



MÁ CESTA

K DOSAŽENÍ SOBĚSTAČNOSTI



POKYNY PRO VEDOUcíHO DISKUSE

Pokyny pro vedoucího diskuse organizujícího úvodní setkání budou vždy uvedeny ve fialovém rámečku. Další rady pro vedení úvodního setkání najdete na straně 13.

JAK POUŽÍVAT TUTO BROŽURKU

Tato brožurka je navržena pro použití během úvodního setkání. Může se však používat i při jiných skupinových či osobních setkáních, jako jsou například tato:

- lekce během páté neděle;
- shromáždění a setkání kvora nebo Pomocného sdružení;
- v rodině;
- při jiné vhodné příležitosti.

KDYŽ NARAZÍTE NA TYTO VÝZVY, ŘIĎTE SE TĚMITO POKYNY				
PŘEČTĚTE SI	VIDEO	DISKUTUJTE	ZAMYSLETE SE	ČINNOST
Jeden účastník čte nahlas celé skupině.	Celá skupina sleduje video.	Malé skupinky (2–8 účastníků) zhruba 2–4 minuty debatují o tématu.	Každý jednotlivě se na 2–3 minuty zamyslí a v tichosti si zapisuje.	Po stanovenou dobu pracuje každý jednotlivě nebo v malých skupinkách (2–8 účastníků).

Úvodní setkání Má cesta nemá trvat déle než 90 minut.

Vydala Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů
Salt Lake City, Utah

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Vytištěno ve Spojených státech amerických

Vydání v angličtině schváleno: 8/16

Přeložení schváleno: 8/16

Název v originále: *My Path for Self-Reliance*

Czech

14068 121

POSELSTVÍ PRVNÍHO PŘEDSEDNICTVA

Drazí bratři a sestry,

Pán prohlásil: „Záměrem mým je postarati se o svaté mé.“ (NaS 104:15.)

Toto zjevení je zaslíbením od Pána, že zajistí časná požehnání a otevře dveře soběstačnosti, což je naše schopnost zajistit pro sebe a pro naši rodinu základní životní potřeby.

Tato brožurka byla připravena s cílem pomoci členům Církve naučit se zásadám víry, vzdělání, usilovné práce a důvěry v Pána a uplatňovat je v praxi. Když tyto zásady přijmete a budete podle nich žít, budete lépe schopni získávat časná požehnání, která Pán slibuje.

Vyzýváme vás, abyste tyto zásady pilně studovali, uplatňovali je a učili jim členy své rodiny. Budete-li tak činit, budete v životě požehnáni. Naučíte se kráčet po cestě vedoucí k dosažení větší soběstačnosti. Budete požehnáni větší nadějí, pokojem a růstem.

Budte si prosím jisti tím, že jste dítětem našeho Otce v nebi. Miluje vás a nikdy vás neopustí. Zná vás a je připraven vám nabídnout duchovní a časná požehnání plynoucí ze soběstačnosti.

S pozdravem

První předsednictvo

MÁ CESTA K DOSAŽENÍ SOBĚSTAČNOSTI

JAK ZAČÍT:

- Vedoucí diskuse:**
1. Začněte modlitbou (a náboženskou písní, chcete-li).
 2. Člen předsednictva kůlu může pronést tří až pětiminutové úvodní slovo a vydat svědectví.
 3. Člen výboru kůlu pro podporu soběstačnosti vyzve všechny přítomné, aby si otevřeli brožurku na straně 2 a sledovali text, zatímco člen výboru bude číst tři odstavce uvedené níže.

Vítejte u tohoto úvodního setkání s názvem Má cesta k dosažení soběstačnosti. Účelem tohoto setkání je pomoci vám porozumět tomu, proč a jak se stát soběstačnějšími. Místo toho, aby všem přítomným přednášel jeden řečník, budeme ve skupinkách probírat zásady, společně číst, přemýšlet a zapisovat si myšlenky.

To nejdůležitější na našem společném setkání budou nabádání, která obdržíte skrze Ducha, zatímco vám Pán bude ukazovat, co můžete udělat, abyste se stali více takovými, jako je On. Povzbuzujeme vás, abyste si tato vnuknutí zapisovali, jakmile je obdržíte, a abyste pak podle nich jednali.

Na konci tohoto setkání budete vybídnuti, abyste si vybrali skupinu pro podporu soběstačnosti, která vám bude moci pomoci v jedné z těchto oblastí:

- najít si práci nebo zlepšit vaši situaci v současném zaměstnání;
- lépe hospodařit s osobními a rodinnými financemi;
- vybrat si cestu vedoucí k získání vzdělání a být úspěšní ve škole;
- rozvinout vlastní drobné podnikání.

Ale nejdříve bychom se mohli trochu lépe poznat.

Vedoucí Požádejte účastníky u každého stolu, aby se stručně představili
diskuse: ostatním u stolu. Jednotlivá představení by neměla trvat déle než 30 až 40 vteřin.

CO JE TO SOBĚSTAČNOST?

Přečtěte si: Cílem programu pro podporu soběstačnosti je pomáhat jednotlivcům v tom, aby se sami dokázali stát soběstačnými. Být soběstačný znamená více než jen mít dobrou práci, zásobu potravin nebo peníze v bance. Soběstačnost je „**schopnost, závazek a úsilí**“ spočívající v zabezpečení nezbytných **duchovních a časných** potřeb ve vlastním životě a v životě rodiny. Když se členové stanou soběstačnými, jsou také lépe schopni **sloužit** druhým a pečovat o ně“ a jako vládnoucí zásada v jejich životě je znovu nastolena práce. (*Příručka 2: Správa Církve* [2010], 6.1.1.)

Diskutujte: Jaké jsou vlastnosti soběstačného člověka? Záviseli by soběstační lidé na státní podpoře nebo pomoci od Církve, kdyby si mohli sami svou práci vydělat na to, co potřebují?

SOBĚSTAČNOST JE NEZBYTNÁ PRO SPASENÍ

Přečtěte si: President Thomas S. Monson učil: „Budme soběstační a nezávislí. Spasení nelze získat skrze žádnou jinou zásadu.“ („Guiding Principles of Personal and Family Welfare“, *Ensign*, Sept. 1986, 3; citován Marion G. Romney, v Conference Report, Oct. 1976, 167.)

Diskutujte: Zatímco dosahujete větší soběstačnosti, jak se tím stáváte takovými, jako je Nebeský Otec?

DUCHOVNÍ A ČASNÉ VĚCI JSOU JEDNÍM CELKEM

ČINNOST VE SKUPINĚ (3–4 minuty)

Jako skupina diskutujte o různých časných a duchovních životních potřebách. Několik jich uveďte níže.

ČASNÉ ŽIVOTNÍ POTŘEBY	DUCHOVNÍ ŽIVOTNÍ POTŘEBY

Přečtěte si: President Dieter F. Uchtdorf učil: „Podobně jako dvě strany mince je i to časné a duchovní neoddělitelné.“ („Poskytování pomoci dle způsobu Páně“, *Liahona*, listopad 2011, 53.) Pán v písmech prohlásil: „Všechny věci jsou pro mne duchovní, a nikdy jsem vám nedal zákon, jenž byl časný.“ (NaS 29:34.)

Diskutujte: V jakém ohledu může být hledání práce a vydělávání si na živobytí časnou i duchovní záležitostí?

JAK MOC ČASNĚ A DUCHOVNĚ SOBĚSTAČNÍ JSTE VY?

SAMOSTATNÁ ČINNOST (5 minut)

Soběstačnost vyžaduje **schopnost, závazek a úsilí**. Každý sám za sebe zaškrtněte kolonku, která nejlépe popisuje vaši situaci. Buďte k sobě upřímní a poctiví. Pokud je vám nepříjemné označovat to před ostatními, své odpovědi si zakryjte.

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Často	Vždy
Mám schopnosti a dovednosti nutné k zaopatření mých potřeb.					
Mám rozpočet a řídím se jím.					
Spořím peníze.					
Nemám dluhy (kromě dluhů souvisejících se studiem a bydlením).					
V životě se soustřeďuji na to, na čem záleží nejvíce.					
Modlím se a studuji písma každý den.					
Každý den pocítuji ve svém životě nabádání Ducha.					
Platím desátek a postní oběti.					
Každý týden přijímám svátost.					
Jsem hoden chrámového doporučení.					
Mám práci či zaměstnání pro zaopatření svých potřeb.					
Naplňuji své potřeby, aniž bych byl závislý na státní podpoře.					
Platím svůj měsíční nájem nebo splátku hypotéky.					
Dostává se mi adekvátní lékařské péče.					
Moje děti mají přístup ke vzdělání.					
Jsem schopen pomáhat druhým, když se ocitnou v nouzi.					

Zamyslete se: Je něco dalšího, co musíte změnit, abyste se stali soběstačnými? Jaký bude váš život, až ve výše uvedených oblastech dosáhnete zlepšení?

JAK SE MOHU STÁT SOBĚSTAČNĚJŠÍM?

1. Pán vám může pomoci stát se soběstačnými

Video: „I Will Provide for My Saints“ [„Postarám se o své Svaté“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

ČINNOST VE SKUPINĚ (5 minut)

Níže je uveden dopis, který ve videu cituje president Dieter F. Uchtdorf.

Jako skupina udělejte následující:

1. Střídejte se ve čtení po odstavcích.
2. U každého odstavce:
 - o podtrhněte konkrétní požehnání slíbená Prvním předsednictvem;
 - o zakroužkujte, co musíte udělat, abyste tato požehnání obdrželi;
 - o krátce diskutujte o tom, co se z této pasáže dozvídáte.

Drazí bratři a sestry,

Pán prohlásil: „Záměrem mým je postarati se o svaté mé.“ (NaS 104:15.) Toto zjevení je zaslíbením od Pána, že zajistí časná požehnání a otevře dveře soběstačnosti, což je naše schopnost zajistit pro sebe a pro naši rodinu základní životní potřeby.

Tato brožurka byla připravena s cílem pomoci členům Církve naučit se zásadám víry, vzdělání, usilovné práce a důvěry v Pána a uplatňovat je v praxi. Když tyto zásady přijmete a budete podle nich žít, budete lépe schopni získávat časná požehnání, která Pán slibuje.

Vyzýváme vás, abyste tyto zásady pilně studovali, uplatňovali je a učili jim členy své rodiny. Budete-li tak činit, budete v životě požehnáni. Naučíte se kráčet po cestě vedoucí k dosažení větší soběstačnosti. Budete požehnáni větší nadějí, pokojem a růstem.

Budte si prosím jisti tím, že jste dítětem našeho Otce v nebi. Miluje vás a nikdy vás neopustí. Zná vás a je připraven vám nabídnout duchovní a časná požehnání plynoucí ze soběstačnosti.

S pozdravem

První předsednictvo

Zamyslete se: Co mohu osobně udělat pro to, abych obdržel onu větší naději, pokoj a růst, jež nám První předsednictvo slibuje?

2. Písma vám mohou pomoci stát se soběstačnými

Přečtěte si: Pán nám pomáhá mnoha způsoby, pokud v Něj projevujeme víru. Jedním z nástrojů, které nám dal, jsou písma. Prorok Nefi nás učí, abychom hodovali „na slovech Kristových; neboť vizte, slova Kristova vám řeknou vše, co máte činiti“. (2. Nefi 32:3.)

Diskutujte: Kdy vám písma poskytla v životě osobní vedení?

ČINNOST VE SKUPINĚ (5–7 minut)

Kniha Mormonova nám byla dána jako nástroj pro naši dobu. Pokud budeme vztahovat verše z Knihy Mormonovy na svůj život, budeme získávat veškeré potřebné vedení. Ve skupině **si přečtete** jednotlivé níže uvedené citáty proroků a apoštolů a **diskutujete** o nich. Podtrhněte požehnání, která nám slíbili za to, že budeme studovat písmo a uplatňovat to, čemu se v nich učí.

Henry B. Eyring: „To nejdůležitější je obrátit se na písmo, abychom zjistili, co máme dělat. ... V písmech nacházíme odpovědi. Pán nějakým způsobem předvídal všechny naše problémy a všechny naše potřeby, a připravil pro nás v písmech pomoc – stačí o ni jen usilovat.“ („A Discussion on Scripture Study“, *Ensign*, July 2005, 24.)

Boyd K. Packer: „Neexistuje žádný zásadní problém, před kterým bychom nemohli být ochráněni, pokud jen známe přijatá zjevení.“ („Teach the Scriptures“, *Teaching Seminary Preservice Readings Religion 370, 471 a 475* [2004], 75.)

Richard G. Scott: „Kniha Mormonova obsahuje odpovědi na problémy, jimž čelíme v každodenním životě.“ („The Power of the Book of Mormon in My Life“, *Ensign*, Oct. 1984, 10.)

M. Russell Ballard: „Kniha Mormonova je ze všech dalších knih, které znám, tím největším nám dostupným zdrojem odpovědí na problémy skutečného života.“ (V „We Add Our Witness“, *Ensign*, Mar. 1989, 8.)

Russell M. Nelson: „Chcete se zbavit nějakého zlovyku? Chcete zlepšit vztahy ve své rodině? Chcete rozšířit své duchovní schopnosti? Čtete v Knize Mormonově! Přivede vás to blíže k Pánu a k Jeho láskyplné moci.“ („Svědectví Knihy Mormon“, *Liahona*, leden 2000, 85.)

Zamyslete se: Co mohu dělat pro to, abych ve svém úsilí stát se soběstačnejším získával více osobního vedení z písem?

3. Přidáte-li se k některé skupině pro podporu soběstačnosti, může vám to pomoci začít

Přečtete si: Příležitost přidat se k některé skupině pro podporu soběstačnosti ve vašem sboru nebo odbočce je vám nabízena ve snaze pomoci vám dosáhnout větší soběstačnosti. Skupina pro podporu soběstačnosti je skupina jednotlivců, kteří se společně scházejí, aby se učili praktickým dovednostem týkajícím se zaměstnání, vzdělání a financí a aby tyto dovednosti uplatňovali.

Skupiny pro podporu soběstačnosti se zpravidla scházejí každý týden na dvě hodiny po dobu tří měsíců. Setkání probíhají obdobně jako toto úvodní setkání. Členové skupiny společně čtou a diskutují, vykonávají činnosti a věnují se i samostatnému přemýšlení, aby je mohl Duch Svatý inspirovat ohledně toho, jak mají jednat.

Setkání skupiny pro podporu soběstačnosti se liší od většiny církevních tříd. Nemají žádného učitele! Místo toho skupina funguje jako rada, na které je učitelem Duch Svatý. Členové skupiny se společně radí, zatímco se učí novým dovednostem, řeší problémy, zavazují se udělat něco v průběhu týdne a podávají zprávu o svém pokroku.

Členové skupiny také na této společné cestě navazují silná přátelství a pociťují Boží lásku. Pokud se k některé ze skupin přidáte, prospějete tím nejenom sobě, ale i druhým, pro něž se budete moci stát užitečným pomocníkem na jejich cestě k soběstačnosti!

Video: „The Power of the Group“ [„Síla skupiny“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

Vedoucí Pokud je k dispozici někdo, kdo už se dříve zapojil do setkání skupiny
diskuse: pro podporu soběstačnosti, požádejte ho, aby krátce (nejvýše tři minuty) promluvil o svých zkušenostech se skupinou.

Ke které skupině pro dosažení soběstačnosti byste se měli připojit?

Video: „Choosing a Self-Reliance Group“ [„Jak si vybrat skupinu pro podporu soběstačnosti“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtete si popis zaměření skupin na straně 11.)

SAMOSTATNÁ ČINNOST (3–4 minuty)

Sami pro sebe si přečtete níže uvedená tvrzení a **zakroužkujete** ta, která se vás týkají. Popis zaměření jednotlivých skupin je na straně 11.

	Hledání lepší práce	Osobní finance	Vzdělání pro lepší práci	Založení a rozvoj vlastního podnikání
1. Potřebuji okamžitě peníze.	✓			
2. Jsem nezaměstnaný.	✓			
3. Potřebuji lepší zaměstnání.	✓			
4. Rád bych si našetřil nějaké peníze.		✓		
5. Chci se zbavit dluhů.		✓		
6. Chci se finančně připravit na budoucnost.		✓		
7. Potřebuji vzdělání nebo školení, abych získal lepší práci nebo zahájil novou profesní dráhu.			✓	
8. Potřebuji pomoc s výběrem cesty vedoucí k získání vzdělání.			✓	
9. Chci uspět ve škole.			✓	
10. Chci se dozvědět více o Církví nabízených příležitostech ke vzdělávání, například o programu Pathway (viz strana 12).			✓	
11. Již podnikám.				✓
12. Mám prostředky na to, abych začal s podnikáním.				✓
13. Dokáži se zaopatřit, zatímco budu začínat s podnikáním.				✓
14. Rád bych posílil svou víru v Ježíše Krista.	✓	✓	✓	✓

Přečtete si: Máme-li v životě učinit určité změny, vyžaduje to víru a úsilí. Abyste dosáhli pokroku, je zapotřebí se zavázat, že budete dělat to, co je uvedeno níže:

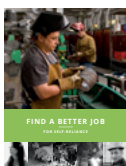
- Účastněte se setkání každý týden (zpravidla dvě hodiny týdně po dobu tří měsíců).
- Během týdne jednejte na základě svých závazků.
- Povzbuzujte k úspěchu ostatní členy skupiny.
- Každý týden věnujte nad rámec času stráveného na setkání skupiny čtyři až deset hodin práci na soběstačnosti.

Zamyslete se: Která skupina nejvíce vyhovuje mé situaci? Jsem ochoten učinit tyto závazky, abych se mohl stát soběstačným?

ZAMĚŘENÍ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN

Ve všech čtyřech skupinách pro dosažení soběstačnosti se členové skupiny věnují studiu a procvičování zásad z brožurky *Můj základ pro dosažení soběstačnosti*. K tomu dochází na začátku každého setkání skupiny, neboť studium těchto základních zásad a dovedností pomáhá členům skupiny dosahovat časného i duchovního pokroku, bez ohledu na zvolenou cestu. Členové skupiny získají větší víru v moc Ježíše Krista postarat se o ně. Také budou procvičovat dovednosti potřebné pro život – například hospodaření s časem, dobrou komunikaci či řešení problémů.

Hledání lepší práce



Pro ty, kteří hledají práci nebo lepší zaměstnání. Členové skupiny se naučí rozpoznávat příležitosti, rozhazovat sítě, profesionálně se prezentovat a připravovat se na přijímací pohovory. Také si stanoví cíle ohledně kontaktování druhých a pohovorů.

Osobní finance



Pro ty, kteří chtějí mít větší kontrolu nad svými financemi. Členové skupiny se naučí, jak se zbavit dluhů, jak se chránit před finančními těžkostmi a jak investovat do budoucnosti. Vytvoří si finanční plán a budou se řídit rozpočtem. Manželské páry jsou povzbuzovány, aby setkání skupiny navštěvovaly společně.

Vzdělání pro lepší práci



Pro ty, kteří k získání dobré práce potřebují dodatečné vzdělání nebo školení. Členové skupiny budou zkoumat, vytvářet a prezentovat profesní a vzdělávací plány. Každý týden také budou věnovat čas rozvíjení dovedností, které jim pomohou stát se efektivnějšími studenty.

Založení a rozvoj vlastního podnikání



Pro ty, kteří již podnikají nebo kteří mají prostředky na to, aby s podnikáním začali. Členové skupiny poznají vlastnosti a dovednosti úspěšných drobných podnikatelů. Procvičí si správu záznamů, marketing a hospodaření s finančními prostředky. Promluví si s podnikateli, zákazníky a dodavateli a vytvoří si plány na rozvoj svého podnikání.

VYBERTE SI SKUPINU

Člen výboru pro podporu soběstačnosti vám nyní pomůže rozdělit se do skupin pro podporu soběstačnosti. Jakmile si svou skupinu vyberete, zapište si informace, jež jsou uvedeny níže.

SETKÁNÍ MÉ SKUPINY PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI

Den:

Čas:

Místo:

Jméno vedoucího diskuse:

Telefonní číslo:

Vedoucí

diskuse: Předsedající autorita možná bude chtít vydat krátké svědectví.

Zakončete modlitbou.

VZDĚLÁVACÍ PŘÍLEŽITOSTI CVS

Církevní vzdělávací systém (CVS) nabízí nízkonákladové vzdělávací příležitosti, které mohou vést k získání lepšího zaměstnání. Patří k nim:

- On-line mikrokurzy a školení organizované vysokou školou LDS Business College, které vám pomohou kvalifikovat se pro konkrétní zaměstnání, povýšit ve stávajícím zaměstnání nebo získat certifikaci. Kurzy trvají 15 minut až 12 týdnů a mohou vést ke garantovanému pracovnímu pohovoru.
- Pathway je jednoletý program, který vám pomůže připravit se nebo vrátit se na vysokou školu. Studenti studují kurzy on-line a účastní se místních setkání. Po dokončení programu se studenti mohou soustředit na získání certifikace nebo titulu na místní škole, na univerzitě BYU-Idaho, nebo na vysoké škole LDS Business College. Pathway vyžaduje středně pokročilou úroveň angličtiny.

Více informací o příležitostech dostupných ve vašem okolí najdete na stránkách churcheducation.lds.org.

JAK USPOŘÁDAT ÚVODNÍ SETKÁNÍ MÁ CESTA

Pokyny pro výbor kůlu pro podporu soběstačnosti

- Před setkáním:**
- Sami si projděte tuto brožurku a vyplňte si ji.
 - Objednejte pro účastníky dostatečné množství brožurek *Má cesta k dosažení soběstačnosti* (store.lds.org).
 - Připravte pro účastníky dostatek propisek nebo tužek.
 - V kulturním sále připravte dostatek kulatých stolů.
 - Členy výboru pro podporu soběstačnosti požádejte, aby u každého vstupu do sálu vítali účastníky a aby si k nim přisedli ke stolům.
 - Je-li to možné, požádejte někoho, kdo se již dříve některé skupiny účastnil, aby se na úvodním setkání podělil o své zkušenosti (viz strana 9).
 - Ze stránek srs.lds.org/report si stáhněte formulář Zpráva o úvodním setkání, který má být vyplněn během úvodního setkání.
- Během setkání:**
- Zajistěte, aby u každého stolu seděl člen výboru, který bude povzbuzovat účastníky k diskusi a pomáhat jim s činnostmi.
 - Připomeňte účastníkům, aby si ztišili mobilní telefony.
 - Zvažte možnost zahájit úvodní setkání písní, modlitbou a krátkým přivítáním (3–5 minut) proneseným vedoucím kněžství nebo členem výboru kůlu pro podporu soběstačnosti.
 - Postupujte podle brožurky tak, jak je to v ní napsáno.
 - Zajistěte, aby si vedoucí diskuse jednotlivých skupin zapsali jméno a telefonní číslo každého účastníka, který se rozhodl pro jejich skupinu. Každý vedoucí diskuse vyplní podrobnější registrační formulář během prvního setkání skupiny.
 - Pokud kůl pokrývá větší geografickou oblast, výbor kůlu může rozhodnout o rozdělení do skupin podle toho, kde členové skupiny žijí.
- Po skončení setkání:**
- Na stránkách srs.lds.org/report zadejte údaje z formuláře Zpráva o úvodním setkání.

CÍRKEV
JEŽÍŠE KRISTA
SVATÝCH
POSLEDNÍCH DNŮ

Služby pro podporu
soběstačnosti
STÁLÝ VZDĚLÁVACÍ FOND

