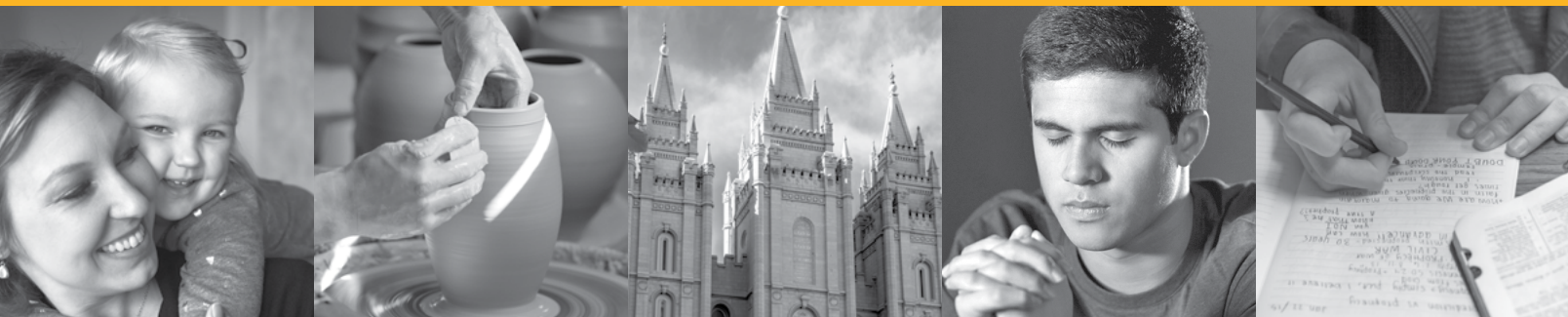




TEMELIA MEA

PENTRU BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII



CUM SE FOLOSEȘTE ACEST MANUAL

Temelia mea ajută persoanele să învețe și să trăiască potrivit principiilor doctrinare care conduc la bizuirea pe forțele proprii din punct de vedere spiritual și temporal. Asigură rezultatele cele mai bune când este parcursă în cadrul unui grup mic, de 8 până la 12 persoane, sau în cadrul unei familii. În fiecare săptămână, este rândul unui alt membru al grupului să fie coordonatorul. Coordonatorul nu predă grupului principiul. În schimb, el sau ea urmează materialul și încurajează toate persoanele să participe. Toate prezentările video se pot găsi online la srs.lds.org/videos.

CÂND VEDEȚI ACESTE ÎNDEMNURI, URMAȚI ACESTE ÎNDRUMĂRI						
Raportează	Cugetă	Vizionează	Discută	Citește	Activitate	Ia-ți angajamente
Grupul petrece 3-4 minute împărtășind progresul lor în ceea ce privește ținerea angajamentelor.	Meditați individual și scrieți în liniște timp de 2-3 minute.	Grupul vizionează o prezentare video.	Împărtășiți-vă gândurile în cadrul grupului timp de aproximativ 2-4 minute.	O persoană citește cu glas tare pentru întregul grup.	Lucrați individual sau împreună timp de aproximativ 5 minute.	Fiecare persoană a promis să lucreze în timpul săptămânii la subiectele de pe ordinea de zi.

GRUPURI PENTRU BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

Grupurile pentru bizuirea pe forțele proprii te pot ajuta să-ți îmbunătățești veniturile personale, serviciul, micile afaceri sau educația. Pentru a te alătura unui grup pentru bizuirea pe forțele proprii, contactează-l pe specialistul pentru bizuirea pe forțele proprii din țărâșul tău.

CUPRINS

Mesaj din partea Primei Președinții	3
1. Bizuirea pe forțele proprii este un principiu al salvării	4
2. Exerciță credința în Isus Hristos	6
3. Gestionează banii	8
4. Pocăiește-te și fii supus	12
5. Folosește timpul cu înțelepciune	14
6. Muncește: asumă-ți responsabilitatea și perseverează	16
7. Rezolvă problemele	18
8. Deveniți una, slujiți împreună	20
9. Comunică: solicită și ascultă	22
10. Dă dovadă de integritate	24
11. Caută să înveți: decide încotro mergi și cum să ajungi acolo	26
12. Primește rânduielile din templu	30
Scrisoare de încheiere a cursului	33



„Să muncim pentru ceea ce ne trebuie. Să ne bazuim pe forțele proprii și să fim independenți. Salvarea nu poate fi obținută pe baza niciunui alt principiu.”

THOMAS S. MONSON, „Guiding Principles of Personal and Family Welfare”, *Ensign*, sept. 1986, p. 3; citat din Marion D. Romney, în Raportul conferinței, oct. 1976, p. 167.

Publicat de
Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă
Orașul Salt Lake, Utah
© 2016 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.
Tipărit în Statele Unite ale Americii
Aprobarea versiunii în limba engleză: 6/16
Aprobarea traducerii: 6/16
Titlul original: *My Foundation for Self-Reliance*
Romanian
14067 171

MESAJ DIN PARTEA PRIMEI PREȘEDINȚII

Dragi frați și surori,

Domnul a declarat: „Scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei” (D&L 104:15). Această revelație este o promisiune din partea Domnului conform căreia El va oferi binecuvântări temporale și va înlesni calea către bizuirea pe forțele proprii, ceea ce înseamnă să putem să asigurăm cele necesare vieții pentru noi și pentru membrii familiei noastre.

Această broșură, *Temelia mea*, a fost pregătită pentru a ajuta membrii Bisericii să învețe și să pună în practică principiile cu privire la credință, educație, muncă asiduă și încredere în Domnul. Acceptarea acestor principii și trăirea conform lor vă vor înlesni primirea binecuvântărilor temporale promise de Domnul.

Vă invităm să studiați și să puneți în practică, în mod sârguincios, aceste principii și să le predați membrilor familiei dumneavoastră. Făcând astfel, viața dumneavoastră va fi binecuvântată. Veți învăța cum să acționați pe calea dumneavoastră către o bizuire mai mare pe forțele proprii. Veți fi binecuvântați cu speranță mai mare, cu pace și veți progresa.

Vă rugăm să fiți siguri că sunteți copii ai Tatălui nostru din Cer. El vă iubește și nu vă va abandona niciodată. El vă cunoaște și este gata să vă ofere binecuvântările spirituale și temporale pe care le implică bizuirea pe forțele proprii.

Cu stimă,

Prima Președinție



1. BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII ESTE UN PRINCIPIU AL SALVĂRII

Înainte de a începe, citește „Cum se folosește acest manual” de pe interiorul primei coperte.

Cugetă. Ioan 10:10 (din partea dreaptă)

Discută. Ce este o viață din belșug?

Vizionează. „He Polished My Toe (Mi-a lustruit degetul)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 5.)

Discută. Crezi că există soluții la problemele tale? Cum putem fi demni de puterea Domnului de a ne ajuta?

Citește. Trimiterea la *Manualul 2* și cuvintele vârstnicului Dallin H. Oaks (din partea dreaptă). Faptul de a ne sprijini pe forțele proprii nu înseamnă că putem face sau putem obține orice ne propunem. Ci, reprezintă credința că, prin harul sau puterea care întărește a lui Isus Hristos și prin efortul nostru, ne putem satisface toate nevoile spirituale și materiale ale vieții pentru noi și pentru familiile noastre. Bizuirea pe forțele proprii este dovada încrederii noastre în puterea lui Dumnezeu de a muta munții în viețile noastre și de a ne oferi tăria să ne depășim încercările și necazurile.

Discută. Cum te-a ajutat harul lui Hristos să-ți asiguri nevoile spirituale și temporale ale vieții?

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege un partener și citeți fiecare dintre principiile de mai jos.

Pasul 2. Discutați de ce faptul de a crede aceste adevăruri vă poate ajuta să vă bizuiți mai mult pe forțele proprii.

PRINCIPII DOCTRINARE PRIVIND BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

- | | |
|--|--|
| 1. Bizuirea pe forțele proprii este o poruncă. | „Domnul poruncește Bisericii și membrilor ei să se bizuie pe forțele proprii și să fie independenți” (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006], p. 116). |
| 2. Dumnezeu poate să asigure și va asigura o cale pentru copiii săi drepti de a se bizui pe forțele proprii. | „Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei, pentru că toate lucrurile sunt ale Mele” (D&L 104:15). |
| 3. Temporalul și spiritualul sunt unul și același lucru pentru Dumnezeu. | „De aceea, adevărat vă spun vouă că toate lucrurile pentru Mine sunt spirituale” (D&L 29:34). |

„Eu am venit ca [ei] să aibă viață, și s-o aibă din belșug.”

IOAN 10:10

„Bizuirea pe forțele proprii este capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei. Pe măsură ce membrii ajung să se bizuie pe forțele proprii, ei ajung să slujească și să se îngrijească mai bine de alții.”

MANUALUL 2: ADMINISTRAREA BISERICII (2010), 6.1.1

„Orice ne face să depindem de altcineva cu privire la deciziile pe care le luăm sau resursele pe care ni le putem asigura singuri ne slăbește din punct de vedere spiritual și ne încetinește progresul către ceea ce suntem mențiți să fim cu ajutorul Evangheliei.”

DALLIN H. OAKS,
„Pocăință și schimbare”, Ensign sau Liaho-na, nov. 2003, p. 40.

Discută. Citește cuvintele președintelui Marion G. Romney (din partea dreaptă). Cum știi dacă te bizui mai bine pe forțele proprii?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare angajament.

- ☐ Citește scrisoarea din partea Primei Președinții de la pagina 3 și subliniază binecuvântările promise. Ce trebuie să faci pentru a le obține? Scrie-ți gândurile mai jos.

- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre bizuirea pe forțele proprii.

HE POLISHED MY TOE (MI-A LUSTRUIT DEGETUL)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL ENRIQUE R. FALABELLA:

Când eram mic, nu aveam foarte multe lucruri. Îmi amintesc că, într-o zi, l-am abordat pe tatăl meu și i-am spus: „Tati, am nevoie de o pereche nouă de pantofi. Aceștia s-au uzat deja”. S-a uitat la pantofii mei și a văzut că erau uzați. A spus: „Cred că putem repara asta”. A luat niște cremă neagră de pantofi și i-a lustruit până când străluceau de curățenie. Mi-a spus: „Acum sunt reparați, fiule”. Iar eu i-am răspuns: „Încă nu! Încă îmi iese degetul prin pantof”. El a spus: „Putem repara și asta”. A mai luat niște cremă și mi-a acoperit degetul cu ea!

În acea zi am învățat că există o soluție la fiecare problemă. Sunt convins că acest principiu al bizuirii pe forțele proprii și această inițiativă sunt o modalitate de a grăbi lucrarea Domnului. Acestea fac parte din lucrarea de salvare. Cu toții putem deveni mai buni decât suntem acum. Trebuie să înlăturăm nepăsarea. De multe ori ne complăcem în situația în care ne aflăm, iar acest lucru ne distruge progresul. Fiecare zi este o zi în care pot progresa dacă decid să fac ceva diferit pentru a îmbunătăți ceea ce nu am făcut foarte bine în trecut. Dacă faceți aceasta cu credință, exercitându-vă credința și speranța în faptul că Hristos va fi acolo pentru a vă ajuta, veți găsi calea pentru a face progrese în lucrurile temporale și spirituale. Acest lucru este posibil pentru că Dumnezeu trăiește, iar dumneavoastră sunteți fiu sau fiică a lui Dumnezeu.

Înapoi la pagina 4.

„Fără a se bizui pe forțele proprii, o persoană nu-și poate exercita aceste dorințe înnăscute de a sluji. Cum putem oferi dacă nu avem ce oferi? Mâncarea pentru cei înfometați nu poate veni de pe rafturi goale. Banii pentru cei nevoiași nu pot veni din buzunare goale. Sprijinul și înțelegerea nu pot veni de la cei înfometați din punct de vedere emoțional. Predarea nu poate veni de la cei neînvățați. Și, mai presus de toate, îndrumarea spirituală nu poate veni de la cei slabi din punct de vedere spiritual.”

MARION G. ROMNEY,
„The Celestial Nature of Self-Reliance”,
Ensign, nov. 1982,
p. 93.



2. EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS

- Raportează.** Împărtășește pe scurt grupului modul în care te-ai bizuit mai mult pe forțele proprii săptămâna trecută.
- Cugetă.** În ce mod îmi este influențată bizuirea pe forțele proprii de credința mea în Isus Hristos?
- Vizionează.** „Exercise Faith in Jesus Christ (Exercită credința în Isus Hristos)”, disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 7.)
- Discută.** De ce adevărata credință duce întotdeauna la acțiune? De ce este necesară credința pentru ca Dumnezeu să ne ajute temporal și spiritual?
- Citește.** Matei 6:30 și citatul din *Lectures on Faith* (din partea dreaptă).

ACTIVITATE

Calea către bizuirea pe forțele proprii este o călătorie a credinței. Prima Președinție și Cvorumul celor Doisprezece ne invită să facem din creșterea credinței noastre în Tatăl Ceresc și Fiul Său o prioritate a vieții noastre.

Pasul 1. În cadrul grupului, citiți prioritățile profetice din căsuța de mai jos.

Pasul 2. Discutați modul în care onorarea cu credință a zilei de sabat, luarea din împărtășanie și citirea Cărții lui Mormon vă vor ajuta să vă bizuiți mai mult pe forțele proprii.

PRIORITĂȚI ȘI PROMISIUNI PROFETICE

„Gândiți-vă cât de măreață este această afirmație! Plenitudinea pământului este promisă celor care țin ziua de sabat sfântă” (Russell M. Nelson, „Ziua de sabat este o desfătare”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2015, p. 130; vezi, de asemenea, D&L 59:16).

„Spiritualitatea nu stagnează și nici legămintele [făcute la împărtășanie]. Legămintele aduc nu doar angajamente, ci aduc și putere spirituală” (Neil L. Andersen, adunare de instruire a autorităților generale, apr. 2015).

„Depun mărturie că [această carte, Cartea lui Mormon,] poate deveni un «Urim și Tumim» personal în viața dumneavoastră” (Richard G. Scott, „The Power of the Book of Mormon in My Life”, *Ensign*, oct. 1984, p. 11).

„Așa că, dacă astfel îmbracă Dumnezeu iarba de pe câmp, care astăzi este, dar mâine va fi aruncată în cuptor, nu vă va îmbrăca El cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor?”

MATEI 6:30

„Nu sunt toate strădaniile dumneavoastră de orice fel dependente de credința dumneavoastră? ... Așa cum primim prin credință toate binecuvântările temporale pe care le primim, tot așa primim prin credință toate binecuvântările spirituale pe care le primim. Dar credința nu este doar principiul acțiunii, ci al puterii, de asemenea.”

LECTURES ON FAITH (1985), p. 2, 3.

- Ia-ți angajamente.** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.
- ☐ În această duminică, demonstrează-ți credința ținând ziua de sabat sfântă și luând cu pioșenie din împărtășanie.
 - ☐ Citește în fiecare zi din Cartea lui Mormon.
 - ☐ Citește versetele de pe pagina 7. Alege unul dintre ele și împărtășește-l familiei tale sau prietenilor tăi.

VERSETE DESPRE CREDINȚA PUSĂ ÎN PRACTICĂ

Pentru că Daniel nu înceta să se roage, a fost aruncat într-o groapă cu lei, însă „[Dumnezeu]... a trimis pe îngerul Său și a închis gura leilor... și nu s-a găsit nicio rană pe el, pentru că avusese încredere în Dumnezeul Său” (Daniel 6:22-23; vezi, de asemenea, versetele 16-21).

Domnul i-a dat lui Lehi Liahona pentru a-i îndruma familia și „ea a lucrat pentru ei conform credinței lor în Dumnezeu... Când au fost leneși și au uitat să aplice credința și sânguina... ei nu au progresat în călătoria lor” (Alma 37:40-41).

„Aduceți însă la casa vistieriei toate zeciuielile... puneți-Mă astfel la

încercare... dacă nu vă voi deschide zăgazurile cerurilor, și dacă nu voi turna peste voi belșug de binecuvântare” (Maleahi 3:10).

În timpul unei foamete, Ilie a rugat o văduvă să-i dea ultima ei porție de mâncare. Ilie i-a promis că, datorită credinței ei, Domnul avea să-i ofere hrană, iar ea nu a rămas niciodată fără hrană. (Vezi 1 Împărați 17.)

„Cei nenorociți și cei lipsiți caută apă, și nu este; li se usucă limba de sete. Eu, Domnul, îi voi asculta; Eu, Dumnezeul lui Israel, nu-i voi părăsi” (Isaia 41:17; vezi, de asemenea, versetul 18).

EXERCISE FAITH IN JESUS CHRIST (EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL DAVID A. BEDNAR:

Ațiunea înseamnă exercitarea credinței. Copiii lui Israel duc cu ei chivotul legământului. Ei ajung la râul Iordan. Promisiunea este că vor traversa pe pământ uscat. Când se desparte apa? Când picioarele lor sunt ude. Ei pășesc în râu – acționează. Puterea îi însoțește – apa se desparte.

Deseori, ne gândim: „Voi avea această înțelegere perfectă și, apoi, o voi transforma în ceea ce fac”. Eu vă spun că avem suficientă încânt să începem. Ne dăm seama de direcția bună. Credința este un principiu: principiul acțiunii și puterii. Credința adevărată se concentrează în și pe Domnul Isus Hristos și duce întotdeauna la acțiune.

(Vezi „Seek Learning by Faith” [cuvântare adresată învățătorilor de religie din cadrul Sistemului Educațional al Bisericii, 3 febr. 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library).)

Înapoi la pagina 6.



3. GESTIONEAZĂ BANII

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului modul în care ziua de sabat sau Cartea lui Mormon ți-a întărit credința săptămâna trecută.

Cugetă. De ce este gestionarea banilor atât de dificilă – și atât de importantă?

Vizionează. „First Things First! (Lucrurile importante au prioritate!)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 10.)

Discută. De ce trebuie să ținem evidența banilor noștri și să-i economisim?

Citește. Doctrină și legăminte 104:78 și declarația din *Pregătiți tot ceea ce este necesar* (din partea dreaptă).

Discută. Citește modul de gestionare a banilor în conformitate cu principiile bizuirii pe forțele proprii (mai jos). Cum putem face din acest lucru un obicei?

„Și din nou, adevărat vă spun vouă, cu privire la datoriile voastre: lată, voința Mea este ca voi să plătiți toate datoriile voastre.”

**DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 104:78**

CALEA PENTRU BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

①

Muncim din greu și în mod înțelept pentru a câștiga bani.



Venit

②

În primul rând, ne achităm datoria față de Domnul.



Zeciuiala și alte donații

③

În al doilea rând, ne recompensăm pe noi.



Economii

④

Apoi, cheltuim mai puțin decât câștigăm și evităm datoriile.



**Cheltuieli pentru traiul
de zi cu zi**

„Plătiți zeciuiala și celelalte donații... evitați datoriile... folosiți un buget... hotărâți cum să reduceți cheltuielile pentru lucrurile care nu sunt esențiale... [și] învățați-vă să trăiți în limitele bugetului planificat.”

**PREGĂTIȚI TOT CEEA CE
ESTE NECESAR –
FINANȚELE FAMILIEI
(BROȘURĂ, 2007), p. 3.**

ACTIVITATE

Pasul 1. În mod individual, analizează mai jos cheltuielile tale.

CE CRED DESPRE CHELTUIELILE MELE?			
Categorie	Cheltuiesc prea puțin	Cheltuiesc atât cât trebuie	Cheltuiesc prea mult
Exemplu ➡ Îmbrăcăminte			✓
Luarea mesei la restaurante			
Mâncare			
Gustări și băuturi			
Divertisment			
Chirie			
Utilități			
Îmbrăcăminte			
Articole pentru gospodărie			
Transport			
Asigurări			
Telefon			
Plata datoriilor			
Zeciuială			
Donații caritabile			
Altele			

Pasul 2. Citește cuvintele vârstnicului Robert D. Hales (din partea dreaptă). Discută despre modul în care ai putea reduce cheltuielile la categoriile la care cheltuiesti prea mult.

„În cultura vremurilor prezente, pare să existe dorința de a avea... Când ajungem să ne simțim împovărați din cauza datoriilor excesive, suntem... deja într-o sclavie în care am intrat singuri, petrecându-ne tot timpul, consumându-ne toată energia și folosindu-ne toate mijloacele pentru a ne plăti datoriile... Este esențial să... elaborăm un plan de cheltuieli și de economii – un buget – și să facem diferența dintre ceea ce dorim și ceea ce avem nevoie.”

ROBERT D. HALES,
„Seek and Attain the Spiritual High Ground in Life” (seară la gura sobei organizată de Sistemul Educațional al Bisericii, mart. 2009), [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library).

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Consemnează ceea ce câștigi și ceea ce cheltuiesti în fiecare zi. Poți folosi înregistrarea veniturilor și cheltuielilor de la pagina 11.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre gestionarea banilor.

FIRST THINGS FIRST! (LUCRURILE IMPORTANTE AU PRIORITY!)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.



SCENĂ: Fată și băiat îmbrăcați în haine de adulți, acționând ca părinții lor.

BĂIATUL: Am sosit acasă, scumpo!

FATA: Bine ai venit acasă! Vai, ce obosit ești!

BĂIATUL: Și tu arăți obosită. Muncești din greu, nu-i așa?

FATA: Păi trebuie să muncim, nu-i așa?

BĂIATUL: Am câștigat 10 lei astăzi.

FATA: O, ce binecuvântare! Deci, lucrurile importante au prioritate! Să ne plătim zeciuiala, da?

BĂIATUL: Dar dacă nu avem suficienți bani?

FATA: Aici intervine credința!

BĂIATUL: Bine. Deci, ce urmează?

FATA: Păi, va trebui să cumpărăm mâncare, abonamente de autobuz și să plătim chiria. Iar apoi, ar fi bine să cumpărăm un scaun...

BĂIATUL: Dar nu putem. Vezi? Nu avem suficienți bani.

FATA: Să ne împrumutăm?

BĂIATUL: Se spune că este periculos să ai datorii. Nu dorim să avem probleme.

FATA: Bine. Ai dreptate. Deci, ce facem cu restul?

BĂIATUL: Să-i economisim! Nu se știe niciodată ce se va întâmpla.

FATA: Simt că este o hotărâre bună. Dar nu ne mai rămâne nimic pentru distracție.

BĂIATUL: Ne avem unul pe celălalt! Și voi încerca să câștig mai mult.

FATA: Voi încerca să cheltuiesc mai puțin!

BĂIATUL: În acest mod putem fi fericiți – și ne putem bizui pe forțele proprii!

FATA: Bine! Nu a fost atât de dificil. De ce fac adulții acest lucru să pară atât de dificil?

BĂIATUL: Ei bine, știi tu. Așa sunt adulții!

Înapoi la pagina 8.

ÎNREGISTRAREA VENITURILOR ȘI CHELTUIELILOR

Scrie cât de mult cheltuiesti în fiecare săptămână. Cum ar fi dacă ai avea destui bani pentru toate nevoile tale?

CÂT CHELTUIESC SĂPTĂMÂNAL?					De câți bani am nevoie în fiecare lună pentru a mă bizui pe forțele proprii?
	Săptămâna 1	Săptămâna 2	Săptămâna 3	Săptămâna 4	
Venit					
Zeciuială, alte donații					
Economii					
Mâncare					
Locuință					
Cheltuieli medicale					
Transport					
Cheltuieli pentru educație					
Plata datoriilor					
Îmbrăcăminte					
Utilități					
Telefon					
Divertisment					
Asigurări					
Altele					
Cheltuieli totale					



4. POCĂIEȘTE-TE ȘI FII SUPUS

- Raportează.** Împărtășește pe scurt grupului progresul pe care l-ai făcut săptămâna trecută în consemnarea veniturilor și cheltuielilor.
- Cugetă.** În ce mod sunt pocăința și supunerea legate de bizuirea pe forțele proprii?
- Vizionează.** „Obedience Brings Blessings (Supunerea aduce binecuvântări)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 13.)
- Discută.** Ce binecuvântări ai primit pentru că te-ai supus legilor lui Dumnezeu? Cum ne ajută pocăința să progresăm?
- Citește.** Doctrină și legăminte 130:20-21 și cuvintele profetului Joseph Smith (din partea dreaptă).

„Este o lege... pe care se bazează toate binecuvântările; și când obținem orice binecuvântare de la Dumnezeu, aceasta este prin supunere față de acea lege pe care este bazată binecuvântarea.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 130:20-21

ACTIVITATE

Supunerea față de legi concrete duce la binecuvântări concrete.

Pasul 1. Lucrând individual, scrie în coloana din stânga câteva binecuvântări pe care le dorești.

Pasul 2. Identifică acele legi sau principii cărora trebuie să te supui pentru a primi binecuvântările pe care le dorești.

BINECUVÂNTĂRI PE CARE DORESC SĂ LE PRIMESC	LEGI SAU PRINCIPII CĂRORA TREBUIE SĂ MĂ SUPUN
Trei luni în care am făcut economii	Zeciuiele și donații (Maleahi 3:10-12) Urmărește un buget

Discută. Citește Iosua 3:5 și cuvintele vârstnicului Jeffrey R. Holland și ale președintelui Spencer W. Kimball (de pe pagina 13). De ce trebuie să ne pocăim, să ne sfințim și să încercăm să facem bine când căutăm să ne biziim pe forțele proprii?

„Mi-am stabilit următoarea regulă: când Domnul poruncește, fă ceea ce a poruncit.”

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

ÎNVĂȚĂTURI ALE PREȘEDINȚILOR BISERICII: JOSEPH SMITH (2007), p. 170.

- ☐ Supune-te legii pe care ai ales-o în cadrul activității de mai sus.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre supunere.

OBEDIENCE BRINGS BLESSINGS (SUPUNEREA ADUCE BINECUVÂNTĂRI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



PREȘEDINTELE THOMAS S. MONSON:

Ce promisiune glorioasă! „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28]...

Frați și surori, testul cel mare al acestei vieți este supunerea. „Și îi vom pune la probă prin aceasta”, a spus Domnul, „pentru a vedea dacă ei vor face toate lucrurile pe care Domnul, Dumnezeul lor, le va porunci lor” [Avraam 3:25].

Salvatorul a declarat: „Pentru că toți aceia care doresc o binecuvântare din mâinile Mele trebuie să trăiască legea care a fost stabilită pentru acea binecuvântare și condițiile legii, așa cum au fost instituite încă dinainte de crearea lumii” [D&L 132:5].

Nu există un exemplu mai mare de supunere decât Salvatorul nostru. Pavel a spus despre El:

„Măcar că era Fiu, a învățat să asculte prin lucrurile pe care le-a suferit.

Și după ce a fost făcut desăvârșit, S-a făcut pentru toți cei ce-L ascultă, urzitorul unei mântuiri veșnice” [Evrei 5:8-9].

Salvatorul a dat dovadă de dragoste sinceră față de Dumnezeu, trăind o viață perfectă, onorând misiunea Sa sacră. Nu a fost niciodată mândru.

Inima Sa nu a fost niciodată plină de mândrie. Nu a fost niciodată necredincios. A fost întotdeauna umil. A fost întotdeauna sincer. A fost întotdeauna supus...

Când a trecut prin agonia din Ghetsi-manî, unde a îndurat o durere atât de cumplită încât „sudoarea l se făcuse ca niște picături mari de sânge, care cădeau pe pământ” [Luca 22:44], El a fost exemplul perfect al unui Fiu ascultător, spunând: „Tată, dacă voiești, depărtează paharul acesta de la Mine! Totuși, facă-se nu voia Mea, ci a Ta” [Luca 22:42].

În același mod în care Salvatorul i-a instruit pe apostolii Săi din vechime, ne instruiește și pe dumneavoastră și pe mine: „Tu vino după Mine!” [Ioan 21:22]. Suntem dispuși să ne supunem?

Cunoașterea pe care o căutăm, răspunsurile la care tânjim și tăria pe care o dorim astăzi pentru a face față provocărilor unei lumi complexe și schimbătoare pot fi ale noastre când ne supunem de bunăvoie poruncilor Domnului. Citez, din nou, cuvintele Domnului: „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28].

Mă rog cu umilință să fim binecuvântați cu recompensele mari promise celor supuși. În numele lui Isus Hristos, Domnul și Salvatorul nostru, amin.

(„Supunerea aduce binecuvântări”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2013, p. 89, 92.)

„Sfințiți-vă, căci, mâine, Domnul va face lucruri minunate în mijlocul vostru.”

IOSUA 3:5

„Domnul îi binecuvântează pe cei care doresc să devină mai buni, cei care înțeleg de ce este nevoie de porunci și încearcă să le țină... El vă va ajuta să vă pocăiți, să reparați orice puteți repara și să mergeți mai departe. Foarte curând veți avea parte de succesul pe care îl căutați.”

JEFFREY R. HOLLAND,
„Mâine, Domnul va face lucruri minunate în mijlocul vostru”,
***Ensign* sau *Liahona*,**
mai 2016, p. 126.

„Dacă ne plac obiectele de lux sau chiar și cele necesare mai mult decât ne place supunerea, vom pierde binecuvântările pe care El Și-ar dori să ni le ofere.”

SPENCER W. KIMBALL,
în *The Teachings of Spencer W. Kimball*,
redactată de Edward L. Kimball (1982), p. 212.

Înapoi la pagina 12.



5. FOLOSEȘTE TIMPUL CU ÎNȚELEPCIUNE

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului o binecuvântare pe care ai primit-o săptămâna trecută pentru că ai fost supus.

Cugetă. De ce este timpul unul dintre cele mai mari daruri ale lui Dumnezeu?

Vizionează. „The Gift of Time (Darul timpului)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 15.)

Discută. Ce ai învățat de la sora Benkosi?

Citește. Alma 34:32 și cuvintele președintelui Brigham Young (din partea dreaptă).

„Căci, iată, această viață este pentru oameni timpul în care să se pregătească să-L întâlnească pe Dumnezeu; da, iată, ziua acestei vieți este ziua în care oamenii trebuie să-și facă muncile lor.”

ALMA 34:32

ACTIVITATE

Pasul 1. Împreună cu un coleg, citește cei cinci pași pe care îi poți face în fiecare zi pentru a-ți folosi bine timpul.

1	2	3	4	5
LISTĂ CU LUCRURI DE FĂCUT	ROAGĂ-TE	STABILEȘTE PRIORITĂȚI	STABILEȘTE ȚELURI, ACȚIONEAZĂ	RAPORTEAZĂ
În fiecare dimineață, fă o listă cu lucruri de făcut. Adaugă nume ale persoanelor cărora dorești să le slujești.	Roagă-te pentru îndrumare. Revizuieste lista cu lucruri de făcut. Ascultă. Ia-ți angajamentul de a face tot ce poți.	Pe lista ta cu lucruri de făcut, scrie 1 în dreptul celui mai important lucru, 2 în dreptul următorului și așa mai departe.	Dă ascultare Spiritului. Stabilește țeluri. Fă tot ce poți. Începe cu cel mai important lucru și continuă cu următoarele din listă.	În fiecare seară, raportează-l Tatălui Ceresc prin intermediul rugăciunii. Adresează întrebări. Ascultă. Pocăiește-te. Simte dragostea Sa.

Pasul 2. Pe o foaie separată de hârtie, fă o listă cu lucrurile de făcut. Acestea trebuie să fie lucruri importante pentru munca ta, studiile tale sau pentru slujirea în cadrul Bisericii sau familiei – nu doar treburi uzuale de zi cu zi. Roagă-te în legătură cu lista ta și stabilește prioritățile.

Pasul 3. Mâine, trebuie să-ți stabilești țeluri, să acționezi și să raportezi cum ți-ai folosit timpul.

„Timpul reprezintă toate resursele existente pe pământ... Dacă este folosit în mod corespunzător, îți aduce confort, avantaje și mulțumire. Fie ca noi să cugetăm asupra acestui aspect și să nu mai stăm cu mâinile în sân irosindu-ne timpul.”

BRIGHAM YOUNG, în Discourses of Brigham Young, selecție realizată de John A. Widtsoe (1954), p. 214.

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Pune zilnic în practică acești pași pentru a-ți folosi timpul mai înțelept. În fiecare seară, raportează Tatălui Ceresc prin intermediul rugăciunii.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre folosirea cu înțelepciune a timpului.

THE GIFT OF TIME (DARUL TIMPULUI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.



KOFI: Bună ziua, soră Benkosi. Ce mai faceți?

SORA BENKOSI: Ești bine, Kofi?

KOFI: O, soră Benkosi. Sunt atât de ocupat. Trebuie să muncesc, să-mi slujesc și să-mi ajut familia... și, apoi, mai este și fotbalul. Nu mai am timp pentru nimic.

SORA B.: Kofi, ai tot timpul din lume.

KOFI: Poftim?

SORA B.: Tinere, Dumnezeu ne-a oferit un dar măreț – timpul nostru. Trebuie să facem cu el ceea ce este cel mai important.

KOFI: Dar cum, soră Benkosi? Întotdeauna ai făcut atât de multe. Ai avut succes cu familia dumneavoastră, cu afacerea dumneavoastră. Ai slujit și i-ai binecuvântat pe mulți, printre care mă număr și eu. Eu nu știu cum să fac astfel.

SORA B.: Chiar vrei să știi? Dacă iei loc și ascuți, îți voi spune secretul meu.

În fiecare dimineață, mă trezesc înainte de răsăritul soarelui. Mă îmbrac iar, apoi, îmi spăl fața și mâinile.

Citesc din scripturi. Apoi, fac o listă cu ceea ce ar trebui să fac în acea zi.

Mă gândesc la cei cărora le-aș putea sluji. Mă rog pentru a ști voia lui Dumnezeu. Și, apoi, ascult.

Uneori, numele sau chipurile oamenilor îmi vin în minte. Le scriu în lista mea.

KOFI: Așa știți mereu cine are nevoie de slujirea dumneavoastră?

SORA B.: Da, Kofi. Și mă rog pentru tărie și înțelepciune. Mă rog ca Dumnezeu să „sfințească fapta [mea]”. Este menționat acest lucru în 2 Nefi 32.

Îi mulțumesc. Promit să fac tot ce pot. Îl rog să facă El ceea ce eu nu pot.

Apoi, mă uit la listă. Scriu 1 în dreptul celui mai important lucru, apoi un 2.

KOFI: Cum știți prioritățile?

SORA B.: Ascult când mă rog! Apoi, trec la treabă. Mă uit la numărul 1 și încerc să-l fac primul, apoi trec la numărul 2.

Uneori, lucrurile se schimbă. Duhul Sfânt îmi spune să fac altceva. Acest lucru este bun.

Muncesc din greu, dar am liniște. Știu că Dumnezeu mă va ajuta.

Așadar, cu lista mea și cu Spiritul, fac ceea ce contează, Kofi.

KOFI: Pare simplu și dificil în același timp.

SORA B.: Ai dreptate! Înainte de culcare, mă rog. Îi raportez Tatălui Ceresc. Îi spun cum a mers ziua. Îi adresez întrebări. Îl întreb ce pot să fac mai bine. Ascult. Simt, adesea, dragostea Sa. Știu că El sporește ceea ce încerc să fac. Apoi, mă simt liniștită, Kofi, și mă culc.

KOFI: Acest lucru este bun, mama Benkosi. Vreau această liniște. Vreau să-mi folosesc timpul. Vreau să muncesc și să slujesc mai bine.

Înapoi la pagina 14.



6. MUNCEȘTE: ASUMĂ-ȚI RESPONSABILITATEA ȘI PERSEVEREAZĂ

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului un lucru pe care l-ai realizat săptămâna trecută deoarece ți-ai folosit bine timpul.

Cugetă. De ce crezi că Tatăl Ceresc dorește să ne asumăm responsabilitatea pentru viața noastră?

Vizionează. „Sedrick’s Journey (Călătoria lui Sedrick)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 17.)

Discută. Cum învățăm să continuăm, chiar și atunci când munca este grea?

Citește. Doctrină și legăminte 42:42 și cuvintele președintelui James E. Faust (din partea dreaptă).

Discută. Citește cuvintele vârstnicului D. Todd Christofferson (de pe pagina 17). De ce așteaptă Domnul ca noi să muncim pentru ceea ce primim?

„Tu nu trebuie să fii leneș; pentru că acela care este leneș nu va mânca pâinea și nici nu va purta veșmintele lucrătorului.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 42:42

„Perseverența este demonstrată de către aceia... care nu renunță nici măcar atunci când alții spun: «Nu se poate face».»

JAMES E. FAUST,
„Perseverență”, *Ensign*
sau *Liahona*, mai 2005,
p. 51.

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege-ți un partener și citiți împreună fiecare pas din modelul de mai jos.

Pasul 2. Cereți unul celuilalt să vorbească despre un lucru foarte greu sau o încercare cu care celălalt se confruntă în prezent.

Pasul 3. Ajuțați-vă unul pe celălalt să puneți în practică cei patru pași de mai jos pentru rezolvarea însărcinării sau provocării dificile.

1 PĂSTREAZĂ O ATITUDINE POZITIVĂ	2 NU UITA SĂ LUCREZI ÎMPREUNĂ CU ALȚII	3 ÎNLOCUIEȘTE TEAMA CU CREDINȚĂ	4 MERGI ÎNAINTE DÂND DOVADĂ DE RĂBDARE ȘI CURAJ
Enumeră-ți binecuvântările.	Cere ajutorul prietenilor, colegilor, membrilor grupului și al altora.	Evită îndoiala. Amintește-ți că Domnul are toată puterea. Cere-I ajutorul și acceptă voia Sa.	Niciodată, niciodată, niciodată să nu renunți; îndură cu credință. Caută lecții pe care Domnul ar putea să ți le predea.

Pasul 4. Scrie două sau trei moduri în care ai putea să mergi înainte cu credință, având încredere că Dumnezeu va asigura cele necesare.

Cugetă. Citește cuvintele președintelui Thomas S. Monson (din partea dreaptă). Cum reacționez atunci când am parte de eșec?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

☐ Alege un lucru greu sau inconfortabil și realizează-l. Scrie-l mai jos.

☐ Împărtășește familiei și prietenilor ceea ce ai învățat azi despre muncă și perseverență.

SEDRICK'S JOURNEY (CĂLĂTORIA LUI SEDRICK)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



SEDRICK: Mă numesc Sedrick Kambe-sabwe. Trăiesc în Republica Democrată Congo. Sunt membru al Bisericii SZU.

Slujesc în calitate de misionar al ramurii în satul Kipusanga. Trebuie să mă pregătesc să slujesc în misiune într-o altă țară. Pentru a putea merge în misiune, am nevoie de pașaport, care mă costă 250 de dolari americani.

Pentru a câștiga bani, tatăl meu și cu mine cumpărăm banane. Unele sate produc multe banane: Tishabobo, Lusuku și Kamanda.

Tishabobo se află la aproximativ 14 kilometri și jumătate de aici. Lusuku se află la 29 de kilometri de aici. La fel și Kamanda. Noi mergem acolo și cumpă-

răm banane și le aducem aici pentru a le vinde.

Până în acele sate, mergem pe bicicletă. Putem lua 4-6 grămezi de banane.

Când merg cu bicicleta, fac o oră și jumătate dus și o oră și jumătate întors, dacă bicicleta nu se strică și dacă am putere. Când este miezul zilei și căldura este foarte mare, mă mișc mai încet din cauza arșiței și a soarelui.

Pot să fac două astfel de călătorii pe zi, dacă mă trezesc dimineața foarte devreme. Aceasta este o modalitate bună de a contribui la plata pentru pașaportul meu.

Acum, câștig bani și, puțin câte puțin, economisesc atât pentru cheltuielile pentru educație, cât și pentru misiune. Și, după patru ani de muncă, am suficienți bani pentru pașaportul meu și încă 70 de dolari economisiți.

Înapoi la pagina 16.

„Dumnezeu a conceput această existență muritoare pentru a cere un efort aproape permanent... Prin muncă ne întreținem și ne îmbogățim viața... Munca clădește și perfecționează caracterul, creează frumusețe și este unealta slujirii unui față de altul și față de Dumnezeu. O viață consacrată este plină de muncă, uneori repetitivă... uneori neapreciată, dar întotdeauna este o muncă ce îmbunătățește... ridică, slujește [și] năzuiește.”

D. TODD CHRISTOFFERSON, „Reflecții asupra unei vieți consacrate”, Ensign sau Liahona, nov. 2010, p. 17.

„Responsabilitatea noastră este să progresăm de la mediocritate la competență, de la eșec la reușită. Sarcina noastră este să devenim cât mai buni cu putință. Unul dintre cele mai mari daruri pe care Dumnezeu ni le-a oferit este bucuria de a încerca din nou, căci niciun eșec nu trebuie să fie final.”

THOMAS S. MONSON, „The Will Within”, Ensign, mai 1987, p. 68.



7. REZOLVĂ PROBLEMELE

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului un lucru greu pe care ai putut să-l realizezi săptămâna trecută.

Cugetă. De ce permite Tatăl Ceresc să avem parte de probleme și încercări?

Vizionează. „A Bigger Truck? (Un camion mai mare?)”, disponibilă pe srs.lids.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 19.)

Discută. Care este adevărata problemă în această povestire? Care sunt unele opțiuni pentru cei doi oameni?

Citește. Doctrină și legăminte 9:7-9 și cuvintele vârstnicului Robert D. Hales (din partea dreaptă).

ACTIVITATE

Pasul 1. Alege-ți un partener și citeți pașii de mai jos.



Pasul 2. Alege o problemă cu care te confrunți și scrie-o mai jos.

Pasul 3. Aplică fiecare pas la problema ta.

Identifică: _____

Analizează opțiunile: _____

Hotărăște și acționează: _____

„Iată, tu nu ai înțeles; ai crezut că Eu îți voi da ție aceasta, deși tu nu te-ai gândit decât să ceri.

Dar iată, Eu îți spun ție, tu trebuie să studiezi aceasta profund în mintea ta; apoi trebuie să Mă întrebi dacă este drept și, dacă este drept, voi face ca inima ta să ardă în tine; astfel vei simți că este drept.

Dar, dacă nu este drept, nu vei avea astfel de sentimente, ci vei avea o amortire a gândurilor care te va face să uiți lucrul care este greșit.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 9:7-9

„Domnul Se așteaptă să ajutăm la soluționarea problemelor personale... Suntem ființe inteligente și raționale. Avem abilitatea de a ne identifica nevoile, de a planifica, de a stabili obiective și de a ne rezolva problemele.”

ROBERT D. HALES,
„Every Good Gift”, *New Era*, aug. 1983, p. 8, 9.

Citește. 1 Nefi 17:51 și 1 Nefi 18:2-3 (din partea dreaptă).

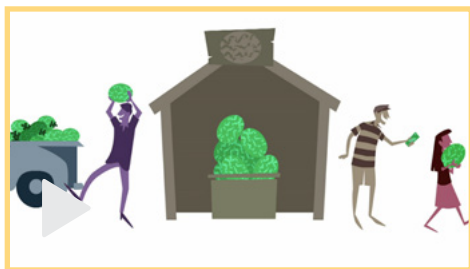
Discută. Cum a putut Nefi să construiască o corabie?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Acționează conform pașilor discutați în cadrul activității pentru a începe să-ți rezolvi problema. Nu uita: nu renunța! Este nevoie de timp să rezolvi probleme și să faci schimbări.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre rezolvarea problemelor.

A BIGGER TRUCK? (UN CAMION MAI MARE?)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL DALLIN H. OAKS: Doi oameni au devenit parteneri de afacere. Au construit un mic șopron lângă o șosea circulantă. Au făcut rost de un camion și au mers cu el până la ferma unui om, de unde au cumpărat pepeni cu un dolar bucata. S-au întors cu camionul plin la șopronul lor de

lângă șosea, unde au vândut pepenii cu un dolar bucata. S-au întors la fermă și au cumpărat încă o încărcătură de pepeni cu un dolar bucata. I-au transportat la șosea și iar i-au vândut cu un dolar bucata. În timp ce se îndreptau din nou spre fermă să ia alți pepeni, unul dintre asociați a spus celuilalt: „Nu facem prea mulți bani din afacerea asta, nu-i așa?”. „Nu, nu facem”, a răspuns asociatul. „Crezi că ne trebuie un camion mai mare?”

(„Concentrare și priorități”, *Liahona*, iul. 2001, p. 99.)

Înapoi la pagina 18.

„Și acum, dacă Domnul are o putere așa de mare și a făcut așa de multe minuni printre copiii oamenilor, atunci cum de nu ar putea să mă învețe să construiesc o corabie?”

1 NEFI 17:51

„Acum eu, Nefi, nu am lucrat lemnul în modul învățat de oameni, nici nu am construit corabia după felul oamenilor; ci am construit-o după felul în care Domnul mi-a arătat; prin urmare, nu era după felul oamenilor.

Și eu, Nefi, m-am dus deseori în munți și m-am rugat deseori Domnului; prin urmare, Domnul mi-a arătat lucruri mărețe.”

1 NEFI 18:2-3



8. DEVENIȚI UNA, SLUIȚI ÎMPREUNĂ

- Raportează.** Împărtășește pe scurt grupului un lucru pe care l-ai făcut săptămâna trecută pentru a ajuta la rezolvarea unei probleme.
- Cugetă.** În ce mod faptul de a mă pierde în slujirea altora mă salvează pe mine?
- Vizionează.** „In the Lord's Way (În felul Domnului)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 21.)
- Discută.** Cum poate faptul de a sluji altora să deschidă zăgazurile cerului în viața ta?
- Citește:** Unii cred că merită ceea ce alții au deja, lucru care poate cauza resentimente. Alții se simt îndreptățiți să aibă lucruri pe care nu le-au câștigat. Aceste două capcane îi împiedică pe oameni să vadă un adevăr esențial: toate lucrurile îi aparțin lui Dumnezeu. Resentimentele și sentimentul de îndreptățire pot fi depășite prin concentrarea asupra nevoilor celorlalți. Citește Mosia 2:17, Mosia 4:26 și cuvintele președintelui Gordon B. Hinckley (din partea dreaptă).

ACTIVITATE

Pasul 1. În cadrul grupului, gândiți-vă la cineva care are nevoie de ajutor.

Pasul 2. Discutați despre talentele, contactele și resursele pe care le aveți de oferit.

Pasul 3. Alcătuiți un plan pentru a sluji acelei persoane. De exemplu, ați putea:



- desfășura un proiect de slujire în comunitatea voastră;
- pregăti istoria familiei folosind broșura *Familia mea: Povestiri care ne unesc*. Apoi, mergeți la templu și înfăptuiți rânduieli sacre pentru membrii familiei care au murit;
- ajuta pe cineva pe calea sa către bizuirea pe forțele proprii.

Citește. Cuvintele vârstnicului Robert D. Hales și ale președintelui Thomas S. Monson (din partea dreaptă).

„Când sunteți în slujba aproapelui, sunteți numai în slujba Dumnezeului vostru.”

MOSIA 2:17

„Și acum, de dragul acestor lucruri pe care vi le-am spus – pentru ca să păstrați iertarea păcatelor voastre de la o zi la alta, pentru ca să puteți păși nevino-vați în fața lui Dumnezeu – aș vrea ca voi să împărțiți din averea voastră celor săraci, fiecare după ceea ce are, cum ar fi să hrăniți pe cei flămânzi, să îmbrăcați pe cei goi, să vizitați și să mângâiați pe cei bolnavi, atât spiritual, cât și material, după lipsurile lor.”

MOSIA 4:26

„Când sunteți [uniți], puterea dumneavoastră este nelimitată. Puteți să realizați orice doriți să faceți.”

GORDON B. HINCKLEY,
„Încercarea cea mai mare pentru tine, mamă”, Liahona, ian. 2001, p. 113.

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Acționează conform planului pe care l-ai întocmit de a sluji pe cineva.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre slujire.

IN THE LORD'S WAY (ÎN FELUL DOMNULUI)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



PREȘEDINTELE HENRY B. EYRING:

Principiile care stau la baza programului de bunăstare desfășurat de Biserică nu sunt valabile doar pentru un anumit moment sau pentru un anumit loc. Ele sunt valabile pentru toate timpurile și toate locurile...

Modul prin care trebuie să facem acest lucru este limpede. Cei care au strâns multe trebuie să se umilească într-o asemenea măsură, încât să-i ajute pe cei nevoiași. Cei care au din belșug trebuie să ofere în mod voluntar o parte din confortul, timpul, abilitățile și resursele lor pentru a ușura suferințele celor nevoiași. Iar ajutorul trebuie oferit într-un mod care sporește puterea destinatarilor de a se putea îngriji singuri și, apoi, de a putea avea grijă de alții. Dacă se face astfel, în felul Domnului, se poate întâmpla ceva remarcabil.

Atât donatorul, cât și destinatarul sunt binecuvântați. (Adaptat după o cuvântare rostită de președintele Eyring în cadrul ceremoniei de dedicare a Centrului Serviciilor de bunăstare din Sugarhouse, Utah, iunie 2011, LDS.org.)

PREȘEDINTELE DIETER F. UCHTDORF:

Dragi frați și surori, fiecare avem o responsabilitate asumată prin legământ, aceea de a fi sensibili la nevoile celorlalți și de a sluji așa cum a făcut Salvatorul – pentru a ajuta, a binecuvânta și a-i înălța pe cei din jurul nostru.

Deseori, răspunsul la rugăciunea noastră nu vine în timp ce ne rugăm în genunchi, ci în timp ce suntem în picioare, slujindu-L pe Domnul și slujind celor din jurul nostru. Faptele de slujire și consacrare lipsite de egoism ne rafinează spiritele, înlătură solzii de pe ochii noștri spirituali și deschid zăgăzurile cerului. Devenind răspuns la rugăciunea cuiva, deseori găsim răspuns la propria noastră rugăciune.

(„Așteptând pe drumul către Damasc”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 76.)

Înapoi la pagina 20.

„Scopul bizuirii pe forțele proprii, atât din punct de vedere material, cât și spiritual, este ca noi să devenim independenți din punct de vedere material și spiritual pentru a-i putea ajuta pe alții să se poată bizui pe forțele proprii.”

ROBERT D. HALES, „Să ne venim în fire: împărtășania, templul și sacrificiul oferit prin intermediul slujirii”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2012, p. 36.

„Când lucrăm împreună având un spirit de cooperare... putem realiza orice. Când facem astfel, eliminăm neputința unui om care este singur și o înlocuim cu puterea mai multor oameni care muncesc împreună”.

THOMAS S. MONSON, „Church Leaders Speak Out on Gospel Values”, *Ensign*, mai 1999, p. 118.



9. COMUNICĂ: SOLICITĂ ȘI ASCULTĂ

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului modul în care ai slujit pe cineva săptămâna trecută.

Cugetă. Când a răspuns Tatăl Ceresc la rugăciunile mele?

Vizionează. „Creating Lift (Să producem o ridicare)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 23.)

Discută. Cum putem să recunoaștem răspunsurile la rugăciunile noastre? De ce este ascultarea o parte esențială a rugăciunii?

Citește. Doctrină și legăminte 8:2 și cuvintele președintelui Russell M. Nelson (din partea dreaptă).

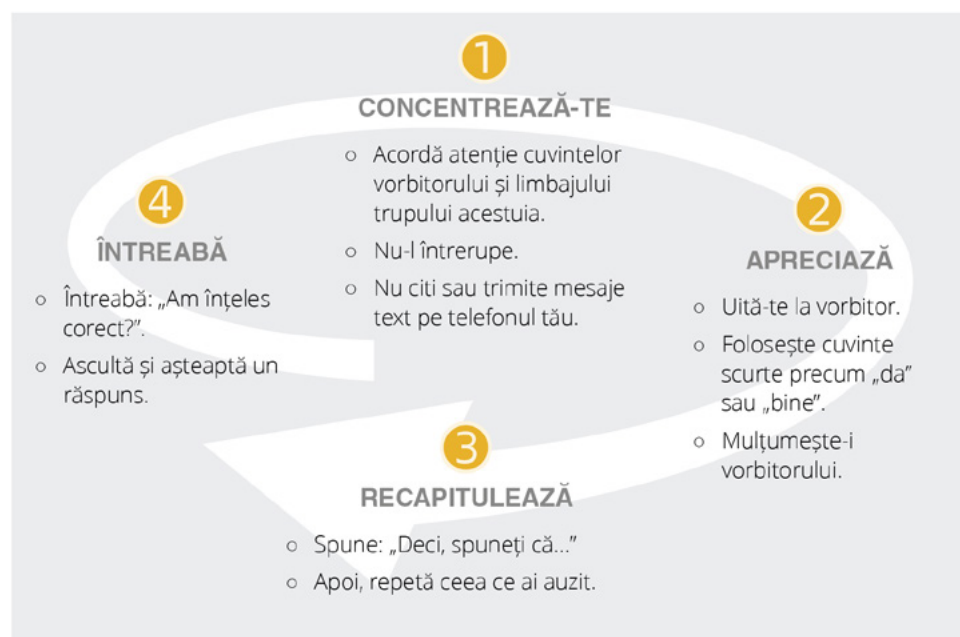
Discută. De ce este ascultarea o abilitate esențială? Cum ne poate ajuta în munca noastră faptul de a asculta cu atenție?

ACTIVITATE

Pasul 1. În cadrul grupului, citiți pașii de mai jos și discutați-i pe scurt.

Pasul 2. Rugați unul sau doi membri ai grupului să le spună celorlalți despre o încercare sau o întrebare pe care o au. Toți ceilalți trebuie să încerce să asculte urmând acești pași.

Pasul 3. Când au terminat, întrebați membrii grupului care au vorbit cum s-au simțit când membrii grupului au încercat cu adevărat să-i asculte.



„Eu îți voi spune ție, în inima și în mintea ta, prin Duhul Sfânt, care va veni asupra ta și care va trăi în inima ta.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ- MINTE 8:2

„Sufletul dumneavoastră va fi binecuvântat pe măsură ce învățați să ascultați, apoi ascultați pentru a învăța de la copii, părinți, colegi, vecini și conducători ai Bisericii, toți aceștia vă vor spori capacitatea de a auzi sfatul din cer.”

RUSSELL M. NELSON,
„Listen to Learn”,
Ensign, mai 1991, p. 24.

Citește. Cuvintele președintelui Henry B. Eyring și ale vârstnicului Robert D. Hales (din partea dreaptă).

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Roagă-te individual și împreună cu familia în fiecare dimineață și seară. Acordă timp, după fiecare rugăciune, pentru a asculta cu pioșenie îndrumarea pe care o primești.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre comunicare.

CREATING LIFT (SĂ PRODUCEM O RIDICARE)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



PREȘEDINTELE DIETER F. UCHT-

DORF: Pentru a putea înălța un avion de la sol, trebuie să produci ridicarea. În aerodinamică, ridicarea are loc atunci când aerul trece peste aripile avionului, astfel încât presiunea de dedesubtul aripii este mai mare decât presiunea de deasupra aripii. Când puterea ridicării depășește atracția în jos provocată de gravitație, avionul se înalță de la sol și se realizează zborul.

În mod similar, noi putem realiza ridicarea în planul vieții noastre spirituale. Când forța ce ne îndreaptă spre cer este mai mare decât ispitele și necazurile care ne trag în jos, putem să urcăm și să ne avântăm spre regatul Spiritului.

Deși sunt multe principii ale Evangheliei care ne ajută să ne putem ridica, eu

doresc să mă concentrez asupra unuia anume.

Rugăciunea!

Rugăciunea este unul dintre principiile Evangheliei care asigură ridicarea. Rugăciunea are puterea de a ne ridica din grijile noastre lumești. Rugăciunea poate să ne ridice din norii disperării sau întunericii într-un orizont luminos și limpede.

Printre binecuvântările, privilegiile și ocaziile cele mai mari pe care le avem în calitate de copii ai Tatălui nostru Ceresc este faptul că putem vorbi cu El prin rugăciune. Îi putem vorbi despre experiențele vieții noastre, despre încercările și binecuvântările de care avem parte. Putem să auzim și să primim îndrumarea celestială de la Spiritul Sfânt oricând și oriunde.

(Vezi Dieter F. Uchtdorf, „Prayer and the Blue Horizon”, *Ensign* sau *Liahona*, iun. 2009, p. 5-6.)

„Tatăl nostru Ceresc aude rugăciunile copiilor Săi de pe întreg pământul, care se roagă să aibă hrană să mănânce, haine cu care să se îmbrace și pentru demnitatea ca ei să le dobândească prin propriile lor eforturi.”

HENRY B. EYRING, „Ocazii de a face bine”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 22.

„Trebuie să cerem ajutor de la Tatăl nostru Ceresc și să căutăm tărie prin ispășirea Fiului Său, Isus Hristos. Atât în lucrurile materiale, cât și în cele spirituale, obținerea acestui ajutor divin ne dă posibilitatea să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de noi înșine și de ceilalți.”

ROBERT D. HALES, „Să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de lucrurile materiale și spirituale”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 8.

Înapoi la pagina 22.



10. DĂ DOVADĂ DE INTEGRITATE

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului un răspuns la rugăciune primit săptămâna trecută.

Cugetă. De ce crezi că Domnul îi iubește pe cei cu „inima integră”?

Vizionează. „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul? (Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 25.)

Discută. Ce înseamnă să fii integru? Care sunt câteva moduri mărunte în care oamenii își vând sufletul în schimbul lucrurilor din această viață?

Citește. Articolele de credință 1:13; Iov 27:5 (din partea dreaptă).

ACTIVITATE

În particular, evaluează-te în aspectele menționate mai jos.

PUNE O CIFRĂ ÎNAINTEA FIECĂREI SITUAȚII PENTRU A ARĂTA CÂT DE DES ACȚIONEZI ASTFEL.

1 = niciodată, 2 = uneori, 3 = deseori, 4 = întotdeauna

- _____ 1. Îmi țin toate promisiunile, angajamentele și legămintele.
- _____ 2. Sunt total cinstit în lucrurile pe care le spun și în înregistrările pe care le țin.
- _____ 3. Nu exagerez pentru a face ca lucrurile să pară mai bune decât sunt.
- _____ 4. Înapoierez tot ce împrumut și nu iau lucruri care nu-mi aparțin.
- _____ 5. Sunt total fidel soției mele în cuvinte și fapte.
- _____ 6. Nu trișez niciodată, nici măcar atunci când știu că nu aș fi prins.
- _____ 7. Când găsesc ceva ce nu este al meu, îl înapoierez proprietarului.
- _____ 8. Înapoierez întotdeauna banii pe care i-am împrumutat.

Discută. Citește Mosia 4:28 (din partea dreaptă) și cuvintele vârstnicului Joseph B. Wirthlin (de pe pagina 25). De ce este înapoierea unui împrumut în bani, pentru afacere sau pentru studii (cum ar fi un împrumut FPE) o problemă de integritate personală?

Ia-ți angajamente. Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Îmbunătățește unul dintre cele opt aspecte pe care le-ai evaluat mai sus.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre integritate.

„Noi credem că trebuie să fim cinstiți.”

ARTICOLELE DE CREDINȚĂ 1:13

„Până la cea din urmă suflare îmi voi apăra nevinovăția.”

IOV 27:5

„Și aș dori ca să vă aduceți aminte că oricine dintre voi, care împrumută de la vecinul său, trebuie să dea înapoi ceea ce a împrumutat, după cum s-a înțeles, căci altfel păcătuiești; și poate că veți face ca și vecinul vostru să păcătuiască.”

MOSIA 4:28

WHAT SHALL A MAN GIVE IN EXCHANGE FOR HIS SOUL? (CE AR DA UN OM ÎN SCHIMB PENTRU SUFLETUL SĂU?)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL ROBERT C. GAY: Odată, Salvatorul i-a întrebat pe ucenicii Săi: „Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”.

Cu mulți ani în urmă, tatăl meu m-a învățat să mă gândesc la această întrebare cu mare atenție. Când eram copil, părinții mei îmi dădeau lucruri de făcut prin casă și îmi dădeau bani de buzunar pentru munca mea. Deseori, am folosit acei bani, cincizeci și ceva de cenți pe săptămână, pentru a merge la cinematograful. Pe atunci, un bilet la film pentru un copil în vârstă de 11 ani costa 25 de cenți. Astfel, îmi rămâneau 25 de cenți pentru batoane de ciocolată, care costau 5 cenți bucata. Un film și cinci batoane de ciocolată! Nici că se putea mai bine.

Totul a fost bine până când am împlinit 12 ani. Când așteptam la coadă într-o după-amiază, mi-am dat seama că prețul biletului pentru un copil în vârstă de 12 ani era 35 de cenți, adică două batoane de ciocolată în minus. Nu eram chiar pregătit să fac un astfel de sacrificiu și m-am gândit: „Arăți la fel cum arătai săptămâna trecută”. Apoi, ajuns la casă, am cerut un bilet de 25 de cenți. Casiera mi l-a dat fără ezitare și mi-am putut cumpăra cele cinci batoane de ciocolată, în loc de trei.

Foarte fericit de realizarea mea, m-am grăbit mai târziu acasă să-i spun tatălui despre marele meu câștig. În timp ce i-am povestit detaliile, el nu a spus nimic. Când am terminat, s-a uitat pur și simplu la mine și a spus: „Fiule, ți-ai vinde sufletul pentru câțiva bănuți?”. Cuvintele lui m-au făcut să îmi pară rău. Este o lecție pe care nu am uitat-o niciodată.

(„Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2012, p. 34.)

„Integritatea înseamnă să facem mereu ceea ce este drept și bine, indiferent de consecințele imediate. Înseamnă să fim neprihăniți din adâncul sufletului nostru, nu doar în faptele noastre, ci, mai important, și în gândurile și inima noastră... O minciună mică, o înșelăciune mică sau folosirea unui avantaj necinstit nu sunt acceptate de Domnul... Cea mai măreață răsplată a integrității este însoțirea constantă a Duhului Sfânt... [care ne] va îndruma în tot ceea ce facem.”

JOSEPH B. WIRTHLIN,
„Personal Integrity”,
***Ensign*, mai 1990, p. 30,**
32, 33.

Înapoi la pagina 24.



11. CAUTĂ SĂ ÎNVEȚI: DECIDE ÎNCOTRO MERGI ȘI CUM SĂ AJUNGI ACOLO

Raportează. Împărtășește pe scurt grupului o experiență în care ai dat dovadă de integritate săptămâna trecută.

Cugetă. În ce mod creează educația oportunități?

Vizionează. „Education for a Better Life (Educație pentru o viață mai bună)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 29.)

Discută. Ce dorea vârstnicul Joseph W. Sitati când avea 13 ani? Ce a făcut în legătură cu aceasta?

Citește. Doctrină și legăminte 88:118-119 și cuvintele președintelui Gordon B. Hinckley (din partea dreaptă).

Cugetă. Ce gânduri și impresii ai avut de la Duhul Sfânt în legătură cu îmbunătățirea vieții tale?

ACTIVITATE – CREAREA UNEI „MISIUNI PENTRU O VIAȚĂ”

Pasul 1. Citește cuvintele președintelui Henry B. Eyring (de pe pagina 27). Domnul are un plan pentru tine. El te-a binecuvântat cu daruri și talente speciale care îți vor permite să devii orice dorește El ca tu să devii. Poți să-ți îndeplinești misiunea aici pe pământ dacă ești sârguincios în a căuta să înțelegi voia Sa pentru tine și te supui acesteia.

Pasul 2. Răspunde la întrebările de mai jos pentru a începe să creezi viziunea ta asupra vieții sau „misiunea vieții” tale. Săptămâna următoare vei avea posibilitatea să împărtășești grupului „misiunea vieții” tale.

MISIUNEA VIEȚII MELE

Unde vreau să fiu peste cinci ani?

De ce?

De ce abilități, cunoaștere sau experiență am nevoie pentru a ajunge acolo?

„Căutați cu sârguință și învățați-vă unul pe altul cuvinte de înțelepciune; da, căutați cuvintele de înțelepciune în cele mai bune cărți; căutați să învățați, chiar prin studiu și, de asemenea, prin credință... Întemeiați o casă... de învățătură.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 88:118-119

„Ni s-a dat responsabilitatea și am fost invitați să ne ocupăm locurile în lumea afacerilor, științei, guvernării, medicinei, educației și a tuturor celorlalte domenii importante și constructive. Avem obligația de a ne instrui mâinile și mintea pentru a excela în lucrarea lumii întru binecuvântarea întregii omeniri.”

GORDON B. HINCKLEY,
„A City upon a Hill”,
Ensign, iul. 1990, p. 5.

- la-ți angajamente.** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.
- ☐ Finalizează următoarele țeluri și activități îndrumătoare.
 - ☐ Termină de scris planul privind „misiunea vieții” tale și discută-l cu membrii familiei tale.
 - ☐ Roagă pe cineva să fie mentorul tău și stabilești o dată pentru a vă întâlni.

ACTIVITATE – CREAREA DE ȚELURI

Pasul 1. Citește cuvintele președintelui Howard W. Hunter (din partea dreaptă). Prin țeluri, speranțele noastre sunt transformate în fapte.

Țelurile ar trebui:

1. să fie precise și măsurabile;
2. să fie notate și puse într-un loc în care le poți vedea zilnic;
3. să aibă stabilite termene pentru îndeplinire;
4. să aibă acțiuni concrete de îndeplinit pentru a realiza țelul;
5. să fie în mod constant verificate, raportate și actualizate.

Pasul 2. Pe o foaie separată de hârtie, scrie două sau trei țeluri care te vor ajuta să realizezi misiunea vieții tale. Urmează exemplul de mai jos. Pune această foaie de hârtie într-un loc în care o poți vedea zilnic.

ȚEL	DE CE?	PAȘI CONCREȚI PENTRU A REALIZA ȚELUL	PLANIFICARE	CUI VOI RAPORTA PROGRESUL MEU?
EXEMPLU: Citește Cartea lui Mormon cel puțin 30 de minute în fiecare zi.	Astfel pot primi îndrumare zilnică de la Duhul Sfânt.	1. Mă trezesc la 6:30 a.m. în fiecare zi. 2. Citesc înainte de micul dejun. 3. Îmi înregistrez progresul într-un tabel.	Îmi voi evalua progresul în fiecare seară înainte de a merge la culcare.	Voi împărtăși tabelul cu progresul meu unui membru al familiei în fiecare duminică.

„Rugați-vă ca Spiritul să vă arate lucrurile pe care Domnul vrea să le faceți. Planificați să faceți acele lucruri. Promiteți-I că vă veți supune. Acționați cu hotărâre până când veți îndeplini ceea ce v-a cerut El. Iar, apoi, rugați-vă pentru... a ști ce ați putea face în continuare.”

HENRY B. EYRING, „Să acționăm cu toată sânguința”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2010, p. 63.

„Aceasta este Evanghelia pocăinței și avem nevoie să ne pocăim și să decidem să facem mai bine. Într-adevăr, procesul pocăinței, al luării de angajamente și al stabilirii de țeluri trebuie să fie continuu... Vă recomand această practică.”

HOWARD W. HUNTER, „The Dauntless Spirit of Resolution”, (adunare de devoțiune desfășurată la Universitatea Brigham Young, 5 ian. 1992), p. 2, speeches.byu.edu.

ACTIVITATE – GĂSIREA UNUI MENTOR

Pasul 1. Citește cuvintele vârstnicului Robert D. Hales (din partea dreaptă). Există diferite tipuri de mentori. Este posibil să ai nevoie de cineva cu multă experiență pentru a răspunde la întrebările tale – cineva care a făcut ceea ce tu dorești să faci. Alți mentori pot fi prieteni onești sau membri ai familiei. Aceștia sunt oameni care doresc să petreacă mai mult timp încurajându-te să faci schimbări în viața ta și susținându-te să fii responsabil de progresul tău.

Pasul 2. Gândește-te la felul de ajutor de care ai nevoie. Întocmește o listă cu oamenii care ar putea să fie mentorii tăi. Cugetă și roagă-te în legătură cu lista ta de nume.

Pasul 3. Răspunde la întrebările de mai jos pentru a începe o relație cu un mentor. Pentru a invita pe cineva să fie mentorul tău, ai putea, pur și simplu, să-i spui: „Încerc să fac o schimbare în viața mea. Ai vrea să mă ajuți?”.

MENTORUL MEU

Cine ai dori să fie mentorul tău?

Ce îl vei ruga pe mentorul tău să facă?

Când v-ați putea întâlni pentru a-i împărtăși „misiunea vieții” tale și țelurile tale?

Cât de des ai dori să te întâlnești cu mentorul tău?

Pasul 4. Nu uita că ești responsabil să-ți creezi „misiunea vieții” tale. Când te întâlnești cu mentorul tău:

- verifică progresul tău;
- parcurge obstacolele din calea progresului tău și ceea ce faci pentru a le depăși;
- parcurge ceea ce planuiești să faci în mod concret înainte de a te întâlni din nou cu mentorul tău.

„În anii mei de tânăr adult, am căutat sfaturi de la părinții mei și de la îndrumători credincioși și de încredere. Unul a fost un conducător al preoției; altul a fost un învățător care avea încredere în mine... Alegeți, rugându-vă, mentorii cărora le pasă sincer de bunăstarea voastră spirituală.”

ROBERT D. HALES, „Să acceptăm și să învingem provocările lumii de astăzi”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2015, p. 46.

EDUCATION FOR A BETTER LIFE (EDUCAȚIE PENTRU O VIAȚĂ MAI BUNĂ)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL JOSEPH W. SITATI: Când aveam 13 ani, trăiam în Kenya, într-o zonă rurală. Oamenii erau foarte săraci. Dar cei care păreau să-și permită lucrurile pe care alții le admirau erau aceia care aveau o educație bună. Am ajuns să înțeleg că educația era cheia pentru o viață mai bună.

Acest gând m-a făcut să merg și să vorbesc cu directorul uneia dintre școlile pe care doream foarte mult să le frecventez. Am avut nevoie de bicicleta tatălui meu pentru a face această călătorie care mi-a luat o jumătate de zi. Nu mai ieșisem niciodată din satul meu. Nu știam să vorbesc foarte bine limba engleză și acest director era un om alb. Nu întâlnisem și nici nu vorbisem niciodată în mod direct cu un bărbat alb, așadar acest lucru era intimidant.

Ceva din interiorul meu mă împingea să fac acest lucru și îmi spunea că trebuie să-l fac, așa că am pornit să-l întâlnesc pe director. Când l-am privit, am putut vedea că era destul de surprins să vadă pe acest tânăr băiat stând ca un soldat în fața lui. Avea ochi plini de bunătate, lucru ce mi-a dat curaj. I-am spus că doream cu adevărat să merg la școala lui și că așa fi fost foarte fericit dacă m-ar primi. Apoi, el a spus: „Ei bine, vom

vedea când rezultatele testului vor fi afișate”. Eu am spus: „Vă mulțumesc, domnule”. În mai puțin de patru minute, am ieșit din biroul său.

Acele patru minute pe care le-am petrecut în acel birou au fost cu adevărat momentele definitorii ale vieții mele. Am fost singurul elev de la școala mea primară care a fost acceptat la una dintre cele mai bune școli din zona noastră. Faptul că acest om bun mi-a oferit această ocazie m-a făcut să fiu recunoscător și m-a inspirat să mă străduiesc să fiu cel mai bun elev din clasa mea.

Acest lucru mi-a oferit ocazii noi: de a merge la o altă școală bună și, apoi, de a mă pregăti pentru facultate. Educația mi-a oferit posibilitatea să o găsesc pe soția mea în timp ce eram student. Mi-a oferit posibilitatea să îmi găsesc un serviciu în oraș. În timp ce trăiam în Nairobi, am întâlnit un cuplu de misionari care ne-au invitat la ei acasă, unde țineau adunări cu cei care erau membri ai Bisericii. Dacă nu aș fi fost în Nairobi în acel moment, nu aș fi găsit niciodată Evanghelia. Faptul că aveam un serviciu sigur mi-a permis să slujesc în cadrul Bisericii.

Depun mărturie că educația este cheia pentru bizuirea pe forțele proprii. Vă va deschide multe posibilități pentru a putea să vă asigurați cele necesare pentru a vă bizui pe forțele proprii atât din punct de vedere temporal, cât și spiritual.

Înapoi la pagina 26.



12. PRIMEȘTE RÂNDUIELILE DIN TEMPLU

Raportează. Împărtășește paragraful despre „misiunea vieții” tale, dacă dorești.

Cugetă. Care sunt unele dintre lucrurile care contează cel mai mult pentru tine?

Vizionează. „Doing What Matters Most (Să facem ceea ce contează cel mai mult)”, disponibilă pe srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Citește pagina 31.)

Discută. Ce lucruri lipsite de importanță ne distrag de la progres? În ce mod ne pot ajuta rânduilele Evangheliei?

Citește. Doctrină și legăminte 84:20 și cuvintele președintelui Boyd K. Packer (din partea dreaptă).

Discută. De ce este important, atunci când căutăm să ne bazuim pe forțele proprii, să fim demni de a intra în templu?

ACTIVITATE

Pasul 1. Împreună cu un coleg, citește cuvintele vârstnicului Quentin L. Cook (din partea dreaptă) și versetele de mai jos. Subliniază binecuvântările promise celor care preaslăvesc în templu.

„De aceea, puterea divinității se manifestă în rânduilele ei” (D&L 84:20).

„Și ca ei să poată crește în Tine și să primească o plenitudine a Duhului Sfânt și să fie organizați conform legilor Tale și să fie pregătiți să obțină tot ceea ce este necesar” (D&L 109:15).

„Și când oamenii Tăi, oricare dintre ei, păcătuiesc, să se pocăiască repede și să se întoarcă spre Tine, să aibă trecere în ochii Tăi și să li se restituie binecuvântările pe care le-ai rânduit să fie revărsate asupra acelor care Te vor venera în casa Ta” (D&L 109:21).

„Și noi Te rugăm, Tată Sfânt, ca slujitorii Tăi să iasă din această casă înarmați cu puterea Ta și ca numele Tău să fie peste ei, ca slava Ta să fie în prejurul lor și ca îngerii Tăi să îi păzească” (D&L 109:22).

„Noi Te rugăm, Tată Sfânt... ca nici o armă făurită împotriva lor să nu aibă putere” (D&L 109:24-25).

Pasul 2. Cugetă în mod individual: „Ce am nevoie să schimb în viața mea pentru a participa mai des la rânduilele din templu?”.

„De aceea, puterea divinității se manifestă în rânduilele ei.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂ-MINTE 84:20

„Domnul ne va binecuvânta când participăm la munca de înfăptuire a rânduilelor sacre din temple. Binecuvântările nu vor fi limitate la slujirea noastră în templu. Vom fi binecuvântați în toate aspectele vieții. Vom fi eligibili ca Domnul să aibă o influență asupra aspectelor spirituale și temporale ale vieții noastre.”

BOYD K. PACKER, *The Holy Temple* (1980), p. 182.

la-ți angajamente. la-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Dacă ai recomandare pentru templu, stabilește o dată pentru a merge la templu.
- ☐ Dacă nu ai o recomandare pentru templu, întâlnește-te cu episcopul tău sau președintele tău de ramură pentru a discuta cum poți să te pregătești pentru a-ți primi rânduilele din templu.
- ☐ Împărtășește familiei sau prietenilor ceea ce ai învățat azi despre rânduilele din templu.

Mergi la pagina 32 și recapitulează pașii următori.

DOING WHAT MATTERS MOST (SĂ FACEM CEEA CE CONTEAZĂ CEL MAI MULT)

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



POVESTITORUL: Un avion s-a prăbușit în Florida, într-o noapte întunecoasă de decembrie. Peste 100 de oameni au murit. S-a întâmplat la doar 32 de kilometri distanță de locul în care ar fi fost în siguranță.

PREȘEDINTELE DIETER F. UCHTDORF: După accident, anchetatorii au încercat să afle cauza acestuia. Trenul de aterizare fusese coborât în mod corespunzător. Avionul era în stare tehnică perfectă. Totul funcționa perfect – totul, cu excepția unui lucru: un singur bec ars. Acel beculeț – care valora aproximativ 20 de cenți – a declanșat lanțul de evenimente care a

condus, în cele din urmă, la moartea tragică a peste 100 de persoane.

Desigur, nu becul care nu funcționa a cauzat accidentul; acesta a avut loc deoarece echipajul și-a concentrat atenția asupra unui lucru care părea să conteze la momentul respectiv, în timp ce a pierdut din vedere ceea ce conta cel mai mult.

Tendința de a ne concentra asupra lucrurilor neînsemnate și de a le neglija pe cele profunde nu o au numai piloții, ci noi toți. Cu toții suntem în pericol... Gândurile și inima dumneavoastră sunt îndreptate asupra acelor lucruri trecătoare care contează doar pe moment sau asupra lucrurilor care contează cel mai mult?

(„Facem o lucrare măreață și nu putem coborî”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 59-60.)

Înapoi la pagina 30.

„Trebuie să studiem secțiunea 109 din Doctrină și legăminte și să urmărim îndemnul președintelui [Howard W.] Hunter «[de a stabili] templul Domnului drept simbolul măreț al calității [noastre] de membri»”.

QUENTIN L. COOK,
„Vedeți-vă în templu”,
Ensign sau *Liahona*,
mai 2016, p. 99; citat
din *Învățăături ale*
președinților Bisericii:
Howard W. Hunter
(2015), p. 183-184.



CONTINUĂ PE CALEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

Citește. Felicitări! În ultimele 12 săptămâni ai dobândit deprinderi noi și te bizui mai mult pe forțele proprii. Domnul dorește ca tu să continui să perfecționezi aceste abilități și să dobândești altele noi. Dacă ne rugăm și ascultăm, Duhul Sfânt poate să ne ajute să știm ce lucruri din viața noastră trebuie să îmbunătățim.

Discută. Ce putem face pentru a continua pe calea către bizuirea pe forțele proprii? Cum putem continua să ne ajutăm unul pe celălalt?

la-ți angajamente. la-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în următoarele 12 săptămâni. Bifează căsuța după ce ai finalizat fiecare acțiune.

- ☐ Recapitulează și continuă să trăiești conform celor 12 principii și obiceiuri pentru bizuirea pe forțele proprii.
- ☐ Împărtășește altora ceea ce ai învățat despre bizuirea pe forțele proprii. Continuă să-i ajuți pe membrii grupului tău sau oferă-te să coordonezi un nou grup pentru bizuirea pe forțele proprii.
- ☐ Îmbunătățește-ți abilitățile participând la un alt grup pentru bizuirea pe forțele proprii.
- ☐ Studiază principiile doctrinare de mai jos privind bizuirea pe forțele proprii.

PRINCIPII DOCTRINARE PRIVIND BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII ESTE O PORUNCĂ.	SCOPUL DOMNULUI ESTE DE A SATISFACE NEVOILE SFINȚILOR SĂI ȘI EL ARE TOATĂ PUTEREA SĂ FACĂ ACEST LUCRU.	TEMPORALUL ȘI SPIRITUALUL SUNT UNA.
Doctrină și legăminte 78:13-14; Moise 2:27-28	Doctrină și legăminte 104:15; Ioan 10:10; Matei 28:18; Coloseni 2:6-10	Doctrină și legăminte 29:34; Alma 34:20-25

„Și acum, frații mei preaiubiți, după ce ați intrat pe această cale strâmtă și îngustă, v-aș întreba dacă totul este împlinit? Iată, vă spun: Nu; căci voi nu ați fi ajuns atât de departe, decât dacă ar fi fost prin cuvântul lui Hristos, cu credință nestrămutată în El, bazându-vă cu totul pe meritele Lui care are puterea de a salva... Trebuie să înaintați cu fermitate în Hristos.”

2 NEFI 31:19-20

„Domnului Îi pasă de noi suficient de mult încât să ne ofere îndrumare pentru a sluji și ocazii de a dezvolta bizuirea pe forțele proprii. Principiile sale sunt consecutive și nu se schimbă niciodată.”

MARVIN J. ASHTON,
„Give with Wisdom That They May Receive with Dignity”, Ensign, nov. 1981, p. 91.

SCRISOARE DE ÎNCHEIERE A CURSULUI

Eu, _____, am participat într-un grup pentru bizuirea pe forțele proprii organizat de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă și am îndeplinit cerințele necesare pentru încheierea acestuia după cum urmează:

am participat la cel puțin 10 dintre cele 12 întâlniri;

am pus în practică toate cele 12 principii și le-am predat membrilor familiei mele;

am îndeplinit o activitate de slujire;

am pus în practică și am clădit o temelie de îndemănări, principii și obiceiuri pentru bizuirea pe forțele proprii. Voi continua să le folosesc de-a lungul vieții.

Numele participantului

Semnătura participantului

Data

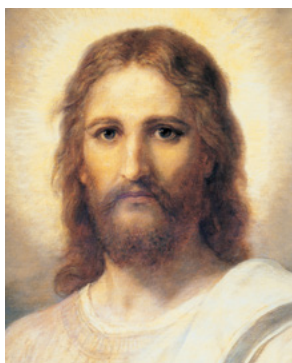
Eu certific faptul că acest participant a îndeplinit cerințele enumerate mai sus.

Numele coordonatorului

Semnătura coordonatorului

Data

Notă. Ulterior, poate fi eliberat de către Comitetul pentru bizuirea pe forțele proprii al țării sau districtului un certificat din partea LDS Business College.



ÎȚI VEI CONTINUA CALEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII?

„De aceea, ce fel de oameni trebuie să fiți voi?
Adevărat vă spun Eu vouă, tot așa cum sunt Eu.”

3 Nefi 27:27

BISERICA LUI
ISUS HRISTOS
A SFINȚILOR
DIN ZILELE DIN URMĂ

Servicii pentru sprijinirea
bizuirii pe forțele proprii
FOND PERMANENT PENTRU EDUCAȚIE

