



FINANȚE PERSONALE

PENTRU BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII



MESAJ DIN PARTEA PRIMEI PREȘEDINȚII

Dragi frați și surori,

Domnul a declarat: „Scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei” (D&L 104:15). Această revelație este o promisiune din partea Domnului conform căreia El va oferi binecuvântări temporale și va înlesni calea către bizuirea pe forțele proprii, ceea ce înseamnă că vom putea să asigurăm cele necesare vieții pentru noi și pentru membrii familiei noastre.

Această broșură a fost pregătită pentru a ajuta membrii Bisericii să învețe și să pună în practică principiile cu privire la credință, educație, muncă asiduă și încredere în Domnul. Acceptarea acestor principii și trăirea conform lor vă vor înlesni primirea binecuvântărilor temporale promise de Domnul.

Vă invităm să studiați și să puneți în practică, în mod sârguincios, aceste principii și să le predați membrilor familiei dumneavoastră. Făcând astfel, viața dumneavoastră va fi binecuvântată. Veți învăța cum să acționați pe calea dumneavoastră către o bizuire mai mare pe forțele proprii. Veți fi binecuvântați cu mai multă speranță și pace și cu mai mult succes.

Vă rugăm să fiți siguri că sunteți copii ai Tatălui nostru din Cer. El vă iubește și nu vă va abandona niciodată. El vă cunoaște și este gata să vă ofere binecuvântările spirituale și temporale pe care le implică bizuirea pe forțele proprii.

Cu stimă,

Prima Președinție

Publicat de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă
Orașul Salt Lake, Utah

© 2018 Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved.

Tipărit în Statele Unite ale Americii.

Aprobarea versiunii în limba engleză: 3/17.

Aprobarea traducerii: 3/17.

Titlul original: *Personal Finances for Self-Reliance*

Romanian

14863 171

CUPRINS

Evaluarea eforturilor mele	ii
Pentru coordonatori	iv
1. Să învățăm să fim administratori credincioși și înțelepți	1
2. Să ajungem să avem o viziune unitară în legătură cu finanțele	17
3. Să plătim zeciuiala și alte donații	33
4. Să creăm un buget	51
5. Să ne încadrăm într-un buget	69
6. Să ne protejăm familia de greutăți	87
7. Să înțelegem datoria	107
8. Să ne achităm datoria	125
9. Să gestionăm crizele financiare	141
10. Să investim pentru viitor (partea 1)	159
11. Să investim pentru viitor (partea 2)	179
12. Să continuăm să oferim și să-i binecuvântăm pe alții	197

EVALUAREA EFORTURILOR MELE

INSTRUCȚIUNI *Evaluează-ți efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește par-tenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la moduri în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce exersezi pentru a-ți forma aceste obiceiuri importante.*

Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea			Ⓑ Planific și îmi gestionez finanțele		
Exemplu	Fii supus		Ține o evidență a cheltuielilor		
Săptămâna 1	Bizuirea pe forțele proprii este un principiu al salvării.		Ține o evidență a cheltuielilor		
Săptămâna 2	Exercită credință în Isus Hristos		Ține o evidență a cheltuielilor		
Săptămâna 3	Pocăiește-te și fii supus		Ține o evidență a cheltuielilor		
Săptămâna 4	Trăiește o viață echilibrată		Stabilește un buget		
Săptămâna 5	Rezolvă problemele		Alege un sistem de întocmire a bugetului		
Săptămâna 6	Folosește timpul cu înțelepciune		Folosește banii potrivit priorităților financiare		
Săptămâna 7	Dă dovadă de integritate		Folosește banii potrivit priorităților financiare		
Săptămâna 8	Muncește: asumă-ți responsabilitatea și perseverează		Folosește banii potrivit priorităților financiare		
Săptămâna 9	Comunică: solicită și ascultă		Folosește banii potrivit priorităților financiare		
Săptămâna 10	Caută să înveți: stabilește încotro te îndrepți și cum ajungi acolo		Folosește banii potrivit priorităților financiare		
Săptămâna 11	Deveniți una, lucrați împreună		Folosește banii potrivit priorităților financiare		

CHEIE:

- Efort minim
- Efort moderat
- Efort considerabil

© Desfășor un consiliu de familie	©	©	©	© Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune	©	©	©	Inițialele partenerului de acțiune
Sfătuiește-te cu privire la supunere								<i>SW</i>
Sfătuiește-te cu Domnul								_____
Sfătuiește-te cu privire la venit și cheltuieli								_____
Sfătuiește-te cu privire la zeciuială și donații								_____
Sfătuiește-te cu privire la întocmirea bugetului								_____
Sfătuiește-te cu privire la întocmirea bugetului								_____
Sfătuiește-te cu privire la fondul de urgență, asigurare								_____
Sfătuiește-te cu privire la datorii								_____
Sfătuiește-te cu privire la datorii								_____
Sfătuiește-te cu privire la gestionarea crizelor								_____
Sfătuiește-te cu privire la economii, o locuință proprietate personală, educație								_____
Sfătuiește-te cu privire la planul pentru perioada ca pensionar								_____

PENTRU COORDONATORI

Vă mulțumim pentru coordonarea unui grup pentru bizuire pe forțele proprii. Grupul trebuie să funcționeze ca un consiliu avându-L pe Duhul Sfânt drept învățător. Rolul dumneavoastră este de a ajuta fiecare persoană să se simtă confortabil și să prezinte idei, succese și eșecuri.

LUCRURI PE CARE TREBUIE SĂ LE FACEȚI	LUCRURI PE CARE NU TREBUIE SĂ LE FACEȚI
CE TREBUIE SĂ FACEȚI ÎNAINTEA FIECĂREI ADUNĂRI ○ Descărcați prezentări video la srs.lds.org/videos. ○ Verificați dacă echipamentul video funcționează. ○ Recapitulați pe scurt capitoul. ○ Pregătiți-vă spiritual. ÎN TIMPUL ADUNĂRII ○ Începeți și încheiați la timp. ○ Asigurați-vă că fiecare raportează, chiar și cei care ajung mai târziu. ○ Desemnați un responsabil cu timpul. ○ Încurajați-i pe toți să participe activ. ○ Comportați-vă ca un membru al grupului. Luați-vă angajamente, țineți-le și raportați cum le îndepliniți. ○ Distrăți-vă și sărbătoriți succesul. ○ Aveți încredere în manual și urmați-l. DUPĂ FIECARE ADUNARE ○ Contactați și încurajați membrii din grup în timpul săptămânii. ○ Evaluați-vă singuri folosind „Autoevaluarea coordonatorului” (pagina v).	○ Pregătiți o lecție. ○ Anulați adunările. Dacă nu puteți participa, vă rugăm să rugați un membru al grupului să coordoneze în locul dumneavoastră. ○ Predați și acționați ca un expert. ○ Vorbiți mai mult decât ceilalți. ○ Răspundeți la fiecare întrebare. ○ Fiți în centrul atenției. ○ Stați în capul mesei. ○ Ridicați-vă în picioare pentru a coordona. ○ Omiteți secțiunea „Cugetă”. ○ Spuneți-vă părerea după fiecare comentariu. ○ Uitați să înștiințați specialistul pentru bizuire pe forțele proprii la nivel de țară despre progresul grupului.

IMPORTANT: RAPORTAȚI ȘI ÎMBUNĂTĂȚIȚI

- Completați Formularul de înregistrare a grupului la prima adunare și Raportul de încheiere a cursului și Formularul de solicitare a certificatului la ultima dumneavoastră adunare. Vizitați srs.lds.org/report.
- Revedeți broșura *Coordonarea grupurilor* pe srs.lds.org/facilitator.

AUTOEVALUAREA COORDONATORULUI

După fiecare întâlnire a grupului, revedeți afirmațiile de mai jos. Cât de bine vă descurcați?

CUM MĂ DESCURC ÎN CALITATE DE COORDONATOR?	Niciodată	Uneori	Deseori	Întotdeauna
1. Contactez membri ai grupului în timpul săptămânii.	☐	☐	☐	☐
2. Îmi arăt entuziasmul și dragostea față de fiecare membru al grupului.	☐	☐	☐	☐
3. Mă asigur că fiecare membru al grupului raportează despre angajamentele sale.	☐	☐	☐	☐
4. Vorbesc mai puțin decât ceilalți membri din grup. Toată lumea participă în mod egal.	☐	☐	☐	☐
5. Las membrii grupului să răspundă la întrebări în loc să răspund eu.	☐	☐	☐	☐
6. Mă încadrez în timp pentru fiecare secțiune și activitate.	☐	☐	☐	☐
7. Aloc timp pentru secțiunea „Cugetă” pentru ca Duhul Sfânt să-i poată îndruma pe membrii grupului.	☐	☐	☐	☐
8. Urmez broșura așa cum este scrisă și duc la bun sfârșit toate secțiunile și activitățile.	☐	☐	☐	☐

CUM SE DESCURCĂ GRUPUL MEU?	Niciodată	Uneori	Deseori	Întotdeauna
1. Membrii grupului se iubesc, se încurajează și se slujesc unii pe ceilalți.	☐	☐	☐	☐
2. Membrii grupului își țin angajamentele.	☐	☐	☐	☐
3. Membrii grupului au succes atât din punct de vedere temporal, cât și spiritual.	☐	☐	☐	☐
4. Partenerii de acțiune se contactează cu regularitate și se încurajează reciproc în timpul săptămânii.	☐	☐	☐	☐



1

SĂ ÎNVĂȚĂM SĂ FIM ADMINISTRATORI CREDINCIOȘI ȘI ÎNȚELEPȚI

PRINCIPIU DIN TEMELIA MEA

- Bizuirea pe forțele proprii este un principiu al salvării

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Învăță să fii un administrator credincios și înțelept
2. Sfătuiește-te cu Domnul în legătură cu finanțele tale
3. Urmărește venitul și cheltuielile tale

ÎNDRUMAR – durată maximă: 15 minute

Începeți cu o rugăciune de deschidere.

Prezentați-vă. Timp de un minut, fiecare dintre voi să-și spună numele și ceva legat de el sau ea.

BINE AȚI VENIT ÎN GRUPUL NOSTRU PENTRU BIZUIRE PE FORȚELE PROPRII!

Citește. Acest grup te va ajuta să înveți despre un buget, să creezi și să folosești unul. Vei începe să creezi un fond de urgență și un plan pentru eliminarea datoriilor, să înveți să economisești pentru cheltuieli viitoare și să-ți planifici pensia. Dar cel mai important lucru, vei învăța mai mult despre relația ta cu Tatăl Ceresc și vei fi invitat să-ți administrezi banii în moduri care sunt plăcute Lui. Fiecare întâlnire a grupului durează aproximativ două ore.

CUM SE DESFĂȘOARĂ LUCRURILE?

Citește. Grupurile de bizuire pe forțele proprii funcționează ca un consiliu. Nu există un învățător sau expert. În schimb, urmezi materialele așa cum sunt scrise. Având îndrumarea Spiritului, vă veți ajuta unii pe alții după cum urmează:

- veți contribui în mod egal în cadrul discuțiilor și al activităților. Nimeni, și în mod deosebit coordonatorul, nu trebuie să acapareze conversația;
- vă veți iubi și veți avea grijă unii de ceilalți. Veți da dovadă de interes unii față de ceilalți, veți adresa întrebări și veți învăța unii despre ceilalți;
- veți împărtăși comentarii pozitive și relevante;
- veți face și veți respecta angajamente.

Vârstnicul M. Russell Ballard ne-a învățat: „Nu există problemă în cadrul familiei, episcopiei sau țărâșului care să nu poată fi rezolvată dacă noi căutăm soluții în modul Domnului consultându-ne – consultându-ne cu adevărat – [unii cu alții]” (*Counseling with Our Councils*, ediție revizuită [2012], p. 4).

Vizionează. „My Self-Reliance Group (Grupul meu de bizuire pe forțele proprii)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Mergi la „Without a Teacher, How Will We Know What to Do? (Fără un învățător, cum vom ști ce să facem?)” la pagina 3.)

Discută. Ce i-a făcut pe membrii grupului din această prezentare video să aibă atât de mult succes? Ce vom face ca grupul să aibă o experiență care să ne schimbe viața?

FĂRĂ UN ÎNVĂȚĂTOR, CUM VOM ȘTI CE SĂ FACEM?

Citește. Este simplu. Pur și simplu urmează materialele. Fiecare capitol din manual are șase părți:

Raportează. Discută despre progresul pe care l-ai făcut în timpul săptămânii cu privire la angajamentele tale.

Temelia. Recapitulează un principiu al Evangheliei care te va ajuta să te bizui mai bine pe forțele proprii din punct de vedere spiritual.

Învață. Învăță îndemnări practice care te vor ajuta să te bizui mai mult pe forțele proprii din punct de vedere temporal.

Cugetă. Ascultă șoptele Duhului Sfânt pentru a primi inspirație.

Ia-ți angajamente. Promite ca, în timpul săptămânii, să duci la îndeplinire angajamentele care te vor ajuta să progresezi.

Acționează. În timpul săptămânii, exersează ceea ce ai învățat.

CUM SE FOLOSEȘTE ACEST MANUAL

CÂND VEZI ACESTE ÎNDEMNURI, URMEAZĂ ACESTE ÎNDRUMĂRI				
CITEȘTE	VIZIONEAZĂ	DISCUTĂ	CUGETĂ	ACTIVITATE
O persoană citește cu glas tare pentru întregul grup.	Întregul grup vizionează prezentarea video.	Membrii grupului împărtășesc gânduri timp de două-patru minute.	Participanții se gândesc, meditează și scriu timp de două, trei minute.	Membrii grupului lucrează individual sau cu alții în timpul alocat.

CERTIFICAT DE ÎNCHEIERE A CURSULUI

Citește. Membrii grupului care vin la adunări și își respectă angajamentele pot primi un certificat privind bizuirea pe forțele proprii din partea Colegiului de Afaceri SZU. Vezi pagina 208.



TEMELIA MEA: BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII ESTE UN PRINCIPIU AL SALVĂRII

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Ioan 10:10 (în partea dreaptă)

Discută. Ce este o viață din belșug?

Vizionează. „He Polished My Toe (Mi-a lustruit degetul)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 5.)

Discută. Crezi că există soluții la problemele tale? Cum putem fi demni de puterea Domnului pentru a ne ajuta?

Citește. Trimiterea la *Manualul 2* și cuvintele vârstnicului Dallin H. Oaks (din partea dreaptă). Faptul de a ne sprijini pe forțele proprii nu înseamnă că putem face sau putem obține orice ne propunem. Ci, reprezintă credința că, prin harul sau puterea care întărește a lui Isus Hristos și prin efortul nostru, ne putem satisface toate nevoile spirituale și materiale ale vieții pentru noi și pentru familiile noastre. Bizuirea pe forțele proprii este dovada încrederii noastre în puterea lui Dumnezeu de a muta munții în viețile noastre și de a ne oferi tăria să ne depășim încercările și necazurile.

Discută. Cum te-a ajutat harul lui Hristos să-ți asiguri nevoile spirituale și temporale ale vieții?

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege un partener și citești principiul de mai jos.

Pasul 2. Discutați de ce faptul de a crede aceste adevăruri vă poate ajuta să vă bizuiți mai mult pe forțele proprii.

PRINCIPII DOCTRINARE PRIVIND BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

1. Bizuirea pe forțele proprii este o poruncă.	„Domnul poruncește Bisericii și membrilor ei să se bizuie pe forțele proprii și să fie independenți” (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006], p. 116).
2. Dumnezeu poate să asigure și va asigura o cale pentru copiii săi drepecți de a se bizui pe forțele proprii.	„Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei, pentru că toate lucrurile sunt ale Mele” (D&L 104:15).
3. Temporalul și spiritualul sunt unul și același lucru pentru Dumnezeu.	„De aceea, adevărat vă spun vouă că toate lucrurile pentru Mine sunt spirituale” (D&L 29:34).

„Eu am venit ca [ei] să aibă viață, și s-o aibă din belșug.”

IOAN 10:10

„Bizuirea pe forțele proprii este capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei. Pe măsură ce membrii ajung să se bizuie pe forțele proprii, ei ajung să slujească și să se îngrijească mai bine de alții.”

MANUALUL 2: ADMINISTRAREA BISERICII (2010), 6.1.1

„Orice ne face să fim dependenți de altcineva pentru deciziile sau resursele pe care ni le putem asigura singuri ne slăbește din punct de vedere spiritual și ne încetinește progresul către ceea ce suntem menți să fim cu ajutorul Evangheliei.

DALLIN H. OAKS,
„Pocăință și schimbare”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2003, p. 40

Discută. Citește cuvintele președintelui Marion G. Romney (din partea dreaptă). Cum știi dacă te bizui mai bine pe forțele proprii?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare angajament.

- ☐ Citește scrisoarea din partea Primei Președinții de pe interiorul copertei din față și subliniază binecuvântările promise. Ce trebuie să faci pentru a le obține? Scrie-ți gândurile aici.

- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre bizuirea pe forțele proprii.

HE POLISHED MY TOE (MI-A LUSTRUIT DEGETUL)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



VÂRSTNICUL ENRIQUE R. FALABELLA. Când eram mic, nu aveam foarte multe lucruri. Îmi amintesc că, într-o zi, l-am abordat pe tatăl meu și i-am spus: „Tati, am nevoie de o pereche nouă de pantofi. Aceștia s-au uzat deja”. S-a uitat la pantofii mei și a văzut că erau uzați. A spus: „Cred că putem repara asta”. A luat niște cremă de pantofi și i-a lustruit până când străluceau de curățenie. Mi-a spus: „Acum sunt reparați, fiule”. Iar eu i-am răspuns: „Încă nu! Încă îmi iese degetul prin pantof”. El a spus: „Putem repara și asta”. A mai luat niște cremă și mi-a acoperit degetul cu ea!

În acea zi am învățat că există o soluție la fiecare problemă. Sunt convins că acest principiu al bizuirii pe forțele proprii și această inițiativă sunt o modalitate de a grăbi lucrarea Domnului. Acestea fac parte din lucrarea de salvare. Cu toții putem să devenim mai buni decât suntem acum. Trebuie să înlăturăm nepăsarea. De multe ori ne complăcem în situația în care ne aflăm, iar acest lucru ne distruge progresul. Fiecare zi este o zi în care pot progresa dacă decid să fac ceva diferit pentru a îmbunătăți ceea ce nu am făcut foarte bine în trecut. Dacă faceți aceasta cu credință, dând dovadă de credință și speranță în faptul că Hristos va fi acolo pentru a vă ajuta, veți găsi calea pentru a avea parte de progres în lucrurile temporale și spirituale. Acest lucru este posibil pentru că Dumnezeu trăiește, iar dumneavoastră sunteți fiu sau fiică a lui Dumnezeu.

Înapoi la pagina 4.

„Fără a se bizui pe forțele proprii, o persoană nu-și poate exercita aceste dorințe înăscute de a sluji. Cum putem oferi dacă nu avem ce oferi? Mâncarea pentru cei înfometați nu poate veni de pe rafturi goale. Bani pentru cei nevoiași nu pot veni din buzunare goale. Sprijinul și înțelegerea nu pot veni de la cei înfometați din punct de vedere emoțional. Predarea nu poate veni de la cei neînvățați. Și, mai presus de toate, îndrumarea spirituală nu poate veni de la cei slabi din punct de vedere spiritual.”

MARION G. ROMNEY,
„The Celestial Nature of Self-Reliance”,
Ensign, nov. 1982,
p. 93.



ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute

1. SĂ ÎNVĂȚĂM SĂ FIM ADMINISTRATORI CREDINCIOȘI ȘI ÎNȚELEPȚI

Cugetă. Cugetă în liniște timp de un minut la următoarea întrebare și notează-ți ideile.

- Cât de încrezător sunt cu privire la viitorul meu din punct de vedere al finanțelor?

Citește. În pilda talanților, Hristos ne învață că trebuie să avem grijă de lucrurile care ne-au fost date. Domnul ne permite să fim guvernanți – sau administratori – asupra darurilor pe care ni le-a dat. Celor care dau dovadă de credincioșie în privința darurilor Sale, Hristos le spune: „Bine, rob bun și credincios; ai fost credincios în puține lucruri, te voi pune peste multe lucruri; intră în bucuria stăpânului tău” (Matei 25:21).

Discută. Ce înseamnă pentru tine faptul că toate lucrurile aparțin Domnului?

Citește. Ca parte a administrației noastre, suntem încurajați să fim înțelepți în privința finanțelor noastre. Președintele Gordon B. Hinckley ne-a învățat:

„Vă îndemn... să analizați situația finanțelor dmneavoastră. Vă îndemn să fiți cumpătați în cheltuieli, să aveți grijă ce cumpărați pentru a evita pe cât posibil datoriile. Plățiți-vă datoriile cât puteți de repede și eliberați-vă de robie.

Aceasta face parte din Evanghelia temporală în care credem. Domnul o să vă binecuvânteze să vă puneți casele în ordine. Dacă v-ați plătit datoriile, dacă aveți ceva pus deoparte, chiar dacă nu este mult, atunci veți avea un adăpost pentru [familiile] voastre și pace în inimile voastre, în cazul în care furtunile vor bate la ușa voastră [„To the Boys and to the Men (Adresându-mă băieților și bărbaților)”, *Ensign*, nov. 1998, p. 54].

Pe măsură ce te străduiești să-ți folosești banii în mod înțelept, credința ta în Hristos se poate mări, pregătind calea pentru viitoare binecuvântări.

Discută. În ce mod faptul de a-ți gestiona finanțele te face un administrator mai bun?

Putem să ne gestionăm finanțele în mod înțelept

Citește. Reprezentarea grafică de la pagina 8 – Planul succesului administrării finanțelor – ilustrează principii legate de gestionarea finanțelor făcută cu înțelepciune și credincioșie. Vei studia și exersa aceste principii în următoarele 12 săptămâni. Pe parcursul acestui curs, vei lucra pentru a-ți mări credința în Isus Hristos, a clădi unitate cu soțul tău sau soția ta și a-ți lua angajamentul cu privire la bizuirea pe forțele proprii. Fiecare lecție se va concentra asupra unei părți concrete din Planul succesului administrării finanțelor.

Discută. Citiți, pe rând, punctele Planului succesului administrării finanțelor (pagina 8). Cum te poate ajuta fiecare dintre acestea pe calea către administrarea finanțelor cu succes?

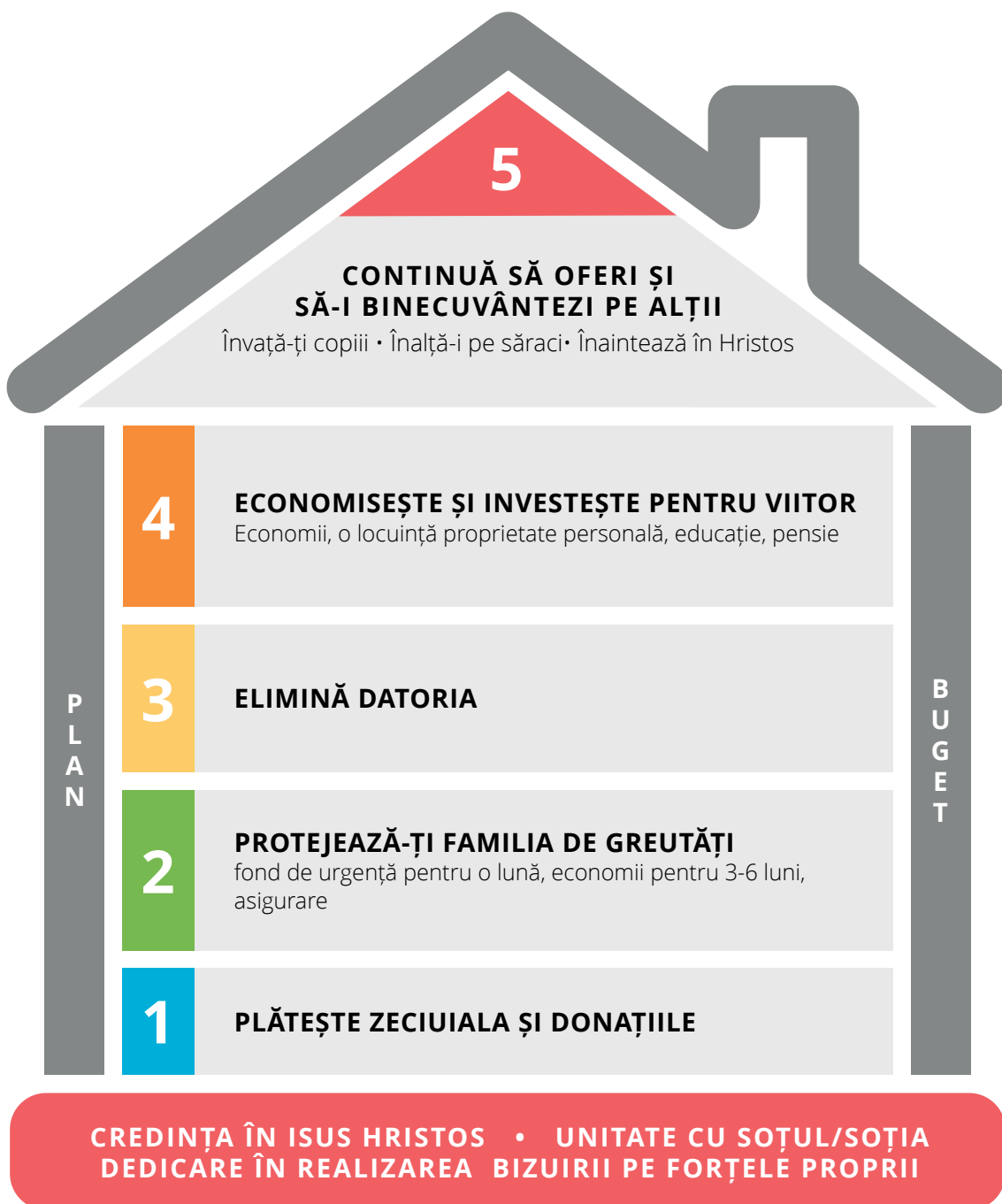
2. SFĂTUIEȘTE-TE CU DOMNUL ÎN LEGĂTURĂ CU FINANȚELE TALE

Citește. Te vei confrunta cu încercări, cu siguranță, pe măsură ce exersezi aceste principii cu privire la administrarea finanțelor cu succes. Pe măsură ce cauți ajutorul membrilor grupului din care faci parte și continui să cauți ajutorul Domnului, vei fi întărit pentru a depăși acele dificultăți. Amintește-ți, Domnul pregătește întotdeauna o cale ca poruncile Sale să fie îndeplinite (vedeți 1 Nefi 3:7).

Amulec i-a învățat pe cei săraci dintre zoramiți să-L „[implore pe Domnul] asupra recoltelor câmpurilor [lor], pentru ca [ei] să poată prospera prin acestea. [Să-L implore] asupra turmelor din câmpurile [lor] pentru ca ele să se înmulțească” (Alma 34:24-25). Pe măsură ce te sfătuiești cu Domnul cu privire la nevoile tale temporale și la încercările și munca legate de bizuirea pe forțele proprii din punct de vedere al finanțelor El te va binecuvânta și te va întări.

A te sfătui cu Domnul cu privire la finanțele tale înseamnă să te rogi Tatălui Ceresc și să ceri îndrumare cu privire la problemele legate de finanțe. Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi să te sfătuiești cu Domnul cu privire la finanțele tale.

PLANUL SUCCESULUI ADMINISTRĂRII FINANTELOR



3. URMĂREȘTE VENITURILE ȘI CHELTUIELILE TALE

Citește. Primul pas către administrarea finanțelor cu succes este înțelegerea situației finanțelor tale actuale. Când obții o înțelegere mai bună a lucrurilor pe care banii tăi sunt cheltuiți, poți planifica mai bine felul în care vei decide să-i folosești. Vei începe prin a-ți urmări veniturile și cheltuielile în timpul primelor patru săptămâni ale acestui curs.

Cugetă. Gândește-te câteva minute la următoarele întrebări:

- Știu pe ce-mi cheltuiesc banii în fiecare lună?
- Simt că am control cu privire la destinația banilor mei?

ACTIVITATE (25 minute)

Pasul 1. Gândește-te la toate lucrurile pe care cheltuiești bani. Mai jos sunt categorii obișnuite pe care oamenii cheltuiesc bani. Încercuiește zonele în care cheltuiești bani des și scrie noi categorii dacă este cazul. Categoria altele reprezintă cheltuielile care nu prea se încadrează în alte categorii.

Zeciuiala și alte donații	Transport	Divertisment	
Chirie sau ipotecă	Economii	Restaurante	
Asigurare	Cumpărături	Altele	
Utilități ale casei	Telefoane mobile		

Pasul 2. Împreună cu membrii grupului, discutați despre categoriile suplimentare pe care le-ați adăugat. Vei folosi ulterior categoriile de mai sus pentru a-ți organiza veniturile și cheltuielile pe măsură ce le identifiți.

Pasul 3. De-a lungul următoarelor câteva săptămâni, notează-ți de fiecare dată când primești sau cheltuiești bani. Într-un program pe calculator sau într-o agendă, creează un tabel care arată asemănător exemplului următor. Completează în tabel în fiecare zi. Când

1. SĂ ÎNVĂȚĂM SĂ FIM ADMINISTRATORI CREDINCIOȘI ȘI ÎNȚELEPȚI

primești bani, înregistrează suma în coloana cu venituri; când cheltuiești bani, înregistrează suma în coloana cu cheltuieli. Pentru a exersa, timp de câteva minute, scrie cât mai multe cheltuieli de care îți aduci aminte din ultimele 24 de ore. Include categoriile pe care le-ai creat.

DATA	DESCRIERE	CATEGORIE	VENIT	CHELTUIALĂ
6/1	Salariu	Venit	1.500,00	
6/1	Magazinul La Juan	Alimente		78,32

Discută. Cu ce probleme te poți confrunta în ceea ce privește urmărirea cheltuielilor tale?

Cugetă. Scrie câteva moduri prin care vei depăși aceste probleme.



URMĂRIREA CHELTUIELILOR A DEVENIT CEVA OBIȘNUIT!

Nu m-am gândit că este posibil să urmărești cheltuielile timp îndelungat. Însă acum păstrez chitanțele mele din ziua respectivă și, în fiecare seară, notez toate cheltuielile. Nu am nevoie decât de câteva minute în fiecare seară și de puțin spațiu în portofel pentru a păstra chitanțele din ziua respectivă!



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

*Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci.
Citește versetele sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.*

„Eu, Domnul, am întins cerurile și am construit pământul, cu adevărat lucrare a mâinii Mele; și toate lucrurile care sunt în ele sunt ale Mele. Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei, pentru că toate lucrurile sunt ale Mele” (D&L 104:14-15).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat astăzi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?

PARTENERI DE ACȚIUNE

BENEFICIUL DE A AVEA PARTENERI DE ACȚIUNE

Citește. Cu ajutorul altora poți îndeplini lucruri mărețe. De exemplu, misionarii au colegi pentru ajutor. În grupurile noastre, avem parteneri de acțiune. În fiecare săptămână, vom alege și vom lucra cu un alt partener de acțiune. Partenerii de acțiune se ajută unul pe celălalt în ținerea angajamentelor astfel:

- vorbind la telefon, trimițând mesaje text sau vizitându-se unul pe celălalt în timpul săptămânii;
- vorbind despre ceea ce au învățat în cadrul grupului;
- încurajându-se unul pe celălalt să țină angajamentele;
- sfătuindu-se împreună cu privire la probleme;
- rugându-se unul pentru celălalt.

Discută. Cum te-a ajutat o altă persoană să îndeplinești ceva greu?

Citește. Faptul de a fi un partener de acțiune nu este greu și nu solicită mult timp. Pentru a începe conversația, poți întreba:

- Ce ți-a plăcut la ultima adunare a grupului?
- Ce lucruri bune ți s-au întâmplat în această săptămână?
- Cum ai folosit principiul din Temelia mea în această săptămână?

Partea cea mai importantă a discuției va fi să vă ajutați unul pe celălalt să țineți angajamente. Fiecare dintre voi puteți să întrebați:

- Cum te descurci cu angajamentele tale?
- Dacă nu le-ai ținut pe unele dintre ele, ai nevoie de ajutor?
- Cum te pot ajuta cel mai bine?

ACTIVITATE (5 minute)

Pasul 1. Alege pe cineva din grup să fie partenerul tău de acțiune.

- Dacă dorești, poți schimba partenerii în fiecare săptămână.
- În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Pasul 2. Scrieți când și cum vă veți contacta unul pe celălalt.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

În fiecare săptămână ne luăm angajamente. Când ne vom întâlni săptămâna viitoare, vom începe raportând cu privire la angajamentele noastre. Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promite să-ți respecti angajamentele și semnează mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- (A)** În această săptămână, voi exersa și voi împărtăși principiul din broșura Temelia mea.
- (B)** În această săptămână, în fiecare zi, voi urmări veniturile și cheltuielile mele.
- (C)** Mă voi sfătui cu Domnul în legătură cu veniturile mele și voi căuta ajutorul Său.
- (D)** Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune

NOTE

NOTE



2

SĂ AJUNGEM SĂ AVEM O VIZIUNE UNITARĂ ÎN LEGĂTURĂ CU FINANȚELE

PRINCIPIU DIN TEMELIA MEA

- Exerciță credință în Isus Hristos

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Muncește și asumă-ți responsabilitatea
2. Lucrează împreună cu alții pentru a gestiona banii
3. Ține consilii de familie cu regularitate



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Să exersezi și să împărtășești principiul de săptămâna trecută din Temelia mea.
- Ⓑ Să urmăresc venitul și cheltuielile mele.
- Ⓒ Să mă sfătuiesc cu Domnul în legătură cu finanțele mele.
- Ⓓ Să-l contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă, acum, câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a ține angajamentele tale din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestei broșuri. Împărtășește evaluarea ta partenerului de acțiune și discutați despre întrebarea de mai jos. Apoi, partenerul de acțiune își va scrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în ținerea angajamentelor tale în această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Găsește-te în modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce evaluezi pentru a fi forma aceste obiceiuri importante.				
	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ
	Exersezi și împărtășești principiul din temelia mea	Planifici și înregistrezi veniturile	Devotezi un consultanțiu de familie	Contactezi și sprijini partenerul meu de acțiune
Exemplu	Fi rugat	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 1	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 2	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 3	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 4	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 5	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 6	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 7	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 8	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 9	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 10	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune
Săptămâna 11	Realizez pe temele propuse într-un timp rezonabil și stabilesc	Țin o evidență a cheltuielilor	Sfătuiesc pe cineva la rugămintă	Contactez și sprijin partenerul meu de acțiune

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășiți în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut în timp ce ai exersat sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Cum te ajută faptul că te sfătuiești cu Domnul?
 - Ce ai învățat ca urmare a faptului că ți-ai urmărit cheltuielile?
 - Cum te ajută faptul că lucrezi împreună cu un partener de acțiune?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege din grup un partener de acțiune pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe celălalt pe parcursul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrieți cum și când vă veți contacta unul pe celălalt.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS – durată maximă: 20 de minute

Cugetă. În ce mod îmi va fi influențată bizuirea pe forțele proprii de credință mea în Isus Hristos?

Vizionează. „Exercise Faith in Jesus Christ (Exercită credință în Isus Hristos)” (disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 21.)

Discută. De ce adevărata credință duce întotdeauna la acțiune? De ce este credința necesară pentru ca Dumnezeu să ne ajute din punct de vedere temporal și spiritual?

Citește. Matei 6:30 și citatul din *Lectures on Faith* (din partea dreaptă)

ACTIVITATE

Calea către bizuirea pe forțele proprii este o călătorie a credinței. Prima Președinție și Cvorumul Celor Doisprezece ne invită să facem din creșterea credinței noastre în Tatăl Ceresc și Fiul Său o prioritate în viața noastră.

Pasul 1. Împreună cu membrii grupului, citiți prioritățile profetice din chenarul de mai jos.

Pasul 2. Discutați despre modul în care onorarea cu credință a sabatului, luarea din împărtășanie și citirea Cărții lui Mormon vă vor ajuta să vă bizuiți pe forțele proprii mai mult.

PRIORITĂȚI ȘI PROMISIUNI PROFETICE

„Gândiți-vă cât de măreață este această afirmație! Plenitudinea pământului este promisă celor care țin ziua de sabbat sfântă” (Russell M. Nelson, „Ziua de sabbat este o desfătare”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2015, p. 130 ; vezi, de asemenea, D&L 59:16).

„Spiritualitatea nu este ceva care stagnează și nici legămintele [împărtășaniei] nu sunt. Legămintele aduc nu doar angajamente, ci și putere spirituală” (Neil L. Andersen, adunare de instruire a autorităților generale, apr. 2015).

„Depun mărturie despre [Cartea lui Mormon] că poate deveni un «Urim și Tumim» personal în viața dumneavoastră” (Richard G. Scott, „The Power of the Book of Mormon in My Life”, *Ensign*, oct. 1984, p. 11).

„Așa că, dacă astfel îmbracă Dumnezeu iarba de pe câmp, care astăzi este, dar mâine va fi aruncată în cuptor, nu vă va îmbrăca El cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor?”

MATEI 6:30

„Nu depind toate eforturile dumnea-voastră de tot felul de credință dumnea-voastră? Pe măsură ce primim prin credință toate binecuvântările temporale pe care le primim, tot așa primim prin credință toate binecuvântările spirituale pe care le primim. Dar credința nu este doar un principiu al acțiunii, ci, de asemenea, și al puterii.”

LECTURES ON FAITH
(1985), p. 2, 3

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Arată-ți credința în această duminică păstrând ziua de sabbat cu sfințenie și luând din împărtășanie cu pioșenie.
- ☐ Citește din Cartea lui Mormon în fiecare zi.
- ☐ Citește versetele de la pagina 21. Alege unul și împărtășește-l familiei sau prietenilor tăi.

VERSETE DESPRE EXERSAREA CREDINȚEI

Pentru că Daniel nu înceta să se roage, a fost aruncat într-o groapă cu lei, însă „[Dumnezeu]... a trimis pe îngerul Său și a închis gura leilor... și nu s-a găsit nicio rană pe el, pentru că avusese încredere în Dumnezeul Său” (Daniel 6:22-23; vedeți, de asemenea, versetele 16-21).

Domnul i-a dat lui Lehi Liahona pentru a-i îndruma familia și „ea a lucrat pentru ei conform credinței lor în Dumnezeu... Când au fost leneși și au uitat să aplice credința și sânguința... ei nu au progresat în călătoria lor” (Alma 37:40-41).

„Aduceți însă la casa vistieriei toate zeciuielile... puneți-Mă astfel la încercare... dacă nu vă voi deschide zăgazurile cerurilor, și dacă nu voi turna peste voi belșug de binecuvântare” (Maleahi 3:10).

În timpul unei foamete, Ilie a rugat o văduvă să-i dea ultima ei porție de mâncare. Ilie i-a promis că, datorită credinței ei, Domnul avea să-i ofere hrană, iar ea nu a rămas niciodată fără hrană. (Vezi 1 Împărați 17.)

„Cei nenorociți și cei lipsiți caută apă, și nu este; li se usucă limba de sete. Eu, Domnul, îi voi asculta; Eu, Dumnezeul lui Israel, nu-i voi părăsi. (Isaia 41:17; vezi, de asemenea, versetul 18).

EXERCISE FAITH IN JESUS CHRIST (EXERCITĂ CREDINȚĂ ÎN ISUS HRISTOS)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



VÂRSTNICUL DAVID A. BEDNAR:

Acțiunea înseamnă exercitarea credinței. Copiii lui Israel duc cu ei chivotul legământului. Ei ajung la râul Iordan. Promisiunea este că vor traversa pe pământ uscat. Când se desparte apa? Când picioarele lor sunt ude. Ei pășesc în râu – acționează. Puterea îi însoțește – apa se desparte.

Deseori, ne gândim: „Voi avea această înțelegere perfectă și, apoi, o voi transforma în ceea ce fac”. Eu vă spun că avem suficientă încât să începem. Ne dăm seama de direcția bună. Credința este un principiu – principiul – acțiunii și puterii. Credința adevărată se concentrează pe Domnul Isus Hristos și duce întotdeauna la acțiune.

(Vezi „Seek Learning by Faith” [cuvântare adresată învățătorilor de religie din cadrul Sistemului Educațional al Bisericii, 3 febr. 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

Înapoi la pagina 20.



ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

- **Credință în Isus Hristos**
- **Unitate cu soțul/soția**
- **Angajament pentru bizuire pe forțele proprii**

1. MUNCEȘTE ȘI ASUMĂ-ȚI RESPONSABILITATEA

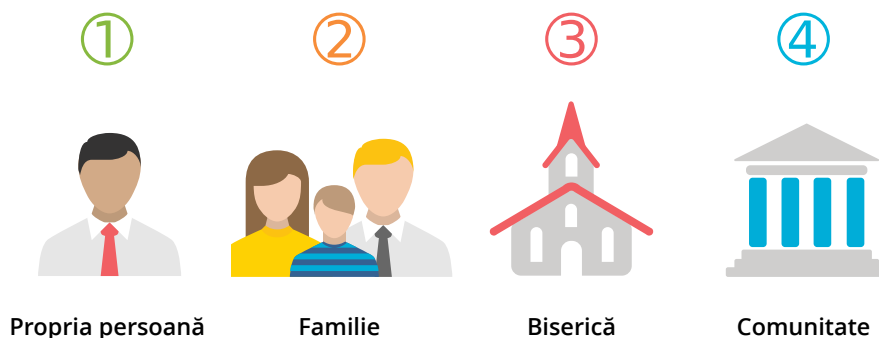
Citește. Când lui Adam și Evei li s-a cerut să părăsească Grădina Edenului, Dumnezeu le-a spus: „În sudoarea feței tale să-ți mănânci pâinea până te vei întoarce în pământ” (Genesa 3:19). Cu toate că Domnul dorește să ne asigure toate lucrurile de care avem nevoie din punct de vedere temporal, El se așteaptă ca noi să muncim din greu și să ne asumăm responsabilitatea pentru propriile noastre nevoi. Observă că unul dintre pereții de susținere ai Planului succesului administrării finanțelor (vezi pagina 8) este „munca.” Să ne bizuim pe forțele proprii din punct de vedere temporal presupune muncă din greu și sânguină continuă.

Președintele Dieter F. Uchtdorf ne-a învățat: „Domnul nu Se așteaptă ca noi să muncim mai greu decât suntem capabili. El nu compară (și nici noi nu ar trebui să comparăm) propriile eforturi cu cele ale altora. Tatăl nostru Cerească ne cere doar să facem tot posibilul... Munca este un antidot pentru anxietate, un medicament pentru supărare și o ușă deschisă către posibilitate... Când căruța noastră se împotmolește în noroi, Dumnezeu este mult mai dornic să-l ajute pe omul care coboară să împingă, decât pe omul care își ridică numai glasul în rugăciune” („Două principii valabile pentru orice tip de economie” *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2009, p. 56).

Discută. Gândește-te la exemple din viața ta de oameni care muncesc din greu. Ce atribute au acești oameni în comun?

Trebuie să eliminăm dependența noastră din punct de vedere temporal față de alții

Citește. Președintele Spencer W. Kimball ne-a învățat: „Responsabilitatea pentru bunăstarea socială, emoțională, spirituală, fizică sau economică a fiecărei persoane depinde, în primul rând, de acea persoană, în al doilea rând de familia sa, iar în al treilea rând de Biserică, dacă este un membru credincios al acesteia. Niciun sfânt din zilele din urmă, atât timp cât este capabil din punct de vedere fizic și emoțional, nu va transfera în mod voit povara bunăstării sale sau a familiei sale altcuiva. Atât timp cât poate, cu ajutorul inspirației de la Domnul și prin munca sa, se va întreține și își va întreține familia cu lucrurile spirituale și materiale necesare vieții” (*Teachings of President Spencer W. Kimball* [2006], p. 116).



Vârstnicul Dale G. Renlund, citându-l pe vârstnicul Wilford W. Andersen, ne-a învățat: „Cu cât distanța dintre donator și destinatar este mai mare, cu atât mai mult destinatarul se simte îndreptățit să primească („Ca să pot să-i aduc pe toți oamenii la Mine”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2016, p. 39). Sentimentul că ești îndreptățit să primești înseamnă că tu consideri că meriți ceva fără a face acțiunea potrivită și complet necesară pentru a-l obține. Este opusul responsabilității. Când te simți îndreptățit să primești binecuvântări temporale, Spiritul se retrage din viața ta. Pe măsură ce te apropii de Hristos, sentimente de responsabilitate pentru propria bunăstare îți vor umple inima, iar sentimentele că ești îndreptățit vor dispărea.

- Discută.**
- Cum ne limitează progresul personal faptul de a depinde de alții?
 - De ce este important să evităm să fim dependenți de guvern sau programe sociale?
 - Ce alte riscuri apar când ne bazuim pe alții, inclusiv pe familie, pentru nevoile personale?

2. LUCRAȚI ÎMPREUNĂ PENTRU A GESTIONA BANII

Cugetă. Cum te-au influențat finanțele tale din punct de vedere spiritual și emoțional?

Citește. Una dintre uneltele cele mai des folosite și mai puternice ale lui Satana pentru distrugerea familiilor este neglijența financiară și problemele legate de aceasta. Deoarece familiile sunt centrale planului Tatălui Ceresc (vedeți *Familia: o declarație oficială către lume*), este important să evităm învinovățirea, lipsa de încredere și mânia în căminele noastre. Fie că ești căsătorit sau singur, administrarea finanțelor cu înțelepciune îi poate aduce pe cei dragi mai aproape unul de altul și de Dumnezeu și poate fi o protecție împotriva răului; o abordare unitară a administrării finanțelor poate aduce, în cele din urmă, recunoștință, armonie și pace.

Discută. De ce este important pentru soț și soție să fie una cu privire la problemele legate de finanțe?

Citește. Soții și soțiile provin, adesea, din medii culturale, economice și religioase diferite. Poate că ei au tradiții, moduri de a crește copiii și obiceiuri de a cheltui diferite. Unul dintre soți poate avea un interes normal în a urmări cheltuielile și a respecta un buget, iar celălalt poate considera acest lucru ca fiind incomod și obositor. Acest lucru poate crea neînțelegeri. Totuși, faptul de a vă accepta diferențele unul altuia și a asculta cu adevărat cu dragoste și umilință va crea o atmosferă de unitate. Dacă ești singur, este important să fii onest cu tine însuși și să-L implici pe Domnul în deciziile tale cu privire la administrarea finanțelor.

Multe cupluri consideră că soluția la problemele lor legate de finanțe este să crească venitul lor. Totuși, o abordare separată legată de administrarea banilor poate distruge o relație mult mai mult decât un venit mic sau lipsa resurselor financiare.

Discută. Cum poate fi neînțelegerea cu privire la finanțe mai distructivă decât venitul mic sau lipsa resurselor?

Citește. Vârstnicul Marvin J. Ashton ne-a învățat: „Gestionarea finanțelor familiei trebuie făcută în comun de către soț și soție, cu o atitudine de deschidere și încredere. Controlul banilor de către unul dintre soți, ca o sursă de putere și autoritate, cauzează inegalitate în căsnicie și nu este potrivit. Invers, dacă unul dintre soți se sustrage, în mod voluntar, în totalitate de la gestionarea finanțelor familiei, aceasta reprezintă o renunțare la o responsabilitate necesară” (*One for the Money: Guide to Family Finance* [broșură], 2006, p. 3).

Discută. Cum îți schimbă viața faptul de a fi unit cu soțul tău sau soția ta în probleme legate de finanțe?

Administrarea finanțelor cu înțelepciune ne pregătește pentru căsătorie

Citește. Fie că te pregătești pentru căsătorie sau ești singur, divorțat sau văduv, administrarea finanțelor cu înțelepciune te poate ajuta să fii pregătit pentru viitoare relații. Multe cupluri noi sunt împovărate de datorii și de obiceiuri de a cheltui neînțelept, pe care le-au adus în relația lor, și care pot fi cauza unui început dificil al căsniciei lor. Faptul de a vă strădui să dezvoltați obiceiuri de a cheltui înțelept, de a economisi și de a reduce sau elimina datoriile, va invita Spiritul în relația voastră și va crea o bază solidă pentru o căsnicie de succes.

Discută. Cum te poate ajuta să fii un soț mai bun sau o soție mai bună în viitor faptul de a fi acum un administrator înțelept al finanțelor?

ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Răspunde sincer la fiecare dintre următoarele întrebări.

CE SIMT DESPRE MODUL ÎN CARE CHELTUIESC BANI?	Niciodată	Uneori	Deseori	Întotdeauna
1. Mă sfătuiesc cu Domnul în legătură cu finanțele mele.	☐	☐	☐	☐
2. Mă sfătuiesc cu soțul sau soția în legătură cu finanțele noastre.	☐	☐	☐	☐
3. Finanțele sunt o sursă de stres personal.	☐	☐	☐	☐
4. Ascund (sau doresc să pot să ascund) cheltuielile mele de soțul sau soția mea.	☐	☐	☐	☐
5. Nu sunt de acord cu soțul sau soția mea în legătură cu finanțele.	☐	☐	☐	☐

Pasul 2. Împărtășiți, pe rând, răspunsurile voastre soțului sau soției sau unui partener de acțiune. Dacă soțul tău nu este prezent sau soția ta nu este prezentă, poți să-l rogi sau s-o rogi să îndeplinească aceeași însărcinare când sunteți împreună și, apoi, să revedeți răspunsurile voastre. Amintește-ți să ascuți cu dragoste și umilință răspunsurile partenerului tău.

Cugetă. Cum te poți apropia mai bine de soțul tău sau soția ta și de Domnul?

3. ȚINEȚI CONSILII DE FAMILIE CU REGULARITATE

Citește. Săptămâna trecută am discutat despre importanța faptului de a ne sfătui cu Domnul. El dorește să te ajute să reușești. În plus față de faptul de a ne sfătui cu Domnul, profeții ne-au învățat în legătură cu importanța faptului de a ține consilii de familie cu regularitate.

Vizionează. „Family Councils (Consiliile de familie)” disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 31.)



Discută. Cum poate fi benefic pentru tine și familia ta faptul de a ține consilii de familie?

DISCUȚAȚI DESPRE ADMINISTRAREA FINANTELOR ÎN CONSILIUL VOSTRU DE FAMILIE

Citește. Un consiliu de familie executiv ținut cu regularitate între soț și soție este cadrul perfect pentru a discuta despre administrarea finanțelor. Dacă ești singur, alege un părinte sau alt membru al familiei, coleg de cameră, îndrumător sau prieten și ține un consiliu onest, cu regularitate, cu acea persoană, despre finanțele tale. Dacă ești căsătorit, probabil că va fi nevoie să porți discuții importante cu soțul sau soția de-a lungul acestui curs. După acest curs, faptul de a ține consilii de familie cu regularitate vă va ajuta să continuați să deveniți mai uniți și să vă bizuiți pe forțele proprii mai mult.

Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi să stabilești un moment în care să ții un consiliu de familie cu regularitate. Ca parte a consiliului vostru de familie, ar trebui să discutați despre finanțe. Dacă dorești, poți să folosești rezumatul intitulat „Model pentru discuțiile din cadrul consiliului de familie” de pe pagina următoare, pentru a fi îndrumat cu privire la această parte a consiliului vostru de familie.

MODEL PENTRU DISCUȚIILE DIN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Urmărești în mod corespunzător cheltuielile tale? Ce-ai învățat despre cheltuielile tale? Cum poți îmbunătăți procesul prin care urmărești cheltuielile tale?
- Discută despre rezultatele însărcinării de la pagina 26.

Partea 2. Planifică

- Cum poți comunica mai bine despre finanțele tale?
- Ce poți face, dacă este cazul, pentru a nu te mai bizui din punct de vedere temporal pe familie, guvern, Biserică sau ajutoare sociale?



ÎMPREUNĂ, ÎN FIECARE SEARĂ

Am avut cinci copii și a durat mulți ani până când ne-am dat seama de asta (probabil mai mult de 20), dar faptul de a spune o rugăciune în cuplu, în fiecare seară – doar ea și cu mine, cu glas tare, îngenunchind și ținându-ne de mână – este unul dintre cele mai puternice lucruri pe care le-am făcut vreodată pentru a ne binecuvânta și întări relația. Când unul dintre noi călătorește, facem aceasta prin telefon!



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Eu vă spun vouă, fiți unul; și dacă nu sunteți unul, nu sunteți ai Mei” (D&L 38:27).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat astăzi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promite să îți respecti angajamentele și semnează mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- (A)** Voi exersa și voi împărtăși principiul din broșura Temelia mea pentru săptămâna aceasta.
- (B)** Săptămâna aceasta voi continua să urmăresc veniturile și cheltuielile mele.
- (C)** Voi ține un consiliu de familie și voi discuta despre administrarea finanțelor.
- (D)** Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

CONSILII DE FAMILIE

Vârstnicul M. Russell Ballard a împărtășit următoarele despre consiliile de familie:

„Cred că aceste consilii sunt modul cel mai eficient de a obține rezultate concrete. Mai mult, știu că aceste consilii reprezintă felul Domnului și că El a creat toate lucrurile din univers prin intermediul unui consiliu în cer, după cum este consemnat în scriptura sfântă.

Cu toate acestea, până acum, nu am vorbit niciodată în cadrul conferinței generale despre cel mai fundamental și de bază – și poate că cel mai important – dintre toate consiliile: consiliul de familie.

Consiliile de familie au fost întotdeauna necesare. De fapt, ele sunt de natură eternă. Am făcut parte dintr-un consiliu de familie în existența premuritoare, când am trăit alături de părinții noștri cerești, fiind copiii lor de spirit.

Consiliul de familie, când este condus cu dragoste și cu însușiri asemănătoare cu cele ale lui Hristos, va reduce impactul tehnologiei moderne care, adesea, ne distrage atenția de la faptul de a petrece timp de calitate unul cu altul și tinde să aducă răul chiar în căminele noastre.

Vă rog, amintiți-vă că aceste consilii de familie sunt diferite față de seara în familie ținută luna. Serile în familie se concentrează, în mod principal, asupra studiului Evangheliei și activităților în familie. De cealaltă parte, consiliile de familie pot fi desfășurate în orice zi a săptămânii și, în mod principal, acestea sunt întâlniri în care părinții ascultă – se ascultă unul pe altul și-i ascultă pe copiii lor.

Cred că există cel puțin patru tipuri de consilii de familie.

- Primul, consiliul de familie general care include întreaga familie.
- Al doilea, consiliul de familie executiv care îi include pe mamă și pe tată.
- Al treilea, consiliul de familie restrâns care include părinții și un copil.
- Al patrulea, consiliul de familie unu la unu care include un părinte și un copil.

(„Consilii de familie” *Ensign* sau *Liahona*, mai 2016, p. 63).

Înapoi la pagina 27.

NOTE



3

SĂ PLĂTIM ZECIUIALA ȘI ALTE DONAȚII

PRINCIPIU DIN TEMELIA MEA

- Pocăiește-te și fii supus

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Schimbă modul în care gestionezi banii
2. Plătește zeciuiala și alte donații



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Să exerseze și să împărtășesc principiul de săptămâna trecută din Temelia mea.
- Ⓑ Să urmăresc venitul și cheltuielile mele.
- Ⓒ Să discut despre gestionarea finanțelor în consiliul meu de familie.
- Ⓓ Să-l contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a ține angajamentele tale din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestei broșuri. Împărtășește evaluarea ta partenerului de acțiune și discutați despre întrebarea de mai jos. Apoi, partenerul de acțiune își va scrie inițialele în locul indicat.

Discută. Cu ce încercări privind ținerea angajamentelor tale te-ai confruntat în această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE									
INSTRUCȚIUNI: Evaluează eforturile de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Găsește-te în modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsura ce exersezi pentru a fi forma aceste obiceiuri importante.									
CHEIE: ● Efort micșorat ● Efort moderat ● Efort considerabil									
Exersează și împărtășește principiul din Temelia mea	Planifică și gestionează finanțele	Discută un consiliu de familie	Contactează și susține partenerul meu de acțiune	Inițiala partenerului de acțiune					
Exemplu Zi săptămânală	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuție în cu privire la supraviețuire							
Săptămâna 1 Baza pe care trebuie să pui un principiu de viață	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuție în cu privire la supraviețuire							
Săptămâna 2 Exersează credință în fața lui Hristos	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuție în cu privire la venit și cheltuieli							
Săptămâna 3 Recunoaște-ne și fi supus	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuție în cu privire la actuală și donații							
Săptămâna 4 Trăiește în viața echilibrată	Discuție în cu privire la buget	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 5 Recunoaște problema	Alina un sistem de finanțare a bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 6 Recunoaște timpul cu încredere	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 7 Căi deosebite de încredere	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 8 Măsurile asigură și responsabilizarea și planificarea	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 9 Comunică valoare și acțiune	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 10 Caută să înțelegi și să înțelegi în moduri diferite	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							
Săptămâna 11 Dezvoltă una, lucruri împreună	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului	Discuție în cu privire la finanțarea bugetului							

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După evaluarea eforturilor voastre, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășiți în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să respectați angajamentele în timpul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut în timp ce ai exersat sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Ce tipare sau obiceiuri ai descoperit în timp ce ai urmărit cheltuielile tale?
 - Ce ai învățat ca urmare a consiliului familiei tale? Ce ai învățat din însărcinările legate de finanțe (vezi pagina 26)?
 - Cum te ajută faptul că lucrezi împreună cu un partener de acțiune?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege din grup un partener de acțiune pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe celălalt pe parcursul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrieți cum și când vă veți contacta unul pe celălalt.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: POCĂIEȘTE-TE ȘI FII SUPUS

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Cum sunt pocăința și supunerea legate de bizuirea pe forțele proprii?

Vizionează. „Obedience Brings Blessings (Supunerea aduce binecuvântări)” disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 37.)

Discută. Ce binecuvântări ai primit pentru că te-ai supus legilor lui Dumnezeu? Cum ne ajută pocăința să progresăm?

Citește. Doctrină și legăminte 130:20-21 și cuvintele profetului Joseph Smith (din partea dreaptă)

„Este o lege... pe care se bazează toate binecuvântările; și când obținem orice binecuvântare de la Dumnezeu, aceasta este prin supunere față de acea lege pe care este bazată binecuvântarea”.

**DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 130:20-21**

ACTIVITATE

Supunerea față de legi concrete duce la binecuvântări concrete.

Pasul 1. De unul singur, scrie câteva binecuvântări pe care ți le dorești în coloana din stânga.

Pasul 2. Identifică legile sau principiile cărora va fi nevoie să te supui pentru a putea primi binecuvântările pe care le dorești.

BINECUVÂNTĂRI PE CARE DORESC SĂ LE PRIMESC	LEGI SAU PRINCIPII CĂRORA TREBUIE SĂ MĂ SUPUN
Trei luni de economii	Zeciuiele și donații (Maleahi 3:10-12) Urmează un buget

Discută. Citește Iosua 3:5 și cuvintele vârstnicului Jeffrey R. Holland și ale președintelui Spencer W. Kimball (de la pagina 37). De ce este nevoie să ne pocăim, să ne sfințim și să ne străduim să facem bine pe măsură ce căutăm să ne bizuim pe forțele proprii?

la-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Supune-te legii pe care ai ales-o în activitatea de mai sus.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat astăzi despre supunere.

„Mi-am stabilit următoarea regulă: când Domnul poruncește, fă ce a poruncit.”

**ÎNVĂȚĂTURI ALE PREȘEDINȚILOR BISERICII:
JOSEPH SMITH (2007),
p. 170.**

OBEDIENCE BRINGS BLESSINGS (SUPUNEREA ADUCE BINECUVÂNTĂRI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



PREȘEDINTELE THOMAS S. MONSON:

Ce promisiune glorioasă! „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28]...

Frați și surori, testul cel mare al acestei vieți este supunerea. „Și îi vom pune la probă prin aceasta”, a spus Domnul, „pentru a vedea dacă ei vor face toate lucrurile pe care Domnul, Dumnezeul lor, le va porunci lor” [Avraam 3:25].

Salvatorul a declarat: „Pentru că toți aceia care doresc o binecuvântare din mâinile Mele trebuie să trăiască legea care a fost stabilită pentru acea binecuvântare și condițiile legii, așa cum au fost instituite încă dinainte de crearea lumii” [D&L 132:5].

Nu există un exemplu mai mare de supunere decât Salvatorul nostru. Pavel a spus despre El:

„Măcar că era Fiu, a învățat să asculte prin lucrurile pe care le-a suferit.

Și după ce a fost făcut desăvârșit, S-a făcut pentru toți cei ce-L ascultă, urzitorul unei mântuiri veșnice” [Evrei 5:8-9].

Salvatorul a dat dovadă de dragoste sinceră față de Dumnezeu, trăind o viață perfectă, onorând misiunea Sa sacră. Nu a fost niciodată mândru. Inima Sa nu a

fost niciodată umflată în mândrie. Nu a fost niciodată necredincios. A fost întotdeauna umil. A fost întotdeauna sincer. A fost întotdeauna supus...

Când a trecut prin agonia din Ghetsimani, unde a îndurat o durere atât de cumplită, încât „sudoarea l se făcuse ca niște picături mari de sânge, care cădeau pe pământ” [Luca 22:44], El a fost exemplul perfect al unui Fiu ascultător, spunând: „Tată, dacă voiești, depărtează paharul acesta de la Mine! Totuși, facă-se nu voia Mea, ci a Ta” [Luca 22:42].

În același mod în care Salvatorul i-a instruit pe apostolii Săi din vechime, ne instruiește și pe dumneavoastră și pe mine: „Tu vino după Mine!” [Ioan 21:22]. Suntem dispuși să ne supunem?

Cunoașterea pe care o căutăm, răspunsurile la care tânjim și tăria pe care o dorim astăzi pentru a face față încercărilor unei lumi complexe și schimbătoare pot fi ale noastre când ne supunem de bunăvoie poruncilor Domnului. Citez, din nou, cuvintele Domnului: „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28].

Mă rog cu umilință să fim binecuvântați cu recompensele mari promise celor supuși. În numele lui Isus Hristos, Domnul și Salvatorul nostru, amin.

(„Supunerea aduce binecuvântări”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2013, p. 89, 92.)

„Sfințiți-vă, căci mâine Domnul va face lucruri minunate în mijlocul vostru.”

IOSUA 3:5

„Domnul îi binecuvântează pe cei care doresc să devină mai buni, cei care înțeleg de ce este nevoie de porunci și încearcă să le țină... El vă va ajuta să vă pocăiți, să reparați orice puteți repara și să mergeți mai departe. Foarte curând veți avea parte de succesul pe care îl căutați.”

JEFFREY R. HOLLAND, „Mâine, Domnul va face lucruri minunate în mijlocul vostru”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2016, p. 126.

„Dacă ne plac obiectele de lux sau chiar și cele necesare mai mult decât ne place supunerea, vom pierde binecuvântările pe care El Și-ar dori să ni le ofere.”

SPENCER W. KIMBALL, în *The Teachings of Spencer W. Kimball*, redactată de Edward L. Kimball (1982), p. 212.

Înapoi la pagina 36.



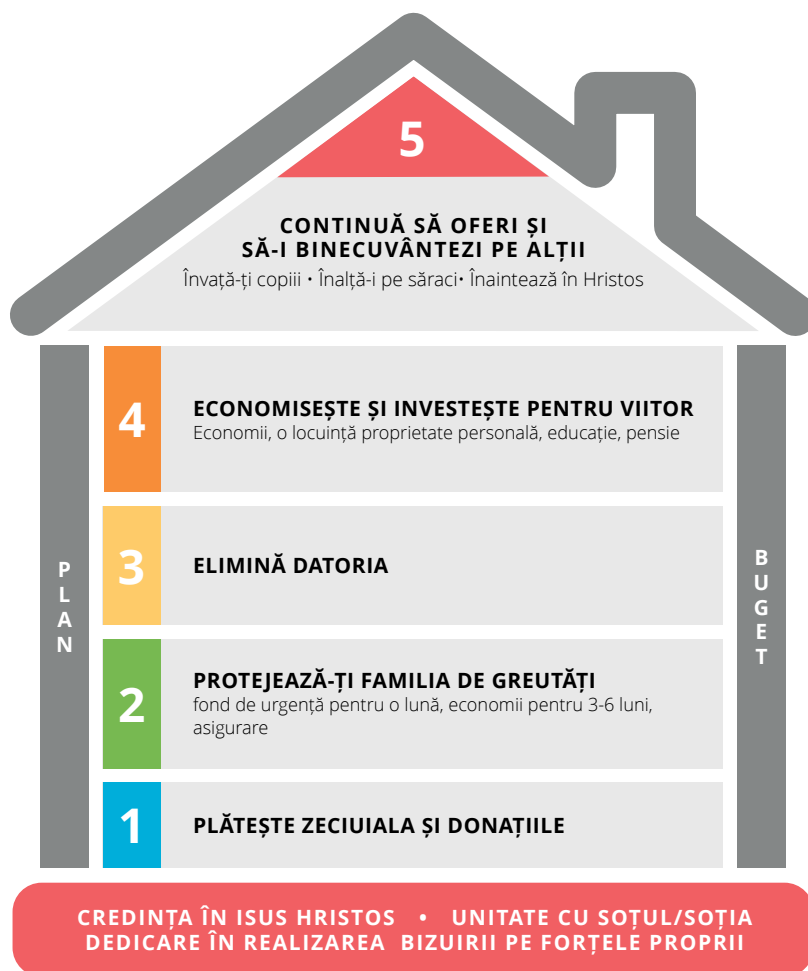
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

1

**PLĂTEȘTE ZECIUIALA ȘI
ALTE DONAȚII**



**PLANUL SUCCESULUI
ADMINISTRĂRII FINANȚELOR**

Discută. De ce crezi că a plăti „zeciuială și alte donații” este primul strat al Planului succesului administrării finanțelor?

Citește. Membrii Bisericii au fost sfătuiți să-și plătească zeciuiala și alte donații înainte de a plăti pentru alte lucruri, chiar și necesități. Vârstnicul Dallin H. Oaks ne-a învățat: „Plata zecuielii este un test al priorităților” („Tithing”, *Ensign*, mai 1994, p. 35). Pe măsură ce îți arăți lui Dumnezeu care sunt prioritățile tale, vei avea parte de ocazii mai mari prin care El te va binecuvânta. Scripturile subliniază adesea faptul că lucrurile trebuie făcute în ordine. (Pentru exemple, vezi 1 Corinteni 14:40, Mosia 4:27, și Doctrină și legăminte 93:43.)

Președintele Heber J. Grant ne-a învățat: „Bărbații și femeile care au fost absolut onești cu Dumnezeu, care și-au plătit zeciuiala... Dumnezeu le-a dat înțelepciune, astfel că au putut să utilizeze cele nouă zecimi rămase și acestea au avut o valoare mai mare pentru ei și au îndeplinit mai mult astfel, decât ar fi făcut-o dacă nu ar fi fost onești cu Domnul” (în Conference Report, apr. 1912, p. 30).

Discută. Cum crezi că faptul de a plăti mai întâi zeciuiala te ajută să folosești mai bine cele nouă zecimi rămase din banii pe care îi ai?

1. SCHIMBĂ MODUL ÎN CARE TRATEZI GESTIONAREA BANILOR

Citește. Pentru a plăti mai întâi zeciuiala și alte donații, ar putea fi necesar să schimbi modul general în care tratezi gestionarea banilor. Faptul de a ne îngriji de cheltuielile actuale necesare vieții poate, deseori, să ne distrugă abilitatea de a economisi pentru viitor și de a lucra la siguranța financiară. Mulți oameni abordează administrarea finanțelor în acest fel: ei plătesc mai întâi pentru nevoile imediate precum mâncare, adăpost, transport și sănătate, având intenția de a economisi bani și de a plăti zeciuiala cu ceea ce mai rămâne. Această metodă este ilustrată în reprezentarea grafică următoare.

ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ OBIȘNUITĂ



Citește. Cu toate că această practică poate fi foarte obișnuită, există o abordare mai bună a administrării finanțelor: când primești un venit, plătește mai întâi zeciuiala ta și, apoi, pune deoparte bani pentru viitorul tău – chiar dacă este doar o sumă mică. Apoi, folosește ceea ce a rămas (majoritatea venitului tău) pentru a plăti pentru cheltuielile necesare vieții. Această metodă este ilustrată în reprezentarea grafică de mai jos.

ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ CARE SE BIZUIE PE FORȚELE PROPRII



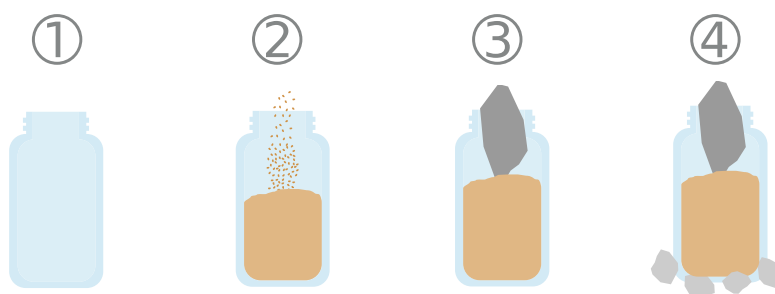
Discută. Care sunt unele dintre diferențele dintre aceste două abordări? De ce atât de mulți oameni ajung să folosească prima abordare a administrării finanțelor?

Citește. Vom folosi ilustrațiile de mai jos ale unui borcan, unor pietre și nisip pentru a arăta înțelepciunea faptului de a pune bani deoparte pentru Domnul și pentru viitorul nostru (vezi Stephen R. Covey, A. Roger Merrill și Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994], p. 88-89).

Borcanul reprezintă venitul nostru: o resursă cu o dimensiune limitată. Fiecare dintre noi are borcane de diferite dimensiuni, dar principiul discutat aici este același pentru toți. Pietrele și nisipul, când sunt puse în borcan, reprezintă modurile în care ne putem folosi banii. În acest exemplu, pietrele mari și mici reprezintă prioritățile noastre pe termen lung – punerea deoparte a banilor pentru Domnul și pentru viitorul nostru – iar nisipul reprezintă nevoile și dorințele noastre actuale.

Haideți să punem obiectele în borcan folosind abordarea obișnuită a administrării finanțelor.

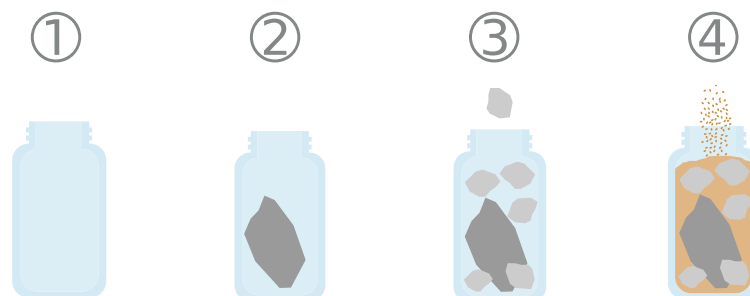
ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ OBIȘNUITĂ



Citește. Observă că, atunci când torni nisipul mai întâi, nu mai rămâne loc suficient pentru toate pietrele.

Haideți să punem acum obiectele în borcan folosind abordarea de tip biziuire pe forțele proprii în ceea ce privește administrarea finanțelor.

ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ CARE SE BIZUIE PE FORȚELE PROPRII



Citește. Observă că, dacă pui mai întâi pietrele, încă mai rămâne loc pentru tot nisipul.

Discută. Care este legătura dintre acest exemplu cu borcanul și plata zeciuiei și economisirea banilor? De ce au avut loc toate obiectele în borcan a doua oară? În ce fel este un exemplu de a arăta credință faptul de a pune mai întâi pietrele în borcan?

Citește. Pe parcursul acestui curs, vei continua să înveți cum poți folosi abordarea de tip bizuire pe forțele proprii în ceea ce privește administrarea finanțelor. Cu toate că folosirea abordării de tip bizuire pe forțele proprii poate fi inconfortabilă la început, te va ajuta să fii mai bine pregătit pentru viitor. Este normal să te îngrijorezi că poate nu vei avea bani suficienți pentru nevoile tale actuale dacă plătești zeciuială și mai întâi pui bani deoparte pentru economii. Este un test al credinței. Un episcop înțelept i-a spus cândva unui nou convertit enervat: „Dacă a plăti zeciuială înseamnă că nu poți plăti pentru apă sau electricitate, plătește zeciuiala. Dacă a plăti zeciuiala înseamnă că nu-ți vei putea plăti chiria, plătește zeciuiala. Dacă a plăti zeciuiala înseamnă că nu vei avea suficienți bani pentru a-ți hrăni familia, plătește zeciuiala. Domnul nu te va abandona” (în Aaron L. West, „Sacred Transformations”, *Ensign*, dec. 2012, p. 38).

Cât timp ți-ai urmărit cheltuielile, probabil că ai avut, de asemenea, și venituri. Gândește-te la cum gestionezi acum banii tăi și cum poți să te îmbunătățești în viitor pentru a plăti mai întâi zeciuiala. Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi să exersezi aceste principii și să continui să urmărești venitul și cheltuielile tale în această săptămână.

Faptul de a aborda administrarea finanțelor în felul bizuirii pe forțele proprii presupune credință în Isus Hristos, dar, de asemenea, necesită și îndemânări financiare adecvate. Săptămâna următoare, vei începe să înveți despre îndemânarea de a folosi în mod adecvat un buget, ceea ce te va ajuta să preiei controlul asupra cheltuielilor tale și să chivernisești banii tăi pentru a plăti pentru toate cheltuielile tale.

Discută. Cum ți-a schimbat viața faptul de a plăti mai întâi zeciuiala și de a economisi bani?

2. PLĂTEȘTE ZECIUIALA ȘI ALTE DONAȚII

Citește. „Legea zeciuiei este simplă”, ne-a învățat președintele James E. Faust, din Prima Președinție. „Plătim o zecime din toate câștigurile noastre individuale anuale. *Câștiguri* a fost interpretat de Prima Președinție ca însemnând venituri. Cât înseamnă 10 procente din venitul nostru este între fiecare dintre noi și Creatorul nostru... Așa cum a spus odată un convertit din Coreea: «Când vine vorba de zeciuială, nu contează dacă ești bogat sau sărac... Dacă câștigi mulți bani, plătești 10 procente. Dacă câștigi foarte puțin, tot plătești 10 procente»” („Opening the Windows of Heaven”, *Ensign*, nov. 1998, p. 59).

Vizionează: „Widow of Zarephath (Văduva din Sarepta)”, disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 49.)



Discută. De ce i-a dat văduva din Sarepta ultima ei masă profetului Ilie? Ai fi putut să faci asta? De ce da sau de ce nu?

Citește. Legea zeciuiei a existat din vremurile Vechiului Testament. În Maleahi, citim că, dacă ne plătim zeciuiala, Domnul va deschide „zăgazurile cerurilor” pentru noi (vezi Maleahi 3:10).

Vârstnicul David A. Bednar ne-a învățat: „Metafora privind «ferestrele» cerurilor folosită de Maleahi este foarte instructivă. Ferestrele permit luminii naturale să intre în încăpere. În același fel, iluminarea și perspectiva spirituale sunt revărsate prin ferestrele cerurilor în viața noastră, dacă trăim conform legii zeciuiei... Este posibil să avem nevoie de ajutor și să ne rugăm să-l primim în vederea găsirii unui loc de muncă potrivit... Darul spiritual ce constă în discernământul sporit ne poate ajuta să identificăm posibile locuri de muncă pe care mulți alți oameni le-ar putea trece cu vederea... Ne putem dori și putem depune eforturi, pe bună dreptate, să primim o mărire de salariu pentru a avea cele necesare vieții... [În unele cazuri], poate că ne dorim și ne așteptăm să obținem un salariu mai bun, însă binecuvântarea pe care o primim datorită deschiderii ferestrelor cerești poate fi capacitatea sporită de a acționa și de a ne schimba împrejurările în care ne aflăm în loc să așteptăm ca împrejurările în care ne aflăm să fie schimbate de către altcineva sau de către altceva” („Ferestrele cerurilor”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2013, p. 18).

Discută. În ce moduri te-a îndrumat iluminarea spirituală (sau inspirația personală) să-ți schimbi situația?

Legea postului

Citește. „De regulă, respectarea corespunzătoare a unei zile de post presupune abținerea de la mâncare și băutură timp de două mese consecutive într-un interval de 24 de ore, participarea la o adunare de post și mărturie și oferirea unei donații de post generoase” (*Manualul 2: Administrarea Bisericii* [2010] 21.1.17).

Donațiile de post sunt folosite pentru a-i ajuta pe cei săraci și pe cei aflați în nevoie. Oferirea unei donații de post generoase va mări, de asemenea, capacitatea noastră de a ne bizui pe forțele proprii.

Vârstnicul Jeffrey R. Holland ne-a învățat: „Depun mărturie despre miracolele, atât spirituale, cât și temporale, care au loc în viața celor care trăiesc conform legii postului... Prețuiți acest privilegiu sacru cel puțin o dată pe lună și fiți atât de generoși pe cât vă permit circumstanțele atunci când faceți donații de post și alte donații umanitare, pentru educație și pentru misionari. Vă promit că Dumnezeu va fi generos cu dumneavoastră și cei care primesc alinare de la dumneavoastră vă vor binecuvânta pentru totdeauna” („Nu suntem noi cu toții cerșetori?” *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2014, p. 42).

Discută. Ce poți să faci pentru a-ți îmbunătăți postul?

DISCUȚAȚI DESPRE ZECIUIALĂ ȘI ALTE DONAȚII ÎN CADRUL CONSILIULUI VOSTRU DE FAMILIE

Citește. În timpul consiliului vostru de familie din această săptămână, discutați despre beneficiile faptului de a plăti zeciuială și de a pune o sumă de bani deoparte pentru economii imediat ce ați primit bani. Stabiliți împreună cu soțul sau soția cum să îmbunătățiți postul vostru.

Dacă dorești, poți folosi rezumatul intitulat „Model pentru discuțiile din cadrul consiliului de familie” de mai jos.

MODEL PENTRU DISCUȚIILE DIN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Plătești o zeciuială integrală și onestă?
- Oferi o donație generoasă de post?
- Cum te descurci cu urmărirea veniturilor și cheltuielilor (vezi capitolul 1)?

Partea 2. Planifică

- Ce poți face pentru a plăti o zeciuială integrală și onestă?
- Ce consideri a fi o donație de post generoasă?
- Cum poți să îți îmbunătățești postul?
- Cum poți să abordezi principiul bizuirii pe forțele proprii în ceea ce privește administrarea finanțelor (vezi paginile 39-40)?

ACTIVITATE (10 minute)

Răspunde în mod onest la fiecare dintre următoarele întrebări.

CE SIMT LEGAT DE ACEASTĂ EXPERIENȚĂ?	Niciodată	Uneori	Deseori	Întotdeauna
1. Fiecare membru al grupului raportează despre angajamentele sale.	☐	☐	☐	☐
2. Adunările grupului nostru încep și se termină la timp.	☐	☐	☐	☐
3. Simt o legătură cu membrii grupului meu.	☐	☐	☐	☐
4. Simt Spiritul la adunările grupului nostru.	☐	☐	☐	☐
5. Toate persoanele din grup participă în mod egal.	☐	☐	☐	☐
6. Simt că fac progrese către bizuirea pe forțele proprii.	☐	☐	☐	☐
7. Mă simt apreciat de către membrii grupului meu.	☐	☐	☐	☐

Discută. Ce putem face pentru a îmbunătăți experiența noastră împreună cu membrii grupului?



ERA ATÂT DE UȘOR!

Într-o seară, când eram acasă, după o adunare a grupului, soția mea și cu mine am decis să punem bani deoparte pentru economii înainte de a plăti pentru cheltuielile actuale necesare vieții. Ziua următoare, ea a vorbit cu cineva de la banca noastră și i s-a spus că ei puteau să trimită automat o parte din venitul nostru în contul nostru de bază și o altă parte – orice sumă decideam noi – într-un cont de economii. Acum, de fiecare dată când sunt plătit, banii merg automat în conturi separate. Era atât de ușor! Să economisim bani este acum ceva la care nici măcar nu mai trebuie să ne gândim!



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat astăzi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Aduceți însă la casa vistieriei toate zecuielile... puneți-Mă astfel la încercare, zice Domnul oștirilor, și veți vedea dacă nu vă voi deschide zăgazurile cerurilor, și dacă nu voi turna peste voi belșug de binecuvântare” (Maleahi 3:10-12).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat astăzi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promite să îți respecti angajamentele și semnează mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- (A)** Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din Temelia mea.

- (B)** Săptămâna aceasta voi continua să urmăresc veniturile și cheltuielile mele.

- (C)** Voi ține un consiliu de familie și voi discuta despre zeciuială și alte donații.

- (D)** Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

VĂDUVA DIN SAREPTA

Văduva din Sarepta, care se număra printre cei mai săraci dintre cei săraci era, de fapt, o persoană care se bizaia foarte mult pe forțele proprii, în mijlocul țării ei lovite de foamete și secetă. Acum, poate vă amintiți, ea era pe cale să rămână fără mâncare și aduna lemne pentru a face focul și a găti o ultimă masă. Acest lucru pare opusul a ceea ce înseamnă biziire pe forțele proprii. Însă, atât de adânci își avea rădăcinile ei spirituale ale bizuirii pe forțele proprii, încât, atunci când un profet al lui Dumnezeu i-a cerut ultima ei porție de mâncare, „ea s-a dus și a făcut după cuvântul lui Ilie” (1 Împărați 17:15). Scripturile ne spun că după ce ea a folosit ultimele provizii pentru a-l hrăni pe profet, „făina din oală n-a scăzut și untdelemnul din ulcior nu s-a împutinat” (versetul 16) și „multă vreme a avut ce să mănânce, ea și familia ei” (versetul 15). Ea era pe cale să rămână fără mâncare, însă nu a rămas – nu pentru că ea a avut suficienți bani, ci pentru că ea avut suficientă credință. Pe măsură ce facem tot ce putem pentru a trăi conform Evangheliei și facem tot ce putem pentru a ne susține pe noi înșine, Domnul va răsplăti credința și munca noastră grea.

Înapoi la pagina 43.

NOTE



4

SĂ CREĂM UN BUGET

PRINCIPIU DIN TEMELIA MEA

- Trăiește o viață echilibrată

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Creează un buget
2. Echilibrează un buget



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul de săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Urmăresc venitul și cheltuielile mele.
- Ⓒ Discut despre zeciuială și donații în cadrul consiliului familiei mele.
- Ⓓ Îl contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a respecta angajamentele în această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului tău și discută cu el sau ea despre întrebarea de mai jos. Apoi, el sau ea își va înscris inițiala numelui în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în respectarea angajamentelor în această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE					
INSTRUCȚIUNI: Evaluează și efortul de a-ți respecta angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe mine!					
CHEIE: ● Efort mic ● Efort moderat ● Efort considerabil					
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planific și gestionez finanțele	Discutăm un consiliu de familie	Contactez și susțin partenerul meu de acțiune	Inițiala partenerului de acțiune	
Exemplu Mi s-a spus ● ● ● ● ●	Exemplu Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Exemplu Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Exemplu Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Exemplu Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Exemplu Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 1 Discutăm pe fiecare propriu parte un principiu al săptămânii ● ● ● ● ●	Săptămâna 1 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 1 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 1 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 1 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 1 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 2 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 2 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 2 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 2 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 2 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 2 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 3 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 3 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 3 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 3 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 3 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 3 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 4 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 4 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 4 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 4 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 4 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 4 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 5 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 5 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 5 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 5 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 5 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 5 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 6 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 6 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 6 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 6 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 6 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 6 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 7 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 7 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 7 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 7 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 7 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 7 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 8 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 8 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 8 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 8 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 8 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 8 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 9 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 9 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 9 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 9 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 9 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 9 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 10 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 10 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 10 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 10 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 10 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 10 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●
Săptămâna 11 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 11 Trebuie să mă gândesc la cheltuieli ● ● ● ● ●	Săptămâna 11 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 11 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 11 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●	Săptămâna 11 Să discutăm cu privire la suport ● ● ● ● ●

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ „roșu”, „galben” sau „verde” pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășește celor din grup lucrurile pe care le-ai învățat străduindu-te să respecti angajamentele în timpul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - În ce mod te ajută sfătuirea cu Domnul?
 - Ce ai învățat ca urmare a faptului că ți-ai urmărit venitul și cheltuielile?
 - Cum te ajută faptul că lucrezi cu un partener de acțiune?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege din grup un partener de acțiune pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă-ți câteva minute acum pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe altul de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JOI	VI	SÂ



TEMELIA MEA: TRĂIEȘTE O VIAȚĂ ECHILIBRATĂ

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Cum pot respecta cerințele zilnice ale vieții echilibrate?

Vizionează. „Of Regrets and Resolutions (Despre regrete și decizii)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 55.)

Discută. Ce a făcut Salvatorul pentru a obține o viață echilibrată?

Citește. Mosiah 4:27, 2 Nephi 9:51 și cuvintele vârstnicului M. Russell Ballard (din partea dreaptă) și ale președintelui James E. Faust (pe pagina 55)

Discută. Care sunt lucrurile ce pot fi simplificate sau eliminate din viața noastră, astfel încât să putem avea parte de mai multă bucurie?

ACTIVITATE

Pasul 1. Citiți cuvintele vârstnicului Dallin H. Oaks (la pagina 55).

Pasul 2. Gândește-te cum îți trăiești viața în fiecare săptămână. Acum, imaginează-ți că ești cu 25 de ani mai în vârstă și că încă trăiești în același fel. Completează cele două propoziții de mai jos despre viața ta.

Nu am folosit destul timp

Am folosit prea mult timp

Pasul 3. Pentru a evita regretele viitoare, scrie unul sau două lucruri pe care le poți face pentru a aduce mai mult echilibru în viața ta.

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Pune în practică ideea de a aduce mai mult echilibru în viața ta.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor tăi ceea ce ai învățat despre găsirea echilibrului.

„Și vedeți ca toate aceste lucruri să fie făcute în înțelepciune și ordine; căci nu este nevoie ca omul să fugă mai repede decât este puterea lui.”

MOSIA 4:27

„Nu cheltuiri bani pe ceea ce nu are nici o valoare, nici munca voastră pe ceea ce nu aduce satisfacții.”

2 NEPHI 9:51

„Doar faceți cât mai bine puteți în fiecare zi. Faceți lucrurile de bază și, înainte să vă dați seama, viața dumneavoastră va fi plină de înțelegere spirituală care vă va confirma că Tatăl nostru Cerească vă iubește. Când o persoană știe aceasta, viața va fi plină de scop și sens, făcând ca echilibrul să fie mai ușor de menținut.”

M. RUSSELL BALLARD, „Keeping Your Life in Balance (Mențineți viața dumneavoastră în echilibru)” *Liahona*, sept. 2012, p. 50.

OF REGRETS AND RESOLUTIONS (DESPRE REGRETE ȘI DECIZII)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește acest text.



PREȘEDINTELE DIETER F.

UCHTDORF: Nu este adevărat că adesea devenim extrem de ocupați? Și este trist că noi considerăm că a fi ocupați este un lucru important, ca și cum a fi ocupat este o împlinire sau un semn al unei vieți superioare.

Așa este?

Mă gândesc la Domnul și Exemplul nostru perfect, Isus Hristos, și la viața Sa scurtă printre oamenii din Galileea și Ierusalim. Am încercat să mi-L

imaginez grăbindu-se între adunări sau făcând multe lucruri deodată pentru a rezolva o listă cu lucruri urgente de făcut.

Nu pot vedea așa ceva.

În schimb, Îl văd pe Fiul lui Dumnezeu, milos și plin de grijă, trăind fiecare zi cu un scop. Când a interacționat cu cei din jurul Lui, ei au simțit că sunt importanți și iubiți. El a știut care este valoarea infinită a oamenilor pe care i-a întâlnit. El i-a binecuvântat, le-a slujit. I-a îmbărbătat, i-a vindecat. El le-a oferit în dar din timpul Său prețios.

(Dieter F. Uchtdorf, „Despre regrete și decizii” *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2012, p. 22.

Înapoi la pagina 54.

„În mare măsură, echilibru reprezintă cunoașterea lucrurilor care pot fi schimbate, punerea lor într-o perspectivă corectă și recunoașterea lucrurilor care nu se vor schimba.”

JAMES E. FAUST, „The Need for Balance in Our Lives (Nevoia de echilibru în viața noastră)”, *Ensign*, martie 2000, p. 5.

„Mulți dintre cei care își întrețin familia se îngrijorează de faptul că ocupațiile lor le lasă prea puțin timp pentru a petrece cu familiile lor... Totuși, eu nu am auzit niciodată de cineva care să se fi gândit la anii săi de muncă și care să fi spus: «Nu am petrecut suficient timp la muncă»”.

DALLIN H. OAKS, „Bun, mai bun, cel mai bun”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2007, p. 105.

„Numărul lucrurilor bune pe care le putem face depășește cu mult timpul pe care-l avem la dispoziție pentru a le realiza. Unele lucruri sunt mai mult decât bune și acestea sunt cele cărora trebuie să le acordăm o atenție sporită în viața noastră.”

DALLIN H. OAKS, „Bun, mai bun, cel mai bun”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2007, p. 104.

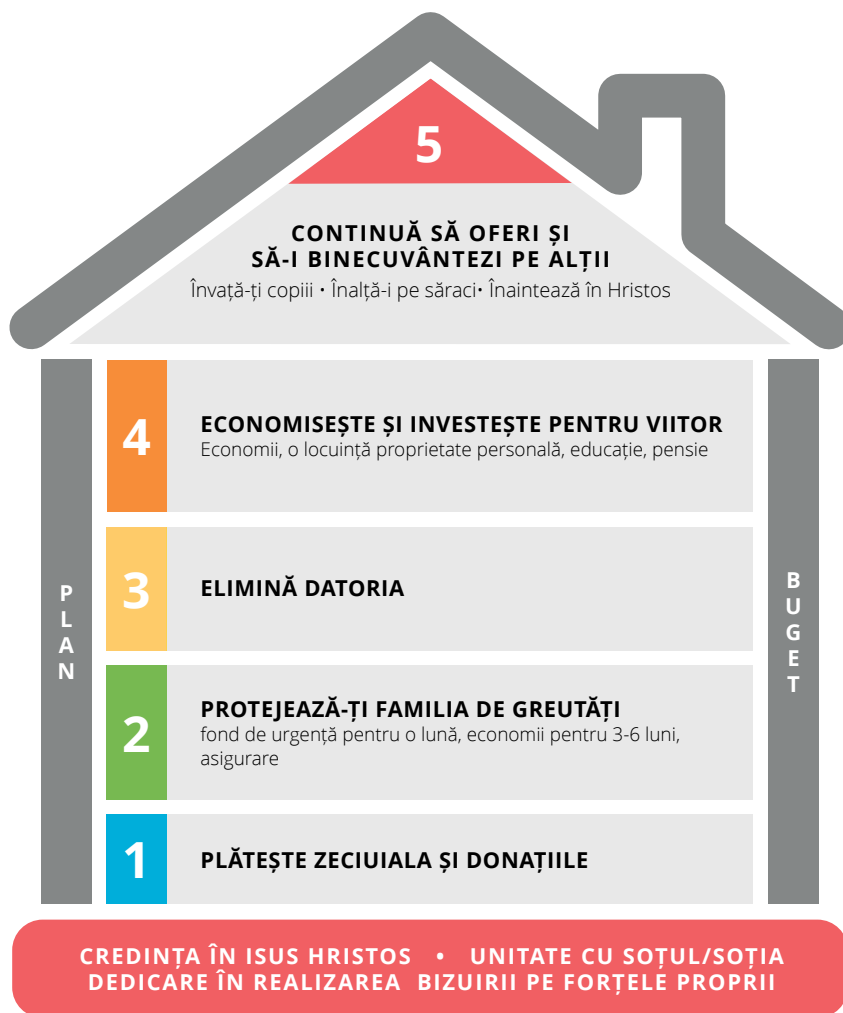


ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

BUGET



**PLANUL SUCCESULUI
ADMINISTRĂRII FINANȚELOR**

Discută. De ce crezi că „bugetul” este reprezentat printr-un zid pe planul succesului administrării finanțelor și nu de un strat?

Citește. Astăzi vom discuta despre unul dintre instrumentele absolut necesare pentru clădirea siguranței financiare și pentru bizuirea pe forțele proprii: crearea și folosirea efectivă a unui buget. Un **buget** este un plan. Folosind un buget, plănuiești cum îți vei folosi banii o perioadă.

Respectarea bugetului te va ajuta pe tine și familia ta să preluați controlul asupra vieții voastre temporale, să înlăturați omul firească (vezi Mosia 3:19) și să invitați Spiritul în căminul vostru. De asemenea, respectarea unui buget te ajută să-ți protejezi familia de greutăți când îl folosești pentru a aloca bani în vederea formării unui fond pentru urgențe, a achita o datorie și a economisi pentru cheltuielile viitoare.

Crearea și respectarea unui buget reprezintă un act de credință. Noi nu putem prezice viitorul și costurile, deseori, cresc în mod neașteptat. Este important să ne amintim că un buget trebuie să fie flexibil – continuu ajustat și îmbunătățit. Când creezi bugetul săptămâna aceasta, amintește-ți că trebuie să fie constant analizat și revizuit în timpul consiliilor de familie care au loc cu regularitate. Dacă depășești bugetul, nu renunța. S-ar putea să fie necesare câteva luni de ajustări înainte de a avea un buget eficient.

ACTIVITATE (5 minute)

Pasul 1. Alocă un minut pentru a revedea, în gând, paragrafele pe care tocmai le-ai citit despre folosirea unui buget. Subliniază binecuvântările concrete ale folosirii unui buget.

Pasul 2. Apoi, mergi în cadrul grupului și împărtășește binecuvântarea subliniată care este cea mai importantă pentru tine.

1. STABILEȘTE UN BUGET

Citește. În activitățile următoare, vom pune în practică crearea unui buget.

Astăzi, vei estima sumele solicitate bazându-te pe ceea ce știi și ceea ce ai învățat din urmărirea veniturilor și a cheltuielilor tale. În această săptămână, unul dintre angajamentele tale va fi de a repeta acest exercițiu cu cifre reale folosind tabelul de la sfârșitul acestui capitol.

Pentru a întocmi un buget, începe cu venitul tău.

ACTIVITATE (3 minute)

În modelul de buget de la pagina 60, în prima căsuță a coloanei „Venit”, completează cu venitul lunar net estimat. **Net** înseamnă ce iei de fapt acasă.

Citește. Următorul pas pentru a crea un buget este clasificarea și estimarea cheltuielilor tale. Ai urmărit cheltuielile tale și le-ai plasat în categoriile pe care le-ai creat în capitolul 1. Acum, vom împărți cheltuielile în două tipuri: „Fixe” și „Variabile”. Iată câteva exemple.

CHELTUIELI FIXE (F)	CHELTUIELI VARIABILE (V)
Ipotecă/chirie	Facturi pentru utilități
Plăți pentru mașină	Alimente
Plată asigurări	Mese la restaurant
Zeciuială	Combustibil și transport
Fond de urgență	Produse pentru casă
Alte facturi	Divertisment

Cheltuieli fixe

Citește. Cheltuielile fixe sunt o sumă definită și nu se schimbă. Cele mai multe dintre cheltuieli vor fi lunare, dar pot fi unele care au loc mai frecvent sau mai puțin frecvent. Cheltuielile fixe nu pot fi direct controlate de obiceiurile de a cheltui; dar, cheltuielile fixe sunt controlate prin evaluarea situației tale și efectuarea de schimbări. O modalitate bună de identificare a cheltuielilor fixe este aceea de a întreba: „Are loc această cheltuială cu regularitate și are această cheltuială aceeași valoare de fiecare dată?”. Exemple obișnuite includ o ipotecă, chirie, plata unei mașini și cheltuieli diferite, precum facturi pentru internet, cablu sau telefoane mobile.

De asemenea, sunt cheltuieli fixe care nu sunt necesare lunar; uneori cheltuielile au loc anual, semestrial sau trimestrial. De exemplu, dacă plătești asigurarea la mașină la fiecare 6 luni sau asigurarea pe viață la fiecare 12 luni, acestea reprezintă o cheltuială fixă. Pentru a face ca această cheltuială fixă să se potrivească bugetului tău, împarte suma de plătit la numărul de luni existente între plăți. Deși nu vei plăti această factură lunar, vei pune deoparte partea necesară fiecărei luni, astfel încât să poți plăti factura la data stabilită.

ACTIVITATE (10 minute)

Scrie cheltuielile tale fixe în modelul de buget de pe pagina următoare. Scrie un F în coloana „Tip” și estimează suma cheltuielii în a treia coloană. Pe măsură ce adăugi cheltuieli, păstrează o balanță curentă a veniturilor care au rămas în coloana „Bilanț”. Pentru ajutor, vezi exemplul de buget.

Cheltuieli variabile

Citește. Cheltuielile variabile nu au aceeași valoare în fiecare lună. Sunt unele cheltuieli variabile care nu sunt direct controlate de obiceiurile de a cheltui. De exemplu, cheltuieli precum facturile tale de utilități (apă, gaz, electricitate și altele) fluctuează în funcție de consum. Deși suma lunară poate fi diferită, poți totuși să le prevezi în buget.

Când stabilești bugetul, cele mai importante cheltuieli variabile sunt cele asupra cărora ai cel mai mult control. Acestea sunt direct controlate de obiceiurile de a cheltui. Un mod bun de identificare a multor dintre aceste cheltuieli este acela de a te întreba: „Să cumpăr aceasta de la magazin (sau online)?”. Pentru multe cheltuieli variabile, poți alege să plătești mai mult sau mai puțin în aceste domenii. Exemplele includ alimentele, combustibilul, a mânca la restaurant, telefoanele mobile și divertismentul.

ACTIVITATE (10 minute)

Scris cheltuielile tale variabile în exemplul de buget. Scrie un „V” în coloana „Tip” și estimează suma cheltuielii în a treia coloană. Pe măsură ce adaugi cheltuieli, păstrează o balanță curentă a veniturilor care au rămas în coloana „Bilanț”. Pentru ajutor, vezi exemplul de buget.

Activitate cu model de buget (folosind valori estimate)

[illegible]

Exemplu de buget

DESCRIERE	TIP	VENIT	CHELTUIALĂ	BALANȚĂ
Venit	(VN)	1.000		
◦ Zeciuiala și alte donații	F		110	890
◦ Fond de urgență pentru o lună	F		50	840
◦ Asigurare	F		80	760
◦ Chirie	F		300	460
◦ Utilități	V		30	430
◦ Băcănie și mâncare	V		238	200
◦ Plată datorii	V		80	120
◦ Transport	V		50	70
◦ Divertisment	V		30	40
◦ Altele	V		40	0
Balanță				0

2. ÎNTOCMEȘTE UN BUGET

Citește. În timp ce întocmești bugetul, poți observa că ai cheltuieli mai mari decât venitul. Dacă aceasta este situația, nu ești singurul. Și aceasta este o problemă care se poate rezolva. Sunt două moduri pentru a rezolva această problemă: să câștigi mai mult sau să cheltui mai puțini bani. Deocamdată, să discutăm cum putem folosi un buget pentru a ne ajuta să cheltuim mai puțin învățând cum să controlăm cât cheltuim pentru ceea ce ne dorim.

Vizionează. „Continue in Patience (Continuă cu răbdare)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 66.)



Discută. Cum ești, uneori, ca acești copii? În care copil te regăsești?

ACTIVITATE (7 minute)

Pasul 1. Analizează modelele tale de cheltuieli curente bifând căsuțele din tabelul de mai jos. Poți să-ți modifice cheltuielile pentru a acorda o mai mare prioritate nevoilor pe termen lung față de nevoile pe termen scurt?

CE PĂRERE AM DESPRE CHELTUIELILE MELE?	Cheltuiesc prea puțin	Sunt mulțumit de cheltuielile mele	Cheltuiesc prea mult
A mânca la restaurante	☐	☐	☐
Alimente	☐	☐	☐
Gustări și băuturi	☐	☐	☐
Divertisment	☐	☐	☐
Chirie sau ipotecă	☐	☐	☐
Utilități	☐	☐	☐
Îmbrăcăminte	☐	☐	☐
Articole pentru gospodărie	☐	☐	☐
Transport	☐	☐	☐
Asigurare	☐	☐	☐
Telefon mobil	☐	☐	☐

Pasul 2. Colaborează cu soțul/soția sau partenerul de acțiune. Identifică în bugetul tău unde ai putea cheltui mai puțin și scrie ideile mai jos.

**SITUAȚIA NEPLĂCUTĂ A ÎNCASĂRILOR PE BAZĂ DE COMISION**

Soțul meu este plătit pe bază de comision, astfel încât salariul nu este niciodată la fel cu cel precedent. Și, uneori, nu primește salariu deloc! Noi am învățat să plătim întâi facturile cele mai importante, apoi, următoarele mai importante. Toți trebuie să decidă ce înseamnă «cel mai important» pentru ei.

DISCUTĂ DESPRE ÎNTOCMIREA BUGETULUI ÎN CONSILIUL FAMILIEI TALE

Citește. Vârstnicul Robert D. Hales ne-a învățat: „Un mod important prin care îi ajutăm pe copiii noștri să învețe să fie cumpătați este stabilirea unui buget al familiei. Trebuie să revedem cu regularitate planul de venituri, economii și cheltuieli al familiei în întruniri ale consiliului de familie. Aceasta îi va învăța pe copiii noștri să învețe să vadă diferența dintre dorințe și nevoi și să planifice dinainte folosirea înțeleaptă a resurselor familiei” („Să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de lucrurile materiale și spirituale”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 9).

În cadrul consiliului familiei tale, în această săptămână, lucrează cu soțul/soția pentru a întocmi bugetul familiei tale. Dacă ești necăsătorit sau dacă dorești ajutor suplimentar, sfătuiește-te cu un prieten, părinte, membru al familiei, îndrumător sau un membru din grup. Poți folosi „Modelul pentru discuțiile din cadrul consiliului de familie” prezentat mai jos.

MODEL PENTRU DISCUȚIILE DIN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Cât cheltuiești la fiecare categorie?
- Cum poate fi întocmirea bugetului un act de credință?

Partea 2. Planifică

- Creează un buget folosind instrucțiunile din acest capitol. Completează tabelul „Bugetul meu”, de la pagina 67.
- Ești realist în privința fiecărei categorii din buget?
- Dacă este necesar, unde poți cheltui mai puțin în bugetul tău, astfel încât să fie echilibrat sau astfel încât cheltuielile tale să se alinieze mai mult cu nevoile sau valorile tale?



BUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Organizați-vă; pregătiți tot ce este necesar” (D&L 88:119).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Voi crea un buget folosind tabelul „Bugetul meu” de la pagina 67.
- Ⓒ Voi discuta bugetul meu în timpul consiliului de familie.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

CONTINUAȚI CU RĂBDARE

Președintele Dieter F. Uchtdorf a împărtășit următorul sfat:

„[La sfârșitul anilor 1960], un profesor de la Universitatea Stanford a început un modest experiment prin care se testa puterea voinței copiilor în vârstă de patru ani. El le-a pus în față câte o beza mare și, apoi, le-a spus că puteau s-o mănânce imediat sau, dacă așteptau 15 minute, primeau două bezele.

Apoi, el i-a lăsat pe copii singuri și a privit ce se întâmpla din spatele unui geam-oglină. Unii dintre copii au mâncat bezeaua imediat; alții au putut să aștepte doar câteva minute înainte de a ceda ispitei. Numai 30 la sută au fost capabili să aștepte...

Ceea ce a început ca simplu experiment cu copii și bezele a devenit un studiu de referință care sugera că puterea de a aștepta – de a fi răbdător – era o trăsătură de caracter cheie care ar fi putut prevesti succesul în viața de mai târziu...

Promisiunile lui Dumnezeu nu sunt mereu îndeplinite atât de repede sau în felul în care sperăm noi...

Răbdare înseamnă să stăruie într-un anumit lucru până la sfârșit. Înseamnă să amâni recompensa imediată pentru binecuvântări viitoare...

Lucrarea răbdării constă, în esență, în aceasta: țineți poruncile, încredeți-vă în Dumnezeu, Tatăl nostru Ceresc, slujiți-L cu umilință și dragoste ca a lui Hristos, exercitați-vă credința și speranța în Salvator și nu renunțați niciodată”

(„Continuă cu răbdare”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2010, p. 56, 58, 59).

Înapoi la pagina 61

BUGETUL MEU

[illegible]

NOTE

[illegible]



5

SĂ NE ÎNCADRĂM ÎNTR-UN BUGET

PRINCIPIU DIN TEMELIA MEA

- Rezolvă probleme

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Stabilește obiective financiare realiste și care te motivează
2. Găsește și folosește un sistem de făcut bugete
3. Fii răspunzător
4. Caută ajutorul Domnului și continuă să încerci

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășește celor din grup lucrurile pe care le-ai învățat străduindu-te să respecti angajamentele în timpul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică și ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Ce ai învățat în timp ce ai întocmit un buget?
 - Cum te-a ajutat consiliul familiei tale când ai întocmit un buget?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din grup pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă-ți câteva minute acum pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe altul de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți întâlni în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JOI	VI	SÂ



TEMELIA MEA: REZOLVĂ PROBLEMELE

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. De ce Tatăl Ceresc permite să avem parte de probleme și încercări?

Vizionează. „A Bigger Truck? (Un camion mai mare?)” disponibilă pe [srslds.org/videos](https://www.srslds.org/videos). (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 73.)

Discută. Care este problema reală în această povestire? Care sunt unele opțiuni pentru cei doi bărbați?

Citește. Doctrină și legăminte 9:7-9 și cuvintele vârstnicului Elder Robert D. Hales (în partea dreaptă)

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege un partener și citește principiul de mai jos.



Pasul 2. Alege o problemă pe care o ai de înfruntat și scrie-o mai jos.

Pasul 3. Pune în practică fiecare pas la problema ta.

Identifică. _____

Analizează opțiunile. _____

Hotărăște și acționează. _____

„Iată, tu nu ai înțeles; ai crezut că Eu îți voi da ție aceasta, deși tu nu te-ai gândit decât să ceri.

Dar iată, Eu îți spun ție, tu trebuie să studiezi aceasta profund în mintea ta; apoi trebuie să Mă întrebi dacă este drept și, dacă este drept, voi face ca inima ta să ardă în tine; astfel vei simți că este drept.

Dar, dacă nu este drept, nu vei avea astfel de sentimente, ci vei avea o amorțire a gândurilor care te va face să uiți lucrul care este greșit”.

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 9:7-9

„Domnul așteaptă ca noi să ajutăm să ne rezolvăm propriile probleme... Suntem ființe umane inteligente și raționale. Avem abilitatea de a ne identifica nevoile, de a planifica, de a stabili obiective și de a ne rezolva problemele.”

ROBERT D. HALES,
„Every Good Gift”,
New Era, aug. 1983,
p. 8, 9.

Citește. 1 Nefi 17:51 și 1 Nefi 18:2-3 (din partea dreaptă)

Discută. Cum a putut Nefi să construiască o corabie?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Pune în practică pașii pe care i-ai discutat în activitatea în care ai început să-ți rezolvi problema. Nu uita: nu renunța! Este nevoie de timp să rezolvi probleme și să faci schimbări.
- ☐ Prezintă familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre rezolvarea problemelor.

A BIGGER TRUCK? (UN CAMION MAI MARE?)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește acest text.



VÂRSTNICUL DALLIN H. OAKS OAKS:

Doi oameni au devenit parteneri de afacere. Au construit un mic șopron lângă o șosea circulantă. Au făcut rost de un camion și au mers cu el până la ferma unui om, unde au cumpărat pepeni cu un dolar bucata. S-au întors cu camionul plin la șopronul lor de lângă șosea, unde au vândut pepenii

cu un dolar bucata. S-au întors la câmpul fermierului și au cumpărat încă o încărcătură de pepeni cu un dolar bucata. I-au transportat la șosea și iar i-au vândut cu un dolar bucata. În timp ce se îndreptau din nou spre fermă să ia alți pepeni, unul dintre asociați a spus celuilalt: „Nu facem prea mulți bani din afacerea asta, nu-i așa?”. „Nu, nu facem”, a răspuns asociatul. „Crezi că avem nevoie de un camion mai mare?”

(„Concentrare și priorități”, *Liahona*, iulie 2001, p. 99)

Înapoi la pagina 72.

„Și acum, dacă Domnul are o putere așa de mare și a făcut așa de multe minuni printre copiii oamenilor, atunci cum de nu ar putea să mă învețe să construiesc o corabie?”

1 NEFI 17:51

„Acum eu, Nefi, nu am lucrat lemnul în modul învățat de oameni, nici nu am construit corabia după felul oamenilor; ci am construit-o după felul în care Domnul mi-a arătat; prin urmare, nu era după felul oamenilor.

Și eu, Nefi, m-am dus deseori în munți și m-am rugat deseori Domnului; prin urmare, Domnul mi-a arătat lucruri mărețe.”

1 NEFI 18:2-3



ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

BUGET

Citește. Felicitări pentru întocmirea bugetului! Bugetul poate fi un instrument puternic pentru controlul situației tale financiare și reducerea stresului în viața ta. Din scripturi, învățăm faptul că „adevărul este cunoașterea lucrurilor așa cum sunt, și așa cum au fost, și așa cum o să fie” (D&L 93:24).

Discută. Cum poate acest verset din Doctrină și legăminte să se aplice finanțelor tale și folosirii bugetului?

Citește. Cunoașterea situației reale a finanțelor familiei tale este esențială pentru succesul administrării banilor. Vârstnicul Joseph B. Wirthlin ne-a învățat: „Cei care trăiesc în siguranță din mijloacele lor știu câți bani câștigă în fiecare lună și, chiar dacă este greu, se autodisciplinează pentru a cheltui mai puțin decât acest câștig”, („Datorii pământești, datorii cerești”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2004, p. 42).

Să respecti un buget poate fi greu. Se cere angajament, disciplină și perseverență – s-ar putea să fie necesare câteva încercări pentru a reuși! În timp ce încerci să-ți schimbi modul în care cheltuiești, amintește-ți să te sfătuiești cu Domnul și soțul/soția sau un partener responsabil. Cu efort susținut și sprijin plin de iubire, poți deveni mai asemănător copiilor care au așteptat în experimentul cu bezele (discutat în capitolul precedent).

Discută. Cum poate Domnul să ne ajute să dezvoltăm atribute asemănătoare cu cele ale lui Hristos, inclusiv autodisciplina și sârguința?

Citește. Astăzi vom discuta patru principii pentru respectarea unui buget:

1. stabilește obiective financiare realiste, motivante;
2. caută și folosește un sistem de întocmire a bugetului;
3. fii răspunzător;
4. caută ajutorul Domnului și continuă să încerci.

1. STABILEȘTE OBIECTIVE FINANCIARE REALISTE, MOTIVANTE

Citește. Stabilirea obiectivelor este un instrument puternic care ne ajută să dezvoltăm și să menținem o perspectivă pe termen lung.

Vârstnicul M. Russell Ballard a spus: „Permiteți-mi să vă spun ceva despre stabilirea obiectivelor. Sunt atât de convins că, dacă nu stabilim obiective în viața noastră și nu învățăm cum să stăpânim tehnica de a trăi pentru a ne atinge obiectivele, putem ajunge la o vârstă înaintată și să ne uităm înapoi la viața noastră numai pentru a vedea că am atins doar o mică parte din întregul nostru potențial. Când o persoană învață să stăpânească principiul stabilirii unui obiectiv, ea va putea să facă o schimbare importantă în rezultatele pe care le obține în această viață” („Do Things That Make a Difference [Faceți lucruri care produc schimbări]”, *Ensign*, iunie 1983, p. 69–70).

Discută.

- Cum te-au ajutat obiectivele, în trecut, să progresezi?
- Cum este stabilirea obiectivelor un act de credință?

Citește. Este important să stabilești obiective financiare care sunt atât realiste, cât și motivante. De-a lungul următoarelor câteva capitole, vom învăța despre multe obiective și priorități financiare, inclusiv stabilirea unui fond de urgență pentru o lună, achitarea datoriilor, stabilirea unui fond de urgență pe termen lung, investirea pentru perioada pensionării și economisirea pentru alte cheltuieli care merită să fie făcute. Activitatea următoare te va ajuta să identifici care dintre acestea trebuie să fie prioritatea ta financiară curentă.

ACTIVITATE (5 minute)

Răspunde la întrebările de mai jos. Prima întrebare la care răspunzi „nu” reprezintă ceea ce ar trebui să fie prioritatea ta financiară curentă.

CARE ESTE PRIORITATEA MEA FINANCIARĂ CURENTĂ?	DA	NU
1. Plătesc zeciuiala? (Vezi capitolul 2.)	☐	☐
2. Am un fond de urgență pentru o lună? (Vezi capitolul 6.)	☐	☐
3. Am asigurare de sănătate sau alt acces la îngrijire medicală?	☐	☐
4. Sunt eu liber de datorii pentru bunuri de consum, cum ar fi carduri de credit și împrumuturi pentru mașini? (Vezi capitolul 7.)	☐	☐
5. Am un fond de urgență pentru trei - șase luni? (Vezi capitolul 9.)	☐	☐
6. Contribui la un fond de economii pentru pensie? (Vezi capitolul 11.)	☐	☐
7. Acționez pentru rambursarea creditului ipotecar sau a împrumutului pentru educație? (Vezi capitolul 10.)	☐	☐
Scrie prioritatea ta curentă: _____		

Citește. Poți alege să te îndrepti spre alte obiective pe termen lung pe lângă prioritatea ta financiară curentă, cum ar fi economii pentru educație, misiune, mașină, casă, o vacanță cu familia sau alte cheltuieli pentru activități recreative. Vor fi multe ispite de a alege perspectiva pe termen scurt în defavoarea perspectivei pe termen lung. Obiectivele îți pot da, acum, un motiv pentru a spune nu oferindu-ți lucruri pe care să le aștepti cu nerăbdare în viitor.

Discută. Ce te motivează personal să dorești să respecti bugetul?

2. CAUTĂ ȘI FOLOSEȘTE UN SISTEM DE ÎNTOCMIRE A BUGETULUI

Citește. Sunt multe instrumente și sisteme disponibile care să te ajute să-ți gestionezi bugetul și să urmărești cheltuielile tale. Sistemele eficiente de întocmire a bugetului variază de la sisteme simple de tip creion-și-hârtie până la aplicații mobile și de calculator.

Sunt două modalități principale de a plăti pentru produse și servicii: în numerar sau prin plăți electronice. Fiecare dintre aceste metode are părți pozitive și negative și va influența modul în care îți gestionezi bugetul și respecți cheltuielile. În următoarele câteva secțiuni, vom discuta două sisteme obișnuite de urmărire a bugetului. Unul dintre angajamentele tale în această săptămână va fi acela de a găsi sistemul potrivit pentru tine.

Vizionează. „The Envelope System (Sistemul plicului)”, disponibilă pe srs.ids.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 83.)



Vizionează. „Digital Systems (Sistemul digital)”, disponibilă pe srs.ids.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 84.)



ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Împărțiți-vă în grupuri mici de două până la patru persoane.

Pasul 2. În grupuri mici, citiți din graficul de mai jos părțile pozitive și negative pe care le are fiecare sistem de întocmire a bugetului.

Pasul 3. Discutați părți pozitive și negative suplimentare la care vă gândiți și scrieți-le în următorul grafic.

Pasul 4. Întoarceți-vă în grupul mare. Invită un membru din fiecare grup mic să împărtășească întregului grup părțile sale pozitive și negative suplimentare.

COMPARAȚIE ÎNTRE SISTEMELE DE GESTIONARE A BUGETULUI

SISTEM	POZ	NEG
PLIC CU NUMERAR	Limite clare: știi când s-au terminat banii din buget.	Proces manual în cea mai mare parte: necesită să-ți organizezi numerarul după fiecare plată; necesită să îi înregistrezi manuale.
SISTEME DIGITALE	Informații în timp real despre buget.	Este ușor pentru unele persoane să ignore sau să uite să înregistreze sau să revadă cheltuielile.

Citește. Cu oricare dintre metode, fii sigur că:

- nu te înșeli schimbând suma stabilită sau împrumutată de la alte categorii. Sfătuiește-te cu soțul/soția sau un partener responsabil dacă este necesară o modificare;
- urmărește toate cheltuielile cu atenție și ajustează-ți bugetul luna viitoare, după cum este necesar.

3. FII RĂSPUNZĂTOR

Citește. Poți avea succes în respectarea bugetului numai fiind răspunzător. Consiliul săptămânal al familiei tale poate fi o cale de a-ți revedea obiectivele și bugetul și de a face ajustări dacă este necesar. Dacă ai greutate în asumarea răspunderii, poate fi înțelept să-ți raportezi progresul unei alte persoane – unui prieten, partener de acțiune, îndrumător sau consultant financiar. Important este să-ți faci timp să-ți evaluezi în mod consecvent progresul și să faci schimbări după cum este necesar.

Discută. De ce este important să fii responsabil? Cum vei fi responsabil față de bugetul tău?

4. CAUTĂ AJUTORUL DOMNULUI ȘI CONTINUĂ SĂ ÎNCERCI

Citește. Amintește-ți că administrarea fidelă a finanțelor poate să-ți ceară să-ți schimbi perspectiva, obiceiurile și comportamentele. Credința în Isus Hristos și în ispășirea Sa te va ajuta să treci prin această transformare. Deoarece aceste schimbări pot deșurda obiceiuri profunde și pentru că întocmirea unui buget este un proces de învățare, poți eșua din când în când în respectarea bugetului.

Pe lângă aceasta, poți greși și face cumpărături neraționale sau poți întâmpina crize financiare ca pierderea locului de muncă, urgențe medicale sau costuri neprevăzute de întreținere. Vei învăța despre stabilirea unui fond de urgență și înfruntarea crizelor financiare în capitolele care urmează, dar deocamdată este important să-ți amintești că un buget este adaptabil și că respectarea bugetului necesită perseverență.

Când întâmpini neajunsuri la bugetul tău, discută în consiliul familiei tale și verifică domeniile din bugetul tău care ar putea necesita ajustări. Când te simți descurajat și înclinat să renunți la respectarea bugetului, amintește-ți că poți continua să încerci și că, prin consultarea cu Domnul și căutarea ajutorului Său, vei obține puterea și abilitatea de a persista în eforturile tale.

Discută. Ce vei face când întâmpini neajunsuri cu bugetul tău?

DISCUTĂ DESPRE ÎNTOCMIREA BUGETULUI ÎN CONSILIUL FAMILIEI TALE

Citește. Respectarea bugetului necesită unitate cu soțul/soția și cu familia ta. În această săptămână, discută despre sistemele de întocmire a bugetului pe care le poți folosi și modalitățile prin care-ți poți ajusta bugetul dacă vei întâmpina greutăți. Pe lângă acestea, discută prioritatea ta financiară curentă și alte obiective pe termen lung și planurile pe care le ai pentru îndeplinirea lor. Poți folosi „Modelul de discuție în cadrul consiliului de familie” prezentat mai jos. Amintește-ți, dacă nu ești căsătorit, consiliul tău de familie poate include un coleg de cameră, prieten, membru al familiei sau îndrumător.

MODEL DE DISCUȚIE ÎN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Ce poți face pentru a-ți îmbunătăți bugetul?
- Care este prioritatea ta financiară curentă? Discută evaluarea de la pagina 76.

Partea 2. Planifică

- Care-ți sunt prioritățile financiare și obiectivele pe termen lung?
- Ce sistem de întocmire a bugetului vei folosi pentru a ține un buget și a urmări cheltuielile?
- Cum vei respecta bugetul și ce vei face dacă îl depășești?



NU ARUNCA BANII PE GEAM

Soția mea și cu mine am observat că, din cauza unor motive, întotdeauna cheltuiam mai mult pe lucruri copilărești spre sfârșitul lunii; poate ca o recompensă psihologică sau ceva asemănător. Astfel, am făcut o regulă să nu mai aruncăm banii pe geam în ultimele cinci zile din lună. Am numit această regulă «săptămâna TANOMOD» și aceasta ne-a ajutat să economisim bani și, de asemenea, ne-a ajutat să planificăm mai bine restul lunii.



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Căci, cine dintre voi, dacă vrea să zidească un turn, nu stă mai întâi să-și facă socoteala cheltuielilor, ca să vadă dacă are cu ce să-l sfârșească” (Luca 14:28)?

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- (A)** Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- (B)** Voi alege un sistem de întocmire a bugetului.
- (C)** Voi discuta despre respectarea bugetului în timpul consiliului familiei mele.
- (D)** Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

SISTEMUL PLICULUI

Sistemul plicului cu numerar este simplu: imediat după ce ai fost plătit, introduci suma de bani pe care ai alocat-o fiecărei categorii din buget în plicul respectiv.

De exemplu, să zicem că în această lună ai prevăzut în buget 400 pentru categoria „alimente”. Când primești plata pentru o lună sau pentru următoarele câteva săptămâni, depozitează această sumă (în numerar) într-un plic cu eticheta „Alimente”. Niciun ban – și aceasta înseamnă niciun ban – nu iese din acel plic cu excepția banilor pentru mâncare. Dacă te duci la magazin și vezi că ai lăsat plicul acasă, du-te acasă să iei plicul! Ține o evidență (într-un caiet simplu) a tuturor cheltuielilor, astfel încât mai târziu să o poți revedea în timpul consiliului de familie pentru a-ți aminti unde se duc banii tăi.

În alt plic, pune suma din buget alocată cheltuielilor de transport. Vei lua din acest al doilea plic, când este potrivit, partea necesară pentru aceste costuri și vei ține evidența fiecărei cheltuieli în caiet.

Împarte fiecare categorie din bugetul tău în același mod: plata chiriei sau a ipotecii într-un plic, cheltuielile pentru utilități în alt plic, zeciuiala și donațiile de post în altul, cheltuielile medicale, asigurarea și așa mai departe – fiecare în propriul plic.

De fiecare dată când ești plătit, depozitează partea corespunzătoare din bugetul tău lunar în fiecare plic, astfel încât totalul sumei plasate în fiecare plic, în fiecare lună, să fie suma prevăzută în bugetul tău scris.

Nu cheltui mai mult decât ai prevăzut în buget. Când plicul este gol, ai terminat! Dacă trebuie să cheltui mai mult în acea categorie, trebuie să iei banii din alt plic. În primele câteva luni, acest lucru va necesita modificări. În cadrul acelei perioade, va trebui să obții o imagine mai precisă despre măsura în care prevederile din bugetul tău inițial corespund cerințelor - vei afla media reală în câteva luni.

Unii folosesc sistemul cu plic pentru toate lucrurile. Alții folosesc acest sistem doar cu numerar pentru acele categorii care tind să-i tenteze să cheltuiască mai mult sau pentru care este ușor să piardă evidența sau controlul, cum ar fi mâncarea, restaurantele, distracțiile, benzina și îmbrăcămintea. Orice bani rămași trebuie să meargă spre prioritățile tale financiare.

Înapoi la pagina 77.

SISTEME DIGITALE

Dacă vezi că banii suplimentari în numerar te tentează să cheltui mai mult decât ai face altfel, atunci folosirea unui card de debit poate fi cea mai bună opțiune a ta. Ca și în cazul metodei plicului cu numerar, un card de debit extrage din banii aflați deja în contul tău bancar.

Când folosești un card de debit, este foarte important să ții o evidență a cheltuielilor deoarece, spre deosebire de sistemul cu plicului cu numerar, un card de debit nu asigură limite între categoriile din buget. Poți înregistra cheltuielile tale cu creion și hârtie sau cu un telefon mobil sau printr-o aplicație pe calculator.

Numeroase aplicații de gestionare financiară sunt disponibile pentru telefoane mobile sau alte dispozitive mobile. Aceste aplicații pot depozita și organiza informații pentru tine și, apoi, le poți accesa, de asemenea, de pe calculatorul tău de acasă sau alte dispozitive.

Petrece ceva timp în această săptămână pentru a cerceta cele mai bune aplicații disponibile în limba și regiunea ta utilizând termenii de căutare „gestionarea banilor”, „instrumentele financiare personale” sau „aplicații pentru crearea unui buget”. Multe dintre cele foarte bune sunt gratuite sau costă foarte puțin.

Amintește-ți să păstrezi informațiile tale în siguranță și să accesezi informațiile privind finanțele personale numai din dispozitivele tale proprii, nu din calculatoare publice.

Înapoi la pagina 78.

[illegible]

NOTE



6

SĂ NE PROTEJĂM FAMILIA DE GREUTĂȚI

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Folosește timpul cu înțelepciune

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Protejează-ți familia de greutate
2. Economisește pentru a crea un fond de urgențe pentru o lună
3. Fă-ți o asigurare potrivită



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul din săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Aleg un sistem de întocmire a bugetului.
- Ⓒ Voi discuta despre respectarea bugetului în timpul consiliului familiei mele.
- Ⓓ Îl contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a respecta angajamentele în această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului și discută cu el sau ea despre întrebarea de mai jos. Apoi, el, sau ea, își va înscrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în respectarea angajamentelor în această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează ti efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce evoluezi pentru a fi forma acestei obiceiuri importante.				
CHEIE: ● Efort minim ● Efort moderat ● Efort considerabil				
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și îți gestionezi finanțele	Discuțițiți un consiliu de familie	Contactezi și sprijini partenerul meu de acțiune	Inițialele partenerului de acțiune
Exemplu	Fi supus	Ține o evidență a cheltuielilor	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 1	Bucura pe forțele proprii alea un principiu al suferinței	Ține o evidență a cheltuielilor	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 2	Evită să creștă în fața propriilor	Ține o evidență a cheltuielilor	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 3	Poartă-te și fi supus	Ține o evidență a cheltuielilor	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 4	Trăiește o viață echilibrată	Stabilește un buget	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 5	Rezolvă problemele	Alege un sistem de gestionare a bugetului	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 6	Folosește timpul cu înțelepciune	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 7	Dă dovadă de integritate	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 8	Muntesc așază și responsabilizați și partenerului	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 9	Comunică, solicită și ascultă	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 10	Caută să înveți, stabilește încredere în încredere și cum sunt acți	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	
Săptămâna 11	Devineți una, lucrăți împreună	Folosește bani pentru priorități financiare	Situați-te cu privire la suportul	

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășește celor din grup lucrurile pe care le-ai învățat străduindu-te să respecti angajamentele în timpul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică și ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Ce sistem de întocmire a bugetului ai ales și de ce? Care dintre trăsăturile sistemului sunt mai importante pentru tine?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din grup pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Acordă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe altul de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: FOLOSEȘTE TIMPUL CU ÎNȚELEPCIUNE – durată maximă: 20 de minute

Cugetă. De ce este timpul unul dintre cele mai mari daruri ale lui Dumnezeu?

Vizionează. „The Gift of Time (Darul timpului)”, prezentare video disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 91.)

Discută. Ce ai învățat de la sora Benkosi?

Citește. Alma 34:32 și cuvintele președintelui Brigham Young (din partea dreaptă).

„Căci, iată, această viață este pentru oameni timpul în care să se pregătească să-L întâlnească pe Dumnezeu; da, iată, ziua acestei vieți este ziua în care oamenii trebuie să-și facă muncile lor.”

ALMA 34:32

ACTIVITATE

Pasul 1. Citește, împreună cu un partener, cei cinci pași pe care poți să-i faci în fiecare zi pentru a-ți folosi bine timpul.

1	2	3	4	5
LISTĂ CU LUCRURI DE FĂCUT	ROAGĂ-TE	STABILEȘTE PRIORITĂȚI	STABILEȘTE OBIECTIVE, ACȚIONEAZĂ	RAPORTEAZĂ
În fiecare dimineață, întocmește o listă cu lucruri care trebuie făcute. Adaugă nume ale persoanelor cărora să le slujești.	Roagă-te pentru îndrumare. Analizează-ți lista cu lucrurile care trebuie făcute. Ascultă. I-ați angajamentul de a face tot ce poți.	În lista cu lucruri de făcut, pune nr. 1 la cel mai important lucru, nr 2 la al doilea cel mai important lucru și așa mai departe.	Dă ascultare Spiritului. Stabilește obiective. Muncește din greu. Începe cu cel mai important lucru și continuă cu următoarele din listă.	În fiecare seară, raportează-l Tatălui Ceresc prin rugăciune. Adresează întrebări. Ascultă. Pocăiește-te. Simte dragostea Sa.

Pasul 2. Pe o bucată de hârtie separată, întocmește o listă cu lucrurile de făcut. Acestea trebuie să fie lucruri importante pentru munca ta, studiile tale sau pentru slujirea în cadrul bisericii sau familiei – nu doar treburi uzuale de zi cu zi. Roagă-te în legătură cu lista ta și stabilește prioritățile.

Pasul 3. Mâine trebuie să stabilești obiective, să acționezi și să raportezi cum ți-ai folosit timpul.

„Timpul reprezintă toate resursele existente pe pământ... Dacă este folosit în mod corespunzător, îți aduce confort, avantaje și mulțumire. Fie ca noi să cugetăm asupra acestui aspect și să nu mai stăm cu brațele încrucișate irosindu-ne timpul.”

BRIGHAM YOUNG, în Discourses of Brigham Young, selecție realizată de John A. Widtsoe (1954), p. 214.

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Pune zilnic în practică acești pași pentru a-ți folosi timpul mai înțelept. În fiecare seară, raportează Tatălui Ceresc în rugăciunile tale.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre folosirea timpului cu înțelepciune.

THE GIFT OF TIME (DARUL TIMPULUI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i textul.



KOFI: Bună ziua, soră Benkosi. Ce mai faci?

SORA BENKOSI: Ești bine, Kofi?

KOFI: O, soră Benkosi. Sunt atât de ocupat. Trebuie să muncesc, să slujesc și să-mi ajut familia... și, apoi, mai este și fotbalul. Nu mai am timp!

SORĂ B.: Kofi, ai tot timpul din lume.

KOFI: Poftim?

SORA B.: Băiatul meu, Dumnezeu ne-a dat un mare dar – timpul nostru. Trebuie să facem cu el ceea ce este cel mai important.

KOFI: Dar cum, soră Benkosi? Întotdeauna ai făcut atât de multe. Ai avut succes cu familia dumneavoastră, cu afacerea dumneavoastră. Ai slujit și i-ai binecuvântat pe mulți, printre care mă număr și eu. Eu nu știu cum să fac astfel.

SORA B.: Vrei cu adevărat să știi? Dacă iei loc și ascuți, îți voi spune secretul meu.

În fiecare dimineață, mă trezesc înainte de răsăritul soarelui. Îmi spăl fața și mâinile și mă îmbrac.

Citesc din scripturi. Apoi, fac o listă cu ceea ce ar trebui să fac în acea zi.

Mă gândesc la cei cărora le-aș putea sluji. Mă rog pentru a ști voia lui Dumnezeu. Și, apoi, ascult.

Uneori, numele sau chipurile oamenilor îmi vin în minte. Le scriu în lista mea.

KOFI: Așa știți mereu cine are nevoie de slujirea dumneavoastră?

SORA B.: Da, Kofi. Și mă rog pentru a avea tărie și înțelepciune. Mă rog ca Dumnezeu să „sfințească fapta [mea]”. Este menționat acest lucru în 2 Nefi 32.

Îi mulțumesc. Promit să fac tot ce pot. Îl rog să facă El ceea ce eu nu pot.

Apoi, mă uit la listă. Scriu 1 în dreptul celui mai important lucru, apoi un 2.

KOFI: Cum știți prioritățile?

SISTER B.: Ascult când mă rog! Apoi, trec la treabă. Mă uit la numărul 1 și încerc să-l fac primul, apoi trec la numărul 2.

Uneori, lucrurile se schimbă. Duhul Sfânt îmi spune să fac altceva. Asta este bine.

Muncesc din greu, dar am liniște. Știu că Dumnezeu mă va ajuta.

Așadar, cu lista mea și cu Spiritul, fac ceea ce contează, Kofi.

KOFI: Pare simplu și greu în același timp.

SORAR B.: Ai dreptate! Înainte de culcare, mă rog. Îi raportează Tatălui Ceresc. Îi spun cum a mers ziua. Îi adresez întrebări. Îl întreb ce pot să fac mai bine. Ascult. Simt, adesea, dragostea Sa. Știu că El îmi poate spori eforturile pentru a îndeplini cu credință și sârguință ceea ce încerc să fac. Apoi, am pace, Kofi, și dorm liniștită.

KOFI: Este un lucru bun, mama Benkosi. Doresc această liniște. Doresc să-mi folosesc timpul. Doresc să muncesc și să slujesc mai bine.

Înapoi la pagina 90.



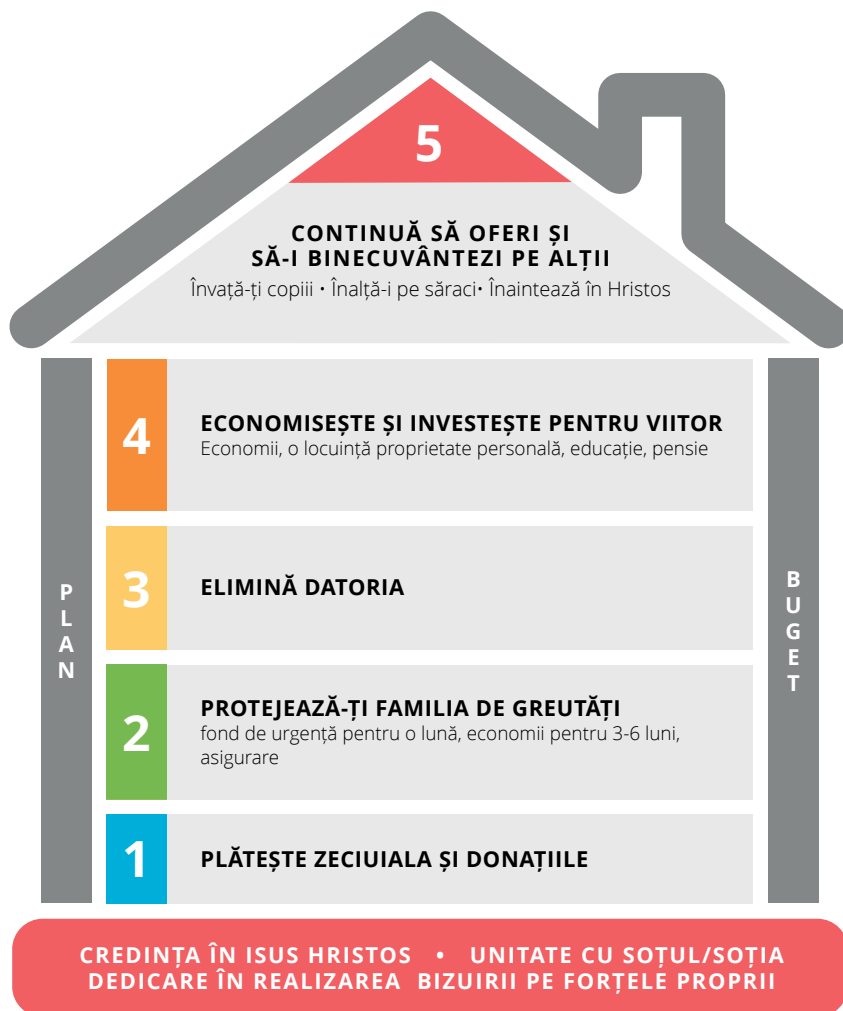
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

2

**PROTEJEAZĂ-ȚI FAMILIA
DE GREUTĂȚI**



**PLANUL SUCCESULUI
ADMINISTRĂRII FINANȚELOR**

1. PROTEJEAZĂ-ȚI FAMILIA DE GREUTĂȚI

Citește. Pregătirea este un principiu puternic al Evangheliei. Domnul a spus: „Dacă sunteți pregătiți, nu vă va fi teamă” (D&L 38:30).

După obligația de a plăti în primul rând Domnului prin zeciuială și alte donații, a doua noastră obligație este de a acționa pentru a ne proteja familia de greutate. Putem face acest lucru numai dacă dezvoltăm o perspectivă pe termen lung. În acest capitol vom învăța doi pași pentru a ne proteja familiile de greutate financiară:

- constituie un fond de urgență pentru o lună;
- dobândește o asigurare corespunzătoare.

Discută. Privește câteva momente la Planul succesului administrării finanțelor. De ce crezi că protejarea familiei tale de greutate este a doua prioritate după plata zeciuiei și a donațiilor?

2. CONSTITUIE UN FOND DE URGENȚĂ PENTRU O LUNĂ

Citește. Ținând o evidență a cheltuielilor timp de cel puțin patru săptămâni, vei putea identifica acum suma de bani necesară pentru cheltuielile vieții într-o lună. Fondul tău de urgență pentru o lună trebuie să fie egal cu această sumă.

Fondul tău de urgență pentru o lună trebuie să-l economisești în numerar într-un loc sigur și accesibil, cum ar fi un cont bancar. Nu folosi acești bani pentru altceva decât urgențe. Dacă ai o urgență și trebuie să folosești din fondul de urgență pentru o lună, începe imediat să pui banii înapoi în acest fond până când îl reîntregești. Mai târziu, după ce ai plătit toate datoriile pentru bunuri de consum, vei începe să economisești suficienți bani pentru a acoperi cheltuielile pentru 3-6 luni (vom dezvolta acest pas în capitolul 9).

Trebuie să lucrezi pentru a constitui un fond de urgență pentru o lună cât mai repede posibil. Pune orice bani suplimentari pe care îi ai în fondul tău de urgență până când îl completezi. Chiar dacă ai datorii, plătește doar minimumul necesar din datorie până când vei constitui un fond de

urgență pentru o lună. Pentru a ajuta accelerarea acestui proces, poți să găsești o muncă suplimentară sau una mai bună, poți vinde unele lucruri fără care poți să trăiești sau poți elimina unele cheltuieli care nu sunt necesare.

Discută. Ce binecuvântări poate primi familia ta atunci când ai un fond de urgență pentru o lună? De ce trebuie să constitui fondul de urgență înainte de a plăti datoria?

3. DOBÂNDEȘTE O ASIGURARE CORESPUNZĂTOARE

Citește. Ce efecte financiare ar putea avea asupra ta sau a familiei tale faptul că unul dintre voi s-ar îmbolnăvi grav sau ar rămâne cu un handicap sau chiar ar muri? Care ar fi impactul financiar al unui incendiu în casă sau al unui accident de mașină grav? Aceste tipuri de greutăți au loc și dacă nu suntem pregătiți, ele pot cauza probleme financiare majore. O sursă bună de protecție împotriva unei posibile greutăți este asigurarea. **Asigurarea** este un aranjament în care o organizație (de obicei, o agenție de asigurări) garantează compensarea unei persoane pentru anumite greutăți în schimbul unei plăți stabilite.

Președintele N. Eldon Tanner a spus: „Nimic nu pare atât de sigur în viața noastră ca ceva care vine pe neașteptate. Odată cu creșterea costurilor medicale, asigurarea medicală este singura modalitate prin care majoritatea familiilor pot întâmpina accidente grave, boli sau costuri de maternitate... Asigurarea de viață asigură continuarea venitului în situația în care persoana asigurată decedează prematur. Fiecare familie trebuie să prevadă costuri corespunzătoare pentru sănătate și asigurări de viață” („Constancy amid Change [Constanță în mijlocul schimbării]” *Ensign*, nov. 1979, p. 82).

Discută. De ce este asigurarea foarte importantă? Ce binecuvântări putem primi dacă avem o asigurare corespunzătoare?

Beneficii ale asigurării

Citește. Asigurarea te poate ajuta să te protejezi de o situație financiară devastatoare pe care o pot aduce accidentele și alte greutăți.

ACTIVITATE (5 minute)

Revedeți, în cadrul grupului cele două scenarii de mai jos. Apoi, discutați în ce mod a fost asigurarea benefică în aceste situații.

Scenariul 1. Ai fost implicat într-un accident de mașină și a fost greșeala ta. Mașina ta a fost grav avariata și la fel a fost și cea a celuilalt șofer. Amândoi, tu și celălalt șofer, ați suferit niște leziuni și a trebuit să primiți îngrijiri medicale. Totalul cheltuielilor pentru repararea ambelor mașini și plata facturilor medicale este peste 15.000.

	FĂRĂ ASIGURARE	CU ASIGURARE
Cost total	15.000	15.000
Cost acoperit de asigurare	0	12.000
Cost pe care trebuie să-l acoperi	15.000	3.000

Scenariul 2. Un tată în vârstă de 45 de ani a lucrat ca electrician și a câștigat 3.500 pe lună. El este singurul care asigură traiul pentru soția și cei trei copii ai săi. El și-a rănit spatele și nu va mai putea să lucreze ca electrician. El nu va mai câștiga niciun leu până când va obține un loc de muncă diferit, care poate necesita școlarizare sau altă instruire.

	FĂRĂ ASIGURARE	CU ASIGURARE
Venit lunar de la serviciu	0	0
Venit lunar de la serviciu	0	3.000
Totalul venit lunar	0	3.000

Tipul asigurării

Citește. Nu trebuie să asiguri toate lucrurile – acesta este motivul pentru care constitui un fond de urgență și faci alte economii. Totuși, este important să te protejezi singur împotriva greutăților care pot crea situații financiare devastatoare. Președintele Marion G. Romney ne-a spus că „am fost sfătuiți [să] avem o rezervă de bani numerar pentru a face față urgențelor și să avem o asigurare adecvată pentru sănătate, casă și asigurare de viață” („Principles of Temporal Salvation”, *Ensign*, apr. 1981, p. 6).

Există multe tipuri de asigurare, dar cele mai obișnuite sunt următoarele patru:

- **Asigurarea de proprietate.** Asigurarea de proprietate, cum ar fi cea pentru proprietarii de locuințe, chiriași și asigurarea auto, poate ajuta la acoperirea costurilor pentru înlocuirea sau repararea proprietății în caz de avarii, furt sau distrugere.
- **Asigurarea de sănătate.** Asigurarea de sănătate poate ajuta la acoperirea costurilor asistenței medicale, de la acoperirea vizitelor de îngrijire și tratarea bolilor până la plata unor probleme medicale majore. În funcție de locul în care locuiești, asistența medicală poate fi un serviciu asigurat de stat și nevoia ta de asigurare de sănătate poate varia.
- **Asigurarea de viață.** Asigurarea de viață asigură familiei o sumă de bani dacă un membru al familiei care este asigurat decedează.
- **Asigurarea de invaliditate.** Asigurarea de invaliditate garantează că o parte a venitului persoanei asigurate va fi plătit dacă aceasta devine invalidă și nu poate lucra o perioadă mai lungă de timp.

ACTIVITATE (3 minute)

Colaborează cu soțul/soția sau cu partenerul tău de acțiune și împărtășește cunoștințele tale despre asigurările de proprietate, sănătate, viață și invaliditate. Discută care ar fi tipurile importante de acoperire de către asigurare în situația ta.

Costurile de asigurare

Citește. Acum, având cunoștințele de bază despre asigurare și unele dintre beneficiile ei posibile, să discutăm unele costuri. Cele două tipuri de costuri principale sau cheltuieli pentru asigurare sunt premium și deductibile.

Tipul **premium** reprezintă prețul asigurării – sau banii pe care îi plătești direct (de cele mai multe ori lunar sau anual) companiei de asigurări în schimbul acoperirii.

Tipul **deductibil** reprezintă suma de bani pe care o plătești pentru cheltuielile tale (cum ar fi cheltuielile medicale sau costurile de reparații pentru automobile) înainte ca societatea de asigurări să acopere costurile rămase.

Analiza cost-beneficiu

Citește. Când compari planurile de asigurare, în esență încerci să compari câte-ar putea costa planul față de ceea ce ar putea oferi în acoperire. Este bine să compari scenariul cel mai bun cu cel mai rău.

Costul minim anual (scenariul cel mai bun)

Pentru a calcula costul minim anual, înmulțește simplu prima ta lunară cu 12 ($12 \times$ prima lunară) sau uită-te la prima anuală dacă ești facturat doar o dată pe an. Acest scenariu presupune că nu ai un eveniment asigurat în timpul anului.

Cost maxim anual (scenariul cel mai rău)

Pentru a-ți calcula costul maxim anual, adaugă costul minim anual la costul deductibil ($[12 \times \text{prima anuală}] + \text{deductibil}$). Acest scenariu presupune că valoarea cheltuielilor evenimentului asigurat excede deductibilul tău anual.

Cu această informație poți compara, acum, intervalele de cheltuieli ale diferitelor planuri. Următorul exemplu demonstrează un mod în care poți compara planurile.



EXERCITIU DE CALCULATOR

Pasul 1. Împărțiți-vă în grupuri mici de două până la patru persoane.

Pasul 2. Citiți în grupuri următorul scenariu. Fiecare persoană din grup trebuie să-și folosească propriul calculator, după cum a fost îndrumată. Ajutați-vă unul pe celălalt după cum este necesar și asigurați-vă ca fiecare persoană poate obține răspunsul corect.

Notă. Vezi secțiunea „Resurse” de la sfârșitul capitolului, pentru răspunsuri.

Citește. Imaginează-ți că acum compari două planuri de asigurare a proprietăților închiriate: un plan cu o deductibilitate ridicată, de 2.000, care costă 10 în fiecare lună și un plan cu o deductibilitate mai mică, de 500, care costă 40 în fiecare lună.

Calculează. Fiecare persoană din grup trebuie să calculeze costurile anuale minime și maxime pentru fiecare plan. Scrie răspunsurile mai jos.

	COST MINIM ANUAL	COST MAXIM ANUAL
Plan cu deductibilitate ridicată		
Plan cu deductibilitate scăzută		

Calculează. Câți bani vei economisi prin planul cu deductibilitate ridicată în scenariul cel mai bun (presupunând că plătești numai costul minim anual)? Scrie răspunsul mai jos.

Răspuns: _____

Indiciu. (Costul minim anual al planului cu deductibilitate scăzută) – (Costul minim anual al planului cu deductibilitate ridicată)

Citește. Observă că în scenariul cel mai bun, planul cu deductibilitate ridicată îți va aduce economii de 360. Acest lucru înseamnă că, deși tu trebuie să acoperi până la 360 pentru cheltuieli legate de proprietăți închiriate din propriul buzunar, în această situație este totuși mai puțin costisitor să mergi cu planul care are deductibilitate ridicată. Totuși, acest lucru nu este adevărat în cel mai rău scenariu.

Calculează. Câți bani îți va economisi planul cu deductibilitate scăzută în scenariul cel mai rău (asumând că trebuie să plătești costul maxim anual)? Scrie răspunsul mai jos.

Răspuns: _____

Indiciu. (Costul maxim anual al planului cu deductibilitate ridicată) – (Costul maxim anual al planului cu deductibilitate scăzută)

Citește. În cel mai rău scenariu, în care a trebuit să plătești costul anual maxim, ai economisi aproape de două ori mai mult (peste 1.000) prin alegerea planului cu deductibilitate scăzută. Când încerci să alegi între planuri de asigurare și opțiuni, ai în vedere situația ta sau situația familiei tale pentru a alege planul care se potrivește nevoilor tale.

Ai în vedere alte beneficii

Citește. În activitatea pe care tocmai am încheiat-o, am evaluat un tip de plan de asigurare a proprietății (asigurarea proprietăților închiriate). Putem folosi aceeași metodă de lucru când comparăm alte tipuri de asigurare. Cu toate acestea, există adesea alți factori care trebuie avuți în vedere dincolo de costurile minime și maxime potențiale. Mai jos, sunt redată unele întrebări suplimentare pentru a fi adresate când analizezi diferite planuri de asigurare.

- Ce servicii și evenimente sunt acoperite?
- Care sunt tipurile și limitele acoperirii?
- Care este reputația asiguratorului?
- Există reduceri de care ai putea beneficia?
- Cât de probabil este că vei plăti din buzunar o sumă apropiată de cheltuielile minime?
- Cât de probabil este că vei plăti din buzunar o sumă apropiată de cheltuielile maxime?

DISCUTĂ DESPRE FONDUL DE URGENȚĂ ȘI ASIGURARE ÎN CADRUL CONSI- LIULUI FAMILIEI TALE.

Citește. În această săptămână, în cadrul consiliului de familie, discută despre căile de constituire a fondului tău de urgență pentru o lună. De asemenea, stabilește care sunt planurile de asigurare importante pentru familia ta și cercetează regulile de asigurare. Poți folosi „Modelul de discuție în cadrul consiliului de familie” prezentat mai jos.

MODEL DE DISCUȚIE ÎN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Cum faci să-ți urmezi bugetul?
- Ai o asigurare corespunzătoare? Care sunt regulile de asigurare în condițiile tale?

Partea 2. Planifică

- Dacă nu ai o asigurare adecvată, ce tip de asigurare pentru acoperirea prejudiciilor trebuie să obții? Desfășoară o analiză cost-beneficiu a planurilor disponibile (vezi paginile 97-98).
- Ce poți face pentru a constitui repede fondul tău de urgență pentru o lună?



ANALIZĂ ANUALĂ

Am vândut asigurări și știu că ratele cresc de-a lungul timpului. Nu mai vând asigurări, dar compar ratele din planurile de asigurări în fiecare an pentru a fi sigur că fac cea mai bună afacere. În luna noiembrie, în fiecare an, îmi revizuiesc planurile și iau cote de la alte companii. Acest lucru îmi menține costurile cât mai reduse.



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Vezi-ți întâi de treburile afară, îngrijește de lucrul câmpului și, apoi, apucă-te să-ți zidești casa” (Proverbele 24:27).

Care sunt lucrurile cele mai importante pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Voi începe să-mi constitui un fond de urgență pentru o lună și voi studia opțiunile de asigurare care se potrivesc.
- Ⓒ Voi discuta despre fondul meu de urgență și planurile de asigurare în cadrul consiliului familiei mele.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE



RĂSPUNSURI LA ACTIVITATEA CU CALCULATOR

Calculează. Fiecare persoană din grup trebuie să calculeze costurile anuale minime și maxime pentru fiecare plan. Scrie-ți gândurile aici.

	COST MINIM ANUAL	COST MAXIM ANUAL
Plan cu deductibilitate înaltă	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2.000 = 2.120$
Plan cu deductibilitate scăzută	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Calculează. Câți bani vei economisi prin planul cu deductibilitate înaltă în scenariul cel mai bun (presupunând că plătești numai costul minim anual)? Scrie-ți răspunsul aici.

Răspuns: $480 - 120 = 360$

Indiciu: (Costul minim anual al planului cu deductibilitate scăzută) – (Costul minim anual al planului cu deductibilitate înaltă)

Calculează. Câți bani îți va economisi planul cu deductibilitate scăzută în scenariul cel mai rău (presupunând că trebuie să plătești costul maxim anual)?

Răspuns: $2.120 - 980 = 1.140$

Indiciu: (Costul maxim anual al planului cu deductibilitate înaltă) – (Costul maxim anual al planului cu deductibilitate scăzută)

[illegible]

NOTE



7

SĂ ÎNȚELEGEM DATORIA

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Dă dovadă de integritate

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Înțelege datoria
2. Înțelege lucrurile legate de datoria ta
3. Dorește să îți achiți datoria
4. Biruiește „omul firesc”



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul de săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Încep să constituie fondul meu de urgență pentru o lună.
- Ⓒ Voi discuta despre fondul meu de urgență și planurile de asigurare în cadrul consiliului de familie.
- Ⓓ Îl contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Acordă, acum, câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a-ți ține angajamentele din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului tău și discută cu el sau ea despre întrebarea de mai jos. Apoi, el, sau ea, își va înscrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în ceea ce privește respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează și efortul de a-ți ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce exersezi pentru a-ți forma obiceiuri importante.				
CHIAVE: ● Efort minim ● Efort moderat ● Efort considerabil				
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și ții planurile financiare	Discuții cu un consiliu de familie	Contactezi și susții partenerul meu de acțiune	Înscrie partenerul meu de acțiune
Exemplu 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	1. Ține o evidență a cheltuielilor	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 1 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 2 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 3 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 4 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 5 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 6 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 7 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 8 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 9 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 10 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor
Săptămâna 11 1. Exersezi pe fondul propriu sau pe fondul de urgență	2. Ține o evidență a cheltuielilor	3. Ține o evidență a cheltuielilor	4. Ține o evidență a cheltuielilor	5. Ține o evidență a cheltuielilor

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, arătați în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică și ai prezentat principiul din Temelia mea?
 - Ce ai făcut diferit pentru a economisi bani pentru fondul tău de urgență pentru o lună?
 - Cum a decurs discuția cu privire la planurile de asigurare și stabilirea fondului tău de urgență în consiliul familiei tale?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din cadrul grupului, pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă-ți câteva minute acum pentru a discuta cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: DĂ DOVADĂ DE INTEGRITATE

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. De ce crezi că Domnul îi iubește pe cei care dau dovadă de „integritate a inimii”?

Vizionează. „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul? (Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?)” disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 111.)

Discută. Ce înseamnă să fii integru? Care sunt câteva căi mărunte prin care oamenii își vând sufletul pentru a obține lucruri în această viață?

Citește. Articolele de credință 1:13 și Iov 27:5 (din partea dreaptă)

ACTIVITATE

În particular, evaluează-te în aspectele menționate mai jos.

PUNE O CIFRĂ ÎNAINTEA FIECĂREI SITUAȚII PENTRU A ARĂTA CÂT DE DES ACȚIONEZI ASTFEL.

1 = niciodată, 2 = uneori, 3 = des, 4 = întotdeauna

- _____ 1. Îmi țin toate promisiunile, angajamentele și legămintele.
- _____ 2. Sunt total cinstit în lucrurile pe care le spun și în înregistrările pe care le țin.
- _____ 3. Nu exagerez pentru a face ca lucrurile să pară mai bune decât sunt.
- _____ 4. Înapoierez tot ce împrumut și nu iau lucruri care nu-mi aparțin.
- _____ 5. Sunt total fidel soției mele în cuvinte și fapte.
- _____ 6. Nu trișez niciodată, nici măcar atunci când știu că nu aș fi prins.
- _____ 7. Când găsesc ceva ce nu este al meu, îl înapoierez proprietarului.
- _____ 8. Întotdeauna înapoierez banii pe care-i împrumut.

Discută. Citește Mosia 4:28 (la dreapta) și cuvintele vârstnicului Joseph B. Wirthlin (la p. 111). De ce achitarea unei datorii sau a unui împrumut pentru afaceri sau studii (cum ar fi un împrumut din Fondul Permanent pentru Educație - FPE) este o problemă de integritate personală?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Îmbunătățește unul dintre cele opt aspecte de mai sus, la care ai făcut evaluarea.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre bizuirea pe forțele proprii.

„Noi credem că trebuie să fim cinstiți.”

ARTICOLELE DE CREDINȚĂ 1:13

„Până la cea din urmă suflare îmi voi apăra nevinovăția.”

IOV 27:5

„Și aș dori ca să vă aduceți aminte că oricine dintre voi, care împrumută de la vecinul său, trebuie să dea înapoi ceea ce a împrumutat, după cum s-a înțeles, căci altfel păcătuiești; și poate că veți face ca și vecinul vostru să păcătuiască.”

MOSIA 4:28

WHAT SHALL A MAN GIVE IN EXCHANGE FOR HIS SOUL? (CE AR DA UN OM ÎN SCHIMB PENTRU SUFLETUL SĂU?)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește textul.



VÂRSTNICUL ROBERT C. GAY. Odată, Salvatorul i-a întrebat pe ucenicii Săi: „Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”

Cu mulți ani în urmă, tatăl meu m-a învățat să mă gândesc la această întrebare cu mare atenție. Când eram copil, părinții mei îmi dădeau lucruri de făcut prin casă și îmi dădeau bani de buzunar pentru munca mea. Deseori, am folosit acei bani, cincizeci și ceva de cenți pe săptămână, pentru a merge la cinematograful. Pe atunci, un bilet la film pentru un copil în vârstă de 11 ani costa 25 de cenți. Astfel, îmi rămâneau 25 de cenți pentru batoane de ciocolată, care costau 5 cenți bucata. Un film și cinci batoane de ciocolată! Nici că se putea mai bine.

Totul a fost bine până când am împlinit 12 ani. Când așteptam la coadă într-o

după-amiază, mi-am dat seama că prețul biletului pentru un copil în vârstă de 12 ani era 35 de cenți, adică două batoane de ciocolată în minus. Nu eram chiar pregătit să fac un astfel de sacrificiu și m-am gândit: „Arăți la fel cum arătai săptămâna trecută”. Apoi, ajuns la casă, am cerut un bilet de 25 de cenți. Casiera mi l-a dat fără ezitare și mi-am putut cumpăra cele cinci batoane de ciocolată, în loc de trei.

Foarte fericit de realizarea mea, m-am grăbit mai târziu spre casă să-i spun tatălui despre marele meu câștig. În timp ce i-am povestit detaliile, el nu a spus nimic. Când am terminat, s-a uitat pur și simplu la mine și a spus: „Fiule, ți-ai vinde sufletul pentru câțiva bănuți?”. Cuvintele lui m-au făcut să îmi pară rău. Este o lecție pe care nu am uitat-o niciodată.

(„Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?” *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2012, p. 34.)

Înapoi la pagina 110.

„Integritatea înseamnă să facem mereu ceea ce este drept și bine, indiferent de consecințele imediate. Înseamnă să fim dreți din adâncul sufletului, nu doar în faptele noastre, ci, mai important, în gândurile și inima noastră... O minciună mică, o înșelăciune mică sau folosirea unui avantaj necinstit nu sunt acceptate de Domnul... Cea mai măreață răsplată a integrității este însoțirea constantă a Duhului Sfânt... [care ne] va îndruma în tot ceea ce facem.”

JOSEPH B. WIRTHLIN,
„Personal Integrity (Integritatea personală)”, *Ensign*, mai 1990, p. 30, 32, 33.



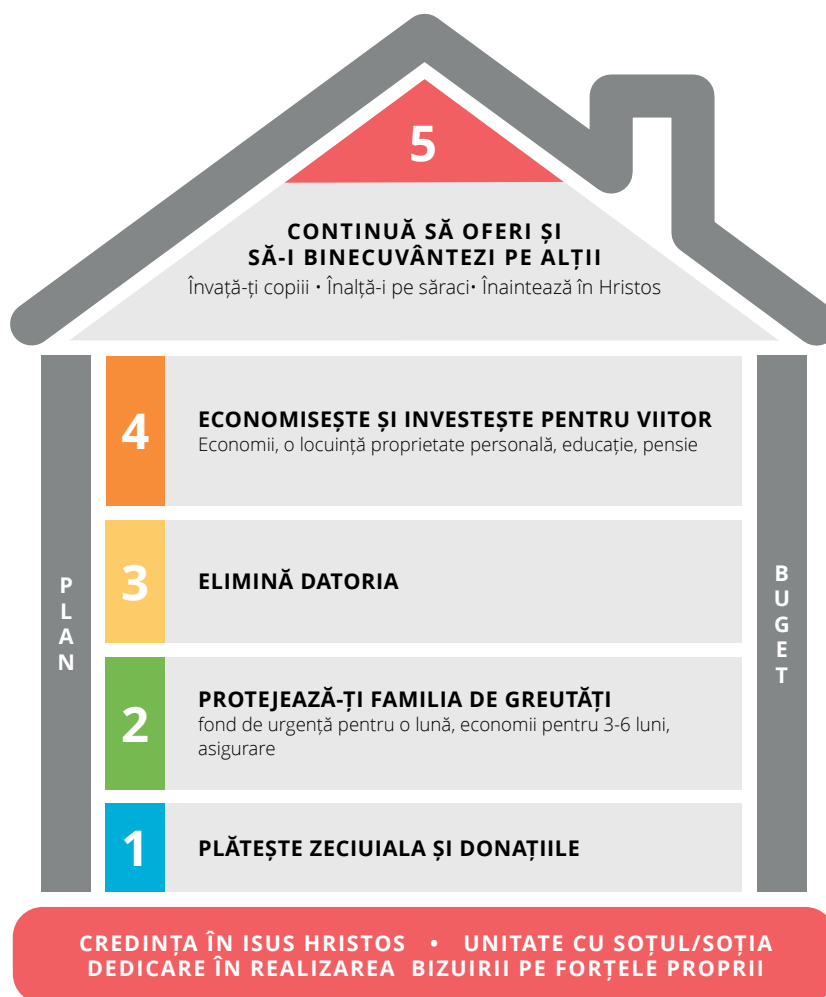
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

3

ELIMINĂ DATORIA



PLANUL SUCCESULUI ADMINISTRĂRII FINANȚELOR

1. ÎNȚELEGEREA DATORIEI

Citește. Datoria este un împrumut de bani care nu sunt ai tăi. În mod obișnuit, ea este însoțită de un cost, cunoscut ca dobândă. Dobânda este un procent din suma datorată. Sfârșești plătind mai mult decât ai împrumutat, uneori mult mai mult. Datoriile vin cu plăți planificate și o așteptare generală de a rambursa tot ceea ce ai împrumutat, plus dobânda.

Discută. De ce împrumută oamenii bani?

Citește. Profeții ne-au sfătuit, întotdeauna, să evităm datoriile. Președintele Heber J. Grant a spus: „Dacă există un lucru care va aduce pace și mulțumire în inima omului și în familie, acesta este traiul în limita propriilor mijloace. Și dacă există un lucru chinuitor, descurajator și demoralizator, acesta este faptul de a avea datorii și obligații cărora să nu le poată face față” (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, comp. de G. Homer Durham [1941], p. 111).

De-a lungul următoarelor două capitole vei învăța cum să urmezi sfatul profeților de a scăpa de datorii.

Cugetă. Alocă două minute pentru a te gândi la hotărârile financiare luate care nu au fost bune. Care au fost consecințele? Cât timp ai simțit efectele? În ce mod au afectat persoana ta, cât și căsătoria sau familia și capacitatea ta de a sluji altora?

Evită datoriile

Citește. Profeții ne-au sfătuit spunându-ne că sunt foarte puține motive justificate pentru a face datorii și că, atunci când contractezi o datorie, trebuie să o plătești cât mai repede posibil. Președintele Gordon B. Hinckley ne-a învățat că „datoria rezonabilă pentru cumpărarea unei locuințe pe care ne-o putem permite și, poate, pentru alte câteva lucruri necesare este acceptabilă. Dar, de unde stau, văd într-un mod foarte clar tragediile teribile ale multora care au împrumutat bani, în mod neînțelept, pentru lucruri de care, cu adevărat, nu au nevoie” („I Believe” *Ensign*, aug. 1992, p. 6).

În funcție de condiții, datoria poate fi acceptabilă pentru următoarele cheltuieli:

- o casă modestă, pe care ne-o putem permite;
- cheltuieli rezonabile pentru educație care să ne ajute să dobândim un loc mai bun de muncă;
- transport de bază, modest (doar dacă este necesar).

Ar trebui, probabil, să evitați să faceți datorii pentru alte articole decât acestea. Ci, să faceți economii când cheltuiți.

Cugetă. Gândește-te două minute la următoarea întrebare și consemnează gândurile tale: Cum te vei simți când nu vei mai avea datorii?



MICȘORAREA LANȚULUI NOSTRU DE HÂRTIE

Am învățat la o școală scumpă. Am găsit un serviciu bun după aceea, dar datoria depășea suma de o sută de mii de dolari. Mă uitam la LUNGA perioadă care urma înainte de a avea aceea datorie plătită. Într-o sâmbătă, soția mea și cu mine am făcut un lanț din hârtie în care fiecare verigă reprezenta 1.000 de dolari. Erau 100 de verigi! Ținem lanțul în camera de zi și scoatem câte o verigă de fiecare dată când plătim o altă sumă de 1.000 de dolari. Deși va dura câțiva ani până când vom scăpa de datorie, ne bucurăm privind cum lanțul nostru se micșorează și acest lucru este un mijloc bun de a-i învăța pe copiii noștri despre datorie și de a implica întreaga familie în efortul nostru.

Să scăpăm de datorii

Citește. Poți să scapi de datorii! Concentrarea efortului asupra achitării datoriei va cere un sacrificiu important, dar poți să faci asta. Mai jos sunt cinci principii importante pentru a scăpa de datorii. Vom discuta despre primele trei în acest capitol.

1. Înțelege realitățile datoriei tale
2. Dorește să scapi de datorii
3. Învinge tendințele firești pe care le au oamenii și care duc la datorii
4. Încetează să mai faci datorii
5. Plătește-ți datoriile

Discută. Ce gânduri sau impresii ai după ce ai citit aceste cinci principii?

2. ÎNȚELEGE REALITĂȚILE DATORIEI TALE

Citește. Câtă datorie ai? Cât reprezintă ratele dobânzii? Cât reprezintă plățile? Cât timp este necesar pentru plata datoriei și cât te va costa dobânda? Este important să cunoști aceste lucruri când te pregătești să scapi de datorie. Pentru a face acest lucru, creează un inventar al datoriilor. Mai jos este prezentat un model de tabel pentru inventarul datoriilor.

DESCRIERE	BALANȚĂ	RATA DOBÂNZII	PLATA LUNARĂ
Card de credit 1	4.000	17%	97
Card de credit 2	6.500	19%	168
Mașină	5.000	3,00%	145
Împrumut student	18.000	5,50%	300
Ipotecă	170.000	4,50%	1.050

În această săptămână, în consiliul familiei tale, vei întocmi un tabel asemănător. Asigură-te că sunt completate toate informațiile pentru fiecare datorie.

3. DOREȘTE SĂ SCAPI DE DATORII

Citește. Pentru a învinge toate greutățile, inclusiv aceea de a scăpa de datorii, dorința ta trebuie să fie mai puternică decât obstacolele. Vârstnicul Dallin H. Oaks ne-a spus: „Când avem o viziune a ceea ce putem deveni, dorința și puterea noastră de a acționa cresc enorm de mult” („Dorința”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 44). Pentru a avea succes, concentrează-te pe obiectivul tău de a scăpa de datorii și vizualizează cum va fi viața când vei fi liber de povara datoriei. Vârstnicul Neal A. Maxwell ne-a învățat: „În timp, ceea ce ne dorim cu insistență reprezintă ceea ce vom deveni în cele din urmă” („According to the Desire of [Our] Hearts”, *Ensign*, nov. 1996, p. 21).

Discută. De ce îți dorești să scapi de datorii? Ce vei putea face atunci și nu poți face acum?

4. ÎNVINGE OMUL FIRES

Citește. În Cartea lui Mormon, regele Beniamin a spus: „Căci omul prin firea lui este un dușman al lui Dumnezeu și a fost de la căderea lui Adam și va fi în vecii vecilor, dacă el nu se supune chemărilor Spiritului Sfânt și înlătură omul firesc, și devine un sfânt prin ispășirea lui Hristos Domnul, și devine ca un copil, ascultător, blând, umil, răbdător, plin de dragoste” (Mosa 3:19). Pentru a înlătura omul firesc, noi trebuie să ne amintim principiile învățate în capitolul 4 despre menținerea unei perspective pe termen lung. La fel cum au făcut copiii din experimentul cu bezele, noi trebuie să învățăm să amânăm plăcerile pe termen scurt pentru a atinge obiectivele pe termen lung.

Tendințele „omului firesc” includ:

- cheltuieli efectuate datorită unor tendințe impulsive și emoționale de a face cumpărături care nu sunt necesare;
- ignoranță sau nepăsare față de realitatea finanțelor noastre;
- invidia și compararea noastră cu alții.

Supunerea față de omul firesc ne va conduce probabil la datorii și stres financiar. Pe de altă parte, când căutăm să urmăm „[chemările] Spiritului Sfânt”, noi vom putea, prin puterea ispășirii, să devenim puternici în fața adversității.

Discută. Ce înseamnă a înlătura omul firesc?

Citește. Să ne uităm mai îndeaproape la unele dintre aceste tendințe ale omului firesc în contextul bizuirii pe forțele proprii.

Cheltuieli efectuate datorită unor tendințe impulsive și emoționale

Cugetă. Gândește-te un minut la următoarele întrebări și scrie-ți răspunsurile mai jos. Când ai făcut ultima oară o cheltuială datorită unor tendințe impulsive și emoționale? Ce lucru a fost? Cum ai fi putut cheltui mai eficient banii pentru altceva?

Citește. Toți am făcut, probabil, o achiziție impulsivă sau emoțională. Uneori, cheltuim bani când ne simțim descurajați sau supărați. Uneori, cheltuim bani pentru că simțim că suntem îndreptățiți să ne răsplătim singuri. Uneori, o reducere de preț sau o promoție ne tentează să credem că avem nevoie de ceva când, în realitate, nu avem nevoie. Există multe motive pentru care cheltuim bani pe lucruri de care, realmente, nu avem nevoie în detrimentul lucrurilor care sunt cele mai importante. Următoarea activitate ne va ajuta să înțelegem de ce facem achiziții impulsive.

ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua obiceiurile de a cheltui emoțional și răspunde la întrebările de mai jos.

Pasul 2. După ce ai completat chestionarul, colaborează cu soțul/soția (dacă este prezent/ă) sau cu un partener de acțiune și discutați următoarele:

- Care sunt unele dintre tiparele privind cheltuielile emoționale sau impulsive pe care le-ai observat?
- Ce poți face pentru a te proteja de tine însuși?

CUM MĂ SIMT CÂND CHELTUIESC ÎN MOD IMPULSIV? *(Bifează tot ce este valabil.)*

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Singur | ☐ Furios |
| ☐ Plictisit | ☐ Trist |
| ☐ Entuziasmat | ☐ Stresat |
| ☐ Generos | ☐ Obosit |
| ☐ Fericit | ☐ Neapreciat |
| ☐ Înfometat | |

PE CE CHELTUIESC CÂND FAC CHELTUIELI ÎN MOD IMPULSIV?

(Bifează tot ce este valabil.)

- | | |
|---|--|
| ☐ Îmbrăcăminte | ☐ Daruri |
| ☐ Mese la restaurant | ☐ Mobilier și decorații pentru casă |
| ☐ Dispozitive și accesorii electronice | ☐ Gustări și băuturi |
| ☐ Divertisment | ☐ Călătorii |

CU CINE SUNT CÂND CHELTUIESC ÎN MOD IMPULSIV?

- | | |
|--|---|
| ☐ Copii | ☐ Cu nimeni; sunt singur |
| ☐ Colegi de muncă | ☐ Soț/Soție |
| ☐ Prieteni | |
-

Discută. Cum putem depăși tendințele de a face achiziții în mod impulsiv? Ce ai făcut în trecut pentru a depăși asemenea impulsuri?

Ignoranță sau nepăsare față de realitatea finanțelor noastre

Citește. În Cartea lui Mormon, Nefi îi mustră pe Laman și Lemuel pentru că sunt „lipsiți de sentimente” și nu pot simți munca Spiritului (vezi 1 Nefi 17:45). Alegerile noastre pot, deseori, să ne întărească inimile, făcând greu de simțit îndemnurile Spiritului când trebuie să ne schimbăm. Uneori, faptul de a fi „lipsiți de sentimente” ne poate face să alegem să ignorăm realitatea situației noastre. Putem evita ținerea evidențelor cheltuielilor sau să ne uităm în conturile noastre bancare. Dacă folosim carduri de credit sau alte credite pentru bunuri de consum, această nepăsare ne poate duce repede la datorii.

Uneori, unul sau amândoi partenerii dintr-o căsătorie vor cheltui fără grijă, considerând că celălalt partener este responsabil de situația finanțelor a familiei. Amintește-ți, soții sunt amândoi responsabili în mod egal pentru finanțele familiei și ignorarea sau transferarea responsabilității nu va face decât să ne împingă în continuare în greutăți financiare.

Discută. De ce sunt unii înclinați să ignore realitatea situației lor? Cum putem evita să fim „lipsiți de sentimente” cu privire la situația noastră financiară, dacă este necesar să o facem?

Invidia și compararea noastră cu alții

Citește. Este firesc ca oamenii să se compare unii cu alții și suntem bombardați cu mesaje și reclame care ne încurajează să achiziționăm lucruri de care nu avem nevoie. Uneori, simțim că avem dreptul să avem lucruri pe care nu ni le putem permite sau de care nu avem într-adevăr nevoie. Căderea în lăcomie ne poate duce rapid la achiziționări neînțelepte.

Discută. Cum putem învinge tendințele de a ne compara cu alții?

DISCUTĂ DESPRE PRIORITĂȚILE FINANCIARE ÎN CONSILIUL FAMILIEI TALE

Citește. În cadrul consiliului familiei tale, în această săptămână, discută căile prin care poți învinge și te poți proteja de tendințele „omului firesc”. Împreună, discutați datoriile actuale și creați un „inventar al datoriilor” (vezi foaia necompletată de inventariere a datoriei la pagina 123). Poți folosi „Modelul de discuție în cadrul consiliului de familie” schițat mai jos pentru a îndruma consiliul tău. Când identificați împreună datoriile voastre și în timp ce stabiliți căi pentru a înlătura tendințele „omului firesc”, veți primi ajutorul Domnului pentru a scăpa de datoriile voastre.

MODEL DE DISCUȚIE ÎN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Care sunt unele dintre căile prin care îți manifesti tendințele omului firesc?
- Când ai făcut ultima mare achiziție impulsivă? Ce altceva ai fi putut face cu acei bani?
- Când scapi de datorii, ce lucruri pe care nu le poți face acum, vei putea să le faci?

Partea 2. Planifică

- Stabiliți împreună un inventar al datoriilor folosind tabelul de la pagina 123.
- Întreabă-te:
 - Ce pot face în mod diferit pentru a scăpa de datorii?
 - Ce metode poți pune în practică pentru a depăși și a preveni tendințele omului firesc?
 - Cum poți să-L rogi pe Domnul să te ajute să înlături omul firesc?



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Și din nou, adevărat vă spun vouă, cu privire la datoriile voastre: Iată, voința Mea este ca voi să plătiți toate datoriile voastre” (D&L 104:78).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Voi face inventarul datoriilor mele folosind exemplul din manual.
- Ⓒ Voi discuta despre datoriile pe care le am și căile de a birui și împiedica tendințele „omului firesc” cu familia sau cu un partener responsabil.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

INVENTAR AL DATORIILOR

DESCRIERE	BALANȚĂ	RATA DOBÂNZII	PLATA LUNARĂ

NOTE

[illegible]



8

SĂ NE ACHITĂM DATORIA

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Muncește: asumă-ți responsabilitatea și perseverează

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Încetează să mai faci datorii
2. Plătește-ți datoriile



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul din săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Creezi un inventar al datoriilor mele.
- Ⓒ Discuți inventarul datoriilor și căile prin care pot învinge tendințele „omului firesc” în consiliul familiei mele.
- Ⓓ Îl contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă, acum, câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a-ți ține angajamentele din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Arată evaluarea ta partenerului tău și discută cu el sau ea despre întrebarea de mai jos. Apoi, el, sau ea, își va înscrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează-ți efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Găsește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce avansezi pentru a fi forma sa cea mai importantă.				
CHEIE: ● Efort mic ● Efort moderat ● Efort considerabil				
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și îți gestionezi finanțele	Dezbatui un consiliu de familie	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	Inițialele partenerului de acțiune
Exemplu: Fi responsabil	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 1: Discuți pe lângă partenerul meu de acțiune un principiu al evaluării	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 2: Cereți consiliul în ziua întinse	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 3: Prevedeți-ne în 10 zile	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 4: Trageți o viață activă	Stabiliți un buget	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 5: Rezolvă problemele	Alinați un sistem de finanțe în familie	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 6: Folosiți timpul în timpuri	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 7: Căutați din nou în timpuri	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 8: Alinați acțiunile responsabile și partenerul meu	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 9: Comunicați activități și activități	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 10: Căutați din nou în timpuri	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____
Săptămâna 11: Dezbatui una, două întrebări	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Discuțiune cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ „roșu”, „galben” sau „verde” pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, arătați în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică și ai prezentat principiul din Temelia mea?
 - Ce ai învățat în timp ce ai întocmit inventarul datoriilor?
 - Ce sentiment ai având un inventar complet al datoriilor tale?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din cadrul grupului, pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă-ți câteva minute acum pentru a discuta cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: ASUMĂ-ȚI RESPONSABILITATEA ȘI PERSEVEREAZĂ – durată maximă: 20 de minute

Cugetă. De ce dorește Tatăl Ceresc să-mi asum responsabilitatea pentru viața mea?

Vizionează. „Sedrick's Journey (Călătoria lui Sedrick)” disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 129.)

Discută. Cum învățăm să continuăm chiar și atunci când este greu?

Citește. Doctrină și legăminte 42:42 și cuvintele președintelui James E. Faust (din partea dreaptă)

Discută. Citește cuvintele vârstnicului D. Todd Christofferson (la pagina 129). De ce Domnul Se așteaptă ca noi să muncim pentru ceea ce primim?

„Tu nu trebuie să fii leneș; pentru că acela care este leneș nu va mânca pâinea și nici nu va purta veșmintele lucrătorului.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 42:42

„Perseverența este demonstrată de către aceia... care nu renunță nici măcar atunci când alții spun: «Nu se poate face».”

JAMES E. FAUST,
„Perseverența”,
Ensign sau Liahona,
mai 2005, p. 51.

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege un partener și citiți împreună fiecare pas al modelului de mai jos.

Pasul 2. Cereți unul celuilalt să vorbească despre un lucru foarte greu sau o încercare foarte grea de care celălalt are parte în prezent.

Pasul 3. Ajutați-vă unul pe altul să puneți în practică cei patru pași de mai jos pentru rezolvarea însărcinării sau încercării grele.

1 PĂSTREAZĂ O ATITUDINE POZITIVĂ	2 NU UITA SĂ LUCREZI ÎMPREUNĂ CU ALȚII	3 ÎNLOCUIEȘTE TEAMA CU CREDINȚĂ	4 MERGI ÎNAINTE DÂND DOVADĂ DE RĂBDARE ȘI CURAJ
Enumeră-ți binecuvântările.	Cere ajutorul prietenilor, colegilor, membrilor grupului și al altora.	Evită îndoiala. Amintește-ți că Domnul are toată puterea. Cere-l ajutorul și acceptă voia Sa.	Niciodată, niciodată, niciodată să nu renunți; îndură cu credință. Caută lecții pe care Domnul te-ar putea învăța.

Pasul 4. Scrie două sau trei moduri prin care poți merge înainte dând dovadă de credință, având încredere că Dumnezeu îți va asigura cele necesare.

Cugetă. Citește cuvintele președintelui Thomas S. Monson (în partea dreaptă). Cum să reacționez când am parte de eșec?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Alege ceva care este greu sau incomod și termină însărcinarea. Scrie-o mai jos.

- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor lucrurile pe care le-ai învățat azi despre bizuirea pe forțele proprii.

SEDRICK'S JOURNEY (CĂLĂTORIA LUI SEDRICK)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește textul.



SEDRICK: Mă numesc Sedrick Kambe-sabwe. Locuiesc în Republica Democrată Congo. Sunt membru al Bisericii SZU.

Slujesc în calitate de misionar al ramurii în Kipusanga. Trebuie să mă pregătesc să slujesc în misiune într-o altă țară. Pentru a putea merge în misiune, am nevoie de pașaport, care mă costă 250 de dolari americani.

Pentru a câștiga bani, tatăl meu și cu mine cumpărăm banane. Unele sate produc multe banane: Tishabobo, Lusuku și Kamanda.

Tishabobo se află la aproximativ 14 kilometri și jumătate de aici. Lusuku se află la 29 de kilometri de aici. La fel și

Kamanda. Noi mergem acolo și cumpărăm banane și le aducem aici pentru a le vinde.

Până în acele sate, mergem pe bicicletă. Putem lua 4-6 grămezi de banane.

Când merg cu bicicleta, fac o oră și jumătate dus și o oră și jumătate întors, dacă bicicleta nu se strică și dacă am putere. Când este miezul zilei și căldura este foarte mare, mă mișc mai încet din cauza arșiței și a soarelui.

Pot să fac două astfel de călătorii pe zi, dacă mă trezesc dimineața foarte devreme. Aceasta este o modalitate bună de a contribui la plata pentru pașaportul meu.

Acum, câștig bani și, puțin câte puțin, economisesc atât pentru cheltuielile pentru educație, cât și pentru misiune. Și, după patru ani de muncă, am suficienți bani pentru pașaportul meu și încă 70 de dolari economisiți.

Înapoi la pagina 128.

„Dumnezeu a conceput această existență muritoare pentru a cere un efort aproape permanent... Prin muncă ne întreținem și ne îmbogățim viața... Munca totdeauna clădește și perfecționează caracterul, creează frumusețe și este unealta slujirii unuia altuia și lui Dumnezeu. O viață consacrată este plină de muncă, uneori repetitivă... uneori neapreciată, dar întotdeauna este o muncă ce îmbunătățește... ridică, slujește [și] năzuiește.”

D. TODD CHRISTOFFERSON, „Reflecții asupra unei vieți consacrate”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2010, p. 17.

„Responsabilitatea noastră este să progreseăm de la mediocritate la competență, de la eșec la reușită. Sarcina noastră este să devenim cât mai buni cu putință. Unul dintre cele mai mari daruri pe care Dumnezeu ni le-a oferit este bucuria de a încerca din nou, căci niciun eșec nu trebuie să fie final.”

THOMAS S. MONSON, „The Will Within” („Voința din noi”), *Ensign*, mai 1987, p. 68.



ÎNVAȚĂ – durata maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

3

ELIMINĂ DATORIA

Citește. Săptămâna trecută am discutat trei principii pe care le-am identificat pentru a scăpa de datorii:

1. înțelegerea corectă a datoriei tale;
2. dorința de a scăpa de datorii;
3. învingerea tendințelor „omului firesc” care te conduc la datorii.

Astăzi vom discuta alte două principii:

1. încetarea de a mai face datorii;
2. plata datoriilor tale.

Discută. Care sunt unele dintre cele mai importante lucruri pe care le-ai învățat săptămâna trecută?

1. ÎNCETEAZĂ SĂ MAI FACI DATORII

Citește. Nu te poți aștepta să scapi de datorii până când nu te vei opri să mai faci alte datorii. Sunt doi pași simpli pentru a te opri să mai faci datorii:

1. constituie un fond de rezervă;
2. renunță la folosirea cardurilor de credit și a creditelor de consum.

În primul rând, continuă să constitui un fond de rezervă, până când vei avea economii pentru o perioadă de trei-șase luni. Folosește acești bani când ai nevoie în loc să faci un credit. Dar amintește-ți să-i folosești doar pentru urgențe din prezent și să respecti bugetul pentru toate lucrurile.

În al doilea rând, oprește-te să te mai bazezi pe credite de consum și pe cardurile de credit. Vârstnicul Jeffrey R. Holland ne-a sugerat o „operație plastică” financiară. Dânsul a spus: „Aceasta este o operație nedureroasă: tăiați cărțile voastre de credit... Niciun confort cunoscut de omul modern nu a primejduit stabilitatea financiară a familiilor, în special a familiilor tinere care se străduiesc, cum a făcut-o cartea de credit” (Jeffrey R. și Patricia T. Holland, „Things We Have Learned – Together (Lucruri pe care le-am învățat împreună”, *Ensign*, iunie 1986, p. 30). Tăierea cărților de credit te va ajuta să oprești intrarea în mai multe datorii.

Discută. Ce ești dispus să faci pentru a te opri de a mai face datorii?

2. PLĂTEȘTE DATORIILE

Citește. Am fost sfătuiți să plătim datoriile noastre cât mai repede putem: „Dacă contractați o datorie... munciți pentru a plăti această datorie cât mai repede cu putință și a vă elibera de această servitute” (*Fideli credinței* [2004], p. 57).

Mai jos sunt patru pași care vă vor ajuta să întocmiți un plan și să-l urmați pentru a scăpa de datorie.

1. Hotărăște-te să plătești mai mult pentru datoriile tale.
2. Hotărăște unde să plătești mai mult.
3. Folosește metoda „rulării”.
4. Urmează pași suplimentari după cum este necesar.

Hotărăște-te să plătești mai mult pentru datoriile tale

Citește. Una dintre cele mai scumpe căi de a ieși din datorii este de a face plăți minime. Deseori, plata minimă reprezintă un procent din balanță. Când balanța merge în jos, la fel se întâmplă și cu plata minimă. În acest fel, se prelungește timpul necesar pentru a achita soldul și te costă mai mult dobânda. Pentru a ieși din datorii mult mai repede, va trebui să plătești mai mult decât plata minimă.

DESCRIERE	BALANȚĂ	RATA DOBÂNZII	PLATA LUNARĂ
Card de credit 1	4.000	17%	97
Card de credit 2	6.500	19%	168
Mașină	5.000	3,00%	145
Împrumut student	18.000	5,50%	300
Ipotecă	170.000	4,50%	1.050

De exemplu, dacă folosim inventarul datoriei noastre (mai sus) din ultimul capitol și facem doar plata minimă pe cardul de credit 1, cât timp credeți că ne va trebui să scăpăm de datorie? Câtă dobândă credeți că ne va costa? Făcând doar plăți minime:

- vor trebui 20 de ani și 9 luni pentru a plăti!
- dobânda va costa 5.107,62.

Dar ce se va întâmpla dacă vei face plata minimă de 97 plus o sumă suplimentară de 100 pe lună?

- vei plăti datoria în 2,5 ani – deci cu 18 ani mai devreme!
- vei economisi 4.357 la dobândă!

Discută. De ce vor creditorii să faci doar plăți minime?

Citește. Plătind mai mult decât plăți minime vei scurta timpul de a scăpa de datorii și vei economisi mulți bani din dobânzi. Ai ținut o evidență a cheltuielilor și ai clădit un buget. Cum poți elibera niște bani din cheltuielile tale pentru a face plăți suplimentare în contul datoriilor tale? Unul dintre angajamentele tale în această săptămână va fi acela de a afla câți bani poți pune deoparte pentru a plăti din datorie. Când stabilești prima datorie pe care o vei plăti, alege o sumă fixă care include un supliment peste plata minimă și plătește cel puțin această sumă până când datoria este în întregime plătită.

ACTIVITATE (15 minute)

Pasul 1. Colaborează cu partenerul tău de acțiune. Revezi bugetul tău și vezi dacă găsești 100 (sau mai mult) pe care ai putea să îi folosești pentru plata datoriilor. Scrie-ți ideile mai jos.

Pasul 2. În cadrul grupului, prezintă-ți ideile.

Hotărăște unde să plătești mai mult

Citește. Mai jos, sunt prezentate câteva opțiuni pentru a hotărî care datorii trebuie plătite mai întâi. Poți:

- mai întâi, să plătești în plus la datoria cu cea mai mare dobândă;
- mai întâi, să plătești în plus la datoria cu soldul cel mai scăzut.

Amândouă opțiunile au avantaje și dezavantaje, dar amândouă te vor face să scapi de datorie. Unul dintre angajamentele tale în această săptămână va fi acela de a hotărî care datorie o vei plăti în primul rând.

METODA	AVANTAJE	DEZAVANTAJE
Mai întâi, dobânda cea mai mare	◦ Elimină mai devreme cele mai scumpe datorii	◦ Reducerea numărului de creditori poate dura mai mult ◦ Poate dura mai mult până la vederea rezultatelor notabile
Mai întâi, soldul cel mai scăzut	◦ Reduce numărul creditorilor mai repede ◦ Reduce numărul plăților minime mai repede ◦ Se pot vedea mai repede rezultate notabile	◦ Poate fi mai scump, deoarece nu plătești mai întâi datoriile cu cea mai mare dobândă

ACTIVITATE (5 minute)

Folosește exemplul privind inventarul datoriilor de mai jos pentru a face următoarele:

Pasul 1. Bifează datoria cu cea mai mare rată a dobânzii.

Pasul 2. Încercuiește datoria cu soldul cel mai mic.

DESCRIERE	BALANȚĂ	RATA DOBÂNZII	PLATA LUNARĂ
Card de credit 1	4.000	17%	97
Card de credit 2	6.500	19%	168
Mașină	5.000	3%	145
Împrumut student	18.000	5,5%	300
Ipotecă	170.000	4,5%	1.050

ACTIVITATE (5 minute)

Folosește exemplul privind inventarul datoriilor (pagina 123) pentru a face următoarele:

Pasul 1. Bifează datoria cu cea mai mare rată a dobânzii.

Pasul 2. Încercuiește datoria cu soldul cel mai mic.

Pasul 3. Hotărăște la care împrumut plătești mai întâi și indică acest lucru în inventarul datoriei tale.

Folosește metoda „rulării”

Citește. Metoda rulării este o cale importantă pentru plata datoriilor tale. Să spunem că poți plăti acum o sumă suplimentară de 100 pe lună pentru datoriile tale. Când achiți o datorie, ce ar trebui să se întâmple cu banii care se duceau spre acel împrumut? Folosește-i pentru a plăti alte împrumuturi! Așa începi cu adevărat să ieși din datorii mai repede.

De exemplu, în exemplul privind inventarul datoriei, dacă plătești o sumă lunară în plus la cardul de credit 1, plata ta lunară va fi de 197 în plus. După ce achiți datoria, vei avea o sumă suplimentară de 197 pe care o vei putea folosi pentru a plăti o altă datorie. Dacă folosești acei 197 suplimentari și îi pui în soldul de 6.500 pentru cardul de credit 2:

- vei achita acel credit cu 23 de ani mai repede decât dacă ai fi plătit cu plăți minime!
- vei economisi mai mult de 8.500 la dobândă!

Odată ce ai achitat acel credit, vei avea o sumă suplimentară de 365 pentru a plăti alte datorii și așa mai departe. Metoda rulării (folosirii) banilor dă rezultate bune în achitarea mai rapidă a datoriilor.

Discută. În ce mod metoda rulării banilor te ajută să achiți mai repede datoriile?

Treci la pași suplimentari

Citește. Dacă ai greutate când faci plăți minime pentru datorie, atunci poți trece la măsuri suplimentare (vezi mai jos).

ACTIVITATE (10 minute)

Împărțiți-vă în grupuri mici de două până la patru persoane și discutați măsurile suplimentare de mai jos. Gândește-te dacă vreuna dintre aceste măsuri te poate ajuta.

Pasul 1. Caută un loc de muncă suplimentar sau unul mai bun: amintește-ți de exemplul cu borcanul. Poate ai nevoie de un borcan mai mare! Un venit suplimentar dintr-un al doilea loc de muncă sau afaceri mai mici poate accelera rapid planul tău de achitare a datoriei. Probabil că nu vei avea nevoie de un al doilea loc de muncă pe o perioadă nedeterminată. Totuși, dacă te străduiești să accelerezi achitarea datoriei, un venit suplimentar poate fi de mare ajutor pentru a-ți recăștiga stabilitatea financiară.

Pasul 2. Vinde unele lucruri fără de care poți să trăiești.

Pasul 3. Restructurează: uneori cea mai bună opțiune este de a te muta – literalmente. O casă, un apartament sau o mașină mai puțin scumpe poate fi o opțiune bună.

Pasul 4. Refinanțează datoria: în unele condiții este posibil să refinanțezi împrumuturile tale la o rată a dobânzii mai mică sau să comasezi câteva dintre ele într-un singur împrumut cu rată a dobânzii mai mică. S-ar putea să fie necesare costuri pentru refinanțare sau comasare, astfel încât să fii sigur că, înainte, înțelegi cheltuielile.

Pasul 5. Caută ajutor de la îndrumători sau consilieri financiari: în multe zone ale lumii, oamenii au acces la sfaturi financiare prin servicii locale non profit sau instituții financiare. Caută un consultant de încredere și sfătuiește-te cu el.

DISCUTĂ DESPRE ACHITAREA DATORIILOR ÎN CONSILIUL FAMILIEI TALE

Citește. În consiliul familiei tale, în această săptămână, discută despre câți bani poți pune deoparte în fiecare lună pentru a face plăți suplimentare în contul datoriilor tale. Pe lângă aceasta, decideți cu care împrumut ați dori să începeți mai întâi (care are dobândă mai mare sau sold mai mic). Poți folosi „Modelul de discuție în cadrul consiliului de familie” prezentat mai jos.

MODEL DE DISCUȚIE ÎN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Încă mai faci datorii?
- Câți bani îți poți permite să pui deoparte pentru plăți suplimentare? (Revezi venitul și cheltuielile și stabilește suma pe care o poți plăti suplimentar pe foaia de inventariere a datoriei tale de la p. 123.)

Partea 2. Planifică

- Ce ești dispus să faci pentru a te opri să mai faci datorii? Împreună, aveți în vedere tăierea cardurilor de credit.
- Ce cheltuieli poți reduce pentru a face loc unor plăți suplimentare pentru achitarea datoriei?
- Care împrumut (împrumuturi) trebuie să plătești mai întâi? (Indică ordinea în inventarul datoriei tale la p. 123.)



MAI MULT DE DOUĂ PROCENTE

Îmi plăcea cardul de credit! Odată pe trimestru aș fi primit 2% înapoi la toate achizițiile mele. Dar când soțul meu și cu mine am început să respectăm serios bugetul, a devenit prea greu pentru noi să comparăm soldul cardului de credit cu soldul contului curent. Am realizat că noi cheltuiam cu regularitate puțin mai mult decât aveam de fapt. Am tăiat cardurile de credit, exact cum a sugerat vârstnicul Holland! Știu că, acum, economisim mai mult decât 2% având limite clare și cunoscând exact câți bani avem în cont în orice moment.



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Eliberează-te de sclavie” (D&L 19:35).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- (A)** Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- (B)** Voi hotărî cât de mult pot plăti în plus pentru a scăpa de datorii și care împrumut să încep să-l plătesc mai întâi și voi crea un plan de eliminare a datoriilor.
- (C)** Voi discuta despre planul meu de eliminare a datoriilor în timpul consiliului familiei mele.
- (D)** Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune

[illegible]

NOTE

[illegible]



9

SĂ GESTIONĂM CRIZELE FINANCIARE

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Comunică: solicită și ascultă

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Învăță să gestionezi crizele financiare
2. Acordă mai mult timp pregătirii pentru situații de criză



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Exersezi și împărtășești principiul din săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Creezi un plan pentru a-mi plăti datoriile.
- Ⓒ Discut despre planul de a-mi plăti datoriile în timpul consiliului familiei mele.
- Ⓓ Îl contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a-ți ține angajamentele din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Arată evaluarea ta partenerului tău și discută cu el sau ea despre întrebarea de mai jos. Apoi, el, sau ea, își va înscrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE					
INSTRUCȚIUNI: Evaluează-ți efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsura ce avansezi pentru a fi forma sa cea mai bună.					
CHEIE: ● Efort mic, ● Efort moderat, ● Efort considerabil					
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și îți gestionezi finanțele	Discuți un consiliu de familie	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	Inițialele partenerului de acțiune	
Exemplu: Fi responsabil	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 1: Discuți pe lângă partenerul meu de acțiune un proiect de familie	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 2: Caută o soluție în ziua următoare	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 3: Prețuiește și nu te lasi influențat	Ține o evidență a cheltuielilor	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 4: Trăiește o viață echilibrată	Stabilește un buget	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 5: Rezolvă problemele	Alinați un sistem de finanțare a familiei	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Comentezi și sprijini partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 6: Folosește timpul în timpuri bune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 7: Căută o soluție de integrare	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 8: Alinați acțiunile responsabile și partenerul meu	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 9: Comuniciți soluții și soluții	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 10: Caută o soluție de integrare în familie și un proiect de familie	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	
Săptămâna 11: Discuți o soluție de integrare	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	Discuți cu partenerul meu de acțiune	_____	

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După ce v-ați evaluat eforturile, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ „roșu”, „galben” sau „verde” pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, arătați în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut când ai pus în practică și ai prezentat principiul din Temelia mea?
 - Ce ai învățat în timp ce ai întocmit un plan de plată a datoriilor?
 - Ce faci acum în mod diferit pentru a plăti datoriile în familia ta?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din cadrul grupului, pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă-ți câteva minute acum pentru a discuta cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta de-a lungul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: COMUNICĂ

– durata maximă: 20 de minute

Cugetă. Când mi-a răspuns Tatăl Ceresc la rugăciuni?

Vizionează. „Creating Lift (Să producem o ridicare)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 145.)

Discută. Cum putem recunoaște răspunsurile la rugăciunile noastre? De ce este ascultarea o parte esențială a rugăciunii?

Citește. Doctrină și legăminte 8:2 și cuvintele vârstnicului Robert D. Hales (în partea dreaptă)

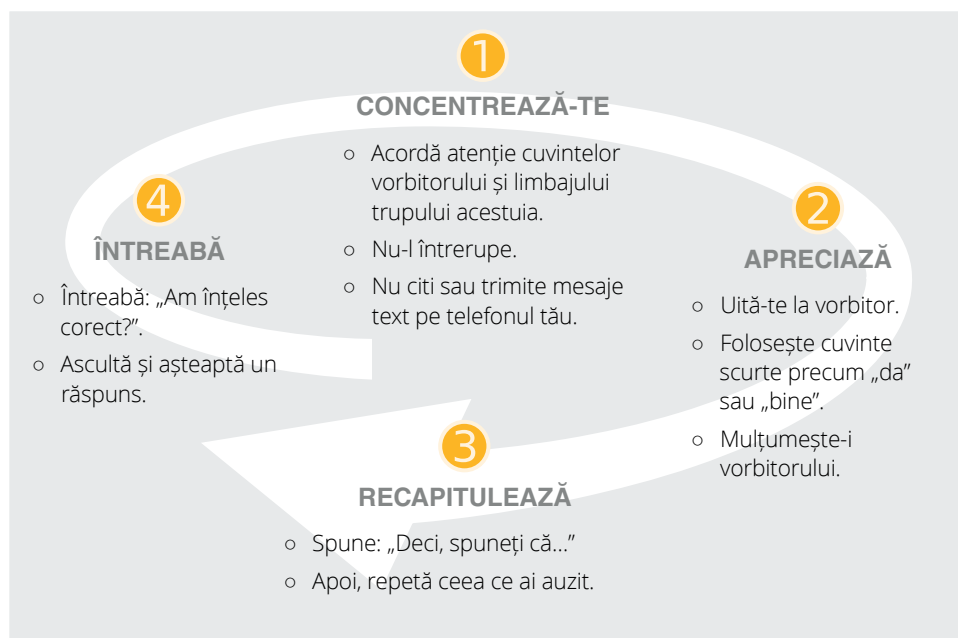
Discută. De ce este ascultarea o îndemânare esențială? Cum ne poate ajuta în munca noastră faptul de a asculta cu atenție?

ACTIVITATE

Pasul 1. În cadrul grupului, citiți pașii de mai jos și discutați, pe scurt, despre ei.

Pasul 2. Rugați unul sau doi membri ai grupului să le spună celorlalți despre o provocare sau o întrebare pe care o au. Toți ceilalți trebuie să încerce să asculte urmând acești pași.

Pasul 3. Când au terminat, întreabați membrii grupului care au vorbit cum s-au simțit când membrii grupului au încercat cu adevărat să-i asculte.



„Eu îți voi spune ție, în inima și în mintea ta, prin Duhul Sfânt, care va veni asupra ta și care va trăi în inima ta.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 8:2

„Sufletul dumneavoastră va fi binecuvântat pe măsură ce învățați să ascultați, apoi ascultați pentru a învăța de la copii, părinți, colegi, vecini și conducători ai Bisericii, toți aceștia vă vor spori capacitatea de a auzi sfatul din cer.”

RUSSELL M. NELSON,
„Listen to Learn”
 („Ascultați pentru a învăța”), *Ensign*, mai 1991, p. 24.

Citește. Cuvintele președintelui Henry B. Eyring și vârstnicului Robert D. Hales (în partea dreaptă)

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Roagă-te personal și în familie în fiecare dimineață și seară. După fiecare rugăciune așteaptă, cu reverență, un timp și ascultă îndrumarea.
- ☐ Povestește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre comunicare.

CREATING LIFT (SĂ PRODUCEM O RIDICARE)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește textul.



PREȘEDINTELE DIETER F. UCHTDORF:

Pentru a putea înălța un avion de la sol, trebuie să produci ridicarea. În aerodinamică, ridicarea are loc atunci când aerul trece peste aripile avionului în așa fel încât presiunea de dedesubtul aripii este mai mare decât presiunea de deasupra aripii. Când puterea ridicării depășește atracția în jos provocată de gravitație, avionul se înalță de la sol și se realizează zborul.

În mod similar, noi putem realiza ridicarea în planul vieții noastre spirituale. Când forța ce ne îndreaptă spre cer este mai mare decât ispitele și necazurile care ne trag în jos, putem să urcăm și să ne avântăm spre regatul Spiritului.

Deși sunt multe principii ale Evangheliei care ne ajută să ne putem ridica, eu

doresc să mă concentrez asupra unuia anume.

Rugăciunea!

Rugăciunea este unul dintre principiile Evangheliei care asigură ridicarea.

Rugăciunea are puterea de a ne ridica din grijile noastre lumești. Rugăciunea poate să ne ridice din norii disperării sau întunericului într-un orizont luminos și limpede.

Printre binecuvântările, privilegiile și ocaziile cele mai mari pe care le avem în calitate de copii ai Tatălui nostru Ceresc este faptul că putem vorbi cu El prin rugăciune. Îi putem vorbi despre experiențele vieții noastre, despre încercările și binecuvântările de care avem parte. Putem să auzim și să primim îndrumarea celestială de la Spiritul Sfânt, oricând și oriunde.

(Vezi Dieter F. Uchtdorf, „Prayer and the Blue Horizon” [„Rugăciunea și orizontul albastru”] *Ensign* sau *Liahona*, iunie 2009, p. 5-6.)

„Tatăl nostru Ceresc aude rugăciunile copiilor Săi de pe întreg pământul, care se roagă să aibă hrană să mănânce, haine cu care să se îmbrace și pentru demnitatea ca ei să le dobândească prin propriile lor eforturi.”

HENRY B. EYRING,
„Ocazii de a face bine”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 22.

„Trebuie să cerem ajutor de la Tatăl nostru Ceresc și să căutăm tărie prin ispășirea Fiului Său, Isus Hristos. Atât în lucrurile materiale, cât și în cele spirituale, obținerea acestui ajutor divin ne dă posibilitatea să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de noi înșine și de ceilalți.”

ROBERT D. HALES,
„Să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de lucrurile materiale și spirituale”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 7-8.

Înapoi la pagina 144.



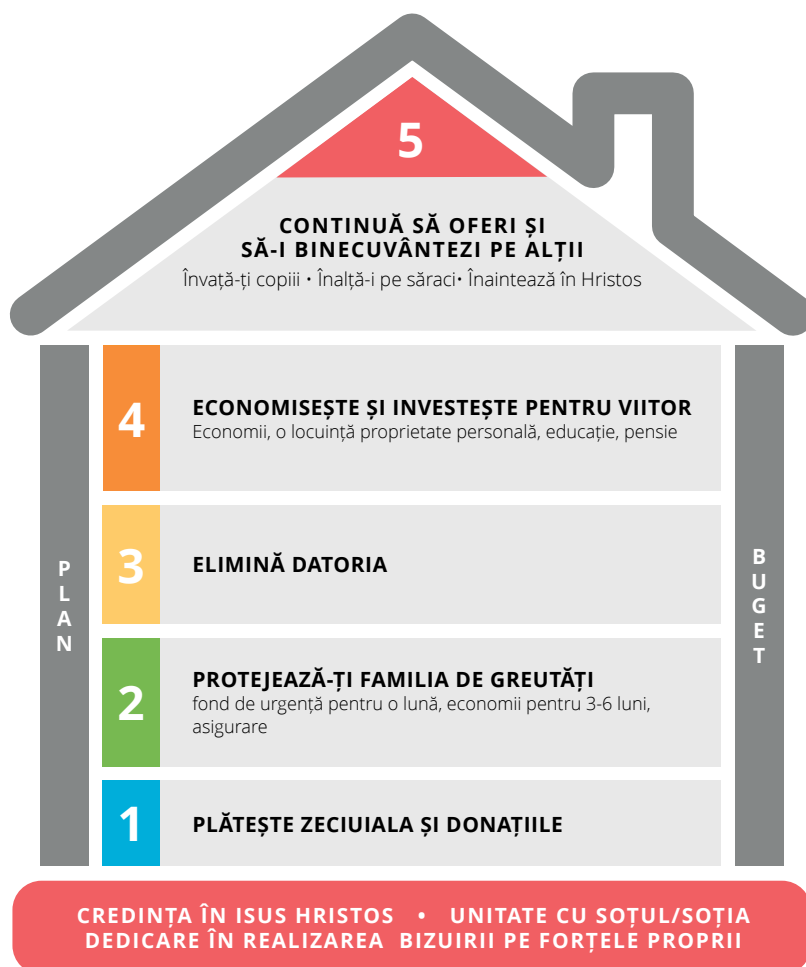
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

2

**PROTEJEAZĂ-ȚI FAMILIA
DE GREUTĂȚI**



**PLANUL SUCCESULUI
ADMINISTRĂRII FINANȚELOR**

VERIFICAREA BUGETULUI ȘI A CHELTUIELILOR

Citește. Revezi și actualizează-ți bugetul. Ce funcționează bine? Ce categorii trebuie să modifichi, dacă este necesar? Poți cheltui mai puțin la unele categorii pentru a economisi mai repede pentru fondul de urgență, a scăpa de datorii sau a economisi pentru viitor? Unul dintre angajamentele tale în această săptămână va fi acela de a discuta următoarea activitate în cadrul consiliului familiei tale.

ACTIVITATE (5 minute)

Ai în vedere fiecare categorie de mai jos și răspunde cinstit.

CE PĂRERE AM CU PRIVIRE LA CHELTUIELILE MELE?	Cheltuiesc prea puțin	Sunt mulțumit de cheltuie- lile mele	Cheltuiesc prea mult
A mânca la restaurante	☐	☐	☐
Alimente	☐	☐	☐
Gustări și băuturi	☐	☐	☐
Divertisment	☐	☐	☐
Chirie sau ipotecă	☐	☐	☐
Utilități	☐	☐	☐
Îmbrăcăminte	☐	☐	☐
Produse necesare în gospodărie	☐	☐	☐
Transport	☐	☐	☐
Asigurare	☐	☐	☐
Telefon mobil	☐	☐	☐

Cugetă. Ce vei face dacă vei întâmpina o criză financiară? Ce crize financiare ai întâmpinat în trecut?

Citește. În Vechiul Testament, Iosif l-a prevenit pe Faraon despre șapte ani de mare belșug, urmați de șapte ani de foamete. Imediat, Faraon a numit oameni care să pună deoparte provizii din anii cei buni pentru a se pregăti pentru anii cei răi (vezi Genesa 41:1-37). Cu toate că nu putem totdeauna să avem o profeție clară despre timpurile bune și rele care vor veni, profeții ne încurajează, astăzi, să ne pregătim pentru crize, în special atunci când lucrurile merg bine.

În acest capitol, învățăm ce să facem când întâmpinăm o criză financiară și cum să ne pregătim pentru crize înainte ca ele să aibă loc.

Discută. Ce tipuri de crize financiare am putea să avem? Scrieți ideile grupului mai jos.



ÎNTOTDEAUNA EXISTĂ O CALE

Când am început să învățăm despre constituirea unui fond de urgență, soțul meu și cu mine nu ne-am gândit că vom putea avea suficienți bani. Ne-am rugat pentru îndrumare și răspunsul a fost să vindem una dintre mașini. Acum, soțul meu merge cu autobuzul la muncă și avem un fond de urgență complet.

1. ÎNVAȚĂ SĂ GESTIONEZI CRIZELE FINANCIARE

Citește. La fel ca un plan de urgență sau de salvare dintr-un incendiu, într-o criză financiară trebuie să ai un plan de acțiune care este simplu de urmat. Cu privire la gestionarea încercărilor, vârstnicul Marvin J. Ashton a adresat întrebarea: „Puteți sta jos, liniștiți, să analizați faptele și să faceți o listă cu toate modurile de a acționa posibile? Puteți recunoaște cauzele și afla măsurile de îndreptare? Meditarea liniștită poate rezolva probleme mai repede decât forța înflăcărată” („Give with Wisdom That They May Receive with Dignity”, *Ensign*, nov. 1981, p. 88). Aflarea dinainte a modului de rezolvare a crizelor financiare, îți va permite să fii pregătit emoțional și financiar când greutățile apar și te va putea ajuta să previi unele crize în viitor. Gestionarea unei crize financiare necesită doi pași: evaluarea situației și luarea măsurilor potrivite.

Discută. De ce este important să hotărăști, acum, cum să gestionezi o criză financiară? Cum te-a ajutat Spiritul să rezolvi crizele în trecut?

Evaluează situația

Citește. Pentru a evalua o posibilă criză, puteți să adresați următoarele întrebări:

- Plătești cu credință zeciuiala și darurile de post? Îți trăiești viața într-un mod care te face demn de binecuvântările lui Dumnezeu?
- Ce măsuri de urgență ai luat deja pentru a te ajuta să rezolvi provocarea actuală? Ai mâncare și apă puse deoparte? Un fond urgență? O asigurare corespunzătoare?
- Unde sunt insuficiente pregătirile tale de urgență?
- Polițele tale de asigurare acoperă unele sau toate aceste probleme?
- Cât timp va fi suficient fondul tău de urgență?
- Este loc în bugetul tău și în planul de achitare a datoriilor pentru rectificări temporare, dacă sunt necesare?

Discută. De ce este important să evaluezi cu atenție o situație înainte de a lua măsuri?

la măsuri

Citește. În funcție de tipul și severitatea crizei tale financiare, sunt diferite măsuri pe care ai putea să le iei pentru a te ajuta să depășești provocările tale financiare. Deși aceste măsuri nu se potrivesc pentru toate situațiile, următorii pași îți vor da o idee de ceea ce poate fi făcut într-o criză financiară.

Contactează compania ta de asigurări

Citește. Unele crize financiare pot include o urgență de sănătate, un accident de mașină, reparații de case sau pierderea locului de muncă. Pentru asemenea situații, înainte de a te panica sau a lua alte măsuri, contactează-ți asiguratorul pentru a verifica acoperirea. A-l întreba cu privire la acoperire nu înseamnă că depui o reclamație. Dar, dacă situația este acoperită, poți avea o idee despre cât vor fi cheltuielile tale.

Discută. Ce crize financiare merită un apel către compania ta de asigurări?

Folosește fondul tău de urgență

Citește. Scopul fondului tău de urgență este de a te ajuta să treci prin crizele financiare. Nu te simți vinovat de folosirea acestuia pentru aceste situații. Poți să-ți folosești fondul de urgență pentru orice ai nevoie – de la cheltuieli necesare traiului la cheltuieli de asigurare deductibile. Fii înțelept cu privire la folosirea lui pentru lucruri drepte la momentul potrivit. Completează din nou fondul tău de urgență cât poți de repede dacă trebuie să folosești bani din el.

Plătește mai întâi cele mai importante cheltuieli și facturi

Citește. Examinează cu atenție toate cheltuielile și facturile și află de care trebuie să ai grijă imediat și care pot fi amânate o perioadă scurtă fără penalizări mari. Poate fi necesar să apelezi furnizorii care ți-au trimis facturi pentru a vedea dacă au perioade de grație temporară, opțiuni de plată fără dobândă sau prelungiri ale termenelor limită de plată. Fii înțelept cu privire la cheltuielile de care trebuie să ai mai întâi grijă și cercetează înainte efectele negative ale amânării plății altor facturi. Poate este nevoie să tai o perioadă cheltuielile care nu sunt necesare, dacă este posibil. Concentrează-te pe hrană, locuință, utilități și mijloacele de transport înainte de a plăti alte cheltuieli.

Discută. De ce va fi mai important să plătești mai întâi doar cheltuielile enumerate?

Sună-i pe creditorii tăi

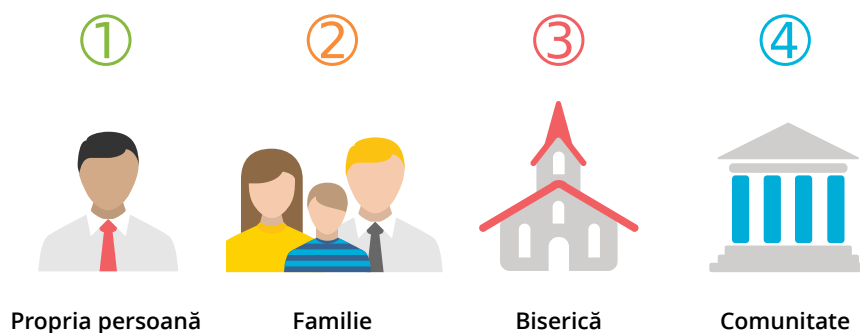
Citește. În condiții extreme, poate fi înțelept să-i suni pe creditorii tăi și să le explici situația ta actuală. În funcție de criză, le poți cere:

- amânarea temporară sau reducerea plăților;
- extinderea sau modificarea permanentă a termenelor împrumutului.

Dacă aceasta poate fi singura opțiune viabilă în cazuri extreme, fii atent că amânarea plăților sau modificarea termenelor împrumutului tău poate implica taxe suplimentare și poate face împrumutul mai scump pe termen lung.

Identifică alte resurse care pot ajuta

Citește. Responsabilitatea noastră este de a sigura cele necesare pentru noi și familiile noastre. Totuși, pot fi perioade în care, temporar, trebuie să ne bazăm pe alții. Când cauți alte resurse, fii atent să nu devii dependent de ajutor pe termen lung – asemenea dependență va împiedica progresul tău spiritual și temporal. După cum citim în capitolul 2, președintele Spencer W. Kimball ne-a învățat că sunt patru niveluri de ajutor temporal spre care ne putem îndrepta:



1. **Propria persoană.** Întâi, trebuie să faci tu tot ceea ce poți pentru a asigura cele necesare familiei tale și a ușura amenințarea imediată.
2. **Familia.** Dacă nu poți să satisfaci nevoile financiare de bază după ce ai făcut tot ce poți, ar trebui să apelezi la familie sau la familia extinsă fie pentru asistență financiară temporară, fie pentru locuință, alimente sau alte nevoi.

3. **Biserica.** După ce faci tot ceea ce poți să faci tu singur și, apoi, după ce cauți ajutor de la membrii familiei, poți să te întâlnești cu conducătorii tăi din Biserică (episcop, președinte de ramură sau președinta Societății de Alinare) pentru a explora alte opțiuni. Amintește-ți că acești conducători sunt instruiți în mod înțelept să ajute oamenii pentru a-și susține viața când este necesar, nu modul de viață.
4. **Comunitatea.** Diferite programe de sprijin comunitare sau guvernamentale pot fi disponibile pentru tine; acestea pot oferi ajutor sub formă de consiliere financiară sau de angajare, asistență pentru locuință, suport nutrițional pentru sănătatea mamei și a nou-născuților și așa mai departe. Amintește-ți că aceste programe sunt destinate să asigure sprijin pe termen scurt. Nu te baza pe ele pe termen lung.

Discută. De ce trebuie să căutăm ajutor la membrii familiei noastre înainte de a căuta ajutor la Biserică sau comunitate? Care dintre resursele identificate de grup sunt disponibile în zona ta pentru a te ajuta să faci față crizelor?

ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Răspunde la întrebările de mai jos și gândește-te ce ai face pentru a gestiona o criză financiară.

Dacă aș pierde sursa mea de venit, cât aș putea trăi din economiile mele? (Câte zile, săptămâni sau luni?)

Cine sunt creditorii mei pe care ar trebui să-i contactez să le explic situația?

Spre care dintre membrii familiei sau prieteni aș putea să mă îndrept dacă aș avea nevoie de ajutor?

Pasul 2. Colaborează cu partenerul tău de acțiune (sau cu soțul sau soția, dacă este prezent sau prezentă) și discută răspunsurile. Discută despre modul în care, acum, ai putea să te pregătești mai bine pentru perioadele grele care vor veni. Notează-ți ideile și întocmește planuri pe care să le urmezi.

2. CREȘTE PREGĂTIRILE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Citește. Ar trebui să ai un fond de urgență pentru o lună sau ar trebui să lucrezi la constituirea acestuia. Pregătirile tale nu trebuie să se termine aici! Lucrează pentru a te elibera de datoriile pentru bunuri de consum și, apoi, constituie un fond de urgență pentru trei până la șase luni și obține o asigurare pentru a-ți proteja venitul.

Constituie un fond de urgență pentru trei până la șase luni

Citește. După ce ți-ai plătit toate datoriile pentru bunuri de consum, următorul pas este de a crește fondul tău de urgență de la o lună la trei până la șase luni. Amintește-ți să ții banii pentru fondul tău de urgență într-un loc sigur pe care să-l poți accesa fără penalizări. Crește acest fond cât de repede poți pentru a fi pregătit pentru crize financiare. Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi acela de a evalua fondul tău de urgență și de a continua să-ți plătești datoriile pentru bunuri de consum.

Dobândește o asigurare a venitului corespunzătoare

Notă. Această informație poate să nu se aplice în regiunea sau zona ta.

Citește. Unul dintre cele mai importante bunuri este venitul tău. Cercetează polițele de asigurare de viață și invaliditate (cele mai corecte) și obține o acoperire adecvată cât mai repede posibil.

DISCUTĂ DESPRE PREGĂTIREA PENTRU CRIZELE FINANCIARE ÎN CONSILIUL FAMILIEI TALE

Citește. Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi discutarea răspunsurilor tale la „Verificarea bugetului și a cheltuielilor” (vezi pagina 147) și pregătirea pentru crizele financiare. Discută despre urgențele care pot să apară în familia ta, modul în care te poți pregăti pentru ele, ce asigurare este necesar să obții pentru a te proteja și despre planurile de a-i contacta pe furnizori și creditori dacă situația impune să faci astfel. Poți folosi „Modelul de discuție în cadrul consiliului de familie” prezentat mai jos. Amintește-ți, dacă nu ești căsătorit, consiliul tău de familie poate include un coleg de cameră, prieten, membru al familiei sau îndrumător.

MODEL DE DISCUȚIE ÎN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Cum faci să-ți urmezi bugetul? (Revezi răspunsurile la activitatea „Verificarea bugetului și a cheltuielilor” de la pagina 147.)
- Cum te descurci cu fondul tău de urgență pentru o lună?
- Trăiești în neprihănire în asemenea măsură încât să primești ajutor de la Dumnezeu în timpul unei crize? Ce poți îmbunătăți?

Partea 2. Planifică

- Ce crize financiare pot să apară în familia ta?
- Cât de mult îți trebuie pentru fondul de urgență pentru trei până la șase luni? Ce poți face pentru a economisi pentru acest fond?
- Pentru ce merită sau nu merită să fie folosit fondul tău de urgență?
- Ce mai poți face pentru a fi pregătit pentru aceste crize?
- Ce fel de asigurare îți este necesară pentru a obține protecția venitului, sănătății și bunurilor tale?
- Ce poți face pentru a-ți îmbunătăți sau ajusta bugetul?



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește versetul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Pregătește-te dar, fii gata, tu, și toată mulțimea adunată în jurul tău! Fii căpetenia lor!” (Ezechiel 38:7).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durata maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promiteți să vă respectați angajamentele și, apoi, semnați mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ Voi exersa și voi împărtăși principiul de săptămâna aceasta din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Voi continua să pun bani în fondul meu de urgență și voi evita să mai fac datorii care nu sunt necesare.
- Ⓒ Voi discuta atât „Verificarea bugetului și a cheltuielilor” (vezi pagina 147) cât și pregătirea pentru crizele financiare în consiliul familiei mele.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune

[illegible]

NOTE



10

SĂ INVESTIM PENTRU VIITOR (PARTEA 1)

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Caută să înveți: hotărăște încotro te îndrepti și cum vei proceda

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Economisește bani
2. Ia în considerare faptul de a avea o locuință proprietate personală
3. Caută să obții educație



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Să exersezi și să împărtășești principiul de săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Să continui să aloc bani pentru prioritățile mele financiare.
- Ⓒ În timpul consiliului de familie, să discut răspunsurile de la secțiunea „Verificarea bugetului și cheltuielilor” și să mă pregătesc pentru crize financiare.
- Ⓓ Să-l contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă, acum, câteva minute pentru ați evalua eforturile de a ține angajamentele tale din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului de acțiune și discutați despre întrebarea de mai jos. Apoi, partenerul de acțiune își va scrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în ceea ce privește respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Găsește-te în moduri în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce avansezi pentru a fi forma necesară obținerii rezultatelor.				
CHEIE: ● Efort minim ● Efort moderat ● Efort considerabil				
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și înregistrezi tranșele	Discuții cu consiliul de familie	Contactezi și susții partenerul meu de acțiune	Inițialele partenerului de acțiune
Exemplu 1) Raport	Time a eforturi a cheltuielilor	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 1 Situația pe termen scurt este un proiect de evaluare	Time a eforturi a cheltuielilor	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 2 Cereți creditul în luna viitoare	Time a eforturi a cheltuielilor	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 3 Poziția pe termen scurt este un proiect de evaluare	Time a eforturi a cheltuielilor	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 4 Trăiește o viață activă	Stabilește un buget	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 5 Realiză proiectele	Alina un sistem de bugetare a veniturilor	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 6 Poziția pe termen scurt este un proiect de evaluare	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 7 Căi deosebite de integrare	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 8 Discuții, acorduri în responsabilități și parteneriat	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 9 Comunică în moduri în moduri	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 10 Căi deosebite de integrare	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	
Săptămâna 11 Cereți un sistem de bugetare	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	Săptămână de lucru pe săptămână	

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După evaluarea eforturilor voastre, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3: ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășiți în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut în timp ce ai exersat sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Cum a fost discuția voastră despre bugetul și cheltuielile voastre?
 - Ce ai decis să faci pentru a te pregăti mai bine pentru crize financiare?

PASUL 4: ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege din grup un partener de acțiune pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe celălalt pe parcursul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrie cum și când vă veți contacta unul pe celălalt în această săptămână.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: CAUTĂ SĂ ÎNVEȚI

– durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Cum avem parte de ocazii datorită învățării?

Vizionează. „Education for a Better Life (Educație pentru o viață mai bună)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 165.)

Discută. Ce dorea vârstnicul Joseph W. Sitati când avea 13 ani? Ce a făcut dânsul în legătură cu aceasta?

Citește. Doctrină și legăminte 88:118-119 și cuvintele președintelui Gordon B. Hinckley (din partea dreaptă)

Cugetă. Ce gânduri și sentimente ai primit de la Duhul Sfânt legate de îmbunătățirea vieții tale?

ACTIVITATE – CREAREA UNEI „MISIUNI A VIEȚII”

Pasul 1. Citește cuvintele președintelui Henry B. Eyring (de la pagina 163). Domnul are un plan pentru tine. El te-a binecuvântat cu daruri și talente speciale care îți vor permite să devii orice El dorește să devii. Îți poți îndeplini misiunea aici pe pământ dacă ești sânguincios în a căuta să înțelegi și să te supui voii Sale pentru tine.

Pasul 2. Răspunde la întrebările de mai jos pentru a începe să îți creezi viziunea sau „misiunea vieții”.

MISIUNEA VIEȚII

Unde doresc să fiu în cinci ani?

De ce?

De ce îndemănări, cunoștințe sau experiență am nevoie pentru a ajunge acolo?

„Căutați cu sânguință și învățați-vă unul pe altul cuvinte de înțelepciune; da, căutați cuvintele de înțelepciune în cele mai bune cărți; căutați să învățați, chiar prin studiu și, de asemenea, prin credință... Întemeiați o casă... de învățătură.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 88:118-119

„Ni s-a dat responsabilitatea și am fost invitați să ne ocupăm locurile în lumea afacerilor, științei, guvernării, medicinei, educației și a tuturor celorlalte domenii importante și constructive. Avem obligația de a ne instrui mâinile și mintea pentru a excela în lucrarea lumii într-o binecuvântarea întregii omeniri.”

GORDON B. HINCKLEY, „A City upon a Hill”, *Ensign*, iul. 1990, p. 5

la-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul acestei săptămâni. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Completează următoarele țeluri și activități cu privire la îndrumător.
- ☐ Termină de scris planul „misiunii vieții” și discută despre acesta cu familia ta.
- ☐ Roagă pe cineva să fie îndrumătorul tău și stabilești un timp în care să vă întâlniți.

ACTIVITATE – CREAREA SCOPURILOR

Pasul 1. Citește cuvintele președintelui Howard W. Hunter (din partea dreaptă). Prin intermediul scopurilor, speranțele noastre sunt transformate în acțiune.

Obiectivele trebuie:

1. să fie concrete și măsurabile;
2. să fie scrise și puse într-un loc unde le poți vedea cel puțin o dată pe zi;
3. să aibă un timp stabilit în care vor fi atinse;
4. să aibă stabilite acțiuni concrete care trebuie făcute pentru ca obiectivul să fie îndeplinit;
5. să fie revăzute, raportate și actualizate constant.

Pasul 2. Pe o foaie de hârtie separată, scrie două sau trei obiective care te vor ajuta să îndeplinești misiunea vieții. Urmează exemplul de mai jos. Pune această foaie într-un loc în care o poți vedea zilnic.

OBIECTIV	DE CE?	PAȘI CON-CREȚI PEN-TRU A ATINGE OBIECTIVUL	PLANIFICARE	CUI ÎI VOI RAPORTA PRO-GRESUL MEU?
EXEMPLU: Să citesc din Cartea lui Mormon timp de 30 de minute în fiecare zi.	Ca să pot primi zilnic inspirație de la Duhul Sfânt.	1. Mă trezesc la 6:30 a.m. în fiecare zi. 2. Citesc înainte de micul dejun. 3. Consemnez progresul meu într-un tabel.	Voi evalua progresul meu în fiecare seară înainte de a merge la culcare.	Voi împărtăși tabelul cu progresul meu unui membru al familiei în fiecare duminică.

„Rugați-vă ca Spiritul să vă arate lucrurile pe care Domnul vrea să le faceți. Planificați să faceți acele lucruri. Promiteți-I că vă veți supune. Acționați cu hotărâre până când veți îndeplini ceea ce v-a cerut El. Iar, apoi, rugați-vă... [să știți] ce ați putea face în continuare.”

HENRY B. EYRING,
„Să acționăm cu toată sânguința”,
Ensign sau *Liahona*,
mai 2010, p. 63.

„Aceasta este o Evan-ghelie a pocăinței și avem nevoie să ne pocăim și să facem mai bine. Într-adevăr, procesul pocăinței, al luării de angajamente și al stabilirii de obiective ar trebui să fie unul continuu... Vă reco-mand această practică.”

HOWARD W. HUNTER, „The Dauntless Spirit of Resolution” (adunare de devoțiune la Universitatea Brigham Young, 5 ian. 1992), p. 2, speeches.byu.edu.

ACTIVITATE – GĂSIREA UNUI ÎNDRUMĂTOR

Pasul 1. Citește cuvintele vârstnicului Robert D. Hales (din partea dreaptă). Există feluri diferite de îndrumători. Poți avea nevoie de cineva cu multă experiență care să-ți răspundă la întrebări – cineva care a făcut ceea ce tu dorești să faci. Alți îndrumători pot fi prieteni sau membri ai familiei neprihăniți. Aceștia sunt oameni care sunt dispuși să petreacă mai mult timp pentru a te încuraja să faci schimbări în viața ta și să te considere responsabil pentru progresul tău.

Pasul 2. Gândește-te la felul de ajutor de care ai nevoie. Scrie o listă cu oameni care ar putea să fie îndrumătorii tăi. Cugetă și roagă-te în legătură cu acea listă cu nume.

Pasul 3. Răspunde la întrebările de mai jos pentru a începe o relație de prietenie cu un îndrumător. Pentru a invita pe cineva să fie îndrumătorul tău, ai putea, pur și simplu, să-i spui: „Încerc să fac o schimbare în viața mea. Ai vrea să mă ajuți?”

ÎNDRUMĂTORUL MEU

Cine ai dori să-ți fie îndrumător?

Când îl vei ruga sau o vei ruga să-ți fie îndrumător sau îndrumătoare?

Când v-ați putea întâlni pentru a-ți împărtăși „misiunea vieții” și obiectivele?

Cât de des ai dori să te întâlnești cu îndrumătorul tău?

Pasul 4. Adu-ți aminte că tu ești responsabil să îți creezi „misiunea vieții”. Când te întâlnești cu îndrumătorul tău:

- revezi progresul tău;
- revezi greutățile cu care te confrunți și lucrurile pe care le faci pentru a le depăși;
- revezi ceea ce planifici să faci în mod concret până la următoarea întâlnire pe care o vei avea cu îndrumătorul tău.

„În anii mei de tânăr adult, am căutat sfaturi de la părinții mei și de la îndrumători credincioși și de încredere. Unul a fost un conducător al preoției; altul a fost un învățător care avea încredere în mine... Alegeți, rugându-vă, [îndrumătorii] cărora le pasă sincer de bunăstarea voastră spirituală.”

ROBERT D. HALES,
„Să acceptăm și să învingem provocările lumii de astăzi”
Ensign sau *Liahona*,
 nov. 2015, p. 46

EDUCATION FOR A BETTER LIFE (EDUCAȚIE PENTRU O VIAȚĂ MAI BUNĂ)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



VÂRSTNICUL JOSEPH W. SITATI. Când aveam 13 ani, trăiam în Kenya, într-o zonă rurală. Oamenii aveau foarte puține lucruri. Dar cei care păreau că își permit lucrurile pe care alții le admirau erau cei care aveau o educație bună. Am ajuns să înțeleg că educația este cheia unei vieți mai bune.

Acest gând m-a făcut să merg și să vorbesc cu directorul uneia dintre școlile pe care doream foarte mult să le frecventez. Aveam nevoie de bicicleta tatălui meu pentru a face această călătorie care dura jumătate de zi. Nu mai ieșisem niciodată din satul meu. Nu știam să vorbesc foarte bine limba engleză și acest director era un om alb. Nu întâlnisem și nici nu vorbisem în mod direct cu un om alb, așadar acest lucru era intimidant.

Ceva din interiorul meu mă împingea și îmi spunea că trebuie să fac acest lucru, așa că am pornit să-l vizitez pe director. Când l-am privit, am putut vedea că era destul de surprins să vadă pe acest tânăr băiat stând ca un soldat în fața lui. El avea ochi blânzi, iar acest lucru mi-a dat curaj. I-am spus că doream cu adevărat să merg la școala lui și că aș fi fost foarte fericit dacă

m-ar primi. Apoi, el a spus: „Ei bine, vom vedea când rezultatele testului vor fi afișate”. Eu am spus: „Vă mulțumesc, domnule”. În mai puțin de patru minute am ieșit din birou.

Acele patru minute pe care le-am petrecut în acel birou au fost într-adevăr momentele definitorii din viața mea. Am fost singurul elev din școala mea primară care a fost acceptat la una dintre cele mai bune școli din zona noastră. Faptul că acel om bun mi-a dat această ocazie m-a făcut să fiu recunoscător și m-a inspirat să mă străduiesc să fiu cel mai bun elev din clasa mea.

Acest lucru mi-a adus ocazii noi de a merge la o altă școală bună și, apoi, de a mă pregăti să merg la universitate. Educația mea mi-a oferit posibilitatea să o găsesc pe soția mea în timp ce eram la universitate. Mi-a oferit posibilitatea să îmi găsesc un serviciu în oraș. Când trăiam în Nairobi, am întâlnit un cuplu de misionari care ne-au invitat la ei acasă, unde țineau adunări cu cei care erau membri ai Bisericii. Dacă nu m-aș fi aflat în Nairobi atunci, nu aș fi găsit niciodată Evanghelia. Faptul că aveam un serviciu sigur mi-a permis să slujesc în cadrul Bisericii.

Depun mărturie că educația este cheia bizuirii pe forțele proprii. Vă va deschide multe posibilități pentru a putea să vă asigurați cele necesare bizuirii pe forțele proprii atât din punct de vedere temporal, cât și spiritual.

Înapoi la pagina 162.



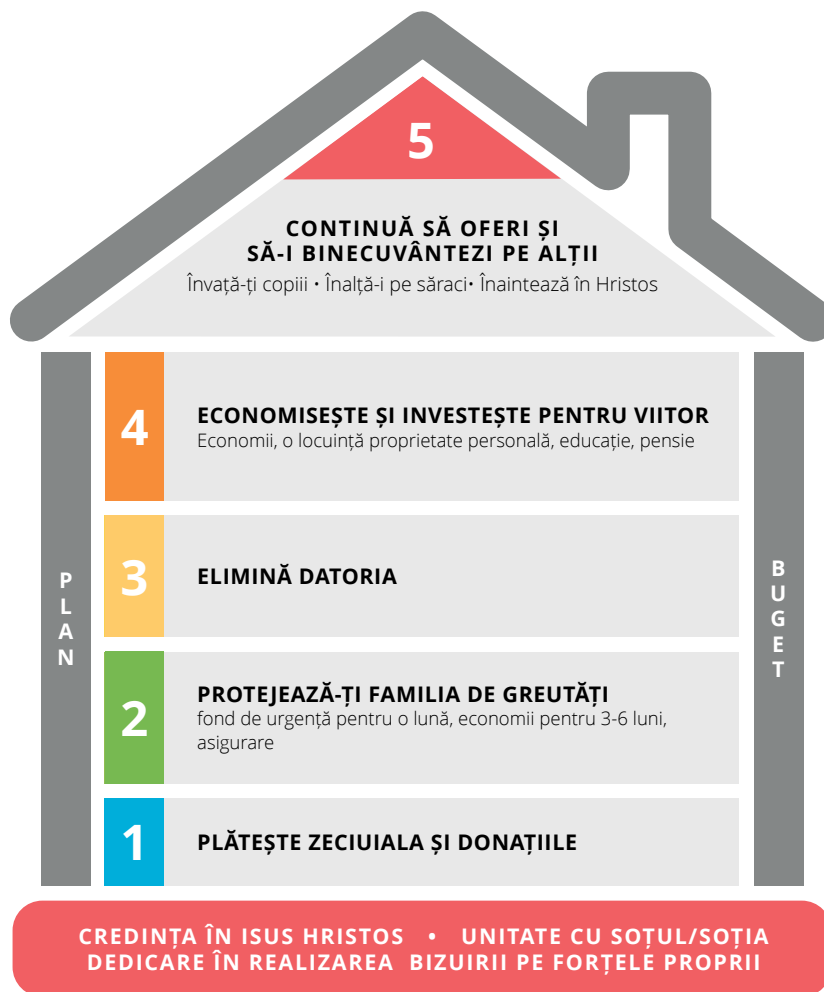
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

4

**ECONOMISEȘTE ȘI
INVESTEȘTE PENTRU VIITOR**



**PLANUL SUCCESULUI
ADMINISTRĂRII FINANȚELOR**

Citește. Când oamenii aud termenul *a investi*, ei se pot gândi la un loc comercial zgomotos și haotic unde oamenii vând acțiuni și obligații. Aceasta poate fi o parte a ceea ce înseamnă a investi; **a investi** înseamnă, de asemenea, faptul de a alocă timp, efort sau bani pentru ceva și a aștepta un fel de câștig. În acest sens, a investi reprezintă un element al biziurii pe forțele proprii.

În acest capitol, vei explora trei modalități de a investi:

1. economisește bani;
2. ia în considerare faptul de a avea o locuință proprietate personală;
3. caută să dobândești educație.

1. ECONOMISEȘTE BANI

Cugetă. Timp de două minute cugetă la următoarea întrebare și notează-ți gândurile: Pentru ce mi-ar plăcea cel mai mult să economisesc?

Citește. Una dintre cele mai ușoare căi de a investi este de a economisi bani. Ai lucrat pentru a economisi pentru un fond de urgență, începând cu a avea suficient pentru cheltuielile necesare timp de o lună și, apoi, pentru a avea pentru cheltuielile necesare pentru trei până la șase luni. Imaginează-ți posibilitățile dacă vei continua să economisești chiar și după ce ai un fond de urgență foarte bun.

Vârstnicul L. Tom Perry ne-a învățat: „Plățiți-vă pe dumneavoastră o anumită sumă stabilită, care să ajungă la economii... Este uimitor pentru mine că atât de mulți oameni lucrează toată viața lor pentru băcan, proprietarul casei, compania de electricitate, vânzătorul de automobile și bancă și, cu toate acestea, se gândesc atât de puțin la efortul pe care-l depun, încât nu se plătesc pe ei înșiși deloc” [„Becoming Self-Reliant (Să ajungem să ne biziim pe forțele proprii)”, *Ensign*, nov. 1991, p. 66].

Așa cum a fost ilustrat anterior prin exemplul cu borcanul, este crucial să „[te plătești pe tine însuși]” mai întâi punând bani pentru economii. Acest lucru te va ajuta să clădești securitate financiară.

ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ OBIȘNUITĂ

①



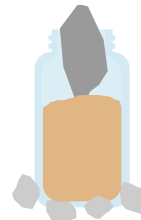
②



③



④



ABORDAREA DE CĂTRE O PERSOANĂ CARE SE BIZUIE PE FORȚELE PROPRII

①



②



③



④



Discută. Alocă un minut pentru a revedea exemplul cu borcanul din nou. Ce este mai plin de însemnătate pentru tine din acest exemplu? Cum dai dovadă de credință folosind abordarea de tip bizuire pe forțele proprii?

2. IA ÎN CONSIDERARE FAPTUL DE A AVEA O LOCUINȚĂ PROPRIETATE PERSONALĂ

Citește. Faptul de a cumpăra o locuință poate fi un alt mod de a investi. Însă a avea o locuință proprietate personală nu este posibil pentru fiecare și, deseori, închirierea uneia poate fi o opțiune mai bună.

ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Împărțiți-vă în grupuri de câte doi sau trei și, timp de câteva minute, treceți în revistă avantajele și dezavantajele enumerate mai jos cu privire la faptul de a avea o locuință proprietate personală sau a închiria un apartament sau o casă. De asemenea, adăugați unele dintre ideile voastre la listele de mai jos.

Pasul 2. Apoi, veniți din nou împreună și discutați despre următoarele întrebări: Ce ați învățat? Ce alte avntaje și dezavantaje ați scris?

AVANTAJE ALE ÎNCHIRIERII	DEZAVANTAJE ALE ÎNCHIRIERII
Costuri mici de mentenanță Este ușor să te muți	Nu ești „proprietar” Chiria poate să crească
AVANTAJE ALE FAPTULUI DE A AVEA O PROPRIETATE PERSONALĂ	DEZAVANTAJE ALE FAPTULUI DE A AVEA O PROPRIETATE PERSONALĂ
Valoarea casei poate să crească (apreciere) Începi să fii proprietarul casei	Costuri de mentenanță Poate fi greu de vândut și să te muți

Citește. Celor care luați în considerare faptul de a avea o locuință proprietate personală, amintiți-vă aceste două principii:

- Cumpărați o locuință doar atunci când și unde are sens pentru voi.
- Cumpărați doar ceva ce vă puteți permite în mod confortabil.

Acum haideți să discutăm despre unii dintre factorii care pot influența aceste principii.

ACTIVITATE (5 minute)

Răspunde în mod individual la întrebările de mai jos. Dacă nu poți răspunde cu da la aceste întrebări, atunci, în situația ta poate fi o soluție mai bună să plătești chirie decât să cumperi.

ESTE MAI BINE PENTRU MINE SĂ CUMPĂR DECÂT SĂ PLĂTESC CHIRIE?

- ☐ Am scăpat de datorii personale?
- ☐ Am un fond de urgență de trei până la șase luni?
- ☐ Trăiesc potrivit unui buget și știu ce sumă îmi permit să plătesc în mod confortabil?
- ☐ Am economisit suficienți bani pentru un acot?
- ☐ Am un loc de muncă stabil?
- ☐ Planific să fiu proprietar al acelei locuințe timp de cel puțin cinci ani?
- ☐ Îmi permit costurile suplimentare legate de mentenanța și asigurarea locuinței mele și de plata impozitului?

Discută. De ce este important să răspunzi la aceste întrebări înainte de a cumpăra o locuință?

Citește. Majoritatea oamenilor cumpără o locuință folosind un împrumut numit *ipotecă*. Această ipotecă este o datorie și va trebui să plătești dobândă. Vei fi nevoit să faci plăți lunar pentru a restitui împrumutul.

Pentru a avea o stabilitate financiară pe termen lung, rata lunară pe care o plătești pentru ipotecă nu trebuie să depășească 25% din venitul tău lunar. Folosește aceasta ca ghid cu privire la ceea ce îți permiți să plătești și nu ceea ce un creditor e dispus să te împrumute.



ACTIVITATE DE CALCUL

În anul 2013, în Statele Unite, venitul mediu anual al unei familii era în jur de 52.000 de dolari. Care este suma maximă pe care o familie care câștigă 52.000 de dolari anual ar trebui să o plătească la o rată pentru ipotecă?

Împreună cu membrii grupului, introduceți următoarele date în calculatoarele voastre. Opriți-vă după fiecare pas, pentru a vă asigura că fiecare obține aceleași rezultate înainte de a trece la următorul pas.

PAȘI	CALCULE
25% din 52.000 = cheltuielile anuale legate de ipotecă	$.25 \times 52.000 = 13.000$
13.000 împărțit la 12 luni = cheltuielile lunare legate de ipotecă	$13.000 \div 12 = 1.083$

O familie care are acest venit ar fi înțeleaptă dacă s-ar asigura că rata lunară pe care o plătește pentru locuință nu depășește 1.100 de dolari.

Acum, în mod individual sau cu soțul sau soția (dacă este posibil), calculează cât reprezintă 25 de procente din venitul vostru lunar urmând pașii de mai sus. Nu este nevoie să împărțiți această sumă cu nimeni altcineva din grup dacă nu dorești. Scrie-ți răspunsul aici

Discută. Ce înseamnă pentru tine să achiziționezi o locuință pe care să ți-o permiți în mod confortabil?

Citește. Ai în vedere că sunt și alte cheltuieli legate de faptul de a fi proprietar al unei locuințe în afara celor legate de ipotecă. Când ești proprietar al unei locuințe ești responsabil de mentenanță. Lucrurile se strică, se uzează și uneori trebuie înlocuite. Consultanții financiari recomandă în general economisirea unei sume egale cu cel puțin un procent din valoarea locuinței pentru mentenanță.



VENITURI BONUS

Chiar atunci când am început să învățăm prima dată despre administrarea finanțelor, am obținut o nouă slujbă unde primeam bonusuri trimestriale. Am decis să economisim o parte din acei bani în plus, iar restul să-i folosim pentru a mai plăti o rată a ipotecii. Am calculat și a reieșit că acea plată în plus în fiecare trimestru ne ajută să economisim mii de dolari pe care nu-i mai plăteam ca dobândă!

Să ne achităm datoria ipotecară

Citește. După cum s-a explicat anterior, o ipotecă este un împrumut – este datorie – și trebuie să plătești dobândă. Repetând învățăturile președintelui J. Reuben Clark, președintele Ezra Taft Benson a spus: „Fie ca fiecare cap al unei gospodării să aibă dorința de a deține propria locuință, fiind liberi de ipotecă” [„Prepare for the Days of Tribulation (Pregătiți-vă pentru zile de necaz)”, *Ensign*, nov. 1980, p. 33]. Faptul de a plăti o ipotecă mai devreme poate presupune unele sacrificii, însă cu cât o plătești mai repede, cu atât economisești mai mulți bani pe care nu-i mai plătești ca dobândă. Există două modalități pentru a îți achita ipoteca:

- plătește rate în plus;
- fă un împrumut pe termen scurt care are o rată a dobânzii mică.

Faptul de a plăti rate în plus către creditor poate să te scutească de mulți ani de plată și de zeci de mii plătiți ca dobândă. De exemplu, dacă ai un împrumut de 150.000, timp de 30 de ani, cu o rată a dobânzii de 4,5 procente, vei plăti ca dobândă suma totală de 123.610 pe toată perioada împrumutului. Uită-te la tabelul de mai jos pentru a vedea cât timp și câți bani poți economisi plătind 100 sau 200 în plus în fiecare lună.

	100 ÎN PLUS ÎN FIECARE LUNĂ	200 ÎN PLUS ÎN FIECARE LUNĂ
Timp economisit	Aproape 7 ani	Aproape 11 ani
Bani economisiți	29.715	47.462

O altă opțiune pentru a-ți achita ipoteca mai rapid este să obții o ipotecă cu un termen de returnare mai scurt. De obicei, ipotecile pe termen scurt au rate ale dobânzii mai mici. Rata lunară este mai mare, dar economisești ani de plată și mii din dobânda pe care nu o mai plătești.

Haide să comparăm aceeași ipotecă ca cea de mai înainte dar, de data aceasta, cu un împrumut pe 15 ani. Exemplul inițial era cu suma de 150.000, timp de 30 de ani și cu o rată a dobânzii de 4,5 procente. Haide să comparăm cu o ipotecă timp de 15 ani cu o rată a dobânzii de 3,5 procente.

	IPOTECĂ TIMP DE 30 DE ANI	IPOTECĂ TIMP DE 15 ANI
Rata dobânzii	4,5%	3,5%
Rata lunară	760	1.072
Dobânda totală plătită	123.610	43.018
Termen pentru a o plăti	30 de ani	15 ani

În acest caz, o ipotecă timp de 15 ani înseamnă o rată lunară care este cu aproximativ 312 mai mare, dar vei putea economisi:

- o 15 ani de plăți ipotecare lunare;
- o peste 80.000 ca dobândă neplătită.

Discută. La ce ai fi dispus să renunți pentru a putea plăti rate la ipotecă în plus sau pentru a obține o ipotecă cu un termen mai mic și a te elibera de datorii mai repede?

3. CAUTĂ SĂ DOBÂNDEȘTI EDUCAȚIE

Citește. Educația reprezintă o altă modalitate de a investi. De obicei, mai multă pregătire sau educație presupune un cost. Dacă urmează să investești în educație, asigură-te că aceasta îți va permite să obții un loc de muncă mai bun pentru a avea un câștig bun ca urmare a investiției tale. Președintele Gordon B. Hinckley ne-a învățat că „lumea ne va plăti, în mare măsură, în funcție de ceea ce crede că valorăm și valoarea noastră va crește pe măsură ce dobândim educație și competență în domeniul pe care ni l-am ales” [„A Prophet’s Counsel and Prayer for Youth (Sfatul și rugăciunea unui profet pentru tineri)”, *Ensign*, ian. 2001, p. 4].

Uneori poate fi potrivit să facem datorii pentru a obține educație dar, există multe alte moduri prin care putem plăti pentru școală. Explorează toate celelalte opțiuni înainte de a apela la datorii. Dacă faci datorii pentru a-ți plăti educația, străduiește-te să le plătești cât mai repede posibil.

Grupul de bizuire pe forțele proprii numit Educație pentru a obține un loc de muncă mai bun poate fi o opțiune foarte bună pentru tine atunci când te gândești să investești în educație.

Discută. În ce mod este educația o investiție în tine însuși?

DISCUTĂ DESPRE ECONOMISIREA BANILOR, OBȚINEREA UNEI LOCUINȚE PROPRIETATE PERSONALĂ ȘI INVESTIȚIA ÎN TINE ÎNSUȚI PRIN INTERMEDIUL EDUCAȚIEI ÎN CADRUL CONSILIILOR TALE DE FAMILIE

Citește. Unul dintre angajamentele tale din această săptămână va fi să discuți despre economisire, despre faptul de a avea o locuință proprietate personală și despre investiția în educația ta în cadrul consiliului de familie. Discută despre lucruri pentru care ai vrea să economisești, dacă este potrivit să plătești chirie sau să cumperi o locuință (sau cum puteți să începeți să vă achitați ipoteca) și, dacă ai, despre scopuri legate de educație pentru care trebuie să depui eforturi pentru a avea rezultate. Dacă dorești, poți folosi rezumatul intitulat „Model pentru discuțiile din cadrul consiliului de familie” de mai jos.

MODEL PENTRU DISCUȚIILE DIN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Pentru ce ai dori să economisești? Citește din nou răspunsul tău de la întrebarea de la subtitlul Cugetă de la pagina 167.
- Care sunt unele dintre avantajele și dezavantajele faptului de a avea o locuință proprietate personală sau a plăti chirie? Revedeți activitatea de la pagina 169.

Partea 2. Planifică

- Cum poți economisi pentru lucruri pe care ți le dorești în viitor?
- Dacă nu ai o locuință proprietate personală, ar trebui să iei în considerare faptul de a cumpăra una? Sau ar trebui să continui să plătești chirie deocamdată?
- Dacă ai o locuință proprietate personală, ce poți face pentru a achita mai repede ipoteca? Ar fi faptul de a vinde locuința și a plăti chirie pentru o vreme o opțiune mai bună pentru situația ta actuală?
- În ce tip de educație sau educație în plus, dacă este cazul, ar trebui să investești pentru a obține un loc de muncă mai bun?



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te ce ai învățat azi și ai în vedere ce ar vrea Domnul să faci. Citește scripturile sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„De aceea, pe oricine aude aceste cuvinte ale Mele și le face, îl voi asemena cu un om cu judecată, care și-a zidit casa pe stâncă. A dat ploaia, au venit șuvoaiele, au suflat vânturile și au bătut în casa aceea, dar ea nu s-a prăbușit, pentru că avea temelia zidită pe stâncă. (Matei 7:24-25).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promite să îți respecti angajamentele și semnează mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ În această săptămână, voi exersa și voi împărtăși principiul din Temelia mea.
- Ⓑ Voi continua să aloc bani pentru prioritățile mele financiare.
- Ⓒ În consiliul de familie, voi discuta în legătură cu economisirea banilor, închirierea sau cumpărarea unei case și investiții pentru dobândirea unei educații.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune

[illegible]

NOTE

[illegible]



11

SĂ INVESTIM PENTRU VIITOR (PARTEA 2)

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Deveniți una, slujiți împreună

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Stabilește un țel pentru pensionare
2. Înțelege dobânda compusă
3. Înțelege legătura dintre risc și câștig
4. Gândește-te la potențiale investiții
5. Cercetează potențiale conturi pentru pensie
6. Începe să economisești pentru pensie cât mai curând posibil



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ:

- Ⓐ Să exersezi și să împărtășești principiul de săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Să continui să aloc bani pentru prioritățile mele financiare.
- Ⓒ În consiliul de familie, să discut în legătură cu economisirea banilor, închirierea sau cumpărarea unei case și investiții pentru dobândirea educației.
- Ⓓ Să-l contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă, acum, câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a ține angajamentele tale din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului de acțiune și discutați despre întrebarea de mai jos. Apoi, partenerul de acțiune își va scrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în ceea ce privește respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE				
INSTRUCȚIUNI: Evaluează și efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsură ce eforturile pentru a fi fermă scot la iveală învățăminte.				
CHEIE: ● Efort minim ● Efort moderat ● Efort considerabil				
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea	Planifici și ții germenii financiare	Deciziți un consiliu de familie	Contactezi și susții partenerul meu de acțiune	Inițialele partenerului de acțiune
Exemplu 1) Raport	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 1 1) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 2 2) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 3 3) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 4 4) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 5 5) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 6 6) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 7 7) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 8 8) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 9 9) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 10 10) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	
Săptămâna 11 11) Raport pe termen lung	Time a eforturi a cheie	Săptămână de acțiune la săptămână	Săptămână de acțiune la săptămână	

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După evaluarea eforturilor voastre, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășiți în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut în timp ce ai exersat sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Cum decurge munca ta în legătură cu prioritatea ta financiară?
 - Cum a fost discuția ta din cadrul consiliului de familie despre faptul de a fi proprietarul unei locuințe și despre posibilitatea de a dobândi educație suplimentară?

PASUL 4. ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege din grup un partener de acțiune pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe celălalt pe parcursul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrieți cum și când vă veți contacta unul pe celălalt.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: DEVENIȚI UNA, SLUJIȚI ÎMPREUNĂ – durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Cum poate faptul de a mă pierde în slujba altora să mă salveze, de fapt, pe mine?

Vizionează. „In the Lord's Way (În felul Domnului)” disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 183.)

Discută. Cum poate faptul de a sluji altora să deschidă „zăgazurile cerului” în viața ta?

Citește. Unii simt că merită ceea ce alții au deja, lucru care poate cauza resentimente. Alții se simt îndreptățiți să aibă lucruri pe care nu le-au câștigat. Aceste două capcane îi împiedică pe oameni să vadă un adevăr esențial: toate lucrurile îi aparțin lui Dumnezeu. Resentimentele și sentimentul de îndreptățire pot fi depășite prin concentrarea asupra nevoilor altora. Citește Mosia 2:17, Mosia 4:26 și cuvintele președintelui Gordon B. Hinckley (în partea dreaptă).

ACTIVITATE

Pasul 1. Împreună cu membrii grupului, gândiți-vă la cineva care are nevoie de ajutor.

Pasul 2. Discutați despre talentele, contactele și resursele pe care le aveți de oferit.

Pasul 3. Întocmiți un plan pentru a sluji acelei persoane. De exemplu, ați putea:



Familia mea
Povești care ne unesc



- să desfășurați un proiect de slujire în comunitatea voastră;
- să pregătiți istoria familiei folosind broșura *Familia mea – povești care ne unesc*. Apoi, să mergeți la templu și să înfăptuiți rânduieli sacre pentru membrii familiei care au murit;
- să ajutați pe cineva pe calea către bizuirea pe forțele proprii.

„Când sunteți în slujba aproapelui, sunteți numai în slujba Dumnezeului vostru.”

MOSIA 2:17

„Și acum, de dragul acestor lucruri pe care vi le-am spus – pentru ca să păstrați iertarea păcatelor voastre de la o zi la alta, pentru ca să puteți pași nevinovați în fața lui Dumnezeu – aș vrea ca voi să împărțiți din averea voastră celor săraci, fiecare după ceea ce are, cum ar fi să hrăniți pe cei flămânzi, să îmbrăcați pe cei goi, să vizitați și să mângâiați pe cei bolnavi, atât spiritual, cât și material, după lipsurile lor.”

MOSIA 4:26

„Când sunteți unite, puterea dumneavoastră este nelimitată. Puteți să realizați orice doriți să faceți.”

GORDON B. HINCKLEY, „Your Greatest Challenge, Mother”, *Ensign*, nov. 2000, p. 97.

Citește. Cuvintele vârstnicului Robert D. Hales și ale președintelui Thomas S. Monson (din partea dreaptă)

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Acționează potrivit planului pe care l-ai făcut de a sluji cuiva.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre slujire.

IN THE LORD'S WAY (ÎN FELUL DOMNULUI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



PREȘEDINTELE HENRY B. EYRING.

Principiile care stau la baza programului de bunăstare desfășurat de Biserică nu sunt valabile doar pentru un anumit moment sau pentru un anumit loc. Ele sunt valabile pentru toate timpurile și toate locurile...

Modul prin care trebuie să facem acest lucru este limpede. Cei care au strâns multe trebuie să se umilească într-o asemenea măsură, încât să-i ajute pe cei nevoiași. Cei care au din belșug trebuie să ofere în mod voluntar o parte din confortul, timpul, abilitățile și resursele lor pentru a ușura suferințele celor nevoiași. Iar ajutorul trebuie oferit într-un mod care sporește puterea destinatarilor de a se putea îngriji singuri și, apoi, de a putea avea grijă de alții. Dacă se face astfel, în felul Domnului, se poate întâmpla ceva remarcabil. Atât donatorul, cât și destinatarul sunt binecuvântați.

(Adaptare a unei cuvântări adresate de președintele Eyring în cadrul ceremoniei de dedicare a Centrului Serviciilor de bunăstare Sugarhouse Utah, iunie 2011, LDS.org.)

PREȘEDINTELE DIETER F. UCHTDORF.

Dragi frați și surori, fiecare avem o responsabilitate asumată prin legământ, aceea de a fi sensibili la nevoile celorlalți și de a sluji așa cum a făcut Salvatorul – pentru a ajuta, a binecuvânta și a înălța pe cei din jurul nostru.

Deseori, răspunsul la rugăciunea noastră nu vine în timp ce ne rugăm în genunchi, ci în timp ce suntem în picioare, slujindu-L pe Domnul și slujind celor din jurul nostru. Faptele de slujire și consacrare lipsite de egoism ne rafinează spiritele, înlătură solzii de pe ochii noștri spirituali și deschid zăgazurile cerului. Devenind răspuns la rugăciunea cuiva, deseori găsim răspuns la propria noastră rugăciune.

(„Așteptând pe drumul către Damasc”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 76.)

Înapoi la pagina 182.

„Scopul bizuirii pe forțele proprii, atât din punct de vedere material, cât și spiritual, este ca noi să devenim independenți din punct de vedere material și spiritual pentru a-i putea ajuta pe alții să se poată bizui pe forțele proprii.”

ROBERT D. HALES, „Să ne venim în fire: împărtășania, templul și sacrificiul oferit prin intermediiul slujirii”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2012, p. 36.

„Când lucrăm împreună având un spirit de cooperare... putem realiza orice. Când facem astfel, eliminăm neputința unui om care este singur și o înlocuim cu puterea mai multor oameni care muncesc împreună”.

THOMAS S. MONSON, „Church Leaders Speak Out on Gospel Values”, *Ensign*, mai 1999, p. 118.



ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

4

ECONOMISEȘTE ȘI INVESTEȘTE PENTRU VIITOR

Citește. În capitolul anterior, am învățat că a investi înseamnă a alocă timp, efort sau bani pentru ceva și a aștepta un fel de câștig. Unul dintre motivele pentru care am putea să investim bani este acela de a avea suficient atunci când ne pensionăm.

Președintele Ezra Taft Benson ne-a învățat: „În timp ce înaintează în viață către pensionare și către decadele ce vor urma, îi invităm pe toți... să planifice cu mare atenție anii care vor urma după ce nu vor mai lucra cu normă întreagă” (*Învățăături ale președinților Bisericii: Ezra Taft Benson* [2014], p. 225). Poate că există programe guvernamentale sau sociale disponibile să te ajute pe perioada pensiei dar, cel mai probabil va trebui să suplimentezi acei bani primiți prin aceste programe cu propriile economii sau investiții. Dacă nu planifici acum, e posibil să nu ai venituri sau economii suficiente pentru a te bizui pe forțele proprii după ce te pensionezi.

Discută. Ce se va întâmpla dacă nu ai suficienți bani pentru a trăi confortabil în perioada pensionării?

1. STABILEȘTE UN ȚEL PENTRU PENSIONARE

Citește. Înainte de a începe să economisești pentru pensionare, este de ajutor să estimezi de ce sumă vei avea nevoie. Această formulă simplă te poate ajuta să începi:

$$\text{Număr de ani ca pensionar} \times \text{Suma anuală necesară pentru perioada ca pensionar} = \text{Țelul tău pentru perioada ca pensionar}$$

Nu poți prevedea exact cât vei trăi dar, poți prevedea când te vei pensiona și, poți estima cât de mult vei trăi, probabil, după acea dată. În întreaga lume, majoritatea oamenilor se pensionează între vârsta de 60 și cea de 70 de ani. Poți trăi încă 20 până la 30 de ani după ce te pensionezi.

ACTIVITATE (5 minute)

Timp de câteva minute, gândește-te și estimează cu privire la țelul tău legat de pensionare folosind următoarea formulă.

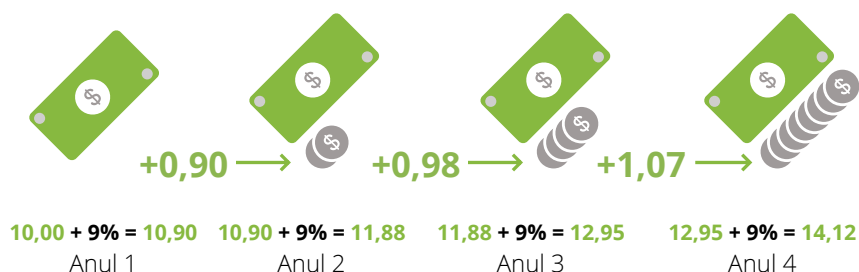
	x	=	
Număr de ani - perioada de pensionare			Obiectivul tău legat de pensionare

Notă. Poate că nu vei avea nevoie de toată această sumă când te pensionezi, deoarece investițiile tale pot continua să crească până la pensionare, dar consideră că acest număr este unul bun pentru a începe.

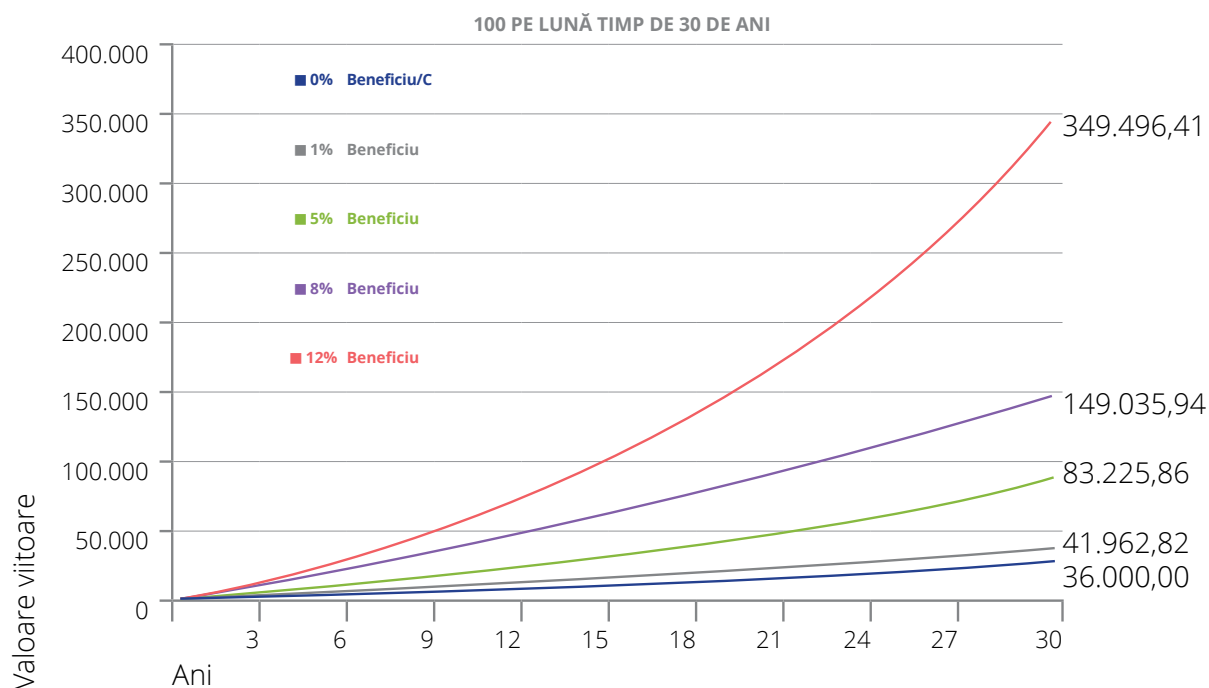
2. ÎNȚELEGE DOBÂNDĂ COMPUȘĂ

Citește. Dobânda compusă poate fi una dintre cheile pentru a avea suficienți bani pentru pensie. **Dobânda compusă** înseamnă să câștigi dobândă suplimentară la dobândă și, de obicei, este reprezentată printr-un procent sau o rată a câștigului. Odată ce ai câștigat prima sumă obținută din dobândă, aceasta este adunată la suma inițială. Apoi, acel cont mai mare continuă să crească.

CE ESTE DOBÂNDĂ COMPUSĂ?



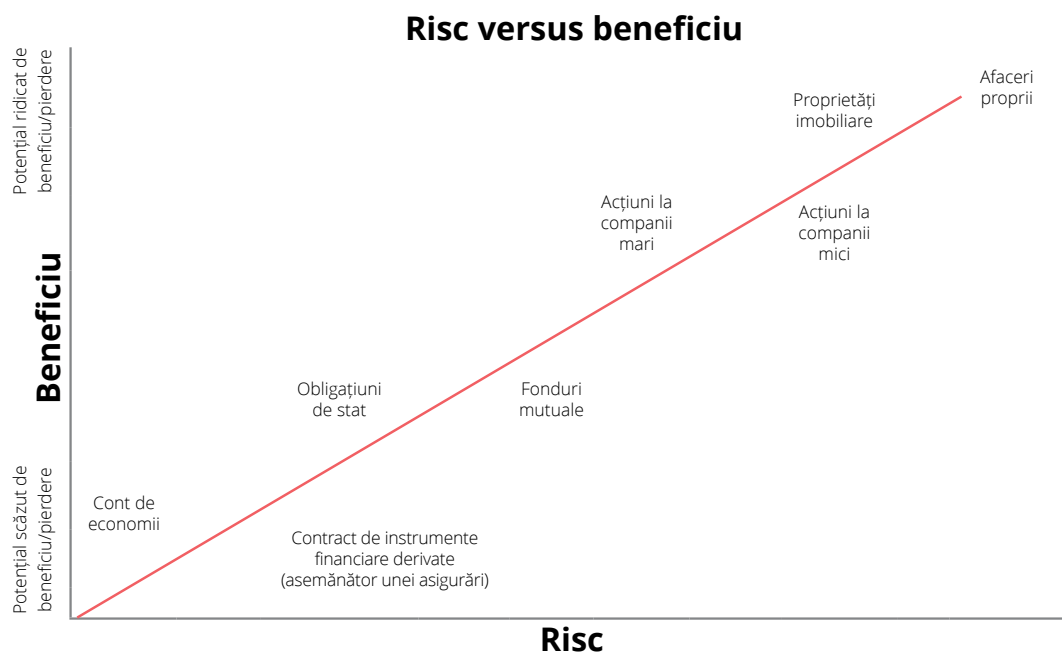
Citește. Investițiile în moduri care oferă o rată a câștigului bună ajută, deseori, oamenii să aibă suficienți bani economisiți pentru pensie. Majoritatea oamenilor consideră mai ușor să investească sume mici de bani în mod consecvent de-a lungul timpului, cum ar fi o anumită sumă în fiecare lună din fiecare salariu, în loc să investească sume mari din când în când. Exemplul de mai jos arată suma totală obținută investind 100 în fiecare lună timp de 30 de ani, cu diferite rate de câștig. Aceasta este puterea dobânzii compuse.



Discută. Cum poate timpul și rata câștigului să influențeze valoarea totală a unei investiții?

3. ÎNȚELEGE LEGĂTURA DINTRE RISC ȘI CÂȘTIG

Citește. Așa cum am văzut, rata câștigului poate fi foarte puternică. Acest lucru ne poate face să credem că este destul de evident faptul că tot ceea ce trebuie să facem atunci este să ne investim banii în ceva care oferă cea mai mare rată a câștigului. Dar nu este atât de simplu. Așa cum arată graficul următor, toate investițiile au o relație de tip risc-și-câștig. De obicei, cu cât este mai mică rata câștigului, cu atât este mai mic riscul de a pierde bani cu acea investiție. Pe de altă parte, cu cât este mai mare câștigul potențial, cu atât este mai mare riscul potențial că vei pierde bani.



ACTIVITATE (3 minute)

Fă echipă cu soțul sau soția ori partenerul tău de acțiune și discutați despre cât de mult ești dispus să riști cu o investiție.

4. GÂNDEȘTE-TE LA POTENȚIALE INVESTIȚII

Citește. Când te gândești la potențiale investiții, este de ajutor să cunoști câteva lucruri de bază. Aproape toate investițiile pot fi împărțite în două categorii: cele care au o rată fixă de câștig și cele care au o rată variabilă.

O **rată fixă** înseamnă că rata ta nu va crește sau se va micșora, ci va rămâne constantă sau fixă. Exemple de economii sau investiții cu rate fixe includ conturile de economii personale, certificatele de depozit (CD) și obligațiunile. Investițiile cu rate fixe au, de obicei, o rată a câștigului mai mică și pot fi considerate ca fiind mai puțin riscante decât investițiile cu rate variabile.

O **rată variabilă** înseamnă că poți avea parte de un câștig mai mare sau mai mic, adică poți să câștigi sau să pierzi bani. Exemple de investiții cu rate variabile includ acțiunile, multe dintre fondurile comune, afacerile și proprietățile imobiliare. De obicei, investițiile cu rate variabile sunt considerate ca fiind mai riscante decât investițiile cu rate fixe dar, ele au, de asemenea, potențialul de a oferi câștiguri mai mari.

Diversificarea înseamnă să îți împarți banii în mai multe investiții. Faptul de a face multiple investiții sau a investi în diferite domenii poate să ajute la reducerea riscului.

Pentru mai multe informații cu privire la diferite tipuri de investiții, citește, pe parcursul săptămânii, secțiunea „Resurse” de la sfârșitul acestui capitol.

Discută. Împreună cu membrii grupului, revedeți următoarele concepte până când toată lumea este sigură că le înțelege.

- Dobândă compusă
- Risc versus câștig
- Rată fixă de câștig
- Rată variabilă de câștig
- Diversificare

5. CERCETEAZĂ POTENȚIALE CONTURI PENTRU PENSIONARE

Citește. De obicei, va trebui să plătești diferite taxe pentru investițiile tale. De fapt, taxele pot fi unele dintre cheltuielile cele mai mari la care să te gândești atunci când investești. Din fericire, multe guverne permit conturilor pentru pensionare să aibă anumite beneficii legate de taxe speciale, pe care vei dori să le înțelegi. Aceste conturi de investiții pot fi sponsorizate de angajator sau individuale și, în cadrul acestor conturi poți investi în acțiuni, obligațiuni, fonduri comune și altele. Aceste conturi au diferite nume, în funcție de unde locuiești, dar avantajele cu privire la taxele de bază sunt asemănătoare și, de obicei, se încadrează în două categorii: taxe amânate sau scutite de taxe.

Taxa amânată. Cei care au conturi cu taxe amânate, de obicei, sunt scutiți de plata taxelor în anul în care au depus banii și sunt taxați, în timpul pensionării, cu cota care există atunci când retrag banii. Dacă nu este probabil ca investiția ta să crească substanțial, fie din cauza unei rate de câștig mici, fie din cauza faptului că nu are timp suficient să crească, poți economisi mai mult prin amânarea plății taxelor pe venit pentru acei bani până la pensionare, când poate că acei bani vor fi taxați cu o rată mai mică.

Scutire de taxă. Cei care au conturi scutite de taxe nu au parte de niciun avantaj inițial. În cazul acestor conturi, banii pe care i-ai depus sunt taxați în anul în care au fost câștigați. Totuși, toate câștigurile și retragerile viitoare sunt scutite de taxe. Dacă este probabil ca investiția ta să crească substanțial, fie din cauza unei rate de câștig mari, fie din cauza faptului că are mai mult timp să crească, probabil că vei plăti mai puține taxe dacă folosești un cont scutit de taxe.

După cum vezi, în funcție de tipul de cont pe care-l alegi, vei plăti taxe fie în avans, fie la retragere. În funcție de situația ta, unul dintre conturi poate să îți aducă mai multe beneficii decât celălalt.

ACTIVITATE (5 minute)

Uită-te la următoarele trei exemple. Aceste exemple presupun faptul că cineva a investit 100 pe lună și a câștigat opt procente timp de 10, 20 și respectiv 30 de ani. Aceeași sumă de bani a fost investită și a crescut la aceeași valoare în ambele conturi, cel cu taxe amânate și cel scutit de taxe. Totuși, observă diferențele legate de suma plătită pentru taxe.

Pasul 1. Împărțiți-vă în grupuri mici de două până la patru persoane, inclusiv alături de partenerul tău de acțiune.

Pasul 2. În cazul fiecărui scenariu, încercuiți suma totală mai mică plătită în taxe și notați care tip de cont costă mai puțin din punct de vedere al taxelor totale plătite.

Pasul 3. Discutați următoarele întrebări:

- Care sunt diferențele dintre conturile cu taxe amânate și cele scutite de taxe?
- În ce situație este contul cu taxe amânate o soluție probabil mai bună?
- În ce situație este contul scutit de taxe o soluție probabil mai bună?

INVESTIȚIE	TAXE		
	Taxe plătite în avans	Taxe plătite la retragere	Total taxe plătite
10 ani 12.000 Total investit 8% beneficiu 18.294 Bani pentru fondul de pensii rată taxe 15% TAXĂ AMÂNATĂ SCUTIRE DE TAXE Rată de impozitare 25%	0	2.744	2.744
	3.000	0	3.000

INVESTIȚIE	TAXE		
	Taxe plătite în avans	Taxe plătite la retragere	Total taxe plătite
20 ani 24.000 Total investit 8% beneficiu 58.902 Bani pentru fondul de pensii rată taxe 15% TAXĂ AMÂNATĂ SCUTIRE DE TAXE rată de impozitare 25%	0	8.835	8.835
	6.000	0	6.000

INVESTIȚIE		TAXE			
30 ani 36.000 Total investit 8% beneficiu 149.035 Bani pentru fondul de pensii rată de impozitare 25% rată taxe 15% TAXĂ AMÂNATĂ SCUTIRE DE TAXE	Taxe plătite în avans	Taxe plătite la retragere	Total taxe plătite		
	0	+	22.335	=	22.335
	9.000	+	0	=	9.000

6. ÎNCEPE SĂ ECONOMISEȘTI PENTRU PENSIE CÂT MAI CURÂND POSIBIL

Citește. Odată ce ai stabilit un fond de urgență și ți-ai achitat datoria de consum, ar trebui să începi să economisești pentru pensie cât mai curând posibil. Cu cât începi să economisești mai repede pentru pensie, cu atât banii tăi vor avea timp să crească și cu atât este mai probabil să ai mai mulți bani disponibili la pensie.

Un mod foarte bun pentru a începe să economisești pentru pensie este printr-un plan sponsorizat de angajator. Dacă angajatorul tău oferă vreun fel de cont pentru pensie, unde pune o parte din suma cu care contribui, profită de aceasta! Ceea ce ei pun este ca un bonus sau o majorare pentru tine, doar pentru că pui bani deoparte pentru propriile economii.

Activitatea următoare ajută la ilustrarea puterii unei investiții făcute cu regularitate de-a lungul unei perioade mai mari.

ACTIVITATE (10 minute)

Pasul 1. Împărțiți-vă în grupuri mici de două până la patru persoane, inclusiv alături de partenerul tău de acțiune.

Pasul 2. Discutați despre strategiile de investiții ale celor trei persoane descrise mai jos. Cine a investit cel mai mult? Cine a investit cel mai puțin? Presupunând că fiecare dintre ei primesc o dobândă compusă de opt procente la investițiile lor, cine crezi că va câștiga mai mult? Cine crezi că va câștiga cel mai puțin?

IULIA

- Investește 300 în fiecare lună începând cu vârsta de 25 de ani.
- Ea a investit în total 147.600.

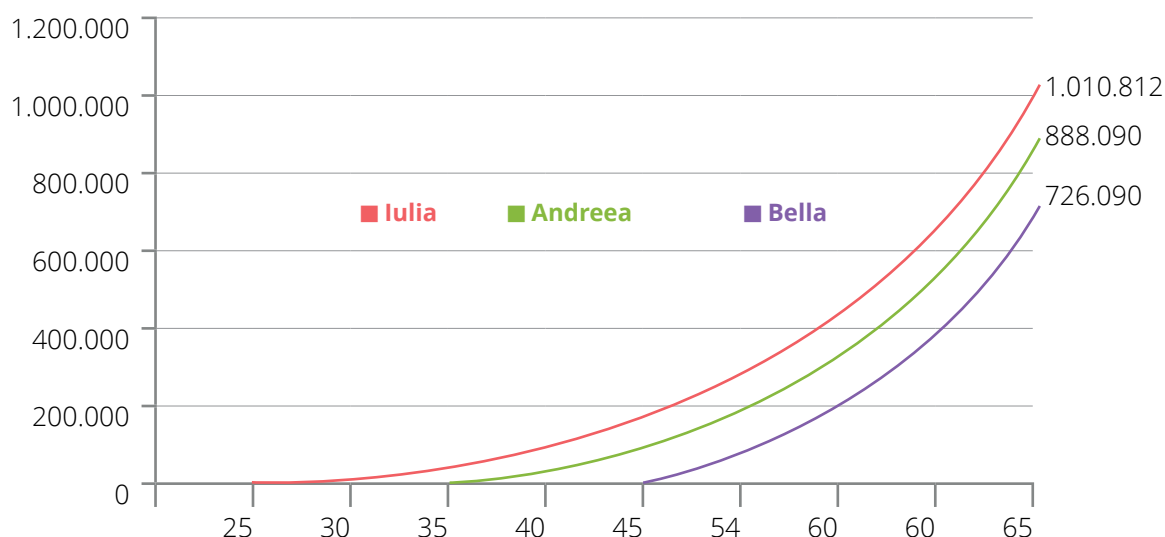
ANDREEA

- Investește 600 în fiecare lună începând cu vârsta de 35 de ani.
- Ea a investit în total 223.200.

BELLA

- Investește 1.200 în fiecare lună începând cu vârsta de 45 de ani.
- Ea a investit în total 302.400.

Pasul 3. Acum revezi tabelul de mai jos care arată cum a crescut investiția lor de-a lungul timpului. Cine a câștigat cel mai mult? Cine a câștigat cel mai puțin? Care este impactul timpului asupra investițiilor?



Notă. Presupune o rată a dobânzii compuse de 8%.

DISCUȚAȚI DESPRE PREGĂTIREA PENTRU PENSIONARE ÎN CADRUL CONSILIULUI TĂU DE FAMILIE

Citește. În această săptămână, în cadrul consiliului tău de familie, discutați despre planurile pe care le ai pentru pensionare. Estimează cât de mult vei avea nevoie, când ai dori să te pensionezi și care ar putea să fie situația ta financiară în acel moment. Scrie suma pe care ai dori să o economisești și stabilește o sumă pe care îți permiți să o pui deoparte în fiecare lună pentru pensie. Amintește-ți, cu toate că este important să începi să economisești pentru pensie cât mai curând posibil, este mai urgent să începi un fond de urgență și să scapi de datoria de consum mai întâi. În timpul discuției voastre, puteți să folosiți rezumatul intitulat „Model pentru discuțiile din cadrul consiliului de familie” care urmează.

MODEL PENTRU DISCUȚIILE DIN CADRUL CONSILIULUI DE FAMILIE

Asigură-te că începeți și încheiați cu o rugăciune pentru a invita Spiritul.

Partea 1. Recapitulează

- Cum te descurci în ceea ce privește prioritatea ta financiară actuală?
- Cum te pregătești acum pentru pensionare?

Partea 2. Planifică

- Când ai dori să te pensionezi?
- De ce sumă vei avea nevoie în fiecare an pentru a-ți asigura nevoile?
- Ce sumă trebuie să economisești?
- Care crezi că va fi situația ta financiară probabilă când te vei pensiona? Vei fi proprietarul unei locuințe? Vei mai avea încă de plată pentru ipotecă? Vei fi pregătit pentru a sluji ca misionar senior în misiune? Va fi nevoie să ajuți vreun membru al familiei? Este posibil ca cheltuielile tale să fie mai mari sau mai mici decât cele actuale?



INVESTIND

Cel mai important lucru pe care l-am făcut a fost pur și simplu să începem. Cu mult timp înainte de a avea orice „extra” venit, am ales un fond mutual conservator și am ales ca, în fiecare lună, în mod automat, să depun un procent din salariu și, apoi, am uitat în mare parte de acesta. Când am schimbat locul de muncă, după aproximativ opt ani, mă ocupam de noul meu fond de pensie și am redescoperit acest fond vechi... acum în valoare de aproape 7.500.



CUGETĂ – durată maximă: 5 minute

Gândește-te la ce ai învățat azi și la ce ar vrea Domnul să faci. Citește scripturile sau citatul de mai jos și scrie răspunsuri la întrebări.

„Cel ce primise cinci talanți a venit, a adus alți cinci talanți și a zis:
«Doamne, mi-ai încredințat cinci talanți; iată am câștigat cu ei alți
cinci talanți»” (Matei 25:20).

Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am
învățat azi?

Ce voi face ca urmare a lucrurilor pe care le-am învățat astăzi?



IA-ȚI ANGAJAMENTE – durată maximă: 10 minute

Citește fiecare angajament, cu glas tare, partenerului tău de acțiune. Promite să îți respecti angajamentele și semnează mai jos.

ANGAJAMENTELE MELE

- Ⓐ În această săptămână, voi exersa și voi împărtăși principiul din Temelia mea.
- Ⓑ Voi continua să aloc bani pentru prioritățile mele financiare.
- Ⓒ Voi discuta despre pregătirea pentru pensionare în timpul consiliului de familie.
- Ⓓ Îl voi contacta și susține pe partenerul meu de acțiune.

Semnătura mea

Semnătura partenerului de acțiune



RESURSE

TIPUL INVESTIȚIEI	DEFINIȚIE	FIXĂ SAU VARIABILĂ
Cont de economii	Un cont de depozit, de obicei la o bancă sau altă instituție financiară, cu rate de câștig de obicei mici. Deținătorii conturilor pot face retrageri și depozite fără penalități.	Fixă
Certificat de depozit (CD)	Un cont în care depui o anumită sumă de bani pentru o perioadă stabilită; dacă retragi banii înainte de acea dată, poți fi penalizat (să pierzi o parte din banii investiți). Cât timp banii sunt investiți, generează o rată fixă modestă de câștig. Când timpul stabilit a trecut, primești înapoi banii investiți inițial plus dobânda câștigată.	Fixă
Obligație	O investiție în care, de fapt împrumuți banii tăi unei entități sau organizații pentru o anumită perioadă pentru a obține o anumită rată de câștig. Când timpul stabilit a trecut, primești înapoi banii investiți inițial plus dobânda câștigată. Obligațiile pot fi emise de guverne și corporații. În funcție de organizația care le emite, obligațiile pot fi considerate ca având risc mic sau risc mare.	Fixă
Certificat de acțiuni	Aceasta reprezintă faptul de a fi proprietarul unei părți dintr-o companie, vândută sub forma de acțiuni. Fiecare certificat de acțiuni reprezintă o parte din acea proprietate, așadar, dacă o companie a emis 100.000 de acțiuni și tu deții o acțiune, deții 1/100.000 din acea companie. Rata de câștig depinde de performanțele companiei.	Variabilă
Fond mutual	Acestea sunt formate, de obicei, dintr-un amestec de acțiuni și obligațiuni. Fondul este administrat de un profesionist. Fondurile mutuale oferă o cale simplă de a diversifica investițiile. Dacă fondul mutual evoluează bine, valoarea investiției tale crește. Dacă fondul mutual evoluează slab, valoarea investiției tale scade.	Variabilă
Proprietate imobiliară	O investiție în deținerea unei proprietăți reale precum sunt casele, apartamentele sau clădirile comerciale. Câștigul vine sub forma venitului din închiriere, din creșterea valorii proprietății sau ambele. Pierderi pot apărea din multe motive, inclusiv scăderea valorii proprietății sau din cauza chirișilor care nu plătesc chiria sau distrug proprietatea.	Variabilă
Deținerea unei afaceri	Această investiție înseamnă a deține o parte dintr-o afacere privată. Câștigul depinde de performanțele afacerii.	Variabilă



12

SĂ CONTINUĂM SĂ OFERIM ȘI SĂ-I BINECUVÂNTĂM PE ALȚII

PRINCIPIUL DIN TEMELIA MEA

- Primește rânduielile din templu

PRINCIPII FINANCIARE ȘI ÎNDEMÂNĂRI

1. Împărtășește principiile cu privire la
bizuirea pe forțele proprii familiei
și prietenilor
2. Înaintează cu credință



RAPORTEAZĂ – durată maximă: 25 de minute

ANGAJAMENTELE LUATE SĂPTĂMÂNA TRECUTĂ

- Ⓐ Să exersezi și să împărtășești principiul de săptămâna trecută din broșura Temelia mea.
- Ⓑ Să continui să aloc bani pentru prioritățile mele financiare.
- Ⓒ Să discut despre pregătirea pentru pensionare în timpul consiliului de familie.
- Ⓓ Să-l contactez și susțin pe partenerul meu de acțiune.

PASUL 1. EVALUARE ÎMPREUNĂ CU PARTENERUL DE ACȚIUNE (5 minute)

Alocă-ți câteva minute pentru a-ți evalua eforturile de a ține angajamentele tale din această săptămână. Folosește tabelul „Evaluarea eforturilor mele” de la începutul acestui manual. Împărtășește evaluarea ta partenerului de acțiune și discutați despre întrebarea de mai jos. Apoi, partenerul de acțiune își va scrie inițialele în locul indicat.

Discută. Ce încercări ai avut în ceea ce privește respectarea angajamentelor tale din această săptămână?

EVALUAREA EFORTURILOR MELE					
INSTRUCȚIUNI: Evaluează-ți efortul de a ține angajamentele pe care le faci în fiecare săptămână. Împărtășește partenerului tău de acțiune evaluarea. Gândește-te la modul în care poți continua să te perfecționezi pe măsura ce avansezi pentru a-ți forma obiceiuri importante.					
Exersezi și împărtășești principiul din broșura Temelia mea		Planifici și bini gestionarea timpului		Definim un consiliu de familie	
Căutăm și găsim oportunități		Stăpânim un buget		Contactăm și sprijinim partenerul meu de acțiune	
Căutăm și găsim oportunități		Stăpânim un buget		Contactăm și sprijinim partenerul meu de acțiune	
Exemplu	Îți raportezi	Time o săptămână a cheltuielilor	Time o săptămână a cheltuielilor	Săptămână în care primești la sugerează	Time o săptămână a cheltuielilor
Săptămâna 1	Discuție pe baza propriului plan de acțiune	Time o săptămână a cheltuielilor	Time o săptămână a cheltuielilor	Săptămână în care primești la sugerează	Time o săptămână a cheltuielilor
Săptămâna 2	Căutăm și găsim oportunități în viața noastră	Time o săptămână a cheltuielilor	Time o săptămână a cheltuielilor	Săptămână în care primești la sugerează	Time o săptămână a cheltuielilor
Săptămâna 3	Planificăm și găsim oportunități	Time o săptămână a cheltuielilor	Time o săptămână a cheltuielilor	Săptămână în care primești la sugerează	Time o săptămână a cheltuielilor
Săptămâna 4	Trăim o viață echilibrată	Stăpânim un buget	Stăpânim un buget	Săptămână în care primești la sugerează	Stăpânim un buget
Săptămâna 5	Realizăm planurile	Altează un sistem de gestionare a timpului	Altează un sistem de gestionare a timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Altează un sistem de gestionare a timpului
Săptămâna 6	Planificăm timpul și gestionăm	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului
Săptămâna 7	Căutăm și găsim oportunități de integrare	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului
Săptămâna 8	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului
Săptămâna 9	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului
Săptămâna 10	Căutăm și găsim oportunități de integrare	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului
Săptămâna 11	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Definim și bini gestionarea timpului	Săptămână în care primești la sugerează	Definim și bini gestionarea timpului

PASUL 2. RAPORTEAZĂ GRUPULUI (8 minute)

După evaluarea eforturilor voastre, adunați-vă în grup și raportați rezultatele voastre. În cadrul grupului, fiecare spune dacă și-a acordat un calificativ roșu, galben sau verde pentru fiecare dintre angajamentele din săptămâna trecută.

PASUL 3. ÎMPĂRTĂȘEȘTE EXPERIENȚELE TALE (10 minute)

Acum, împărtășiți în cadrul grupului lucrurile pe care le-ați învățat străduindu-vă să vă respectați angajamentele pe parcursul săptămânii.

- Discută.**
- Ce experiențe ai avut în timp ce ai exersat sau ai împărtășit principiul din Temelia mea?
 - Cu ce încercări te-ai confruntat în ceea ce privește faptul de a alocă bani pentru prioritatea ta financiară?
 - Ce ai învățat ca urmare a discuției legate de planul tău pentru pensionare?

PASUL 4: ALEGE UN PARTENER DE ACȚIUNE (2 minute)

Alege un partener de acțiune din grup pentru săptămâna următoare. În general, partenerii de acțiune sunt de același sex și nu sunt membri ai familiei.

Alocă, acum, câteva minute pentru a te întâlni cu partenerul tău de acțiune. Prezentați-vă și discutați cum vă veți contacta unul pe celălalt pe parcursul săptămânii.

Numele partenerului de acțiune

Informații de contact

Scrieți cum și când vă veți contacta unul pe celălalt.

DU	LU	MA	MI	JO	VI	SÂ



TEMELIA MEA: PRIMEȘTE RÂNDUIELILE DIN TEMPLU – durată maximă: 20 de minute

Cugetă. Care sunt câteva dintre lucrurile care au cea mai mare însemnătate pentru tine?

Vizionează. „Doing What Matters Most (Să facem ceea ce contează cel mai mult)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește la pagina 201.)

Discută. Ce lucruri neînsemnate ne distrag de la progres? Cum ne pot ajuta rânduielele Evangheliei?

Citește. Doctrină și legăminte 84:20 și cuvintele președintelui Boyd K. Packer (din partea dreaptă)

Discută. De ce este important ca, atunci când căutăm să ne bizuim pe forțele proprii, să fim demni de a intra în templu?

ACTIVITATE

Pasul 1. Împreună cu un partener, citiți cuvintele vârstnicului Quentin L. Cook (din partea dreaptă) și versetele de mai jos. Subliniați binecuvântările promise celor care preaslăvesc în templu.

„De aceea, puterea divinității se manifestă în rânduielele ei” (D&L 84:20-20).

„Și ca ei să poată crește în Tine și să primească o plenitudine a Duhului Sfânt și să fie organizați conform legilor Tale și să fie pregătiți să obțină tot ceea ce este necesar” (D&L 109:15).

„Și când oamenii Tăi, oricare dintre ei, păcătuiesc, să se pocăiască repede și să se întoarcă spre Tine, să aibă trecere în ochii Tăi și să li se restituie binecuvântările pe care le-ai rânduit să fie revărsate asupra acelor care Te vor venera în casa Ta” (D&L 109:21).

„Și noi Te rugăm, Tată Sfânt, ca slujitorii Tăi să iasă din această casă înarmați cu puterea Ta și ca numele Tău să fie peste ei, ca slava Ta să fie împrejurul lor și ca îngerii Tăi să îi păzească” (D&L 109:22).

„Noi Te rugăm, Tată Sfânt... ca nicio armă făurită împotriva lor să nu aibă putere” (D&L 109:24-25).

Pasul 2. Cugetă la întrebarea: „Ce trebuie să schimb în viața mea pentru a lua parte la rânduielele din templu mai des?”

„De aceea, puterea divinității se manifestă în rânduielele ei.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 84:20

„Domnul ne va binecuvânta când participăm la munca de înfăptuire a rânduielelor sacre din temple. Binecuvântările nu vor fi limitate la slujirea noastră în templu. Vom fi binecuvântați în toate aspectele vieții. Vom fi eligibili ca Domnul să aibă o influență asupra aspectelor spirituale și temporale ale vieții noastre.”

BOYD K. PACKER, *The Holy Temple* (1980), p. 182.

„Trebuie să studiem secțiunea 109 din Doctrină și legăminte și să urmărim îndemnul președintelui [Howard W.] Hunter «[de a stabili] templul Domnului drept simbolul măreț a calității [noastre] de membri»”.

QUENTIN L. COOK, „Vedeți-vă în templu”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2016, p. 99; citând din *Învățăături ale președinților Bisericii: Howard W. Hunter* (2015), p. 178

la-ți angajamente. la-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Dacă ai o recomandare pentru templu, stabilește o dată pentru a merge la templu.
- ☐ Dacă nu ai o recomandare pentru templu, întâlnește-te cu episcopul sau președintele tău de ramură pentru a discuta cum te poți pregăti pentru a primi rânduielele din templu.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre rânduielele din templu.

DOING WHAT MATTERS MOST (SĂ FACEM CEEA CE CONTEAZĂ CEL MAI MULT)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i textul.



NARATOR: Un avion s-a prăbușit în Florida, într-o noapte întunecoasă de decembrie. Peste 100 de oameni au murit. S-a întâmplat la doar 32 de kilometri distanță de locul în care ar fi fost în siguranță.

PREȘEDINTELE DIETER F.

UCHTDORF: După accident, anchetaorii au încercat să afle cauza acestuia. Trenul de aterizare fusese coborât în mod corespunzător. Avionul era în stare tehnică perfectă. Totul funcționa perfect – totul, cu excepția unui lucru: un singur bec ars. Acel becuț – care valora aproximativ 20 de cenți – a declanșat lanțul de evenimente care a

condus, în cele din urmă, la moartea tragică a peste 100 de persoane.

Desigur, nu becul care nu funcționa a cauzat accidentul; acesta a avut loc deoarece echipajul și-a concentrat atenția asupra unui lucru care părea să conteze la momentul respectiv, în timp ce a pierdut din vedere ceea ce conta cel mai mult.

Tendința de a ne concentra asupra lucrurilor neînsemnate și de a le neglija pe cele profunde nu o au numai piloții, ci noi toți. Cu toții suntem în pericol... Gândurile și inima dumneavoastră sunt îndreptate asupra acelor lucruri trecătoare care contează doar pe moment sau asupra lucrurilor care contează cel mai mult?

(„Facem o lucrare măreață și nu putem coborî” *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 59-60.)

Înapoi la pagina 200.



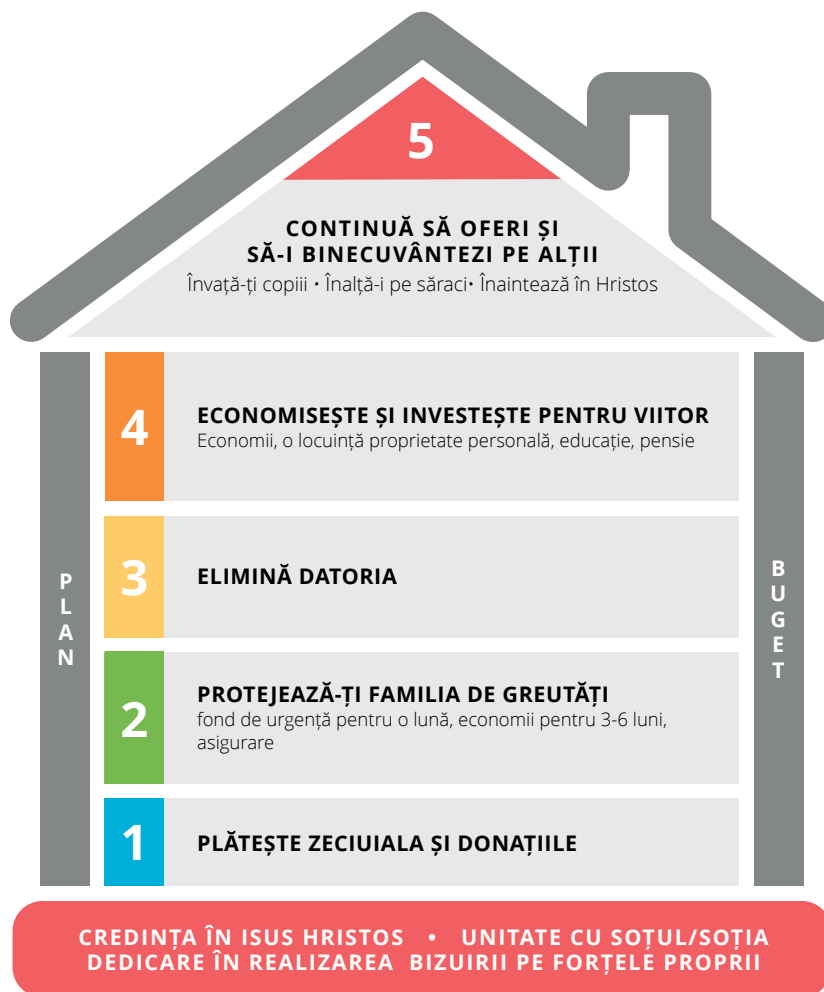
ÎNVAȚĂ – durată maximă: 45 de minute



DISCUȚIA DE ASTĂZI.

5

**CONTINUĂ SĂ OFERI ȘI SĂ-I
BINECUVÂNTEZI PE ALȚII**



PLANUL SUCCESULUI ADMINISTRĂRII FINANȚELOR

1. ÎMPĂRTĂȘEȘTE PRINCIPIILE CU PRIVIRE LA BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII FAMILIEI ȘI PRIETENILOR

Împărtășește principiile bizuirii pe forțele proprii din punct de vedere spiritual

Citește. Când ajungem să ne bizuim pe forțele proprii din punct de vedere spiritual, este datoria noastră să-i ajutăm și pe alții să se bizuie pe forțele proprii din punct de vedere spiritual. În Doctrină și legăminte citim: „Și, dacă vreunul dintre voi este tare în Spirit, să ia cu el pe acela care este slab pentru ca el să poată fi edificat în toată umilința, ca el să devină, de asemenea, puternic” (D&L 84:106). În mod asemănător, în Noul Testament, Petru a scris: „Ca niște buni ispravnici ai harului felurit al lui Dumnezeu, fiecare din voi să slujească altora după darul pe care l-a primit” (1 Petru 4:10).

Discută. În ce fel ți se aplică aceste scripturi? Cum ți-a binecuvântat viața principiul legat de bizuirea pe forțele proprii din *Temelia mea*? Ce înseamnă să te bizui pe forțele proprii din punct de vedere spiritual?

Împărtășește principiile legate de bizuirea pe forțele proprii din punct de vedere temporal

Citește. Când ajungem să ne bizuim pe forțele proprii din punct de vedere temporal, este datoria noastră să-i ajutăm și pe alții să se bizuie pe forțele proprii din punct de vedere temporal. Unul dintre cele mai bune moduri de a-i ajuta pe alții să se bizuie pe forțele proprii este de a sluji și a dăruia altora. Președintele Marion G. Romney ne-a învățat: „Există o relație de interdependență între cei care au și cei care nu au. Procesul prin care se oferă îi exaltă pe cei săraci și îi smerește pe cei bogați. În cadrul acestui proces, ambii sunt sfințiți. Cei săraci, eliberați din strânsoarea și limitările sărăciei, pot, în calitate de oameni liberi, să își îndeplinească întregul potențial, atât din punct de vedere temporal, cât și spiritual. [Cei care au mai mult], împărțind din surplusul lor, exersează principiul etern al dăruirii. Odată ce o persoană a ajuns să fie completă sau să se bizuie pe forțele proprii, ea îi ajută pe alții, iar ciclul se repetă” („The Celestial Nature of Self-Reliance”, *Ensign*, nov. 1982, p. 93).

Discută. Cum ți se aplică acest citat? Cine sunt cei săraci? Cum îi poți ajuta pe cei săraci sau pe cei aflați în nevoie din viața ta?

Cugetă. Cugetă timp de un minut la următoarea întrebare: Pe cine cunosc care are nevoie de *Finanțe personale pentru bizuirea pe forțele proprii*? Cum îi voi împărtăși aceste lucruri? Scrie nume și planuri de a împărtăși mai jos.

2. ÎNAINTEAZĂ CU CREDINȚĂ

Citește. Felicitări! Ai încheiat adunările grupului Finanțe personale pentru bizuirea pe forțele proprii. Pentru a-ți evalua progresul, scrie, în tabelul de mai jos, stadiul în care te afli și cum planifici să continui să progresezi.

ACTIVITATE (10 minute)

Recapitulează Planul succesului administrării finanțelor și gândește-te la progresul pe care l-ai făcut pe parcursul ultimelor 12 săptămâni. Gândește-te la următorii pași ai călătoriei tale și completează tabelul de mai jos.

OBIECTIV	DA SAU NU	PROGRES PÂNĂ LA DATA/ URMĂTORII PAȘI
Mă simt unit cu soțul sau soția mea și cu Domnul în legătură cu finanțele mele.		
Mi-am luat angajamentul să mă bizui pe forțele proprii.		
Am credință în Isus Hristos.		
Plătesc o zeciuială integrală și contribui cu donații de post.		

OBIECTIV	DA SAU NU	PROGRES PÂNĂ LA DATA/ URMĂTORII PAȘI
Nu sunt dependent de familie, Biserică sau guvern pentru ajutor.		
Verific cu regularitate și urmăresc bugetul meu.		
Am un fond de urgență pentru o lună.		
Sunt liber de datorii sau plătesc în mod regulat datoria.		
Am un fond pentru urgențe de trei până la șase luni.		
Am o asigurare adecvată (cum ar fi asigurare de sănătate, de viață, auto și în caz de dizabilitate).		
Economisesc cu regularitate și investesc pentru viitor.		

Discută. Cum te-ai îmbunătățit pe parcusul ultimelor 12 săptămâni pentru a deveni un administrator credincios și înțelept al finanțelor tale?

Citește. Multe dintre lucrurile pe care le-am discutat nu pot fi îndeplinite în 12 săptămâni. Cu toate acestea, ar fi trebuit să dezvoltăm obiceiurile necesare pentru a continua să progresezi către o administrare a finanțelor de succes. Continuă să ții cu regularitate consilii de familie. Continuă să recapitulezi capitolele din acest manual. Și continuă să lucrezi pentru a-ți îndeplini prioritățile financiare. Ia-ți angajamentul de a urma „Pașii următori” pe care să-i scrii în ultimul rând al evaluării, pe paginile anterioare.

Cugetă. Timp de cinci minute cugetă la următoarea întrebare și scrie-ți gândurile mai jos: Care sunt lucrurile cele mai pline de însemnătate pe care le-am învățat pe parcursul ultimelor 12 săptămâni?

ACTIVITATE (20-30 minute)

Împreună cu membrii grupului, împărtășiți, în mod voluntar, mărturii, experiențe și lucruri pe care le-ați învățat și căi prin care Domnul v-a binecuvântat pe parcursul ultimelor 12 săptămâni.



CONTINUĂ PE CALEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

Citește. Felicitări! În ultimele 12 săptămâni ți-ai stabilit noi obiceiuri și ai ajuns să te bizui mai mult pe forțele proprii. Domnul dorește să continui să perfecționezi aceste îndemănări și să dezvolti altele noi. Pe măsură ce ne rugăm și ascultăm, Duhul Sfânt ne poate ajuta să știm care sunt lucrurile din viața noastră pe care trebuie să le îmbunătățim.

Discută. Ce putem face pentru a continua să progresăm pe calea noastră către bizuirea pe forțele proprii? Cum putem continua să ne ajutăm unul pe altul?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Revezi și continuă să trăiești potrivit celor 12 principii și obiceiuri ale bizuirii pe forțele proprii din „Temelia mea”.
- ☐ Prezintă altora ceea ce ai învățat despre bizuirea pe forțele proprii. Continuă să-i ajuți pe membrii din grupul tău sau oferă-te să coordonezi un nou grup de bizuire pe forțele proprii.
- ☐ Îmbunătățește-ți îndemănările participând în cadrul unui alt grup de bizuire pe forțele proprii.
- ☐ Studiază principiile doctrinare privind bizuirea pe forțele proprii enunțate mai jos.

PRINCIPII DOCTRINARE PRIVIND BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII ESTE O PORUNCĂ	SCOPUL DOMNULUI ESTE DE A ASIGURA CELE NECESARE SFINȚILOR SĂI ȘI EL ARE TOATĂ PUTEREA SĂ FACĂ ACEST LUCRU	TEMPORALUL ȘI SPIRITUALUL SUNT UNA
Doctrină și legăminte 78:13-14; Moise 2:27-28	Doctrină și legăminte 104:15; Ioan 10:10; Matei 28:18; Coloseni 2:6-10	Doctrină și legăminte 29:34; Alma 34:20-25

„Și acum, frații mei preaiubiți, după ce ați intrat pe această cale strâmtă și îngustă, v-aș întreba dacă totul este împlinit? Iată, vă spun: Nu; căci voi nu ați fi ajuns atât de departe, decât dacă ar fi fost prin cuvântul lui Hristos, cu credință nestrămutată în El, bazându-vă cu totul pe meritele Lui care are puterea de a salva... Trebuie să înaintați cu fermitate în Hristos.”

2 NEFI 31:19-20

„Domnul are suficientă grijă de noi încât să ne ofere îndrumare pentru slujire și ocazia de a progresa către bizuirea pe forțele proprii. Principiile Sale sunt consecvente și nu se schimbă niciodată.”

MARVIN J. ASHTON,
„Give with Wisdom That They May Receive with Dignity (Dăruieți cu înțelepciune ca ei să poată primi cu demnitate)”, *Ensign*, nov. 1981, p. 91.

SCRISOARE DE ÎNCHEIERE A CURSULUI

Eu, _____, am urmat cursul de bizuire pe forțele proprii organizat de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă și am îndeplinit cerințele necesare încheierii acestui curs, după cum urmează:

am participat la cel puțin 10 dintre cele 12 întâlniri;

am pus în practică toate cele 12 principii și le-am predat membrilor familiei mele;

am încheiat o activitate de slujire;

am pus în practică și am clădit o temelie de îndemănări, principii și obiceiuri pentru bizuire pe forțele proprii. Voi continua să folosesc de-a lungul vieții tot ce am învățat.

Numele participantului

Semnătura participantului

Data

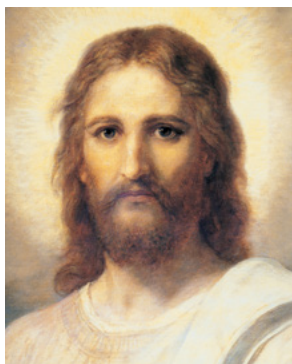
Eu certific faptul că acest participant a îndeplinit cerințele enumerate mai sus.

Numele coordonatorului

Semnătura coordonatorului

Data

Notă. Un certificat din partea Colegiului de Afaceri SZU poate fi eliberat ulterior de Comitetul pentru bizuirea pe forțele proprii de la nivel de țăruș sau district.



ÎȚI VEI CONTINUA CALEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII?

„De aceea, ce fel de oameni trebuie să fiți voi?
Adevărat vă spun Eu vouă, tot așa cum sunt Eu.”

3 Nefi 27:27



BISERICA LUI
ISUS HRISTOS
A SFINȚILOR
DIN ZILELE DIN URMĂ

Servicii pentru sprijinirea
bizuirii pe forțele proprii

