



LE FINANZE PERSONALI

PER L'AUTOSUFFICIENZA



MESSAGGIO DALLA PRIMA PRESIDENZA

Cari fratelli e care sorelle,

Il Signore ha dichiarato: "È mio intento provvedere ai miei santi" (DeA 104:15). Questa rivelazione è una promessa del Signore che Egli fornirà benedizioni materiali e aprirà le porte dell'autosufficienza, che è la nostra capacità di provvedere alle nostre necessità e a quelle dei nostri familiari.

Questo manuale pratico è stato preparato per aiutare i membri della Chiesa a imparare e a mettere in pratica i principi della fede, dell'istruzione, del duro lavoro e della fiducia nel Signore. Accettare e vivere questi principi vi metterà nelle condizioni di ricevere le benedizioni materiali promesse dal Signore.

Vi invitiamo a studiare e a mettere in pratica questi principi diligentemente, e a insegnarli ai vostri familiari. Agendo così, la vostra vita sarà benedetta. Imparerete come agire lungo il percorso verso una maggiore autosufficienza. Sarete benedetti con maggior speranza, pace e progresso.

Sappiate che voi siete figli del nostro Padre nei cieli. Egli vi ama e non vi abbandonerà mai. Egli vi conosce ed è pronto ad estendervi le benedizioni spirituali e materiali dell'autosufficienza.

Cordialmente,

La Prima Presidenza

Publicato dalla Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.

Tutti i diritti riservati.

Stampato negli Stati Uniti d'America

Testo inglese approvato: 3/17

Approvato per la traduzione: 3/17

Traduzione di *Personal Finances for Self-Reliance*

Italian

14863 160

SOMMARIO

Valutare il mio impegno	ii
Per i facilitatori	iv
1. Diventare un intendente fedele e saggio	1
2. Diventare uniti nel nostro approccio alle finanze	17
3. Pagare la decima e le offerte	33
4. Creare un bilancio	51
5. Attenersi a un bilancio	69
6. Proteggere la famiglia dalle difficoltà finanziarie	87
7. Comprendere che cosa sono i debiti	107
8. Liberarsi dai debiti	125
9. Come gestire le crisi finanziarie	141
10. Investire per il futuro (parte 1)	159
11. Investire per il futuro (parte 2)	179
12. Continuare a dare e a benedire gli altri	197

VALUTARE IL MIO IMPEGNO

ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a sviluppare queste importanti abitudini.

Ⓐ				Ⓑ	
Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>				Programmare e gestire le mie finanze	
Esempio	<i>Essere obbedienti</i>	●	●	<i>Tenere traccia delle spese</i>	● ● ●
Settimana 1	L'autosufficienza è un principio di salvezza	●	●	Tenere traccia delle spese	● ● ●
Settimana 2	Esercitare fede in Gesù Cristo	●	●	Tenere traccia delle spese	● ● ●
Settimana 3	Pentirsi ed essere obbedienti	●	●	Tenere traccia delle spese	● ● ●
Settimana 4	Vivere una vita equilibrata	●	●	Predisporre un bilancio	● ● ●
Settimana 5	Risolvere i problemi	●	●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio	● ● ●
Settimana 6	Usare il tempo con saggezza	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●
Settimana 7	Mostrare integrità	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●
Settimana 8	Lavoro – Assumersi la responsabilità e perseverare	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●
Settimana 9	Comunicare – Chiedere e ascoltare	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●
Settimana 10	Ricercare l'istruzione – Stabilire dove si vuole arrivare e come arrivarci	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●
Settimana 11	Unità e collaborazione	●	●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	● ● ●

- LEGENDA:**
- Impegno minimo
 - Impegno moderato
 - Impegno notevole

© Tenere un consiglio di famiglia		D Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
<i>Parlare insieme riguardo all'obbedienza</i>	● ● ●	● ● ●	<i>SN</i>
Prendere consiglio dal Signore	● ● ●	● ● ●	_____
Consigliarsi riguardo alle entrate e alle uscite	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo ai debiti	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo ai debiti	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo alla gestione delle crisi	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione	● ● ●	● ● ●	_____
Parlare insieme riguardo alla pianificazione previdenziale	● ● ●	● ● ●	_____

PER I FACILITATORI

Grazie di fungere da facilitatore di un gruppo dell'autosufficienza. Il gruppo dovrebbe funzionare come un consiglio avente lo Spirito Santo come insegnante. Il tuo ruolo consiste nell'aiutare ogni persona a sentirsi a proprio agio nel condividere idee, successi e fallimenti.

COSE DA FARE	COSE DA EVITARE
<p>PRIMA DI OGNI INCONTRO</p> <ul style="list-style-type: none">◦ Scaricare i video su srs.lds.org/videos.◦ Verificare che le attrezzature video funzionino.◦ Ripassare brevemente il capitolo.◦ Prepararsi spiritualmente. <p>DURANTE OGNI INCONTRO</p> <ul style="list-style-type: none">◦ Cominciare e terminare in orario.◦ Assicurarsi che tutti facciano il loro rapporto, anche chi arriva in ritardo.◦ Scegliere una persona che tenga sotto controllo il tempo.◦ Incoraggiare tutti a partecipare.◦ Essere parte integrante del gruppo. Assumersi in prima persona degli impegni, mantenerli e fare rapporto su di essi.◦ Divertirsi e celebrare i successi conseguiti.◦ Fidarsi del manuale e seguirlo. <p>DOPO OGNI INCONTRO</p> <ul style="list-style-type: none">◦ Contattare e incoraggiare i membri del gruppo durante la settimana.◦ Autovalutarsi usando il foglio di autovalutazione del facilitatore (pagina v).	<ul style="list-style-type: none">◦ Preparare una lezione.◦ Annullare gli incontri. Se non puoi essere presente, chiedi a un membro del gruppo di fungere da facilitatore al tuo posto. ◦ Insegnare o comportarsi come se si fosse l'esperto.◦ Parlare più spesso di quanto facciano gli altri.◦ Rispondere a ogni domanda.◦ Essere al centro dell'attenzione.◦ Sedersi a capotavola.◦ Facilitare gli incontri stando in piedi.◦ Saltare la sezione "Rifletti".◦ Esprimere la tua opinione dopo ogni commento. ◦ Dimenticarsi di aggiornare lo specialista di palo per l'autosufficienza in merito ai progressi del gruppo.

IMPORTANTE – Fai rapporto e migliora

- Completa il Modulo per la registrazione di gruppo in occasione del primo incontro e il Rapporto relativo all'ultimo incontro di gruppo e richiesta dei certificati in occasione dell'ultimo incontro. Vai su srs.lds.org/report.
- Ripassa *Facilitare un gruppo* su srs.lds.org/facilitator.

AUTOVALUTAZIONE DEL FACILITATORE

Dopo ogni incontro di gruppo, riesamina le affermazioni riportate sotto. Come stanno andando le cose nello svolgimento del tuo ruolo?

COME STO ANDANDO NEL MIO RUOLO DI FACILITATORE?	Mai	A volte	Spesso	Sempre
1. Contatto i membri del gruppo durante la settimana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Condivido il mio entusiasmo e il mio amore per ogni membro del gruppo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Contribuisco ad assicurarmi che ogni membro del gruppo possa fare rapporto sui propri impegni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Parlo meno degli altri membri del gruppo. Tutti partecipano in modo paritario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Faccio sì che sia il gruppo a rispondere alle domande, invece di dare io la risposta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Rispetto il tempo consigliato dal manuale per ciascuna sezione e attività.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Riservo del tempo alla sezione "Rifletti" cosicché lo Spirito Santo possa guidare i membri del gruppo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Seguo fedelmente il libro degli esercizi e completo tutte le sezioni e le attività.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME STA ANDANDO IL MIO GRUPPO?	Mai	A volte	Spesso	Sempre
1. I membri del gruppo si amano, si incoraggiano e si servono a vicenda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I membri del gruppo rispettano gli impegni presi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. I membri del gruppo stanno ottenendo risultati a livello sia materiale che spirituale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Durante la settimana, i compagni d'azione si contattano e si incoraggiano a vicenda con regolarità.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1

DIVENTARE UN INTENDENTE FEDELE E SAGGIO

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- L'autosufficienza è un principio di salvezza

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Diventare un intendente fedele e saggio
2. Prendere consiglio dal Signore riguardo alle finanze
3. Tenere traccia delle entrate e delle uscite

DA DOVE COMINCIARE – Tempo massimo: 15 minuti

Fate una preghiera di apertura.

Presentatevi. Ciascuno di voi prenda un minuto per dire come si chiama e raccontare qualcosa su di sé.

BENVENUTI AL NOSTRO GRUPPO PER L'AUTOSUFFICIENZA!

Leggete: Questo gruppo vi aiuterà a imparare che cos'è un bilancio, come crearne uno e come usarlo. Comincerete a costituire un fondo di emergenza, a predisporre un piano di eliminazione dei debiti, a imparare come risparmiare per le spese future e a pianificare in vista del pensionamento. Soprattutto, imparerete di più sul vostro rapporto con il Padre Celeste e sarete invitati a gestire il vostro denaro in modi a Lui graditi. Ogni incontro di gruppo dura circa due ore.

COME FUNZIONA?

Leggete: I gruppi per l'autosufficienza funzionano come un consiglio. Non vi è alcun insegnante o esperto. Piuttosto, si segue il materiale didattico così com'è scritto. Con la guida dello Spirito, vi aiuterete reciprocamente nei modi seguenti:

- Contribuite in maniera paritaria alle discussioni e alle attività. Nessuno dovrebbe dominare la conversazione, soprattutto il facilitatore.
- Amatevi e sostenetevi reciprocamente. Mostrate interesse, ponete delle domande e imparate a conoscervi l'un l'altro.
- Fate dei commenti positivi e pertinenti.
- Assumetevi degli impegni e mantenetele.

L'anziano M. Russell Ballard ha insegnato: "Non c'è alcun problema all'interno della famiglia, del rione o del palo che non possa essere risolto se cerchiamo le soluzioni alla maniera del Signore, consigliandoci — consigliandoci davvero — l'uno con l'altro" (*Counseling with Our Councils*, edizione riveduta [2012], 4).

Guardate: "My Self-Reliance Group" [Il mio gruppo dell'autosufficienza], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete "Without a Teacher, How Will We Know What to Do?" a pagina 3).

Discutete: Che cosa ha permesso al gruppo raffigurato nel video di avere successo? Che cosa faremo come gruppo per avere un'esperienza che cambia la vita?

SENZA INSEGNANTE, COME POTREMO SAPERE CHE COSA FARE?

Leggete: È facile. Seguite semplicemente il materiale didattico. Ogni capitolo del libro degli esercizi consta di sei parti:

Fate rapporto – Parlate dei progressi fatti durante la settimana riguardo agli impegni che vi siete assunti.

Fondamento – Approfondite un principio del Vangelo che condurrà a una maggiore autosufficienza spirituale.

Imparate – Imparate capacità pratiche che condurranno a una maggiore autosufficienza materiale.

Riflettete – Prestate ascolto all'ispirazione proveniente dallo Spirito Santo.

Impegnatevi – Promettete di agire in base agli impegni presi durante la settimana che vi aiuteranno a fare progressi.

Agite – Durante la settimana, mettete in pratica ciò che avete appreso.

COME USARE QUESTO LIBRO DEGLI ESERCIZI

QUANDO VEDETE QUESTI SUGGERIMENTI, SEGUITE LE INDICAZIONI				
LEGGETE	GUARDATE	DISCUTETE	RIFLETTETE	ESERCIZIO
Una persona legge ad alta voce per tutto il gruppo.	Tutto il gruppo guarda il video.	I membri del gruppo condividono le proprie riflessioni per 2-4 minuti.	Le persone — ciascuna per conto proprio — riflettono, meditano e scrivono per 2-3 minuti.	I membri del gruppo — ciascuno per conto proprio o insieme ad altri — svolgono l'attività per il periodo di tempo specificato.

ATTESTATO DI COMPLETAMENTO

Leggete: I membri del gruppo che partecipano agli incontri e rispettano i propri impegni possono ricevere un certificato di autosufficienza rilasciato dall'LDS Business College. Vedere pagina 208.



I MIEI FONDAMENTI – L'AUTOSUFFICIENZA È UN PRINCIPIO DI SALVEZZA – Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Giovanni 10:10 (a destra)

Discutete: Che cos'è la vita ad esuberanza?

Guardate: "Mi lucidò l'alluce", disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 5).

Discutete: Credete che vi siano soluzioni ai vostri problemi? Come possiamo qualificarci affinché il potere del Signore possa aiutarci?

Leggete: La citazione tratta dal *Manuale 2* e quella dell'anziano Dallin H. Oaks (a destra). Essere autosufficienti non significa che possiamo fare o ottenere qualunque cosa vogliamo. Piuttosto, significa credere che tramite la grazia (o potere capacitante) di Gesù Cristo e con i nostri sforzi siamo in grado di ottenere tutte le necessità spirituali e materiali della vita di cui abbiamo bisogno noi stessi e la nostra famiglia. L'autosufficienza è una prova della nostra fiducia o fede nel potere che Dio ha di smuovere le montagne nella nostra vita e di darci la forza di trionfare sulle prove e sulle afflizioni.

Discutete: In che modo la grazia di Cristo vi ha aiutato a ottenere le necessità spirituali e materiali della vita?

ESERCIZIO

Passo 1 – Scegliete un compagno o una compagna e leggete ogni principio elencato sotto.

Passo 2 – Parlate del motivo per cui credere in queste verità può aiutarvi a diventare più autosufficienti.

PRINCIPI DOTTRINALI DELL'AUTOSUFFICIENZA

1. L'autosufficienza è un comandamento.	"Alla Chiesa e ai suoi membri è stato comandato dal Signore di essere autosufficienti e indipendenti" (<i>Insegnamenti dei presidenti della Chiesa</i> – Spencer W. Kimball [2006], 126).
2. Dio è in grado di fornire ai Suoi figli retti un modo per diventare autosufficienti, e lo farà.	"Ed è mio intento provvedere ai miei santi, poiché tutte le cose sono mie" (DeA 104:15).
3. Per Dio, le cose materiali e quelle spirituali sono una cosa sola.	"Pertanto, in verità vi dico che tutte le cose per me sono spirituali" (DeA 29:34).

"Io son venuto perché abbian la vita e l'abbiano ad esuberanza".

GIOVANNI 10:10

"L'autosufficienza è la capacità, l'impegno e lo sforzo per provvedere alle necessità spirituali e materiali della vita propria e della propria famiglia. Quando diventano autosufficienti, i membri riescono meglio a servire e ad aiutare il prossimo".

MANUALE 2 – L'AMMINISTRAZIONE DELLA CHIESA (2010), 6.1.1

"A prescindere dalla causa della nostra dipendenza da qualcuno nel campo delle scelte o delle risorse che potremmo procurarci da soli, questo ci indebolisce spiritualmente e ritarda la nostra crescita rispetto a ciò che il piano del Vangelo prevede per noi".

DALLIN H. OAKS,
"Pentimento e cambiamento",
Liahona, novembre 2003, 40

Discutete: Leggete la citazione del presidente Marion G. Romney (a destra). Come potete sapere se state diventando più autosufficienti?

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle quando portate a termine ciascun impegno:

- Leggete la lettera della Prima Presidenza riportata in seconda di copertina e sottolineate le benedizioni promesse. Che cosa dovete fare per ottenerle? Scrivete qui sotto le vostre riflessioni.
-
-

- Condividete con i vostri familiari o amici ciò che avete imparato oggi sull'autosufficienza.

MI LUCIDÒ L'ALLUCE

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



ANZIANO ENRIQUE R. FALABELLA:

Quando ero giovane, la mia famiglia non aveva molto. Ricordo che un giorno mi avvicinai a mio padre e gli dissi: "Papà, ho bisogno di un paio di scarpe nuove. Queste sono già consumate". Lui si fermò, guardò le mie scarpe e vide che erano davvero consumate. Disse: "Credo sia un problema che possiamo risolvere". Prese un po' di lucido nero e lustrò le mie scarpe, rendendole lucide e belle. Mi disse: "Figliolo, ora sono aggiustate". Io risposi: "Non ancora. Si vede ancora il mio dito che esce dalla scarpa". Mio padre disse: "Beh, possiamo risolvere anche questo!". Prese un altro po' di lucido da scarpe e mi lucidò l'alluce!

Quel giorno imparai che c'è una soluzione a ogni problema. Sono convinto che questo principio dell'autosufficienza e questa iniziativa siano un modo per affrettare l'opera del Signore. Fanno parte dell'opera di salvezza. Tutti noi possiamo diventare migliori di ciò che siamo ora. Dovete lasciarvi alle spalle l'apatia. Molte volte diventiamo autocompiaciuti, e questo distrugge il nostro progresso. Ogni giorno è un giorno in cui posso fare progressi, se decido di fare qualcosa di diverso per migliorare ciò che non ho fatto bene in passato. Se farete questo con fede, esercitando la fede e la speranza in Cristo e nel fatto che Egli sarà vicino a voi ad aiutarvi, troverete il modo per compiere progressi nelle cose materiali e spirituali, e tutto ciò perché Dio vive e voi siete Suo figlio o Sua figlia.

Torna a pagina 4.

"Se non è autosufficiente una persona non può esercitare quest'innato desiderio di servire. Come possiamo dare, se non abbiamo nulla a disposizione? Il cibo per nutrire gli affamati non può essere prelevato da scaffali vuoti! Il denaro per aiutare i bisognosi non può uscire da una borsa vuota! L'appoggio e la comprensione non possono provenire da chi è egli stesso emotivamente affamato. L'insegnamento non può essere impartito dall'analfabeta. E, cosa più importante di tutte, la vita spirituale non può essere data da chi è spiritualmente debole".

MARION G. ROMNEY,
"La natura celeste dell'autosufficienza",
La Stella, aprile 1983,
192



IMPARARE – Tempo massimo: 45 minuti

1. DIVENTARE UN INTENDENTE FEDELE E SAGGIO

Riflettete: Medita per un minuto sulla domanda seguente e scrivi sotto le tue riflessioni.

- Quanta fiducia ho nel mio futuro dal punto di vista finanziario?

Leggete: Nella parabola dei talenti, Cristo ci insegna che dobbiamo prenderci cura di quello che ci è stato dato. Il Signore ci permette di essere i custodi, o gli intendenti, dei doni che Egli ci dà. A coloro che sono fedeli come intendenti dei Suoi doni, Cristo promette: “Va bene, buono e fedel servitore; sei stato fedele in poca cosa, ti costituirò sopra molte cose; entra nella gioia del tuo Signore” (Matteo 25:21).

Discutete: Che cosa significa per voi il fatto che tutte le cose appartengono al Signore?

Leggete: Come parte della nostra intendenza, siamo esortati a essere saggi rispetto alle nostre finanze. Il presidente Gordon B. Hinckley ha insegnato:

“Vi esorto [...] a stare attenti alle vostre finanze. Vi esorto a spendere con moderazione: controllatevi negli acquisti per evitare per quanto possibile i debiti. Pagate i debiti il più velocemente possibile e liberatevi da questa schiavitù.

Ciò fa parte del vangelo temporale nel quale crediamo. Possa il Signore benedirvi [...] affinché possiate mettere in ordine le vostre case. Se avete pagato i vostri debiti, se avete dei risparmi, per quanto pochi siano, allora anche se la tempesta si avvicinerà avrete un tetto per [la vostra famiglia], e pace nel vostro cuore” (“Ai ragazzi e agli uomini”, *La Stella*, gennaio 1999, 65–66).

Quando vi sforzate di usare saggiamente il vostro denaro, la vostra fede in Cristo può aumentare, aprendo la strada a future benedizioni.

Discutete: In che modo gestire le vostre finanze vi rende un intendente migliore?

Possiamo gestire saggiamente le nostre finanze

Leggete: Il diagramma a pagina 8 — la Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie — illustra dei principi per una gestione delle finanze saggia e fedele. Nel corso delle prossime dodici settimane studierete e metterete in pratica questi principi. Durante tutto il corso vi adopererete per accrescere la vostra fede in Gesù Cristo, rafforzare l'unità con il vostro coniuge e rafforzare il vostro impegno nei confronti dell'auto-sufficienza. Ogni lezione sarà incentrata su una parte specifica della Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie.

Discutete: Leggete a turno i vari elementi della Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie (pagina 8). Come può ciascuno di questi elementi aiutarvi nel vostro percorso verso l'adempimento delle responsabilità finanziarie?

2. PRENDERE CONSIGLIO DAL SIGNORE RIGUARDO ALLE VOSTRE FINANZE

Leggete: Vi saranno sicuramente delle difficoltà da affrontare mentre mettete in pratica questi principi relativi all'adempimento delle responsabilità finanziarie. Cercando l'aiuto degli altri membri del gruppo e rivolgendovi continuamente al Signore per avere aiuto sarete rafforzati in modo da poter superare tali difficoltà. Ricordate: il Signore prepara sempre una via affinché possiamo adempiere i Suoi comandamenti (vedere 1 Nefi 3:7).

Amulec insegnò agli Zoramiti poveri: “[Invocare il Signore] per il raccolto dei vostri campi, affinché ne possiate avere prosperità. Invocatelo per le greggi dei vostri campi, affinché possano moltiplicarsi” (Alma 34:24–25). Quando prendete consiglio dal Signore riguardo alle vostre necessità e difficoltà materiali e vi impegnate per raggiungere l'autosufficienza economica, Egli vi benedirà e vi rafforzerà.

Prendere consiglio dal Signore riguardo alle vostre finanze significa pregare il Padre Celeste e chiedere la Sua guida riguardo alle questioni finanziarie. Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà prendere consiglio dal Signore riguardo alle vostre finanze.

MAPPA DEL SUCCESSO NELLE RESPONSABILITÀ FINANZIARIE



3. TENERE TRACCIA DELLE ENTRATE E DELLE USCITE

Leggete: Il primo passo per adempiere le responsabilità finanziarie è comprendere la vostra situazione finanziaria attuale. Quando acquistate una migliore comprensione del modo in cui spendete i vostri soldi, siete meglio in grado di pianificare come volete spenderli. Comincerete tenendo traccia delle vostre entrate e delle vostre uscite durante le prime quattro settimane di questo corso.

Riflettete: Medita per qualche minuto sulle seguenti domande:

- So come spendo i miei soldi ogni mese?
- Sento di avere sotto controllo il modo in cui spendo il mio denaro?

ESERCIZIO (25 minuti)

Passo 1 – Ognuno per conto proprio, pensi a tutti i modi in cui spende denaro. Qui sotto sono riportate delle categorie di spesa molto comuni. Cerchiate quelle per cui spendete spesso del denaro e scrivetene delle altre se opportuno. La categoria 'Varie' riguarda le spese che non rientrano esattamente nelle altre categorie.

Decima e offerte	Trasporti	Svago	
Affitto o mutuo	Risparmi	Ristoranti	
Assicurazione	Generi alimentari	Varie	
Utenze domestiche	Cellulari		

Passo 2 – Come gruppo, parlate delle categorie aggiuntive che avete creato. Userete le categorie sopra elencate in seguito per organizzare le vostre entrate e le vostre uscite a mano a mano che ne tenete traccia.

Passo 3 – Nel corso delle prossime settimane terrete traccia per iscritto di ogni volta che riceverete o spenderete del denaro. Su un foglio elettronico o in taccuino, create una tabella simile all'esempio seguente. Compilatela ogni giorno. Quando ricevete del denaro, trascrivete l'importo nella colonna delle entrate; quando spendete del denaro, trascrivete l'importo nella colonna delle uscite. Per esercitarvi, dedicate

qualche minuto a trascrivere quante più spese riuscite a ricordare tra quelle fatte nelle ultime 24 ore. Includete le categorie che avete creato.

DATA	DESCRIZIONE	CATEGORIA	ENTRATE	USCITE
6/1	Stipendio	Entrate	1.500	
6/1	Da Giovanni	Generi alimentari		78,32

Discutete: Quali difficoltà potreste incontrare nel tenere traccia delle vostre spese?

Riflettete: Scrivi alcuni dei modi in cui supererai queste difficoltà.



TENERE TRACCIA DELLE SPESE È DIVENTATA UN'ABITUDINE!

Non pensavo fosse possibile tenere traccia delle spese sul lungo periodo. Ora, però, conservo gli scontrini del giorno e poi la sera metto per iscritto ogni spesa che ho fatto. Mi servono solo pochi minuti ogni sera e un po' di spazio nel portafogli per conservare gli scontrini del giorno!



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Io, il Signore, ho steso i cieli e ho costruito la terra, vera opera delle mie mani; e tutte le cose che vi si trovano sono mie Ed è mio intento provvedere ai miei santi, poiché tutte le cose sono mie” (DeA 104:14–15).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?

COMPAGNI D'AZIONE

IL VANTAGGIO DI AVERE COMPAGNI D'AZIONE

- Leggete:** Con l'aiuto degli altri potete realizzare grandi cose. Ad esempio, i missionari hanno dei colleghi come sostegno. Nei nostri gruppi abbiamo dei compagni d'azione. Ogni settimana sceglieremo un compagno d'azione diverso e lavoreremo insieme a lui o lei. I compagni d'azione si aiutano reciprocamente a mantenere gli impegni presi:
- Telefonandosi, inviandosi degli SMS o incontrandosi di persona durante la settimana.
 - Parlando di ciò che abbiamo imparato all'interno del gruppo.
 - Incoraggiandosi a vicenda a mantenere gli impegni presi.
 - Consigliandosi a vicenda riguardo alle difficoltà che affrontano.
 - Pregando l'uno per l'altro.

Discutete: In che modo un'altra persona vi ha aiutato a fare una cosa difficile?

- Leggete:** Essere un compagno d'azione non è difficile né porta via molto tempo. Per iniziare la conversazione, potreste chiedere:
- Che cosa ti è piaciuto del nostro ultimo incontro di gruppo?
 - Quali cose positive ti sono accadute questa settimana?
 - In che modo hai usato il principio tratto da *I miei fondamenti* questa settimana?

La parte più importante della discussione sarà aiutarvi a vicenda a mantenere gli impegni presi. Potreste chiedere:

- Come vanno le cose rispetto agli impegni che ti sei assunto?
- Hai bisogno di aiuto per qualche impegno che non hai mantenuto?
- Come posso sostenere al meglio i tuoi sforzi?

ESERCIZIO (5 minuti)

Passo 1 – Scegliete un membro del gruppo come vostro compagno d'azione.

- Se volete, potete cambiare compagno d'azione ogni settimana.
- In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Passo 2 – Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Ogni settimana ci assumiamo degli impegni. Quando ci incontreremo la settimana prossima cominceremo a fare rapporto sui nostri impegni. Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- (A)** Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- (B)** Questa settimana terrò traccia ogni giorno delle mie entrate e delle mie uscite.

- (C)** Prenderò consiglio dal Signore riguardo alle mie finanze e cercherò il Suo aiuto.

- (D)** Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



2

DIVENTARE UNITI NEL NOSTRO APPROCCIO ALLE FINANZE

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Esercitare la fede in Gesù Cristo

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Lavorare e assumersi la responsabilità
2. Collaborare nella gestione del denaro
3. Tenere regolarmente i consigli di famiglia



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Tenere traccia delle mie entrate e delle mie uscite.
- Ⓒ Prendere consiglio dal Signore riguardo alle mie finanze.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Convidete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>	Ⓑ Programmare e gestire le mie finanze	Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia	Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
Esempio Essere obbedienti	Tenere traccia delle spese	Parlare insieme riguardo all'obbedienza		
Settimana 1 L'autoconfidenza è un principio di salvezza	Tenere traccia delle spese	Prendere consiglio dal Signore		
Settimana 2 Esercitare fede in Gesù Cristo	Tenere traccia delle spese	Consultare riguardo alle entrate e alle uscite		
Settimana 3 Prestare ad essere obbedienti	Tenere traccia delle spese	Parlare insieme riguardo alla fedeltà alle difese		
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata	Prendere un bilancio	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio		
Settimana 5 Risoluzione i problemi	Costruire un sistema per tenere il bilancio	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio		
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione		
Settimana 7 Mostrare integrità	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo ai debiti		
Settimana 8 Lavoro - Assicurarsi la responsabilità e parerarsi	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo ai debiti		
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e accettare	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi		
Settimana 10 Rivoluzione finanziaria - Stabilire dove si vuole arrivare a cinque anni	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione		
Settimana 11 L'UNO e collaborazione	Riservare del denaro per la priorità finanziaria	Parlare insieme riguardo alla pianificazione previdenziale		

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete vissuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - In che modo prendere consiglio dal Signore vi sta aiutando?
 - Che cosa avete imparato tenendo traccia delle vostre spese?
 - In che modo lavorare insieme a un compagno d'azione vi sta aiutando?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – ESERCITARE LA FEDE IN GESÙ CRISTO – Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: In che modo la mia fede in Gesù Cristo influenza la mia autosufficienza?

Guardate: “Exercise Faith in Jesus Christ” [esercitare la fede in Gesù Cristo], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 21).

Discutete: Perché la vera fede porta sempre all'azione? Perché la fede è necessaria affinché Dio possa aiutarci materialmente e spiritualmente?

Leggete: Matteo 6:30 e la citazione tratta da *Lectures on Faith* (a destra)

ESERCIZIO

Il cammino verso l'autosufficienza è un viaggio di fede. La Prima Presidenza e il Quorum dei Dodici ci stanno invitando a rendere una priorità accrescere la nostra fede nel Padre Celeste e in Suo Figlio.

Passo 1 – Come gruppo, leggete le priorità profetiche riportate nel riquadro sotto.

Passo 2 – Parlate di come il fatto di onorare fedelmente il giorno del Signore, prendere il sacramento e leggere il Libro di Mormon vi aiuteranno a diventare più autosufficienti.

PRIORITÀ E PROMESSE PROFETICHE

“Immaginate la portata di questa dichiarazione! È promessa la pienezza della terra a coloro che santificano il giorno del Signore” (Russell M. Nelson, “Il giorno del Signore è una delizia”, *Liahona*, maggio 2015, 130; vedere anche DeA 59:16).

La spiritualità non è stagnante e non lo sono nemmeno le alleanze [del sacramento]. Le alleanze non portano solo impegni, ma portano anche potere spirituale” (Neil L. Andersen, riunione di addestramento per le Autorità generali, aprile 2015).

“Rendo testimonianza che [il Libro di Mormon] può diventare un ‘Urim e Thummim’ personale nella vostra vita” (Richard G. Scott, “The Power of the Book of Mormon in My Life”, *Ensign*, ottobre 1984, 11).

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

- Questa domenica, mostrate la vostra fede osservando la santità del giorno del Signore e prendendo il sacramento con riverenza.
- Leggete il Libro di Mormon ogni giorno.
- Leggete i versetti riportati a pagina 21. Sceglierne uno e condividetelo con la vostra famiglia o con i vostri amici.

“Or se Iddio riveste in questa maniera l'erba de' campi che oggi è e domani è gettata nel forno, non vestirà Egli molto più voi, o gente di poca fede?”.

MATTEO 6:30

“Non dipendono forse dalla fede tutti i vostri sforzi, di qualunque genere essi siano? [...] Come riceviamo mediante la fede tutte le benedizioni materiali che effettivamente riceviamo, così allo stesso modo è mediante la fede che riceviamo tutte le benedizioni spirituali che effettivamente riceviamo. La fede, tuttavia, non è soltanto il principio dell'azione, ma anche del potere”.

*LECTURES ON FAITH
(1985), 2, 3*

PASSI SCRITTURALI CHE PARLANO DELLA FEDE IN AZIONE.

Dato che Daniele non aveva intenzione di smettere di pregare, fu gettato nella fossa dei leoni, ma “Dio [...] ha mandato il suo angelo [...], che [...] ha chiuso la bocca dei leoni [...] e non gli hanno fatto nessun male, perché aveva creduto nel suo Dio” (Daniele 6:22–23; vedere anche i versetti 16–21).

Il Signore diede a Lehi la Liahona per guidare la sua famiglia e “funzionava per loro secondo la loro fede in Dio; [...] [Quando] erano indolenti e dimenticavano di esercitare la loro fede e la loro diligenza [...] essi non progredivano nel loro viaggio” (Alma 37:40–41).

“Portate tutte le decime alla casa del tesoro, [...] e mettetemi alla prova in questo, [...] s’io non v’apro le cateratte del cielo e non riverso su voi tanta benedizione, che non vi sia più dove riporla” (Malachia 3:10).

Durante una carestia, Elia chiese a una vedova di donargli il suo ultimo pasto. Elia promise che, grazie alla sua fede, il Signore le avrebbe procurato il cibo; e il cibo non le mancò mai (vedere 1 Kings 17.)

“[Quando] i miseri e poveri cercano acqua, e non ve n’è; la loro lingua è secca dalla sete; io, l’Eterno, li esaudirò; io, l’Iddio d’Israele, non li abbandonerò” (Isaia 41:17; vedere anche il versetto 18).

EXERCISE FAITH IN JESUS CHRIST [esercitare la fede in Gesù Cristo]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



ANZIANO DAVID A. BEDNAR: Agire significa esercitare la fede. I figliuoli d’Israele stanno portando l’arca dell’alleanza. Arrivano al fiume Giordano. La promessa è che lo attraverseranno su suolo asciutto. Quando si separano le acque? Quando i loro piedi si bagnano. Entrano nel fiume; agiscono. Segue il potere; le acque si ritirano.

Spesso crediamo: “Va bene, otterrò una conoscenza perfetta di questa cosa e poi la trasformerò in azione”. Direi che abbiamo abbastanza per iniziare. Abbiamo il senso della giusta direzione. La fede è un principio — il principio — di azione e di potere. La vera fede è incentrata sul Signore Gesù Cristo e porta sempre all’azione.

(Vedere “Seek Learning by Faith” [“Cercate l’istruzione mediante la fede”, discorso rivolto agli insegnanti di religione del Sistema Educativo della Chiesa, 3 febbraio 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

Torna a pagina 20.



IMPARARE – Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

- **Fede in Gesù Cristo**
- **Unità col coniuge**
- **Impegno a essere autosufficienti**

1. LAVORO – Assumersi la responsabilità

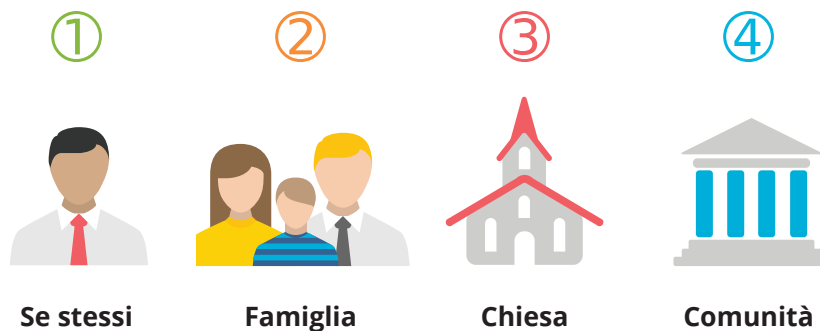
Leggete: Quando Adamo ed Eva furono scacciati dal Giardino di Eden, Dio disse: “Mangerai il pane col sudore del tuo volto finché tu ritorni nella terra” (Genesi 3:19). Anche se il Signore desidera provvedere a tutto ciò di cui abbiamo bisogno dal punto di vista materiale, Egli si aspetta che lavoriamo con impegno e che ci assumiamo la responsabilità di provvedere alle nostre necessità. Notate come uno dei muri portanti della Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie (vedere a pagina 8) sia il “lavoro”. Diventare autosufficienti dal punto di vista materiale richiede duro lavoro e diligenza continui.

Il presidente Dieter F. Uchtdorf ha insegnato: “Il Signore non si aspetta che lavoriamo di più di quanto possiamo. Egli non [paragona ...] i nostri sforzi a quelli degli altri [, né dovremmo farlo noi]. Il nostro Padre Celeste ci chiede solamente di fare del nostro meglio [...]. Il lavoro è un antidoto per l’ansia, un balsamo per la tristezza e una via d’accesso per le opportunità. [...] Quando [il nostro] carro si impantana nel fango, è più probabile che Dio aiuti l’uomo che scende e si mette a spingere, piuttosto che l’uomo che si mette solamente a pregare, a prescindere da quanto sia bella la supplica” (“Due principi per qualunque economia”, *Liahona*, novembre 2009, 56).

Discutete: Pensate a degli esempi di grandi lavoratori che avete visto nella vostra vita. Quali caratteristiche hanno in comune queste persone?

Dobbiamo liberarci dalla nostra dipendenza materiale dagli altri

Leggete: Il presidente Spencer W. Kimball insegnò: “La responsabilità di soddisfare le proprie esigenze sociali, [emotive], spirituali, fisiche ed economiche appartiene innanzitutto all’individuo stesso, poi alla sua famiglia e, terzo, alla Chiesa, se egli ne è un membro fedele. Nessun santo degli ultimi giorni che sia fisicamente [o emotivamente] in grado di provvedere a se stesso e alla sua famiglia lascerà volontariamente ad altri quest’onere. Sino a quando è in grado di farlo, con l’ispirazione del Signore e con le proprie fatiche, egli provvederà alle necessità spirituali e [materiali] della vita proprie e della sua famiglia” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Spencer W. Kimball* [2006], 126–127).



L’anziano Dale G. Renlund, citando l’anziano Wilford W. Andersen, ha insegnato: “Maggiore è la distanza tra il donatore e il beneficiario, maggiore è il senso di diritto acquisito che quest’ultimo sviluppa”, (*Liahona*, maggio 2016, 39). Presumere di avere diritto a qualcosa significa ritenere di meritarsi qualcosa senza aver agito in maniera adeguata e completa per ottenerla. È l’opposto della responsabilità. Quando ritenete di avere diritto a delle benedizioni materiali, lo Spirito si allontana da voi. Avvicinandovi di più a Cristo, il vostro cuore si riempirà di sentimenti di responsabilità per il vostro benessere e svanirà ogni sentimento di avere diritto a qualcosa.

- Discutete:**
- In che modo dipendere da altri può limitare la nostra crescita personale?
 - Perché è importante evitare la dipendenza dallo Stato o dai programmi di assistenza sociale?
 - Quali altri rischi sono associati al fare affidamento su altri, compresi i familiari, per soddisfare le nostre necessità personali?

2. COLLABORARE NELLA GESTIONE DEL DENARO

Riflettete: Quale impatto spirituale ed emotivo ha avuto su di te la tua situazione economica?

Leggete: Uno degli strumenti più utilizzati e potenti che Satana usa per distruggere le famiglie è la negligenza in ambito economico con il conseguente stress. Poiché le famiglie sono il cardine del piano del Padre Celeste (vedere *La famiglia – Un proclama al mondo*), è importante evitare le accuse, la diffidenza e l'ira nelle nostre case. A prescindere dal fatto che siate sposati oppure no, essere saggi nelle responsabilità finanziarie può far sì che i membri della famiglia siano più uniti tra di loro e con Dio, e può anche rappresentare una protezione dal male; in ultima analisi, un approccio unificato alle responsabilità finanziarie può portare gratitudine, armonia e pace.

Discutete: Perché è importante che marito e moglie siano uniti per quanto riguarda le questioni finanziarie?

Leggete: Spesso i coniugi provengono da contesti culturali, economici e religiosi diversi. Potrebbero essere diversi per quanto riguarda le tradizioni, i modi in cui crescere i figli e le abitudini di spesa. Un coniuge potrebbe essere spontaneamente interessato a tenere traccia delle spese e ad attenersi a un bilancio, mentre l'altro potrebbe trovare queste cose noiose e gravose. Ciò potrebbe dare adito a disaccordi. Accogliere le differenze reciproche e ascoltarsi davvero con amore e umiltà, tuttavia, favorirà un ambiente caratterizzato dall'unità. Se non siete sposati, è importante che siate onesti con voi stessi e che coinvolgiate il Signore nelle vostre decisioni relative alle vostre responsabilità finanziarie.

Molte coppie ritengono che la soluzione ai propri problemi economici sia aumentare le proprie entrate. Tuttavia, un approccio disunito alla gestione del denaro può essere molto più dannoso per un rapporto di quanto possano esserlo un reddito basso o la mancanza di risorse economiche.

Discutete: Sotto quali aspetti i disaccordi relativi alle finanze possono essere più dannosi di un reddito basso o della mancanza di risorse?

Leggete: L'anziano Marvin J. Ashton insegnò: "L'amministrazione delle finanze familiari deve essere svolta in comune tra marito e moglie con un atteggiamento di franchezza e di fiducia. Il controllo del denaro da parte di un solo coniuge, come fonte di potere e di autorità, causa uno squilibrio nel matrimonio e non è lecito. D'altro canto, se uno dei coniugi si disinteressa volutamente e interamente della gestione delle finanze familiari, sta abdicando a una responsabilità necessaria" (*One for the Money: Guide to Family Finance* [libretto], 2006, 3).

Discutete: In che modo essere uniti con il vostro coniuge cambierà la vostra vita?

Essere saggi nelle responsabilità finanziarie ci prepara per il matrimonio

Leggete: A prescindere dal fatto che vi stiate preparando per il matrimonio oppure che siate single, divorziati, o vedovi, essere saggi nelle responsabilità finanziarie può aiutarvi a essere pronti per relazioni future. Molte coppie appena sposate sono oberate dai debiti e dal fatto di aver portato all'interno della relazione delle abitudini di spesa sbagliate, il che può causare un inizio difficile del loro matrimonio. Sforzarsi di sviluppare abitudini di spesa corrette, accantonare risparmi e ridurre o eliminare i debiti inviterà lo Spirito nel vostro rapporto e creerà un fondamento solido per un matrimonio di successo.

Discutete: In che modo essere un intendente saggio per quanto riguarda le finanze adesso può aiutarvi a prepararvi a essere un marito o una moglie migliore in futuro?

ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Rispondete in modo sincero a ciascuna delle seguenti domande.

COME MI SENTO RIGUARDO ALLE MIE ABITUDINI DI SPESA?	Mai	A volte	Spesso	Sempre
1. Prendo consiglio dal Signore riguardo alle mie finanze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mi consiglio con il mio coniuge riguardo alle nostre finanze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Per me le finanze sono una fonte di stress.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Nascondo (o vorrei poter nascondere) al mio coniuge il modo in cui spendo soldi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sono in disaccordo con il mio coniuge per quanto riguarda le finanze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Passo 2 – A turno, condividete le risposte che avete dato con il vostro coniuge o con un compagno di gruppo. Se il vostro coniuge non è presente, chiedetegli o chiedetele di fare la stessa autovalutazione quando siete insieme, poi esaminate le vostre risposte. Ricordatevi di ascoltare con amore e umiltà le risposte del vostro coniuge.

Riflettete: Come puoi essere più in sintonia con il tuo coniuge e con il Signore?

3. TENERE REGOLARMENTE I CONSIGLI DI FAMIGLIA

Leggete: La settimana scorsa abbiamo parlato dell'importanza di prendere consiglio dal Signore. Egli vuole aiutarvi a farcela. Oltre a prendere consiglio dal Signore, i profeti hanno insegnato l'importanza di tenere regolarmente i consigli di famiglia.

Guardate: "Family Councils" [i consigli di famiglia], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 31).



Discutete: In che modo tenere i consigli di famiglia può essere di beneficio per voi e per la vostra famiglia?

PARLATE DELLE RESPONSABILITÀ FINANZIARIE DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Un consiglio di famiglia esecutivo tra marito e moglie, tenuto regolarmente, è il contesto perfetto per parlare delle responsabilità finanziarie. Se non siete sposati, scegliete un genitore o un altro familiare, compagno di stanza, mentore o amico con cui tenere regolarmente e in modo sincero un consiglio riguardo alle vostre finanze. Se siete sposati, è probabile che dobbiate tenere conversazioni importanti con il vostro coniuge durante tutta la durata di questo corso; una volta che lo avrete concluso, tenere regolarmente dei consigli di famiglia vi aiuterà a continuare a diventare più uniti e più autosufficienti.

Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà stabilire un momento in cui tenere regolarmente il consiglio di famiglia. Come parte del vostro consiglio di famiglia, dovrete parlare delle finanze. Come guida per questa parte del vostro consiglio di famiglia potreste utilizzare lo schema "Esempio di discussione durante un consiglio di famiglia" riportato alla pagina seguente.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- State tenendo sufficientemente traccia delle vostre spese? Che cosa state imparando riguardo alle vostre abitudini di spesa? Come potete migliorare il vostro processo di monitoraggio delle spese?
- Discutete i risultati della valutazione di pagina 26.

Parte 2 – Pianificate

- Come potete comunicare meglio riguardo alle vostre finanze?
- Che cosa potete fare, qualora sia necessario, per eliminare la vostra dipendenza materiale dalla famiglia, dal governo, dalla Chiesa o dai programmi di assistenza sociale?



INSIEME, TUTTE LE SERE

Ci sono voluti cinque figli e molti anni (più di venti, probabilmente) per capirlo, ma pregare insieme come coppia ogni sera — solo io e lei, a voce alta, inginocchiandoci e tenendoci per mano — è una delle cose più potenti che abbiamo mai fatto per benedire e rafforzare il nostro rapporto. Quando uno di noi è in viaggio, preghiamo insieme al telefono!



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Io vi dico: siate uno; e se non siete uno non siete miei” (DeA 38:27).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Continuerò a tenere traccia delle mie entrate e delle mie uscite, questa
settimana.

- Ⓒ Terrò un consiglio di famiglia e parlerò delle responsabilità finanziarie.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



I CONSIGLI DI FAMIGLIA

L'anziano M. Russell Ballard ha condiviso quanto segue in merito ai consigli di famiglia:

“Credo che le riunioni di consiglio siano il modo più efficace per ottenere risultati concreti. Inoltre, so che i consigli rappresentano il modo di agire del Signore e che Egli ha creato tutte le cose nell'universo mediante un consiglio celeste, come viene menzionato nelle Sacre Scritture.

Fino a oggi, tuttavia, durante la Conferenza generale non ho mai parlato del consiglio più basilare e fondamentale — e forse il più importante — di tutti: il consiglio di famiglia.

I consigli di famiglia sono sempre stati necessari. Infatti, sono eterni. Nella vita preterrena, quando vivevamo con i nostri genitori celesti come loro figli di spirito, facevamo parte di un consiglio di famiglia.

Un consiglio di famiglia, quando gestito con amore e applicando le altre qualità cristiane, contrasta l'impatto della tecnologia moderna che spesso ci distrae dal trascorrere insieme del tempo di qualità e tende a portare il male fin dentro la nostra casa.

Vi prego di ricordare che il consiglio di famiglia è diverso dalla serata familiare che si tiene il lunedì. La serata familiare si concentra principalmente sull'insegnamento del Vangelo e su attività di famiglia. I consigli di famiglia, invece, possono essere tenuti in qualunque altro giorno della settimana e sono principalmente delle riunioni in cui i genitori ascoltano — l'un l'altro e i loro figli.

Credo che esistano almeno quattro tipi di consigli di famiglia.

- Il primo è un consiglio di famiglia generale composto da tutta la famiglia.
- Il secondo è un consiglio di famiglia esecutivo composto da una madre e da un padre.
- Il terzo è un consiglio di famiglia ristretto composto dai genitori e da un figlio.
- Il quarto è un consiglio di famiglia tenuto a tu per tu ed è composto da un genitore e da un figlio”.

(“I consigli di famiglia”, *Liahona*, maggio 2016, 63)

Torna a pagina 27.



3

PAGARE LA DECIMA E LE OFFERTE

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Pentirsi ed essere obbedienti

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Cambiare il vostro approccio alla gestione del denaro
2. Pagare la decima e le offerte



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamentali*.
- Ⓑ Tenere traccia delle mie entrate e delle mie uscite.
- Ⓒ Parlare delle responsabilità finanziarie durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condividete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
<small>ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti esponi e sviluppare queste importanti abitudini.</small>				
	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ
	Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamentali</i>	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione
				Iniziali del compagno d'azione
Esempio	Essere obbedienti ● ● ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● <i>JW</i>
Settimana 1	Cultivare l'amicizia e un principio di sobrietà ● ● ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ● ● ●	Prendere consiglio dal Signore ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 2	Esercitare fede in Gesù Cristo ● ● ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ● ● ●	Consigliare riguardo alle entrate e alle uscite ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 3	Perseverare ed essere obbedienti ● ● ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla decisa e alle offerte ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 4	Vivere una vita equilibrata ● ● ● ● ●	Preparare un bilancio ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 5	Risolvere i problemi ● ● ● ● ●	Scogliere un sistema per tenere un bilancio ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 6	Lavorare i tempi con saggezza ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 7	Modificare energia ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 8	Lavoro - Assicurarsi la responsabilità e premiare ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 9	Comunicare - Chiedere e ascoltare ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla gestione delle crisi ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 10	Indicare l'emozione - Stabilire dove si vuole arrivare e come arrivarci ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Settimana 11	Unità e collaborazione ● ● ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla pianificazione previdenziale ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel condividerlo?
 - Quali regolarità o abitudini avete scoperto tenendo traccia delle vostre spese?
 - Che cosa avete imparato dal vostro consiglio di famiglia? Che cosa avete imparato dalla valutazione finanziaria (vedere pagina 26)?
 - In che modo lavorare insieme a un compagno d'azione vi sta aiutando?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – PENTIRSI ED ESSERE OBBEDIENTI – Tempo massimo: 20 minuti

- Riflettete:** In che modo il pentimento e l'obbedienza sono collegati all'autosufficienza?
- Guardate:** "Obedience Brings Blessings" [l'obbedienza porta le benedizioni], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 37).
- Discutete:** Quali benedizioni avete ricevuto per aver obbedito alle leggi di Dio? In che modo il pentimento ci aiuta a progredire?
- Leggete:** Dottrina e Alleanze 130:20–21 e la citazione del profeta Joseph Smith (a destra)

"Vi è una legge [...] sulla quale si basano tutte le benedizioni. E quando otteniamo una qualche benedizione da Dio, è mediante l'obbedienza a quella legge su cui essa è basata".

**DOTTRINA E ALLEANZE
130:20–21**

ESERCIZIO

L'obbedienza a leggi specifiche conduce a benedizioni altrettanto specifiche.

Passo 1 – Nella colonna a sinistra, ciascuno scriva per conto proprio delle benedizioni che desidera.

Passo 2 – Individuate quali leggi o principi dovrete osservare per poter ricevere le benedizioni che desiderate.

BENEDIZIONI CHE DESIDERO RICEVERE	LEGGI O PRINCIPI DA OSSERVARE
Tre mesi di risparmi	Decima e offerte (Malachia 3:10–12) Seguire un bilancio

Discutete: Leggete Giosuè 3:5 e le citazioni dell'anziano Jeffrey R. Holland e del presidente Spencer W. Kimball (a pagina 37). Perché dobbiamo pentirci, santificarci e cercare di fare del bene mentre cerchiamo di diventare autosufficienti?

- Impegnatevi:** Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.
- Obbedite alla legge che avete scelto nell'esercizio sopra.
 - Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato oggi sull'obbedienza.

"Mi sono imposto questa regola: Quando il Signore comanda, fallo".

Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Joseph Smith (2007), 166

OBEDIENCE BRINGS BLESSINGS [l'obbedienza porta le benedizioni]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



PRESIDENTE THOMAS S. MONSON:

Che promessa gloriosa! “Colui che rispetta i [comandamenti di Dio] riceve verità e luce, fino a che sia glorificato nella verità e conosca ogni cosa” [DeA 93:28]. [...]

Miei fratelli e sorelle, la grande prova di questa vita è l'obbedienza. “In questo modo li metteremo alla prova”, ha detto il Signore, “per vedere se essi faranno tutte le cose che il Signore loro Dio comanderà loro” [Abrahamo 3:25].

Il Salvatore ha dichiarato: “Poiché tutti coloro che vorranno ricevere una benedizione dalle mie mani dovranno attenersi alla legge che è stata fissata per questa benedizione, e alle sue condizioni, come furono istituite fin da prima della fondazione del mondo” [DeA 132:5].

Non esiste più grande esempio di obbedienza di quello del nostro Salvatore. Di Lui Paolo ha osservato: “Benché fosse figliuolo, imparò l'ubbidienza dalle cose che soffrì; ed essendo stato reso perfetto, divenne per tutti quelli che gli ubbidiscono, autore d'una salvezza eterna” [Ebrei 5:8–9].

Il Salvatore dimostrò l'amore genuino di Dio vivendo una vita perfetta,

onorando la sacra missione che era Sua. Egli non fu mai altezzoso. Non fu mai gonfio di orgoglio. Non fu mai sleale. Egli fu sempre umile. Fu sempre sincero. Fu sempre obbediente. [...]

Quando dovette affrontare l'agonia del Getsemani, dove sopportò un dolore tale che “il suo sudore divenne come grosse gocce di sangue che cadeano in terra” [Luca 22:44], Egli esemplificò il Figlio obbediente dicendo: “Padre, se tu vuoi, allontana da me questo calice! Però, non la mia volontà, ma la tua sia fatta” [Luca 22:42].

Come il Salvatore istruì i Suoi primi apostoli, così istruisce me e voi: “Tu, seguimi” [Giovanni 21:22]. Siamo disposti a obbedire?

La conoscenza che ricerchiamo, le risposte che aneliamo e la forza che desideriamo oggi per affrontare le sfide di un mondo complesso e mutevole possono essere nostre quando obbediamo di buon grado ai comandamenti del Signore. Cito ancora una volta le parole del Signore: “Colui che rispetta i [comandamenti di Dio] riceve verità e luce, fino a che sia glorificato nella verità e conosca ogni cosa” [DeA 93:28].

La mia umile preghiera è che possiamo essere benedetti con le ricche ricompense promesse agli obbedienti. Nel nome di Gesù Cristo, nostro Signore e Salvatore. Amen.

(“L'obbedienza porta le benedizioni”, *Liahona*, maggio 2013, 89, 92)

Torna a pagina 36.

“Santificatevi, poiché domani l'Eterno farà delle meraviglie in mezzo a voi”

GIOSUÈ 3:5

“Il Signore benedice chi vuole migliorare, chi accetta la necessità dei comandamenti e cerca di rispettarli [...]. Egli vi aiuterà a rialzarvi. Vi aiuterà a pentirvi, a porre rimedio, a sistemare ciò che avete da sistemare e ad andare avanti. Al momento giusto avrete il successo che cercate”.

JEFFREY R. HOLLAND,
“Domani l'Eterno farà delle meraviglie in mezzo a voi”,
Liahona, maggio 2016, 126

“Se ci piacciono i lussi o anche le necessità più di quanto ci piace obbedire, perdiamo le benedizioni che Lui vorrebbe darci”.

SPENCER W. KIMBALL, in *The Teachings of Spencer W. Kimball,*
a cura di Edward L. Kimball (1982), 212



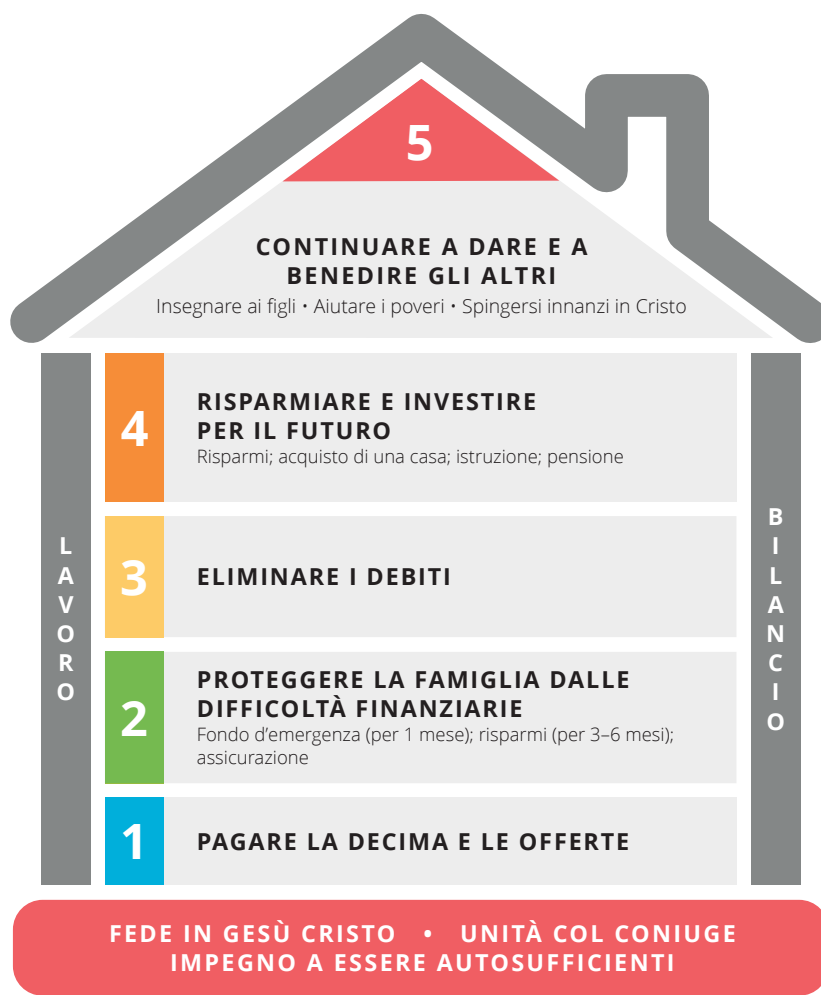
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

1

**PAGARE LA DECIMA
E LE OFFERTE**



**MAPPA DEL SUCCESSO NELLE
RESPONSABILITÀ FINANZIARIE**

Discutete: Perché, secondo voi, “Pagare la decima e le offerte” è il primo piano della Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie?

Leggete: Ai membri della Chiesa è stato suggerito di pagare la decima e le offerte prima di affrontare altre spese, persino quelle per le necessità primarie. L'anziano Dallin H. Oaks ha insegnato: “Il pagamento della decima è la prova del nove delle nostre priorità” (“La decima”, *La Stella*, luglio 1994, 38). Mostrando a Dio quali sono le vostre priorità, aprirete la porta a maggiori opportunità di essere benedetti da Lui. Le Scritture sottolineano spesso che le cose vanno fatte con ordine (vedere ad esempio 1 Corinzi 14:40, Mosia 4:27 e Dottrina e Alleanze 93:43).

Il presidente Heber J. Grant insegnò: “[Agli] uomini e [alle] donne che sono stati completamente onesti con Dio, che hanno pagato la loro decima, [...] Dio ha dato la saggezza mediante la quale essi hanno potuto usare i rimanenti nove decimi, e questi hanno avuto un valore maggiore per loro, e queste persone hanno realizzato più con questi nove decimi di quanto avrebbero fatto se non fossero stati onesti con il Signore” (in Conference Report, aprile 1912, 30).

Discutete: In che modo, secondo voi, pagare la decima per prima cosa vi aiuta a usare meglio i rimanenti nove decimi del denaro a vostra disposizione?

1. CAMBIARE IL VOSTRO APPROCCIO ALLA GESTIONE DEL DENARO

Leggete: Per poter pagare la decima e le offerte prima di ogni altra cosa, potrebbe essere necessario cambiare il vostro approccio generale alla gestione del denaro. Spesso, preoccuparci delle spese immediate di prima necessità può far venire meno la nostra capacità di risparmiare per il futuro e di accrescere la stabilità economica. Molte persone seguono questo approccio per quanto riguarda le responsabilità finanziarie: pagano prima di tutto le necessità immediate come il cibo, l'alloggio, i trasporti e le cure mediche, con l'idea di mettere da parte dei risparmi e di pagare la decima con quanto rimane. Questo metodo è illustrato nel diagramma seguente.

APPROCCIO ABITUALE



Leggete: Sebbene questa pratica possa essere molto comune, esiste un approccio migliore per quanto riguarda le responsabilità finanziarie: quando avete delle entrate, pagate per prima cosa la decima e poi mettete da parte del denaro — anche se soltanto un poco — per voi stessi, per il futuro. Dopodiché, usate quanto resta (ovvero la maggior parte delle vostre entrate) per pagare le spese di prima necessità. Questo metodo è illustrato nel diagramma sotto.

APPROCCIO AUTOSUFFICIENTE



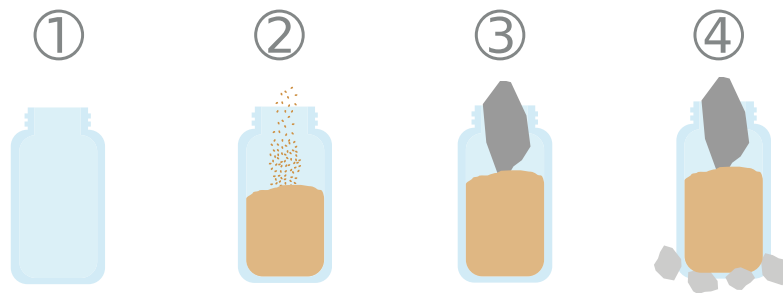
Discutete: Quali sono alcune delle differenze esistenti tra questi due approcci? Perché così tante persone finiscono con l'adottare l'approccio più abituale rispetto alle responsabilità finanziarie?

Leggete: Useremo le illustrazioni sottostanti che raffigurano un barattolo, alcuni sassi e della sabbia per mostrare quanto sia saggio riservare del denaro in primo luogo per il Signore e per il nostro futuro (vedere Stephen R. Covey, A. Roger Merrill e Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994], 88–89; tr. it. “First things first. Le prime cose al primo posto”).

Il barattolo rappresenta il nostro reddito, ovvero una risorsa di dimensioni limitate. Ciascuno di noi ha un barattolo di dimensioni diverse, ma il principio discusso qui è lo stesso per tutti. I sassi e la sabbia dentro il barattolo rappresentano i modi in cui possiamo usare il nostro denaro. In questo esempio, i sassi grandi e piccoli rappresentano le nostre priorità a lungo termine: riservare del denaro per il Signore e per il nostro futuro — e la sabbia rappresenta le nostre necessità e i nostri desideri attuali.

Mettiamo nel barattolo i sassi e la sabbia usando l’approccio più diffuso per quanto riguarda le responsabilità finanziarie.

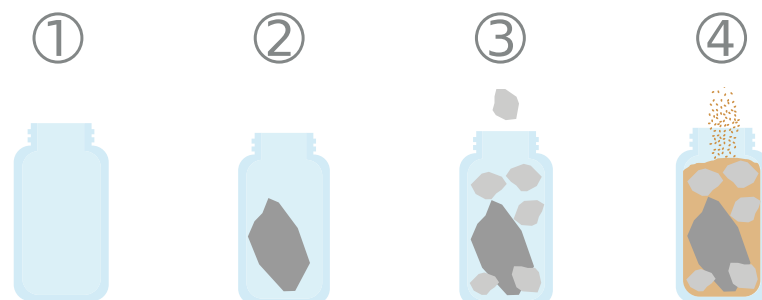
APPROCCIO ABITUALE



Leggete: Notate come, mettendo prima la sabbia, non rimanga spazio sufficiente per far entrare tutti i sassi.

Ora riempiamo il barattolo usando l’approccio più autosufficiente per quanto riguarda le responsabilità finanziarie.

APPROCCIO AUTOSUFFICIENTE



Leggete: Notate come, mettendo i sassi per primi, vi sia ancora spazio per tutta la sabbia.

Discutete: In che modo questo esempio del barattolo si collega al pagare la decima e al risparmiare? Perché la seconda volta è entrato tutto nel barattolo? In che modo mettere i sassi nel barattolo per primi è un esempio di dimostrazione di fede?

Leggete: Durante tutto questo corso imparerete continuamente come adottare l'approccio più autosufficiente alle responsabilità finanziarie. Sebbene inizialmente seguire questo approccio autosufficiente possa essere scomodo, vi aiuterà a prepararvi meglio per il futuro. È normale preoccuparvi del fatto che potreste non avere abbastanza denaro per le vostre attuali necessità se per prima cosa pagate la decima e mettete da parte dei risparmi. È una prova di fede. Una volta un saggio vescovo disse a un nuovo convertito nervoso: "Se pagare la decima significa che non puoi pagare le bollette dell'acqua o dell'elettricità, paga la decima. Se pagare la decima significa che non puoi pagare l'affitto, paga la decima. Se pagare la decima significa persino che non hai abbastanza denaro per sfamare la tua famiglia, paga la decima. Il Signore non vi abbandonerà" (in Aaron L. West, "Trasformazioni sacre", *Liahona*, dicembre 2012, 26).

Mentre avete tenuto traccia delle vostre spese, probabilmente avete anche avuto delle entrate. Riflettete su come gestite il vostro denaro al momento attuale e su come potete migliorare nel dare la priorità al pagare la decima e al risparmiare per il vostro futuro. Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà quello di mettere in pratica questi principi e di continuare a tenere traccia delle vostre entrate e delle vostre uscite.

Sebbene adottare l'approccio autosufficiente alle responsabilità finanziarie richieda l'esercizio della fede in Gesù Cristo, richiede anche l'attuazione di adeguate capacità finanziarie. La settimana prossima comincerete a padroneggiare la capacità di usare un bilancio nel modo giusto, il che vi aiuterà ad assumere il controllo delle vostre spese e a fare in modo che il vostro denaro basti per pagarle tutte.

Discutete: In che modo il fatto di rendere una priorità pagare la decima e risparmiare può cambiare la vostra vita?

2. PAGARE LA DECIMA E LE OFFERTE

Leggete: “La legge della decima è semplice”, ha insegnato il presidente James E. Faust della Prima Presidenza. “[Paghiamo] ogni anno un decimo delle nostre entrate. *Entrate* è stato interpretato dalla Prima Presidenza come guadagno. Quello che equivale al dieci per cento delle nostre entrate è una faccenda tra ognuno di noi e il suo Creatore. [...] Come disse un convertito della Corea: ‘Con la decima non conta se si è ricchi o poveri. [...] Se [guadagnate] tanto denaro pagate il dieci per cento. Se [guadagnate] poco denaro pagate sempre il dieci per cento’” (“Come possiamo aprire le cateratte del cielo”, *La Stella*, gennaio 1999, 67).

Guardate: “Widow of Zarephath” [la vedova di Sarepta], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 49).



Discutete: Perché la vedova di Sarepta dette il proprio ultimo pasto al profeta Elia? Voi ci sareste riusciti? Perché sì? Perché no?

Leggiamo: La legge della decima esiste sin dai tempi dell’Antico Testamento. In Malachia leggiamo che, se paghiamo la nostra decima, il Signore ci aprirà le “cateratte del cielo” (vedere Malachia 3:10).

L’anziano David A. Bednar ha insegnato: “L’immagine delle ‘cateratte’, o finestre, del cielo utilizzata da Malachia è particolarmente istruttiva. Le finestre permettono alla luce naturale di entrare in un edificio. Similmente, quando onoriamo la legge della decima, l’illuminazione e la prospettiva spirituali si riversano nella nostra vita attraverso le finestre del cielo. [...] Potremmo aver bisogno di aiuto per trovare un impiego adatto e possiamo pregare per questo. [...] [!] dono spirituale dell’accreciuto discernimento [può] permetterci di individuare opportunità lavorative che molti altri potrebbero sottovalutare [...]. Possiamo giustamente desiderare di ricevere un aumento di paga nel nostro lavoro per soddisfare meglio le necessità della vita [...]. [Oppure, in alcuni casi,] magari vogliamo e ci aspettiamo una paga più lauta, ma la benedizione che ci giunge dalle cateratte del cielo può essere un’accreciuta capacità di agire e di cambiare le nostre circostanze invece

di aspettare che queste vengano modificate da qualcuno o da qualcos'altro" ("Le cateratte del cielo", *Liahona*, novembre 2013, 18).

Discutete: In quali modi l'illuminazione spirituale (o l'ispirazione personale) vi ha guidato a cambiare le vostre circostanze?

La legge del digiuno

Leggete: "Di norma, la corretta osservanza del giorno del digiuno comprende l'astensione dal cibo e dalle bevande per due pasti consecutivi per ventiquattro ore, la partecipazione alla riunione di digiuno e testimonianza e il versamento di una generosa offerta di digiuno per contribuire a provvedere a chi si trova nel bisogno" (*Manuale 2 - L'amministrazione della Chiesa* [2010] 21.1.17).

Le offerte di digiuno vengono usate per aiutare i poveri e i bisognosi. Versare una generosa offerta di digiuno accrescerà anche la nostra capacità di essere autosufficienti.

L'anziano Jeffrey R. Holland ha insegnato: "Rendo testimonianza dei miracoli, sia spirituali che materiali, che accadono a chi vive la legge del digiuno. [...] Appreziate questo sacro privilegio almeno ogni mese e, se le circostanze lo permettono, siate generosi con le offerte di digiuno, con gli altri aiuti umanitari e con le donazioni per l'istruzione e per i missionari. Vi prometto che Dio sarà generoso con voi e chi troverà sollievo per mano vostra vi chiamerà beati per sempre" ("Non siamo tutti mendicanti?", *Liahona*, novembre 2014, 42).

Discutete: Che cosa potete fare per migliorare il vostro digiuno?

PARLATE DELLA DECIMA E DELLE OFFERTE DURANTE IL CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Questa settimana, durante il vostro consiglio di famiglia, parlate dei vantaggi del pagare la decima e del mettere da parte dei risparmi subito dopo aver ricevuto lo stipendio. Insieme al vostro coniuge, stabilite come migliorare il vostro digiuno.

Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Pagate per intero una decima onesta?
- Versate una generosa offerta di digiuno?
- Come stanno andando le cose nel tenere traccia delle vostre entrate e delle vostre uscite (vedere il capitolo 1)?

Parte 2 – Pianificate

- Che cosa potete fare per pagare per intero una decima onesta?
- Secondo voi, qual è un'offerta di digiuno generosa?
- Come potete migliorare il vostro digiuno?
- Come potete adottare l'approccio autosufficiente alle responsabilità finanziarie (vedere alle pagine 39–40)?

ESERCIZIO (10 minuti)

Rispondete sinceramente a ognuna delle seguenti domande.

COME MI SENTO RIGUARDO A QUESTA ESPERIENZA?	Mai	A volte	Spesso	Sempre
1. Ogni membro del gruppo fa rapporto sui propri impegni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Il nostro incontro di gruppo comincia e finisce in orario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Sento un legame con i membri del mio gruppo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Durante i nostri incontri di gruppo sento lo Spirito.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. All'interno del gruppo, tutti partecipano in maniera paritaria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sento che sto facendo dei progressi verso l'autosufficienza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sento che i membri del mio gruppo mi vogliono bene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Discutete: Che cosa possiamo fare per migliorare la nostra esperienza di gruppo?

**È STATO FACILISSIMO!**

Una sera, tornati a casa dopo un incontro del gruppo dell'autosufficienza, io e mia moglie abbiamo deciso di cominciare a mettere da parte dei risparmi prima di pagare le spese di prima necessità. Il giorno successivo mia moglie ha parlato con delle persone della Banca di credito cooperativo e le hanno detto che potevano trasferire automaticamente una parte dello stipendio sul conto corrente e un'altra parte — a nostra discrezione — su un fondo risparmio. Adesso il mio stipendio viene trasferito automaticamente su due conti separati ogni volta. È stato facilissimo! Adesso non dobbiamo neppure preoccuparci di risparmiare!



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Portate tutte le decime alla casa del tesoro [...], e mettetemi alla prova in questo, dice l’Eterno degli eserciti; e vedrete s’io non v’apro le cateratte del cielo e non riverso su voi tanta benedizione, che non vi sia più dove riporla” (Malachia 3:10).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Continuerò a tenere traccia delle mie entrate e delle mie uscite, questa
settimana.

- Ⓒ Terrò un consiglio di famiglia e parlerò della decima e delle offerte.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



LA VEDOVA DI SAREPTA

La vedova di Sarepta, una tra le persone più povere tra i poveri, era in realtà molto autosufficiente nel suo paese ridotto alla fame e colpito da siccità. Ora, come forse ricorderete, questa donna stava per restare senza cibo e stava raccogliendo dei rami per accendere un fuoco per cuocere un ultimo pasto. Un quadro del genere sembra l'opposto dell'autosufficienza. Tuttavia, le sue radici spirituali di autosufficienza erano talmente profonde che quando un profeta di Dio le chiese di dargli l'ultimo cibo che le era rimasto, "ella andò e fece come le avea detto Elia" (1 Re 17:15). Le Scritture ci dicono che, dopo aver sfamato il profeta usando l'ultimo cibo che le era rimasto, "il vaso della farina non si esaurì, e l'orciuolo dell'olio non calò" (versetto 16), e che "essa, la sua famiglia ed Elia ebbero di che mangiare per molto tempo" (versetto 15). La vedova di Sarepta stava per restare senza cibo, ma non fu così; non perché aveva abbastanza denaro, bensì perché aveva abbastanza fede. Quando facciamo del nostro meglio per vivere il Vangelo e facciamo tutto il possibile per sostenerci, il Signore ricompenserà la nostra fede e il nostro duro lavoro.

Torna a pagina 43.



4

CREARE UN BILANCIO

PRINCIPIO TRATTO DA I MIEI FONDAMENTI

- Vivere una vita equilibrata

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Predisporre un bilancio
2. Far quadrare il bilancio



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamentali*.
- Ⓑ Tenere traccia delle mie entrate e delle mie uscite.
- Ⓒ Parlare delle decime e delle offerte durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condivide la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO					
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi impegni abituali.					
LEGGENDA: ● impegno minimo ●● impegno moderato ●●● impegno notevole					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Iniziali del compagno d'azione	
Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamentali</i>	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione		
Esempio Essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo all'obbedimento ●●●		____	
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Prendere consiglio dai Signori ●●●		____	
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Consigliare riguardo alle entrate e alle uscite ●●●		____	
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ●●●		____	
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ●●●	Preparare un bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		____	
Settimana 5 Risolvere i problemi ●●●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		____	
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ●●●		____	
Settimana 7 Modificare i miei gusti ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		____	
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e perseverare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		____	
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e ascoltare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ●●●		____	
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Godersi dove si vive insieme e come amici ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ●●●		____	
Settimana 11 Unità e collaborazione ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla purificazione presbiteriale ●●●		____	

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - In che modo prendere consiglio dal Signore vi sta aiutando?
 - Che cosa avete imparato tenendo traccia delle vostre entrate e delle vostre uscite?
 - In che modo lavorare insieme a un compagno d'azione vi sta aiutando?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – VIVERE UNA VITA EQUILIBRATA – Tempo massimo: 20 minuti

- Riflettete:** Come mantengo in equilibrio gli impegni della vita quotidiana?
- Guardate:** “Of Regrets and Resolutions” [dei rimpianti e dei propositi], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 55).
- Discutete:** Che cosa fece il Salvatore per riuscire ad avere una vita equilibrata?
- Leggete:** Mosia 4:27, 2 Nefi 9:51, e le citazioni dell’anziano M. Russell Ballard (a destra) e del presidente James E. Faust (a pagina 55)
- Discutete:** Quali cose possono essere semplificate o eliminate nella nostra vita in modo da poter provare più gioia?

ESERCIZIO

Passo 1 – Leggete le citazioni dell’anziano Dallin H. Oaks (a pagina 55).

Passo 2 – Pensate individualmente al modo in cui vivete la vostra vita ogni settimana. Ora immaginate di avere venticinque anni in più e di vivere ancora nello stesso modo. Completate le due frasi sotto relative alla vostra vita:

Non ho proprio dedicato abbastanza tempo

Ho dedicato troppo tempo

Passo 3 – Per evitare futuri rimpianti, scrivete una o due cose che potete fare per rendere più equilibrata la vostra vita.

- Impegnatevi:** Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione:
- Attuate la vostra idea di rendere più equilibrata la vostra vita.
 - Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato sul trovare equilibrio.

“E badate che tutte queste cose siano fatte con saggezza e ordine; poiché non è necessario che uno corra più veloce di quanto ne abbia la forza”.

MOSIA 4:27

“Non spendete denaro per ciò che non ha alcun valore, né la vostra fatica per ciò che non può soddisfare”.

2 NEFI 9:51

“Fate [semplicemente] del vostro meglio ogni singolo giorno, [fate le cose basilari] e, prima che ve ne rendiate conto, la vostra vita sarà piena di comprensione spirituale che vi confermerà che il Padre Celeste vi ama. [Quando] una persona è consapevole di questo fatto, [allora] la sua vita sarà piena di scopo e di significato, [rendendo così più facile mantenere l’equilibrio]”.

M. RUSSELL BALLARD, “Un giusto equilibrio nella vita”, Liahona, settembre 2012, 50

OF REGRETS AND RESOLUTION [dei rimpianti e dei propositi]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF:

Non è forse vero che spesso siamo molto impegnati? E, triste a dirlo, riteniamo l'essere impegnati perfino un segno di onore, come se gli impegni, di per se stessi, fossero un conseguimento o il marchio di una vita superiore.

Non è così?

Penso al nostro Signore ed Esempio, Gesù Cristo, e alla Sua breve vita tra la gente di Galilea e Gerusalemme. Ho

tentato di immaginarLo ad affannarsi tra riunioni e incombenze varie per arrivare in fondo a una lista di compiti urgenti.

Non ci riesco.

Al contrario, vedo il compassionevole e premuroso Figlio di Dio vivere ogni giorno con scopo. Quando interagiva con chi Gli stava attorno, questi si sentivano importanti e amati. Conosceva il valore infinito delle persone che incontrava; le benediceva e le serviva, le sollevava e le guariva. Dava loro il prezioso dono del Suo tempo.

(Dieter F. Uchtdorf, "Dei rimpianti e dei propositi", *Liahona*, novembre 2012, 22)

Torna a pagina 54.

"L'equilibrio consiste in larga parte nel riconoscere le cose che possono essere cambiate, nel metterle nella giusta prospettiva e nel riconoscere le cose che non cambieranno".

VEDERE JAMES E. FAUST, "La necessità di una vita equilibrata", *Liahona*, marzo 2000, 7

"Molti di coloro che provvedono al sostentamento della famiglia si preoccupano del [fatto che il loro lavoro lascia troppo poco tempo disponibile per la famiglia]. [...]

Tuttavia, non ho mai conosciuto un uomo che, ripensando alla vita professionale, abbia detto: 'Non ho dedicato abbastanza tempo al mio lavoro'"

DALLIN H. OAKS, "Buono, migliore, eccellente", *Liahona*, novembre 2007, 105

"Il numero di cose buone che possiamo fare eccede di gran lunga il tempo disponibile per compierle. Certe cose sono più che buone, e queste sono le cose a cui dovremmo dare priorità nella vita".

DALLIN H. OAKS, "Buono, migliore, eccellente", *Liahona*, novembre 2007, 104

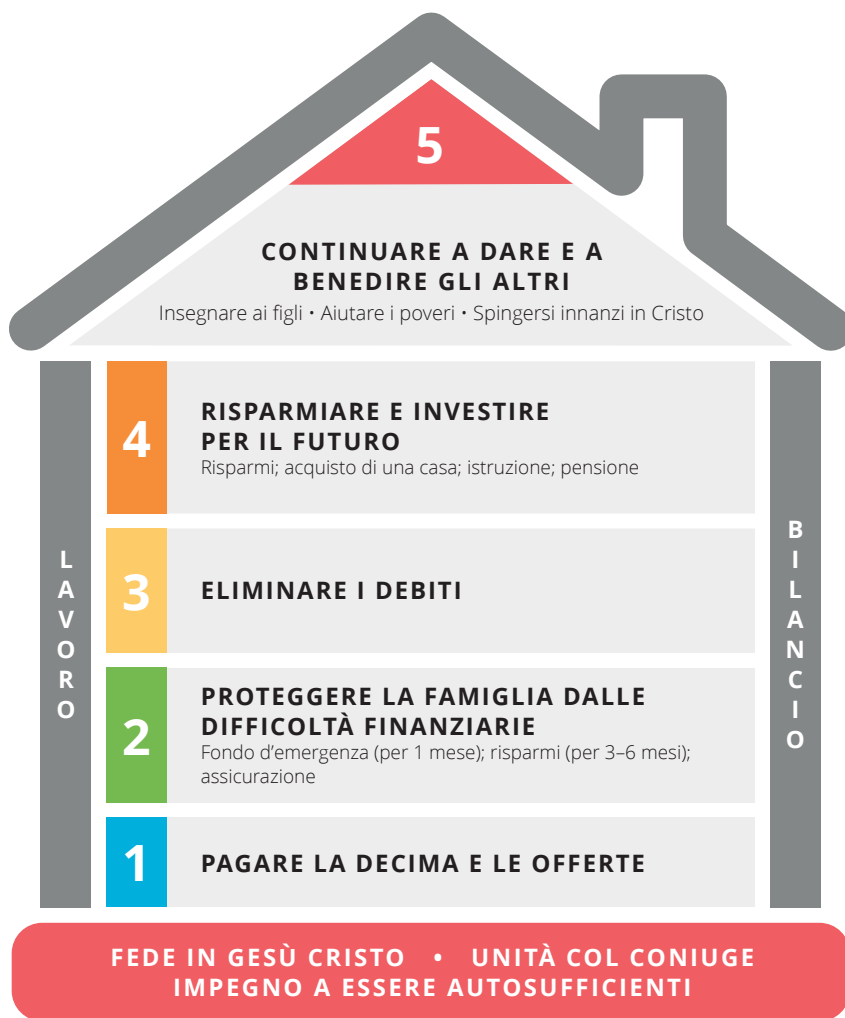


IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti

DISCUSSIONE DI OGGI:



IL BILANCIO



**MAPPA DEL SUCCESSO NELLE
RESPONSABILITÀ FINANZIARIE**

Discutete: Perché, secondo voi, nella Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie il “bilancio” è un muro e non un piano?

Leggete: Oggi parleremo di uno degli strumenti più importanti per raggiungere la stabilità economica e diventare autosufficienti: predisporre e usare un bilancio. Un **bilancio** è un piano. Usando un bilancio, voi pianificate come userete il vostro denaro per un certo periodo di tempo.

Attenervi a un bilancio aiuterà voi e la vostra famiglia ad assumere il controllo della vostra vita materiale, a spogliarvi dell'uomo naturale (vedere Mosia 3:19) e a invitare lo Spirito nella vostra casa. Usare un bilancio e attenervi a esso può anche aiutarvi a proteggere la vostra famiglia dalle difficoltà economiche nel momento in cui ne fate uso per destinare del denaro allo scopo di costituire un fondo di emergenza, estinguere i debiti e risparmiare per spese future.

Predisporre un bilancio e attenervisi è un atto di fede. Non possiamo predire il futuro e spesso arrivano spese inaspettate. È importante ricordare che un bilancio deve essere flessibile; deve essere continuamente adattato e migliorato. Questa settimana, quando predisporrete un bilancio, ricordate che dovrà essere costantemente riesaminato e rivisto durante i vostri regolari consigli di famiglia. Se sforate, non rinunciate! Prima che possiate avere un bilancio efficace potrebbero volerci diversi mesi di assestamenti.

ESERCIZIO (5 minuti)

Passo 1 – Dedicate un minuto a riesaminare in silenzio i paragrafi che avete appena letto relativi al fare uso di un bilancio. Sottolineate le benedizioni specifiche che derivano dal fare uso di un bilancio.

Passo 2 – Fate ciascuno il giro del gruppo e condividete gli uni con gli altri le benedizioni che avete sottolineato che sono più rilevanti per voi.

1. PREDISPORRE UN BILANCIO

Leggete: Nelle seguenti attività ci eserciteremo nel predisporre un bilancio.

Oggi stimerete gli importi richiesti sulla base di ciò che sapete e di ciò che avete imparato tenendo traccia delle vostre entrate e delle vostre uscite. Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà quello di ripetere questo esercizio usando la tabella riportata in fondo a questo capitolo e inserendovi cifre reali.

Per predisporre un bilancio, cominciate con l'inserire il vostro reddito.

ESERCIZIO (3 minuti)

Nell'esempio di bilancio riportato a pagina 60, compilate la prima casella della colonna "Entrate" inserendovi una stima del vostro reddito mensile netto. Il **netto** è la somma che avete effettivamente a disposizione.

Leggete: Il passo successivo nel predisporre un bilancio è effettuare la classificazione e la stima delle vostre spese. Avete tenuto traccia delle vostre spese e le avete inserite nelle categorie create nel capitolo 1. Adesso suddivideremo le nostre spese in due categorie: "Fisse" e "Variabili". Di seguito sono riportati alcuni esempi.

SPESE FISSE (F)	SPESE VARIABILI (V)
Mutuo/affitto	Utenze
Rata dell'automobile	Generi alimentari
Assicurazione	Andare a mangiare fuori
Decima	Carburante e trasporti
Fondo di emergenza	Prodotti per la casa
Altre bollette	Svago

Spese fisse

Leggete: Le spese fisse sono un importo preciso e non cambiano. La maggior parte di queste spese sono a scadenza mensile, ma potrebbero esservene alcune che hanno una frequenza maggiore o minore. Le spese fisse non possono essere controllate direttamente attraverso le abitudini di spesa; esse vengono piuttosto controllate valutando la vostra situazione e apportando dei cambiamenti. Un buon modo per

identificare quali sono le spese fisse consiste nel chiedersi: “Questa spesa si verifica regolarmente ed è sempre dello stesso importo?”. Alcuni esempi comuni sono il mutuo, l'affitto, la rata dell'automobile, e alcune spese come quelle per la linea Internet, la televisione via cavo o il cellulare.

Ci sono anche spese fisse che non hanno necessariamente una cadenza mensile; a volte ci sono spese fisse su base annuale, semestrale o trimestrale. Ad esempio, se pagate l'assicurazione RC auto ogni sei mesi o l'assicurazione sulla vita ogni dodici mesi, in entrambi i casi si tratta di una spesa fissa. Per convertire questa spesa fissa in una cifra che si adatti al vostro bilancio mensile, dividete l'importo totale per il numero di mesi tra un pagamento e l'altro. Anche se questa spesa può non essere a cadenza mensile, metterete da parte ogni mese l'importo necessario in modo da poterla pagare per intero alla scadenza.

ESERCIZIO (10 minuti)

Scrivete le vostre spese fisse nell'esempio di bilancio riportato nella pagina seguente. Scrivete una *F* nella colonna “Tipo” e stimate l'importo della spesa nella terza colonna. A mano a mano che aggiungete delle spese, nella colonna “Saldo” tenete un saldo continuamente aggiornato di quanto denaro vi resta. Come aiuto, vedere l'esempio di bilancio.

Spese variabili

Leggete: L'importo delle spese variabili cambia ogni mese. Alcune spese variabili non sono direttamente soggette alle vostre abitudini di spesa. Ad esempio, spese quali le utenze (acqua, gas, elettricità e così via) variano a seconda dell'uso. Tuttavia, potete comunque inserire queste spese nel bilancio nonostante l'importo mensile sia variabile.

Quando si tratta di tenere un bilancio, le spese variabili più importanti sono quelle su cui potete esercitare il maggior controllo. L'importo di queste spese è sotto il diretto controllo delle vostre abitudini di spesa. Un buon modo per individuare molte di queste spese è quello di chiedervi: “Compro questa cosa in un negozio (oppure on-line)?”. Nel caso di molte spese variabili, potete scegliere di spendere di più o di meno in questi ambiti. Alcuni esempi possibili sono gli alimentari, il carburante, andare a mangiare fuori, il cellulare e lo svago.

ESERCIZIO (10 minuti)

Scrivete le vostre spese variabili nell'esempio di bilancio. Scrivete "V" nella colonna "Tipo" e stimate l'importo della spesa nella terza colonna. A mano a mano che aggiungete delle spese, nella colonna "Saldo" tenete un saldo continuamente aggiornato di quanto denaro vi resta. Come aiuto, guardate l'esempio di bilancio.

Attività – Esempio di bilancio (usando valori stimati)

DESCRIZIONE	TIPO	ENTRATE	USCITE	SALDO
Entrate	(NA)			
Saldo				

Esempio di bilancio

DESCRIZIONE	TIPO	ENTRATE	USCITE	SALDO
Entrate	(NA)	1.000		
◦ Decima e offerte	F		110	890
◦ Fondo di emergenza di un mese	F		50	840
◦ Assicurazione	F		80	760
◦ Affitto	F		300	460
◦ Utenze	V		30	430
◦ Generi alimentari	V		239	200
◦ Restituzione dei debiti	V		80	120
◦ Trasporti	V		50	70
◦ Svago	V		30	40
◦ Varie	V		40	0
Saldo				0

2. FAR QUADRARE IL BILANCIO

Leggete: Nel predisporre il vostro bilancio, potreste scoprire di avere più uscite che entrate. Se vi trovate in questa situazione, non siete soli. Inoltre, questo è un problema che si può risolvere. Ci sono due modi per superare questa difficoltà: aumentare le entrate o diminuire le uscite. Per ora, parliamo di come possiamo usare un bilancio per aiutarci a spendere di meno imparando a controllare quanto spendiamo per i nostri desideri.

Guardate: "Continue with patience", disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 66).



Discutete: Sotto quali aspetti a volte siete come questi bambini? Con quale bambino vi identificate?

ESERCIZIO (7 minuti)

Passo 1 – Analizzate individualmente le vostre attuali tendenze di spesa spuntando i riquadri nella tabella seguente. Potreste adattare il vostro modo di spendere in modo da dare meglio la priorità alle necessità a lungo termine piuttosto che ai desideri a breve termine?

COME MI SENTO RIGUARDO ALLE MIE ABITUDINI DI SPESA?	Spendo troppo poco	Mi sento bene riguardo alle mie abitudini di spesa	Spendo troppo
Andare al ristorante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Generi alimentari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snack e bevande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affitto o mutuo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utenze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vestiario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Articoli per la casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trasporti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Assicurazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cellulare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Passo 2 – Formate una coppia con il vostro coniuge o compagno d'azione. All'interno del vostro bilancio, individuate dove potreste spendere meno e scrivete sotto le vostre idee.

**IL PROBLEMA DELLE COMMISSIONI**

Mio marito viene pagato su commissione, quindi lo stipendio non è mai sempre lo stesso. Inoltre, a volte c'è un intervallo di tempo in cui non riceve nessuno stipendio! Abbiamo imparato ad andare semplicemente "in ordine": paghiamo prima la spesa più importante, poi la seconda in ordine di importanza. Tutti devono decidere che cosa significa "più importante" per se stessi.

PARLATE DEL TENERE UN BILANCIO DURANTE IL CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: L'anziano Robert D. Hales ha insegnato: "Un [modo importante] per aiutare i figli a imparare a vivere in maniera previdente è stabilire un bilancio familiare. Nei consigli di famiglia dovremmo regolarmente prendere in esame le entrate, i risparmi e le spese previste. In questa maniera insegneremo ai figli a riconoscere la differenza tra desideri e necessità, come pure a programmare un uso saggio delle risorse familiari", ("Diventiamo previdenti nel soddisfare le necessità materiali e spirituali", *Liahona*, maggio 2009, 9-10).

Questa settimana, durante il consiglio di famiglia, collaborate con il vostro coniuge per creare il vostro bilancio di famiglia. Se non siete sposati o se volete ricevere ulteriore aiuto, consultatevi con un amico, un genitore, un familiare, un mentore oppure con un membro del gruppo. Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Quanto spendete in ciascuna categoria?
 - Perché tenere un bilancio è un atto di fede?
-

Parte 2 – Pianificate

- Predisponete un bilancio usando le istruzioni contenute in questo capitolo. Compilate la tabella intitolata "Il mio bilancio" a pagina 67.
- Avete una prospettiva realistica riguardo a ciascuna categoria di bilancio?
- In quale categoria potete spendere di meno, se necessario, così da pareggiare il vostro bilancio oppure in modo che il vostro modo di spendere sia più strettamente allineato alle vostre necessità o ai vostri valori?



RIFLETTERE - Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Organizzatevi; preparate tutto ciò che è necessario” (DeA 88:119).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI – Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Creerò un bilancio usando la tabella "Il mio bilancio" a pagina 67.

- Ⓒ Parlerò del mio bilancio durante il consiglio di famiglia.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



RISORSE

CONTINUE CON PAZIENZA

Il presidente Dieter F. Uchtdorf ha dato il seguente consiglio:

“Negli anni sessanta, un professore della Stanford University condusse un piccolo esperimento per testare la forza di volontà di alcuni bambini di quattro anni. Mise un [grande marshmallow] davanti a ciascuno e disse che potevano mangiarlo subito, oppure, se avessero aspettato un quarto d’ora, avrebbero potuto [avere due marshmallow].

Poi lasciò soli i bambini e da dietro un vetro a specchio osservò che cosa succedeva. Alcuni bambini mangiarono subito il [marshmallow]; altri resistettero solo pochi minuti prima di cedere alla tentazione. Solo il trenta per cento fu capace di aspettare. [...]

Quello che era cominciato come un semplice esperimento su bambini e [marshmallow] divenne uno studio di grande rilevanza, che indicò come il saper aspettare, cioè l’essere pazienti, sia un tratto del carattere che può diventare determinante nella vita. [...]

Dio non mantiene le Sue promesse sempre con la velocità o nel modo in cui [potremmo sperare]. [...]

Pazienza significa persistere in qualcosa fino alla fine. Significa rimandare la gratificazione immediata per le benedizioni future. [...]

Essere pazienti consiste essenzialmente in questo: osservare i comandi; fidarsi in Dio, il nostro Padre Celeste; servirLo con cuore mite e amore cristiano; avere fede e speranza nel Salvatore; e non arrendersi mai”.

(“Continue con pazienza”, *Liahona*, maggio 2010, 56, 58, 59)

Torna a pagina 61.



5

ATTENERSI A UN BILANCIO

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Risolvere i problemi

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Stabilire degli obiettivi finanziari realistici e stimolanti
2. Individuare un sistema di gestione del bilancio e farne uso
3. Rendere conto a voi stessi
4. Cercare l'aiuto del Signore e continuare a impegnarsi



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Creare un bilancio.
- Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia e discutere del nostro bilancio.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Convidete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti sforzi a sviluppare questi importanti abitudini.				
LEGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno notevole				
Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>	Ⓑ Programmare e gestire le mie finanze	Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia	Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
Esempio Essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	AK
Settimana 1 Clautodiffidenza è un principio di salvezza ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Prendere consiglio dal Signore ●●●		
Settimana 2 Esorcizzare i demoni in Gesù Cristo ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Confermare riguardo alle entrate e alle uscite ●●●		
Settimana 3 Perseverare ed essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo alla decenza e alle offerte ●●●		
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ●●●	Preparare un bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		
Settimana 5 Risolvere i problemi ●●●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ●●●		
Settimana 7 Mostrare integrità ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e perseverare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		
Settimana 9 Comunicazione - Chiedere e ascoltare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ●●●		
Settimana 10 Riconoscere l'educazione - Sostiene i miei in modo armonioso e come artisti ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'affiliazione ●●●		
Settimana 11 Unità e collaborazione ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla purificazione provvidenziale ●●●		

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - Che cosa avete imparato predisponendo un bilancio?
 - In che modo il vostro consiglio di famiglia vi è stato di aiuto nel predisporre un bilancio?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – RISOLVERE I PROBLEMI

– Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Perché il Padre Celeste ci permette di affrontare problemi e difficoltà?

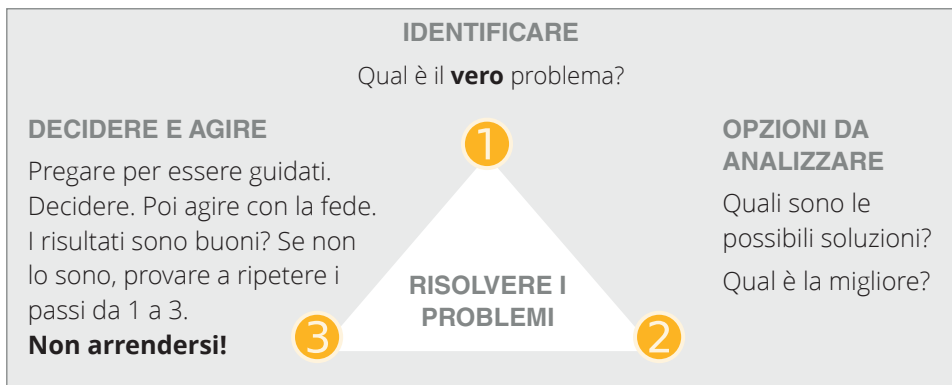
Guardate: “A Bigger Truck?” [un camion più grande?], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 73).

Discutete: Qual è il vero problema, in questa storia? Quali sono alcune delle opzioni a disposizione dei due uomini?

Leggete: Dottrina e Alleanze 9:7–9 e la citazione dell’anziano Robert D. Hales (a destra)

ESERCIZIO

Passo 1 – Scegliete un compagno e leggete i passi indicati sotto.



Passo 2 – Scegliete un problema che state affrontando e scrivetelo sotto.

Passo 3 – Applicate ciascun passo al vostro problema.

Identificate: _____

Opzioni da analizzare: _____

Decidete e agite: _____

“Ecco, tu non hai compreso; hai supposto che te lo avrei dato, mentre tu non vi hai posto mente, salvo per chiedermelo.

Ma ecco, io ti dico che devi studiarlo nella tua mente; poi devi chiedermi se sia giusto, e se è giusto farò sì che il tuo petto arda dentro di te; perciò sentirai che è giusto.

Ma se non fosse giusto, non avrai tali sentimenti, ma sentirai uno stupore di pensiero che ti farà dimenticare ciò che è errato”.

DOTTRINA E ALLEANZE 9:7–9

“Il Signore si aspetta che ci diamo da fare per risolvere i nostri problemi. [...] Noi siamo esseri umani pensanti, dotati di ragione. Abbiamo la capacità di identificare quali sono le nostre necessità, di programmare, di stabilire obiettivi e di risolvere i nostri problemi”.

ROBERT D. HALES,
“Ogni buon dono”, La Stella, dicembre 1984, 40

Leggete: 1 Nefi 17:51 e 1 Nefi 18:2–3 (a destra)

Discutete: Come riuscì Nefi a costruire una nave?

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

- Agite in base ai passi discussi nell'esercizio per cominciare a risolvere il vostro problema. Ricordate di non arrendervi. Ci vuole tempo per risolvere i problemi e apportare cambiamenti.
- Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato oggi sul risolvere i problemi.

A BIGGER TRUCK? [un camion più grande?]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



ANZIANO DALLIN H. OAKS: Due uomini formarono una società. Costruirono una piccola bancarella ai bordi di una strada trafficata. Presero un camion e andarono da un contadino per comprare dei meloni, che pagarono un dollaro ciascuno. Caricarono il camion, tornarono alla loro bancarella sulla strada e vendettero i meloni a un dollaro ciascuno. Di nuovo

andarono dal contadino e riempirono il loro camion di meloni, pagandoli un dollaro l'uno. Ritornarono alla loro bancarella sulla strada e, ancora una volta, vendettero i meloni a un dollaro ciascuno. Mentre si stavano recando nuovamente dal contadino, uno dei soci disse: "Non stiamo guadagnando molti soldi con questa attività, vero?". "No", rispose l'altro. "Pensi che dovremmo prendere un camion più grande?"

(Vedere "Visione e priorità", *Liahona*, luglio 2001, 99)

Torna a pagina 72.

"Ed ora, se il Signore ha un così gran potere, e ha operato così tanti miracoli tra i figlioli degli uomini, come mai non potrebbe istruirmi, cosicché io possa costruire una nave?"

1 NEFI 17:51

"Ora io, Nefi, non lavoravo il legname nella maniera appresa dagli uomini, né costruivo la nave alla maniera degli uomini, ma la costruivo nella maniera che il Signore mi aveva mostrato; pertanto non era alla maniera degli uomini.

E io, Nefi, andavo spesso sulla montagna e pregavo spesso il Signore; pertanto il Signore mi mostrava grandi cose".

1 NEFI 18:2–3



IMPARARE – Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

IL BILANCIO

Leggete: Congratulazioni per aver predisposto un bilancio! Un bilancio può essere uno strumento molto efficace per controllare la vostra situazione finanziaria e ridurre lo stress nella vostra vita. Nelle Scritture impariamo che “la verità è la conoscenza delle cose come sono, e come furono, e come devono avvenire” (DeA 93:24).

Discutete: In che modo questo versetto di Dottrina e Alleanze potrebbe essere applicato alle vostre finanze e al fare uso di un bilancio?

Leggete: Sapere qual è l’effettiva situazione delle vostre finanze familiari è indispensabile per avere successo nell’adempimento delle responsabilità finanziarie. L’anziano Joseph B. Wirthlin ha insegnato: “Coloro che vivono nell’ambito delle loro possibilità sanno quante sono le loro entrate ogni mese e, per quanto difficile, si disciplinano per spendere meno di quella somma” (“Debiti terreni, debiti celesti”, *Liahona*, maggio 2004, 42).

Attenersi a un bilancio può essere difficile: richiede impegno, disciplina e perseveranza; potrebbero volerci anni per riuscirci! Mentre vi sforzate di cambiare i vostri comportamenti di spesa, ricordate di consigliarvi con il Signore e con il vostro coniuge o con una persona a cui rendere conto dei vostri sforzi. Con uno sforzo costante e un sostegno amorevole, potete diventare più simili ai bambini che hanno saputo aspettare nell’esperimento del marshmallow (discusso nel capitolo precedente).

Discutete: In che modo il Signore può aiutarci a sviluppare gli attributi cristiani compresi l'auto-disciplina e la diligenza?

Leggete: Oggi parleremo di quattro principi utili per attenersi a un bilancio:

1. Stabilire degli obiettivi finanziari realistici e stimolanti.
2. Individuare un sistema di gestione del bilancio e farne uso.
3. Rendere conto delle proprie azioni.
4. Cercare l'aiuto del Signore e continuare a impegnarsi!

1. STABILIRE DEGLI OBIETTIVI FINANZIARI REALISTICI E STIMOLANTI

Leggete: Stabilire degli obiettivi è uno strumento possente che ci aiuta a sviluppare una prospettiva a lungo termine e a mantenerla.

L'anziano M. Russell Ballard ha insegnato: "Lasciate che vi dica qualcosa riguardo al prefiggersi degli obiettivi. Sono fermamente convinto che se in questa vita non stabiliamo obiettivi e non impariamo a impadronirci della tecnica di vivere in modo da raggiungere i nostri obiettivi, ci ritroveremo vecchi e guarderemo agli anni che ci siamo lasciati alle spalle per renderci poi conto di aver realizzato soltanto una piccola parte del nostro pieno potenziale. Quando impara a padroneggiare il principio relativo allo stabilire un obiettivo, una persona è allora in grado di fare una grande differenza nei risultati che otterrà in questa vita" (Vedere "Fate le cose effettivamente importanti", *La Stella*, dicembre 1983, 49-50).

Discutete:

- In che modo gli obiettivi vi hanno aiutato a compiere progressi, in passato?
- Sotto quali aspetti stabilire degli obiettivi è un atto di fede?

Leggete: È importante stabilire degli obiettivi che siano realistici e al contempo stimolanti. Nel corso dei prossimi capitoli studieremo molti obiettivi e molte priorità che riguardano le finanze, come ad esempio costituire un fondo di emergenza di un mese, liberarsi dai debiti, costituire un fondo di emergenza più a lungo termine, investire a fini pensionistici e mettere da parte del denaro per altre spese per cui vale la pena risparmiare. L'esercizio seguente vi aiuterà a individuare quale dovrebbe essere la vostra attuale priorità finanziaria.

ESERCIZIO (5 minuti)

Rispondete individualmente alle domande sotto. La prima domanda alla quale rispondete di no rappresenta quella che dovrebbe essere la vostra attuale priorità finanziaria.

QUAL È LA MIA ATTUALE PRIORITÀ FINANZIARIA?	SÌ	NO
1. Pago la decima? (vedere il capitolo 2).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ho un fondo di emergenza di un mese? (vedere il capitolo 6).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ho un'assicurazione sanitaria o altre modalità di accesso a cure mediche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sono libero dal debito al consumo (ad esempio: carte di credito e prestito per l'automobile)? (vedere il capitolo 7).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ho un fondo di emergenza di 3-6 mesi? (vedere il capitolo 9).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sto versando qualcosa in un fondo pensione? (vedere il capitolo 11).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Mi sto adoperando per estinguere il mutuo e il prestito per gli studi? (vedere il capitolo 10).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scrivi qual è la tua priorità attuale: _____		

Leggete: Potete scegliere di impegnarvi per raggiungere altri obiettivi a lungo termine, oltre a dedicarvi alla vostra attuale priorità finanziaria. Alcuni di questi possibili obiettivi sono: risparmiare per acquisire un'istruzione, per svolgere una missione, per acquistare un'automobile, per comprare casa, oppure per una vacanza di famiglia o per altre spese legate ad attività ricreative. Ci saranno molte tentazioni di scegliere la prospettiva a breve termine piuttosto che quella a lungo termine. Gli obiettivi possono darvi un motivo per dire di no adesso fornendovi una meta a cui guardare per il futuro.

Discutete: Qual è la motivazione personale che vi spinge a volervi attenere al vostro bilancio?

2. INDIVIDUARE UN SISTEMA DI GESTIONE DEL BILANCIO E FARNE USO

Leggete: Ci sono molti strumenti e sistemi a disposizione per aiutarvi a gestire il vostro bilancio e a tenere traccia delle vostre spese. I sistemi efficaci di gestione del bilancio vanno da semplici sistemi carta-e-penna ad applicazioni mobili e informatiche.

Ci sono due modi principali per pagare beni e servizi: in contanti o tramite pagamenti elettronici. Ciascuno di questi metodi generali presenta vantaggi e svantaggi e influirà sul modo in cui gestite il vostro bilancio e tenete traccia delle vostre spese. Nelle prossime sezioni esamineremo due sistemi diffusi di gestione del bilancio. Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà individuare qual è il sistema giusto per voi.

Guardate: “The Envelope System” [il sistema delle buste], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 83).



Guardate: “Digital Systems” [sistemi informatici], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 84).



ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Dividetevi in piccoli gruppi di due-quattro persone.

Passo 2 – All'interno dei piccoli gruppi, leggete nella tabella sotto i pro e i contro di ogni sistema di gestione del bilancio.

Passo 3 – Parlate degli ulteriori pro e contro che vi vengono in mente e scrivetele nella tabella seguente.

Passo 4 – Riunitevi nuovamente come gruppo al completo. Chiedete a un membro di ciascun piccolo gruppo di condividere con tutti gli altri i pro e i contro aggiuntivi a cui ha pensato.

CONFRONTO TRA SISTEMI DI GESTIONE DEL BILANCIO

SISTEMA	PRO	CONTRO
BUSTE DEI CONTANTI	Paletti chiari: sapete quando avete finito l'importo stabilito	Processo molto manuale: bisogna organizzare i contanti ogni volta che si ha un'entrata; bisogna registrare a mano le spese
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
SISTEMI INFORMATICI	Informazioni in tempo reale sul bilancio	Per alcune persone può essere facile ignorare la necessità di registrare o rivedere le spese o dimenticarsi di farlo
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Leggete: Qualunque metodo usiate, assicuratevi di:

- Non barare cambiando l'importo prestabilito o prendendo in prestito da altre categorie. Se si rende necessario fare un aggiustamento, consultatevi con il vostro coniuge o la persona a cui dovete rendere conto.
- tenere traccia accuratamente di tutte le spese e se necessario adattare le vostre categorie di bilancio il mese successivo.

3. RENDERE CONTO DELLE PROPRIE AZIONI

Leggete: Potete riuscire ad attenervi a un bilancio soltanto se rendete conto a voi stessi delle vostre azioni in merito alle finanze. Il vostro consiglio di famiglia settimanale può essere un modo per riesaminare i vostri obiettivi e il vostro bilancio e apportare eventuali adattamenti necessari. Se fate fatica a rendere conto a voi stessi delle vostre azioni in merito alle finanze, potrebbe essere saggio fare rapporto a qualcun altro sul vostro progresso: un amico, un compagno d'azione, un mentore, oppure un consulente finanziario. Ciò che conta è dedicare del tempo a valutare costantemente il vostro progresso e apportare eventuali cambiamenti necessari.

Discutete: Perché è importante rendere conto a voi stessi? In che modo renderete conto a voi stessi per quanto riguarda il vostro bilancio?

4. CERCARE L'AUTO AIUTO DEL SIGNORE E CONTINUARE A IMPEGNARSI

Leggete: Ricordate che essere fedeli nella vostra intendenza finanziaria potrebbe richiedervi di cambiare la vostra prospettiva, le vostre abitudini e i vostri comportamenti. La fede in Gesù Cristo e la Sua Espiazione vi aiuteranno a intraprendere questa trasformazione. Poiché questi cambiamenti potrebbero sconvolgere abitudini ben radicate, e dato che tenere un bilancio è un processo di apprendimento, a volte potreste non riuscire ad attenervi al vostro bilancio. Inoltre, potreste commettere un errore e fare acquisti in maniera impulsiva, oppure andare incontro a crisi finanziarie come perdita del lavoro, emergenze mediche o spese impreviste di manutenzione. Nei capitoli successivi imparerete a costituire un fondo di emergenza e a gestire le crisi finanziarie, ma per adesso è importante ricordare che un bilancio è adattabile e che attenervisi richiede perseveranza.

Quando incontrate delle battute d'arresto nella gestione del vostro bilancio, parlatene nel vostro consiglio di famiglia e riesaminate le parti del bilancio che potrebbero aver bisogno di aggiustamenti. Anche se potreste sentirvi scoraggiati e inclini ad arrendervi per quanto riguarda l'attenersi a un bilancio, ricordate che potete continuare a provarci e che, prendendo consiglio dal Signore e cercando il Suo aiuto, acquisirete il potere e la capacità di persistere nei vostri sforzi.

Discutete: Che cosa farete quando incontrerete delle battute d'arresto nella gestione del vostro bilancio?

PARLATE DELL'ARGOMENTO “ATTENERSI A UN BILANCIO” DURANTE IL CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Attenersi a un bilancio richiede unità con il vostro coniuge e con la vostra famiglia. Questa settimana, discutete dei possibili sistemi di gestione del bilancio che potete utilizzare e dei modi in cui potete adattare il vostro bilancio nel caso in cui incontraste delle difficoltà. Inoltre, parlate della vostra attuale priorità finanziaria e di altri obiettivi a lungo termine, e dei vostri piani per raggiungerli. Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia. Ricordate che, se non siete sposati, il vostro consiglio di famiglia potrebbe comprendere un compagno di stanza, un amico, un familiare o un mentore.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Che cosa potete fare per migliorare il vostro bilancio?
- Qual è la vostra attuale priorità finanziaria? Analizzate la valutazione riportata a pagina 76.

Parte 2 – Pianificate

- Quali sono le vostre priorità finanziarie e i vostri obiettivi a lungo termine?
- Quale sistema di gestione del bilancio userete per tenere un bilancio e monitorare le spese?
- In che modo vi atterrete al vostro bilancio e che cosa farete se doveste sforarlo?



NON PORTATE SOLDI CON VOI QUANDO USCITE DI CASA

Mia moglie ed io ci siamo resi conto che, per qualche motivo, spendevamo sempre di più per cose sciocche verso la fine del mese, forse come ricompensa psicologica o qualcosa di simile. Pertanto, ci siamo dati la regola di non portare soldi quando usciamo di casa negli ultimi cinque giorni del mese. Noi la chiamiamo la nostra “settimana NOSOUSCA”. Ci ha permesso di risparmiare denaro e ci ha anche aiutato a pianificare meglio il resto del mese.



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Infatti chi è fra voi colui che, volendo edificare una torre, non si metta prima a sedere e calcoli la spesa per vedere se ha da poterla finire?”. (Luca 14:28).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Sceglierò un sistema di gestione del bilancio.

- Ⓒ Parlerò dell'argomento "attenersi a un bilancio" durante il consiglio di famiglia.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



IL SISTEMA DELLE BUSTE

Il sistema delle buste di contanti è semplice: subito dopo aver ricevuto lo stipendio, ponete l'importo che avete destinato a ciascuna categoria di bilancio nella busta corrispondente.

Ad esempio, poniamo che nel bilancio di questo mese abbiate destinato 400 alla categoria "alimentari". Quando ricevete lo stipendio del mese, ponete questo importo (in contanti) in una busta denominata "Alimentari". Nessun centesimo — assolutamente niente — esce da quella busta se non per l'acquisto di generi alimentari. Se andate al supermercato e vi accorgete di aver lasciato a casa la busta, tornate a prenderla! Tenete un registro scritto (un semplice taccuino) di tutte le spese in modo da poterlo controllare in seguito durante il consiglio di famiglia per rammentarvi come state spendendo il vostro denaro.

In un'altra busta ponete l'importo destinato alle spese di trasporto. Quando è opportuno, prenderete da questa seconda busta la parte necessaria per coprire tali costi e terrete traccia di ogni spesa nel vostro taccuino.

Dividete ciascuna categoria del vostro bilancio in questo stesso modo: importo per l'affitto o per il mutuo in una busta; utenze in un'altra busta; decima e offerte di digiuno in un'altra; spese mediche, di assicurazione e così via; ciascuna nella propria busta.

Ogni volta che venite pagati, ponete in ogni busta la parte appropriata dell'importo mensile stabilito in modo che l'importo totale contenuto ogni mese in ciascuna busta corrisponda a quello prestabilito nel vostro bilancio scritto.

Non spendete più di quanto avete previsto nel bilancio. Quando la busta è vuota, è vuota! Se dovete spendere di più in una determinata categoria, dovrete togliere dei soldi da un'altra busta. Per i primi mesi, questa pratica richiederà di fare degli adattamenti. All'interno di questo intervallo di tempo dovrete acquisire una prospettiva più precisa in merito all'adeguatezza degli importi che avete stabilito nel bilancio; imparerete qual è la media reale di spesa nel giro di un paio di mesi.

Alcuni usano il sistema delle buste per tutto. Altri usano questo sistema basato solo sui contanti per quelle categorie che tendono a tentarli a spendere troppo, oppure per quelle in cui è facile perdere traccia o il controllo delle spese, come il cibo, i ristoranti, lo svago, la benzina e l'abbigliamento. Qualsiasi denaro residuo andrebbe destinato alla vostra priorità finanziaria.

Torna a pagina 77.

SISTEMI INFORMATICI

Se vedere dei contanti extra vi tenta a spendere più di quanto fareste altrimenti, allora usare il bancomat potrebbe essere l'opzione migliore per voi. Come nel sistema delle buste di contanti, il bancomat preleva il denaro già presente nel vostro conto bancario.

Quando usate il bancomat, è di importanza vitale tenere traccia delle vostre spese perché, a differenza del sistema delle buste di contanti, il bancomat non pone paletti rigidi tra le categorie di bilancio. Potete registrare le vostre spese con carta e penna oppure usando un cellulare o un'applicazione sul computer.

Sono disponibili molte applicazioni di gestione delle finanze per cellulari o altri dispositivi mobili. Queste applicazioni possono archiviare e organizzare le informazioni per voi, e potete quindi accedervi dal vostro computer di casa o anche da altri dispositivi.

Questa settimana, dedicate un po' di tempo a informarvi sulle applicazioni migliori disponibili nella vostra lingua e nella vostra zona usando "gestione del denaro", "strumenti di finanza personale", oppure "app gestione bilancio" come termini di ricerca. Molte ottime applicazioni sono gratuite o costano pochissimo.

Ricordate: per tenere al sicuro le vostre informazioni finanziarie personali, accedetevi soltanto dai vostri dispositivi e non da computer pubblici.

Torna a pagina 78.



6

PROTEGGERE LA FAMIGLIA DALLE DIFFICOLTÀ FINANZIARIE

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Usare il tempo con saggezza

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Proteggere la vostra famiglia dalle difficoltà finanziarie
2. Costituire un fondo di emergenza di un mese
3. Stipulare un'assicurazione adeguata



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Scegliere un sistema di gestione del bilancio.
- Ⓒ Parlare dell'argomento "attenersi a un bilancio" durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condivide la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
ISTRUZIONE: valutare gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare o migliorare mentre ti eserciti o sviluppi queste importanti abitudini.				
LEGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno notevole				
Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>	Ⓑ Programmare e gestire le mie finanze	Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia	Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
Esempio Essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ● ● ●	● ● ●	AW
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Prendere consiglio dal Signore ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 2 Esercitare fede in Gesù Cristo ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Consigliarsi riguardo alle entrate e alle spese ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 3 Pensare ed essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ● ● ●	Prediligere un bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 5 Risolvere i problemi ● ● ●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 7 Mostrare integrità ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 8 Lavoro - Assumere la responsabilità e perseverare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo al debito ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e ascoltare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 10 Ricercare l'obbedienza - Stabilire dove si vuole andare e come arrivarci ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 11 Unità e collaborazione ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla pianificazione previdenziale ● ● ●	● ● ●	_____

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - Quale sistema di gestione del bilancio avete scelto, e perché? Quali caratteristiche del sistema sono le più importanti per voi?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – USARE IL TEMPO CON SAGGEZZA – Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Perché il tempo è uno dei più grandi doni di Dio?

Guardate: “The Gift of Time” [il dono del tempo], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 91).

Discussione: Che cosa avete imparato da sorella Benkosi?

Leggete: Alma 34:32 e la citazione del presidente Brigham Young (a destra)

“Poiché, ecco, questa vita è per gli uomini il tempo in cui prepararsi ad incontrare Dio; sì, ecco, il giorno di questa vita è per gli uomini il giorno in cui compiere le loro opere”.

ALMA 34:32

ESERCIZIO

Passo 1 – Insieme a un compagno, leggete i cinque passi che potete attuare ogni giorno per usare bene il vostro tempo.

1	2	3	4	5
ELENCALE LE COSE DA FARE	PREGATE	DEFINITE LE PRIORITÀ	STABILITE DEGLI OBIETTIVI E AGITE	FATE RAPPORTO
Ogni mattina, fate un elenco delle cose da fare. Aggiungete i nomi delle persone a cui rendere servizio.	Pregate per essere guidati. Riesaminate il vostro elenco di cose da fare. Ascoltate. Impegnatevi a fare del vostro meglio.	Nel vostro elenco delle cose da fare, mettete un 1 accanto a quella più importante, un 2 accanto alla seconda attività in ordine di importanza, e così via.	Ascoltate lo Spirito. Stabilite degli obiettivi. Lavorate sodo. Iniziate dall'attività più importante e poi proseguite con le altre attività elencate.	Fate rapporto al Padre Celeste ogni sera in preghiera. Ponete delle domande. Ascoltate. Pentitevi. Sentite il Suo amore.

Passo 2 – Elencate i vostri impegni su un foglio di carta a parte. Devono essere compiti che ritenete importanti per il vostro lavoro, per gli studi, per il servizio nella Chiesa o in famiglia, non semplicemente le faccende quotidiane. Pregate riguardo al vostro elenco e mettete le cose da fare in ordine di priorità.

Passo 3 – Domani dovrete stabilire degli obiettivi, agire e fare rapporto sul modo in cui avete usato il vostro tempo.

“Il tempo è tutto il capitale sociale che c'è sulla terra [...]. Se viene usato saggiamente, vi porterà più agiatezza, maggiori comodità e più soddisfazione. Teniamolo a mente e non rimaniamo più seduti a braccia conserte, spreco il tempo”.

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione:

- Esercitatevi ad attuare questi passi ogni giorno per usare con maggiore saggezza il vostro tempo. Fate rapporto al Padre Celeste ogni sera in preghiera.
- Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato oggi riguardo all'usare saggiamente il tempo.

BRIGHAM YOUNG, in *Discourses of Brigham Young*, a cura di **John A. Widtsoe** (1954), 214

THE GIFT OF TIME [il dono del tempo]

Se il video non è disponibile, dividetevi i ruoli e leggete il testo sottostante.



KOFI: Salve, sorella Benkosi. Come stai?

SORELLA BENKOSI: Stai bene, Kofi?

KOFI: Oh, sorella Benkosi, ho così tanto da fare. Devo lavorare e servire e aiutare la mia famiglia... e poi c'è anche il calcio. Non ho tempo!

SORELLA B.: Kofi, hai tutto il tempo che c'è.

KOFI: Cosa?

SORELLA B.: Ragazzo mio, Dio ci ha fatto un grande dono: il nostro tempo. Dobbiamo usarlo per ciò che è più importante.

KOFI: Ma in che modo, sorella Benkosi? Lei ha sempre fatto così tanto. Ha avuto successo in famiglia e negli affari. Ha servito e benedetto molte persone, come me. Non ho idea di come ci riesca.

SORELLA B.: Vuoi davvero saperlo? Se ti siedi e ascolti, ti dirò il mio segreto. Ogni mattina mi alzo prima dell'alba. Mi vesto e mi lavo il viso e le mani. Leggo le Scritture. Poi, faccio un elenco delle cose che dovrei fare in quella giornata.

Penso a chi potrei rendere servizio. Prego per conoscere la volontà di Dio. E poi ascolto.

Alle volte mi vengono in mente i nomi o i volti delle persone. Li aggiungo al mio elenco.

KOFI: È così che sa sempre chi ha bisogno del suo servizio?

SORELLA B.: Sì, Kofi. E prego per avere forza e saggezza. Prego perché Dio "consacri [la mia] opera", come si legge in 2 Nefi 32.

Lo ringrazio. Prometto di impegnarmi a fare del mio meglio. Prego affinché Dio possa fare ciò che non posso fare io.

Poi, rileggo il mio elenco. Metto un 1 accanto all'attività più importante, poi un 2 a quella successiva.

KOFI: Come fa a sapere quali sono le priorità?

SORELLA B.: Ascolto quando prego! Poi, mi metto all'opera. Guardo il numero 1 e cerco di farlo per primo, poi il numero 2.

Alle volte le cose cambiano. Lo Spirito Santo mi dice di fare qualcos'altro. E questo è bene.

Lavoro veramente sodo, ma provo pace. So che Dio mi aiuterà.

Quindi, con il mio elenco e con lo Spirito, faccio le cose importanti, Kofi.

KOFI: A sentirla, sembra semplice e difficile allo stesso tempo.

SORELLA B.: Hai ragione! Quando, alla fine del giorno, mi preparo per andare a letto, prego. Faccio rapporto al Padre Celeste. Gli dico come è andata la giornata. Gli pongo delle domande. Gli chiedo in cosa posso migliorare. Ascolto. Spesso sento il Suo amore. So che Egli amplifica ciò che tento di fare. Poi mi sento in pace, Kofi, e mi addormento.

KOFI: E questo è bene, mamma Benkosi. Voglio questa pace. Voglio usare il mio tempo. Voglio lavorare e servire meglio.

Torna a pagina 90



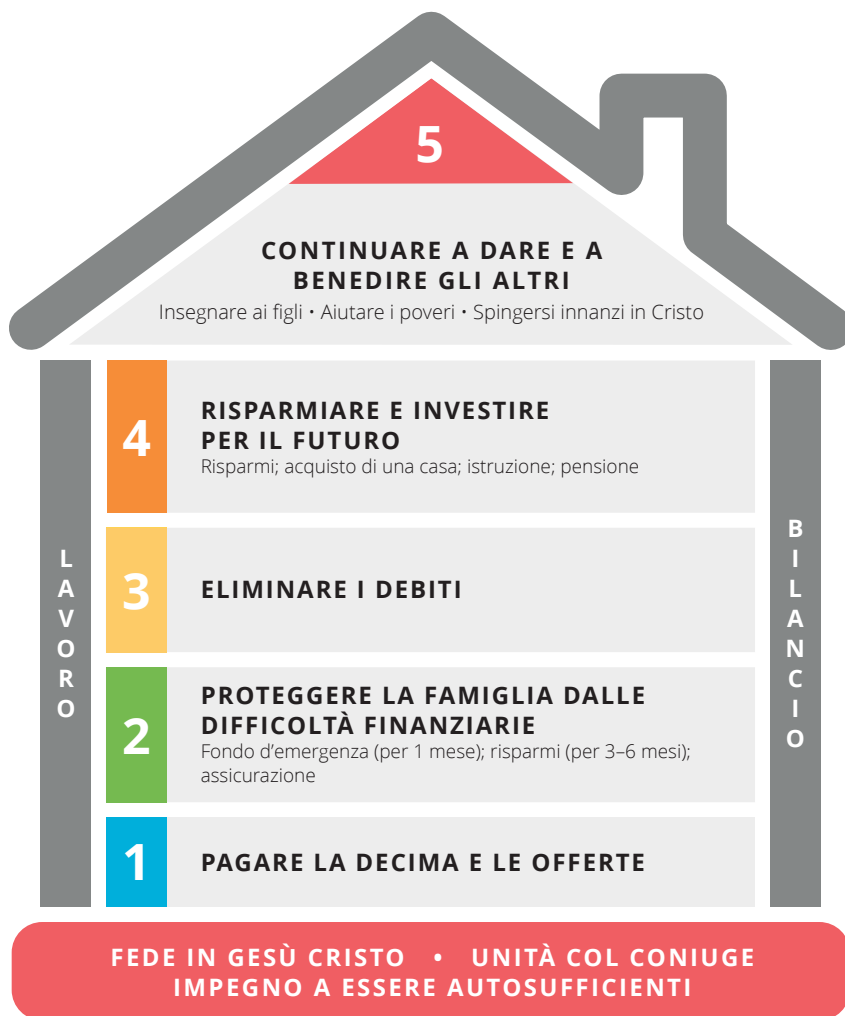
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

2

PROTEGGERE LA FAMIGLIA DALLE DIFFICOLTÀ FINANZIARIE



**MAPPA DEL SUCCESSO NELLE
RESPONSABILITÀ FINANZIARIE**

1. PROTEGGERE LA FAMIGLIA DALLE DIFFICOLTÀ FINANZIARIE

Leggete: La preparazione è un principio possente del Vangelo. Il Signore promette che “se siete preparati, voi non temerete” (DeA 38:30).

Dopo il nostro obbligo di pagare per primo il Signore versando la decima e le altre offerte, il nostro secondo obbligo è adoperarci per proteggere la nostra famiglia dalle difficoltà finanziarie. Possiamo farlo soltanto se sviluppiamo una prospettiva a lungo termine. In questo capitolo impareremo due passi per proteggere la nostra famiglia dalle difficoltà finanziarie.

- Creare un fondo di emergenza di un mese
- Stipulare un'assicurazione adeguata

Discutete: Dedicate qualche momento a osservare la Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie. Secondo voi, perché proteggere la vostra famiglia dalle difficoltà finanziarie è la seconda priorità dopo quella di pagare la decima e le offerte?

2. CREARE UN FONDO DI EMERGENZA DI UN MESE

Leggete: Avendo tenuto traccia delle vostre spese per almeno quattro settimane, a questo punto dovrete aver individuato la somma necessaria per coprire le spese primarie per un mese. Il vostro fondo di emergenza di un mese dovrebbe essere pari a questa somma.

Per il vostro fondo di emergenza di un mese dovrete tenere dei contanti in un luogo sicuro e di facile accesso, come ad esempio un conto corrente bancario. Non usate questo denaro per nulla che non sia un'emergenza. Se c'è un'emergenza e dovete usare del denaro prendendolo dal fondo di emergenza di un mese, ricominciate subito a rimettere dei soldi nel fondo fino a quando non l'avete ricostituito in pieno. In seguito, dopo aver estinto tutti i vostri debiti al consumo, comincerete a risparmiare abbastanza soldi da riuscire a coprire le vostre spese per un periodo di 3-6 mesi (tratteremo questo passo nel capitolo 9).

Dovreste adoperarvi per costituire un fondo di emergenza di un mese il più rapidamente possibile. Destinate qualunque cifra extra riusciate a mettere da parte al vostro fondo di emergenza fino a quando non è completo. Anche se avete dei debiti, effettuate solo i pagamenti minimi richiesti fino a quando non avete costituito un fondo di emergenza di un mese. Per far sì che questo processo sia più rapido, potreste trovare un secondo lavoro o un lavoro migliore, vendere delle cose di cui potete fare a meno o eliminare alcune spese non necessarie.

Discutete: Quali benedizioni può ricevere la vostra famiglia grazie al fatto di avere un fondo di emergenza di un mese? Perché dovrete costituire un fondo di emergenza di un mese prima di estinguere i debiti?

3. STIPULARE UN'ASSICURAZIONE ADEGUATA

Leggete: Se un membro della vostra famiglia si ammalasse gravemente, diventasse disabile o addirittura morisse, quale impatto economico avrebbe su di voi o sulla vostra famiglia un simile evento? Quale sarebbe l'impatto economico di un incendio domestico o di un grave incidente d'auto? Queste avversità accadono e, se non siamo preparati, possono causare problemi economici gravi. Una buona fonte di protezione da possibili avversità è l'assicurazione. Un'**assicurazione** è un accordo nel quale un'organizzazione (di solito una compagnia assicurativa) si impegna a compensare una persona in caso di determinate avversità in cambio di un importo fisso.

Il presidente N. Eldon Tanner insegnò: "Nulla sembra così certo quanto l'inatteso nella nostra vita. Il costo delle cure mediche e ospedaliere continua ad aumentare, e una buona assicurazione [sanitaria] è l'unico modo in cui la maggior parte delle famiglie può affrontare le spese conseguenti a gravi incidenti, malattie [o] maternità [...]. L'assicurazione sulla vita può fornire [...] i mezzi necessari per la [...] sussistenza in caso di morte [della persona che provvede economicamente alla famiglia]. Ogni famiglia deve [fare in modo di avere un'adeguata assicurazione sanitaria e sulla vita]" ("Costanza nel cambiamento", *La Stella*, maggio 1980, 137-138).

Discutete: Perché l'assicurazione riveste un'importanza così vitale? Quali benedizioni possono derivare dall'averne un'assicurazione adeguata?

I benefici dell'essere assicurati

Leggete: Avere un'assicurazione può contribuire a proteggervi dalle devastanti conseguenze economiche che incidenti e altre avversità possono causare.

ESERCIZIO (5 minuti)

Come gruppo, esaminate i due scenari descritti sotto, poi parlate di come l'assicurazione ha apportato dei benefici nelle due situazioni.

Scenario 1 – Avete avuto un incidente d'auto ed è stata colpa vostra. La vostra automobile è rimasta gravemente danneggiata, così come l'altro veicolo coinvolto. Sia voi che l'altro conducente siete rimasti feriti e avete dovuto sottoporvi a cure mediche. Il costo totale per riparare entrambi i veicoli e pagare le spese mediche ammonta a più di 15.000 €.

	SENZA ASSICURAZIONE	CON ASSICURAZIONE
Costo totale	15.000	15.000
Costi coperti dall'assicurazione	0	12.000
Costi a vostro carico	15.000	3.000

Scenario 2 – Un padre di 45 anni ha lavorato come elettricista guadagnando 3.500€ al mese. È l'unica fonte di reddito per provvedere alle necessità della moglie e dei loro tre figli. Si è fatto male alla schiena e non potrà più fare l'elettricista. Non guadagnerà nulla finché non sarà in grado di trovare un altro impiego, il che potrebbe richiedere ulteriori studi o corsi di formazione.

	SENZA ASSICURAZIONE	CON ASSICURAZIONE
Reddito mensile derivante dall'impiego	0	0
Reddito mensile derivante dall'assicurazione	0	3.000
Reddito mensile totale	0	3.000

Tipo di assicurazione

Leggete: Non c'è bisogno di stipulare un'assicurazione per ogni cosa; ecco perché state costituendo un fondo di emergenza e state mettendo da parte altri risparmi. Tuttavia, è di fondamentale importanza che vi proteggiate da avversità potenzialmente devastanti dal punto di vista economico. Il presidente Marion G. Romney insegnò: "Ci è stato consigliato di [...] avere una riserva di denaro per fare fronte alle situazioni di emergenza ed essere coperti da un'adeguata assicurazione sulla salute, sulla vita e sulla casa" ("I principi della salvezza temporale", *La Stella*, novembre 1981, 6).

Esistono molti tipi di assicurazione, ma i quattro più comuni sono:

- **Assicurazione sui beni patrimoniali** – Le assicurazioni sui beni patrimoniali, come ad esempio quelle per i locatori o i conduttori e le assicurazioni auto, possono contribuire a coprire i costi di sostituzione o riparazione in caso di danni gravi, furto o distruzione.
- **Assicurazione sanitaria** – L'assicurazione sanitaria può contribuire a coprire i costi relativi a diversi tipi di cure mediche, dalle visite di routine a terapie per malattie fino a interventi sanitari importanti. In base al luogo in cui vi trovate, le cure mediche possono essere un servizio statale e la necessità di avere un'assicurazione sanitaria può variare.
- **Assicurazione sulla vita** – L'assicurazione sulla vita fornisce a una famiglia una somma di denaro in caso di morte di un membro della famiglia assicurato.
- **Assicurazione invalidità** – L'assicurazione invalidità garantisce la copertura di una parte del reddito della persona assicurata nel caso in cui dovesse diventare disabile e inabile al lavoro per un periodo esteso di tempo.

ESERCIZIO (3 minuti)

Formate una coppia con il vostro coniuge o con il vostro compagno d'azione e condividete ciò che avete capito riguardo alle assicurazioni sui beni patrimoniali, sulla salute, sulla vita, e di invalidità. Parlate di quale copertura assicurativa sarebbe importante che aveste nella vostra situazione.

Costi assicurativi

Leggete: Ora che abbiamo una comprensione di base del concetto di assicurazione e di alcuni dei suoi potenziali benefici, parliamo di alcuni dei relativi costi. I due tipi principali di costi o di spese associati all'assicurazione sono il premio e la franchigia.

Il **premio** rappresenta il prezzo dell'assicurazione, ovvero l'importo che pagate direttamente (su base mensile o annuale) alla compagnia assicurativa in cambio della copertura.

La **franchigia** rappresenta l'importo che pagate per coprire le vostre spese (come ad esempio le spese mediche o quelle per la riparazione dell'automobile) prima che la compagnia assicurativa copra i costi rimanenti.

Analisi costi-benefici

Leggete: Quando confrontate delle polizze assicurative, in sostanza state cercando di mettere a confronto il costo potenziale della polizza e ciò che potrebbe offrirvi in termini di copertura. Potrebbe essere utile confrontare l'ipotesi migliore con quella peggiore.

Costo annuale minimo (ipotesi migliore)

Per calcolare il costo annuale minimo, moltiplicate il vostro premio mensile per dodici ($12 \times$ premio mensile) oppure verificate a quanto ammonta il premio annuale se lo pagate una volta all'anno. Questa ipotesi presuppone che nel corso dell'anno non si verifichi un evento assicurabile.

Costo annuale massimo (ipotesi peggiore)

Per calcolare il vostro costo annuale massimo, aggiungete il costo annuale minimo alla franchigia annuale ($[12 \times$ premio mensile] + franchigia). Questa ipotesi presuppone che i costi legati all'evento assicurabile superino la vostra franchigia annuale.

Avendo a disposizione queste informazioni, ora potete confrontare le gamme di costo delle diverse polizze. L'esempio seguente mostra un modo in cui potete mettere a confronto delle polizze.



ESERCIZIO DI CALCOLO

Passo 1 – Dividetevi in piccoli gruppi di due-quattro persone.

Passo 2 – All'interno di ogni gruppo, leggete lo scenario descritto sotto. Ciascun membro del gruppo dovrebbe usare la propria calcolatrice secondo le istruzioni date. Aiutatevi a vicenda, se necessario, e assicuratevi che tutti possano arrivare a dare la risposta giusta.

Nota: vedere le risposte nella sezione “Risorse” alla fine del capitolo.

Leggete: Immaginate di confrontare due polizze di assicurazione del locatario: una polizza con una franchigia alta pari a 2.000 al costo di 10 al mese, e una polizza con una franchigia bassa pari a 500 al costo di 40 al mese.

Calcolate: Ciascun membro del gruppo dovrebbe calcolare il costo annuale minimo e quello massimo di ogni piano. Scrivete le vostre risposte qui sotto.

	COSTO ANNUALE MINIMO	COSTO ANNUALE MASSIMO
Polizza con franchigia alta		
Polizza con franchigia bassa		

Calcolate: Quanto vi farà risparmiare la polizza con franchigia alta nella migliore delle ipotesi (supponendo di pagare solo il costo annuale minimo)? Scrivete la vostra risposta qui sotto.

Risposta: _____

Suggerimento: (Costo annuale minimo della polizza con franchigia bassa) – (Costo annuale minimo della polizza con franchigia alta)

Leggete: Osservate come nell'ipotesi migliore la polizza con franchigia alta vi faccia risparmiare 360. Questo significa che, anche se dovete spendere di tasca vostra fino a un massimo di 360 per costi legati all'affitto della proprietà, in questa situazione è comunque più conveniente scegliere la polizza con franchigia alta. Ciò non vale, tuttavia, nell'ipotesi peggiore.

Calcolate: Quanto vi farà risparmiare la polizza con franchigia più bassa nella peggiore delle ipotesi (supponendo di pagare solo il costo annuale massimo)? Scrivete la vostra risposta qui sotto.

Risposta: _____

Suggerimento: (Costo annuale massimo della polizza con franchigia alta) – (Costo annuale massimo della polizza con franchigia bassa)

Leggete: Nell'ipotesi peggiore, nella quale avete dovuto pagare il costo annuale massimo, risparmiereste quasi il doppio (ovvero più di 1000) scegliendo la polizza con franchigia più bassa. Quando cercate di scegliere tra diverse polizze e opzioni assicurative, valutate la vostra situazione o quella della vostra famiglia in modo da scegliere la polizza più adatta alle vostre esigenze.

Prendere in considerazione altri benefici

Leggete: Nell'attività che abbiamo appena completato abbiamo valutato un tipo di polizza assicurativa sui beni (l'assicurazione del locatario). Possiamo usare lo stesso tipo di procedimento per valutare altri tipi di assicurazioni. Tuttavia, vi sono spesso altri fattori da prendere in considerazione oltre ai potenziali costi minimi e massimi. Ecco alcune domande aggiuntive da porvi quando analizzate polizze assicurative diverse:

- Quali servizi o eventi sono coperti?
- Quali sono le tipologie e i limiti della copertura?
- Di quale reputazione gode la compagnia assicurativa?
- Ci sono degli sconti a cui potreste avere diritto?
- Quante probabilità ci sono che paghiate di tasca vostra soltanto gli importi pressoché i più bassi possibile?
- Quante probabilità ci sono che dobbiate pagare di tasca vostra gli importi i più alti possibile?

PARLATE DEL FONDO DI EMERGENZA E DELLE ASSICURAZIONI DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Questa settimana, durante il vostro consiglio di famiglia, parlate dei modi per costituire il vostro fondo di emergenza di un mese. Stabilite anche quali polizze assicurative sono importanti per la vostra famiglia e informatevi riguardo alle varie polizze sul mercato. Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Come stanno andando le cose rispetto all'attenervi al vostro bilancio?
- Avete un'assicurazione adeguata? Di quali polizze assicurative avete bisogno nella vostra situazione?

Parte 2 – Pianificate

- Se non avete un'assicurazione adeguata, quale copertura assicurativa dovreste procurarvi? Fate un'analisi costi-benefici delle polizze disponibili (vedere alle pagine 97–98).
- Che cosa potete fare per costituire rapidamente il vostro fondo di emergenza di un mese?



CHECK-UP ANNUALE

Vendevo assicurazioni, e so che i tassi crescono col passare del tempo. Ora faccio un altro lavoro, ma confronto i tassi delle polizze assicurative ogni anno per assicurarmi di usufruire dell'offerta migliore. Ogni novembre riesamino le mie polizze e mi procuro dei preventivi di altre compagnie. In questo modo mantengo i costi i più bassi possibile.



RIFLETTERE - Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Metti in buon ordine gli affari tuoi di fuori, metti in assetto i tuoi campi, poi ti fabbricherai la casa” (Proverbi 24:27).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI – Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Comincerò a costituire il mio fondo di emergenza di un mese e a informarmi
sulle opzioni assicurative applicabili alla mia situazione.

- Ⓒ Parlerò del mio fondo di emergenza e dei miei piani assicurativi durante il
consiglio di famiglia.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



RISORSE



RISPOSTE ALL'ESERCIZIO DI CALCOLO

Calcolate: Ogni membro del gruppo dovrebbe calcolare i costi annuali minimi e massimi di ogni piano. Scrivete le vostre risposte qui sotto.

	COSTO ANNUALE MINIMO	COSTO ANNUALE MASSIMO
Polizza con franchigia alta	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2.000 = 2.120$
Polizza con franchigia bassa	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Calcolate: Quanto vi farà risparmiare la polizza con franchigia alta nella migliore delle ipotesi (supponendo di pagare solo il costo annuale minimo)? Scrivete la vostra risposta qui sotto.

Risposta: $480 - 120 = 360$

Suggerimento: (Costo annuale minimo della polizza con franchigia bassa) - (Costo annuale minimo della polizza con franchigia alta)

Calcolate: Quanto vi farà risparmiare la polizza con franchigia più bassa nella peggiore delle ipotesi (supponendo di pagare solo il costo annuale massimo)?

Risposta: $2.120 - 980 = 1.140$

Suggerimento: (Costo annuale massimo della polizza con franchigia alta) - (Costo annuale massimo della polizza con franchigia bassa)



7

COMPRENDERE CHE COSA SONO I DEBITI

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Mostrare integrità

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Comprendere che cosa sono i debiti
2. Comprendere la vostra situazione debitoria
3. Sviluppare il desiderio di liberarvi dai debiti
4. Vincere "l'uomo naturale"



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamentali*.
- Ⓑ Cominciare a costituire il mio fondo di emergenza di un mese.
- Ⓒ Parlare del fondo di emergenza e delle polizze assicurative durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condivide la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO					
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi impegni assoluti.					
LEGGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno notevole					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	inizi del compagno d'azione	
Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamentali</i>	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione		
Esempio Essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo all'obbedimento ● ● ●			
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Prendere consiglio dai Signori ● ● ●			
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Consigliare riguardo alle entrate e alle uscite ● ● ●			
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ● ● ●			
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ● ● ●	Preparare un bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●			
Settimana 5 Risolvere i problemi ● ● ●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●			
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ● ● ●			
Settimana 7 Modificare i miei gusti ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●			
Settimana 8 Lavori - Assicurarsi la responsabilità e perseverare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●			
Settimana 9 Comunicare - Chiedersi e ascoltare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ● ● ●			
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Godersi dove si vuole vivere e come amici ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ● ● ●			
Settimana 11 Unità e collaborazione ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla purificazione presbiteriale ● ● ●			

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - Che cosa avete fatto di diverso per risparmiare denaro per il vostro fondo di emergenza di un mese?
 - Come è andata la discussione sulle polizze assicurative e sul costituire un fondo di emergenza durante il vostro consiglio di famiglia?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – MOSTRARE INTEGRITÀ

– Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Perché il Signore ama coloro che hanno “integrità di cuore”?

Guardate: “What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?” [che darà l’uomo in cambio dell’anima sua?], disponibile su srs.lids.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 111).

Discussione: Che cosa significa avere integrità? Quali sono alcuni piccoli modi in cui le persone perdono la loro anima per ottenere cose materiali in questa vita?

Leggete: Articoli di fede 1:13 e Giobbe 27:5 (a destra)

ESERCIZIO

Ciascuno per proprio conto, valuti se stesso rispetto ai seguenti ambiti.

SCRIVETE UN NUMERO DI FIANCO A OGNI DOMANDA PER INDICARE CON QUALE FREQUENZA AGITE IN QUEL MODO.

1 = mai, 2 = a volte, 3 = spesso, 4 = sempre

- _____ 1. Mantengo tutte le mie promesse, i miei impegni e le mie alleanze.
- _____ 2. Sono del tutto onesto in ciò che dico e nelle annotazioni che scrivo.
- _____ 3. Non esagero per far sì che le cose sembrino migliori di quello che sono.
- _____ 4. Restituisco sempre ciò che prendo in prestito e non prendo cose che non mi appartengono.
- _____ 5. Sono del tutto fedele al mio coniuge, nelle parole e nelle azioni.
- _____ 6. Non imbroglio mai, anche se so che non verrei scoperto.
- _____ 7. Quando trovo qualcosa che non è mio lo restituisco al proprietario.
- _____ 8. Restituisco sempre il denaro che prendo in prestito.

Discutete: Leggete Mosia 4:28 (a destra) e la citazione dell’anziano Joseph B. Wirthlin (a pagina 111). Perché ripagare un debito, un prestito per la propria impresa o per gli studi (come un prestito del Fondo perpetuo per l’istruzione) è una questione di integrità personale?

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione:

- Migliorate in uno degli otto ambiti che avete valutato sopra.
- Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato oggi riguardo all’integrità.

“Noi crediamo nell’essere onesti”.

**ARTICOLI DI FEDE
1:13**

“Fino all’ultimo respiro non mi lascerò togliere la mia integrità”.

GIOBBE 27:5

“E vorrei che vi ricordaste che chiunque tra voi prende in prestito dal suo vicino restituisca ciò che ha preso in prestito, secondo come si accorda, altrimenti commetterà peccato; e forse farà sì che anche il suo vicino commetta peccato”.

MOSIA 4:28

WHAT SHALL A MAN GIVE IN EXCHANGE FOR HIS SOUL [che darà l'uomo in cambio dell'anima sua?]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



ANZIANO ROBERT C. GAY: Una volta il Salvatore fece la seguente domanda ai Suoi discepoli: “Che darà l'uomo in cambio dell'anima sua?”.

Si tratta di una domanda che mio padre anni fa mi insegnò a [prendere seriamente in considerazione]. Mentre crescevo, i miei genitori mi assegnavano dei lavoretti da fare in casa e in cambio mi davano una paghetta. Spesso usavo quei soldi, cioè poco più di 50 centesimi la settimana, per andare al cinema. A quei tempi il biglietto del cinema, per un ragazzino di 11 anni, costava 25 centesimi. Perciò mi rimanevano 25 centesimi da spendere in dolciumi che costavano 5 centesimi l'uno. Al cinema con cinque barrette dolci! Non poteva andare meglio di così.

Tutto andò bene finché non compii 12 anni. Un pomeriggio, mentre facevo la fila, mi resi conto che il prezzo del biglietto per un dodicenne era di 35 centesimi, [e] questo voleva dire due barrette dolci in meno. Per [nulla] pronto a compiere tale sacrificio, mi dissi: “Sembri lo stesso della settimana scorsa”. Mi feci avanti e chiesi il biglietto da 25 centesimi. Il cassiere non esitò, così comprai le mie cinque barrette dolci invece di tre.

Soddisfatto della mia impresa, corsi a casa per raccontare a mio padre del mio successo. Mentre riferivo i dettagli dell'accaduto, non disse nulla. Una volta terminato, guardandomi semplicemente negli occhi, disse: “Figlio mio, venderesti la tua anima per una moneta [da dieci centesimi]?”. Le sue parole trafissero il mio cuore di dodicenne. Fu una lezione che non ho mai dimenticato.

(“Che darà l'uomo in cambio dell'anima sua?”, *Liahona*, novembre 2012, 34)

Torna a pagina 110.

“Integrità significa fare sempre ciò che è giusto e buono, a prescindere dalle conseguenze immediate. Significa essere retti dal più intimo dell'anima, non soltanto nelle nostre azioni, ma, cosa più importante, nei nostri pensieri e nei sentimenti del nostro cuore. [...] La menzogna per quanto piccola, l'imbroglione per quanto piccolo, [l'ottenere un vantaggio ingiusto per quanto piccolo], non sono cose accette al Signore. [...] La suprema ricompensa dell'integrità è la costante compagnia dello Spirito Santo [che ci guiderà] in tutto ciò che facciamo”

JOSEPH B. WIRTHLIN,
“L'integrità personale”, *La Stella*, luglio 1990, 27, 29, 33



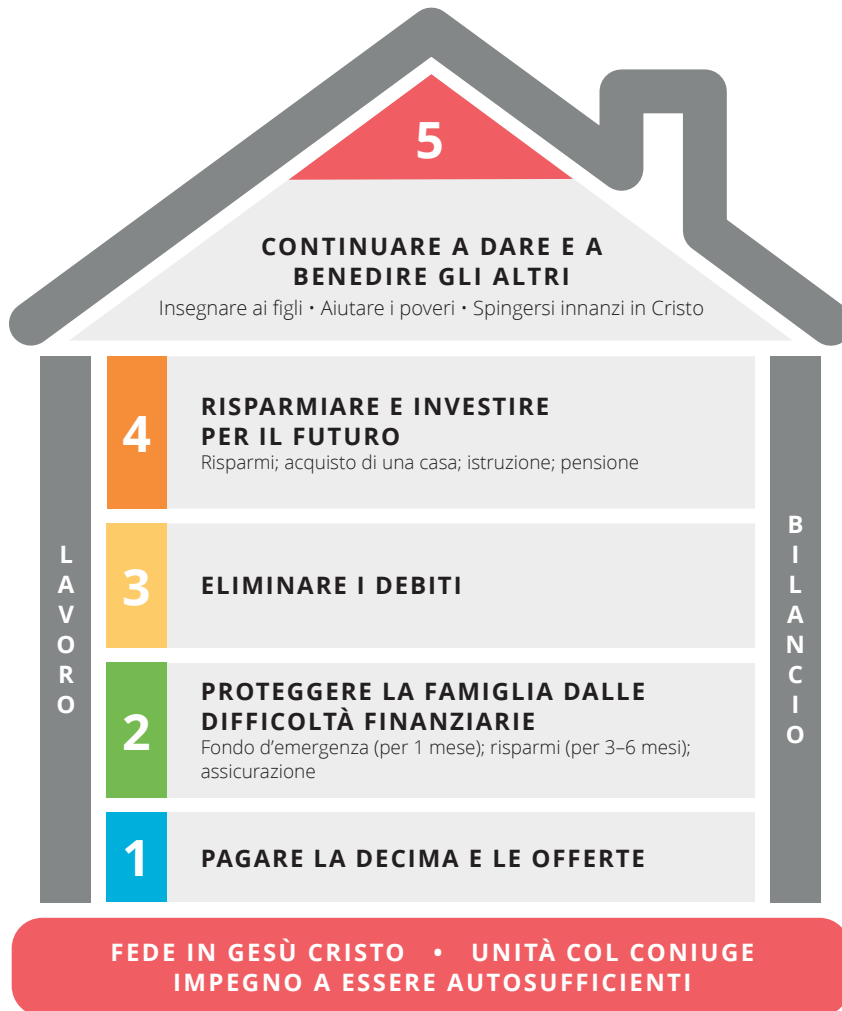
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti

DISCUSSIONE DI OGGI:



3

ELIMINARE I DEBITI



**MAPPA DEL SUCCESSO NELLE
RESPONSABILITÀ FINANZIARIE**

1. COMPRENDERE CHE COSA SONO I DEBITI

Leggete: I debiti sono denaro non vostro che prendete in prestito. Di solito sono accompagnati da costi chiamati interessi. Gli interessi sono una percentuale sull'importo da restituire. Alla fine si paga di più — a volte molto di più — di quanto si è preso in prestito. I debiti comportano dei pagamenti previsti, nonché l'aspettativa che restituiate tutto ciò che avete preso in prestito, più i relativi interessi.

Discutete: Perché le persone prendono in prestito del denaro?

Leggete: I profeti ci hanno sempre consigliato di evitare i debiti. Il presidente Heber J. Grant insegnò: “Se vi è una cosa che porterà pace e contentezza nel cuore dell'uomo e della sua famiglia è vivere nell'ambito dei propri mezzi; e se c'è una cosa difficile, scoraggiante e sconsolante è avere debiti e obblighi ai quali non siamo in grado di fare fronte” (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, a cura di G. Homer Durham [1941], 111).

Nel corso dei prossimi due capitoli, imparerete a seguire il consiglio dato dai profeti di liberarvi dai debiti.

Riflettete: Dedica due minuti a riflettere sulle tue decisioni finanziarie che hanno avuto un esito negativo. Quali sono state le conseguenze? Per quanto tempo hai risentito degli effetti di tali decisioni? In che modo questo ha influito su di te, sul tuo matrimonio o sulla tua famiglia, e sulla tua capacità di servire gli altri?

Evitate i debiti

Leggete: I profeti hanno suggerito che ci sono pochissimi motivi validi per indebitarsi e che una volta contratti dei debiti dovrete estinguerli il più in fretta possibile. Il presidente Gordon B. Hinckley ha insegnato che "i debiti per un importo ragionevole per l'acquisto di una casa, e forse di alcuni altri beni necessari, è cosa accettabile. [Tuttavia,] da dove mi trovo vedo in maniera inequivocabile le terribili tragedie che affliggono molte persone che hanno contratto avventatamente dei debiti per acquistare cose di cui non avevano realmente bisogno" ("Io credo", *La Stella*, marzo 1993, 8).

A seconda delle circostanze, i debiti sono accettabili per le seguenti spese:

- Un'abitazione modesta e che ci si può permettere
- Spese ragionevoli per conseguire un'istruzione che porti a un lavoro migliore
- Mezzi di trasporto semplici ed essenziali (solo se necessari)

Probabilmente dovrete evitare di indebitarvi per cose diverse da quelle sopra elencate. Piuttosto, risparmiate per coprire le spese.

Riflettete: Dedica due minuti a riflettere sulla seguente domanda e scrivi le tue riflessioni al riguardo: Come mi sentirò quando sarò libero dai debiti?



RIDURRE LA NOSTRA CATENA DI CARTA

Ho frequentato una costosa scuola di specializzazione universitaria. Una volta terminati gli studi, ho trovato un buon lavoro ma avevo un debito superiore ai centomila dollari. Mi aspettavo un LUNGO periodo di tempo prima che potessi estinguere quel debito. Un sabato, io e mia moglie abbiamo fatto una catena di carta in cui ogni anello rappresentava 1.000 dollari. C'erano cento anelli! Teniamo la nostra catena in salotto e strappiamo un anello ogni volta che togliamo 1.000 dollari al nostro debito. Anche se ci vorranno molti anni per liberarci dai debiti, è bello vedere la nostra catena accorciarsi, ed è un ottimo modo per istruire i nostri figli riguardo ai debiti e coinvolgere tutta la famiglia nei nostri sforzi.

Liberatevi dai debiti

Leggete: Potete liberarvi dai debiti! Dedicare sforzi economici intensi all'estinzione dei debiti richiederà un sacrificio notevole, ma potete farcela. Qui di seguito sono riportati cinque principi importanti per liberarsi dai debiti. Tratteremo i primi tre in questo capitolo.

1. Comprendere la vostra situazione debitoria
2. Sviluppare il desiderio di liberarvi dai debiti
3. Vincere le inclinazioni dell'uomo naturale che portano a indebitarsi
4. Smetterla di contrarre debiti
5. Estinguere i vostri debiti

Discutete: Quali pensieri o impressioni vi suscita leggere questi cinque principi?

2. COMPRENDERE LA VOSTRA SITUAZIONE DEBITORIA

Leggete: Quanti debiti avete? Quali sono i tassi d'interesse? A quanto ammontano le rate mensili? Quanto tempo ci vorrà per estinguere i vostri debiti e quanto vi costerà in interessi? Mentre vi impegnate a liberarvi dai debiti, è importante conoscere questi dettagli. Per riuscirci, create un inventario dei debiti. Sotto trovate una tabella di inventario dei debiti come esempio.

DESCRIZIONE	SALDO	TASSO D'INTERESSE	RATA MENSILE
Carta di credito 1	4.000	17%	97
Carta di credito 2	6.500	19%	168
Automobile	5.000	3,00%	145
Prestito per gli studi	18.000	5,50%	300
Mutuo	170.000	4,50%	1.050

Questa settimana, nel vostro consiglio di famiglia creerete una tabella simile. Assicuratevi di inserire tutte le informazioni relative a ciascun debito.

3. SVILUPPARE IL DESIDERIO DI LIBERARVI DAI DEBITI

Leggete: Per poter riuscire a fare alcunché di difficile — compreso il liberarsi dai debiti — il vostro desiderio deve essere più forte degli ostacoli. L'anziano Dallin H. Oaks ha insegnato: "Quando abbiamo una visione di ciò che possiamo diventare, il nostro desiderio e il nostro potere di agire crescono enormemente" ("I desideri", *Liahona*, maggio 2011, 44). Per riuscire nel vostro intento, concentratevi sul vostro obiettivo di liberarvi dai debiti e visualizzate come vi sentirete una volta liberi da questo fardello. L'anziano Neal A. Maxwell ha insegnato: "Ciò che desideriamo insistentemente nel corso degli anni è ciò che alla fine [diventeremo]" ("Secondo i desideri del nostro cuore", *La Stella*, gennaio 1997, 21).

Discutete: Perché desiderate essere liberi dai debiti? Che cosa sarete in grado di fare che non potete fare ora?

4. VINCERE "L'UOMO NATURALE"

Leggete: Nel Libro di Mormon, re Beniamino insegnò: "Poiché l'uomo naturale è nemico di Dio, lo è stato fin dalla caduta di Adamo, e lo sarà per sempre e in eterno, a meno che non ceda ai richiami del Santo Spirito, si spogli dell'uomo naturale e sia santificato tramite l'espiazione di Cristo, il Signore, e diventi come un fanciullo, sottomesso, mite, umile, paziente, pieno d'amore" (Mosia 3:19). Per spogliarci dell'uomo naturale, dobbiamo ricordare i principi che abbiamo imparato nel capitolo 4 riguardo al mantenere una prospettiva a lungo termine. Come i bambini nell'esperimento dei marshmallow, dobbiamo imparare a posporre i piaceri a breve termine in modo da poter raggiungere obiettivi a lungo termine.

Le inclinazioni dell'uomo naturale comprendono:

- Effettuare acquisti impulsivi e dettati dalle emozioni.
- Ignorare la nostra reale situazione finanziaria o essere indifferenti al riguardo.
- Concupire i beni altrui e paragonarsi agli altri.

Cedere all'uomo naturale ci condurrà probabilmente all'indebitamento e allo stress finanziario. D'altro canto, se cerchiamo di seguire i "richiami del Santo Spirito" il potere dell'Espiazione di Gesù Cristo ci dà la capacità di diventare forti di fronte alle avversità.

Discutete: Che cosa significa spogliarsi dell'uomo naturale?

Leggete: Esaminiamo più da vicino alcune di queste inclinazioni dell'uomo naturale nel contesto dell'autosufficienza.

Acquisti impulsivi e dettati dalle emozioni

Riflettete: Dedica un minuto a pensare alle domande seguenti e a scrivere sotto le tue risposte: Quando è stata l'ultima volta che hai fatto un acquisto costoso e in maniera impulsiva? Di che cosa si trattava? Come avresti potuto usare più efficacemente quel denaro per qualcos'altro?

Leggete: Tutti noi abbiamo probabilmente fatto un acquisto impulsivo o dettato dalle emozioni. A volte spendiamo soldi quando ci sentiamo scoraggiati o arrabbiati. A volte spendiamo soldi perché sentiamo di avere diritto ad auto-premiarci. A volte uno sconto o una promozione ci tenta a credere che abbiamo bisogno di qualcosa quando in realtà non è proprio così. Vi sono molti motivi per cui spendiamo soldi per cose di cui non abbiamo realmente bisogno invece di destinare del denaro alle cose che contano di più. L'esercizio seguente ci aiuterà a capire perché facciamo acquisti in maniera impulsiva.

ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Rispondendo alle domande riportate sotto, dedicate qualche minuto a valutare le vostre abitudini per quanto riguarda gli acquisti dettati dalle emozioni.

Passo 2 – Dopo aver compilato il questionario, formate una coppia con il vostro coniuge (se presente all'incontro) o il vostro compagno d'azione ed esaminate le seguenti domande:

- Quali sono alcuni schemi che notate riguardo agli acquisti dettati dalle emozioni o fatti in maniera impulsiva?
- Che cosa potete fare per proteggervi da voi stessi?

COME MI SENTO QUANDO SPENDO SOLDI IN MANIERA IMPULSIVA?

(Contrassegna tutte le caselle pertinenti)

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Solo | <input type="checkbox"/> Infuriato |
| <input type="checkbox"/> Annoiato | <input type="checkbox"/> Triste |
| <input type="checkbox"/> Entusiasta | <input type="checkbox"/> Stressato |
| <input type="checkbox"/> Generoso | <input type="checkbox"/> Stanco |
| <input type="checkbox"/> Felice | <input type="checkbox"/> Sottovalutato |
| <input type="checkbox"/> Affamato | |

PER CHE COSA SPENDO SOLDI QUANDO FACCI ACQUISTI IN MANIERA IMPULSIVA? *(Contrassegna tutte le caselle pertinenti)*

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vestiario | <input type="checkbox"/> Regali |
| <input type="checkbox"/> Ristoranti | <input type="checkbox"/> Mobili o decorazioni per la casa |
| <input type="checkbox"/> Dispositivi o accessori elettronici | <input type="checkbox"/> Snack o bevande |
| <input type="checkbox"/> Svago | <input type="checkbox"/> Viaggi |

INSIEME A CHI SONO QUANDO SPENDO SOLDI IN MANIERA IMPULSIVA?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bambini | <input type="checkbox"/> Nessuno; sono solo |
| <input type="checkbox"/> Colleghi di lavoro | <input type="checkbox"/> Coniuge |
| <input type="checkbox"/> Amici | |

Discutete: Come possiamo vincere le inclinazioni a fare acquisti in maniera impulsiva? Che cosa avete fatto in passato per vincere queste inclinazioni?

Ignorare la nostra reale situazione finanziaria o esserne indifferenti

Leggete: Nel Libro di Mormon, Nefi rimprovera Laman e Lemuele perché erano “insensibili” e non in grado di percepire lo Spirito che operava in loro (vedere 1 Nefi 17:45). Spesso le nostre scelte possono indurire il nostro cuore, rendendoci difficile sentire i suggerimenti dello Spirito nel momento in cui dobbiamo cambiare come persone. A volte, il fatto di essere “insensibili” può farci scegliere di ignorare la realtà della nostra situazione. Potremmo voler evitare di tenere traccia delle spese o di controllare il nostro estratto conto bancario. Se usiamo carte di credito o usufruiamo di altre modalità di credito al consumo, questa negligenza può farci indebitare rapidamente.

A volte capita che uno o entrambi i coniugi spendano in maniera disattenta, supponendo che l'altro coniuge sia responsabile della situazione finanziaria della famiglia. Ricordate che entrambi i coniugi sono egualmente responsabili delle finanze della loro famiglia; ignorare o trasferire la nostra responsabilità non farà altro che acuire ulteriormente i nostri problemi economici.

Discutete: Perché alcune persone tendono a ignorare la realtà della loro situazione? Come potete vincere, se necessario, la vostra insensibilità riguardo alla vostra situazione finanziaria?

Concupire i beni altrui e paragonarsi agli altri

Leggete: È normale che le persone si paragonino agli altri, e siamo bombardati da messaggi e pubblicità che si esortano a comprare cose di cui non abbiamo bisogno. A volte ci sentiamo in diritto di avere cose che non possiamo permetterci o di cui non abbiamo realmente bisogno. Cedere alla concupiscenza può spingerci rapidamente a fare acquisti avventati.

Discutete: Come possiamo vincere la tendenza a paragonarci agli altri?

PARLATE DELLE PRIORITÀ FINANZIARIE DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Questa settimana, durante il vostro consiglio di famiglia, parlerete dei modi in cui potete vincere le inclinazioni dell'uomo naturale e salvarvi da esse. Come famiglia, parlate dei vostri debiti attuali e create un "inventario dei debiti" (vedere il relativo modulo in bianco a pagina 123). Potreste utilizzare lo schema "Esempio di discussione durante un consiglio di famiglia", riportato sotto, come guida durante il vostro consiglio. Identificando insieme i vostri debiti e ideando dei modi per vincere le inclinazioni dell'uomo naturale, riceverete l'aiuto del Signore per eliminare i vostri debiti.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 - Fate il punto della situazione

- Quali sono alcuni modi in cui manifestate inclinazioni proprie dell'uomo naturale?
- Quando è stato il vostro ultimo grosso acquisto fatto in maniera impulsiva? Che cosa avreste potuto fare invece con quel denaro?
- Una volta liberi dai debiti, che cosa potrete fare che non siete in grado di fare ora?

Parte 2 - Pianificate

- Create un inventario dei debiti usando la tabella riportata a pagina 123.
- Domandatevi:
 - Che cosa potete fare di diverso per eliminare i vostri debiti?
 - Quali comportamenti potete attuare per vincere e prevenire le inclinazioni dell'uomo naturale?
 - Come potete rendere partecipe il Signore affinché vi aiuti a spogliarvi dell'uomo naturale?



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“E ancora, in verità vi dico riguardo ai vostri debiti: Ecco, è mia volontà che paghiate tutti i vostri debiti” (DeA 104:78).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.

- Ⓑ Farò un inventario dei miei debiti usando l'esempio contenuto nel libro degli esercizi.

- Ⓒ Parlerò del mio inventario dei debiti e dei modi in cui prevenire le inclinazioni dell'uomo naturale con la mia famiglia o con una persona a cui io possa rendere conto dei miei sforzi.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



RISORSE

INVENTARIO DEI DEBITI

DESCRIZIONE	SALDO	TASSO D'INTERESSE	RATA MENSILE



8

LIBERARSI DAI DEBITI

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Lavoro – Assumersi la responsabilità e perseverare

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Smetterla di contrarre debiti
2. Estinguere i vostri debiti



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Creare un inventario dei debiti.
- Ⓒ Durante il consiglio di famiglia, parlare dell'inventario dei debiti e dei modi in cui vincere le inclinazioni dell'uomo naturale.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condivide la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO					
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi impegni assoluti.					
LEGGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno notevole					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Iniziali del compagno d'azione	
Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione		
Esempio Essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo all'obbedimento ● ● ●			
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Prendere consiglio dai Signori ● ● ●			
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Consigliare riguardo alle entrate e alle uscite ● ● ●			
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti ● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ● ● ●			
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ● ● ●	Preparare un bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●			
Settimana 5 Risolvere i problemi ● ● ●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●			
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ● ● ●			
Settimana 7 Modificare i miei gusti ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●			
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e perseverare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●			
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e ascoltare ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ● ● ●			
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Godersi dove si vuole vivere e come amici ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ● ● ●			
Settimana 11 Unità e collaborazione ● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla purificazione prescristiana ● ● ●			

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel condividerlo?
 - Che cosa avete imparato creando un inventario dei debiti?
 - Come ci si sente ad avere un inventario completo dei vostri debiti?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – ASSUMERSI LA RESPONSABILITÀ E PERSEVERARE – Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Perché il Padre Celeste vuole che mi assuma la responsabilità della mia vita?

Guardate: “Sedrick’s Journey” [il viaggio di Sedrick], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 129).

Discutete: In che modo possiamo imparare ad andare avanti anche quando il lavoro è difficile?

Leggete: Dottrina e Alleanze 42:42 e la citazione del presidente James E. Faust (a destra)

Discutete: Leggete la citazione dell’anziano D. Todd Christofferson (a pagina 129). Perché il Signore si aspetta che lavoriamo per ciò che riceviamo?

“Non essere indolente; poiché colui che è indolente non mangerà il pane né indosserà gli abiti del lavoratore”.

DOTTRINA E ALLEANZE 42:42

“Mostrano perseveranza coloro che [...] non si arrendono quando gli altri dicono: ‘Non si può fare’”.

JAMES E. FAUST, “La perseveranza”, Liahona, maggio 2005, 51

ESERCIZIO

Passo 1 – Formate una coppia con un vostro compagno e leggete insieme ogni passo dello schema sottostante.

Passo 2 – Chiedetevi reciprocamente di parlare di un compito o di una sfida molto difficile che state affrontando personalmente.

Passo 3 – Aiutatevi a vicenda ad applicare i quattro passi elencati sotto al compito o alla sfida difficile.

1 MANTENETE UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO	2 RICORDATEVI DI COLLABORARE CON ALTRI	3 SOSTITUIRE LA PAURA CON LA FEDE	4 ANDATE AVANTI CON PAZIENZA E CORAGGIO
Elencate le vostre benedizioni.	Chiedete aiuto agli amici, ai colleghi, ai membri o agli altri.	Evitate il dubbio. Ricordate che il Signore ha ogni potere. Rivolgetevi a Lui e accettate la Sua volontà.	Non rinunciate mai, mai, mai. Perseverate con fede. Cercate di cogliere le lezioni che il Signore potrebbe insegnarvi.

Passo 4 – Scrivete due o tre modi in cui potete spingervi innanzi con fede, confidando nel fatto che Dio provvederà.

Riflettete: Leggi la citazione del presidente Thomas S. Monson (a destra). Come reagisco quando vado incontro a dei fallimenti?

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

Scegliete un compito difficile o scomodo e portatelo a termine. Scrivetelo qui sotto.

Condividete con i vostri familiari e amici quello che avete imparato oggi riguardo al lavoro e alla perseveranza.

“SEDRICK’S JOURNEY [il viaggio di Sedrick]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



SEDRICK: Il mio nome è Sedrick Kambesabwe. Vivo nella Repubblica Democratica del Congo. Sono un membro della Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni.

Sono un missionario di ramo nel villaggio Kipusanga. Devo prepararmi per una missione all'estero. Per andare in missione mi serve il passaporto, che costa 250 dollari americani.

Per guadagnare, io e mio padre compriamo banane. Alcuni villaggi come Tishabobo, Lusuku e Kamanda producono moltissime banane.

Tishabobo dista circa quattordici chilometri da qui. Lusuku è a ventinove chilometri, come pure Kamanda.

Andiamo lì e acquistiamo le banane, poi le portiamo qui per venderle.

Andiamo in questi villaggi in bicicletta. Riusciamo a portare da quattro a sei caschi di banane alla volta.

Quando vado in bicicletta, ci metto un'ora e mezza per tratta, se la bici funziona bene e io sono in forze. A mezzogiorno, quando il caldo è opprimente, vado più lento per colpa del sole e del caldo.

Riesco a fare due viaggi al giorno se mi alzo prestissimo. Trovo che sia un buon modo per aiutarmi a pagare il passaporto.

Guadagno i soldi che mi servono, un poco alla volta, e li metto da parte per le spese scolastiche e per la missione. Ora, dopo quattro anni di lavoro, ho guadagnato abbastanza per il passaporto e messo da parte settanta dollari.

Torna a pagina 128.

“Dio ha organizzato quest'esperienza terrena in modo da richiedere uno sforzo [quasi] costante. [...] Con il lavoro sosteniamo la nostra vita e la arricchiamo. [...] Il lavoro forma e raffina il carattere, crea bellezza ed è lo strumento per servirci l'un l'altro e servire Dio. Una vita consacrata è piena di lavoro, a volte ripetitivo, [...] a volte sottovalutato, ma sempre lavoro che migliora, [...] eleva [e cerca l'eccellenza]”

D. TODD CHRISTOFFERSON, “Considerazioni sulla vita consacrata”, Liahona, novembre 2010, 17

“Nostra è la responsabilità di elevarci dalla mediocrità [alla competenza], di elevarci dal fallimento [al successo. Il nostro compito è realizzare il nostro pieno potenziale. Uno dei doni più grandi che Dio ci ha fatto è la gioia di poterci provare di nuovo, poiché non c'è bisogno che alcun fallimento] sia mai definitivo”

THOMAS S. MONSON, “La volontà interiore”, La Stella, luglio 1987, 61



IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

3

ELIMINARE I DEBITI

Leggete: La settimana scorsa abbiamo discusso tre principi che abbiamo individuato per uscire dai debiti:

1. Comprendere la vostra situazione debitoria.
2. Sviluppare il desiderio di liberarvi dai debiti.
3. Vincere le inclinazioni dell'uomo naturale che vi portano a indebitarvi.

Oggi parleremo di altri due principi:

1. Non contrarre più debiti.
2. Estinguere i vostri debiti.

Discutete: Quali sono alcune delle cose più importanti che avete imparato la settimana scorsa?

1. NON CONTRARRE PIÙ DEBITI

Leggete: Non potete aspettarvi di liberarvi dai debiti fino a quando non la smettete di contrarne ancora altri. Ci sono due semplici passi da compiere per non contrarre debiti:

1. Costituire un fondo di emergenza.
2. Smettetela di usare carte di credito e di usufruire del credito al consumo.

In primo luogo, continuate ad accrescere il fondo di emergenza fino a quando non avete risparmiato una somma sufficiente per coprire le spese di 3–6 mesi. Quando è necessario, usate questo denaro invece che accedere al credito, ma ricordate di usarlo soltanto per emergenze reali e di pianificare le spese per tutto il resto.

In secondo luogo, smettetela di accedere al credito al consumo e di usare carte di credito. L'anziano Jeffrey R. Holland ha suggerito di sottoporsi a una "chirurgia plastica" finanziaria, dicendo: "Si tratta di un'operazione davvero indolore: tagliate semplicemente a pezzi le vostre carte di credito. [...] Nessuna comodità nota all'uomo moderno ha messo così tanto a repentaglio la stabilità economica delle famiglie, in modo particolare delle famiglie giovani in difficoltà, quanto la carta di credito" (Jeffrey R. e Patricia T. Holland, "Things We Have Learned—Together", *Ensign*, giugno 1986, 30). Tagliare le vostre carte di credito vi aiuterà a smetterla di incorrere in ulteriori debiti.

Discutete: Che cosa siete disposti a fare per smetterla di contrarre debiti?

2. ESTINGUETE I VOSTRI DEBITI

Leggete: Ci è stato consigliato di estinguere i nostri debiti il più rapidamente possibile: "Se avete dei debiti [...], lavorate per ripagarli al più presto e [liberatevi] da questa schiavitù" (*Siate fedeli* [2004], 44).

Qui sotto sono riportati quattro passi che vi aiuteranno a predisporre e a seguire un piano per liberarvi dai debiti.

1. Decidete di destinare una somma maggiore di denaro al pagamento dei vostri debiti.
2. Decidete a quali debiti destinare una somma maggiore di denaro.
3. Usate il metodo del reinvestimento progressivo.
4. Adottate ulteriori misure secondo necessità.

Decidete di destinare una somma maggiore di denaro al pagamento dei vostri debiti

Leggete: Uno dei modi più onerosi di liberarsi dai debiti consiste nell'effettuare i cosiddetti "pagamenti minimi". Spesso, tali pagamenti equivalgono a una percentuale del saldo complessivo. A mano a mano che il saldo da restituire diminuisce, diminuisce anche il pagamento minimo. Questo allunga il tempo necessario per estinguere il debito e vi costa di più in interessi. Per liberarvi dai debiti molto più rapidamente, dovrete pagare una somma più alta del pagamento minimo.

DESCRIZIONE	SALDO	TASSO D'INTERESSE	RATA MENSILE
Carta di credito 1	4.000	17%	97
Carta di credito 2	6.500	19%	168
Automobile	5.000	3,00%	145
Prestito per gli studi	18.000	5,50%	300
Mutuo	170.000	4,50%	1.050

Ad esempio, se usassimo il nostro inventario dei debiti (vedere sopra) visto nell'ultimo capitolo ed effettuassimo soltanto il pagamento minimo per il debito della carta di credito 1, quanto tempo ci vorrebbe secondo voi per liberarsi da questo debito? Quanto vi costerebbe in interessi, secondo voi? Effettuando solo pagamenti minimi:

- Ci vorrebbero venti anni e nove mesi per estinguere il debito!
- Costerebbe 5107,62 in interessi.

Cosa accadrebbe, però, se effettuaste il pagamento minimo attuale di 97 aggiungendovi altri 100 al mese?

- Finireste di pagare il debito in due anni e mezzo, ovvero diciotto anni prima rispetto all'altro metodo!
- Risparmiereste 4357,49 di interessi!

Discutete: Perché i creditori vogliono che effettuiate solo pagamenti minimi?

Leggete: Pagare una somma più alta rispetto al pagamento minimo ridurrà il tempo necessario per liberarsi dal debito e vi farà risparmiare moltissimo in interessi. Avete tenuto traccia delle vostre spese e avete predisposto un bilancio. Come potete rendere disponibile del denaro riducendo le vostre spese in modo da poter effettuare pagamenti più alti per estinguere i vostri debiti? Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà stabilire quanto denaro supplementare potete mettere

da parte per usarlo ai fini dell'estinzione del vostro debito. Quando valutate il primo debito da estinguere, scegliete un importo fisso superiore al pagamento minimo e pagate una somma che sia almeno equivalente a quella stabilita fino a quando il debito non è estinto.

ESERCIZIO (15 minuti)

Passo 1 – Formate una coppia con il vostro compagno d'azione. Riesaminate il vostro bilancio e vedete se riuscite a trovare 100 o più che potreste utilizzare per estinguere i vostri debiti. Scrivete le vostre idee qui sotto.

Passo 2 – Condividete le vostre idee in gruppo.

Decidete a quali debiti destinare una somma maggiore di denaro.

Leggete: Ci sono un paio di opzioni per decidere quali debiti vanno saldati per primi. Potete:

- Destinare una somma maggiore di denaro anzitutto al debito con gli interessi più alti.
- Destinare una somma maggiore di denaro anzitutto al debito con il saldo più basso.

Entrambe le opzioni presentano vantaggi e svantaggi, ma entrambe vi porteranno a liberarvi dai debiti. Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà stabilire quale debito estinguerete per primo.

METODO	VANTAGGI	SVANTAGGI
Prima i debiti con gli interessi più alti	<ul style="list-style-type: none">◦ Elimina prima i debiti più onerosi	<ul style="list-style-type: none">◦ Potrebbe richiedere più tempo per ridurre il numero di creditori◦ Gratificazioni psicologiche differite
Prima i debiti con il saldo più basso	<ul style="list-style-type: none">◦ Riduce più rapidamente il numero di creditori◦ Riduce più rapidamente il numero di pagamenti minimi◦ Fornisce gratificazioni psicologiche più immediate	<ul style="list-style-type: none">◦ Potrebbe essere più oneroso perché non state pagando per primi i debiti con gli interessi più alti

ESERCIZIO (5 minuti)

Usate l'esempio di inventario dei debiti riportato sotto per fare quanto segue:

Passo 1 – Fate un segno di spunta accanto al prestito con il tasso d'interesse più alto.

Passo 2 – Fate un cerchio attorno al prestito con il saldo più basso.

DESCRIZIONE	SALDO	TASSO D'INTERESSE	RATA MENSILE
Carta di credito 1	4.000	17%	97
Carta di credito 2	6.500	19%	168
Automobile	5.000	3%	145
Prestito per gli studi	18.000	5,5%	300
Mutuo	170.000	4,5%	1.050

ESERCIZIO (5 minuti)

Usate il vostro inventario personale dei debiti (pagina 123) per fare quanto segue:

Passo 1 – Fate un segno di spunta accanto al prestito con il tasso d'interesse più alto.

Passo 2 – Fate un cerchio attorno al prestito con il saldo più basso.

Passo 3 – Decidete a quale prestito destinare una somma aggiuntiva e indicatelo sul vostro inventario dei debiti.

Usate il metodo del reinvestimento progressivo

Leggete: Il metodo del reinvestimento progressivo è un ottimo modo per estinguere i vostri debiti. Supponiamo che ora possiate destinare 100 in più ogni mese per pagare i vostri debiti. Una volta estinto un debito, che cosa dovrete fare con il denaro che prima destinavate a quel prestito? Reinvestitelo per estinguere altri prestiti! È qui che cominciate davvero a liberarvi più rapidamente dai debiti.

Nell'esempio di inventario dei debiti, destinando 100 in più al mese all'importo della carta di credito 1, il vostro pagamento mensile sarebbe stato di 197. Una volta estinto quel debito, avreste 197 in più da poter usare per estinguerne un altro. Usando quei 197 in più e destinandoli al saldo di 6500 della carta di credito 2:

- Estinguereste il debito di quella carta di credito con più di ventitré anni di anticipo rispetto a quanto avreste fatto effettuando pagamenti minimi!
- Risparmiereste oltre 8500 in interessi!

Una volta estinto quel debito, avreste 365 in più da destinare ad altri debiti, e così via. Il metodo del reinvestimento progressivo funziona bene per eliminare rapidamente i debiti.

Discutete: In che modo il metodo del reinvestimento progressivo vi aiuterà a liberarvi più rapidamente dai debiti?

Adottate ulteriori misure

Leggete: Se state facendo fatica a effettuare i pagamenti minimi, allora potreste dover adottare ulteriori misure (vedere sotto).

ESERCIZIO (10 minuti)

Dividetevi in gruppi di due-quattro persone e parlate delle ulteriori misure descritte sotto. Valutate se una qualsiasi di queste misure potrebbe esservi di aiuto.

Passo 1 – Trovate un secondo lavoro o un lavoro migliore: ricordate l'esempio del barattolo? Potreste avere bisogno di un barattolo più capiente! Un reddito supplementare proveniente da un secondo lavoro può accelerare rapidamente il vostro piano di eliminazione dei debiti. Probabilmente non avrete bisogno di svolgere un secondo lavoro per sempre. Tuttavia, se state facendo fatica a rendere più rapida l'estinzione del vostro debito, un reddito supplementare può fare molto per aiutarvi a riacquisire una stabilità economica.

Passo 2 – Vendete alcune cose di cui potete fare a meno.

Passo 3 – Ridimensionate: a volte la cosa migliore da fare è traslocare! Una casa, un appartamento o un'automobile meno costosi possono essere una buona opzione.

Passo 4 – Rifinanziate il debito: in alcune circostanze è possibile rifinanziare i vostri prestiti a un tasso d'interesse inferiore oppure consolidarne più di uno in un unico prestito con un tasso d'interesse inferiore. Rifinanziare o consolidare i debiti potrebbe avere un costo, quindi assicuratevi di capire in anticipo a quali costi andrete incontro.

Passo 5 – Chiedete aiuto a mentori o consulenti finanziari: in molte regioni del mondo le persone possono accedere a servizi di consulenza finanziaria attraverso organizzazioni non profit locali o istituzioni finanziarie. Trovate un consulente di fiducia e consigliatevi con lui/lei.

PARLATE DI COME ELIMINARE I DEBITI DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Questa settimana, durante il vostro consiglio di famiglia, parlate di quanto denaro potete mettere da parte ogni mese per effettuare pagamenti extra che contribuiscano a estinguere i vostri debiti. Inoltre, parlate di quale prestito vorreste cominciare a estinguere per primo (quello con gli interessi più alti o quello con il saldo più basso). Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 - Fate il punto della situazione

- State ancora contraendo debiti?
- Quanto denaro potete permettervi di mettere da parte per effettuare pagamenti extra? (Riesaminate le vostre entrate e le vostre uscite e indicate l'importo che potreste pagare in più sul foglio dell'inventario dei debiti a pagina 123).

Parte 2 - Pianificate

- Che cosa potete fare per assicurarvi di smetterla di contrarre debiti? Prendete in considerazione congiuntamente l'idea di tagliare le vostre carte di credito.
- Quali spese potete ridurre per far posto a pagamenti extra che contribuiscano a estinguere il vostro debito?
- Quale prestito (o quali prestiti) dovrete pagare innanzitutto? (Indicatene l'ordine nel vostro inventario dei debiti a pagina 123).



PIÙ DEL 2%

Quanto mi piaceva la mia carta di credito! Una volta ogni tre mesi ricevevo un importo pari al 2% di tutti i miei acquisti. Tuttavia, quando abbiamo cominciato seriamente a tenere un bilancio, per me e mio marito è diventato troppo difficile confrontare il saldo della nostra carta di credito con quello del nostro conto corrente. Mi sono resa conto che stavamo regolarmente spendendo un po' più di quanto effettivamente avevamo a disposizione. Abbiamo tagliato le nostre carte di credito, proprio come ha suggerito l'anziano Holland! So che adesso stiamo risparmiando più del 2% grazie al fatto di aver stabilito dei paletti chiari e di sapere esattamente quanto denaro abbiamo nel nostro conto in qualunque momento.



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Liberati dalla schiavitù” (DeA 19:35).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Stabilirò quanto posso pagare in più per eliminare il debito e quale prestito
cominciare a estinguere per primo, e creerò un piano di eliminazione dei debiti.

- Ⓒ Parlerò del mio piano di eliminazione dei debiti durante il consiglio di famiglia.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



9

COME GESTIRE LE CRISI FINANZIARIE

PRINCIPIO TRATTO DA I MIEI FONDAMENTI

- Comunicare – Chiedere e ascoltare

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Imparare a gestire le crisi finanziarie
2. Intensificare i vostri preparativi per le emergenze



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Stilare un piano per cominciare a eliminare i debiti.
- Ⓒ Parlare del mio piano di eliminazione dei debiti durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condividete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO					
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi impegni assoluti.					
LEGENDA: ● impegno minimo ●● impegno moderato ●●● impegno notevole					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Iniziali del compagno d'azione	
Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamenti</i>	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione		
Esempio Essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo all'obbedimento ●●●		____	
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Prendere consiglio dai Signori ●●●		____	
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Consigliare riguardo alle entrate e alle uscite ●●●		____	
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ●●●		____	
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ●●●	Preparare un bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		____	
Settimana 5 Risolvere i problemi ●●●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●		____	
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ●●●		____	
Settimana 7 Modificare i miei gusti ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		____	
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e perseverare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●		____	
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e accettare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ●●●		____	
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Godersi ogni ora e vivere armoniosi e come amici ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ●●●		____	
Settimana 11 Unità e collaborazione ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla purificazione presidenziale ●●●		____	

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - Che cosa avete imparato creando un piano di eliminazione dei debiti?
 - Che cosa state facendo in modo diverso, adesso, per eliminare i debiti nella vostra famiglia?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – COMUNICARE

– Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: In quali occasioni il Padre Celeste ha risposto alle mie preghiere?

Guardate: “Creating Lift” [creare una spinta che eleva verso l’alto], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 145).

Discutete: Come possiamo riconoscere le risposte alle nostre preghiere? Perché l’ascolto è una parte importante della preghiera?

Leggete: Dottrina e Alleanze 8:2; citazione del presidente Russell M. Nelson (a destra).

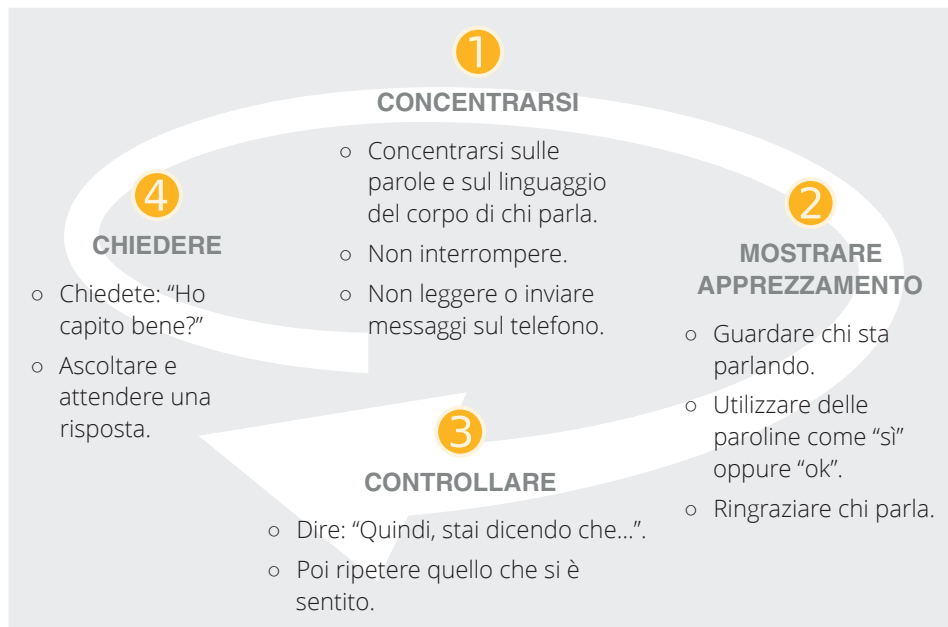
Discutete: Perché il saper ascoltare è una competenza indispensabile? In che modo ascoltare attentamente può aiutarci sul lavoro?

ESERCIZIO

Passo 1 – Come gruppo, leggete i passi seguenti e parlatene brevemente.

Passo 2 – Chiedi a uno o due membri del gruppo di raccontare agli altri una sfida o una domanda. Tutti gli altri dovrebbero cercare di ascoltare, seguendo questi passi.

Passo 3 – Una volta terminata l’attività, chiedi ai membri del gruppo che hanno parlato come si sono sentiti quando il resto del gruppo ha cercato davvero di ascoltare.



“Io ti parlerò nella tua mente e nel tuo cuore mediante lo Spirito Santo, che verrà su di te e che dimorerà nel tuo cuore”.

DOTTRINA E ALLEANZE 8:2

“[La vostra anima sarà benedetta se imparate ad ascoltare, e poi ascoltate per imparare] da figli, genitori, mariti e mogli, vicini e dirigenti della Chiesa, che vi aiuteranno tutti ad accrescere la vostra capacità di ascoltare i consigli provenienti dall’alto”

RUSSELL M. NELSON,
“Ascoltate per imparare”, La Stella, luglio 1991, 24.

Leggete: Citazioni del presidente Henry B. Eyring e dell'anziano Robert D. Hales (a destra).

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

- Pregate individualmente e come famiglia ogni mattina e ogni sera. Dedicate del tempo, dopo ogni preghiera, ad ascoltare con riverenza per ricevere una guida.
- Condividete con i vostri familiari o amici ciò che avete imparato oggi sulla comunicazione.

CREATING LIFT [creare una spinta che eleva verso l'alto]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF:

Per far alzare un aereo dal suolo bisogna creare una spinta verso l'alto. In aerodinamica si verifica una spinta verso l'alto quando l'aria che passa sopra le ali di un aeroplano crea sotto l'ala una pressione maggiore della pressione sopra l'ala. Quando la spinta ascensionale eccede la forza di gravità verso il basso, l'aeroplano si alza dal terreno e riesce a volare.

Allo stesso modo, possiamo dare una spinta verso l'alto alla nostra vita spirituale. Quando la forza che ci spinge verso il cielo è superiore alle tentazioni e alle difficoltà che ci trascinano giù, possiamo salire e spiccare il volo verso il regno dello Spirito.

Sebbene siano molti i principi del Vangelo che ci spingono verso l'alto,

vorrei concentrarmi su uno in particolare:

La preghiera!

La preghiera è uno dei principi del Vangelo che ci dà la spinta verso l'alto. La preghiera ha il potere di elevarci dalle nostre preoccupazioni terrene.

La preghiera può darci la spinta verso l'alto che ci fa attraversare le nuvole della disperazione o dell'oscurità fino a raggiungere un orizzonte limpido e luminoso.

Quali figli del nostro Padre Celeste, tra le benedizioni, i privilegi e le opportunità più grandi che abbiamo c'è quella di poter comunicare con Lui tramite la preghiera. Possiamo parlare con Lui delle esperienze, delle prove e delle benedizioni che abbiamo nella nostra vita. Possiamo ascoltare e ricevere la guida celeste dello Spirito Santo in ogni momento e in ogni luogo.

(Vedere Dieter F. Uchtdorf, "La preghiera e l'orizzonte blu", *Liahona*, giugno 2009, 3-4)

"Il nostro Padre Celeste ascolta le preghiere dei Suoi figli sparsi su tutta la terra che implorano cibo per mangiare, vestiti per coprire il proprio corpo e la dignità che deriva dall'essere capaci di provvedere a sé stessi".

HENRY B. EYRING,
"Opportunità per fare del bene", Liahona, maggio 2011, 22

"Dobbiamo chiedere aiuto al Padre Celeste e cercare la forza tramite l'Espiazione di Suo Figlio, Gesù Cristo. Sia nelle cose materiali sia in quelle spirituali, ottenere questo aiuto divino ci consente di soddisfare preventivamente le necessità nostre e altrui".

ROBERT D. HALES,
"Diventiamo previdenti nel soddisfare le necessità materiali e spirituali",
Liahona, maggio 2009, 8

Torna a pagina 144.



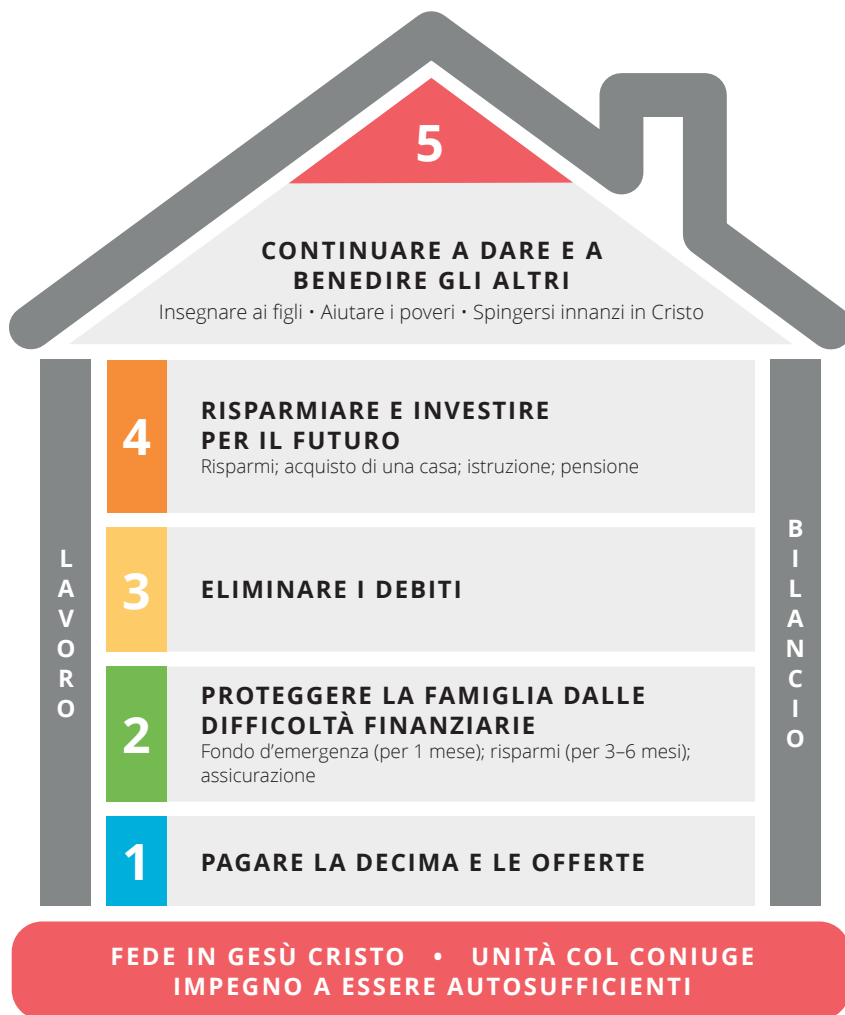
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

2

PROTEGGERE LA FAMIGLIA DALLE DIFFICOLTÀ FINANZIARIE



MAPPA DEL SUCCESSO NELLE RESPONSABILITÀ FINANZIARIE

CONTROLLO DEL BILANCIO E DELLE SPESE

Leggete: Esaminate ed aggiornate il vostro bilancio. Che cosa sta funzionando bene? In quali categorie, eventualmente, dovete apportare degli aggiustamenti? Riuscite a spendere meno in alcune categorie in modo da risparmiare più rapidamente per il vostro fondo di emergenza, liberarvi dai debiti o risparmiare per il futuro? Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà parlare della seguente attività durante il consiglio di famiglia.

ESERCIZIO (5 minuti)

Prendete in considerazione ciascuna delle categorie sottostanti e rispondete in modo sincero.

COME MI SENTO RIGUARDO ALLE MIE ABITUDINI DI SPESA?	Spendo troppo poco	Mi sento bene riguardo alle mie abitudini di spesa	Spendo troppo
Andare al ristorante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Generi alimentari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snack e bevande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affitto o mutuo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utenze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vestiario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Articoli per la casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trasporti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Assicurazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cellulare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Riflettete: Che cosa farai se dovessi andare incontro a una crisi finanziaria? Quali crisi finanziarie hai affrontato in passato?

Leggete: Nell'Antico Testamento, Giuseppe preavvertì il Faraone che ci sarebbero stati sette anni di abbondanza, seguiti da sette anni di carestia. Il Faraone nominò subito dei funzionari affinché mettessero da parte il sovrappiù raccolto durante gli anni di abbondanza per gli anni di carestia (vedere Genesi 41:1-37). Anche se non sempre possiamo avere una profezia chiara su quando arriveranno i momenti belli e quelli brutti, al giorno d'oggi i profeti ci hanno esortato a prepararci per le crisi, in modo particolare a farlo quando le cose stanno andando bene.

In questo capitolo impareremo cosa fare quando affrontiamo una crisi finanziaria e come prepararci per le crisi prima che si verifichino.

Discutete: A quali tipi di crisi finanziarie potreste andare incontro? Scrivete sotto le idee espresse dal gruppo.



C'È SEMPRE UN MODO

Quando abbiamo cominciato a imparare riguardo al costituire un fondo di emergenza, io e mio marito non pensavamo di poter mettere effettivamente da parte una somma di denaro sufficiente. Abbiamo pregato per ricevere una guida e la nostra risposta è stata che dovevamo vendere una delle nostre auto. Adesso mio marito va al lavoro in autobus e abbiamo un fondo di emergenza sufficiente.

1. IMPARATE A GESTIRE LE CRISI FINANZIARIE

Leggete: Come un piano di emergenza o antincendio, qualora dovesse verificarsi una crisi finanziaria dovrete avere un piano d'azione semplice da attuare. In merito al gestire le difficoltà, l'anziano Marvin J. Ashton ha chiesto: "Riuscite a sedere in silenzio, esaminare i fatti ed elencare tutti i possibili corsi di azione? Riuscite a identificare le cause e determinare i rimedi? La calma meditazione può risolvere i problemi più rapidamente degli sforzi frenetici" ("Diamo con saggezza affinché essi possano ricevere con dignità", *La Stella*, aprile 1982, 178). Stabilire in anticipo come gestire le crisi finanziarie vi permetterà di essere preparati emotivamente e finanziariamente nel momento in cui le difficoltà economiche arrivano e può aiutarvi a prevenire alcune di queste crisi in futuro. La gestione di una crisi finanziaria richiede due passaggi: valutare la situazione e agire in modo adeguato.

Discutete: Perché è importante decidere adesso come gestire una crisi finanziaria? In che modo lo Spirito vi ha aiutato a gestire queste crisi in passato?

Valutate la situazione

Leggete: Al fine di valutare una potenziale crisi finanziaria, potresti porre le seguenti domande:

- Siete fedeli nel pagare la vostra decima e le vostre offerte? State conducendo la vostra vita in maniera tale da essere degni delle benedizioni di Dio?
- Quali precauzioni avete già predisposto per l'emergenza che vi aiuteranno ad affrontare la sfida attuale? Avete scorte di cibo e acqua? Un fondo di emergenza? Un'assicurazione adeguata?
- Sotto quali aspetti i vostri preparativi per le emergenze sono carenti?
- Quali polizze assicurative avete che potrebbero risolvere — in tutto o in parte — questa difficoltà?
- Per quanto tempo potrete fare affidamento sul vostro fondo di emergenza?
- Nel vostro bilancio e nel vostro piano di eliminazione dei debiti c'è spazio per degli aggiustamenti, nel caso ve ne fosse bisogno?

Discutete: Perché prima di passare all'azione è importante valutare una situazione in maniera accurata?

Passate all'azione

Leggete: In base al tipo di crisi finanziaria e alla sua gravità, ci sono diverse azioni che potreste riuscire a compiere perché vi aiutino a superare le vostre difficoltà finanziarie. Anche se queste azioni potrebbero non applicarsi a tutte le situazioni, i passi seguenti dovrebbero darvi un'idea di ciò che è possibile fare in caso di crisi finanziaria.

Chiamate la vostra compagnia assicurativa

Leggete: Alcune crisi finanziarie possono riguardare un'emergenza legata alla salute, un incidente d'auto, delle riparazioni domestiche o la perdita del lavoro. In tali situazioni, prima di essere presi dal panico o di intraprendere altre azioni, chiamate la vostra assicurazione per verificare la vostra copertura. Chiedere queste informazioni all'assicurazione non significa che state presentando una richiesta di rimborso. Tuttavia, se la vostra situazione è coperta dall'assicurazione, dovrete essere in grado di farvi un'idea di quali saranno le spese che dovrete sostenere.

Discutete: Per quali crisi finanziarie vale la pena chiamare la vostra compagnia assicurativa?

Usate il vostro fondo di emergenza

Leggete: Lo scopo del vostro fondo di emergenza è aiutarvi a superare le crisi finanziarie. Non sentitevi in colpa per il fatto di utilizzarlo in queste situazioni. Potete usare il vostro fondo di emergenza per qualunque vostra necessità, dalle spese primarie alle franchigie assicurative. Siate saggi nell'usarlo per le cose giuste al momento giusto. Se dovete farne uso, ricostituite il vostro fondo di emergenza il prima possibile.

Pagate per prima cosa le spese e le bollette più importanti

Leggete: Esaminate attentamente tutte le vostre spese e le vostre bollette, e stabilite quali devono essere pagate subito e quali possono essere rimandate per un breve periodo senza conseguenze negative serie. Potrebbe essere necessario chiamare le società fornitrici di servizi per vedere se possono concedere proroghe temporanee per motivi di difficoltà, piani di pagamento senza interessi oppure dilazioni sulle scadenze. Siate saggi riguardo a quali spese pagare per prime; inoltre, prima di posporre il pagamento di altre bollette, informatevi sulle possibili conseguenze negative di questa scelta. Se possibile, potreste dover tagliare altre spese non necessarie. Prima di pagare altre cose, concentratevi sulle spese per il cibo, l'alloggio, le utenze e i trasporti necessari.

Discutete: Perché sarebbe più importante pagare per prime le spese appena elencate?

Chiamate i vostri creditori

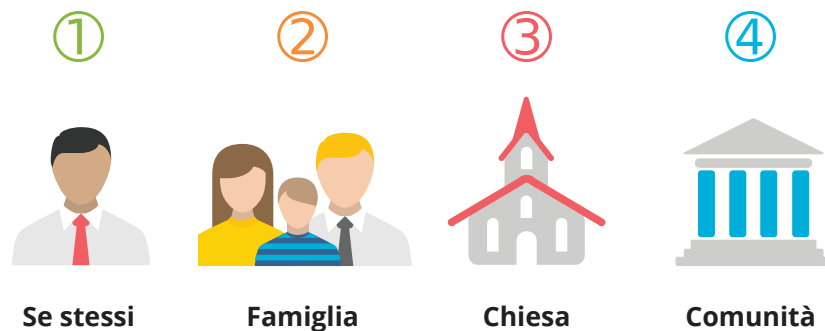
Leggete: In circostanze estreme, potrebbe essere saggio chiamare i vostri creditori e spiegare la vostra situazione attuale. A seconda del tipo di crisi, potreste chiedere loro di:

- Posporre o ridurre temporaneamente i pagamenti.
- Estendere o modificare in via permanente i termini del prestito.

Sebbene questa possa essere l'unica opzione possibile in casi estremi, fate attenzione perché posporre i pagamenti o modificare i termini del vostro prestito può portare a oneri aggiuntivi e rendere il prestito più dispendioso, alla fine.

Individuate altre risorse potenzialmente utili

Leggete: Abbiamo la responsabilità di provvedere a noi stessi e alla nostra famiglia. Tuttavia, potrebbero esserci dei periodi in cui dobbiamo fare temporaneamente affidamento sugli altri. Nel cercare altre risorse, state attenti a non diventare dipendenti da un'assistenza a lungo termine. Una simile dipendenza arresterà il vostro progresso spirituale e materiale. Come abbiamo letto nel capitolo 2, il presidente Spencer W. Kimball insegnò che ci sono quattro livelli di aiuto materiale al quale possiamo rivolgerci:



1. **Se stessi** – Dovreste innanzitutto fare voi per primi tutto ciò che potete per provvedere alla vostra famiglia e alleviare le difficoltà immediate.
2. **Famiglia** – Se, dopo aver fatto tutto ciò che potete, non siete in grado di soddisfare le necessità finanziarie primarie, dovrete rivolgervi ai familiari più stretti o alla famiglia estesa, se

necessario, per avere un'assistenza economica temporanea per l'alloggio, il cibo o altre necessità.

3. **Chiesa** – Dopo aver fatto voi in prima persona tutto ciò che potete e aver quindi cercato l'aiuto della famiglia, potreste dovervi incontrare con i vostri dirigenti ecclesiastici (vescovo, presidente di ramo o presidentessa della Società di Soccorso) per esplorare ulteriori opzioni di aiuto. Ricordate che i vostri dirigenti della Chiesa sono stati saggiamente istruiti di aiutare le persone a sostenere la vita quando è necessario, non lo stile di vita.
4. **Comunità** – Potrebbero essere disponibili vari programmi locali o statali che offrono aiuto sotto forma di consulenza finanziaria o orientamento al lavoro, assistenza abitativa, supporto nutrizionale per i neonati e per la salute materna, e così via. Ricordate che questi programmi hanno lo scopo di fornire assistenza a breve termine. Non fatevi affidamento a lungo termine.

Discutete: Perché dovremmo cercare aiuto dalla nostra famiglia prima di rivolgerci alla Chiesa e alla comunità? Quali risorse individuate dal vostro gruppo sono disponibili nella vostra zona per aiutare ad affrontare le crisi?

ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Rispondete individualmente alle domande riportate sotto e pensate a cosa fareste per gestire una crisi finanziaria.

Se dovessi perdere la mia fonte di reddito, per quanto tempo potrei sostentarmi con i miei risparmi? (Quanti giorni, settimane o mesi?)

Chi sono i creditori che dovrei chiamare per spiegare la mia situazione?

A quali familiari o amici potrei rivolgermi se dovessi avere bisogno di aiuto?

Passo 2 – Formate una coppia con il vostro compagno d'azione (o il vostro coniuge) e parlate delle vostre risposte. Parlate dei modi in cui potreste prepararvi meglio adesso per i momenti difficili futuri. Trascrivete le vostre idee e programmate di attuarle.

2. INTENSIFICATE I VOSTRI PREPARATIVI PER LE EMERGENZE

Leggete: Dovreste avere un fondo di emergenza di un mese o adoperarvi per costituirne uno. I vostri preparativi non dovrebbero finire qui! Sforzatevi di liberarvi dal debito al consumo e poi di costituire un fondo di emergenza di 3–6 mesi e stipulare un'assicurazione che protegga il vostro reddito.

Costituite un fondo di emergenza di 3–6 mesi

Leggete: Dopo aver saldato tutto il vostro debito al consumo, il passo successivo è quello di aumentare il vostro fondo di emergenza di un mese trasformandolo in un fondo sufficiente per 3–6 mesi. Ricordate di tenere il denaro del fondo di emergenza in un luogo sicuro al quale possiate accedere senza pagare sanzioni. Aumentate questo fondo il più rapidamente possibile in modo da essere meglio preparati per le crisi finanziarie. Questa settimana, uno degli impegni che dovete assumervi sarà quello di valutare il vostro fondo di emergenza e di continuare a rimborsare i vostri debiti al consumo.

Stipulate un'assicurazione adeguata sul reddito

Nota: queste informazioni potrebbero non applicarsi alla vostra regione o area.

Leggete: Uno dei vostri beni più importanti è il vostro reddito. Informatevi sulle polizze assicurative affidabili nella vostra zona e ottenete una copertura adeguata il prima possibile.

DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA, PARLATE DI COME PREPARARVI ALLE CRISI FINANZIARIE

Leggete: Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà discutere le risposte che avete dato nell'elenco di "Controllo del bilancio e delle spese" (vedere pagina 147) e i vostri preparativi per le crisi finanziarie. Parlate delle emergenze che potrebbero verificarsi nella vostra famiglia, di come potete prepararvi per esse, di quale assicurazione potreste dover stipulare per proteggervi, e prevedete di chiamare le società fornitrici di servizi e i creditori, se dovesse essere necessario. Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia. Ricordate che, se non siete sposati, il vostro consiglio di famiglia potrebbe comprendere un compagno di stanza, un amico, un familiare o un mentore.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Come stanno andando le cose rispetto al vostro bilancio? (Riguardate le risposte riportate nell'elenco di "Controllo del bilancio e delle spese" a pagina 147).
- Come stanno andando le cose rispetto al vostro fondo di emergenza di un mese?
- State conducendo una vita sufficientemente retta da qualificarvi a ricevere l'aiuto di Dio durante una crisi? In che cosa potete migliorare?

Parte 2 – Pianificate

- Quali crisi finanziarie potrebbero verificarsi nella vostra famiglia?
- Di quanto denaro avete bisogno per creare un fondo di emergenza di 3-6 mesi? Che cosa potete fare per risparmiare questa somma?
- Per che cosa vale o non vale la pena usare il vostro fondo di emergenza?
- Che cosa potete fare di più per essere preparati per queste crisi?
- Quale assicurazione dovete stipulare per proteggere il vostro reddito, la vostra salute e i vostri averi?
- Che cosa potete fare per migliorare il vostro bilancio o apportarvi degli aggiustamenti?



RIFLETTERE - Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Mettiti in ordine, preparati, tu con tutte le tue moltitudini che s’adunano attorno a te, e sii tu per essi colui al quale si ubbidisce” (Ezechiele 38:7).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- (A)** Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da / *miei fondamenti.*

- (B)** Continuerò a destinare del denaro per accrescere il mio fondo di emergenza o per estinguere debiti non necessari.

- (C)** Durante il consiglio di famiglia, discuterò dell'elenco di "Controllo del bilancio e delle spese" (vedere pagina 147) e mi preparerò per le crisi finanziarie.

- (D)** Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



10

INVESTIRE PER IL FUTURO (PARTE 1)

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Ricercare l'istruzione – Stabilire dove si vuole arrivare e come arrivarci

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Risparmiare
2. Valutare l'idea di comprare casa
3. Acquisire un'istruzione



FARE RAPPORTO - Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Continuare a destinare del denaro alla mia priorità finanziaria.
- Ⓒ Durante il consiglio di famiglia, discutere delle risposte che ho inserito nell'elenco di "Controllo del bilancio e delle spese" e della preparazione per le crisi finanziarie.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 - Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare l'impegno che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condividete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi impegni assunti.				
LEGGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno massimo				
Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio tratto dai miei fondamenti	Ⓑ Programmare e gestire le mie finanze	Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia	Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
Esempio Essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ●●●	●●●	●●●
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Prendere consiglio dai Signori ●●●	●●●	●●●
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Consigliarsi riguardo alle entrate e alle uscite ●●●	●●●	●●●
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo alla decenza e alle offerte ●●●	●●●	●●●
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ●●●	Preparare un bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●	●●●	●●●
Settimana 5 Risolvere i problemi ●●●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●	●●●	●●●
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ●●●	●●●	●●●
Settimana 7 Modificare i nostri ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●	●●●	●●●
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e perseverare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●	●●●	●●●
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e ascoltare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ●●●	●●●	●●●
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Capire cosa si vuole amare e come amarsi ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'affiliazione ●●●	●●●	●●●
Settimana 11 Unità e collaborazione ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla purificazione prelevatrice ●●●	●●●	●●●

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Convidete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel condividerlo?
 - Com'è andata la discussione sul vostro bilancio e sulle vostre spese?
 - Che cosa avete deciso di fare al fine di prepararvi meglio per le crisi finanziarie?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – RICERCARE L'ISTRUZIONE

– Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: In che modo l'apprendimento crea opportunità?

Guardate: "Education for a Better Life" [l'istruzione per una vita migliore], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 165).

Discutete: Che cosa voleva l'anziano Joseph W. Sitati quando aveva tredici anni? Che cosa fece al riguardo?

Leggete: Dottrina e Alleanze 88:118–119 e la citazione del presidente Gordon B. Hinckley (a destra)

Riflettete: Quali pensieri e impressioni avete ricevuto dallo Spirito Santo su come migliorare la vostra vita?

ESERCIZIO – REDIGERE UNA DICHIARAZIONE DI "MISSIONE DELLA VITA"

Passo 1 – Leggete la citazione del presidente Henry B. Eyring (a pagina 163). Il Signore ha un piano per voi. Egli vi ha benedetto con doni e talenti speciali che vi permetteranno di diventare qualunque cosa Egli desideri che diventiate. Potete adempiere la vostra missione qui sulla terra se siete diligenti nel cercare di capire la Sua volontà nei vostri confronti e di obbedirvi.

Passo 2 – Rispondete alle domande riportate qui sotto per cominciare a creare la vostra visione o "missione della vita".

MISSIONE DELLA VITA

A che punto voglio essere tra cinque anni?

Perché?

Di quali competenze, di quale conoscenza o di quale esperienza ho bisogno per arrivarci?

"Cercate diligentemente e insegnatevi l'un l'altro parole di saggezza; sì, cercate nei libri migliori parole di saggezza; cercate l'istruzione, sì, mediante lo studio ed anche mediante la fede. [...] Istituite [...] una casa d'istruzione".

DOTTRINA E ALLEANZE 88:118–119

"Abbiamo il dovere e l'impegno di prendere il posto che ci compete nel mondo degli affari, della scienza, del governo, della medicina, dell'istruzione e in ogni altra professione meritevole e costruttiva. Abbiamo l'obbligo di addestrare le nostre mani e la nostra mente ad eccellere nel lavoro del mondo [per benedire] tutta l'umanità".

GORDON B. HINCKLEY, "Una città posta sopra un monte", La Stella, novembre 1990, 8

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante questa settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

- Portate a termine le attività relative agli obiettivi e al mentore.
- Finite di scrivere il vostro piano relativo alla “missione della vita” e parlatene con la vostra famiglia.
- Chiedete a qualcuno di fungere da vostro mentore e fissate un incontro.

ESERCIZIO – CREARE DEGLI OBIETTIVI

Passo 1 – Leggete la citazione del presidente Howard W. Hunter (a destra). Attraverso gli obiettivi, le nostre speranze si trasformano in azioni.

Gli obiettivi dovrebbero:

1. Essere specifici e misurabili.
2. Essere messi per iscritto e posti in un luogo dove possiate vederli su base almeno giornaliera.
3. Includere una scadenza per il loro completamento.
4. Includere azioni specifiche per il loro raggiungimento.
5. Essere costantemente rivisti, comunicati e aggiornati.

Passo 2 – Su un foglio di carta a parte, scrivete due o tre obiettivi che vi aiuteranno a realizzare la missione della vostra vita. Seguite l'esempio sottostante. Mettete il foglio dove potete vederlo giornalmente.

OBIETTIVO	PERCHÉ?	PASSI SPECIFICI PER RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO	CONTROLLO	A CHI FARÒ RAPPORTO SUL MIO PROGRESSO?
ESEMPIO: Leggere il Libro di Mormon per mezz'ora al giorno.	Per poter ricevere una guida quotidiana dallo Spirito Santo.	1. Alzarmi alle 6:30 ogni giorno. 2. Leggere prima di fare colazione. 3. Mettere per iscritto i miei progressi su una tabella.	Valuterò i miei progressi ogni sera prima di andare a dormire.	Ogni domenica condividerò la mia tabella del progresso con un mio familiare.

“Implorate che lo Spirito vi mostri ciò che il Signore vuole che facciate. Programmate di farlo. PrometteteGli di obbedire. Agite con determinazione fino a quando avete fatto ciò che vi ha chiesto e poi pregate [...] per sapere cosa dovete fare dopo”.

HENRY B. EYRING,
“Agire con ogni diligenza”, *Liahona*, maggio 2010, 63

“Questo è un Vangelo di pentimento, e dobbiamo pentirci e decidere di essere migliori. In effetti, il processo che comprende pentirsi, assumersi degli impegni e stabilire degli obiettivi dovrebbe essere un processo continuo. [...] Vi raccomando questa pratica”.

HOWARD W. HUNTER, “The Dauntless Spirit of Resolution” (riunione della Brigham Young University, 5 gennaio 5, 1992), 2, speeches.byu.edu

ESERCIZIO – TROVARE UN MENTORE

Passo 1 – Leggete la citazione dell'anziano Robert D. Hales (a destra). Ci sono vari tipi di mentori. Per trovare la risposta alle vostre domande potreste aver bisogno di qualcuno che abbia molta esperienza; qualcuno che abbia fatto ciò che voi volete fare. Altri mentori possono essere degli amici retti o dei familiari. I mentori sono persone disposte a dedicare molto tempo a incoraggiarvi a fare dei cambiamenti nella vostra vita e a ricordarvi la vostra responsabilità di compiere dei progressi.

“Quando ero un giovane adulto, chiesi consiglio ai miei genitori e ad altre persone fedeli e di fiducia. Uno di essi era un dirigente del sacerdozio; un altro era un insegnante che credeva in me. [...] Scegliete devotamente dei mentori che abbiano a cuore il vostro benessere spirituale”.

Robert D. Hales, “Affrontare le sfide del mondo di oggi”, *Liahona*, novembre 2015, 46.

Passo 2 – Pensa al genere di aiuto di cui hai bisogno. Scrivi un elenco di persone che potrebbero essere tuoi mentori. Medita e prega riguardo al tuo elenco di nomi.

Passo 3 – Per avviare un rapporto, rispondi alle domande sotto. Per invitare qualcuno a essere il vostro mentore, potreste semplicemente chiedere: “Sto cercando di apportare un cambiamento nella mia vita. Saresti disposto ad aiutarmi?”.

IL MIO MENTORE
Chi vorresti che fosse il tuo mentore?
Quando gli chiederai di essere il tuo mentore?
Quando potreste incontrarvi per discutere della missione e degli obiettivi della tua vita?
Quanto spesso vorresti incontrarti con il tuo mentore?

Passo 4 – Ricordate che siete personalmente responsabili della missione della vostra vita. Quando vi incontrate con il vostro mentore:

- Esaminate i progressi compiuti.
- Analizzate gli ostacoli al vostro progresso e ciò che state facendo per superarli.
- Approfondite in modo specifico ciò che programmate di fare prima di incontrarvi nuovamente con il vostro mentore.

“In my young adult years, I sought counsel from my parents and from faithful, trusted advisers. One was a priesthood leader; another was a teacher who believed in me. . . . Prayerfully select mentors who have your spiritual well-being at heart.”

ROBERT D. HALES,
“Meeting the Challenges of Today’s World,” *Ensign or Liahona*, Nov. 2015, 46

EDUCATION FOR A BETTER LIFE [l'istruzione per una vita migliore]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



ANZIANO JOSEPH W. SITATI: Quando avevo tredici anni vivevo in una zona molto rurale del Kenya. Le persone avevano pochissimo. Tuttavia, coloro che sembravano potersi permettere ciò che gli altri ammiravano erano quelli con una buona istruzione. Compresi che l'istruzione era un fattore chiave per avere una vita migliore.

Continuava a venirmi in mente l'idea di andare a parlare con il preside di una delle scuole che volevo davvero frequentare. Avevo bisogno della bicicletta di mio padre per compiere il tragitto che avrebbe richiesto mezza giornata. Non ero mai uscito dal mio villaggio. Non parlavo molto bene inglese e questo preside era un uomo bianco. Prima di allora non avevo mai incontrato né parlato direttamente con un uomo bianco, quindi ero spaventato all'idea.

Qualcosa dentro di me continuava a incoraggiarmi e a dirmi che avrei dovuto farlo, quindi partii per incontrarmi con il preside. Guardandolo riuscivo a notare la sua sorpresa nel vedermi in piedi come un soldato davanti a lui. Aveva uno sguardo gentile, e questo mi diede coraggio. Gli dissi che volevo davvero frequentare la

sua scuola e che sarei stato molto felice se mi avesse accettato. Poi lui disse: "Ebbene, vedremo il da farsi quando usciranno i risultati del test". Io dissi: "Grazie, signore". L'incontro era durato meno di quattro minuti.

Quei quattro minuti trascorsi in quell'ufficio furono davvero i momenti decisivi della mia vita. Fui l'unico studente della mia scuola primaria a essere scelto da una delle migliori scuole della nostra zona. Il fatto che quel brav'uomo mi avesse offerto quella possibilità mi fece sentire grato, e mi ispirò a sforzarmi di essere il migliore studente della mia classe.

Ciò mi aprì altre porte per frequentare un'altra buona scuola e prepararmi poi per l'università. La mia istruzione mi ha permesso di trovare mia moglie all'università. Mi ha permesso di trovare un lavoro in città. Mentre vivevamo a Nairobi, abbiamo incontrato una coppia missionaria che ci ha invitato nella loro casa, dove si incontravano con i membri della Chiesa. Se a quel tempo non fossi stato a Nairobi, non avrei mai trovato il Vangelo. Il fatto di avere un lavoro stabile mi ha permesso di servire nella Chiesa.

Rendo testimonianza che l'istruzione è un fattore chiave per l'autosufficienza. Vi aprirà molte strade in modo che possiate provvedere a voi stessi dal punto di vista materiale e che possiate diventare autosufficienti anche spiritualmente.

Torna a pagina 162.



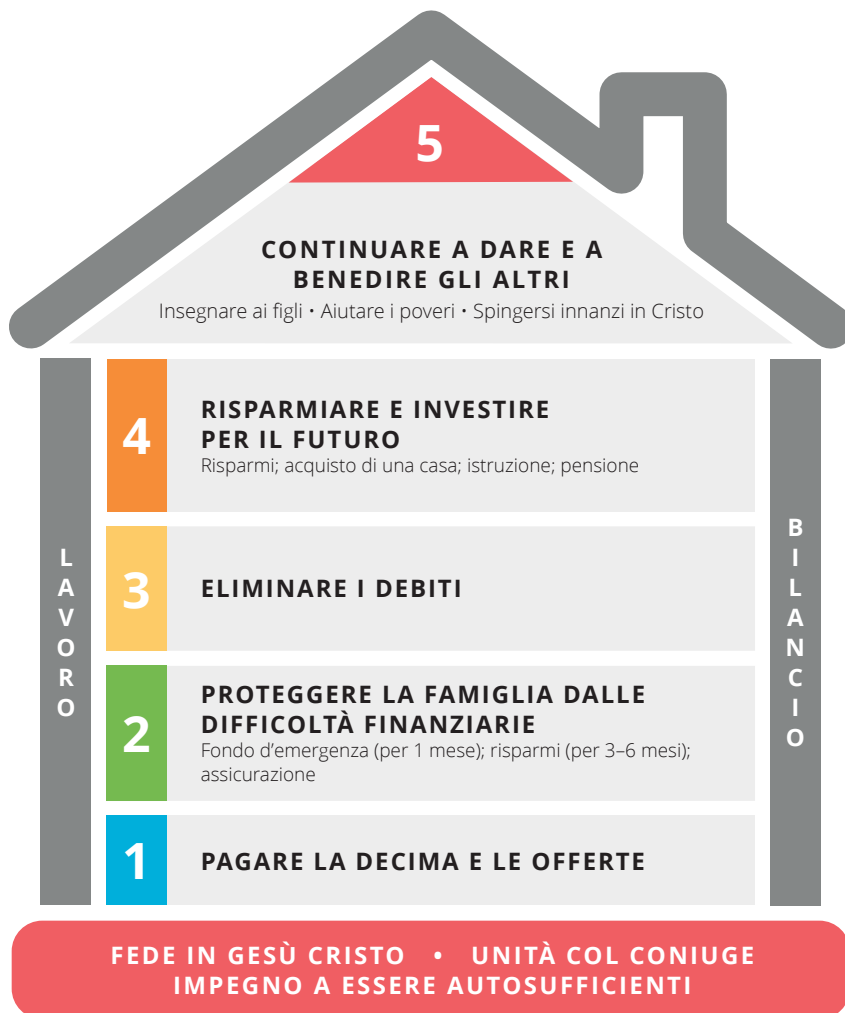
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

4

RISPARMIARE E INVESTIRE PER IL FUTURO



MAPPA DEL SUCCESSO NELLE RESPONSABILITÀ FINANZIARIE

Leggete: Quando le persone sentono la parola *investire*, potrebbero pensare a una piazza di scambio rumorosa e caotica in cui le persone vendono azioni e obbligazioni. Anche se questi possono essere una parte di questa attività d'investimento, **investire** consiste anche nell'atto di dedicare tempo, sforzi o denaro in qualcosa aspettandosi un qualche tipo di guadagno in cambio. Inteso in questo senso, l'atto di investire è un elemento dell'autosufficienza.

In questo capitolo esplorerete tre modi in cui investire:

1. Risparmiare
2. Valutare l'idea di comprare casa
3. Acquisire un'istruzione

1. RISPARMIARE

Riflettete: Dedica due minuti a pensare alla domanda seguente e metti per iscritto le tue riflessioni: Qual è la cosa per cui mi piacerebbe di più risparmiare?

Leggete: Uno dei modi più facili di investire consiste nel risparmiare del denaro. Vi siete dati da fare per costituire un fondo di emergenza, partendo da un ammontare sufficiente per coprire le spese di un mese fino ad arrivare a una somma sufficiente per coprire le spese per un periodo di 3–6 mesi. Immaginate le possibilità che avreste se continuaste a risparmiare persino dopo aver costituito un fondo di emergenza sostanzioso.

L'anziano L. Tom Perry ha insegnato: "Pagate a voi stessi una somma prestabilita, versandola sul vostro conto a risparmio. [...] Mi pare incredibile che tante persone lavorino tutta la vita per il droghiere, il padrone di casa, [la compagnia elettrica], il concessionario di automobili e la banca, e tengano in così poco conto il [proprio] lavoro da non pagare nulla a se stesse" ("Come diventare autosufficienti", *La Stella*, gennaio 1992, 81).

Come illustrato in precedenza con l'esempio del barattolo, è di vitale importanza che "paghiate voi stessi" mettendo da parte dei risparmi. Questo vi aiuterà ad accrescere la sicurezza economica.



Discutete: Dedicate un minuto a ripassare nuovamente l'esempio del barattolo. Qual è l'aspetto per voi più importante di questo esempio? In che modo state dimostrando di avere fede scegliendo l'approccio autosufficiente?

2. VALUTARE L'IDEA DI COMPRARE CASA

Leggete: Comprare casa potrebbe essere un altro modo di investire. Diventare proprietari di una casa non è per tutti, ad ogni modo, e spesso l'affitto potrebbe essere un'opzione migliore.

ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Dividetevi in gruppi di due-tre persone e dedicate qualche minuto ad analizzare i rispettivi pro e contro dell'acquisto o dell'affitto di una casa. Aggiungete anche alcune delle vostre idee agli elenchi riportati sotto.

Passo 2 – Dopodiché, ricostituite il gruppo completo e approfondite le domande seguenti: Che cosa avete imparato? Quali pro e contro avete aggiunto?

PRO - AFFITTARE	CONTRO - AFFITTARE
Minori costi di manutenzione Trasferirsi è più semplice	Non si è proprietari L'affitto potrebbe aumentare
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
PRO - ACQUISTARE	CONTRO - ACQUISTARE
Il valore della casa potrebbe crescere (rivalutazione) Si è proprietari	Costi di manutenzione Potrebbe essere difficile vendere la casa e trasferirsi
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Leggete: Per chi sta valutando l'idea di comprare casa, ricordate questi due principi:

- Comprate casa solo quando e dove questa scelta vi sembra opportuna.
- Comprate solo ciò che potete permettervi senza troppi affanni.

Parliamo ora di alcuni fattori che possono influire su questi principi.

ESERCIZIO (5 minuti)

Rispondete individualmente alle seguenti domande. Se non potete rispondere di sì a queste domande, l'affitto potrebbe essere un'opzione migliore dell'acquisto nella vostra attuale situazione.

HA PIÙ SENSO PER ME COMPRARE CASA PIUTTOSTO CHE ANDARE IN AFFITTO?

- Sono libero dai debiti al consumo?
- Ho un fondo di emergenza di 3-6 mesi?
- Sto vivendo entro i miei mezzi e so quanto potrei permettermi di pagare come rata senza troppi affanni?
- Ho risparmiato abbastanza da poter versare un anticipo?
- Ho un lavoro stabile?
- Ho in programma di restare il proprietario della casa per almeno cinque anni?
- Posso permettermi di sostenere i costi aggiuntivi per la manutenzione e l'assicurazione della casa e le tasse di proprietà?

Discutete: Perché è importante che vi poniate queste domande prima di comprare casa?

Leggete: La maggior parte delle persone acquista una casa grazie a un prestito chiamato *mutuo*. Il mutuo è un debito e comporta degli interessi. Ci si aspetta che ripaghiate il debito versando rate mensili.

Per avere una stabilità finanziaria a lungo termine, le vostre rate mensili del mutuo non dovrebbero superare il 25% del vostro reddito mensile. Usate questo criterio come guida rispetto a ciò che potete permettervi di pagare, piuttosto che alla somma che un finanziatore è disposto a prestarvi.



ESERCIZIO DI CALCOLO

Negli Stati Uniti, il reddito medio familiare nel 2013 ammontava a circa 52.000 dollari. Qual è l'importo massimo che una famiglia che guadagna 52.000 all'anno dovrebbe spendere ogni mese per il mutuo?

Come gruppo, digitate le seguenti informazioni nella calcolatrice. Prima di passare al passo successivo, fermatevi dopo ogni calcolo per assicurarvi che ciascuno ottenga la stessa risposta.

PASSI	CALCOLI
25% di 52.000 = spesa annuale per il mutuo	$0,25 \times 52.000 = 13.000$
13.000 diviso per 12 mesi = spesa mensile per il mutuo	$13.000 \div 12 = 1.083$

Una famiglia con questo reddito farebbe bene ad assicurarsi che il proprio mutuo mensile non superi 1.100.

Ora, ciascuno per conto suo o insieme al proprio coniuge (se possibile), calcoli il 25% del proprio reddito mensile seguendo i passi sopra. Non dovrete condividere questa cifra con nessun altro del gruppo, se preferite non farlo. Scrivete qui la vostra risposta

Discutete: Che cosa significa, secondo voi, acquistare una casa che ci si può permettere di pagare senza troppi problemi?

Leggete: Tenete presente che vi sono altri costi, oltre al mutuo, associati al fatto di essere proprietari di una casa. Quando si è proprietari si è responsabili della manutenzione. Le cose si rompono, si usurano e a volte devono essere rinnovate. In genere, i consulenti finanziari suggeriscono di risparmiare ogni anno almeno l'1% del valore della vostra casa per la manutenzione.



BONUS

Proprio quando abbiamo cominciato per la prima volta a imparare qualcosa riguardo alle responsabilità finanziarie, ho trovato un nuovo lavoro che mi offriva dei bonus ogni tre mesi. Abbiamo deciso di risparmiare parte di quel denaro extra e di usare il resto per pagare delle rate aggiuntive del mutuo. Abbiamo fatto i conti e questa rata extra pagata ogni tre mesi ci farà risparmiare migliaia di dollari di interessi!

Estinguete il mutuo

Leggete: Come spiegato in precedenza, un mutuo è un prestito — un debito — e ha dei costi sotto forma di interessi. Ribadendo gli insegnamenti del presidente J. Reuben Clark, il presidente Ezra Taft Benson disse: “Che ogni capo famiglia stabilisca come [proprio] obiettivo il possesso della casa in cui vive, libera da ogni ipoteca” (“Prepariamoci per i giorni di tribolazione”, *La Stella*, aprile 1981, 69). Estinguere il mutuo in anticipo potrebbe richiedere dei sacrifici, ma prima lo estinguete, più risparmiate in interessi. Ci sono due modi per estinguere il vostro mutuo:

- Pagare rate extra
- Strutturare un prestito più breve e con un tasso di interesse inferiore

Pagare rate extra in aggiunta a quelle previste può farvi risparmiare molti anni di mutuo e decine di migliaia di euro di interessi. Ad esempio, se avete un mutuo trentennale di 150.000 con un tasso di interesse del 4,5%, paghereste 123.610 di interessi per la durata del mutuo. Osservate la tabella sotto e notate quanto tempo e quanto denaro potete risparmiare pagando 100 o 200 in più ogni mese.

	100 IN PIÙ AL MESE	200 IN PIÙ AL MESE
Tempo risparmiato	Quasi sette anni	Quasi undici anni
Denaro risparmiato	29.715	47.462

Un'altra opzione per estinguere più rapidamente un mutuo consiste nello stipularne uno con una durata inferiore. I mutui brevi di solito hanno tassi di interesse più bassi. La rata mensile è più alta, ma risparmiate anni di mutuo e migliaia di euro di interessi.

Confrontiamo il mutuo descritto in precedenza con uno di uguale entità ma di durata pari a quindici anni. L'esempio originale era un mutuo trentennale di 150.000 con un tasso di interesse del 4,5%. Confrontiamolo con un mutuo quindicennale con un tasso di interesse del 3,5%.

	MUTUO DI 30 ANNI	MUTUO DI 15 ANNI
Tasso d'interesse	4,5%	3,5%
Rata mensile	760	1.072
Totale interessi pagati	123.610	43.018
Tempo di estinzione del mutuo	30 anni	15 anni

In questo caso, un mutuo di 15 anni comporterebbe una rata mensile maggiore di circa 312 rispetto all'altra opzione, ma vi farebbe risparmiare:

- 15 anni di mutuo.
- Oltre 80.000 di interessi.

Discutete: A cosa sareste disposti a rinunciare per poter pagare rate extra del mutuo o stipulare un mutuo più breve in modo da estinguerlo prima?

3. ACQUISIRE UN'ISTRUZIONE

Leggete: L'istruzione è un'altra forma di investimento. Di norma, conseguire una formazione o un'istruzione supplementare avrà un costo. Se volete investire nell'istruzione, assicuratevi che porti a trovare un lavoro migliore in modo tale che il vostro investimento abbia un ottimo ritorno. Il presidente Gordon B. Hinckley ha affermato che il "mondo vi retribuirà in grande misura in base a quello che ritiene sia il vostro valore, e il vostro valore crescerà man mano che acquistate istruzione e capacità adeguate nel campo da voi prescelto" ("Il consiglio e la preghiera di un profeta per i giovani", *Liahona*, aprile 2001, 34).

A volte può essere opportuno contrarre dei debiti per acquisire un'istruzione, ma ci sono anche molti altri modi per pagarsi gli studi. Esplorate tutte le altre opzioni, prima di contrarre debiti. Se contraete dei debiti per gli studi, sforzatevi di estinguerli il prima possibile.

Frequentare il gruppo dell'autosufficienza *L'istruzione per un lavoro migliore* può essere un'ottima idea quando state valutando l'idea di investire nell'istruzione.

Discutete: In che modo l'istruzione rappresenta un investimento in voi stessi?

DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA, PARLATE DEL RISPARMIARE, DELL'OBIETTIVO DI COMPRARE CASA E DELL'INVESTIRE IN VOI STESSI ATTRAVERSO L'ISTRUZIONE

Leggete: Questa settimana, uno dei vostri impegni sarà parlare, durante il consiglio di famiglia, del risparmiare, del comprare casa e dell'investire nella vostra istruzione. Parlate delle cose per le quali vorreste risparmiare, della scelta tra andare in affitto o comprare casa (o di come potete cominciare a estinguere il vostro mutuo) e di quali eventuali obiettivi dovreste perseguire per quanto riguarda l'istruzione. Potreste seguire l'esempio riportato sotto di discussione durante un consiglio di famiglia.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Per che cosa vorreste risparmiare, un domani? Rileggete la risposta che avete dato alla domanda su cui riflettere a pagina 167.
- Quali sono alcuni dei pro e dei contro dell'essere proprietari di una casa piuttosto che in affitto? Ripassate l'attività a pagina 169.

Parte 2 – Pianificate

- Come potete risparmiare per i vostri desideri futuri?
- Se attualmente non siete proprietari di una casa, dovreste valutare l'idea di comprarne una? Oppure dovreste continuare a stare in affitto per il momento?
- Se attualmente siete proprietari di una casa, come potete adoperarvi per estinguere più rapidamente il mutuo? Vendere la vostra casa e andare in affitto sarebbe una soluzione più adatta per la vostra situazione attuale?
- In quale genere di istruzione (o ulteriore istruzione) dovreste eventualmente investire per trovare un lavoro migliore?



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Perciò chiunque ode queste mie parole e le mette in pratica sarà paragonato ad un uomo avveduto che ha edificata la sua casa sopra la roccia. E la pioggia è caduta, e son venuti i torrenti, e i venti hanno soffiato e hanno investito quella casa; ma ella non è caduta, perché era fondata sulla roccia” (Matteo 7:24–25).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI - Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- (A)** Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- (B)** Continuerò a destinare del denaro alla mia priorità finanziaria.

- (C)** Durante il consiglio di famiglia, parlerò del risparmiare denaro, della scelta tra
andare in affitto o comprare casa e dell'investire per l'istruzione.

- (D)** Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



11

INVESTIRE PER IL FUTURO (PARTE 2)

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Unità e collaborazione

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Stabilire una meta relativa al pensionamento
2. Comprendere che cosa sono gli interessi composti
3. Comprendere il rapporto tra rischio e rendimento
4. Prendere in considerazione potenziali investimenti
5. Informarsi sui fondi pensione disponibili
6. Cominciare il prima possibile a risparmiare per la pensione



FARE RAPPORTO – Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA:

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamentali*.
- Ⓑ Continuare a destinare del denaro alla mia priorità finanziaria.
- Ⓒ Durante il consiglio di famiglia, discutere del risparmiare denaro, della scelta tra affittare o acquistare una casa e dell'investire per l'istruzione.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 – Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi dedicati questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condividete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO					
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a raggiungere questi importanti obiettivi.					
LEGGENDA: ● impegno minimo ● impegno moderato ● impegno massimo					
Impegno	Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio tratto da <i>I miei fondamentali</i>	Ⓑ Programmare e gestire le mie finanze	Ⓒ Tenere un consiglio di famiglia	Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	Iniziali del compagno d'azione
Esempio Essere obbedienti	● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ● ● ●	● ● ●	AY
Settimana 1 L'autoefficienza è un principio di salvezza	● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Prendere consiglio dai Signori ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 2 Esercitare fede in Gesù Cristo	● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Consigliarsi riguardo alle entrate e alle uscite ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 3 Permetti ad essere obbedienti	● ● ●	Tenere traccia delle spese ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla decenza e alle offerte ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata	● ● ●	Prendere un bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 5 Risolvere i problemi	● ● ●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ● ● ●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 7 Modificare i ritardi	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 8 Lavorare - Assumere la responsabilità e partecipare	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai debiti ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 9 Comunicare - Chiedere e ascoltare	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Capire cosa si vuole imparare e come applicarla	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo ai risparmi, all'acquisto di una casa e all'istruzione ● ● ●	● ● ●	_____
Settimana 11 Unità e collaborazione	● ● ●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ● ● ●	Parlare insieme riguardo alla purificazione prelevabile ● ● ●	● ● ●	_____

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete vissuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel condividerlo?
 - Come stanno andando i vostri sforzi rispetto alla vostra priorità finanziaria?
 - Com'è andata la vostra discussione, durante il consiglio di famiglia, sul comprare casa e sul proseguire eventualmente gli studi?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana.

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – UNITÀ E COLLABORAZIONE

– Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: In che modo perdermi al servizio del prossimo mi salva concretamente?

Guardate: “In the Lord’s Way” [nella maniera del Signore], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 183).

Discutete: In che modo servire il prossimo può aprire le cateratte del cielo nella vostra vita?

Leggete: Alcuni ritengono di meritarsi ciò che altri già hanno, il che può provocare rancore. Altri ritengono di avere il diritto di avere cose che non si sono guadagnate. Queste due trappole accecano le persone impedendo loro di vedere una verità essenziale: tutte le cose appartengono a Dio. Concentrarsi sulle necessità degli altri rende possibile vincere il rancore e il sentimento di avere diritto a ricevere qualcosa. Leggete Mosia 2:17, Mosia 4:26 e la citazione del presidente Gordon B. Hinckley (a destra).

ESERCIZIO

Passo 1 – Come gruppo, pensate a qualcuno che ha bisogno di aiuto.

Passo 2 – Parlate dei talenti, dei contatti e delle risorse che avete da offrire.

Passo 3 – Preparate un piano per servire questa persona. Per esempio, potreste:



- Portare avanti un progetto di servizio altruistico nella vostra comunità.
- Preparare la vostra storia familiare usando il libretto *La mia famiglia – Le storie che ci uniscono*, poi andare al tempio e celebrare le sacre ordinanze per i vostri familiari defunti.
- Aiutare qualcuno lungo il suo cammino verso l'autosufficienza.

“Quando siete al servizio dei vostri simili, voi non siete che al servizio del vostro Dio”.

MOSIA 2:17

“Ed ora, per [...] mantenere la remissione dei vostri peccati di giorno in giorno, [...] vorrei che impartiste ai poveri delle vostre sostanze, ognuno secondo ciò che ha, come nutrire gli affamati, rivestire gli ignudi, visitare gli infermi e provvedere a soccorrerli, sia spiritualmente che temporalmente, secondo i loro bisogni”.

MOSIA 4:26

“Se siete [uniti], il vostro potere è infinito. Potete fare qualsiasi cosa desiderate”.

GORDON B. HINCKLEY, “Madre, questo è il tuo più grande impegno”, *Liahona*, gennaio 2001, 97

Leggete: Citazioni dell'anziano Robert D. Hales e del presidente Thomas S. Monson (a destra)

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione.

- Attuate il vostro piano di servire qualcuno.
- Condividete con i vostri familiari e amici quello che avete imparato oggi sul servizio.

IN THE LORD'S WAY [nella maniera del Signore]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



PRESIDENTE HENRY B. EYRING: I principi che stanno alla base del Programma di benessere della Chiesa non sono validi una sola volta o in un solo luogo. Sono per tutte le circostanze e tutti i luoghi. [...]

Il modo in cui bisogna agire è chiaro. Coloro che hanno accumulato di più devono rendersi umili e aiutare i bisognosi. Coloro che vivono nell'abbondanza devono sacrificare volontariamente un po' dei loro comfort, del loro tempo, delle loro abilità e delle loro risorse per alleviare le sofferenze dei bisognosi. Inoltre, l'aiuto dovrà essere offerto in un modo che aumenti in chi lo riceve la forza di prendersi cura di se stesso [e poi, a sua volta, di prendersi cura degli altri]. Agendo così, alla maniera del Signore, può compiersi qualcosa di meravi-

gioso. Sia il donatore che il ricevente vengono benedetti.

(Testo adattato da un discorso tenuto dal presidente Eyring in occasione della dedicazione del Sugarhouse Utah Welfare Services Center, giugno 2011, LDS.org)

PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF: Fratelli e sorelle, dalle nostre alleanze ci deriva la responsabilità [individuale] di essere attenti alle necessità altrui e di servire come fece il Salvatore [aiutando, benedicendo e risolvendo] le persone intorno a noi.

Spesso la risposta a una preghiera non arriva mentre siamo in ginocchio, ma mentre siamo in piedi e stiamo servendo il Signore e il prossimo. Gli atti di servizio altruistico e consacrazione raffinano il nostro spirito, rimuovono le scaglie dai nostri occhi spirituali e aprono le cateratte del cielo. Diventando la risposta alle preghiere di un altro, spesso troviamo la risposta alle nostre.

(“Aspettando sulla via di Damasco”, *Liahona*, maggio 2011, 76)

“Lo scopo dell'autosufficienza materiale e di quella spirituale è quello di elevarci a un livello più alto per poter sollevare coloro che si trovano nel bisogno”.

ROBERT D. HALES,
“Rientriamo in noi: il sacramento, il tempio e il sacrificio nel servizio”, *Liahona*, maggio 2012, 36

“Quando lavoriamo insieme cooperando, [...] possiamo fare qualsiasi cosa. Quando lo facciamo, eliminiamo le debolezze che avremmo singolarmente e le sostituiamo con la forza di molti che servono insieme”.

THOMAS S. MONSON, **“Church Leaders Speak Out on Gospel Values”,** *Ensign*, maggio 1999, 118

Torna a pagina 182.



IMPARARE – Tempo massimo: 45 minuti



DISCUSSIONE DI OGGI:

4

RISPARMIARE E INVESTIRE PER IL FUTURO

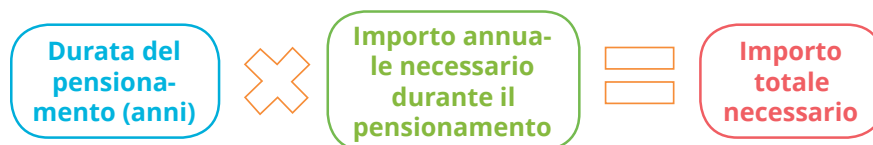
Leggete: Nel capitolo precedente abbiamo imparato che investire significa dedicare tempo, sforzi o denaro a qualcosa aspettandosi di ricevere qualcosa in cambio. Uno dei motivi per cui potremmo investire del denaro è per poter avere risorse economiche sufficienti una volta andati in pensione.

Il presidente Ezra Taft Benson ha insegnato: “[Nell’awvicinarvi] agli anni della pensione e a decenni di vita futura, invitiamo [tutti a programmare in maniera parsimoniosa per gli] anni che seguiranno la fine del vostro lavoro a tempo pieno” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Ezra Taft Benson [2014], 223–224*). Potrebbero essere disponibili dei programmi statali o sociali per aiutarvi durante il pensionamento, ma è probabile che dobbiate integrare il denaro disponibile tramite questi programmi con i vostri risparmi o investimenti personali. Se non pianificate ora, potreste non avere entrate o risparmi sufficienti per poter essere autosufficienti una volta andati in pensione.

Discutete: Che cosa accadrà se durante il pensionamento non avrete denaro a sufficienza per vivere bene dal punto vista economico?

1. STABILIRE UN OBIETTIVO PER LA PENSIONE

Leggete: Prima di cominciare a risparmiare per la pensione, è utile fare una stima della somma di cui avrete bisogno. Questa semplice formula potrà aiutarvi a cominciare.



Non potete prevedere esattamente quanto a lungo vivrete, ma potete prevedere quando andrete in pensione, e potete fare una proiezione di quanto a lungo vivrete presumibilmente dopo tale momento. Nel mondo, la maggior parte delle persone va in pensione tra i 60 e i 70 anni. Una volta andati in pensione, potreste vivere per altri venti o trenta anni.

ESERCIZIO (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a fare una stima del vostro obiettivo finanziario per la pensione usando la formula seguente.

	x	=	
Durata del pensionamento (anni)	Importo annuale necessario durante il pensionamento		Importo totale necessario

Note: potreste non aver bisogno di tutto questo importo una volta andati in pensione, dato che i vostri investimenti possono continuare ad aumentare durante tutta la durata del pensionamento, ma tenere presente questa cifra è un buon punto di partenza.

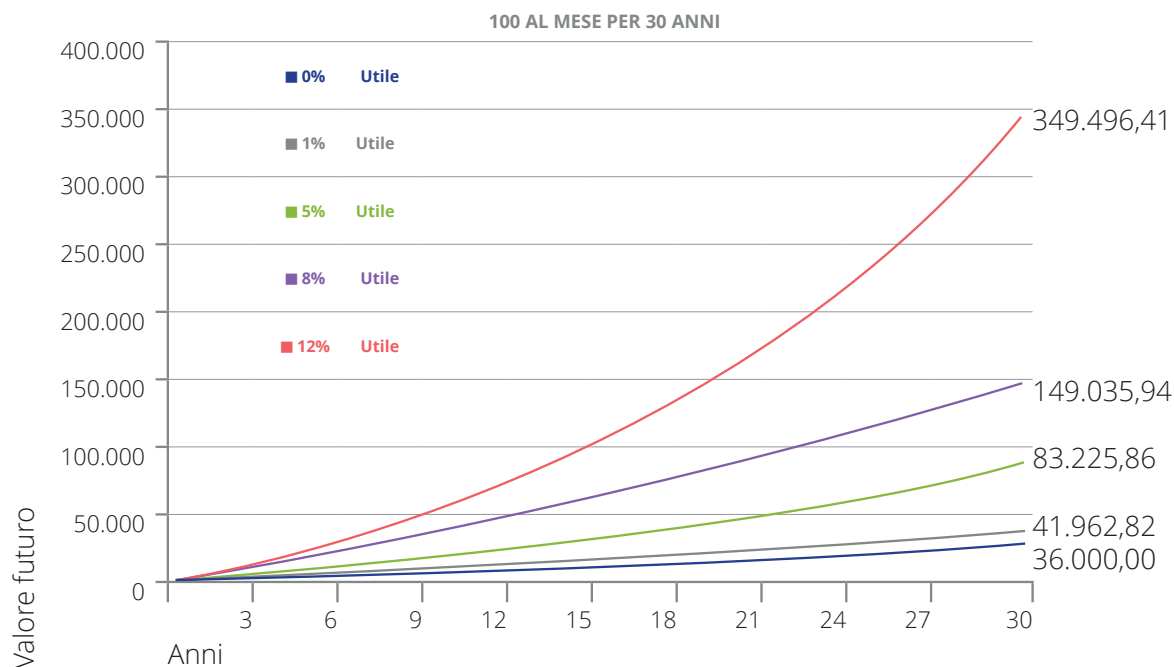
2. CERCARE DI COMPRENDERE CHE COSA SONO GLI INTERESSI COMPOSTI

Leggete: Gli interessi composti possono essere uno dei fattori decisivi per avere denaro a sufficienza per il pensionamento. Gli **interessi composti** comportano la maturazione di ulteriori interessi sugli interessi, e di norma vengono rappresentati sotto forma di percentuale o tasso di rendimento. Una volta maturato il vostro primo pagamento degli interessi, esso viene aggiunto al saldo principale, il quale continua dunque ad aumentare.

CHE COS'È L'INTERESSE COMPOSTO?



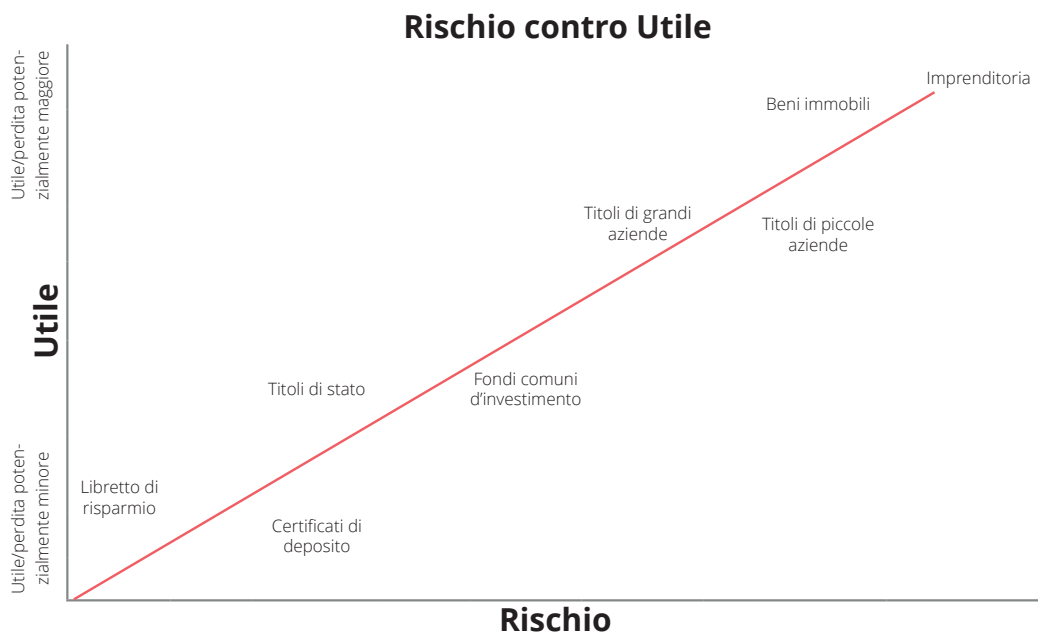
Leggete: Spesso, investire in modi che offrono un buon tasso di rendimento aiuta le persone ad avere denaro a sufficienza per il pensionamento. La maggior parte delle persone trova più facile investire piccoli importi di denaro in modo costante e continuativo, come ad esempio un determinato importo ogni mese o una percentuale fissa dello stipendio, piuttosto che grandi somme investite occasionalmente. L'esempio sotto mostra il valore totale dato dall'investire 100 al mese per trent'anni, con tassi di rendimento diversi. Questo è il potere degli interessi composti.



Discutete: In che modo il tempo e il tasso di rendimento possono influire sul valore totale di un investimento?

3. CERCARE DI COMPRENDERE IL RAPPORTO ESISTENTE TRA RISCHIO E RENDIMENTO

Leggete: Come abbiamo visto, il tasso di rendimento può avere un effetto potente. Potrebbe sembrare abbastanza evidente che tutto ciò che dovremmo fare, dunque, è investire il nostro denaro in qualcosa che abbia il tasso di rendimento più alto possibile, ma non è così semplice. Come mostra il grafico seguente, tutti gli investimenti presentano un rapporto variabile tra rischio e rendimento. Di solito, più basso è il tasso di rendimento di un investimento, minore è il rischio di perderci soldi. D'altro canto, più alto è il rendimento potenziale, più alto è il potenziale rischio di perderci dei soldi.



ESERCIZIO (3 minuti)

Formate una coppia con il vostro coniuge o con un compagno del gruppo e parlate di quanto vi sentite propensi a correre rischi per quanto riguarda i vostri investimenti.

4. PRENDERE IN CONSIDERAZIONE POTENZIALI INVESTIMENTI

Leggete: Quando si prendono in considerazione dei potenziali investimenti, è utile conoscere qualche principio di base sull'argomento. Quasi tutti gli investimenti possono essere divisi in due categorie: quelli con un tasso di rendimento fisso e quelli con un tasso di rendimento variabile.

Un **tasso fisso** significa che il tasso non sale né scende, ma resta costante o fisso. Alcuni esempi di risparmi o investimenti a tasso fisso sono i conti di risparmio, i conti deposito e le obbligazioni. Gli investimenti a tasso fisso hanno spesso un tasso di rendimento inferiore e possono essere considerati meno rischiosi degli investimenti a tasso variabile.

Un **tasso variabile** significa che il vostro rendimento può salire o scendere, ovvero che potete guadagnare o perdere denaro. Alcuni esempi di investimenti a tasso variabile sono le azioni, molti fondi comuni d'investimento, le aziende e le proprietà immobiliari. Di norma, gli investimenti a tasso variabile sono considerati più rischiosi di quelli a tasso fisso, ma possono anche offrire rendimenti più alti.

Diversificare significa suddividere il vostro denaro tra più investimenti. Fare più investimenti o scegliere più tipi di investimenti può contribuire a ridurre il vostro rischio.

Per maggiori informazioni sui diversi tipi di investimenti, questa settimana leggete per conto vostro la sezione "Risorse" posta alla fine di questo capitolo.

Discutete: Come gruppo, ripassate i concetti seguenti fino a quando non ritenete tutti di averli compresi.

- Interesse composto
- Rischio contro rendimento
- Tasso fisso di rendimento
- Tasso variabile di rendimento
- Diversificazione

5. INFORMARSI SUI FONDI PENSIONE DISPONIBILI

Leggete: Di norma, dovrete pagare qualche tipo di tassa sui vostri investimenti. In effetti, le tasse possono essere uno dei costi più elevati da tenere presenti quando si fanno degli investimenti. Per fortuna, molti governi prevedono speciali vantaggi fiscali per i fondi pensione, vantaggi che vi sarà utile comprendere. Questi fondi di investimento possono essere sponsorizzati dal datore di lavoro oppure individuali, e all'interno di tali fondi potete investire in azioni, obbligazioni, fondi comuni e altro ancora. I fondi hanno nomi diversi a seconda del luogo in cui vivete, ma i vantaggi fiscali di base sono simili e in genere rientrano in due categorie: a imposte differite ed esentasse.

Imposte differite: di norma, i contributi versati su fondi a imposte differite sono deducibili nell'anno in cui vengono effettuati, mentre i prelievi fatti durante il periodo di pensionamento vengono tassati in base all'aliquota prevista per il vostro reddito in quel dato momento. Se non ci sono grandi probabilità che il vostro investimento cresca in maniera rilevante a causa di un tasso di rendimento più basso o perché ha meno tempo a disposizione per crescere, potreste risparmiare sulle tasse posticipando il pagamento delle tasse sul reddito relative all'investimento fino a quando non andrete in pensione; a quel punto, l'importo potrebbe essere soggetto ad aliquote fiscali più basse.

Esentasse: i contributi versati su fondi esentasse non offrono alcun vantaggio fiscale iniziale. Per quanto riguarda questi fondi, il denaro versato viene tassato nell'anno stesso in cui viene guadagnato. Tutti i guadagni e i prelievi futuri, però, sono esentasse. Se ci sono possibilità che il vostro investimento cresca in maniera rilevante grazie a un tasso di rendimento più alto o perché ha più tempo per crescere, paghereste probabilmente meno tasse scegliendo un conto esentasse.

Come potete vedere, sulla base del tipo di fondo da voi scelto pagherete le tasse a monte oppure al momento del prelievo. In base alle vostre circostanze, un'opzione potrebbe rivelarsi più vantaggiosa dell'altra.

ESERCIZIO (5 minuti)

Esaminare i tre esempi seguenti. Questi esempi presuppongono che qualcuno abbia investito 100 al mese, con un rendimento dell'8%, rispettivamente per dieci, venti, e trenta anni. Sia nel fondo a imposte differite che in quello esentasse è stato investito lo stesso importo, che è cresciuto fino a raggiungere lo stesso valore in entrambi i casi. Tuttavia, osservate la differenza nelle tasse versate.

Passo 1 – Dividetevi in piccoli gruppi di due-quattro persone, facendo in modo che le coppie di compagni d'azione siano nello stesso gruppo.

Passo 2 – Per ciascuno scenario, fate un cerchio attorno all'importo totale più basso versato in tasse e prendete nota di quale tipo di piano costa meno in termini di tasse complessive.

Passo 3 – Approfondite le seguenti domande:

- Quali sono le differenze esistenti tra i piani a imposte differite e quelli esentasse?
- In quali circostanze il fondo a imposte differite sarebbe probabilmente l'opzione migliore?
- In quali circostanze il fondo esentasse sarebbe probabilmente l'opzione migliore?

INVESTIMENTO	TASSE		
<p>10 anni</p> <p>12.000 Totale investito → 8% utile → 18.294 Denaro per la pensione</p> <p>15% aliquota fiscale (for IMPOSTE DIFFERITE)</p> <p>25% aliquota fiscale (for ESENTA DA IMPOSTE)</p>	Imposte da anticipare	Imposte al prelievo	Totale imposte pagate
	0	+ 2.744	= 2.744
	3.000	+ 0	= 3.000

INVESTIMENTO	IMPOSTE		
<p>20 anni</p> <p>24.000 Totale investito → 8% utile → 58.902 Denaro per la pensione</p> <p>15% aliquota fiscale (for IMPOSTE DIFFERITE)</p> <p>25% aliquota fiscale (for ESENTA DA IMPOSTE)</p>	Imposte da anticipare	Imposte al prelievo	Totale imposte pagate
	0	+ 8.835	= 8.835
	6.000	+ 0	= 6.000

INVESTIMENTO	IMPOSTE		
<p>30 anni</p> <p>36.000 Totale investito</p> <p>8% utile</p> <p>149.035 Denaro per la pensione</p> <p>25% aliquota fiscale</p> <p>15% aliquota fiscale</p> <p>IMPOSTE DIFFERITE</p> <p>ESENTE DA IMPOSTE</p>	<p>Imposte da anticipare</p> <p>0</p> <p>9.000</p>	<p>+</p> <p>22.335</p> <p>+</p> <p>0</p>	<p>=</p> <p>22.335</p> <p>=</p> <p>9.000</p>
		<p>Imposte al prelievo</p>	<p>Totale imposte pagate</p>

6. COMINCIARE IL PRIMA POSSIBILE A RISPARMIARE PER LA PENSIONE

Leggete: Una volta che avete costituito un fondo di emergenza e avete estinto i vostri debiti al consumo, dovrete cominciare il prima possibile a risparmiare per la pensione. Prima cominciate a risparmiare per la pensione, più il denaro che investite avrà tempo per aumentare e maggiori saranno le vostre probabilità di averne a disposizione di più per la pensione.

Un ottimo modo per cominciare a risparmiare per la pensione è stipulare un piano pensionistico sponsorizzato dal datore di lavoro. Se il vostro datore di lavoro offre qualche tipo di fondo pensione in cui versa un importo pari al contributo versato da voi, approfittatene! Il loro contributo corrispondente è come un bonus o un aumento a vostro favore semplicemente per il fatto che state contribuendo ai vostri risparmi.

L'attività seguente aiuta a illustrare i grandi vantaggi derivanti dall'investire regolarmente per un periodo di tempo più lungo.

ESERCIZIO (10 minuti)

Passo 1 – Dividetevi in piccoli gruppi di due-quattro persone, facendo in modo che le coppie di compagni d'azione siano nello stesso gruppo.

Passo 2 – Parlate delle strategie di investimento delle tre persone descritte sotto. Chi investe di più? Chi investe di meno? Supponendo che ciascuno abbia un rendimento pari all'8% di interessi composti sul proprio investimento, chi avrà il rendimento più alto, secondo voi? Chi, secondo voi, avrà il rendimento più basso?

■ GIULIA

- Investe 300 al mese a partire dall'età di 25 anni.
- In totale investe 147.600.

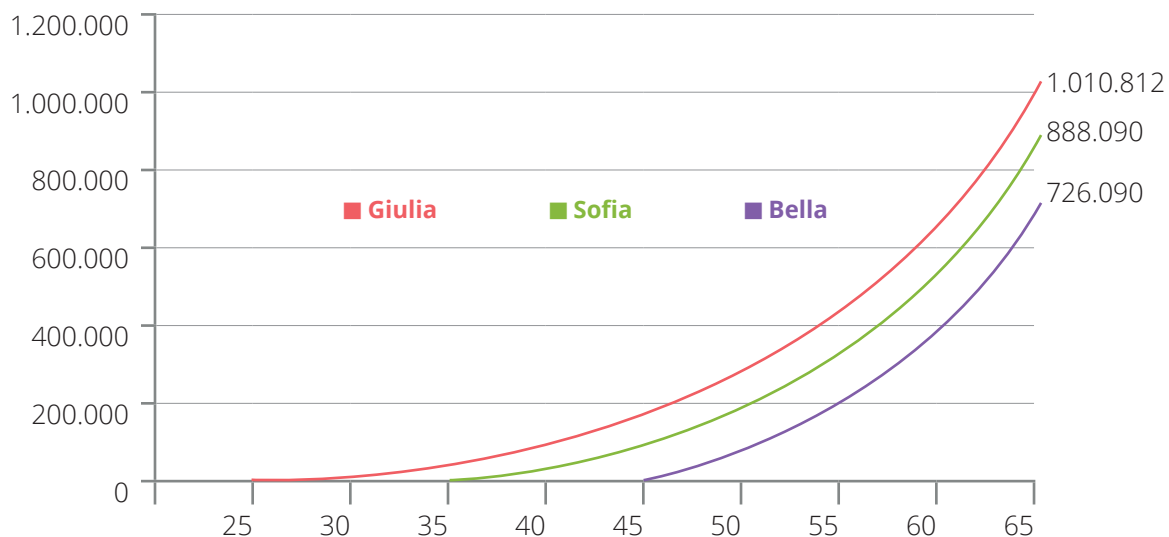
■ SOFIA

- Investe 600 al mese a partire dall'età di 35 anni.
- In totale investe 223.200.

■ BELLA

- Investe 1.200 al mese a partire dall'età di 45 anni.
- In totale investe 302.400.

Passo 3 – Ora esaminate la tabella sotto che mostra la crescita dei loro investimenti nel tempo. Chi ha avuto il rendimento più alto? Chi ha avuto il rendimento più basso? Quale impatto ha il tempo sugli investimenti?



Nota: la tabella presuppone un tasso di interesse composto dell'8%.

PARLATE DI COME PREPARARVI ALLA PENSIONE DURANTE IL VOSTRO CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Leggete: Durante il vostro consiglio di famiglia, questa settimana, parlate dei vostri programmi per la pensione. Fate una stima di quanto denaro vi servirà, di quando vorreste andare in pensione e di quale potrebbe essere la vostra situazione economica allora. Scrivete l'importo che vorreste risparmiare e stabilite una cifra che potete permettervi di mettere da parte ogni mese per la pensione. Ricordate: sebbene sia importante cominciare il prima possibile a risparmiare per la pensione, è più urgente e prioritario costituire il vostro fondo di emergenza ed eliminare i debiti al consumo. Durante la vostra discussione, potreste utilizzare lo schema Esempio di discussione durante un consiglio di famiglia qui sotto.

ESEMPIO DI DISCUSSIONE DURANTE UN CONSIGLIO DI FAMIGLIA

Assicuratevi di iniziare e di terminare il consiglio con una preghiera in modo da invitare lo Spirito.

Parte 1 – Fate il punto della situazione

- Come state andando rispetto alla vostra attuale priorità finanziaria?
- Come vi state preparando alla pensione in questo momento?

Parte 2 – Pianificate

- Quando vorreste andare in pensione?
- Di quanto denaro avrete bisogno ogni anno per provvedere alle vostre necessità?
- Quanto dovete risparmiare?
- Come sarà presumibilmente la vostra situazione economica quando andrete in pensione? Avrete una casa di proprietà? Avrete ancora il mutuo da pagare? Vi starete preparando per svolgere una missione insieme? Avrete bisogno di aiutare economicamente dei familiari? Le vostre spese di prima necessità saranno presumibilmente maggiori o minori di quanto sono ora?



INVESTIRE

La cosa più importante che abbiamo mai fatto è stata semplicemente di iniziare. Molto tempo prima che avessimo delle qualsiasi entrate extra, ho scelto un fondo comune d'investimento prudente e ho impostato un deposito automatico dell'1% dello stipendio, poi non ci ho praticamente più pensato. Quando ho cambiato datore di lavoro, otto anni dopo, stavo predisponendo il mio nuovo fondo pensione e ho riscoperto quello precedente... che ora valeva quasi 7.500.



RIFLETTERE – Tempo massimo: 5 minuti

Pensate individualmente a ciò che avete imparato oggi e riflettete su ciò che il Signore vorrebbe che faceste. Leggete il versetto o la citazione riportata sotto e rispondete per iscritto alle domande.

“Signore, tu m’affidasti cinque talenti; ecco, ne ho guadagnati altri cinque” (Matteo 25:20).

Quali sono le cose più importanti che ho imparato oggi?

Che cosa farò in conseguenza di quanto ho imparato oggi?



IMPEGNARSI – Tempo massimo: 10 minuti

Leggete ad alta voce al vostro compagno d'azione ciascuno degli impegni che vi siete assunti. Promettete di mantenere gli impegni che avete preso, poi firmate sotto.

I MIEI IMPEGNI

- Ⓐ Metterò in pratica e condividerò il principio della settimana scorsa tratto da /
miei fondamenti.

- Ⓑ Continuerò a destinare del denaro alla mia priorità finanziaria.

- Ⓒ Parlerò dei preparativi per la pensione durante il consiglio di famiglia.

- Ⓓ Contatterò e sosterrò il mio compagno d'azione.

La mia firma

Firma del compagno d'azione



RISORSE

TIPO DI INVESTIMENTO	DEFINIZIONE	FISSO O VARIABILE
Conto a risparmio	Un conto a risparmio, di solito tenuto presso una banca o un altro istituto finanziario, che in genere offre bassi tassi di rendimento. I titolari del conto possono fare prelievi o depositi gratuitamente.	Fisso
Conto deposito	Un conto dove si deposita un importo specifico per un dato periodo di tempo; se si preleva il denaro prima della scadenza stabilita è possibile dover pagare delle sanzioni (ovvero perdere parte del denaro investito). Durante il periodo d'investimento, il denaro genera un tasso di rendimento fisso di modesta entità. Una volta trascorso l'intervallo di tempo stabilito, si recupera il denaro investito originariamente con l'aggiunta degli interessi maturati.	Fisso
Obbligazione	Un investimento a debito nel quale, in sostanza, si presta il proprio denaro a un ente o a un'organizzazione per un intervallo di tempo stabilito per averne un tasso di rendimento previsto. Una volta trascorso tale intervallo di tempo, si recupera l'investimento iniziale con l'aggiunta degli interessi maturati. Le obbligazioni possono essere emesse dallo stato o dalle società. In base all'organizzazione che le emette, le obbligazioni possono essere considerate a basso o ad alto rischio.	Fisso
Azioni	Rappresentano una parte — ceduta sotto forma di quote — della proprietà di una società. Ogni quota rappresenta una parte di proprietà; pertanto, se una società ha emesso 100.000 azioni e voi ne possedete una, allora siete proprietari di un centomillesimo di tale società. Il tasso di rendimento dipende dall'andamento della società.	Variabile
Fondo comune d'investimento	Di solito sono composti da un insieme di azioni e obbligazioni assortite. Il fondo è gestito da professionisti in ambito finanziario. I fondi comuni di investimento offrono un modo semplice per diversificare gli investimenti. Se il fondo ha un buon rendimento, il valore del proprio investimento aumenta. Se il rendimento è scarso, il valore dell'investimento diminuisce.	Variabile
Beni Immobili	Un investimento per l'acquisto di proprietà immobiliari come case, appartamenti o immobili commerciali. I rendimenti giungono sotto forma di entrate, di un aumento del valore del bene immobile, o entrambe le cose. Le perdite possono essere anch'esse dovute a più cause, compresa la svalutazione della proprietà, il mancato pagamento della pigione dell'immobile o i danni arrecati allo stesso dagli inquilini.	Variabile
Imprenditoria	Questo investimento rappresenta il fatto di essere proprietari, in tutto o in parte, di un'azienda privata. I rendimenti dipendono dall'andamento dell'azienda.	Variabile



12

CONTINUARE A DARE E A BENEDIRE GLI ALTRI

PRINCIPIO TRATTO DA *I MIEI FONDAMENTI*

- Ricevere le ordinanze del tempio

PRINCIPI E COMPETENZE RIGUARDANTI LE FINANZE

1. Condividere il principio dell'autosufficienza con i vostri familiari e amici
2. Spingersi innanzi con fede



FARE RAPPORTO – Tempo massimo: 25 minuti

IMPEGNI DELLA SETTIMANA SCORSA

- Ⓐ Mettere in pratica e condividere il principio della settimana scorsa tratto da *I miei fondamenti*.
- Ⓑ Continuare a destinare del denaro alla mia priorità finanziaria.
- Ⓒ Parlare della pianificazione per la pensione durante il consiglio di famiglia.
- Ⓓ Contattare e sostenere il mio compagno d'azione.

PASSO 1 – Fate una valutazione insieme al compagno d'azione (5 minuti)

Dedicate qualche minuto a valutare gli sforzi che avete dedicato questa settimana per mantenere gli impegni presi. Usate la tabella Valutare il mio impegno riportata all'inizio di questo libro degli esercizi. Condividete la vostra valutazione con il vostro compagno d'azione ed esaminate insieme la domanda riportata sotto. Il vostro compagno apporrà quindi le sue iniziali dove indicato.

Discutete: Quali difficoltà avete avuto nel mantenere i vostri impegni questa settimana?

VALUTARE IL MIO IMPEGNO				
ISTRUZIONI: valuta gli sforzi che hai compiuto per mantenere gli impegni assunti ogni settimana. Condividi la tua valutazione con il tuo compagno d'azione. Rifletti sui modi in cui puoi continuare a migliorare mentre ti eserciti a sviluppare questi importanti abitudini.				
LEGENDA: ● Impegno minimo ● Impegno moderato ● Impegno notevole				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Iniziali del compagno d'azione
Mettere in pratica e condividere il principio tratto dai miei fondamenti	Programmare e gestire le mie finanze	Tenere un consiglio di famiglia	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione	
Esempio Essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo all'obbedienza ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	AN
Settimana 1 L'assiduità è un principio di salvezza ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Prendere consiglio dal Signore ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 2 Essercitare fede in Gesù Cristo ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Consigliarsi riguardo alle entrate e alle uscite ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 3 Pentirsi ed essere obbedienti ●●●	Tenere traccia delle spese ●●●	Parlare insieme riguardo alla decima e alle offerte ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 4 Vivere una vita equilibrata ●●●	Prendere un bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 5 Risolvere i problemi ●●●	Scegliere un sistema per tenere il bilancio ●●●	Parlare insieme riguardo al tenere un bilancio ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 6 Usare il tempo con saggezza ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al fondo di emergenza e all'assicurazione ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 7 Mostrare integrità ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 8 Lavorare - Addebiitare la responsabilità e perseverare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo ai debiti ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 9 Comunicare - Obbedire e ascoltare ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla gestione della crisi ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 10 Ricevere l'istruzione - Stabilire dove si vuole arrivare e come arrivarci ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo al risparmio, all'acquisto di una casa e all'istruzione ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____
Settimana 11 Unità e collaborazione ●●●	Riservare del denaro per la priorità finanziaria ●●●	Parlare insieme riguardo alla pianificazione previdenziale ●●●	Contattare e sostenere il mio compagno d'azione ●●●	_____

PASSO 2 – Fate rapporto al gruppo (8 minuti)

Dopo che ciascuno ha valutato individualmente i propri sforzi, ritornate in gruppo e fate rapporto ciascuno sui propri risultati. Ciascuno faccia il giro del gruppo parlando individualmente con tutti gli altri compagni e condividendo la propria autovalutazione (“rosso”, “giallo”, o “verde”) rispetto a ciascuno degli impegni della settimana scorsa.

PASSO 3 – Condividete le vostre esperienze (10 minuti)

Ora condividete come gruppo ciò che avete imparato sforzandovi di mantenere gli impegni durante la settimana.

- Discutete:**
- Quali esperienze avete avuto nel mettere in pratica il principio tratto da *I miei fondamenti* o nel dividerlo?
 - Quali difficoltà avete avuto nel destinare del denaro alla vostra priorità finanziaria?
 - Che cosa avete imparato parlando del vostro piano pensionistico?

PASSO 4 – Scegliete i compagni d'azione (2 minuti)

Scegliete tra i membri del gruppo un compagno d'azione per la settimana prossima. In genere, i compagni d'azione sono dello stesso sesso e non appartengono alla stessa famiglia.

Adesso, dedicate un paio di minuti a conoscere il vostro compagno d'azione. Presentatevi e parlate di come vi metterete in contatto tra di voi durante la settimana.

Nome del compagno d'azione

Informazioni di contatto

Scrivete come e quando vi metterete in contatto tra di voi questa settimana

DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB



I MIEI FONDAMENTI – RICEVERE LE ORDINANZE DEL TEMPIO – Tempo massimo: 20 minuti

Riflettete: Quali sono alcune delle cose che contano di più per voi?

Guardate: “Doing What Matters Most” [fare ciò che conta di più], disponibile su srs.lds.org/videos (se il video non è disponibile, leggete a pagina 201).

Discutete: Quali cose insignificanti possono distrarci dal compiere progressi? Come possono le ordinanze del tempio esserci di aiuto?

Leggete: Dottrina e Alleanze 84:20 e la citazione del presidente Boyd K. Packer (a destra)

Discutete: Perché è importante essere degni di entrare nel tempio mentre cerchiamo di diventare autosufficienti?

ESERCIZIO

Passo 1 – Formando una coppia, leggete la citazione dell’anziano Quentin L. Cook (a destra) e i seguenti versetti. Sottolineate le benedizioni promesse a coloro che rendono il culto nel tempio.

“Perciò, nelle sue ordinanze il potere della divinità è manifesto” (DeA 84:20).

“E che crescano in te, e ricevano una pienezza dello Spirito Santo, e siano organizzati secondo le tue leggi, e siano preparati per ottenere ogni cosa necessaria” (DeA 109:15).

“E quando qualcuno del tuo popolo trasgredirà, che si penta rapidamente e torni a te, e trovi favore ai tuoi occhi, e sia restituito alle benedizioni che hai stabilito siano riversate su coloro che avranno rispetto per te nella tua casa” (DeA 109:21).

“E ti chiediamo, Padre Santo, che i tuoi servitori escano da questa casa armati del tuo potere, e che il tuo nome sia su di loro e la tua gloria sia attorno a loro, e i tuoi angeli li proteggano” (DeA 109:22).

“Ti chiediamo, Padre Santo, [...] che nessuna arma forgiata contro di loro prosperi” (DeA 109:24–25).

Passo 2 – Ognuno per conto proprio, mediti sulla domanda: “Che cosa devo cambiare nella mia vita per poter prendere parte più spesso alle ordinanze del tempio?”.

“Perciò, nelle sue ordinanze il potere della divinità è manifesto”.

DOTTRINA E ALLEANZE 84:20

“Il Signore ci benedirà se svolgeremo il sacro lavoro di ordinanza dei templi. Le benedizioni che là riceveremo non riguarderanno solo il nostro servizio nel tempio. Saremo benedetti in tutte le nostre attività. Ci qualificheremo affinché il Signore dedichi il Suo interesse alle nostre attività sia spirituali che materiali”.

BOYD K. PACKER, *The Holy Temple* (1980), 182

“Faremmo bene a studiare la sezione 109 di Dottrina e Alleanze e a seguire l’ammoneimento del presidente [Howard W.] Hunter ‘a fare del tempio del Signore il grande simbolo della [nostra] appartenenza alla Chiesa”.

QUENTIN L. COOK, “Vedetevi nel tempio”, *Liahona*, maggio 2016, 99, citando *Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Howard W. Hunter* (2015), 184

Impegnatevi: Impegnatevi a svolgere le seguenti azioni durante la settimana. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione:

- Se avete una raccomandazione valida, stabilite una data per andare al tempio.
- Se non avete una raccomandazione per il tempio, incontratevi con il vostro vescovo o presidente di ramo per parlare di come potete prepararvi a ricevere le vostre ordinanze del tempio.
- Condividete con i vostri familiari o amici quello che avete imparato oggi sulle ordinanze del tempio.

DOING WHAT MATTERS MOST [fare ciò che conta di più]

Se il video non è disponibile, leggete il testo sottostante.



NARRATORE: Un aereo si schiantò in Florida in una buia notte di dicembre. Più di cento persone persero la vita. L'aereo era a solo venti miglia dalla salvezza.

PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF: Dopo l'incidente, gli investigatori cercarono di scoprirne la causa. Il carrello si era di fatto abbassato correttamente. L'aeroplano era in perfette condizioni meccaniche. Tutto funzionava perfettamente, tranne una cosa: una sola spia che si era bruciata. Quella piccola spia, del valore di circa venti centesimi, innescò una catena di

eventi che alla fine costò la vita a oltre cento persone.

Certo, la spia bruciata non causò l'incidente, che invece avvenne perché l'equipaggio si concentrò su una cosa che al momento sembrava importante, perdendo però di vista ciò che contava di più.

La tendenza a concentrarsi su ciò che è insignificante, a discapito di quello che è profondo, non capita soltanto ai piloti, ma a tutti. Siamo tutti a rischio. [...] Il vostro cuore e i vostri pensieri sono concentrati sulle cose fugaci che contano solo per un momento, oppure su ciò che conta di più?"

Dieter F. Uchtdorf, *"Stiamo facendo un gran lavoro, e non possiamo scendere"*, *Liahona*, maggio 2009, 59–60.

Torna a pagina 200.



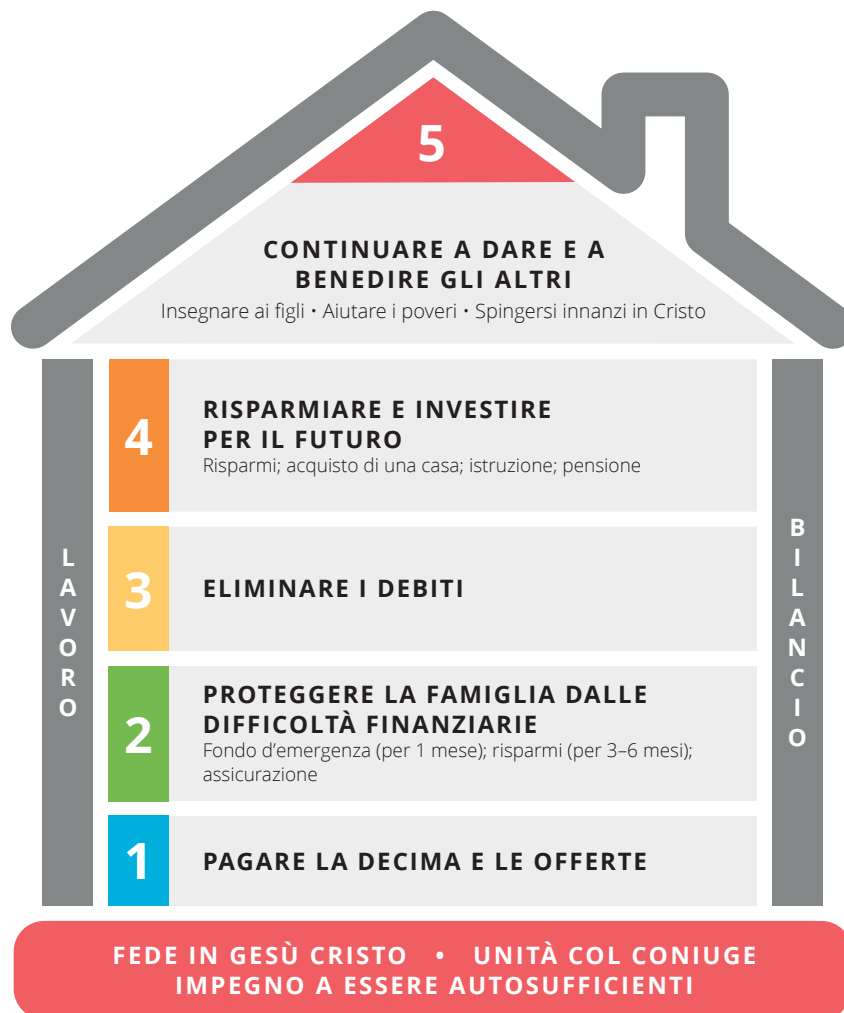
IMPARARE - Tempo massimo: 45 minuti

DISCUSSIONE DI OGGI:



5

CONTINUARE A DARE E A BENEDIRE GLI ALTRI



MAPPA DEL SUCCESSO NELLE RESPONSABILITÀ FINANZIARIE

1. CONDIVIDERE I PRINCIPI DELL'AUTOSUFFICIENZA CON I VOSTRI FAMILIARI E AMICI

Condividete i principi dell'autosufficienza spirituale

Leggete: Quando diventiamo spiritualmente autosufficienti, è nostro dovere aiutare gli altri a diventarlo. In Dottrina e Alleanze leggiamo: "E se qualcuno fra voi è forte nello Spirito, prenda con sé colui che è debole, affinché questi possa essere edificato in tutta mansuetudine, affinché possa diventare forte lui pure" (DeA 84:106). Analogamente, nel Nuovo Testamento Pietro scrisse: "Come buoni amministratori della svariata grazia di Dio, ciascuno, secondo il dono che ha ricevuto, lo faccia valere al servizio degli altri" (1 Pietro 4:10).

Discutete: In che modo questi versetti si applicano a voi? In che modo i principi dell'autosufficienza contenuti nel libretto *I miei fondamenti* hanno benedetto la vostra vita? Che cosa significa essere spiritualmente autosufficienti?

Condividete i principi dell'autosufficienza materiale

Leggete: Quando diventiamo materialmente autosufficienti, è nostro dovere aiutare gli altri a diventarlo. Uno dei modi migliori per aiutare gli altri a diventare autosufficienti consiste nel donare agli altri e nel servirli. Il presidente Marion G. Romney insegnò: "Vi è un'interdipendenza tra coloro che hanno e coloro che non hanno. Il processo del dare eleva il povero e [rende umile] il ricco, e proprio in questo processo entrambi sono santificati. Il povero liberato dalla schiavitù e dalle restrizioni della povertà è messo in grado, come uomo libero, di raggiungere il più alto potenziale, a livello sia materiale che spirituale. [Coloro che hanno di più,] donando [ciò che eccede le loro necessità, partecipano] all'eterno principio del dare. Quando una persona giunge alla completezza o all'autosufficienza è pronta ad aiutare gli altri, e il ciclo si ripete" ("La natura celeste dell'autosufficienza", *La Stella*, aprile 1983, 192).

Discutete: In che modo questa citazione si applica a voi? Chi sono i poveri? Come potete aiutare i poveri o i bisognosi nella vostra vita?

Riflettete: Medita per un minuto sulla seguente domanda: Chi conosco che ha bisogno del manuale *Le finanze personali per l'autosufficienza*? Come lo condividerò con loro? Scrivi i nomi di queste persone e ciò che pensi di fare per condividere questo manuale.

2. SPINGERSI INNANZI CON FEDE

Leggete: Congratulazioni! Hai completato gli incontri del gruppo "Le finanze personali per l'autosufficienza". Per valutare i progressi che hai compiuto, nella tabella sotto scrivi a che punto sei e come pensi di continuare a fare progressi.

ESERCIZIO (10 minuti)

Ripassate, individualmente, la Mappa del successo nelle responsabilità finanziarie e riflettete sui progressi che avete compiuto nelle ultime dodici settimane. Pensate ai prossimi passi da fare nel vostro percorso e completate la tabella sotto.

OBIETTIVO	SÌ O NO	PROGRESSI COMPIUTI A OGGI/PASSI SUCCESSIVI
Sento che c'è unità con il mio coniuge e con il Signore per quanto riguarda le mie finanze.		
Sono impegnato a essere autosufficiente.		
Ho fede in Gesù Cristo.		
Pago la decima per intero e verso le offerte di digiuno.		

OBIETTIVO	SÌ O NO	PROGRESSI COMPIUTI A OGGI/PASSI SUCCESSIVI
Non dipendo dal sostegno della famiglia, della Chiesa o dello Stato.		
Esamino regolarmente il mio bilancio e mi ci attengo.		
Ho un fondo di emergenza di un mese.		
Sono libero dai debiti o mi sto impegnando per estinguerli.		
Ho un fondo di emergenza di 3-6 mesi.		
Ho un'assicurazione adeguata (come ad esempio l'assicurazione sulla salute, sulla vita, di invalidità, e l'RC auto).		
Risparmio e investo regolarmente per il futuro.		

Discutete: Come siete migliorati nel corso delle ultime dodici settimane in modo da diventare intendenti saggi e fedeli delle vostre finanze?

Leggete: Molte delle cose di cui abbiamo discusso non possono essere portate a termine in dodici settimane. Tuttavia, dovrete aver sviluppato le abitudini necessarie per continuare a progredire verso l'adempimento delle vostre responsabilità finanziarie. Continuate a tenere regolarmente il consiglio di famiglia. Continuate a ripassare i capitoli di questo libro degli esercizi. Continuate a impegnarvi per realizzare le vostre priorità finanziarie. Prendetevi l'impegno di seguire i "Passi successivi" che avete scritto nell'ultima colonna della valutazione nelle pagine precedenti.

Riflettete: Rifletti per cinque minuti sulla domanda che segue e scrivi sotto le tue riflessioni: Quali sono le cose più importanti che ho imparato nel corso delle ultime dodici settimane?

ESERCIZIO (20-30 minuti)

Tra i membri del gruppo, chi vuole condivide la propria testimonianza, le proprie esperienze, quello che ha imparato e i modi in cui il Signore lo ha benedetto nel corso delle ultime dodici settimane.



CONTINUE LUNGO IL VOSTRO PERCORSO VERSO L'AUTOSUFFICIENZA

Leggete: Congratulazioni! Durante le scorse dodici settimane avete sviluppato nuove abitudini e siete diventati più autosufficienti. Il Signore vuole che continuiate a rafforzare queste capacità e che ne sviluppate delle altre. Se preghiamo e ascoltiamo, lo Spirito Santo può aiutarci a sapere in quali aspetti della nostra vita dobbiamo migliorare.

Discutete: Che cosa possiamo fare per continuare lungo il nostro percorso verso l'autosufficienza? Come possiamo continuare ad aiutarci a vicenda?

Impegnatevi: Impegnatevi a compiere le seguenti azioni durante le prossime dodici settimane. Spuntate le caselle al completamento di ogni azione:

- Ripassate e continuate a mettere in pratica tutti i dodici principi e le abitudini riguardanti l'autosufficienza contenuti nel manuale *I miei fondamenti*.
- Condividete con gli altri ciò che avete imparato sull'autosufficienza. Continuate ad aiutare i membri del vostro gruppo, oppure offritevi volontari per facilitare un nuovo gruppo dell'autosufficienza.
- Continuate a sviluppare le vostre capacità prendendo parte a un altro gruppo dell'autosufficienza.
- Studiate i principi dottrinali dell'autosufficienza riportati qui sotto.

PRINCIPI DOTTRINALI DELL'AUTOSUFFICIENZA

L'AUTOSUFFICIENZA È UN COMANDAMENTO	LO SCOPO DEL SIGNORE È PROVVEDERE AI SUOI SANTI, ED EGLI HA OGNI POTERE PER FARLO	LE COSE TEMPORALI E QUELLE SPIRITUALI SONO UNA COSA SOLA
Dottrina e Alleanze 78:13-14; Mosè 2:27-28	Dottrina e Alleanze 104:15; Giovanni 10:10; Matteo 28:18; Colossesi 2:6-10	Dottrina e Alleanze 29:34; Alma 34:20-25

“Ed ora, miei dilette fratelli, dopo che siete entrati in questo sentiero [...], vorrei chiedere se tutto è compiuto. Ecco, io vi dico: No; poiché non siete venuti sin qui se non per la parola di Cristo, con fede incrollabile in lui, confidando interamente nei meriti di Colui che è potente nel salvare. [...] Dovete spingervi innanzi con costanza in Cristo”.

2 NEFI 31:19-20

“Il Signore ci vuole bene e perciò ci impartisce direttive per servire e ci dà la possibilità di sviluppare l'autosufficienza. I Suoi principi sono coerenti e immutabili”.

MARVIN J. ASHTON,
“Diamo con saggezza affinché essi possano ricevere con dignità”,
La Stella, aprile 1982,
181

LETTERA DI COMPLETAMENTO

Io sottoscritto, _____, ho preso parte a un gruppo dell'autosufficienza organizzato dalla Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni e ho soddisfatto i seguenti requisiti necessari per il completamento della mia formazione:

Ho partecipato ad almeno 10 dei 12 incontri.

Ho completato tutti i dodici principi e li ho insegnati alla mia famiglia.

Ho portato a termine un'attività di servizio.

Ho costruito una base di competenze, di principi e di abitudini per l'autosufficienza e li ho messi in pratica. Continuerò a usarli per tutto il resto della mia vita.

Nome del partecipante

Firma del partecipante

Data

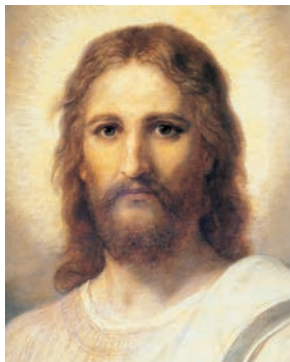
Attesto che il partecipante ha soddisfatto i requisiti sopra elencati.

Nome del facilitatore

Firma del facilitatore

Data

Nota: un certificato del LDS Business College potrà essere emesso in seguito dal comitato per l'autosufficienza di palo o di distretto.



**CONTINUERAI IL TUO PERCORSO VERSO
L'AUTOSUFFICIENZA?**

“Dunque, che sorta di uomini dovrete essere?
In verità, io vi dico: Così come sono io”.

3 Nefi 27:27



CHIESA DI
GESÙ CRISTO
DEI SANTI
DEGLI ULTIMI GIORNI

Servizi per l'autosufficienza
FONDO PERPETUO PER L'ISTRUZIONE

