



MIJN PAD

NAAR ZELFREDZAAMHEID



INSTRUCTIES VOOR DE BEGELEIDER

Instructies voor de begeleider van de haardvuuravonden staan altijd in de paarse vakken. Zie pagina 13 voor meer hulp om een haardvuuravond te leiden.

DIT BOEKJE GEBRUIKEN

Dit boekje is zo opgesteld dat het in een haardvuuravond te gebruiken is. Het is ook geschikt om als volgt individueel of in groepsverband te gebruiken:

- Voor een les op de vijfde zondag.
- In een quorum- of ZHV-bijeenkomst.
- Thuis.
- In andere gepaste situaties.

ALS U DEZE AANWIJZINGEN ZIET, DOET U HET VOLGENDE				
LEZEN	BEKIJKEN	BESPREKEN	NADENKEN	ACTIVITEIT
Eén persoon leest de hele groep voor.	De hele groep bekijkt de video.	Wissel 2–4 minuten in een kleine groep (2–8 personen) gedachten uit.	Denk 2–3 minuten individueel na en schrijf gedachten op.	Werk individueel of in een kleine groep (2–8 personen) aan een opdracht.

Een Mijn pad-haardvuuravond dient niet langer dan anderhalf uur te duren.

Een uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen
Salt Lake City (Utah)

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Printed in the United States of America

Engels origineel vrijgegeven: 8/16

Ter vertaling vrijgegeven: 8/16

Titel van het origineel: *My Path for Self-Reliance*

Dutch

14068 120

BOODSCHAP VAN HET EERSTE PRESIDIUM

Geachte broeders en zusters,

De Heer heeft verklaard: 'Het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen' (LV 104:15). Deze openbaring is een belofte van de Heer dat Hij stoffelijke zegeningen zal verstrekken en de deur naar zelfredzaamheid open zal doen, wat inhoudt dat wij in het levensonderhoud van onszelf en ons gezin kunnen voorzien.

Dit boekje is opgesteld zodat de kerkleden de beginselen geloof, scholing, hard werken en vertrouwen op de Heer kunnen leren en in praktijk brengen. Als u deze beginselen aanvaardt en naleeft, bent u beter in staat om de stoffelijke zegeningen te ontvangen die de Heer ons heeft beloofd.

Wij nodigen u uit om deze beginselen te bestuderen en toe te passen, en ze uw gezinsleden bij te brengen. Als u dat doet, zal het u tot zegen zijn. U leert dan wat u moet doen op uw pad naar meer zelfredzaamheid. Dan wordt u gezegend met meer hoop, gemoedsrust en vooruitgang.

Vergeet nooit dat u een kind van onze hemelse Vader bent. Hij heeft u lief en zal u nooit in de steek laten. Hij kent u en wil u de geestelijke en stoffelijke zegeningen van zelfredzaamheid verstrekken.

Met vriendelijke groet,

Het Eerste Presidium

MIJN PAD NAAR ZELFREDZAAMHEID

AAN DE SLAG

- Begeleider:**
1. Begin met een gebed (en eventueel een lofzang).
 2. Een lid van het ringpresidium kan drie tot vijf minuten een inleiding en zijn getuigenis geven.
 3. Een lid van het zelfredzaamheidscomité van de ring vraagt alle aanwezigen hun boekje op pagina 2 te openen en mee te lezen terwijl het comitélid de volgende drie alinea's voorleest.

Welkom op deze haardvuuravond over Mijn pad naar zelfredzaamheid. Het doel van deze bijeenkomst is u inzicht te geven in waarom en hoe u zelfredzamer kunt worden. Er is niet één persoon die de groep toespreekt en iets presenteert. We bespreken de beginselen in kleine groepen, lezen samen, denken erover na en schrijven onze gedachten op.

U zult ingevingen van de Heilige Geest ontvangen en de Heer zal u tonen wat u kunt doen om meer op Hem te gaan lijken. Dat staat centraal. Wij moedigen u aan om uw indrukken op te schrijven en ernaar te handelen.

Aan het eind van deze bijeenkomst krijgt u de gelegenheid een zelfredzaamheidsgroep te kiezen om:

- Een (betere) baan te vinden
- Uw persoonlijke en gezinsfinanciën beter te beheren
- Een opleidingstraject te kiezen en op school te slagen
- Uw bedrijf te laten groeien

Maar laten we elkaar nu wat beter leren kennen.

Begeleider: Vraag de deelnemers aan elke tafel zichzelf kort aan de anderen aan hun tafel voor te stellen. Trek er niet meer dan dertig of veertig seconden per persoon voor uit.

WAT IS ZELFREDZAAMHEID?

Lezen: Het zelfredzaamheidsinitiatief beoogt mensen te helpen zichzelf te helpen om zelfredzaam te worden. Zelfredzaamheid gaat verder dan een goede baan, een voedselvoorraad of geld op de bank hebben. Zelfredzaamheid is 'iemand's **vermogen, vaste voorne- men en streven** om in de **geestelijke en materiële** levensbe- hoeften van zichzelf en zijn of haar gezin te voorzien. Leden die zelfredzaam worden, kunnen ook beter voor anderen **zorgen.**' Werken geldt dan als een leidend beginsel in hun leven. (Zie *Hand- boek 2: de kerk besturen* [2010], 6.1.1.)

Bespreken: Welke eigenschappen heeft iemand die zelfredzaam is? Zou iemand die zelfredzaam is op de overheid of de kerk leunen als hij of zij zichzelf kon bedruipen door ervoor te werken?

ZELFREDZAAMHEID IS ESSENTIEEL VOOR ONS HEIL

Lezen: President Thomas S. Monson heeft gezegd: 'Laten wij zelfredzaam en onafhankelijk zijn. Wij kunnen het heil alleen met dat beginsel verkrijgen.' ('Guiding Principles of Personal and Family Welfare', *Ensign*, september 1986, 3; hij citeert Marion G. Romney, in *Confere- nce Report*, oktober 1976, 167.)

Bespreken: In welke opzichten gaat u meer op onze hemelse Vader lijken als u zelfredzamer wordt?

HET GEESTELIJKE EN HET STOFFELIJKE ZIJN ÉÉN

GROEPSACTIVITEIT (3-4 minuten)

Bespreek in de groep enkele stoffelijke en geestelijke levensbehoeften. Noteer ze hieronder.

STOFFELIJKE LEVENSBEHOEFTE	GEESTELIJKE LEVENSBEHOEFTE

Lezen: President Dieter F. Uchtdorf heeft gezegd: 'Als twee kanten van een en dezelfde kwestie zijn het stoffelijke en het geestelijke niet van elkaar te scheiden.' ('Op 's Heren eigen wijze', *Liahona*, november 2011, 53.) De Heer heeft in de Schriften verklaard: 'Ik zeg u dat alle dingen voor Mij geestelijk zijn, en nimmer heb Ik u een wet gegeven die stoffelijk was' (LV 29:34).

Bespreken: In welke opzichten zijn een baan vinden en de kost verdienen zowel een stoffelijke als geestelijke kwestie?

HOE ZELFREDZAAM BENT U IN STOFFELIJK EN GEESTELIJK OPZICHT?

INDIVIDUELE ACTIVITEIT (5 minuten)

Zelfredzaamheid vereist een zeker **vermogen, vast voornemen** en **streven**. Zet een vinkje in elk vakje dat het meest op u van toepassing is. Wees eerlijk tegen uzelf. U kunt uw antwoorden bedekken als u dat prettiger vindt.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Ik heb de vaardigheden om in mijn behoeften te voorzien.					
Ik houd een budget bij en houd mij eraan.					
Ik spaar geld.					
Ik ben schuldenvrij (uitgezonderd voor een opleiding of huis).					
Ik concentreer mij op wat het belangrijkste is.					
Ik bid en bestudeer de Schriften dagelijks.					
Ik voel dagelijks de invloed van de Heilige Geest.					
Ik betaal tiende en vastengaven.					
Ik neem wekelijks van het avondmaal.					
Ik ben een tempelaanbeveling waardig.					
Ik heb een baan of werk waarmee ik in mijn behoeften kan voorzien.					
Ik kan me zonder de steun van overheidsprogramma's redden.					
Ik betaal mijn maandelijkse huur of hypotheeklasten.					
Ik krijg adequate medische zorg.					
Mijn kinderen kunnen een opleiding volgen.					
Ik ben in staat om anderen hulp te bieden als zij dat nodig hebben.					

Nadenken: Valt er nog meer te veranderen om zelfredzaam te worden?
Hoe zal uw leven eruitzien als u de bovenstaande punten verbetert?

HOE KAN IK ZELFREDZAMER WORDEN?

1. De Heer kan u helpen om zelfredzaam te worden

Bekijken: 'Ik zal in de behoeften van mijn heiligen voorzien', te vinden op srs.lids.org/videos. (Geen video? Lees dan verder.)

GROEPSACTIVITEIT (5 minuten)

President Dieter F. Uchtdorf haalt de volgende brief in de video aan.

In de groep:

1. Lees beurtelings een alinea voor.
2. Doe het volgende voor elke alinea:
 - o Onderstreep de beloofde zegeningen van het Eerste Presidium.
 - o Omcirkel wat u moet doen om die zegeningen te ontvangen.
 - o Bespreek kort wat u geleerd hebt.

Geachte broeders en zusters,

De Heer heeft verklaard: 'Het is mijn bedoeling voor mijn heiligen te zorgen' (LV 104:15). Deze openbaring is een belofte van de Heer dat Hij stoffelijke zegeningen zal verstrekken en de deur naar zelfredzaamheid open zal doen, wat inhoudt dat wij in het levensonderhoud van onszelf en ons gezin kunnen voorzien.

Dit boekje is opgesteld zodat de kerkleden de beginselen geloof, scholing, hard werken en vertrouwen op de Heer kunnen leren en in praktijk brengen. Als u deze beginselen aanvaardt en naleeft, bent u beter in staat om de stoffelijke zegeningen te ontvangen die de Heer ons heeft beloofd.

Wij nodigen u uit om deze beginselen te bestuderen en toe te passen, en ze uw gezinsleden bij te brengen. Als u dat doet, zal het u tot zegen zijn. U leert dan wat u moet doen op uw pad naar meer zelfredzaamheid. Dan wordt u gezegend met meer hoop, gemoedrust en vooruitgang.

Vergeet nooit dat u een kind van onze hemelse Vader bent. Hij heeft u lief en zal u nooit in de steek laten. Hij kent u en wil u de geestelijke en stoffelijke zegeningen van zelfredzaamheid verstrekken.

Met vriendelijke groet,

Het Eerste Presidium

Nadenken: Wat kan ik zelf doen om de 'hoop, gemoedsrust en vooruitgang' te bevorderen die het Eerste Presidium belooft?

2. De Schriften kunnen u helpen om zelfredzaam te worden

Lezen: De Heer helpt ons op allerlei manieren als wij geloof in Hem oefenen. Hij heeft ons onder meer de Schriften gegeven. De profeet Nephi onderwees: 'Vergast u aan de woorden van Christus; want zie, de woorden van Christus zullen u alle dingen zeggen die gij behoort te doen' (2 Nephi 32:3).

Bespreken: Wanneer zijn de Schriften u persoonlijk tot leidraad geweest?

GROEPSACTIVITEIT (5-7 minuten)

Het Boek van Mormon is ons als hulpmiddel voor onze tijd gegeven. We ontvangen de nodige leiding als we de verzen van het Boek van Mormon op onszelf toepassen. **Lees** en **bespreek** in de groep de volgende citaten van profeten en apostelen. Onderstreep de beloofde zegeningen als we de Schriften bestuderen en toepassen.

Henry B. Eyring: 'Het is echt goed om u tot de Schriften te wenden om erachter te komen wat u moet doen. [...] We vinden alle antwoorden in de Schriften. De Heer lijkt al onze problemen en behoeften al voorzien te hebben, en Hij heeft ons in de Schriften hulp geboden — maar we moeten er wel naar zoeken.' ('Een bespreking van Schriftstudie', *Liahona*, juli 2005, 10.)

Boyd K. Packer: 'Er kan zich geen probleem voordoen waar we niet van gevrijwaard kunnen blijven als we de openbaringen kennen.' ('Teach the Scriptures', *Teaching Seminary Preservice Readings Religion 370, 471, and 475* [2004], 75.)

Richard G. Scott: 'Het Boek van Mormon bevat antwoorden op onze dagelijkse problemen.' ('The Power of the Book of Mormon in My Life', *Ensign*, oktober 1984, 10.)

M. Russell Ballard: 'Het Boek van Mormon vormt meer dan alle andere boeken die ik ken de grootste bron met antwoorden op werkelijke problemen.' (In 'We Add Our Witness', *Ensign*, maart 1989, 8.)

Russell M. Nelson: 'Wilt u van een slechte gewoonte afkomen? Wilt u de relaties thuis verbeteren? Wilt u geestelijk sterker worden? Lees dan het Boek van Mormon! U zult er dichterbij de Heer en zijn liefderijke macht naderen.' ('A Testimony of the Book of Mormon', *Ensign*, november 1999, 71.)

Nadenken: Hoe kan ik in mijn streven naar zelfredzaamheid de Schriften meer tot mij persoonlijk laten spreken?

3. U bij een zelfredzaamheidsgroep aansluiten, kan u op weg helpen

Lezen: Er zijn zelfredzaamheidsgroepen in uw wijk of ring die aan uw zelfredzaamheid kunnen bijdragen. Een zelfredzaamheidsgroep is een groep mensen die samenkomt om praktische vaardigheden op het gebied van werk, opleiding en financiën te leren en toe te passen.

Zelfredzaamheidsgroepen komen gewoonlijk drie maanden lang twee uur per week bij elkaar. De bijeenkomsten verlopen volgens dezelfde procedure als deze haardvuuravond. De deelnemers lezen samen, wisselen hun gedachten uit, doen activiteiten en denken individueel na zodat de Heilige Geest ze kan inspireren hoe ze moeten handelen.

Een zelfredzaamheidsgroep werkt anders dan de meeste klassen in de kerk. Er is geen leerkracht! De groep functioneert meer als een raad met de Heilige Geest als leerkracht. De deelnemers beraadslagen samen terwijl zij nieuwe vaardigheden opdoen, problemen oplossen en zich ertoe verplichten om gedurende de week iets te doen. Ze doen verslag van hun vooruitgang.

De deelnemers krijgen ook een hechtere band met elkaar en voelen Gods liefde terwijl ze samenwerken. Deelname aan een groep levert niet alleen u iets op. U kunt ook anderen op hun pad naar zelfredzaamheid van dienst zijn!

Bekijken: 'The Power of the Group', te vinden op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees dan verder.)

Begeleider: Laat indien mogelijk iemand die eerder aan een zelfredzaamheidsgroep deelgenomen heeft, er (maximaal drie minuten) iets over vertellen.

Aan welke zelfredzaamheidsgroep kunt u het beste deelnemen?

Bekijken: 'Choosing a Self-Reliance Group', te vinden op srs.lds.org/videos. (Geen video? Lees een korte beschrijving van de groepen op pagina 11.)

INDIVIDUELE ACTIVITEIT (3-4 minuten)

Lees de volgende uitspraken door en **omcirkel** de uitspraken die op u van toepassing zijn. Een korte beschrijving van elke groep staat op pagina 11.

	Een betere baan vinden	Persoonlijke financiën	Scholing voor beter werk	Mijn bedrijf beginnen en laten groeien
1. Ik heb direct geld nodig.	✓			
2. Ik ben werkloos.	✓			
3. Ik heb een betere baan nodig.	✓			
4. Ik wil geld sparen.		✓		
5. Ik wil van mijn schulden af.		✓		
6. Ik wil financieel op de toekomst voorbereid zijn.		✓		
7. Ik heb een opleiding of studie nodig om een betere baan te krijgen of aan een nieuwe loopbaan te beginnen.			✓	
8. Ik heb hulp nodig bij het kiezen van mijn opleidingstraject.			✓	
9. Ik wil slagen op school.			✓	
10. Ik wil meer weten over de opleidingsmogelijkheden die de kerk biedt, zoals Pathway (zie pagina 12).			✓	
11. Ik heb een eigen bedrijf.				✓
12. Ik heb de middelen om een bedrijf te beginnen.				✓
13. Ik kan mezelf bedruipen terwijl ik een bedrijf begin.				✓
14. Ik wil meer geloof in Jezus Christus ontwikkelen.	✓	✓	✓	✓

- Lezen:** Veranderingen in ons leven komen met geloof en inzet tot stand. Wilt u vooruitgang maken, dan moet u tot het volgende bereid zijn:
- o Elke week aanwezig zijn (gewoonlijk drie maanden lang twee uur per week).
 - o Gedurende de week voorgenomen acties uitvoeren.
 - o Anderen in de groep aanmoedigen om te slagen.
 - o Wekelijks zo'n vier tot tien uur besteden aan activiteiten buiten de groepsbijeenkomsten.

Nadenken: Welke groep past het beste bij mijn situatie? Ben ik bereid deze toezeggingen te doen om zelfredzamer te worden?

BESCHRIJVING VAN DE GROEPEN

De deelnemers van alle vier zelfredzaamheidsgroepen bestuderen en oefenen beginselen uit het boekje *Mijn fundament voor zelfredzaamheid*. Dat gebeurt aan het begin van elke groepsbijeenkomst. Beheersing van deze fundamentele beginselen en vaardigheden bevordert de stoffelijke en geestelijke vooruitgang van de deelnemers, welk pad ze ook kiezen. De deelnemers ontwikkelen meer geloof in Jezus Christus' vermogen om voor ze te zorgen. Ze oefenen ook levensvaardigheden, zoals de tijd indelen, communiceren en problemen oplossen.

Een betere baan vinden

Voor wie naar werk of een betere baan zoeken. De deelnemers aan de groep leren goede vacatures te herkennen, te netwerken, zich professioneel te presenteren en zich op sollicitatiegesprekken voor te bereiden. Ze stellen ook doelen voor contacten en sollicitatiegesprekken.

Persoonlijke financiën

Voor wie meer grip op hun financiën willen hebben. De deelnemers aan de groep leren hoe ze van hun schulden afkomen, en zich op financiële moeilijkheden en op de toekomst kunnen voorbereiden. Ze stellen een financieel plan op en houden zich aan een budget. Echtparen worden aangemoedigd om samen deel te nemen.

Scholing voor beter werk

Voor wie extra scholing nodig hebben om een baan te krijgen. De deelnemers aan de groep onderzoeken, maken en presenteren plannen voor hun loopbaan en scholing. Ze oefenen elke week ook vaardigheden zodat ze effectiever kunnen leren.

Mijn bedrijf beginnen en laten groeien

Voor wie al een bedrijf hebben of de middelen hebben om een bedrijf te beginnen. De deelnemers aan de groep maken zich de eigenschappen en vaardigheden van succesvolle kleine

ondernemers eigen. Ze bekwamen zich in administratie, marketing en financieel beheer. Ze gaan praten met ondernemers, klanten en leveranciers. Ze stellen ook plannen op om hun bedrijf te laten groeien.

EEN GROEP KIEZEN

Een lid van het zelfredzaamheidscomité gaat de zelfredzaamheidsgroepen nu indelen. Noteer de volgende informatie nadat u zich voor een groep hebt aangemeld.

BIJEENKOMSTEN VAN MIJN ZELFREDZAAMHEIDSGROEP

Dag: _____

Tijd: _____

Locatie: _____

Naam van begeleider: _____

Telefoonnummer: _____

Begeleider: De presiderende functionaris wil misschien een kort getuigenis geven.

Sluit met een gebed.

OPLEIDINGSMOGELIJKHEDEN VIA CES

De kerkelijke onderwijsinstellingen (CES) bieden goedkope onderwijsmogelijkheden die tot beter werk kunnen leiden. Deze omvatten:

- Online microcursussen en scholing via LDS Business College waarmee u zich voor een bepaalde baan kunt kwalificeren, beter werk kunt krijgen of een diploma kunt behalen. De cursussen variëren van vijftien minuten tot twaalf weken en kunnen tot een sollicitatiegesprek leiden.
- Pathway is een programma van één jaar dat u voorbereidt om (weer) te gaan studeren. De deelnemers doen online cursussen en wonen lokale bijeenkomsten bij. Na afloop kunnen de cursisten een diploma of graad aan lokale scholen, BYU-Idaho of LDS Business College behalen. Voor Pathway is beheersing van het Engels op een gemiddeld niveau vereist.

Kijk voor de mogelijkheden in uw omgeving op churcheducation.lds.org.

EEN MIJN PAD-HAARDVUURAVOND HOUDEN

Instructies voor een zelfredzaamheidscomité op ringniveau

- Vóór de haardvuuravond:**
- Werk dit boekje zelf door.
 - Bestel voldoende exemplaren van het boekje *Mijn pad naar zelfredzaamheid* voor de deelnemers (store.lds.org).
 - Zorg voor voldoende pennen of potloden voor de deelnemers.
 - Zet voldoende tafels neer in de recreatiezaal.
 - Laat leden van het zelfredzaamheidscomité bij elke deur de deelnemende bezoekers begroeten en bij deelnemers aan tafel plaatsnemen.
 - Laat indien mogelijk iemand die eerder aan een groep deelgenomen heeft, er tijdens de haardvuuravond iets over vertellen (zie pagina 9).
 - Ga naar srs.lds.org/report en download het Rapport haardvuuravond dat tijdens de haardvuuravond wordt ingevuld.
- Tijdens de haardvuuravond:**
- Zorg dat een comitélid bij elke tafel deelname aan de groep stimuleert en de vorderingen bewaakt.
 - Herinner de deelnemers eraan om het geluid van hun mobiele telefoon uit te zetten.
 - Begin de haardvuuravond desgewenst met een lofzang, een gebed en een kort welkomstwoord (3–5 minuten) van een priesterschapsleider of lid van het zelfredzaamheidscomité van de ring.
 - Volg het materiaal in het boekje.
 - Laat iedere begeleider van een groep de naam en het telefoonnummer noteren van de personen die zich bij zijn of haar groep aansluiten. De begeleider vult bij de eerste groepsbijeenkomst een uitgebreider registratieformulier voor de groep in.
 - Als de ring een groot geografisch gebied bestrijkt, kan het ringcomité groepen eventueel naar behoefte opsplitsen.
- Na de haardvuuravond:**
- Ga naar srs.lds.org/report en voer informatie van het Rapport haardvuuravond in.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

Zelfredzaamheidsdiensten
PERMANENT STUDIEFONDS

