



UTAM

AZ ÖNELLÁTÁSHOZ



UTASÍTÁSOK A MODERÁTORNAK

Az áhítatot levezető moderátornak szánt utasítások mindig lila szövegdo-
bozban fognak megjelenni. Az áhítatok levezetéséhez további segítséget a
13. oldalon találasz.

HOGYAN HASZNÁLD EZT A FÜZETET?

Ezt a füzetet áhítatokon való használatra terveztük, azonban
más egyéni és csoportos tevékenységek alkalmával is
használható, például:

- ötödik vasárnapi leckékhez;
- kvórum- és segítőegyleti gyűléseken;
- otthon;
- más helyénvaló esetekben.

AMIKOR A KÖVETKEZŐ KULCSSZAVAKAT LÁTOD, KÖVESD EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT:				
OLVASÁS	RÖVIDFILM	BESZÉLGETÉS	ELMÉLKEDÉS	GYAKORLÁS
A csoportból egy ember felolvassa az adott részt.	Az egész csoport megnézi a rövidfilmet.	Kisebb csoportokban (2-8 fő) 2-4 percben megosztjátok a gondolataitokat.	2-3 percen keresztül mindenki csendben elmélkedik és ír.	Egyénileg vagy kis csoportokban (2-8 fő) közösen dolgoztok a megadott ideig.

Az Utam áhítat ne legyen hosszabb 90 percnél.

Kiadja: Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza
Utah, Salt Lake City

© Intellectual Reserve, Inc., 2016.
All rights reserved.

Printed in the United States of America

Az angol eredeti jóváhagyva: 8/16

A fordítás jóváhagyva: 8/16

A My Path for Self-Reliance fordítása.

Hungarian

14068 135

AZ ELSŐ ELNÖKSÉG ÜZENETE

Kedves fivérek és nővérek!

Az Úr kijelentette: „az a célom, hogy gondoskodjam szentjeimről” (T&Sz 104:15). Ez a kinyilatkoztatás ígéret az Úrtól, hogy Ő biztosítani fogja a fizikai áldásokat, és megnyitja majd az ajtót az önellátás felé, vagyis azon képességünk felé, hogy ellássuk magunkat és a családjunkat az élet alapvető szükségleteivel.

Ez a füzet azért készült, hogy segítséget nyújtson az egyház tagjainak abban, hogy megismerjék és a gyakorlatba átültessék a hit, a tanulás, a kemény munka és az Úrba vetett bizalom tantételeit. E tantételek elfogadása és alkalmazása az életetekben még inkább képessé tesz majd benneteket arra, hogy elnyerjétek az Úr által megígért fizikai áldásokat.

Arra kérünk, hogy szorgalmasan tanulmányozzátok és alkalmazzátok e tantételeket, valamint tanítsátok meg azokat a családtagjaitoknak is. Ha így tesztek, áldott lesz az életetek. Megtudjátok, miként cselekedjtek a nagyobb önellátás felé vezető utatokon. Nagyobb reménnyel, békességgel és fejlődéssel áldattok meg.

Legyetek bizonyosak afelől, hogy Mennyei Atyánk gyermekei vagytok. Ő szeret benneteket, és soha nem hagy el. Ismer titeket, és kész kiterjeszteni rátok az önellátás lelki és fizikai áldásait.

Őszinte tisztelettel:

Az Első Elnökség

UTAM AZ ÖNELLÁTÁSHOZ

ELSŐ LÉPÉSEK

- Moderátor:**
1. Kezdjétek imával (és ha szeretnétek, egy himnusszal).
 2. A cövekelnökség egyik tagja 3-5 percben tarthat egy rövid bevezetőt és megoszthatja a bizonyosságát.
 3. A cöveki önellátási bizottság egyik tagja felkéri a csoport minden tagját, hogy nyissák ki a füzetüket a 2. oldalon, és kövessék a szöveget, miközben a bizottsági tag felolvassa az alábbi három bekezdést.

Köszöntünk benneteket ezen az Utam az önellátáshoz áhítaton! Ennek a gyűlésnek az a célja, hogy segítsen nektek megérteni, miért és hogyan válhattok önellátóbbá. Nem egy beszélő fog a csoportnak előadást tartani, hanem kis csoportokban fogjuk megbeszélni a tantételeket, közösen olvasunk, valamint elmélkedünk és leírjuk a gondolatainkat.

Ennek az élménynek a legfontosabb részét azok a Lélek által kapott késztetések képezik majd, amelyeken keresztül az Úr megmutatja, mit kell tennetek ahhoz, hogy Őhöz hasonlóbbá váljatok. Arra buzdítunk benneteket, hogy amikor ilyen benyomásaitok támadnak, írjátok le őket, majd cselekedjétek is azok szerint.

A gyűlés végén arra kérünk majd titeket, hogy válasszatok egy olyan önellátási csoportot, amely a segítségetekre lehet abban, hogy:

- munkát találjatok vagy jobbat tegyétek a jelenlegi munkaügyi helyzeteteket;
- jobban kezeljétek az egyéni és családi pénzügyeiteket;
- válasszatok egy tanulmányi irányt és sikeresek legyetek a tanulásban;
- bővítsétek a vállalkozásotokat.

Egyelőre azonban ismerkedjünk meg egy kicsit jobban egymással.

Moderátor: Kérd meg az asztaloknál ülő résztvevőket, hogy röviden mutakozzanak be az asztaltársaságnak. Ezek a bemutatkozások ne tartsanak tovább 30-40 másodpercnél.

MI AZ ÖNELLÁTÁS?

Olvasás: Az önellátási kezdeményezés célja az, hogy segítsen az egyéneknek saját erejükből önellátóvá válni. Az önellátás nem pusztán abból áll, hogy van egy jó állásunk, élelmiszer-tartalékunk vagy pénzünk a bankban. Az önellátás az „a **képesség, elkötelezettség és törekvés**, hogy gondoskodjunk saját magunk és a családjunk **lelki és fizikai** szükségleteiről. Önellátóvá válva az egyháztagok sokkal inkább képesek lesznek **szolgálni** másokat, és törődni velük”, a munka pedig az életüket megkoronázó tantétellé válik majd (2. kézikönyv: *Az egyház igazgatása* [2010]. 6.1.1).

Beszélgetés: Milyen jellemvonásokkal rendelkezik egy önellátó ember? Vajon az önellátó emberek állami vagy egyházi segítségre támaszkodnának-e, ha ezek helyett inkább megdolgozhatnának azért, amire szükségük van?

AZ ÖNELLÁTÁS ELENEDHETETLEN A SZABADÍTÁSHOZ

Olvasás: Thomas S. Monson elnök azt tanította: „Legyünk önellátóak és függetlenek! Semmilyen más tantétel által nem nyerhetünk szabadulást” (“Guiding Principles of Personal and Family Welfare,” *Ensign*, Sept. 1986, 3; Marion G. Romney-t idézve innen: Conference Report, Oct. 2, 1976, 167).

Beszélgetés: Amint egyre önellátóbbá váltok, miként váltok hasonlóbbá Mennyei Atyához?

A LELKI ÉS A FIZIKAI EGY

CSOPORTOS GYAKORLÁS (3-4 perc)

A csoporttal közösen beszéljétek meg, melyek az élet néhány alapvető fizikai és lelki szükségletei. Soroljatok fel párat alább.

AZ ÉLET FIZIKAI SZÜKSÉGLETEI	AZ ÉLET LELKI SZÜKSÉGLETEI

Olvasás: Dieter F. Uchtdorf elnök azt tanította: „Az érem két oldalához hasonlóan a fizikai és a lelki dolgok elválaszthatatlanok egymástól” (Az Úr módján történő gondoskodás. *Liahóna*, 2011. nov. 53.). A szentírásokban az Úr kijelentette: „...számomra minden dolog lelki, és soha nem adtam nektek olyan törvényt, amely időleges lett volna” (T&Sz 29:34).

Beszélgetés: Miként lehet az álláskeresés és a munkából való megélés fizikai és lelki ügy is egyben?

MENNYIRE VAGY FIZIKAILAG ÉS LELKILEG ÖNELLÁTÓ?

EGYÉNI GYAKORLÁS (5 perc)

Az önellátás **képességet, elkötelezettséget** és **törekvést** igényel. Önállóan dolgozva pipáld ki azokat a négyzeteket, amelyek a leginkább jellemzőek rád. Legyél őszinte magaddal szemben. Ha kellemetlen számodra, hogy ezt a feladatot mások előtt végezd el, takard el a válaszaidat.

	Soha	Ritkán	Néha	Gyakran	Mindig
Rendelkezem a kellő készségekkel ahhoz, hogy gondoskodni tudjak a szükségleteimről.					
Van költségvetésem és tartom is magam ahhoz.					
Tesztek félre pénzt.					
Nincs adósságom (kivéve tanulásra vagy lakásra).					
Az életem az igazán fontos dolgok köré összpontosul.					
Mindennap imádkozom és tanulmányozom a szentírásokat.					
Naponta érzem a Lélek késztetéseit az életemben.					
Fizetek tizedet és böjti felajánlást.					
Hetente veszek az úrvacsorából.					
Érdemes vagyok templomi ajánlásra.					
Van munkám vagy állásom, amely által fedezni tudom a szükségleteimet.					
Fedezni tudom a szükségleteimet anélkül, hogy állami segítségre szorulnék.					
Havonta befizetem a lakbért vagy a jelzáloghitelt.					
Megfelelő orvosi ellátásban részesülök.					
A gyermekeimnek lehetősége van tanulni.					
Segíteni tudok másoknak, amikor segítséget szenvednek.					

Elmélkedés: Van bármi más, amin változtatnod kell ahhoz, hogy önellátóvá válhass? Milyen lesz az életed, ha fejlődsz a fentebb felsorolt dolgokban?

MIKÉNT VÁLHATOK ÖNELLÁTÓBBÁ?

1. Az Úr segíthet nektek önellátóvá válni

Rövidfilm: Gondoskodni fogok szentjeimről. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassatok tovább.)

CSOPORTOS GYAKORLÁS (5 perc)

Íme a levél, amelyet Dieter F. Uchtdorf elnök megosztott a rövidfilmben.

A csoporttal közösen:

1. Felváltva olvassatok fel minden bekezdést.
 2. Minden bekezdésnél tegyétek a következőket:
 - Húzzátok alá az Első Elnökség által megígért konkrét áldásokat.
 - Karikázzátok be, mit kell tennetek azért, hogy elnyerjétek ezeket az áldásokat.
 - Röviden beszéljétek meg, amit ebből tanultatok.
-

Kedves fivérek és nővérek!

Az Úr kijelentette: „az a célom, hogy gondoskodjam szentjeimről” (T&Sz 104:15). Ez a kinyilatkoztatás ígéret az Úrtól, hogy Ő biztosítani fogja a fizikai áldásokat, és megnyitja majd az ajtót az önellátás felé, vagyis azon képességünk felé, hogy ellássuk magunkat és a családunkat az élet alapvető szükségleteivel.

Ez a füzet azért készült, hogy segítséget nyújtson az egyház tagjainak abban, hogy megismerjék és a gyakorlatba átültessék a hit, a tanulás, a kemény munka és az Úrba vetett bizalom tantételeit. E tantételek elfogadása és alkalmazása az életetekben még inkább képessé tesz majd benneteket arra, hogy elnyerjétek az Úr által megígért fizikai áldásokat.

Arra kérünk, hogy szorgalmasan tanulmányozzátok és alkalmazzátok e tantételeket, valamint tanítsátok meg azokat a családtagjaitoknak is. Ha így tesztek, áldott lesz az életetek. Megtudjátok, miként cselekedjétek a nagyobb önellátás felé vezető utatokon. Nagyobb reménnyel, békeséggel és fejlődéssel áldottok meg.

Legyetek bizonyosak afelől, hogy Mennyei Atyánk gyermekei vagytok. Ő szeret benneteket, és soha nem hagy el. Ismer titeket, és kész kiterjeszteni rátok az önellátás lelki és fizikai áldásait.

Őszinte tisztelettel:

Az Első Elnökség

Elmélkedés: Mit tehetek én személyesen azért, hogy elnyerjem a nagyobb remény, békesség és fejlődés áldását, amelyet az Első Elnökség megígért?

2. A szentírások segíthetnek nektek önellátóvá válni

Olvasás: Amikor hitet gyakorolunk az Úrban, Ő számos módon megsegít bennünket. Az egyik eszköz, amelyet Tőle kaptunk, a szentírások. Nefi próféta ezt tanította: „Lakmározzatok Krisztus szavain; mert íme, Krisztus szavai minden olyan dolgot meg fognak mondani nektek, amit meg kell tennetek” (2 Nefi 32:3).

Beszélgetés: Mikor nyújtottak már nektek a szentírások személyes iránymutatást az életetekben?

CSOPORTOS GYAKORLÁS (5-7 perc)

A Mormon könyvét eszközként kaptuk, a mi időnkre. Ha a Mormon könyve verseit az életünkre vonatkoztatjuk, akkor minden szükséges iránymutatást meg fogunk kapni. A csoporttal közösen **olvassátok el** és **beszéljétek meg** a prófétáktól és apostoloiktól származó alábbi kijelentéseket. Húzzátok alá a szentírások tanulmányozásáért és alkalmazásáért járó megígért áldásokat.

Henry B. Eyring: „Az számít igazán, hogy a szentírásokhoz forduljunk, hogy megtudjuk, mit kell cselekednünk. [...] A szentírásokban meg fogjuk találni a válaszokat. Az Úr úgy tűnik, előre látta az összes problémánkat és az összes szükségletünket, és segítséget adott a szentírásokban számunkra – csupán keresnünk kell azt” (vö. Beszélgetés a szentírás-tanulmányozásról. *Liahóna*, 2005. júl. 10.).

Boyd K. Packer: „Nem létezik olyan komoly gond, amely ellen ne nyújtana védelmet számunkra az, hogy ismerjük a kinyilatkoztatásokat” (“Teach the Scriptures,” *Teaching Seminary Preservice Readings Religion* 370, 471, and 475 [2004], 75).

Richard G. Scott: „A Mormon könyve megadja a válaszokat azokra a nehézségekre, amelyekkel a mindennapi élet során szembesülünk” (“The Power of the Book of Mormon in My Life,” *Ensign*, Oct. 1984, 10).

M. Russell Ballard: „A Mormon könyve minden más általam ismert könyvön felül a legnagyobb forrásunk, mely válaszokat ad a való élet problémáira” (in “We Add Our Witness,” *Ensign*, Mar. 1989, 8).

Russell M. Nelson: „Szeretnél megszabadulni egy rossz szokástól? Szeretnél javítani a családi kapcsolataidon? Szeretnél fokozni [a] lelkeségedet? Olvasd el a Mormon könyvét! Ez közelebb fog vinni az Úrhoz és az Ő szerető hatalmához” (Bizonyosság a Mormon könyvéről. *Liahóna*, 2000. jan. 85.).

Elmélkedés: Miközben igyekszem még inkább önellátóvá válni, mit tehetek annak érdekében, hogy még több személyes iránymutatást kapjak a szentírásokon keresztül?

3. Segíthet az elindulásban, ha csatlakoztok egy önellátási csoporthoz

Olvasás: Segítségképpen ahhoz, hogy még inkább önellátóvá váljatok, lehetőségek van arra, hogy csatlakozzatok egy önellátási csoporthoz az egyházközségekben vagy cöveketekben. Az önellátási csoport olyan egyének csoportja, akik abból a célból gyűlnek össze, hogy gyakorlati készségeket sajátítsanak el a munkavállalás, a tanulás és a pénzügyek terén.

Az önellátási csoportok három hónapon keresztül, általában heti két órában találkoznak. Az összejövételek ugyanúgy épülnek fel, mint ez az áhítat. A csoport tagjai közösen olvasnak és beszélgetnek; elvégeznek különböző feladatokat; valamint önállóan elmélkednek, hogy a Szentlélektől iránymutatást kaphassanak arra vonatkozóan, miként cselekedjenek.

Az önellátási csoport különbözik a legtöbb egyházi osztálytól. Itt nincs tanító! A csoport inkább egyfajta tanácsként működik, ahol a Szentlélek a tanító. A csoporttagok közösen tanácskoznak, miközben új készségeket sajátítanak el, problémákat oldanak meg, elkötelezik magukat bizonyos dolgok megtételére a hét során, illetve beszámolnak a fejlődésükről.

A csoporttagok ezenfelül szoros barátságokat alakítanak ki, és érzik Isten szeretetét, miközben együtt dolgoznak. Azáltal, hogy csatlakoztok egy csoporthoz, nem csupán ti jártok jól, hanem nagy szolgálatot tehettek másoknak is azáltal, hogy segítitek őket az önellátáshoz vezető útajukon.

Rövidfilm: "The Power of the Group" [A csoportban rejlő erő]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvasatok tovább.)

Moderátor: Ha lehetséges, kérj fel valakit, aki már korábban tagja volt egy önellátási csoportnak, hogy röviden (legfeljebb 3 percben) meséljen az élményéről.

Melyik önellátási csoporthoz csatlakozzatok?

Rövidfilm: "Choosing a Self-Reliance Group" [Az önellátási csoport kiválasztása]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvasatok el a 11. oldalon található csoportleírásokat.)

EGYÉNI GYAKORLÁS (3-4 perc)

Önállóan dolgozva olvasd végig az alábbi kijelentéseket, majd **karikázd be** az(oka)t a kijelentés(eke)t, amely(ek) igazak rád. Az egyes csoportok leírását megtalálod a 11. oldalon.

	Jobb állást találni	Személyes pénzügyek	Tanulás jobb munkáért	Vállalkozásom elindítása és bővítése
1. Azonnal pénzre van szükségem.	✓			
2. Munkanélküli vagyok.	✓			
3. Jobb állásra van szükségem.	✓			
4. Pénzt szeretnék félretenni.		✓		
5. Vissza akarom fizetni az adósságaimat.		✓		
6. Szeretnék pénzügyileg felkészülni a jövőre.		✓		
7. Tanulásra vagy képzésre van szükségem ahhoz, hogy jobb munkát találjak vagy új karrierbe kezdjek.			✓	
8. Segítségre van szükségem a tanulmányi irányom megválasztásához.			✓	
9. Sikeres szeretnék lenni az iskolában.			✓	
10. Szeretnék többet tudni az egyház által kínált tanulmányi lehetőségekről, mint például a Pathway (lásd 12. oldal).			✓	
11. Van egy már meglévő vállalkozásom.				✓
12. Rendelkezem egy vállalkozás beindításához szükséges forrásokkal.				✓
13. Egy új vállalkozás beindítása mellett is tudok magamról gondoskodni.				✓
14. Szeretném növelni a Jézus Krisztusba vetett hitemet.	✓	✓	✓	✓

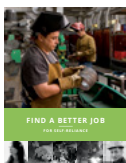
- Olvasás:** Az életünkön való változtatás hitet és erőfeszítést igényel. Ahhoz, hogy fejlődjetek, el kell köteleznetek magatokat a következők mellett:
- Minden héten részt vesztek az összejövetelen (átlagosan heti 2 óra, 3 hónapon keresztül).
 - A hét során a vállalt kötelezettségeitek szerint cselekedtek.
 - Bátorítjátok a csoport többi tagját, hogy ők is sikeresek lehessenek.
 - A csoportgyűléseken kívül hetente 4-10 órában elvégzitek a kapott feladatokat.

Elmélkedés: Melyik csoport a legmegfelelőbb rám nézve? Hajlandó vagyok elkötelezni magam ezen dolgok megtételére azért, hogy még inkább önellátóvá válhassak?

CSOPORTLEÍRÁS

A csoporttagok mind a négy önellátási csoportban tanulmányozzák és gyakorolják az *Alapom az önellátáshoz* című füzet tartóanyagait. Ezzel kezdenek minden egyes csoportgyűlést, mivel ezen alapvető tartóanyagok és készségek elsajátítása segíti a csoporttagok fizikai és lelki fejlődését, attól függetlenül, hogy melyik utat választották. A csoporttagok hite növekedni fog Jézus Krisztus azon hatalmában, hogy gondoskodik a szükségleteikről. Emellett gyakorlatra tesznek majd szert olyan életvezetési készségek terén is, mint az időbeosztás, a kommunikáció és problémamegoldás.

Jobb állást találni



Azok számára, akik munkát vagy jobb állást keresnek. A csoporttagok megtanulják, hogyan ismerjék fel a lehetőségeket, hogyan építsenek kapcsolatokat, hogyan legyen szakmailag megfelelő a viselkedésük, és hogyan készüljenek fel az állásinterjúkra. Kapcsolatfelvételi és az interjúkkal kapcsolatos célokat tűznek ki.

Személyes pénzügyek



Azok számára, akik jobban irányításuk alá szeretnék vonni a pénzügyeiket. A csoporttagok megtanulják, hogyan szüntessék meg az adósságaikat, hogyan készüljenek fel a pénzügyi nehézségekre, és hogyan tegyenek szert a jövőre vonatkozó befektetésekre. Pénzügyi tervet készítenek és egy költségvetést követnek. Arra biztatjuk a házastársakat, hogy ezen a képzésen közösen vegyenek részt.

Tanulás jobb munkáért



Azok számára, akiknek további tanulásra vagy képzésre van szükségük ahhoz, hogy munkát találjanak. A csoporttagok tájékozódnak a lehetőségekkel kapcsolatban, majd karrier- és tanulmányi terveket készítenek és mutatnak be. Emellett minden héten időt szakítanak arra, hogy olyan készségeket gyakoroljanak, amelyek segítik majd őket abban, hogy hatékonyabb tanulókká váljanak.

Vállalkozásom elindítása és bővítése



Azok számára, akik már rendelkeznek egy meglévő vállalkozással vagy egy új vállalkozás elindításához szükséges forrásokkal. A csoporttagok elsajátítják a sikeres kisvállalkozók készségeit és jellemvonásait, továbbá gyakorolják a feljegyzések vezetését, a marketinget és a készpénzkezelést. Beszélnek vállalkozókkal, ügyfelekkel és beszállítókkal, valamint arra vonatkozó terveket dolgoznak ki, hogy miként bővítsék a vállalkozásukat.

VÁLASSZATOK EGY CSOPORTOT!

Az önellátási bizottság egyik tagja most segít nektek önellátási csoportba rendeződni. Amint kiválasztottátok, hogy melyik csoporthoz szeretnétek csatlakozni, jegyezzétek le a következő információkat.

AZ ÉN ÖNELLÁTÁSI CSOPORTGYŰLÉSEIM

Nap:

Időpont:

Helyszín:

Moderátor neve:

Telefonszáma:

Moderátor: Az elnöklő felhatalmazott talán meg kíván osztani egy rövid bizonyosságot.

Zárjatok imával.

EOSZ TANULMÁNYI LEHETŐSÉGEK

Az Egyházi Oktatási Szervezet (EOSZ) több alacsony költségű tanulmányi lehetőséget is kínál, amelyek jobb álláshoz vezethetnek. Ezek közé tartoznak:

- Az LDS Business College [UNSZ Üzleti Főiskola] által biztosított online mikrotanfolyamok és -képzések, amelyek segíthetnek egy bizonyos munkához szükséges képesítés megszerzésében, a jelenlegi állásotokban való előlépésben, illetve egy bizonyítvány megszerzésében. Ezen tanfolyamok hossza 15 perctől 12 hétig terjedhet, és garantált állásinterjúhoz vezethetnek.
- A Pathway egy olyan egyéves képzés, amely segít visszatérni a felsőoktatásba vagy felkészülni arra. A tanulók online órákon és helyi gyűléseken vesznek részt. A képzés elvégzése után a tanulók helyi intézményekben, a BYU–Idahón vagy az LDS Business College-on folytathatják a tanulmányaikat, hogy bizonyítványt vagy diplomát szerezzenek. A Pathway programban való részvételhez közepes szintű angol nyelvtudás szükséges.

Hogy megtudjátok, milyen lehetőségek állnak rendelkezésre a területeteken, látogassatok el a churcheducation.lds.org oldalra.

AZ UTAM ÁHÍTAT LEVEZETÉSE

Utasítások a cöveki önellátási bizottság részére

- Az áhítat előtt:**
- Nézzétek át és töltsétek ki ti magatok is ezt a füzetet.
 - Rendeljétek megfelelő mennyiségű példányt az *Utam az önellátáshoz* című füzetből a résztvevők számára (store.lds.org).
 - Legyen elég toll vagy ceruza a résztvevők számára.
 - Állítsatok fel elég asztalt a kultúrteremben.
 - Legyen ott az önellátási bizottság egy-egy tagja minden bejáratnál, hogy üdvözljék az eseményre érkezőket, majd csatlakozzanak hozzájuk az asztaloknál.
 - Ha erre lehetőség van, kérjétek fel valakit, aki már részt vett egy korábbi képzésen, hogy ossza meg az élményeit az áhítat során (lásd 9. oldal).
 - Látogassatok el az srs.lds.org/report oldalra, és töltsétek le a Devotional Report Form [Jelentés az áhítatról] című nyomtatványt, amelyet az áhítat közben kell majd kitölteni.
- Az áhítat közben:**
- Legyen egy-egy bizottsági tag minden asztalnál, hogy részvételre buzdítsa a csoport tagjait, és biztosítsa, hogy a tervek szerint folyjon a beszélgetés.
 - Emlékeztessétek a résztvevőket arra, hogy halkítsák le a mobiltelefonjukat.
 - Az áhítatot kezdhettek egy himnusszal, imával és egy papsági vezető vagy a cöveki önellátási bizottság egy tagjának rövid köszöntőjével (3-5 perc).
 - Kövessétek az anyagot a füzetben leírtak szerint.
 - A csoportmoderátorok írják fel minden olyan csoporttag nevét és telefonszámát, aki csatlakozott a csoportjukhoz. A csoport első gyűlésén minden moderátor kitölt majd egy részletesebb csoportregisztrációs nyomtatványt.
 - Ha a cövek egy kiterjedt földrajzi területet ölel fel, a cöveki bizottság dönthet úgy, hogy a csoporttagok lakhelye szerint osztja fel a csoportokat.
- Az áhítat után:**
- Látogassatok el az srs.lds.org/report oldalra, és vezessétek fel a Devotional Report Form [Jelentés az áhítatról] című nyomtatványon szereplő adatokat.

AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK
JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

Önellátási Szolgáltatások
ÁLLANDÓ OKTATÁSI ALAP

