



# HENKILÖKOHTAISET RAHA-ASIAT

TAVOITTEENA OMAVARAISUUS



# SANOMA ENSIMMÄISELTÄ PRESIDENTTIKUNNALT

Hyvät veljet ja sisaret

Herra on julistanut: ”Minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni” (OL 104:15). Tämä ilmoitus on Herran lupaus siitä, että Hän antaa ajallisia siunauksia ja avaa tien omavaraisuuteen, millä tarkoitetaan kykyämme huolehtia omasta ja perheenjäsentemme toimeentulosta.

Tämän työkirjan tarkoituksena on auttaa kirkon jäseniä oppimaan uskon, koulutuksen, ahkeran työnteon ja Herraan turvaamisen periaatteita ja toteuttamaan niitä käytännössä. Näiden periaatteiden omaksuminen ja niiden mukaan eläminen mahdollistaa sen, että voitte saada enemmän Herran lupaamia ajallisia siunauksia.

Kehotamme teitä tutkimaan näitä periaatteita ututterasti ja soveltamaan niitä käytäntöön sekä opettamaan niitä perheenne jäsenille. Kun teette niin, saatte siunauksia elämäännne. Opite, kuinka toimia polullanne kohti suurempaa omavaraisuutta. Teitä siunataan suuremmalla toivolla, rauhalla ja edistymisellä.

Tiedättehän, että olette taivaallisen Isämme lapsia. Hän rakastaa teitä eikä koskaan hylkää teitä. Hän tuntee teidät ja on valmiina antamaan teille omavaraisuuden hengellisiä ja ajallisia siunauksia.

Parhain terveisin

ensimmäinen presidenttikunta

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko  
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.

All Rights Reserved

Printed in the United States of America

Hyväksytty englanniksi: 3/17

Hyväksytty käännettäväksi: 3/17

Alkuperäisjulkaisun nimi: Personal Finances for Self-Reliance

Finnish

14863 130

## SISÄLLYS

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Arvioin suoriutumistani                     | II  |
| Avustajille                                 | IV  |
| 1. Ole viisas ja uskollinen taloudenhoitaja | 1   |
| 2. Olkaa yhtä raha-asioiden hoidossa        | 17  |
| 3. Maksa kymmenykset ja uhrin               | 33  |
| 4. Laadi talousarvio                        | 51  |
| 5. Noudata talousarviota                    | 69  |
| 6. Suojele perhettäsi puutteelta            | 87  |
| 7. Ymmärrä, mitä velka on                   | 107 |
| 8. Hankkiudu eroon velasta                  | 125 |
| 9. Hallitse taloudellisia kriisitilanteita  | 141 |
| 10. Sijoita tulevaisuutta varten (osa 1)    | 159 |
| 11. Sijoita tulevaisuutta varten (osa 2)    | 179 |
| 12. Käytä varojasi muiden siunaukseksi      | 197 |

# ARVIOIN SUORIUTUMISTANI

**OHJE:** Arvioi, kuinka suoriuduit sitoumuksestasi kullakin viikolla. Kerro arviosi toimintaparillesi. Pohdi keinoja kehittyä edelleen, kun pyrit omaksumaan näitä tärkeitä tapoja.

| Ⓐ<br>Noudatan Perustukseni-kirjasen periaatetta ja opetan sitä muille |                                                                        |                                              | Ⓑ<br>Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttöäni  |                                              |  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| Esimerkki                                                             | Ole kuuliainen                                                         | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Seuraa kuluja                                  | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 1                                                              | Omavaraisuus on yksi pelastuksen periaate                              | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Seuraa kuluja                                  | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 2                                                              | Osoita uskoa Jeesukseen Kristukseen                                    | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Seuraa kuluja                                  | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 3                                                              | Tee parannus ja ole kuuliainen                                         | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Seuraa kuluja                                  | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 4                                                              | Elä tasapainoista elämää                                               | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laadi talousarvio                              | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 5                                                              | Ratkaise ongelmia                                                      | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Valitse talousarviojärjestelmä                 | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 6                                                              | Käytä aikaa viisaasti                                                  | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 7                                                              | Osoita nuhteettomuutta                                                 | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 8                                                              | Työ: ota vastuu ja ole sinnikäs                                        | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 9                                                              | Kommunikoi: pyydä ja kuuntele                                          | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 10                                                             | Etsi oppia: Päätä, minne olet menossa, ja selvitä, kuinka sinne pääsee | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |
| Viikko 11                                                             | Olkaa yhtä, palvelkaa yhdessä                                          | <div><div></div><div></div><div></div></div> | Laita rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten | <div><div></div><div></div><div></div></div> |  |

**OHJE:** ● Suoriuduin huonosti  
● Suoriuduin kohtalaisesti  
● Suoriuduin erinomaisesti

| <p>©</p> <p>Pidän perheneuvoston</p>                                                   | <p>©</p> <p>Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä</p> | <p>Toiminta-<br/>parin<br/>allekirjoitus</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <p>Neuvonpitoa kuuliaisuudesta</p> <p>● ● ●</p>                                        | <p>● ● ●</p>                                                 | <p><i>[Signature]</i></p>                    |
| <p>Neuvonpitoa Herran kanssa</p> <p>● ● ●</p>                                          | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa tuloista ja menoista</p> <p>● ● ●</p>                                   | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa kymmenyksistä ja uhreista</p> <p>● ● ●</p>                              | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa talousarviosta</p> <p>● ● ●</p>                                         | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa talousarviosta</p> <p>● ● ●</p>                                         | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa vararahastosta ja vakuutuksista</p> <p>● ● ●</p>                        | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa velasta</p> <p>● ● ●</p>                                                | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa velasta</p> <p>● ● ●</p>                                                | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa kriisinhallinnasta</p> <p>● ● ●</p>                                     | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa säästämisestä, omistus-<br/>asunnosta ja koulutuksesta</p> <p>● ● ●</p> | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |
| <p>Neuvonpitoa eläkesuunnittelusta</p> <p>● ● ●</p>                                    | <p>● ● ●</p>                                                 | <p>_____</p>                                 |

# AVUSTAJILLE

*Kiitos siitä, että toimit avustajana omavaraisuusryhmässä. Ryhmän tulee toimia neuvostona Pyhän Hengen ollessa opettajana. Sinun tehtävänäsi on auttaa kutakin henkilöä tuntemaan olonsa sellaiseksi, että hän voi kertoa omista ajatuksistaan, onnistumisistaan ja epäonnistumisistaan.*

| TEE NÄIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ÄLÄ TEE NÄIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENNEN JOKAISEN KOKOUKSEN ALKUA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Lataa videot sivustolta <a href="https://srs.lds.org/videos">srs.lds.org/videos</a>.</li><li>◦ Tarkista videolaitteiston toimivuus.</li><li>◦ Lukaise läpi käsiteltävä luku.</li><li>◦ Valmistaudu hengellisesti.</li></ul> <b>TAPAAMISEN AIKANA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Aloita ja päätä tapaaminen ajallaan.</li><li>◦ Varmista, että jokainen antaa raportin, myös myöhästyneet.</li><li>◦ Anna jollekulle tehtäväksi toimia ajanottajana.</li><li>◦ Kannusta jokaista osallistumaan.</li><li>◦ Toimi ryhmän jäsenenä. Tee omia sitoumuksia, pidä ne ja raportoi niistä.</li><li>◦ Pidä hauskaa ja iloitse saavutuksista.</li><li>◦ Luota työkirjaan ja noudata sitä.</li></ul> <b>JOKAISEN TAPAAMISEN JÄLKEEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Pidä jäseniin yhteyttä ja kannusta heitä viikon varrella.</li><li>◦ Arvioi itseäsi käyttäen apunasi "Avustajan itsearviointi" -lomaketta (s. V).</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Älä valmistaudu pitämään oppiainetta.</li><li>◦ Älä peruuta tapaamisia. (Jos et pääse paikalle, pyydä jotakuta ryhmän jäsentä toimimaan avustajana puolestasi.)</li><li>◦ Älä opeta tai esitä asiantuntijaa.</li><li>◦ Älä puhu muita enemmän.</li><li>◦ Älä vastaa jokaiseen kysymykseen.</li><li>◦ Älä ole huomion keskipisteenä.</li><li>◦ Älä istu pöydän päädyssä.</li><li>◦ Älä nouse seisomaan avustaessasi muita.</li><li>◦ Älä jätä väliin "Pohdi"-osiota.</li><li>◦ Älä esitä mielipidettäsi jokaisen kommentin jälkeen.</li><li>◦ Älä unohda kertoa vaarnan omavaraisuus-<br/>asiantuntijalle ryhmän edistymisestä.</li></ul> |

## TÄRKEÄÄ: RAPORTOI JA KEHITY

- Täytä ensimmäisen tapaamisenne yhteydessä ryhmän rekisteröintilomake sekä viimeisen tapaamisenne yhteydessä ryhmän lopettamista koskeva lomake ja todistuspyyntölomake. Ne ovat sivustolla [srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report).
- Käy läpi julkaisu *Ryhmän avustaminen* sivustolla <https://www.lds.org/topics/pef-self-reliance/facilitating-a-group?lang=fin&old=true>.

## AVUSTAJAN ITSEARVIOINTI

Käy läpi seuraavat kohdat jokaisen ryhmätapaamisen jälkeen. Kuinka hyvin pärjää?

| KUINKA PÄRJÄÄN AVUSTAJANA?                                                                              | En koskaan               | Joskus                   | Usein                    | Aina                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Pidän ryhmän jäseniin yhteyttä viikon varrella.                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ilmaisen oman innostukseni ja osoitan rakkautta jokaista ryhmän jäsentä kohtaan.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Huolehdin osaltani siitä, että jokainen ryhmän jäsen voi raportoida omista sitoumuksistaan.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Puhun vähemmän kuin muut ryhmän jäsenet. Jokainen osallistuu tasavertaisesti.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Annan ryhmän jäsenten vastata kysymyksiin sen sijaan että itse vastaisin niihin.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Käytän jokaiseen osioon ja toimintaan sille suositellun ajan.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Varaan aikaa "Pohdi"-osiota varten, jotta Pyhä Henki voi johdattaa ryhmän jäseniä.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Noudatan tarkasti työkirjaa ja suoritan kaikki osuudet ja toiminnot.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| KUINKA RYHMÄNI PÄRJÄÄ?                                                                                  | Ei koskaan               | Joskus                   | Usein                    | Aina                     |
| 1. Ryhmän jäsenet rakastavat, kannustavat ja palvelevat toinen toistaan.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ryhmän jäsenet pitävät kiinni sitoumuksistaan.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ryhmän jäsenet saavuttavat sekä ajallisia että hengellisiä tuloksia.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Toimintaparit ovat säännöllisesti yhteydessä toisiinsa ja kannustavat toinen toistaan viikon aikana. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |





1

# OLE VIISAS JA USKOLLINEN TALOUDENHOITAJA

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Omavaraisuus on yksi pelastuksen periaate

## **RAHA-ASIOIDEN HOITON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Ole viisas ja uskollinen taloudenhoitaja
2. Kysy Herralta neuvoa raha-asioissasi
3. Seuraa tulojasi ja menojaasi

## KUINKA PÄÄSTÄ ALKUUN – korkeintaan 15 minuuttia

**Pitäkää alkurukous.**

**Esitelkää itsenne.** Jokainen käyttää yhden minuutin siihen, että kertoo nimensä ja jotakin itsestään.

### TERVETULOA MEIDÄN OMAVARAISUUSRYHMÄÄMME!

**Lue:** Tämä ryhmä auttaa sinua tutustumaan talousarvioon, laatimaan sellaisen ja käyttämään sitä. Aloitat kokoamalla vararahaston, laadit suunnitelman velkojen pois maksamiseksi, opit säästämään tuleviin menoihisi ja teet suunnitelman eläkevuosiasi varten. Mikä tärkeintä, opit enemmän suhteestasi taivaalliseen Isään ja saat kehotuksen hallita rahavarojasi Hänelle mieluisilla tavoilla. Kukin ryhmätapaaminen kestää parisen tuntia.

### KUINKA TÄMÄ TOIMII?

**Lue:** Omavaraisuusryhmät toimivat neuvoston tavoin. Opettajaa tai asiantuntijaa ei ole. Sen sijaan noudatatte täsmällisesti aineistossa olevia ohjeita. Hengen avulla autatte toinen toistanne seuraavin tavoin:

- Osallistu tasaveroisena keskusteluihin ja toimintoihin. Kukaan, etenkin avustaja, ei saa hallita keskustelua.
- Rakastakaa ja tukekaa toinen toistanne. Osoita mielenkiintoa, esitä kysymyksiä ja tutustu toisiin.
- Esitä myönteisiä ja asiaankuuluvia kommentteja.
- Tee sitoumuksia ja pidä ne.

Vanhin M. Russell Ballard on opettanut: ”Perheessä, seurakunnassa tai vaarnassa ei ole mitään ongelmaa, jota ei voitaisi ratkaista, jos etsimme ratkaisuja Herran tavalla eli neuvottelemme – todella neuvottelemme – toistemme kanssa” (*Counseling with Our Councils*, uudistettu laitos, 2012, s. 4).

**Katso:** ”My Self-Reliance Group” [Omavaraisuusryhmäni], sivustolla [srslds.org/videos](https://srslds.org/videos). (Ei videota? Jatka kohtaan ”Mistä tiedämme, mitä tehdä ilman opettajaa?” sivulla 3.)

**Keskustele:** Mikä teki videossa nähdystä ryhmästä niin menestyksellisen?  
Mitä me aiomme tehdä ryhmänä saadaksemme elämää muuttavan kokemuksen?

## MISTÄ TIEDÄMME, MITÄ TEHDÄ ILMAN OPETTAJAA?

**Lue:** Se on helppoa. Noudatamme yksinkertaisesti aineistoa. Jokaisessa työkirjan luvussa on kuusi osaa:

**Raportoi:** Keskustelemme siitä, kuinka olemme viikon aikana edistyneet sitoumustemme pitämisessä.

**Perustus:** Käymme läpi jonkin evankeliumin periaatteen, joka johtaa suurempaan hengelliseen omavaraisuuteen.

**Opi:** Opimme käytännön taitoja, jotka johtavat suurempaan ajalliseen omavaraisuuteen.

**Pohdi:** Kuuntelemme Pyhää Henkeä, joka antaa innoitusta.

**Sitoudu:** Lupaamme toimia viikon varrella sitoumustemme mukaan, jotka auttavat meitä edistymään.

**Toteuta:** Toteutamme oppimaamme viikon aikana.

## TÄMÄN TYÖKIRJAN KÄYTTÄMINEN

| KUN NÄET NÄMÄ KEHOTUKSET, NOUDATA SEURAAVIA OHJEITA |                           |                                                        |                                                                          |                                                                          |
|-----------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| LUE                                                 | KATSO                     | KESKUSTELKAA                                           | POHDI                                                                    | TOIMINTA                                                                 |
| Yksi henkilö lukee tekstin ääneen koko ryhmälle.    | Koko ryhmä katsoo videon. | Ryhmän jäsenet kertovat ajatuksiaan 2–4 minuutin ajan. | Jokainen pohtii mielessään, mietiskelee ja kirjoittaa 2–3 minuutin ajan. | Ryhmän jäsenet työskentelevät itsekseen tai muiden kanssa määrätyn ajan. |

## KURSSITODISTUS

**Lue:** Ryhmän jäsenet, jotka osallistuvat kokouksiin ja pitävät sitoumuksensa, voivat saada omavaraisuuskurssin todistuksen LDS Business Collegesta. Ks. sivu 208.



# PERUSTUKSENI: OMAVARAISUUS ON YKSI PELASTUKSEN PERIAATE – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Joh. 10:10 (oikealla)

**Keskustelkaa:** Mitä on yltäkylläinen elämä?

**Katso:** "He Polished My Toe" [Isä kiillotti varpaanikin], sivustolla [srslds.org/videos](http://srslds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 5.)

**Keskustelkaa:** Uskotteko, että ongelmiinne on olemassa ratkaisuja? Kuinka voimme tulla kelpollisiksi saamaan Herran voiman avuksemme?

**Lue:** Ote julkaisusta *Käsikirja 2* sekä lainaus vanhin Dallin H. Oaksin puheesta (oikealla). Omavaraisuus ei tarkoita sitä, että voimme tehdä tai saada kaiken, mitä vain päätämme. Se on pikemminkin uskoa siihen, että Jeesuksen Kristuksen armon eli kaiken mahdollistavan voiman sekä omien ponnistujemme ansiosta kykenemme saamaan kaikki elämän hengelliset ja aineelliset perustarpeet itseämme ja perhettämme varten. Omavaraisuus on todiste luottamuksestamme eli uskostamme Jumalan voimaan siirtää vuoria elämässämme ja antaa meille voimaa voittaa koettelemuksia ja ahdinkoja.

**Keskustelkaa:** Kuinka Kristuksen armo on auttanut teitä saamaan hengellisiä ja ajallisia elämän perustarpeita?

## TOIMINTA

**1. vaihe:** Valitse itsellesi pari ja lue jokainen alla oleva periaate.

**2. vaihe:** Keskustelkaa siitä, miksi näihin totuuksiin uskomisen voi auttaa teitä tulemaan omavaraisemmiksi.

### OPILLISIA OMAVARAISUUDEN PERIAATTEITA

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Omavaraisuus on käsky.                                                                          | "Herra on käskennyt kirkkoa ja sen jäseniä olemaan omavaraisia ja riippumattomia" ( <i>Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball, 2006, s. 124</i> ). |
| 2. Jumala pystyy valmistamaan ja valmistaakin vanhurskaille lapsilleen keinon tulla omavaraisiksi. | "Ja minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni, sillä kaikki on minun" (OL 104:15).                                                                            |
| 3. Ajallinen ja hengellinen ovat yhtä Jumalalle.                                                   | "Ja nyt, totisesti minä sanon teille, että kaikki on minulle hengellistä" (OL 29:34).                                                                          |

*"Minä olen tullut antamaan elämän, yltäkylläisen elämän."*

### JOH. 10:10

*"Omavaraisuus on kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista. Kun jäsenistä tulee omavaraisia, he kykenevät paremmin myös palvelemaan muita ja pitämään heistä huolta."*

### KÄSIKIRJA 2: JOHTAMINEN JA PALVELEMINEN KIRKOSSA, 2010, 6.1.1

*"Kaikki sellainen, mikä tekee meistä riippuvaisia jostakusta toisesta päätöksenteon tai voimavarojen suhteen, joista voisimme itsekkin olla vastuussa, heikentää meitä hengellisesti ja hidastaa kasvuaamme sellaiseksi, mitä meistä olisi tarkoitus tulla evankeliumin suunnitelman mukaan."*

**DALLIN H. OAKS,**  
"Parannus ja muutos", *Liahona*, marraskuu 2003, s. 40

**Keskustelkaa:** Lue presidentti Marion G. Romneyn sanat (oikealla). Mistä tiedät, onko sinusta tulossa omavaraisempi?

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin sitoumuksen.

- ☐ Lue etukannen sisäpuolella oleva ensimmäisen presidenttikunnan kirje ja alleviivaa luvatusiunaukset. Mitä sinun täytyy tehdä saadaksesi ne? Kirjoita ajatuksiasi tähän:

- ☐ Kerro perheellesi tai ystäväillesi, mitä olet tänään oppinut omavaraisuudesta.

## ISÄ KIILLOTTI VARPAANIKIN

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



### **VANHIN ENRIQUE R. FALABELLA:**

Vietin lapsuuteni vaatimattomissa oloissa. Muistan, kuinka eräänä päivänä menin isän luo ja sanoin hänelle: "Isä, tarvitsen uudet kengät. Nämä ovat jo loppuun kuluneet." Hän pysähtyi ja katsahti kenkiini ja näki, että ne olivat todella kuluneet. Hän sanoi: "Luulen, että tämän asian me voimme korjata." Hän otti vähän mustaa kengänkiilloketta ja kiillotti kenkäni kauniin kiiltäviksi. Hän sanoi minulle: "Nyt ne ovat hyvät, poikani." Vastasin: "Eivät ne vielä ole. Varpaani pilkistää yhä kengästäni." Hän vastasi: "No, senkin me voimme korjata!" Hän otti hieman lisää

kengänkiilloketta ja kiillotti varpaanikin!

Sinä päivänä opin, että jokaiseen ongelmaan on ratkaisu. Olen vakuutunut siitä, että tämä omavaraisuuden periaate ja tämä hanke on yksi tapa jouduttaa Herran työtä. Se on osa pelastuksen työtä. Me kaikki voimme tulla paremmiksi kuin mitä olemme nyt. Täytyy päästä eroon välinpitämättömyydestä. Monesti me tyydymme tilanteeseemme, ja tämä tuhoaa edistymisemme. Voin edistyä joka päivä, jos päätän tehdä jotakin eri tavalla kehittääkseni sitä, missä olen aiemmin suoriutunut huonosti. Jos sen tekee uskon avulla, osoittaen uskoa ja toivoa Kristukseen ja siihen, että Hän auttaa, niin voi löytää keinon edistyä ajallisissa ja hengellisissä asioissa. Tämä johtuu siitä, että Jumala elää ja sinä olet Hänen poikansa tai tyttärensä.

**Takaisin sivulle 4.**

*"Ellemme ole omavaraisia, emme voi toteuttaa tätä sisäistä halua palvella toisia. Kuinka me voimme antaa, ellei meillä ole mitään? Emme voi antaa ruokaa nälkäisille tyhjiltä hyllyiltä. Emme voi antaa rahaa puutteenalaisille tyhjistä kukkarosta. Emotionaalista nälkää kärsivä ei voi antaa tukea eikä ymmärtämystä. Oppimaton ei voi opettaa. Ja mikä tärkeintä: hengellisesti heikot eivät voi antaa hengellistä opastusta."*

**MARION G. ROMNEY,**  
**"Omavaraisuuden selestinen luonne",**  
**Liahona, maaliskuu 2009, s. 19**



### OPI – korkeintaan 45 minuuttia

#### 1. OLE VIISAS JA USKOLLINEN TALOUDENHOITAJA

- Pohdi:** Pohdi hetki itseksesi seuraavaa kysymystä ja kirjoita muistiin ajatuksiasi.
- o Kuinka luottavaisesti suhtaudun taloudelliseen tulevaisuuteeni?

---

---

**Lue:** Vertauksessaan talenteista Kristus opettaa meille, että meidän tulee pitää huolta siitä, mitä meille on annettu. Herra antaa meidän pitää huolta – taloudenhoitajina – lahjoista, jotka Hän on antanut meille. Kristus lupaa niille, jotka huolehtivat uskollisesti Hänen antamistaan lahjoista: ”Hyvin tehty! Olet hyvä ja luotettava palvelija. Vähässä olet ollut uskollinen, minä panen sinut paljon haltijaksi. Tule Herrasi ilojuhlaan!” (Matt. 25:21.)

**Keskustelkaa:** Mitä sinulle merkitsee se, että kaikki kuuluu Herralle?

**Lue:** Koska olemme taloudenhoitajia, meitä kannustetaan toimimaan viisaasti raha-asioissamme. Presidentti Gordon B. Hinckley on opettanut:

”Vetoan teihin, – – että tarkastelette rahatilannettanne. Kehotan teitä hartaasti pitämään kulunne kohtuullisina. Välttää itsekurin avulla hankinnoissanne velkaa mahdollisimman pitkälle. Maksakaa velka niin pian kuin voitte ja vapauttakaa itsenne orjuudesta.

Tämä on osa sitä ajallista evankeliumia, johon me uskomme. Herra siunatkoon teitä – –, niin että järjestäisitte huoneenne. Jos olette maksaneet velkanne, jos teillä on säästöjä, vaikka vähänkin, niin jos myrskyt ulkovat ympärillänne, teillä on suoja [perheellenne] ja rauha sydämessänne.” (”Pojille ja miehille”, *Liahona*, tammikuu 1999, s. 66.)

Kun pyrit käyttämään rahavarojasi viisaasti, uskosi Kristukseen voi kasvaa, mikä johtaa siunauksiin tulevaisuudessa.

**Keskustelkaa:** Kuinka raha-asioiden hallinta tekee teistä parempia taloudenhoitajia?

## Voimme hallita rahankäyttöämme viisaasti

**Lue:** Kaavio sivulla 8 – Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaava – kuvaa viisaan ja uskollisen rahankäytön periaatteita. Tutkit ja sovellet näitä periaatteita 12 seuraavan viikon ajan. Koko kurssin ajan työskentelet sen hyväksi, että kasvatat uskoasi Jeesukseen Kristukseen, lujitat keskinäistä ykseyttä puolisoasi kanssa ja vahvistat sitoumustasi oma-varaisuuteen. Jokaisessa oppiaiheessa keskitytään Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaavan tiettyyn osaan.

**Keskustelkaa:** Lukekaa vuorotellen ääneen Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaavan kohdat (sivu 8). Kuinka kukin niistä voi auttaa teitä polullanne menestyksekkääseen raha-asioiden hoitoon?

## 2. KYSY HERRALTA NEUVOA RAHA-ASIOISSASI

**Lue:** Koet epäilemättä haasteita soveltaessasi näitä periaatteita menestyksekkääseen raha-asioiden hoitoon. Kun pyydät apua muilta ryhmän jäseniltä ja pyrit jatkuvasti saamaan apua Herralta, sinua vahvistetaan niin että voitat nuo vaikeudet. Muistakaa, että Herra lupaa aina tarjota keinon toteuttaa Hänen käskynsä (ks. 1. Nefi 3:7).

Amulek opetti soralilaisia köyhiä: "Huutakaa [Herran puoleen] peltojenne sadon puolesta, jotta siinä menestyisitte. Huutakaa ketojenne katraiden puolesta, jotta ne lisääntyisivät." (Alma 34:24–25.) Kun pyydät Herralta neuvoja ajallisiin tarpeisiisi ja haasteisiisi sekä työskentelet saavuttaaksesi taloudellisen omavaraisuuden, Hän siunaa ja vahvistaa sinua.

Neuvon pyytäminen Herralta raha-asioissa tarkoittaa sitä, että rukoilet taivaallista Isää ja pyydät ohjausta raha-asioiden hoitoon liittyvissä asioissa. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on kysyä Herralta neuvoa raha-asioiden hoidossa.

## RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA



### 3. SEURAA TULOJASI JA MENOJASI

**Lue:** Ensimmäinen vaihe menestyksekkäässä raha-asioiden hoidossa on nykyisen taloudellisen tilanteesi ymmärtäminen. Kun opit ymmärtämään paremmin, mihin rahavarasi kuluvat, voitte suunnitella paremmin, mihin haluaisit ne käyttää. Aloita seuraamalla tulojasi ja menojaasi tämän kurssin ensimmäiset neljä viikkoa.

**Pohdi:** Mieti muutama minuutti itsekseesi seuraavia kysymyksiä:

- Tiedätkö, mihin käytän rahani joka kuukausi?
- Tunnenko hallitsevani sitä, mihin rahani menevät?

#### TOIMINTA (25 minuuttia)

**1. vaihe:** Ajattele itsekseesi kaikkia niitä tapoja, joilla käytät rahaa. Alla on lueteltu kohteita, jotka kuvaavat sitä, mihin ihmiset yleensä käyttävät rahaa. Ympyröi kohteet, joihin käytät rahaa usein, ja kirjoita tarpeen mukaan lisää kohteita. Kohdassa Sekalaiset tarkoitetaan kuluja, jotka eivät oikein sovi muihin kohtiin.

|                                      |                |            |  |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| Kymmenykset ja uhrat                 | Matkakulut     | Viihde     |  |
| Asuntolaina, vuokra tai yhtiövastike | Säästöt        | Ravintolat |  |
| Vakuutukset                          | Ruoka          | Sekalaiset |  |
| Sähkö ja vesi                        | Matkapuhelimet |            |  |

**2. vaihe:** Keskustelkaa kirjoittamistanne lisäkohteista ryhmänä. Käytät yllä olevaa luokittelua myöhemmin, kun järjestelet tulojasi ja menojaasi seuratessasi niitä.

**3. vaihe:** Kirjoita muutaman seuraavan viikon ajan muistiin jokainen kerta, jolloin saat rahaa tai käytät sitä. Laadi laskentaohjelmaan tai muistikirjaan seuraavan esimerkin mukainen taulukko. Täydennä taulukkoa päivittäin. Kun saat rahaa, kirjoita määrä

tulosarakeeseen. Kun käytät rahaa, kirjoita määrä menosarakeeseen. Kirjoita harjoituksen vuoksi muutamassa minuutissa mahdollisimman monta muistamaasi menoerää viimeisen vuorokauden ajalta. Sisällytä mukaan kirjoittamasi lisäkohteet.

| PÄIVÄYS | KUVAUS       | KOHDE | TULO     | MENO  |
|---------|--------------|-------|----------|-------|
| 1.6.    | Palkka       | Tulot | 1 500,00 |       |
| 1.6.    | Jussin puoti | Ruoka |          | 78,32 |
|         |              |       |          |       |
|         |              |       |          |       |
|         |              |       |          |       |
|         |              |       |          |       |

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita saatatte kohdata, kun seuraatte menojanne?

**Pohdi:** Kirjoita keinoja, joilla aiot voittaa nämä haasteet.

---

---



### MENOJEN SEURAAMISESTA ON TULLUT TAPA!

En uskonut, että olisi pidemmän päälle mahdollista seurata menoja. Mutta nyt laitan päivän kuitit talteen ja kirjoitan kaikki menoni muistiin iltaisin. Siihen tarvitaan vain muutama minuutti illassa ja hieman tilaa lompakossani, johon laitan päivän kuitit!



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itseksesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

”Minä, Herra, levitin auki taivaat ja rakensin maan, todellisen kätteni teon; ja kaikki niissä on minun. Ja minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni, sillä kaikki on minun.” (OL 104:14–15.)

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---

## TOIMINTAPARIT

### TOIMINTAPARIEN TARJOAMAT EDUT

**Lue:** Muiden avulla voit saavuttaa suurenmoisia asioita. Esimerkiksi lähetys-saarnaajilla on toveri tukenaan. Meidän ryhmissämme meillä on toimintapari. Joka viikko valitsemme eri toimintaparin ja työskentelemme hänen kanssaan. Toimintaparissa kumpikin henkilö auttaa toinen toistaan pitämään sitoumukset seuraavin tavoin:

- He soittavat, lähettävät tekstiviestejä tai tapaavat toisensa viikon varrella.
- He juttelevat siitä, mitä olemme oppineet ryhmässä.
- He kannustavat toisiaan pitämään sitoumukset.
- He keskustelevat keskenään haasteista.
- He rukoilevat toistensa puolesta.

**Keskustelkaa:** Kuinka joku toinen on auttanut teitä suoriutumaan jostakin vaikeasta tehtävästä?

**Lue:** Toimintaparina oleminen ei ole vaikeaa eikä aikaa vievää. Keskustelun aloittamiseksi voisitte kysyä:

- Mistä sinä pidit viimeisessä ryhmätapaamisessamme?
- Mitä hyviä asioita sinulle on tapahtunut tällä viikolla?
- Kuinka olet käyttänyt *Perustukseni*-kirjasi periaatetta tällä viikolla?

Tärkein osa keskustelua on auttaa toinen toistaan pitämään sitoumukset. Voisitte kysyä:

- Kuinka sinä pärjääsit sitoumustesi pitämisessä?
- Jos et ole pitänyt joitakin niistä, tarvitsetko apua?
- Kuinka voin parhaiten auttaa sinua pyrkimyksissäsi?

## TOIMINTA (5 minuuttia)

---

**1. vaihe:** Valitse joku ryhmästä toimintapariksesi.

- Voitte halutessanne vaihtaa paria joka viikko.
- Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

**2. vaihe:** Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

---

*Teemme sitoumuksia joka viikko. Kun tapaamme ensi viikolla, aloitamme raportoimalla sitoumuksistamme. Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

---

### MINUN SITOUMUKSENI

- 
- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- 
- Ⓑ Seuraan tulojani ja menojaani joka päivä tällä viikolla.
- 
- Ⓒ Kysyn Herralta neuvoa raha-asioissani ja pyydän Hänen apuaan.
- 
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.
- 

---

*Allekirjoitukseni*

---

*Toimintaparin allekirjoitus*

[illegible]

## MUISTIINPANOT



2

# OLKAA YHTÄ RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Osoita uskoa Jeesukseen Kristukseen

## **RAHA-ASIOIDEN HOITON LIITTY- VIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Tee työtä ja ota vastuuta
2. Työskennelkää yhdessä  
raha-asioidenne hallitsemiseksi
3. Pitäkää perheneuvostoja  
säännöllisesti



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Seuraan tulojani ja menoja.
- Ⓒ Kysyn Herralta neuvoa raha-asioissani.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnistelujaasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustele:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                    |                                              |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <p><small>OHJE: Arvioi, kuinka suoriutut sitoumuksesi kulloinkin viikolla. Kerro avoimasti toimintapariinisi. Pohdi kokeja kehityksellesi, kun pyrit omaksumaan näitä tärkeitä tapoja.</small></p> |                                                  |                                                                    |                                              |                                   |
| <p><small>OHJE: ● Suorutun huomasti<br/>● Suorutun kohtalaisesti<br/>● Suorutun erinomaisesti</small></p>                                                                                          |                                                  |                                                                    |                                              |                                   |
| Neuoston Perustukseni periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                                                            | Seuraan tulojani ja menoja                       | Pidän perheeni kanssa                                              | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Toiminta-<br>parin<br>alustaminen |
| <b>Esimerkki</b> Ole kuuntelija                                                                                                                                                                    | Seuraa kuluja                                    | Neuvottelee kassavaroista                                          |                                              |                                   |
| <b>Viikko 1</b> Omatkäsitys on yksi perustuksen periaate                                                                                                                                           | Seuraa kuluja                                    | Neuvottelee Herran kanssa                                          |                                              |                                   |
| <b>Viikko 2</b> Osoita uskoa jesusuuden kitoukseen                                                                                                                                                 | Seuraa kuluja                                    | Neuvottelee talousta ja menoista                                   |                                              |                                   |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuuntelija                                                                                                                                                     | Seuraa kuluja                                    | Neuvottelee lyhyenajavista ja pitävistä                            |                                              |                                   |
| <b>Viikko 4</b> Ole osallistunut välellä                                                                                                                                                           | Laske talousarvio                                | Neuvottelee talousarvioita                                         |                                              |                                   |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                                                                                  | Valitse talousarviojono                          | Neuvottelee talousarvioita                                         |                                              |                                   |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikkot                                                                                                                                                                | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee varainhoidosta ja velkavapaudesta                      |                                              |                                   |
| <b>Viikko 7</b> Osoita nuhteettomuutta                                                                                                                                                             | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee viikoista                                              |                                              |                                   |
| <b>Viikko 8</b> Työ ota vastuuta ja ole omilla                                                                                                                                                     | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee viikoista                                              |                                              |                                   |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi pyytää ja kuuntele                                                                                                                                                      | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee kirkonhallinnasta                                      |                                              |                                   |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppia. Päästä, mihin olet menossa ja jähä, kuinka onnistu                                                                                                                    | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee säästämistä, omistus-<br>suunnitelmia ja kassavapautta |                                              |                                   |
| <b>Viikko 11</b> Osoi ystä, pohdikkaa yhteistä                                                                                                                                                     | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten | Neuvottelee säästämistä                                            |                                              |                                   |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa ”punaiseksi”, ”keltaiseksi” vai ”vihreäksi”.

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustele:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Kuinka neuvon kysyminen Herralta auttaa teitä?
  - Mitä saisitte selville seuraamalla menojanne?
  - Millä tavoin toimintaparin kanssa työskentely auttaa teitä?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: OSOITA USKOA JEESUKSEEN KRISTUKSEEN – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Kuinka uskoni Jeesukseen Kristukseen vaikuttaa omavaraisuuteeni?

**Katso:** "Exercise Faith in Jesus Christ" [Osoita uskoa Jeesukseen Kristukseen], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 21.)

**Keskustele:** Miksi todellinen usko johtaa aina toimintaan? Miksi usko on välttämätöntä, jotta Jumala auttaisi meitä ajallisesti ja hengellisesti?

**Lue:** Matt. 6:30 ja lainaus julkaisusta *Lectures on Faith* (oikealla)

## TOIMINTA

Polku kohti omavaraisuutta on uskon matka. Ensimmäinen presidenttikunta ja kahdentoista apostolin koorumi kehottavat meitä asettamaan elämämme ensimmäiselle sijalle sen, että kasvatamme uskoamme taivaalliseen Isään ja Hänen Poikaansa.

**1. vaihe:** Lukekaa yhdessä ryhmänä alla olevat profeetalliseen tärkeysjärjestykseen liittyvät asiat.

**2. vaihe:** Keskustelkaa siitä, kuinka uskollinen lepopäivän pyhittäminen, sakramentin nauttiminen ja Mormonin kirjan lukeminen auttavat omavaraisemmaksi tulemisessa.

### PROFEETALLISEEN TÄRKEYSJÄRJESTYKSEEN LIITTYVIÄ ASIOITA JA PROFEETALLISIA LUPAUKSIA

"Kuvitelkaa tuon lausuman ulottuvuutta! Maan täyteys luvataan niille, jotka pyhittävät lepopäivän." (Russell M. Nelson, "Lepopäivä on ilon päivä", *Liahona*, toukokuu 2015, s. 130; ks. myös OL 59:16.)

"Hengellisyys ei ole seisauttanut, eivätkä sitä ole [sakramentti]liitotkaan. Liitot tuovat paitsi sitoumuksia myös hengellistä voimaa." (Neil L. Andersen, johtavien auktoriteettien koulutuskokous, huhtikuu 2015.)

"Todistan, että [Mormonin kirjasta] voi tulla elämässänne henkilökohtainen 'urim ja tummim'" (Richard G. Scott, "The Power of the Book of Mormon in My Life", *Ensign*, lokakuu 1984, s. 11).

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Osoita uskoasi tulevana sunnuntaina pyhittämällä lepopäivä ja nauttimalla sakramentti kunnioittavasti.
- ☐ Lue Mormonin kirjaa joka päivä.
- ☐ Lue pyhien kirjoitusten kohdat sivulta 21. Valitse niistä yksi ja kerro siitä perheellesi tai ystävillesi.

*"Kun Jumala näin pukee kedon ruohon, joka tänään kasvaa ja huomenna joutuu uuniin, niin tottahan hän teistä huolehtii, te vähäuskoiset!"*

### MATT. 6:30

*"Eivätkö kaikenlaiset ponnistelunne ole riippuvaisia uskostanne? – Kuten me uskon kautta vastaanotamme kaikki ajalliset siunaukset, joita saamme, niin samalla tavoin me uskon kautta vastaanotamme kaikki hengelliset siunaukset, joita saamme. Mutta usko ei ole ainoastaan toiminnan vaan myös voiman periaate."*

### LECTURES ON FAITH, 1985, s. 2–3

## PYHIEN KIRJOITUSTEN KOHTIA USKOSTA TOIMINNASSA

Koska Daniel ei lakannut rukoilemasta, hänet heitettiin leijonien luolaan, mutta Jumala ”lähetti enkelin sulkemaan leijonien kidan, – – eikä hänessä ollut mitään vammaa, sillä hän oli luottanut Jumalaansa” (Dan. 6:23–24; ks. myös jakeet 16–22).

Herra antoi Lehille Liahonan, joka opastaisi hänen perhettään, ja ”se toimi heille heidän uskonsa mukaisesti Jumalaan – –. [Kun] he olivat veltoja ja unohtivat osoittaa uskoaan ja uutteruuttaan, – – heidän matkansa [ei] edistynyt.” (Alma 37:40–41.)

”Tuokaa täydet kymmenykset aarre-kammioon, – – ja koetelkaa minua

nyt tällä tavalla, – – enkö minä avaa teille taivaan ikkunat ja vuodata teille siunausta, niin ettei ole kylliksi tilaa ottaa sitä vastaan” (3. Nefi 24:10; ks. myös Mal. 3:10).

Nälänhädän aikana Elia pyysi erästä leskivaimoa antamaan viimeisen ateriansa hänelle. Elia lupasi, että naisen uskon tähden Herra antaisi tälle ruokaa, eikä naisen ruoka koskaan loppunut. (Ks. 1. Kun. 17.)

”Köyhät ja kurjat etsivät vettä, mutta sitä ei ole, heidän kielensä on janosta kuivettunut. Minä, Herra, kuulen heitä, minä, Israelin Jumala, en heitä hylkää.” (Jes. 41:17; ks. myös jae 18.)

---

## OSOITA USKOA JEESUKSEEN KRISTUKSEEN

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**VANHIN DAVID A. BEDNAR:** Toiminnan aloittaminen on uskon osoittamista. Israelin lapset kantoivat liitonarkkua. He tulivat Jordanille. Heille luvattiin, että he voisivat mennä joen poikki kuivaa maata myöten. Milloin vesi jakautui? Kun heidän jalkansa kastuivat. He kävelivät veteen – he toimivat. Sen jälkeen tuli voima – vesi jakautui.

Uskomme usein: ”Kunhan ensin ymmärrän asian täydellisesti, niin sitten vasta ryhdyn toimintaan.” Olen sitä mieltä, että ymmärrämme jo tarpeeksi voidaksemme aloittaa. Meillä on käsitys oikeasta suunnasta. Usko on periaate – todellakin toiminnan ja voiman periaate. Tosi usko kohdistuu ja keskittyy Herraan Jeesukseen Kristukseen ja johtaa aina toimintaan.

(Ks. ”Etsikää oppimista uskon kautta”, puhe kirkon koululaitoksen uskononopettajille, 3. helmikuuta 2006, [lds.org/media-library](https://lds.org/media-library).)

**Takaisin sivulle 20.**



### OPI – korkeintaan 45 minuuttia



#### PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

- **Usko Jeesukseen Kristukseen**
- **Puolisoiden välinen ykseys**
- **Sitoudu omavaraisuuteen**

#### 1. TEE TYÖTÄ JA OTA VASTUUTA

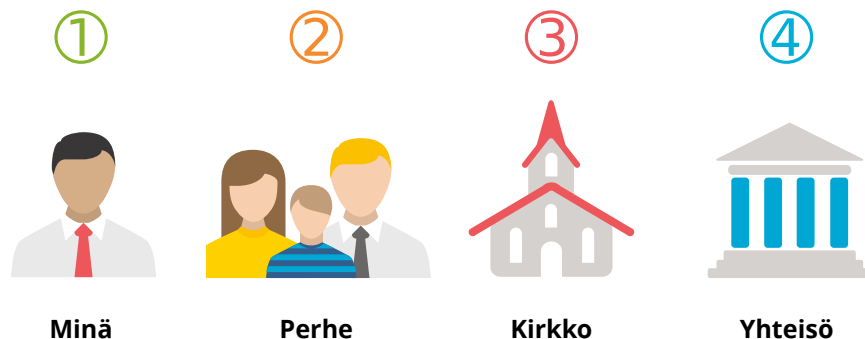
**Lue:** Kun Aadamia ja Eevaa käskettiin lähtemään Eedenin puutarhasta, Jumala sanoi: "Otsa hiessä sinun on hankittava leipäsi" (1. Moos. 3:19). Vaikka Herra haluaa tarjota meille kaiken, mitä me tarvitsemme ajallisesti, Hän odottaa meidän tekevän ahkerasti työtä ja ottavan vastuun omista tarpeistamme. Pane merille, että yksi kantavista seinistä Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaavassa (ks. sivu 8) on "työ". Ajallisen omavaraisuuden saavuttaminen edellyttää jatkuvaa ahkeraa työntekoa ja uutteruutta.

Presidentti Dieter F. Uchtdorf on opettanut: "Herra ei odota meidän tekevän työtä uutterammin kuin kykenemme. Hän ei vertaile (eikä meidänkään pitäisi vertailla) ponnisteluja muiden ponnisteluihin. Taivaallinen Isä edellyttää ainoastaan, että teemme parhaamme – . Työ on vastalääkettä ahdistukseen, palsamia murheeseen ja portti mahdollisuuteen. – – Kun vankkurimme juuttuvat mutaan, Jumala auttaa paljon todennäköisemmin miestä, joka menee työntämään, kuin miestä, joka pelkästään korottaa äänensä rukoukseen – olipa sanamuoto kuinka kaunopuheinen hyvänsä." ("Kaksi periaatetta kenen tahansa elämään", *Liahona*, marraskuu 2009, s. 56–57.)

**Keskustele:** Miettikää esimerkkejä ahkerista työntekijöistä omassa elämässänne. Mitä yhteisiä ominaisuuksia näillä henkilöillä on?

## Meidän täytyy päästä ajallisesta riippuvuudestamme muihin ihmisiin

**Lue:** Presidentti Spencer W. Kimball on opettanut: "Vastuu ihmisen sosiaalisesta, henkisestä, hengellisestä, fyysisestä tai taloudellisesta hyvinvoinnista on ensi sijassa hänellä itsellään, toiseksi hänen perheellään ja kolmanneksi kirkolla, jos hän on sen uskollinen jäsen. Ei kukaan todellinen myöhempien aikojen pyhä, jos hän on fyysisesti ja henkisesti kykenevä, siirrä vapaaehtoisesti vastuuta omasta hyvinvoinnistaan eikä perheensä hyvinvoinnista kenellekään muulle. Niin pitkään kuin hän voi, hän hankkii Jumalan innoittamana ja omalla työllään itselleen ja perheelleen hengelliset ja ajalliset elämisen tarpeet." (*Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball*, 2006, s. 124.)



Vanhin Dale G. Renlund on opettanut vanhin Wilford W. Andersenia lainaten: "Mitä etäämpänä antaja ja vastaanottaja ovat toisistaan, sitä enemmän vastaanottaja alkaa kokea oikeutuksen tunnetta" ("Jotta – – voisin vetää kaikki ihmiset luokseni", *Liahona*, toukokuu 2016, s. 39). Oikeutuksen tunteella tarkoitetaan sitä, että joku katsoo ansaitsevansa jotakin tekemättä asianmukaisia ja tarvittavia toimenpiteitä hankkiakseen sen itselleen. Se on vastuullisuuden vastakohta. Kun tunnet olevasi oikeutettu ajallisiin siunauksiin, Henki vetäytyy pois elämästäsi. Kun lähestyt Kristusta, vastuullisuuden tunteet omasta hyvinvoinnistasi täyttävät sydämesi ja oikeutuksen tunteet hälvenevät.

- Keskustele:**
- Kuinka riippuvuus muista ihmisistä rajoittaa henkilökohtaista kasvuamme?
  - Miksi on tärkeää välttää riippuvuutta sosiaaliturvasta?
  - Mitä muita riskejä liittyy siihen, että turvaudumme henkilökohtaisten tarpeidemme täyttämiseksi muihin, kuten sukulaisiimme?

### 2. TYÖSKENNELKÄÄ YHDESSÄ RAHA-ASIOIDENNE HALLITSEMISEKSI

**Pohdi:** Kuinka raha-asiasi ovat vaikuttaneet sinuun hengellisesti ja emotionaalisesti?

---

---

**Lue:** Yksi Saatanan yleisimmistä ja voimallisimmista välineistä perheiden tuhoamiseksi on piittaamattomuus raha-asioissa ja siihen liittyvä stressi. Koska perheet ovat keskeisellä sijalla taivaallisen Isän suunnitelmassa (ks. *Perhe – julistus maailmalle*), on tärkeää välttää syyttelyä, epäluottamusta ja suuttumusta kodeissamme. Onpa sitten naimisissa tai naimaton, viisas raha-asioiden hoito voi tuoda omaiset lähemmäksi toisiaan ja Jumalaa ja toimia suojana pahuutta vastaan. Ykseys raha-asioiden hoidossa voi viime kädessä saada aikaan kiitollisuutta, sopuisointua ja rauhaa.

**Keskustele:** Miksi puolisoiden on tärkeää olla yhtä raha-asioiden hoitoon liittyvissä asioissa?

**Lue:** Puolisoilla on usein erilainen kulttuurinen, taloudellinen ja uskonnollinen tausta. Heillä saattaa olla erilaiset perinteet, lastenkasvatustavat ja rahankäyttötavat. Toinen puolisoista voi olla luonnostaan kiinnostunut menojen seuraamisesta ja talousarvion noudattamisesta, kun toinen pitää sitä tylsänä ja vaivalloisena. Se voi saada aikaan epäsopua. Mutta kun otamme huomioon toistemme erilaisuuden ja todella kuuntelemme toisiamme rakkautta ja nöyryyttä osoittaen, edistämme ykseyttä välillämme. Jos olet naimaton, on tärkeää olla rehellinen itsellesi ja ottaa Herra mukaan raha-asioita koskeviin päätöksiisi.

Monet avioparit uskovat, että ratkaisu heidän taloudellisiin ongelmiinsa on tulojen kasvattaminen. Toisistaan poikkeavat käsitykset rahankäytöstä voivat kuitenkin olla paljon tuhoisampia suhteelle kuin pienet tulot tai varojen puute.

**Keskustele:** Millä tavoin erimielisyydet rahankäytöstä voivat olla tuhoisampia kuin pienet tulot tai varojen puute?

**Lue:** Vanhin Marvin J. Ashton on opettanut: "Perheen raha-asioiden hoidon pitäisi olla yhteistä miehen ja vaimon välillä, ja siihen pitäisi suhtautua avoimesti ja luottavaisesti. Se, että toinen puolisoista kontrolloi rahankäyttöä voiman ja vallan välikappaleena, aiheuttaa eriarvoisuutta avioliitossa ja on sopimatonta. Vastaavasti se, että toinen puolisoista vapaaehtoisesti vetäytyy kokonaan perheen raha-asioiden hoitamisesta, on välttämättömän vastuun väistämistä." (*Markka markan päälle: perheen raha-asioiden opas*, kirjanen, 2006, s. 3.)

**Keskustele:** Millä tavalla ykseys puolisonne kanssa muuttaa elämänne?

### Viisas raha-asioiden hoito valmistaa meitä avioliittoa varten

**Lue:** Olitpa valmistautumassa avioliittoon tai naimaton, eronnut tai leski, viisas raha-asioiden hoito voi auttaa sinua olemaan valmis tuleviin ihmissuhteisiin. Monet vastanaineet tuovat suhteeseensa velkataakan ja huonot kulutustottumukset, mikä voi johtaa vaikeaan alkuun heidän avioliitossaan. Kun pyritte kehittämään hyviä kulutustottumuksia, kasvattamaan säästöjä ja vähentämään velkaa tai maksamaan sen kokonaan pois, kutsutte Hengen mukaan suhteeseenne ja luotte lujan perustan onnistuneelle avioliitolle.

**Keskustele:** Kuinka viisas raha-asioiden hoito nyt voi osaltaan valmistaa teitä tulemaan paremmaksi aviopuolisoksi tulevaisuudessa?

**TOIMINTA (10 minuuttia)**

**1. vaihe:** Vastaa rehellisesti jokaiseen seuraavista kysymyksistä.

| MITÄ MIELTÄ OLEN KULUTUSTOTTUMUKSISTANI?                             | En koskaan               | Joskus                   | Usein                    | Aina                     |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Kysyn Herralta neuvoa raha-asioissani.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Neuvottelen puolisoni kanssa raha-asioistamme.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Stressaannun talousasioista.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Piilotan (tai haluaisin piilottaa) rahankäyttöäni puolisoltilani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Olen puolisoni kanssa eri mieltä raha-asioista.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**2. vaihe:** Käy läpi vastauksesi joko puolisisi tai toimintaparisi kanssa. Jos puolisisi ei ole paikalla, pyydä häntä tekemään sama arviointi, kun olette yhdessä. Käykää sitten läpi vastauksenne. Muista kuunnella toisen vastauksia rakkautta ja nöyryyttä osoittaen.

**Pohdi:** Kuinka voit paremmin päästä yhteisymmärrykseen puolisisi ja Herran kanssa?

---



---



---



---

### 3. PITÄKÄÄ PERHENEUVOSTOJA SÄÄNNÖLLISESTI

**Lue:** Viime viikolla keskustelimme siitä, kuinka tärkeää on pyytää neuvoa Herralta. Hän haluaa auttaa sinua onnistumaan. Herran neuvojen kuuntelemisen lisäksi profeetat ovat opettaneet säännöllisten perheneuvostojen tärkeyttä.

**Katso:** "Family Councils" [Perheneuvostot], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).  
(Ei videota? Lue sivu 31.)



**Keskustele:** Kuinka perheneuvostojen pitäminen voisi olla hyödyksi sinulle ja perheellesi?

### KESKUSTELKAA RAHA-ASIOIDEN HOIDOSTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Säännöllinen johtotason perheneuvosto aviomiehen ja vaimon välillä on täydellinen tilaisuus keskustella raha-asioiden hoidosta. Jos olet naimaton, valitse jompikumpi vanhemmistasi tai joku muu perheenjäsen, huonetoveri, ohjaaja tai ystävä, jonka kanssa neuvottelet säännöllisesti ja rehellisesti raha-asioistasi. Jos olet naimisissa, sinun pitää todennäköisesti käydä tärkeitä keskusteluja puolisisi kanssa koko tämän kurssin ajan. Tämän kurssin jälkeen säännöllisten perheneuvostojen pitäminen auttaa teitä edelleen kokemaan suurempaa ykseyttä ja tulemaan omavaraisemmiksi.

Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on määrätä aika, jolloin pidätte säännöllisiä perheneuvostoja. Keskustelkaa perheneuvostossanne myös raha-asioista. Seuraavan sivun "Perheneuvoston keskustelumalli" voi halutessasi toimia apuna tässä osassa perheneuvostoanne.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Seuraatteko menojanne riittävän tarkasti? Mitä olette saaneet selville kulutustottumuksistanne? Kuinka voitte parantaa tapaanne seurata menojanne?
- Keskustelkaa sivulla 26 olevasta arvioinnista.

#### Osa 2: Suunnitelma

- Kuinka voisitte paremmin kommunikoida raha-asioidenne hoidosta?
- Mitä voisitte tarvittaessa tehdä päästäksenne riippuvuudestanne sukulaisiin, kirkkoon tai sosiaaliturvaan ajallisissa tarpeissanne?



#### YHDESSÄ, JOKA ILTA

Tarvitsimme viisi lasta ja monta vuotta (todennäköisesti yli 20), ennen kuin tajusimme tämän, mutta avioparin yhteinen rukous joka ilta – vain vaimoni ja minä, ääneen rukoillen, polvillamme ja käsi kädessä – on yksi voimallisimmista asioista, mitä olemme koskaan tehneet siunataksemme ja vahvistaaksemme keskinäistä suhdettamme. Kun toinen meistä on matkoilla, teemme sen puhelimitse!



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsekseesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

”Minä sanon teille: Olkaa yhtä; ja ellette te ole yhtä, te ette ole minun” (OL 38:27).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

---

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

---

### MINUN SITOUMUKSENI

- 
- (A)** Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- 
- (B)** Jatkan tulojeni ja menojeni seuraamista tällä viikolla.
- 
- (C)** Pidän perheneuvoston, jossa keskustellaan raha-asioiden hoidosta.
- 
- (D)** Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.
- 

---

*Allekirjoitukseni*

---

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA

### PERHENEUVOSTOT

Vanhin M. Russell Ballard on sanonut seuraavaa perheneuvostoista:

”Uskon, että neuvostot ovat tehokkain tapa saada aikaan todellisia tuloksia. Lisäksi tiedän, että neuvostot ovat Herran tapa ja että Hän loi taivaallisen neuvoston avulla kaiken maailmankaikkeudessa olevan, kuten pyhissä kirjoituksissa mainitaan.

Tähän mennessä en ole kuitenkaan koskaan yleiskonferenssissa puhunut kaikista neuvostoista olennaisimmasta ja perustavinta laatua olevasta – ja kenties tärkeimmästä: perheneuvostosta.

Perheneuvostot ovat aina olleet tarpeellisia. Ne ovat itse asiassa iankaikkisia. Me kuulumme perheneuvostoon kuolevaisuutta edeltävässä olemassaolossa, jolloin asuimme taivaallisten vanhempiemme luona Heidän henkilapsinaan.

Perheneuvosto, jota johdetaan rakkauden ja Kristuksen kaltaisten ominaisuuksien avulla, vastustaa modernin tekniikan vaikutusta, joka usein estää meitä viettämästä laatuaikaa toistemme kanssa ja jolla on myös taipumus tuoda pahaa suoraan kotiimme.

Muistattehan, että perheneuvosto on eri asia kuin maanantaisin pidettävä perheilta. Perheilta keskittyy etupäässä evankeliumin opetukseen ja perheen toimintaan. Perheneuvosto voidaan sen sijaan pitää minä viikonpäivänä tahansa, ja se on ensisijaisesti palaveri, jossa vanhemmat kuuntelevat – toisiaan ja lapsiaan.

Uskoakseni perheneuvostoja on ainakin neljän tyyppisiä:

- Ensinnäkin yleinen perheneuvosto, jossa on mukana koko perhe.
- Toiseksi johtotason perheneuvosto, jossa on äiti ja isä.
- Kolmanneksi suppea perheneuvosto, jossa on vanhemmat ja yksi lapsi.
- Neljänneksi kahdenkeskinen perheneuvosto, jossa on toinen vanhemmista ja yksi lapsi.”

(”Perheneuvostot”, *Liahona*, toukokuu 2016, s. 63.)

**Takaisin sivulle 27.**

## MUISTIINPANO

[illegible]



3

# MAKSA KYMMENYKSET JA UHRIT

## PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE

- Tee parannus ja ole kuuliainen

## RAHA-ASIOIDEN HOITON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA

1. Muuta suhtautumistasi raha-asioiden hoitamiseen
2. Maksa kymmenykset ja uhrat



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUMUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Seuraan tulojani ja menoja.
- Ⓒ Keskustelen raha-asioiden hoidosta perheneuvostossamme.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnistelujasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustele:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                         |                                                        |                                                                      |                                                |                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|
| OHJE: Arvioi, kuinka suoriutuit sitoumuksistasi kullakin viikolla. Kerro arvioisi toimintapariillesi. Pohdi kelloja<br>sesta lähtien, kun pyyt omaksumaan näitä tärkeitä tapoja |                                                        |                                                                      |                                                |                                   |
| OHJE: ● Suorittanut huonosti<br>● Suorittanut kohtalaisesti<br>● Suorittanut erinomaisesti                                                                                      |                                                        |                                                                      |                                                |                                   |
| Ⓐ Noudatan Perustukseni kirjaisen periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                             | Ⓑ Suorittelen ja hallitsen rahankäyttämistäni          | Ⓒ Pidän perheneuvoston                                               | Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Tuettu-<br>parini<br>alokirjoitus |
| <b>Esimerkki</b> Olen kuultuinen ● ● ●                                                                                                                                          | Seuran kuluja ● ● ●                                    | Neuvonpöytä kuukausikokoukset ● ● ●                                  |                                                |                                   |
| <b>Viikko 1</b> Ompeluseuran on jäs. pelikokouksen periaate ● ● ●                                                                                                               | Seuran kuluja ● ● ●                                    | Neuvonpöytä Herralan kassa ● ● ●                                     |                                                |                                   |
| <b>Viikko 2</b> Osoita ulkois. jäs. kokouksen kutsutukseen ● ● ●                                                                                                                | Seuran kuluja ● ● ●                                    | Neuvonpöytä tulot ja menoista ● ● ●                                  |                                                |                                   |
| <b>Viikko 3</b> Ties parannus ja ole kuultuinen ● ● ●                                                                                                                           | Seuran kuluja ● ● ●                                    | Neuvonpöytä kymmenvuotis ja ohjesta ● ● ●                            |                                                |                                   |
| <b>Viikko 4</b> Esi tarjontaan ottaa viikolla ● ● ●                                                                                                                             | Laadi talousarvio ● ● ●                                | Neuvonpöytä talousarvioista ● ● ●                                    |                                                |                                   |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmasi ● ● ●                                                                                                                                        | Valitse talousarviojohdanto ● ● ●                      | Neuvonpöytä talousarvioista ● ● ●                                    |                                                |                                   |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikoksi ● ● ●                                                                                                                                      | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä rahankäytöstä ja velkavapautta ● ● ●                     |                                                |                                   |
| <b>Viikko 7</b> Osoita ruhtsaatunutta ● ● ●                                                                                                                                     | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä viikosta ● ● ●                                           |                                                |                                   |
| <b>Viikko 8</b> Työ ota vastuuta ja ole toimiva ● ● ●                                                                                                                           | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä viikosta ● ● ●                                           |                                                |                                   |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi pyydä ja kuuntella ● ● ●                                                                                                                             | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä kirkonhallinnasta ● ● ●                                  |                                                |                                   |
| <b>Viikko 10</b> Esi opettaa. Pidä, minne olet menossa, ja viikolla, kuukausi onne päässä ● ● ●                                                                                 | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä säästämistä, omistussuhteista ja kirkonhallinnasta ● ● ● |                                                |                                   |
| <b>Viikko 11</b> Osoa yhtä palvelua yhdessä ● ● ●                                                                                                                               | Laata rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten ● ● ● | Neuvonpöytä välineidenhallinnasta ● ● ●                              |                                                |                                   |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustele:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjaseen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä malleja tai tapoja huomasitte seuraamalla menojanne?
  - Mitä opitte perheneuvostossanne? Mitä opitte raha-asioidenne arvioimisesta (ks. sivu 26)?
  - Millä tavoin toimintaparin kanssa työskentely auttaa teitä?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: TEE PARANNUS JA OLE KUULIAINEN – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Kuinka parannusenteko ja kuuliaisuus liittyvät omavaraisuuteen?

**Katso:** "Obedience Brings Blessings" [Kuuliaisuus tuo siunauksia], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 37.)

**Keskustele:** Mitä siunauksia olette saaneet noudattamalla Jumalan lakeja? Kuinka parannusenteko auttaa meitä edistymään?

**Lue:** OL 130:20–21 sekä profeetta Joseph Smithin sanat (oikealla)

*"On olemassa laki – – johon kaikki siunaukset perustuvat, ja kun me saamme jonkin siunauksen Jumalta, se tapahtuu kuuliaisuudesta sitä lakia kohtaan, johon se perustuu."*

**OL 130:20–21**

## TOIMINTA

Kuuliaisuus tiettyjä lakeja kohtaan johtaa tiettyihin siunauksiin.

**1. vaihe:** Kirjoita vasempaan sarakkeeseen joitakin siunauksia, joita haluaisit itsellesi.

**2. vaihe:** Mieti, mitä lakeja tai periaatteita sinun täytyy noudattaa saadaksesi haluamasi siunaukset.

| SIUNAUKSIA, JOITA HALUAN SAADA | LAKEJA TAI PERIAATTEITA, JOITA MINUN ON NOUDATETTAVA |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|
| Kolmen kuukauden säästöt       | Kymmenykset ja uhrin (Mal. 3:10–12)                  |
|                                | Noudata talousarviota                                |
|                                |                                                      |
|                                |                                                      |
|                                |                                                      |

**Keskustele:** Lue Joos. 3:5 sekä vanhin Jeffrey R. Hollandin ja presidentti Spencer W. Kimballin sanat (sivulla 37). Miksi meidän täytyy tehdä parannus, pyhittäytyä ja yrittää tehdä hyvää pyrkiesämme tulemaan omavaraisiksi?

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Noudata yllä olevassa toiminnassa valitsemaasi lakia.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäväillesi, mitä olet tänään oppinut kuuliaisuudesta.

*"Päätin noudattaa tätä sääntöä: Kun Herra käsklee, tee se."*

**KIRKON PRESIDENTTIEN OPETUKSIA: JOSEPH SMITH, 2007, s. 167**

## KUULIAISUUS TUO SIUNAUKSIA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



### **PRESIDENTTI THOMAS S. MONSON:**

Mikä loistava lupaus! "Se, joka pitää [Jumalan käskyt], saa totuutta ja valoa, kunnes hänet kirkastetaan totuudessa ja hän tietää kaiken" [OL 93:28]. – –

Veljeni ja sisareni, tämän elämän suuri koetus on kuuliaisuus. "Koetellemme heitä näin", Herra on sanonut, "nähdäksemme, tekevätkö he kaiken, mitä Herra, heidän Jumalansa, käsklee heidän tehdä" [Abr. 3:25].

[Vapahtaja julisti:] "Sillä kaikki, jotka haluavat saada siunauksen minun käsistäni, pysykööt laissa, joka on määrätty sen siunauksen saamiseksi, ja sen ehdoissa, niin kuin on säädetty ennen maailman perustamista" [OL 132:5].

Suurempaa esimerkkiä kuuliaisuudesta ei ole kuin Vapahtajamme. Hänestä Paavali teki havainnon:

"Vaikka hän oli Poika, hän joutui kärsimyksistä oppimaan, mitä on kuuliaisuus.

Kun hän oli saavuttanut täydellisuuden, hänestä tuli iankaikkisen pelastuksen tuoja, kaikkien niiden pelastaja, jotka ovat hänelle kuuliaisia." [Hepr. 5:8–9.]

Vapahtaja osoitti aitoa Jumalan rakkautta elämällä täydellisen elämän ja pitämällä kunniassa pyhän

palvelutehtävänsä. Hän ei ollut koskaan ylimielinen. Hän ei koskaan pöyhkeillyt ylpeänä. Hän ei ollut koskaan petollinen. Hän oli aina nöyrä. Hän oli aina vilpitön. Hän oli aina kuuliainen. – –

Kohdatessaan Getsemanen kärsimyksen, jolloin Hän kesti sellaista kipua, että Hänen hikensä oli kuin maahan putoilevia suuria veripisaroita [ks. Luuk. 22:44], Hän osoitti olevansa kuuliainen Poika sanomalla: "Isä, jos tahdot, niin ota tämä malja minulta pois. Mutta älköön toteutuko minun tahtoni, vaan sinun." [Luuk. 22:42.]

Aivan kuten Vapahtaja käski varhaisia apostolejaan, Hän käsklee myös teitä ja minua: "Seuraa sinä minua" [Joh. 21:22]. Olemmeko me halukkaita tottelemaan?

Tieto, jota etsimme, vastaukset, joita kaipaamme, ja voima, jota haluamme tänään kohdataksemme monimutkaisen ja muuttuvan maailman haasteet, voivat olla meidän, kun olemme halukkaita tottelemaan Herran käskyjä. Linaan jälleen kerran Herran sanoja: "Se, joka pitää hänen käskynsä, saa totuutta ja valoa, kunnes hänet kirkastetaan totuudessa ja hän tietää kaiken" [OL 93:28].

Nöyrä rukoukseni on, että meitä siunataan niillä runsailla palkinnoilla, jotka kuuliaisille on luvattu. Jeesuksen Kristuksen, meidän Herramme ja Vapahtajamme nimessä. Aamen.

("Kuuliaisuus tuo siunauksia", *Liahona*, toukokuu 2013, s. 89, 92.)

*"Pyhittäytykää, sillä huomenna Herra tekee teidän keskelänne ihmetekoja."*

### **JOOS. 3:5**

*"Herra siunaa niitä, jotka haluavat kehittyä, jotka tunnustavat käskyjen tarpeellisuuden ja pyrkivät pitämään ne. – – Hän auttaa teitä tekemään parannuksen, korjaa maan, panemaan kuntoon, mitä ikinä täytyykin, ja jatamaan matkaa. Ennen pitkää onnistutte pyrkimyksissänne."*

**JEFFREY R. HOLLAND,**  
**"Huomenna Herra tekee teidän keskelänne ihmetekoja",**  
*Liahona*, toukokuu 2016, s. 126

*"Jos pidämme yllisyystavaroista tai edes välttämättömyystarvikkeista enemmän kuin pidämme kuuliaisuudesta, jäämme vaille niitä siunauksia, joita Hän haluaisi meille antaa."*

**SPENCER W. KIMBALL,** julkaisussa *The Teachings of Spencer W. Kimball*, toim. Edward L. Kimball, 1982, s. 212

**Takaisin sivulle 36.**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

1

**MAKSA KYMMENYKSET JA UHRIT**



**RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA**

**Keskustele:** Miksihän ”Maksa kymmenykset ja uhrit” on Raha-asioiden hoitossa menestymisen kaavan ensimmäisenä kerroksena?

**Lue:** Kirkon jäseniä on neuvottu maksamaan kymmenyksensä ja uhriensa ennen muita kuluja, mukaan lukien välttämättömyydet. Vanhin Dallin H. Oaks on opettanut: ”Kymmenysten maksamisella koetellaan sitä, mikä meidän elämämme tärkeysjärjestys on” (”Kymmenykset”, *Valkeus*, heinäkuu 1994, s. 36). Kun osoitat Jumalalle tärkeysjärjestyksesi, annat Hänelle tilaisuuksia siunata sinua runsaammin. Pyhissä kirjoituksissa korostetaan usein, että kaikki on tehtävä järjestyksessä. (Ks. esim. 1. Kor. 14:40, Moosia 4:27 ja OL 93:43.)

Presidentti Heber J. Grant on opettanut: ”Miehet ja naiset, jotka ovat olleet täysin rehellisiä Jumalaa kohtaan, jotka ovat maksaneet kymmenyksensä – –, Jumala on antanut heille viisautta, jonka avulla he ovat voineet käyttää jäljelle jääneitä yhdeksää kymmenesosaa, ja se on ollut suuremmaksi hyödyksi heille ja he ovat saaneet aikaan sen avulla enemmän kuin he olisivat, jos he eivät olisi olleet rehellisiä Herraa kohtaan” (lainattuna artikkelissa Dallin H. Oaks, ”Kymmenykset”, *Valkeus*, heinäkuu 1994, s. 34).

**Keskustele:** Kuinka mielestänne kymmenysten maksaminen ensin auttaa teitä käyttämään paremmin jäljellä olevat yhdeksän kymmenesosaa rahoistanne?

## 1. MUUTA SUHTAUTUMISTASI RAHA-ASIOIDEN HOITAMISEEN

**Lue:** Maksaaksesi kymmenykset ja uhrit ensin voi olla tarpeen, että muutat yleistä suhtautumistasi raha-asioiden hoitamiseen. Nykyisistä elinkustannuksista huolehtiminen voi usein lamaannuttaa kykymme säästää tulevaisuutta varten ja kasvattaa taloudellista turvallisuutta. Monet ihmiset suhtautuvat raha-asioiden hoitamiseen tällä tavoin: he maksavat ensin kiireelliset tarpeet kuten ruoan, asunnon, matkakulut ja terveydenhoidon ja aikovat laittaa rahaa säästöön ja maksaa kymmenyksiä siitä, mitä jää jäljelle. Seuraava kaavio kuvaa tätä menetelmää.

#### YLEINEN TAPA



**Lue:** Vaikka tämä käytäntö saattaa olla hyvin yleinen, raha-asioiden hoitoon voi suhtautua paremminkin: Kun saat tuloja, maksat ensin kymmenykset ja sitten laitat rahaa säästöön tulevaisuuttasi varten – edes hiukan. Sitten käytät jäljellä olevan rahan (suurimman osan tuloistasi) elinkustannustesi maksamiseen. Alla oleva kaavio kuvaa tätä menetelmää.

#### OMAVARAINEN TAPA



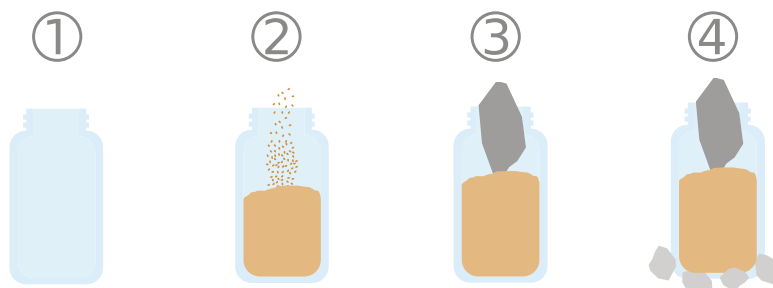
**Keskustele:** Mitä eroja näiden kahden suhtautumistavan välillä on? Miksi kovin monet ihmiset päätyvät raha-asioiden hoidossa siihen yleisempään suhtautumistapaan?

**Lue:** Käytämme alla olevia kuvia lasipurkista, kivistä ja hiekasta osoittaaksemme, kuinka viisasta on laittaa ensin rahaa sivuun Herra ja omaa tulevaisuuttamme varten (ks. Stephen R. Covey, A. Roger Merrill ja Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy*, 1994, s. 88–89).

Lasipurkki kuvaa tulojamme: rajallisia resursseja. Meillä kaikilla on erikokoiset lasipurkit, mutta tässä käsittelemämme periaate pätee kaikkiin samalla tavalla. Lasipurkkiin laitettut kivet ja hiekka kuvaavat eri tapoja käyttää rahojamme. Tässä esimerkissä suuret ja pienet kivet kuvaavat pitkän aikavälin tärkeitä asioitamme – rahan laittamista sivuun Herralle ja omaa tulevaisuuttamme varten – ja hiekka kuvaa tämänhetkisiä tarpeitamme ja halujamme.

Aletaanpa täyttää lasipurkkia käyttämällä yleisempää suhtautumistapaa raha-asioiden hoitamiseen.

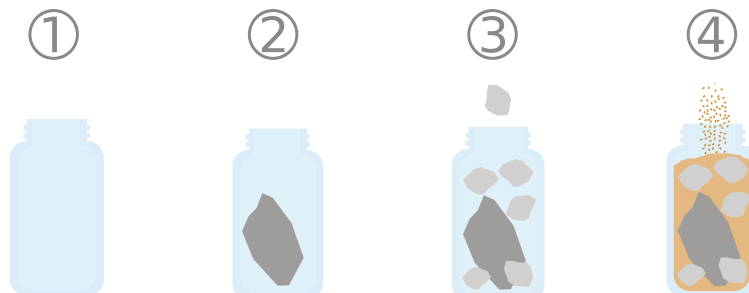
#### YLEINEN TAPA



**Lue:** Huomaa, että kun kaadat hiekan purkkiin ensin, kaikki kivet eivät mahdu kokonaan purkin sisään.

Nyt täytämme lasipurkin käyttämällä omavaraisempaa suhtautumistapaa raha-asioiden hoitamiseen.

#### OMAVARAINEN TAPA



**Lue:** Huomaa, että kun laitat kivet purkkiin ensin, kaikki hiekkakin mahtuu sisään.

**Keskustele:** Miten tämä lasipurkkiesimerkki liittyy kymmenysten maksamiseen ja säästämiseen? Miksi kaikki mahtui purkin sisään toisella kerralla? Kuinka kivien laittaminen purkkiin ensin on esimerkki uskon osoittamisesta?

**Lue:** Koko tämän kurssin ajan opit käyttämään omavaraisempaa suhtautumistapaa raha-asioden hoitamiseen. Vaikka tämän omavaraisen suhtautumistavan noudattaminen voi alussa tuntua hankalalta, se auttaa sinua valmistautumaan paremmin tulevaisuuteen. On luonnollista huolestua siitä, ettei sinulle ehkä jää riittävästi rahaa nykyisiin tarpeisiisi, jos maksat ensin kymmenykset ja laitat rahaa säästöön. Se on uskon koetus. Eräs viisas piispa kertoi kerran huolestuneelle uudelle käännynnäiselle: ”Jos kymmenysten maksaminen tarkoittaa, että ette voi maksaa vesi- tai sähkölaskua, maksakaa kymmenykset. Jos kymmenysten maksaminen tarkoittaa, että ette voi maksaa vuokraanne, maksakaa kymmenykset. Vaikka kymmenysten maksaminen tarkoittaisi, ettei teillä ole tarpeeksi rahaa perheenne ruokkimiseksi, maksakaa kymmenykset. Herra ei hylkää teitä.” (Aaron L. West, ”Pyhiä muutoksia”, *Liahona*, joulukuu 2012, s. 26.)

Kun olet seurannut menojaasi, olet todennäköisesti myös saanut tuloja. Pohdi, kuinka nykyään hoidat raha-asioitasi ja kuinka voit kehittyä siinä maksamalla ensin kymmenykset ja laittamalla rahaa säästöön tulevaisuuttasi varten. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on soveltaa näitä periaatteita käytäntöön ja seurata edelleen tulojasi ja menojaasi tällä viikolla.

Sen lisäksi, että omavarainen suhtautuminen raha-asioden hoitoon vaatii uskon harjoittamista Jeesukseen Kristukseen, se vaatii myös asianmukaisten taloudellisten taitojen soveltamista käytäntöön. Ensi viikolla opettelet hallitsemaan talousarvion asianmukaista käyttöä, mikä auttaa sinua säätelemään kulutustasi ja venyttämään rahojaasi niin, että ne riittävät kaikkiin menoihisi.

**Keskustele:** Kuinka kymmenysten maksaminen ja rahan säästäminen ensin voi muuttaa elämäännne?

## 2. MAKSA KYMMENYKSET JA UHRIT

**Lue:** Presidentti James E. Faust ensimmäisestä presidenttikunnasta on opettanut: "Kymmenysten laki on yksinkertainen: me maksamme kymmenennen osan vuotuisesta henkilökohtaisesta lisäyksestä. Ensimmäinen presidenttikunta on tulkinnut *lisäyksen* tarkoittavan tuloja. Se, mitä kymmenen prosenttia meidän henkilökohtaisista tuloistamme tarkoittaa, on meidän ja Luojamme välinen asia. – – Niin kuin eräs käännynnäinen Koreassa kerran sanoi: 'Kymmenysten suhteen ei ole väliä sillä, oletko rikas vai köyhä. – – Jos ansaitset paljon, maksat 10 prosenttia. Jos ansaitset aivan vähän, maksat silloinkin 10 prosenttia.'" (Ks. "Taivaan ikkunoiden avaaminen", *Liahona*, tammikuu 1999, s. 67.)

**Katso:** "Widow of Zarephath" [Sarpatin leski], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 49.)



**Keskustele:** Miksi Sarpatin leski antoi viimeisen ateriansa profeetta Elialle? Olisitteko te pystyneet tekemään niin? Miksi tai miksi ette?

**Lue:** Kymmenysten laki on tunnettu Vanhan testamentin ajoista asti. Malakian kirjassa sanotaan, että jos maksamme kymmenyksen, Herra avaa meille "taivaan ikkunat" (ks. Mal. 3:10).

Vanhin David A. Bednar on opettanut: "Malakian käyttämä kielikuva taivaan 'ikkunoista' on mitä valaisevin. Ikkunoiden ansiosta rakennukseen tulee luonnonvaloa. Samalla tavoin taivaan ikkunoista virtaa elämäämme hengellistä valaistusta ja näkökulmaa, kun pidämme kymmenysten lain. – – Ehkä tarvitsemme ja rukoilemme apua löytääksemme sopivan työpaikan. – – [Me voimme tunnistaa] sen tarkemman erottamisen hengellisen lahjan, jonka avulla voimme huomata työtilaisuuksia, jotka monilta muilta saattaisivat jäädä huomaamatta – – Meillä voi olla sovelias halu saada palkankorotus työssämme huolehtiaksemme paremmin toimeentulosta, ja voimme tarkoituksenmukaisesti tehdä työtä sen eteen. – – [Tai joissakin tapauksissa] haluamme

ja odotamme parempaa palkkaa, mutta siunaus, joka meille suodaan taivaan ikkunoista, saattaakin olla suurempi kyky muuttaa omia olosuhteitamme sen sijaan että odotamme jonkun tai jonkin muuttavan niitä." ("Taivaan ikkunat", *Liahona*, marraskuu 2013, s. 18.)

**Keskustele:** Millä tavoin hengellinen valaistus (eli henkilökohtainen innoitus) on ohjannut teitä muuttamaan olosuhteitanne?

#### Paaston laki

**Lue:** "Oikeaan paastopäivän viettoon kuuluu pidättäytyminen ruoasta ja juomasta kahden peräkkäisen aterian eli vuorokauden ajan, osallistuminen paasto- ja todistuskokoukseen sekä runsaan paastouhrin antaminen tarvitsevien hyväksi" (*Käsikirja 2: Johtaminen ja palveleminen kirkossa*, 2010, 21.1.17).

Paastouhreja käytetään köyhien ja tarvitsevien auttamiseen. Runsaan paastouhrin antaminen lisää myös omaa kykyämme olla omavaraisia.

Vanhin Jeffrey R. Holland on opettanut: "Todistan sekä hengellisistä että ajallisista ihmeistä, joita saavat ne, jotka elävät paaston lain mukaan. – Pitäkää arvossa tuota pyhää etuoikeutta vähintään kerran kuukaudessa ja olkaa paastouhreissanne ja muissa lahjoituksissanne humanitaariseen apuun, koulutukseen ja lähetystyöhön niin anteliaita kuin olosuhteet sallivat. Lupaam, että Jumala on antelias teille, ja ne, jotka saavat teiltä apua, siunaavat ikuisesti nimeänne." ("Emmekö me kaikki ole kerjäläisiä?", *Liahona*, marraskuu 2014, s. 42.)

**Keskustele:** Mitä voitte tehdä parantaaksenne paastoanne?

## KESKUSTELKAA KYMMENYKSISTÄ JA UHREISTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Keskustelkaa tämän viikon perheneuvostossa siitä, mitä hyötyä on kymmenysten maksamisesta ja rahan laittamisesta säästöön heti tuloja saatuanne. Päätäkää yhdessä puolisonne kanssa, kuinka voitte parantaa paastoanne.

Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne.

---

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

---

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

---

#### **Osa 1: Katsaus**

- Maksatteko täydet ja rehelliset kymmenykset?
  - Annatteko runsaan paastouhrin?
  - Kuinka tulojenne ja menojenne seuraaminen sujuu (ks. luku 1)?
- 

#### **Osa 2: Suunnitelma**

- Mitä voitte tehdä maksaaksenne täydet ja rehelliset kymmenykset?
- Mitä pidätte runsaana paastouhrina?
- Kuinka voitte parantaa paastoanne?
- Kuinka voitte omaksua omavaraisen suhtautumistavan raha-asioiden hoitoon (ks. sivut 39–40)?

#### TOIMINTA (10 minuuttia)

Vastaa rehellisesti jokaiseen seuraavista kysymyksistä.

| MITÄ MIELTÄ OLEN TÄSTÄ KOKEMUKSESTA?                                  | Ei koskaan               | Joskus                   | Usein                    | Aina                     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Jokainen ryhmän jäsen raportoi omasta sitoumuksestaan.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ryhmämme aloittaa ja päättää tapaamisen ajallaan.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Tunnen, että itseni ja ryhmäni jäsenten välillä on läheinen suhde. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Tunnen, että Henki on läsnä ryhmätapaamisissamme.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Jokainen ryhmässä osallistuu tasavertaisesti.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Minusta tuntuu, että edistyn kohti omavaraisuutta.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Tunnen muiden ryhmän jäsenten rakastavan minua.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Keskustele:** Mitä voimme tehdä kohentaaksemme ryhmässä saamaamme kokemusta?



#### SE OLI NIIN HELPPOA!

Eräänä iltana kotona ryhmätapaamisen jälkeen vaimoni ja minä päätimme alkaa laittaa rahaa säästöön ennen kuin maksaisimme tämänhetkiset elinkustannuksemme. Seuraavana päivänä vaimoni puhui pankkitoimihenkilön kanssa. Tämä kertoi vaimolleni, että he voisivat siirtää osan palkasta suoraan käyttötilille ja osan – itse päättämämme määrän – säästötilille. Nyt aina kun saan palkan, se siirtyy automaattisesti eri tileille. Se oli niin helppoa! Meidän ei nyt edes tarvitse ajatella rahan laittamista säästöön!



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itseksesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

”Tuokaa täydet kymmenykset aarrekammioon, – – ja koetelkaa minua nyt tällä tavalla, sanoo Herra Sebaot, enkö minä avaa teille taivaan ikkunat ja vuodata teille siunausta, niin ettei ole kylliksi tilaa ottaa sitä vastaan” (3. Nefi 24:10).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

---

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

---

### MINUN SITOUMUKSENI

- 
- (A)** Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- 
- (B)** Jatkan tulojeni ja menojeni seuraamista tällä viikolla.
- 
- (C)** Pidän perheneuvoston, jossa keskustellaan kymmenyksistä ja uhreista.
- 
- (D)** Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.
- 

---

*Allekirjoitukseni*

---

*Toimintaparin allekirjoitus*



### SARPATIN LESKI

Sarpatin leski, joka kuului kaikkein köyhimpien joukkoon, oli itse asiassa varsin omavarainen henkilö nälkää näkevässä, kuivuuden vaivaamassa maassaan. Saatatte muistaa, että hänen ruokavaransa olivat loppumassa ja hän oli keräämässä polttopuita valmistaakseen viimeisen ateriansa. Se vaikuttaa omavaraisuuden vastakohdalta. Mutta lesken omavaraisuuden hengelliset juuret olivat niin syvällä, että kun Jumalan profeetta pyysi häneltä viimeistä ruoka-annosta, hän ”meni ja teki niin kuin Elia oli sanonut” (1. Kun. 17:15). Pyhissä kirjoituksissa kerrotaan, että kun hän oli käyttänyt viimeiset jauhot ruokkiakseen profeetan, ”jauhoruukku ei tyhjentynyt eikä öljypullo ehtynyt” (jae 16), ja ”heillä kaikilla riitti syötävää pitkät ajat” (jae 15). Hänen ruokavaransa olivat loppumassa, mutta ne eivät loppuneetkaan – ei siksi, että hänellä oli riittävästi rahaa, vaan siksi, että hänellä oli riittävästi uskoa. Kun pyrimme parhaamme mukaan elämään evankeliumin mukaan ja tekemään kaiken voitavamme elättääksemme itsemme, Herra palkitsee uskomme ja ahkeran työntekomme.

**Takaisin sivulle 43.**

## MUISTIINPANOT



4

# LAADI TALOUSARVIO

## PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE

- Elä tasapainoista elämää

## RAHA-ASIOIDEN HOITON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA

1. Laadi talousarvio
2. Pidä talousarvio tasapainossa



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Seuraan tulojani ja menoja.
- Ⓒ Keskustelen kymmenyksistä ja uhreista perheneuvostossamme.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnistelujasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                             |                                                  |                                                                   |                                              |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <small>Ongelma: Arvioi, kuinka suoritut sitoukukset kului-<br/>neella viikolla. Kerro arvio toimintapariillesi. Pidä kirja.</small> |                                                  |                                                                   |                                              |                                   |
| <small>Ohje: ● Suoritettu huonosti<br/>● Suoritettu keskiajassa<br/>● Suoritettu erinomaisesti</small>                              |                                                  |                                                                   |                                              |                                   |
| Neuoston Perustuksen kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                      | Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttöäni         | Pidän perheneuvoston                                              | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Toiminta-<br>parin<br>alustaminen |
| <b>Tuomari:</b> Ole kuulokas                                                                                                        | Seuraa kuluja                                    | Neuvottele kassavaroista                                          |                                              |                                   |
| <b>Viikko 1</b> Omavaraisuus on yksi perustuksen periaate                                                                           | Seuraa kuluja                                    | Neuvottele Herran kassasta                                        |                                              |                                   |
| <b>Viikko 2</b> Osoita valitua jousikassan kassavaroja                                                                              | Seuraa kuluja                                    | Neuvottele kassasta ja mennoista                                  |                                              |                                   |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuulokas                                                                                        | Seuraa kuluja                                    | Neuvottele kymmenyksistä ja uhreista                              |                                              |                                   |
| <b>Viikko 4</b> Etsi talousarvioita elämästä                                                                                        | Laadi talousarvio                                | Neuvottele talousarvioista                                        |                                              |                                   |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                   | Valitse talousarviojärjestelmä                   | Neuvottele talousarvioista                                        |                                              |                                   |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikkoihin                                                                                              | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele varainhoidosta ja velkavaroista                        |                                              |                                   |
| <b>Viikko 7</b> Osoita ruuhkautumista                                                                                               | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele velloista                                              |                                              |                                   |
| <b>Viikko 8</b> Työ ota vastuuta ja ole innokas                                                                                     | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele velloista                                              |                                              |                                   |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi pyytää ja kuuntele                                                                                       | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele kirkonhallinnasta                                      |                                              |                                   |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppeja Psalmin, minne olet mennyt, ja laule, kun on oiva päivä                                                | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele kassavaroista, omistajajärjestelmästä ja kassavaroista |                                              |                                   |
| <b>Viikko 11</b> Osoita ystäviä, joihin olet ystävä                                                                                 | Laadi rahaa säästämällä rahaa tavoitteita varten | Neuvottele edustajajärjestelmästä                                 |                                              |                                   |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Kuinka neuvon kysyminen Herralta auttaa teitä?
  - Mitä saisitte selville seuraamalla tulojanne ja menojanne?
  - Millä tavoin toimintaparin kanssa työskentely auttaa teitä?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: ELÄ TASAPAINOISTA ELÄMÄÄ

## – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Kuinka pidän elämän päivittäiset vaatimukset tasapainossa?

**Katso:** "Of Regrets and Resolutions" [Katumisista ja päätöksistä], sivustolla [srslds.org/videos](https://srslds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 55.)

**Keskustele:** Mitä Vapahtaja teki saavuttaakseen tasapainon elämässään?

**Lue:** Moosia 4:27, 2. Nefi 9:51 sekä vanhin M. Russell Ballardin (oikealla) ja presidentti James E. Faustin sanat (sivulla 55)

**Keskustele:** Mitä asioita voidaan yksinkertaistaa tai poistaa elämästämme, jotta voimme kokea enemmän iloa?

### TOIMINTA

**1. vaihe:** Lue vanhin Dallin H. Oaksin sanat (sivulla 55).

**2. vaihe:** Mieti itseksesi, kuinka elät elämäsi viikoittain. Kuvittele sitten olevasi 25 vuotta vanhempi ja eläväsi edelleen samalla tavalla. Täydennä seuraavat kaksi elämäsi koskevaa lausumaa:

En käyttänyt tarpeeksi aikaa

Käytin liian paljon aikaa

**3. vaihe:** Välttyäksesi katumiselta tulevaisuudessa kirjoita pari asiaa, jotka voit tehdä saadaksesi elämäsi paremmin tasapainoon.

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Toimi ajatuksesi mukaan tuodaksesi enemmän tasapainoa elämäsi.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet oppinut tasapainon löytämisestä.

*"Katsokaa, että tämä kaikki tehdään viisaasti ja järjestyksessä, sillä ihmistä ei vaadita juoksemaan nopeammin kuin hänellä on voimaa."*

#### MOOSIA 4:27

*"Älkää tuhlatko rahaa sellaiseen, millä ei ole arvoa, älkääkä työtänne sellaiseen, mikä ei tee kylläiseksi."*

#### 2. NEFI 9:51

*"Tee vain parhaasi joka päivä. Tee perusasiat, ja ennen kuin huomaatkaan, elämäsi on täynnä hengellistä ymmärrystä, joka vahvistaa sinulle sen, että taivaallinen Isä rakastaa sinua. Kun ihminen tietää tämän, elämä on täynnä merkitystä ja tarkoitusta ja tasapaino on helpompi säilyttää."*

**M. RUSSELL BALLARD, "Säilytä elämäsi tasapaino", *Liahona*, syyskuu 2012, s. 50**

## KATUMISISTA JA PÄÄTÖKSISTÄ

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



### **PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:**

Eikö olekin totta, että meistä tulee usein hyvin kiireisiä? Ja surullista sanoa, käytämme kiireisyyttämme jopa kuin kunniamerkkinä aivan kuin kiireisyys itsessään olisi saavutus tai osoitus ylivertaisesta elämästä.

Onko se sitä?

Ajattelen Herraamme ja Esikuvamme Jeesusta Kristusta ja Hänen lyhyttä elämäänsä Galileassa ja Jerusalemissa asuneiden ihmisten keskuudessa. Olen yrittänyt kuvitella, miten Hän kiiruhti kokouksesta

toiseen tai teki monia tehtäviä yhtä aikaa saadakseen tärkeiden asioiden luettelonsa hoidettua.

En pysty näkemään sitä.

Sen sijaan näen myötätuntoisen ja muista välittävän Jumalan Pojan elävän tarkoituksenmukaisesti joka päivä. Kun Hän oli tekemisissä ympärillään olevien ihmisten kanssa, he tunsivat itsensä tärkeiksi ja rakastetuiksi. Hän tiesi kohtaamiensa ihmisten äärettömän arvon. Hän siunasi heitä, palveli heitä. Hän kohotti heitä, paransi heidät. Hän antoi heille kallisarvoisen lahjan, omaa aikaansa.

(Dieter F. Uchtdorf, "Katumisista ja päätöksistä", *Liahona*, marraskuu 2012, s. 22.)

**Takaisin sivulle 54.**

*"Tasapaino on suurelta osin sitä, että tietää, mitkä asiat voidaan muuttaa, että asettaa ne asianmukaisiin mittasuhteisiin ja että tunnistaa ne asiat, jotka eivät muutu."*

**JAMES E. FAUST,**  
**"Tasapainon tarve elämässämme",**  
***Liahona*, maaliskuu 2000, s. 7**

*"Monet perheen elättäjät ovat huolissaan siitä, että heidän työnsä jättää liian vähän aikaa heidän perheelleen. – En ole kuitenkaan koskaan tuntenut miestä, joka työelämässään muistelllessaan olisi sanonut: 'En vain tainnut käyttää tarpeeksi aikaa työhöni.'"*

**DALLIN H. OAKS,**  
**"Hyvä, parempi, paras", *Liahona*,**  
**marraskuu 2007, s. 105**

*"Niiden hyvien asioiden määrä, joita voimme tehdä, ylittää reilusti niihin käytettävissä olevan ajan. Jotkin asiat ovat parempia kuin hyviä, ja ne ovat niitä, jotka tulisi asettaa ensimmäiseksi elämässämme."*

**DALLIN H. OAKS,**  
**"Hyvä, parempi, paras", *Liahona*,**  
**marraskuu 2007, s. 104**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

### TALOUSARVIO



## RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA

**Keskustele:** Miksihän ”talousarvio” on Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaavassa seinänä eikä kerroksena?

**Lue:** Tänään keskustelemme siitä, mikä on yksi tärkeimpiä välineitä taloudellisen turvallisuuden rakentamisessa ja omavaraiseksi tulemisessa: talousarvion luomisesta ja sen tehokkaasta käyttämisestä. **Talousarvio** on suunnitelma. Talousarviota käyttämällä suunnittelet, kuinka käytät rahojasi tietyn ajan kuluessa.

Talousarvion noudattaminen auttaa sinua ja perhettäsi hallitsemaan ajallista elämäännne, riisumaan päältännne luonnollisen ihmisen (ks. Moosia 3:19) ja kutsumaan Hengen kotiinnee. Talousarvion käyttäminen voi myös auttaa sinua suojelemaan perhettännne puutteelta, kun käytät sitä siihen, että laitat rahaa vararahastoon, maksat velkoja ja säästät tulevia menoja varten.

Talousarvion laatiminen ja sen noudattaminen on osoitus uskosta. Me emme voi ennustaa tulevaisuutta, ja usein kustannukset kohoavat yllättäen. On tärkeää muistaa, että talousarvion on oltava joustava – sitä tarkistetaan ja parannellaan jatkuvasti. Kun laadit talousarvion tällä viikolla, muista, että sitä täytyy johdonmukaisesti tarkistaa ja muokata säännöllisissä perheneuvostoissanne. Jos ylität talousarviosi, älä anna periksi! Toimiva talousarvio saattaa vaatia kuukausia kestävä muokkaamisen.

### TOIMINTA (5 minuuttia)

---

**1. vaihe:** Käytä hetki siihen, että kertaat itsekseesi juuri lukemasi kappaleet talousarvion käyttämisestä. Alleviivaa talousarvion käyttämisestä koituvat erityiset siunaukset.

**2. vaihe:** Kerro sitten vuorollasi ryhmälle siitä alleviivaamastasi siunauksesta, joka merkitsee sinulle eniten.

---

## 1. LAADI TALOUSARVIO

**Lue:** Seuraavissa toiminnoissa harjoittelempa talousarvion laatimista.

Tänään vain arvioit pyydetty määrät sen perusteella, mitä jo tiedät ja mitä olet saanut selville seuraamalla tulojasi ja menojaasi. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on toistaa tämä harjoitus todellisilla luvuilla käyttämällä luvun lopussa olevaa taulukkoa.

Aloita talousarvion laatiminen tuloistasi.

### TOIMINTA (3 minuuttia)

Täytä sivulla 60 olevan talousarviomallin "Tulo"-sarakkeen ensimmäinen ruutu arvioimalla kuukausittaiset nettotulosi. **Netto** tarkoittaa vähennysten jälkeen jäävää rahasummaa.

**Lue:** Seuraava vaihe talousarviota laadittaessa on luokitella ja arvioida menosi. Olet seurannut menojaasi ja jakanut ne luvussa 1 luokittelimiin kohteisiin. Nyt jaamme menomme kahteen tyyppiin: "Kiinteät" ja "Muuttuvat". Seuraavassa on pari esimerkkiä.

| KIINTEÄT MENOT (K)                             | MUUTTUVAT MENOT (M)       |
|------------------------------------------------|---------------------------|
| Asuntolainan lyhennys, yhtiövastike tai vuokra | Vesi, sähkö yms.          |
| Autolaina                                      | Ruoka                     |
| Vakuutusmaksut                                 | Ulkona syöminen           |
| Kymmenykset                                    | Polttoaine- ja matkakulut |
| Vararahasto                                    | Kodin tarvikkeet          |
| Muut laskut                                    | Viihde                    |

### Kiinteät menot

**Lue:** Kiinteät menot muodostavat tietyn määrän, joka pysyy samana. Monet näistä kuluista ovat kuukausittaisia, mutta joitakin saatetaan laskuttaa useammin tai harvemmin. Kulutustottumuksilla ei voi suoraan vaikuttaa kiinteisiin menoihin vaan niitä voi säädellä arvioimalla omaa tilannetta ja tekemällä muutoksia. Hyvä tapa selvittää, mitkä maksut

ovat kiinteitä menoja, on kysyä: "Laskutetaanko tämä maksu säännöllisesti ja pysykö määrä aina samana?" Tavallisia esimerkkejä ovat asuntolaina, yhtiövastike tai vuokra, autolaina ja tietyt maksut kuten internet, kaapelikanavat tai matkapuhelin.

On olemassa myös sellaisia kiinteitä menoja, joita ei välttämättä laskuteta kuukausittain vaan toisinaan ne laskutetaan vuosittain, puolivuositain tai neljännesvuositain. Esimerkiksi jos maksat autovuokruksen aina puolivuositain tai henkivakuutuksen kerran vuodessa, ne ovat kiinteitä menoja. Saadaksesi nämä kiinteät menot sopimaan talousarvioosi, jaa maksamasi määrä maksuaikojen väliin jäävien kuukausien määrällä. Vaikka et maksakaan tätä laskua kuukausittain, laita tarvittava osuus talteen joka kuukausi voidaksesi maksaa laskun sen saapuessa.

### TOIMINTA (10 minuuttia)

---

Kirjoita kiinteät menosi seuraavan sivun talousarvioesimerkkiin. Kirjoita "Tyypin"-sarakkeeseen *K* ja arvioi kunkin menoerän määrä kolmanteen sarakkeeseen. Kun lisäät menoeriä, pidä "Saldo"-sarakkeessa kirjaa siitä, kuinka paljon tuloista on jäljellä. Käytä apunasi talousarviomallia.

---

### Muuttuvat menot

**Lue:** Muuttuvissa menoissa määrä vaihtelee kuukausittain. On olemassa muuttuvia menoja, joihin et voi suoraan vaikuttaa kulutustottumuksillasi. Esimerkiksi vesi-, kaasu-, sähkö- yms. laskusi riippuvat kulutuksen määrästä. Vaikka kuukausittaiset laskut saattavat vaihdella, voit silti laittaa ne talousarvioon.

Talousarviossa tärkeimmät muuttuvat menot ovat niitä, joihin voit itse vaikuttaa eniten. Niihin voit suoraan vaikuttaa kulutustottumuksillasi. Hyvä tapa panna merkille monia näistä menoista on kysyä itseltäsi: "Ostanko näitä kaupasta (tai internetin kautta)?" Monet muuttuvat menot ovat sellaisia, joihin voit päättää käyttää enemmän tai vähemmän rahaa. Esimerkkejä ovat mm. ruokaostokset, polttoaine, ulkona syöminen, matkapuhelinkulut ja viihde.

## TOIMINTA (10 minuuttia)

Kirjoita muuttuvat menosi talousarviomalliin. Kirjoita ”Tyyppi”-sarakkeeseen *M* ja arvioi kunkin menoerän määrä kolmanteen sarakkeeseen. Kun lisäät menoeriä, pidä ”Saldo”-sarakkeessa kirjaa siitä, kuinka paljon tuloista on jäljellä. Käytä apunasi talousarviomallia.

### Toiminta talousarvioesimerkkiä käyttäen (arvioi rahamäärät)

[illegible]

## Esimerkki talousarviosta

| KUVAUS                        | TYYPPI | TULO  | MENO | SALDO |
|-------------------------------|--------|-------|------|-------|
| Tulo                          | (-)    | 1 000 |      |       |
| ◦ Kymmenykset ja uhrit        | K      |       | 110  | 890   |
| ◦ Yhden kuukauden vararahasto | K      |       | 50   | 840   |
| ◦ Vakuutukset                 | K      |       | 80   | 760   |
| ◦ Vuokra                      | K      |       | 300  | 460   |
| ◦ Sähkö, vesi yms.            | M      |       | 30   | 430   |
| ◦ Ruoka                       | M      |       | 230  | 200   |
| ◦ Lainojen lyhennykset        | M      |       | 80   | 120   |
| ◦ Matkakulut                  | M      |       | 50   | 70    |
| ◦ Viihde                      | M      |       | 30   | 40    |
| ◦ Sekalaiset                  | M      |       | 40   | 0     |
| Saldo                         |        |       |      | 0     |

## 2. PIDÄ TALOUSARVIO TASAPAINOSSA

**Lue:** Laatiessasi talousarviosi saatat huomata, että menosi ovat suuremmat kuin tulosi. Jos olet siinä tilanteessa, et ole yksin. Ja se on ongelma, jonka voit ratkaista. On kaksi tapaa korjata tämä ongelma: ansaitse enemmän tuloja tai kuluta vähemmän rahaa. Nyt käsittelemme vain sitä, kuinka voimme käyttää talousarviota apuna, jotta kuluttaisimme vähemmän rahaa ja oppisimme säätelemään sitä, kuinka paljon rahaa käytämme asioihin, joita haluamme.

**Katso:** "Jatkakaa kärsivällisesti", sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 66.)



**Keskustele:** Millä tavoin olette joskus näiden lasten kaltaisia? Mikä näistä lapsista itse olet?

**TOIMINTA (7 minuuttia)**

**1. vaihe:** Analysoi itsekseesi nykyisiä kulutusmallejasi laittamalla rastit seuraavan taulukon ruutuihin. Voisitko ohjailla kulutustasi ottamalla paremmin huomioon pitkän tähtäimen tarpeesi lyhyen tähtäimen halujen sijaan?

| MITÄ MIELTÄ OLEN<br>KULUTUSTOTTUMUKSISTANI? | Käytän liian<br>vähän rahaa | Rahankäyttöni<br>tuntuu hyvältä | Käytän liian<br>paljon rahaa |
|---------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| Syöminen ravintoloissa                      | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Ruokaostokset                               | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Välipalat ja juomat                         | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Viihde                                      | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Asuntolaina, vuokra tai yhtiövastike        | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Sähkö, vesi yms.                            | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Vaatteet                                    | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Taloustarvikkeet                            | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Matkakulut                                  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Vakuutukset                                 | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Matkapuhelin                                | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |

**2. vaihe:** Valitse pariksesi puolisisi tai toimintaparisi. Pane merkille, missä kohdissa talousarviosi voisit kuluttaa vähemmän. Kirjoita ajatuksiasi tähän.

---



---



---



---



---



---

**PROVISIOPALKAN AHDINKO**

Mieheni saa provisiopalkkaa, joten palkka vaihtelee. Ja joskus palkkaa ei tule lainkaan! Olemme oppineet tekemään asiat järjestyksessä: maksamme kaikkein tärkeimmät laskut ensin, sitten seuraavaksi tärkeimmät. Jokaisen täytyy päättää, mitä 'kaikkein tärkein' hänelle merkitsee.

## KESKUSTELKAA TALOUSARVION KÄYTTÄMISESTÄ PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Vanhin Robert D. Hales on opettanut: "Vielä yksi tärkeä tapa opettaa lapsiamme tulemaan toimeen kaukonäköisesti on laatia perheen talousarvio. Meidän tulisi tarkastella perheneuvoston kokouksissa säännöllisesti perheemme suunnitelmia tulojen, säästämisen ja varojen käytön suhteen. Tämä opettaa lapsiamme käsittämään, mitä eroa on haluilla ja tarpeilla, sekä suunnittelemaan etukäteen perheen varojen mielekästä käyttöä." ("Kaukonäköinen huolehtiminen – ajallisesti ja hengellisesti", *Liahona*, toukokuu 2009, s. 9–10.)

Työskentele yhdessä puolisoasi kanssa laatiaksenne perheen talousarvion tämän viikon perheneuvostossa. Jos olet naimaton tai jos haluat lisää apua, neuvottele asiasta ystävän, vanhempasi, perheenjäsenen, ohjaajan tai ryhmän jäsenen kanssa. Alla oleva "Perheneuvoston keskustelumalli" voi halutessasi olla apunanne.

---

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

---

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

---

#### Osa 1: Katsaus

- Kuinka paljon rahaa käytätte kuhunkin kohteeseen?
  - Millä tavalla talousarvion käyttäminen osoittaa uskoa?
- 

#### Osa 2: Suunnitelma

- Laatikaa talousarvio tämän luvun ohjeiden avulla. Täyttäkää "Talousarvioni"-taulukko sivulla 67.
- Oletteko realistisia kunkin talousarviokohdan suhteen?
- Jos se on tarpeen, mihin talousarviossanne olevaan kohteeseen voisitte käyttää vähemmän rahaa, jotta taloutenne pysyisi tasapainossa tai jotta rahankäyttönne olisi paremmin sopusoinnussa tarpeidenne tai arvojenne kanssa?



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsekseesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Järjestäytykää; valmistakaa kaikki tarpeellinen" (OL 88:119).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOUMUKSENI

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laadin talousarvion käyttämällä ”Talousarvioni”-taulukkoa sivulla 67.
- Ⓒ Keskustelen talousarviostani perheneuvostossa.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA

### JATKAKAA KÄRSIVÄLLISESTI

Presidentti Dieter F. Uchtdorf on neuvonut seuraavasti:

”1960-luvulla eräs professori Stanfordin yliopistossa aloitti vaatimattoman kokeen testaten nelivuotiaiden lasten tahdonvoimaa. Hän laittoi heidän eteensä ison vaahtokarkin ja sanoi sitten heille, että he voisivat syödä sen heti, tai jos he odottaisivat noin 15 minuuttia, he voisivat saada kaksi vaahtokarkkia.

Sitten hän jätti lapset yksin ja seurasi kaksisuuntaisen peilin takaa, mitä tapahtui. Jotkut lapsista söivät vaahtokarkin heti. Jotkut jaksoivat odottaa vain muutaman minuutin ennen kuin antoivat periksi houkuttukselle. Vain 30 prosenttia lapsista jaksoi odottaa. – –

Yksinkertaisesta kokeilusta, joka koski lapsia ja vaahtokarkkeja, tuli urauurtava tutkimus, jonka mukaan kyky odottaa – olla kärsivällinen – on ratkaisevan tärkeä luonteenpiirre, joka voi ennustaa menestymistä myöhemmin elämässä. – –

Jumalan lupaukset eivät aina täyty niin nopeasti tai sillä tavalla kuin saatamme toivoa. – –

Kärsivällisyys tarkoittaa pitäytymistä jossakin asiassa loppuun asti. Se merkitsee välittömän tyydytyksen siirtämistä tuonnemmaksi tulevien siunausten toivossa.

– – Kärsivällisyyden työ kiteytyy tähän: pitääkää käskyt, luottakaa Jumalaan, taivaalliseen Isäämme, palvelkaa Häntä sävyisyydessä ja Kristuksen kaltaisessa rakkaudessa, osoittakaa uskoa ja toivoa Vapahtajaan älkääkös koskaan antako periksi.”

(*”Jatkakaa kärsivällisesti”*, *Liahona*, toukokuu 2010, s. 56–59.)

**Takaisin sivulle 61.**

# TALOUSARVION

[illegible]

## MUISTIINPANOT

[illegible]



5

# NOUDATA TALOUSARVIOTA

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Ratkaise ongelmia

## **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Aseta realistisia ja kannustavia taloudellisia tavoitteita
2. Valitse jokin talousarviojärjestelmä ja käytä sitä
3. Pidä itseäsi tilivelvollisena
4. Pyydä apua Herralta ja jatka yrittämistä



---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjaisen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä opitte laatiessanne talousarviota?
  - Kuinka perheneuvostonne auttoi teitä talousarvion laatimisessa?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: RATKAISE ONGELMIA – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Miksihän taivaallinen Isä antaa meidän kohdata ongelmia ja haasteita?

**Katso:** "A Bigger Truck?" [Suurempi kuorma-auto?] sivustolla [srslds.org/videos](https://srslds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 73.)

**Keskustelkaa:** Mikä on tämän kertomuksen todellinen ongelma? Mitä vaihtoehtoja noilla kahdella miehellä on?

**Lue:** OL 9:7–9 ja vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla)

## TOIMINTA

**1. vaihe:** Valitse itsellesi pari ja lue alla olevat vaiheet.



**2. vaihe:** Valitse jokin edessäsi oleva ongelma ja kirjoita se tähän.

\_\_\_\_\_

**3. vaihe:** Sovella ongelmaasi jokaista vaihetta.

Ongelma: \_\_\_\_\_

Tutki vaihtoehtoja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tee päätös ja toimi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*"Katso, sinä et ymmärtänyt; kuvittelit, että minä antaisin sen sinulle, vaikka et käyttänyt harkintaa, paitsi että pyysit minulta.*

*Mutta katso, minä sanon sinulle, että sinun täytyy tutkia sitä tarkoin mielessäsi; sitten sinun on kysyttävä minulta, onko se oikein, ja jos se on oikein, minä saatan sinun sydämesi palaamaan sisälläsi; sen tähden sinä tunnet, että se on oikein.*

*Mutta ellei se ole oikein, sinulla ei ole mitään sellaisia tunteita, vaan ajatuksesi hämärtyvät, niin että unohdat sen, mikä on väärin."*

### OL 9:7–9

*"Herra odottaa meidän osallistuvan itse omien ongelmiamme ratkaisuun. – Me olemme ajattelevia, järjestisiä ihmisolentoja. Meillä on kyky huomata, mitä me tarvitsemme, suunnitella, asettaa tavoitteita ja ratkaista ongelmiamme."*

**ROBERT D. HALES,**  
"Jokainen hyvä lahja",  
**Valkeus**, joulukuu 1984,  
s. 40

**Lue:** 1. Nefi 17:51 ja 1. Nefi 18:2–3 (oikealla)

**Keskustelkaa:** Kuinka Nefi kykeni rakentamaan laivan?

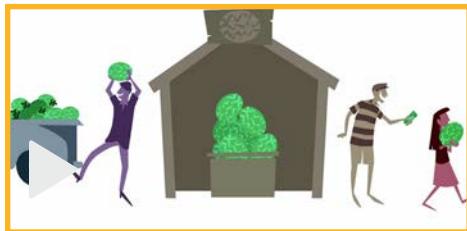
**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Käytä toiminnassa käsiteltyjä vaiheita ja ala ratkaista ongelmaasi. Muista: älä anna periksi. Ongelmien ratkaiseminen ja muutosten tekeminen vie aikaa.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäväillesi, mitä olet tänään oppinut ongelmien ratkaisemisesta.

---

## SUUREMPI KUORMA-AUTO?

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**VANHIN DALLIN H. OAKS:** Kaksi miestä muodosti yhteisen yrityksen. He rakensivat pienen kojun vilkasliikenteisen tien oheen. He hankkivat kuorma-auton ja ajoivat sen erään maanviljelijän pellolle, mistä he ostivat kuorma-autollisen meloneja dollarin kappalehinnalla. He ajoivat täyden kuorma-auton tien ohessa olevan kojunsa luo, missä he myivät meloninsa dollarin kappalehinnalla.

He ajoivat takaisin maanviljelijän pellolle ja ostivat toisen kuorma-autollisen meloneja dollarin kappalehinnalla. Kuljetettuaan ne tien oheen he myivät ne jälleen dollarin kappalehinnalla. Kun he olivat ajamassa takaisin maanviljelijän pellolle hakemaan jälleen yhtä kuormaa, toinen yrityskumppaneista sanoi toiselle: "Tämä homma ei oikein tuota rahaa, vai mitä?" "Eipä niin", hänen kumppaninsa vastasi. "Luuletko, että tarvitsimme suuremman kuorma-auton?" ("Keskittyminen ja asioiden tärkeysjärjestys", *Liahona*, heinäkuu 2001, s. 99.)

**Takaisin sivulle 72.**

*"Ja nyt, jos Herralla on niin suuri voima ja hän on tehnyt niin monta ihmettä ihmislasten keskuudessa, niin miksei hän voisi opettaa minua rakentamaan laivaa?"*

### 1. NEFI 17:51

*"Nyt minä, Nefi, en käsitellyt puuta ihmisten oppiman tavan mukaan, enkä rakentanut laivaa ihmisten tavan mukaan, vaan minä rakensin sen sillä tavalla, jonka Herra oli näyttänyt minulle; sen vuoksi se ei ollut ihmisten tavan mukaan."*

*"Ja minä, Nefi, menin usein vuorelle, ja minä rukoilin usein Herraa; sen vuoksi Herra näytti minulle suuria asioita."*

### 1. NEFI 18:2–3



## OPI – korkeintaan 45 minuuttia



### PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

## TALOUSARVIO

**Lue:** Onnittelut talousarvion laatimisesta! Talousarvio voi olla voimallinen väline, jolla hallitset raha-asioitasi ja vähennät stressiä elämässäsi. Opimme pyhistä kirjoituksista, että ”totuus on tieto asioista sellaisina kuin ne ovat ja kuin ne ovat olleet ja kuin ne tulevat olemaan” (OL 93:24).

**Keskustelkaa:** Kuinka tämä Opin ja liittojen jae voisi soveltua omiin raha-asioihinne ja talousarvion käyttöön?

**Lue:** Se, että tiedät perheesi todellisen taloudellisen tilanteen, on välttämättömyyden menestyksekkäässä raha-asioden hoidossa. Vanhin Joseph B. Wirthlin on opettanut: ”Ne, jotka elävät turvallisesti varojensa mukaan, tietävät, kuinka paljon rahaa kussakin kuussa tulee, ja vaikka se on vaikeaa, he hallitsevat itsensä ja kuluttavat vähemmän kuin tuon määrän” (”Maallisia velkoja, taivaallisia velkoja”, *Liahona*, toukokuu 2004, s. 42).

Talousarvion noudattaminen voi olla vaikeaa. Se edellyttää sitoutumista, kuria ja pitkäjänteisyyttä – onnistuminen siinä voi vaatia useamman yrityksen! Kun pyrit muuttamaan kulutustottumuksiasi, muista neuvonpito Herran sekä puolisosasi tai luotettavan kumppanin kanssa. Hellittämättömän ponnistelun ja rakastavan tuen avulla sinusta voi tulla enemmän niiden vaahtokarkkitutkimuksessa olleiden lasten kaltainen, jotka odottivat (käsitelty edellisessä luvussa).

**Keskustelkaa:** Kuinka Herra voi auttaa meitä kehittämään itsessämme Kristuksen kaltaisia ominaisuuksia kuten itsekuria ja uutteruutta?

**Lue:** Tänään käsittelemme neljää talousarvion noudattamiseen liittyvää periaatetta:

1. Aseta realistisia ja kannustavia taloudellisia tavoitteita.
2. Valitse jokin talousarviojärjestelmä ja käytä sitä.
3. Pidä itseäsi tilivelvollisena.
4. Pyydä apua Herralta ja jatka yrittämistä!

## 1. ASETA REALISTISIA JA KANNUSTAVIA TALOUDELLISIA TAVOITTEITA

**Lue:** Tavoitteiden asettaminen on voimallinen väline, joka auttaa meitä kehittämään itsessämme kaukokatseisuutta ja ylläpitämään sitä.

Vanhin M. Russell Ballard on opettanut: "Kerron teille jotakin tavoitteiden asettamisesta. Olen täysin vakuuttunut siitä, että ellemme aseta itsellemme tavoitteita ja opi elämään niin, että pääsemme tavoitteisiimme, niin vanhaksi tultuamme voimme vain todeta käyttäneemme murto-osan mahdollisuuksistamme. Kun opimme hallitsemaan tavoitteiden asettamisen periaatteet, niin silloin kykenemme vaikuttamaan merkittäväällä tavalla tuloksiin, joita saavutamme tässä elämässä." (Ks. "Tee sellaista, millä on merkitystä", *Valkeus*, joulukuu 1983, s. 50.)

**Keskustelkaa:**

- Kuinka tavoitteet ovat auttaneet teitä edistymään aiemmin elämässänne?
- Kuinka tavoitteiden asettaminen osoittaa uskoa?

**Lue:** On tärkeää asettaa taloudellisia tavoitteita, jotka ovat sekä realistisia että kannustavia. Seuraavien lukujen myötä saamme tietää monista taloudellisista tavoitteista ja etusijalle laitettavista asioista, kuten yhden kuukauden vararahaston kokoaminen, velasta eroon pääseminen, pidempiaikaisen vararahaston kokoaminen, eläkevuosien varalle sijoittaminen ja muihin kelpoisiin kohteisiin säästäminen. Seuraava

toiminta auttaa sinua saamaan selville, mikä niistä sinun tulisi asettaa tärkeäksi taloudelliseksi tavoitteeksesi tällä hetkellä.

### TOIMINTA (5 minuuttia)

Vastaa omalta osaltasi seuraaviin kysymyksiin. Ensimmäinen kysymys, johon vastaat "en", osoittaa sinulle, minkä tulisi olla tärkeä taloudellinen tavoitteesi tällä hetkellä.

| MIKÄ ON TÄMÄNHETKINEN TÄRKEÄ TALOUDELLINEN TAVOITTEENI?                                                                     | KYLLÄ                    | EN                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Maksanko kymmenykset? (Ks. luku 2.)                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Olenko hankkinut yhden kuukauden vararahaston? (Ks. luku 6.)                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Olenko hankkinut vapaaehtoisen sairausvakuutuksen (erityisesti jos asun sellaisessa maassa, jossa sellainen on tarpeen)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Olenko vapaa kulutusluottovelasta, kuten luottokorttivelasta ja autolainasta? (Ks. luku 7.)                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Olenko hankkinut 3–6 kuukauden vararahaston? (Ks. luku 9.)                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Laitanko rahaa säästöön eläkevuosiani varten? (Ks. luku 11.)                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Pyrinkö pääsemään eroon asuntolainasta ja opintolainasta? (Ks. luku 10.)                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kirjoita tärkein tämänhetkinen tavoitteesi: _____                                                                           |                          |                          |

**Lue:** Voit halutessasi työskennellä myös kohti jotakin toista pitkän aikavälin tavoitetta tämänhetkisen tärkeän tavoitteesi lisäksi. Se voi olla esimerkiksi säästäminen opintoja, lähetystyötä, autoa, kotia, perhelomaa tai muuta vapaa-ajan viettoa varten. Joudut monta kertaa houkutukseen valita jonkin lyhyen tähtäimen tavoitteen pitkän aikavälin tavoitteen sijaan. Tavoitteet voivat antaa sinulle syyn sanoa nyt ei, koska sinulla on tulevaisuudessasi jotakin, mitä innokkaasti odotat.

**Keskustelkaa:** Mikä kannustaa teitä pitäytymään talousarviossanne?

## 2. VALITSE JOKIN TALOUSARVIOJÄRJESTELMÄ JA KÄYTÄ SITÄ

**Lue:** Saatavana on monia apuvälineitä ja järjestelmiä, jotka auttavat sinua hallitsemaan talousarviosi ja seuraamaan menojaasi. Tehokkaat talousarviojärjestelmät vaihtelevat yksinkertaisesta kynä ja paperi-järjestelmästä matkapuhelin- ja tietokonesovelluksiin.

On olemassa kaksi pääasiallista tapaa maksaa hyödykkeistä ja palveluista: käteinen tai sähköinen maksaminen. Kummallakin näistä yleisistä menetelmistä on omat hyvät ja huonot puolensa, jotka vaikuttavat tapaan, jolla hallitset talousarviosi ja seuraat menojaasi. Seuraavissa osuuksissa esittelemme kaksi yleistä talousarviojärjestelmää. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on löytää itsellesi sopiva järjestelmä.

**Katso:** "The Envelope System" [Kirjekuorijärjestelmä], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 83.)



**Katso:** "Digital Systems" [Digitaaliset järjestelmät], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 84.)



**TOIMINTA (10 minuuttia)**

- 1. vaihe:** Jakautukaa kahden–neljän hengen ryhmiin.
- 2. vaihe:** Lukekaa pienryhmissä alla olevasta kaaviosta kummankin talousarviojärjestelmän hyvistä ja huonoista puolista.
- 3. vaihe:** Keskustelkaa muista mieleenne tulevista hyvistä ja huonoista puolista, ja kirjoita ne oheiseen kaavioon.
- 4. vaihe:** Kokoontukaa taas yhteen koko ryhmänä. Pyydä kunkin pienryhmän edustajaa kertomaan lisäämistään hyvistä ja huonoista puolista koko ryhmälle.

| TALOUSARVIOJÄRJESTELMIEN VERTAILUA |                                                                          |                                                                                                                                             |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JÄRJESTELMÄ                        | HYVIÄ PUOLIA                                                             | HUONOJA PUOLIA                                                                                                                              |
| <b>KÄTEIS-KIRJEKUORI</b>           | Selvät rajat: tiedät, milloin talousarvioon varaamasi rahat ovat lopussa | Vaatii henkilökohtaista työtä: joudut järjestelemään käteisvarojasi aina, kun saat tuloa; sinun on kirjattava tapahtumat muistiin paperille |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |
| <b>DIGITAALISET JÄRJESTELMÄT</b>   | Reaaliaikainen tieto talousarviosi tilanteesta                           | Jotkut voivat helposti jättää merkitsemättä menoja muistiin tai unohtaa sen tekemisen                                                       |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                             |

**Lue:** Olipa järjestelmäsi kumpi tahansa, muista seuraavat ohjeet:

- Älä huijaa muuttamalla määrittelemääsi määrää äläkä lainaa rahaa muista kohteista. Neuvottele puolisisi tai luotettavan kumppanin kanssa, jos tarvitaan muutoksia.
- Seuraa kaikkia menoja huolella ja muokkaa tarvittaessa talousarviossasi olevia kohteita seuraavaksi kuukaudeksi.

### 3. PIDÄ ITSEÄSI TILIVELVOLLISENA

**Lue:** Voit onnistua talousarvion noudattamisessa vain silloin, kun pidät itseäsi tilivelvollisena. Viikoittainen perheneuvostonne voi toimia tapana tarkistaa tavoitteitanne ja talousarviotanne ja tehdä tarvittavia muutoksia. Jos sinulla on vaikeuksia pitää itseäsi tilivelvollisena, voi olla viisasta raportoida edistymisestä jollekulle muulle – ystävälle, toimintaparille, ohjaajalle tai rahoitusneuvojalle. Tärkeintä on, että käytät aikaa siihen, että arvioit jatkuvasti edistymistäsi ja teet tarvittavia muutoksia.

**Keskustelkaa:** Miksi on tärkeää, että pidätte itseänne tilivelvollisina? Kuinka pidätte itseänne tilivelvollisina talousarvion noudattamisessa?

### 4. PYYDÄ APUA HERRALTA JA JATKA YRITTÄMISTÄ

**Lue:** Muista, että uskollinen raha-asoiden hoitaminen voi vaatia sinua muuttamaan asenteitasi, tapojasi ja käytöstäsi. Usko Jeesukseen Kristukseen ja Hänen sovituksensa auttaa sinua tässä muuttamisessa. Koska nämä muutokset saattavat kitkeä piintyneitä tapoja ja koska talousarvion noudattaminen on oppimisprosessi, saatat toisinaan epäonnistua siinä.

Sen lisäksi saatat tehdä ostoksia hetken mielihohteesta tai kohdata taloudellisia kriisejä kuten työpaikan menettäminen, äkillinen sairastuminen tai ennalta arvaamattomat huoltokustannukset. Tämän kirjasen myöhemmistä luvuista opit lisää vararahaston kokoamisesta ja taloudellisten kriisitilanteiden hallitsemisesta, mutta nyt on tärkeä muistaa, että talousarvio on muokattavissa ja että sen noudattaminen edellyttää pitkäjänteisyyttä.

Kun kohtaat vastoinkäymisiä talousarviosi noudattamisessa, keskustele niistä perheneuvostossanne ja käy läpi talousarviossa olevia asioita, jotka saattavat tarvita muutoksia. Vaikka saatat lannistua ja haluta luopua talousarvion noudattamisesta, muista, että voit jatkaa yrittämistä. Kun kysyt neuvoa Herralta ja pyydät Häneltä apua, saat voiman ja kyvyn olla sinnikäs ponnisteluissasi.

**Keskustelkaa:** Mitä aiotte tehdä, kun kohtaatte vastoinkäymisiä talousarvionne noudattamisessa?

### KESKUSTELKAA TALOUSARVION NOUDATTAMISESTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Talousarvion noudattaminen edellyttää ykseyttä puolisosi ja perheenne kanssa. Keskustelkaa tällä viikolla mahdollisista talousarviojärjestelmistä ja tavoista, joilla voitte muokata talousarviotanne, mikäli kohtaatte haasteita. Keskustelkaa lisäksi tämänhetkisestä tärkeästä taloudellisesta tavoitteestanne ja muista pitkän aikavälin tavoitteista sekä suunnitelmistanne toteuttaa ne. Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne. Muista, että jos olet naimaton, perheneuvostoosi voisi kuulua huonetoveri, ystävä, perheenjäsen tai ohjaaja.

#### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

##### Osa 1: Katsaus

- Miten voitte tehdä talousarviostanne paremman?
- Mikä on tämänhetkinen tärkeä taloudellinen tavoitteenne? Keskustelkaa sivulla 76 olevasta arvioinnista.

##### Osa 2: Suunnitelma

- Mitä tärkeitä taloudellisia tavoitteita ja pitkän aikavälin tavoitteita teillä on?
- Mitä talousarviojärjestelmää aiotte käyttää noudattaaksenne talousarviota ja seurataksenne menoja?
- Kuinka aiotte noudattaa talousarviotanne ja mitä aiotte tehdä, jos ylitätte talousarvionne?



#### EI RAHAA OVEN ULKOPUOLELLE

Vaimoni ja minä tajusimme, että jostakin syystä käytimme aina enemmän rahaa turhuuksiin kuun lopussa, ehkä jonkinlaisena psykologisena palkkiona. Niinpä laadimme säännön, että kuukauden viitenä viimeisenä päivänä emme vie rahaa oven ulkopuolelle. Me kutsumme sitä EROU-viikoksi (ei rahaa oven ulkopuolelle), ja se on auttanut meitä sekä säästämään rahaa että suunnittelemaan paremmin kuukauden loppua.



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itseksesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Jos joku teistä aikoo rakentaa tornin, niin kai hän ensin istuutuu arvioimaan kustannuksia nähdäkseen, onko hänellä varoja rakentaa se valmiiksi" (Luuk. 14:28).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOU DU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOU MUKSENI

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Valitsen jonkin talousarviojärjestelmän.
- Ⓒ Keskustelen talousarvion noudattamisesta perheneuvostossamme.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA

### KIRJEKUORIJÄRJESTELMÄ

Kirjekuorijärjestelmä on yksinkertainen: heti kun saat rahaa, laitat kuhunkin talousarviokohtaan käyttövaraksi sovitun määrän käteistä omaan kirjekuoreensa.

Sanotaanpa esimerkiksi, että olet tälle kuukaudelle merkinnyt talousarvion ”Ruokaostokset”-kohteeseen 400. Kun saat rahaa seuraavaksi kuukaudeksi tai seuraaviksi viikoiksi, laitat kyseisen määrän (käteisenä) kirjekuoreen, jonka päällä lukee ”Ruokaostokset”. Tuosta kirjekuoresta ei mene senttiäkään – kirjaimellisesti ei senttiäkään – muuhun kuin ruokaan. Jos menet kauppaan ja huomaat jättäneesi kirjekuoren kotiin, palaa kotiin noutamaan se kirjekuori! Kirjaa kaikki menot (yksinkertaiseen vihkoon), jotta voit myöhemmin tarkastella niitä perheneuvostossanne muistuttamassa sinua siitä, mihin käytät rahasi.

Laita toiseen kirjekuoreen käteisraha, jonka olet suunnitellut riittävän matkakuluihisi. Otat rahaa tästä toisesta kirjekuoresta, kun tarvitset tietyn osuuden kyseisiin menoihin, ja kirjaat kunkin menoerän vihkoosi.

Käsittele jokaista kohtaa talousarviossasi samalla tavalla: asuntolaina-, vuokra- tai yhtiövastikerahat yhteen kirjekuoreen, vesi- ja sähkölaskuihin yms. menevät toiseen, kymmenykset ja uhrat kolmanteen, sairauskulut, vakuutukset jne. – kukin omaan kirjekuoreensa.

Aina kun saat tuloja, laita sopiva osuus kuukausittaisia menoja varten kuhunkin kirjekuoreen, niin että jokainen kirjekuori sisältää kuukausittain sen rahamäärän, johon olet päätenyt etukäteen kirjallisessa talousarviossasi.

Älä kuluta enemmän rahaa kuin olet varannut talousarvioon. Kun kirjekuori on tyhjä, rahat on käytetty! Jos sinun täytyy käyttää enemmän rahaa kyseiseen kohteeseen, sinun täytyy ottaa se jostakin toisesta kirjekuoresta. Tämä vaatii hienosäätöä ensimmäisten kuukausien aikana. Tuona aikana sinun tulisi saada tarkempi kuva siitä, ovatko alun perin suunnittelemasi määrät sopivia – saat todelliset keskiarvokulut selville parissa kuukaudessa.

Jotkut käyttävät kirjekuorijärjestelmää kaikkeen. Toiset käyttävät tätä vain käteisellä -järjestelmää niihin kohteisiin, joissa heillä on houkutus

tuhlata rahaa, tai sellaisiin, joissa on vaikea pysyä ajan tasalla tai hillitä itseään, kuten ruoka, ravintolat, viihde, polttoainekulut ja vaatteet. Laita ylimääräiset rahat säästöön tärkeää taloudellista tavoitettasi varten.

**Takaisin sivulle 77.**

### DIGITAALISET JÄRJESTELMÄT

Jos ylimääräisen käteisen näkeminen houkuttelee sinua käyttämään enemmän rahaa kuin muutoin käyttäisit, sinulle paras vaihtoehto voi olla pankkikortti. Samoin kuin käteisen kohdalla kirjekuorijärjestelmässä pankkikortilla käytetään rahaa, joka on jo pankkitililläsi.

Pankkikorttia käytettäessä on äärimmäisen tärkeää pitää kirjaa menoista, koska toisin kuin kirjekuorijärjestelmässä pankkikortti ei aseta tiukkoja rajoja talousarvion eri kohteiden välille. Voit kirjata menosi kynää ja paperia käyttäen tai sitten matkapuhelin- tai tietokonesovelluksen avulla.

Matkapuhelimiin tai muihin mobiililaitteisiin on saatavana lukuisia raha-asioiden hoitoon tarkoitettuja sovelluksia. Nämä sovellukset voivat arkistoida ja järjestää tietoja puolestasi, ja voit sitten ottaa ne esille kotikoneellasi tai jollakin muulla laitteella.

Käytä tällä viikolla aikaa tutkiaksesi parhaita sovelluksia, joita omalla kielelläsi ja omalla alueellasi on saatavilla. Hakusanoiksi käyvät esimerkiksi "rahankäyttö", "raha-asioiden hoidon sovellukset" tai "budjettisovellukset". Monet oikein hyvät sovellukset ovat maksuttomia tai todella edullisia.

Muista pitää tietosi turvassa siten, että haet henkilökohtaisia taloudellisia tietoja ainoastaan omilta laitteiltasi etkä yleisessä käytössä olevilta tietokoneilta.

**Takaisin sivulle 78.**

[illegible]

## MUISTIINPANOT

[illegible]



## 6

# SUOJELE PERHETTÄSI PUUTTEELTA

---

### **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Käytä aikaa viisaasti

### **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Suojele perhettäsi puutteelta
2. Kokoa yhden kuukauden vararahasto
3. Hanki riittävät vakuutukset



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Valitsen jonkin talousarviojärjestelmän.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossa talousarvion noudattamisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnisteluasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa ”Arvioin suoriutumistani”-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                         |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| OHJE: Anki, kuinka suoriutuit sitoumuksistasi kulloinkin viikolla. Kerro avoimi toimintapariillesi. Pohdi kenoja kehittyä edelleen, kun pyrit omaksumaan näitä tärkeitä tapoja. |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                 |
| OHJE: Suorittanut huolella<br>Suorittanut kohtalaisesti<br>Suorittanut vähemmän                                                                                                 | OHJE: Suorittanut huolella<br>Suorittanut kohtalaisesti<br>Suorittanut vähemmän | OHJE: Suorittanut huolella<br>Suorittanut kohtalaisesti<br>Suorittanut vähemmän | OHJE: Suorittanut huolella<br>Suorittanut kohtalaisesti<br>Suorittanut vähemmän | OHJE: Suorittanut huolella<br>Suorittanut kohtalaisesti<br>Suorittanut vähemmän |
| Ⓐ Noudatan Perustukseni-kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                               | Ⓑ Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttämäni                                     | Ⓒ Pidän perheneuvoston                                                          | Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä                                  | Toiminta-parin allekirjoitus                                                    |
| <b>Esimerkki</b> Olen kuultuinen                                                                                                                                                | Seuraa kuluja                                                                   | Neuvonpitoa kuultuudesta                                                        |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 1</b> Omavaraisuus on yksi pelattavien periaatteiden                                                                                                                  | Seuraa kuluja                                                                   | Neuvonpitoa Herran kanssa                                                       |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 2</b> Osoita uskoa Jeesuksen Kristuksen                                                                                                                               | Seuraa kuluja                                                                   | Neuvonpitoa rukousta ja menoista                                                |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuultuinen                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                                                                   | Neuvonpitoa kynnymyksestä ja ohjeista                                           |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 4</b> Etsi ratkaisunsa elämästä                                                                                                                                       | Laadi talousarvio                                                               | Neuvonpitoa talousarviosta                                                      |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                                                               | Valitse talousarviojärjestelmä                                                  | Neuvonpitoa talousarviosta                                                      |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa vilpusti                                                                                                                                            | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa vararahastusta ja velkavastuusta                                    |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 7</b> Osoita muutettomuutta                                                                                                                                           | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa velasta                                                             |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 8</b> Työ- ota vastuu ja ole siimikäs                                                                                                                                 | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa velasta                                                             |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi: pyydä ja kuuntele                                                                                                                                   | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa kirkonhallinnasta                                                   |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppia: Pidä, minne olet menossa, ja selvitä, kuinka sinne pääset                                                                                          | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa säästämiseksi, omistussuhteiksi ja koulutuksesta                    |                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Viikko 11</b> Oikaa jhdi, palveloa yhdessä                                                                                                                                   | Laita rahaa säästöön tärkeitä tavoitteita varten                                | Neuvonpitoa väkisuunnittelusta                                                  |                                                                                 |                                                                                 |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Minkä talousarviojärjestelmän valitsitte ja miksi? Mitkä järjestelmän ominaisuudet ovat teille kaikkein tärkeimpiä?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: KÄYTÄ AIKAA VIISAASTI – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Miksi aika on yksi Jumalan suurimmista lahjoista?

**Katso:** "The Gift of Time" [Ajan lahja], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).  
(Ei videota? Lue sivu 91.)

**Keskustelkaa:** Mitä opitte sisar Benkosilta?

**Lue:** Alma 34:32 ja presidentti Brigham Youngin sanat (oikealla)

*"Sillä katso, tämä elämä on ihmisille aika valmistautua kohtaamaan Jumala; niin, katso, tämän elämän päivä on ihmisille päivä tehdä työnsä."*

**ALMA 34:32**

## TOIMINTA

**1. vaihe:** Lue yhdessä parisi kanssa viisi vaihetta, jotka voit toteuttaa joka päivä käyttäaksesi aikasi hyvin.

| 1                                                                                                             | 2                                                                                    | 3                                                                                                                   | 4                                                                                                           | 5                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LAADI LUETTELO TEHTÄVISTÄ</b>                                                                              | <b>RUKOILE</b>                                                                       | <b>ASETA ASIAT TÄRKEYSJÄRJESTYKSEEN</b>                                                                             | <b>ASETA TAVOITTEITA, TOIMI</b>                                                                             | <b>RAPORTOI</b>                                                                                                                  |
| Laadi joka aamu luettelo tehtävistä asioista. Lisää luetteloon niiden henkilöiden nimiä, joita voit palvella. | Rukoile johdatusta. Käy tehtäväluettelosi läpi. Kuuntele. Sitoudu tekemään parhaasi. | Merkitse kaikkein tärkein asia tehtäväluettelossasi numerolla 1, seuraavaksi tärkein numerolla 2, ja niin edelleen. | Kuuntele Henkeä. Aseta tavoitteita. Ole ahkera. Aloita tärkeimmästä asiasta ja jatka luettelossa eteenpäin. | Anna joka iltä rukouksessa selonteko taivaalliselle Isälle. Esitä kysymyksiä. Kuuntele. Tee parannusta. Tunne Hänen rakkautensa. |

**2. vaihe:** Kirjoita luettelo tehtävistäsi erilliselle paperille. Näiden tulisi olla tärkeitä tehtäviä, jotka liittyvät työhösi, opintoihisi tai palvelemiseen kirkossa tai perheessä – ei pelkästään päivittäisiä askareita. Rukoile luettelosi johdosta ja laita asiat tärkeysjärjestykseen.

**3. vaihe:** Huomenna sinun tulee asettaa tavoitteita, toimia ja raportoida siitä, kuinka olet käyttänyt aikaasi.

*"Maan päällä aika on ainoa pääoma – -. Oikein käytettynä se lisää teidän mukavuuttanne ja tyytyväisyyttänne. Pitäkäämme tämä mielessämme, älkäämme istuko enää kädet ristissä aikaa tuhlaten."*

**BRIGHAM YOUNG,**  
julkaisussa *Kirkon presidenttien opetusia: Brigham Young,*  
1997, s. 134

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän:

- ☐ Toteuta nämä vaiheet joka päivä käyttäaksesi aikasi viisaammin. Anna joka iltä rukouksessa selonteko taivaalliselle Isälle.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut ajan käyttämisestä viisaasti.

## AJAN LAHJA

Ellette voi katsoa tätä videota, jakakaa roolit ja lukekaa oheisen tekstin vuorosanat.



**KOFI:** Hei, sisar Benkosi. Mitä kuuluu?

**SISAR BENKOSI:** Kuinka sinä voit, Kofi?

**KOFI:** Voi, sisar Benkosi. Minulla on aina kiire. Pitää käydä töissä ja palvella ja auttaa perhettäni – ja pelaan jalkapalloakin. Aikani ei riitä kaikkeen!

**SISAR B.:** Kofi, sinulla on aivan riittävästi aikaa.

**KOFI:** Mitä?

**SISAR B.:** Poikani, Jumala on antanut meille suuren lahjan – meidän aikamme. Meidän täytyy tehdä ajallamme sitä, mikä on kaikkein tärkeintä.

**KOFI:** Mutta miten, sisar Benkosi? Sinä olet aina tehnyt paljon. Olet saanut kokea menestystä perheessäsi ja työssäsi. Olet palvellut monia ja ollut siunauksena monille, minullekin. En ymmärrä, miten teet sen.

**SISAR B.:** Haluatko todella tietää? Jos istut hiljaa ja kuuntelet, kerron sinulle salaisuuteni.

Herään joka aamu ennen auringonnousua. Pukeudun, pesen kasvoni ja käteni.

Luen pyhiä kirjoituksia. Sen jälkeen laadin luettelon kaikesta, mitä minun pitäisi sinä päivänä tehdä.

Mietin, keitä voisin palvella. Rukoilen tietääkseni Jumalan tahdon. Ja kuuntelen.

Joskus mieleeni tulee ihmisten nimiä tai kasvoja. Lisään ne luettelooni.

**KOFI:** Siksi sinä aina tiedät, kuka juuri silloin tarvitsee apuasi?

**SISAR B.:** Niin, Kofi. Ja rukoilen voimaa ja viisautta. Rukoilen, että Jumala pyhittäisi minun tekoni. Siitä kerrotaan luvussa 2. Nefi 32.

Kiitän Häntä. Lupaen tehdä parhaani. Pyydän Häntä tekemään sen, mihin en itse pysty.

Sitten katson luetteloani. Merkitsen kaikkein tärkeimmän asian numerolla 1, seuraavaksi tärkeimmän numerolla 2.

**KOFI:** Mistä tiedät asioiden tärkeysjärjestyksen?

**SISAR B.:** Rukoillessani minä kuuntelen! Sitten ryhdyn työhön. Katson numeroa 1 ja yritän tehdä sen ensin, sitten numeron 2.

Joskus tulee muutoksia. Pyhä Henki kehottaa minua tekemään jotakin muuta. Se sopii.

Teen lujasti töitä, mutta tunnen rauhaa. Tiedän, että Jumala auttaa minua.

Niinpä minä luetteloni ja Hengen avulla teen sitä, mikä on tärkeintä, Kofi.

**KOFI:** Se kuulostaa samalla sekä yksinkertaiselta että vaikealta.

**SISAR B.:** Olet oikeassa! Kun valmistaudun viimein menemään vuoteeseen, minä rukoilen. Annan selon-teen taivaalliselle Isälle. Kerron Hänelle, kuinka päiväni on sujunut. Esitän kysymyksiä. Kysyn, mitä voin tehdä paremmin. Kuuntelen. Tunnen usein Hänen rakkautensa. Tiedän, että Hän voimistaa sen, mitä yritän saada aikaan. Sitten tunnen rauhaa, Kofi, ja nukahdan.

**KOFI:** Oikein hyvä, mamma Benkosi. Haluan tuntea sitä rauhaa. Haluan käyttää aikani hyvin. Haluan tehdä työtä ja palvella paremmin.

**Takaisin sivulle 90.**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

2

**SUOJELE PERHETTÄSI  
PUUTTEELTA**



**RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA**

## 1. SUOJELE PERHETTÄSI PUUTTEELTA

**Lue:** Valmistautuminen on voimallinen evankeliumin periaate. Herra on luvannut: ”Jos te olette valmiita, te ette pelkää” (OL 38:30).

Kun olemme ensimmäiseksi maksaneet Herralle kymmenykset ja muut lahjoitukset, toiseksi meidän on tehtävä työtä suojellaksemme perhettämme puutteelta. Me voimme tehdä sen ainoastaan, jos kehitämme itsessämme kaukokatseisuutta. Tässä luvussa opimme kaksi vaihetta, joiden avulla suojellemme perhettämme taloudelliselta puutteelta:

- Kokoa yhden kuukauden vararahasto
- Hanki riittävät vakuutukset.

**Keskustelkaa:** Käyttäkää hetki siihen, että tarkastelette Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaavaa. Miksi arvelette perheenne suojelemisen puutteelta olevan niin tärkeää, että se on toisena kymmenysten ja muiden lahjoitusten maksamisen jälkeen?

## 2. KOKOA YHDEN KUUKAUDEN VARARAHASTO

**Lue:** Seurattuasi menojaasi ainakin neljän viikon ajan olet varmasti pannut merkille, kuinka paljon rahaa tarvitset kuukauden elinkustannuksiin. Yhden kuukauden vararahastosi tulisi vastata sitä määrää.

Sinun pitäisi säästää rahaa yhden kuukauden vararahastoa varten johonkin turvalliseen ja helposti saatavilla olevaan paikkaan, kuten esimerkiksi pankkitilille. Tätä rahaa saa käyttää vain hätätapauksessa. Jos kyseessä on hätätapaus ja sinun täytyy käyttää rahaa yhden kuukauden vararahastostasi, ala heti laittaa rahaa takaisin rahastoon, kunnes se on taas koossa. Myöhemmin, kun olet maksanut kaikki kulutusluottosi, alat säästää rahaa, joka vastaa 3–6 kuukauden elinkustannuksiasi (käsitlemme tätä vaihetta luvussa 9).

Sinun tulisi aloittaa yhden kuukauden vararahaston kokoaminen niin pian kuin mahdollista. Laita kaikki ylimääräiset rahasi vararahastoon, kunnes se on koossa. Vaikka sinulla olisi velkaa, maksa ainoastaan vähimmäislyhennyksiä, kunnes olet koonnut yhden kuukauden vararahaston. Nopeuttaaksesi tätä prosessia voit hankkia lisätöitä tai paremman työpaikan, myydä tavaroita, joita ilmankin voisit elää, tai karsia joitakin tarpeettomia kustannuksia.

**Keskustelkaa:** Mitä siunauksia perheenne voi saada sen ansiosta, että teillä on yhden kuukauden vararahasto? Miksi teidän tulisi koota vararahasto ennen kuin maksatte pois velkanne?

### 3. HANKI RIITTÄVÄT VAKUUTUKSET

**Lue:** Kuinka se, että joku perheestäsi sairastuisi vakavasti tai vammautuisi, ehkä jopa kuolisi, vaikuttaisi itseesi tai perheeseesi taloudellisesti? Millaisia taloudellisia vaikutuksia koituisi esimerkiksi tulipalosta tai vakavasta auto-onnettomuudesta? Tällaisia onnettomuuksia tapahtuu, ja jos emme ole valmistautuneet, ne voivat aiheuttaa suuria taloudellisia ongelmia. Vakuutukset ovat hyvä turva mahdollisten vaikeuksien varalta. **Vakuutus** on järjestely, jossa jokin organisaatio (tavallisesti vakuutusyhtiö) takaa korvaavansa yksilölle tietyistä onnettomuuksista koituvia kustannuksia sovittua maksua vastaan.

Presidentti N. Eldon Tanner on opettanut: "Mikään ei elämässämme ole niin vääjäämätöntä kuin joutuminen vastatusten odottamattomien asioitten kanssa. Terveystenhoitokulujen kohotessa sairausvakuutus on lähestulkoon ainoa tapa useimmille perheille selviytyä vakavasta onnettomuudesta, sairaudesta tai äitiyden – – aiheuttamista kuluista. Henkivakuutus tarjoaa jatkuvan toimeentulon, kun perheenhuoltaja kuolee ennenaikaisesti. Jokaisen perheen tulee hankkia itselleen sairaus- ja henkivakuutus." ("Pysyvyyttä muutoksen keskellä", *Valkeus*, toukokuu 1982, s. 18.)

**Keskustelkaa:** Miksi vakuutukset ovat niin tärkeitä? Mitä siunauksia voidaan saada riittävästä vakuutusturvasta?

## Vakuutuksen hyödyt

**Lue:** Vakuutus voi osaltaan suojella sinua taloudelliselta tuholta, jonka onnettomuudet ja muut vaikeudet voivat aiheuttaa.

### TOIMINTA (5 minuuttia)

---

Keskustelkaa ryhmänä kahdesta seuraavasta tapausesimerkistä. Keskustelkaa sen jälkeen siitä, mitä hyötyä vakuutuksesta oli näissä tilanteissa.

**Tapausesimerkki 1:** Jouduit auto-onnettomuuteen, joka oli omaa syytäsi. Autosi vaurioitui pahasti, samoin kuin toisen kuljettajan auto. Kumpikin teistä kuljettajista sai joitakin vammoja ja joutui sairaalahoitoon. Kummankin ajoneuvon korjauskulut ja sairaalakustannukset ovat yhteensä yli 15 000.

|                                           | EI VAKUUTUSTA | ON VAKUUTUS |
|-------------------------------------------|---------------|-------------|
| Kokonaiskulut                             | 15 000        | 15 000      |
| Vakuutuksen maksamat kustannukset         | 0             | 12 000      |
| Sinun maksettaviksesi jäävät kustannukset | 15 000        | 3 000       |

**Tapausesimerkki 2:** 45-vuotias isä on ansainnut sähköasentajana 3 500 kuukaudessa. Hänellä ja hänen vaimollaan on kolme lasta, ja hän on perheen ainoa elättäjä. Hän loukkasi selkensä, eikä voi enää toimia sähköasentajana. Hänellä ei ole mitään ansiotuloja ennen kuin hän saa toisenlaisen työpaikan, mikä voi edellyttää opiskelua tai muuta koulutusta.

|                                         | EI VAKUUTUSTA | ON VAKUUTUS |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|
| Kuukausitulot töistä                    | 0             | 0           |
| Kuukausitulot vakuutuksesta             | 0             | 3 000       |
| Henkilökohtaiset kuukausitulot yhteensä | 0             | 3 000       |

---

### Vakuutustyyppejä

**Lue:** Sinun ei tarvitse hankkia vakuutusta kaikkea varten – siksi kokoat vararahaston ja muita säästöjä. On kuitenkin äärimmäisen tärkeää, että suojaat itsesi vaikeuksilta, jotka voivat johtaa taloudelliseen perikatoon. Presidentti Marion G. Romney on opettanut: ”Meitä on – – neuvottu säästämään käteistä rahaa hätätilanteita varten ja otta-  
maan riittävät henkivakuutukset ja kotivakuutukset” (”Ajallisen pelas-  
tuksen periaatteet”, *Valkeus*, marraskuu 1981, s. 6).

On olemassa monentyyppisiä vakuutuksia, mutta ohessa on neljä tavallisinta:

- **Omaisuusvakuutus:** Omaisuusvakuutukset, kuten esimerkiksi kotivakuutus ja autovakuutus, voivat kattaa osaltaan omaisuuden vakavan vaurioitumisen, tuhoutumisen tai siihen kohdistuneen varkauden aiheuttamia kustannuksia tai korvata menetetyn omaisuuden.
- **Vapaaehtoinen sairausvakuutus:** Vapaaehtoinen sairausvakuutus voi kattaa osaltaan sairaanhoidon kuluja terveydenhoidosta ja sairauksien hoidosta vaativiin leikkaushoitoihin asti. Monissa pai-  
koissa (kuten Suomessa) terveydenhoito on julkinen palvelu ja yksityisen sairausvakuutuksen tarve voi vaihdella.
- **Henkivakuutus:** Henkivakuutus takaa perheelle tietyn rahamää-  
rän vakuutetun perheenjäsenen kuollessa.
- **Työkyvyttömyysvakuutus:** Työkyvyttömyysvakuutus takaa vakuutetulle henkilölle tuloja siinä tapauksessa, että hän joutuu työkyvyttömäksi pidemmäksi aikaa.

### TOIMINTA (3 minuuttia)

---

Valitse pariksesi puolisosi tai toimintaparis. Kertokaa ajatuksianne omaisuus-, sairaus-, henki- ja työkyvyttömyysvakuutuksista. Keskustelkaa siitä, millainen vakuu-  
tusturva omassa tilanteessasi olisi tärkeä olla olemassa.

---

## Vakuutusmaksut

**Lue:** Nyt kun ymmärrämme vakuutusten perusasiat ja hieman niiden mahdollisia etuja, keskustellaanpa niiden kustannuksista. Vakuutuksiin liittyy kahdenlaisia kustannuksia – vakuutusmaksut ja omavastuu.

**Vakuutusmaksu** tarkoittaa vakuutuksen hintaa – eli maksat kyseisen rahamäärän suoraan (usein kuukausittain tai vuosittain) vakuutusyhtiölle, joka vastineeksi tarjoaa sinulle vakuutusturvan.

**Omavastuu** tarkoittaa rahamäärää, jonka maksat omana osuutenasi kustannuksista (esimerkiksi sairauskuluista tai auton korjauskuluista), minkä jälkeen vakuutusyhtiö maksaa loput kuluista.

## Kustannus-hyötyanalyysi

**Lue:** Vakuutussopimuksia verratessa yrität oikeastaan vertailla, mitä kyseinen sopimus maksaisi sinulle ja mitä kuluja se mahdollisesti kattaisi. Saattaa olla hyödyllistä verrata tapausesimerkkejä parhaimmassa tapauksessa ja pahimmassa tapauksessa.

### **Vuosittaiset vähimmäiskustannukset (parhaimmassa tapauksessa)**

Laske vuosittaiset vähimmäiskustannukset yksinkertaisesti kertomalla kuukausittainen vakuutusmaksu 12:lla (eli 12 x kuukausimaksu), tai jos maksat kerran vuodessa, katso vuosimaksun hinta. Tässä tapausesimerkissä oletetaan, ettei koko vuonna satu yhtään vakuutuksen piiriin kuuluvaa tapautta.

### **Vuosittaiset enimmäiskustannukset (pahimmassa tapauksessa)**

Laske vuosittaiset enimmäiskustannukset laskemalla yhteen vuosittaiset vähimmäiskustannukset ja vuosittainen omavastuuosuus ([12 x kuukausimaksu] + omavastuu). Tässä tapausesimerkissä oletetaan, että vakuutuksen piiriin kuuluvan tapauksen kustannukset ovat suuremmat kuin vuosittainen omavastuu. (Suomessa omavastuu ei yleensä ole vuosittainen vaan vahinkotapahtumakohtainen. Näin ollen usean vahingon tapahtuessa vakuutetun maksettavaksi voi tulla useita omavastuita.)

Näiden tietojen avulla voit nyt vertailla erilaisten vakuutussopimusten eroja. Seuraavassa esimerkissä näytetään tapa vertailla sopimuksia.



## LASKUTEHTÄVÄ

**1. vaihe:** Jakautukaa kahden–neljän hengen ryhmiin.

**2. vaihe:** Lukekaa pienryhmässänne seuraava tapausesimerkki. Jokaisen ryhmään kuuluvan tulee käyttää omaa laskintaan ohjeen mukaan. Auttakaa toisianne tarvittaessa ja varmistakaa, että jokainen päätyy oikeaan vastaukseen.

*Huom.* Vastaukset löytyvät tämän luvun lopusta ”Lähdeaineistoa”-osiosta.

**Lue:** Kuvitellaanpa, että vertaillet kahta vuokralaiselle sopivaa kotivakuutusta: toisessa sopimuksessa on suuri 2 000 euron omavastuu ja se maksaa kuukaudessa 10 euroa. Toisen sopimuksen omavastuu on pienempi, 500 euroa, ja se maksaa kuukaudessa 40 euroa.

**Laske:** Jokaisen ryhmän jäsenen tulee laskea kunkin sopimuksen vuosittaiset vähimmäis- ja enimmäiskustannukset. Kirjoita vastauksesi tähän.

|                 | VUOSITTAISET<br>VÄHIMMÄISKUSTANNUKSET | VUOSITTAISET<br>ENIMMÄISKUSTANNUKSET |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Suuri omavastuu |                                       |                                      |
| Pieni omavastuu |                                       |                                      |

**Laske:** Kuinka paljon rahaa säästät suuremman omavastuun mukaan parhaimmassa tapauksessa (olettaen, että maksat ainoastaan vuosittaiset vähimmäiskustannukset)? Kirjoita vastauksesi tähän.

Vastaus: \_\_\_\_\_

**Vihje:** (Pienemmän omavastuun vuosittaiset vähimmäiskustannukset)  
– (Suuremman omavastuun vuosittaiset vähimmäiskustannukset)

---

**Lue:** Huomaa, että parhaimmassa tapauksessa suuremman omavastuun mukaan säästät 360 euroa. Se tarkoittaa sitä, että vaikka omaisuuteen liittyvistä kuluista vuokralaisen maksettavaksi jäisi 360 euroa, tässä tilanteessa suurempi omavastuu tulee silti edullisemmaksi. Pahimmassa tapauksessa asia on kuitenkin toisin.

---

**Laske:** Kuinka paljon rahaa säästät pienemmän omavastuun mukaan pahimmassa tapauksessa (olettaen, että sinun on täytynyt maksaa vuosittaiset enimmäiskustannukset)? Kirjoita vastauksesi tähän.

Vastaus: \_\_\_\_\_

---

**Vihje:** (Suuremman omavastuun vuosittaiset enimmäiskustannukset) –  
(Pienemmän omavastuun vuosittaiset enimmäiskustannukset)

---

**Lue:** Pahimmassa tapauksessa, jossa sinun on täytynyt maksaa vuosittaiset enimmäiskustannukset, säästäisit miltei kaksinkertaisen määrän (yli 1 000 euroa) valitsemalla sopimukseen pienemmän omavastuun. Kun yrität päättää vakuutus sopimusten ja -vaihtoehtojen välillä, mieti omaa tai perheesi tilannetta voidaksesi valita parhaiten tarpeisiinne sopivan vakuutuksen.

---

### Mieti muita hyötyjä

**Lue:** Juuri suorittamassamme toiminnassa arvioimme vuokralaisille sopivaa kotivakuutusta. Voimme käyttää samanlaista menetelmää muidenkin vakuutustyyppien vertailuun. Usein täytyy kuitenkin pitää mielessä muitakin tekijöitä kuin mahdolliset vähimmäis- ja enimmäiskustannukset. Tässä on muutamia lisäkysymyksiä, joita voit esittää analysoidessasi eri vakuutus sopimuksia:

- Mitä palveluja tai vahinkoja se kattaa?
- Mitä se kattaa ja mitä rajoituksia sillä on?
- Millainen maine vakuutuksen antajalla on?
- Voitko mahdollisesti saada alennusta vakuutusmaksuissa?
- Kuinka todennäköistä on, että joutuisit maksamaan kuluja ainoastaan suunnilleen saman verran kuin mikä on omavastuun vähimmäismäärä?
- Kuinka todennäköistä on, että joutuisit maksamaan omavastuun enimmäismäärän?

## KESKUSTELKAA VARARAHASTOSTA JA VAKUUTUKSISTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Keskustelkaa perheneuvostossanne tällä viikolla keinoista koota yhden kuukauden vararahasto. Määritellä myös, mitkä vakuutukset ovat tärkeitä perheellenne, ja tutkia eri vakuutusvaihtoehtoja. Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Kuinka pärjätte talousarvion noudattamisessa?
- Onko teillä riittävä vakuutusturva? Mitä vakuutuksia tarvitsette omassa tilanteessanne?

#### Osa 2: Suunnitelma

- Jos teillä ei ole riittäviä vakuutuksia, mitä vakuutuksia teidän tulisi hankkia? Suorittakaa saatavilla olevien vakuutusten kustannus-hyötyanalyysi (ks. sivut 97–98).
- Mitä voitte tehdä kootaksenne nopeasti yhden kuukauden vararahaston?



#### VUOSITARKASTUS

Myin ennen vakuutuksia ja tiedän, että ajan myötä vakuutusten hinnat nousevat. En enää myy vakuutuksia, mutta vertailen vakuutusten hintoja vuosittain ollakseni varma, että saan parhaimman sopimuksen. Käyn vakuutukseni läpi joka marraskuu ja pyydän tarjouksia muilta yhtiöiltä. Näin kuluni pysyvät mahdollisimman alhaisina.



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsellesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

”Tee ensin tilustesi työt, pane ensiksi peltosi kuntoon, vasta sitten on talon ja perheen vuoro” (Sananl. 24:27).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOU DU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOUUMUKSENI

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Alan koota yhden kuukauden vararahastoani ja tutkia sopivia vakuutusvaihtoehtoja.
- Ⓒ Keskustelen vararahastostani ja vakuutus suunnitelmista perheneuvostossamme.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA



## LASKUTEHTÄVÄN VASTAUKSET

**Laske:** Jokaisen ryhmän jäsenen tulee laskea kunkin sopimuksen vuosittaiset vähimmäis- ja enimmäiskustannukset. Kirjoita vastauksesi tähän.

|                              | VUOSITTAISET<br>VÄHIMMÄISKUSTANNUKSET | VUOSITTAISET<br>ENIMMÄISKUSTANNUKSET |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Suuremman omavastuun sopimus | $12 \times 10 = 120$                  | $120 + 2\,000 = 2\,120$              |
| Pienemmän omavastuun sopimus | $12 \times 40 = 480$                  | $480 + 500 = 980$                    |

**Laske:** Kuinka paljon rahaa säästät suuremman omavastuun sopimuksen mukaan parhaimmassa tapauksessa (olettaen, että maksat ainoastaan vuosittaiset vähimmäiskustannukset)? Kirjoita vastauksesi tähän.

$$480 - 120 = 360$$

**Vihje:** (Pienemmän omavastuun vuosittaiset vähimmäiskustannukset)  
– (Suuremman omavastuun vuosittaiset vähimmäiskustannukset)

**Laske:** Kuinka paljon rahaa säästät pienemmän omavastuun mukaan pahimmassa tapauksessa (olettaen, että sinun on täytynyt maksaa vuosittaiset enimmäiskustannukset)?

$$\text{Vastaus: } 2\,120 - 980 = 1\,140$$

**Vihje:** (Suuremman omavastuun vuosittaiset enimmäiskustannukset) –  
(Pienemmän omavastuun vuosittaiset enimmäiskustannukset)

[illegible]

## MUISTIINPANOT



7

# YMMÄRRÄ, MITÄ VELKA ON

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Osoita nuhteettomuutta

## **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Ymmärrä, mitä velka on
2. Ymmärrä omiin velkoihisi liittyvät tosiasiat
3. Pyri hankkiutumaan eroon velasta
4. Voita "luonnollinen ihminen"



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Alan koota yhden kuukauden vararahastoani.
- Ⓒ Keskustelen vararahastosta ja vakuutuksista perheneuvostossa.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnistelujasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                   |                                             |                           |                                                |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| OHJE: Arvioi, kuinka suoritut sitoumuksesi kuluivat viikolla. Kerro arviois toimintapariillesi. Pidä kiinni kättäsi edellä, kun pyyt omaksuaksesi näitä asioita tässä.                    |                                             |                           |                                                |                        |
| OHJE: <span style="color: red;">●</span> Suoritutun huomasti <span style="color: orange;">●</span> Suoritutun kohtalaisesti <span style="color: green;">●</span> Suoritutun erinomaisesti |                                             |                           |                                                |                        |
| Ⓐ Neudatan Perustukseni kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                                         | Ⓑ Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttämäni | Ⓒ Pidän perheneuvoston    | Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Toimintapariini arvioi |
| Viikoksi                                                                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 1</b> Omat kassat on yksi perustuksen periaate                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 2</b> Osoita uskoa jeesuksen kirjasi periaate                                                                                                                                   | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kassan periaate                                                                                                                                       | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 4</b> Etsi tuloja ja kassan periaate                                                                                                                                            | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                                                                         | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikoksi                                                                                                                                                      | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 7</b> Osoita muutettavuutta                                                                                                                                                     | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 8</b> Työ ota vastuuta ja ole kassan periaate                                                                                                                                   | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi: pyytä ja kassan periaate                                                                                                                                      | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppeja Päästä, minne olet menossa, ja kassan periaate                                                                                                               | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |
| <b>Viikko 11</b> Osoita yhtä, palvelus ja kassan periaate                                                                                                                                 | Seuraa kuluja                               | Neuvottelee kassavaroista | Neuvottelee tulosta ja menosta                 |                        |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjaisen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä olette tehneet eri tavalla säästääksenne rahaa yhden kuukauden vararahastoonne?
  - Kuinka keskustelunne vakuutus sopimuksista ja vararahaston kokoamisesta sujui perheneuvostossanne?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: OSOITA NUHTEETTOMUUTTA – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Miksi Herra rakastaa niitä, joilla on vilpiton sydän?

**Katso:** "What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?" [Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 111.)

**Keskustelkaa:** Mitä nuhteettomuus tarkoittaa? Millä pienillä tavoilla ihmiset luopuvat sielustaan saadakseen asioita tässä elämässä?

**Lue:** UK 13 ja Job 27:5 (oikealla)

## TOIMINTA

Arvioi itseäsi seuraavilla osa-alueilla.

**LAITA JOKAISEN KOHDAN ETEEN NUMERO, JOKA OSOITTAA, KUINKA USEIN TOIMIT TÄLLÄ TAVOIN.**

1 = en koskaan, 2 = toisinaan, 3 = usein, 4 = aina

- \_\_\_\_\_ 1. Pidän kaikki lupaukseni, sitoumukseni ja liittoni.
- \_\_\_\_\_ 2. Olen täysin totuudellinen kaikessa, mitä sanon tai kirjoitan.
- \_\_\_\_\_ 3. En liioittele saadakseni asioita näyttämään paremmilta kuin ne ovat.
- \_\_\_\_\_ 4. Palautan kaiken lainaamani enkä ota mitään, mikä ei kuulu minulle.
- \_\_\_\_\_ 5. Olen täysin uskollinen puolisolleni sanoissa ja teoissa.
- \_\_\_\_\_ 6. En koskaan huijaa, vaikka tietäisin, etten jäisi siitä kiinni.
- \_\_\_\_\_ 7. Kun löydän jotakin, mikä ei ole minun, palautan sen omistajalleen.
- \_\_\_\_\_ 8. Maksan aina takaisin lainaamani rahat.

**Keskustelkaa:** Lukekaa Moosia 4:28 (oikealla) ja vanhin Joseph B. Wirthlinin sanat (sivulla 111). Miksi velan, yrityslainan tai opintolainan (kuten jatkuvan koulutusrahaston lainan) takaisin maksaminen osoittaa henkilökohtaista nuhteettomuutta?

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän:

- ☐ Kehitä itseäsi jollakin niistä kahdeksasta alueesta, joita arvioit yllä.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut nuhteettomuudesta.

*"Me uskomme, että tulee olla vilpiton."*

**UK 13**

*"Puolustan [nuhteettomuuttani] vaikka kuolemaan saakka."*

**JOB 27:5**

*"Ja minä tahdon teidän muistavan, että jokaisen, joka teidän joukossanne lainaa lähimmäiseltään, tulee palauttaa lainaamansa, niin kuin on sopinut, tai muuten teet syntiä ja saat kenties lähimmäisesikin tekemään syntiä."*

**MOOSIA 4:28**

## MILLÄ IHMINEN VOI OSTAA SIELUNSA TAKAISIN?

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**VANHIN ROBERT C. GAY:** Vapahtaja esitti kerran opetuslapsilleen seuraavan kysymyksen: "Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?"

Tämä on kysymys, jota isäni vuosia sitten opetti minua huolellisesti pohtimaan. Kun vartuin, vanhempani antoivat minulle kotitöitä ja maksoivat minulle niistä taskurahaa. Käytin usein sen rahan – hieman yli 50 senttiä viikossa – menemällä elokuviin. Siihen aikaan 11-vuotiaan elokuvalippu maksoi 25 senttiä. Näin minulle jäi jäljelle 25 senttiä käytettäväksi suklaapatukoihin, jotka maksoivat 5 senttiä kappale. Elokuva ja viisi suklaapatukkaa! Parempaa ei voisi toivoa.

Kaikki sujui hyvin, kunnes täytin 12 vuotta. Kun eräänä iltapäivänä

seisoin jonossa, käsitin, että lipun hinta 12-vuotiaalta oli 35 senttiä, mikä tarkoitti sitä, että saisin kaksi suklaapatukkaa vähemmän. En ollut aivan valmis tekemään sellaista uhrausta, joten järkeilin mielessäni: "Näytät ihan samanlaiselta kuin viikko sitten." Sitten astelin kassalle ja pyysin 25 sentin lipun. Kassanhoitaja ei räpäyttänyt silmänsäkään, ja minä ostin ne tavalliset viisi suklaapatukkaa enkä kolmea.

Riemuissani saavutuksestani säntäsin myöhemmin kotiin kertomaan isälle, miten olin onnistunut. Kun vuodatin hänelle kaikki yksityiskohdat, hän ei sanonut mitään. Kun lopetin, hän vain katsoi minua ja kysyi: "Poikani, myisitkö sielusi viidestä sentistä?" Hänen sanansa lävistivät 12-vuotiaan sydämeni. Sitä opetusta en ole koskaan unohtanut. (Ks. "Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?", *Liahona*, marraskuu 2012, s. 34.)

**Takaisin sivulle 110.**

*"Rehellisyys merkitsee minulle aina sen tekemistä, mikä on oikein ja hyvää, välittömistä seurauksista huolehtimatta. Se merkitsee vanhurskautta sielumme syvyyksistä, ei pelkäämään teoissamme, vaan – mikä on tärkeämpää – meidän ajatuksissamme ja sydämessämme. – Vähäinenkin valehtelu, vähäinenkin pettäminen tai toisen epäoikeudenmukainen hyväksikäyttö ei ole Herralle hyväksyttävää. – Rehellisyyden kruunaava palkinto on Pyhän Hengen jatkuva toveruus. Pyhä Henki – opastaa meitä kaikissa meidän tekemisissämme."*

**JOSEPH B. WIRTHLIN,** ks. "Henkilökohtainen rehellisyys", *Valkeus*, heinäkuu 1990, s. 27–29



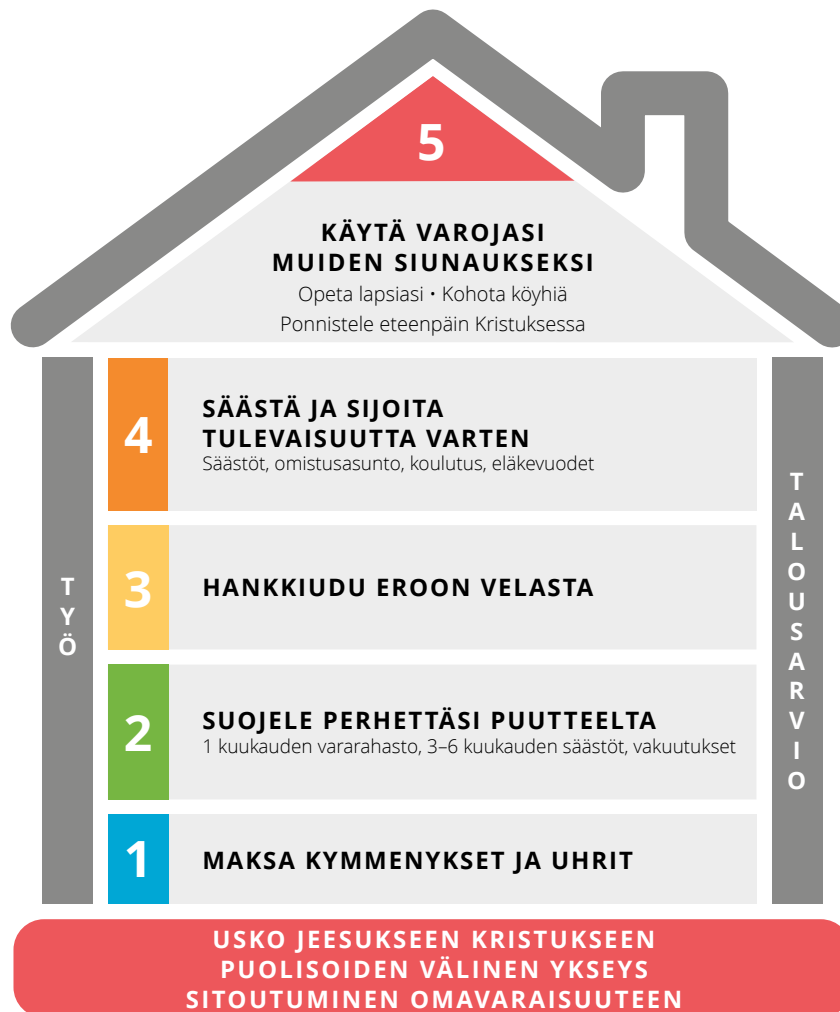
OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

3

**HANKKIUDU EROON VELASTA**



**RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA**

## 1. YMMÄRRÄ, MITÄ VELKA ON

**Lue:** Velka tarkoittaa sitä, että lainaat rahaa, joka ei ole omaasi. Tavallisesti siihen liittyy kustannuksia, eli siitä pitää maksaa korkoa. Korko on tietty prosentti velan määrästä. Lopulta joudut maksamaan enemmän kuin lainasit, joskus paljonkin enemmän. Velkaan liittyvät suunnitelmanmukaiset lyhennykset sekä ylipäättään oletus siitä, että maksat kaiken lainaamasi takaisin korkoineen.

**Keskustelkaa:** Miksi ihmiset lainaavat rahaa?

**Lue:** Profeetat ovat aina neuvoneet meitä välttämään velkaa. Presidentti Heber J. Grant on opettanut: "Jos mikään niin varojen mukaan eläminen tuo rauhaa ja tyytyväisyyden tunnetta ihmissydämeen ja perheeseen. Jos mikään niin velkaisuus ja kyvyttömyys velvoitteiden täyttämiseen tuo onnettomuutta, kurjuutta ja masennusta." (*Kirkon presidenttien opetuksia: Heber J. Grant, 2003, s. 128.*)

Kahden seuraavan luvun myötä opit noudattamaan profeettojen neuvoa päästä eroon veloista.

**Pohdi:** Käytä pari minuuttia siihen, että pohdit sellaisia raha-asioihin liittyviä päätöksiäsi, jotka ovat olleet huonoja. Mitä seurauksia niistä koitui? Kuinka kauan niiden vaikutus tuntui? Kuinka se vaikutti itseesi, avioliittoosi tai perheeseesi sekä kykyysi palvella muita?

---

---

### Vältä velkaa

**Lue:** Profeetat ovat neuvoneet, että on vain harvoja oikeutettuja syitä ottaa velkaa ja että silloin, kun ottaa velkaa, se pitäisi maksaa pois mahdollisimman nopeasti. Presidentti Gordon B. Hinckley on opettanut: ”Järkevä määrä velkaa taloudellisten mahdollisuuksien rajoissa olevan kodin ja kenties muutamaan muuhun välttämättömään hankintaan on hyväksyttävää, mutta tehtävässäni olen nähnyt hyvin selkeästi monien sellaisten ihmisten kauheita murhenäytelmiä, jotka ovat lainanneet epäviisaasti rahaa ostaakseen sellaista, mitä he eivät oikeastaan ole tarvinneet” (”Minä uskon”, *Valkeus*, maaliskuu 1993, s. 8).

Olosuhteista riippuen voi olla hyväksyttävää ottaa velkaa seuraaviin kuluihin:

- vaatimaton, taloudellisten mahdollisuuksien rajoissa oleva koti
- kohtuulliset opiskelukustannukset paremman työpaikan saamiseksi
- vaatimaton peruskulkuneuvo (vain, jos se on välttämätön).

Sinun pitäisi todennäköisesti välttää velkaantumista muiden kuin näiden asioiden vuoksi. Säästä sen sijaan rahat niiden maksamiseen.

**Pohdi:** Mieti pari minuuttia seuraavaa kysymystä ja kirjoita muistiin ajatuksiasi: Miltä tuntuisi olla velaton?

---

---



### LYHENEVÄ PAPERIKETJU

Opiskelin kalliissa yliopistossa. Jälkeenpäin sain hyvän työpaikan, mutta minulla oli yli sata-tuhatta euroa velkaa. Menisi KAUAN, ennen kuin saisin tuon velan maksettua. Eräänä lauantaina askartelin vaimoni kanssa paperiketjun, jonka jokainen lenkki edusti tuhatta euroa. Siinä oli sata lenkkiä! Säilytämme ketjuamme olohuoneessa ja revimme siitä yhden lenkin aina, kun saamme maksettua tuhat euroa. Vaikka kestää vielä monta vuotta päästä eroon velasta, nautimme siitä, että näemme ketjun lyhenevän. Se on myös suurenmoinen tapa opettaa lapsillemme, mitä velka on, ja saada koko perhe mukaan hankkeeseemme.

## Hankkiudu eroon velasta

**Lue:** Voit päästä eroon velasta! Se, että maksat velkaasi määrätietoisesti, vaatii merkittäviä uhrauksia, mutta sinä pystyt siihen. Ohessa on viisi tärkeää periaatetta velasta eroon pääsemiseksi. Tässä luvussa käsittelemme kolmea ensimmäistä.

1. Ymmärrä omiin velkoihisi liittyvät tosiasiat.
2. Pyri hankkiutumaan eroon velasta.
3. Voita "luonnollisen ihmisen" taipumukset, jotka johtavat velkaantumiseen.
4. Älä ota lisää velkaa.
5. Maksa velkasi pois.

**Keskustelkaa:** Mitä ajatuksia tai vaikutelmia mieleenne tulee luettuanne nämä viisi periaatetta?

## 2. YMMÄRRÄ OMIIN VELKIOHISI LIITTYVÄT TOSIASIAT

**Lue:** Kuinka paljon sinulla on velkaa? Minkälaisia korot ovat? Minkälaisia lyhennykset ovat? Kuinka kauan velan maksaminen pois kestää ja kuinka paljon sinun täytyy maksaa korkoina? On tärkeää tietää nämä asiat, kun pyrit pääsemään eroon veloistasi. Voidaksesi tehdä sen sinun pitää laatia velkaluettelo. Tässä on esimerkki velkaluettelosta.

| KUVAUS          | VELAN<br>MÄÄRÄ | KORKO  | KUUKAUSITTAINEN<br>LYHENNYS |
|-----------------|----------------|--------|-----------------------------|
| 1. luottokortti | 4 000          | 17 %   | 97                          |
| 2. luottokortti | 6 500          | 19 %   | 168                         |
| Auto            | 5 000          | 3,00 % | 145                         |
| Opintolaina     | 18 000         | 5,50 % | 300                         |
| Asuntolaina     | 170 000        | 4,50 % | 1 050                       |

Laatikkaa samanlainen taulukko perheneuvostossanne tällä viikolla. Muistakaa täyttää kaikki tiedot jokaisesta velasta.

### 3. PYRI HANKKIUTUMAAN EROON VELASTA

**Lue:** Voidaksesi tehdä jotakin vaikeaa, kuten päästä eroon veloistasi, halusi tehdä niin täytyy olla suurempi kuin kohtaamasi esteet. Vanhin Dal-lin H. Oaks on opettanut: ”Kun meillä on näkemys siitä, mitä meistä voi tulla, halumme ja voimamme toimia lisääntyvät valtavasti (”Mitä me todella haluamme”, *Liahona*, toukokuu 2011, s. 44). Voit onnistua, kun keskityt tavoitteeseesi päästä eroon veloistasi ja kuvittelet mielessäsi, millaista elämäsi on, kun olet vapaa velkataakasta. Vanhin Neal A. Maxwell on opettanut: ”Meistä tulee lopulta sellaisia – – mitä me hellittämättä pitkään haluamme” (”Sydämemme halajamisen mukaan”, *Liahona*, tammikuu 1997, s. 20).

**Keskustelkaa:** Miksi haluatte päästä eroon veloistanne? Mitä sellaista voitte silloin tehdä, mitä ette voi tehdä nyt?

### 4. ”LUONNOLLISEN IHMISEN” VOITTAMINEN

**Lue:** Mormonin kirjassa kuningas Benjamin opetti: ”Sillä luonnollinen ihminen on Jumalan vihollinen ja on ollut Aadamin lankeemuksesta asti ja on oleva aina ja ikuisesti, ellei hän taivu Pyhän Hengen kutsuun ja riisu päältään luonnollista ihmistä ja tule pyhäksi Kristuksen, Herran sovituksen kautta ja tule lapsen kaltaiseksi, alistuvaksi, sävyisäksi, nöyräksi, kärsivälliseksi, sellaiseksi, joka on täynnä rakkautta” (Moosia 3:19). ”Riisuaksemme päältämme luonnollisen ihmisen” meidän täytyy muistaa luvussa 4 oppimamme periaatteet kaukokatseisuuden ylläpitämisestä. Vaahtokarkkitutkimuksen lasten tavoin meidän täytyy oppia lykkäämään lyhyen aikavälin nautintoja voidaksemme saavuttaa pitkän aikavälin tavoitteita.

”Luonnollisen ihmisen” taipumuksiin kuuluvat

- heräteostokset ja tunteiden ohjaama tuhlaaminen
- tietämättömyys taloudellisesta tilanteestamme tai välinpitämättömyys sitä kohtaan
- himoitseminen ja itsemme vertaaminen muihin.

Jos annamme periksi ”luonnolliselle ihmiselle”, päädymme todennäköisesti velkoihin ja taloudelliseen ahdinkoon. Toisaalta, kun pyrimme kuuntelemaan ”Pyhän Hengen kutsua”, sovituksen voima auttaa meitä pysymään vahvoina vastoinkäymisten edessä.

**Keskustelkaa:** Mitä "luonnollisen ihmisen riisuminen päältäämme" tarkoittaa?

**Lue:** Tarkastellaanpa lähemmin näitä "luonnollisen ihmisen" taipumuksia omavaraisuuteen liittyen.

### Heräteostokset ja tunteiden ohjaama tuhlaaminen

**Pohdi:** Mieti hetki seuraavia kysymyksiä ja kirjoita muistiin ajatuksiasi: Milloin viimeksi teit kalliin heräteostoksen? Mikä se oli? Kuinka olisit voinut käyttää sen rahan paremmin johonkin muuhun?

---

---

---

---

**Lue:** Olemme kaikki todennäköisesti tehneet jonkin heräteostoksen tai tunteiden ohjaaman ostoksen. Joskus tuhlaamme rahaa, kun olemme masentuneita tai vihaisia. Joskus tuhlaamme rahaa, kun katsomme olevamme oikeutettuja palkitsemaan itseämme. Joskus alennukset tai mainokset saavat meidät uskomaan, että tarvitsemme jotakin, vaikka emme todellisuudessa tarvitsekaan sitä. On monia syitä, miksi me kulutamme rahaa asioihin, joita emme oikeastaan tarvitse, sen sijaan että käyttäisimme rahamme asioihin, jotka ovat kaikkein tärkeimpiä. Seuraava toiminta auttaa meitä ymmärtämään, miksi me teemme heräteostoksia.

### TOIMINTA (10 minuuttia)

---

**1. vaihe:** Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit tunteiden ohjaamia kulutus-tottumuksiasi vastaamalla alla oleviin kysymyksiin.

**2. vaihe:** Kun olet vastannut kyselyyn, valitse pariksesi puoliso (jos hän on paikalla) tai toimintapari ja keskustelkaa seuraavista asioista:

- Mitä kaavoja huomaat tunteiden ohjaamassa tuhlaamisessa tai heräteostoksissa?
- Mitä voit tehdä suojautuaksesi omalta itseltäsi?

---

### MILLAINEN OLO MINULLA ON, KUN KÄYTÄN RAHAA HERÄTEOSTOKSIIN?

*(Rasti kaikki soveltuvat kohdat.)*

- |                                      |                                         |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Yksinäinen  | <input type="checkbox"/> Järjetön       |
| <input type="checkbox"/> Ikävystynyt | <input type="checkbox"/> Surullinen     |
| <input type="checkbox"/> Innostunut  | <input type="checkbox"/> Stressaantunut |
| <input type="checkbox"/> Antelias    | <input type="checkbox"/> Väsynyt        |
| <input type="checkbox"/> Onnellinen  | <input type="checkbox"/> Aliarvostettu  |
| <input type="checkbox"/> Nälkäinen   |                                         |

---

### MITKÄ OVAT HERÄTEOSTOSTENI KOHTEITA? *(Rasti kaikki soveltuvat kohdat.)*

- |                                                            |                                                       |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vaatteet                          | <input type="checkbox"/> Lahjat                       |
| <input type="checkbox"/> Ravintoloissa syöminen            | <input type="checkbox"/> Kodinkalusteet tai koristeet |
| <input type="checkbox"/> Sähköiset laitteet tai tarvikkeet | <input type="checkbox"/> Välipalat tai juomat         |
| <input type="checkbox"/> Viihde                            | <input type="checkbox"/> Matkustaminen                |

---

### KUKA ON KANSSANI, KUN KÄYTÄN RAHAA HERÄTEOSTOKSIIN?

- |                                     |                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lapset     | <input type="checkbox"/> Ei kukaan, olen yksin |
| <input type="checkbox"/> Työtoverit | <input type="checkbox"/> Puoliso               |
| <input type="checkbox"/> Ystävät    |                                                |
- 

**Keskustelkaa:** Kuinka voimme voittaa taipumuksen tehdä heräteostoksia? Mitä olette tehneet aiemmin voittaaksenne sellaiset mieliteot?

## Tietämättömyys taloudellisesta tilanteestamme tai välinpitämättömyys sitä kohtaan

**Lue:** Mormonin kirjassa Nefi toruu Lamanian ja Lemuelia siitä, että heidän tuntosensa on turtunut, niin että he eivät ole voineet tuntea Pyhän Hengen sanoja (ks. 1. Nefi 17:45). Meidän valintamme voivat usein paaduttaa sydämemme, mikä vaikeuttaa Hengen kehotusten tunte- mista, kun meidän pitäisi muuttua. Joskus se, että tuntomme on turtunut, saa aikaan sen, että päätämme jättää huomiotta todellisen tilanteemme. Haluamme ehkä välttää menojen seuraamista tai pankkitileihimme vilkaisemista. Jos käytämme luottokortteja tai muuta kulutusluottoa, tällainen välinpitämättömyys voi nopeasti johtaa meidät velkoihin.

Joskus jompikumpi tai kumpikin avioliiton osapuolista tuhlaillee huolet- tomasti olettaen, että toinen puolisoista vastaa perheen taloudelli- sesta tilanteesta. Muista, että kumpikin puoliso on tasaveroisesti vastuussa perheen talousasioista. Velvollisuutemme huomiotta jättäminen tai sen siirtäminen toiselle osapuolelle johtaa vain syvem- mälle taloudellisiin vaikeuksiin.

**Keskustelkaa:** Miksi jotkut ovat taipuvaisia jättämään todellisen tilanteensa huomiotta? Kuinka voitte tarvittaessa voittaa tuntonne turtumisen?

## Himoitseminen ja itsemme vertaaminen muihin

**Lue:** Ihmisille on luonnollista verrata itseään muihin, ja meitä pommitetaan viesteillä ja mainoksilla, jotka kannustavat meitä ostamaan tavaroita, joita emme tarvitse. Joskus koemme olevamme oikeutettuja asioihin, joihin meillä ei ole varaa tai joita emme oikeastaan tarvitse. Kun annamme periksi himoitsemiselle, se voi johtaa meidät nopeasti tekemään harkitsemattomia hankintoja.

**Keskustelkaa:** Kuinka voimme voittaa taipumuksen verrata itseämme muihin?

## KESKUSTELKAA TÄRKEISTÄ TALOUDELLISISTA TAVOITTEISTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Tällä viikolla keskustellette perheneuvostossanne tavoista, joilla voitte voittaa ”luonnollisen ihmisen” taipumuksia ja varjella itseänne niiltä. Keskustelkaa yhdessä nykyisistä veloistanne ja laatikaa ”velkaluettelo” (ks. tyhjä velkaluettelolomake sivulla 123). Oheinen ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi toimia ohjeena perheneuvostossanne. Kun selvitätte velkatietojanne yhdessä ja kehitätte tapoja voittaa itsessänne ”luonnollisen ihmisen” taipumuksia, saatte Herralta apua ja pääsette eroon veloistanne.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Millä tavoilla ilmennätte ”luonnollisen ihmisen” taipumuksia?
- Milloin viimeksi teitte suuren heräteostoksen? Mitä olisitte voineet tehdä sillä rahalla sen sijaan?
- Kun teillä ei enää ole velkaa, mitä sellaista voitte tehdä silloin, mitä ette nyt voi tehdä?

#### Osa 2: Suunnitelma

- Laatikaa velkaluettelo käyttämällä taulukkoa sivulla 123.
- Kysykää itseltänne:
  - Mitä voitte tehdä eri tavalla maksaaksenne velkanne pois?
  - Mitä käytäntöjä voitte omaksua voittaaksenne ”luonnollisen ihmisen” taipumuksia ja estääksenne niitä?
  - Kuinka voitte antaa Herran auttaa itseänne ”riisumaan päältänne luonnollisen ihmisen”?



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsekseesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

”Ja vielä, totisesti minä sanon teille teidän veloistanne: Katso, tahtoni on, että te maksatte kaikki velkanne” (OL 104:78).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

---

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

---

---

### MINUN SITOUMUKSENI

---

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
  - Ⓑ Teen luettelon veloistani työkirjan esimerkin avulla.
  - Ⓒ Keskustelen perheeni tai vastuukumppanin kanssa velkaluettelostani sekä keinoista voittaa ja ehkäistä "luonnollisen ihmisen" taipumuksia.
  - Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.
- 

---

*Allekirjoitukseni*

---

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA

### VELKALUETTELO

| KUVAUS | SALDO | KORKOPROSENTTI | KUUKAUSITTAINEN LYHENNYS |
|--------|-------|----------------|--------------------------|
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |
|        |       |                |                          |

## MUISTIINPANOT

[illegible]



8

# HANKKIUDU EROON VELASTA

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Työ: Ota vastuu ja ole sinnikäs

## **RAHA-ASIOIDEN HOITON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Pysäytä velkaantuminen
2. Maksa velkasi pois



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laadin velkaluettelon.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossamme velkaluettelosta sekä tavoista voittaa ja ehkäistä ”luonnollisen ihmisen” taipumuksia.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnistelujasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa ”Arvioin suoriutumistani”-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                   |                                          |                            |                                              |         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|---------|-----|
| <small>OHJE: Arvioi, kuinka suoritut sitoumuksesi kuluivat viikolla. Kerro arvioit toimintapariillesi. Pidä kiinni kehityksestäsi, kun pyyt omaksumaan näitä tavaroita itsellesi.</small> |                                          |                            |                                              |         |     |
| <small>OHJE: ● Suoritut hyvin<br/>● Suoritut melko hyvin<br/>● Suoritut erinomaisesti</small>                                                                                             |                                          |                            |                                              |         |     |
| Ⓐ                                                                                                                                                                                         | Ⓑ                                        | Ⓒ                          | Ⓓ                                            | Ⓔ       | Ⓕ   |
| Noudatan Perustukseni kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                                           | Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttöäni | Pidän perheneuvoston       | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Tuensa- |     |
| Tuomarksi: Ole kauden...                                                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 1</b> Omavaraisuus on yksi periaatteen periaate                                                                                                                                 | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 2</b> Osoita velkaa perheeseen kirkon...                                                                                                                                        | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kauden...                                                                                                                                             | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 4</b> Etsi osapainotusta elämäsi...                                                                                                                                             | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia...                                                                                                                                                      | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viisasti...                                                                                                                                                   | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 7</b> Osoita ruuhkautumista...                                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 8</b> Työ- tai vapaa-aika ei ole...                                                                                                                                             | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikoi pyytää ja kuuntele...                                                                                                                                          | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppeja. Pidä, minne olet menossa, ja seistä, kun olet onnellinen...                                                                                                 | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |
| <b>Viikko 11</b> Osoi yhtä, palvelua yhdessä...                                                                                                                                           | Seuraa kuluja                            | Neuvottelee keskeisistä... | ...                                          | ...     | ... |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä saitte selville laatiessanne velkaluettelo?
  - Miltä tuntuu nähdä täydellinen luettelo veloistanne?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



# PERUSTUKSENI: OTA VASTUU JA OLE SINNIKÄS – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Miksi taivaallinen Isä haluaa minun ottavan henkilökohtaisen vastuun omasta elämästäni?

**Katso:** "Sedrick's Journey" [Sedrickin matka], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 129.)

**Keskustelkaa:** Kuinka opimme jatkamaan työssämme silloinkin kun se on rankkaa?

**Lue:** OL 42:42 ja presidentti James E. Faustin sanat (oikealla)

**Keskustelkaa:** Lukekaa vanhin D. Todd Christoffersonin sanat (sivulla 129). Miksi Herra odottaa meidän tekemän työtä sen eteen, mitä me saamme?

*"Älä ole laiska, sillä se, joka on laiska, ei saa syödä työmiehen leipää eikä pitää tämän vaatteita."*

**OL 42:42**

*"Sinnikkyyttä osoittavat ne, jotka – – eivät luovuta silloinkaan, kun muut sanovat: 'Ei se onnistu.'"*

**JAMES E. FAUST,**  
"Sinnikkyys",  
*Liahona*, toukokuu  
2005, s. 51

## TOIMINTA

**1. vaihe:** Valitse itsellesi pari, ja lukekaa yhdessä alla olevan mallin vaiheet.

**2. vaihe:** Kertokaa toisillenne jostakin edessänne olevasta hyvin vaikeasta tehtävästä tai haasteesta.

**3. vaihe:** Auttakaa toisianne soveltamaan alla olevia neljää vaihetta tähän vaikeaan tehtävään tai haasteeseen.

| 1<br>SÄILYTÄ MYÖNTEI-<br>NEN ASENNEN | 2<br>MUISTA TYÖSKENNELLÄ<br>YHDESSÄ MUIDEN<br>KANSSA             | 3<br>KORVAA PELKO<br>USKOLLA                                                                              | 4<br>KULJE ETEENPÄIN<br>KÄRSIVÄLLISESTI JA<br>ROHKEASTI                                                               |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Luettele siunauksesi.                | Pyydä apua ystäviltä, ikätovereilta, ryhmän jäseniltä ja muilta. | Vältä epäilyksiä. Muista, että Herralla on kaikki voima. Käänny Herran puoleen ja hyväksy Hänen tahtonsa. | Älä koskaan, koskaan, koskaan anna periksi; kestä uskossa. Pane merkille, mitä asioita Herra saattaa opettaa sinulle. |

**4. vaihe:** Kirjoita kaksi tai kolme tapaa, joilla voit kulkea uskossa eteenpäin luottaen siihen, että Jumala huolehtii sinusta.

---



---



---

**Pohdi:** Lue presidentti Thomas S. Monsonin sanat (oikealla). Kuinka suhtaudun epäonnistumisiini?

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

☐ Valitse jokin vaikea tai hankala tehtävä ja suorita se. Kirjoita se tähän.

☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut työnteosta ja sinnikkydestä.

## SEDRICKIN MATKA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**SEDRICK:** Nimeni on Sedrick Kambe-sabwe. Asun Kongon demokraattisessa tasavallassa. Olen MAP-kirkon jäsen.

Olen seurakuntalähetysaarnaja Kipusangan kylässä. Minun täytyy valmistautua, jotta voin lähteä lähetystyöhön toiseen maahan. Voidakseni lähteä lähetystyöhön tarvitsen passin, joka maksaa nykyään 250 Yhdysvaltain dollaria.

Ansaitaksemme rahaa isäni ja minä ostimme banaaneja. Joissakin kylissä, kuten Tishabobossa, Lusukussa ja Kamandassa, tuotetaan paljon banaaneja.

Tishabobo on vajaan 15 kilometrin päässä täältä. Lusukuun on matkaa

lähes 30 kilometriä. Kamandaankin on lähes 30 kilometriä. Menemme sinne ja ostimme banaaneja, jotka tuomme tänne myytäväksi.

Kuljemme kyliin polkupyörällä. Voimme ottaa mukaamme neljä tai kuusi banaaniterttua.

Pyörällä matkaani voi kulua puoli-toista tuntia suuntaansa, jos pyörä on kunnossa ja minulla on voimia. Keskipäivällä helle on tukahduttavaa, ja helteen ja auringonpaisteen vuoksi ajan hitaasti.

Voin tehdä kaksi matkaa päivässä, jos herään hyvin varhain aamulla. Se on hyvä tapa hankkia rahaa passia varten.

Nyt ansaitseen rahaa, vähän kerrassaan, joten säästän sekä koulukuluja että lähetystyötä varten. Ja nyt, neljän vuoden työnteon jälkeen, minulla on tarpeeksi rahaa passiini ja lisäksi 70 dollaria säästöissä.

**Takaisin sivulle 128.**

*"Jumala on suunnitellut tämän kuolevaisen olemassaolon sellaiseksi, että se vaatii miltei alinomaista ponnistelua. – – Työllä ylläpidämme ja rikastamme elämää. – – Työ rakentaa ja jalostaa luonnetta, luo kauneutta ja on toistemme ja Jumalan palvelemisen välikappale. Pyhitetty elämä on täynnä työtä, toisinaan yksitoikkoista, – – toisinaan heikosti arvostettua, mutta aina se kehittää, – – kohottaa [ja] tavoittelee."*

**D. TODD CHRISTOFFERSON, "Mietteitä pyhitetystä elämästä", Liahona, marraskuu 2010, s. 17**

*"Tehtävämme on nousta keskinkertaisuudesta erinomaisuuteen, epäonnistumisesta saavutukseen. Tehtävämme on tulla parhaaksi omaksi itseksemme. Yksi Jumalan suurimmista lahjoista meille on uudelleen yrittämisen ilo, sillä minkään epäonnistumisen ei tarvitse olla lopullinen."*

**THOMAS S. MONSON, ks. "Sisäinen tahto", Valkeus, heinäkuu 1987, s. 61**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

3

## HANKKIUDU EROON VELASTA

**Lue:** Viime viikolla keskustelimme kolmesta periaatteesta velasta eroon pääsemiseksi:

1. Ymmärrä omiin velkoihisi liittyvät tosiasiat.
2. Pyri hankkiutumaan eroon velasta.
3. Voita ”luonnollisen ihmisen” taipumukset, jotka johtavat velkaantumiseen.

Tänään keskustelemme kahdesta muusta periaatteesta:

1. Älä ota lisää velkaa.
2. Maksa velkasi pois.

**Keskustelkaa:** Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opitte viime viikolla?

## 1. ÄLÄ OTA LISÄÄ VELKAA

**Lue:** Et voi odottaa pääseväsi eroon velasta ennen kuin lakkaat ottamasta lisää velkaa. Velan välttämiseen on kaksi yksinkertaista vaihetta:

1. Kokoa vararahasto.
2. Lakkaa käyttämästä luottokorttia ja kulutusluottoa.

Ensiksi, jatka edelleen vararahaston kartuttamista, kunnes sinulla on säästössä 3–6 kuukauden käyttövara. Käytä tarvittaessa tätä rahaa luotolla maksamisen sijaan. Muista kuitenkin käyttää sitä vain todellisiin hätätilanteisiin. Säästä rahat etukäteen kaikkiin muihin hankintoihin.

Toiseksi, älä enää turvaudu kulutusluottoon ja luottokortteihin. Vanhin Jeffrey R. Holland on ehdottanut luottokorttileikkausta. Hän sanoi: ”Tämä on sangen kivuton leikkaus: leikkaat vain luottokorttisi poikki. – – Mikään muu nykyajan mukavuuksista ei ole vaarantanut perheiden, etenkin nuorten vähävaraisten perheiden, taloudellista vakautta niin paljon kuin luottokortti.” (Jeffrey R. ja Patricia T. Holland, ”Things We Have Learned – Together”, *Ensign*, kesäkuu 1986, s. 30.) Luottokorttien leikkaaminen auttaa sinua olemaan velkaantumatta lisää.

**Keskustelkaa:** Mitä olette valmiita tekemään lakataksenne velkaantumasta lisää?

## 2. MAKSA VELKASI POIS

**Lue:** Meitä on neuvottu maksamaan velkamme mahdollisimman nopeasti: ”Jos hankit itsellesi velkaa, – – tee työtä sen maksamiseksi mahdollisimman pian ja vapauta itsesi orjuudesta” (*Lujana uskossa*, 2005, s. 185).

Tässä on neljä vaihetta, jotka auttavat sinua tekemään suunnitelman veloista eroon pääsemiseksi ja noudattamaan sitä.

1. Päätä maksaa suurempia lyhennyksiä.
2. Päätä, mihin maksat ylimääräistä.
3. Käytä vieritysmenetelmää.
4. Toteuta lisävaiheita tarpeen mukaan.

## Päätä maksaa suurempia lyhennyksiä

**Lue:** Kalleimpia tapoja maksaa velkaansa on maksaa se vähimmäislyhennyksinä. Vähimmäislyhennys on usein tietty prosentti jäljelle jäävästä velasta. Kun jäljellä oleva velka pienenee, myös vähimmäislyhennys pienenee. Se pidentää lainan maksuaikaa ja tulee kalliimmaksi korkoina. Päästäksesi veloista eroon paljon nopeammin sinun täytyy maksaa vähimmäislyhennystä suurempia summia.

| KUVAUS          | VELAN MÄÄRÄ | KORKO-PROSENTTI | KUUKAUSITTAINEN LYHENNYS |
|-----------------|-------------|-----------------|--------------------------|
| 1. luottokortti | 4 000       | 17 %            | 97                       |
| 2. luottokortti | 6 500       | 19 %            | 168                      |
| Auto            | 5 000       | 3,00 %          | 145                      |
| Opintolaina     | 18 000      | 5,50 %          | 300                      |
| Asuntolaina     | 170 000     | 4,50 %          | 1 050                    |

Esimerkiksi jos käytämme edellisen luvun velkaluetteloamme (yllä) ja maksamme 1. luottokortin velkaa vain vähimmäislyhennyksinä, kuinka kauan arvelet kuluvan velan pois maksamiseen? Kuinka paljon rahaa arvelet kuluvan korkoihin? Maksamalla pelkät vähimmäislyhennykset:

- Velan pois maksamiseen kuluu 20 vuotta 9 kuukautta!
- Korkoihin menee 5 107,62 euroa.

Entä jos maksaisit nykyisen vähimmäislyhennyksen 97 euroa ja lisäisit siihen kuukausittain vielä 100 euroa?

- Maksaisit velan loppuun 2 ½ vuodessa – 18 vuotta nopeammin!
- Säästäisit korkomenoissa 4 357,49 euroa!

**Keskustelkaa:** Miksi luotonantajat haluavat sinun maksavan pelkkiä vähimmäislyhennyksiä?

**Lue:** Vähimmäislyhennyksiä suuremmat lyhennykset lyhentävät velan takaisinmaksuaikaa. Lisäksi säästät paljon korkomenoissa. Olet seurannut menoja ja laatinut talousarvion. Kuinka voit siirtää vähän rahaa kulutusmenoistasi maksaaksesi velkaasi suurempina lyhennyksinä? Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on päättää, kuinka paljon ylimääräistä voit laittaa syrjään velanmaksuihin. Kun mietit

ensimmäistä velkaa, jonka haluat maksaa pois, päättä kiinteä määrä, joka on vähimmäislyhennystä suurempi. Lyhennä velkaa vähintään kyseisellä määrällä, kunnes velka on kokonaan maksettu.

### TOIMINTA (15 minuuttia)

**1. vaihe:** Valitse pariksesi toimintaparisi. Tarkastele talousarviotasi ja mieti, löydätkö vähintään 100 euroa, jonka voisit käyttää velkojen maksamiseen. Kirjoita ajatuksiasi tähän.

---

---

---

**2. vaihe:** Palatkaa takaisin ryhmään ja kertokaa ajatuksistanne.

### Päätä, mihin maksat ylimääräistä

**Lue:** Oheisena on pari vaihtoehtoa sen päättämiseksi, mitkä velat tulisi maksaa ensin. Voit toimia seuraavasti:

- Maksa ensin ylimääräistä korkeakorkoisimmasta velasta.
- Maksa ensin ylimääräistä pienimmästä velasta.

Kummallakin vaihtoehdolla on hyvät ja huonot puolensa, mutta kumpikin niistä johtaa velattomuuteen. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on päättää, minkä velan maksat pois ensin.

| MENETELMÄ          | HYVIÄ PUOLIA                                                                                                                                                                                    | HUONOJA PUOLIA                                                                                                                                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suurin korko ensin | <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Kalleimmat velat maksetaan pois aikaisemmin</li></ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Velkojen määrän vähentäminen voi kestää kauemmin</li><li>◦ Viivästynyt psykologinen palkkio</li></ul>       |
| Pienin velka ensin | <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Vähentää velkojen määrää nopeammin</li><li>◦ Vähentää vähimmäislyhennysten määrää nopeammin</li><li>◦ Antaa nopeammin psykologisia palkkioita</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>◦ Voi olla kalliimpi menetelmä, koska et ensin maksa pois niitä velkojasi, joissa on suurempi korko</li></ul> |

**TOIMINTA (5 minuuttia)**

Käytä oheista velkaluetteloesimerkkiä seuraavalla tavalla:

**1. vaihe:** Merkitse rastilla laina, jossa on suurin korko.

**2. vaihe:** Ympyröi laina, jossa on pienin velka.

| KUVAUS          | VELAN MÄÄRÄ | KORKO | KUUKAUSITTAINEN LYHENNYS |
|-----------------|-------------|-------|--------------------------|
| 1. luottokortti | 4 000       | 17 %  | 97                       |
| 2. luottokortti | 6 500       | 19 %  | 168                      |
| Auto            | 5 000       | 3 %   | 145                      |
| Opintolaina     | 18 000      | 5,5 % | 300                      |
| Asuntolaina     | 170 000     | 4,5 % | 1 050                    |

**TOIMINTA (5 minuuttia)**

Käytä omaa velkaluetteloasi (sivulla 123) ja toimi seuraavasti:

**1. vaihe:** Merkitse rastilla laina, jossa on suurin korkoprosentti.

**2. vaihe:** Ympyröi laina, jonka määrä on pienin.

**3. vaihe:** Päätä, mitä lainaa aiot maksaa ensimmäisenä ylimääräisillä lyhennyksillä, ja merkitse se velkaluetteloosi.

**Käytä vieritysmenetelmää**

**Lue:** Vieritysmenetelmä on suurenmoinen tapa maksaa velkasi kokonaan pois. Sanotaanpa, että voit nyt kuukausittain laittaa ylimääräiset 100 euroa velan lyhennyksiin. Kun olet saanut jonkin velan maksettua pois, mitä sinun pitäisi tehdä rahalla, joka oli siihen asti mennyt siihen lainaan? Sinä vierität sen edelleen muiden velkojen maksamiseen! Tällä tavalla alat todella päästä eroon veloistasi nopeammin.

Esimerkiksi jos maksat tässä velkaluetteloesimerkissä kuukausittain 1. luottokortin velkaa ylimääräiset 100 euroa, kuukausieräksi tulee 197 euroa. Sen jälkeen kun se on maksettu, sinulla on ylimääräiset 197 euroa, jonka voit käyttää toisen velan maksamiseen. Jos käyttäisit tuon

197 ylimääräistä euroa ja lyhentäisit sillä 2. luottokortin 6 500 euron velkaa, se tarkoittaisi sitä, että:

- Maksat tuon luottokorttilaskun yli 23 vuotta nopeammin kuin vähimmäislyhennyksiä maksamalla!
- Säästät yli 8 500 euroa korkomenoissa!

Maksettuasi tuon luottokorttivelan sinulla on ylimääräiset 365 euroa, jonka käytät muihin velkoihisi ja niin edelleen. Vieritysmenetelmä toimii mainiosti velkojen maksamiseksi pois nopeasti.

**Keskustelkaa:** Kuinka vieritysmenetelmä auttaa pääsemään veloistanne nopeammin?

### Toteuta lisävaiheita

**Lue:** Jos sinulla on vaikeuksia suoriutua vähimmäislyhennyksistä, sinun voi olla tarpeen tehdä lisätoimenpiteitä (katso alla).

### TOIMINTA (10 minuuttia)

---

Jakautukaa kahden–neljän hengen ryhmiin ja keskustelkaa oheisista lisätoimenpiteistä. Pohtikaa, voisiko jokin näistä toimenpiteistä auttaa teitä.

**1. vaihe:** Hanki lisätöitä tai parempi työpaikka: Muistathan lasipurkkiesimerkin? Saatat tarvita suuremman lasipurkin! Toisesta työpaikasta tai sivutyöstä saatavat lisätulot voivat suuresti nopeuttaa velkojesi pois maksamista. Et todennäköisesti tarvitse toista työpaikkaa loputtomiin. Jos sinulla on kuitenkin vaikeuksia nopeuttaa velkojen pois maksamista, lisätuloilla voi olla suuri vaikutus siihen, että pääset takaisin jaloillesi.

**2. vaihe:** Myy tavaroita, joita ilmankin voit elää.

**3. vaihe:** Pienennä vaatimuksiasi: Joskus paras muutos on muuttaa – kirjaimellisesti. Edullisempi talo, huoneisto tai auto voi olla hyvä ratkaisu.

**4. vaihe:** Velkojen uudelleenjärjestely: Joissakin tapauksissa on mahdollista pienentää velan korkoa tai yhdistää useita lainoja yhdeksi lainaksi pienemmällä korolla. Velkojen uudelleenjärjestely voi maksaa, joten pidä huolta, että ymmärrät kustannukset etukäteen.

**5. vaihe:** Pyydä apua esimerkiksi talous- ja velkaneuvojilta: Maksutonta neuvontaa järjestävät ensisijaisesti kunnat. Mene puhumaan luotettavan neuvojan kanssa.

---

### KESKUSTELKAA VELKOJEN POIS MAKSAMISESTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Keskustelkaa perheneuvostossanne tällä viikolla siitä, kuinka paljon ylimääräistä voitte laittaa syrjään kuukausittain velanmaksuihinne. Keskustelkaa myös siitä, minkä lainan pois maksamisen haluaisitte aloittaa ensin (suurikorkoisimman vai pienimmän lainan). Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne.

#### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

##### Osa 1: Katsaus

- Otatteko edelleen lisää velkaa?
- Kuinka paljon rahaa teillä on varaa laittaa ylimääräisiin lyhennyksiin? (Tarkastelkaa tulojanne ja menojaanne ja kirjoittakaa velkaluettelolomakkeellenne sivulla 123), minkä verran voisitte maksaa ylimääräistä.

##### Osa 2: Suunnitelma

- Mitä voitte tehdä varmistaaksenne, ettette enää ota velkaa? Miettikää yhdessä sitä, voisitteko leikata luottokorttinne poikki.
- Mitä kuluja voitte vähentää saadaksenne lisää rahaa velkojenmaksuun?
- Mikä laina (mitkä lainat) teidän pitäisi maksaa pois ensin? (Merkitkää järjestys velkaluetteloonne sivulla 123.)



#### ENEMMÄN KUIN KAKSI PROSENTTIA

Aiemmin rakastin luottokorttiani! Neljännesvuosittain sain 2 prosenttia hyvitystä kaikista ostoksistani. Mutta kun aviomieheni ja minä aloimme tosissamme noudattaa talousarviota, tuli liian hankalaksi vertailla luottokorttiemme ja käyttötilimme saldoja. Tajusin, että kulutimme säännöllisesti vähän enemmän kuin mihin meillä oli oikeastaan varaa. Leikkasimme luottokorttimme poikki aivan kuten vanhin Holland ehdotti! Tiedän, että nykyään säästämme enemmän kuin 2 prosenttia, koska meillä on selkeät rajat ja koska tiedämme koko ajan täsmälleen, kuinka paljon meillä on rahaa tilillämme.



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsellesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Vapauta itsesi orjuudesta" (OL 19:35).

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOUMUKSENI

- (A)** Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- (B)** Päätän, kuinka paljon ylimääräistä voin maksaa päästäkseni eroon veloista ja mitä lainaa alan ensin maksaa pois. Laadin myös suunnitelman kaikkien velkojen pois maksamiseksi.
- (C)** Keskustelen perheneuvostossa suunnitelmastani maksaa velat pois.
- (D)** Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*

[illegible]

## MUISTIINPANOT

[illegible]



## 9

# HALLITSE TALOUEDELLISIA KRIISITILANTEITA

---

### **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Kommunikoi: Pyydä ja kuuntele

### **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Opi hallitsemaan taloudellisia kriisitilanteita
2. Paranna valmistautumistasi hätätilanteiden varalle



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laadin suunnitelman velkojen pois maksamiseksi.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossa suunnitelmastani maksaa velat pois.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnisteluasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                      |                                                 |                                                       |                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------|
| <small>OHJE: Arvioi, kuinka suoriutuit sitoumuksistasi kullakin viikolla. Kerro arvioisi toimintapariillesi. Pohdi keinoja kehittyä edelleen, kun gynt omaksuun naitä tärkeä tapoja.</small> |                                                 |                                                       |                                              |             |
| <small>OHJE: ● Suorittanut huomasti<br/>● Suorittanut kohtalaisesti<br/>● Suorittanut vähemmän</small>                                                                                       |                                                 |                                                       |                                              |             |
| Neuoston Perustukseni kirjasten periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                                            | Suunnitelman ja hallinnan rakentaminen          | Pidän perheneuvoston                                  | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Nimikirjain |
| <b>Esimerkki</b> Ole kuullinen                                                                                                                                                               | Seuraa kuluja                                   | Neuvottelee koulutuskulusta                           |                                              |             |
| <b>Viikko 1</b> Omatonaisuus on yksi perheeseen periaate                                                                                                                                     | Seuraa kuluja                                   | Neuvottelee matkan kuluista                           |                                              |             |
| <b>Viikko 2</b> Osoita tuloja jousikseen koulutukseen                                                                                                                                        | Seuraa kuluja                                   | Neuvottelee koulusta ja menoista                      |                                              |             |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuullinen                                                                                                                                                | Seuraa kuluja                                   | Neuvottelee kymmenkymmentä ja yhtiöstä                |                                              |             |
| <b>Viikko 4</b> Ota toimenpiteitä elämäsi                                                                                                                                                    | Laadi talousarvio                               | Neuvottelee talousarviosta                            |                                              |             |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                                                                            | Yritä talousarviojärjestelmää                   | Neuvottelee talousarviosta                            |                                              |             |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikkoi                                                                                                                                                          | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee varallisuudesta ja velkailusta            |                                              |             |
| <b>Viikko 7</b> Osoita rohkeutta                                                                                                                                                             | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee velasta                                   |                                              |             |
| <b>Viikko 8</b> Tyli ota vastuu ja ole sinnikas                                                                                                                                              | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee velasta                                   |                                              |             |
| <b>Viikko 9</b> Kommunioi pyydä ja kuuntele                                                                                                                                                  | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee koulutustaloudesta                        |                                              |             |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppia Päästä nimen olet menossa, ja selvitä, kuinka onne pöläise                                                                                                       | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee säästämistä, elämäntaloutta ja koulutusta |                                              |             |
| <b>Viikko 11</b> Ollaan yhtä, palvelaa yhdessä                                                                                                                                               | Laata rahaa säästöön tuloista suoritetta varten | Neuvottelee eläkesuunnittelusta                       |                                              |             |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa ”punaiseksi”, ”keltaiseksi” vai ”vihreäksi”.

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasen periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä saitte selville laatiessanne suunnitelmaa maksaa pois velkanne?
  - Mitä sellaista teette nyt perheenne kanssa eri tavalla, jotta voitte maksaa pois velat?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelmää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

Toimintaparin nimi

---

Yhteystiedot

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



## PERUSTUKSENI: KOMMUNIKOI – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Milloin taivaallinen Isä on vastannut rukouksiini?

**Katso:** "Creating Lift" [Tarvitaan nostovoimaa] sivustolla [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 145.)

**Keskustelkaa:** Kuinka me voimme tunnistaa vastauksia rukouksiimme? Miksi kuunteleminen on olennainen osa rukousta?

**Lue:** OL 8:2 ja presidentti Russell M. Nelsonin sanat (oikealla)

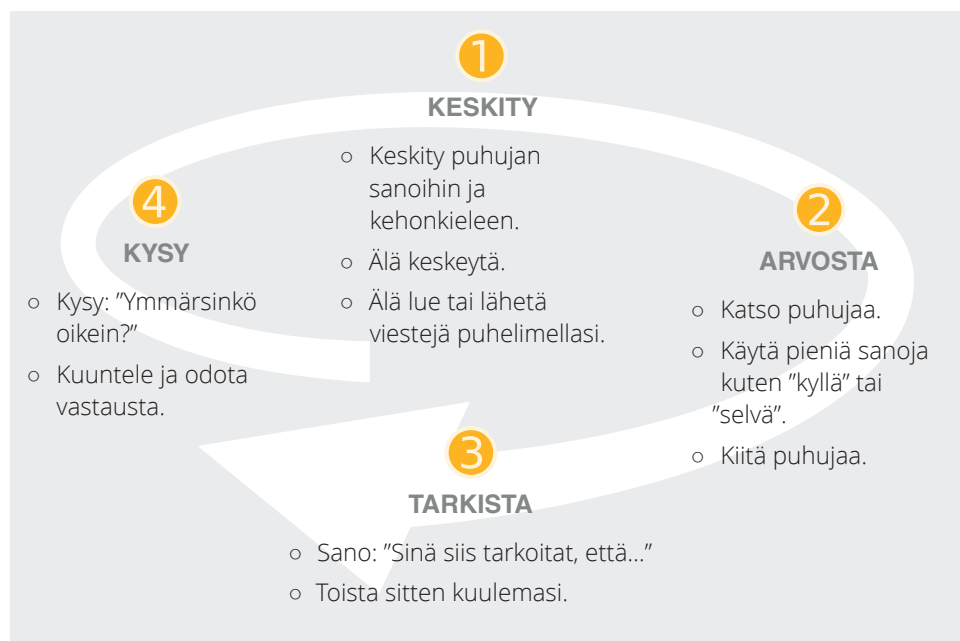
**Keskustelkaa:** Miksi kuunteleminen on olennainen taito? Kuinka tarkkaavainen kuunteleminen voi auttaa meitä työssämme?

### TOIMINTA

**1. vaihe:** Lukekaa yhdessä ryhmänä oheiset vaiheet ja keskustelkaa niistä lyhyesti.

**2. vaihe:** Pyydä yhtä tai kahta ryhmän jäsentä kertomaan muille jostakin haasteestaan tai kysymyksestään. Jokaisen muun tulisi yrittää kuunnella noudattaen näitä vaiheita.

**3. vaihe:** Pyydä muille puhuneita ryhmän jäseniä kertomaan, miltä heistä tuntui, kun ryhmä todella yritti kuunnella.



*"Minä puhun sinulle sinun mielessäsi ja sinun sydämessäsi Pyhän Hengen kautta, joka tulee sinun yllesi ja joka asuu sinun sydämessäsi."*

#### OL 8:2

*"Sieluanne siunataan, kun opitte kuuntelemaan, joten kuunnelkaa oppiaksenne lapsilta, vanhemmilta, puolisolta, lähimmäisiltä ja kirkon johtajilta, mikä kaikki lisää kykyä kuulla neuvoja ylhäältä."*

**RUSSELL M. NELSON,**  
"Kuunnelkaa oppiaksenne", *Valkeus*,  
heinäkuu 1991, s. 24

**Lue:** Presidentti Henry B. Eyringin ja vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla)

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Rukoile aamuin ja illoin yksin ja perheen kanssa. Jää kuuntelemaan kunnioittavasti jokaisen rukouksen jälkeen saadaksesi johdatusta.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut kommunikoimisesta.

---

## TARVITAAN NOSTOVOIMAA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



### **PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:**

Noustakseen maasta lentokone tarvitsee nostovoimaa. Aerodynamiikassa nostovoima syntyy, kun ilma kulkee lentokoneen siipien yli sellaisella tavalla, että paine siiven alla on suurempi kuin paine siiven päällä. Kun nostovoima ylöspäin voittaa painovoiman vedon alaspäin, kone nousee maasta ja kohoaa ilmaan.

Samalla tavalla mekin voimme luoda nostovoimaa hengellisessä elämässämme. Kun voima, joka työntää meitä kohti taivasta, on suurempi kuin kiusaukset ja ahdistus, jotka vetävät meitä alaspäin, me voimme kohota Hengen korkeuksiin. –

Vaikka monet evankeliumin periaatteet auttavat meitä saamaan nosto-

voimaa, haluaisin keskittyä erityisesti yhteen.

Rukoukseen!

Rukous on yksi evankeliumin periaate, joka tuo nostovoimaa. Rukouksella on voima kohottaa meidät maallisista huolistamme. Rukous voi nostaa meidät epätoivon tai pimeyden pilvien läpi kirkkaaseen ja selkeään taivaanrantaan.

Yksi suurimmista siunauksista, etuoikeuksista ja mahdollisuuksista, mitä meillä on taivaallisen Isämme lapsina, on se, että me voimme pitää yhteyttä Häneen rukoilemalla. Voimme puhua Hänelle elämämme kokemuksista, koettelemuksista ja siunauksista. Voimme kuunnella ja ottaa vastaan taivaallista opastusta Pyhältä Hengeltä milloin vain ja missä vain.

(Dieter F. Uchtdorf, ks. ”Rukous ja sininen taivaanranta”, *Liahona*, kesäkuu 2009, s. 3–4.)

**Takaisin sivulle 144.**

*”Taivaallinen Isämme kuulee lastensa rukoukset kautta maailman heidän pyytäessään ruokaa syödäkseen, vaatteita ylleen ja arvokkuutta, joka koituisi siitä, että kykenee elättämään itsensä.”*

**HENRY B. EYRING,**  
**”Tilaisuuksia tehdä hyvää”, *Liahona*,  
toukokuu 2011, s. 22**

*”Meidän täytyy pyytää apua taivaalliselta Isältämme ja etsiä voimaa Hänen Poikansa Jeesuksen Kristuksen sovituksen kautta. Tämän jumalallisen avun ansiosta me voimme niin ajallisissa kuin hengellisissäkin asioissa huolehtia kaukonäköisesti itsestämme ja muista.”*

**ROBERT D. HALES,**  
**”Kaukonäköinen huolehtiminen – ajallisesti ja hengellisesti”,  
*Liahona*, toukokuu 2009, s. 8**



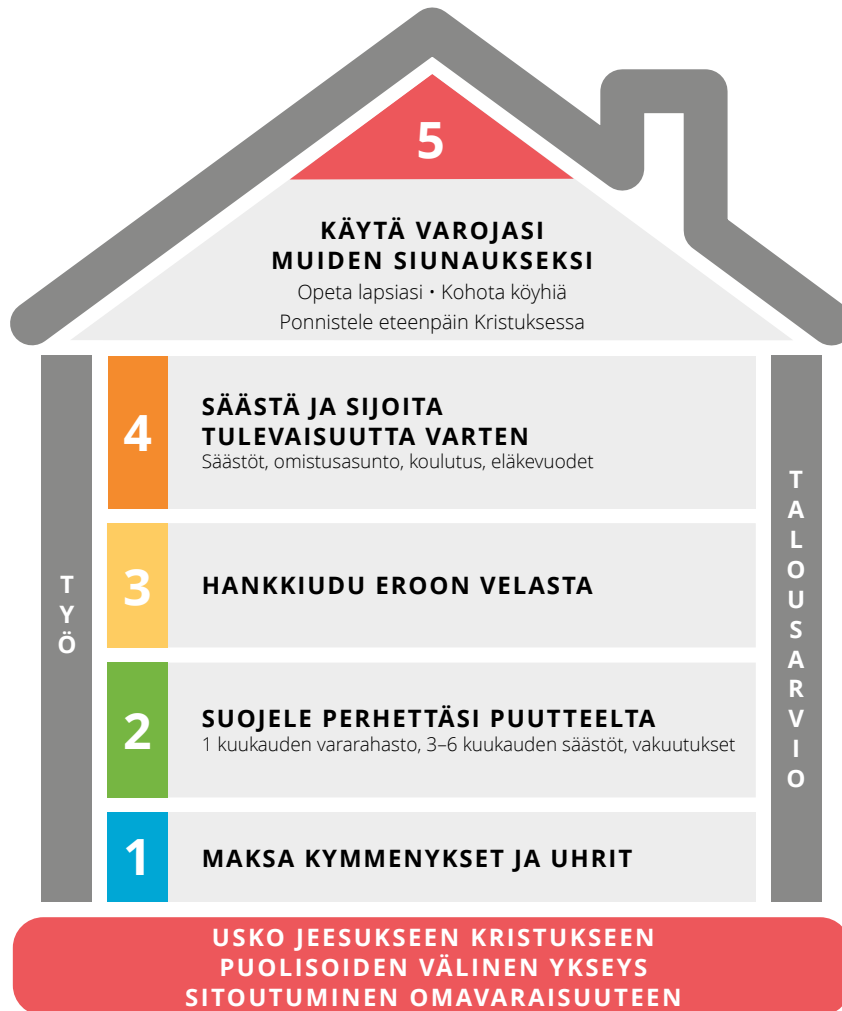
OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

2

**SUOJELE PERHETTÄSI  
PUUTTEELTA**



**RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA**

## TALOUSARVION JA RAHANKÄYTÖN TARKASTUSLUETTELO

**Lue:** Tarkastele talousarviosi ja päivitä se. Mikä sujuu hyvin? Onko siinä joitakin kohtia, joita täytyy muokata? Voisitko käyttää vähemmän rahaa joihinkin kohteisiin voidaksesi kartuttaa nopeammin vararahastoa, päästä veloistasi tai säästää tulevaisuutta varten? Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on keskustella seuraavasta toiminnasta perheneuvostossa.

### TOIMINTA (5 minuuttia)

Pohdi kutakin kohtaa alla olevassa taulukossa ja vastaa rehellisesti.

| MILTÄ RAHANKÄYTTÖNI<br>MINUSTA TUNTUU? | Käytän liian<br>vähän rahaa | Rahankäyttöni<br>tuntuu hyvältä | Käytän liian<br>paljon rahaa |
|----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| Syöminen ravintoloissa                 | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Ruokaostokset                          | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Välipalat ja juomat                    | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Viihde                                 | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Asuntolaina, vuokra tai yhtiövastike   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Sähkö, vesi yms.                       | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Vaatteet                               | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Taloustarvikkeet                       | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Matkakulut                             | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Vakuutukset                            | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |
| Matkapuhelin                           | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |

**Pohdi:** Mitä aiot tehdä, jos joudut taloudelliseen kriisiin? Mitä taloudellisia kriisejä olet kohdannut aiemmin elämässäsi?

---

---

---

**Lue:** Vanhassa testamentissa Joosef varoitti ennalta faraota seitsemää yltäkylläistä vuotta seuraavasta seiseman vuoden nälänhädästä. Farao nimitti heti virkamiehiä ottamaan hyvien vuosien satoa talteen huonojen vuosien varalle (ks. 1. Moos. 41:1–37). Vaikka me emme ehkä aina saakaan selkeää profetiaa siitä, milloin hyvät ja huonot ajat koittavat, nykyajan profeetat ovat kannustaneet meitä varautumaan kriiseihin, erityisesti silloin, kun kaikki sujuu hyvin.

Tässä luvussa opimme, mitä meidän pitää tehdä kohdatessamme taloudellisen kriisin ja kuinka valmistaudumme kriiseihin ennalta.

**Keskustelkaa:** Minkälaisia taloudellisia kriisejä saatatte kohdata? Kirjoita tähän ryhmän ajatuksia.

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |



### AINA ON OLEMASSA KEINO

Kun saimme kuulla vararahaston kokoamisesta, mieheni ja minä emme uskoneet, että rahamme riittäisivät siihen. Rukoilimme johdatusta, ja vastauksena oli myydä toinen automme. Nyt mieheni kulkee töihin linja-autolla, ja meillä on vararahasto koossa.

## 1. OPI HALLITSEMAAN TALOUDELLISIA KRIISITILANTEITA

**Lue:** Aivan kuten hätäpoistumissuunnitelmassa tai muissa toimissa tulipalon sattuessa, sinulla tulisi olla valmiina helposti noudatettava toimintasuunnitelma myös taloudellisen kriisin varalta. Vanhin Marvin J. Ashton on kysynyt koettelemuksiin suhtautumisesta: ”Pystytkö istahtamaan ja käymään tosiasiat läpi ja tekemään luettelon kaikista toimintamahdollisuuksista? Pystytkö selvittämään syitä ja keksimään ratkaisuja? Hiljainen asioitten pohtiminen voi tuottaa ratkaisun ongelmiin nopeammin kuin kiihkeä toiminta.” (Ks. ”Antakaa viisaasti, että he voisivat vastaanottaa arvokkaasti”, *Valkeus*, huhtikuu 1982, s. 165.) Se, että päätät etukäteen, kuinka hoidat taloudellisia kriisejä, mahdollistaa sen, että olet sekä tunnetasolla että taloudellisesti valmistautunut vaikeuksien tullessa ja voit myös ehkäistä ennalta tulevia kriisejä. Taloudellisen kriisin hallitseminen edellyttää kahta vaihetta: arvioi tilanne ja toimi asianmukaisella tavalla.

**Keskustelkaa:** Miksi on tärkeää päättää nyt, kuinka käsittelette taloudellista kriisiä? Kuinka Henki on auttanut teitä hoitamaan kriisejä aiemmin elämässänne?

### Arvioi tilanne

- Lue:** Arvioidaksesi mahdollista taloudellista kriisiä voit esittää seuraavat kysymykset:
- Maksatko uskollisesti kymmenykset ja uhrit? Elätkö sellaista elämää, että olet kelpollinen saamaan Jumalan siunauksia?
  - Mitä sellaisia hätävalmisteluja olet jo tehnyt, jotka auttavat sinua kohtaamaan senhetkisen haasteen? Onko sinulla ruoka- ja vesi-varasto? Entä vararahasto ja riittävä vakuutusturva?
  - Missä asioissa hätävalmistelusi eivät ole ajan tasalla?
  - Mitä sellaisia vakuutuksia sinulla on, jotka saattavat korvata nämä haasteet osittain tai kokonaan?
  - Kuinka pitkälle kykenet venyttämään vararahastoasi?
  - Onko talousarviossasi ja velanmaksusuunnitelmassasi tarvittaessa tilaa väliaikaisille muutoksille?

**Keskustelkaa:** Miksi on tärkeää arvioida tilannetta huolella ennen kuin ryhdytte toimenpiteisiin?

## Ryhdy toimeen

**Lue:** Taloudellisen kriisitilanteesi tyypistä ja vakavuudesta riippuen on olemassa eri keinoja, jotka saattavat osaltaan auttaa sinua voittamaan taloudelliset haasteesi. Vaikka nämä toimenpiteet eivät ehkä tunnu järkeviltä kaikissa tilanteissa, seuraavat vaiheet antavat sinulle idean siitä, mitä taloudelliseen kriisiin joutuessa voi tehdä.

## Soita vakuutusyhtiösi

**Lue:** Joihinkin taloudellisiin kriiseihin saattaa liittyä äkillinen sairastuminen, auto-onnettomuus, kodin korjaukset tai työpaikan menettäminen. Sellaisissa tilanteissa kannattaa ennen paniikkiin joutumista tai muihin toimenpiteisiin ryhtymistä soittaa vakuutusyhtiöön ja tarkistaa korvauksen kattavuus. Vakuutusturvan kattavuudesta kysyminen ei tarkoita vahinkoilmoituksen tekemistä. Mutta jos tilanteesi kuuluu vakuutuksen piiriin, sinun tulisi saada käsitys siitä, kuinka paljon oma osuutesi kustannuksista tulee olemaan.

**Keskustelkaa:** Missä taloudellisissa kriiseissä kannattaa ottaa yhteyttä vakuutusyhtiöön?

## Käytä vararahastoasi

**Lue:** Vararahastosi tarkoitus on auttaa sinua selviytymään taloudellisista kriiseistä. Älä tunne syyllisyyttä sen käyttämisestä näissä tilanteissa. Voit käyttää vararahastoasi mihin vain tarvitset – elinkustannuksista vakuutuksen omavastuuosuuksiin. Käytä sitä viisaasti oikeisiin asioihin oikeaan aikaan. Täydennä vararahastoasi mahdollisimman pian, jos sinun täytyy ottaa siitä rahaa käyttöösi.

## Maksa tärkeimmät kulusi ja laskusi ensin

**Lue:** Tarkastele huolella kaikkia kulujasi ja laskujasi ja päätä, mistä täytyy huolehtia välittömästi ja mitä voi lykätä joksikin aikaa ilman että joudut maksamaan suuria korvauksia. Voi olla tarpeen soittaa velkojillesi ja ottaa selvää, voivatko he myöntää väliaikaista lyhennysvapaata, tehdä korottoman maksusopimuksen tai pidentää lainanmaksuaikaa. Käytä järkeä miettiessäsi, mistä laskuista huolehdi ensin. Tutki, mitä seurauksia muiden laskujen maksun lykkäämisestä koituu, ennen kuin toimit niin. Voit joutua vähentämään tarpeetonta kulutusta joksikin aikaa, mikäli mahdollista. Keskity ruokaan, asumiskuluihin ja välttämättömiin matkakuluihin ennen kuin maksat muita kuluja.

**Keskustelkaa:** Miksi on tärkeintä maksaa ensin juuri mainitut kulut?

### ***Soita velkojillesi***

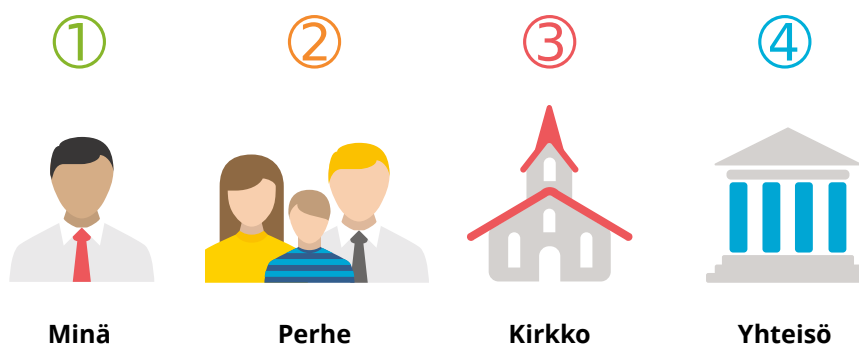
**Lue:** Äärimmäisissä olosuhteissa voi olla viisasta soittaa velkojillesi ja selittää nykyinen tilanteesi. Kriisitilanteestasi riippuen voisit pyytää heiltä seuraavia asioita:

- lyhennysten tilapäinen lykkääminen tai niiden määrän pienentäminen
- laina-ajan pidentäminen tai lainaehtojen muokkaaminen.

Vaikka tämä saattaa äärimmäisissä tapauksissa olla ainut mahdollisuus, huomaa, että lyhennysten viivästyttäminen tai lainaehtojen muokkaaminen voivat aiheuttaa lisäkuluja ja tehdä lainasta pidemmän päälle kalliimman.

### ***Selvitä muita keinoja, joista voi olla apua***

**Lue:** Meidän vastuunamme on elättää itsemme ja perheemme. Saattaa kuitenkin olla tilanteita, joissa meidän täytyy väliaikaisesti olla riippuvaisia muista. Kun etsit muita avunlähteitä, varo tulemasta riippuvaiseksi pitkäaikaisesta avustamisesta – sellainen riippuvuus ehkäisee hengellistä ja ajallista edistymistäsi. Kuten luvussa 2 sanotaan, presidentti Spencer W. Kimball on opettanut, että on olemassa neljä tasoa, joiden puoleen voimme kääntyä saadaksemme ajallista apua:



1. **Minä:** Sinun tulee ensin tehdä kaikki voitavasi huolehtiaksesi perheestäsi ja lieventääksesi välitöntä uhkaa.
2. **Perhe:** Jos et itse pysty huolehtimaan taloudellisista perustarpeistasi, vaikka olet tehnyt kaiken voitavasi, sinun tulee pyytää apua lähisuvultasi, jos tarvitset väliaikaista taloudellista apua – olipa kyse asumisesta, ruoasta tai muista tarpeista.

3. **Kirkko:** Kun olet tehnyt kaiken voitavasi ja pyytänyt apua sukulaisiltasi, sinun voi olla tarpeen tavata kirkon johtohenkilöitä (piispa, seurakunnanjohtaja tai Apuyhdistyksen johtaja) ottaaksesi selvää muista vaihtoehdoista. Muista, että kirkon johtajia on viisaasti neuvottu tarvittaessa auttamaan ihmisiä pysymään hengissä, ei ylläpitämään heidän elintasoaan.
4. **Yhteisö:** Saatavillasi on erilaisia kunnan tai valtion tukimuotoja, jotka voivat tarjota taloudellisia tai työllisyyteen tähtääviä neuvoja, asumistukea, neuvolapalveluja jne. Muista, että toimeentulotuen on tarkoitus olla lyhytaikaista. Älä tukeudu sen varaan pidemmän päälle.

**Keskustelkaa:** Miksi meidän tulee pyytää apua sukulaisiltamme ennen kuin pyydämme apua kirkolta tai yhteiskunnalta? Mitä sellaisia ryhmänne mainitsemia palveluita on omalla alueellanne, jotka voivat auttaa selviytymään kriisitilanteissa?

### TOIMINTA (10 minuuttia)

**1. vaihe:** Vastaa itseksesi oheisiin kysymyksiin ja mieti, mitä tekisit hallitaksesi taloudellisen kriisitilanteen.

Jos menettäisin tulonlähteeni, kuinka pitkään pystyisin elämään nykyisillä säästöilläni? (Kuinka monta päivää, viikkoa tai kuukautta?)

---

Keille velkojilleni minun täytyisi soittaa ja selittää tilanteeni?

---



---

Keiden sukulaisten tai ystävien puoleen voisin kääntyä apua tarvitessani?

---



---

**2. vaihe:** Valitse pariksi toimintaparisi (tai puoliso, jos hän on paikalla), ja keskustelkaa vastauksistanne. Keskustelkaa tavoista, joilla voisitte tällä hetkellä paremmin valmistautua vaikeiden aikojen varalle. Kirjoita ajatuksiasi muistiin ja tee suunnitelmia niiden toteuttamiseksi.

---

## 2. PARANNA VALMISTAUTUMISTASI HÄTÄTILANTEIDEN VARALLE

**Lue:** Sinulla tulisi jo olla yhden kuukauden vararahasto tai sinun tulisi työskennellä sen kokoamiseksi. Valmistelujesi ei pidä päättyä siihen! Työskentele sen eteen, että vapaudut kulutusluotoista, ja kokoa sen jälkeen 3–6 kuukauden vararahasto ja hanki vakuutuksia turvaamaan tulosi.

### Kokoa 3–6 kuukauden vararahasto

**Lue:** Kun olet maksanut pois kaikki kulutusluottosi, seuraava vaihe on kartuttaa yhden kuukauden vararahastoasi 3–6 kuukauden vararahastoksi. Muista pitää vararahastosi turvallisessa paikassa, josta saat rahat käyttöösi maksutta. Kartuta tätä rahastoa niin nopeasti kuin mahdollista, jotta olet paremmin varautunut taloudellisiin kriiseihin. Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on arvioida vararahastoasi ja jatkaa edelleen kulutusluottojesi pois maksamista.

### Hanki riittävät vakuutukset, joista saat tuloja tarvittaessa

*Huom.* Nämä tiedot eivät välttämättä päde omalla alueellasi.

**Lue:** Hyvin tärkeä osa varallisuuttasi koostuu tuloistasi. Ota selvää saatavillasi olevista luotettavista työkyvyttömyys- ja henkivakuutuksista ja hanki riittävä vakuutusturva mahdollisimman nopeasti.

## KESKUSTELKAA TALOUDELLISIIN KRIISEIHIN VARAUTUMISESTA PERHENEUVOSTOSSANNE

**Lue:** Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on keskustella ”Talousarvion ja rahankäytön tarkastusluettelo” (ks. sivu 147) merkitsemistäsi vastauksista sekä taloudellisiin kriisitilanteisiin varautumisestanne. Keskustelkaa onnettomuuksista, jotka saattavat kohdata perhettänne, kuinka voitte varautua niihin ja mitä vakuutuksia saatatte tarvita voidaksenne turvata itsenne. Keskustelkaa myös suunnitelmista soittaa tarvittaessa velkojillenne. Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne. Muista, että jos olet naimaton, perheneuvostoosi voisi kuulua huonetoveri, ystävä, perheenjäsen tai ohjaaja.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Kuinka pärjätte talousarvion noudattamisessa? (Käykää läpi ”Talousarvion ja rahankäytön tarkastusluettelo” -toiminnan vastaukset sivulla 147.)
- Kuinka pärjätte yhden kuukauden vararahaston kokoamisessa?
- Elättekö tarpeeksi vanhurskaasti ollaksenne kelpollisia saamaan Jumalta apua kriisin aikana? Mitä voitte tehdä paremmin?

#### Osa 2: Suunnitelma

- Mitä taloudellisia kriisejä oma perheenne voisi kohdata?
- Kuinka paljon rahaa tarvitsette 3–6 kuukauden vararahastoon? Mitä voitte tehdä säästääksenne sitä varten?
- Mihin vararahastoa saa käyttää ja mihin ei?
- Mitä muuta voitte tehdä varautuaksenne näihin kriiseihin?
- Mitä vakuutuksia teidän tulisi hankkia tulojenne, terveytenne ja omaisuutenne turvaamiseksi?
- Mitä voitte tehdä kehittääksenne tai muokataksenne talousarviotanne?



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsekseesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Valmistaudu, varustaudu, sinä ja kaikki sinun joukkosi, jotka ovat luoksesi kokoontuneet. Varaudu olemaan minun käytettävissäni."  
(Hes. 38:7.)

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOU DU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOU MUKSENI

- (A)** Toteutan *Perustukseni*-kirjasi tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- (B)** Laitan edelleen rahaa vararahastooni tai tarpeettomien velkojen maksamiseen.
- (C)** Keskustelen perheneuvostossamme sekä "Talousarvion ja rahankäytön tarkastusluettelostani" (ks. sivu 147) että taloudellisiin kriisitilanteisiin varautumisesta.
- (D)** Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*

[illegible]

## MUISTIINPANOT

[illegible]



10

# SIJOITA TULEVAISUUTTA VARTEN (OSA 1)

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Etsi oppia: Päätä, minne olet menossa, ja selvitä, kuinka sinne pääsee

## **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Säästä rahaa
2. Harkitse omistusasunnon hankkimista
3. Hanki koulutusta



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laitan edelleen rahaa säästöön tärkeää tavoitettani varten.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossamme "Talousarvion ja rahankäytön tarkastusluetteloon" merkitsemistäni vastauksista ja taloudellisiin kriisitilanteisiin varautumisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnisteluasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                 |                                           |                                                               |                                              |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| <small>OHJE: Arvioi, kuinka suoritut sitoumuksesi kulkivat viikolla. Kerro arvioi toimintapariillesi. Pidä kiinni kättäsi edelleen, kun pyyt omaksuamaan näitä tarkkoja tapoja.</small> |                                           |                                                               |                                              |                         |
| <small>OHJE: ● Suorittanut huomasti<br/>● Suorittanut kohtalaisesti<br/>● Suorittanut vähemmän</small>                                                                                  |                                           |                                                               |                                              |                         |
| Neuoston Perustuksen kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                                          | Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttämäni | Pidän perheneuvoston                                          | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Toiminta-pariini arvioi |
| <b>Esimerkki</b> Olen kuullut                                                                                                                                                           | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kassatuloista                                     |                                              |                         |
| <b>Viikko 1</b> Omatonaisuus on yksi periaatteen periaate                                                                                                                               | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee menon kassasta                                    |                                              |                         |
| <b>Viikko 2</b> Osoita uskoa jousikassan kassatuloon                                                                                                                                    | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee tulosta ja menoista                               |                                              |                         |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuullut                                                                                                                                             | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kymmenyksistä ja ohjeista                         |                                              |                         |
| <b>Viikko 4</b> Ota talousarvio aluksi                                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee talousarvioista                                   |                                              |                         |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaise ongelmia                                                                                                                                                       | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee talousarvioista                                   |                                              |                         |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikkoihin                                                                                                                                                  | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee varainhoidosta ja velkavastuusta                  |                                              |                         |
| <b>Viikko 7</b> Osoita huolehtimista                                                                                                                                                    | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee velasta                                           |                                              |                         |
| <b>Viikko 8</b> Työ on vastuu ja ole sinnissä                                                                                                                                           | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee velasta                                           |                                              |                         |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikaatio pyyhi ja kuuntele                                                                                                                                         | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kassatuloista                                     |                                              |                         |
| <b>Viikko 10</b> Etsi oppeja. Pidä, mene, ole menossa, ja selvitä, kuinka onne on                                                                                                       | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee säästämistä, ohjeista, asunnosta ja koulutuksesta |                                              |                         |
| <b>Viikko 11</b> Osoita yhtä, palvelua yhdessä                                                                                                                                          | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee eläkkeensuunnittelusta                            |                                              |                         |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa ”punaiseksi”, ”keltaiseksi” vai ”vihreäksi”.

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasi periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Kuinka keskustelunne talousarviostanne ja rahankäytöstänne sujui?
  - Mitä päätitte tehdä valmistautuaksenne paremmin taloudellisiin kriisitilanteisiin?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



## PERUSTUKSENI: ETSI OPPIA – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Kuinka oppiminen luo mahdollisuuksia?

**Katso:** "Education for a Better Life" [Koulutusta paremman elämän saamiseksi] sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 165.)

**Keskustelkaa:** Mitä vanhin Joseph W. Sitati halusi ollessaan 13-vuotias? Mitä hän teki asian suhteen?

**Lue:** OL 88:118–119 ja presidentti Gordon B. Hinckleyn sanat (oikealla)

**Pohdi:** Mitä sellaisia ajatuksia ja vaikutelmia olet saanut Pyhän Hengen kautta, jotka koskevat elämäsi tekemistä paremmaksi?

### TOIMINTA – SUUNNITTELE "ELÄMÄNTEHTÄVÄ"

**1. vaihe:** Lue presidentti Henry B. Eyringin sanat (sivulla 163). Herralla on suunnitelma sinua varten. Hän on antanut sinulle erityisiä lahjoja ja kykyjä, jotka auttavat sinua tulemaan sellaiseksi kuin Hän haluaa sinun tulevan. Voit toteuttaa tehtäväsi täällä maan päällä, jos pyrit utterasti ymmärtämään Hänen tahtoaan omalla kohdallasi sekä noudattamaan sitä.

**2. vaihe:** Vastaa alla oleviin kysymyksiin ja ala suunnitella omaa näkemystäsi tai "elämäntehtävääsi".

#### ELÄMÄNTEHTÄVÄNI

Missä haluan olla viiden vuoden kuluttua?

Miksi?

Mitä taitoja, tietoja tai kokemusta tarvitsen päästäkseni sinne?

*"Etsikää utterasti ja opettakaa toisillenne viisauden sanoja; niin, etsikää parhaista kirjoista viisauden sanoja; etsikää oppia vieläpä tutkimalla sekä uskon kautta.  
– – Perustakaa  
– – opin huone."*

#### OL 88:118–119

*"Meidän velvollisuutemme ja haasteemme on ottaa oma paikkamme liikemaailmassa, tieteen alalla, julkishallinnossa, lääketieteessä, kasvatusalalla ja kaikissa muissa arvokkaissa ja rakentavissa ammateissa. Velvollisuutemme on kouluttaa käsiämme ja mieltämme, niin että suorittaisimme oivallisesti työmme maailmassa koko ihmiskunnan siunaukseksi."*

**GORDON B. HINCKLEY, ks. "Ylhäällä vuorella oleva kaupunki", Valkeus, marraskuu 1990, s. 8**

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Suorita seuraavat tavoitteiden asettamiseen ja ohjaajan hankkimiseen liittyvät tehtävät.
- ☐ Kirjoita suunnitelma omasta ”elämäntehtävästäsi” valmiiksi ja keskustele siitä perheesi kanssa.
- ☐ Pyydä jotakuta toimimaan ohjaajanasi ja sovi tapaamisaika.

## TOIMINTA – ASETA TAVOITTEITA

**1. vaihe:** Lue presidentti Howard W. Hunterin sanat (oikealla). Tavoitteiden avulla toiveemme muuttuvat toiminnaksi.

Tavoitteita koskevia ohjeita:

1. Aseta täsmällisiä ja mitattavissa olevia tavoitteita.
2. Kirjoita tavoitteet muistiin ja aseta ne paikkaan, josta voit nähdä ne ainakin päivittäin.
3. Aseta tavoitteille määräaika.
4. Kirjoita täsmällisiä toimenpiteitä tavoitteen saavuttamiseksi.
5. Tarkista ja päivitä tavoitteita säännöllisesti ja raportoi niistä.

**2. vaihe:** Kirjoita erilliselle paperille pari kolme tavoitetta, jotka auttavat sinua suorittamaan elämäntehtäväsi. Noudata seuraavaa esimerkkiä. Laita paperi paikkaan, josta näet sen päivittäin.

| TAVOITE                                                    | MIKSI?                                                   | TÄSMÄLLISIÄ VAIHEITA TAVOITTEEN SAAVUTTAMISEKSI                                                       | AIKATAULU                                       | KENELLE RAPORTOIN EDISTYMISESTÄNI?                                                      |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ESIMERKKI:<br>Lue Mormonin kirjaa 30 minuuttia joka päivä. | Siten voin saada päivittäistä ohjausta Pyhältä Hengeltä. | 1. Herään joka aamu klo 6.30.<br>2. Luen ennen aamiaista.<br>3. Raportoin edistymisestäni taulukkoon. | Arvioin edistymistäni joka ilta ennen nukkumaan | Näytän edistymisestäni kertovaa taulukkoa jollekulle perheeni jäsenelle joka sunnuntai. |

*”Anokaa, että Henki näyttäisi teille, mitä Herra haluaa teidän tekevän. Suunnitelkaa tekeväanne niin. Luvatkaa Hänelle, että olette kuuliaisia. Toimikaa päättäväisesti, kunnes olette tehneet sen, mitä Hän on pyytänyt. Ja rukoilkaa sitten – – saadaksenne tietää, mitä voisitte tehdä seuraavaksi.”*

**HENRY B. EYRING,**  
”Toimikaa kaikessa uutteruudessa”,  
*Liahona*, toukokuu 2010, s. 63

*”Tämä on parannuksenteen evankeliumi ja meidän tulee tehdä parannusta ja vakaita päätöksiä. Tosiaan-kin, parannuksen-teen, sitoumusten tekemisen ja tavoitteiden asettamisen tulisi olla jatkuvaa. – – Suosittelen, että toimitte niin.”*

**HOWARD W. HUNTER,** ”The Dauntless Spirit of Resolution”, Brigham Youngin yliopiston hartaus-tilaisuus, 5. tammi-kuuta 1992, s. 2, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu)

## TOIMINTA – ETSI ITSELLESI OHJAAJA

**1. vaihe:** Lue vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla). Ohjaajia on monenlaisia. Saatat tarvita jonkun, jolla on paljon kokemusta, niin että hän voi vastata kysymyksiisi – jonkun, joka on jo tehnyt sen, mitä sinä haluat tehdä. Muita ohjaajia voivat olla vanhurskaat ystävät tai perheenjäsenet. Nämä ovat ihmisiä, jotka ovat halukkaita käyttämään enemmän aikaa siihen, että kannustavat sinua tekemään muutoksia elämässäsi, ja he pitävät sinua tilivelvollisena edistymisestäsi.

**2. vaihe:** Mieti, minkälaista apua tarvitset. Tee luettelo ihmisistä, jotka voisivat toimia ohjaajinasi. Pohdi nimiluetteloasi ja rukoile asian puolesta.

**3. vaihe:** Vastaa alla oleviin kysymyksiin ja aloita toimiva suhde ohjaajasi kanssa. Pyytäessäsi jotakuta ohjaajaksesi voisit yksinkertaisesti sanoa: ”Yritän saada aikaan muutosta elämässäni. Haluaisitko sinä auttaa minua?”

## OHJAAJANI

Kenet haluaisit ohjaajaksesi?

Milloin aiot pyytää häntä ohjaajaksesi?

Milloin voisitte tavata, jotta voisit kertoa hänelle ”elämäntehtävästäsi” ja tavoitteistasi?

Kuinka usein haluaisit tavata ohjaajasi?

**4. vaihe:** Muista, että olet itse vastuussa ”elämäntehtävästäsi”. Kun tapaat ohjaajasi:

- Tarkastele edistymistäsi.
- Käy läpi edistymisesi esteitä ja kerro, mitä teet niiden voittamiseksi.
- Kerro täsmällisesti, mitä kaikkea aiot tehdä ennen kuin tapaat ohjaajasi seuraavan kerran.

*”Ollessani nuori aikuinen pyysin neuvoja vanhemmillani ja uskollisilta, luotetuilta neuvojilta. Yksi heistä oli pappeusjohtaja; toinen oli opettaja, joka uskoi minuun. – – Valitkaa rukoillen ohjaajia, jotka ajattelevat teidän hengellistä hyvinvointianne.”*

**ROBERT D. HALES,**  
**”Tämän ajan haasteiden kohtaaminen”,**  
**Liahona, marraskuu 2015, s. 46**

## KOULUTUSTA PAREMMAN ELÄMÄN SAAMISEKSI

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**VANHIN JOSEPH W. SITATI:** Ollessani 13-vuotias asuin Kenian maaseudulla kaukana kaikesta. Ihmiset elivät vaatimattomissa oloissa. Mutta niillä, joilla näytti olevan varaa sellaiseen, mitä muut ihailivat, oli hyvä koulutus. Opin huomaamaan, että koulutus oli avain parempaan elämään.

Mieleeni tuli yhä uudelleen ajatus siitä, että minun pitäisi mennä puhumaan sellaisen koulun rehtorille, jonne todella halusin päästä opiskelemaan. Tarvitsin isäni polkupyörää tehdäkseni tuon puolen päivän matkan. En ollut koskaan käynyt kylämme ulkopuolella. En osannut puhua englantia kovin hyvin, ja tämä rehtori oli valkoihoinen mies. En ollut koskaan aiemmin tavannut valkoihoista tai puhunut sellaisen kanssa, joten ajatuskin siitä pelotti.

Jokin sisimmässäni työnsi minua jatkuvasti eteenpäin ja komensi minua tekemään tämän, joten niin lähdin tapaamaan sitä rehtoria. Kun katsoin rehtoria, näin, että hän oli varsin yllättynyt nähdessään tämän nuoren pojan seisovan edessään ryhdikkäänä kuin sotilas. Hänellä oli ystävälliset silmät, joten sain siitä rohkeutta. Kerroin hänelle, että minä todellakin halusin päästä hänen

kouluunsa ja että olisin hyvin iloinen, jos hän ottaisi minut sinne. Sitten hän sanoi: "No, katsotaan, miltä koetulokset näyttävät." Vastasin: "Kiitos, herra." Vajaassa neljässä minuutissa olin ulkona sieltä.

Nuo nelisen minuuttia, jotka vietin rehtorin kansliassa, olivat todella ratkaisevat hetket elämässäni. Olin alakouluni ainoa oppilas, joka pääsi yhteen alueemme parhaimmista kouluista. Se seikka, että tuo hyvä mies oli antanut minulle tämän mahdollisuuden, sai minut kiitolliseksi ja innoitti minua pyrkimään siihen, että olisin luokkani paras oppilas.

Se avasi minulle uusia mahdollisuuksia jatkaa toisessa hyvässä koulussa ja sitten valmistautua yliopistoon. Koulutukseni ansiosta tapasin yliopistossa vaimoni. Koulutukseni ansiosta löysin työpaikan kaupungista. Asuessamme Nairobissa tapasimme lähetyssaarnaaja-avioparin, joka kutsui meidät kotiinsa, jossa he pitivät kokouksia kirkon jäsenten kanssa. Ellen olisi tuolloin ollut Nairobissa, en olisi koskaan löytänyt evankeliumia. Koska minulla oli vakituinen työpaikka, pystyin palvelemaan kirkossa.

Todistan, että koulutus on avain omavaraisuuteen. Se tulee avaamaan sinulle monia mahdollisuuksia, niin että pystyt elättämään itsesi ajallisesti ja myös tulemaan hengellisesti omavaraiseksi.

**Takaisin sivulle 162.**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

4

### SÄÄSTÄ JA SJOITA TULEVAISUUTTA VARTEN



## RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA

**Lue:** Kun ihmiset kuulevat sanan *sijoittaminen*, he saattavat ajatella kovaäänistä ja kaoottista pörssisalia, jossa ihmiset myyvät osakkeita ja joukkolainoja. Vaikka sekin voi olla sijoittamista, **sijoittaminen** tarkoittaa myös sitä, että laittaa aikaa, työtä tai rahaa johonkin odottaen jonkinlaista tuottoa. Tässä mielessä sijoittaminen on osa omavaraisuutta.

Tässä luvussa tutustutaan kolmeen tapaan sijoittaa:

1. Säästä rahaa.
2. Harkitse omistusasunnon hankkimista.
3. Hanki koulutusta.

## 1. SÄÄSTÄ RAHAA

**Pohdi:** Mieti pari minuuttia seuraavaa kysymystä ja kirjoita muistiin ajatuksiasi: Mihin tarkoitukseen haluaisin mieluiten säästää rahaa?

---

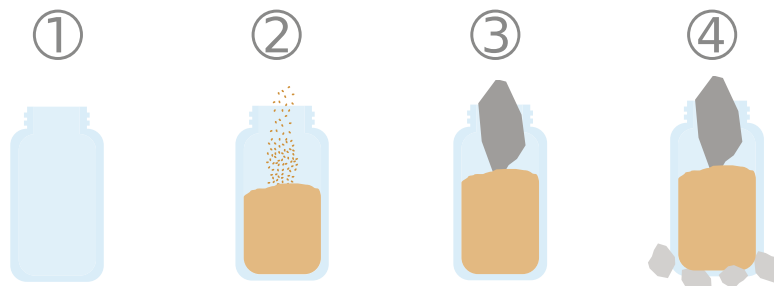
---

**Lue:** Yksi helpoimpia tapoja sijoittaa on se, että säästää rahaa. Olet koonnut vararahastoa aloittaen yhden kuukauden menoja vastaavasta määrästä ja sen jälkeen jatkaen kohti 3–6 kuukauden vararahastoa. Kuvittele mielessäsi mahdollisuuksiasi, jos jatkat säästämistä kunnollisen vararahaston kokoamisen jälkeenkin.

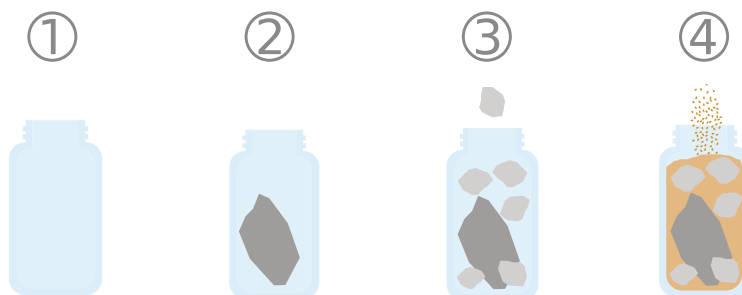
Vanhin L. Tom Perry on opettanut: "Te maksatte itsellenne ennalta päätetyn määrän suoraan säästötilille. – – Minusta on hämmästyttävää, että niin monet ihmiset tekevät työtä koko elämänsä ruokatavara-kauppiaan, vuokraisännän, sähkölaitoksen, autokauppiaan ja pankin hyväksi mutta arvostavat omia ponnistelujaan niin vähän, etteivät maksa itsellensä mitään." ("Itseluottamus", *Valkeus*, tammikuu 1992, s. 77.)

Kuten aiemmin lasipurkkiesimerkillä osoitettiin, on äärimmäisen tärkeää "maksaa itselleen" ensin laittamalla rahaa säästöön. Se auttaa sinua kartuttamaan taloudellista turvaa.

## YLEINEN TAPA



## OMAVARAINEN TAPA



**Keskustelkaa:** Miettikää jälleen hetki lasipurkkiesimerkkiä. Mikä tässä esimerkissä on itsellenne merkityksellisintä? Kuinka osoitatte uskoa tällä omavaraisella suhtautumistavalla?

## 2. HARKITSE OMISTUSASUNNON HANKKIMISTA

**Lue:** Kodin ostaminen voi olla toinen keino sijoittaa. Omistusasunto ei kuitenkaan sovellu kaikille, ja usein vuokraaminen voi olla parempi vaihtoehto.

## TOIMINTA (10 minuuttia)

**1. vaihe:** Jakautukaa kahden tai kolmen hengen ryhmiin ja käyttäkää muutama minuutti siihen, että käytte läpi alla lueteltuja omistusasunnon ja vuokra-asumisen hyviä ja huonoja puolia. Lisää alla olevaan luetteloon myös omia ajatuksiasi.

**2. vaihe:** Kokoontukaa sitten jälleen yhteen ja keskustelkaa seuraavista kysymyksistä: Mitä saitte selville? Mitä muita hyviä ja huonoja puolia kirjoititte muistiin?

| VUOKRAAMISEN HYVIÄ PUOLIA                                                           | VUOKRAAMISEN HUONOJA PUOLIA                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Pienemmät huoltokustannukset</b><br><b>Helpompi muuttaa</b>                      | <b>Et omista kotiasi</b><br><b>Vuokra voi kohota</b>                 |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |
| OMISTAMISEN HYVIÄ PUOLIA                                                            | OMISTAMISEN HUONOJA PUOLIA                                           |
| <b>Talon arvo voi nousta (arvonnousu)</b><br><b>Alat pikkuhiljaa omistaa kotisi</b> | <b>Huoltokustannukset</b><br><b>Voi olla vaikea myydä ja muuttaa</b> |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |
| <hr/>                                                                               | <hr/>                                                                |

**Lue:** Omistusasuntoa harkitsevien tulee muistaa seuraavat kaksi periaatetta:

- Osta omistusasunto vain silloin, kun se on sinusta järkevää, ja sellaisesta paikasta, mistä se on järkevää hankkia.
- Osta vain sellainen asunto, johon sinulla on varaa.

Nyt keskustelemme tekijöistä, jotka voivat vaikuttaa näihin periaatteisiin.

**TOIMINTA (5 minuuttia)**

Vastaa itse seuraaviin kysymyksiin. Jos et voi vastata myöntävästi näihin kysymyksiin, vuokra-asuminen saattaa nykyisessä tilanteessasi olla parempi vaihtoehto kuin asunnon ostaminen.

**ONKO MINUN JÄRKEVÄMPÄÄ OSTAA KUIN VUOKRATA?**

- ☐ Olenko vapaa kulutusluottovelasta?
- ☐ Onko minulla 3–6 kuukauden vararahasto?
- ☐ Eläkö talousarvion mukaan ja tiedätkö, kuinka paljon minulla on varaa maksaa?
- ☐ Olenko säästänyt tarpeeksi käsirahaan?
- ☐ Onko minulla vakituinen työpaikka?
- ☐ Aionko omistaa kotini vähintään viisi vuotta?
- ☐ Onko minulla varaa kunnossapitoon, kotivakuutukseen sekä varainsiirto- ja kiinteistöveroihin?

**Keskustelkaa:** Miksi nämä kysymykset on tärkeä esittää itselleen ennen omistusasunnon hankkimista?

**Lue:** Useimmat ihmiset ostavat kodin *asuntolainan* avulla. Asuntolaina on velkaa, ja siitä on maksettava korkoa. Sinun odotetaan lyhentävän lainaa kuukausittain ja maksavan sen takaisin kokonaan.

Taloudellinen vakaus pitkällä aikavälillä edellyttää, että kuukausittaisen asuntolainalyhennyksesi tulisi olla korkeintaan 25 % kuukausituloista. Käytä tätä oppaana, kun mietit, mitä sinulla on varaa maksaa, sen sijaan että miettisit, kuinka paljon lainanantaja on valmis myöntämään lainaa.



## LASKUTEHTÄVÄ

Suomessa kotitalouksien käytettävissä oleva mediaanitulo vuonna 2015 oli noin 22 000 euroa. Kuinka paljon rahaa perheen, jonka tulot ovat 22 000 euroa vuodessa, tulisi korkeintaan käyttää asuntolainalyhennykseen kuukausittain?

Suorittakaa yhdessä ryhmänä seuraava laskutehtävä. Pitäkää huoli, että jokainen etenee samassa tahdissa ja saa saman tuloksen ennen kuin siirrytte laskutoimituksessa eteenpäin.

| VAIHEET                                                        | LASKELMAT                      |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 25 % 22 000 eurosta = asuntolainakulut vuosittain              | $0,25 \times 22\,000 = 5\,500$ |
| 5 500 jaettuna 12 kuukaudella = asuntolainakulut kuukausittain | $5\,500 : 12 = 458$            |

Tällaiset vuositulot omaavan perheen kannattaisi pitää huolta siitä, etteivät heidän kuukausittaiset lainanhoitomenonsa ylitä 458:aa euroa.

Laske nyt yksin tai yhdessä puolisisi kanssa (mikäli mahdollista) 25 prosenttia omista kuukausituloistanne yllä olevan esimerkin mukaan. Sinun ei tarvitse kertoa tätä lukua kenellekään ryhmässä, jos et halua. Kirjoita vastauksesi tähän \_\_\_\_\_

**Keskustelkaa:** Mitä tarkoittaa sellaisen kodin hankkiminen, johon teillä on varaa?

**Lue:** Pidä mielessä, että omistusasunto tuo muitakin kuluja kuin asuntolainan. Kun omistat kodin, olet vastuussa sen kunnossapidosta. Asunto-osakeyhtiöissä pääosa kunnossapitovastuusta on yhtiöllä, mutta yhtiö saattaa periä ylimääräistä vastiketta korjauksia varten. Jotakin menee rikki tai kuluu, ja joskus jotakin täytyy vaihtaa uudempaan. Yleensä talousneuvojat suosittelevat, että säästät vuosittain vähintään yhden prosentin talon arvosta kunnossapitoon.



## PALKKANLISÄT

Juuri kun aloimme opetella raha-asioiden hoitamista, sain uuden työpaikan, jossa maksettiin palkanlisää neljännesvuosittain. Päätimme käyttää osan tuosta ylimääräisestä rahasta säästöihin ja loput ylimääräiseen asuntolainan lyhennykseen. Teimme vähän laskelmia, ja säästämme tällä ylimääräisellä neljännesvuosittaisella lyhennyksellä tuhansien dollarien edestä korkokuluja!

## Maksa asuntovelkasi

**Lue:** Kuten edellä selitettiin, asuntolaina on velkaa, ja siitä on maksettava korkoja. Presidentti Ezra Taft Benson on sanonut presidentti J. Reuben Clarkin opetuksia toistaen: ”Pyrkiköön jokaisen talouden jokainen päämies omistamaan oman kotinsa, kiinnittämättömänä” (”Valmistautukaa ahdistuksen aikoja varten”, *Valkeus*, huhtikuu 1981, s. 67).

Asuntolainan maksaminen pois aiemmin voi vaatia uhrauksia, mutta mitä nopeammin maksat sen pois, sitä enemmän säästät korkokuluissa. On kaksi tapaa maksaa asuntolainaa nopeammin:

- Maksa ylimääräistä.
- Sovi lyhytaikaisemmasta asuntolainasta, jolla on matalampi korko.

Kun kuukausittainen lyhennys on suurempi, säästyt vuosikausien lyhennyksiltä ja säästät kymmeniä tuhansia korkokuluissa. Esimerkiksi jos sinulla on 30 vuoden asuntolainaa 150 000 euroa ja sillä on 4,5 prosentin korko, maksat koko laina-ajalta korkoa 123 610 euroa. Katso oheista taulukkoa nähdäksesi, kuinka paljon aikaa ja rahaa voit säästää maksamalla 100 tai 200 euroa ylimääräistä kuukausittain.

|                | 100 YLIMÄÄRÄISTÄ<br>KUUKAUSITTAIN | 200 YLIMÄÄRÄISTÄ<br>KUUKAUSITTAIN |
|----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Säästetty aika | Lähes 7 vuotta                    | Lähes 11 vuotta                   |
| Säästetty raha | 29 715                            | 47 462                            |

Toinen tapa maksaa asuntolaina pois nopeammin on ottaa lyhempi-aikainen laina. Tavallisesti lyhytaikaisemmissa asuntolainoissa on matalampi korko. Kuukausittainen lyhennys on suurempi, mutta säästyt vuosikausien lyhennyksiltä ja säästät tuhansia korkokuluissa.

Verrataanpa samaa asuntolainaa, mutta tällä kertaa laina-aika on 15 vuotta. Alkuperäisessä esimerkissä oli 30 vuoden lainaa 150 000 euroa ja sillä 4,5 prosentin korko. Verrataanpa sitä 15 vuoden asuntolainaan, jolla on 3,5 prosentin korko.

|                              | 30 VUODEN LAINA | 15 VUODEN LAINA |
|------------------------------|-----------------|-----------------|
| Korko                        | 4,5 %           | 3,5 %           |
| Kuukausierä                  | 760             | 1 072           |
| Korkoja maksettu yhteensä    | 123 610         | 43 018          |
| Lainan maksuun käytetty aika | 30 vuotta       | 15 vuotta       |

Tässä tapauksessa 15 vuoden asuntolaina tarkoittaa sitä, että maksaisit kuukausittain noin 312 euroa lisää, mutta se toisi seuraavia säästöjä:

- Säästyt 15 vuoden lainanmaksuilta.
- Säästät yli 80 000 korkokuluissa.

**Keskustelkaa:** Mistä olisitte valmiita luopumaan voidaksenne maksaa ylimääräistä laina-ajan lyhentämiseksi tai sopiaksenne lyhyemmästä laina-ajasta, jotta olisitte nopeammin velattomia?

### 3. HANKI KOULUTUSTA

**Lue:** Koulutuskin on sijoittamista. Tavallisesti lisäkoulutus tai opiskelu maksaa jotakin. (Maksutonkin koulutus voi pienentää tulojasi, kun et voi tehdä niin paljon ansiotyötä kuin aiemmin.) Jos aiot sijoittaa koulutukseen, varmista, että se johtaa parempaan työpaikkaan, niin että saat hyvän tuoton sijoituksellesi. Presidentti Gordon B. Hinckley on neuvonut: ”Maailma yleensä maksaa teille sen mukaan, minkä arvoina se teitä pitää, ja arvonne lisääntyy, kun hankitte koulutuksen ja pätevyyden valitsemallanne alalla” (”Profeetan neuvoja nuorille ja rukous heidän puolestaan”, *Liahona*, huhtikuu 2001, s. 34).

Joskus voi olla sopivaa ottaa velkaa opintoja varten, mutta on myös monia muita tapoja kustantaa koulutus. Tutki kaikkia muita vaihtoehtoja ennen kuin päädyt lainan ottamiseen. Jos velkaannut opintojen vuoksi, pyri maksamaan velka pois mahdollisimman nopeasti.

Koulutusta paremman työn saamiseksi -omavaraisuusryhmä voi olla suurenmoinen vaihtoehto, jos pohdit koulutukseen sijoittamista.

**Keskustelkaa:** Millä tavoin koulutus on sijoitus itseensä?

## KESKUSTELKAA PERHENEUVOSTOSSANNE RAHAN SÄÄSTÄMISESTÄ, OMISTUSASUNNON HANKKIMISESTA SEKÄ KOULUTUKSEENNE SIIJOITTAMISESTA.

**Lue:** Yksi tämän viikon sitoumuksistasi on keskustella perheneuvostossa säästämisestä, omistusasunnosta ja koulutukseen sijoittamisesta. Keskustelkaa asioista, joita varten haluaisitte säästää rahaa, ja siitä, pitäisikö teidän asua vuokralla vai hankkia omistusasunto (tai kuinka voitte alkaa maksaa asuntolainaa pois) ja mihin opiskelutavoitteisiin teidän pitäisi mahdollisesti pyrkiä. Alla oleva ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Mihin tarkoitukseen haluaisitte säästää rahaa? Käykää läpi vastauksesi pohdintakysymykseen sivulla 167.
- Mitä hyviä ja huonoja puolia omistusasunnolla ja vuokra-asumisella on? Käykää läpi toiminta sivulla 169.

#### Osa 2: Suunnitelma

- Kuinka voitte säästää rahaa tuleviin tarkoituksiinne?
- Jos teillä ei tällä hetkellä ole omistusasuntoa, pitäisikö teidän harkita sen hankkimista? Vai pitäisikö teidän toistaiseksi jatkaa vuokralla asumista?
- Jos teillä on omistusasunto, kuinka voitte pyrkiä maksamaan asuntolainanne nopeammin? Olisiko kotinne myyminen ja asunnon vuokraaminen joksikin aikaa parempi vaihtoehto nykytilanteessanne?
- Minkälaiseen koulutukseen tai jatkokoulutukseen teidän mahdollisesti pitäisi sijoittaa paremman työpaikan saamiseksi?



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itseksesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Jokainen, joka kuulee nämä sanani ja tekee niiden mukaan, on kuin järkevä mies, joka rakensi talonsa kalliolle. Alkoi sataa, tulvavesi virtasi ja myrskytuuli pieksi taloa, mutta se ei sortunut, sillä se oli rakennettu kallioperustalle." (Matt.7:24–25.)

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOUDU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOUMUKSENI

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laitan edelleen rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossamme rahan säästämistä, kodin vuokraamisen ja ostamisen eroista sekä koulutukseen sijoittamisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

Allekirjoitukseni

Toimintaparin allekirjoitus

[illegible]

## MUISTIINPANOT

[illegible]



11

# SIJOITA TULEVAISUUTTA VARTEN (OSA 2)

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Olkaa yhtä, palvelkaa yhdessä

## **RAHA-ASIOIDEN HOITOON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Aseta eläkesäästämisen tavoite
2. Ymmärrä, mikä on koronkorko
3. Ymmärrä riskin ja tuoton välinen suhde
4. Mieti mahdollisia sijoituksia
5. Tutki mahdollisia eläkesäästämisen muotoja
6. Ala säästää eläkevuosia varten mahdollisimman pian



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laitan edelleen rahaa säästöön tärkeää tavoitettani varten.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossa rahan säästämistä, kodin ostamisen ja vuokraamisen eroista sekä koulutukseen sijoittamisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnisteluasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                                |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <small>OHJE: Arvioi, kuinka suoriutuit sitoumuksistasi edellisen viikon. Kerro arvio toimintapariinisi. Pidä kiinni kättäsi edellä, kun pyyt omaksumaan voitto taitosi taitoa.</small> |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |
| <small>OHJE: <span style="color: red;">●</span> Suorittamaton <span style="color: green;">●</span> Suorittanut <span style="color: blue;">●</span> Suorittanut erinomaisesti</small>   |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |
| Ⓐ                                                                                                                                                                                      | Ⓑ                                                             | Ⓒ                                                             | Ⓓ                                                             | Arvioin suoriutumistani                                       |
| Noudatan Perustukseni kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille.                                                                                                                       | Suunnittelen ja hallitsen rahankäyttöäni                      | Pidän perheneuvoston                                          | Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä                  |                                                               |
| <b>Alkuviikko</b> Olen kuullut...                                                                                                                                                      | <b>Alkuviikko</b> Olen kuullut...                             | <b>Alkuviikko</b> Olen kuullut...                             | <b>Alkuviikko</b> Olen kuullut...                             | <b>Alkuviikko</b> Olen kuullut...                             |
| <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 2</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 2</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 2</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 2</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 2</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 3</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 3</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 3</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 3</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 3</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 4</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 4</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 4</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 4</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 4</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 5</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 5</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 5</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 5</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 5</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 6</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 6</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 6</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 6</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 6</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 7</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 7</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 7</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 7</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 7</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 8</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 8</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 8</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 8</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 8</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 9</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                           | <b>Viikko 9</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 9</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 9</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  | <b>Viikko 9</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...  |
| <b>Viikko 10</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                          | <b>Viikko 10</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 10</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 10</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 10</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... |
| <b>Viikko 11</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate...                                                                                                                          | <b>Viikko 11</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 11</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 11</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... | <b>Viikko 11</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate... |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa ”punaiseksi”, ”keltaiseksi” vai ”vihreäksi”.

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasi periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Kuinka rahan säästäminen tärkeää tavoitettanne varten sujuu?
  - Kuinka keskustelunne perheneuvostossa omistusasunnon ja mahdollisen lisäkoulutuksen hankkimisesta sujui?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

*Toimintaparin nimi*

---

*Yhteystiedot*

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



## PERUSTUKSENI: OLKAA YHTÄ, PALVELKAA YHDESSÄ – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Kuinka se, että kadotan itseni muita palvellessani, itse asiassa pelastaa minut?

**Katso:** "In the Lord's Way" [Herran tavalla], sivustolla [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 183.)

**Keskustelkaa:** Kuinka muiden palveleminen voi avata "taivaan ikkunat" omassa elämässänne?

**Lue:** Jotkut ansaitisivat mielestään samaa, mitä muilla jo on, mikä voi aiheuttaa kaunaa. Toiset kokevat olevansa oikeutettuja asioihin, joita he eivät ole ansainneet. Nämä kaksi ansaa tekevät ihmiset sokeiksi yhdelle keskeiselle totuudelle: kaikki kuuluu Jumalalle. Kauna ja oikeutuksen tunne voidaan voittaa keskittymällä muiden tarpeisiin. Lue Moosia 2:17, Moosia 4:26 ja presidentti Gordon B. Hinckleyn sanat (oikealla).

### TOIMINTA

**1. vaihe:** Ajatelkaa ryhmänä jotakuta, joka tarvitsee apua.

**2. vaihe:** Keskustelkaa niistä kyvyistä, tuttavista ja voimavaroista, joita teillä on tarjota.

**3. vaihe:** Laatikaa suunnitelma palvella kyseistä henkilöä. Voisitte esimerkiksi toimia seuraavasti:



- Järjestäkää jokin palveluprojekti paikkakunnallanne.
- Aloittakaa sukunne tutkiminen käyttämällä kirjasta *Sukuni: Kertomuksia, jotka tuovat meidät yhteen*. Menkää sitten temppeliin ja suorittakaa pyhiä toimituksia kuoleiden sukulaistenne puolesta.
- Opastakaa jotakuta hänen polullaan kohti omavaraisuutta.

*"Kun olette lähimmäistenne palveluksessa, olette pelkättään Jumalanne palveluksessa."*

#### MOOSIA 2:17

*"Ja nyt, – – säilyttääksenne syntienne anteeksiannon päivästä päivään, – – minä tahdon teidän antavan omaisuudestanne köyhille, kunkin sen mukaisesti, mitä hänellä on, kuten ruokkimalla nälkäisiä, vaatettamalla alastomia, käymällä katsomassa sairaita ja antamalla heille apua sekä hengellisesti että ajallisesti, heidän puutteensa mukaisesti."*

#### MOOSIA 4:26

*"Kun te olette yhtä, voimanne on rajaton. Voitte saada aikaan mitä tahansa, mitä haluatte."*

**GORDON B. HINCKLEY,** "Suurin haasteesi, äiti", *Liahona*, tammikuu 2001, s. 113

**Lue:** Vanhin Robert D. Halesin ja presidentti Thomas S. Monsonin sanat (oikealla)

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän.

- ☐ Toimi tekemäsi suunnitelman mukaan ja palvele jotakuta.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäväillesi, mitä olet tänään oppinut palvelemisesta.

## HERRAN TAVALLA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



### **PRESIDENTTI HENRY B. EYRING:**

Kirkon huoltotyöohjelman perustana olevat periaatteet eivät ole vain yhtä aikakautta tai yhtä paikkaa varten. Ne on tarkoitettu kaikkiin aikoihin ja kaikkiin paikkoihin. – –

Tapa, jolla se tulee tehdä, on selkeä. Niiden, jotka ovat hankkineet enemmän varallisuutta, tulee nöyrytyä ja auttaa apua tarvitsevia. Niiden, joilla on yllin kyllin, tulee vapaaehtoisesti uhrata mukavuudestaan, ajastaan, taidoistaan ja voimavaroistaan helpottaakseen apua tarvitsevien hätää. Ja apua on annettava tavalla, joka lisää avunsaajien voimia huolehtia itsestään ja sen jälkeen muista. Kun se tehdään tällä Herran tavalla, voi tapahtua jotakin merkittävää. Sekä antaja että saaja tulevat siunatuiksi.

(Mukailtu puheesta, jonka presidentti Eyring piti Utahissa sijaitsevan Sugarhousen huoltotyöpalvelukeskuksen vihkimistilaisuudessa kesäkuussa 2011, lds.org.)

### **PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:**

Veljet ja sisaret, meillä jokaisella on liitonalainen vastuu olla herkkiä muiden tarpeille ja palvella, kuten Vapahtaja palveli, auttaaksemme, siunataksemme ja ylentääksemme lähipiirissämme olevia.

Usein vastaus rukoukseemme ei tule ollessamme polvillamme vaan ollessamme pystyssä palvelemassa Herraa ja palvelemassa lähipiirissämme olevia. Epäitsekkäät palvelun ja pyhittäytymisen teot jalostavat henkeämme, poistavat suomut hengellisistä silmistämme ja avaavat taivaan ikkunat. Kun meistä tulee vastaus jonkun rukoukseen, löydämme usein vastauksen omaankin rukoukseemme.

(”Odotusta Damaskoksen tiellä”, *Liahona*, toukokuu 2011, s. 75–76.)

**Takaisin sivulle 182.**

*”Sekä ajallisen että hengellisen omavaraisuuden tarkoituksena on päästä korkeammalle maaperälle, jotta voisimme kohottaa apua tarvitsevia.”*

**ROBERT D. HALES,**  
**”Menkäämme itseemme: sakramentti, temppeli ja uhrautuva palveleminen”, *Liahona*, toukokuu 2012, s. 36**

*”Kun teemme työtä yhdessä, – – voimme saavuttaa mitä tahansa. Kun toimimme niin, poistamme yksin seisomisen heikkouden ja korvaamme sen yhdessä palvelemisen voimalla.”*

**THOMAS S. MONSON,**  
**”Church Leaders Speak Out on Gospel Values”, *Ensign*, toukokuu 1999, s. 118**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



### PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

4

### SÄÄSTÄ JA SJOITA TULEVAISUUTTA VARTEN

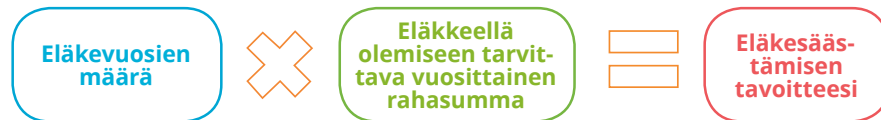
**Lue:** Edellisessä luvussa saimme tietää, että sijoittaminen tarkoittaa ajan, työn tai rahan laittamista johonkin niin että siitä odotetaan jonkinlaista tuottoa. Yksi syy, jonka vuoksi saatamme sijoittaa rahaa, on varataksenne sitä riittävästi eläkepäiviä varten.

Presidentti Ezra Taft Benson on opettanut: "Kun etenette kohti eläkepäiviä ja sen jälkeisiä vuosikymmeniä, kehotamme kaikkia – – säästämään kokopäivätyön päättymistä seuraavia vuosia varten" (*Kirkon presidenttien opetuksia: Ezra Taft Benson, 2014, s. 217–218*). Eläke- ja sosiaaliturvasta huolimatta saatat eläkevuosinasi tarvita lisävaroja omista säästöistäsi tai sijoituksistasi. Jos et tee suunnitelmia ajoissa, sinulla ei ehkä ole tarpeeksi tuloja tai säästöjä ollaksesi omavarainen eläkkeelle jäätyäsi.

**Keskustelkaa:** Mitä tapahtuu, jos teillä ei ole riittävästi rahaa elää mukavasti eläkevuosinanne?

## 1. ASETA ELÄKESÄÄSTÄMISEN TAVOITE

**Lue:** Ennen kuin aloitat eläkesäästämisen, on hyödyllistä arvioida, kuinka paljon tulet tarvitsemaan. Tämä yksinkertainen kaava auttaa sinut alkuun:



Et voi ennustaa tarkkaan, kuinka kauan elät, mutta voit ennustaa, milloin haluaisit jäädä eläkkeelle, ja voit arvioida, kuinka pitkään todennäköisesti elät sen jälkeen. Kaikkialla maailmassa suurin osa ihmisistä jää eläkkeelle 60–70-vuotiaana. Saatat elää 20–30 vuotta eläkkeelle jäämisen jälkeen.

### TOIMINTA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että lasket arvion eläketavoitteestasi käyttämällä seuraavaa kaavaa.

|                    | x                                                      | =                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| Eläkevuosien määrä | Eläkkeellä olemiseen tarvittava vuosittainen rahamäärä | Eläkesäästämisen tavoitteesi |

*Huom.* Et ehkä tarvitse koko rahamäärää heti eläkkeelle jäätyäsi, sillä sijoituksesi voivat kasvaa edelleen eläkevuosinasi. Tämä luku toimii kuitenkin hyvänä lähtökohtana.

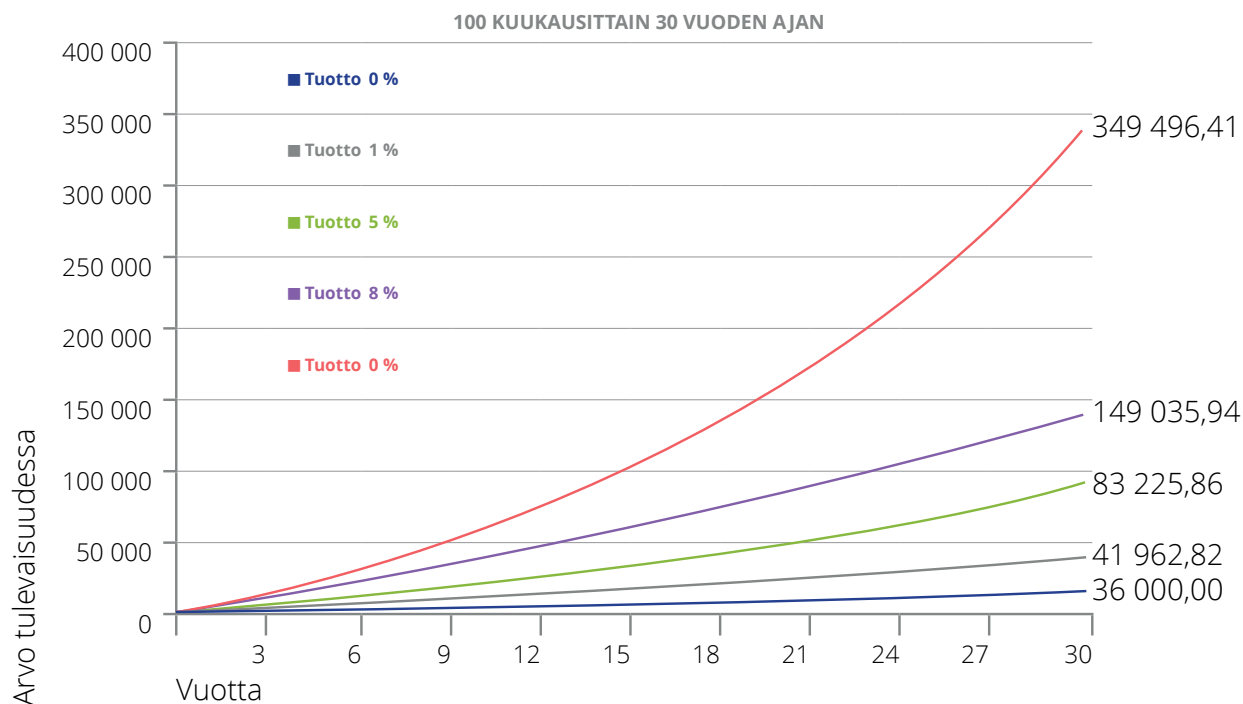
## 2. YMMÄRRÄ, MIKÄ ON KORONKORKO

**Lue:** Koronkorko voi olla yksi ratkaisu siihen, että rahasi riittävät eläkevuosinasi. **Koronkorko** tarkoittaa sitä, että korkoa maksetaan pääoman lisäksi myös kertyneelle korolle, ja se ilmoitetaan yleensä prosenttilukuna tai tuotto prosenttina. Heti kun ansaitset korkoa ensimmäisen kerran, se lisätään pääomaan. Sen jälkeen tuo suurempi pääoma jatkaa kasvamistaan.

## MIKÄ ON KORONKORKO?



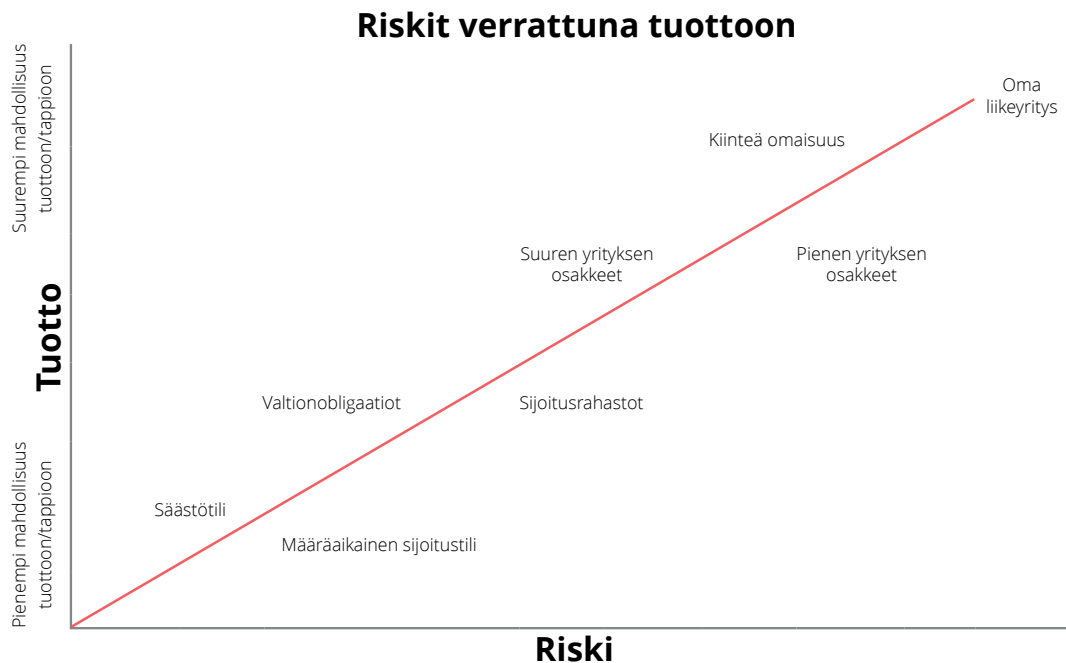
**Lue:** Se, että sijoittaa tavoilla, jotka tuottavat hyvin korkoa, auttaa usein ihmisiä saamaan riittävästi rahaa säästöön eläkevuosia varten. Useimmista ihmisistä on helpompi sijoittaa pieniä rahamääriä säännöllisesti pitkällä aikavälillä, kuten esimerkiksi tietty määrä joka kuukausi tai jokaisesta palkasta, sen sijaan että sijoittaisi ajoittain suuria eriä. Alla oleva esimerkki osoittaa, kuinka paljon tuottoa erilaisin korkoprosentein voi saada sijoittamalla 30 vuoden aikana kuukausittain 100 euroa. Siinä on koronkoron voima.



**Keskustelkaa:** Kuinka aika ja tuotto prosentti vaikuttavat sijoituksen kokonaisarvoon?

### 3. YMMÄRRÄ RISKIN JA TUOTON VÄLINEN SUHDE

**Lue:** Kuten olemme nähneet, tuotto prosentti voi olla hyvin tehokas. Voi vaikuttaa aika mutkattomalta, että meidän tarvitsee vain sijoittaa rahamme siihen, millä on korkein tuotto prosentti. Mutta asia ei ole niin yksinkertainen. Kuten oheinen kuva osoittaa, kaikessa sijoittamisessa on tietty riskin ja tuoton välinen suhde. Tavallisesti mitä alhaisempi tuotto prosentti on, sitä pienempi on riskisi menettää kyseiseen kohteeseen sijoitettua rahaa. Vastaavasti mitä suurempi mahdollinen tuotto prosentti on, sitä suurempi on mahdollinen riski menettää kyseiseen kohteeseen sijoitettua rahaa.



#### TOIMINTA (3 minuuttia)

Valitse pariksesi puolisisi tai toimintaparisi. Keskustelkaa siitä, minkä tasoista riskiä itse pidätte sopivana sijoittamisessa.

#### 4. MIETI MAHDOLLISIA SIIJOITUKSIA

**Lue:** Kun mietit mahdollista sijoittamista, on hyödyllistä tietää joitakin perusasioita. Melkein kaikki sijoittaminen voidaan jakaa kahteen luokkaan: sijoituksiin, joilla on kiinteä tuottoprosentti, ja sijoituksiin, joilla on muuttuva tuottoprosentti.

**Kiinteä tuottoprosentti** tarkoittaa, ettei tuottoprosentti nouse eikä laske vaan pysyy samana eli kiinteänä. Esimerkkejä kiinteän tuottoprosentin säästöistä tai sijoituksista ovat mm. kiinteäkorkoiset säästötilit, määräaikaisten sijoitustilit tai talletustodistukset ja joukkolainat. Kiinteän tuottoprosentin sijoituksilla on usein alhaisempi tuottoprosentti, ja niitä voidaan pitää vähemmän riskialttiina kuin muuttuvan tuottoprosentin sijoituksia.

**Muuttuva tuottoprosentti** tarkoittaa, että tuotto voi nousta tai laskea, eli voit joko saada rahaa tai menettää sitä. Esimerkkejä muuttuvan tuottoprosentin sijoituksista ovat osakkeet, monet sijoitusrahastot, liikeyritykset ja kiinteä omaisuus. Tavallisesti muuttuvan tuottoprosentin sijoituksia pidetään riskialttiimpina kuin kiinteän tuottoprosentin sijoituksia, mutta niistä on myös mahdollisuus saada korkeampi tuotto.

**Hajauttaminen** tarkoittaa sitä, että raha jaetaan eri sijoituskohteisiin. Useampaan kohteeseen tai erityyppisiin kohteisiin sijoittaminen voi auttaa riskin vähentämisessä.

Etsi tällä viikolla itsekseesi lisätietoa erityyppisistä sijoituksista lukemalla tämän luvun lopussa oleva ”Lähdeaineistoa”-osio.

**Keskustelkaa:** Käykää ryhmässä läpi seuraavia käsitteitä, kunnes jokainen katsoo ymmärtävänsä ne.

- Koronkorko
- Riski verrattuna tuottoprosenttiin
- Kiinteä tuottoprosentti
- Muuttuva tuottoprosentti
- Hajauttaminen

## 5. TUTKI MAHDOLLISIA ELÄKESÄÄSTÄMISEN MUOTOJA

**Lue:** Tavallisesti sijoituksista täytyy maksaa jonkinlaista veroa. Itse asiassa sijoittamisessa verotus voi kuulua suurimpiin huomioitaviin menoeriin. Onneksi esimerkiksi Suomessa eläkesäästäjää voidaan tukea vero- vähennyksillä, mistä on syytä ottaa selvää. Työeläkemaksun lisäksi voi itse sijoittaa pitkäaikaissäästötilin avulla osakkeisiin, joukkolainoihin, sijoitusrahastoihin ym. Tilejä voidaan eri maissa kutsua eri nimillä, mutta veroedut ovat samankaltaisia ja kuuluvat yleensä kahteen luokkaan: lykätty veronmaksu ja verottomuus.

**Lykätty veronmaksu:** Rahan siirtäminen joihinkin lykätyn veronmaksun sijoitusvälineisiin on verovähennyskelpoista. Eläkevuosina rahan nostamisesta verotetaan senhetkisen veroprosentin mukaan. Jos sijoituksesi ei todennäköisesti kasva merkittävästi, joko alhaisen tuotto prosentin ansiosta tai siksi että sillä on vähemmän aikaa kasvaa, saatat säästää enemmän veroissa lykkäämällä verotusta eläkevuosiin asti, jolloin veroprosentti voi olla alhaisempi.

**Veroton:** Rahan siirtäminen verottomille tileille ei tuo veroetuja. Näille tileille siirretystä rahasta maksetaan verot ansaitsemisvuotena. Kaikki myöhemmät tulot ja nostot ovat kuitenkin verottomia. Jos sijoituksesi todennäköisesti kasvaa merkittävästi, joko korkeamman tuotto prosentin ansiosta tai siksi että sillä on enemmän aikaa kasvaa, maksat todennäköisesti vähemmän veroja käyttämällä verotonta tiliä.

Kuten voit nähdä, valitsemastasi tilityypistä riippuu, maksatko verot etukäteen vai vasta noston yhteydessä. Tilanteestasi riippuen jompikumpi tapa voi olla sinulle edullisempi. Varsinaisia verottomia tilejä Suomessa ei nykyään ole, vaan talletustilien korosta peritään lähdevero.

**TOIMINTA (5 minuuttia)**

Silmäile seuraavaa kolmea esimerkkiä Yhdysvalloista. Näissä esimerkeissä oletetaan, että joku on sijoittanut kuukausittain 100 dollaria ja saanut 8 prosentin tuoton joko 10, 20 tai 30 vuoden ajan. Sekä lykätyn veronmaksun tilille että verottomalle tilille on sijoitettu sama rahamäärä, ja se on kasvanut yhtä suureksi. Huomaa kuitenkin ero maksettujen verojen määrässä.

**1. vaihe:** Jakautukaa kahden–neljän hengen ryhmiin oman toimintaparinne kanssa.

**2. vaihe:** Ympyröikää jokaisesta tapausesimerkistä alhaisempi maksettujen verojen kokonaismäärä ja pankaa merkille, minkälaisella tilillä kokonaisverotus on edullisempi.

**3. vaihe:** Keskustelkaa seuraavista kysymyksistä:

- Mitä eroa on lykätyn veronmaksun tilin ja verottoman tilin välillä?
- Milloin kannattaisi todennäköisesti valita lykätyn veronmaksun tili?
- Milloin veroton tili olisi todennäköisesti paras valinta?

| SIIJOITUS                                                                                                                                         |  | VEROT                    |                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|----------------------------------|----------------|
|                                                                                                                                                   |  | Verot maksettu etukäteen | Verot maksettu noston yhteydessä | Verot yhteensä |
| <b>10 vuotta</b>                                                                                                                                  |  |                          |                                  |                |
| <p>12 000 Sijoitettu rahasumma</p> <p>8 %:n tuotto</p> <p>18 294 Rahaa eläkevuosia varten</p> <p>Veroprosentti 15 %</p> <p>Veroprosentti 25 %</p> |  | 0                        | +                                | 2 744          |
|                                                                                                                                                   |  | 3 000                    | +                                | 0              |
|                                                                                                                                                   |  |                          |                                  | <b>2 744</b>   |
|                                                                                                                                                   |  |                          |                                  | <b>3 000</b>   |

| SIIJOITUS                                                                                                                                         |  | VEROT                    |                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|----------------------------------|----------------|
|                                                                                                                                                   |  | Verot maksettu etukäteen | Verot maksettu noston yhteydessä | Verot yhteensä |
| <b>20 vuotta</b>                                                                                                                                  |  |                          |                                  |                |
| <p>24 000 Sijoitettu rahasumma</p> <p>8 %:n tuotto</p> <p>58 902 Rahaa eläkevuosia varten</p> <p>Veroprosentti 15 %</p> <p>Veroprosentti 25 %</p> |  | 0                        | +                                | 8 835          |
|                                                                                                                                                   |  | 6 000                    | +                                | 0              |
|                                                                                                                                                   |  |                          |                                  | <b>8 835</b>   |
|                                                                                                                                                   |  |                          |                                  | <b>6 000</b>   |

| Sijoitus                                                                                                                                                                                         |  | Verot                    |                                  |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|----------------------------------|----------------|
| 30 vuotta                                                                                                                                                                                        |  | Verot maksettu etukäteen | Verot maksettu noston yhteydessä | Verot yhteensä |
| <p>36 000 Sijoitettu rahasumma</p> <p>8 %:n tuotto</p> <p>149 035 Rahaa eläkevuosia varten</p> <p>Veroprosentti 25 %</p> <p>Veroprosentti 15 %</p> <p>LYKÄTTY VERONMAKSU</p> <p>VEROTTO-MUUS</p> |  | 0                        | +                                | 22 335         |
|                                                                                                                                                                                                  |  | 9 000                    | +                                | 0              |
|                                                                                                                                                                                                  |  |                          | =                                | 22 335         |
|                                                                                                                                                                                                  |  |                          | =                                | 9 000          |

## 6. ALA SÄÄSTÄÄ ELÄKEVUOSIA VARTEN MAHDOLLISIMMAN PIAN

**Lue:** Heti kun olet saanut kokoon vararahaston ja maksanut kulutusluottosi, sinun tulisi mahdollisimman pian alkaa säästää eläkevuosiasi varten. Mitä aiemmin alat säästää eläkevuosia varten, sitä kauemmin rahoillasi on aikaa kasvaa ja sitä enemmän rahaa sinulla on todennäköisesti saatavilla eläkevuosinasi.

Yksi hieno tapa säästää eläkettä varten onkin Suomessa lakisääteinen työeläkemaksu. Voit myös hankkia vapaaehtoisen eläkevakuutuksen tai säästää muulla tavoin eläkepäiviä varten.

Seuraava toiminta auttaa kuvaamaan säännöllisen, pitkäaikaisen sijoittamisen voimallisuutta.

### TOIMINTA (10 minuuttia)

**1. vaihe:** Jakautukaa kahden–neljän hengen ryhmiin oman toimintaparinne kanssa.

**2. vaihe:** Keskustelkaa kolmen ohessa kuvatun henkilön sijoitusstrategioista. Kuka sijoittaa eniten? Kuka sijoittaa vähiten? Jos oletetaan, että jokainen heistä ansaitsee sijoituksillaan 8 prosenttia koronkorkoa, kenen arvellette saavan eniten voittoa? Kenen arvellette saavan vähiten voittoa?

#### ■ JULIA

- Sijoittaa 25-vuotiaasta alkaen kuukausittain 300.
- Hän sijoittaa yhteensä 147 600.

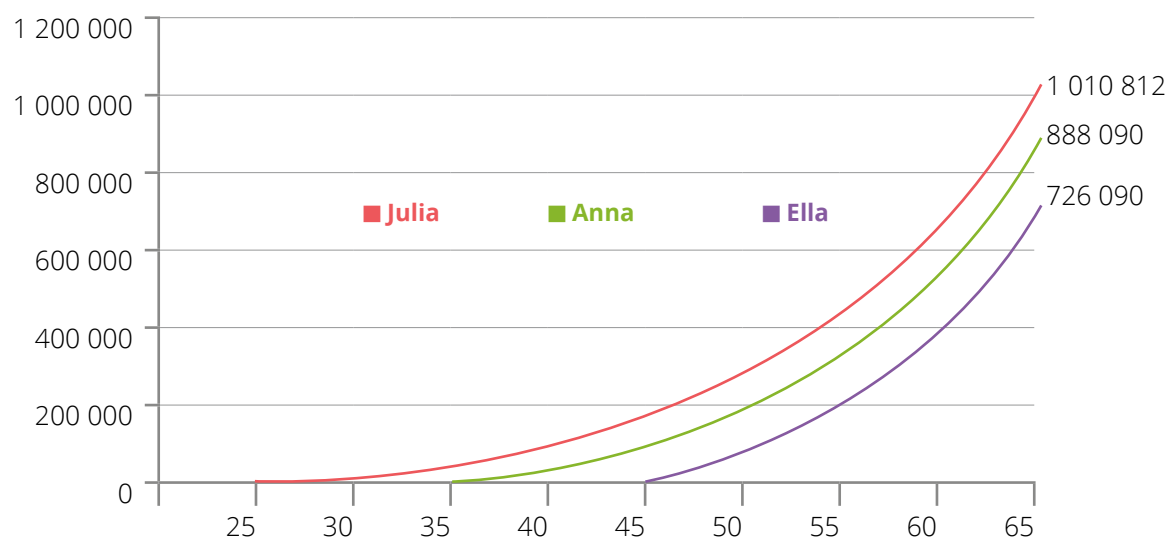
#### ■ ANNA:

- Sijoittaa 35-vuotiaasta alkaen kuukausittain 600.
- Hän sijoittaa yhteensä 223 200.

#### ■ ELLA

- Sijoittaa 45-vuotiaasta alkaen kuukausittain 1 200.
- Hän sijoittaa yhteensä 302 400.

**3. vaihe:** Katsokaa nyt oheisesta kaaviosta, kuinka heidän sijoituksensa kasvavat ajan myötä. Kuka sai eniten voittoa? Kuka sai vähiten voittoa? Miten aika vaikuttaa sijoituksiin?



Huom. Oletettu 8 %:n koronkorko.

## KESKUSTELKAA PERHENEUVOSTOSSA ELÄKEVUOSIIN VALMISTAUTUMISESTA

**Lue:** Keskustelkaa perheneuvostossanne tällä viikolla eläkesuunnitelmistasi. Arvioi, kuinka paljon rahaa tulet tarvitsemaan, milloin haluaisit jäädä eläkkeelle ja minkälainen taloudellinen tilanteesi saattaa olla siihen aikaan. Kirjoita muistiin rahamäärä, jonka haluaisit säästää, ja määrittele määrä, jonka voit laittaa syrjään kuukausittain eläkevuosiasi varten. Muista, että vaikka on tärkeä alkaa säästämään eläkevuosia varten mahdollisimman pian, on vielä tärkeämpää ensin koota vararahasto ja maksaa kulutusluottovelat pois. Oheinen ”Perheneuvoston keskustelumalli” voi halutessasi olla apunanne keskustelussa.

### PERHENEUVOSTON KESKUSTELUMALLI

*Muistakaa aloittaa ja päättää rukouksella, jotta Henki olisi kanssanne.*

#### Osa 1: Katsaus

- Kuinka pärjätte tämänhetkisessä tärkeässä taloudellisessa tavoitteessanne?
- Kuinka valmistaudutte tällä hetkellä eläkevuosia varten?

#### Osa 2: Suunnitelma

- Milloin haluaisit jäädä eläkkeelle?
- Kuinka paljon rahaa tarvitsette vuosittain tarpeisiinne?
- Kuinka paljon rahaa teidän on laitettava säästöön?
- Millainen taloudellinen tilanne teillä todennäköisesti on eläkkeelle jäätyäsi? Omistatteko asuntonne? Onko teillä vielä asuntovelkaa? Valmistauduttekko palvelemaan vanhempina lähetyssaarnaajina? Tarvitseeko teidän tukea rahallisesti perheenjäseniä? Tulevatko asumiskustannuksenne todennäköisesti olemaan suuremmat vai pienemmät kuin tällä hetkellä?



### SIJOITTAMINEN

Tärkeintä, mitä teimme, oli vain ryhtyä toimeen. Kauan ennen kuin meillä oli mitään ”ylimääräisiä” tuloja, valitsin varovaisen sijoitusrahaston ja siirsin yhden prosentin palkastamme menemään automaattisesti sille tilille. Sen jälkeen oikeastaan unohdin koko asian. Kun vaihdoin työnantajaa noin kahdeksan vuotta myöhemmin ja aloin suunnitella uutta eläkerahastoa, löysin taas tämän vanhan rahaston – sen arvo oli nyt 7 500.



## POHDI – korkeintaan 5 minuuttia

---

*Ajattele itsellesi tänään oppimaasi ja mieti, mitä Herra haluaisi sinun tekevän.  
Lue alla oleva pyhien kirjoitusten kohta tai lainaus ja kirjoita vastaukset kysymyksiin.*

---

"Herra, sinä annoit minulle viisi talenttia. Kuten näet, olen hankkinut voittoa toiset viisi." (Matt. 25:20.)

Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä opin tänään?

---

---

---

---

Mitä aion tehdä sen johdosta, mitä olen tänään oppinut?

---

---

---

---



## SITOU DU – korkeintaan 10 minuuttia

*Lue jokainen sitoumus ääneen toimintaparillesi. Lupaa pitää sitoumuksesi ja lisää sitten allekirjoituksesi.*

### MINUN SITOUUMUKSENI

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasen tämän viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laitan edelleen rahaa säästöön tärkeää tavoitetta varten.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossa eläkevuosiin valmistautumisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

*Allekirjoitukseni*

*Toimintaparin allekirjoitus*



## LÄHDEAINEISTOA

| SIJOITUKSEN<br>TYPPI          | MÄÄRITELMÄ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KIINTEÄ<br>VAI<br>MUUTTUVA |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Säästötili                    | Talletustili, tavallisesti pankissa tai muussa rahalaitoksessa, yleensä matalatuottoinen. Tilinomistajat voivat nostaa ja tallettaa rahaa ilman kuluja.                                                                                                                                                                                                                                                       | Kiinteä                    |
| Määräaikainen<br>sijoitustili | Tili, jolle talletat tietyn rahamäärän määräajaksi; jos nostat rahaa sitä ennen, voit joutua maksamaan kuluja (menetät jonkin verran sijoittamastasi rahasta). Rahan ollessa sijoitettuna sillä on kohtuullinen tuotto; tuotto prosentti on kiinteä. Määräajan umpeuduttua saat alkuperäisen sijoituksesi takaisin korkoineen.                                                                                | Kiinteä                    |
| Joukkolaina                   | Velkaehtoinen sijoitus, jossa käytännössä lainaat rahasi jollekin taholle tietyn ajaksi saadaksesi sille sovitun tuotto prosentti. Määräajan umpeuduttua saat alkuperäisen sijoituksesi takaisin korkoineen. Joukkolainoja laskevat liikkeelle valtio, julkisyhteisöt ja yritykset. Liikkeelle laskevasta tahosta riippuen joukkolainoja voidaan pitää joko matalariskisinä tai korkeariskisinä sijoituksina. | Kiinteä                    |
| Osakkeet                      | Tällä tarkoitetaan osuutta jonkin yrityksen omistajuudesta; näitä osuuksia myydään osakkeina. Jokainen osake edustaa osaa omistajuudesta, joten jos yritys on laskenut liikkeelle 100 000 osaketta ja omistat yhden niistä, omistat 1/100 000:n kyseisestä yrityksestä. Tuotto prosentti riippuu yrityksen menestyksestä.                                                                                     | Muuttuva                   |
| Sijoitusrahasto               | Nämä koostuvat tavallisesti valikoidusta joukosta osakkeita ja joukkolainoja. Rahastoa hoitaa ammattilainen. Sijoitusrahastot tarjoavat yksinkertaisen tavan hajauttaa sijoituksia. Jos sijoitusrahasto menestyy, sijoituksesi arvo kasvaa. Jos se ei menesty, sijoituksesi arvo laskee.                                                                                                                      | Muuttuva                   |
| Kiinteä omaisuus              | Sijoittaminen kiinteään omaisuuteen kuten taloihin, asuntoihin tai yritys kiinteistöihin. Tuottoa saadaan joko tuloina, omaisuuden arvon kasvamisena tai kumpanakin. Myös tappioita voi tulla monesta syystä, kuten esimerkiksi silloin, kun omaisuuden arvo laskee tai vuokralaiset jättävät vuokran maksamatta tai vahingoittavat omaisuutta.                                                               | Muuttuva                   |
| Likeyritys                    | Tämä sijoitus tarkoittaa sitä, että omistat osan yksityisestä yrityksestä. Tuotto riippuu yrityksen menestyksestä.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Muuttuva                   |



12

# KÄYTÄ VAROJASI MUIDEN SIUNAUKSEKSI

---

## **PERUSTUKSENI-KIRJASEN PERIAATE**

- Vastaanota temppelitoimitukset

## **RAHA-ASIOIDEN HOITON LIIT- TYVIÄ PERIAATTEITA JA TAITOJA**

1. Kerro perheellesi ja ystäville  
omavaraisuuden periaatteesta
2. Ponnistele eteenpäin uskon turvin



## RAPORTOI – korkeintaan 25 minuuttia

### EDELLISEN VIIKON SITOUKUKSET

- Ⓐ Toteutan *Perustukseni*-kirjasi edellisen viikon periaatetta ja opetan sitä muille.
- Ⓑ Laitan edelleen rahaa säästöön tärkeää tavoitettani varten.
- Ⓒ Keskustelen perheneuvostossa eläkevuosiin valmistautumisesta.
- Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä.

### 1. VAIHE: ARVIOINTI TOIMINTAPARIN KANSSA (5 minuuttia)

Käytä muutama minuutti siihen, että arvioit ponnisteluasi pitää sitoumuksesi kulu-neella viikolla. Käytä tämän työkirjan alussa olevaa "Arvioin suoriutumistani"-taulukkoa. Kerro arvioinnistasi parillesi ja keskustele hänen kanssaan alla olevasta kysymyksestä. Hän laittaa sitten nimikirjaimensa sille osoitettuun kohtaan.

**Keskustelkaa:** Mitä haasteita teillä oli sitoumustenne pitämisessä tällä viikolla?

| ARVIOIN SUORIUTUMISTANI                                                                                                                                                     |                                           |                             |                                                |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| <small>OHJE: Arvioi, kuinka suoritut sitoumuksesi kulkivat viikolla. Kerro arvio toimintapariinisi. Puhd kengäsi kättäsi edellen, kun jätät omistuksesi nähtäville.</small> |                                           |                             |                                                |                        |
| <small>OHJE: ● Suorittanut toimintapariini<br/>● Suorittanut kättäsi edellen<br/>● Suorittanut enimmäkseen</small>                                                          |                                           |                             |                                                |                        |
| Ⓐ Noudatan Perustukseni kirjasi periaatetta ja opetan sitä muille                                                                                                           | Ⓑ Suorittelen ja hallitsen rahankäyttöäni | Ⓒ Pidän perheneuvoston      | Ⓓ Pidän yhteyttä toimintapariini ja tuen häntä | Toimintapariini arvioi |
| <b>Tähtähti</b> Ole kuuntelun                                                                                                                                               | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kuukausittain   | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 1</b> Omatustuloni on yksi perustuksen periaate                                                                                                                   | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 2</b> Osoita tuloni jousituksen kättäsi edellen                                                                                                                   | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 3</b> Tee parannus ja ole kuuntelun                                                                                                                               | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 4</b> Etä tässä viikossa alitiedä                                                                                                                                 | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 5</b> Ratkaisu ongelma                                                                                                                                            | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 6</b> Käytä aikaa viikoksi                                                                                                                                        | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 7</b> Osoita muutettomuutta                                                                                                                                       | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 8</b> Työ on valtuus ja ole toimittu                                                                                                                              | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 9</b> Kommunikointi pyytää ja kuuntele                                                                                                                            | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 10</b> Etä tässä viikossa alitiedä                                                                                                                                | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |
| <b>Viikko 11</b> Osoita yhtä, palvelus yhdessä                                                                                                                              | Seuraa kuluja                             | Neuvottelee kättäsi edellen | Neuvottelee kättäsi edellen                    | Arvioi                 |

---

## 2. VAIHE: RAPORTOIKAA RYHMÄLLE (8 minuuttia)

Kun olette arvioineet ponnistelunne, kokoontukaa jälleen ryhmänä ja raportoikaa tulokset. Jokainen ryhmän jäsen kertoo vuorollaan, arvioiko hän kunkin viime viikon sitoumuksensa "punaiseksi", "keltaiseksi" vai "vihreäksi".

---

## 3. VAIHE: KERTOKAA KOKEMUKSISTANNE (10 minuuttia)

Kertokaa nyt ryhmän kesken, mitä opitte pyrkiessänne pitämään sitoumuksenne viikon aikana.

- Keskustelkaa:**
- Mitä kokemuksia teillä oli toteuttaessanne *Perustukseni*-kirjasi periaatetta tai opettaessanne sitä muille?
  - Mitä haasteita teillä on ollut laittaessanne rahaa säästöön tärkeää tavoitettanne varten?
  - Mitä saitte selville keskustellessanne suunnitelmistanne eläkevuosien varalle?

---

## 4. VAIHE: VALITSE TOIMINTAPARISI (2 minuuttia)

Valitse ryhmästä toimintapari tulevalle viikolle. Tavallisesti toimintaparit ovat samaa sukupuolta olevia henkilöitä, jotka eivät ole samaa perhettä.

Juttele toimintaparisi kanssa pari minuuttia. Esitelkää itsenne ja keskustelkaa siitä, miten aiotte pitää yhteyttä viikon aikana.

---

Toimintaparin nimi

---

Yhteystiedot

Kirjoita, milloin ja miten aiotte pitää yhteyttä tällä viikolla.

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |



## PERUSTUKSENI: VASTAANOTA TEMPELITOIMITUKSET – korkeintaan 20 minuuttia

**Pohdi:** Mitkä asiat ovat sinulle kaikkein tärkeimpiä?

**Katso:** "Doing What Matters Most" [Tehkää sitä, mikä on kaikkein tärkeintä], sivustolla [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (Ei videota? Lue sivu 201.)

**Keskustelkaa:** Mitkä merkityksettömät asiat estävät meitä edistymästä?  
Kuinka evankeliumin toimitukset voivat auttaa meitä?

**Lue:** OL 84:20 ja presidentti Boyd K. Packerin sanat (oikealla)

**Keskustelkaa:** Miksi on tärkeää olla temppelikelpoinen, kun pyrimme omavaraisuuteen?

### TOIMINTA

**1. vaihe:** Lue yhdessä parisi kanssa vanhin Quentin L. Cookin sanat (oikealla) sekä seuraavat pyhien kirjoitusten kohdat. Alleviivaa siunaukset, jotka luva-  
taan temppelissä palveleville.

*"Sen tähden sen toimituksissa ilmenee jumalisuuden voima" (OL 84:20).*

*"Ja että he kasvaisivat sinussa ja saisivat Pyhän Hengen täyteyden ja järjestäytyisivät sinun lakiesi mukaan ja valmistautuisivat saamaan kaiken tarpeellisen" (OL 109:15).*

*"Ja kun sinun kansasi rikkoo, etkä tahansa siitä, että he tekisivät joutuin parannuksen ja palaisivat sinun luoksesi ja saisivat suosion sinun silmissäsi ja heille palautettaisiin ne siunaukset, jotka sinä olet säätänyt vuodatettaviksi niiden päälle, jotka kunnioittavat sinua huoneessasi" (OL 109:21).*

*"Ja me pyydämme sinua, pyhä Isä, että sinun palvelijasi lähtisivät maailmaan tästä huoneesta varustettuina sinun voimallasi ja että sinun nimesi olisi heidän päällensä ja sinun kirkkautesi ympäröisi heitä ja sinun enkelisi varjelsivat heitä" (OL 109:22).*

*"Me pyydämme sinua, pyhä Isä, – – ettei mikään sitä vastaan taottu ase tehoa" (OL 109:24–25).*

**2. vaihe:** Pohdi itseksesi: "Mitä minun täytyy muuttaa elämässäni voidakseni osallistua temppelitoimituksiin useammin?"

*"Sen toimituksissa ilmenee jumalisuuden voima."*

**OL 84:20**

*"Herra siunaa meitä osallistuessamme temppeleissä tehtävään pyhään toimitustyöhön. Siellä saatavat siunaukset eivät rajoitu ainoastaan temppelipalveluumme. Meitä siunataan kaikissa toimissamme. Olemme kelpoisia siihen, että Herra suo meille huomionsa sekä hengellisissä että ajallisissa asioissamme."*

**BOYD K. PACKER, *The Holy Temple*, 1980, s. 182**

*"Meidän olisi hyvä tutkia Opin ja liittojen lukua 109 ja noudattaa presidentti [Howard W.] Hunterin kehotusta 'asettaa Herran temppeli [jäsenyytemme] suureksi vertauskuvaksi'."*

**QUENTIN L. COOK, "Näe itsesi tempeleissä", *Liahona*, toukokuu 2016, s. 99; lainaus mukailtu julkaisusta *Kirkon presidenttien opetusia: Howard W. Hunter*, 2015, s. 183–184**

**Sitoudu:** Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän:

- ☐ Jos sinulla on temppelisuositus, päätä päivämäärä, jolloin menet temppeliin.
- ☐ Jos sinulla ei ole temppelisuositusta, tapaa piispasi tai seurakunnanjohtajasi keskustellaksesenne siitä, kuinka voit valmistautua saamaan temppelitoimituksesi.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet oppinut temppelitoimituksista.

---

## TEHKÄÄ SITÄ, MIKÄ ON KAIKKEIN TÄRKEINTÄ

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



**KERTOJA:** Eräänä synkkänä joulukuun yönä lentokone syöksyi maahan Floridassa. Yli sata ihmistä sai surmansa. Määränpäähän olisi ollut vain vähän yli 30 kilometriä.

**PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:** Onnettomuuden jälkeen tutkijat yrittivät selvittää syytä. Laskuteline oli kuin olikin toiminut asianmukaisesti. Kone oli teknisesti erinomaisessa kunnossa. Kaikki toimi niin kuin pitikin – paitsi yksi kohta: yksi ainut palanut polttimo. Tuo pieni polttimo – 20 sentin arvoinen – oli pannut alulle tapahtumaketjun, joka johti

lopulta yli sadan ihmisen murheelliseen kuolemaan.

Onnettomuutta ei tietenkään aiheutanut epäkunnossa oleva polttimo. Se tapahtui siksi, että miehistö keskittyi johonkin sellaiseen, millä näytti olevan merkitystä sillä hetkellä, ja menetti samalla näkemyksen siitä, mikä oli tärkeintä.

Taipumus keskittyä merkityksettömään kaikkein tärkeimmän kustannuksella ei ole ainoastaan lentäjien ongelma vaan kaikkien. Me kaikki olemme vaarassa. – – Ovatko ajatuksenne ja sydämenne kiinnittyneet niihin lyhytaikaisiin ohikiitäviin asioihin, joilla on merkitystä vain hetken, vai siihen, mikä on tärkeintä? ("Meillä on suuri työ tekeillä emmekä voi tulla sinne", *Liahona*, toukokuu 2009, s. 59–60.)

**Takaisin sivulle 200.**



OPI – korkeintaan 45 minuuttia



## PÄIVÄN KESKUSTELUNAIHE:

**5**

**KÄYTÄ VAROJASI MUIDEN  
SIUNAUKSEKSI**



**RAHA-ASIOIDEN HOIDOSSA MENESTYMISEN KAAVA**

## 1. KERRO PERHEELLESI JA YSTÄVILLESII OMAVARAISUUDEN PERIAATTEESTA

### Kerro hengellisen omavaraisuuden periaatteista

**Lue:** Kun meistä tulee hengellisesti omavaraisia, velvollisuutemme on auttaa muitakin tulemaan hengellisesti omavaraisiksi. Opissa ja liitoissa sanotaan: "Ja jos joku teidän keskuudessanne on Hengessä väkevä, hän ottakoon kaikessa sävyisyydessä mukaansa sen, joka on heikko, jotta tämä rakentuisi, jotta hänestäkin tulisi väkevä" (OL 84:106). Vastaavasti Pietari kirjoittaa Uudessa testamentissa: "Palvelkaa kukin toistanne sillä armolahjalla, jonka olette saaneet, Jumalan moninaisen armon hyvinä haltijoina" (1. Piet. 4:10).

**Keskustelkaa:** Kuinka nämä pyhien kirjoitusten kohdat soveltuvat teihin? Kuinka *Perustukseni*-kirjasen omavaraisuuden periaatteet ovat olleet siunauksena elämässänne? Mitä hengellinen omavaraisuus tarkoittaa?

### Kerro ajallisen omavaraisuuden periaatteista

**Lue:** Kun meistä tulee ajallisesti omavaraisia, velvollisuutemme on auttaa muitakin tulemaan ajallisesti omavaraisiksi. Yksi parhaista tavoista auttaa muita tulemaan omavaraisiksi on palvella ja antaa omastaan muille. Presidentti Marion G. Romney on opettanut: "Ne, joilla on, ja ne, joilla ei ole, ovat toisistaan riippuvaisia. Antaminen korottaa köyhiä ja tekee rikkaista nöyriä, ja siinä samalla molemmat pyhittyvät. Kun köyhät vapautuvat köyhyyden orjuudesta ja rajoituksista, he pystyvät vapaina kohoamaan täyteen mittaansa niin ajallisesti kuin hengellisesti. Liistaan antaessaan [ne, joilla on enemmän,] noudattavat antamisen iankaikkista periaatetta. Kun ihmisestä on tullut 'terve' eli omavarainen, hän ryhtyy auttamaan toisia, ja tapahtumasarja toistuu." ("Omavaraisuuden selestinen luonne", *Liahona*, maaliskuu 2009, s. 19).

**Keskustelkaa:** Kuinka tämä lainaus soveltuu teihin? Keitä köyhät ovat? Kuinka te voitte auttaa köyhiä tai tarvitsevia omassa elämässänne?

**Pohdi:** Pohdi hetki itsekseesi seuraavaa kysymystä: Keitä sellaisia tullen, jotka tarvitsevat *Henkilökohtaiset raha-asiat – tavoitteena omavaraisuus* -kurssia? Kuinka kerron siitä heille? Kirjoita tähän nimiä ja suunnitelmia siitä, kuinka kertoisit näistä asioista.

---



---

## 2. PONNISTELE ETEENPÄIN USKON TURVIN

**Lue:** Onneksi olkoon! Olet suorittanut kurssin *Henkilökohtaiset raha-asiat – tavoitteena omavaraisuus* ryhmätapaamiset. Arvioidaksesi edistymistäsi kirjoita oheiseen taulukkoon omasta nykytilanteestasi ja siitä, kuinka aiot jatkaa edistymistäsi.

### TOIMINTA (10 minuuttia)

Käy itsekseesi läpi Raha-asioiden hoidossa menestymisen kaava ja pohdi 12 edellisen viikon aikana tapahtunutta edistymistäsi. Mieti seuraavia vaiheita matkallasi ja täydennä oheinen taulukko.

| TAVOITE                                                                     | KYLLÄ TAI EN | EDISTYMINEN TÄHÄN<br>ASTI / SEURAAVAT VAIHEET |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| Tunnen olevani yhtä puolisoni ja Herran kanssa raha-asioideni hoitamisessa. |              |                                               |
| Olen sitoutunut olemaan omavarainen.                                        |              |                                               |
| Uskon Jeesukseen Kristukseen.                                               |              |                                               |
| Maksan täydet kymmenykset ja annan paastouhreja.                            |              |                                               |

| TAVOITE                                                                                         | KYLLÄ TAI EN | EDISTYMINEN TÄHÄN<br>ASTI / SEURAAVAT VAIHEET |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| Olen riippumaton sukulaisten, kirkon ja yhteiskunnan antamasta rahallisesta tuesta.             |              |                                               |
| Tarkastelen säännöllisesti talousarvioni ja noudatan sitä.                                      |              |                                               |
| Olen hankkinut yhden kuukauden vararahaston.                                                    |              |                                               |
| Olen velaton tai maksan velkojani pois aktiivisesti.                                            |              |                                               |
| Olen hankkinut 3–6 kuukauden vararahaston.                                                      |              |                                               |
| Olen hankkinut riittävät vakuutukset (kuten sairaus-, henki-, auto- ja työkyvyttömyysvakuutus). |              |                                               |
| Säästän ja sijoitan säännöllisesti tulevaisuutta varten.                                        |              |                                               |

**Keskustelkaa:** Kuinka olette kehittyneet kuluneiden 12 viikon aikana tullaksenne viisaaksi ja uskolliseksi taloudenhoitajaksi raha-asioidenne hoidossa?

**Lue:** Monia niistä asioista, joita olemme käsitelleet, ei pysty toteuttamaan 12 viikossa. Olet silti varmaankin omaksunut tapoja, jotka ovat välttämättömiä jatkaaksesi edistymistäsi kohti menestyksestä raha-asioiden hoitoa. Pitäkää edelleen perheneuvostoja säännöllisesti. Kertaa edelleen tämän työkirjan lukuja. Ja työskentele edelleen tärkeää taloudellista tavoitettasi varten. Sitoudu noudattamaan kohdassa ”Seuraavat vaiheet” olevia asioita, jotka kirjoitit edellisillä sivuilla olevan arvioinnin viimeiseen sarakkeeseen.

**Pohdi:** Mieti viisi minuuttia seuraavaa kysymystä ja kirjoita muistiin ajatuksiasi: Mitkä ovat tärkeimpiä asioita, mitä olen oppinut kuluneiden 12 viikon aikana?

---

---

### TOIMINTA (20–30 minuuttia)

Kertokaa ryhmän kesken vapaaehtoisesti todistuksestanne, kokemuksistanne, oppimistanne asioista ja tavoista, joilla Herra on siunannut teitä kuluneiden 12 viikon aikana.

---



# JATKA POLULLASI KOHTI OMAVARAISUUTTA

**Lue:** Onneksi olkoon! Kuluneiden 12 viikon aikana olet omaksunut uusia tapoja ja tullut omavaraisemmaksi. Herra haluaa, että vahvistat edelleen näitä kykyjä ja kehität itsessäsi uusia. Kun rukoilemme ja kuuntelemme, Pyhä Henki voi auttaa meitä tietämään, mitä asioita meidän tulee kehittää omassa elämässämme.

**Keskustelkaa:** Mitä voimme tehdä jatkaaksemme polullamme kohti omavaraisuutta? Kuinka voimme edelleen auttaa toinen toistamme?

**Sitoudu:** Sitoudu suorittamaan oheiset tehtävät 12 seuraavan viikon aikana. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin tehtävän:

- ☐ Kertaa *Perustukseni*-kirjasen kaikki 12 periaatetta ja tapaa, jotka johtavat omavaraisuuteen, ja elä niiden mukaan edelleen.
- ☐ Kerro muille, mitä olet oppinut omavaraisuudesta. Auta ryhmäsi jäseniä edelleen tai tarjoudu toimimaan avustajana uudessa omavaraisuusryhmässä.
- ☐ Vahvista kykyäsi osallistumalla toiseen omavaraisuusryhmään.
- ☐ Tutki alla olevia opillisia omavaraisuuden periaatteita.

## OPILLISIA OMAVARAISUUDEN PERIAATTEITA

| OMAVAR AISUUS ON KÄSKY     | HERRAN TARKOITUKSENA ON HUOLEHTIA PYHISTÄÄN, JA HÄNELLÄ ON KAIKKI VOIMA TEHDÄ SE | AJALLINEN JA HENGELLINEN OVAT YHTÄ |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| OL 78:13–14; Moos. 2:27–28 | OL 104:15; Joh. 10:10; Matt. 28:18; Kol. 2:6–10                                  | OL 29:34; Alma 34:20–25            |

*"Ja nyt, rakkaat veljeni, kun olette päässeet tälle – – polulle, minä kysyn, onko kaikki tehty? Katso, minä sanon teille: Ei; sillä te olette päässeet tähän saakka vain Kristuksen sanan avulla, järkkymättömän uskon avulla häneen, turvautuen täysin hänen ansioihinsa, joka on voimallinen pelastamaan. – – Teidän täytyy ponnistella eteenpäin lujina Kristuksessa."*

## 2. NEFI 31:19–20

*"Herra välittää meistä niin paljon, että Hän antaa meille ohjeen palvella ja mahdollisuuden kehittää kykyämme tulla toimeen omillamme. Hänen periaatteensa ovat johdonmukaisia ja muuttumattomia."*

**MARVIN J. ASHTON,**  
"Antakaa viisaasti, että he voisivat vastaanottaa arvokkaasti", *Valkeus*, huhtikuu 1982, s. 168

### TODISTUS KURSSIN SUORITTAMISESTA

Minä, \_\_\_\_\_, olen osallistunut Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon järjestämään omavaraisuusryhmään ja olen täyttänyt kurssin suorittamisen edellyttämät vaatimukset seuraavasti:

Olen osallistunut vähintään kymmeneen kahdestatoista kokouksesta.

Olen toteuttanut jokaista kahtatoista periaatetta ja opettanut niitä perheelleni.

Olen suorittanut palvelutoiminnan.

Olen luonut perustan omavaraisuudelle toteuttamalla siihen kuuluvia taitoja, periaatteita ja tapoja. Käytän niitä edelleen koko elämäni ajan.

\_\_\_\_\_  
*Osallistujan nimi*

\_\_\_\_\_  
*Osallistujan allekirjoitus*

\_\_\_\_\_  
*Päiväys*

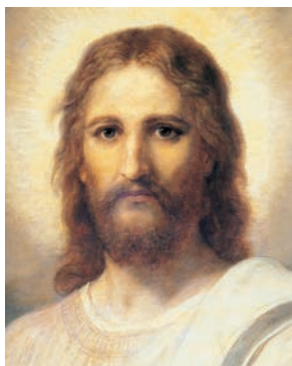
Vakuutan, että tämä osallistuja on täyttänyt yllä mainitut vaatimukset.

\_\_\_\_\_  
*Avustajan nimi*

\_\_\_\_\_  
*Avustajan allekirjoitus*

\_\_\_\_\_  
*Päiväys*

*Huom.* Vaarnan tai piirin omavaraisuuskomitea voi myöhemmin antaa LDS Business Collegen kurssitodistuksen.



#### JATKATKO POLULLASI KOHTI OMAVARAISUUTTA?

”Millaisia miehiä teidän siis tulee olla? Totisesti minä sanon teille: Sellaisia kuin minä olen.”

*3. Nefi 27:27*



MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN  
JEESUKSEN  
KRISTUKSEN  
KIRKKO

