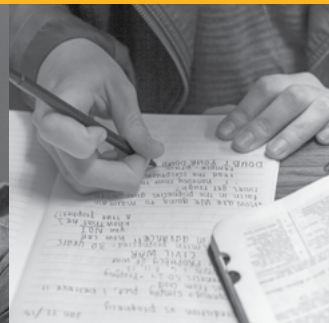




MŮJ ZÁKLAD

PRO DOSAŽENÍ SOBĚSTAČNOSTI



JAK POUŽÍVAT TUTO PŘÍRUČKU

Příručka *Můj základ* pomáhá jednotlivcům naučit se naukovým zásadám, které vedou k duchovní i časné soběstačnosti, a také podle nich žít. Nejlepších výsledků se dosahuje tehdy, když se tato příručka studuje ve skupinkách čítajících 8 až 12 lidí nebo v prostředí rodiny. Každý týden se vedoucím diskuse stává jiný člen skupiny. Tento vedoucí diskuse nemá členy skupiny příslušné zásadě učit. Spíše se má řídit textem příručky a povzbuzovat každého, aby se do diskuse zapojil. Všechna videa lze najít on-line na stránkách srs.lds.org/videos.

| KDYŽ NARAZÍTE NA TYTO VÝZVY, ŘIĎTE SE TĚMITO POKYNY | | | | | | |
|--|---|------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| Podejte zprávu | Zamyslete se | Video | Diskutujte | Přečtěte si | Činnost | Učiňte závazek |
| Členové skupiny se ve 3–4 minutách podělí o to, jak se jim daří dodržovat závazky. | Každý jednotlivě se na 2–3 minuty zamyslí a v tichosti si zapisuje. | Skupina sleduje video. | Členové skupiny se ve 2–4 minutách podělí o své myšlenky. | Jeden člověk čte nahlas celé skupině. | Členové skupiny pracují asi 5 minut samostatně nebo společně. | Každý člen skupiny slíbí, že bude během týdne pracovat na svých závazcích. |

SKUPINY PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI

Skupiny pro podporu soběstačnosti vám mohou pomoci zlepšit se v oblasti osobních financí, práce, malého podnikání či vzdělání. Chcete-li se připojit ke skupině pro podporu soběstačnosti, obraťte se na odborníka kůlu pro podporu soběstačnosti.

OBSAH

| | |
|--|----|
| Poselství Prvního předsednictva | 3 |
| 1: Soběstačnost je zásada spasení | 4 |
| 2: Používejte víru v Ježíše Krista | 6 |
| 3: Hospodařte s penězi | 8 |
| 4: Čiňte pokání a buďte poslušní | 12 |
| 5: Využívejte čas moudře | 14 |
| 6: Pracujte – přijměte zodpovědnost a vytrvejte | 16 |
| 7: Řešte problémy | 18 |
| 8: Buďte sjednoceni, společně služte | 20 |
| 9: Komunikujte – žádejte a naslouchejte | 22 |
| 10: Projevujte bezúhonnost | 24 |
| 11: Usilujte o vědomosti – stanovte si cíl, kam směřujete a jak se tam dostanete | 26 |
| 12: Přijměte chrámové obřady | 30 |
| Osvědčení o absolvování | 33 |



„Vydělejme si na to, co potřebujeme. Budme soběstační a nezávislí. Spasení nelze získat skrze žádnou jinou zásadu.“

THOMAS S. MONSON,
„Guiding Principles of Personal and Family Welfare“, *Ensign*, Sept. 1986, 3; citován Marion G. Romney, Conference Report, Oct. 1976, 167

Vydala
Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů
Salt Lake City, Utah
© 2016 Intellectual Reserve, Inc.
Všechna práva vyhrazena.
Vytisknuto ve Spojených státech amerických
Vydání v angličtině schváleno: 6/16
Přeložení schváleno: 6/16
Název v originále: *My Foundation for Self-Reliance*
Czech
14067 121

POSELSTVÍ PRVNÍHO PŘEDSEDNICTVA

Drazí bratři a sestry,

Pán prohlásil: „Záměrem mým je postarati se o svaté mé.“ (NaS 104:15.) Toto zjevení je zaslíbením od Pána, že zajistí časná požehnání a otevře dveře soběstačnosti, což je naše schopnost zajistit pro sebe a pro svou rodinu základní životní potřeby.

Tato brožurka, *Můj základ*, byla připravena s cílem pomoci členům Církve naučit se zásadám víry, vzdělání, usilovné práce a důvěry v Pána a uplatňovat je v praxi. Když tyto zásady přijmete a budete podle nich žít, budete lépe schopni získávat časná požehnání, která Pán slibuje.

Vyzýváme vás, abyste pilně studovali a uplatňovali tyto zásady a učili jim členy své rodiny. Budete-li tak činit, budete v životě požehnáni. Naučíte se kráčet po cestě vedoucí k dosažení větší soběstačnosti. Budete požehnáni větší nadějí, pokojem a růstem.

Buďte si prosím jisti tím, že jste dítětem našeho Otce v nebi. Miluje vás a nikdy vás neopustí. Zná vás a je připraven vám nabídnout duchovní a časná požehnání plynoucí ze soběstačnosti.

S pozdravem,

První předsednictvo



1: SOBĚSTAČNOST JE ZÁSADA SPASENÍ

Než začnete, přečtěte si oddíl „Jak používat tuto příručku“ na vnitřní straně přední obálky.

Zamyslete se: Jan 10:10 (vpravo)

Diskutujte: Co znamená život v hojnosti?

Video: „He Polished My Toe“ [„Krémem na boty mi natřel i palec“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 5.)

Diskutujte: Věříte, že vaše problémy mají řešení? Jak můžeme získat nárok na Pánovu moc, která nám může pomoci?

Přečtěte si: Výňatek z *Příručky 2* a citát od staršího Dallina H. Oakse (vpravo). Být soběstačný neznámá, že jsme schopni zvládnout či získat cokoli, co si usmyslíme. Spíše to znamená, že věříme, že skrze milost neboli uschopňující moc Ježíše Krista a své osobní úsilí budeme schopni zaopatřit veškeré duchovní a časné nezbytnosti, které ve svém životě i v životě své rodiny potřebujeme. Soběstačnost je důkazem naší důvěry či víry v Boží moc pohnout horami v našem životě a dát nám sílu překonat zkoušky a protivenství.

Diskutujte: Jak vám Kristova milost pomohla či pomáhá zaopatřit si duchovní a časné životní potřeby?

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera do dvojice a přečtěte si každou níže uvedenou zásadu.

2. krok: Diskutujte o tom, proč vám víra v tyto pravdy může pomoci stát se soběstačnějšími.

NAUKOVÉ ZÁSADY SOBĚSTAČNOSTI

| | |
|--|--|
| 1. Soběstačnost je příkázání. | „Pán přikázal této Církvi a jejím členům, aby byli soběstační a nezávislí.“ (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006], 116.) |
| 2. Bůh může pro své spravedlivé děti připravit cestu, aby dosáhly soběstačnosti, a také tak učiní. | „A záměrem mým je postarati se o svaté mé, neboť všechny věci jsou moje.“ (NaS 104:15.) |
| 3. Časné a duchovní věci jsou v očích Božích jedním celkem. | „Pročež, vpravdě pravím vám, že všechny věci jsou pro mne duchovní.“ (NaS 29:34.) |

„Já jsem přišel, aby život [měli, a aby ho měli ve větší hojnosti].“

JAN 10:10

„Soběstačnost je schopnost, závazek a úsilí spočívající v zabezpečení nezbytných duchovních a časných potřeb ve svém životě a v životě rodiny. Když se členové stanou soběstačnými, jsou také lépe schopni sloužit druhým a pečovat o ně.“

PŘÍRUČKA 2: SPRÁVA CÍRKVE (2010), 6.1.1

„Cokoli, co způsobuje, že jsme závislí na někom jiném v rozhodnutích nebo zdrojích, které bychom si měli zajistit sami, nás duchovně oslabuje a omezuje náš růst směrem k tomu, čím nás zamýšlí mít plán evangelia.“

DALLIN H. OAKS, „Pokání a změna“, Liahona, listopad 2003, 40

Diskutujte: Přečtěte si citát presidenta Mariona G. Romneyho (vpravo). Jak poznáte, že se stáváte soběstačnějšími?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Přečtěte si dopis od Prvního předsednictva na straně 3 a podtrhněte si slíbená požehnání. Co musíte dělat, abyste je obdrželi? Zapište si své myšlenky níže.

- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně soběstačnosti.

KRÉMEM NA BOTY MI NATŘEL I PALEC

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ ENRIQUE R. FALABELLA: Když jsem byl malý, moc jsme toho neměli. Vzpomínám si, jak jsem jednou zašel za tatínkem a řekl mu: „Tati, potřebuji nové boty. Tyhle jsou už opotřebované.“ Zastavil se, podíval se mi na boty a viděl, že jsou opravdu opotřebované. A pak řekl: „Myslím, že s tím můžeme něco udělat.“ Vzal trochu černého krému a boty vyleštil, takže se celé krásně leskly. Poté prohlásil: „A jsou spravené.“ Já odvětil: „Ještě ne. Vždyť vidíš, jak mi z bot kouká palec.“ On na to: „To můžeme také napravit!“ Vzal

ještě trochu krému, natřel mi palec a vyleštil ho!

Toho dne jsem se naučil, že na každý problém lze najít řešení. Jsem přesvědčen, že tato zásada soběstačnosti a tato iniciativa představují možnost, jak urychlit dílo Páně. Je to součást práce na spasení. Každý z nás se může stát lepším, než jakým v současnosti je. Musíte přestat být neteční. Častokrát podléháme sebeuspokojení, a to náš pokrok maří. Každý den je dnem, kdy se mohu rozvíjet, pokud se rozhodnu udělat něco jinak, abych se zlepšil v tom, co se mi v minulosti nepodařilo. Pokud tak budete činit s vírou a uplatňovat víru a naději v to, že Kristus bude stát při vás a bude vám pomáhat, zjistíte, jak se rozvíjet po stránce časné i duchovní. A to díky tomu, že Bůh žije a vy jste Jeho synové nebo dcery.

Zpět na stranu 4.

„Bez soběstačnosti člověk nemůže naplnit svou vrozenou přání sloužit druhým. Jak můžeme něco dávat, když nic nemáme? Jídlo pro hladové nelze vzít z prázdných polic. Peníze, které mohou pomoci potřebným, nelze vytáhnout z prázdné peněženky. Podporu a pochopení nelze získat od lidí, kteří citově strádají. Výuku nemohou zajistit nevzdělaní. A co je nejdůležitější, duchovní vedení nelze získat od těch, kteří jsou duchovně slabí.“

MARION G. ROMNEY,
„The Celestial Nature of Self-Reliance“,
Ensign, Nov. 1982, 93



2: POUŽÍVEJTE VÍRU V JEŽÍŠE KRISTA

Podejte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak se vám v uplynulém týdnu podařilo být soběstačnějšími.

Zamyslete se: Jak má víra v Ježíše Krista ovlivňují mou soběstačnost?

Video: „Exercise Faith in Jesus Christ“ [„Používejte víru v Ježíše Krista“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 7.)

Diskutujte: Proč opravdová víra vždy vede k činům? Proč je víra nezbytná k tomu, aby nám Bůh pomáhal v oblasti časné i duchovní?

Přečtěte si: Matouš 6:30 a citát z přednášek *Lectures on Faith* (vpravo)

ČINNOST

Cesta k dosažení soběstačnosti je cestou víry. Členové Prvního předsednictva a Kvora Dvanácti nás vyzývají, aby pro nás bylo prohlubování víry v Nebeského Otce a v Jeho Syna v našem životě prioritou.

1. krok: Přečtěte si jako skupina níže uvedené citáty od proroků týkající se priorit.

2. krok: Diskutujte o tom, jak vám věrné zachovávání sabatu, přijímání svátosti a čtení Knihy Mormonovy pomůže stát se soběstačnějšími.

PROROCKÉ PRIORITY A ZASLÍBENÍ

„Představte si šíři působnosti těchto slov! Těm, kteří světit den sabatu, je slíbena plnost země.“ (Russell M. Nelson, „Sabat je radost“, *Liahona*, květen 2015, 130; viz také NaS 59:16.)

„Duchovnost ani smlouvy [svátosti] nejsou nic nečinného. Smlouvy nám nepřinášejí jen závazky, ale i duchovní moc.“ (Neil L. Andersen, školení generálních autorit, duben 2015.)

„Vydávám svědectví o tom, že [Kniha Mormonova] se může ve vašem životě stát osobním ‚Urimem a Thumimem‘.“ (Richard G. Scott, „The Power of the Book of Mormon in My Life“, *Ensign*, Oct. 1984, 11.)

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Projevte tuto neděli víru tím, že budete světit sabatní den a přijmete s uctivým postojem svátost.
- Každý den čtete Knihu Mormonovu.
- Přečtěte si verše z písem na straně 7. Vyberte si jednu pasáž a podělte se o ni s rodinou nebo přáteli.

„Poněvadž tedy trávu polní, ještě dnes jest, a zítra do peci bývá vložena, Bůh tak odívá, i zdaliž mnohem více vás [neodívá,] ó malé víry?“

MATOUŠ 6:30

„Nezávisí snad všechno vaše úsilí, ať je jakékoli, na vaší víře? ... Tak jako vírou získáváme všechna časná požehnání, která vskutku získáváme, tak podobným způsobem vírou získáváme i všechna požehnání duchovní, která vskutku získáváme. Avšak víra není jen zásadou činu, ale také zásadou moci.“

LECTURES ON FAITH (1985), 2, 3

VERŠE Z PÍSEM O UPLATŇOVÁNÍ VÍRY

Daniel se nechtěl přestat modlit, a tak byl uvržen do lví jámy, ale „Bůh ... poslal anděla svého, kterýž zavřel ústa lvů, ... a žádného úrazu není nalezeno na něm; nebo věřil v Boha svého“.
(Daniel 6:22–23; viz také verše 16–21.)

Pán dal Lehimu Liahonu, aby vedla jeho rodinu, a ta „pro ně [pracovala] podle jejich víry v Boha. ... [Když] byli nedbalí a zapomněli uplatňovati svou víru a píli[,] ... ve svém putování nepostupovali.“ (Alma 37:40–41.)

„Snete všechny desátky do obilnice ... a zkuste mne nyní v tom, ...

nezotvírám-liť vám průduchů nebeských, a nevyleji-li na vás požehnání, takže neodoláte.“ (Malachiáš 3:10.)

Během hladomoru Eliáš požádal jednu vdovu, aby mu věnovala své poslední jídlo. Eliáš jí slíbil, že díky její víře jí Pán zaopatří pokrm – a zásoba tohoto pokrmu se nikdy nevyčerpala. (Viz 1. Královská 17.)

„Chudé a nuzné, kteříž hledají vody, an jí není, jejichž jazyk žízňi prahne, já Hospodin vyslyším, já Bůh Izraelský neopustím jich.“ (Izaiáš 41:17; viz také verš 18.)

POUŽÍVEJTE VÍRU V JEŽÍŠE KRISTA

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ DAVID A. BEDNAR: Podniknout něco je projevem víry. Děti Izraele nesou archu úmluvy. Přicházejí k řece Jordánu. Mají zaslíbení, že ji překročí po souši. Kdy se řeka rozdělila? Když smáčejí chodidla. Vstupují do řeky – konají. A následuje moc – řeka se rozdělí.

Často si myslíme: „Nejprve tomu všemu dokonale porozumím a pak to přenesu do svého jednání.“ Rád bych podotkl, že toho máme již dost na to, abychom začali. Již tušíme, jaký směr je správný. Víra je zásada – ta nejdůležitější zásada – činu a moci. Pravá víra se zaměřuje a soustřeďuje na Pána Ježíše Krista a vždy vede k činu.

(Viz „Seek Learning by Faith“ [proslov k učitelům náboženství Církevního vzdělávacího systému, 3. února 2006], lds.org/media-library)

Zpět na stranu 6.



3: HOSPODAŘTE S PENĚŽI

Podějte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak vás v uplynulém týdnu posílil sabatní den nebo Kniha Mormonova.

Zamyslete se: Proč je hospodaření s penězi tak těžké – a zároveň tak důležité?

Video: „First Things First!“ [„To nejdůležitější nejdříve!“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 10.)

Diskutujte: Proč máme mít přehled o svých penězích a spořit?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 104:78 a výňatek z brožurky *Připravte každou nutnou věc* (vpravo)

Diskutujte: Přečtěte si soběstačný přístup k hospodaření s penězi (níže). Jak můžeme z tohoto přístupu vytvořit osobní návyk?

„A opět, vpravdě pravím vám ohledně dluhů vašich – vizte, mou vůlí je, abyste zaplatili veškeré dluhy své.“

**NAUKA A SMLOUVY
104:78**

SOBĚSTAČNÝ PŘÍSTUP

①

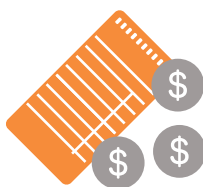
Pracujeme usilovně a chytře, abychom si vydělali peníze.



Příjem

②

Jako prvnímu zaplatíme Pánovi.



Desátky a oběti

③

Jako druhému zaplatíme sobě.



Spoření

④

Poté utracíme méně, než kolik jsme si vydělali, abychom se vyvarovali dluhu.



Aktuální životní náklady

„Platě desátky a oběti ..., vyvarujte se dluhu ..., použijte rozpočet ..., stanovte si, jak zredukovat výdaje za věci, které nejsou nezbytné ... [a] ukázněte se, abyste žili v mezích rozpočtu.“

PŘIPRAVTE KAŽDOU NUTNOU VĚC: RODINNÉ FINANCE (BROŽURKA, 2007), 3

ČINNOST

1. krok: Pomocí níže uvedené tabulky každý jednotlivě zhodnoťte, kolik utrácíte.

| KOLIK SI MYSLÍM, ŽE UTRÁCÍM? | | | |
|------------------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------|
| Kategorie | Utrácím příliš málo | Mám dobrý pocit z toho, kolik utrácím | Utrácím příliš hodně |
| Příklad ➔ Oblečení | | | ✓ |
| Návštěvy restaurací | | | |
| Potraviny | | | |
| Rychlé občerstvení a nápoje | | | |
| Zábava | | | |
| Bydlení | | | |
| Energie a služby | | | |
| Oblečení | | | |
| Potřeby pro domácnost | | | |
| Doprava | | | |
| Pojištění | | | |
| Telefon | | | |
| Splátky dluhů | | | |
| Desátek | | | |
| Charitativní dary | | | |
| Ostatní | | | |

2. krok: Přečtěte si citát staršího Roberta D. Halese (vpravo). Diskutujte o tom, jak byste mohli snížit útratu v kategoriích, v nichž utrácíte příliš hodně.

„Zdá se, že v současné kultuře existuje jakýsi pocit nárokovaní. ... Když se zbytečně zadlužujeme, ... uvádíme sami sebe do dobrovolného otroctví, kdy věnujeme veškerý svůj čas, veškerou svou energii a veškeré své prostředky na splácení dluhů. ... Je nutné, abychom [vytvářeli] plán útrat a úspor neboli rozpočet a abychom rozlišovali mezi přáními a potřebami.“

ROBERT D. HALES,
„Usilujte v životě o duchovní vyvýšené místo, a dosáhněte ho“ (fireside Církevního vzdělávacího systému, březen 2009),
[lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library)

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Zaznamenávejte si, kolik každý den vyděláte a utratíte. K tomu můžete použít Záznam o příjmech a výdajích na straně 11.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně hospodaření s penězi.

TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ NEJDŘÍVE!

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přiďte členům jednotlivé role a přečtěte si tento scénář.



SITUACE: Malý chlapec a malá dívka, oblečení jako dospělí, se chovají jako jejich rodiče.

CHLAPEC: Jsem doma, miláčku.

DÍVKA: Vítej doma. Panečku, ty vypadáš unaveně!

CHLAPEC: Ty taky. Hodně pracuješ, vid'?

DÍVKA: Však víš, že máme pracovat, ne?

CHLAPEC: Dnes jsem vydělal 10 peněz.

DÍVKA: To je ale požehnání! Takže to nejdůležitější nejdříve. Zaplatíme nejprve desátek, souhlasíš?

CHLAPEC: Ale co když nám to nebude stačit na další věci?

DÍVKA: Tak musíme mít víru!

CHLAPEC: Tak dobře. Tak co teď?

DÍVKA: No, musíme nakoupit jídlo a lístky na autobus a zaplatit nájem.

A pak by bylo pěkné, kdybychom si koupili židli.

CHLAPEC: To ale nemůžeme. Vidíš? Nemáme na to dost peněz.

DÍVKA: Co kdybychom si něco půjčili?

CHLAPEC: Říká se, že dluh je nebezpečný. Nechceme se přece dostat do problémů.

DÍVKA: Tak dobře. Máš pravdu. Takže co uděláme s tímhle?

CHLAPEC: Uspoříme si to! Nikdy nevíš, co nás čeká.

DÍVKA: To je dobrý nápad. Ale nezbyvá nám už nic na zábavu.

CHLAPEC: Vždyť máme jeden druhého! A já zkusím vydělat trochu víc.

DÍVKA: A já zkusím trochu méně utrácet!

CHLAPEC: A tak můžeme být šťastní – a soběstační!

DÍVKA: Přesně tak! To nebylo tak těžké. Proč z toho dospělí dělají takovou vědu?

CHLAPEC: Však víš. To jsou zkrátka dospělí!

Zpět na stranu 8.

ZÁZNAM O PŘÍJMECH A VÝDAJÍCH

Zapište si, kolik týdně utratíte. Jak byste se cítili, kdybyste měli dost peněz na své potřeby?

| | KOLIK TÝDNĚ UTRÁCÍM? | | | | Kolik toho měsíčně potřebuji, abych dosáhl soběstačnosti? |
|-----------------------|----------------------|----------|----------|----------|---|
| | 1. týden | 2. týden | 3. týden | 4. týden | |
| Příjem | | | | | |
| Desátek, oběti | | | | | |
| Spoření | | | | | |
| Jídlo | | | | | |
| Bydlení | | | | | |
| Zdravotní výdaje | | | | | |
| Doprava | | | | | |
| Výdaje na vzdělání | | | | | |
| Splátky dluhů | | | | | |
| Oblečení | | | | | |
| Energie a služby | | | | | |
| Telefon | | | | | |
| Zábava | | | | | |
| Pojištění | | | | | |
| Ostatní | | | | | |
| Celkové výdaje | | | | | |



4: ČIŇTE POKÁNÍ A BUĎTE POSLUŠNÍ

Podejte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak se vám v uplynulém týdnu dařilo zaznamenávat si příjmy a výdaje.

Zamyslete se: Jakou spojitost má pokání a poslušnost se soběstačností?

Video: „Obedience Brings Blessings“ [„Poslušnost přináší požehnání“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 13.)

Diskutujte: Jaká požehnání získáváte díky poslušnosti Božích zákonů? Jak nám pokání pomáhá dosahovat pokroku?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 130:20–21 a citát Proroka Josepha Smitha (vpravo)

ČINNOST

Poslušnost konkrétních zákonů vede ke konkrétním požehnáním.

1. krok: Do levého sloupce si sami запиšte některá požehnání, která si přejete získat.

2. krok: Určete, které zákony nebo zásady bude zapotřebí dodržovat, abyste žádoucí požehnání získali.

| POŽEHNÁNÍ, KTERÁ CHCI ZÍSKAT | ZÁKONY NEBO ZÁSADY, KTERÉ JE NUTNÉ DODRŽOVAT |
|---|--|
| Úspory ve výši tří měsíců životních nákladů | Desátky a oběti (Malachiáš 3:10–12) Držet se rozpočtu |
| | |
| | |
| | |

Diskutujte: Přečtěte si Jozueho 3:5 a citáty staršího Jeffreyho R. Hollanda a presidenta Spencera W. Kimballa (na straně 13). Proč ve snaze dosáhnout soběstačnosti potřebujeme činit pokání, být posvěceni a snažit se konat dobro?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Budte poslušni zákona, který jste si ve výše uvedené činnosti zvolili.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně poslušnosti.

„Je zákon, ... na němž jsou všechna požehnání založena – a když získáme jakékoli požehnání od Boha, je to skrze poslušnost onoho zákona, na němž je založeno.“

**NAUKA A SMLOUVY
130:20–21**

„Osvojil jsem si toto pravidlo: Když Pán přikazuje, udělej to.“

**UČENÍ PRESIDENTŮ
CÍRKVE: JOSEPH SMITH
(2008), 267.**

POSLUŠNOST PŘINÁŠÍ POŽEHNÁNÍ

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



PRESIDENT THOMAS S. MONSON: Jak úžasné zaslíbení! „Ten, kdo zachovává přikázání [Boží], získává pravdu a světlo, až je oslaven v pravdě a zná všechny věci.“ [NaS 93:28.] ...

Bratři a sestry, poslušnost je velikou zkouškou tohoto života. „A budeme je tím zkoušeti,“ řekl Pán, „abychom viděli, budou-li činit všechny věci, jež jim Pán, jejich Bůh, přikáže.“ [Abraham 3:25.]

Spasitel prohlásil: „Neboť všichni, kteří chtějí míti požehnání z rukou mých, se budou řídit zákonem, jenž byl určen pro ona požehnání, a podmínkami jeho, jak byly ustanoveny před založením světa.“ [NaS 132:5.]

Neexistuje větší příklad poslušnosti než příklad našeho Spasitele. Pavel o Něm poznamenal:

„Ačkoli byl Syn Boží, z toho však, což strpěl, naučil se poslušenství.

A tak dokonalý jsa, učiněn jest [původcem] spasení věčného [pro všechny, kteří ho poslouchají].“ [Židům 5:8–9.]

Spasitel projevoval ryzí lásku k Bohu tím, že vedl dokonalý život, a tím, že ctil své

posvátné poslání. Nikdy nebyl domýšlivý. Nikdy se nepozvedal v pýše. Nikdy nebyl nepoctivý. Vždy byl pokorný. Vždy byl upřímný. Vždy byl poslušný. ...

Když čelil utrpení v Getsemanech, kde trpěl takovou bolestí, že Jeho pot byl jako velké krůpěje krve kanoucí na zem [viz Lukáš 22:44], ztělesnil poslušného Syna řka: „Otče, chceš-li, přenes kalich tento ode mne, ale však ne má vůle, ale tvá staň se“ [Lukáš 22:42].

Tak jak Spasitel poučoval své první apoštoly, stejně tak poučuje vás i mne: „Následujte mne.“ [Jan 21:22.] Jsme ochotni uposlechnout?

Poznání, o něž usilujeme, odpovědi, po nichž toužíme, a sílu, s níž si dnes přejeme čelit překážkám složitého a měnícího se světa, můžeme získat tehdy, když jsme ochotně poslušni Pánových přikázání. Ještě jednou cituji slova Páně: „Ten, kdo zachovává přikázání [Boží], získává pravdu a světlo, až je oslaven v pravdě a zná všechny věci.“ [NaS 93:28.]

Pokorně se modlím o to, abychom mohli být požehnáni bohatými odměnami, které jsou slíbeny poslušným. Ve jménu Ježíše Krista, našeho Pána a Spasitele, amen.

(„Poslušnost přináší požehnání“, *Liahona*, květen 2013, 89, 92)

„Posvěťtež se, zítra zajisté učiní Hospodin [podivuhodné] věci mezi vámi.“

JOZUE 3:5

Pán žehná těm, kteří se chtějí zlepšovat, kteří uznávají potřebnost přikázání a snaží se je dodržovat. ... Pomůže vám činit pokání, odčinit a napravit, co je zapotřebí napravit, a jít dál. A zakrátko se vám podaří dosáhnout toho, o co usilujete.“

JEFFREY R. HOLLAND,
„Zítra mezi vámi Pán vykoná divy“, *Liahona*, květen 2016, 126.

„Pokud budeme upřednostňovat požitky či i jen nezbytnosti nad poslušností, přijdeme o požehnání, která by nám [Bůh] rád dal.“

SPENCER W. KIMBALL,
v: *Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 212

Zpět na stranu 12.



5: VYUŽÍVEJTE ČAS MOUDŘE

Podějte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jaké požehnání jste v uplynulém týdnu díky své poslušnosti obdrželi.

Zamyslete se: Proč je čas jedním z největších Božích darů?

Video: „The Gift of Time“ [„Dar času“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 15.)

Diskutujte: Čemu jste se naučili od sestry Benkosiové?

Přečtěte si: Alma 34:32 a citát presidenta Brigham Younga (vpravo)

„Neboť vizte, tento život je dobou na to, aby se lidé připravili na setkání s Bohem; ano, vizte, den tohoto života je dnem na to, aby lidé vykonávali práce své.“

ALMA 34:32

ČINNOST

1. krok: S partnerem ve dvojici si přečtěte pět kroků, podle nichž můžete každý den dobře využívat svůj čas.

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>1</p> <p>VYTVOŘTE SI SEZNAM ÚKOLŮ</p> <p>Každé ráno si napište seznam úkolů, které máte udělat. Připište jména lidí, kterým můžete nějak posloužit.</p> | <p>2</p> <p>POMODLETE SE</p> <p>Pomodlete se o vedení. Projděte si seznam úkolů. Naslouchejte. Dejte si závazek, že uděláte vše, co je ve vašich silách.</p> | <p>3</p> <p>STANOVTE SI PRIORITY</p> <p>Napište si 1 vedle nejdůležitějšího úkolu, 2 vedle dalšího v pořadí a tak dále.</p> | <p>4</p> <p>STANOVTE SI CÍLE, JEDNEJTE</p> <p>Naslouchejte Duchu. Stanovte si cíle. Pracujte ze všech sil. Začněte u nejdůležitějšího úkolu a pak postupujte podle seznamu.</p> | <p>5</p> <p>PODEJTE ZPRÁVU</p> <p>Každý večer podejte v modlitbě zprávu Nebeskému Otci. Pokládejte otázky. Naslouchejte. Čiňte pokání. Vnímejte Jeho lásku.</p> |
|--|--|---|---|---|

2. krok: Na zvláštní kus papíru si sepište své úkoly. Má se jednat o důležité úkoly týkající se vaší práce, studia nebo služby v Církvi či v rodině – nikoli jen o běžné domácí povinnosti. Pomodlete se ohledně tohoto seznamu a seřadte úkoly podle priority.

3. krok: Zítřka byste si měli stanovit cíle, jednat podle nich a podat zprávu o tom, jak jste svůj čas využívali.

„Čas je veškerý kapitál, který na zemi je. ... Je-li správně využíván, přináší to, co přispěje k vaší útěše, pohodlí a uspokojení. Uvažujme o tom, a neseďme již se založenýma rukama a nemarněme čas.“

BRIGHAM YOUNG, v: Discourses of Brigham Young, sel. John A. Widtsoe (1954), 214

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Postupujte podle těchto kroků každý den, abyste dokázali využívat čas moudřeji. Každý večer při modlitbě podejte zprávu Nebeskému Otci.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně moudrého používání času.

DAR ČASU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přidejte členům jednotlivé role a přečtěte si tento scénář.



KOFI: Dobrý den, sestro Benkosiová. Jak se máte?

SESTRA BENKOSIOVÁ: Dobře, a co ty, Kofi?

KOFI: Nic moc, sestro Benkosiová. Nevím, kam dřív skočit. Musím pracovat a sloužit a pomáhat rodině ... a pak chodím taky na fotbal. Nemám na nic čas!

SESTRA B.: Kofi, máš všechnen čas na světě.

KOFI: Jak to?

SESTRA B.: Chlapče, Bůh nám dal velký dar – je to náš čas. Musíme ho věnovat tomu, na čem záleží nejvíce.

KOFI: Ale jak, sestro Benkosiová? Vy jste toho vždy tolik zvládla. Daří se vám v rodině i v podnikání. Sloužíte a žehnáte mnoha lidem – například mně. Nechápu, jak to zvládáte.

SESTRA B.: Chceš to opravdu vědět? Sedni si na chvíli a poslouvej – řeknu ti své tajemství.

Každé ráno vstávám před východem slunce. Obléknu se a umyji si obličej a ruce.

Pak si čtu písma. Potom si napíšu seznam toho, co mám ten den udělat.

Přemýšlím, komu bych mohla posloužit. Pomodlím se, abych poznala Boží vůli. A pak naslouchám.

Někdy mi vytanou na mysl jména nebo tváře lidí. A tak je přidám na seznam.

KOFI: Takže takhle vždy zjistíte, kdo zrovna potřebuje, abyste mu posloužila?

SESTRA B.: Ano, Kofi. A modlím se o sílu a o moudrost. Modlím se o to, aby Bůh „posvětil konání [mé]“. Tak se o tom píše ve 2. Nefim 32.

Děkuji Mu. Slibuji, že udělám vše, co je v mých silách. A požádám Ho, aby udělal to, co sama nezvládnou.

Pak se podívám na seznam. K tomu nejdůležitějšímu napíši číslo 1 a pak k dalšímu číslo 2.

KOFI: Jak poznáte, co má přednost?

SESTRA B.: Při modlitbě naslouchám! A pak se pustím do práce. Podívám se na číslo 1 a snažím se to udělat jako první, a pak číslo 2.

Někdy se to změní. Duch Svatý mi řekne, abych udělala něco jiného. Což je v pořádku.

Pracuji usilovně, ale pociťuji klid. Víím, že mi Bůh pomůže.

A tak, Kofi, díky seznamu a Duchu dělám to, co je důležité.

KOFI: To vypadá jednoduše a složitě zároveň.

SESTRA B.: Máš pravdu! Když jdu nakonec spát, pomodlím se. Podávám Nebeskému Otci zprávu. Řeknu Mu, jak se mi toho dne vedlo. Pak se Ho na něco zeptám. Zeptám se Ho, v čem se mohu zlepšit. A naslouchám. Často vnímám Jeho lásku. Víím, že zvelebuje to, o co se snažím. Pak pociťuji klid, Kofi, a jdu spát.

KOFI: To zní dobře, teto Benkosiová. Chtěl bych mít tentýž klid. Chtěl bych správně využívat čas. A chtěl bych lépe pracovat a sloužit.

Zpět na stranu 14.



6: PRACUJTE – PŘIJMĚTE ZODPOVĚDNOST A VYTRVEJTE

- Podejte zprávu:** Podělte se stručně se členy skupiny o něco, čeho jste uplynulý týden díky správnému hospodaření s časem dosáhli.
- Zamyslete se:** Proč si Nebeský Otec přeje, abych za svůj život přijal osobní zodpovědnost?
- Video:** „Sedrick’s Journey“ [„Sedrickovy cesty“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 17.)
- Diskutujte:** Jak se můžeme naučit vytrvat i tehdy, kdy máme náročnou práci?
- Přečtěte si:** Nauka a smlouvy 42:42 a citát presidenta Jamese E. Fausta (vpravo)
- Diskutujte:** Přečtěte si citát staršího D. Todda Christoffersona (na straně 17). Proč od nás Pán očekává, že si to, co získáme, odpracujeme?

„Nebudeš líný; neboť ten, kdo je líný, nebude jísti chléb ani nositi šat dělníka.“

**NAUKA A SMLOUVY
42:42**

„Vytrvalost projevují ti, kteří ... se nevzdávají, ani když ostatní říkají: ‚To se nikdy nepodaří.‘“

**JAMES E. FAUST,
„Vytrvalost“, Liahona,
květen 2005, 51**

ČINNOST

- 1. krok:** Vyberte si partnera a přečtěte si společně každý krok v níže uvedeném postupu.
- 2. krok:** Navzájem si povězte o nějakém velmi obtížném úkolu nebo problému, kterému v současnosti čelíte.
- 3. krok:** Pomozte si navzájem vztáhnout níže uvedené čtyři kroky na daný obtížný úkol nebo problém.

| 1 ZACHOVÁVEJTE SI POZITIVNÍ POSTOJ | 2 PAMATUJTE NA SPOLUPRÁCI S DRUHÝMI | 3 NAHRAĎTE OBAVY VÍROU | 4 KRÁČEJTE KUPŘEDU S TRPĚLIVOSTÍ A ODVAHOU |
|--|--|---|---|
| Sepište si svá požehnání. | Požádejte přátele, vrstevníky, členy skupiny a další lidi o pomoc. | Vyvarujte se pochybností. Pamatujte na to, že Pán má veškerou moc. Volejte k Němu a přijímejte Jeho vůli. | Nikdy, nikdy, nikdy se nevzdávejte; vytrvejte s vírou. Snažte se zjistit, čemu se vás Pán možná snaží naučit. |

- 4. krok:** Napište si dvě nebo tři možnosti, jak můžete kráčet kupředu ve víře a s důvěrou, že se o vás Bůh postará.

Zamyslete se: Přečtěte si citát presidenta Thomase S. Monsona (vpravo). Jak se vypořádávám s neúspěchem?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Vyberte si nějaký obtížný či nepohodlný úkol a dokončete ho. Popište ho níže.

- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně práce a vytrvalosti.

SEDRICKOVY CESTY

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



SEDRICK: Jmenuji se Sedrick Kambesabwe. Žiji v Demokratické republice Kongo. Jsem členem Církve Svatých posledních dnů.

Jsem misionářem odbočky ve vesnici Kipusanga. Potřebuji se připravit na službu na misi v zahraničí. Abych mohl jet na misi, potřebuji pas, který nyní stojí 250 amerických dolarů.

Vyděláváme si tak, že s otcem kupujeme banány. Některé vesnice produkují hodně banánů – například Tishabobo, Lusuku a Kamanda.

Tishabobo je asi 14 kilometrů odsud. Lusuku je skoro 30 kilometrů daleko.

A Kamanda také asi 30 kilometrů. Jezdíme tam a kupujeme banány, které pak přivážíme, abychom je tady prodávali.

Jezdíme do těchto vesnic na kole. Dokážeme pobrat čtyři až šest trsů banánů.

Když jedu na kole, může mi jedna cesta trvat hodinu a půl, pokud kolo funguje tak, jak má, a pokud mám dost sil. Když je poledne a pálí slunce, jedu kvůli horku pomalu.

Pokud vstanu velmi brzy, dokážu za den zvládnout dvě cesty tam i zpět. Je to dobrý způsob, jak si vydělat na pas.

Nyní po troškách vydělávám peníze, takže mohu šetřit na školu i na misi. A nyní, po čtyřech letech práce, mám dost peněz na pas, a navíc mám ušetřeno 70 dolarů.

Zpět na stranu 16.

„Bůh určil, aby tento život ve smrtelnosti vyžadoval téměř neustálé vyvíjení úsilí. ... Práci zaopatřujeme a obohacujeme život. ... Práce buduje a zušlechťuje charakter, vytváří krásu, a jejím prostřednictvím sloužíme jeden druhému a Bohu. Zasvěcený život je naplněn prací, někdy opakující se, ... jindy nedocenenou, ale vždy je to práce, která zdokonaluje, ...pozvedává ... a míří výš.“

D. TODD CHRISTOFFERSON, „Zamyšlení nad zasvěceným životem“, Liahona, listopad 2010, 17

„Naší zodpovědností je pozvednout se z průměrnosti ke způsobilosti, z nezdaru k úspěchu. Naším úkolem je stát se co nejlepšími. Jedním z největších darů, které nám Bůh dává, je radost z dalšího pokusu, protože žádné selhání nemusí nikdy být konečné.“

THOMAS S. MONSON, „The Will Within“, Ensign, May 1987, 68



7: ŘEŠTE PROBLÉMY

Podejte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak jste uplynulý týden zvládli dokončit nějaký obtížný úkol.

Zamyslete se: Proč podle vás Nebeský Otec dopouští, abychom se potýkali s problémy a s těžkostmi?

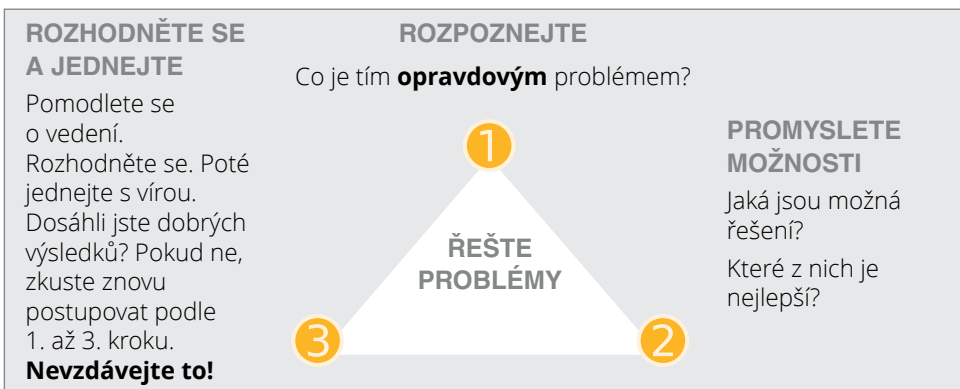
Video: „A Bigger Truck?“ [„Větší nákladní automobil?“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 19.)

Diskutujte: V čem v tomto příběhu spočívá skutečný problém? Co se mohou tito dva muži rozhodnout udělat?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 9:7-9 a citát staršího Roberta D. Halesa (vpravo)

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera a přečtěte si každou níže uvedenou zásadu.



2. krok: Vyberte si problém, kterému čelíte, a запиšte si ho níže.

3. krok: Uplatněte při řešení svého problému jednotlivé kroky.

Rozpoznejte: _____

Promyslete možnosti: _____

Rozhodněte se a jednejte: _____

„Viz, ty jsi nerozuměl; domníval ses, že ti to dám, i když tomu nevěnuješ žádné myšlenky leda tu, abys mne požádal.“

Ale, viz, pravím tobě, že ty to musíš promyslet i v mysli své; potom se mne musíš tázati, zda je to správné, a jestliže je to správné, já způsobím, aby nitro tvé v tobě hořelo; tudíž, ty pocítíš, že je to správné.“

Avšak nebude-li to správné, nebudeš mít žádných takových pocitů, ale budeš mít otupění myšlení, jež způsobí, že zapomeněš tu věc, která je nesprávná.“

NAUKA A SMLOUVY 9:7-9

„Pán od nás očekává, že si své problémy pomůžeme vyřešit. ... Jsme myslící, rozumně uvažující lidské bytosti. Jsme schopni rozpoznat své potřeby, plánovat, stanovovat si cíle a řešit své problémy.“

ROBERT D. HALES,
„Every Good Gift“, New Era, Aug. 1983, 8, 9

Přečtěte si: 1. Nefi 17:51 a 1. Nefi 18:2–3 (vpravo)

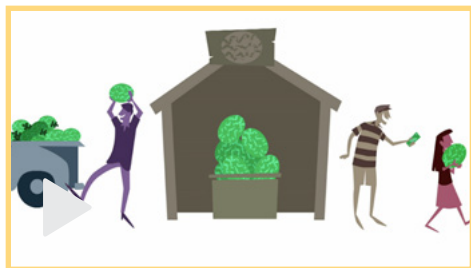
Diskutujte: Jak dokázal Nefi postavit loď?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Začněte svůj problém řešit tím, že budete postupovat podle kroků probíraných v rámci činnosti. Pamatujte na to, abyste se nevzdávali! Vyřešit problémy a něco změnit vyžaduje určitý čas.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně řešení problémů.

VĚTŠÍ NÁKLADNÍ AUTOMOBIL?

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ DALLIN H. OAKS: Dva muži se dali dohromady. Postavili si u rušné cesty malou boudu. Obstarali si nákladní auto a jeli na pole, kde od farmáře koupili plné auto melounů, jeden meloun za dolar. S plným nákladním autem jeli k boudě u silnice, kde

melouny prodali po dolaru za kus. Znovu zajeli na pole a koupili další náklad melounů, opět jeden meloun za dolar. Převezli je k silnici a opět je prodali po dolaru za kus. Když jeli zpátky na pole pro další náklad, jeden z partnerů řekl: „Na tomhle obchodě moc peněz nevyděláváme, že?“ „To tedy ne,“ odpověděl jeho partner. „Myslíš, že potřebujeme větší nákladní automobil?“

(„Zaměření a priority“, *Liahona*, červenec 2001, 99)

Zpět na stranu 18.

„A nyní, má-li Pán tak velkou moc a způsobil tak mnohé zázraky mezi dětmi lidskými, proč by mi nemohl naříditi, abych postavil loď?“

1. NEFI 17:51

„Nyní, já, Nefi, jsem neopracovával trámy po způsobu, který byl učen lidmi, a ani jsem loď po způsobu lidí nestavěl; ale stavěl jsem ji po způsobu, který mi ukázal Pán; pročez, nebylo to po způsobu lidí.“

A já, Nefi, jsem často vystupoval na horu a často jsem se modlil k Pánu; pročez mi Pán ukazoval veliké věci.“

1. NEFI 18:2–3



8: BUĎTE SJEDNOCENI, SPOLEČNĚ SLUŽTE

Podějte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak jste v uplynulém týdnu vyřešili nějaký problém.

Zamyslete se: Jak mi snaha ztratit svůj život ve službě druhým pomáhá dosáhnout spasení?

Video: „In the Lord's Way“ [„Po způsobu Páně“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 21.)

Diskutujte: Jak může služba druhým otevřít okna nebes ve vašem životě?

Přečtěte si: Někteří mají pocit, že si zasluhují to, čeho již dosáhli druzí, což může zapříčinit nelibost a rozmrzelost. Jiní mají pocit, že mají nárok na to, co si nevydělali. Tyto dvě mylné představy zaslepují lidi, takže nevidí jednu základní pravdu – vše ve skutečnosti patří Bohu. Pocit nelibosti a názor, že mám na něco nárok, lze překonat tím, že se zaměříme na potřeby druhých. Přečtěte si Mosiáše 2:17, Mosiáše 4:26 a citát presidenta Gordona B. Hinckleyho (vpravo).

ČINNOST

1. krok: Zamyslete se jako skupina nad někým, kdo potřebuje pomoc.

2. krok: Diskutujte o talentech, kontaktech a zdrojích, které můžete nabídnout.

3. krok: Naplánujte si, že dotyčnému člověku posloužíte. Mohli byste to udělat například takto:



- Vykonejte nějaký projekt služby ve své obci.
- Pracujte na své rodinné historii s využitím brožurky *Moje rodina – příběhy, které nás spojují*. Poté navštivte chrám a vykonejte posvátné obřady za ty členy rodiny, kteří již zemřeli.
- Pomozte někomu na jeho cestě k dosažení soběstačnosti.

„Když jste ve službě bližních svých, jste pouze ve službě svého Boha.“

MOSIÁŠ 2:17

„A nyní, ... abyste si udržovali odpuštění hříčů svých ze dne na den, ... chtěl bych, abyste udíleli ze jmění svého chudým, každý člověk podle toho, co má, abyste sytili hladové, šatili nahé, navštěvovali nemocné a poskytovali jim úlevu jak duchovně, tak časně, podle potřeb jejich.“

MOSIÁŠ 4:26

„Pokud jste sjednocen[i], vaše moc nezná mezí. Můžete dosáhnout čehokoli, co si přejete.“

GORDON B. HINCKLEY,
„Být matkou – váš nejdůležitější úkol“,
Liahona, leden
2001, 113

Přečtěte si: Citáty staršího Roberta D. Halese a presidenta Thomase S. Monsona (vpravo)

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Postupujte podle toho, jak jste si naplánovali někomu posloužit.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně služby.

PO ZPŮSOBU PÁNĚ

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



PRESIDENT HENRY B. EYRING:

Zásady církevního programu sociální péče neplatí jen v jedné době nebo na jednom místě. Platí za všech dob a na všech místech. ...

Způsob, jak toho dosáhnout, je jasně dán. Ti, kteří toho nashromáždili více, se mají pokořit a pomáhat těm, kteří jsou v nouzi. Ti, kteří mají hojnost, mají dobrovolně obětovat něco ze svého pohodlí, času, dovedností a zdrojů, aby ulevili utrpení těch, kteří jsou v nouzi. A tato pomoc má být poskytnuta tak, aby posílila schopnost příjemců postarat se sami o sebe a poté se starat o druhé. Když je to vykonáno takto, po způsobu Páně, stane se něco úžasného. Dárce i příjemce jsou pozhnání.

(Upraveno z proslovu, který president Eyring pronesl při zasvěcení střediska sociální péče Sugarhouse Utah Welfare Services Center, červen 2011, LDS.org)

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

Bratři a sestry, každý z nás má smluvní zodpovědnost být citlivý vůči potřebám druhých a sloužit tak, jako sloužil Spasitel – pomáhat a žehnat lidem kolem nás a pozvedat je.

Odpověď na naši modlitbu často nepřichází tehdy, když jsme na kolenou, ale když jsme na nohou a sloužíme Pánu a těm, kteří jsou kolem nás. Nesobecké skutky služby a zasvěcení zušlechťují našeho ducha, odstraňují šupiny z našich duchovních očí a otevírají okna nebes. Když se staneme odpovědí na něčí modlitbu, často najdeme odpověď i na tu svou.

(„Čekání na cestě do Damašku“, *Liahona*, květen 2011, 76)

Zpět na stranu 20.

„Cílem časné i duchovní soběstačnosti je dostat se na vyšší úroveň, abychom mohli pozvedat druhé, kteří to budou potřebovat.“

ROBERT D. HALES,
„Přijďte sami k sobě: svátost, chrám a obětavá služba“,
***Liahona*, květen 2012, 36**

„Když spolupracujeme, ... můžeme dosáhnout čehokoli. Takto odstraníme slabost jednoho člověka, který je osamocen, a nahradíme ji silou mnoha, kteří slouží pospolu.“

THOMAS S. MONSON,
„Church Leaders Speak Out on Gospel Values“, *Ensign*, May 1999, 118



9: KOMUNIKUJTE - ŽÁDEJTE A NASLOUCHEJTE

Podejte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jak jste uplynulý týden někomu posloužili.

Zamyslete se: Kdy mi Nebeský Otec odpověděl na modlitby?

Video: „Creating Lift“ [„Vytváření vztlaku“], dostupné na stránkách srs .lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 23.)

Diskutujte: Jak můžeme rozpoznat odpovědi na své modlitby? Proč je nezbytnou součástí modlitby naslouchání?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 8:2 a citát presidenta Russella M. Nelsona (vpravo)

Diskutujte: Proč je naslouchání důležitou dovedností? Jak nám může pozorné naslouchání pomáhat v práci?

ČINNOST

1. krok: V rámci skupiny si přečtěte níže uvedené kroky a krátce o nich diskutujte.

2. krok: Požádejte jednoho nebo dva členy skupiny, aby ostatním vyprávěli o nějaké těžkosti nebo otázce, kterou mají. Všichni ostatní se mají snažit naslouchat, přičemž se budou řídit těmito kroky.

3. krok: Po skončení se zeptejte členů skupiny, kteří hovořili, jak se cítili, když se jim ostatní snažili opravdu naslouchat.



„Budu mluvit k tobě v mysli tvé a v srdci tvém skrze Ducha Svatého, jenž sestoupí na tebe a jenž bude dlíti v srdci tvém.“

NAUKA A SMLOUVY 8:2

„Vaše duše bude požehnána, když se budete učit naslouchat a když pak budete naslouchat, abyste se učili od svých dětí, rodičů, manželského partnera, bližních a vedoucích Církve – a to vše prohloubí vaši schopnost slyšet rady z výsosti.“

RUSSELL M. NELSON,
„Listen to Learn“,
Ensign, May 1991, 24

Přečtěte si: Citáty presidenta Henryho B. Eyringa a staršího Roberta D. Halese (vpravo)

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Modlete se osobně i jako rodina každé ráno a večer. Po každé modlitbě věnujte čas tomu, že budete uctivě naslouchat a snažit se získat vedení.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně komunikace.

VYTVÁŘENÍ VZTLAKU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF:

K tomu, aby se letadlo dostalo ze země, musí být povzneseno vztlakem. V aerodynamice nastává vztlak v okamžiku, kdy vzduch proudí kolem křídla letadla takovým způsobem, že tlak pod křídlem je vyšší než tlak nad křídlem. Když je vztlak, který tlačí vzhůru, silnější než gravitace, která táhne dolů, letadlo se zvedne ze země a dosáhne letu.

Podobně se můžeme povznést i ve svém duchovním životě. Když je síla, která nás tlačí k nebi, větší než pokušení a úzkost, které nás táhnou dolů, můžeme se vznést a stoupat do sféry Ducha.

Přestože je mnoho zásad evangelia, které nám pomáhají, abychom se povznegli, rád bych se zaměřil hlavně na jednu.

Modlitba!

Modlitba je jednou ze zásad evangelia, které povznášejí. Modlitba má moc povznést nás nad naše světské starosti. Modlitba nás může pozvednout skrze mračna úzkosti či temnoty až k jasnému a průzračnému obzoru.

Největším požehnáním, výsadou a příležitostí, kterou jako děti Nebeského Otce máme, je to, že s Ním můžeme rozmlouvat skrze modlitbu. Můžeme s Ním hovořit o svých životních zkušenostech, zkouškách a požehnáních. Můžeme kdykoli a kdekoli naslouchat, dokud neobdržíme celestiální vedení Ducha Svatého.

(Viz Dieter F. Uchtdorf, „Prayer and the Blue Horizon“, *Ensign*, June 2009, 5–6)

„Náš Nebeský Otec slyší modlitby svých dětí, které po celé zemi úpěnlivě prosí o jídlo, aby se mohly najíst, o oblečení, aby se oblékly, a o důstojnost nabytou tím, že jsou schopny se postarat samy o sebe.“

HENRY B. EYRING,
„Příležitosti konat dobro“, *Liahona*, květen 2011, 22

„Musíme žádat o pomoc svého Nebeského Otce a usilovat o sílu skrze Usmíření Jeho Syna, Ježíše Krista. [Toto] nám v časných i duchovních záležitostech umožňuje stát se prozíravým zaopatřovatelem pro sebe i pro druhé.“

ROBERT D. HALES,
„Staňte se prozíravým zaopatřovatelem – časně i duchovně“, *Liahona*, květen 2009, 8

Zpět na stranu 22.



10: PROJEVUJTE BEZÚHONNOST

Podejte zprávu: Podělte se stručně se členy skupiny o to, jakou jste uplynulý týden získali odpověď na modlitbu.

Zamyslete se: Proč Pán miluje ty, kteří se vyznačují „bezúhonnost[í] srdce“?

Video: „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?“ [„Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 25.)

Diskutujte: Co to znamená být bezúhonný? Kvůli jakým nevýznamným věcem například lidé obětují svou duši, aby v tomto životě něčeho dosáhli?

Přečtěte si: Články víry 1:13 a Job 27:5 (vpravo)

ČINNOST

Ohodnoťte sami sebe v níže uvedených oblastech.

VEDLE KAŽDÉ POLOŽKY NAPIŠTE ČÍSLO, KTERÉ VYJADŘUJE, JAK ČASTO SE TAKTO CHOVÁTE.

1 = nikdy, 2 = občas, 3 = často, 4 = vždy

- _____ 1. Dodržuji všechny své sliby, závazky a smlouvy.
- _____ 2. Vždy uvádím úplnou pravdu v tom, co říkám, i v tom, co si zaznamenávám.
- _____ 3. Nepřeháním, aby se něco zdálo být lepší, než to ve skutečnosti je.
- _____ 4. Vracím vše, co si vypůjčím, a neberu si to, co mi nepatří.
- _____ 5. Jsem naprosto věrný(á) svému manželskému partnerovi ve slovech i skutcích.
- _____ 6. Nikdy nepodvádím, ani tehdy, když vím, že by mě nikdo nepřistihl.
- _____ 7. Když najdu něco, co mi nepatří, vrátím to vlastníkovvi.
- _____ 8. Vždy splatím peníze, které si půjčím.

Diskutujte: Přečtěte si Mosiáše 4:28 (vpravo) a citát staršího Josepha B. Wirthlina (na straně 25). Proč je splacení dluhu nebo podnikatelského či studentského úvěru (jako například půjčky ze SVF) záležitostí osobní bezúhonnosti?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Zlepšete se v jedné z osmi oblastí, které jste ohodnotili výše.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně bezúhonnosti.

„Věříme, že máme být čestní.“

ČLÁNKY VÍRY 1:13

„Dokudž dýchati budu, neodložím upřímosti své od sebe.“

JOB 27:5

„A chtěl bych, abyste si pamatovali, že ten, kdo si mezi vámi vypůjčí od bližního svého, má mu navrátiti to, co si půjčil, jak si umluvil, nebo jinak se dopouští hříchu; a možná způsobíš, že se hříchu dopustí i bližní tvůj.“

MOSIÁŠ 4:28

KTEROU DÁ ČLOVĚK ODMĚNU ZA DUŠI SVOU?

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ ROBERT C. GAY: Spasitel jednou položil svým učedníkům tuto otázku: „Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“

Pečlivě uvažovat nad touto otázkou mě před lety naučil můj otec. V dětství mi rodiče zadávali různé domácí práce a za tuto práci mi dávali kapesné. Za tyto peníze, něco přes 50 centů týdně, jsem chodil do kina. Lístek pro 11leté dítě tehdy stál 25 centů. 25 centů mi díky tomu zbylo na čokoládové tyčinky po 5 centech. Film a pět tyčinek! Co víc jsem si mohl přát?

Všechno klapalo až do mých 12 let. Jednou odpoledne jsem si ve frontě

všiml, že lístek pro 12leté stojí 35 centů, což znamenalo o 2 tyčinky méně. Nebyl jsem zcela připraven přinést takovou oběť, a tak jsem uvažoval: „Nevypadáš jinak než před týdnem.“ Přistoupil jsem k pokladně a požádal o lístek za 25 centů. Pokladní ani nemrkla a já jsem si koupil svých obvyklých pět tyčinek místo tří.

Hrdý na svůj úspěch jsem pak spěchal domů, abych o svém skvělém kousku vyprávěl tatínkovi. Podrobně jsem mu vše popisoval, ale on neřikal nic. Když jsem domluvil, jen se na mě podíval a řekl: „Synu, prodal bys svou duši za pět níků?“ Jeho slova se zabodla do mého 12letého srdce. Na tuto lekci jsem nikdy nezapomněl.

(„Kterou dá člověk odměnu za duši svou?“ *Liahona*, listopad 2012, 34)

Zpět na stranu 24.

„Bezúhonnost znamená to, že vždy děláme to, co je správné a dobré, bez ohledu na okamžité následky. Znamená to, že jsme spravedlivými z hloubi duše, a to nejen ve svých činech, ale především ve svých myšlenkách a ve svém srdci. ... Trochu lhaní, trochu podvádění nebo trochu nepoctivého využívání druhých – nic z toho není pro Pána přijatelné. ... Vrcholnou odměnou za bezúhonnost je stálé společenství Ducha Svatého, ... [který nás] povede ve všem, co děláme.“

JOSEPH B. WIRTHLIN,
„Personal Integrity“,
***Ensign*, May 1990, 30,**
32, 33



11: USILUJTE O VĚDOMOSTI – STANOVTE SI CÍL, KAM SMĚŘUJETE A JAK SE TAM DOSTANETE

Podějte zprávu: Stručně se podělte o to, jak jste uplynulý týden projevili bezúhonnost.

Zamyslete se: Jak vzdělání vytváří příležitosti?

Video: „Education for a Better Life“ [„Vzděláním k lepšímu životu“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 29.)

Diskutujte: Co si starší Joseph W. Sitati přál, když mu bylo 13 let? Co s tím udělal?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 88:118–119 a citát presidenta Gordona B. Hinckleyho (vpravo)

Zamyslete se: K jakým myšlenkám či dojmům vás Duch Svatý inspiroval ohledně zlepšení vlastního života?

ČINNOST – STANOVTE SI SVÉ „ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ“

1. krok: Přečtěte si citát presidenta Henryho B. Eyringa (na straně 27). Pán má pro vás určitý plán. Požehnal vám konkrétními dary a talenty, které vám umožní stát se tím, kým si On přeje, abyste se stali. Svě poslání zde na zemi můžete naplnit tehdy, když se budete pilně snažit porozumět tomu, jaké s vámi má Pán záměry, a když budete Jeho vůle poslušni.

2. krok: Začněte vytvářet svou vizi neboli „životní poslání“ tím, že odpovíte na níže uvedené otázky. Příští týden budete mít příležitost podělit se o své „životní poslání“ s ostatními členy skupiny.

MÉ ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ

Kde chci být za pět let?

Proč?

Jaké dovednosti, znalosti či zkušenosti potřebuji k tomu, abych toho dosáhl(a)?

„Hledejte pilně slova moudrosti a učte jim jeden druhého; ano, vyhledávejte slova moudrosti z nejlepších knih; usilujte o vědomosti, dokonce studiem a také vírou. ... Zřídte dům ... učení.“

**NAUKA A SMLOUVY
88:118–119**

„Naší zodpovědností a úkolem je zaujmout své místo ve světě podnikání, vědy, státní správy, medicíny, vzdělání a v každém dalším přínosném a tvořivém povolání. Naší povinností je vycvičit ruce a vyškolit mysl, abychom vynikali ve světské práci, jež bude požehnáním pro celé lidstvo.“

GORDON B. HINCKLEY,
„A City upon a Hill“,
Ensign, July 1990, 5

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Splňte níže uvedené činnosti týkající se stanovení cílů a nalezení mentora.
- Sepište si své „životní poslání“ a diskutujte o něm s rodinou.
- Požádejte někoho, aby byl vaším mentorem, a naplánujte si, kdy se setkáte.

ČINNOST – STANOVTE SI CÍLE

1. krok: Přečtěte si citát presidenta Howarda W. Huntera (vpravo). Prostřednictvím cílů se naše naděje proměňují ve skutky.

Cíle:

1. mají být konkrétní a měřitelné;
2. mají být někde zapsané a umístěné tam, kde je budete mít alespoň denně na očích;
3. mají mít určené datum nebo čas, do kdy se mají splnit;
4. mají obsahovat konkrétní činnosti, díky nimž dotyčného cíle dosáhnete;
5. máte si je neustále procházet, podávat o nich zprávu a aktualizovat je.

2. krok: Na zvláštní list papíru si napište dva nebo tři cíle, které vám pomohou naplnit vaše životní poslání. Řiďte se níže uvedeným příkladem. Umístěte tento papír někam, kde ho budete mít denně na očích.

| CÍL | PROČ? | KONKRÉTNÍ KROKY K DOSAŽENÍ CÍLE | HARMONOGRAM | KOMU PODÁM ZPRÁVU O SVÉM POKROKU? |
|---|--|--|---|--|
| PŘÍKLAD: Každý den číst 30 minut Knihu Mormonovu. | Abych každý den obdržel vedení od Ducha Svatého. | 1. Vstávat každý den v 6:30. 2. Číst před snídání. 3. Zaznamenávat si pokrok do tabulky. | Každý den, než půjdu spát, zhodnotím, jak se mi daří. | Každou neděli ukážu tabulku, do níž si zapisuji svůj pokrok, některému členovi rodiny. |

„Proste o to, aby vám Duch ukázal, co si Pán přeje, abyste dělali. A naplánujte si to udělat. Slibte Mu, že uposlechnete. Jednejte s předsevzetím, dokud nevykonáte to, o co vás požádal. A pak se pomodlete, abyste ... vědě[li], co můžete udělat dál.“

HENRY B. EYRING,
„Jednejte ve vsí plíi“,
Liahona, květen
2010, 63

„Toto je evangelium pokání a my musíme činit pokání a dávat si předsevzetí, že se zlepšíme. Tento proces pokání, dávání si závazků a stanovování cílů má být vskutku proces nepřetržitý. ... Doporučuji vám, abyste si ho osvojili.“

HOWARD W. HUNTER,
„The Dauntless Spirit of Resolution“
(zasvěcující shromáždění Univerzity Brigham Younga,
5. ledna 1992), 2,
speeches.byu.edu

ČINNOST - NAJDĚTE SI MENTORA

1. krok: Přečtěte si citát staršího Roberta D. Halese (vpravo). Existují různé typy mentorů. Abyste našli někoho, kdo vám zodpoví vaše otázky, budete možná potřebovat někoho, kdo má hodně zkušeností – někoho, kdo již dělá to, co chcete dělat vy. Mezi mentory mohou patřit spravedliví přátelé či členové rodiny. Jsou to ti, kteří budou ochotni strávit s vámi více času a povzbuzovat vás, abyste v životě provedli potřebné změny a podávali jim o vašem pokroku zprávu.

2. krok: Zamyslete se nad tím, jakou pomoc potřebujete. Sepište si seznam těch, kteří mohou být vašimi mentory. Zamyslete se nad tímto seznamem a pomodlete se ohledně něj.

3. krok: Najděte mentora tím, že odpovíte na níže uvedené otázky. Chcete-li někoho požádat, aby byl vaším mentorem, můžete se ho prostě zeptat: „Snažím se v životě něco změnit. Byl bys ochotný mi s tím pomoci?“

MŮJ MENTOR

Koho byste chtěli za svého mentora?

Jak ho nebo ji požádáte, aby se stal vaším mentorem?

Kdy se můžete s mentorem setkat, abyste mu řekli o svém „životním poslání“ a cílech?

Jak často byste se chtěli s mentorem setkávat?

4. krok: Pamatujte na to, že jste za své „životní poslání“ zodpovědní. Až se s mentorem setkáte:

- Proberte s ním svůj pokrok.
- Proberte s ním překážky, které vám brání v pokroku, a co můžete dělat, abyste je odstranili.
- Proberte, co konkrétně se chystáte udělat, než se s mentorem znovu setkáte.

„Když jsem byl mladý dospělý, vyhledával jsem rady u rodičů a u věrných poradců, jimž jsem důvěřoval. Jedním z nich byl vedoucí kněžství; ten druhý byl učitel, který ve mě věřil. ... S modlitbou si vybírejte takové mentory, kterým leží na srdci vaše duchovní blaho.“

ROBERT D. HALES, „Jak čelit výzvám dnešního světa“, Liahona, listopad 2015, 46

VZDĚLÁNÍM K LEPŠÍMU ŽIVOTU

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ JOSEPH W. SITATI: Ve 13 letech jsem žil v jedné venkovské oblasti Keni. Tamější lidé toho měli jen velmi málo. Avšak připadalo mi, že ti, kteří si mohli dovolit věci, které druzí obdivovali, byli ti, kteří získali dobré vzdělání. Poznal jsem, že vzdělání je klíčem k lepšímu životu.

Neustále mi na mysl přicházela myšlenka, abych zašel za ředitelem školy, na které jsem si opravdu přál studovat, a promluvil si s ním. Abych se mohl vydat na cestu, která trvala půl dne, potřeboval jsem tatínkovo kolo. Nikdy předtím jsem nebyl mimo svou vesnici. Neuměl jsem moc dobře anglicky a tento ředitel byl běloch. Nikdy předtím jsem se s bělochem nesetkal, ani jsem s ním nemluvil, a tak mi tato představa naháněla strach.

Něco v mém nitru mě ale povzbuzovalo a říkalo, abych to udělal, a tak jsem se vydal tohoto ředitele školy navštívit. Když jsem na něj pohlédl, bylo mi zřejmé, že je dost překvapen tím, že před ním jako voják v pozoru stojí takovýto mladý chlapec. Měl laskavé oči, což mi dodalo odvahy. Řekl jsem mu,

že si přeji opravdu studovat na jeho škole a že bych byl moc rád, kdyby mne přijal. Pak řekl: „Dobře, uvidíme, jak dopadnou výsledky zkoušky.“ Odpověděl jsem: „Děkuji, pane.“ A za méně než čtyři minuty jsem byl venku z jeho kanceláře.

Ony čtyři minuty, které jsem v kanceláři strávil, byly rozhodujícím okamžikem mého života. Byl jsem jediným žákem ze své základní školy, který byl vybrán do jedné z nejlepších škol v okolí. Byl jsem vděčný za to, že mi tento skvělý muž dal tuto příležitost, a inspirovalo mě to k tomu, abych se snažil být nejlepším studentem ve třídě.

Otevřelo mi to nové možnosti, abych mohl studovat na další dobré škole a poté se připravil na univerzitu. Mé vzdělání mi umožnilo najít si na univerzitě manželku. Umožnilo mi to najít si práci ve městě. Když jsme bydleli v Nairobi, narazili jsme na misionářský manželský pár, který nás pozval k sobě domů, kde pořádali setkání se členy Církve. Kdybych v té době nebyl v Nairobi, nikdy bych se nesetkal s evangeliem. To, že jsem měl dobrou práci, mi umožnilo sloužit v Církvi.

Svědčím o tom, že vzdělání je klíčem k soběstačnosti. Otevře vám cesty k tomu, abyste byli schopni zaopatřit sebe z časného hlediska a také se stát duchovně soběstačnými.

Zpět na stranu 26.



12: PŘIJMĚTE CHRÁMOVÉ OBŘADY

Podějte zprávu: Pokud chcete, podělte se s ostatními o popis svého „životního poslání“.

Zamyslete se: Na čem například vám nejvíce záleží?

Video: „Doing What Matters Most“ [„Dělejte to, na čem záleží nejvíce“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 31.)

Diskutujte: Jaké nevýznamné věci nám brání v pokroku? Jak nám mohou pomoci obřady evangelia?

Přečtěte si: Nauka a smlouvy 84:20 a citát presidenta Boyda K. Packera (vpravo)

Diskutujte: Proč je během usilování o dosažení soběstačnosti důležité, abychom byli hodni vstupu do chrámu?

ČINNOST

1. krok: S partnerem si přečtěte citát staršího Quentina L. Cooka (vpravo) a níže uvedené verše z písem. Podtrhněte si požehnání slíbená těm, kteří uctívají Boha v chrámu.

„Tudíž, v obřadech jeho se projevuje moc božskosti.“ (NaS 84:20.)

„A aby mohli růsti v tobě a obdržeti plnost Ducha Svátého a býti zorganizováni podle zákonů tvých a býti připraveni, aby získali každou nutnou věc.“ (NaS 109:15.)

„A když lidé tvoji učiní přestupek, kdokoli z nich, aby mohli rychle činiti pokání a vrátiti se k tobě a naléztí přízeň v očích tvých a býti znovuzříženi k požehnáním, která jsi ustanovil, aby byla vylévána na ty, již tě budou uctívati v domě tvém.“ (NaS 109:21.)

„A my tě prosíme, Svätý Otče, aby služebníci tvoji mohli vyjít z tohoto domu ozbrojeni mocí tvou a aby jméno tvé mohlo býti na nich a sláva tvá byla kolem nich a andělé tvoji o ně pečovali.“ (NaS 109:22.)

„Prosíme tě, Svätý Otče, ... aby žádná zbraň zhotovená proti nim neuspěla.“ (NaS 109:24–25.)

2. krok: Osobně se zamyslete: „Co potřebuji ve svém životě změnit, abych se mohl(a) častěji účastnit chrámových obřadů?“

„V obřadech jeho se projevuje moc božskosti.“

NAUKA A SMLOUVY 84:20

„Když budeme vykonávat posvátné dílo chrámových obřadů, Pán nám bude žehnat. A požehnání, kterých se nám dostane, nebudou omezena jen na naši chrámovou službu. Budeme požehnáni ve všech oblastech svého života. Staneme se hodni toho, aby měl Pán zájem na našich záležitostech – jak duchovních, tak časných.“

BOYD K. PACKER, Svätý chrám (1995), 37

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Pokud máte chrámové doporučení, stanovte si datum návštěvy chrámu.
- Pokud chrámové doporučení nemáte, setkejte se se svým biskupem či presidentem odbočky a proberte s ním, jak se můžete na přijetí chrámových obřadů připravit.
- Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes naučili ohledně chrámových obřadů.

Přejděte na stranu 32 a projděte si další kroky.

DĚLEJTE TO, NA ČEM ZÁLEŽÍ NEJVÍCE

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



VYPRAVĚČ: Jedné temné prosincové noci na Floridě spadlo letadlo. Zahynulo více než 100 lidí. Došlo k tomu pouhých 30 kilometrů od místa, kde by se dalo bezpečně přistát.

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF: Po nehodě se vyšetřovatelé snažili najít příčinu. Podvozek se vysunul správně. Letadlo bylo v perfektním mechanickém stavu. Vše fungovalo správně – kromě jedné věci: jedné spálené žárovky. Tato žárovka – v ceně asi 20 centů – spustila sled událostí, které

nakonec vedly k tragické smrti více než 100 lidí.

Samozřejmě, že nehodu nezpůsobila rozbitá žárovka; stalo se to kvůli tomu, že posádka zaměřila svou pozornost na něco, co v té chvíli považovala za důležité – a přitom ztratila ze zřetele to, na čem záleželo nejvíce.

Sklon zaměřovat se na nevýznamné věci na úkor těch podstatných nemají jen piloti, ale každý z nás. Ohrožuje nás to všechny. ... Zaměřují se vaše myšlenky a srdce na ony krátkodobé, prchavé věci, na kterých záleží jen v dané chvíli, nebo na to, na čem záleží nejvíce?

(„Dílo veliké děláme, proto nemůžeme odejít“, *Liahona*, květen 2009, 59, 60)

Zpět na stranu 30.

„Uděláme dobře, když si prostudujeme 109. oddíl Nauky a smluv a budeme se řídit výzvou presidenta [Howarda W.] Huntera, abychom ‚z chrámu Páně učinili veliký symbol svého členství.“

QUENTIN L. COOK,
„Představte si sami sebe v chrámu“,
Liahona, květen 2016, 99; citováno z: *Učení presidentů Církve: Howard W. Hunter* (2015), 170



POKRAČUJTE NA CESTĚ K DOSAZENÍ SOBĚSTAČNOSTI

Přečtěte si: Blahopřejeme! V uplynulých 12 týdnech jste si osvojili nové návyky a stali jste se soběstačnějšími. Pán si přeje, abyste na těchto dovednostech nadále stavěli a osvojili si i další. Když se budeme modlit a naslouchat, Duch Svatý nám může pomoci poznat, co v životě potřebujeme zlepšit.

Diskutujte: Jak můžeme dál pokračovat na cestě vedoucí k dosažení soběstačnosti? Jak si můžeme dál vzájemně pomáhat?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během příštích 12 týdnů splníte následující úkoly. Po splnění každého úkolu zaškrtněte políčko.

- Zopakujte si všech 12 zásad a návyků soběstačnosti a nadále podle nich žijte.
- Podělte se s ostatními o to, čemu jste se ohledně soběstačnosti naučili. Nadále pomáhejte členům své skupiny nebo se nabídněte vést diskusi v nové skupině pro podporu soběstačnosti.
- Získejte další dovednosti tím, že se zapojíte do další skupiny pro podporu soběstačnosti.
- Studujte níže uvedené naukové zásady týkající se soběstačnosti.

NAUKOVÉ ZÁSADY SOBĚSTAČNOSTI

| SOBĚSTAČNOST JE PŘIKÁZÁNÍ. | PÁNOVÝM ZÁMĚREM JE POSTARAT SE O JEHO SVATÉ, A PÁN MÁ VEŠKEROU MOC TAK UČINIT. | ČASNÉ A DUCHOVNÍ VĚCI JSOU JEDNÍM CELKEM. |
|--|--|---|
| Nauka a smlouvy 78:13–14; Mojžíš 2:27–28 | Nauka a smlouvy 104:15; Jan 10:10; Matouš 28:18; Kolossenským 2:6–10 | Nauka a smlouvy 29:34; Alma 34:20–25 |

„A nyní, milovaní bratři moji, poté, co jste vstoupili na tuto ... cestu, chci se zeptati, je-li vše vykonáno? Vizte, pravím vám: Nikoli; neboť nedošli byste tak daleko, jestliže by to nebylo slovem Kristovým s neochvějnou vírou v něho, cele spoléhající na zásluhy toho, který má moc ke spasení. ... Musíte se tlačiti kupředu se stálostí v Kristu.“

2. NEFI 31:19–20

„Pán se o nás stará natolik, že nám ukáže, kde můžeme sloužit, a dá nám příležitost vypěstovat si soběstačnost. Jeho zásady jsou stálé a nikdy se nemění.“

MARVIN J. ASHTON,
„Give with Wisdom That They May Receive with Dignity“,
Ensign, Nov. 1981, 91

OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ

Já, _____, jsem se účastnil(a) setkání skupiny pro podporu soběstačnosti, kterou zajišťuje Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů, a splnil(a) jsem tyto podmínky požadované pro absolvování tohoto programu:

Zúčastnil(a) jsem se alespoň 10 z 12 setkání.

Uplatnil(a) jsem v praxi všech 12 zásad a učil(a) jsem o nich svou rodinu.

Splnil(a) jsem činnost týkající se služby.

Procvičil(a) jsem si a osvojil(a) základní dovednosti, zásady a návyky pro dosažení soběstačnosti. Budu je nadále uplatňovat v osobním životě.

Jméno účastníka

Podpis účastníka

Datum

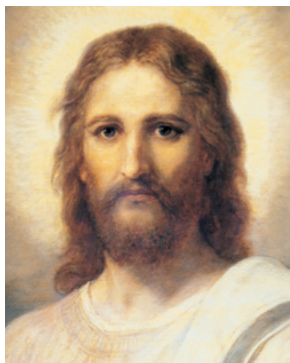
Potvrzuji, že tento účastník splnil výše uvedené požadavky.

Jméno vedoucího diskuse

Podpis vedoucího diskuse

Datum

Poznámka: Osvědčení od LDS Business College může vydat později výbor kůlu nebo okrsku pro podporu soběstačnosti.



BUDETE NADÁLE KRÁČET PO CESTĚ VEDOUcí K DOSAŽENí SOBĚSTAČNOSTI?

„Tudíž, jakými lidmi máte být? Vpravdě pravím vám, dokonce jako já jsem.“

3. Nefi 27:27

CÍRKEV
JEŽÍŠE KRISTA
SVATÝCH
POSLEDNÍCH DNŮ

Služby pro podporu
soběstačnosti
STÁLÝ VZDĚLÁVACÍ FOND

