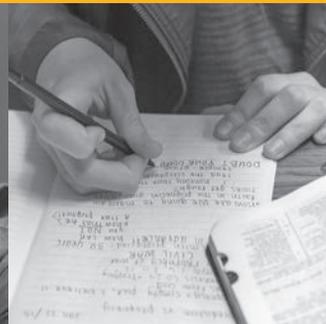
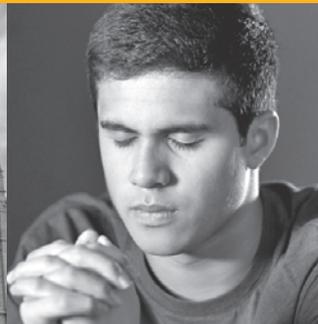
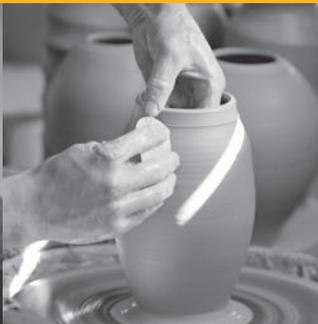


MA FONDATION

POUR L'AUTONOMIE



COMMENT UTILISER CE MANUEL

Ma fondation permet d'apprendre et d'appliquer les principes doctrinaux qui mènent à l'autonomie spirituelle et temporelle. C'est en petit groupe de huit à douze personnes, ou en famille, que l'on obtient les meilleurs résultats. Chaque semaine, un membre du groupe joue le rôle de l'animateur. L'animateur n'enseigne pas les principes au groupe. Au lieu de cela, il suit la documentation et encourage tout le monde à participer. On trouvera toutes les vidéos en ligne sur srs.ids.org/videos.

LORSQUE VOUS VOYEZ LES INDICATIONS SUIVANTES, SUIVEZ CES DIRECTIVES :

Faire rapport	Méditer	Regarder	Discuter	Lire	Activité	S'engager
Les membres du groupe expliquent les progrès qu'ils ont fait pendant trois à quatre minutes.	Réfléchissez en silence, méditez et prenez des notes pendant deux à trois minutes.	Le groupe regarde la séquence vidéo.	Échangez vos réflexions pendant deux à quatre minutes.	Une personne lit à haute voix pour l'ensemble du groupe.	Travaillez individuellement ou avec les autres pendant environ cinq minutes.	Chaque personne s'engage à agir pendant la semaine.

GROUPE D'AUTONOMIE

Les groupes d'autonomie peuvent vous aider à améliorer vos finances personnelles, trouver un emploi, fonder une petite entreprise ou reprendre des études. Pour vous joindre à un groupe d'autonomie, prenez contact avec votre spécialiste de l'autonomie de pieu.

TABLE DES MATIÈRES

Message de la Première Présidence	3
1 : L'autonomie est un principe du salut	4
2 : Faire preuve de foi en Jésus-Christ	6
3 : Gérer les finances	8
4 : Se repentir et être obéissant	12
5 : Faire bon usage du temps	14
6 : Travail : assumer ses responsabilités et persévérer	16
7 : Résoudre les problèmes	18
8 : Devenir un, servir ensemble	20
9 : Communiquer : demander et écouter	22
10 : Faire preuve d'intégrité	24
11 : Chercher la connaissance : décider de ce que vous voulez atteindre et de la façon d'y arriver	26
12 : Recevoir les ordonnances du temple	30
Certificat de fin de cours	33



« Travaillons pour nos besoins. Soyons autonomes et indépendants. Le salut ne peut être obtenu selon aucun autre principe. »

THOMAS S. MONSON,
« Principes directeurs de l'entraide personnelle et familiale »,
L'Étoile, février 1987,
p. 3, citant Marion G. Romney dans
Conference Report,
octobre 1976, p. 167

Publié par
l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours
Salt Lake City, Utah

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.

Tous droits réservés.

Imprimé aux États-Unis

Approbation de l'anglais : 6/16

Approbation de la traduction : 6/16

Traduction de *My Foundation for Self-Reliance*

French

14067 140

MESSAGE DE LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

Chers frères et sœurs,

Le Seigneur a déclaré : « J'ai l'intention de pourvoir aux besoins de mes saints » (D&A 104:15). Cette révélation est la promesse du Seigneur qu'il déversera des bénédictions temporelles et ouvrira les portes de l'autonomie, qui est la possibilité de pourvoir aux nécessités de la vie pour nous et pour les membres de notre famille.

Ce livret, *Ma Fondation*, a été préparé pour aider les membres de l'Église à apprendre et à mettre en pratique les principes de la foi, de l'instruction, du travail soutenu et de la confiance dans le Seigneur. En acceptant et en vivant ces principes, vous serez mieux à même de recevoir les bénédictions temporelles promises par le Seigneur.

Nous vous invitons à étudier et à appliquer diligemment ces principes et à les enseigner aux membres de votre famille. Ce faisant, vous serez béni. Vous apprendrez ce que vous devez faire pour parvenir à une plus grande autonomie. Vous aurez ainsi davantage d'espérance et de paix, et vous progresserez.

Soyez assuré que vous êtes un enfant de notre Père céleste. Il vous aime et ne vous abandonnera jamais. Il vous connaît et il est prêt à vous donner les bénédictions temporelles et spirituelles de l'autonomie.

Fraternellement,

La Première Présidente



1 : L'AUTONOMIE EST UN PRINCIPE DU SALUT

Avant de commencer, lisez la section « Comment utiliser ce manuel » sur la deuxième page de couverture.

Méditer : Jean 10:10 (ci-contre)

Discuter : Qu'est-ce qu'une vie abondante ?

Regarder : « Il a ciré mon orteil », disponible sur srs.lids.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 5.)

Discuter : Croyez-vous qu'il existe des solutions à vos problèmes ? Comment pouvons-nous nous qualifier afin de recevoir le pouvoir du Seigneur ?

Lire : La référence tirée du *Manuel 2* et la citation de Dallin H. Oaks (ci-contre). Être autonome ne signifie pas que nous pouvons faire ou obtenir tout ce que nous voulons. C'est plutôt croire que par la grâce, ou pouvoir habilitant de Jésus-Christ et par nos propres efforts, nous pouvons être capables de subvenir aux nécessités spirituelles et temporelles de la vie pour nous-mêmes et notre famille. L'autonomie est une marque de notre confiance ou de notre foi dans le pouvoir de Dieu de déplacer des montagnes dans notre vie, et de nous donner la force de triompher des épreuves et des afflictions.

Discuter : Comment la grâce du Christ vous a-t-elle aidé à subvenir aux nécessités spirituelles et temporelles de la vie ?

ACTIVITÉ

Étape 1 : Lisez chacun des principes ci-dessous avec un partenaire.

Étape 2 : Parlez de la façon dont ces vérités peuvent vous aider à devenir plus autonome.

PRINCIPES DOCTRINAUX DE L'AUTONOMIE	
1. L'autonomie est un commandement.	« Le Seigneur commande à l'Église et à ses membres d'être autonomes et indépendants » (<i>Enseignements des présidents de l'Église : Spencer W. Kimball, 2006, p. 130</i>).
2. Dieu peut et va fournir à ses enfants justes le moyen de devenir autonomes.	« Et j'ai l'intention de pourvoir aux besoins de mes saints, car tout est à moi. » (D&A 104:15).
3. Pour Dieu, le temporel et le spirituel sont liés.	« C'est pourquoi, en vérité, je vous dis que pour moi toutes les choses sont spirituelles » (D&A 29:34).

« Je suis venu afin que les brebis aient la vie, et qu'elles l'aient en abondance »

JEAN 10:10

« L'autonomie est la capacité, l'engagement et l'effort de subvenir aux nécessités spirituelles et temporelles de la vie pour soi-même et sa famille. Lorsque les membres sont autonomes, ils sont plus aptes à rendre service et à s'occuper d'autrui. »

**MANUEL 2 :
ADMINISTRATION DE
L'ÉGLISE, 2010, 6.1.1**

« Tout ce qui nous rend dépendants des autres pour les décisions ou les ressources que nous pourrions nous procurer nous-mêmes, nous affaiblit spirituellement et retarde notre progression vers ce que le plan de l'Évangile veut que nous soyons. »

DALLIN H. OAKS, « Le repentir et le changement », *Le Liahona*, nov. 2003, p. 40

Discuter : Lisez la citation de Marion G. Romney (ci-contre). Comment pouvez-vous savoir que vous devenez plus autonome ?

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'engagement atteint.

- Lisez la lettre de la Première Présidence à la page 3 et soulignez les bénédictions promises. Que devez-vous faire pour les obtenir ? Notez vos réflexions ci-dessous.

-
-
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur l'autonomie avec votre famille et vos amis.

IL A CIRÉ MON ORTEIL

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



ENRIQUE R. FALABELLA : Quand j'étais jeune, nous n'avions pas grand chose. Je me souviens qu'un jour, je suis allé voir mon père et je lui ai dit : « Papa, j'ai besoin d'une nouvelle paire de chaussures. Celles-ci sont déjà usées. » Il a regardé mes chaussures et il a vu qu'elles étaient vraiment usées. Il a dit : « Je crois que je peux réparer ça. » Il a pris un peu de cirage noir et il a ciré mes chaussures jusqu'à ce qu'elles soient belles et brillantes. Il m'a dit : « Voilà, mon fils, elles sont réparées. » J'ai répondu : « Non, pas encore. On voit toujours mon orteil qui dépasse. » Il a dit : « D'accord, on peut

arranger ça aussi ! » Il a repris un peu de cirage et il a ciré mon orteil !

Ce jour-là, j'ai appris qu'il y a une solution à tous les problèmes. Je suis persuadé que ce principe d'autonomie et cette initiative sont un moyen de hâter l'œuvre du Seigneur. Cela fait partie de l'œuvre du salut. Nous pouvons tous devenir meilleurs que nous le sommes aujourd'hui. Il faut cesser d'être apathique. Nous sommes souvent trop complaisants avec nous-mêmes et cela détruit notre progression. Chaque jour je peux progresser si je décide de faire les choses différemment pour mieux faire ce que j'ai mal fait par le passé. Si nous le faisons avec foi, et avec l'espérance que le Christ sera là pour nous aider, nous trouverons le moyen de progresser temporellement et spirituellement. C'est parce que Dieu vit et que vous êtes son enfant.

« Sans autonomie, il est impossible d'exercer ces désirs innés de rendre service. Comment pouvons-nous donner si nous n'avons rien ? La nourriture pour les affamés ne peut pas provenir d'étagères vides. L'argent pour aider les nécessiteux ne peut pas provenir d'un porte-monnaie vide. Le soutien et la compréhension ne peuvent pas venir d'une personne vide sur le plan émotionnel. L'enseignement ne peut pas être dispensé par des personnes qui ne sont pas instruites. Et surtout, on ne peut pas guider spirituellement quand on est soi-même faible spirituellement. »

MARION G. ROMNEY,
« La nature céleste de l'autonomie », *L'Étoile*, novembre 1984, p. 1.

Retour à la page 4.



2 : FAIRE PREUVE DE FOI EN JÉSUS-CHRIST

Faire rapport : Racontez brièvement au groupe dans quel domaine vous avez été plus autonome la semaine passée.

Méditer : Comment ma foi en Jésus-Christ influe-t-elle sur mon autonomie ?

Regarder : « Faire preuve de foi en Jésus-Christ », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 7.)

Discuter : Pourquoi la foi véritable pousse-t-elle toujours à l'action ? Pourquoi la foi est-elle nécessaire pour que Dieu nous aide temporellement et spirituellement ?

Lire : Matthieu 6:30 et la citation tirée de *Lectures on Faith* (ci-contre)

ACTIVITÉ

Le chemin qui mène à l'autonomie est un voyage de foi. La Première Présidence et le Collège des Douze nous invitent à faire de la progression de notre foi en notre Père céleste et en son Fils, Jésus-Christ, une priorité dans notre vie.

Étape 1 : En groupe, lisez dans les cadres ci-dessous les priorités énoncées par des prophètes.

Étape 2 : Discutez de la façon dont vous devenez plus autonomes en honorant fidèlement le jour du sabbat, en prenant la Sainte-Cène et en lisant le Livre de Mormon.

PRIORITÉS ET PROMESSES DES PROPHÈTES

« Pensez à la grandeur de cette déclaration ! La plénitude de la terre est promise aux gens qui sanctifient le jour du sabbat » (Russell M. Nelson, « Le sabbat est un délice », *Le Liahona*, mai 2015, p. 130 ; voir aussi D&A 59:16).

« La spiritualité n'est pas stagnante et les alliances [de la Sainte-Cène] ne le sont pas non plus. Les alliances amènent non seulement des engagements, mais aussi du pouvoir spirituel » (Neil L. Andersen, réunion de formation des Autorités générales, avril 2015).

« Je témoigne que [le Livre de Mormon] peut devenir un 'Urim et Thummim' dans votre vie » (Richard G. Scott, « The Power of the Book of Mormon in My Life », *Ensign*, octobre 1984, p. 11).

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Montrez votre foi ce dimanche en sanctifiant le jour du sabbat et en prenant la Sainte-Cène avec recueillement.
- Lisez le Livre de Mormon chaque jour.
- Lisez les passages d'Écriture à la page 7. Choisissez-en un et parlez-en avec votre famille ou vos amis.

« Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de peu de foi ? »

MATTHIEU 6:30

« Vos efforts de toutes sortes, ne dépendent-ils pas tous de votre foi ? [...] Si c'est par la foi que nous recevons toutes les bénédictions temporelles qui sont les nôtres, c'est aussi par la foi que nous recevons toutes nos bénédictions spirituelles. Mais la foi n'est pas seulement un principe d'action, c'est aussi un principe de pouvoir. »

LECTURES ON FAITH, 1985, p. 2, 3.

ÉCRITURES SUR LA FOI EN ACTION

Parce qu'il ne voulait pas s'arrêter de prier, Daniel fut jeté dans la fosse aux lions, mais « Dieu [...] envoya son ange, et [...] ferma la gueule des lions, [...] et on ne trouva sur lui aucune blessure, parce qu'il avait eu confiance en son Dieu » (Daniel 6:22-23 ; voir aussi les versets 16 à 21).

Le Seigneur donna le Liahona à Léhi pour guider sa famille, et « il marchait pour eux selon leur foi en Dieu. [...] [Quand] ils étaient paresseux et oubliaient d'exercer leur foi et leur diligence [...] ils ne progressaient pas dans leur voyage » (Alma 37:40-41).

« Apportez à la maison du trésor toutes les dîmes, [...] mettez-moi de la sorte à l'épreuve, [...] [voyez] si je n'ouvre pas pour vous les écluses des cieux, si je ne répands pas sur vous la bénédiction en abondance » (Malachi 3:10).

Lors d'une famine, Élisée demanda à une veuve de lui donner son dernier repas. Il lui promit qu'en raison de sa foi, le Seigneur lui donnerait de la nourriture et elle ne manqua jamais de rien. (Voir 1 Rois 17.)

« Les malheureux et les indigents cherchent de l'eau, et il n'y en a point ; leur langue est desséchée par la soif. Moi, l'Éternel, je les exaucerai ; moi, le Dieu d'Israël, je ne les abandonnerai pas » (Ésaïe 41:17 ; voir aussi le verset 18).

FAIRE PREUVE DE FOI EN JÉSUS-CHRIST

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



DAVID A. BEDNAR : Agir, c'est faire preuve de foi. Les enfants d'Israël transportent l'arche de l'alliance. Ils arrivent au Jourdain. Ils ont la promesse qu'ils traverseront à pieds secs. Quand l'eau s'écarte-t-elle ? Quand leurs pieds sont mouillés. Ils entrent dans la rivière : ils agissent. Le pouvoir suit : l'eau se sépare.

Nous nous disons souvent : « Je vais d'abord obtenir une compréhension parfaite et ensuite j'agirai. » Je dirais que nous avons tout ce qu'il faut pour commencer. Nous ressentons quelle direction est la bonne. La foi est le principe même d'action et de pouvoir. La véritable foi est axée sur le Seigneur Jésus-Christ et mène toujours à l'action.

(Voir « Seek Learning by Faith », [discours prononcé le 3 février 2006 devant les enseignants du Département d'Éducation de l'Église], lds.org/media-library).

Retour à la page 6.



3 : GÉRER LES FINANCES

Faire rapport : Racontez brièvement au groupe comment le jour du sabbat ou le Livre de Mormon ont fortifié votre foi au cours de la semaine passée.

Méditer : Pourquoi est-il si difficile de gérer l'argent, et pourquoi est-ce si important ?

Regarder : « Les choses importantes d'abord ! », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 10.)

Discuter : Pourquoi devons-nous savoir ce que nous faisons de notre argent et économiser ?

Lire : Doctrine et Alliances 104:78 et la citation tirée de la brochure *Préparez tout ce qui est nécessaire* (ci-contre)

Discuter : Lisez l'approche autonome de la gestion des finances (ci-dessous). Comment pouvons-nous transformer cela en habitude ?

« Et de plus, en vérité, je vous le dis, concernant vos dettes : Voici, ma volonté est que vous payiez toutes vos dettes. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 104:78

ATTEINDRE L'AUTONOMIE

①

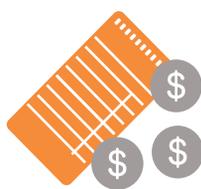
Travailler dur et intelligemment pour gagner de l'argent.



Revenus

②

Payer le Seigneur en premier.



Dîme et offrandes

③

Se payer ensuite.



Économies

④

Puis dépenser moins que ce que nous gagnons et éviter les dettes.



Dépenses courantes

« Payez la dîme et les offrandes, [...] évitez les dettes, [...] tenez un budget, [...] décidez comment vous pouvez réduire les dépenses qui ne sont pas essentielles [...] [et] disciplinez-vous en vivant dans les limites de votre budget. »

PRÉPAREZ TOUT CE QUI EST NÉCESSAIRE : FINANCES FAMILIALES, brochure, 2007, p. 3

ACTIVITÉ

Étape 1 : Faites individuellement le point sur vos dépenses ci-dessous.

QU'EST-CE QUE JE PENSE DE MES DÉPENSES ?			
Catégorie	Je dépense trop peu	Je me sens bien concernant mes dépenses	Je dépense trop.
Exemple ➔ Vêtements			✓
Restaurants			
Courses			
En-cas et boissons			
Divertissements			
Logement			
Eau, gaz, électricité			
Vêtements			
Articles de maison			
Transport			
Assurance			
Téléphone			
Remboursement des dettes			
Dîme			
Dons de bienfaisance			
Autre			

Étape 2 : Lisez la citation de Robert D. Hales (ci-contre). Discutez des façons de réduire les dépenses dans les catégories où vous dépensez trop.

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Notez quotidiennement tout ce que vous gagnez et dépensez. Vous pouvez utiliser le récapitulatif des recettes et dépenses de la page 11.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur la gestion des finances avec votre famille et vos amis.

« Il semble y avoir le sentiment que les choses nous sont dues, dans la culture actuelle. [...] Quand nous nous endettons excessivement, [...] nous nous imposons nous-mêmes l'esclavage, dépensant tout notre temps, toute notre énergie et tous nos moyens à rembourser nos dettes. Il est essentiel que nous [...] établissions un plan de dépenses et d'économies, un budget, et que nous fassions la différence entre les désirs et les besoins. »

ROBERT D. HALES,
« S'efforcer d'atteindre les sommets spirituels dans la vie », (veillée du DEE mars 2009),
lds.org/media-library

LES CHOSES IMPORTANTES D'ABORD !

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, attribuez des rôles et lisez ce script.



CADRE : *Un garçon et une fille, habillés en adultes, imitent leurs parents.*

GARÇON : Chérie, je suis rentré.

FILLE : Bienvenue à la maison !
Comme tu as l'air fatigué.

GARÇON : Toi aussi. Tu travailles très dur, non ?

FILLE : C'est bien ce qu'on est censé faire, non ?

GARÇON : J'ai gagné dix pièces aujourd'hui.

FILLE : Quelle bénédiction ! Donnons la priorité aux choses les plus importantes. On paye notre dîme, d'accord ?

GARÇON : Et si on n'a pas assez ?

FILLE : C'est là où la foi entre en jeu.

GARÇON : Très bien. Et après ?

FILLE : Bon, nous allons avoir besoin d'acheter la nourriture, les tickets de

bus et le loyer. Oui, et ça serait bien si l'on achetait une chaise [...]

GARÇON : Mais on ne peut pas. Tu vois ? On n'a pas assez d'argent.

FILLE : On pourrait emprunter un peu ?

GARÇON : On dit que les dettes sont dangereuses. Je ne veux pas avoir de problèmes.

FILLE : D'accord. Tu as raison. Alors, on fait quoi de ça ?

GARÇON : On va le mettre de côté. On ne sait jamais ce qui peut arriver.

FILLE : C'est juste. Mais il ne reste plus rien pour s'amuser.

GARÇON : On est là l'un pour l'autre. Et j'essaierai de gagner plus.

FILLE : J'essaierai de moins dépenser !

GARÇON : Comme ça, on sera heureux et autonomes.

FILLE : C'est vrai. Ce n'était pas si difficile. Pourquoi les adultes le compliquent-ils tant ?

GARÇON : Oh, tu sais, les adultes, ils sont comme ça !

Retour à la page 8.

RÉCAPITULATIF DES RECETTES ET DÉPENSES

Indiquez les sommes que vous dépensez chaque semaine. Que se passerait-il si vous aviez suffisamment d'argent pour vos besoins ?

COMBIEN DÉPENSERIEZ-VOUS CHAQUE SEMAINE ?					Quel revenu me faudrait-il pour être autonome ?
	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	
Revenus					
Dîme, offrandes					
Épargne					
Nourriture					
Logement					
Frais médicaux					
Transport					
Frais scolaires					
Remboursement des dettes					
Vêtements					
Eau, gaz, électricité					
Téléphone					
Divertissements					
Assurance					
Autre					
Total des dépenses					



4 : SE REPENTIR ET ÊTRE OBÉISSANT

Faire rapport : Racontez brièvement au groupe les progrès réalisés dans le suivi de vos revenus et de vos dépenses au cours de la semaine passée.

Méditer : Quel lien y a-t-il entre le repentir, l'obéissance et l'autonomie ?

Regarder : « L'obéissance, source de bénédictions », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 13.)

Discuter : Quelles bénédictions avez-vous reçues en obéissant aux lois de Dieu ? Comment le repentir nous aide-t-il à progresser ?

Lire : Doctrine et Alliances 130:20-21 et la citation de Joseph Smith, le prophète (ci-contre)

« Il y a une loi [...] sur laquelle reposent toutes les bénédictions ; et lorsque nous obtenons une bénédiction quelconque de Dieu, c'est par l'obéissance à cette loi sur laquelle elle repose. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 130:20-21

« Je me suis fait une règle : Quand le Seigneur commande, fais-le. »

ENSEIGNEMENTS DES PRÉSIDENTS DE L'ÉGLISE : JOSEPH SMITH, 2007, p. 172.

ACTIVITÉ

L'obéissance à une loi précise conduit à des bénédictions précises.

Étape 1 : Chacun de votre côté, écrivez dans la colonne de gauche certaines des bénédictions que vous aimeriez recevoir.

Étape 2 : Notez les lois ou principes auxquels vous devrez obéir pour recevoir les bénédictions désirées.

BÉNÉDICTIONS QUE JE VEUX RECEVOIR	LOIS OU PRINCIPES AUXQUELS JE DOIS OBÉIR
Trois mois d'économies	Dîme et offrandes (Malachie 3:10-12) Tenir un budget

Discuter : Lisez Josué 3:5 et les citations de Jeffrey R. Holland et du président Kimball (page 13). Pourquoi devons-nous nous repentir, nous sanctifier et nous efforcer de faire le bien dans nos efforts pour devenir autonomes ?

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Obéissez à la loi que vous avez choisie dans l'activité ci-dessus.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur l'obéissance avec votre famille et vos amis.

L'OBÉISSANCE, SOURCE DE BÉNÉDICTIONS

Si vous ne pouvez pas voir la vidéo, lisez le script.



THOMAS S. MONSON : Quelle promesse merveilleuse ! « Celui qui garde les commandements [de Dieu] reçoit la vérité et la lumière jusqu'à ce qu'il soit glorifié dans la vérité et connaisse tout » [D&A 93:28]. [...]

Mes frères et sœurs, le grand test de la vie est l'obéissance. « Nous les mettrons ainsi à l'épreuve », dit le Seigneur, « pour voir s'ils feront tout ce que le Seigneur, leur Dieu, leur commandera » [Abraham 3:25].

Le Sauveur a déclaré : « Car tous ceux qui veulent avoir une bénédiction de moi respecteront la loi qui a été désignée pour cette bénédiction, et ses conditions, qui ont été instituées dès avant la fondation du monde » [D&C 132:5].

Il n'existe pas de plus grand exemple d'obéissance que celui de notre Sauveur. Paul a fait cette réflexion à son sujet :

« [Il a] appris, bien qu'il fût Fils, l'obéissance par les choses qu'il a souffertes,

« et [...] après avoir été élevé à la perfection, est devenu pour tous ceux qui lui obéissent l'auteur d'un salut éternel » [Hébreux 5:8-9].

Le Sauveur a manifesté un amour sincère pour Dieu en menant une vie parfaite, en honorant la mission sacrée qui était la sienne. Jamais il n'était

hautain. Jamais il n'était enflé d'orgueil. Jamais il n'était déloyal. Il était toujours humble. Il était toujours sincère. Il était toujours obéissant. [...]

Face à l'atroce souffrance de Gethsémani où il a subi une douleur telle que « sa sueur est devenue comme des grumeaux de sang qui tombaient à terre » [Luc 22:44], il a montré l'exemple du Fils obéissant en disant : « Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe ! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne » [Luc 22:42].

Comme il l'a demandé à ses premiers apôtres, le Sauveur nous le demande, à vous et à moi : « Toi, suis-moi » [Jean 21:22]. Sommes-nous disposés à obéir ?

La connaissance que nous recherchons, les réponses auxquelles nous aspirons ardemment, et la force que nous désirons aujourd'hui pour affronter les difficultés d'un monde complexe et changeant peuvent être nôtres si nous sommes disposés à obéir aux commandements du Seigneur. Je cite à nouveau les paroles du Seigneur : « Celui qui garde [l]es commandements [de Dieu] reçoit la vérité et la lumière jusqu'à ce qu'il soit glorifié dans la vérité et connaisse tout » [D&A 93:28].

Je prie humblement pour que nous recevions les grandes récompenses promises à ceux qui sont obéissants. Au nom de Jésus-Christ, notre Seigneur et Sauveur. Amen.

(« L'obéissance, source de bénédictions », *Le Liahona*, mai 2013, p. 89, 92)

« Sanctifiez-vous, car demain l'Éternel fera des prodiges au milieu de vous. »

JOSUÉ 3:5

« Le Seigneur bénit qui veut s'améliorer, qui accepte la nécessité des commandements et qui essaye de les respecter. [...] Il vous aidera à vous repentir, à réparer, à régler ce que vous avez à régler, et à reprendre votre route. [...] Le moment venu, vous obtiendrez le succès que vous recherchez. »

JEFFREY R. HOLLAND, « Demain le Seigneur accomplira des prodiges parmi vous », *Le Liahona*, mai 2016, p. 126

« Si nous aimons le luxe ou même les choses essentielles plus que l'obéissance, nous n'aurons pas les bénédictions que le Seigneur voudrait nous donner. »

SPENCER W. KIMBALL, dans *Teachings of Spencer W. Kimball*, éd. Edward L. Kimball, 1982, p. 212.

Retour à la page 12.



5 : FAIRE BON USAGE DU TEMPS

Faire rapport : Racontez brièvement au groupe quelle bénédiction vous avez reçue la semaine passée grâce à votre obéissance.

Méditer : En quoi le temps est-il l'un des plus grands dons de Dieu ?

Regarder : « Le don du temps », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 15.)

Discuter : Qu'avez-vous appris de sœur Benkosi ?

Lire : Alma 34:32 et la citation de Brigham Young (ci-contre)

« Car voici, cette vie est le moment où les hommes doivent se préparer à rencontrer Dieu ; oui, voici, le jour de cette vie est le jour où les hommes doivent accomplir leurs œuvres. »

ALMA 34:32

ACTIVITÉ

Étape 1 : Choisissez un partenaire et lisez les cinq étapes que vous pouvez suivre tous les jours pour bien utiliser votre temps.

<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">FAIRE UNE LISTE DE TÂCHES</p> <p>Tous les matins, faites la liste des choses à faire. Ajoutez le nom des personnes à qui rendre service.</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">PRIER</p> <p>Priez pour être guidé. Relisez votre liste de tâches. Écoutez. Engagez-vous à faire de votre mieux</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">DÉFINIR DES PRIORITÉS</p> <p>Sur votre liste de tâches, mettez un 1 à côté du point le plus important, ensuite un 2, etc.</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">FIXER DES BUTS, AGIR</p> <p>Écoutez l'Esprit. Fixez-vous des buts. Travaillez dur. Commencez par la tâche la plus importante et passez à la suivante.</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">FAIRE RAPPORT</p> <p>Tous les soirs, faites rapport en prière à votre Père céleste. Posez des questions. Écoutez. Repentez-vous. Ressentez son amour.</p>
--	---	---	---	---

Étape 2 : Notez vos tâches sur une feuille séparée. Il doit s'agir de tâches importantes en rapport avec votre travail, vos études, ou le service à l'Église ou dans la famille, pas simplement des corvées quotidiennes. Priez à propos de votre liste et établissez un ordre de priorité.

Étape 3 : Le lendemain, vous devez vous fixer des buts, agir et faire rapport de la façon dont vous avez utilisé votre temps.

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie :

- Exercez-vous à ces étapes chaque jour pour faire meilleur usage de votre temps. Tous les soirs, faites rapport en prière à votre Père céleste.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur la bonne utilisation du temps avec votre famille et vos amis.

« Le temps est tout le capital dont nous disposons ici-bas. [...] Correctement employé, il apporte ce qui ajoutera à votre confort, votre commodité et votre satisfaction. Pensons-y et ne restons plus assis les bras croisés à gaspiller notre temps. »

BRIGHAM YOUNG,
dans *Discours de Brigham Young*, choisis et arrangés par John A. Widtsoe, 1954, p. 215.

LE DON DU TEMPS.

Si vous ne pouvez pas voir la vidéo, attribuez des rôles et lisez ce script.



KOFI : Bonjour, sœur Benkosi.
Comment allez-vous ?

SŒUR BENKOSI : Ça va, Kofi ?

KOFI : Oh, Sœur Benkosi. Je suis très occupé. Je dois travailler, m'occuper de ma famille [...] et puis aller au foot aussi. Je n'ai pas de temps !

SŒUR BENKOSI : Kofi, tu as tout le temps qu'il faut.

KOFI : Comment ?

SŒUR BENKOSI : Dieu nous a fait un grand don : notre temps. Nous devons l'utiliser pour les choses qui importent le plus.

KOFI : Mais comment, sœur Benkosi ? Vous avez toujours fait tant de choses ! Vous avez réussi dans votre famille et dans vos affaires. Vous avez aidé et fait tant de bien à beaucoup de gens, moi y compris. Je ne sais pas comment vous faites.

SŒUR BENKOSI : Veux-tu vraiment le savoir ? Si tu veux t'asseoir et écouter, je te dirai mon secret.

Tous les matins, je me lève avant le soleil. Je m'habille, je me lave la figure et les mains.

Je lis les Écritures. Ensuite, je fais la liste de ce que je dois faire ce jour-là.

Je pense aux personnes que je dois aider. Je prie pour connaître la volonté de Dieu. Et j'écoute.

Quelquefois le nom ou le visage des gens me vient à l'esprit. Je les ajoute à ma liste.

KOFI : Est-ce ainsi que vous savez toujours qui a besoin de votre aide ?

SŒUR BENKOSI : Oui, Kofi. Et je prie pour avoir de la force et de la sagesse. Je prie Dieu de consacrer mon œuvre. C'est ce qui est dit dans 2 Néphi 32.

Je l'en remercie. Je promets de faire de mon mieux. Je lui demande de faire ce que je ne peux pas.

Ensuite je regarde ma liste. Je mets un 1 à côté du point le plus important, ensuite un 2.

KOFI : Comment connaissez-vous les priorités ?

SŒUR BENKOSI : J'écoute quand je prie ! Puis je me mets au travail. Je regarde le numéro 1 et j'essaie de le faire en premier, ensuite le numéro 2.

Quelquefois les choses changent. Le Saint-Esprit me dit de faire autre chose. C'est bien.

Je travaille très dur, mais je suis en paix. Je sais que Dieu m'aidera.

Ainsi, avec ma liste et l'Esprit, je fais ce qui est important, Kofi.

KOFI : Cela paraît simple et difficile à la fois.

SŒUR BENKOSI : Tu as raison ! Finalement, quand je me prépare à me coucher, je prie. Je fais rapport à notre Père céleste. Je lui dis comment la journée s'est passée. Je pose des questions. Je demande ce que je peux améliorer. J'écoute. Je ressens souvent son amour. Je sais qu'il magnifie ce que j'essaie de faire. Alors, Kofi, je suis en paix et je m'endors.

KOFI : C'est bien, Mama Benkosi. Je veux cette paix. Je veux bien employer mon temps. Je veux mieux travailler et mieux rendre service.

Retour à la page 14.



6 : TRAVAIL : ASSUMER SES RESPONSABILITÉS ET PERSÉVÉRER

- Faire rapport :** Racontez brièvement au groupe une chose que vous avez accomplie la semaine passée grâce à une bonne gestion de votre temps.
- Méditer :** Pourquoi notre Père céleste désire-t-il que je prenne ma vie en main ?
- Regarder :** « Le voyage de Sedrick », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 17.)
- Discuter :** Comment apprend-on à continuer, même quand le travail est difficile ?
- Lire :** Doctrine et Alliances 42:42 et la citation de James E. Faust (ci-contre)
- Discuter :** Lisez la citation de D. Todd Christofferson (page 17). Pourquoi le Seigneur attend-il de nous que nous travaillions en échange de ce que nous recevons ?

« Tu ne seras pas paresseux, car le paresseux ne mangera pas le pain et ne portera pas les vêtements du travailleur. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 42:42

« Les personnes qui [...] n'abandonnent pas même lorsque les autres disent : 'C'est impossible' font preuve de persévérance. »

JAMES E. FAUST,
« Persévérance » *Le Liahona*, mai 2005,
p. 51

ACTIVITÉ

Étape 1 : Lisez chaque étape du modèle ci-dessous avec un partenaire.

Étape 2 : À tour de rôle, demandez à votre collègue de parler d'une tâche ou d'un problème qui lui pose actuellement des difficultés.

Étape 3 : Aidez-vous mutuellement à appliquer les quatre étapes ci-dessous à la tâche ou au problème qui pose des difficultés.

1 GARDEZ UNE ATTITUDE POSITIVE.	2 SE RAPPELER DE TRAVAILLER ENSEMBLE	3 REMPLEZ LA PEUR PAR LA FOI	4 CONTINUER D'AVANCER AVEC PATIENCE ET COURAGE
Faites la liste de vos bénédictions.	Demandez de l'aide à des amis, des collègues, des membres du groupe et à d'autres.	Écartez le doute. Rappelez-vous que le Seigneur a tout pouvoir. Faites appel à lui et acceptez sa volonté.	Ne renoncez jamais, jamais, jamais ; persévérez avec foi. Cherchez ce que le Seigneur veut vous enseigner.

Étape 4 : Notez deux ou trois façons d'avancer avec foi et en ayant confiance que Dieu pourvoira.

Méditer : Lisez la citation du président Monson (ci-contre). Comment réagir face à l'échec ?

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

Choisissez une tâche difficile ou pénible et faites-la. Notez-la ci-dessous.

Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur le travail et la persévérance avec votre famille et vos amis.

LE VOYAGE DE SEDRICK

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



SEDRICK : Je m'appelle Sedrick Kambesabawe. Je vis en République démocratique du Congo. Je suis membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Je suis missionnaire de branche dans le village de Kipusanga. Je dois me préparer pour une mission à l'étranger. Pour aller en mission, il me faut un passeport, qui coûte maintenant 250 dollars américains.

Pour gagner de l'argent, mon père et moi achetons des bananes. Certains villages produisent beaucoup de bananes : Tishabobo, Lusuku et Kamanda.

Tishabobo est à environ quinze kilomètres d'ici. Lusuku est à trente kilomè-

tres. Kamanda est aussi à trente kilomètres. Nous y allons et achetons des bananes, et nous les rapportons ici pour les vendre.

Pour aller au village, on utilise un vélo. Nous pouvons prendre quatre ou six régimes de bananes.

Quand j'y vais à vélo, le voyage peut prendre une heure et demie dans chaque direction, si le vélo est en bon état et si j'en ai la force. Quand il est midi et que la chaleur est étouffante, je roule doucement à cause de la chaleur et du soleil.

Je peux faire deux voyages par jour quand je me lève très tôt le matin. C'est un bon moyen de payer mon passeport.

Maintenant, je gagne, petit à petit, de l'argent, et j'économise pour les frais de scolarité et la mission. Pour l'instant après quatre ans de travail, j'ai assez d'argent pour mon passeport, plus soixante-dix dollars d'économie.

Retour à la page 16.

« Dieu a conçu cette existence mortelle pour qu'elle nécessite des efforts presque constants. [...] Par le travail, nous entretenons et nous enrichissons la vie. [...] Le travail édifie et raffine la personnalité, crée de la beauté et est l'instrument de notre service les uns envers les autres et envers Dieu. Une vie consacrée est faite de travail, quelquefois répétitif, [...] parfois mésestimé, mais c'est toujours un travail qui améliore, [...] qui édifie, qui sert, [et] qui recherche l'excellence. »

D. TODD CHRISTOFFERSON,
« Réflexions sur une vie consacrée », Le Liahona, novembre 2010, p. 17

« Nous avons la responsabilité de nous élever au dessus de la médiocrité pour parvenir à la compétence, de passer de l'échec à l'accomplissement. Notre but est de devenir le meilleur que nous pouvons être. L'un des plus grands dons de Dieu est d'avoir la joie d'essayer encore, car aucun échec ne doit jamais être définitif. »

THOMAS S. MONSON,
« The Will Within », Ensign, mai 1987, p. 68.



7 : RÉSOUDRE LES PROBLÈMES

- Faire** Racontez brièvement au groupe une tâche difficile que vous avez été capable de terminer la semaine passée.
- rapport :**
- Méditer :** Pourquoi notre Père céleste permet-il que nous ayons des problèmes et des difficultés ?
- Regarder :** « Un camion plus gros ? », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 19.)
- Discuter :** Quel est le vrai problème dans cette histoire ? Quelles options ont les deux hommes ?
- Lire :** Doctrine et Alliances 9:7-9 et la citation de Robert D. Hales (ci-contre)

ACTIVITÉ

Étape 1 : Lisez les étapes ci-dessous avec un partenaire.



Étape 2 : Choisissez l'un de vos problèmes actuels et notez-le ci-dessous.

Étape 3 : Appliquez chaque étape à votre problème.

Identifier : _____

Étudier les options : _____

Décider et agir : _____

« Voici, tu n'as pas compris ; tu as pensé que je te le donnerais, alors que ton seul souci était de me le demander. »

« Mais voici, je te dis que tu dois l'étudier dans ton esprit ; alors tu dois me demander si c'est juste, et si c'est juste, je ferai en sorte que ton sein brûle au-dedans de toi ; c'est ainsi que tu sentiras que c'est juste. »

« Mais si ce n'est pas juste, tu ne sentiras rien de la sorte, mais tu auras un engourdissement de pensée qui te fera oublier ce qui est faux. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 9:7-9

« Le Seigneur attend de nous que nous résolvions nous-mêmes nos problèmes. [...] Nous sommes des êtres humains pensants et dotés de raison. Nous avons la capacité d'identifier nos besoins, de planifier, de nous fixer des objectifs et de résoudre nos problèmes. »

ROBERT D. HALES,
« Every Good Gift »,
New Era, août 1983,
p. 8, 9

Lire : 1 Néphi 17:51 et 1 Néphi 18:2-3 (ci-contre)

Discuter : Comment Néphi a-t-il été en mesure de construire un bateau ?

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Suivez les étapes dont vous avez parlé pendant l'activité afin de commencer à résoudre votre problème. Souvenez-vous que vous ne devez jamais abandonner. Cela prend du temps de résoudre les problèmes et de faire des changements.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur la résolution des problèmes avec votre famille et vos amis.

UN CAMION PLUS GROS ?

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



DALLIN H. OAKS : Deux hommes s'associent. Ils construisent un petit hangar à côté d'une route fréquentée. Ils se procurent un camion et se rendent dans le champ d'un fermier à qui ils achètent un chargement de melons au prix d'un dollar pièce. Ils ramènent le camion chargé au hangar près de la route, où ils vendent leurs melons un dollar pièce. Ils retournent

dans le champ du fermier et achètent de nouveau un chargement de melons à un dollar pièce. Une fois de plus, ils les transportent à leur cabane au bord de la route et les vendent de nouveau un dollar pièce. En retournant dans le champ du fermier pour se procurer un autre chargement, l'un des associés dit à l'autre : « Notre commerce ne nous rapporte pas grand-chose, n'est-ce pas ? » « Non », répond l'autre. « Ne crois-tu pas que nous aurions besoin d'un plus gros camion ? »

(« Concentration et priorités », *Le Liahona*, juillet 2001, p. 99)

Retour à la page 18.

« Et maintenant, si le Seigneur a un si grand pouvoir, et a accompli tant de miracles parmi les enfants des hommes, comment se fait-il qu'il ne puisse pas m'instruire pour que je construisse un bateau ? »

1 NÉPHI 17:51

« Or, moi, Néphi, je ne travaillai pas les bois de charpente de la manière apprise par les hommes, et je ne construisis pas non plus le bateau à la manière des hommes, mais je le construisis de la manière que le Seigneur m'avait montrée ; c'est pourquoi, il ne fut pas fait à la manière des hommes.

« Et moi, Néphi, j'allais souvent dans la montagne et je priais souvent le Seigneur ; c'est pourquoi, le Seigneur me montra de grandes choses. »

1 NÉPHI 18:2-3



8 : DEVENIR UN, SERVIR ENSEMBLE

Faire Racontez brièvement au groupe ce que vous avez fait la semaine passée pour résoudre un problème.

Méditer : Comment le fait de me perdre au service d'autrui peut-il me sauver ?

Regarder : « À la façon du Seigneur », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 21.)

Discuter : Comment le service permet-il d'ouvrir les écluses des cieus dans votre vie ?

Lire : Certaines personnes ont l'impression qu'elles méritent de recevoir ce que d'autres ont déjà reçu, ce qui peut être source de ressentiment. D'autres pensent avoir droit à des choses qu'elles n'ont pas mérité. Ces deux pièges empêchent les gens de voir une vérité fondamentale : toutes choses appartiennent à Dieu. Le ressentiment ou l'impression que tout est dû peuvent être surmontés en se concentrant sur les besoins des autres. Lisez Mosiah 2:17, Mosiah 4:26 et la citation suivante de Gordon B. Hinckley (ci-contre).

ACTIVITÉ

Étape 1 : En groupe, pensez à quelqu'un qui a besoin d'aide.

Étape 2 : Discutez des talents, contacts et ressources que vous avez à offrir.

Étape 3 : Élaborez un plan pour rendre service à cette personne. Par exemple, vous pourriez :



- Réaliser un projet de service dans votre collectivité.
- Préparer votre histoire familiale en utilisant le livret *Ma famille : des histoires qui nous unissent*. Puis allez au temple pour y accomplir les ordonnances sacrées pour les membres décédés de votre famille.
- Aidez quelqu'un dans son parcours vers l'autonomie.

« Lorsque vous êtes au service de vos semblables, vous êtes simplement au service de votre Dieu. »

MOSIAH 2:17

« Et maintenant, pour les choses que je vous ai dites, c'est-à-dire pour conserver de jour en jour le pardon de vos péchés, afin de marcher innocents devant Dieu, je voudrais que vous accordiez de vos biens aux pauvres, chaque homme selon ce qu'il a, comme nourrir les affamés, vêtir les nus, visiter les malades et leur apporter du soulagement, tant spirituellement que temporellement, selon leurs besoins. »

MOSIAH 4:26

« Lorsque vous êtes [unis], vous avez un pouvoir sans limite. Vous pouvez accomplir tout ce que vous désirez. »

GORDON B. HINCKLEY, « Votre tâche la plus importante, celle de mère », *Le Liahona*, janvier 2001, p. 113.

Lire : Les citations de Robert D. Hales et du président Monson (ci-contre)

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Mettez en œuvre votre plan pour servir quelqu'un.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur le service avec votre famille et vos amis.

À LA FAÇON DU SEIGNEUR

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



HENRY B. EYRING : Les principes définis lors de la mise en place du programme d'entraide de l'Église ne sont pas conçus pour une occasion unique ou un seul endroit. Ils sont faits pour être appliqués en tout temps et en tout lieu. [...]

[...] La mise en application en est claire. Les personnes qui ont obtenu davantage doivent avoir l'humilité d'aider les personnes dans le besoin. Les personnes dans l'abondance doivent sacrifier volontairement un peu de leur confort, de leur temps, de leurs talents et de leurs ressources pour soulager les souffrances des personnes dans le besoin. Et l'aide doit être apportée de façon à accroître le pouvoir des personnes qui la reçoivent de se prendre en charge et de s'occuper des autres par la suite. De cette façon, la façon du Seigneur, quelque chose de remarqua-

ble peut se produire. Celui qui aide et celui qui reçoit sont bénis. (Adapté d'un discours prononcé par le président Eyring lors de la consécration du centre des services d'entraide de Sugarhouse (Utah), juin 2011, LDS.org)

DIETER F. UCHTDORF : Frères et sœurs, nous avons tous contracté par alliance la responsabilité d'être sensibles aux besoins d'autrui et de servir comme le Sauveur l'a fait, d'aller vers les gens qui nous entourent, de leur faire du bien et de les reconforter.

Souvent, la réponse à notre prière ne vient pas quand nous sommes à genoux mais quand nous sommes debout à servir le Seigneur et les gens qui nous entourent. Les actes de service altruistes et la consécration raffinent notre esprit, enlèvent les écailles de nos yeux spirituels et ouvrent les écluses des cieux. En devenant la réponse à la prière de quelqu'un, nous trouvons souvent la réponse à la nôtre.

(« Ceux qui attendent sur le chemin de Damas », *Le Liahona*, mai 2011, p. 76)

« L'objectif de l'autonomie temporelle et spirituelle consiste à nous élever à un niveau supérieur pour ensuite élever les personnes dans le besoin. »

ROBERT D. HALES,
« Rentrer en nous-mêmes : la Sainte-Cène, le temple et le sacrifice par le service », *Le Liahona*, mai 2012, p. 36

« Lorsque nous coopérons [...] nous pouvons tout accomplir. Quand nous le faisons, nous éliminons la faiblesse d'une personne seule et la remplaçons par la force de beaucoup qui servent ensemble. »

THOMAS S. MONSON,
« Church Leaders Speak Out on Gospel Values », *Ensign*, mai 1999, p. 118

Retour à la page 20.



9 : COMMUNIQUER : DEMANDER ET ÉCOUTER

Faire Racontez brièvement au groupe de quelle façon vous avez rendu service à quelqu'un la semaine passée.

Méditer : Quand notre Père céleste a-t-il répondu à mes prières ?

Regarder : « Créer une portance », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 23.)

Discuter : Comment pouvons-nous reconnaître les réponses à nos prières ? Pourquoi l'écoute est-elle une partie essentielle de la prière ?

Lire : Doctrine et Alliances 8:2 et la citation de Russell M. Nelson (ci-contre)

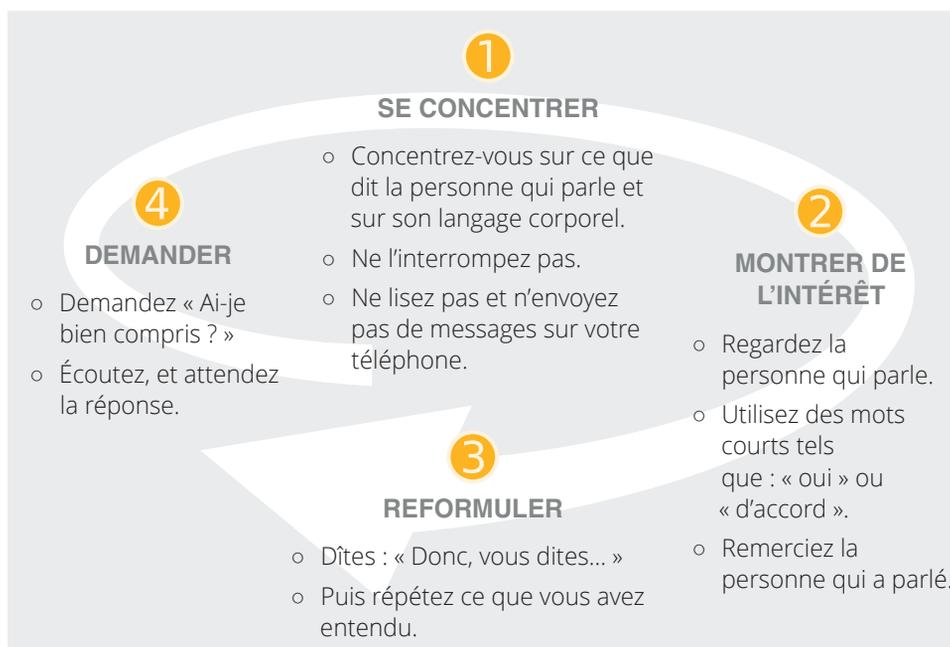
Discuter : Pourquoi est-ce une qualité essentielle de savoir écouter ? Comment l'écoute attentive peut-elle nous aider dans notre travail ?

ACTIVITÉ

Étape 1 : En groupe, lisez et commentez brièvement les étapes ci-dessous.

Étape 2 : Demandez à un ou deux membres du groupe de parler aux autres d'un problème actuel ou d'une question qu'ils se posent. Tous les autres doivent essayer d'écouter en suivant ces étapes.

Étape 3 : Demandez aux membres du groupe qui ont parlé de dire ce qu'ils ont ressenti quand le groupe essayait de bien les écouter.



« Je te le dirai dans ton esprit et dans ton cœur par le Saint-Esprit qui viendra sur toi et qui demeurera dans ton cœur. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 8:2

« Vous serez bénis si vous apprenez à écouter, si vous écoutez afin d'apprendre de vos enfants, de vos parents, de votre conjoint, de votre prochain et de vos dirigeants de l'Église, et tout cela développera votre capacité d'écouter les conseils venant d'en haut. »

RUSSELL M. NELSON,
« Écoute afin d'apprendre » *L'Étoile*, juillet 1991, p. 24

Lire : Les citations de Henry B. Eyring et Robert D. Hales (ci-contre)

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Priez individuellement et en famille matin et soir. Prenez le temps après chaque prière d'écouter les directives.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur la communication avec votre famille et vos amis.

CRÉER UNE PORTANCE

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



DIETER F. UCHTDORF : Pour faire décoller un avion du sol, il faut créer une portance. En aérodynamique, il y a portance quand l'air passe sur les ailes d'un avion de telle manière que la pression qui s'exerce sur le dessous de l'aile est supérieure à celle qui s'exerce sur le dessus de celle-ci. Quand la poussée vers le haut est supérieure à la force de gravité, l'avion s'élève du sol et entame son vol.

D'une manière similaire, nous pouvons créer une portance dans notre vie spirituelle. Quand la force qui nous pousse vers le ciel est plus grande que les tentations et le désarroi qui nous tirent vers le bas, nous pouvons monter et prendre notre essor dans le royaume de l'Esprit.

Bien qu'il y ait beaucoup de principes de l'Évangile qui nous poussent à nous élever, il y en a un en particulier sur lequel j'aimerais mettre l'accent.

La prière !

La prière est un principe de l'Évangile qui donne une portance. La prière a le pouvoir de nous élever au-dessus de nos soucis profanes, de nous faire traverser les nuages du désespoir et des ténèbres pour atteindre un horizon clair et dégagé.

Une de nos plus grandes bénédictions, chances et possibilités en tant qu'enfants de notre Père céleste est la faculté de communiquer avec lui. Nous pouvons lui parler de nos expériences, de nos épreuves et de nos bénédictions. Nous pouvons écouter et recevoir les directives célestes du Saint-Esprit en tout temps et en tout lieu.

(Voir Dieter F. Uchtdorf, « La prière et l'horizon bleu », *Le Liahona*, juin 2009, p. 5-6)

« Notre Père céleste entend les prières de ses enfants du monde entier qui demandent de la nourriture à manger, des vêtements pour couvrir leur corps et la dignité que procure la capacité de subvenir à ses propres besoins. »

HENRY B. EYRING,
« Occasions de faire le bien », *Le Liahona*, mai 2011, p. 22

« Nous devons demander l'aide de notre Père céleste et rechercher la force par l'intermédiaire du sacrifice expiatoire de son Fils, Jésus-Christ. Dans les choses temporelles et spirituelles, l'obtention de cette aide divine nous permet de pouvoir et de prévoir pour nous et pour les autres. »

ROBERT D. HALES,
« Pourvoir et prévoir temporellement et spirituellement », *Le Liahona*, mai 2009, p. 7-8

Retour à la page 22.



10 : FAIRE PREUVE D'INTÉGRITÉ

- Faire rapport :** Racontez brièvement au groupe comment une prière a été exaucée au cours de la semaine passée.
- Méditer :** Pourquoi le Seigneur aime-t-il les personnes qui font preuve « d'intégrité de cœur » ?
- Regarder :** « Que donnerait un homme en échange de son âme ? », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 25.)
- Discuter :** Que signifie faire preuve d'intégrité ? Comment, de manières qui peuvent sembler insignifiantes, certains vendent-ils leur âme pour obtenir des biens matériels ici-bas ?
- Lire :** 13^e article de foi et Job 27:5 (ci-contre)

ACTIVITÉ

Évaluez-vous dans les domaines suivants.

EN FACE DE CHAQUE PHRASE, NOTEZ LE CHIFFRE CORRESPONDANT À VOTRE COMPORTEMENT

1 = jamais, 2 = parfois, 3 = souvent, 4 = toujours

- _____ 1. Je tiens toutes mes promesses, je respecte tous mes engagements et j'honore toutes mes alliances.
- _____ 2. Je suis totalement sincère dans ce que je dis et dans les comptes rendus que je fais.
- _____ 3. Je n'exagère pas pour faire paraître les choses meilleures qu'elles ne le sont.
- _____ 4. Je rends tout ce que j'emprunte et je ne prends pas ce qui ne m'appartient pas.
- _____ 5. Je suis totalement fidèle à mon conjoint en paroles et en actions.
- _____ 6. Je ne triche jamais, même quand je sais que je ne serai pas attrapé.
- _____ 7. Quand je trouve une chose qui ne m'appartient pas, je la rends à son propriétaire.
- _____ 8. Je rembourse toujours l'argent que j'emprunte.

- Discuter :** Lisez Mosiah 4:28 (ci-contre) et la citation de Joseph B. Wirthlin (page 25). Pourquoi le remboursement d'une dette, d'un prêt professionnel ou étudiant (comme le prêt FPE) est-il une question d'intégrité ?
- S'engager :** Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie :
- Cherchez à vous améliorer sur l'un des huit points notés précédemment.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur l'intégrité avec votre famille et vos amis.

« Nous croyons que nous devons être honnêtes. »

13^e ARTICLE DE FOI

« Jusqu'à mon dernier souffle, je préserverai mon intégrité » (Job 27:5, traduction littérale de la traduction du roi Jacques, N.D.T.).

JOB 27:5

« Et je voudrais que vous vous souveniez que quiconque parmi vous emprunte à son prochain, doit rendre la chose qu'il emprunte, selon qu'il est convenu, sinon tu commettras un péché ; et peut-être feras-tu aussi commettre un péché à ton prochain. »

MOSIAH 4:28

QUE DONNERAIT UN HOMME EN ÉCHANGE DE SON ÂME ?

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



ROBERT C. GAY : Un jour, le Sauveur a posé à ses disciples la question suivante : « Que donnerait un homme en échange de son âme ? »

C'est une question à laquelle mon père m'a appris à réfléchir soigneusement il y a des années. Quand j'étais petit, mes parents me donnaient des tâches à faire dans la maison et me donnaient de l'argent de poche pour ce travail. J'utilisais souvent cet argent, un peu plus de cinquante cents par semaine, pour aller au cinéma. À l'époque, un billet de cinéma coûtait vingt-cinq cents pour un enfant de onze ans. Cela me laissait vingt-cinq cents à dépenser pour des barres chocolatées, qui coûtaient cinq cents pièce. Un film et cinq barres de chocolat ! Que demander de plus ?

Tout allait bien jusqu'à ce que j'aie douze ans. Un après-midi que je faisais la queue, je me suis rendu compte que le prix du billet pour un jeune de douze ans était de trente-cinq cents. Comme je n'étais pas vraiment prêt à faire ce sacrifice, j'ai cherché des excuses : « Tu n'as pas l'air plus vieux qu'il y a une semaine. » Je me suis alors avancé et j'ai demandé un billet à vingt-cinq cents. Le caissier n'a pas sourcillé et j'ai acheté mes cinq barres chocolatées comme d'habitude, au lieu de trois.

Très content de mon exploit, j'ai, plus tard, couru à la maison pour raconter à mon père le bon tour que j'avais joué. Tandis que je me répandais en détails, il n'a rien dit. Quand j'ai eu fini, il m'a simplement regardé et m'a dit : « Mon fils, est-ce que tu vendrais ton âme pour cinq cents ? » Ses paroles ont percé mon cœur de douze ans. C'est une leçon que je n'ai jamais oubliée.

(« Que donnerait un homme en échange de son âme ? » *Le Liahona*, novembre 2012, p. 34)

Retour à la page 24.

« Être intègre c'est toujours faire ce qui est juste et bien, quelles que soient les conséquences immédiates. C'est être juste du plus profond de son âme, pas seulement dans ses actions mais, ce qui est plus important, dans ses pensées et dans son cœur. [...] Un petit mensonge, un peu de tricherie ou un petit profit malhonnête ne sont pas acceptables aux yeux du Seigneur. [...] La récompense suprême de l'intégrité est la compagnie constante du Saint-Esprit, [...] [qui nous guide] dans tout ce que nous faisons. »

JOSEPH B. WIRTHLIN,
« Intégrité personnelle » *L'Étoile*, juillet 1990, p. 27, 29



11 : CHERCHER LA CONNAISSANCE : DÉCIDER DE CE QUE VOUS VOULEZ ATTEINDRE ET DE LA FAÇON D'Y ARRIVER

Faire rapport : Racontez brièvement une expérience au cours de laquelle vous avez fait preuve d'intégrité la semaine passée.

Méditer : En quoi le fait d'apprendre suscite-t-il des opportunités ?

Regarder : « L'instruction pour une vie meilleure », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 29.)

Discuter : Quand il avait treize ans, que désirait frère Sitati ? Qu'a-t-il fait à ce sujet ?

Lire : Doctrine et Alliances 88:118-119 et la citation du président Hinckley (ci-contre)

Méditer : Quelles pensées et inspirations avez-vous reçues du Saint-Esprit concernant la manière d'améliorer votre vie ?

ACTIVITÉ - ÉLABORER UNE « MISSION TERRESTRE »

Étape 1 : Lisez la citation d'Henry B. Eyring (page 27). Le Seigneur a un plan pour vous. Il vous a accordé des dons et des talents uniques qui vous permettront de devenir ce qu'il veut que vous deveniez. Vous pouvez accomplir votre mission ici-bas si vous cherchez diligemment à comprendre sa volonté vous concernant et à y obéir.

Étape 2 : Pour commencer à construire votre vision ou « mission terrestre », répondez aux questions ci-dessous. La semaine prochaine, vous aurez l'occasion de dire au groupe quelle est votre « mission terrestre ».

MA MISSION SUR TERRE

Où est-ce que je veux être dans cinq ans ?

Pourquoi ?

Quelles compétences, connaissances ou expérience dois-je obtenir pour y arriver ?

« Cherchez diligemment et enseignez-vous les uns aux autres des paroles de sagesse ; oui, cherchez des paroles de sagesse dans les meilleurs livres ; cherchez la connaissance par l'étude et aussi par la foi. [...] Établissez une maison [...] de connaissance. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 88:118-119

« Nous avons la responsabilité, et c'est un défi qui nous est lancé, de prendre notre place dans le monde des affaires, de la science, du gouvernement, de la médecine, de l'éducation et de tous les autres métiers constructifs et de valeur. Nous avons l'obligation d'entraîner nos mains et notre esprit afin d'exceller dans le travail profane pour apporter des bénédictions à toute l'humanité. »

GORDON B. HINCKLEY,
« Une ville située sur une montagne »,
L'Étoile, novembre 1990, p. 8

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine à venir. Cochez la case une fois l'action accomplie.

- Réalisez les activités et buts suivants concernant le choix d'un mentor.
- Terminez de rédiger le plan de votre « mission terrestre » et parlez-en avec votre famille.
- Demandez à quelqu'un d'être votre mentor et fixez un rendez-vous.

ACTIVITÉ - ÉLABORER DES OBJECTIFS

Étape 1 : Lisez la citation du président Hunter (ci-contre). Les objectifs nous permettent de transformer nos espoirs en action.

Les buts doivent :

1. Être spécifiques et mesurables.
2. Être écrits et mis dans un endroit où l'on peut les voir au moins une fois par jour.
3. Avoir une date d'achèvement.
4. Contenir des actions précises permettant de les atteindre.
5. Être constamment relus, faire l'objet de comptes rendus et être mis à jour.

Étape 2 : Sur une feuille séparée, notez un ou deux buts qui vous aideront à accomplir votre mission terrestre. Suivez l'exemple ci-après. Mettez la feuille dans un endroit où vous pourrez la voir tous les jours.

BUT	POURQUOI ?	ÉTAPES SPÉCIFIQUES POUR ATTEINDRE LE BUT	CALENDRIER	À QUI FERAI-JE RAPPORT DE MES PROGRÈS ?
EXEMPLE : Lire le Livre de Mormon trente minutes chaque jour.	Recevoir quotidiennement l'inspiration du Saint-Esprit.	1. Me lever à 6 h 30 tous les jours. 2. Lire avant de prendre le petit déjeuner. 3. Noter mes progrès dans un tableau.	J'évaluerai mes progrès chaque soir avant de me coucher.	Je parlerai de mon tableau de progression avec un membre de ma famille chaque dimanche.

ACTIVITÉ - TROUVER UN MENTOR

Étape 1 : Lisez la citation de Robert D. Hales (ci-contre). Il existe différents types de mentors. Vous avez peut-être besoin d'une personne avec beaucoup d'expérience pour répondre à vos questions, quelqu'un qui ait déjà fait ce que vous voulez faire. Un mentor peut aussi être une personne juste parmi vos amis ou

« Priez pour que l'Esprit vous montre ce que le Seigneur veut que vous fassiez. Planifiez de le faire. Promettez-lui d'obéir. Agissez avec détermination jusqu'à ce que vous ayez fait ce qu'il vous a demandé. Puis priez [...] pour savoir ce que vous pouvez faire ensuite. »

HENRY B. EYRING,
« Agir en toute diligence », *Le Liahona*, mai 2010, p. 63

« Cet Évangile est un Évangile de repentir ; nous devons nous repentir et prendre des résolutions. En effet, nous repentir, prendre des engagements et nous fixer des buts doit être un processus continu. [...] Je vous recommande de le faire. »

HOWARD W. HUNTER,
« The Dauntless Spirit of Resolution », (veillée de l'université Brigham Young, 5 janvier 1992), p. 2, speeches.byu.edu

les membres de votre famille. Ce sont des gens disposés à passer plus de temps à vous encourager à faire des changements dans votre vie et à vous pousser à progresser.

Étape 2 : Pensez au genre d'aide dont vous avez besoin. Faites une liste de gens qui pourraient être vos mentor. Méditez et priez à propos des noms de votre liste.

Étape 3 : Répondez aux questions ci-dessous pour commencer une relation avec un mentor. Pour inviter quelqu'un à être votre guide, vous pourriez simplement lui dire : « J'essaie de faire un changement dans ma vie. Es-tu prêt à m'aider ? »

MON MENTOR

Qui aimeriez-vous avoir comme mentor ?

Qu'allez-vous lui demander pour qu'il ou elle devienne votre guide ?

Quand pourriez-vous vous rencontrer pour lui parler de votre « mission terrestre » et de vos objectifs ?

À quelle fréquence voulez-vous vous réunir avec votre mentor ?

Étape 4 : Rappelez-vous que vous êtes responsable de votre « mission terrestre ». Quand vous vous réunissez avec votre mentor :

- Évaluez votre progrès.
- Faites le point sur les obstacles à votre progression et sur ce que vous faites pour les surmonter.
- Revoyez spécifiquement ce que vous prévoyez de faire avant votre prochaine rencontre.

« Quand j'étais jeune adulte, j'ai demandé conseil à mes parents et à des personnes fidèles en qui j'avais confiance. L'une d'entre elles était un dirigeant de la prêtrise et l'autre un instructeur qui croyait en moi. [...] Choisissez dans la prière, des guides qui auront à cœur de vous aider à parvenir au bien-être spirituel. »

ROBERT D. HALES,
« Faire face aux défis du monde d'aujourd'hui », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 46

L'INSTRUCTION POUR UNE VIE MEILLEURE

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



JOSEPH W. SITATI : À treize ans, je vivais dans une région très rurale du Kenya. Les gens n'avaient pas grand chose. Mais les personnes qui semblaient pouvoir s'offrir ce que d'autres admiraient étaient celles qui avaient fait de bonnes études. J'ai vite compris que les études étaient la clé pour avoir une vie meilleure.

Je n'arrêtais pas de penser qu'il fallait que je parle au directeur de l'une des écoles où je voulais vraiment aller. J'avais besoin du vélo de mon père pour faire le trajet qui prenait une demi-journée. Je n'avais jamais quitté mon village. Je ne parlais pas très bien l'anglais et le directeur de cette école était un homme blanc. Je n'avais jamais rencontré ou parlé directement à un homme blanc auparavant ce qui fait que j'étais intimidé.

Quelque chose en moi n'arrêtait pas de me pousser et de me chuchoter que je devais le faire, donc je suis parti rencontrer cet homme. Quand je l'ai regardé, j'ai bien vu qu'il était assez surpris de voir ce jeune garçon qui se tenait au garde-à-vous devant lui. Il avait un regard bienveillant et cela m'a donné du courage. Je lui ai dit que je voulais vraiment être admis dans son école et que je serais très heureux s'il

m'acceptait. Il m'a alors répondu : « Eh bien, nous verrons quand nous aurons les résultats de l'examen. » J'ai dit : « Merci, monsieur. » En moins de quatre minutes, j'étais ressorti de son bureau.

Les quatre minutes passées dans ce bureau ont réellement été le moment déterminant de ma vie. J'ai été le seul élève de mon école primaire à être choisi pour aller dans une des meilleures écoles de la région. J'étais reconnaissant que cet homme bon m'ait donné cette chance et cela m'a encouragé à faire de mon mieux pour devenir le meilleur élève de ma classe.

Cela m'a ouvert d'autres horizons et permis d'aller dans une autre très bonne école, puis de me préparer pour l'université. Grâce à mes études, j'ai rencontré ma femme à l'université. Cela m'a aussi permis de trouver un emploi en ville. Quand nous vivions à Nairobi, nous avons rencontré un couple missionnaire qui nous a invités chez eux ; c'est là qu'ils avaient leurs réunions avec les membres de l'Église. Si je n'avais pas été à Nairobi à ce moment-là, je n'aurais jamais trouvé l'Évangile. Le fait d'avoir un travail stable m'a permis de servir dans l'Église.

Je témoigne que l'instruction est une clé pour atteindre l'autonomie. Elle nous offre de nombreuses possibilités de subvenir à nos besoins temporels et de devenir aussi autonomes spirituellement.

Retour à la page 26.



12 : RECEVOIR LES ORDONNANCES DU TEMPLE

Faire Lisez le paragraphe de votre « mission terrestre » si vous le **rapport** : souhaitez.

Méditer : Qu'est-ce qui importe le plus pour vous ?

Regarder : « Faire ce qui importe le plus », disponible sur srs.lds.org/videos. (Pas de vidéo ? Lisez la page 31.)

Discuter : Quelles choses insignifiantes nous empêchent de progresser ? Comment les ordonnances de l'Évangile peuvent-elles nous aider ?

Lire : Doctrine et Alliances 84:20 et la citation de Boyd K. Packer (ci-contre)

Discuter : Dans nos efforts pour être autonomes, pourquoi est-il important d'être digne d'aller au temple ?

ACTIVITÉ

Étape 1 : Choisissez un partenaire et lisez la citation de Quentin L. Cook (ci-contre) et les passages d'Écriture ci-dessous. Soulignez les bénédictions promises à ceux qui œuvrent dans le temple.

« C'est pourquoi, le pouvoir de la divinité se manifeste dans ses ordonnances » (D&A 84:20).

« Afin qu'ils croissent en toi, reçoivent une plénitude du Saint-Esprit, s'organisent selon tes lois et se préparent à recevoir tout ce qui est nécessaire » (D&A 109:15).

« Et afin que, lorsque quelqu'un parmi ton peuple transgressera, il se repente promptement, revienne à toi, trouve grâce à tes yeux et soit rendu aux bénédictions que tu as destinées à être déversées sur ceux qui te révéreront dans ta maison. » (D&A 109:21).

« Et nous te demandons, Père saint, que tes serviteurs sortent de cette maison, armés de ton pouvoir, que ton nom soit sur eux, que ta gloire les entoure et que tes anges les gardent » (D&A 109:22).

« Nous te demandons, Père saint, [...] que toute arme forgée contre eux soit sans effet » (D&A 109:24-25).

Étape 2 : Méditez individuellement la question suivante : « Que dois-je changer dans ma vie afin de participer plus souvent aux ordonnances du temple ? »

« C'est pourquoi, le pouvoir de la divinité se manifeste dans ses ordonnances. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 84:20

« Le Seigneur nous bénira si nous faisons l'œuvre sacrée des ordonnances dans le temple. Les bénédictions que nous y recevons ne se limitent pas à notre service au temple. Nous serons bénis dans toutes nos affaires. Nous nous qualifierons pour que le Seigneur s'intéresse à nos affaires tant spirituelles que temporelles. »

BOYD K. PACKER, Le temple sacré, 1980, p. 182

S'engager : Engagez-vous à faire ce qui suit pendant la semaine. Cochez la case une fois l'action accomplie :

- Si vous détenez une recommandation à l'usage du temple, fixez une date pour vous y rendre.
- Si vous n'avez pas de recommandation à l'usage du temple, allez voir votre évêque ou votre président de branche pour discuter de ce que vous devez faire pour vous préparer à recevoir les ordonnances du temple.
- Parlez de ce que vous avez appris aujourd'hui sur les ordonnances du temple avec votre famille et vos amis.

Allez à la page 32 et relisez vos étapes suivantes.

FAIRE CE QUI IMPORTE LE PLUS

Si vous ne pouvez pas regarder la vidéo, lisez le script.



NARRATEUR : Une nuit sombre de décembre, un avion s'est écrasé en Floride. Plus de cent personnes ont été tuées. Il ne s'était éloigné que de trente-deux kilomètres d'une zone de sécurité.

DIETER F. UCHTDORF : Après l'accident, les enquêteurs ont cherché à en trouver la cause. Le train d'atterrissage était en fait bien descendu. L'avion était en parfait état mécanique. Tout fonctionnait bien, tout à l'exception d'une seule ampoule grillée. Cette ampoule minuscule, qui ne valait pas plus de vingt centimes, a été ce qui a déclenché une série d'événements qui allaient

finalement causer la mort tragique de plus de cent personnes.

Bien sûr, ce n'est pas l'ampoule défectueuse qui a causé l'accident ; il est arrivé parce que l'équipage s'est concentré sur quelque chose qui semblait important à ce moment-là, perdant ainsi de vue ce qui était le plus important.

La tendance à se concentrer sur ce qui est insignifiant au détriment de ce qui est profond n'arrive pas qu'aux pilotes mais à tout le monde. Nous sommes tous menacés. [...] Vos pensées et votre cœur vont-ils vers les choses éphémères et passagères qui ne sont importantes que sur le moment, ou bien vers les choses les plus importantes ? »

(« Nous avons un grand ouvrage à exécuter et nous ne pouvons descendre », *Le Liahona*, mai 2009, p. 59, 60)

Retour à la page 30.

« Nous ferions bien d'étudier la section 109 des Doctrines et Alliances et de suivre l'invitation du président Hunter 'de faire du temple du Seigneur le grand symbole de [notre] appartenance à l'Église.' »

QUENTIN L. COOK,
« Voyez-vous dans le temple », *Ensign* ou *Le Liahona*, Mai 2016, p. 99; citant *Les enseignements des présidents de l'Église : Howard W. Hunter* (2015), p. 178



POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS VERS L'AUTONOMIE

Lire : Félicitations ! Au cours des douze semaines passées, vous avez acquis de nouvelles habitudes et êtes devenu plus autonome. Le Seigneur veut que vous continuiez à progresser grâce à ces compétences, et que vous en développiez de nouvelles. Si nous prions et écoutons, le Saint-Esprit peut nous aider à savoir ce que nous devons améliorer dans notre vie.

Discuter : Que pouvons-nous faire pour continuer d'avancer dans notre parcours vers l'autonomie ? Comment pouvons-nous continuer de nous aider mutuellement ?

S'engager : Engagez-vous à faire les choses qui suivent pendant les douze prochaines semaines. Cochez la case une fois l'action accomplie :

- Réviser les douze principes et habitudes de l'autonomie et continuez de les suivre.
- Parlez de ce que vous avez appris sur l'autonomie avec les autres. Continuez d'aider les membres de votre groupe ou proposez d'animer un nouveau groupe d'autonomie.
- Appuyez-vous sur vos compétences pour participer à un autre groupe d'autonomie.
- Étudiez les principes doctrinaux de l'autonomie ci-dessous.

PRINCIPES DOCTRINAUX DE L'AUTONOMIE

L'AUTONOMIE EST UN COMMANDEMENT.	L'OBJECTIF DU SEIGNEUR EST DE POURVOIR AUX BESOINS DES SAINTS ET IL A TOUT POUVOIR DE LE FAIRE.	LE TEMPOREL ET LE SPIRITUEL SONT LIÉS.
Doctrine et Alliances 78:13-14 ; Moïse 2:27-28	Doctrine et Alliances 104:15 ; Jean 10:10 ; Matthieu 28:18 ; Colossiens 2:6-10	Doctrine et Alliances 29:34 ; Alma 34:20-25

« Et maintenant, mes frères bien-aimés, je vous demande si tout est fait lorsque vous êtes entrés dans ce sentier [...] ? Voici, je vous dis que non ; car vous n'êtes arrivés jusque là que par la parole du Christ, avec une foi ferme en lui, vous reposant entièrement sur les mérites de celui qui est puissant à sauver. [...] Vous devez marcher résolument, avec constance dans le Christ. »

2 NÉPHI 31:19-20

« Le Seigneur se soucie suffisamment de nous pour nous diriger lorsque nous servons et pour nous donner l'occasion de développer notre autonomie. Ses principes sont constants et immuables. »

MARVIN J. ASHTON,
« Donnez avec sagesse pour que ce soit reçu avec dignité », L'Étoile, avril 1982, p. 174

CERTIFICAT DE FIN DE COURS

Je, soussigné _____, déclare avoir participé à un groupe d'autonomie de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et avoir satisfait aux conditions requises à la formation selon les conditions suivantes :

J'ai assisté à au moins dix des douze réunions.

J'ai mis en pratique les douze principes et les ai enseignés à ma famille.

J'ai accompli une activité de service.

J'ai mis en pratique et posé une fondation de compétences, de principes et d'habitudes menant à l'autonomie. Je continuerai de les utiliser toute ma vie.

Nom du participant.

Signature du participant

Date

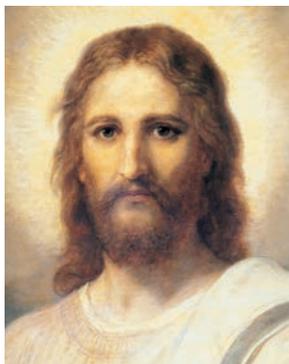
Je certifie que ce participant a satisfait aux conditions définies ci-dessus.

Nom de l'animateur

Signature de l'animateur

Date

Remarque : Un certificat de LDS Business College à Salt Lake City (Utah) sera délivré ultérieurement par le comité de l'autonomie du pieu ou du district.



VOULEZ-VOUS CONTINUER À PROGRESSER VERS L'AUTONOMIE ?

« C'est pourquoi, quelle sorte d'hommes devriez-vous être ? En vérité, je vous le dis, tel que je suis. »

3 Néphi 27:27

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

Services de l'autonomie
FONDS PERPÉTUEL D'ÉTUDES

