



OSOBNÍ FINANCE

PRO DOSAŽENÍ SOBĚSTAČNOSTI



POSELSTVÍ PRVNÍHO PŘEDSEDNICTVA

Drazí bratři a sestry,

Pán prohlásil: „Záměrem mým je postarati se o svaté mé.“ (NaS 104:15.) Toto zjevení je zaslíbením od Pána, že zajistí časná požehnání a otevře dveře soběstačnosti, což je naše schopnost zajistit pro sebe a pro naši rodinu základní životní potřeby.

Tento pracovní sešit byl připraven s cílem pomoci členům Církve naučit se zásadám víry, vzdělání, usilovné práce a důvěry v Pána a uplatňovat je v praxi. Když tyto zásady přijmete a budete podle nich žít, budete lépe schopni získávat časná požehnání, která Pán slibuje.

Vyzýváme vás, abyste pilně studovali a uplatňovali tyto zásady a učili jim členy své rodiny. Budete-li tak činit, budete v životě požehnáni. Naučíte se kráčet po cestě vedoucí k dosažení větší soběstačnosti. Budete požehnáni větší nadějí, pokojem a růstem.

Budte si prosím jisti tím, že jste dítětem našeho Otce v nebi. Miluje vás a nikdy vás neopustí. Zná vás a je připraven vám nabídnout duchovní a časná požehnání plynoucí ze soběstačnosti.

S pozdravem

První předsednictvo

Vydala Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů
Salt Lake City, Utah

© 2019 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Vytištěno ve Spojených státech amerických

Vydání v angličtině schváleno: 3/17

Přeložení schváleno: 3/17

Název v originále: *Personal Finances for Self-Reliance*

Czech

14863 121

OBSAH

Zhodnocení mého úsilí	ii
Pro vedoucí diskuse	iv
1. Jak se stát moudrým a věrným správcem	1
2. Jak dosáhnout jednotného přístupu k financím	17
3. Placení desátek a obětí	33
4. Sestavení rozpočtu	51
5. Jak se držet rozpočtu	69
6. Jak chránit rodinu před strádáním	87
7. Porozumění dluhům	107
8. Jak se vymanit z dluhů	125
9. Řešení finančních krizí	141
10. Investování do budoucnosti (1. část)	159
11. Investování do budoucnosti (2. část)	179
12. Nadále dávejte druhým a žehnejte jim	197

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ

POKYNY: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zamyslete se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vytváření těchto důležitých návyků.

Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni			Ⓑ Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky		
Příklad	<i>Budte poslušní</i>	● ●●●	<i>Sledujte výdaje</i>	● ●●●	
1. týden	Soběstačnost je zásada spasení	● ●●●	Sledujte výdaje	● ●●●	
2. týden	Používejte víru v Ježíše Krista	● ●●●	Sledujte výdaje	● ●●●	
3. týden	Čiňte pokání a budte poslušní	● ●●●	Sledujte výdaje	● ●●●	
4. týden	Vedte vyrovnaný život	● ●●●	Sestavte si rozpočet	● ●●●	
5. týden	Řešte problémy	● ●●●	Vyberte si vhodný rozpočtový systém	● ●●●	
6. týden	Využívejte čas moudře	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	
7. týden	Projevujte bezúhonnost	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	
8. týden	Pracujte – přijměte zodpovědnost a vytrvejte	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	
9. týden	Komunikujte – žádejte a naslouchejte	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	
10. týden	Usilujte o vědomosti – stanovte si cíl, kam směřujete a jak se tam dostanete	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	
11. týden	Budte sjednoceni, společně služte	● ●●●	Vyhrazujte peníze na to, co je vaší finanční prioritou	● ●●●	

LEGENDA:

- Minimální úsilí
- Průměrné úsilí
- Značné úsilí

© Uspořádat rodinnou radu		ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciály partnera pro úkoly
<i>Radte se o poslušnosti</i>	● ● ●	● ● ●	<i>SW</i>
Radte se s Pánem	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o příjmu a výdajích	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o desátcích a obětech	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o sestavení a používání rozpočtu	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o sestavení a používání rozpočtu	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o fondu pro nouzové situace a o pojištění	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o dluzích	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o dluzích	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o řešení krizí	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o spoření, o vlastnictví nemovitosti a o vzdělání	● ● ●	● ● ●	_____
Radte se o přípravě na penzi	● ● ●	● ● ●	_____

PRO VEDOUcí DISKUSE

Děkujeme za vedení skupiny pro podporu soběstačnosti. Skupina má fungovat jako rada, na které je učitelem Duch Svatý. Vaším úkolem je dbát na to, aby se všichni bez rozpaků dělili o své nápady, úspěchy a neúspěchy.

CO DĚLAT	CO NEDĚLAT
PŘED KAŽDÝM SETKÁNÍM ◦ Stáhněte si videa ze stránek srs.lds.org/videos. ◦ Zkontrolujte, zda funguje zařízení pro přehrávání videí. ◦ Zběžně si projděte příslušnou kapitolu. ◦ Připravte se duchovně. BĚHEM SETKÁNÍ ◦ Začínajte a končete včas. ◦ Dbejte na to, aby každý podal zprávu, včetně těch, kteří dorazí později. ◦ Dejte někomu za úkol sledovat čas. ◦ Povzbuzujte každého, aby se zapojoval. ◦ Buďte členem skupiny. Dávejte si závazky, dodržujte je a podávejte o nich zprávu. ◦ Bavte se a oceňujte úspěchy. ◦ Důvěřujte pracovnímu sešitu a řiďte se jím. PO KAŽDÉM SETKÁNÍ ◦ Kontaktujte a povzbuzujte členy skupiny během týdne. ◦ Zhodnoťte se pomocí „Sebehodnocení vedoucího diskuse“ (viz strana v).	◦ Připravit si lekci. ◦ Rušit setkání. Pokud se nemůžete dostavit, požádejte prosím některého člena skupiny, aby byl vedoucím diskuse namísto vás. ◦ Učit nebo jednat jako odborník. ◦ Mluvit více než ostatní. ◦ Odpovídat na každou otázku. ◦ Být středem pozornosti. ◦ Sedět v čele stolu. ◦ Při vedení stát. ◦ Přeskakovat část „Zamyslete se“. ◦ Sdělovat svůj názor na každý komentář. ◦ Zapomenout informovat specialistu kůlu na podporu soběstačnosti o pokroku skupiny.

DŮLEŽITÉ: PODÁVEJTE ZPRÁVY A ZDOKONALUJTE SE

- Při prvním setkání vyplňte formulář Group Registration Form [Formulář pro registraci skupiny] a při posledním setkání vyplňte formuláře End of Group Report [Zpráva o zakončení skupiny] a Certificate Request Form [Formulář žádosti o osvědčení]. Viz srs.lds.org/report.
- Projděte si brožurku *Facilitating Groups [Vedení diskuse ve skupinách]*, kterou naleznete na stránkách srs.lds.org/facilitator.

SEBEHODNOCENÍ VEDOUCÍHO DISKUSE

Po každém setkání si projděte níže uvedená tvrzení. Jak si vedete?

JAK SE MI DAŘÍ PLNIT ÚLOHU VEDOUCÍHO DISKUSE?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. Během týdne kontaktuji členy skupiny.	☐	☐	☐	☐
2. Sdílím nadšení s každým členem skupiny a každého z nich mám rád.	☐	☐	☐	☐
3. Snažím se dbát na to, aby každý člen skupiny mohl podat zprávu o svých závazcích.	☐	☐	☐	☐
4. Mluvím méně než ostatní členové skupiny. Každý se zapojuje rovným dílem.	☐	☐	☐	☐
5. Nechávám na otázky odpovídat členy skupiny, místo abych na ně odpovídal sám.	☐	☐	☐	☐
6. U každého oddílu a činnosti se držím vymezeného času.	☐	☐	☐	☐
7. Věnuji čas oddílu s názvem „Zamyslete se“, aby mohl členy skupiny vést Duch Svatý.	☐	☐	☐	☐
8. Řídím se textem v pracovním sešitě a probírám všechny oddíly a činnosti.	☐	☐	☐	☐
JAK SE DAŘÍ MÉ SKUPINĚ?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. Členové skupiny se mají navzájem rádi, povzbuzují jeden druhého a vzájemně si slouží.	☐	☐	☐	☐
2. Členové skupiny dodržují své závazky.	☐	☐	☐	☐
3. Členové skupiny dosahují výsledků v časných i duchovních oblastech.	☐	☐	☐	☐
4. Partneři pro úkoly se během týdne navzájem pravidelně kontaktují a povzbuzují.	☐	☐	☐	☐



1

JAK SE STÁT MOUDRÝM A VĚRNÝM SPRÁVCEM

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Soběstačnost je zásada spasení

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Staňte se moudrým a věrným správcem
2. Radte se s Pánem o svých peněžních prostředcích
3. Sledujte své příjmy a výdaje

ÚVOD – maximální délka: 15 Minut

Začněte úvodní modlitbou.

Představte se. Každý věnujte minutu tomu, že se ostatním představíte a něco jim o sobě řeknete.

VÍTEJTE V NAŠÍ SKUPINĚ PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI!

Přečtěte si: V této skupině se dozvíte něco o rozpočtu a naučíte se ho vytvářet a používat. Začnete si vytvářet fond pro nouzové situace, vypracujete plán pro splacení dluhů a naučíte se šetřit na budoucí výdaje a mít dobré plány na důchod. To nejdůležitější však je, že se dozvíte více o svém vztahu s Nebeským Otcem a naučíte se hospodařit s penězi způsobem, který Ho těší. Každé setkání skupiny trvá přibližně dvě hodiny.

JAK TO FUNGUJE?

Přečtěte si: Skupiny pro podporu soběstačnosti fungují jako rada. Nemají svého učitele ani školitele. Místo toho se řídíte materiály ke kurzu tak, jak jsou napsány. Pod vedením Ducha si navzájem pomáháte těmito způsoby:

- Účastníte se diskusí a činností stejnou měrou. Nikdo, ani vedoucí diskuse, by neměl rozhovor ovládat.
- Máte se navzájem rádi a vyjadřujete si podporu. Projevujete zájem, pokládáte otázky a navzájem se poznáváte.
- Přispíváte pozitivními a věcnými poznámkami.
- Přijímáte a dodržujete závazky.

President M. Russell Ballard učil: „V rodině, ve sboru či v kůlu neexistuje problém, který by nebylo možné vyřešit, pokud budeme hledat řešení po způsobu Páně – tím, že se spolu budeme radit, skutečně radit.“ (*Counseling with Our Councils*, rev. ed. [2012], 4.)

Video: „My Self-Reliance Group“ [„Moje skupina pro podporu soběstačnosti“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přejděte k části „Jak budeme bez učitele vědět, co máme dělat?“ na straně 3.)

Diskutujte: Díky čemu byla skupina ve videu tak úspěšná? Co jako skupina uděláme, abychom získali zkušenost, jež změní náš život?

JAK BUDEME BEZ UČITELE VĚDĚT, CO MÁME DĚLAT?

Přečtěte si: Je to prosté. Jednoduše se řiďte materiály ke kurzu. Každá kapitola pracovního sešitu se skládá ze šesti částí:

Podejte zprávu: Diskutujte o pokroku, kterého jste dosáhli při plnění svých závazků během uplynulého týdne.

Základ: Projděte si zásadu evangelia, jež povede k vyšší duchovní soběstačnosti.

Naučte se: Naučte se praktickým dovednostem, jež povedou k vyšší časné soběstačnosti.

Zamyslete se: Naslouchejte Duchu Svatému, který vám nabízí inspiraci.

Učiňte závazek: Slibte si, že budete během týdne jednat na základě svých závazků, které vám pomohou dosáhnout pokroku.

Jednejte: Během týdne procvičujte to, čemu jste se naučili.

JAK POUŽÍVAT TENTO PRACOVNÍ SEŠIT

KDYŽ NARAZÍTE NA TYTO VÝZVY, ŘÍDTE SE TĚMITO POKYNY

PŘEČTĚTE SI	VIDEO	DISKUTUJTE	ZAMYSLETE SE	ČINNOST
Jeden člověk čte nahlas celé skupině.	Celá skupina sleduje video.	Členové skupiny se dvě až čtyři minuty dělí o své myšlenky.	Jednotlivci v tichosti dvě až tři minuty uvažují, přemítají a píší.	Členové skupiny po určitý stanovený čas pracují samostatně nebo s ostatními.

OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ

Přečtěte si: Členové skupiny, kteří se účastní setkání a dodržují své závazky, mohou získat osvědčení o soběstačnosti od vysoké školy LDS Business College. Viz strana 208.



MŮJ ZÁKLAD: SOBĚSTAČNOST JE ZÁSADA SPASENÍ

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jan 10:10 (vpravo)

Diskutujte: Co znamená život v hojnosti?

Video: „He Polished My Toe“ [„Krémem na boty mi natřel i palec“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 5.)

Diskutujte: Věříte, že vaše problémy mají řešení? Jak můžeme získat nárok na Pánovu moc, která nám může pomoci?

Přečtěte si: Výňatek z Příručky 2 a citát presidenta Dallina H. Oakse (vpravo). Být soběstačný neznamená, že jsme schopni zvládnout či získat cokoli, co si usmyslíme. Spíše to znamená, že věříme, že skrze milost neboli uschopňující moc Ježíše Krista a své osobní úsilí budeme schopni zaopatřit veškeré duchovní a časné nezbytnosti, které ve svém životě i v životě své rodiny potřebujeme. Soběstačnost je důkazem naší důvěry či víry v Boží moc pohnout horami v našem životě a dát nám sílu překonat zkoušky a protivenství.

Diskutujte: Jak vám Kristova milost pomohla či pomáhá zaopatřit si duchovní a časné životní potřeby?

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera do dvojice a přečtěte si každou níže uvedenou zásadu.

2. krok: Diskutujte o tom, proč vám víra v tyto pravdy může pomoci stát se soběstačnějšími.

NAUKOVÉ ZÁSADY SOBĚSTAČNOSTI

1. Soběstačnost je přikázání.	„Pán přikázal této Církvi a jejím členům, aby byli soběstační a nezávislí.“ (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006], 116.)
2. Bůh může pro své spravedlivé děti připravit cestu, aby dosáhly soběstačnosti, a také tak učiní.	„A záměrem mým je postarat se o svaté mé, neboť všechny věci jsou moje.“ (NaS 104:15.)
3. Časné a duchovní věci jsou v očích Božích jedním celkem.	„Pročež, vpravdě pravím vám, že všechny věci jsou pro mne duchovní.“ (NaS 29:34.)

„Já jsem přišel, aby život [měli, a aby ho měli ve větší hojnosti].“

JAN 10:10

„Soběstačnost je schopnost, závazek a úsilí spočívající v zabezpečení nezbytných duchovních a časných potřeb ve svém životě a v životě rodiny. Když se členové stanou soběstačnými, jsou také lépe schopni sloužit druhým a pečovat o ně.“

PŘÍRUČKA 2: SPRÁVA CÍRKVE (2010), 6.1.1

„Cokoli, co způsobuje, že jsme závislí na někom jiném v rozhodnutích nebo zdrojích, které bychom si měli zajistit sami, nás duchovně oslabuje a omezuje náš růst směrem k tomu, čím nás zamýšlí mít plán evangelia.“

DALLIN H. OAKS, „Pokání a změna“, Liahona, listopad 2003, 40

Diskutujte: Přečtěte si citát presidenta Mariona G. Romneyho (vpravo). Jak poznáte, že se stáváte soběstačnějšími?

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Přečtěte si dopis od Prvního předsednictva na vnitřní straně obálky a podtrhněte si slíbená požehnání. Co musíte dělat, abyste je obdrželi? Zapište si své myšlenky níže.

- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně soběstačnosti.

KRÉMEM NA BOTY MI NATŘEL I PALEC

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



STARŠÍ ENRIQUE R. FALABELLA:

Když jsem byl malý, moc jsme toho neměli. Vzpomínám si, jak jsem jednou zašel za tatínkem a řekl mu: „Tati, potřebuji nové boty. Tyhle jsou už opotřebované.“ Zastavil se, podíval se mi na boty a viděl, že jsou opravdu opotřebované. A pak řekl: „Myslím, že s tím můžeme něco udělat.“ Vzal trochu černého krému a boty vyleštil, takže se celé krásně leskly. Poté prohlásil: „A jsou správné.“ Já odvětil: „Ještě ne. Vždyť vidíš, jak mi z bot kouká palec.“ On na to: „To můžeme také napravit!“ Vzal ještě trochu krému, natřel mi palec a vyleštil ho!

Toho dne jsem se naučil, že na každý problém lze najít řešení. Jsem přesvědčen, že tato zásada soběstačnosti a tato iniciativa představují možnost, jak urychlit dílo Páně. Je to součást práce na spasení. Každý z nás se může stát lepším, než jakým v současnosti je. Musíte přestat být neteční. Častokrát podléháme sebeuspokojení, a to náš pokrok maří. Každý den je dnem, kdy se mohu rozvíjet, pokud se rozhodnu udělat něco jinak, abych se zlepšil v tom, co se mi v minulosti nepodařilo. Pokud tak budete činit s vírou a uplatňovat víru a naději v to, že Kristus bude stát při vás a bude vám pomáhat, zjistíte, jak se rozvíjet po stránce časné i duchovní. A to díky tomu, že Bůh žije a vy jste Jeho synové nebo dcery.

Zpět na stranu 4.

„Bez soběstačnosti člověk nemůže naplnovat tato vrozená přání sloužit druhým. Jak můžeme něco dávat, když nic nemáme? Jídlo pro hladové nelze vzít z prázdných polic. Peníze, které mohou pomoci potřebným, nelze vytáhnout z prázdné peněženky. Podporu a pochopení nelze získat od lidí, kteří citově strádají. Výuku nemohou zajistit nevzdělaní. A co je nejdůležitější, duchovní vedení nelze získat od těch, kteří jsou duchovně slabí.“

MARION G. ROMNEY,
„The Celestial Nature of Self-Reliance“, Ensign,
Nov. 1982, 93



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut

1. STAŇTE SE MOUDRÝM A VĚRNÝM SPRÁVCEM

Zamyslete se: Jednu minutu se v tichosti zamyslete nad následující otázkou a poznamenejte si své postřehy.

- Jak moc jsem si jistý svou finanční budoucností?

Přečtěte si: V podobenství o hřivnách nás Kristus učí, že musíme pečovat o to, co nám bylo svěřeno. Pán nám dovoluje být opatrovníky neboli správci darů, jimiž nás obdařil. Těm, kteří Jeho dary používají věrně, Kristus slibuje: „To dobře, služebníče dobrý a věrný, nad málem byl jsi věrný, nad mnohem tebe ustanovím. Vejdíš v radost pána svého.“ (Matouš 25:21.)

Diskutujte: Co podle vás znamená, že všechny věci náležejí Pánu?

Přečtěte si: Jsme povzbuzováni, abychom v rámci svého správcovství nakládali moudře se svými penězi. President Gordon B. Hinckley učil:

„Naléhavě vás ... vyzývám, abyste se podívali na stav svých financí. Naléhavě vás vyzývám, abyste byli skromní ve svých výdajích, ukázněte se při svých nákupech, abyste se co možná nejvíce vyvarovali dluhu. Dluhy splatíte tak rychle, jak můžete, a osvobodíte se z tohoto područí.

Toto je součást časného evangelia, ve které věříme. Kéž vám Pán žehná, abyste dali svůj domov do pořádku. Pokud jste splatili dluhy, máte-li nějakou zásobu, byť jen malou, potom i když budou kolem vaší hlavy skučet bouře, budete mít přístřeší pro [svou rodinu] a budete mít klid v srdci.“ („Chlapcům a mužům“, *Liahona*, leden 1999, 66.)

Když se budete snažit nakládat s penězi moudře, vaše víra v Krista bude moci růst, a otevře tak cestu k budoucím požehnáním.

Diskutujte: Jakým způsobem z vás hospodaření s vlastními peněžními prostředky udělá lepšího správce?

Se svými peněžními prostředky se můžeme naučit hospodařit moudře

Přečtěte si: Schéma na straně 8 – mapa úspěšného spravování peněžních prostředků – zobrazuje zásady moudrého a věrného hospodaření s peněžními prostředky. Během následujících 12 týdnů budete tyto zásady studovat a uplatňovat. V průběhu tohoto kurzu budete pracovat na upevnění své víry v Ježíše Krista, vytvoření jednoty v rámci svého manželství a posílení svého závazku dosáhnout soběstačnosti. Každá lekce se zaměří na konkrétní část mapy úspěšného spravování peněžních prostředků.

Diskutujte: Střídejte se při čtení jednotlivých položek na mapě úspěšného spravování peněžních prostředků (strana 8). Jak vám každá z nich může pomoci na cestě k úspěšnému hospodaření s penězi?

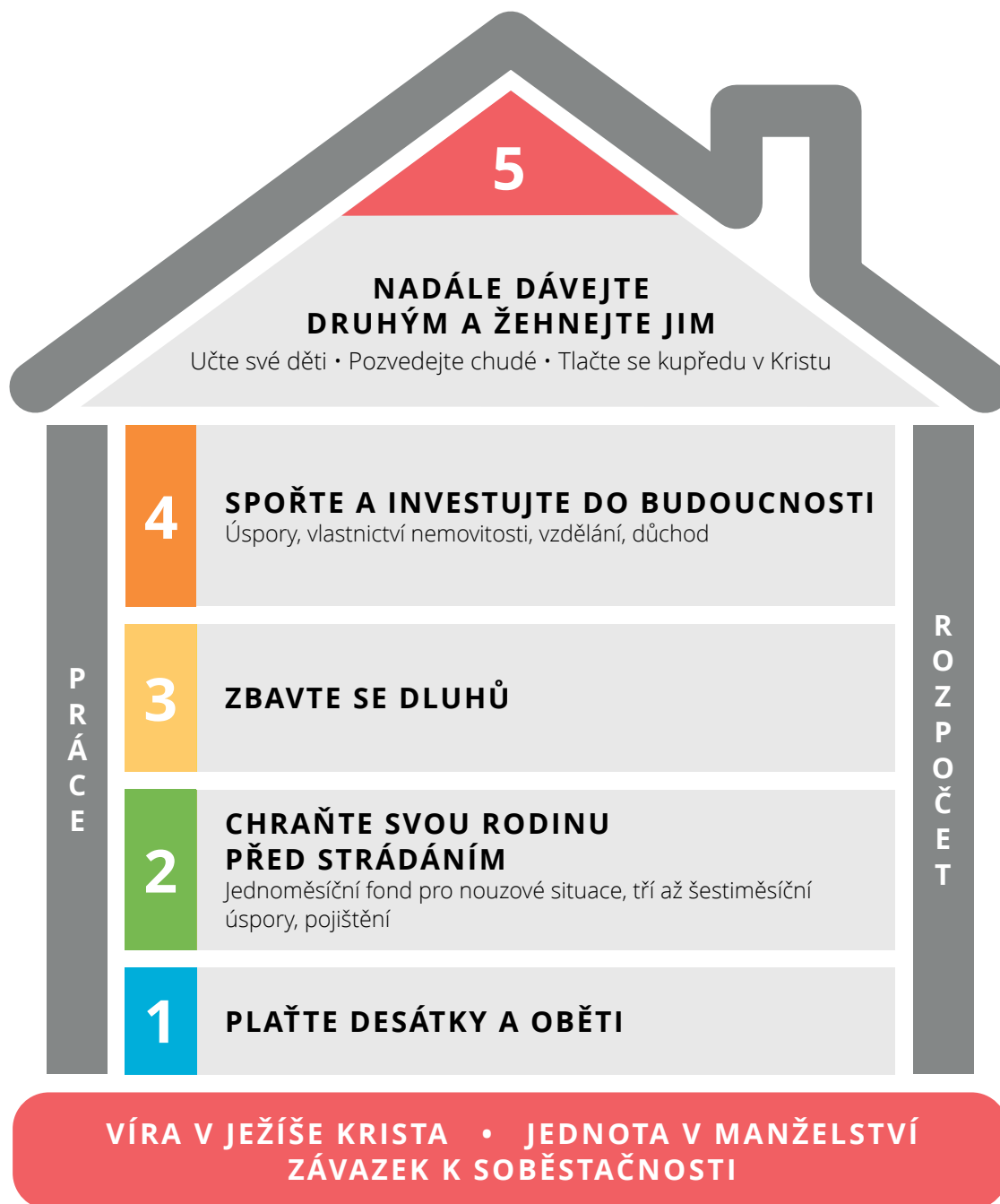
2. RAĎTE SE S PÁNEM O SVÝCH PENĚŽNÍCH PROSTŘEDCÍCH

Přečtěte si: Během uplatňování těchto zásad úspěšného hospodaření s penězi nepochybně narazíte na řadu překážek. Když budete hledat pomoc ostatních členů skupiny a neustále hledat pomoc Páně, získáte sílu k překonání těchto překážek. Pamatujte, že Pán vždy nabízí cestu ke splnění svých přikázání. (Viz 1. Nefi 3:7.)

Amulek učil chudé mezi Zoramity: „Volejte k němu [Pánu] za úrodu na polích svých, aby vám byla prospěšná. Volejte za stáda polí svých, aby se rozrůstala.“ (Alma 34:24–25.) Když se budete s Pánem radit o svých časných potřebách a problémech a pracovat na dosažení finanční soběstačnosti, Pán vám požehná a posílí vás.

Radit se s Pánem ohledně svých peněžních prostředků znamená modlit se k Nebeskému Otci a žádat Ho o vedení ve finančních záležitostech. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude radit se s Pánem o svých peněžních prostředcích.

MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ



3. SLEDUJTE SVÉ PŘÍJMY A VÝDAJE

Přečtěte si: Prvním krokem k úspěšnému hospodaření s penězi je porozumění vaší současné finanční situaci. Když lépe poznáte, za co své peníze utrácíte, můžete si lépe naplánovat, za co je chcete utrácet. Začnete sledováním svých příjmů a výdajů během prvních čtyř týdnů tohoto kurzu.

Zamyslete se: Na několik minut se v tichosti zamyslete nad těmito otázkami:

- Víím, za co každý měsíc utrácím své peníze?
- Mám pod kontrolou, za co své peníze utrácím?

ČINNOST (25 minut)

1. krok: Samostatně se zamyslete nad všemi způsoby, jak utrácíte peníze. Níže jsou uvedeny kategorie věcí, za něž lidé obvykle utrácí své peníze. Zakroužkujte kategorie věcí, za něž často utrácíte peníze, a dle potřeby doplňte další kategorie. Kategorie Ostatní je určena pro výdaje, které nelze zařadit do žádné z ostatních kategorií.

Desátky a občerstvení	Doprava	Zábavní průmysl	
Nájem nebo hypotéka	Spoření	Restaurace	
Pojištění	Potraviny	Ostatní	
Výdaje za domácnost	Mobilní telefony		

2. krok: Diskutujte společně o dodatečných kategoriích, které jste uvedli. Když budete později sledovat své příjmy a výdaje, využijete výše uvedené kategorie k jejich uspořádání.

3. krok: Během několika příštích týdnů si poznamenejte všechny přijaté nebo utracené peníze. V tabulkovém editoru nebo poznámkovém bloku si vytvořte tabulku, která bude vypadat jako ta níže. Do tabulky doplňujte záznamy každý den. Když obdržíte

peníze, zaznamenejte danou částku do sloupce s příjmy. Když utratíte peníze, zaznamenejte danou částku do sloupce s výdaji. V rámci cvičení zkuste během několika minut zapsat co nejvíce výdajů z posledních 24 hodin, na které si vzpomenete. Přidejte dodatečné kategorie, které jste vytvořili.

DATUM	POPIS	KATEGORIE	PŘÍJEM	VÝDAJ
1. 6.	Výplatní páska	Příjem	15 000,00	
1. 6.	Večerka U Elišky	Potraviny		780,30

Diskutujte: Na jaké překážky můžete narazit při sledování svých výdajů?

Zamyslete se: Napište několik způsobů, jak tyto překážky překonáte.



ZE SLEDOVÁNÍ VÝDAJŮ SE STAL ZVYK!

Nemyslela jsem si, že výdaje lze sledovat dlouhodobě. Nyní si ale během dne schovávám stvrzenky a večer si všechny své výdaje zapíši. Zabere mi to pouze několik minut večer a trochu místa pro stvrzenky v peněžence!



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Já, Pán, jsem roztáhl nebesa a zbudoval zem, samotné dílo rukou svých; a všechny věci na nich jsou moje. A záměrem mým je postarat se o svaté mé, neboť všechny věci jsou moje.“ (NaS 104:14–15.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?

PARTNEŘI PRO ÚKOLY

PŘÍNOS PARTNERŮ PRO ÚKOLY

Přečtěte si: S pomocí druhých můžete dokázat velké věci. Například misionáři mají společníky, kteří je podporují. V naší skupině máme partnery pro úkoly. Každý týden si vybereme jiného partnera pro úkoly, se kterým budeme spolupracovat. Partneři pro úkoly si navzájem pomáhají dodržovat své závazky tímto způsobem:

- Během týdne si volají, posílají textové zprávy nebo se vzájemně navštěvují.
- Povídají si o tom, čemu se naučili ve skupině.
- Vzájemně se povzbuzují k dodržování závazků.
- Společně se radí o řešení problémů.
- Jeden za druhého se modlí.

Diskutujte: Jak vám někdy někdo jiný pomohl dosáhnout něčeho obtížného?

Přečtěte si: Být partnerem pro úkoly není těžké ani časově náročné. Rozhovor můžete zahájit otázkou:

- Co se ti líbilo na posledním setkání naší skupiny?
- Co dobrého se ti tento týden přihodilo?
- Jak jsi tento týden uplatnil(a) zásadu programu Můj základ?

Nejdůležitější částí rozhovoru bude vzájemná pomoc s dodržováním závazků. Můžete se zeptat:

- Jak se ti daří dodržovat závazky?
- Pokud se ti nepodařilo některý z nich dodržet, jak ti mohu pomoci?
- Jak nejlépe mohu podpořit tvé úsilí?

ČINNOST (5 minut)

1. krok: Vyberte si ve skupině někoho, kdo bude vaším partnerem pro úkoly.

- Pokud budete chtít, můžete si každý týden vybrat nového partnera.
- Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

2. krok: Napište, jak a kdy se budete vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Každý týden si dáváme určité závazky. Až se příští týden setkáme, začneme tím, že o svých závazcích podáme zprávu. Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- (A)** Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- (B)** Tento týden budu každý den sledovat své příjmy a výdaje.
- (C)** O svých peněžních prostředcích se budu radit s Pánem a budu usilovat o Jeho pomoc.
- (D)** Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly

POZNÁMKY

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



2

JAK DOSÁHNOUT JEDNOTNÉHO PŘÍSTUPU K FINANCÍM

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Používejte víru v Ježíše Krista

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Pracujte a přijímejte zodpovědnost
2. Při hospodaření s penězi spolupracujte
3. Pořádejte pravidelné rodinné rady



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Sledovat mé příjmy a výdaje.
- Ⓒ Radit se s Pánem o mých peněžních prostředcích.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHDNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHDNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POKYNY: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zaměřte se na to, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vyhodnocení důležitých návyků.				
LEGENDA: ● Minimální úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí				
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky	Upozorňovat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciály partnera pro úkoly
Přehled Radit partnerovi	Údělujte výdaje	Radit se o peněžní situaci	Radit se o příjmy a výdaje	
1. týden Substancia je zásada spáření	Údělujte výdaje	Radit se s Pánem		
2. týden Používejte vnu v jiné křeslo	Údělujte výdaje	Radit se o příjmy a výdaje		
3. týden Čištění pokovení a buďte poslušní	Údělujte výdaje	Radit se o úhradách a odebírání		
4. týden Vedle vybraný život	Seřadit si rozpočet	Radit se o sestavení a používání rozpočtu		
5. týden Radit problémy	Vyplňte si vhodný rozpočtový systém	Radit se o sestavení a používání rozpočtu		
6. týden Využívejte čas moudře	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o fondu pro nouzové situace a o problémů		
7. týden Projevte bezohlednost	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o dluhů		
8. týden Pracujte - přijímte zodpovědnost a vyřizujte	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o dluhů		
9. týden Komunikujte - sdílejte a naslouchajte	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o řešení krizi		
10. týden Uklidit o vědomosti - stáhnout si si kapi ovládající a jak se kapi dostane	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o spouštění, o ekonomické nemovitosti a o vložení		
11. týden Buďte společenský, společně služba	Vyhraďte peníze na to, co je váš finanční prioritou	Radit se o přípravě na penzi		

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Jak vám pomáhají rady s Pánem?
 - Co jste se dozvěděli či naučili při sledování svých výdajů?
 - Jak vám pomáhá spolupráce s partnerem pro úkoly?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERA PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: POUŽÍVEJTE VÍRU V JEŽÍŠE KRISTA

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jak má víra v Ježíše Krista ovlivňují mou soběstačnost?

Video: „Exercise Faith in Jesus Christ“ [„Používejte víru v Ježíše Krista“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 21.)

Diskutujte: Proč opravdová víra vždy vede k činům? Proč je víra nezbytná k tomu, aby nám Bůh pomáhal v oblasti časné i duchovní?

Přečtěte si: Matouš 6:30 a citát z přednášek *Lectures on Faith* (vpravo)

ČINNOST

Cesta k dosažení soběstačnosti je cestou víry. Členové Prvního předsednictva a Kvora Dvanácti nás vyzývají, aby pro nás bylo prohlubování víry v Nebeského Otce a v Jeho Syna v našem životě prioritou.

1. krok: Přečtěte si jako skupina níže uvedené citáty proroků týkající se priorit.

2. krok: Diskutujte o tom, jak vám věrné zachovávání sabatu, přijímání svátosti a čtení Knihy Mormonovy pomůže stát se soběstačnějšími.

PROROCKÉ PRIORITY A ZASLÍBENÍ

„Představte si šíři působnosti těchto slov! Těm, kteří světit den sabatu, je slíbena plnost země.“ (Russell M. Nelson, „Sabat je radost“, *Liahona*, květen 2015, 130; viz také NaS 59:16.)

„Duchovnost ani smlouvy [svátosti] nejsou nic nečinného. Smlouvy nám nepřinášejí jen závazky, ale i duchovní moc.“ (Neil L. Andersen, školení generálních autorit, duben 2015.)

„Vydávám svědectví o tom, že [Kniha Mormonova] se může ve vašem životě stát osobním „Urimem a Thumimem“.“ (Richard G. Scott, „The Power of the Book of Mormon in My Life“, *Ensign*, Oct. 1984, 11.)

„Poněvadž tedy trávu polní, ještě dnes jest, a zítra do peci bývá vložena, Bůh tak odívá, i zdaliž mnohem více vás [neodívá,] ó malé víry?“

MATOUŠ 6:30

„Nezávisí snad všechno vaše úsilí, ať je jakékoli, na vaší víře? ... Tak jako vírou získáváme všechna časná požehnání, která vskutku získáváme, tak podobným způsobem vírou získáváme i všechna požehnání duchovní, která vskutku získáváme. Avšak víra není jen zásadou činu, ale také zásadou moci.“

LECTURES ON FAITH (1985), 2, 3

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Projevte tuto neděli víru tím, že budete světit sabatní den a přijmete s uctivým postojem svátost.
- ☐ Každý den čtete Knihu Mormonovu.
- ☐ Přečtěte si verše z písem na straně 21. Vyberte si jednu pasáž a podělte se o ni s rodinou nebo přáteli.

VERŠE Z PÍSEM O UPLATŇOVÁNÍ VÍRY

Daniel se nechtěl přestat modlit, a tak byl uvržen do lví jámy, ale „Bůh ... poslal anděla svého, kterýž zavřel ústa lvů, ... a žádného úrazu není nalezeno na něm; nebo věřil v Boha svého“. (Daniel 6:22–23; viz také verše 16–21.)

Pán dal Lehimu Liahonu, aby vedla jeho rodinu, a ta „pro ně [pracovala] podle jejich víry v Boha. ... [Když] byli nedbalí a zapomněli uplatňovati svou víru a píli[,] ... ve svém putování nepostupovali.“ (Alma 37:40–41.)

„Snete všechny desátky do obilnice ... a zkuste mne nyní v tom, ... nezotvírám-liť vám průduchů nebeských, a nevyleji-li na vás požehnání, tak že neodoláte.“ (Malachiáš 3:10.)

Během hladomoru Eliáš požádal jednu vdovu, aby mu věnovala své poslední jídlo. Eliáš jí slíbil, že díky její víře jí Pán zaopatří pokrm – a zásoba tohoto pokrmu se nikdy nevyčerpala. (Viz 1. Královská 17.)

„Chudé a nuzné, kteříž hledají vody, an jí není, jejichž jazyk žízní prahne, já Hospodin vyslyším, já Bůh Izraelský neopustím jich.“ (Izaiáš 41:17; viz také verš 18.)

POUŽÍVEJTE VÍRU V JEŽÍŠE KRISTA

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



STARŠÍ DAVID A. BEDNAR: Podniknout něco je projevem víry. Děti Izraele nesou archu úmluvy. Přicházejí k řece Jordánu. Mají zaslíbení, že ji překročí po souši. Kdy se řeka rozdělila? Když smáčejí chodidla. Vstupují do řeky – konají. A následuje moc – řeka se rozdělí.

Často si myslíme: „Nejprve tomu všemu dokonale porozumím a pak to přenesu do svého jednání.“ Rád bych podotkl, že toho máme již dost na to, abychom začali. Již tušíme, jaký směr je správný. Víra je zásada – ta nejdůležitější zásada – činu a moci. Pravá víra se zaměřuje a soustřeďuje na Pána Ježíše Krista a vždy vede k činu.

(Viz „Seek Learning by Faith“ [proslov k učitelům náboženství Církevního vzdělávacího systému, 3. února 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

Zpět na stranu 20.



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

- **Víra v Ježíše Krista**
- **Jednota v manželství**
- **Závazek k soběstačnosti**

1. PRACUJTE A PŘIJÍMEJTE ZODPOVĚDNOST

Přečtete si: Když Bůh vybídl Adama a Evu, aby opustili zahradu Eden, řekl: „V potu tváře své chléb jísti budeš, dokavadž se nenavrátiš do země, poněvadž jsi z ní vzat.“ (Genesis 3:19.) Přestože si Pán přeje poskytnout nám vše, co z časného hlediska potřebujeme, očekává, že budeme usilovně pracovat a že převzeme odpovědnost za své potřeby. Všimněte si, že na mapě úspěšného spravování peněžních prostředků (viz strana 8) nese jedna z opěrných zdí nápis „práce“. Dosažení časné soběstačnosti vyžaduje píli a soustavnou usilovnou práci.

President Dieter F. Uchtdorf učil: „Pán po nás nevyžaduje pracovat usilovněji, než jsme schopni. Nesrovnává (a nemáme to dělat ani my) naše úsilí s úsilím druhých. Náš Nebeský Otec žádá jen to, abychom dělali to nejlepší, co dokážeme. ... Práce je lékem na starosti, mastí na trápení a branou k možnostem. ... Když nám vůz zapadne do bahna, Bůh spíše pomůže tomu, kdo vystoupí a jde tlačit, než tomu, kdo jen pozvedne svůj hlas k modlitbě – bez ohledu na to, jak krásná jsou jeho slova.“ („Dvě zásady pro jakoukoli ekonomiku“, *Liahona*, listopad 2009, 56–57.)

Diskutujte: Zamyslete se nad tím, kdo všechno je pro vás v životě příkladem usilovně pracujícího člověka. Jaké společné vlastnosti tito lidé mají?

Musíme se zbavit své časné závislosti na druhých

Přečtěte si: President Spencer W. Kimball učil: „Zodpovědnost za sociální, emocionální, duchovní, fyzické nebo ekonomické blaho člověka spočívá zaprvé na něm samotném, zadruhé na jeho rodině a zatřetí na Církvi, je-li jejím věrným členem. Žádný opravdový Svatý posledních dnů, pokud je fyzicky či duševně schopný, dobrovolně nepřenese břímě za blaho vlastní nebo blaho své rodiny na někoho jiného. Dokud bude moci, bude s inspirací Páně a svou vlastní prací zaopatřovat pro sebe a pro svou rodinu duchovní a časné životní nezbytnosti.“ (*Teachings of President Spencer W. Kimball* [2006], 116.)

①



Vy sami

②



Rodina

③



Církev

④



**Komunitní
a státní zdroje**

Starší Dale G. Renlund učil pomocí citátu staršího Wilforda W. Andersena: „Čím vzdálenější je ten, kdo dává, tomu, kdo přijímá, tím více se prohlubuje pocit příjemce, že na to má nárok.“ („Abych mohl přitáhnouti všechny lidi k sobě“, *Liahona*, květen 2016, 39.) Nárok je pocit, že si zasluhujete určitou věc, aniž byste museli řádně vynaložit veškeré úsilí, které je pro její získání zapotřebí. Jedná se o opak zodpovědnosti. Pokud budete žít s pocitem, že máte automaticky nárok na časná požehnání, vytratí se z vašeho života Duch. Když budete Inout těsněji ke Kristu, vaše srdce se bude naplňovat pocitem zodpovědnosti za své vlastní blaho a pocit nárokování bude ustupovat.

- Diskutujte:**
- Jak může závislost na druhých omezovat náš osobní růst?
 - Proč je důležité vyhýbat se závislosti na státní podpoře nebo sociální pomoci?
 - Jaká další rizika souvisejí s tím, když se člověk při naplňování osobních potřeb opírá o druhé, včetně rodinných příslušníků?

2. PŘI HOSPODAŘENÍ S PENĚŽI SPOLUPRACUJTE

Zamyslete se: Jaký duchovní a citový vliv na vás mají vaše peněžní prostředky?

Přečtěte si: Jedním ze Satanových nejrozšířenějších a nejmocnějších nástrojů, kterými ničí rodiny, je ledabylé a nezodpovědné zacházení s peněžními prostředky a z toho vyplývající stres a napětí. Protože rodiny zaujímají ústřední místo v plánu Nebeského Otce (viz *Rodina – prohlášení světa*), je důležité, abychom se ve svých domovech vyhýbali obviňování, nedůvěře a hněvu. Ať již jste sezdání, nebo svobodní, moudré hospodaření s peněžními prostředky dokáže blízké ještě více vzájemně sblížit i přiblížit Bohu a může fungovat jako pojistka před zlem. Jednotný přístup k hospodaření s peněžními prostředky může v konečném důsledku přinést vděčnost, harmonii a pokoj.

Diskutujte: Proč je důležité, aby manželé byli ve finančních záležitostech zajedno?

Přečtěte si: Manželé často pocházejí z různého kulturního, ekonomického a náboženského prostředí. Mohou vyznávat různé tradice, vychovávat děti jinak a také odlišně utrácet peníze. Jeden z manželů může mít přirozený zájem o sledování výdajů a dodržování rozpočtu, zatímco druhý to může pokládat za únavné a namáhavé. To pak může zažehnout spory. Když však manželé navzájem přijmou své odlišnosti a budou si s pokorou a láskou naslouchat, podaří se jim vytvořit atmosféru jednoty. Pokud jste svobodní, je důležité, abyste byli upřímní sami k sobě a při rozhodování o finančních záležitostech se radili s Pánem.

Mnoho manželských párů je přesvědčeno, že řešení jejich finančních problémů spočívá ve zvýšení příjmu. Avšak rozdílné přístupy k hospodaření s peněží mohou mít na vztah mnohem ničivější vliv než nízký příjem nebo nedostatek finančních prostředků.

Diskutujte: Jak mohou být neshody ve finančních záležitostech ničivější než nízký příjem nebo nedostatek prostředků?

Přečtěte si: Starší Marvin J. Ashton učil: „Hospodaření s rodinnými financemi má být společnou záležitostí mezi manželem a manželkou v duchu otevřenosti a důvěry. Když jeden z manželských partnerů používá kontrolu nad penězi jako zdroj moci a autority, způsobuje to nerovnost v manželství a je to nepatřičné. A naopak, pokud se jeden z manželských partnerů dobrovolně zcela vzdává hospodaření s rodinnými financemi, dobrovolně se vzdává nezbytné zodpovědnosti.“ (*One for the Money: Guide to Family Finance* [brožurka], 2006, 3.)

Diskutujte: Jak jednota v manželství změní váš život?

Moudré hospodaření s peněžními prostředky nás připravuje na manželství

Přečtěte si: Ať již se připravujete na manželství, nebo jste svobodní, rozvedení, nebo ovdovělí, moudré hospodaření s peněžními prostředky vás může připravit na budoucí vztahy. Mnoho nových manželských párů se potýká s dluhy a špatnými finančními návyky, které si do vztahu přinesly, a toto vše může začátek jejich manželského života značně zkomplikovat. Budete-li se snažit osvojit si správné návyky pro nakládání s peněžními prostředky, vytvářet úspory a snižovat dluhy nebo se jich postupně zbavovat, přizvete do svého vztahu Ducha Svatého a vytvoříte základ úspěšného manželství.

Diskutujte: Jak vám moudré hospodaření s peněžními prostředky v současnosti může pomoci připravit se na to, abyste byli lepším manželem či manželkou v budoucnu?

ČINNOST (10 minut)

1. krok: Upřímně odpovězte na každou z následujících otázek.

JAK SI STOJÍM, POKUD JDE O VÝDAJE?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. O svých finančních prostředcích se radím s Pánem.	☐	☐	☐	☐
2. O společných finančních prostředcích se radím se svým manželem či manželkou.	☐	☐	☐	☐
3. Finance jsou pro mě zdrojem stresu.	☐	☐	☐	☐
4. Před manželem či manželkou tajím své výdaje; nebo bych si přál(a), abych je mohl(a) tajit.	☐	☐	☐	☐
5. Se svým manželem či manželkou se ve finančních záležitostech neshodují.	☐	☐	☐	☐

2. krok: Vyměňte si s manželem či manželkou nebo partnerem či partnerkou odpovědi na výše uvedené otázky. Pokud váš manželský partner není přítomen, požádejte ho o vyplnění dotazníku, až budete spolu, a poté si své odpovědi projděte. Odpovědím svého partnera naslouchajte láskyplně a pokorně.

Zamyslete se: Jak můžete dosáhnout většího souladu se svým manželským partnerem a s Pánem?

3. POŘÁDEJTE PRAVIDELNÉ RODINNÉ RADY

Přečtěte si: Minulý týden jsme se učili o tom, jak je důležité radit se s Pánem. Pán si přeje, abyste byli úspěšní. Kromě toho, že se máme radit s Pánem, učí proroci také tomu, jak je důležité pořádat pravidelné rodinné rady.

Video: „Family Councils“ [„Rodinné rady“], dostupné v angličtině na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 31.)



Diskutujte: Jaký přínos může mít pořádání rodinných rad pro vás a vaši rodinu?

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O HOSPODAŘENÍ S PENĚŽNÍMI PROSTŘEDKY

Přečtěte si: Výbornou příležitostí k diskusi o hospodaření s peněžními prostředky je pravidelná výkonná rodinná rada manžela a manželky. Pokud jste svobodní, vyberte si jednoho z rodičů či jiného člena rodiny, spolubydlíčího, mentora nebo kamaráda a pravidelně a upřímně se s ním radte o svých peněžních prostředcích. Pokud jste sezdání, bude nejspíše třeba, abyste v průběhu tohoto kurzu hovořili o důležitých otázkách se svým protějškem. A po skončení kurzu vám pořádání pravidelných rodinných rad pomůže dosáhnout ještě větší jednoty a soběstačnosti.

Jedním z vašich závazků pro tento týden bude vyhradit si čas pro pořádání pravidelných rodinných rad. Na těchto radách byste měli probírat mimo jiné i finanční záležitosti. Pro vedení této části rodinné rady byste mohli využívat osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“ uvedenou na následující straně.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Sledujete vhodným způsobem své výdaje? Co se o svých výdajích a o svém utrácení dozvídáte? Jak byste mohli sledování svých výdajů vylepšit?
- Diskutujte o odpovědích v dotazníku na straně 26.

2. část: Plán

- Jak spolu můžete lépe komunikovat ohledně financí?
- Co můžete dělat, abyste se, je-li to třeba, vymanili z časné závislosti na rodině, státu, Církvi nebo sociální pomoci?



SPOLEČNĚ, KAŽDÝ VEČER

Trvalo nám mnoho let (pravděpodobně více než 20), během nichž se nám narodilo pět dětí, než jsme přišli na to, že jednou z nejmocnějších zásad, kterými jsme se kdy snažili posílit náš vztah a požehnat mu, je každovečerní manželská modlitba – jen manželka a já, kdy se modlíme nahlas a v kleče a držíme se při tom za ruce. A když je jeden z nás mimo domov, modlíme se společně po telefonu.



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Pravím vám: Buďte jedno; a nejste-li jedno, nejste moji.“
(NaS 38:27.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- ☐ A Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
 - ☐ B Tento týden budu i nadále sledovat své příjmy a výdaje.
 - ☐ C Uspořádám rodinnou radu, na níž budeme diskutovat o hospodaření s penězi.
 - ☐ D Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.
-

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

RODINNÉ RADY

President M. Russell Ballard řekl o rodinných radách toto:

„Jsem přesvědčen, že rady představují ten nejefektivnější způsob, jak dosáhnout skutečných výsledků. Kromě toho vím, že rady představují Pánův způsob a že Pán prostřednictvím nebeské rady stvořil všechny věci ve vesmíru, jak se o tom píše ve svatých písmech.

Dosud jsem však na generální konferenci nehovořil o nejzákladnější – a možná nejdůležitější – ze všech rad, a to o radě rodinné.

Rodinných rad bylo zapotřebí vždy. Ve skutečnosti jsou věčné. K rodinné radě jsme náleželi již v předsmrtelné existenci, kdy jsme žili s Nebeskými rodiči jako jejich duchovní děti.

Je-li rodinná rada vedena s láskou a s křesťanskými vlastnostmi, je protiváhou moderním technologiím, které nás často odvádějí od dobrého využití společně tráveného času a také mají sklon přivádět zlo přímo do našeho domova.

Pamatujte prosím na to, že rodinná rada se liší od rodinného domácího večera pořádaného v pondělí. Domácí večery se zaměřují především na výuku evangelia a rodinné činnosti. Rodinné rady mohou být naproti tomu pořádány kterýkoli den v týdnu a jsou především setkáním, při kterém rodiče naslouchají – jeden druhému a svým dětem.

Podle mého názoru existují přinejmenším čtyři typy rodinných rad:

- Zaprvé – všeobecná rodinná rada sestávající z celé rodiny.
- Zadruhé – výkonná rodinná rada sestávající z matky a otce.
- Zatřetí – malá rodinná rada sestávající z rodičů a jednoho dítěte.
- Začtvrté – rodinná rada mezi čtyřma očima sestávající z jednoho rodiče a jednoho dítěte.“

(„Rodinné rady“, *Liahona*, květen 2016, 63.)

Zpět na stranu 27.

POZNÁMKY

[illegible]



3

PLACENÍ DESÁTKŮ A OBĚTÍ

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Čiňte pokání a buďte poslušní

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Změňte svůj přístup k hospodaření s penězi
2. Plaťte desátky a oběti



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Sledovat mé příjmy a výdaje.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o hospodaření s penězi.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHDNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHDNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POKYN: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se na dle form, jak byste se mohli nejlépe zvládnout, zatímco se procvičujete ve vyhodnocení dle svých vlastních nápadů.				
Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni		Ⓑ Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky		Ⓒ Uspokojit rodinnou radu
Příloha: Buďte poslušni		Sledujte výdaje		Raďte se o potřeby
1. týden		2. týden		3. týden
Sledujte výdaje		Raďte se s Partnerem		
2. týden		Raďte se o příjmy a výdaje		
3. týden		Raďte se o bezpečnosti a obědích		
4. týden		Raďte se o bezpečnosti a používání rozpočtu		
5. týden		Raďte se o kontinuitě a používání rozpočtu		
6. týden		Raďte se o formě pro rozhodnutí situace a o potřebě		
7. týden		Raďte se o důvěře		
8. týden		Raďte se o důvěře		
9. týden		Raďte se o řešení krizí		
10. týden		Raďte se o řešení krizí		
11. týden		Raďte se o řešení krizí		
1. týden		2. týden		3. týden
4. týden		5. týden		6. týden
7. týden		8. týden		9. týden
10. týden		11. týden		

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Jakých zvyků či návyků jste si všimli při sledování svých výdajů?
 - Co jste se dozvěděli nebo naučili na své rodinné radě? Co jste se dozvěděli z odpovědí na otázky ve finančním hodnocení na straně 26?
 - Jak vám pomáhá spolupráce s partnerem pro úkoly?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: ČIŇTE POKÁNÍ A BUĎTE POSLUŠNÍ

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jakou spojitost má pokání a poslušnost se soběstačností?

Video: „Obedience Brings Blessings“ [„Poslušnost přináší požehnání“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 37.)

Diskutujte: Jaká požehnání získáváte díky poslušnosti Božích zákonů? Jak nám pokání pomáhá dosahovat pokroku?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 130:20–21 a citát Proroka Josepha Smitha (vpravo)

„Je zákon, ... na němž jsou všechna požehnání založena – a když získáme jakékoli požehnání od Boha, je to skrze poslušnost onoho zákona, na němž je založeno.“

NAUKA A SMLOUVY
130:20–21

ČINNOST

Poslušnost konkrétních zákonů vede ke konkrétním požehnáním.

1. krok: Do levého sloupce si sami запиšte některá požehnání, která si přejete získat.

2. krok: Určete, které zákony nebo zásady bude zapotřebí dodržovat, abyste žádoucí požehnání získali.

POŽEHNÁNÍ, KTERÁ CHCI ZÍSKAT	ZÁKONY NEBO ZÁSADY, KTERÉ JE NUTNÉ DODRŽOVAT
Úspory ve výši tří měsíců životních nákladů	Desátky a oběti (Malachiáš 3:10–12) Držet se rozpočtu

Diskutujte: Přečtěte si Jozueho 3:5 a citáty staršího Jeffreyho R. Hollanda a presidenta Spencera W. Kimballa (na straně 37). Proč ve snaze dosáhnout soběstačnosti potřebujeme činit pokání, být posvěceni a snažit se konat dobro?

„Osvojil jsem si toto pravidlo: Když Pán přikazuje, udělej to.“

**UČENÍ PRESIDENTŮ
CÍRKVE: JOSEPH SMITH
(2008), 159**

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Buďte poslušní zákona, který jste si ve výše uvedené činnosti zvolili.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně poslušnosti.

POSLUŠNOST PŘINÁŠÍ POŽEHNÁNÍ

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



PRESIDENT THOMAS S. MONSON:

Jak úžasné zaslíbení! „Ten, kdo zachovává přikázání [Boží], získává pravdu a světlo, až je oslaven v pravdě a zná všechny věci.“ [NaS 93:28.] ...

Bratři a sestry, poslušnost je velikou zkouškou tohoto života. „A budeme je tím zkoušeti,“ řekl Pán, „abychom viděli, budou-li činiti všechny věci, jež jim Pán, jejich Bůh, přikáže.“ [Abraham 3:25.]

Spasitel prohlásil: „Neboť všichni, kteří chtějí míti požehnání z rukou mých, se budou řídit zákonem, jenž byl určen pro ona požehnání, a podmínkami jeho, jak byly ustanoveny před založením světa.“ [NaS 132:5.]

Neexistuje větší příklad poslušnosti než příklad našeho Spasitele. Pavel o Ném poznamenal:

„Ačkoli byl Syn Boží, z toho však, což strpěl, naučil se poslušenství.

A tak dokonalý jsa, učiněn jest [původcem] spasení věčného [pro všechny, kteří ho poslouchají].“ [Židům 5:8–9.]

Spasitel projevoval ryzí lásku k Bohu tím, že vedl dokonalý život, a tím, že

ctil své posvátné poslání. Nikdy nebyl domýšlivý. Nikdy se nepozvedal v pýše. Nikdy nebyl nepoctivý. Vždy byl pokorný. Vždy byl upřímný. Vždy byl poslušný. ...

Když čelil utrpení v Getsemanech, kde trpěl takovou bolestí, že Jeho pot byl jako velké krůpěje krve kanoucí na zem [viz Lukáš 22:44], ztělesnil poslušného Syna řka: „Otče, chceš-li, přenes kalich tento ode mne, ale však ne má vůle, ale tvá staň se“ [Lukáš 22:42].

Tak jak Spasitel poučoval své první apoštoly, stejně tak poučuje vás i mne: „Následujte mne.“ [Jan 21:22.] Jsme ochotni uposlechnout?

Poznání, o něž usilujeme, odpovědi, po nichž toužíme, a sílu, s níž si dnes přejeme čelit překážkám složitého a měnícího se světa, můžeme získat tehdy, když jsme ochotně poslušni Pánových přikázání. Ještě jednou cituji slova Páně: „Ten, kdo zachovává přikázání [Boží], získává pravdu a světlo, až je oslaven v pravdě a zná všechny věci.“ [NaS 93:28.]

Pokorně se modlím o to, abychom mohli být požehnáni bohatými odměnami, které jsou slíbeny poslušným. Ve jménu Ježíše Krista, našeho Pána a Spasitele, amen.

(„Poslušnost přináší požehnání“, *Liahona*, květen 2013, 89, 92)

„Posvěťtež se, zítra
zajisté učiní Hospodin
[podivuhodné] věci
mezi vámi.“

JOZUE 3:5

*Pán žehná těm, kteří
se chtějí zlepšovat,
kteří uznávají potřeb-
nost přikázání a snaží
se je dodržovat. ...
Pomůže vám činit
pokání, odčinit
a napravit, co je
zapotřebí napravit,
a jít dál. A zakrátko se
vám podaří dosáh-
nout toho, o co
usilujete.“*

JEFFREY R. HOLLAND,
„Zítra mezi vámi Pán
vykoná divy“, *Liahona*,
květen 2016, 126

*„Pokud budeme
upřednostňovat
požitky či i jen nezbyt-
nosti nad poslušností,
přijdeme o požehná-
ní, která by nám [Bůh]
rád dal.“*

SPENCER W. KIMBALL,
*Teachings of Spencer
W. Kimball*, ed. Edward
L. Kimball (1982), 212

Zpět na stranu 36.



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

1

PLAŤTE DESÁTKY A OBĚTI



**MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ
PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ**

Diskutujte: Proč se podle vás zásada „Platěte desátky a oběti“ nachází v prvním patře domu představujícího mapu úspěšného spravování peněžních prostředků?

Přečtěte si: Členové Církve jsou vyzýváni, aby před úhradou jakýchkoli jiných výdajů, a to i těch nezbytných, nejprve zaplatili desátky a oběti. President Dallin H. Oaks řekl: „Placení desátku je zkouškou priorit.“ („Tithing“, *Ensign*, May 1994, 35.) Když Bohu budete dávat najevo, jaké jsou vaše priority, poskytnete Mu více příležitostí, aby vám žehnal. V písmech se často zdůrazňuje, že vše musí být činěno v pořádku. (Viz například 1. Korintským 14:40, Mosiáš 4:27 či Nauka a smlouvy 93:43.)

President Heber J. Grant učil: „Muže a ženy, kteří jsou k Bohu zcela upřímní, kteří platí svůj desátek, ... Bůh obdařuje moudrostí, díky níž dokáží naplno využít zbývajících devět desetin – mají pro ně vyšší hodnotu a oni toho s nimi dosahují více, než kdyby k Pánu upřímní nebyli.“ (Conference Report, Apr. 1912, 30.)

Diskutujte: Jak vám podle vás zaplacení desátku před úhradou jiných výdajů pomáhá lépe využít zbývajících devět desetin peněz, které máte?

1. ZMĚŇTE SVŮJ PŘÍSTUP K HOSPODAŘENÍ S PENĚŽI

Přečtěte si: Abyste jako první platili desátky a oběti, budete možná muset celkově změnit svůj přístup k hospodaření s penězi. Potřeba zajistit stávající výdaje na živobytí může často ochromit naši schopnost spořit do budoucna a finančně se zabezpečit. Mnoho lidí přistupuje k hospodaření s penězi takto: nejprve zaplatí náklady na okamžité potřeby, jako jsou jídlo, bydlení, doprava a zdravotní péče, a na úspory a desátek zamýšlejí věnovat jen to, co jim zbude. Tento přístup je znázorněn v následujícím schématu.

BĚŽNÝ PŘÍSTUP



Přečtěte si: Přestože tento postup je velmi rozšířený, existuje lepší přístup k hospodaření s penězi: když obdržíte příjem, zaplaťte nejprve desátek a poté si dejte stranou peníze na své budoucí potřeby – i kdyby se mělo jednat jen o velmi malou částku. Ze zbývajících peněz (což je většina vašeho příjmu) uhradte své výdaje na živobytí. Tento přístup je znázorněn v níže uvedeném schématu.

SOBĚSTAČNÝ PŘÍSTUP



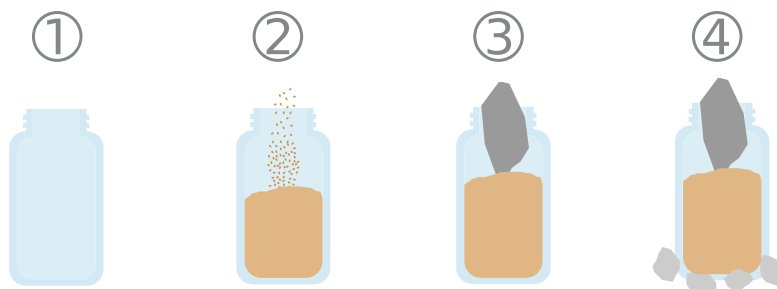
Diskutujte: V čem se tyto dva přístupy liší? Proč se tolik lidí uchyluje při hospodaření s penězi spíše k onomu běžnějšímu přístupu?

Přečtěte si: Pomocí níže uvedených obrázků sklenice, kamenů a písku si ukážeme, proč je moudré dávat nejdříve stranou peníze pro Pána a pro naše vlastní budoucí potřeby. (Viz Stephen R. Covey, A. Roger Merrill a Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994], 88–89.)

Sklenice představuje náš příjem – zdroj, jehož velikost je omezená. Každý z nás má jinak velkou sklenici, ale zásada, kterou zde probíráme, platí pro každého stejně. Kameny a písek vložené do sklenice představují způsoby, jak můžeme své peníze využívat. Velké a malé kameny v tomto příkladu představují naše dlouhodobé priority – vyčleňování peněz pro Pána a pro naše vlastní budoucí potřeby – a písek představuje naše současné potřeby a přání.

Vložme nyní kameny a písek do sklenice s využitím onoho běžnějšího přístupu k hospodaření s penězi.

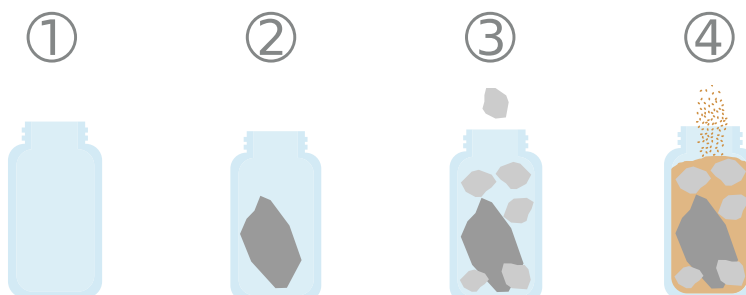
BĚŽNÝ PŘÍSTUP



Přečtěte si: Všimněte si, že když do sklenice nejdříve nasypete písek, nezůstane v ní dostatek místa pro všechny kameny.

Nyní vložme kameny a písek do sklenice s využitím onoho soběstačného přístupu k hospodaření s penězi.

SOBĚSTAČNÝ PŘÍSTUP



Přečtete si: Všimněte si, že když do sklenice nejdříve vložíte kameny, zůstane v ní dostatek místa pro všechny písek.

Diskutujte: Jak tento příklad se sklenicemi souvisí s placením desátku a se spořením? Proč se ve druhém případě vešlo do sklenice všechno? Jak je postup, kdy do sklenice vkládáme nejdříve kameny, příkladem toho, jak projevujeme svou víru?

Přečtete si: V průběhu tohoto kurzu se postupně naučíte, jak hospodařit s penězi s využitím onoho soběstačnějšího přístupu. I když tento soběstačný přístup možná bude zpočátku nepohodlný, umožní vám lépe se připravit na budoucnost. Obavy, že nebudete mít dostatek peněz na pokrytí svých stávajících potřeb, když nejdříve zaplatíte desátek a navýšíte úspory, jsou přirozené. Jde o zkoušku víry. Jeden moudrý biskup jednou řekl poněkud nervóznímu nově obrácenému členovi toto: „Pokud zaplacení desátku znamená, že nebudeš moci zaplatit za vodu nebo elektřinu, zaplať desátek. Pokud zaplacení desátku znamená, že nebudeš moci zaplatit nájem, zaplať desátek. Pokud zaplacení desátku znamená, že nebudeš mít dostatek peněz na jídlo pro svou rodinu, zaplať desátek. Pán tě neopustí.“ (Aaron L. West, „Sacred Transformations“, *Ensign*, Dec. 2012, 38.)

Zatímco sledujete své výdaje, máte nejspíše i nějaký příjem. Zamyslete se nad tím, jak nyní hospodaříte se svými penězi a jak se můžete zlepšit v dodržování zásady, že nejdříve zaplatíte desátek a dáte si peníze stranou na budoucí potřeby. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude začít uplatňovat tyto zásady a i nadále sledovat své příjmy a výdaje.

Ačkoli hospodaření s penězi s využitím soběstačného přístupu vyžaduje používání víry v Ježíše Krista, vyžaduje také uplatňování náležitých finančních dovedností. Příští týden si začnete osvojovat schopnost správně používat rozpočet, což vám pomůže mít kontrolu nad vašimi výdaji a vyjít s penězi tak, abyste uhradili všechny své náklady.

Diskutujte: Jak může to, když budete ze všeho nejdříve platit desátek a dávat si peníze stranou na úspory změnit váš život?

2. PLAŤTE DESÁTKY A OBĚTI

Přečtěte si: President James E. Faust z Prvního předsednictva učil: „Zákon desátku je jednoduchý. Platíme jednu desetinu svého individuálního ročního přírůstku. První předsednictvo vyložilo, že *přírůstek* znamená příjem. To, co se rozumí deseti procenty našeho individuálního příjmu, je záležitostí mezi každým z nás a naším Tvůrcem. ... Jak pravil jeden obrácený v Koreji: „Desátek nezávisí na tom, zda jste bohatý, nebo chudý. ... Pokud vyděláváte hodně peněz, platíte deset procent. Pokud vyděláváte velmi málo, platíte i tak deset procent.“ („Zotvívání průduchů nebeských“, *Liahona*, leden 1999, 67.)

Video: „Widow of Zarephath“ [„Vdova ze Sarepty“], dostupné na stránkách srs .lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 49.)



Diskutujte: Proč vdova ze Sarepty dala své poslední jídlo proroku Eliášovi? Udělali byste totéž? Proč ano, nebo proč ne?

Přečtěte si: Zákon desátku existuje od dob Starého zákona. V Malachiášovi čteme, že když zaplatíme desátek, Pán nám otevře „průduchů nebeských“ (Malachiáš 3:10).

Starší David A. Bednar učil: „Představa ‚průduchů‘ neboli oken nebeských, již použil Malachiáš, je velmi obrazná. Skrze okna vstupuje do budovy denní světlo. Podobně, ctíme-li zákon desátku, je do našeho života skrze okna nebeská vléváno duchovní osvětlení a nadhled. ... Možná si potřebujeme najít vhodné zaměstnání, a proto se modlíme o pomoc. ... Duchovní dar větších rozlišovacích schopností ... nám může pomoci rozpoznat pracovní příležitosti, které mohou ostatní lidé přehlédnout. ... Můžeme v zaměstnání oprávněně toužit po zvýšení platu, abychom byli schopni lépe obstarat životní nezbytnosti, a usilovat o to. ... Třebaže toužíme po větší výplatě a očekáváme ji, oním

požehnáním, které přichází skrze průduchy nebeské, může být zvýšená schopnost změnit naši životní situaci, spíše než jen očekávat, že ji změní někdo jiný či něco jiného." („Průduchy nebeské“, *Liahona*, listopad 2013, 18.)

Diskutujte: Jak vás duchovní osvětlení (neboli osobní inspirace) vede k tomu, abyste změnili svou situaci?

Zákon půstu

Přečtěte si: „Řádné zachovávání postního dne obvykle znamená zřít se jídla a pití během dvou po sobě jdoucích jídel v časovém úseku 24 hodin, zúčastnit se postního a svědeckého shromáždění a dát štědrou postní oběť, abyste pomohli pečovat o potřebné.“ (*Příručka 2: Správa Církve* [2010], 21.1.17.)

Postní oběti se využívají k pomoci chudým a potřebným. Darování štědré postní oběti rovněž posílí naši vlastní schopnost být soběstační.

Starší Jeffrey R. Holland učil: „Vydávám svědectví o zázracích, duchovních i časných, které se stávají těm, kteří podle zákona půstu žijí. ...

Važte si posvátné výsady postit se alespoň jednou měsíčně a buďte štědrí do té míry, do jaké vám to okolnosti umožňují, v postních obětech i v ostatních humanitárních, vzdělávacích a misionářských příspěvcích. Slibuji vám, že Bůh bude štědrý k vám a ti, kterým pomůžete, vás budou blahořečit na věky.“ („Nejsme snad všichni žebráci?“, *Liahona*, listopad 2014, 42.)

Diskutujte: Jak se můžete zlepšit v tom, jak se postíte?

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O DESÁTCÍCH A OBĚTECH

Přečtěte si: Na rodinné radě tento týden diskutujte o tom, jaký prospěch přináší to, když bezprostředně poté, co obdržíme příjem, zaplatíme nejprve desátek a dáme peníze stranou na úspory. Se svým manželským partnerem určete, jak se můžete zlepšit v půstu.

Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Platíte plný a poctivý desátek?
 - Dáváte štědré postní oběti?
 - Jak se vám daří sledovat své příjmy a výdaje (viz kapitola 1)?
-

2. část: Plán

- Co můžete udělat pro to, abyste platili plný a poctivý desátek?
- Co považujete za štědou postní oběť?
- Jak se můžete zlepšit v půstu?
- Jak můžete při hospodaření s penězi začít uplatňovat soběstačný přístup (viz strany 39–40)?

ČINNOST (10 minut)

Upřímně odpovězte na každou z následujících otázek.

JAKÁ JE MOJE ZKUŠENOST?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. Každý člen skupiny podává zprávu o svých závazcích.	☐	☐	☐	☐
2. Naše skupina začíná a končí včas.	☐	☐	☐	☐
3. Pociťuji pouto se členy své skupiny.	☐	☐	☐	☐
4. Na setkáních naší skupiny pociťuji Ducha.	☐	☐	☐	☐
5. Každý se ve skupině zapojuje rovným dílem.	☐	☐	☐	☐
6. Mám pocit, že na cestě k soběstačnosti dosahuji pokroku.	☐	☐	☐	☐
7. Pociťuji, že mě členové skupiny mají rádi.	☐	☐	☐	☐

Diskutujte: Co můžeme udělat pro to, abychom setkání naší skupiny ještě zlepšili?



BYLO TO TAK SNADNÉ!

Jednou večer, když jsme přišli domů po setkání naší skupiny, jsme se s manželkou rozhodli, že dříve než uhradíme své stávající výdaje na živobytí, začneme si dávat peníze stranou na úspory. Druhý den manželka oslovila naši družstevní záložnu, kde jí řekli, že mohou část přímého vkladu naší výplaty automaticky převést na běžný účet a další část – jakoukoli částku, kterou určíme – vložit na spořicí účet. Každá výplata, kterou nyní obdržím, se tak automaticky převádí na různé účty. Bylo to tak snadné! Na spoření nyní ani nemusíme myslet!



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Sneste všechny desátky do obilnice ... a zkuste mne nyní v tom, praví Hospodin zástupů, nezotvírám-liť vám průduchů nebeských, a nevyleji-li na vás požehnání, tak že neodoláte.“

(Malachiáš 3:10–12.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

-
- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
-
- Ⓑ Tento týden budu i nadále sledovat své příjmy a výdaje.
-
- Ⓒ Uspořádám rodinnou radu, na níž budeme diskutovat o desátcích a obětech.
-
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.
-

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

VDOVA ZE SAREPTY

Vdova ze Sarepty, jež patřila k těm nejchudším z chudých, byla ve své hladovějící a suchem postižené zemi ve skutečnosti velmi soběstačná. Jak si možná vzpomenete, pomalu jí docházely potraviny a ona sbírala dříví na oheň, aby připravila poslední jídlo. To vypadá spíše jako opak soběstačnosti. Ale duchovní kořeny její soběstačnosti byly tak hluboké, že když ji Boží prorok požádal o poslední porce jídla, „šla a učinila [podle] řeči Eliášovy“ (1. Královská 17:15). Písma říkají, že když ze svých posledních zrn nasýtila proroka, „z kbelíka toho mouka nebyla strávena, aniž oleje v nádobce ubylo“ (verš 16) a „jedla ona i on i čeled její až do těch dní“ (verš 15). Vypadalo to, že brzy nebude mít žádné jídlo, ale nakonec se tak nestalo – ne proto, že měla dostatek peněz, ale proto, že měla dostatek víry. Budeme-li žít co možná nejlépe podle evangelia a dělat vše, co je v našich silách, abychom se uživil, Pán naši víru a usilovnou práci odmění.

Zpět na stranu 43.

POZNÁMKY

[illegible]



4

SESTAVENÍ ROZPOČTU

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Ved'te vyrovnaný život

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Sestavte si rozpočet
2. Udržujte vyrovnaný rozpočet



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Sledovat mé příjmy a výdaje.
- Ⓒ Diskutovat na mé rodinné radě o desátcích a obětech.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHDNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHDNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ									
POVĚST: Zhodnotte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vypracování těchto důležitých návyků.									
LEGENDA: ● Mnohokrát úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí									
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžitými prostředky	Uspořádat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciály partnera pro úkoly					
Příklad: Buďte poslušní	Seďte v křesle	Raďte se o poslušnosti	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
1. týden: Sledujte, jak se budete snažit	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
2. týden: Procvičujte si v práci	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
3. týden: Čiňte pokání a buďte poslušní	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
4. týden: Vede výpočetní kurz	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
5. týden: Raďte problémy	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
6. týden: Vyčleňte čas modlit	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
7. týden: Procvičujte se v modlitbě	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
8. týden: Procvičujte se v modlitbě	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
9. týden: Komunikujte - šetřte a modlit	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
10. týden: Uložte si vědomosti - šetřte a modlit	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu
11. týden: Buďte společní, společně služte	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o desátcích a obětech	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu	Raďte se o sezení a používání rozpočtu

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Jak vám pomáhají rady s Pánem?
 - Co jste se dozvěděli či naučili při sledování svého příjmu a výdajů?
 - Jak vám pomáhá spolupráce s partnerem pro úkoly?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: VEĎTE VYROVNANÝ ŽIVOT

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jak mám udržet každodenní nároky, které na mě klade život, v rovnováze?

Video: „Of Regrets and Resolutions“ [„O lítosti a předsevzetích“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 55.)

Diskutujte: Co dělal Spasitel pro to, aby dosáhl vyrovnaného života?

Přečtěte si: Mosiáš 4:27, 2. Nefi 9:51 a citáty presidenta M. Russella Ballarda (vpravo) a presidenta Jamese E. Fausta (na straně 55)

Diskutujte: Co můžeme ve svém životě zjednodušit nebo z něj úplně odstranit, abychom mohli zakoušet více radosti?

ČINNOST

1. krok: Přečtěte si citáty presidenta Dallina H. Oakse (na straně 55).

2. krok: Každý sám se zamyslete nad tím, jak každý týden žijete. Nyní si představte, že jste o 25 let starší a stále žijete stejně. Doplňte dvě níže uvedené věty týkající se vašeho života:

Nestrávil jsem dost času

Trávil jsem příliš mnoho času

3. krok: Abyste se vyvarovali budoucích výčitek či lítosti, napište si jednu či dvě věci, které můžete udělat, abyste do svého života vnesli více rovnováhy.

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte jednotlivá políčka:

- ☐ Jednejte na základě rozhodnutí vnést do svého života více rovnováhy.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se naučili ohledně nacházení rovnováhy.

„Hleďte, aby všechny tyto věci byly konány v moudrosti a pořádku; neboť není nutné, aby člověk běžel rychleji, nežli má síl.“

MOSIÁŠ 4:27

„Neutrácejte peníze za to, co nemá žádně ceny, ani nepracujte pro to, co nemůže uspokojiti.“

2. NEFI 9:51

„Každý den dělejte to nejlepší, co dovedete. Dělejte to základní, a než si to uvědomíte, váš život bude naplněn duchovním porozuměním, které vám potvrdí, že vás Nebeský Otec miluje. Když toto člověk ví, bude mít jeho život smysl a význam a bude pro něj snazší udržet si v životě rovnováhu.“

M. RUSSELL BALLARD,
„Keeping Your Life in Balance“, *Liahona*,
Sept. 2012, 50

O LÍTOSTI A PŘEDSEVZETÍCH

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

Nejsme i my často tak zaneprázdněni? A je smutné, že svou zaneprázdněnost dokonce vystavujeme na odív, jako kdyby schopnost být v jednom kole byla sama o sobě nějakým úspěchem nebo známkou lepšího a kvalitního života.

Je tomu ale tak?

Myslím na našeho Pána a na náš Vzor, na Ježíše Krista, a na Jeho krátký život mezi obyvateli Galileje a Jeruzaléma. Snažím se představit

si, jak pospíchá od jednoho setkání k druhému nebo jak se snaží najednou zvládnout celou řadu urgentních záležitostí.

Představit si to ale nedokážu.

Spíše vidím soucitného a starostlivého Syna Božího, který smysluplně prožívá den za dnem. Když jednal s lidmi kolem sebe, měli tito lidé pocit, že jsou důležití a milovaní. Znal nekonečnou hodnotu těch, s nimiž se setkával. Žehnal jim a sloužil. Pozvedal je a uzdravoval. Věnoval jim drahocenný dar v podobě svého času.

(Dieter F. Uchtdorf, „O lítosti a předsevzetích“, *Liahona*, listopad 2012, 22)

Zpět na stranu 54.

„Rovnováha do značné míry znamená vědět, co lze změnit, zasadit to do správné perspektivy a uvědomit si, co se změnit nemůže.“

JAMES E. FAUST, „The Need for Balance in Our Lives“, *Ensign*, Mar. 2000, 5

„Mnozí živitelé rodin si dělají starosti s tím, že kvůli svému zaměstnání mají příliš málo času na rodinu. ... Nikdy jsem však nepoznal člověka, který by se ohlédl za svým pracovním životem a řekl: ‚Nestrávil jsem dost času v zaměstnání.‘“

DALLIN H. OAKS, „Dobré, lepší, nejlepší“, *Liahona*, listopad 2007, 105

„Mnoho dobrých věcí, které můžeme dělat, zdaleka přesahuje čas, který na to máme k dispozici. Některé věci jsou lepší než dobré, a právě těmto věcem máme v životě věnovat hlavní pozornost.“

DALLIN H. OAKS, „Dobré, lepší, nejlepší“, *Liahona*, listopad 2007, 104



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

ROZPOČET



MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ

Diskutujte: Proč podle vás položka „Rozpočet“ tvoří v domě představujícím mapu úspěšného spravování peněžních prostředků zeď, a nikoli jedno z pater?

Přečtěte si: Dnes budeme diskutovat o jednom z nejdůležitějších nástrojů pro finanční zabezpečení a dosažení soběstačnosti – o sestavení a efektivním používání rozpočtu. **Rozpočet** je plán. Používat rozpočet znamená plánovat, jak v určitém časovém období využijete své peníze.

Řízení se rozpočtem pomůže vám a vaší rodině získat kontrolu nad vaším časným životem, odložit přirozeného člověka (viz Mosiáš 3:19) a přizvat do vašeho domova Ducha. Když navíc budete rozpočet používat i k vyčlenění finančních prostředků, z nichž si vytvoříte fond pro nouzové situace, splatíte dluhy nebo ušetříte peníze na budoucí výdaje, může vám pomoci ochránit vaši rodinu před strádáním.

Sestavení a dodržování rozpočtu je skutkem víry. Budoucnost nelze předvídat a výdaje často přicházejí nečekaně. Je důležité pamatovat na to, že rozpočet musí být flexibilní – je třeba ho neustále upravovat a vylepšovat. Až si tento týden sestavíte rozpočet, pamatujte na to, že ho budete muset soustavně procházet a revidovat během pravidelných rodinných rad. Pokud rozpočet překročíte, nevzdávejte to! Vytvoření účinného rozpočtu může zabrat i několik měsíců úprav.

ČINNOST (5 minut)

1. krok: Během několika minut si v tichosti projděte odstavce o používání rozpočtu, které jste si právě přečetli. Podtrhněte si konkrétní požehnání, která používání rozpočtu přináší.

2. krok: Poté se ve skupině jeden po druhém podělte o to, které podtržené požehnání má pro vás největší význam.

1. SESTAVTE SI ROZPOČET

Přečtěte si: V rámci následujících činností si procvičíme sestavování rozpočtu.

Dnes všechny požadované částky jen odhadnete – na základě toho, co víte a co jste se dozvěděli při sledování svých příjmů a výdajů. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude zopakovat toto cvičení se skutečnými čísly a s použitím tabulky na konci této kapitoly.

Při sestavování rozpočtu začněte se svým příjmem.

ČINNOST (3 minuty)

V ukázkovém rozpočtu na straně 60 napište do první buňky ve sloupci „Příjem“ odhad svého čistého měsíčního příjmu. **Čistý** příjem znamená částku, kterou skutečně obdržíte.

Přečtěte si: Dalším krokem při sestavování rozpočtu je roztřídit a odhadnout výdaje. Svě výdaje již sledujete a umísťujete je do skupin, které jste si vytvořili v kapitole 1. Nyní si výdaje rozdělíme na dva typy: „fixní“ a „variabilní“. Níže je uvedeno několik příkladů.

FIXNÍ VÝDAJE (F)	VARIABILNÍ VÝDAJE (V)
Hypotéka/nájem	Energie a služby
Splátky automobilu	Potraviny
Pojistné	Stravování mimo domov
Desátek	Pohonné hmoty a doprava
Fond pro nouzové situace	Domácí potřeby
Jiné výdaje	Zábava

Fixní výdaje

Přečtěte si: Fixní výdaje jsou výdaje, jejichž výše je pevně daná a nemění se. Většina těchto výdajů se hradí měsíčně, ale některé z nich se mohou hradit i častěji nebo méně často. Fixní výdaje nelze řídit přímo prostřednictvím návyků souvisejících s utrácením peněz, lze je však řídit zhodnocením své vlastní situace a provedením případných změn. Fixní

výdaje lze dobře určit na základě odpovědi na otázku: „Hradí se tento výdaj pravidelně a je jeho výše pokaždé stejná?“ Typickými příklady jsou splátky hypotéky či automobilu nebo platby za internet, televizi či telefon.

Některé fixní výdaje se nemusí nutně hradit měsíčně, ale například ročně, pololetně nebo čtvrtletně. Pokud například platíte pojištění automobilu každých 6 měsíců nebo životní pojištění každých 12 měsíců, jedná se o fixní výdaje. Tyto fixní výdaje převeďte do svého rozpočtu tak, že hrazenou částku vydělíte počtem měsíců mezi jednotlivými platbami. I když tyto výdaje nehradíte měsíčně, budete si každý měsíc dávat stranou potřebnou částku, abyste mohli faktury uhradit ve chvíli, kdy budou splatné.

ČINNOST (10 minut)

V ukázkovém rozpočtu na další straně vyplňte své fixní výdaje. Do sloupce „Typ“ napište *F* a do třetího sloupce napište odhad příslušného výdaje. Zatímco budete přidávat výdaje, poznamenávejte si do sloupce „Zůstatek“ průběžný zůstatek příjmu, který vám zbývá. Náповědu naleznete v příkladu rozpočtu.

Variabilní výdaje

Přečtěte si: Variabilní výdaje jsou výdaje, jejichž výše není každý měsíc stejná. Existují variabilní výdaje, na něž návyky související s utrácením peněz nemají přímý vliv. Například výdaje za energie a služby (vodu, plyn, elektřinu apod.) se liší podle spotřeby. I když se měsíční částky mohou lišit, stále můžete tyto výdaje zahrnout do rozpočtu.

Pokud jde o používání rozpočtu, nejdůležitější variabilní výdaje jsou ty, nad nimiž máte největší kontrolu. Na tyto výdaje mají přímý vliv vaše návyky související s utrácením peněz. Dobrým způsobem, jak určit mnohé z těchto výdajů, je položit si otázku: „Kupuji si to v obchodě (případně na internetu)?“ V případě mnoha variabilních výdajů se můžete rozhodnout, že budete v daných oblastech utrácet více či méně. Jedná se například o potraviny, pohonné hmoty, stravování mimo domov, mobilní telefony či zábavu.

ČINNOST (10 minut)

V ukázkovém rozpočtu vyplňte své variabilní výdaje. Do sloupce „Typ“ napište „V“ a do třetího sloupce napište odhad příslušného výdaje. Zatímco budete přidávat výdaje, poznamenávejte si do sloupce „Zůstatek“ průběžný zůstatek příjmu, který vám zbývá. Náповědu naleznete v příkladu rozpočtu.

Ukázkový rozpočet (s odhadovanými částkami)

[illegible]

Příklad rozpočtu

POPIS	TYP	PŘÍJEM	VÝDAJ	ZŮSTATEK
Příjem	–	30 000		
◦ Desátky a oběti	F		3 300	26 700
◦ Jednoměsíční fond pro nouzové situace	F		1 500	25 200
◦ Pojištění	F		2 400	22 800
◦ Nájem	F		9 000	13 800
◦ Energie a služby	V		900	12 900
◦ Potraviny a jídlo	V		6 900	6 000
◦ Splátky dluhů	V		2 400	3 600
◦ Doprava	V		1 500	2 100
◦ Zábava	V		900	1 200
◦ Různé	V		1 200	0
Zůstatek				0

2. UDRŽUJTE VYROVNANÝ ROZPOČET

Přečtěte si: Při sestavování rozpočtu možná zjistíte, že vaše výdaje převyšují vaše příjmy. Pokud je to váš případ, nejste sami. Jedná se ale o problém, který můžete vyřešit. Tento problém lze vyřešit dvěma způsoby: buď si zajistit vyšší příjem, nebo utrácet méně peněz. Pro tuto chvíli však pojďme diskutovat o tom, jak nám rozpočet může pomoci utrácet méně peněz díky tomu, že se naučíme mít kontrolu nad tím, kolik peněz utracíme za svá přání.

Video: „Continue in Patience“ [„Pokračujte s trpělivostí“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 66.)



Diskutujte: V čem se občas podobáte těmto dětem? Které dítě jste vy?

ČINNOST (7 minut)

1. krok: Každý zvlášť analyzujte svůj stávající styl utrácení zaškrtnutím políček v následující tabulce. Mohli byste své utrácení změnit tak, abyste více upřednostnili dlouhodobé potřeby před krátkodobými tužbami?

JAK SI STOJÍM, POKUD JDE O VÝDAJE?	Utrácím příliš málo	Mám dobrý pocit z toho, kolik utrácím	Utrácím příliš hodně
Návštěvy restaurací	☐	☐	☐
Potraviny	☐	☐	☐
Rychlé občerstvení a nápoje	☐	☐	☐
Zábava	☐	☐	☐
Nájem nebo hypotéka	☐	☐	☐
Energie a služby	☐	☐	☐
Oblečení	☐	☐	☐
Potřeby pro domácnost	☐	☐	☐
Doprava	☐	☐	☐
Pojištění	☐	☐	☐
Mobilní telefon	☐	☐	☐

2. krok: Sedněte si se svým manželským partnerem nebo s partnerem pro úkoly. Určete, ve kterých oblastech rozpočtu byste mohli utrácet méně, a své nápady si запиšte níže.

**POTÍŽE S PROVIZÍ**

Příjmy mého manžela sestávají z provizí, takže výše jeho výplaty je pokaždé jiná. A někdy dokonce výplatu ani nedostane! Naučili jsme se jít „popořadě“ – nejdříve uhradit nejdůležitější výdaj a poté druhý nejdůležitější. Každý si musí sám určit, co je pro něj nejdůležitější.

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O POUŽÍVÁNÍ ROZPOČTU

Přečtěte si: Starší Robert D. Hales učil: „[Jedním] důležitým způsobem, jak pomá-
háme svým dětem naučit se být prozíravými zaopatřovateli, je vytvoře-
ní rodinného rozpočtu. Při rodinné radě máme pravidelně procházet
příjmy, úspory a plán útrat rodiny. Toto naučí děti poznat rozdíl mezi
touhami a potřebami a dopředu plánovat smysluplné využití rodin-
ných zdrojů.“ („Staňte se prozíravým zaopatřovatelem – časně
i duchovně“, *Liahona*, květen 2009, 9–10.)

Na rodinné radě tento týden vypracujte se svým manželským partne-
rem rodinný rozpočet. Pokud jste svobodní nebo pokud chcete získat
dodatečnou pomoc, poradte se s kamarádem, rodičem, příbuzným,
mentorem nebo členem skupiny. Mohli byste využít níže uvedenou
osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jaké jsou vaše výdaje v jednotlivých kategoriích?
 - V jakém smyslu je používání rozpočtu skutkem víry?
-

2. část: Plán

- Sestavte si rozpočet podle pokynů uvedených v této kapitole.
Vyplňte tabulku „Můj rozpočet“ na straně 67.
- Uvedli jste v každé položce rozpočtu realistické částky?
- Kde můžete v rozpočtu případně utratit méně peněz, aby byl
vyrovnaný nebo aby vaše výdaje více odpovídaly vašim potřebám
či hodnotám?



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Zorganisujte se; připravte každou nutnou věc.“ (NaS 88:119.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Sestavím si rozpočet pomocí tabulky „Můj rozpočet“ na straně 67.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o svém rozpočtu.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

POKRAČUJTE S TRPĚLIVOSTÍ

President Dieter F. Uchtdorf se podělil o tuto radu:

„V 60. letech začal jeden profesor na Stanfordské univerzitě s jednoduchým experimentem, při němž zkoumal sílu vůle u čtyřletých dětí. Dal před ně veliký žvýkací bonbon a poté jim řekl, že ho mohou sníst hned, anebo – pokud počkají 15 minut – mohou mít bonbony dva.

Pak nechal děti o samotě a za polopropustným zrcadlem sledoval, co se stane. Některé děti snědly bonbon okamžitě; jiné to vydržely, než se poddaly pokušení, jen několik minut. A pouze 30 procent dětí dokázalo počkat. ...

Z jednoduchého experimentu s dětmi a bonbony se nakonec stala významná studie, podle níž je schopnost čekat – být trpělivý – klíčovou charakterovou vlastností, jež může předpovědět budoucí životní úspěch. ...

Boží zaslíbení se nesplní pokaždé tak rychle nebo takovým způsobem, jak možná doufáme. ...

Trpělivost znamená vytrvat v něčem až do konce. Znamená vyměnit okamžité uspokojení za budoucí požehnání. ...

Trpělivost tedy znamená v podstatě toto: dodržovat přikázání; důvěřovat Bohu – našemu Nebeskému Otci; sloužit Mu s mírností a křesťanskou láskou; uplatňovat víru a naději ve Spasitele; a nikdy se nevzdávat.“

(„Pokračujte s trpělivostí“, *Liahona*, květen 2010, 56, 58, 59.)

Zpět na stranu 61.

MŮJ ROZPOČET

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



5

JAK SE DRŽET ROZPOČTU

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Řešte problémy

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Stanovte si realistické a motivující finanční cíle
2. Najděte si vhodný rozpočtový systém a používejte ho
3. Přijměte odpovědnost
4. Usilujte o Pánovu pomoc a nepřestávejte se snažit



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Sestavit si rozpočet.
- Ⓒ Uspořádat rodinnou radu a diskutovat na ní o našem rozpočtu.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POKYN: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Doplňte se nad tím, jak byste se mohli navzájem zlepšovat, zejména se procvičujete ve využití těchto důležitých návyků.				
	Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Ⓑ Plánovat a hospodářit s peněžními prostředky	Ⓒ Uspořádat rodinnou radu	Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly
	Překážka Buďte poslušní	Úspěch Sledujte výdaje	Úspěch Radte se o poslušnosti	Úspěch Inicijativy partnera pro úkoly
1. týden	Sledování času je základem úspěchu	Sledujte výdaje	Radte se o poslušnosti	Radte se o poslušnosti
2. týden	Používejte více v jedné věci	Sledujte výdaje	Radte se o příjmu a výdajích	Radte se o poslušnosti
3. týden	Čištění pokládky a budovy poslušnosti	Sledujte výdaje	Radte se o dlužcích a úhradách	Radte se o poslušnosti
4. týden	Veďte výnosový žebřík	Sestavte si rozpočet	Radte se o dlužcích a poslušnosti	Radte se o poslušnosti
5. týden	Radte problémy	Vyhledejte si vhodné rozpočtové systémy	Radte se o dlužcích a poslušnosti	Radte se o poslušnosti
6. týden	Využívejte čas moudře	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o dlužcích a poslušnosti	Radte se o poslušnosti
7. týden	Proveďte finanční kontrolu	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o dlužcích	Radte se o poslušnosti
8. týden	Proveďte příjmy a výdaje	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o dlužcích	Radte se o poslušnosti
9. týden	Komunikujte - šetřete a investujte	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o dlužcích	Radte se o poslušnosti
10. týden	Udělejte si vědomí - šetřete si či kam směřujete a jak se sam dostanete	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o dlužcích, o dlužcích nemovitosti a o úspěšnosti	Radte se o poslušnosti
11. týden	Buďte společní, úspěšní a šťastní	Vyhledejte partnera na to, co je váš finanční priorita	Radte se o příjmu a výdajích	Radte se o poslušnosti

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Co jste se dozvěděli či naučili při sestavování rozpočtu?
 - Jak vám při sestavování rozpočtu pomohla rodinná rada?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: ŘEŠTE PROBLÉMY

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Proč podle vás Nebeský Otec dopouští, abychom se potýkali s problémy a s těžkostmi?

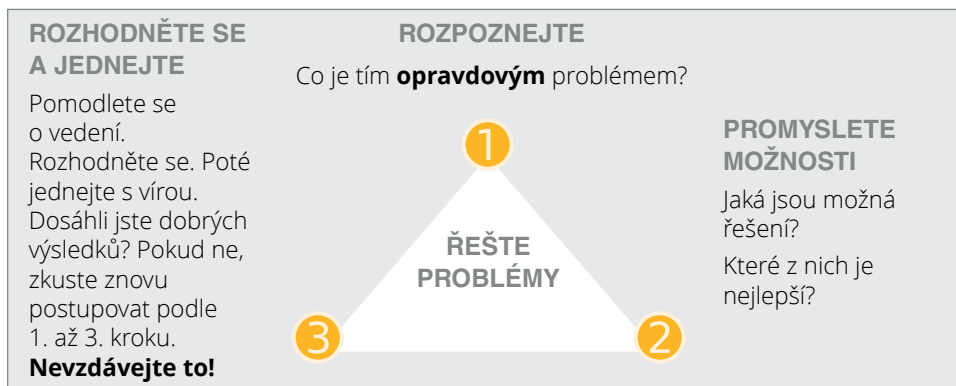
Video: „A Bigger Truck?“ [„Větší nákladní automobil?“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 73.)

Diskutujte: V čem v tomto příběhu spočívá skutečný problém? Co se mohou tito dva muži rozhodnout udělat?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 9:7–9 a citát staršího Roberta D. Halese (vpravo)

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera a přečtěte si každou níže uvedenou zásadu.



2. krok: Vyberte si problém, kterému čelíte, a запиšte si ho níže.

3. krok: Uplatněte při řešení svého problému jednotlivé kroky.

Rozpoznejte: _____

Promyslete možnosti: _____

Rozhodněte se a jednejte: _____

„Viz, ty jsi nerozuměl; domníval ses, že ti to dám, i když tomu nevěnuješ žádné myšlenky leda tu, abys mne požádal.“

Ale, viz, pravím tobě, že ty to musíš promyslet v mysli své; potom se mne musíš tázati, zda je to správné, a jestliže je to správné, já způsobím, aby nitro tvé v tobě hořelo; tudíž, ty pocítíš, že je to správné.

Avšak nebude-li to správné, nebudeš mít žádných takových pocitů, ale budeš mít otupění myšlení, jež způsobí, že zapome- neš tu věc, která je nesprávná.“

NAUKA A SMLOUVY
9:7–9

„Pán od nás očekává, že si své problémy pomůžeme vyřešit. ... Jsme myslící, rozumně uvažující lidské bytosti. Jsme schopni rozpoznat své potře- by, plánovat, stanovo- vat si cíle a řešit své problémy.“

ROBERT D. HALES,
„Every Good Gift“, *New Era*, Aug. 1983, 8, 9

Přečtěte si: 1. Nefi 17:51 a 1. Nefi 18:2–3 (vpravo)

Diskutujte: Jak dokázal Nefi postavit loď?

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Začněte svůj problém řešit tím, že budete postupovat podle kroků probíraných v rámci činnosti. Pamatujte na to, aby se nevzdávali! Vyřešit problémy a něco změnit vyžaduje určitý čas.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně řešení problémů.

VĚTŠÍ NÁKLADNÍ AUTOMOBIL?

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



PRESIDENT DALLIN H. OAKS: Dva muži se dali dohromady. Postavili si u rušné cesty malou boudu. Obstarali si nákladní auto a jeli na pole, kde od farmáře koupili plné auto melounů, jeden meloun za dolar. S plným nákladním autem jeli k boudě u silnice, kde melouny prodali po

dolaru za kus. Znovu zajeli na pole a koupili další náklad melounů, opět jeden meloun za dolar. Převezli je k silnici a opět je prodali po dolaru za kus. Když jeli zpátky na pole pro další náklad, jeden z partnerů řekl: „Na tomhle obchodě moc peněz nevyděláváme, že?“ „To tedy ne,“ odpověděl jeho partner. „Myslíš, že potřebujeme větší nákladní automobil?“

(„Zaměření a priority“, *Liahona*, červenec 2001, 99)

Zpět na stranu 72.

„A nyní, má-li Pán tak velkou moc a způsobil tak mnohé zázraky mezi dětmi lidskými, proč by mi nemohl naříditi, abych postavil loď?“

1. NEFI 17:51

„Nyní, já, Nefi, jsem neopracovával trámy po způsobu, který byl učen lidmi, a ani jsem loď po způsobu lidí nestavěl; ale stavěl jsem ji po způsobu, který mi ukázal Pán; pročez, nebylo to po způsobu lidí.“

A já, Nefi, jsem často vystupoval na horu a často jsem se modlil k Pánu; pročez mi Pán ukazoval veliké věci.“

1. NEFI 18:2–3



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

ROZPOČET

Přečtěte si: Blahopřejeme k sestavení rozpočtu! Rozpočet může sloužit jako mocný nástroj k tomu, abyste měli pod kontrolou svou finanční situaci a abyste ve svém životě snížili úroveň stresu. Z písem se dozvídáme, že „pravda je poznání věcí, jak jsou a jak byly a jak přijdou“. (NaS 93:24.)

Diskutujte: Jak se může tento verš z Nauky a smluv vztahovat na vaše finance a na používání rozpočtu?

Přečtěte si: Pro úspěšné hospodaření s penězi je nezbytné znát skutečný stav vašich rodinných financí. Starší Joseph B. Wirthlin učil: „Ti, kteří bezpečně žijí v rámci svých příjmů, vědí, kolik měsíčně vydělají, a i když to není snadné, jsou natolik ukázněni, že utratí méně, než vydělali.“ („Pozemské dluhy, nebeské dluhy“, *Liahona*, květen 2004, 42.)

Držet se rozpočtu může být náročné. Vyžaduje to závazek, kázeň a vytrvalost – úspěch se může dostavit až po několika nezdařených pokusech. Zatímco se budete snažit změnit své návyky související s utrácením peněz, nezapomínejte se radit s Pánem a se svým manželským partnerem nebo partnerem pro závazky. Díky vytrvalému úsilí a láskyplné podpoře se budete moci stát více takovými jako děti, které v pokusu s bonbony (viz předchozí kapitola) vydržely čekat.

Diskutujte: Jak nám Pán může pomoci rozvinout křesťanské vlastnosti, včetně sebekázně a píce?

Přečtěte si: Dnes budeme diskutovat o čtyřech zásadách, jak se držet rozpočtu:

1. Stanovte si realistické a motivující finanční cíle.
2. Najděte si vhodný rozpočtový systém a používejte ho.
3. Přijměte odpovědnost.
4. Usilujte o Pánovu pomoc a nepřestávejte se snažit!

1. STANOVTE SI REALISTICKÉ A MOTIVUJÍCÍ FINANČNÍ CÍLE

Přečtěte si: Stanovování cílů představuje účinný nástroj, který nám pomáhá vytvořit a udržet si dlouhodobou perspektivu.

President M. Russell Ballard učil: „Dovolte mi říci něco o stanovování cílů. Jsem hluboce přesvědčen, že pokud si v životě nestanovíme cíle a neosvojíme si takový způsob života, abychom svých cílů dosáhli, může se stát, že dosáhneme zralého věku, ohlédneme se za svým životem a zjistíme, že jsme dosáhli jen nepatrné části svého plného potenciálu. Když se člověk naučí ovládat zásadu stanovování cílů, bude schopen učinit velký rozdíl ve výsledcích, jichž v tomto životě dosáhne.“ („Do Things That Make a Difference“, *Ensign*, June 1983, 69–70.)

Diskutujte:

- Jak vám cíle v minulosti pomohly učinit pokrok?
- V jakém smyslu je stanovení cíle skutkem víry?

Přečtěte si: Je důležité stanovovat si finanční cíle, které jsou realistické a zároveň motivující. V několika následujících kapitolách se dozvíme o celé řadě finančních cílů a priorit včetně vytvoření jednoměsíčního fondu pro nouzové situace, vymanění se z dluhů, vytvoření dlouhodobějšího fondu pro nouzové situace, investování do důchodu a spoření na jiné hodnotné výdaje. Následující činnost vám pomůže určit, který z těchto finančních cílů by měl být v současné době vaší finanční prioritou.

ČINNOST (5 minut)

Samostatně odpovězte na níže uvedené otázky. První otázka, na niž odpovíte „ne“, představuje oblast, jež by měla být v současné době vaší finanční prioritou.

CO JE V SOUČASNÉ DOBĚ MOU FINANČNÍ PRIORITY?	ANO	NE
1. Platím desátek? (Viz kapitola 2.)	☐	☐
2. Mám vytvořen jednoměsíční fond pro nouzové situace? (Viz kapitola 6.)	☐	☐
3. Mám uzavřeno zdravotní pojištění nebo mám jiným způsobem zajištěn přístup ke zdravotní péči?	☐	☐
4. Netíží mě spotřebitelské dluhy, jako jsou kreditní karty nebo leasing na auto? (Viz kapitola 7.)	☐	☐
5. Mám vytvořen tří až šestiměsíční fond pro nouzové situace? (Viz kapitola 9.)	☐	☐
6. Spořím si na důchod prostřednictvím penzijního připojištění? (Viz kapitola 11.)	☐	☐
7. Pracuji na splacení hypotéky a půjčky na vzdělání? (Viz kapitola 10.)	☐	☐
Sem si napište svou současnou finanční prioritu: _____		

Přečtete si: Vedle své současné finanční priority můžete pracovat i na dosažení dalších dlouhodobých cílů, k nimž může patřit spoření na vzdělání, misi, automobil, vlastní bydlení nebo rodinnou dovolenou či jinou zábavu. Narazíte na mnohá pokušení upřednostnit krátkodobou perspektivu před perspektivou dlouhodobou. Cíle vám mohou dát nyní důvod k odříkání tím, že vám poskytnou něco, na co se můžete těšit v budoucnu.

Diskutujte: Co vás osobně motivuje k tomu, abyste se chtěli držet svého rozpočtu?

2. NAJDĚTE SI VHODNÝ ROZPOČTOVÝ SYSTÉM A POUŽÍVEJTE HO

Přečtěte si: K dispozici je mnoho nástrojů a systémů, které vám mohou pomoci spravovat váš rozpočet a sledovat vaše výdaje. Škála efektivních rozpočtových systémů je poměrně široká – od prostého papíru a tužky až po mobilní a počítačové aplikace.

Existují dva základní způsoby, jak platit za zboží a služby – v hotovosti nebo bezhotovostně. Každá z těchto obecných metod má své klady a zápory a bude mít vliv na to, jak budete spravovat svůj rozpočet a sledovat své výdaje. V několika následujících odstavcích si projdeme dva běžně používané rozpočtové systémy. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude najít si systém, který vám bude nejvíce vyhovovat.

Video: „The Envelope System“ [„Obálkový systém“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 83.)



Video: „Digital Systems“ [„Digitální systémy“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 84.)



ČINNOST (10 minut)

- 1. krok:** Rozdělte se do skupinek po dvou až čtyřech lidech.
- 2. krok:** Ve skupinkách si přečtěte klady a zápory jednotlivých rozpočtových systémů, které jsou uvedeny v následující tabulce.
- 3. krok:** Proberte další klady a zápory, které vás napadnou, a poznamenejte si je do následující tabulky.
- 4. krok:** Vraťte se do společné skupiny. Z každé skupinky požádejte vždy jednoho člena, aby se s celou skupinou podělil o další klady a zápory, na které přišel.

SROVNÁNÍ SYSTÉMŮ PRO SPRÁVU ROZPOČTU

SYSTÉM	VÝHODY	NEVÝHODY
OBÁLKY S HOTOVOSTÍ	Jasně hranice – když vám v rozpočtu dojdou peníze, víte o tom.	Zcela manuální činnost – po každé výplatě musíte uspořádat přijatou hotovost; je třeba vést záznamy ručně.
DIGITÁLNÍ SYSTÉMY	Informace o rozpočtu v reálném čase.	Někteří lidé mohou snadno zapomenout zaznamenat či zkontrolovat výdaje nebo je mohou přehlédnout.

Přečtěte si: U každé metody dodržujte tyto zásady:

- Nepodvádějte tím, že byste měnili stanovené částky nebo si půjčovali z jiných skupin výdajů. Pokud potřebujete rozpočet upravit, poraďte se s manželským partnerem nebo s partnerem pro závazky.
- Pečlivě sledujte všechny výdaje a v případě potřeby upravte skupiny výdajů v následujícím měsíci.

3. PŘIJMĚTE ODPOVĚDNOST

Přečtěte si: Držet se úspěšně rozpočtu můžete pouze tehdy, pokud přijmete vlastní odpovědnost. Vaše týdenní rodinné rady mohou sloužit k tomu, abyste si prošli a zhodnotili své cíle a rozpočet a abyste provedli nezbytné úpravy. Pokud je pro vás těžké přijmout vlastní odpovědnost, bude možná vhodnější, když o svém pokroku budete podávat zprávu někomu jinému – kamarádovi, partnerovi pro úkoly, mentorovi nebo finančnímu poradci. Důležité je, abyste si pravidelně vyhrazovali čas pro zhodnocení svého pokroku a abyste prováděli změny dle potřeby.

Diskutujte: Proč je důležité, abyste přijali vlastní odpovědnost? Jak přijmete odpovědnost za svůj rozpočet?

4. USILUJTE O PÁNOVU POMOC A NEPŘESTÁVEJTE SE SNAŽIT

Přečtěte si: Pamatujte na to, že k dosažení spolehlivého hospodaření s penězi budete možná muset změnit svou perspektivu, návyky a chování. Projít touto proměnou vám pomůže víra v Ježíše Krista a v Jeho Usmíření. Vzhledem k tomu, že tyto změny vyžadují zbavení se zakořeněných návyků, a protože používání rozpočtu je třeba se naučit, může se čas od času stát, že svůj rozpočet nedodržíte.

Kromě toho můžete i klopýtnout a provést impulzivní nákup nebo se dostat do finanční krize způsobené například ztrátou zaměstnání, zdravotními problémy nebo nepředvídanými výdaji v domácnosti. V pozdějších kapitolách se budete učit o fondu pro nouzové situace a o zvládání finančních krizí, ale v tuto chvíli je důležité si zapamatovat, že rozpočet lze kdykoli upravit a že jeho dodržování vyžaduje vytrvalost.

Když se vám rozpočet dodržet nepodaří, proberte svůj neúspěch na rodinné radě a projděte si části svého rozpočtu, které mohou vyžadovat nějakou úpravu. Ačkoli můžete ztrácet motivaci a pomýšlet na to, že už se rozpočtu držet nebudete, pamatujte, že se o to můžete alespoň snažit a že když se budete radit s Pánem a budete usilovat o Jeho pomoc, získáte sílu a schopnost ve svém úsilí vytrvat.

Diskutujte: Co uděláte, když se vám nebude dařit se rozpočtu úspěšně držet?

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O TOM, JAK SE DRŽET ROZPOČTU

Přečtete si: K tomu, abyste se úspěšně drželi rozpočtu, je zapotřebí jednoty v rámci manželství i celé rodiny. Tento týden proberte jednotlivé rozpočtové systémy, které můžete používat, a způsoby, jak můžete svůj rozpočet upravit, pokud narazíte na problémy. Dále také proberte svou současnou finanční prioritu a další dlouhodobé cíle spolu s plány, jak jich dosáhnout. Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“. Pamatujte, že pokud nejste ženatý či vdaná, vaše rodinná rada může sestávat ze spolubydlícího, kamaráda, člena rodiny nebo mentora.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jak můžete vylepšit svůj rozpočet?
- Co je v současné době vaší finanční prioritou? Diskutujte o zhodnocení na straně 76.

2. část: Plán

- Co tvoří vaše finanční priority a jaké máte dlouhodobé cíle?
- Který rozpočtový systém budete používat pro vedení rozpočtu a sledování výdajů?
- Jak se budete svého rozpočtu držet a co uděláte, pokud ho přesáhnete?



TÝDEN, KDY PENÍZE ZŮSTÁVAJÍ DOMA

S manželkou jsme si uvědomili, že z nějakého důvodu na konci měsíce vždy utratíme více peněz za zbytečnosti; možná jde o jakousi psychologickou odměnu nebo něco podobného. A tak jsme si stanovili pravidlo, že posledních pět dnů v měsíci nesmíme z domu vynášet žádné peníze. Říkáme tomu „týden, kdy peníze zůstávají doma“. Toto pravidlo nám již ušetřilo mnoho peněz a pomáhá nám lépe plánovat zbytek každého měsíce.



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Nebo kdo z vás jest, chtěje stavěti věži, aby prvé sedna, nepočel nákladu, má-li to, nač by ji dokonal?“ (Lukáš 14:28.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Vyberu si vhodný rozpočtový systém.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o tom, jak se držet rozpočtu.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

OBÁLKOVÝ SYSTÉM

Systém obálek s hotovostí je jednoduchý: ihned poté, co obdržíte výplatu, vložíte do příslušných obálek peníze podle částek, které jste přidělili jednotlivým rozpočtovým položkám.

Řekněme, že jste si například pro položku „Potraviny“ vyhradili na tento měsíc 6 000. Jakmile vám přijde mzda na tento měsíc nebo na několik následujících týdnů, vložte danou částku (v hotovosti) do obálky nadepsané „Potraviny“. Z této obálky nesmíte brát peníze – to znamená skutečně žádné peníze – na nic jiného než na nákup jídla. Pokud přijdete do obchodu a zjistíte, že jste obálku nechali doma, vraťte se pro ni! Ved'te si písemné záznamy (v obyčejném sešitu) o všech výdajích, abyste si je později při rodinné radě mohli projít a připomenout si, za co peníze utrácíte.

Do další obálky vložte peníze v částce přidělené pro výdaje na dopravu. Z této druhé obálky budete v případě potřeby brát pouze peníze, jež potřebujete na tyto výdaje, a každý výdaj si zaznamenáte do sešitu.

Stejným způsobem si rozdělte všechny rozpočtové položky: nájem či splátky hypotéky do jedné obálky; energie a služby do další obálky; desátky a poštovní oběti do další obálky; zdravotní výdaje; pojištění a tak dále – každou položku vždy do samostatné obálky.

Vždy, když obdržíte výplatu, vložte příslušné částky měsíčního rozpočtu do jednotlivých obálek tak, aby celková částka vložená do každé obálky každý měsíc odpovídala částce, kterou jste si předem stanovili v sepsaném rozpočtu.

Neutrácejte více, než kolik jste si naplánovali. Když je obálka prázdná, peníze došly! Pokud za danou položku musíte utratit více, budete muset vzít peníze z jiné obálky. Během prvních několika měsíců bude třeba rozpočet upravovat. Za tu dobu byste měli získat lepší představu o přiměřenosti jednotlivých částek v původním rozpočtu. Skutečné průměrné částky zjistíte až za několik měsíců.

Někteří lidé používají obálkový systém pro všechny výdaje. Jiní používají tento čistě hotovostní systém pouze pro položky, které mají sklon přečerpávat, o nichž snadno ztrácejí přehled nebo které se jim hůře kontrolují – jako jsou potraviny, restaurace, zábava, pohonné hmoty či oblečení. Veškerý případný přebytek byste měli věnovat na svou finanční prioritu.

Zpět na stranu 77.

DIGITÁLNÍ SYSTÉMY

Pokud vás pohled na větší hotovost svádí k vyšším výdajům než obvykle, může pro vás být nejlepším řešením debetní karta. Podobně jako v případě obálek s hotovostí utrácíte i pomocí debetní karty peníze, které již máte na svém bankovním účtu.

Když používáte debetní kartu, je velmi důležité sledovat veškeré výdaje, protože debetní karta, na rozdíl od obálek s hotovostí, nemá pevné hranice mezi jednotlivými rozpočtovými položkami. Své výdaje můžete zaznamenávat na papír nebo pomocí mobilní či počítačové aplikace.

Pro telefony či jiná mobilní zařízení existuje celá řada aplikací zaměřených na hospodaření s peněžními prostředky. Tyto aplikace vám mohou ukládat a třídit údaje, k nimž následně můžete přistupovat i ze svého počítače nebo jiného zařízení.

Věnujte tento týden nějaký čas tomu, abyste si prohlédli nejlepší aplikace, které jsou dostupné ve vašem jazyce a ve vaší zemi. Najdete je pomocí vyhledávacích výrazů „správa financí“, „finanční nástroje“, „finanční aplikace“, „rozpočtové aplikace“ a podobně. Mnoho velmi užitečných aplikací je zdarma nebo za velmi nízkou cenu.

Udržujte veškeré své údaje v bezpečí a přistupujte k nim pouze z vlastních zařízení, a nikoli z veřejných počítačů.

Zpět na stranu 78.

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



6

JAK CHRÁNIT RODINU PŘED STRÁDÁNÍM

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Využívejte čas moudře

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Chraňte svou rodinu před strádáním
2. Vytvořte si jednoměsíční fond pro nouzové situace
3. Sjednejte si vhodné pojištění



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Vybrat si vhodný rozpočtový systém.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o tom, jak se držet rozpočtu.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ

POKYNY: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zaměřte se na to, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vyhodnění těchto důležitých návyků.

LEGENDA: ● Mírné úsilí
● Průměrné úsilí
● Značné úsilí

	Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Ⓑ Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky	Ⓒ Uspořádat rodinnou radu	Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Indikátor partnera pro úkoly
Příklad	Bydlet podstřípní ● ● ●	Stavět výdaje ● ● ●	Radit se o podstatě ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●
1. týden	Soběstačnost je základem úspěchu ● ● ●	Stavět výdaje ● ● ●	Radit se o příjmu ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●
2. týden	Používat věc v jiné věci ● ● ●	Stavět výdaje ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●	Radit se o příjmu a výdajích ● ● ●
3. týden	Číst pokání a budovat podstřípní ● ● ●	Stavět výdaje ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
4. týden	Vědět vyrovnat život ● ● ●	Stavět výdaje ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
5. týden	Radit problémy ● ● ●	Vyhodnotit vzhled rozpočtový systém ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
6. týden	Využívat čas moudře ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
7. týden	Projevovat bezohlednost ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
8. týden	Pracovat – přijímat zodpovědnost a vyznat ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
9. týden	Komunikovat – sdělovat a naslouchat ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
10. týden	Ukládat o vědomosti – stanovit si cíl, kam směřujete a jak se tam dostanete ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●
11. týden	Bydlet spokojeně, společně sloužit ● ● ●	Vyhodnotit peníze na to, co je váš finanční priorita ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●	Radit se o desátech a obětech ● ● ●

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODEJTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Který rozpočtový systém jste si vybrali a proč? Které vlastnosti tohoto systému jsou pro vás nejdůležitější?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: VYUŽÍVEJTE ČAS MOUDŘE

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Proč je čas jedním z největších Božích darů?

Video: „The Gift of Time“ [„Dar času“], dostupné na stránkách srs.ids.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 91.)

Diskutujte: Čemu jste se naučili od sestry Benkosiové?

Přečtěte si: Alma 34:32 a citát presidenta Brigham Younga (vpravo)

„Neboť vizte, tento život je dobrou na to, aby se lidé připravili na setkání s Bohem; ano, vizte, den tohoto života je dnem na to, aby lidé vykonávali práce své.“

ALMA 34:32

ČINNOST

1. krok: S partnerem ve dvojici si přečtěte pět kroků, podle nichž můžete každý den dobře využívat svůj čas.

1	2	3	4	5
VYTVOŘTE SI SEZNAM ÚKOLŮ	POMODLETE SE	STANOVTE SI PRIORITY	STANOVTE SI CÍLE, JEDNEJTE	PODEJTE ZPRÁVU
Každé ráno si napište seznam úkolů, které máte udělat. Připište jména lidí, kterým můžete nějak posloužit.	Pomodlete se o vedení. Projděte si seznam úkolů. Naslouchejte. Dejte si závazek, že uděláte vše, co je ve vašich silách.	Napište si 1 vedle nejdůležitějšího úkolu, 2 vedle druhého nejdůležitějšího a tak dále.	Naslouchejte Duchu. Stanovte si cíle. Pracujte usilovně. Začněte u nejdůležitějšího úkolu a pak postupujte podle seznamu.	Každý večer podejte v modlitbě zprávu Nebeskému Otci. Pokládejte otázky. Naslouchejte. Čiňte pokání. Vnímejte Jeho lásku.

2. krok: Na samostatný papír si sepište své úkoly. Má se jednat o důležité úkoly týkající se vaší práce, studia nebo služby v Církvi či v rodině – nikoli jen o běžné domácí povinnosti. Pomodlete se ohledně tohoto seznamu a seřadte úkoly podle priorit.

3. krok: Zítra byste si měli stanovit cíle, jednat podle nich a podat zprávu o tom, jak jste svůj čas využívali.

„Čas je veškerý kapitál, který na zemi je. ... Je-li správně využíván, přináší to, co přispěje k vaší útěše, pohodlí a uspokojení. Uvažujme o tom, a neseďme již se založenýma rukama a nemarněme čas.“

BRIGHAM YOUNG, v: Discourses of Brigham Young, sel. John A. Widtsoe (1954), 214

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Postupujte podle těchto kroků každý den, abyste dokázali využívat čas moudřeji. Každý večer při modlitbě podejte zprávu Nebeskému Otci.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně moudrého využívání času.

DAR ČASU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přidejte členům jednotlivé role a přečtěte si tento scénář.



KOFI: Dobrý den, sestro Benkosiová. Jak se máte?

SESTRA BENKOSIOVÁ: Dobře, a co ty, Kofi?

KOFI: Nic moc, sestro Benkosiová. Nevím, kam dřív skočit. Musím pracovat a sloužit a pomáhat rodině ... a pak chodím taky na fotbal. Nemám na nic čas!

SESTRA B.: Kofi, máš všechen čas na světě.

KOFI: Jak to?

SESTRA B.: Chlapče, Bůh nám dal velký dar – je to náš čas. Musíme ho věnovat tomu, na čem záleží nejvíce.

KOFI: Ale jak, sestro Benkosiová? Vy jste toho vždy tolik zvládla. Daří se vám v rodině i v podnikání. Sloužíte a žehnáte mnoha lidem – například mně. Nechápu, jak to zvládáte.

SESTRA B.: Chceš to opravdu vědět? Sedni si na chvíli a poslouchej – řeknu ti své tajemství.

Každé ráno vstávám před východem slunce. Obléknu se a umyji si obličej a ruce.

Pak si čtu písmo. Potom si napíšu seznam toho, co mám ten den udělat.

Přemýšlím, komu bych mohla posloužit. Pomodlím se, abych poznala Boží vůli. A pak naslouchám.

Někdy mi vytanou na mysli jména nebo tváře lidí. A tak je přidám na seznam.

KOFI: Takže takhle vždy zjistíte, kdo zrovna potřebuje, abyste mu posloužila?

SESTRA B.: Ano, Kofi. A modlím se o sílu a o moudrost. Modlím se o to, aby Bůh „posvětil konání [mé]“. Tak se o tom píše ve 2. Nefim 32.

Děkuji Mu. Slibuji, že udělám vše, co je v mých silách. A požádám Ho, aby udělal to, co sama nezvládnou.

Pak se podívám na seznam. K tomu nejdůležitějšímu napíši číslo 1 a pak k dalšímu číslo 2.

KOFI: Jak poznáte, co má přednost?

SESTRA B.: Při modlitbě naslouchám! A pak se pustím do práce. Podívám se na číslo 1 a snažím se to udělat jako první, a pak číslo 2.

Někdy se to změní. Duch Svátý mi řekne, abych udělala něco jiného. Což je v pořádku.

Pracuji usilovně, ale pociťuji klid. Víím, že mi Bůh pomůže.

A tak, Kofi, díky seznamu a Duchu dělám to, co je důležité.

KOFI: To vypadá jednoduše a složitě zároveň.

SESTRA B.: Máš pravdu! Když jdu nakonec spát, pomodlím se. Podávám Nebeskému Otci zprávu. Řeknu Mu, jak se mi toho dne vedlo. Pak se Ho na něco zeptám. Zeptám se Ho, v čem se mohu zlepšit. A naslouchám. Často vnímám Jeho lásku. Víím, že zvelebují to, o co se snažím. Pak pociťuji klid, Kofi, a jdu spát.

KOFI: To zní dobře, teto Benkosiová. Chtěl bych mít tentýž klid. Chtěl bych správně využívat čas. A chtěl bych lépe pracovat a sloužit.

Zpět na stranu 90.



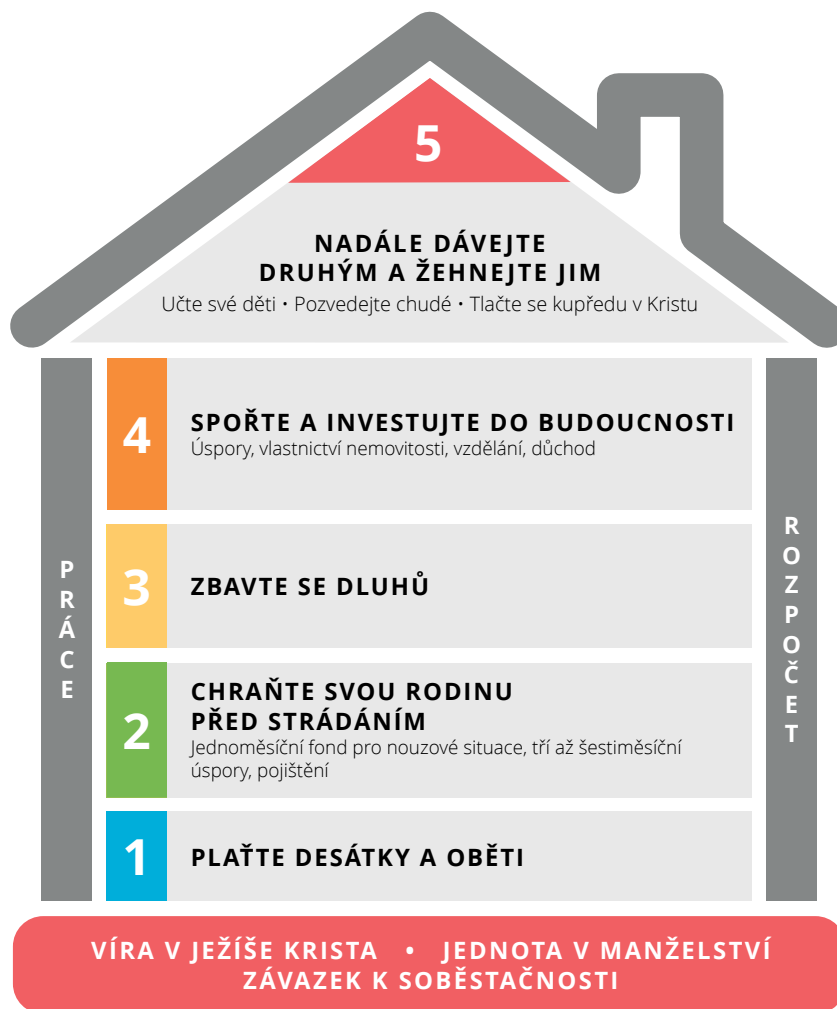
NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

2

CHRAŇTE SVOU RODINU PŘED STRÁDÁNÍM



MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ

1. CHRAŇTE SVOU RODINU PŘED STRÁDÁNÍM

Přečtěte si: Příprava je mocnou zásadou evangelia. Pán slibuje, že „jste-li připraveni, nebudete se báti“. (NaS 38:30.)

Hned po první povinnosti zaplatit Pánu prostřednictvím desátku a dalších obětí máme povinnost druhou – pracovat na tom, abychom ochránili svou rodinu před strádáním. Toho můžeme dosáhnout pouze tehdy, budeme-li uvažovat v dlouhodobé perspektivě. V této kapitole se dozvíme o dvou opatřeních, díky nimž budeme moci svou rodinu ochránit před finančním strádáním:

- Vytvoření jednoměsíčního fondu pro nouzové situace
- Sjednání vhodného pojištění

Diskutujte: Podívejte se na chvíli na mapu úspěšného spravování peněžních prostředků. Proč podle vás ochrana rodiny před strádáním představuje druhou prioritu hned po placení desátků a obětí?

2. VYTVOŘTE SI JEDNOMĚSÍČNÍ FOND PRO NOUZOVÉ SITUACE

Přečtěte si: Díky tomu, že již nejméně čtyři týdny sledujete své výdaje, byste měli vědět, kolik peněz potřebujete na pokrytí měsíčních výdajů na živobytí. Váš jednoměsíční fond pro nouzové situace by měl odpovídat právě této částce.

Pro jednoměsíční fond pro nouzové situace byste měli ukládat hotovost na bezpečné a přístupné místo, například na bankovní účet. Tyto peníze používejte výhradně na nouzové situace. Pokud nastane nouzová situace a vy budete nuceni použít peníze ze svého jednoměsíčního fondu pro nouzové situace, okamžitě začněte ukládat peníze zpět, dokud ve fondu opět nebude celá původní částka. Až později splatíte veškeré své spotřebitelské dluhy, začnete spořit částku, která pokryje vaše tří až šestiměsíční výdaje (tímto krokem se budeme zabývat v kapitole 9).

Svůj jednoměsíční fond pro nouzové situace byste si měli vytvořit co možná nejrychleji. Do fondu ukládejte veškeré peníze, které máte navíc, dokud se nenaplní. Dokonce i v případě, že máte dluhy, platte pouze požadované minimální splátky, dokud si nevytvoříte jednoměsíční fond pro nouzové situace. Abyste tento proces urychlili, mohli byste si najít další či lepší práci, prodat několik věcí, bez nichž se obejdete, nebo se vzdát některých výdajů, které nejsou nezbytné.

Diskutujte: Jaká požehnání může vaše rodina obdržet, když budete mít jednoměsíční fond pro nouzové situace? Proč byste si měli vytvořit fond pro nouzové situace ještě předtím, než splatíte své dluhy?

3. SJEDNEJTE SI VHODNÉ POJIŠTĚNÍ

Přečtěte si: Jaké finanční dopady by mělo na vás nebo na vaši rodinu to, kdyby jeden z vás těžce onemocněl, stal se invalidním, nebo dokonce zemřel? Jaké finanční dopady by měl například požár domu nebo vážná dopravní nehoda? K takovým těžkostem někdy dochází, a pokud na ně nejsme připraveni, mohou způsobit vážné finanční problémy. Dobrým prostředkem ochrany před možným strádáním je pojištění. **Pojištění** je dohoda, v níž se určitá organizace (nejčastěji pojišťovna) zaručí, že určité osobě zajistí výměnou za fixní platby kompenzaci určitých těžkostí.

President N. Eldon Tanner učil: „Nic se nezdá být tak jisté jako fakt, že nás v životě potká něco nepředvídaného. S rostoucími lékařskými výdaji je zdravotní pojištění jediným způsobem, jak se některé rodiny mohou vypořádat s náklady, které doprovázejí vážné nehody, nemoci nebo těhotenství. ... Životní pojištění zajistí pokračující příjem v případě, kdy živitel předčasně zemře. Každá rodina si má zajistit vhodné zdravotní a životní pojištění.“ („Constancy amid Change“, *Ensign*, Nov. 1979, 82.)

Diskutujte: Proč je pojištění tak důležité? Jaká požehnání můžeme získat, když budeme vhodně pojištěni?

Přínosy pojištění

Přečtěte si: Pojištění může přispět k vaší ochraně před finanční pohromou v důsledku nehody nebo jiných těžkostí.

ČINNOST (5 minut)

Společně jako skupina si projděte dvě níže uvedené modelové situace. Poté diskutujte o tom, jaký přínos mělo v těchto případech pojištění.

1. situace: Zavinili jste dopravní nehodu. Váš automobil i automobil druhého řidiče byly vážně poškozeny. Vy i druhý řidič jste utrpěli zranění a potřebovali jste lékařské ošetření. Celkové náklady na opravu obou vozidel a úhradu léčebných výloh přesáhly 300 000.

	BEZ POJIŠTĚNÍ	S POJIŠTĚNÍM
Celkové náklady	300 000	300 000
Náklady hrazené z pojištění	0	240 000
Náklady, jež musíte uhradit	300 000	60 000

2. situace: Pětačtyřicetiletý otec pracuje jako elektrikář a měsíčně si vydělá 35 000. Je jediným živitelem své ženy a tří dětí. Nyní však utrpěl zranění zad a již nebude schopen pracovat jako elektrikář. Nebude vydělávat žádné peníze, dokud si nenajde jinou práci, k jejímuž výkonu bude potřebovat další vzdělání či průpravu.

	BEZ POJIŠTĚNÍ	S POJIŠTĚNÍM
Měsíční příjem ze zaměstnání	0	0
Měsíční příjem z pojištění	0	30 000
Celkový měsíční příjem	0	30 000

Druhy pojištění

Přečtěte si: Není třeba, abyste měli pojištěno vše. Proto si vytváříte fond pro nouzové situace a další úspory. Je však velmi důležité, abyste se chránili před těžkostmi, jež mohou být z finančního hlediska zničující. President Marion G. Romney učil, že „je nám ... doporučováno, abychom si vyčlenili hotovost pro nouzové situace a sjednali si vhodné zdravotní a životní pojištění a pojištění domácnosti“. („Principles of Temporal Salvation“, *Ensign*, Apr. 1981, 6.)

Existuje mnoho druhů pojištění, ale nejčastější jsou tyto čtyři:

- **Pojištění majetku:** Pojištění majetku, jako je pojištění nemovitosti, domácnosti či vozidla, může pomoci pokrýt náklady na náhradu nebo opravu majetku v případě vážného poškození, odcizení nebo zničení.
- **Zdravotní pojištění:** Zdravotní pojištění může pomoci pokrýt náklady na zdravotní péči – od preventivních prohlídek a léčby nemocí až po úhradu náročných lékařských zákroků. V závislosti na zemi, ve které žijete, může být zdravotní péče poskytována státem a vaše potřeba zdravotního pojištění se může lišit.
- **Životní pojištění:** Životní pojištění zajistí rodině určitou peněžní částku v případě, že zemře pojištěný člen rodiny.
- **Invalidní pojištění:** Invalidní pojištění zaručuje, že když se pojištěný stane invalidním nebo nebude schopen delší dobu pracovat, bude mu vyplácena část jeho příjmu.

ČINNOST (3 minuty)

Sedněte si se svým manželským partnerem nebo s partnerem pro úkoly a řekněte si, jak chápete majetkové, zdravotní, životní a invalidní pojištění. Diskutujte o tom, které druhy pojistného krytí by bylo dobré mít sjednané ve vašem případě.

Náklady na pojištění

Přečtěte si: Když jsme si nyní vysvětlili základní principy pojištění a několik jeho možných přínosů, pojďme se podívat na náklady. Existují dva základní druhy nákladů neboli výdajů souvisejících s pojištěním: pojistné a spoluúčast.

Pojistné představuje cenu pojištění – neboli peníze, které přímo platíte (často měsíčně nebo ročně) pojišťovně výměnou za krytí.

Spoluúčast je část finančních nákladů (například nákladů na zdravotní péči nebo opravu vozidla), kterou sami zaplatíte předtím, než pojišťovna uhradí zbývající náklady.

Analýza nákladů a přínosů

Přečtěte si: Při porovnávání pojistných plánů se v podstatě snažíte porovnat, jaké budou náklady na daný plán a co by tento plán mohl potenciálně poskytnout v rámci krytí. Vhodné je porovnat vždy nejlepší a nejhorší variantu.

Minimální roční náklady (nejlepší varianta)

Pro výpočet minimálních ročních nákladů jednoduše vynásobte měsíční pojistné 12 měsíci ($12 \times \text{měsíční pojistné}$) nebo se podívejte na roční pojistné, pokud ho hradíte pouze jednou za rok. Tato varianta předpokládá, že během roku nedojde k žádné pojistné události.

Maximální roční náklady (nejhorší varianta)

Pro výpočet maximálních ročních nákladů přičtěte k minimálním ročním nákladům roční spoluúčast ($[12 \times \text{měsíční pojistné}] + \text{spoluúčast}$). Tato varianta předpokládá, že výdaje za pojistnou událost přesáhnou vaši roční spoluúčast.

Na základě těchto informací nyní můžete porovnat rozsah nákladů na různé pojistné plány. Následující příklad ukazuje možný způsob, jak porovnat pojistné plány.



POČETNÍ CVIČENÍ

1. krok: Rozdělte se do skupinek po dvou až čtyřech lidech.

2. krok: Ve skupinkách si přečtěte následující modelovou situaci. Každý člen skupiny má použít svou vlastní kalkulačku, podle pokynů. Podle potřeby si navzájem pomáhajte a ujistěte se, že se každý dobere správného výsledku.

Poznámka: Výsledky naleznete v části „Dodatečné studijní materiály“ na konci této kapitoly.

Přečtěte si: Představte si, že porovnáváte dva plány na pojištění domácnosti: plán s vysokou spoluúčastí ve výši 20 000, který stojí 100 měsíčně, a plán s nižší spoluúčastí ve výši 5 000, který stojí 400 měsíčně.

Vypočtěte: Každý člen skupiny by měl u každého plánu vypočítat minimální a maximální roční náklady. Své výsledky si poznamenejte níže.

	MINIMÁLNÍ ROČNÍ NÁKLADY	MAXIMÁLNÍ ROČNÍ NÁKLADY
Plán s vysokou spoluúčastí		
Plán s nízkou spoluúčastí		

Vypočtěte: Kolik peněz vám v nejlepším případě (pokud zaplatíte pouze minimální roční náklady) ušetří plán s vysokou spoluúčastí? Svůj výsledek si poznamenejte níže.

Výsledek: _____

Nápověda: (minimální roční náklady na plán s nízkou spoluúčastí) – (minimální roční náklady na plán s vysokou spoluúčastí)

Přečtěte si: Všimněte si, že v nejlepším případě vám plán s vysokou spoluúčastí ušetří 3 600. To znamená, že i když budete v rámci nákladů na domácnost nuceni z vlastní kapsy uhradit 3 600, stále v tomto případě zaplatíte za plán s vysokou spoluúčastí méně. Toto ovšem nebude platit, pokud nastane nejhorší varianta.

Vypočtěte: Kolik peněz vám v nejhorším případě (pokud budete muset zaplatit maximální roční náklady) ušetří plán s nižší spoluúčastí? Svůj výsledek si poznamenejte níže.

Výsledek: _____

Nápověda: (maximální roční náklady na plán s vysokou spoluúčastí) – (maximální roční náklady na plán s nízkou spoluúčastí)

Přečtěte si: V nejhorším případě, kdy byste museli zaplatit maximální roční náklady, ušetříte výběrem plánu s nižší spoluúčastí téměř dvojnásobnou částku (více než 10 000). Až se budete rozhodovat mezi pojistnými plány a možnostmi, vezměte v potaz svou situaci a situaci, v níž se nachází vaše rodina, abyste vybrali plán, který bude nejlépe odpovídat vašim potřebám.

Zohlednění dalších výhod

Přečtěte si: V rámci činnosti, kterou jsme právě dokončili, jsme vyhodnocovali jeden druh plánu majetkového pojištění (pojištění domácnosti). Tentýž postup můžeme použít i při porovnávání jiných druhů pojištění. Vedle možných minimálních a maximálních nákladů ovšem často existují i jiné faktory, které je třeba zohlednit. Při hodnocení různých pojistných plánů byste si měli klást také tyto otázky:

- Na jaké služby a události se pojištění vztahuje?
- Jaké jsou druhy a limity pojistného krytí?
- Jakou pověst má pojistitel?
- Máte nárok na nějaké slevy?
- Jaká je pravděpodobnost, že z vlastních prostředků zaplatíte téměř jen minimální náklady?
- Jaká je pravděpodobnost, že z vlastních prostředků zaplatíte maximální náklady?

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O FONDU PRO NOUZOVÉ SITUACE A O POJIŠTĚNÍ

Přečtěte si: Na rodinné radě tento týden proberte způsoby, jak si vytvořit jednoměsíční fond pro nouzové situace. Dále určete, které pojistné plány jsou pro vaši rodinu důležité, a prozkoumejte pojistné podmínky. Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jak se vám daří řídit se svým rozpočtem?
- Máte vhodné pojištění? Která pojištění potřebujete s ohledem na svou situaci?

2. část: Plán

- Pokud nemáte vhodné pojištění, jaké pojistné krytí byste si měli sjednat? Provedte analýzu nákladů a přínosů dostupných plánů (viz strany 97–98).
- Co můžete udělat pro to, abyste si rychle vytvořili jednoměsíční fond pro nouzové situace?



KAŽDOROČNÍ KONTROLA

Dříve jsem prodával pojištění, a tak vím, že sazby se průběžně zvyšují. Pojištění již neprodávám, ale každý rok si porovnám sazby v jednotlivých plánech, abych si byl jistý, že využívám tu nejlepší nabídku. Každý rok v listopadu si projdu své pojistné plány a nechám si vypracovat cenové nabídky od dalších pojišťoven. To mi umožňuje udržet náklady na co nejnížší úrovni.



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvláště přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písma nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Nastroj vně dílo své, a sprav je sobě na poli; potom také vystavíš dům svůj.“ (Příslaví 24:27.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Začnu si vytvářet jednoměsíční fond pro nouzové situace a prozkoumám dostupné možnosti pojištění.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o jednoměsíčním fondu pro nouzové situace a o pojistných plánech.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY



VÝSLEDKY POČETNÍHO CVIČENÍ

Vypočtete: Každý člen skupiny by měl u každého plánu vypočítat minimální a maximální roční náklady. Své výsledky si poznamenejte níže.

	MINIMÁLNÍ ROČNÍ NÁKLADY	MAXIMÁLNÍ ROČNÍ NÁKLADY
Plán s vysokou spoluúčastí	$12 \times 100 = 1\,200$	$1\,200 + 20\,000 = 21\,200$
Plán s nízkou spoluúčastí	$12 \times 400 = 4\,800$	$4\,800 + 5\,000 = 9\,800$

Vypočtete: Kolik peněz vám v nejlepším případě (pokud zaplatíte pouze minimální roční náklady) ušetří plán s vysokou spoluúčastí? Svůj výsledek si poznamenejte níže.

Výsledek: $4\,800 - 1\,200 = 3\,600$

Nápověda: (minimální roční náklady na plán s nízkou spoluúčastí) – (minimální roční náklady na plán s vysokou spoluúčastí)

Vypočtete: Kolik peněz vám v nejhorším případě (pokud budete muset zaplatit maximální roční náklady) ušetří plán s nižší spoluúčastí?

Výsledek: $21\,200 - 9\,800 = 11\,400$

Nápověda: (maximální roční náklady na plán s vysokou spoluúčastí) – (maximální roční náklady na plán s nízkou spoluúčastí)

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



7

POROZUMĚNÍ DLUHŮM

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Projevujte bezúhonnost

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Porozumějte tomu, co je to dluh
2. Získejte jasnou představu o svém současném zadlužení
3. Mějte touhu vymanit se z dluhů
4. Překonejte „přirozeného člověka“



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Začít si vytvářet jednoměsíční fond pro nouzové situace.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o jednoměsíčním fondu pro nouzové situace a o pojistných plánech.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ									
POVŠIM: Zhodnovala dvě úsilí každého každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vypracování těchto důležitých návyků.									
LEGENDA: ● Minimální úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí									
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky	Upozorňovat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciály partnera pro úkoly					
Přihláška	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení	Bydlení
1. týden	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí	Stabilita a bezpečí
2. týden	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce	Pracovní vlivy a práce
3. týden	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení	Časová opatření a bydlení
4. týden	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy	Veškeré výnosy
5. týden	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení	Radba proslavení
6. týden	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti	Využívání časové možnosti
7. týden	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční	Prospěch z finanční
8. týden	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy	Prospěch z příjmu z odpovědnosti a výnosy
9. týden	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty	Komunikace - Zápisy a rozpočty
10. týden	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně	Úspěch v oblasti - samostatně
11. týden	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby	Bydlení a pracovní služby

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODEĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Co jste udělali jinak, abyste naspořili peníze do jednoměsíčního fondu pro nouzové situace?
 - Jaká byla vaše diskuse na rodinné radě o pojistných plánech a vytvoření fondu pro nouzové situace?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: PROJEVUJTE BEZÚHONNOST

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Proč Pán miluje ty, kteří se vyznačují „bezúhonnost[í] srdce“?

Video: „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?“ [„Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“], dostupné na stránkách srs.ids.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 111.)

Diskutujte: Co to znamená být bezúhonný? Kvůli jakým nevýznamným věcem například lidé obětují svou duši, aby v tomto životě něčeho dosáhli?

Přečtěte si: Články víry 1:13 a Job 27:5 (vpravo)

ČINNOST

Ohodnoťte sami sebe v níže uvedených oblastech.

VEDLE KAŽDÉ POLOŽKY NAPIŠTE ČÍSLO, KTERÉ VYJADŘUJE, JAK ČASTO SE TAKTO CHOVÁTE.

1 = nikdy, 2 = občas, 3 = často, 4 = vždy

- _____ 1. Dodržuji všechny své sliby, závazky a smlouvy.
- _____ 2. Vždy uvádím úplnou pravdu v tom, co říkám, i v tom, co si zaznamenávám.
- _____ 3. Nepřeháním, aby se něco zdálo být lepší, než to ve skutečnosti je.
- _____ 4. Vracím vše, co si vypůjčím, a neberu si to, co mi nepatří.
- _____ 5. Jsem naprosto věrný(á) svému manželskému partnerovi ve slovech i skutcích.
- _____ 6. Nikdy nepodvádím, ani tehdy, když vím, že by mě nikdo nepřistihl.
- _____ 7. Když najdu něco, co mi nepatří, vrátím to vlastníkově.
- _____ 8. Vždy splatím peníze, které si půjčím.

Diskutujte: Přečtěte si Mosiáše 4:28 (vpravo) a citát staršího Josepha B. Wirthlina (na straně 111). Proč je splacení dluhu nebo podnikatelského či studentského úvěru (jako například půjčky ze SVF) záležitostí osobní bezúhonnosti?

Učňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Zlepšete se v jedné z osmi oblastí, které jste ohodnotili výše.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně bezúhonnosti.

„Věříme, že máme být čestní.“

ČLÁNKY VÍRY 1:13

„Dokudž dýchati budu, neodložím upřímosti své od sebe.“

JOB 27:5

„A chtěl bych, abyste si pamatovali, že ten, kdo si mezi vámi vypůjčí od bližního svého, má mu navrátiti to, co si půjčil, jak si umluvil, nebo jinak se dopouští hříchu; a možná způsobíš, že se hříchu dopustí i bližní tvůj.“

MOSIÁŠ 4:28

KTEROU DÁ ČLOVĚK ODMĚNU ZA DUŠI SVOU?

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



STARŠÍ ROBERT C. GAY: Spasitel jednou položil svým učedníkům tuto otázku: „Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“

Pečlivě uvažovat nad touto otázkou mě před lety naučil můj otec. V dětství mi rodiče zadávali různé domácí práce a za tuto práci mi dávali kapesné. Za tyto peníze, něco přes 50 centů týdně, jsem chodíval do kina. Lístek pro 11leté dítě tehdy stával 25 centů. 25 centů mi díky tomu zbylo na čokoládové tyčinky po 5 centech. Film a pět tyčinek! Co víc jsem si mohl přát?

Všechno klapalo až do mých 12 let. Jednou odpoledne jsem si ve frontě

všiml, že lístek pro 12leté stojí 35 centů, což znamenalo o 2 tyčinky méně. Nebyl jsem zcela připraven přinést takovou oběť, a tak jsem uvažoval: „Nevypadáš jinak než před týdnem.“ Přistoupil jsem k pokladně a požádal o lístek za 25 centů. Pokladní ani nemrkla a já jsem si koupil svých obvyklých pět tyčinek místo tří.

Hrdý na svůj úspěch jsem pak spěchal domů, abych o svém skvělém kousku vyprávěl tatínkovi. Podrobně jsem mu vše popisoval, ale on neříkal nic. Když jsem domluvil, jen se na mě podíval a řekl: „Synu, prodal bys svou duši za pětník?“ Jeho slova se zabodla do mého 12letého srdce. Na tuto lekci jsem nikdy nezapomněl.

(„Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“, *Liahona*, listopad 2012, 34)

Zpět na stranu 110.

„Bezúhonnost znamená to, že vždy děláme to, co je správné a dobré, bez ohledu na okamžité následky. Znamená to, že jsme spravedlivými z hloubi duše, a to nejen ve svých činech, ale především ve svých myšlenkách a ve svém srdci. ... Trochu lhaní, trochu podvádění nebo trochu nepoctivého využívání druhých – nic z toho není pro Pána přijatelné. ... Vrcholnou odměnou za bezúhonnost je stálé společenství Ducha Svatého, ... [který nás] povede ve všem, co děláme.“

JOSEPH B. WIRTHLIN,
„Personal Integrity“,
Ensign, May 1990, 30,
32, 33



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

3

ZBAVTE SE DLUHŮ



**MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ
PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ**

1. POROZUMĚJTE TOMU, CO JE TO DLUH

Přečtěte si: Dluh jsou vypůjčené peníze, které nejsou vaše. Půjčka s sebou obvykle přináší náklady označované jako úrok. Úrok představuje procento z dlužené částky. Nakonec tedy zaplatíte více, než jste si vypůjčili, někdy i o hodně více. Dluhy se sjednávají s plánovanými splátkami a obecným předpokladem, že zpět zaplatíte celou částku, kterou jste si vypůjčili, plus úrok.

Diskutujte: Proč si lidé půjčují peníze?

Přečtěte si: Proroci nám neustále radí, abychom se vyhýbali dluhům. President Heber J. Grant řekl: „Existuje-li něco, co vnese do lidského srdce a do rodiny pokoj a spokojenost, pak je to život v rámci našeho příjmu. A existuje-li něco, co utiskuje, skličuje a deprimuje, pak jsou to dluhy a závazky, které člověk nemůže uspokojit.“ (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, comp. G. Homer Durham [1941], 111.)
V následujících dvou kapitolách se naučíte, jak se řídit radami proroků, abyste se zbavili dluhů.

Zamyslete se: Během dvou minut se zamyslete nad finančními rozhodnutími, jež jste učinili a jež nedopadla podle vašich představ. Jaké byly důsledky? Jak dlouho jste poté pociťovali následky? Jak tyto následky ovlivnily vás, vaše manželství či rodinu a vaši schopnost sloužit druhým?

Vyvarujte se dluhů

Přečtěte si: Proroci nám radí, že pro zadlužení existuje velmi málo oprávněných důvodů, a pokud vám již nějaký dluh vznikne, měli byste jej co nejrychleji splatit. President Gordon B. Hinckley řekl: „Přiměřený dluh pro nákup dostupného bydlení a případně pro několik dalších nezbytných věcí je přijatelný. Ze svého úhlu pohledu však velmi živě vidím neštěstí mnoha lidí, kteří si nerozumně půjčili na věci, jež ve skutečnosti nepotřebují.“ („I Believe“, *Ensign*, Aug. 1992, 6.)

V závislosti na okolnostech může být dluh přijatelný v případě těchto výdajů:

- Skromné a dostupné bydlení
- Přiměřené výdaje na vzdělání, jež povede k získání lepší práce
- Skromná a základní doprava (pouze pokud je nezbytná)

Dluhům kvůli jiným potřebám, než jsou tyto, byste se měli vyvarovat. Namísto zadlužení si na výdaje šetřete.

Zamyslete se: Během dvou minut se zamyslete nad následující otázkou a запиšte si své myšlenky: Jaký to bude pocit, až nebudu mít žádné dluhy?



ZKRACOVÁNÍ PAPÍROVÉHO ŘETĚZU

Studoval jsem velmi nákladnou vysokou školu. Poté jsem získal dobrou práci, ale dlužil jsem více než sto tisíc dolarů. Čekalo mě DLOUHÉ splácení dluhu. Jednou v sobotu jsme s manželkou vyrobili papírový řetěz, přičemž každý jeho článek představoval 1 000 dolarů. Řetěz měl sto článků! Pověsili jsme si ho do obývacího pokoje a vždy, když zaplatíme dalších 1 000 dolarů, utrheme z něho jeden článek. Přestože splacení dluhu potrvá několik let, radujeme se z toho, jak se náš řetěz zkracuje. Navíc se jedná o skvělý způsob, jak učit děti nakládat s dluhy a jak do našeho úsilí zapojit celou rodinu.

Vymaňte se z dluhů

Přečtěte si: Z dluhů se můžete vymanit! Iniciativní splacení dluhů bude vyžadovat citelné oběti, ale zvládnete to. Níže je uvedeno pět důležitých zásad, jak se vymanit z dluhů. V této kapitole se seznámíme s prvními třemi.

1. Získejte jasnou představu o svém současném zadlužení
2. Mějte touhu vymanit se z dluhů
3. Překonejte sklony přirozeného člověka, jež vás vedou k zadlužování
4. Přestaňte vytvářet dluhy
5. Splatte své dluhy

Diskutujte: Co vás při čtení těchto pěti zásad napadá nebo jaké dojmy ve vás tyto zásady vyvolávají?

2. ZÍSKEJTE JASNOU PŘEDSTAVU O SVÉM SOUČASNÉM ZADLUŽENÍ

Přečtěte si: Kolik peněz dlužíte? Jaké jsou úrokové sazby? Jaká je výše splátek? Jak dlouho vám splacení dluhu potrvá a kolik zaplatíte na úrocích? Zatímco budete pracovat na tom, abyste se vymanili ze svých dluhů, je důležité, abyste znali na tyto otázky odpovědi. Za tímto účelem si vytvoříte soupis dluhů. Níže je tabulka s příkladem soupisu dluhů.

POPIS	ZŮSTATEK	ÚROKOVÁ SAZBA	MĚSÍČNÍ SPLÁTKA
Kreditní karta č. 1	40 000	17 %	970
Kreditní karta č. 2	65 000	19 %	1 680
Automobil	50 000	3 %	1 450
Studentská půjčka	180 000	5,5 %	3 000
Hypotéka	1 700 000	4,5 %	10 500

Na rodinné radě si tento týden vytvoříte podobnou tabulku. Nezapomeňte u každého dluhu vyplnit všechny údaje.

3. MĚJTE TOUHU VYMANIT SE Z DLUHŮ

Přečtěte si: Abyste v životě zvládli cokoli obtížného, včetně vymanění se z dluhů, musí být vaše touha větší než překážky. President Dallin H. Oaks řekl: „Když máme vizi toho, čím se můžeme stát, naše touha a naše moc jednat nesmírně vzroste.“ („Touha“, *Liahona*, květen 2011, 44.) Abyste dosáhli úspěchu, soustředte se na svůj cíl vymanit se z dluhů a představujte si, jaký bude váš život, až se břemena dluhu nadobro zbavíte. Starší Neal A. Maxwell řekl: „To, po čem neustále toužíme, se časem stane tím, čím se nakonec staneme a co obdržíme ve věčnosti.“ („According to the Desire of [Our] Hearts“, *Ensign*, Nov. 1996, 21.)

Diskutujte: Proč si přejete zbavit se dluhů? Co budete poté moci dělat, co nyní dělat nemůžete?

4. PŘEKONEJTE „PŘIROZENÉHO ČLOVĚKA“

Přečtěte si: Král Beniamin v Knize Mormonově učil: „Neboť přirozený člověk je nepřítelem Boha a byl jím od pádu Adamova a bude na věky věků, ledaže se poddá nutkáním Svatého Ducha a odloží přirozeného člověka a stane se svatým skrze usmíření Krista Pána a stane se jako dítě, poddajným, mírným, pokorným, trpělivým, plným lásky.“ (Mosiáš 3:19.) Abychom dokázali odložit přirozeného člověka, musíme pamatovat na zásady, kterým jsme se naučili v kapitole 4, ohledně uvažování v dlouhodobé perspektivě. Podobně jako děti v pokusu s bonbony se i my musíme naučit odložit krátkodobá potěšení, abychom dosáhli dlouhodobých cílů.

Mezi sklony „přirozeného člověka“ patří:

- impulzivní (neuvážené) utrácení a emocionální výdaje;
- ignorování naší skutečné finanční situace nebo lehkovážný či nezodpovědný přístup;
- chamtivost a srovnávání se s druhými.

Poddání se přirozenému člověku nás nejspíše přivede k dluhům a finančním potížím. Pokud se však naopak budeme snažit poddat „nutkáním Svatého Ducha“, moc Usmíření nám dodá sílu vzdorovat protivenství.

Diskutujte: Co znamená odložit přirozeného člověka?

Přečtěte si: Podívejme se na některé tyto sklony přirozeného člověka podrobněji v kontextu soběstačnosti.

Impulzivní (neuvážené) utrácení a emocionální výdaje

Zamyslete se: V jedné minutě se zamyslete nad následujícími otázkami a níže napište své odpovědi: Kdy jste naposledy učinili nějaký nákladný a neuvážený nákup? O co se jednalo? Jak jste mohli dané peníze utratit účelněji za něco jiného?

Přečtěte si: Každý z nás nejspíš někdy učinil impulzivní (neuvážený) nebo emocionální nákup. Někdy utrácíme peníze, když jsme skleslí nebo rozzlobení. Někdy utrácíme peníze, protože se domníváme, že máme nárok se za něco odměnit. Někdy nás nějaká sleva nebo reklama přesvědčí, že něco potřebujeme, i když to ve skutečnosti nepotřebujeme. Existuje mnoho důvodů, proč utrácíme peníze za něco, co ve skutečnosti nepotřebujeme, na úkor výdajů za to, co je pro nás nejdůležitější. Následující činnost nám pomůže pochopit, proč provádíme impulzivní nákupy.

ČINNOST (10 minut)

1. krok: Během několika minut odpovězte na následující otázky, a zhodnoťte tak své návyky týkající se emocionálního nakupování.

2. krok: Po vyplnění dotazníku si sedněte se svým manželským partnerem (je-li přítomen) nebo s partnerem pro úkoly a diskutujte o těchto otázkách:

- Jakých pravidelností, které souvisejí s impulzivním nebo emocionálním utrácením, sis všiml(a)?
- Co děláš pro to, aby ses uchránil(a) sám (sama) před sebou?

JAK SE CÍTÍM, KDYŽ UTRÁCÍM IMPULZIVNĚ? *(Zaškrtněte vše, co připadá v úvahu.)*

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Osaměle | ☐ Naštvaně |
| ☐ Znuděně | ☐ Smutně |
| ☐ Nadšeně | ☐ Napjatě |
| ☐ Štědře | ☐ Unaveně |
| ☐ Šťastně | ☐ Nedoceněně |
| ☐ Hladově | |

ZA CO UTRÁCÍM, KDYŽ UTRÁCÍM IMPULZIVNĚ? *(Zaškrtněte vše, co připadá v úvahu.)*

- | | |
|---|---|
| ☐ Oblečení | ☐ Dárky |
| ☐ Jídlo v restauracích | ☐ Vybavení nebo výzdoba domácnosti |
| ☐ Elektronická zařízení či příslušenství | ☐ Občerstvení nebo nápoje |
| ☐ Zábava | ☐ Cestování |

S KÝM JSEM, KDYŽ UTRÁCÍM IMPULZIVNĚ?

- | | |
|--|--|
| ☐ Děti | ☐ S nikým; utrácím sám (sama) |
| ☐ Spolupracovníci | ☐ Manžel (manželka) |
| ☐ Přátelé | |

Diskutujte: Jak můžeme překonat sklony k impulzivním nákupům? Co jste v minulosti dělali pro překonání takovýchto impulzů?

Ignorování naší skutečné finanční situace nebo lehkovážný či nezodpovědný přístup

Přečtěte si: Nefi v Knize Mormonově kárá Lamana a Lemuela za to, že „nemají citu“, a proto nemohou pociťovat Ducha, který v nich působí. (Viz 1. Nefi 17:45.) Rozhodnutí, jež činíme, mohou často zatvrdit naše srdce, kvůli čemuž je pak obtížné pociťovat nabádání Ducha, když se musíme změnit. Když „nemáme citu“, můžeme se někdy rozhodnout ignorovat svou skutečnou situaci. Můžeme mít sklon vyhnout se sledování výdajů nebo kontrolování svých bankovních účtů. A když budeme používat kreditní karty nebo jiné spotřebitelské úvěry, může nás tento lehkovážný a nezodpovědný přístup snadno přivést k zadlužení.

Někdy se stává, že jeden z manželů nebo oba utrácejí bez rozmyslu, protože předpokládají, že o finanční situaci rodiny se stará ten druhý. Pamatujte, že za rodinné finance jsou stejnou měrou zodpovědní oba manželé a že ignorování vlastní odpovědnosti nebo přenášení odpovědnosti na někoho jiného bude mít za následek jen další finanční potíže.

Diskutujte: Proč mají někteří lidé sklon přehlížet svou skutečnou situaci? Jak můžete překonat to, že „nemáte citu“ pro svou finanční situaci, pokud by to bylo potřeba?

Chamtivost a srovnávání se s druhými

Přečtěte si: Je přirozené, že se lidé porovnávají s druhými. Navíc jsme doslova bombardováni výzvami, zprávami a reklamami, jež nás povzbuzují k nákupu věcí, které nepotřebujeme. Někdy pociťujeme nárok na věci, které si nemůžeme dovolit nebo které ve skutečnosti nepotřebujeme. Poddání se chamtivosti nás může rychle přivést k nerozumným nákupům.

Diskutujte: Jak můžeme překonat sklon srovnávat se s druhými?

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O FINANČNÍCH PRIORITYCH

Přečtěte si: Tento týden budete na rodinné radě diskutovat o tom, jak můžete překonat sklony „přirozeného člověka“ a chránit se před nimi. Společně proberte své stávající dluhy a vytvořte si „soupis dluhů“ (viz prázdná tabulka pro soupis dluhů na straně 123). Pro vedení rady byste mohli využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“. Jakmile společně určíte své dluhy a přijdete na to, jak překonat sklony „přirozeného člověka“, Pán vám pomůže se těchto dluhů zbavit.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jak se u vás projevují sklony přirozeného člověka?
- Kdy jste naposledy provedli velký impulzivní nákup? Jak jinak jste bývali mohli tyto peníze využít?
- Co z toho, co nemůžete dělat nyní, budete moci dělat, až se vymaníte z dluhů?

2. část: Plán

- Sestavte si soupis dluhů pomocí tabulky na straně 123.
- Položte si otázky:
 - Co můžete dělat jinak, abyste se zbavili dluhů?
 - Jaké postupy a metody můžete začít uplatňovat, abyste překonali sklony přirozeného člověka a zabránili jim?
 - Jak vám Pán může pomoci odložit přirozeného člověka?



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„A opět, vpravdě pravím vám ohledně dluhů vašich – vizte, mou vůlí je, abyste zaplatili veškeré dluhy své.“ (NaS 104:78.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ S využitím příkladu v pracovním sešitu si sepíši své dluhy.
- Ⓒ S rodinou nebo partnerem pro závazky budu diskutovat o svém soupisu dluhů a o tom, jak překonat sklony přirozeného člověka a jak jim zabránit.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

SOUPIS DLUHŮ

POPIS	ZŮSTATEK	ÚROKOVÁ SAZBA	MĚSÍČNÍ SPLÁTKA

POZNÁMKY

[illegible]



8

JAK SE VYMANIT Z DLUHŮ

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Pracujte – přijměte zodpovědnost a vytrvejte

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Přestaňte vytvářet dluhy
2. Splatte své dluhy



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Vytvořit si soupis dluhů.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o soupisu dluhů a o tom, jak překonat sklony „přirozeného člověka“.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHDNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHDNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POVŠODNĚ: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vypracování těchto důležitých návyků.				
LEGENDA: ● Minimální úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí				
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněbními prostředky	Upozorňovat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Incitovat partnera pro úkoly
Přihláška Buďte poslušní ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	<i>AN</i>
1. týden Sledovat, jak se chováte v práci	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	—
2. týden Pracujte více v práci	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	—
3. týden Čiňte pokání a buďte poslušní	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
4. týden Vede výnosnější život	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
5. týden Raďte se o dluzích	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
6. týden Vyplňte čas moudře	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
7. týden Připravte se na práci	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
8. týden Pracujte v přírodním prostředí a v přírodě	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
9. týden Komunikujte - sledujte a rozpravte	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
10. týden Uvědomte si, kam směřujete a jak se tam dostanete	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—
11. týden Buďte spokojeni, spokojit se	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	Raďte se o dluzích a o dluzích ● ● ●	—

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne
zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODEJTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Co jste se dozvěděli či naučili při vytváření soupisu dluhů?
 - Jaký máte z úplného soupisu svých dluhů pocit?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: PŘIJMĚTE ZODPOVĚDNOST A VYTRVEJTE – maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Proč si Nebeský Otec přeje, abych za svůj život přijal osobní zodpovědnost?

Video: „Sedrick’s Journey“ [„Sedrickovy cesty“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 129.)

Diskutujte: Jak se můžeme naučit vytrvat i tehdy, kdy máme náročnou práci?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 42:42 a citát presidenta Jamese E. Fausta (vpravo)

Diskutujte: Přečtěte si citát staršího D. Todda Christoffersona (na straně 129). Proč od nás Pán očekává, že si to, co získáme, odpracujeme?

„Nebudeš líný; neboť ten, kdo je líný, nebude jísti chléb ani nositi šat dělníka.“

**NAUKA A SMLOUVY
42:42**

„Vytrvalost projevují ti, kteří ... se nevzdávají, ani když ostatní říkají: ‚To se nikdy nepodaří.‘“

**JAMES E. FAUST,
„Vytrvalost“, *Liahona*,
květen 2005, 51**

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera a přečtěte si společně každý krok v níže uvedeném postupu.

2. krok: Navzájem si povězte o nějakém velmi obtížném úkolu nebo problému, kterému v současnosti čelíte.

3. krok: Pomozte si navzájem vztáhnout níže uvedené čtyři kroky na daný obtížný úkol nebo problém.

1 ZACHOVÁVEJTE SI POZITIVNÍ POSTOJ	2 PAMATUJTE NA SPOLU- PRÁCI S DRUHÝMI	3 NAHRAĎTE OBAVY VÍROU	4 KRÁČEJTE KUPŘEDU S TRPĚLIVOSTÍ A ODVAHOU
Sepište si svá požehnání.	Požádejte přátele, vrstevníky, členy skupiny a další lidi o pomoc.	Vyvarujte se pochybností. Pamatujte na to, že Pán má veškerou moc. Volejte k Němu a přijímejte Jeho vůli.	Nikdy, nikdy, nikdy se nevzdávejte; vytrvejte s vírou. Snažte se zjistit, čemu se vás Pán možná snaží naučit.

4. krok: Napište si dvě nebo tři možnosti, jak můžete kráčet kupředu ve víře a s důvěrou, že se o vás Bůh postará.

Zamyslete se: Přečtěte si citát presidenta Thomase S. Monsona (vpravo). Jak se vypořádávám s neúspěchem?

Učinite závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

☐ Vyberte si nějaký obtížný či nepohodlný úkol a dokončete ho. Popište ho níže.

☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně práce a vytrvalosti.

SEDRICKOVY CESTY

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



SEDRICK: Jmenuji se Sedrick Kambe-sabwe. Žiji v Demokratické republice Kongo. Jsem členem Církve Svatých posledních dnů.

Jsem misionářem odbočky ve vesnici Kipusanga. Potřebuji se připravit na službu na misii v zahraničí. Abych mohl jet na misii, potřebuji pas, který nyní stojí 250 amerických dolarů.

Vyděláváme si tak, že s otcem kupujeme banány. Některé vesnice produkují hodně banánů – například Tishabobo, Lusuku a Kamanda.

Tishabobo je asi 14 kilometrů odsud. Lusuku je skoro 30 kilometrů daleko.

A Kamanda také asi 30 kilometrů. Jezdíme tam a kupujeme banány, které pak přivážíme, abychom je tady prodávali.

Jezdíme do těchto vesnic na kole. Dokážeme pobrat čtyři až šest trsů banánů.

Když jedu na kole, může mi jedna cesta trvat hodinu a půl, pokud kolo funguje tak, jak má, a pokud mám dost sil. Když je poledne a pálí slunce, jedu kvůli horku pomalu.

Pokud vstanu velmi brzy, dokážu za den zvládnout dvě cesty tam i zpět. Je to dobrý způsob, jak si vydělat na pas.

Nyní po troškách vydělávám peníze, takže mohu šetřit na školu i na misii. A nyní, po čtyřech letech práce, mám dost peněz na pas, a navíc mám ušetřeno 70 dolarů.

Zpět na stranu 128.

„Bůh určil, aby tento život ve smrtelnosti vyžadoval téměř neustálé vyvíjení úsilí. ... Práci zaopatřujeme a obohacujeme život. ... Práce buduje a zušlechťuje charakter, vytváří krásu, a jejím prostřednictvím sloužíme jeden druhému a Bohu. Zasvěcený život je naplněn prací, někdy opakující se, ... jindy nedoceněnou, ale vždy je to práce, která zdokonaluje, ... pozvedává ... a míří výš.“

**D. TODD
CHRISTOFFERSON,**
**„Zamyšlení nad
zasvěceným životem“,
Liahona, listopad
2010, 17**

„Naší zodpovědností je pozvednout se z průměrnosti ke způsobilosti, z nezdaru k úspěchu. Naším úkolem je stát se co nejlepšími. Jedním z největších darů, které nám Bůh dává, je radost z dalšího pokusu, protože žádné selhání nemusí nikdy být konečné.“

THOMAS S. MONSON,
**„The Will Within“,
Ensign, May 1987, 68**



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

3

ZBAVTE SE DLUHŮ

Přečtěte si: Minulý týden jsme diskutovali o třech zásadách týkajících se toho, jak se vymanit z dluhů:

1. Získejte jasnou představu o svém současném zadlužení.
2. Mějte touhu vymanit se z dluhů.
3. Překonejte sklony „přirozeného člověka“, jež vás vedou k zadlužování.

Dnes budeme diskutovat o dalších dvou zásadách:

1. Přestaňte vytvářet dluhy.
2. Splatě své dluhy.

Diskutujte: Co z toho, čemu jste se naučili minulý týden, má pro vás největší význam?

1. PŘESTAŇTE VYTVÁŘET DLUHY

Přečtěte si: Nemůžete očekávat, že se vymaníte z dluhů, dokud nepřestanete vytvářet dluhy další. Dluhy můžete přestat vytvářet pomocí dvou jednoduchých kroků:

1. Vytvořte si fond pro nouzové situace.
2. Přestaňte používat kreditní karty a spotřebitelské půjčky.

Zaprvé – nadále si ukládejte peníze do fondu pro nouzové situace, dokud nenaspoříte tolik finančních prostředků, aby pokryly tři až šestiměsíční výdaje. V případě potřeby použijte tyto prostředky namísto úvěru. Používejte je však skutečně jen v nouzových situacích a všechny ostatní výdaje pokrývejte z rozpočtu.

Zadruhé – přestaňte se spoléhat na spotřebitelské úvěry a kreditní karty. Starší Jeffrey R. Holland navrhl jistou finanční „plastickou operaci“. Řekl: „Jedná se o zcela bezbolestnou operaci – jednoduše rozstříhejte své kreditní karty. ... Žádná z moderních vymožeností neohrožuje finanční stabilitu rodin, zejména mladých strádajících rodin, tak jako kreditní karta.“ (Jeffrey R. a Patricia T. Holland, „Things We Have Learned–Together“, *Ensign*, June 1986, 30.) Rozstřihání kreditních karet vám pomůže nezabředávat do dalších dluhů.

Diskutujte: Co jste ochotni udělat pro to, abyste přestali vytvářet dluhy?

2. SPLAŤTE SVÉ DLUHY

Přečtěte si: Dostali jsme radu, abychom své dluhy splatili, jak nejrychleji dokážeme: „Vezmete-li na sebe dluh, ... pracujte, abyste ho splatili tak rychle, jak jen je to možné, a osvobodte se od dluhu.“ (*Věrní víře* [2004], 25.)

Níže jsou čtyři kroky, jež vám pomohou vypracovat si plán na vymanění se z dluhů a řídit se jím.

1. Rozhodněte se platit vyšší částku, než jsou vaše minimální splátky.
2. Určete, kde platit mimořádné splátky.
3. Přesměrovávejte splátky ze splacených dluhů.
4. V případě potřeby přijměte další opatření.

Rozhodněte se platit vyšší částku, než jsou vaše minimální splátky

Přečtěte si: Jedním z nejdražších způsobů, jak se vymanit z dluhů, je placení minimálních splátek. Minimální splátka bývá často procentem ze zůstatku. Tak, jak se snižuje zůstatek, snižuje se i minimální splátka. Tím se prodlužuje doba, kterou trvá splacení zůstatku, a zvyšují se výdaje za úroky. Když budete splácet vyšší částku, než je minimální splátka, vymaníte se z dluhu mnohem rychleji.

POPIS	ZŮSTATEK	ÚROKOVÁ SAZBA	MĚSÍČNÍ SPLÁTKA
Kreditní karta č. 1	40 000	17 %	970
Kreditní karta č. 2	65 000	19 %	1 680
Automobil	50 000	3 %	1 450
Studentská půjčka	180 000	5,5 %	3 000
Hypotéka	1 700 000	4,5 %	10 500

Pokud bychom například použili výše uvedený soupis dluhů z předchozí kapitoly a na kreditní kartě č. 1 platili pouze minimální splátky, jak dlouho by podle vás trvalo vymanit se z dluhů? Kolik myslíte, že byste zaplatili na úrocích? Při placení pouze minimálních splátek:

- Splacení celého dluhu by trvalo 20 let a 9 měsíců!
- Na úrocích byste zaplatili 51 076,20.

Co kdybyste ale platili minimální splátky ve výši 970 a k nim každý měsíc navíc 1 000?

- Dluh byste splatili za 2 a půl roku – to znamená o 18 let dříve!
- Na úrocích byste ušetřili 43 574,90!

Diskutujte: Proč věřitelé chtějí, abyste platili pouze minimální splátky?

Přečtěte si: Když budete platit více, než jsou minimální splátky, vymaníte se z dluhu dříve a ušetříte mnoho peněz na úrocích. Již sledujete své výdaje a sestavili jste si rozpočet. Jak můžete snížit výdaje, abyste ušetřili část peněz na mimořádné splátky svých dluhů? Jedním z vašich závazků pro tento týden bude zjistit, kolik peněz navíc můžete vyhradit na

splácení svých dluhů. Až se rozhodnete, který dluh splatíte jako první, určete si pevnou částku, která bude vyšší než minimální splátka, a platte přinejmenším tuto částku, dokud dluh zcela nesplatíte.

ČINNOST (15 minut)

1. krok: Sedněte si se svým partnerem pro úkoly. Projděte svůj rozpočet a zjistěte, zda v něm najdete částku ve výši 1 000 či více, kterou byste mohli použít na splácení svých dluhů. Zapište si své myšlenky níže.

2. krok: V rámci skupiny se podělte o své myšlenky.

Určete, kde platit mimořádné splátky

Přečtěte si: Níže je uvedeno několik možností, jak se rozhodnout, které dluhy splatit jako první. Můžete:

- Platit mimořádné splátky dluhu s nejvyšší úrokovou sazbou.
- Platit mimořádné splátky dluhu s nejnižším zůstatkem.

Obě možnosti mají své výhody a nevýhody, ale obě vám umožní vymanit se z dluhů. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude určit, který dluh splatíte jako první.

METODA	VÝHODY	NEVÝHODY
Nejdříve dluhy s nejvyšším úrokem	◦ Jako první se zbavíte nejnákladnějších dluhů.	◦ Snížení počtu věřitelů může trvat déle. ◦ Psychologická vítězství se dostaví později.
Nejdříve dluhy s nejnižším zůstatkem	◦ Rychlejší snížení počtu věřitelů. ◦ Rychlejší snížení počtu minimálních splátek. ◦ Psychologická vítězství se dostaví dříve.	◦ Může být nákladnější, neboť nejdříve nesplácíte dluhy s nejvyšším úrokem.

ČINNOST (5 minut)

V níže uvedeném příkladu soupisu dluhů proveďte následující:

1. krok: Zaškrtněte půjčku s nejvyšší úrokovou sazbou.

2. krok: Zakroužkujte půjčku s nejnižším zůstatkem.

POPIS	ZŮSTATEK	ÚROKOVÁ SAZBA	MĚSÍČNÍ SPLÁTKA
Kreditní karta č. 1	40 000	17 %	970
Kreditní karta č. 2	65 000	19 %	1 680
Automobil	50 000	3 %	1 450
Studentská půjčka	180 000	5,5 %	3 000
Hypotéka	1 700 000	4,5 %	10 500

ČINNOST (5 minut)

Ve svém vlastním soupisu dluhů (na straně 123) proveďte následující:

1. krok: Zaškrtněte půjčku s nejvyšší úrokovou sazbou.

2. krok: Zakroužkujte půjčku s nejnižším zůstatkem.

3. krok: Rozhodněte se, který dluh budete splácet mimořádnými splátkami jako první, a označte ho ve svém soupisu dluhů.

Přesměrovávejte splátky ze splacených dluhů

Přečtěte si: Přesměrovávání splátek ze splacených dluhů je skvělý způsob, jak se zbavit dluhů. Řekněme, že nyní můžete platit mimořádné splátky ve výši 1 000 měsíčně. Když jeden dluh splatíte, co byste měli od té doby dělat s penězi, jimiž jste danou půjčku spláceli? Přesměrujte je na splácení dalších půjček! Nyní skutečně začnete své dluhy splácet rychleji.

Pokud byste například v ukázkovém soupisu dluhů dávali na splácení kreditní karty č. 1 navíc částku 1 000, vaše měsíční splátka by činila 1 970. Až byste kartu splatili, měli byste každý měsíc navíc k dispozici částku 1 970, kterou byste mohli začít používat na splácení jiného

dluhu. Pokud byste pomocí částky navýšené o 1 970 spláceli zůstatek 65 000 na kreditní kartě č. 2, tak byste:

- Splatili tuto kreditní kartu o 23 let dříve, než kdybyste ji spláceli pouze minimálními splátkami!
- Ušetřili na úrocích více než 85 000!

Až byste tuto kreditní kartu splatili, měli byste každý měsíc navíc k dispozici částku 3 650 na splacení dalších dluhů. A tak dále. Díky přesměrovávání splátek ze splacených dluhů se můžete dluhů zbavit rychleji.

Diskutujte: Jak vám přesměrovávání splátek ze splacených dluhů pomůže vymanit se z dluhů rychleji?

Přijměte další opatření

Přečtěte si: Pokud se vám nedaří platit minimální splátky, budete možná muset přijmout další opatření (viz níže).

ČINNOST (10 minut)

Rozdělte se do skupin po dvou až čtyřech lidech a diskutujte o níže uvedených dodatečných opatřeních. Zamyslete se nad tím, zda by vám některá tato opatření mohla pomoci.

1. krok: Najděte si další nebo lepší práci. Vzpomínáte na příklad se sklenicí? Možná potřebujete větší sklenici! Dodatečný příjem z druhé práce nebo vlastního podnikání může váš plán pro splacení dluhů značně urychlit. Druhou práci nejspíše nebudete potřebovat navždy. Pokud se vám však nedaří splácení dluhů urychlit, další příjem vám může značně pomoci postavit se na vlastní nohy.

2. krok: Prodejte několik věcí, bez kterých se obejdete.

3. krok: Uskromněte se. Nejlepším krokem někdy může být to, že se přestěhujete. Levnější dům, byt či automobil může být dobrým řešením.

4. krok: Refinancujte své dluhy. V některých případech můžete své půjčky refinancovat s nižší úrokovou sazbou nebo jich několik konsolidovat do jedné půjčky s nižší úrokovou sazbou. Refinancování a konsolidace s sebou mohou nést určité náklady. Nezapomeňte si tedy předem zjistit, jak vysoké budou.

5. krok: Vyhledejte pomoc mentorů nebo finančních poradců. Na mnoha místech světa se lidé mohou obrátit na finanční poradce prostřednictvím místních neziskových organizací či finančních institucí. Vyhledejte důvěryhodného poradce a poraďte se s ním.

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O VYMANĚNÍ SE Z DLUHŮ

Přečtěte si: Na rodinné radě tento týden diskutujte o tom, kolik peněz můžete každý měsíc vyčlenit na mimořádné splátky svých dluhů. Zároveň proberte, kterou půjčku byste chtěli začít splácet jako první (s nejvyšším úrokem, nebo nejnižším zůstatkem). Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Stále vytváříte dluhy?
- Kolik peněz si můžete dovolit vyčlenit na mimořádné splátky?
(Projděte si své příjmy a výdaje a do tabulky se soupisem dluhů na straně 123 uveďte částku, kterou můžete vyčlenit navíc na splácení svých dluhů.)

2. část: Plán

- Co můžete udělat, abyste zajistili, že již nebudete vytvářet další dluhy? Společně zvažte „rozstříhání“ neboli zrušení svých kreditních karet.
- Které výdaje můžete snížit, abyste získali dodatečné prostředky na splátky svých dluhů?
- Kterou půjčku či půjčky byste měli splatit jako první? (Pořadí si poznamenejte do soupisu dluhů na straně 123.)



VÍCE NEŽ DVĚ PROCENTA

Svoji kreditní kartu jsem měla moc ráda! Každé tři měsíce jsem získala zpět 2 % ze všech svých nákupů. Když jsme ale s manželem skutečně začali žít podle rozpočtu, nebylo pro nás vůbec snadné porovnávat zůstatek na kreditní kartě a zůstatek na běžném účtu. Uvědomila jsem si, že jsme pravidelně utráceli o něco více, než jsme ve skutečnosti měli. A tak jsme své kreditní karty rozstříhali, přesně jak to řekl starší Holland! Díky tomu, že máme jasné hranice a vždy přesně víme, kolik peněz nám zbývá na účtu, vím, že nyní ušetříme více než 2 %.



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Osvobod se z poroby.“ (NaS 19:35.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Zjistím, kolik peněz navíc mohu vyčlenit na splátky svých dluhů, určím, kterou půjčku začnu splácet jako první, a vytvořím si plán pro splacení dluhů.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o mém plánu pro splacení dluhů.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly

[illegible]

POZNÁMKY



9

ŘEŠENÍ FINANČNÍCH KRIZÍ

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Komunikujte – žádejte
a naslouchejte

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Naučte se řešit finanční krize
2. Zlepšete svou připravenost na
nouzové situace



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Vytvořit si plán pro postupné splacení dluhů.
- Ⓒ Diskutovat o mém plánu pro splacení dluhů na rodinné rodině.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ									
POVŠIM: Zhodnovali své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vypracování těchto důležitých návyků.									
LEGENDA: ● Mnohem méně ● Průměrně ● Značně									
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžitými prostředky	Uspořádat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciály partnera pro úkoly					
Příklad: Buďte poslušní	Seďte v křesle	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
1. týden: Sledujte, jak se chováte	Seďte v křesle	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
2. týden: Pročtěte si v příloze knihu	Seďte v křesle	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
3. týden: Čiňte pokání a buďte poslušní	Seďte v křesle	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
4. týden: Věnujte čas modlitbě	Seďte v křesle	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
5. týden: Řešte problémy	Vyberte si vhodný rozpočtový systém	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
6. týden: Vyčleňte čas modlitbě	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
7. týden: Projevte se ochotou	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
8. týden: Projevte se odpovědností a vztahy	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
9. týden: Komunikujte - šetřte a rozvíjejte	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
10. týden: Uvědomte si, kam směřujete a jak se tam dostanete	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					
11. týden: Buďte společní, opožďujte se	Vypracujte plán na to, co je váš finanční prioritou	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech	Raďte se o pravidlech					

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Co jste se dozvěděli při vytváření plánu pro splacení dluhů?
 - Co nyní děláte jinak, aby vaše rodina splatila své dluhy?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: KOMUNIKUJTE

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Kdy mi Nebeský Otec odpověděl na modlitby?

Video: „Creating Lift“ [„Vytváření vztlaku“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 145.)

Diskutujte: Jak můžeme rozpoznat odpovědi na své modlitby? Proč je nezbytnou součástí modlitby naslouchání?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 8:2 a citát presidenta Russella M. Nelsona (vpravo)

Diskutujte: Proč je naslouchání důležitou dovedností? Jak nám může pozorné naslouchání pomáhat v práci?

ČINNOST

1. krok: V rámci skupiny si přečtěte níže uvedené kroky a krátce o nich diskutujte.

2. krok: Požádejte jednoho nebo dva členy skupiny, aby ostatním vyprávěli o nějaké těžkosti nebo otázce, kterou mají. Všichni ostatní se mají snažit naslouchat, přičemž se budou řídit těmito kroky.

3. krok: Po skončení se zeptejte členů skupiny, kteří hovořili, jak se cítili, když se jim ostatní snažili opravdu naslouchat.



„Budu mluvit k tobě v mysli tvé a v srdci tvém skrze Ducha Svatého, jenž sestoupí na tebe a jenž bude dlíti v srdci tvém.“

NAUKA A SMLOUVY 8:2

„Vaše duše bude požehnána, když se budete učit naslouchat a když pak budete naslouchat, abyste se učili od svých dětí, rodičů, manželského partnera, bližních a vedoucích Církve – a to vše prohloubí vaši schopnost slyšet rady z výsosti.“

RUSSELL M. NELSON,
„Listen to Learn“,
Ensign, May 1991, 24

Přečtěte si: Citáty presidenta Henryho B. Eyringa a staršího Roberta D. Halese (vpravo)

Učinite závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Modlete se osobně i jako rodina každé ráno a večer. Po každé modlitbě věnujte čas tomu, že budete uctivě naslouchat a snažit se získat vedení.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně komunikace.

VYTVÁŘENÍ VZTLAKU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

K tomu, aby se letadlo dostalo ze země, musí být povzneseno vztlakem. V aerodynamice nastává vztlak v okamžiku, kdy vzduch proudí kolem křídel letadla takovým způsobem, že tlak pod křídlem je vyšší než tlak nad křídlem. Když je vztlak, který tlačí vzhůru, silnější než gravitace, která táhne dolů, letadlo se zvedne ze země a dosáhne letu.

Podobně se můžeme povznést i ve svém duchovním životě. Když je síla, která nás tlačí k nebi, větší než pokušení a úzkost, které nás táhnou dolů, můžeme se vznést a stoupat do sféry Ducha.

Přestože je mnoho zásad evangelia, které nám pomáhají, abychom se

povznegli, rád bych se zaměřil hlavně na jednu.

Modlitba!

Modlitba je jednou ze zásad evangelia, které povznášejí. Modlitba má moc povznést nás nad naše světské starosti. Modlitba nás může pozvednout skrze mračna úzkosti či temnoty až k jasnému a průzračnému obzoru.

Největším požehnáním, výsadou a příležitostí, kterou jako děti Nebeského Otce máme, je to, že s Ním můžeme rozmlouvat skrze modlitbu. Můžeme s Ním hovořit o svých životních zkušenostech, zkouškách a požehnáních. Můžeme kdykoli a kdekoli naslouchat, dokud neobdržíme celestiální vedení Ducha Svatého.

(Viz Dieter F. Uchtdorf, „Prayer and the Blue Horizon“, *Ensign*, June 2009, 5–6)

„Náš Nebeský Otec slyší modlitby svých dětí, které po celé zemi úpěnlivě prosí o jídlo, aby se mohly najíst, o oblečení, aby se oblékly, a o důstojnost nabytou tím, že jsou schopny se postarat samy o sebe.“

HENRY B. EYRING,
„Příležitosti konat dobro“, *Liahona*,
květen 2011, 22

„Musíme žádat o pomoc svého Nebeského Otce a usilovat o sílu skrze Usmíření Jeho Syna, Ježíše Krista. [Toto] nám v časných i duchovních záležitostech umožňuje stát se prozíravým zaopatřovatelem pro sebe i pro druhé.“

ROBERT D. HALES,
„Staňte se prozíravým zaopatřovatelem – časně i duchovně“,
Liahona, květen 2009, 8

Zpět na stranu 144.



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

2

**CHRAŇTE SVOU RODINU
PŘED STRÁDÁNÍM**



**MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ
PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ**

ZHODNOCENÍ ROZPOČTU A VÝDAJŮ

Přečtěte si: Zhodnoťte a aktualizujte svůj rozpočet. V jaké oblasti se vám daří? Které kategorie, pokud vůbec nějaké, je třeba upravit? Můžete v některých kategoriích utrácet méně, abyste si rychleji naspořili peníze do fondu pro nouzové situace, splatili dluhy nebo začali spořit do budoucna? Jedním z vašich závazků pro tento týden bude diskutovat na rodinné radě o následující činnosti.

ČINNOST (5 minut)

Zamyslete se nad každou z níže uvedených kategorií a upřímně u každé odpovězte.

JAK SI STOJÍM, POKUD JDE O VÝDAJE?	Utrácím příliš málo	Mám dobrý pocit z toho, kolik utrácím	Utrácím příliš hodně
Návštěvy restaurací	☐	☐	☐
Potraviny	☐	☐	☐
Zákusky, drobné občerstvení a nápoje	☐	☐	☐
Zábava	☐	☐	☐
Nájem nebo hypotéka	☐	☐	☐
Energie a služby	☐	☐	☐
Oblečení	☐	☐	☐
Potřeby pro domácnost	☐	☐	☐
Doprava	☐	☐	☐
Pojištění	☐	☐	☐
Mobilní telefon	☐	☐	☐

Zamyslete se: Co budete dělat, když se dostanete do finanční krize? Jaké finanční krize jste v minulosti zažili?

Přečtěte si: Jozef ve Starém zákoně předpověděl faraonovi sedm let hojnosti, po nichž mělo následovat sedm let hladu. Farao ihned nařídil úředníkům, aby během let hojnosti shromažďovali zásoby na roky hladu. (Viz Genesis 41:1–37.) Ačkoli možná nebudeme mít vždy jasné proroctví o tom, kdy nastanou dobré a špatné časy, proroci v dnešní době nás vyzývají k tomu, abychom se připravovali na krize, a to zejména v době, kdy se nám daří dobře.

V této kapitole se naučíme, co dělat, když nastane finanční krize, a jak se na krize připravit ještě předtím, než přijdou.

Diskutujte: S jakými druhy finančních krizí se můžete setkat? Níže si запиšte názory vaší skupiny.



VŽDY EXISTUJE CESTA

Když jsme se začínali učit o fondu pro nouzové situace, měli jsme s manželem pocit, že nedokážeme našetřit dostatek peněz. Modlili jsme se o vedení, a odpovědí bylo to, abychom prodali jeden z našich automobilů. Nyní manžel jezdí do práce autobusem a máme plně zajištěný fond pro nouzové situace.

1. NAUČTE SE ŘEŠIT FINANČNÍ KRIZE

Přečtěte si: Podobně jako existují krizové plány pro mimořádné situace či požární evakuační plány, měli byste i vy mít připravený soubor opatření pro případ finanční krize. Starší Marvin J. Ashton se v souvislosti se zvládnutím zkoušek zeptal: „Dokážete si v klidu sednout, zhodnotit všechny skutečnosti a sepsat všechny možné postupy a kroky? Dokážete zjistit příčiny a stanovit nápravná opatření? Tiché přemítání může vyřešit problémy rychleji než náhlá zběsilost.“ („Give with Wisdom That They May Receive with Dignity“, *Ensign*, Nov. 1981, 88.) Pokud si předem určíte, jak budete finanční krize řešit, budete duševně a finančně připraveni, až těžkosti skutečně nastanou, a pomůže vám to se některým budoucím krizím i úplně vyhnout. K překonání finanční krize jsou nutné dva kroky: zhodnotit situaci a učinit patřičná opatření.

Diskutujte: Proč je důležité rozhodnout se již nyní, jak budete řešit případnou finanční krizi? Jak vám Duch pomohl vypořádat se s krizemi v minulosti?

Zhodnoťte situaci

Přečtěte si: Abyste zhodnotili potenciální finanční krizi, mohli byste si položit následující otázky:

- Platíte věrně desátek a oběti? Vedete svůj život tak, abyste byli hodni Božích požehnání?
- Jaká nouzová opatření, která vám pomohou překonat současné potíže, jste již přijali? Máte zásoby jídla a vody? Fond pro nouzové situace? Náležité pojištění?
- Ve kterých ohledech je vaše připravenost na nouzové situace nedostatečná?
- Které sjednané pojistky by mohly pokrýt současné problémy nebo alespoň jejich část?
- Jak dlouho budete schopni vystačit si s fondem pro nouzové situace?
- Máte ve svém rozpočtu a v plánu pro splacení dluhů prostor pro případné dočasné úpravy?

Diskutujte: Proč je důležité, abyste před učiněním patřičných opatření důkladně zhodnotili situaci?

Učiňte patřičná opatření

Přečtěte si: V závislosti na druhu a závažnosti vaší finanční krize existují různá opatření, jež můžete učinit, aby vám pomohla překonat finanční těžkosti. Přestože tato opatření nemusí být použitelná ve všech situacích, následující kroky by vám měly poskytnout představu o tom, co můžete v případě finanční krize dělat.

Zavolejte do své pojišťovny

Přečtěte si: Některé finanční krize mohou souviset se zdravotními potížemi, dopravní nehodou, opravami v domácnosti nebo ztrátou zaměstnání. Dříve než v takových situacích začnete panikařit nebo podniknete jiné kroky, zavolejte svému pojišťovateli a požádejte ho o prověření pojistného krytí. Pouhý dotaz na krytí neznamena, že nahlašujete pojistnou událost. Pokud však vaše pojistka nastalou situaci kryje, měli byste získat představu o tom, jaké budou vaše vlastní výdaje.

Diskutujte: Jaké finanční krize stojí za zavolání pojišťovně?

Využijte svůj fond pro nouzové situace

Přečtěte si: Účelem fondu pro nouzové situace je pomoci vám překonat finanční krize. Pokud ho v takových situacích využijete, nemusíte se cítit provinile. Fond pro nouzové situace můžete využít na cokoli – od základních výdajů na živobytí až po spoluúcast na pojištění. Využívejte ho moudře pro správné výdaje ve správné době. Pokud již musíte peníze z fondu pro nouzové situace použít, doplňte je co možná nejdříve zpět.

V první řadě uhradte nejdůležitější výdaje a účty

Přečtěte si: Důkladně si projděte všechny své výdaje a účty a zjistěte, které je nutné uhradit hned a které lze uhradit s krátkým zpožděním bez vysokých sankcí. Možná budete muset příslušným organizacím zavolat a zeptat se jich, zda povolují dočasný odklad plateb z důvodu finančních potíží, nabízejí bezúročný platební plán nebo umožňují prodloužení splatnosti. Budte uvážliví při rozhodování o tom, které výdaje uhradíte jako první, a zjistěte si nepříznivé důsledky pozdržení úhrady ostatních plateb předtím, než je odložíte. Je-li to možné, budete možná muset dočasně omezit výdaje, které nejsou zcela nezbytné. Před zaplacením jiných výdajů uhradte jídlo, bydlení, energii a služby a nezbytnou dopravu.

Diskutujte: Proč je nejdůležitější uhradit v první řadě výše uvedené výdaje?

Zavolejte svým věřitelům

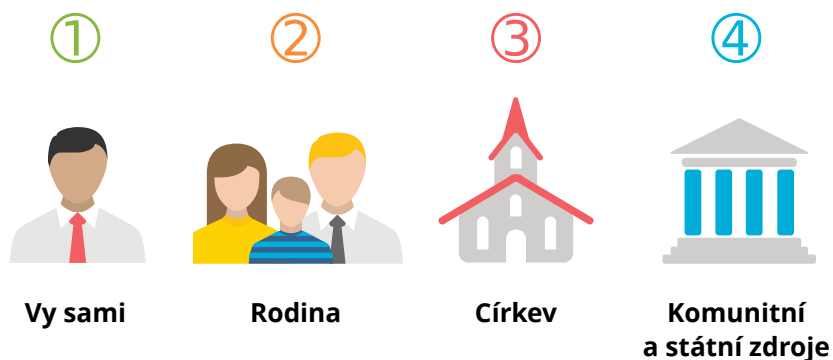
Přečtěte si: V krajních případech může být vhodné zavolat věřitelům a vysvětlit jim vaši současnou situaci. Podle závažnosti krize je můžete požádat:

- o dočasné odložení nebo snížení splátek;
- o doplnění nebo trvalou úpravu podmínek půjčky.

Ačkoli v krajních případech se může jednat o jediné proveditelné řešení, mějte na paměti, že odložení plateb nebo úprava podmínek půjčky může mít za následek dodatečné poplatky, a půjčka se tak může dlouhodobě prodražit.

Najděte další zdroje pomoci

Přečtěte si: Naši zodpovědností je zaopatřit sebe a naši rodinu. Mohou však nastat případy, kdy se budeme muset dočasně spolehnout na druhé. Při využívání dalších zdrojů pomoci buďte opatrní, abyste se na nich nestali dlouhodobě závislími – takováto závislost zbrzdí váš duchovní i časný pokrok. Jak jsme četli ve druhé kapitole, prezident Spencer W. Kimball učil, že existují čtyři úrovně časné pomoci, na něž se můžeme obrátit:



1. **Vy sami:** Nejdříve máte sami udělat vše, co můžete, abyste zaopatřili svou rodinu a zmírnili bezprostřední ohrožení.
2. **Rodina:** Pokud ani poté, co jste udělali vše, co bylo ve vašich silách, nedokážete zaopatřit základní finanční potřeby, máte se obrátit na nejbližší nebo, v případě potřeby, širší rodinu s prosbou o dočasnou finanční pomoc pro zajištění bydlení, jídla či jiných potřeb.

3. **Církev:** Poté, co jste udělali vše, co bylo ve vašich silách, a následně jste požádali o pomoc svou rodinu, bude možná zapotřebí obrátit se na vaše církevní vedoucí (biskupa, presidenta odbočky nebo presidentku Pomocného sdružení) a probrat s nimi další možnosti. Pamatujte na to, že církevní vedoucí se řídí moudrým pokynem, aby lidem pomáhali zajistit základní životní potřeby, je-li to nezbytné, a nikoli udržet stávající životní úroveň.
4. **Komunitní a státní zdroje:** K dispozici vám mohou být také různé komunitní nebo státní podpůrné programy, jež mohou poskytovat pomoc v podobě finančního nebo pracovního poradenství, pomoc s bydlením, zdravotní pomoc novorozencům a matkám a tak dále. Pamatujte na to, že tyto programy jsou určeny pro krátkodobou pomoc. Nespoléhejte se na ně dlouhodobě.

Diskutujte: Proč se máme s žádostí o pomoc obrátit nejprve na svou rodinu, než o ni požádáme Církev či stát? Které zdroje, jež vaše skupina rozpoznala, jsou k dispozici ve vaší oblasti, aby vám pomohly s překonáváním krizí?

ČINNOST (10 minut)

1. krok: Každý sám odpovězte na níže uvedené otázky a zvažte, co byste udělali, abyste překonali finanční krizi.

Kdybych přišel (přišla) o svůj zdroj příjmu, jak dlouho bych v současnosti dokázal(a) žít ze svých úspor? (Kolik dnů, týdnů nebo měsíců?)

Kterým věřitelům bych musel(a) zavolat a vysvětlit svou situaci?

Na které členy rodiny nebo přátele bych se mohl(a) obrátit s žádostí o pomoc?

2. krok: Sedněte si se svým partnerem pro úkoly (nebo s manželským partnerem, pokud je přítomen) a diskutujte o svých odpovědích. Diskutujte o možnostech, jak byste se již nyní mohli lépe připravovat na těžké časy v budoucnu. Své nápady si zaznamenejte a naplánujte si, jak je uskutečníte.

2. ZLEPŠETE SVOU PŘIPRAVENOST NA NOUZOVÉ SITUACE

Přečtěte si: Měli byste mít jednoměsíční fond pro nouzové situace nebo byste měli pracovat na jeho vytvoření. Tím by ovšem vaše připravenost neměla končit! Pracujte na splacení spotřebitelských dluhů a následně na vytvoření tří až šestiměsíčního fondu pro nouzové situace a sjednejte si pojištění pro ochranu svého příjmu.

Vytvořte si tří až šestiměsíční fond pro nouzové situace

Přečtěte si: Dalším krokem poté, co splatíte své spotřebitelské dluhy, je rozšířit jednoměsíční fond pro nouzové situace na fond tří až šestiměsíční. Peníze ve fondu pro nouzové situace uchovávejte na bezpečném místě, kde k nim budete mít přístup bez jakýchkoli sankcí či poplatků. Tento fond rozšiřujte co možná nejrychleji, abyste byli lépe připraveni na finanční krizi. Jedním z vašich závazků pro tento týden bude zhodnotit svůj fond pro nouzové situace a nadále splácet své spotřebitelské dluhy.

Sjednejte si vhodné pojištění příjmu

Poznámka: Tyto informace nemusí platit pro vaši zemi či oblast.

Přečtěte si: Jedním z vašich nejdůležitějších prostředků je váš příjem. Prozkoumejte nabídky seriózního invalidního a životního pojištění dostupného ve vaší oblasti a co možná nejrychleji si sjednejte vhodné pojistky.

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O PŘIPRAVENOSTI NA FINANČNÍ KRIZE

Přečtěte si: Jedním z vašich závazků pro tento týden bude diskutovat o vašich odpovědích v oddíle „Zhodnocení rozpočtu a výdajů“ (viz strana 147) a o připravenosti na finanční krize. Diskutujte o mimořádných událostech, jež by mohly ve vaší rodině nastat, o tom, jak se na ně můžete připravovat a jaké pojištění byste si měli sjednat pro svou ochranu, a o plánech na zavolání věřitelům a příjemcům vašich plateb, pokud by to bylo zapotřebí. Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“. Pamatujte, že pokud nejste ženatý či vdaná, vaše rodinná rada může sestávat ze spolubydlícího, kamaráda, člena rodiny nebo mentora.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jak se vám daří používat rozpočet? (Projděte své odpovědi ve „Zhodnocení rozpočtu a výdajů“ na straně 147.)
- Jak se vám daří vytvářet jednoměsíční fond pro nouzové situace?
- Žijete dostatečně spravedlivě, aby se vám v době krize mohlo dostat Boží pomoci? Co můžete zlepšit?

2. část: Plán

- Jaké finanční krize by mohly nastat ve vaší rodině?
- Kolik peněz potřebujete na vytvoření tří až šestiměsíčního fondu pro nouzové situace? Co můžete udělat, abyste je našetřili?
- Za jakých okolností by mohlo být nutné použít fond pro nouzové situace, a kdy naopak ne?
- Co dalšího můžete udělat pro to, abyste byli na tyto krize připraveni?
- Jaká pojištění si musíte sjednat, abyste ochránili svůj příjem, zdraví a majetek?
- Jak můžete zlepšit nebo upravit svůj rozpočet?



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„Budiž hotov, a připrav se, ty i všecko shromáždění tvé, těch, kteříž se k tobě sebrali, a buď strážcím jejich.“ (Ezechiel 38:7.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Nadále si budu ukládat peníze do fondu pro nouzové situace nebo na splácení zbytečných dluhů.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o mém „Zhodnocení rozpočtu a výdajů“ (viz strana 147) a o připravenosti na finanční krize.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



10

INVESTOVÁNÍ DO BUDOUCNOSTI (1. ČÁST)

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Usilujte o vědomosti – stanovte si cíl, kam směřujete a jak se tam dostanete

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Spořte peníze
2. Zvažte koupi domu či bytu
3. Usilujte o vzdělání



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Nadále vyhrazovat peníze na to, co je mou finanční prioritou.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o mých odpovědích ve „Zhodnocení rozpočtu a výdajů“ a o připravenosti na finanční krizi.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POVŠIM: Zhodnovala své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělila se svým partnerem pro úkoly. Záměrem se nad tím, jak by se mohla nadále zlepšovat, zatímco se procvičuje ve vypracování těchto důležitých návyků.				
LEGENDA: ● Minimální úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí				
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Přátelství a hospodářství s peněžními prostředky	Uspořádat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Intuitivní partnera pro úkoly
Přehled Buďte poslušní ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	<i>AN</i>
1. týden Sledovat výdaje je základem úspěchu ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
2. týden Pracujte více v jedné věci ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	Raďte se o příjmu a výdajích ● ● ●	—
3. týden Číst psaní a buďte poslušní ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
4. týden Vede výnosnější život ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
5. týden Raďte přátelům ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
6. týden Vyčlepte čas pro sebe ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
7. týden Připravte se na krizi ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
8. týden Připravte se na krizi ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
9. týden Komunikujte - sledujte a radujte se ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
10. týden Uvědomte si, kam směřujete a jak se tam dostanete ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—
11. týden Buďte spokojeni službu ● ● ●	Výnosnější život ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	Raďte se o dluzech a o dluzech ● ● ●	—

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne
zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODĚLTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během
týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení
zásady programu Můj základ?
 - Jak probíhala vaše diskuse o rozpočtu a utrácení?
 - Co jste se rozhodli udělat, abyste se lépe připravili na finanční
krize?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je
obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se
představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: USILUJTE O VĚDOMOSTI

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jak vzdělání vytváří příležitosti?

Video: „Education for a Better Life“ [„Vzděláním k lepšímu životu“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 165.)

Diskutujte: Co si starší Joseph W. Sitati přál, když mu bylo 13 let? Co s tím udělal?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 88:118–119 a citát presidenta Gordona B. Hinckleyho (vpravo)

Zamyslete se: K jakým myšlenkám či dojmům vás Duch Svatý inspiroval ohledně zlepšení vlastního života?

ČINNOST – STANOVTE SI SVÉ „ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ“

1. krok: Přečtěte si citát presidenta Henryho B. Eyringa (na straně 163). Pán má pro vás určitý plán. Požehnal vám konkrétními dary a talenty, které vám umožní stát se tím, kým si On přeje, abyste se stali. Své poslání zde na zemi můžete naplnit tehdy, když se budete pilně snažit porozumět tomu, jaké s vámi má Pán záměry, a když budete Jeho vůli poslušni.

2. krok: Začněte vytvářet svou vizi neboli „životní poslání“ tím, že odpovíte na níže uvedené otázky.

MÉ ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ

Kde chci být za pět let?

Proč?

Jaké dovednosti, znalosti či zkušenosti potřebuji k tomu, abych toho dosáhl(a)?

„Hledejte pilně slova moudrosti a učte jim jeden druhého; ano, vyhledávejte slova moudrosti z nejlepších knih; usilujte o vědomosti, dokonce studiem a také vírou. ... Zřídte dům ... učení.“

**NAUKA A SMLOUVY
88:118–119**

„Naší zodpovědností a úkolem je zaujmout své místo ve světě podnikání, vědy, státní správy, medicíny, vzdělání a v každém dalším přínosném a tvořivém povolání. Naší povinností je vycvičit ruce a vyškolit mysl, abychom vynikali ve světské práci, jež bude požehnáním pro celé lidstvo.“

GORDON B. HINCKLEY,
„A City upon a Hill“,
Ensign, July 1990, 5

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Splňte níže uvedené činnosti týkající se stanovení cílů a nalezení mentora.
- ☐ Sepište si své „životní poslání“ a diskutujte o něm s rodinou.
- ☐ Požádejte někoho, aby byl vaším mentorem, a naplánujte si, kdy se setkáte.

ČINNOST – STANOVTE SI CÍLE

1. krok: Přečtěte si citát presidenta Howarda W. Huntera (vpravo). Prostřednictvím cílů se naše naděje proměňují ve skutky.

Cíle:

1. mají být konkrétní a měřitelné;
2. mají být někde zapsané a umístěné někde, kde je budete mít alespoň denně na očích;
3. mají mít určené datum nebo čas, do kdy se mají splnit;
4. mají obsahovat konkrétní činnosti, díky nimž dotyčného cíle dosáhnete;
5. máte si je neustále procházet, podávat o nich zprávu a aktualizovat je.

2. krok: Na zvláštní list papíru si napište dva nebo tři cíle, které vám pomohou naplnit vaše životní poslání. Řiďte se níže uvedeným příkladem. Umístěte tento papír někam, kde ho budete mít denně na očích.

CÍL	PROČ?	KONKRÉTNÍ KROKY K DOSAŽENÍ CÍLE	HARMONOGRAM	KOMU PODÁM ZPRÁVU O SVÉM POKROKU?
PŘÍKLAD: Každý den číst 30 minut Knihu Mormonovu.	Abych každý den obdržel vedení od Ducha Svatého.	1. Vstávat každý den v 6:30. 2. Číst před snídaní. 3. Zaznamenávat si pokrok do tabulky.	Každý den, než půjdu spát, zhodnotím, jak se mi daří.	Každou neděli ukážu tabulku, do níž si zapisuji svůj pokrok, některému členovi rodiny.

„Proste o to, aby vám Duch ukázal, co si Pán přeje, abyste dělali. A naplánujte si to udělat. Slibte Mu, že uposlechnete. Jednejte s předsevzetím, dokud nevykonáte to, o co vás požádal. A pak se pomodlete, abyste ... vědě[li], co můžete udělat dál.“

HENRY B. EYRING,
„Jednejte ve vsí píli“,
Liahona, květen
2010, 63

„Toto je evangelium pokání a my musíme činit pokání a dávat si předsevzetí, že se zlepšíme. Tento proces pokání, dávání si závazků a stanovení cílů má být vskutku proces nepřetržitý. ... Doporučuji vám, abyste si ho osvojili.“

HOWARD W. HUNTER,
„The Dauntless Spirit of Resolution“ (zasvěcující shromáždění Univerzity Brigham Younga, 5. ledna 1992), 2, speeches.byu.edu

ČINNOST – NAJDĚTE SI MENTORA

1. krok: Přečtěte si citát staršího Roberta D. Halese (vpravo). Existují různé typy mentorů. Abyste našli někoho, kdo vám zodpoví vaše otázky, budete možná potřebovat někoho, kdo má hodně zkušeností – někoho, kdo již dělá to, co chcete dělat vy. Mezi mentory mohou patřit spravedliví přátelé či členové rodiny. Jsou to ti, kteří budou ochotni strávit s vámi více času a povzbuzovat vás, abyste v životě provedli potřebné změny a podávali jim o vašem pokroku zprávu.

2. krok: Zamyslete se nad tím, jakou pomoc potřebujete. Sepište si seznam těch, kteří mohou být vašimi mentory. Zamyslete se nad tímto seznamem a pomodlete se ohledně něj.

3. krok: Najděte mentora tím, že odpovíte na níže uvedené otázky. Chcete-li někoho požádat, aby byl vaším mentorem, můžete se ho prostě zeptat: „Snažím se v životě něco změnit. Byl bys ochotný mi s tím pomoci?“

MŮJ MENTOR

Koho byste chtěli za svého mentora?

Kdy ho nebo ji požádáte, aby se stal vaším mentorem?

Kdy se můžete s mentorem setkat, abyste mu řekli o svém „životním poslání“ a cílech?

Jak často byste se chtěli s mentorem setkávat?

4. krok: Pamatujte na to, že jste za své „životní poslání“ zodpovědní. Až se s mentorem setkáte:

- Proberte s ním svůj pokrok.
- Proberte s ním překážky, které vám brání v pokroku, a co můžete dělat, abyste je odstranili.
- Proberte, co konkrétně se chystáte udělat, než se s mentorem znovu setkáte.

„Když jsem byl mladý dospělý, vyhledával jsem rady u rodičů a u věrných poradců, jimž jsem důvěřoval. Jedním z nich byl vedoucí kněžství; ten druhý byl učitel, který ve mě věřil. ... S modlitbou si vybírejte takové mentory, kterým leží na srdci vaše duchovní blaho.“

ROBERT D. HALES, „Jak čelit výzvám dnešního světa“, Liahona, listopad 2015, 46

VZDĚLÁNÍM K LEPŠÍMU ŽIVOTU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



STARŠÍ JOSEPH W. SITATI: Ve

13 letech jsem žil v jedné venkovské oblasti Keni. Tamější lidé toho měli jen velmi málo. Avšak připadalo mi, že ti, kteří si mohli dovolit věci, které druzí obdivovali, byli ti, kteří získali dobré vzdělání. Poznal jsem, že vzdělání je klíčem k lepšímu životu.

Neustále mi na mysl přicházela myšlenka, abych zašel za ředitelem školy, na které jsem si opravdu přál studovat, a promluvil si s ním. Abych se mohl vydat na cestu, která trvala půl dne, potřeboval jsem tatínkovo kolo. Nikdy předtím jsem nebyl mimo svou vesnici. Neuměl jsem moc dobře anglicky a tento ředitel byl běloch. Nikdy předtím jsem se s bělochem nesetkal, ani jsem s ním nemluvil, a tak mi tato představa naháněla strach.

Něco v mém nitru mě ale povzbuzovalo a říkalo, abych to udělal, a tak jsem se vydal tohoto ředitele školy navštívit. Když jsem na něj pohlédl, bylo mi zřejmé, že je dost překvapen tím, že před ním jako voják v pozoru stojí takovýto mladý chlapec. Měl laskavé oči, což mi dodalo odvahy. Řekl jsem mu, že si přeji opravdu

studovat na jeho škole a že bych byl moc rád, kdyby mne přijal. Pak řekl: „Dobře, uvidíme, jak dopadnou výsledky zkoušky.“ Odpověděl jsem: „Děkuji, pane.“ A za méně než čtyři minuty jsem byl venku z jeho kanceláře.

Ony čtyři minuty, které jsem v kanceláři strávil, byly rozhodujícím okamžikem mého života. Byl jsem jediným žákem ze své základní školy, který byl vybrán do jedné z nejlepších škol v okolí. Byl jsem vděčný za to, že mi tento skvělý muž dal tuto příležitost, a inspirovalo mě to k tomu, abych se snažil být nejlepším studentem ve třídě.

Otevřelo mi to nové možnosti, abych mohl studovat na další dobré škole a poté se připravil na univerzitu. Mé vzdělání mi umožnilo najít si na univerzitě manželku. Umožnilo mi to najít si práci ve městě. Když jsme bydleli v Nairobi, narazili jsme na misionářský manželský pár, který nás pozval k sobě domů, kde pořádali setkání se členy Církve. Kdybych v té době nebyl v Nairobi, nikdy bych se nesetkal s evangeliem. To, že jsem měl dobrou práci, mi umožnilo sloužit v Církvi.

Svědčím o tom, že vzdělání je klíčem k soběstačnosti. Otevře vám cesty k tomu, abyste byli schopni zaopatřit sebe z časného hlediska a také se stát duchovně soběstačnými.

Zpět na stranu 162.



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

4

SPOŘTE A INVESTUJTE DO BUDOUCNOSTI



MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ

Přečtěte si: Když se řekne *investování*, řada lidí si možná představí rušnou a hlučnou burzu, na níž lidé prodávají akcie a dluhopisy. Ačkoli burza skutečně může být součástí investování, **investování** znamená rovněž to, že vložíte svůj čas, úsilí nebo peníze do určité činnosti a očekáváte za to určitou odměnu či výnos. V tomto smyslu je investování krokem na cestě k soběstačnosti.

V této kapitole se podíváte na tři způsoby, jak investovat:

1. Spořte peníze
2. Zvažte koupi domu či bytu
3. Usilujte o vzdělání

1. SPOŘTE PENÍZE

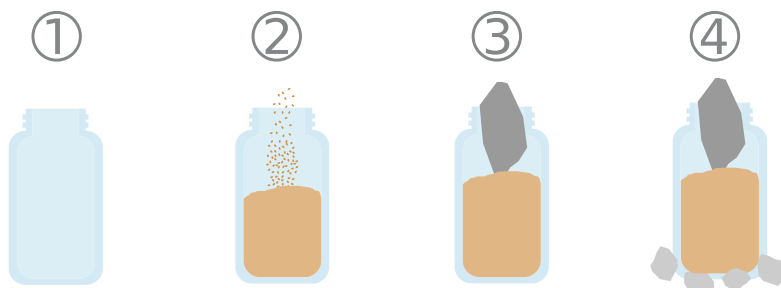
Zamyslete se: Během dvou minut se zamyslete nad následující otázkou a запиšte si své myšlenky: Na co bych si nejraději naspořil(a)?

Přečtěte si: Spoření peněz představuje jeden z nejsnazších způsobů investování. Již jste začali pracovat na vytvoření fondu pro nouzové situace, který zpočátku pokrývá výdaje na jeden měsíc a následně je rozšířen tak, aby pokrýval výdaje na tři až šest měsíců. Představte si, jaké možnosti by se vám otevřely, kdybyste ve spoření pokračovali i poté, co si vytvoříte stabilní fond pro nouzové situace.

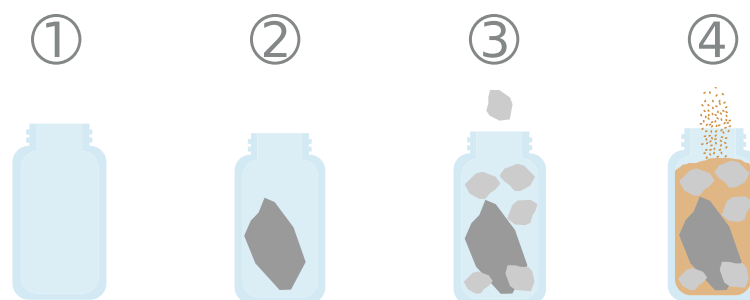
Starší L. Tom Perry řekl: „Zaplatte sami sobě předem stanovený obnos přímo do úspor. ... Udivuje mě, že tolik lidí pracuje celý život, aby mohli platit prodáváči potravin, domovníkovi, elektrárenskému podniku, prodejci automobilů a bance, a přitom považují vlastní úsilí za tak nevýznamné, že sami sobě neplatí nic.“ („Becoming Self-Reliant“, *Ensign*, Nov. 1991, 66.)

Jak bylo ukázáno dříve v příkladu se sklenicemi, je zcela zásadní nejdříve „zaplatit sami sobě“ uložení peněz do úspor. To vám pomůže vybudovat si finanční jistotu.

BĚŽNÝ PŘÍSTUP



SOBĚSTAČNÝ PŘÍSTUP



Diskutujte: Během minuty si znovu projděte příklad se sklenicemi. Co v tomto příkladu má pro vás největší význam? Jak projevujete svou víru tím, že zaujímáte soběstačný přístup?

2. ZVAŽTE KOUPI DOMU ČI BYTU

Přečtěte si: Další možností, jak investovat, může být koupě vlastního domu či bytu. Vlastnictví nemovitosti však není pro každého a nájem domu či bytu může být často vhodnější variantou.

ČINNOST (10 minut)

1. krok: Rozdělte se do skupinek po dvou až třech a věnujte několik minut probrání níže uvedených výhod a nevýhod vlastnictví bytu či domu v porovnání s jeho nájmem. Do seznamu doplňte rovněž své vlastní nápady.

2. krok: Poté všichni společně diskutujte o následujících otázkách: Co jste se dozvěděli? Jaké další výhody a nevýhody jste si poznamenali?

VÝHODY NÁJMU	NEVÝHODY NÁJMU
Nižší náklady na údržbu Snadnější stěhování	Nemovitost není vaše Možnost zvýšení nájemného
VÝHODY VLASTNICTVÍ	NEVÝHODY VLASTNICTVÍ
Hodnota nemovitosti se může zvýšit (zhodnocení) Máte svůj vlastní domov	Náklady na údržbu Prodej a stěhování mohou být obtížné

Přečtěte si: Pokud uvažujete o vlastnictví domu či bytu, mějte na paměti tyto dvě zásady:

- Dům nebo byt si kupte pouze tehdy, je-li to pro vás výhodné a leží-li v pro vás výhodné lokalitě.
- Kupte si pouze nemovitost, kterou si můžete s jistotou dovolit.

Nyní se podívejme na několik faktorů, jež na tyto zásady mohou mít vliv.

ČINNOST (5 minut)

Samostatně odpovězte na níže uvedené otázky. Pokud na tyto otázky nemůžete odpovědět kladně, mohl by být ve vaší současné situaci lepší volbou spíše nájem než koupě.

JE PRO MĚ KOUPE ROZUMNĚJŠÍ NEŽ NÁJEM?

- ☐ Nemám žádné spotřebitelské dluhy?
- ☐ Mám vytvořen tří až šestiměsíční fond pro nouzové situace?
- ☐ Žiji podle rozpočtu a vím, jak vysokou platbu si mohu s jistotou dovolit?
- ☐ Mám naspořeno dost peněz na zálohové platby či na akontaci?
- ☐ Mám stabilní zaměstnání?
- ☐ Plánuji nemovitost vlastnit alespoň pět let?
- ☐ Mohu si dovolit platit dodatečné náklady na údržbu a pojištění nemovitosti a na daň z nemovitostí?

Diskutujte: Proč je důležité si před koupí domu či bytu odpovědět na tyto otázky?

Přečtěte si: Většina lidí si dům či byt kupuje pomocí půjčky, jež se nazývá *hypotéka*. Hypotéka představuje dluh a bude vás stát úroky. Půjčku budete muset splácet po měsíčních splátkách.

Abyste si udrželi dlouhodobou finanční stabilitu, neměly by měsíční splátky hypotéky převyšovat 25 % měsíčního příjmu. Částku, kterou si můžete dovolit platit, určete pomocí tohoto pravidla, a nikoli podle toho, co vám věřitel dovolí si půjčit.



POČETNÍ CVIČENÍ

V roce 2018 činil medián (střední hodnota) mezd v České republice přibližně 350 400 Kč na osobu. Jakou nejvyšší částku by měla měsíčně platit za hypotéku rodina, v níž dva dospělí vydělají ročně 700 800 Kč?

Ve skupině si do kalkulaček zadejte následující údaje. Po každém kroku se ujistěte, že každý dospělý ke stejnému výsledku, a teprve poté pokračujte dalším krokem.

KROKY	VÝPOČTY
25 % z 700 800 = roční výdaje na splácení hypotéky	$0,25 \times 700\,800 = 175\,200$
175 200 děleno 12 měsíci = měsíční splátka hypotéky	$175\,200 \div 12 = 14\,600$

Rodina s tímto příjmem by učinila moudře, kdyby zajistila, že jejich měsíční splátka za dům nepřesáhne 15 000 korun.

Nyní samostatně nebo se svým manželem či manželkou (je-li to možné) vypočtete podle výše uvedeného postupu 25 % svého měsíčního příjmu. Pokud nechcete, nemusíte výsledek oznamovat ostatním členům skupiny. Sem si запиšte svou odpověď: _____

Diskutujte: Co pro vás znamená koupit si dům či byt, který si můžete s jistotou dovolit?

Přečtete si: Nezapomeňte, že vlastnictví nemovitosti s sebou kromě splátek hypotéky přináší i další výdaje. Když nemovitost vlastníte, odpovídáte za její údržbu. Věci se rozbíjejí, opotřebovávají a někdy je třeba je vyměnit nebo obnovit. Finanční poradci obecně doporučují ukládat si každý rok stranou na údržbu částku, která se rovná alespoň jednomu procentu hodnoty nemovitosti.



PRÉMIOVÉ MZDY

Záhy poté, co jsme se začali učit o hospodaření s peněžními prostředky, jsem nastoupila do nové práce, v níž se vyplácely čtvrtletní prémie. Rozhodli jsme se, že část prémie vložíme do úspor a zbytek použijeme na mimořádné splátky hypotéky. Spočítali jsme si, že díky těmto pravidelným čtvrtletním prémie ušetříme na úrocích desetitisíce korun!

Zbavte se hypotečního dluhu

Přečtěte si: Jak je vysvětleno výše, hypotéka je druh půjčky neboli dluh, za který platíte úroky. President Ezra Taft Benson s odkazem na slova presidenta J. Reubena Clarka řekl: „Nechť se každá hlava domácnosti snaží udržet svůj dům nezatížený hypotékou.“ („Prepare for the Days of Tribulation“, *Ensign*, Nov. 1980, 33.) Kvůli předčasnému splacení hypotéky budete možná muset leccos obětovat, ale čím dříve ji splatíte, tím více ušetříte peněz, jež byste zaplatili na úrocích. Existují dvě možnosti, jak hypotéku splatit rychleji:

- Platit mimořádné splátky
- Sjednat krátkodobější půjčku s nižší úrokovou sazbou

Placením vyšších splátek můžete splacení zkrátit o mnoho let a ušetřit desítky tisíc na úrocích. Pokud byste kupříkladu měli hypotéku ve výši 1 500 000 s dobou splatnosti 30 let a úrokovou sazbou 4,5 %, na úrocích byste za celou dobu zaplatili 1 236 100. V následující tabulce je uvedeno, kolik času a peněz byste ušetřili, kdybyste každý měsíc platili 1 000 nebo 2 000 navíc.

	MĚSÍČNĚ 1 000 NAVÍC	MĚSÍČNĚ 2 000 NAVÍC
Ušetřená doba	Téměř 7 let	Téměř 11 let
Ušetřené peníze	297 150	474 620

Dalším způsobem, jak hypotéku splatit rychleji, je sjednání hypotéky s kratší dobou splatnosti. U krátkodobějších hypoték zpravidla bývají nižší úrokové sazby. Měsíční splátky jsou vyšší, ale vyhnete se letům splácení a na úrocích ušetříte statisíce.

Zkusme si porovnat stejnou hypotéku jako výše, ale tentokrát se splatností 15 let. V původním příkladu jsme měli hypotéku na 1 500 000 s dobou splatnosti 30 let a úrokovou sazbou 4,5 %. Zkusme ji porovnat s hypotékou s dobou splatnosti 15 let a úrokovou sazbou 3,5 %.

	HYPOTÉKA NA 30 LET	HYPOTÉKA NA 15 LET
Úroková sazba	4,5 %	3,5 %
Měsíční splátka	7 600	10 720
Celkem zaplacené úroky	1 236 100	430 180
Doba splácení	30 let	15 let

Ve druhém případě by měsíční splátka hypotéky na 15 let byla o 3 120 vyšší, ale ušetřili byste:

- 15 let splácení hypotéky;
- více než 800 000 na úrocích.

Diskutujte: Čeho byste se byli ochotni vzdát, abyste mohli platit vyšší splátky hypotéky nebo získat hypotéku s kratší dobou splatnosti, a splatit tak své dluhy dříve?

3. USILUJTE O VZDĚLÁNÍ

Přečtěte si: Vzdělání představuje další způsob investování. S dodatečným školením, výcvikem nebo vzděláním jsou obvykle spojeny určité náklady. Pokud se chystáte investovat do vzdělání, ujistěte se, že povede k lepší práci, aby vaše investice měla vysokou návratnost. President Gordon B. Hinckley řekl, že „svět vám bude ve velké míře platit tolik, za kolik si myslíte, že stojíte, a vaše cena se bude zvyšovat, když budete získávat vzdělání a dovednosti v oboru, který jste si zvolili“. („Prorokova rada a modlitba pro mládež“, *Liahona*, duben 2001, 34.)

Někdy může být v pořádku se kvůli vzdělání zadlužit, ale existuje rovněž mnoho jiných způsobů, jak za vzdělání zaplatit. Dříve než se zadlužíte, prozkoumejte všechny další možnosti. Pokud se kvůli vzdělání přece jen zadlužíte, snažte se dluh splatit, co nejdříve to bude možné.

Při rozhodování o tom, zda investovat do vzdělání, by vám mohla pomoci účast ve skupině pro podporu soběstačnosti s názvem Vzdělání pro lepší práci.

Diskutujte: V jakém smyslu je vzdělání investicí do sebe samého?

DISKUTUJTE NA RODINNÉ RADĚ O SPOŘENÍ, O KOUPI DOMU ČI BYTU A O INVESTOVÁNÍ DO SEBE SAMÉHO PROSTŘEDNICTVÍM VZDĚLÁNÍ.

Přečtete si: Jedním z vašich závazků pro tento týden bude diskutovat na rodinné radě o spoření, o vlastnictví domu či bytu a o investování do vlastního vzdělání. Diskutujte o tom, na co byste rádi spořili, o tom, zda byste si dům či byt měli spíše najmout, nebo koupit (nebo o tom, jak můžete rychleji splácet svou hypotéku), a o jaké vzdělání byste měli případně usilovat. Mohli byste při tom využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Na co byste si jednou rádi naspořili? Projděte si znovu svou odpověď na otázku k zamyšlení se na straně 167.
- Co patří mezi výhody a nevýhody vlastnictví domu či bytu v porovnání s jeho nájmem? Projděte si činnost na straně 169.

2. část: Plán

- Jak můžete spořit na své budoucí potřeby?
- Pokud v současnosti nevlastníte dům či byt, měli byste zvážit koupi nemovitosti? Nebo byste zatím měli být i nadále v nájmu?
- Pokud v současnosti dům či byt vlastníte, jak byste mohli splatit svou hypotéku rychleji? Bylo by ve vaší současné situaci vhodnější nemovitost prodat a bydlet v nájmu?
- Do jakého vzdělání či dodatečného vzdělání byste měli investovat, abyste získali lepší práci?



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvlášť přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„A protože každého, kdož slyší slova má tato a plní je, připodobním muži moudrému, kterýž ustavěl dům svůj na skále. I spadl příval, a přišly řeky, a váli větrové, a obořili se na ten dům, ale nepadl; nebo založen byl na skále.“ (Matouš 7:24–25.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Nadále budu vyhrazovat peníze na to, co je mou finanční prioritou.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o spoření, o porovnání nájmu domu či bytu s jeho osobním vlastnictvím a o investování do vzdělání.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]



11

INVESTOVÁNÍ DO BUDOUCNOSTI (2. ČÁST)

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Budťe sjednoceni, společně sluŹte

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Stanovte si cílovou částku penzijního spoření
2. Porozumějte tomu, co je to složený úrok
3. Porozumějte vztahu mezi rizikem a výnosem
4. Zvažte možné investice
5. Seznamte se s různými druhy penzijního spoření
6. Co možná nejdříve si začněte spořit na penzi



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE:

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Nadále vyhrazovat peníze na to, co je mou finanční prioritou.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o spoření, o porovnání nájmu domu či bytu s jeho osobním vlastnictvím a o investování do vzdělání.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHODNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku tohoto pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHODNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ				
POVŠIM: Zhodnovala své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělila se svým partnerem pro úkoly. Zaznamenala se nad tím, jak by se mohla nadále zlepšovat, zatímco se procvičovala ve vypracování těchto důležitých návyků.				
LEGENDA: ● Minimální úsilí ● Průměrné úsilí ● Značné úsilí				
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky	Uspořádat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Incizivní partnera pro úkoly
Přehled Buďte poslušní ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	<i>AN</i>
1. týden Sledujte výdaje ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
2. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
3. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
4. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
5. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
6. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
7. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
8. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
9. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
10. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—
11. týden Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Sledujte výdaje ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	Raďte se o poslušnosti ● ● ●	—

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODEJTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Jak se vám daří plnit závazky související s tím, co je vaší finanční prioritou?
 - Jaká byla vaše diskuse na rodinné radě o bydlení ve vlastním domě či bytě a o snaze získat další vzdělání?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: BUĎTE SJEDNOCENI, SPOLEČNĚ SLUŽTE – maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Jak mi snaha ztratit svůj život ve službě druhým pomáhá dosáhnout spasení?

Video: „In the Lord’s Way“ [„Po způsobu Páně“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 183.)

Diskutujte: Jak může služba druhým otevřít okna nebes ve vašem životě?

Přečtěte si: Někteří mají pocit, že si zasluhují to, čeho již dosáhli druzí, což může zapříčinit nelibost a rozmrzelost. Jiní mají pocit, že mají nárok na to, co si nevydělali. Tyto dvě mylné představy zaslepují lidi, takže nevidí jednu základní pravdu – vše ve skutečnosti patří Bohu. Pocit nelibosti a názor, že mám na něco nárok, lze překonat tím, že se zaměříme na potřeby druhých. Přečtěte si Mosiáš 2:17, Mosiáš 4:26 a citát presidenta Gordona B. Hinckleyho (vpravo).

ČINNOST

1. krok: Zamyslete se jako skupina nad někým, kdo potřebuje pomoc.

2. krok: Diskutujte o talentech, kontaktech a zdrojích, které můžete nabídnout.

3. krok: Naplánujte si, že dotyčnému člověku posloužíte. Mohli byste to udělat například takto:



- Vykonejte nějaký projekt služby ve své obci.
- Pracujte na své rodinné historii s využitím brožurky *Moje rodina – příběhy, které nás spojují*. Poté navštivte chrám a vykonejte posvátné obřady za ty členy rodiny, kteří již zemřeli.
- Pomozte někomu na jeho cestě k dosažení soběstačnosti.

„Když jste ve službě bližních svých, jste pouze ve službě svého Boha.“

MOSIÁŠ 2:17

„A nyní, ... abyste si udržovali odpuštění hříchů svých ze dne na den, ... chtěl bych, abyste udíleli ze jmění svého chudým, každý člověk podle toho, co má, abyste sytili hladové, šatili nahé, navštěvovali nemocné a poskytovali jim úlevu jak duchovně, tak časně, podle potřeb jejich.“

MOSIÁŠ 4:26

„Pokud jste sjednocen[i], vaše moc nezná mezí. Můžete dosáhnout čehokoli, co si přejete.“

GORDON B. HINCKLEY,
„Být matkou – váš nejdůležitější úkol“,
Liahona, leden
2001, 113

Přečtěte si: Citáty staršího Roberta D. Halese a presidenta Thomase S. Monsona (vpravo)

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Postupujte podle toho, jak jste si naplánovali někomu posloužit.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně služby.

PO ZPŮSOBU PÁNĚ

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



PRESIDENT HENRY B. EYRING:

Zásady církevního programu sociální péče neplatí jen v jedné době nebo na jednom místě. Platí za všech dob a na všech místech. ...

Způsob, jak toho dosáhnout, je jasně dán. Ti, kteří toho nashromáždili více, se mají pokořit a pomáhat těm, kteří jsou v nouzi. Ti, kteří mají hojnost, mají dobrovolně obětovat něco ze svého pohodlí, času, dovedností a zdrojů, aby ulevili utrpení těch, kteří jsou v nouzi. A tato pomoc má být poskytnuta tak, aby posílila schopnost příjemců postarat se sami o sebe a poté se starat o druhé. Když je to vykonáno takto, po způsobu Páně, stane se něco úžasného. Dárce i příjemce jsou požehnáni.

(Upraveno z proslovu, který prezident Eyring pronesl při zasvěcení střediska sociální péče Sugarhouse Utah Welfare Services Center, červen 2011, LDS.org)

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

Bratři a sestry, každý z nás má smluvní zodpovědnost být citlivý vůči potřebám druhých a sloužit tak, jako sloužil Spasitel – pomáhat a žehnat lidem kolem nás a pozvedat je.

Odpověď na naši modlitbu často nepřichází tehdy, když jsme na kolenou, ale když jsme na nohou a sloužíme Pánu a těm, kteří jsou kolem nás. Nesobecké skutky služby a zasvěcení zušlechťují našeho ducha, odstraňují šupiny z našich duchovních očí a otevírají okna nebes. Když se staneme odpovědí na něčí modlitbu, často najdeme odpověď i na tu svou.

(„Čekání na cestě do Damašku“, *Liahona*, květen 2011, 76)

Zpět na stranu 182.

„Cílem časné i duchovní soběstačnosti je dostat se na vyšší úroveň, abychom mohli pozvedat druhé, kteří to budou potřebovat.“

ROBERT D. HALES,
„Přijďte sami k sobě: svátost, chrám a obětavá služba“,
***Liahona*, květen 2012, 36**

„Když spolupracujeme, ... můžeme dosáhnout čehokoli. Takto odstraníme slabost jednoho člověka, který je osamocen, a nahradíme ji silou mnoha, kteří slouží pospolu.“

THOMAS S. MONSON,
„Church Leaders Speak Out on Gospel Values“, *Ensign*, May 1999, 118



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

4

SPOŘTE A INVESTUJTE DO BUDOUCNOSTI

Přečtěte si: V předchozí kapitole jsme se naučili, že investovat znamená vkládat do něčeho čas, úsilí nebo peníze s očekáváním určité odměny nebo výnosu. Mezi důvody, proč investovat peníze, patří zaopatření se na stáří.

President Ezra Taft Benson řekl: „Tak jak se v životě blížíte důchodovému věku a desetiletím, která budou následovat, chceme vás [všechny] vyzvat k tomu, abyste šetrně plánovali s ohledem na léta, která budou následovat po období, kdy jste pracovali na plný úvazek.“ (*Učení presidentů Církve: Ezra Taft Benson* [2014], 204.) V důchodovém věku vám může pomoci státní podpora nebo sociální dávky, ale k penězům, jež obdržíte z těchto programů, nejspíš budete muset přidat další peníze ze svých vlastních úspor nebo investic. Pokud se na stáří nezačnete připravovat již nyní, může se stát, že se svým příjmem či úsporami nebudete v důchodovém věku soběstační.

Diskutujte: Co se stane, pokud v důchodovém věku nebudete mít dostatek peněz na zajištění pohodlného života?

1. STANOVTE SI CÍLOVOU ČÁSTKU PENZIJNÍHO SPOŘENÍ

Přečtěte si: Než si začnete spořit na penzi, je dobré odhadnout, kolik peněz budete potřebovat. Začít můžete s tímto jednoduchým vzorcem:

$$\text{Počet let v důchodu} \times \text{Výše potřebné roční penze} = \text{Cílová částka penzijního spoření}$$

Nemůžete přesně předpovědět, jak dlouho budete žít, ale můžete předvídat, kdy byste chtěli odejít do důchodu, a odhadnout, jak dlouho budete poté nejspíš ještě žít. Lidé na celém světě odcházejí do důchodu nejčastěji mezi 60 a 70 lety. Po odchodu do důchodu můžete žít dalších 20 až 30 let.

ČINNOST (5 minut)

Věnujte několik minut odhadu cílové částky svého penzijního spoření pomocí následujícího vzorce.

	x	=	
Počet let v důchodu	Výše potřebné roční penze		Cílová částka penzijního spoření

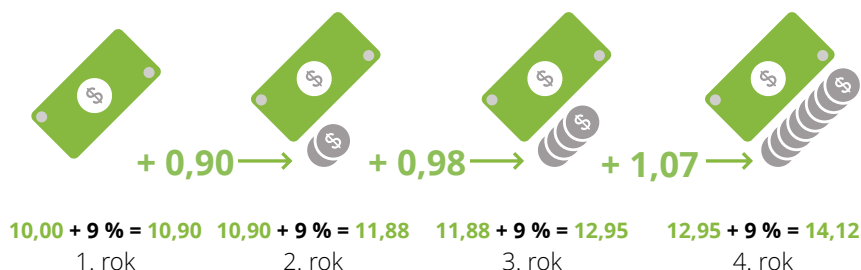
Poznámka: Může se stát, že při odchodu do důchodu nebudete potřebovat celou tuto částku, neboť vaše investice možná budou během důchodového věku nadále průběžně růst; v tuto chvíli je však dobré z této částky vycházet.

2. POROZUMĚJTE TOMU, CO JE TO SLOŽENÝ ÚROK

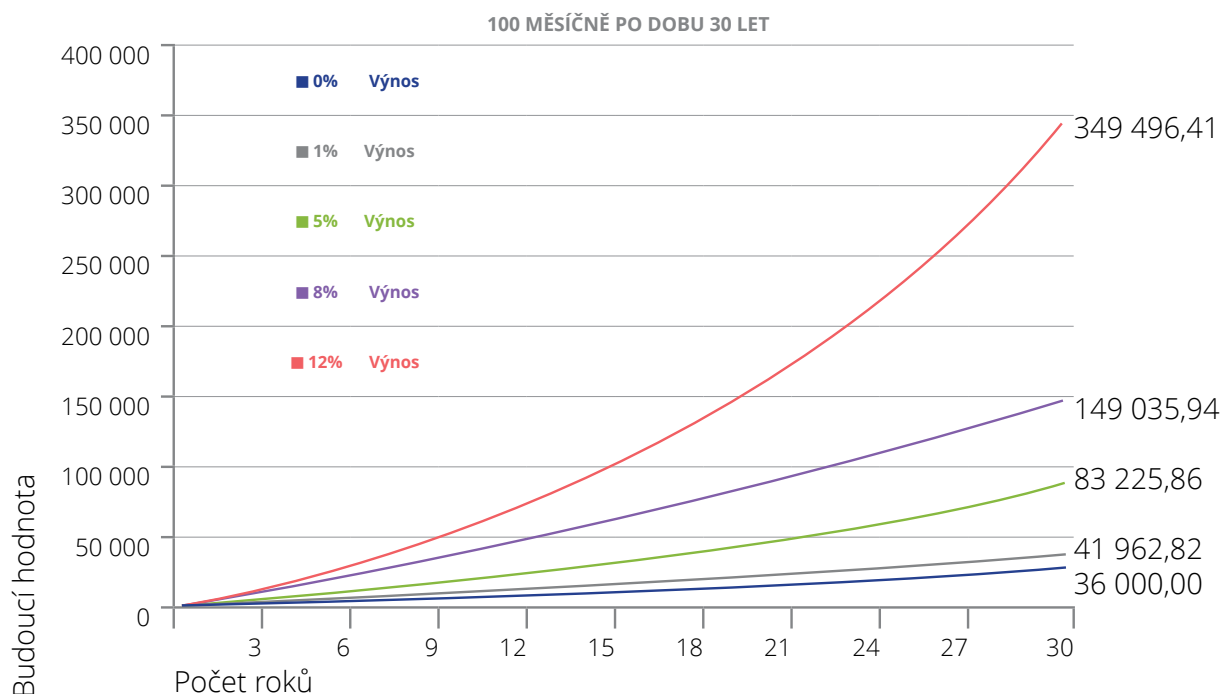
Přečtěte si: Složený úrok může být jedním z klíčů k dostatečnému zaopatření se na stáří. **Složený úrok** znamená zisk dalšího úroku z úroku a zpravidla se vyjadřuje jako procento nebo míra výnosnosti. Když obdržíte

výplatu úroku, daná částka se přidá k hlavnímu zůstatku. Tento větší zůstatek se poté dále zhodnocuje.

CO JE SLOŽENÝ ÚROK?



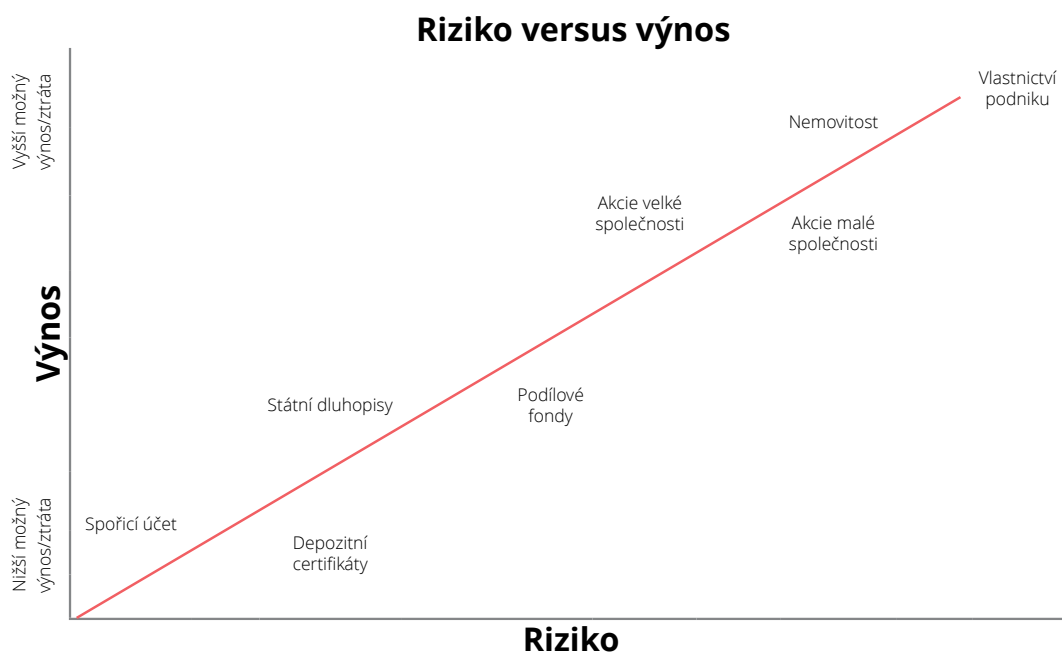
Přečtěte si: Investování s dobrou mírou výnosnosti lidem často pomáhá naspořit dostatek peněz na důchod. Pro většinu lidí je snazší ukládat průběžně menší částky – například určitou částku každý měsíc nebo z každé výplaty – než vysoké pravidelné částky. Níže uvedený příklad ukazuje celkovou částku při ukládání 100 měsíčně po dobu 30 let do spoření s různými mírami výnosnosti. Takovýto účinek dokáže mít složený úrok.



Diskutujte: Jak mohou čas a míra výnosnosti ovlivnit celkovou výslednou částku investice?

3. POROZUMĚJTE VZTAHU MEZI RIZIKEM A VÝNOSEM

Přečtěte si: Jak je vidět, míra výnosnosti může být velmi mocným nástrojem. Mohlo by se tedy zdát, že to jediné, co stačí udělat, je investovat peníze do něčeho, co nabízí nejvyšší míru výnosnosti. Tak jednoduché to ale není. Jak je patrné z následujícího grafu, všechny investice v sobě zahrnují vztah mezi rizikem a výnosem. Čím je míra výnosnosti nižší, tím je zpravidla nižší i riziko, že o své investované peníze přijdete. A naopak, čím je možný výnos vyšší, tím je vyšší také možné riziko, že o peníze přijdete.



ČINNOST (3 minuty)

Sedněte si se svým manželským partnerem nebo s partnerem pro úkoly a diskutujte o tom, jaké investiční riziko je pro vás osobně přijatelné.

4. ZVAŽTE MOŽNÉ INVESTICE

Přečtěte si: Při zvažování možných investic je dobré znát určité základní zásady. Téměř všechny investice lze rozdělit do dvou skupin: investice s pevnou (fixní) mírou výnosnosti a investice s pohyblivou mírou výnosnosti.

Pevná (fixní) míra znamená, že výnosnost vaší investice se nebude měnit, ale zůstane stálá neboli pevná. Mezi příklady spoření nebo investic s pevnou mírou patří spořicí účty, vkladní listy (depozitní certifikáty) či dluhopisy. Výnosy z investic s pevnou mírou výnosnosti bývají většinou nižší, ale tyto investice lze považovat za méně riskantní než investice s pohyblivou mírou výnosnosti.

Pohyblivá míra znamená, že výnosnost investice se může zvyšovat a snižovat, a vy tak můžete peníze nabývat nebo o ně přicházet. Mezi příklady investic s pohyblivou mírou výnosnosti patří akciové a různé podílové fondy, podniky či nemovitosti. Investice s pohyblivou mírou výnosnosti se zpravidla považují za riskantnější než investice s pevnou (fixní) mírou výnosnosti, ale jejich výnosy mohou být vyšší.

Diverzifikace znamená rozdělení peněz do více investic. Vložením peněz do více investic nebo do různých druhů investic můžete snížit investiční riziko.

Více informací o různých druzích investic naleznete na konci této kapitoly v oddíle „Dodatečné studijní materiály“, který si můžete během týdne sami přečíst.

Diskutujte: Ve skupině si projděte následující pojmy a ujistěte se, že jim všichni porozuměli.

- Složený úrok
- Riziko versus výnos
- Pevná (fixní) míra výnosnosti
- Pohyblivá míra výnosnosti
- Diverzifikace

5. SEZNAMTE SE S RŮZNÝMI DRUHY PENZIJNÍHO SPOŘENÍ

Přečtěte si: Ze svých investic budete obvykle muset odvádět určité daně. Daně mohou v konečném důsledku představovat největší výdaj, který při investování budete muset zvažovat. Vlády mnoha států naštěstí penzijní spoření daňově zvýhodňují a těmto daňovým úlevám byste měli porozumět. Do investičního spoření může přispívat zaměstnavatel nebo fyzická osoba a v rámci tohoto spoření můžete investovat do akcií, dluhopisů, podílových fondů a dalších nástrojů. Názvy spoření se liší podle místa, kde žijete, ale základní daňová zvýhodnění jsou podobná a obecně spadají do dvou kategorií: daňový odklad a osvobození od daně.

Daňový odklad: Příspěvky do spoření s daňovým odkladem lze obvykle odečíst od daně v roce jejich vložení, ovšem na výběry během pobírání penze se vztahuje daňová sazba podle výše příjmu, která platí v dané době. Pokud nepředpokládáte, že vaše investice významně porostou – ať již kvůli nižší míře výnosnosti, nebo kvůli nedostatku času na zhodnocení – můžete na daních ušetřit více, když úhradu daně z příjmu odložíte do doby pobírání penze, kdy se na dané peníze může vztahovat nižší daňová sazba.

Osvobození od daně: Na příspěvky do spoření osvobozeného od daně se nevztahují žádná počáteční daňová zvýhodnění. Peníze, jež vložíte do těchto spoření, jsou zdaněny v roce, kdy jste je vydělali. Všechny následující výdělky a výběry jsou však od daní zcela osvobozeny. Pokud předpokládáte, že vaše investice významně porostou – ať již kvůli vyšší míře výnosnosti, nebo kvůli delšímu času na zhodnocení – zaplatíte na daních pravděpodobně méně, pokud použijete spoření osvobozené od daně.

Jak vidíte, v závislosti na zvoleném druhu spoření zaplatíte daň buď předem, nebo při výběru. To, který druh pro vás bude výhodnější, bude záviset na vaší konkrétní situaci.

ČINNOST (5 minut)

Podívejte se na následující tři příklady. Tyto příklady popisují situace, v nichž někdo investoval 100 měsíčně do spoření s výnosem 8 % po dobu 10, 20 a 30 let. Do spoření s daňovým odkladem a do spoření osvobozeného od daně byla investována stejná částka, která se zhodnocovala stejným výnosem. Podívejte se však na rozdíly ve výši odvedených daní.

- 1. krok:** Rozdělte se do skupinek po dvou až čtyřech lidech. Se svým partnerem pro úkoly zůstaňte ve stejné skupince.
- 2. krok:** V každém příkladu zakroužkujte nižší částku, která byla zaplacená na daních, a podívejte se, ve kterém druhu spoření se na daních zaplatí celkově méně.
- 3. krok:** Diskutujte o následujících otázkách:
 - Jaké jsou rozdíly mezi spořeními s daňovým odkladem a spořeními osvobozenými od daně?
 - V jakém případě by bylo pravděpodobně nejlepší volbou spoření s daňovým odkladem?
 - V jakém případě by bylo pravděpodobně nejlepší volbou spoření osvobozené od daně?

INVESTICE	DANĚ		
10 let	Daně předem	Daně při výběru	Celkem zaplacené na daních
	0	+	2 744 = 2 744
	3 000	+	0 = 3 000

INVESTICE	DANĚ		
20 let	Daně předem	Daně při výběru	Celkem zaplacené na daních
	0	+	8 835 = 8 835
	6 000	+	0 = 6 000

INVESTICE		DANĚ		
30 let		Daně předem	Daně při výběru	Celkem zapláceno na daních
36 000 Celkem investováno 8% výnos 149 035 Peníze na důchod 15% daňová sazba 25% daňová sazba DAŇOVÝ ODKLAD OSVOBOZENO OD DANĚ		0	+	22 335
		9 000	+	0
			=	22 335
				9 000

6. CO MOŽNÁ NEJDŘÍVE SI ZAČNĚTE SPOŘIT NA PENZI

Přečtěte si: Jakmile si vytvoříte fond pro nouzové situace a splatíte své spotřebitelské dluhy, měli byste si co nejdříve začít spořit na penzi. Čím dříve si na penzi začnete spořit, tím déle se vaše investice budou zhodnocovat a tím více peněz budete mít v důchodu k dispozici.

Jedním z dobrých způsobů, jak si začít spořit na penzi, je penzijní spoření, do něhož přispívá zaměstnavatel. Pokud váš zaměstnavatel nabízí nějaké penzijní spoření, do něhož přispívá určitým procentem vašich příspěvků, neváhejte jej využít! Zaměstnavatelův příspěvek můžete chápat jako prémii či navýšení mzdy, jež se přidává k vašim úsporám.

Během následující činnosti zjistíte, jaký přínos má pravidelné dlouhodobější investování.

ČINNOST (10 minut)

1. krok: Rozdělte se do skupinek po dvou až čtyřech lidech. Se svým partnerem pro úkoly zůstaňte ve stejné skupince.

2. krok: Diskutujte o níže uvedených investičních strategiích tří osob. Kdo investuje nejvíce? Kdo investuje nejméně? Pokud všichni dosáhnou zhodnocení svých investic složeným úrokem 8 %, kdo si podle vás vydělá nejvíce? Kdo si podle vás vydělá nejméně?

JULIE

- Od svých 25 let investuje 300 měsíčně.
- Celkem investuje 147 600.

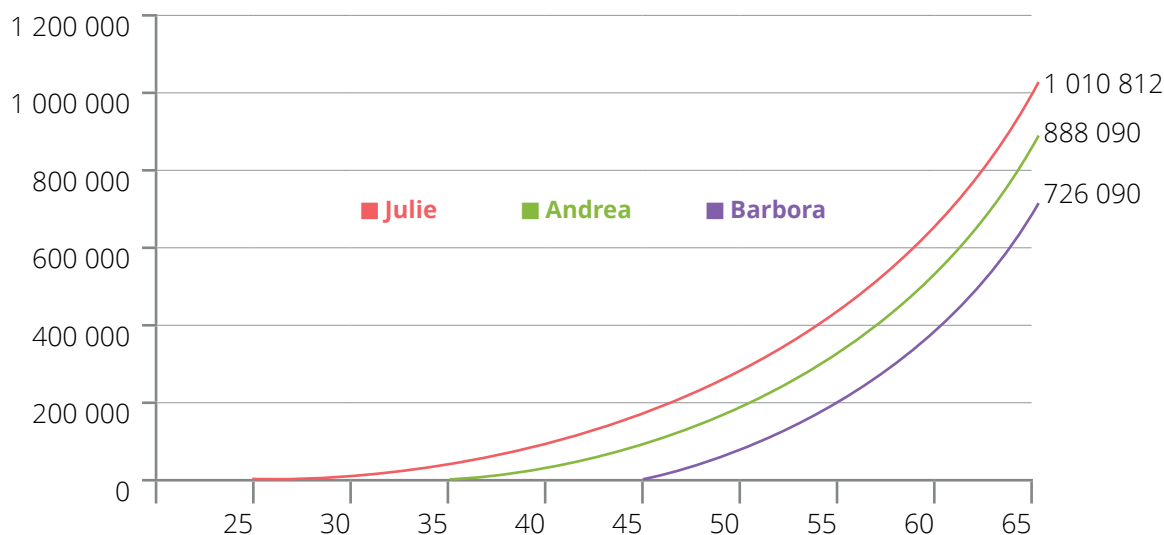
ANDREA

- Od svých 35 let investuje 600 měsíčně.
- Celkem investuje 223 200.

BARBORA

- Od svých 45 let investuje 1 200 měsíčně.
- Celkem investuje 302 400.

3. krok: Nyní se v následujícím grafu podívejte, jak jejich investice v průběhu času porostou. Kdo si vydělal nejvíce? Kdo si vydělal nejméně? Jaký vliv má na investice čas?



Poznámka: Předpokládá se složená úroková sazba 8 %.

DISKUTUJTE NA SVÉ RODINNÉ RADĚ O PŘÍPRAVĚ NA PENZI

Přečtěte si: Tento týden na rodinné radě diskutujte o svých plánech na penzi. Odhadněte, kolik budete potřebovat, kdy byste chtěli odejít do důchodu a jaká nejspíš bude v té době vaše finanční situace. Poznamenejte si částku, kterou byste si přáli našetřit, a stanovte si částku, kterou si na penzi můžete dovolit ukládat každý měsíc. Pamatujte na to, že ačkoli je důležité, abyste si na penzi začali spořit co možná nejdříve, vyšší prioritu má vytvoření fondu pro nouzové situace a splacení spotřebitelských dluhů. Během diskuse byste mohli využít níže uvedenou osnovu „Vzor diskuse na rodinné radě“.

VZOR DISKUSE NA RODINNÉ RADĚ

Nezapomeňte začít a skončit modlitbou, abyste přizvali Ducha.

1. část: Posouzení

- Jak se vám daří plnit závazky související s tím, co je v současné době vaší finanční prioritou?
- Jak se v současnosti připravujete na penzi?

2. část: Plán

- Kdy byste chtěli odejít do důchodu?
- Kolik peněz budete ročně potřebovat pro naplnění svých potřeb?
- Kolik peněz si musíte ukládat?
- Jaká bude nejspíše vaše finanční situace, až odejdete do důchodu? Budete vlastnit dům či byt? Budete stále splácet hypotéku? Budete se připravovat na to, abyste sloužili jako starší misionářský pár? Budete muset finančně podporovat některé členy rodiny? Budou vaše výdaje na živobytí ve srovnání se současností spíše vyšší, nebo nižší?



INVESTOVÁNÍ

Tou nejdůležitější věcí, kterou jsme kdy učinili, bylo prostě začít. Dávno předtím, než jsme dosahovali jakýchkoli „dodatečných“ výdělků, jsem si vybral konzervativní podílový fond a nastavil automatické vkládání 1 % našich výplat. Pak jsem na něj téměř zapomněl. Když jsem o osm let později měnil zaměstnání a sjednával si nové penzijní spoření, zjistil jsem, že na tomto starém spoření se nachází ... bezmála 75 000.



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 Minut

Každý zvláště přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedenou pasáž z písem nebo citát a písemně odpovězte na otázky.

„A přistoupiv ten, kterýž byl pět hřiven vzal, podal jiných pět hřiven, řka: Pane, pět hřiven dal jsi mi, aj, jiných pět hřiven získal jsem jimi.“
(Matouš 25:20.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil(a), má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil(a)?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 10 Minut

Přečtěte jednotlivé závazky svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a poté se níže podepište.

MÉ ZÁVAZKY

- Ⓐ Budu procvičovat zásadu programu Můj základ pro tento týden a podělím se o ni.
- Ⓑ Nadále budu vyhrazovat peníze na to, co je mou finanční prioritou.
- Ⓒ Na rodinné radě budu diskutovat o přípravě na penzi.
- Ⓓ Budu kontaktovat a podporovat svého partnera pro úkoly.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly



DODATEČNÉ STUDIJNÍ MATERIÁLY

DRUH INVESTICE	DEFINICE	PEVNÁ NEBO POHYBLIVÁ
Spořicí účet	Vkladový účet, většinou v bance nebo jiné finanční instituci, který má obecně nízkou míru výnosnosti. Vlastník účtu může peníze vkládat a vybírat bez sankcí.	Pevná
Vkladní list (depozitní certifikát)	Účet, na který vložíte určitou částku na určitou dobu. Pokud peníze vyberete předčasně, může vám být uložena sankce (můžete přijít o část vložených peněz). Vložené peníze se hodnotí pevnou mírou výnosnosti, která není příliš vysoká. Po uplynutí stanovené doby obdržíte zpět svou počáteční investici a navíc získaný úrok.	Pevná
Dluhopis	Dluhová investice, v jejímž rámci zapůjčíte určitému subjektu či organizaci na stanovenou dobu peníze výměnou za domluvenou míru výnosnosti. Po uplynutí stanovené doby obdržíte zpět svou počáteční investici a navíc získaný úrok. Dluhopisy mohou emitovat státní orgány nebo obchodní společnosti. V závislosti na emitující organizaci může investice do dluhopisů nést nízké, nebo vysoké riziko.	Pevná
Akcie	Tato investice znamená vlastnictví části společnosti, která se prodává ve formě akcií. Každá akcie představuje vlastnický podíl. Pokud společnost emituje například 100 000 akcií a vy vlastníte jednu akcii, vlastníte jednu stotisícinu dané společnosti. Míra výnosnosti závisí na hospodářských výsledcích společnosti.	Pohyblivá
Podílový fond	Podílové fondy jsou zpravidla složeny z více různých akcií a dluhopisů. Fond je spravován odborníkem. Podílové fondy představují jednoduchý způsob, jak investice diverzifikovat. Pokud má podílový fond dobré výsledky, hodnota vaší investice se zvyšuje. Pokud má špatné výsledky, hodnota vaší investice se snižuje.	Pohyblivá
Nemovitost	Investování do nákupu nemovitosti, jako je dům, byt nebo nějaký komerční objekt. Výnosem je příjem, zvýšení ceny nemovitosti, nebo obojí. Z mnoha důvodů může dojít rovněž ke ztrátám, například když cena nemovitosti klesne nebo když nájemníci řádně neplatí nájem či nemovitost poškodí.	Pohyblivá
Vlastnictví podniku	Tato investice znamená získání vlastnického podílu v soukromě vlastněném podniku. Výnosy se odvíjejí od hospodářských výsledků podniku.	Pohyblivá



12

NADÁLE DÁVEJTE DRUHÝM A ŽEHNEJTE JIM

ZÁSADA PROGRAMU MŮJ ZÁKLAD

- Přijměte chrámové obřady

FINANČNÍ ZÁSADY A DOVEDNOSTI

1. Podělte se o zásady soběstačnosti s rodinou a přáteli
2. Tlačte se kupředu s vírou



PODEJTE ZPRÁVU – maximální délka: 25 Minut

ZÁVAZKY Z MINULÉHO TÝDNE

- Ⓐ Procvičovat zásadu programu Můj základ z minulého týdne a podělit se o ni.
- Ⓑ Nadále vyhrazovat peníze na to, co je mou finanční prioritou.
- Ⓒ Diskutovat na rodinné radě o přípravě na penzi.
- Ⓓ Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly.

1. KROK: PROVEĎTE ZHDNOCENÍ S PARTNEREM PRO ÚKOLY (5 minut)

Věnujte několik minut zhodnocení svého úsilí dodržet tento týden své závazky. Použijte tabulku „Zhodnocení mého úsilí“, která se nachází na začátku pracovního sešitu. O zhodnocení se podělte se svým partnerem a prodiskutujte s ním níže uvedenou otázku. Váš partner poté tabulku na určeném místě parafruje.

Diskutujte: Jakým překážkám či těžkostem jste čelili ve snaze dodržet tento týden své závazky?

ZHDNOCENÍ MÉHO ÚSILÍ									
POVŠIM: Zhodnoťte své úsilí dodržet každý týden své závazky. O zhodnocení se podělte se svým partnerem pro úkoly. Zapište se nad tím, jak byste se mohli nadále zlepšovat, zatímco se procvičujete ve vypracování těchto důležitých návyků.									
LEGENDA: ● Mnohem méně ● Průměrně ● Značně									
Procvičovat zásadu programu Můj základ a podělit se o ni	Plánovat a hospodařit s peněžními prostředky	Uspořádat rodinnou radu	Kontaktovat a podporovat mého partnera pro úkoly	Iniciativy partnera pro úkoly					
Příklad: Buďte poslušní	Seďte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
1. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
2. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
3. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
4. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
5. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
6. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
7. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
8. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
9. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
10. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					
11. týden	Sedíte v křesle	Raďte se o příjmu a výdajích	Raďte se o dluzech a úhradách	Raďte se o dluzech					

2. KROK: PODEJTE ZPRÁVU SKUPINĚ (8 minut)

Po zhodnocení svého úsilí se společně se skupinou podělte o své výsledky. Jeden po druhém řekněte, zda jste dodrželi svých jednotlivých závazků z minulého týdne zhodnotili červenou, žlutou, nebo zelenou barvou.

3. KROK: PODEJTE SE O SVÉ ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI (10 minut)

Nyní se ve skupině navzájem podělte o to, čemu jste se naučili, zatímco jste během týdne usilovali o dodržení svých závazků.

- Diskutujte:**
- Jaké zážitky či zkušenosti jste získali při procvičování či sdílení zásady programu Můj základ?
 - Na jaké překážky či těžkosti jste narazili při vyhrazování peněz na to, co je vaší finanční prioritou?
 - Co jste se dozvěděli nebo naučili během diskuse o penzijním spoření?

4. KROK: VYBERTE SI PARTNERY PRO ÚKOLY (2 minuty)

Vyberte si ze skupiny partnera pro úkoly pro následující týden. Partner pro úkoly je obvykle téhož pohlaví a není členem vaší rodiny.

Nyní se během dvou minut se svým partnerem pro úkoly seznámte. Navzájem se představte a domluvte se, jak se během týdne budete vzájemně kontaktovat.

Jméno partnera pro úkoly

Kontaktní údaje

Napište si, jak a kdy se budete tento týden vzájemně kontaktovat.

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE



MŮJ ZÁKLAD: PŘIJMĚTE CHRÁMOVÉ OBŘADY

– maximální délka: 20 Minut

Zamyslete se: Na čem například vám nejvíce záleží?

Video: „Doing What Matters Most“ [„Dělejte to, na čem záleží nejvíce“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte si text na straně 201.)

Diskutujte: Jaké nevýznamné věci nám brání v pokroku? Jak nám mohou pomoci obřady evangelia?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 84:20 a citát presidenta Boyda K. Packera (vpravo)

Diskutujte: Proč je během usilování o dosažení soběstačnosti důležité, abychom byli hodni vstupu do chrámu?

ČINNOST

1. krok: S partnerem si přečtěte citát staršího Quentina L. Cooka (vpravo) a níže uvedené verše z písem. Podtrhněte si požehnání slíbená těm, kteří uctívají Boha v chrámu.

„Tudíž, v obřadech jeho se projevuje moc božskosti.“ (NaS 84:20.)

„A aby mohli růsti v tobě a obdržeti plnost Ducha Svatého a býti zorganizováni podle zákonů tvých a býti připraveni, aby získali každou nutnou věc.“ (NaS 109:15.)

„A když lidé tvoji učiní přestupek, kdokoli z nich, aby mohli rychle činiti pokání a vrátiti se k tobě a naléztí přízeň v očích tvých a býti znovuzřízení k požehnáním, která jsi ustanovil, aby byla vylévána na ty, již tě budou uctívati v domě tvém.“ (NaS 109:21.)

„A my tě prosíme, Svatý Otče, aby služebníci tvoji mohli vyjít z tohoto domu ozbrojeni mocí tvou a aby jméno tvé mohlo býti na nich a sláva tvá byla kolem nich a andělé tvoji o ně pečovali.“ (NaS 109:22.)

„Prosíme tě, Svatý Otče, ... aby žádná zbraň zhotovená proti nim neuspěla.“ (NaS 109:24–25.)

2. krok: Osobně se zamyslete: „Co potřebuji ve svém životě změnit, abych se mohl(a) častěji účastnit chrámových obřadů?“

„V obřadech jeho se projevuje moc božskosti.“

NAUKA A SMLOUVY
84:20

„Když budeme vykonávat posvátné dílo chrámových obřadů, Pán nám bude žehnat. A požehnání, kterých se nám dostane, nebudou omezena jen na naši chrámovou službu. Budeme požehnáni ve všech oblastech svého života. Staneme se hodni toho, aby měl Pán zájem na našich záležitostech – jak duchovních, tak časných.“

BOYD K. PACKER, Svatý chrám (1995), 37

„Uděláme dobře, když si prostudujeme 109. oddíl Nauky a smluv a budeme se řídit výzvou presidenta [Howarda W.] Huntera, abychom z chrámu Páně učinili veliký symbol svého členství.“

QUENTIN L. COOK,
„Představte si sami sebe v chrámu“, *Liahona*, květen 2016, 99; citováno z: *Učení presidentů Církve: Howard W. Hunter (2015), 170*

Učíte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Pokud máte chrámové doporučení, stanovte si datum návštěvy chrámu.
- ☐ Pokud chrámové doporučení nemáte, setkejte se se svým biskupem či presidentem odbočky a proberte s ním, jak se můžete na přijetí chrámových obřadů připravit.
- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně chrámových obřadů.

DĚLEJTE TO, NA ČEM ZÁLEŽÍ NEJVÍCE

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte si tento scénář.



VYPRAVĚČ: Jedné temné prosincové noci na Floridě spadlo letadlo. Zahynulo více než 100 lidí. Došlo k tomu pouhých 30 kilometrů od místa, kde by se dalo bezpečně přistát.

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF: Po nehodě se vyšetřovatelé snažili najít příčinu. Podvozek se vysunul správně. Letadlo bylo v perfektním mechanickém stavu. Vše fungovalo správně – kromě jedné věci: jedné spálené žárovky. Tato žárovka – v ceně asi 20 centů – spustila sled událostí,

které nakonec vedly k tragické smrti více než 100 lidí.

Samozřejmě, že nehodu nezpůsobila rozbitá žárovka; stalo se to kvůli tomu, že posádka zaměřila svou pozornost na něco, co v té chvíli považovala za důležité – a přitom ztratila ze zřetele to, na čem záleželo nejvíce.

Sklon zaměřovat se na nevýznamné věci na úkor těch podstatných nemají jen piloti, ale každý z nás. Ohrožuje nás to všechny. ... Zaměřují se vaše myšlenky a srdce na ony krátkodobé, prchavé věci, na kterých záleží jen v dané chvíli, nebo na to, na čem záleží nejvíce?

(„Dílo veliké děláme, proto nemůžeme odejít“, *Liahona*, květen 2009, 59, 60)

Zpět na stranu 200.



NAUČTE SE – maximální délka: 45 Minut



DNEŠNÍ DISKUSE:

5

**NADÁLE DÁVEJTE DRUHÝM
A ŽEHNEJTE JIM**



**MAPA ÚSPĚŠNÉHO SPRÁVOVÁNÍ
PENĚŽNÍCH PROSTŘEDKŮ**

1. DĚLTE SE O ZÁSADY SOBĚŠTAČNOSTI S RODINOU A PŘÁTELI

Dělte se o zásady duchovní soběstačnosti

Přečtěte si: Když dosáhneme duchovní soběstačnosti, je naší povinností pomáhat druhým stát se také duchovně soběstačnými. V Nauce a smlouvách čteme: „A jestliže je mezi vámi nějaký člověk silný Duchem, nechť vezme s sebou toho, kdo je slabý, aby mohl býti vzděláván ve veškeré mírnosti, aby se on také mohl státí silným.“ (NaS 84:106.) Podobně píše také Petr v Novém zákoně: „Jeden každý jakž vzal dar, tak vespo-
lek tím sobě přisluhujte, jako dobří [správci] rozličné milosti Boží.“ (1. Petrova 4:10.)

Diskutujte: Jak se tyto verše z písem týkají vás? Jak zásady soběstačnosti uvedené v programu *Můj základ* požehnaly či žehnají vašemu životu? Co znamená být duchovně soběstačným?

Dělte se o zásady časné soběstačnosti

Přečtěte si: Když dosáhneme časné soběstačnosti, je naší povinností pomáhat druhým stát se také časně soběstačnými. Jeden z nejlepších způsobů, jak druhým pomoci dosáhnout soběstačnosti, je to, že jim budeme sloužit a dávat. President Marion G. Romney učil: „Existuje vzájemná závislost mezi těmi, kteří mají, a těmi, kteří nemají. Proces dávání způsobuje, že chudí jsou povýšeni a bohatí poníženi. A při tom jsou obě skupiny posvěceny. Chudí, kteří jsou vysvobozeni z poroby a z omezení způsobeného chudobou, jsou jako svobodní lidé schopni dosáhnout svého plného potenciálu, a to jak časně, tak i duchovně. [Ti, kteří mají více,] se sdílením svého nadbytku podílejí na věčné zásadě dávání. Jakmile se člověk uzdraví nebo dosáhne soběstačnosti, nabízí pomoc druhým a tento koloběh se opakuje.“ („The Celestial Nature of Self-Reliance“, *Ensign*, Nov. 1982, 93.)

Diskutujte: Jak se tento citát týká vás? Kdo jsou chudí? Jak můžete v životě pomáhat chudým nebo potřebným?

Zamyslete se: Během minuty se zamyslete nad touto otázkou: Kdo z mého okolí potřebuje program *Osobní finance pro dosažení soběstačnosti*? Jak se s nimi o tento program podělím? Níže napište jména a plány, jak se o program podělíte.

2. TLAČTE SE KUPŘEDU S VÍROU

Přečtete si: Blahopřejeme! Absolvovali jste setkání skupiny s názvem *Osobní finance pro dosažení soběstačnosti*. Pro zhodnocení svého pokroku si do níže uvedené tabulky poznamenejte, kde se nacházíte a jak plánujete dále postupovat.

ČINNOST (10 minut)

Samostatně si projděte mapu úspěšného spravování peněžních prostředků a zamyslete se nad pokrokem, který jste během předchozích 12 týdnů učinili. Popřemýšlejte o dalších krocích na své cestě a vyplňte následující tabulku.

CÍL	ANO, NEBO NE	DOSAVADNÍ POKROK A DALŠÍ KROKY
Pokud jde o mé peněžní prostředky, pociťuji jednotu v rámci svého manželství a jednotu s Pánem.		
Jsem oddán(a) zásadě soběstačnosti.		
Mám víru v Ježíše Krista.		
Platím plný desátek a přispívám postrními obětmi.		

CÍL	ANO, NEBO NE	DOSAVADNÍ POKROK A DALŠÍ KROKY
Nejsem závislý (závislá) na podpoře od rodiny, Církve ani státu.		
Dodržuji svůj rozpočet a pravidelně si ho procházím.		
Mám vytvořen měsíční fond pro nouzové situace.		
Netíží mě dluhy nebo své dluhy aktivně splácím.		
Mám vytvořen tří až šestiměsíční fond pro nouzové situace.		
Mám vhodné pojištění (například zdravotní, životní, invalidní nebo pojištění vozidla).		
Pravidelně spořím a investuji do budoucnosti.		

Diskutujte: V čem jste se během posledních 12 týdnů zlepšili, abyste se stali moudrým a věrným správcem svých peněžních prostředků?

Přečtěte si: Mnohého z toho, o čem jsme diskutovali, nelze dosáhnout během 12 týdnů. Nyní byste však měli mít vytvořené návyky, jež jsou nezbytné pro pokračování na cestě k úspěšnému spravování peněžních prostředků. Nadále pořádejte pravidelné rodinné rady. Nadále si procházejte kapitoly tohoto pracovního sešitu. A pokračujte v naplňování svých finančních priorit. Zavažte se, že budete postupovat podle dalších kroků, které jste si poznamenali do posledního sloupce hodnotící tabulky na předchozích stranách.

Zamyslete se: Během pěti minut se zamyslete nad následující otázkou a níže si запиšte své myšlenky. Co z toho, čemu jsem se naučil(a) během posledních 12 týdnů, má pro mě největší význam?

ČINNOST (20–30 minut)

Ve skupině se dobrovolně podělte o svědectví, zážitky, zkušenosti, znalosti, jež jste získali, a o to, jak vám Pán během posledních 12 týdnů žehnal.



POKRAČUJTE NA CESTĚ K DOSAŽENÍ SOBĚSTAČNOSTI

Přečtěte si: Blahopřejeme! V uplynulých 12 týdnech jste si osvojili nové návyky a stali jste se soběstačnějšími. Pán si přeje, abyste na těchto dovednostech nadále stavěli a osvojili si i další. Když se budeme modlit a naslouchat, Duch Svatý nám bude moci pomoci poznat, co v životě potřebujeme zlepšit.

Diskutujte: Jak můžeme dál pokračovat na cestě vedoucí k dosažení soběstačnosti? Jak si můžeme dál vzájemně pomáhat?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během příštích 12 týdnů splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Zopakujte si všech 12 zásad programu Můj základ a návyků soběstačnosti a nadále podle nich žijte.
- ☐ Podělte se s ostatními o to, čemu jste se ohledně soběstačnosti naučili. Nadále pomáhajte členům své skupiny nebo se nabídněte vést diskusi v nové skupině pro podporu soběstačnosti.
- ☐ Získejte další dovednosti tím, že se zapojíte do další skupiny pro podporu soběstačnosti.
- ☐ Studujte níže uvedené naukové zásady týkající se soběstačnosti.

NAUKOVÉ ZÁSADY SOBĚSTAČNOSTI

SOBĚSTAČNOST JE PŘIKÁZÁNÍ.	PÁNOVÝM ZÁMĚREM JE POSTARAT SE O JEHO SVATÉ A PÁN MÁ VEŠKEROU MOC TAK UČINIT.	ČASNÉ A DUCHOVNÍ VĚCI JSOU JEDNÍM CELKEM.
Nauka a smlouvy 78:13–14; Mojžíš 2:27–28	Nauka a smlouvy 104:15; Jan 10:10; Matouš 28:18; Kolossenským 2:6–10	Nauka a smlouvy 29:34; Alma 34:20–25

„A nyní, milovaní bratři moji, poté, co jste vstoupili na tuto ... cestu, chci se zeptati, je-li vše vykonáno? Vizte, pravím vám: Nikoli; neboť nedošli byste tak daleko, jestliže by to nebylo slovem Kristovým s neochvějnou vírou v něho, cele spoléhající na zásluhy toho, který má moc ke spasení. ... Musíte se tlačiti kupředu se stálostí v Kristu.“

2. NEFI 31:19–20

„Pán se o nás stará natolik, že nám ukáže, kde můžeme sloužit, a dá nám příležitost vypěstovat si soběstačnost. Jeho zásady jsou stálé a nikdy se nemění.“

MARVIN J. ASHTON,
„Give with Wisdom That They May Receive with Dignity“, Ensign, Nov. 1981, 91

OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ

Já, _____, jsem se účastnil(a) setkání skupiny pro podporu soběstačnosti, kterou zajišťuje Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů, a splnil(a) jsem tyto podmínky požadované pro absolvování tohoto programu:

Zúčastnil(a) jsem se alespoň 10 z 12 setkání.

Uplatnil(a) jsem všech 12 zásad a učil(a) jsem o nich svou rodinu.

Splnil(a) jsem činnost týkající se služby.

Procvičil(a) jsem si a osvojil(a) základní dovednosti, zásady a návyky pro dosažení soběstačnosti. Budu je nadále uplatňovat v osobním životě.

Jméno účastníka

Podpis účastníka

Datum

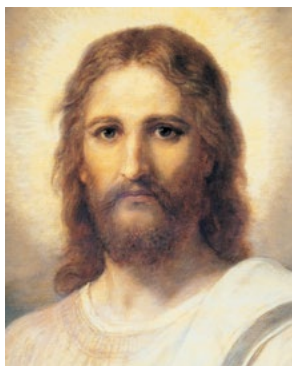
Potvrzuji, že tento účastník splnil výše uvedené požadavky.

Jméno vedoucího diskuse

Podpis vedoucího diskuse

Datum

Poznámka: Osvědčení od LDS Business College může vydat později výbor kůlu nebo okrsku pro podporu soběstačnosti.



**BUDETE NADÁLE KRÁČET PO CESTĚ VEDOUcí
K DOSAŽENí SOBĚSTAČNOSTI?**

„Tudíž, jakými lidmi máte býti? Vpravdě pravím vám, dokonce jako já jsem.“

3. Nefi 27:27

CÍRKEV
JEŽÍŠE KRISTA
SVATÝCH
POSLEDNÍCH DNŮ

Služby pro podporu
soběstačnosti

