



OSOBNE FINANCIJE

ZA SAMODOSTATNOST



PORUKA PRVOG PREDSEDNIŠTVA

Draga braćo i sestre,

Gospodin je izjavio: »Svrha je moja skrbiti se za svece svoje« (NiS 104:15). Ta je objava Gospodinovo obećanje da će dati vremenite blagoslove i otvoriti vrata samodostatnosti, a što je mogućnost svima nama da sami sebi i članovima naših obitelji pružimo sve životne potrepštine.

Ova je vježbenica pripremljena da pomogne članovima Crkve naučiti i primijeniti načela vjere, obrazovanja, napornoga rada i povjerenja u Gospodina. Prihvatanje tih načela i život po njima omogućit će vam primiti vremenite blagoslove koje vam je Gospodin obećao.

Pozivamo vas da marljivo proučavate i primjenjujete ta načela i podučavate članove svoje obitelji o njima. Dok činite tako, vaš će život biti blagoslovljen. Naučit ćete kako djelovati na svom putu prema većoj samodostatnosti. Bit ćete blagoslovljeni većom nadom, mirom i napretkom.

Molimo vas, budite uvjereni da ste dijete našega Oca na Nebu. On vas voli i nikada vas neće napustiti. On vas poznaje i spreman je udijeliti vam duhovne i vremenite blagoslove samodostatnosti.

S poštovanjem,

Prvo predsjedništvo

Izdaje Crkva Isusa Krista svetaca posljednjih dana
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved.

Tiskano u Njemačkoj.

Pravo engleskog izdanja odobreno: 3/17.

Pravo prevođenja odobreno: 3/17.

Naslov izvornika: *Personal Finances for Self-Reliance*

Croatian

14863 119

KAZALO

Procjena mojih nastojanja	ii
Za voditelje	iv
1. Postati mudar i vjeran upravitelj	1
2. Postati ujedineni u našem pristupu financijama	17
3. Plaćanje desetina i prinosa	33
4. Stvaranje proračuna	51
5. Pridržavanje proračuna	69
6. Štititi svoju obitelj od teškoća	87
7. Razumijevanje duga	107
8. Izlaženje iz duga	125
9. Snalaženje u financijskim krizama	141
10. Ulaganje u budućnost (1. dio)	159
11. Ulaganje u budućnost (2. dio)	179
12. Nastaviti davati i blagoslivljati druge	197

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA

UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svojem suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok običavate ustanoviti ove važne navike.

Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj			Ⓑ Planirati i upravljati svojim financijama		
Primjer	<i>Biti poslušan</i>	● ●●●	<i>Pratiti troškove</i>	● ●●●	
1. tjedan	Samodostatnost je načelo spasenja	● ●●●	Pratiti troškove	● ●●●	
2. tjedan	Primijeniti vjeru u Isusa Krista	● ●●●	Pratiti troškove	● ●●●	
3. tjedan	Pokajati se i biti poslušan	● ●●●	Pratiti troškove	● ●●●	
4. tjedan	Živjeti uravnoteženim životom	● ●●●	Izraditi proračun	● ●●●	
5. tjedan	Riješiti probleme	● ●●●	Odabrati sustav izrade proračuna	● ●●●	
6. tjedan	Mudro koristiti vrijeme	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	
7. tjedan	Pokazati poštenje/integritet	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	
8. tjedan	Raditi: preuzeti odgovornost i ustrajati	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	
9. tjedan	Komunicirati: zatražiti molbom i slušati	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	
10. tjedan	Nastojati učiti: odlučiti kamo idete i kako doći tamo	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	
11. tjedan	Postati jedno, služiti zajedno	● ●●●	Davati novac za financijske prioritete	● ●●●	

KLJUČ: ● Minimalni napor
● Umjereni napor
● Značajan napor

© Održavati obiteljsko vijeće	● ● ●	ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	● ● ●	Paraf surad- nika za djelovanje
<i>Savjetovati se o poslušnosti</i>	● ● ●		● ● ●	<i>SN</i>
Savjetovati se s Gospodinom	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o prihodu i rashodima	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o desetinama i prinosima	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o izradi proračuna	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o izradi proračuna	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o fondu za hitne slučajeve, osiguranju	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o dugu	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o dugu	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o upravljanju kriznom situacijom	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o štednji, vlasništvu nad domom, obrazovanju	● ● ●		● ● ●	_____
Savjetovati se o planiranju umirovljenja	● ● ●		● ● ●	_____

ZA VODITELJE

Hvala vam što vodite skupinu za samodostatnost. Skupina treba djelovati kao vijeće s Duhom Svetim kao učiteljem. Vaša je uloga pomoći svakoj osobi da se osjeća ugodno iznoseći ideje, uspjehe i neuspjehe.

ŠTO ČINITI	ŠTO NE ČINITI
PRIJE SVAKOG SASTANKA ○ Preuzmite videozapise na stranici srs.lds.org/videos. ○ Provjerite da video oprema radi. ○ Ukratko pregledajte poglavlje. ○ Pripremite se duhovno. TIJEKOM SASTANKA ○ Počnite i završite na vrijeme. ○ Pobrinite se da svi izvijeste, čak i oni koji zakasne. ○ Odaberite osobu da pazi na vrijeme. ○ Svakoga potaknite na sudjelovanje. ○ Budite član skupine. Odredite i vršite svoje obveze i izvješćujte o njima. ○ Zabavite se i proslavite uspjeh. ○ Imajte povjerenja u vježbenicu i slijedite ju. NAKON SVAKOG SASTANKA ○ Kontaktirajte i ohrabrite članove tijekom tjedna. ○ Procijenite sebe koristeći »Samoprocjenu voditelja« (stranica v).	○ Pripremite lekciju. ○ Otkazite sastanke. Ako ne možete prisustvovati, zamolite člana skupine da vodi umjesto vas. ○ Podučavajte ili djelujte kao stručnjak. ○ Govorite više od drugih. ○ Odgovorite na svako pitanje. ○ Budite u središtu pažnje. ○ Sjedite na čelu stola. ○ Ustanite kada vodite. ○ Nemojte preskočiti odsjek »Promisliti«. ○ Dajte svoje mišljenje nakon svakog komentara. ○ Nemojte zaboraviti upoznati stručnjaka za samodostatnost u kolčiću s napretkom skupine.

VAŽNO: IZVIJESTITI I POBOLJŠATI SE

- Ispunite obrazac za prijavu skupine na vašem prvom sastanku te izvješće za kraj skupine i obrazac zahtjeva za certifikate na vašem posljednjem sastanku. Posjetite stranicu srs.lds.org/report.
- Pregledajte knjižicu *Vođenje skupina* na stranici srs.lds.org/facilitator.

SAMOPROCJENA VODITELJA

Nakon svakog sastanka skupine pregledajte izjave ispod. Kako vam ide?

KAKO MI IDE KAO VODITELJU?	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
1. Kontaktiram članove skupine tijekom tjedna.	☐	☐	☐	☐
2. Iznosim svoje uzbuđenje i ljubav prema svakom članu skupine.	☐	☐	☐	☐
3. Pomažem osigurati da svaki član skupine može izvijestiti o svojim obvezama.	☐	☐	☐	☐
4. Govorim manje od drugih članova skupine. Svi sudjeluju podjednako.	☐	☐	☐	☐
5. Dopuštam da članovi skupine odgovaraju na pitanja umjesto da sam odgovaram na njih.	☐	☐	☐	☐
6. Pridržavam se preporučenog vremena za svaki odsjek i aktivnost.	☐	☐	☐	☐
7. Omogućujem vrijeme za odsjek »Promislite« kako bi Duh Sveti mogao voditi članove skupine.	☐	☐	☐	☐
8. Slijedim vježbenicu kako je napisana i završavam sve odsjke i aktivnosti.	☐	☐	☐	☐

KAKO NAPREDUJE MOJA SKUPINA?	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
1. Članovi skupine vole i potiču jedni druge te služe jedni drugima.	☐	☐	☐	☐
2. Članovi skupine vrše svoje obveze.	☐	☐	☐	☐
3. Članovi skupine postižu i vremenite i duhovne rezultate.	☐	☐	☐	☐
4. Suradnici u djelovanju redovito kontaktiraju i potiču jedni druge tijekom tjedna.	☐	☐	☐	☐



1

POSTATI MUDAR I VJERAN UPRAVITELJ

NAČELO MOJ TEMELJ

- Samodostatnost je načelo spasenja

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Postanite mudar i vjeran upravitelj
2. Savjetujte se s Gospodinom o vašim financijama
3. Pratite svoj prihod i troškove

POČETAK – Maksimalno Vrijeme: 15 Minuta

Održite uvodnu molitvu.

Predstavite se. Neka svatko od vas uzme trenutak da iznese svoje ime i nešto o sebi.

DOBRODOŠLI U NAŠU SKUPINU ZA SAMODOSTATNOST!

Pročitajte: Ova će vam skupina pomoći učiti o proračunu, stvoriti ga i koristiti. Počet ćete graditi fond za hitne slučajeve, stvarati plan za uklanjanje duga, učiti štedjeti za buduće troškove i planirati za umirovljenje. Najvažnije od svega, naučit ćete više o svom odnosu s Nebeskim Ocem i bit ćete pozvani upravljati svojim novcem na načine koji su mu ugodni. Svaki sastanak skupine traje oko dva sata.

KAKO OVO DJELUJE?

Pročitajte: Skupine za samodostatnost djeluju poput vijeća. Ne postoji učitelj niti stručnjak. Umjesto toga, slijedit ćete materijale kao što su napisani. Uz vodstvo Duha, pomoći ćete jedni drugima kako slijedi.

- Podjednako doprinosite raspravama i aktivnostima. Nitko, pogotovo ne voditelj, ne može dominirati razgovorom.
- Volite i podržavajte jedni druge. Pokažite zanimanje, postavljajte pitanja i učite jedni o drugima.
- Iznosite pozitivne i relevantne komentare.
- Obvezujte se i obdržavajte obveze.

Starješina M Russell Ballard je podučio: »Ne postoji problem u obitelji, odjelu ili kolčiću koji ne može biti riješen ako potražimo rješenja na Gospodinov način savjetujući jedni druge – doista savjetujući« (*Counseling with Our Councils*, prerađeno izdanje [2012.], 4).

Pogledajte: Videozapis »My Self-Reliance Group«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pređite na zapis »Bez učitelja, kako ćemo znati što činiti?« na stranici 3.)

Raspravite: Što je učinilo skupinu u videozapisu toliko uspješnom? Što ćemo učiniti kao skupina kako bismo imali iskustvo koje mijenja život?

BEZ UČITELJA, KAKO ĆEMO ZNATI ŠTO ČINITI?

Pročitajte: Lako je. Samo slijedite materijale. Svako poglavlje u vježbenici ima šest dijelova:

Izvijestiti: Raspravite o vašem napretku tijekom tjedna u vašim obvezama.

Temelj: Pregledajte evanđeosko načelo koje će dovesti do veće duhovne samodostatnosti.

Naučite: Naučite praktične vještine koje će dovesti do veće vremenite samodostatnost.

Promislite: Poslušajte Duha Svetoga da vam ponudi nadahnuće.

Obvežite se: Obećajte djelovati prema obvezama tijekom tjedna koje će vam pomoći da napredujete.

Djelujte: Tijekom tjedna vršite ono što ste naučili.

KAKO KORISTITI OVAJ PRIRUČNIK

KADA VIDITE OVE SIGNALE, SLIJEDITE OVE UPUTE				
PROČITAJTE	POGLEDAJTE	RASPRAVITE	PROMISLITE	AKTIVNOST
Jedna osoba čita naglas za cijelu skupinu.	Cijela skupina gleda videozapis.	Članovi skupine iznose razmišljanja dvije do četiri minute.	Pojedinci u tišini razmatraju, razmišljaju i pišu dvije ili tri minute.	Članovi skupine rade individualno ili s drugima određeno vrijeme.

ZAVRŠNA DIPLOMA

Pročitajte: Članovi skupine koji prisustvuju sastancima i ispunjavaju svoje obveze mogu primiti diplome za samodostatnost s LDS Business Collegea [poslovni koledž SPD-a]. Vidi stranicu 208.



MOJ TEMELJ: SAMODOSTATNOST JE NAČELO SPASENJA – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Ivan 10:10 (s desne strane)

Raspravite: Što je život u izobilju?

Pogledajte: Videozapis »He Polished My Toe«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 5.)

Raspravite: Vjerujete li da postoje rješenja za vaše probleme? Kako se možemo osposobiti za Gospodinovu moć da nam pomogne?

Pročitajte: Referenca iz *Priručnika 2* i citat starješine Dallina H. Oaksa (s desne strane). Biti samodostatan ne znači da možemo raditi ili steći sve što smo naumili. Umjesto toga, to je vjerovanje da ćemo uz milost, to jest osnažujuću moć Isusa Krista i naše vlastite napore moći steći sve duhovne i vremenite potrepsotine za život koje su nam potrebne za nas i za naše obitelji. Samodostatnost je dokaz našeg povjerenja ili vjere u Božju moć da pokrene planine u našim životima i daje nam snage da pobijedimo iskušenja i nevolje.

Raspravite: Kako je vama Kristova milost pomogla steći duhovne i vremenite životne potrepsotine?

AKTIVNOST

1. korak: Odaberite partnera i pročitajte svako načelo ispod.

2. korak: Raspravite zašto vam vjerovanje u ove istine može pomoći da postanete samodostatniji.

DOKTRINARNA NAČELA SAMODOSTATNOSTI	
1. Samodostatnost je zapovijed.	»Crkvi i njezinim članovima Gospodin je zapovjedio da budu samodostatni i neovisni« (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006.], 116).
2. Bog može i hoće osigurati put svojoj pravednoj djeci da postanu samodostatni.	»A svrha je moja skrbiti se za svece svoje, jer sve je moje« (NiS 104:15).
3. Vremenito i duhovno jedno su Bogu.	»Stoga, zaista kažem vam da je sve za mene duhovno« (NiS 29:34).

»Ja sam došao da ovce imaju život i da ga imaju u izobilju.«

IVAN 10:10

»Samodostatnost je sposobnost, predanost i nastojanje da se osiguraju duhovne i vremenite potrepsotine za sebe i obitelj. Kada članovi postaju samodostatni, također su sposobniji služiti drugima i brinuti se za njih.«

PRIRUČNIK 2: POSLUŽIVANJE CRKVI [2010.], 6.1.1

»Što god uzrokuje našu ovisnost o drugima za odluke ili resurse koje bismo mogli sami osigurati za sebe, slabi nas duhovno i usporava naš rast prema onome što bismo prema evanđeoskom naumu trebali postati.«

DALLIN H. OAKS,
»Repentance and Change«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni, 2003., 40.

Raspravite: Pročitajte citat predsjednika Mariona G. Romneya (s desne strane). Kako možete znati postajete li samodostatniji?

Obvezati se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućice kada dovršite svaku obvezu.

- ☐ Pročitajte pismo Prvog predsjedništva na unutrašnjoj strani naslovne stranice i podcrtajte obećane blagoslove. Što morate učiniti kako biste ih stekli? Ispod zapišite svoja razmišljanja.
-

- ☐ Iznesite što ste naučili danas o samodostatnosti svojoj obitelji ili prijateljima.
-

ON JE ULAŠTIO MOJ NOŽNI PRST

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



STARJEŠINA ENRIQUE R. FALABELLA:

Kada sam odrastao, nismo imali puno. Sjećam se jednog dana kada smo došao svom ocu i rekao mu: »Tata, trebam nove cipele. Ove su već iznošene.« Zaustavio se, pogledao moje cipele i vidio da su doista iznošene. Rekao je: »Mislim da to možemo popraviti.« Uzeo je malo crne paste i ulaštio moje cipele tako da su bile sjajne i lijepe. Rekao mi je: »Sine, sada su popravljene.« Odgovorio sam: »Ne, nisu još. Još uvijek se vidi kako mi prst viri iz cipele.« Rekao je: »Pa, mislim da i to možemo

popraviti!« Uzeo je još malo paste i ulaštio moj nožni prst!

Tog sam dana naučio da postoji rješenje za svaki problem. Uvjeran sam da su ovo načelo samodostatnosti i ova inicijativa način da ubrzamo Gospodnje djelo. To je dio djela spasenja. Svi možemo postati bolji nego što smo sada. Morate ostaviti apatiju. Često postajemo komforni i to uništava naš napredak. Svakog dana mogu napredovati ako odlučim učiniti nešto drugačije kako bih poboljšao nešto što sam slabo radio ranije. Ako to uradite s vjerom, koristeći vjeru i nadu u Krista da će on biti tu pomažući vam, pronaći ćete način da napredujete u vremenitim i duhovnim stvarima. To je zbog toga što Bog živi, a vi ste njegov sin ili kći.

Natrag na stranicu 4.

»Bez samodostatnosti osoba ne može koristiti urođenu želju za služenjem. Kako možemo dati ako ništa nemamo? Hrana za gladne ne može doći s praznih polica. Novac za pomoć potrebitima ne može doći iz praznog novčanika. Podrška i razumijevanje ne mogu doći od emocionalno izgladnjelih. Poduka ne može doći od neškolovanih. I najvažnije od svega, duhovno vodstvo ne može doći od duhovno slabih.«

MARION G. ROMNEY,
»The Celestial Nature of Self-Reliance«,
Ensign, studeni 1982., 93



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta

1. POSTANITE MUDAR I VJERAN UPRAVITELJ

Promislite: Uzmite trenutak da tiho promislite o sljedećem pitanju te zapišite svoje misli.

- Koliko pouzdanja imam u svoju financijsku budućnost?

Pročitajte: U usporedbi o talentima Krist nas podučava da se moramo brinuti o onome što nam je dano. Gospodin nam dopušta da budemo čuvari – to jest upravitelji – nad njegovim darovima nama. Onima koji su vjerni s njegovim darovima Krist obećava: »Dobro, valjani i vjerni slugo! Bio si vjeran nad malim, zato ću te nad velikim postaviti: Uđi u veselje gospodara svoga« (Matej 25:21).

Raspravite: Što za vas znači da sve pripada Gospodinu«?

Pročitajte: Kao dio našeg upravnništva, potaknuti smo biti mudri s našim financijama. Predsjednik Gordon B. Hinckley je podučio:

»Potičem vas... da pregledate stanje svojih financija. Potičem vas da budete skromni u svojim troškovima; disciplinirajte se u svojim kupovinama kako biste izbjegli dug što je više moguće. Otplatite dug što brže možete i oslobodite se ropstva.

Ovo je dio vremenitog evanđelja u koje vjerujemo. Neka vas Gospodin blagoslovi kako biste postavili svoj dom u red. Ukoliko ste otplatili svoje dugove i imate rezervu, iako je mala, onda oluje mogu bjesnjeti oko vaših glava, no vi ćete imati sklonište za svoju [obitelj] i mir u svojem srcu« (»To the Boys and to the Men«, *Ensign*, studeni 1998., 54).

Dok nastojite mudro koristiti svoj novac, vaša vjera u Krista može rasti, otvarajući put za buduće blagoslove.

Raspravite: Kako vas upravljanje vašim financijama čini boljim upraviteljem?

Možemo mudro upravljati našim financijama

Pročitajte: Dijagram na stranici 8 – Karta uspjeha u financijskom upravljanju – pokazuje načela za mudro i vjerno financijsko upravljanje. Proučit ćete i primijeniti ova načela tijekom sljedećih 12 tjedana. Tijekom ovog tečaja radit ćete na uvećanju svoje vjere u Isusa Krista, izgradnji jedinstva sa svojim supružnikom i jačanju vaše predanosti samodostatnosti. Svaka će se lekcija usredotočiti na određeni dio karte uspjeha u financijskom upravljanju.

Raspravite: Naizmjenice pročitajte točke na karti uspjeha u financijskom upravljanju (stranica 8). Kako vam svaka od ovih može pomoći na vašem putu prema uspješnom financijskom upravljanju?

2. SAVJETUJTE SE S GOSPODINOM O VAŠIM FINANCIJAMA

Pročitajte: Izazovi će svakako doći dok primjenjujete ova načela uspješnog financijskog upravljanja. Dok tražite pomoć drugih članova skupine te neprestance tražite Gospodinovu pomoć, bit ćete osnaženi u prevladavanju tih teškoća. Sjetite se, Gospodin uvijek omogućuje način za ispunjenje njegovih zapovijedi (vidi 1 Nefi 3:7).

Amulek je podučio siromašne među Zoramcima: »Vapite [Gospodinu] za usjeve njiva svojih, da možete napredovati zbog njih. Vapite za stada njiva svojih, da se mogu umnožiti« (Alma 34:24–25). Dok se savjetujete s Gospodinom o vašim vremenitim potrebama i izazovima te radite s ciljem financijske samodostatnosti, on će vas blagosloviti i osnažiti.

Savjetovanje s Gospodinom o vašim financijama znači molitvu Nebeskom Ocu i traženje vodstva o financijskim pitanjima. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će savjetovati se s Gospodinom o vašim financijama.

KARTA USPJEHA U FINANCIJSKOM UPRAVNIŠTVU



3. PRATITE SVOJ PRIHOD I TROŠKOVE

Pročitajte: Prvi korak prema uspješnom financijskom upravljanju je razumijevanje vaše trenutne financijske situacije. Kada steknete bolje razumijevanje toga gdje trošite svoj novac, možete bolje planirati kamo želite da ide. Započet ćete prateći svoj prihod i troškove prva četiri tjedna ovog tečaja.

Promislite: Uzmite nekoliko minuta i tiho razmislite o sljedećim pitanjima:

- Znam li gdje trošim svoj novac svaki mjesec?
- Osjećam li da kontroliram kamo ide moj novac?

AKTIVNOST (25 minuta)

1. korak: Razmislite pojedinačno o svim načinima kako trošite novac. Ispod se nalaze uobičajene kategorije gdje ljudi troše novac. Zaokružite područja gdje često trošite novac i po potrebi zapišite dodatne kategorije. Kategorija Razno je za troškove koji se ne uklapaju lako u druge kategorije.

Desetine i prinosi	Prijevoz	Zabava	
Najam ili hipoteka	Štednja	Restorani	
Osiguranje	Namirnice	Razno	
Kućni računi	Mobilni telefoni		

2. korak: Kao skupina, raspravite o dodatnim kategorijama koje ste stvorili. Upotrijebit ćete gornje kategorije kasnije kako biste organizirali svoje prihode i troškove dok ih pratite.

3. korak: Tijekom sljedećih nekoliko tjedana zapišite svaki put kada primite ili potrošite novac. U proračunskoj tablici ili bilježnici načinite tablicu koja izgleda poput sljedećeg primjera. Ispunjavajte tablicu svaki dan. Kada primite novac, zabilježite iznos u

stupac za prihod; kada potrošite novac, zabilježite iznos u stupac za troškove. Za vježbu, uzmite nekoliko minuta i zapišite sve troškove kojih se možete sjetiti u posljednja 24 sata. Uključite kategorije koje ste stvorili.

DATUM	OPIS	KATEGORIJA	PRIHOD	TROŠKOVI
6/1	Plaća	Prihod	1.500,00	
6/1	Tržnica	Namirnice		78,32

Raspravite: Koje biste izazove mogli imati u praćenju svojih troškova?

Promislite: Zapišite neke načine kako ćete prevladati te izazove.



PRAĆENJE TROŠKOVA POSTALO JE NAVIKA!

Nisam mislila da je moguće dugoročno pratiti troškove. Ali sada čuvam svoje račune za taj dan i zatim svaku večer zapisujem sve svoje troškove. To traje samo nekoliko minuta svake večeri i traži nešto prostora u novčaniku za čuvanje računa tog dana!



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Ja, Gospod, rasprostrijeh nebesa, i izgradih zemlju, istinsko djelo ruku svojih; i sve je na njima moje. A svrha je moja skrbiti se za svece svoje, jer sve je moje« (NiS 104:14–15).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?

SURADNICI ZA DJELOVANJE

KORIST SURADNIKA ZA DJELOVANJE

Pročitajte: Uz pomoć drugih, vi možete ostvariti velike stvari. Na primjer, misionari imaju suradnike radi podrške. U našim skupinama mi imamo suradnike za djelovanje. Svakog ćemo tjedna izabrati drugog suradnika za djelovanje i raditi s njim. Suradnici za djelovanje međusobno si pomažu obdržavati obveze:

- Međusobnim nazivanjem, slanjem poruka ili posjećivanjem tijekom tjedna.
- Razgovorom o tome što smo naučili u skupini.
- Međusobnim poticanjem u obdržavanju obveza.
- Zajedničkim savjetovanjem o izazovima.
- Molitvom jedan za drugoga.

Raspravite: Kako vam je druga osoba pomogla ostvariti nešto teško?

Pročitajte: Biti suradnik za djelovanje nije teško niti oduzima vrijeme. Kako biste započeli razgovor, možete upitati:

- Što ti se svidjelo na našem zadnjem sastanku skupine?
- Koje su ti se dobre stvari dogodile ovaj tjedan?
- Kako si upotrijebio načelo Moj temelj ovaj tjedan?

Najvažniji dio rasprave bit će međusobno pomaganje da obdržavate obveze. Možete pitati:

- Kako ti ide s tvojim obvezama?
- Ako nisi obdržavao neke od njih, trebaš li pomoć?
- Kako mogu najbolje podržati tvoj trud?

AKTIVNOST (5 minuta)

1. korak: Odaberite nekoga u skupini da vam bude suradnik za djelovanje.

- Ako želite, možete promijeniti suradnike svaki tjedan.
- Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

2. korak: Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svaki tjedan se obvezujemo. Kada se sastanemo sljedeći tjedan, počinjemo s izvješćima o našim obvezama. Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Pratit ću svoj prihod i troškove svaki dan ovog tjedna.
- Ⓒ Savjetovat ću se s Gospodinom o svojim financijama i tražiti njegovu pomoć.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje

[illegible]

NAPOMENE



2

POSTATI UJEDINJENI U NAŠEM PRISTUPU FINANCIJAMA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Primijeniti vjeru u Isusa Krista

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Radite i preuzmite odgovornost
2. Radite zajedno na upravljanju novcem
3. Održavajte redovita obiteljska vijeća



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Pratiti svoj prihod i troškove.
- Ⓒ Savjetovati se s Gospodinom o mojim financijama.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA				
UPUTJE: Procjenite svoje nastojanje da obdržavate obavezu na koji se obavezuje svakog tjedna. Prihvatite svoju procjenu svog suradnika za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati ako običavate uzimati ove važne navike.				
	Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Pratiti i upravljeti svojim financijama	Ⓒ Održavati obiteljsko vijeće	Ⓓ Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
	Pratiti i iznositi načelo Moj temelj	Pratiti troškove	Savjetovati se o prošlosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
Primer	Biti poslušan	Pratiti troškove	Savjetovati se o prošlosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
1. tjedan	Gledao sam na načelo i pokušao ga	Pratiti troškove	Savjetovati se s Gospodinom	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
2. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o prihodima i troškovima	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
3. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
4. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
5. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
6. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
7. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
8. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
9. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
10. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku
11. tjedan	Pratiti troškove u svom životu	Pratiti troškove	Savjetovati se o budućnosti	Kontaktirati svog suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvjestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Kako vam savjetovanje s Gospodinom pomaže?
 - Što ste naučili dok ste pratili svoje troškove?
 - Kako vam pomaže rad sa suradnikom za djelovanje?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: PRIMIJENITI VJERU U ISUSA KRISTA – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Kako moja vjera u Isusa Krista utječe na moju samodostatnost?

Pogledajte: Videozapis »Exercise Faith in Jesus Christ«, dostupan na stranici srs.lds.org. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 21.)

Raspravite: Zašto prava vjera uvijek vodi do djela? Zašto je vjera neophodna da nam Bog pomogne vremenito i duhovno?

Pročitajte: Matej 6:30 i citat iz knjižice *Lectures on Faith* (desno)

AKTIVNOST

Put prema samodostatnosti putovanje je vjere. Prvo predsjedništvo i Zbor dvanestorice pozivaju nas da učinimo povećanje naše vjere u Nebeskog Oca i njegovog Sina prioritetom u našem životu.

Korak 1: Kao skupina, pročitajte proročke prioritete u donjoj kućici.

Korak 2: Raspravite kako će vam vjerno poštivanje šabata, uzimanje sakramenta i čitanje Mormonove knjige pomoći da postanete samodostatniji.

PROROČKI PRIORITETI I OBEĆANJA

»Zamislite opseg te izjave! Sve što je na zemlji je obećano onima koji obdržavaju šabat svetim« (Russell M. Nelson, »Šabat je milina«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2015., 130; vidi i NiS 59:16).

»Duhovnost nije troma, a niti su [sakramentalni] savezi. Savezi donose ne samo obveze, već i duhovnu moć« (Neil L. Andersen, sastanak obuke općih autoriteta, travanj 2015.)

»Svjedočim da [Mormonova knjiga] može postati osobni 'Urim i Tumim' u vašem životu« (Richard G. Scott »The Power of the Book of Mormon in My Life«, *Ensign*, listopad 1984., 11).

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Pokažite svoju vjeru ove nedjelje obdržavanjem šabata svetim i pobožnim blagovanjem od sakramenta.
- ☐ Čitajte Mormonovu knjigu svaki dan.
- ☐ Pročitajte stihove na stranici 21. Odaberite jedan i iznesite ga svojoj obitelji ili prijateljima.

»Pa ako tako Bog odijeva poljsku travu koja danas jest, a već se sutra baca u peć, zar neće mnogo radije vas, malovjerni?!«

MATEJ 6:30

»Nisu li svi vaši naponi svake vrste, ovisni o vašoj vjeri?... Kada primamo po vjeri sve vremenite blagoslove koje primamo, tako na sličan način primamo po vjeri sve duhovne blagoslove koje primamo. Ali vjera nije samo načelo djelovanja, već i moći.«

LECTURES ON FAITH (1985.), 2, 3

SVETA PISMA O VJERI NA DJELU

Stoga što se Daniel nije htio prestati moliti, bio je bačen u lavovsku jamu, no »Bog [je] poslao svog Anđela; zatvorio je ralje lavovima... Izvadiše Daniela iz jame neozlijeđena, jer se bijaše uzdao u svoga Boga.« (Daniel 6:22–24; vidi i stihove 16–21).

Gospodin je Lehiu dao Lijahonu da bi vodila njegovu obitelj, a »ona djelovaše za njih u skladu s vjerom njihovom u Boga... [Kada] bijahu lijeni, i zaboraviše živjeti vjeru svoju i marljivost... oni ne napredovahu na putovanju svojemu« (Alma 37:40–41).

»Donesite čitavu desetinu u riznicu... Tada me iskušajte – govori Jahve nad Vojskama – neću li vam otvoriti ustave nebeske i neću li izliti na vas punom mjerom blagoslov« (Malahija 3:10).

Tijekom gladi, Ilija je zamolio udovicu da mu da svoj posljednji obrok. Obećao joj je da će joj Gospodin, zbog njezine vjere, pribaviti hranu i nikada joj nije ponestalo hrane. (Vidi 1 Kraljevi 17.)

»Ubogi i bijedni vodu traže, a nje nema! Jezik im se osuši od žeđi. Ja, Jahve, njih ću uslišiti, ja, Bog Izraelov, ostavit ih neću« (Izaija 41:17; vidi i stih 18).

PRIMIENITI VJERU U ISUSA KRISTA

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



STARJEŠINA DAVID A. BEDNAR:

Djelovanje znači primjenjivanje vjere. Djeca Izraelova nosila su kovčeg saveza. Došla su do rijeke Jordan. Obećanje je bilo da će prijeći po suhom tlu. Kada se voda razdvojila? Kad su im se noge smočile. Zakoračili su u rijeku – djelo. Moć slijedi – voda se razdvaja.

Često vjerujemo: »Steći ću ovo savršeno razumijevanje, a onda ću to preobraziti u ono što činim.« Predložio bih da imamo dovoljno kako bismo započeli. Imamo osjećaj pravog smjera. Vjera je načelo – glavno načelo – djelovanja i moći. Iskrena vjera usredotočena je u i na Gospodina Isusa Krista i uvijek vodi prema djelovanju.

(Vidi »Seek Learning by Faith« [obraćanje vjeroučiteljima Crkvenog obrazovnog sustava, 3. veljače 2006.], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

Natrag na stranicu 20.



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

- **Vjera u Isusa Krista**
- **Ujedinjenost s bračnim drugom**
- **Predanost samodostatnosti**

1. RADITE I PREUZMITE ODGOVORNOST

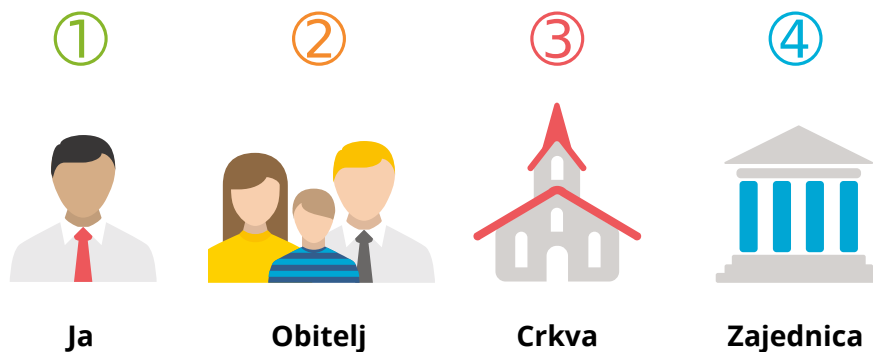
Pročitajte: Kad su Adam i Eva trebali napustiti Edenski vrt, Bog je rekao: »U znoju lica svoga kruh svoj ćeš jesti dokle se u zemlju ne vratiš« (Postanak 3:19). Iako nam Gospodin želi omogućiti sve što vremenito trebamo, on očekuje da radimo naporno i preuzmemo odgovornost za naše vlastite potrebe. Uočite da je jedan od nosećih zidova na Karti uspjeha u financijskom upravljanju (vidi stranicu 8) »rad«. Postati vremenito samodostatan traži neprestani naporan rad i marljivost.

Predsjednik Dieter F. Uchtdorf je podučio: »Gospodin ne očekuje da radimo teže nego što smo sposobni. On ne uspoređuje naše napore s tuđima, a ne bismo trebali niti mi. Naš Nebeski Otac samo traži da činimo najbolje što možemo... Rad je protuotrov za tjeskobu, pomast za tugu i vrata u mogućnosti... Kada nam kola zapnu u blatu, Bog će prije pomoći čovjeku koji izađe i pogura nego onomu koji samo uzdigne svoj glas u molitvi – bez obzira koliko rječit govor bio« (»Two Principles for Any Economy«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2009., 56–57).

Raspravite: Sjetite se primjera ljudi u vašem životu koji naporno rade. Koje su odlike zajedničke ovim ljudima?

Moramo otkloniti našu vremenitu ovisnost o drugima

Pročitajte: Predsjednik Spencer W. Kimball je podučio: »Odgovornost za socijalnu, emocionalnu, duhovnu, tjelesnu ili ekonomsku dobrobit svakog pojedinca prvenstveno je na njemu, zatim na obitelji, a naposljetku na Crkvi, ukoliko je njen vjeran član. Nijedan pravi svetac posljednjih dana, dok je tjelesno ili emocionalno sposoban, neće dobrovoljno prebaciti teret svoje dobrobiti ili dobrobiti svoje obitelji na drugoga. Dok god može, po nadahnuću od Gospodina i uz vlastiti rad, on će doprinositi sebi i svojoj obitelji duhovne i vremenite potrepštine za život« (*Naučavanja predsjednika Spencera W. Kimballa*: [2006.] 116).



Starješina Dale G. Renlund je, citirajući starješinu Wilforda W. Anderse-
na, podučio: »Što je veća udaljenost između davatelja i primatelja, to
će veći osjećaj povlaštenosti primatelj razviti« (»Da sve ljude privučem
k sebi«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2016., 39). Povlaštenost je osjećaj da
zaslužujete nešto bez poduzimanja primjerenog i potpunog čina
potrebnog da se to stekne. To je suprotno od odgovornosti. Kada
osjećate da imate pravo na vremenite blagoslove, Duh se povlači iz
vašeg života. Dok se približavate Kristu, osjećaji odgovornosti za vašu
vlastitu dobrobit ispunit će vaše srce i osjećaji povlaštenosti će se
raspršiti.

- Raspravite:**
- Kako ovisnost o drugima može ograničiti naš osobni rast?
 - Zašto je važno izbjeći ovisnosti o vladinim ili socijalnim programima?
 - Koji su drugi rizici povezani s oslanjanjem na druge, uključujući obitelj, za naše osobne potrebe?

2. RADITE ZAJEDNO NA UPRAVLJANJU NOVCEM

Razmotrite: Kako su vaše financije utjecale na vas duhovno i emocionalno?

Pročitajte: Jedno od Sotoninih najčešćih i najsnažnijih oruđa za uništavanje obitelji je financijska nebriga i s tim povezan stres. Zato što je obitelj središnja u naumu Nebeskog Oca (vidi *Obitelj: Proglas svijetu*), važno je da izbjegavamo okrivljavanje, nepovjerenje i ljutnju u našem domu. Bilo da ste u braku ili samci, mudro financijsko upravljanje može naše bližnje približiti jedne drugima i Bogu te može biti obrana od zla; ujedineni pristup financijskom upravljanju može naposljetku donijeti zahvalnost, sklad i mir.

Raspravite: Zašto je važno da supružnici budu jedinstveni u financijskim pitanjima?

Pročitajte: Supružnici često dolaze iz različitih kulturnih, ekonomskih i vjerskih okruženja. Možda imaju različite tradicije, načine odgoja djece i navike trošenja. Jedan supružnik može prirodno biti zainteresiran za praćenje troškova i proračuna, a drugi to može smatrati zamornim i opterećujućim. To može potaknuti neslaganja. Međutim, međusobno prihvaćanje razlika i istinsko slušanje s ljubavlju i poniznošću njegovat će okruženje jedinstva. Ako ste samac, važno je da budete iskreni prema sebi i da uključite Gospodina u svoje odluke o financijskom upravljanju.

Mnogi parovi vjeruju da je rješenje njihovih financijskih problema povećanje njihovog prihoda. Međutim, podijeljen pristup upravljanju novcem može biti puno štetniji za vezu od niskog prihoda ili nedostatka financijskih sredstava.

Raspravite: Kako financijska nesloga može biti štetnija od niskog prihoda ili nedostatka sredstava?

Pročitajte: Starješina Marvin J. Ashton je podučio: »Upravljanje obiteljskim financijama treba biti uzajamno između muža i žene u stavu otvorenosti i povjerenja. Kontroliranje novca od strane jednog supružnika kao izvor moći i vlasti uzrokuje nejednakost u braku i neprimjereno je. Suprotno tome, ako se bračni partner dobrovoljno potpuno ukloni iz upravljanja obiteljskim financijama, to je odricanje od neophodne odgovornosti« (*One for the Money: Guide to Family Finance* [knjižica], 2006., 3).

Raspravite: Kako će ujedinenost s vašim supružnikom promijeniti vaš život?

Mudro financijsko upravljanje priprema nas za brak

Pročitajte: Bilo da se pripremate za brak ili ste samci, razvedeni ili obudovljeni, mudro financijsko upravljanje može vam pomoći da budete spremni za buduće veze. Mnogi su novi parovi opterećeni dugom i lošim navikama trošenja koje su donijeli u vezu, što može uzrokovati težak početak njihovog braka. Nastojati razviti dobre navike trošenja, izgraditi štednju te smanjiti ili ukloniti dug pozvat će Duha u vašu vezu i stvoriti čvrst temelj za uspješan brak.

Raspravite: Kako vam biti sada mudar financijski upravitelj može pomoći pripremiti se da budete bolji supružnik u budućnosti?

AKTIVNOST (10 minuta)

1. korak: Iskreno odgovorite na svako od sljedećih pitanja.

ŠTO MISLIM O SVOJEM TROŠENJU?	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
1. Savjetujem se s Gospodinom o svojim financijama.	☐	☐	☐	☐
2. Savjetujem se s mojim supružnikom o našim financijama.	☐	☐	☐	☐
3. Financije su izvor osobnog stresa.	☐	☐	☐	☐
4. Skrivam (ili bih želio sakriti) svoje trošenje od svog supružnika.	☐	☐	☐	☐
5. Ne slažem se sa svojim supružnikom o financijama.	☐	☐	☐	☐

2. korak: Izmjenjujte se iznoseći svoje gornje odgovore svojem supružniku ili suradniku. Ako vaš supružnik nije prisutan, zatražite da napravi istu procjenu kada budete zajedno i zatim pregledajte svoje odgovore. Sjetite se poslušati s ljubavlju i poniznošću odgovore vašeg partnera.

Promislite: Kako možete bolje uskladiti sebe s vašim supružnikom i Gospodinom?

3. ODRŽAVAJTE REDOVITA OBITELJSKA VIJEĆA

Pročitajte: Prošli tjedan smo raspravili o važnosti savjetovanja s Gospodinom. On vam želi pomoći da uspijete. Osim savjetovanja s Gospodinom, proroci su podučavali o važnosti održavanja redovitog obiteljskog vijeća.

Pogledajte: Videozapis »Family Councils«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 31.)



Raspravite: Kako bi održavanje obiteljskih vijeća moglo koristiti vama i vašoj obitelji?

RASPRAVITE O FINANCIJSKOM UPRAVNIŠTVU NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Redovito izvršno obiteljsko vijeće između muža i žene savršeno je okruženje za raspravu o financijskom upravljanju. Ako ste samac, odaberite roditelja ili drugog člana obitelji, cimera, mentora ili prijatelja kako biste održavali redovito i iskreno vijeće s tom osobom o vašim financijama. Ako ste vjenčani, vjerojatno ćete trebati imati važne rasprave sa svojim supružnikom tijekom ovog tečaja. Nakon ovog tečaja, održavanje redovitih obiteljskih vijeća pomoći će vam nastaviti rasti u jedinstvu i samodostatnosti.

Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će da odredite vrijeme za održavanje redovitog obiteljskog vijeća. Kao dio vašeg obiteljskog vijeća trebate raspraviti o financijama. Možete upotrijebiti kratki pregled »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću« na sljedećoj stranici kao vodstvo za ovaj dio vašeg obiteljskog vijeća.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Pratite li primjereno svoje troškove? Što učite o svojem trošenju? Kako možete poboljšati svoj proces praćenja troškova?
- Raspravite o rezultatima procjene na stranici 26.

2. dio: Plan

- Kako možete bolje komunicirati o svojim financijama?
- Što možete učiniti, ako je potrebno, da biste otklonili svoje vremenito oslanjanje na obitelj, vlast, crkvu ili socijalnu pomoć?



ZAJEDNO SVAKE VEČERI

Trebalo nam je petero djece i mnogo godina da ovo shvatimo (vjerojatno više od 20), ali imati molitvu kao par svake večeri – samo ona i ja, naglas, klečeći i držeći se za ruke – jedna je od najsnažnijih stvari koje smo ikada učinili kako bismo blagoslovili i osnažili naš odnos. Kada jedno od nas putuje, to činimo telefonski!



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Kažem vam, budite jedno; a ako niste jedno, niste moji« (NIS 38:27).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Nastavit ću pratiti svoj prihod i troškove ovaj tjedan.
- Ⓒ Održat ću obiteljsko vijeće i raspraviti o financijskom upravljanju.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za aktivnost



OBITELJSKA VIJEĆA

Starješina M. Russell Ballard iznio je sljedeće o obiteljskim vijećima:

»Vjerujem kako su vijeća najučinkovitiji način dobivanja stvarnih rezultata. Osim toga, znam da su vijeća Gospodinov način te da je stvorio svete stvari u svemiru kroz nebesko vijeće, kako je spomenuto u Svetim pismima.

Ali do sada nisam nikada govorio na Općim saborima o najosnovnijem i temeljnom – i možda najvažnijem – od svih vijeća: obiteljskom vijeću.

Obiteljska vijeća su oduvijek bila potrebna. Ona su, u stvari, vječna. Pripadali smo obiteljskom vijeću u predsmrtničkom postojanju, kada smo živjeli s našim nebeskim roditeljima kao njihova duhovna djeca.

Obiteljsko vijeće, kada se provodi s ljubavlju i s kristolikim odlikama, odbit će udar suvremene tehnologije koja nas često odvlači od provođenja kvalitetnog vremena jednih s drugima te nam dovode zlo ravno u naše domove.

Molim vas da imate na umu kako su obiteljska vijeća drugačija od kućne obiteljske večeri koja se održava ponedjeljkom. Kućne večeri se prvenstveno usredotočuju na evanđeoske poduke i obiteljske aktivnosti. Obiteljska se vijeća, s druge strane, mogu održavati svaki dan u tjednu i prvenstveno su sastanak na kojem roditelji slušaju – jedan drugoga i svoju djecu.

Vjerujem da postoje barem četiri vrste obiteljskih vijeća:

- Prva, opće obiteljsko vijeće za čitavu obitelj.
- Druga, izvršno obiteljsko vijeće koje čine majka i otac.
- Treće, ograničeno obiteljsko vijeće roditelja i jednog djeteta.
- Četvrto, obiteljsko vijeće jedan na jedan jednog roditelja i jednog djeteta.«

(»Obiteljska vijeća« *Ensign* ili *Liahona*, svibanj 2016., 63)

Natrag na stranicu 27.

BILJEŠKE

[illegible]



3

PLAĆANJE DESETINA I PRINOSA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Pokajati se i biti poslušan

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Promijenite svoj pristup upravljanju novcem
2. Plaćajte desetinu i prinose



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Pratiti svoj prihod i troškove.
- Ⓒ Raspraviti o financijskom upravljanstvu na obiteljskom vijeću.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA					
UPUTE: Procijenite svoja nastojanja da obdržavate obveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nositi s problemima koji nastaju u obdržavanju ovih važnih načela.					
KLJUČ: ● Krenutim napor ● Uspjehom napor ● Značajan napor					
Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Pratiti svoj prihod i troškove	Ⓒ Raspraviti o financijskom upravljanstvu na obiteljskom vijeću	Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Pratiti suradnika za djelovanje	
Primer: Bit posluđen	Pratiti troškove	Sagledati se o poslušnosti			
1. tjedan					
2. tjedan					
3. tjedan					
4. tjedan					
5. tjedan					
6. tjedan					
7. tjedan					
8. tjedan					
9. tjedan					
10. tjedan					
11. tjedan					

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo iz priručnika Moj temelj?
 - Koje ste uzorke ili navike otkrili dok ste pratili svoje troškove?
 - Što ste naučili na vašem obiteljskom vijeću? Što ste naučili iz financijske procjene (vidi stranicu 26)?
 - Kako vam pomaže rad sa suradnikom za djelovanje?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: POKAJATI SE I BITI POSLUŠAN –

Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Kako su pokajanje i poslušnost povezani sa samodostatnošću?

Pogledajte: Videozapis »Obedience Brings Blessings«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 37.)

Raspravite: Koje ste blagoslove primili poštujući Božje zakone? Kako nam pokajanje pomaže napredovati?

Pročitajte: Nauk i savezi 130:20–21 i izjava Josepha Smitha (s desne strane)

»Postoji zakon... na kojem su svi blagoslovi zasnovani – I kad zadobijemo bilo koji blagoslov od Boga, to je poslušnošću onom zakonu na kojem je on zasnovan.«

NAUK I SAVEZI
130:20–21

AKTIVNOST

Poslušnost određenim zakonima vodi do određenih blagoslova.

Korak 1: Samostalno napišite neke blagoslove koje želite u lijevi stupac.

Korak 2: Prepoznajte koje ćete zakone ili načela trebati poštivati kako biste primili blagoslove koje želite.

BLAGOSLOVI KOJE ŽELIM PRIMITI	ZAKONI ILI NAČELA KOJE TREBAM POŠTIVATI
Tri mjeseca štednje	Desetina i prinosi (Malahija 3:10–12) Slijediti budžet

Raspravite: Pročitajte Jošua 3:5 i citate starješine Jeffreyja R. Hollanda i predsjednika Spencera W. Kimballa (na stranici 37). Zašto se trebamo pokajati, posvetiti i nastojati činiti dobro dok težimo postati samodostatni?

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Poštujte zakon koji ste odabrali u gornjoj aktivnosti.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o poslušnosti.

»Učinio sam ovo svojim pravilom: Kada Gospodin zapovijedi, poslušaj.«

NAUČAVANJA PREDSEDNIKA CRKVE: JOSEPH SMITH (2007.), 159

POSLUŠNOST DONOSI BLAGOSLOVE

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



PREDSJEDNIK THOMAS S. MONSON

Kakvo veličanstveno obećanje! »Onaj koji obdržava [Božje] zapovijedi... prima istinu i svjetlo, sve dok ne bude proslavljen u istini i spozna sve« [NiS 93:28]...

Moja braćo i sestre, velika je kušnja ovoga života poslušnost. »I iskušat ćemo ih time«, reče Gospod, »da vidimo hoće li činiti sve što im god Gospod Bog njihov zapovijedi« [Abraham 3:25].

Spasitelj je izjavio: »Naime, svi koji hoće imati blagoslov iz ruku mojih držat će se zakona koji bijaše propisan za taj blagoslov, i uvjeta njegovih, kako bijahu utemeljeni otprije postanka svijeta« [NiS 132:5].

Nema većeg primjera poslušnosti od onog našeg Spasitelja. O njemu je Pavao zapisao:

»I premda je bio Sin, iskustveno nauči poslušnost od onoga što je pretrpio te postigavši savršenstvo postade svima koji mu se pokoravaju uzrok vječnoga spasenja« [Hebrejima 5:8–9].

Spasitelj je pokazao istinsku ljubav prema Bogu živeći savršenim životom, poštujući svoje sveto poslanje.

Nikada nije bio nadmen. Nikada nije bio ispunjen ohološću. Nikada nije bio neodan. Uvijek je bio ponizan. Uvijek je bio iskren. Uvijek je bio poslušan...

Kada je bio suočen s patnjom u Getsemanskom vrtu gdje je pretrpio takvu bol da mu »znoj... postade kao guste kaplje krvi što padahu na zemlju« [Luka 22:44], bio je primjer poslušnog Sina rekavši: »Oče! Ako hoćeš, otkloni ovaj kalež od mene! Ali neka ne bude moja, nego tvoja volja« [Luka 22:42].

Kako je Spasitelj rekao svojim ranim apostolima, tako kaže meni i vama: »Ti me slijedi!« [Ivan 21:22]. Jesmo li voljni poslušati?

Znanje koje tražimo, odgovori za kojima žudimo i snaga koju želimo danas kako bismo se suprotstavili izazovima složenog i promjenjivog svijeta mogu biti naši kad poslušno pratimo Gospodinove zapovijedi. Još jednom navodim riječi Gospodina: »Onaj koji obdržava [Božje] zapovijedi... prima istinu i svjetlo, sve dok ne bude proslavljen u istini i spozna sve« [NiS 93:28].

Moja je skromna molitva da smo svi blagoslovljeni bogatim nagradama obećanim poslušnima. U ime Isusa Krista, našeg Gospodina i Spasitelja. Amen.

(»Obedience Brings Blessings«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2013., 89, 92)

Natrag na stranicu 36.

»Posvetite se za sutra, jer će sutra Jahve učiniti čudesa među vama.«

JOŠUA 3:5

»Gospodin blagoslivlja one koji se žele poboljšati, koji prihvaćaju potrebu za zapovijedima i koji ih pokušavaju obdržavati... Pomoći će vam da se pokajete, popravite, ispravite sve što trebate ispraviti i nastavite dalje. Ubrzo ćete postići uspjeh kojem težite.«

JEFFREY R. HOLLAND,
»Sutra će Gospodin učiniti čudesa među vama« *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2016., 126

»Volimo li raskošnosti ili čak i potreštine više od poslušnosti, propustit ćemo blagoslove koje bi nam on htio dati.«

SPENCER W. KIMBALL,
u *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ur. Edward L. Kimball (1982.), 212



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

1

PLAĆATI DESETINU I PRINOSE



KARTA USPJEHA U FINACIJSKOM UPRAVNIŠTVU

Raspravite: Što mislite zašto je »plaćati desetinu i prinose« prvi sloj karte uspjeha u financijskom upravljanju?

Pročitajte: Članovima Crkve savjetovano je da plaćaju svoje desetine i prinose prije plaćanja drugih troškova, čak i neophodnih. Starješina Dallin H. Oaks je podučavao: »Plaćanje desetine ispit je prioriteta« (»Tithing«, *Ensign*, svibanj 1994., 35). Kada pokažete Bogu svoje prioritete, otključat ćete veće mogućnosti da vas blagoslovi. Sveta pisma često naglašavaju da se sve mora raditi u redu. (Za primjere pogledajte 1 Korinćanima 14:40, Mosija 4:27 i Nauk i savezi 93:43.)

Predsjednik Heber J. Grant je podučio: »Muškarci i žene koji su bili potpuno iskreni s Bogom, koji su plaćali svoju desetinu,... Bog im je dao mudrost po kojoj su mogli iskoristiti ostalih devet desetina i to im je bilo od veće vrijednosti, a postigli su više s tim nego što bi mogli da nisu bili poštenj s Gospodinom« (Conference Report, travanj 1912., 30).

Raspravite: Što mislite kako vam plaćanje desetine najprije pomaže bolje iskoristiti ostalih devet desetina novca koji imate?

1. PROMIJENITE SVOJ PRISTUP UPRAVLJANJU NOVCEM

Pročitajte: Kako biste najprije plaćali desetine i prinose, možda će biti potrebno da promijenite svoj općeniti pristup upravljanju novcem. Brinuti se za trenutne životne troškove često može nadvladati našu sposobnost štednje za budućnost i izgradnje financijske sigurnosti. Mnogi ljudi slijede ovaj pristup financijskom upravljanju: najprije plaćaju za neposredne potrebe poput hrane, doma, prijevoza i zdravstvene skrbi, namjeravajući uštedjeti novac i platiti desetinu s onim što preostane. Ovu metodu prikazuje sljedeći dijagram.

UOBIČAJENI PRISTUP



Pročitajte: Iako je ova praksa veoma uobičajena, postoji bolji pristup finansijskom upravljanju: Kada primite prihod, najprije platite svoju desetinu i zatim odvojite novac za svoju budućnost – čak i ako je to tek mali iznos. Zatim upotrijebite ono što ostane (većina vašeg prihoda) za plaćanje vaših životnih troškova. Ovu metodu prikazuje donji dijagram.

SAMODOSTATAN PRISTUP



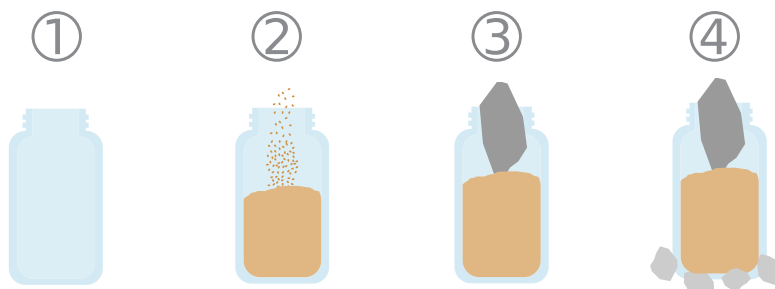
Raspravite: Koje su neke razlike između ova dva pristupa? Zašto mnogi ljudi naposljetku prihvate uobičajen pristup finansijskom upravljanju?

Pročitajte: Upotrijebit ćemo donje ilustracije staklenke, nekoliko kamenova i pijeska kako bismo pokazali mudrost odvajanja novca najprije za Gospodina i za našu budućnost (vidi Stephen R. Covey, A. Roger Merrill i Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994.], 88–89).

Staklenka predstavlja naš prihod: izvor ograničene veličine. Svi mi imamo staklenke različitih veličina, ali načelo o kojem se ovdje raspravlja isto je za sve. Kamenje i pijesak, kada se stave u staklenku, predstavljaju načine kako možemo koristiti svoj novac. U ovom primjeru veliki i mali kamenovi predstavljaju naše dugoročne prioritete – odvajanje novca za Gospodina i za našu budućnost – a pijesak predstavlja naše trenutne potrebe i želje.

Stavimo predmete u staklenku koristeći uobičajen pristup financijskom upravljanju.

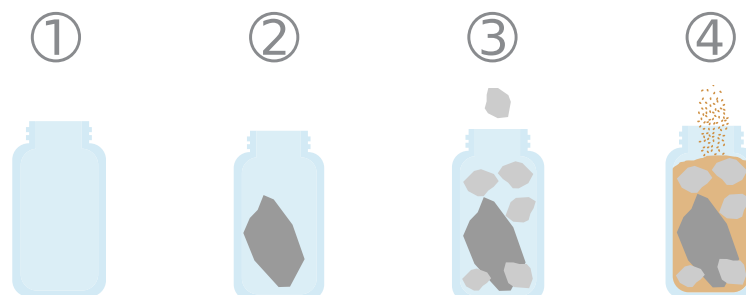
UOBIČAJENI PRISTUP



Pročitajte: Uočite da, kada najprije uspete pijesak, nema dovoljno mjesta za sve kamenove.

Sada stavimo predmete u staklenku koristeći samodostatan pristup financijskom upravljanju.

PRISTUP SAMODOSTATNOSTI



Pročitajte: Uočite da, ako najprije stavite kamenove, još ima mjesta za sav pijesak.

Raspravite: Kako se ovaj primjer sa staklenkama odnosi na plaćanje desetine i štednju? Zašto je drugi put sve stalo u staklenku? Kako je stavljanje najprije kamenja u staklenku primjer iskazivanja vjere?

Pročitajte: Kroz ovaj ćete tečaj neprestano učiti kako prihvatiti samodostatan pristup financijskom upravljanju. Iako slijediti ovaj samodostatan pristup može u početku biti neugodno, pomoći će vam bolje se pripremiti za budućnost. Prirodno je brinuti se da možda nećete imati dovoljno novca za svoje trenutne potrebe ako najprije platite desetinu i izdvojite novac za štednju. To je ispit vjere. Mudar biskup jednom je rekao nervoznom novom obraćeniku: »Ako plaćanje desetine znači da ne možete platiti vodu ili struju, platite desetinu. Ako plaćanje desetine znači da ne možete platiti stanarinu, platite desetinu. Ako plaćanje desetine znači da nemate dovoljno novca za nahraniti svoju obitelj, platite desetinu. Gospodin vas neće napustiti« (Aaron L. West, »Sacred Transformations«, *Ensign*, prosinac 2012., 38).

Dok ste pratili svoje troškove, vjerojatno ste također primili prihod. Razmotrite kako trenutno upravljate svojim novcem i kako se možete poboljšati tako da najprije plaćate desetinu i za svoju budućnost. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će primijeniti ova načela i nastaviti pratiti svoj prihod i troškove ovaj tjedan.

Iako prihvaćanje samodostatnog pristupa financijskom upravljanju traži primjenu vjere u Isusa Krista, ono također traži primjenu primjerenih financijskih vještina. Sljedećeg tjedna početak ćete svladavati vještinu ispravnog korištenja proračuna, što će vam pomoći preuzeti kontrolu nad vašim trošenjem i rastegnuti vaš novac kako biste platili sve vaše troškove.

Raspravite: Kako prvenstveno plaćanje desetine i štednja novca mogu promijeniti vaš život?

2. PLAĆATI DESETINE I PRINOSE

Pročitajte: »Zakon desetine je jednostavan«, podučio je predsjednik James E. Faust iz Prvog predsjedništva. »Mi plaćamo jednu desetinu našeg osobnog dohotka godišnje. *Dohodak* je Prvo predsjedništvo protumačilo kao prihod. Koliko iznosi 10 posto našeg osobnog prihoda je između svakog od nas i našeg Stvoritelja... Kao što je obraćenik u Koreji jednom rekao: 'Kod desetine, nije važno jeste li bogati ili siromašni... Ako zaradite puno novca, plaćate 10 posto. Ako zaradite samo malo, ipak plaćate 10 posto'« (»Opening the Windows of Heaven«, *Ensign*, studeni 1998., 59).

Pogledajte: Videozapis »Widow of Zarephath«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 49.)



Raspravite: Zašto je udovica iz Sarfate dala svoj posljednji obrok proroku Iliji? Biste li vi mogli to učiniti? Zašto da ili zašto ne?

Pročitajte: Zakon desetine postojao je od vremena Starog zavjeta. U Malahiji čitamo da će nam Gospodin, budemo li plaćali svoju desetinu, otvoriti »ustave nebeske« (vidi Malahija 3:10).

Starješina David A. Bednar je podučio: »Predodžba »ustava« nebeskih koju koristi Malahija vrlo je poučna. Otvorene ustave omogućuju prirodnom toku da ide dalje. Na sličan način, duhovno prosvjetljenje i promatranje stvari izlijevaju se kroz ustave nebeske u naše živote dok poštujemo zakon desetine... Možda ćemo trebati i moliti za pomoć da pronađemo odgovarajući posao... Duhovni dar poboljšanog razlučivanja... može [nas] osnažiti da prepoznamo poslovne prilike koje mnogi drugi ljudi mogu previdjeti... Možemo primjereno željeti i raditi da bismo dobili povišicu na svome poslu kako bismo bolje skrbili o životnim potrebama... [Ili u nekim slučajevima] možda možemo željeti i očekivati veću plaću, ali blagoslov koji nam dolazi kroz nebeske ustave može biti veća sposobnost da djelujemo i promijenimo svoje osobne okolnosti umjesto da očekujemo kako će naše okolnosti promijeniti

netko drugi ili nešto drugo« (»Ustave nebeske«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2013., 18).

Raspravite: Na koje vas je načine duhovno prosvjetljenje (ili osobno nadahnuće) vodilo da promijenite svoje vlastite okolnosti?

Zakon posta

Pročitajte: »Pravilno održavanje posnog dana uobičajeno uključuje uzdržavanje od hrane i pića dva uzastopna obroka u razdoblju od 24 sata, prisustvovanje sastanku svjedočenja i posta te davanje velikodušnog posnog prinosa« (*Priručnik 2: Posluživanje Crkvi* [2010.] 21.1.17).

Posni prinosi se koriste za pomoć siromašnima i onima kojima je pomoć potrebna. Davanje velikodušnog posnog prinosa također će povećati našu sposobnost da budemo samodostatni.

Starješina Jeffrey R. Holland je podučio: »Svjedočim o čudesima, i duhovnim i vremenitim, koji dolaze onima koji žive zakon posta... Njeguajte ovu svetu povlasticu barem mjesečno i budite velikodušni, koliko okolnosti dopuštaju, u svojim posnim prinosima i drugim humanitarnim, obrazovnim i misionarskim doprinosima. Obećavam da će Bog biti velikodušan prema vama, a oni koji dobe vašu pomoć blagoslivljat će vaše ime dovijeka« (»Are We Not All Beggars?« *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2014., 42).

Raspravite: Što možete učiniti kako biste poboljšali svoj post?

RASPRAVITI O DESETINAMA I PRINOSIMA NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Tijekom vašeg obiteljskog vijeća ovaj tjedan, raspravite o koristi u plaćanju desetine i odvajanju novca za štednju odmah nakon primanja prihoda. Utvrdite sa supružnikom kako poboljšati vaš post.

Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Plaćate li punu i poštenu desetinu?
- Dajete li velikodušne posne prinose?
- Kako vam ide praćenje vašeg prihoda i troškova (vidi poglavlje 1)?

2. dio: Plan

- Što možete učiniti kako biste plaćali punu i poštenu desetinu?
- Što smatrate velikodušnim posnim prinosom?
- Kako možete poboljšati svoj post?
- Kako možete prihvatiti samodostatan pristup financijskom upravljanju (vidi stranice 39–40)?

AKTIVNOST (10 minuta)

Iskreno odgovorite na svako od sljedećih pitanja.

ŠTO OSJEĆAM O OVOM ISKUSTVU?	Nikada	Ponekad	Često	Uvijek
1. Svaki član skupine izvještava o svojim obvezama.	☐	☐	☐	☐
2. Naša skupina počinje i završava na vrijeme.	☐	☐	☐	☐
3. Osjećam povezanost s članovima moje skupine.	☐	☐	☐	☐
4. Osjećam Duha na sastancima naše skupine.	☐	☐	☐	☐
5. Svi u skupini jednako sudjeluju.	☐	☐	☐	☐
6. Osjećam da napredujem prema samodostatnosti.	☐	☐	☐	☐
7. Osjećam da me članovi moje skupine vole.	☐	☐	☐	☐

Raspravite: Što možemo učiniti kako bismo poboljšali naše grupno iskustvo?



BILO JE TAKO LAKO!

Kod kuće jedne večeri nakon sastanka skupine, moja žena i ja odlučili smo početi odvajati novac za štednju prije nego što platimo naše trenutne životne troškove. Ona je sutradan razgovarala s nekim u našoj banci i oni su joj rekli da mogu automatski preusmjeriti dio svake izravne plaće na plaćanje čekovima i drugi dio – koji god iznos odlučimo – na štednju. Sada svaki put kad dobijem uplatu, to se automatski usmjerava na odvojene račune. Bilo je tako lako! Štednja novca sada čak nije nešto o čemu trebamo razmišljati!



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Donesite čitavu desetinu u riznicu... Tada me iskušajte – govori Jahve nad Vojskama – neću li vam otvoriti ustave nebeske i neću li izliti na vas punom mjerom blagoslov« (Malahija 3:10–12).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- ☐ (A) Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
 - ☐ (B) Nastavit ću pratiti svoj prihod i troškove ovaj tjedan.
 - ☐ (C) Održat ću obiteljsko vijeće i raspraviti o desetini i prinosima.
 - ☐ (D) Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.
-

Moj potpis

Potpis suradnika za aktivnost



IZVORI

UDOVICA IZ SARFATE

Udovica iz Sarfate, koja je bila među najsiromašnijima od siromašnih, bila je zapravo vrlo samodostatna osoba usred svoje izgladnjele zemlje pogođene sušom. Možete se sjetiti da joj je upravo ponestajalo hrane i skupljala je drva kako bi zapalila vatru i skuhala posljednji obrok. To se čini suprotnim od samodostatnosti. Ali toliko su duboki bili njezini duhovni korijeni samodostatnosti da, kad je prorok Božji zatražio od nje posljednje komade hrane, »ode ona i učini kako je rekao Ilija« (1 Kraljevi 17:15). Sveta pisma nam kažu da se, nakon što je potrošila zadnje žito da nahrani proroka, »brašno... iz ćupa nije potrošilo« (stih 16) i »za mnoge dane imadoše jela, ona, on i njen sin« (stih 15). Upravo joj je ponestajalo hrane, ali to se nije dogodilo – ne zato što je imala dovoljno novca, već zato što je imala dovoljno vjere. Kada činimo najbolje što možemo kako bismo živjeli evanđelje i činili sve što možemo kako bismo se uzdržavali, Gospodin će nagraditi našu vjeru i naporan rad.

Natrag na stranicu 43.

BILJEŠKE

[illegible]



4

STVARANJE PRORAČUNA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Živjeti uravnoteženim životom

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Izradite proračun
2. Uskladite proračun



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Pratiti svoj prihod i troškove.
- Ⓒ Raspraviti o desetinama i prinosima na obiteljskom vijeću.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA									
UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obave na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svojem suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati da obdržavate važniji i veći dio obave.									
KLJUČ: ● Minimalni napori ● Uspješni napori ● Značajni napori									
Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Pratiti i upravljeti svojim financijama	Obdržavati obiteljsko vijeće	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Paraf suradnika za djelovanje					
Primer: Biti poslušan ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Osvjetlost se o poslušnosti ● ● ●	● ● ●	AM					
1. tjedan: Samostalnost je naša obaveza ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledati se o Gospodinu ● ● ●	● ● ●	_____					
2. tjedan: Pripremiti vjenu u svetu kralja ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledati se o prihodima i rashodima ● ● ●	● ● ●	_____					
3. tjedan: Pokazati se biti poslušan ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledati se o desetinama i prinosima ● ● ●	● ● ●	_____					
4. tjedan: Zujen uranostavljenim životom ● ● ●	Izraditi proračun ● ● ●	Sagledati se o obradi proračuna ● ● ●	● ● ●	_____					
5. tjedan: Riješiti probleme ● ● ●	Odabrati sustav obrade proračuna ● ● ●	Sagledati se o obradi proračuna ● ● ●	● ● ●	_____					
6. tjedan: Mudro koristiti vrijeme ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o fonda za hitne slučajeve, odgojima ● ● ●	● ● ●	_____					
7. tjedan: Pokušati poboljšati svoj život ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o dugovima ● ● ●	● ● ●	_____					
8. tjedan: Naći pravi odgovor na život ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o dugovima ● ● ●	● ● ●	_____					
9. tjedan: Komunicirati zadržati mišljenjem i suditi ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o upravljanju kriznom situacijom ● ● ●	● ● ●	_____					
10. tjedan: Naći pravi odgovor na život ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o budućnosti vlastitu nad domom, obrazovanju ● ● ●	● ● ●	_____					
11. tjedan: Postati jedno, služiti zajedno ● ● ●	Davati novac za financijske prioritete ● ● ●	Sagledati se o planiranju utroška ● ● ●	● ● ●	_____					

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo iz priručnika Moj temelj?
 - Kako vam savjetovanje s Gospodinom pomaže?
 - Što ste naučili dok ste pratili svoj prihod i troškove?
 - Kako vam pomaže rad sa suradnikom za djelovanje?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: ŽIVJETI URAVNOTEŽENIM ŽIVOTOM –

Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Razmatrati: Kako mogu držati u ravnoteži svakodnevne životne zahtjeve?

Pogledajte: Videozapis »Of Regrets and Resolutions«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 55.)

Raspravite: Što je Spasitelj učinio kako bi postigao uravnotežen život?

Pročitajte: Mosija 4:27, 2 Nefi 9:51 i citati starješine M. Russella Ballarda (desno) i predsjednika Jamesa E. Fausta (na stranici 55).

Raspravite: Što se može pojednostavniti ili ukloniti iz našeg života tako da možemo iskusiti više radosti?

AKTIVNOST

1. korak: Pročitajte citate starješine Dallina H. Oaksa (na stranici 55).

2. korak: Samostalno razmislite o tome kako živite svoj život svaki tjedan. Sada zamislite da ste 25 godina stariji i još živite na isti način. Dovršite donje dvije izjave o svom životu:

Jednostavno nisam proveo dovoljno vremena

Proveo sam previše vremena

3. korak: Kako biste izbjegli buduća žaljenja, napišite jednu ili dvije stvari koje možete činiti kako biste donijeli više ravnoteže u svoj život.

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućice kada dovršite svaku radnju:

- ☐ Djelujte prema svojoj ideji da ćete donijeti više ravnoteže u svoj život.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste naučili o pronalazenju ravnoteže.

»A gledajte da sve ovo bude učinjeno s mudrošću i redom; jer nije nužno da čovjek trči brže nego što ima snage.

MOSIJA 4:27

»Dakle, ne trošite novac na ono što nije od vrijednosti, ni trud vaš na ono što ne može zadovoljiti.«

2 NEFI 9:51

»Samo dajte sve od sebe svaki dan. Činite bazične stvari i prije nego što se okrenete vaš će život biti pun duhovnog razumijevanja koje će vam potvrditi da vas vaš Nebeski Otac voli. Kada osoba to zna, tada će život biti ispunjen svrhom i značenjem, što će olakšati održavanje ravnoteže.«

M. RUSSELL BALLARD,
»Keeping Your Life in Balance«, Lijahona,
rujan 2012., 50

O RAZOČARANJIMA I ODLUKAMA

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitatite ovaj tekst.



PREDSJEDNIK DIETER F. UCHTDORF:

Nije li istina da se često previše uposlamo? I na žalost, možemo reći da čak počnemo nositi našu preza-poslenost kao simbol časti, kao da je biti uposlen, samo po sebi, postignuće ili znak nadmoćnog života.

Nije li tako?

Razmišljam o našem Gospodinu i Uzoru, Isusu Kristu, i o njegovom kratkom životu među stanovnicima Galileje i Jeruzalema. Pokušao sam

ga zamisliti kako se žuri između sastanaka i obavljanja više zadataka odjednom kako bi obavio sve na svom popisu žurnih stvari.

Ne mogu si to predočiti.

Umjesto toga, vidim suosjećajnog i brižnog Božjeg Sina koji svrhovito živi svaki dan. Kada je komunicirao s onima oko sebe, osjećali su se važno i voljeno. Znao je neprocjenjivu vrijednost ljudi koje je susretao. Blagoslivljao ih je, posluživao im je. Podizao ih je, iscjeljivao ih. Dao im je dragocjen dar svojeg vremena.

(Dieter F. Uchtdorf, »Of Regrets and Resolutions«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2012., 22)

Natrag na stranicu 54.

»Ravnoteža je u velikoj mjeri znanje o onome što se može promijeniti, postavljanje toga u pravu perspektivu i prepoznavanje onoga što se neće mijenjati.«

JAMES E. FAUST, »The Need for Balance in Our Lives«, *Ensign*, ožujak 2000., 5

»Mnogi se skrbnici obitelji brinu da njihova zanimanja ostavljaju premalo vremena za njihove obitelji... Međutim, ja nikada nisam upoznao čovjeka koji se osvrnuo na svoj poslovni život i rekao: 'Jednostavno nisam proveo dovoljno vremena na poslu.'«

DALLIN H. OAKS, »Good, Better, Best«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2007., 105

»Broj dobrih stvari koje možemo napraviti puno je veći od vremena koje imamo na raspolaganju da ih ostvarimo. Neke su stvari bolje od dobrih i to su stvari koje trebaju zahtijevati našu prvenstvenu pažnju u životu.«

DALLIN H. OAKS, »Good, Better, Best«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2007., 104



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

PRORAČUN



KARTA USPJEHA U FINACIJSKOM UPRAVNIŠTVU

Raspravite: Što mislite zašto je »proračun« zid na karti uspjeha u financijskom upravljanju, a ne sloj?

Pročitajte: Danas ćemo raspraviti o jednom od najvažnijih alata za izgradnju financijske sigurnosti i samodostatnosti: stvaranju i učinkovitom korištenju proračuna. **Proračun** je plan. Koristeći proračun, vi planirate kako ćete koristiti svoj novac u određenom vremenskom razdoblju.

Slijeđenje proračuna pomoći će vama i vašoj obitelji kontrolirati vaš vremeniti život, odložiti naravnog čovjeka (vidi Mosija 3:19) i pozvati Duha u vaš dom. Proračun vam također može pomoći zaštititi svoju obitelj od teškoća kada ga koristite za dodjeljivanje novca za izgradnju fonda za hitne slučajeve, otplaćivanje duga i štednju za buduće troškove.

Stvaranje i slijeđenje proračuna čin je vjere. Ne možemo predvidjeti budućnost i troškovi često nastaju neočekivano. Važno je sjetiti se da proračun mora biti fleksibilan – neprestano se mora prilagođavati i poboljšavati. Kada stvorite proračun ovaj tjedan, sjetite se da će ga dosljedno trebati pregledavati i popravljati tijekom vaših redovitih obiteljskih vijeća. Ako prijedete proračun, nemojte odustati! Možda će trebati nekoliko mjeseci prilagodbi prije nego što dobijete učinkovit proračun.

AKTIVNOST (5 minuta)

1. korak: Uzmite malo vremena da u tišini pregledate odlomke koje ste upravo pročitali o korištenju proračuna. Podcrtajte određene blagoslove korištenja proračuna.

2. korak: Zatim prođite skupinom i iznesite podcrtani blagoslov koji vam je najznačajniji.

1. IZGRADITI PRORAČUN

Pročitajte: U sljedećim aktivnostima vježbat ćemo stvaranje proračuna.

Za danas ćete procijeniti tražene iznose na temelju onoga što znate i što ste saznali iz praćenja vašeg prihoda i troškova. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će ponoviti ovu vježbu sa stvarnim brojevima koristeći tablicu na kraju ovog poglavlja.

Kako biste izgradili proračun, započnite sa svojim prihodom.

AKTIVNOST (3 minute)

U uzorku proračuna na stranici 60 ispunite prvu kućicu stupca »Prihod« sa svojim procijenjenim mjesečnim neto prihodom. **Neto** znači ono što zapravo donesete kući.

Pročitajte: Sljedeći je korak u stvaranju proračuna rasporediti i procijeniti svoje troškove. Pratili ste svoje troškove i stavili ih u kategorije koje ste stvorili u 1. poglavlju. Sada ćemo podijeliti naše troškove u dvije vrste: »Fiksni« i »Varijabilni«. Slijedi nekoliko primjera.

FIKSNI TROŠKOVI (F)	VARIJABILNI TROŠKOVI (V)
Hipoteka/najamnina	Kućni računi
Otplata automobila	Namirnice
Otplata osiguranja	Obroci izvan kuće
Desetina	Gorivo i prijevoz
Fond za hitne slučajeve	Kućne zalihe
Drugi računi	Zabava

Fiksni troškovi

Pročitajte: Fiksni troškovi su u utvrđenom iznosu i ne mijenjaju se. Većina će ovih troškova biti mjesečna, ali može biti nekih koji su više ili manje česti. Fiksni troškovi ne mogu se izravno kontrolirati navikama trošenja; umjesto toga, fiksni se troškovi kontroliraju procjenom svoje situacije i promjenama. Dobar način prepoznavanja fiksnih troškova je pitati: »Događa li se ovaj trošak redovito i je li svaki put u istom iznosu?« Uobičajeni primjeri uključuju hipoteku, najamninu, uplatu za automobil i određene troškove poput interneta, kablске televizije ili računa za mobitel.

Postoje također fiksni troškovi koji nisu nužno mjesečni, ponekad se troškovi događaju godišnje, polugodišnje ili tromjesečno. Na primjer, ako plaćate osiguranje za automobil svakih 6 mjeseci ili životno osiguranje svakih 12 mjeseci, to je fiksni trošak. Kako biste pretvorili ovaj fiksni trošak tako da se uklopi u vaš proračun, podijelite iznos koji uplaćujete s brojem mjeseci između uplata. Iako ne plaćate ovaj račun mjesečno, izdvojite ćete potrebni dio novca svaki mjesec tako da možete platiti račun kada dođe na naplatu.

AKTIVNOST (10 minuta)

Zapišite svoje fiksne troškove na uzorak proračuna na sljedećoj stranici. Napišite *F* u stupac »Vrsta« i procijenite iznos troška u trećem stupcu. Kada dodajete troškove, u stupcu »Saldo« vodite tekući saldo o tome koliko vam je prihoda ostalo. Za pomoć pogledajte primjer proračuna.

Varijabilni troškovi

Pročitajte: Varijabilni troškovi nemaju isti iznos svaki mjesec. Postoje neki promjenjivi troškovi koje ne kontroliraju izravno vaše navike trošenja. Na primjer, troškovi poput vaših kućnih računa (voda, plin, struja itd.) mijenjaju se ovisno o korištenju. Međutim, iako mjesečni iznos može varirati, još uvijek možete imati proračun za njih.

Kad se govori o proračunu, najvažniji varijabilni troškovi su oni koje najviše možete kontrolirati. Njih izravno kontroliraju vaše navike trošenja. Dobar način prepoznavanja mnogih od ovih troškova jest upitati se: »Kupujem li ovo iz dućana (ili preko interneta)?« Za mnoge varijabilne troškove možete odabrati potrošiti više ili manje u ovim područjima. Primjeri uključuju namirnice, gorivo, obroke u restoranima, mobitele i zabavu.

AKTIVNOST (10 minuta)

Zapišite svoje varijabilne troškove na uzorak proračuna. Napišite »V« u stupac »Vrsta« i procijenite iznos troška u trećem stupcu. Kada dodajete troškove, u stupcu »Saldo« vodite tekući saldo o tome koliko vam je prihoda ostalo. Za pomoć pogledajte primjer proračuna.

Aktivnost uzorka proračuna (koristeći procijenjene vrijednosti)

[illegible]

Primjer proračuna

OPIS	VRSTA	PRIHOD	TROŠAK	SALDO
Prihod	(NP)	1.000		
◦ Desetine i prinosi	U		110	890
◦ Jednomjesečni fond za hitne slučajeve	U		50	840
◦ Osiguranje	U		80	760
◦ Najamnina	U		300	460
◦ Kućni računi	P		30	430
◦ Namirnice i hrana	P		230	200
◦ Plaćanje duga	P		80	120
◦ Prijevoz	P		50	70
◦ Zabava	P		30	40
◦ Razno	P		40	0
Saldo				0

2. USKLADITI PRORAČUN

Pročitajte: Dok uspostavljate svoj proračun, možete otkriti da imate više troškova nego prihoda. Ako je to vaša situacija, niste sami. A to je problem koji možete riješiti. Postoje dva načina rješavanja ovog izazova: Zaraditi više prihoda ili trošiti manje novca. Za sada ćemo raspraviti o tome kako možemo upotrijebiti proračun da nam pomogne trošiti manje učeći kako kontrolirati koliko trošimo na svoje prohtjeve.

Pogledajte: Videozapis »Continue in Patience«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 66.)



Raspravite: Kako ste vi ponekad poput ove djece? Koje ste vi dijete?

AKTIVNOST (7 minuta)

1. korak: Pojedinačno analizirajte svoje trenutne uzorke trošenja označavajući kućice u sljedećoj tablici. Možete li prilagoditi svoje trošenje kako biste stavili veći prioritet na dugoročne potrebe umjesto kratkoročnih prohtjeva?

ŠTO MISLIM O SVOJEM TROŠENJU?	Trošim premalo	Osjećam se dobro u vezi svog trošenja	Trošim previše
Obroci u restoranima	☐	☐	☐
Namirnice	☐	☐	☐
Grickalice i napici	☐	☐	☐
Zabava	☐	☐	☐
Najam ili hipoteka	☐	☐	☐
Kućni računi	☐	☐	☐
Odjeća	☐	☐	☐
Kućne potrepštine	☐	☐	☐
Prijevoz	☐	☐	☐
Osiguranje	☐	☐	☐
Mobitel	☐	☐	☐

2. korak: Udružite se sa svojim supružnikom ili suradnikom za djelovanje. Prepoznajte gdje u svom proračunu možete trošiti manje i dolje napišite svoje ideje.

**PROBLEM S PROVIZIJOM**

Moj muž dobiva plaću prema proviziji pa nijedna plaća nije ista kao prošla. A ponekad postoji vrijeme kada uopće nema plaće! Naučili smo samo »ići po redu«: prvo platiti najvažniji račun, zatim sljedeći važan. Svi trebaju odlučiti što »najvažniji« znači za njih.

RASPRAVITE O STVARANJU PRORAČUNA NA VAŠEM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Starješina Robert D. Hales je podučio: »[Jedan] važan način na koji pomažemo našoj djeci da nauče biti promišljeni hranitelji je uspostavljanje obiteljskog proračuna. Redovito trebamo pregledavati plan prihoda, štednje i troškova naše obitelji na sastancima obiteljskog vijeća. To će podučiti našu djecu da prepoznaju razlike između želja i potreba i planiraju unaprijed značajno korištenje obiteljskih sredstava« (»Becoming Provident Providers Spiritually and Temporally«, *Ensign* ili *Liahona*, svibanj 2009., 9).

Tijekom vašeg obiteljskog vijeća ovaj tjedan, radite zajedno sa svojim supružnikom da stvorite svoj obiteljski proračun. Ako ste samac ili želite dodatnu pomoć, savjetujte se s prijateljem, roditeljem, članom obitelji, mentorom ili članom skupine. Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Koliko trošite u svakoj kategoriji?
- Kako je stvaranje proračuna čin vjere?

2. dio: Plan

- Stvorite proračun koristeći upute u ovom poglavlju. Ispunite tablicu »Moj proračun« na stranici 67.
- Jeste li realni u svakoj kategoriji proračuna?
- Ako je potrebno, gdje možete potrošiti manje u svojem proračunu tako da je uravnotežen ili tako da se vaše trošenje više uskladi s vašim potrebama ili vrijednostima?



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Sredite se; pripravite sve što je potrebno« (NiS 88:119).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Stvorit ću proračun koristeći tablicu »Moj proračun« na stranici 67.
- Ⓒ Raspraviti ću o svom proračunu tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje



IZVORI

NASTAVITE SA STRPLJENJEM

Predsjednik Dieter F. Uchtdorf iznio je sljedeći savjet:

»Šezdesetih godina prošlog stoljeća profesor na Sveučilištu Stanford je započeo skroman pokus istražujući snagu volje četverogodišnjaka. Pred njih je stavio veliki sljezov kolačić i rekao im da ga mogu odmah pojesti ili, ako pričekaju 15 minuta, mogu dobiti dva.

Tada je ostavio djecu samu i gledao što će se dogoditi kroz dvostrano zrcalo. Neka od djece su odmah pojela kolačić; neka su mogla čekati svega par minuta prije nego što su posustala pred iskušenjem. Samo je 30 posto bilo u stanju čekati...

Što je počelo kao jednostavan pokus s djecom i sljezovim kolačićima postalo je orijentir u istraživanjima koja su ukazivala da je sposobnost čekanja – biti strpljiv – ključna osobina koja može predvidjeti kasniji uspjeh u životu...

Božja se obećanja ne ispunjavaju uvijek onoliko brzo ili na način na koji se nadamo...

Strpljenje znači ostati uz nešto do kraja. Znači odgoditi trenutno zadovoljstvo radi budućih blagoslova.

Djelo strpljivosti svodi se na ovo: obdržavajte zapovijedi; vjerujte u Boga, našeg Nebeskog Oca; služite mu s krotkošću i kristolikom ljubavlju; primjenjujte vjeru i nadu u Spasitelja i nikada nemojte odustati.«

(»Continue in Patience«, *Ensign* ili *Liahona*, svibanj 2010., 56, 58, 59)

Natrag na stranicu 61

MOJ PRORAČUN

[illegible]

NAPOMENE:

[illegible]



5

PRIDRŽAVANJE PRORAČUNA

NAČELO IZ PRIRUČNIKA MOJ TEMELJ

- Riješiti probleme

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Postaviti realistične, poticajne
financijske ciljeve
2. Pronaći i upotrijebiti sustav
proračuna
3. Držati sebe odgovornim
4. Tražiti Gospodinovu pomoć i ne
odustajati



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Stvoriti proračun.
- Ⓒ Održati obiteljsko vijeće i raspraviti o našem proračunu.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA									
UPUTJE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obvezu na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate uobičajeni svoj način života.									
KLJUČ: ● Minimalni napori ● Umjereni napori ● Značajni napori									
Primer	Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Planirati i upravljanje svojim financijama	Ⓒ Održavati obiteljsko vijeće	Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Paraf surad- nika za djelovanje				
	Bilo posuđen	Prati troškove	Sagledati se o poslušnosti						
1. tjedan	Samostalnost je malo ispunjena	Prati troškove	Sagledati se o Gospodinom						
2. tjedan	Prigovori jer u kući nema	Prati troškove	Sagledati se o prihodu i rashodima						
3. tjedan	Prekupi se i biti posuđen	Prati troškove	Sagledati se o dohodima i primicima						
4. tjedan	Zbog uravnoteženosti	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
5. tjedan	Riješiti probleme	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
6. tjedan	Mudro koristiti vrijeme	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
7. tjedan	Pokušati poboljšati integritet	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
8. tjedan	Mudro preuzeti odgovornost i odgovoriti	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
9. tjedan	Komunicirati zajedno molbom i študijem	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
10. tjedan	Komunicirati s obitelji kako bi se i tako došlo tamo	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						
11. tjedan	Postati jedno, študij zajedno	Prati troškove	Sagledati se o trošku proračuna						

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Što ste naučili stvarajući proračun?
 - Kako vam je vaše obiteljsko vijeće pomoglo dok ste stvarali proračun?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: RIJEŠITI PROBLEME –

Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Zašto nam Nebeski Otac dopušta da se suočavamo s problemima i izazovima?

Pogledajte: Videozapis »A Bigger Truck?«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 73.)

Raspravite: Što je pravi problem u ovoj priči? Koje su neke opcije za ova dva čovjeka?

Pročitajte: Nauk i savezi 9:7–9 i citat starješine Roberta D. Halesa (desno)

AKTIVNOST

1. korak: Odaberite partnera i pročitajte korake ispod.



2. korak: Odaberite problem s kojim se suočavate i zapišite ga ispod.

3. korak: Primijenite svaki korak na svoj problem.

Prepoznajte: _____

Opcije proučavanja: _____

Odlučiti i djelovati: _____

»Gle, ti ne shvati; ti pretpostavi da ću ti je dati, kad ne promisli ništa drugo, doli da to bijaše pitati mene.

No gle, kažem ti da moraš proučiti to u umu svojemu; tad me moraš upitati je li to ispravno, a ako je ispravno, učinit ću da grudi tvoje plamte u tebi; zato ćeš osjetiti da je to ispravno.

No, ako to nije ispravno, nećeš imati takvih osjećaja, već ćeš osjetiti obamrlost misli, koja će uzrokovati da zaboraviš ono što je krivo.«

NAUK I SAVEZI 9:7–9

»Gospodin očekuje da pomognemo riješiti vlastite probleme... Mi smo ljudska bića koja razmišljaju i rasuđuju. Imamo sposobnost prepoznati svoje potrebe, planirati, postavljati ciljeve i rješavati svoje probleme.«

ROBERT D. HALES,
»Every Good Gift«,
New Era, kolovoz
1983., 8, 9

Pročitajte: 1 Nefi 17:51 i 1 Nefi 18:2–3 (desno)

Raspravite: Kako je Nefi mogao izgraditi lađu?

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Djelujte prema koracima o kojima ste raspravili na aktivnosti kako biste počeli rješavati svoj problem. Upamtite, nemojte odustati. Potrebno je vrijeme kako bi se riješili problemi i ostvarile promjene.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o rješavanju problema.

VEĆI KAMION?

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



STARJEŠINA DALLIN H. OAKS: Dva su muškarca ušla u poslovno-partnerski odnos. Sagradili su malo skladište pored prometne ulice. Nabavili su kamion i vozili do seljakova polja gdje su kupili pun prtljažnik dinja po jedan dolar. Odvezli su puni kamion do svog skladišta kraj ceste, gdje su prodavali svoje dinje po jedan dolar.

Odvezli su se natrag do seljakova polja i kupili još jedan puni prtljažnik dinja po jedan dolar. Odnijevši ih do skladišta, ponovno su ih prodali za jedan dolar po dinji. Dok su se vraćali do seljakova polja po još jedan puni prtljažnik, jedan je partner upitao drugoga: »Ne zarađujemo puno novca ovim poslom, zar ne?« »Ne, ne zarađujemo«, partner je odgovorio. »Misliš li da trebamo veći kamion?«

(»Focus and Priorities« *Ensign*, svibanj 2001., 82)

Natrag na stranicu 72.

»I evo, ako Gospod ima tako veliku moć, i izveo je toliko mnogo čudesa među djecom ljudskom, kako li ne bi mogao podučiti mene da izgradim lađu?«

1 NEFI 17:51

»Evo ja, Nefi, ne obrađivah drvenu građu na način koji ljudi naučiše, niti gradih lađu na način na koji to ljudi čine, već je gradih na način koji mi Gospod pokaza; stoga, to ne bijaše prema načinu ljudskom.

I ja, Nefi, odlazah u goru često, i moljah se često Gospodu; stoga, Gospod mi pokaza velike stvari.«

1 NEFI 18:2–3



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

PRORAČUN

Pročitajte: Čestitamo na izgradnji proračuna! Proračun može biti snažno oruđe za kontroliranje vaše financijske situacije i smanjenje stresa u vašem životu. U Svetim pismima učimo da je »istina... spoznaja o stvarima kakve jesu, i kakve bijahu, i kakve će doći« (NiS 93:24).

Raspravite: Kako se ovaj stih iz Nauka i saveza može primijeniti na vaše financije i korištenje proračuna?

Pročitajte: Znati gdje se vaše obiteljske financije zaista nalaze temeljno je za uspješno financijsko upravljanje. Starješina Joseph B. Wirthlin je podučio: »Oni koji žive sigurno unutar svojih mogućnosti znaju koliko novca dolazi u svakom mjesecu te se, iako je teško, discipliniraju tako da troše manje od tog iznosa« (»Earthly Debts, Heavenly Debts«, *Ensign* ili *Liahona*, svibanj 2004., 42).

Pridržavanje proračuna može biti teško. To traži predanost, disciplinu i ustrajnost – možda će trebati više pokušaja da se uspije! Dok nastojite promijeniti svoje ponašanje u trošenju, sjetite se da se trebate savjetovati s Gospodinom i vašim supružnikom ili sa suradnikom u odgovornosti. S kontinuiranim trudom i brižnom podrškom, možete postati više poput djece koja su čekala u pokusu sa sljezovim kolačićima (o kojem se raspravlja u prethodnom poglavlju).

Raspravite: Kako nam Gospodin može pomoći razviti kristolike osobine, uključujući samodisciplinu i marljivost?

Pročitajte: Danas ćemo raspravljati o četiri načela za pridržavanje proračuna:

1. Postaviti realistične, poticajne financijske ciljeve.
2. Pronaći i upotrijebiti sustav proračuna.
3. Držati sebe odgovornim.
4. Tražiti Gospodinovu pomoć i ne odustajati!

1. POSTAVITI REALISTIČNE, POTICAJNE FINANCIJSKE CILJEVE

Pročitajte: Postavljanje ciljeva je snažno oruđe koje nam pomaže razviti i održati dugoročnu perspektivu.

Starješina M. Russell Ballard je podučio: »Rekao bih vam nešto o postavljanju ciljeva. Potpuno sam uvjeren da ako ne postavimo ciljeve u svom životu i naučimo kako savladati tehniku življenja kako bismo ostvarili ciljeve, možemo dočekati starost te se osvrnuti na svoj život kako bismo vidjeli da smo ostvarili samo mali dio našeg punog potencijala. Kad osoba nauči svladati načelo postavljanja cilja, tada će moći ostvariti veliku razliku u rezultatima koje postiže u ovom životu.« (»Do Things That Make a Difference«, *Ensign*, lipanj 1983., 69–70).

Raspravite:

- Kako su vam ciljevi pomogli napredovati u prošlosti?
- Kako je postavljanje ciljeva čin vjere?

Pročitajte: Važno je postavljati financijske ciljeve koji su i realistični i poticajni. Kroz sljedećih nekoliko poglavlja učit ćemo o mnogim financijskim ciljevima i prioritetima, uključujući gradnju jednomjesečnog fonda za hitne slučajeve, izlaženje iz duga, izgradnju dugoročnog fonda za hitne slučajeve, ulaganje za umirovljenje i štednju za vrijedne troškove. Sljedeća aktivnost pomoći će vam prepoznati koji od ovih treba biti vaš trenutni financijski prioritet.

AKTIVNOST (5 minuta)

Samostalno odgovorite na sljedeća pitanja. Prvo pitanje na koje odgovorite s »ne« predstavlja ono što treba biti vaš trenutni financijski prioritet.

ŠTO JE MOJ TRENUTNI FINANCIJSKI PRIORITET?	DA	NE
1. Plaćam li desetinu? (Vidi poglavlje 2.)	☐	☐
2. Imam li jednomjesečni fond za hitne slučajeve? (Vidi poglavlje 6.)	☐	☐
3. Imam li zdravstveno osiguranje ili neki drugi pristup medicinskoj brizi?	☐	☐
4. Jesam li slobodan od potrošačkog duga, poput kreditnih kartica i kredita za automobil? (Vidi poglavlje 7.)	☐	☐
5. Imam li tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve? (Vidi poglavlje 9.)	☐	☐
6. Doprinosim li fondu štednje za mirovinu? (Vidi poglavlje 11.)	☐	☐
7. Radim li kako bih uklonio hipoteku i kredite za obrazovanje? (Vidi poglavlje 10.)	☐	☐
Napišite svoj trenutni prioritet: _____		

Pročitajte: Možete odabrati raditi za druge dugoročne ciljeve uz vaš trenutni financijski prioritet, što može uključivati štednju za obrazovanje, misiju, automobil, dom, ili obiteljski odmor ili druge rekreacijske troškove. Bit će mnogo izazova da izaberete kratkoročnu perspektivu umjesto dugoročne perspektive. Ciljevi vam mogu dati razlog da sada kažete ne davajući vam nešto čemu ćete se radovati u budućnosti.

Raspravite: Što vas osobno motivira da se želite pridržavati proračuna?

2. PRONAĆI I UPOTRIJEBITI SUSTAV PRORAČUNA

Pročitajte: Postoji mnogo oruđa i sustava dostupnih da vam pomognu upravljati vašim proračunom i pratiti vaše troškove. Učinkoviti sustavi proračuna kreću se od jednostavnih sustava papira i olovke do mobilnih i računalnih aplikacija.

Postoje dva primarna načina plaćanja za dobra i usluge: gotovina ili elektroničko plaćanje. Svaka od ovih općenitih metoda ima pozitivne i negativne strane i utjecat će na način kako upravljate svojim proračunom i pratite svoje troškove. U sljedećih nekoliko odsjeka pregledat ćemo dva uobičajena sustava proračuna. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će pronaći ispravan sustav za vas.

Pogledajte: Videozapis »The Envelope System«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 83.)



Pogledajte: Videozapis »Digital Systems«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 84.)



AKTIVNOST (10 minuta)

- 1. korak:** Rasporedite se u male skupine od dvoje do četvero ljudi.
- 2. korak:** Kao male skupine, pročitajte iz donje tablice pozitivne i negativne strane povezane sa svakim sustavom proračuna.
- 3. korak:** Raspravite o dodatnim pozitivnim i negativnim stranama kojih se sjetite i zapišite ih u sljedeću tablicu.
- 4. korak:** Vratite se zajedno u jednu skupinu. Pozovite člana iz svake male skupine da iznese svoje dodatne pozitivne i negativne strane cijeloj skupini.

USPOREĐIVANJE SUSTAVA UPRAVLJANJA PRORAČUNOM

SUSTAV	POZITIVNE STRANE	NEGATIVNE STRANE
OMOTNICA ZA GOTOVINU	Jasne granice: znate kad vam je nestalo novca iz proračuna	Vrlo ručan proces: trebate organizirati svoju gotovinu nakon svakog razdoblja plaće; trebate voditi ručne zapise
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
DIGITALNI SUSTAVI	Podaci o vašem proračunu u stvarnom vremenu	Može biti lako za neke ljude zanemariti ili zaboraviti bilježiti ili pregledati troškove
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Pročitajte: S bilo kojom metodom, pobrinite se da:

- Ne varate mijenjajući svoj uspostavljeni iznos ili ne posuđujete iz drugih kategorija. Savjetujte se sa svojim supružnikom ili suradnikom u odgovornosti ako je potrebna prilagodba.
- Pomno pratite sve troškove i po potrebi prilagodite svoje kategorije proračuna sljedeći mjesec.

3. DRŽATI SEBE ODGOVORNIM

Pročitajte: Možete uspjeti u pridržavanju proračuna samo držeći sebe odgovornima. Vaše tjedno obiteljsko vijeće može služiti kao način pregledavanja vaših ciljeva i proračuna i vršenja prilagodbi po potrebi. Ako vam je teško držati sebe odgovornima, može biti mudro izvijestiti nekoga drugog o vašem napretku – prijatelja, suradnika za djelovanje, mentora ili financijskog savjetnika. Važno je da uzmete vremena kako biste dosljedno procjenjivali svoj napredak te da po potrebi vršite promjene.

Raspravite: Zašto je važno držati sebe odgovornima? Kako ćete držati sebe odgovornima prema vašem proračunu?

4. TRAŽITI GOSPODINOVU POMOĆ I NE ODUSTAJATI

Pročitajte: Sjetite se da vjerno financijsko upravištvo može tražiti da promijenite svoju perspektivu, navike i ponašanja. Vjera u Isusa Krista i njegovo Pomirenje pomoći će vam proći ovu preobrazbu. Budući da ove promjene mogu iskorijeniti čvrste navike i budući da je korištenje proračuna proces učenja, možda ponekad nećete uspjeti pridržavati se svog proračuna.

Osim toga, možete pogriješiti i nešto kupiti impulzivno ili suočiti se s financijskom krizom poput gubitka posla, medicinskog hitnog slučaja ili nepredviđenih troškova održavanja. Učit ćete o izgradnji fonda za hitne slučajeve i nošenju s financijskom krizom u kasnijim poglavljima, ali za sada je važno sjetiti se da se proračun može prilagoditi i da pridržavanje proračuna traži ustrajnost.

Kada se suočite s preprekama u vašem proračunu, raspravite o njima na obiteljskom vijeću i pregledajte područja vašeg proračuna koja možda trebaju prilagodbu. Iako se možete osjetiti obeshrabreni i spremni odustati od pridržavanja proračuna, sjetite se da se možete nastaviti truditi te ćete savjetujući se s Gospodinom i tražeći njegovu pomoć steći moć i sposobnost da ustrajete u svojim naporima.

Raspravite: Što ćete učiniti kada se suočite s preprekama u svome proračunu?

RASPRAVITE O PRIDRŽAVANJU PRORAČUNA NA VAŠEM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Pridržavanje proračuna traži jedinstvo s vašim supružnikom i vašom obitelji. Ovoga tjedna raspravite o mogućim sustavima proračuna koje možete upotrijebiti i načinima na koje možete prilagoditi svoj proračun ako se suočite s izazovima. Osim toga, raspravite o vašem trenutnom financijskom prioritetu i drugim dugoročnim ciljevima i vašim planovima za njihovo ostvarenje. Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«. Sjetite se, ako niste u braku, vaše obiteljsko vijeće može uključivati cimera, prijatelja, člana obitelji ili mentora.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Što možete učiniti kako biste poboljšali svoj proračun?
- Što je vaš trenutni financijski prioritet? Raspravite o procjeni na stranici 76.

2. korak: Plan

- Što su vaši financijski prioriteti i dugoročni ciljevi?
- Koji ćete sustav proračuna upotrijebiti za vođenje proračuna i praćenje troškova?
- Kako ćete se pridržavati proračuna i što ćete učiniti ako prekoračite proračun?



NE IZNOSITI NOVAC KROZ VRATA

Moja žena i ja shvatili smo da iz nekog razloga uvijek više trošimo na nepotrebne stvari pred kraj mjeseca; možda kao psihološka nagrada ili tako nešto. Stoga smo stvorili pravilo da nećemo iznositi novac kroz vrata posljednjih pet dana u mjesecu. Mi to zovemo našim »tjednom NINKV«, i to nam je uštedjelo novac kao i pomoglo bolje planirati ostatak mjeseca.



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Tko od vas, kad hoće da sagradi kulu, najprije ne sjedne da proračuna trošak da li ima čim dovršiti?« (Luka 14:28)

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?

**OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta**

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

-
- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
-
- Ⓑ Odabrat ću sustav proračuna.
-
- Ⓒ Raspravit ću o pridržavanju proračuna tijekom obiteljskog vijeća.
-
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.
-

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje



SUSTAV OMOTNICE

Sustav omotnice s gotovinom je jednostavan: odmah nakon primanja plaće stavite iznos novca koji ste dodijelili za svaku kategoriju proračuna u vlastitu omotnicu.

Na primjer, recimo da ste odredili 400 jedinica za kategoriju »namirnice« ovaj mjesec. Kada primite plaću za taj mjesec ili sljedećih nekoliko tjedana, stavite taj iznos (u gotovini) u omotnicu označenu s riječi »Namirnice«. Nikakav novac – i to znači nikakav novac – ne izlazi iz te omotnice osim za plaćanje hrane. Ako pođete na tržnicu i otkrijete da ste ostavili omotnicu kod kuće, pođite kući i uzmite omotnicu! Vodite pisani zapis (u jednostavnoj bilježnici) svih troškova, tako da ga možete kasnije pregledati tijekom vašeg obiteljskog vijeća kako bi vas podsjetio kamo ide vaš novac.

U drugu omotnicu stavite novac određen za vaše troškove prijevoza. Uzet ćete iz ove druge omotnice kada je primjereni iznos potreban za te troškove i zabilježite svaki trošak u svoju bilježnicu.

Rasporedite svaku od kategorija svojeg proračuna na isti način: stanarina ili uplata hipoteke u jednu omotnicu; kućni računi u drugu; desetina i posni prinosi u treću; zdravstveni troškovi, osiguranje i tako dalje – svaki u svoju omotnicu.

Svaki put kad dobijete plaću, stavite odgovarajući dio svojeg mjesečnog iznosa proračuna u svaku omotnicu tako da je ukupan iznos stavljen u svaku omotnicu svaki mjesec iznos unaprijed određen u vašem zapisanom proračunu.

Nemojte trošiti više od onog što ste odredili. Kad se omotnica isprazni, gotovi ste! Ako morate potrošiti više u toj kategoriji, morat ćete uzeti iz druge omotnice. Tijekom prvih nekoliko mjeseci ovo će tražiti prilagodbe. U tom razdoblju trebate steći točniju sliku o tome jesu li početni iznosi vašeg proračuna odgovarajući – otkrit ćete pravi prosjek tijekom nekoliko mjeseci.

Neki ljudi koriste sustav omotnice za sve. Drugi koriste ovaj sustav korištenja isključivo gotovine za one kategorije koje ih potiču da previše troše, ili za koje je lako izgubiti nadzor ili kontrolu nad troškovima, poput hrane, restorana, zabave, benzina i odjeće. Sav preostao novac treba se uložiti u vaš financijski prioritet.

Natrag na stranicu 77.

DIGITALNI SUSTAVI

Ako vas gledanje dodatnog novca izaziva da potrošite više nego što biste inače potrošili, tada bi korištenje debitne kartice moglo biti vaša najbolja opcija. Kao i kod metode omotnice s gotovinom, debitna kartica izvlači iz novca koji je već na vašem bankovnom računu.

Kada koristite debitnu karticu, iznimno je važno da pratite svoje troškove zato što, za razliku od sustava omotnice s gotovinom, debitna kartica ne daje čvrsta ograničenja između kategorija proračuna. Možete bilježiti svoje troškove s olovkom i papirom ili na mobilnom telefonu ili računalnoj aplikaciji.

Brojne aplikacije za upravljanje financijama dostupne su na mobilnim telefonima ili drugim mobilnim uređajima. Ove aplikacije mogu pohranjivati i organizirati podatke za vas i vi im tada možete pristupiti s vašeg kućnog računala kao i drugih uređaja.

Provedite malo vremena ovaj tjedan istražujući najbolje dostupne aplikacije na vašem jeziku i u vašem području, koristeći kao pojmove za pretraživanje izraze »upravljanje novcem«, »alati za osobne financije« ili »aplikacije za proračun«. Mnoge su dobre aplikacije besplatne ili koštaju vrlo malo.

Upamtite, kako biste držali svoje podatke sigurnima, pristupajte svojim osobnim financijskim podacima samo sa svojih uređaja, ne na javnim računalima.

Natrag na stranicu 78.

[illegible]

NAPOMENE



6

ŠTITITI SVOJU OBITELJ OD TEŠKOĆA

NAČELO IZ PRIRUČNIKA MOJ TEMELJ

- Mudro koristiti vrijeme

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Štititi svoju obitelj od teškoća
2. Graditi jednomjesečni fond za hitne slučajeve
3. Otvoriti odgovarajuće osiguranje



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Odabrati sustav izrade proračuna.
- Ⓒ Raspraviti o pridržavanju proračuna tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA									
UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obvezu na koje se obvezujete svakog tjedna. Prilazite svoju procjenu svojem suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate uzorak ove važne navike.									
	Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Planirati i upravljati svojim financijama	Ⓒ Održavati obiteljsko vijeće	Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Paraf suradnika za djelovanje				
Primer	Biti poslušan	Prati troškove	Savjetovati se o poslušnosti						
1. tjedan	Samostalnost je načelo spasenja	Prati troškove	Savjetovati se s Gospodinom						
2. tjedan	Pripremiti vjenu u tisuću Krsta	Prati troškove	Savjetovati se o prihodu i rashodima						
3. tjedan	Pokazati se i biti poslušan	Prati troškove	Savjetovati se o dohodima i primosima						
4. tjedan	Žužni uravnotežen životom	Izraditi proračun	Savjetovati se o izradi proračuna						
5. tjedan	Riješiti probleme	Odabrati sustav izrade proračuna	Savjetovati se o izradi proračuna						
6. tjedan	Mudro koristiti vrijeme	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o fondu za hitne slučajeve, osiguranje						
7. tjedan	Pokazati podanost/negativitet	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o dugu						
8. tjedan	Raditi preuzeti odgovornost i voditi	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o dugu						
9. tjedan	Komunicirati: zatraži molbom i slušati	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o upravljanju kriznom situacijom						
10. tjedan	Nastojati učiti odučiti kamo ide i kako doći tamo	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o budžetu, vlastitu nad domom, obrazovanju						
11. tjedan	Poslati jedno, slušati zajedno	Davati novac za financijske prioritete	Savjetovati se o planiranju umirovljenja						

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Koji ste sustav proračuna odabrali i zašto? Koje su vam značajke sustava najvažnije?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: MUDRO KORISTITI VRIJEME –

Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Zašto je vrijeme jedan od najvećih Božjih darova?

Pogledajte: Videozapis »The Gift of Time«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 91.)

Raspravite: Što ste naučili od sestre Benkosi?

Pročitajte: Alma 34:32 i citat predsjednika Brigham Younga (desno).

»Jer, gle, ovaj je život vrijeme da se ljudi pripreme za susret s Bogom; da, gle, dan ovoga života dan je u kojem ljudi trebaju obaviti djela svoja.«

ALMA 34:32

AKTIVNOST

Korak 1: Pročitajte sa suradnikom pet koraka koje možete poduzeti svakoga dana kako biste dobro iskoristili svoje vrijeme.

1	2	3	4	5
POPISATI ZADATKE	MOLITI SE	ODREDITI PRIORITETE	POSTAVITI CILJEVE, DJELOVATI	IZVIJESTITI
Svako jutro sastavite popis zadataka za učiniti. Nadodajte imena ljudi kojima ćete služiti.	Molite se za vodstvo. Pregledajte svoj popis zadataka. Slušajte. Obvežite se učiniti najbolje što možete.	Stavite broj 1 uz najvažniji na vašem popisu zadataka, broj 2 uz sljedeći po važnosti, i tako dalje.	Slušajte Duha. Postavite ciljeve. Naporno radite. Započnite s najvažnijim zadatkom i radite dalje prema popisu.	Svaku večer podnesite izvješće Nebeskom Ocu u molitvi. Postavite pitanja. Slušajte. Pokajte se. Osjetite njegovu ljubav.

Korak 2: Na odvojenom komadu papira navedite svoje zadatke. To bi trebali biti važni zadaci za vaš posao, školu, crkvu ili za obiteljsko služenje – ne samo svakodnevni zadaci. Molite se o svojem popisu i postavite prioritete.

Korak 3: Sutra trebate postaviti ciljeve, djelovati i izvijestiti kako ste upotrijebili svoje vrijeme.

»Vrijeme je sav temeljni kapital koji imamo na Zemlji... Iskoristimo li ga ispravno, donosi ono što će nadodati vašoj ugodnosti, pogodnosti i zadovoljstvu. Razmotrimo to i nemojmo više sjediti skrštenih ruku i gubiti vrijeme.«

BRIGHAM YOUNG, u Discourses of Brigham Young, odabrao John A. Widtsoe (1954.), 214

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju:

- ☐ Uvježbavajte ove korake svakoga dana kako biste mudrije raspolagali s vremenom. Svake večeri dajte izvješće Nebeskom Ocu u svojoj molitvi.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o mudrom korištenju vremena.

DAR VREMENA

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, odaberite uloge i pročitajte ovaj tekst.



KOFI: Pozdrav, sestro Benkosi. Kako ste?

SESTRA BENKOSI: Jesi li ti dobro, Kofi?

KOFI: O, sestro Benkosi. Tako sam zaposlen. Moram raditi, služiti i pomoći svojoj obitelji... a tu je i moj nogomet. Nemam vremena!

SESTRA B.: Kofi, imaš sve vrijeme koje postoji.

KOFI: Što?

SESTRA B.: Moj dječče, Bog nam je dao sjajan dar – naše vrijeme. S njime moramo učiniti ono što je najvažnije.

KOFI: Ali kako, sestro Benkosi? Vi ste uvijek činili tako puno. Uspjeli ste sa svojom obitelji, svojim poslovanjem. Služili ste i blagoslovili mnoge, poput mene. Ne znam kako to uspijevate.

SESTRA B.: Želiš li doista znati? Ako ćeš mirno sjediti i slušati, reći ću ti svoju tajnu.

Svakog se jutra ustanem prije nego što sunce izađe. Odjenem se te operem lice i ruke.

Pročitam Sveta pisma. Zatim sastavim popis onoga što trebam učiniti toga dana.

Razmislim o osobama kojima mogu služiti. Pomolim se kako bih spoznala Božju volju. I slušam.

Ponekada mi imena ili lica ljudi padnu na pamet. Nadodam ih svojem popisu.

KOFI: Je li zbog toga uvijek točno znate kome trebate služiti?

SESTRA B.: Da, Kofi. I molim se za snagu i mudrost. Molim se da će Bog »posvetiti čin [moj]«. Tako je zapisano u 2 Nefiju 32.

Zahvalim mu. Obećam učiniti najbolje što mogu. Zamolim ga da on učini ono što ja ne mogu.

Zatim pogledam svoj popis. Uz ono što je najvažnije stavim broj 1, zatim uz iduće 2.

KOFI: Kako prepoznate prioritete?

SESTRA B.: Slušam kada se molim! Zatim idem na posao. Pogledam broj 1 i prvo to pokušam učiniti, zatim broj 2.

Ponekada se stvari promijene. Duh Sveti mi kaže da učinim nešto drugo. To je dobro.

Naporno radim, ali osjećam mir. Znam da će mi Bog pomoći.

Stoga Kofi, sa svojim popisom i s Duhom činim ono što je najvažnije.

KOFI: To istovremeno zvuči i jednostavno i teško.

SESTRA B.: U pravu si! Kada sam konačno spremna za krevet, pomolim se. Izvijestim Nebeskog Oca. Kažem mu kako je prošao dan. Postavim pitanja. Upitam što mogu činiti bolje. Slušam. Često osjećam njegovu ljubav. Znam da on veliča ono što pokušavam učiniti. Tada osjećam mir, Kofi, i spavam.

KOFI: To je dobro, mama Benkosi. Ja želim taj mir. Želim koristiti svoje vrijeme. Želim bolje raditi i služiti.

Natrag na stranicu 90.



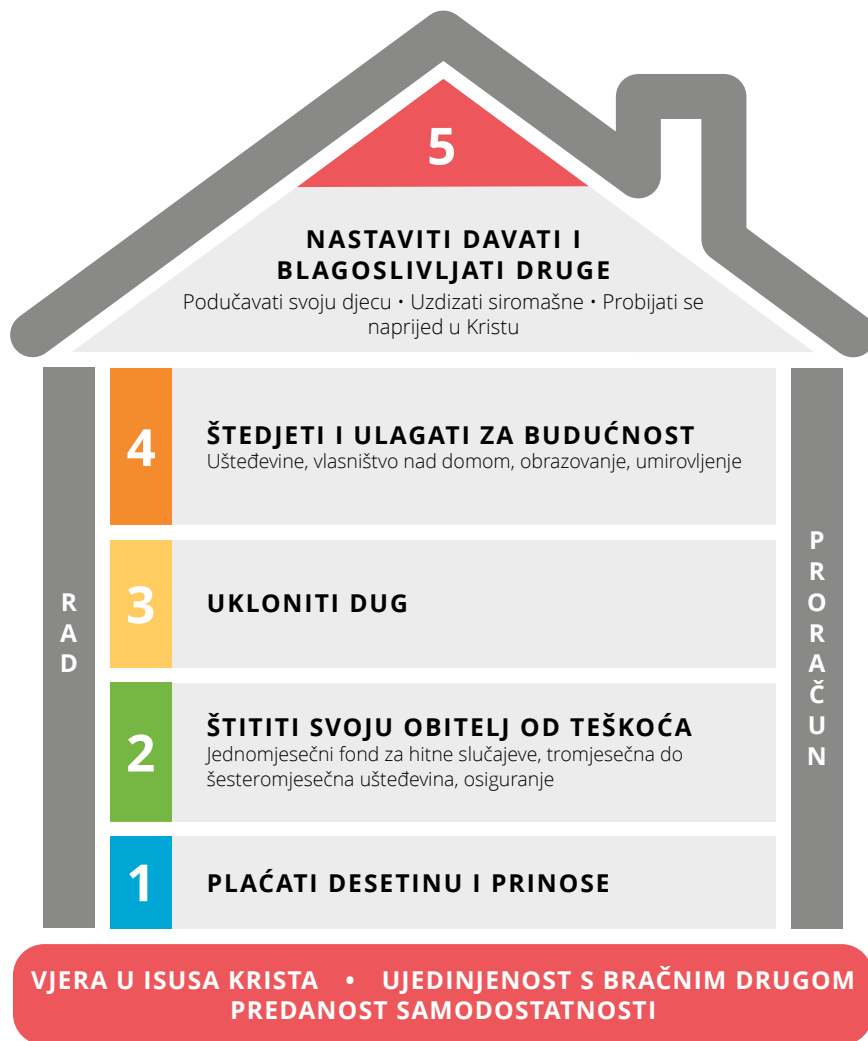
UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

2

**ZAŠTITITE SVOJU OBITELJ
OD TEŠKOĆA**



KARTA USPJEHA U FINACIJSKOM UPRAVNIŠTVU

1. ZAŠTITITE SVOJU OBITELJ OD TEŠKOĆA

Pročitajte: Priprema je snažno evanđeosko načelo. Gospodin obećava: »Budete li pripravnici, nećete se bojati« (NiS 38:30).

Nakon naše obveze da najprije platimo Gospodinu kroz desetinu i druge prinose, naša je druga obveza raditi kako bismo zaštitili našu obitelj od teškoća. To možemo učiniti samo ako razvijemo dugoročni pogled. U ovom ćemo poglavlju naučiti dva koraka kako zaštititi našu obitelj od financijskih teškoća:

- Razviti jednomjesečni fond za hitne slučajeve
- Otvoriti odgovarajuće osiguranje

Raspravite: Uzmite nekoliko trenutaka i pogledajte Kartu uspjeha u financijskom upravljanju. Što mislite zašto je zaštita vaše obitelji od teškoća drugi prioritet nakon plaćanja desetine i prinosa?

2. GRADITI JEDNOMJESEČNI FOND ZA HITNE SLUČAJEVE

Pročitajte: Prateći svoje troškove barem četiri tjedna, do sada ste trebali prepoznati iznos novca potreban za jedan mjesec životnih troškova. Vaš jednomjesečni fond za hitne slučajeve trebao bi biti jednak tom iznosu.

Za vaš jednomjesečni fond za hitne slučajeve trebate štedjeti gotovinu na sigurnom i pristupačnom mjestu kao što je bankovni račun. Nemojte koristiti ovaj novac ni za što drugo osim za hitne slučajeve. Ako imate hitni slučaj i morate upotrijebiti novac iz svojeg jednomjesečnog fonda za hitne slučajeve, odmah započnite vraćati novac u fond dok ne bude ispunjen. Kasnije, nakon što otplatite sav svoj potrošački dug, početak ćete štedjeti dovoljno novca da pokrijete svoje troškove za tri do šest mjeseci (obradit ćemo ovaj korak u 9. poglavlju).

Trebate raditi na tome da izgradite jednomjesečni fond za hitne slučajeve što prije možete. Uložite sav dodatni novac koji imate u svoj fond za hitne slučajeve dok ne bude ispunjen. Čak i ako imate dug, vršite samo minimalne potrebne uplate dok ne izgradite jednomjesečni fond za hitne slučajeve. Kako biste ubrzali ovaj proces, možete pronaći dodatni ili bolji posao, prodati neke stvari bez kojih možete živjeti, ili ukloniti neke nepotrebne troškove.

Raspravite: Koji blagoslovi mogu doći vašoj obitelji zbog posjedovanja jednomjesečnog fonda za hitne slučajeve? Zašto biste trebali izgraditi fond za hitne slučajeve prije otplaćivanja duga?

3. OTVORITI ODGOVARAJUĆE OSIGURANJE

Pročitajte: Kako bi to utjecalo na vas ili vašu obitelj financijski ako bi se netko od vas ozbiljno razbolio ili postao invalid, ili možda čak preminuo? Kakav bi bio financijski utjecaj nečega poput požara u kući ili ozbiljne prometne nesreće? Ovi se oblici teškoća događaju i ako nismo pripremljeni mogu uzrokovati velike financijske probleme. Dobar izvor zaštite protiv mogućih teškoća jest osiguranje. **Osiguranje** je dogovor u kojem organizacija (obično osiguravajuće društvo) jamči da će dati isplatu osobi za određene teškoće u zamjenu za utvrđene uplate.

Predsjednik N. Eldon Tanner je podučio: »Ništa se ne čini tako sigurno kao neočekivano u našem životu. S rastućim medicinskim troškovima, zdravstveno osiguranje jedini je način kako se većina obitelji može suočiti s ozbiljnim nesrećama, bolešću ili troškovima majčinstva... Životno osiguranje omogućava nastavak prihoda ako skrbnik prerano premine. Svaka se obitelj treba pobrinuti za primjereno zdravstveno i životno osiguranje« (»Constancy amid Change«, *Ensign*, studeni 1979., 82).

Raspravite: Zašto je osiguranje tako važno? Koji blagoslovi mogu doći iz posjedovanja odgovarajućeg osiguranja?

Koristi od osiguranja

Pročitajte: Osiguranje može pomoći zaštititi vas od financijskog uništenja koje nesreće i druge teškoće mogu donijeti.

AKTIVNOST (5 minuta)

Kao skupina, pregledajte donja dva scenarija. Zatim raspravite kako je osiguranje bilo korisno u ovim situacijama.

1. scenarij: Doživjeli ste prometnu nesreću i vi ste krivi. Vaš je automobil teško oštećen, kao i automobil drugog vozača. I vi i drugi vozač pretrpjeli ste neke ozljede i morali ste biti medicinski zbrinuti. Ukupni trošak popravka oba vozila i plaćanja računa za medicinsku skrb na kraju je preko 15.000.

	BEZ OSIGURANJA	S OSIGURANJEM
Ukupni trošak	15.000	15.000
Trošak pokriven osiguranjem	0	12.000
Trošak koji vi morate pokriti	15.000	3.000

2. scenarij: 45-godišnji otac radio je kao električar i zarađivao 3500 mjesečno. On je jedini skrbnik za svoju ženu i troje djece. Ozlijedio je leđa i više neće moći raditi kao električar. Neće zarađivati novac dok ne nađe drugačiji posao, što može zahtijevati školovanje ili drugu obuku.

	BEZ OSIGURANJA	S OSIGURANJEM
Mjesečni prihod od zaposlenja	0	0
Mjesečni prihod od osiguranja	0	3.000
Ukupan mjesečni prihod	0	3.000

Vrsta osiguranja

Pročitajte: Ne morate sve osigurati – zbog toga gradite fond za hitne slučajeve i drugu štednju. Međutim, iznimno je važno da zaštitite sebe od teškoća koje bi mogle biti financijski razorne. Predsjednik Marion G. Romney je podučio da »nam je... savjetovano imati rezervu gotovine za hitne slučajeve i nositi odgovarajuće zdravstveno, životno osiguranje te osiguranje doma« (»Principles of Temporal Salvation«, *Ensign*, travanj 1981., 6).

Postoji mnogo vrsta osiguranja, ali četiri najuobičajenije su ove:

- **Osiguranje imovine:** Osiguranje imovine, kao vlasnika doma, zakupca te osiguranje automobila, mogu pomoći pokriti troškove zamjene ili popravka imovine u slučaju ozbiljne štete, krađe ili uništenja.
- **Zdravstveno osiguranje:** Zdravstveno osiguranje može pomoći pokriti troškove medicinske skrbi, od pokrivanja redovitih posjeta liječniku i liječenja bolesti do plaćanja velikih medicinskih događaja. Ovisno o vašem prebivalištu, zdravstvena zaštita može biti usluga vlasti i vaša potreba za zdravstvenim osiguranjem može varirati.
- **Životno osiguranje:** Životno osiguranje daje obitelji određeni iznos novca ako osiguran član obitelji umre.
- **Osiguranje za invaliditet:** Osiguranje za invaliditet jamči da će dio prihoda osigurane osobe biti uplaćen ako on ili ona postanu invalidi i ne mogu raditi u dužem vremenskom razdoblju.

AKTIVNOST (3 minute)

Udružite se s vašim supružnikom ili suradnikom za djelovanje i iznesite svoje razumijevanje osiguranja imovine, zdravstvenog, životnog te osiguranja za invaliditet. Raspravite koje bi vrste pokrića od osiguranja bilo važno imati u vašim okolnostima.

Troškovi osiguranja

Pročitajte: Sada kada imamo osnovno razumijevanje osiguranja i neke od njegovih potencijalnih koristi, raspravimo o nekim troškovima. Dvije primarne vrste troškova povezane s osiguranjem su premija i odbitak.

Premija predstavlja cijenu osiguranja – to jest novac koji izravno uplaćujete (često mjesečno ili godišnje) osiguravajućem društvu u zamjenu za pokriće.

Odbitak predstavlja iznos novca koji plaćate za vaše troškove (poput zdravstvenih troškova ili troškova popravka automobila) prije nego što osiguravajuće društvo pokrije ostale troškove.

Analiza cijene i koristi

Pročitajte: Kada uspoređujete planove osiguranja, u osnovi pokušavate usporediti koliko će vas taj plan potencijalno koštati nasuprot tome koliko vam pokriva može pružiti. Može biti korisno usporediti najbolju i najgoru situaciju.

Minimalna godišnja cijena (najbolja situacija)

Kako biste izračunali minimalnu godišnju cijenu, jednostavno pomnožite mjesečnu premiju s 12 mjeseci ($12 \times$ mjesečna premija) ili pronađite godišnju premiju ako primete račun jednom godišnje. Ova situacija pretpostavlja da u godini nemate osigurani događaj.

Maksimalna godišnja cijena (najgora situacija)

Kako biste izračunali maksimalnu godišnju cijenu, dodajte godišnju minimalnu cijenu godišnjem odbitku ($[12 \times \text{mjesečna premija}] + \text{odbitak}$). Ova situacija pretpostavlja da troškovi osiguranog događaja prelaze vaš godišnji odbitak.

S ovim podatkom sada možete usporediti raspone troškova različitih planova. Sljedeći primjer pokazuje način kako možete usporediti planove.



VJEŽBA S KALKULATOROM

1. korak: Rasporedite se u male skupine od dvoje do četvero ljudi.

2. korak: Pročitajte sljedeći scenarij kao mala skupina. Neka svaka osoba u skupini upotrijebi svoj kalkulator, prema uputi. Pomozite jedni drugima po potrebi i osigurajte da svaka osoba može dobiti ispravno rješenje.

Napomena: Pogledajte odsjek »Izvori« na kraju poglavlja radi rješenja.

Pročitajte: Zamislite da uspoređujete planove osiguranja za dva zakupca: plan s visokim odbitkom od 2000 koji košta 10 mjesečno i plan s nižim odbitkom od 500 koji košta 40 mjesečno.

Izračunajte: Svaka osoba u skupini treba izračunati minimalnu i maksimalnu godišnju cijenu za svaki plan. Dolje zapišite svoje odgovore.

	MINIMALNA GODIŠNJA CIJENA	MAKSIMALNA GODIŠNJA CIJENA
Plan s visokim odbitkom		
Plan s niskim odbitkom		

Izračunajte: Koliko će vam novca plan s visokim odbitkom uštedjeti u najboljoj situaciji (pretpostavljajući da plaćate samo minimalnu godišnju cijenu)? Dolje zapišite svoj odgovor.

Odgovor: _____

Pomoć: (Plan s niskim odbitkom uz minimalnu godišnju cijenu) –
(Plan s visokim odbitkom uz minimalnu godišnju cijenu)

Pročitajte: Uočite da će vam u najboljoj situaciji plan s visokim odbitkom uštedjeti 360. To znači da je svejedno jeftinije za ovu situaciju prihvatiti plan s visokim odbitkom, čak i ako trebate iz svog džepa pokriti do 360 u troškovima zakupa koji se odnose na imovinu. Međutim, to nije slučaj u najgoroj situaciji.

Izračunajte: Koliko će vam novca plan s nižim odbitkom uštedjeti u najgoroj situaciji (pretpostavljajući da morate platiti maksimalnu godišnju cijenu)?
Dolje zapišite svoj odgovor.

Odgovor: _____

Pomoć: (Plan s visokim odbitkom uz maksimalnu godišnju cijenu) – (Plan s niskim odbitkom uz maksimalnu godišnju cijenu)

Pročitajte: U najgoroj situaciji, gdje trebate platiti maksimalnu godišnju cijenu, uštedjeli biste gotovo dvostruko više (više od 1000) odabirući plan s nižim odbitkom. Dok pokušavate odlučiti između planova i opcija osiguranja, razmotrite svoju situaciju ili situaciju svoje obitelji kako biste izabrali plan koji najbolje odgovara vašim potrebama.

Razmatranje drugih pogodnosti

Pročitajte: U aktivnosti koju smo upravo dovršili, procijenili smo jednu vrstu plana osiguranja imovine (osiguranje za zakupca). Možemo upotrijebiti isti proces kada uspoređujemo druge vrste osiguranja. Međutim, često postoje drugi čimbenici koje treba razmotriti, više od potencijalne minimalne i maksimalne cijene. Slijede neka dodatna pitanja za postaviti kada analizirate različite planove osiguranja:

- Koje su usluge ili događaji pokriveni?
- Koje su vrste i ograničenja pokrića?
- Kakav je ugled osiguravajućeg društva?
- Postoje li popusti za koje se možete kvalificirati?
- Koliko je vjerojatno da ćete platiti tek minimum troškova iz vlastitog džepa?
- Koliko je vjerojatno da ćete morati platiti maksimum troškova iz vlastitog džepa?

RASPRAVITE O FONDU ZA HITNE SLUČAJEVE I OSIGURANJU NA VAŠEM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Na svojem obiteljskom vijeću ovaj tjedan raspravite o načinima kako izgraditi jednomjesečni fond za hitne slučajeve. Također utvrdite koji su planovi osiguranja važni za vašu obitelj i istražite police osiguranja. Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Kako vam ide praćenje vašeg proračuna?
- Imate li odgovarajuće osiguranje? Koje police osiguranja trebate u vašim okolnostima?

2. dio: Plan

- Ako nemate odgovarajuće osiguranje, koje biste pokriće osiguranja trebali steći? Provedite analizu troškova i koristi za dostupne planove (vidi stranice 97–98).
- Što možete učiniti kako biste brzo izgradili svoj jednomjesečni fond za hitne slučajeve?



GODIŠNJI PREGLED

Nekad sam prodavao osiguranja i znam da stope s vremenom rastu. Više ne prodajem osiguranja, ali uspoređujem stope planova osiguranja svake godine kako bih osigurao da dobivam najbolji plan. Svakog studenog pregledavam svoje planove i dobivam kvote iz drugih tvrtki. Ovo drži moje troškove koliko je moguće niskima.



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Svrši svoj posao vani i uredi svoje polje, potom i kuću svoju zidaj«
(Izreke 24:27).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Počet ću graditi svoj jednomjesečni fond za hitne slučajeve i istražiti ću primjenjive opcije osiguranja.
- Ⓒ Raspraviti ću o svom fondu za hitne slučajeve i planovima osiguranja na obiteljskom vijeću.
- Ⓓ Kontaktirati ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje



IZVORI



RJEŠENJA ZA AKTIVNOST S KALKULATOROM

Izračunajte: Svaka osoba u skupini treba izračunati minimalnu i maksimalnu godišnju cijenu za svaki plan. Dolje zapišite svoje odgovore.

	MINIMALNA GODIŠNJA CIJENA	MAKSIMALNA GODIŠNJA CIJENA
Plan s visokim odbitkom	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2000 = 2120$
Plan s niskim odbitkom	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Izračunajte: Koliko će vam novca plan s visokim odbitkom uštedjeti u najboljoj situaciji (pretpostavljajući da plaćate samo minimalnu godišnju cijenu)?
Dolje zapišite svoj odgovor.

Odgovor: $480 - 120 = 360$

Pomoć: (Plan s niskim odbitkom uz minimalnu godišnju cijenu) –
(Plan s visokim odbitkom uz minimalnu godišnju cijenu)

Izračunajte: Koliko će vam novca plan s nižim odbitkom uštedjeti u najgoroj situaciji (pretpostavljajući da morate platiti maksimalnu godišnju cijenu)?

Odgovor: $2120 - 980 = 1140$

Pomoć: (Plan s visokim odbitkom uz maksimalnu godišnju cijenu) –
(Plan s niskim odbitkom uz maksimalnu godišnju cijenu)

[illegible]

NAPOMENE



7

RAZUMIJEVANJE DUGA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Pokazati integritet

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Razumjeti dug
2. Razumjeti stvarnosti svojeg duga
3. Željati izaći iz duga
4. Prevladati »naravnog čovjeka«



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Početi graditi svoj jednomjesečni fond za hitne slučajeve.
- Ⓒ Raspraviti o fondu za hitne slučajeve i planovima osiguranja na obiteljskom vijeću.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA				
UPUTNE: Procijenite svoja nastojanja da obdržavate obveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite u nadolazeći na koje se moguće izazove suočavati dok obdržavate istovrsno ove važne napise.				
KLJUČ: ● Minimalni napori ● Umjereni napori ● Značajni napori				
Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Planirati i upravljeti svojim financijama	Ⓒ Održavati obiteljsko vijeće	Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Potpis suradnika za djelovanje
Primer: Ili posuđen	Prati troškove	Sagledati se o poslovanju		
1. tjedan: Samostalnost pr. načelo (osposobljenost)	Prati troškove	Sagledati se o poslovanju		
2. tjedan: Primeniti vježbu u svom životu	Prati troškove	Sagledati se o prihodu i rashodima		
3. tjedan: Primeniti se i biti posuđen	Prati troškove	Sagledati se o devizama i prihodima		
4. tjedan: Župni uzastopnim životom	Prati troškove	Sagledati se o troškovima		
5. tjedan: Riješiti probleme	Održavati sustav troškova	Sagledati se o troškovima		
6. tjedan: Načelo kontinuiteta	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		
7. tjedan: Pokazati pobornost	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		
8. tjedan: Načelo preuzeti odgovornost	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		
9. tjedan: Načelo preuzeti odgovornost	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		
10. tjedan: Načelo preuzeti odgovornost	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		
11. tjedan: Načelo preuzeti odgovornost	Održavati troškove	Sagledati se o troškovima		

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Što ste činili drugačije kako biste štedjeli novac za vaš jednomjesečni fond za hitne slučajeve?
 - Kako je prošla vaša rasprava o planovima osiguranja i izgradnji fonda za hitne slučajeve na vašem obiteljskom vijeću?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: POKAZATI POŠTENJE – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Zašto Gospodin voli one s »nevinosti srca«?

Pogledajte: Videozapis »What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?«
dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa?
Pročitajte stranicu 111.)

Raspravite: Što znači imati integritet? Koji su neki mali načini na koje ljudi
prodaju svoju dušu kako bi zadobili stvari u ovom životu?

Pročitajte: Članci vjere 1:13 i Job 27:5 (desno)

AKTIVNOST

Zasebno se ocijenite u sljedećim područjima.

**STAVITE BROJ ISPRED SVAKE STAVKE KAKO BISTE POKAZALI
KOLIKO ČESTO DJELUJETE NA OVAJ NAČIN**

1 = nikada, 2 = ponekad, 3 = često, 4 = uvijek

- _____ 1. Ispunjavam sva svoja obećanja, obveze i saveze.
- _____ 2. Potpuno sam iskren u svemu što kažem i zapisima koje vodim.
- _____ 3. Ne pretjerujem kako bih učinio da se stvari čine boljima nego što jesu.
- _____ 4. Vraćam sve što posudim i ne uzimam stvari koje mi ne pripadaju.
- _____ 5. Potpuno sam vjeran svojem bračnom drugu u riječima i djelima.
- _____ 6. Nikada ne varam, čak ni kada znam da neću biti uhvaćen.
- _____ 7. Kada nađem nešto što nije moje, vratim to vlasniku.
- _____ 8. Uvijek vraćam novac koji posudim.

Raspravite: Pročitajte Mosiju 4:28 (desno) i citat starješine Josepha B.
Wirthlina (na stranici 111). Zašto je otplaćivanje duga ili
poslovnog ili studentskog zajma (poput zajma TOF-a) pitanje
osobnog integriteta?

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Ozna-
čite kućicu kada dovršite svaku radnju:

- ☐ Poboljšajte jedno od osam područja koja ste gore ocijenili.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o integritetu.

*»Vjerujemo da
trebamo biti poštteni.«*

ČLANCI VJERE 1:13

*»Neduznost svoju do
zadnjeg daha
branim.«*

JOB 27:5

*»I htio bih da se
sjetite, tko god među
vama uzajmi od
bližnjega svoga mora
vratiti ono što uzajmi,
kako se već dogovori,
u protivnom ćeš
počiniti grijeh; a
možda ćeš uzrokovati
da i tvoj bližnji počini
grijeh.«*

MOSIJA 4:28

ŠTO LI MOŽE DATI ČOVJEK KAO OTKUPNINU ZA SVOJ ŽIVOT?

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



STARJEŠINA ROBERT C. GAY: Spasi-
telj je jednom postavio sljedeće
pitanje svojim učenicima: »Što li
može dati čovjek kao otkupninu za
svoj život?«

Prije mnogo godina, moj me otac
podučio da pomno razmotrim ovo
pitanje. Dok sam odrastao, moji
roditelji davali su mi sitne poslove po
kući i davali mi džeparac za taj rad.
Često sam koristio taj novac, nešto
više od 50 centi tjedno, kako bih išao
u kino. U ono vrijeme karta za kino
stajala je 25 centi za jedanaestogo-
dišnjaka. Tako bi mi ostalo 25 centi
za trošenje na čokoladice, koje su
stajale 5 centi po komadu. Film s pet
čokoladica! Nisam mogao proći bolje
od toga.

Sve je bilo dobro dok nisam navršio
12 godina. Stojeći u redu jednog
popodneva, shvatio sam da je cijena
za dvanaestogodišnjake bila 35 centi,
a to je značilo dvije čokoladice
manje. Ne baš spreman za tu žrtvu,
uvjeravao sam sebe: »Izgledaš isto
kao i prije tjedan dana.« Zatim sam
prišao i zatražio kartu za 25 centi.
Blagajnik nije ni trepnuo, a ja sam
kupio redovnih pet čokoladica
umjesto tri.

Razdragan svojim postignućem,
kasnije sam požurio kući reći svom
tati o postignutom uspjehu. Dok sam
mu pričao o detaljima, nije govorio
ništa. Kada sam završio, jednostavno
me pogledao i rekao: »Sine, bi li
prodao svoju dušu za novčić?«
Njegove riječi probole su moje
dvanaestogodišnje srce. To je lekcija
koju nikada nisam zaboravio.

(»What Shall a Man Give in Exchange
for His Soul?« *Ensign* ili *Lijahona*,
studeni 2012., 34.)

Natrag na stranicu 110.

*»Integritet znači uvijek
činiti ono što je
ispravno i dobro, bez
obzira na trenutne
posljedice. To znači
biti pravedan iz
dubine duše, ne samo
u našim djelima već,
još važnije, u našim
mislima i u našim
srcima... Mala laž,
malo varanje ili
nepošteno iskorišta-
vanje nisu prihvatljivi
Gospodinu... Krajnja
nagrada za integritet
jest stalno suputniš-
tvo Duha Svetoga...
[koji će] nas voditi u
svemu što činimo.«*

JOSEPH B. WIRTHLIN,
»Personal Integrity«,
***Ensign*, svibanj 1990.,**
30, 32, 33



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

3

UKLONITI DUG



KARTA USPJEHA U FINANCIJSKOM UPRAVNIŠTVU

1. RAZUMIJEVANJE DUGA

Pročitajte: Dug je posuđivanje novca koji nije vaš. On obično dolazi s cijenom, poznatom kao kamata. Kamata je postotak iznosa koji se duguje. Na kraju plaćate više za ono što ste posudili, ponekad puno više. Dugovi dolaze s očekivanim uplatama i s općenitim očekivanjem da ćete vratiti sve što ste posudili plus kamate.

Raspravite: Zašto ljudi posuđuju novac?

Pročitajte: Proroci su nas uvijek savjetovali da izbjegavamo dug. Predsjednik Heber J. Grant je podučio: »Ako postoji jedna stvar koja će donijeti mir i zadovoljstvo u ljudsko srce i u obitelj, to je život unutar sredstava. A ako postoji jedna stvar koja je nemilosrdna i obeshrabrujuća i koja nas čini malodušnima, to su dugovi i obveze koje osoba ne može izvršiti« (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, sastavio G. Homer Durham [1941.], 111).

Kroz sljedeća dva poglavlja učit ćete kako slijediti savjet proroka da izađete iz duga.

Promislite: Uzmite dvije minute da razmotrite financijske odluke koje ste donijeli, koje su prošle loše. Koje su bile posljedice? Koliko ste dugo osjećali učinke? Kako je to utjecalo na vas, vaš brak i obitelj i vašu sposobnost da služite drugima?

Izbjegavajte dug

Pročitajte: Proroci su savjetovali da postoji vrlo malo opravdanih razloga za ulazak u dug i da trebate otplatiti dug što je brže moguće kada uđete u njega. Predsjednik Gordon B. Hinckley je podučio da je »razuman dug za kupnju povoljnog doma i možda za nekoliko drugih potrebnih stvari prihvatljiv. Ali iz svojeg položaja vidim na veoma jasan način strašne tragedije mnogih koji su u ludosti posudili za stvari koje im zaista ne trebaju« (»I Believe«, *Ensign*, kolovoz 1992., 6).

Ovisno o okolnostima, dug može biti prihvatljiv za sljedeće troškove:

- Skroman, povoljan dom
- Razumni troškovi za obrazovanje koje će dovesti do boljeg posla
- Skromno, osnovno prijevozno sredstvo (samo ako je potrebno)

Vjerojatno trebate izbjegavati ulaziti u dug za druge stvari. Umjesto toga, štedite za troškove.

Promislite: Uzmite dvije minute da razmislite o sljedećem pitanju i zapišite svoje misli: Kakav će biti osjećaj biti bez duga?



SMANJIVANJE NAŠEG PAPIRNATOG LANCA

Pohađao sam skupi postdiplomski studij. Nakon toga sam dobio dobar posao, ali sam bio u dugu više od sto tisuća dolara. Preda mnom je bilo DUGO vrijeme prije nego što isplatim taj dug. Jedne smo subote moja žena i ja načinili papirnat lanac u kojem je svaka karika predstavljala 1000 dolara. Bilo je 100 karika! Mi držimo svoj lanac u dnevnom boravku i skidamo jednu kariku svaki put kad uplatimo novih 1000 dolara. Iako će trebati nekoliko godina da izađemo iz duga, mi uživamo gledati kako se naš lanac smanjuje i to je odličan način kako podučiti našu djecu o dugu te uključiti cijelu obitelj u naš pothvat.

Izaći iz duga

Pročitajte: Vi možete izaći iz duga! Agresivno otplaćivanje duga zahtijevat će značajnu žrtvu, ali vi to možete. Dolje je navedeno pet važnih načela za izlaženje iz duga. Pokrit ćemo prva tri u ovom poglavlju.

1. Razumjeti stvarnosti svojeg duga
2. Željati izaći iz duga
3. Prevladati sklonosti naravnog čovjeka koje vode u dug
4. Prestati nakupljati dug
5. Otplatiti svoje dugove

Raspravite: Koje misli ili dojmove imate iz čitanja ovih pet načela?

2. RAZUMJETI STVARNOSTI SVOJEG DUGA

Pročitajte: Koliko imate duga? Kolike su kamatne stope? Kolike su uplate? Koliko će vam trebati da otplatite svoj dug i koliko će vas to koštati u kamata-ma? Važno je znati ove stvari dok radite na izlaženju iz duga. Da biste to učinili, načinit ćete popis dugova. Slijedi primjer tablice popisa dugova.

OPIS	SALDO	STOPA KAMATE	MJESEČNA UPLATA
Kreditna kartica 1	4.000	17%	97
Kreditna kartica 2	6.500	19%	168
Automobil	5.000	3,00%	145
Studentski kredit	18.000	5,50%	300
Hipoteka	170.000	4,50%	1.050

Na svojem ćete obiteljskom vijeću ovaj tjedan stvoriti sličnu tablicu. Nastojte ispuniti sve podatke za svaki dug.

3. ŽELJETI IZAĆI IZ DUGA

Pročitajte: Kako biste učinili nešto teško, uključujući izlazak iz duga, vaša želja mora biti snažnija od prepreka. Starješina Dallin H. Oaks je podučio: »Kada imamo viziju o tome što možemo postati, naša želja i naša moć da djelujemo znatno rastu« (»Desire«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2011., 44). Kako biste pronašli uspjeh, usredotočite se na svoj cilj izlaženja iz duga i zamislite kakav će život biti kada budete slobodni od tereta duga. Starješina Neal A. Maxwell je podučio: »Ono što uporno želimo, tijekom vremena, ono je što ćemo na kraju postati« (»According to the Desire of [Our] Hearts«, *Ensign*, studeni 1996., 21).

Raspravite: Zašto želite biti slobodni od duga? Što ćete moći činiti što ne možete činiti sada?

4. PREVLAĐATI »NARAVNOG ČOVJEKA«

Pročitajte: U Mormonovoj knjizi kralj Benjamin je podučio: »Jer naravan je čovjek neprijatelj Bogu, i bijaše od pada Adamova, i bit će u vijeke vjekova, osim ako se ne prepusti poticajima Svetoga Duha, i odloži naravnoga čovjeka te postane svetac kroz pomirenje Krista Gospodina, i postane poput djeteta, pokoran, krotak, ponizan, strpljiv, pun ljubavi« (Mosija 3:19). Kako bismo odložili naravnog čovjeka, moramo se sjetiti načela koja smo naučili iz 4. poglavlja o održavanju dugoročne perspektive. Poput djece u pokusu sa sljezovim kolačićima, mi trebamo naučiti kako odložiti kratkoročna zadovoljstva kako bismo ostvarili dugoročne ciljeve.

Sklonosti »naravnog čovjeka« uključuju:

- Impulzivno i emocionalno trošenje.
- Neznanje ili nebriga o našoj financijskoj stvarnosti.
- Žudnja i uspoređivanje s drugima.

Popuštanje naravnom čovjeku vjerojatno će nas dovesti u dug i financijski stres. S druge strane, kada nastojimo slijediti »poticaje Svetog Duha«, moći ćemo, kroz moć Pomirenja, postati snažni suočavajući se s nevoljama.

Raspravite: Što znači odložiti naravnog čovjeka?

Pročitajte: Pogledajmo pobliže neke od ovih sklonosti naravnog čovjeka u kontekstu samodostatnosti.

Impulzivno i emocionalno trošenje

Promislite: Uzmite jednu minutu da razmislite o sljedećim pitanjima i dolje napišite svoje odgovore: Kada ste zadnji put impulzivno kupili nešto skupo? Što je to bilo? Kako ste mogli učinkovitije upotrijebiti taj novac za nešto drugo?

Pročitajte: Svi smo vjerojatno kupovali nešto impulzivno ili emocionalno. Ponekad trošimo novac kada se osjećamo obeshrabreni ili ljuti. Ponekad trošimo novac zato što osjećamo da imamo pravo nagraditi sebe. Ponekad nas rasprodaja ili promocija namame da povjerujemo kako nam treba nešto što nam zaista ne treba. Mnogo je razloga zašto trošimo novac na stvari koje zapravo ne trebamo na štetu plaćanja onoga što je najvažnije. Sljedeća aktivnost pomoći će nam razumjeti zašto impulzivno kupujemo.

AKTIVNOST (10 minuta)

1. korak: Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoje navike emocionalnog trošenja odgovarajući na donja pitanja.

2. korak: Nakon što ispunite upitnik, udružite se sa svojim supružnikom (ako je prisutan) ili suradnikom za djelovanje i raspravite o sljedećem:

- Koji su neki uzorci koje primjećujete u odnosu na emocionalno ili impulzivno trošenje?
- Što možete učiniti kako biste se zaštitili od samih sebe?

ŠTO OSJEĆAM KADA TROŠIM IMPULZIVNO? *(Označite sve što je primjenjivo.)*

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ Samoću | ☐ Ljutnju |
| ☐ Dosadu | ☐ Žalost |
| ☐ Uzbudjenje | ☐ Stres |
| ☐ Darežljivost | ☐ Umor |
| ☐ Sreću | ☐ Podcijenjenost |
| ☐ Glad | |

NA ŠTO TROŠIM NOVAC KADA TROŠIM IMPULZIVNO? *(Označite sve što je primjenjivo.)*

- | | |
|---|---|
| ☐ Odjeću | ☐ Darove |
| ☐ Obroke u restoranima | ☐ Kućni namještaj ili ukrase |
| ☐ Elektroničke uređaje ili dodatke | ☐ Grickalice ili napitke |
| ☐ Zabavu | ☐ Putovanja |

S KIM SAM KADA TROŠIM IMPULZIVNO?

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ Djecom | ☐ Nikim, sâm sam |
| ☐ Suradnicima | ☐ Bračnim drugom |
| ☐ Prijateljima | |

Raspravite: Kako možemo nadvladati sklonosti prema impulzivnom kupovanju? Što ste činili u prošlosti kako biste nadvladali takve porive?

Neznanje ili nebriga o našoj financijskoj situaciji

Pročitajte: U Mormonovoj knjizi Nefi kori Lamana i Lemuela jer su »beščutni« i ne mogu osjetiti kada Duh djeluje u njima (vidi 1 Nefi 17:45). Naši izbori često mogu otvrdnuti naša srca, otežavajući nam da osjetimo poticaje Duha kada se moramo promijeniti. Ponekad biti »beščutni« može uzrokovati da odaberemo zanemariti stvarnost svoje situacije. Možda želimo izbjeći praćenje troškova ili pregledavanje naših bankovnih računa. Ako koristimo kreditne kartice ili druge potrošačke kredite, ova bezbrižnost brzo nas može uvesti u dug.

Ponekad će jedan ili oba partnera u braku trošiti nepromišljeno, pretpostavljajući da je drugi partner odgovoran za obiteljsku financijsku situaciju. Sjetite se, oba su supružnika jednako odgovorna za njihove obiteljske financije pa će nas zanemarivanje ili prebacivanje naše odgovornosti samo gurnuti dalje u financijsku nevolju.

Raspravite: Zašto su neki ljudi skloni zanemarivati stvarnost njihove situacije? Kako možete izbjeći biti »beščutni« u vezi svoje financijske situacije, ako je potrebno?

Žudnja i uspoređivanje s drugima

Pročitajte: Prirodno je da ljudi uspoređuju sebe s drugima i mi smo bombardirani porukama i oglasima koji nas potiču da kupimo stvari koje ne trebamo. Ponekad osjećamo da imamo pravo na stvari koje si ne možemo priuštiti ili zapravo ne trebamo. Popuštanje žudnji brzo nas može navesti da nesmotreno kupujemo.

Raspravite: Kako možemo prevladati sklonost da se uspoređujemo s drugima?

RASPRAVITE O FINANCIJSKIM PRIORITETIMA NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Tijekom vašeg obiteljskog vijeća ovaj tjedan raspraviti ćete o načinima na koje možete nadvladati sklonosti »naravnog čovjeka« i zaštititi se od njih. Raspravite zajedno o vašim trenutnim dugovima i stvorite »popis dugova« (pogledajte prazan list popisa dugova na stranici 123). Možete razmotriti upotrijebiti donji nacrt »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću« u vođenju vašeg vijeća. Dok zajedno prepoznajete svoje dugove i dok razvijate načine kako prevladati sklonosti »naravnog čovjeka«, primiti ćete Gospodinovu pomoć da uklonite svoje dugove.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Koji su neki načini kako očitujete sklonosti naravnog čovjeka?
- Kada ste zadnji put impulzivno kupili nešto veliko? Što ste umjesto toga mogli učiniti s tim novcem?
- Kada se oslobodite duga, što ćete moći činiti što ne možete činiti sada?

2. dio: Plan

- Sastavite popis dugova koristeći tablicu na stranici 123.
- Zapitajte se:
 - Što možete učiniti drugačije kako biste uklonili svoje dugove?
 - Koje prakse možete provesti u djelo kako biste nadvladali i spriječili sklonosti naravnog čovjeka?
 - Kako možete uključiti Gospodina da vam pomogne odložiti naravnog čovjeka?



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»I opet, zaista kažem vam, gledom na dugove vaše — gle, volja je moja da isplatite sve dugove svoje« (NiS 104:78).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Popisat ću svoje dugove koristeći primjer u vježbenici.
- Ⓒ Raspraviti ću o svojem popisu dugova i načinima kako prevladati i spriječiti sklonosti »naravnog čovjeka« sa svojom obitelji ili suradnikom za odgovornost.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za aktivnost



IZVORI

POPIS DUGOVA

OPIS	SALDO	STOPA KAMATE	MJESEČNA UPLATA

BILJEŠKE

[illegible]



IZLAŽENJE IZ DUGA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Rad: Preuzeti odgovornost i ustrajati

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Prestanite nakupljati dug
2. Otplatite svoje dugove



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Stvoriti popis dugova.
- Ⓒ Raspraviti o popisu dugova i načinima kako prevladati sklonosti »naravnog čovjeka« na mojem obiteljskom vijeću.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA					
UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obave na koje se obvezujete svakog tjedna. Prihvatite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate ustvari ove važne stvari.					
Vježbati i iznositi načelo Moj temelj		Planirati i upravljanje svojim financijama		Održavati obiteljsko vijeće	
Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku		Paraf suradnika za djelovanje			
Legenda: ● Minimalni napor ● Umišljeni napor ● Značajan napor					
Primer	Bez posuda	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici		
1. tjedan	Samoizolacija je na čelu lista	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici		
2. tjedan	Pratiti vijesti o virusu koronavirusa	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
3. tjedan	Pratiti se i biti posuđen	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
4. tjedan	Zvijezda uravnoteženosti	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
5. tjedan	Riješiti probleme	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
6. tjedan	Mudro koristeći vrijeme	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
7. tjedan	Pratiti pobornost	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
8. tjedan	Prati pravnu odgovornost i utroške	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
9. tjedan	Komunicirati s raznim ljudima	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
10. tjedan	Nastojati učiti nešto novo	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		
11. tjedan	Pratiti jedno, služiti zajedno	Prati troškove	Sagledati se u posudovnici / na čelu lista		

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Što ste naučili stvarajući popis dugova?
 - Kakav je osjećaj imati potpuni popis svojih dugova?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: PREUZETI ODGOVORNOST I USTRAJATI – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Zašto Nebeski Otac želi da preuzmem osobnu odgovornost za svoj život?

Pogledajte: Videozapis »Sedrick's Journey«, dostupan na stranici srs.ids.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 129.)

Raspravite: Kako učimo nastaviti dalje čak i kada je rad težak?

Pročitajte: Nauk i savezi 42:42 i citat predsjednika Jamesa E. Fausta (desno)

Raspravite: Pročitajte citat starješine D. Todda Christoffersona (na stranici 129). Zašto Gospodin očekuje da radimo za ono što primamo?

»Ne budi dokon; jer onaj koji je dokon neće jesti kruh niti nositi odjeću radnika.«

NAUK I SAVEZI 42:42

»Ustrajnost prikazuju oni... koji ne odustaju kad drugi kažu: 'To se ne može postići'.«

JAMES E. FAUST,
»Perseverance«,
Ensign ili Lijahona,
svibanj 2005., 51

AKTIVNOST

Korak 1: Odaberite partnera i pročitajte zajedno svaki korak u donjem uzorku.

Korak 2: Zatražite jedan od drugoga da govorite o vrlo teškom zadatku ili izazovu s kojim se trenutno suočavate.

Korak 3: Međusobno si pomozite primijeniti donja četiri koraka na teški zadatak ili izazov.

1 ZADRŽATI POZITIVAN STAV	2 UPAMTITI DA TREBATE ZAJEDNO RADITI	3 ZAMIJENITI STRAH VJEROM	4 IĆI NAPRIJED SA STRPLJIVOŠĆU I HRABROŠĆU
Popišite svoje blagoslove.	Zamolite prijatelja, vršnjaka, člana skupine ili druge za pomoć.	Izbjegavajte sumnju. Upamtite da Gospodin ima svu moć. Zazovite ga i prihvatite njegovu volju.	Nikada, baš nikada nemojte odustati; ustrajte s vjerom. Tražite lekcije koje vas Gospodin možda podučava.

Korak 4: Zapišite dva ili tri načina na koje možete ići naprijed s vjerom, imajući povjerenje da će Bog pribaviti.

Promislite: Pročitajte citat predsjednika Thomasa S. Monsona (desno). Kako reagiram kada doživim neuspjeh?

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

☐ Odaberite nešto što je teško ili neugodno i dovršite zadatak. Zapišite to dolje.

☐ Iznesite svojoj obitelji i prijateljima što ste danas naučili o radu i ustrajnosti.

SEDRICKOVO PUTOVANJE

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



SEDRICK: Moje je ime Sedrick Kamabesabwe. Živim u Demokratskoj Republici Kongo. Član sam Crkve SPD-a.

Ja sam misionar ogranka u selu Kipusanga. Trebam se pripremiti za odlazak na misiju u inozemstvo. Kako bih mogao otići na misiju, trebam putovnicu koja sada košta 250 dolara.

Da bih zaradio novac, moj otac i ja kupujemo banane. Neka sela proizvode puno banana: Tishabobo, Lusuku i Kamanda.

Tishabobo je oko 15 kilometara odavde. Lusuku 29 kilometara.

Kamanda je isto udaljena 29 kilometara. Idemo tamo i kupimo banane pa ih dovozimo ovamo kako bismo ih prodali.

Da bismo išli do sela, koristimo bicikle. Možemo prenositi četiri ili šest busena banana.

Kada idem biciklom, treba mi sat i pol u svakom smjeru, ako bicikl radi i ja imam snage. Kada je sredina dana i vrućina nesnosna, zbog vrućine i sunca krećem se sporo.

Mogu obaviti dva putovanja dnevno ako se probudim vrlo rano ujutro. To je dobar način da pomognem s plaćanjem za svoju putovnicu.

Sada zarađujem novac, malo po malo, pa štedim i za troškove škole i za misiju. I sada, nakon četiri godine rada, imam dovoljno novaca za svoju putovnicu, plus 70 dolara uštede.

Natrag na stranicu 128.

»Bog je osmislio ovo smrtno postojanje tako da ono traži gotovo stalan napor... Radom mi podržavamo i obogaćujemo život... Rad gradi i pročišćuje osobnost, stvara ljepotu, i oruđe je našeg služenja jednih drugima, te Bogu. Posvećeni život ispunjen je radom, ponekad uz ponavljanja... ponekad nedovoljno cijenjenim, ali uvijek radom koji poboljšava... uzdiže [i] teži nečemu.«

D. TODD CHRISTOFFERSON,
»Reflections on a Consecrated Life«,
Ensign ili Lijahona,
studen 2010., 17

»Naša je odgovornost uzdignuti se iz osrednjosti do mjerodavnosti, iz neuspjeha do postignuća. Naš je zadatak da postanemo najbolji što možemo. Jedan od Božjih najvećih darova nama jest radost ponovnog pokušaja, jer nijedan neuspjeh nikada ne treba biti konačan.«

THOMAS S. MONSON,
»The Will Within«,
Ensign, svibanj
1987., 68



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

3

UKLONITI DUG

Pročitajte: Prošli tjedan smo raspravljali o tri načela koja smo prepoznali za izlazak iz duga:

1. Razumjeti stvarnosti svojeg duga.
2. Željati izaći iz duga.
3. Prevladati sklonosti »naravnog čovjeka« koje vas navode na ulazak u dug.

Danas ćemo raspraviti o još dva načela:

1. Prestati nakupljati dug.
2. Otplatiti svoje dugove.

Raspravite: Koje su bile neke od najznačajnijih stvari koje ste naučili prošli tjedan?

1. PRESTATI NAKUPLJATI DUG

Pročitajte: Ne možete očekivati da ćete izaći iz duga dok ne prestanete nakupljati nove dugove. Postoje dva jednostavna koraka za prestajanje nakupljanja duga:

1. Izgraditi fond za hitne slučajeve
2. Prestati koristiti kreditne kartice i potrošačke kredite.

Prvo, nastavite graditi fond za hitne slučajeve sve dok ne uštedite vrijednost troškova za tri do šest mjeseci. Upotrijebite ovaj novac kada je potrebno radije nego kredit. Ali sjetite se upotrijebiti ga samo u stvarnom hitnom slučaju te koristite proračun za sve ostalo.

Drugo, prestanite se oslanjati na potrošački dug i kreditne kartice. Starješina Jeffrey R. Holland je predložio financijsku »plastičnu operaciju«. Rekao je: »Ovo je veoma bezbolna operacija: Samo prerežite svoje kreditne kartice... Nijedna pogodnost poznata suvremenom čovjeku nije toliko ugrozila financijsku sigurnost obitelji, pogotovo mladih obitelji koje se probijaju, poput kreditne kartice« (Jeffrey R. i Patricia T. Holland, »Things We Have Learned – Together«, *Ensign*, lipanj 1986., 30). Rezanje vaših kreditnih kartica pomoći će vam prestati ulaziti u veći dug.

Raspravite: Što ste spremni učiniti kako biste prestali nakupljati dug?

2. OTPLATITI SVOJE DUGOVE

Pročitajte: Savjetovano nam je da otplatimo svoje dugove što brže možemo: »Ako zapadnete u dug,... radite da ga što prije otplatite i oslobodite se zavisnosti« (*Odani vjeri* [2004.] 29).

Slijede četiri koraka koja će vam pomoći osmisliti i slijediti plan za izlazak iz duga.

1. Odlučite uplatiti dodatan iznos za svoje dugove.
2. Odlučite gdje uplatiti dodatan iznos.
3. Upotrijebite metodu prevrtanja.
4. Po potrebi poduzmite dodatne korake.

Odlučite uplatiti dodatan iznos za svoje dugove

Pročitajte: Jedan od najskupljih načina za izlazak iz duga su minimalne uplate. Minimalna uplata često je postotak salda. Kako se saldo smanjuje, smanjuje se i minimalna uplata. To produžuje vrijeme potrebno za otplatu salda i košta vas više u kamatama. Kako biste izašli iz duga puno brže, trebat ćete platiti više od minimalne uplate.

OPIS	SALDO	STOPA KAMATE	MJESEČNA UPLATA
Kreditna kartica 1	4.000	17%	97
Kreditna kartica 2	6.500	19%	168
Automobil	5.000	3,00%	145
Studentski kredit	18.000	5,50%	300
Hipoteka	170.000	4,50%	1.050

Na primjer, ako smo upotrijebili popis dugova (gore) iz prošlog poglavlja i vršili samo minimalne uplate na kreditnoj kartici 1, što mislite koliko će vremena trebati da izađemo iz duga? Što mislite koliko će nas to koštati u kamatama? Vršeci samo minimalne uplate:

- Bit će potrebno 20 godina i 9 mjeseci za otplatu!
- Koštat će 5.107,62 u kamatama.

Ali što ako biste plaćali trenutnu minimalnu uplatu od 97 jedinica, uz dodatnih 100 mjesečno?

- Otplatili biste dug za 2 i pol godine – to je 18 godina ranije!
- Uštedjeli biste 4.357,49 u kamatama!

Raspravite: Zašto zajmodavci žele da vršite samo minimalne uplate?

Pročitajte: Plaćanje više od minimalnih uplata skratit će vrijeme potrebno za izlazak iz duga i uštedjet će vam mnogo novca u kamatama. Pratili ste svoje troškove i razvili ste proračun. Kako možete osloboditi nešto novca iz vašeg trošenja za dodatne uplate na račun vaših dugova? Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će utvrditi koliko dodatnog novca možete izdvojiti kako biste ga usmjerili za otplatu vašeg duga. Kada

razmatrate prvi dug koji trebate otplatiti, odaberite utvrđeni iznos koji uključuje dodatak iznad minimalne uplate i plaćajte barem toliko dok dug ne bude otplaćen.

AKTIVNOST (15 minuta)

1. korak: Udružite se sa svojim suradnikom za djelovanje. Pregledajte vaš proračun i vidite možete li pronaći 100 jedinica ili više koje možete primijeniti na plaćanje svojih dugova. Zapišite svoje ideje ispod.

2. korak: Kao skupina, iznesite svoje ideje.

Odlučite gdje uplatiti dodatan iznos

Pročitajte: Slijedi nekoliko opcija za odluku koje dugove treba najprije otplatiti. Možete:

- Najprije dodatno uplatiti za dug s najvišom kamatom.
- Najprije dodatno uplatiti za dug s najnižim saldom.

Objе opcije imaju prednosti i nedostatke, ali obje će vas dovesti do oslobođenja od duga. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će utvrditi koji ćete dug najprije otplatiti.

METODA	PREDNOSTI	NEDOSTACI
Najprije najviša kamata	◦ Ranije eliminira najskuplje dugove	◦ Može potrajati duže da se smanji broj vjerovnika ◦ Odgođeni psihološki dobici
Najprije najniži saldo	◦ Brže smanjuje broj vjerovnika ◦ Brže smanjuje broj minimalnih uplata ◦ Omogućava brže psihološke dobitke	◦ Može biti skuplje pošto ne otplaćujete najprije dugove s najvišom kamatom.

AKTIVNOST (5 minuta)

Upotrijebite donji primjer popisa dugova kako biste učinili sljedeće:

1. korak: Stavite kvačicu uz kredit s najvećom stopom kamate.

2. korak: Zaokružite kredit s najmanjim saldom.

OPIS	SALDO	STOPA KAMATE	MJESEČNA UPLATA
Kreditna kartica 1	4.000	17%	97
Kreditna kartica 2	6.500	19%	168
Automobil	5.000	3%	145
Studentski kredit	18.000	5,5%	300
Hipoteka	170.000	4,5%	1.050

AKTIVNOST (5 minuta)

Upotrijebite svoj popis dugova (stranica 123) kako biste učinili sljedeće:

1. korak: Stavite kvačicu uz kredit s najvećom stopom kamate.

2. korak: Zaokružite kredit s najmanjim saldom.

3. korak: Odlučite za koji ćete kredit najprije dodatno uplatiti i naznačite to u svom popisu dugova.

Upotrijebite metodu prevrtanja

Pročitajte: Metoda prevrtanja izvrstan je način otplate vaših dugova. Pretpostavimo da sada možete platiti dodatnih 100 jedinica mjesečno za svoje dugove. Kada otplatite dug, što trebate učiniti s novcem koji je išao za taj kredit? Prevrnite ga za otplatu drugih kredita! Tada zaista počinjete brže izlaziti iz duga.

Na primjer, s primjerom popisa dugova, ako ste uplatili dodatnih 100 jedinica mjesečno na kreditnu karticu 1, vaša mjesečna uplata bila bi 197. Nakon što ga otplatite, imat ćete dodatnih 197 jedinica koje

možete upotrijebiti za otplatu drugog duga. Ako biste upotrijebili tih 197 dodatnih jedinica i uputili ih prema 6.500 jedinica salda za kreditnu karticu 2, tada biste:

- Otplatili tu kreditnu karticu više od 23 godine ranije nego da ste uplaćivali minimalne uplate!
- Uštedjeli više od 8.500 u kamatama!

Kada otplatite tu kreditnu karticu, imali biste dodatnih 365 jedinica za usmjeriti prema drugim dugovima i tako dalje. Metoda prevrtanja dobro djeluje u brzom uklanjanju dugova.

Raspravite: Kako će vam metoda prevrtanja pomoći brže izaći iz duga?

Poduzmite dodatne korake

Pročitajte: Ako imate poteškoća s minimalnim otplatama duga, možda ćete trebati poduzeti dodatne mjere (pogledajte dolje).

AKTIVNOST (10 minuta)

Rasporedite se u skupine od dvoje do četvero ljudi i raspravite o dolje navedenim dodatnim mjerama. Promislite može li vam koja od ovih mjera pomoći.

1. korak: Pronađite dodatni ili bolji posao: Sjećate li se primjera sa staklenkom? Možda ćete trebati veću staklenku! Dodatni prihod od drugog ili sporednog posla može prilično ubrzati vaš plan uklanjanja duga. Vjerojatno nećete uvijek trebati drugi posao. Međutim, ako se mučite s ubrzavanjem otplaćivanja svog duga, dodatni vam prihod može znatno pomoći osoviti vas ponovno na vaše noge.

2. korak: Prodajte neke stvari bez kojih možete živjeti.

3. korak: Smanjite kvadraturu: Ponekad je najbolje preseliti se – doslovno. Jeftinija kuća, stan ili auto mogu biti dobra opcija.

4. korak: Refinancirajte dug: U nekim okolnostima moguće je refinancirati vaše kredite po nižoj stopi kamate ili objединiti više njih u jedan kredit s nižom stopom kamate. Refinanciranje ili objединjenje možda će koštati, stoga unaprijed budite sigurni da razumijete troškove.

5. korak: Pronađite pomoć od mentora ili financijskih savjetnika: U mnogim područjima svijeta ljudi imaju pristup financijskom savjetovanju kroz mjesne neprofitne službe ili financijske institucije. Pronađite savjetnika od povjerenja i savjetujte se s njim.

RASPRAVITE O UKLANJANJU DUGA NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Na svojem obiteljskom vijeću ovaj tjedan raspravite koliko novca možete izdvojiti svaki mjesec za dodatne uplate u korist vašeg duga. Osim toga, raspravite koji biste kredit najprije željeli početi otplaćivati (najveću kamatu ili najmanji saldo). Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Nakupljate li još uvijek dug?
- Koliko si novca možete priuštiti uložiti za dodatne uplate? (Pregledajte svoj prihod i troškove te naznačite iznos koji možete dodatno uplatiti na svoj list popisa dugova na stranici 123.)

2. dio: Plan

- Što možete učiniti kako biste osigurali da ćete prestati nakupljati dug? Zajedno razmotrite prerezati svoje kreditne kartice.
- Koje troškove možete smanjiti kako biste oslobodili novac za dodatne uplate prema vašem dugu?
- Koji kredit (ili kredite) trebate najprije otplatiti? (Naznačite redoslijed na vašem popisu dugova na stranici 123.)



VIŠE OD DVA POSTO

Voljela sam svoju kreditnu karticu! Jednom u tromjesečju dobila bih 2% povrata na sve moje kupnje. Ali kad smo moj suprug i ja ozbiljno počeli raditi na proračunu, postalo nam je preteško usporediti saldo naše kreditne kartice sa saldom našeg čekovnog računa. Shvatila sam da smo redovito trošili samo malo više nego što smo zapravo imali. Prerezali smo svoje kreditne kartice, baš kao što je starješina Holland predložio! Znam da sada štedimo više od 2% imajući jasna ograničenja i znajući točno koliko novca imamo na našem računu u bilo kojem trenutku.



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Oslobodi se ropstva« (NIS 19:35).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu.
Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Utvrdit ću koliko dodatno mogu uplatiti za uklanjanje duga i koji ću kredit najprije početi otplaćivati i stvorit ću plan uklanjanja duga.
- Ⓒ Raspraviti ću o svom planu uklanjanja duga tijekom svog obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje

[illegible]

NAPOMENE



9

SNALAŽENJE U FINANCIJSKIM KRIZAMA

NAČELO MOJ TEMELJ

- Komunicirati: zatražiti molbom i slušati

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Naučiti snalaziti se u financijskim krizama
2. Povećati svoje pripreme za hitne slučajeve



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Stvoriti plan početka uklanjanja duga.
- Ⓒ Raspraviti o mom planu uklanjanja duga tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA									
UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obaveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obaveze u potpunosti ne budu isplate.									
KLJUČ: ● Minimalni napor ● Umjereni napor ● Značajan napor									
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Planirati i upravljeti svojim financijama	Održavati obiteljsko vijeće	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Potpisati suradnika za djelovanje					
Primer: Biti poslušan ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o poslušnosti ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
1. tjedan: Samostalnost je malo isplate ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o Gospodinom ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
2. tjedan: Priznati svoju i tuđu krivnju ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o prihodu i rashodu ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
3. tjedan: Prekajati se i biti poslušan ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o davanjima i primicima ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
4. tjedan: Zbog uranovanih stvari ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
5. tjedan: Riješiti probleme ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
6. tjedan: Mudro koristiti vrijeme ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
7. tjedan: Pokušati poboljšati integritet ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
8. tjedan: Raditi pravi odgovor i odgovor ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
9. tjedan: Komunicirati zaradi malom i tuđim ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
10. tjedan: Komunicirati uobičajeno samo izvan i tako doći tamo ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					
11. tjedan: Postati jedno, služiti zajedno ● ● ● ● ●	Plaćati troškove ● ● ● ● ●	Sagledavati se o bradi proračuna ● ● ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●					

2. KORAK: IZVIJESTITI SKUPINU (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOSITI SVOJA ISKUSTVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo iz priručnika Moj temelj?
 - Što ste naučili stvarajući plan uklanjanja duga?
 - Što sada radite drugačije kako biste uklonili dug u svojoj obitelji?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: KOMUNIKACIJA – Maksimalno vrijeme: 20 minuta

Promislite: Kada je Nebeski Otac odgovorio na moje molitve?

Pogledajte: Videozapis »Creating Lift«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 145.)

Raspravite: Kako možemo prepoznati odgovore na naše molitve? Zašto je slušanje temeljni dio molitve?

Pročitajte: Nauk i savezi 8:2 i citat predsjednika Russella M. Nelsona (desno)

Raspravite: Zašto je slušanje temeljna vještina?. Kako nam pažljivo slušanje može pomoći u našem radu?

AKTIVNOST

Korak 1: Kao skupina, pročitajte navedene korake i ukratko raspravite o njima.

Korak 2: Zamolite jednog ili dva člana skupine da ispričaju drugima o izazovu ili pitanju koje imaju. Svi bi drugi trebali pokušati slušati, sljedeći ove korake.

Korak 3: Kada završite, upitajte članove skupine koji su govorili kako su se osjećali kada ih je skupina doista pokušala slušati.

*»Reći ću ti u umu
tvojemu i u srcu
tvojemu, Duhom
Svetim, koji će doći na
te i koji će boraviti u
srcu tvojemu.«*

NAUK I SAVEZI 8:2

*»Duša će vam biti
blagoslovljena kada
naučite slušati, zatim
slušajte kako biste
učili od djece, roditelja,
suradnika, susjeda
i vođa Crkve, a sve će
to povećati vašu
sposobnost da čujete
savjet s visina.«*

RUSSELL M. NELSON,
»Listen to Learn«,
Ensign, svibanj
1991., 24



Pročitajte: Citati predsjednika Henryja B. Eyringa i starješine Roberta D. Halesa (desno)

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Molite se osobno i kao obitelj svakog jutra i večeri. Provedite vrijeme nakon svake molitve pobožno slušajući vodstvo.
- ☐ Iznesite obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o komunikaciji.

STVARANJE UZGONA

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



PREDSEDNIK DIETER F. UCHTDORF:

Kako bi se zrakoplov podigao sa zemlje, morate ostvariti uzgon. U aerodinamici, uzgon nastaje kada zrak struji oko krila zrakoplova na način da je tlak ispod krila veći od tlaka iznad krila. Kada uzgon nadjača gravitaciju, zrakoplov se podiže sa zemlje i počinje letjeti.

Na sličan način mi možemo ostvariti uzgon u našem duhovnom životu. Kad je sila koja nas podiže prema nebu veća od iskušenja i opasnosti koje nas vuku prema dolje, možemo se uzdići i vinuti u duhovne sfere.

Iako postoje mnoga evanđeoska načela koja nam pomažu ostvariti

uzgon, želio bih se posebno usredotočiti na jedno.

Molitva!

Molitva je jedno od načela evanđelja koje omogućava uzgon. Molitva ima moć podići nas iz naših svjetovnih briga. Molitva nas može uzdići kroz oblake očaja ili tame u blistav i jasan horizont.

Jedan od najvećih blagoslova, povlastica i mogućnosti koje imamo kao djeca našeg Nebeskog Oca je da možemo komunicirati s njim kroz molitvu. Možemo mu govoriti o našim životnim iskustvima, iskušenjima i blagoslovima. Možemo slušati i primiti celestijalno vodstvo od Svetog Duha u bilo koje vrijeme i na bilo kojem mjestu.

(Vidi Dieter F. Uchtdorf, »Prayer and the Blue Horizon«, *Ensign* ili *Lijahona*, lipanj 2009., 5–6)

Natrag na stranicu 144.

»Naš Nebeski Otac čuje molitve svoje djece diljem zemlje koja se mole za hranu da bi jela, odjeću da bi pokrila svoja tijela i dostojanstvo koje bi imala kada bi bila u mogućnosti da sama sebe uzdržavaju.«

HENRY B. EYRING,
»Opportunities to Do Good«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2011., 22

»Moramo tražiti pomoć od našeg Nebeskog Oca i snagu kroz Pomirenje njegovog Sina, Isusa Krista. I u vremenito-me i u duhovnome, [ovo] omogućuje nam[a] da postanemo promišljeni hranitelji za sebe i druge.«

ROBERT D. HALES,
»Becoming Provident Providers Temporally and Spiritually«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2009., 7–8



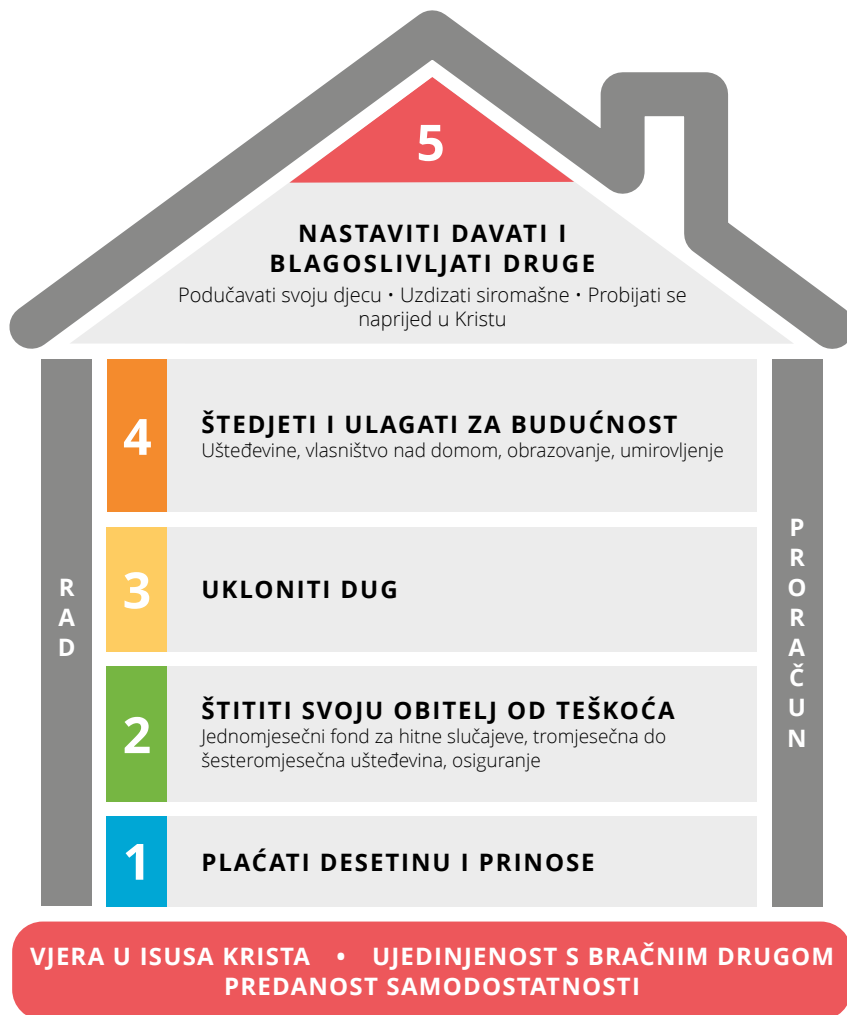
UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

2

**ZAŠTITITE SVOJU OBITELJ
OD TEŠKOĆA**



KARTA USPJEHA U FINANCIJSKOM UPRAVNIŠTVU

MJERNA TOČKA ZA PRORAČUN I TROŠENJE

Pročitajte: Pregledajte i ažurirajte svoj proračun. Što uspijeva dobro? Koje kategorije trebate prilagoditi, ako ih ima? Možete li potrošiti manje u nekim kategorijama kako biste brže štedjeli za vaš fond za hitne slučajeve, bili slobodni od duga ili štedjeli za budućnost? Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će da raspravite o sljedećoj aktivnosti tijekom obiteljskog vijeća.

AKTIVNOST (5 minuta)

Razmotrite svaku od dolje navedenih kategorija i iskreno odgovorite.

ŠTO MISLIM O SVOJEM TROŠENJU?	Trošim premalo	Osjećam se dobro o svojem trošenju	Trošim previše
Obroci u restoranima	☐	☐	☐
Namirnice	☐	☐	☐
Grickalice i napici	☐	☐	☐
Zabava	☐	☐	☐
Najam ili hipoteka	☐	☐	☐
Kućni računi	☐	☐	☐
Odjeća	☐	☐	☐
Kućne potrepštine	☐	☐	☐
Prijevoz	☐	☐	☐
Osiguranje	☐	☐	☐
Broj mobilnog telefona	☐	☐	☐

Razmotrite: Što ćete učiniti ako se suočite s financijskom krizom?
Koje ste financijske krize doživjeli u prošlosti?

Pročitajte: U Starom zavjetu, Josip je unaprijed upozorio faraona na sedam godina obilja, i nakon toga sedam godina gladi. Faraon je odmah postavio službenike da odvajaju višak iz dobrih godina kao pripremu za loše godine (vidi Postanak 41:1-37). Iako možda nećemo uvijek imati jasno proroštvo o tome kada će doći dobra i loša vremena, proroci nas danas potiču da se pripremimo za krize, pogotovo kad nam ide dobro.

U ovom ćemo poglavlju učiti o tome što činiti kada se suočimo s financijskom krizom i kako se pripremiti za krize prije nego što se dogode.

Raspravite: S kojim se oblicima financijskih kriza možete susresti?
Dolje zapišite ideje skupine.



UVIJEK POSTOJI NAČIN

Kada smo počeli učiti o izgradnji fonda za hitne slučajeve, moj muž i ja nismo mislili da možemo skupiti dovoljno novca. Molili smo se za vodstvo i naš je odgovor bio da prodamo jedan naš automobil. Sada moj muž ide autobusom na posao, a mi imamo puni fond za hitne slučajeve.

1. NAUČITI SNALAZITI SE U FINANCIJSKIM KRIZAMA

Pročitajte: Poput plana za hitne slučajeve ili protupožarnog plana, u slučaju financijske krize trebate imati plan djelovanja kojeg je jednostavno slijediti. O snalaženju tijekom iskušenja, starješina Marvin J. Ashton je pitao: »Možete li tiho sjesti, pregledati činjenice i navesti sve moguće načine djelovanja? Možete li prepoznati uzroke i utvrditi rješenja? Tiho razmatranje može riješiti probleme brže nego mahnita sila« (»Give with Wisdom That They May Receive with Dignity«, *Ensign*, studeni 1981., 88). Utvrditi unaprijed kako se nositi s financijskim krizama omogućit će vam da budete emocionalno i financijski pripremljeni kada teškoće pogode i to vam može pomoći spriječiti neke krize u budućnosti. Snalaženje u financijskoj krizi zahtijeva dva koraka: procijeniti situaciju i poduzeti odgovarajuće mjere.

Raspravite: Zašto je važno sada odlučiti kako se snalaziti u financijskoj krizi? Kako vam je Duh pomogao u prošlosti nositi se s krizama?

Procijeniti situaciju

Pročitajte: Kako biste procijenili potencijalnu financijsku krizu, možete postaviti sljedeća pitanja:

- Jeste li vjerni u plaćanju svoje desetine i prinosa? Živate li svoj život na takav način da ste dostojni Božjih blagoslova?
- Koje ste mjere za hitne slučajeve već uspostavili koje će vam pomoći suočiti se s trenutnim izazovom? Imate li uskladištenu hranu i vodu? Fond za hitne slučajeve? Primjereno osiguranje?
- Koje vam pripreme za hitne slučajeve nedostaju?
- Koje police osiguranja imate koje mogu pokriti dio ovog izazova ili cijeli izazov?
- Koliko ćete dugo moći rastegnuti svoj fond za hitne slučajeve?
- Ima li mjesta u vašem proračunu i planu uklanjanja duga za privremene prilagodbe, ako je potrebno?

Raspravite: Zašto je važno detaljno procijeniti situaciju prije poduzimanja mjera?

Poduzeti mjere

Pročitajte: Ovisno o vrsti i ozbiljnosti vaše financijske krize, postoje različite mjere koje biste mogli poduzeti da vam pomognu prevladati vaše financijske izazove. Iako ove mjere možda neće imati smisla za sve situacije, sljedeći koraci trebali bi vam dati ideju onoga što se može učiniti u slučaju financijske krize.

Nazovite svoju osiguravajuću kuću.

Pročitajte: Neke financijske krize mogu uključivati zdravstveni hitni slučaj, prometnu nesreću, popravke kuće ili gubitak posla. U takvim situacijama, prije nego što vas uhvati panika ili poduzmete druge mjere, nazovite svojeg osiguravatelja kako biste provjerili što je pokriveno. Pitati ih o tome što je pokriveno ne znači da podnosite zahtjev. Ali ako je vaša situacija pokrivena, trebali biste steći ideju o tome koliki će biti vaši osobni troškovi.

Raspravite: Koje financijske krize opravdavaju poziv vašoj osiguravajućoj kući?

Upotrijebite svoj fond za hitne slučajeve

Pročitajte: Svrha vašeg fonda za hitne slučajeve jest da vam pomogne prebroditi financijske krize. Nemojte se osjećati krivima što ga koristite u ovim situacijama. Možete upotrijebiti svoj fond za hitne slučajeve za sve što trebate – od životnih troškova do premija osiguranja. Budite mudri koristeći ga za ispravne stvari u pravim trenucima. Obnovite svoj fond za hitne slučajeve što prije možete ako budete morali koristiti novac iz njega.

Platite najprije svoje najvažnije troškove i račune

Pročitajte: Pažljivo pregledajte sve svoje troškove i račune i utvrdite za koje se morate odmah pobrinuti, a koji se mogu nakratko odgoditi bez velikih kazni. Možda će trebati nazvati izdavatelje računa kako biste vidjeli imaju li razdoblja poštode zbog teškoća, opcije plana uplate bez kamata ili produženja rokova. Budite mudri u tome koje troškove najprije rješavate i istražite štetne učinke odgađanja plaćanja drugih računa prije nego što to učinite. Možda ćete trebati na neko vrijeme prekinuti nepotrebne troškove, ako je moguće. Usredotočite se na hranu, dom, kućne račune i neophodan prijevoz prije plaćanja drugih troškova.

Raspravite: Zašto bi bilo najvažnije najprije platiti navedene troškove?

Nazovite svoje vjerovnike

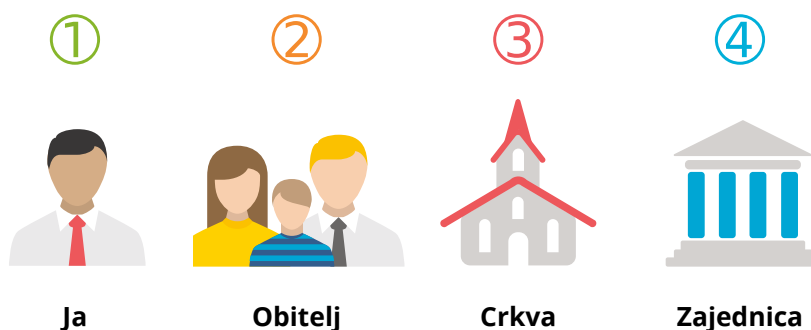
Pročitajte: U ekstremnim okolnostima možda će biti mudro da nazovete svoje vjerovnike i objasnite svoju trenutnu situaciju. Ovisno o krizi, možete ih zamoliti da:

- Privremeno odgode ili smanje uplate.
- Produže ili trajno prilagode uvjete zajma.

Iako bi ovo mogla biti jedina moguća opcija u ekstremnim slučajevima, budite svjesni da odlaganje uplata ili prilagođavanje uvjeta vašeg zajma može potaknuti dodatne pristojbe i učiniti zajam dugoročno skupljim.

Prepoznajte druge izvore koji mogu pomoći

Pročitajte: Naša je odgovornost skrbiti za sebe i za našu obitelj. Međutim, mogu postojati vremena kada se privremeno moramo osloniti na druge. Dok tražite druge izvore, budite pažljivi da ne postanete dugoročno ovisni o pomoći – takva će ovisnost spriječiti vaš duhovni i vremeniti napredak. Kao što smo pročitali u 2. poglavlju, predsjednik Spencer W. Kimball je podučio da postoje četiri razine vremenite pomoći kojima se možemo obratiti:



1. **Mi sami:** Najprije trebate sami učiniti sve što možete kako biste se skrbili za svoju obitelj i otklonili neposrednu prijetnju.
2. **Obitelj:** Ako sami niste u mogućnosti zadovoljiti osnovne financijske potrebe nakon što ste učinili osobno sve što možete, trebate se obratiti bliskoj ili daljoj obitelji ako je potrebno za vremenitu financijsku pomoć, bilo za stanarinu, hranu ili za druge potrebe.

3. **Crkva:** Nakon što ste sami učinili sve što možete i zatim tražili pomoć od obitelji, možda ćete se trebati sastati s vašim crkvenim vođama (biskupom, predsjednikom ogranka ili predsjednikom Potpornog društva) kako biste istražili dodatne opcije. Sjetite se da su vaši crkveni vođe mudro upućeni pomoći ljudima podržati život kad je potrebno, ne stil života.
4. **Zajednica:** Različiti programi podrške u zajednici ili od strane vlasti mogu vam biti dostupni, koji mogu pružiti pomoć u obliku financijskog savjetovanja ili savjetovanja u zapošljavanju, pomoći u smještaju, u prehrani za novorođenčad i u zdravlju za majku i tako dalje. Sjetite se da su ovi programi namijenjeni pružanju kratkoročne pomoći. Nemojte se dugoročno oslanjati na njih.

Raspravite: Zašto trebamo tražiti pomoć od naše obitelji prije traženja pomoći od Crkve i zajednice? Koji su izvori, koje je vaša skupina prepoznala, dostupni u vašem području da vam pomognu nositi se s krizama?

AKTIVNOST (10 minuta)

1. korak: Pojedinačno odgovorite na sljedeća pitanja i razmotrite što biste učinili kako biste se snašli u financijskoj krizi.

Kad bih izgubio svoj izvor prihoda, koliko bih dugo trenutno mogao živjeti od svoje uštede? (Koliko dana, tjedana ili mjeseci?)

Tko su moji vjervnici koje bih trebao nazvati i objasniti svoju situaciju?

Kojim bih se članovima obitelji ili prijateljima mogao obratiti ako bih trebao pomoć?

2. korak: Udružite se sa svojim suradnikom za djelovanje (ili supružnikom ako je prisutan) i raspravite o svojim odgovorima. Raspravite o načinima kako se sada možete bolje pripremiti za teška razdoblja u budućnosti. Zabilježite svoje ideje i napravite planove da ih ostvarite.

2. POVEĆATI SVOJE PRIPREME ZA HITNE SLUČAJEVE

Pročitajte: Trebate imati ili trebate raditi na tome da izgradite jednomjesečni fond za hitne slučajeve. Vaše pripreme ne bi smjele završiti na tome! Radite na tome da se oslobodite potrošačkog duga i zatim izgradite tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve i otvorite osiguranje da zaštitite svoj prihod.

Izgradite tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve

Pročitajte: Nakon što otplatite sav svoj potrošački dug, sljedeći je korak uvećati svoj jednomjesečni fond za hitne slučajeve u tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve. Sjetite se čuvati novac za vaš fond za hitne slučajeve na sigurnom mjestu gdje mu možete imati pristup bez globe. Uvećajte ovaj fond što brže možete tako da ste bolje pripremljeni za financijske krize. Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će procijeniti vaš fond za hitne slučajeve i nastaviti otplaćivati vaše potrošačke dugove.

Otvorite odgovarajuće osiguranje prihoda

Napomena: Ovi se podaci možda ne mogu primijeniti u vašem području.

Pročitajte: Jedna od najvažnijih stavki vaše imovine je vaš prihod. Istražite priznate police životnog osiguranja i osiguranja za invaliditet u vašem području i steknite primjereno pokriće što prije možete.

RASPRAVITE O PRIPREMI ZA FINACIJSKE KRIZE NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će raspraviti o svojim odgovorima za »Mjernu točku za proračun i trošenje« (vidi stranicu 147) i svojoj pripremi za financijske krize. Raspravite o hitnim slučajevima koji se mogu dogoditi u vašoj obitelji, kako se možete pripremiti za njih, koje biste osiguranje možda trebali steći kako biste se zaštitili te planove nazivanja izdavatelja računa i vjerovnika ako nastane potreba. Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«. Sjetite se, ako niste u braku, vaše obiteljsko vijeće može uključivati cimera, prijatelja, člana obitelji ili mentora.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Kako vam ide s vašim proračunom? (Pregledajte odgovore za aktivnost »Mjerna točka za proračun i trošenje« na stranici 147.)
- Kako vam ide s vašim jednomjesečnim fondom za hitne slučajeve?
- Živate li život dovoljno pravedno kako biste imali pravo na Božju pomoć tijekom krize? Što možete poboljšati?

2. dio: Plan

- Koje se financijske krize mogu dogoditi u vašoj obitelji?
- Koliko vam je novca potrebno za tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve? Što možete učiniti kako biste uštedjeli za njega?
- Što zasluhuje i ne zasluhuje korištenje vašeg fonda za hitne slučajeve?
- Što još možete učiniti kako biste se pripremili za ove krize?
- Koje osiguranje trebate steći kako biste zaštitili svoj prihod, zdravlje i imovinu?
- Što možete učiniti kako biste poboljšali ili prilagodili svoj proračun?



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Dobro se spremi ti i sve mnoštvo što se oko tebe skupilo i stani mu na čelo!« (Ezekiel 38:7)

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Nastavit ću izdvajati novac za moj fond za hitne slučajeve ili nepotreban dug.
- Ⓒ Raspraviti ću o svojoj »Kontrolnoj točki proračuna i trošenja« (vidi stranicu 147) i pripremi za financijske krize tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje

[illegible]

NAPOMENE



10

ULAGANJE U BUDUĆNOST (1. DIO)

NAČELO MOJ TEMELJ

- Nastojati učiti: Odlučiti kamo idete i kako stići tamo

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Štedite novac
2. Razmotrite posjedovanje doma
3. Tražite obrazovanje



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Nastaviti izdvajati novac za moje financijske prioritete.
- Ⓒ Raspraviti o mojim odgovorima za odjeljak »Kontrolna točka proračuna i trošenja« i pripremi za financijske krize tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA					
UPUTE: Procijenite svoje nastojanje da obdržavate obaveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate važnost ove važne misli.					
					Legenda: ● Minimalni napori ● Umjereni napori ● Značajni napori
Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Planirati i upravljanje svojim financijama	Obdržavati obiteljsko vijeće	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Paraf suradnika za djelovanje	
Primer Biti poslušan	Planirao troškove	Sagledati se o poslušnosti			AM
1. tjedan Samostalnost na pravljenju vježbe	Planirao troškove	Sagledati se o Gospodinom			
2. tjedan Promjena vjere u Isusa Krista	Planirao troškove	Sagledati se o pritužbi / nehotično			
3. tjedan Prokupi se i biti poslušan	Planirao troškove	Sagledati se o samostalnosti / pritužbi			
4. tjedan Dugotrajno uravnotežen život	Planirao troškove	Sagledati se o trošku proračuna			
5. tjedan Riješiti probleme	Planirao troškove	Sagledati se o trošku proračuna			
6. tjedan Mudro koristiti vrijeme	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku za trošku, trošku, trošku			
7. tjedan Prokupi se i biti poslušan	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku			
8. tjedan Raditi prave odgovornosti i odgovori	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku			
9. tjedan Komunicirati s raznim ljudima	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku			
10. tjedan Izneti svoj utjecaj na svijet	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku			
11. tjedan Prokupi se i biti poslušan	Davati novac za financijske prioritete	Sagledati se o trošku			

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Kako je prošla vaša rasprava o vašem proračunu i trošenju?
 - Što ste odlučili učiniti kako biste se bolje pripremili za financijske krize?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: NASTOJATI UČITI –

Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Kako učenje stvara prilike?

Pogledajte: Videozapis »Education for a Better Life«, dostupan na stranici srs.ids.org/videos. (Nema videoprikaza? Pročitajte stranicu 165.)

Raspravite: Što je starješina Joseph W. Sitati želio kad je imao 13 godina? Što je učinio oko toga?

Pročitajte: Nauk i savezi 88:118–119 i citat predsjednika Gordona B. Hinckleyja (desno)

Promislite: Koje ste misli i dojmove imali od Duha Svetoga o poboljšanju svojeg života?

AKTIVNOST – STVARANJE »ŽIVOTNOG POSLANJA«

1. korak: Pročitajte citat predsjednika Henryja B. Eyringa (na stranici 163). Bog ima naum za vas. Blagoslovio vas je posebnim darovima i talentima koji vam omogućuju da postanete sve što on želi da postanete. Možete ispuniti svoje poslanje ovdje na Zemlji ako ste marljivi u nastojanju da razumijete i slušate njegovu volju za vas.

2. korak: Odgovorite na sljedeća pitanja kako biste počeli stvarati svoju viziju, to jest »životno poslanje«.

MOJE ŽIVOTNO POSLANJE

Gdje želim biti za pet godina?

Zašto?

Koje vještine, znanje ili iskustvo trebam kako bih stigao tamo?

»Tražite marljivo i podučavajte jedni druge riječi mudrosti; da, tražite iz ponajboljih knjiga riječi mudrosti; nastojte učiti i to proučavanjem i također vjerom... Uspostavite dom... učenja.«

**NAUK I SAVEZI
88:118–19**

»Imamo odgovornost i izazov da zauzmemo svoje mjesto u svijetu poslovanja, znanosti, vlade, zdravstva, obrazovanja i svakog drugog vrijednog i konstruktivnog zvanja. Imamo obvezu obučiti svoje ruke i umove da prednjačimo u djelu svijeta za blagoslov cijelog čovječanstva.«

GORDON B. HINCKLEY,
»A City upon a Hill«,
Ensign, srpanj 1990., 5

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom ovog tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Ispunite sljedeće ciljeve i aktivnosti mentorstva.
- ☐ Završite pisati svoj plan »životnog poslanja« i raspravite o njemu sa svojom obitelji.
- ☐ Zamolite nekoga da vam bude mentor i odredite vrijeme za sastanak.

AKTIVNOST – STVARANJE CILJEVA

1. korak: Pročitajte citat predsjednika Howarda W. Huntera (desno). Kroz ciljeve, naše se nade pretvaraju u djelovanje.

Ciljevi trebaju:

1. Biti određeni i mjerljivi.
2. Biti zapisani i stavljeni tamo gdje ih možete vidjeti barem svaki dan.
3. Imati određeno vrijeme dovršenja.
4. Sadržavati određene radnje koje će se poduzimati kako bi se cilj ostvario.
5. Biti neprestano pregledavani, izvješćivani i ažurirani.

2. korak: Na odvojenom komadu papira napišite dva ili tri cilja koji će vam pomoći ostvariti vaše životno poslanje. Slijedite sljedeći primjer. Postavite papir tamo gdje ćete ga svaki dan vidjeti.

CILJ	ZAŠTO?	ODREĐENI KORACI ZA POSTIZANJE CILJA	VREMENSKI RASPON	KOGA ĆU IZVJEŠĆIVATI O SVOJEM NAPRETKU?
PRIMJER: Čitati Mormonovu knjigu 30 minuta svaki dan.	Tako da mogu primati svakodnevno vodstvo od Duha Svetoga.	1. Probuditi se svaki dan u 6.30. 2. Čitati prije doručka. 3. Zabilježiti svoj napredak u tablicu.	Procijenit ću svoj napredak svake večeri prije spavanja.	Pokazat ću svoju tablicu napredovanja članu obitelji svake nedjelje.

»Tražite da vam Duh pokaže što Gospodin želi da činite. Planirajte to učiniti. Obećajte mu da ćete poslušati. Djelujte s odlučnošću sve dok ne učinite ono što je tražio. A zatim se molite... da biste znali što sljedeće možete učiniti.«

HENRY B. EYRING,
»Act in All Diligence«, Ensign ili Lijahona, svibanj 2010., 63

»Ovo je evanđelje pokajanja i trebamo se kajati i rješavati probleme. Zaista, proces pokajanja, obvezivanja i postavljanja ciljeva trebao bi biti neprekidan... Predajem ovaj običaj vama.«

HOWARD W. HUNTER,
»The Dauntless Spirit of Resolution«
(sastanak duhovne misli na sveučilištu Brigham Young, 5. siječnja, 1992.), 2, speeches.byu.edu

AKTIVNOST – PRONAĆI MENTORA

1. korak: Pročitajte citat starješine Roberta D. Halesa (desno). Postoje različite vrste mentora. Možda ćete trebati nekoga s mnogo iskustva kako bi odgovorio na vaša pitanja – nekoga tko je učinio ono što vi želite učiniti. Drugi mentori mogu biti pravedni prijatelji ili članovi obitelji. To su ljudi koji su spremni provesti više vremena potičući vas da učinite promjene u svojem životu i držeći vas odgovornima za napredak.

2. korak: Razmislite kakvu pomoć trebate. Napišite popis ljudi koji bi vam mogli biti mentori. Razmislite i pomolite se o svojem popisu imena.

3. korak: Odgovorite na sljedeća pitanja kako biste započeli mentorski odnos. Kako biste pozvali nekoga da vam bude mentor, možete jednostavno pitati: »Pokušavam učiniti promjenu u svom životu. Biste li bili voljni pomoći mi?«

MOJ MENTOR

Koga biste željeli da vam bude mentor?

Kada ćete pitati njega ili nju da vam bude mentor?

Kada biste se mogli sastati da iznesete svoje »životno poslanje« i ciljeve?

Koliko biste se često htjeli sastajati sa svojim mentorom?

4. korak: Sjetite se da ste odgovorni za svoje »životno poslanje«. Kad se sastanete sa svojim mentorom:

- Pregledajte svoj napredak.
- Pregledajte prepreke svom napretku i što činite kako biste ih nadvladali.
- Posebno pregledajte ono što planirate učiniti prije nego što se ponovno sastanete sa svojim mentorom.

»U mojim godinama kao mlada odrasla osoba, tražio sam savjet od svojih roditelja i vjernih savjetnika od povjerenja. Jedan od njih bio je svećenički vođa, a drugi učitelj koji je vjerovao u mene... S molitvom odaberite savjetnike kojima je vaša duhovna dobrobit u srcu.«

ROBERT D. HALES,
»Suočavanje s izazovima današnjeg svijeta«, *Ensign* ili *Lijahona*, studeni 2015., 46

OBRAZOVANJE ZA BOLJI ŽIVOT

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



STARJEŠINA JOSEPH W. SITATI: U dobi od 13 godina živio sam u veoma ruralnom dijelu Kenije. Ljudi su imali vrlo malo. Ali oni za koje se činilo da mogu priuštiti stvari kojima su se drugi divili bili su oni koji su imali dobro obrazovanje. Shvatio sam da je obrazovanje ključ za bolji život.

Misao mi se stalno vraćala da odem razgovarati s ravnateljem jedne od škola koju sam zaista htio pohađati. Trebao mi je bicikl mog oca za to putovanje koje je trajalo pola dana. Nikada prije nisam bio izvan svog sela. Nisam znao dobro govoriti engleski jezik, a ovaj je ravnatelj bio bijelac. Nikada prije nisam susreo bijelca niti izravno razgovarao s jednim, pa je ovo bila zastrašujuća misao.

Nešto u meni tjeralo me je dalje i govorilo mi da trebam ovo učiniti, pa sam krenuo posjetiti tog ravnatelja. Dok sam ga gledao, mogao sam vidjeti da je prilično iznenađen vidjeti ovog mladića kako stoji poput vojnika pred njim. Imao je ljubazne oči, pa mi je to dalo hrabrosti. Rekao sam mu da se zaista želim priključiti

njegovoj školi i da bih bio jako sretan ako bi me primio. Tada je rekao: »Pa, vidjet ćemo kada dođu rezultati ispita.« Rekao sam: »Hvala vam, gospodine.« Izašao sam iz ureda za manje od četiri minute.

Te četiri minute koje sam proveo u tom uredu zaista su bile definirajući trenuci u mom životu. Bio sam jedini učenik iz svoje osnovne škole koji je bio primljen u jednu od najboljih škola u našem području. Činjenica da mi je taj dobar čovjek pružio tu priliku učinila me zahvalnim i nadahnula me da težim biti najbolji učenik u svom razredu.

To mi je otvorilo nove prilike da krenem u drugu dobru školu i zatim da se pripremim za fakultet. Moje mi je obrazovanje omogućilo da pronađem svoju ženu na fakultetu. Omogućilo mi je da pronađem posao u gradu. Dok smo živjeli u Nairobiju, naišli smo na par misionara koji su nas pozvali u svoj dom, gdje su održavali sastanke s onima koji su bili članovi Crkve. Da nisam bio u Nairobiju u to vrijeme, nikada ne bih pronašao evanđelje. Činjenica da sam imao siguran posao omogućila mi je da služim u Crkvi.

Svjedočim da je obrazovanje ključ za samodostatnost. Ono će otvoriti mnoge puteve tako da možete skrbiti za sebe vremenito i postati također duhovno samodostatni.

Natrag na stranicu 162.



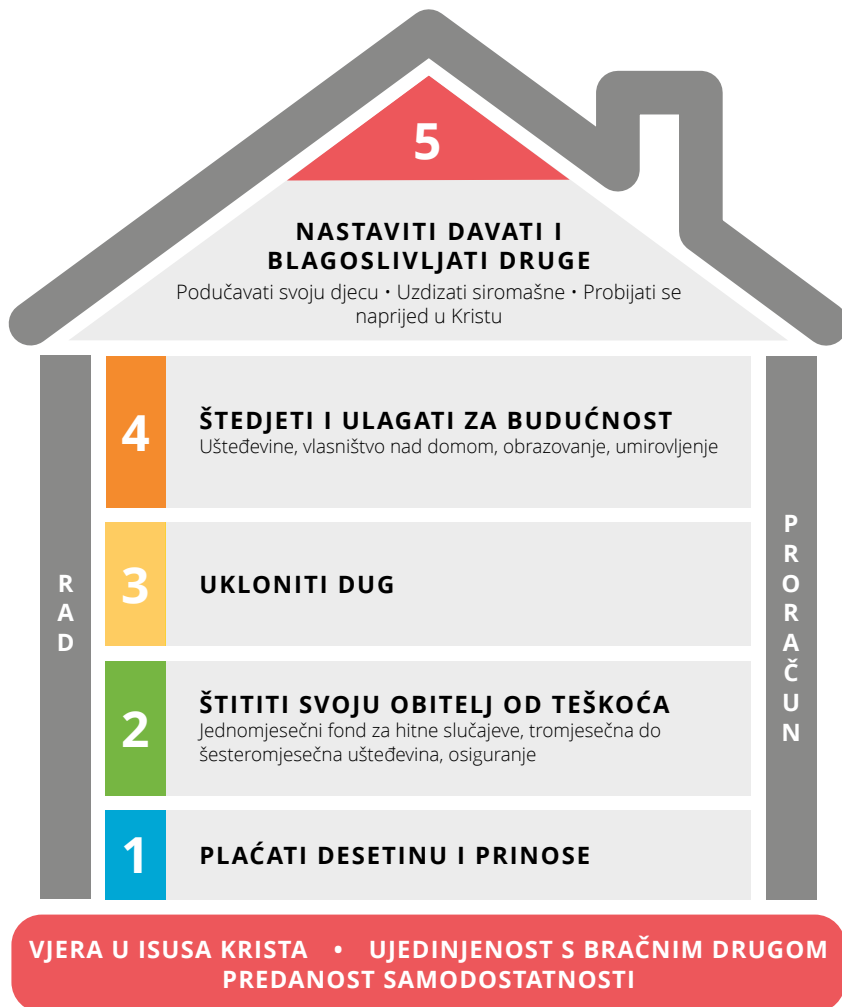
UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

4

ŠTEDJETI I ULAGATI ZA BUDUĆNOST



KARTA USPJEHA U FINACIJSKOM UPRAVNIŠTVU

Pročitajte: Kada ljudi čuju pojam *ulagati*, možda mogu pomisliti na bučan i kaotičan trgovački kat s ljudima koji prodaju dionice i obveznice. Iako to može biti dio ulaganja, **ulaganje** je također čin davanja vremena, truda i novca za nešto i očekivanje nečega zauzvrat. U tom smislu, ulaganje je element samodostatnosti.

U ovom ćete poglavlju istražiti tri načina ulaganja:

1. Štednja novca
2. Razmatranje posjedovanja doma
3. Traženje obrazovanja

1. ŠTEDNJA NOVCA

Promislite: Uzmite dvije minute da razmislite o sljedećem pitanju i zapišite svoje misli: Za što bih najviše želio štedjeti?

Pročitajte: Jedan od najlakših načina ulaganja jest štedjeti novac. Radili ste na izgradnji fonda za hitne slučajeve, počevši s jednomjesečnom vrijednošću troškova i zatim uvećavanju na tri do šest mjeseci vrijednosti troškova. Zamislite mogućnosti ako nastavite štedjeti čak i nakon uspostavljanja snažnog fonda za hitne slučajeve.

Starješina L. Tom Perry je podučio: »Uplatite sebi unaprijed određeni iznos izravno na štednju... Čudno mi je da tako mnogo ljudi radi cijeli svoj život za trgovca mješovitom robom, najmodavca, elektroprivrednu kompaniju, prodavača automobila i banku, a imaju tako nisko mišljenje o svojem radu da sebi ne plaćaju ništa« (»Becoming Self-Reliant«, *Ensign*, studeni 1991., 66).

Kako je pokazano ranije u primjeru sa staklenkom, iznimno je važno najprije »platiti sebi« stavljajući novac na štednju. To će vam pomoći izgraditi financijsku sigurnost.

UOBIČAJENI PRISTUP

①



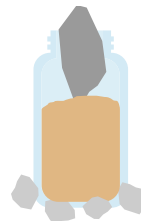
②



③



④



PRISTUP SAMODOSTATNOSTI

①



②



③



④



Raspravite: Uzmite minutu da ponovno pregledate primjer sa staklenkom. Što vam je najznačajnije u ovom primjeru? Kako iskazujete vjeru prihvaćajući samodostatan pristup?

2. RAZMATRANJE POSJEDOVANJA DOMA

Pročitajte: Kupnja doma može biti drugi način ulaganja. Međutim, posjedovanje doma nije za svakoga i često iznajmljivanje može biti bolja opcija.

AKTIVNOST (10 minuta)

1. korak: Rasporedite se u skupine od dvoje do troje ljudi i provedite nekoliko minuta pregledavajući dolje navedene pozitivne i negativne strane posjedovanja nasuprot unajmljivanja stana ili kuće. Dodajte i neke svoje ideje na donje popise.

2. korak: Zatim se vratite i raspravite o sljedećim pitanjima: Što ste naučili? Koje ste dodatne pozitivne i negativne strane zapisali?

POZITIVNE STRANE UNAJMLJIVANJA	NEGATIVNE STRANE UNAJMLJIVANJA
Manji troškovi održavanja Lakše se preseliti	Ne »posjedujete« Stanarina se može povećati
POZITIVNE STRANE POSJEDOVANJA	NEGATIVNE STRANE POSJEDOVANJA
Može porasti vrijednost kuće (prosuđivanje) Počinjete posjedovati dom	Troškovi održavanja Može biti teško prodati i preseliti se

Pročitajte: Za one koji razmatraju posjedovanje doma, sjetite se ova dva načela:

- Kupite dom samo kada i gdje to ima smisla za vas.
- Kupite samo ono što si komotno možete priuštiti.

Raspravimo sada o nekim čimbenicima koji mogu utjecati na ova načela.

AKTIVNOST (5 minuta)

Pojedinačno odgovorite na sljedeća pitanja. Ako ne možete odgovoriti da na ova pitanja, unajmljivanje u vašoj trenutnoj situaciji može biti bolja opcija od kupovine.

IMA LI VIŠE SMISLA ZA MENE DA KUPIM UMJESTO DA UNAJMIM?

- ☐ Jesam li slobodan od potrošačkog duga?
- ☐ Imam li tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve?
- ☐ Živim li prema proračunu i znam li koliku si uplatu mogu komotno priuštiti?
- ☐ Jesam li uštedio dovoljno novca za polog?
- ☐ Imam li stabilno zaposlenje?
- ☐ Planiram li posjedovati dom barem 5 godina?
- ☐ Mogu li si priuštiti dodatne troškove održavanja i osiguranja svog doma te plaćanja poreza na imovinu?

Raspravite: Zašto je važno da si postavite ova pitanja prije kupnje doma?

Pročitajte: Većina ljudi kupuje dom koristeći kredit koji se zove *hipoteka*. Ova je hipoteka dug i koštati će vas u kamatama. Očekuje se da vršite mjesečne uplate i otplatite kredit.

Radi dugoročne financijske stabilnosti, vaša mjesečna uplata hipoteke ne bi smjela prelaziti 25 posto vašeg mjesečnog prihoda. Koristite ovo kao vodič za to koliko si možete priuštiti plaćati, radije nego ono što vam je zajmodavac voljan pozajmiti.



AKTIVNOST S KALKULATOROM

U Sjedinjenim Državama prosječan kućni prihod 2013. godine bio je oko 52 000 dolara. Koliko najviše novca obitelj koja zarađuje 52 000 dolara godišnje treba potrošiti svaki mjesec na otplatu hipoteke?

Kao skupina, unesite sljedeće podatke u svoje kalkulatore. Zastanite nakon svakog koraka kako biste bili sigurni da svi primaju isto rješenje prije nego što prosljedite na sljedeći korak.

KORACI	PRORAČUNI
25% od 52 000 = godišnji trošak za hipoteku	$0,25 \times 52\,000 = 13\,000$
13 000 podijeljeno na 12 mjeseci = mjesečni trošak za hipoteku	$13\,000 \div 12 = 1083$

Obitelj s ovim prihodom bila bi mudra ako osigura da njihova mjesečna uplata za dom ne prelazi 1100 dolara.

A sad, pojedinačno ili s vašim supružnikom (ako je moguće), izračunajte 25 posto vašeg mjesečnog prihoda slijedeći gornje korake. Ne morate iznijeti ovaj broj nikome drugom u skupini ako ne želite. Ovdje zapišite svoje rješenje _____

Raspravite: Što vama znači kupiti dom koji si komotno možete priuštiti?

Pročitajte: Imajte na umu da postoje drugi troškovi posjedovanja doma osim hipoteke. Kada posjedujete dom, odgovorni ste za održavanje. Stvari se kvare, troše i ponekad trebaju obnavljanje. Financijski savjetnici općenito preporučuju štednju barem 1 postotka vrijednosti vašeg doma svake godine za održavanje.



BONUS PLAĆE

Baš kad smo počeli učiti o financijskom upravljanju, dobio sam novi posao gdje sam dobivao tromjesečne bonuse. S tim dodatnim novcem odlučili smo staviti dio na štednju, a ostatak upotrijebiti za dodatne uplate hipoteke. Izračunali smo da će nam ova dodatna uplata svakog tromjesečja uštedjeti tisuće dolara u kamatama!

Izaći iz duga hipoteke

Pročitajte: Kako je ranije objašnjeno, hipoteka je kredit – to je dug – i košta vas u kamatama. Ponavljajući učenja predsjednika J. Reubena Clarka, predsjednik Ezra Taft Benson je rekao: »Neka svaka glava domaćinstva teži tome da posjeduje svoj dom, bez hipoteke« (»Prepare for the Days of Tribulation«, *Ensign* studeni 1980., 33). Ranije otplaćivanje hipoteke može zahtijevati neke žrtve, ali što je brže otplatite, to više štedite novca od kamata. Postoje dva načina otplaćivanja hipoteke:

- Plaćajte dodatno
- Osmislite kratkoročniju pozajmicu s manjom stopom kamate

Dodatno plaćanje za glavicu može vam uštedjeti mnogo godina uplata i desetke tisuća u kamatama. Na primjer, ako imate hipoteku od 150 000 na 30 godina s 4,5 posto stope kamate, platit ćete 123 610 u kamatama tijekom trajanja kredita. Pogledajte donju tablicu kako biste vidjeli koliko vremena i novca možete uštedjeti dodatnim plaćanjem 100 ili 200 mjesečno.

	DODATNIH 100 MJESEČNO	DODATNIH 200 MJESEČNO
uštedeno vrijeme	gotovo 7 godina	gotovo 11 godina
novac ušteden	29 715	47 462

Druga opcija za bržu otplatu hipoteke jest otvoriti hipoteku s kraćim rokom. Hipoteke s kraćim rokom obično dolaze s nižim stopama kamate. Vaša je mjesečna uplata viša, ali uštedjet ćete više godina uplata i tisuće u kamatama.

Usporedimo istu hipoteku kao ranije, ali ovaj put s kreditom na 15 godina. Prvi je primjer bio hipoteka od 150 000 na 30 godina s 4,5 posto stope kamate. Usporedimo to s hipotekom na 15 godina s 3,5 posto stope.

	HIPOTEKA NA 30 GODINA	HIPOTEKA NA 15 GODINA
Stopa kamate	4,5%	3,5%
Mjesečna uplata	760	1.072
Ukupno plaćena kamata	123 610	43 018
Vrijeme otplaćivanja	30 godina	15 godina

U ovom slučaju, hipoteka na 15 godina znači da su mjesečne uplate veće za oko 312, ali to bi vam uštedjelo:

- 15 godina plaćanja hipoteke
- Preko 80 000 u kamatama.

Raspravite: Čega biste se bili voljni odreći kako biste vršili dodatne uplate hipoteke ili otvorili hipoteku s kraćim rokom kako biste se ranije oslobodili duga?

3. TRAŽENJE OBRAZOVANJA

Pročitajte: Obrazovanje je još jedan oblik ulaganja. Obično će dodatna obuka ili obrazovanje koštati. Ako ćete uložiti u obrazovanje, budite sigurni da vodi do boljeg posla tako da imate dobar povrat svojeg ulaganja. Predsjednik Gordon B. Hinckley je savjetovao: »Svijet će vam u velikoj mjeri platiti koliko misli da vrijedite, a vaša će vrijednost rasti kada steknete obrazovanje i stručnost u vašem izabranom polju« (»A Prophet's Counsel and Prayer for Youth«, *Ensign*, siječanj 2001., 4).

Ponekad može biti prikladno stvoriti dug kako biste stekli obrazovanje, ali postoje i mnogi drugi načini plaćanja školovanja. Istražite sve druge opcije prije okretanja dugu. Ako uđete u dug radi obrazovanja, nastojte ga otplatiti što je brže moguće.

Skupina za samodostatnost pod nazivom Obrazovanje za bolji posao možda je izvrsna opcija za vas kada razmatrate uložiti u obrazovanje.

Raspravite: Kako je obrazovanje ulaganje u sebe?

NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU RASPRAVITE O ŠTEDNJI NOVCA, POSJEDOVANJU DOMA I ULAGANJU U SEBE KROZ OBRAZOVANJE

Pročitajte: Jedna od vaših obveza ovaj tjedan bit će raspraviti o štednji, posjedovanju doma i ulaganju u vaše obrazovanje tijekom obiteljskog vijeća. Raspravite o stvarima za koje biste htjeli štedjeti, trebate li unajmiti ili kupiti dom (ili kako možete početi otplaćivati vašu hipoteku) te za koje ciljeve u obrazovanju, ako ih ima, trebate raditi. Možete upotrijebiti donji kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Za što biste jednom željeli štedjeti? Pregledajte svoj odgovor na pitanje za promisliti na stranici 167.
- Koje su neke pozitivne i negativne strane posjedovanja doma nasuprot najmu? Pregledajte aktivnost na stranici 169.

2. dio: Plan

- Kako možete štedjeti za svoje buduće želje?
- Ako trenutno ne posjedujete dom, trebate li razmotriti kupnju doma? Ili trebate li nastaviti s najmom za sada?
- Ako trenutno posjedujete dom, kako možete raditi na tome da brže otplatite hipoteku? Bi li prodaja vašeg doma i najam na neko vrijeme bolje odgovarali vašoj trenutnoj situaciji?
- U koju biste vrstu obrazovanja ili dodatnog obrazovanja, ako ijednu, trebali uložiti za bolji posao?



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Svatko tko sluša ove moje riječi i izvršava ih može se usporediti s mudrim čovjekom koji svoju kuću sagradi na litici. Udari pljusak, navališe potoci, dunuše vjetrovi i jurnuše na kuću, ali se ona ne sruši, jer je sagrađena na litici« (Matej 7:24–25).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Nastavit ću izdvajati novac za svoje financijske prioritete.
- Ⓒ Raspraviti ću o štednji, najmu umjesto kupnje doma i ulaganju u obrazovanje tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje

[illegible]

NAPOMENE

[illegible]



11

ULAGANJE U BUDUĆNOST (2. DIO)

NAČELO MOJ TEMELJ

- Postati jedno, služiti zajedno

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Postaviti cilj za umirovljenje
2. Shvatiti složenu kamatu
3. Shvatiti odnos između rizika i povrata
4. Razmotriti potencijalna ulaganja
5. Istražiti potencijalne račune za mirovinu
6. Početi štedjeti za mirovinu što prije možete



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA:

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Nastaviti izdvajati novac za svoje financijske prioritete.
- Ⓒ Raspraviti o štednji, kupnji umjesto najma doma i ulaganju u obrazovanje tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA				
OPREZ: Procjenite svoje nastojanje da obdržavate obavezu na koje se obvezujete svakog tjedna. Prilučite svoju procjenu svojem suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate ustvari ove važne obaveze.				
LEGENDA: ● Minimalni napor ● Umišljeni napor ● Značajan napor				
Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj	Ⓑ Planirati i upotrebljavati svojih financijama	Ⓒ Obdržavati obiteljsko vijeće	Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku	Potpis suradnika za djelovanje
Primer Jeli poslušan ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o poslovanju ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	<i>M</i>
1. tjedan Samostalnost je važna stvar ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o poslovanju ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
2. tjedan Pripremiti vjeću u kući ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o poslovanju i rashodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
3. tjedan Prilagoditi se i biti poslušan ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
4. tjedan Zajeti uravnotežen život ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
5. tjedan Riješiti probleme ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
6. tjedan Mudro koristiti vrijeme ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
7. tjedan Povećati poverljivost ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
8. tjedan Povećati poverljivost i suradnju ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
9. tjedan Komunicirati i razgovarati o suradnji ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
10. tjedan Načelo: učiti od drugih kako se ponašati ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—
11. tjedan Povećati poverljivost i suradnju ● ● ●	Prati troškove ● ● ●	Sagledavati se o donatima i prihodima ● ● ●	Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●	—

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo Moj temelj?
 - Kako vam ide rad prema vašem financijskom prioritetu?
 - Kako je prošla vaša rasprava tijekom obiteljskog vijeća o posjedovanju doma i mogućem traženju dodatnog obrazovanja?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: POSTATI JEDNO, SLUŽITI ZAJEDNO – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Kako me gubljenje sebe u služenju drugima zapravo spašava?

Pogledajte: Videozapis »In the Lord's Way«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos. (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 183.)

Raspravite: Kako služenje drugima može otvoriti ustave nebeske u vašem životu?

Pročitajte: Neki osjećaju da zaslužuju ono što drugi već imaju, što može uzrokovati zamjeranje. Drugi osjećaju da imaju pravo na stvari koje nisu zaradili. Ove dvije zamke zaslepljuju ljude tako da ne vide temeljnu istinu: sve pripada Bogu. Zamjeranje i polaganje prava mogu se nadvladati usmjerujući se na potrebe drugih. Pročitajte Mosiju 2:17, Mosiju 4:26 i citat predsjednika Gordona B. Hinckleyja (desno).

AKTIVNOST

Korak 1: Kao skupina, sjetite se nekoga tko treba pomoć.

Korak 2: Raspravite o talentima, kontaktima i resursima koje možete ponuditi.

Korak 3: Načinite plan kako ćete služiti toj osobi. Na primjer, možete:



- Izvršite projekt služenja u svojoj zajednici.
- Pripremite svoju obiteljsku povijest koristeći knjižicu *Moja obitelj: Priče koje nas spajaju*. Zatim otiđite u hram i izvršite svete uredbe za članove obitelji koji su preminuli.
- Pomozite nekome na njihovom putu prema samodostatnosti.

»Kad ste u službi bližnjima svojim, zapravo [ste] u službi Bogu svojemu.«

MOSIJA 2:17

»Radi očuvanja otpusta grijeha vaših... htio bih da udjeljujete od imetka svojega siromašnima, svatko u skladu s onim što ima, to jest da hranite gladne, odijevate gole, posjećujete bolesnike i pružate im olakšanje, i duhovno i vremeni-to, u skladu sa željama njihovim.«

MOSIJA 4:26

»Vaša je moć neograničena kada ste ujedinjene. Možete ostvariti sve što želite ostvariti.«

GORDON B. HINCKLEY,
»Your Greatest Challenge, Mother«,
Ensign, studeni 2000., 97

Pročitajte: Citati starješine Roberta D. Halesa i predsjednika Thomasa S. Monsona (desno)

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju.

- ☐ Djelujte prema planu koji ste načinili da ćete služiti nekome.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste danas naučili o služenju.

NA GOSPODINOV NAČIN

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



PREDSJEDNIK HENRY B. EYRING:

Suštinska načela Crkvenog programa socijalne pomoći nisu samo za jedno vrijeme ili jedno mjesto. Ona su za svako vrijeme i svako mjesto...

Način na koji se to treba učiniti je jasan. Oni koji su sakupili više trebaju se poniziti kako bi pomogli potrebitima. Oni koji imaju u obilju trebaju dobrovoljno žrtvovati dio svoje udobnosti, vremena, vještina i izvora kako bi ublažili patnju potrebitih. A pomoć treba biti dana na način koji povećava moć primatelja da se brinu za sebe i onda za druge. Učinjeno na ovaj, Gospodinov način, nešto se izuzetno može dogoditi. Blagoslovljen je i onaj koji daje i i onaj koji prima.

(Prilagođeno iz obraćanja predsjednika Eyringa na posvećenju Centra za socijalnu skrb Sugarhouse Utah, lipanj 2011. LDS.org)

PREDSJEDNIK DIETER F. UCHTDORF:

Braćo i sestre, svatko od nas ima odgovornost po savezu da bude osjetljiv na tuđe potrebe i da služi kao što je Spasitelj služio – posezanjem, blagoslivljanjem i uzdizanjem onih oko nas.

Često odgovor na našu molitvu ne dolazi dok smo na svojim koljenima, već dok smo na svojim nogama, služeći Gospodinu i onima oko nas. Nesebična djela služenja i posvećenja oplemenjuju naš duh, uklanjaju ljsuske s naših duhovnih očiju i otvaraju ustave nebeske. Kada postanemo odgovor na tuđu molitvu, često pronalazimo odgovor na vlastitu.

(»Waiting on the Road to Damascus«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2011., 76)

Natrag na stranicu 182.

»Svrha je vremenite i duhovne samodostatnosti podići sebe na višu stazu kako bismo mi mogli podići druge u potrebi.«

ROBERT D. HALES,
»Doći k sebi: sakrament, hram i žrtva u služenju«,» *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2012., 36

»Kada zajedno radimo surađujući... možemo ostvariti bilo što. Kada to činimo, uklanjamo slabost jedne osobe koja stoji sama i zamjenjujemo je snagom mnogih koji služe zajedno.«

THOMAS S. MONSON,
»Church Leaders Speak Out on Gospel Values«,» *Ensign*, svibanj 1999., 118



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

4

ŠTEDJETI I ULAGATI ZA BUDUĆNOST

Pročitajte: U prethodnom poglavlju naučili smo da ulaganje znači unijeti vrijeme, trud ili novac u nešto i očekivati neku vrstu povrata. Jedan od razloga zašto ulažemo novac jest kako bismo imali dovoljno kad odemo u mirovinu.

Predsjednik Ezra Taft Benson je podučio: »Dok se krećete kroz život prema umirovljenju i desetljećima koja slijede, pozivamo sve... da štedljivo planiraju za godine koje slijede nakon cjelodnevnog zaposlenja« (*Naučavanja predsjednika Crkve: Ezra Taft Benson* [2014.] 202). Možda postoje vladini ili socijalni programi koji su dostupni da vam pomognu tijekom umirovljenja, ali vjerojatno ćete trebati nadopuniti novac dostupan iz ovih programa vlastitom štednjom ili ulaganjem. Ne budete li planirali sada, možda nećete imati dovoljno prihoda ili uštedećevine da budete samodostatni nakon što odete u mirovinu.

Raspravite: Što će se dogoditi ne budete li imali dovoljno novca za udoban život tijekom umirovljenja?

1. POSTAVITE CILJ ZA UMIROVLJENJE

Pročitajte: Prije nego što počnete štedjeti za mirovinu, korisno je procijeniti koliko ćete trebati. Ova vam jednostavna formula može pomoći da počnete:

$$\text{Broj godina u mirovini} \times \text{Godišnji iznos nužan za mirovinu} = \text{Vaš cilj za mirovinu}$$

Ne možete predvidjeti točno koliko ćete dugo živjeti, ali možete predvidjeti kada biste željeli otići u mirovinu i možete ocijeniti koliko ćete dugo vjerojatno živjeti dalje od tog vremena. Diljem svijeta, većina ljudi odlazi u mirovinu između dobi od 60 i 70 godina. Možda ćete živjeti dodatnih 20 do 30 godina nakon umirovljenja.

AKTIVNOST (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da sastavite procjenu gledom na vaš cilj za umirovljenje koristeći sljedeću formulu.

	x	=	
Broj godina u mirovini	Godišnji iznos nužan za mirovinu		Vaš cilj za umirovljenje

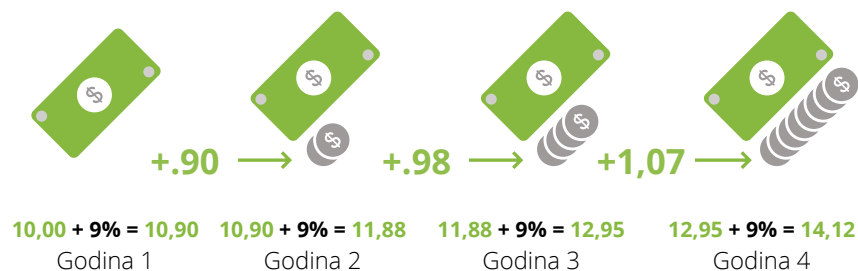
Napomena: Možda nećete trebati cijeli ovaj iznos kada odete u mirovinu, pošto vaša ulaganja mogu nastaviti rasti tijekom umirovljenja, ali razmatranje ovog broja dobar je početak.

2. SHVATITE SLOŽENU KAMATU

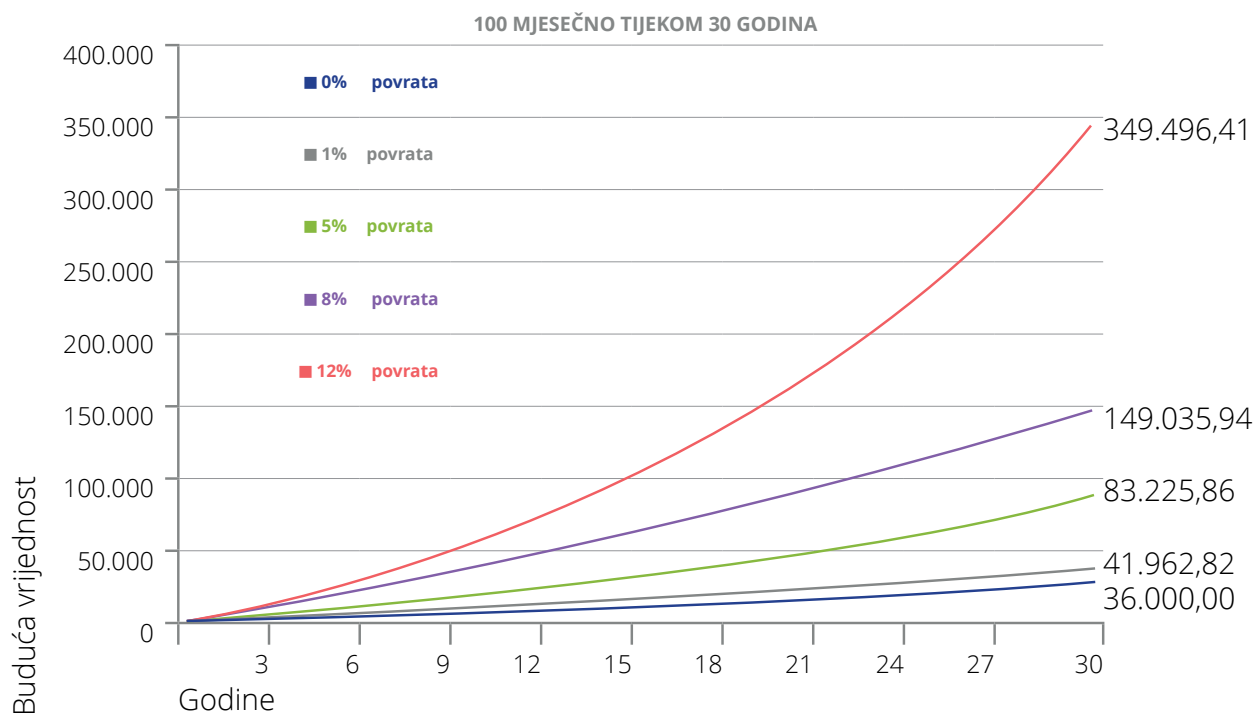
Pročitajte: Složena kamata može biti jedan od ključeva za posjedovanje dovoljno novca za mirovinu. **Složena kamata** znači zaradu dodatne kamate na kamatu i obično je predstavljena kao postotak stope prinosa. Kada

zaradite svoju prvu uplatu kamate, to se nadodaje saldu glavnice. Tada taj veći saldo nastavlja rasti.

ŠTO JE SLOŽENA KAMATA?



Pročitajte: Ulaganje na načine koji daju dobru stopu prinosa često pomaže ljudima imati dovoljno ušteđenog novca za umirovljenje. Za većinu ljudi lakše je uložiti manje količine novca dosljedno tijekom vremena, kao na primjer određenu količinu svakog mjeseca ili iz svake plaće, radije nego velike periodične iznose. Donji primjer pokazuje ukupnu vrijednost ulaganja 100 jedinica mjesečno tijekom 30 godina, s različitim stopama prinosa. Ovo je moć dodatne kamate.



Raspravite: Kako vrijeme i stopa prinosa mogu utjecati na ukupnu vrijednost ulaganja?

3. SHVATITE ODNOS IZMEĐU RIZIKA I PRINOSA

Pročitajte: Kao što smo vidjeli, stopa prinosa može biti veoma snažna. Može se činiti veoma jasnim da sve što tada trebamo učiniti jest uložiti naš novac u nešto s najvišom stopom prinosa. Ali to nije tako jednostavno. Kao što se vidi iz sljedećeg grafičkog prikaza, sva ulaganja imaju odnos između rizika i prinosa. Tipično, što je niža stopa prinosa, to je manji rizik da ćete izgubiti novac u tom ulaganju. Suprotno tome, što je veći potencijalni prinos, to je veći potencijalni rizik da ćete izgubiti novac.



AKTIVNOST (3 minute)

Udružite se sa svojim supružnikom ili suradnikom za djelovanje i raspravite o svojoj osobnoj razini udobnosti u odnosu na rizik u ulaganju.

4. RAZMOTRITE POTENCIJALNA ULAGANJA

Pročitajte: Kada razmatrate potencijalna ulaganja, korisno je znati neke osnove. Gotovo se sva ulaganja mogu podijeliti u dvije kategorije: onu s utvrđenom stopom prinosa i onu s promjenjivom stopom prinosa.

Utvrđena stopa znači da vaša stopa neće rasti ni padati već ostaje stalna i utvrđena. Primjeri štednje ili ulaganja s utvrđenim stopama uključuju štedne račune, potvrde o depozitu i obveznice. Ulaganja s utvrđenom stopom često imaju nižu stopu prinosa i mogu se smatrati manje rizičnima od ulaganja s promjenjivom stopom.

Promjenjiva stopa znači da vaš prinos može rasti ili padati, što znači da možete zaraditi ili izgubiti novac. Primjeri ulaganja s promjenjivom stopom uključuju dionice, mnoge investicijske fondove, djelatnosti i nekretnine. Tipično, ulaganja s promjenjivom stopom smatraju se rizičnijima od ulaganja s utvrđenom stopom, ali mogu također imati potencijal za veći povrat.

Diversifikacija znači raspoređivanje vašeg novca kroz višestruka ulaganja. Mnogostruka ulaganja ili više vrsta ulaganja mogu pomoći smanjiti vaš rizik.

Za više podataka o različitim vrstama ulaganja, samostalno ovaj tjedan pročitajte odsjek »Izvori« na kraju ovog poglavlja.

Raspravite: Kao skupina, pregledajte sljedeće koncepte sve dok svi ne osjete da ih razumiju.

- Složena kamata
- Rizik u odnosu na prinos
- Utvrđena stopa prinosa
- Promjenjiva stopa prinosa
- Diversifikacija

5. ISTRAŽITE POTENCIJALNE RAČUNE ZA MIROVINU

Pročitajte: Obično ćete morati platiti neku vrstu poreza na svoja ulaganja. Zapravo, porezi mogu biti jedan od najvećih troškova koje treba razmotriti prilikom ulaganja. Na sreću, mnoge vlade dozvoljavaju račune za mirovinu koji imaju posebne porezne povlastice koje ćete htjeti razumjeti. Ovi investicijski računi mogu biti sponzorirani od poslodavca ili osobni i u tim računima možete ulagati u dionice, obveznice, investicijske fondove i drugo. Računi dolaze s različitim imenima ovisno o tome gdje živite, ali temeljne porezne prednosti su slične i općenito spadaju u dvije kategorije: odgođeni porez i oslobođeno poreza.

Odgođeni porez: Doprinosi računima s odgođenim porezom obično su porezno priznati u godini doprinosa, dok su podizanja tijekom umirovljenja oporezovana po onoj stopi poreza u koju vas vaš dohodak stavlja u to vrijeme. Ako vaše ulaganje vjerojatno neće osjetno rasti, bilo zbog niže stope prinosa ili zato što ima manje vremena za rast, možete uštedjeti više na porezima odgađanjem plaćanja poreza na dohodak na taj novac do umirovljenja, kada taj novac može biti oporezovan po nižoj stopi.

Oslobođeno poreza: Doprinosi računima oslobođenim poreza u početku ne daju porezne prednosti. Za ove je račune novac koji doprinosite oporezovan u godini u kojoj je zarađen. Međutim, sve buduće zarade i podizanja oslobođeni su poreza. Ako će vaše ulaganje vjerojatno osjetno porasti, bilo zbog više stope prinosa ili zato što ima više vremena za rast, vjerojatno ćete platiti manje poreza koristeći račun oslobođen poreza.

Kao što možete vidjeti, na temelju vrste računa koju odaberete, platit ćete porez ili odmah ili kod podizanja novca. Ovisno o vašim okolnostima, jedna vrsta može vam biti korisnija od druge.

AKTIVNOST (5 minuta)

Pregledajte sljedeća tri primjera. Ovi primjeri pretpostavljaju da je netko uložio 100 jedinica mjesečno i zaradio 8 posto prinosa zasebno za 10, 20 i 30 godina. Ista količina novca bila je uložena i narasla je do iste vrijednosti na računu s odgodom poreza i na računu oslobođenom poreza. Međutim, pogledajte razliku u iznosu plaćenom u porezima.

1. korak: Rasporedite se u male skupine od dvoje do četvero ljudi, uključujući vašeg suradnika za djelovanje.

2. korak: Za svaki scenarij zaokružite niži ukupan iznos plaćen u porezima i uočite koja vrsta računa košta manje u ukupnim porezima.

3. korak: Raspravite o sljedećim pitanjima:

- Koje su razlike između računa s odgodom poreza i računa oslobođenog poreza?
- Kada bi račun s odgodom poreza vjerojatno bio najbolja opcija?
- Kada bi račun oslobođen poreza vjerojatno bio najbolja opcija?

ULAGANJE	POREZI		
10 godina 12.000 Ukupno ulaganja 8% povrata 18.294 Novac za mirovinu 15% porezna stopa ODGOĐENI POREZ OSLOBOĐENO POREZA 25% porezna stopa	Pretporez	Porez kod podizanja novca	Ukupno plaćeni porez
	0	+	2.744 = 2.744
	3.000	+	0 = 3.000

ULAGANJE	POREZI		
20 godina 24 000 Ukupno ulaganja 8% povrata 58.902 Novac za mirovinu 15% porezna stopa ODGOĐENI POREZ OSLOBOĐENO POREZA 25% porezna stopa	Pretporez	Porez kod podizanja novca	Ukupno plaćeni porez
	0	+	8.835 = 8.835
	6.000	+	0 = 6.000

ULAGANJE		POREZI		
30 godina		Pretporez	Porez kod podizanja novca	Ukupno plaćeni porez
36.000 Ukupno ulaganja 8% povrata 149.035 Novac za mirovinu 25% porezna stopa 15% porezna stopa ODGOĐENI POREZ OSLOBOĐENO POREZA		0	+	22.335 = 22.335
		9.000	+	0 = 9.000

6. POČNITE ŠTEDJETI ZA MIROVINU ŠTO PRIJE MOŽETE

Pročitajte: Kada uspostavite fond za hitne slučajeve i otplatite svoj potrošački dug, trebate početi štedjeti za mirovinu što prije možete. Što prije započnete štedjeti za mirovinu, to više vremena vaš novac ima za rast i vjerojatnije ćete imati više novca dostupnog za mirovinu.

Jedan dobar način početka štednje za mirovinu jest kroz plan za mirovinu koji sponzorira poslodavac. Ako vaš poslodavac nudi neku vrstu računa za mirovinu koji se usklađuje s dijelom onoga što vi doprinosite, iskoristite to! Njihovo je usklađivanje za vas poput bonusa ili povišice, samo kao doprinos vašoj štednji.

Sljedeća aktivnost pomaže pokazati moć redovitog ulaganja u dužem vremenskom razdoblju.

AKTIVNOST (10 minuta)

1. korak: Rasporedite se u male skupine od dvoje do četvero ljudi, uključujući vašeg suradnika za djelovanje.

2. korak: Raspravite o strategijama ulaganja troje ljudi opisanih dolje. Tko ulaže najviše? Tko ulaže najmanje? Pretpostavljajući da svaka od njih zarađuje 8 posto složene kamate na svoja ulaganja, što mislite tko će zaraditi najviše? Što mislite tko će zaraditi najmanje?

JULIJA

- Ulaže 300 jedinica mjesečno počevši od svoje 25. godine.
- Ukupno ulaže 147.600 jedinica.

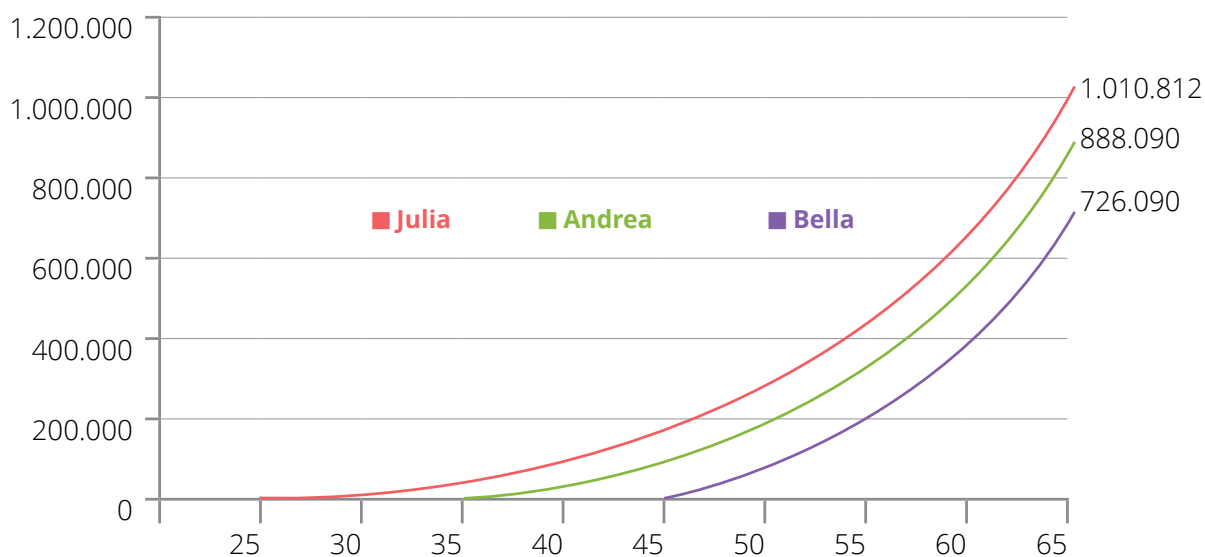
ANDREA

- Ulaže 600 jedinica mjesečno počevši od svoje 35. godine.
- Ukupno ulaže 223.200 jedinica.

BELA

- Ulaže 1 200 jedinica mjesečno počevši od svoje 45. godine.
- Ukupno ulaže 302.400 jedinica.

3. korak: Sada pregledajte donju tablicu koja pokazuje kako njihova ulaganja rastu s vremenom. Tko je zaradio najviše? Tko je zaradio najmanje? Koji je utjecaj vremena na ulaganja?



Napomena: Pretpostavlja stopu složene kamate od 8%.

RASPRAVITE O PRIPREMI ZA UMIROVLJENJE NA SVOM OBITELJSKOM VIJEĆU

Pročitajte: Raspravite o svojim planovima za umirovljenje tijekom svog obiteljskog vijeća ovaj tjedan. Procijenite koliko ćete trebati, kada biste željeli otići u mirovinu i kakva će biti vaša financijska situacija u tom razdoblju. Zapišite iznos koji biste željeli uštedjeti i utvrdite iznos koji si možete priuštiti odijeliti svaki mjesec za umirovljenje. Sjetite se, iako je važno početi štedjeti za mirovinu što prije možete, još je hitnije da najprije izgradite svoj fond za hitne slučajeve i uklonite potrošački dug. Tijekom vaše rasprave, možete upotrijebiti kratki pregled pod naslovom »Uzorak rasprave na obiteljskom vijeću«, koji slijedi.

UZORAK RASPRAVE NA OBITELJSKOM VIJEĆU

Potrudite se započeti i završiti s molitvom kako biste pozvali Duha.

1. dio: Pregled

- Kako vam ide u vašem trenutnom financijskom prioritetu?
- Kako se trenutno pripremate za umirovljenje?

2. korak: Plan

- Kada biste htjeli otići u mirovinu?
- Koliko će vam trebati svake godine kako biste imali za svoje potrebe?
- Koliko trebate uštedjeti?
- Kakva će vjerojatno biti vaša financijska situacija kada odete u mirovinu? Hoćete li posjedovati dom? Hoćete li još uvijek imati hipoteku? Hoćete li se pripremati za služenje misije? Hoćete li trebati uzdržavati članove obitelji? Hoće li vaši troškovi života vjerojatno biti veći ili manji nego što su sada?



ULAGANJE

Najvažnije što smo ikada učinili bilo je samo početi. Dugo prije nego što smo imali ikakav »dodatni« prihod, odabrao sam konzervativan indeksni investicijski fond i postavio automatski depozit od 1% naše plaće i zatim uglavnom zaboravio na to. Kad sam promijenio poslodavca oko 8 godina kasnije, postavljao sam novi fond za mirovinu i ponovno otkrio ovaj stari fond... sada vrijedan oko 7.500.



PROMIŠLJATI – Maksimalno Vrijeme: 5 Minuta

Pojedinačno razmislite što ste naučili danas i razmotrite što bi Gospodin želio da učinite. Pročitajte dolje navedeni citat ili stih i zapišite odgovore na pitanja.

»Gospodaru, predao si mi pet talenata, a ja sam, evo, zaradio i drugih pet« (Matej 25:20).

Što je najznačajnije što sam naučio danas?

Što ću učiniti kao rezultat onoga što sam naučio danas?



OBVEZATI SE – Maksimalno Vrijeme: 10 Minuta

Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obećajte da ćete obdržavati svoje obveze i zatim se potpišite ispod.

MOJE OBVEZE

- Ⓐ Vježbat ću i iznositi načelo Moj temelj od ovog tjedna.
- Ⓑ Nastavit ću izdvajati novac za moje financijske prioritete.
- Ⓒ Raspraviti ću o pripremi za mirovinu tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirat ću svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

Moj potpis

Potpis suradnika za djelovanje



IZVORI

VRSTA ULAGANJA	DEFINICIJA	USTALJENO ILI PROMJENJIVO
Štedni račun	Depozitni račun, obično u banci ili drugoj financijskoj instituciji, s općenito niskim stopama povrata. Vlasnici računa mogu podizati i stavljati novac bez globe.	Ustaljeno
Potvrda o depozitu (PD)	Račun gdje polažete određeni iznos novca u određenom vremenskom razdoblju; ako podignete novac prije isteka vremena, možete platiti globu (izgubiti nešto od uloženog novca). Dok je novac uložen, on stvara skromnu ustaljenu stopu povrata. Kada utvrđeno vrijeme prođe, dobivate svoj izvorni ulog natrag, plus zarađenu kamatu.	Ustaljeno
Obveznica	Ulaganje u dug gdje vi u osnovi posuđujete svoj novac tijelu ili organizaciji u određenom vremenskom razdoblju kako biste primili očekivanu stopu povrata. Kada utvrđeno vrijeme prođe, dobivate svoj izvorni ulog natrag, plus zarađenu kamatu. Obveznice mogu izdati vlade ili korporacije. Ovisno o organizaciji koja ih izdaje, obveznice se mogu smatrati nisko rizičnima ili visoko rizičnima.	Ustaljeno
Dionice	Ovo predstavlja dio vlasništva tvrtke, prodan kao dionice. Svaka dionica predstavlja dio vlasništva, tako da ako tvrtka izda 100 000 dionica i vi posjedujete jednu dionicu, vi posjedujete 1/100 000 dio te tvrtke. Stopa povrata ovisi o uspješnosti tvrtke.	Promjenjivo
Uzajamni investicijski fond	Oni se obično sastoje od skupine odabranih dionica i obveznica. Fondom upravlja profesionalac. Uzajamni investicijski fondovi daju jednostavan način činjenja ulaganja raznolikima. Ako je uzajamni investicijski fond uspješan, vrijednost vašeg ulaganja raste. Ako nije uspješan, vrijednost vašeg ulaganja pada.	Promjenjivo
Nekretnine	Ulaganje u posjedovanje prave imovine poput kuća, stanova ili poslovnih zgrada. Povrati dolaze u obliku prihoda, porasta vrijednosti imovine ili oboje. Gubici također mogu nastati iz mnogih razloga, uključujući pad vrijednosti imovine ili ako stanari ne plaćaju stanarinu ili oštećuju imovinu.	Promjenjivo
Vlasništvo poslovanja	Ovo ulaganje predstavlja posjedovanje udjela u poslovanju u privatnom vlasništvu. Povrati ovise o uspješnosti poslovanja.	Promjenjivo



12

NASTAVITI DAVATI I BLAGOSLIVLJATI DRUGE

NAČELO MOJ TEMELJ

- Primiti hramske uredbe

FINANCIJSKA NAČELA I VJEŠTINE

1. Iznijeti načelo samodostatnosti svojoj obitelji i prijateljima
2. Probijati se naprijed s vjerom



IZVIJESTITI – Maksimalno Vrijeme: 25 Minuta

OBVEZE OD PROŠLOG TJEDNA

- Ⓐ Vježbati i iznositi načelo Moj temelj od prošlog tjedna.
- Ⓑ Nastaviti izdvajati novac za moje financijske prioritete.
- Ⓒ Raspraviti o planiranju za mirovinu tijekom obiteljskog vijeća.
- Ⓓ Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku.

1. KORAK: PROCJENA SA SURADNIKOM ZA DJELOVANJE (5 minuta)

Uzmite nekoliko minuta da procijenite svoja nastojanja u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan. Upotrijebite tablicu »Procjena mojih nastojanja« na početku ove vježbenice. Iznesite svoju procjenu svojem suradniku ili suradnici i raspravite s njima o donjem pitanju. On ili ona zatim će upisati svoje inicijale tamo gdje je naznačeno.

Raspravite: Koje ste izazove imali u obdržavanju svojih obveza ovaj tjedan?

PROCJENA MOJIH NASTOJANJA									
UPUTE: Procijenite svoja nastojanja da obdržavate obveze na koje se obvezujete svakog tjedna. Prikažite svoju procjenu svom suradniku za djelovanje. Promislite o načinima na koje se možete nastaviti poboljšavati dok obdržavate istovrsni svoj važne rezultate.									
KLJUČ: ● Minimalni napori ● Umjereni napori ● Značajni napori									
Vježbati i iznositi načelo Moj temelj		Planirati i upravljanje svojim financijama		Obdržavati obiteljsko vijeće		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku		Paraf suradnika za djelovanje	
Primjer Ziti poslovanje ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Održavati se o poslovanju ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
1. tjedan Samostalnost je važna osobina ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o poslovanju ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
2. tjedan Promjena ugovora uvoza kave ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o prihodu i rashodu ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
3. tjedan Prokajati se i biti poslušni ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o deviznim prihodima ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
4. tjedan Željeti uravnotežen život ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
5. tjedan Riješiti probleme ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
6. tjedan Mudro koristiti vrijeme ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
7. tjedan Pokazati pobornost i energiju ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
8. tjedan Raditi poslove odgovornosti i strasti ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
9. tjedan Komunicirati zaradu milicom i ljubavlju ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
10. tjedan Nastojati učiti od svih i biti otvoren ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	
11. tjedan Postati jedno, služiti zajedno ● ● ●		Planirao troškove ● ● ●		Sagledati se o trošku poslovanja ● ● ●		Kontaktirati svojeg suradnika za djelovanje i pružiti mu podršku ● ● ●		Paraf suradnika za djelovanje	

2. KORAK: IZVJEŠĆE SKUPINI (8 minuta)

Nakon procjene vaših nastojanja, vratite se zajedno i izvijestite o svojim rezultatima. Prođite skupinom i neka svatko izjavi je li ocijenio sebe crvenom, žutom ili zelenom bojom za svaku od obveza iz prošlog tjedna.

3. KORAK: IZNOŠENJE SVOJIH ISKUSTAVA (10 minuta)

Sada iznesite kao skupina ono što ste naučili nastojeći obdržavati svoje obveze tijekom tjedna.

- Raspravite:**
- Koja ste iskustva imali vježbajući ili iznoseći načelo iz priručnika Moj temelj?
 - Koje ste izazove imali izdvajajući novac za vaš financijski prioritet?
 - Što ste naučili raspravljajući o svojem planu za umirovljenje?

4. KORAK: ODABIR SURADNIKA ZA DJELOVANJE (2 minute)

Odaberite suradnika za djelovanje iz skupine za nadolazeći tjedan. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

Uzmite sada nekoliko minuta da se upoznate sa svojim suradnikom za djelovanje. Predstavite se i raspravite kako ćete kontaktirati jedan drugoga tijekom tjedna.

Ime suradnika za djelovanje

Podaci za kontakt

Napišite kako ćete i kada kontaktirati jedan drugoga ovaj tjedan.

NED	PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB



MOJ TEMELJ: PRIMITI HRAMSKE UREDBE – Maksimalno Vrijeme: 20 Minuta

Promislite: Koje su neke stvari koje su vam najvažnije?

Pogledajte: Videozapis »Doing What Matters Most«, dostupan na stranici srs.lds.org/videos (Nema videozapisa? Pročitajte stranicu 201.)

Raspravite: Koje nas beznačajne stvari ometaju u napretku? Kako nam evanđeoske uredbe mogu pomoći?

Pročitajte: Nauk i savezi 84:20 i citat predsjednika Boyda K. Packera (desno)

Raspravite: Dok tražimo samodostatnost, zašto je važno biti dostojan hrama?

AKTIVNOST

Korak 1: Pročitajte sa suradnikom citat starješine Quentina L. Cooka (desno) i sljedeće stihove. Podcrtajte obećane blagoslove za one koji štiju u hramu.

»Stoga, u uredbama se njegovim moć božanskog očituje« (NiS 84:20).

»I da mogu odrasti u tebi, i primiti puninu Duha Svetoga, i srediti se prema zakonima tvojim, i biti pripravnici zadobiti sve što je potrebno« (NiS 109:15).

»A kad narod tvoj prestupi, bilo tko od njih, da se brzo pokaju i vrate k tebi, i nađu naklonost u očima tvojim, i budu vraćeni blagoslovima za koje ti odredi da se izliju na one koji će ti iskazati pobožnost u domu tvojemu« (NiS 109:21).

»I molimo te, Sveti Oče, da sluge tvoje mogu poći iz ovoga doma naoružani moću tvojom, i da ime tvoje bude na njima, i slava tvoja uokolo njih, a anđeli tvoji da imaju odgovornost gledom na njih« (NiS 109:22).

»Molimo te, Sveti Oče... da nikakvo oružje načinjeno protiv njih ne uspije« (NiS 109:24–25).

Korak 2: Pojedinačno razmislite: »Što trebam promijeniti u svom životu kako bih češće sudjelovao u hramskim uredbama?«

»Stoga, u uredbama se njegovim moć božanskog očituje.«

NAUK I SAVEZI 84:20

»Gospod će nas blagosloviti kad obavljamo svete hramske uredbe. Blagoslovi tamo neće biti ograničeni na našu hramsku službu. Bit ćemo blagoslovljeni na svim poljima. Bit će nam omogućeno da se Gospodin zanima za naša pitanja, i duhovna i vremenita.«

BOYD K. PACKER, *The Holy Temple* (1980.), 182

»Bilo bi dobro da proučavamo 109. odsjek Nauka i saveza i slijedimo uputu predsjednika [Howarda W.] Huntera: 'Učiniti hram Gospodnji velikim simbolom [našeg] članstva'.

QUENTIN L. COOK, »See Yourself in the Temple«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2016., 99; navodi *Naučavanja predsjednika Crkve: Howard W. Hunter* (2015.), 175

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom tjedna. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju:

- ☐ Ako imate hramsku preporuku, odredite datum kada ćete ići u hram.
- ☐ Ako nemate hramsku preporuku, sastanite se sa svojim biskupom ili predsjednikom ogranka kako biste raspravili kako se možete pripremiti za primanje svojih hramskih uredbi.
- ☐ Iznesite svojoj obitelji ili prijateljima što ste naučili o hramskim uredbama.

UČINITI ONO ŠTO JE NAJVAŽNIJE

Ako ne možete pogledati ovaj videozapis, pročitajte ovaj tekst.



PRIPOVJEDAČ: Avion se srušio na Floridi jedne mračne noći u prosincu. Poginulo je više od 100 ljudi. Bili su samo 30 kilometara od sigurnosti.

PREDSJEDNIK DIETER F. UCHTDORF: Nakon nesreće istražitelji su pokušavali otkriti uzrok. Stajni trap uistinu se spustio pravilno. Zrakoplov je mehanički bio u savršenom stanju. Sve je funkcioniralo pravilno – sve osim jedne stvari: jedne pregorjele žarulje. Ta žaruljica – vrijedna oko 20 centi – započela je lanac događaja

koji su u konačnici doveli do tragične smrti više od 100 ljudi.

Svakako, pokvarena žarulja nije uzrokovala nesreću; ona se dogodila jer se posada usredotočila na nešto što je u tom trenutku izgledalo važno, izgubivši iz vida ono što je bilo najvažnije.

Sklonost usredotočiti se na nevažno umjesto na ono s dubokim značenjem događa se ne samo pilotima, već svakome. Svima nam prijeti taj rizik... Jesu li vaše misli i srce usmjereni na one kratkotrajne, prolazne stvari koje su važne samo na trenutak, ili na ono što je najvažnije?

(»We Are Doing a Great Work and Cannot Come Down«, *Ensign* ili *Lijahona*, svibanj 2009., 59, 60)

Natrag na stranicu 200.



UČITI – Maksimalno Vrijeme: 45 Minuta



DANAŠNJA RASPRAVA:

5

**NASTAVITI DAVATI I
BLAGOSLIVLJATI DRUGE**



KARTA USPJEHA U FINACIJSKOM UPRAVNIŠTVU

1. IZNIJETI NAČELA SAMODOSTATNOSTI SVOJOJ OBITELJI I PRIJATELJIMA

Iznesite načela duhovne samodostatnosti

Pročitajte: Kada postanemo duhovno samodostatni, naša je dužnost pomoći drugima da i oni postanu duhovno samodostatni. U Nauku i savezima čitamo: »A ako je netko među vama snažan u Duhu, nek povede sa sobom onoga tko je slab, kako bi on mogao biti izgrađen u svoj krotkosti, kako bi i on mogao postati snažan« (NiS 84:106). Slično tome, u Novom zavjetu Petar piše: »Služite jedan drugoga – svaki milošću kakvu je primio – kao dobri upravitelji mnogovrsne Božje milosti!« (1 Petrova 4:10).

Raspravite: Kako se ovi stihovi odnose na vas? Kako su načela samodostatnosti u knjižici *Moj temelj* blagoslovila vaš život? Što znači biti duhovno samodostatan?

Iznesite načela vremenite samodostatnosti

Pročitajte: Kada postanemo vremenito samodostatni, naša je dužnost pomoći drugima da i oni postanu vremenito samodostatni. Jedan od najboljih načina kako pomoći drugima da postanu samodostatni jest služiti i davati drugima. Predsjednik Marion G. Romney je podučio: »Postoji međuovisnost između onih koji imaju i onih koji nemaju. Proces davanja uzdiže siromašne i ponizuje bogate. U tom su procesu oboje posvećeni. Siromašnima, oslobođenima ropstva i ograničenja siromaštva, omogućeno je da kao slobodni ljudi uzrastu do svojeg punog potencijala, i vremenito i duhovno. [Oni koji imaju više], udjeljujući od svojeg viška, sudjeluju u vječnom načelu davanja. Kada osoba postane cjelovita, to jest samodostatna, ona poseže kako bi pomogla drugima i ciklus se ponavlja« (»The Celestial Nature of Self-Reliance«, *Ensign*, studeni 1982. 93).

Raspravite: Kako se ovaj citat odnosi na vas? Tko su siromašni? Kako u svom životu možete pomoći siromašnima ili onima u potrebi?

Promislite: Uzmite minutu kako biste promislili o sljedećem pitanju: Koga pozna-
jem tko treba priručnik *Osobne financije za samodostatnost*? Kako ću
im to iznijeti? Zapišite dolje imena i planove koje ćete iznijeti.

2. PROBIJATI SE NAPRIJED S VJEROM

Pročitajte: Čestitamo! Dovršili ste grupne sastanke tečaja *Osobne financije za samodostatnost*. Kako biste procijenili svoj napredak, zapišite u donjoj tablici gdje se nalazite i kako planirate nastaviti napredovati.

AKTIVNOST (10 minuta)

Pojedinačno pregledajte Kartu uspjeha u financijskom upravljanju i promislite o napretku koji ste ostvarili tijekom prošlih 12 tjedana. Razmislite o sljedećim koracima na vašem putovanju i ispunite donju tablicu.

CILJ	DA ILI NE	DOSADAŠNJI NAPREDAK/SLJEDEĆI KORACI
Osjećam se ujedinjeno sa svojim supružnikom i Gospodinom o svojim financijama.		
Predan sam samodostatnosti.		
Imam vjeru u Isusa Krista.		
Plaćam punu desetinu i dajem posne prinose.		

CILJ	DA ILI NE	DOSADAŠNJI NAPREDAK/SLJEDEĆI KORACI
Slobodan sam od ovisnosti o obitelji, crkvi ili državnoj pomoći.		
Redovito pregledavam i slijedim svoj proračun.		
Imam jednomjesečni fond za hitne slučajeve.		
Slobodan sam od duga ili aktivno otplaćujem dug.		
Imam tromjesečni do šestomjesečni fond za hitne slučajeve.		
Imam odgovarajuće osiguranje (kao zdravstveno, životno, osiguranje za auto i za invaliditet).		
Redovito štedim i ulažem u budućnost.		

Raspravite: Kako ste se poboljšali tijekom posljednjih 12 tjedana da postanete mudar i vjeran upravitelj svojih financija?

Pročitajte: Mnoge stvari o kojima smo raspravljali ne mogu se ostvariti u 12 tjedana. Međutim, trebali ste razviti navike potrebne da nastavite svoj napredak prema uspješnom financijskom upravljanju. Nastavite održavati redovita obiteljska vijeća. Nastavite pregledavati poglavlja u ovoj vježbenici. I nastavite raditi prema svojim financijskim prioritetima. Obvežite se slijediti »Sljedeće korake« koje ste zapisali u posljednjem stupcu procjene na prethodnim stranicama.

Promislite: Uzmite pet minuta da razmislite o sljedećem pitanju i dolje zapišite svoje misli: Koje su najznačajnije stvari koje sam naučio tijekom posljednjih 12 tjedana?

AKTIVNOST (20–30 minuta)

Kao skupina, dobrovoljno iznesite svjedočanstva, iskustva, ono što ste naučili i načine na koje vas je Gospodin blagoslovio tijekom posljednjih 12 tjedana.



NASTAVITE NA SVOM PUTU PREMA SAMODOSTATNOSTI

Pročitajte: Čestitamo! Tijekom prošlih 12 tjedana uspostavili ste nove navike i postali samodostatniji. Gospodin želi da nastavite graditi na ovim sposobnostima i razvijati nove. Dok se molimo i slušamo, Duh Sveti može nam pomoći znati koje stvari u svojem životu trebamo poboljšati.

Raspravite: Što možemo učiniti kako bismo nastavili na svom putu prema samodostatnosti? Kako možemo nastaviti pomagati jedni drugima?

Obvežite se: Obvežite se ispuniti sljedeće aktivnosti tijekom sljedećih 12 tjedana. Označite kućicu kada dovršite svaku radnju:

- ☐ Pregledajte svih 12 načela Moj temelj i navika samodostatnosti i nastavite živjeti prema njima.
- ☐ Iznesite drugima ono što ste naučili o samodostatnosti. Nastavite pomagati članovima svoje skupine ili ponudite voditi novu skupinu za samodostatnost.
- ☐ Gradite na svojim sposobnostima sudjelujući u drugoj skupini za samodostatnost.
- ☐ Proučite sljedeća doktrinarna načela samodostatnosti.

DOKTRINARNA NAČELA SAMODOSTATNOSTI

SAMODOSTATNOST JE ZAPOVIJED.	GOSPODINOVA JE SVRHA BRINUTI SE ZA NJEGOVE SVECE I ON IMA SVU MOĆ UČINITI TO.	VREMENITO I DUHOVNO ČINE JEDNO
Nauk i savezi 78:13–14; Mojsije 2:27–28	Nauk i savezi 104:15; Ivan 10:10; Matej 28:18; Kološanima 2:6–10	Nauk i savezi 29:34; Alma 34:20–25

»A sad, ljubljena braćo moja, nakon što stigoste na tu... stazu, pitao bih je li sve učinjeno? Gle, kažem vam: Ne; jer vi ne dođoste dotle, a da to ne bijaše po riječi Kristovoj s nepokolebljivom vjerom u njega, oslanjajući se posvema na zasluge onoga koji je moćan da spasi... Morate se probijati naprijed s postojanošću u Kristu.«

2 NEFI 31:19–20

»Gospodin se dovoljno brine za nas kako bi nam dao vodstvo za služenje i priliku za razvijanje samodostatnosti. Njegova su načela dosljedna i nikada se ne mijenjaju.«

MARVIN J. ASHTON,
»Give with Wisdom That They May Receive with Dignity«, Ensign,
studen 1981., 91

POTVRDA O ZAVRŠETKU

Ja, _____, sudjelovao/la sam u tečaju skupine za samodostatnost koji je omogućila Crkva Isusa Krista svetaca posljednjih dana te sam ispunio/la sve uvjete nužne za završetak tečaja kako slijedi:

Prisustvovao/la sam na barem 10 od 12 sastanaka.

Dovršio/la sam svih 12 načela i podučio/la svoju obitelj o njima.

Dovršio/la sam aktivnost služenja.

Uvježbao/la sam i izgradio/la temelj vještina, načela i navika za samodostatnost. Nastavit ću ih koristiti tijekom svojeg života.

Ime sudionika

Potpis sudionika

Datum

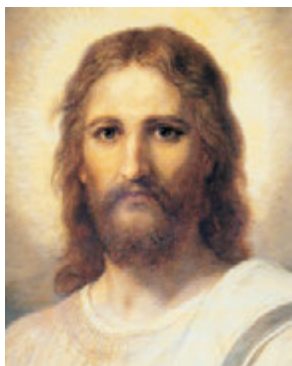
Potvrđujem da je ovaj sudionik izvršio gore navedene uvjete.

Ime voditelja

Potpis voditelja

Datum

Napomena: Odbor kolčića ili okruga za samodostatnost može naknadno izdati potvrdu sveučilišta LDS Business College.



**HOĆETE LI NASTAVITI SVOJIM PUTEM PREMA
SAMODOSTATNOSTI?**

»Zato, kakvi ljudi trebate biti? Zaista, kažem vam, baš kao što sam ja.«

3 Nefi 27:27

CRKVA
ISUSA KRISTA
SVETACA
POSLEDNJIH DANA

Službe za samodostatnost

