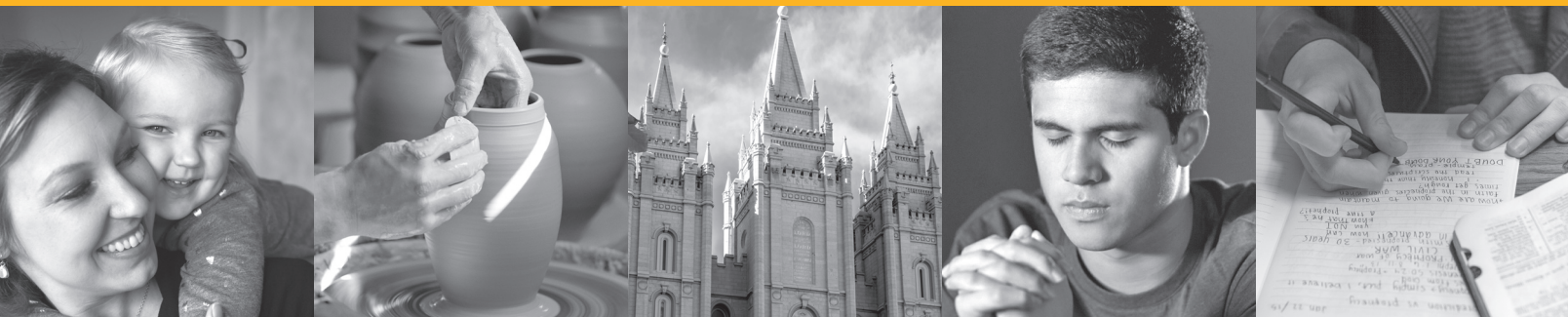




PERUSTUKSENI

KOHTI OMAVARAISUUTTA



NÄIN KÄYTÄT TÄTÄ KIRJAA

Perustukseni auttaa yksilöitä oppimaan hengelliseen ja ajalliseen omavaraisuuteen johtavia opillisia periaatteita ja elämään niiden mukaan. Se toimii parhaiten, kun sitä tarkastellaan 8–12 henkilön pienryhmässä tai perheen kesken. Joka viikko ryhmän avustajana toimii vuorotellen kukin sen jäsenistä. Avustaja ei opeta periaatetta ryhmälle. Sen sijaan hän seuraa aineistoa ja kannustaa kaikkia osallistumaan. Kaikki videot löytyvät verkosta sivustolta srs.lds.org/videos.

KUN NÄET NÄMÄ KEHOTUKSET, NOUDATA NÄITÄ OHJEITA						
Raportoi	Pohdi	Katso	Keskustele	Lue	Toiminta	Sitoudu
Ryhmä kertoo 3–4 minuutin ajan edistymisestään sitoumusten pitämisessä.	Mietiskele itseksesi ja kirjoita hiljaa noin 2–3 minuutin ajan.	Ryhmä katsoo videon.	Kertokaa ajatuksista ryhmälle noin 2–4 minuutin ajan.	Yksi henkilö lukee ääneen koko ryhmälle.	Työskentele yksin tai yhdessä muiden kanssa noin 5 minuuttia.	Jokainen henkilö lupaa toimia viikon aikana asioiden hyväksi.

OMAVARAISUUSRYHMÄT

Omavaraisuusryhmät voivat auttaa sinua kohentamaan henkilökohtaista talouttasi, työtilannettasi, pienyritystäsi tai koulutustasi. Liity omavaraisuusryhmään ottamalla yhteys vaarnanne omavaraisuusasiantuntijaan.

SISÄLLYS

Sanoma ensimmäiseltä presidenttikunnalta	3
1: Omavaraisuus on yksi pelastuksen periaate	4
2: Osoita uskoa Jeesukseen Kristukseen	6
3: Hallitse rahankäyttöä	8
4: Tee parannus ja ole kuuliainen	12
5: Käytä aikaa viisaasti	14
6: Työ: Ota vastuu ja ole sinnikäs	16
7: Ratkaise ongelmia	18
8: Olkaa yhtä, palvelkaa yhdessä	20
9: Kommunikoi: Pyydä ja kuuntele	22
10: Osoita nuhteettomuutta	24
11: Etsi oppia: Päätä, minne olet menossa, ja selvitä, kuinka sinne pääsee	26
12: Vastaanota temppelitoimitukset	30
Todistus kurssin suorittamisesta	33



*"Tehkäämme työtä
saadaksemme sen,
mitä tarvitsemme.
Olkaamme omavarai-
sia ja riippumattomia.
Pelastusta ei voi
saavuttaa minkään
muun periaatteen
nojalla."*

THOMAS S. MONSON,
"Yksilöä ja perhettä
koskevan huoltotyön
pääperiaatteet",
Valkeus, helmikuu
1987, s. 3; lainaten
Marion G. Romneyn
sanoja julkaisussa
Conference Report,
lokakuu 1976, s. 167

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.

All Rights Reserved

Printed in the United States of America

Hyväksytty englanniksi: 7/16

Hyväksytty käännettäväksi: 7/16

Alkuperäisjulkaisun nimi: *My Foundation for Self-Reliance*

Finnish

14067 130

Hyvät veljet ja sisaret

Herra on julistanut: ”Minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni” (OL 104:15). Tämä ilmoitus on Herran lupaus siitä, että Hän antaa ajallisia siunauksia ja avaa tien omavaraisuuteen, millä tarkoitetaan kykyämme huolehtia omasta ja perheenjäsenemme toimeentulosta.

Tämän *Perustukseni*-kirjaseuran tarkoituksena on auttaa kirkon jäseniä oppimaan uskon, koulutuksen, ahkeran työnteon ja Herraan turvaamisen periaatteita ja toteuttamaan niitä käytännössä. Näiden periaatteiden omaksuminen ja niiden mukaan eläminen mahdollistaa sen, että voitte saada enemmän Herran lupaamia ajallisia siunauksia.

Kehotamme teitä tutkimaan näitä periaatteita uutterasti ja soveltamaan niitä käytäntöön sekä opettamaan niitä perheellenne. Kun teette niin, saatte siunauksia elämässänne. Opite, kuinka toimia polullanne kohti suurempaa omavaraisuutta. Teitä siunataan suuremmalla toivolla, rauhalla ja edistymisellä.

Tiedättehän, että olette taivaallisen Isämme lapsia. Hän rakastaa teitä eikä koskaan hylkää teitä. Hän tuntee teidät ja on valmiina antamaan teille omavaraisuuden hengellisiä ja ajallisia siunauksia.

Parhain terveisin

ensimmäinen presidenttikunta



1: OMAVARAISUUS ON YKSI PELASTUKSEN PERIAATE

Ennen aloitusta lue etukannen sisäsivulta ”Näin käytät tätä kirjaa”.

Pohdi: Joh. 10:10 (oikealla)

Keskustele: Mitä on yltäkylläinen elämä?

Katso: ”He Polished My Toe” [Isä lankkasi varpaanikin], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 5.)

Keskustele: Uskotko, että ongelmiisi on ratkaisuja? Kuinka voimme tulla oikeutetuiksi Herran voimaan auttaa meitä?

Lue: Lainausta *Käsikirjasta 2* ja vanhin Dallin H. Oaksin sanat (oikealla). Omavaraisuus ei tarkoita sitä, että voimme tehdä tai hankkia kaiken, mihin kiinnitämme ajatuksemme. Pikemminkin se on uskomista siihen, että Jeesuksen Kristuksen armon eli kaiken mahdollistavan voiman ja omien ponnistelujemme avulla pystymme hankkimaan kaikki hengelliset ja ajalliset elämän perustarpeet, joita tarvitsemme itsellemme ja perheellemme. Omavaraisuus on todiste luottamuksestamme eli uskostamme Jumalan voimaan siirtää vuoria elämässämme ja antaa meille voimaa voittaa koettelemukset ja ahdingot.

Keskustele: Kuinka Kristuksen armo on auttanut sinua hankkimaan hengellisiä ja ajallisia elämän perustarpeita?

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse pari, ja lukekaa yhdessä kukin alla mainittu periaate.

Vaihe 2: Keskustelkaa siitä, miksi uskomisen näihin totuuksiin voi auttaa teitä tulemaan omavaraisemmiksi.

OMAVARAIKUUDEN OPILLISIA PERIAATTEITA	
1. Omavaraisuus on käsky.	”Herra on käskennyt kirkkoa ja sen jäseniä olemaan omavaraisia ja riippumattomia” (<i>Kirkon presidenttien opetuksia: Spencer W. Kimball, 2006, s. 124</i>).
2. Jumala voi valmistaa ja valmistaa keinon vanhurskaille lapsilleen tulla omavaraisiksi.	”Ja minun tarkoitukseni on huolehtia pyhistäni, sillä kaikki on minun” (OL 104:15).
3. Ajallinen ja hengellinen ovat Jumalalle yhtä.	”Ja nyt, totisesti minä sanon teille, että kaikki on minulle hengellistä” (OL 29:34).

”Minä olen tullut antamaan elämän, yltäkylläisen elämän.”

JOH. 10:10

”Omavaraisuus on kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista. Kun jäsenistä tulee omavaraisia, he kykenevät paremmin myös palvelemaan muita ja pitämään heistä huolta.”

KÄSIKIRJA 2: JOHTAMINEN JA PALVELEMINEN KIRKOSSA, 2010, 6.1.1

”Kaikki sellainen, mikä tekee meistä riippuvaisia jostakusta toisesta päätöksenteon tai voimavarojen suhteen, joista voisimme itsekin olla vastuussa, heikentää meitä hengellisesti ja hidastaa kasvuamme sellaiseksi, mitä meistä olisi tarkoitus tulla evankeliumin suunnitelman mukaan.”

DALLIN H. OAKS, ”Parannus ja muutos”, *Liahona*, marraskuu 2003, s. 40

Keskustele: Lue presidentti Marion G. Romneyn sanat (oikealla). Kuinka tiedät, onko sinusta tulossa omavaraisempi?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kunkin sitoumuksen.

- ☐ Lue ensimmäisen presidenttikunnan kirje sivulta 3 ja alleviivaa luvatut siunaukset. Mitä sinun täytyy tehdä saadaksesi ne? Kirjoita ajatuksiasi tähän.

- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut omavaraisuudesta.

ISÄ LANKKASI VARPAANIKIN

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



VANHIN ENRIQUE R. FALABELLA:

Kun vartuin, meillä ei ollut paljon. Muistan, kuinka menin kerran isäni luo ja sanoin hänelle: "Isä, tarvitsen uudet kengät. Nämä ovat jo loppuun kuluneet." Hän pysähtyi ja katsahti kenkiini ja näki, että ne olivat todella kuluneet. Hän sanoi: "Luulen, että tämän asian me voimme korjata." Hän otti hieman mustaa kengänkiilloketta ja kiillotti kenkäni kauniin kiiltäväksi. Hän sanoi minulle: "Nyt ne ovat hyvät, poikani." Vastasin: "Eivät ne vielä ole. Varpaani pilkistää yhä kengästäni." Hän sanoi: "No, senkin me voimme korjata!" Hän otti hieman lisää kengänkiilloketta ja kiillotti varpaanikin!

Sinä päivänä opin, että jokaiseen ongelmaan on ratkaisu. Olen vakuuttunut siitä, että tämä omavaraisuuden periaate ja tämä hanke on yksi tapa jouduttaa Herran työtä. Se on osa pelastuksen työtä. Me kaikki voimme tulla paremmiksi kuin mitä olemme nyt. Täytyy päästä irti välinpitämättömyydestä. Monesti me tyydymme tilanteeseemme, ja tämä tuhoaa edistymiseemme. Jokainen päivä on päivä, jolloin voin edistyä, jos päätän tehdä jotakin erilaista kehittyäkseni siinä, mitä olen aikaisemmin tehnyt heikosti. Jos sen tekee uskon avulla, osoittaen uskoa ja toivoa Kristukseen ja siihen, että Hän auttaa, niin voi löytää keinon edistyä ajallisissa ja hengellisissä asioissa. Tämä johtuu siitä, että Jumala elää ja sinä olet Hänen poikansa tai tyttärensä.

Takaisin sivulle 4.

"Ellemme ole omavaraisia, emme voi toteuttaa tätä sisäistä halua palvella muita. Kuinka me voimme antaa, ellei meillä ole mitään annettavaa? Emme voi antaa ruokaa nälkäisille tyhjiltä hyllyiltä. Emme voi antaa rahaa puutteenalaisille tyhjästä kukkarosta. Emotionaalista nälkää kärsivä ei voi antaa tukea eikä ymmärtämystä. Oppimaton ei voi opettaa. Ja mikä tärkeintä: hengellisesti heikot eivät voi antaa hengellistä opastusta."

KS. MARION G. ROMNEY, "Omavaraisuuden selestinen luonne", *Liahona*, maaliskuu 2009, s. 19



2: OSOITA USKOA JEESUKSEEN KRISTUKSEEN

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle, kuinka olet viime viikolla ollut omavaraisempi.

Pohdi: Kuinka uskoni Jeesukseen Kristukseen vaikuttaa omavaraisuuteeni?

Katso: "Exercise Faith in Jesus Christ" [Osoita uskoa Jeesukseen Kristukseen], saatavana sivustolla srs.lds.org. (Ei videota? Lue sivu 7.)

Keskustele: Miksi todellinen usko johtaa aina toimintaan? Miksi usko on välttämätön, jotta Jumala auttaisi meitä ajallisesti ja hengellisesti?

Lue: Matt. 6:30 ja lainaus julkaisusta *Lectures on Faith* (oikealla)

TOIMINTA

Polku kohti omavaraisuutta on uskon matka. Ensimmäinen presidenttikunta ja kahdentoista koorumi kehottavat meitä asettamaan uskon vahvistamisen taivaalliseen Isään ja Hänen Poikaansa tärkeälle sijalle elämässämme.

Vaihe 1: Lukekaa yhdessä alla annetut profeettojen tähdentämät opetukset.

Vaihe 2: Keskustelkaa, kuinka lepopäivän uskollinen pyhittäminen, sakramentin nauttiminen ja Mormonin kirjan lukeminen auttavat teitä tulemaan omavaraisemmiksi.

PROFEETTOJEN TÄHDENTÄMIÄ OPETUKSIA JA LUPAUKSIA

"Kuvitelkaa tuon lausuman ulottuvuutta! Maan täyteys luvataan niille, jotka pyhittävät lepopäivän." (Russell M. Nelson, "Lepopäivä on ilon päivä", *Liahona*, toukokuu 2015, s. 130; ks. myös OL 59:16.)

"Hengellisyys ei ole pysähtynyttä, eivätkä sitä ole [sakramentti]liitotkaan. Liitot tuovat paitsi sitoumuksia myös hengellistä voimaa." (Neil L. Andersen, johtavien auktoriteettien koulutuskokous, huhtikuu 2015.)

"Todistan, että [Mormonin kirjasta] voi tulla elämässänne henkilökohtainen 'urim ja tummim'" (Richard G. Scott, "The Power of the Book of Mormon in My Life", *Ensign*, lokakuu 1984, s. 11).

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Osoita uskosi tänä sunnuntaina pyhittämällä lepopäivä ja nauttimalla sakramentti kunnioittavasti.
- ☐ Lue Mormonin kirjaa joka päivä.
- ☐ Lue pyhien kirjoitusten kohdat sivulta 7. Valitse yksi ja lue se perheellesi tai ystävillesi.

*"Kun Jumala näin
pukee kedon ruohon,
joka tänään kasvaa ja
huomenna joutuu
uuniin, niin tottahan
hän teistä huolehtii, te
vähäuskoiset!"*

MATT. 6:30

*"Eivätkö kaikenlaiset
ponnistelunne riipu
uskostanne? – – Kuten
me uskon kautta
vastaanotamme kaikki
ajalliset siunaukset,
joita saamme, niin
samalla tavoin me
uskon kautta vastaan-
otamme kaikki hengelli-
set siunaukset, joita
saamme. Mutta usko ei
ole ainoastaan toimin-
nan periaate, vaan
myös voiman periaate."*

**LECTURES ON FAITH,
1985, s. 2–3**

PYHIEN KIRJOITUSTEN KOHTIA USKOSTA TOIMINNASSA

Koska Daniel ei lakannut rukoilemasta, hänet heitettiin leijonien luolaan, mutta Jumala ”lähetti enkelin sulkemaan leijonien kidan, – – eikä hänessä ollut mitään vammaa, sillä hän oli luottanut Jumalaansa” (Dan. 6:23–24; ks. myös jakeet 17–22).

Herra antoi Lehille Liahonan, joka opastaisi hänen perhettään, ja ”se toimi heille heidän uskonsa mukaisesti Jumalaan – –. [Kun] he olivat velttoja ja unohtivat osoittaa uskoa ja uutteruuttaan, – – heidän matkansa [ei] edistynyt.” (Alma 37:40–41.)

”Tuokaa täydet kymmenykset aarre-kammioon – –, ja koetelkaa minua nyt

tällä tavalla – –, enkö minä avaa teille taivaan ikkunat ja vuodata teille siunausta, niin ettei ole kylliksi tilaa ottaa sitä vastaan” (3. Nefi 24:10).

Nälänhädän aikana Elia pyysi erästä leskivaimoa antamaan viimeisen ateriansa hänelle. Elia lupasi, että naisen uskon tähden Herra antaisi tälle ruokaa, eikä naisen ruoka koskaan loppunut. (Ks. 1. Kun. 17.)

”Köyhät ja kurjat etsivät vettä, mutta sitä ei ole, heidän kielensä on janosta kuivettunut. Minä, Herra, kuulen heitä, minä, Israelin Jumala, en heitä hylkää.” (Jes. 41:17; ks. myös jae 18.)

OSOITA USKOA JEESUKSEEN KRISTUKSEEN

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



VANHIN DAVID A. BEDNAR: Toiminnan aloittaminen on uskon osoittamista. Israelin lapset kantoivat liitonarkkua. He tulivat Jordanille. Heille luvattiin, että he voisivat mennä joen poikki kuivaa maata myöten. Milloin vesi jakautui? Kun heidän jalkansa kastuivat. He kävelivät veteen – he toimivat. Sen jälkeen tuli voima – vesi jakautui.

Uskomme usein: ”Kunhan ensin ymmärrän asian täydellisesti, niin sitten vasta ryhdyn toimintaan.” Olen sitä mieltä, että ymmärrämme jo tarpeeksi voidaksemme aloittaa. Meillä on käsitys oikeasta suunnasta. Usko on periaate – todellakin – toiminnan ja voiman periaate. Tosi usko kohdistuu ja keskittyy Herraan Jeesukseen Kristukseen ja johtaa aina toimintaan.

(Ks. ”Etsikää oppimista uskon kautta”, puhe kirkon koululaitoksen uskonnon-opettajille, 3. helmikuuta 2006, lds.org/media-library)

Takaisin sivulle 6.



3: HALLITSE RAHANKÄYTTÖÄ

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle, kuinka lepopäivä tai Mormonin kirja on vahvistanut uskoasi viime viikolla.

Pohdi: Miksi rahankäytön hallitseminen on niin vaikeaa – ja niin tärkeää?

Katso: "First Things First!" [Tärkeimmät asiat ensin!], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 10.)

Keskustele: Miksi meidän tulee tarkkailla rahankäyttöämme ja säästää rahaa?

Lue: OL 104:78 ja lausunto julkaisusta *Valmistakaa kaikki tarpeellinen* (oikealla)

Keskustele: Lue omavaraisesta tavasta hallita rahankäyttöä (alla). Kuinka voimme tehdä tästä tottumuksen?

"Ja vielä, totisesti minä sanon teille teidän veloistanne: Katso, tahtoni on, että te maksatte kaikki velkanne."

OL 104:78

OMAVARAINEN TAPA

①

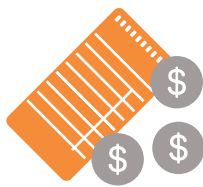
Työskentele ahkerasti ja älykkäästi saadaksesi rahaa.



Tulot

②

Maksa ensin Herralle.



Kymmenykset ja uhrit

③

Maksa seuraavaksi itselle.



Säästöt

④

Sitten käytä rahaa vähemmän kuin ansaitset ja vältä velkaa.



Tämänhetkiset elinkustannukset

"Maksakaa kymmenykset ja uhrit, – – välttää velkaa, – – noudattakaa talousarviota, – – päättäkää, kuinka vähennätte tarpeettomia kuluja – – [ja] harjoittakaa itseuria elämällä talousarvionne mukaan."

VALMISTAKAA KAIKKI TARPEELLINEN: PERHEEN RAHA-ASIAT, lehtinen, 2007

TOIMINTA

Vaihe 1: Tarkastele alla itsekseksi omaa rahankäyttöäsi.

MITÄ AJATTELEN OMASTA RAHANKÄYTÖSTÄNI?			
Luokka	Käytän liian vähän rahaa	Olen tyytyväinen rahan-käyttööni	Käytän liikaa rahaa
Esimerkki ➡ Vaatteet			✓
Syöminen ravintoloissa			
Ruokaostokset			
Välipalat ja virvoitusjuomat			
Viihde			
Vuokra/yhtiövastike			
Energia- ja vesimaksut			
Vaatteet			
Taloustarvikkeet			
Matkakulut			
Vakuutukset			
Puhelin			
Lainojen lyhennykset			
Kymmenykset			
Lahjoitukset hyväntekeväisyyteen			
Muut			

Vaihe 2: Lue vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla). Keskustelkaa, kuinka voisitte vähentää rahankäyttöänne niissä luokissa, joissa käytätte liikaa rahaa.

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Pidä joka päivä kirjaa siitä, mitä ansaitset ja kulutat. Voit käyttää Tulo- ja kulutaulukkoa sivulla 11.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut rahankäytön hallinnasta.

”Nykyajan kulttuurissa näyttää vallitsevan tarve saada osamme. – – Kun taakkanamme on liiallinen velka, olemme – – asettuneet itse aiheuttamaamme orjuuteen käyttäen kaiken aikamme, kaiken tarmomme ja kaikki varamme velkojemme takaisinmaksuun. – – On välttämätöntä, että me – – [laadimme] käyttövara- ja säästö-suunnitelman – talousarvion – ja erotamme halut tarpeista.”

ROBERT D. HALES,
”Etsikää elämässä hengellisesti ylävää maata ja nousee sinne”, kirkon koululaitoksen takkavalkeailta, maaliskuu 2009, [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library)

TÄRKEIMMÄT ASIAT ENSIN!

Ellette voi katsoa tätä videota, jakakaa roolit ja lukekaa oheisen tekstin vuorosanat.



TILANNE: Pieni poika ja tyttö aikuisten vaatteissa, esittävät omia vanhempiaan.

POIKA: Kotona ollaan, rakas.

TYTTÖ: Tervetuloa kotiin. Voi, sinäpä näytät väsyneeltä.

POIKA: Niin sinäkin. Teet lujasti töitä, vai mitä?

TYTTÖ: No, meidänhän kuuluu tehdä töitä, eikö niin?

POIKA: Ansaitsin tänään 10 rahaa.

TYTTÖ: Oi, mikä siunaus. No niin, tärkeimmät asiat ensin. Me maksamme kymmenyksemme, eikö niin?

POIKA: Entä jos meillä ei ole tarpeeksi?

TYTTÖ: Siinä tarvitaankin uskoa!

POIKA: Selvä. Mitä seuraavaksi?

TYTTÖ: No, meidän täytyy ostaa ruokaa ja bussiliput sekä maksaa vuokra. Ja sitten olisi mukavaa ostaa tuoli...

POIKA: Mutta me emme voi, näetkö? Meillä ei ole tarpeeksi rahaa.

TYTTÖ: Voisimmeko me lainata vähän?

POIKA: Velkaantuminen on kuulemma vaarallista. Emme halua joutua pulaan.

TYTTÖ: Selvä. Olet oikeassa. Mitä me siis teemme tälle?

POIKA: Laitetaan se säästöön! Eihän sitä tiedä, mitä voi tapahtua.

TYTTÖ: Se tuntuu oikealta. Mutta meille ei jää mitään hauskanpitoon.

POIKA: Meillähän on toisemme! Ja minä yritän ansaita enemmän.

TYTTÖ: Minä yritän kuluttaa vähemmän!

POIKA: Sillä tavalla voimme olla onnellisia – ja omavaraisia!

TYTTÖ: Oikein! Eihän se ollut vaikeaa. Miksi aikuiset pitävät sitä niin vaikeana?

POIKA: No, tiedäthän. Aikuiset vaan ovat sellaisia!

Takaisin sivulle 8.

TULO- JA KULUTAUUKKO

Kirjoita, kuinka paljon käytät rahaa kullakin viikolla. Millaista olisi, jos sinulla olisi riittävästi rahaa tarpeisiisi?

KUINKA PALJON KÄYTÄN RAHAA VIIKOITTAIN?					Kuinka paljon rahaa tarvitsen joka kuukausi ollakseni omavarainen?
	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4	
Tulot					
Kymmenykset, uhrat					
Säästöön					
Ruoka					
Vuokra/yhtiövastike					
Terveystenhoitokulut					
Matkakulut					
Opiskelukulut					
Lainojen lyhennykset					
Vaatteet					
Energia- ja vesimaksut					
Puhelin					
Viihde					
Vakuutukset					
Muut					
Kulut yhteensä					



4: TEE PARANNUS JA OLE KUULIAINEN

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle edistymisestä tulojen ja kulujen kirjauksissa viime viikolla.

Pohdi: Kuinka parannus ja kuuliaisuus liittyvät omavaraisuuteen.

Katso: "Obedience Brings Blessings" [Kuuliaisuus tuo siunauksia], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 13.)

Keskustele: Mitä siunauksia olet saanut noudattamalla Jumalan lakeja? Kuinka parannus auttaa meitä edistymään?

Lue: OL 130:20–21 ja profeetta Joseph Smithin sanat (oikealla)

"On olemassa laki – – johon kaikki siunaukset perustuvat, ja kun me saamme jonkin siunauksen Jumalalta, se tapahtuu kuuliaisuudesta sitä lakia kohtaan, johon se perustuu."

OL 130:20–21

"Päätin noudattaa tätä sääntöä: Kun Herra käskee, tee se."

KIRKON PRESIDENTTIEN OPETUKSIA: JOSEPH SMITH, 2007, s. 167

TOIMINTA

Kuuliaisuus tiettyjä lakeja kohtaan johtaa tiettyihin siunauksiin.

Vaihe 1: Kirjoita itsekseesi vasempaan sarakkeeseen siunauksia, joita haluat.

Vaihe 2: Kirjoita, mitä lakeja tai periaatteita sinun on noudatettava saadaksesi haluamasi siunaukset.

SIUNAUKSIA, JOITA HALUAN SAADA	NOUDATETTAVIA LAKEJA TAI PERIAATTEITA
Kolmen kuukauden säästöt	Kymmenykset ja uhrit (3. Nefi 24:10–12) Noudata talousarviota

Keskustele: Lue Joos. 3:5 sekä vanhin Jeffrey R. Hollandin ja presidentti Spencer W. Kimballin sanat (sivulla 13). Miksi meidän pitää tehdä parannusta, pyhittää itsemme ja yrittää tehdä hyvää pyrkiesämme tulemaan omavaraisiksi?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Noudata lakia, jonka valitsit yllä olevassa toiminnassa.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut kuuliaisuudesta.

KUULIAISUUS TUO SIUNAUKSIA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



PRESIDENTTI THOMAS S. MONSON:

Mikä loistava lupaus! "Se, joka pitää [Jumalan käskyt], saa totuutta ja valoa, kunnes hänet kirkastetaan totuudessa ja hän tietää kaiken" [OL 93:28]. – –

Veljeni ja sisareni, tämän elämän suuri koetus on kuuliaisuus. "Koetteleimme heitä näin", Herra on sanonut, "nähdäksemme, tekevätkö he kaiken, mitä Herra, heidän Jumalansa, käskee heidän tehdä" [Abr. 3:25].

Vapahtaja julisti: "Sillä kaikki, jotka haluavat saada siunauksen minun käsistäni, pysykööt laissa, joka on määrätty sen siunauksen saamiseksi, ja sen ehdoissa, niin kuin on säädetty ennen maailman perustamista" [OL 132:5].

Suurempaa esimerkkiä kuuliaisuudesta ei ole kuin Vapahtajamme. Hänestä Paavali teki havainnon:

"Vaikka hän oli Poika, hän joutui kärsimyksistä oppimaan, mitä on kuuliaisuus.

Kun hän oli saavuttanut täydellisyyden, hänestä tuli iankaikkisen pelastuksen tuoja, kaikkien niiden pelastaja, jotka ovat hänelle kuuliaisia." [Hepr. 5:8–9.]

Vapahtaja osoitti aitoa Jumalan rakautta elämällä täydellisen elämän ja pitämällä kunniassa pyhän palveluteh-

tävänsä. Hän ei ollut koskaan ylimielinen. Hän ei koskaan pöyhkeillyt ylpeänä. Hän ei ollut koskaan petollinen. Hän oli aina nöyrä. Hän oli aina vilpitön. Hän oli aina kuuliainen. – –

Kohdatessaan Getsemanen kärsimyksen, jolloin Hän kesti sellaista kipua, että Hänen hikensä oli kuin maahan putoilevia suuria veripisaroita [ks. Luuk. 22:44], Hän osoitti olevansa kuuliainen Poika sanomalla: "Isä, jos tahdot, niin ota tämä malja minulta pois. Mutta älköön toteutuko minun tahtoni, vaan sinun." [Luuk. 22:42.]

Aivan kuten Vapahtaja käski varhaisia apostolejaan, Hän käskee myös teitä ja minua: "Seuraa sinä minua" [Joh. 21:22]. Olemmeko me halukkaita tottelemaan?

Tieto, jota etsimme, vastaukset, joita kaipaamme, ja voima, jota haluamme tänään kohdataksemme monimutkaisen ja muuttuvan maailman haasteet, voivat olla meidän, kun olemme halukkaita tottelemaan Herran käskyjä. Linaan jälleen kerran Herran sanoja: "Se, joka pitää [Jumalan käskyt], saa totuutta ja valoa, kunnes hänet kirkastetaan totuudessa ja hän tietää kaiken" [OL 93:28].

Nöyrä rukoukseni on, että meitä siunataan niillä runsailla palkinnoilla, jotka kuuliaisille on luvattu. Jeesuksen Kristuksen, meidän Herramme ja Vapahtajamme nimessä. Aamen.

("Kuuliaisuus tuo siunauksia", *Liahona*, toukokuu 2013, s. 89, 92)

Takaisin sivulle 12.

"Pyhittäytykää, sillä huomenna Herra tekee teidän keskellänne ihmetekoja."

JOOS. 3:5

"Herra siunaa niitä, jotka haluavat kehittyä, jotka tunnustavat käskyjen tarpeellisuuden ja pyrkivät pitämään ne – –. Hän auttaa teitä tekemään parannuksen, korjaamaan, panemaan kuntoon, mitä ikinä täytyykin, ja jatamaan matkaa. Ennen pitkää onnistutte pyrkimyksissänne."

JEFFREY R. HOLLAND,
"Huomenna Herra tekee teidän keskellänne ihmetekoja",
***Liahona*, toukokuu 2016, s. 126**

"Jos pidämme yllisyydestä tavaroista tai edes välttämättömyystarvikkeista enemmän kuin pidämme kuuliaisuudesta, jäämme vaille niitä siunauksia, joita Hän haluaisi meille antaa."

SPENCER W. KIMBALL,
julkaisussa *The Teachings of Spencer W. Kimball*, toim.
Edward L. Kimball,
1982, s. 212



5: KÄYTÄ AIKAA VIISAASTI

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle jostakin siunauksesta, jonka sait viime viikolla, koska olit kuuliainen.

Pohdi: Miksi aika on yksi Jumalan suurimmista lahjoista?

Katso: "The Gift of Time" [Ajan lahja], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 15.)

Keskustele: Mitä opitte sisar Benkosilta?

Lue: Alma 34:32 ja presidentti Brigham Youngin sanat (oikealla)

"Sillä katso, tämä elämä on ihmisille aika valmistautua kohtamaan Jumala; niin, katso, tämän elämän päivä on ihmisille päivä tehdä työnsä."

ALMA 34:32

TOIMINTA

Vaihe 1: Lue parin kanssa viisi askelta, jotka voit ottaa joka päivä käyttääksesi aikaasi hyvin.

1	2	3	4	5
LAADI LUETTELO TEHTÄVISTÄ	RUKOILE	ASETA ASIAT TÄRKEYSJÄRJESTYKSEEN	ASETA TAVOITTEITA, TOIMI	RAPORTOI
Laadi joka aamu luettelo tehtävistä asioista. Lisää luetteloon niiden henkilöiden nimiä, joita voit palvella.	Rukoile johdatusta. Käy läpi tehtäväluettelosi. Kuuntele. Sitoudu tekemään parhaasi.	Merkitse tehtäväluettelosi tärkein asia numerolla 1, seuraavaksi tärkein numerolla 2 ja niin edelleen.	Kuuntele Henkeä. Aseta tavoitteita. Ole ahkera. Aloita tärkeimmästä asiasta ja jatka luettelossa eteenpäin.	Anna joka iltä rukouksessa selonteko taivaalliselle Isälle. Esitä kysymyksiä. Kuuntele. Tee parannusta. Tunne Hänen rakkautensa.

Vaihe 2: Kirjoita tehtävänä olevat asiat erilliselle paperille. Näiden tulisi olla tärkeitä tehtäviä, jotka liittyvät työhösi, opintoihisi tai kirkkoon tai palvelemiseen perheessä – ei pelkästään päivittäisiä askareita. Rukoile niistä ja laita luettelosi asiat tärkeysjärjestykseen.

Vaihe 3: Huomenna sinun pitää asettaa tavoitteita, toimia ja raportoida, kuinka olet käyttänyt aikaasi.

"Maan päällä aika on ainoa pääoma – . Oikein käytettynä se lisää teidän mukavuuttanne ja tyytyväisyyttänne. Pitäkäämme tämä mielessämme, älkäämme istuko enää kädet ristissä aikaa tuhlaten."

BRIGHAM YOUNG,
julkaisussa *Kirkon presidenttien opetusia: Brigham Young,*
1997, s. 134

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Harjoittele näitä vaiheita joka päivä käyttääksesi aikasi viisaammin. Raportoi joka iltä taivaalliselle Isälle rukouksessasi.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut viisaasta ajankäytöstä.

AJAN LAHJA

Ellette voi katsoa tätä videota, jakakaa roolit ja lukekaa oheisen tekstin vuorosanat.



KOFI: Hei, sisar Benkosi. Mitä kuuluu?

SISAR BENKOSI: Onko kaikki kunnossa, Kofi?

KOFI: Voi, sisar Benkosi. Minulla on aina kiire. Pitää käydä töissä ja palvella ja auttaa perhettäni... ja pelaan jalkapalloakin. Aikani ei riitä kaikkeen!

SISAR B.: Kofi, sinulla on aivan riittävästi aikaa.

KOFI: Mitä?

SISAR B.: Poikani, Jumala on antanut meille suuren lahjan – meidän aikamme. Meidän täytyy tehdä ajallamme sitä, mikä on kaikkein tärkeintä.

KOFI: Mutta miten, sisar Benkosi? Sinä olet aina tehnyt paljon. Olet saanut kokea menestystä perheessäsi ja työssäsi. Olet palvellut monia ja ollut siunauksena monille, minullekin. En ymmärrä, miten onnistut siinä.

SISAR B.: Haluatko todella tietää? Jos istut hiljaa ja kuuntelet, kerron sinulle salaisuuteni.

Herään joka aamu ennen auringonnousua. Pukeudun, pesen kasvoni ja käteni.

Luen pyhiä kirjoituksia. Sen jälkeen laadin luettelon kaikesta, mitä minun pitäisi sinä päivänä tehdä.

Mietin, keitä voisin palvella. Rukoilen tietääkseni Jumalan tahdon. Ja kuuntelen.

Joskus mieleeni tulee ihmisten nimiä tai kasvoja. Lisään ne luettelooni.

KOFI: Siksikö sinä aina tiedät, kuka juuri silloin tarvitsee apuasi?

SISAR B.: Niin, Kofi. Ja rukoilen voimaa ja viisautta. Rukoilen, että Jumala pyhittäisi minun tekoni. Siitä kerrotaan luvussa 2. Nefi 32.

Kiitän Häntä. Lupaen tehdä parhaani. Pyydän Häntä tekemään sen, mihin en itse pysty.

Sitten katson luetteloani. Merkitsen kaikkein tärkeimmän asian numerolla 1, seuraavaksi tärkeimmän numerolla 2.

KOFI: Mistä tiedät asioiden tärkeysjärjestyksen?

SISAR B.: Rukoillessani minä kuuntelen! Sitten ryhdyn työhön. Katson numeroa 1 ja yritän tehdä sen ensin, sitten numeron 2.

Joskus tulee muutoksia. Pyhä Henki kehottaa minua tekemään jotakin muuta. Se sopii.

Teen lujasti töitä, mutta tunnen rauhaa. Tiedän, että Jumala auttaa minua.

Niinpä minä luetteloni ja Hengen avulla teen sitä, mikä on tärkeintä, Kofi.

KOFI: Se kuulostaa samalla sekä yksinkertaiselta että vaikealta.

SISAR B.: Olet oikeassa! Kun valmistaudun viimein menemään vuoteeseen, minä rukoilen. Annan selonteon taivaalliselle Isälle. Kerron Hänelle, kuinka päiväni on sujunut. Esitän kysymyksiä. Kysyn, mitä voin tehdä paremmin. Kuuntelen. Tunnen usein Hänen rakkautensa. Tiedän, että Hän voimistaa sen, mitä yritän saada aikaan. Sitten tunnen rauhaa, Kofi, ja nukahdan.

KOFI: Se on hyvä, mamma Benkosi. Haluan tuntea sitä rauhaa. Haluan käyttää aikani hyvin. Haluan tehdä työtä ja palvella paremmin.

Takaisin sivulle 14.



6: TYÖ: OTA VASTUU JA OLE SINNIKÄS

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle jotakin, mitä olet saavuttanut viime viikolla, koska hallitsit ajankäyttöäsi hyvin.

Pohdi: Miksi taivaallinen Isä haluaa minun ottavan henkilökohtaisen vastuun omasta elämästäni?

Katso: "Sedrick's Journey" [Sedrickin matka], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 17.)

Keskustele: Kuinka opimme jatkamaan kulkuamme silloinkin kun työ on vaikeaa?

Lue: OL 42:42 ja presidentti James E. Faustin sanat (oikealla)

Keskustele: Lue vanhin D. Todd Christoffersonin lainaus (sivulla 17). Miksi Herra odottaa meidän työskentelevän sen hyväksi, mitä saamme?

"Älä ole laiska, sillä se, joka on laiska, ei saa syödä työmiehen leipää eikä pitää tämän vaatteita."

OL 42:42

"Sinnikkyyttä osoittavat ne, jotka – – eivät luovuta silloinkaan, kun muut sanovat: 'Ei se onnistu.'"

JAMES E. FAUST,
"Sinnikkyys", *Liahona*,
toukokuu 2005, s. 51

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse pari, ja lukekaa yhdessä kukin vaihe alla olevasta mallista.

Vaihe 2: Pyytäkää toinen toistanne kertomaan jostakin hyvin vaikeasta tehtävästä tai haasteesta, joka teillä on edessänne tällä hetkellä.

Vaihe 3: Auttakaa toisianne soveltamaan neljää alla olevaa vaihetta siihen vaikeaan tehtävään tai haasteeseen.

1 SÄILYTÄ MYÖNTEINEN ASENNE	2 MUISTA TYÖSKENNELLÄ YHDESSÄ MUIDEN KANSSA	3 KORVAA PELKO USKOLLA	4 KULJE ETEENPÄIN KÄRSIVÄLLISESTI JA ROHKEASTI
Luettele siunauksesi.	Pyydä apua ystäviltä, ikätovereilta, ryhmän jäseniltä ja muilta.	Vältä epäilyksiä. Muista, että Herralla on kaikki voima. Käänny Herran puoleen ja hyväksy Hänen tahtonsa.	Älä koskaan, koskaan, koskaan anna periksi; kestä uskossa. Pane merkille, mitä asioita Herra saattaa opettaa sinulle.

Vaihe 4: Kirjoita kaksi tai kolme tapaa, joilla voit kulkea uskossa eteenpäin luottaen siihen, että Herra huolehtii sinusta.

Pohdi: Lue presidentti Thomas S. Monsonin sanat (oikealla). Kuinka reagoin kokiessani epäonnistumisen?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

☐ Valitse jokin asia, joka on vaikea tai epämiellyttävä, ja tee asia loppuun. Kirjoita se tähän.

☐ Kerro perheellesi tai ystäville, mitä olet tänään oppinut työstä ja sinnikkydestä.

SEDRICKIN MATKA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



SEDRICK: Minä olen Sedrick Kambe-sabwe. Asun Kongon demokraattisessa tasavallassa. Olen MAP-kirkon jäsen.

Olen seurakuntalähetysaarnaja Kipusangan kylässä. Minun täytyy valmistautua, jotta voin lähteä lähetystyöhön toiseen maahan. Voidakseni lähteä lähetystyöhön tarvitsen passin, joka maksaa nykyään 250 Yhdysvaltain dollaria.

Ansaitaksemme rahaa isäni ja minä ostamme banaaneja. Joissakin kylissä tuotetaan paljon banaaneja: Tishabobossa, Lusukussa ja Kamandassa.

Tishabobo on vajaan 15 kilometrin päässä täältä. Lusukuun on matkaa lähes 30 kilometriä. Myös Kamandaan

on lähes 30 kilometriä. Menemme sinne ja ostamme banaaneja, jotka tuomme tänne myytäväksi.

Menemme kyliin polkupyörällä ajaen. Voimme ottaa mukaamme neljä tai kuusi banaaniterttua.

Pyörällä matkaani voi kulua puolitoista tuntia suuntaansa, jos pyörä on kunnossa ja minulla on voimia. Keskipäivällä kuumuus on tukahduttavaa, ja kuumuuden ja auringonpaisteen vuoksi ajan hitaasti.

Voin tehdä kaksi matkaa päivässä, jos herään hyvin varhain aamulla. Se on hyvä tapa hankkia rahaa passia varten.

Nyt ansaitseen rahaa, vähän kerrassaan, joten säästän sekä koulukuluja että lähetystyötä varten. Ja nyt, neljän vuoden työnteon jälkeen, minulla on tarpeeksi rahaa passiini ja lisäksi 70 dollaria säästöissä.

Takaisin sivulle 16.

"Jumala on suunnitellut tämän kuolevaisen olemassaolon sellaiseksi, että se vaatii miltei alinomaista ponnistelua. – Työllä ylläpidämme ja rikastamme elämää. – Työ rakentaa ja jalostaa luonnetta, luo kauneutta ja on toistemme ja Jumalan palvelemisen välikappale. Pyhitetty elämä on täynnä työtä, toisinaan yksitoikkoista, – toisinaan heikosti arvostettua, mutta aina se kehittää, – kohottaa [ja] tavoittelee."

D. TODD CHRISTOFFERSON,
"Mietteitä pyhitetystä elämästä", Liahona, marraskuu 2010, s. 17

"Tehtävämme on nousta keskinkertaisuudesta erinomaisuuteen, epäonnistumisesta saavutukseen. Tehtävämme on tulla parhaaksi omaksi itseksemme. Yksi Jumalan suurimmista lahjoista meille on ilo yrittää uudelleen, sillä minkään epäonnistumisen ei tarvitse olla lopullinen."

THOMAS S. MONSON,
"The Will Within",
Ensign, toukokuu 1987, s. 68



7: RATKAISE ONGELMIA

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle jostakin vaikeasta tehtävästä, jonka sait tehtyä loppuun viime viikolla.

Pohdi: Miksi taivaallinen Isä antaa meidän kohdata ongelmia ja haasteita?

Katso: "A Bigger Truck?" [Suurempi kuorma-auto?], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 19.)

Keskustele: Mikä tässä kertomuksessa on se todellinen ongelma? Mitä vaihtoehtoja näillä kahdella miehellä on?

Lue: OL 9:7–9 ja vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla)

TOIMINTA

Vaihe 1: Valitse pari, ja lukekaa alla olevat vaiheet.



Vaihe 2: Valitse jokin edessäsi oleva ongelma ja kirjoita se tähän.

Vaihe 3: Sovella kutakin vaihetta ongelmaasi.

Tunnista: _____

Tutki vaihtoehtoja: _____

Tee päätös ja toimi: _____

"Katso, sinä et ymmärtänyt; kuvittelit, että minä antaisin sen sinulle, vaikka et käyttänyt harkintaa, paitsi että pyysit minulta.

Mutta katso, minä sanon sinulle, että sinun täytyy tutkia sitä tarkoin mielessäsi; sitten sinun on kysyttävä minulta, onko se oikein, ja jos se on oikein, minä saatan sinun sydämesi palamaan sisälläsi; sen tähden sinä tunnet, että se on oikein.

Mutta ellei se ole oikein, sinulla ei ole mitään sellaisia tunteita, vaan ajatuksesi hämärtyvät, niin että unohdat sen, mikä on väärin."

OL 9:7–9

"Herra odottaa meidän osallistuvan itse omien ongelmiamme ratkaisuun. – Me olemme ajattelevia, järjestisiä ihmisolentoja. Meillä on kyky huomata, mitä me tarvitsemme, suunnitella, asettaa tavoitteita ja ratkaista ongelmiamme."

KS. ROBERT D. HALES,
"Jokainen hyvä lahja",
Valkeus, joulukuu
1984, s. 40

Lue: 1. Nefi 17:51 ja 1. Nefi 18:2–3 (oikealla)

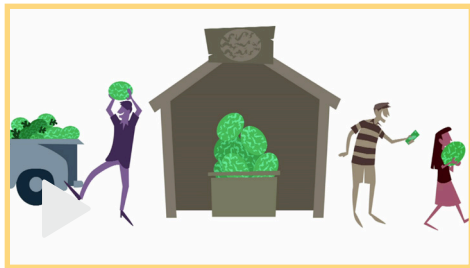
Keskustele: Kuinka Nefi pystyi rakentamaan laivan?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Toimi niiden vaiheiden pohjalta, joista toiminnassa keskustelitte, jotta aloittaisit ongelmasi ratkaisemisen. Muista, älä anna periksi! Ongelmien ratkaiseminen ja muutosten tekeminen vie aikaa.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut ongelmien ratkaisemisesta.

SUUREMPI KUORMA-AUTO?

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



VANHIN DALLIN H. OAKS: Kaksi miestä perustivat yhteisen yrityksen. He rakensivat pienen kojun vilkasliikenteisen tien oheen. He hankkivat kuorma-auton ja ajoivat sen erään maanviljelijän pellolle, mistä he ostivat kuorma-autollisen meloneja dollarin kappalehinnalla. He ajoivat täyden kuorma-auton tien ohessa olevan kojunsa luo, missä he myivät meloninsa dollarin

kappalehinnalla. He ajoivat takaisin maanviljelijän pellolle ja ostivat toisen kuorma-autollisen meloneja dollarin kappalehinnalla. Kuljetettuaan ne tien oheen he myivät ne jälleen dollarin kappalehinnalla. Kun he olivat ajamassa takaisin maanviljelijän pellolle hakemaan jälleen uutta kuormaa, toinen yrityskumppaneista sanoi toiselle: "Tämä homma ei oikein tuota rahaa, vai mitä?" "Eipä niin", hänen kumppaninsa vastasi. "Luuletko, että tarvitsimme suuremman kuorma-auton?"

(Ks. "Keskittyminen ja asioiden tärkeysjärjestys", *Liahona*, heinäkuu 2001, s. 99)

Takaisin sivulle 18.

"Ja nyt, jos Herralla on niin suuri voima ja hän on tehnyt niin monta ihmettä ihmislasten keskuudessa, niin miksei hän voisi opettaa minua rakentamaan laivaa?"

1. NEFI 17:51

"Nyt minä, Nefi, en käsitellyt puuta ihmisten oppiman tavan mukaan, enkä rakentanut laivaa ihmisten tavan mukaan, vaan minä rakensin sen sillä tavalla, jonka Herra oli näyttänyt minulle; sen vuoksi se ei ollut ihmisten tavan mukaan.

Ja minä, Nefi, menin usein vuorelle, ja minä rukoilin usein Herraa; sen vuoksi Herra näytti minulle suuria asioita."

1. NEFI 18:2–3



8: OLKAA YHTÄ, PALVELKAA YHDESSÄ

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle jostakin, mitä teit viime viikolla jonkin ongelman ratkaisemiseksi.

Pohdi: Kuinka se, että kadotan itseni muita palvellessa, itse asiassa pelastaa minut?

Katso: "In the Lord's Way" [Herran tavalla], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 21.)

Keskustele: Kuinka muiden palveleminen voi avata taivaan ikkunat omassa elämässäsi?

Lue: Jotkut ansaitsisivat mielestään samaa, mitä muilla jo on, mikä voi synnyttää kaunaa. Toiset tuntevat olevansa oikeutettuja asioihin, joita he eivät ole ansainneet. Nämä kaksi ansaa tekevät ihmiset sokeiksi yhdelle keskeiselle totuudelle: kaikki kuuluu Jumalalle. Kauna ja oikeutuksen tunne voidaan voittaa keskittymällä muiden tarpeisiin. Lue Moosia 2:17, Moosia 4:26 ja presidentti Gordon B. Hinckleyn sanat (oikealla).

TOIMINTA

Vaihe 1: Miettikää yhdessä jotakuta, joka tarvitsee apua.

Vaihe 2: Keskustelkaa siitä, mitä kykyjä, yhteyksiä ja voimavaroja teillä on tarjottavana.

Vaihe 3: Suunnitelkaa, kuinka palvelette tätä henkilöä. Voisitte esimerkiksi tehdä seuraavaa:



- Järjestäkää jokin palveluprojekti paikkakunnallanne.
- Aloittakaa sukunne tutkiminen käyttämällä kirjasta *Sukuni: Kertomuksia, jotka tuovat meidät yhteen*. Menkää sitten temppeliin ja suorittakaa pyhiä toimituksia kuolleiden sukulaistenne puolesta.
- Auttakaa jotakuta hänen polullaan kohti omavaraisuutta.

"Kun olette lähimmäistenne palveluksessa, olette pelkästään Jumalanne palveluksessa."

MOOSIA 2:17

"Ja nyt, – – säilyttääksenne syntienne anteeksiannon päivästä päivään – – minä tahdon teidän antavan omaisuudestanne köyhille, kunkin sen mukaisesti, mitä hänellä on, kuten ruokkimalla nälkäisiä, vaatettamalla alastomia, käymällä katsomassa sairaita ja antamalla heille apua sekä hengellisesti että ajallisesti, heidän puutteensa mukaisesti."

MOOSIA 4:26

"Kun te olette yhtä, voimanne on rajaton. Voitte saada aikaan mitä tahansa, mitä haluatte."

KS. GORDON B. HINCKLEY, "Suurin haasteesi, äiti", *Liahona*, tammikuu 2001, s. 113

Lue: Vanhin Robert D. Halesin ja presidentti Thomas S. Monsonin sanat (oikealla)

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Toimi jonkun palvelemiseksi laatimasi suunnitelman mukaan.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut palvelemisesta.

HERRAN TAVALLA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



PRESIDENTTI HENRY B. EYRING:

Kirkon huoltotyöohjelman perustana olevat periaatteet eivät ole vain yhtä aikakautta tai yhtä paikkaa varten. Ne on tarkoitettu kaikkiin aikoihin ja kaikkiin paikkoihin. – –

Tapa, jolla se tulee tehdä, on selkeä. Niiden, jotka ovat hankkineet enemmän varallisuutta, tulee nöyrytyä ja auttaa apua tarvitsevia. Niiden, joilla on yllin kyllin, tulee vapaaehtoisesti uhrata mukavuudestaan, ajastaan, taidoistaan ja voimavaroistaan helpottaakseen apua tarvitsevien hätää. Ja apua on annettava tavalla, joka lisää avunsaajien voimia huolehtia itsestään ja sen jälkeen muista. Kun se tehdään tällä Herran tavalla, voi tapahtua jotakin merkittävää. Sekä antaja että saaja tulevat siunatuiksi.

(Mukailtu puheesta, jonka presidentti Eyring piti Utahissa sijaitsevan Sugarhousen huoltotyöpalvelukeskuksen vihkimistilaisuudessa kesäkuussa 2011, lds.org)

PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:

Veljet ja sisaret, meillä jokaisella on liitonalainen vastuu olla herkkiä muiden tarpeille ja palvella, kuten Vapahtaja palveli, auttaaksemme, siunataksemme ja ylentääksemme lähipiirissämme olevia.

Usein vastaus rukouksemme ei tule ollessamme polvillamme vaan ollessamme pystyssä palvelemissa Herraa ja palvelemissa lähipiirissämme olevia. Epäitsekkäät palvelun ja pyhittäytymisen teot jalostavat henkeämme, poistavat suomet hengellisistä silmistämme ja avaavat taivaan ikkunat. Kun meistä tulee vastaus jonkun rukoukseen, löydämme usein vastauksen omaankin rukouksemme.

(*"Odotusta Damaskoksen tiellä", Liahona, toukokuu 2011, s. 75–76*)

Takaisin sivulle 20.

"Sekä ajallisen että hengellisen omavaraisuuden tarkoituksena on päästä korkeammalle maaperälle, jotta voisimme kohottaa apua tarvitsevia."

ROBERT D. HALES,
"Menkäämme itseemme: sakramentti, temppeleli ja uhrautuva palveleminen", *Liahona*, toukokuu 2012, s. 36

"Kun teemme työtä yhdessä, – – voimme saavuttaa mitä tahansa. Kun teemme niin, poistamme yksin seisomisen heikkouden ja korvaamme sen yhdessä toimivien ihmisten voimalla."

THOMAS S. MONSON,
"Church Leaders Speak Out on Gospel Values", *Ensign*, toukokuu 1999, s. 118



9: KOMMUNIKOI: PYYDÄ JA KUUNTELE

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle, kuinka palvelit jotakuta viime viikolla.

Pohdi: Milloin taivaallinen Isä on vastannut rukouksiini?

Katso: "Creating Lift" [Tarvitaan nostovoimaa], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 23.)

Keskustele: Kuinka voimme tunnistaa rukouksiimme annettuja vastauksia? Miksi kuunteleminen on olennainen osa rukousta?

Lue: OL 8:2 ja presidentti Russell M. Nelsonin sanat (oikealla)

Keskustele: Miksi kuunteleminen on olennainen taito? Kuinka tarkkaavainen kuunteleminen voi auttaa meitä työssämme?

TOIMINTA

Vaihe 1: Lukekaa yhdessä alla olevat vaiheet ja keskustelkaa niistä lyhyesti.

Vaihe 2: Pyydä yhtä tai kahta ryhmän jäsentä kertomaan muille jostakin heillä olevasta haasteesta tai kysymyksestä. Kaikkien muiden tulisi yrittää kuunnella näitä vaiheita noudattaen.

Vaihe 3: Kysy muille puhuneilta ryhmän jäseniltä, miltä heistä tuntui, kun ryhmä todella yritti kuunnella.



"Minä puhun sinulle sinun mielessäsi ja sinun sydämessäsi Pyhän Hengen kautta, joka tulee sinun yllesi ja joka asuu sinun sydämessäsi."

OL 8:2

"Sieluanne siunataan, kun opitte kuuntelemaan, joten kuunnelkaa oppiaksenne lapsilta, vanhemmilta, puolisolta, lähimmäisiltä ja kirkon johtajilta, mikä kaikki lisää kykyä kuulla neuvoja ylhäältä."

RUSSELL M. NELSON,
"Kuunnelkaa oppiaksenne", *Valkeus*,
heinäkuu 1991, s. 24

Lue: Presidentti Henry B. Eyringin ja vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla)

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen toiminnan.

- ☐ Pidä rukous yksin ja perheen kanssa joka aamu ja ilta. Käytä jokaisen rukouksen jälkeen hetki siihen, että kuuntelet kunnioittavasti saamaasi johdatusta.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut kommunikoinnista.

TARVITAAN NOSTOVOIMAA

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF:

Noustakseen maasta lentokone tarvitsee nostovoimaa. Aerodynamiikassa nostovoima eli noste syntyy, kun ilma kulkee lentokoneen siipien yli sellaisella tavalla, että paine siiven alla on suurempi kuin paine siiven päällä. Kun nostovoima ylöspäin voittaa painovoiman vedon alaspäin, kone nousee maasta ja kohoaa ilmaan.

Samalla tavalla mekin voimme luoda nostovoimaa hengellisessä elämässämme. Kun voima, joka työntää meitä kohti taivasta, on suurempi kuin kiusaukset ja ahdistus, jotka vetävät meitä alaspäin, me voimme kohota Hengen korkeuksiin. – –

Vaikka monet evankeliumin periaatteet auttavat meitä saamaan nostovoimaa, haluaisin keskittyä erityisesti yhteen.

Rukous!

Rukous on yksi evankeliumin periaate, joka tuo nostovoimaa. Rukouksella on voima kohottaa meidät maallisista huolistamme. Rukous voi nostaa meidät epätoivon tai pimeyden pilvien läpi kirkkaaseen ja selkeään taivaanrantaan.

Yksi suurimmista siunauksista, etuoikeuksista ja mahdollisuuksista, mitä meillä on taivaallisen Isämme lapsina, on se, että me voimme pitää yhteyttä Häneen rukouksen kautta. Voimme puhua Hänelle elämämme kokemuksista, koettelemuksista ja siunauksista. Voimme kuunnella ja ottaa vastaan taivaallista opastusta Pyhältä Hengeltä milloin vain ja missä vain.

(Ks. Dieter F. Uchtdorf, ”Rukous ja sininen taivaanranta”, *Liahona*, kesäkuu 2009, s. 3–4)

”Taivaallinen Isämme kuulee lastensa rukoukset kautta maailman heidän pyytäessään ruokaa syödäkseen, vaatteita ylleen ja arvokkuutta, joka koituisi siitä, että kykenee elättämään itsensä.”

HENRY B. EYRING,
”Tilaisuuksia tehdä hyvää”, *Liahona*, toukokuu 2011, s. 22

”Meidän täytyy pyytää apua taivaalliselta Isältämme ja etsiä voimaa Hänen Poikansa Jeesuksen Kristuksen sovituksen kautta. Tämän jumalallisen avun ansiosta me voimme niin ajallisissa kuin hengellisissäkin asioissa huolehtia kaukonäköisesti itsestämme ja muista.”

ROBERT D. HALES,
”Kaukonäköinen huolehtiminen – ajallisesti ja hengellisesti”, *Liahona*, toukokuu 2009, s. 8

Takaisin sivulle 22.



10: OSOITA NUHTEETTUUTTA

Raportoi: Kerro lyhyesti ryhmälle, miten johonkin rukoukseen vastattiin viime viikolla.

Pohdi: Miksi Herra rakastaa niitä, jotka ovat sydämeltään vilpittömiä?

Katso: "What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?" [Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 25.)

Keskustele: Mitä nuhteettomuus tarkoittaa? Millä pienillä tavoilla ihmiset luopuvat sielustaan saadakseen asioita tässä elämässä?

Lue: UK 13 ja Job 27:5 (oikealla)

TOIMINTA

Arvioi itseäsi seuraavilla osa-alueilla.

LAITA JOKAISEN KOHDAN ETEEN NUMERO, JOKA OSOITTAÄ, KUINKA USEIN TOIMIT TÄLLÄ TAVOIN

1 = en koskaan, 2 = joskus, 3 = usein, 4 = aina

- _____ 1. Pidän kaikki lupaukseni, sitoumukseni ja liittoni.
- _____ 2. Olen täysin totuudellinen kaikessa, mitä sanon tai kirjoitan.
- _____ 3. En liioittele saadakseni asioita näyttämään paremmilta kuin ne ovat.
- _____ 4. Palautan kaiken lainaamani enkä ota mitään, mikä ei kuulu minulle.
- _____ 5. Olen täysin uskollinen puolisololleni sanoissa ja teoissa.
- _____ 6. En koskaan huijaa, vaikka tietäisin, etten jäisi siitä kiinni.
- _____ 7. Kun löydän jotakin, mikä ei ole minun, palautan sen omistajalleen.
- _____ 8. Maksan lainaamani rahat aina takaisin.

Keskustele: Lue Moosia 4:28 (oikealla) ja vanhin Joseph B. Wirthlinin sanat (sivulla 25). Miksi velan tai yrityslainan tai opintolainan (kuten jatkuvan koulutusrahaston lainan) takaisin maksamisessa on kyse henkilökohtaisesta nuhteettomuudesta?

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Kehity jollakin yllä arvioimistasi kahdeksasta osa-alueesta.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet tänään oppinut nuhteettomuudesta.

"Me uskomme, että tulee olla vilpiton."

UK 13

"Puolustan [nuhteettomuuttani] vaikka kuolemaan saakka."

JOB 27:5

"Ja minä tahdon teidän muistavan, että jokaisen, joka teidän joukossanne lainaa lähimmäiseltään, tulee palauttaa lainaamansa, niin kuin on sopinut, tai muuten teet syntiä ja saat kenties lähimmäisesikin tekemään syntiä."

MOOSIA 4:28

MILLÄ IHMINEN VOI OSTAA SIELUNSA TAKAISIN?

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



VANHIN ROBERT C. GAY: Vapahtaja esitti kerran opetuslapsilleen seuraavan kysymyksen: "Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?"

Tämä on kysymys, jota isäni vuosia sitten opetti minua huolellisesti pohtimaan. Kun vartuin, vanhempani antoivat minulle kotitöitä ja maksoivat minulle niistä taskurahaa. Käytin usein sen rahan – hieman yli 5 senttiä viikossa – menemällä elokuviin. Siihen aikaan 11-vuotiaan elokuvalippu maksoi 25 senttiä. Näin minulle jäi jäljelle 25 senttiä käytettäväksi suklaapatukoihin, jotka maksoivat 5 senttiä kappale. Elokuva ja viisi suklaapatukkaa! Parempaa ei voisi toivoa.

Kaikki sujui hyvin, kunnes täytin 12 vuotta. Kun eräänä iltapäivänä seisoin

jonossa, käsitin, että lipun hinta 12-vuotiaalta oli 35 senttiä, mikä tarkoitti sitä, että saisin kaksi suklaapatukkaa vähemmän. En ollut aivan valmis tekemään sellaista uhrausta, joten järkeilin mielessäni: "Näytät ihan samanlaiselta kuin viikko sitten." Sitten astelin kassalle ja pyysin 25 sentin lipun. Kassanhoitaja ei räpäyttänyt silmänsäkään, ja minä ostin ne tavalliset viisi suklaapatukkaa enkä kolmea.

Riemuissani saavutuksestani sääntäsin myöhemmin kotiin kertomaan isälle, miten olin onnistunut. Kun vuodatin hänelle kaikki yksityiskohdat, hän ei sanonut mitään. Kun lopetin, hän vain katsoi minua ja kysyi: "Poikani, myisitkö sielusi viidestä sentistä?" Hänen sanansa lävistivät 12-vuotiaan sydämeni. Sitä opetusta en ole koskaan unohtanut.

(Ks. "Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin?", *Liahona*, marraskuu 2012, s. 34)

Takaisin sivulle 24.

"Rehellisyys merkitsee minulle aina sen tekemistä, mikä on oikein ja hyvää, välittömistä seurauksista huolehtimatta. Se merkitsee vanhurskautta sielumme syvyyksistä, ei pelkäämään teoissamme, vaan – mikä tärkeämpää – ajatuksissamme ja sydämessämme.

– Vähäisenkään valehtelu, vähäisenkään pettäminen tai toisen epäoikeudenmukainen hyväksikäyttö ei ole Herralle hyväksyttävää. – Rehellisyyden kruunaava palkinto on Pyhän Hengen jatkuva toveruus. – [Pyhä Henki] opastaa meitä kaikissa meidän tekemisissämme."

KS. JOSEPH B. WIRTHLIN, "Henkilökohtainen rehellisyys", *Valkeus*, heinäkuu 1990, s. 27–29.



11: ETSI OPPIA: PÄÄTÄ, MINNE OLET MENOSSA, JA SELVITÄ, KUINKA SINNE PÄÄSEE

Raportoi: Kerro lyhyesti jostakin viime viikon kokemuksesta, jolloin osoitit nuhteettomuutta.

Pohdi: Kuinka oppiminen luo mahdollisuuksia?

Katso: "Education for a Better Life" [Koulutusta paremman elämän saamiseksi], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 29.)

Keskustele: Mitä vanhin Joseph W. Sitati halusi ollessaan 13-vuotias? Mitä hän teki asian suhteen?

Lue: OL 88:118–119 ja presidentti Gordon B. Hinckleyn sanat (oikealla)

Pohdi: Mitä ajatuksia ja vaikutelmia olet saanut Pyhästä Hengeltä liittyen elämäsi kohentamiseen?

TOIMINTA – LUO "ELÄMÄNTEHTÄVÄ"

Vaihe 1: Lue presidentti Henry B. Eyringin sanat (sivulla 27). Herralla on suunnitelma sinua varten. Hän on siunannut sinua erityisillä lahjoilla ja kyvyillä, joiden avulla sinusta voi tulla mitä tahansa Hän haluaakin sinusta tulevan. Voit täyttää tehtäväsi täällä maan päällä, jos pyrit utterasti ymmärtämään ja noudattamaan Hänen tahtoaan omalla kohdallasi.

Vaihe 2: Aloita näkemyksesi tai "elämäntehtäväsi" luominen vastaamalla alla oleviin kysymyksiin. Ensi viikolla sinulla on tilaisuus kertoa "elämäntehtävästäsi" ryhmälle.

ELÄMÄNTEHTÄVÄNI

Missä haluan olla viiden vuoden kuluttua?

Miksi?

Mitä taitoja, tietoa tai kokemusta tarvitsen sinne päästäkseni?

"Etsikää utterasti ja opettakaa toisillenne viisauden sanoja; niin, etsikää parhaista kirjoista viisauden sanoja; etsikää oppia vieläpä tutkimalla sekä uskon kautta. – Perustakaa – opin huone."

OL 88:118–119

"Meidän velvollisuutemme ja haasteemme on ottaa oma paikkamme liikemaailmassa, tieteen alalla, julkishallinnossa, lääketieteessä, kasvatusalalla ja kaikissa muissa arvokkaissa ja rakentavissa ammateissa. Velvollisuutemme on kouluttaa käsiämme ja mieltämme, niin että suorittaisimme oivallisesti työmme maailmassa koko ihmiskunnan siunaukseksi."

KS. GORDON B. HINCKLEY, "Ylhäällä vuorella oleva kaupunki", *Valkeus*, marraskuu 1990, s. 8

Sitoudu: Sitoudu tämän viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät.
Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Täydennä seuraavat tavoitteet ja tee ohjaajatoiminnot.
- ☐ Kirjoita suunnitelma omasta ”elämäntehtävästäsi” valmiiksi ja keskustele siitä perheesi kanssa.
- ☐ Pyydä jotakuta ohjaajaksesi ja sovi tapaamisaika.

TOIMINTA – ASETA TAVOITTEITA

Vaihe 1: Lue presidentti Howard W. Hunterin sanat (oikealla). Tavoitteiden avulla toiveemme muuttuvat toiminnaksi.

Muista:

1. Tavoitteiden tulee olla täsmällisiä ja mitattavissa olevia.
2. Tavoitteet tulee kirjoittaa muistiin ja laittaa paikkaan, jossa näet ne ainakin päivittäin.
3. Tavoitteilla tulee olla selkeä määräpäivä.
4. Tavoitteisiin tulee liittää nimenomaisia toimia, joilla tavoite saavutetaan.
5. Tavoitteita tulee jatkuvasti käydä läpi, niistä tulee raportoida ja niitä tulee päivittää.

Vaihe 2: Kirjoita erilliselle paperille kaksi tai kolme tavoitetta, jotka auttavat sinua saavuttamaan elämäntehtäväsi. Noudata alla olevaa esimerkkiä. Laita paperi johonkin, mistä näet sen päivittäin.

TAVOITE	MIKSI?	NIMENOMAISET VAIHEET TAVOITTEEN SAAVUTTAMISEKSI	MÄÄRÄAIKA	KENELLE RAPORTOIN EDISTYMISESTÄNI?
ESIMERKKI: Luen Mormonin kirjaa joka päivä 30 minuuttia.	Jotta voin saada päivittäistä ohjausta Pyhältä Hengeltä.	1. Herään joka päivä klo 6.30. 2. Luen ennen aamupalaa. 3. Kirjaan edistymiseni taulukkoon.	Arvioin edistymistäni joka iltana ennen nukkumaanmenoa.	Näytän edistymistaulukkoani jollekulle perheenjäsenelle joka sunnuntai.

”Anokaa, että Henki näyttäisi teille, mitä Herra haluaa teidän tekevän. Suunnitelkaa tekevänne niin. Luvatakaa Hänelle, että olette kuuliaisia. Toimikaa päättäväisesti, kunnes olette tehneet sen, mitä Hän on pyytänyt. Ja rukoilkaa sitten – – saadaksenne tietää, mitä voisitte tehdä seuraavaksi.”

HENRY B. EYRING,
”Toimikaa kaikessa uutteruudessa”,
Liahona, toukokuu 2010, s. 63

”Tämä on parannuksen evankeliumi, ja meidän tulee tehdä parannusta ja olla päättäväisiä. Tosiaan, meidän tulisi jatkuvana prosessina tehdä parannusta, tehdä sitoumuksia ja asettaa tavoitteita. – – Suositte-len teille tätä käytäntöä.”

HOWARD W. HUNTER,
”The Dauntless Spirit of Resolution”,
Brigham Youngin yliopiston hartaus-tilaisuus, 5. tammi-kuuta 1992, s. 2,
speeches.byu.edu

TOIMINTA – ETSI OHJAAJA

Vaihe 1: Lue vanhin Robert D. Halesin sanat (oikealla). Ohjaajia on monenlaisia. Saatat tarvita jonkun, jolla on paljon kokemusta, niin että hän voi vastata kysymyksiisi – jonkun, joka on tehnyt sitä, mitä sinä haluat tehdä. Muita ohjaajia voivat olla vanhurskaat ystävät tai perheenjäsenet. Nämä ovat ihmisiä, jotka ovat halukkaita käyttämään enemmän aikaa siihen, että kannustavat sinua tekemään muutoksia elämässäsi, ja he pitävät sinua tilivelvollisena edistymisestäsi.

Vaihe 2: Mieti, millaista apua tarvitset. Kirjoita luettelo ihmisistä, jotka voisivat olla ohjaajiasi. Pohdi ja rukoile nimiluettelosi johdosta.

Vaihe 3: Aloita ohjaajasuhde vastaamalla alla oleviin kysymyksiin. Voisit kutsua jonkun ohjaajaksesi ihan vain kysymällä: ”Yritän saada aikaan muutosta elämässäni. Haluaisitko sinä auttaa minua?”

OHJAAJANI

Kenet haluaisit ohjaajaksesi?

Milloin aiot pyytää häntä ohjaajaksesi?

Milloin voisitte tavata ja voisit kertoa omasta ”elämäntehtävästäsi” ja tavoitteistasi?

Kuinka usein haluaisit tavata ohjaajasi?

Vaihe 4: Muista, että sinä olet vastuussa omasta ”elämäntehtävästäsi”. Kun tapaat ohjaajasi:

- Tarkastele edistymistäsi.
- Käy läpi edistymisesi esteet ja kerro, mitä teet niiden voittamiseksi.
- Käy tarkasti läpi, mitä aiot tehdä, ennen kuin tapaat ohjaajasi uudelleen.

”Ollessani nuori aikuinen pyysin neuvoja vanhemmillani ja uskollisilta, luotetuilta neuvojilta. Yksi heistä oli pappeusjohtaja; toinen oli opettaja, joka uskoi minuun. – – Valitkaa rukoillen ohjaajia, jotka ajattelevat teidän hengellistä hyvinvointianne.”

ROBERT D. HALES,
”Tämän ajan haasteiden kohtaaminen”,
***Liahona*, marraskuu 2015, s. 46**

KOULUTUSTA PAREMMAN ELÄMÄN SAAMISEKSI

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



VANHIN JOSEPH W. SITATI: Asuin 13-vuotiaana aivan Kenian maaseudulla. Ihmisillä oli kaikkea hyvin vähän. Mutta niillä, joilla näytti olevan varaa sellaiseen, mitä muut ihailivat, oli hyvä koulutus. Opin huomaamaan, että koulutus oli avain parempaan elämään.

Mieleeni tuli jatkuvasti ajatus siitä, että minun pitäisi mennä puhumaan rehtorille yhdessä niistä kouluista, joihin todella halusin päästä opiskelemaan. Tarvitsin isäni polkupyörää tähän matkaan, johon meni puoli päivää. En ollut koskaan ollut kylämme ulkopuolella. En osannut puhua englantia kovinkaan hyvin, ja tämä rehtori oli valkoihoinen mies. En ollut koskaan aiemmin tavannut valkoihoista tai puhunut suoraan sellaiselle, joten tämä oli pelottava ajatus.

Jokin sisimmässäni työnsi minua jatkuvasti eteenpäin ja komensi minua tekemään tämän, joten niin lähdin tapaamaan rehtoria. Kun katsoin rehtoria, näin, että hän oli varsin yllättynyt nähdessään tämän nuoren pojan seisovan edessään kuin sotilas. Rehtorilla oli ystävälliset silmät, joten siitä sain rohkeutta. Kerroin hänelle, että minä todellakin halusin päästä hänen kouluunsa ja olisin hyvin onnelli-

nen, jos hän ottaisi minut oppilaaksi. Silloin hän sanoi: "No, katsotaan sitten, kun koetulokset saadaan." Sanoin: "Kiitos." Alle neljässä minuutissa olin jo pois hänen toimistostaan.

Nuo neljä minuuttia, jotka olin siinä toimistossa, olivat todellakin ratkaisevat hetket elämässäni. Olin alakouluni ainoa oppilas, joka valittiin yhteen alueemme parhaimmista kouluista. Se seikka, että tämä hyvä mies oli antanut minulle tämän mahdollisuuden, teki minut kiitolliseksi, ja se innoitti minua pyrkimään siihen, että olisin luokkani paras oppilas.

Se avasi minulle uusia mahdollisuuksia päästä toiseen hyvään kouluun ja sitten valmistautumaan yliopistoon. Koulutukseni ansiosta tapasin yliopistossa vaimoni. Sen ansiosta löysin kaupungista työpaikan. Asuessamme Nairobissa satuimme tapaamaan lähetyssaarnaaja-avioparin, joka kutsui meidät kotiinsa, jossa he pitivät kokouksia niiden kanssa, jotka olivat kirkon jäseniä. Ellen olisi niihin aikoihin ollut Nairobissa, en olisi koskaan löytänyt evankeliumia. Sen seikan ansiosta, että minulla oli varma työpaikka, pystyin palvelemaan kirkossa.

Todistan, että koulutus on avain omavaraisuuteen. Se tulee avaamaan sinulle monia mahdollisuuksia, niin että pystyt elättämään itsesi ajallisesti ja myös tulemaan hengellisesti omavaraiseksi.

Takaisin sivulle 26.



12: VASTAANOTA TEMPPELITOIMITUKSET

Raportoi: Lue halutessasi muille omaa "elämäntehtävääsi" koskeva kappale.

Pohdi: Mitkä asiat ovat sinulle kaikkein tärkeimpiä?

Katso: "Doing What Matters Most" [Tehkää sitä, mikä on kaikkein tärkeintä], saatavana sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Lue sivu 31.)

Keskustele: Mitkä merkityksettömät asiat kääntävät huomiomme pois edistymisestä? Kuinka evankeliumin toimitukset voivat auttaa meitä?

Lue: OL 84:20 ja presidentti Boyd K. Packerin sanat (oikealla)

Keskustele: Miksi on tärkeää olla temppelikelpoinen, kun pyrimme omavaraisuuteen?

TOIMINTA

Vaihe 1: Lue parin kanssa vanhin Quentin L. Cookin sanat (seuraavalla sivulla oikealla) sekä seuraavat pyhien kirjoitusten kohdat. Alleviivaa, mitä siunauksia luvataan niille, jotka palvelevat Jumalaa temppelissä.

"Sen tähden sen toimituksissa ilmenee jumalisuuden voima" (OL 84:20).

"Ja että he kasvaisivat sinussa ja saisivat Pyhän Hengen täyteen ja järjestäytyisivät sinun lakiesi mukaan ja valmistautuisivat saamaan kaiken tarpeellisen" (OL 109:15).

"Ja kun sinun kansasi rikkoo, ketkä tahansa siitä, että he tekisivät joutuin parannuksen ja palaisivat sinun luoksesi ja saisivat suosion sinun silmissäsi ja heille palautettaisiin ne siunaukset, jotka sinä olet säätänyt vuodatettaviksi niiden päälle, jotka kunnioittavat sinua huoneessasi" (OL 109:21).

"Ja me pyydämme sinua, pyhä Isä, että sinun palvelijasi lähtisivät maailmaan tästä huoneesta varustettuina sinun voimallasi ja että sinun nimesi olisi heidän päällensä ja sinun kirkkautesi ympäröisi heitä ja sinun enkelisi varjelsivat heitä" (OL 109:22).

"Me pyydämme sinua, pyhä Isä, – – ettei mikään sitä vastaan taottu ase tehoa" (OL 109:24–25).

Vaihe 2: Pohdi itseksesi: "Mitä minun pitää tehdä muuttaakseni elämäni siten, että osallistuisin temppelitoimituksiin useammin?"

"Sen toimituksissa ilmenee jumalisuuden voima."

OL 84:20

"Herra siunaa meitä osallistuessamme temppeleissä tehtävään pyhään toimitustyöhön. Siellä saatavat siunaukset eivät rajoitu ainoastaan temppelipalveluumme. Meitä siunataan kaikissa toimissamme. Olemme kelpoisia siihen, että Herra suo meille huomionsa sekä hengellisissä että ajallisissa asioissamme."

BOYD K. PACKER,
***The Holy Temple*, 1980,**
s. 182

Sitoudu: Sitoudu viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Jos sinulla on temppelisuositus, päätä päivämäärä, jolloin menet temppeliin.
- ☐ Ellei sinulla ole temppelisuositusta, mene tapaamaan piispaasi tai seurakunnanjohtajaasi keskustellaksesenne, kuinka voit valmistautua saamaan temppelitoimitukset.
- ☐ Kerro perheellesi tai ystävillesi, mitä olet oppinut temppelitoimituksista.

Siirry sivulle 32 ja tarkastele, mitä ovat seuraavat vaiheesi.

TEHKÄÄ SITÄ, MIKÄ ON KAIKKEIN TÄRKEINTÄ

Ellet voi katsoa tätä videota, lue oheinen teksti.



KERTOJA: Eräänä synkkänä joulukuun yönä lentokone syöksyi maahan Floridassa. Yli sata ihmistä sai surmansa. Turvalliseen paikkaan olisi ollut vain vähän yli 30 kilometriä.

PRESIDENTTI DIETER F. UCHTDORF: Onnettomuuden jälkeen tutkijat yrittivät selvittää syytä. Laskuteline oli kuin olikin toiminut asianmukaisesti. Kone oli teknisesti erinomaisessa kunnossa. Kaikki toimi niin kuin pitikin – paitsi yksi kohta: yksi ainut palanut polttimo. Tuo pieni polttimo – 20 sentin arvoinen – oli pannut alulle tapahtumaketjun, joka

johti lopulta yli sadan ihmisen murheeliseen kuolemaan.

Onnettomuutta ei tietenkään aiheuttanut epäkunnossa oleva polttimo. Se tapahtui siksi, että miehistö keskittyi johonkin sellaiseen, millä näytti olevan merkitystä sillä hetkellä, ja menetti samalla näkemyksen siitä, mikä oli tärkeintä.

Taipumus keskittyä merkityksettömään kaikkein tärkeimmän kustannuksella ei ole ainoastaan lentäjien ongelma vaan kaikkien. Me kaikki olemme vaarassa. – Ovatko ajatuksenne ja sydämenne kiinnittyneet niihin lyhytaikaisiin ohikiitäviin asioihin, joilla on merkitystä vain hetken, vai siihen, mikä on tärkeintä?

(Ks. ”Meillä on suuri työ tekeillä emmekä voi tulla sinne”, *Liahona*, toukokuu 2009, s. 59–60)

”Meidän olisi hyvä tutkia *Opin ja liittojen* lukua 109 ja noudattaa presidentti Hunterin kehotusta ’asettaa Herran temppeli [jäsenyytemme] suureksi vertauskuvaksi.”

QUENTIN L. COOK,
”Näe itsesi temppelissä”, *Liahona*,
toukokuu 2016, s. 99;
lainaten julkaisua
Kirkon presidenttien opetuksia: Howard W. Hunter, 2015,
s. 183–184

Takaisin sivulle 30.



JATKA KULKUA POLULLASI KOHTI OMAVARAISUUTTA

Lue: Onneksi olkoon! Viimeisten 12 viikon aikana olet luonut uusia tottumuksia ja tullut omavaraisemmaksi. Herra haluaa sinun jatkavan näiden kykyjen vahvistamista ja uusien omaksumista. Kun rukoilemme ja kuuntelemme, Pyhä Henki voi auttaa meitä tietämään, missä elämämme asioissa meidän tulee kehittyä.

Keskustele: Mitä voimme tehdä jatkaaksemme kulkua polullamme kohti omavaraisuutta? Kuinka voimme jatkaa toinen toisemme auttamista?

Sitoudu: Sitoudu tulevien 12 viikon aikana suorittamaan seuraavat tehtävät. Laita rasti ruutuun, kun olet suorittanut kyseisen tehtävän.

- ☐ Kertaa kaikki 12 omavaraisuuden periaatetta ja tottumusta sekä jatka niiden mukaan elämistä.
- ☐ Kerro muille, mitä olet oppinut omavaraisuudesta. Jatka ryhmäsi jäsenten auttamista tai tarjoudu avustamaan uutta omavaraisuusryhmää.
- ☐ Vahvista kykyjäsi osallistumalla johonkin toiseen omavaraisuusryhmään.
- ☐ Tutki alla olevia omavaraisuuden opillisia periaatteita.

OMAVARAISUUDEN OPILLISIA PERIAATTEITA

OMAVARAISUUS ON KÄSKY.	JUMALAN TARKOITUKSENA ON HUOLEHTIA PYHISTÄÄN, JA HÄNELLÄ ON KAIKKI VOIMA TEHDÄ NIIN.	AJALLINEN JA HENGELLINEN OVAT YHTÄ.
OL 78:13–14; Moos. 2:27–28	OL 104:15; Joh. 10:10; Matt. 28:18; Kol. 2:6–10	OL 29:34; Alma 34:20–25

"Ja nyt, rakkaat veljeni, kun olette päässeet tälle – – polulle, minä kysyn, onko kaikki tehty? Katso, minä sanon teille: Ei; sillä te olette päässeet tähän saakka vain Kristuksen sanan avulla, järkkymättömän uskon avulla häneen, turvautuen täysin hänen ansioihinsa, joka on voimallinen pelastamaan. – – Teidän täytyy ponnistella eteenpäin lujina Kristuksessa."

2. NEFI 31:19–20

"Herra välittää meistä kylliksi antaakseen meille ohjeen palvella ja mahdollisuuden kehittyä omavaraisiksi. Hänen periaatteensa ovat johdonmukaisia ja muuttumattomia."

KS. MARVIN J. ASHTON, "Antakaa viisaasti, että he voisivat vastaanottaa arvokkaasti", *Valkeus*, huhtikuu 1982, s. 168

TODISTUS KURSSIN SUORITTAMISESTA

Minä, _____, olen osallistunut Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon järjestämään omavaraisuusryhmään ja olen täyttänyt kurssin suorittamisen edellyttämät vaatimukset seuraavasti:

Olen osallistunut vähintään kymmeneen kahdestatoista kokouksesta.

Olen toteuttanut jokaista kahtatoista periaatetta ja opettanut niitä perheelleni.

Olen suorittanut palvelutoiminnan.

Olen luonut perustan omavaraisuudelle toteuttamalla siihen kuuluvia taitoja, periaatteita ja tapoja. Käytän niitä edelleen koko elämäni ajan.

Osallistujan nimi

Osallistujan allekirjoitus

Päiväys

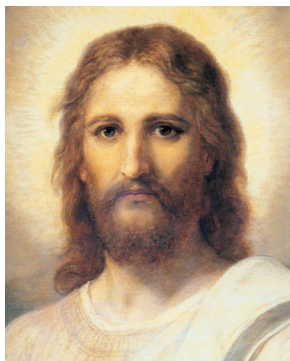
Vakuutan, että tämä osallistuja on täyttänyt yllä mainitut vaatimukset.

Avustajan nimi

Avustajan allekirjoitus

Päiväys

Huom. Vaarnan tai piirin omavaraisuuskomitea voi myöhemmin antaa LDS Business Collegen kurssitodistuksen.



JATKATKO KULKUA POLULLASI KOHTI OMAVARAISUUTTA?

”Millaisia miehiä teidän siis tulee olla? Totisesti minä sanon teille: Sellaisia kuin minä olen.”

3. Nefi 27:27

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN
JEESUKSEN
KRISTUKSEN
KIRKKO

Omavaraisuuspalvelut
JATKUVA KOULUTUSRAHASTO

