



BOODSCHAP VAN HET EERSTE PRESIDIUM

Geachte broeders en zusters,

De Heer heeft verklaard: 'Het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen' (LV 104:15). Deze openbaring is een belofte van de Heer dat Hij stoffelijke zegeningen zal verstrekken en de deur naar zelfredzaamheid open zal doen, wat inhoudt dat wij in het levensonderhoud van onszelf en ons gezin kunnen voorzien.

Dit werkboek is samengesteld zodat de kerkleden de beginselen geloof, scholing, hard werken en vertrouwen op de Heer kunnen leren en in praktijk brengen. Als u deze beginselen aanvaardt en naleeft, bent u beter in staat om de stoffelijke zegeningen te ontvangen die de Heer ons heeft beloofd.

Wij nodigen u uit om deze beginselen te bestuderen en toe te passen, en ze uw gezinsleden bij te brengen. Als u dat doet, zal het u tot zegen zijn. U leert dan wat u moet doen op uw pad naar meer zelfredzaamheid. Dan wordt u gezegend met meer hoop, gemoedsrust en vooruitgang.

Vergeet nooit dat u een kind van onze hemelse Vader bent. Hij heeft u lief en zal u nooit in de steek laten. Hij kent u en wil u de geestelijke en stoffelijke zegeningen van zelfredzaamheid verstrekken.

Met vriendelijke groet,

Het Eerste Presidium

Een uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen
Salt Lake City (Utah)

© 2017 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Printed in the United States of America

Engels origineel vrijgegeven: 3/17

Ter vertaling vrijgegeven: 3/17

Titel van het origineel: *Personal Finances for Self-Reliance*

Dutch

14863 120

INHOUD

Mijn inspanningen evalueren	ii
Voor begeleiders	iv
1. Een verstandige en getrouwe dienstknecht worden	1
2. Eensgezind met onze financiën leren omgaan	17
3. Tiende en andere offergaven	33
4. Een budget opstellen	51
5. Zich aan een budget houden	69
6. Uw gezin voor ontbering behoeden	87
7. Schulddynamiek begrijpen	107
8. Schulden aflossen	125
9. Financiële problemen overwinnen	141
10. Investeren voor later (deel 1)	159
11. Investeren voor later (deel 2)	179
12. Blijven geven en anderen tot zegen zijn	197

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN

INSTRUCTIES: *Evalueer hoeveel u zich inspant om u wekelijks aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overweeg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.*

Ⓐ Het beginsel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen			Ⓑ Mijn financiën plannen en beheren		
Voorbeeld	Wees gehoorzaam	● ●●●	Uitgaven bijhouden	● ●●●	
Week 1	Zelfredzaamheid is een heilsbeginsel	● ●●●	Uitgaven bijhouden	● ●●●	
Week 2	Geloof in Jezus Christus oefenen	● ●●●	Uitgaven bijhouden	● ●●●	
Week 3	Bekering en gehoorzaamheid	● ●●●	Uitgaven bijhouden	● ●●●	
Week 4	Een gebalanceerd leven leiden	● ●●●	Een budget opstellen	● ●●●	
Week 5	Problemen oplossen	● ●●●	Een budgetteringssysteem kiezen	● ●●●	
Week 6	Uw tijd verstandig gebruiken	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	
Week 7	Blijk geven van integriteit	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	
Week 8	Werk: verantwoordelijk zijn en volharden	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	
Week 9	Communicatie: vragen en luisteren	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	
Week 10	Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	
Week 11	Eén worden en samenwerken	● ●●●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ●●●	

SLEUTEL: ● Minimale inspanning
 ● Gemiddelde inspanning
 ● Aanzienlijke inspanning

© Een gezinsraad houden		ⓓ Mijn gesprekspartner helpen	Initialen gespreks- partner
Overleg over gehoorzaamheid	● ● ●	● ● ●	SN
De Heer raadplegen	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over inkomsten en uitgaven	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over tiende en andere offergaven	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over budgetteren	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over budgetteren	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over een financiële buffer en verzekeringen	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over schulden	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over schulden	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over crisismanagement	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over sparen, woningbezit en opleiding	● ● ●	● ● ●	_____
Overleg over pensioenplanning	● ● ●	● ● ●	_____

VOOR BEGELEIDERS

Wij willen u bedanken dat u een zelfredzaamheidsgroep begeleidt. De groep functioneert als een raad, met de Heilige Geest als leerkracht. Het is uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat iedereen zich voldoende op zijn of haar gemak voelt om over ideeën, successen en mislukkingen te vertellen.

DOEN	NIET DOEN
VOOR ELKE BIJeenKOMST - De video's van srs.lds.org/videos downloaden - Controleren of de videoapparatuur werkt. - Het hoofdstuk even doornemen. - U geestelijk voorbereiden. TIJDENS DE BIJeenKOMST - Op tijd beginnen en eindigen. - Ervoor zorgen dat iedereen verslag uitbrengt, ook wie te laat komt. - Iemand aanwijzen die de tijd bijhoudt. - Iedereen aanmoedigen om deel te nemen. - Een groepslid zijn. Toezeggingen doen, ze nakomen en er verslag van uitbrengen. - Plezier hebben en successen vieren. - Op het werkboek vertrouwen en het volgen. NA ELKE BIJeenKOMST - Gedurende de week contact opnemen met de groepsleden en ze aanmoedigen. - Uzelf evalueren aan de hand van de 'Zelfbeoordeling voor de begeleider' (pagina V).	- Een les voorbereiden. - Bijeenkomsten annuleren. Als u niet aanwezig kunt zijn, vraag dan of een ander groepslid u kan vervangen. - Als deskundige lesgeven of optreden. - Meer dan anderen aan het woord zijn. - Elke vraag beantwoorden. - Het middelpunt van de aandacht zijn. - Aan het hoofd van de tafel zitten. - Opstaan als u aan het woord bent. - Het gedeelte 'Overwegen' overslaan. - Na elke opmerking uw mening geven. - Vergeten de zelfredzaamheidsdeskundige van de ring op de hoogte te brengen van de vorderingen van de groep.

BELANGRIJK: VERSLAG UITBRENGEN EN VERBETERINGEN AANBRENGEN

- Tijdens de eerste bijeenkomst het registratieformulier en tijdens de laatste bijeenkomst het rapport beëindiging groep en het formulier Certificaataanvraag invullen. Ga naar srs.lds.org/report.
- Neem het boekje *Een groep begeleiden* door op srs.lds.org/facilitator.

ZELFBEOORDELING VOOR DE BEGELEIDER

Na elke bijeenkomst neemt u de onderstaande verklaringen door. Hoe goed gaat het?

HOE DOE IK HET ALS BEGELEIDER?	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. Gedurende de week neem ik contact op met de groepsleden.	☐	☐	☐	☐
2. Ik laat zien dat ik enthousiast ben en iedere deelnemer liefheb.	☐	☐	☐	☐
3. Ik zorg ervoor dat ieder groepslid van zijn of haar toezeggingen verslag kan uitbrengen.	☐	☐	☐	☐
4. Ik ben minder aan het woord dan de andere groepsleden. Iedereen neemt op voet van gelijkheid deel.	☐	☐	☐	☐
5. Ik laat groepsleden de vragen beantwoorden in plaats van ze zelf te beantwoorden.	☐	☐	☐	☐
6. Ik houd me aan de aanbevolen tijd voor elk gedeelte en elke activiteit.	☐	☐	☐	☐
7. Ik maak tijd voor het gedeelte 'Overwegen' zodat de Heilige Geest de groepsleden kan leiden.	☐	☐	☐	☐
8. Ik volg het werkboek en maak alle gedeeltes en activiteiten af.	☐	☐	☐	☐
HOE DOET MIJN GROEP HET?	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. De groepsleden hebben elkaar lief, moedigen elkaar aan en helpen elkaar.	☐	☐	☐	☐
2. De groepsleden komen hun toezeggingen na.	☐	☐	☐	☐
3. De groepsleden behalen stoffelijke en geestelijke resultaten.	☐	☐	☐	☐
4. Gesprekspartners nemen in de loop van de week geregeld contact met elkaar op en moedigen elkaar aan.	☐	☐	☐	☐



1

EEN VERSTANDIGE EN GETROUWE DIENSTKNECHT WORDEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Zelfredzaamheid is een heilsbeginsel

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Een verstandige en getrouwe dienstknecht worden
2. Met de Heer over uw financiën praten
3. Uw inkomsten en uitgaven bijhouden

AAN DE SLAG — maximale tijd: 15 minuten

Begin met een openingsgebed.

Stel u voor. Ieder van u neemt even de tijd om uw naam te noemen en iets over uzelf te vertellen.

WELKOM BIJ ONZE ZELFREDZAAMHEIDSGROEP!

Lees: In deze groep leert u iets over het opstellen en gebruiken van een budget. U gaat beginnen met een financiële buffer, aflossen van uw schulden, sparen voor toekomstige uitgaven en een pensioenplan. Maar wat het belangrijkste is, u leert meer over uw relatie met onze hemelse Vader, en u wordt aangemoedigd om uw geld zo te beheren dat het aangenaam in zijn ogen is. Elke groepsbijeenkomst duurt ongeveer twee uur.

HOE GAAT EEN EN ANDER IN Z'N WERK?

Lees: Zelfredzaamheidsgroepen fungeren als een raad. Er is geen leerkracht of deskundige. Maar u volgt het materiaal. Met de leiding van de Geest helpt u elkaar als volgt:

- Iedereen draagt op gelijke wijze aan de gesprekken en activiteiten bij. Niemand domineert de gesprekken, vooral de begeleider niet.
- Heb elkaar lief en help elkaar. Toon interesse, stel vragen en leer elkaar beter kennen.
- Maak positieve en relevante opmerkingen.
- Verbonden sluiten en nakomen

Ouderling M. Russell Ballard heeft gezegd: 'Er is geen enkel probleem in het gezin, de wijk of de ring dat we niet kunnen oplossen door op de manier van de Heer naar oplossingen te zoeken, namelijk door te overleggen — door echt met elkaar te overleggen.' (*Counseling with Our Councils*, herziene editie [2012], 4.)

Bekijk: 'My Self-Reliance Group', beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Ga naar 'Hoe kunnen we zonder leerkracht weten wat we moeten doen?' op pagina 3.)

Bespreek: Waarom had de groep in de video zoveel succes? Hoe kunnen wij als groep een levensveranderende ervaring hebben?

HOE KUNNEN WE ZONDER LEERKRACHT WETEN WAT WE MOETEN DOEN?

Lees: Dat is eenvoudig. Volg gewoon het materiaal. Elk hoofdstuk in het werkboek heeft zes gedeelten:

Verslag uitbrengen: bespreek de vooruitgang die u deze week met uw toezeggingen hebt gemaakt.

Fundament: bespreek een evangeliebeginsel waarmee u geestelijk zelfredzamer kunt worden.

Leren: leer praktische vaardigheden die tot betere stoffelijke zelfredzaamheid leiden.

Overwegen: luister naar de ingevingen van de Heilige Geest.

Toezeggen: beloof de komende week uw toezeggingen na te komen zodat u vooruitgang kunt maken.

Handelen: pas deze week toe wat u hebt geleerd.

DIT WERKBOEK GEBRUIKEN

ALS U DEZE AANWIJZINGEN ZIET, VOLG DAN DE INSTRUCTIES				
LEZEN	KIJKEN	BESPREKEN	OVERWEGEN	ACTIVITEIT
Een persoon leest voor.	De hele groep kijkt naar de video.	Groepsleden vertellen elkaar zo'n twee tot vier minuten lang wat ze ervan vinden.	Ieder overweegt de video in stilte, mediteert erover en maakt notities (zo'n twee tot drie minuten).	Groepsleden werken gedurende de aangegeven tijd individueel of samen met anderen.

CERTIFICAAT VAN VOLTOOIING

Lees: Groepsleden die de bijeenkomsten bijwonen en zich aan hun toezeggingen houden, komen in aanmerking voor een zelfredzaamheids-certificaat van LDS Business College. Zie pagina 208.



MIJN FUNDAMENT: ZELFREDZAAMHEID IS EEN HEILSBEGINSEL — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Johannes 10:10 (aan de rechterkant)

Besprek: Wat is een overvloedig leven?

Bekijk: 'He Polished My Toe' ['Hij poetste mijn teen'], beschikbaar op srs.lids.org/videos. (Geen video? Lees pagina 5.)

Besprek: Geloof u dat er voor al uw problemen een oplossing is? Hoe kunnen we voor de hulp van de Heer in aanmerking komen?

Lees: De verwijzing uit *Handboek 2* en het citaat van ouderling Dallin H. Oaks (aan de rechterkant). Zelfredzaamheid houdt niet in dat we alles kunnen doen of bereiken wat we willen. Maar het is geloven dat we door de genade, ofwel de instaatstellende kracht van Jezus Christus, en onze eigen inspanningen, in staat worden gesteld om alle geestelijke en stoffelijke levensbenodigdheden te verkrijgen die we voor onszelf en ons gezin nodig hebben. Zelfredzaamheid is het bewijs van ons vertrouwen of geloof in Gods macht om in ons leven bergen te verzetten en ons de kracht te geven om beproevingen en kwellingen te overwinnen.

Besprek: In hoeverre hebt u door de genade van Christus de geestelijke en stoffelijke levensbenodigdheden verkregen?

ACTIVITEIT

Stap 1: kies een partner en lees elk onderstaande beginsel.

Stap 2: bespreek waarom u door geloof in deze beginselen zelfredzamer kunt worden.

LEERSTELLIGE BEGINSELEN VAN ZELFREDZAAMHEID	
1. Zelfredzaamheid is een gebod.	'De Heer heeft de kerk en haar leden geboden zelfredzaam en onafhankelijk te zijn.' (<i>Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball</i> [2006], 129.)
2. God kan en zal zijn rechtschapen kinderen de mogelijkheid bieden om zelfredzaam te zijn.	'En het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen, want alle dingen zijn van Mij' (LV 104:15).
3. In de ogen van God zijn stoffelijke en geestelijke zaken één.	'Voorwaar, Ik zeg u dat alle dingen voor Mij geestelijk zijn' (LV 29:34).

'Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben.'

JOHANNES 10:10

'Zelfredzaamheid is iemands vermogen, vaste voornemen en streven om in de geestelijke en materiële levensbehoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien. Mensen die zelfredzaam worden, kunnen ook beter voor anderen zorgen.'

HANDBOEK 2: DE KERK BESTUREN [2010], 6.1.1

'Datgene wat ons afhankelijk maakt van iemand anders voor beslissingen of bestaansmiddelen waar we zelf in zouden kunnen voorzien, verzwakt ons geestelijk en vertraagt onze groei naar wat het evangelieplan met ons voor heeft.'

DALLIN H. OAKS, 'Bekering en verandering', *Liahona*, november 2003, 40.

Besprek: Lees het citaat van president Marion G. Romney (aan de rechterkant). Hoe weet u of u zelfredzamer wordt?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink het desbetreffende vakje aan als u een toezegging bent nagekomen.

- ☐ Lees de brief van het Eerste Presidium aan de binnenzijde van de vooromslag en onderstreep de beloofde zegeningen. Wat moeten we doen om die te ontvangen? Noteer uw gedachten hieronder.

- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over zelfredzaamheid hebt geleerd.

HIJ POETSTE MIJN TEEN

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



OUDERLING ENRIQUE R. FALABELLA:

Toen ik opgroeide, hadden we niet veel. Ik weet nog dat ik op een dag naar mijn vader toeging en zei: 'Papa, ik heb nieuwe schoenen nodig.' Deze zijn helemaal versleten.' Hij keek naar mijn schoenen en zag dat ze echt versleten waren. Hij zei: 'Ik denk dat we ze kunnen repareren.' Hij nam wat zwarte schoenpoets en poetste mijn schoenen. Ze zagen er glimmend en mooi uit. Hij zei: 'Nou, ze zijn weer gerepareerd, mijn zoon.' Ik zei: 'Nee, nog niet. Mijn teen steekt er nog steeds uit. Hij zei: 'Daar kunnen we ook wat aan doen!' Hij

nam nog wat schoenpoets en poetste mijn teen!

Die dag heb ik geleerd dat er altijd een oplossing is. Ik ben ervan overtuigd dat dit beginsel van zelfredzaamheid en dit initiatief manieren zijn om het werk van de Heer te bespoedigen. Het maakt deel uit van het heilswerk. We kunnen allemaal vooruitgang maken. Maar we mogen niet onverschillig zijn. We zijn vaak zelfgenoegzaam, en daardoor wordt onze vooruitgang belemmerd. Ik kan elke dag vooruitgang maken. Maar dan moet ik iets anders doen om iets uit het verleden te verbeteren. Als u dat met geloof doet, geloof en hoop in Christus oefent dat Hij u zal helpen, kunt u in stoffelijk en geestelijk opzicht vooruitgang maken. En dat komt omdat God leeft en u zijn zoon of dochter bent.

'Zonder zelfredzaamheid kan iemand die natuurlijke verlangens om te dienen niet laten gelden. Hoe kunnen we geven als er niets is? Voedsel voor de hongerigen kan niet van lege planken worden gehaald. Geld om de behoeftigen te helpen, kan niet uit een lege portemonnee worden gehaald. Steun en begrip kunnen niet van emotioneel behoeftigen worden verwacht. Onderwijs kan niet van ongeschoolden komen. En wat het allerbelangrijkst is, geestelijke leiding kan niet van geestelijk zwakken komen.'

MARION G. ROMNEY,
'The Celestial Nature of Self-Reliance',
Ensign, november 1982, 93

Terug naar pagina 4.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten

1. EEN VERSTANDIGE EN GETROUWE DIENSTKNECHT WORDEN

Overweeg: Neem even de tijd om rustig over de volgende vraag na te denken en uw gedachten op te schrijven.

- Hoeveel vertrouwen heb ik in mijn financiële toekomst?

Lees: In de gelijkenis van de talenten zegt Christus dat we goed moeten zorgen voor wat we gekregen hebben. De Heer stelt ons in staat om zorgdragers, ofwel rentmeesters, van zijn gaven te zijn. Tegen de mensen die getrouw met zijn gaven omgaan, zegt de Heer: 'Goed gedaan, goede en trouwe slaaf, over weinig bent u trouw geweest, over veel zal ik u aanstellen; ga in, in de vreugde van uw heer' (Mattheüs 25:21).

Bespreek: Wat wil het zeggen dat alles de Heer toebehoort?

Lees: Als onderdeel van ons rentmeesterschap worden we aangemoedigd om verstandig met ons geld om te gaan. President Gordon B. Hinckley heeft gezegd:

Ik spoor u aan [...] om naar uw financiën te kijken. Ik spoor u aan om zuinig te zijn, om uzelf in uw aankopen te beheersen, om schulden zoveel mogelijk te vermijden. Betaal schulden zo snel mogelijk af en bevrijd u van slavernij.

'Dat maakt deel uit van het aardse evangelie waarin wij geloven. Moge de Heer u zegenen [...] om uw huis in orde te brengen. Als u uw schulden hebt afbetaald, als u een reserve hebt, al is die maar klein, dan mogen de stormen om uw huis loeien, maar dan hebt u een toevluchtsoord [...] en dan hebt u gemoedsrust.' ('To the Boys and to the Men', *Ensign*, november 1998, 54.)

Als u uw best doet om uw geld verstandig te gebruiken, kan uw geloof in Christus toenemen en wordt de weg naar toekomstige zegeningen geëffend.

Besprek: In welke opzichten bent u een betere rentmeester als u uw financiën goed beheert?

We kunnen onze financiën verstandig beheren

Lees: Het diagram op pagina 8 — Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap — bevat beginselen voor verstandig en getrouw geldbeheer. U gaat deze beginselen de komende twaalf weken bestuderen en toepassen. Gedurende deze cursus werkt u eraan om uw geloof in Jezus Christus te vergroten, eensgezindheid met uw huwelijkspartner te ontwikkelen en zelfredzamer te worden. Elke les is gericht op een onderdeel van het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap.

Besprek: Lees om de beurt de punten op het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap (pagina 8). Wat hebt u aan deze punten op weg naar succesvol financieel rentmeesterschap?

2. UW FINANCIËN AAN DE HEER VOORLEGGEN

Lees: U zult ongetwijfeld problemen tegenkomen als u deze beginselen van succesvol financieel rentmeesterschap toepast. Als u de hulp van uw groepsleden en die van de Heer inroept, zult u gesterkt worden om deze problemen te overwinnen. Vergeet niet dat de Heer altijd een weg bereidt zodat wij zijn geboden kunnen onderhouden (zie 1 Nephi 3:7).

Amulek zei tegen de armen onder de Zoramieten: 'Roep Hem aan voor de gewassen op uw velden, opdat u er voorspoedig mee zult zijn. Roep aan voor de kudden van uw weiden, opdat zij zullen toenemen' (Alma 34:24–25). Als u uw stoffelijke behoeften en problemen aan de Heer voorlegt, en probeert zelfredzaam te worden, zal Hij u zegenen en versterken.

Uw financiën aan de Heer voorleggen, houdt in dat u tot onze hemelse Vader bidt en om hulp bij uw financiële zaken vraagt. Een van uw toezeggingen deze week is dat u uw financiën aan de Heer voorlegt.

OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIËEL RENTMEESTERSCHAP



3. UW INKOMSTEN EN UITGAVEN BIJHOUDEN

Lees: De eerste stap naar succesvol financieel rentmeesterschap is inzicht in uw huidige financiële situatie. Als u weet waaraan uw geld besteed wordt, kunt u beter plannen waaraan u het wilt uitgeven. De eerste vier weken van deze cursus houdt u uw inkomsten en uitgaven bij.

Overweeg: Neem even de tijd om rustig over de volgende vragen na te denken:

- Weet ik waaraan ik elke maand mijn geld uitgeef?
- Vind ik dat ik controle over mijn uitgaven heb?

ACTIVITEIT (25 minuten)

Stap 1: denk na over alle manieren waarop u geld uitgeeft. Hieronder staan enkele categorieën waaraan mensen geld uitgeven. Omcirkel de categorieën waaraan u geld uitgeeft. Voeg zo nodig meer categorieën toe. De categorie diversen is voor uitgaven die niet in een andere categorie thuishoren.

Tiende en andere offergaven	Vervoer	Amusement	
Huur of hypotheek	Sparen	Restaurants	
Verzekeringen	Boodschappen	Diversen	
Nutsvoorzieningen	Mobiele telefoon		

Stap 2: bespreek als groep de categorieën die u hebt toegevoegd. U zult de bovenstaande categorieën later weer gebruiken om uw inkomsten en uitgaven te organiseren.

Stap 3: noteer de komende weken elk bedrag dat u ontvangt of uitgeeft. Maak in een spreadsheet of notitieblok een schema dat er als het volgende voorbeeld uit ziet. Vul het schema elke dag in. Als u geld ontvangt, zet u het bedrag in de kolom inkomsten. Als u geld uitgeeft, zet u het bedrag in de kolom uitgaven. Om te oefenen, kunt u even de tijd nemen om zoveel mogelijk uitgaven te noteren die u in de afgelopen 24 uur hebt gedaan. Gebruik ook de categorieën die u hebt toegevoegd.

DATUM	OMSCHRIJVING	CATEGORIE	INKOMSTEN	UITGAVEN
01/06	Salaris	Inkomsten	1.500,00	
01/06	Aldi	Boodschappen		78,32

Bespreek: Wat voor problemen kunt u bij het bijhouden van uw uitgaven tegenkomen?

Overweeg: Noteer enkele manieren waarop u die problemen kunt overwinnen.



HET BIJHOUDEN VAN UITGAVEN IS EEN GEWOONTE GEWORDEN!

Ik dacht niet dat het mogelijk was om op de lange termijn mijn uitgaven bij te houden. Maar nu bewaar ik elke dag mijn bonnen en ik noteer elke avond mijn uitgaven. Het kost me elke avond maar een paar minuten en de dagelijkse bonnetjes nemen niet veel ruimte in mijn portemonnee in beslag!



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Ik, de Heer, heb de hemelen uitgespannen en de aarde gebouwd, waarlijk het werk van mijn handen; en alle dingen erin zijn van Mij. En het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen, want alle dingen zijn van Mij’ (LV 104:14–15).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?

GESPREKSPARTNERS

HET VOORDEEL VAN GESPREKSPARTNERS

Lees: Met de hulp van anderen kunt u veel bereiken. Zendelingen hebben bijvoorbeeld een collega om hen te steunen. In onze groep hebben we gesprekspartners. Elke week kiezen we, en werken we samen met, een andere gesprekspartner. Gesprekspartners helpen elkaar met het nakomen van toezeggingen door:

- Elkaar gedurende de week te bellen, te sms'en of te bezoeken.
- Te bespreken wat we in de groep geleerd hebben.
- Elkaar aan te moedigen de toezeggingen na te komen.
- Elkaar advies te geven als er zich moeilijkheden voordoen.
- Voor elkaar te bidden.

Besprek: Hoe hebt u met de hulp van een ander iets moeilijks bereikt?

Lees: Het is niet moeilijk of tijdrovend om gesprekspartner te zijn. Om het gesprek te beginnen, kunt u vragen:

- Wat vond u van onze vorige bijeenkomst?
- Wat voor goede dingen hebt u deze week meegemaakt?
- Hoe hebt u het beginsel voor deze week uit Mijn fundament gebruikt?

Het belangrijkste deel van het gesprek is elkaar helpen om de toezeggingen na te komen. U kunt vragen:

- Hoe gaat het met het nakomen van uw toezeggingen?
- Als u sommige niet bent nagekomen, kan ik u dan helpen?
- Hoe kan ik u het beste helpen?

ACTIVITEIT (5 minuten)

Stap 1: kies iemand uit de groep als gesprekspartner.

- Als u wilt, kunt u elke week een ander kiezen.
- Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Stap 2: noteer hoe en wanneer u contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

We doen elke week toezeggingen. Als we volgende week bij elkaar komen, brengen we verslag uit van onze toezeggingen. Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u zich aan uw toezeggingen zult houden en zet hieronder uw handtekening.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - Ⓑ Ik zal deze week elke dag mijn inkomsten en uitgaven bijhouden.
 - Ⓒ Ik zal mijn financiën aan de Heer voorleggen en zijn hulp inroepen.
 - Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner

NOTITIES

[illegible]

NOTITIES



2

EENSGEZIND MET ONZE FINANCIËN LEREN OMGAAN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Geloof in Jezus Christus oefenen

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Werk en verantwoordelijkheid
2. Samen geld beheren
3. Geregeld gezinsraad houden



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Mijn inkomsten en uitgaven bijhouden
- Ⓒ Mijn financiën aan de Heer voorleggen.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evalueren hoeveel u zich inzet om u welletijds aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.				
LEUDEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanmoedigende inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Het beginsel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Mijn financiën plannen en beheersen	Een gewoonte houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld: Welk geloofsovereenkomst	Uitgaven bijhouden	Overleg over geloofsovereenkomst		<i>AW</i>
Week 1 Zelfbeschikking is een heilbeginsel	Uitgaven bijhouden	De heer raadplegen		—
Week 2 Geloof in Jesus Christus oefenen	Uitgaven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		—
Week 3 Betering en geloofsovereenkomst	Uitgaven bijhouden	Overleg over andere en andere uitgaven		—
Week 4 Een gebalanceerd leven leiden	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren		—
Week 5 Problemen oplossen	Een budgetteringsplan maken	Overleg over budgetteren		—
Week 6 Uw rijt versandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en verzekeringen		—
Week 7 Bijz geven van integriteit	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		—
Week 8 Werk: verantwoordelijk zijn en verdueren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		—
Week 9 Communicatie vragen en luisteren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement		—
Week 10 Bijeen komen: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over sparen, woningbezit en opvoeding		—
Week 11 Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over persoonsplanning		—

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Bespreek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u aan het overleg met de Heer?
 - Wat hebt u van het bijhouden van uw uitgaven geleerd?
 - Wat hebt u aan de samenwerking met een gesprekspartner?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Bespreek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: GELOOF IN JEZUS CHRISTUS

OEFENEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Wat voor invloed heeft mijn geloof in Jezus Christus op mijn zelfredzaamheid?

Bekijk: 'Exercise Faith in Jesus Christ' [Geloof in Jezus Christus oefenen] op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 21.)

Bespreek: Waarom leidt oprecht geloof altijd tot handelen? Waarom is geloof noodzakelijk om ons stoffelijk en geestelijk te helpen?

Lees: Mattheüs 6:30 en het citaat uit *Lectures on Faith* (aan de rechterkant)

ACTIVITEIT

De weg naar zelfredzaamheid is een geloofsreis. Het Eerste Presidium en het Quorum der Twaalf Apostelen moedigen ons aan om meer prioriteit aan ons geloof in onze hemelse Vader en zijn Zoon te geven.

Stap 1: lees als groep de profetische prioriteiten in het onderstaande vakje.

Stap 2: bespreek waarom we zelfredzamer worden als we getrouw de sabbat heiligen, aan het avondmaal deelnemen en het Boek van Mormon bestuderen.

PROFETISCHE PRIORITEITEN EN BELOFTEN

'Denkt u zich de strekking van die verklaring eens in! De volheid der aarde wordt beloofd aan hen die de sabbat heilig houden.' (Russell M. Nelson, 'De sabbat is een verlustiging', *Liahona*, mei 2015, 130; zie ook LV 59:16.)

'Spiritualiteit is niet stagnerend, en de [avondmaals]verbonden ook niet. Verbonden brengen niet alleen toezeggingen met zich mee, maar ook geestelijke kracht.' (Neil L. Andersen, instructiebijeenkomst voor algemene autoriteiten, april 2015.)

'Ik getuig dat [het Boek van Mormon] een persoonlijke "Urim en Tummim" voor u kan worden.' (Richard G. Scott, 'The Power of the Book of Mormon in My Life', *Ensign*, oktober 1984, 11.)

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Geef komende zondag blijk van uw geloof door de sabbat te heiligen en eerbiedig aan het avondmaal deel te nemen.
- ☐ Lees elke dag in het Boek van Mormon.
- ☐ Lees de teksten op pagina 21. Kies er een uit en vertel uw familieleden of vrienden daarover.

'Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen?'

MATTHEÛS 6:30

'Zijn niet al uw inspanningen van uw geloof afhankelijk? [...] Als we door geloof al onze stoffelijke zegeningen ontvangen, ontvangen we op soortgelijke wijze al onze geestelijke zegeningen. Maar geloof is niet alleen een beginsel van actie, maar ook van macht.'

LECTURES ON FAITH(1985), 2, 3

SCHRIFTEKSTEN OVER DAADKRACHTIG GELOOF

Omdat Daniël niet wilde ophouden met bidden, werd hij in een leeuwenkuil geworpen, maar ‘God [zond] Zijn engel [...] en [sloot] de muil van de leeuwen toe. Ze [brachten hem] geen letsel toe [...], omdat [hij] voor Hem onschuldig [was] bevonden’ vanwege zijn geloof in zijn God. (Daniël 6:22–23; zie ook de verzen 16–21.)

De Heer gaf Lehi de Liahona als gids voor zijn familie, en ‘het werkte voor hen naar hun geloof in God; [...] waren [zij] traag en vergaten [zij] hun geloof en ijver te oefenen, [...] dan hielden die wonderbare werken op en vorderden zij niet met hun reis’ (Alma 37:40–41).

‘Breng al de tienden naar het voorraadhuis [...]. Beproef Mij toch hierin, [...] of Ik niet de vensters van de hemel voor u zal openen, en zegen over u zal uitgieten, zodat er geen schuren genoeg zullen zijn’ (Maleachi 3:10).

Tijdens een hongersnood vroeg Elia een weduwe om hem haar laatste maaltijd te geven. Hij beloofde dat de Heer haar wegens haar geloof voedsel zou verschaffen, en dat het niet op zou raken. (Zie 1 Koningen 17.)

‘De ellendigen en de armen zoeken water, maar het is er niet, hun tong versmacht van dorst; Ik, de Heere zal hen verhoren, Ik, de God van Israël, zal hen niet verlaten’ (Jesaja 41:17; zie ook vers 18).

GELOOF IN JEZUS CHRISTUS OEFENEN

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



OUDERLING DAVID A. BEDNAR: actie ondernemen is de uitoefening van ons geloof. De kinderen van Israël dragen de ark van het verbond. Ze komen bij de Jordaan. De belofte is dat ze via droge grond zullen oversteken. Wanneer scheiden de wateren zich? Als hun voeten nat zijn. Ze stappen de rivier in — ze

ondernemen actie. Daar gaat macht vanuit — de wateren scheiden zich.

Vaak menen we: ‘Ik ga het volledig begrijpen, en dan ga ik dat omzetten in daden.’ Ik stel dat we genoeg hebben om aan de slag te gaan. We hebben een idee wat de juiste richting is. Geloof is een beginsel — hét beginsel — van actie en macht. Echt geloof heeft de Heer Jezus Christus als middelpunt en leidt altijd tot handelen.

(Zie ‘Seek Learning by Faith’ [toespraak tot medewerkers van de kerkelijke onderwijsinstellingen, 3 februari 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

Terug naar pagina 20.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

- **Geloof in Jezus Christus**
- **Eensgezindheid met huwelijkspartner**
- **Gaan voor zelfredzaamheid**

1: WERK EN VERANTWOORDELIJKHEID

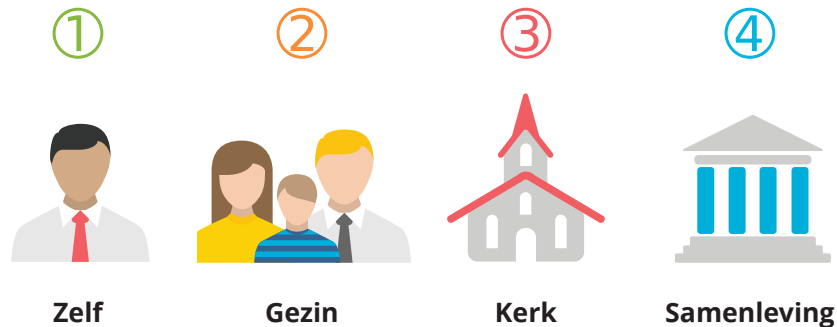
Lees: Toen Adam en Eva de hof van Eden moesten verlaten, zei God: 'In het zweet van uw gezicht zult u brood eten, totdat u tot de aardbodem terugkeert' (Genesis 3:19). Hoewel de Heer ons graag alles wil geven wat we nodig hebben, verwacht Hij van ons dat wij hard werken en in onze eigen behoeften voorzien. Bedenk dat 'werk' een van de draagmuren op het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap is (zie pagina 8). We moeten voortdurend ijverig zijn en hard werken om op stoffelijk gebied zelfredzaam te worden.

President Dieter F. Uchtdorf heeft gezegd: 'De Heer verwacht niet van ons dat we harder werken dan we kunnen. Hij vergelijkt ons werk niet met het werk van anderen (en dat mogen wij ook niet doen). Onze hemelse Vader verwacht alleen van ons dat we ons best doen. [...] Werken is een tegengif voor angst, een balsem voor verdriet en een poort naar mogelijkheden. [...] Als onze wagen in de modder vastraakt, denk ik dat God meer geneigd is om de man te helpen die uitstapt om te duwen dan de man die alleen maar een gebed opzendt — hoe welsprekend dat gebed ook is.' ('Twee beginselen voor elke economie', *Liahona*, november 2009, 56–57.)

Besprek: Denk aan mensen die een voorbeeld van hard werken zijn. Wat voor eigenschappen hebben deze mensen gemeen?

We moeten een oplossing vinden voor onze stoffelijke afhankelijkheid van anderen

Lees: President Spencer W. Kimball heeft gezegd: 'In eerste instantie bent u zelf verantwoordelijk voor uw eigen sociale, emotionele, geestelijke, lichamelijke en economische welzijn, daarna uw familie en ten derde de kerk, als u een getrouw lid bent. Geen goed lid van de kerk dat lichamelijk of emotioneel gezond is, zal vrijwillig de last van zijn eigen welzijn of van zijn gezin op anderen afwentelen. Hij zal zo lang mogelijk, onder inspiratie van de Heer en met het werk van eigen handen, zichzelf en zijn gezin voorzien van de geestelijke en materiële levensbehoeften.' (*Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball* [2006], 129.)



Ouderling Dale G. Renlund heeft ouderling Wilford W. Andersen geciteerd: 'Hoe groter de afstand tussen de gever en de ontvanger is, hoe meer de ontvanger ergens recht op meent te hebben.' ('Opdat ik alle mensen tot Mij zou kunnen trekken', *Liahona*, mei 2016, 39.) Ergens recht op menen te hebben, is het gevoel dat we iets verdienen zonder daar de juiste en volledige inspanning voor te verrichten. Het is het tegenovergestelde van verantwoordelijkheid. Als we recht op stoffelijke zegeningen menen te hebben, trekt de Geest Zich van ons terug. Als we dichterbij Christus komen, gaan we beseffen dat we voor ons eigen welzijn verantwoordelijk zijn en zal het gevoel dat we ergens recht op hebben verdwijnen.

- Bespreek:**
- Hoe kan onze groei door onze afhankelijkheid van anderen beperkt worden?
 - Waarom is het belangrijk dat wij niet afhankelijk zijn van overheids- of sociale voorzieningen?
 - Wat voor andere risico's lopen we als we afhankelijk zijn van anderen (zoals familieleden)?

2. SAMEN GELD BEHEREN

Overweeg: Hoe hebben uw financiën u geestelijk en emotioneel beïnvloed?

Lees: Een van Satans meest voorkomende en krachtige middelen om gezinnen te vernietigen, is financiële zorgeloosheid en de bijbehorende spanning. Omdat het gezin centraal staat in het plan van onze hemelse Vader (zie *Het gezin: een proclamatie aan de wereld*), mogen we elkaar thuis niet beschuldigen, wantrouwen of kwaad op elkaar worden. Of we nu getrouwd of ongetrouwd zijn, verstandig financieel rentmeesterschap kan dierbaren tot elkaar en tot God brengen, en kan ons tegen kwaad beschermen. Als we financieel rentmeesterschap eensgezind aanpakken, kan dat uiteindelijk tot dankbaarheid, eendracht en gemoedsrust leiden.

Bespreek: Waarom is het belangrijk dat huwelijkspartners in financiële zaken eensgezind zijn?

Lees: Huwelijkspartners hebben vaak een andere culturele, economische of godsdienstige achtergrond. Ze hebben verschillende tradities, opvoedingsgewoonten en bestedingspatronen. Een van hen kan een natuurlijke interesse hebben in het bijhouden van alle uitgaven en volgens een budget te leven. De ander vindt dat misschien saai en lastig. Daar kan onenigheid door ontstaan. Maar als ze elkaars verschillen accepteren, en liefdevol en nederig naar elkaar luisteren, zal dat een eensgezinde sfeer bevorderen. Voor ongehuwden is het belangrijk om eerlijk tegen zichzelf te zijn en de Heer bij alle beslissingen op het gebied van financiële zelfredzaamheid te betrekken.

Veel echtparen zijn van mening dat een hoger inkomen de oplossing van hun financiële problemen is. Maar een versnipperd patroon van geldbeheer kan een relatie veel meer schaden dan een laag inkomen of een gebrek aan geld.

Bespreek: Waarom kan financiële onenigheid meer schade aanrichten dan een laag inkomen of een gebrek aan geld?

Lees: Ouderling Marvin J. Ashton heeft gezegd: 'Man en vrouw moeten geld samen beheren, met openheid en vol vertrouwen. Geldbeheer door één persoon als bron van macht en autoriteit veroorzaakt ongelijkheid in het huwelijk en is ongepast. Als een huwelijkspartner zich op eigen initiatief aan het beheer van de gezinsfinanciën onttrekt, is dat een afwenteling van een noodzakelijke verantwoordelijkheid.' (*One for the Money: Guide to Family Finance* [booklet], 2006, 3.)

Bespreek: Hoe kan uw leven door eensgezindheid met uw huwelijkspartner veranderen?

Verstandig financieel rentmeesterschap bereidt ons op het huwelijk voor.

Lees: Als u zich op het huwelijk voorbereidt, of als u ongehuwd, gescheiden of weduwe/weduwnaar bent, kunt u zich door verstandig financieel rentmeesterschap op een toekomstige relatie voorbereiden. Veel pasgetrouwde echtparen hebben grote schulden en een slecht uitgavenpatroon. Dat kan een moeilijk begin van hun huwelijk veroorzaken. Als we een goed uitgavenpatroon ontwikkelen, geld sparen en schulden aflossen, nodigen we de Geest uit in onze relatie en schep-
pen we een basis voor een geslaagd huwelijk.

Bespreek: Hoe kunt u in de toekomst een betere huwelijkspartner zijn als u nu al een verstandig financieel rentmeester bent?

ACTIVITEIT (10 minuten)**Stap 1:** beantwoord de volgende vragen eerlijk.

WAT VIND IK VAN MIJN UITGAVENPATROON?	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. Ik overleg geldzaken met de Heer.	☐	☐	☐	☐
2. Ik bespreek geldzaken met mijn huwelijkspartner.	☐	☐	☐	☐
3. Geldbeheer is een bron van spanning.	☐	☐	☐	☐
4. Ik verberg mijn uitgaven voor mijn huwelijkspartner (of dat wil ik).	☐	☐	☐	☐
5. Ik ben het wat geld betreft niet met mijn huwelijkspartner eens.	☐	☐	☐	☐

Stap 2: vertel om de beurt uw antwoorden aan uw huwelijkspartner of een partner. Als uw huwelijkspartner er niet is, laat u hem of haar later dezelfde vragen beantwoorden, waarna u uw antwoorden samen bespreekt. Vergeet niet om liefdevol en nederig naar de antwoorden van uw partner te luisteren.

Overweeg: Hoe kunt u meer op één lijn komen met uw huwelijkspartner en de Heer?

3. GEREGLD GEZINSRAAD HOUDEN

Lees: Vorige week hebben we besproken hoe belangrijk het is om met de Heer te overleggen. Hij wil u helpen om succes te hebben. Naast overleggen met de Heer moeten we volgens de profeten ook geregeld gezinsraad houden.

Bekijk: 'Family Councils' [De gezinsraad], beschikbaar op srs.lds.org/videos.
(Geen video? Lees pagina 31.)



Bespreek: Wat hebben u en uw gezin aan de gezinsraad?

IN DE GEZINSRAAD FINANCIËEL RENTMEESTERSCHAP BESPREKEN

Lees: Als man en vrouw geregeld gezinsraad houden, kunnen ze financieel rentmeesterschap bespreken. Als u ongehuwd bent, kies dan een ouder of ander familielid, kamergenoot, mentor of vriend(in) en praat geregeld en eerlijk met die persoon over uw financiën. Als u gehuwd bent, zult u tijdens deze cursus geregeld belangrijke gesprekken met uw huwelijkspartner voeren. Als u na deze cursus geregeld gezinsraad houdt, zult u eensgezinder en zelfredzamer worden.

Een van uw toezeggingen deze week is een tijd vaststellen waarop u geregeld gezinsraad houdt. Als onderdeel van uw gezinsraad bespreekt u de financiën. U kunt het overzicht 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' op de volgende pagina voor dat gedeelte van uw gezinsraad gebruiken.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Houdt u uw uitgaven goed bij? Wat hebt u over uw uitgavenpatroon geleerd? Hoe kunt u uw uitgaven beter bijhouden?
- Bespreek de resultaten van de evaluatie op pagina 26.

Deel 2: plannen

- Hoe kunt u beter over uw financiën praten?
- Hoe kunt u zich bevrijden van uw stoffelijke afhankelijkheid van familie, overheid, kerk of sociale bijstand?



ELKE AVOND SAMEN

Het heeft ons vijf kinderen en vele jaren gekost (waarschijnlijk meer dan twintig) om te leren hoe belangrijk het is om elke avond samen te bidden. We knielen neer, houden elkaars handen vast, en zij en ik bidden hardop. Dat is een van de krachtigste hulpmiddelen om onze relatie te zegenen en te versterken. Als een van ons op reis is, doen we het via de telefoon!



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

'Ik zeg u: Wees één; en indien u niet één bent, bent u de mijnen niet' (LV 38:27).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- ☐ A Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - ☐ B Ik blijf deze week mijn inkomsten en uitgaven bijhouden.
 - ☐ C Ik zal een gezinsraad houden en financieel rentmeesterschap bespreken.
 - ☐ D Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN

DE GEZINSRAAD

Ouderling M. Russell Ballard heeft het volgende over de gezinsraad gezegd:

‘Volgens mij boeken we dankzij raden echte resultaten. Bovendien weet ik dat de Heer door raden werkt en dat Hij het heelal door een hemelse raad geschapen heeft. Dat staat in de Schriften.

‘Maar ik heb het in de algemene conferentie nog nooit over de meest fundamentele en misschien wel belangrijkste raad gehad: de gezinsraad.

‘De gezinsraad is altijd belangrijk geweest. De gezinsraad is eeuwig. In het voorsterfelijk bestaan behoorden we tot een gezinsraad toen we als geestkinderen bij onze hemelse Ouders woonden.

‘Een gezinsraad die met liefde en christelijke eigenschappen gehouden wordt, gaat de invloed van moderne technologie tegen die ons vaak afleidt van gezamenlijke activiteiten en die vaak ook het kwaad ons huis binnenbrengt.

‘Besef wel dat de gezinsraad iets anders is dan de gezinsavond die ‘s maandags plaatsvindt. De gezinsavond draait vooral om evangelie-onderricht en gezinsactiviteiten. De gezinsraad kan daarentegen op een willekeurige dag plaatsvinden en is een raadsvergadering waarin ouders naar elkaar en naar hun kinderen luisteren.

‘Volgens mij zijn er minstens vier soorten gezinsraden:

- Ten eerste, een algemene gezinsraad waaraan het hele gezin deelneemt.
- Ten tweede, een bestuurlijke gezinsraad waaraan alleen de ouders deelnemen.
- Ten derde, een beperkte gezinsraad tussen de ouders en één kind.
- En ten vierde, een persoonlijke gezinsraad van één ouder en één kind.’

(Zie ‘De gezinsraad’, *Liahona*, mei 2016, 63)

Terug naar pagina 27.

NOTITIES

[illegible]



3

TIENDE EN ANDERE OFFERGAVEN BETALEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Bekering en gehoorzaamheid

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Uw geldbeheer aanpassen
2. Tiende en andere offergaven betalen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Mijn inkomsten en uitgaven bijhouden
- Ⓒ In de gezinsraad financieel rentmeesterschap bespreken.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoe u zich inzet om u weeklijks aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Daarnaast hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.				
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvaardbare inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Het beginsel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Mijn financiën plannen en bijhouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld Wees geïnteresseerd ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over gezinsraad ● ● ●		<i>AW</i>
Week 1 Zelfredzaamheid is een heilbegrip ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	De twee redelingen ● ● ●		
Week 2 Gelofte in Jezus Christus oefenen ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over inkomsten en uitgaven ● ● ●		
Week 3 Bekering en geïnteresseerdheid ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over andere en andere offertes ● ● ●		
Week 4 Een gebalanceerd leven leiden ● ● ●	Een budget opstellen ● ● ●	Overleg over budgetten ● ● ●		
Week 5 Problemen oplossen ● ● ●	Een budgetteringssysteem kiezen ● ● ●	Overleg over budgetten ● ● ●		
Week 6 Uw tijd verstandig gebruiken ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over een financiële buffer en veranderingen ● ● ●		
Week 7 Bijgaven van integriteit ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over schulden ● ● ●		
Week 8 Werk verantwoordelijk zijn en verdedigen ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over schulden ● ● ●		
Week 9 Communicatie vragen en luisteren ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over crisismanagement ● ● ●		
Week 10 Bijgaven leren, bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over sparen, versiering en opvoeding ● ● ●		
Week 11 Een worden en samenwerken ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over pensioenplanning ● ● ●		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Besprek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat voor patronen of gewoonten hebt u ontdekt toen u uw uitgaven bijhield?
 - Wat hebt u van uw gezinsraad geleerd? Wat hebt u van de financiële evaluatie geleerd (zie pagina 26)?
 - Wat hebt u aan de samenwerking met een gesprekspartner?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: BEKERING EN GEHOORZAAMHEID — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Wat hebben bekering en gehoorzaamheid met zelfredzaamheid te maken?

Bekijk: ‘Obedience Brings Blessings’ [Door gehoorzaamheid ontvangen we zegeningen], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 37.)

Bespreek: Wat voor zegeningen hebt u door gehoorzaamheid aan Gods geboden ontvangen? Hoe kunnen we door bekering vooruitgang maken?

Lees: Leer en Verbonden 130:20–21; en het citaat van de profeet Joseph Smith (aan de rechterkant).

‘Er is een wet [...] waarop alle zegeningen zijn gegrond — en wanneer wij enige zegening van God ontvangen, is het door gehoorzaamheid aan die wet waarop zij is gegrond.’

LEER EN VERBONDEN 130:20–21

ACTIVITEIT

Gehoorzaamheid aan bepaalde wetten leidt tot bepaalde zegeningen.

Stap 1: zet in de linkerkolom enkele zegeningen die u wilt ontvangen.

Stap 2: stel vast welke wetten of beginselen u moet gehoorzamen om die zegeningen te ontvangen.

ZEGENINGEN DIE IK WIL ONTVANGEN	WETTEN OF BEGINSELEN DIE IK MOET GEHOORZAMEN
Spaargeld voor drie maanden	Tiende en andere offergaven (Maleachi 3:10–12)
	Aan de hand van een budget leven

Bespreek: Lees Jozua 3:5 en de citaten van ouderling Jeffrey R. Holland en president Spencer W. Kimball (op pagina 37). Waarom moeten we ons bekeren, ons heiligen en ons best doen als we zelfredzaam proberen te worden?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Gehoorzaam de wet die u in de bovenstaande activiteit hebt gekozen.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over gehoorzaamheid hebt geleerd.

Ik heb dit tot mijn stelregel gemaakt: *als de Heer het gebiedt, doe het dan.*

LERINGEN VAN KERK-PRESIDENTEN: JOSEPH SMITH (2007), 173.

DOOR GEHOORZAAMHEID ONTVANGEN WE ZEGENINGEN

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



PRESIDENT THOMAS S. MONSON:

‘Wat een heerlijke belofte! ‘Wie [Gods] geboden onderhoudt, ontvangt waarheid en licht, totdat hij in waarheid is verheerlijkt en alle dingen weet.’ [LV 93:28]. [...]

Broeders en zusters, gehoorzaamheid is de grootste proef in dit leven. ‘Wij zullen hen hiermee beproeven’, zegt de Heer, ‘om te zien of zij alles zullen doen wat de Heer, hun God, hun ook zal gebieden’ [Abraham 3:25].

De Heiland heeft gezegd: ‘Want allen die uit mijn hand een zegen willen verkrijgen, moeten zich houden aan de wet die voor die zegen werd gesteld, en aan de voorwaarden ervan, zoals die vóór de grondlegging der wereld werden vastgesteld’ [LV 132:5].

Er bestaat geen groter voorbeeld van gehoorzaamheid dan onze Heiland. Paulus heeft over Hem opgemerkt:

‘Hoewel Hij de Zoon was, heeft Hij toch gehoorzaamheid geleerd uit wat Hij heeft geleden,

‘En toen Hij volmaakt was geworden, is Hij voor allen die Hem gehoorzamen, een oorzaak van eeuwige zaligheid geworden’ [Hebreeën 5:8–9].

De Heiland gaf blijk van ware liefde voor God door een volmaakt leven te leiden en zijn heilige zending te

respecteren. Hij was nooit hooghartig. Hij was nooit opgeblazen van trots. Hij was nooit ontrouw. Hij was altijd nederig. Hij was altijd oprecht. Hij was altijd gehoorzaam. [...]

Toen Hij de kwelling van Gethsémané doormaakte, waar Hij zo’n pijn doorstond dat ‘Zijn zweet werd als grote druppels bloed, die op de aarde neervielen’ [Lukas 22:44], was Hij het volmaakte voorbeeld van de gehoorzame Zoon die zei: ‘Vader, als U wilt, neem deze drinkbeker van Mij weg; maar laat niet Mijn wil, maar de Uwe geschieden’ [Lukas 22:42].

De opdracht van de Heiland aan zijn eerste apostelen geldt ook voor u en mij: ‘Volgt u Mij!’ [John 21:22.] Zijn wij bereid om te gehoorzamen?

De kennis waar wij naar streven, de antwoorden waar wij naar verlangen, en de kracht die wij in deze tijd wensen om de moeilijkheden van een gecompliceerde, veranderende wereld tegemoet te treden, kunnen wij krijgen als we bereidwillig de geboden van de Heer gehoorzamen. Ik haal nogmaals de woorden van de Heer aan: ‘Wie [Gods] geboden onderhoudt, ontvangt waarheid en licht, totdat hij in waarheid is verheerlijkt en alle dingen weet’ [LV 93:28].

Het is mijn nederige gebed dat we gezegend mogen worden met de rijke beloningen die de gehoorzamen beloofd zijn. In de naam van Jezus Christus, onze Heer en Heiland. Amen.

(‘Door gehoorzaamheid ontvangen we zegeningen’, *Liahona*, mei 2013, 89, 92)

‘Heilig u, want morgen zal de Heere wonderen doen in uw midden.’

JOZUA 3:5

‘De Heer zegent wie zich willen verbeteren en de geboden proberen te onderhouden. [...] Hij zal u hulp bieden om u te bekeren, te herstellen, recht te zetten wat u ook recht moet zetten, en verder te gaan. Spoedig genoeg lukt het u waar u naar streeft.’

JEFFREY R. HOLLAND, ‘Morgen zal de Heere wonderen doen in uw midden’, *Liahona*, mei 2016, 126

‘Als we luxe of zelfs benodigdheden belangrijker vinden dan gehoorzaamheid, lopen we de zegeningen mis die Hij ons wil geven.’

SPENCER W. KIMBALL, in *The Teachings of Spencer W. Kimball*, red. Edward L. Kimball (1982), 212

Terug naar pagina 36.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

1.

TIENDE EN ANDERE OFFERGAVEN



OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIIEEL RENTMEESTERSCHAP

Bespreek: Waarom is het 'betalen van tiende en andere offergaven, de eerste laag in het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap?

Lees: De leden van de kerk worden aangemoedigd om eerst hun tiende en andere offergaven te betalen, voordat ze andere uitgaven, zelfs voor benodigdheden, doen. Ouderling Dallin H. Oaks heeft gezegd: 'Tiende betalen toetst onze prioriteiten.' ('Tithing', *Ensign*, mei 1994, 35.) Als u aan God laat zien wat uw prioriteiten zijn, stelt u Hem in de gelegenheid om u nog meer te zegenen. In de Schriften wordt er vaak nadruk op gelegd dat dingen ordelijk moeten worden gedaan. (Zie de voorbeelden in: 1 Korinthe 14:40, Mosiah 4:27 en Leer en Verbonden 93:43.)

President Heber J. Grant heeft gezegd: 'Zij die volkomen eerlijk geweest zijn tegenover God en hun tiende hebben betaald [...], hebben van God de wijsheid ontvangen om de overige negen tienden goed te besteden. Dat heeft hun meer opgebracht en zij hebben er meer mee bereikt dan als ze niet eerlijk tegenover de Heer waren geweest.' (Conference Report, april 1912, 30.)

Bespreek: Waarom zouden we beter in staat zijn om de overige negen tienden goed te besteden als we eerst tiende betalen?

1. UW GELDBEHEER AANPASSEN

Lees: Als we eerst tiende en andere offergaven betalen, is het misschien nodig dat we ons geldbeheer aanpassen. Als we alle kosten van levensonderhoud betalen, is het soms moeilijk om voor later te sparen en financiële zekerheid te bereiken. Veel mensen volgen dit patroon van financieel rentmeesterschap: ze betalen eerst voor de onmiddellijke behoeften zoals voedsel, onderdak, vervoer en gezondheidszorg. En ze nemen zich voor om van het overgebleven geld te sparen en tiende te betalen. Deze methode wordt in het volgende schema weergegeven.

HOE HET MEESTAL GAAT



Lees: Hoewel die gewoonte heel gebruikelijk is, is er een betere manier van financieel rentmeesterschap: als u uw inkomen krijgt, betaal dan eerst uw tiende, zet dan wat geld opzij voor later — zelfs als het maar een klein beetje is. Gebruik dan wat over is (het grootste deel van uw inkomen) om uw kosten van levensonderhoud te betalen. Deze methode wordt in het onderstaande schema weergegeven.

HOE WE ZELFREDZAAM WORDEN



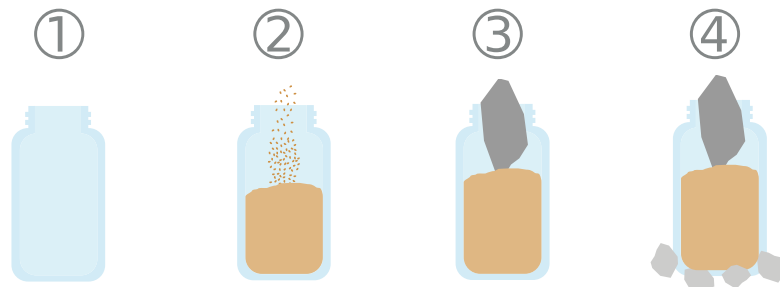
Bespreek: Wat zijn enkele verschillen tussen deze twee methoden? Waarom gaan zoveel mensen op de gebruikelijke wijze met financieel rentmeesterschap om?

Lees: We gebruiken de illustraties hieronder, van een glazen pot, wat stenen en zand, om te laten zien dat het verstandig is om eerst de Heer en onszelf te betalen. (Zie Stephen R. Covey, A. Roger Merrill en Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994], 88–89.)

De pot vertegenwoordigt ons inkomen: een hulpmiddel met een beperkte inhoud. We hebben allemaal potten van verschillende omvang, maar het beginsel dat we nu bespreken, geldt voor iedereen. Als we de stenen en het zand in de pot stoppen, vertegenwoordigen ze de manieren waarop we ons geld kunnen gebruiken. In dit voorbeeld vertegenwoordigen de grote en kleine stenen onze prioriteiten op de lange termijn — geld opzij zetten voor de Heer en onszelf — en het zand vertegenwoordigt onze behoeften en wensen.

Laten we de voorwerpen in de pot doen volgens de gebruikelijke wijze waarop mensen met financieel rentmeesterschap omgaan.

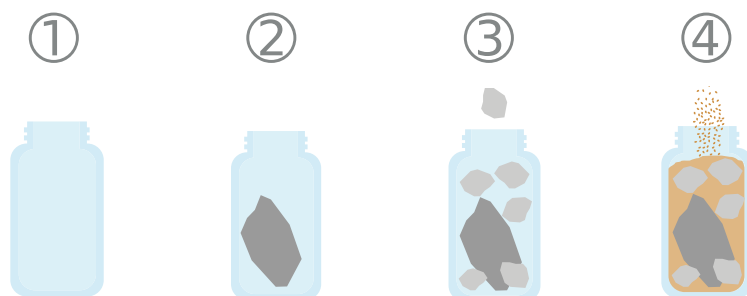
HOE HET MEESTAL GAAT



Lees: U ziet dat als we het zand eerst in de pot doen, er niet genoeg ruimte voor alle stenen is.

Laten we nu de voorwerpen volgens het zelfredzame patroon van financieel rentmeesterschap in de pot stoppen.

HOE WE ZELFREDZAAM WORDEN



Lees: U ziet dat als we de stenen eerst in de pot doen, er nog steeds ruimte voor al het zand is.

Bespreek: In welke opzichten heeft dat voorbeeld met het betalen van tiende en met sparen te maken? Waarom paste alles de tweede keer wel in de pot. Waarom is het een toonbeeld van ons geloof als we eerst de stenen in de pot stoppen?

Lees: In deze cursus leert u voortdurend hoe u op zelfredzame wijze met financieel rentmeesterschap kunt omgaan. Als u dat zelfredzame patroon volgt, kan dat aanvankelijk onaangenaam zijn. Maar u kunt zich dan wel beter op de toekomst voorbereiden. Het is normaal als u zich zorgen maakt of u wel genoeg geld voor uw levensbehoeften hebt als u eerst tiende betaalt en geld spaart. Dat is een beproeving van ons geloof. Een wijze bisschop heeft ooit tegen een nieuw lid van de kerk gezegd: 'Als tiende betalen inhoudt dat u uw nutsvoorzieningen niet kunt betalen, betaal dan tiende. Als tiende betalen betekent dat u de huur niet kunt betalen, betaal dan tiende. Als tiende betalen inhoudt dat u niet genoeg geld hebt om uw gezin te eten te geven, betaal dan tiende. De Heer zal u niet in de steek laten.' (Aaron L. West, 'Sacred Transformations', *Ensign*, december 2012, 38.)

Tijdens het bijhouden van uw uitgaven hebt u waarschijnlijk ook uw inkomen ontvangen. Overweeg hoe u momenteel uw geld beheert en hoe u ervoor kunt zorgen dat u eerst tiende betaalt en geld voor later opzij zet. Een van uw toezeggingen deze week is dat u deze beginselen gaat toepassen en uw inkomsten en uitgaven blijft bijhouden.

Als u het zelfredzame patroon van financieel rentmeesterschap volgt, moet u geloof in Jezus Christus oefenen en de juiste financiële vaardigheden toepassen. Volgende week begint u met het leren van de vaardigheid om op de juiste wijze een budget te gebruiken. Dan kunt u uw uitgaven gaan beheersen en met uw geld al uw uitgaven bekostigen.

Bespreek: Hoe kan ons leven veranderen als we eerst tiende betalen en geld sparen?

2. TIENDE EN ANDERE OFFERGAVEN BETALEN

Lees: ‘De wet van tiende is eenvoudig’, heeft president James E. Faust van het Eerste Presidium gezegd. ‘We betalen een tiende deel van onze jaarlijkse inkomsten. *Inkomsten*, heeft het Eerste Presidium uitgelegd, zijn ons inkomen. Wat die tien procent van ons inkomen inhoudt, is een zaak tussen ons en de Schepper. [...] Een onderzoeker in Korea heeft ooit gezegd: ‘Met de tiende maakt het niet uit of je rijk of arm bent. [...] Als je veel verdient, betaal je tien procent. Als je weinig verdient, betaal je ook tien procent.’ (‘Opening the Windows of Heaven’, *Ensign*, november 1998, 59.)

Bekijk: ‘Widow of Zarephath’ [Weduwe in Zarfath], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 49.)



Bespreek: Waarom gaf de weduwe in Zarfath haar laatste maaltijd aan de profeet Elia? Zou u dat gedaan hebben? Waarom of waarom niet?

Lees: De wet van tiende bestaat al sinds het Oude Testament. In Maleachi lezen we dat als we tiende betalen, de Heer ‘de vensters van de hemel’ voor ons zal openen’ (Maleachi 3:10).

Ouderling David A. Bednar heeft gezegd: ‘We kunnen veel leren uit de beeldspraak over de “vensters” van de hemel die Maleachi gebruikt. Vensters zorgen ervoor dat natuurlijk licht een gebouw kan binnenstromen. Evenzo stromen er geestelijke verlichting en geestelijk perspectief door de vensters van de hemel ons leven binnen, mits we de wet van tiende nakomen. [...] Misschien bent u op zoek naar een geschikte baan en bidt u om hemelse hulp. [...] De geestelijke gave van meer onderscheidingsvermogen [kan ons in staat stellen] om vacatures te vinden die door andere mensen over het hoofd worden gezien. [...] Wellicht wilt u loonsverhoging en werkt u daar hard voor om uw levensomstandigheden te verbeteren. [...] Wellicht wilt u en verwacht u een salarisverhoging, maar de zegening die u door hemelse vensters toevloeit, is misschien wel meer daadkracht, zodat u uw eigen omstandigheden kunt veranderen in plaats van te verwachten dat iemand of iets anders die verandert.’ (‘De vensters van de hemel’, *Liahona*, november 2013, 18.)

Bespreek: In welke opzichten heeft geestelijke verlichting (ofwel persoonlijke inspiratie) ertoe geleid dat u uw omstandigheden veranderde?

De wet van vasten

Lees: 'Bij een goede inachtneming van de vastendag slaat men doorgaans in een periode van 24 uur twee opeenvolgende maaltijden over, woont men de vasten-en-getuigenisdienst bij en geeft men een royale vastengave aan de bisschop voor de behoeftigen.' (*Handboek 2: de kerk besturen* [2010], 21.1.17.)

Vastengaven worden gebruikt om de armen en behoeftigen te helpen. Als we een royale vastengave betalen, zal ook ons vermogen tot zelfredzaamheid toenemen.

Ouderling Jeffrey R. Holland heeft gezegd: 'Ik getuig van de wonderen, zowel geestelijke als stoffelijke, die zich voordoen bij wie de wet van vasten naleven. [...] Koester dat heilige voorrecht ten minste elke maand en wees zo gul als uw omstandigheden dat toelaten in uw vastengave en andere bijdragen voor humanitaire hulp, het studiefonds en het zendingsfonds. Ik beloof dat God u welgezind zal zijn, en zij die verlichting vinden door uw hand, zullen uw naam voor altijd prijzen.' ('Zijn wij niet allen bedelaars?' *Liahona*, november 2014, 42.)

Bespreek: Hoe kunnen we ons vasten verbeteren?

IN DE GEZINSRAAD OVER TIENDE EN ANDERE OFFERGAVEN PRATEN

Lees: Bespreek deze week tijdens de gezinsraad waarom het nuttig is om eerst tiende te betalen en geld te sparen zodra uw salaris binnenkomt. Bespreek met uw huwelijkspartner hoe u uw vasten kunt verbeteren.

U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Betaalt u een volledige en eerlijke tiende?
 - Betaalt u een royale vastengave?
 - Houdt u nog steeds uw inkomsten en uitgaven bij (zie hoofdstuk 1)?
-

Deel 2: plannen

- Wat kunt u doen om een volledige en eerlijke tiende te betalen?
- Wat is volgens u een royale vastengave?
- Hoe kunt u uw vasten verbeteren?
- Hoe kunt u het zelfredzame patroon van financieel rentmeesterschap toepassen (zie pagina 39–40)?

ACTIVITEIT (10 minuten)

Beantwoord de volgende vragen eerlijk.

WAT VIND IK VAN DEZE ERVARING?	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. Elk groepslid brengt verslag uit van zijn of haar toezeggingen.	☐	☐	☐	☐
2. Onze groep begint en eindigt op tijd.	☐	☐	☐	☐
3. Ik heb een band met de groepsleden.	☐	☐	☐	☐
4. Ik voel de Geest tijdens onze groepsbijeenkomsten.	☐	☐	☐	☐
5. Iedereen in de groep neemt op voet van gelijkheid deel.	☐	☐	☐	☐
6. Ik heb het gevoel dat ik op weg naar zelfredzaamheid vooruitgang maak.	☐	☐	☐	☐
7. Ik heb het gevoel dat de andere groepsleden mij liefhebben.	☐	☐	☐	☐

Bespreek: Wat kunnen we doen om onze groepservaring te verbeteren?

**HET WAS ZO MAKKELIJK!**

Toen mijn vrouw en ik na een groepsbijeenkomst op een avond thuis waren, besloten we geld opzij te zetten voordat we onze kosten van levensonderhoud betaalden. Zij sprak de volgende dag met iemand van onze bank die adviseerde om elke maand automatisch een deel van ons inkomen op een spaarrekening te zetten. Nu wordt er elke maand automatisch geld op onze spaarrekening gezet. Het was zo makkelijk! Geld sparen is nu iets waar we niet eens over hoeven na te denken!



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Breng al de tienden naar het voorraadhuis [...]. Beproof Mij toch hierin, zegt de Heere van de legermachten, of Ik niet de vensters van de hemel voor u zal openen, en zegen over u zal uitgieten, zodat er geen schuren genoeg zullen zijn’ (Maleachi 3:10–12).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- ☐ (A) Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - ☐ (B) Ik blijf deze week mijn inkomsten en uitgaven bijhouden.
 - ☐ (C) Ik zal een gezinsraad houden en tiende en andere offergaven bespreken.
 - ☐ (D) Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



DE WEDUWE IN ZARFATH

De weduwe in Zarfath, een van de armsten onder de armen, was eigenlijk heel zelfredzaam, ook al werd haar land door honger en droogte geteisterd. Zoals u zich misschien herinnert, had ze bijna geen voedsel meer. Ze was hout aan het sprokkelen voor haar laatste maaltijd. Dat lijkt wel het tegenovergestelde van zelfredzaamheid. Maar haar geestelijke wortels van zelfredzaamheid waren zo diep dat toen een profeet van God om haar laatste voedsel vroeg, 'zij ging en deed overeenkomstig het woord van Elia' (1 Koningen 17:15). In de Schriften staat wat er gebeurde toen ze haar laatste meel had gebruikt om de profeet te voeden: 'Het meel in de pot raakte niet op en in de kruik ontbrak het niet aan olie' (vers 16), 'zo at zij, en hij, en haar gezin, vele dagen' (vers 15). Haar voedsel raakte bijna op, maar dat gebeurde niet — niet omdat ze voldoende geld had, maar omdat ze voldoende geloof had. Als we het evangelie naleven en ons uiterste best doen om in ons eigen onderhoud te voorzien, zal de Heer ons geloof en harde werk belonen.

Terug naar pagina 43.

NOTITIES

[illegible]



4

EEN BUDGET OPSTELLEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Een evenwichtig leven leiden

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Een budget opstellen
2. Een budget bijhouden



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Mijn inkomsten en uitgaven bijhouden
- Ⓒ In de gezinsraad over tiende en andere bijdragen praten
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u welk(e) van uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.				
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvullende inspanning				
Ⓐ Het beginsel 'Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen'	Ⓑ Mijn financiën plannen en behouden	Ⓒ Een gezinsraad houden	Ⓓ Mijn gesprekspartner helpen	Initialen gesprekspartner
Voorbeeld: Wees gehoortaan ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over gehoortaan ● ● ●		
Week 1: Zelfredzaamheid is een hebzorg ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	De Haer raadplegen ● ● ●		
Week 2: Gelofte in Jesus Christus oefenen ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over inkomsten en uitgaven ● ● ●		
Week 3: Bekering en gehoortaan ● ● ●	Uitgaven bijhouden ● ● ●	Overleg over tiende en andere offertes ● ● ●		
Week 4: Een gebalanceerd leven leiden ● ● ●	Een budget opstellen ● ● ●	Overleg over budgetteren ● ● ●		
Week 5: Problemen oplossen ● ● ●	Een budgetteringsplan maken ● ● ●	Overleg over budgetteren ● ● ●		
Week 6: Uw tijd verstandig gebruiken ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over een financiële buffer en veranderingen ● ● ●		
Week 7: Blij geven van integriteit ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over schulden ● ● ●		
Week 8: Werk verantwoordelijk zijn en volhouden ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over schulden ● ● ●		
Week 9: Communicatie vragen en luisteren ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over crisismanagement ● ● ●		
Week 10: Blijven leven. Bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dit gaat doen ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over sparen, woningbouw en opleiding ● ● ●		
Week 11: Een worden en samenwerken ● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken ● ● ●	Overleg over pensioenplanning ● ● ●		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u aan het overleg met de Heer?
 - Wat hebt u van het bijhouden van uw inkomsten en uitgaven geleerd?
 - Wat hebt u aan de samenwerking met een gesprekspartner?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: EEN EVENWICHTIG LEVEN LEIDEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Hoe kan ik mijn dagelijks leven in evenwicht houden?

Bekijk: 'Of Regrets and Resolutions' [Over spijt en voornemens], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 55.)

Bespreek: Wat deed de Heiland om een evenwichtig leven te leiden?

Lees: Mosiah 4:27, 2 Nephi 9:51, en de citaten van ouderling M. Russell Ballard (aan de rechterkant) en president James E. Faust (op pagina 55)

Bespreek: Wat kunnen we vereenvoudigen of uit ons leven verwijderen zodat we meer vreugde kunnen hebben?

ACTIVITEIT

Stap 1: lees de citaten van ouderling Dallin H. Oaks (op pagina 55).

Stap 2: vraag u af hoe u elke week door het leven gaat. Stel u nu voor dat u 25 jaar ouder bent en nog steeds op dezelfde wijze door het leven gaat. Maak de twee onderstaande uitspraken over uw leven af:

Ik heb niet voldoende tijd besteed aan

Ik heb te veel tijd besteed aan

Stap 3: om te voorkomen dat u later spijt krijgt, noteert u een of twee dingen die u kunt doen om een evenwichtiger leven te leiden.

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Doe wat u zich hebt voorgenomen om een evenwichtiger leven te leiden.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u over een evenwichtig leven hebt geleerd.

'En zie toe dat al deze dingen in wijsheid en ordelijkheid worden gedaan, want het is niet nodig dat iemand harder loopt dan hij kracht heeft.'

MOSIAH 4:27

'Besteed geen geld aan wat geen waarde heeft, noch uw arbeid aan wat niet bevredigen kan.'

2 NEPHI 9:51

'Doe iedere dag opnieuw uw uiterste best. Doe de fundamentele dingen, dan zal uw leven, voordat u er erg in hebt, vervuld zijn van geestelijk begrip, waardoor u de bevestiging zult ontvangen dat uw hemelse Vader van u houdt. Iemand die dit weet, heeft een zinvoller leven en vindt het makkelijker om in balans te blijven.'

M. RUSSELL BALLARD, 'Evenwicht in uw leven vinden', Liahona, september 2012, 50

OVER SPIJT EN VOORNEMENS

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF: Is het niet zo dat we het vaak erg druk hebben? En, helaas, zijn we ook nog erg trots op ons drukke leven, alsof een druk leven op zich een prestatie of een teken van een superieur leven is.

Is dat wel zo?

Ik moest denken aan onze Heer en Voorbeeld, Jezus Christus, en zijn korte leven onder de mensen van Galilea en Jeruzalem. Ik probeerde

mij voor te stellen dat Hij Zich van bijeenkomst naar bijeenkomst haastte of snel een lijst met dringende zaken afwerkte.

Dat lukte mij niet.

In plaats daarvan zag ik de meelevende en zorgzame Zoon van God elke dag heel doelbewust leven. Toen Hij sprak met de mensen om Hem heen, voelden zij zich belangrijk en geliefd. Hij kende de oneindige waarde van de mensen die Hij ontmoette. Hij zegende ze en diende ze. Hij sprak ze moed in en genas ze. Hij schonk ze zijn kostbare tijd.

(Zie Dieter F. Uchtdorf, 'Over spijt en voornemens', *Liahona*, november 2012, 22)

Terug naar pagina 54.

'Evenwicht is voornamelijk weten wat u kunt veranderen, het in het juiste perspectief plaatsen, en beseffen wat niet zal veranderen.'

JAMES E. FAUST, 'The Need for Balance in Our Lives', *Ensign*, maart 2000, 5

'Veel kostwinners maken zich zorgen of hun werk wel voldoende tijd voor hun gezin overlaat. [...] Maar ik heb nog nooit meegemaakt dat iemand terugkeek op zijn carrière en zei: 'Ik heb gewoon niet genoeg tijd aan mijn werk besteed.'

DALLIN H. OAKS, 'Goed, beter, best', *Liahona*, november 2007, 105

'Het aantal goede dingen dat wij zouden kunnen doen, is veel groter dan de tijd die we hebben om ze te doen. Sommige dingen zijn beter dan goed, en dát zijn de dingen die we voorrang moeten geven.'

DALLIN H. OAKS, 'Goed, beter, best', *Liahona*, november 2007, 104



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

BUDGET



OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIIEEL RENTMEESTERSCHAP

Bespreek: Waarom zou 'budget' in het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap een muur zijn en geen laag?

Lees: Vandaag gaan we een van de belangrijkste hulpmiddelen bespreken om financiële zekerheid en zelfredzaamheid te bevorderen: een budget opstellen en gebruiken. Een **budget** is een plan. Als u een budget gebruikt, bepaalt u van tevoren waaraan u in een bepaalde periode geld uitgeeft.

Als u zich aan een budget houdt, kunt u met uw gezin uw aardse leven onder controle krijgen, de natuurlijke mens afleggen (zie Mosiah 3:19) en de Geest bij u thuis uitnodigen. Een budget is ook nuttig om uw gezin voor ontbering te behoeden, vooral wanneer u een financiële buffer aanlegt, uw schulden afbetaalt en voor later spaart.

Een budget opstellen en naleven, is een geloofsdaad. We kunnen de toekomst niet voorspellen en bepaalde kosten zijn vaak onverwachts. Het is belangrijk dat we beseffen dat een budget flexibel moet zijn — en voortdurend moet worden aangepast en verbeterd. Als u deze week een budget opstelt, bedenk dan dat u het tijdens de gezinsraad voortdurend moet herzien en aanpassen. Als u het budget overschrijdt, geef de moed dan niet op! Het kan enkele maanden duren voordat u een effectief budget hebt.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Stap 1: neem even de tijd om rustig de alinea's door te nemen die u zojuist over het gebruik van een budget hebt gelezen. Onderstreep de zegeningen die het gebruik van een budget oplevert.

Stap 2: laat iedereen in de groep vertellen welke zegen hij of zij onderstreept heeft en waarom die voor hem/haar het belangrijkste is.

1. EEN BUDGET OPSTELLEN

Lees: Met de volgende activiteiten leren we hoe we een budget kunnen opstellen.

Vandaag gaat u de gevraagde bedragen inschatten aan de hand van wat u weet en wat u hebt geleerd toen u uw inkomsten en uitgaven bijhield. Een van uw toezeggingen deze week is dat u deze oefening met echte getallen herhaalt, aan de hand van het schema aan het eind van dit hoofdstuk.

Bij het opstellen van een budget begint u met uw inkomsten.

ACTIVITEIT (3 minuten)

In het voorbeeld op pagina 60 vult u het eerste vakje van de kolom 'Inkomsten' in met uw geschatte maandelijkse inkomsten. **Netto** betekent wat er op uw bankrekening wordt gestort.

Lees: De volgende stap is uw uitgaven rangschikken en inschatten. U hebt uw uitgaven bijgehouden en gerangschikt in de categorieën die u in hoofdstuk 1 hebt aangemaakt. Nu verdelen we onze uitgaven in twee soorten: 'vaste' en 'variabele'. Hieronder staan enkele voorbeelden.

VASTE UITGAVEN	VARIABELE UITGAVEN
Hypotheek/huur	Nutsvoorzieningen
Autokosten	Boodschappen
Verzekeringen	Uit eten
Tiende	Brandstof en vervoerskosten
Financiële buffer	Huishoudelijke benodigdheden
Andere rekeningen	Amusement

Vaste uitgaven

Lees: Vaste uitgaven staan vast en veranderen niet. De meeste uitgaven zijn maandelijks, maar er zijn ook uitgaven die meer of minder vaak voorkomen. Vaste uitgaven kunnen niet met ons uitgavenpatroon in de hand gehouden worden. Maar we kunnen vaste uitgaven wel aan onze situatie aanpassen. Een goede manier om de vaste uitgaven te bepalen, is ons af te vragen: 'Komt deze uitgave geregeld voor, en gaat het steeds om hetzelfde bedrag?' Veelvoorkomende voorbeelden zijn

de hypotheek, huur, maandelijkse afbetaling van de auto en bepaalde kosten als internet, kabel of mobiele telefoon.

Er zijn ook bepaalde uitgaven die niet altijd maandelijks zijn. Sommige kosten worden jaarlijks, halfjaarlijks of per kwartaal betaald. Als u bijvoorbeeld uw autoverzekering halfjaarlijks betaalt en uw levensverzekering jaarlijks, zijn dat vaste uitgaven. Om deze vaste uitgaven in uw budget onder te brengen, deelt u het bedrag door het aantal maanden tussen de betalingen. Hoewel u de rekening niet maandelijks betaalt, legt u elke maand het maandelijkse deel apart om de rekening te zijner tijd te kunnen betalen.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Noteer uw vaste uitgaven in het proefbudget op de volgende pagina. Zet *Vast* in de kolom 'Soort' en schat het bedrag van die uitgave in de derde kolom. Wanneer u de uitgaven optelt, houd dan bij hoeveel inkomen er in de kolom 'Saldo' over is. Raadpleeg het proefbudget als u hulp nodig hebt.

Variabele uitgaven

Lees: Variabele uitgaven zijn elke maand anders. Er zijn enkele variabele uitgaven die niet volledig door ons uitgavenpatroon beheerst kunnen worden. Uitgaven zoals uw nutsvoorzieningen (water, gas, elektra enzovoort) bijvoorbeeld zijn afhankelijk van uw gebruik. Maar hoewel de maandelijkse bedragen kunnen afwijken, kunt u ze wel in uw budget opnemen.

De belangrijkste variabele uitgaven zijn die waar u de meeste controle over heeft. Deze zijn rechtstreeks afhankelijk van uw uitgavenpatroon. Een goede manier om veel van die uitgaven te herkennen, is ons af te vragen: 'Koop ik dit in een winkel (of online)?' Voor veel variabele uitgaven kunt u kiezen om meer of minder uit te geven. Enkele voorbeelden: boodschappen, brandstof, uit eten, mobiele telefoon en amusement.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Noteer uw variabele uitgaven in het proefbudget. Zet 'Variabel' in de kolom 'Soort' en schat het bedrag van die uitgave in de derde kolom. Wanneer u de uitgaven optelt, houd dan bij hoeveel inkomen er in de kolom 'Saldo' over is. Raadpleeg het proefbudget als u hulp nodig hebt.

Voorbeeld proefbudget (geschatte bedragen)

[illegible]

Proefbudget

OMSCHRIJVING	SOORT	INKOMSTEN	UITGAVEN	SALDO
Inkomsten	(N.V.T.)	1.000		
◦ Tiende en andere offergaven	Vast		110	890
◦ Financiële buffer voor een maand.	Vast		50	840
◦ Verzekeringen	Vast		80	760
◦ Huur	Vast		300	460
◦ Nutsvoorzieningen	Variabel		30	430
◦ Boodschappen en voedsel	Variabel		230	200
◦ Aflossing schulden	Variabel		80	120
◦ Vervoer	Variabel		50	70
◦ Amusement	Variabel		30	40
◦ Diversen	Variabel		40	0
Saldo				0

2. EEN BUDGET BIJHOUDEN

Lees: Als u uw budget opstelt, kunt u tot de ontdekking komen dat u meer uitgaven dan inkomsten hebt. Als dat het geval is, bent u niet de enige. Maar dat is een probleem dat u kunt oplossen. Er zijn twee manieren om dat op te lossen: meer inkomsten of minder uitgeven. Laten we even bespreken hoe we een budget kunnen gebruiken om minder uit te geven en meer grip te krijgen op de hoeveelheid geld die we aan wensen uitgeven.

Bekijk: 'Continue in Patience' [Ga voort in geduld], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 66.)



Bespreek: In welke opzichten lijken wij soms op deze kinderen? Welk kind bent u?

ACTIVITEIT (7 minuten)

Stap 1: analyseer uw uitgavenpatroon door de desbetreffende vakjes in het onderstaande schema aan te vinken. Kunt u uw uitgavenpatroon aanpassen en behoeften op de lange termijn voorrang geven op wensen voor de korte termijn?

WAT VIND IK VAN MIJN UITGAVENPATROON?	Ik geef te weinig uit	Ik ben tevre- den over mijn uitgavenpatroon	Ik geef te veel uit
Uit eten gaan	☐	☐	☐
Boodschappen	☐	☐	☐
Versnaperingen en drinken	☐	☐	☐
Amusement	☐	☐	☐
Huur of hypotheek	☐	☐	☐
Nutsvoorzieningen	☐	☐	☐
Kleding	☐	☐	☐
Huishoudelijke artikelen	☐	☐	☐
Vervoer	☐	☐	☐
Verzekeringen	☐	☐	☐
Mobiele telefoon	☐	☐	☐

Stap 2: doe dit samen met uw huwelijkspartner of gesprekspartner. Stel vast waarop u in uw budget geld kunt besparen. Schrijf uw ideeën hieronder op.

**INKOMEN UIT PROVISIE**

Mijn man werkt op provisie, dus zijn inkomen is elke maand anders. Soms krijgt hij zelfs helemaal niets! We hebben geleerd om een bepaalde 'volgorde' aan te houden. We betalen eerst de belangrijkste rekening, dan de volgende. Iedereen moet zelf bepalen wat 'belangrijkste' betekent.

IN DE GEZINSRAAD UW BUDGET BESPREKEN

Lees: Ouderling Robert D. Hales heeft gezegd: '[Een] belangrijke manier om ervoor te zorgen dat onze kinderen verstandige kostwinners worden, is het maken van een gezinsbudget. We moeten tijdens de gezinsraad geregeld het inkomen, het spaargeld en de uitgaven van het gezin bespreken. Daardoor leren de kinderen wat het verschil tussen wensen en benodigdheden is en dat ze de geldelijke middelen van het gezin nuttig moeten gebruiken.' ('In stoffelijk en geestelijk opzicht voorzorgen nemen', *Liahona*, mei 2009, 9.)

Werk deze week tijdens de gezinsraad samen met uw huwelijkspartner om het gezinsbudget op te stellen. Als u ongehuwd bent of hulp nodig hebt, raadpleeg dan een vriend(in), ouder, familielid, mentor of groepslid. U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Hoeveel geeft u in elke categorie uit?
 - In welke opzichten is budgetteren een geloofsdaad?
-

Deel 2: plannen

- Stel aan de hand van de instructies in dit hoofdstuk een budget op. Vul het schema 'Mijn budget' in op pagina 67.
- Bent u realistisch betreffende elke categorie?
- Waar kunt u op bezuinigen, zodat u een evenwichtig budget hebt, of zodat uw uitgaven beter overeenkomen met uw behoeften of normen?



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Organiseer u; bereid alle nodige dingen voor’ (LV 88:119).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Ik zal aan de hand van het schema 'Mijn budget' op page 67 een budget opstellen.
- Ⓒ Ik zal tijdens de gezinsraad mijn budget bespreken.
- Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN

GA VOORT IN GEDULD

President Dieter F. Uchtdorf heeft het volgende advies gegeven:

‘In de jaren zestig begon een professor aan de Stanford University met een bescheiden experiment om de wilskracht van vierjarige kinderen te testen. Hij legde een grote marshmallow voor ze neer en zei dat ze die meteen konden opeten, maar dat ze twee marshmallows zouden krijgen als het hen lukte om een kwartier te wachten.

‘Vervolgens liet hij de kinderen alleen en keek hij van achter een doorkijkspiegel toe. Sommige kinderen aten de marshmallow meteen op; andere wachtten enkele minuten voordat ze toegaven aan de verleiding. Slechts dertig procent was in staat om te wachten. [...]

‘Wat begon als een eenvoudig experiment met kinderen en marshmallows werd een mijlpaal van een onderzoek dat suggereerde dat het vermogen om te wachten — om geduld te hebben — een essentiële karaktereigenschap is die later succes in het leven kan voorspellen. [...]

‘Maar uiteindelijk kwam ik erachter dat Gods beloften niet altijd zo snel worden vervuld als we willen, of niet op de manier waar we op hopen. [...]

‘Geduld betekent dat we in iets volharden tot het einde. Het betekent dat we onmiddellijke bevrediging inruilen voor toekomstige zegeningen. [...]

‘De functie van geduld komt hier op neer: onderhoud de geboden; vertrouw op God, onze hemelse Vader; dien Hem zachtmoedig en vol naastenliefde; heb geloof en hoop in de Heiland; en geef het nooit op.’

(‘Ga voort in geduld’, *Liahona*, mei 2010, 56, 58, 59)

Terug naar pagina 61.

MIJN BUDGET

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



5

ZICH AAN EEN BUDGET HOUDEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Problemen oplossen

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Realistische en motiverende financiële doelen stellen
2. Een budgetsysteem vinden en gebruiken
3. Discipline aan de dag leggen
4. De hulp van de Heer inroepen en het blijven proberen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Een budget opstellen.
- Ⓒ Een gezinsraad houden en het budget bespreken.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoe u zich inzet om u weeklijks aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gebieden aanraakt.				
	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ
	Het beginsel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Mijn financiën plannen en behouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen
Voorbeeld	Wisselgevoelens	Uitgeven bijhouden	Overleg over gezinsraad	Initiatief gesprekspartner
Week 1	Zelfredzaamheid is een heelbegin	Uitgeven bijhouden	De Heer raadplegen	
Week 2	Geloof in Jezus Christus oefenen	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven	
Week 3	Bekering en gehoorszaamheid	Uitgeven bijhouden	Overleg over trends en andere uitgaven	
Week 4	Een gebelovend leven leiden	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren	
Week 5	Problemen oplossen	Een budgetteningssysteem kiezen	Overleg over budgetteren	
Week 6	Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en versieringen	
Week 7	Wij geven van integriteit	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden	
Week 8	Werk verantwoordelijk zijn en volhouden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden	
Week 9	Communicatie enigen en luisteren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement	
Week 10	Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over oplossen, voorproeven en opleiding	
Week 11	Eén worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning	

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Bespreek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u geleerd toen u een budget opstelde?
 - Wat hebt u aan de gezinsraad gehad toen u uw budget opstelde?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Bespreek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: PROBLEMEN OPLOSSEN —

maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Waarom staat de Heer toe dat wij met problemen en moeilijkheden worden geconfronteerd?

Bekijk: 'A Bigger Truck' [Een grotere vrachtwagen], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 73.)

Bespreek: Wat is het daadwerkelijke probleem in dit verhaal? Wat voor opties hadden deze mannen?

Lees: Leer en Verbonden 9:7–9 en het citaat van ouderling Robert D. Hales (aan de rechterkant)

ACTIVITEIT

Stap 1: kies een partner en lees de onderstaande stappen.



Stap 2: kies een probleem waar u mee te maken hebt, en noteer het hieronder.

Stap 3: pas elke stap op uw probleem toe.

Vaststellen: _____

De opties bestuderen _____

Besluiten en handelen: _____

'Zie, u hebt het niet begrepen; u hebt verondersteld dat Ik het u zou geven, terwijl u niet verder dacht dan alleen Mij te vragen.

'Maar zie, Ik zeg u dat u het in uw gedachten moet uitvorsen; daarna moet u Mij vragen of het juist is, en indien het juist is, zal Ik uw boezem in u doen branden; bijgevolg zult u voelen dat het juist is.

'Maar indien het niet juist is, zult u zulke gevoelens niet hebben, maar zult u een verdooving van gedachten hebben die u hetgeen verkeerd is zal doen vergeten.'

LEER EN VERBONDEN 9:7–9

'De Heer verwacht van ons dat we onze eigen problemen oplossen. [...] We zijn mensen, we denken na en we redeneren. We zijn in staat om onze behoeften in kaart te brengen, doelen te stellen en onze problemen op te lossen.'

ROBERT D. HALES,
'Every Good Gift',
New Era, augustus
1983, 8, 9

Lees: 1 Nephi 17:51 en 1 Nephi 18:2–3 (aan de rechterkant)

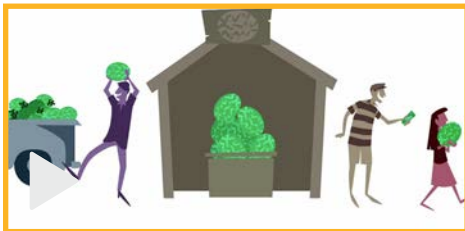
Besprek: Waardoor was Nephi in staat om een schip te bouwen?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Voer de stappen uit die u tijdens de activiteit hebt besproken om uw probleem op te lossen. En onthoud: geef het niet op. Het kost tijd om problemen op te lossen en veranderingen aan te brengen.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over het oplossen van problemen hebt geleerd.

EEN GROTERE VRACHTWAGEN?

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



OUDERLING DALLIN H. OAKS: Twee mannen begonnen samen een bedrijf. Ze bouwden een kraam langs een drukke weg. Ze kochten een vrachtwagen en reden naar een boer, waar ze een lading meloenen voor een euro per stuk kochten. Ze reden terug naar hun kraam langs de weg en verkochten de meloenen

voor een euro per stuk. Toen reden ze met de vrachtwagen weer naar de boer en kochten nog een lading meloenen voor een euro per stuk. Ze reden weer naar hun kraam langs de weg en verkochten de meloenen voor een euro per stuk. Toen ze weer naar de boer reden, zei de een tegen de ander: 'We verdienen niet veel geld met dit bedrijf, vind je ook niet?' 'Nee, inderdaad', zei de ander. 'Denk je dat we een grotere vrachtwagen nodig hebben?'

(Zie Dallin H. Oaks, 'Focus en prioriteiten', Liahona, juli 2001, 82.)

Terug naar pagina 72.

'En nu, indien de Heer zulk een grote macht heeft en zovele wonderen onder de mensenkinderen heeft verricht, waarom zou Hij mij dan niet kunnen onderrichten in het bouwen van een schip?'

1 NEPHI 17:51

'Nu vervaardigde ik, Nephi, de spanten niet op de wijze die door de mensen werd geleerd, evenmin bouwde ik het schip op de wijze der mensen; maar ik bouwde het op de wijze die de Heer mij had getoond; daarom was het niet op de wijze der mensen.'

'En ik, Nephi, beklom dikwijls de berg, en ik bad dikwijls tot de Heer; daarom toonde de Heer mij grote dingen.'

1 NEPHI 18:2–3

LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

BUDGET

LEES: Gefeliciteerd! U hebt een budget opgesteld. Een budget kan een krachtig hulpmiddel zijn om uw financiële situatie te beheersen en stress te verminderen. In de Schriften staat: 'Waarheid is kennis van dingen zoals ze zijn, en zoals ze waren, en zoals ze zullen zijn' (LV 93:24).

Bespreek: Hoe kan deze tekst uit de Leer en Verbonden op uw financiën en het gebruik van een budget worden toegepast?

Lees: Weten hoe u er financieel voorstaat is essentieel voor goed financieel rentmeesterschap. Ouderling Joseph B. Wirthlin heeft gezegd: 'Zij die veilig binnen hun budget blijven, weten hoeveel geld er iedere maand binnenkomt, en hoewel het moeilijk is, dwingen ze zichzelf om minder uit te geven.' (Zie 'Aardse schulden, hemelse schulden', *Liahona*, mei 2004, 42.)

Het kan moeilijk zijn om ons aan een budget te houden. Daar zijn toezeggingen, discipline en volharding voor nodig. En er zijn soms meerdere pogingen nodig om het goed te doen! Wanneer u probeert uw uitgavenpatroon te veranderen, vergeet dan niet om met de Heer, uw huwelijkspartner of iemand die u helpt te overleggen. Met aanhoudende inspanningen en liefdevolle hulp kunt u meer gaan lijken op de kinderen in het voorbeeld met de marshmallows die konden wachten (in het vorige hoofdstuk besproken).

Bespreek: Hoe kunnen we met de hulp van de Heer christelijke eigenschappen ontwikkelen, zoals zelfbeheersing en ijver?

Lees: Vandaag bespreken we vier beginselen om ons aan een budget te houden:

1. Realistische en motiverende financiële doelen stellen.
2. Een budgetsysteem vinden en gebruiken.
3. Gedisciplineerd blijven.
4. De hulp van de Heer inroepen en het blijven proberen

1. REALISTISCHE EN MOTIVERENDE FINANCIËLE DOELEN STELLEN

Lees: Doelen stellen, is een krachtig hulpmiddel om een visie voor de lange termijn te ontwikkelen en te behouden.

Ouderling M. Russell Ballard heeft gezegd: 'Ik wil graag iets over het stellen van doelen zeggen. Ik ben ervan overtuigd dat we, als we geen doelen stellen en niet leren hoe we de vaardigheden van het leven onder de knie kunnen krijgen om onze doelen te bereiken, op onze oude dag terugkijken en beseffen dat we slechts een klein deel van ons enorme potentieel hebben bereikt. Als we de beginselen onder de knie krijgen om doelen te stellen, zullen we in staat zijn om in dit leven veel te bereiken.' ('Do Things That Make a Difference', *Ensign*, juni 1983, 69–70.)

Bespreek: ◦ Wat hebt u in het verleden aan het stellen van doelen gehad?
◦ In welke opzichten is het stellen van doelen een geloofsdaad?

Lees: Het is belangrijk om financiële doelen te stellen die realistisch en motiverend zijn. In de volgende hoofdstukken leren we iets over veel verschillende financiële doelen en prioriteiten, waaronder een financiële buffer voor een maand aanleggen, onze schulden aflossen, een financiële buffer voor de lange termijn aanleggen, in ons pensioen investeren en voor andere belangrijke uitgaven sparen. Met behulp van de volgende activiteit kunnen we vaststellen welke van deze doelen momenteel het belangrijkste zijn.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Beantwoord de onderstaande vragen individueel. De eerste vraag die u met 'nee' beantwoordt, vertegenwoordigt wat momenteel uw financiële prioriteit moet zijn.

WAT IS MOMENTEEL MIJN FINANCIËLE PRIORITEIT?	JA	NEE
1. Betaal ik tiende? (Zie hoofdstuk 2.)	☐	☐
2. Heb ik een financiële buffer voor een maand? (Zie hoofdstuk 6.)	☐	☐
3. Heb ik een ziektekostenverzekering en toegang tot medische hulp?	☐	☐
4. Heb ik geen schulden meer, zoals creditcards en autoleningen? (Zie hoofdstuk 7.)	☐	☐
5. Heb ik een financiële buffer voor drie tot zes maanden? (Zie hoofdstuk 9.)	☐	☐
6. Draag ik bij aan een pensioenfonds? (Zie hoofdstuk 11.)	☐	☐
7. Doe ik mijn best om mijn hypotheek en studieschuld af te lossen? (Zie hoofdstuk 10.)	☐	☐
Noteer wat momenteel uw prioriteit is: _____		

Lees: U kunt ook voor andere doelen op de lange termijn sparen, zoals een opleiding, een zending, een auto, een huis, een vakantie of recreatieve uitgaven. Er zullen veel verleidingen zijn om voor uw visie op de korte termijn te kiezen in plaats van uw visie op de lange termijn. Als u doelen hebt gesteld, is het makkelijker om nee te zeggen, omdat u iets hebt om naar uit te kijken.

Bespreek: Wat motiveert u om u aan uw budget te houden?

2. EEN BUDGETSYSTEEM VINDEN EN GEBRUIKEN

Lees: Er zijn veel hulpmiddelen en systemen beschikbaar waarmee u uw budget en uitgaven kunt bijhouden. Effectieve budgetsystemen variëren van eenvoudige systemen op papier tot mobiele apps en computerprogramma's.

Contant geld of elektronische betalingen zijn de twee belangrijkste manieren om voor goederen en diensten te betalen. Beide methoden hebben voor- en nadelen en beïnvloeden de manier waarop u uw budget en uitgaven bijhoudt. In de volgende afdelingen bespreken we veelgebruikte budgetsystemen. Een van uw toezeggingen deze week is het juiste systeem voor u te vinden.

Bekijk: 'The Envelope System' [Het enveloppensysteem], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 83.)



Bekijk: 'Digital Systems' [Digitale systemen], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 84.)



ACTIVITEIT (10 minuten)

Stap 1: deel de aanwezigen op in groepjes van twee tot vier personen.

Stap 2: lees als groepje in het onderstaande schema de voor- en nadelen van elk budgetsysteem.

Stap 3: bespreek andere voor- en nadelen die u kunt bedenken. Noteer ze in het volgende schema.

Stap 4: kom weer bij elkaar als volledige groep. Laat iemand van elk groepje vertellen welke andere voor- en nadelen hun groepje bedacht heeft.

BUDGETSYSTEMEN VERGELIJKEN		
SYSTEEM	VOORDELEN	NADELEN
ENVELOP MET CONTANT GELD	Duidelijke grenzen: u weet wanneer het geld op is	Een handmatig proces: elke keer als uw inkomen binnenkomt, moet u uw geld organiseren; en u moet het handmatig bijhouden
	_____	_____
	_____	_____
DIGITALE SYSTEMEN	Actuele gegevens over uw budget	Sommige mensen negeren het, of vergeten hun uitgaven bij te houden en te controleren
	_____	_____
	_____	_____

Lees: Ongeacht de methode moet u ervoor zorgen dat u:

- Niet sjoemelt door bedragen te veranderen of geld uit andere categorieën te halen. Overleg pleegt met uw huwelijkspartner of iemand die u helpt of er aanpassingen nodig zijn.
- Alle uitgaven nauwkeurig bijhoudt en de categorieën volgende maand zo nodig aanpast.

3. GEDISCIPLINEERD BLIJVEN

Lees: U kunt alleen slagen als u zich aan uw budget houdt en gedisciplineerd blijft. U kunt tijdens de wekelijkse gezinsraad uw doelen en budget doornemen en de nodige veranderingen aanbrengen. Als u het moeilijk vindt om u aan die discipline te houden, is het wellicht verstandig om uw vorderingen met iemand anders door te nemen — een vriend(in), gesprekspartner, mentor of financieel adviseur. Het is belangrijk dat u de tijd neemt om uw vorderingen consequent te evalueren en de nodige veranderingen aan te brengen.

Bespreek: Waarom is het belangrijk om u aan die discipline te houden? Hoe blijft u gedisciplineerd wat uw budget betreft?

4. DE HULP VAN DE HEER INROEPEN EN HET BLIJVEN PROBEREN

Lees: Vergeet niet dat getrouw financieel rentmeesterschap kan inhouden dat u uw visie, gewoonten en gedrag moet veranderen. Door geloof in Jezus Christus en zijn verzoening kunt u die transformatie ondergaan. Omdat deze veranderingen uw gewoonten kunnen ontwortelen, en omdat budgetteren een leerproces is, lukt het soms misschien niet om u aan uw budget te houden.

En u kunt de fout ingaan en impulsieve aankopen doen of door ontslag, medische kosten of onvoorziene onderhoudskosten in een financiële crisis terechtkomen. In latere hoofdstukken leert u dat u een financiële buffer moet aanleggen en hoe u met een financiële crisis kunt omgaan. Maar allereerst is het belangrijk om te bedenken dat een budget aanpasbaar is en dat er volharding nodig is om u aan een budget te houden.

Als u met tegenslagen in uw budget te maken krijgt, bespreek die dan in de gezinsraad, en overleg of u uw budget moet aanpassen. Hoewel u misschien ontmoedigd bent en de moed wilt opgeven, bedenk dat u zich kunt blijven inzetten, en dat u met de hulp van de Heer de kracht en het vermogen kunt ontwikkelen om te volharden.

Bespreek: Wat gaat u doen als u met tegenslagen in uw budget te maken krijgt?

IN DE GEZINSRAAD BESPREKEN HOE BELANGRIJK HET IS OM ONS AAN HET BUDGET TE HOUDEN

Lees: Om ons aan ons budget te houden, moeten we als huwelijkspartners en als gezin eensgezind zijn. Bespreek deze week de budgetsystemen die u kunt gebruiken, evenals manieren om uw budget aan te passen als u op problemen stuit. Bespreek daarnaast ook uw financiële prioriteiten en andere doelen op de lange termijn. Overleg hoe u die wilt bereiken. U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken. Vergeet niet dat als u ongehuwd bent, uw gezinsraad een kamergenoot, vriend(in), familielid of mentor kan omvatten.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Hoe kunt u uw budget verbeteren?
- Wat is momenteel uw financiële prioriteit? Bespreek de evaluatie op pagina 76.

Deel 2: plannen

- Wat zijn uw financiële prioriteiten en uw doelen op de lange termijn?
- Welk budgetstelsel gaat u gebruiken om uw budget en uitgaven bij te houden?
- Hoe gaat u zich aan uw budget houden? En wat gaat u doen als u uw budget overschrijdt?



GEEN GELD MEENEMEN

Mijn vrouw en ik kwamen tot de conclusie dat we aan het eind van de maand altijd geld aan onnodige kleinigheden uitgaven; wellicht als psychologische beloning of zoiets. Dus namen we ons voor om de laatste vijf dagen van de maand geen geld bij ons te hebben. We noemen het onze 'GGM-week' [GGM = geen geld meenemen]. We hebben er allebei geld mee bespaard en we kunnen de rest van de maand beter plannen.



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Want wie van u die een toren wil bouwen, gaat niet eerst zitten om de kosten te berekenen, of hij de middelen wel heeft om het werk te voltooien?’ (Lukas 14:28.)

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.

- Ⓑ Ik zal een budgetsysteem kiezen.

- Ⓒ Ik zal tijdens de gezinsraad bespreken hoe we ons aan een budget kunnen houden.

- Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN

HET ENVELOPPENSYSTEEM

Het enveloppensysteem met contant geld is eenvoudig: zodra u uw inkomen ontvangt, doet u het bedrag voor elke categorie in de desbetreffende envelop.

Stel dat u deze maand bijvoorbeeld 400 euro voor de categorie 'boodschappen' hebt begroot. Als uw salaris binnenkomt, doet u dat bedrag (contant) in de envelop met het opschrift 'Boodschappen'. Er wordt geen geld — echt geen geld — uit die envelop gehaald, behalve voor de boodschappen. Als u in de winkel bent en merkt dat u de envelop thuis hebt gelaten, ga dan naar huis om de envelop te halen. Houd (in een eenvoudig notitieblok) alle uitgaven bij. Dan kunt u ze later, tijdens de gezinsraad, doornemen om u een beeld te geven van waar uw geld aan wordt uitgegeven.

In een andere envelop doet u het begrootte bedrag voor vervoerskosten. Uit deze envelop haalt u uitsluitend geld voor die kosten. Ook hier houdt u de uitgaven in uw notitieblok bij.

Verdeel elke categorie op dezelfde manier: huur of hypotheekbedrag in een envelop, nutsvoorzieningen in een andere, tiende en vastengaven in een envelop, medische kosten, verzekeringen enzovoort in een eigen envelop.

Elke keer dat u inkomen ontvangt, doet u het desbetreffende deel van uw budget in de envelop zodat het volledige bedrag in elke envelop overeenkomt met het vastgestelde bedrag in uw budget.

Besteed niet meer dan u hebt begroot. Als de envelop leeg is, is het geld op! Als u meer geld in die categorie nodig hebt, moet u het uit een andere envelop halen. De eerste paar maanden zult u wat aanpassingen moeten doen. In die periode krijgt u een beter beeld van uw budget en kunt u zien of de begrote bedragen voldoende zijn. Dan ziet u het gemiddelde van enkele maanden.

Sommige mensen gebruiken het enveloppensysteem voor alles. Anderen gebruiken dit contante systeem voor de categorieën waarin ze geneigd zijn te veel uit te geven. Of voor categorieën die moeilijk zijn bij te houden, zoals voedsel, restaurants, amusement, brandstof en kleding. Alles wat overblijft, gaat naar uw financiële prioriteit.

Terug naar pagina 77.

DIGITALE SYSTEMEN

Als extra contanten u in de verleiding brengen om meer uit te geven dan normaal, kunt u wellicht het best een pinpas gebruiken. Net als met de contante enveloppenmethode gebruikt u de pinpas voor geld dat al op de bankrekening staat.

Als u een pinpas gebruikt, is het belangrijk dat u uw uitgaven bijhoudt. In tegenstelling tot het enveloppensysteem heeft een pinpas niet het beperkende onderscheid tussen de categorieën. U kunt uw uitgaven met pen en papier bijhouden of met een mobiele app of computerprogramma.

Er zijn veel apps voor financieel beheer beschikbaar, zowel voor mobiele telefoons als voor andere mobiele apparaten. In deze applicaties kunt u uw gegevens organiseren en bewaren. En u hebt toegang tot die gegevens via uw computer of ander apparaat.

Neem deze week even de tijd om uit te zoeken wat de beste apps in uw taal zijn. Gebruik zoektermen als 'geldbeheer', 'persoonlijke financiën', 'begroting' of 'budget'. Er zijn veel gratis of goedkope apps verkrijgbaar.

Zorg ervoor dat u uw gegevens beschermt. Open uw persoonlijke financiële gegevens alleen op uw eigen apparaten, niet op openbare computers.

Terug naar pagina 78.

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



6

UW GEZIN VOOR ONTBERING BEHOEDEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Uw tijd verstandig gebruiken

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Uw gezin voor ontbering behoeden
2. Een financiële buffer voor een maand aanleggen
3. Goed verzekerd zijn



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Een budgetsysteem kiezen.
- Ⓒ Tijdens de gezinsraad bespreken hoe we ons aan het budget kunnen houden.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREEKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN									
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u weeklijks aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.									
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanzienlijke inspanning									
Ⓐ Het beginsel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen		Ⓑ Mijn financiën plannen en beheren		Ⓒ Een gezinsraad houden		Ⓓ Mijn gesprekspartner helpen		Initialen gesprekspartner	
Voorbeeld	Waar gehoorzaam	● ● ●	Uitgeven bijhouden	● ● ●	Overleg over gehoorzaamheid	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 1	Zelfredzaamheid is een heilbeginsel	● ● ●	Uitgeven bijhouden	● ● ●	De Heer raadplegen	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 2	Geloof in Jezus Christus oefenen	● ● ●	Uitgeven bijhouden	● ● ●	Overleg over inkomsten en uitgaven	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 3	Bekering en gehoorzaamheid	● ● ●	Uitgeven bijhouden	● ● ●	Overleg over slechte en andere offertes	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 4	Een gebalanceerd leven leiden	● ● ●	Een budget opstellen	● ● ●	Overleg over budgetteren	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 5	Problemen oplossen	● ● ●	Een budgetteringsysteem kiezen	● ● ●	Overleg over budgetteren	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 6	Uw tijd versnijdig gebruiken	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over een financiële buffer en verzekeringen	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 7	Blij geven van inbreng	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over schulden	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 8	Werk verantwoordelijk zijn en afhandelen	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over schulden	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 9	Communicatie vragen en luisteren	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over crisismanagement	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 10	Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over sparen, woningbouw en opleiding	● ● ●	● ● ●	—	—
Week 11	Eén worden en samenwerken	● ● ●	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	● ● ●	Overleg over pensioenplanning	● ● ●	● ● ●	—	—

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Besprek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat voor budgetsysteem hebt u gekozen en waarom? Welke aspecten van het systeem zijn het belangrijkste voor u?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Bespreek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: TIJD VERSTANDIG GEBRUIKEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Waarom is tijd een van Gods grootste gaven?

Bekijk: 'The Gift of Time' [De gave van tijd], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 91.)

Besprek: Wat hebt u van zuster Benkosi geleerd?

Lees: Alma 34:32 en het citaat van president Brigham Young (aan de rechterkant)

'Want zie, dit leven is de tijd voor de mens om zich erop voor te bereiden God te ontmoeten; ja, zie, de dag van dit leven is de dag voor de mens om zijn arbeid te verrichten.'

ALMA 34:32

ACTIVITEIT

Stap 1: lees met een partner de vijf stappen die u dagelijks kunt doen om uw tijd goed te gebruiken.

1	2	3	4	5
MAAK EEN TAKENLIJST	BID	STEL PRIORITEITEN	STEL DOELEN, ONDERNEEM ACTIE	VERSLAG UITBRENGEN
Maak elke ochtend een takenlijst. Voeg er namen aan toe van mensen die u wilt helpen.	Bid om leiding. Neem uw takenlijst door. Luister. Neem u voor om uw best te doen.	Zet een 1 bij de belangrijkste taak op uw takenlijst, een 2 bij de volgende, enzovoort.	Luister naar de Geest. Stel doelen. Werk hard. Begin met de belangrijkste taak en werk de lijst af.	Breng elke avond in gebed aan uw hemelse Vader verslag uit. Stel vragen. Luister. Bekeer u. Voel zijn liefde.

Stap 2: noteer op een afzonderlijk vel papier uw taken. Het moeten belangrijke taken zijn voor uw werk, studie, de kerk of uw gezin — niet zomaar dagelijkse karweitjes. Ga in gebed en stel uw prioriteiten.

Stap 2: morgen stelt u doelen, gaat u aan de slag en brengt u verslag uit hoe u uw tijd hebt gebruikt.

'Tijd is het enige echte kapitaal op aarde. [...] Als we het op de juiste wijze gebruiken, zal het ons comfort, onze gemakken en onze voldoening vergroten. Laten we dat bedenken en niet meer met de armen over elkaar tijd verknoeien.'

BRIGHAM YOUNG, in Discourses of Brigham Young, geselecteerd door John A. Widtsoe (1954), 214

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd:

- ☐ Oefen deze stappen dagelijks om uw tijd verstandiger te gebruiken. Breng elke avond in gebed aan uw hemelse Vader verslag uit.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over verstandig gebruik van uw tijd hebt geleerd.

DE GAVE VAN TIJD

Als u de video niet kunt bekijken, wijs dan rollen toe en lees dit script voor.



KOFI: Hallo zuster Benkosi. Hoe gaat het?

ZUSTER BENKOSI: Alles in orde, Kofi?

KOFI: O, zuster Benkosi. Ik heb het zo druk. Ik moet werken en dienen en mijn familie helpen ... en dan is er ook nog mijn voetbal. Ik heb geen tijd!

ZUSTER B.: Kofi, je hebt alle tijd in de wereld.

KOFI: Wat?

ZUSTER B.: Jongen, God heeft ons een geweldige gave gegeven — onze tijd. We moeten doen wat het belangrijkste is.

KOFI: Maar hóe, zuster Benkosi? U hebt altijd zoveel gedaan. U bent geslaagd in uw gezin, en met uw bedrijf. U hebt gediend en bent veel mensen zoals ik tot zegen geweest. Ik weet niet hoe u dat doet.

ZUSTER B.: Wil je dat echt weten? Als je gaat zitten en luistert, zal ik je mijn geheim vertellen.

Ik sta elke ochtend vóór zonsopgang op. Ik kleed me aan en was mijn gezicht en handen.

Ik lees in de Schriften. Dan maak ik een lijst van wat ik die dag moet doen.

Ik bedenk wie ik kan dienen. Ik bid om achter Gods wil te komen. En ik luister.

Soms schieten me dan namen of gezichten van mensen te binnen. Die zet ik op mijn lijst.

KOFI: Is dat hoe u altijd weet wie uw hulp nodig heeft?

ZUSTER B.: Ja, Kofi. En ik bid om kracht en wijsheid. Ik bid dat God mijn 'handeling voor [mij] zal heiligen'. Dat staat in 2 Nephi 32.

Ik dank Hem. Ik beloof mijn best te doen. Ik vraag of Hij wil doen wat ik niet kan.

Dan kijk ik naar mijn lijst. Ik zet een 1 bij de belangrijkste taak, en dan een 2 bij de volgende.

KOFI: Hoe weet u wat uw prioriteiten zijn?

ZUSTER B.: Ik luister bij het bidden! Dan ga ik aan de slag. Ik kijk naar nummer 1 en probeer dat eerst te doen, en daarna nummer 2.

Soms verandert er iets. De Heilige Geest zegt me dat ik iets anders moet doen. Maar dat hindert niet.

Ik werk erg hard, maar ik heb er vrede mee. Ik weet dat de Heer me zal helpen.

Dus met mijn lijst en met de Geest doe ik wat het belangrijkste is, Kofi.

KOFI: Dat klinkt tegelijkertijd makkelijk en moeilijk.

ZUSTER B.: Dat klopt! Als ik eindelijk naar bed ga, bid ik. Ik breng verslag uit aan mijn hemelse Vader. Ik vertel Hem hoe de dag verlopen is. Ik stel vragen. Ik vraag wat ik beter kan doen. Ik luister. Ik voel vaak zijn liefde. Ik weet dat Hij verbetert wat ik probeer te doen. Daar heb ik dan vrede mee, Kofi, en ga ik slapen.

KOFI: Klinkt goed, mama Benkosi. Ik wil dat vredige gevoel. Ik wil mijn tijd goed gebruiken. Ik wil beter werken en dienen.

Terug naar pagina 90.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

2

**GEZIN VOOR ONTBERING
BEHOEDEN**



**OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIIEEL
RENTMEESTERSCHAP**

1. UW GEZIN VOOR ONTBERING BEHOEDEN

Lees: Voorbereiding is een krachtig evangeliebeginsel. De Heer belooft: 'Indien u voorbereid bent, zult u niet vrezen' (LV 38:30).

Na onze verplichting om eerst de Heer onze tiende en andere offergaven te betalen, hebben we de plicht om ons gezin voor ontbering te behoeden. Dat kunnen we alleen doen als we een visie voor de lange termijn hebben. In dit hoofdstuk leren we twee stappen om ons gezin voor financiële ontbering te behoeden:

- Een financiële buffer voor een maand aanleggen.
- Goed verzekerd zijn

Bespreek: Neem even de tijd om naar het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap te kijken. Waarom denkt u dat het zo belangrijk is dat we na het betalen van tiende en andere offergaven ons gezin voor ontbering behoeden?

2. EEN FINANCIËLE BUFFER VOOR EEN MAAND AANLEGGEN

Lees: Als u minimaal vier weken lang uw uitgaven hebt bijgehouden, moet u nu weten hoeveel geld u nodig hebt voor de maandelijkse kosten van levensonderhoud. Uw financiële buffer voor een maand moet met dat bedrag overeenkomen.

Om de financiële buffer voor een maand aan te leggen, moet u het geld op een veilige, toegankelijke plek hebben, zoals een bankrekening. Gebruik dat geld alleen voor noodgevallen. Als er zich een noodgeval voordoet en u geld uit de financiële buffer moet gebruiken, vult u dat geld weer zo snel mogelijk aan. Later, als u al uw leningen hebt afgelost, gaat u geld sparen voor een financiële buffer voor drie tot zes maanden (die stap wordt in hoofdstuk 9 behandeld).

Maar u moet zo snel mogelijk een financiële buffer voor een maand aanleggen. Stop zoveel mogelijk extra geld in de financiële buffer totdat die compleet is. Zelfs als u schulden hebt, betaalt u alleen de minimaal vereiste bedragen totdat u een financiële buffer voor een maand hebt. Om het proces te versnellen kunt u extra of beter werk zoeken, iets verkopen dat u niet hard nodig hebt, of op onnodige uitgaven bezuinigen.

Bespreek: Wat voor zegeningen kunnen we ontvangen als we een financiële buffer voor een maand hebben? Waarom moet u een financiële buffer voor een maand hebben voordat u uw schulden afbetaalt?

3. GOED VERZEKERD ZIJN

Lees: Wat zouden de financiële gevolgen zijn als een van u ernstig ziek of invalide werd, of zou komen te overlijden? Wat zouden de financiële gevolgen zijn als uw huis afbrandde of als u een ernstig auto-ongeluk kreeg? Dergelijke ontberingen komen voor. En als we niet zijn voorbereid, kunnen ze grote financiële problemen veroorzaken. Verzekeringen kunnen een goede bescherming tegen mogelijke ontberingen zijn. Een **verzekering** is een overeenkomst waarbij een organisatie (in de regel een verzekeringsmaatschappij) toezegt om tegen betaling van een vaste premie iemand een vergoeding te geven als er bepaalde problemen ontstaan.

President N. Eldon Tanner heeft gezegd: 'Niets is zo zeker als onzekerheid. Met de toenemende medische kosten is een ziektekostenverzekering de enige manier voor veel gezinnen om de kosten van een ongeluk, ziekte of een bevalling te betalen. [...] Een levensverzekering biedt een voortzetting van het inkomen als de kostwinner overlijdt. Elke gezin moet een ziektekostenverzekering en levensverzekering hebben.' ('Constancy amid Change', *Ensign*, november 1979, 82.)

Bespreek: Waarom zijn verzekeringen zo belangrijk? Wat voor zegeningen kunnen we ontvangen als we voldoende verzekerd zijn?

Voordelen van verzekeringen

Lees: Verzekeringen kunnen ons beschermen tegen financiële rampen als gevolg van ongelukken of andere problemen.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Bespreek als groep de twee onderstaande scenario's. Bespreek dan waarom de verzekering in die voorbeelden belangrijk was.

Scenario 1: u hebt een auto-ongeluk veroorzaakt. Uw auto is ernstig beschadigd, en de auto van de andere bestuurder ook. Zowel u als de andere bestuurder zijn gewond geraakt en hebben medische hulp nodig. De reparatiekosten van beide auto's en de medische kosten zijn ruim 15.000.

	ZONDER VERZEKERING	MET VERZEKERING
Totale kosten	15.000	15.000
Kosten door verzekering betaald	0	12.000
Kosten die u moet betalen	15.000	3.000

Scenario 2: een 45-jarige vader heeft als elektricien gewerkt en verdiende 3.500 per maand. Hij is de kostwinner voor zijn vrouw en drie kinderen. Hij heeft rugletsel opgelopen en kan niet meer als elektricien werken. Hij verdient helemaal niets totdat hij een andere baan vindt. Hij moet misschien omgeschoold worden.

	ZONDER VERZEKERING	MET VERZEKERING
Maandelijks inkomen van werk	0	0
Maandelijks inkomen van verzekering	0	3.000
Totaal maandelijks inkomen	0	3.000

Soort verzekering

Lees: U hoeft niet alles te verzekeren — daarom legt u een financiële buffer aan en spaart u. Maar het is essentieel dat u zichzelf beschermt tegen problemen die tot een financiële ramp kunnen leiden. President Marion G. Romney heeft gezegd: ‘Wij hebben [...] het advies gekregen [om] geld achter de hand te houden voor noodgevallen, en een ziektekostenverzekering, opstal- en/of inboedelverzekering, en levensverzekering te hebben.’ (‘Principles of Temporal Salvation’, *Ensign*, april 1981, 6.)

Er zijn veel soorten verzekeringen, maar de vier meest voorkomende zijn:

- **Eigendomsverzekeringen:** verzekeringen voor huiseigenaren, huurders en auto’s kunnen de kosten dekken om bepaalde eigendommen te repareren of te vervangen in geval van schade, diefstal of verwoesting.
- **Ziektekostenverzekeringen:** ziektekostenverzekeringen dekken de kosten van gezondheidszorg, thuiszorg en de behandeling van ziekte, en de kosten van grote medische incidenten. Afhankelijk van uw locatie kan de gezondheidszorg door de overheid zijn geregeld. Daarom kan de behoefte aan een ziektekostenverzekering uiteenlopen.
- **Levensverzekeringen:** een levensverzekering betaalt een geldbedrag uit als een verzekerd familielid komt te overlijden.
- **Arbeidsongeschiktheidsverzekeringen:** een arbeidsongeschiktheidsverzekering betaalt een gedeelte van iemands inkomen uit als de persoon arbeidsongeschikt wordt en voor langere tijd niet kan werken.

ACTIVITEIT (3 minuten)

Bespreek samen met uw huwelijkspartner of gesprekspartner wat u weet van eigendomsverzekeringen, ziektekostenverzekeringen, levensverzekeringen en arbeidsongeschiktheidsverzekeringen. Bespreek wat voor verzekeringen in uw situatie belangrijk zijn.

Verzekeringskosten

Lees: Nu we een fundamenteel begrip van verzekeringen en de mogelijke voordelen ervan hebben, kijken we even naar de kosten ervan. De twee belangrijkste soorten kosten zijn de premie en het eigen risico.

De **premie** is de prijs van de verzekering — oftewel het geld dat u rechtstreeks (vaak maandelijks of jaarlijks) aan de verzekeringsmaatschappij betaalt.

Het **eigen risico** is het geld dat u voor bepaalde uitgaven betaalt (zoals medische kosten of reparatiekosten van de auto) voordat de verzekeringsmaatschappij de resterende kosten dekt.

Analyse van kosten en baten

Lees: Als u verzekeringen vergelijkt, probeert u te vergelijken wat de kosten ten opzichte van de dekking zijn. Het is nuttig om de gunstigste en ongunstigste omstandigheden te vergelijken.

Minimale jaarlijkse kosten (gunstigste omstandigheid)

Om de minimale jaarlijkse kosten te berekenen, vermenigvuldigt u eenvoudigweg uw maandelijkse premie met 12 ($12 \times$ de maandelijkse premie), of neemt u de jaarlijkse premie als u jaarlijks betaalt. In dit voorbeeld veronderstellen we dat u dat jaar geen schadeclaim indient.

Maximale jaarlijkse kosten (ongunstigste omstandigheid)

Om de maximale jaarlijkse kosten te berekenen, telt u uw minimale jaarlijkse kosten en uw eigen risico bij elkaar op ($[12 \times \text{de maandelijkse premie}] + \text{het eigen risico}$). In dit voorbeeld veronderstellen we dat de kosten van de schadeclaim hoger zijn dan uw eigen risico.

Met deze gegevens kunt u de kosten van verschillende verzekeringen met elkaar vergelijken. Het volgende voorbeeld is een manier om verzekeringen met elkaar te vergelijken.



REKENVOORBEELD

Stap 1: deel de aanwezigen op in groepjes van twee tot vier personen.

Stap 2: lees als groepjes het volgende scenario. Iedereen moet volgens de instructies zijn of haar rekenmachine gebruiken. Help elkaar zo nodig en zorg ervoor dat iedereen het juiste antwoord kan berekenen.

Noot: zie het gedeelte 'Hulpmiddelen' aan het eind van dit hoofdstuk voor de antwoorden.

Lees: Stel u voor dat u twee inboedelverzekeringen met elkaar vergelijkt: een verzekering met een eigen risico van 2.000 en een maandelijkse premie van 10, en een verzekering met een eigen risico van 500 en een premie van 40.

Bereken: Iedereen in de groep berekent de minimale en maximale jaarlijkse kosten van deze verzekeringen. Noteer uw antwoorden hieronder.

	MINIMALE JAARLIJKSE KOSTEN	MAXIMALE JAARLIJKSE KOSTEN
Hoog eigen risico		
Laag eigen risico		

Bereken: Hoeveel geld bespaart u met de verzekering met het hoge eigen risico in het gunstigste geval (als u alleen de minimale jaarlijkse kosten betaalt)? Noteer uw antwoord hieronder.

Antwoord: _____

Hint: (Minimale jaarlijkse kosten van verzekering met laag eigen risico)
— (Minimale jaarlijkse kosten van verzekering met hoog eigen risico)

Lees: U ziet dat in het gunstigste scenario de verzekering met het hoge eigen risico 360 goedkoper is. Dat betekent dat zelfs als u eventuele schade tot en met 360 zelf betaalt, de verzekering met het hoge eigen risico in dit voorbeeld nog steeds goedkoper is. Maar dat geldt niet voor het ongunstigste scenario.

Bereken: Hoeveel bespaart u met de verzekering met het lage eigen risico in het ongunstigste geval (als u de maximale jaarlijkse kosten betaalt)? Noteer uw antwoord hieronder.

Antwoord: _____

Hint: (Maximale jaarlijkse kosten van verzekering met hoog eigen risico)
— (Maximale jaarlijkse kosten van verzekering met laag eigen risico)

Lees: In het ongunstigste scenario, als u de maximale jaarlijkse kosten betaalt, zou u met de verzekering met het lage eigen risico bijna twee keer zoveel geld besparen (ruim 1.000). Als u tussen deze twee verzekeringen moet kiezen, overweeg dan uw situatie en die van uw gezin om de verzekering te kiezen die het best aan uw behoeften tegemoet komt.

Andere voorwaarden overwegen

Lees: Met de activiteit die we zojuist hebben gedaan, hebben we één soort eigendomsverzekering bekeken (een inboedelverzekering). We kunnen dezelfde procedure volgen als we andere soorten verzekeringen met elkaar vergelijken. We moeten echter vaak ook andere voorwaarden overwegen, naast de minimale en maximale kosten. Hieronder staan enkele vragen die u kunt stellen als u verschillende verzekeringen analyseert:

- Wat voor schades worden er gedekt?
- Wat zijn de beperkende voorwaarden?
- Wat voor reputatie heeft de verzekeringsmaatschappij?
- Kunt u voor bepaalde kortingen in aanmerking komen?
- Hoe waarschijnlijk is het dat u niet veel meer dan het eigen risico hoeft te betalen?
- Hoe waarschijnlijk is het dat u het maximale eigen risico moet betalen?

IN DE GEZINSRAAD DE FINANCIËLE BUFFER EN VERZEKERINGEN BESPREKEN

Lees: Bespreek deze week tijdens de gezinsraad hoe u een financiële buffer voor een maand gaat aanleggen. Stel ook vast welke verzekeringen voor uw gezin van belang zijn, en analyseer verschillende verzekeringspolissen. U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Hoe houdt u zich aan uw budget?
- Bent u voldoende verzekerd? Wat voor verzekeringen hebt u nodig?

Deel 2: plannen

- Als u niet voldoende verzekerd bent, wat voor verzekeringen moet u dan afsluiten? Doe een analyse van kosten en baten voor de beschikbare verzekeringen (zie de pagina's 97–98).
- Hoe kunt u snel een financiële buffer voor een maand aanleggen?



JAARLIJKSE CONTROLE

Ik heb verzekeringen verkocht en ik weet dat de premies in de loop der tijd stijgen. Ik verkoop nu geen verzekeringen meer, maar ik vergelijk elk jaar de premies om er zeker van te zijn dat ik niet te veel betaal. Elk jaar neem ik in november mijn verzekeringen door en vraag ik offertes van andere maatschappijen aan. Op die manier kan ik mijn kosten zo laag mogelijk houden.



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citaat en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Regel uw werk buiten, en maak het op de akker voor u gereed, en bouw daarna uw huis’ (Spreuken 24:27).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - Ⓑ Ik ga met mijn financiële buffer voor een maand beginnen en ik ga op zoek naar geschikte verzekeringen.
 - Ⓒ Ik zal in de gezinsraad de financiële buffer en de verzekeringen bespreken.
 - Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN



ANTWOORDEN REKENACTIVITEIT

Bereken: Elke persoon in de groep berekent de minimale en maximale jaarlijkse kosten van elke verzekering. Noteer uw antwoorden hieronder.

	MINIMALE JAARLIJKSE KOSTEN	MAXIMALE JAARLIJKSE KOSTEN
Hoog eigen risico	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2.000 = 2.120$
Laag eigen risico	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Bereken: Hoeveel geld bespaart u met de verzekering met het hoge eigen risico in het gunstigste geval (als u alleen de minimale jaarlijkse kosten betaalt)? Noteer uw antwoord hieronder.

Antwoord: $480 - 120 = 360$

Hint: (Minimale jaarlijkse kosten van verzekering met laag eigen risico)
— (Minimale jaarlijkse kosten van verzekering met hoog eigen risico)

Bereken: Hoeveel bespaart u met de verzekering met het lage eigen risico in het ongunstigste geval (als u de maximale jaarlijkse kosten betaalt)?

Antwoord: $2.120 - 980 = 1.140$

Hint: (Maximale jaarlijkse kosten van verzekering met hoog eigen risico)
— (Maximale jaarlijkse kosten van verzekering met laag eigen risico)

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



7

SCHULDDYNAMIEK BEGRIJPEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Blijk geven van integriteit

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Schulddynamiek begrijpen
2. Uw schuldrealiteit begrijpen
3. Verlangen om schulden af te lossen
4. De 'natuurlijke mens' overwinnen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Een financiële buffer voor een maand aanleggen.
- Ⓒ In de gezinsraad een financiële buffer en verzekeringen bespreken.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u wettelijk aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gezinsraad omzakt.				
LEGENDA: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvullende inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Het beginsel 'Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen'	Mijn financiën plannen en behouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld: Wees gehoorzaam	Uitgeven bijhouden	Overleg over gehoorzaamheid		
Week 1 Zelfredzaamheid is een heiligmakend	Uitgeven bijhouden	De Heer raadplegen		
Week 2 Gelofte van Christus aanvaarden	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		
Week 3 Bekering en gehoorzaamheid	Uitgeven bijhouden	Overleg over tweede en andere offergaven		
Week 4 Een gebalanseerd leven leiden	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren		
Week 5 Problemen oplossen	Een budgetteringssysteem kiezen	Overleg over budgetteren		
Week 6 Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en verzekeringen		
Week 7 Slik geven van integriteit	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 8 Werkverantwoordelijk zijn en volhardend	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 9 Communicatie vragen en luisteren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement		
Week 10 Bijeen komen bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over sparen, woningbezit en opleiding		
Week 11 Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Besprek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u veranderd om geld voor een financiële buffer voor een maand te sparen?
 - Hoe ging het gesprek in de gezinsraad over verzekeringen en een financiële buffer?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: BLIJK GEVEN VAN INTEGRITEIT

— maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Waarom heeft de Heer mensen met 'onkreukbaarheid van hart' lief?

Bekijk: 'What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?' ['Wat zal een mens geven in ruil voor zijn ziel?'], beschikbaar op srs.ids.org/videos. (Geen video? Lees pagina 111.)

Bespreek: Wat betekent het om integriteit of onkreukbaarheid te hebben? In welke kleine dingen geven mensen hun ziel weg om in dit leven bezittingen te vergaren?

Lees: Geloofsartikelen 1:13 en Job 27:5 (aan de rechterkant)

ACTIVITEIT

Geef uzelf een cijfer op de volgende gebieden.

**ZET EEN GETAL VOOR ELK PUNT OM AAN TE GEVEN
HOE VAAK U ZICH ZO GEDRAAGT.**

1 = nooit, 2 = soms, 3 = vaak, 4 = altijd

- _____ 1. Ik houd mij aan al mijn beloften, toezeggingen en verbonden.
- _____ 2. Ik houd me in woord en geschrift altijd aan de waarheid.
- _____ 3. Ik overdrijf niet om iets beter voor te doen dan het is.
- _____ 4. Ik geef geleende spullen altijd terug en neem niets weg dat niet van mij is.
- _____ 5. Ik ben mijn huwelijkspartner in woord en daad volkomen trouw.
- _____ 6. Ik pleeg nooit bedrog, zelfs als ik weet dat ik toch niet gepakt word.
- _____ 7. Als ik iets vind dat niet van mij is, breng ik het terug naar de eigenaar.
- _____ 8. Ik betaal geleend geld altijd terug.

Bespreek: Lees Mosiah 4:28 (aan de rechterkant) en het citaat van ouderling Joseph B. Wirthlin (op pagina 111). Waarom is het aflossen van een schuld, een bedrijfslening of studielening (zoals een PSF-lening) een teken van integriteit?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd:

- ☐ Werk aan een van de acht gebieden die u hierboven hebt beoordeeld.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over integriteit hebt geleerd.

'Wij geloven eerlijk te moeten zijn.'

GELOOFSARTIKELEN 1:13

*'Tot ik de geest geef,
zal ik mijn oprecht-
heid niet van mij
wegdoen.'*

JOB 27:5

*'En ik wil dat u eraan
denkt dat wie ook
onder u van zijn
naaste leent, het
geleende volgens de
afpraak moet
teruggeven, anders
begaat u een zonde;
en misschien doet uw
uw naaste ook een
zonde begaan.'*

MOSIAH 4:28

WAT ZAL EEN MENS GEVEN IN RUIL VOOR ZIJN ZIEL?

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



OUDERLING ROBERT C. GAY: De Heiland stelde zijn discipelen eens de volgende vraag: 'Wat zal een mens geven als losprijs voor zijn ziel?'

Over die vraag heeft mijn vader me jaren geleden eens goed aan het denken gezet. Vroeger lieten mijn ouders mij klusjes doen rondom het huis, waarvoor ik dan zakgeld kreeg. Met dat geld, iets meer dan 50 cent per week, ging ik vaak naar de film. Een bioscoopkaartje kostte destijds 25 cent voor een elfjarige. Ik had dus 25 cent over om chocoladerepen te kopen, die 5 cent per stuk kostten. Een film plus vijf chocoladerepen! Beter dan dat kon het bijna niet worden.

Alles liep gesmeerd tot ik twaalf werd. Toen ik op een middag in de rij stond, besepte ik dat een kaartje voor een twaalfjarige 35 cent was, wat dus minder repen betekende. Ik kon dat offer niet echt opbrengen en hield mezelf voor: 'Je ziet er nog net zo uit als vorige week.' Daarop stapte ik naar voren en vroeg om het kaartje van 25 cent. Bij de kassa keek men er niet van op, dus ik kocht net als altijd mijn vijf chocoladerepen in plaats van drie.

Ik was behoorlijk in mijn nopjes en ging na afloop snel naar huis om mijn vader over mijn slimme zet te vertellen. Terwijl ik alle details uit de doeken deed, zei hij niets. Toen ik klaar was, keek hij me alleen aan en zei: 'Jongen, zou je je ziel voor een dubbeltje verkopen?' Zijn woorden troffen me diep in mijn twaalfjarige hart. Die les is me altijd bijgebleven.

('Wat zal een mens geven in ruil voor zijn ziel?' *Liahona*, november 2012, 34.)

Terug naar pagina 110.

'Integriteit betekent het juiste en goede te doen, ongeacht de gevolgen. Het houdt in rechtschapen te zijn tot in de kern van onze ziel — niet alleen in daden, maar belangrijker nog in onze gedachten en ons hart. [...] Een beetje liegen, een beetje bedriegen, of een beetje oneerlijk voordeel behalen is niet aanvaardbaar voor de Heer. [...] De volmaakte beloning voor integriteit is de voortdurende nabijheid van de Heilige Geest, [die] ons in alles zal leiden.'

JOSEPH B. WIRTHLIN,
'Personal Integrity',
***Ensign*, mei 1990, 30,**
32, 33



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

3

SCHULDEN AFLOSSEN



OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIËEL RENTMEESTERSCHAP

1. SCHULDDYNAMIEK BEGRIJPEN

Lees: Een schuld is geleend geld dat niet van u is. En er zijn kosten aan verbonden: rente. Rente is een percentage van het geleende bedrag. U betaalt meer terug dan u hebt geleend, soms zelfs veel meer. Schulden moeten afbetaald worden, en de algemene verwachting is dat u alles afbetaalt plus de rente.

Bespreek: Waarom lenen we geld?

Lees: Profeten hebben ons altijd geadviseerd om schulden te vermijden. President Heber J. Grant heeft gezegd: 'Als er iets is dat het mensenhart en het gezin gemoedsrust en bevrediging geeft, dan is het wel de tering naar de nering te zetten.' En als er iets is dat verpletterend en ontmoedigend is, dan is het schulden en verplichtingen te hebben waaraan men niet kan voldoen.' (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, samengesteld door G. Homer Durham [1941], 111.)

In de volgende twee hoofdstukken leert u dat u op advies van de profeten uw schulden moet aflossen.

Overweeg: Neem twee minuten de tijd om over uw slechte financiële beslissingen na te denken. Wat waren de gevolgen? Hoe lang ondervond u die gevolgen? Wat voor invloed hadden ze op uw huwelijk of gezin, en op uw vermogen om anderen te helpen?

Schulden vermijden

Lees: De profeten hebben gezegd dat er maar weinig gegronde redenen zijn om geld te lenen; en dat als we geld hebben geleend, we dat zo spoedig mogelijk moeten afbetalen. President Gordon B. Hinckley heeft gezegd dat 'een redelijke schuldenlast voor de aankoop van een betaalbare woning, en wellicht enkele andere noodzakelijke dingen, aanvaardbaar is. Maar ik zie heel duidelijk de verschrikkelijke ellende van veel mensen die zich in de schulden hebben gestoken voor dingen die ze niet echt nodig hebben.' ('I Believe', *Ensign*, augustus 1992, 6.)

Afhankelijk van de omstandigheden kunnen schulden voor de volgende uitgaven worden aangegaan:

- Een bescheiden, betaalbare woning
- Een opleiding die tot een betere baan kan leiden
- Een eenvoudig vervoermiddel (alleen indien noodzakelijk)

Voor andere aankopen kunt u het best geen schulden aangaan. Daar kunt u het best voor sparen.

Overweeg: Neem twee minuten de tijd om over de volgende vraag na te denken en uw gedachten daarover op te schrijven: Hoe zou u zich voelen als u schuldevrij was?



ONZE PAPIEREN KETTING VERKLEINEN

Ik heb aan een dure universiteit gestudeerd. Ik kon daarna een goede baan vinden, maar had wel een studieschuld van ruim honderdduizend euro. Het zou heel LANG duren voordat ik die schuld kon aflossen. Op een zaterdag maakten mijn vrouw en ik een papieren ketting. Elke schakel vertegenwoordigde een bedrag van duizend euro. De ketting bestond uit honderd schakels! De ketting hangt in de huiskamer en elke keer als we een bedrag van duizend euro hebben afbetaald, scheuren we er een schakel af. Hoewel het verscheidene jaren zal duren voordat we schuldevrij zijn, is het fijn om te zien dat onze ketting steeds korter wordt. En het is een goede manier om onze kinderen iets over schulden te leren en het hele gezin bij ons project te betrekken.

Uw schulden aflossen

Lees: U kunt uw schulden aflossen! Als u uw schulden snel wilt aflossen, moet u bepaalde offers brengen. Maar het is mogelijk. Hieronder staan vijf belangrijke beginselen om uw schulden af te lossen. We zullen de eerste drie in dit hoofdstuk behandelen.

1. Uw schuldrealiteit begrijpen
2. Een verlangen om uw schulden af te lossen
3. De natuurlijke neiging weerstaan om schulden aan te gaan
4. Geen nieuwe schulden aangaan
5. Uw schulden aflossen

Bespreek: Wat voor gedachten of ingevingen krijgt u als u deze vijf beginselen leest?

1. UW SCHULDREALITEIT BEGRIJPEN

Lees: Hoeveel schuld hebt u? Wat zijn de rentepercentage's? Hoeveel betaalt u? Hoe lang duurt het om uw schulden af te lossen, en hoeveel rente kost dat? Het is belangrijk om dat te weten als u uw schulden gaat aflossen. U moet eerst een schuldenoverzicht opstellen. Hieronder staat een voorbeeld.

OMSCHRIJVING	SALDO	RENTEPERCENTAGE	MAANDELIJKE BETALING
Creditcard 1	4.000	17%	97
Creditcard 2	6.500	19%	168
Autolening	5.000	3,00%	145
Studielening	18.000	5,50%	300
Hypotheek	170.000	4,50%	1.050

Bespreek deze week tijdens de gezinsraad hoe u een soortgelijk schema kunt maken. Zorg ervoor dat u alle gegevens van elke schuld invult.

3. VERLANGEN OM SCHULDEN AF TE LOSSEN

Lees: Als u iets moeilijks wilt bereiken, zoals uw schulden aflossen, moet uw verlangen groter zijn dan de belemmeringen. Ouderling Dallin H. Oaks heeft gezegd: 'Wanneer we een visioen hebben van ons potentieel, zal dat ons verlangen en onze daadkracht enorm doen toenemen.' ('Verlangen', *Liahona*, mei 2011, 44.) Als u wilt slagen, concentreer u dan op uw doel om uw schulden af te lossen en stel u voor hoe het zal zijn om schuldenvrij te zijn. Ouderling Neal A. Maxwell heeft gezegd: 'Wat we in de loop der tijd indringend verlangen, zullen we uiteindelijk worden.' ('According to the Desire of [Our] Hearts', *Ensign*, november 1996, 21.)

Bespreek: Waarom wilt u schuldenvrij zijn? Wat kunt u dan doen dat momenteel onmogelijk is?

4. DE 'NATUURLIJKE MENS' AFLEGGEN

Lees: In het Boek van Momon zegt koning Benjamin: 'Want de natuurlijke mens is een vijand van God, en is dat vanaf de val van Adam geweest, en zal dat voor eeuwig en altijd zijn, tenzij hij zich overgeeft aan de ingevingen van de Heilige Geest en de natuurlijke mens aflegt en een heilige wordt door de verzoening van Christus, de Heer, en wordt als een kind: onderworpen, zachtmoedig, ootmoedig, geduldig, vol liefde' (Mosiah 3:19). Als we de natuurlijke mens willen afleggen, mogen we de beginselen niet vergeten die we in hoofdstuk 4 over onze visie op de lange termijn hebben geleerd. Net als de kinderen in het experiment met de marshmallows, moeten we leren dat we bepaalde geneugten op de korte termijn moeten uitstellen om onze doelen op de lange termijn te bereiken.

De neigingen van de 'natuurlijke mens' omvatten:

- Impulsief en emotioneel uitgavenpatroon.
- Onwetendheid of zorgeloosheid betreffende onze financiële realiteit.
- Begeren en met anderen vergelijken.

Als we aan de natuurlijke mens toegeven, kunnen we in de schulden en financiële problemen terechtkomen. Maar als we ons best doen om ons aan 'de ingevingen van de Heilige Geest' over te geven, zullen we door de verzoening sterk staan wanneer we met beproevingen geconfronteerd worden.

Bespreek: Wat houdt het in om de natuurlijke mens af te leggen?

Lees: Laten we even in het kader van zelfredzaamheid naar enkele van die neigingen van de natuurlijke mens kijken.

Impulsief en emotioneel uitgavenpatroon

Overweeg: Neem even de tijd om over de volgende vragen na te denken en uw antwoorden op te schrijven: Wanneer hebt u voor het laatst een dure, impulsieve aankoop gedaan? Wat was dat? Had u dat geld kunnen uitgeven aan iets wat veel belangrijker was?

Lees: We hebben allemaal weleens een impulsieve of emotionele aankoop gedaan. Soms geven we geld uit als we ontmoedigd of boos zijn. Soms geven we geld uit als we vinden dat we het recht hebben om onszelf te belonen. Soms worden we door een aanbieding verleid om iets te kopen wat we eigenlijk niet nodig hebben. Er zijn veel redenen waarom we geld uitgeven aan dingen die we niet echt nodig hebben, vaak ten koste van dingen die het belangrijkste zijn. Door de volgende activiteit kunnen we beter begrijpen waarom we soms impulsieve aankopen doen.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Stap 1: neem even de tijd om uw emotionele uitgaven te evalueren door de onderstaande vragen te beantwoorden.

Stap 2: als u de vragen hebt beantwoord, bespreek dan het volgende met uw huwelijkspartner (indien aanwezig) of gesprekspartner:

- Wat voor patroon ziet u betreffende emotionele of impulsieve aankopen?
- Hoe kunt u zich daartegen beschermen?

WAT VOEL IK ALS IK IMPULSIEF GELD UITGEEF? *(Vink alles aan wat van toepassing is.)*

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ☐ Alleen | ☐ Boos |
| ☐ Verveeld | ☐ Verdrietig |
| ☐ Opgewonden | ☐ Gespannen |
| ☐ Vrijgevig | ☐ Moe |
| ☐ Gelukkig | ☐ Ondergewaardeerd |
| ☐ Hongerig | |

WAAR GEEF IK GELD AAN UIT ALS IK IMPULSIEVE AANKOPEN DOE? *(Vink*

alles aan wat van toepassing is.)

- | | |
|---|--|
| ☐ Kleding | ☐ Cadeaus |
| ☐ Uit eten | ☐ Meubels of decoraties |
| ☐ Elektronische apparaten of accessoires | ☐ Versnaperingen of drinken |
| ☐ Amusement | ☐ Reizen |

WIE IS ER BIJ ME ALS IK IMPULSIEF GELD UITGEEF?

- | | |
|---|--|
| ☐ De kinderen | ☐ Niemand; ik ga alleen |
| ☐ Een collega | ☐ Huwelijkspartner |
| ☐ Een vriend of vriendin | |
-

Bespreek: Hoe kunnen we de neiging overwinnen om impulsief geld uit te geven? Hoe is het u in het verleden gelukt om die neigingen te weerstaan?

Onwetendheid of zorgeloosheid betreffende financiële realiteit.

Lees: In het Boek van Mormon zei Nephi tegen Laman en Lemuel dat zij 'gevoelloos' waren geworden en de Geest niet konden voelen (zie 1 Nephi 17:45). Door onze keuzes kan ons hart verharden, waardoor het moeilijk is om de influisteringen van de Geest te voelen als we moeten veranderen. Als we 'gevoelloos' zijn, zijn we vaak geneigd om de realiteit van onze situatie te negeren. Dan zijn we wellicht niet bereid om onze uitgaven bij te houden of naar het saldo van onze bankrekening te kijken. Als we creditcards of andere kredietfaciliteiten gebruiken, kan die zorgeloosheid tot meer schulden leiden.

Soms geven beide huwelijkspartners zorgeloos geld uit, in de veronderstelling dat de andere partner verantwoordelijk is voor de financiën van het gezin. Maar bedenk dat beide partners verantwoordelijk zijn. Als we onze verantwoordelijkheid negeren of aan de ander overlaten, kunnen we steeds verder in de financiële problemen komen.

Bespreek: Waarom zijn sommige mensen geneigd om de realiteit van hun situatie te negeren? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we niet 'gevoelloos' worden voor onze financiële situatie?

Begeren en met anderen vergelijken

Lees: Het is normaal dat mensen zich met anderen vergelijken, en we worden overspoeld met boodschappen en advertenties die ons aanmoedigen om geld uit te geven aan wat we niet echt nodig hebben. Soms vinden we dat we recht hebben op dingen die we ons niet kunnen veroorloven of die we niet echt nodig hebben. Als we te snel aan die begeertes toegeven, kunnen we onverstandige uitgaven doen.

Bespreek: Hoe kunnen we weerstand bieden aan de neiging om ons met anderen te vergelijken?

IN DE GEZINSRAAD FINANCIËLE PRIORITEITEN BESPREKEN

Lees: Bespreek deze week tijdens de gezinsraad hoe u de neigingen van de 'natuurlijke mens' kunt overwinnen en hoe u zich ertegen kunt beschermen. Bespreek samen uw schulden en maak er een schuldenoverzicht van (zie het blanco overzicht op pagina 123). U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken. Als u samen vaststelt hoeveel schulden u hebt, en als u manieren bedenkt om de neigingen van de 'natuurlijke mens' te overwinnen, zal de Heer u helpen met het aflossen van uw schulden.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Waaruit blijkt dat u soms neigingen van de natuurlijke mens vertoont?
- Wanneer hebt u voor het laatst een grote, impulsieve aankoop gedaan? Wat had u nog meer met dat geld kunnen doen?
- Als u schuldenvrij bent, wat kunt u dan doen dat momenteel onmogelijk is?

Deel 2: plannen

- Stel een schuldenoverzicht op met behulp van het schema op pagina 123.
- Vraag u af:
 - Wat kan ik veranderen om onze schulden af te lossen?
 - Wat voor gewoonten kan ik invoeren om de neigingen van de natuurlijke mens te overwinnen en te vermijden?
 - Hoe kan ik de hulp van de Heer inschakelen om de natuurlijke mens af te leggen?



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

*Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht.
Lees onderstaande tekst of citeer en noteer uw antwoord op de vragen.*

‘En voorts, voorwaar, Ik zeg u aangaande uw schulden: Zie, het is mijn wil dat u al uw schulden betaalt’ (LV 104:78).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - Ⓑ Ik zal een schuldenoverzicht maken, volgens het voorbeeld in het werkboek.
 - Ⓒ Ik zal met mijn familie of iemand die mij helpt mijn schulden bespreken en manieren bedenken om 'de natuurlijke mens' af te leggen.
 - Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN

SCHULDENOVERZICHT

OMSCHRIJVING	SALDO	RENTEPERCEN- TAGE	MAANDELIJKE BETALING

NOTITIES

[illegible]



8

SCHULDEN AFLOSSEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Werk: verantwoordelijk zijn en doorzetten

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Geen nieuwe schulden aangaan
2. Uw schulden afbetalen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Een schuldenoverzicht maken.
- Ⓒ Bespreek in de gezinsraad het schuldenoverzicht en enkele manieren waarop u de neigingen van de 'natuurlijke mens' kunt overwinnen.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u welkeis dan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overweeg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten omziet.				
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvaardbare inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Met behulp van Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Mijn financiën plannen en beheren	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld Het gebedenboek is een heilzaam middel	Uitgeven bijhouden	Overleg over gezinsraad		
Week 1 Zelfredzaamheid is een heilzaam middel	Uitgeven bijhouden	De Heer raadplegen		
Week 2 Gebed in Jesus Christus oefenen	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		
Week 3 Bekering en gehoorzaamheid	Uitgeven bijhouden	Overleg over rente en andere uitgaven		
Week 4 Een gebateneerd twee leden	Een budget opstellen	Overleg over budgetten		
Week 5 Problemen oplossen	Een budgetteningsysteem kiezen	Overleg over budgetten		
Week 6 Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en voorzieningen		
Week 7 Stop geven van misvat	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 8 Werk verstandig doen en volhouden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 9 Communicatie vragen en antwoorden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement		
Week 10 Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over openbare woningbouw en opleiding		
Week 11 Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Besprek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u geleerd toen u een schuldenoverzicht maakte?
 - Wat vindt u ervan dat u nu een volledig schuldenoverzicht hebt?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Bespreek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: VERANTWOORDELIJK ZIJN EN DOORZETTEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Waarom wil onze hemelse Vader dat ik zelf de verantwoordelijkheid voor mijn leven aanvaard?

Bekijk: ‘Sedrick’s Journey’ [Sedricks reis], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 129.)

Bespreek: Hoe leren we volhouden, zelfs als ons werk moeilijk is?

Lees: Leer en Verbonden 42:42 en het citaat van president James E. Faust (aan de rechterkant)

Bespreek: Lees het citaat van ouderling D. Todd Christofferson (op pagina 129). Waarom verwacht de Heer van ons dat wij werken voor wat we ontvangen?

ACTIVITEIT

Stap 1: kies een partner en lees samen de stappen in het onderstaande schema.

Stap 2: praat met elkaar over een moeilijke taak of een lastig probleem waar de ander mee worstelt.

Stap 3: help elkaar met het toepassen van de onderstaande vier stappen om het probleem of de taak op te lossen.

1 BLIJF POSITIEF	2 DENK ERAAN OM SAMEN TE WERKEN	3 VERVANG VREES DOOR GELOOF	4 GA VOL GEDULD EN MOED VERDER
Noteer uw zegeningen.	Vraag vrienden, leeftijdgenoten, groepsleden en anderen om hulp.	Vermijd twijfel. Bedenk dat de Heer alle macht heeft. Roep Hem aan en aanvaard zijn wil.	Geef nooit, maar dan ook nooit, op; houd vol geloof vol. Kijk uit naar lessen die de Heer u wil leren.

Stap 4: noteer twee of drie manieren waarop u met geloof verder kunt gaan, met het vertrouwen dat God voor u zal zorgen.

‘U zult niet lui zijn; want wie lui is, zal van de arbeider noch het brood eten, noch de kleding dragen.’

LEER EN VERBONDEN 42:42

‘Als mensen [volhouden] als het moeilijk wordt, geven ze blijk van volharding — ze geven het niet op als anderen zeggen dat iets onmogelijk is.’

JAMES E. FAUST,
‘Volharding’*Liahona*,
mei 2005, 51

Overweeg: Lees het citaat van president Thomas S. Monson (aan de rechterkant). Hoe reageer ik als ik ergens in faal?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Kies iets dat moeilijk of onaangenaam is en maak die taak toch af. Maak hieronder notities.

- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over werk en volharding hebt geleerd.

SEDRICK'S JOURNEY [SEDRICKS REIS]

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



SEDRICK: Mijn naam is Sedrick Kambesabwe. Ik woon in de Democratische Republiek Congo. Ik ben lid van de mormoonse kerk.

Ik ben gemeentezending in het dorpje Kipusanga. Ik moet me voorbereiden op een zending in het buitenland. Om op zending te gaan, heb ik een paspoort nodig, dat momenteel 250 Amerikaanse dollar kost.

Om geld te verdienen, kopen mijn vader en ik bananen. In sommige dorpen worden er veel bananen gekweekt: Tishabobo, Lusuku en Kamanda.

Tishabobo is hier vijftien kilometer vandaan. Lusuku is dertig kilometer.

Kamanda is ook dertig kilometer. We gaan daarheen, kopen bananen en brengen ze hierheen om ze te verkopen.

We fietsen naar die dorpen. We kunnen vier tot zes van die grote trossen bananen meenemen.

Op de fiets kan het wel anderhalf uur in elke richting duren om er te komen, als de fiets goed werkt en ik de kracht heb. Maar midden op de dag, als de hitte het grootst is, fiets ik langzaam vanwege de hitte en de zon.

Als ik heel vroeg opsta, kan ik twee keer per dag heen en weer. Het is een goede manier om geld voor mijn paspoort te verdienen.

Nu verdien ik stukje bij beetje het geld dat ik nodig heb voor school en mijn zending. En nu, na vier jaar werken, heb ik genoeg geld voor mijn paspoort, en heb ik bovendien nog zeventig dollar gespaard.

Terug naar pagina 128.

'God heeft dit aardse bestaan zo ontworpen dat het bijna voortdurende inspanning vereist. [...] Door te werken blijven we in leven en verrijken we ons leven. [...] Werken ontwikkelt en verfijnt karakter, schept schoonheid en stelt ons in staat elkaar en God te dienen. Een toegewijd leven bestaat uit veel werk, soms eentonig [...], soms ondergewaardeerd, maar altijd werk dat verbetert, [...] verheft, dient en omhoog streeft.'

D. TODD CHRISTOFFERSON, 'Bespiegelingen over een toegewijd leven', *Liahona*, november 2010, 17

'Het is onze taak om ons van middelmatigheid tot bekwaamheid te verheffen, en van mislukking tot succes. Het is onze taak om zo goed mogelijk te worden. Een van Gods grootste gaven aan ons is de vreugde van het blijven proberen, want geen enkele mislukking hoeft blijvend te zijn.'

THOMAS S. MONSON, 'The Will Within', *Ensign*, mei 1987, 68



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

3

SCHULDEN AFLOSSEN

Lees: Vorige week hebben we drie beginselen besproken om onze schulden af te lossen:

1. Uw schuldrealiteit begrijpen.
2. Een verlangen om uw schulden af te lossen.
3. De neiging van de 'natuurlijke mens' weerstaan om schulden aan te gaan.

Vandaag bespreken we nog twee beginselen:

1. Geen nieuwe schulden aangaan.
2. Uw schulden aflossen.

Bespreek: Wat zijn enkele van de belangrijkste dingen die u vorige week hebt geleerd?

1. GEEN NIEUWE SCHULDEN AANGAAN

Lees: U kunt niet schuldevrij worden als u steeds nieuwe schulden aangaat. Er zijn twee eenvoudige stappen om geen nieuwe schulden aan te gaan:

1. Een financiële buffer aanleggen.
2. Geen creditcards en leningen gebruiken.

Ten eerste: blijf uw financiële buffer aanvullen totdat u drie tot zes maanden aan uitgaven hebt gespaard. Gebruik zo nodig dat geld in plaats van geleend geld. Maar gebruik het alleen voor echte noodgevallen. Andere uitgaven moet u budgetteren.

Ten tweede: gebruik geen leningen en creditcards. Ouderling Jeffrey R. Holland heeft financiële ‘plastische chirurgie’ aanbevolen. Hij zei: ‘Het is een pijnloze operatie: knip uw creditcards gewoon in stukken. [...] Niets heeft de financiële stabiliteit van het gezin, vooral van jonge gezinnen die weinig geld hebben, zo op het spel gezet als de creditcard.’ (Jeffrey R. en Patricia T. Holland, ‘Things We Have Learned — Together’, *Ensign*, juni 1986, 30.) Als u uw creditcards verknipt, kunt u voorkomen dat u verder in de schulden komt.

Besprek: Waartoe bent u bereid om geen verdere schulden aan te gaan?

2. UW SCHULDEN AFLOSSEN

Lees: Wij hebben het advies gekregen om onze schulden zo snel mogelijk af te lossen: ‘Als u een [...] schuld aangaat, [...], zorg dan dat u die zo snel mogelijk afbetaalt. Ontdoe uzelf van het financiële juk.’ (*Trouw aan het geloof* [2004], 151.)

Hieronder staan vier stappen voor een plan om uw schulden af te lossen.

1. Besluit om extra af te lossen.
2. Besluit op welke lening u extra aflost.
3. Gebruik de ‘sneeuwbalmethode’.
4. Onderneem zo nodig andere stappen.

Besluit om extra af te lossen.

Lees: Een van de duurste methoden om uw schulden af te lossen, is alleen de minimale betalingen verrichten. De minimale betaling is vaak een percentage van het saldo. Naarmate het saldo lager wordt, neemt ook het minimale bedrag af. Daardoor duurt het langer om het saldo af te lossen en betaalt u meer rente. Om uw schulden sneller af te lossen, moet u meer aflossen dan het minimale bedrag.

OMSCHRIJVING	SALDO	RENTEPERCENTAGE	MAANDELIJKE BETALING
Creditcard 1	4.000	17%	97
Creditcard 2	6.500	19%	168
Autolening	5.000	3,00%	145
Studielening	18.000	5,50%	300
Hypotheek	170.000	4,50%	1.050

Als we een schuldenoverzicht opstellen (zie boven), zoals in het vorige hoofdstuk besproken, en alleen het minimale bedrag op creditcard 1 betalen, hoe lang duurt het dan voordat die schuld is afgelost? Hoeveel rente zou u in die tijd betalen? Alleen het minimale bedrag betalen:

- Dan duurt het 20 jaar en 9 maanden om die kaart af te betalen!
- En dat kost 5.107,62 aan rente.

Maar wat gebeurt er als u naast de minimale betaling van 97 maandelijks 100 extra betaalt?

- Dan is die schuld in 2,5 jaar afbetaald — 18 jaar eerder!
- En dan bespaart u 4.357,49 aan rente!

Bespreek: Waarom willen kredietverleners dat u alleen maar het minimale bedrag betaalt?

Lees: Als u meer dan het minimum betaalt, verkort u de looptijd van de schuld en bespaart u veel geld aan rente. U hebt uw uitgaven bijgehouden en een budget opgesteld. Hoe kunt u wat geld in uw budget vrijmaken om extra op uw schulden af te lossen? Een van uw toezeggingen deze week is dat u gaat vaststellen hoeveel geld u opzij kunt zetten om extra op uw schulden af te lossen. Als u bepaalt welke schuld u als eerste gaat aflossen, besluit dan hoeveel u boven het minimale bedrag gaat aflossen totdat die schuld is afbetaald.

ACTIVITEIT (15 minuten)

Stap 1: doe dit samen met uw huwelijkspartner of gesprekspartner. Neem uw budget door en probeer een bedrag van 100 of meer te vinden dat u als extra aflossing kunt gebruiken. Schrijf uw ideeën hieronder op.

Stap 2: bespreek als groep uw ideeën.

Besluit op welke lening u extra aflost.

Lees: Hier zijn enkele opties om te bepalen welke schulden als eerste afbetaald moeten worden. U kunt:

- Eerst op de schuld met de hoogste rente extra aflossen.
- Eerst op de schuld met het laagste saldo extra aflossen.

Beide opties hebben voor- en nadelen, maar ze leiden beide tot aflossing van uw schulden. Een van uw toezeggingen deze week is dat u bepaalt welke schuld u als eerste aflost.

METHODE	VOORDELEN	NADELEN
Hoogste rentepercentage eerst	◦ De duurste schuld wordt als eerste afbetaald	◦ Kan langer duren om het aantal schuldeisers te verminderen ◦ Vertraagd psychologisch voordeel
Laagste saldo eerst	◦ Het aantal schuldeisers vermindert sneller ◦ Vermindert het aantal minimale betalingen sneller. ◦ Sneller psychologisch voordeel	◦ Kan duurder zijn omdat u niet de schuld met de hoogste rente eerst afbetaalt.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Gebruik het onderstaande schuldenoverzicht om het volgende te doen:

Stap 1: zet een vinkje naast de lening met de hoogste rente.

Stap 2: omcirkel de lening met het laagste saldo.

OMSCHRIJVING	SALDO	RENTEPERCENTAGE	MAANDELIJKE BETALING
Creditcard 1	4.000	17%	97
Creditcard 2	6.500	19%	168
Autolening	5.000	3%	145
Studielening	18.000	5,5%	300
Hypotheek	170.000	4,5%	1.050

ACTIVITEIT (5 minuten)

Gebruik uw eigen schuldenoverzicht (pagina 123) en doe het volgende:

Stap 1: zet een vinkje naast de lening met de hoogste rente.

Stap 2: omcirkel de lening met het laagste saldo.

Stap 3: besluit welke lening u als eerste gaat aflossen. Geef dat aan op uw schuldenoverzicht.

De 'sneeuwbalmethode' gebruiken

Lees: De 'sneeuwbalmethode' is een goede manier om uw schulden af te lossen. Stel dat u nu een extra bedrag van 100 kunt aflossen. Als u een schuld hebt afgelost, wat moet u dan doen met het geld dat daardoor vrijkomt? Gebruik het om andere schulden af te lossen (sneeuwbaaleffect)! Op die manier kunt u echt sneller uw schulden aflossen.

Als u naar uw schuldenoverzicht kijkt en bijvoorbeeld 100 per maand extra op creditcard 1 aflost, wordt uw maandbedrag 197. Als die is afgelost, hebt u 197 extra per maand om een andere schuld af te lossen. Als u die 197 op creditcard 2 met een saldo van 6.500 aflost, kunt u:

- die creditcard ruim 23 jaar eerder aflossen dan met de minimale betalingen het geval zou zijn!
- Ruim 8.500 aan rente besparen!

Zodra u die creditcard hebt afbetaald, hebt u 365 extra om op uw schulden af te lossen, enzovoort. De 'sneeuwbalmethode' is een goede manier om uw schulden snel af te lossen.

Bespreek: Hoe kunt u met de 'sneeuwbalmethode' uw schulden sneller aflossen?

Verdere stappen ondernemen

Lees: Als u moeite hebt om de minimale bedragen te betalen, moet u misschien verdere maatregelen nemen (zie hieronder).

ACTIVITEIT (10 minuten)

Deel de cursisten op in groepjes van twee tot vier personen en bespreek de onderstaande maatregelen. Overweeg of u iets aan deze maatregelen kunt hebben.

Stap 1: extra of beter werk zoeken: weet u het voorbeeld van de pot nog? Misschien hebt u een grotere pot nodig! Met een extra inkomen van een bijbaantje of een eigen bedrijfje kunt u het aflossen van uw schulden versnellen. U hoeft niet altijd een bijbaantje te hebben. Maar als u moeite hebt om uw schulden sneller af te lossen, kan een extra inkomen heel nuttig zijn om weer voet aan de grond te krijgen.

Stap 2: spullen verkopen die u niet echt nodig hebt.

Stap 3: goedkoper gaan wonen: soms is het beter om kleiner te gaan wonen. Een goedkopere woning of een goedkopere auto kunnen een alternatief zijn.

Stap 4: uw schulden herfinancieren: in sommige gevallen is het mogelijk om uw schulden tegen een lagere rente te herfinancieren of ze tegen een lagere rente te consolideren. Er zijn misschien kosten aan het herfinancieren of consolideren verbonden. Dus zorg ervoor dat u goed op de hoogte bent van de bijkomende kosten.

Stap 5: de hulp inroepen van een mentor of financieel adviseur: in veel landen kunnen mensen financieel advies krijgen bij plaatselijke financiële of non-profit-instellingen. Zoek een betrouwbare adviseur en overleg met hem of haar.

IN DE GEZINSRAAD AFLOSSING VAN SCHULDEN BESPREKEN

Lees: Bespreek deze week tijdens de gezinsraad hoeveel geld u elke maand extra op uw schulden kunt aflossen. Bespreek ook welke lening u het eerst wilt aflossen (hoogste rente of laagste saldo). U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Lopen uw schulden op?
- Hoeveel geld kunt u extra aflossen? (Bespreek uw inkomsten en uitgaven, en noteer het bedrag dat u extra kunt aflossen op het schuldenoverzicht op pagina 123.)

Deel 2: plannen

- Hoe kunt u ervoor zorgen dat uw schulden niet verder oplopen? Overweeg gezamenlijk om uw creditcards te verknippen.
- Op welke uitgaven kunt u bezuinigen om extra op uw schulden af te lossen?
- Welke schuld (of schulden) moet u het eerst aflossen? (Geef de volgorde aan op het schuldenoverzicht op pagina 123.)



MEER DAN 2 PROCENT

Ik was gek op mijn creditcard! Eens per kwartaal kreeg ik 2% terug van al mijn uitgaven. Maar toen mijn man en ik serieus gingen budgetteren, was het moeilijk om het saldo van de creditcard met het saldo van onze bankrekening te vergelijken. Ik besepte dat we geregeld iets meer uitgaven dan we hadden. Toen hebben we onze creditcards verknipt, zoals ouderling Holland heeft gezegd! Ik weet dat we nu meer dan 2% besparen door duidelijke grenzen te stellen en precies te weten hoeveel geld er op onze rekening staat.



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citeer en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Bevrijd u van knechtschap’ (LV 19:35).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Ik zal bepalen hoeveel ik extra kan aflossen en welke lening ik als eerste ga afbetalen. En ik zal een aflossingsplan opstellen.
- Ⓒ Ik zal tijdens de gezinsraad mijn aflossingsplan bespreken.
- Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



9

FINANCIËLE PROBLEMEN OVERWINNEN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Communiceren: vragen stellen en luisteren

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Financiële problemen leren overwinnen
2. Voorbereidingsmaatregelen treffen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Een plan maken om uw schulden af te lossen.
- Ⓒ Tijdens de gezinsraad mijn aflossingsplan bespreken.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u wettelijk aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gezinsraaden ontwaakt.				
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvullende inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Het beginsel 'Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen'	Mijn financiën plannen en behouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld: Weet gehoorzaam	Uitgeven bijhouden	Overleg over gehoorzaamheid		
Zelfredzaamheid is een heilbepaal	Uitgeven bijhouden	De Haer raadplegen		
Week 1	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		
Week 2	Gelof in Jesus Christus oefenen	Overleg over andere en andere offertes		
Week 3	Bekering en gehoorzaamheid	Overleg over budgetten		
Week 4	Een gebalanceerd leven leiden	Overleg over budgetten		
Week 5	Problemen oplossen	Een budgetteringsplan maken		
Week 6	Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en versieringen	
Week 7	Blij geven van integriteit	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden	
Week 8	Werk verantwoordelijk zijn en volhouden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden	
Week 9	Communicatie vragen en luisteren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement	
Week 10	Blijven leven. Bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dit gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over sparen, woningbouw en opleiding	
Week 11	Eén worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning	

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Bespreek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat hebt u geleerd toen u een plan opstelde om uw schulden af te lossen?
 - Wat doet u nu anders om uw schulden af te lossen?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Bespreek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: COMMUNICEREN

— maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Wanneer heeft onze hemelse Vader mijn gebeden verhoord?

Bekijk: 'Creating Lift' [Stijgkracht creëren], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 145.)

Besprek: Hoe kunnen we antwoorden op onze gebeden herkennen? Waarom is luisteren een essentieel onderdeel van het gebed?

Lees: Leer en Verbonden 8:2 en het citaat van president Russell M. Nelson (aan de rechterkant)

Besprek: Waarom is luisteren zo'n belangrijke vaardigheid? Wat kunnen we er in ons werk aan hebben om goed te luisteren?

ACTIVITEIT

Stap 1: lees als groep de onderstaande stappen en bespreek ze in het kort.

Stap 2: vraag een of twee leden van de groep om te vertellen met welke moeilijkheid of vraag ze zitten. Alle anderen proberen te luisteren en deze stappen te volgen.

Stap 3: vraag vervolgens de groepsleden die gesproken hebben hoe het voelde toen de groep echt probeerde te luisteren.



'Ik zal in uw gedachten en in uw hart tot u spreken door de Heilige Geest, die op u zal komen en die in uw hart zal wonen.'

LEER EN VERBONDEN 8:2

'Het is uw ziel tot zegen als u leert luisteren, vervolgens luistert om te leren van kinderen, ouders, partners, burens en kerkleiders. Dit alles zal uw vermogen vergroten om raad van omhoog te horen.'

RUSSELL M. NELSON,
'Listen to Learn',
Ensign, mei 1991, 24

Lees: de citaten van president Henry B. Eyring en ouderling Robert D. Hales (aan de rechterkant)

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Bid elke ochtend en avond persoonlijk en als gezin. Neem na het gebed de tijd om eerbiedig te luisteren.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over communicatie hebt geleerd.

STIJGKRACHT CREEËREN

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

Om een vliegtuig van de grond te krijgen, is stijgkracht nodig. Bij aerodynamica is sprake van stijgvermogen als lucht zó langs de vleugels gaat, dat de druk onder de vleugel hoger is dan de druk boven de vleugel. Als de opwaartse stijgkracht groter is dan de neerwaartse zwaartekracht, komt het vliegtuig los van de grond en stijgt het op om te vliegen.

Op soortgelijke wijze kunnen we stijgkracht in ons geestelijk leven creëren. Als de kracht die ons omhoog stuwt en verheft, groter is dan de verleidingen en onrust die ons naar beneden trekken, kunnen we opstijgen en het rijk van de Geest betreden.

Hoewel er veel evangeliebeginselen zijn die ons verheffen, wil ik er één in het bijzonder uitlichten.

Gebed!

Bidden is een van de beginselen van het evangelie [die] voor stijgkracht zorg[en]. Bidden levert het vermogen om uit te stijgen boven onze wereldse zorgen, om ons omhoog te stuwen door de donkere wolken van wanhoop naar een heldere, blauwe horizon.

Een van de grootste zegeningen en voorrechten en gelegenheden die we hebben als kinderen van onze hemelse Vader, is dat we [door gebed] met Hem kunnen communiceren. We kunnen Hem onze wederwaardigheden, beproevingen en zegeningen voorleggen. We kunnen [overal en altijd] hemelse leiding van de Heilige Geest zoeken en ontvangen.

(Zie Dieter F. Uchtdorf, 'Gebed en de blauwe horizon', *Liahona*, juni 2009, 3–5)

'Onze hemelse Vader hoort de smeebeden van zijn kinderen over de hele aarde om voedsel en kleding voor hun lichaam, en om het zelfrespect dat komt door de mogelijkheid om voor zichzelf te zorgen.'

HENRY B. EYRING,
'Mogelijkheden tot goeddoen', *Liahona*, mei 2011, 22

'We moeten onze hemelse Vader om hulp vragen en kracht halen uit de verzoening van zijn Zoon, Jezus Christus. In zowel stoffelijke als geestelijke zaken worden we door deze goddelijke hulp in staat gesteld om voor onszelf en voor anderen goede kostwinners te worden.'

ZIE ROBERT D. HALES, **'In stoffelijk en geestelijk opzicht voorzorgen nemen', *Liahona*, mei 2009, 7–8**

Terug naar pagina 144.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

2

**GEZIN VOOR ONTBERING
BEHOEDEN**



**OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIËEL
RENTMEESTERSCHAP**

CONTROLEPUNT BUDGET EN UITGAVEN

Lees: Uw budget doornemen en bijwerken. Wat gaat goed? Welke categorieën moet u eventueel aanpassen? Kunt u in sommige categorieën minder uitgeven zodat u meer kunt sparen voor uw financiële buffer, uw schulden kunt aflossen of voor later kunt sparen? Een van uw toezeggingen deze week is in de gezinsraad de volgende activiteit bespreken.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Overweeg elk van deze categorieën en geef eerlijk antwoord.

WAT VIND IK VAN MIJN UITGAVENPATROON?	Ik geef te weinig uit	Ik ben tevreden over mijn uitgavenpatroon	Ik geef te veel uit
Uit eten gaan	☐	☐	☐
Boodschappen	☐	☐	☐
Versnaperingen en drinken	☐	☐	☐
Amusement	☐	☐	☐
Huur of hypotheek	☐	☐	☐
Nutsvoorzieningen	☐	☐	☐
Kleding	☐	☐	☐
Huishoudelijke artikelen	☐	☐	☐
Vervoer	☐	☐	☐
Verzekeringen	☐	☐	☐
Mobiele telefoon	☐	☐	☐

Overweeg: Hoe zou u met een financiële crisis omgaan? Hebt u weleens een financiële crisis meegemaakt?

Lees: In het Oude Testament waarschuwde Jozef de farao dat er zeven overvloedige jaren zouden zijn, gevolgd door zeven jaren van hongersnood. De farao stelde meteen opzichters over het land aan om in de goede jaren voedsel op te slaan en zich op de hongersnood voor te bereiden (zie Genesis 41:1–37). Hoewel we niet altijd een duidelijke profetie hebben wanneer er goede en slechte tijden aanbreken, hebben de hedendaagse profeten ons aangemoedigd om ons op slechte tijden voor te bereiden, vooral in tijden dat alles goed gaat.

In dit hoofdstuk leren we wat we moeten doen als we met een financiële crisis te maken krijgen en hoe we ons daarop kunnen voorbereiden.

Bespreek: Met wat voor financiële problemen kunnen we te maken krijgen? Noteer de antwoorden van de groep hieronder.



ER IS ALTIJD EEN MANIER

Toen we leerden dat we een financiële buffer moesten aanleggen, dachten mijn man en ik dat we niet voldoende geld konden sparen. We gingen in gebed en kregen als antwoord dat we een van onze auto's moesten verkopen. Nu gaat mijn man met de bus naar z'n werk, en we hebben een volledige financiële buffer.

1. FINANCIËLE PROBLEMEN LEREN OVERWINNEN

Lees: Net als een plan voor noodgevallen of brand, moeten we een eenvoudig plan hebben als er een financiële crisis is. Ouderling Marvin J. Ashton heeft over het omgaan met beproevingen de volgende vragen gesteld: 'Kunt u rustig gaan zitten, de feiten onder ogen zien en alle mogelijke oplossingen op een rijtje zetten? Kunt u aangeven wat de oorzaak is en hoe u de zaak kunt oplossen? Door rustige overweging kunnen we problemen sneller oplossen dan door verwoede pogingen.' ('Give with Wisdom That They May Receive with Dignity', *Ensign*, november 1981, 88.) Als we van tevoren vaststellen hoe we met een financiële crisis omgaan, kunnen we ons er emotioneel en financieel op voorbereiden en bepaalde toekomstige problemen voorkomen. We moeten twee stappen nemen als er een financiële crisis is: de situatie inschatten en gepaste maatregelen nemen.

Bespreek: Waarom is het belangrijk dat we nu al beslissen hoe we met een financiële crisis zullen omgaan? Hoe heeft de Geest u in een financiële crisis geholpen?

De situatie inschatten

Lees: Als u een financiële crisis wilt inschatten, kunt u de volgende vragen stellen:

- Betaalt u trouw uw tiende en andere offergaven? Leeft u zodanig dat u Gods zegeningen waardig bent?
- Wat voor voorzorgsmaatregelen hebt u nu al getroffen om het huidige probleem het hoofd te bieden? Hebt u voedsel en water in voorraad? Hebt u een financiële buffer? Bent u voldoende verzekerd?
- Waarin schiet u nog tekort?
- Wat voor verzekeringen hebt u om het probleem geheel of gedeeltelijk op te lossen?
- Hoe lang kunt u van uw financiële buffer rondkomen?
- Hebt u ruimte in uw budget en aflossingsplan om zo nodig tijdelijke aanpassingen te doen?

Bespreek: Waarom is het belangrijk om eerst de situatie in te schatten voordat u actie onderneemt?

Actie ondernemen

Lees: Afhankelijk van de soort en ernst van uw financiële crisis zijn er verschillende acties die u kunt ondernemen om uw financiële problemen te overwinnen. Hoewel die acties niet op alle situaties van toepassing zijn, geven de volgende stappen u een idee van wat u in een financiële crisis kunt doen.

De verzekeringsmaatschappij bellen

Lees: Sommige financiële problemen worden veroorzaakt door een gezondheids crisis, een auto-ongeluk, reparaties in huis of werkloosheid. Voor dergelijke situaties neemt u eerst contact op met uw verzekeringsmaatschappij voordat u in paniek raakt of andere acties onderneemt. Als u vraagt of de schade gedekt is, wil dat niet zeggen dat u een claim indient. Maar als de schade gedekt is, moet u kunnen berekenen wat u zelf moet betalen.

Besprek: Met wat voor financiële problemen kunt u uw verzekeringsmaatschappij bellen?

Gebruik van uw financiële buffer

Lees: Het doel van uw financiële buffer is u te helpen om een financiële crisis te doorstaan. Voel u niet schuldig als u het geld in zo'n situatie gebruikt. U kunt de financiële buffer naar eigen inzicht gebruiken — van kosten van levensonderhoud tot het eigen risico van een verzekering. Wees verstandig en gebruik het geld alleen voor de juiste dingen op het juiste moment. Vul uw financiële buffer daarna zo snel mogelijk weer aan.

Eerst de belangrijkste kosten en rekeningen betalen

Lees: Neem al uw kosten en rekeningen grondig onder de loep en bepaal welke meteen betaald moeten worden en welke later, zonder dat er hoge boetes betaald moeten worden. Het is wellicht nodig om contact met uw schuldeisers op te nemen en te vragen of u een regeling kunt treffen. Wees verstandig bij het bepalen welke kosten u eerst betaalt. Onderzoek van tevoren wat de gevolgen zijn als u bepaalde rekeningen te laat betaalt. U moet misschien bepaalde onnodige uitgaven tijdelijk beperken. Concentreer u op voedsel, onderdak, nutsvoorzieningen, en noodzakelijke vervoerskosten voordat u geld aan andere zaken uitgeeft.

Bespreek: Waarom is het belangrijk om eerst de zojuist genoemde kosten te betalen?

Met schuldeisers contact opnemen

Lees: In extreme omstandigheden is het misschien verstandig om met uw schuldeisers contact op te nemen en uw situatie uit te leggen. Afhankelijk van uw crisis, kunt u ze vragen om:

- De betalingen tijdelijk stop te zetten of te verlagen.
- De voorwaarden van de lening aan te passen.

Hoewel dat in extreme gevallen misschien de enige oplossing is, moet u wel beseffen dat uitstel van betaling of het aanpassen van de voorwaarden bepaalde kosten met zich mee kan brengen en dat de lening daardoor op de lange termijn duurder kan uitvallen.

Andere nuttige hulpmiddelen vinden

Lees: Wij zijn verantwoordelijk om voor onszelf en ons gezin te zorgen. Maar het kan gebeuren dat we tijdelijk een beroep op anderen moeten doen. Als u op zoek bent naar andere bronnen, pas dan op dat u niet langdurig afhankelijk wordt van de hulp — zo'n afhankelijkheid zal uw geestelijke en stoffelijke vooruitgang beperken. In hoofdstuk 2 hebben we gelezen dat president Spencer W. Kimball heeft gezegd dat er vier soorten stoffelijke hulp zijn:



1. **Wij zelf:** eerst moeten we ons uiterste best doen om voor ons gezin te zorgen en de onmiddellijke dreiging te verminderen.
2. **Familieleden:** als u na alles wat u geprobeerd hebt niet in staat bent om in uw basisbehoeften te voorzien, kunt u zo nodig tijdelijk de hulp van familieleden inroepen, voor onderdak, voedsel of andere behoeften.

3. **Kerk:** als u alles hebt gedaan wat u kunt en de hulp van familieleden hebt ingeroepen, moet u wellicht met een kerkleider praten (bisschop, gemeentepresident of ZHV-presidente) om andere mogelijkheden te bespreken. Bedenk dat uw kerkleiders de verstandige instructie hebben gekregen om mensen zo nodig te helpen om in leven te blijven, niet om hun levensstijl in stand te houden.
4. **Gemeenschap:** er zijn waarschijnlijk verscheidene hulpinstaties in de samenleving of de overheid waar u advies kunt krijgen: financieel, bij het zoeken naar werk of onderdak, voedingsadvies voor baby's, advies voor zwangere vrouwen enzovoort. Bedenk echter dat dergelijke programma's alleen tijdelijke hulp bieden. U kunt er niet voor de lange termijn op rekenen.

Bespreek: Waarom moeten we eerst de hulp van familieleden inroepen voordat we de kerk of de gemeenschap om hulp vragen? Wat voor plaatselijke hulpbronnen heeft uw groep gevonden waar u gebruik van kunt maken?

ACTIVITEIT (10 minuten)

Stap 1: beantwoord zelf de volgende vragen en vraag u af wat u in een financiële crisis zou doen.

Als mijn inkomen zou wegvallen, hoe lang zou ik dan van mijn spaargeld kunnen leven? (Hoeveel dagen, weken of maanden?)

Welke schuldeisers moet ik dan bellen om mijn situatie uit te leggen?

Welke familieleden of vrienden kunnen me eventueel helpen?

Stap 2: bespreek uw antwoorden met uw gesprekspartner (of uw huwelijkspartner als die aanwezig is). Bespreek hoe u zich beter op moeilijke tijden kunt voorbereiden. Noteer uw ideeën en maak plannen om ze toe te passen.

2. VOORBEREIDINGSMAATREGELEN TREFFEN

Lees: U moet een financiële buffer voor een maand hebben, of daarvoor sparen. Uw voorbereidingen eindigen daar niet! Doe uw best om uw schulden af te lossen en een financiële buffer voor drie tot zes maanden aan te leggen. Sluit ook de nodige verzekeringen af om uw inkomen te beschermen.

Een financiële buffer voor drie tot zes maanden aanleggen

Lees: Als al uw schulden zijn afgelost, is het tijd om uw financiële buffer voor een maand uit te breiden tot een buffer voor drie tot zes maanden. Zorg ervoor dat u uw financiële buffer op een veilige plek hebt waar u er zonder kosten bij kunt. Zorg ervoor dat die financiële buffer zo snel mogelijk is aangelegd zodat u beter op een financiële crisis bent voorbereid. Een van uw toezeggingen deze week is dat u uw financiële buffer onder de loep neemt en uw schulden blijft aflossen.

Een gepaste inkomensverzekering afsluiten

Noot: deze informatie is misschien niet van toepassing in uw gebied.

Lees: Een van uw belangrijkste activa is uw inkomen. Onderzoek arbeidsongeschiktheids- en levensverzekeringen van gerenommeerde verzekeringsmaatschappijen en zorg ervoor dat u zo spoedig mogelijk verzekerd bent.

IN DE GEZINSRAAD BESPREKEN HOE U ZICH OP EEN FINANCIËLE CRISIS KUNT VOORBEREIDEN

Lees: Een van uw toezeggingen deze week is uw antwoorden op 'Controlepunt budget en uitgaven' (zie pagina 147) te bespreken en hoe u zich op een eventuele financiële crisis kunt voorbereiden. Bespreek eventuele noodgevallen, hoe u zich daarop kunt voorbereiden, wat voor verzekeringen u nodig hebt en welke schuldeisers u zo nodig moet bellen. U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken. Vergeet niet dat als u ongehuwd bent, uw gezinsraad een kamergenoot, vriend(in), familielid of mentor kan omvatten.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Hoe gaat het met uw budget? (Bespreek uw antwoorden op de activiteit 'Controlepunt budget en uitgaven' op pagina 147.)
- Hoe staat het met uw financiële buffer voor een maand?
- Leeft u rechtschapen genoeg om zo nodig Gods hulp te kunnen ontvangen? Wat kunt u verbeteren?

Deel 2: plannen

- Wat voor financiële crisis kan zich bij u thuis voordoen?
- Hoeveel geld hebt u nodig voor een financiële buffer voor drie tot zes maanden? Hoe kunt u dat bedrag bij elkaar sparen?
- Waarvoor kunnen we de financiële buffer al of niet gebruiken?
- Wat kunt u nog meer doen om u op zo'n crisis voor te bereiden?
- Wat voor verzekeringen hebt u nodig om uw inkomen, gezondheid en eigendommen te beschermen?
- Hoe kunt u uw budget verbeteren of aanpassen?



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citeer en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Wees bereid en maak u gereed, u en uw hele strijdmacht, die bij u bijeengekomen is. Wees een wachter voor hen’ (Ezechiël 38:7).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Ik blijf geld voor mijn financiële buffer sparen of op mijn schulden aflossen.
- Ⓒ Ik zal in de gezinsraad mijn 'Controlepunt budget en uitgaven' (zie pagina 147) bespreken en me op een eventuele financiële crisis voorbereiden.
- Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



10

INVESTEREN VOOR LATER (DEEL 1)

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Kennis vergaren: wat is uw doel is en hoe gaat u dat bereiken?

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Geld sparen
2. De aankoop van een huis overwegen
3. Een opleiding volgen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Geld voor mijn financiële prioriteit blijven sparen.
- Ⓒ Tijdens de gezinsraad mijn antwoorden betreffende mijn 'Budget- en uitgavencontrole' bespreken en me op een financiële crisis voorbereiden.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek gebruiken. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN									
INSTRUCTIES: Evaluer hoe u u zelfrijp om u welke van uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gewoonten ontwikkelt.									
SLEUTEL: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvullende inspanning									
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ						
Met beginnel Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Mijn financiën plannen en behouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen						
Week 0 Het beginsel	Uitgaven bijhouden	Overleg over gezinsraad	Initiaal gesprekspartner						
Week 1 Zelfredzaamheid is een habitude	Uitgaven bijhouden	De Heer raadplegen							
Week 2 Gebed in Jesus Christus oefenen	Uitgaven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven							
Week 3 Bekering en gehoorzaamheid	Uitgaven bijhouden	Overleg over rente en andere uitgaven							
Week 4 Een getuigenis geven	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren							
Week 5 Problemen oplossen	Een budgetteringssysteem kiezen	Overleg over budgetteren							
Week 6 Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en voorzieningen							
Week 7 Stop geven van misvatting	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden							
Week 8 Werk verantwoordelijk zijn en volhardend	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden							
Week 9 Communicatie vragen en antwoorden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement							
Week 10 Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over openen woningbouw en opleiding							
Week 11 Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning							

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Hoe verliep uw gesprek over uw budget en uw uitgaven?
 - Hoe gaat u zich beter op een financiële crisis voorbereiden?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: KENNIS VERGAREN

— maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Hoe kan een opleiding tot betere mogelijkheden leiden?

Bekijk: 'Education for a Better Life' ['Scholing voor een beter leven'], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 165.)

Bespreek: Wat wilde ouderling Joseph W. Sitati doen toen hij dertien was? Wat deed hij om dat te bereiken?

Lees: Leer en Verbonden 88:118–119 en het citaat van president Gordon B. Hinckley (aan de rechterkant)

Overweeg: Wat voor gedachten en ingevingen hebt u van de Heilige Geest gehad over het verbeteren van uw leven?

ACTIVITEIT — EEN 'LEVENSTAAK'

Stap 1: lees het citaat van president Henry B. Eyring (op pagina 163). De Heer heeft een plan voor u! De Heer heeft u met bijzondere gaven en talenten gezegend waarmee u alles kunt worden wat Hij van u verwacht. U kunt uw zending hier op aarde volbrengen als u ijverig probeert zijn wil voor u te begrijpen en te gehoorzamen.

Stap 2: beantwoord de onderstaande vragen om met uw visie of 'levenstaak' te beginnen.

MIJN LEVENSTAAK

Wat zijn mijn doelen voor de komende vijf jaar?

Waarom?

Wat voor vaardigheden, kennis of ervaring heb ik nodig om die doelen te bereiken?

'U [moet] ijverig woorden van wijsheid zoeken en ze elkaar leren; ja, put woorden van wijsheid uit de beste boeken; zoekt kennis, ja, door studie en ook door geloof. [...] [Vestig] een huis van leren.'

LEER EN VERBONDEN 88:118–119

'Wij hebben de verantwoordelijkheid en de opdracht om onze plaats in de zakenwereld, wetenschap, overheid, geneeskunde, het onderwijs en elke andere zinvolle en opbouwende beroepsgroep in te nemen. Wij hebben de plicht om onze handen en ons verstand te trainen zodat we kunnen uitblinken in het werk van de wereld om de mensheid tot zegen te zijn.'

GORDON B. HINCKLEY,
'A City upon a Hill',
Ensign, juli 1990, 5

Toezeggen: Zeg toe om deze week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Werk aan de volgende doelen en begeleidingsactiviteiten.
- ☐ Maak de rest van uw 'levensplan' af en bespreek het thuis.
- ☐ Vraag iemand om u te begeleiden, en spreek een tijd af om bij elkaar te komen.

ACTIVITEIT — DOELEN STELLEN

Stap 1: lees het citaat van president Howard W. Hunter (aan de rechterkant). Met doelen zetten we onze hoop in daden om.

Doelen moeten:

1. Specifiek en meetbaar zijn.
2. Worden opgeschreven en bewaard waar u ze dagelijks kunt zien.
3. Een voltooiingsdatum hebben.
4. Specifieke handelingen omvatten om het doel te bereiken.
5. Voortdurend worden geëvalueerd, gerapporteerd en bijgewerkt.

Stap 2: noteer op een vel papier twee of drie doelen met behulp waarvan u uw levenstaken kunt vervullen. Volg het onderstaande voorbeeld. Hang het vel papier ergens op waar u het dagelijks kunt zien.

DOEL	WAAROM?	STAPPEN OM EEN DOEL TE BEREIKEN	TIJDIJN	AAN WIE BRENG IK VERSLAG UIT OVER MIJN VOORUITGANG?
VOORBEELD: elke dag 30 minuten in het Boek van Mormon lezen.	Dan kan ik dagelijks door de Heilige Geest geleid worden.	1. Elke dag om half zeven opstaan. 2. Vóór het ontbijt lezen. 3. Mijn vorderingen in een schema bijhouden.	Elke avond voordat ik naar bed ga, evalueer ik mijn vorderingen.	Ik bespreek mijn schema elke zondag met een gezinslid.

Smeek dat de Geest u zal laten zien wat de Heer van u verwacht. Maak plannen om dat te doen. Beloof Hem dat u gehoorzaam zult zijn. Handel vastbesloten totdat u hebt gedaan wat Hij van u verwacht. En ga dan in gebed [...] om te weten te komen wat u daarna kunt doen.'

ZIE HENRY B. EYRING, 'Met alle ijver', *Liahona*, mei 2010, 63

'Dit is een evangelie van bekering, en we moeten ons bekeren en beslissingen nemen. Het proces van ons bekeren, toezeggingen doen en doelen stellen moet constant zijn. [...] Ik kan u dat van harte aanbevelen.'

HOWARD W. HUNTER, 'The Dauntless Spirit of Resolution' (devotional aan de Brigham Young University, 5 januari 1992), 2, speeches .byu.edu

ACTIVITEIT — EEN MENTOR ZOEKEN

Stap 1: lees het citaat van ouderling Robert D. Hales (aan de rechterkant). Er zijn verschillende soorten mentoren. U hebt misschien iemand met veel ervaring nodig om uw vragen te beantwoorden — iemand die heeft gedaan wat u wilt doen. Andere mentoren kunnen rechtschapen vrienden of familieleden zijn. Dat zijn mensen die tijd willen vrijmaken om u aan te moedigen veranderingen in uw leven aan te brengen en u verantwoordelijk houden voor uw vorderingen.

Stap 2: bedenk wat voor hulp u nodig hebt. Maak een lijst met personen die uw mentor kunnen worden. Denk over de lijst met namen na en bid erover.

Stap 3: beantwoord de onderstaande vragen als u met een mentor in zee wilt gaan. Als u iemand vraagt om uw mentor te zijn, kunt u eenvoudigweg zeggen: 'Ik probeer wat veranderingen in mijn leven aan te brengen. Bent u bereid om mij te helpen?'

MIJN MENTOR

Wie zou een goede mentor voor u zijn?

Wanneer gaat u aan hem of haar vragen om uw mentor te zijn?

Wanneer kunt u bij elkaar komen om over uw 'levenstaken' en doelen te praten?

Hoe vaak wilt u met uw mentor bij elkaar komen?

Stap 4: vergeet niet dat u zelf voor uw 'levenstaken' verantwoordelijk bent. Als u met uw mentor bij elkaar komt:

- Bespreek dan uw vorderingen.
- Bespreek de hindernissen die u tegenkomt en hoe u die kunt overwinnen.
- Bespreek wat u wilt doen voordat u weer met uw mentor bij elkaar komt.

Toen ik een jongvolwassene was, vroeg ik mijn ouders en betrouwbare adviseurs om raad. Een van hen was een priesterschapsleider, een andere was een leerkracht die in me geloofde. [...] Kies onder gebed mentoren uit die het goed met [u] voor hebben.'

ROBERT D. HALES,
'Met de moeilijkheden van deze tijd omgaan', *Liahona*, november 2015, 46-47.

SCHOLING VOOR EEN BETER LEVEN

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



OUDERLING JOSEPH W. SITATI: Toen ik dertien was, woonde ik op het platteland van Kenia. De mensen hadden weinig bezittingen. Maar wie de bezittingen hadden die andere mensen wilden hebben, waren zij die een goede opleiding hadden genoten. Ik ging begrijpen dat een opleiding een sleutel tot een beter leven was.

Ik kreeg herhaaldelijk de ingeving om een gesprek aan te vragen met het hoofd van een van de scholen waar ik graag wilde studeren. Ik had de fiets van mijn vader nodig om die reis van een halve dag te maken. Ik was nog nooit buiten ons dorp geweest. Ik sprak gebrekkig Engels, en deze man was blank. Ik had nog nooit met een blanke man gesproken, dus dat was een intimiderende gedachte.

Maar iets in mij bleef me aansporen en ik wist dat ik met die man moest praten. Toen ik hem aankeek, kon ik zien dat hij nogal verbaasd was om een jongen te zien die als een soldaat voor hem stond. Hij had vriendelijke ogen, dus dat gaf me moed. Ik zei tegen hem dat ik heel graag naar zijn school wilde gaan en

dat ik heel blij zou zijn als hij me zou toelaten. Toen zei hij: 'Nou, we zullen zien wat je testresultaten zijn.' Ik zei: 'Dankuwel, meneer.' Binnen vier minuten stond ik weer buiten.

Die vier minuten in zijn kantoor waren een bepalend moment in mijn leven. Ik was de enige leerling uit mijn basisschool die werd uitgekozen om naar een van de beste scholen in de omgeving te gaan. Ik was dankbaar dat deze goede man me die kans had gegeven. Daardoor werd ik gemotiveerd om ernaar te streven de beste leerling in mijn klas te zijn.

Daardoor kreeg ik de kans om naar een andere goede school te gaan en vervolgens naar de universiteit. Door mijn studie heb ik mijn vrouw aan de universiteit ontmoet. Daarna lukte het me om in de stad een baan te vinden. Toen we in Nairobi woonden, kwamen we een zendingsechtpaar tegen dat ons uitnodigde om bij hen thuis te komen. Daar hielden ze bijeenkomsten met de leden van de kerk. Als ik op dat moment niet in Nairobi was geweest, had ik nooit het evangelie gevonden. Omdat ik een vaste baan had, kon ik in de kerk dienen.

Ik getuig dat een goede opleiding een sleutel tot zelfredzaamheid is. Dan worden er veel deuren voor u geopend en kunt u in uw eigen onderhoud voorzien en geestelijk zelfredzaam worden.

Terug naar pagina 162.



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

4

SPAREN EN INVESTEREN VOOR LATER



OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIIEEL RENTMEESTERSCHAP

Lees: Als mensen het woord *investeren* horen, denken ze misschien aan een luide en chaotische beursvloer met mensen die aandelen en obligaties verhandelen. Hoewel dat deel kan uitmaken van investeren, is **investeren** ook het besteden van tijd, inspanning of geld met de verwachting een bepaald rendement te behalen. In die betekenis is investeren een onderdeel van zelfredzaamheid.

In dit hoofdstuk worden drie manieren besproken waarop u kunt investeren.

1. Geld sparen
2. De aankoop van een huis overwegen
3. Een opleiding volgen

1. GELD SPAREN

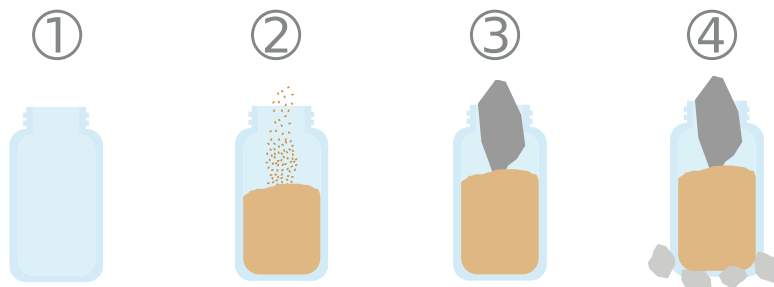
Overweeg: Neem twee minuten de tijd om over de volgende vraag na te denken en uw gedachten op te schrijven: Waar wil ik het liefst voor sparen?

Lees: Een van de gemakkelijkste manieren om te investeren, is sparen. U bent aan een financiële buffer begonnen, met allereerst een maand aan uitgaven, en die hebt u vervolgens uitgebreid naar drie tot zes maanden. Stelt u zich de mogelijkheden eens voor als u daarna blijft sparen.

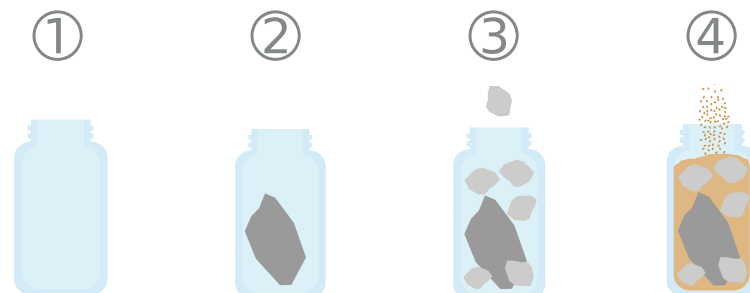
Ouderling L. Tom Perry heeft gezegd: 'Betaal uzelf een vastgesteld bedrag op een spaarrekening. [...] Het verbaast me dat zoveel mensen hun leven lang werken voor de kruidenier, de huisbaas, het energiebedrijf, de autoverkoper en de bank, maar hun eigen inspanningen zo weinig waard achten dat zij zichzelf niets betalen.' ('Becoming Self-Reliant', *Ensign*, november 1991, 66.)

Zoals eerder met het voorbeeld van het potje werd duidelijk gemaakt, is het belangrijk dat we 'onszelf eerst betalen' door geld op een spaarrekening te zetten. Dan kunnen we aan onze financiële zekerheid werken.

HOE HET MEESTAL GAAT



HOE WE ZELFREDZAAM WORDEN



Bespreek: Neem even de tijd om naar het voorbeeld van het potje te kijken. Wat vindt u het belangrijkste in dat voorbeeld? Hoe geeft u blijk van geloof als u naar zelfredzaamheid streeft?

2. DE AANKOOP VAN EEN HUIS OVERWEGEN

Lees: Een huis kopen is ook een manier om te investeren. Woningbezit is niet voor iedereen, en vaak is huren een beter alternatief.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Stap 1: maak groepjes van twee of drie personen en neem even de tijd om de positieve en negatieve punten van een eigen huis of een huurwoning te bespreken. U kunt ook enkele van uw eigen ideeën aan de onderstaande lijst toevoegen.

Stap 2: kom dan weer met de hele groep bij elkaar om de volgende vragen te bespreken: Wat hebt u geleerd? Wat voor positieve en negatieve punten hebt u genoteerd?

POSITIEVE PUNTEN VAN HUREN	NEGATIEVE PUNTEN VAN HUREN
Lage onderhoudskosten Gemakkelijker om te verhuizen	Geen 'eigendom' Huur wordt steeds hoger
POSITIEVE PUNTEN VAN WONINGBEZIT	NEGATIEVE PUNTEN VAN WONINGBEZIT
Huis kan in waarde toenemen U wordt steeds meer eigenaar	Onderhoudskosten Kan moeilijk zijn om te verkopen

Lees: Wie overweegt om een huis te kopen, moet deze twee beginselen overwegen:

- Koop alleen een huis wanneer dat logisch is.
- Koop alleen een huis dat u zich goed kunt veroorloven.

Laten we nu even enkele factoren bespreken die deze beginselen kunnen beïnvloeden.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Beantwoord de onderstaande vragen individueel. Als u deze vragen niet met ja kunt beantwoorden, is huren in uw situatie waarschijnlijk beter dan kopen.

IS HET LOGISCH OM TE KOPEN IN PLAATS VAN TE HUREN?

- ☐ Heb ik mijn schulden afgelost?
- ☐ Heb ik een financiële buffer voor drie tot zes maanden?
- ☐ Heb ik een budget gemaakt en weet ik wat voor maandelijkse lasten ik me kan veroorloven?
- ☐ Heb ik genoeg geld gespaard voor de aanbesteding?
- ☐ Heb ik een vaste baan?
- ☐ Ben ik van plan om langer dan vijf jaar in dat huis te blijven?
- ☐ Kan ik me de bijkomende kosten veroorloven, zoals onderhoud, verzekeringen en onroerendgoedbelasting?

Besprek: Waarom is het zo belangrijk om deze vragen te stellen voordat u een huis koopt?

Lees: De meeste mensen moeten een *hypotheek* afsluiten als ze een huis kopen. Die hypotheek is een schuld waarover u rente moet betalen. Er wordt van u verwacht dat u elke maand rente en aflossing betaalt.

Voor financiële zekerheid is het verstandig als uw maandelijkse hypotheekbetaling niet meer dan 25% van uw maandelijkse inkomen is. Gebruik dat percentage als richtsnoer om te bepalen wat u zich kunt veroorloven. Ga niet uit van wat een kredietverstrekker u wil lenen.



REKENACTIVITEIT

In 2013 was het gemiddelde gezinsinkomen rond de 34 duizend euro per jaar. Hoeveel kan een gezin met een inkomen van 34 duizend per jaar maandelijks aan een hypotheek betalen?

Als groep voert u de volgende gegevens in uw rekenmachine in. Stop na elke stap om er zeker van te zijn dat iedereen hetzelfde antwoord heeft voordat u met de volgende stap verder gaat.

STAPPEN	BEREKENINGEN
25% van 34.000 = jaarlijkse hypotheekbetaling	$.25 \times 34.000 = 8.500$
8.500 gedeeld door 12 maanden = maandelijkse hypotheekbetaling	$8.500 \div 12 = 708$

Het is verstandig als een gezin met dit inkomen ervoor zorgt dat hun maandelijkse hypotheekbetaling niet hoger dan € 710 per maand is.

Bereken nu met behulp van de bovenstaande stappen, individueel of (zo mogelijk) met uw huwelijkspartner wat 25% van uw maandelijkse inkomen is. Als u dat niet wilt, hoeft u aan niemand anders in de groep te vertellen wat uw bedragen zijn. Noteer uw antwoord hier _____

Besprek: Wat betekent het voor u om een huis te kopen dat u zich goed kunt veroorloven?

Lees: Vergeet niet dat er naast de hypotheek nog andere kosten zijn als u een eigen huis hebt. U bent bijvoorbeeld verantwoordelijk voor het onderhoud van het pand. Dingen gaan kapot, verslijten en moeten soms vervangen worden. Financieel adviseurs adviseren over het algemeen om jaarlijks minimaal één procent van de waarde van uw woning voor onderhoud apart te zetten.



BONUSSEN

Toen we voor het eerst iets over financieel rentmeesterschap leerden, kreeg ik een nieuwe baan met een kwartaalbonus. We besloten om van dat extra geld een deel te sparen en met de rest extra aflossingen op de hypotheek te doen. We maakten een berekening en door die extra aflossing per kwartaal besparen we duizenden euro's aan rente!

De hypotheek aflossen

Lees: Zoals eerder uitgelegd, is een hypotheek een lening — een schuld — waarover rente moet worden betaald. President Ezra Taft Benson heeft over de leringen van president J. Reuben Clark gezegd: 'Laat elk gezinshoofd ernaar streven om de hypotheek op zijn [of haar] huis af te lossen.' ('Prepare for the Days of Tribulation', *Ensign*, november 1980, 33.) Er zijn misschien offers voor nodig om een hypotheek eerder af te lossen, maar hoe eerder u die afbetaalt, hoe meer geld u aan rente bespaart. Er zijn twee manieren om uw hypotheek eerder af te lossen:

- Extra aflossingen
- Een hypotheek met een kortere looptijd afsluiten

Als u extra aflost, kunt u de hypotheek jaren eerder aflossen en tienduizenden aan rente besparen. Als u bijvoorbeeld een hypotheek van 150.000 hebt, met een rente van 4,5% en een looptijd van dertig jaar, betaalt u gedurende de looptijd 123.610 aan rente. Kijk nu eens naar het onderstaande schema om te zien hoeveel tijd en geld u kunt besparen als u per maand 100 of 200 extra betaalt.

	100 EXTRA PER MAAND	200 EXTRA PER MAAND
Bespaarde tijd	Bijna 7 jaar	Bijna 11 jaar
Bespaard geld	29.715	47.462

Een andere manier om een hypotheek sneller af te lossen is een hypotheek met een kortere looptijd af te sluiten. Als u een hypotheek met een kortere looptijd afsluit, betaalt u veel minder rente. Uw maandlasten zijn hoger, maar u betaalt vele jaren minder en u bespaart duizenden aan rente.

Laten we dezelfde hypotheek berekenen, maar nu met een looptijd van 15 jaar. In het eerdere voorbeeld hadden we een hypotheek van 150.000, met een rente van 4,5% en een looptijd van dertig jaar. Laten we dat nu eens vergelijken met een hypotheek van 15 jaar en een rente van 4,5%.

	HYPOTHEEK VAN 30 JAAR	HYPOTHEEK VAN 15 JAAR
Rentepercentage	4,5%	4,5%
Maandelijks bedrag	760	1.147
Totaal aan rente betaald	123.610	56.548
Looptijd	30 jaar	15 jaar

In dit voorbeeld kost een hypotheek met een looptijd van 15 jaar 387 per maand meer, maar u bespaart:

- 15 jaar hypotheekbetalingen
- Ruim 67.000 aan rente.

Bespreek: Wat zou u willen opgeven om extra op uw hypotheek af te lossen of een hypotheek met een kortere looptijd af te sluiten en eerder schuldenvrij te zijn?

3. EEN OPLEIDING VOLGEN

Lees: Een opleiding volgen, is ook een vorm van investeren. Over het algemeen kost een opleiding geld. Als u in een opleiding investeert, zorg er dan voor dat die opleiding tot een betere baan kan leiden, zodat die opleiding een goed rendement oplevert. President Gordon B. Hinckley heeft gezegd: 'De wereld zal je voornamelijk betalen wat zij denkt dat je waard bent. Je waarde zal toenemen naarmate je meer scholing en bedrevenheid krijgt in het vakgebied dat je gekozen hebt.' ('A Prophet's Counsel and Prayer for Youth', *Ensign*, januari 2001, 4.)

Soms is het gepast om voor een opleiding een lening aan te gaan, maar er zijn ook andere manieren om voor een opleiding te betalen. Onderzoek alle andere mogelijkheden voordat u een lening afsluit. Als u een lening voor een opleiding afsluit, probeer die dan zo snel mogelijk af te lossen.

De zelfredzaamheidsgroep Scholing voor beter werk kan een goede mogelijkheid zijn als u in een opleiding wilt investeren.

Bespreek: In welk opzicht is een opleiding een investering in uzelf?

BESPREEK IN DE GEZINSRAAD DE BEGINSELEN GELD SPAREN, WONING-BEZIT EN IN JEZELF INVESTEREN DOOR EEN OPLEIDING TE VOLGEN.

Lees: Een van uw toezeggingen is om deze week in de gezinsraad de beginselen geld sparen, woningbezit en in jezelf investeren in een opleiding te bespreken. Bespreek waar u voor wilt sparen, of u woonruimte wilt huren of kopen (of hoe u de hypotheek sneller kunt aflossen), en aan wat voor opleidingsdoelen u wilt werken. U kunt het onderstaande schema 'Voorbeeld bespreking gezinsraad' gebruiken

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Waar wilt u voor sparen? Bespreek uw antwoord op de vraag ter overweging op pagina 167.
- Wat zijn enkele positieve en negatieve punten van eigen woningbezit tegenover huren? Bespreek de activiteit op pagina 169.

Deel 2: plannen

- Hoe kunt u voor uw toekomstige wensen sparen?
- Als u momenteel geen eigen woning hebt, moet u dat dan overwegen? Of kunt u voorlopig het best blijven huren?
- Als u momenteel een eigen woning hebt, hoe kunt u de hypotheek dan sneller aflossen? Zou het in uw situatie beter zijn om uw huis te verkopen en voorlopig te huren?
- In wat voor soort opleiding kunt u het best investeren om een betere baan te vinden?



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht. Lees onderstaande tekst of citeert en noteer uw antwoord op de vragen.

‘Daarom, ieder die deze woorden van Mij hoort en ze doet, die zal ik vergelijken met een verstandig man, die zijn huis op de rots gebouwd heeft; en de slagregen viel neer en de waterstromen kwamen en de winden waaiden en stortten zich op dat huis, maar het stortte niet in, want het was op de rots gefundeerd’ (Mattheüs 7:24–25).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u zich aan uw toezeggingen zult houden en zet dan uw handtekening.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
 - Ⓑ Ik blijf geld voor mijn financiële prioriteit sparen.
 - Ⓒ Ik zal gedurende de gezinsraad iets vertellen over geld sparen, huren tegenover kopen, en in een opleiding investeren.
 - Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.
-

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner

[illegible]

NOTITIES

[illegible]



11

INVESTEREN VOOR LATER (DEEL 2)

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Eén worden en samen dienen

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Een pensioendoel stellen
2. Samengestelde interest begrijpen
3. Het verband tussen risico en rendement begrijpen
4. Mogelijke investeringen overwegen
5. Mogelijke pensioenrekeningen onderzoeken
6. Zo spoedig mogelijk voor uw pensioen sparen



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK:

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Geld voor mijn financiële prioriteit blijven sparen.
- Ⓒ Gedurende de gezinsraad een gesprek voeren over geld sparen, huren tegenover kopen, en in een opleiding investeren.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREEKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u wettelijk aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gezinsraad omzakt.				
LEGENDA: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Maximale inspanning				
Ⓐ Het beginsel: Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen	Ⓑ Mijn financiën plannen en behouden	Ⓒ Een gezinsraad houden	Ⓓ Mijn gesprekspartner helpen	Initialen gesprekspartner
Voorbeeld: Wees gehoorzaam	Uitgeven bijhouden	Overleg over gehoorzaamheid		
Week 1 Zelfredzaamheid is een heiligmakend	Uitgeven bijhouden	De Heer raadplegen		
Week 2 Gelofte in Jesus Christus oefenen	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		
Week 3 Bekering en gehoorzaamheid	Uitgeven bijhouden	Overleg over tweede en andere offergaven		
Week 4 Een gebalanseerd leven leiden	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren		
Week 5 Problemen oplossen	Een budgetteringssysteem kiezen	Overleg over budgetteren		
Week 6 Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en verzekeringsplan		
Week 7 Blij geven van inkomsten	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 8 Werkverantwoordelijk zijn en volhardend	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 9 Communicatie vragen en antwoorden	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement		
Week 10 Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over sparen, woningbezit en opleiding		
Week 11 Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Bespreek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat voor vorderingen maakt u met uw financiële prioriteiten?
 - Hoe ging de bespreking tijdens de gezinsraad over woningbezit en een betere opleiding?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: ÉÉN WORDEN EN SAMEN DIENEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Als ik me inzet om anderen te helpen, hoe word ik dan zelf gered?

Bekijk: 'In the Lord's Way' ['Op de wijze van de Heer'], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 183.)

Bespreek: Hoe kunnen door dienstbetoon aan anderen de 'vensters van de hemel' voor u opengaan?

Lees: Sommige mensen vinden dat ze recht hebben op wat anderen bezitten, wat tot rancune kan leiden. Anderen vinden dat ze recht hebben op iets wat ze niet zelf verdiend hebben. Door die twee valstrikken begrijpen sommige mensen deze belangrijke waarheid niet: alles behoort God toe. Rancune en vinden dat we ergens recht op hebben, kunnen we overwinnen als we ons op de behoeften van anderen concentreren. Lees Mosiah 2:17, Mosiah 4:26, en het citaat van president Gordon B. Hinckley (aan de rechterkant).

ACTIVITEIT

Stap 1: stel als groep vast wie hulp nodig heeft.

Stap 2: bespreek de talenten, contacten en hulpmiddelen die u kunt bieden.

Stap 3: stel een plan op om die persoon te helpen. U kunt bijvoorbeeld:



- In uw gemeenschap een dienstbetoonproject uitvoeren.
- Uw familiegeschiedenis opstellen, met behulp van het boekje *Mijn familie: herinneringen die ons dichter tot elkaar brengen*. U kunt vervolgens naar de tempel gaan en heilige verordeningen voor overleden familieleden verrichten.
- Iemand helpen op zijn of haar weg naar zelfredzaamheid.

'Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, [zijt] gij louter in dienst van uw God.'

MOSIAH 2:17

'En nu, [...] omwille van het van dag tot dag behouden van de vergeving van uw zonden [...] zou ik willen dat u van uw bezit aan de armen geeft, ieder naar hetgeen hij heeft, en wel door de hongerigen te voeden, de naakten te kleden, de zieken te bezoeken en in hun behoeften te voorzien, zowel de geestelijke als de stoffelijke, naar hun noden.'

MOSIAH 4:26

'Als u eensgezind bent, is uw kracht onbeperkt. U kunt alles bereiken wat u maar wilt.'

GORDON B. HINCKLEY, 'Your Greatest Challenge, Mother', Ensign, november 2000, 97

Lees: Citaten van ouderling Robert D. Hales en president Thomas S. Monson (aan de rechterkant)

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd.

- ☐ Doe iets met het plan dat u hebt opgesteld om iemand te helpen.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u vandaag over dienstbetoon hebt geleerd.

IN THE LORD'S WAY [OP DE WIJZE VAN DE HEER]

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



PRESIDENT HENRY B. EYRING: De beginselen die aan het welzijnsprogramma van de kerk ten grondslag liggen, zijn niet beperkt tot één periode of plaats. Zij zijn altijd en overal van toepassing. [...]

Het is duidelijk wat we moeten doen. Wie meer middelen hebben vergaard, dienen zich te verootmoedigen om de behoeftigen te helpen. Zij die een overvloed hebben, dienen vrijwillig iets van hun gemakken, tijd, vaardigheden en middelen op te offeren om het lijden van mensen in nood te verlichten. En die hulp moet op zo'n manier worden verstrekt dat het de mogelijkheden van de ontvangers vergroot om voor zichzelf en vervolgens voor anderen te zorgen. Als dat op de wijze van de Heer gedaan wordt, kan er iets opmerke-

lijks gebeuren. Dan wordt zowel de gever als de ontvanger gezegend.

(Aangepast overgenomen uit een toespraak die president Eyring in juni 2011 bij de inwijding van het Sugarhouse Utah Welfare Services Center heeft gehouden, LDS.org)

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF: Broeders en zusters, wij zijn allen volgens ons verbond verplicht om de behoeften van anderen op te merken en anderen te helpen zoals de Heiland dat deed, en de mensen om ons heen tot zegen te zijn.

Het antwoord op ons gebed komt vaak niet terwijl we bidden, maar terwijl we de Heer en onze naasten helpen. Onzelfzuchtig dienstbetoon en toewijding verfijnen onze geest, verwijderen de schellen van onze geestelijke ogen en openen de vensters van de hemel. Wanneer we het antwoord op iemands gebed zijn, vinden we vaak het antwoord op dat van onszelf.

(‘Stilstaan op de weg naar Damascus’, *Liahona*, mei 2011, 76.)

‘Het doel van zowel materiële als geestelijke zelfredzaamheid is zelf een hoger niveau te bereiken zodat we anderen in nood kunnen opbeuren.’

ROBERT D. HALES, ‘Tot onszelf komen: het avondmaal, de tempel en offervardig dienen’, *Liahona*, mei 2012, 36

‘Als we eendrachtig samenwerken, kunnen we alles bereiken. Doen we dat, dan vervangen we de zwakte van het individu door de kracht van veel mensen die samenwerken.’

THOMAS S. MONSON, ‘Church Leaders Speak Out on Gospel Values’, *Ensign*, mei 1999, 118

Terug naar pagina 182



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

4

SPAREN EN INVESTEREN VOOR LATER

Lees: In het vorige hoofdstuk hebben we geleerd dat investeren inhoudt dat we tijd, inspanning of geld besteden met de verwachting een bepaald rendement te behalen. Een van de redenen dat we geld investeren, is om voldoende middelen te hebben als we met pensioen gaan.

President Ezra Taft Benson heeft gezegd: 'Wij moedigen u die toeleven naar uw pensioen en de jaren die daarop volgen aan om u met wijsheid op die jaren voor te bereiden.' (*Leringen van kerkpresidenten: Ezra Taft Benson* [2014], 221.) U krijgt tijdens uw pensioen waarschijnlijk een uitkering van de overheid, maar die wilt u wellicht aanvullen met uw eigen spaargeld en investeringen. Als u zich daar nu niet op voorbereidt, hebt u misschien niet voldoende inkomen om na uw pensionering zelfredzaam te zijn.

Besprek: Wat zal er gebeuren als u niet voldoende geld en inkomen voor uw pensioen hebt?

1. STEL EEN PENSIOENDOEL

Lees: Voordat u voor uw pensioen gaat sparen, is het verstandig om uit te rekenen hoeveel u nodig hebt. Deze eenvoudige formule kan daarbij nuttig zijn:

$$\text{Aantal jaren met pensioen} \times \text{Jaarlijks bedrag nodig voor pensioen} = \text{Uw pensioendoel}$$

U kunt niet voorspellen hoe lang u precies zult leven, maar u kunt wél bepalen wanneer u met pensioen wilt gaan, en u kunt een schatting maken van het aantal levensjaren na dat moment. De meeste mensen gaan tussen de zestig en zeventig met pensioen. Dan leeft u wellicht nog twintig tot dertig jaar.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Neem even de tijd om aan de hand van de volgende formule uit te rekenen wat uw pensioendoel is.

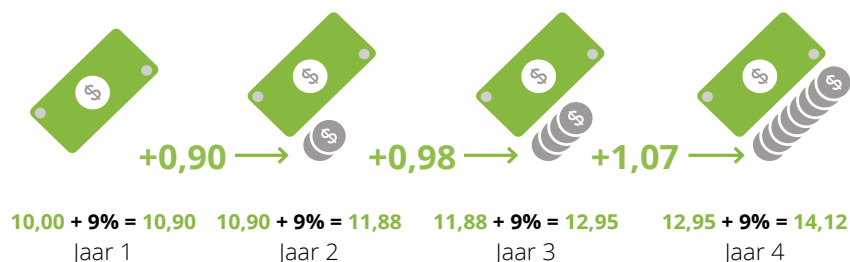
	x	=	
Aantal jaren met pensioen			Uw pensioendoel

Noot: u hebt misschien niet het hele bedrag nodig omdat uw investeringen ook tijdens uw pensioen kunnen toenemen, maar het is een goed uitgangspunt.

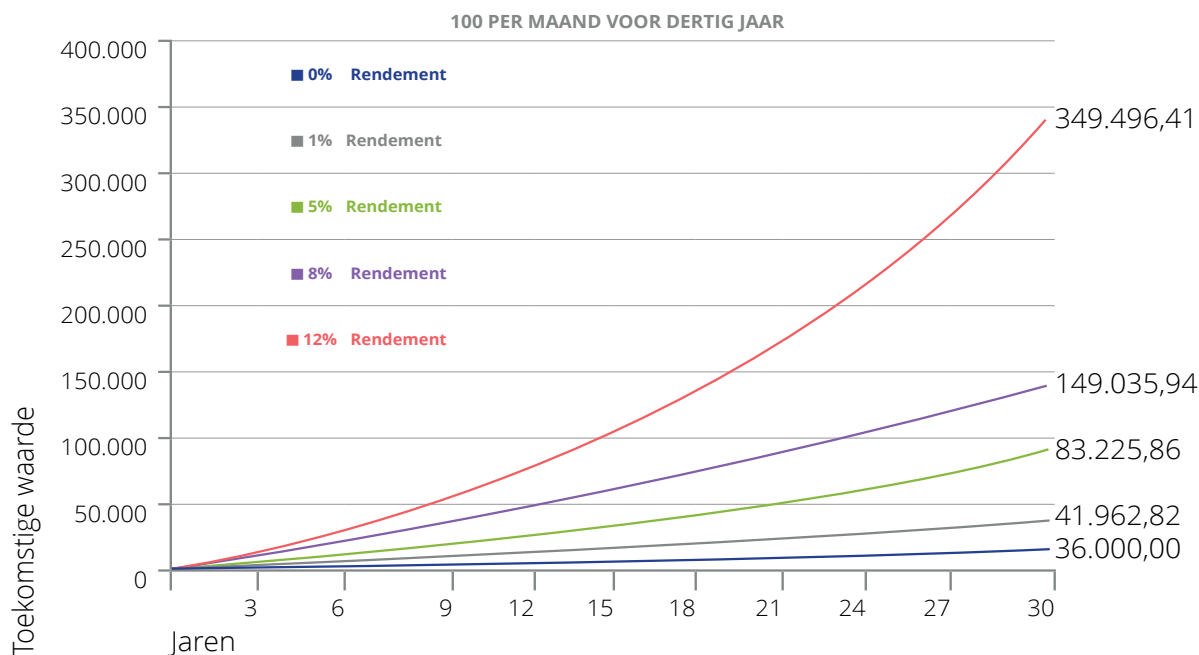
2. SAMENGESTELDE INTEREST BEGRIJPEN

Lees: Samengestelde interest kan een van de factoren zijn om voldoende geld voor uw pensioen te vergaren. **Samengestelde interest** betekent rente op rente ontvangen, en wordt meestal als percentage of rendement weergegeven. Zodra u de eerste rente krijgt bijgeschreven, wordt die aan het beginsaldo toegevoegd. Dan krijgt u rente over dat hogere saldo.

WAT IS SAMENGESTELDE INTEREST?



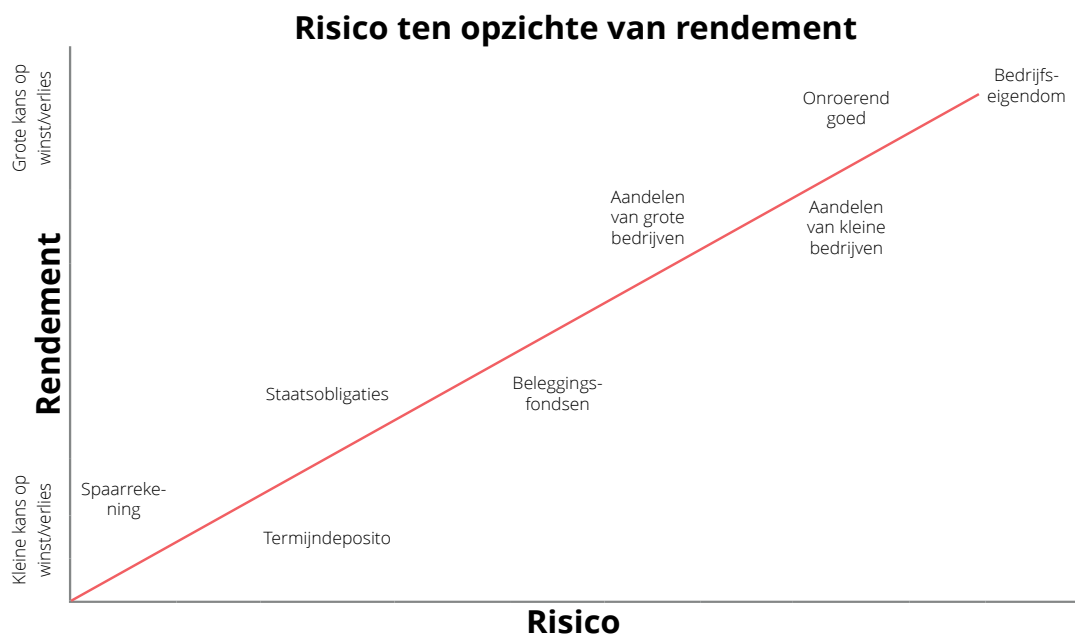
Lees: Investeren op een manier die een goed rendement oplevert, is vaak een goede methode om voldoende geld voor uw pensioen te sparen. De meeste mensen vinden het gemakkelijker om systematisch kleinere bedragen te investeren, zoals een bepaald bedrag per maand, in plaats van periodiek grotere bedragen. Uit het onderstaande voorbeeld blijkt de totale waarde als u dertig jaar lang, tegen verschillende percentages 100 per maand investeert. Dat is de kracht van samengestelde interest.



Bespreek: Hoe kunnen tijd en rendement de totale waarde van een investering beïnvloeden?

HET VERBAND TUSSEN RISICO EN RENDEMENT BEGRIJPEN

Lees: Zoals we hebben gezien, kan het rendement veel invloed hebben. Het lijkt dan misschien logisch dat we ons geld in investeringen met het hoogste rendement stoppen. Maar zo eenvoudig is dat niet. Zoals u in het onderstaande schema kunt zien, brengen alle investeringen een bepaald risico met zich mee. Over het algemeen geldt dat hoe lager het rendement is, hoe kleiner het risico is dat u uw geld kwijtraakt. Daarentegen geldt dat hoe hoger het rendement is, hoe groter het risico is dat u uw geld kwijtraakt.



ACTIVITEIT (3 minuten)

Bespreek samen met uw huwelijkspartner of gesprekspartner hoeveel risico u bereid bent te accepteren.

4. MOGELIJKE INVESTERINGEN OVERWEGEN

Lees: Als u bepaalde investeringen overweegt, is het nuttig om wat achtergrondinformatie te hebben. Bijna alle investeringen kunnen in twee categorieën worden verdeeld: met een vast rendement en met een variabel rendement.

Een **vast percentage** houdt in dat u voortdurend hetzelfde rendement ontvangt. Voorbeelden daarvan zijn spaarrekeningen, termijn-deposito's en de meeste obligaties. Investeringen met een vast percentage hebben meestal een lager rendement en zijn minder riskant dan investeringen met een variabel percentage.

Een **variabel percentage** houdt in dat uw rendement hoger of lager kan zijn, wat inhoudt dat u geld kunt verdienen of verliezen. Voorbeelden van investeringen met een variabel percentage zijn aandelen, veel beleggingsfondsen, bedrijven en onroerend goed. Investeringen met een variabel percentage hebben een hoger risico dan investeringen met een vast percentage, maar kunnen ook een hoger rendement hebben.

Spreiding houdt in dat we ons geld in verschillende categorieën investeren. Als we ons geld in meerdere investeringen of meerdere soorten investeringen stoppen, kunnen we ons risico verkleinen.

Voor meer informatie over verschillende soorten investeringen kunt u deze week zelf het gedeelte 'Hulpmiddelen' achterin dit hoofdstuk bestuderen.

Bespreek: Bespreek als groep de volgende begrippen totdat iedereen ze goed begrijpt.

- Samengestelde interest
- Risico tegenover rendement
- Vast rendement
- Variabel rendement
- Spreiding

5. ONDERZOEKSPOTENTIEEL PENSIOENREKENINGEN

Lees: U moet in de regel belasting betalen over uw investeringen. Belasting is in feite een van de grootste kostenposten die u moet overwegen. Gelukkig staan veel overheden pensioenrekeningen met belastingvoordelen toe. Daar moet u iets van weten. Dergelijke rekeningen worden door uw werkgever of door uzelf beheerd. Met die rekeningen kunt u investeren in aandelen, obligaties, beleggingsfondsen en zo voort. Dergelijke rekeningen kunnen verschillende namen hebben, afhankelijk van waar u woont. Maar de fundamentele belastingvoordelen zijn vergelijkbaar en vallen over het algemeen in een van deze twee categorieën: belastinguitstel en belastingvrij.

Belastinguitstel: bedragen die op een rekening met belastinguitstel worden gestort, zijn meestal aftrekbaar in het jaar dat ze worden gestort. Maar opnamen als u met pensioen bent, worden belast volgens het belastingtarief dat tegen die tijd voor uw inkomen geldt. Als u verwacht dat uw investeringen niet aanzienlijk zullen groeien, omdat u voor een lager rendement hebt gekozen of u minder tijd tot uw pensioen hebt, kunt u waarschijnlijk meer belasting besparen door de belastingbetaling tot uw pensioen uit te stellen. Dan betaalt u waarschijnlijk een lager tarief.

Belastingvrij: geld dat op een belastingvrije rekening wordt gestort, is niet aftrekbaar van de belasting. Deze bedragen worden belast in het jaar dat u het geld verdient. Maar het rendement en alle toekomstige opnamen zijn belastingvrij. Als uw investering waarschijnlijk aanzienlijk zal groeien, door een hoger rendement of omdat u nog veel tijd tot uw pensioen hebt, betaalt u waarschijnlijk minder belasting als u een belastingvrije rekening gebruikt.

Zoals u ziet, betaalt u van tevoren of achteraf belasting, afhankelijk van de soort rekening die u kiest. Afhankelijk van uw omstandigheden kan de ene optie beter zijn dan de andere.

ACTIVITEIT (5 minuten)

Bekijk de volgende drie voorbeelden. In deze voorbeelden gaan we uit van een maandelijkse investering van 100, een rendement van 8 procent en een looptijd van 10, 20 en 30 jaar. Dezelfde hoeveelheid geld wordt geïnvesteerd in een rekening met belastinguitstel en een belastingvrije rekening. Maar kijk eens naar het verschil in te betalen belasting.

Stap 1: de aanwezigen delen zich op in groepjes van twee tot vier personen, onder wie hun gesprekspartner.

Stap 2: omcirkel in elk voorbeeld het lagere belastingbedrag. Let op welk soort rekening het voordeligst is.

Stap 3: bespreek de volgende vragen:

- Wat zijn de verschillen tussen de rekening met belastinguitstel en de belastingvrije rekening?
- Wanneer is de rekening met belastinguitstel het voordeligst?
- Wanneer is de belastingvrije rekening het voordeligst?

INVESTERING		BELASTING		
10 jaar		Vooruit-betaalde belasting	Belasting bij opname	Totaal belasting-bedrag
		0	+	2.744
		3.000	+	0

INVESTERING		BELASTING		
20 jaar		Vooruit-betaalde belasting	Belasting bij opname	Totaal belasting-bedrag
		0	+	8.835
		6.000	+	0

INVESTERING		BELASTING		
30 jaar		Vooruit-betaalde belasting	Belasting bij opname	Totaal belasting-bedrag
36.000 Totaal geïnvesteerd 8% rendement 149.035 Geld voor pensioen UITGESTELDE BELASTING BELASTINGVRIJ	Belastingtarief van 15%	0	+	22.335
	Belastingtarief van 25%	9.000	+	0
			=	9.000

6. GA ZO SPOEDIG MOGELIJK VOOR UW PENSIOEN SPAREN.

Lees: Als u met een financiële buffer bent begonnen en uw schulden hebt afgelost, moet u zo spoedig mogelijk voor uw pensioen gaan sparen. Hoe eerder u begint, hoe langer uw geld kan groeien en hoe meer u beschikbaar hebt voor uw pensioen.

Een goede manier om te beginnen, is door middel van een pensioenregeling via uw werkgever. Als uw werkgever een soort pensioenplan heeft waaraan u beiden bijdraagt, kan het verstandig zijn om daaraan deel te nemen. Hun bijdrage kan een bonus zijn omdat zij aan uw pensioen bijdragen.

De volgende activiteit illustreert de kracht van geregeld investeren op de lange termijn.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Stap 1: de aanwezigen delen zich op in groepjes van twee tot vier personen, onder wie hun gesprekspartner.

Stap 2: bespreek de strategie van de drie personen die hieronder worden beschreven. Wie investeert het meest? Wie investeert het minst? Als we van een samengestelde interest van acht procent uitgaan, wie heeft dan uiteindelijk het meest? Wie heeft uiteindelijk het minst?

■ JULIA

- Investeert vanaf 25-jarige leeftijd 300 per maand.
- In totaal investeert ze 147.600

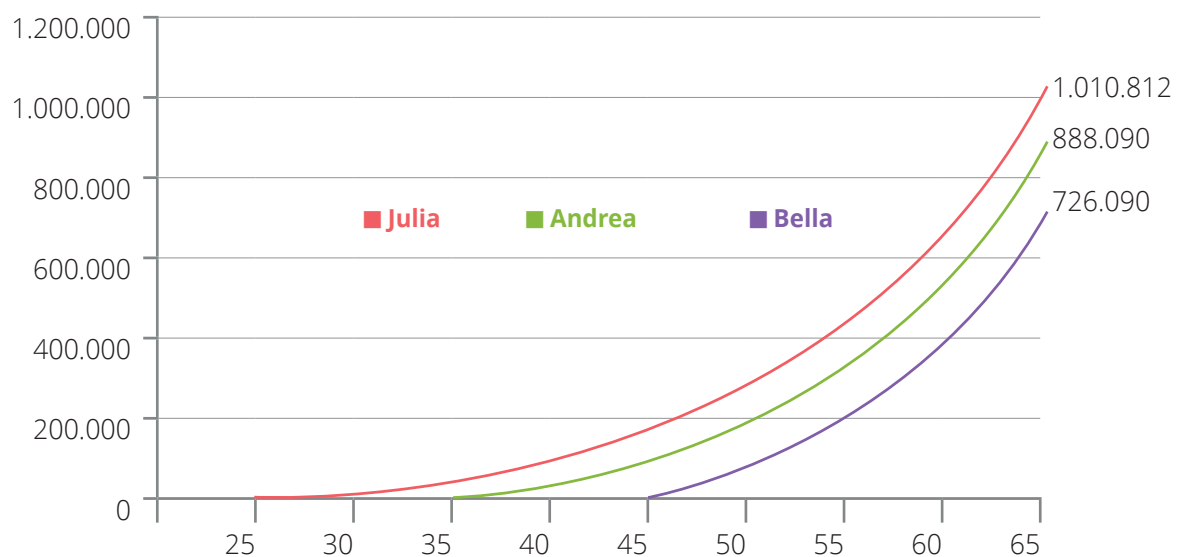
■ ANDREA

- Investeert vanaf 35-jarige leeftijd 600 per maand.
- In totaal investeert ze 223.200

■ BELLA

- Investeert vanaf 45-jarige leeftijd 1.200 per maand.
- In totaal investeert ze 302.400

Stap 3: bekijk nu in het onderstaande schema hoe hun investering in de loop der tijd groeit. Wie heeft uiteindelijk het meest? Wie heeft uiteindelijk het minst? Wat is de invloed van tijd op een investering?



Opmerking: er wordt uitgegaan van een gemiddeld rendement van 8%.

IN DE GEZINSRAAD BESPREKEN HOE U ZICH OP UW PENSIOEN GAAT VOORBEREIDEN.

Lees: Bespreek deze week tijdens de gezinsraad hoe u zich op uw pensioen gaat voorbereiden. Reken uit hoeveel geld u nodig hebt, wanneer u met pensioen wilt gaan en hoe uw financiële situatie er dan misschien uitziet. Noteer het bedrag dat u wilt sparen en stel vast hoeveel u zich per maand kunt veroorloven om te sparen. Vergeet echter niet dat het wel belangrijk is om voor uw pensioen te sparen, maar dat het urgenter is om uw financiële buffer te hebben en uw schulden af te lossen. Tijdens de bespreking kunt u gebruik maken van het onderstaande 'Voorbeeld bespreking gezinsraad'.

VOORBEELD BESPREKING GEZINSRAAD

Zorg ervoor dat u met een gebed begint en eindigt om de Geest uit te nodigen.

Deel 1: bespreken

- Hoe gaat het met uw financiële prioriteiten?
- Hoe bereidt u zich momenteel op uw pensioen voor?

Deel 2: plannen

- Wanneer wilt u met pensioen gaan?
- Hoeveel geld hebt u elk jaar nodig om in uw behoeften te voorzien?
- Hoeveel moet u dan sparen?
- Hoe ziet uw financiële situatie er waarschijnlijk uit als u met pensioen gaat? Hebt u een eigen woning? Is uw hypotheek tegen die tijd afbetaald? Bent u van plan om op zending te gaan? Moet u familieleden helpen? Zijn uw kosten van levensonderhoud dan meer of minder dan nu?



INVESTEREN

Het belangrijkste dat we ooit gedaan hebben, is er gewoon mee beginnen. Ruim voordat we 'extra' inkomen hadden, had ik al een conservatief indexfonds geopend waarop elke maand automatisch 1% van ons inkomen werd gestort, waarna ik er niet meer naar omkeek. Toen ik acht jaar later naar een andere werkgever ging, en mijn pensioenrekening wilde openen, kwam ik die oude rekening tegen. Er stond bijna 7.500 op.



OVERWEGEN — maximale tijd: 5 minuten

*Bedenk wat u vandaag geleerd hebt, en overweeg wat de Heer van u verwacht.
Lees onderstaande tekst of citeer en noteer uw antwoord op de vragen.*

‘Heer, vijf talenten hebt u mij gegeven; zie, nog vijf talenten heb ik aan winst gemaakt’ (Mattheüs 25:20).

Wat zijn de belangrijkste dingen die ik vandaag heb geleerd?

Wat ga ik doen met wat ik vandaag geleerd heb?



TOEZEGGEN — maximale tijd: 10 minuten

Lees elke toezegging aan uw gesprekspartner voor. Beloof dat u uw toezeggingen zult nakomen en zet dan uw handtekening hieronder.

MIJN TOEZEGGINGEN

- Ⓐ Ik zal het beginsel uit Mijn fundament voor deze week in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Ik blijf geld voor mijn financiële prioriteit sparen.
- Ⓒ Ik zal tijdens de gezinsraad bespreken hoe ik me op mijn pensioen ga voorbereiden.
- Ⓓ Ik zal mijn gesprekspartner helpen.

Mijn handtekening

Handtekening van gesprekspartner



HULPMIDDELEN

SOORT INVESTERING	DEFINITIE	VAST OF VARIABEL
Spaarrekening	Een rekening, meestal bij een bank of andere financiële instelling, met in de regel een lage rente. Rekeninghouders kunnen geld opnemen en storten, meestal zonder boete.	Vast
Termijndeposito	Een rekening waarop u geld voor een bepaalde periode vastzet. Als u vóór de einddatum geld opneemt, moet u een boete betalen (raakt u een deel van het geïnvesteerde geld kwijt). Op zo'n rekening krijgt u een iets hoger vast rentepercentage. Aan het eind van de periode krijgt u uw oorspronkelijke bedrag terug, plus de verdiende rente.	Vast
Obligatie	Een schuldinstrument waarbij u voor een bepaalde periode geld aan een bedrijf of organisatie leent en waarvoor u een bepaald rendement krijgt. Aan het eind van de periode krijgt u uw oorspronkelijke bedrag terug, plus de verdiende rente. Obligaties kunnen door overheden en bedrijven worden uitgegeven. Afhankelijk van de uitgevende instantie kunnen obligaties een groot of klein risico hebben.	Vast
Aandeel	Aandelen vertegenwoordigen een deel van het eigendom van een bedrijf. Elk aandeel is een eigendomsdeel. Als een bedrijf bijvoorbeeld 100.000 aandelen heeft uitgegeven en u één aandeel heeft, bezit u een 1/100.000e deel van dat bedrijf. Het rendement is afhankelijk van de bedrijfsresultaten.	Variabel
Beleggingsfonds	Beleggingsfondsen bestaan meestal uit verschillende aandelen en obligaties. Het fonds wordt door deskundigen beheerd. Beleggingsfondsen zijn een eenvoudige manier om het beleggingsrisico te spreiden. Als het fonds goede resultaten behaalt, neemt de waarde van uw investering toe. Als het slechte resultaten behaalt, neemt de waarde van uw investering af.	Variabel
Onroerend goed	Bezit van onroerend goed, zoals huizen, appartementen of bedrijfspanden. Het rendement komt uit inkomen, toename in waarde van het pand, of allebei. U kunt ook op allerlei manieren geld verliezen, als de waarde van het pand afneemt, als huurders de huur niet betalen of als het pand schade oploopt.	Variabel
Bedrijfseigendom	Deze investering bestaat uit een geheel of gedeeltelijk eigendomsrecht in een particuliere onderneming. Het rendement is afhankelijk van de bedrijfsresultaten.	Variabel



12

BLIJVEN GEVEN EN ANDEREN TOT ZEGEN ZIJN

EEN BEGINSEL UIT MIJN FUNDAMENT

- Tempelverordeningen ontvangen

FINANCIËLE BEGINSELEN EN DESKUNDIGHEID

1. Met familieleden en vrienden over de beginselen van zelfredzaamheid praten
2. In geloof voorwaarts gaan



VERSLAG UITBRENGEN — maximale tijd: 25 minuten

DE TOEZEGGINGEN VAN VORIGE WEEK

- Ⓐ Het beginsel van vorige week uit Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen.
- Ⓑ Geld voor mijn financiële prioriteit blijven sparen.
- Ⓒ Tijdens de gezinsraad bespreken hoe ik me op mijn pensioen ga voorbereiden.
- Ⓓ Contact opnemen met mijn gesprekspartner en hem of haar helpen.

STAP 1: EVALUATIE MET GESPREKSPARTNER (5 minuten)

Neem even de tijd om te evalueren hoe u deze week uw toezeggingen gaat nakomen. Gebruik het schema 'Mijn inspanningen evalueren' aan het begin van dit werkboek. Bespreek uw evaluatie met uw partner en bespreek dan de onderstaande vraag met hem of haar. Hij of zij zet dan op de aangegeven plek zijn of haar initialen.

Bespreek: Wat voor moeilijkheden hebt u deze week gehad met het nakomen van uw toezeggingen?

MIJN INSPANNINGEN EVALUEREN				
INSTRUCTIES: Evaluer hoeveel u zich inzet om u wettelijk aan uw toezeggingen te houden. Bespreek uw evaluatie met uw gesprekspartner. Overleg hoe u zich kunt blijven verbeteren als u deze belangrijke gezinsdoelen omslaat.				
LEGENDA: ● Minimale inspanning ● Gemiddelde inspanning ● Aanvullende inspanning				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Initialen gesprekspartner
Het beginsel 'Mijn fundament in praktijk brengen en erover vertellen'	Mijn financiën plannen en behouden	Een gezinsraad houden	Mijn gesprekspartner helpen	
Voorbeeld: Wees gehoorzaam	Uitgeven bijhouden	Overleg over gezinsdoelen		
Week 1: Zelfredzaamheid is een heilbepaal	Uitgeven bijhouden	De Heer raadplegen		
Week 2: Gelofte in Jesus Christus oefenen	Uitgeven bijhouden	Overleg over inkomsten en uitgaven		
Week 3: Bekering en gehoorzaamheid	Uitgeven bijhouden	Overleg over tweede en andere offergaven		
Week 4: Een gebalanseerd leven leiden	Een budget opstellen	Overleg over budgetteren		
Week 5: Problemen oplossen	Een budgetteringssysteem kiezen	Overleg over budgetteren		
Week 6: Uw tijd verstandig gebruiken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over een financiële buffer en verzekeringen		
Week 7: Blijf geven van inspanning	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 8: Werkverantwoordelijk zijn en volhardend	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over schulden		
Week 9: Communicatie vragen en luisteren	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over crisismanagement		
Week 10: Blijven leren: bepaal wat u wilt bereiken en hoe u dat gaat doen	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over sparen, woningbezit en opleiding		
Week 11: Een worden en samenwerken	Uw geld voor financiële prioriteiten gebruiken	Overleg over pensioenplanning		

STAP 2: AAN DE GROEP VERSLAG UITBRENGEN (8 minuten)

Nadat u uw vorderingen hebt geëvalueerd, komt u weer bij elkaar om de resultaten te bespreken. Laat iedereen in de groep vertellen of hij of zij zichzelf voor elke toezegging van vorige week het resultaat 'rood', 'geel' of 'groen' heeft toegekend.

STAP 3: OVER UW ERVARINGEN VERTELLEN (10 minuten)

Besprek nu als groep wat u geleerd hebt van uw inspanningen om gedurende de week uw toezeggingen na te komen.

- Besprek:**
- Wat hebt u meegemaakt toen u het beginsel uit Mijn fundament in praktijk bracht of erover vertelde?
 - Wat voor problemen kwam u tegen toen u geld voor uw financiële prioriteit opzij wilde zetten?
 - Wat hebt u geleerd toen u uw pensioenplan besprak?

STAP 4: EEN GESPREKSPARTNER KIEZEN (2 minuten)

Kies een gesprekspartner voor de komende week. Gesprekspartners zijn over het algemeen van hetzelfde geslacht en zijn geen familie van elkaar.

Neem nu even de tijd om u aan uw gesprekspartner voor te stellen. Besprek hoe u gedurende de week contact met elkaar opneemt.

Naam van gesprekspartner

Contactgegevens

Noteer hoe en wanneer u deze week contact met elkaar opneemt.

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA



MIJN FUNDAMENT: TEMPELVERORDENINGEN ONTVANGEN — maximale tijd: 20 minuten

Overweeg: Wat voor dingen zijn het belangrijkst voor u?

Bekijk: 'Doing What Matters Most' [Doen wat het belangrijkst is], beschikbaar op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees pagina 201.)

Bespreek: Hoe leiden onbelangrijke zaken ons van onze vooruitgang af? Hoe kunnen de verordeningen van het evangelie ons daarbij helpen?

Lees: Leer en Verbonden 84:20 en het citaat van president Boyd K. Packer (aan de rechterkant)

Bespreek: Waarom is het in ons streven naar zelfredzaamheid zo belangrijk om tempelwaardig te zijn?

ACTIVITEIT

Stap 1: lees samen met een partner het citaat van ouderling Quentin L. Cook (aan de rechterkant op de volgende pagina) en de volgende teksten. Onderstreep de beloofde zegeningen voor hen die in de tempel aanbidden.

'Daarom, in de verordeningen daarvan is de macht der goddelijkheid kenbaar' (LV 84:20).

'En dat zij in U zullen opgroeien en een volheid ontvangen van de Heilige Geest en volgens uw wetten georganiseerd worden en toebereid worden om alle noodzakelijke dingen te verkrijgen' (LV 109:15).

'En wanneer uw volk overtreedt, wie van hen dan ook, dat zij zich spoedig zullen bekeren en tot U terugkeren en genade in uw ogen vinden en weer de zegeningen ontvangen die U hebt verordonneerd om te worden uitgestort op hen die U zullen vereren in uw huis' (LV 109:21).

'En wij vragen U, heilige Vader, dat uw dienstknechten gewapend met uw macht van dit huis zullen kunnen uitgaan, en dat uw naam op hen zal rusten en uw heerlijkheid hen zal omringen en uw engelen over hen zullen waken' (LV 109:22).

'Wij vragen u, heilige Vader, [...] dat geen wapen dat tegen hen wordt gesmeed, iets zal uitrichten' (LV 109:24–25).

Stap 2: vraag u af: 'Wat moet ik veranderen om vaker aan de tempelverordeningen deel te nemen?'

'In de verordeningen daarvan is de macht der goddelijkheid kenbaar.'

LEER EN VERBONDEN 84:20

'De Heer zal ons zegenen als we het heilige verordeningswerk in de tempel doen. De zegeningen daarvan blijven niet beperkt tot ons werk in de tempel. We worden gezegend in alles wat we doen. We komen in aanmerking voor de aandacht van de Heer voor zowel onze geestelijke als onze stoffelijke aangelegenheden.'

BOYD K. PACKER, *The Holy Temple* (1980), 182

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de week het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd:

- ☐ Als u een tempelaanbeveling hebt, stel dan een datum vast om naar de tempel te gaan.
- ☐ Als u geen tempelaanbeveling hebt, maak dan een afspraak met uw bisschop of gemeentepresident om te bespreken hoe u zich op de tempelverordeningen kunt voorbereiden.
- ☐ Vertel aan familieleden of vrienden wat u over tempelverordeningen hebt geleerd.

DOING WHAT MATTERS MOST [DOEN WAT HET BELANGRIJKST IS]

Als u de video niet kunt bekijken, lees dan hier het script.



VERTELLER: op een donkere decemberavond stortte er in Florida een vliegtuig neer. Er waren meer dan honderd dodelijke slachtoffers. Ze waren slechts 32 kilometer van een veilige landingsplek verwijderd.

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF: Na het ongeluk probeerden onderzoekers de oorzaak vast te stellen. Het landingsgestel was wel degelijk op de juiste manier uitgeklapt. Het vliegtuig bevond zich in perfecte mechanische toestand. Alles werkte naar behoren — alles, behalve één ding: één doorgebrand gloeilampje. Dat kleine lampje, met een waarde van zo'n twintig cent, was de aanleiding geweest tot een serie gebeurte-

nissen die uiteindelijk tot de tragische dood van meer dan honderd mensen leidde.

Uiteraard had het defecte lampje het ongeluk niet veroorzaakt; dat vond plaats omdat de bemanning zich concentreerde op iets wat op dat moment belangrijk leek, maar waarbij ze uit het oog verloren wat in werkelijkheid het belangrijkste was.

De neiging om zich op het onbelangrijke te concentreren ten koste van het belangrijke, doet zich niet alleen voor bij piloten maar bij iedereen. Wij lopen allemaal dat risico. [...] Zijn uw gedachten en uw hart gericht op die kortstondige, vluchtige zaken die alleen maar even van belang zijn, of op de zaken die het belangrijkste zijn?

(‘Wij zijn bezig met een groot werk en kunnen niet komen’, *Liahona*, mei 2009, 59, 60.)

Terug naar pagina 200.

‘Het is goed om afdeling 109 van de Leer en Verbonden te bestuderen en president [Howard W.] Hunters aanmoediging om “de tempel van de Heer tot het grote symbool van ons lidmaatschap te verheffen”, op te volgen.’

QUENTIN L. COOK, ‘Uzelf in de tempel zien’, *Liahona*, mei 2016, 99; hij citeert *Leringen van kerkpresidenten: Howard W. Hunter* (2015), 181–182



LEREN — maximale tijd: 45 minuten



BESPREKING VAN VANDAAG:

5

**BLIJVEN GEVEN EN
ANDEREN TOT ZEGEN ZIJN**



**OVERZICHT SUCCESVOL FINANCIIEEL
RENTMEESTERSCHAP**

MET FAMILIELEDEN EN VRIENDEN OVER DE BEGINSELEN VAN ZELFRED- ZAAMHEID PRATEN

Over de beginselen van geestelijke zelfredzaamheid praten

Lees: Als we geestelijk zelfredzaam worden, is het onze plicht om anderen te helpen, zodat ook zij geestelijk zelfredzaam worden. In Leer en Verbonden 84 lezen we: 'En indien iemand onder u sterk is in de Geest, laat hij dan diegene meenemen die zwak is, opdat deze in alle zachtmoedigheid zal worden opgebouwd, zodat ook hij sterk kan worden' (LV 84:106). En in het Nieuwe Testament staat: 'Laat ieder de anderen dienen, met de genadegave zoals hij die ontvangen heeft, als goede beheerders van de veelsoortige genade van God' (1 Petrus 4:10).

Bespreek: In welke opzichten zijn deze teksten op u van toepassing? In welke opzichten zijn de zelfredzaamheidsbeginselen in *Mijn fundament* u tot zegen? Wat houdt het in om geestelijk zelfredzaam te zijn?

Over de beginselen van stoffelijke zelfredzaamheid praten

Lees: Als we stoffelijk zelfredzaam worden, is het onze plicht om anderen te helpen, zodat ook zij stoffelijk zelfredzaam worden. Een van de beste manieren om ertoe bij te dragen dat anderen zelfredzaam worden, is door te dienen en te geven. President Marion G. Romney heeft gezegd: 'Wie iets hebben en wie niets hebben, zijn onderling afhankelijk. Het proces van geven verhoogt de armen en maakt de rijken nederig. Daardoor worden beiden geheiligd. De armen, die uit slavernij en van de beperkingen van armoede worden verlost, worden in staat gesteld om als vrije mensen hun volledige potentieel te bereiken, zowel in materieel als in geestelijk opzicht. [Wie meer hebben] voegen zich, door anderen te laten delen in hun overschot, naar het eeuwige beginsel geven. Pas als iemand gezond, ofwel zelfredzaam, is kan hij anderen helpen. En dan herhaalt het proces zich.' ('The Celestial Nature of Self-Reliance', *Ensign*, november 1982, 93.)

Bespreek: In welke opzichten is dit citaat op u van toepassing? Wie zijn de armen? Hoe kunt u de armen of behoeftigen helpen?

Overweeg: Neem even de tijd om over de volgende vraag na te denken: Ken ik iemand die *Persoonlijke financiën voor zelfredzaamheid* nodig heeft? Hoe kan ik er met hem of haar over praten? Noteer hieronder namen en plannen om erover te beginnen.

2. IN GELOOF VOORWAARTS GAAN

Lees: Gefeliciteerd! U hebt het gedeelte Persoonlijke financiën van de bijeenkomsten van zelfredzaamheidsgroepen voltooid. Om uw vorderingen te beoordelen, noteert u in het onderstaande schema waar u staat en hoe u verder wilt gaan.

ACTIVITEIT (10 minuten)

Neem individueel het Overzicht succesvol financieel rentmeesterschap door en denk na over de vooruitgang die u de afgelopen twaalf weken hebt geboekt. Denk na over de volgende stappen en vul het onderstaande schema in.

DOEL	JA OF NEE	VORDERINGEN TOT DATUM/VOLGENDE STAPPEN
Ik voel dat ik op het gebied van mijn financiën eensgezind ben met mijn huwelijkspartner en de Heer.		
Ik ben gemotiveerd om zelfredzaam te zijn.		
Ik heb geloof in Jezus Christus.		
Ik betaal een volledige tiende en vastengave.		

DOEL	JA OF NEE	VORDERINGEN TOT DATUM/VOLGENDE STAPPEN
Ik ben onafhankelijk van familie, kerk en overheidsinstanties.		
Ik houd me aan mijn budget en kijk er geregeld naar.		
Ik heb een financiële buffer voor een maand.		
Ik heb geen schulden of ik ben ze aan het aflossen.		
Ik heb een financiële buffer voor drie tot zes maanden.		
Ik ben voldoende verzekerd (zoals ziektekosten, leven, auto en arbeidsongeschiktheid).		
Ik spaar en investeer voor later.		

Bespreek: Wat voor vorderingen hebt u de afgelopen twaalf weken gemaakt om een verstandige en trouwe rentmeester van uw financiën te worden?

Lees: Veel van wat we besproken hebben, is niet in twaalf weken te bereiken. Maar u hebt zich de noodzakelijke gewoonten aangeleerd om verder naar succesvol financieel rentmeesterschap toe te werken. Blijf geregeld gezinsraad houden. Blijf de hoofdstukken in dit werkboek bestuderen. En blijf aan uw financiële prioriteiten werken. Neem u voor om de 'volgende stappen' te volgen die u in de laatste kolom van uw evaluatie op de vorige bladzijden hebt ingevuld.

Overweeg: Neem vijf minuten de tijd om over de volgende vraag na te denken en uw gedachten op te schrijven: wat zijn de belangrijkste dingen die ik de afgelopen twaalf weken heb geleerd?

ACTIVITEIT (20-30 minuten)

Geef in de groep vrijwillig uw getuigenis, vertel over ervaringen en dingen die u hebt geleerd en over manieren waarop de Heer u de afgelopen twaalf weken heeft gezegend.



OP UW PAD NAAR ZELFREDZAAMHEID VERDERGAAN

Lees: Gefeliciteerd! U hebt de afgelopen twaalf weken nieuwe gewoonten aangeleerd en u bent zelfredzamer geworden. De Heer wil dat u deze vaardigheden blijft ontwikkelen en dat u nieuwe aanleert. Als we bidden en luisteren, kan de Heilige Geest ons laten weten waar we verbeteringen in moeten aanbrengen.

Bespreek: Hoe kunnen we op ons pad naar zelfredzaamheid verdergaan? Hoe kunnen we elkaar blijven helpen?

Toezeggen: Zeg toe om gedurende de volgende twaalf weken het volgende te doen. Vink de vakjes aan van de taken die u hebt uitgevoerd:

- ☐ Neem alle twaalf beginselen en gewoonten van Mijn fundament door en blijf ze naleven.
- ☐ Vertel aan anderen wat u over zelfredzaamheid hebt geleerd. Blijf de leden van uw groep helpen of bied aan om een nieuwe zelfredzaamheidsgroep te beginnen.
- ☐ Bouw uw vaardigheden uit door aan een andere zelfredzaamheidsgroep deel te nemen.
- ☐ Bestudeer de onderstaande leerstellige beginselen van zelfredzaamheid.

LEERSTELLIGE BEGINSELEN VAN ZELFREDZAAMHEID

ZELFREDZAAMHEID IS EEN GEBOD	DE HEER WIL VOOR ZIJN HEILIGEN ZORGEN, EN HIJ HEEFT ALLE MACHT OM DAT TE DOEN	HET STOFFELIJKE EN HET GEESTELIJKE ZIJN ÉÉN
Leer en Verbonden 78:13–14; Mozes 2:27–28	Leer en Verbonden 104:15; Johannes 10:10; Mattheüs 28:18; Kolossenzen 2:6–10	Leer en Verbonden 29:34; Alma 34:20–25

‘En nu, mijn geliefde broeders, wanneer u dat nauwe en smalle pad hebt betreden, wil ik vragen of daarmee alles is gedaan? Zie, ik zeg u, Neen; want zover bent u alleen gekomen dankzij het woord van Christus, met onwankelbaar geloof in Hem, u geheel verlatend op de verdiensten van Hem die machtig is om te redden. ‘Daarom moet u standvastig in Christus voorwaarts streven.’

2 NEPHI 31:19–20

‘De Heer heeft ons bijzonder lief. Daarom zegt Hij dat wij anderen moeten dienen en geeft Hij ons de kans om zelfredzaam te worden. Zijn beginselen zijn consequent en veranderen nooit.’

MARVIN J. ASHTON,
‘Give with Wisdom That They May Receive with Dignity’, *Ensign*, november 1981, 91

VOLTOOIINGSBRIEF

Ondergetekende, _____, heeft deelgenomen aan een zelfredzaamheids-groep van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen en heeft als volgt voldaan aan de eisen voor voltooiing:

Ik heb ten minste tien van de twaalf bijeenkomsten bijgewoond.

Ik heb alle twaalf beginselen toegepast en ze mijn gezinsleden bijgebracht.

Ik heb een dienstbetoonactiviteit gedaan.

Ik heb een fundament van vaardigheden, beginselen en zelfredzaamheidsgewoonten gelegd en toegepast. Ik blijf deze beginselen de rest van mijn leven gebruiken.

Naam deelnemer

Handtekening deelnemer

Datum

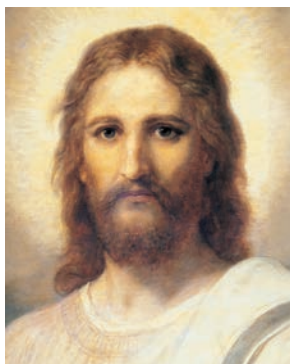
Ik bevestig dat deze deelnemer aan de bovenvermelde vereisten heeft voldaan.

Naam begeleider

Handtekening begeleider

Datum

Noot: later kan het zelfredzaamheidscomité van de ring of het district een certificaat van LDS Business College verstrekken.



GAAT U VERDER OP UW PAD NAAR ZELFREDZAAMHEID?

‘Wat voor mannen behoort u daarom te zijn?
Voorwaar, Ik zeg u, zoals Ik ben.’

3 Nephi 27:27



DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

Zelfredzaamheidsdiensten
PERMANENT STUDIEFONDS

