Mormons bok

Elevens studievägledning, hemstudieseminarium

Mormons bok

Elevens studievägledning, hemstudieseminarium

Utgiven av
Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah, USA

Kommentarer och rättelser uppskattas. Var vänlig skicka dem till:
Seminaries and Institutes of Religion Curriculum Services
50 East North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0008
USA
Email: ces-manuals@ldschurch.org

Var vänlig ange fullständigt namn, adress, församling och stav.
Glöm inte att också ange boktiteln! Skriv sedan dina kommentarer.

© 2012 av Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt

Printed in the United States of America

Engelskt original godkänt: 10/09
Godkänt för översättning: 10/09
Originalets titel: *Book of Mormon Study Guide for Home-Study Seminary Students*
Swedish
09410 180

Innehåll

Introduktion till hemstudieseminarium V
Hur man använder den här studievägledningen i dagligt seminarium V
Hur man använder elevens studievägledning. VI
Lässchema för Mormons bok VIII
Välkommen till Mormons bok IX
Kronologisk översikt över Mormons bok X
Möjligt läge för olika platser i Mormons bok XI

Studieavsnitt 1
Dag 1 Att studera skrifterna 1
Dag 2 Frälsningsplanen 3
Dag 3 Titelblad, inledning och vittnens vittnesbörd 6
Dag 4 Överblick av Mormons bok 8

Studieavsnitt 2
Inledning till 1 Nephi. 12
Dag 1 1 Nephi 1 12
Dag 2 1 Nephi 2 14
Dag 3 1 Nephi 3–4 17
Dag 4 1 Nephi 5–6; 9 20

Studieavsnitt 3
Dag 1 1 Nephi 7 21
Dag 2 1 Nephi 8 23
Dag 3 1 Nephi 10–11 26
Dag 4 1 Nephi 12–14 28

Studieavsnitt 4
Dag 1 1 Nephi 15 30
Dag 2 1 Nephi 16 33
Dag 3 1 Nephi 17 35
Dag 4 1 Nephi 18–19 37

Studieavsnitt 5
Dag 1 1 Nephi 20–22 39
Inledning till 2 Nephi. 42
Dag 2 2 Nephi 1 42
Dag 3 2 Nephi 2 43
Dag 4 2 Nephi 3 46

Studieavsnitt 6
Dag 1 2 Nephi 4–5 48
Dag 2 2 Nephi 6–8 50
Dag 3 2 Nephi 9 52
Dag 4 2 Nephi 9–10 55

Studieavsnitt 7
Dag 1 2 Nephi 11–16 57
Dag 2 2 Nephi 17–20 59
Dag 3 2 Nephi 21–24 62
Dag 4 2 Nephi 25 64

Studieavsnitt 8
Dag 1 2 Nephi 26–27 67
Dag 2 2 Nephi 28 70
Dag 3 2 Nephi 29–30 72
Dag 4 2 Nephi 31 74

Studieavsnitt 9
Dag 1 2 Nephi 32 77
Dag 2 2 Nephi 33 79
Inledning till Jakob. 83
Dag 3 Jakob 1–2 83
Dag 4 Jakob 3–4 86

Studieavsnitt 10
Dag 1 Jakob 5–6 88
Dag 2 Jakob 7 91
Inledning till Enos 94
Dag 3 Enos 94
Inledning till Jarom 97
Inledning till Omni 97
Dag 4 Jarom och Omni 98

Studieavsnitt 11
Inledning till Mormons ord 101
Inledning till Mosiah 101
Dag 1 Mormons ord–Mosiah 2 102
Dag 2 Mosiah 3. 105
Dag 3 Mosiah 4. 108
Dag 4 Mosiah 5–6 110

Studieavsnitt 12
Dag 1 Mosiah 7–8. 111
Dag 2 Mosiah 9–10. 115
Dag 3 Mosiah 11–14. 117
Dag 4 Mosiah 15–17. 120

Studieavsnitt 13
Dag 1 Mosiah 18. 123
Dag 2 Mosiah 19–20 124
Dag 3 Mosiah 21–24. 127
Dag 4 Mosiah 25. 129

Studieavsnitt 14
Dag 1 Mosiah 26. 131
Dag 2 Mosiah 27. 133
Dag 3 Mosiah 28–29 136
Inledning till Alma. 139
Dag 4 Alma 1–4 139

Studieavsnitt 15
Dag 1 Alma 5:1–36 142
Dag 2 Alma 5:37–62 144

Dag 3 Alma 6–7 146
Dag 4 Alma 8–10 149

Studieavsnitt 16
Dag 1 Alma 11 151
Dag 2 Alma 12 153
Dag 3 Alma 13 156
Dag 4 Alma 14–16 158

Studieavsnitt 17
Dag 1 Alma 17–18 161
Dag 2 Alma 19–20 163
Dag 3 Alma 21–22 165
Dag 4 Alma 23–24 167

Studieavsnitt 18
Dag 1 Alma 25–29 169
Dag 2 Alma 30 172
Dag 3 Alma 31 174
Dag 4 Alma 32 176

Studieavsnitt 19
Dag 1 Alma 33–35 179
Dag 2 Alma 36 181
Dag 3 Alma 37 185
Dag 4 Alma 38 187

Studieavsnitt 20
Dag 1 Alma 39 189
Dag 2 Alma 40–41 192
Dag 3 Alma 42 195
Dag 4 Alma 43–44 197

Studieavsnitt 21
Dag 1 Alma 45–49 199
Dag 2 Alma 50–52; 54–55 202
Dag 3 Alma 53; 56–58 204
Dag 4 Alma 59–63 206

Studieavsnitt 22
Inledning till Helaman 209
Dag 1 Helaman 1–2 209
Dag 2 Helaman 3–4 211
Dag 3 Helaman 5 212
Dag 4 Helaman 6–9 214

Studieavsnitt 23
Dag 1 Helaman 10 216
Dag 2 Helaman 11–12 219
Dag 3 Helaman 13–14 222
Dag 4 Helaman 15–16 226

Studieavsnitt 24
Inledning till 3 Nephi 228
Dag 1 3 Nephi 1 228
Dag 2 3 Nephi 2–5 230
Dag 3 3 Nephi 6–10 233
Dag 4 3 Nephi 11:1–17 235

Studieavsnitt 25
Dag 1 3 Nephi 11:18–12:48 238
Dag 2 3 Nephi 13 241
Dag 3 3 Nephi 14 244
Dag 4 3 Nephi 15–16 245

Studieavsnitt 26
Dag 1 3 Nephi 17 248
Dag 2 3 Nephi 18 250
Dag 3 3 Nephi 19 253
Dag 4 3 Nephi 20–22 255

Studieavsnitt 27
Dag 1 3 Nephi 23 257
Dag 2 3 Nephi 24–26 259
Dag 3 3 Nephi 27 261
Dag 4 3 Nephi 28–30 263

Studieavsnitt 28
Inledning till 4 Nephi 266
Dag 1 4 Nephi 266
Inledning till Mormon 269
Dag 2 Mormon 1–2 269
Dag 3 Mormon 3–6 271
Dag 4 Mormon 7:1–8:11 273

Studieavsnitt 29
Dag 1 Mormon 8:12–41 276
Dag 2 Mormon 9 278
Inledning till Ether 281
Dag 3 Ether 1–2 281
Dag 4 Ether 3 284

Studieavsnitt 30
Dag 1 Ether 4–5 286
Dag 2 Ether 6 288
Dag 3 Ether 7–11 289
Dag 4 Ether 12 292

Studieavsnitt 31
Dag 1 Ether 13–15 294
Inledning till Moroni 297
Dag 2 Moroni 1–5 297
Dag 3 Moroni 6 299
Dag 4 Moroni 7:1–19 302

Studieavsnitt 32
Dag 1 Moroni 7:20–48 304
Dag 2 Moroni 8–9 306
Dag 3 Moroni 10:1–7, 27–29 309
Dag 4 Moroni 10:8–26, 30–34 312

Introduktion till hemstudieseminarium

Hemstudieseminariet har tagits fram för att hjälpa dig att stärka din förståelse av Jesu Kristi evangelium och tillämpa dess läror i det dagliga livet genom skriftstudier. I årets studiekurs gör du först läsuppgifter ur texten i skrifterna som ligger till grund för den här kursen – Mormons bok – och sedan slutför du de enskilda lektionerna. En gång i veckan träffar du en seminarielärare för att lämna in dina skrivuppgifter och delta i en lektion.

Seminariet är ett dagligt religiöst utbildningsprogram. Du bör studera skrifterna dagligen under bön. Du behöver arbeta på dina seminarieuppgifter varje skoldag även om du inte går till en seminarielektion varje dag. Det finns 32 studieavsnitt som ska slutföras under kursen. Lässchemat på sidan VIII visar vad du ska studera i varje studieavsnitt. Din lärare kommer att hjälpa dig förstå när varje studieavsnitt ska vara färdigt. Lektionerna i den här studievägledningen bör var och en ta omkring 30 minuter förutom ditt dagliga skriftstudium.

Du bör ha två studiedagböcker (eller två anteckningsböcker), förutom din privata dagbok, i vilka du gör skrivuppgifterna som ges i studievägledningen. När du träffar läraren en gång i veckan ger du honom eller henne studiedagboken med skrivuppgifterna från studievägledningen som du har gjort för den veckan. Din lärare läser igenom dina skrivuppgifter och skriver anteckningar till dem och lämnar tillbaka studiedagboken påföljande vecka. Du kunde också göra skrivuppgifterna på papper i en lösbladspärm och lämna in papperen för den veckan. När du sedan får tillbaka dem kan du sätta in dem i pärmen igen.

Hur man använder den här studievägledningen i dagligt seminarium

Den här studievägledningen kan användas av lärare och elever i dagligt seminarium för att förhöja lektioner eller ta igen undervisning. Men den är inte avsedd att ges till varje elev i dagligt seminarium. Om en elev behöver ta igen en lektion, kan läraren ge honom eller henne i uppgift att göra motsvarande hemstudielektion.

Hur man använder elevens studievägledning

Nyckelskriftställen

Varje nyckelskriftställe i Mormons bok behandlas separat i lektionen där det förekommer för att hjälpa dig att lära dig det utantill och verkligen behärska det.

Inledning till lektionens text ur skrifterna

Inledningen ger upplysningar om bakgrund och en sammanfattning av texten ur skrifterna som behandlas.

Versgrupper och sammanfattning av kontext

Versgrupper återspeglar naturliga avbrott i skriftställeblocket vid nytt ämne eller ny handling. De åtföljs av en kort sammanfattning av händelserna eller undervisningen i de verserna.

Skriva svar i studievägledningen

Ibland blir du ombedd att besvara frågor i studievägledningen på tomma linjer eller i en uppställning.

STUDIEAVSNITT 2: DAG 3

1 Nephi 3–4

Inledning

Herren befallde Lehi att han skulle skicka tillbaka sina söner till Jerusalem för att hämta plåtarna av mässing som var i Labans ägo. Laman och Lemuel såg ingen möjlighet att utföra befallningen, men Nephi trodde att Herren skulle bereda en utväg för dem så att de kunde fullgöra det som han krävde. Trots att han ställdes inför upprepade svårigheter fortsatte Nephi att göra det som Herren begärde av honom. Därför leddes han av den Helige Anden och lyckades få tag i plåtarna. Nephis upplevelser visar att konsekvent lydnad gör oss berättigade till Herrens hjälp i svåra situationer.

1 Nephi 3:1–9, 19–20

Lehis söner återvänder till Jerusalem

Har du någonsin stått inför en svår situation och undrat hur den skulle lösas? Dagens lektion kan stärka din tro och beslutsamhet att lyda när du ställs inför svåra situationer. Börja med att läsa 1 Nephi 3:1–6 och markera med överstrykningspenna eller på annat sätt den befallning som Herren gav Lehi och sade att hans söner skulle utföra. Lägg också märke till skillnaden mellan Lamans och Lemuels reaktion på Herrens befallning och Nephis reaktion.

För att inse vad Herrens befallning innebar för dem är det till stor hjälp att veta att det är nästan 30 mil från Jerusalem till Röda havet (Akabaviken) i ett hett och kargt område som på den tiden var hemsökt av rövare. Och Lehi och hans familj hade "färdats [ytterligare] tre dagar" (se 1 Nephi 2:5–6) då Herren sade att hans söner skulle återvända till Jerusalem. Läs 1 Nephi 3:7–8 och ta reda på skälet till Nephis villighet att lyda Herrens befallning.

Nephi vittnade om principen att **om vi strävar efter att göra det som Herren befaller, då bereder han en utväg för oss att utföra det.**) När du fortsätter studera 1 Nephi 3 fundera då på hur Nephis föredöme i fråga om mod och beslutsamhet kan inspirera dig att vara lydigare och visa större tro på Herren. Var särskilt uppmärksam på hur Nephi reagerade på svårigheter. Även om det skulle innebära svårigheter för Nephi och hans bröder att få tag i mässingsplåtarna så valde Nephi att inte knota (se 1 Nephi 3:6).

Mässingsplåtarna innehöll "judarnas uppteckning" (1 Nephi 3:3), deras heliga skrift. De innehöll skrifter och upplysningar som finns i Gamla testamentet men också andra skrifter. Läs 1 Nephi 3:19–20 och stryk under vad det var mässingsplåtarna innehöll som gjorde dem så värdefulla för Lehis familj och efterkommande.

Nyckelskriftställe — 1 Nephi 3:7

Läs 1 Nephi 3:7 tre gånger (variera gärna och läs både högt och tyst). Slå igen skrifterna och försök skriva svar på följande frågor utan att titta på versen:

- Vem talade Nephi till? _____
- Vad lovade Nephi att han skulle göra? _____
- Vad visste Nephi att Herren skulle göra? _____

Slå upp skrifterna och gå igenom 1 Nephi 3:7 och dina svar.

Profeten Joseph Smith sade: "Jag gjorde följande till min regel: *När Herren befaller, gör det*" (i *History of the Church*, 2:170). Fundera på att skriva det här yttrandet i dina skrifter bredvid 1 Nephi 3:7.

1 Nephi 3:10–31

Laban stjäl Lehis ägodelar och försöker döda Nephi och hans bröder

Gud välsignar oss på olika sätt när vi lyder hans befallningar. Nephis upplevelser i samband med att han hämtar mässingsplåtarna stöder hans vittnesbörd att Gud bereder en utväg för sina barn att utföra hans befallningar (se 1 Nephi 3:7). Använd följande uppställning när du studerar Lehis söners två första försök att utföra Herrens befallning att hämta mässingsplåtarna. Skriv svaret på frågorna i kolumnen för varje försök. Du kan också göra uppgiften i din skriftdagbok.

Obs: På Nephis tid var det vanligt att man kastade lott (se 1 Nephi 3:11) när man skulle välja någonting. Genom att kasta lott sökte Nephi och hans bröder ledning hos Herren för hur de skulle utföra hans befallning att hämta mässingsplåtarna (se Ordspråksboken 16:33; Handledning för skriftstudier, "Lottkastning").

17

4. Skriv en mening i din skriftdagbok om varför det är så viktigt att komma ihåg vad Herren har gjort för dig och följa hans vägledning.

1 Nephi 7:16–22

Nephi befrias av Herren

Fortsätt att föreställa dig att du är Nephi i den här situationen när du läser 1 Nephi 7:16. Vad skulle du göra?

Nephi bad. Läs hans bön i 1 Nephi 7:17–18 och ta reda på vad Nephi bad om.

Lägg märke till att han bad om att bli befriad ”enligt [sin] tro”. En av de saker som de här verserna lär oss är att **Gud besvarar böner i enlighet med vår tro.** Att be i tro innebär att be med tillit till Herren och att man alltid är villig att handla.

Studera följande uttalande av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum om Nephis bön i 1 Nephi 7:17 och den kraft som finns i försoningen och som kan förändra vårt hjärta. Stryk under uttryck som hjälper dig förstå vikten av att också vara villig att handla när vi ber med tro.

”Vet ni vad jag troligtvis skulle ha bett om, om mina bröder hade bundit fast mig? Min bön skulle ha innehållit en begäran om att något ont skulle hända mina bröder och avslutats med orden: ’Vill du befria mig ur mina bröders händer’, eller med andra ord: ’Var snäll och hjälp mig ur knipan — nu!’ Det är särskilt intressant för mig att Nephi inte bad, som jag antagligen skulle ha gjort, att hans situation skulle förändras. Han bad snarare om kraft att kunna förändra sin situation. Får jag framkasta tanken att han bad på det här sättet just därför att han visste och förstod och hade upplevt den handlingskraft som Frälsarens försoning ger …

Bröder och systrar, innebörden för oss alla av den här händelsen är tydlig. När ni och jag förstår och gör bruk av den handlingskraft som försoningen ger, ber vi om och strävar efter styrka att förändra vår situation i stället för att be om att vår situation ska förändras. Vi blir personer som ’verkar’ i stället för ting som ’påverkas’ (2 Nephi 2:14)” (”’In the Strength of the Lord’ ” (Mormons ord 1:14; Mosiah 9:17; Mosiah 10:10; Alma 20:4), i *Brigham Young University 2001–2002 Speeches* [2002], s. 124).

5. Besvara en av följande frågor i din skriftdagbok:

a) När har du bett med tro och sett att Herren besvarat din bön?

b) Hur kan du följa Nephis exempel och be om och sträva efter styrka att förändra din situation i stället för att be om att din situation ska förändras?

Efter att Nephi hade befriats från repen ville hans bröder angripa honom igen. Läs 1 Nephi 7:19–21 och fundera över vad du tycker är beundransvärt i Nephis inställning. Tänk på en situation i din familj som krävde förlåtelse. Fundera på varför det är så viktigt att familjemedlemmar är villiga att förlåta varandra.

6. Skriv följande i din skriftdagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 7 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 3: DAG 2

1 Nephi 8

Inledning

I 1 Nephi 8 läser vi om Lehis syn av livets träd. Han kände stor glädje när han åt av trädets frukt, vilket symboliserar försoningens välsignelser. Sedan såg han människogrupper som reagerade olika på trädet och dess frukt. För att komma i rätt stämning inför lektionen kan du gärna sjunga eller läsa en psalm om Frälsaren och hans försoning. När du sedan studerar lektionen tänk då på hur försoningen gett dig stor glädje och vad du måste göra nu och i framtiden för att få alla dess välsignelser. Fundera på vilka hinder du kan behöva övervinna för att kunna få de här välsignelserna.

1 Nephi 8:1–18

Lehi äter av frukten från livets träd och uppmanar sin familj att också göra det

Tänk på ett tillfälle när du kände att Herren älskade dig. Fundera över hur de val du gör i livet påverkar din närhet till Gud och din förmåga att känna hans kärlek. När du studerar 1 Nephi 8 var då uppmärksam på vad du kan göra och vad du inte bör göra om du

Använd kyrkans psalmer i ditt studium

Första presidentskapet skrev att psalmerna ”inbjuder Herrens ande” och ”skapar en vördnadsfull känsla” (*Psalmer*, s. ix). Om du inte kan sjunga eller lyssna på psalmer där du studerar, går det också bra att läsa dem tyst för dig själv eller tänka på orden.

23

Skrivuppgifter i studiedagboken

Dina skrivuppgifter i studiedagboken ska ges till din lärare varje vecka för genomläsning och kommentar. Tänk efter innan du besvarar frågorna. Det gör lärandet och tillämpningen av sanningar i skrifterna till en meningsfull upplevelse för dig.

Läror och principer

Allteftersom läror och principer följer på ett naturligt sätt av sammanhanget i texten som du studerar, är de tryckta med halvfet stil så att du ser dem lätt.

Studietips

Studietipsen förklarar studietekniker och -metoder och ger inblickar som hjälper dig i ditt studium och din förståelse av skrifterna.

Lässchema för Mormons bok

Studieavsnittsnummer	Förväntade kapitel jag läste den här veckan	Dagar jag läste skrifterna						
1	Titelblad | Inledning | Tre vittnens vittnesbörd | Åtta vittnens vittnesbörd | Profeten Joseph Smiths vittnesbörd | Kortfattad förklaring av Mormons bok |	S	M	T	O	TO	F	L
2	1 Nephi 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 |	S	M	T	O	TO	F	L
3	1 Nephi 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |	S	M	T	O	TO	F	L
4	1 Nephi 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |	S	M	T	O	TO	F	L
5	1 Nephi 20 | 21 | 22 | 2 Nephi 1 | 2 | 3 |	S	M	T	O	TO	F	L
6	2 Nephi 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |	S	M	T	O	TO	F	L
7	2 Nephi 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |	S	M	T	O	TO	F	L
8	2 Nephi 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |	S	M	T	O	TO	F	L
9	2 Nephi 32 | 33 | Jakob 1 | 2 | 3 | 4 |	S	M	T	O	TO	F	L
10	Jakob 5 | 6 | 7 | Enos 1 | Jarom 1 | Omni 1 |	S	M	T	O	TO	F	L
11	Mormons ord 1 | Mosiah 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |	S	M	T	O	TO	F	L
12	Mosiah 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |	S	M	T	O	TO	F	L
13	Mosiah 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |	S	M	T	O	TO	F	L
14	Mosiah 26 | 27 | 28 | 29 | Alma 1 | 2 | 3 | 4 |	S	M	T	O	TO	F	L
15	Alma 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |	S	M	T	O	TO	F	L
16	Alma 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	S	M	T	O	TO	F	L
17	Alma 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |	S	M	T	O	TO	F	L
18	Alma 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |	S	M	T	O	TO	F	L
19	Alma 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |	S	M	T	O	TO	F	L
20	Alma 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |	S	M	T	O	TO	F	L
21	Alma 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 |	S	M	T	O	TO	F	L
22	Helaman 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |	S	M	T	O	TO	F	L
23	Helaman 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	S	M	T	O	TO	F	L
24	3 Nephi 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11:1–17 |	S	M	T	O	TO	F	L
25	3 Nephi 11:18–41 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	S	M	T	O	TO	F	L
26	3 Nephi 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |	S	M	T	O	TO	F	L
27	3 Nephi 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |	S	M	T	O	TO	F	L
28	4 Nephi 1 | Mormon 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8:1–11 |	S	M	T	O	TO	F	L
29	Mormon 8:12–41 | 9 | Ether 1 | 2 | 3 |	S	M	T	O	TO	F	L
30	Ether 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |	S	M	T	O	TO	F	L
31	Ether 13 | 14 | 15 | Moroni 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7:1–19 |	S	M	T	O	TO	F	L
32	Moroni 7:20–48 | 8 | 9 | 10 |	S	M	T	O	TO	F	L

Välkommen till Mormons bok

Vad är Mormons Bok?

Mormons bok är ännu ett Jesu Kristi testamente. Den innehåller forntida profeters skrifter och skildrar Guds handlingssätt mot en gren av Israels hus på den amerikanska kontinenten. För sista dagars heliga är Mormons bok helig skrift jämte Bibeln, Läran och förbunden och Den kostbara pärlan. Mormons bok är en uppteckning om tidigare civilisationer på den amerikanska kontinenten.

Sedan Mormons bok utgavs för första gången på engelska 1830 har den översatts till många språk och mer än 150 miljoner böcker har tryckts. Den har beskrivits av Guds profeter som ”slutstenen” i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Varför är det så viktigt att jag studerar Mormons bok?

President Ezra Taft Benson sade att du kommer närmare Gud när du studerar Mormons bok med ett uppriktigt hjärta:

”Finns det inte något djupt inne i våra hjärtan som längtar efter att komma närmare Gud, att vara mer lika honom på vår dagliga väg, att ständigt förnimma hans närhet? I så fall kommer Mormons bok att hjälpa oss mer än någon annan bok.

Det är inte bara det att Mormons bok undervisar oss om sanningen, även om den verkligen gör det. Det är inte bara det att Mormons bok bär vittnesbörd om Kristus, även om den sannerligen också gör det. Men det finns något mer. Det finns en kraft i boken som kommer att börja flöda in i ert liv i det ögonblick som ni på allvar börjar studera boken. Ni kommer att få större förmåga att motstå frestelser. Ni kommer att få större kraft att undvika att bli bedragna. Ni kommer att finna kraft att förbli på den trånga och smala stigen. Skrifterna kallas för ’livets ord’ (se L&F 84:85), och ingenstans är detta mer sant än i Mormons bok. När ni börjar hungra och törsta efter dessa ord, kommer ni att finna liv i mer och mer överflöd” (”Mormons bok – slutstenen i vår religion”, *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 4).

Mormons bok skrevs för oss i vår tid. Mormon, den profet som boken är uppkallad efter, och hans son Moroni förkortade uppteckningar från många århundraden när de sammanställde guldplåtarna från vilka profeten Joseph Smith senare översatte Mormons bok. Gud som vet allt i förväg inspirerade sina profeter vad de skulle ta med i sitt sammandrag som vi skulle behöva i vår tid. Moroni som var den siste av profeterna som skrev i Mormons bok förutsåg vår tid: ”Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar” (Mormon 8:35).

President Benson sade också att studiet av Mormons bok hjälper dig att skilja mellan gott och ont:

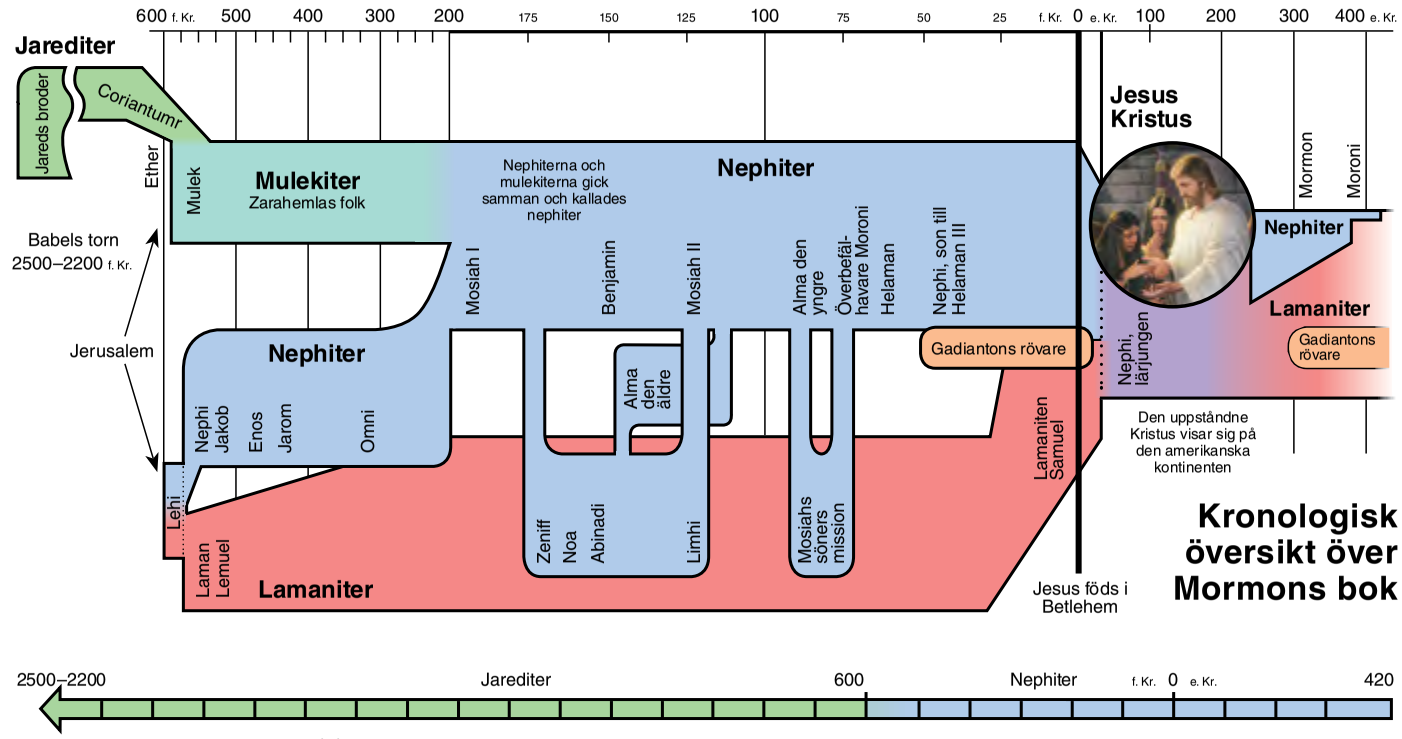
”Mormons bok för människor till Kristus på två grundläggande sätt. För det första berättar den klart och tydligt om Kristus och hans evangelium. Den vittnar om hans gudomlighet och om nödvändigheten av en Återlösare och behovet av att sätta vår lit till honom. Den vittnar om fallet och försoningen och evangeliets första principer, bland annat att vi behöver ha ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande och genomgå en andlig pånyttfödelse. Den förkunnar att vi måste hålla ut intill änden i rättfärdighet och leva ett moraliskt liv som heliga.

För det andra avslöjar Mormons bok Kristi fiender. Den vederlägger falska läror och bilägger stridigheter. (Se 2 Nephi 3:12.) Den stärker Kristi ödmjuka efterföljare mot djävulens onda avsikter, strategier och läror i vår tid. Avfällingarna i Mormons bok är av liknande slag som avfällingar i dag. Gud som har oändlig förutkännedom utformade Mormons bok så att vi kan känna igen villfarelser och bekämpa falska pedagogiska, politiska, religiösa och filosofiska föreställningar i vår tid” (se ”Mormons bok är Guds ord”, *Nordstjärnan,* aug. 1975, s. 43).

Om Mormons bok

Mormons bok består av 15 olika böcker. Åtta av dem inleds med en överskrift som fanns på guldplåtarna som profeten Joseph Smith översatte: 1 Nephi, 2 Nephi, Jakob, Alma, Helaman, 3 Nephi, 4 Nephi och Ether. Och några kapitel föregås av en överskrift som även den fanns på guldplåtarna (frånsett uppgifter om hur många kapitel som ingår i ett visst avsnitt): Mosiah 9, Mosiah 23, Alma 5, Alma 7, Alma 9, Alma 17, Alma 21, Alma 36, Alma 38, Alma 39, Alma 45, Helaman 7, Helaman 13, 3 Nephi 11 och Moroni 9.

I början av varje kapitel i Mormons bok står en kort kursiverad sammanfattning av kapitlet. De här kapitelingresserna skrevs och lades till under första presidentskapets ledning och ingick inte i texten till Mormons bok på guldplåtarna.


Kronologisk översikt över Mormons bok
600 f. Kr.
500
400
300
200
175
150
125
100
75
50
25
f. Kr.
0
e. Kr.
100
200
300
400 e. Kr.
Jarediter
Jareds broder
Coriantumr
Babels torn
2500–2200 f. Kr.
Jerusalem
Ether
Mulek
Mulekiter
Zarahemlas folk
Nephiterna och mulekiterna gick samman och kallades nephiter
Nephiter
Mosiah I
Benjamin
Mosiah II
Alma den yngre
Överbefäl-havare Moroni
Helaman
Nephi, son till Helaman III
Gadiantons rövare
Nephiter
Nephi
Jakob
Enos
Jarom
Omni
Alma den äldre
Lehi
Laman
Lemuel
Lamaniter
Zeniff
Noa
Abinadi
Limhi
Mosiahs söners mission
Lamaniten Samuel
Jesus föds i Betlehem
Jesus Kristus
Nephi, lärjungen
Den uppståndne Kristus visar sig på den amerikanska kontinenten
Mormon
Moroni
Nephiter
Lamaniter
Gadiantons rövare
2500–2200
Jarediter
600
Nephiter
f. Kr.
0
e. Kr.
420
Jarediternas historia omfattar nästan dubbelt så lång tid som nephiternas.

Möjligt läge för olika platser i Mormons bok (i förhållande till varandra)*

* Platsernas möjliga lägen i förhållande till varandra grundade på inre bevis. Man bör inte försöka överföra platser på den här kartan till en nutida karta.

STUDIEAVSNITT 1: DAG 1

Att studera skrifterna

Inledning

Syftet med den här lektionen är att du ska lära dig hur man studerar skrifterna och inbjuder den Helige Anden att inspirera och undervisa dig när du gör det. Lektionen lär också ut färdigheter som hjälper dig att förstå skrifterna bättre och tillämpa dem i ditt liv. När du studerar den här lektionen var då vaken för möjligheter att bjuda in den Helige Anden till ditt studium av evangeliet.

Lär genom studier och genom tro

Föreställ dig att du vill få bättre kondition och ber en kamrat att motionera åt dig. Hur mycket skulle hans eller hennes motionerande förbättra din kondition? På samma sätt som inte någon kan motionera åt någon annan, kan inte heller någon lära sig evangeliet åt någon annan. Var och en av oss är ansvarig för vårt eget evangelielärande och vår egen andliga utveckling.

I Läran och förbunden 88:118 beskriver Herren hur man lär sig evangeliet. När du läser det, urskilj då vad du behöver göra för att lära dig evangeliet, och avsluta följande yttrande: ”Sök lärdom, ja, genom _____ och även genom _____.”

Lärande genom studier och tro kräver personliga ansträngningar. Dina bemödanden att studera evangeliet under bön inbjuder den Helige Anden till lärandeprocessen. Här är några sätt att lägga ner möda på att studera evangeliet i år: be om insikt, utför dina seminarieuppgifter, bär vittnesbörd, berätta för andra om dina erfarenheter av att leva efter evangeliet och tillämpa det du lär dig.

Något av det viktigaste du kan göra för att inbjuda den Helige Anden till ditt andliga lärande är att studera skrifterna dagligen. Dagliga skriftstudier hjälper dig att höra Herrens röst tala till dig (se L&F 18:34–36). Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum har gett oss följande löfte: ”När vi vill att [Gud] ska tala till oss, utforskar vi skrifterna, för hans ord uttalas genom hans profeter. Då undervisar han oss när vi lyssnar till den Helige Andens maningar” (se ”De heliga skrifterna: Guds kraft till vår frälsning”, *Liahona,* nov. 2006, s. 27).

När du läser skrifterna och inbjuder den Helige Anden till ditt studium får du följande välsignelser: större andlig utveckling, närhet till Gud, fler uppenbarelser i ditt liv, större kraft att stå emot frestelser, ett djupare vittnesbörd om Jesu Kristi evangelium.

Skriftstudier

President Marion G. Romney i första presidentskapet nämnde ett av huvudsyftena med skrifterna: ”Skrifterna har nedtecknats för att bevara principer till vår nytta” (”Records of Great Worth”, *Ensign,* sep. 1980, s. 4). Vi lär oss evangeliets principer och lärosatser när vi studerar skrifterna. De här principerna och lärosatserna vägleder oss när vi tillämpar dem i vårt liv.

Det krävs ansträngningar och övning för att vi ska hitta läror och principer i skrifterna. Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum jämförde skriftstudier med att leta diamanter och uppmanade oss: ”Hitta sanningens diamanter som ni ibland måste gräva grundligt efter på [skrifternas] sidor” (”Four Fundamentals for Those Who Teach and Inspire Youth”, i *Old Testament Symposium Speeches, 1987* [1988], s. 1). Den här processen att studera skrifterna består av tre viktiga delar: 1) vi måste förstå bakgrund och omgivning till skrifterna, 2) vi måste urskilja och förstå läror och principer i dem och 3) vi måste tillämpa dessa sanningar i vårt liv.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad finns det för likheter mellan en gruvarbetare som letar diamanter och någon som utforskar skrifterna för att hitta evangelieprinciper och tillämpa dem i sitt liv?

Förstå bakgrund och omgivning till skrifterna

Att förstå bakgrund och omgivning till ett skriftställe hjälper dig att känna igen evangeliebudskapen det innehåller. President Thomas S. Monson gav oss rådet: ”Bekanta er med den undervisning som skrifterna skänker. Lär er bakgrunden och omgivningen … Studera dem som om de talade till just dig, för det gör de” (”Var ditt bästa jag”, *Liahona,* maj 2009, s. 67, 68).

När man läser skrifterna är det bra att ställa följande eller liknande frågor: ”Vem skrev de här verserna?” ”Till vem skrevs de?” ”Vad händer i den här skildringen?” och ”Varför skrev författaren de här verserna?” Kapitelingresserna (de kursiverade sammanfattningarna i början av varje kapitel) ger en överblick över de viktigaste händelserna i kapitlet och besvarar ofta dessa frågor.

Det är också till stor hjälp att slå upp svåra eller obekanta ord i en ordbok. Är ett uttryck eller skriftställe svårförståeligt kan eventuella fotnoter klargöra dem.

För att öva på det här läser du 3 Nephi 17:1–10 och letar efter svar på följande frågor: Vem är det som talar? Vem talar han till? Vad händer? Glöm inte att titta på kapitelingressen för att få en snabb överblick över vad som äger rum.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok med hjälp av fotnoten till 3 Nephi 17:1: Vad menade Jesus då han sade: ”Min stund är nära”?

3. Skriv i din studiedagbok och berätta med egna ord vad som hände när Frälsaren gjorde sig redo att lämna folkmängden. Varför stannade han? Vad gjorde han för folket?

Urskilj läror och principer

Läror och principer är eviga, oföränderliga sanningar i evangeliet som ger oss ett rättesnöre i livet. De forntida profeterna undervisar oss om dessa sanningar med hjälp av de händelser, skildringar och predikningar som de tog med i skrifterna.

När du väl förstår bakgrund och omgivning till ett skriftställe är du förberedd att urskilja lärorna och principerna det innehåller. Äldste Richard G. Scott har beskrivit ett bra sätt att förstå principer: ”Principer är koncentrerad sanning, förpackad att kunna tillämpas i en rad olika omständigheter. En sann princip gör besluten tydliga även under de mest förvirrande och tvingande omständigheter. Det är värt stora ansträngningar att organisera den sanning vi samlar in till enkla principer” (”Förvärvandet av andlig kunskap”, *Nordstjärnan,* jan. 1994, s. 86).

Några evangelieprinciper klargörs med hjälp av ord och uttryck som ”sålunda ser vi” eller ”därför”. Men många principer utsägs inte direkt utan åskådliggörs genom personers liv i skrifterna. Du kan upptäcka de här lärorna och principerna genom att ställa följande eller liknande frågor till dig själv: ”Vad är sensmoralen i eller syftet med den här berättelsen?” ”Varför tog författaren med den här berättelsen eller händelsen?” ”Vad ville författaren att vi skulle lära oss?” och ”Vilka sanningar lärs ut i det här skriftstället?”

4. För att öva på att urskilja några av principerna och lärorna i 3 Nephi 17:1–10 besvarar du antingen frågorna under aktivitet *a* eller *b*. Skriv svaren i din studiedagbok. Glöm inte att läsa kapitelingressen så att du får en överblick över kapitlet.

a) Vem är det som talar i dessa verser? Vem talar han till? Vad är sensmoralen i eller syftet med 3 Nephi 17:1–10?

b) Vad ville författaren till vers 1, 5–6 och 9–10 att vi skulle lära oss av den här skildringen? Vad lärde du dig för viktiga sanningar i de här verserna?

En viktig sanning i evangeliet som du kanske urskilde i de här verserna är: **Herren tillmötesgår vår uppriktiga önskan att komma närmare honom.**

Tillämpa läror och principer

När du har urskilt lärorna och principerna i evangeliet är du redo att *handla* och *göra* någonting åt dem. När du handlar efter det du lärt dig får du uppleva hur den Helige Anden vittnar om att principen är sann (se Moroni 10:4–5). Syftet med varje lektion som hålls i hemmet, seminariet och kyrkan, med varje aktivitet i Plikt mot Gud, varje uppgift i Personliga tillväxt, är att hjälpa oss att handla efter det vi fått lära oss.

President Thomas S. Monson sade: ”Målet med evangelieundervisning … är inte att proppa eleverna fulla med kunskap … *Syftet är att inspirera den enskilde att tänka på, känna för och sedan göra något åt evangeliets sanningar och principer*” (i Conference Report, okt. 1970, s. 107).

Att ställa följande eller liknande frågor hjälper dig att tillämpa principerna du lär dig: ”Vad vill Herren att jag ska göra med den här kunskapen?” ”Vilka andliga ingivelser har jag fått så att jag kan gå framåt?” ”Vad kan den här principen göra för skillnad för mig i mitt liv?” ”Vad kan jag börja eller sluta göra nu för att leva efter den här sanningen?” ”Hur blir mitt liv bättre av att göra det som det här skriftstället lär?”

5. Skriv ett kort stycke i din studiedagbok och beskriv hur du kan tillämpa en princip eller lära som du lärde dig i 3 Nephi 17:1–10.

Skriftstudietekniker och -metoder

Följande studietekniker och -metoder hjälper dig att förstå bakgrunden till skrifterna och urskilja och tillämpa läran och principerna i dem. Dessa metoder nämns om och om igen i studievägledningen. Läs varje teknik och välj en eller två som du känner att du bör använda oftare i dina personliga skriftstudier.

Orsak och verkan. Leta efter samband av typen *omdå* och *på grund av (eftersom)-därför*. Exempel: 2 Nephi 13:16–26; Alma 34:33.

Tvärhänvisning. Länka ihop skriftställen för att klargöra betydelse och finna nyckeln till förståelse. Jämför till exempel Mosiah 11:2–6, 14 och 5 Mosebok 17:14–20. Du kan också använda fotnoter för att finna

skriftställehänvisningar. Exempel: 3 Nephi 12:28–29, fotnot 28*a,* hänvisar till Läran och förbunden 42:23.

Inramning. Definiera *vem, vad, när* och *var* i fråga om händelser i skrifterna. Exempel: Alma 31:1, 6–11; 32:1–6 ger inramningen till Alma 32:21–43.

Nyckelord. Ord och uttryck som ”därför” eller ”sålunda ser vi” är uppmaningar att stanna till och söka efter förklaringar till det som just lästes. Exempel: Alma 30:60; Helaman 6:35–36; 3 Nephi 18:30–32.

Markering av skrifterna. Markera med överstrykningspenna, ringa in eller stryk under ord eller uttryck som ger versen dess särskilda innebörd. Skriv också ner viktiga tankar, känslor, insikter eller principer i marginalen. Det här hjälper dig att komma ihåg varför skriftstället kändes viktigt för dig.

Namnutbyte. Byt ut ett namn i skrifterna mot ditt eget namn. Exempel: Byt ut Nephis namn i 1 Nephi 3:7 mot ditt eget.

Begrundan. Begrundan innebär att tänka djupt på någonting. Begrundan inbegriper att ställa frågor och utvärdera det du vet och det du har lärt dig. Begrundan får ofta till följd att du vet hur du ska tillämpa en princip i ditt liv.

Ord som upprepas. Det är viktigt att läsaren är uppmärksam på ord som upprepas. De är ledtrådar till det som författaren tyckte var viktigt. Exempel: Ordet *hemsk* i 2 Nephi 9:10, 19, 26–27, 46; orden *komma ihåg* i Helaman 5:6–14.

Kontraster i skrifterna. Ibland låter profeter redogörelser för olika personer eller folk, föreställningar eller händelser löpa parallellt i skrifterna. Kontrasten gör det lättare att urskilja och förstå viktiga evangelieprinciper som lärs ut. Var uppmärksam på kontraster i enskilda verser, skriftställeblock eller kapitel. Exempel: 2 Nephi 2:27; Alma 47–48.

Listor i skrifterna. Listor du hittar i skrifterna kan hjälpa dig att få djupare insikt i vad Herren och hans profeter undervisar om. När du hittar en lista, numrera då gärna varje del som ingår i den. Exempel: Listan över nephiternas synder i Helaman 4:11–13.

Symbolik i skrifterna. Ord eller uttryck som till exempel *som* eller *liknas vid* hjälper dig att uppfatta symboler. Försök att avgöra vad symbolen står för. Ta fotnoterna och Handledning för skriftstudier till hjälp för att hitta symbolens innebörd. Exempel: Jämför Jakob 5:3, 75–77 med Jakob 6:1–7.

Visualisering. Föreställ dig vad som händer medan du läser. Ställ frågor om händelsen och föreställ dig att du är där medan det händer. Exempel: Försök att föreställa dig vad som händer i Enos 1:1–8.

Ordförklaringar. Skrifterna använder ofta ord som vi inte är bekanta med. När du stöter på ett obekant ord, titta då i fotnoterna eller slå upp ordet i Handledning för skriftstudier eller i en vanlig ordbok.

6. Välj ut och använd en av teknikerna i ”Skriftstudietekniker och -metoder”. Skriv i din studiedagbok om hur den tekniken har hjälpt dig i dina personliga skriftstudier.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat lektionen ”Att studera skrifterna” och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 1: DAG 2

Frälsningsplanen

Inledning

Vår himmelske Fader har gett sina barn en plan avsedd att leda oss alla till evig lycka och upphöjelse. Det centrala i hans plan är Jesu Kristi försoning. Försoningen övervinner fallets följder och gör det möjligt för oss att omvända oss och bli renade från våra synder så att vi kan ha glädje här i livet och i evigheten.

Den här lektionen ger dig en kort överblick av vår himmelske Faders frälsningsplan. Den hjälper dig inse att de sanningar i evangeliet som du kommer lära dig i år relaterar till varandra och till syftet med ditt jordeliv. När du får djupare insikt i frälsningsplanen,

får du större tro på vår himmelske Fader och hans son Jesus Kristus och större förmåga att fullgöra din del av planen. Frälsningsplanen är ”fullheten av Jesu Kristi evangelium, ägnat att åstadkomma odödlighet och evigt liv för människan. Den innefattar skapelsen, fallet och försoningen tillsammans med alla gudagivna lagar, förrättningar och lärosatser. Denna plan gör det möjligt för alla människor att bli upphöjda och i evighet leva hos Gud.” (Handledning för skriftstudier, ”Återlösningsplanen”, scriptures.lds.org.)

Planen hjälper oss förstå syftet med vårt jordeliv

Vår himmelske Faders frälsningsplan besvarar många frågor som de flesta människor funderat över vid något tillfället. Har du själv funderat över frågor som: ”Var kommer jag ifrån?” ”Varför är jag här?” ”Vart kommer jag efter det här livet?”

Innan vi föddes till jorden bodde vi hos vår himmelske Fader som hans andebarn. Vi är bokstavligen hans barn, och han älskar oss. Hans frälsningsplan är vägen som gör det möjligt för oss att bli lika honom och få alla hans välsignelser. Vi förstod och antog den planen innan vi kom till jorden.

Mormons bok spelar en central roll i vår förståelse av frälsningsplanen. Profeterna i Mormons bok använder flera olika uttryck när de talar om planen.

1. Läs skriftställena nedan och hitta ett namn på vår himmelske Faders plan i varje vers. Skriv namnet i din studiedagbok bredvid skriftställehänvisningen. Namnet i det första skriftstället har redan angetts.

a) 2 Nephi 9:6 ”Den store Skaparens barmhärtiga plan”

b) 2 Nephi 11:5 ___

c) Alma 12:25 ___

d) Alma 24:14 ___

e) Alma 42:8 ___

f) Alma 42:15 ___

Ord som *barmhärtig, befrielse, frälsning, lycksalighet* och *återlösning* betonar läran att **vår himmelske Faders plan är avsedd att åstadkomma hans barns eviga frälsning och lycka.**

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Det här att du vet att vår himmelske Fader har en plan för din lycka och upphöjelse, vad gör det för skillnad i ditt liv?

Den roll som handlingsfriheten och Adams och Evas fall har i frälsningsplanen

Adam och Eva var de första av vår himmelske Faders barn som kom till den här jorden. Han satte dem i Edens lustgård och gav dem deras handlingsfrihet – ”förmåga[n] och förmån[en] … att välja och handla av sig själva” (Handledning för skriftstudier, ”Handlingsfrihet”, scriptures.lds.org). Han befallde dem att inte äta av frukten från kunskapens träd på gott och ont. Om de lydde det budet fick de stanna kvar i lustgården, men de kunde inte få den utveckling som kommer av att uppleva motsatser under jordelivet. De kunde inte känna glädje eftersom de inte kunde uppleva sorg och smärta.

Studiedagböcker

I samband med dina hemstudier får du möjlighet att besvara frågor i en studiedagbok och där berätta för din lärare vad du lärt dig och kommit fram till. När du skriver ner dina tankar och ingivelser och besvarar frågor i studievägledningen kan det leda till att du får uppenbarelser och hjälp att förstå bestämda skriftställen. Ta med dig studiedagboken till hemstudielektionen varje vecka så att du är beredd på att diskutera vad du har lärt dig och visa din lärare uppgifterna du har gjort.

Läs 2 Nephi 2:17–20 och ta reda på vad som hände med Adam och Eva efter att de valde att inte lyda Guds befallning. Skriv på de tomma raderna nedan vad Adam och Eva valde att göra och två följder av det valet – det kallas vanligtvis ”fallet” – för deras del.

_____

_____

_____

Läs 2 Nephi 2:22–26 och ta reda på fler följder av Adams och Evas val. Markera i dina skrifter ytterligare sanningar du lär dig om fallets följder.

3. Avsluta följande stycke i din studiedagbok genom att beskriva följder av Adams och Evas fall för din del. Ta med sådant som rör val, handlingsfrihet, jordiska kroppar, död, barn och synd.

”På grund av Adams och Evas överträdelse befinner också jag mig i ett fallet tillstånd och …”

Den roll som Jesu Kristi försoning har i frälsningsplanen

Synd och död skiljer oss från vår himmelske Faders närhet. Utan gudomlig hjälp kan vi inte återvända dit. Vi måste förstå den roll som Jesus Kristus och hans försoning har i frälsningsplanen så att vi tror på honom

och följer vår himmelske Faders plan. Studera Mosiah 3:17–19 och leta efter uttryck som beskriver hur Jesu Kristi försoning övervinner fallets följder och hjälper oss att uppnå lycka och återvända till vår himmelske Fader. Sammanfatta de här verserna med egna ord.

_____

_____

_____

En princip vi lär oss är: **Jesus Kristus är centralgestalten i frälsningsplanen och det är hans försoning som får planen att fungera för alla Guds barn.**

4. Läs följande skriftställen: 2 Nephi 2:8; Mosiah 3:7–11; 16:4–8; Alma 34:9, 15–16; Mormon 9:13–14. Skriv ett stycke i din studiedagbok som förklarar vad de här verserna lär om den centrala roll som Jesu Kristi försoning har i frälsningsplanen. Stryk gärna under uttryck som känns viktiga för dig.

Vårt ansvar i frälsningsplanen

Vår himmelske Fader har gett oss en fullkomlig plan för hur vi kan få evigt liv och upphöjelse med honom och våra nära och kära. Jesus Kristus har fullgjort sin uppgift i planen och övervunnit död och gjort det möjligt för oss att övervinna synd och återvända till vår himmelske Fader och bo hos honom. Men det här befriar oss inte från vårt eget ansvar i planen.

5. Skriv följande i din studiedagbok: *Några av mina ansvar i frälsningsplanen:* och gör sedan en lista över vad vart och ett av följande skriftställen lär om vårt personliga ansvar att öppna vårt liv för försoningens kraft och till fullo ta del av frälsningsplanens välsignelser:

a) 2 Nephi 2:25–27

b) Mosiah 3:12–13

c) Alma 12:24–25, 32–34

d) 3 Nephi 27:13–14, 20–22, 27

Dessa skriftställen kan hjälpa oss inse att **när vi väljer att leva efter Jesus Kristi evangelium och följa Guds plan, då förbereder vi oss för att få evigt liv genom Frälsarens försoning.**

6. Anta att du fick i uppgift att hålla tal i kyrkan om frälsningsplanen. Ta hjälp av det du lärt dig i skriftställena ovan och skriv i din studiedagbok vad du skulle säga om vårt personliga ansvar i vår himmelske Faders plan.

Begrunda vad du skulle kunna göra för att bättre fullgöra ditt ansvar i vår himmelske Faders plan och öppna ditt liv för Frälsarens kraft. Fundera på att berätta för en av dina föräldrar, för en bror eller syster eller nära vän om dina tankar.

Frälsningsplanen ger svar och ledning

Insikt i frälsningsplanen kan hjälpa dig när du ska fatta beslut och hitta svar på frågor som du eller andra kanske står inför.

7. Besvara en av frågorna nedan i din studiedagbok genom att berätta hur insikt i frälsningsplanen kan ge ledning och svar:

a) Hur påverkas din självkänsla av att du vet att du är en Guds son eller dotter?

b) Vad skulle du säga till någon som sade: ”Det här är mitt liv och jag gör vad jag vill med det?”

c) Hur kan insikt i frälsningsplanen hjälpa någon att övervinna uppfattningen att livet är till för att ha skoj och tillfredsställa våra begär?

d) Hur skulle du kunna använda din kunskap om frälsningsplanen och hjälpa någon som har prövningar och tror att det är därför att Gud inte älskar honom eller henne?

Insikt i frälsningsplanen kan hjälpa dig att hålla Guds bud eftersom den förklarar *varför* vi bör hålla dem (se Alma 12:32).

8. Läs 2 Nephi 2:25 och sammanfatta syftet med frälsningsplanen med hjälp av följande fråga, som du besvarar i din studiedagbok: På vad sätt har frälsningsplanen skänkt dig och din familj glädje?

9. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat lektionen ”Frälsningsplanen” och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 1: DAG 3

Titelblad, inledning och vittnens vittnesbörd

Inledning

Föreställ dig att en kamrat frågar dig varför medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga behöver Mormons bok om vi redan har Bibeln. (Någon kanske redan har fråga dig det.) Vad skulle du säga till din kamrat?

Mormons bok börjar med ett titelblad och en inledning som förklarar syftet med denna heliga bok och säger hur den kan påverka vårt vittnesbörd och vårt förhållande till Gud. De inledande sidorna innehåller också vittnesbörden av åtta vittnen som såg guldplåtarna från vilka Mormons bok översattes och sedan bar vittnesbörd om dess gudomliga ursprung.

När du studerar den här lektionen tänk då på hur du kan få ut det mesta möjliga av ditt studium av Mormons bok i år och hur Mormons bok kan hjälpa dig att få ett starkare vittnesbörd om Frälsaren Jesus Kristus och hans återställda evangelium.

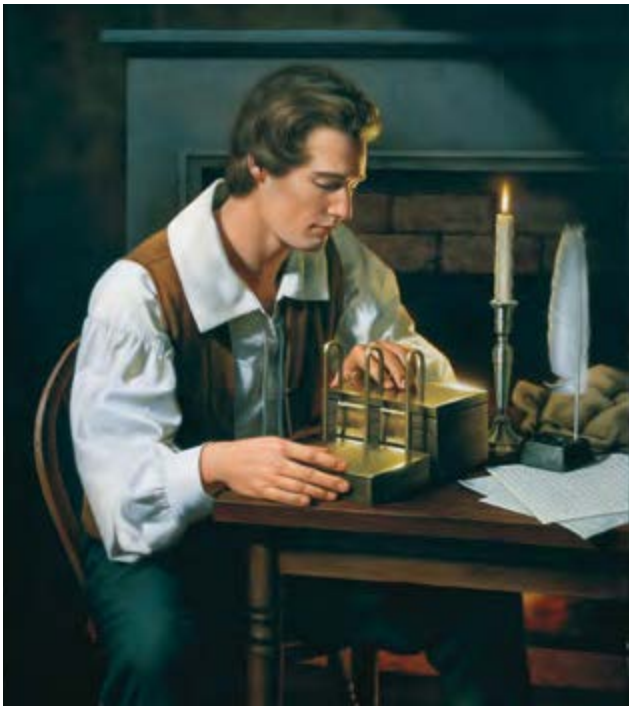
Titelbladet

Profeten Joseph Smith förklarade att den forntida profeten Moroni tog med Mormons boks titelblad på guldplåtarna: ”Titelbladet till Mormons bok är en bokstavlig översättning av det allra sista bladets vänstra sida av … boken av plåtar, som innehöll urkunden som blivit översatt … Nämnda titelblad är ej en nutida sammanställning, vare sig av mig eller av någon annan som har levt eller lever i detta släkte” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* [2007], s. 60–61).

När du läser första stycket av titelbladet var då uppmärksam på ord eller uttryck som Moroni använde för att vittna om Herrens hand i Mormons boks framkomst.

1. Förklara i din studiedagbok varför det är viktigt för dig att veta att Herren var djupt engagerad i sammanställningen och översättningen av Mormons bok.

När du läser andra stycket på titelbladet var då uppmärksam på ord eller uttryck som Moroni använde för att beskriva de tre huvudsyftena med Mormons bok. (Markera gärna de här syftena i dina skrifter.) ”Israels hus” syftar såväl på ättlingar till Jakob som



på förbundsmedlemmar i Herrens kyrka (se Bible Dictionary, ”Israel”). Och uttrycket ”jude och icke-jude” inbegriper alla vår himmelske Faders barn. Gör budskapet i andra stycket på titelbladet mer personligt och byt ut ”återstoden av Israels hus” och ”jude och icke-jude” mot ditt eget namn.

2. Förklara i din studiedagbok varför kunskapen om de här syftena med Mormons bok hjälper dig förstå dess betydelse.

President Ezra Taft Benson sade följande om Mormons boks ”huvudsakliga uppgift” eller syfte:

”Mormons boks huvudsakliga uppgift är enligt titelbladet att ’övertyga jude och icke-jude om att Jesus är Kristus, den evige Guden, som uppenbarar sig för alla nationer’.

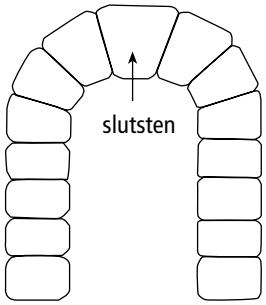
När den ärlige sanningssökaren i bön begrundar de inspirerade orden i Mormons bok kan han erhålla vittnesbördet att Jesus är Kristus.

Över hälften av alla verserna i Mormons bok hänvisar till vår Herre. En del former av Kristi namn nämns oftare per vers i Mormons bok än till och med i Nya testamentet” (se ”Kommen till Kristus”, *Nordstjärnan,* jan. 1988, s. 77).

Det är som titelbladet tillkännager: **Mormons bok är ett vittne om att Jesus är Kristus.** När du studerar Mormons bok i år fokusera då på vad du lär dig om Jesus Kristus och vänd dig till din himmelske Fader i bön och be att han genom den Helige Andens kraft ska bekräfta det du lär dig.

Inledning till Mormons bok

Har du någonsin undrat över varför ett brovalv eller en valvbåge i en byggnad inte rasar ihop? Det finns ju inget som stöttar dem underifrån. När en valvbåge byggs så byggs de två sidorna med stöd som håller uppe dem. Utrymmet överst på valvbågen mäts noggrant upp och sedan huggs slutstenen ut för att perfekt passa in där. När slutstenen är på plats står valvbågen utan stöd. Föreställ dig vad som skulle hända om slutstenen togs bort.



Gå till inledningen till Mormons bok och läs sjätte stycket, som börjar med ”Om denna uppteckning …” När du läser det stycket leta då efter tre viktiga principer som profeten Joseph Smith undervisade om i fråga om Mormons bok.

President Ezra Taft Benson beskrev utförligt i ett tal på vad sätt Mormons bok är vår religions slutsten. När du läser det här citatet stryk då under uttryck eller yttranden som kan hjälpa dig att beskriva Mormons boks centrala roll i vår religion.

”Det finns tre sätt på vilka Mormons bok är slutstenen i vår religion. Den är slutstenen i vittnesbördet om Kristus. Den är slutstenen i vår lära. Den är slutstenen i vårt vittnesbörd.

Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd om Jesus Kristus, som själv är hörnstenen till allt vi gör. Den bär vittnesbörd om hans realitet med klarhet och kraft …

Herren själv [förkunnade] att Mormons bok innehåller ’Jesu Kristi evangeliums fullhet’ (L&F 20:9). Det innebär inte att den innehåller varje lära som blivit uppenbarad. Snarare innebär det att i Mormons bok finner vi fullheten av de lärdomar som behövs för vår frälsning. Och de lärs ut så tydligt och enkelt att även små barn kan lära sig frälsningens och upphöjelsens vägar …

Slutligen är Mormons bok slutstenen i vårt vittnesbörd. På samma sätt som valvbågen rasar om slutstenen tas bort, så står och faller hela kyrkan med Mormons boks sanningshalt. Kyrkans fiender förstår detta klart. Det

är därför de gör så stora ansträngningar för att försöka vederlägga Mormons bok, för om den kan bringas i vanrykte, faller profeten Joseph Smith med den. Det gör också våra anspråk på prästadömets nycklar, uppenbarelse och att vara den återställda kyrkan. Men på samma sätt, om Mormons bok är sann – och miljoner har nu vittnat om att de har ett vittnesbörd från Anden att den verkligen är sann – då måste man godta anspråken på återställelsen och allt som följer med det" ("Mormons bok – slutstenen i vår religion", *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 3–4).

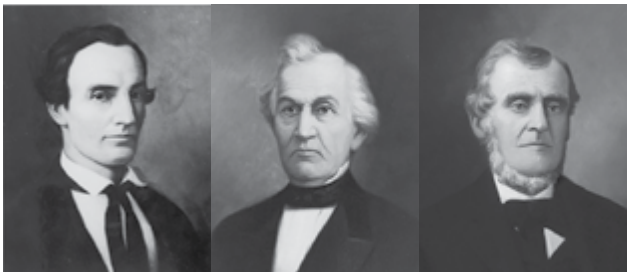
3. Läs åttonde stycket i inledningen till Mormons bok, som börjar med "Vi inbjuder alla människor överallt … ", och ta reda på hur du kan få veta att Mormons bok är sann. Efter att du läst stycket avslutar du följande mening i din studiedagbok: *När vi läser, begrundar och ber, ska den Helige Anden …*

På samma sätt som slutstenen stöder de andra stenarna i ett valv så stärker vittnesbördet om Mormons bok vårt vittnesbörd om andra viktiga principer i evangeliet. Läs nionde stycket i inledningen, som börjar med "De som får detta gudomliga vittnesbörd … ", och stryk under tre ytterligare sanningar som du får ett vittnesbörd om när du följer rådet i åttonde stycket. **När vi läser, begrundar och ber om Mormons bok, vittnar den Helige Anden om att den är sann, att Jesus är Kristus, att Joseph Smith var en Guds profet och att Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är Herrens rike på jorden.**

4. Förklara i din studiedagbok varför Mormons bok kallas vår religions slutsten.

Vittnenas vittnesbörd

Föreställ dig att du är domare och försöker ta reda på sanningen om vad som hände i en tvist mellan två parter. Vilket värde skulle det ha om det fanns ett vittne till det som skett? Vilket ytterligare värde skulle det ha om det fanns många vittnen?



Oliver Cowdery — Martin Harris — David Whitmer

Herren visade guldplåtarna som Joseph Smith översatte Mormons bok från för många vittnen. Läs "Tre vittnens vittnesbörd" och markera tre eller fyra uttryck de använde när de vittnade om plåtarna och Mormons boks framkomst. Läs därefter "Åtta vittnens vittnesbörd". Lägg märke till olikheter i fråga om vad de två grupperna upplevde, vilket framgår av följande:

Tre vittnen	Åtta vittnen
1. En ängel visade dem plåtarna, urim och tummim, bröstplåten, Liahona och Labans svärd.	1. Joseph Smith visade dem plåtarna.
2. Guds röst förkunnade att uppteckningen var gudomlig.	2. De rörde vid guldplåtarna.

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför är det viktigt att det förutom Joseph Smith fanns andra vittnen som såg guldplåtarna?

6. Skriv ner ditt eget vittnesbörd om Mormons bok, Joseph Smith och Jesu Kristi återställda evangelium i din studiedagbok. Om du inte tycker att du har ett eget vittnesbörd, skriver du vad tänker göra i år för att få ett vittnesbörd om Mormons bok. För att stärka ditt vittnesbörd berättar du för en av dina föräldrar eller för någon annan i familjen eller för en kamrat vad du skrev i din studiedagbok.

Att få ett vittnesbörd

President Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum sade att vi får ett vittnesbörd genom att bära det för andra: "Ett vittnesbörd får man då man *bär* det! … Det är en sak att få ett vittnesbörd av det du läst eller av vad någon annan sagt; detta är en nödvändig början. Det är en helt annan sak då Anden bekräftar för dig i ditt bröst att det *du* vittnat om är sant" ("Herrens lykta", *Nordstjärnan,* dec. 1988, s. 36).

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat lektionen "Titelblad, inledning och vittnens vittnesbörd" och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 1: DAG 4

Överblick av Mormons bok

Inledning

Profeten Joseph Smith beskrev händelserna i samband med Mormons boks framkomst. Genom att studera hans skildring får du ett djupare vittnesbörd om hans profetiska kallelse och om Mormons boks gudomliga roll i återställelsen av Jesu Kristi evangeliums fullhet. Lektionen hjälper dig också att få närmare kännedom om Mormons boks tillkomsthistoria. Profeterna Mormon och Moroni vittnade om att de vägleddes av Herren när de skrev ner och sammanställde många andra profeters skrifter på guldplåtarna. När du studerar Mormons bok sök då efter bevis på att Herren hade sin hand i bokens framkomst och hur Mormons bok kan vägleda dig i ditt liv.

”Profeten Joseph Smiths vittnesbörd”

Hur skulle du besvara frågan: ”Hur fick er kyrka Mormons bok?”

”Profeten Joseph Smiths vittnesbörd” i inledningen till Mormons bok innehåller utdrag ur Joseph Smith – Historien i Den kostbara pärlan. Det beskriver Mormons boks framkomst med profetens egna ord. Du uppmuntras att läsa hela skildringen i Joseph Smith – Historien som del av dina skriftstudier.

Eftersom ”Profeten Joseph Smiths vittnesbörd” inte har några versnummer så hänvisar lektionen till Joseph Smith – Historien för att du ska hitta läsuppgifterna lättare. När du studerar profeten Joseph Smiths vittnesbörd var då uppmärksam på bevis för att **Mormons bok kom fram genom Guds makt.**

Läs Joseph Smith – Historien 1:29–35, 42–43 och stryk under detaljer i skildringen av Moronis besök hos Joseph Smith som du skulle ta med om du berättade för någon om de här händelserna. Vad sade Moroni i Joseph Smith – Historien 1:34 att guldplåtarna innehöll?

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok: Vad skulle du framför allt betona i Joseph Smith – Historien 1:29–35, 42–43 om du berättade för någon om den här skildringen? Varför känns just det här viktigt för dig?

2. Läs Joseph Smith – Historien 1:51–54 och skriv ner dina tankar i din studiedagbok om följande frågor: Vad fick Joseph Smith veta vid det årliga sammanträffandet med ängeln Moroni? Varför tror du att det var viktigt för Joseph att han fick undervisning under den här fyraårsperioden innan han fick plåtarna och översatte dem?

Efter åren av förberedelser och undervisning fick Joseph Smith sedan plåtarna – år 1827 – och ansvaret att översätta dem genom Guds gåva och makt. Läs Joseph Smith – Historien 1:59–60 och ta reda på vilken tillsägelse han fick i fråga om guldplåtarna.

”Kortfattad förklaring av Mormons bok”

För att förstå hur Mormons bok är uppbyggd läser du ”Kortfattad förklaring av Mormons bok” som kommer efter ”Profeten Joseph Smiths vittnesbörd”. Jämför det du läser med illustrationen i slutet av den här lektionen som visar hur Mormons bok är uppbyggd av olika slags plåtar.

Många enskilda förde uppteckningar under nephiternas och lamaniternas tusenåriga historia, den förste av dem Lehi och de sista av dem profeten och historikern Mormon och hans son Moroni. Herren gav Mormon anvisningar att göra ett sammandrag av dessa forntida profeters skrifter och sitt folks tusenåriga historia. Sammandraget skrevs på Mormons plåtar, även kallade guldplåtarna. Efter Mormons död avslutade hans son Moroni uppteckningen och plåtarna var gömda ända tills de överlämnades till profeten Joseph Smith.

Helaman 3:13–15 är ett av flera skriftställen där Mormon säger att han gör ett sammandrag av nephiternas uppteckningar. När du läser det lägg då märke till att det fanns mycket mer som skrivits än vad Mormon och Moroni kunde ta med på guldplåtarna.

Läs Mormons ord 1:9 och Mormon 8:34–35. Markera med överstrykningspenna ord eller uttryck som beskriver hur Herren hjälpte och vägledde Mormon och Moroni när de sammanställde Mormons bok.

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Om du var Mormon eller Moroni och hade fått i uppdrag att förkorta de många volymerna av profetiska skrifter till en enda uppteckning, hur skulle du då besluta vad du skulle ta med i ditt sammandrag?

Det framgår av de här verserna att **författarna till Mormons bok såg vår tid och skrev det som skulle bli till störst hjälp för oss.** Skriv gärna det här i dina skrifter bredvid Mormon 8:35.

President Ezra Taft Benson vittnade om att Mormons bok ”skrevs för vår tid” och förklarade hur insikten om det här kan hjälpa oss när vi studerar Mormons bok:

”Nephiterna hade aldrig boken, inte heller hade lamaniterna den i forna dagar. Den var avsedd för oss. Mormon skrev i slutet av den nephitiska civilisationen. Under inspiration från Gud, som ser allt från

begynnelsen, förkortade han århundraden av uppteckningar, valde berättelser, tal och händelser som skulle vara till störst nytta för oss.

Om de såg vår tid och valde det som skulle vara av störst värde för oss, är det inte så vi borde studera Mormons bok? Vi borde ständigt fråga oss: 'Varför valde Herren att inspirera Mormon (eller Moroni eller Alma) att ta med detta i sin uppteckning? Vad kan jag lära mig av detta som hjälper mig att leva i dag och under denna tid?'" (Se "Mormons bok – slutstenen i vår religion", *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 4.)

Genom att ställa sådana frågor när du studerar upptäcker du principer och läror som Herren visste skulle vara till störst nytta för dig i livet.

Tänk på ditt liv just nu. Fundera över frågor du har eller situationer du befinner dig i där du skulle behöva vägledning av Gud. Skriv ner en eller två av dem i din dagbok (*inte* i studiedagboken som du visar din lärare). När du studerar Mormons bok var då uppmärksam på principer som ger råd och ledning i dessa situationer.

President Gordon B. Hinckley sade följande i fråga om dagligt skriftstudium: "Ni kanske tycker att ni är alltför upptagna. Tio eller femton minuter om dagen med skrifterna, och särskilt med Mormons bok, kan ge er en fantastisk insikt i de stora eviga sanningar som har bevarats genom den Allsmäktiges makt till välsignelse för hans barn. När ni läser … kommer ni närmare honom som är upphovet till vår frälsning" (se "Nå fram till det gudomliga inom er", *Nordstjärnan,* jan. 1990, s. 89).

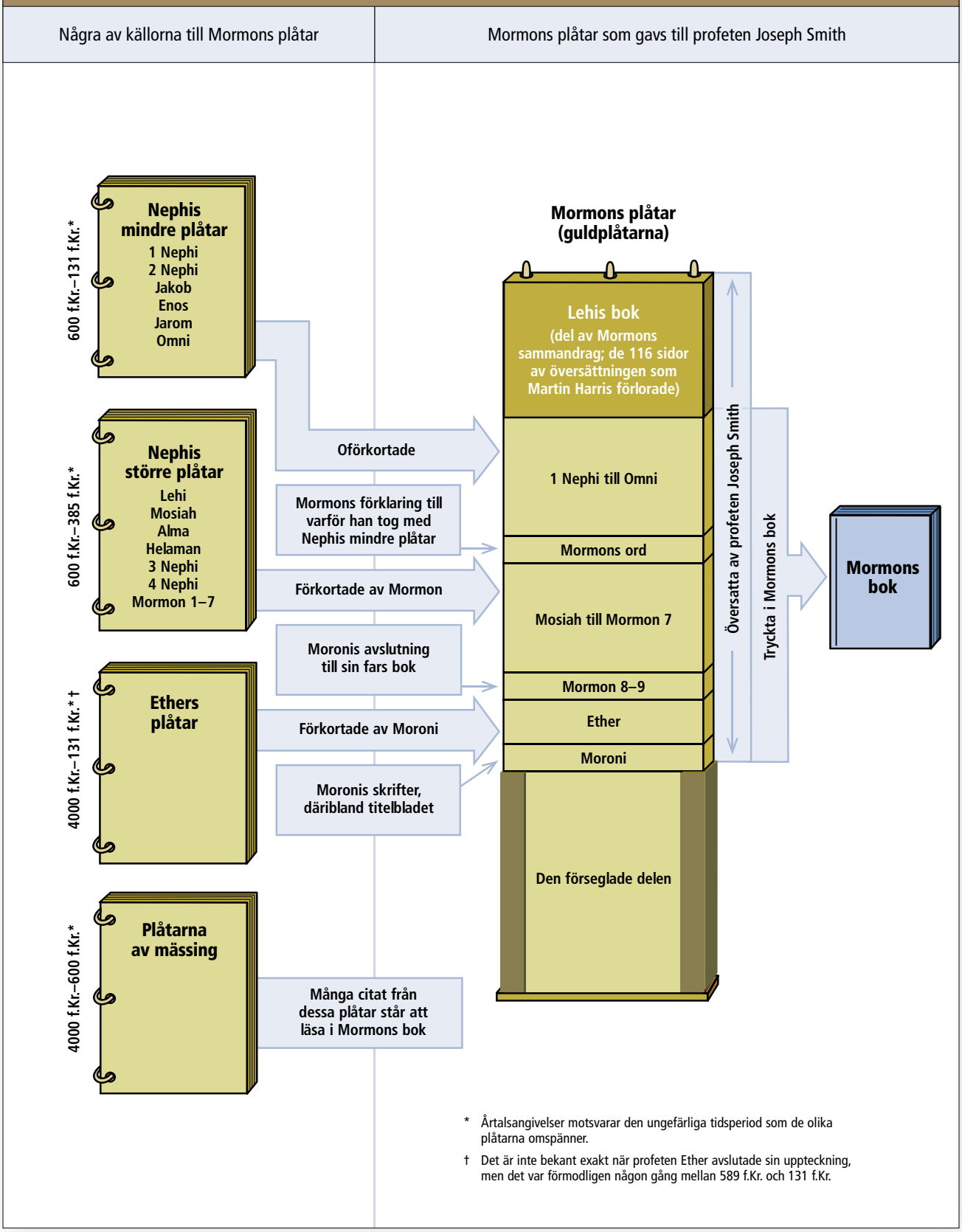
4. Fundera på vilket du mål du skulle kunna sätta upp som hjälper dig att få ut det mesta möjliga av ditt studium av Mormons bok i år. Skriv ner målet i din studiedagbok. Du skulle kunna bestämma regelbundet återkommande tidpunkter då du utvärderar dina framsteg.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat lektionen "Överblick av Mormons bok" och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Plåtarna i relation till den tryckta Mormons bok



* Årtalsangivelser motsvarar den ungefärliga tidsperiod som de olika plåtarna omspänner.

† Det är inte bekant exakt när profeten Ether avslutade sin upptecknin, men det var förmodligen någon gång mellan 589 f.Kr. och 131 f.Kr.

INLEDNING TILL

1 Nephi

Varför studera den här boken?

När du studerar 1 Nephi upptäcker du att ”Herrens ömma barmhärtighet är över alla dem som han har utvalt på grund av deras tro, så att han gör dem mäktiga” (1 Nephi 1:20). Du ser till exempel hur Gud hjälpte Nephi att få tag i mässingsplåtarna så att han och hans familj skulle ha tillgång till heliga skrifter, hur Gud räddade Nephi när han blev hotad till livet, hur Gud räddade Lehi och hans folk från hungersnöd i vildmarken och från undergång på havet och förde dem till det utlovade landet i säkerhet.

Lehi och hans folk fick uppleva Guds barmhärtighet och hjälp när de höll buden. Lehi och Nephi sökte vägledning hos Gud och fick den genom skrifterna, drömmar, syner och Liahona. Nephi tog emot och skrev ner en syn av jordens historia som visade honom kraften i Guds allvetenhet. I syner fick han se Jesu Kristi framtida dop, tjänande verksamhet och korsfästelse.

När du studerar Nephis och Lehis upplevelser i den här boken kan du lära dig hur man söker och får himlens välsignelser i sitt eget liv.

Vem skrev den här boken?

Lehis son Nephi skrev den här boken som svar på Herrens befallning att han skulle föra en uppteckning över sitt folk. Nephi föddes förmodligen i eller i närheten av Jerusalem. Han bodde där under profeten Jeremias verksamhet och under kung Sidkias regering.

Nephi sökte ett personligt vittnesbörd om sin fars ord om Jerusalems förstörelse och nödvändigheten av att deras familj gav sig i väg därifrån. När han fortsatte att söka vägledning hos Herren och följa hans råd blev Nephi ett redskap i Guds hand. Han var lydig och återvände två gånger till Jerusalem med sina bröder, den första gången för att hämta mässingsplåtarna och senare för att förmå Ismaels familj att förena sig med Lehis familj i vildmarken. Med Herrens hjälp byggde Nephi fartyget som förde hans familj och andra över havet till det utlovade landet. När Lehi dog utsåg Herren Nephi till ledare över hans folk.

När och var skrevs den?

Nephi skrev den skildring som blev 1 Nephi omkring 570 f.Kr. – 30 år efter att han och hans familj hade lämnat Jerusalem (se 2 Nephi 5:28–31). Han skrev den när han bodde i Nephis land.

STUDIEAVSNITT 2: DAG 1

1 Nephi 1

Inledning

Mormons bok inleds med att Nephi beskriver hur hans far Lehi trofast utför sin plikt som profet och som prästadömsledare i sin familj. Att förstå Lehis verksamhet hjälper dig att bättre förstå den uppgift som profeter har i dag. Lehi var en av ”många profeter som profeterade för folket att de måste omvända sig” (1 Nephi 1:4). Eftersom Lehi var lydig mot Gud och profeterade om Jerusalems förstörelse var det många som hånade honom och ville döda honom. Men Lehi gladde sig innerligt åt Herrens barmhärtighet och kraft till befrielse. När du studerar 1 Nephi 1 tänk då på hur Guds barmhärtighet och personliga intresse visar sig i ditt eget liv.

1 Nephi 1:1–3

Nephi inleder sin uppteckning

Läs 1 Nephi 1:1 och leta efter nyckelord och nyckeluttryck som beskriver Nephis liv.

1. Utgå från det du läst i vers 1 och skriv i din studiedagbok om minst en likhet som du tycker det finns mellan ditt och Nephis liv.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vilket sätt tror du Nephi kan ha ”erfarit många lidanden” och ändå ”storligen gynnats av Herren i alla [sina] dagar”?

1 Nephi 1:4–20

Lehi ser en syn och varnar folket att Jerusalem ska förstöras

Tänk på ett tillfälle när dina föräldrar eller ledare i kyrkan varnade dig för någonting farligt. Vad hade de för motiv när de varnade dig?

Vår himmelske Fader älskar oss och vill att vi ska bevaras från synd, för den skadar oss. Ett sätt som Gud varnar sina barn på är genom profeter. **Profeter varnar för synd och undervisar om frälsning genom Jesus Kristus.**

Välsignelser av skriftstudier

En av dina välsignelser i år som seminarieelev är att läsa Mormons bok. Att läsa skrifterna stärker ditt förhållande till Herren. President Spencer W. Kimball sade: ”Jag märker att när jag blir försumlig i mitt förhållande till gudomen, och när det verkar som om inget gudomligt öra hör och ingen gudomlig röst talar, då är jag långt, långt borta. Om jag då fördjupar mig i skrifterna krymper avståndet och andligheten kommer tillbaka” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W. Kimball* [2006], s. 68).

När du studerar 1 Nephi 1 var då uppmärksam på bevis för den här principen. Nephi inledde sin uppteckning med att berätta att många profeter predikade för folket och varnade dem för vad som skulle hända om de inte omvände sig (se 1 Nephi 1:4). Läs 1 Nephi 1:5–7 och markera i dina skrifter hur Lehi bad och vad han bad om. Lehis bön till Herren visar att han trodde på det profeterna sade.

Läs 1 Nephi 1:8–10 och ringa in allt nedan som Lehi såg i synen.

Gud	änglar
Jesus Kristus	tolv andra

Läs 1 Nephi 1:11–12 och lägg märke till vad som hände Lehi när han läste boken han fick. Genom den här synen förberedde Herren Lehi för att verka bland folket i Jerusalem. Läs 1 Nephi 1:13 och lägg märke till vad Lehi fick veta om Jerusalem. När du läser, försätt dig då i Lehis situation och föreställ dig hur du skulle känna dig om Herren talade om för dig att det här skulle hända med ditt hem och din stad.

Det måste ha varit svårt för Lehi att få höra att hans folk skulle förgås och hans stad förstöras. Men läs 1 Nephi 1:14–15 och upptäck varför Lehi gladde sig trots att han såg att Jerusalem skulle förstöras.

3. Skriv ner dina tankar om följande fråga i din studiedagbok: Hur skulle Lehis upplevelse i 1 Nephi 1:5–15 kunna påverka hans önskan att undervisa folket och uppmana dem att omvända sig?

Efter att ha blivit varnad att Jerusalem skulle förstöras berättade Lehi för folket vad han fått veta. Han varnade dem och sade att de skulle förgås om de inte omvände sig. Läs 1 Nephi 1:18–20 och ta reda på hur folket i Jerusalem reagerade. Föreställ dig att du är tidningsredaktör och måste skriva en rubrik till 1 Nephi 1:18–20. Vad skulle du skriva? _____

_____

Begrunda följande uttalande:

”Liksom de forna profeterna vittnar dagens profeter om Jesus Kristus och undervisar om hans evangelium. De ger till känna Guds vilja och sanna väsen. De talar med djärvhet och skärpa; de fördömer synden och varnar för dess följder. Ibland kan de inspireras att

profetera om framtida händelser till vår nytta” (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 120).

4. Skriv med egna ord en mening i din studiedagbok som beskriver en profets ansvar oberoende av vilket motstånd han kan komma att möta.

När Nephi skrev om sin fars upplevelser i Jerusalem lade han till ett budskap till läsaren mitt i 1 Nephi 1:20 som börjar med orden: ”Men se, jag, Nephi, skall visa er …” Den här versen är det första exemplet på ett återkommande tema i Nephis uppteckningar. Stryk under det här temat i 1 Nephi 1:20 och läs sedan Moroni 10:3 och leta efter ett liknande tema. (Moroni var den siste av Mormons boks profeter. Det ligger omkring tusen år mellan Nephi och Moroni.)

Lägg märke till att Nephi i första kapitlet i Mormons bok skrev att han i sina uppteckningar skulle visa oss ”Herrens ömma barmhärtighet” (1 Nephi 1:20). I sista kapitlet i Mormons bok uppmanar Moroni oss att komma ihåg ”hur barmhärtig Herren har varit” (Moroni 10:3).

Nephi ville att vi redan i början av hans uppteckning skulle förstå att **Herren visar sin ömma barmhärtighet mot dem som utövar tro på honom.** Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum förklarade vad Herrens ömma barmhärtighet består i för vår del. När du läser äldste Bednars förklaring ringa då in ord och uttryck som han använde för att beskriva vad ”Herrens ömma barmhärtighet” består i:

”Herrens ömma barmhärtighet är mycket personliga och anpassade välsignelser, styrka, beskydd, förvissning, ledning, kärleksfull godhet, tröst, stöd och andliga gåvor som vi får från och tack vare Herren Jesus Kristus …

Herrens ömma barmhärtighet kommer inte slumpvis eller bara av en tillfällighet. Trofasthet och lydnad gör att vi kan få dessa viktiga gåvor, och ofta hjälper Herrens val av tidpunkt oss att känna igen och sätta värde på dessa viktiga välsignelser" (se "Herrens innerliga barmhärtighet", *Liahona,* maj 2005, s. 99–100).

5. Besvara följande fråga och skriv svaret i din studiedagbok: Vilka exempel har du sett på att Herren visat sin ömma barmhärtighet mot dig eller mot någon du känner?

Antingen börja eller fortsätt att vara uppmärksam på hur Herren visat och visar sin ömma barmhärtighet mot dig, och skriv om det i din dagbok. När du gör det blir det lättare för dig att se de välsignelser Gud har gett dig.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 1 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 2: DAG 2

1 Nephi 2

Inledning

Människor reagerar olika på uppenbarelse från Gud. Herren befallde Lehi i en dröm att föra sin familj ut i vildmarken. Laman och Lemuel knotade mot Gud. Nephi däremot sökte bekräftelse genom ett vittnesbörd. Att jämföra deras reaktioner hjälper dig besluta hur du ska använda din handlingsfrihet när Herren ger anvisningar.

1 Nephi 2:1–7

Gud befaller Lehi att ge sig i väg ut i vildmarken

Föreställ dig att du var Lehi och att Herren bad dig och din familj att lämna ert hem och alla era ägodelar. Du måste gå i flera dagar och kan bara ta med dig vad din familj behöver för att överleva. Tänk på hur du skulle reagera på en sådan begäran.

Läs 1 Nephi 2:1–6 och leta efter de omständigheter som ledde till att Lehi och hans familj gav sig i väg ut i vildmarken.

Varför "trakta[de folket] efter att beröva [Lehi] livet"? (Se 1 Nephi 2:1.) _____

_____

Vad befallde Herren Nephi att han skulle göra? (Se 1 Nephi 2:2.) _____

_____

Lehi är ett exempel på evangelieprincipen att **när vi är trofasta och lydiga hjälper Herren oss i våra prövningar.**

1. Besvara i din studiedagbok följande fråga om 1 Nephi 2:4: Vad lär du dig av Lehis beslut om vad han skulle ta med sig och vad han skulle lämna kvar?

Titta på kartan i slutet av lektionen för att få en bättre överblick över Lehis färd.

Läs 1 Nephi 2:7 och lägg märke till vad Lehi gjorde efter att ha gett sig i väg ut i vildmarken med sin familj. Vilket ord skulle du använda för att beskriva en viktig karaktärsegenskap hos Lehi? _____

1 Nephi 2:8–14

Laman och Lemuel knotar mot sin far

Lehis fyra söner företog samma vandring men med olika inställning till Guds befallningar.

Studera 1 Nephi 2:8–10 och ringa in orden *flod* och *dal.*

2. Skriv i din studiedagbok dina tankar om följande fråga: Varför tror du att Lehi försökte undervisa Laman och Lemuel genom att jämföra dem med en flod och en dal?

Läs 1 Nephi 2:11–14 och leta efter skäl till att Laman och Lemuel knotade mot sin far. (*Obs:* Med ordet *styvnackad* menas högmod eller envishet.)

Ett skäl till att Satan vill att vi ska knota är att det hindrar oss från att följa levande profeter eller andra inspirerade ledare och föräldrar. Äldste H. Ross Workman i de sjuttios kvorum höll ett tal om knot. Han

sade att ”knotet [består] av tre steg, och vart och ett av dem leder till nästa steg nerför olydnadens väg”.

Steg ett: när människor knotar, litar de till sitt eget omdöme och börjar ifrågasätta de levande profeternas ord. ”Först ifråga[sätter] de befallningarna i sitt eget sinne, sedan [får] de också andra att börja ifrågasätta.”

Steg två: de som knotar kommer med ”bortförklaringar och undanflykter för att de inte [gör] vad de [har] blivit ombedda att göra … Således [rättfärdigar] de sin olydnad.

Det tredje steget är ofrånkomligt: ovilja att lyda Mästarens befallningar [se L&F 58:29] …

Jag uppmanar er att inrikta er på den befallning från de levande profeterna som stör er mest. Ifrågasätter ni om befallningen kan tillämpas på er? Hittar ni genast en ursäkt för varför ni inte kan lyda den befallningen just nu? Känner ni er frustrerade eller irriterade när någon påminner er om befallningen? Är ni ovilliga att lyda den? Ta er till vara för den ondes list. Akta er för knot” (se ”Akta er för knot”, *Liahona* jan. 2002, s. 98, 100).

3. Besvara följande fråga och skriv svaret i din studiedagbok: Vad kan du göra om du märker att du knotar (klagar) över ett bud eller en norm i kyrkan?

1 Nephi 2:16–19

Nephi söker insikt hos Herren

Läs 1 Nephi 2:16, 19 och markera vad Nephi önskade och vad han gjorde som fick honom att tro det som Herren hade gett hans far befallning om. Visserligen knotade Nephi inte, men begrunda gärna hur det han skrev i 1 Nephi 2:16 om att Herren hade uppmjukat hans hjärta tyder på att det kanske inte heller var så lätt för honom att lämna Jerusalem.

4. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du i likhet med Nephi vände dig till din himmelske Fader och upplevde att ditt hjärta uppmjukades genom Anden eller om ett tillfälle när du fick ett vittnesbörd om någonting som Herren sade.

Nephis upplevelser lär oss följande princip i evangeliet: **När vi vänder oss till Gud kan han uppmjuka våra hjärtan så att vi tror på hans ord.**

Läs 1 Nephi 2:17–18 och ta reda på vad Nephi önskade och gjorde efter att Herren hade uppmjukat hans hjärta. Fundera på vad du kan lära dig av Nephis, Sams, Lamans och Lemuels olika sätt att reagera. Följande sanning är viktig: **När vi berättar för andra vad vi fått veta genom den Helige Anden kan de tro på våra ord.**

5. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när någons ord fick dig att tro på Guds ord, liksom Sam trodde Nephi.

Tänk på någon som du skulle kunna berätta för om något som Anden hjälpt dig få veta och känna är sant. Det kan vara en vän eller kamrat, någon i din familj, en ledare i kyrkan eller en lärare. Prata med den personen den här veckan och bär ditt vittnesbörd.

1 Nephi 2:20–24

Herren försäkrar Nephi att han får framgång om han lyder

Ta reda på och markera löftet i 1 Nephi 2:20–21. Det här löftet förekommer 34 gånger i Mormons bok. I ditt studium av Mormons bok får du se hur Herrens ord till Nephi går i uppfyllelse. Avsluta dagens lektion med att läsa 1 Nephi 2:22–24.

Gud välsignar dem som är lydiga och trofasta. Begrunda i vilken grad du håller Guds bud. Vilket bud skulle du vilja hålla bättre? Handla efter de andliga maningar du får.

6. Skriv följande i din studiedagbok under dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Medelhavet
N
Galileiska sjön
Jerusalem
Döda havet
"Gränstrakterna nära Röda havets strand" (1 Nephi 2:5)
"Nästan sydsydostlig riktning" (1 Nephi 16:13)
Persiska viken
"Gränstrakterna nära Röda havet" (1 Nephi 16:14)
Arabiska öknen
Röda havet
Ismael dog på en plats "som hette Nahom" (1 Nephi 16:34)
"Alltifrån den stunden färdades vi nästan österut" (1 Nephi 17:1)
Ymnighet (?)
Indiska oceanen

STUDIEAVSNITT 2: DAG 3

1 Nephi 3–4

Inledning

Herren befallde Lehi att han skulle skicka tillbaka sina söner till Jerusalem för att hämta plåtarna av mässing som var i Labans ägo. Laman och Lemuel såg ingen möjlighet att utföra befallningen, men Nephi trodde att Herren skulle bereda en utväg för dem så att de kunde fullgöra det som han krävde. Trots att han ställdes inför upprepade svårigheter fortsatte Nephi att göra det som Herren begärde av honom. Därför leddes han av den Helige Anden och lyckades få tag i plåtarna. Nephis upplevelser visar att konsekvent lydnad gör oss berättigade till Herrens hjälp i svåra situationer.

1 Nephi 3:1–9, 19–20

Lehis söner återvänder till Jerusalem

Har du någonsin stått inför en svår situation och undrat hur den skulle lösas? Dagens lektion kan stärka din tro och beslutsamhet att lyda när du ställs inför svåra situationer. Börja med att läsa 1 Nephi 3:1–6 och markera med överstrykningspenna eller på annat sätt den befallning som Herren gav Lehi och sade att hans söner skulle utföra. Lägg också märke till skillnaden mellan Lamans och Lemuels reaktion på Herrens befallning och Nephis reaktion.

För att inse vad Herrens befallning innebar för dem är det till stor hjälp att veta att det är nästan 30 mil från Jerusalem till Röda havet (Akabaviken) i ett hett och kargt område som på den tiden var hemsökt av rövare. Och Lehi och hans familj hade ”färdats [ytterligare] tre dagar” (se 1 Nephi 2:5–6) då Herren sade att hans söner skulle återvända till Jerusalem. Läs 1 Nephi 3:7–8 och ta reda på skälet till Nephis villighet att lyda Herrens befallning.

Nephi vittnade om principen att **om vi strävar efter att göra det som Herren befaller, då bereder han en utväg för oss att utföra det.**) När du fortsätter studera 1 Nephi 3 fundera då på hur Nephis föredöme i fråga om mod och beslutsamhet kan inspirera dig att vara lydigare och visa större tro på Herren. Var särskilt uppmärksam på hur Nephi reagerade på svårigheter. Även om det skulle innebära svårigheter för Nephi och hans bröder att få tag i mässingsplåtarna så valde Nephi att inte knota (se 1 Nephi 3:6).

Mässingsplåtarna innehöll ”judarnas uppteckning” (1 Nephi 3:3), deras heliga skrift. De innehöll skrifter och upplysningar som finns i Gamla testamentet men också andra skrifter. Läs 1 Nephi 3:19–20 och stryk under vad det var mässingsplåtarna innehöll som gjorde dem så värdefulla för Lehis familj och efterkommande.

Nyckelskriftställe – 1 Nephi 3:7

Läs 1 Nephi 3:7 tre gånger (variera gärna och läs både högt och tyst). Slå igen skrifterna och försök skriva svar på följande frågor utan att titta på versen:

- Vem talade Nephi till? _____
  _____
- Vad lovade Nephi att han skulle göra? _____
  _____
- Vad visste Nephi att Herren skulle göra? _____
  _____

Slå upp skrifterna och gå igenom 1 Nephi 3:7 och dina svar.

Profeten Joseph Smith sade: ”Jag gjorde följande till min regel: *När Herren befaller, gör det*” (i *History of the Church,* 2:170). Fundera på att skriva det här yttrandet i dina skrifter bredvid 1 Nephi 3:7.

1 Nephi 3:10–31

Laban stjäl Lehis ägodelar och försöker döda Nephi och hans bröder

Gud välsignar oss på olika sätt när vi lyder hans befallningar. Nephis upplevelser i samband med att han hämtar mässingsplåtarna stöder hans vittnesbörd att Gud bereder en utväg för sina barn att utföra hans befallningar (se 1 Nephi 3:7). Använd följande uppställning när du studerar Lehis söners två första försök att utföra Herrens befallning att hämta mässingsplåtarna. Skriv svaret på frågorna i kolumnen för varje försök. Du kan också göra uppgiften i din studiedagbok.

Obs: På Nephis tid var det vanligt att man kastade lott (se 1 Nephi 3:11) när man skulle välja någonting. Genom att kasta lott sökte Nephi och hans bröder ledning hos Herren för hur de skulle utföra hans befallning att hämta mässingsplåtarna (se Ordspråksboken 16:33; Handledning för skriftstudier, ”Lottkastning”).

Frågor	Första försöket (1 Nephi 3:10–18)	Andra försöket (1 Nephi 3:21–31)
1. Vem gick?		
2. Vad gjorde de?		
3. Hur reagerade bröderna när försöket misslyckades?		

1. Nephi och hans bröder var ”djupt bedrövade” (1 Nephi 3:14) efter att deras *första försök* att få tag i mässingsplåtarna hade misslyckats. Läs 1 Nephi 3:15–16 och skriv i din studiedagbok hur Nephis reaktion på det första misslyckandet skilde sig från brödernas.

2. Efter att ha begrundat det *andra försöket* (se 1 Nephi 3:21–31) besvarar du följande fråga och skriver det i din studiedagbok: Hur hindrar ilska, knot och bristande tro oss från att höra Gud?

1 Nephi 4:1–26

Nephi hämtar mässingsplåtarna

Hitta frågorna som Laman och Lemuel ställde i 1 Nephi 3:31. Om du var Nephi, hur skulle du då besvara deras frågor? Läs 1 Nephi 4:1–3 och leta efter Nephis svar på brödernas frågor. Varför tror du att Nephi framhöll exemplet Mose och Röda havet när han besvarade deras frågor? Skriv ner ett uttryck i Nephis svar till bröderna som du tycker är uppbyggande: _____

_____

Mose ställdes också inför en till synes omöjlig uppgift när han fick befallning att föra ut israeliterna ur Egypten. Trots upprepade försök lyckades han inte förmå farao att frige israeliterna. Men Mose fortsatte att göra det som Herren hade befallt honom, och Herren beredde en utväg för honom att befria israeliterna.

Nephi tillämpade exemplet Mose på sin egen situation och var säker på att Gud också skulle bereda en utväg för honom så att han på ett eller annat sätt skulle kunna få tag i mässingsplåtarna. När du studerar resten av skildringen var då uppmärksam på vad Nephis ihärdighet och beslutsamhet att lyda ledde till trots motgångarna i början.

Har du någonsin behövt göra något eller känt dig inspirerad att göra något utan att genast veta varför, när och hur? President Harold B. Lee gjorde iakttagelsen att vi i de här situationerna ofta vill se ”vad som ska komma” eller resultatet innan vi följer Herrens anvisningar, och han gav följande råd: ”Du måste lära dig att gå till ljusets rand och kanske ta några steg ut i mörkret. Då upptäcker du att ljuset kommer och att det flyttar sig framför dig” (citerad i Boyd K. Packer, ”The Edge of the Light”, *BYU Today,* mars 1991, s. 23).

Läs 1 Nephi 4:4–7 och besvara följande fråga: På vad sätt gick Nephi ut i mörkret (det okända) med tro?

Varför är uttrycket ”ändå gick jag framåt” i 1 Nephi 4:7 så viktigt? _____

_____

3. Beskriv i din studiedagbok en situation där en ung man eller kvinna blir ombedd att göra något eller påverkas av den Helige Anden att göra något och inte vet på förhand vad slutresultatet blir. Kanske det fanns ett tillfälle när du ”gick framåt” med tro utan att veta i förväg *hur* eller *när* Gud skulle hjälpa dig. Skriv i så fall ner det i din dagbok. Berätta gärna om det på lektionen.

Nephi lärde sig hur, när och varför Herren skulle hjälpa honom att utföra befallningen att hämta plåtarna först *efter* det att han hade gett den Helige Anden tillfälle att vägleda honom och *efter* att han hade beslutat att fortsätta i tro. Läs 1 Nephi 4:8–26 och lägg märke till hur Herren hjälpte honom att få tag i mässingsplåtarna.

4. Skriv i din studiedagbok skälen som Anden gav Nephi till att han skulle döda Laban (se 1 Nephi 4:8–13).

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad har du lärt dig av Nephis slutliga försök att få tag i mässingsplåtarna som kan hjälpa dig att klara av svårigheter du står inför eller ställs inför i ditt liv?

När du står inför situationer i ditt liv då du inte vet hur, varför och när, kom då ihåg principen som Nephis

upplevelser illustrerar: **När vi utövar tro på Gud och söker göra det som han ber oss om, också när vi inte kan se slutresultatet, så leder han oss genom den Helige Andens påverkan.**

Kommentar och bakgrundsinformation

Befallningen att döda Laban

Profeten Joseph Smith predikade att det är Herren som sätter normerna för vad som är rätt och orätt: ”Gud sade: ’Du skall inte mörda’[1 Mos. 20:13], men vid ett annat tillfälle sade han: ’Du skall ge dem till spillo’[5 Mos. 20:17]. Detta är principen enligt vilken det himmelska styrelsesättet handhas: genom uppenbarelse anpassad efter de omständigheter som rikets barn befinner sig i. Vad Gud än fordrar så är det rätt, oavsett vad det är, även om vi inte kan se skälet till det förrän långt efter att händelserna ägt rum. Om vi först söker Guds rike, ska vi få allt det goda också” (i *History of the Church,* 5:135).

För att förstå varför Herren krävde att Nephi skulle döda Laban kan det vara bra att tänka på följande: Herren gav Laban minst två tillfällen att frivilligt lämna ifrån sig mässingsplåtarna, men Laban ”ville inte hörsamma Herrens befallningar” (1 Nephi 4:11). Laban var en lögnare och en rövare som hade försökt mörda Laman och också gett befallning om att döda Lehis fyra söner, något som i Moses lag bestraffades med döden (se 2 Mos. 21:14). Herren visste att det var av största vikt att Lehi och hans avkomlingar hade tillgång till skrifter även om det skulle innebära att ”en människa förgås” (1 Nephi 4:13).

Mässingsplåtarna var inte bara en välsignelse för folken i Mormons bok utan är det också för människorna i vår tid, eftersom delar av de forntida profeternas skrifter på dessa plåtar togs med på guldplåtarna från vilka Mormons bok översattes (som till exempel citaten från Jesaja och Zenos allegori). Genom Mormons bok har profeternas ord på mässingsplåtarna varit – och fortsätter att vara – till välsignelse för miljontals människor och för världens nationer. Allt det här stod på spel när Nephi stod lutad över Laban och följde Andens vägledning.

President Ezra Taft Benson gav oss tre små prov eller test som vi kan använda för att undgå att bli bedragna i besvärliga situationer:

”1. Vad har standardverken att säga om det? ’Till Guds undervisning, till vittnesbördet! Om de inte talar enligt detta ord finns ingen morgonrodnad för dem’, sade Jesaja. (Jes. 8:20.) …

Vi måste studera skrifterna flitigt. Av särskild betydelse för oss är Mormons bok och Läran och förbunden …

2. Den andra riktlinjen är: Vad har kyrkans presidenter i de sista dagarna att säga om ämnet – särskilt den levande presidenten? …

Det finns bara en man på jorden i dag som talar för hela kyrkan. (Se L&F 132:7; 21:4.) Den mannen är presidenten [för kyrkan]. Eftersom han ger Herrens ord till oss i vår tid, är hans ord av ännu större omedelbar betydelse än de döda profeternas ord. När han talar under inflytande av den Helige Anden är hans ord helig skrift. (Se L&F 68:4.) …

Presidenten kan uttala sig om varje ämne som han tycker är nödvändigt för de heliga …

3. Det tredje och slutliga provet är den Helige Anden – Andens prov. Genom denna Ande kan vi ’få veta sanningen om allting’. (Moroni 10:5.) Detta prov är bara helt verksamt om kanalerna för kommunikation med Gud är rena, om de inte är belamrade med synd” (i Conference Report, okt. 1963, s. 16–17).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 3–4 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 2: DAG 4

1 Nephi 5–6; 9

Inledning

Profeten Lehis hustru Sariah var orolig för att hennes söner inte skulle återvända från Jerusalem. Lehi tröstade henne genom att ge uttryck åt sin tro på Herren. När hennes söner återvände i säkerhet med mässingsplåtarna fick Sariah ett starkare vittnesbörd om att Gud vägledde och bevarade hennes familj. När Lehi utforskade mässingsplåtarna ”fylldes han av Anden och började profetera om sina avkomlingar” (1 Nephi 5:17). När du studerar den här lektionen tänk då på dina personliga skriftstudier och vad du kan göra för att få den kraft som utforskning av Guds ord ger.

1 Nephi 5:1–9

Lehis söner återvänder i säkerhet till sin familj i vildmarken

Det tog förmodligen flera veckor för Nephi och hans bröder att färdas till Jerusalem och sedan tillbaka. Tänk på när någon i din familj eller någon du känner reste hemifrån och skulle vara borta under lång tid – som missionär, studerande eller kanske för jobbets räkning. Vad var du orolig för under hans eller hennes långa bortovaro? Vad tror du bekymrar en förälder när ett barn kommer att vara borta länge? Läs 1 Nephi 5:1–3 och ta reda på vad Sariah sade åt Lehi att hon fruktade när det gällde sönerna.

Studera 1 Nephi 5:4–6och leta efter hur Lehi bemötte Sariahs oro.

1. Upprepa med egna ord i din studiedagbok vad Lehi sade till sin hustru.

Begrunda följande frågor:

- Vad tycker du är imponerande i den här skildringen av hur Lehi bemötte Sariahs klagande?
- Hur visar Lehis ord den tro och det mod som Guds uppenbarelser hade gett honom?

Vad hade Lehis vittnesbörd för inverkan på Sariah enligt 1 Nephi 5:6?

_____

_____

Att upprepa med egna ord

Ett bra sätt att förstå skrifterna är att upprepa principer med egna ord. När du muntligt eller skriftligt upprepar det du läser, då förstår du sanningarna bättre som skrifterna innehåller. Det ger också Herrens ande tillfälle att vittna om de här sanningarna.

Vi kan lära oss två sanningar av den erfarenhet som Lehi och Sariah gjorde: 1) Herren välsignar oss med tillförsikt när vi följer den inspiration han ger oss och 2) vi tröstar och stärker andra när vi ger uttryck åt vår tro på Gud.

2. Beskriv i din studiedagbok ett tillfälle i ditt liv när Gud gav tröst och tillförsikt i en besvärlig situation, när du bar ditt vittnesbörd för att trösta och stärka någon annan eller när du själv fick tröst och styrka genom någon annans tro.

Läs 1 Nephi 5:7–9 och leta efter hur den här erfarenheten påverkade Sariahs tro.

- Vad lärde sig Sariah av den här erfarenheten?

_____

_____

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur påminner Sariahs vittnesbörd i 1 Nephi 5:8 om Nephis vittnesbörd i 1 Nephi 3:7?

1 Nephi 5:10–22

Lehi utforskar mässingsplåtarna

Nephi och hans bröder hade riskerat livet, offrat sina rikedomar, färdats en lång sträcka och stått under Guds beskydd när de hämtade plåtarna. Om du tillhörde Lehis familj, hur skulle deras ansträngningar ha påverkat din inställning till att läsa det som stod på mässingsplåtarna?

Efter att hans söner hade återvänt i säkerhet började Lehi utforska mässingsplåtarna. Läs 1 Nephi 5:11–14 och stryk under vad mässingsplåtarna innehöll.

Läs 1 Nephi 5:17–20 och leta efter den inverkan som studiet av mässingsplåtarna hade på Lehi. Hur skulle du utifrån de här verserna avsluta följande mening? (Se 1 Nephi 5:17.) **När vi utforskar skrifterna kan vi bli** _____

_____

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum bekräftade den här sanningen:

”När vi vill tala till Gud så ber vi. Och när vi vill att han ska tala till oss, utforskar vi skrifterna, för hans ord uttalas genom hans profeter. Då undervisar han oss när vi lyssnar till den Helige Andens maningar.

Om du inte har hört honom tala till dig på sistone, återvänd då med nya ögon och nya öron till skrifterna. De är vår andliga livlina” (se ”De heliga skrifterna: Guds kraft till vår frälsning”, *Liahona,* nov. 2006, s. 26–27).

4. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du utforskade skrifterna och kände Herrens ande.

Läs 1 Nephi 5:21–22 och leta efter varför plåtarna var av ”stort värde” för Lehi och hans familj.

Slå upp ”När jag beder och studerar” (*Psalmer,* nr 161) och lägg märke till de välsignelser som utforskning av skrifterna kan föra med sig. Fundera över din dagliga skriftläsning. Hur skulle du kunna förbättra ditt skriftstudium? _____

_____

Det är enligt Herrens visdom att vi ska studera skrifterna medan vi färdas genom jordelivet – vår vildmark. Kom ihåg att Lehi och hans familj fick mässingsplåtarna genom tro och offer och att de utan dem inte hade fått de behövliga välsignelserna på färden (1 Nephi 5:22). När du utforskar skrifterna kan du bli fylld av Herrens ande och få kraft och tro att lyda hans befallningar.

1 Nephi 6:1–6

Nephi skriver för att förmå alla att komma till Jesus Kristus

Välj en bok som ni har hemma hos er eller tänk på en bok som du känner till. Vad tror du författaren hade för avsikt med att skriva den boken? Vilken nytta har du av att känna till författarens avsikt när du läser?

Läs 1 Nephi 6:3–6 och stryk under Nephis avsikt med att skriva den här uppteckningen. Uttrycket ”Abrahams Gud och Isaks Gud och Jakobs Gud” (vers 4) syftar på Jehova, som är Jesus Kristus. Nephis avsikt delades av alla vars skrifter ingår i Mormons bok. **En avsikt med Mormons bok är att förmå alla människor att komma till Jesus Kristus.**

5. Skriv i din studiedagbok hur vetskapen om Nephis avsikt med att föra sin uppteckning påverkar hur du studerar Mormons bok.

1 Nephi 9

Nephi gör två slags plåtar

I 1 Nephi 9 (se också kapitel 6) förklarar Nephi att han blev befalld att göra två slags upptecknigar, som kallas Nephis mindre plåtar och Nephis större plåtar. De mindre plåtarna skulle innehålla hans folks andliga historia – profeternas verksamhet och Herrens uppenbarelser – och de större plåtarna deras världsliga historia (se 1 Nephi 9:2–4). Nephi använde beteckningarna ”dessa plåtar” och ”de andra plåtarna” när han talade om de två slags plåtar som Herren hade befallt honom att göra. Gör en anmärkning i marginalen i dina skrifter och skriv följande (eller någonting liknande) för att hjälpa dig att komma ihåg vilka slags plåtar Nephi syftar på: *”dessa plåtar” = mindre plåtar (andliga); ”de andra plåtarna” = större plåtar (världsliga).*

När du studerar Mormons bok kommer du förstå varför Nephi förde två upptecknigar. Nephi blev inspirerad att göra ett sammandrag av sin fars uppteckning (den står i 1 Nephi 1–8) på de mindre plåtarna. Nästan tusen år senare fick Mormon anvisningar av Herren att lägga de mindre plåtarna till guldplåtarna (se Mormons ord 1:7). De två männen visste inte varför de skulle göra det de gjorde (se 1 Nephi 9:5), men de lydde Herrens befallning.

6. När du läser 1 Nephi 9 i dina skriftstudier begrunda då och skriv i din studiedagbok varför det är viktigt att lyda Herren även när vi inte till fullo förstår hans avsikter.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 5–6 och 9 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 3: DAG 1

1 Nephi 7

Inledning

Nephis obetingade hängivenhet för Herren visar sig i 1 Nephi 7. Tillsammans med sina bröder lydde han Herrens befallning att återvända till Jerusalem och ta med sig Ismael och hans familj ut i vildmarken. På vägen tillbaka ut i vildmarken gjorde Laman, Lemuel och några i Ismaels familj uppror mot Nephi och ville återvända till Jerusalem. När de band Nephi med

Nephi och hans bröder talar med Ismaels familj

rep och tänkte döda honom, då bad han med tro och befriades av Herren. Nephi förlät dem uppriktigt. När du studerar den här lektionen, begrunda då hur du kan visa din tro liksom Nephi när du får befallningar och ställs inför svårigheter.

1 Nephi 7:1–5

Herren befaller Lehis söner att återvända till Jerusalem och hämta Ismael och hans familj

Tänk på din familj och begrunda varför familjer är så viktiga i Guds plan.

Läs 1 Nephi 7:1–2 och ta reda på vad Herren befallde Lehi och sade att hans söner skulle göra och varför han ville att de skulle göra det.

En av de sanningar vi lär oss i de här verserna är att **Herren befaller oss att gifta oss och skaffa och uppfostra barn åt honom.** När du fortsätter att studera 1 Nephi 7 fundera då på varför äktenskap och familj är så viktigt att Herren befallde Nephi och hans bröder att utsätta sig för en lång och besvärlig resa genom vildmarken och återvända till Jerusalem.

Läs följande uttalande från ”Familjen: Ett tillkännagivande för världen” och ta reda på vad sentida profeter har sagt om äktenskapets betydelse: ”Vi, första presidentskapet och de tolv apostlarnas råd i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, förkunnar högtidligen att äktenskapet mellan man och kvinna är instiftat av Gud och att familjen har en central roll i Skaparens plan för sina barns eviga välfärd” (*Liahona,* nov. 2010, s. 129).

Ringa gärna in uttrycket ”åt Herren” i 1 Nephi 7:1. Fundera på vad det uttrycket innebär i vår tid.

Var uppmärksam på ytterligare kunskap om vad det innebär att ”uppresa avkomlingar åt Herren” när du läser följande ur ”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”:

”Vi förkunnar att Guds bud till sina barn att föröka sig och uppfylla jorden fortfarande gäller …

Föräldrar har ett heligt ansvar att uppfostra sina barn i kärlek och rättfärdighet, att sörja för deras fysiska och andliga behov, att lära dem älska och tjäna varandra, att hålla Guds bud och vara laglydiga medborgare var än de bor. Män och hustrur – mödrar och fäder – kommer att stå till svars inför Gud för hur de uppfyller dessa plikter” (*Liahona,* nov. 2010, s. 129).

Läs 1 Nephi 7:3–5 och ta reda på hur Herren hjälpte Lehis söner att utföra hans befallningar. Hur hjälpte Herren Ismael och hans familj att ta emot inbjudan att förena sig med Lehis familj i vildmarken?

1. Be dina föräldrar, en ledare i kyrkan eller en lärare att föreslå tre sätt på vilka unga människor i dag kan förbereda sig för äktenskap och för att uppfostra barn ”åt Herren”. Skriv ner deras råd i din studiedagbok.

1 Nephi 7:6–15

Nephi försöker övertala sina bröder att fortsätta färden ut i vildmarken

Läs 1 Nephi 7:6–7 och ta reda på varför Laman, Lemuel och några i Ismaels familj gjorde uppror på färden i vildmarken. Föreställ dig att du är Nephi i den här situationen. Fundera på vad du skulle säga till Laman och Lemuel och Ismaels familj för att övertala dem att fortsätta färden till det utlovade landet.

Visualisera skrifterna

Dina skriftstudier blir mer levande om du för din inre syn ser vad som äger rum. Föreställ dig hur du skulle känna dig och handla om du var del av den händelse som beskrivs i skrifterna. Det här kan också hjälpa dig inse hur händelser i skrifterna påminner om situationer i ditt eget liv och hjälpa dig att tillämpa de sanningar som skrifterna undervisar om.

Läs 1 Nephi 7:8–12 och ta reda på vilka frågor Nephi ställde till bröderna för att försöka förmå dem att inte återvända till Jerusalem. Vilka tre sanningar sade Nephi att hans bröder hade glömt?

Besvara följande fråga i din studiedagbok:

2. Om Laman och Lemuel hade kommit ihåg de där tre sanningarna, hur hade det kunnat hjälpa dem att vara trofasta mot Herren?

3. Skriv 4–5 välsignelser du fått av Herren. Att alltid komma ihåg vad Herren har gjort för dig, hur kan det hjälpa dig att vara trofast och alltid välja att följa honom?

Läs 1 Nephi 7:13–15 och ta reda på vad Nephi sade skulle hända med Laman och Lemuel och Ismaels upproriska söner och döttrar om de återvände till Jerusalem.

4. Skriv en mening i din studiedagbok om varför det är så viktigt att komma ihåg vad Herren har gjort för dig och följa hans vägledning.

1 Nephi 7:16–22

Nephi befrias av Herren

Fortsätt att föreställa dig att du är Nephi i den här situationen när du läser 1 Nephi 7:16. Vad skulle du göra?

Nephi bad. Läs hans bön i 1 Nephi 7:17–18 och ta reda på vad Nephi bad om.

Lägg märke till att han bad om att bli befriad ”enligt [sin] tro”. En av de saker som de här verserna lär oss är att **Gud besvarar böner i enlighet med vår tro.** Att be i tro innebär att be med tillit till Herren och att man alltid är villig att handla.

Studera följande uttalande av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum om Nephis bön i 1 Nephi 7:17 och den kraft som finns i försoningen och som kan förändra vårt hjärta. Stryk under uttryck som hjälper dig förstå vikten av att också vara villig att handla när vi ber med tro.

”Vet ni vad jag troligtvis skulle ha bett om, om mina bröder hade bundit fast mig? Min bön skulle ha innehållit en begäran om att något ont skulle hända mina bröder och avslutats med orden: ’Vill du befria mig ur mina bröders händer’, eller med andra ord: ’Var snäll och hjälp mig ur knipan – nu!’ Det är särskilt intressant för mig att Nephi inte bad, som jag antagligen skulle ha gjort, att hans situation skulle förändras. Han bad snarare om kraft att kunna förändra sin situation. Får jag framkasta tanken att han bad på det här sättet just därför att han visste och förstod och hade upplevt den handlingskraft som Frälsarens försoning ger …

Bröder och systrar, innebörden för oss alla av den här händelsen är tydlig. När ni och jag förstår och gör bruk av den handlingskraft som försoningen ger, ber vi om och strävar efter styrka att förändra vår situation i stället för att be om att vår situation ska förändras. Vi blir personer som ’verkar’ i stället för ting som ’påverkas’ (2 Nephi 2:14)” (”’In the Strength of the Lord’ ” (Mormons ord 1:14; Mosiah 9:17; Mosiah 10:10; Alma 20:4), i *Brigham Young University 2001–2002 Speeches* [2002], s. 124).

5. Besvara en av följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du bett med tro och sett att Herren besvarat din bön?

b) Hur kan du följa Nephis exempel och be om och sträva efter styrka att förändra din situation i stället för att be om att din situation ska förändras?

Efter att Nephi hade befriats från repen ville hans bröder angripa honom igen. Läs 1 Nephi 7:19–21 och fundera över vad du tycker är beundransvärt i Nephis inställning. Tänk på en situation i din familj som krävde förlåtelse. Fundera på varför det är så viktigt att familjemedlemmar är villiga att förlåta varandra.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 7 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 3: DAG 2

1 Nephi 8

Inledning

I 1 Nephi 8 läser vi om Lehis syn av livets träd. Han kände stor glädje när han åt av trädets frukt, vilket symboliserar försoningens välsignelser. Sedan såg han människogrupper som reagerade olika på trädet och dess frukt. För att komma i rätt stämning inför lektionen kan du gärna sjunga eller läsa en psalm om Frälsaren och hans försoning. När du sedan studerar lektionen tänk då på hur försoningen gett dig stor glädje och vad du måste göra nu och i framtiden för att få alla dess välsignelser. Fundera på vilka hinder du kan behöva övervinna för att kunna få de här välsignelserna.

1 Nephi 8:1–18

Lehi äter av frukten från livets träd och uppmanar sin familj att också göra det

Tänk på ett tillfälle när du kände att Herren älskar dig. Fundera över hur de val du gör i livet påverkar din närhet till Gud och din förmåga att känna hans kärlek. När du studerar 1 Nephi 8 var då uppmärksam på vad du kan göra och vad

Använd kyrkans psalmer i ditt studium

Första presidentskapet skrev att psalmerna ”inbjuder Herrens ande” och ”skapar en vördnadsfull känsla” (*Psalmer*, s. ix). Om du inte kan sjunga eller lyssna på psalmer där du studerar, går det också bra att läsa dem tyst för dig själv eller tänka på orden.

du inte bör göra om du vill komma Gud närmare och känna hans kärlek i rikare mått i ditt liv.

Läs 1 Nephi 8:2 och ta reda på vad Lehi upplevde i vildmarken. Läs 1 Nephi 8:5–12 och leta efter huvudsymbolen i Lehis dröm.

Efter att ha hittat huvudsymbolen skriver du några ord och uttryck som Lehi använde för att beskriva frukten i 1 Nephi 8:10–11. _____

_____

Herren använder ofta välbekanta saker som symboler för att hjälpa oss att förstå eviga sanningar. För att upptäcka vad trädet och frukten i Lehis dröm symboliserar, läser du följande uttalande av äldste Neal A. Maxwell i de tolv apostlarnas kvorum: ”Livets träd … är Guds kärlek (se 1 Nephi 11:25). Guds kärlek till sina barn framstår klarast genom att han gav Jesus som vår Återlösare: ’Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son’ (Joh. 3:16). Att få del av Guds kärlek är att ta del av Jesu försoning och den befrielse och glädje den kan ge” (se ”Lärdomar av Laman och Lemuel”, *Liahona,* jan. 2000, s. 7).

För att du ska kunna urskilja den evangelieprincip som åskådliggörs i 1 Nephi 8:10–12 stryker du under vad Lehi gjorde med frukten i 1 Nephi 8:11 och sedan följden av det i 1 Nephi 8:12. Tänk på hur du skulle kunna få ”äta av” försoningens frukt liksom Lehi ”åt av” frukten.

Lehis upplevelse visar följande: **att komma till Jesus Kristus och få del av försoningen ger lycka och glädje.**

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: När har Frälsarens försoning gett dig lycka och glädje i livet?

Begrunda varför vi liksom Lehi bör önska att vår familj och våra vänner ska få uppleva försoningens välsignelser efter att vi själva fått uppleva dem. Läs 1 Nephi 8:3–4, 13–18 och var uppmärksam på hur Lehis familj reagerade på Lehis inbjudan att komma och äta av frukten från livets träd.

Vi kan inte avgöra om andra ska välja att få del av Guds kärlek. Men i likhet med Lehi kan vi inbjuda och uppmuntra dem. Fundera på hur du skulle kunna inbjuda och uppmuntra någon du känner att komma till Kristus och ta emot hans försonings välsignelser.

1 Nephi 8:19–35

Lehi ser någras framgång och andras misslyckande när de går mot livets träd och äter av frukten

Senare i 1 Nephi kommer du att läsa om hur Nephi också fick se synen av livets träd. Han skrev vad de olika symbolerna i synen betyder. Använd följande uppställning för att hitta symbolerna och deras uttydning. Utforska skrifterna för att utföra följande uppgift. Du har redan studerat och lärt dig uttydningen av de två första symbolerna.

Symbol i Lehis dröm	Uttydning av symbolen som uppenbarades för Nephi
Trädet (se 1 Nephi 8:10; kallas livets träd i 1 Nephi 15:22)	Guds kärlek (se 1 Nephi 11:25)
Trädets frukt (se 1 Nephi 8:10–12)	Den största av alla Guds gåvor – Jesu Kristi försonings välsignelser (se 1 Nephi 15:36)
Floden med (orent) vatten (se 1 Nephi 8:13)	_____ _____ (se 1 Nephi 12:16; 15:27)
Ledstången av järn (se 1 Nephi 8:19)	_____ _____ (se 1 Nephi 11:25; 15:23–24)
Mörkrets dimma (se 1 Nephi 8:23)	_____ _____ (se 1 Nephi 12:17)
Den stora och rymliga byggnaden (se 1 Nephi 8:26)	_____ _____ (se 1 Nephi 11:36; 12:18)

Det kan vara till stor hjälp att markera i dina skrifter och skriva uttydningen av varje symbol (svaren i den högra kolumnen i uppställningen ovan) bredvid versen eller verserna där symbolen nämns (verserna i den vänstra kolumnen i uppställningen).

Markera i skrifterna

Anteckningar du gör i dina skrifter kan vara mer åtkomliga än information som skrivits i en dagbok eller på ett löst blad. Att skriva uttydningar av symboler, tvärhänvisningar och annan information i dina skrifter gör det lättare för dig att förstå skrifterna och undervisa ur dem senare.

När du läser följande yttrande av president Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum stryk då under vad han sade om varför det är så viktigt att vi studerar Lehis dröm:

”Du kanske tror att Lehis dröm eller syn inte har någon särskild betydelse för dig, men det har den. Du finns med i den. Vi finns alla med i den … Lehis dröm eller syn … inbegriper allt som en ung sista dagars helig behöver för att förstå livets prövning” (”Hitta dig själv i Lehis dröm”, *Liahona,* aug. 2010, s. 28).

När du studerar resten av 1 Nephi 8 fundera då på hur det du lär dig hjälper dig ”förstå livets prövning”. Läs 1 Nephi 8:21–33 och ta reda på hur floden, mörkrets dimma och den stora och rymliga byggnaden hindrade människor i Lehis dröm från att äta eller njuta av frukten från livets träd. Fundera på att markera nyckelord och nyckeluttryck i dina skrifter som syftar på dessa hinder och hur de påverkade människor.

Vad skulle hindren som Lehi såg kunna utgöras av i vårt liv nu? Stryk under något (eller några) av följande hinder som du sett hindra någon från att komma till Frälsaren och vara lycklig: pornografi, önskan att vara populär, missbruk, självviskhet, girighet, avund, att inte bry sig om att be och studera skrifterna, ett omåttligt användande av underhållningsmedier, omåttligt intresse för idrott eller andra aktiviteter, oärlighet, att göra det som alla andra gör. Tänk på några andra nutida exempel på sådana hinder.

Följande evangelieprincip sammanfattar vad du lär dig när du studerar hindren i 1 Nephi 8:21–33: **Högmod, världslighet och att ge efter för frestelser kan hindra oss från att få försoningens välsignelser.**

2. Skriv ner ovanstående sammanfattning i din studiedagbok och dina känslor i fråga om dess sanning och hur du kan tillämpa den i ditt liv.

Begrunda huruvida världens orenhet och högmod och Satans frestelser kanske hämmar din andliga utveckling.

Utforska 1 Nephi 8:21–33 på nytt. Den här gången letar du efter svar på följande frågor:

- På vilket sätt var ledstången av järn (Guds ord – bland annat skrifterna, profeters och andra inspirerade kyrkoledares ord, personlig uppenbarelse) – väsentlig för dem som lyckades äta av frukten?
- Vilket uttryck i 1 Nephi 8:30 beskriver vad vi måste göra för att Guds ord ska kunna leda oss till livets träd i säkerhet?

3. Skriv i din studiedagbok hur Guds ord kan leda oss och bevara oss för frestelser.

De här verserna undervisar om följande evangelieprinciper: **Om vi håller fast vid Guds ord så hjälper det oss att övervinna frestelser och världslig påverkan. Att hålla fast vid Guds ord hjälper oss att komma Herren närmare och få försoningens välsignelser.**

4. För att du ska kunna se bevis i ditt liv på de här principerna besvarar du en av följande frågor eller båda i din studiedagbok:

a) När har Guds ord väglett dig och bevarat dig för frestelser, högmod eller världslighet?

b) När har Guds ord hjälpt dig att komma Frälsaren närmare?

Lehi förmanade sina barn ”med en ömsint förälders hela känsla att de skulle hörsamma hans ord” (1 Nephi 8:37). Lehi ville att de skulle få uppleva Guds kärlek och den glädje som Jesu Kristi försonings välsignelser ger, liksom han hade gjort.

5. Skriv ett mål i din studiedagbok om hur du ska förbättra ditt studium av Guds ord.

När du följer och håller fast vid Guds ord kan du övervinna hinder som annars skulle hindra dig från att ta del av försoningen och få sann glädje.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 8 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 3: DAG 3

1 Nephi 10–11

Inledning

När Nephi hörde Lehi berätta om livets träd och profetera om judarna fick han en stark önskan att själv få se, höra och veta det som hans far hade sett. När han satt och begrundade sin fars ord ”fördes [han] … bort av Herrens Ande” (1 Nephi 11:1) och fick se synen av livets träd. I synen såg han också Frälsarens liv, tjänande verksamhet och död. Han bevittnade Frälsarens kärlek till oss. När du studerar den här lektionen begrunda då vad du kan lära dig av Nephis exempel och sträva efter att få egna uppenbarelser. Begrunda också Frälsarens liv och mission och hans stora kärlek till oss alla.

1 Nephi 10:1–16

Lehi profeterar

Efter att ha skildrat synen av livets träd profeterade Lehi om framtida händelser. Hans profetior står i 1 Nephi 10:1–16. Läs 1 Nephi 10:4–6 och markera svaren på följande frågor i dina skrifter:

- När sade Lehi i sin profetia att Messias – Frälsaren – skulle komma?
- Vad sade Lehi skulle hända dem som inte ”förlitade sig på denne Återlösare”?

1 Nephi 10:17–11:6

Nephi önskar få se, höra och veta samma sanningar som sin far

Fundera över följande exempel och hur det är möjligt att personer kan uppleva samma situation på så olika sätt: Tre unga män närvarade vid samma möte i kyrkan. En av dem tyckte att det var ett tråkigt möte och bortkastad tid. En annan att det var ett trevligt möte men lärde sig ingenting. Den tredje kände att han hade blivit uppbyggd av den Helige Anden och fått inspiration och vägledning till och med utöver det som sades på mötet.

När du studerar Nephis upplevelser i 1 Nephi 10:17–11:6 lägg då märke till vad Nephi *gjorde* som gav honom möjlighet att få uppenbarelser till och med utöver det som hans far hade sagt.

Läs 1 Nephi 10:17 och stryk under vad Nephi önskade efter att han hade hört Lehi berätta om sin syn.

Läs 1 Nephi 10:19 och hitta ett uttryck som beskriver hur Guds hemligheter avslöjas för oss.

Enligt 1 Nephi 10:19 avslöjas Guds hemligheter för dem som söker flitigt. Vad tror du det innebär att söka flitigt? _____

_____

Nephi är ett utmärkt exempel på hur man flitigt söker och får uppenbarelser. Läs 1 Nephi 10:17–19 och 11:1–6. Välj två av de tre ämnena i uppställningen nedan – önskningar, tro och begrundan. Skriv dina svar på de dithörande frågorna i uppställningen.

Önskningar	Vad önskade Nephi att få veta? _____ _____ Hur tror du att vår förmåga att ta emot uppenbarelse påverkas av vår önskan? _____ _____ Vad önskar du få veta av Herren? _____ _____
Tro	Vad var det Nephi trodde som ledde till att han fick uppenbarelser? _____ _____ Hur tror du att en sådan tro skulle kunna påverka vår förmåga att få uppenbarelse i vår tid? _____ _____ Tror du på det som Herren har uppenbarat för dig? _____ _____
Begrundan (tänka djupt på någonting, öppna sinne och hjärta för den Helige Anden)	Vad hände när Nephi satt och begrundade? (Se 1 Nephi 11:1.) _____ _____ Hur tror du begrundan kan leda till uppenbarelse? _____ _____ Vad kan du göra för att begrunda evangeliet mer i ditt liv? _____ _____

Sammanfatta en evangelieprincip som du lärt dig av Nephis upplevelser och avsluta följande mening: **Gud uppenbarar sanning för alla som** _____ _____.

1. Besvara en av frågorna nedan eller båda i din studiedagbok:

a) När har du känt att Gud besvarade dina böner eller känt Andens maningar då du flitigt sökte hjälp eller ledning hos Herren?

b) Vad vore ett sätt som du flitigare skulle kunna söka inspiration hos Herren på?

1 Nephi 11:7–36

Nephi vittnar om Jesu Kristi nedlåtelse

Nephi fortsatte att begrunda och söka gudomlig ledning under sin syn. Läs följande uttalande av president Boyd K. Packer, president för de tolv apostlarnas kvorum, och ta reda på vad han sade var det centrala budskapet i Nephis syn:

”Profetior angående Messias finns i Gamla testamentet. Men i Mormons bok finns upptecknat en syn om denna händelse som inte har någon motsvarighet i Gamla testamentet.

Efter det att Lehis folk hade [lämnat Jerusalem] fick Lehi se livets träd i en syn. Hans son Nephi bad om att förstå vad synen betydde. Till svar fick han se Kristus i en enastående syn.

I den här synen såg han:

- en jungfru med ett barn i sina armar,
- en som skulle bereda vägen – Johannes Döparen,
- Guds Sons verksamhet,
- tolv andra som följde Messias,
- himlarna öppna och änglar som betjänade dem,
- skaror som välsignas och botas,
- Kristi korsfästelse,
- världens visdom och högmod som kämpar mot hans verk. (Se 1 Ne 11:14–36.)

Denna syn är det centrala budskapet i Mormons bok” (se ”I min själs innersta”, *Nordstjärnan,* juli 1986, s. 61).

En ängel hjälpte Nephi att förstå uttydningen av livets träd och frågade sedan: ”Förstår du vad trädet betyder som din far såg?” (1 Nephi 11:21.) Gå igenom uttydningen av trädet genom att stryka under de uttryck Nephi och ängeln använde för att beskriva trädet i 1 Nephi 11:21–24.

Definiera svåra ord

Det är viktigt att du definierar svåra ord när du studerar skrifterna. Det hjälper dig att förstå dem bättre. Läs fotnoter i skrifterna, använd en ordbok eller fråga dina föräldrar eller en lärare om du stöter på ett ord i dina skriftstudier som du inte förstår. Skriv gärna ordens betydelse i dina skrifter.

Läs 1 Nephi 11:16 och stryk under en fråga som ängeln hade ställt till Nephi tidigare. Skriva gärna i dina skrifter att ordet *nedlåtelse* betyder att frivilligt stiga ner från en hög ställning för att hjälpa andra eller vara till välsignelse för dem.

Läs 1 Nephi 11:17 och ta reda på hur Nephi besvarade ängelns fråga. Vad visste Nephi? Vad visste han inte? Efter Nephis svar visade ängeln honom att **Jesu Kristi nedlåtelse visar Guds kärlek till oss.**

Efter att du lärt dig vad ordet *nedlåtelse* betyder, läser du 1 Nephi 11:13–21 och sedan följande citat från äldste Gerald N. Lund, dåvarande medlem i de sjuttios kvorum. Begrunda hur Frälsarens födelse visar hans nedlåtelse och hans kärlek till oss: ”Här är Jesus – medlem av Gudomen, Faderns Förstfödde, Skaparen, Gamla testamentets Jehova – som nu lämnar sin gudomliga och heliga ställning, som avstår från all denna härlighet och majestät och går in i ett litet spädbarns kropp, hjälplös, helt och hållet beroende av sin mor och jordiske far. Det är förvånansvärt att han inte skulle komma till det ståtligaste av jordiska palats och bli … överöst med ädelstenar utan skulle komma till ett oansenligt stall. Inte att undra på att ängeln sade till Nephi: ’Betrakta Guds nedlåtelse!’ ” (*Jesus Christ, Key to the Plan of Salvation* [1991], s. 16.)

2. Skriv i din studiedagbok vad det betyder för dig att Jesus Kristus ”nedsteg från himlens sfär” (”Oändlig är kärleken”, *Psalmer,* nr 125) och från sin upphöjda ställning i föruttillvaron, för att komma till jorden som ett spädbarn.

Läs 1 Nephi 11:27 och fundera över hur Frälsarens dop också visar hans nedlåtelse. Han lät döpa sig trots att han var utan synd för att visa att han lydde Guds lagar. Därigenom visade han också att han älskar oss, för han föregick med gott exempel.

Läs 1 Nephi 11:28–31 och fundera över hur Jesu Kristi nedlåtelse visade sig i att han ägnade sitt liv åt att tjäna andra. Lägg märke till vilka Frälsaren betjänade och botade.

3. Skriv i din studiedagbok hur det du läser i 1 Nephi 11:28–31 visar Frälsarens kärlek till sitt folk. Vad tycker du att det här har att göra med hans kärlek till dig?

Läs 1 Nephi 11:32–33 och fundera över hur Jesu Kristi korsfästelse visar hans nedlåtelse. Läs följande uttalande av äldste Earl C. Tingey, dåvarande medlem i presidentskapet för de sjuttios kvorum, och leta efter vad han sade om hur Frälsarens försoningsoffer visar hans kärlek och är till välsignelse för dig:

”Jesus Kristus, han som valdes att uppfylla försoningens krav, steg ner … [och] gick med på att frestas, ställas inför rätta, hånas, dömas och korsfästas, fastän han hade makten och myndigheten att förhindra sådana gärningar.

President John Taylor beskrev Kristi nåd med följande vackra ord: ’Vidare var det nödvändigt att han skulle nedstiga under allt, för att han skulle kunna höja andra över allt …’ [*The Mediation and Atonement* (1882), s. 144].

Kristi lidande i Getsemane örtagård symboliserar den största av alla Kristi egenskaper, hans fullkomliga kärlek. Här ser vi att han i sanning älskade oss alla …

Försoningen är en händelse som gör det möjligt för oss att förlikas med Gud När det gäller familjen betyder det att vi bli återförenade med varandra och med Gud och hans Son, Jesus Kristus. Det betyder att sorgen vid separationen blir till glädje vid återföreningen” (”Den stora lycksalighetsplanen”, *Liahona,* maj 2006, s. 73–74).

Jesu Kristi försoning var en väsentlig del av hans nedlåtelse och det främsta beviset för hans kärlek till oss.

4. Skriv i din studiedagbok om hur din kunskap om Jesu Kristi nedlåtelse påverkar dina känslor för honom.

Avsluta dagens studier med att sjunga, lyssna på eller läsa orden till psalmen ”Oändlig är kärleken” (*Psalmer,* nr 125). Lägg märke till uttryck som vittnar om det du studerat i dag. Begrunda varför Jesu Kristi försonings välsignelser är de ”mest begärliga” och de ”mest glädjande” för dig (se 1 Nephi 11:22–23). När du flitigt försöker få insikt genom uppenbarelse så kommer du Herren närmare liksom Nephi och får uppleva kraften i hans offer i ditt liv och den glädje det skänker.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 10–11 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 3: DAG 4

1 Nephi 12–14

Inledning

Skildringen av Nephis syn som började i 1 Nephi 11 fortsätter i 1 Nephi 12–14. I sin syn såg Nephi förskräckliga tragedier, bland annat sina efterkommandes slutliga undergång. Han såg att de ogudaktiga tog bort tydliga och dyrbara sanningar från Bibeln, vilket fick många att snava andligen. Men synen ingav honom trots det hopp om framtiden. Han såg Columbus och hur Amerika koloniserades. Han såg att Herren skulle bereda vägen för evangeliets återställelse och återställa många av de tydliga och dyrbara sanningar som hade gått förlorade. Nephi vittnade om att Herren i de sista dagarna skulle hjälpa och beskydda dem som lever rättfärdigt. När du studerar 1 Nephi 12–14 begrunda då vikten av att du har tillgång till de tydliga och dyrbara sanningarna i Mormons bok och andra sentida skrifter. När du strävar efter att leva rättfärdigt och hålla dina förbund med Gud kan också du triumfera över ondskan.

1 Nephi 12

Nephi ser nephiternas och lamaniternas framtid

I 1 Nephi 12 beskrev Nephi vad han såg för framtiden för hans efterkommandes del och hur de skulle komma att påverkas av inflytanden som symboliserades av mörkrets dimma och den stora och rymliga byggnaden.

Nephi såg att några av hans efterkommande skulle ta emot försoningens alla välsignelser. Men han såg också att hans efterkommande till slut skulle förgöras av lamaniterna. Läs 1 Nephi 12:19 och stryk under orsakerna till att nephiterna förgjordes. Tänk på hur du kan skydda dig mot högmod och undgå djävulens frestelser.

1 Nephi 13:1–9

Nephi ser den stora och avskyvärda kyrkan

Ring in varje sport nedan som du utövat eller tittat på. Lägg också till andra som du utövat eller tittat på.

fotboll	tennis
handboll	bandy
basketboll	ishockey
baseboll	volleyboll
bordtennis	amerikansk fotboll

Proffslag förbereder sig ofta genom att studera motståndarnas tidigare matcher och strategi. Förstår vi motståndarnas syften, metoder och strategi kan vi förbereda oss så att vi kan försvara oss mot dem.

I 1 Nephi 13 beskriver Nephi vad han såg i fråga om dem som skulle strida mot Guds kyrka i de sista dagarna. Läs 1 Nephi 13:1–6 och ta reda på vad Nephi såg som skulle grundläggas bland icke-judarna och vad ängeln sade om det.

Den här ”stora och avskyvärda kyrkan” som Nephi såg, symboliserar inte en bestämd grupp, religiös gemenskap eller kyrka. Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum definierade den som ”alla … organisationer oavsett namn eller slag – oavsett om de är politiska, filosofiska, pedagogiska, ekonomiska, sociala, broderliga, medborgerliga eller religiösa – vilka är avsedda att föra in människan på en väg som leder bort från Gud och hans lagar och sålunda från frälsning i Guds rike” (*Mormon Doctrine,* 2:a uppl. [1966], s. 137–138). Skriv gärna äldste McConkies definition bredvid 1 Nephi 13:4–6.

Läs 1 Nephi 13:8–9 och ta reda på vad den stora och avskyvärda kyrkan eftertraktade.

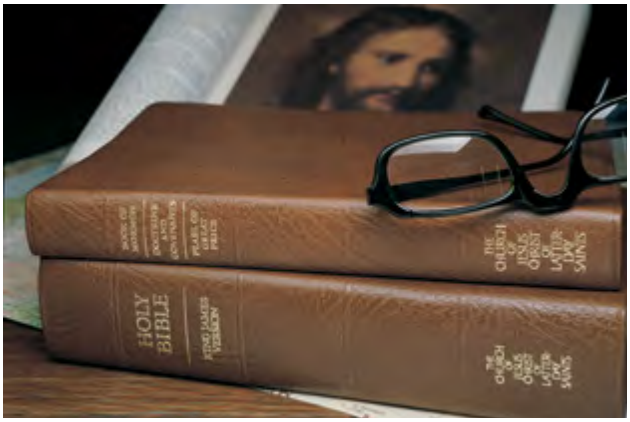
1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att det är viktigt att veta att Satan samlar sina härar för att föra oss bort från Gud och hans lagar?

När du fortsätter att studera 1 Nephi 13 får du se ett sätt som den stora och avskyvärda kyrkan har försökt att hindra dem på som söker Frälsaren.

1 Nephi 13:10–42

Nephi ser framtida icke-judar med Bibeln, Mormons bok och sentida skrifter

För att bekämpa den stora och avskyvärda kyrkans inflytande beredde Herren vägen för evangeliets återställelse. I 1 Nephi 13 förutsåg Nephi bland annat att Columbus och pilgrimsfäderna kom till löftets



land därför att ”Guds Ande … påverkade [dem]” (se 1 Nephi 13:12–13). Han förutsåg också nordamerikanska frihetskriget – att ”icke-judarna som kommit ut ur fångenskapen” stred mot ”icke-judarnas fädernesnationer [som] var samlade … mot dem”, men att de ”befriades genom Guds makt ur alla andra nationers händer” (se 1 Nephi 13:16–19).

Läs 1 Nephi 13:20–23 och urskilj boken som Nephi såg skulle spridas bland icke-judarna i löftets land.

Skriv ”Bibeln” bredvid 1 Nephi 13:20. Nephi sade att Bibeln skulle vara ”av stort värde” för dem (1 Nephi 13:23) och att den ursprungligen ”innehöll … Herrens evangeliums fullhet” (1 Nephi 13:24). Fyll i följande sammanfattning med hjälp av 1 Nephi 13:26–27, 29:

Den stora och avskyvärda kyrkan tog bort ”många stycken som är _____ och högst _____, och även många av Herrens _____ har de tagit bort ” från Bibeln (1 Nephi 13:26). De tog bort detta för att ”_____ Herrens rätta vägar, och för att de skall kunna _____ människobarnens ögon och _____ deras hjärtan” (1 Nephi 13:27). På grund av att detta saknas är ”det många som _____” (1 Nephi 13:29).

Läs den här sammanfattningen igen efter att du fyllt i den.

Ett av den stora och avskyvärda kyrkans mål är att ”förvränga Herrens rätta vägar” (1 Nephi 13:27) genom att ta bort många av de tydliga och dyrbara sanningarna. Att ”förvränga” är att förändra i negativ riktning bort från sanningen. Tänk på de negativa följderna av att ”förvränga Herrens vägar”.

Besvara följande frågor med hjälp av skrifterna:

- Vad ska Herren föra fram på grund av sin barmhärtighet, enligt 1 Nephi 13:34? (Uttrycket ”Herrens lamm” syftar på Frälsaren, Jesus Kristus.) _____

- Vad sade Frälsaren skulle ”bli gömda” för att komma fram till icke-judarna, enligt 1 Nephi 13:35–36?

  _____

  _____

- Vad sade ängeln enligt 1 Nephi 13:36 stod skrivet i uppteckningen som var gömd – Mormons bok? ____

  _____

- Vilka ”andra böcker” förutom Mormons bok skulle 1 Nephi 13:39 kunna syfta på? _____

  _____

Läs 1 Nephi 13:40–41 och stryk under vad Mormons bok och dessa ”andra böcker” ska tillkännage för alla folk. Det är viktigt att lägga märke till att vi måste komma till Frälsaren ”enligt de ord som skall stadfästas genom Lammets mun” (1 Nephi 13:41) – skrifterna.

Den här delen av Nephis syn lär oss att **Mormons bok och sentida skrifter återställer tydliga och dyrbara sanningar som hjälper oss veta att Jesus Kristus är Guds Son och hur vi ska komma till honom.**

2. Skriv svaret på följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har ditt vittnesbörd om Jesus Kristus påverkats av de tydliga och dyrbara sanningarna i Mormons bok och andra skrifter för vår tid?

b) Hur har de hjälpt dig förstå och leva efter hans evangelium?

Skriv ner dina tankar om skrifterna

När du skriver ner dina tankar om skrifterna ta då den tid du behöver. Även om du försöker bli färdig med en uppgift är det viktigt att du verkligen begrundar frågan. Vissa frågor kräver tid och eftertanke för att du ska kunna besvara dem på rätt sätt. Sök den Helige Andens ledning när du skriver.

Fundera ett ögonblick på i vilken grad dina skriftstudier hjälper dig att komma Frälsaren närmare.

1 Nephi 14:1–17

Nephi ser striden mellan Guds Lamms kyrka och den stora och avskyvärda kyrkan

I 1 Nephi 14 läser vi om striden mellan Guds Lamms kyrka och den stora och avskyvärda kyrkan. Läs 1 Nephi 14:10–13 och ta reda på vilken av dem som skulle ha flest medlemmar. Lägg märke till i 1 Nephi 14:12 varför Lammets kyrka skulle ha få anhängare och varför den stora och avskyvärda kyrkan skulle församla stora skaror.

Hur skulle du känna dig om du stred mot en överlägsen fiende? Läs 1 Nephi 14:14 och stryk under uttryck som visar den hjälp ”de heliga i Lammets kyrka” och ”Herrens förbundsfolk” får i sin kamp mot ondskan.

En viktig evangelieprincip vi lär oss i 1 Nephi 14:1–17 är att **om vi lever rättfärdigt och håller våra förbund ska Guds kraft hjälpa oss att triumfera över ondskan.**

3. Skriv ett kort stycke i din studiedagbok och berätta hur det faktum att du ingår i ”Herrens förbundsfolk” och är ”[beväpnad] med rättfärdighet” (lever rättfärdigt) har hjälpt dig att triumfera över frestelser som skulle kunna leda dig på fel väg, bort från Gud och hans lagar.

Nephi såg att de som stöder den stora och avskyvärda kyrkan i de sista dagarna ska drabbas av ”fullständig undergång” (1 Nephi 14:3). Du kan vara helt säker på att Guds rike ska triumfera i de sista dagarna.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 12–14 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 4: DAG 1

1 Nephi 15

Inledning

I 1 Nephi 15 kommer du att se kontrasten mellan Nephis tro – hans flitiga försök att få uppenbarelser – och hans bröders bristande tro. När du studerar det här kapitlet begrunda då vad du själv gör för att få svar och ledning från Herren.

1 Nephi 15:1–11

Nephis bröder klagar över att de inte kan förstå Lehis syn

Det finns många aktiviteter som kräver att vi anstränger oss *innan* vi kan glädja oss åt resultatet. Tänk på en aktivitet du deltar i – som till exempel skolarbete, sport, lära sig spela ett instrument – och fundera över förhållandet mellan de ansträngningar du gör och resultaten som följer. Leta efter ett liknande mönster när du studerar 1 Nephi 15. Lägg märke till förhållandet mellan att göra ansträngningar och att lära sig andliga sanningar och få uppenbarelse från Herren.

Efter att Nephi flitigt hade försökt få insikt i Lehis syn och undervisning och själv hade fått en uppenbarelse återvände han till sin fars tält. Där fann han sina bröder, som tvistade med varandra. Utforska 1 Nephi 15:1–3 och ta reda på vad de diskuterade.

Stryk under orsaken till brödernas dispyt i 1 Nephi 15:6–7. Varför var det enligt 1 Nephi 15:3 svårt för dem att förstå Lehis undervisning? _____

_____

Läs 1 Nephi 15:8 och stryk under den fråga som Nephi ställde till sina bröder. Varför var det bara logiskt att Nephi ställde just den här frågan med tanke på det han just hade upplevt?

Stryk under brödernas svar i 1 Nephi 15:9. Nephis bröder sade med andra ord: ”Vi har inte frågat Herren eftersom han inte talar till oss.”

1. Föreställ dig att du har en kamrat som inte vänder sig till Herren för att få vägledning därför att han eller hon inte tror att Herren ska svara. Studera 1 Nephi 15:11 och begrunda det råd som Nephi gav bröderna om hur man får svar från Herren. Skriv därefter ett brev i din studiedagbok och uppmuntra din kamrat att fråga Gud med tro. Berätta vad Nephi sade och vad du själv känner i fråga om bönen.

En evangelieprincip vi lär oss av Nephis och hans bröder handlingar och upplevelser är att **om vi frågar Herren med tro och lyder hans befallningar, då är vi redo att få uppenbarelse och vägledning från honom.**

2. Välj en av frågorna nedan och besvara den i din studiedagbok:

a) Vad skulle du säga till en ny medlem i kyrkan för att hjälpa honom eller henne förstå vad som fordras av oss för att vi ska bli undervisade och vägledda av Herren?

b) Hur har dina ansträngningar att lära dig andliga sanningar och söka ledning hos Herren påverkat din förmåga att känna Anden och förstå evangeliet?

Berätta de närmaste dagarna för en förälder, en annan familjemedlem, en ledare eller lärare i kyrkan om hur du besvarade ovanstående frågor. När du gör det be då också personen berätta om tillfällen när han eller hon ansträngde sig och utövade tro för att få hjälp och ledning av vår himmelske Fader.

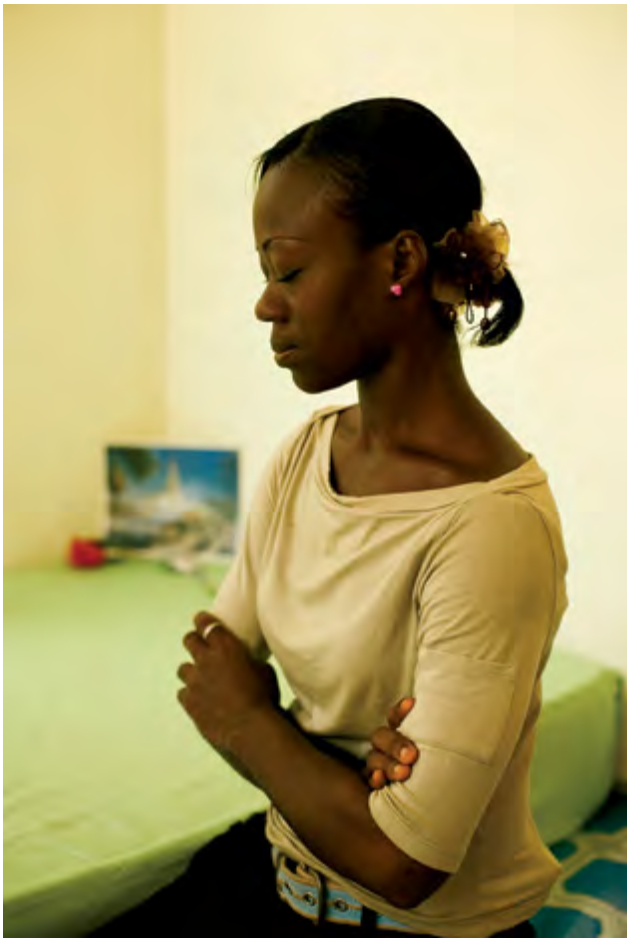
1 Nephi 15:12–20

Nephi förklarar Israels skingring och insamling

Nephis bröder var förvirrade i fråga om Lehis profetia och undervisning om olivträdet och icke-judarna (se 1 Nephi 15:7; se också 1 Nephi 10:12–15). Nephi förklarade att det här att olivträdets naturliga grenar skingrades, symboliserade Israels hus (Guds förbundsfolks) faktiska och andliga skingring på grund av olydnad. Den här skingringen innebar att de förlorade såväl kunskapen om evangeliet som identiteten som medlemmar av Israels hus. Israels hus insamling i de sista dagarna innebär att människor runtom i världen tar emot det återställda evangeliet och inser att de är Herrens förbundsfolk (se 1 Nephi 15:14–15).

Läs 1 Nephi 15:14 och markera vad det skingrade Israel ska förstå i de sista dagarna.

Nephi undervisade om att de som går med i kyrkan blir så att säga inympade ”i det sanna olivträdet” (1 Nephi 15:16). Han sade också att såväl Israels hus skingring som deras inympning eller insamling skulle ”ske genom icke-judarna” (1 Nephi 15:17). Det kan vara bra att veta att ordet *icke-judar* ”har flera olika betydelser i skrifterna. Ibland avses människor som inte är av israelitisk härkomst och ibland människor som inte är av judisk härkomst, och ibland nationer som inte har evangeliet trots att det kan finnas israelitiskt blod bland folket. Den senare betydelsen är särskilt vanlig i Mormons bok” (Handledning för skriftstudier, ”Icke-judar”, scriptures.lds.org).



Herren håller sina löften och kommer ihåg sina förbund med sina barn. Han vill att alla sina barn ska ta emot det eviga evangeliets välsignelser (se 1 Nephi 15:18). Din strävan att berätta för kamrater och för

familj och släkt om evangeliet och ditt beslut att en dag gå ut som missionär och tjäna trofast, bidrar till att Lehis profetia går i uppfyllelse.

1 Nephi 15:21–36

Nephi besvarar sina bröders frågor om Lehis syn utifrån sina egna upplevelser

Resten av 1 Nephi 15 behandlar frågor som Nephis bröder ställde till honom om Lehis dröm. De frågade: ”Vad betyder ledstången av järn som vår far såg och som ledde till trädet?” (1 Nephi 15:23.) Läs Nephis svar i 1 Nephi 15:24–25 och ta reda på vilka löften som ges dem som hörsammar Guds ord. Stryk under uttryck i följande uttalande av president Ezra Taft Benson om Guds ords kraft som påminner om vad Nephi undervisade om:

- ”Guds ord kommer inte bara att leda oss till den begärligaste av alla frukter utan i det kan vi finna kraften att motstå frestelser och kraften att omintetgöra Satans och hans sändebuds verk.
- Guds ord … har kraften att skydda de heliga och beväpna dem med Anden så att de kan motstå det onda, hålla fast vid det goda och finna glädje i detta liv.
- Framgång i rättfärdighet, kraften att undvika att bli bedragen och motstå frestelser, vägledning i vårt dagliga liv, helande av själen – detta är bara några av de löften som Herren gett dem som kommer till hans ord … Hur flitiga vi än är på andra områden så kan vissa välsignelser bara erhållas genom skrifterna, bara genom att komma till Herrens ord och hålla fast vid det allteftersom vi banar vår väg fram genom mörkret till livets träd” (se ”Ordets makt”, *Nordstjärnan,* nr 6 1986, s. 81–83).

Det är livsviktigt för oss att hålla fast vid Herrens ord. Det gör vi genom att studera skrifterna, be och lyssna till inspirerade ledare.

3. Gör ett flygblad i din studiedagbok som ”puffar för” Guds ord. Se till att ta med de välsignelser som Nephi lovade alla som håller fast vid Guds ord. Ta gärna också med vart man vänder sig för att finna Guds ord.

Du skulle kunna skriva följande princip i dina skrifter i närheten av 1 Nephi 15:24–25: **Att dagligen studera och följa Guds ord stärker oss mot Satans frestelser.**

4. För att du ska få ett starkare vittnesbörd om den här principen besvarar du en av följande frågor eller båda i din studiedagbok:

a) Vad har du upplevt som har att göra med dina skriftstudier som har hjälpt dig inse att det här är en sann princip?

b) Hur kan du få veta om det här är en sann princip?

De som höll fast vid ledstången av järn i Lehis dröm fördes genom mörkrets dimma och kom fram till livets träd i säkerhet. I 1 Nephi 15:26 bad Nephis bröder honom att förklara vad floden betydde som var i närheten av livets träd. Läs 1 Nephi 15:27–29 och ta reda på vad floden symboliserade.

Läs 1 Nephi 15:32–36. Varför tror du att Nephis bröder oroades av dessa ord?

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vilka delar av Lehis dröm och Nephis uttydning av drömmen visar Guds kärlek till Nephis bröder och omsorg om dem?

b) Vilka bevis på Guds kärlek och omsorg om dig hittar du i 1 Nephi 15?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 15 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 4: DAG 2

1 Nephi 16

Inledning

Nephis bröder märkte kraften i hans ord och ödmjukade sig inför Herren. När familjen färdades i vildmarken gav Herren dem Liahona, för att vägleda dem på färden. Familjen utstod många strapatser under färden, bland annat därför att deras pilbågar hade förlorat sin spänst och Nephis pilbåge brustit, vilket gjorde det svårt att skaffa mat. Även om de flesta i familjen knotade på grund av det här så gjorde Nephi en ny pilbåge och sökte Herrens ledning för att få veta var han skulle gå på jakt. När du studerar 1 Nephi 16 får du tillfälle att fundera över hur du själv skulle reagera på tillrättavisningar och prövningar. På samma sätt som Herren vägledde Lehis familj i deras strapatser kommer han vägleda dig i de svårigheter du ställs inför i livet, om du ödmjukt hämtar råd hos honom och följer dem.

1 Nephi 16:1–6

Nephi reagerar på sina bröders knot

Har du någonsin sett någon bli tillrättavisad på grund av dåligt uppförande? Hur reagerade den personen?

Laman och Lemuel tog det som en tillrättavisning när Nephi undervisade dem om att de ogudaktiga skulle bli bortstötta och inte få äta av frukten på livets träd (se 1 Nephi 15:36–16:1). Läs 1 Nephi 16:1–2 och stryk under vad Nephi sade om hur somliga reagerar när de får höra sanningen om de inte lever efter den.

Uttrycket ”den skär dem rakt i hjärtat” betyder att den avslöjar deras skuld. Vad tror du menas med att ”de skyldiga [finner] sanningen hård”? _____

_____

1. Skriv en lista i din studiedagbok över vad du kan göra för att lyda även när sanningen tycks hård och ”skär [dig] rakt i hjärtat” (1 Nephi 16:2). Varför tror du att en del ungdomar har svårt att lyda vissa sanningar? Jämför din lista med vad Nephi sade till Laman och Lemuel i 1 Nephi 16:3–4.

Hur valde Laman och Lemuel att reagera på Nephis uppmaning enligt 1 Nephi 16:5? Vilket ord eller uttryck

i den här versen beskriver vad vi bör göra om en sanning ”skär [oss] rakt i hjärtat”? Markera svaren på de här frågorna i dina skrifter.

1 Nephi 16:7–33

Lehis familj får vägledning genom Liahona

Ange om följande påståenden är sanna (S) eller falska (F) genom att ringa in dina svar:

S F Nephi gifte sig med Ismaels äldsta dotter.

S F Lehi fick ett kompassliknande klot som kallades Liahona.

S F Det runda klotet hade fyra visare som visade vägen för Lehi och hans familj och gav andra anvisningar.

S F Efter att Lehis familj hade fått klotet gick färden genom vildmarken mycket lätt.

När du studerar 1 Nephi 16:7–10 och kapitelingresserna, kontrollera då om du har besvarat de tre första frågorna rätt (se också Alma 37:38). Läs 1 Nephi 16:17–19 och se efter om du har besvarat den fjärde frågan rätt. (De rätta svaren står i slutet av lektionen.)

Vi utsätts för prövningar även om vi lyder. Många av de prövningar vi ställs inför är inte följden av felaktiga val. De är en naturlig följd av jordelivet, men de ger oss tillfälle att utvecklas och tillväxa på vår jordiska färd, liksom Frälsaren gjorde (se L&F 122:7–8). Ett av våra prov i livet är hur vi reagerar på dessa prövningar.

Med tanke på Nephis beskrivning av klotet i 1 Nephi 16:10, hur skulle en sådan gåva kunna vara till stor hjälp för Lehi och hans familj på färden till det utlovade landet? Ta reda på och markera hur Liahona var till hjälp för Lehis familj i 1 Nephi 16:16.

Utforska 1 Nephi 16:20–22 och ta reda på hur några i Lehis familj reagerade när Nephis pilbåge brast. Läs 1 Nephi 16:23–25, 30–32 och leta efter Nephis reaktion på den här prövningen. Hur påverkades de andra i familjen av hans reaktion?

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad har du lärt dig genom att jämföra de olika reaktionerna i Nephis familj på samma prövning?

I stället för att klaga gjorde Nephi en ny pilbåge och sökte vägledning för att få veta vart han skulle gå för att få mat till familjen. Nephis exempel visar att **om vi gör allt vi kan och också söker Herrens vägledning, då hjälper han oss att ta oss igenom våra svårigheter.**

I samband med de här händelserna förklarade Herren för Lehi hur Liahona fungerade. Leta i 1 Nephi 16:26–29 efter vad som krävdes för att Herren skulle leda Lehis familj med hjälp av Liahona.

3. Föreställ dig att du undervisar ett barn om Liahona. Förklara med enkla ord i din studiedagbok hur Liahona vägledde Lehis familj och vad de behövde göra för att den skulle fortsätta att vägleda dem.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur visar Liahona oss följande sanning: **med små medel kan Herren åstadkomma stora ting**? (1 Nephi 16:29.)

Herren har också gett dig gåvor för att hjälpa dig få personlig vägledning. Läs följande tre uttalanden om några av dessa gåvor och begrunda hur var och en av de här gåvorna från Herren liknar Liahona.

Patriarkalisk välsignelse

President Thomas S. Monson sade att patriarkaliska välsignelser är en personlig Liahona:

”Samme Herre som gav Lehi en Liahona ger dig och mig i dag en sällsynt och värdefull gåva som ger ledning i vårt liv. Den märker ut farliga ställen och visar vägen till säkra passager – inte till ett förlovat land, men till vårt himmelska hem. Den gåva jag talar om kallas den patriarkaliska välsignelsen. Varje värdig medlem av kyrkan har rätt att få denna dyrbara och oskattbara personliga gåva …

Din välsignelse ska inte vikas ihop snyggt och stoppas undan. Den ska inte ramas in och hängas upp eller publiceras. Den ska snarare läsas. Den ska älskas. Den ska efterföljas. Din patriarkaliska välsignelse kommer att hjälpa dig genom den mörkaste natt. Den ska leda dig genom livets faror … Din patriarkaliska välsignelse är för dig en personlig Liahona som märker ut din kurs och leder dig på vägen” (”Din patriarkaliska välsignelse: en Liahona av ljus”, *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 54–55).

Skrifterna och profeternas ord

Äldste W. Rolfe Kerr, dåvarande medlem i de sjuttios kvorum, bekräftade att Kristi och hans tjänares ord är en andlig Liahona: ”Kristi ord kan vara som en personlig Liahona för var och en av oss och visa oss vägen. Låt oss inte vara försumliga för att vägen är lätt. Låt oss i tro införliva Kristi ord i vårt sinne och hjärta, som de finns upptecknade i heliga skrifter och som de förkunnas av levande profeter, siare och uppenbarare. Låt oss med tro och flit mätta oss med Kristi ord, ty Kristi ord kommer att bli vår andliga Liahona som visar oss allt som vi ska göra” (”Kristi ord – vår andliga Liahona”, *Liahona,* maj 2004, s. 37).

Den Helige Anden

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum jämförde den Helige Anden med Liahona: ”När vi strävar efter att alla våra attityder och handlingar ska vara rättfärdiga, blir den Helige Anden för oss i dag vad Liahona var för Lehi och hans familj på deras tid. Samma faktorer som gjorde att Liahona fungerade för Lehi inbjuder den Helige Anden till vårt liv. Och samma faktorer som gjorde att Liahona inte fungerade i forna dagar gör att vi drar oss undan från den Helige Anden i dag” (”Att vi alltid må hava hans Ande hos oss”, *Liahona,* maj 2006, s. 30).

5. Skriv i din studiedagbok om två eller tre sätt som en patriarkalisk välsignelse, skrifterna och profeternas ord eller den Helige Anden är som Liahona.

6. Beskriv i din studiedagbok ett tillfälle när du följde den vägledning du fick från en av källorna ovan och att detta ledde till att du blev vägledd av Herren.

1 Nephi 16:34–39

Ismaels döttrar sörjer över hans död, och Laman planerar att döda Lehi och Nephi

I 1 Nephi 16:34–38 får vi veta att Ismael dog efter att ha vandrat länge i vildmarken. Hans döttrar sörjde förlusten av fadern djupt, och några i hans familj knotade mot Lehi och Nephi och ville återvända till Jerusalem. Laman hade till och med för avsikt att mörda Nephi och Lehi. Nephis bröder visade än en gång sin svaghet och bristande tro. De önskade inte att Herrens vilja skulle ske. De hade stött bort den Helige Anden och därmed den hjälp som Herren skulle ha gett dem.

Läs 1 Nephi 16:39 och ta reda på vad Herren gjorde i den här situationen. Varför tuktar Herren oss enligt den versen? _____

_____

Herren vägleder och tuktar oss för vårt bästa. Om vi handlar efter den vägledning eller tuktan vi får av Herren så välsignar han oss.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 16 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Svaren på sant/falskt-frågorna: 1) F, 2) S, 3) F, 4) F.

STUDIEAVSNITT 4: DAG 3

1 Nephi 17

Inledning

Efter att ha färdats i åtta år i vildmarken kom Lehis familj till en plats vid havet. De kallade den Ymnighet. Nephi lydde Herrens befallning att bygga ett fartyg. Han tillrättavisade sina bröder för deras ogudaktighet som hindrade dem från att få inspiration av Herren. När du studerar 1 Nephi 17 och Nephis exempel kommer du inse att du genom lydnad kan åstadkomma allt som Gud har befallt. Du lär dig också att känna igen när Herren talar till dig genom den milda och stilla rösten.

1 Nephi 17:1–51

Lehis familj färdas till Ymnighet, där Nephi får befallning att bygga ett fartyg

Skulle du beskriva ditt liv som lätt eller svårt? Varför då? Läs 1 Nephi 17:1, 4, 6 och ringa in ord som visar om tiden i vildmarken var lätt eller svår för Nephi och hans familj.

Läs 1 Nephi 17:3 och ta reda på vad Nephi sade var orsaken till att hans familj hade blivit välsignad under den här svåra tiden – det börjar med ordet *om.* Markera den här principen i dina skrifter.

Evangelieprinciper anges ofta i skrifterna i ”om-då”-form. Den här ”om-då”-formen ser man såväl i enskildas liv som i familjer och nationer. Ordet *om* beskriver vår handling och *då* förklarar följden av den eller den välsignelse vi får. Även om 1 Nephi 17:3 inte innehåller ordet *då* så beskriver det en handling och välsignelsen som den åtföljs av. Hur skulle du uttrycka principen som Nephi vittnar om? **Om** _____, **då** _____.

_____

> ***Lär dig hur du urskiljer principer och läror***
>
> När du studerar skrifterna var då uppmärksam på ord eller uttryck som ”sålunda ser vi”, ”därför”, ”se” eller ”om … då …” De åtföljs ofta av en lära eller evangelieprincip.

Lägg märke till hur den här principen åskådliggörs i 1 Nephi 17:2, 12–13. När du läser de här verserna, markera då några sätt som Herren stärkte och välsignade Nephi och hans familj på när de höll buden. Var uppmärksam på ytterligare bevis för den här sanningen när du fortsätter att studera Nephis upplevelser.

1. Besvara följande frågor omsorgsfullt i din studiedagbok. Den här uppgiften hjälper dig inse att Nephi fortsatte att leva efter principen som han uttryckte i 1 Nephi 17:3 även om andra i familjen inte gjorde det. Glöm inte att fundera över hur den här principen kan tillämpas på ditt eget liv.

a) Vad befallde Herren Nephi att göra? (Se 1 Nephi 17:7–8.) Vad kan det ha funnits för svårigheter att lyda den här befallningen?

b) Vad tycker du är imponerande i Nephis reaktion på den här befallningen? (Se 1 Nephi 17:9–11, 15–16.) Hur reagerade hans bröder? (Se 1 Nephi 17:17–21.) Vad lär du dig av de här reaktionerna?

c) Nephi bemötte brödernas angrepp med att berätta vad Mose upplevde. Hur hjälpte Herren Mose att fullgöra den uppgift som han befallt honom att utföra? (Se 1 Nephi 17:23–29.) På vilka sätt påminner Nephis bröder om Israels barn? (Se 1 Nephi 17:30, 42.)

d) Finns det bud eller befallningar som du tycker är svåra? Hur skulle du kunna reagera som Nephi och Mose när du får svåra uppgifter eller befallningar av Gud?

När du är klar med ovanstående uppgift läser du Nephis trosvissa ord i 1 Nephi 17:50.

Läs 1 Nephi 17:51 och tillämpa den här versen på dig själv genom att lägga till ditt namn efter ordet ”mig” och ersätta uttrycket ”bygga ett fartyg” med ett bud eller en befallning som du skrev i fråga *d* ovan.

2. Skriv i din studiedagbok om en upplevelse (en egen eller någons du känner) som hjälpte dig veta att om du är trofast mot Gud så hjälper han dig att utföra vad det än är han ber dig om.

Den princip som Nephi var ett exempel på i 1 Nephi 17 och i hela sitt liv är att **om vi lyder Herrens befallningar, då stärker han oss och förser oss med medel så att vi kan utföra det som han har befallt.**

1 Nephi 17:45–55

Nephi tillrättavisar sina bröder för deras ogudaktighet

Läs 1 Nephi 17:48, 53–54 och ta reda på varför Nephi ”räckte ut handen mot [sina] bröder”.

Vad gjorde Herren enligt 1 Nephi 17:53 mot Nephis bröder? Varför då? _____

_____

Detta att Herren skakade om Nephis bröder var ett av många sätt som han hade försökt kommunicera med dem. Läs 1 Nephi 17:45 och ta reda på några andra sätt som han hade försökt kommunicera med dem på.

Begrunda följande uttalande av president Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum: ”Den Helige Anden talar med en röst som du *känner* snarare än *hör.* Den beskrivs som den ’milda, stilla rösten’ [L&F 85:6]. Vi talar om att

’lyssna till’ Andens viskningar, men oftast beskriver man en andlig maning genom att säga ’jag fick en *känsla …*’” (se ”Personlig uppenbarelse: gåvan, provet och löftet”, *Nordstjärnan,* jan. 1995, s. 59).

Markera gärna 1 Nephi 17:45 och skriv följande princip bredvid skriftstället: **Den Helige Anden talar med en mild, stilla röst som vi känner snarare än hör.**

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du *känt* att Herren talade till dig med en mild, stilla röst?

b) Vad kan du göra så att du känner och känner igen den milda, stilla rösten?

Markera följande uttryck i 1 Nephi 17:45: ”han har talat till er med mild och stilla röst, men ni var så känslolösa att ni inte kunde förnimma hans ord”. Titta igen på den första meningen 1 Nephi 17:45 och hitta en orsak till att Nephis bröder hade blivit ”känslolösa”.

Hur kan synd hindra oss från att känna den Helige Andens påverkan? Vad annat kan hindra oss från att känna den Helige Andens påverkan? _____

_____

_____

President James E. Faust i första presidentskapet använde en liknelse för att visa hur synden kan hindra oss från att känna den Helige Andens påverkan:

”Vi [använder] ofta mobiltelefoner för att tala med varandra. Men här och där finns döda punkter dit signalen till mobiltelefonen inte når fram. Det kan ske när mobilanvändaren befinner sig i en tunnel eller i en dalgång, eller där det finns andra hinder.

Så är det med gudomlig kommunikation … Ofta försätter vi oss på andligt döda platser – platser och situationer som blockerar gudomliga budskap. Några av dessa döda punkter är vrede, pornografi, överträdelse, självviskhet och andra situationer som sårar Anden” (”Fick du rätt budskap?” *Liahona,* maj 2004, s. 67).

4. Begrunda hur väl du har lyssnat på budskap som Herren försökt meddela dig den sista tiden. Gör en lista i din studiedagbok över ”andligt döda platser” – platser och situationer som kan hindra dig från att få höra den milda, stilla rösten – och hur du tänker undvika dem.

Du kan få meddelanden från Herren genom den milda, stilla rösten om du strävar efter att vara värdig dessa vänliga maningar och lyssnar till dem.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 17 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 4: DAG 4

1 Nephi 18–19

Inledning

Nephi och hans familj följde Herrens anvisningar och byggde färdigt fartyget och gav sig i väg mot det utlovade landet. Under resans gång anförde Laman och Lemuel ett uppror, och många på fartyget anslöt sig till dem. Följden blev att Liahona upphörde att fungera och en svår storm hotade allas liv ombord. Efter att de upproriska hade omvänt sig och Nephi bett med tro började Liahona fungera igen, och Herren stillade stormen och vägledde dem återigen på resan. Efter att de kommit fram till det utlovade landet uppmanade Nephi sin familj att komma ihåg Frälsaren och sade att de skulle tillämpa skrifterna på sitt eget liv. När du studerar 1 Nephi 18–19 tillämpa då det du läser om Nephis prövningar på dina egna prövningar. Försök att följa Nephis exempel.

1 Nephi 18:1–8

Lehis familj gör sig redo att segla till det utlovade landet

Varför är det viktigt att både arbeta flitigt och söka vägledning hos Herren? Hur visade Nephi att han gjorde bådadera när han byggde fartyget? Läs 1 Nephi 18:1–8.

1. Gör en lista i din studiedagbok över alla ord och uttryck i 1 Nephi 18:1–8 som beskriver de ansträngningar som Nephi och hans familj gjorde. Skriv därefter alla ord och uttryck som visar hur Herren vägledde och hjälpte dem. Vilket samband ser du mellan Nephis ansträngningar och den hjälp han fick av Herren?

Nephis upplevelser lär oss följande: **För att kunna utföra det som Herren befaller måste vi söka hjälp hos honom och själva anstränga oss.**

2. Tänk på en situation du befinner dig i nu där du behöver Guds hjälp. Skriv i din studiedagbok vad du kan göra för att bli vägledd av Herren och vilka ansträngningar du kan behöva göra.

1 Nephi 18:8–25

Laman och Lemuel anför ett uppror som hejdar resan till det utlovade landet

När vi upplever prövningar och lidande i livet är det vanligt att undra varför vi har drabbats av sådana

svårigheter. Kanske du eller någon du känner har sagt ”Varför?” i en svår situation.

Äldste L. Whitney Clayton i presidentskapet för de sjuttios kvorum beskrev tre källor till de svårigheter vi upplever. Stryk under de källor han beskriver.

”I allmänhet kommer våra bördor från tre olika källor. En del bördor är den naturliga följden av den omgivning vi lever i. Sjukdom, handikapp, orkaner och jordbävningar kommer då och då utan att vi rår för det …

Andra bördor läggs på oss genom andras dåliga uppförande. Övergrepp och missbruk kan göra hemmet till allt annat än en himmel på jorden för oskyldiga familjemedlemmar. Synd, felaktiga traditioner, förtryck och kriminalitet sprider tyngda offer längs livets stigar. Också mindre allvarliga missgärningar som skvaller och ovänlighet kan få andra att känna verklig smärta.

Våra egna misstag och brister orsakar många av våra problem och kan lägga tunga bördor på våra axlar. Den tyngsta bördan vi ger oss själva är syndens börda. Vi har alla känt den ånger och smärta som oundvikligen kommer av att vi inte håller buden” (”Så att era bördor må lättas”, *Liahona,* nov. 2009, s. 12–13).

Efter att Nephi och hans familj hade börjat segla mot det utlovade landet upplevde de många svårigheter. När du studerar 1 Nephi 18 leta då efter ett av de lidanden som äldste Clayton beskrev. Läs 1 Nephi 18:9–11 och leta efter exempel på felaktiga val som några på fartyget gjorde.

Även om det inte är fel att dansa, lyssna på musik eller ha roligt så säger 1 Nephi 18:9 att de gjorde det här ”med stor råhet”. Med ordet *råhet* menas brutalitet, vulgaritet eller grovkornighet. Den onde kan använda sig av dans och musik och vårt språk för att fördärva vårt hjärta och sinne och beröva oss den Helige Andens sällskap.

Vad befarade Nephi skulle hända om de som gjorde uppror inte omvände sig, enligt 1 Nephi 18:10?

_____

_____.

Så vad gjorde Nephi? Hur skulle du reagera om en förälder eller ledare i kyrkan bad dig att inte lyssna på ett visst slags musik, att inte dansa på ett visst sätt, att inte använda ett grovt språk? Skulle du vara villig att lyssna på dem och förändra dig?

Läs 1 Nephi 18:12–14, 17–19 och leta efter följderna av deras uppror. Hur fick Nephi och andra familjemedlemmar lida på grund av andras handlingar? Lägg märke till hur några upproriska handlingar påverkade hela gruppens förmåga att få vägledning av Gud.

De upproriskas handlingar visar oss att **synd leder till lidande för oss själva och ibland också för andra.**

3. Några av de frestelser som tonåringar ställs inför i dag är: vara respektlös mot föräldrar och ledare, fuska i skolan, skvallra, klä sig oanständigt, bryta mot kyskhetslagen, bryta mot visdomsordet (tobak, alkohol, droger) och titta på pornografi. Välj två eller fler av de här frestelserna och skriv i din studiedagbok hur var och en av dem skulle kunna påverka familj eller vänner till någon som ger efter för frestelsen.

Resten av 1 Nephi 18 undervisar oss om hur vi bör reagera när vi drabbas av lidanden, vare sig de är en följd av dåliga val vi gjort eller utan att vi rår för det. Läs 1 Nephi 18:15–16, 20–23 och markera uttryck som lär oss vad vi ska göra i båda situationerna.

Flera lärosatser och principer åskådliggörs i de här verserna. Ange en vers eller verser från 1 Nephi 18:15–16, 20–23 efter varje påstående som du tycker är ett exempel på den sanningen:

- **Vi kan lita på Gud när vi har prövningar och förbli trofasta.** _____

- **Bön kan hjälpa oss att finna frid när vi har prövningar.** _____

_____

4. Välj en av verserna du använde i uppgiften ovan som känns särskilt viktig för dig och förklara i din studiedagbok varför du tycker om den. Skriv också vad du lärde dig i den versen om hur du bör reagera på lidanden. Om du sett ett exempel på det som den här versen undervisar om, vare sig i ditt eget eller någon annans liv, så skriv också om det.

Trots alla svårigheter som de ställdes inför kom Nephi och hans familj slutligen fram till det utlovade landet. När du söker Herrens vägledning och är flitig att följa den så kan även du framgångsrikt fullborda den färd som Herren har sänt dig till jorden för att göra.

Äldste L. Whitney Clayton bar följande vittnesbörd:

”Vilka bördor vi än möter i livet till följd av naturliga omständigheter, andras handlingar eller våra egna misstag och tillkortakommanden är vi alla barn till en kärleksfull himmelsk Fader, som sände oss till jorden som del av sin eviga plan för vår tillväxt och utveckling. Våra unika personliga erfarenheter kan hjälpa oss att förbereda oss för att återvända till honom. Våra motgångar och lidanden, hur svåra de än är att bära, ska ur ett himmelskt perspektiv ’endast vara ett ögonblick, och därefter skall Gud, om [vi] har uthärdat väl, upphöja [oss] i höjden’ [L&F 121:7–8]. Vi måste göra allt vi kan för att bära våra bördor ’väl’ hur länge vårt ’ögonblick’ än varar …

Jag vet att när vi håller Guds bud och våra förbund hjälper han oss med våra bördor. Han stärker oss. När vi omvänder oss förlåter han oss våra synder och välsignar oss med samvetsfrid och glädje” (se ”Så att era bördor må lättas”, s. 13–14).

1 Nephi 19

Nephi upptecknar profetior om Jesus Kristus för att förmå oss att komma ihåg honom

Efter att ha kommit fram till det utlovade landet profeterade Nephi om Frälsarens ankomst och hur hans folk skulle ta emot honom. Läs 1 Nephi 19:8–10 och hitta uttryck som visar Jesu Kristi karaktärsegenskaper och väsen.

5. Skriv i din studiedagbok hur det du lärt dig i 1 Nephi 19:8–10 ger dig större kärlek till Frälsaren.

Avsluta dagens lektion med att läsa 1 Nephi 19:18–19, 23 och stryka under vad Nephi ville förmå sitt folk och alla som läser Mormons bok att göra. Försök att få tillfälle i dag att bära vittnesbörd om Frälsaren för en kamrat eller någon i familjen, eller i ett kyrkligt sammanhang. Det kan hjälpa dem att komma ihåg och tro på sin Återlösare.

6. Skriv i din studiedagbok hur du kan följa Nephis exempel i ditt eget liv.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 18–19 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 5: DAG 1

1 Nephi 20–22

Inledning

I 1 Nephi 20–21 citerar Nephi profetior av den gammaltestamentlige profeten Jesaja. Dessa profetior stod på Labans mässingsplåtar som Nephi och hans bröder hade återvänt till Jerusalem för att hämta. Jesaja lärde att även om forntidens Israel inte höll sina förbund så älskade Herren dem och uppmanade dem att omvända sig och komma till honom. När du studerar de här

kapitlen fokusera då på vad Jesaja lärde i fråga om Jesus Kristus och hans önskan att återlösa sitt folk.

1 Nephi 20

Herren tillrättavisar Israel och uppmanar dem att återvända till honom

Kan du tänka på ett tillfälle när du gjorde något som inte var förenligt med de förbund du slutit eller med kyrkans normer? Hur kände du inför ditt beslut? Läs 1 Nephi 20:1–2 (”stöder” i vers 2 betyder ”litar på” eller ”håller sig till”). Vem talade Jesaja till? Vilka är ”Jakobs hus”?

Jakob var son till Isak i Gamla testamentet och sonson till Abraham. Herren gav honom namnet Israel (se 1 Mos 32:28). ”Israel hus” syftar på hans ättlingar och kallas ibland ”Jakobs hus”. Det syftar också på alla som uppriktigt tror på Jesus Kristus. (Se Handledning för skriftstudier, ”Israel”; se också Bible Dictionary, ”Israel, Kingdom of”.) Liksom i forna dagar räknas också alla som sluter förbund med Gud i vår tid (till exempel vid dopet) som förbundsmedlemmar av Israels hus.

Utforska 1 Nephi 20:3–4, 8, 18 och stryk under ord eller uttryck som visar att Israels hus inte hade varit trofasta mot Herren. Uttrycket ”din nacke är en järnsena och din panna av mässing” (1 Nephi 20:4) symboliserar ett tillstånd som i skrifterna kallas ”nackstyvhet”. En möjlig förklaring till det här uttrycket är att djur som oxar och åsnor spänner nacken – gör den styv – så att deras drivare inte kan leda dem. En annan förklaring är att personer som är ovilliga att böja huvudet är styvnackade. Högmod och ogudaktighet och att de vägrade att låta sig ledas av Herren gjorde Israels hus styvnackat.

För att du ska förstå de här verserna bättre och tillämpa dem på vår tid, tänker du på hur de här beskrivningarna av Israels hus också beskriver somliga människors handlingar i vår tid.

När du läser 1 Nephi 20:9–14, 16 begrunda då vad de här verserna lär oss om Herren och hurdan han är.

1. Besvara följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) Vad var Herrens budskap till folket trots att de tidigare varit upproriska? Varför då? (Se 1 Nephi 20:9–11, 14.)

b) Vad ville Herren att hans förbundsfolk skulle göra? (Se 1 Nephi 20:12, 16.)

Vi lär oss i de här verserna att **Herren uppmanar dem som varit olydiga att omvända sig och återvända till honom.** Läs följande uttalande av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet och stryk under ett eller flera uttryck som bekräftar den här sanningen:

”Satan … vill få oss att känna att vi är bortom all förlåtelse (se Upp. 12:10). Satan vill att vi ska tro att vi när vi syndar passerar ’en punkt utan återvändo’ – att det är för sent att ändra kurs …

Kristus kom för att rädda oss. Om vi valt fel kurs kan Jesu Kristi försoning ge oss förvissningen att synden *inte* är utan återvändo. Det är möjligt att återvända i säkerhet om vi följer Guds plan för vår frälsning” (”Återvänd med säkerhet”, *Liahona,* maj 2007, s. 99).

Begrundan

President Henry B. Eyring i första presidentskapet sade: ”Att läsa, att studera och att begrunda är inte samma sak. Vi läser ord och får kanske idéer. Vi studerar och upptäcker kanske mönster och samband i skrifterna. Men när vi begrundar dem inbjuder vi till uppenbarelser genom Anden. Begrundan innebär för mig det tänkande jag ägnar mig åt och de böner jag uppsänder efter att ha läst och studerat skrifterna noggrant” (se ”Tjäna med Anden”, *Liahona,* nov. 2010, s. 60). Skriftstudier på en ostörd plats där du kan begrunda dem hjälper dig att känna den Helige Andens påverkan.

1 Nephi 21:1–17

Jesaja profeterar att Messias inte ska glömma sitt förbundsfolk

I 1 Nephi 21:1–13 citerar Nephi en av Jesajas profetior om Jesus Kristus, som skulle vara Messias. *Kristus* (ett grekiskt ord) och *Messias* (ett hebreiskt ord) betyder ”den smorde” eller ”den utvalde”. Jesus Kristus utvaldes att bli både Israels och icke-judarnas Återlösare.

När du läser 1 Nephi 21:6–13 markera då de uttryck som beskriver Jesus Kristus och vad han skulle göra som Israels Återlösare.

Israels barn hade till följd av sina synder fjärmat sig från Herren och kände sig övergivna och borglömda av honom (se 1 Nephi 21:14). Utforska 1 Nephi 21:14–16 och leta efter bevis för följande sanning: **Herren älskar oss och ska aldrig glömma oss.** Markera gärna uttryck i de här verserna som känns viktiga för dig.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum förklarade hur Frälsaren behöll såren efter korsfästelsen som tecken på att han aldrig skulle glömma oss: ”Kristus glömmer inte de barn som han har återlöst eller det förbund han ingått med dem för Sions frälsning. Den smärtsamma påminnelsen om hans vakande omsorg och detta förbund är märkena efter romerska spikar inristade på hans handflator” (*Christ and the New Covenant* [1997], s. 84).

2. Besvara följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) Varför tror du att människor ibland tycker att Herren har glömt dem?

b) Vad tror du det innebär att vara inristad på Frälsarens handflator? Hur hjälper det här dig att uppskatta Frälsarens lidande på korset?

c) Vilka upplevelser har hjälpt dig förstå att Herren inte har glömt dig?

3. Föreställ dig att du har en kamrat som säger att han eller hon inte känner sig värdig att gå i kyrkan på grund av tidigare synder. Skriv ett kort brev till kamraten i din studiedagbok och uppmuntra honom eller henne med hjälp av det du lärt dig i 1 Nephi 20–21 och i president Uchtdorfs uttalande i studieavsnittet till 1 Nephi 20.

1 Nephi 21:18–22:22

Nephi förklarar Jesajas profetia om Israels skingring och insamling

Nephi tog med en av Jesajas profetior om Israels insamling i sin uppteckning. Den står i 1 Nephi 21:18–26. 1 Nephi 22 innehåller Nephis egna anmärkningar till Jesajas profetia och förklaring av den. När du läser 1 Nephi 22:4–12 var då uppmärksam på Nephis förklaring av hur Israel skulle insamlas i de sista dagarna.

Det kan vara bra att veta att uttrycket ”icke-judar” i Mormons bok ofta syftar på människor som inte är av judisk härkomst. Uttrycket ”förunderligt verk” syftar på evangeliets återställelse i de sista dagarna. Lägg också märke till hur ofta Nephi nämner förbund – markera dem gärna i dina skrifter.

Herren lovade att återställa evangeliet och samla in Israel i de sista dagarna. När du studerar 1 Nephi 22:17, 19–22, 25–28 markera då i dina skrifter vad som kommer att hända med Satan på grund av folkets rättfärdighet.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 1 Nephi 20–22 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

2 Nephi

Varför studera den här boken?

Boken 2 Nephi hjälper dig att förstå evangeliets grundsatser, som Adams och Evas fall, Jesu Kristi försoning och handlingsfrihet. Dessutom är den här boken fylld med profetior av Nephi, Jakob och Jesaja, som var särskilda vittnen om Frälsaren. De profeterade om evangeliets återställelse i de sista dagarna, om att Guds förbundsfolk skulle samlas in, om Jesu Kristi andra ankomst och om tusenårsriket. Boken 2 Nephi innehåller också Nephis förklaring av Kristi lära och avslutas med hans vittnesbörd om Frälsaren.

Vem skrev den här boken?

Nephi, Lehis son, skrev 2 Nephi. Nephi var en profet och den förste store ledaren över det nephitiska folket. Det han skrev vittnar om att han hade upplevt Herrens återlösande kraft (se 2 Nephi 4:15–35; 33:6) och att han med hela sin själ ville att hans folk skulle få frälsning (se 2 Nephi 33:3–4). För att nå det här målet byggde han ett tempel och lärde sitt folk att tro på Jesus Kristus.

När och var skrevs den?

Nephi började skriva den uppteckning som blev 2 Nephi omkring 570 f.Kr., 30 år efter att han och hans familj hade lämnat Jerusalem (se 2 Nephi 5:28–31). Han skrev den när han bodde i Nephis land (se 2 Nephi 5:8, 28–34).

STUDIEAVSNITT 5: DAG 2

2 Nephi 1

Inledning

När du studerar 2 Nephi 1, lägg då märke till att här talar en kärleksfull förälder och prästadömsledare som snart ska dö. Lehi vädjade till sin familj att hålla Guds bud (se 2 Nephi 1:16). Han profeterade att om de höll Guds bud så skulle de få framgång i det utlovade landet. Han uppmanade sina barn och dem som kom med dem från Jerusalem att följa Nephis profetiska ledarskap. När du studerar det här kapitlet, tänk då på hur bra du själv håller Herrens bud. Hur bra är du på att följa råd från kyrkans ledare?

2 Nephi 1:1–23

Lehi uppmanar sitt folk att leva rättfärdigt

Föreställ dig att du plötsligt måste lämna din familj och aldrig träffa dem igen. Du har ett sista tillfälle att prata med dem. Vad skulle du säga till dem i den här situationen?

I 2 Nephi 1–4 har Nephi uppteckna sin fars sista råd till familjen. När du studerar de här kapitlen, tänk då på hur Lehis sista uppteckna råd också gäller dig.

Läs 2 Nephi 1:1–4 och ta reda på vilka ”stora ting Herren hade gjort” för Lehis familj.

1. Besvara följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) På vad sätt var Herren barmhärtig mot Lehis familj?

b) Vad har Herren gjort för ”stora ting” för dig och din familj? Vad får du för känslor för Herren när du tänker på hur barmhärtig han har varit mot dig och din familj?

Lehi undervisade sin familj om att valet att hålla Guds bud avgjorde om de skulle fortsätta att få ”stora ting” och ”Guds barmhärtighet” i sitt liv.

2. För att du ska förstå att **Herren välsignar oss när vi håller hans bud och undanhåller välsignelser när vi inte håller hans bud,** gör du nedanstående uppställning i din studiedagbok. Läs 2 Nephi 1:7–11 och urskilj handlingar (”om”) som Lehi sade skulle få vissa följder (”då”). Skriv det du hittar i passande kolumn i uppställningen i studiedagboken.

Urskilj läror och principer

Att bli skicklig på att urskilja läror och principer i skrifterna kräver både eftertanke och övning. Om du skriver sanningar du upptäcker i formen ”om – då”, kan det hjälpa dig att förstå principer som du sedan kan använda eller tillämpa på ditt eget liv.

Om (handlingar)	Då (följder)

Lehi var särskilt bekymrad över Lamans och Lemuels andliga tillstånd och insåg att de behövde omvända sig. När han uppmanade dem att omvända sig

använde han flera symboler för att hjälpa dem förstå vad synd och omvändelse är. Leta i 2 Nephi 1:13–14 efter symbolerna som Lehi använde för att uppmuntra sina söner att omvända sig. Skriv svaren på de tomma raderna:

”_____ från en djup _____”

”_____ av de _____ _____”

”_____ ur _____”

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vad sätt är omvändelse som vart och ett av de här uttrycken i ovanstående uppgift?

Läs 2 Nephi 1:15 och markera i dina skrifter de tre uttryck som Lehi använde för att beskriva välsignelserna han hade fått därför att han höll Guds bud. Ställ de här välsignelserna mot de negativa följderna i 2 Nephi 1:17–18, 22 som Lehi sade att människor skulle drabbas av om de inte håller Guds bud.

Markera Lehis råd i 2 Nephi 1:23 och begrunda vad du behöver göra i ditt liv för att ”vakna upp” eller ”skaka av” eller ”stå upp” så att du kan få välsignelserna som Lehi talar om i det här kapitlet.

2 Nephi 1:24–32

Lehi uppmanar sina söner att följa Nephis profetiska ledarskap

Lehi påminde sedan sin familj och andra om en annan källa till ledning och inspiration som de hade välsignats med för att kunna göra rättfärdiga val i livet. Läs 2 Nephi 1:24 och hitta den här källan.

När du läser 2 Nephi 1:24–27, var då uppmärksam på hur Lehi uppmuntrade sitt folk att följa Nephi. Tänk igenom och besvara följande frågor:

- Vilka egenskaper betonade Lehi som hade hjälpt dig att lita på Nephi som ledare?
- Varför litar du på en ledare som har de här egenskaperna?
- På vad sätt har du upplevt att ledare i kyrkan i vår tid har visat samma egenskaper?

Läs 2 Nephi 1:28–32 och markera i skrifterna de löften som Lehi gav dem som följde Nephis ledning. De här löftena visar att **när vi följer dem som Gud har kallat att leda oss blir vi välsignade med andlig välgång och trygghet.** Tänk på vad ledare i kyrkan har sagt nyligen om hur detta att följa inspirerade råd kan leda till andlig välgång och trygghet.

Läs följande citat av president Wilford Woodruff och stryk under vad han lovade om vi följer Herrens tjänares råd: ”Jag hoppas att vi alla ska gå på den väg som Herrens tjänare har utstakat åt oss, för om vi gör det så vet jag att vi är trygga här i livet och uppnår lycka och upphöjelse i livet efter detta … Om vi är trofasta så leder de oss på livets väg, och såvida vi tror på deras instruktioner, på den Helige Andens undervisning genom dem, är vi alltid på den trygga vägen och kan vara säkra på vår belöning” (se *Kyrkans presidenters lärdomar: Wilford Woodruff* [2004], s. 197).

4. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är viktigt att du livet igenom håller Herrens bud och följer hans tjänares råd.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 1 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 5: DAG 3

2 Nephi 2

Inledning

I 2 Nephi 2 undervisar Lehi sin son Jakob om varför vår himmelske Fader har satt sina barn i en värld där det finns lidande, sorg, synd och död. För att Jakob ska förstå syftet med jordelivet förklarar Lehi några grundsatser i återlösningsplanen – däribland handlingsfrihet, Adams fall och Jesu Kristi försoning. När du studerar sanningarna i 2 Nephi 2 förstår du bättre hur

Jesu Kristi försoning övervinner fallets följder och gör det möjligt för var och en av oss att göra val som leder till evigt liv.

2 Nephi 2:1–25

Lehi undervisar om Adams fall och om Jesu Kristi försoning

Tänk på några svårigheter som du stått inför nyligen. Har du någonsin undrat över varför det finns sådana svårigheter i livet? När du läser 2 Nephi 2:1, markera då gärna ord eller uttryck som Lehi använde för att beskriva Jakobs barndom. Läs sedan 2 Nephi 2:2 och markera vad Lehi lovade att Jakobs lidanden skulle leda till. En annat ord för *helga* är att inviga eller göra helig. Lehi tycks lova Jakob att Herren ska ”helga” hans prövningar så att de slutligen blir till nytta för honom.

Lehi lärde Jakob att både Adams fall och Jesu Kristi försoning var nödvändiga för oss i vår himmelske Faders plan. Han ville att Jakob skulle förstå att fallet och försoningen gör att vi kan använda vår handlingsfrihet till att utvecklas och gå framåt mot evigt liv. Läs 2 Nephi 2:15–18 och skriv korta svar på följande frågor:

- Vad fick Adam och Eva av Gud i Edens lustgård som gjorde det möjligt för dem att använda sin handlingsfrihet? (Se 2 Nephi 2:15–16.) _____
- Vad var Satan ute efter i Edens lustgård? (Se 2 Nephi 2:17–18.) Hur märker du att Satan har samma mål i dag? _____

1. Gör nedanstående uppställning i din studiedagbok. Utforska 2 Nephi 2:19–25 och ta reda på dels vad som hade blivit följden om Adam och Eva inte hade ätit den förbjudna frukten och fallit och dels vad som blev följden av fallet.

Om Adam och Eva inte hade fallit (2 Nephi 2:22–23)	Därför att Adam och Eva föll (2 Nephi 2:19–20, 25)

När du har fyllt i uppställningen, tänk då på varför **Adams och Evas fall är en väsentlig del av vår himmelske Faders lycksalighetsplan.**

2. Anta att en kamrat säger att det var fel av Adam och Eva att äta av den förbjudna frukten. Använd det du har lärt dig i 2 Nephi 2:19–25 och skriv ett kort stycke i din studiedagbok och förklara varför fallet var väsentligt i vår himmelske Faders plan för vår frälsning.

Öva på att förklara sanningar i evangeliet

Du kommer att bli ombedd att förklara vad du tror på och evangeliets lära, som missionär, i ämbeten i kyrkan eller för din familj, dina kamrater och vänner och bekanta. När du övar på att förklara evangeliet skriftligen kan det vara till stor hjälp att föreställa dig att du skriver till en bestämd person. Det hjälper dig att anpassa din förklaring och det du berättar efter den personens behov och situation.

Även om Adams och Evas fall gjorde det möjligt för oss att utvecklas, fick det också andra följder. Före fallet var Adam och Eva i Guds närhet i Edens lustgård, men efter att ha ätit av den förbjudna frukten måste de lämna hans närhet.

Läs 2 Nephi 2:5 och hitta det uttryck som visar att Adam och Eva skildes från Gud efter fallet. ”Timliga lagen” syftar på de fysiska lagar som trädde i kraft till följd av fallet. Så uttrycket ”avskurna” genom den ”timliga lagen” syftar på det tillstånd på jorden som innebär att vi är dödliga och som vi ärver som Adams och Evas efterkommande. På grund av de här lagarna är vi fysiskt skilda från Gud och dödliga och är utsatta för sorger, smärtor och bedrövelser. Att bli ”avskurna” genom den ”andliga lagen” syftar på att bli skilda från Guds närhet på grund av våra synder.

Begrunda hur du har fått erfara de här följderna av fallet personligen. Tänk igenom följande frågor:

- Vilka bedrövelser, smärtor och sorger har du fått erfara här i livet?
- Vem känner du som har dött? Hur har du påverkats av den här personens död?
- När har du känt dig andligen skild från Gud?

När du läser 2 Nephi 2:6–10, markera då gärna nyckelord eller uttryck som visar att **genom försoningen återlöser Jesus Kristus oss från fallets följder och erbjuder återlösning från våra synder.** I 2 Nephi 2:9 betyder ordet *medla* att handla till förmån för någon.

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 2:25

När Lehi undervisade Jakob om Adams fall och de motsatser vi upplever i jordelivet, betonade han fallets positiva följder för hela människosläktet.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Med tanke på vad du har lärt dig om fallet, på vad sätt ger fallet människosläktet glädje?

b) När har du upplevt glädje på grund av fallets positiva följder?

2 Nephi 2:11–18, 26–30

Lehi undervisar om handlingsfrihet och följderna av våra val

Tänk på ett viktigt val du gjort nyligen och vilka följder det valet kan få på lång sikt. Lehi undervisade sitt folk om den grundläggande betydelse som handlingsfriheten har i vår himmelske Faders frälsningsplan. För att ännu bättre förstå att **vi är fria att välja frihet och evigt liv eller fångenskap och död** (se 2 Nephi 2:27), gör du nedanstående aktivitet.

4. Skriv var och en av följande meningar ur *Vägledning för de unga* ([häfte, 2011], s. 2) i din studiedagbok. När du sedan läser 2 Nephi 2:11–18, 26–29, stannar du upp efter varje vers och skriver versnumret efter den eller de meningar som du tycker bekräftas av versen. När du har läst alla verserna bör du ha använt varje versnummer åtminstone en gång. En mening kan bekräftas av mer än en vers, en vers kan gälla för mer än en mening. Efter den första meningen står redan en vershänvisning som ett exempel – en sanning som Lehi undervisar om i 2 Nephi 2:16 är att vi har fått förmågan att handla av oss själva.

a) ”Din himmelske Fader har gett dig handlingsfrihet, förmågan att välja mellan rätt och fel och att handla av dig själv.” 2 Nephi 2:16

b) ”Medan du är här på jorden sätts du på prov för att visa om du använder din handlingsfrihet till att visa din kärlek till Gud genom att följa hans bud.”

c) ”Du är fri att välja dina handlingar, men du är inte fri att välja följderna av dem.”

d) ”Syndiga … val bromsar din utveckling och leder till sorg och bedrövelse.”

e) ”Rättfärdiga val leder till varaktig glädje och evigt liv.”

Läs 2 Nephi 2:26–27. Vad är du fri att välja? Läs 2 Nephi 2:28 och markera vad Gud har gett dig mer för att hjälpa dig att ”välja evigt liv”. Begrunda de val du har gjort i ditt liv som visar att du har valt evigt liv.

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 2:27

Arbeta på att lära dig nyckelskriftstället 2 Nephi 2:27. Läs det flera gånger. Slå sedan igen skrifterna och försök att läsa upp skriftstället för dig själv eller för någon i familjen med hjälp av bokstäverna nedan. De är den

första bokstaven i varje ord i de här verserna. Upprepa det här tills du tycker att du kan det bra.

D, ä, m, f, i, k, o, a, s, ä, l, f, m, ä, g, å, d. O, d, ä, f, a, v, f, o, e, l, g, a, m, s, M, e, a, v, f, o, d, e, d, f, o, m. T, h, s, e, a, g, a, m, l, o, s, h, s, ä.

5. Skriv också det här nyckelskriftstället, 2 Nephi 2:27, i din studiedagbok med hjälp av bokstäverna ovan. Inte tjuvtitta!

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 5: DAG 4

2 Nephi 3

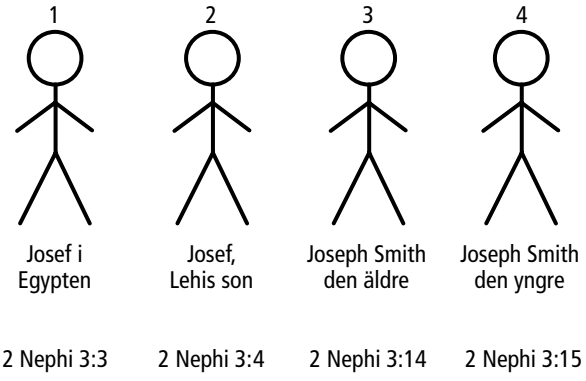
Inledning

I 2 Nephi 3 ger Lehi råd till och välsignar sin yngste son Josef. Han berättar om Josef i Egypten och citerar hans profetia om den utvalde siaren Joseph Smith den yngres roll i att föra fram Mormons bok. Den här lektionen ger dig möjlighet att bättre förstå profeten Joseph Smith och ett starkare vittnesbörd om hans gudagivna roll i evangeliets återställelse.

2 Nephi 3:1–25

Lehi citerar Josefs profetia i Egypten om profeten Joseph Smith

Lehi undervisade sin son Josef om tre andra män som också hette Josef. Dra ett streck från versen i 2 Nephi 3 till den Josef eller de Josef du läser om i versen.



Den här lektionen fokuserar på den profetia som Josef uttalade i Egypten över 3 000 år innan Joseph Smith föddes.

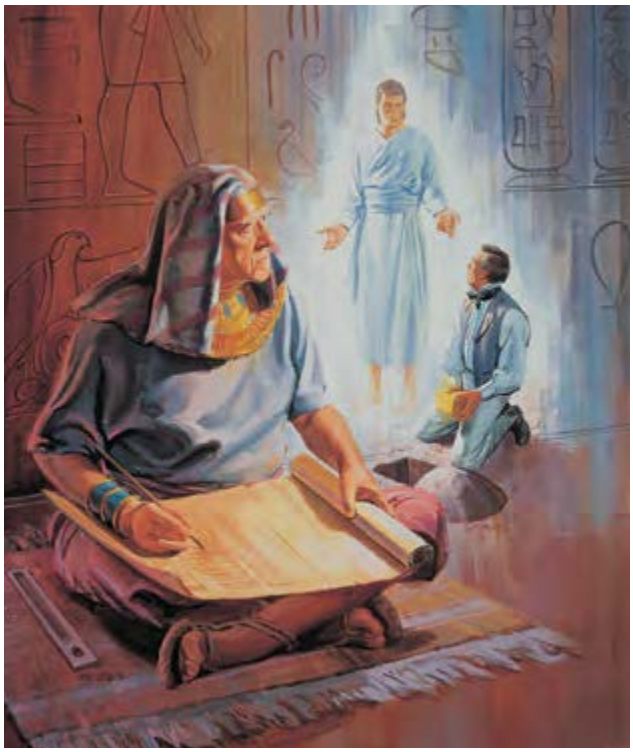
1. Börja på en lista i din studiedagbok över händelser och läror du kommer på när du tänker på profeten Joseph Smith och evangeliets återställelse. Den här listan blir längre under lektionens gång, så lämna tillräcklig plats att skriva.

Läs 2 Nephi 3:6–8 och leta efter ord och uttryck som Josef använde när han beskrev profeten Joseph Smith och det verk som profeten skulle utföra. Lägg till ord och uttryck som du tycker är viktiga till din lista över profeten Joseph Smith i din studiedagbok. I de här verserna vittnar den egyptiske Josef om att **Herren uppreste profeten Joseph Smith för att han skulle hjälpa till att återställa evangeliet.** När du fortsätter att studera 2 Nephi 3, var då uppmärksam på ytterligare sanningar om profeten Joseph Smiths gudomliga mission som kan stärka ditt vittnesbörd. Lägg till dem på din lista.

Göra listor

Listor hjälper dig att organisera det du lär av skrifterna och profeterna så att du kommer ihåg det och kan dela din kunskap med andra. När du gör en lista, ge den då ett entydigt namn och ta med tillräcklig information så att du kommer ihåg avsikten med listan när du senare tittar på den.

För att du ska förstå den profetia bättre som Josef uttalade i Egypten var uppmärksam på hur ofta ordet *siare*



förekommer i 2 Nephi 3:6–7, 11 och 14. Du kan skriva i marginalen vid en av de här verserna att en siare är en som känner till det förgångna, det närvarande och framtiden (se Mosiah 8:13–17).

I 2 Nephi 3:7 säger Josef att Herren har talat om för honom att Joseph Smith ska ”utföra ett verk … vilket skall vara av stort värde” för hans efterkommande. Utforska 2 Nephi 3:11–15, 19–21 och ta reda på vad det var för verk ”av stort värde” som Herren skulle utföra genom profeten Joseph Smith. Studiehjälpmedlen som du har tillgång till (kapitelingresser, fotnoter, Handledning för skriftstudier och liknande) hjälper dig att förstå mycket av det som Josef talade om. Lägg till all ny information om profeten Joseph Smiths roll till din lista i studiedagboken.

När skrifterna talar om ”[någons] livsfrukt” åsyftas den personens barn eller efterkommande. Josef profeterade att en av hans efterkommande – profeten Joseph Smith – skulle föra fram Mormons bok i de sista dagarna.

Med orden ”[Josefs efterkommande] skall skriva” i 2 Nephi 3:12 åsyftas den uppteckning som Josefs efterkommande skrev: Mormons bok (se 2 Nephi 3:4). Det profeterades att Mormons bok skulle ”växa samman” med Bibeln, den heliga uppteckning som skrevs av ”Judas livsfrukt”. Utforska 2 Nephi 3:12 och leta efter uttryck som beskriver den inverkan som Mormons bok och Bibeln skulle ha på världen när de växte samman.

Josef profeterade också att profeten Joseph Smith skulle ha en framträdande roll i vår himmelske Faders plan att ”föra [sitt] folk till frälsning” (2 Nephi 3:15).

2. Besvara nedanstående frågor i din studiedagbok. De hjälper dig att förstå och värdesätta Joseph Smiths roll i vår himmelske Faders frälsningsplan.

a) Vad finns det till exempel för förbund, myndighet eller förrättningar som återställdes genom profeten Joseph Smith som kan hjälpa till att ”föra [människor] till frälsning”?

b) Vad har de här välsignelserna gjort för skillnad i ditt liv?

Leta efter ord eller uttryck i 2 Nephi 3:24 som beskriver profeten Joseph Smith. Lägg till dem till listan i din studiedagbok. När du läser följande ord av president Gordon B. Hinckley, lägg då till annat som profeten Joseph Smith lärde som visar att han var ”ett redskap i Guds händer”:

”Tillåt mig att nämna några av många lärdomar och bruk som skiljer oss från alla andra kyrkor och som den unge profeten [Joseph Smith] fick genom uppenbarelse …

De första är naturligtvis att Gud själv uppenbarade sig, liksom hans älskade Son, den uppståndne Herren Jesus Kristus …

Denna kunskap om Gudomen, dold för världen i århundraden, var det första och stora som Gud uppenbarade för sin utvalde tjänare …

Mormons bok kom fram genom Guds gåva och kraft …

En annan sak [som kom genom profeten Joseph Smith] är det återställda prästadömet …

En annan stor och enastående uppenbarelse som profeten fick var planen för familjens eviga liv …

Små barns oskuld är en annan uppenbarelse som Gud gav genom sitt redskap, profeten Joseph …

Den stora läran om frälsning för de döda är unik för denna kyrka …

Människans eviga natur har uppenbarats …

Det finns en sak till som jag måste nämna. Det är principen om nutida uppenbarelse …

Under de 38 korta åren av [hans] liv kom genom [profeten Joseph Smith] ett ojämförligt flöde av kunskap, gåvor och lärosatser" (se "De stora ting som Gud har uppenbarat", *Liahona,* maj 2005, s. 80–83).

Efter profeten Joseph Smiths martyrdöd skrev president John Taylor det som nu står i Läran och förbunden 135. Läs Läran och förbunden 135:3 och begrunda vad du har lärt dig i den här lektionen om profeten Joseph Smiths roll i vår himmelske Faders plan för evangeliets återställelse.

3. Besvara en av följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad har du lärt dig eller känt i dag när du studerade 2 Nephi 3 som stärker ditt vittnesbörd om profeten Joseph Smith?

b) Vad gjorde, lärde eller återställde Joseph Smith som du känner är "av stort värde" (2 Nephi 3:7) för dig?

Be om tillfällen att kunna bära vittnesbörd om profeten Joseph Smith för dina kamrater och vänner och hjälpa dem att bli medvetna om allt det som återställdes genom honom och som är av så stort värde.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 3 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 6: DAG 1

2 Nephi 4–5

Inledning

I 2 Nephi 4 läser du om att Lehi kallade samman sina efterkommande för att ge dem sina sista råd och välsigna dem före sin död. Efter Lehis död blev Laman och Lemuel arga på Nephi därför att han predikade "Herrens förmaningar" för dem (se 2 Nephi 4:13–14). Nephi plågades av sina bröders inställning och handlingar. Han plågades också av sina egna svagheter och synder. I 2 Nephi 4:15–35 ger han uttryck för sina känslor på ett målande och poetiskt sätt. I 2 Nephi 5 säger Herren åt Nephi och hans efterföljare att fly från Laman, Lemuel och Ismaels söner. Nephiterna skilde sig från lamaniterna och levde rättfärdiga och lyckliga, medan däremot Laman och Lemuel andligen avskar sig själva från Herren. Nephis kärlek till Herren gav honom kraft att övervinna synder och modlöshet. Nephi skrev sedan hur han och hans folk levde "på ett sätt som bringade lycka" (2 Nephi 5:27).

2 Nephi 4:3–11

Lehi ger råd till och välsignar sin familj

Tänk på ett tillfälle när din mamma eller pappa eller dina ledare gav dig ett råd. Följde du rådet? Varför, eller varför inte, följde du rådet? Ångrar du något? I 2 Nephi 4:1–11 står Lehis sista råd till familjen och välsignelser han gav dem. Läs 2 Nephi 4:4–5 och var uppmärksam på ett råd som Lehi gav sina barn som också kan gälla för dig. Har dina föräldrar, släktingar, syskon eller ledare någon gång gett dig ett liknande råd?

1. Gör en lista i din studiedagbok över några välsignelser som du har fått i ditt liv genom att du följde råden från dem som har omtanke om dig. Vilka välsignelser har du fått av att hålla Herrens bud?

2 Nephi 4:12–35

Nephi ger uttryck åt sin förtröstan på Herren och erkänner sina svagheter

I 2 Nephi 4:12–35 skriver Nephi "det som rör sig i [hans] själ" (2 Nephi 4:15). Läs 2 Nephi 4:15–16 och ta reda på vad Nephi gladdes åt.

Tänk på sunda och uppbyggliga saker som du gläds åt. Avsluta följande mening med flera svar: Min själ gläds åt _____
_____.

2. Skriv i din studiedagbok vad du tror menas med att glädja sig åt det som hör Herren till.

Nephi säger att hans ”hjärta begrundar” skrifterna (se 2 Nephi 4:15). Begrundan är inte bara att meditera över och tänka igenom skrifterna grundligt utan också att öppna hjärtat för uppenbarelse och insikt.

Begrunda ord och uttryck i skrifterna

Du har stort utbyte av att begrunda vad ord och uttryck i skrifterna betyder. När du övar dig i att begrunda och sedan med egna ord säger eller skriver vad du tror att ett uttryck i skrifterna betyder, då förstår du den sanningen bättre.

Nephi upplevde glädjerika ögonblick i sitt liv men också svåra. Titta på 2 Nephi 4:12–13 igen och leta efter några svårigheter som Nephi ställdes inför i sitt liv.

Läs 2 Nephi 4:17–18 och ta reda på vad mer som gjorde Nephi bedrövad. Tänk på följande definitioner när du läser: *Arma* betyder eländiga eller värdelösa. *Kött* syftar på vår svaghet i vårt jordiska tillstånd. *Ansätter* betyder oroar, plågar, tränger på. Även om Nephi sörjde över sina synder, får vi inte tro att han var skyldig till några stora överträdelser.

Tänk på ett tillfälle i ditt liv när du förstod hur Nephi kände sig (när någon dog i familjen, släkten eller vänkretsen, när andra var arga på dig därför att du följde Herren, när du hade prövningar eller motgångar eller sörjde över dina synder, svagheter och frestelser). Läs 2 Nephi 4:19 och leta efter det uttryck som visar att Nephi hade hopp trots sina sorger. Vad tror du Nephi menade när han sade: ”Dock vet jag vem jag har anförtrott mig åt”? Hur kan du lita mer på Herren?

När du fortsätter att studera, var då uppmärksam på bevis för evangelieprincipen att **Gud stöder dem som sätter sin lit till honom.**

3. Besvara frågorna i följande uppställning i din studiedagbok.

Skriftställehänvisning	Hur de här verserna gällde för Nephi	Hur de här verserna kan gälla för dig
2 Nephi 4:20–25	a) Hur hade Herren välsignat Nephi tidigare för att ha satt sin lit till honom?	b) Hur har Herren välsignat dig när du satt din lit till honom?
2 Nephi 4:26–30	c) Detta att Nephi kom ihåg sina välsignelser, hur påverkade det hans önskan att vara rättfärdig?	d) Hur har Herrens välsignelser påverkat din önskan att vara rättfärdig?
2 Nephi 4:31–33	e) Vad bad Nephi om?	f) Hur skulle du kunna använda det du lär dig i de här verserna när du ber?

Läs 2 Nephi 4:34–35 och markera uttryck som visar Nephis tillit till Herren.

4. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig i 2 Nephi 4:17–35 och hur du skulle vilja få större tillit till Herren.

2 Nephi 5:1–8

Herren skiljer nephiterna från lamaniterna

När du studerar 2 Nephi 5, tänk då på allvarliga problem och svåra beslut som du står eller stod inför. I det här kapitlet skriver Nephi att hans bröder ”trakta[de] efter att beröva mig livet” (2 Nephi 5:2). Lägg märke till i 2 Nephi 5:1 vad Nephi gjorde för att finna en lösning på problemet. Markera sedan i skrifterna hur Herren hjälper Nephi i 2 Nephi 5:5.

Till följd av den här varningen lämnade Nephi och ”alla … som trodde på Guds varningar och uppenbarelser” (2 Nephi 5:6) sitt första arveland. De färdades ”under många dagars tid” (2 Nephi 5:7) och slog sig ner på en plats de kallade Nephi. Det här visar att **vi blir välsignade med trygghet när vi lyder Guds uppenbarelser.**

Be en elev läsa följande vittnesbörd av äldste Paul V. Johnson i de sjuttios kvorum: ”Det är inte överraskande att Herren, med tanke på den oerhörda ondskan och de stora frestelser vi möter, inte överlämnar oss åt att hitta vägen på egen hand. Det finns mer än tillräcklig vägledning för oss var och en om vi bara vill lyssna. Du har fått den Helige Andens gåva till vägledning och inspiration. Du har skrifterna, föräldrar, ledare och lärare i kyrkan. Du har också orden som profeter, siare och uppenbarare talar i dag. Det finns så mycket vägledning för dig att du inte kan begå allvarliga misstag, om du inte medvetet bortser från den vägledning du får” (”Välsignelserna vi får genom generalkonferensen”, *Liahona,* nov. 2005, s. 51).

5. Skriv i din studiedagbok en varning som du har fått av Herren, hans profeter eller andra ledare i kyrkan. Vad gör du för att lyssna till den varningen? Detta att du har lyssnat till den varningen, hur har det hjälpt dig i ditt liv, och hur kommer det att hjälpa dig i framtiden?

2 Nephi 5:9–18, 26–27

Nephiterna lever på ett sätt som bringar lycka

När Nephi hade skildrat det som ledde till att Lehis familj splittrades, berättade han hur ”Nephis folk” levde (se 2 Nephi 5:9). Läs 2 Nephi 5:27 och markera det uttryck som visar hur nephiterna levde. Vad tror du menas med att leva ”på ett sätt som [bringar] lycka”?

6. Läs 2 Nephi 5:10–18, 26 noga och markera i dina skrifter vad nephiterna hade eller gjorde som bidrog till deras lycka. Välj en av de sakerna och skriv i din studiedagbok hur den handlingen eller inställningen har bidragit till din egen lycka. Om du till exempel skriver att nephiterna byggde ett tempel (se 2 Nephi 5:16), kan du skriva om hur templet har gjort dig och din familj lyckligare.

De handlingar eller inställningar som du har hittat är del av att leva efter Jesu Kristi evangelium. Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid 2 Nephi 5:27: **Vår lycka tilltar när Jesu Kristi evangelium blir ett sätt att leva vårt liv.** Det här stämde även när nephiterna gick igenom stora svårigheter. Granska ditt liv och besluta dig för att göra något så att du i högre grad lever på ett sätt som bringar lycka. Skriv ner det du beslutar dig för att göra i din privata dagbok eller i dina skrifter. De principer som du har studerat i dag leder till lycka.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 4–5 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 6: DAG 2

2 Nephi 6–8

Inledning

I 2 Nephi 6–8 står den första delen av Nephis upptecknin av en predikan som hans yngre bror Jakob höll. (Den andra delen står i 2 Nephi 9–10.) Jakob profeterade att judarna på grund av sin ogudaktighet hade förts bort i fångenskap och skingrats en tid efter det att Lehi lämnade Jerusalem. Men han sade att Herren i sin barmhärtighet skulle samla judarna tillbaka till Jerusalem. Jakob profeterade också att judarna, efter att de hade förkastat Frälsaren under hans jordiska verksamhet, skulle skingras ännu en gång, men också att Herren återigen skulle visa barmhärtighet mot dem och samla in dem i de sista dagarna när de kommer till kunskap om Frälsaren. Han citerade också Jesajas profetior som visar Herrens lojalitet och barmhärtighet mot sitt förbundsfolk och hans stora löften till de trofasta.

2 Nephi 6

Jakob profeterar om Israels förskingring och insamling

Hur skulle du reagera om människor du tycker om eller älskar är ovänliga mot dig? Vad skulle du göra om de med sin inställning eller sina handlingar visar att du inte längre betyder något för dem? Begrunda om du någonsin har gjort så mot Herren. I 2 Nephi 6–8 undervisar Jakob om hur Herren bemöter dem som med sin inställning och sina handlingar visar att de har vänt sig bort ifrån honom.

Var uppmärksam på författarens avsikt

Det är bra att vara uppmärksam på verser eller uttryck som visar varför en talare eller författare i skrifterna undervisar som de gör. Står det till exempel ”jag talar till er för er egen skull så att ni kan *lära och prisa er Guds namn*” (2 Nephi 6:4; kursivering tillagd) och ”skall kunna känna till *de Herrens förbund som han har slutit med hela Israels hus*” (2 Nephi 9:1; kursivering tillagd), så hjälper de här uttrycken oss att förstå Jakobs avsikt. Sådana uttryck hjälper dig att förstå och koncentrera dig på huvudtankarna och -principerna i skrifterna.

Läs 2 Nephi 6:3–5; 9:1, 3 och var uppmärksam på skälen till att Jakob höll den här predikan.

När du studerar i dag var då uppmärksam på hur Jakobs undervisning kan hjälpa dig att ”lära och prisa [din] Guds namn” (2 Nephi 6:4), förstå förbunden bättre som du har slutit med Herren (se 2 Nephi 9:1) och ge dig goda skäl att ”glädjas och lyfta upp [ditt huvud] för evigt” (2 Nephi 9:3).

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Jakob börjar sin predikan med att profetera vad som hade hänt med judarna efter att Lehi lämnade Jerusalem därför att de förkastade Herren. Hur beskriver han det här i 2 Nephi 6:8?

b) Lehi, Jeremia och andra profeter profeterade om denna ödeläggelse. Många judar blev dödade eller fördes som fångar till Babylon när babylonierna erövrade Jerusalem omkring 587 f.Kr. Judarnas hjärtan mjuknade så småningom gentemot Herren. Vad profeterade Jakob enligt den första meningen i 2 Nephi 6:9 och sade skulle hända med dem?

c) Jakob profeterade att Frälsaren skulle tillbringa sitt jordeliv bland judarna efter att de hade återvänt från fångenskapen. Hur skulle judarna enligt 2 Nephi 6:9–10 bemöta Frälsaren?

d) Vad skulle enligt 2 Nephi 6:10–11 hända med de judar som förkastade Frälsaren?

Läs 2 Nephi 6:11, 14 och leta efter uttryck som beskriver Herrens känslor för Israels hus trots att de förkastade honom. Ringa gärna in uttrycken ”barmhärtig mot dem” och ”vinna dem tillbaka” i dina skrifter.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad menas med att ”vinna … tillbaka” någon eller något?

b) Detta att Herren är villig att vinna tillbaka Israel ännu en gång, hur visar det att han är barmhärtig?

I de här verserna undervisar Jakob också om vad judarna måste göra för att få de här välsignelserna av Herren. Läs 2 Nephi 6:11, 14 igen och hitta uttrycken ”när de kommer” eller ”när den dag kommer då de” i verserna. Markera orden som gör de här uttrycken till fullständiga meningar. Hur får Israels hus enligt de här verserna tillgång till Herrens barmhärtighet? De här verserna undervisar om följande princip: **Herren är barmhärtig mot dem som återvänder till honom.**

3. Begrunda olika sätt varpå du har upplevt Herrens barmhärtighet och villighet att förlåta dem som återvänder till honom. Skriv följande i din studiedagbok: *Jag vet att Herren är barmhärtig därför …* Avsluta sedan meningen utifrån vad du själv har upplevt. Upprepa gärna den här övningsuppgiften när du kommer på olika sätt som Herren har visat att han är barmhärtig.

I 2 Nephi 6 ges ett stort löfte om hopp för Israels hus del, det vill säga för oss alla. Läs 2 Nephi 6:17–18 och avsluta följande löften som Frälsaren gav:

”Den mäktige Guden skall _____” (2 Nephi 6:17).

”Allt kött skall veta att _____” (2 Nephi 6:18).

2 Nephi 7–8

Jakob citerar Jesajas profetior om Frälsarens lojalitet mot förbundsfolket och hans förmåga att återlösa oss

I 2 Nephi 7–8 citerar Jakob profeten Jesajas profetior angående Herrens önskan och förmåga att återlösa Israel från deras lidanden, som orsakats av deras synder. Läs 2 Nephi 7:1–2 och urskilj frågor som Herren ställde till Israel som visar att han fortfarande älskade dem och ville återlösa dem.

Det kan vara bra att känna till att Herren för att kunna undervisa Israel på ett verkningsfullt och minnesvärt sätt använder symboler som hänför sig till skilsmässa och slaveri och seder och bruk på den tiden. Uttrycken ”övergivit er”, ”er mors skiljebrev” och ”sålt er” syftar på att ett förbund har blivit brutet eller avklippt. Man skulle kunna formulera om frågorna på följande sätt: ”Har jag vänt mig bort från er? Har jag glömt det förbund vi har slutit?” Svaret på de här frågorna är ett tydligt nej. Herren vänder sig aldrig bort från oss eller glömmer de förbund han har slutit. Med sina frågor vill han betona att han aldrig ska bryta sitt förbund med Israel.

Stryk under Herrens ord i 2 Nephi 7:1 om varför Israel hade skilts från Gud och var i fångenskap.

4. Besvara en av följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför är att det viktigt att förstå att våra tankar, beslut och handlingar kan skilja oss från Gud?

b) Varför är det viktigt att du vet att Herren aldrig överger eller glömmer oss även om vi kanske överger och glömmer honom?

I 2 Nephi 7:2 ställer Herren en viktig fråga till Israel som gäller var och en av oss. Urskilj och markera den frågan.

Vad tror du Herren menade när han frågade: ”Har min arm alls förkortats så att den inte kan återlösa?” Föreställ dig att du vill hjälpa någon som är i nöd. Om du sträcker ut handen så långt du kan, vad försöker du då göra för den här personen som är i nöd? Om du i stället ”förkortar” din arm eller drar tillbaka handen, hur stark är din önskan då att hjälpa den här personen? Man skulle också kunna formulera Herrens fråga till Israel på följande sätt: ”Sträcker jag inte ut hela min arm för att återlösa er?”

Uttrycket ”har jag ingen makt till att befria?” var en uppmaning till Israel att begrunda sin tilltro till Herren och hans makt att befria dem från det lidande som var följden av deras synder.

I 2 Nephi 7–8 ger Jesaja flera exempel på Frälsarens önskan och makt att återlösa sitt förbundsfolk.

Läs 2 Nephi 7:5–7 och var uppmärksam på uttryck i den här profetian som beskriver vad Frälsaren skulle göra och uppleva som del av sitt försoningsoffer för att återlösa oss. I 2 Nephi 7:6, fotnot *a*, finns det tvärhänvisningar som visar att den här profetian gick i uppfyllelse. Markera gärna Matteus 27:26 i fotnoten. Läs därefter Matteus 27:26–31 och var uppmärksam på hur Jesajas profetia gick i uppfyllelse.

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad visar oss 2 Nephi 7:2, 5–7 i fråga om Frälsarens önskan och villighet att återlösa oss?

För att du ska hitta fler exempel på Herrens barmhärtighet i återstoden av Jesajas profetia föreställer du dig att du har blivit ombedd att hålla tal i kyrkan över principen: **Frälsaren vill återlösa sitt förbundsfolk och har all makt att göra det.** Förbered talet genom att läsa 2 Nephi 8:3, 11–13, 16, 22 och välja uttryck som du tycker ger oss visshet om Herrens önskan och makt att återlösa oss.

6. Gör ett utkast till talet i din studiedagbok genom att göra följande:

a) Skriv två eller tre uttryck som du fastnade för och förklara på vad sätt vart och ett av dem är ett exempel på Frälsarens önskan att återlösa oss och hans makt att göra det.

b) Välj ett av uttrycken och berätta hur du har fått uppleva eller skulle vilja få uppleva den välsignelsen i ditt liv.

När du nu avslutar lektionen, kom då ihåg att Jakob undervisade om de sanningar som du har studerat i dag ”så att [du] kan lära och prisa [din] Guds namn” (2 Nephi 6:4), så att du ”skall kunna känna till … Herrens förbund” (2 Nephi 9:1) och så ”att [du] må glädjas och lyfta upp [ditt huvud] för evigt” (2 Nephi 9:3). Leta efter ett tillfälle i dag att berätta för någon om din kärlek till Herren och hans kärlek till dig.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 6–8 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 6: DAG 3

2 Nephi 9

Inledning

Ditt studium av Jakobs predikan som började i 2 Nephi 6–8 fortsätter i 2 Nephi 9. I 2 Nephi 6–8 studerade du Jakobs undervisning om Frälsarens barmhärtighet och hans makt att återlösa Israels hus från deras förlorade och skingrade tillstånd. I kapitel 9 läser du Jakobs vittnesbörd om Frälsarens försonings kraft att befria oss från fallets verkningar – från fysisk och andlig död, från följderna av våra synder. President Joseph Fielding Smith sade att 2 Nephi 9 innehåller ”en av de mest upplysande predikningar som någonsin har hållits över försoningen … Den bör läsas uppmärksamt av var och en som önskar få frälsning” (*Answers to Gospel Questions,* sammanst. av Joseph Fielding Smith jr, 5 delar [1957–1966], 4:57).

2 Nephi 9:1–9

Jakob undervisar om att fallet medförde fysisk och andlig död för människosläktet

Vad tänker du på när du hör ordet *vidunder?*

Ordet *vidunder* syftar vanligtvis på något som är skrämmande och som kan vålla stor skada. Även om vidunder för de flesta är rena fantasifoster så fundera på om det finns något som kan vålla dig bestående skada och därför är verkligt skrämmande. Jakob använde ordet vidunder som symbol för ett skrämmande tillstånd som vi alla står inför i jordelivet. Läs 2 Nephi 9:10 och urskilj två aspekter av vidundret som Jakob beskrev. Fyll därefter i uppställningen nedan.

Hemska vidundret	
D_____	H_____
”k_____ d_____”	”a_____ d_____”

Det är viktigt att vi förstår att när Jakob talade om ”andens död” så menade han inte bokstavligen att vår ande ska dö utan snarare att vi blir skilda eller avskurna från Guds närhet (se 2 Nephi 9:6). Den här ”skilsmässan” kallas ofta andlig död i skrifterna. Skriv gärna *avskuren från Guds närhet* i marginalen i dina skrifter bredvid ”andens död” i 2 Nephi 9:10.

Läs 2 Nephi 9:6 och lägg märke till att Jakob börjar med att tala om kroppens död och avslutar med att

tala om att bli avskuren från Guds närhet. Utforska den här versen. Vad var det för händelse som vållade människosläktet både fysisk och andlig död? _____

_____

Läs 2 Nephi 9:7–9 och ta reda på vad Jakob sade skulle hända med vår kropp och vår ande om det inte fanns någon försoning och kroppens och andens död blev ”oändligt bestående”. Innan du börjar läsa är det bra om du förstår vad följande uttryck betyder som Jakob använder i vers 7: Uttrycket ”den första domen som fälldes över människan” (2 Nephi 9:7) syftar på följderna av Adams och Evas fall. Uttrycket *förgänglighet* syftar på den jordiska kroppen, för den är ofullkomlig och dör så småningom. Uttrycket *oförgänglighet* syftar på den uppståndna kroppen som lever för evigt.

1. Gör en lista i din studiedagbok över uttryck som du hittade i 2 Nephi 9:7–9 som beskriver vad som skulle hända med vår kropp och ande om det inte fanns någon försoning.

Läs följande ord av äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum som förklarar vad som skulle hända med oss om det inte vore för Jesu Kristi försoning: ”Om skilsmässan från Gud och vår kroppsliga död var bestående, skulle handlingsfriheten inte ha någon som helst betydelse. Visst skulle det stå oss fritt att välja, men till vilken nytta? Slutresultatet skulle alltid bli detsamma oavsett våra handlingar: död

utan hopp om en uppståndelse och utan hopp om en himmel. Oavsett hur goda eller dåliga vi valde att vara så skulle vi alla sluta som 'en djävuls änglar' " ("Moral Agency", *Ensign,* juni 2009, s. 50).

2. Skriv en mening i din studiedagbok och förklara med egna ord vad du tror att äldste Christofferson sade om vårt fallna tillstånd. Skriv också kortfattat varför du tror att Jakob jämförde den fysiska döden och detta att vara skild från Gud med ett "hemsk[t] vidunder".

2 Nephi 9:10–27

Jakob undervisar om hur Frälsarens försoning befriar oss från fallets och syndens följder

Gud övergav oss inte så att vi måste drabbas i fullt omfång av "detta vidunder, död och helvete" med allt vad det innebär. Läs 2 Nephi 9:10 och markera vad Gud har berett för oss.

Läs följande analogi av president Joseph Fielding Smith som belyser vårt behov av en Frälsare:

"En man som går på vägen råkar falla ned i en grop som är så djup och mörk att han inte kan klättra upp till ytan och återfå sin frihet. Hur skall han kunna rädda sig ur sitt predikament? Inte genom något han själv kan göra, för det finns inget sätt för honom att ta sig upp ur gropen. Han ropar på hjälp, och en vänlig själ som hör hans rop skyndar till undsättning. Han sänker ned en stege och ger därigenom mannen möjlighet att klättra upp till jordytan igen.

Det var exakt ett sådant tillstånd Adam försatte sig själv och sin avkomma i när han åt av den förbjudna frukten. Eftersom alla var tillsammans i gropen, kunde inte någon nå upp till ytan och hjälpa de andra. Gropen utgjordes av fördrivningen från Herrens närhet och den timliga döden, kroppens upplösning. Och eftersom alla var underkastade döden kunde ingen erbjuda en möjlighet att undkomma.

I sin oändliga nåd hörde Faderns sina barns rop. Han sände därför sin enfödde Son som inte var underkastad död eller synd, för att ge dem möjlighet att undkomma. Han gjorde det genom sin obegränsade försoning och det eviga evangeliet" (*Frälsningens lära,* sammanst. av Bruce R. McConkie, 3 delar [1954–56], 1:99).

En stor del av Jakobs budskap i kapitel 9 fokuserar på den väg som Herren beredde så att vi kan fly ur den fysiska och andliga dödens grepp. Vi försäkras om att vi kan bli befriade.

3. Utforska 2 Nephi 9:5, 19–21 och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad gick Frälsaren igenom enligt 2 Nephi 9:5, 21 så att vi kan befrias från död och helvete?

b) Vem led Frälsaren för enligt 2 Nephi 9:21?

Tänk på hur många som "tillhör Adams släkt" (2 Nephi 9:21). I hans släkt ingår alla som har levt, som lever nu och som kommer att leva på jorden – du också. Skriv gärna ditt namn bredvid 2 Nephi 9:21 så att du kommer ihåg att Frälsarens offer var för dig.

Jakob undervisade om att Frälsarens lidande hjälper oss att undfly det hemska vidundret – fysisk död och att vara avskurna från Guds närhet för evigt. Läs 2 Nephi 9:22 och urskilj ett uttryck som säger att vi kan övervinna kroppens död och ett uttryck som visar att vi kommer att vara i Guds närhet igen. Avsluta därefter nedanstående meningar:

> ***Sätt in ditt eget namn i skriftställen***
>
> Om du sätter in ditt eget namn i skriftställen, blir de mer personliga. När du har läst ett skriftställe som du tycker gäller dig, om du då sätter in ditt namn i det så hjälper det dig att tillämpa skriftstället på ditt eget liv.

Vår kropp dör på grund av fallet, men tack vare Kristi lidande ska vår kropp _____
_____.

Vi är avskurna från Guds närhet på grund av fallet, men tack vare Kristi lidande ska vi alla återigen stå
_____
_____.

Av Jakobs undervisning får vi lärosatsen: **Jesu Kristi försoning befriar hela människosläktet från den kroppsliga och andliga död som fallet förde med sig.**

Jakob undervisade också om att Frälsarens lidande kan befria oss från den andliga död som vållats av våra egna synder. Läs 2 Nephi 9:27 och ta reda på hur Jakob beskrev deras tillstånd som överträder eller syndar. Läs 2 Nephi 9:15–16 och markera den andliga ångest eller de andliga kval som vi drar på oss om vi syndar och inte omvänder oss.

Lägg också märke till uttrycket ”de skall gå bort” i 2 Nephi 9:16. På grund av försoningen ska alla människor återvända till Guds närhet för att bli dömda. Men om vi inte har omvänt oss från våra synder kommer vi återigen att skiljas från Guds närhet. Även om befrielse från fallet är en gåva till hela mänskligheten så beror vår befrielse från följderna av våra synder till en del på våra önskningar och handlingar. Läs 2 Nephi 9:21, 23–24. Vad kan vi tack vare försoningen göra för att befrias från de eviga följderna av våra synder?

När du har läst Jakobs ord avslutar du följande princip: **Genom Jesu Kristi försoning kan vi övervinna följderna av våra synder** om vi _____ _____.

Tänk ett ögonblick på vad du kan göra för att i högre grad känna den renande kraften i Frälsarens försoning. Finns det saker som Herren vill att du ska omvända dig från? Begrunda hur du kan omvända dig från de här sakerna. Hur kan du bli bättre på att hörsamma hans röst?

4. Skriv ett kort stycke i din studiedagbok om dina känslor inför Frälsarens försoningsoffer för dig.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 9 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 6: DAG 4

2 Nephi 9–10

Inledning

I förra lektionen studerade du Jakobs vittnesbörd om vad Jesus Kristus vill göra för oss genom sin försoning. I den här lektionen avslutar du ditt studium av 2 Nephi 9 och den första dagen av Jakobs predikan och lär dig vad vi måste göra för att få försoningens välsignelser. Jakob varnade för att göra val som leder till att vi skiljs från Gud, och han inbjöd alla att komma till Kristus och bli

frälsta. Du kommer också att läsa 2 Nephi 10 och studera vad Jakob predikade för folket dagen därpå. Jakob undervisade ännu en gång om att fastän Israel skulle skingras till följd av synd så skulle Herren komma ihåg sina förbund med dem och samla in dem när de omvände sig och återvände till honom. Jakob sade att det inte fanns någon ”annan nation på jorden som skulle korsfästa sin Gud” (2 Nephi 10:3). Han förutsade att Amerika skulle vara ett frihetens land, befäst mot alla andra nationer och att det inte skulle finnas några kungar där. Jakob vittnade om att man måste underkasta sig Guds vilja och komma ihåg att det är endast genom Guds nåd som man kan bli frälst.

2 Nephi 9:28–54

Jakob varnar för handlingar och inställningar som skiljer oss från Gud, och han inbjuder alla att komma till Kristus

På grund av fallet och på grund av våra egna synder behöver var och en av oss en Frälsare. Jakob vittnade om att vi genom försoningen befrias från fallets följder och kan övervinna våra synder och få evigt liv. Jakob talade om en port och en väg för att illustrera det här. Läs 2 Nephi 9:41 och ta reda på hur Jakob beskriver vägen som vi måste gå för att uppnå evigt liv. Begrunda följande frågor: Vad tror du det innebär att ”komma till Herren”? (Tänk igenom om du är på den väg som för till Frälsaren.) Vad innebär det för dig att ”vägen [till Frälsaren] är smal, men den ligger rakt framför” oss?

Jakob beskrev också Frälsaren som ”väktaren vid porten”. Det här är symboliskt för Frälsarens roll som vår domare. Det är han som erbjuder sin försonings välsignelser alltefter vår inställning och våra handlingar. Jakob undervisade också om att vår förmåga att komma till Kristus påverkas av vår inställning och våra handlingar .

1. För att du ska upptäcka vilka inställningar, tankar och handlingar som hjälper oss att komma till Frälsaren, gör du följande i din studiedagbok:

a) Dra ett lodrätt streck uppifrån och ner mitt på en sida i din studiedagbok och skriv *Avlägsna oss från Kristus* på ena sidan strecket och *Komma till Kristus* på andra sidan strecket.

b) Läs 2 Nephi 9:27–39 och urskilj handlingar eller inställningar som Jakob sade avlägsnar oss från Frälsaren. Lista dem under rubriken "Avlägsna oss från Kristus" i din studiedagbok. Markera gärna det du hittar i skrifterna. (Obs att 2 Nephi 9:28–29 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

c) Välj en av de här handlingarna eller inställningarna och besvara följande fråga på en annan sida i din studiedagbok: Hur hindrar den här handlingen eller inställningen oss från att få alla försoningens välsignelser?

d) Förutom att varna för handlingar och inställningar som avlägsnar oss från Herren undervisade Jakob också om handlingar och inställningar som hjälper oss att komma till Jesus Kristus. Läs 2 Nephi 9:23, 42, 45–46, 49–52 och ta reda på vad Jakob sade skulle föra oss till Herren. Lista det du hittar under rubriken "Komma till Kristus" i din studiedagbok.

När du studerade 2 Nephi 9:28–54 lärde du dig den här principen: **Genom att välja att komma till Herren och handla efter hans vilja kan vi få alla försoningens välsignelser.**

2. För att du ska få tillfälle att använda det du har lärt dig, besvarar du frågorna i minst två av uppgifterna nedan i din studiedagbok:

a) I 2 Nephi 9:23 läser du att Herren befaller oss att omvända oss och bli döpta. Även om du redan har blivit döpt, om du förnyar dopförbunden varje vecka genom att ta sakramentet, hur hjälper det dig att komma till Herren och få hans försonings välsignelser?

b) Vad tror du det innebär att ha "fullkomlig tro på Israels Helige" (2 Nephi 9:23)? Hur visar du för närvarande din tro på Herren?

c) Vad menas med att "vänd[a] bort från [dina] synder" (2 Nephi 9:45)? Vad kan hjälpa dig att vända dig bort från dina synder?

d) Vad finns det för exempel på att ge ut pengar "på det som inte har något värde" eller arbeta på sådant "som inte kan tillfredsställa" (2 Nephi 9:51)? Om du avstår från ytliga eller skadliga tidsfördriv, hur hjälper det dig att komma till Herren? Hur kan du få bättre jämvikt i ditt liv mellan hem, skola, studier, kyrka, fritid och kamratliv?

e) På vilka sätt kan du "mätta [dig] med det som inte förgås" (2 Nephi 9:51)?

f) Jakob uppmanade folket att "ge tack" och "låt[a sina] hjärtan fröjdas" (2 Nephi 9:52). Varför tror du att det är viktigt att följa det här rådet när du strävar att komma till Frälsaren?

3. Skriv i din studiedagbok hur en eller flera av handlingarna eller inställningarna du läste om har hjälpt dig att komma Frälsaren närmare.

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 9:28–29

Vad gör du för närvarande för att utnyttja möjligheterna du har att skaffa dig en utbildning? Vad har du för framtidsplaner när det gäller din utbildning? _____

_____

_____

Läs följande ord av president Gordon B. Hinckley och stryk under välsignelserna med en utbildning: "Ni kommer att ställas inför stora utmaningar. Ni är på väg in i en värld där det råder våldsam konkurrens. Ni måste skaffa er all utbildning ni kan. Herren har instruerat oss angående betydelsen av utbildning. Den kommer att förbereda er för större möjligheter. Den kommer att utrusta er så att ni kan göra något värdefullt i den stora möjligheternas värld som ligger framför er. Om ni kan studera vid universitet och vill det, så gör det. Om ni inte har någon önskan att studera vid universitet, gå då på en yrkes- eller handelsskola och förbättra er yrkesskicklighet och öka era möjligheter" ("Unga män och nyomvända", *Nordstjärnan,* juli 1997, s. 49).

Läs 2 Nephi 9:28 och markera vad Jakob säger vara faran med att ha fel inställning till kunskap.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok:

a) Vad tror du menas med uttrycket ”då de är lärda tror de sig vara visa”?

b) Vad är faran med att tro att vi vet bättre än våra föräldrar, vår biskop eller grenspresident, profeten eller vår himmelske Fader?

Läs 2 Nephi 9:29 och ta reda på vad du bör komma ihåg när du skaffar dig en utbildning.

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Detta att studera skrifterna flitigt, hur hjälper det dig att leva efter principen i 2 Nephi 9:29?

2 Nephi 10

Jakob uppmuntrar sitt folk att glädjas och komma till Herren

Under andra dagen av sin predikan vittnade Jakob återigen om Herrens makt att befria oss från syndens följder. Han undervisade sitt folk om vad de skulle göra med tanke på försoningens barmhärtiga gåva. Läs 2 Nephi 10:20, 23–25 och markera uttryck som visar vad Jakob sade att vi skulle göra med tanke på Frälsarens offer för oss.

6. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Med tanke på vad du har studerat om Frälsaren, varför bör du alltid ”komma ihåg honom” (2 Nephi 10:20)?

b) Om du lägger av dig eller omvänder dig från något du gör som är fel, varför tror du att det visar att du älskar Herren och är tacksam mot honom?

c) Vad har du lärt dig om Frälsaren som hjälper dig att hoppas i stället för att ”hänga med huvudet” och vara modlös?

Ett viktigt uttryck i det här kapitlet är ”förlika er därför med Guds vilja” (2 Nephi 10:24). Det betyder att vi ska ha en nära relation till Herren där vi är lydiga och lever efter hans vilja. Titta på skriftställena som du har markerat i 2 Nephi 9–10. Sök att få den Helige Andens vägledning när du beslutar vad du ska göra för att förlika dig med Guds vilja.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 9–10 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 7: DAG 1

2 Nephi 11–16

Inledning

Profeten Jesaja levde omkring 100 år före Nephis tid. (Jesaja började profetera någon gång före 740 f.Kr. och fortsatte att profetera i över 40 år till 701 f.Kr.; se Handledning för skriftstudier, ”Jesaja”.) Nephi kan i många avseenden ha hyst samma beundran för och kärlek till Jesaja som vi för profeten Joseph Smith i vår tid. Vi vet att han gladdes åt Jesajas ord (se 2 Nephi 11:2). I 2 Nephi 12–16 citerar Nephi från Jesajas skrifter på mässingsplåtarna. Jesaja beskrev forntida Israels högmod och ogudaktighet och de straffdomar som väntade dem. Han såg Herren i en syn i vilken han renades från sina synder.

2 Nephi 11:1–8

Nephi gläds över Jesajas vittnesbörd om Jesus Kristus

Tänk på ett tillfälle när någons vittnesbörd om Jesus Kristus gjorde djupt intryck på dig. Läs 2 Nephi 11:2–3 och ta reda på vad som förenade Nephi, Jakob och Jesaja i fråga om Jesus Kristus.

Herren kallar profeter för att vittna om honom. Genom att studera vittnens vittnesbörd om Jesus Kristus kan vi stärka vår tro på Jesus Kristus och glädjas över honom.

Att studera Jesaja

Om du tycker att kapitlen med Jesajas profetior i Mormons bok är långa och svårförståeliga, kan följande råd från president Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum vara till hjälp: ”Fortsätt att läsa! Gå igenom dessa svårförståeliga kapitel med gammaltestamentliga profetior, även om du förstår mycket litet av det. Gå vidare även om allt du gör är att skumma igenom och fånga upp ett intryck här och var” (”I min själs innersta”, *Nordstjärnan,* nr 6, 1986, s. 62).

1. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är viktigt att flera profeter har vittnat om Jesus Kristus.

Leta i 2 Nephi 11:4–6 efter de fyra gånger Nephi sade ”min själ gläds”. Markera dem gärna i dina skrifter.

2. Skriv minst tre meningar i din studiedagbok som börjar med orden ”Min själ gläds”. Ta med sådant i evangeliet som gör dig glad och förklara varför du gläder dig åt dem.

Läs 2 Nephi 11:8 och skriv vad Nephi hoppas ska bli följden av ditt studium av Jesajas skrifter. _____

_____

2 Nephi 12:1–5

Jesaja profeterar att ett tempel ska stå grundat i de sista dagarna

Föreställ dig ett högt berg. På vad sätt kan ett tempel jämföras med ett berg?

Läs 2 Nephi 12:2–3, 5 och ta reda på vad Gud lovade att grunda i de sista dagarna. ”Herrens hus” betyder ett Herrens tempel. Vilka välsignelser ska enligt de här verserna ”utgå” från Herrens hus i de sista dagarna?

Skriv gärna följande eller något liknande i dina skrifter: Gud har grundat tempel för att undervisa oss om sina vägar och för att hjälpa oss att vandra på hans stigar (se 2 Nephi 12:3).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur hjälper tempel oss att vandra på Herrens stigar?

b) Hur kan du förbereda dig för att komma in i templet?

2 Nephi 12–15

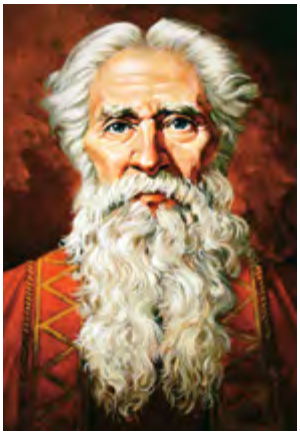
Den här lektionen ger inte detaljerad hjälp för förståelsen av 2 Nephi 12–15. Men när du läser och begrundar de här kapitlen, var då uppmärksam på följderna av högmod och synd. Följande förklaringar är till hjälp när du läser:

2 Nephi 12:6–18. Var särskilt uppmärksam när det talas om avgudadyrkan eller när ord eller symboler används som har att göra med högmod, som *högdragna, högdragenhet, högmodiga, upphöjda* och *höga.* Det hjälper dig att förstå varför dessa personer skulle drabbas av straffdomar.

2 Nephi 12:9–11. ”Den enkla människan” (vers 9) syftar på folk i allmänhet. Både den ”enkla människan” och den ”store mannen” ska ödmjukas vid Jesu Kristi andra ankomst (se vers 11).

2 Nephi 12:12–13. ”Herrens dag” syftar på en domens dag. Jesu Kristi andra ankomst blir en ”Herrens dag” då de ogudaktiga förgörs.

2 Nephi 13–14. I 2 Nephi 13 fortsätter Jesaja att gå in på vad som ska hända om israeliterna fortsätter att framhärda i sin ogudaktighet. Jesaja kallade de israelitiska kvinnorna ”Sions döttrar” (vers 16) och säger därmed att de är förbundsbarn. Han jämför dem med en högdragen kvinna som har förbannats av Herren



och berövas sina smycken och prydnader (se 2 Nephi 13:16–26). I 2 Nephi 14 skildrar Jesaja å andra sidan vad som sker om Sions döttrar ödmjukar och omvänder sig och kommer till Herren. Om du har tillgång till kyrkans utgåva av King James version av Bibeln [engelska], kan fotnoterna till Isaiah 3 hjälpa dig att förstå 2 Nephi 13:16–26.

2 Nephi 15:8–22. Ordet *ve* syftar på ett tillstånd av djup sorg. Jesaja använder ordet sex gånger i de här verserna när han talar om israeliternas synder. Jesaja visste att om israeliterna inte omvände sig skulle följderna av deras synder leda till djup sorg för deras del, särskilt vid domen. Om Jesaja var profet på jorden i dag, skulle han då upptäcka samma slags synder som dem han iakttog bland israeliterna?

4. Läs 2 Nephi 15:20. Skriv i din studiedagbok exempel på hur människor i dag kallar det goda ont eller det onda gott.

2 Nephi 16:1–8

Jesaja kallas att verka som profet

Jesajas skrifter är rika på symboler. Det är ett av Herrens sätt att undervisa om evangeliets principer. I 2 Nephi 16 skildrar Jesaja hur han såg Herren i en syn. När du läser 2 Nephi 16 tänk då på följande symboler och vad de kan betyda:

Serafer: Änglar som vistas i Guds närhet. Profeten Joseph Smith sade: ”En Guds ängel har aldrig vingar” (*History of the Church,* 3:392). Änglarnas vingar symboliserar deras förmåga att förflytta sig och handla.

Rök: Kan tyda på Herrens närvaro (se Upp. 15:8).

Orena läppar: Ovärdighet.

Glödande kol (eld): Reningsmedel, som den Helige Andens renande kraft.

Altare: Altaret var den plats där man förrättade offer. Här kan det syfta på Jesu Kristi offer för vår skull – försoningen.

5. Läs 2 Nephi 16:1–7 och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad sade en av seraferna om Härskarornas Herre?

b) Vad tror du Jesaja menade när han sade: ”Jag förgås eftersom jag är en man med orena läppar”? Vad var det som fick honom att känna så? (3 Nephi 27:19 kan vara en nyckel.)

c) Vad hände som förvandlade Jesajas känsla av ovärdighet?

d) Hur förberedde den här upplevelsen Jesaja för att gå ut bland folket och predika omvändelse?

En viktig sanning vi lär oss av kallelsen av Jesaja är att **vi kan bli renade från vår ovärdighet genom Jesu Kristi försoning.** Begrunda ett tillfälle när du kände försoningens renande kraft i ditt liv.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 11–16 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 7: DAG 2

2 Nephi 17–20

Inledning

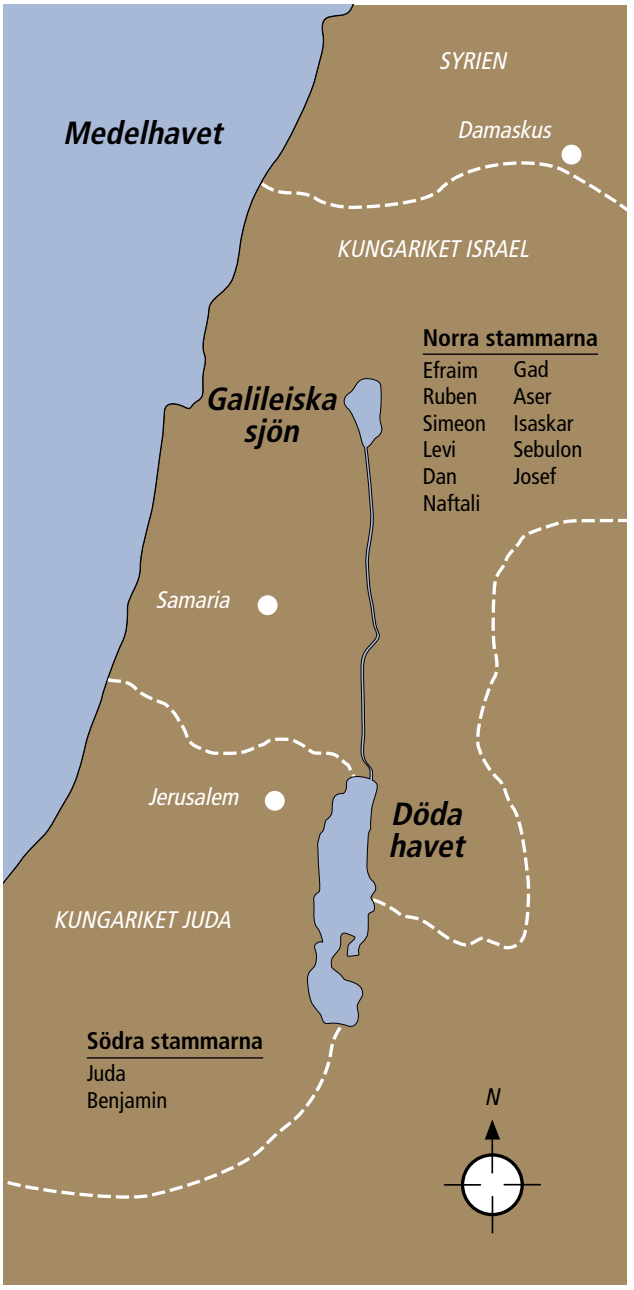
I 2 Nephi 17–20 upptecknade Nephi att Jesaja försökte övertyga Juda kung och hans folk att förlita sig på Herren i stället för på världsliga allianser. Jesaja profeterade med hjälp av sinnebilder – symboler som undervisar och vittnar om stora sanningar – om händelser på sin tid, om Jesu Kristi födelse och om de ogudaktigas undergång vid Herrens andra ankomst.

2 Nephi 17–18

Kungariket Juda blir välsignat när det förlitar sig på Jesus Kristus

Börja dagens lektion med att tänka på ett tillfälle då du ställdes inför en skrämmande situation. Vad var din första reaktion? När du studerar 2 Nephi 17–18 försök då att urskilja Jesajas råd till dem som befinner sig i en svår eller skrämmande situation.

Innan du börjar studera 2 Nephi 17–18 måste du först ha kännedom om dels de tre små nationerna Syrien, Israel och Juda, dels det stora assyriska riket som hade för avsikt att erövra de här små nationerna. Titta på följande karta och åtföljande uppställning.



Nation	Syrien	Israel (Efraim)	Juda
Kung	Resin	Peka	Ahas
Huvudstad	Damaskus	Samaria	Jerusalem

Läs 2 Nephi 17:1–2 och titta på kartan. ”Syrien har slagit sig samman med Efraim” betyder att de två länderna har ingått en allians. Försök att avgöra vem som angrep vem. Obs att uttrycket ”Davids hus” i vers 2 syftar på Ahas och folket i Juda.

Kungarikena Israel och Syrien ville erövra kungariket Juda och tvinga det att ingå en allians med dem mot det mäktiga assyriska riket. Assyrien hotade att erövra hela regionen. Israel och Syrien trodde att om de erövrade Juda så skulle de ha mer folk och större resurser att strida mot assyrierna som var i antågande (se 2 Nephi 17:5–6). Kung Ahas övervägde att ingå den här alliansen med Israel och Syrien.

Tänk igenom vad du skulle göra om du var kung Ahas. Å ena sidan hotar Assyrien att angripa ditt folk. Å andra sidan hotar Syrien och Israel att gå till angrepp om du inte ingår en allians med dem att strida mot Assyrien. Jesaja bodde i Juda och Herren sände honom till Ahas med ett budskap. Hur tror du att du skulle reagera om du var kung Ahas och fick ett budskap från profeten?

1. Läs 2 Nephi 17:3–8 och stryk under det budskap som Jesaja överlämnade från Herren till kung Ahas och hans folk. (Uttrycket ”stumpar av rykande brandfacklor” i vers 4 syftar på att facklorna har slocknat, en symbol för att de här två rikena erövras och krossas.) Föreställ dig att du hörde Jesaja säga det här till Ahas. Senare frågar en kamrat vad Jesaja sade. Skriv två eller tre meningar i din studiedagbok om hur du skulle besvara hans eller hennes fråga.

Jesaja försökte få kungen att förstå att han och hans folk skulle förlita sig på Herrens hjälp och inte på osäkra politiska allianser.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför är det så viktigt att vi vänder oss till Herren när vi behöver hjälp i stället för att förlita oss på att andra ska hjälpa oss?

b) När kan ungdomar till exempel frestas att låta relationerna till andra gå före relationerna till vår himmelske Fader och Jesus Kristus?

Herren sade att han skulle ge Ahas och kungariket Juda ett tecken på att han skulle beskydda dem och att de inte behövde förlita sig på världsliga allianser. Läs 2 Nephi 17:14 och ta reda på vad det var för tecken. Ringa in ordet *Immanuel* i den här versen. Skriv ”Matteus 1:22–23” bredvid den. Läs Matteus 1:22–23 och ta reda på vad Immanuel betyder.

Ett tecken som betyder ”Gud med oss”, hur kunde det ha hjälpt Ahas vid den här tidpunkten? Hur kunde en sådan profetia också syfta på Jesu födelse århundraden senare?

För att du ska få djupare insikt i det här tecknet om barnet som föds, läser du och begrundar följande förklaring av äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum: ”Det finns parallella element i den här profetian, vilket så ofta är fallet i Jesajas skrifter. Den omedelbara betydelsen gällde väl

Jesajas hustru, en ren och god kvinna som födde en son omkring den här tidpunkten [se 2 Nephi 18:3]. Barnet blev en sinnebild för den större, senare uppfyllelsen av den profetia som skulle fullbordas i och genom Jesu Kristi födelse" (*Christ and the New Covenant* [1997], s. 79).

Jesaja profeterade att innan barnet hade blivet vuxet skulle Assyrien besegra båda Israels (Efraims) och Syriens härar (se 2 Nephi 17:15–25). Tecknet med betydelsen "Gud med oss" var tänkt att försäkra kung Ahas om att **Gud är med oss när vi förlitar oss på honom, också under svåra och ångestfyllda tider.** Du kan skriva den här principen i dina skrifter.

Läs 2 Nephi 18:6–8 och stryk under uttrycket "Siloas vatten". Siloas vatten var för Jesaja en symbol för Guds lugnande, stadiga och stärkande inflytande och makt, som behövdes i landets politiska liv (se 2 Nephi 18:6). Jesaja framhöll Siloas vatten som kontrast därför att de två kungarikena Juda och Israel förkastade Messias – "Siloas vatten" eller Guds lugnande, stadiga och stärkande inflytande och makt. Motsatsen var kungen av Assyrien och hans invasionsarmé, enligt Jesajas profetia som "flodens vatten … väldiga och många", som besegrade Syrien och Israel. Deras inflytande och makt var ohyggligt och våldsamt.

Jesaja ställde de två vattendragen mot varandra för att beskriva vad som skulle hända med Juda. Assyriernas armé anföll sedan Juda – här betecknat med ordet *land.* Men deras armé erövrade inte Jerusalem – här betecknat med uttrycket "han skall utbreda sig och svämma över, och han skall räcka ända upp till halsen".

Läs 2 Nephi 18:9–12 och lägg märke till hur många gånger Herren rådde Juda att inte slå sig samman med Syrien och Israel. Hos vem skulle de söka hjälp enligt 2 Nephi 18:13?

Då assyrierna hade översvämmat Juda och stod framför Jerusalems portar hade Juda en ny kung som hette Hiskia. Han förlitade sig på Herren och profeten Jesaja. En natt slog Herrens ängel assyriernas läger och dödade 185 000 soldater (se 2 Kung. 19:35; Jes. 37:36).

3. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad finns det för faror med att hellre förlita sig på världslig makt och världsligt inflytande än att förlita sig på Herren? (Tänk gärna på situationer som skulle kunna fresta dig att göra val som grundar sig på rädsla.)

b) När har du vänt dig till Herren för att få styrka trots att du till en början frestades att vända dig till andra källor? Vad lärde du dig av den erfarenheten?

c) Under kung Hiskias regering förskonades folket i Juda från undergång därför att de följde Herrens råd som Jesaja överlämnade. Om du följer nutida profeter, hur skyddar det dig mot andlig skada?

2 Nephi 19:1–7

Jesaja talar om Messias

Har det någonsin hänt att du under lång tid inte kunde se solen eller känna dess värme? Föreställ dig annars att du har en ständig skugga över dig, utan tillgång till solens sken och värme (som om du hela tiden är i ett mörkt rum). Jesaja använde en liknande bild för att illustrera människors andliga tillstånd som lever utan Kristi ljus.

I 2 Nephi 19:1–2 omtalas två länder. Läs de här verserna och markera ländernas namn.

Under århundradenas lopp hade många krig utkämpats över det område som nu kallas det heliga landet. Några kallade det här området ”dödsskuggans land” därför att så många hade dött i strid där. På Nya testamentets tid låg Nasaret, Kapernaum, Nain och Kana i de områden som tidigare kallades Sebulons land och Nafatlis land. Det är de städer där Jesus Kristus 500 år senare tillbringade en stor del av sin tid med att betjäna folket. Området kallas i dag Galileen.

Markera i 2 Nephi 19:2 vad Jesaja sade att folket i det här området en dag skulle se.

Jesajas ord om att de som ”vandrat i mörker” och bodde i ”dödsskuggans land” hade ”sett ett stort ljus” var en profetia om Jesu Kristi jordiska mission i den delen av världen. De som bodde i Galileen vandrade i andligt mörker, men när Jesus Kristus levde och verkade bland dem såg de ”ett stort ljus”.

4. Läs 2 Nephi 19:6–7 och tänk igenom vilken av Frälsarens titlar i vers 6 som kan ha haft en särskild betydelse för folket i Juda med tanke på deras omständigheter. Skriv i din studiedagbok hur en eller flera av dessa titlar uttrycker dina känslor för Frälsaren.

2 Nephi 19–20

Jesaja beskriver de ogudaktigas undergång vid Kristi andra ankomst

Jesajas profetia i 2 Nephi 20 om Assyriens undergång är också en profetia om de ogudaktigas undergång vid Kristi andra ankomst. När du läser det här kapitlet, kom då ihåg att på samma sätt som Hiskia förlitade sig på Jesajas råd från Herren och blev välsignad, kan du bli välsignad när du förlitar dig på Herren, och behöver inte frukta de straffdomar som ska drabba jordens befolkning under den tid som föregår Kristi andra ankomst.

Vilken mening upprepas i 2 Nephi 19:12, 17, 21 och 2 Nephi 20:4? Markera dem gärna i dina skrifter. Skriv meningen i din studiedagbok och stryk under orden *vrede* och *hand.* Under ordet *vrede* skriver du *dom,* under ordet *hand* skriver du *barmhärtighet.* Läs meningen högt och byt ut orden vrede och hand mot *dom* och *barmhärtighet.* (”På grund av allt detta vänder han inte bort sin [dom], utan hans [barmhärtighet] är ännu utsträckt.”)

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur beskriver den här meningen hur Herren bemöter nationer, familjer och enskilda som förkastar honom?

b) Hur kan du använda följande sanningar i ditt liv? **Jesus Kristus är en domens och barmhärtighetens Gud. Han visar barmhärtighet mot alla som omvänder sig och håller hans bud.**

6. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle då du lydde ett visst bud och upplevde Herrens barmhärtighet.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 17–20 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 7: DAG 3

2 Nephi 21–24

Inledning

Många av Jesajas profetior i Mormons bok handlar om de sista dagarna. Han profeterade om evangeliets återställelse, profeten Joseph Smith, Kristi andra ankomst och de ogudaktigas undergång. Han förutsåg att Herren skulle ”resa upp ett baner för nationerna” i de sista dagarna för att samla sitt folk (se 2 Nephi 21:11–12). Jesaja vittnade också om att Herren skulle triumfera över Satan och inleda tusenårsriket, en tid av frid och glädje.

2 Nephi 21:1–4, 10–12

Jesaja förutser återställelsen av Jesu Kristi evangelium i de sista dagarna

Föreställ dig att du börjar se ett ljussken framför dig. Ljuset tilltar och blir allt intensivare. Plötsligt står en budbärare sänd från Guds närhet framför dig. Han talar om för dig att forntida profetior snart ska gå i uppfyllelse och att du bidrar till den uppfyllelsen. Vad skulle vara din första reaktion, tanke och fråga?

Använd skrifterna för att förstå skrifterna

Kyrkans skrifter samverkar och hjälper oss att förstå evangeliets sanningar och profetior. Så till exempel hänvisar den här lektionen till Läran och förbunden 113 där vi får hjälp att förstå Jesajas undervisning och profetior. Även Nephi hjälper oss att förstå Jesajas ord. Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum sade att "Mormons bok är världens största och bästa kommentar till Jesajas bok" ("Tio nycklar till Jesaja", *Nordstjärnan,* juli 1975, s. 17).

Den kväll då Moroni visade sig första gången för Joseph Smith – 21 september 1823 – citerade han Jesaja 11, som också finns i 2 Nephi 21. Moroni sade att profetiorna i det kapitlet snart skulle gå i uppfyllelse (se Joseph Smith – Historien 1:40). När du studerar de här profetiorna från Jesaja, fundera då på varför Nephi upptecknade dem på de mindre plåtarna och också varför Moroni citerade dem för Joseph Smith.

Profeten Joseph Smith fick en uppenbarelse som klargör innebörden av Jesajas profetior i 2 Nephi 21. Forskare och lärda har länge försökt förstå innebörden av symbolerna i det här kapitlet. Mormons bok och sentida profeter hjälper oss att förstå dem bättre. Jesaja talar till exempel om ett träd eller en växt. Läs 2 Nephi 21:1, 10 och ta reda på vilka delar av trädet eller växten som han talar om. Läs sedan Läran och förbunden 113:1–6 där du får hjälp att förstå innebörden av de här symbolerna. Skriv gärna uttydningen av dem i dina skrifter.

Isais stam – Jesus Kristus

Skott ur Isais stam – en Kristi tjänare

Isais rot – en person som innehar prästadömets nycklar

Läs följande ord av äldste Bruce R. McConkie, som förklarade att både "Isais rot" och "skott[et] [som] skall skjuta fram ur Isais stam" syftar på profeten Joseph Smith: "Tar vi miste när vi säger att den profet som här nämns [i L&F 113:5–6] är Joseph Smith, som förlänades prästadömet, som fick rikets nycklar och som reste baneret för insamlingen av Herrens folk i vår tidsutdelning? Och är han inte också den 'tjänare i Kristi hand, som delvis är en ättling av Isai, liksom av Efraim, eller av Josefs hus, och på vilken stor makt är lagd'? [L&F 113:3–4.]" (*Millennial Messiah* [1982], s. 339–340.)

Läs 2 Nephi 21:10, 12 och ta reda på vad Jesaja profeterade att Herren skulle göra genom "Isais rot" (Joseph Smith). Ordet *baner* syftar på en fana som människor samlas kring.

De här verserna undervisar om följande sanning: **Herren har återställt sitt evangelium och sin kyrka genom profeten Joseph Smith och samlar nu in sitt folk i de sista dagarna.**

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vad sätt är Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga ett baner för världen?

2 Nephi 21:6–9; 22:1–6

Jesaja beskriver tusenårsriket

Ett ivrigt diskuterat ämne bland kristna är att Frälsaren ska regera under tusenårsriket. Har du tänkt mycket på det? Föreställ dig att en kamrat frågar dig vad du tror om tusenårsriket. Vad skulle du säga?

Jesaja profeterade att det skulle ske förändringar på jorden efter Kristi andra ankomst och att de skulle bestå i tusen år. Vi kallar den här perioden av fred för tusenårsriket. Läs 2 Nephi 21:6–9 och ta reda på hur det kommer att vara på jorden under tusenårsriket.

En profetia om tusenårsriket enligt 2 Nephi 21:9 är att "jorden skall vara full av kunskapen om Herren". Begrunda hur människor runtom i världen kommer att påverkas av den här profetian. Läs 2 Nephi 22:1–6 och lägg märke till hur innerligt människorna tillber under tusenårsriket. Hur får vi samma inställning i dag?

Verserna som du har studerat lär oss följande sanning: **Jorden kommer vara en fredlig plats under tusenårsriket därför att den ska vara full av kunskapen om Herren.** Vad i tusenårsriket skulle du vilja ha i ditt liv redan nu? Begrunda vad du kan göra för att få några av de välsignelserna.

Avsluta gärna ditt studium av 2 Nephi 22 med att sjunga, lyssna på eller läsa ”Min Gud är mitt ljus” (*Psalmer,* nr 51).

2 Nephi 23–24

Jesaja beskriver Babylons fall, Lucifers fall och de ogudaktigas undergång

I 2 Nephi 23–24 fördömer Jesaja ogudaktigheten i Israels hus och jämför de ogudaktigas undergång i de sista dagarna med det forntida Babylons undergång. Babylon var huvudstad i Babylonien, en mycket ogudaktig nation på Jesajas tid, och har kommit att symbolisera ogudaktigheten i världen (se L&F 133:14).

Läs i 2 Nephi 23:1, 4–9, 11, 15, 19 och 22 vad Jesaja profeterade skulle hända med de ogudaktiga i de sista dagarna.

Jesaja jämförde det forntida Babylons undergång med Lucifers (Satans) fall från himlen. Han talade om Lucifer som den symboliska kungen av Babylonien och menade därmed hela den ogudaktiga världen. Jesaja använde Lucifers fall i föruttillvaron som en illustration av de ogudaktigas undergång och fall.

Studera 2 Nephi 24:12–14 och markera uttryck som visar Satans högmod och stolthet.

Lade du märke till hur ofta ordet *jag* förekommer i de här verserna? Ringa gärna in dem i dina skrifter. President N. Eldon Tanner i första presidentskapet sade att Satan ”tänkte mer på berömmelsen än på resultatet. Äran och härligheten var självändamål” (”Ty de skattade högre att bliva ärade av människor än att bliva ärade av Gud”, *Nordstjärnan,* apr. 1976, s. 62).

Utforska 2 Nephi 24:15–16 och ta reda på vad som ska hända med Satan till slut och vad människor ska tänka när de ser hur han i själva verket är.

Läs följande ord av president Ezra Taft Benson: ”I det stora rådet i föruttillvaron var det högmodet som fällde Lucifer, ’morgonrodnadens son’. (2 Nephi 24:12–15; se också L&F 76:25–27; Mose 4:3.) … Lucifer [satte] sitt förslag emot Faderns plan som förespråkades av Jesus Kristus. (Se Mose 4:1–3.) Han ville äras över alla andra. (Se 2 Nephi 24:13.) Kort sagt, det var hans högmodiga önskan att störta Gud från tronen. (Se L&F 29:36; 76:28.)” (Se ”Tagen eder tillvara för högmod”, *Nordstjärnan,* juli 1989, s. 3.)

I 2 Nephi 23:22 lär vi oss att vi kan fatta mod om vi är rättfärdiga. Gud kommer att vara barmhärtig mot dig, men de ogudaktiga ska förgås.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad kan jag ändra på i mitt liv så att jag är lydigare?

b) Hur beslutar jag mig för att förbli lydig?

Be till Gud att du ska få tillfällen att bära vittnesbörd för andra om sanningarna du lärde dig i 2 Nephi 23.

3. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 21–24 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 7: DAG 4

2 Nephi 25

Inledning

När profeten Nephi hade uppteckna Jesajas profetior (2 Nephi 12–24), betonade han hur viktiga dessa profetior är och sade att de som har profetians ande kan förstå och uppskatta Jesajas ord (2 Nephi 25). Han

sade att han skrev ”för att förmå våra barn, och likaså våra bröder, att tro på Kristus och att förlikas med Gud” (2 Nephi 25:23). Han uppmanade alla att tro på Jesus Kristus och att ”tillbe honom av all [sin] förmåga, allt [sitt] förstånd och all [sin] styrka samt av hela [sin] själ” (2 Nephi 25:29).

2 Nephi 25:1–8

Nephi undervisar om att vi kan förstå Jesajas ord när vi har profetians ande

Människor låser ofta in värdeföremål för att de inte ska bli stulna. De har den enda nyckeln i eget förvar eller ger en pålitlig vän eller familjemedlem en extranyckel. Nephi visste att Jesajas profetior var ”av stort värde” (2 Nephi 25:8) och ville att alla skulle förstå dem. Han gav en nyckel till alla som vill ”öppna” och förstå Jesajas ord.

Läs den första meningen i 2 Nephi 25:4 och leta efter nyckeln till förståelse av Jesajas ord. Vad menas med att ha ”profetians ande”? På vad sätt tror du att profetians ande kan hjälpa dig förstå skrifterna, i synnerhet Jesajas ord?

Profetians ande är uppenbarelsens ande. Det här betyder att när du studerar skrifterna flitigt med en bön i hjärtat och försöker förstå innebörden, kan du få uppenbarelsens ande som har till följd att den Helige Anden upplyser ditt förstånd. Skrifterna lär att ”Jesu vittnesbörd är profetians ande” (Upp. 19:10). Allteftersom du utvecklas och får mer kunskap om Frälsaren och ett starkare vittnesbörd om honom, får du också djupare insikt i skrifterna, även i Jesajas ord, och då förstår du bättre skrifternas betydelse för dig personligen.

Nephi berättade också om annat som kan hjälpa oss att förstå Jesajas ord. Utforska följande skriftställen och hitta tre andra nycklar till förståelsen av Jesajas ord:

- 2 Nephi 25:1 _____
  _____
- 2 Nephi 25:5–6 _____
  _____
- 2 Nephi 25:7–8 _____
  _____

Kom ihåg att forntida judiska profeter ofta använde symbolik och poetiska uttryck i sina profetior (se 2 Nephi 25:1). Något annat som hjälper dig att förstå Jesajas ord är att studera det forntida Israels kultur, historia och geografi (se 2 Nephi 25:5–6). Det faktum att vi lever i de sista dagarna och ser att många profetior har gått eller går i uppfyllelse, hjälper oss också att förstå Jesaja (se 2 Nephi 25:7–8).

2 Nephi 25:9–19

Nephi profeterar om judarna

I 2 Nephi 25:9–19 profeterar Nephi om judarna och deras hemland i Jerusalem och områdena runtomkring. Han sade att de judar som hade förts bort som fångar till Babylon efter Jerusalems förstöring skulle återvända ”till sitt arveland” (se 2 Nephi 25:9–11). Jesus Kristus, Messias, skulle leva och bo bland dem, men många skulle förkasta honom och korsfästa honom (se 2 Nephi 25:12–13). Efter Frälsarens död och uppståndelse skulle Jerusalem åter förstöras och judarna skingras och gisslas av andra nationer (se 2 Nephi 25:14–15) Så småningom skulle de tro på Jesu Kristus och hans försoning, och då skulle Herren återställa dem från deras ”fallna och förlorade tillstånd” (2 Nephi 25:16–19).

2 Nephi 25:20–30

Nephi vittnar om Jesus Kristus

Tänk igenom vad du skulle kunna säga till någon som påstår att de sista dagars heliga inte tror på Jesus Kristus. När du studerar återstoden av 2 Nephi 25, var då uppmärksam på skriftställen som du kan använda i en sådan situation.

Ögna igenom 2 Nephi 25:20–30 och markera namnet ”Kristus” varje gång det förekommer.

1. Läs 2 Nephi 25:28–29 och ta reda på vad Nephi sade är ”den rätta vägen”. Utforska 2 Nephi 25: 23–26 och var uppmärksam på skäl till att tro att Jesus Kristus är ”den rätta vägen”. (Obs att 2 Nephi 25:23, 26 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.) Skriv skälen i din studiedagbok.

Ordet *förlikas* i 2 Nephi 25:23 betyder att bringas i samklang med Gud. Det är till sist Herrens ”nåd” som åstadkommer den här förlikningen med Gud. Läs följande förklaring av Herrens nåd:

”Ordet *nåd* som det används i de heliga skrifterna syftar främst på den gudomliga hjälp och styrka som vi får genom Herren Jesu Kristi försoning …

Genom nåden, som är möjlig tack vare Frälsarens försoningsoffer, kommer alla människor att uppstå och bli odödliga. [Men för att få evigt liv i Guds närhet måste vi bli renade från våra synder genom hans nåd.]

Orden ’sedan vi har gjort allt vi kan göra’ [2 Nephi 25:23] lär oss att arbete behövs från vår sida för att vi ska kunna få fullheten av Herrens nåd och göras värdiga att vistas med honom. Herren har befallt oss att lyda hans evangelium, vilket betyder att vi måste ha tro på honom, omvända oss från våra synder, döpa oss, ta emot den Helige Andens gåva och hålla ut intill änden …

Förutom att du behöver nåden för din slutliga frälsnings skull, behöver du denna stärkande kraft varje dag i livet. Då du kommer närmare din himmelske Fader i flit, ödmjukhet och saktmod, lyfter och stärker han dig genom sin nåd” (se *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 105–107).

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad är förhållandet mellan Herrens nåd och våra ansträngningar att leva efter evangeliet?

b) Vad innebär det för dig att det är genom nåd du blir frälst?

c) Vad betyder uttrycket ”allt vi kan göra” för dig?

Begrunda följande sanning: **Tack vare Jesus Kristus blir vi frälsta genom nåd sedan vi gjort allt vi kan göra.** Tänk på ett tillfälle när du gjorde allt du kunde göra och välsignades med gudomlig hjälp och styrka.

En annan sanning som Nephi undervisade om (se 2 Nephi 25:26) är: **Genom Frälsarens försoningsoffer kan vi förlåtelse för våra synder.**

Fundera på att skriva brev till en kamrat, vän eller någon i familjen eller släkten om din tro på Jesus Kristus, eller vittna om din tro på ett vittnesbördsmöte eller annan lämplig inramning.

Tänk tillbaka på upplevelser

Genom att tänka tillbaka på upplevelser som Herren har välsignat dig med får du kraft i svåra stunder. Använd de här upplevelserna när du bär vittnesbörd för andra, när du försöker hjälpa någon i familjen att förstå något. Skriv ner dem i din dagbok. Det här stärker inte bara dig utan också andra som kanske befinner sig i en svår situation och behöver stöttas för att tro att Gud finns och att han kan hjälpa oss.

3. Läs 2 Nephi 25:26 på nytt och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) På vad sätt tillber du Jesus Kristus? Vad gör du som visar andra att du tror på och tillber Jesus Kristus?

b) Vad kan du göra så att du tillber Frälsaren av all din förmåga, allt ditt förstånd och all din styrka?

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 25:23, 26

Använd nedanstående för att lära dig 2 Nephi 25:26 utantill:

”Och vi talar om Kristus,
vi gläds i Kristus,
vi predikar om Kristus,
vi profeterar om Kristus,
och vi skriver i enlighet med våra profetior
så att våra barn skall kunna veta
till vilken källa de kan se
för att få förlåtelse för sina synder.”

När du har läst skriftstället några gånger, täcker du över den första raden med handen och försöker igen. Sedan täcker du över en annan rad och fortsätter ända tills du tycker att du kan versen utantill.

4. Läs upp 2 Nephi 25:26 ur minnet för någon i familjen, och skriv i din studiedagbok att du har lärt dig skriftstället utantill.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 25 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 8: DAG 1

2 Nephi 26–27

Inledning

Nephi förutsåg Jesu Kristi besök i Amerika och sitt folks slutliga undergång. Nephi såg också människorna i de sista dagarna och varnade dem för högmod, hemliga sammansvärjningar och prästvälde. Och för att visa att Herren skulle bereda en möjlighet för oss att övervinna följderna av ogudaktighet och avfall, tog Nephi med Jesajas profetior om återställelsen av Jesu Kristi evangelium i de sista dagarna.

2 Nephi 26

Nephi profeterar om de sista dagarna och inbjuder alla att komma till Kristus

Har du någonsin varit med om en jordbävning, ett mycket kraftigt åskväder eller något annan förödande händelse eller sett fotografier eller filmer av dem? Nephi såg att i de sista dagarna skulle människorna på jorden ”hemsökas av åska och blixtar och jordskalv och all slags förgörelse” (2 Nephi 26:6). Vad tänker du på när du läser om ”Herrens vrede” (2 Nephi 26:6) eller ”Guds straffdomar” (2 Nephi 25:3)? Guds straffdomar är avsedda att vara till välsignelse för hans barn – att få de ogudaktiga att omvända sig och att skydda de rättfärdiga. I 2 Nephi 26:1–11 profeterar Nephi om den ödeläggelse som skulle föregå Jesu Kristi besök på den amerikanska kontinenten och om sitt folks slutliga undergång till följd av deras ogudaktighet. Läs 2 Nephi 26:8–9 och var uppmärksam på välsignelser som Nephi sade att hans rättfärdiga efterkommande skulle få. Läs därefter 2 Nephi 26:12–13 och var uppmärksam på vad vi lovas om vi utövar tro på Jesus Kristus.

1. Jesus Kristus uppenbarar sig för dem som utövar tro på honom och håller ut i rättfärdighet. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur uppenbarar sig Jesus Kristus för dem som utövar tro på honom? (Se 2 Nephi 26:13.)

b) På vad sätt har du bevittnat eller upplevt några av de här sätten varpå Jesus Kristus uppenbarar sig?

I 2 Nephi 26:14–19 profeterar Nephi att Mormons bok ska komma fram i de sista dagarna efter att hans folk och hans bröders avkomlingar försvagats av otro. I 2 Nephi 26:20–22 beskriver han hur många i de sista dagarna ska vara högmodiga, förkasta Guds underverk och förlita sig på sin egen visdom och lärdom. Vad har du sett för exempel på att Nephis profetia går i uppfyllelse?

Nephi varnade oss och sade att djävulen använder högmod, girighet och hemliga gärningar för att förgöra oss. Markera i 2 Nephi 26:22 hur Satan försöker binda oss. Ett rep av lin är en tunn lintråd som lätt går av. Tvinnas många trådar ihop blir det till ett starkt rep. Läs 2 Nephi 26:32 och lägg märke till exempel på ”mörkrets gärningar” som Herren har befallt oss att inte göra. Begrunda hur en enda tråd kan bli de ”starka rep” som beskrivs i 2 Nephi 26:32.

2. Föreställ dig att du vill berätta för en kamrat hur man undviker djävulens (Satans) fällor. Använd 2 Nephi 26:20–22, 32 och skriv ett stycke i din studiedagbok som förklarar hur djävulen går till väga för att försöka binda oss. Betona beskrivningen i 2 Nephi 26:22 hur den onde använder rep av lin till dess hans offer har bundits med starkare rep. Ge ett exempel på det här.

Nephi såg den förödelse som den onde vållade och varnade för Satans fällor och inflytande i de sista dagarna. Nephi undervisade om att alla erbjuds Guds kärlek och att det är Guds avsikt att frälsa alla som kommer till honom. Läs 2 Nephi 26:23–24 och markera ord och uttryck som beskriver hur Gud verkar när det gäller sina barns frälsning. Vad är Guds avsikt enligt 2 Nephi 26:24 med allt han gör? Markera gärna uttrycket som undervisar om följande princip: **Allt som Herren gör är för att det ska vara till nytta för världen.**

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Detta att allt som Herren gör är för att det ska vara till nytta för världen, hur stärker den insikten din tro på vår himmelske Fader och ger dig frid och tillförsikt här i livet?

Ögna igenom 2 Nephi 26:25–28, 33 och markera orden *alla, någon,* och *ingen, inget* varje gång de förekommer i texten. Läs sedan verserna på nytt och var särskilt uppmärksam på de här orden och hur Nephi undervisade om att **Herren älskar alla människor och inbjuder alla att komma till honom och ta del av hans frälsning.** Begrunda hur den här principen påverkar din syn på bud och normer och på andra människor.

4. Läs 2 Nephi 26:29–31. Lista två eller tre saker i din studiedagbok från vers 29 som kännetecknar prästvälde, och besvara följande frågor:

a) Varför tror du att prästvälde skadar kyrkan?

b) Hur förhindras prästvälde enligt 2 Nephi 26:30?

2 Nephi 27:1–23

Nephi profeterar att Mormons bok ska komma fram

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur vet du (eller varför tror du) att Mormons bok är Guds ord?

Herren uppenbarade detaljer om Mormons boks framkomst för profeten Jesaja som Nephi upptecknade i 2 Nephi 27. Efter att Jesaja hade profeterat att många i de sista dagarna skulle vara fulla av ondska och förkasta profeterna, sade han att Gud skulle uppenbara en bok med forntida skrifter (se 2 Nephi 27:1–7). Läs 2 Nephi 27:12–14 och ta reda på hur Herren skulle bekräfta att den bok som skulle komma fram i de sista dagarna är sann.

Ett sätt som Herren bekräftade att Mormons bok är sann var att låta vittnen få se guldplåtarna. Oliver Cowdery, David Whitmer och Martin Harris utsågs till de tre vittnena (som omtalas i 2 Nephi 27:12). (Se ”Tre vittnens vittnesbörd” i förordet till Mormons bok.)

De ”få” som nämns i 2 Nephi 27:13 innefattade de åtta vittnena (se ”Åtta vittnens vittnesbörd” i förordet till Mormons bok). Markera gärna uttrycket ”så många vittnens mun som synes honom gott” i 2 Nephi 27:14. När du får ett vittnesbörd om Mormons bok och bär det, blir också du ett vittne om att boken är sann. Skriv gärna ditt namn bredvid 2 Nephi 27:14 som ett av de ytterligare vittnena om att Mormons bok är sann.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har sagt följande om sitt vittnesbörd om Mormons bok:

”Jag vittnar om att man inte kan uppnå fullständig tro på detta de sista dagarnas verk – och därigenom finna den högsta graden av frid och ro i vår tid – förrän man omfattar Mormons boks gudomlighet och den Herren Jesus Kristus som den vittnar om …

Jag ber att mitt vittnesbörd om Mormons bok och allt vad det innebär, givet här under min egen ed och i mitt ämbete, ska upptecknas av människor på jorden och änglar i himlen … Jag [vill] att det ska framgå helt tydligt när jag står inför Guds domarskrank att jag förkunnade för världen, på det mest rättframma sätt jag kunde uppbjuda, att Mormons bok är sann, att den kom fram på det sätt som Joseph Smith sade att den kom fram och att den gavs för att skänka de trofasta glädje och hopp under de sista dagarnas vedermödor” (se ”Trygghet åt själen”, *Liahona,* nov. 2009, s. 89–90).

Tänk igenom hur du kan stärka din övertygelse om att Mormons bok är sann.

6. Skriv i din studiedagbok vad du kommer att göra i år för att stärka ditt vittnesbörd om att Mormons bok är sann.

För att kunna göra följande uppgift får du slå upp Joseph Smith – Historien i Den kostbara pärlan. Läs Joseph Smith – Historien 1:63–65 och ta reda på vilka personer som förekommer i de här verserna. Läs därefter avsnitten i 2 Nephi 27 som anges i uppställningen nedan och para ihop ett namn med varje versgrupp.

a) Charles Anthon b) Joseph Smith c) Martin Harris	_____ Den olärde mannen (se 2 Nephi 27:9, 15, 19–20) _____ Mannen som går med orden – tecknen – till den lärde mannen (se 2 Nephi 27:15, 17) _____ Den lärde mannen (se 2 Nephi 27:15, 18)

Ordet *tecken* i Joseph Smith – Historien 1:63–65 syftar på skrivtecknen på reformerad egyptiska som Joseph Smith hade skrivit av och översatt från guldplåtarna och som Martin Harris visade för professor Charles Anthon. Charles Anthon var lärare vid Columbia College och hade gjort sig ett namn som kännare av forntida språk. Efter att ha intygat skriftligen att Joseph Smiths översättning av tecknen var korrekt, rev professor Anthon sönder sitt intyg då Martin Harris sade att plåtarna hade kommit fram genom en uppenbarelse. Han erbjöd sig att själv översätta uppteckningen. När Martin Harris talade om att några av plåtarna var förseglade, svarade professor Anthon att han inte kunde läsa en förseglad bok. Vad får vi veta i 2 Nephi 27:16 om Charles Anthons motiv för att vilja översätta plåtarna?

Läs 2 Nephi 27:20–23 och markera uttrycket som förekommer i både vers 20 och 21.

7. Skriv i din studiedagbok hur det du har studerat hittills i 2 Nephi 27:1–23 bekräftar att Gud kan utföra sitt eget verk. (Gå till L&F 20:8–12 om du behöver ytterligare information om hur Mormons bok kom fram.)

Skriv gärna följande sanning i dina skrifter: **Mormons boks framkomst är ett av Guds sätt att utföra sitt verk i de sista dagarna.**

8. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Den forntida profetian om Mormons bok har gått i uppfyllelse. Hur stärker det ditt vittnesbörd om boken och dess roll i återställelsen av Herrens kyrka?

2 Nephi 27:24–35

Nephi profeterar om Jesu Kristi återställda evangeliums positiva inverkan.

Gud utsåg en ung man som hette Joseph Smith till återställelsens profet och till att åstadkomma hans förunderliga verk i de sista dagarna. Uttrycket ”förunderligt verk” syftar på återställelsen av Jesu Kristi evangelium, som inbegriper framkomsten av Mormons bok. Läs 2 Nephi 27:25–26 och markera uttrycket ”underbart och förunderligt verk”. Urskilj tillstånd som skulle råda när Herren påbörjade detta förunderliga verk. Begrunda hur Mormons bok och återställelsen har hjälpt dig att undgå de tillstånden.

Läs 2 Nephi 27:29–30, 34–35 och markera välsignelser vi får tack vare Mormons boks framkomst och evangeliets återställelse. **Mormons bok och Jesu Kristi återställda evangelium ger glädje och insikt till alla som studerar och tar emot dem.**

9. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur har evangeliets återställelse och Mormons boks framkomst, varit ett ”förunderligt verk” i ditt liv?

10. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 26–27 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 8: DAG 2

2 Nephi 28

Inledning

Nephi profeterade om de besvärliga förhållanden som skulle råda i de sista dagarna. Bland annat skulle falska kyrkor uppstå som skulle predika falska läror och vara högmodiga. Han undervisar om hur vi kan känna igen falska läror och världsliga inställningar och visar på olika sätt som Satan ska försöka leda bort rättfärdiga män och kvinnor från ett liv i rättfärdighet.

2 Nephi 28:1–19

Nephi beskriver falska kyrkor och falska föreställningar i vår tid

I de flesta länder finns det vägmärken som varnar trafikanter för faror på vägen framför dem. Vad har de här varningsmärkena för form och färg i ditt land?

På liknande sätt markeras vådliga eller giftiga ämnen med symboler och varningar på förpackningen eller behållaren. Hur markeras sådana ämnen i ditt land?

Mormons bok innehåller också ”varningsmärken” som hjälper dig att undgå påverkan och inflytanden som är skadliga för din ande. President Ezra Taft Benson talade om hur Mormons bok varnar dig och stärker dig mot Satans onda avsikter: ”Mormons bok avslöjar Kristi fiender. Den vederlägger falska läror och bilägger stridigheter. (Se 2 Nephi 3:12.) Den stärker Kristi ödmjuka efterföljare mot djävulens onda avsikter, strategier och läror i vår tid. Avfällingarna i Mormons bok är av liknande slag som avfällingar i dag. Gud som har oändlig förutkännedom utformade Mormons bok så att vi kan känna igen villfarelser och bekämpa falska pedagogiska, politiska, religiösa och filosofiska föreställningar i vår tid” (se ”Mormons bok är Guds ord”, *Nordstjärnan,* aug. 1975, s. 43).

Mormons bok avslöjar djävulens falska läror och stärker oss mot hans onda avsikter. I 2 Nephi 28 visar Nephi på några av de falska läror som djävulen har spridit i alla tider. Utforska 2 Nephi 28:3–9 och markera Satans falska läror och villfarelser i de verserna. (Obs att 2 Nephi 28:7–9 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

1. Välj ut den lära i 2 Nephi 28:3–9 som du tycker är mest skadlig för ungdomar i vår tid och skriv den i din studiedagbok. Förklara varför du tycker att den är så skadlig. Ge också ett exempel på hur ungdomar kan lockas av den här falska läran.

Läs 2 Nephi 28:12–14 och var uppmärksam på vad Nephi varnade och sade skulle hända med många kyrkor och människor, till och med några av ”Kristi ödmjuka efterföljare” (vers 14). Det här är följden av det högmod och de falska läror du läser om i 2 Nephi 28:3–9. Läs 2 Nephi 28:15–16, 19 och urskilj några följder av dessa falska läror. Markera gärna uttrycket i 2 Nephi 28:19 som beskriver vad djävulen gör med dem som inte omvänder sig.

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 28:7–9

2. Läs 2 Nephi 28:7–9 högt. Börja lära dig 2 Nephi 28:8 utantill. Skriv den i din studiedagbok ur minnet eller läs upp den för någon i familjen eller för en kamrat. I de sista dagarna kommer många att lära ut falska, fåfänga och dåraktiga läror. Gör en lista i din studiedagbok över några sätt som de här dåraktiga lärorna utbreds i vår tid och hur du kan känna igen lärorna och undvika dem.

2 Nephi 28:20–32

Nephi varnar för Satans bedrägliga lister

Förbered dig för att studera återstoden av 2 Nephi 28 genom att läsa följande som president Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum upplevde i ett viltreservat under ett uppdrag i Afrika:

”Vi stannade vid ett vattenhål för att se när djuren kom för att dricka. Det var mycket torrt den årstiden och det fanns inte mycket vatten, egentligen bara gyttjegropar …

I synnerhet antiloperna var skygga. De närmade sig vattenhålet, för att i nästa ögonblick vända om och fly förskräckta. Jag såg inga lejon i närheten så jag frågade vägvisaren varför antiloperna inte stannade och drack. Han svarade, och det här är viktigt: ’Krokodiler.’

Jag trodde att han skojade och frågade honom allvarligt: ’Vad är den verkliga orsaken?’ Samma svar: ’Krokodiler.’

’Prat’, sade jag, ’där finns inga krokodiler, det kan ju alla se’ …

Han förstod att jag inte trodde på honom och jag antar han beslutade sig för att ge mig en läxa. Vi körde vidare till en annan plats där vi parkerade bilen uppe på en vall ovanför ett annat gyttjigt vattenhål, så att vi hade en bra utsiktspunkt. ’Där’, sade han, ’se själv.’

Jag kunde inte se något annat än gyttjan och lite vatten och några skygga djur på avstånd. Men helt plötsligt såg jag! – en stor krokodil låg där i gyttjan och lurpassade på att något intet ont anande djur skulle komma dit för att dricka.

Plötsligt förstod jag! När han såg att jag var villig att lyssna, fortsatte han sin undervisning. ’Det finns krokodiler över hela reservatet’, sade han, ’inte bara i floderna. Det finns inget vatten utan att det också finns en krokodil i närheten – det kan du vara förvissad om’ …

Vid en annan resa till Afrika pratade jag om den här händelsen med en vakt från ett annat reservat …

Han visade mig sedan en plats där en tragedi hade inträffat. En ung engelsman som arbetade på hotellet under säsongen hade trots alla varningar gått utanför inhägnaden för att titta på någonting som låg på andra sidan en vattensamling som var så grund att vattnet inte ens gick över hans tennisskor.

’Han hade inte ens tagit två steg i vattnet förrän en krokodil tog honom’, sade vakten, ’och det fanns ingenting vi kunde göra för att rädda honom’ ” (se ”Andliga krokodiler”, *Liahona,* okt. 2002, s. 10–11).

Vad är faran med att tvivla på att det finns krokodiler när man inte ser några? Hur påminner president Packers upplevelse och den unge mannens öde om det som Nephi beskriver i 2 Nephi 28:22?

President Packer sade:

”De som har gått före er genom livet har vissa erfarenheter av vattenhål och höjer en varnande röst om krokodiler. Inte bara dessa stora grå ödlor kan stympa er … utan *andliga krokodiler,* som är oerhört mycket farligare, mer förrädiska och mindre synliga än de väl kamouflerade reptilerna i Afrika.

Dessa andliga krokodiler kan döda eller stympa era själar. De kan förstöra er sinnesfrid, såväl som sinnesfriden hos dem som älskar er. Det är den sortens krokodiler som vi måste varna för, och det finns knappast ett vattenhål i hela jordelivet som inte hemsöks av dem” (se ”Andliga krokodiler”, s. 11).

Skriv svaret på följande fråga i utrymmet nedan: Hur påminner krokodilerna i president Packers berättelse om Satans frestelser och taktik? _____

_____

_____

Läs 2 Nephi 28:20–21, 24–26 och var uppmärksam på sätt som Satan försöker förgöra oss. (Ordet *lugna* i 2 Nephi 28:21 betyder här att få att somna andligen.) Vad använder Satan för metoder enligt de här verserna för att lugna oss och få oss i sin makt? _____

_____.

En mycket viktig princip i de här verserna är: **Satan använder många olika slags taktik för att försöka besegra oss, som till exempel att hetsa oss till vrede, att lugna och invagga oss i ro och att smickra oss.**

3. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur använder Satan vrede för att bedra oss och förgöra personer, familjer och samhällen?

b) Vad finns det till exempel för gott som Satan har lockat personer att känna vrede mot?

c) Beskriv minst två exempel på hur personer har lugnats och blivit blinda för Satans faror.

Läs följande ord av biskop Richard C. Edgley, en rådgivare i presiderande biskopsrådet, om hur gradvis Satan går till väga när han försöker snärja oss. ”Vi kan inte säga att vi ska så vår vildhavre i vår ungdom eller att vi bara ska närma oss syndens utkanter. Synden har *inga utkanter.* Varje handling, god eller ond, har följder. Varje *god* handling ökar vår förmåga att göra gott och stå fasta gentemot synden eller misslyckandet. Varje överträdelse, hur liten den än är, gör oss mer mottagliga för Satans påverkan nästa gång han frestar oss. Satan leder oss en

centimeter i taget. Han ljuger om följderna av så kallade mindre synder tills han fångar oss med stora överträdelser. Nephi beskriver hur Satan lugnar och invaggar och smickrar oss tills han 'har bundit [oss] med sina hemska bojor från vilka ingen befrielse finns' (2 Nephi 28:22; se också v. 21)" (se "Att du må hava ett frimodigt medvetande", *Nordstjärnan,* jan. 1995, s. 39).

Satan använder den här försåtliga taktiken för att få oss att tänka, säga och göra det som är orätt. Läs 2 Nephi 28:27–29 och var uppmärksam på ytterligare varningar.

Herren kommer med en annan varning och med en välsignelse, som står i slutet av det här kapitlet. Läs 2 Nephi 28:30–32 och begrunda följande frågor: Varför säger Gud att några människor är välsignade? Detta att hörsamma Guds råd, hur hjälper det oss att övervinna Satans taktik?

4. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig i den här lektionen som hjälper dig att övervinna Satans taktik. Vad finns det till exempel för platser, aktiviteter eller inställningar som du ska undvika för att inte utsättas för Satans påverkan?

5. Tänk på vad som sades i början av lektionen om varningsmärken. Rita ett varningsmärke i din studiedagbok som illustrerar en andlig fara som du tycker att ungdomar i vår tid behöver varnas för. Var beredd att visa den för din lärare och de andra i klassen.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 28 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 8: DAG 3

2 Nephi 29–30

Inledning

Nephis budskap om evangeliets återställelse – ett förunderligt verk – fortsätter i 2 Nephi 29–30. Han vittnade om att i de sista dagarna ska alla skrifter samverka och visa alla nationer, släkten, tungomål och folk att Herren kommer ihåg sina barn. De här uppteckningarna är ett vittne och vittnesbörd om att Jesus Kristus är vår Frälsare. Nephi profeterade att många skulle förkasta Mormons bok men att de som trodde skulle samlas till kyrkan. Han undervisade om att Guds förbundsfolk är de som omvänder sig och tror på Guds Son.

2 Nephi 29:1–14

Herren talar om för Nephi att många ska förkasta Mormons bok i de sista dagarna

Nephi såg att många i de sista dagarna skulle tro att Bibeln är den enda heliga skrift som Gud har uppenbarat och att de skulle förkasta Mormons bok. Vad skulle du svara om en kamrat frågade: "Varför har mormonerna en annan Bibel?"

Nephi tillhandahöll några svar på den här frågan genom att uppteckna Herrens ord om Mormons boks roll i evangeliets återställelse i de sista dagarna, vilket Herren kallade "ett underbart verk" (2 Nephi 29:1). Läs 2 Nephi 29:1–2 och ta reda på vad Herrens ord skulle göra i de sista dagarna. (De skulle "gå ut" till Nephis efterkommande och också "tränga fram till jordens ändar".)

Ordet *baner* i 2 Nephi 29:2 syftar på ett föremål som används för att samla och förena människor. Fanor kallas ofta baner. Vad är enligt 2 Nephi 29:2 det baner som ska "tränga fram till jordens ändar" för att samla Herrens folk? (Skriv gärna *Mormons bok – Nephis avkomlingars ord* bredvid 2 Nephi 29:2.)

1. Skriv i din studiedagbok vad som enligt 2 Nephi 29:1–2 är Herrens syfte med att ge ytterligare skrifter, som till exempel Mormons bok.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har bland annat skrivit följande om Mormons bok: "Mormons bok är en enastående framställning av Guds förbund med sina barn här på jorden och hans kärlek till dem" (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], s. 4).

I 2 Nephi 29 syftar ordet *icke-judar* på personer som inte är av Israels hus. Ordet *judar* syftar på personer som är av Israels hus, däribland Lehis familj och efterkommande. Läs 2 Nephi 29:3–6 och var uppmärksam på inställningen som många icke-judar

skulle ha till ytterligare skrifter. Besvara följande frågor och skriv dem nedan.

Hur reagerar somliga när de får ytterligare skrifter?

_____

_____

Vad sade Herren om människor som reagerar på det här sättet? _____

_____

Nephis beskrivning av människors reaktion på Mormons bok är profetisk. Människor i vår tid ifrågasätter ofta Mormons bok därför att de redan har Bibeln. Markera ord och uttryck i 2 Nephi 29:7–11 som beskriver Herrens avsikter med att ge ytterligare skrifter. Tänk igenom hur du skulle förklara de här avsikterna för någon som inte inser behovet av eller sätter värde på ytterligare uppenbarelse från Gud.

2. Besvara i din studiedagbok frågan som ställdes i början av lektionen, med hjälp av det du markerade i 2 Nephi 29:7–11: ”Varför har mormonerna en annan Bibel?”

Herren ger skrifter som ännu ett vittne och för att samla människor till sitt förbund. Läs 2 Nephi 29:13–14 och var uppmärksam på välsignelserna som blir följden när skrifterna – ”nephiternas ord” (Mormons bok), ”judarnas ord” (Bibeln) och ”Israels förlorade stammars ord” – finns bland folket.

2 Nephi 30:1–8

Nephi profeterar om Mormons boks roll i de sista dagarna

Efter att ha undervisat om att Herren skulle komma ihåg Israels hus, varnade Nephi sitt folk för att tro att de var rättfärdigare än icke-judarna skulle vara. Han påminde dem också om att alla människor kan få tillhöra hans förbundsfolk. Läs 2 Nephi 30:2 och skriv nedan två saker som människor behöver göra för att Herren ska sluta förbund med dem. _____

_____

_____

Tänk ett ögonblick på hur Mormons bok har påverkat dig eller någon som står dig nära. Läs därefter 2 Nephi 30:3–8 och fyll i uppställningen nedan med uttryck som beskriver den inverkan som Mormons bok får på olika grupper av människor.

Grupper av människor	Mormons boks inverkan
Lehis avkomlingar (2 Nephi 30:3–6)	
Judar (2 Nephi 30:7)	
Icke-judar, alla nationer (2 Nephi 30:8)	

Läs följande ord av president Henry B. Eyring i första presidenskapet och markera varför Mormons bok är ett så kraftfullt redskap i missionsarbetet:

”Mormons bok har alltid varit av central betydelse i missionsarbetet ända sedan evangeliet återställdes genom profeten Joseph. Vi använder den dagligen i missionsarbetet. Ett faktum om Mormons bok som är nyckeln till kraft i varje del av missionsarbetet är detta: Mormons bok är ett Jesu Kristi testamente. Det säger titelbladet. Det säger att bokens syfte är att visa vilka stora ting Herren har gjort för sitt folk, att hjälpa dem att veta att förbunden som Herren har slutit med sitt folk fortfarande är i kraft och att övertyga alla människor om att Jesus är Kristus” (”Why the Book of Mormon?” *New Era,* maj 2008, s. 6, 8).

Studiet av 2 Nephi 30:1–8 visar oss att **Mormons bok kan hjälpa alla människor att lära känna Jesus Kristus och leva efter hans evangelium.**

3. Välj en av följande frågor och besvara den i din studiedagbok:

a) Hur har Mormons bok hjälpt dig att lära känna Frälsaren?

b) Hur tänker du använda Mormons bok för att hjälpa andra att lära känna Frälsaren?

2 Nephi 30:9–18

Nephi profeterar om tillståndet på jorden under tusenårsriket

Läs 2 Nephi 30:9–10 och ta reda på vad som kommer att hända bland folket före tusenårsriket – de tusen åren av rättfärdighet och frid efter Frälsarens andra ankomst när Jesus Kristus ”personligen kommer att regera på jorden” (Trosartiklarna 1:10). Hur har du upplevt att det finns en ”stor delning” (2 Nephi 30:10) som skiljer de

rättfärdiga från de ogudaktiga? Vad kommer så småningom att hända med de ogudaktiga?

Läs 2 Nephi 30:12–18 och ta reda på hur det kommer att vara på jorden under tusenårsriket.

4. Skriv en tidningsrubrik (en kort sammanfattning) i din studiedagbok som beskriver det tillstånd i tusenårsriket som du mest ser fram emot. Förklara sedan på vad sätt den rubriken kännetecknar den fred som ska råda under tusenårsriket.

Satan ska inte längre ha makt över människornas hjärtan under tusenårsriket, och man ska leva i rättfärdighet och fred. Tänk igenom hur det är att leva i en sådan värld. Tänk också igenom vad som skulle vara annorlunda i din skola eller i orten där du bor om de här förhållandena rådde i dag.

5. Skriv i din studiedagbok hur du kan bereda dig för den här tiden av fred och rättfärdighet och också hjälpa din familj och andra att göra det.

Kommentar och bakgrundsinformation

Hur kommer ytterligare skrifter fram?

Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum gav uttryck åt tanken att de uppteckningar som omtalas i 2 Nephi 29:12–14 skulle ”komma fram på ett förunderligt sätt, under ledning av presidenten för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, som är en uppenbarare och en översättare och som innehar nycklarna till Guds rike” (*The Millennial Messiah* [1982], s. 217). Vi vet att Frälsaren besökte några av Israels förlorade stammar efter sin uppståndelse och sitt besök hos nephiterna och att de här stammarna också ska skriva om hans verksamhet bland dem efter hans uppståndelse (se 3 Nephi 16:1–3; 17:4).

När ska ”judarna … börja tro på Kristus”?

Äldste Bruce R. McConkie skrev också angående profetian om judarnas omvändelse:

”’Och det skall ske att judarna som är förskingrade också skall *börja* tro på Kristus. Och de skall börja insamlas i hela landet.’ (2 Nephi 30:7.) Mycket av den gamla judiska bitterheten mot Kristus har upphört. Många accepterar honom nu som en stor rabbin, om än inte Guds Son. Några få har accepterat honom i full bemärkelse och kommit in i den sanna kyrkan tillsammans med den insamlade återstoden av Efraim och hans medbröder.

Men den stora omvändelsen av judarna, deras återvändande till sanningen som en nation, är bestämd till tiden efter Messias andra ankomst. De som uthärdar den dagen ska i sin förtvivlan och sorg fråga: ’Vad är det för sår i dina händer och i dina fötter? Då skall de veta att jag är Herren, ty jag skall säga dem: Detta är såren som jag sårades med i mina vänners hus. Jag är den som lyftes upp. Jag är Jesus som korsfästes. Jag är Guds Son.’ (L&F 45:51–52; Sak. 12:8–14; 13:6.)” (*Mormon Doctrine,* 2:a uppl. [1966], s. 722–723.)

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 29–30 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 8: DAG 4

2 Nephi 31

Inledning

Nephi undervisade om Kristi lära: vi måste utöva tro på Jesus Kristus, omvända oss från våra synder, bli döpta, ta emot den Helige Anden och hålla ut intill änden. Han vittnade också om att när vi handlar efter den här läran så välsignar Gud oss med den Helige Andens sällskap och leder oss till evigt liv.

2 Nephi 31:1–21

Nephi undervisar om att Frälsaren var ett fullkomligt föredöme för oss

Jesus gick till Johannes Döparen för att bli döpt. Jesus begick ju inga synder, så varför tror du att han blev döpt? Varför blev du döpt? Begrunda de här frågorna. Det förbereder dig för lektionen.

Läs 2 Nephi 31:2 21 och markera uttrycket ”Kristi lära”. Lägg märke till att Nephi säger i vers 2 att han ”måste tala rörande Kristi lära”. Senare säger han i vers 21 att han har talat om ”Kristi lära”. I 2 Nephi 31:3–20 läser vi om de sanningar som Nephi kallade ”Kristi lära”. Två sanningar som vi lär oss är: **Jesus Kristus uppfyllde all rättfärdighet genom att lyda alla Faderns befallningar** och **vi måste följa Jesu Kristi exempel på lydnad genom att bli döpta och ta emot den Helige Anden.**

1. Skriv följande överskrifter i parallella kolumner i din studiedagbok: *Skäl till att Jesus blev döpt* och *Skäl till att vi blir döpta.* Läs sedan 2 Nephi 31:4–12 och skriv det du får veta där under de här överskrifterna i listform.

Vad måste dopet föregås av enligt 2 Nephi 31:11?

Läs följande ord av profeten Joseph Smith som förklarar varför dopet i vatten är nödvändigt: ”Dopet är ett tecken för Gud, för änglar och för himlen att vi gör Guds vilja, och det finns inget annat sätt under himlen varigenom Gud har påbjudit att människan ska komma till honom och bli frälst och gå in i Guds rike, än genom tro på Jesus Kristus, omvändelse och dop till syndernas förlåtelse, och något annat sätt är förgäves. Därefter har ni löftet om den Helige Andens gåva” (se *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph Smith* [2007], s. 91).

2. Föreställ dig att en kamrat som inte är medlem i kyrkan frågar varför det är nödvändigt att bli döpt. Besvara frågan i din studiedagbok.

3. Skriv i din studiedagbok hur ditt liv har påverkats och vilka välsignelser du har fått därför att du följde Jesu Kristi exempel och lät döpa dig.

Det finns mer som behöver göras när vi har blivit döpta. Läs 2 Nephi 31:13 och markera uttrycken som beskriver den inställning man bör ha när man följer Frälsarens exempel.

Vad lovar vår himmelske Fader oss i gengäld enligt 2 Nephi 31:13 när vi fullgör vår del av förbundet helhjärtat och med ärligt uppsåt? (Markera gärna det i dina skrifter.) Läs slutet av 2 Nephi 31:17 och ta reda på varför vi behöver den Helige Anden. Skriv en lärosats eller princip nedan som bygger på skrifterna och som förklarar vad den Helige Anden gör för oss.

Eld används för att rena material eller ämnen som till exempel metaller. Den bränner bort orenheter och materialet blir renare. Något liknande händer oss andligen när vi får den Helige Andens gåva. Det kallas ju ”dopet med eld” (se 2 Nephi 31:13). **Den Helige Anden vittnar om Fadern och Sonen och bringar syndernas förlåtelse.** President Marion G. Romney i första presidentskapet sade: ”Dopet i eld genom den Helige Anden … rensar, botar och renar själen” (*Learning for the Eternities,* sammanst. av George J. Romney [1977], s. 133).

Läs 2 Nephi 31:15–16 och markera något annat som ingår i ”Kristi lära”. Tillämpa uttrycken du hittade i 2 Nephi 31:13 på anvisningen i 2 Nephi 31:15–16 och tänk igenom hur du kan hålla ut intill änden med ”ärligt uppsåt” och ”helhjärtat”.

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur gäller uttrycken ”helhjärtat”, ”utan hyckleri” och ”med ärligt uppsåt” för sådant som att studera skrifterna dagligen eller gå i kyrkan?

b) Vad är skillnaden mellan att rabbla en bön och att be ”helhjärtat”?

c) Vad är skillnaden mellan någon som ”tar sakramentet” och någon som tar sakramentet ”med ärligt uppsåt”?

Läs 2 Nephi 31:18 och var uppmärksam på var vi är efter att ha gått in genom omvändelsens och dopets port. När vi utövar tro, omvänder oss, blir döpta och får den Helige Andens gåva är vi inne på den ”trånga och smala stigen”. Ordet *trång* innebär att det inte finns något utrymme för avvikelser. Hur vet vi enligt 2 Nephi 31:18 om vi är inne på den trånga och smala stigen?

Den Helige Andens gåva är inte bara en behaglig känsla som vi får då och då. Den Helige Andens sällskap är ett vittne från Gud att vi är inne på stigen som leder till evigt liv.

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har den Helige Andens sällskap hjälpt dig att hålla dig kvar på den trånga och smala stigen?

b) På vilka andra sätt har den Helige Anden varit till välsignelse i ditt liv?

Att markera listor

Markera gärna de listor eller uppräkningar du stöter på i skrifterna. Det hjälper dig att förstå vad Herren och hans profeter undervisar om. Numrera varje del som ingår i listan så blir det lättare att se var och en av dem i texten. Ge listan ett enkelt namn. Allt det här hjälper dig att komma ihåg vad du har lärt dig.

Läs 2 Nephi 31:19–21 och gör en lista i dina skrifter genom att numrera annat vi måste göra för att hålla oss kvar på stigen. (Obs att 2 Nephi 31:19–20 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

6. Skriv en mening i din studiedagbok som beskriver vad det innebär för dig att "sträva framåt med ståndaktighet i Kristus" (2 Nephi 31:20).

Skriv en sammanfattning av 2 Nephi 31:19–20 i följande utrymme och formulera det i principform:

Om vi _____,
då _____.
(Skriv gärna det här i dina skrifter.)

Äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum har gett följande uppmuntrande råd till dem som känner att de har avvikit från den trånga och smala stigen: "På din resa genom livet möter du många hinder och gör en del misstag. Vägledningen i skrifterna hjälper dig att känna igen felsteg och göra nödvändiga förändringar. Du slutar gå i fel riktning. Du studerar noga skrifternas vägkarta. Sedan fortsätter du med den omvändelse och det återställande som krävs för att komma in på den 'trånga och smala stigen som leder till evigt liv' [2 Nephi 31:18]" (se "Lev enligt skriftrnas vägledning", *Liahona,* jan. 2001, s. 20).

Begrunda hur de här orden och skriftställena som du har studerat i dag ger dig ett "klart hopp" (2 Nephi 31:20).

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 31:19–20

7. Ägna fem minuter åt att lära dig 2 Nephi 31:20 utantill. Be någon i familjen eller en kamrat att testa om du kan läsa upp det ur minnet, eller täck över det med handen och läs upp det för dig själv utan att snegla på det. Försök att skriva det ur minnet i din studiedagbok.

8. Välj med hjälp av 2 Nephi 31:20 en av de saker vi måste göra för att hålla oss kvar på den rätta vägen och som du tycker att du gör bra. Beskriv sedan i din studiedagbok hur du gör det här. Välj därefter ett område där du skulle vilja förbättra dig och skriv hur du kommer att göra det.

Kommentar och bakgrundsinformation

Hur undviker vi hyckleri?

Nephi varnade för hyckleri i 2 Nephi 31:13. *Hyckleri* innebär att vi låtsas eller spelar en roll inför andra som inte motsvarar vårt verkliga jag. Äldste Joseph B. Wirthlin i de tolv apostlarnas kvorum talade om att handla utan hyckleri:

"Lever vi verkligen efter evangeliet eller *verkar* vi bara vara rättfärdiga, så att de som är omkring oss *antar* att vi är trofasta, medan i verkligheten våra hjärtan och osedda handlingar *inte* är trogna Herrens lärdomar?

Har vi bara 'ett sken av gudaktighet' samtidigt som vi 'förnekar dess kraft'? [Se Joseph Smith – Historien 1:19.]

Är vi verkligen rättfärdiga eller låtsas vi lyda enbart när vi tror att andra ser på?

Herren har klargjort att han inte låter sig luras av det yttre, och han har varnat oss för att vara falska mot honom och mot andra. Han har rått oss att akta oss för dem som har ett falskt yttre, som uppvisar en ljus fasad som döljer en mörkare verklighet. Vi vet att Herren 'ser till hjärtat' och inte till det 'som är för ögonen' [1 Sam. 16:7]" (se "Fasta i tron", *Nordstjärnan,* juli 1997, s. 14).

Hur "håller [vi] ut intill änden"?

Uttrycket "hålla ut intill änden" (se 2 Nephi 31:16) används ofta för att påminna om att vi livet igenom måste uthärda prövningar och lidanden tålmodigt. Äldste Joseph B. Wirthlin förklarade att detta att hålla ut intill änden också innebär att vara trofasta mot Kristus tills vi dör:

"Uthållighet intill änden är läran att fortsätta på stigen som leder till evigt liv efter att ha börjat gå på stigen genom tro, omvändelse, dop och den Helige Andens gåva. Att hålla ut intill änden kräver hela vårt hjärta …

Att hålla ut intill änden betyder att vi stadigt planterar oss i evangeliets jordmån, att vi håller oss i kyrkans huvudfåra, ödmjukt tjänar våra medmänniskor, lever ett kristuslikt liv och håller våra förbund. De som håller ut är i jämvikt, ihärdiga, ödmjuka, förbättrar sig ständigt och är utan svek. Deras vittnesbörd grundar sig inte på världsliga omständigheter – det är grundat på sanning, kunskap, upplevelser och Anden" (se "Sträva framåt", *Liahona,* nov. 2004, s. 101).

9. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 31 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 9: DAG 1

2 Nephi 32

Inledning

Efter att ha undervisat sitt folk om den ”trånga och smala stigen som leder till evigt liv” (2 Nephi 31:18) märkte Nephi att hans folk undrade vad de skulle göra efter att ha börjat gå den stigen. Han besvarade deras fråga genom att uppmuntra dem att ”mätta [sig] med Kristi ord” och ”alltid be” (se 2 Nephi 32:3, 9). Han försäkrade dem att om de gjorde det här skulle den Helige Anden hjälpa dem att veta vad de skulle göra.

2 Nephi 32:1–7

Nephi råder oss att söka gudomlig vägledning genom Jesu Kristi ord

Tänk på ett tillfälle när någon beskrev för dig hur du skulle ta dig från en plats till en annan. Var det lätt eller svårt att förstå vägbeskrivningen? Varför är det viktigt att få en tydlig vägbeskrivning?

I förra lektionen studerade du ”vägbeskrivningen” eller den vägledning som Nephi gav sitt folk. Efter att ha gett dem ”vägbeskrivningen” sade han: ”Detta är vägen” (2 Nephi 31:21). Gå snabbt igenom 2 Nephi 31:17–18 på nytt om hur man kommer in på stigen till evigt liv. Läs sedan 2 Nephi 32:1 och var uppmärksam på en fråga som folket hade i hjärtat angående vad Nephi hade undervisat dem om. Beskriv folkets fråga med egna ord: _____

_____

Läs 2 Nephi 32:2–3 och ta reda på vad Nephi sade att vi behöver göra efter att ha gått in på stigen. President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, har sagt att detta att tala med änglars tunga ”helt enkelt betyder att du kan tala genom den Helige Andens kraft” (”Den Helige Anden gåva: Vad varje medlem bör veta”, *Liahona,* aug. 2006, s. 21).

Markera gärna uttrycket ”mätta er med Kristi ord” i 2 Nephi 32:3 (den här versen är ett nyckelskriftställe). Nephi använde uttrycket ”Kristi ord” för att beskriva undervisning som är inspirerad av den Helige Anden. Gör en lista över hur eller var du kan läsa, höra eller få undervisning som är inspirerad av den Helige Anden.

_____

_____

Kristi ord innefattar skrifterna och nutida profeters ord. Läs följande uttalande. Det hjälper dig att begrunda vad som menas med att ”mätta [sig] med Kristi ord”:

Äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum har sagt: ”Att mätta sig med Kristi ord innebär mer än att smaka. Det innebär att njuta av dem, ta till sig dem. Vi tar till oss skrifterna genom att glatt och nyfiket studera dem och sedan följa dem trofast. När vi mättar oss med Kristi ord … blir [de] en väsentlig del av vår natur” (se ”Lev enligt skrifternas vägledning”, *Liahona,* jan. 2001, s. 21).

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum sade: ”Om vi ska mätta oss med Kristi ord måste vi studera skrifterna och ta till oss hans ord genom att begrunda dem och göra dem till en del av varje tanke och handling” (”Läkedom för kropp och själ”, *Nordstjärnan,* jan. 1999, s. 16).

1. Skriv med egna ord i din studiedagbok vad du tror att det innebär att mätta sig med Kristi ord.

Begrunda skillnaden mellan orden *mätta sig, småäta* och *svälta.* Tänk ett ögonblick på hur mindre verksamma sätt att studera Kristi ord kan jämföras med att småäta eller till och med svälta.

Avsluta principen nedan enligt 2 Nephi 32:3: **När vi mättar oss med Kristi ord ska Kristi ord tillkännage**

_____

_____.

2. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle då du mättade dig med Kristi ord och det hjälpte dig att veta vad du skulle göra i ditt liv. Du kan också beskriva en situation som du står inför nu där det kunde vara till hjälp att du mättade dig med Kristi ord.

Utvärdera hur bra du är på att mätta dig med Kristi ord och hur du skulle kunna förbättra dig, och skriv på de tomma raderna nedan det uttryck – *mättar mig, småäter* eller *svälter* – som bäst beskriver hur du för tillfället söker lära Kristi ord i det sammanhanget. Till exempel: du kanske *mättar dig* med skrifterna i dina personliga studier men bara *småäter* av Kristi ord på generalkonferensen.

Personliga skriftstudier: _____

Sakramentsmötet: _____

Generalkonferensen: _____

Skriftstudier i familjen: _____

Seminariet: _____

Familjens hemafton: _____

Aronska prästadömets kvorummöte eller Unga kvinnors klassmöte: _____

Söndagsskolan: _____

Personlig bön: _____

3. Välj en av aktiviteterna ovan där du skrev att du för närvarande "småäter" eller "svälter". Skriv i din studiedagbok hur du tänker bli bättre på att mätta dig med Kristi ord i det sammanhanget. Omsätt det sedan i handling.

Läs 2 Nephi 32:4–7 och tänk igenom svar på följande frågor (du kommer att besvara en av dem i uppgift 4):

- Vad tror du det innebär att be eller bulta (se vers 4)? Hur är bön ett bra exempel på att be eller bulta?
- Vad säger Nephi i vers 4 blir följden av att inte be eller bulta?
- Vilken välsignelse lovar Nephi i vers 5 om vi tar emot den Helige Anden?
- Vad hade Nephis folk för inställning enligt vers 7 som fick Nephi att sörja över dem? Varför tror du att den inställningen hindrar människor från att söka och att förstå "stor kunskap"?

4. Skriv ner en sanning i din studiedagbok som du lärde dig i 2 Nephi 32:4–7 och förklara varför den sanningen är så viktig i ditt liv.

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 32:3

5. Hur lång tid tror du att det skulle ta att lära dig 2 Nephi 32:3 utantill om du läste upp det varje gång du åt? Skriv versen på en papperslapp och ha med dig den. Mätta dig med Kristi ord under de närmaste dagarna genom att försöka lära dig 2 Nephi 32:3 utantill före eller efter varje måltid. Skriv ner i din studiedagbok hur många måltider du behövde för att lära dig skriftstället utantill.

2 Nephi 32:8–9

Nephi råder oss att alltid be

Många säger att de inte vill be till vår himmelske Fader efter att ha syndat. Tänk ett ögonblick på varför det kanske är så. Vem finns det som inte vill att du ska be, särskilt inte efter att du har syndat? Varför? Ta reda på i 2 Nephi 32:8 vad den Helige Anden lär oss att göra när det gäller bön. Begrunda följande frågor: Varför tror du att Herren vill att du ska be? Varför tror du att Satan inte vill att du ska be?

Läs 2 Nephi 32:9 och ta reda på hur ofta vi bör be och vilka välsignelser Herren lovar oss om vi ber. Det kan vara till hjälp att veta att ordet *helga* i den här versen betyder att överlämna åt Guds tjänst eller att göra heliga.

I 2 Nephi 32:9 lär vi oss den här principen: **När vi alltid ber kan vi göra allt som Herren vill att vi ska göra till våra själars välfärd.** (Observera att 2 Nephi 32:8–9 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Att utvärdera vårt liv

När vi tar oss tid att ärligt utvärdera hur bra vi lever efter en viss princip, ger vi den Helige Anden möjlighet att hjälpa oss att veta vad vi gör bra och hur vi kan förbättra oss. När du utvärderar dig själv, sök då att få den Helige Andens ledning och var helt ärlig.

Tänk igenom vad det innebär att alltid be. När du läser följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum, stryk då under ett eller två sätt som vi kan fullgöra befallningen att "alltid be":

"Det kan finnas sådant i vår karaktär, i vårt uppträdande eller som rör vår andliga tillväxt som vi behöver tala med vår himmelske Fader om i morgonbönen. Sedan vi tackat för de välsignelser vi fått ber vi om förstånd, ledning och hjälp för att göra det vi inte klarar med bara vår egen styrka …

Under dagens lopp har vi en bön i hjärtat om fortsatt hjälp och ledning …

Vi märker just den dagen att det finns tillfällen när vi har en tendens att tala hårt men inte gör det. Eller så känner vi oss nära att bli arga men blir det inte. Vi urskiljer himmelsk hjälp och styrka och erkänner ödmjukt svaren på våra böner. Och just i det ögonblicket uppsänder vi en tyst bön av tacksamhet.

På kvällen knäböjer vi igen och talar med vår Fader. Vi går igenom dagens händelser och uttrycker vår tacksamhet av hjärtat för de välsignelser och den hjälp vi fått. Vi omvänder oss och ser med Herrens andes hjälp vad vi kan göra för att bli bättre i morgon. På så sätt bygger aftonbönen på och blir en fortsättning av morgonbönen. Och vår aftonbön är också en förberedelse för en meningsfull morgonbön.

Morgon- och aftonböner – och alla böner däremellan – är inte orelaterade, åtskilda händelser. Snarare är de sammanlänkade varje dag och dag efter dag, vecka efter vecka och till och med år efter år. Det här är en del av att följa skrifternas uppmaning att alltid be (Luk.

21:36; 3 Nephi 18:15, 18; L&F 31:12). Sådana meningsfulla böner hjälper oss att uppnå de rikaste välsignelser som Gud har i beredskap åt sina trofasta barn" ("Be alltid", *Liahona,* nov. 2008, s. 42).

6. Skriv i din studiedagbok hur du tror att det skulle vara till hjälp i ditt liv om du följde äldste Bednars råd att "alltid be".

Avsluta lektionen med att läsa följande ord av äldste Spencer J. Condie, som verkade som medlem av de sjuttios kvorum, angående att mätta sig med Kristi ord: "Ni kanske står inför beslut angående mission, er framtida yrkeskarriär och slutligen äktenskap. När ni läser skrifterna och ber om vägledning, kanske ni inte ser svaret i form av tryckta ord på en sida, men när ni läser kommer ni att få särskilda intryck och maningar, och som utlovat kommer den Helige Anden att '[visa] … er allt vad ni bör göra' [2 Nephi 32:5]" (se "Att bli till stor nytta för våra medmänniskor", *Liahona,* juli 2002, s. 50)

Nyckelskriftställe – 2 Nephi 32:8–9

7. Försök det närmaste dygnet att använda allt som du har lärt dig om att alltid be. I början av nästa lektion blir du ombedd att berätta om dina tankar och känslor i fråga om den här erfarenheten. Skriv i din studiedagbok hur detta att "alltid be" kan göra skillnad i dina böner.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 32 och blev klar med lektionen den (datum).

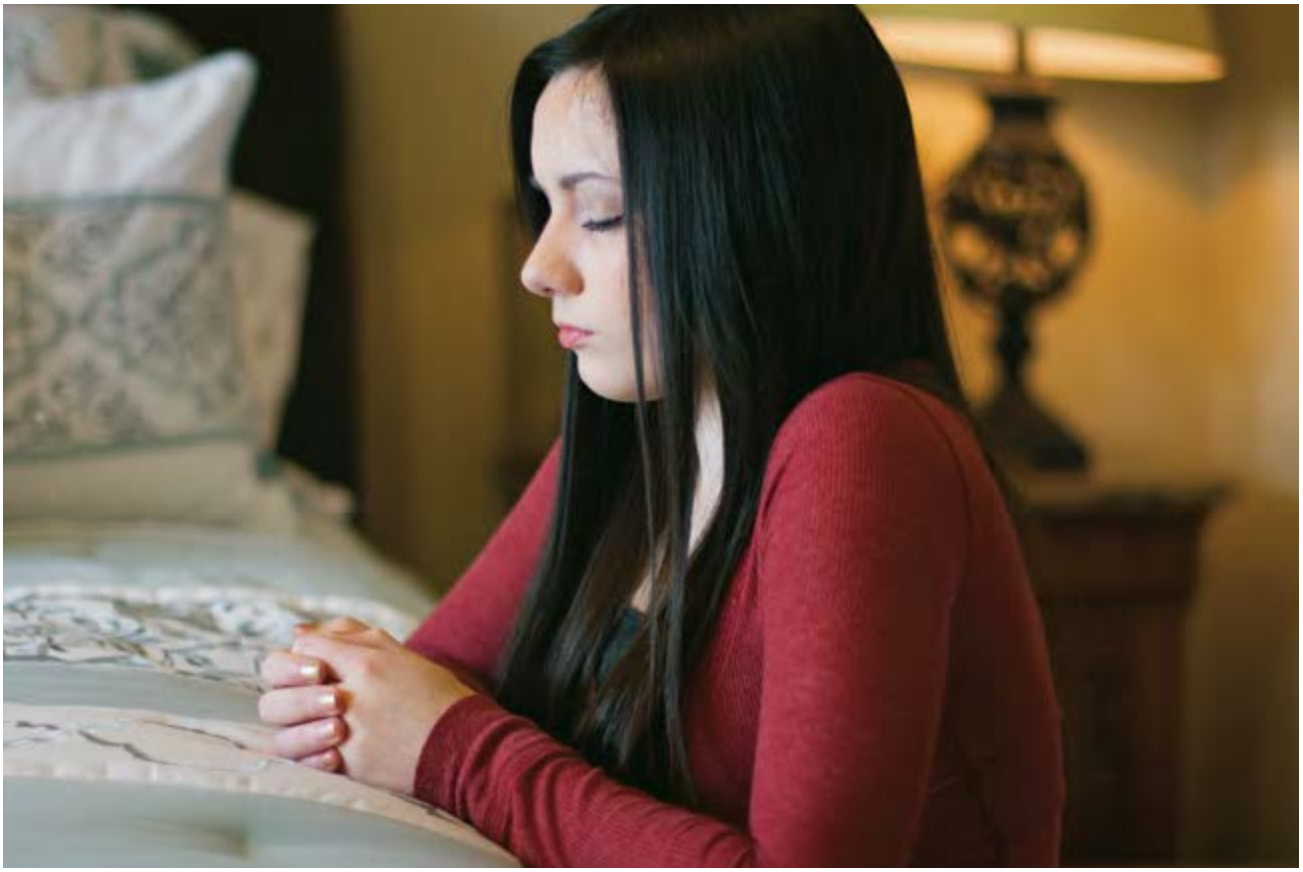
Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 9: DAG 2

2 Nephi 33

Inledning

Nephi avslutade sin uppteckning med att säga att det han skrivit vittnar om Jesus Kristus och förmår människor att göra gott och hålla ut intill änden. Han sade att även om han skrev "i svaghet" så är hans ord "av stort värde" och skulle "göras starka" för dem som läste dem (se 2 Nephi 33:3–4). Han vittnade om att hans skrifter var "Kristi ord" och att människor



skulle hållas ansvariga inför Gud för hur de tog emot dem (se 2 Nephi 33:10–15).

1. I förra lektion uppmanades du att under ett dygn försöka att ”alltid be”. Skriv ner dina tankar och känslor i studiedagboken om de erfarenheter du gjorde i samband med den uppgiften.

2 Nephi 33:1–15

Nephi förklarar varför han skriver

Tänk efter ett ögonblick varför du kan vilja att den Helige Anden för ett budskap in i ditt hjärta.

Vad är skillnaden mellan att ett budskap förs *till* någons hjärta och att ett budskap kommer *in i* någons hjärta?

till

Läs 2 Nephi 33:1 och var uppmärksam på vilket ord – *till* eller *in i* – som Nephi använder här för att beskriva hur den Helige Anden för budskap till oss. Markera gärna det ordet.

Varför tycker du att det är betecknande att den Helige Anden för sanningen *till* vårt hjärta men inte *in i* det?

_____

_____

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum har sagt följande om 2 Nephi 33:1: ”Lägg märke till hur Andens kraft för budskapet *till* men inte nödvändigtvis *in i* hjärtat. En lärare kan förklara, visa, övertyga och vittna, och göra det med stor andlig kraft och effektivitet. Men till sist är det så att innehållet i ett budskap och den Helige Andens vittnesbörd endast tränger in i hjärtat om mottagaren tillåter det. När vi söker efter kunskap genom tro öppnas vägen *in i* hjärtat” (”Sök efter kunskap genom tro”, *Liahona,* sep. 2007, s. 17).

Äldste Gerald N. Lund, som verkade som medlem av de sjuttios kvorum, förklarade hur den Helige Anden bara för ordet *till* men inte *in i* vårt hjärta: ”Varför bara *till* hjärtat? Den personliga handlingsfriheten är så helig att vår himmelske Fader, trots sin oändliga makt, aldrig tvingar människohjärtat. Många försöker göra det, men Gud gör det inte. Eller med andra ord, Gud låter oss vara vårt eget hjärtas väktare eller beskyddare. Vi måste av egen fri vilja öppna hjärtat för Anden, för han tvingar sig aldrig på oss” (”Öppna hjärtat”, *Liahona,* maj 2008, s. 33).

Varför tror du att människor måste öppna sina hjärtan för Anden? _____

_____

Läs 2 Nephi 33:2 och ta reda på vad som händer när människor väljer att förhärda sina hjärtan.

2. Skriv i din studiedagbok vilken inställning och vilket beteende du tror att någon som har ett öppet hjärta visar när han eller hon studerar skrifterna på egen hand, deltar i seminariet och är på sakramentsmötet.

I 2 Nephi 33:1–2 lär vi oss den här principen: **När vi öppnar våra hjärtan kan den Helige Andens budskap komma in i våra hjärtan.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du upplevt att ett evangeliebudskap kommit in i ditt hjärta? I vilken situation och vad blev följden?

b) Vad säger det om ditt hjärta vid tillfället i fråga?

Läs 2 Nephi 33:3–7 och ta reda på vilka förhoppningar Nephi hade i fråga om dem som skulle läsa hans ord.

Avsluta därefter följande meningar med egna ord eller med Nephis ord. Några av meningarna kan avslutas på mer än sätt:

2 Nephi 33:3 – Jag ber ständigt för _____
_____.

2 Nephi 33:4 – Jag vet _____
_____.

2 Nephi 33:6 – Jag gläds _____
_____.

2 Nephi 33:7 – Jag hyser _____
_____.

När du nu avslutar ditt studium av 2 Nephi 33, tänk då på att de här verserna är Nephis sista vittnesbörd i skrifterna. Läs 2 Nephi 33:10–14 och föreställ dig att du hör själv hur Nephi säger det här. Stryk gärna under uttryck som känns viktiga för dig.

4. Skriv ner några uttryck ur 2 Nephi 33:10–14 i din studiedagbok som kändes viktiga för dig och förklara varför. Besvara också följande fråga i din studiedagbok: Om människor tror på Jesus Kristus, vad kommer de då att känna inför Mormons bok? (Se 2 Nephi 33:10.)

Läs 2 Nephi 33:15 och begrunda Nephis avslutande ord: ”Jag måste lyda.” Skriv gärna ”1 Nephi 3:7” som tvärhänvisning i dina skrifter bredvid 2 Nephi 33:15. Läs 1 Nephi 3:7 och urskilj hur de här två verserna hänger ihop.

5. Ta dig några minuter och repetera 1 Nephi och 2 Nephi och urskilj exempel på Nephis lydnad. Skriv några av exemplen din studiedagbok. Var också uppmärksam på ett skriftställe som har förmått dig att göra gott, att förbättra dig eller att tro på Frälsaren (se 2 Nephi 33:4). Skriv det här skriftstället i din studiedagbok.

Att använda tvärhänvisningar

En tvärhänvisning är en skriftställehänvisning som ger dig ytterligare information och hjälp att förstå det ämne du studerar. Du har stor nytta av att skriva tvärhänvisningar i dina skrifter när du hittar verser som hjälper dig att förstå en annan vers eller ett annat ämne i skrifterna.

Nephis sista vittnesbörd och hans varning till dem som kanske förkastar hans ord gör oss ännu mer ansvariga för hur vi behandlar och tar till oss Mormons bok. President Joseph Fielding Smith sade

att vi som medlemmar i kyrkan har ett ansvar att studera Mormons bok:

”Det tycks mig som om ingen medlem i denna kyrka borde vara tillfreds förrän han eller hon har läst Mormons bok om och om igen och begrundat den så att han eller hon kan bära vittne om att den i sanning är en uppteckning inspirerad av den Allsmäktige och att dess historia är sann …

Ingen medlem i denna kyrka kan befinnas värdig i Guds närhet som inte allvarligt och noggrant läst Mormons bok” (Conference Report, okt. 1961, s. 18).

Du har möjligheten att besluta hur du ska behandla och ta till dig Nephis ord och Mormons bok.

6. Utvärdera ditt studium av Mormons bok och skriv ett sätt i din studiedagbok varpå du kan förbättra ditt studium.

Avsluta lektionen med att läsa president Gordon B. Hinckleys löfte till alla som flitigt studerar Mormons bok: ”Oavsett hur många gånger ni har läst Mormons bok tidigare, så kommer ni att känna Herrens ande i större mått i ert liv och ert hem, en starkare beslutsamhet att vandra i lydnad mot hans bud och ett starkare vittnesbörd om att Guds Son verkligen lever” (”Ett levande och sant vittnesbörd”, *Liahona,* aug. 2005, s. 6).

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 2 Nephi 33 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Jakob

Varför studera den här boken?

Genom att studera Jakobs bok kan du hämta viktig lärdom från en man som hade orubblig tro på Jesus Kristus. Jakob vittnade gång på gång om Frälsaren och uppmanade sitt folk och dem som skulle läsa hans ord att omvända sig. Han undervisade om och var själv ett exempel på hur viktigt det är att flitigt utföra uppdrag från Herren. Han varnade sitt folk för högmodets, rikedomens och omoralens faror. Jakob citerade också och förklarade Zenos allegori om olivträden, som åskådliggör Frälsarens outtröttliga strävan att åstadkomma alla Guds barns frälsning. I sitt möte med Sherem, som var en antikrist, visade Jakob hur vi på ett rättfärdigt sätt bemöter dem som ifrågasätter eller kritiserar vår tro.

Vem skrev den här boken?

Jakob, Lehis och Sariahs femte son, skrev den här boken. Han föddes i vildmarken under familjens färd mot det utlovade landet. Han gick i sin barndom igenom ”lidanden och stor sorg på grund av [sina] bröders råhet” (2 Nephi 2:1). Men Lehi lovade honom att Gud skulle ”helga [hans] lidanden till [hans] bästa” och att hans dagar skulle ägnas ”åt att tjäna Gud” (2 Nephi 2:2–3). Jakob såg i sin ungdom Frälsarens härlighet (se 2 Nephi 2:3–4). Nephi invigde Jakob till att vara präst och lärare för nephiterna (se 2 Nephi 5:26) och anförtrodde honom senare Nephis mindre plåtar (se Jakob 1:1–4). Som trofast prästadömsledare och lärare arbetade Jakob flitigt för att förmå sitt folk att tro på Gud (se Jakob 1:7). Han fick uppenbarelser om Frälsaren, såg änglar som betjänade honom, hörde Herrens röst (se Jakob 7:5) och såg sin Återlösare (se 2 Nephi 11:2–3). Jakob var far till Enos och åt honom anförtrodde han plåtarna före sin död.

När och var skrevs den?

Jakobs bok börjar omkring 544 f.Kr. med att Nephi anförtror de mindre plåtarna åt Jakob. Den slutar med att Jakob kort före sin död överlämnar dem till sin son Enos. Jakob skrev den här uppteckningen när han bodde i Nephis land.

STUDIEAVSNITT 9: DAG 3

Jakob 1–2

Inledning

Efter Nephis död började nephiterna ”i viss mån ägna sig åt ogudaktiga seder” under en ny kungs regering (Jakob 1:15). Nephis två yngre bröder Jakob och Josef hade invigts av Nephi till att vara folkets präster och lärare, och de verkade med all iver för att förmå folket att omvända sig och komma till Kristus. Jakob lydde Nephis befallning att skriva ner heliga predikningar, uppenbarelser och profetior på de mindre plåtarna. Han fullgjorde trofast sitt gudagivna uppdrag att kalla sitt folk till omvändelse och varnade dem för högmod, kärlek till rikedomar och sexuell omoral. Han undervisade dem om faran och följderna av dessa tre utbredda synder.

Jakob 1:1–2:11

Jakob varnar folket i fråga om deras ogudaktighet

Tänk igenom vad du skulle säga i följande situation: En av dina kamrater i kyrkan har en negativ inställning till sina prästadömsledare och säger: ”De verkar inte ha någon kontakt med verkligheten. De varnar för val som inte spelar någon större roll. Jag önskar att de inte skulle lägga ner så mycket tid på att berätta om allt som vi ska undvika. De borde bara prata om positiva saker.”

Tänk igenom varför prästadömsledare ibland varnar för synd. Jakob skrev att folket efter Nephis död (se Jakob 1:9) i viss mån började ägna sig åt ogudaktiga seder. Läs Jakob 1:15–16 och ta reda på vad folket gjorde som bekymrade Jakob.

Ringa gärna in ordet *började* i Jakob 1:15–16. Varför är det en välsignelse att ha prästadömsledare som varnar

oss för problem när de börjar eller till och med innan de börjar? _____

_____

Läs Jakob 1:6–8 och urskilj *varför* Jakob och de andra ledarna varnade Nephis folk för synd. Varför tror du att prästadömsledare i din familj och släkt såväl som lokala ledare och generalauktoriteter så flitigt varnar dig i fråga om synd och undervisar dig om evangeliet? Markera gärna uttryck i Jakob 1:7 som undervisar om följande sanning: **Prästadömsledare arbetar flitigt för att hjälpa oss att komma till Kristus.**

Läs Jakob 1:17–19 och leta efter ytterligare skäl till att Jakob och hans bror Josef arbetade så flitigt för att undervisa folket.

Vad tror du att det innebär att få ett ”uppdrag från Herren” (Jakob 1:17)? _____

_____

Markera gärna andra uttryck som betonar följande princip: **Prästadömsledare har ett gudagivet ansvar att predika Guds ord och varna för synd.**

Begrunda varför det är viktigt att förstå att kyrkans ledare hålls ansvariga för hur de undervisar om det som Herren vill att vi ska veta.

När du studerar Jakob 2:1–3, 6–7, 10–11, var då uppmärksam på uttryck som visar Jakobs känslor inför sitt svåra uppdrag att kalla sitt folk till omvändelse.

1. Tänk igenom vad följande uttryck säger om Jakobs motiv till att vilja fullgöra sin svåra uppgift: ”I dag tyngs jag av en långt större önskan om och oro för era själars välfärd” (Jakob 2:3) och ”jag [måste] handla efter Guds stränga befallningar” (Jakob 2:10). Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du känt en prästadömsledares kärlek och omsorg om dig?

b) När har du känt att Gud inspirerade en prästadömsledare att hjälpa dig?

Tänk återigen på situationen som du skulle föreställa dig i början av lektionen. Vad skulle du säga till din kamrat med tanke på vad du har studerat i dag?

Jakob 2:12–21.

Jakob tillrättavisar sitt folk för deras högmod

Innan du börjar studera vad Herren befallde Jakob att predika, tänker du på välsignelser som du har fått av Herren inom följande områden: familj, vänner, lärare och ledare i kyrkan, konstnärlig och musikalisk begåvning, idrottslig begåvning, talanger, utbildning, möjligheter till utveckling, kunskap om evangeliet och materiella ägodelar. Tänk på andra sätt som Herren har välsignat dig.

Läs Jakob 2:12–13 och ta reda på vad nephiterna sökte efter. Lägg märke till att Jakob sade att ”försynens hand” hade välsignat nephiterna med rikedomar. Det här uttrycket syftar på vår himmelske Fader.

2. Skriv i din studiedagbok varför det är viktigt att du kommer ihåg att det är Herren som har gett dig de välsignelser och förmågor du har.

Om vi inte är på vår vakt, kan vi bli uppblåsta i högmod efter att ha fått de välsignelser vi ville ha, precis som nephiterna. Skriv i utrymmet nedan vad du tror menas med att vara ”uppblåsta i hjärtats högmod”. _____

_____

Vad var enligt Jakob 2:13 orsakerna till nephiternas högmod? _____

_____

Tänk på någon person eller grupp i vår tid som behandlar andra illa, ignorerar eller förföljer andra därför att de ”har fått rikligare” än dem (Jakob 2:13). Så till exempel kan några göra misstaget att tro att bara därför att de har mer pengar, fler vänner, större idrottslig begåvning eller större kunskap om evangeliet än någon annan, så är de bättre än andra och kanske till och med förföljer dem. Begrunda om det har funnits något tillfälle i ditt liv när du har varit högmodig.

Läs Jakob 2:17–21 och markera uttryck som kan hjälpa dig att övervinna högmod.

3. Skriv i din studiedagbok två eller fler uttryck som du hittade i Jakob 2:17–21 och förklara hur de uttrycken kan hjälpa dig att övervinna högmod. Några av följande frågor kan vara till hjälp när du gör den här uppgiften: Vad tror du det innebär att söka efter Guds rike? Att få ett hopp i Kristus? Om du söker efter Guds rike och får ett hopp i Kristus, hur tror du det påverkar din syn på andra och hur du behandlar dem?

Föreställ dig att din mamma, pappa eller ledare fråga dig vad du har studerat i dag. Skriv ner en princip ur Jakob 2:17–21 som du kan använda för att besvara frågan.

_____

_____

Att tillämpa skrifterna på vårt dagliga liv

När du studerar skrifterna är det viktigt att stanna upp och begrunda hur en viss princip kan tillämpas på ditt eget liv. Tänk igenom hur du skulle handla om du förstod och levde efter en princip som lärs ut i skrifterna. Genom att som i exemplet ovan begrunda vad du skulle säga till en kamrat som har en negativ inställning till prästadömsledare, förstår du bättre varför våra ledare varnar oss för synd.

En princip i Jakob 2:17–21 är: **Vi bör söka efter Guds rike framför alla andra intressen.**

4. Skriv ett sätt i din studiedagbok varpå du kan använda de välsignelser och möjligheter som Herren har gett dig till att bygga upp Guds rike och bli till välsignelse för andra.

Jakob 2:22–30

Jakob tillrättavisar sitt folk för deras sexuella omoral

President Ezra Taft Benson betonade följande. Gissa vilka två ord som avslutar meningen:

”Denna generations hemsökelse är _____ _____” (”Att rena oss själva”, *Nordstjärnan,* juli 1986, s. 3; rätt svar ges i slutet av lektionen).

Läs Jakob 2:22–23, 28 och markera uttryck som Jakob använde för att betona att sexuell omoral är en allvarlig synd. Ordet *hor* syftar på sexuella synder.

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum tog upp några handlingar som innebär ett brott mot Herrens kyskhetslag: ”All sexuell intimitet utanför äktenskapet – jag menar all avsiktlig kontakt med en annans kropps heliga, intima delar, med eller utan kläder – är synd och förbjuds av Gud. Det är också en överträdelse att avsiktligt stimulera dessa känslor i sin egen kropp” (”Att välja rätt”, *Nordstjärnan,* jan. 1995, s. 36).

Homosexuella handlingar och att titta på pornografi är också brott mot Herrens kyskhetslag.

Lägg märke till i Jakob 2:23–24 hur nephiterna försöker rättfärdiga sina synder. Tänk ett ögonblick på hur människor i vår tid försöker rättfärdiga sexuell omoral.

En av nephiternas synder var otillåtet utövande av månggifte. Jakob undervisade om Herrens befallning att en man ska vara gift med en enda hustru (se Jakob 2:27). Att ha flera hustrur utan Herrens godkännande genom hans tillsatta prästadömsledare är ett exempel på sexuell synd. I Guds ögon är sexuella synder mycket allvarliga synder (se Alma 39:5).

Herrens folk får endast praktisera månggifte när Herren befaller det (se Jakob 2:30). Det har funnits tider i historien då Herren har befallt sitt folk att praktisera månggifte. Så till exempel praktiserade Abraham och Sara månggifte på Gamla testamentets tid (se 1 Mos. 16:1–3; L&F 132:34–35, 37) och även deras sonson Jakob (se L&F 132:37). Det praktiserades även under den återställda kyrkans tidiga dagar och tog sin början med Joseph Smith (se L&F 132:32–33, 53). Men Gud befallde sin profet Wilford Woodruff att månggiftet skulle upphöra (se Officiellt tillkännagivande 1 i Läran och förbunden).

Läs Jakob 2:31–35 och markera några negativa följder av sexuell synd.

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur påverkar sexuell omoral familjer enligt Jakob?

b) Några ungdomar menar kanske att de kan leva omoraliskt eftersom de inte är gifta och därför inte är otrogna mot en make eller maka och inte heller har några barn. Hur kan en tonåring och hans eller hennes familj påverkas av omoral?

c) Varför tror du att Herren anser att omoral är en sådan allvarlig synd?

Läs början av Jakob 2:28 och markera vad Herren gläds åt. (Obs att även om Herren inte nämner män i den här versen så gläds han lika mycket åt mäns kyskhet.) Den här versen undervisar om följande princip: **Herren gläds åt kyskhet.**

Tänk igenom, med tanke på vad du har lärt dig i dag, varför Herren gläds åt sina barns kyskhet. Tänk på din familj och på den familj som du hoppas att du ska ha i framtiden. Om du lever efter Herrens kyskhetslag, hur blir det till välsignelse för dig och för dem? Begrunda hur dina val att vara kysk och ren gläder Herren.

Du kan förbli ren. Om du redan har överträtt kyskhetslagen, kan du omvända dig och bli ren genom Jesu Kristi försoning. Sök att få den Helige Andens vägledning och tänk på ett eller fler sätt varpå du kan vara mer på din vakt mot frestelser att bryta mot kyskhetslagen. Om du har begått sexuella synder, gör då vad som krävs, bland annat att vända dig till din biskop eller grenspresident, för att bekänna allt du har gjort som strider mot Herrens kyskhetslag.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Jakob 1–2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Följande ord saknades i citatet i början av lektionen: (President Benson sade:) ”Denna generations hemsökelse är *sexuell omoral.”*

STUDIEAVSNITT 9: DAG 4

Jakob 3–4

Inledning

Jakob 3 innehåller slutet av en predikan som Jakob höll för sitt folk. Jakob tröstade de renhjärtade och gav löften till dem. Han tillrättavisade också de högmodiga och okyska bland sitt folk och varnade dem för följderna om de inte omvände sig. Jakob 4 innehåller ord som Jakob blev inspirerad att skriva till människor som en dag skulle läsa hans bok. Han vittnade om Jesu Kristi försoning och uppmanade sina läsare att förlika sig med (att åter leva i samklang med) Gud Fadern genom försoningen. Han sade att några judar skulle förkasta Jesus Kristus och hans tydliga evangelium.

Jakob 3

Jakob tröstar de renhjärtade och uppmanar andra att omvända sig

Tänk igenom vilket råd du skulle ge en ung man eller ung kvinna i följande situationer:

- En ung kvinna strävar att leva rättfärdigt men är olycklig över att pappan missbrukar alkohol.
- En ung man gör sitt bästa att leva efter evangeliet men upplever svårigheter på grund av föräldrarnas skilsmässa.
- En ung kvinna försöker verkligen visa kärlek mot sin familj men har stora svårigheter att kämpa med på grund av systerns självviskhet och hänsynslösa beteende.

Tänk på ett tillfälle då du upplevde prövningar trots att du strävade efter att leva rättfärdigt. Jakob lär oss vad vi bör göra i sådana situationer. Läs första meningen i Jakob 3:1 och urskilj vem Jakob talar till i början av kapitel 3.

Jakob sade att de renhjärtade hade lidit på grund av andras högmod och omoral (vilka han hade varnat för i Jakob 2). Läs Jakob 3:1–2 och fyll i följande uppställning:

Vad uppmanade Jakob de renhjärtade att göra?	Vad lovar Gud de renhjärtade?

1. Titta på dina svar i vänstra kolumnen. Tänk ytterligare över den här principen genom att besvara två av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur tror du att en ung människa kan vända sig till Gud ”med ståndaktigt sinne”?

b) Vad tror du att det innebär att be till Gud ”med överflödande tro” i prövningar?

c) Vad tror du att en ung människa kan göra för att ta emot ”Guds behagliga ord”?

2. Titta på dina svar i högra kolumnen. De här verserna säger att **Gud tröstar de renhjärtade i deras bedrövelser.** Tänk ytterligare över den här principen genom att besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har Gud tröstat dig i dina bedrövelser när du har försökt att följa honom?

b) Hur har du fått hjälp i dina prövningar när du har bett ”med överflödande tro”?

c) När du har tagit emot Guds ord, hur har det hjälpt dig att känna hans kärlek?

När Jakob hade talat till de renhjärtade vände han sig till dem som inte var det. Läs Jakob 3:3–4, 10–12 och ta reda på vad Jakob uppmanade de här människorna att göra. Uttrycket ”väck era själsförmögenheter” innebär att vi ska vakna i andligt och känslomässigt avseende. Orden *otukt* och *lösaktighet* syftar på sexuella synder.

I Jakob 3:3–4, 10–12 läser vi också vad Jakob sade skulle hända om hans folk inte omvände sig. När du har läst de här verserna, ringa då in uttryck som beskriver följande konsekvenser: a) Lamaniterna skulle förgöra dem. b) Deras föredöme skulle leda deras barn till undergång. c) De skulle få erfara den andra döden, eller med andra ord: att vara skilda från Gud.

Tänk ett ögonblick på hur Jakobs varning också kan ses som en stor välsignelse för hans folk.

I Jakob 3:5–7 säger Jakob att lamaniterna är ”rättfärdigare än” nephiterna eftersom ”deras män älskar sina hustrur, och deras hustrur älskar sina män, och deras

män och deras hustrur älskar sina barn”. Nephiterna behövde omvända sig från alla sina synder, särskilt från dem som hade lett till att kärleken och förtroendet hade avtagit i deras familjer.

Begrunda Jakob 3:11–12 och sammanfatta budskapet med egna ord. _____

_____

Att sammanfatta skriftställen med egna ord

För att kunna sammanfatta ett skriftställe måste du först försöka att förstå vad som lärs ut i skriftstället och sedan tänka på, säga eller skriva det budskapet på ett sätt som är begripligt för dig. Det här hjälper dig att använda eller tillämpa sanningar i skrifterna på ditt eget liv. När du har sammanfattat en vers eller verser, läs dem då på nytt för att vara säker på att din sammanfattning stämmer med kärnpunkten i versen eller verserna.

Tänk ett ögonblick på frestelser som du utsätts för och de hemska följder du undgår när du omvänder dig från dina synder.

Jakob 4

Jakob uppmanar sitt folk att få ett hopp om att de kan återvända till Guds närhet

Förbered dig för att studera Jakob 4 genom att hålla din penna minst en meter ovanför lektionsboken och sedan släppa den så att den träffar måltavlan – ”målet”. Försök gärna flera gånger. Tänk igenom hur verksamma dina försök skulle vara om du tittade på något annat än måltavlan. Hur bra resultat tror du att bågskyttar skulle få om de aldrig tittade på måltavlan eller målet när de sköt eller om de tittade bortom målet? Läs Jakob 4:14 och urskilj vad som kännetecknade dem som Jakob profeterade och sade skulle rikta blicken bortom målet.

Skriv gärna i dina skrifter bredvid Jakob 4:14 att ”målet är Kristus” (Neal A. Maxwell, ”Jesus of Nazareth, Savior and King”, *Ensign,* maj 1976, s. 26). Paulus sade likaledes: ”[Jag] jagar mot målet för att vinna segerpriset, Guds kallelse till himlen i Kristus Jesus” (Fil. 3:14).

Profeten Jakob syftade på judar som missförstod Moses lag och avsikten med den, som var att leda dem till Frälsaren. Många av judarna tittade efter ett annat slags befrielse än den som Jesus, Messias, erbjöd dem – de tittade efter befrielse från främmande makt och förtryck.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du menas med att rikta blicken bortom målet (Jesus Kristus)?

b) Vilken inställning och vilka handlingar i Jakob 4:14 förblindade judarna och hindrade dem från att ta emot Jesus Kristus?

c) Vad finns det för exempel i vår tid på detta att blicka bortom målet eller att försumma att fokusera på Frälsaren?

Jakob ville att alla som skulle läsa hans uppteckning skulle ha en helt annan inställning än judarna som missade målet. Läs Jakob 4:4 och ta reda på vad Jakob ville att alla skulle veta som skulle läsa hans uppteckning. Läs också Jakob 4:12 och markera uttrycket ”varför inte tala om Kristi försoning”. I Jakob 4:4–12 ger Jakob flera skäl till att han tror på Jesus Kristus och varför han tycker att det är viktigt att berätta för andra om försoningen.

4. Skriv följande skriftställehänvisningar i din studiedagbok och därefter korta sammanfattningar av vad Jakob undervisade om angående Jesus Kristus och försoningen i varje skriftställe:

a) Jakob 4:4–6

b) Jakob 4:7–8

c) Jakob 4:9–10

d) Jakob 4:11

Vilka ord eller uttryck i Jakob 4:4–6 visar att Jakobs folk förstod gudomens natur?

Uttrycket ”föras fram inför Gud som Kristi förstlingsfrukter” (Jakob 4:11) syftar på att stå inför Gud och vara värdig att komma in i celestiala riket. Det är viktigt att förstå att om vi ska kunna ha ett hopp om ”[Frälsarens] härlighet” (Jakob 4:4), måste vi tro på att Jesus Kristus har berett en väg för oss att bli återlösta från våra synder och uppstå så att vi kan återvända till vår himmelske Faders närhet.

En sanning vi lär oss i Jakob 4 är: **Genom Jesu Kristi försoning kan vi vara fyllda av hopp och förlika oss med Gud.**

5. Besvara följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) Gå igenom sanningarna om Jesus Kristus som du studerade i Jakob 4:4–12 och välj en av dem som får dig att vilja tala om försoningen. Skriv den sanningen och förklara varför du valde just den.

b) Vad finns det för andra skäl till att du vill tala om Jesus Kristus och försoningen?

Avsluta lektionen med att begrunda varför du är tacksam för Frälsaren. Överväg att berätta för någon i familjen eller en nära vän om de här skälen.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Jakob 3–4 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 10: DAG 1

Jakob 5–6

Inledning

Jakob 5 innehåller profeten Zenos allegori om de vilda och odlade olivträden. Jakob använde den här allegorin för att undervisa om att Herren alltid arbetar för att frälsa sitt förbundsfolk, till och med när de vänder sig bort ifrån honom. Den här allegorin visar att Herren skingrade delar av Israels hus – sitt förbundsfolk – till olika platser på jorden och att han ska samla in sitt folk i de sista dagarna. Allegorin har särskild och personlig tillämpning på oss i dag som medlemmar av Israels hus och Herrens tjänare. I Jakob 6 undervisar Jakob om Herrens barmhärtighet och rättvisa och uppmanar sitt folk – och oss – att omvända oss.

Jakob 5:1–12

Jakob citerar Zenos, som liknade Israels hus vid ett odlat olivträd

Känner du någon i din omgivning som har tvivlat på Guds kärlek, i synnerhet under prövningar då den här personen kan ha vänt sig bort från honom? Begrunda följande exempel:

- En ung prästadömsbärare fastnar i en syndig vana. Han tror att andra kan bli förlåtna men tvivlar på att Herren kommer att godta hans omvändelse.
- En ung kvinna överträder ett bud. Hon har skuldkänslor, har förlorat sin självaktning och tvivlar på att Herren fortfarande älskar henne.

Jakob profeterade att judarna skulle förkasta Jesus Kristus (se Jakob 4:15). Han profeterade också att Jesus Kristus skulle fortsätta att arbeta för sitt folks frälsning till och med efter att de förkastat honom. För att illustrera den här sanningen citerade Jakob en allegori av en profet som hette Zenos (se Jakob 5:1). En allegori är en berättelse som använder symboliska figurer, föremål och handlingar för att undervisa om sanningar. När du studerar Jakob 5, tänk då på hur Herren alltid räcker en hjälpande hand till dig även om du har syndat.

En vingård är ett område där vin och olivträd växer. Olivträd var mycket värdefulla i det forntida Israel. Oliver var en viktig del av kosten, och man använde olivolja i matlagningen och som medicin och som bränsle till lampor. Olivträden krävde stor omsorg och mycket arbete för att de skulle bära god frukt.

Läs Jakob 5:2 och markera i dina skrifter vem Zenos riktade sig till.

Eftersom du har slutit förbund med Herren genom dopet tillhör du Israels hus. Du är del av allegorin i Jakob 5. Läs Jakob 5:3 och markera vad Zenos använder i den här allegorin som symbol för Israels hus. Markeras också vad som började hända med det odlade olivträdet.

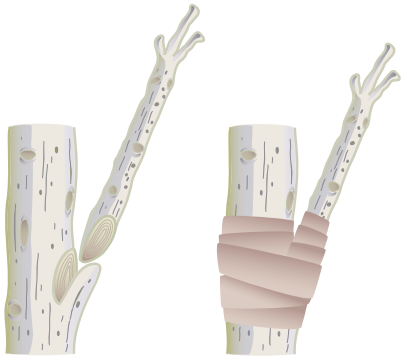
Lägg märke till att fotnot *d* i Jakob 5:3 pekar på att murknandet symboliserar avfall. Avfall innebär att enskilda eller grupper vänder sig bort ifrån Herren och hans evangelium.

Följande översikt räknar upp symboler som hjälper oss att förstå innebörden av Zenos allegori. Även versen anges där symbolen förekommer för första gången. Markera dessa symboler i dina skrifter. Skriv gärna betydelsen av några symboler i marginalen i dina skrifter.

Jakob 5: Allegorin om de odlade och de vilda olivträden	
Symbol	**Betydelse**
Odlat olivträd (vers 3)	Israels hus, Guds förbundsfolk
Vingården (vers 3)	Världen
Murknande (vers 3)	Synd och avfall
Vingårdens mästare (vers 4)	Jesus Kristus
Beskära, gräva, ge näring (vers 4)	Herrens bemödanden att hjälpa oss att vara rättfärdiga och göra goda gärningar
Grenar (vers 6)	Grupper av människor
Vilt olivträd (vers 7)	Icke-judar – de som inte slutit förbund med Herren. Senare i allegorin beskrivs också naturliga olivträd, vilka symboliserar delar av det avfallna Israel, som ”vilda” olivträd.
Borttagning och inympning av grenar (verserna 7–8)	Herrens förbundsfolks skingring och insamling. Inympningen av vilda olivgrenar i det odlade olivträdet symboliserar icke-judars omvändelse som blir del av Herrens förbundsfolk genom dop.
Bränna grenar (vers 7)	Guds straffdomar över de ogudaktiga

Jakob 5: Allegorin om de odlade och de vilda olivträden	
Symbol	**Betydelse**
Frukt (vers 8)	Människors liv och gärningar
Det odlade olivträdets rötter (vers 11)	De förbund som Herren ingår med dem som följer honom. Rötter kan också symbolisera personer som Herren slöt förbund med i forna dagar, som Abraham, Isak och Jakob (se Jakob 6:4).

Läs Jakob 5:4–6 och markera vad vingårdens mästare gjorde först för att rädda det odlade olivträdet. Titta på översikten ovan och lägg märke till vem som är vingårdens mästare och vad detta att han beskärde, grävde och gav näring symboliserar.



Vid inympning skärs friska, levande grenar bort från ett träd och sätts in i stammen på ett annat träd för att växa där.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har förklarat vad allegorin är avsedd att handla om. När du läser hans förklaring, stryk då under det han säger vara den djupare innebörden av den här allegorin.

”Allegorin som Jakob återgav är från början avsedd att handla om Kristus [vingårdens mästare] …

Till och med när vingårdens mästare och hans arbetare strävar efter att stötta, beskära, rena och på annat sätt få sina träd fruktbara i vad som innebär en historisk översikt på ett kapitel av Israels skingring och insamling, så är det försoningen som ligger till grund för och omsluter deras arbete” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], s. 165).

Även om Jakob 5 tycks handla om olivträd så handlar allegorin i själva verket om människor som har vänt sig

bort ifrån Herren genom synd och om Herrens bemödanden att hjälpa dem att återvända till honom. Det här kapitlet lär att **Herren älskar oss och arbetar flitigt för vår frälsning.** När du nu fortsätter att studera allegorin, leta då efter bevis på den här sanningen genom att vara uppmärksam på Herrens känslor för Israel – det odlade olivträdet – och hans outtröttliga ansträngningar att rädda det. Läs till exempel Jakob 5:7 och begrunda uttrycket ”det skulle smärta mig att förlora detta träd”. Vad tror du att det är för känslor som Herren ger uttryck åt här och varför gör han det? _____

_____

Sätta in ditt eget namn i verser som du studerar

Du kan också sätta in ordet *jag* eller *mig* på lämplig plats i skrifterna. Det här hjälper dig att engagera dig i skriftstudier och förstå hur skriftställen gäller för dig.

Läs uttrycket igen och sätt in ditt eget namn i stället för ”detta träd”: ”Det skulle smärta mig att förlora [ditt namn].” Om du sätter in ditt namn på ställen i Jakob 5 som känns särskilt viktiga för dig, kan du tillämpa allegorin på dig själv och inser Herrens omsorg om dig.

Läs Jakob 5:7–11 och var uppmärksam på vad vingårdens mästare gjorde därnäst för att rädda det odlade olivträdet.

1. Skriv i studiedagboken med hjälp av förklaringen av symbolernas betydelse (se översikten) vad vingårdens Herre och hans tjänare gör i Jakob 5:7–11 för att försöka rädda vår himmelske Faders barn.

Herren tar människor som inte tillhör Israels hus och ympar in dem i Israel och gör dem till del av sitt förbundsfolk. För att rädda Israels hus tar han bort de ogudaktigaste grenarna (människorna) och förgör dem.

Läs Jakob 5:13–14 och var uppmärksam på vad Herren gjorde med de unga och späda grenarna från det odlade olivträdet som omtalas i vers 6. Skriv gärna i marginalen att *nedersta* här betyder minst synliga delen.

2. Skriv i studiedagboken med hjälp av förklaringen av symbolernas betydelse (se översikten) hur man skulle kunna jämföra Lehis familj med en ung och späd gren som var dold i den nedersta delen av vingården.

President Joseph Fielding Smith skrev att Herrens tjänare ”tog några av grenarna och ympade in dem i alla de vilda olivträden. Vilka var de vilda olivträden? Icke-judarna. Så Herren sände sina tjänare till alla delar av vingården, som är världen, och planterade dessa grenar från trädet …

I den här liknelsen är olivträdet Israels hus … I sitt hemland började det att dö. Så Herren tog grenar såsom nephiterna, de förlorade stammarna och andra som Herren ledde bort, och som vi inte vet någonting om, till andra delar av jorden. Han planterade dem över hela vingården, som är världen. Utan tvivel sände han några av de här grenarna till Japan, till Korea, till Kina. Det råder inget tvivel om det, för han sände dem till alla delar av världen” (*Answers to Gospel Questions,* sammanst. av Joseph Fielding Smith jr, 5 delar [1957–1966], 4:204–205).

President Smith sade också att ”uttydningen av den här liknelsen … är berättelsen om Israels skingring och om uppblandningen av deras blod med de vilda olivträden – icke-judiska folk – i alla delar av världen. Följaktligen ser vi i Kina, Japan, Indien och i alla andra länder som befolkas av icke-judarna att Israels blod skingrades eller ’inympades’ bland dem” (*Answers to Gospel Questions,* 4:40–41).

Jakob 5:15–77

Vingårdens mästare och hans tjänare arbetar för att få vingården att bära god frukt

Många av verserna i Jakob 5 beskriver skilda tidsperioder och händelser i fråga om olika delar av Israels hus som skingrats över hela världen och Frälsarens arbete att samla in dem. Kapitlet avslutas med tusenårsriket och den slutliga reningen av jorden.

För att betona Herrens omsorg om träden i hans vingård och hans oavbrutna ansträngningar att rädda dem, upprepar Zenos några väsentliga uttryck allegorin igenom. Läs Jakob 5:20, 23–25, 28, 31 och markera varje gång Herren berättar om sina ansträngningar att ge träden i sin vingård näring.

Trots Herrens och hans tjänares ansträngningar att få vingården att bära god frukt blev så småningom all frukt i vingården fördärvad (se Jakob 5:39). Läs Jakob 5:41–42, 46–47 och markera uttryck i skrifterna som visar Herrens känslor för sin vingård – kärlek, omsorg eller sorg.

Eftersom träden bar dålig frukt trots allt han hade gjort, övervägde vingårdens herre att hugga ner alla träden (se Jakob 5:49). Läs Jakob 5:50–51. Återstoden av Jakob 5 handlar om Herrens och hans tjänares ansträngningar att rädda dem som lever i de sista dagarna. Han samlar in sitt folk och ger dem näring en sista gång (se Jakob 5:52–77).

President Joseph Fielding Smith skrev att den insamling av Israel som beskrivs i Jakob 5 sker nu: ”På den här dagen för insamling utför Herren sina avsikter och

kallar på Abrahams barn att återvända till den sanne Herdens fålla" (*Answers to Gospel Questions,* 4:41).

3. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig i Jakob 5 om Herrens kärlek till dig. Skriv ner ett exempel på hur han har visat sin kärlek i ditt liv eller i någon bekants liv.

Jakob 6

Jakob undervisar om Herrens barmhärtighet och rättvisa och uppmanar oss att omvända oss

Jakob 6 innehåller Jakobs sammanfattning av viktiga sanningar i allegorin om olivträden. Läs Jakob 6:4–6 och var uppmärksam på vad Jakob betonade i fråga om Guds väsen. Med vilket ord skulle du sammanfatta vad Jakob ville att vi skulle veta om Gud? _____

_____

Jakob avslutade sitt budskap i Jakob–13 med att vittna om att **vi gör klokt i att redan nu förbereda oss för domen genom att omvända oss och ta emot Herrens barmhärtighet.**

4. Läs Jakob 6:5. Lägg märke till att Jakob uppmuntrade oss att "hålla [oss] till Gud som han håller sig till [oss]". Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad lärde du dig av allegorin om olivträden som illustrerar hur Gud håller sig till dig?

b) Vad kan du göra för att i högre grad hålla dig till honom, som han håller sig till dig?

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Jakob 5–6 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 10: DAG 2

Jakob 7

Inledning

Jakob förtröstade på sitt vittnesbörd och på Herren för att bemöta Sherem, som var en antikrist, och hans falska föreställningar och argument. En antikrist är någon som energiskt eller intensivt motarbetar Kristus och försöker att utrota tron på honom, på hans sanna kyrka och evangelium eller på frälsningsplanen.

För att kunna omintetgöra Sherems avsikter hämtade Jakob kraft från tidigare upplevelser som hade stärkt hans tro på Jesus Kristus. Han förtröstade också på den Helige Andens ledning, på sin insikt i skrifterna och profeternas ord och på sitt vittnesbörd om Jesus Kristus. När Sherem krävde ett tecken som bevis på att Jakobs ord var sanna, blev han slagen av Gud. Jakob avslutade sin uppteckning med att beskriva hur nephiterna förtröstade på Herren när de befäste sig mot lamaniterna. Innan Jakob dog anförtrodde han de mindre plåtarna åt sin son Enos.

Jakob 7:1–14

Jakob förtröstar på Herren när han möter Sherem, en antikrist

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum sade: "En av de stora prövningarna under jordelivet är när vår tro ifrågasätts eller kritiseras. Vid sådana tillfällen vill vi kanske reagera aggressivt … Men det är viktigt att vid sådana tillfällen tänka efter, be och följa Frälsarens exempel. Kom ihåg att Jesus själv föraktades och förkastades av världen … Men när vi bemöter våra anklagare så som Frälsaren gjorde, blir vi inte bara mer kristuslika utan inbjuder också andra att känna hans kärlek och följa honom" ("Kristligt mod: Lärjungeskapets pris", *Liahona,* nov. 2008, s. 72).

Tänk på ett tillfälle när man ifrågasatte eller kritiserade din tro. När du studerar Jakob 7 får du veta hur en man som hette Sherem kritiserade Jakobs tro och hur Jakob framgångsrikt bemötte den här kritiken.

Läs Jakob 7:1–5 och var uppmärksam på ord och uttryck som visar 1) vad Sherem försökte göra och 2) hur han försökte uppnå sina syften. Markera dem gärna i dina skrifter.

Vilket inflytande hade Sherem på folket enligt Jakob 7:3?

_____

_____

1. Lägg märke till i Jakob 7:4 att Sherem var ”lärd” och kunde ”tala mycket kraftfullt”. Skriv i din studiedagbok varför det ibland är svårt att försvara sin tro mot någon som Sherem.

Kom ihåg att inte alla som ifrågasätter eller kritiserar vår tro har samma motiv som Sherem. Även om det finns några som i likhet med Sherem medvetet försöker omintetgöra vår tro så finns det också andra som kanske ifrågasätter vår tro därför att de är nyfikna eller därför att de har fått felaktiga upplysningar om den.

När du läser Jakob 7:5–14, begrunda då hur du skulle bemöta någon som Sherem. När du studerar Jakobs ord kommer du att se att **när vi förtröstar på Herren kan vi övervinna angrepp mot vår tro.** Skriv gärna den här principen i marginalen i dina skrifter i närheten av de här verserna. Var uppmärksam på hur Jakob visade prov på den här principen i mötet med Sherem.

Läs versen eller verserna i Jakob 7:5–14 som anges i vänstra kolumnen i uppställningen nedan och para ihop det skriftstället med den utsaga i högra kolumnen som bäst beskriver hur Jakob förlitade sig på Herren i det skriftstället. Skriv utsagans bokstav på raden bredvid skriftställehänvisningen.

Hur förlitade sig Jakob på Herren	
1. _____ Jakob 7:5 2. _____ Jakob 7:8 3. _____ Jakob 7:10–11 4. _____ Jakob 7:12 5. _____ Jakob 7:13–14	a) Han vittnade om skrifterna och profeternas ord. b) Han lämnade utgången i Guds hand. c) Han förlitade sig på den Helige Andens ledning och kraft. d) Han kom ihåg tidigare upplevelser som hade stärkt hans tro. e) Han bar det vittnesbörd han hade fått genom den Helige Anden.

Jämför dina svar med de rätta svaren i slutet av den här lektionen.

Hur kan du stärka ditt vittnesbörd så att det inte rubbas när andra ifrågasätter eller kritiserar din tro? Lägg märke till i Jakob 7:5 att Jakob var ett exempel på följande sanning: **Vi kan inte rubbas i vår tro om vårt vittnesbörd bygger på uppenbarelse och äkta andliga upplevelser.** Begrunda hur starkt ditt vittnesbörd om Jesus Kristus är och vad du kan göra för att stärka det.

Jakobs svar till Sherem är ett exempel som vi kan följa när vi bemöter dem som ifrågasätter eller kritiserar vår tro.

2. Besvara tre av nedanstående frågor i din studiedagbok. Det hjälper dig att tänka på de sätt som Jakob förlitade sig på Herren och hur samma handlingar har hjälpt eller kan hjälpa dig när andra ifrågasätter din tro:

a) Lägg märke till i Jakob 7:5 att Jakob tack vare tidigare andliga upplevelser hade fått en orubblig tro. Vilka upplevelser har stärkt din tro? Hur kan det vara till hjälp att komma ihåg de här upplevelserna när andra ifrågasätter eller kritiserar din tro?

b) I Jakob 7:8 säger Jakob: ”Herren Gud utgöt sin Ande i min själ.” Vad behöver du göra för att Anden ska utgjutas i din själ? Hur har den Helige Anden hjälpt dig att bemöta frågor eller kritik som rör din tro?

c) Hur kan vanan att studera skrifterna och de nutida profeternas ord dagligen, hjälpa dig i situationer när andra ifrågasätter eller kritiserar din tro? (Se Jakob 7:10–11.)

d) När har du burit ditt vittnesbörd för någon som ifrågasatt eller kritiserat din tro? (Se Jakob 7:12.) Vad blev följden?

e) Jakob försökte inte bevisa att hans vittnesbörd var sanningsenligt när Sherem ville se ett tecken på det utan överlämnade utgången i Herrens händer (se Jakob 7:14). Hur är det till hjälp för dig att du vet att du inte behöver bevisa att ditt vittnesbörd är sanningsenligt för dem som ifrågasätter din tro?

Jakob 7:15–23

Sherem blir slagen av Gud, bekänner och dör, vilket får nephiterna att vända sig till Herren

Äldste Robert D. Hales sade:

”När vi låter bli att ge igen – när vi vänder andra kinden till och står emot ilskan – följer också vi Frälsarens exempel. Vi visar prov på hans kärlek, som är den enda kraft som kan besegra motståndaren och bemöta våra anklagare utan att i gengäld anklaga dem. Det är inte svaghet. *Det* är kristligt mod.

Under årens lopp lär vi oss att protester mot vår tro inte är något nytt, och de kommer troligtvis inte att försvinna på länge. Men *Kristi sanna lärjungar ser möjligheter mitt i motståndet …*

Lyckligtvis känner Herren deras hjärtan som anklagar oss och vet hur vi bäst kan bemöta dem. *När sanna lärjungar söker vägledning från Anden får de skräddarsydd inspiration vid varje tillfälle.* Och vid varje tillfälle *reagerar sanna lärjungar på ett sådant sätt som inbjuder Herrens ande”* (”Kristligt mod: Lärjungeskapets pris”, s. 72–73).

Vad tror du menas med att ”[se] möjligheter mitt i motståndet”? _____

_____

Om vi bemöter dem som ifrågasätter vår tro på ett sätt som inbjuder Herrens ande så kan det mycket väl leda till något gott. Läs Jakob 7:15–23 och leta efter det goda som Jakobs möte med Sherem ledde till.

Vad står det i Jakob 7:21–22 som tyder på att Jakob önskade att hans upplevelse med Sherem skulle hjälpa andra? _____

_____

Hur påverkades folkmängden till sist enligt Jakob 7:23 av Jakobs möte med Sherem? _____

_____

3. En princip vi lär oss av Jakobs möte med Sherem är att **när vi bemöter kritik mot vår tro på ett sätt som inbjuder Anden kan vi hjälpa andra att vända sig till Herren.** Besvara följande frågor om den här principen i din studiedagbok:

a) Hur hjälper dig kunskapen om den här principen att hjälpa andra att vända sig till Herren?

b) Hur skulle du kunna använda den här principen?

Jakob 7:24–27

Jakob skildrar hur nephiterna försöker vinna tillbaka lamaniterna och avslutar sin uppteckning

Läs Jakob 7:24–27. Markera ett uttryck i Jakob 7:25 som illustrerar Jakobs budskap att vi ska förlita oss på Herren när vi ställs inför svårigheter.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad är något du kommer att börja göra (eller fortsätta att göra) för att vara beredd den dag någon angriper din tro?

Om du är osäker på hur du ska hantera bestämda frågor eller kritik av din tro, studera då *Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet,* äldste Robert D. Hales generalkonferenstal ”Kristligt mod: Lärjungeskapets pris” (*Liahona,* nov. 2008, s. 72–75) och andra resurser som finns på LDS.org och youth.lds.org.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Jakob 7 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Rätt svar till matchningsuppgiften i början av lektionen: 1) d, 2) c, 3) a, 4) e, 5) b.

INLEDNING TILL

Enos

Varför studera den här boken?

Enos bok belyser den kraft som Jesu Kristi försoning har att rena människor från synd och hela dem. Enos kämpade inför Gud i mäktig bön innan han fick förlåtelse för sina synder. Han bad sedan för nephiternas och lamaniternas andliga välfärd. Han tillbringade resten av sitt liv med att arbeta för deras frälsning. När du studerar Enos bok får du viktig kunskap om bön, omvändelse och uppenbarelse. Du lär dig också att när människor får försoningens välsignelser får de en önskan att dela med sig av dem till andra.

Vem skrev den här boken?

Enos skrev den, en son till Jakob och en sonson till Lehi och Sariah. Enos skrev att hans far hade undervisat honom "i Herrens fostran och förmaning" (Enos 1:1). Mot slutet av sitt liv skrev Enos att han i alla sina dagar hade förkunnat "den sanning som är i Kristus" (Enos 1:26). Före sin död överlämnade Enos de mindre plåtarna till sin son Jarom. Enos avslutade sin uppteckning med att skriva att han fröjdade sig över den dag när han skulle stå inför sin Återlösare. Han sade: "Då skall jag se hans ansikte med välbehag, och han skall säga till mig: Kom till mig, du välsignade, det finns en plats beredd åt dig i min Faders boningar" (Enos 1:27).

När och var skrevs den?

Enos skrev i slutet av sin bok att 179 år hade förflutit sedan Lehi lämnade Jerusalem (se Enos 1:25). Det innebär att han skrev sin bok mellan omkring 544 och 420 f.Kr. Enos skrev den när han bodde i Nephis land.

STUDIEAVSNITT 10: DAG 3

Enos

Inledning

Efter att ha begrundat sin fars ord bad Enos om och fick förlåtelse för sina synder. Han bad sedan för nephiternas och lamaniternas andliga välfärd och tillbringade sitt liv med att arbeta för deras frälsning.

Enos 1:1–8

Efter att ha begrundat sin fars ord ber Enos om och får förlåtelse för sina synder

Läs Enos 1:1, 3 och lägg märke till det inflytande som Jakob hade på Enos. Även om Enos var son och sonson till profeter behövde han fortfarande erfara kraften i Jesu Kristi försoning för egen del.

Tänk på ett tillfälle när du var mycket hungrig. Ringa in några ord som beskriver hur du känner dig eller vad du känner när du är hungrig:

tom	smärta
svag	orolig
otillfredsställd	ett begär
utsvulten	

Markera uttrycket "min själ hungrade" i Enos 1:4. Vad tror du menas med det här uttrycket? _____

_____

Uttrycket "min själ hungrade" kan innebära en känsla av andlig tomhet eller smärta eller en önskan att bli mättad andligen. Enos skrev om ett tillfälle då han upplevde den här andliga hungern. Han skrev att hans fars ord "sjönk in djupt i [hans] hjärta" (Enos 1:3). När han begrundade de orden fick han en önskan som ledde till att han handlade i tro. Hans trofasta handlingar förde till förändringar i hans liv och till välsignelser från Herren.

1. Här följer en rad uppgifter som hjälper dig att förstå Enos upplevelse och tillämpa den på ditt eget liv. Börja med att dela en hel sida i din studiedagbok i sex delar och benämn dem på följande sätt:

Vad Enos önskade:	Vad jag önskar:
Vad Enos gjorde:	Vad jag behöver göra:
Vad Enos upplevde:	Min upplevelse:

2. Läs Enos 1:2–3 och leta efter uttryck i verserna som visar vad Enos önskade i sitt liv. Skriv de här uttrycken i delen "Vad Enos önskade" i uppställningen i studiedagboken.

Enos önskan att få förlåtelse för sina synder hjälper oss att förstå vad han menade i Enos 1:4 då han skrev: "Min själ hungrade." Förutom att hungra efter förlåtelse önskade sig Enos också "evigt liv och de heligas glädje" (Enos 1:3). Han ville få uppleva den glädje som kommer av att vara värdig att vara tillsammans med Herren och andra rättfärdiga.

3. Tänk efter om du har samma andliga hunger som Enos beskrev. Skriv i delen "Vad jag önskar" i din studiedagbok några andliga önskningar som du hungrar efter i ditt liv.

Enos önskningar fick honom att utöva sin tro och handla. Hitta och markera i Enos 1:2 det ord som Enos använde för att beskriva sina ansträngningar. Lägg märke till att Enos inte kämpade *med* Gud utan *inför* Gud i bön. En sådan kamp är en själslig och andlig kamp för att visa vår himmelske Fader att vi har en uppriktig önskan och är villiga att göra nödvändiga förändringar i vårt liv. I Enos 1:4 skildrar Enos sin kamp.

4. Läs Enos 1:4 och markera vad Enos gjorde för att visa att han hade en uppriktig önskan att få förlåtelse för sina synder. Skriv det du har markerat i delen "Vad Enos gjorde" i uppställningen i din studiedagbok.

Ordet *vädjan* i Enos 1:4 betyder att be ödmjukt och enträget. Våra böner är kanske inte lika långa som Enos böner, men de bör vara uppriktiga.

5. Skriv i delen "Vad jag behöver göra" i uppställningen i din studiedagbok hur du kan visa Herren att du är uppriktig när du ber och söker att få hans andliga välsignelser.

6. Enos trofasta och uppriktiga strävan förde till stora välsignelser i hans liv. Läs Enos 1:5–8 och markera vad Enos upplevde. Skriv det här i delen "Vad Enos upplevde" i uppställningen i studiedagboken. När du läser verserna 5 och 6, lägg då märke till hur Enos visste att han hade blivit förlåten. Rösten som nämns i vers 5 var en röst som kom till hans sinne (se Enos 1:10).

Enos 1:7–8 visar oss att **när vi utövar tro på Jesus Kristus kan vi få förlåtelse för våra synder och bli helade.** Vår önskan att förbättra oss, våra uppriktiga böner och våra ansträngningar att omvända oss är sätt som vi kan visa tro på Jesus Kristus.

President Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet har förklarat hur vår skuld kan bli utplånad om vi utövar tro på Jesus Kristus och omvänder oss från våra synder:

"När vi en gång verkligen har omvänt oss, tar Kristus bort vår syndaskulds börda. Vi kan för egen del få veta att vi fått förlåtelse och gjorts rena. Den Helige Anden bekräftar detta för oss. Han är Helgaren. Inget vittnesbörd om förlåtelse är större än detta …

[Herren] förkunnade: 'Den som har omvänt sig från sina synder, han är förlåten och jag, Herren, kommer inte längre ihåg dem' (L&F 58:42).

Satan försöker få oss att tro att våra synder inte är förlåtna eftersom *vi* minns dem. Satan är en lögnare. Han försöker få oss att se suddigt och leda oss bort från omvändelsens och förlåtelsens stig. Gud har inte lovat oss att *vi* inte skulle minnas våra synder. Att minnas dem hjälper oss undvika att göra samma misstag igen. Men om vi håller oss trogna och trofasta, uppmjukas minnet av våra synder med tiden. Detta är en del av

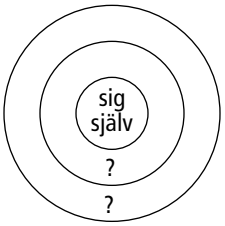
den nödvändiga läknings- och helgelseprocessen" ("Återvänd med säkerhet", *Liahona,* maj 2007, s. 101).

Begrunda följande frågor för att få hjälp att tillämpa president Uchtdorfs ord: När har du känt att Herren har förlåtit dig dina synder? Hur visste du att du hade blivit förlåten? Har du upplevt Herrens förlåtelse nyligen?

7. När du har begrundat de här frågorna, skriver du i delen "Min upplevelse" i studiedagboken hur du har upplevt och känt att du har blivit förlåten. Eller också skriver du vad du hoppas att få uppleva när du utövar tro på Jesus Kristus.

Enos 1:9–27

Enos ber för nephiterna och lamaniterna och arbetar tillsammans med andra för deras frälsning



Den här figuren illustrerar Enos bön. Först bad han för sig själv och sedan utökade han sina böner till att också omfatta andra. Läs Enos 1:9–10 och markera i dina skrifter vilka Enos bad för därnäst. Läs Enos 1:11–14 och markera vilka Enos bad för efter det.

8. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad tycker du är imponerande i fråga om Enos bön för lamaniterna med tanke på hans beskrivning i Enos 1:14 av lamaniternas avsikter?

Enos föredöme lär oss att **när vi upplever Jesu Kristi försonings välsignelser, försöker vi hjälpa andra att få frälsning.** För att du ska komma ihåg den här sanningen skriver du följande ord av president Howard W. Hunter, eller en del av dem, i marginalen i dina skrifter:

"Varje gång vi erfar försoningens välsignelser i vårt liv kan vi inte undgå att känna omtanke om andra människors välfärd …

En viktig indikator på ens personliga omvändelse är önskan att dela med sig av evangeliet till andra" (*The Teachings of Howard W. Hunter,* sammanst. av Clyde J. Williams [1997], s. 248–249).

Läs Enos 1:19–20, 26 och markera ord eller uttryck som visar att Enos hade en uppriktig önskan i fråga om nephiterna och lamaniterna.

Läs Enos 1:27 och var uppmärksam på den glädje som Enos upplevde på grund av sina ansträngningar och sin visshet om att han skulle få evigt liv.

9. För att du ska få tillfälle att använda det du har lärt dig i den här lektionen, bestämmer du dig under bön för ett eller flera sätt varpå du ska följa Enos exempel. Välj en mening nedan och avsluta den i din studiedagbok:

a) I likhet med Enos önskar jag få förlåtelse för mina synder. Jag ska visa Herren att jag önskar det uppriktigt genom att …

b) I likhet med Enos önskar jag hjälpa min familj och mina vänner att komma till Jesus Kristus. En person som jag ska försöka hjälpa är (personens namn). Jag ska försöka hjälpa den här personen genom att …

c) Enos bad för lamaniterna, som kunde betraktas som hans fiender. I likhet med Enos vill jag visa Herrens kärlek mot dem som är ovänliga mot mig. Ett sätt som jag ska göra det på är …

Sträva uppriktigt att göra det som du har skrivit i din studiedagbok. När du utövar tro på Jesu Kristi försoning och omvänder dig, kan du uppleva förlåtelse, glädje och en starkare önskan att hjälpa andra.

10. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Enos 1 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Jarom

Varför studera den här boken?

När du studerar Jaroms bok ser du att Gud håller sitt löfte att välsigna dem som håller hans bud. Du får också kunskap om nephitiska kungars, profeters, lärares och prästers strävan på Jaroms tid att hjälpa folket att omvända sig och undgå förintelse.

Vem skrev den här boken?

Enos son Jarom skrev den här boken. Liksom sin far – och liksom sin farfar Jakob och farfarsfar Lehi – hade Jarom profetians och uppenbarelsens ande (se Jarom 1:2). När han hade avslutat sin uppteckning överlämnade han Nephis mindre plåtar till sin son Omni.

När och var skrevs den?

Jaroms bok omfattar cirka 59 år, från omkring 420 till 361 f.Kr. (se Enos 1:25; Jarom 1:13). Den skrevs i Nephis land.

INLEDNING TILL

Omni

Varför studera den här boken?

Genom att studera Omnis bok lär du dig att Herren beskyddade de nephiter som var rättfärdiga och förde dem till Zarahemlas land (se Omni 1:7, 12–13). Omnis bok nämner också andra grupper – mulekiterna (eller Zarahemlas folk) och jarediterna, som Herren förde till det utlovade landet.

Vem skrev den här boken?

Omnis bok skrevs av fem olika män: Omni, Amaron, Chemish, Abinadom och Amaleki. Omni var son till Jarom och sonsons sonson till Lehi och Sariah. Omni beskrev sig själv som ”en ogudaktig man” som ”inte hållit … Herrens … befallningar” (Omni 1:2). Amaron (Omnis son), Chemish (Amarons bror) och Abinadom (Chemishs son) lade var och en till några korta anteckningar. Abinadoms son Amaleki skrev större delen av Omnis bok och var den siste som skrev på Nephis mindre plåtar. Han anförtrodde plåtarna åt kung Benjamin.

När och var skrevs den?

De olika författarna till Omnis bok skrev någon gång mellan 361 och 130 f.Kr. De fyra första författarna skrev i Nephis land. Amaleki gjorde sin uppteckning i Zarahemlas land.

STUDIEAVSNITT 10: DAG 4

Jarom och Omni

Inledning

Jaroms bok och Omnis bok innehåller de sista uppteckningarna från Nephis mindre plåtar. Jarom fick plåtarna av sin far Enos och förde en uppteckning av nephiternas kamp och välsignelser under en period av cirka 60 år. Han lämnade sedan över plåtarna till sin son Omni. Omnis bok innehåller fem olika nephitiska författares skrifter och omspänner ungefär 230 år.

Jarom 1:1–15; Omni 1:5–7

Jarom beskriver hur nephiterna har framgång när de håller Herrens bud

Förbered dig för att studera den viktiga princip som tas upp i Jarom och Omni genom att läsa följande upplevelse som president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet berättade om:

”Jag minns då jag förberedde mig för min utbildning till stridspilot. En hel del av vår förberedande militärutbildning bestod av fysisk träning. Jag är fortfarande inte helt säker på varför ändlös löpning ansågs vara en så viktig förberedelse inför att bli pilot. Men vi sprang och vi sprang och vi sprang lite till.

När jag sprang började jag lägga märke till något som uppriktigt sagt oroade mig. Om och om igen blev jag omsprungen av män som rökte, drack och gjorde allt möjligt som stred mot evangeliet, och i synnerhet mot Visdomsordet.

Jag minns att jag tänkte: ’Vänta lite nu! Är det inte meningen att jag ska kunna springa och inte bli trött?’ Men jag *var* trött, och jag blev omsprungen av människor som definitivt inte levde efter Visdomsordet. Jag medger att det oroade mig då. Jag frågade mig själv: ’Var löftet sant eller inte?’” (”Fortsätt i tålamod”, *Liahona,* maj 2010, s. 58.)

Har du någonsin undrat om Herren kommer att uppfylla sitt löfte att välsigna dig för att du håller hans bud eller hur han ska göra det?

Profeten Jarom, Enos son, berättade hur ett bestämt löfte besannades som Herren hade gett till hans fäder. Läs Jarom 1:9 och markera det Herrens löfte som besannades.

1. Jarom visade på att **när vi håller Guds bud får vi framgång.** För att du ska få exempel på den här sanningen studerar du var och en av nedanstående skriftställehänvisningar och besvarar de dithörande frågorna i din studiedagbok:

a) Jarom 1:4–5, 8. Vad är några exempel på hur nephiterna lydde och hur de blev välsignade?

b) Jarom 1:7, 10–12. Vilken roll hade profeter och andra ledare i att hjälpa nephiterna att lyda och ha framgång?

c) Omni 1:5–7. Hur besannades Guds löfte senare på ett annat sätt?

Läs vad president Uchtdorf sade och bar vittnesbörd om när det gällde hans undran om huruvida löftena som ges i Visdomsordet skulle besannas av Herren: ”Svaret kom inte omedelbart. Men slutligen lärde jag mig att Guds löften inte alltid infrias lika snabbt eller på samma sätt som vi kanske hoppas. De infrias i enlighet med hans tidsplan och hans sätt. Flera år senare kunde jag se klara bevis på de timliga välsignelser som ges till dem som lyder Visdomsordet – förutom de andliga välsignelser som omedelbart kommer när vi lyder en av Guds lagar. När jag ser tillbaka är jag övertygad om att *Herrens löften, även om de kanske inte alltid är snabba, alltid är säkra*” (”Fortsätt i tålamod”, s. 58; kursivering tillagd).

2. Skildra i din studiedagbok en upplevelse då Herren välsignade dig eller lät dig få framgång därför att du höll hans bud. Vad kan du bära för vittnesbörd om Herren och hans löften med tanke på vad du upplevde?

Omni 1:1–30.

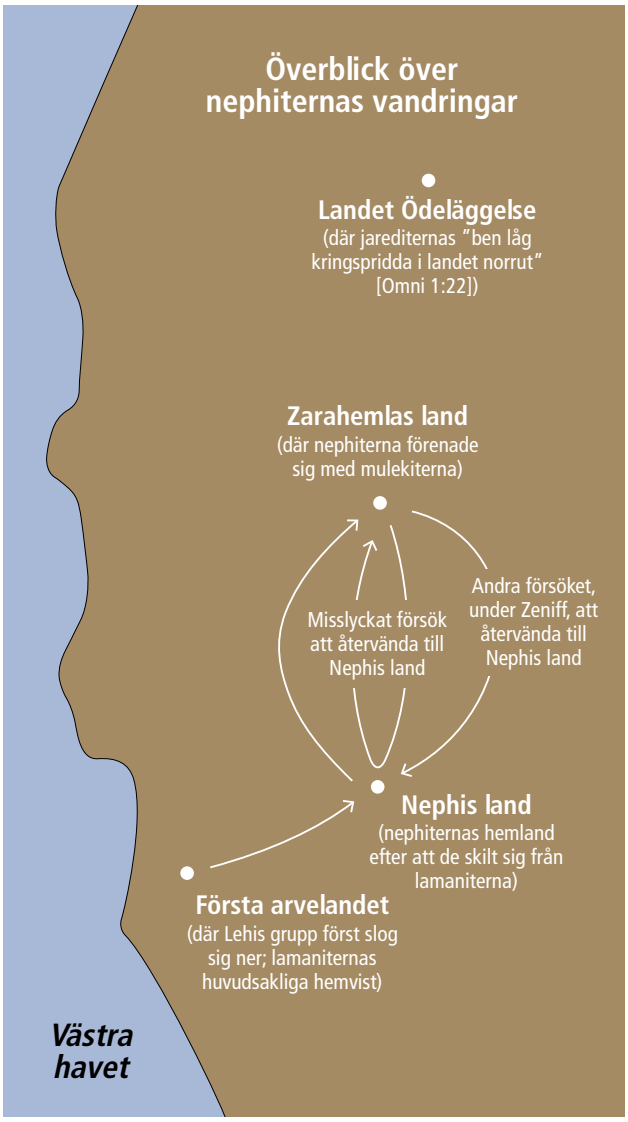
Uppteckna skildrar den nephitiska historien

Jaroms avkomlingar skrev Omnis bok, som omspänner omkring 230 år. Markera namnen på de olika män som förde de mindre plåtarna efter Jarom. Du hittar dem i Omni 1:1, 4, 9, 10, 12 och 25.

Omnis bok skildrar flera viktiga händelser i Mormons boks historia. Du minns kanske att på Nephis tid skilde sig nephiterna från lamaniterna och slog sig ner på en plats som de kallade Nephis land. Den här vandringen anges på kartan av en pil från deras första arveland till Nephis land.

Läs Omni 1:12–13 och ta reda på hur det kom sig att nephiterna slog sig ner i Zarahemlas land. Stryk gärna under uttryck i de här verserna som visar att nephiterna leddes av Herrens makt på färden. Den här vandringen anges på kartan av pilen från Nephis land till Zarahemlas land.

Läs Omni 1:14–19 och leta efter likheter och olikheter mellan nephiterna och det folk de upptäckte i Zarahemlas land.



3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur påverkades Zarahemlas folk av att de inte hade skrifter?

b) Hur skulle det här kunna få dig att vara mer tacksam för skrifterna och studera dem flitigare?

Omnis bok gör oss också bekanta med två andra grupper som du kommer att läsa om senare i Mormons bok. Läs Omni 1:20–22 och skriv ordet *jarediter* (en av dessa grupper) i dina skrifter bredvid de här verserna. Coriantumr var en av de två sista överlevande från den jareditiska nationen, den andre var profeten Ether. Du får veta mer om jarediterna när du studerar Ethers bok.

Titta på pilen på kartan som går från Zarahemlas land nästan ända fram till Nephis land och sedan tillbaka till Zarahemla och pilen från Zarahemla som går ända fram till Nephis land. De här pilarna visar Zeniffs folks vandringar. Du kan läsa om dem i Omni 1:27–30. (Skriv gärna ”Zeniffs folk” bredvid de här verserna.) Du får veta mer om den här gruppen när du studerar Mosiahs bok.

Mormons bok hävdar inte att den är en uppteckning om alla folk som befolkade den amerikanska kontinenten. Förutom jarediterna, Zarahemlas folk och Lehis grupp kom sannolikt även andra grupper dit. President Anthony W. Ivins i första presidentskapet sade följande på generalkonferensen i april 1929: ”Mormons bok … säger inte att det inte fanns någon här före [folken i Mormons bok]. Den säger inte att människor inte kom hit efteråt” (Conference Report, apr. 1929, s. 15).

Lägg märke till i Omni 1:23–24 att den sista delen av boken skrevs av Amaleki. Han levde på kung Benjamins tid, efter nephiternas vandring till Zarahemlas land. Läs Omni 1:25–26 och markera den uppmaning som Amaleki kommer med tre gånger.

Var uppmärksam på ord, uttryck och tankar som upprepas i skrifterna

De som skrev skrifterna betonade ofta väsentliga sanningar genom upprepning. När du upptäcker ord, uttryck och tankar som upprepas, försök då att förstå varför de betonas och vad Herren vill att du ska lära dig av dem.

Lägg märke till att de tre uppmaningarna i Omni 1:25–26 att komma till Kristus, följs såväl av ordet *och* som av en bestämd anvisning som hjälper oss att förstå hur vi ska komma till Kristus. Läs Omni 1:25–26 igen och markera vad Amaleki uppmuntrade oss att göra för att komma till Kristus.

Du bör ha hittat följande råd:

- Tro
- Ta del av hans frälsning (ta emot hans försonings välsignelser)
- Frambär hela din själ till honom (ditt hjärta, dina önskningar, allt du har att ge – utan att hålla tillbaka något)
- Fasta och be
- Håll ut intill änden

I slutet av Omni 1:26 ger Amaleki ett löfte till alla som följer det rådet. Hitta det löftet och avsluta följande princip: **Om vi kommer till Kristus och håller ut intill änden blir** _____ _____.

4. Välj ett av uttrycken ovan om hur vi ska komma till Kristus och gör ett utkast till ett kort tal (en till två minuter) om hur vi kan komma till Kristus genom att använda den principen.

Du kan till exempel skriva ett tal om hur fasta och bön kan hjälpa oss att komma till Kristus. Följande skulle kunna ingå i ditt tal: 1) läsa Omni 1:25–26 och med egna ord förklara uttrycket du har valt, 2) läsa andra skriftställen som klargör uttrycket, 3) berätta om en upplevelse som du själv eller någon du känner har haft som har att göra med uttrycket eller 4) delge tankar och känslor och bära vittnesbörd.

Din lärare kommer kanske att be dig hålla talet nästa gång ni träffas. Håll det också gärna på familjens hemafton eller i något annat sammanhang.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Jarom–Omni och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Mormons ord

Varför studera den här boken?

Genom att studera Mormons ord kan du få större tro på att ”Herren vet allt” (Mormons ord 1:7) och att han leder sina tjänare att genomföra hans avsikter. Som historisk redogörelse utgör boken en länk mellan Nephis mindre plåtar (1 Nephi–Omni) och Mormons sammandrag av Nephis större plåtar (Mosiah–4 Nephi). Mormons ord kan hjälpa dig att få en klarare uppfattning om vilka uppteckningar Mormon förkortade när han sammanställde Mormons bok. De gör dig också bekant med kung Benjamins tro och insats.

Vem skrev den här boken?

Mormon skrev den här boken. Han var profet och upptecknare, han gjorde ett sammandrag av Mormons bok och sammanställde den. Mormons bok är uppkallad efter honom. Han var också en nephitisk härförare och en rättfärdig far. Profeten Moroni var hans son.

När och var skrevs den?

Mormon skrev den här boken omkring 385 e.Kr. efter att ha ”bevittnat nästan hela [sitt] folks, nephiternas, undergång” (Mormons ord 1:1). Mormon nämnde inte var han befann sig när han skrev boken.

INLEDNING TILL

Mosiah

Varför studera den här boken?

När du studerar Mosiahs bok får du läsa kraftfulla vittnesbörd om Jesu Kristi mission. Du får också läsa om personer som Herren befriade ur syndens träldom eller ur förtryck. Du läser om hur enskilda personers rättfärdiga strävanden, som till exempel kung Benjamin, Abinadi och Alma, blev till stor välsignelse för andra. Omvänt får du också se hur enskilda personers dåliga val som de som Zeniff och hans son kung Noa gjorde, fick negativa följder för dem själva och för folket.

Vem skrev den här boken?

Mormon sammanställde och förkortade flera andra författares uppteckningar för att skapa Mosiahs bok. Boken har fått sitt namn efter Mosiah som var son till kung Benjamin. Mosiah var en profet, siare, uppenbarare och kung som regerade i Zarahemla från omkring 124 till 91 f.Kr. Han var uppkallad efter sin farfar Mosiah som också var kung av Zarahemla (se Omni 1:12–13, 19).

Mormon använde flera uppteckningar när han sammanställde Mosiahs bok. Han förkortade och citerade ur uppteckningen som Mosiah hade fört på Nephis större plåtar och som utförligt redogjorde för nephiternas historia i Zarahemlas land (se Mosiah 1–7; 25–29). Han använde också Zeniffs uppteckning, som redogör för Zeniffs folks historia från den tidpunkt de lämnade Zarahemla tills de återvände (se Mosiah 7–22). Mormon citerade också och förkortade delar av profeten Almas skrifter som bevarat Abinadis ord (se Mosiah 17:4) och fört en uppteckning över sitt eget folk (se Mosiah 18; 23–24).

När och var skrevs den?

De ursprungliga uppteckningarna som användes som källor till Mosiahs bok skrevs förmodligen mellan 200 och 91 f.Kr. Någon gång mellan 345 och 385 e.Kr. gjorde Mormon ett sammandrag av de här uppteckningarna. Mormon skrev inte var han befann sig när han sammanställde boken.

STUDIEAVSNITT 11: DAG 1

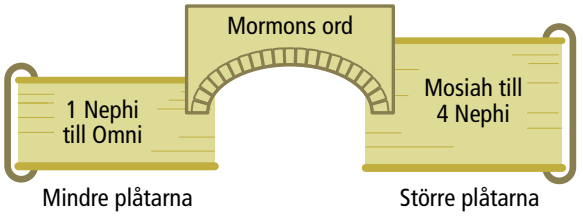
Mormons ord–Mosiah 2

Inledning

Mormons ord utgör en länk mellan Nephis mindre plåtar och Mormons sammandrag av Nephis större plåtar. Boken skrevs nästan 400 år efter Kristi födelse och innehåller en kort förklaring av Nephis mindre plåtar och varför Mormon tyckte att de skulle tas med tillsammans med de andra heliga uppteckningarna. Mormons ord ger oss också värdefulla upplysningar om varför kung Benjamin hade så stort inflytande hos sitt folk.

Nephis mindre plåtar innehöll huvudsakligen andliga ting och profeternas verksamhet och undervisning. Nephis större plåtar innehöll nephiternas världsliga historia som skrevs av kungar, den första av dem Nephi. (Se 1 Nephi 9:2–4.) Men från Mosiahs tid innehöll de större plåtarna också händelser och predikningar av stor andlig betydelse.

Mormons plåtar – guldplåtarna som överlämnades till Joseph Smith – innehåller ett sammandrag som Mormon gjorde av nephiternas större plåtar, med många kommentarer. De här guldplåtarna innehöll också fortsättningen av historien, skriven av Mormon och med tillägg av hans son Moroni.



Mosiah 1 är en uppteckning av kung Benjamins ord till sina söner. Han undervisade dem om att skrifterna hjälper oss att komma ihåg Gud och hålla hans bud. När hans liv närmade sig slutet ville kung Benjamin tala till folket om sin tjänst som kung och uppmuntra dem att lyda Gud. Kung Benjamins predikan står i Mosiah 2–5 och tar upp Kristi lidande och försoning, rättvisans och barmhärtighetens roll. Den betonar att det är nödvändigt att vi tar på oss Kristi namn genom förbund. I början av sin predikan, i Mosiah 2, framhåller kung Benjamin vikten av att tjäna Gud genom att tjäna andra och deras lyckliga tillstånd som håller Guds bud.

Mormons ord 1:1–11

Mormon vittnar om att Gud har bevarat olika uppteckningar i en vis avsikt

Tänk på ett tillfälle när du kände dig manad av Anden att göra något. Visste du hur allting skulle bli om du följde den här maningen? Vad var det som gav dig tro och gjorde dig beslutsam att handla efter maningen?

Profeten Mormon blev befalld av Gud att göra ett sammandrag av sitt folks uppteckningar som förts på Nephis plåtar. Omkring 385 e.Kr. när han stod i begrepp att överlämna det här sammandraget till sin son Moroni, följde han en maning trots att han inte visste vad följden skulle bli.

Mormon hittade något när han letade bland uppteckningarna. Läs Mormons ord 1:3 för att upptäcka vad han hittade. (”Dessa plåtar” syftar på Nephis mindre plåtar, som innehöll 1 Nephi till och med Omni.) Läs Mormons ord 1:4–6 och markera gärna i dina skrifter varför Mormon gladde sig när han upptäckte vad som fanns på de här mindre plåtarna.

Läs Mormons ord 1:7 och ta reda på varför Mormon tog med dessa mindre plåtar i sitt sammandrag av Nephis plåtar. Markera gärna följande princip i dina skrifter: **”Herren vet allt.”** Om du förstår och tror på

den här sanningen, kan du få den tro du behöver för att följa den Helige Andens maningar.

Herren befallde Nephi att göra de mindre plåtarna och skriva om sitt folks andliga verksamhet på dem (se 1 Nephi 9:3). Nephi skrev vi det tillfället: ”Herren [har] befallt mig att göra dessa plåtar i en för honom vis avsikt, vilken avsikt jag inte känner till” (1 Nephi 9:5).

Avsikten klargjordes många århundraden senare när profeten Joseph Smith 1828 började översätta guldplåtarna. Han översatte först 116 sidor av Mormons sammandrag av Nephis större plåtar, men de sidorna gick förlorade eller blev stulna när Joseph tillät Martin Harris att ta med sig dem. Herren sade åt Joseph att inte översätta det förlorade avsnittet på nytt eftersom onda personer planerade att ändra orden på de förlorade sidorna och därigenom få människor att betvivla Mormons boks äkthet. Herren sade åt honom att i stället översätta historien på de mindre plåtarna, som omspände samma tidsperiod. Den historien inriktades mer på andliga ting. (Se L&F 10:10, 41–43; se också 1 Nephi 9:3–4.)

Den här händelsen visar att Herren vet allt som ska hända. Han visste att historien på de mindre plåtarna skulle komma att behövas, och han manade Mormon att ta med plåtarna i sitt sammandrag.

Hur kan den här sanningen hjälpa dig när du får maningar av Anden?

1. Skildra i din studiedagbok ett tillfälle när du eller någon du känner följde en maning från den Helige Anden utan att till en början förstå maningen. Skriv hur du tror att du kan förbereda dig bättre så att du känner igen och följer Herrens maningar. Kom ihåg att om du trofast följer den Helige Andens maningar så verkar Herren genom dig ”enligt sin vilja” (Mormons ord 1:7).

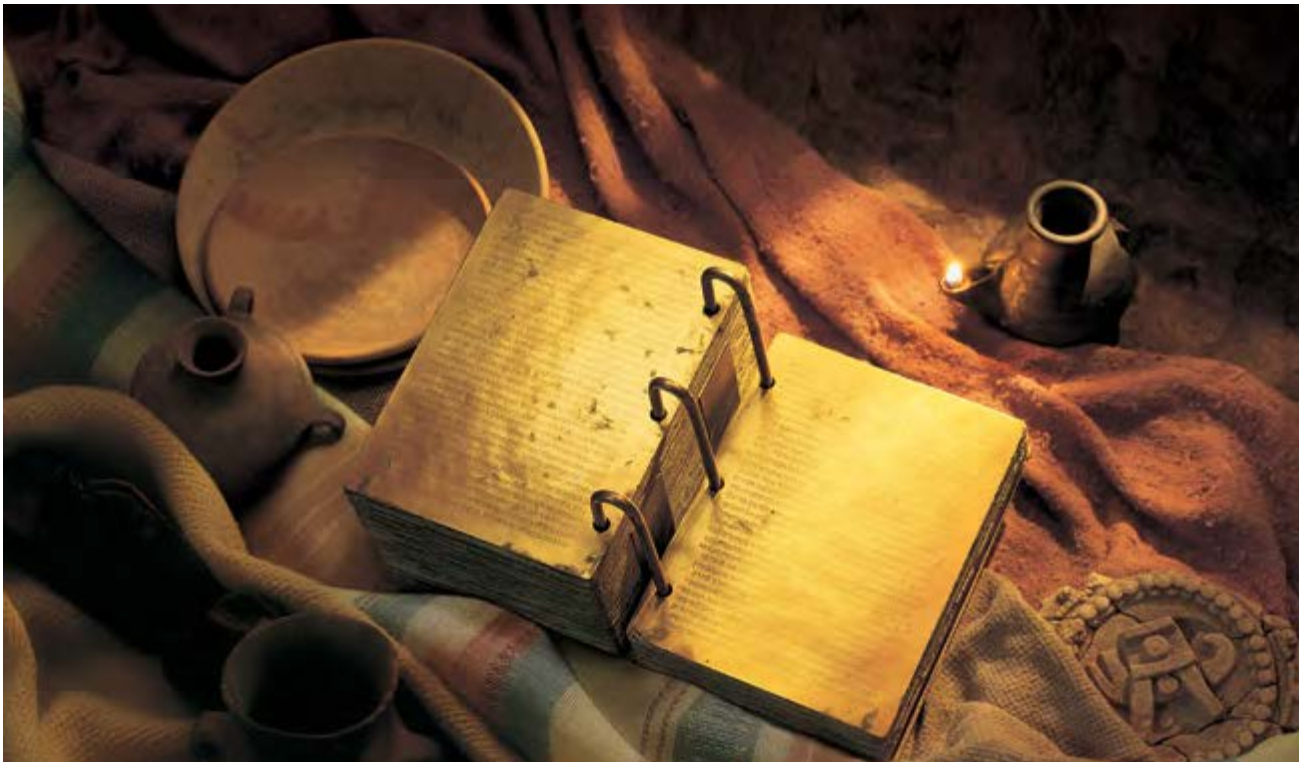
Mormons ord 1:12–18

Kung Benjamin besegrar lamaniterna och regerar rättfärdigt

Kung Benjamin var en rättfärdig kung som ställdes inför många svårigheter under sin regering, bland annat krig med lamaniterna och stridigheter om läran bland folket. Kung Benjamin anförde nephiternas härar ”i Herrens kraft” mot fienden och upprättade så småningom fred i landet (se Mormons ord 1:13–14). Med hjälp av ”många heliga män” tillrättavisade han de falska profeter och falska lärare som vållade stridigheter bland folket, och därigenom åstadkom han också den frid som kommer av rättfärdighet (se Mormons ord 1:15–18).

Läs Mormons ord 1:12–18 och skriv på nedanstående tomma rader numren på verserna som du tycker bäst lär ut följande sanningar:

- Herren kallar profeter som trots svårigheter kan leda människor till fred och frid. _____
- Vi kan få frid genom att följa profeters inspirerade ledning. _____
- I Herrens kraft kan vi övervinna svårigheter. _____



Mosiah 1:1–18

Kung Benjamin undervisar sina söner om skrifternas betydelse

Föreställ dig hur ditt liv skulle vara om du aldrig hade haft skrifter som du kunde läsa, studera och få undervisning ur.

Kung Benjamin undervisade sina söner om hur annorlunda allt hade varit i deras liv om de inte hade haft skrifterna. I Mosiah 1:3–5 ger kung Benjamin tre gånger uttryck åt tanken att ”om det inte hade varit för dessa ting [skrifterna]” för att hjälpa sina söner att förstå vikten av skrifterna.

2. När du läser Mosiah 1:1–8 var då uppmärksam på välsignelserna som nephiterna hade gått miste om utan skrifterna i sitt liv. Jämför det du fick veta med Omni 1:17–18. Skriv i din studiedagbok tre eller fyra meningar som avslutar följande ord: Om jag inte hade skrifterna …

Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid Mosiah 1:1–8: **Att utforska skrifterna hjälper oss att känna till och hålla buden.**

Kung Benjamin undervisade sitt folk om vikten av att trofast hålla buden och berättade vad som händer dem som blir ogudaktiga efter att ha varit ett ”av Herren storligen [gynnat] folk” (Mosiah1:13). Läs Mosiah 1:13–17 och jämför Mosiah 1:13 med Alma 24:30. Urskilj sedan minst fem följder som drabbar dem som vänder sig bort ifrån Herren. Markera dem gärna eller numrera dem i dina skrifter.

Mosiah 2:1–41

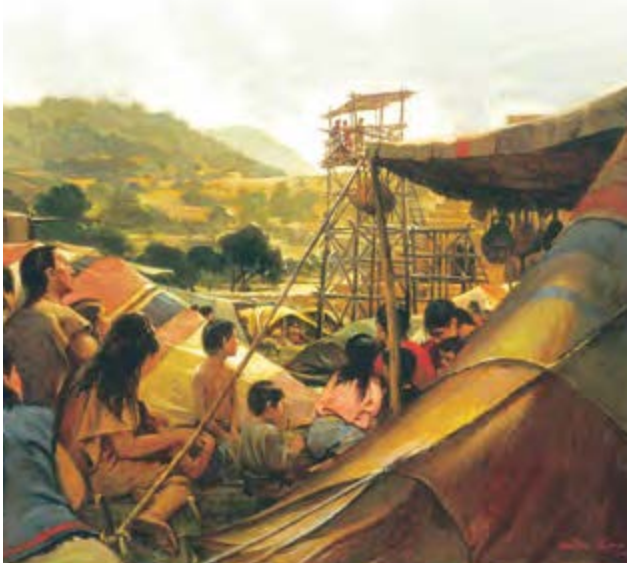
Nephiterna samlas för att lyssna till kung Benjamins ord

Läs Mosiah 2:1–9 och besvara följande frågor:

- Vilka samlades? _____
- Var samlades de? _____
- Vad gjordes så att den stora folkmängden kunde höra kung Benjamins ord? _____

För att du ska förstå vad slags person kung Benjamin var, läser du Mosiah 2:11–15 och letar efter uttryck som visar att kung Benjamin hade rättfärdighet och tjänande för ögonen, inte status eller erkänsla.

Begrunda följande ord av president Howard W. Hunter: ”Bry er inte för mycket om status. Minns ni vår Frälsares råd till dem som vill ha ’hedersplatsen’ eller de ’främsta platserna’? ’Den som är störst bland er skall vara de andras tjänare’ (Matt. 23:6, 11). Det är viktigt att få uppskattning. Men vår inriktning bör vara på rättfärdighet och inte erkänsla, på tjänande, inte status” (”Till kvinnorna i kyrkan”, *Nordstjärnan,* jan. 1993, s. 94).



Studera Mosiah 2:16–17 och markera principen om tjänande som vi lär oss av kung Benjamin: **När vi tjänar våra medmänniskor, tjänar vi Gud.** (Mosiah 2:17 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Tänk på ett tillfälle när någon tjänade dig och därigenom var till välsignelse. Hur visade du (eller kan du visa) din uppskattning för Gud för personen som tjänade både dig och Gud i rättfärdighet? Hur visade du din uppskattning för den personen?

Efter att kung Benjamin hade undervisat sitt folk om att de skulle tjäna varandra, undervisade han om de många sätt som Gud välsignar oss på och att vi ska vara tacksamma mot honom.

3. När du studerar Mosiah 2:19–24, 34 tänk då på de många sätt som Gud välsignar dig. Tänk igenom hur du kan visa honom din tacksamhet. Besvara därefter följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att kung Benjamin kallade sig själv, sitt folk och oss ”onyttiga tjänare”?

b) Varför är det viktigt att vi kommer ihåg att vi står i skuld till Gud?

Kung Benjamins ord lär oss att **när vi inser att vi står i skuld till Gud, då vill vi tjäna andra och känner större tacksamhet.**

I Mosiah 2:34 säger kung Benjamin att vi ska ”ge” Gud allt vi har och är. Tänk igenom hur du skulle kunna ge Gud allt du har och är. Kom ihåg att när du håller Guds bud och försöker att tjäna uppriktigt så välsignar han dig för det.

Slutet av Mosiah 2 innehåller en varning till kung Benjamins folk. Har du någonsin sett en skylt med innebörden ”akta dig”? (Till exempel för högspänningsledningar, nerfallna stenar, vilda djur eller starka strömmar.) Läs i Mosiah 2:32–33, 36–38 om vad kung Benjamin uppmanade sitt folk att akta sig för. (Ordet *ve* i vers 33 syftar på sorg och elände.) Skriv en mening i din studiedagbok om vad som kommer att hända med dem som gör ”öppet uppror mot Gud” (vers 37) eller som medvetet bryter mot Guds bud. _____

_____

Läs följande uttalande: ”En del personer bryter medvetet mot Guds bud och förväntar sig att kunna omvända sig senare, innan de besöker templet eller går ut som missionär. Att synda avsiktligt på det sättet är ett hån mot Frälsarens försoning” (*Vägledning för de unga* [häfte, 2011], s. 28–29).

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum har betonat att det är viktigt att vi märker när vi drar oss undan Anden:

”Vi bör … sträva efter att känna igen när vi ’drar [oss] undan Herrens Ande …’ (Mosiah 2:36) …

Regeln är tydlig. Om någonting vi tänker, ser, hör eller gör avlägsnar oss från den Helige Anden, bör vi sluta med att tänka på, se, lyssna på eller göra det. Om det som till exempel är avsett att roa oss fjärmar oss från den Helige Anden så är den typen av underhållning uppenbarligen inte lämplig för oss. Eftersom Anden inte står ut med något som är vulgärt, grovt eller omoraliskt är sådant uppenbarligen inte lämpligt för oss. Eftersom vi vet att vi stöter bort Herrens ande när vi deltar i aktiviteter som vi vet att vi bör undvika, är sådana verkligen inte lämpliga för oss” (se ”Att vi alltid må hava hans Ande hos oss”, *Liahona,* maj 2006, s. 30).

Tänk igenom vad människor förlorar – ibland utan att ens inse det – när de drar sig undan Anden. Läs Mosiah 2:40–41 och ta reda på vad kung Benjamin ville att vi skulle betänka och vad han ville att vi skulle komma ihåg.

4. Gör följande i din studiedagbok:

a) Skriv ner några upplevelser som har lärt dig att om du lyder Herren så blir du välsignad både materiellt och andligt.

b) Välj ett område i ditt liv där du skulle vilja lyda Guds bud bättre. Skriv ett mål hur du ska förbättra dig inom det området.

Nyckelskriftställe – Mosiah 2:17

Läs Matteus 22:36–40; 25:40; Mosiah 2:17. Gör en skriftställelista, -kedja eller -grupp genom att koppla samman de här skriftställena med hjälp av tvärhänvisningar. Den här studietekniken klargör innebörden och ger djupare insikt.

Förklara sambandet mellan skriftställena som du just länkade ihop. _____

_____

Begrunda följande frågor:

- När har du känt att du tjänade Gud genom att tjäna en annan person?
- Vad kan du göra konkret för någon i ditt liv som Frälsaren skulle göra om han var här?

5. När du har arbetat på att lära dig Mosiah 2:17 utantill, skriv det då utantill i din studiedagbok.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormons ord–Mosiah 2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 11: DAG 2

Mosiah 3

Inledning

Kung Benjamin fortsatte talet till sitt folk med att berätta vad en ängel hade sagt till honom om Jesu Kristi jordiska verksamhet. Kung Benjamin vittnade om att de som har syndat kan få frälsning genom tro på Jesus Kristus och omvändelse. Han undervisade om att vi genom Jesu Kristi försoning kan övervinna den naturliga människan om vi ger efter för den Helige Andens maningar.

Mosiah 3:1–10

Kung Benjamin framför en ängels ord om försoningen

Rita hur mycket vatten du skulle hälla i glaset om du bara ville ta en klunk.

Rita hur mycket vatten du skulle hälla i glaset om du ville släcka törsten.

Rita hur mycket vatten du skulle hälla i glaset om du visste att vattnet stod för lycka.

När du studerar Mosiah 3 var då uppmärksam på ”de glada budskapen om stor glädje” (Mosiah 3:3).

Läs Mosiah 3:1–5 och ta reda på vad ängeln sade till kung Benjamin. Ängeln förkunnade att kung Benjamins folk hade anledning att fröjda sig och vara fyllda av glädje.

Vad var det i ängelns budskap som kunde fylla nephiterna med glädje? _____

_____

Läs Mosiah 3:5–10 och markera ord eller uttryck som hjälper dig att värdesätta Frälsarens mission mer.

1. Välj två uttryck som du markerade och skriv i din studiedagbok vad de lär dig som hjälper dig att förstå och uppskatta Frälsarens mission bättre.

De finns många läror och principer i Mosiah 3:5–10. En av de viktigaste är: **Jesus Kristus led så att vi kan bli frälsta från våra synder.** Skriv gärna den här läran i dina skrifter bredvid Mosiah 3:7–9.

När du har läst Mosiah 3:7–9, läser du Lukas 22:44 och Läran och förbunden 19:16–18. Vilka andra insikter ger oss Mosiah 3? Hur hjälper oss Mosiah 3 att inse och vara tacksamma för vad som hände Frälsaren?

Läs följande uttalande av äldste James E. Talmage i de tolv apostlarnas kvorum om Frälsarens lidande i Getsemane örtagård:

”Kristi ångest i örtagården, både dess intensitet och orsak, är ofattbar för det begränsade mänskliga förnuftet … Han led och dignade under en börda så ohygglig, att ingen annan på jorden ens skulle kunna föreställa sig något sådant. Det var inte en fysisk smärta och inte enbart en psykisk tortyr, som gjorde, att blod sipprade fram ur varje por, utan det var själsliga kval, han led, en andlig pina, som endast Gud var i stånd att erfara … I denna ångestfyllda stund mötte Kristus och övervann alla de fasor, som Satan, ’denna världens furste’ [Joh. 14:30], kunde frammana …

På något sätt, som var faktiskt, förfärligt och verkligt, ehuru ofattbart för människan, tog Frälsaren på sig människosläktets syndabörda alltifrån Adams dagar till världens ände” (*Jesus Kristus,* s. 601).

2. Skriv i din studiedagbok om en upplevelse som hjälpte dig att veta att Jesus Kristus är Frälsaren. Hur skänker det här minnet dig glädje i livet?

Mosiah 3:11–27

Kung Benjamin beskriver hur man övervinner den naturliga människan

Kung Benjamin fortsatte sitt tal till folket och undervisade dem om hur försoningen är till välsignelse för Guds barn. Han undervisade dem också om hur vi kan övervinna den naturliga människan och bli heliga genom Frälsarens försoning.

> ***Att komma ihåg upplevelser***
>
> När du tänker på andliga upplevelser som du har haft, då vittnar den Helige Anden på nytt om de andliga sanningar du lärde dig. Skriver du ner de här upplevelserna i din dagbok visar du Herren att du inte vill glömma hans hand i ditt liv. Det hjälper dig också att komma ihåg upplevelserna.

För att du bättre ska förstå hur försoningen är till välsignelse för Guds barn, läser du följande skriftställen och beskriver grupperna i din studiedagbok som versen säger ska bli välsignade genom Jesu Kristi försoning:

- Mosiah 3:11 _____
  _____
- Mosiah 3:16 _____
  _____

Det är viktigt att förstå att även om Jesus Kristus sonade för deras synder som inte känner till evangeliet – de som dör i okunnighet – måste de fortfarande omvända sig och utöva tro på Jesus Kristus i andevärlden för att kunna bli frälsta (se L&F 131:6; 138:31–34). Herren har uppenbarat att barn föds oskyldiga i Guds ögon och att Satan inte har makt att fresta dem. Tills de börjar bli ansvariga vid åtta års ålder är små barn frälsta genom Jesus Kristi försoning utan att behöva omvända sig eller bli döpta (se Moroni 8:8–15; L&F 29:46–47; 137:10).

Vi måste handla efter den kunskap vi har om Jesu Kristi evangelium. Läs Mosiah 3:12–13 och stryk under ord och uttryck som lär ut att **vi kan bli frälsta från våra synder när vi utövar tro på Jesus Kristus och omvänder oss.**

Tänk på bilden av glaset som var fyllt med ”lycka”. Kom ihåg ängelns ord om den glädje vi får när vi förstår Frälsarens mission och försoning (se Mosiah 3:4–5). För att förstå motsatsen till den här bilden läser du Mosiah 3:24–27. Stryk under vad de som väljer att inte omvända sig dricker på domens dag.

Vad händer med dem som väljer att inte utöva tro på Jesus Kristus och omvända sig? _____

_____

När kung Benjamin hade undervisat sitt folk om Frälsarens försoning och att de måste omvända sig och tro på Frälsaren, började han undervisa dem om hur de kunde lägga av den syndiga delen av sin natur och bli heliga genom försoningen.

Läs Mosiah 3:19 och urskilj ord eller uttryck som du inte förstår. Skriv gärna följande definition i dina skrifter bredvid den här versen: En ”naturlig människa” är en person som väljer att påverkas av köttets begär, lustar, önskningar och känslor hellre än av den Helige Andens maningar. Mosiah 3:19 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.

3. Skriv följande överskrift i din studiedagbok: ”Hur man lägger av den naturliga människan.” Gör en lista under den här överskriften av vad Mosiah 3:19 lär oss att vi måste göra för att övervinna ”den naturliga människan”. Ringa in den handling som du känner att du bör koncentrera dig på för tillfället. Gör upp en plan för hur du ska omsätta det här.

En av principerna i Mosiah 3:19 lär oss att om vi ger efter för den Helige Andens maningar kan vi övervinna den naturliga människan genom Jesu Kristi försoning.

Uttryck med egna ord vad det innebär att ge efter ”för den Helige Andens maningar”? _____

_____

Läs följande uttalande av äldste Neal A. Maxwell i de tolv apostlarnas kvorum om att lägga av den naturliga människan: ”*Personlig* rättfärdighet, gudsdyrkan, bön och skriftstudier är livsviktiga för att kunna lägga av den naturliga människan (se Mosiah 3:19)” (”Världsliga lockelser”, *Liahona,* jan. 2001, s. 44).

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vilka sätt försöker du att ge efter för den Helige Andens maningar i ditt liv?

5. Vad kan du göra för att i högre grad ge efter ”för den Helige Andens maningar” i ditt liv? Skriv ett mål i din studiedagbok som hjälper dig att förbättra dig inom detta område den här veckan. Du skulle till exempel kunna arbeta på en av de egenskaper i Mosiah 3:19 som hjälper oss att bli som ett barn: undergiven, mild, ödmjuk, tålmodig, kärleksfull, villig att underkasta dig allt som Herren ”anser lämpligt att lägga på” dig.

6. Skriv i din studiedagbok några saker som hindrar dig från att ge efter för den Helige Andens maningar.

Nyckelskriftställe – Mosiah 3:19

7. Läs igenom Mosiah 3:19 tre gånger för att hjälpa dig komma ihåg eller minnas den. Det hjälper dig att bekanta dig med versens innehåll. Försök därefter att skriva så mycket av versen eller dess tankar utantill som du kan i din studiedagbok utan att titta i skrifterna. Läs upp versen vid skilda tillfällen, som till exempel när du är ute och går, när du tränar eller när du ska gå och lägga dig. Gör du det flera dagar i rad så hjälper det dig att lära dig de viktiga principerna i den här versen utantill och att komma ihåg dem.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 3 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 11: DAG 3

Mosiah 4

Inledning

Kung Benjamins undervisning gjorde djupt intryck på åhörarna. De utövade tro på försoningen, omvände sig och fick förlåtelse för sina synder. Kung Benjamin undervisade dem därefter om vad de måste göra för att behålla sina synders förlåtelse. Han sade att vi är som tiggare eftersom vi är helt beroende av Gud för att få frälsning. Kung Benjamin varnade och sade att vi alltid måste ge akt på våra tankar, ord och gärningar.

Mosiah 4:1–8

Herrens ande kommer över folkmängden och de får syndernas förlåtelse

Föreställ dig att en kamrat frågar dig: ”Hur vet jag att jag har fått förlåtelse för en viss synd?” Vad skulle du svara?

Läs Mosiah 4:1–3 och leta efter tankar som hjälper dig att besvara frågan. Skriv ner hur du skulle kunna besvara frågan. _____

_____

En av principerna som lärs ut i de här verserna är: **När vi utövar tro på Jesus Kristus och omvänder oss uppriktigt får vi förlåtelse för våra synder.** En sådan omvändelse är viktig för att man ska få glädje och samvetsfrid.

Oftast när någon ställer en fråga till oss så vill vi besvara den. Men den här gången överväger du hur du skulle kunna besvara kamratens fråga med en motfråga. Begrunda Mosiah 4:1–3 och följande ord av äldste F. Burton Howard, en emeritusmedlem av de sjuttios kvorum: ”När du helt och fullt omvänt dig, känner du en inre frid. Du vet på något sätt att du fått förlåtelse eftersom en börda du burit så länge plötsligt inte finns kvar längre. Den är *borta* och *du vet* att den är borta” (se ”Omvändelse”, *Nordstjärnan,* okt. 1983, s. 102).

Tänk på en fråga som du kan ställa till din kamrat för att hjälpa honom eller henne upptäcka hur vi kan veta om vi har fått förlåtelse.

Det finns två uttryck i Mosiah 4:1–3 som du bör förstå när du tänker på vad du skulle kunna fråga. Att betrakta oss själva i vårt ”köttsliga tillstånd” betyder att inse vårt fallna eller jordiska tillstånd. Att se på oss själva som ”ringare än jordens stoft” betyder att jordens stoft lyder Guds befallningar (se Helaman 12:7–8), men Guds barn lyder inte alltid hans bud.

Ett exempel på hur du kan besvara din kamrats fråga vore: Har du samvetsfrid när du tänker på att du har omvänt dig från din synd? Är du fylld med glädje?

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Kung Benjamins folk fick förlåtelse på grund av ”den stora tro som de hade på Jesus Kristus” (Mosiah 4:3). Vilka handlingar i Mosiah 4:1–2 visar deras tro? Vilka liknande känslor och inställningar borde du ha?

b) Hur kan du utöva din tro på Jesus Kristus när du söker att få förlåtelse för dina synder?

När kung Benjamin såg att folket omvände sig, började han undervisa dem om vad de måste göra för att få frälsning. När du läser Mosiah 4:4–8 var då uppmärksam på vad vi måste göra för att få frälsning.

Förklara eller kom med exempel på hur du försöker att göra det som kung Benjamin predikade:

”[Sätt din] lit till Herren”: _____

_____

”[Var] noga med att hålla hans bud”: _____

_____

”[Bestå] i tron ända till livets slut”: _____

_____

Mosiah 4:9–30

Kung Benjamin undervisar om hur man behåller syndernas förlåtelse

När folket hade fått förlåtelse för sina synder, undervisade kung Benjamin om hur man behåller (eller bevarar) detta rena tillstånd. Utforska Mosiah 4:9–11, 26, 28, 30 och ta reda på vad vi måste *tro* och *göra* för att kunna behålla våra synders förlåtelse. Skriv det i följande uppställning:

Behålla syndernas förlåtelse	
Tro	Göra

Kung Benjamin undervisar sitt folk om åtskilligt i Mosiah 4:9–30, men något av det viktigaste är kanske följande princip: **Om vi ödmjukar oss inför Gud och strävar efter att utveckla kristliga egenskaper, kan vi behålla våra synders förlåtelse.**

2. Kung Benjamin undervisade om att vi måste ”tro på Gud” (Mosiah 4:9) och alltid komma ihåg ”Guds storhet” (Mosiah 4:11). Skriv i din studiedagbok om upplevelser som du

eller någon du känner har haft som har hjälpt dig att inse att Gud är verklig, mäktig och älskar dig. Varför tror du att det är viktigt att komma ihåg Guds makt, godhet och kärlek? När du tänker på dem, hur påverkar det ditt liv?

Kung Benjamin beskrev personers handlingar som försöker behålla sina synders förlåtelse. Studera Mosiah 4:12–16 för att få veta vilka handlingar kung Benjamin talade om.

3. Skriv i din studiedagbok hur de handlingar som beskrevs av kung Benjamin visar att någon strävar att få behålla sina synders förlåtelse. Kommer du på några andra handlingar som du kan skriva i studiedagboken som visar att någon strävar att få behålla sina synders förlåtelse? Skriv ett eller flera sätt som du har bistått dem som behövde hjälp.

Kung Benjamin jämförde var och en av oss med en tiggare, för vi är helt beroende av Gud för allt som vi har. Den här jämförelsen hjälper oss att uppskatta de välsignelser som Herren har gett oss. Läs Mosiah 4:19–21 och ta reda på varför var och en av oss är en tiggare i Guds ögon.

Tänk på ditt beroende av Gud. Vilken välsignelse skulle du kunna tacka din himmelske Fader för i det här ögonblicket?

Efter att ha undervisat om att vi ständigt behöver Guds hjälp, bad kung Benjamin oss att tänka på hur vi bör behandla dem som ber oss om hjälp. Studera Mosiah 4:26–27 och läs om hur vi bör behandla dem som behöver hjälp.

Att skriva ner ingivelser som du får

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum har uppmuntrat oss att skriva ner ingivelser eller förnimmelser vi får: ”Skriv på något säkert ställe ner de viktiga saker ni lär er av Anden. Ni kommer att upptäcka att när ni skriver ner … dyrbara förnimmelser, kommer det ofta fler. Dessutom kommer den kunskap ni får att vara tillgänglig hela livet igenom. Var ni än befinner er eller vad ni än gör, om det är dag eller natt, så försök alltid att känna igen och låta er påverkas av Andens vägledning” (”Att förvärva kunskap och förmågan att använda den förståndigt”, *Liahona*, aug. 2002, s. 12, 14).

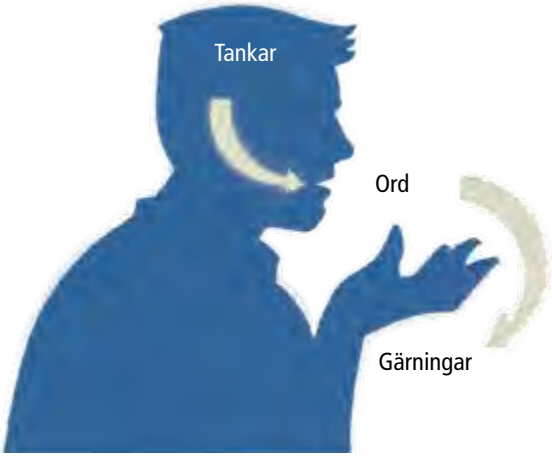
4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Detta att du kommer ihåg kung Benjamins undervisning i Mosiah 4, hur hjälper det dig att visa större medlidande mot dem som lider andlig och materiell nöd?

5. Begrunda de skriftställen som du har studerat i dag. Har du fått någon ingivelse från den Helige Anden om vad du ska göra med tanke på vad du har lärt dig av kung Benjamins undervisning? Skriv ner den här ingivelsen i din studiedagbok.

Kom ihåg att Herren hyser djup kärlek till dig. Du kan behålla dina synders förlåtelse om du omvänder dig från synder som du har begått och gör ditt bästa för att följa Frälsarens exempel.

Nyckelskriftställe – Mosiah 4:30

Läs Mosiah 4:30 högt. Vad är förhållandet mellan dina tankar, ord och gärningar?



President Ezra Taft Benson beskrev det här förhållandet: ”Ha rena tankar. De som har rena tankar gör inga smutsiga gärningar. Du är inte bara ansvarig inför Gud för dina handlingar utan också för hur du styr dina tankar … Det gamla talesättet är fortfarande sanning att du sår tankar och du skördar handlingar, du sår handlingar och du skördar vanor, du sår vanor och du skördar en karaktär, och din karaktär avgör ditt eviga öde. Som en människa tänker så är hon” (Conference Report, okt. 1964, s. 60).

6. När du lär dig att styra dina tankar, sår du välsignelsen att du blir mer kristuslik i fråga om dina ord och handlingar. Skriv ner ett eller två sätt i din studiedagbok som du kan styra dina tankar så att du är mer kristuslik när det gäller dem.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 4 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 11: DAG 4

Mosiah 5–6

Inledning

Mosiah 5 utgör slutet på kung Benjamins predikan för sitt folk som började i Mosiah 2. Till följd av sin tro på kung Benjamins ord upplevde de en mäktig förändring i hjärtat. De ingick ett förbund med Gud och tog på sig Jesu Kristi namn. I Mosiah 6 överlåter kung Benjamin riket åt sin son Mosiah, och Mosiah följer sin fars exempel och regerar rättfärdigt.

Mosiah 5:1–4

Kung Benjamins folk upplever en mäktig förändring

Tänk igenom följande frågor: Har du någonsin önskat att du kunde förändra något hos dig? Vad gjorde du åt det?

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum har betonat att vi alla behöver uppleva en mäktig förändring i vårt liv: ”Kärnan i Jesu Kristi evangelium innefattar en fundamental och bestående förändring i vårt hela väsen, en förändring som möjliggörs av att vi litar till ’den heliga Messias förtjänster och barmhärtighet och nåd’ (2 Nephi 2:8). När vi väljer att följa Mästaren väljer vi att förändras – att andligen födas på nytt” (se ”Vi måste födas på nytt”, *Liahona,* maj 2007, s. 20).

Skriv gärna följande i dina skrifter bredvid Mosiah 5:2: ”När vi väljer att följa Mästaren väljer vi att förändras.”

På vilka sätt tror du att vi väljer att förändras när vi väljer att följa Jesus Kristus? _____

_____

Läs kapitelingresserna till Mosiah 3 och Mosiah 4 som en påminnelse om vad kung Benjamin koncentrerade sig på i sitt tal. I slutet av sin predikan frågade kung Benjamin folket om de trodde de ord som han hade lärt dem om Jesu Kristi försoning (se Mosiah 5:1). Läs Mosiah 5:2–4 och ta reda på vad som förändrades inom folket efter att de hade lyssnat till kungens ord. Ordet ”benägenhet” (Mosiah 5:2) syftar på en persons inställning, önskningar eller läggning.

Läs följande ord av äldste David A. Bednar: ”Jesu Kristi evangelium omfattar mycket mer än att undvika, övervinna och renas från synd och från dåligt inflytande i vårt liv. Det innebär också i hög grad att göra gott, vara god och bli bättre … Att låta vårt hjärta förändras av den Helige Anden så att vi i likhet med kung Benjamins folk ’inte längre har någon benägenhet att göra ont, utan att ständigt göra gott’ (Mosiah 5:2), är en förpliktelse i förbundet, som vi gått med på. Denna mäktiga förändring är inte bara resultatet av att man anstränger sig mer eller utvecklar större självdisciplin. Den är snarare följden av en grundläggande förändring i våra önskningar, motiv och vår natur, som möjliggörs av Herren Kristi försoning. Vårt andliga mål är att övervinna både synden och önskan att synda, både syndens orenhet och syndens tyranni” (”Oskyldiga händer och rent hjärta”, *Liahona,* nov. 2007, s. 81–82).

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du det innebär att uppleva ”en mäktig förändring” i sitt hjärta? (Mosiah 5:2.)

b) Varför måste vi förändra vår benägenhet och inte bara vårt beteende då vi väljer att följa Jesus Kristus?

c) Varför tror du att Jesu Kristi försoning är nödvändig för att en förändring ska kunna äga rum inom oss?

Studera Mosiah 5:2, 4 och ta reda på vad folket gjorde så att en mäktig förändring kunde äga rum inom dem. Markera gärna det här i dina skrifter. Kom ihåg att kung Benjamins ord handlade om Jesu Kristi försonings kraft och att folket hade stark tro på dessa ord.

En av de principer vi lär oss i de här verserna är: **När vi utövar tro på Jesus Kristus och tar emot den Helige Anden, kan vi uppleva en mäktig förändring i hjärtat.**

2. Med tanke på vad du har studerat i Mosiah 5:1–4 och principen ovan, skriver du i din studiedagbok vad du kan göra för att utöva starkare tro på Frälsaren. Vad kan du göra konkret från och med i dag för att utöva mer tro så att du får uppleva eller kan bibehålla den här mäktiga förändringen i ditt liv?

Mosiah 5:5–15

Kung Benjamins folk ingår ett förbund med Gud och ges ett nytt namn

När kung Benjamins folk hade upplevt en mäktig förändring i hjärtat, ville de ingå ett förbund med Herren. Urskilj ord eller uttryck i Mosiah 5:5 som visar kung Benjamins folks inställning till att ingå och hålla det förbundet.

När vi ingår förbund med Gud anger han villkoren för förbunden, och vi samtycker till dem. Gud lovar sedan bestämda välsignelser för vår lydnad (se L&F 82:10). Ingående av förbund är ett sätt som vi visar Herren att vi är uppriktiga i vår önskan att tjäna honom.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vilka uttryck i Mosiah 5:5 påminner dig om de löften vi förnyar varje gång vi tar sakramentet?

b) Detta att ingå och hålla förbund, hur tror du att det hjälper dig att bibehålla en ”mäktig förändring” i hjärtat?

Titta på Mosiah 1:11–12 igen. En av anledningarna till att kung Benjamin samlade sitt folk var att ge dem ett namn. Läs Mosiah 5:6–7 och markera det namn som kung Benjamin gav sitt folk efter att de hade slutit ett förbund med Herren.

De här verserna undervisar om följande princip: **Vi tar på oss Jesu Kristi namn när vi sluter och håller heliga förbund.** Läs Mosiah 5:8–14 och ta reda på varför det är nödvändigt att vi tar på oss Jesu Kristi namn.

Vad finns det till exempel för välsignelser med att Jesu Kristi namn står skrivet i vårt hjärta? _____

_____

Vad kan få det här namnet att ”utplånas” i ditt eller någon annans hjärta? _____

_____

Läs Mosiah 5:15 och ta reda på vilka löften Herren ger dem som håller sina förbund.

4. Skriv i din studiedagbok hur du känner dig när du tänker på detta att ha Kristi namn skrivet i ditt hjärta. Skriv ett eller flera skäl till att du vill behålla det namnet och aldrig förlora det.

Mosiah 6:1–7

Mosiah börjar regera som kung

Läs Mosiah 6:13 och ta reda på vad kung Benjamin gjorde innan han upplöste folkmängden.

Vad gjorde kung Benjamin för att hjälpa sitt folk att komma ihåg förbunden som de hade slutit? _____

_____

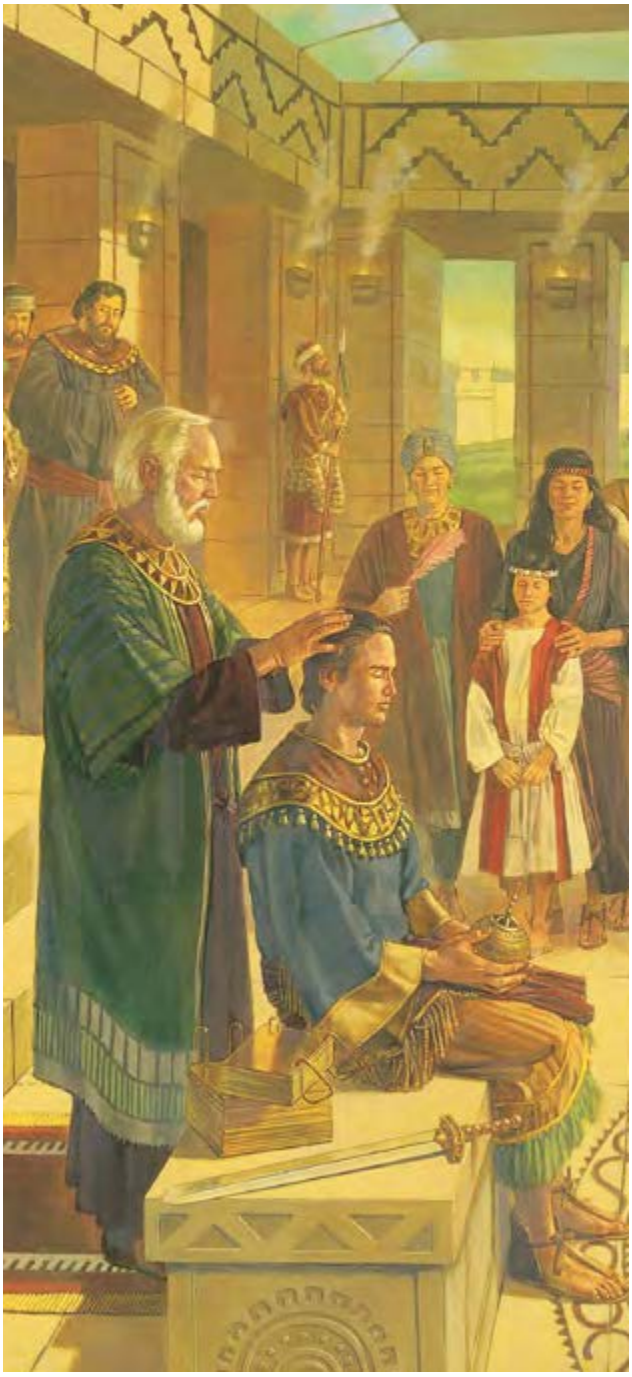
5. Skriv i din studiedagbok hur prästadömsledare och lärare hjälper dig att hålla dina förbund.

Kung Benjamin dog tre år efter att ha hållit sin predikan. Läs Mosiah 6:6–7 och var uppmärksam på hur kung Mosiah följde sin fars exempel som rättfärdig ledare.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 5–6 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:



STUDIEAVSNITT 12: DAG 1

Mosiah 7–8

Inledning

Kung Mosiah var son till kung Benjamin, som var son till den förste med namnet Mosiah i Mormons bok. Omkring 80 år innan Mosiah blev kung lämnade

en man som hette Zeniff tillsammans med en grupp nephiter Zarahemla för att återvända till och bosätta sig i Nephis land (se Omni 1:27–30). Mosiah 7 berättar att kung Mosiah tillät ”en stark och mäktig” man som hette Ammon (Mosiah 7:3) att föra en liten grupp till Nephis land (ibland kallat Lehi-Nephis land) för att ta reda på vad som hade hänt med Zeniffs grupp. Ammon upptäckte avkomlingarna till Zeniffs folk, som nu leddes av Zeniffs sonson Limhi. Ammons ankomst gav Limhi och hans folk nytt hopp. Deras ogudaktighet hade nämligen fått till följd att de var i träldom under lamaniterna. Kung Limhi hade tidigare skickat en expedition för att hitta Zarahemla och skaffa hjälp där. I stället för att finna Zarahemla hittade de 24 guldplåtar med inristningar. När Limhi frågade Ammon om han kunde översätta inristningarna, svarade Ammon att en siare, som kung Mosiah, kunde översätta de forntida uppteckningarna.

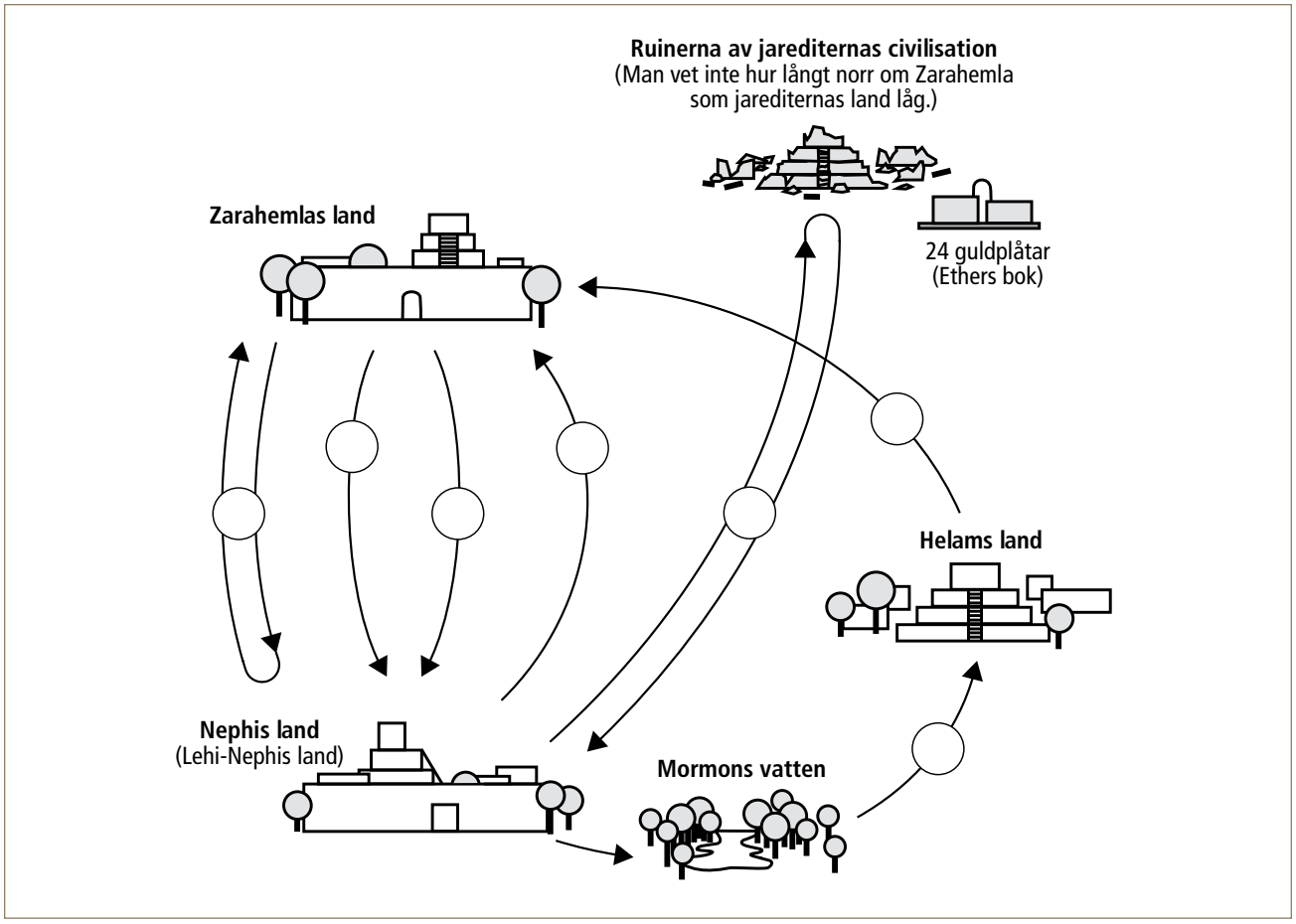
Översikt av Mosiah 7–24

Har du någonsin velat bli befriad från upprörda känslor, en svår eller betungande situation eller från samvetskval på grund av synder? När du studerar Mosiah 7–24 och läser om de erfarenheter som folket gjorde, lär du dig om befrielse – var du finner den, hur du får den och hur du väntar på den. Var uppmärksam på hur du kan tillämpa berättelserna om Zeniffs folk och deras avkomlingar på ditt eget liv – även på önskan att bli befriad från något som betungar dig.

Innan du börjar studera Mosiah 7 är det bra om du bekantar dig med de olika vandringarna i Mosiah 7–24. Följande uppgift ger dig en översikt över dessa vandringar som gjordes under en period av omkring 80 år (200 till 120 f.Kr.). Uppställningen ger också upplysningar om vad som hände mellan vandringarna.

Vandring	Vilka färdades vart
1	Zeniff och andra nephiter färdades från Zarahemla i riktning mot Nephis land, som lamaniterna hade tagit i besittning. Det kom till stridigheter bland nephiterna, och de överlevande återvände till Zarahemla (se Omni 1:27–28; Mosiah 9:1–2).
2	Zeniff och andra lämnade Zarahemla och bosatte sig i Nephis land (se Omni 1:29–30; Mosiah 9:3–7).
Efter Zeniffs död regerade hans son Noa i ogudaktighet. Herren sände profeten Abinadi för att varna folket att de måste omvända sig. Alma, en av kung Noas präster, hörsammade Abinadis budskap och undervisade andra om det (se Mosiah 11–18).	
3	Alma flydde till Mormons vatten och ledde senare en grupp troende till Helams land (se Mosiah 18:4–5, 32–35; 23:1–5, 19–20).
Lamaniterna angrep kung Noas folk i Nephis land. Noa dödades senare och hans son Limhi regerade. Limhis folk var i träldom under lamaniterna (se Mosiah 19–20).	
4	Limhi sände en grupp nephiter för att finna Zarahemla. De gick vilse i vildmarken och upptäckte ruinerna av en civilisation som gått under och en uppteckning skriven på 24 guldplåtar (se Mosiah 8:7–9; 21:25–27).
5	Ammon och femton andra färdades från Zarahemla för att hitta dem som hade återvänt till Nephis land (se Mosiah 7:1–6; 21:22–24).
6	Limhi och hans folk flydde från lamaniterna och leddes av Ammon och hans bröder till Zarahemla (se Mosiah 22:10–13).
Efter Limhis och hans folks flykt sände lamaniterna en här för att förfölja dem. Hären gick vilse i vildmarken men upptäckte Alma och hans folk i Helams land. Lamaniterna satte dem i träldom. Almas folk bad Herren att hjälpa dem fly (se Mosiah 22–24).	
7	Herren befriade Alma och hans folk och ledde dem till Zarahemla (se Mosiah 24:20–25).

Skriv numret på varje vandring i rätt cirkel på kartan:



Mosiah 7:1–8:4

Ammon finner Nephis land (Lehi–Nephis land), och kung Limhi berättar hur hans folk kom i träldom

I Mosiah 7 lämnar Ammon och femton andra starka män Zarahemla för att ta reda på vad som hade hänt med folket som Zeniff hade lett till Nephis land 80 år tidigare (se Mosiah 7:2; se också vandring 5 på kartan). När de kom fram till Nephis land blev de tillfångatagna och sattes i fängelse (se Mosiah 7:6–11). Två dagar senare fördes de inför kung Limhi, Zeniffs sonson, för att bli förhörda. Läs Mosiah 7:12–15 så får du veta hur Ammon förklarade varför han hade kommit till Nephis land och hur Limhi reagerade.

Läs också Mosiah 21:25–26 (i fotnot *b* till vers 25 hänvisas till Mosiah 7:14). Det här skriftstället längre fram i Mosiahs bok hjälper dig att förstå vilka andra skäl Limhi hade att vara ”mycket glad” över att få veta varifrån Ammon hade kommit.

Förklara kortfattat med hjälp av det du har läst i Mosiah 21:25–26 varför Limhi blev så glad när han fick veta att Ammon kom från Zarahemla: _____

_____

Den grupp som Limhi hade skickat ut upptäckte ruinerna av den jarediska civilisationen. De trodde att det var Zarahemla och att nephiterna där hade blivit dödade (se vandring 4 på kartan). Du får veta mer om jarediterna när du studerar Ethers bok.

Att använda fotnoter

Fotnoter är hänvisningar till andra skriftställen och till liknande ämnen i Handledning för skriftstudier. Genom att använda fotnoterna förstår du handlingen bättre och läror och principer och svåra ord eller begrepp. Försök att läsa fotnoterna till flera verser eller ett kapitel när du gör dina läsuppgifter. Markera gärna fotnoter som är till särskilt stor hjälp.

Kung Limhi kallade samman sitt folk för att presentera Ammon för dem. Limhi talade till sitt folk om träldomen under lamaniterna och uttryckte sin förhoppning att Gud snart skulle befria dem (se Mosiah 7:17–19). Läs Mosiah 7:20, 24–26 och markera orsakerna till att Limhis folk hade kommit i träldom.

(Profeten som nämns i Mosiah 7:26 är Abinadi, som folket hade bränt till döds under den ogudaktige kung Noas regering, innan Ammon kom till Nephis land.)

Markera gärna uttrycket ”vi har många anledningar att sörja” i Mosiah 7:24 så att du kommer ihåg att ogudaktighet eller synd alltid får följder. I det här fallet blev många dödade av lamaniterna och folket kom i träldom. Att sörja är att vara ledsen eller känna ånger. Begrunda om du någonsin har sörjt ”till följd av ondska”.

Även om det är bättre att inte synda så kommer du Gud närmare om du drar lärdom av misstag, vänder dig till Gud för att få hjälp och omvänder dig. Läs Mosiah 7:29–32 och leta efter ytterligare bevis på att Limhi förstod sambandet mellan sitt folks ogudaktighet och deras sorg. (”Skörda agnarna” i vers 30 betyder att få något värdelöst, ”skörda östanvinden” i vers 31 att förgöras.)

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) På vad sätt kan syndens följder vara till hjälp i vårt liv? Hur kan vi dra lärdom av dem och inte upprepa synden?

b) Varför är det viktigt att vi inser och erkänner hur allvarliga våra synder är? Varför är det viktigt att känna den sorg som Gud vill att vi ska känna för dessa synder? (Se 2 Kor. 7:10. En sorg efter Guds vilja är den djupa insikten om att våra handlingar har kränkt vår himmelske Fader.) Varför är det viktigt att inte vänta med att inse våra synder och känna sorg över dem?

Efter att Limhi hade talat till sitt folk om hur allvarliga deras synder var, fortsatte han med att uppmuntra dem att göra vissa saker. Markera i Mosiah 7:33 vad Limhi uppmuntrade sitt folk att göra.

Av Limhis folks upplevelser lär vi oss följande: **att inse och känna sorg över våra synder kan få oss att vända oss till Herren för att bli befriade.**

Föreställ dig att en vän eller någon i familjen känner ånger över sina synder och har en uppriktig önskan att omvända sig och vända sig till Herren men inte riktigt vet hur han eller hon ska gå till väga. Leta i Mosiah 7:33 efter uttryck som lär oss hur vi ska ”vända [oss] till Herren”.

2. Skriv ett brev i din studiedagbok till den här vännen eller familjemedlemmen och undervisa honom eller henne om hur man vänder sig till Herren. Berätta om de tre uttrycken som du hittade i Mosiah 7:33 och förklara innebörden av varje uttryck, antingen genom att 1) säga det med egna ord eller också genom att 2) ge ett exempel på någons inställning eller handlingar som försöker att tillämpa det uttrycket.

Begrunda om du har synder som du inte har omvänt dig från som kanske vållar dig själv eller dina närmaste smärta och sorg. Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum har gett följande råd om hur man påbörjar omvändelseprocessen: ”Studera och begrunda hur allvarlig Herren säger att din synd är. Det ger dig läkande sorg och ånger. Det får dig också att uppriktigt vilja ändra dig och villigt underkasta dig allt som krävs för att bli förlåten” (”Att finna förlåtelse”, *Nordstjärnan,* juli 1995, s. 77).

Mosiah 8:5–21

Ammon hör talas om jarediternas 24 guldplåtar och berättar för Limhi om en siare som kan översätta dem

Som du kanske minns från kartan i början av den här lektionen så upptäckte en grupp som försökte hitta vägen till Zarahemla ruinerna av en civilisation som hade gått under (se vandring 4). De hittade också 24 guldplåtar som de tog med sig till Limhi (se Mosiah 8:5–9). Limhi frågade Ammon om han kände någon som kunde översätta plåtarna (se Mosiah 8:12). Ammon berättade att det finns personer som kan få förmågan av Gud att översätta. Läs Mosiah 8:13 och markera vad Ammon kallade dem som har fått den här förmågan.

Ammon talade om att Mosiah, nephiternas kung i Zarahemla, var en siare. Utforska Mosiah 8:16–18 och markera vilka andra förmågor en siare ges förutom den att kunna översätta.

De här verserna lär oss att **Herren tillhandahåller profeter, siare och uppenbarare till människornas nytta.** I vår tid är varje medlem av första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum en profet, siare och uppenbarare.

Äldste Neil L. Andersen i de tolv apostlarnas kvorum har sagt: ”Dessa 15 män som vi stöder som profeter, siare och uppenbarare, har getts gudomlig kraft att se det som [andra] ibland inte kan se” (”Akta er för ondskan bakom leende ögon”, *Liahona,* maj 2005, s. 47).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att man gör klokt i att lyssna till dem som ser sådant som man inte själv kan se?

b) Hur har du haft nytta av att lyssna till nutida profeter, siare och uppenbarare?

c) Hur kan du till exempel lära dig av nutida profeter, siare och uppenbarare?

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 7–8 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 12: DAG 2

Mosiah 9–10

Inledning

Under kung Benjamins regering ledde Zeniff en grupp nephiter från Zarahemla för att bosätta sig bland lamaniterna i Nephis land. Lamaniternas kung tillät dem att stanna eftersom han planerade att sätta dem i träldom. Lamaniternas falska traditioner och hat till nephiterna ledde så småningom till krig. När lamaniterna försökte att sätta dem i träldom vände sig Zeniffs folk till Herren, som stärkte dem och hjälpte dem att driva ut lamaniterna ur sitt land.

Mosiah 9:1–13

Zeniff leder en grupp nephiter i avsikt att återvända till Nephis land

Har du någonsin intensivt velat något? I dag kommer du att läsa om en man som intensivt ville någonting och om följderna av att han handlade efter sina önskningar.

Titta på kartan över vandringar i förra lektionen. Kommer du ihåg vandringen då Ammon upptäckte Limhi och hans folk? Slå upp Mosiah 7–8 och leta efter när händelserna i de här kapitlen ägde rum (står längst ner på sidan eller i kapitelingressen). Jämför det med årtalsangivelsen för Mosiah 9:1. Hur många år går vi tillbaka i tiden mellan Mosiah 8 och Mosiah 9?

Läs Mormons förord till Zeniffs uppteckning som står direkt före Mosiah 9.

Zeniff, Limhis farfar, ledde en grupp nephiter i avsikt att återvända till Nephis land Han ville någonting så intensivt att han kanske inte tänkte på vad hans önskningar kunde leda till. Läs i Mosiah 9:1–4 om vad Zeniff gjorde för att uppnå det han ville.

Årtalsangivelser i skrifterna

Tänk på att titta på årtalsangivelserna i Mormons bok. Förtrogenhet med de här årtalsangivelserna (som står antingen i fotnoterna eller kapitelingresserna) hjälper dig att förstå händelseförloppen bättre som du studerar.

Zeniffs alltför stora iver ledde till att han blev bedragen av lamaniternas kung. Läs Mosiah 9:5–7, 10 och ta reda på vad som blev följden av Zeniffs alltför stora iver.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad var det Zeniff inte begrep därför att han var alltför ivrig att besitta Nephis land?

b) Vad finns det för exempel på sådant i vår tid som en del ungdomar är alltför ivriga att få eller uppnå?

c) Vad tror du att det finns för faror med att vara sen att komma ihåg Herren när du gör val i ditt liv?

Efter tolv år hade Zeniffs folk blivit mycket framgångsrikt. Lamaniternas kung började oroa sig för att han inte skulle kunna sätta dem i träldom som planerat, så han började förbereda sitt folk för krig mot dem (se Mosiah 9:11–13).

Mosiah 9:14–10:22

Lamaniterna försöker sätta Zeniffs folk i träldom

Ringa in områden i ditt liv där du skulle vilja ha större kraft och styrka och mer stöd – skolarbete, stå emot frestelser, relationer till kamrater och vänner,

ledarskap, arbete, relationer till familjemedlemmar, utveckla färdigheter och talanger.

När du studerar Mosiah 9–10, var då uppmärksam på en princip som hjälper dig att förstå vad du ska göra för att få större kraft och styrka i de här områdena i ditt liv. Mosiah 9–10 innehåller skildringar av två olika tillfällen då lamaniterna gick ut i strid mot Zeniff och hans folk.

2. Skriv av följande uppställning i din studiedagbok. Lämna tillräcklig plats under varje skriftställehänvisning för ditt svar. Studera de angivna verserna och ta reda på vad Zeniffs folk och lamaniterna gjorde för att få kraft och styrka. Fyll i uppställningen med den information du hittar.

	Hur förberedde sig folket?	**Hur visade de att de satte sin lit till Herren?**	**Vad blev följden?**
Zeniff och hans folk	Mosiah 9:14–16	Mosiah 9:17	Mosiah 9:18
Lamaniterna	Mosiah 10:6–8	Mosiah 10:11	Mosiah 10:19–20

- Vilka likheter ser du mellan hur Zeniffs folk och lamaniterna förberedde sig för striden? _____
_____
- Vilka olikheter ser du mellan hur Zeniffs folk och lamaniterna förberedde sig för striden? _____
_____

Något vi lär oss i Mosiah 9:17–18 är att **Herren ger oss kraft och styrka när vi gör allt vi kan och sätter vår lit till honom.**

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: I vilka områden av mitt liv skulle jag kunna förlita mer på Herren och be honom att stärka mig?

4. Markera de tre första raderna i Mosiah 9:18. Be en vuxen som du har förtroende för (en förälder, ledare i kyrkan eller lärare) att berätta för dig om ett tillfälle då han eller hon bad Herren om hjälp och kände sig stärkt av honom. Var särskilt uppmärksam på vad personen gjorde för att få Herrens kraft. Skriv vad du lär dig av det i studiedagboken.

Har du någonsin varit arg på någon och hyst agg – känt att du inte kan förlåta eller glömma vad den personen har gjort? Har du någonsin känt någon som tycktes hata dig? Innan Zeniff och hans folk gick ut i strid för andra gången, förklarade Zeniff för sitt folk varför lamaniterna var hatiska mot nephiterna. När du studerar Zeniffs ord i Mosiah 10:11–18, kan det vara bra att tänka på att ordet ”vredgades” innebär att de var mycket arga. Studera Mosiah 10:11–18 och ta reda på varför Lamans och Lemuels efterkommande fortsatte att hata Nephis efterkommande. Markera olika former av uttrycket *behandlats illa* och ordet *vredgades* allteftersom du läser.

Begrunda följande frågor:

- Varför hade lamaniterna ett sådant våldsamt hat till nephiterna?
- Vem skadar det när du är arg eller vägrar att förlåta?
- Hur kan vrede och agg komma att påverka din familj eller dina framtida barn?

Läs följande berättelse av äldste Donald L. Hallstrom i presidentskapet för de sjuttios kvorum och ta reda på vad han rekommenderade att vi gör när vi känner oss illa behandlade eller är arga på någon:

”För många år sedan bevittnade jag en sorg som blev till en tragedi. Ett ungt par närmade sig sitt första barns födelse. De var fyllda av förväntan och spänning inför denna stora händelse. Det uppstod komplikationer under förlossningen och barnet dog. Sorgen blev till förtvivlan, förtvivlan till vrede, vreden till kritik och kritiken till hämnd mot doktorn som de höll odelat ansvarig. Föräldrar och andra släktingar engagerade sig djupt och tillsammans försökte de förstöra doktorns rykte och karriär. När veckor blev till månader förtärde bitterhet familjen och de vände den mot Herren. ’Hur kunde han tillåta att något så hemskt fick ske?’ De förkastade upprepade försök av kyrkans ledare och medlemmar att andligen och känslomässigt trösta dem och med tiden tog de avstånd från kyrkan. Fyra generationer i släkten har i dag påverkats av detta. Där det en gång fanns tro och hängivenhet mot Herren och hans kyrka har det under årtionden rått fullständig andlig inaktivitet hos alla familjemedlemmar …

Mina farföräldrar fick två barn, en son (min far) och en dotter … [Deras dotter] gifte sig 1946 och fyra år senare var hon med barn. Ingen visste att hon bar på tvillingar. Tragiskt nog dog både hon och tvillingarna under förlossningen.

Mina farföräldrar var förtvivlade. Men deras sorg fick dem genast att vända sig till Herren och hans försoning. Utan att dröja sig kvar vid hur detta kunde hända eller vem som bar skulden till det inriktade de sig på att leva ett rättfärdigt liv …

Trofastheten som [dessa farföräldrar] visade, särskilt under svårigheter, har i dag påverkat fyra generationer i rätt nedstigande led. På ett direkt och djupgående sätt har det påverkat deras son (min far) och min mor, när mina föräldrars egen dotter, deras yngsta barn, dog i komplikationer efter en förlossning. Mina föräldrar

följde exemplet de sett i den tidigare generationen och vände sig – utan att tveka – till Herren för att få tröst …

Om du tycker att du blivit orättvist behandlad – av någon (en familjemedlem, en vän, en medlem i kyrkan, en ledare i kyrkan, en arbetskamrat) eller någonting (en närståendes död, hälsoproblem, ekonomiska svårigheter, övergrepp, missbruk) – ta itu med problemen rakt på sak och med all din kraft … Och vänd dig genast till Herren. Utöva all den tro du har på honom. Dela din börda med honom. Låt hans nåd lätta på dina bördor … Låt aldrig en jordisk omständighet göra dig andligt handikappad" ("Vänd dig till Herren", *Liahona,* maj 2010, s. 78–80).

Lägg märke till att både i fråga om lamaniterna och det unga paret som förlorade sitt första barn kom flera generationer att påverkas av deras vrede och känsla av att ha blivit illa behandlade.

5. Tänk på ett tillfälle när du kände dig illa behandlad eller var arg på någon. Känner du så för närvarande? Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur får jag hjälp att kunna förlåta?

b) Hur kan jag följa äldste Hallstroms farföräldrars exempel i mitt liv nu och följa hans råd i den sista meningen av citatet?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 9–10 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 12: DAG 3

Mosiah 11–14

Inledning

Kung Noa fann stort nöje i utsvävningar och förledde många bland folket till ogudaktighet. Herren sände profeten Abinadi att kalla Noas folk till omvändelse och varna dem för den hotande träldomen. Folket valde att inte bry sig om varningarna, och Abinadi kastades i fängelse för sina profetior. När kung Noa och hans präster frågade ut Abinadi, tillrättavisade profeten dem för att de inte undervisade om och höll buden. Gud beskyddade Abinadi och gav honom makt att framföra sitt budskap till kung Noa och hans präster. Abinadi citerade Jesaja och vittnade om att alla människor måste förtrösta på Jesus Kristus och hans försoning.

Mosiah 11:1–19

Kung Noa får sitt folk att synda

Begrunda följande frågor:

- Vad skulle du göra om din förälder, vårdnadshavare eller ledare sade att dina kamrater hade dåligt inflytande på dig?
- Vad skulle du göra om en av dina föräldrar eller en ledare i kyrkan bad dig att klä dig mer passande för söndagsmötena och andra aktiviteter i kyrkan?
- Vad skulle du göra om profeten sade att du behöver höja dina normer i fråga om underhållning?

Människor kan reagera på olika sätt på de här frågorna. När du studerar den här lektionen, var då uppmärksam på hur Herren vill att du ska bemöta dem som han sänder för att hjälpa dig att leva rättfärdigt.

När du nu börjar studera Mosiah 11 är det bra att känna till att efter Zeniffs död började hans son Noa regera över nephiterna i Nephis land. Läs Mosiah 11:1–2, 5–7, 14–19 och markera ord och uttryck som beskriver Noas handlingar och vad han eftertraktade när han hade blivit kung. Läs därefter Mosiah 11:2, 6–7, 15, 19 och markera med en annan färg (om tillgänglig) det inflytande som Noa och hans handlingar hade på folket i hans rike.

De här verserna visar att våra handlingar kan påverkas av vårt umgänge. Tänk igenom hur dina kamrater påverkar dina val. Begrunda ett ögonblick vad människor i vår tid ibland gör som skulle kunna liknas vid att arbeta "hårt för att främja ondskan" (Mosiah 11:6).

Mosiah 11:20–12:17

Abinadi uppmanar folket att omvända sig och varnar dem för träldom

Även om kung Noa och hans folk valde att leva ogudaktigt så älskade Herren fortfarande dem och ville hjälpa dem. Ögna igenom de fem första raderna i Mosiah 11:20 och ta reda på vad Herren gjorde för att hjälpa Noas folk.

Skriv följande sanning i dina skrifter bredvid Mosiah 11:20: **Gud sänder profeter för att hjälpa oss att omvända oss och undgå elände.**

Herren befallde Abinadi vid två olika tillfällen att varna folket.

1. Skriv av följande uppställning i din studiedagbok, och lämna tillräcklig plats under varje skriftställehänvisning för en sammanfattning. Studera de angivna verserna och sammanfatta Abinadis varningar och folkets reaktion skriftligen.

	Abinadis budskap	Folkets reaktion
Första varningen	Mosiah 11:20–25	Mosiah 11:26–29
Andra varningen	Mosiah 12:1–8	Mosiah 12:9–10, 13–17

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok om folkets reaktion på Abinadis varningar:

a) Varför tror du att folket reagerade ilsket mot Abinadi, som ju försökte hjälpa dem? Varför tror du att de försvarade kung Noa, som ju var på väg att störta dem i elände?

b) Lägg märke till uttrycket ”nu var folkets ögon förblindade” i Mosiah 11:29. Vad finns det för exempel på uppförande och påverkan som du tror att Satan arbetar hårt på att goda människor ska bli ”förblindade” för i vår tid?

c) På vad sätt kan du visa ödmjukhet när familjemedlemmar, ledare i kyrkan och profeter uppmuntrar dig att följa Guds ord?

Mosiah 12:18–13:26

Gud beskyddar Abinadi när han tillrättavisar kung Noa och hans präster för att de inte håller och undervisar om buden

Innan du fortsätter att studera Mosiah 12, utvärderar du dig själv på en skala från 1 till 10 hur väl följande påstående stämmer in på dig just nu (10 = helt och hållet):

_____ Jag vet vad jag bör göra för att leva efter Jesu Kristi evangelium.

_____ Jag lever efter Jesu Kristi evangelium.

När du läser om kung Noa och hans präster, Tänk då över hur väl de *kände till* och hur väl de *levde efter* buden. När Noa hade låtit hämta Abinadi ur fängelset, började prästerna att ställa frågor till honom om skrifterna. Läs Mosiah 12:26–30 och markera hur Abinadi tillrättavisade Noa och hans präster.

Var tror du att Noa och hans präster skulle hamna på den här skalan från 1 till 10 i fråga om att känna till och leva efter buden? Vad tror du det innebär att anstränga sig att förstå ”av hjärtat”? (Se Mosiah 12:27.) Läs Mosiah 12:33 och stryk under en princip som lär oss varför det är viktigt att *leva efter* buden.

Abinadi förkunnade den här sanningen: **Om vi håller Guds bud blir vi frälsta.** Varför räcker det inte att *känna*

till buden för att vi ska kunna bli frälsta? _____

_____

Abinadi talade om för kung Noa och hans präster att de inte levde efter eller undervisade om buden, och han började räkna upp de tio budorden. Det här förargade kungen, och han befallde att man skulle dräpa Abinadi. Gud beskyddade Abinadi och gav honom kraft att fortsätta att undervisa om de tio budorden. Markera och numrera dem gärna i Mosiah 12:35–36 och Mosiah 13:12–24. Följande uppställning hjälper dig att hitta vart och ett av de tio budorden:

Abinadi undervisade om de tio budorden
1. Mosiah 12:35
2. Mosiah 12:36; 13:12–13
3. Mosiah 13:15
4. Mosiah 13:16–19
5. Mosiah 13:20
6. Mosiah 13:21
7. Mosiah 13:22
8. Mosiah 13:22
9. Mosiah 13:23
10. Mosiah 13:24

Abinadi tillrättavisade Noa och hans präster frimodigt för att de inte höll de tio budorden och sade: ”Jag märker att de inte är skrivna i era hjärtan” (Mosiah 13:11). Gör följande utvärdering av hur väl du lever efter de tio budorden:

Utsagorna nedan kan vara en indikation på hur djupt i ditt hjärta de tio budorden står skrivna. Markera hur ofta utsagorna stämmer i fråga om dig.	**Nästan aldrig**	**Ibland**	**Ofta**	**Nästan alltid**
Jag älskar min himmelske Fader.				
Jag sätter Gud främst i mitt liv (före kamrater, hobbyer, egna önskemål och annat).				
Jag uttalar Herrens namn med vördnad.				
Jag håller sabbatsdagen helig genom att delta i aktiviteter som för mig närmare Herren, och jag inser att det är Herrens dag, inte min.				
Jag hedrar mina föräldrar genom att lyda och visa aktning för dem.				
Jag tyglar min ilska och är inte våldsam mot andra.				
Jag är sexuellt ren. Jag undviker vällustiga bilder, ord och handlingar.				
Jag låter bli att stjäla och fuska.				
Jag talar sanning.				
Jag undviker att ha begär till det som tillhör någon annan.				

3. Läs dina svar och sätt ett mål att i högre grad leva efter ett av de tio budorden. Skriv ner målet i din studiedagbok.

Mosiah 13:27–14:12

Abinadi undervisar om Jesu Kristi ankomst.

Läs Mosiah 13:28, 32–35 och markera ord eller uttryck som kan avsluta följande citat från äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum: ”Trots all vår lydnad och våra goda gärningar kan vi inte bli frälsta från döden eller följderna av våra personliga synder utan

_____

_____.”

Det fullständiga citatet från äldste Oaks lyder: ”Trots all vår lydnad och våra goda gärningar kan vi inte bli frälsta från döden eller följderna av våra personliga synder utan den nåd som ges genom Jesu Kristi försoning” (”Another Testament of Jesus Christ”, *Ensign,* mars 1994, s. 67).

Skriv gärna följande sanning bredvid Mosiah 13:28: **Ingen kan bli frälst utom genom Jesu Kristi försoning.**

Studera Mosiah 14:1–12 några minuter och markera ord och uttryck som beskriver vad Jesus Kristus gjorde under sitt jordeliv för att hjälpa dig att återvända hem till vår himmelske Fader. Tänk på de sorger, smärtor och synder som Jesus Kristus bar för din skull. De här

verserna motsvarar Jesaja 53:1–12. Abinadi citerade vad Jesaja hade skrivit (se Mosiah 14:1).

4. Skriv i din studiedagbok hur du skulle förklara för en kamrat vad Mosiah 14:4–5 lär oss om Jesus Kristus.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 11–14 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 12: DAG 4

Mosiah 15–17

Inledning

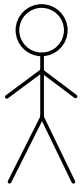
Uppteckningen av profeten Abinadis predikan för kung Noa och hans präster fortsätter i Mosiah 15–17. Han vittnade om Jesu Kristi roll som Återlösare. Alma, en av kung Noas präster, trodde på Abinadi. Kung Noa jagade i väg Alma och lät bränna Abinadi till döds. Abinadi var trofast mot Gud i varje situation.

Mosiah 15–16

Abinadi undervisar om Jesu Kristi roll som Återlösare

Leta efter och ringa in orden *återlösa, återlöser, återlöst* och *återlösning* i Mosiah 15–16. När ett ord eller olika former av det upprepas i ett avsnitt i skrifterna betyder det ofta att det är viktigt för författarens budskap. När du studerar i dag, var då uppmärksam på vad Abinadi undervisade om i fråga om återlösning.

Tänk igenom nedanstående figur och text. Det hjälper dig att förstå Jesu Kristi roll som Återlösaren.



Böter?
Fängelse?
Döden?

Lagbrytare

Straff

Föreställ dig att du har brutit mot lagen och har dömts till det strängaste straff som lagen tillåter i det här fallet. Höga böter, fängelse eller till och med döden. Hur skulle du kanske känna dig om du stod inför ett sådan straff? Kommer du på någon laglig och ärlig möjlighet att slippa ifrån de här straffen?

Skriv *jag* under ordet *lagbrytare* och *rättvisan* under ordet *straff*. Vi har alla brutit mot Guds lagar vid något tillfälle och måste uppfylla rättvisans krav. Rättvisan kräver att varje syndare får det straff som är förknippat med synden.

Läs följande ord av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum och stryk under de två följderna av att bryta mot Guds lagar: ”Rättvisan kräver … att varje bruten lag gottgörs. Du välsignas när du lyder Guds lagar, men du kan inte förtjäna några extrapoäng som kan rädda dig från att gottgöra de lagar du bryter mot. Om de inte åtgärdas kan brutna lagar göra ditt liv eländigt och hindra dig från att komma tillbaka till Gud” (se ”Försoningen kan säkra din frid och lycka”, *Liahona,* nov. 2006, s. 42).

Följderna av att bryta mot Guds lagar är elände och att inte kunna bo i Guds närhet. Läs Mosiah 15:1, 7–9 och markera uttryck som visar hur Frälsarens försoning tillfredsställer rättvisans krav.

Leta i en ordbok efter definitioner av följande ord:

Återlösa (Mosiah 15:1) _____

_____

Medla (Mosiah 15:8) _____

_____

_____

Skriv gärna delar av de här definitionerna bredvid verserna.

Ibland förvirras människor av Abinadis beskrivning av Jesus Kristus i Mosiah 15:2–5 som 1) Gud Faderns Son och 2) Fadern. Följande ord av äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum förklarar Jesu Kristi gudomliga natur så här: ”Som Abinadi lärde ’avlades [Kristus] genom Guds kraft’ (Mosiah 15:3) och har därför Faderns kraft och förmåga inom sig. Förutom detta direkta gudomliga förhållande handlar Kristus också som Fadern i det avseendet att han är himlens och jordens skapare [se Mosiah 15:4], fader till vår andliga pånyttfödelse och frälsning, och är trofast i att hedra – och därför kan göra anspråk på kraften i – Faderns vilja över den egna viljan” (*Christ and the New Covenant* [1997], s. 183–184).

Studera Mosiah 15:5–7 och tänk på priset Jesus Kristus betalade för att återlösa dig – för att stå mellan dig och rättvisans krav. Skriv *Jesus Kristus* i figuren ovan mellan *Lagbrytare* och *Straff.*

Det är viktigt att förstå att Frälsaren inte tar bort rättvisans krav utan står mellan rättvisan och oss. Om vi omvänder oss så tillfredsställer han rättvisans krav genom att ta vårt straff.

1. Gör följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Skriv *De som väljer att bli återlösta (Mosiah 15:11–12; 16:13).* Utforska därefter Mosiah 15:11–12; 16:13 och ta reda på vilka som blir återlösta. Skriv ner vad du fick veta.

b) Skriv *De som vägrar att bli återlösta (Mosiah 15:26–27; 16:2–5, 12).* Utforska därefter Mosiah 15:26–27; 16:2–5, 12 och ta reda på varför några inte blir återlösta. Skriv ner vad du fick veta.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok med hjälp av det du fick veta i uppgifterna ovan:

a) Vad avgör vilka som blir återlösta från sina synder?

b) Vad lär du dig när du jämför Jesu Kristi "vilja" i Mosiah 15:7 med deras vilja som är onda i Mosiah 16:12?

Jesus Kristus tillfredsställer rättvisans krav för alla som omvänder sig. Priset som Frälsaren betalade för oss är en personlig gåva till alla som väljer att omvända sig och göra Faderns vilja. Läs Mosiah 15:10 och stryk under uttrycket "skall han se sina avkomlingar".

Läs Mosiah 15:10–12 och följande ord av äldste Merrill J. Bateman, emeritusmedlem i de sjuttios kvorum:

"Profeten Abinadi … säger… att 'när hans själ har gjorts till ett offer för synd skall han se sina avkomlingar' (Mosiah 15:10). Abinadi säger sedan att Frälsarens avkomlingar är profeterna och de som följer dem. I många år tänkte jag på Frälsarens upplevelser i Getsemane och på korset som platser där en väldig mängd synder lades på honom. Genom Almas, Abinadis, Jesajas och andra profeters ord har emellertid min uppfattning förändrats. I stället för en opersonlig mängd synder upplevdes en lång rad människor då Jesus upplevde 'våra svagheter' (Hebr. 4:15), bar 'våra sjukdomar', tog på sig 'våra smärtor', blev 'slagen för våra missgärningars skull' (se Jes. 53:4–5).

Försoningen var en inre, personlig upplevelse i vilken Jesus kom till visshet om hur han skulle kunna hjälpa var och en av oss" ("Ett mönster för alla", *Liahona,* nov. 2005, s. 75–76).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du det innebär att bli Jesu Kristi avkomling? (Se Mosiah 15:12.)

b) Vad gör du för att se till så att du räknas bland Jesus Kristi avkomlingar?

Gör gärna Mosiah 15:10 mer personligt genom att skriva ditt namn bredvid "hans avkomlingar" i den del av versen som du har strukit under. Tänk ett ögonblick på vad det betyder att ha en Återlösare som känner dig personligen?

Vad blir följden för den som vägrar att bli återlöst? Titta igen på Mosiah 16:5. Vad händer i illustrationen tidigare i lektionen om lagbrytaren fortsätter att synda och vägrar att omvända sig? Läs Läran och förbunden 19:16–17 och ta reda på vad som händer med dem som vägrar att omvända sig och därmed ta emot Frälsarens återlösande offer.

Abinadi undervisade om att Jesu Kristi återlösning inte bara innebär att vi befrias från synden utan också från döden. Alla kommer att uppstå, men några kommer att uppstå före andra. Abinadi använde uttrycket "första uppståndelsen" för att förklara att de rättfärdiga och oskyldiga kommer att uppstå före de upproriska (se Mosiah 15:21–22). **De rättfärdiga blir återlösta från döden i den första uppståndelsen** och de ogudaktiga måste vänta på att uppstå till efter tusenårsriket (se L&F 76:85, 106).

4. Begrunda verserna som du har studerat i Mosiah 15. Föreställ dig att du hade möjlighet att skriva och skicka ett brev till Frälsaren. Skriv i din studiedagbok vad du skulle skriva i det brevet med tanke på vad han har gjort för dig.

Frälsaren vill föra oss alla tillbaka till vår himmelske Fader. Han medlar och vädjar för vår skull. Frälsaren har betalat rättvisans krav om vi omvänder oss.

Mosiah 17

Alma tror på Abinadi och blir bortjagad; Abinadi blir dödad

Har du någonsin sett någon stå för det som är rätt när det var svårt för honom eller henne att göra det? Vad blev följden?

När Abinadi hade framfört sitt budskap försökte en av prästerna, som hette Alma, att övertyga kungen om att Abinadi hade talat sanning och borde friges. Kungen jagade i väg Alma och sände sina tjänare att döda honom. Alma gömde sig och skrev ner Abinadis ord.

Almas omvändelse fick stor betydelse. Tack vare att han upptecknade Abinadis ord har många generationer och folk blivit välsignade. Frukterna av Almas omvändelse blir tydligare när du studerar de kommande kapitlen. Kungen och hans präster rådgjorde i tre dagar innan de dömde Abinadi till döden (se Mosiah 17:1–6, 13).

5. Mosiah 17:7–10 och Mosiah 17:11–12 jämför de val som gjordes av Abinadi och kung Noa. Studera de verserna och besvara sedan följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) Vilka av Abinadis sista ord gjorde störst intryck på dig?

b) Varför tror du att Abinadis ord påverkade kung Noa så som de gjorde?

c) Vad hade prästerna för inflytande på kung Noa?

d) Hur inspirerar Abinadis exempel dig att **vara trofast mot Gud i varje situation?**

President Gordon B. Hinckley sade: ”*Var starka – i att stå för det som är rätt.* Vi lever i en tid av kompromisser och eftergivenhet. I situationer som vi dagligen konfronteras med vet vi vad som är rätt, men under kamratgruppens tryck och de bedrägliga röster som vill övertala oss, kapitulerar vi. Kompromissar vi. Ger vi efter. Vi ger med oss, och vi skäms över oss själva … Vi [måste] utveckla styrkan att följa vår övertygelse” (se ”Bygg ert tabernakel”, *Nordstjärnan,* jan. 1993, s. 49).

Skriv *Jag kan vara trofast mot Gud i varje situation* i dina skrifter bredvid Mosiah 17:9–12.

6. Läs Mosiah 17:20 och överför Abinadis moraliska mod och personliga övertygelse till ditt eget liv genom att avsluta följande mening i din studiedagbok: *Jag måste vara trofast mot Gud när …*

När du nu avslutar dagens lektion, tänk då på någon i familjen eller en kamrat som kan ha nytta av att höra vad du lärde dig i dag och kände. Berätta om möjligt för honom eller henne vad du lärde dig och om din önskan att vara trofast mot Herren i svåra stunder.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 15–17 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 13: DAG 1

Mosiah 18

Inledning

Alma, en av kung Noas ogudaktiga präster, trodde på profeten Abinadis ord och omvände sig från sina synder. Efter Abinadis död undervisade Alma andra i hemlighet om Jesus Kristus. De som trodde önskade att komma in i Guds fålla. De ingick dopets förbund på en plats som kallades Mormons vatten. När du studerar Mosiah 18, var då uppmärksam på vad Alma undervisade om angående löftena som du ger när du blir döpt och vad Herren gör för dig om du håller de löftena.

Mosiah 18:1–16

Alma undervisar och döper folket

Tänk på ditt dop. Vilka detaljer kommer du ihåg från den upplevelsen? Hur förbereddes du för dopet? Vilka känslor kommer du ihåg från ditt dop? Begrunda om det finns något som du i dag värdesätter mer i fråga om ditt dop än när du blev döpt.

Mosiah 18 hjälper oss att förstå förbundet som vi sluter med Gud vid dopet. Ett förbund är ”en överenskommelse mellan Gud och människa, men de handlar inte som jämlika i överenskommelsen. Gud anger villkoren för förbundet och människan samtycker till att göra det Gud ber henne göra. Gud lovar sedan människorna vissa välsignelser för deras lydnad” (Handledning för skriftstudier, ”Förbund”, scriptures.lds.org).

För att du ska se hur Mosiah 18 hjälper oss att förstå dopförbundet, kan följande översikt av det här kapitlet vara till hjälp: Mosiah 18:1–7, Förbereda sig för förbundet, Mosiah 18:8–16, Ingå förbundet, Mosiah 18:17–30, Leva efter förbundet. Skriv gärna varje ämne (till exempel, *Förbereda sig för förbundet*) bredvid motsvarande verser i dina skrifter.

Läs Mosiah 18:1–2, 6–7 och var uppmärksam på läror och principer som Alma undervisade folket om för att hjälpa dem att förbereda sig för dopet. Skriv i utrymmet nedan hur insikt i vad Alma undervisade sitt folk om kan hjälpa någon i dag som förbereder sig för dopet. _____

_____

_____

Mosiah 18:8–11 skildrar hur Alma hjälper sitt folk att förstå löftena de skulle ge och få genom dopets förbund.

1. Gör nedanstående uppställning i din studiedagbok. Utforska Mosiah 18:8–11 och ta reda på vad Alma undervisade om angående de löften vi ger Gud (vad vi ”är villiga” att göra) och de löften som Gud ger oss när vi döps. Skriv det du får veta i rätt kolumn.

Jag lovar	Gud lovar

En av evangelieprinciperna i Mosiah 18:8–11 är: **Vi får Herrens ande och löfte om evigt liv genom att ingå och hålla dopets förbund.**

2. Gör en sammanfattning under uppställningen i din studiedagbok av vad du har lärt dig om vikten av att ingå och hålla dopets förbund.

Läs följande ord av äldste Joseph B. Wirthlin i de tolv apostlarnas kvorum och stryk under välsignelser vi kan få om vi förstår de löften vi ger och får vid dopet: ”Jag har under mitt liv lagt märke till att när människor kommer till full insikt om välsignelserna och kraften i sitt dopförbund, antingen som nyomvända eller som livslånga medlemmar i kyrkan, infinner sig stor glädje i deras liv och de tar itu med sina plikter i riket med smittande entusiasm” (”Alma the Elder: A Role Model for Today”, i *Heroes from the Book of Mormon* [1995], s. 84).

3. Skriv i din studiedagbok om hur ditt dopförbund kan påverka ditt sätt att leva varje dag. (Tänk till exempel på ditt löfte att ”stå som vittne om Gud alltid” och hur det löftet gäller för hur du behandlar din familj och andra, vad du pratar om med dina vänner och kamrater, det språk du använder, de filmer eller TV-program du tittar på, den musik du lyssnar på, sociala medier, dejtande, för hur du bemöter dem som kritiserar din tro.)

Utforska Mosiah 18:12–16 och hitta exempel på hur Herren fullgjorde sin del av förbundet med Alma och hans folk efter deras dop. Markera gärna exemplen.

4. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände hur Herren välsignade dig med sin Ande därför att du höll det löfte som du gav vid dopet att tjäna honom.

Mosiah 18:17–30

Alma grundar Jesu Kristi Kyrka bland folket

Hur ofta tänker du på förbunden som du slöt vid dopet och förnyar när du tar sakramentet? Hur ofta borde du tänka på dem? När tar du dig vanligtvis tid att tänka på de förbunden?

President Henry B. Eyring i första presidentskapet har undervisat om vikten av att vi håller våra förbund med Herren: ”De sista dagars heliga är ett förbundsfolk. Från dopdagen och vid vårt livs andliga milstolpar ger vi löften till Gud, och han ger löften till oss. Han håller alltid sina löften som getts genom hans bemyndigade tjänare, men vårt livs avgörande prov är huruvida vi kommer att ingå och hålla våra förbund med honom” (”Stå som vittnen om Gud”, *Nordstjärnan,* jan. 1997, s. 29).

Läs Mosiah 18:17–18, 20–23, 27–29 och ta reda på hur kyrkans medlemmar på Almas tid höll sina dopförbund. Markera gärna ord och uttryck i Mosiah 18:22, 26, 30 som visar att **de som håller dopets förbund får stora välsignelser.**

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok: Vad är något konkret du kan göra för att i högre grad hålla de förbund som du slöt vid dopet? Hur tänker du stå fast vid det beslutet?

Mosiah 18:31–35

De som tillhör kyrkan flyr från kung Noas förföljelse

Studera Mosiah 18:31–33 och ta reda på vad kung Noa gjorde i staden Lehi-Nephi samtidigt som Alma och hans folk åtnjöt fred och lycka nära Mormons vatten. Läs Mosiah 18:34 och sedan Mosiah 23:1–2 och ta reda på hur Alma ”underrättades” om den fara som hans folk hotades av.

Skriv gärna följande sanning bredvid Mosiah 18:34: **Herren kan varna de rättfärdiga när de är i fara.**

Läs följande upplevelse som äldste Neil L. Andersen i de tolv apostlarnas kvorum berättade om och som illustrerar den här sanningen:

”Min vän arbetar som agent för FBI och han undersökte organiserade brottsgrupper som transporterade illegala droger till Förenta staterna.

Vid ett tillfälle var han och en annan agent på väg till en lägenhet där de trodde att en narkotikalangare som var känd av polisen distribuerade kokain. Min vän beskrev det som hände:

’Vi knackade på knarklangarens dörr. Langaren öppnade dörren och när han såg oss försökte han hindra oss från att se in. Men det var för sent, vi såg kokainet som låg på bordet.

En man och en kvinna som satt vid bordet började genast plocka bort kokainet. Vi måste hindra dem från att förstöra bevisen, så jag knuffade snabbt undan knarklangaren som blockerade dörröppningen. När jag knuffade undan honom såg jag in i hans ögon. Konstigt nog verkade han inte arg eller rädd. Han log mot mig.

Hans ögon och avväpnande leende gav mig intrycket att han var ofarlig och därför gick jag snabbt förbi honom och bort mot bordet. Knarklangaren var nu bakom mig. Just i det ögonblicket fick jag en tydlig och stark maning: ’Akta dig för ondskan bakom de leende ögonen.’

Jag vände mig genast om mot knarklangaren. Han hade stoppat handen i en stor ficka framtill. Instinktivt grep jag tag i hans hand och drog fram den ur fickan. Först då såg jag att han höll en halvautomatisk pistol i handen färdig att fyras av. Under det snabba händelseförloppet som följde avväpnade jag mannen’ …

Den Helige Anden varnade min vän för fysisk fara, den Helige Anden kan också varna er för andlig fara” (”Akta er för ondskan bakom leende ögon”, *Liahona,* maj 2005, s. 46–47).

6. Skriv i din studiedagbok om ingivelser som du har fått från den Helige Anden eller om upplevelser som du kommer ihåg när du varnades för eller skyddades från kroppslig eller andlig fara. Eller också kan du skriva om vad någon som du känner har upplevt eller om upplevelser som du har läst eller hört talas om.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 18 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 13: DAG 2

Mosiah 19–20

Inledning

Efter att Alma och hans folk hade flytt undan kung Noas här började folket som var kvar med Noa drabbas av

de följder som Abinadi hade profeterat om. Berättelsen om nephiterna i Lehi-Nephis land påminner oss om att när vi förkastar Herrens tjänares råd så får det allvarliga följder för oss. Men om vi lyder profeterna kan vi åtnjuta frid och trygghet även i våra prövningar. När du studerar den här lektionen, tänk då på hur du kan få den frid och trygghet som blir följden om du hörsammar Herrens nutida profeters råd.

Mosiah 19–20

Nephiterna i Lehi-Nephis land upplever hur Abinadis profetior går i uppfyllelse

Läs följande skildring av äldste David R. Stone, som verkade som medlem av de sjuttios kvorum, och tänk på vikten av de andliga varningar vi får genom profeterna:

”En söndagsmorgon för drygt ett år sedan vaknade vi till en vacker dag i Santo Domingo i Dominikanska republiken. Den karibiska solen sken och himlen var klar. Vinden var svag, knappt ett löv rörde sig i träden. Det var varmt och fridfullt och stilla. Men långt ute till havs, utom räckhåll för våra fysiska sinnen den dagen, nalkades en dödlig förstörare, som var obeveklig och omöjlig att motstå. Orkanbevakningscentret, som hade ansvaret att följa och förutsäga orkanen Georges bana, uppdaterade ständigt informationen som fanns att få på Internet. Denna fridfulla, stilla morgon såg jag, på grund av de ögon som centret sänt upp i skyn, vilken väg stormen väntades ta. Den skulle som en pil träffa Santo Domingo i hjärtat.

Inom 48 timmar slog den till mot ön med våldsamt … raseri, och lämnade efter sig förstörelse, ödeläggelse och död …

Hur hemsk den skadegörelse och förstörelse och död än är som dessa skräckinjagande fysiska kraftfenomen kan förorsaka, åstadkoms det ännu värre förödelse i människors liv av andliga orkaner. Dessa ursinniga krafter förorsakar ofta långt större förödelse än fysiska cykloner, eftersom de förstör våra själar och berövar oss våra eviga perspektiv och löften …

Vi ställer oss i dessa andliga orkaners väg när vi ger efter för vrede, alkohol och missbruk, lusta och tygellöshet, lösaktighet och pornografi, droger, stolthet, girighet, våld, avund och lögner – listan är lång …

Men vi har också andliga orkanväktare, vars ansvar det är att övervaka och varna, hjälpa oss att undvika andlig skadegörelse, ödeläggelse och till och med död. Våra väktare på tornet känner vi som apostlar och profeter. De är våra andliga ögon i skyn, och de vet, genom inspiration och insikt och ren intelligens, vilken riktning dessa oväder kan ta. De fortsätter att höja sin varnande röst för att berätta för oss om de tragiska konsekvenserna av att uppsåtligt och lättsinnigt överträda Herrens bud. Att avsiktligt ignorera deras varningar är att inbjuda elände,

sorg och undergång. Att rätta sig efter dem är att följa Herrens utvalda tjänare till andliga betesmarker av frid och välstånd" ("Andliga orkaner", *Liahona,* jan. 2000, s. 36–37).

Tänk ett ögonblick på vilka faror som du har hört profeter och apostlar varna oss för. På vad sätt kan deras ord skydda oss för "andliga orkaner"?

Gud sände Abinadi för att varna Lehi-Nephis folk för deras undergång om de inte omvände sig.

1. Gör följande uppställning i din studiedagbok, och lämna tillräcklig plats under varje skriftställehänvisning så att du kan skriva där:

Profetia om kung Noas folk (Mosiah 12:1–2)	Uppfyllelse (Mosiah 19:10, 14–15; 20:20–21; 21:3–4, 8, 10–13)
Profetia om kung Noa (Mosiah 12:3)	Uppfyllelse (Mosiah 19:18–20)
A.	B.

Gå igenom Abinadis profetior till nephiterna i Lehi-Nephis land genom att läsa skriftställehänvisningarna i uppställningens vänstra kolumn. Under vederbörliga skriftställehänvisningar skriver du de följder som Abinadi sade att kung Noa och hans folk skulle drabbas av om de inte omvände sig. Längst ner i vänstra kolumnen (A) skriver du hur du tror att du hade känt dig och vad du hade gjort om du hade hört Abinadis varningar.

Innan du börjar med högra kolumnen gör du följande uppgift i boken. Den här uppgiften gör dig bekant med Mosiah 19–20 och hjälper dig att urskilja hur Abinadis profetior går i uppfyllelse i de här kapitlen.

När du studerar Mosiah 19–20, numrera då följande 11 händelser i den ordning de äger rum i skrifterna. Kapitelingresserna i början av varje kapitel ger dig ledtrådar.

_____ Gideon försöker döda kung Noa.

_____ Nephiternas kvinnor och barn vädjar till lamaniterna att inte döda dem.

_____ Kung Noa lider döden genom eld.

_____ Lamaniternas här är inom landets gränser.

_____ Kung Noas präster för bort 24 av lamaniternas döttrar.

_____ Lamaniternas kung vädjar till sin här att skona Limhis folk.

_____ Noa och några av hans män överger sina hustrur och barn och flyr från lamaniterna.

_____ Limhi befaller sitt folk att inte döda lamaniternas kung.

_____ Det råder fred mellan nephiterna och lamaniterna i två år.

_____ Limhi lovar att han och hans folk ska betala hälften av sina ägodelar i skatt till lamaniterna.

_____ Nephiterna slår tillbaka lamaniternas anfall och tar deras kung till fånga.

(Lösningen står i slutet av den här lektionen.)

2. När du har numrerat de 11 händelserna (och tittat efter i slutet av lektionen om det är riktigt), återvänder du till uppställningen i din studiedagbok. Utforska skriftställena som anges i höger kolumn för att få närmare upplysningar om hur Abinadis profetior gick i uppfyllelse. Skriv detaljerna i uppställningens högra kolumn. Längst ner i högra kolumnen (B) skriver du vad du har lärt dig i fråga om följderna av att förkasta en profets varningar.

Läs Mosiah 20:21 och markera Gideons ord som visar att han förstod följande sanning: **att förkasta Herrens tjänares ord leder till lidande och sorg.**

Läs Läran och förbunden 133:63, 70–72 för att förstå hur den här principen också gäller för dem som inte vill lyssna till Herren eller hans tjänare i de sista dagarna. Skriv gärna den här skriftställehänvisningen som en tvärhänvisning till Mosiah 20:21. Läs talen som hölls vid den senaste generalkonferensen, i *Ensign* eller *Liahona* (maj- eller novembernumret) eller på LDS.org, för att få veta vad profeterna har sagt i den här frågan.

Begrunda följande fråga: Vad har du hört profeter undervisa om nyligen som kan hjälpa enskilda, familjer och folk att undgå lidande och sorg?

För att du ska få ett exempel på det lidande och den sorg som människor kan drabbas av om de förkastar Herrens profeters råd, läser du följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum om vad som händer med dem som ägnar sig åt pornografi:

"Pornografi begränsar ens förmåga att njuta av ett normalt känslomässigt, romantiskt och andligt förhållande med en person av motsatt kön. Den undergräver de moraliska barriärer som håller olämpligt, onormalt och olagligt beteende borta. Allteftersom samvetet blir mindre känsligt leds de som brukar pornografi till att handla efter det de sett, oavsett hur det påverkar deras och andras liv.

Pornografi är också beroendeframkallande. Den begränsar ens förmåga att fatta rätta beslut och 'fångar' dess användare och drar ner dem allt djupare" ("Pornografi", *Liahona,* maj 2005, s. 89).

Tänk på några exempel på det lidande och den sorg som blir följden av att inte bry sig om profeternas råd i fråga om sådant som hasardspel, pornografi,

Visdomsordet, fusk, tatueringar, piercing, oanständig klädsel eller dejtande före 16 års ålder.

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Om enskilda och familjer följde Herrens tjänares råd i fråga om sådant som att stärka familjen, leva efter kyskhetslagen eller lyda Visdomsordet, hur skulle det hjälpa dem att slippa ifrån en del av det lidande och den sorg som de upplever?

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum vittnade om att vi kan ha frid och återvända till Guds närhet genom att följa profeterna:

”Jag vittnar för er att dagens profeter har samma egenskaper som profeterna i forna dagar och de andra profeterna i denna tidsutdelning …

Vår andliga trygghet ligger i att följa den levande profetens tydliga röst. Om vi lyssnar till hans röst och lyder hans råd, kommer vi att kunna leva som Kristus vill att vi skall leva och uthärda intill änden, så att vi en dag, tillsammans med våra familjer, kommer att återvända till vår himmelske Faders och vår Frälsares Jesu Kristi närhet” (”Lyssna till profetens röst och lyd”, *Nordstjärnan*, juli 1995, s. 16).

4. Skriv i din studiedagbok om hur du önskar att ditt studium av Mosiah 19–20 ska påverka hur du lyssnar till Herrens profeters råd. Tänk på en upplevelse när du fick frid och kände dig andligt trygg därför att du följde Herrens tjänares råd. Skriv ner den i din studiedagbok.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 19–20 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Lösningen till ordningsföljdsuppgiften: 1, 4, 5, 2, 8, 11, 3, 10, 7, 6, 9.

STUDIEAVSNITT 13: DAG 3

Mosiah 21–24

Inledning

Limhis folk kom i träldom till följd av sin ogudaktighet (se Mosiah 20:21). De ödmjukades och vände sig till Gud till följd av sin träldom. Almas folk kom i träldom för att deras tro skulle prövas (se Mosiah 23:21). Både grupperna bad med stor kraft om att bli befriade ur träldomen. Även om både grupperna så småningom blev befriade och kom till Zarahemlas land så hjälpte Herren dem inte på samma sätt. När du läser om Limhis folks prövningar och slutliga befrielse, ser du att Herren besvarar våra böner på sitt eget sätt och i sin egen tid allteftersom vi ödmjukar oss. När du läser om Almas folks prövningar och befrielse, lär du dig att lita på att Herren ska ge dig styrka i din egen kamp och i dina prövningar.

Mosiah 21–24

Nephiterna i Lehi-Nephis land upplever hur Abinadis profetior går i uppfyllelse

Föreställ dig att du bodde i Lehi-Nephis land under kung Noas regering och hade förkastat det som Abinadi predikade. Nu är du och ditt folk i träldom under lamaniterna, precis som Abinadi profeterade. Vad tror du att du skulle göra?

Tänk nu på prövningar eller motgångar du har just nu. Läs följande verser i Mormons bok och markera vad de lär ut om att söka och att få befrielse: Mosiah 21:5, 14; 22:1–2; 23:23; 24:21.

När du läser följande ord av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum, stryk då under de två källor han beskriver till prövningar och lidande i vårt liv: ”Ingen vill ha prövningar. Prövningar, besvikelser, svårmod och sorger kommer till oss från två i grund och botten olika källor. De som överträder Guds lagar kommer alltid att ha dessa prövningar. Den andra anledningen till motgångar är att vi ska fullfölja Herrens egen avsikt med vårt liv, så att vi kan få den utveckling som kommer genom att vi prövas. Det är livsviktigt för var och en av oss att avgöra från vilken av dessa två källor som våra prövningar kommer, för vad vi måste göra för att övervinna motgångarna beror helt på vilken

källa de kommer från” (”Förtrösta på Herren”, *Nordstjärnan,* jan. 1996, s. 16).

Limhis folk kom i träldom på grund av olydnad, Almas rättfärdiga folk för att deras motgångar skulle luttra dem. Limhis folk ödmjukades och vände sig till Gud till följd av sin träldom. Genom att studera de här två skildringarna av gudomlig befrielse får du starkare tro att åkalla Herren om befrielse från dina prövningar och svårigheter.

1. I uppställningen nedan står redan svaret på den första frågan: Hur kom de i träldom? Besvara den andra frågan i din studiedagbok: Hur befriades de?

	Limhis folk	Almas folk
Hur kom de i träldom?	(Mosiah 20:21–22; 21:1–4) Eftersom folket inte omvände sig gav Herren lamaniterna kraft att sätta dem i träldom.	(Mosiah 23:1–4, 19–20, 25–38; 24:8–9) Folket höll sina förbund men förråddes, togs till fånga och förföljdes av onda människor.
Hur befriades de?	(Mosiah 22:1–9, 13–14)	(Mosiah24:17–25)

Tänk igenom svar på följande frågor om Limhis folk:

- Vad tyder i Mosiah 21:6 på att Limhis folk inte hade ödmjukat sig och vänt sig till Herren? Hur skiljer det här sig från hur Almas folk hanterade sin träldom? När du tänker på vad Limhis folk upplevde, vad lär du dig som kan hjälpa dig att hantera dina egna prövningar?
- Även om Limhis folk inte befriades genast från sina bedrövelser, på vad sätt välsignade Herren dem? (Markera gärna orden ”så småningom började få framgång” i Mosiah 21:16.) Har du någonsin känt att Herren hjälpte dig att ta dig igenom en prövning ett stycke i taget?
- Hur tror du att folkets inställning som beskrivs i Mosiah 21:30–33 bidrog till att de slutligen befriades?

2. Välj en av följande sanningar från det som du har studerat om Limhis folks prövningar och befrielse. Skriv ett stycke i din studiedagbok om hur du kan använda den sanningen i ditt eget liv.

a) När vi ödmjukar oss, åkallar Herren och omvänder oss från våra synder, hör han våra böner och lättar vår syndaförda i sin egen tid.

b) När vi ingår förbund att tjäna Gud och håller hans bud bereder Herren en utväg för oss så att vi kan bli befriade.

Tänk på Almas folks bedrövelser och befrielse när du läser följande ord av äldste Richard G. Scott: ”Just när allt verkar gå bra kommer ofta många prövningar samtidigt. När dessa prövningar inte är en följd av olydnad, är de bevis på att Herren anser att du är förberedd att växa mer (se Ords. 3:11–12). Han ger dig därför erfarenheter som ger ökad tillväxt, förståelse och medkänsla, vilket förädlar dig på ett sätt som du har evig nytta av. För att få dig att komma från där du är, dit han vill att du ska komma, krävs en hel del ansträngningar och detta är vanligtvis förenat med obehag och smärta” (”Förtrösta på Herren”, s. 16).

Markera ord och uttryck i Mosiah 23:21–22 som visar att **Herren prövar vårt tålamod och vår tro för att hjälpa oss att lita mer honom** (se också L&F 122:5–7).

Besvara följande frågor kortfattat i din studievägledning:

- Vilken prövning tror du skulle ha varit svårast att uthärda om du var bland Almas folk under de händelser som skildras i Mosiah 23–24? Varför? _____
- Vad lär du dig av hur Alma och hans folk hanterade sina prövningar? (Se Mosiah 24:1–12, 15–16.) _____
- Även om Herren inte befriade Almas folk genast så vad gjorde han för dem till en början? (Se Mosiah 24:15.) _____

En princip som vi lär oss av de erfarenheter som Almas folk gjorde är att **när vi tålmodigt underkastar oss Herrens vilja stärker han oss och befriar oss från våra prövningar i sin egen tid.**

3. Skriv i din studiedagbok vad du tror att det innebär att tålmodigt underkasta sig Herrens vilja i prövningar. Skriv också hur det förbereder dig för att ta emot den kraft och de välsignelser som han ger för att du ska ta dig igenom dina svårigheter.

I början av lektionen blev du uppmanad att tänka på prövningar och motgångar som du har just nu. När du tänker på dem, överväg då att besvara följande frågor i din privata dagbok eller på ett lösblad:

- Vilka prövningar har jag för tillfället i mitt liv?

- Vad behöver jag göra för att förbereda mig för att ta emot Herrens kraft till befrielse?

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 21–24 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 13: DAG 4

Mosiah 25

Inledning

I Mosiah 25 färdas Limhis folk och Almas folk till Zarahemla och förenas där i säkerhet under kung Mosiahs regering. När de här nephiterna kom samman erkände de Guds godhet och hans makt att befria dem. De upprättade också en förenad kyrka. När du studerar den här lektionen kan du ha nytta av att tänka på hur du har upplevt Guds godhet i ditt liv och välsignelserna med att tillhöra Jesu Kristi sanna kyrka.

Mosiah 25:1–13

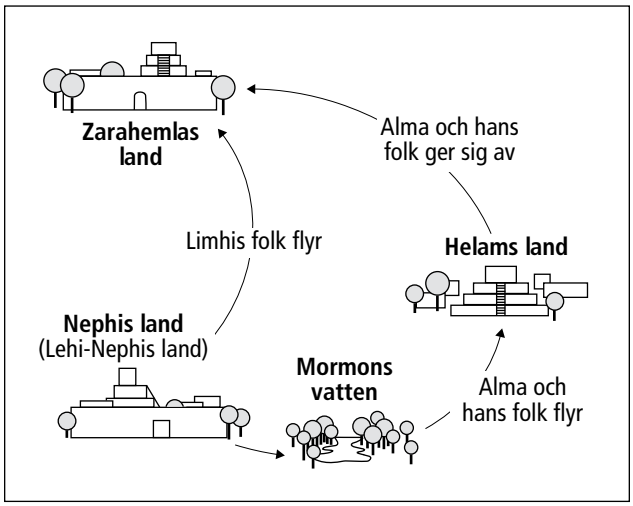
De som har samlats i Zarahemla förenas och kallas nephiter

Läs följande berättelse om en ung kvinna som beskyddades därför att hon lyssnade till Anden under en utflykt med andra i Unga kvinnor:

”På vägen tillbaka var jag i en långsammare grupp, fem tjejer och vår ledare. De fotograferade hela tiden så jag bestämde mig för att gå i förväg. När jag gick nerför kullen hörde jag en ko [som lät som om den höll på att dö]. En varnande röst sade bestämt men tyst: ’Gå tillbaka.’ Det var nästan så att jag inte brydde mig om det, men jag hörde rösten igen. Den här gången lyssnade jag och återvände till de andra. När vi började gå neråt såg vi två stora svarta tjurar som snabbt och ilsket gick uppför kullen. Den största av dem började skrapa med klöven och blängde på oss … Vi var vettskrämda men vår prästadömsledare avledde tjurens uppmärksamhet, och vi lyckades klättra över ett stängsel och sätta oss i säkerhet.

När vi kom tillbaka till lägret insåg jag att om jag inte hade följt Andens varning kunde jag ha blivit svårt skadad, ja, till och med dödad. Jag visste då att min himmelske Fader brydde sig om mig och hade beskyddat mig. Jag är så tacksam mot Herren för den där varningen. Den upplevelsen stärkte mitt vittnesbörd och min kärlek till Herren” (Marissa W., ”Turn Back”, *New Era,* nov. 2010, s. 47).

Hur stärker det dig att höra eller läsa om andras upplevelser av Guds godhet och makt?



I samband med att Limhis folk och Almas folk förenade sig med folket i Zarahemla lät kung Mosiah läsa upp deras uppteckningar för allt folket (se Mosiah 25:1–6). Utforska Mosiah 25:7 och ta reda på hur folket reagerade när de lyssnade på skildringarna av Guds handlingssätt mot de här grupperna.

1. För var och en av verserna i Mosiah 25:8–11 skriver du folkets reaktion då de hörde skildringarna om sina bröder. I Mosiah 25:8 till exempel ”fylldes [folket] med mycket stor glädje” när de såg dem som hade befriats ur träldomen under lamaniterna.

a) Mosiah 25:8

b) Mosiah 25:9

c) Mosiah 25:10

d) Mosiah 25:11

Överväg att skriva följande princip i marginalen bredvid Mosiah 25:8–11: **Genom att studera skildringar av Guds handlingssätt mot andra känner vi glädje och tacksamhet över Guds godhet.**

Tänk på möjliga källor till kunskap om andra som har fått uppleva Guds godhet, som till exempel skrifterna, kyrkans historia, kyrkans tidningar, tal vid generalkonferensen, egna släktuppteckningar, vittnesbördsmöten, lektioner i Söndagsskolan, prästadömet eller Unga kvinnor. Tänk på ett tillfälle när du läste eller hörde om Guds godhet i de källorna. Begrunda därefter följande frågor:

- Har jag haft en upplevelse när detta att jag läste eller hörde om Guds godhet mot andra hjälpte mig att känna glädje eller tacksamhet?

- Vad skulle kunna bli långtidseffekten om jag regelbundet studerar exempel på Guds godhet i hans handlingssätt mot andra, vare sig i skrifterna eller andra källor?

Överväg att leta i en av källorna som du tänkte på efter en berättelse om Guds godhet som fyller dig med förundran, häpnad, glädje eller tacksamhet. Du skulle kunna skriva i din privata dagbok om vad du lärde dig och hur det påverkade dig. Du skulle också kunna använda berättelsen på familjens hemafton för att undervisa din familj om Guds godhet, eller också kan du berätta om den för seminarieklassen eller för en kamrat.

Mosiah 25:14–24

Alma grundar församlingar överallt i nephiternas land

När Mosiah hade slutat tala till folket och läsa uppteckningarna för dem, började Alma tala till dem. Läs Mosiah 25:14–16 och ta reda på vad Alma talade om. Besvara följande frågor i studievägledningen:

- På vad sätt är det som Alma undervisade om en passande sammanfattning av både Limhis folks och Almas folks upplevelser? _____

  _____

- Varför tror du att det var viktigt att folket fick höra Almas ord efter att ha hört Zeniffs folks historia?

  _____

  _____

Innan du fortsätter att läsa i Mosiah 25 tänker du på ett tillfälle när du gick i kyrkan i en annan församling eller gren än din hemförsamling eller hemmagren. Tänk på likheter som du lade märke till mellan din församling eller gren och den andra.

Läs Mosiah 25:17–22 och ta reda på hur kyrkan förvaltades bland nephiterna på Almas tid. Liksom Gud kallade ledare i kyrkan på Almas tid är det också sant att **Gud kallar ledare att leda hans kyrka i dag.**

I Mosiah 23:16 fick du veta att Alma ”var deras högpräst” och ”deras kyrkas grundare” (Mosiah 23:16). President Joseph Fielding Smith sade: ”Huvuddelen av nephiterna, under kung Mosiah [den andre], var fortfarande intakt i Zarahemlas land. När det sägs att Alma var deras kyrkas grundare så syftar detta enbart på flyktingarna från nephiternas första arveland. Med tiden hittade de vägen tillbaka till huvudkyrkan och Alma invigdes som högpräst över kyrkan i alla länder som nephiterna bebodde” (*Answers to Gospel Questions,* sammanst. av Joseph Fielding Smith jr, 5 delar [1957–1966], 3:39–40).

2. Besvara var och en av följande frågor kortfattat i din studiedagbok:

a) Vad finns det för likheter mellan nephiternas kyrka och kyrkan i dag?

b) Varför tror du att det är viktigt att ledarna kallades av Alma, som hade myndighet från Gud?

c) Varför är det viktigt att ledarna undervisar alla kyrkans medlemmar runtom i världen om samma sanningar?

När du läser Mosiah 25:23–24, var då uppmärksam på uttryck som beskriver inte bara dem som gick med i Kristi kyrka utan också medlemmarna i Herrens kyrka i vår tid. En av de principer vi lär oss i de här verserna är: **När vi tar på oss Jesu Kristi namn och lever därefter utgjuter Herren sin Ande över oss.**

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) De uttryck i Mosiah 25:23–24 som beskriver nephitiska medlemmar i kyrkan, på vad sätt gäller de också för medlemmar i kyrkan i vår tid?

b) Vad gör det för skillnad i dina tankar och de dagliga val du gör om du kommer ihåg att du har tagit på dig Jesu Kristi namn?

Lägg märke till i Mosiah 25:24 att ”Herren utgöt sin Ande över” sitt folk. Äldste Joseph B. Wirthlin i de tolv apostlarnas kvorum betonade värdet av den Helige Andens gåva för kyrkans medlemmar:

”Den Helige Andens gåva, som är rätten till den Helige Anden som ständig följeslagare, fås endast på följande villkor: tro på Kristus, omvändelse, dop genom nedsänkning och handpåläggning genom bemyndigade tjänare som förlänats melkisedekska prästadömet. Det är en högst dyrbar gåva som endast är tillgänglig för värdiga medlemmar i Herrens kyrka …

Det är källan till vittnesbörd och andliga gåvor. Den upplyser sinnet, fyller vår själ med glädje, lär oss allting och påminner oss om bortglömda ting. Den Helige Anden ’visar … [oss] allt vad [vi] bör göra’ [2 Nephi 32:5]” (se ”Den outsägliga gåvan”, *Liahona,* maj 2003, s. 26).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur hjälper dig medverkan i Jesu Kristi Kyrka att känna Andens påverkan?

b) Hur kan du bli trofastare och göra fler rättfärdiga gärningar så att du känner att du har Andens sällskap i ännu högre grad?

Leta efter en möjlighet att berätta för någon hur den Helige Anden har varit till välsignelse i ditt liv. De välsignelser som du har fått genom den Helige Anden kan utökas när du strävar att vara värdig hans sällskap.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 25 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 14: DAG 1

Mosiah 26

Inledning

I Mosiah 26 läser du om att nephiter som inte var troende i det uppväxande släktet påverkade kyrkans medlemmar med ”smickrande ord” och fick dem att begå synder. Alma bad för att få veta hur han skulle döma de här medlemmarna enligt Guds vilja. Herren uppenbarade för Alma hur kyrkans medlemmar skulle ställas till svars för deras synder. Herren angav också villkoren för omvändelse. Alma lärde sig att Gud är villig att förlåta dem som verkligen omvänder sig.

Mosiah 26:1–6

Många i det uppväxande släktet är inte troende, och de begår synder

Tänk en stund över följande fråga: Varför tror du att en del ungdomar inte har något vittnesbörd eller inte har ett starkt vittnesbörd trots att de har lyssnat till profeter och blivit undervisade av sina föräldrar?

Mosiah 26 besvarar den här frågan. Studera verserna och besvara frågorna i följande uppställning (skriv svaren i studievägledningen):

Mosiah 26:1–2	Vad var det för tre saker som många i det uppväxande släktet inte trodde på? _____
Mosiah 26:3	Om vi har en misstrogen inställning när vi läser i skrifterna eller lyssnar till profeterna, hur kan det tänkas påverka oss? _____
Mosiah 26:4	Vad var en av huvudorsakerna till att de här personerna inte trodde på Frälsaren och gick med i kyrkan? _____
Skriv en princip som du lärde dig när du studerade de här verserna: _____	

Uttrycket ”fäders tradition” i Mosiah 26:1 syftar på evangeliets sanningar som lämnats i arv av tidigare generationer. Uttrycket syftar ibland också på felaktiga uppfattningar (se Alma 9:16). En princip som lärs ut i Mosiah 26:1–4 är: **Det krävs en önskan att tro och egna ansträngningar för att få ett vittnesbörd.**

Läs följande ord av president Henry B. Eyring i första presidentskapet och stryk under de handlingar som är nödvändiga för att vi ska få och behålla ett vittnesbörd:

”Ett vittnesbörd kräver näring genom trons bön, hunger efter Guds ord i skrifterna och lydnad mot sanningen vi har tagit emot. Det finns en fara med att försumma bönen. Det är farligt för vårt vittnesbörd att bara planlöst studera och läsa skrifterna. De är nödvändiga näringsämnen för vårt vittnesbörd …

Ni måste mätta er med Guds ord, be innerligt och ständigt och alltid lyda Herrens bud för att ert vittnesbörd ska växa och frodas” (”Ett levande vittnesbörd”, *Liahona,* maj 2011, s. 127).

Lägg märke till att det uppväxande släktet på Almas tid inte gjorde det som president Eyring nämnde.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför är det enligt din erfarenhet viktigt att ha en troende inställning när du ber, läser i skrifterna och strävar att hålla buden?

b) Skildra en upplevelse då trofast bön, skriftläsning eller lydnad mot buden stärkte ditt vittnesbörd.

Tänk efter ett ögonblick om du någon gång har sett personer som inte har ett vittnesbörd om evangeliet påverka medlemmar i kyrkan. Läs Mosiah 26:5–6 och ta reda på hur de icke-troende påverkade kyrkans medlemmar.

När du fortsätter att studera kan det vara bra att förstå innebörden av det här uttrycket i Mosiah 26:6: ”Det [blev] nödvändigt att de som begick synd och som tillhörde kyrkan skulle tillrättavisas av kyrkan.” Det betyder att upproriska medlemmar i kyrkan skulle dömas efter sina synder och ges möjlighet att omvända sig.

Mosiah 26:7–39

Alma frågar hur han ska döma dem som begår synd

Förbered dig för att studera återstoden av Mosiah 26 genom att föreställa dig att du är biskop i en församling med några medlemmar som har begått allvarliga synder. Som biskop har du fått i uppdrag av Herren att ställa de här medlemmarna till svars och hjälpa dem att omvända sig. Tänk igenom hur du skulle behandla de här medlemmarna och hur du hjälper dem på bästa sätt.

Alma befann sig i en sådan situation. Det var inte lätt för honom. Liksom bemyndigade prästadömsledare i vår tid hade han ansvaret att hjälpa medlemmar i kyrkan som hade begått allvarliga synder att omvända sig, få förlåtelse och återvända till en aktiv och hedervärd ställning i kyrkan. Läs Mosiah 26:7–14 och ta reda på hur Alma reagerade och vad han gjorde för att få ett svar från Herren.

2. Skriv i din studiedagbok varför det är viktigt att vi vet att prästadömsledare söker ledning hos Herren och blir vägledda av honom när de hjälper dem som har syndat.

Kom ihåg att Alma före sin omvändelse hade varit en av den ogudaktige kung Noas präster. Läs Mosiah 26:15–18 och urskilj vad Alma och hans folk hade gjort för att återvända till Herren och vilka välsignelser som Herren hade gett dem.

3. Läs Mosiah 26:29–30. Gör sedan följande, ettdera eller bådadera:

a) Förklara varför du tror att det är väsentligt att alla förstår följande princip, även de som har begått allvarliga synder: **Herren förlåter den som omvänder sig i sitt hjärtas uppriktighet.**

b) Skriv ditt vittnesbörd om följande princip: **Herren förlåter den som omvänder sig i sitt hjärtas uppriktighet.**

Efter att Alma hade bett om vägledning hur han skulle hjälpa medlemmar i kyrkan som hade begått allvarliga synder, fick han anvisningar av Herren om vad han skulle göra. Han skulle ge medlemmarna tillfälle att omvända sig, men om de inte omvände sig skulle de inte räknas bland Herrens folk. De här anvisningarna ger en inblick i vad omvändelsens princip innebär. Läs Mosiah 26:21–31 och var uppmärksam på sådant som ger dig djupare insikt i omvändelsens princip.

4. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok. Det hjälper dig att analysera det du läser i de här verserna.

a) Hur skulle du sammanfatta Frälsarens ord i Mosiah 26:23? Varför tror du att det är viktigt att vi inser att Frälsaren själv betalade för våra synder?

b) Vilka uttryck i Mosiah 26:21–31 visar att Frälsaren hade förtroende för Alma som prästadömsledare? På vad sätt kan hjälpen från en prästadömsledare stötta dem som har begått eller frestas att begå allvarliga synder?

c) Vad tror du det innebär att omvända sig ”i sitt hjärtas uppriktighet”? (Mosiah 26:29.)

d) Varför tror du att vi måste förlåta andra för att Herren ska förlåta oss? (Se Mosiah 26:31.)

Skriv med egna ord en princip som du upptäckte i Mosiah 26:21–31: _____

_____

Även om du kanske upptäckte en annan princip eller uttryckte den med andra ord, följer här några principer som lärs ut i Mosiah 26:21–31:

- **Biskopar och grenspresidenter företräder Herren när de hjälper oss att omvända oss och få förlåtelse.**
- **Bekännelse av våra synder leder till förlåtelse.** (Alla synder måste bekännas för Gud. Allvarliga synder måste också bekännas för en prästadömsledare, som kan hjälpa till med omvändelseprocessen.)
- **Vi måste förlåta andra för att Herren ska förlåta oss.**

5. Läs följande situationer. Det hjälper dig att analysera de här principerna. Välj en situation och skriv i din studiedagbok hur verserna och principerna som du har studerat i dag kunde hjälpa personen i situationen i fråga:

a) En ung kvinna har begått en allvarlig synd men vågar inte prata med biskopen.

b) En ung man vill omvända sig men vet inte hur.

c) En ung kvinna upprepar en synd som hon begått tidigare och är orolig för att Herren kanske inte förlåter henne igen.

d) En ung man beslutar sig för att omvända sig men vägrar att förlåta någon som har gjort orätt mot honom.

6. Välj en av principerna som togs upp i lektionen och begrunda hur du kan tillämpa den på dina egna försök att omvända dig. Skriv i din studiedagbok hur du kommer att tillämpa den principen.

Läs Mosiah 26:37–39 och ta reda på vad som hände när Alma utförde Herrens anvisningar. De erfarenheter som Alma och hans folk gjorde, lär oss att vi kan ha frid och framgång om vi omvänder oss och lever rättfärdigt.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 26 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 14: DAG 2

Mosiah 27

Inledning

Mosiah 27 skildrar Almas (Almas son) och kung Mosiahs söners omvändelse. Det skildrar deras uppror och försök att förgöra Guds kyrka, en ängels besök, Almas mirakulösa omvändelse och de unga männens bemödanden att gottgöra skadan som de hade vållat. Skildringen av Almas omvändelse får oss att inse att alla måste bli födda på nytt och leva rättfärdigt. Det här kapitlet visar också välsignelserna med att be för dem som väljer att inte leva efter Jesu Kristi evangelium.

Mosiah 27:1–23

En ängel kallar Alma den yngre och Mosiahs söner till omvändelse

Tänk på dem som inte har ett vittnesbörd om evangeliet eller har avfallit från kyrkan. Vad kan du göra om

en av dem avvisar dina försök att hjälpa honom eller henne? När du studerar i dag, var då uppmärksam på sådant som hjälper dig att besvara den här frågan.

Läs Mosiah 27:8–10 och ta reda på hur de här verserna beskriver Alma och Mosiahs söner. Vad försökte Alma och Mosiahs söner göra mot kyrkan och dess medlemmar?

Vilken del av beskrivningen av Alma och Mosiahs söner gör det starkaste intrycket på dig? Varför? _____

_____

_____

Ibland frestas vi att tro att vissa människor aldrig kommer att ändra sig och komma till Herren. Tänk på den här inställningen när du fortsätter att studera Mosiah 27.

Läs Mosiah 27:11–14 och stryk under varför en ängel kom till Alma och Mosiahs söner.

Mosiah 27:14 lär ut följande princip: **Herren besvarar våra trofasta böner för andra.** Skriv gärna den här principen bredvid Mosiah 27:14 i dina skrifter. Inte alla som behöver omvända sig och inte alla som vi ber för får besök av en ängel. Herren besvarar våra trofasta böner för andra enligt sin egen visdom.

1. Besvara en av eller båda dessa frågor i din studiedagbok:

a) När har du upplevt att dina böner har betytt mycket i någon annans liv?

b) Hur påverkas ditt sätt att be av tron på att Herren besvarar våra trofasta böner för andra?

Begrunda hur du skulle kunna tillämpa berättelsen om Alma och Mosiahs söner på ditt eget liv. Du kan fortsätta att be för dem som du känner och älskar och som väljer att handla tvärtemot Herrens lära. Du kan minnas att Herren hör dina böner och besvarar dem på sitt eget sätt och i sin egen tid och samtidigt låter var och en ha sin handlingsfrihet. Tänk igenom följande frågor: Vem ber kanske för din välfärd? Hur vill Herren kanske att du ska ändra dig? Vad behöver du göra så att den här förändringen sker?

Läs resten av ängelns ord till Alma i Mosiah 27:15–16. Kom ihåg att ängeln talade ”så som med åskans röst, vilket fick jorden där de stod att skaka” (Mosiah 27:11). Föreställ dig hur den här upplevelsen hade påverkat dig om du var tillsammans med Alma och Mosiahs söner.

Hur skulle du sammanfatta ängelns budskap? _____

_____

Efter att ängeln hade framfört sitt budskap var Alma stum. Han var så svag att han ”bars hjälplös” (Mosiah 27:19) till sin far. När Almas far fick veta vad som hade hänt, ”fröjdade [han] sig, ty han förstod att det var Guds makt” (Mosiah 27:20). Han lät samla folket ”så att de kunde vittna om vad Herren hade gjort för hans son” (Mosiah 27:21). Almas far bad prästerna att fasta och be så att hans son skulle återfå sin styrka och kunna tala (se Mosiah 27:22). Herren besvarade deras böner.

Mosiah 27:24–31

Alma den yngre och Mosiahs söner omvänder sig och föds på nytt

Läs Mosiah 27:23–24, 28–30 och ta reda på hur Alma den yngre förändrades till följd av upplevelsen med ängeln. Fyll i följande uppställning med ord eller uttryck i de här verserna som beskriver Almas andliga tillstånd före och efter hjärtats förändring hos honom.

Före	Efter

2. Välj ett uttryck som du skrev i kolumnen *Efter* som du hoppas också ska beskriva dig själv under resten av ditt liv. Skriv uttrycket i din studiedagbok. Förklara varför du valde just det uttrycket.

Att använda olika slags markeringsteknik

Det kan vara bra att använda olika slags markeringsteknik för att skilja mellan olika ämnen eller sanningar i skrifterna. I Mosiah 27:24, 28 kan du till exempel dels stryka under vad Alma gjorde som åstadkom den här förändringen och dels ringa in vad Herren gjorde. På så sätt kan du hålla isär dem med en enda blick. Skriv gärna en förklaring till dina markeringar någonstans i dina skrifter så att du påminns om vad de betyder.

Läs Mosiah 27:24, 28 och markera vad Alma gjorde och vad Herren gjorde som åstadkom en hjärtats förändring hos Alma.

3. Skriv i din studiedagbok varför det är viktigt att förstå vad vi måste göra för att ändra vårt liv och också vad Herren kommer att göra för oss.

4. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur skulle Mosiah 27 kunna hjälpa personer som är modlösa och som tror att de inte kan omvända sig och komma till Herren?

b) Hur skulle Mosiah 27 kunna hjälpa dem som tror att någon annan aldrig kommer att omvända sig och komma till Herren?

Läs Mosiah 27:25–26 och urskilj vilka som måste förändras genom försoningen – eller med andra ord, vilka som måste födas av Gud.

De här verserna undervisar om följande princip: **Var och en av oss måste födas på nytt genom Jesu Kristi försoning.** Med uttrycket ”födas av Gud” menas att Herrens ande åstadkommer en mäktig förändring i en persons hjärta så att han eller hon inte längre har någon önskan att göra ont utan i stället vill söka det som hör Gud till (se Mosiah 5:2). Alma och Mosiahs söner upplevde en hjärtats förändring snabbt, men de flesta av oss förändras mer gradvis genom försoningen. Att födas av Gud är mer en process än en händelse.

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du förändrats genom försoningen när du har omvänt dig och försökt följa Frälsaren varje dag?

b) Vad kan du göra för att i högre grad komma till Herren och låta försoningen förändra ditt liv?

Mosiah 27:32–37

Alma den yngre och Mosiahs söner färdas genom hela landet, bekänner sina synder och stärker kyrkan

Verserna som du kommer att studera härnäst i Mosiah 27 illustrerar följande princip: **Sann omvändelse kräver att man gör allt som står i ens makt för att gottgöra den skada man åsamkat.** Gottgörelse innebär att göra det vi kan för att rätta till följderna av dåliga val och ersätta det som har skadats genom våra handlingar. Om någon till exempel stal något från grannen, inbegriper gottgörelsen i det fallet att lämna tillbaka det stulna. Läs Mosiah 27:32–37 och

urskilj vad Alma och Mosiahs söner gjorde för att gottgöra sina synder.

Skriv ner hur någon skulle kunna gottgöra följande synder:

- Ljuga för en förälder: _____
- Sprida skvaller om en annan person: _____
- Fuska på en skrivning: _____

När du tänker på hur du kan förändras genom försoningen, tänk då på hur du kan omvända dig och gottgöra dina synder.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 27 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 14: DAG 3

Mosiah 28–29

Inledning

Efter att ha blivit omvända fick Mosiahs söner en stark önskan att predika evangeliet för lamaniterna. Kung Mosiah stödde deras beslut även om det innebar att han då inte hade någon tronföljare. Han behövde också någon som kunde ta hand om plåtarna och föra upptecknigen över folket. Han gav Alma (Almas son) i uppdrag att ta över ansvaret för

uppteckningarna. I stället för att utse en annan kung införde han en ny styrelseform i landet som innebar att kungen ersattes av domare.

Mosiah 28:1–9

Mosiahs söner har en önskan att predika för lamaniterna

Utvärdera dina önskningar i fråga om varje påstående nedan. Använd en skala från 1 till 10 (1 betyder ”ingen önskan alls” och 10 en ”mycket stark önskan”).

_____ Jag har en uppriktig önskan att hjälpa andra att få evig lycka.

_____ Jag är villig att göra uppoffringar för att hjälpa andra.

_____ Jag har en önskan att berätta för andra om evangeliet.

_____ Är du en ung man, utvärderar du din önskan att fullgöra en heltidsmission. (Är du en ung kvinna, kan du också utvärdera din önskan.)

Läs Mosiah 27:8–10 och tänk igenom var Alma och Mosiahs söner skulle ha hamnat på den här skalan före sin omvändelse.

Läs sedan Mosiah 28:1–3 och ta reda på hur Mosiahs söner ändrade sig inom ovanstående områden. Kom ihåg när du läser, att uttrycket *gå förlorad* syftar på att gå förlorad andligen.

Besvara följande frågor skriftligt:

För vilka ville Mosiahs söner berätta om evangeliet?

_____

_____

Med tanke på vad du har studerat hittills i Mormons bok, vilka svårigheter eller faror kan Mosiahs söner ha ställts inför som missionärer bland lamaniterna?

_____

_____

Läs Mosiah 28:4 och tänk efter hur du skulle uttrycka det här skriftstället med egna ord. Lägg märke till hur Mosiahs söners omvändelse påverkade deras önskan att berätta om evangeliet. I Mosiah 28:1–4 lär vi oss följande princip: **När vår omvändelse fördjupas får vi en starkare önskan att berätta om evangeliet.**

Läs följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum (skriv det gärna i marginalen i dina skrifter bredvid Mosiah 28:1–4): ”Intensiteten i vår önskan att dela med oss av evangeliet är en bra måttstock på vår egen omvändelse” (”Dela med oss av evangeliet”, *Liahona,* jan. 2002, s. 8).

Markera i den första meningen i Mosiah 28:4 hur Mosiahs söner påverkades i sin önskan att berätta om evangeliet. Lägg märke till att Herrens ande har en viktig roll för att vi ska få en starkare önskan att berätta om evangeliet.

1. Besvara en av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du fått en starkare önskan att berätta om evangeliet när du har stärkt ditt eget vittnesbörd?

b) Vilka upplevelser i ditt liv har fått dig att vilja berätta för andra om evangeliet?

c) Om du för tillfället inte har en stark önskan att berätta om evangeliet, vad kan du göra för att få en starkare önskan? (Läs Alma 17:2–3.)

Att tillämpa evangelieprinciper på praktikfall

När du tillämpar en princip i evangeliet på vanliga situationer i livet, kan du bättre analysera principen och lättare inse hur den gäller för ditt liv. Ju större din inlevelse i praktikfallet, desto effektivare blir det i ditt lärande.

2. Föreställ dig en ung man som är medlem i kyrkan men inte har någon större önskan att fullgöra en heltidsmission. Skriv ett brev till honom i din studiedagbok och berätta för honom hur han skulle kunna få en starkare önskan att berätta om evangeliet. Berätta gärna vad som har fördjupat din egen omvändelse till Jesu Kristi evangelium och föreslå liknande aktiviteter eller erfarenheter för den här unge mannen. När du skriver, tänk då på att en mer djupgående omvändelse ger en starkare önskan att berätta för andra om evangeliet.

När du fortsätter ditt studium av Mosiah 28, föreställ dig då hur du skulle känna dig om någon som du älskade plötsligt ville leva bland ett våldsamt folk som hatade alla som inte var som de. Läs Mosiah 28:5–9 och ta reda på varför Mosiah tillät sina söner att ge sig i väg på en sådan farlig mission. I Almas bok får du läsa om ”många [som skulle] tro på deras ord” (Mosiah 28:7) – de tusentals lamaniter som blev omvända till följd av Mosiahs söners insats.

Mosiah 28:10–20

Mosiah översätter jarediternas plåtar och överlämnar alla uppteckningar till Alma

Resten av Mosiah 28 handlar om att kung Mosiah började bli gammal och kände att han måste utse någon att ta hand om de heliga uppteckningarna innan han dog. Under de två föregående generationerna hade kungen gett plåtarna till näste kung. Men eftersom kung Mosiahs söner hade gått ut som missionärer hade han ingen tronföljare och därför ingen som kunde ta hand om uppteckningarna. I de här uppteckningarna ingick också jarediternas plåtar, som Mosiah översatte genom Guds kraft (se Mosiah 28:11–19).

Om du hade uppgiften att välja ut någon att ta hand om heliga uppteckningar, vilka egenskaper skulle du vilja att den personen hade? _____

_____

Beskriv hur du skulle känna dig om någon valde dig att ta hand om plåtarna. _____

_____

Läs Mosiah 28:20 och ta reda på vad personen hette som Mosiah valde att ta hand om plåtarna.

3. Skriv i din studiedagbok vad kung Mosiahs beslut lär dig om förändringen i Almas hjärta. (För att kunna besvara frågan tittar du på Almas tidigare handlingar som beskrivs i Mosiah 27.) Förklara också på vad sätt Mosiahs förtroende för Alma kunde skänka hopp åt dem som omvänder sig.

Mosiah 29

Mosiahs folk väljer en ny styrelseform i landet med domare i stället för en kung

I Mosiah 29 föreslår kung Mosiah att nephiterna inte längre ska ledas av en kung utan av domare. Läs och jämför Mosiah 23:7–8 och Mosiah 29:13, 16–18. När är en monarki enligt de här verserna en bra styrelseform? Varför avrådde Mosiah nephiterna från att fortsätta med monarkin?

Läs Mosiah 29:11, 25 och ringa in de svar som anger vad Mosiah sade hur domarna skulle döma folket: a) med stor barmhärtighet, b) enligt lagarna, c) enligt Guds bud, d) strängt.

Läs Mosiah 29:26, 30, 33–34, 37–38 och ta reda på vilken roll folket hade i den nya styrelseform som kung Mosiah föreslog.

4. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är viktigt att alla medborgare i ett land ”[bär] sin del” när det gäller att tjäna sitt land (Mosiah 29:34).

Alma utnämndes till att bli den förste överdomaren, en uppgift som han utförde rättfärdigt (se Mosiah 29:41–43).

Skriv med egna ord en princip som du har lärt dig i Mosiah 29: _____

_____

En princip som det här kapitlet lär oss är: **var och en har plikten att upprätthålla rättfärdiga lagar och ledare.**

5. Skriv i din studiedagbok ner ett sätt att stödja rättfärdiga lagar och ledare i ditt land.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mosiah 28–29 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Alma

Varför studera den här boken?

Genom att studera Almas bok lär du mer om Jesus Kristus och nödvändigheten av hans försoning och uppståndelse i vår himmelske Faders plan för vår lycka. Du lär dig också om den kraft som finns i Guds ord, att det kan övervinna prästvälde, falska läror, synd, hat och avfall och åstadkomma en mäktig förändring i människors hjärtan som leder till att de föds på nytt. Du blir uppbyggd och inspirerad när du läser om Mosiahs söners stora missionsverksamhet och om Ammons folks (anti-nephi-lehiternas) omvändelse och trofasthet. Och när du studerar kapitlen om krigen mellan nephiterna och lamaniterna lär du dig principer som kan vägleda dig i de orostider du lever i och hjälpa dig att vinna dina egna strider med motståndaren.

Vem skrev den här boken?

Mormon sammanställde och förkortade upptecknigar från Nephis större plåtar och skapade Almas bok. Boken är uppkallad efter Alma, som var son till Alma och därför ofta kallas Alma den yngre. När kung Mosiah införde domarstyret bland nephiterna blev Alma den förste överdomaren och efterträdde också sin far som högpräst över kyrkan (se Mosiah 29:42). Han avgick senare som överdomare för att ägna sig ”helt åt det höga prästadömet” och åt att ”framföra Guds ord för folket” överallt i nephiternas länder (Alma 4:20; 5:1). Mormon använde upptecknigarna om Almas verksamhet (Alma 1–44) och Almas son Helamans skrifter (Alma 45–62) och Shiblons skrifter (Alma 63) när han sammanställde Almas bok.

När och var skrevs den?

De ursprungliga upptecknigarna som användes som källor till Almas bok skrevs förmodligen mellan 91 och 52 f.Kr. Någon gång mellan 345 och 385 e.Kr. gjorde Mormon ett sammandrag av de här upptecknigarna. Han skrev inte var han befann sig när han gjorde sammandraget.

STUDIEAVSNITT 14: DAG 4

Alma 1–4

Inledning

Kort efter att Alma hade blivit överdomare började en man som hette Nehor predika falska läror och införde prästväldet bland nephiterna. Han dödade en rättfärdig man och avrättades för sitt brott. Några år senare försökte Amlici bli kung över nephiterna, men folket röstade mot honom. Då samlade han sina anhängare – som kallades amliciter – och tog till vapen mot nephiterna. Nephiterna segrade men tiotusentals blev dödade. Krigets följder väckte många nephiter till besinning om sin plikt, och tusentals anslöt sig till kyrkan. Men inom ett år hade många medlemmar i kyrkan blivit högmodiga och förföljde andra. Alma bestämde sig för att avgå som överdomare och i stället ägna sig åt att vittna om Jesu Kristi evangelium.

Alma 1

Kyrkans medlemmar har framgång trots att prästvälde och förföljelser breder ut sig

Människor strävar ibland efter anseende. Tänk ett ögonblick på möjliga faror med det. Vad händer om du bryr dig mer om vad dina kamrater tycker om dig än vad Gud tycker om dig?

I Alma 1 får en man som heter Nehor stort anseende hos en del av folket. Läs Alma 1:2–6 och ta reda på vad Nehor predikade och hur folket tog emot hans lära.

Leta i början av Alma 1:12 efter det ord som Alma använde för att beskriva vad Nehor införde bland nephiterna. Titta sedan på fotnot 12*a*. Läs 2 Nephi 26:29, den tvärhänvisning som anges i fotnoten, och ta reda på vad de som gör sig skyldiga till prästvälde gör och inte gör.

Att använda tvärhänvisningar

Fotnoterna längst ner på varje sida i skrifterna ger tvärhänvisningar till andra skriftställen som hjälper dig att fördjupa din förståelse. Ta för vana att läsa tvärhänvisningarna i de skriftställen som du studerar. Markera gärna tvärhänvisningar i fotnoterna som hjälper dig att förstå skriftställen bättre.

Prästväldet består i att människor predikar ”falska läror … för att vinna rikedomar och ära” (Alma 1:16; 2 Nephi 26:29). De vill inte bygga upp Guds rike med sitt predikande. Vad de är ute efter är vinning (rikedom, socialt anseende eller makt) och att bli ärade av andra. De vill dra uppmärksamheten till sig, inte till Gud och hans evangelium. Att prästväldet är en allvarlig synd i Guds ögon förstår vi av Almas varning till Nehor: ”Om prästvälde skulle påtvingas detta folk skulle det leda till dess fullständiga undergång” (Alma 1:12).

När Nehor försökte ”förleda kyrkans folk” motstod en rättfärdig man vid namn Gideon hans försök och ”tillrättavisade honom med Guds ord” (Alma 1:7). Nehor blev vred och drog sitt svärd och dödade Gideon. Nehor ställdes inför rätta och avrättades. Läs Alma 1:16 för att få veta om Nehors död gjorde slut på prästväldet bland nephiterna.

Läs Alma 1:26–27 och urskilj på vad sätt Guds präster handlade annorlunda än Nehor och andra som utövade prästvälde.

1. Skriv i din studiedagbok vad de nephitiska prästerna gjorde. Hur skilde sig deras handlande från deras som utövade prästvälde?

Allteftersom prästväldet spred sig i landet började många förfölja trofasta medlemmar i kyrkan. Förbered dig att studera resten av Alma 1 genom att tänka över om du har sett andra reta, håna eller förfölja dem som håller Guds bud.

Läs Alma 1:19–20 och var uppmärksam på varför somliga förföljer kyrkan medlemmar. Alma 1:21–31 skildrar hur kyrkans medlemmar reagerade på förföljelsen. Läs följande skriftställehänvisningar och fyll i uppställningen:

Alma 1:21–24	Alma 1:25, 27–31
Hur reagerade en del medlemmar på förföljelsen? _____ _____	Hur levde andra medlemmar trots förföljelsen? _____ _____
Vad blev följden av deras reaktion? _____ _____	Vilka välsignelser fick de? _____ _____

Skriv en princip som du lärde dig när du studerade skriftställena i uppställningen: _____ _____

En princip som du kan ha urskilt är: **När vi lever efter evangeliet känner vi frid, även om vi blir förföljda.**

2. Skriv i din studiedagbok om hur insikt i den här principen i evangeliet kan hjälpa dig när du blir förföljd eller utsatt för påtryckningar av dem som inte håller Guds bud. Besvara därefter en av följande frågor:

a) När har du hållit buden trots förföljelse eller påtryckningar att inte göra det, och vilka välsignelser ledde det till?

b) Hur tänker du bemöta dina motståndare?

Alma 2

Amliciterna och lamaniterna förenar sina styrkor mot nephiterna

Alma 2 berättar om ytterligare prövningar för nephiternas del. Läs kapitelingressen för att få veta hur en man som hette Amlici och hans anhängare stred mot nephiterna. Amlici ville bli kung över nephiterna, men de höll en folkomröstning och avvisade honom och valde att fortsätta med domarstyret. Amlicis anhängare slöt sig samman och gjorde honom till kung. Amlici befallde dem att gå ut i krig mot nephiterna, och kort därefter förenade sig lamaniterna med dem.

Nephiterna var trofasta mot Herren och därför hjälpte han dem i striderna mot amliciterna och lamaniterna. Läs Alma 2:18, 28–31, 36 och markera orden *styrkta, styrkte* och *styrkt* varje gång de förekommer. Var uppmärksam på hur Herren stärkte nephiterna.

3. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att Herren stärkte dig då du försökte göra det rätta.

Alma 3

Amliciterna avskiljde sig från Gud

Tänk över vilka signaler somliga kanske försöker ge om sig själva genom sitt val av klädsel, frisyr, örringar och andra smycken eller genom tatueringar och piercing.

Läs Alma 3:4 och ta reda på hur amliciterna ändrade utseende.

Vilka ”skilde sig” amliciterna från? _____

_____

Vilka ville de likna? _____

_____

Märket på pannan var ett uttryck för amliciternas uppror. I Alma 3 påminner Mormon oss om det ”märke” och den ”förbannelse” som lamaniterna hade dragit på sig hundratals år tidigare på grund av deras uppror mot Gud (se Alma 3:6–10; se också 2 Nephi 5:20–24). Amliciterna satte frivilligt ett märke i pannan, men märket hade ett liknande ändamål som det märke Herren hade satt på lamaniterna.

Markera det uttryck i Alma 3:18 som beskriver amliciternas inställning till Gud. Markera i Alma 3:19 vad amliciterna drog på sig själva genom sitt uppror.

Vad lär du dig i Alma 3:18–19 om dem som har förbannats av Herren? (De som gör öppet uppror mot Gud drar själva på sig en förbannelse.) Det är viktigt att vi förstår att förbannelsen i själva verket bestod i att vara ”avskurna från Herrens närhet” (2 Nephi 5:20). Genom sina handlingar hade amliciterna skilt sig från Gud.

Exemplet med amliciterna lär oss att vi väljer själva att skilja oss från Gud. De som ”[gör] öppet uppror mot Gud” (Alma 3:18) avskärmar sig själva från Gud, eller med andra ord, drar själva på sig en förbannelse.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad kan du göra nu i ditt liv för att se till du inte avskärmar dig från Gud, som till exempel amliciterna gjorde?

Alma 3:20–25 skildrar hur nephiterna besegrar lamaniterna i ett annat slag, men många från båda sidor dog. Läs Alma 3:26–27 och leta efter det viktigaste som Mormon ville att vi skulle lära oss av skildringen av amliciterna och striderna mellan nephiter och lamaniter.

Avsluta följande princip efter vad du har läst i Alma 3:26–27: **Vi skördar lycka eller elände beroende på**

_____

_____

Tänk en stund på vem du väljer att följa i ditt liv. Tänk också på de här frågorna: Vilket slags belöning eller lön erbjuder Satan dem som följer honom? (Till en början är den vanligtvis mycket lockande men leder till slut till beroende och bedrövelse.) Vilken lön har du däremot fått därför att du valde att följa Herren?

5. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när detta att du följde Herren skänkte lycka.

Alma 4

Efter en period av tillväxt i kyrkan börjar medlemmarna bli högmodiga och Alma avgår som överdomare för att kalla dem till omvändelse

Efter kriget med lamaniterna och amliciterna ”väcktes [nephiterna] till hågkomst om sin plikt” och de ”började organisera kyrkan mer fullständigt” (Alma 4:3–4). Till följd av det här anslöt sig 3 500 personer till kyrkan (se Alma 4:5). Tyvärr började många i kyrkan på kort tid bli högmodiga. Läs Alma 4:8–12 och ta reda på vilka ogudaktiga handlingar som högmodet bland kyrkans medlemmar ledde till. En princip vi lär oss i det här skriftstället är: **Om vi föregår med dåligt exempel, kan våra handlingar hindra andra från att ta emot evangeliet.** (Se Alma 4:10.)

6. Skriv i din studiedagbok en ogudaktig handling eller inställning som exemplifieras av nephiterna i Alma 4:8–12. Förklara varför det är viktigt att undvika den handlingen eller inställningen som medlemmar i kyrkan i vår tid.

Till följd av ogudaktigheten i kyrkan utsåg Alma en annan man att efterträda honom som överdomare, så att han själv kunde ägna hela sin tid åt ämbetet som presiderande högpräst över kyrkan och ”bära ett oförfalskat vittnesbörd” för att hjälpa medlemmar att övervinna sitt högmod och sina synder (Alma 4:19). Läs Alma 4:19 och stryk under hur Alma ville hjälpa sitt folk.

Alma 4:19 belyser följande principer: **Att fullgöra våra andliga plikter kan kräva uppoffringar. Herrens tjänare bär vittnesbörd och kallar syndare till omvändelse. Genom att bära ett oförfalskat vittnesbörd hjälper vi andra att komma närmare Gud.**

Kan du föreställa dig någon som avgår från ett högt ämbete i samhället, som till exempel statschef, för att gå ut som missionär? Alma gjorde det.

7. Skriv i din studiedagbok vad du tror att uttrycket ”bära ett oförfalskat vittnesbörd” (Alma 4:19) låter oss förstå om hur Alma skulle predika. Skriv också hur du har påverkats att ändra eller förbättra dig genom att du hört någon bära vittnesbörd om evangeliet.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 1–4 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 15: DAG 1

Alma 5:1–36

Inledning

När kyrkan hotades av ogudaktighet och stridigheter (se Alma 4:9–11), visste Alma som högpräst över kyrkan att det enda som kunde leda till en verklig förbättring var en mäktig förändring i kyrkans medlemmars hjärtan. Alma började missionera för att vinna tillbaka Zarahemlas folk genom att vittna om Jesus Kristus och kalla folket till omvändelse. Han uppmanade dem att bereda sig för domens dag genom att tro på Guds ord och utvärdera sina hjärtans andliga tillstånd. När du studerar den första hälften av Alma 5, tänk då på hur du kan använda det du lär dig så att du får uppleva eller fortsätter att uppleva den mäktiga förändringen i hjärtat som behandlas i det här kapitlet.

Använda det du lär dig

President Marion G. Romney i första presidentskapet sade: ”Det räcker inte att vi lär oss evangeliet från det skrivna ordet. Vi måste också leva efter det … Vi kan inte till fullo förstå evangeliet utan att leva efter det” (”Records of Great Worth”, *Ensign,* sep. 1980, s. 4). Vid flera tillfällen under den här lektionen kommer du bli uppmuntrad att använda det du har lärt dig. Att använda det du lär dig är en viktig del av ditt studium av evangeliet.

Alma 5:1–13

Alma skildrar sin fars omvändelse, och deras omvändelse som följde honom

Hur mycket har du förändrats sedan du var åtta år? Hur mycket har du förändrats sedan du var tolv år? Tänk på olika sätt som människor kan förändra sig, till exempel i fråga om utseende, beteende eller inställning. Tänk på vad som kan tänkas leda till sådana förändringar hos människor. Läs därefter Alma 5:12 och ta reda på vad som förändrades hos Alma den äldre. När du studerar Alma 5:1–13, tänk då på hur någons hjärta skulle kunna förändras.

Äldste Gerald N. Lund, som senare verkade som medlem i de sjuttios kvorum, sade att ordet *hjärta* i skrifterna ofta syftar på den ”verkliga, inre personen” (”Understanding Scriptural Symbols”, *Ensign,* okt. 1986, s. 25). Tänk en stund på hur en ”mäktig förändring i hjärtat” skiljer sig från andra sätt som människor kan förändra sig – bland annat de sätt du tänkte på när du började lektionen.

Tänk på att kung Benjamins folk upplevde en ”mäktig förändring” i hjärtat så att de ”inte längre [hade] någon benägenhet att göra ont, utan att ständigt göra gott” (Mosiah 5:2). Skriv gärna äldste Lunds förtydligande och skriftställehänvisningen till Mosiah 5:2 i marginalen i dina skrifter bredvid Alma 5:11–13.

Äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum har sagt: ”Ni kanske undrar: Varför sker inte denna mäktiga förändring snabbare hos mig? Ni bör komma ihåg att de förunderliga exemplen med kung Benjamins folk, Alma och några andra i skrifterna är just – förunderliga. De är inte typiska. För de flesta av oss sker förändringarna i små steg, alltefter som tiden går. Att födas på nytt är, till skillnad från vår fysiska födelse, en process mer än en händelse. Och vårt engagemang i den processen är jordelivets huvudsyfte” (”Född på nytt”, *Liahona,* maj 2008, s. 78).

Läs Alma 5:3–7 och ta reda på vad Alma berättade för folket i Zarahemla för att förbereda deras hjärtan för den här förändringen.

Besvara följande fråga här i boken: Alma berättade för Zarahemlas folk om sin fars och andras omvändelse och deras befrielse ur träldomen. Hur tror du att de här upplevelserna hjälpte folket att bereda sig för att uppleva en hjärtats förändring? _____

_____

_____

Läs Alma 5:10 och ringa in frågetecknen i slutet av varje fråga som Alma ställde till folket. Utforska sedan Alma 5:11–13, där Alma börjar besvara de här frågorna, och leta efter vad som stöder följande påstående: **När vi tror på Guds ord och utövar tro på Jesus Kristus, kan vi uppleva en mäktig förändring i hjärtat.**

Tron på Guds ord leder till en mäktig förändring i hjärtat eftersom Guds ord lär oss om Frälsaren. Almas folk trodde på Guds ord som heliga profeter hade framfört till dem. De fick kunskap om Jesu Kristi försonings

återlösande kraft och deras hjärtan förändrades alltefter som deras tro på Frälsaren växte.

1. Skriv i din studiedagbok och förklara med egna ord hur tron på Jesu Kristi försoning leder till en mäktig förändring i hjärtat.

2. Skriv i din studiedagbok om hur ditt hjärta har förändrats. Om du har märkt en förändring i ditt hjärta när du har studerat Mormons bok i år i seminariet, kunde du beskriva den händelsen som del av ditt svar.

Alma 5:14–36

Alma undervisar om att det krävs en mäktig förändring i hjärtat för att komma in i himmelriket

Efter att ha undervisat om att tron på Guds ord hjälper oss att påbörja processen att få en mäktig förändring i hjärtat, bad Alma folket att begrunda flera frågor. De här frågorna kan hjälpa oss utvärdera vårt andliga hjärtas tillstånd – den inre människans önskningar och känslor.

Läs Alma 5:14 och markera de tre frågor som Alma bad folket att begrunda om sig själva. De här frågorna beskriver förändringen vi upplever när vi utövar tro på den återlösning som erbjuds oss genom Jesus Kristus. Kom ihåg att du läste i tidigare lektioner (om Mosiah 5 och Mosiah 27) att uttrycket ”födas på nytt” syftar på den förändring någon upplever när han eller hon tar emot Jesus Kristus och börjar ett nytt liv, inte bara som hans lärjunge utan också som hans son eller dotter i andligt avseende (se Mosiah 27:25).

3. Skriv i din studiedagbok om hur en förändring i hjärtat kan återspeglas i någons ansikte. Med *ansikte* menas i det här skriftstället ansiktsuttryck som återspeglar någons inställning, stämning eller andliga tillstånd. Beskriv någon du känner som har fått Frälsarens bild i sitt ansikte.

Inom medicinen är ett kardiogram en grafisk framställning som läkare använder för att utvärdera hjärtats tillstånd. Det hjälper dem att upptäcka problem som kräver behandling. Studera verserna ur Alma 5 som står längst ner i det andliga kardiogrammet nedan. När du läser varje vers, kryssa då i den ruta i uppställningen som bäst beskriver hur du skulle besvara frågan eller frågorna i versen. (Om du inte vill att någon annan ska läsa dina svar, kan du skriva av uppställningen på ett löst blad eller i din privata dagbok och sedan fylla i den.)

Alma 5: Andligt kardiogram								
Alltid								
Nästan alltid								
Vanligtvis								
Ibland								
Sällan eller aldrig								
Verser ur Alma 5	15	16	19	26	27	28	29	30–31

När du har fyllt i ditt andliga kardiogram läser du Alma 5:21–25. Var uppmärksam på vad Alma sade om följande sanning: **Genom att uppleva en hjärtats förändring förbereder vi oss för att få en plats i himmelriket (celestiala riket).**

4. Gör följande i din studiedagbok:

a) Gör en lista över ord och uttryck som Alma använder i Alma 5:21–25 och beskriv det tillstånd som du skulle vilja vara i nu.

b) Förklara hur du tror att en hjärtats förändring bereder oss för att få en plats i himmelriket.

Läs Alma 5:33–36 och begrunda dina känslor inför Almas budskap. Leta efter ord och uttryck som hjälper dig att besvara följande frågor:

- Vad inbjuder Herren mig att göra?
- Vad blir lönen om jag tar emot hans inbjudan?
- Vad lär mig de här verserna om Frälsaren?

Läs följande ord av president Ezra Taft Benson som beskriver hur personer som har upplevt en hjärtats förändring vill leva:

”När man väljer att följa Kristus, väljer man att förändras …

Herren arbetar inifrån och ut. Världen arbetar utifrån och in. Världen vill ta bort människorna ur slummen. Kristus tar bort slummen ur människorna, och sedan tar de sig själva ur slummen. Världen vill forma människorna genom att förändra deras omgivning. Kristus förändrar människorna, som sedan förändrar sin omgivning. Världen vill forma det mänskliga beteendet, men Kristus kan förändra människans natur …

[Män och kvinnor] som förändrats för Kristus kommer att ledas av Kristus. Likt Paulus frågar de: 'Herre, vad vill du att jag ska göra?' (Se Apg 9:6 i engelska Bibeln [KJV].) …

Deras vilja uppgår i hans vilja. (Se Joh. 5:30.)

De gör alltid det som behagar Herren. (Se Joh. 8:29.)

De är inte endast villiga att dö för Herren, utan ännu viktigare är att de vill leva för honom.

Om man går hem till dem, vittnar tavlorna på väggarna, böckerna i bokhyllorna, musiken de lyssnar på, deras ord och handlingar om att de är kristna.

De står som vittnen om Gud alltid och i allting och överallt. (Se Mosiah 18:9.)

De har Kristus i sinnet och vänder sig till honom i varje tanke. (Se L&F 6:36.)

De har Kristus i hjärtat eftersom de ger Herren sin tillgivenhet för evigt. (Se Alma 37:36.)

Nästan varje vecka tar de sakramentet och vittnar på nytt för sin evige Fader att de är villiga att ta på sig hans Sons namn och alltid minnas honom samt hålla hans bud. (Se Moroni 4:3.)" (Se "Födda av Gud", *Nordstjärnan,* nr 2 1986, s. 4, 5.)

Avsluta lektionen med att stryka under en tanke i president Bensons ord som hjälper dig tänka på hur du vill leva som en som upplever en hjärtats förändring. Sätt upp ett mål som hjälper dig att använda det du känt när du studerat Almas undervisning om att uppleva en hjärtats förändring (skriv gärna ner målet i din privata dagbok eller på ett löst blad). När du ständigt strävar att födas av Gud och uppleva en hjärtats förändring är du beredd att komma in i Guds rike.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 5:1–36 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 15: DAG 2

Alma 5:37–62

Inledning

När Alma fortsatte att predika i Zarahemla varnade han folket och sade att deras beslut att hörsamma eller förkasta hans ord förde med sig vissa välsignelser eller följder. Han uppmuntrade dem att lyssna till den gode herden, Herren Jesus Kristus, som kallade på dem och ville föra dem tillbaka in i sin hjord. När du studerar den här lektionen, tänk då över hur detta att följa den gode herdens röst kan hjälpa dig att undvika världens orenhet och återvända till Gud.

Alma 5:37–42, 53–62

Alma uppmanar alla att följa den gode herden, som är Frälsaren

Jesus Kristus kallas ibland i skrifterna för den "gode herden" (se Joh. 10:11–15). Varför tycker du att en herde är en bra symbol för Frälsaren? President Ezra Taft Benson beskrev forntidens herdar på följande sätt:

"På Jesu tid var den palestinske fåraherden bekant för sitt sätt att beskydda sina får. Till skillnad från nutida fåraherdar gick herden alltid framför sin hjord. Han ledde dem. Herden kände varje får och hade vanligtvis namn på vart och ett. Fåren kände igen hans röst och litade på honom och följde aldrig en främling. När han kallade på dem så kom de till honom. (Se Joh. 10:14, 16.)

På kvällen förde herdarna fåren till en inhägnad som kallas fålla. Höga stängsel omgav fållan, och törnen

fästes överst på inhägnaden för att hindra vilda djur och tjuvar att ta sig över den.

Ibland lyckades emellertid ett hungrigt rovdjur att hoppa över stängslet in till fåren och skrämma dem. Vid en sådan situation märktes skillnaden mellan den sanne herden – den som älskade sina får – och den som var lejd – en som bara arbetade för betalningen och av plikt.

Den sanne herden var villig att ge sitt liv för fåren. Han gick in mitt bland fåren och kämpade för deras liv. Den lejde, å andra sidan, satte sin egen säkerhet högre än fårens och flydde vanligtvis från faran.

Jesus använde denna alldagliga illustration från sin tid för att förkunna att han är den gode herden, den sanne herden. På grund av sin kärlek till sina bröder och systrar skulle han frivilligt och villigt ge sitt liv för dem. (Se Joh. 10:17–18.)" (Se "En kallelse till prästadömet: 'Föd mina får' ", *Nordstjärnan,* okt. 1983, s. 78–79).

Besvara följande frågor kortfattat här i boken:

- Vad kan hända om fåren inte lyssnar till herden? _____
- På vad sätt är vi som får och Frälsaren som vår herde? _____
- Vad innebär det att föras in i hans hjord? (Se Alma 5:60.) _____

I Alma 5:37 beskriver Alma Zarahemlas folk som får utan herde som "gått vilse". Läs Alma 5:37–42 och ta reda på vad Alma lärde om att lyssna till Frälsarens röst.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Studera Alma 5:37–38 och berätta med egna ord vad Alma lärde om Frälsarens försök att kalla oss att följa honom.

b) Vad säger Alma i Alma 5:41 om hur vi vet om vi hörsammar den gode herdens röst? Vilka "goda gärningar" kunde till exempel vara tecken på att en ung man eller ung kvinna i kyrkan följer den gode herden?

Det är inte alltid lätt att känna igen och följa Frälsarens röst. Begrunda följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum: "Vi måste känna igen den gode herdens röst bland alla andra röster vi hör här på jorden. Han kallar oss att följa honom till vårt himmelska hem" ("Alternativa röster", *Nordstjärnan,* juli 1989, s. 24).

Läs Alma 5:53–56 och markera inställningar och handlingar som gör det svårt för någon att höra Frälsarens röst.

Tänk på andra inställningar eller handlingar i världen i dag som gör det svårt för människor att följa Frälsarens röst. Förklara kortfattat varför de här inställningarna och handlingarna gör det svårt för någon att höra Frälsarens röst: _____

Markera i Alma 5:57 uttrycket "alla ni som önskar följa den gode herdens röst". Markera de tre andra uttrycken i vers 57 som talar om hur du kan följa Frälsarens röst.

2. Skriv i din studiedagbok ett exempel på vart och ett av följande som visar vad en ung man eller ung kvinna i kyrkan kan göra i skolan eller där hon bor för att: a) gå ut från de ogudaktiga, b) skilja sig åt och c) inte röra vid orena ting. Tänk sedan på två rättfärdiga verksamheter eller vanor som hjälper ungdomar att höra den gode herdens röst bättre. Om en av de här verksamheterna eller vanorna har hjälpt dig att höra Frälsarens röst, tänk då på att skriva om den i din studiedagbok och låta din lärare eller klassen få höra om den senare.

I Alma 5:58–60 undervisar Alma om följande sanning: **Om vi följer Herrens (den gode herdens) röst så samlas vi in till hans rike.** Markera löftena eller välsignelserna i Alma 5:58–60 som de får som beviljas en arvedel på Guds högra sida.

3. Tänk över vad var och en av de här löftena eller välsignelserna betyder för dig personligen. Skriv sedan i din studiedagbok varför du tycker att det är värt att skilja sig från de ogudaktiga för att få de här välsignelserna.

När du följer Frälsarens röst får du de här välsignelserna och slutligen upphöjelsens välsignelse.

Alma 5:43–52

Alma berättar hur han fick ett vittnesbörd och undervisar om omvändelse

Tänk på något som du har lärt dig med hjälp av vart och ett av dina fem sinnen: hörsel, känsel, lukt, smak och syn. Finns det något sätt att lära dig något utan att använda dina fem sinnen? Läs Alma 5:45–48 och ta reda på vad Alma sade att han visste och hur han visste det.

Markera i Alma 5:48 vad Alma sade om Jesus Kristus. Budskapet i Alma 5:45–48 kan sammanfattas så här: **Vi kan själva veta genom den Helige Anden att Jesus Kristus är alla människors Återlösare.**

Alla prövas i fråga om sin tro och sitt vittnesbörd. Har du ett eget vittnesbörd genom den Helige Andens kraft om att evangeliet är sant, så stärker det dig vid de här tillfällena. Att minnas ditt eget vittnesbörd hjälper dig att förbli trofast när du upplever en prövning. Almas exempel lär oss också att fasta och bön kan hjälpa oss så att vi får uppleva hur Anden på nytt bekräftar

sanningen för oss och håller vårt vittnesbörd vid liv när det behöver stärkas.

Begrunda ditt eget vittnesbörd när du läser följande ord av äldste M. Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum, som uppmuntrar oss att få eget vittnesbörd om Jesus Kristus: ”Ett personligt, eget vittnesbörd om evangeliets sanning, särskilt om Herren Jesu Kristi gudomliga liv och verksamhet, är väsentligt för vårt eviga liv. ’Detta är evigt liv’, sade Frälsaren, ’att de känner dig, den ende sanne Guden, och den som du har sänt, Jesus Kristus’ [Joh. 17:3]. Med andra ord grundas det eviga livet på vår egen, personliga kunskap om vår Fader i himlen och hans helige Son. Att enbart känna till dem räcker inte. Vi måste få personliga, andliga erfarenheter som förankrar oss” (se ”Festmåltid vid Herrens bord”, *Nordstjärnan,* juli 1996, s. 81).

4. Gör en eller flera av följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Skriv om ett tillfälle då du hörde någon som genom den Helige Andens kraft bar ett kraftfullt vittnesbörd om att Jesus Kristus är människosläktets Återlösare. Skriv hur du kände dig när du lyssnade på hans eller hennes vittnesbörd.

b) Läs Alma 5:46 och skriv därefter med egna ord hur Alma fick ett vittnesbörd om Jesus Kristus. Tänk på hur du kan följa Almas exempel för att få ett starkare vittnesbörd om Frälsaren. Skriv ner dina tankar i studiedagboken.

c) Skriv om ett tillfälle när du kände hur den Helige Anden vittnade för dig att Jesus Kristus är världens Återlösare. Skriv ner ett mål som hjälper dig att få ett vittnesbörd om Frälsaren eller stärka det, som att fasta eller be med större allvar eller att studera skrifterna med större iver. Arbeta på att uppnå det här målet även om det tar ”många dagar” (Alma 5:46). (Arbete på det målet hjälper dig kanske också att fullfölja en uppgift i Personlig tillväxt eller Plikt mot Gud.)

Läs Alma 5:49–52 och ta reda på vad Alma lärde folket om omvändelse. Skriv i utrymmet nedan varför du tror att alla människor måste omvända sig för att få bo hos vår himmelske Fader och Jesus Kristus för evigt:

_____

_____

_____

Äldste Dallin H. Oaks har bett oss att begrunda en rad frågor som hjälper oss att tillämpa det som Alma lärde om omvändelse och om att bereda oss för att komma in i Guds rike:

”Tänk om han skulle komma i morgon? Om vi visste att vi skulle få möta Herren i morgon – genom vår för tidiga död eller genom hans oväntade ankomst – vad skulle vi då göra i dag? Vad skulle vi ha att bekänna? Vad skulle vi upphöra med att göra? Vilka problem skulle vi reda upp? Vilka personer skulle vi förlåta? Vilka vittnesbörd skulle vi bära?

Om detta är vad vi skulle göra, varför inte göra det nu? Varför inte söka efter friden medan friden står att finna?” (”Att förbereda oss för Kristi andra ankomst”, *Liahona,* maj 2004, s. 9.)

5. Begrunda en av äldste Oaks frågor. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är viktigt att leva varje dag som om du beredde dig för att möta Herren.

Begrunda under bön hur du kan omsätta det du har lärt dig i dag i handling så att du är beredd att möta Frälsaren och komma in i hans rike.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 5:37–62 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 15: DAG 3

Alma 6–7

Inledning

Efter att ha undervisat folket i Zarahemla och ställt i ordning kyrkan gick Alma till staden Gideon. Han upptäckte att invånarna där var trofastare än folket i Zarahemla hade varit. Han uppmuntrade dem därför att alltid förtrösta på Herren och låta hans försoningsoffer verka i deras liv. Almas vittnesbörd om Jesus Kristus kan hjälpa dig att bättre förstå omfattningen av Jesu Kristi försoning och lära dig hur du kan få hans försonings välsignelser varje dag allteftersom du fortsätter på stigen till Guds rike.

Alma 6

Alma stärker kyrkan i Zarahemla och går till Gideon för att predika

Avsluta följande mening: Jag går i kyrkan därför _____

_____.

När du studerar Alma 6, tänk då på hur kyrkans möten blir mer meningsfulla för dig om du förstår syftet med dem.

Innan Alma lämnade Zarahemla stärkte han kyrkan där. Läs Alma 6:1–4 och urskilj två eller tre uttryck som beskriver prästadömsledares ansvar i kyrkan.

En viktig princip vi lär oss av Almas erfarenhet är: **Kyrkan är upprättad för alla människors välfärd.** Nu som på Mormons bok tid. Läs Alma 6:5–6 och markera följande uttryck: ”för att höra Guds ord” och ”förenas i fasta och mäktig bön för deras själars välfärd som inte kände Gud”. De här uttrycken beskriver hur kyrkan ger alla människor tillfälle att utvecklas och hjälpa andra. Tänk på hur kyrkans medlemmar i Zarahemla kanske hade avslutat meningen som du avslutade ovan.

1. Skriv ner några tankar i din studiedagbok om det skulle göra någon skillnad mot nu om du gick i kyrkan av de skäl som beskrivs i Alma 6:5–6.

Det är meningen att alla Guds barn ska få de välsignelser som medlemskapet i kyrkan ger. Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har sagt:

”*Alla* ber för missionärerna. Må det alltid vara så. På samma sätt borde vi också be för dem som möter (eller behöver möta) missionärerna. I Zarahemla befalldes medlemmarna att ’förenas i fasta och mäktig bön’ [Alma 6:6] för dem som ännu inte anslutit sig till Guds kyrka. Vi kan göra samma sak.

Vi kan också be dagligen om egna missionärsupplevelser. Be att den upplevelse du önskar, under gudomlig ledning, redan förbereds i hjärtat på någon som längtar efter och letar efter det du har. ’Ty det finns ännu många på jorden … som endast hålls borta från sanningen för att de inte vet var de skall finna den’ [L&F 123:12]. Be att de ska finna dig! Och var sedan uppmärksam, för det finns många i världen som känner hunger i sitt liv, inte en hunger efter bröd eller en törst efter vatten, utan efter att höra Herrens ord [se Amos 8:11]” (se ”Stå såsom vittnen om mig”, *Liahona,* juli 2001, s. 16).

För att följa äldste Hollands råd kan du be till din himmelske Fader om hjälp att lägga märke till och handla efter de missionärsupplevelser som förbereds för dig. Leta efter tillfällen att berätta för andra om de välsignelser du har som medlem i kyrkan och också ge dem möjlighet att få de välsignelserna.

Alma 7:1–13

Amulek undervisar Gideons folk om Jesu Kristi försoning

Föreställ dig att du pratar med kamrater som är aktiva medlemmar i kyrkan om omvändelse. Dina kamrater tror inte att de har begått några allvarligare synder och undrar hur de då kan få uppleva försoningens kraft. Tänk över vad du kunde säga till dem. Kom ihåg de här tankarna när du studerar Alma 7:1–13.

Efter att ha varit i Zarahemla talade Alma med folket i staden Gideon. Läs Alma 7:3–6 för att få veta vilket andligt tillstånd som Alma hoppades att han skulle finna bland Gideons folk. Läs därefter Alma 7:17–19 för att få veta om det var som han hoppades. Beskriv i utrymmet nedan det andliga tillståndet hos Gideons folk: _____

_____

Läs Alma 7:7–10 och var uppmärksam på den händelse som Alma ansåg vara av allra största vikt att folket kände till och hur de skulle bereda sig för den.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att Alma talade om för dem som redan hade stark tro (se Alma 7:17) att de behövde omvända sig för att bereda sig för Frälsarens ankomst? (Se Rom. 3:23.)

Alma undervisade Gideons folk om följande viktiga princip: **Jesus Kristus led för att frälsa oss från synd och död och hjälpa oss igenom jordelivets svårigheter.** Läs Alma 7:11–13 och markera de omständigheter som Frälsaren var villig att ”ta på sig” själv för vår skull.

Ordet *skröpligheter* är svagheter, oförmåga eller sjukdomar – det inbegriper många slags problem.

Skriv gärna följande ord av äldste Bruce C. Hafen, som verkade som medlem av de sjuttios kvorum, i dina skrifter bredvid Alma 7:11–13: ”Försoningen är inte bara för syndare” (”Huvudprydnad i stället för aska: Jesu Kristi försoning”, *Nordstjärnan,* apr. 1997, s. 39). (Alma 7:11–13 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

3. Följande uppställning innehåller ord ur Alma 7:11–13 som beskriver omständigheterna som Frälsaren tog på sig själv. Gör uppställningen i din studiedagbok och välj sedan flera av de här orden och skriv exempel på hur du eller personer som du känner har fått uppleva de här omständigheterna. Tänk över vad det innebär att Jesus Kristus tar på sig detta själv.

Smärta	
Bedrövelser	
Frestelser	
Sjukdomar	
Döden	
Skröpligheter	
Synder	

Äldste Jeffrey R. Holland har vittnat om att försoningen kan lyfta bort våra bördor:

”Kämpar du med missbrukets demoner – tobak eller droger eller hasardspel eller den ondskefulla farsoten pornografi? Har du problem i äktenskapet eller är ditt barn i fara? Är du förvirrad över din könsidentitet eller vill du ha större självkänsla? Står du – eller någon du håller kär – inför sjukdom eller depression eller död? Vilka andra steg du än måste ta för att lösa dessa problem, kom *först* till Jesu Kristi evangelium. Förlita dig på himlens löften. I detta hänseende är Almas vittnesbörd mitt vittnesbörd: ’Jag vet’, säger han, ’att var och en som sätter sin lit till Gud skall få stöd i sina prövningar och sina bekymmer och sina lidanden’ [Alma 36:3].

Denna förtröstan på Guds barmhärtiga natur är själva kärnan i det evangelium som Kristus lärde ut. Jag vittnar om att Frälsarens försoning inte bara lyfter bort våra synder, utan också bördan av besvikelser och bedrövelser, våra hjärtesorger och vårt missmod [se Alma 7:11–12]. Det var från början meningen att förtröstan på sådan hjälp skulle ge oss både ett skäl och ett sätt att förbättra oss, en motivation till att lägga ner våra bördor och ta emot vår frälsning” (se ”Det blev helt som trasigt var”, *Liahona,* maj 2006, s. 70–71).

4. Skriv i din studiedagbok om dina känslor för Jesus Kristus och för vad han har gjort för dig genom försoningen. Besvara därefter ettdera av följande frågepar eller bådadera:

a) När har försoningen hjälpt dig på ett av de sätt som Alma beskriver i Alma 7:11–13? Hur hjälpte dig försoningen vid det tillfället?

b) Hur kan försoningen hjälpa dig med en svårighet som du står inför just nu? Vad kommer du att göra för att förlita dig på försoningen inför den här svårigheten?

Nyckelskriftställe – Alma 7:11–13

Även om Alma 7:11–13 är ett långt nyckelskriftställe så innehåller det vissa ord som hjälper dig att komma ihåg försoningens kraft och omfattning livet ut. Skriv Alma 7:11–13 på ett löst blad men utelämna orden i uppställningen tidigare i lektionen. Läs det du har skrivit på det lösa bladet tills du kan fylla i orden som saknas ur minnet utan att titta efter i skrifterna. Repetera gärna de här verserna under de kommande dagarna. Det hjälper dig att komma ihåg vad Frälsaren kan göra för dig och andra. Testa om du kan nyckelskriftstället Alma 7:11–13 genom att läsa upp det för dig själv, för någon i familjen eller en kamrat eller genom att skriva det i din studiedagbok.

Alma 7:14–27

Alma uppmuntrar folket att fortsätta på stigen till Guds rike

Läs Alma 7:19 så att du kommer ihåg hur Alma beskrev det andliga tillståndet hos Gideons folk. Alma undervisade om följande viktiga princip: **Genom att leva efter evangeliets principer följer vi stigen som leder till Guds rike.** (Guds rike är detsamma som celestiala riket.) Utforska Alma 7:14–16 och stryk under ord och uttryck som visar oss vad vi måste *göra* för att följa stigen som leder oss till Guds rike. Utforska därefter Alma 7:22–25 och stryk under ord och uttryck som visar oss vad vi måste *vara* för att följa den stigen.

5. Rita en stig i din studiedagbok som löper diagonalt från nedre vänstra hörnet till övre högra hörnet av sidan. Skriv *jordelivet* längst ner på stigen och *Guds rike* högst upp på stigen. Skriv längs stigen vad du bör *göra* och vad du bör *vara* som för dig till Guds rike.

6. Välj en handling från stigen och skriv om hur du har sett någon *göra* det här. Välj sedan en egenskap från stigen och skriv om hur du har sett någon *vara* det här. Sätt upp ett mål som hjälper dig att förbättra dig inom de här två områdena så att du en dag får komma in i Guds rike.

Läs Alma 7:27 och leta efter de välsignelser som Alma visste att folket skulle få om de fortsatte att tro och göra goda gärningar. Kom ihåg att om du trofast följer stigen som leder till Guds rike kan du också få de här välsignelserna.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 6–7 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 15: DAG 4

Alma 8–10

Inledning

Efter att Alma hade predikat i Zarahemla, Gideon och Melek och fått många där att ta emot hans budskap, började han predika i Ammonihah, men folket där vägrade att ta emot det och drev ut honom ur staden. Men Alma lydde trofast Herrens befallning att återvända till staden. Herren förberedde Amulek så att han skulle ta emot Alma i Ammonihah och tillsammans med honom vittna för folket. Alma och Amulek varnade folket i Ammonihah och sade att om de inte omvände sig skulle de förgås. Amulek lydde trofast Gud och använde sitt anseende, goda rykte och inflytande till att stödja profeten Alma och vittna om Jesus Kristus.

Alma 8

Alma återvänder lydigt till Ammonihah, där han förbereder Amulek för att predika

Efter att ha predikat evangeliet i Zarahemla och Gideon (se Alma 5–7) begav sig Alma till Melek. Läs Alma 8:4–5 och ta reda på hur folket i Melek tog emot Almas predikan. (Uttrycket ”Guds heliga orden” i Alma 8:4 syftar på prästadömet, som du kommer att läsa om i Alma 13.)

Efter att ha undervisat i Melek fortsatte Alma till Ammonihah för att predika. Där fick han ett helt annat bemötande än i Meleks land. Titta på följande bilder och läs tillhörande skriftställen. Skriv sedan en text till varje bild som sammanfattar vad som hände Alma i Ammonihah:

Alma 8:8–13. _____

_____

Alma 8:14–16. _____

_____

Alma 8:18–26. _____

_____

Tänk på följande frågor (du behöver inte skriva ner dina svar):

- Ängeln som visade sig för Alma var samma ängel som tidigare hade visat sig för honom och Mosiahs söner. På vad sätt kan ängelns ord ha varit trösterika för Alma (se Alma 8:15)?
- Varför kan det ha varit svårt för Alma att återvända till Ammonihah (se Alma 8:16)?

Oavsett hur svårt det var för honom att lyda befallningen ”återvände [Alma] med hast till Ammonihahs land” (Alma 8:18). President Howard W. Hunter sade att Herren älskar en sådan lydnad: ”Mer än någonting annat älskar Herren en orubblig beslutsamhet att lyda hans råd” (se ”Förpliktelse mot Gud”, *Nordstjärnan,* apr. 1983, s. 110).

1. Välj en eller flera av följande situationer. Skriv sedan i din studiedagbok hur personen i situationen kunde bli välsignad om han eller hon var lydig:

a) En ung kvinna ska just gå till skolan när hennes mamma ber henne att ta på sig en anständigare tröja.

b) En nybliven präst uppmanas av biskopen eller grenspresidenten att arbeta på att få Plikt mot Gud-utmärkelsen.

c) Två missionärer känner sig manade att besöka en mindre aktiv familj där mamman inte är medlem i kyrkan.

Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid Alma 8:18–20: **Om vi snabbt lyder Herrens ord, hjälper han oss att utföra sina befallningar.**

2. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att Herren hjälpte dig att vara rättfärdig och lydig trots svårigheter.

Läs Alma 8:27–32 och var uppmärksam på ytterligare sätt som Herren hjälpte Alma att utföra befallningen som han hade gett honom.

Alma 9

Alma varnar folket i Ammonihah att de måste omvända sig och bereda sig för Jesu Kristi ankomst

Alma 9 skildrar Almas bemödanden att undervisa folket i Ammonihah om att de måste omvända sig och bli återlösta av Frälsaren, Jesus Kristus. För att hjälpa detta ogudaktiga folk att inse behovet av omvändelse, bad Alma dem att komma ihåg vad Gud hade gjort för dem och deras fäder.

Leta i Alma 9:8–10, 13 efter upprepningar av *kommer ihåg* och *glömt.* Hur tror du att invånarna i Ammonihah hade varit om de hade kommit ihåg de saker som Alma talade om?

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att det är viktigt att komma ihåg andliga upplevelser som du har haft? Skriv därefter om en andlig upplevelse som du inte vill glömma.

Efter att ha kallat folket i Ammonihah till omvändelse, började Alma undervisa dem om att de skulle bereda sig för den tid när Frälsaren skulle komma till jorden. Läs Alma 9:26–27 och markera ord och uttryck som hjälper dig att förstå Frälsarens egenskaper. Vad lär dig de här orden och uttrycken om Frälsaren? Ta dig tid till att tänka på dem under den kommande veckan.

Alma 10

Amulek skildrar sin upplevelse av en ängel och uppmanar folket att omvända sig

Ringa in det som bäst beskriver hur du vaknade i morse:

- Jag vaknade utan väckarklocka eller utan att man väckte mig.
- Jag vaknade den första gången väckarklockan började ringa eller den första gången man väckte mig.
- Min väckarklocka började ringa flera gånger eller jag blev väckt flera gånger innan jag till slut vaknade.

Läs Alma 10:6 och ta reda på hur många andliga ”väckningar” Amulek fick medan han fortsatte att göra uppror mot Herren. Besvara följande fråga i utrymmet nedan: Vad tror du att uttrycken ”jag ville inte lyssna” och ”jag ville … inte veta” säger om Amuleks andliga tillstånd innan ängeln kom till honom? _____

_____

I Alma 10:2–11 skildrar Amulek sitt liv före ängelns besök och sin omvändelse till evangeliet. Utforska Alma 10:1–6 och leta efter detaljer som hjälper dig att lära dig mer om Amulek.

Amulek berättade att en ängel hade talat om för honom att han skulle ta emot Alma i sitt hus och sörja för honom. Läs Alma 10:7–11 och var uppmärksam på hur Amulek och andra blev välsignade därför att Amulek lydde ängeln.

Skriv följande princip bredvid Alma 10:11–12: **När vi hör och följer Herrens kallelse blir vi och andra välsignade.** Det finns många sätt varpå Herren kan kalla oss eller ibland ”väcka” oss – genom en maning från Anden, genom något som en ledare eller lärare i kyrkan eller en förälder säger, genom att vi får ett ämbete i kyrkan, genom motgångar eller på andra sätt.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: När har du känt att du blev välsignad därför att du följde en kallelse från Herren?

I återstoden av Alma 10 skildras hur många i Ammonihah förkastar Amuleks ord. Alma varnade dem och sade att om de inte omvände sig skulle de drabbas av fullständig undergång. Läs Alma 10:22–23 och ta reda på varför de dittills hade förskonats. Vad lär du dig i de här verserna om vikten av att vara rättfärdig även om din omgivning inte är det?

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 8–10 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 16: DAG 1

Alma 11

Inledning

Amulek tvistade med Zeezrom, en lagklok, som försökte få honom att förneka den sanne och levande Guden. Han försvarade sig mot Zeezroms försök att snärja honom och vittnade om att det är bara genom Jesu Kristi försoning som vi kan bli frälsta från våra synder. Amulek bar ett kraftfullt vittnesbörd om att hela människosläktet skulle uppstå och dömas av Gud. Tack vare Frälsarens försoning kommer du att uppstå och en dag stå inför Gud och avlägga räkenskap för ditt liv på jorden.

Alma 11:1–25

Amulek avvisar Zeezroms frestelse att förneka Guds existens

Tänk på något du äger som är så värdefullt för dig att du aldrig skulle sälja det. Tänk på varför det har så stort värde för dig. I Alma 11 fortsätter Alma och Amulek att predika för folket i Ammonihah. En ogudaktig lagklok vid namn Zeezrom erbjuder Amulek pengar i utbyte mot något som är mycket värdefullt för Amulek. Skrifterna beskriver Zeezrom som ”en man som var väl bevandrad i djävulens planer” (Alma 11:21), vilket betyder att han hade lärt sig att använda samma strategier, planer, lister och knep som Satan använder för att locka bort andra från rättfärdighet och sanning.

Utforska Alma 11:21–22 och ta reda på hur mycket pengar Zeezrom erbjöd Amulek och vad han ville att Amulek skulle göra i gengäld. En *”onti”* hade det högsta värdet av nephiternas silvermynt (se Alma 11:6, 11–13). En onti motsvarade en domares veckolön (se Alma 11:3).

Besvara följande frågor:

- När har du sett någon avvisa världens lockelser som till exempel Amulek gjorde? _____
_____
_____
- Hur inspirerade det dig att vara trofast? _____
_____
_____

Läs Alma 11:23–25 för att få veta hur Amulek reagerade på Zeezroms erbjudande. Besvara därefter följande frågor här i boken:

- Varför tror du att Amulek inte var intresserad av Zeezroms erbjudande? _____
_____
_____

- Vad hade Zeezrom enligt Alma 11:25 för baktanke när han erbjöd Amulek sex onti? _____

_____

_____

- På vad sätt liknar det här det som Satan gör när människor ger efter för hans frestelser? _____

_____

_____

1. Gör följande uppgifter i din studiedagbok:

a) För att du ska förstå hur Amulek kunde stå emot Zeezroms erbjudande läser du Alma 11:22 och avslutar följande mening: *"Jag _____ inget som strider mot Herrens Ande."* Skriv sedan tre eller fyra ord som du kunde sätta in i meningen som också skulle passa in där (som till exempel *gör, läser, bär* och *skriver*. Du kunde också byta ut "inget" mot "något" för ytterligare möjligheter).

b) Skriv med egna ord en mening som bygger på Alma 11:22 som kan hjälpa dig att komma ihåg hur du kan övervinna frestelser med den Helige Andens hjälp. Det du skriver bör uttrycka sanningen att **när vi förlitar oss på den Helige Anden kan vi övervinna frestelser.**

Stanna upp ett tag och begrunda följande fråga: Om jag lever på ett sådant sätt att jag är mottaglig för den Helige Andens inflytande, hur hjälper det mig att övervinna frestelser?

Läs följande råd från president Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, för att få veta hur detta att förlita sig på den Helige Anden kan hjälpa dig att övervinna frestelser:

"Om du håller på att halka ner i sådant du inte borde halka ner i, eller om du umgås med människor som leder dig åt fel håll, så är det dags för dig att hävda ditt oberoende, din handlingsfrihet. Lyssna till Andens röst så leds du inte vilse …

Som en Herrens tjänare lovar jag att du skyddas och försvaras mot motståndarens attacker *om* du följer maningarna du får från den Helige Anden" ("Råd till de unga", *Liahona,* nov. 2011, s. 18).

2. För att du ska få möjlighet att öva på det du har lärt dig besvarar du följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad finns det till exempel för situationer där ungdomar frestas att kompromissa med sitt vittnesbörd eller ta lätt på det för sådant som hör världen till?

b) Vilket råd skulle du ge en klasskamrat som kan hjälpa honom eller henne att förlita sig på den Helige Anden när han eller hon ställs inför detta slags frestelser?

Tillämpa det du har lärt dig genom att komma ihåg Amuleks föredöme nästa gång du frestas att kompromissa med dina övertygelser eller värderingar. Kom ihåg att du har större tillförsikt när du lever värdigt och följer den Helige Andens maningar.

Alma 11:26–40

Amulek vittnar om Guds Son och övervinner Zeezroms försök att misskreditera hans ord

Zeezrom angrep Amuleks tro på Jesus Kristus. Tänk på ett tillfälle då någon ifrågasatte eller motarbetade din övertygelse. Det hjälper dig att förstå det som hände när Zeezrom inte lyckades förmå Amulek att förneka Guds existens. Läs Amuleks and Zeezroms diskussion i Alma 11:26–34 och var sedan uppmärksam på hur Zeezrom förvränger Amuleks ord i Alma 11:35.

> ***Tillämpning***
>
> Om någon får kunskap om en evangelieprincip men inte handlar efter den eller tillämpar den, är lärandet inte fullständigt och Anden slutar kanske att sträva med den personen. Tillämpning äger rum när du i ditt hjärta och sinne tar emot det som du får undervisning om och sedan handlar och lever efter den sanningen.

Läs i Alma 11:36–37 hur Amulek vederlägger Zeezroms lögner. Markera gärna fotnot 34*a* i dina skrifter och läs Helaman 5:10–11. Förklara därefter med egna ord skillnaden mellan att bli frälsta *"i* [våra] synder" och att bli frälsta *"från* [våra] synder" (kursivering tillagd): _____

_____

_____

Läs Alma 11:40 och ta reda på vad Amulek sade är det första vi måste göra för att bli frälsta från våra synder. Det finns de som påstår sig tro på Jesus Kristus men inte vill ändra sitt sätt att handla. Tro på Jesu Kristi namn är någonting aktivt.

För att du bättre ska förstå hur "tro på hans namn" leder till omvändelse läser du följande ord av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet: "Vi behöver stark tro på Kristus för att kunna omvända oss. Vår tro måste innefatta 'en riktig uppfattning om [Guds] karaktär, fullkomligheter och egenskaper' (*Föredrag över tron*, v. 7). Om vi tror att Gud vet allting samt är kärleksfull och barmhärtig, så kan vi lita på honom när det gäller vår frälsning, utan att vackla. Tro på Kristus förändrar våra tankar, vår tro och de handlingar som inte är i samklang med Guds vilja" ("Återvänd med säkerhet", *Liahona,* maj 2007, s. 100).

Hur har din tro på Jesus Kristus motiverat dig att ändra ditt tänkande, dina åsikter och ditt uppförande?

3. Varför behöver man den här tron på Jesus Kristus för att kunna omvända sig? Skriv i din studiedagbok hur du skulle förklara följande princip för någon med tanke på vad du har lärt dig av Amulek och äldste Uchtdorf: **Sann tro på Jesus Kristus utgör början av processen att bli återlösta från våra synder.**

Alma 11:41–46

Amulek undervisar om uppståndelsen och om domens dag för hela människosläktet

Innan du läser slutet av Amuleks vittnesbörd för Zeezrom tänker du över följande fråga: Hur kan någons handlingssätt påverkas av att han eller hon inte tror på ett liv efter döden?

4. Skriv orden *Uppståndelsen* och *Domen* som två kolumnrubriker i din studiedagbok. Utforska sedan Alma 11:41–45 och leta efter så mycket information som möjligt om uppståndelsen och domen. Skriv det du hittar under rubrikerna i din studiedagbok. Skriv gärna följande högst upp på sidan i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Tack vare Jesu Kristi försoning ska alla uppstå och dömas efter sina gärningar.** De här verserna säger att *uppståndelsen* är andens och kroppens återförening i deras "fullkomliga form" och "rätta gestaltning" för att aldrig mer åtskiljas (se Alma 11:43, 45).

5. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur känner du dig när du tänker på att du ska uppstå och dömas?

b) Hur påverkar din tro på att du ska uppstå och dömas hur du väljer att leva ditt liv varje dag?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 11 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 16: DAG 2

Alma 12

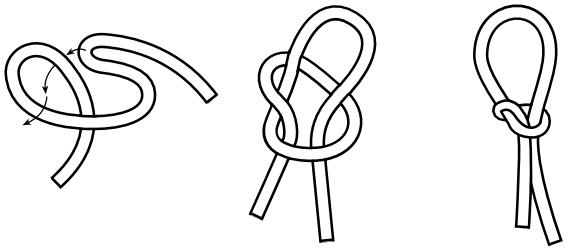
Inledning

Amuleks ord i Alma 11 gjorde Zeezrom medveten om sin skuld eftersom han hade ljugit och vilselett folket. Efter att Amulek hade talat till folket i Ammonihah började Alma tala till dem. Eftersom folket där hade blivit så ogudaktigt, inriktade Alma sig på att tala om sanningar som skulle hjälpa dem att omvända sig från hjärtats hårdhet och andra synder. Han betonade Satans snaror, domarna som drabbar de ogudaktiga och återlösningsplanen genom Guds Son som gör det möjligt för dem som omvänder sig att återvända till Guds närhet.

Alma 12:1–7

Alma avslöjar Zeezroms onda avsikter

Tänk på hur en snara används för att fånga djur: En repögla läggs runt ett lockbete. När djuret sträcker in tassen genom snaran dras snaran åt och djuret är infångat.



Läs i Alma 11:21–25 hur Zeezrom försökte få Amulek att fastna i snaran. Efter att Amulek hade genomskådat Zeezroms avsikter och bemött honom, började Alma tala till Zeezrom och folket (se Alma 12:1–2). Leta i Alma 12:3–6 efter ord och uttryck som Alma använde för att beskriva Zeezroms taktik, som Alma sade kom från djävulen (se Alma 12:5).

Hur kunde Alma känna till Zeezroms plan enligt Alma 12:3? _____

_____

Vad säger Alma i Alma 12:6 är djävulens avsikter? _____

_____

Alma lärde att **den Helige Anden kan hjälpa oss att urskilja motståndarens lister.** I lektionen om Alma 11 lärde du dig att vi kan övervinna frestelser om vi förlitar oss på den Helige Anden. En viktig del av att övervinna frestelser är att få Andens hjälp att urskilja frestelserna och den skada de kan vålla oss. Vi kan välja att förbli rena och trofasta genom att undvika frestelser. Har du varit med om att den Helige Anden hjälpte dig att urskilja och undvika en av djävulens frestelser?

1. Skriv i din studiedagbok vad du kan och tänker göra för att få större förmåga att känna igen och reagera på den Helige Andens viskningar, så att du kan urskilja och undgå motståndarens ”snaror”.

Alma 12:7–18

Alma undervisar om den slutliga domen för hela människosläktet

Tänk på ett yrke som du skulle vilja utöva. Gör en beräkning av hur mycket det skulle kosta att skaffa dig den utbildning – kunskaper och färdigheter – som behövs för att bli framgångsrik i det yrket.

Läs följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum om ”priset” som måste betalas för att få andlig kunskap: ”Den andliga insikt som ni och jag har välsignats med, och som har bekräftats som sann i våra hjärtan, kan vi helt enkelt inte ge till [andra]. Priset i form av flit och lärdom genom studier och även genom tro måste man själv betala för att skaffa sig och ’äga’ en sådan kunskap. Endast på det sättet kan det som sinnet känner till också kännas i hjärtat” (”Vaka och håll ut”, *Liahona,* maj 2010, s. 43).

Leta efter tecken i Alma 12:7–8 på att Zeezrom började bli villig att betala det andliga ”pris” som krävs för att man ska kunna skaffa sig andlig kunskap. Vad tycker du tyder på att Zeezrom hade börjat ändra sig i hjärtat så att han kunde få kunskap om andliga sanningar?

Var uppmärksam på vad Alma lärde Zeezrom om hur man får andlig sanning. Läs Alma 12:9–11. Det kan vara till hjälp att veta att ”Guds hemligheter är andliga sanningar som ges endast genom uppenbarelse. Gud uppenbarar sina hemligheter för dem som håller sig till evangeliet” (Handledning för skriftstudier, ”Hemligheter, Guds”, scriptures.lds.org). Skriv gärna den här definitionen i dina skrifter bredvid Alma 12:9. I Alma 12:9 säger Alma att Gud ger en del av sitt ord till människorna enligt vad? _____

_____

Vad finns det enligt Alma 12:10–11 för samband mellan tillståndet i vårt hjärta och vår förmåga att ta emot andlig sanning? _____

_____

Vad menas med att ”förhärda” sitt hjärta (se Alma 12:10–11) och hur tror du att ett sådant tillstånd yttrar sig i någons liv? _____

_____

Almas budskap till Zeezrom undervisar om följande princip: **Herren uppenbarar andliga sanningar för oss enligt den lydnad och flit vi visar honom och hans ord.**

2. Skriv i din studiedagbok om en befallning eller ett råd från Herren som du har strävat att följa med ”lydnad och flit”. På vad sätt har Herren välsignat dig med ytterligare vägledning och insikt eller med Andens viskningar därför att du har gjort det som han undervisat dig om?

Efter att Alma hade undervisat om hur vi får andlig kunskap, övergick han till att besvara frågan som Zeezrom ställde i Alma 12:8 om hur vi kommer att bli dömda. Läs Alma 12:12–15 och ta reda på vad Alma sade till Zeezrom om uppståndelsen och domen.

Avsluta följande mening här i boken: **Vi kommer att hållas ansvariga inför Gud för våra _____, _____och_____.**

Begrunda följande fråga: Vad tror du att det gör för skillnad i de val du gör dagligen om du tänker på att du kommer att hållas ansvarig för dina ord, gärningar och tankar?

Markera tvärhänvisningen i fotnot 14*a* till nyckelskriftstället Mosiah 4:30 och läs sedan eller läs upp Mosiah 4:30.

3. Titta på vad du skrev i studiedagboken tidigare i lektionen, uppgift 1, om hur du kan bli mer lyhörd för den Helige Andens påverkan. Lägg till dina tankar om hur insikten att du kommer att hållas ansvarig inför Gud ger dig en starkare önskan att urskilja och undvika frestelser.

Alma 12:19–37

Alma förklarar hur människosläktet kan övervinna fallets följder genom återlösningsplanen

En hög styresman i Ammonihah som hette Antionah trodde inte att människan kunde bli odödlig och sade att fallet hade omöjliggjort det (se Alma 12:20–21). Utforska verserna ur Alma 12 som anges i följande uppställning och skriv vad Alma lärde, under rubrikerna:

Fallets följder (Alma 12:22, 24)	Vad Gud gjorde för att åstadkomma vår återlösning (Alma 12:24–25, 28–33)	Vad vi måste göra för att bli återlösta (Alma 12:24, 30, 34, 37)

4. När du har fyllt i uppställningen besvarar du följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur gör Jesu Kristi försoning det möjligt för oss att övervinna fallets följder?

b) Vad är enligt Alma 12:24 avsikten med livet nu när Frälsaren har gjort det möjligt för oss att övervinna fallets följder?

Begreppet ”prövotillstånd” i Alma 12:24 är ett uttryck som bara används av Alma i Mormons bok (se också Alma 42:4, 10, 13). Äldste L. Tom Perry i de tolv apostlarnas kvorum beskrev den här prövotiden på följande sätt: ”Den främsta avsikten med jordelivet är att vår ande, som fanns innan världen var till, får förenas med vår kropp under ett jordeliv med stora möjligheter. Föreningen av dessa två ger oss förmånen att tillväxa, utvecklas och mogna på ett sätt som endast är möjligt när kropp och ande är förenade. I kroppen genomgår vi vissa prövningar i ett så kallat prövotillstånd. Det är en tid för lärande och tillfälle att visa oss värdiga eviga möjligheter. Det ingår i den gudomliga plan som vår himmelske Fader har för sina barn” (se ”Förkunna mitt evangelium från land till land”, *Nordstjärnan,* juli 1989, s. 12).

Alma vittnade att **jordelivet är en tid att bereda oss för att möta Gud.** Markera gärna den här läran i Alma 12:24. Läs Alma 34:32 och gör en tvärhänvisning till och från Alma 12:24.

5. Använd det du har lärt dig genom att besvara en eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur är det till vägledning för dig i livet att du vet vad som är avsikten med jordelivet?

b) Hur är din tro på Jesu Kristi försoning till hjälp för dig i ditt jordiska prövotillstånd?

Läs Alma 12:33–35 och lägg märke till skillnaden mellan vad som sker med dem som omvänder sig och dem som inte omvänder sig. Du kanske förstår de här verserna bättre om du vet att detta att ingå i Herrens vila betyder att få förlåtelse för våra synder och så småningom komma in i hans härlighets fullhet (L&F 84:24).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 12 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 16: DAG 3

Alma 13

Inledning

Alma undervisade det upproriska folket i Ammonihah om högpräster i melkisedekska prästadömet som har ordinerats för att hjälpa människor omvända sig och gå in i Herrens vila. Han anförde Melkisedek som exempel på en som hjälpte sitt folk att omvända sig och leva i fred. Alma försökte undervisa folket i Ammonihah om att ha tro och hopp och uppmuntrade dem att ändra sig så att de kunde bereda sig för att gå in i Herrens vila.

Alma 13:1–12

Alma undervisar folket i Ammonihah om högprästers kallelse

1. Läs följande citat och besvara sedan frågorna:

"Gud [utsåg] vissa andar till vissa uppgifter under jordelivet. Detta kallas förutordination.

Förutordination garanterar inte att den enskilde får vissa kallelser eller ansvar. Sådana möjligheter kommer i det här livet som resultat av ett rättfärdigt utövande av handlingsfriheten, liksom förutordinationen kom som ett resultat av rättfärdighet i föruttillvaron" (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 61, 62).

a) Vad finns det för samband mellan val som gjordes i föruttillvaron och förutordination?

b) Hur påverkas förutordination av val som görs i jordelivet?

Även om Alma 13 handlar om prästadömsbärare påminde president Spencer W. Kimball oss om att systrar också gavs ädla kallelser i föruttillvaron: "Kom ihåg att i den värld vi befann oss i innan vi kom hit gavs trofasta kvinnor vissa uppgifter medan trofasta män förutordinerades till vissa prästadömsuppgifter" (*Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W. Kimball* [2006], s. 218).

Äldste Neal A. Maxwell i de tolv apostlarnas kvorum sade: "Föruttillvaron är inte någon 'rogivande' lära. Var och en av oss måste ständigt välja, oupphörligt utföra svåra uppgifter, gäckas och möta motgångar, ta väl vara på tiden, använda våra talanger och gåvor på rätt sätt. Enbart på grund av att vi utvaldes 'där och då' innebär inte att vi kan vara likgiltiga 'här och nu'. Även om männen ordineras och kvinnorna utväljs i föruttillvaron, måste de som kallats och förberetts visa sig vara 'utvalda och trofasta' (se Upp. 17:14; L&F 121:34–36)" (se "Föruttillvaron, en härlig verklighet", *Nordstjärnan,* nr 2 1986, s. 14).

Alma undervisade bröderna i Ammonihah om att många män förutordinerades i föruttillvaron för att ta emot prästadömet. Läs Alma 13:1, 8–9 och ta reda på vilket prästadöme Alma talade om. Uttrycket "heliga orden" betyder melkisedekska prästadömet – "Det heliga prästadömet enligt Guds Sons orden" (L&F 107:3). Du kan markera uttrycket "heliga orden" när du studerar resten av det här kapitlet (se Alma 13:2, 6–7, 10–11, 16, 18). Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum sade: "Dessa nephiter

som trofast höll Moses lag innehade melkisedekska prästadömet, vilket innebär att de hade evangeliets fullhet" (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ* [1978], s. 421). Det här innebär att profeterna i Mormons bok innehade melkisedekska prästadömet och visste hur det fungerade.

Utforska Alma 13:2–6, 10 och leta efter svar på följande frågor. Skriv dem här i boken.

- Vilka karaktärsegenskaper hade de som blev ordinerade till melkisedekska prästadömet? (Se Alma 13:3–5, 10.) _____

  _____

- Vad ordinerades de här bärarna av melkisedekska prästadömet till att göra? (Se Alma 13:6.) _____

  _____

- Hur har du sett bärare av melkisedekska prästadömet göra det här i din församling eller gren och hur har det blivit till välsignelse i ditt liv och andras liv? _____

  _____

  _____

I Alma 13 finns en djupgående avhandling om melkisedekska prästadömet. Där undervisas om att de som får det prästadömet blev förutordinerade till att få det (se vers 3). De som bär det prästadömet ska undervisa andra om Guds bud "så att även de [skall] kunna komma in i hans vila" (vers 6). Prästadömet är evigt (se vers 9) och förlänas män "på grund av deras mycket stora tro och omvändelse och deras rättfärdighet inför Gud" (vers 10). Prästadömsbärare heliggörs genom den Helige Anden när de lär sig att avsky synd och görs då "rena och [går] in Herrens, sin Guds, vila" (vers 12).

Läs Alma 13:11–12 och urskilj Jesu Kristi försonings renande verkan på dessa prästadömsbärare på grund av deras tro, omvändelse och rättfärdighet.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad lär du dig av de här prästadömsbärarnas exempel för egen del och vad du själv kan göra för att få försoningens heliggörande verkan i ditt liv?

3. Skriv följande sanning i dina skrifter bredvid Alma 13:1–12 eller i din studiedagbok: **Män som är medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och utövar stor tro och väljer rättfärdighet kallas till melkisedekska prästadömet för att föra andra till Gud.** Skriv därefter i din studiedagbok hur kunskapen om den här evangelieprincipen kan påverka ditt sätt att bemöta prästadömsbärare i ditt liv.

Alma 13:13–20

Alma undervisar om Melkisedek, en stor högpräst som upprättade fred bland sitt folk

Läs Alma 13:13–18 och leta efter ord som Alma använder för att beskriva Melkisedek och vad Melkisedek gjorde för sitt folk. Tänk på hur dessa ord beskriver Melkisedeks kristuslika liv. Alma sade att bärare av melkisedekska prästadömet är prästadömsbärare enligt "Sonens, Faderns Enföddes, orden" (Alma 13:9; se också L&F 107:2–4) och att de genom sitt exempel och sin undervisning vänder oss till Jesus Kristus. Äldste Bruce R. McConkie sade: "Det finns utan tvivel många händelser i många profeters liv som gör dessa rättfärdiga personer till symboler för och avbilder av Messias. Det är nyttigt och rätt att leta efter motsvarigheter till Kristus överallt och att använda dem ofta så att han och hans lagar alltid upptar våra tankar" (*The Promised Messiah,* s. 453).

Läs Alma 13:19 och var uppmärksam på vad den här versen säger om Melkisedek. Läs Alma 13:17 igen för att se hur Alma beskriver folkets tillstånd i Salem då Melkisedek blev kung över dem. Lägg märke till hur det här också kunde beskriva folket i Ammonihah (se Alma 8:9; 9:28). Vad gjorde Salems folk till följd av Melkisedeks bemödanden? (Se Alma 13:18.) _____

_____

Lägg märke till vad Melkisedek utövar, tar emot och predikar i Alma 13:18. Tänk på vad du lär dig om hur en prästadömsledare bör följa Melkisedeks exempel.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: När har du eller någon du känner fått frid efter att ha följt en rättfärdig prästadömsledares råd?

Alma 13:21–31

Alma uppmanar folket att höra Herrens röst och gå in i hans vila

Leta efter och markera uttrycket ”Herrens vila” (eller liknande uttryck) i Alma 13:12, 13, 16 och 29. Alma lärde folket i Ammonihah att Herren kallar män till prästadömet för att hjälpa människor att komma in i Herrens vila. Han anförde Melkisedek som exempel för att visa dem att ett ogudaktigt folk kunde omvända sig och gå in i Herrens vila (se Alma 13:17–18; se också L&F 84:24).

President Joseph F. Smith sade följande om att gå in i Guds vila: ”För mig innebär det att inträda i Guds kunskap och kärlek, med tro på hans syften och hans plan i sådan utsträckning att vi vet att vi har rätt och att vi inte jagar efter någonting annat. Vi störs inte av varje vindkast i läran eller av människors lister och ränker vilka ligger i försåt för att bedra. Vi vet om läran att den är av Gud” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph F. Smith* [1998], s. 56).

Hur väntar du dig att någon ska uppträda som har kommit in i Herrens vila här i livet som president Joseph F. Smith beskrev den? _____

_____

Äldste Bruce R. McConkie sade: ”Sanna heliga går in i *Herrens vila* medan de är i det här livet, och genom att förbli i sanningen fortsätter de i detta lyckotillstånd till dess de vilar hos Herren i himlen … Herrens vila, i evigheten, är att ärva evigt liv, att få Herrens härlighets fullhet” (*Mormon Doctrine,* 2:a uppl. [1966], s. 633).

Efter att ha varnat folket i Ammonihah att de måste omvända sig och bereda sig för Kristi ankomst (se Alma 13:21–26), gick han närmare in på hur man kommer in i Herrens vila. Läs Alma 13:27–29 och ta reda på vad han sade att vi behöver göra.

Almas undervisning kan sammanfattas med följande princip: **När vi ödmjukt följer uppmaningen att omvända oss, leder Anden oss till slut in i Herrens vila.**

5. Urskilj en välsignelse som nämns i Alma 13:27–29 som du skulle vilja ha. Leta sedan efter råd som Alma gav som hjälper dig att bereda dig för att få den välsignelsen. Skriv därefter ett mål i din studiedagbok om hur du ska omsätta Almas råd i handling så att du kan gå in i Herrens vila här i livet och i nästa.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 13 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 16: DAG 4

Alma 14–16

Inledning

Efter att ha hört Almas och Amuleks predikan kom några i Ammonihah till tro och omvände sig, däribland Zeezrom. Andra var arga och fick Alma och Amulek satta i fängelse. De ogudaktiga i Ammonihah drev ut männen som hade blivit troende och kastade deras hustrur och barn i elden. Efter många dagar befriade Herren Alma och Amulek ur fängelset och förgjorde de ogudaktiga ledarna i Ammonihah. I Sidom led Zeezrom både kroppsligen och andligen. Han bekände sin tro på Jesus Kristus för Alma och blev botad. En lamanitisk här ödelade senare staden Ammonihah, och därmed gick en profetia i uppfyllelse. Almas profetiska ledning gjorde att nephiternas härar kunde slå tillbaka lamaniternas anfall. Alma, Amulek och många andra bröder stärkte kyrkan runtom i nephiternas land.

Alma 14

Alma och Amulek sätts i fängelse och de troende drivs bort eller kastas i elden

Tänk på ett tillfälle när du såg eller hörde talas om att en oskyldig person utsattes för lidande av någon annan – till exempel då någon blev förföljd på grund av sin tro. Begrunda följande frågor:

- Vilka känslor hade du för personen som led?
- Vad kände du mot personen som utsatte honom eller henne för lidandet?
- Varför tror du att de oskyldiga och rättfärdiga ibland drabbas av olycka?

När du läser Alma 14, sätt då de här frågorna i samband med Almas och Amuleks upplevelser.

Läs Alma 14:1–10 och ta reda på vilka som led och hur de led. Fyll därefter i följande uppställning:

Vem led?	Hur led de?

Vad vill Amulek göra i Alma 14:10? Läs Alma 14:11 och urskilj en sanning som kunde hjälpa någon som brottas med frågan varför de ogudaktiga ibland tillåts att skada de oskyldiga och rättfärdiga.

Så här skulle man kunna uttrycka en sanning ur Alma 14:11: **Herren tillåter att de rättfärdiga utsätts för lidande av de ogudaktiga så att hans domar må bli rättvisa.** Lägg märke till att Herren uppenbarade för Alma att de som dog togs emot av Herren ”i härlighet” (Alma 14:11). President Henry B. Eyring i första presidentskapet har undervisat om den här händelsen ur en evig synvinkel: ”Amulek fick välsignelsen att bevittna Guds godhet och rättvisa till och med i en sådan fruktansvärd tragedi” (”Amulek: The Blessings of Obedience”, i *Heroes from the Book of Mormon* [1995], s. 110).

Läs Alma 60:12–13 och gör en tvärhänvisning till och från Alma 14:10–11. Vi lär oss att ett av skälen till att Herren tillåter att de rättfärdiga utsätts för lidande är att deras vittnesbörd ska beseglas med deras liv (se L&F 135:3) och stå som ett vittnesbörd emot de ogudaktiga.

Det kan vara svårt för oss att förstå varför Gud tillåter att de rättfärdiga får lida. Läs och begrunda följande ord av president Spencer W. Kimball. De hjälper dig förstå varför Gud tillåter människor att utöva sin handlingsfrihet även om det innebär att de väljer fel:

”Om vi såg jordelivet som hela vår existens skulle smärta, sorg, misslyckanden och ett kort liv vara en katastrof. Men om vi ser på livet som något evigt som sträcker sig långt bakåt till föruttillvaron och in i den eviga framtiden efter döden, kan allt som händer oss sättas i rätt perspektiv …

Om alla sjuka som vi ber för skulle bli botade, om alla de rättfärdiga blev beskyddade och de onda förintade, skulle Faderns hela plan gå om intet och evangeliets grundprincip, handlingsfrihet, upphöra. Ingen skulle behöva leva av tro” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W. Kimball* [2006], s. 15).

1. Skriv i din studiedagbok hur de sanningar som du har fått kunskap om i Alma 14:11 och i president Kimballs ord hjälper dig att förstå varför Gud ibland tillåter att de rättfärdiga utsätts för lidande av de ogudaktiga.

Läs Alma 14:12–13 och ta reda på vad Alma sade till Amulek för att hjälpa honom uthärda de prövningar de upplevde. Varför tror du att Alma kunde reagera med en sådan tillförsikt? _____

_____

Läs följande ord av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum för att förstå vad Alma lärde Amulek om förtröstan på Herren: ”Detta liv handlar om djupgående förtröstan – förtröstan på Jesus Kristus, förtröstan på hans lärdomar, förtröstan på vår förmåga, när vi leds av den Helige Anden, att lyda dessa lärdomar för att uppleva lycka nu och få en meningsfull, i högsta grad lycklig tillvaro i evigheten. Att förtrösta innebär att lyda villigt utan att på förhand veta hur det går (se Ords. 3:5–7). För att nå gott resultat, måste din förtröstan på Herren vara mäktigare och mer beständig än tron på dina egna känslor och din egen erfarenhet” (se ”Förtrösta på Herren”, *Nordstjärnan,* jan. 1996, s. 16).

Du kan skriva följande sanning i dina skrifter bredvid Alma 14:12–13. **När vi litar på Herren ger han oss styrka i våra prövningar.**

2. Välj en eller flera av följande situationer och skriv i din studiedagbok hur principen du just skrev i dina skrifter skulle kunna hjälpa personerna i dessa situationer:

a) Flera av spelarna i en ung mans idrottslag undviker honom eller hånar honom öppet för att han lever efter evangeliets normer. Vid sidan av träningen tycks de medvetet planera aktiviteter som de vet att han inte kan delta i på grund av sin övertygelse.

b) En ung kvinna söker ett jobb i en affär där en god vän arbetar. Hon får inte jobbet, och hennes vän berättar senare för henne att affärsinnehavaren sade att han aldrig skulle anställa en mormon.

c) När en ung man vädjar till några pojkar som går i hans klass i skolan att inte prata oanständigt när han är i närheten, börjar de knuffa honom och hotar att slå honom nästa gång han lägger sig i hur de pratar.

Läs Alma 14:14–17 och tänk över hur Almas och Amuleks tro hjälpte dem när de blev misshandlade av ammonihahiternas ogudaktiga ledare. Varför tror du att inget svar alls var det bästa svaret? (Se också Matt. 27:11–14.)

I Alma 14:18–28 skildras vad Alma och Amulek fick utstå innan Gud befriade dem och förgjorde många av ammonihahiternas ogudaktiga ledare. Uttrycket ”gnisslade tänder” (vers 21) innebär att de var mycket arga.

3. Skriv i din studiedagbok vilket av Almas och Amuleks lidanden i Alma 14:18–25 som hade varit svårast för dig och förklara varför. Skriv sedan om en egen upplevelse när du utsattes för prövningar trots att du försökte leva rättfärdigt (eller om vad någon du känner upplevde som också försökte leva rättfärdigt).

Vad var det i Alma 14:25 som gjorde det möjligt för Alma och Amulek att stå på fötterna? Läs Alma 14:26–29 och markera ord och uttryck som du tycker bäst bekräftar följande sanning: **Om vi vänder oss till Herren med tro, ger han oss styrka i våra lidanden och befriar oss på sitt eget sätt och i sin egen tid.**

Herren har makt att befria dig från dina prövningar och lidanden på sitt eget sätt och i sin egen tid. När vi lär oss lita på Herrens vilja får vi större kraft och förmåga att uthärda svårigheter i våra liv.

Alma 15–16

Zeezrom helas, en lamanitisk här ödelägger Ammonihah, Alma och Amulek fortsätter att predika för nephiterna

Efter att ha lämnat Ammonihah gick Alma och Amulek till staden Sidom som låg i närheten, där de fann de troende från Ammonihah, däribland Zeezrom. Läs Alma 15:3–5 för att få veta i vilket tillstånd Zeezrom befann sig.

Tänk över följande: Vad hade orsakat Zeezroms sjukdom? Vad gjorde Zeezrom för att få lindring och frid?

Utforska Alma 15:6–10 och stryk under två eller tre uttryck som visar att Alma hjälpte Zeezrom att inrikta sig på Jesus Kristus och hans försoning. För att förstå hur prästadömsbärare kan hjälpa människor att få barmhärtighet genom försoningen, läser du följande skildring av äldste Jay E. Jensen i presidentskapet för de sjuttios kvorum:

”Medan jag var biskop blev jag vittne till försoningens välsignelser i de medlemmars liv som begått allvarliga överträdelser …

En ung ensamstående vuxen i vår församling hade sällskap med en flicka. De lät sina känslor gå över styr. Han kom till mig för att få råd och hjälp. Med det han bekände som grund och de Andens maningar som kom till mig, fick han bland annat inte ta del av sakramentet under en tid. Vi träffades regelbundet för att försäkra oss om att omvändelse hade skett, och efter en lämplig tidsperiod gav jag honom lov att på nytt få ta del av sakramentet.

När jag satt på förhöjningen under det sakramentsmötet drogs min blick till honom när han nu värdigt tog del av sakramentet. Jag såg barmhärtighetens, kärlekens och trygghetens armar omsluta honom när försoningens helande kraft värmde hans själ och lyfte hans börda, vilket ledde till den utlovade förlåtelsen, friden och glädjen” (”Trygghetens armar”, *Liahona,* nov. 2008, s. 49).

Biskopar och andra prästadömsledare kan hjälpa oss att genom Jesu Kristi försoning få den barmhärtighet

och styrka vi behöver. Vad ser du för bevis i Alma 15:11–12 på att Zeezrom hade omvänt sig och fått Herrens barmhärtighet? _____

_____

En princip i Alma 15:6–12 som du kunde skriva i din studiedagbok är: **Genom tro på Jesus Kristus kan vi bli helade och styrkta.** Hur var den här principen uppenbar i Amuleks liv att döma av Alma 15:16, 18?

Alma och Amulek upprättade en församling i Sidoms land och återvände sedan till Zarahemla.

I Alma 16 tränger en lamanitisk här in i nephiternas länder och ödelägger staden Ammonihah. Därmed går Almas och Amuleks profetia i uppfyllelse om att folket skulle utplånas om de inte omvände sig (se Alma 9:12). När du läser Alma 16, var då uppmärksam på vem nephiterna vände sig till för att få hjälp att besegra den lamanitiska hären. Likna den här upplevelsen vid dina egna strider och fiender.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 14–16 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 17: DAG 1

Alma 17–18

Inledning

Alma 17–18 innehåller Mormons skildring av Mosiahs söners missionsverksamhet bland lamaniterna. Den här skildringen visar missionärer i vår tid hur de bör förbereda sig och sedan tjäna. Mosiahs söner sökte ledning hos Herren när de förberedde sig att predika evangeliet för lamaniterna. Herren sade till dem att fatta mod och lovade dem att de skulle föra själar till honom. Därefter skildes Mosiahs söner åt och gick åt olika håll. Ammon gick till Ismaels land och började tjäna hos en lamanitisk kung som hette Lamoni. Kung Lamoni var förundrad över Ammons styrka när han försvarade kungens hjordar. Det här fick kungens och hans folks hjärtan att vekna så att de lyssnade till Ammons undervisning om Gud och frälsningsplanen. Kung Lamoni trodde på Ammons ord. Han insåg sitt behov av en Frälsare, började ropa till Herren om barmhärtighet och överväldigades av Anden.

Alma 17:1–18

Mosiahs söner förbereder sig att predika evangeliet för lamaniterna

Tänk på hur länge äldster och systrar är ute som missionärer i vår tid. Läs Alma 17:4 och stryk under det antal år som Mosiahs söner predikade evangeliet bland lamaniterna.

När Alma var på väg till landet Manti stötte han på Mosiahs söner som var på väg hem efter att ha länge varit ute som missionärer. De gladdes alla mycket över återseendet. Läs Alma 17:2–4 och stryk under ord och uttryck som beskriver vad slags missionärer Mosiahs söner var.

1. Repetera Alma 17:2–4. Gör följande i din studiedagbok:

a) Lista hur Mosiahs söner förberedde sig att bli effektiva missionärer och beskriv vad det fick till följd.

b) Välj något som de här missionärerna gjorde som du skulle vilja göra bättre än hittills i ditt liv eller en egenskap som du skulle vilja utveckla. Skriv ett stycke i din studiedagbok om hur du kan göra det här.

Begrunda hur ofta du ber och utforskar skrifterna på egen hand och tillsammans med familjen, och tänk på möjligheterna du har att fasta. Hur har de här sakerna hjälpt dig att bli ”stark i kunskapen om sanningen” (se Alma 17:2)?

Av Mosiahs söners exempel lär vi oss följande princip: **När vi utforskar skrifterna, fastar och ber får vi den Helige Anden och kan undervisa med kraft.** Och har vi den Helige Anden är vi bättre förberedda att berätta för andra om evangeliet.

Läs följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum som vänder sig till ungdomar och lär dem hur de kan förbereda sig att bli missionärer. Var uppmärksam på sätt som du själv kan förbereda dig att berätta för andra om evangeliet som Mosiahs söner gjorde.

”Er önskan att tjäna Gud (se L&F 4:3) kan växa, och ni kan börja tänka som missionärer tänker, läsa vad missionärer läser, be som missionärer ber och känna vad missionärer känner. Ni kan undvika de världsliga inflytanden som får den Helige Anden att avlägsna sig, och er tillförsikt när det gäller att känna igen och svara på andliga maningar kan växa. Rad på rad, bud på bud, lite här och lite där blir ni gradvis det slags missionär ni hoppas kunna bli och den missionär Frälsaren förväntar sig …

Att förkunna evangeliet … är inte någon aktivitet som vi bara ägnar oss åt under en begränsad tid eller en uppgift vi måste utföra som medlemmar av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Missionsarbete är ett uttryck för vår andliga identitet, vårt andliga arv” (”Att bli en missionär,” *Liahona,* nov. 2005, s. 45–47).

Läs Alma 17:9 och stryk under vad Mosiahs söner bad om när de förberedde sig att tjäna. Läs Alma 17:11 och tänk på vad Herren sade till dem om hur de skulle vara redskap i hans händer. De här verserna lär ut följande princip: **När vi är ett gott exempel, i synnerhet när vi lider, kan Herren göra oss till redskap i sina händer.**

2. Skriv i din studiedagbok om en situation där du känner att du kunde vara ett gott exempel. Tänk på situationer som äger rum så att säga ansikte mot ansikte, i skolan,

i familjen eller släkten eller umgängeslivet eller på nätet. Skildra hur du kommer att vara ett gott exempel i den situationen.

Det finns situationer där det är svårare att vara ett gott exempel än i andra. Läs hur lamaniterna beskrivs i Alma 17:12–16 och tänk över varför det nog skulle bli svårt för Mosiahs söner att predika i den situationen.

Varför tror du att Mosiahs söner var villiga att utsättas för lidanden för att kunna hjälpa ett folk som hatade nephiterna? Fyll i det ord som saknas nedan med ett ord ur Alma 17:16. Det hjälper dig att förstå vad Mosiahs söner hoppades att de skulle kunna åstadkomma. Mosiahs söner ville att lamaniterna skulle föras till _____, för de ville att lamaniterna skulle få kunskap om frälsningsplanen.

Gör också följande uppgift inom de närmaste dagarna som hjälper dig att förstå hur du kan vara ett gott exempel för andra: Be någon i familjen eller en god vän att berätta för dig hur någons kristliga exempel gjort stor skillnad i deras liv.

Alma 17:19–39

Ammon blir kung Lamonis tjänare och räddar hans hjordar

När du läser Alma 17:19–39, var då uppmärksam på hur Ammon tjänade kung Lamoni och hans tjänare. Tänk på hur Ammons tjänande beredde lamaniterna på att höra evangeliet. Förbered dig för att berätta för någon i familjen eller för en god vän om hur Ammon bevarade kungens hjordar. Betona följande sanning för dem: **Genom tjänande kan vi hjälpa andra att förbereda sig för att ta emot evangeliet.** Prata med den personen om någon som du skulle vilja stärka andligen. Tänk på hur ni kan tjäna honom eller henne och omsätt det i handling.

Alma 18

Kung Lamoni är imponerad av Ammons trofasthet, och Ammon undervisar kungen om evangeliet

Kung Lamonis tjänare berättade för honom hur Ammon hade bevarat kungens hjordar. Läs Alma 18:4–6 och var uppmärksam på hur kungen reagerade när han fick höra vad Ammon hade gjort.

När kungen frågade sina tjänare var Ammon var någonstans, berättade de att Ammon utförde en uppgift som han hade fått tidigare av kungen, nämligen att ställa hans hästar och vagnar i ordning för en tur till Nephis land, där kungens far bodde. Läs Alma 18:12–15 och ta reda på vilken inverkan som Ammons tjänande hade på kung Lamoni.

Läs Alma 18:16–21 och var uppmärksam på bevis för att Herren vägledde Ammon när han undervisade

kung Lamoni. Skriv nedan hur Guds ande hjälpte Ammon i den här situationen. _____

_____

_____

När du läser Alma 18:22–32 var då uppmärksam på sanningar i evangeliet som Ammon undervisade Lamoni om. Markera dem gärna i dina skrifter eller skriv dem i din studiedagbok. Ammon byggde i sin undervisning på övertygelser som han och Lamoni delade. Lamoni trodde på en gud som han kallade den store anden, men han förstod inte Guds sanna natur.

Läs Alma 18:33–35 och ta reda på vad Ammon svarade när kungen frågade honom om han var sänd av Gud.

3. Skriv ett kort stycke i din studiedagbok som sammanfattar vad du har lärt dig i Alma 17–18 om vad Ammon lyckades utföra bland lamaniterna med Guds hjälp.

Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid Alma 18:35: **När vi tjänar vår himmelske Fader och Jesus Kristus plikttroget får vi större förmåga att utföra deras verk.**

4. Besvara en av eller båda dessa frågor i din studiedagbok:

a) Hur kan den här principen hjälpa dig i dina nuvarande och framtida ansvar i kyrkan?

b) Hur kan du tjäna Herren mer plikttroget så att han kan ge dig större förmåga att utföra hans verk?

Tack vare Ammons goda exempel och tjänande fick han möjlighet att undervisa Lamoni om vår himmelske Faders återlösningsplan. Tänk på att Lamoni hade skuldkänslor för morden som han hade begått (se Alma 18:4–6). Läs Alma 18:36–43 och var uppmärksam på hur Ammon undervisade Lamoni om återlösningsplanen och hur Lamoni tog till sig den undervisningen.

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att det var särskilt viktigt att kung Lamoni förstod vad Jesu Kristi försoning innebär?

Tänk över hur detta att kung Lamoni fick kunskap om skapelsen, fallet och försoningen kan ha hjälpt honom att inse behovet av en Frälsare. Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum undervisade om den väsentliga roll som skapelsen, fallet och försoningen har i frälsningsplanen:

”Dessa tre gudomliga händelser – evighetens tre pelare – är oskiljaktigt sammanvävda i en storslagen gobeläng kallad frälsningens eviga plan. Vi betraktar Herren Jesu Kristi försoning som den uppenbarade religionens mittpunkt och kärna och hjärta. Den åstadkommer odödlighet och evigt liv för människan. Frälsningen finns i Jesus Kristus.

Men om fallet inte hade ägt rum, hade det inte funnits någon försoning. Genom Adams fall kom den timliga och andliga döden in i världen, och det är från dem som människan återlöses genom den försoning som åstadkoms av Herren Jesus Kristus. Adam åstadkom dödlighet, Kristus åstadkom odödlighet. Frälsningen kommer tack vare fallet och försoningen.

Men om jorden och människan och allt levande inte hade skapats i sitt kroppsliga och paradisiska tillstånd, ett tillstånd utan död, hade fallet inte kunnat äga rum … Därför gjordes frälsningen tillgänglig genom skapelsen av himlen och jorden och allt som i och på dem är. Frälsningen kommer tack vare skapelsen, fallet och försoningen, dessa tre är var och en del av en och samma gudomliga plan” (*A New Witness for the Articles of Faith* [1985], s. 81–82).

Av Lamonis upplevelse lär vi oss följande sanning: **När vi inser vårt behov av Frälsaren, får vi en önskan att omvända oss.**

Avsluta dagens lektion med att begrunda vad du kan göra som hjälper dig att komma ihåg ditt behov av Frälsaren.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 17–18 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 17: DAG 2

Alma 19–20

Inledning

I Alma 19–20 upplever kung Lamoni en mäktig förändring i hjärtat som leder till att många bland hans folk blir omvända. Ammon och kung Lamoni for sedan till Middonis land för att befria Ammons bröder som satt i fängelse där. På vägen dit mötte de Lamonis far, som var kung över alla lamaniter. Ammons kraftfulla vittnesbörd och kärleksfulla beskydd av Lamoni fick kung Lamonis fars hjärta att vekna och gå med på att frige Ammons bröder. Tack vare Ammons vittnesbörd och föredöme blev många mottagliga för den Helige Andens inflytande och blev undervisade om evangeliet och omvändes.

Alma 19

Kung Lamoni och många bland hans folk omvänder sig och blir döpta

Tänk på ringarna som sprids på vattnet när du släpper en sten i sjön.

Hur kan våra handlingar liknas vid stenen som föll i sjön? _____

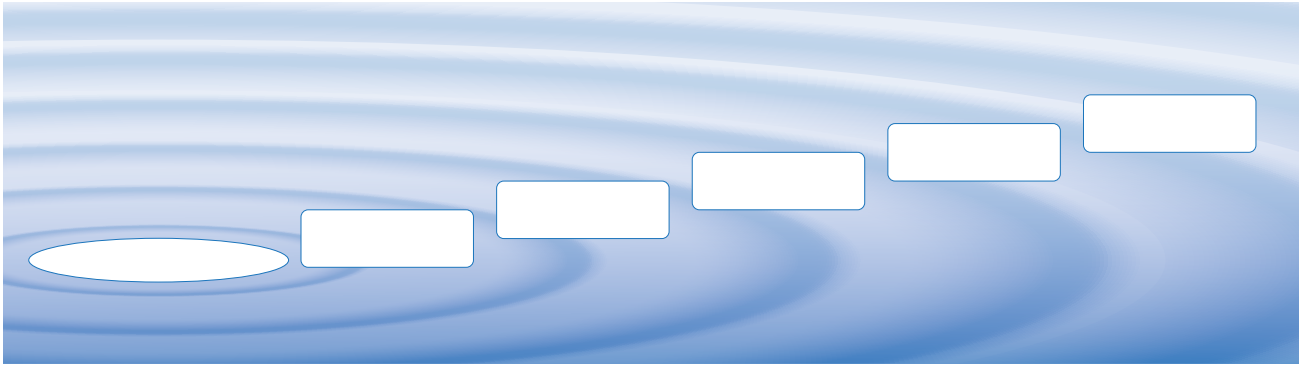
_____

Skriv *Ammon* i ovalen i följande illustration.

Läs Alma 19:1, 6 för att få veta vem som påverkades först av Ammons vittnesbörd. Skriv det namnet på den första ringen i illustrationen. Välj ett uttryck i de här verserna som du tycker bäst beskriver det som Lamoni upplevde. Skriv det uttrycket och vad du tror att det innebär: _____

_____

Utforska Alma 19:7,–10 för att få veta vem som påverkades därnäst av Ammons vittnesbörd. Skriv det namnet på den andra ringen i illustrationen. Vad var



enligt Alma 19:10 så anmärkningsvärt med Lamonis hustrus tro? _____

_____

Hur påverkades Lamonis hustru av sin makes vittnesbörd enligt Alma 19:11–13? _____

_____

1. Läs Alma 19:13–14 och besvara följande frågor i din studiedagbok: Vad tror du menas med att vara ”överväldigad av Anden” eller att ”överväldiga[s] av glädje”? När har du upplevt den Helige Andens påverkan i ditt liv på ett kraftfullt sätt?

Utforska Alma 19:15 för att få veta vem som påverkades därnäst av Ammons vittnesbörd. Skriv det namnet på den tredje ringen i illustrationen.

Läs Alma 19:16–17 för att få veta vem som påverkades därnäst och skriv det namnet på den fjärde ringen.

Tänk på hur alla kungens tjänare påverkades av det som Ammon, Lamoni och Lamonis hustru upplevde. Markera ord och uttryck i Alma 19:15–17 som visar att Lamonis tjänare vände sig till Gud.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur påverkades Abish av upplevelserna som Lamoni och hans hushåll hade så att hon nu bar sitt vittnesbörd för andra trots att hon under många år ”aldrig hade låtit någon veta det” (Alma 19:17)?

Läs Alma 19:18–22 för att få veta hur folkmängden som samlades vid kungens hus tolkade det de såg. Föreställ dig att du är Abish. Vad skulle du göra efter att ha sett dispyterna bland folket? För att få veta vad Abish gjorde, läser du Alma 19:23–29.

Läs Alma 19:30–36 och begrunda den inverkan som Ammons vittnesbörd hade på andra. Skriv ”många andra lamaniter” på den femte ringen.

3. Tänk på alla som påverkades av Ammons vittnesbörd och avsluta sedan följande mening i din studiedagbok: **Genom att bära vittnesbörd och vara ett gott exempel kan jag …**

Genom sitt vittnesbörd och goda exempel hjälpte Ammon Lamoni och andra att vända sig till Herren. Tänk på dem som har spelat en viktig andlig roll i ditt liv. Tänk på någon vars rättfärdiga exempel och vittnesbörd har påverkat dig. Kan du komma på något sätt som den här personen också har haft ett gott inflytande på andra?

4. Tänk över hur du skulle kunna tillämpa det du har lärt dig av Ammons exempel genom att besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur kunde du vara till välsignelse för familjemedlemmar, kamrater och vänner om du följde Ammons exempel och levde rättfärdigt, tjänade andra och bar ditt vittnesbörd?

b) Hur skulle ditt exempel och vittnesbörd kunna ge upphov till ”ringar” bortom dem som du ser för närvarande när det gäller din familj, dina vänner och bekanta?

Alma 20

Kung Lamonis far upplever en hjärtats förändring och vill få undervisning om evangeliet

Läs följande tre situationer och tänk över hur du skulle reagera:

- I en match råkar du ut för flera bortdömningar. Det tycks som om domaren behandlar dig orättvist.
- En lärare beskyller dig inför hela klassen för att ha fuskat på en skrivning, men du är oskyldig.
- Dina föräldrar beskyller dig för att ha gjort något som i själva verket din bror eller syster gjorde.

I Alma 20 hamnar Ammon and Lamoni i en situation där de kunde hade reagerat med ilska. Föreställ dig att du är i Ammons och Lamonis situation när du studerar det här kapitlet.

Läs Alma 20:1–7 för att se vad som hände när Lamoni ville presentera Ammon för sin far, som var kung över alla lamaniter. Läs därefter var och en av följande versgrupper och tänk på dina svar på tillhörande frågor.

Alma 20:8–13	Hur skulle du ha känt dig i Ammons situation om du blev falskeligen beskylld för att ljuga och plundra?
Alma 20:14–16	Vad tycker du är imponerande i kung Lamonis reaktion på hans fars beskyllning?
Alma 20:17–25	Hur reagerade Ammon på Lamonis fars vrede? Hur visade Ammon att han hyste kärlek till Lamoni?

Läs Alma 20:26–27 för att se vad Ammons reaktion ledde till. Vad önskade kung Lamonis far efter att ha bevittnat Ammons kärlek? _____

_____

Vad lär vi oss för egen del av Ammons reaktion på Lamonis fars vrede? _____

_____

Skriv följande i dina skrifter bredvid Alma 20:26–27 eller i din studiedagbok: **Våra kärleksfulla handlingar kan leda till att andras hjärtan blir mottagliga och att de börjar söka sanningen.** Tänk över när du kan ha tillfälle hemma, med dina kamrater eller i skolan att reagera kärleksfullt på andras ilska.

5. Skriv ett mål i din studiedagbok och beskriv hur du kan bli bättre på att reagera kärleksfullt på ilska, som Ammon gjorde.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 19–20 och blev klar med lektionen den (datum).

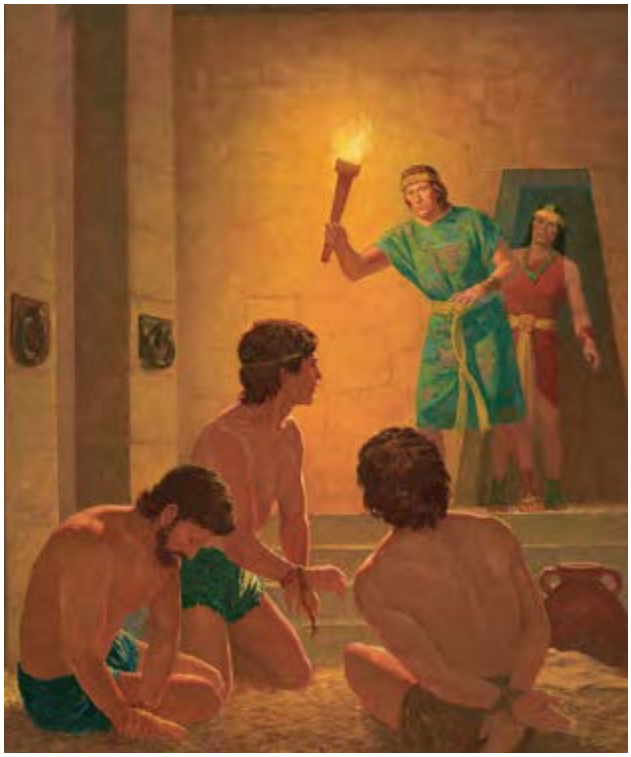
Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 17: DAG 3

Alma 21–22

Inledning

Aron, en av Ammons bröder, försökte undervisa amalekiterna och amuloniterna om Jesus Kristus och försoningen, men folket förkastade hans budskap. Det slutade med att han och några av hans följeslagare sattes i fängelse i Middonis land. De förblev trofasta i alla sina prövningar. Efter att Ammon och kung Lamoni hade lyckats få dem frigivna, började Aron undervisa Lamonis far om hur han kunde ”bli född av Gud” (Alma 22:15). Kungen fick veta att om han omvände sig kunde han lära känna Gud och en dag få evigt liv. Arons och hans bröders trofasthet hjälpte många lamaniter att lära känna Gud och hans återlösning.



Alma 21:1–23

Aron och hans bröder predikar evangeliet trots prövningar och fångenskap

Tänk på ett tillfälle då du gjorde ditt allra bästa för att hålla buden men ändå drabbades av svårigheter. Tänk sedan över följande frågor: Vad gjorde du för att förbli trofast trots prövningar? När du ser tillbaka på det här, på vad sätt känner du att Herren välsignade dig vid det tillfället?

Samtidigt som Ammon undervisade kung Lamoni och hans folk (se Alma 17–19) upplevde Aron och hans följeslagare stora motgångar när de predikade i en annan del av landet. Läs Alma 20:28–30 för att få en uppfattning om vad Aron och hans följeslagare fick utstå i fängelset. Läs därefter skriftställena i Alma 21:1–17 som anges i uppgiften nedan. Ta reda på hur Aron och hans bröder hanterade sina prövningar.

1. Gör följande uppställning i din studiedagbok, och lämna tillräcklig plats efter varje skriftställehänvisning så att du kan skriva där:

Utmaning eller svårighet	Hur Aron och hans följeslagare reagerade
Alma 21:3	Alma 21:4
Alma 21:5–6, 8	Alma 21:7 9
Alma 21:10–11	Alma 21:11–12
Alma 21:13–14	Alma 21:15

Efter varje skriftställe du läser i vänstra kolumnen skriver du utmaningarna eller svårigheterna som Aron och hans följeslagare ställdes eller stod inför. I högra kolumnen skriver du hur Aron och hans följeslagare regerade. Besvara därefter följande frågor:

a) Varför tror du att det hade varit lätt för dem att tappa modet, ge upp hoppet och bege sig till en plats bland nephiterna där man var vänligare?

b) Hur kan vi som medlemsmissionärer ha nytta av att studera den här skildringen?

Läs Alma 21:16–17 och ta reda på hur Herren hjälpte Aron och hans bröder när de uthärdade prövningarna och trofast fortsatte att utföra hans verk. Av Arons och hans bröders exempel lär vi oss följande princip: **Om vi trofast uthärdar prövningar, hjälper Herren oss att utföra hans verk.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter eller i din studiedagbok.

Tänk över vilket verk som Gud har som du ska utföra nu eller i framtiden och vilka utmaningar eller svårigheter du kan komma att ställas inför då du försöker att utföra det verket. Läs följande ord av president Thomas S. Monson om att vi kan få prövningar när vi strävar efter att utföra Herrens verk:

”Att nå, att undervisa, att påverka de dyrbara själar som vår Fader har förberett för sitt budskap är en enorm uppgift. Framgången är sällan enkel. I allmänhet föregås den av tårar, prövningar, förtröstan och vittnesbörd …

Guds tjänare [finner] tröst i Mästarens försäkran: ’Jag är med er alla dagar intill tidens slut’ (Matt. 28:20). Detta storartade löfte stöder er … Det tröstar er i de stunder av missmod som alla har” (se ”Tårar, prövningar, förtröstan, vittnesbörd”, *Nordstjärnan,* juli 1987, s. 36).

2. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du trofast uthärdade prövningar. Eller också kunde du skriva om hur du tänker förbli trofast i prövningar som du har för närvarande, med hjälp av de principer du har lärt dig i den här lektionen. Skriv också om några framtida situationer då du tror att du kan behöva uthärda prövningar trofast när du utför Herrens verk.

Läs Alma 21:18–23 för att få veta vad Ammon gjorde efter att ha hjälpt Aron och hans bröder att bli frigivna. Var uppmärksam på hur lamaniternas liv förändrades därför att Ammon predikade evangeliet för dem.

Tänk på hur Jesu Kristi evangelium har förändrat någon som du känner och hans eller hennes liv. Tänk på hur du skulle kunna berätta för någon du känner om evangeliet eller tänk på någon som kunde påverkas av Arons och hans bröders föredöme. Du kan berätta för honom eller henne vad du har lärt dig av Arons och hans bröders föredöme i att uthärda och trofast utföra Herrens verk.

Alma 22

Lamonis far, kungen över hela landet, tror på evangeliet som Aron predikar

Tänk på Ammons möte med Lamonis far som du läste om i förra lektionen. Läs vad kungen bad Ammon om i Alma 20:27. När du läser Alma 22:1–3, var då uppmärksam på hur kungen tog emot Aron.

Läs Alma 22:4–6 och ta reda på vad som oroade kung Lamonis far. Utforska Alma 22:7–14 och leta efter sanningar som Aron undervisade kung Lamonis far om.

Begrunda följande frågor (liknande frågor behandlades i lektionsboken i samband med kung Lamoni i Alma 17–18):

- Varför behövde kungen tro på Gud för att förstå omvändelsens princip?
- Hur hjälpte kunskapen om fallet kungen att förstå omvändelsens princip?

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför är det väsentligt att förstå Adams fall och Jesu Kristi försoning för att förstå omvändelsens princip?

Utforska Alma 22:15 och ta reda på vad kung Lamonis far var villig att avstå från för att få glädje och evigt liv. Du kan markera det i dina skrifter.

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att det är viktigt att alla som önskar komma till Gud har samma inställning som kung Lamonis far?

Läs Alma 22:16 för att få veta hur Aron besvarade kungens fråga om hur han kunde få evigt liv (du kan markera viktiga sanningar som du hittar i den här versen.) Detta att någon tar emot och lever efter de sanningar som Aron undervisade om, hur leder det honom eller henne till evigt liv? _____

_____

Läs Alma 22:17–18 och ta reda på hur kungen reagerade på Arons uppmaning. Begrunda följande fråga: Vad lär vi oss av kung Lamonis far om att bli födda av Gud?

Markera gärna följande uttryck i Alma 22:18: ”Jag [skall] överge alla mina synder för att lära känna dig.” Begrunda följande sanning och skriv den i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Vi måste vara villiga att överge alla våra synder för att kunna förändras andligen och bli födda av Gud.**

Läs följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum: ”Jesu Kristi evangelium uppmanar oss att förändra oss. ’Omvänd er’ är det oftast förekommande budskapet, och omvändelse är att sluta med alla vanor – personliga, släktrelaterade, etniska och nationella – som strider mot Guds bud. Evangeliets syfte är att förvandla vanliga människor till celestiala varelser, och detta kräver förändring” (”Omvändelse och förändring”, *Liahona,* nov. 2003, s. 37).

Begrunda vad du behöver göra i ditt liv för att förändras andligen.

Läs Alma 22:19–22 för att få veta vad som hände när kungen hade bett. Läs Alma 22:23–27 och ta reda på vad Lamonis far gjorde till följd av förändringen som hade skett i hans hjärta och till följd av att han hade fått Herrens ande för egen del.

5. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig om att bli född på nytt från exemplet med kung Lamonis far. Skriv hur hans föredöme kan hjälpa ungdomar i vår tid att förändra sitt liv så att de kan bli födda av Gud.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 21–22 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 17: DAG 4

Alma 23–24

Inledning

Efter sin omvändelse införde lamaniternas kung religionsfrihet i landet. Det här gjorde det möjligt för Aron och hans bröder att predika evangeliet och upprätta församlingar i lamaniternas städer. Tusentals lamaniter omvändes och avföll aldrig. De lamaniter som omvändes till Herren slöt förbund att lägga ner sina krigsvapen. De kallade sig anti-nephi-lehiter.

När oomvända lamaniter anföll dem offrade många av anti-nephi-lehiterna livet hellre än att bryta sitt förbund.

Alma 23

Tusentals lamaniter omvänds till Herren och kallar sig därefter anti-nephi-lehiter

1. Rita ett glatt och ett ledset ansikte i din studiedagbok. Benämn det glada ansiktet *Trofast* och det ledsna ansiktet *Ombytlig.* När du läser följande ord av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum, var då uppmärksam på ord eller uttryck som beskriver dessa olika slags människor. Skriv de orden eller uttrycken under rätt bild.

”Vi har alla lagt märke till hur en del människor går genom livet och genomgående gör det som är rätt. De verkar nöjda med, ja, entusiastiska över livet. När de står inför svåra val, verkar de alltid välja rätt, även om det finns lockande alternativ. Vi vet att de utsätts för frestelser, men de tycks omedvetna om det. Vi har också konstaterat att andra inte är lika ståndaktiga i de beslut de fattar. I en omgivning där de påverkas starkt av Anden, bestämmer de sig för att göra bättre, att ändra sin livsstil, att göra sig av med nedbrytande vanor. De är mycket uppriktiga i sin beslutsamhet att ändra sig. Ändå är de snart tillbaka och gör samma saker som de bestämde sig för att sluta upp med.

Vad är det som utgör skillnaden mellan dessa två gruppers leverne? Hur kan du genomgående göra de rätta valen?” (”Fullständig omvändelse medför lycka”, *Liahona,* juli 2002, s. 26.)

Begrunda hur du skulle besvara de två frågorna som äldste Scott ställde. När du studerar Alma 23–24, tänk då på varför många medlemmar i kyrkan förblir trofasta livet igenom mot Jesus Kristus och hans evangelium.

Efter att lamaniternas kung hade omvänts till Jesu Kristi evangelium sände han ut en kungörelse till sitt folk, och ett under skedde – tusentals lamaniter omvändes! Läs Alma 23:1–5 för att se vad det var för kungörelse och hur undret skedde.

Läs Alma 23:6–7. Hur många av de tusentals som ”blev omvända till Herren” förblev omvända livet ut?

_____

_____

När de här lamaniterna hade omvänts ville de inte längre kallas lamaniter utan ville kallas något annat. Läs Alma 23:16–18 och ta reda på vilket namn de valde och vilka välsignelser de fick tack vare sin trofasthet.

2. Skriv i din studiedagbok, under ansiktet ”Trofast”, vad du har lärt dig av anti-nephi-lehiterna angående att vara trofast mot Herren livet ut.

Skriv följande sanning i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Att bli omvänd innebär att förändras och bli en ny person genom Guds kraft.** På samma sätt som anti-nephi-lehiterna förändrades kan även du förändras, om du är villig att ta emot försoningens kraft i ditt liv genom tro och omvändelse och bli en ny person genom Guds kraft och sedan förbli omvänd livet ut.

Titta igen på äldste Scotts två frågor och läs sedan hans svar: ”Sann omvändelse är frukten av *tro, omvändelse* och *beständig lydnad …* Sann omvändelse stärker din förmåga att göra det du vet att du borde göra när du ska göra det, oavsett omständigheterna” (se ”Fullständig omvändelse medför lycka”, s. 27).

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Enligt Alma 23:18 började de omvända lamaniterna bli ett mycket flitigt folk och vänligt sinnade mot nephiterna. Varför är det viktigt att människor som försöker omvända sig och förändra sitt liv umgås med andra som också strävar att leva rättfärdigt?

4. Titta på det du har skrivit under ansiktet ”Trofast” i din studiedagbok. Tänk på hur bra det här beskriver din omvändelsenivå. Skriv i din studiedagbok vad du kommer att göra för att i högre grad bli omvänd till Herren.

Alma 24

Anti-nephi-lehiterna sluter förbund att aldrig mer gripa till vapen

I Alma 24:3 överlämnar lamaniternas kung riket åt sin son kort före sin död och ger honom namnet Anti-Nephi-Lehi. Läs Alma 24:1–5 och ta reda på vad det var för problem som uppstod kort därefter som fick Ammon och hans bröder att hålla råd med kungen. När anti-nephi-lehiterna fick veta att oomvända lamaniter förberedde sig att anfalla dem, beslutade det här rättfärdiga folket att de inte skulle försvara sig (se Alma 24:6). Läs Alma 24:7–14 och ta reda på varför anti-nephi-lehiterna fattade det här beslutet.

5. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig av anti-nephi-lehiterna om vad det innebär att överge våra synder när vi omvänder oss.

Läs Alma 24:15–18 och ta reda på vad anti-nephi-lehiterna gjorde för att visa Herren att de verkligen hade omvänt sig. Varför grävde folket ner sina svärd och andra vapen djupt i jorden? (Se Alma 24:17–18.)

När vi en gång har omvänt oss från våra synder, bör vi sträva efter att aldrig mer begå de synderna. Läs vad president Spencer W. Kimball sade om att överge synden och att det är en viktig del av omvändelsen: ”Då man överger synden kan man inte bara önska sig bättre förhållanden. Man måste skapa dem … Man måste vara säker på att man inte bara har övergett synden utan att man har förändrat förhållandena omkring synden. Man bör undvika de platser, situationer och förhållanden där synden ägde rum, ty dessa kan mycket lätt åstadkomma den igen. Man måste överge de människor som man begick synden tillsammans med. Man hatar kanske inte vederbörande men man måste undvika dem och allt annat som har anknytning till synden. Man måste … bygga upp ett nytt liv. Man måste göra sig av med allt som kan väcka de gamla minnena till liv” (*Förlåtelsens under* [1976], s. 152).

Markera i Alma 24:10–12 ord eller uttryck som visar att anti-nephi-lehiterna omvände sig och att Gud förlät dem deras synder. Skriv följande princip i marginalen bredvid dessa verser: **Om vi gör allt vi kan för att omvända oss, ska Gud ta bort vår skuld och hjälpa oss att förbli rena.** Hänvisa till skildringen av hur anti-nephi-lehiterna gräver ner sina vapen i jorden. Även i vår tid behöver vi ”gräva ner” våra synder för att visa Herren att vi gör allt vi kan för att omvända oss och inte begå samma synder igen.

6. Tänk på hur personerna i följande situationer skulle kunna se till att de inte begår samma synder igen. Skriv dina förslag för varje situation i din studiedagbok:

a) Någon tittade på en pornografisk scen i en film därför att kamrater uppmuntrade honom eller henne att titta på filmen tillsammans med dem.

b) Någon bröt i hemlighet mot Visdomsordet tillsammans med kamrater när de gick ut en kväll.

c) Någon berättade svaren från ett skriftligt prov för en kamrat som skulle göra samma prov senare den dagen.

Begrunda följande fråga: Vad behöver du ”gräva ner” i ditt liv så att du inte frestas att begå synder som du har omvänt dig från?

Läs Alma 24:19–22 för att få veta vad anti-nephi-lehiterna gjorde när lamaniterna anföll dem. De här människorna visade sin trofasthet mot Herren genom att vara villiga att dö hellre än att bryta ett löfte som de hade gett Herren. De hade överlämnat sitt liv till Herren helt och hållet och förblev helt trofasta mot honom livet ut.

Läs vad president Ezra Taft Benson sade om att överlämna vårt liv till Herren:

”Människor förändrade för Kristus kommer att ledas av Kristus. Likt Paulus frågar de: ’Herre, vad vill du att jag ska göra?’ (Se Apg. 9:6 i engelska Bibeln [KJV].) …

Deras vilja uppgår i hans vilja. (Se Joh. 5:30.)

De gör alltid det som behagar Herren. (Se Joh. 8:29.)

De är inte bara villiga att dö för Herren, utan ännu viktigare är att de vill leva för honom.

Om man går hem till dem, vittnar tavlorna på väggarna, böckerna i bokhyllorna, musiken de lyssnar på, deras ord och handlingar om att de är kristna.

De står som vittnen om Gud alltid och i allting och överallt. (Se Mosiah 18:9.)

De har Kristus i sinnet och vänder sig till honom i varje tanke. (Se L&F 6:36.)

De har Kristus i hjärtat och låter sin tillgivenhet tillägnas Herren för evigt. (Se Alma 37:36.)” (Se ”Födda av Gud”, *Nordstjärnan,* nr 2 1986, s. 5.)

7. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur kan du till exempel visa under den kommande veckan att du har överlämnat ditt liv till Herren helt och hållet?

Läs Alma 24:23–27 som skildrar lamaniternas reaktion när de såg att anti-nephi-lehiterna inte tänkte strida. Leta efter ord eller uttryck som lär ut följande princip: **Genom att vara trofasta mot Herren kan vi hjälpa andra att bli omvända.** Tänk på hur medlemmar i din familj eller vänner kunde påverkas av ditt beslut att vara trofast mot Herren.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 23–24 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 18: DAG 1

Alma 25–29

Inledning

Efter att ha predikat evangeliet i många år prisade Ammon Herren och uttryckte sin tacksamhet över att ha fått vara ett redskap i hans hand och föra evangeliet till lamaniterna. Många lamaniter började tro på Herren, omvände sig och kallade sig anti-nephi-lehiter. Efter att anti-nephi-lehiterna slutit förbund med Gud att aldrig mer ta till vapen, började amalekiterna och lamaniterna att förbereda sig på att anfalla dem. För att få hjälp att hålla sitt förbund med Herren, tackade anti-nephi-lehiterna ja till ett erbjudande från nephiterna om beskydd. Profeten Alma uttryckte den glädje det gav honom att predika evangeliet och inbjuda andra att komma till Jesus Kristus.

Alma 25

Abinadis profetia går i uppfyllelse och många lamaniter blir omvända

Tänk på sådant som du har ändrat på i ditt liv alltefter som du blivit mer omvänd till Jesu Kristi evangelium. I Alma 25 skildras hur Abinadis profetia går i uppfyllelse om att ättlingarna till kung Noas präster skulle bli jagade och dödade. Det visar att Herren uppfyller sina profeters inspirerade profetior (se Alma 25:9). Många lamaniter omvände sig och förenade sig med anti-nephi-lehiterna. Läs Alma 25:14 och ta reda på vad de här lamaniterna gjorde då de blev omvända till evangeliet. I Alma 25:15 får vi veta två skäl till att de höll Moses lag.

Alma 26

Ammon gläder sig över Herrens barmhärtighet mot lamaniterna och Mosiahs söner

Vad behövs för att bygga ett hus eller en kyrka? Vad slags kyrka kan en skicklig hantverkare bygga med rätt verktyg eller redskap? I Alma 26 beskriver Ammon sig själv och sina bröder som redskap i Guds händer till att utföra ett stort verk. Läs Alma 26:1–5, 12–13 och urskilj vad Herren åstadkom genom att använda Ammon och hans bröder som redskap i sina händer. (Markera det gärna i dina skrifter.) Uttrycket ”svingade skäran” i vers 5 betyder att de arbetade flitigt, ”kärvar” symboliserar omvända, ”ladorna” kyrkan. Uttrycket att de som har samlats in ”inte går förlorade” syftar på att Gud bevarar de omvända och skänker dem evigt liv.

Urskilj eller markera uttryck i Alma 26:12 som visar att Ammon förstod att han bara var ett redskap i Guds händer och att det var Herren som åstadkom underverken under hans mission.

Av de här verserna lär vi oss följande princip: **När vi förbereder och ödmjukar oss, styrker Herren oss och använder oss som redskap i sina händer.** En annan princip som vi också lär oss i Alma 26 är: **Vi känner glädje när vi tjänar Herren och hans barn trofast.** Läs Alma 26:11, 13, 16 och markera ordet *glädje* eller orden *fröjda, glädjas* varje gång de förekommer.

Läs Alma 26:13–16 och urskilj skälen till att Ammon fröjdade sig.

1. Skriv i din studiedagbok varför du tror att vi känner glädje när vi är i Herrens tjänst. Skriv gärna också om ett tillfälle när du kände glädje till följd av ditt tjänande i kyrkan.

Läs följande verser och tänk över svaren på frågorna:

Alma 26:22–23, 26–29. Lägg märke till kraven som räknas upp för att få veta Guds hemligheter. Vilka löften ges till missionärer som har de här förutsättningarna? Vilka hinder ställdes Ammon och hans bröder inför när de tjänade Herren och predikade bland lamaniterna? Vilka av dessa hinder påminner om hindren som de som tjänar Herren i vår tid ställs inför? Vad kan nutida missionärer lära sig i Alma 26:29 om var de ska undervisa om evangeliet?

Alma 26:30. Vad var det som uppmuntrade Mosiahs söner att fortsätta att tjäna även under motgångar?

2. Läs Alma 26:35–37 och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vilka sanningar i de här verserna skulle ge dig skäl att glädjas över Guds godhet? (Markera gärna uttryck som visar det.)

b) Var gör det för skillnad att veta att Gud kommer ihåg dig?

Alma 27

Ammon leder Anti-Nephi-Lehis folk i säkerhet bland nephiterna

När du förbereder dig att studera Alma 27, tänk då på svar på följande frågor:

- Har det någonsin hänt att någon gav dig ett löfte och sedan bröt det löftet?
- Känner du någon som alltid har hållit sina löften till dig?
- Vad känner du inför personer som håller sina löften? Varför då?

När lamaniterna misslyckades med att förgöra nephiterna, försökte de i stället förgöra de lamaniter (anti-nephi-lehiterna) som hade omvänts av Ammon och hans bröder. Kom ihåg att anti-nephi-lehiterna hade grävt ner sina vapen för att visa att de tänkte hålla sitt förbund att aldrig mera dräpa någon. Läs Alma 27:2–3

för att få veta hur pass beslutna anti-nephi-lehiterna var att hålla det förbundet.

Tänk dig hur fast beslutna de var att hålla förbundet att inte ta till vapen om de blev angripna. Tänk på hur du kan stärka din beslutsamhet att hålla dina förbund med din himmelske Fader när det tycks svårt att hålla dem.

Förföljelserna mot anti-nephi-lehiterna och ogudaktiga lamaniters angrepp mot dem fick Ammon att föra dem till den nephitiska staden Zarahemla, där nephiterna lovade att beskydda dem mot deras fiender. Tänk över vad du kan göra för att hjälpa din omgivning att hålla förbunden de har slutit med Herren.

När anti-nephi-lehiterna hade kommit till Zarahemla började nephiterna kalla dem Ammons folk. Läs Alma 27:27–30 och ta reda på vad Ammons folk blev kända för. Markera ord eller uttryck som lär ut följande princip: **När vi är helt omvända till Herren håller vi förbunden som vi har slutit med honom.**

3. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad har du haft för upplevelser då du höll dina förbund med Herren trots att det var svårt för dig att göra det?

b) Vem har varit ett exempel för dig på någon som trofast håller sina förbund med Herren? Hur har den personen visat sin trofasthet i att hålla de förbunden?

Alma 28

Nephiterna besegrar lamaniterna i ett stort slag

4. Föreställ dig att du är journalist och har fått i uppdrag att bevaka händelserna i Alma 28. Läs Alma 28:1–6, 11–14 och skriv ett kort stycke i din studiedagbok som sammanfattar dessa händelser. Se till att nedanstående frågor besvaras i din sammanfattning.

a) Vilket pris fick nephiterna betala för att de hjälpte Ammons folk att hålla sina förbund? (Se Alma 28:1–3.)

b) Hur påverkades nephiterna av de många döda? (Se Alma 28:4–6.)

c) Varför fruktade somliga när deras nära och kära dog samtidigt som andra som också hade förlorat nära och kära gladde sig och hyste hopp? (Se Alma 28:11–12.)

Skriv en princip som sammanfattar vad du har lärt dig i Alma 28:11–12: _____

_____

En av de principer som lärs ut i Alma 28 är: **När vi har tro på Jesus Kristus och hans löften, kan vi ha hopp och glädje trots död.**

5. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du sett någon stå inför sin egen död eller en älskad anhörigs död med hoppfullhet tack vare tron på Jesus Kristus?

b) Hur skulle du förklara döden för någon för att hjälpa honom eller henne att ha hopp när en älskad anhörig har dött?

Leta efter Mormons tre ”och sålunda ser vi”-utsagor i Alma 28:13–14. Markera dem gärna i dina skrifter. Vad betonar Mormon när han avslutar skildringen av Mosiahs söners missionsverksamhet bland lamaniterna? Begrunda varför det är viktigt att du känner till de här sanningarna.

Alma 29

Alma gläds åt att föra själar till Gud

Har du någonsin önskat att du hade makt att ensam åstadkomma något stort och gott eller få slut på någon förfärlig ondska i världen? I Alma 29 uttrycker Alma sin önskan att vara ett redskap i Guds händer. Utforska Alma 29:1–3 och ta reda på vad som var Almas hjärtas önskan.

Tänk på vad som hände Alma i unga år och tänk över varför Alma kanske hade den här önskan. Lägg märke till i Alma 29:3 varför han kände att han syndade i den här önskan. Läs Alma 29:4–5 och urskilj vad Herren beviljar dem som har en rättfärdig önskan.

Utforska Alma 29:10, 14–16 och markera den lön som Alma fick för att han förde själar till Kristus. Markera gärna varje gång Alma använder ordet *glädje* i de här verserna.

En av de principer som lärs ut i Alma 29 är: **Vi får glädje när vi hjälper andra att omvända sig och komma till Kristus.** Vad har du haft för upplevelser som hjälpt dig att känna glädje när du hjälpt andra att komma till Kristus?

Begrunda vad du kunde göra för att hjälpa personer i följande grupper att göra nödvändiga förändringar i sitt liv och komma till Jesus Kristus: a) dina vänner, b) din familj och c) de som du ännu inte är närmare bekant med. Sök att få Andens vägledning när du letar efter tillfällen att föra andra till Jesus Kristus.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 25–29 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 18: DAG 2

Alma 30

Inledning

Efter ett stort slag mellan nephiterna och lamaniterna blev det äntligen fred i Zarahemlas land. Året därpå började en man som hette Korihor predika att det inte skulle komma någon Kristus. Hans falska läror fick dem som trodde på honom att synda. Han talade emot kyrkans ledare och hävdade att de lärde ”dåraktiga traditioner” (Alma 30:27). Man förde Korihor till Alma, som talade om för honom att allt vittnar om Kristus. Till sist erkände Korihor att han hade låtit sig styras av djävulen.

Alma 30:1–29

Korihor, en antikrist, förlöjligar Kristi lära

Föreställ dig att någon lagade till en maträtt åt dig. Den såg läcker ut och luktade underbart, men när du åt den fick du svåra förgiftningssymptom. Tänk ett ögonblick över hur falska läror kan jämföras med att bli erbjuden mat som ser läcker ut men som är giftig.

Tidigare läste du om antikristerna Sherem (se Jakob 7) och Nehor (se Alma 1). Kom ihåg att en av definitionerna av en *antikrist* är ”allt och alla som förfalskar evangeliets sanna frälsningsplan och som öppet eller i hemlighet motarbetar Kristus” (Handledning för skriftstudier, ”Antikrist”, scriptures.lds.org). I dag kommer du att läsa om en annan man som var fiende till Kristus och vars falska läror bedrog många och förledde dem till att synda. Många i vår tid använder liknande argument som Korihor emot dem som bekänner sin tro på Gud.

Korihor började predika bland nephiterna. Läs Alma 30:6, 12 och var uppmärksam på uttryck som visar att Korihor var en antikrist.

Läs Alma 30:12–18 och para ihop Korihors falska läror med vad som följer därav.

Några falska läror från Korihor, en antikrist	Möjliga tolkningar av de falska lärorna och vad som följer därav
___ 1. Alma 30:13–14	A. Tro inte på Jesus Kristus eller hans evangelium annat än om du har konkreta bevis på religiösa sanningar. Det finns definitivt inte någon personlig uppenbarelse genom den Helige Anden.
___ 2. Alma 30:15	B. Det finns ingen synd. Det finns ingen allmängiltig norm för vad som är rätt eller orätt.
___ 3. Alma 30:16	C. Människor har framgång enbart på grund av egna ansträngningar. Gud behövs inte i människornas liv.
___ 4. Alma 30:17 (”varje människa här i livet skördade …”)	D. Profeternas och skrifternas ord är inte sanna, så tro inte på deras profetior.
___ 5. Alma 30:17 (”vad människan än gjorde …”)	E. Det finns inget sådant som syndernas förlåtelse. Det finns ingen anledning att söka hjälp genom försoningen eftersom det inte finns någon försoning.
___ 6. Alma 30:18	F. Det finns inget liv efter döden, så det finns ingen anledning att oroa sig för en domedag efter det här livet.

(Lösningen står i slutet av den här lektionen.)

Alma 30:18 undervisar om följande princip: **Satan använder falska läror för att locka oss att synda.**

President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, sade:

”Vårt beteende styrs inte helt av instinkter. Beteende kommer också av tro.

Trosuppfattningar föds ur filosofier, ur läror. Läror kan vara andliga eller världsliga, sunda eller destruktiva, sanna eller falska …

Sann lära, som blir förstådd, förändrar attityder och beteende” (”Små barn”, *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 12, 13).

1. Välj två eller flera av Korihors falska läror i hopparningsuppgiften. Skriv i din studiedagbok vilka de sanna lärorna är och berätta hur din inställning och ditt handlande påverkas av att du känner till sanningen.

Efter framgången i Zarahemlas land begav sig Korihor till Jershons land för att predika för Ammons folk. Läs Alma 30:19–20 och ta reda på om de tog emot hans falska läror.

Ammons folk ”var klokare än många av nephiterna” och ”bestämde att han skulle förpassas ut ur landet” (Alma 30:20–21). Med tanke på vad du har läst om Ammons folk, varför tror du att de inte trodde på Korihors falska läror?

Alma 30:21–29 berättar att Korihor därefter begav sig till Gideons land, ”och här hade han inte stor framgång” (Alma 30:21). Några av Korihors argument mot kyrkan och dess läror står i Alma 30:24, 27. Två av dem är: 1) de som tror på Gud är i träldom och 2) religionen tar ifrån människorna deras frihet. De här argumenten används fortfarande av motståndarna till religion.

President Henry B. Eyring i första presidentskapet har sagt att tron på Gud ger oss frihet: ”Korihor förespråkade, som människor felaktigt påstått från tidernas begynnelse, att hörsamhet mot Guds tjänares råd innebär att man måste avstå från gudagivna rättigheter till självständighet. Men argumentet är falskt därför att det förvränger verkligheten. När vi förkastar det råd som kommer från Gud, väljer vi inte att vara oberoende av inflytanden utifrån. Vi väljer ett annat inflytande. Vi förkastar skyddet från en fullkomligt kärleksfull, allsmäktig, allvetande Fader i himlen, vars hela avsikt, liksom hans älskade Sons avsikt, är att ge oss evigt liv, att ge oss allt han har, och att åter föra oss hem familjevis, till hans kärleksfulla vård. Om vi förkastar hans råd väljer vi inflytandet från en annan makt, vars mål är att göra oss olyckliga och vars motiv är hat. Vi har moralisk handlingsfrihet som gåva från Gud. I stället för rätten att välja att vara fri från inflytande, är det den omistliga rättigheten att underordna oss den av dessa makter som vi väljer” (”Finna trygghet i råd”, *Nordstjärnan,* juli 1997, s. 24).

2. Skriv i din studiedagbok vad du skulle rekommendera någon att göra för att skydda sig mot det slags falska läror som Korihor predikade så att han eller hon inte börjar tro på dem.

Alma 30:30–60

Korihor kräver ett tecken av Alma och slås med stumhet genom Guds makt

Till slut fördes Korihor inför Alma. Läs Alma 30:30–31 och ta reda på vad Korihor beskyllde Alma och andra ledare i kyrkan för att göra. Uttrycket ”frossa på folkets arbete” låter påskina att Alma och andra blev rika genom sin tjänst i kyrkan. Tänk över svar på följande frågor:

- Varför vet du av egen erfarenhet av ledare i kyrkan att det här är falska beskyllningar?
- Hur tror du att du hade bemött Korihors beskyllningar om du var Alma?

Läs Alma 30:32–35 för att få veta vad Alma svarade Korihor. Tänk på dem som leder din församling eller gren eller på andra medlemmar i kyrkan som du beundrar och hur du själv har sett att det som Alma sade stämmer.

Om möjligt ber du en god vän eller någon i familjen att läsa Alma 30:37–45 tillsammans med dig. Den ena av er läser Almas ord, den andra Korihors ord. När ni läser, var då uppmärksamma på vad Alma sade var bevis för Guds existens. (Om du inte har någon som kan läsa med dig, föreställ dig då i stället hur de två männen talar med varandra medan du läser.)

3. Gör följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Skriv ner vilket av bevisen för Guds existens som Alma anförde som känns särskilt viktigt för dig och varför det är ett sådant kraftfullt bevis för hans existens.

b) Skriv ner minst tre andra bevis som du har iakttagit i ditt liv som ”tyder på att det finns en Gud” (Alma 30:44) och förklara på vad sätt vart och ett av dem har stärkt din tro på Gud.

En av lärorna i de verser som du har studerat är: **Allt vittnar om att det finns en högste Skapare.** Tänk över hur din tro påverkas om du väljer att vara uppmärksam på och komma ihåg de här bevisen och vittnesbörden.

Lägg märke till vad Alma gjorde när han talade med Korihor: han rättade till felaktiga uppfattningar (se Alma 30:32–35), han vittnade om sanningen (se Alma 30:37–39), han flyttade över bevisbördan till Korihor (se Alma 30:40–42), han anförde bevis för Guds existens (se Alma 30:44). Vad lär du dig av Almas exempel om hur du ska bemöta dem som argumenterar mot sanningen?

Ibland är vårt enda försvar mot dem som angriper vår tro att bära vårt vittnesbörd om sanningen. Det behöver vi inte skämmas för – så gick Alma, en Guds profet, till väga. Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har sagt: ”Korihors argument låter högst moderna för den nutida läsaren, men Alma använde ett tidlöst och obestridligt vapen till svar – det personliga vittnesbördets kraft” (*Christ and the New Covenant* [1997], s. 121).

Trots de många bevis och tecken som Alma anförde, krävde Korihor ett annat tecken och blev slagen med stumhet (se Alma 30:45–50). Läs Alma 30:51–53 och ta reda på varför Korihor predikade de här lärorna.

Då Korihor inte längre kunde predika falska läror, erkände han att han hade predikat dem ”för att de behagade det köttsliga sinnet” (Alma 30:53). Att ha ett ”köttsligt sinne” innebär att vara ute efter världsliga njutningar, efter att tillfredsställa kroppsliga begär. De som trodde på Korihors läror trodde att de kunde hänge sig åt kroppsliga njutningar och åt det materiella utan att det skulle få några följder. De här uppfattningarna förledde många till ett liv i synd (se Alma 30:18).

I Alma 30:54–59 skildras hur Korihor fördrivs, går omkring från hus till hus och tigger mat och till slut blir ihjältrampad. Läs Alma 30:60 och var uppmärksam på en viktig sanning om vad som till slut händer dem som väljer att följa Satan. Markera följande uttryck i dina skrifter: **”Djävulen [hjälper inte] sina barn [efterföljare] på den yttersta dagen.”** (I den här versen betyder *barn* efterföljare.)

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur besannades den sanning som du markerade i Alma 30:60 i Korihors liv?

b) Jämför Alma 30:60 med Alma 36:3. Vad har du sett för bevis i ditt eller andras liv som visar att Gud fortsätter att stödja dem som strävar att hålla hans bud?

Gå igenom de sanna principer och läror som du har studerat i dag. Tänk på hur du kan undgå att bedras av falska läror som de som Korihor predikade.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 30 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Lösning till hopparningsuppgiften: 1) D, 2) A, 3) E, 4) C, 5) B, 6) F.

STUDIEAVSNITT 18: DAG 3

Alma 31

Inledning

Alma fick veta att en grupp nephitiska avfällingar som kallade sig zoramiter hade avvikit från det sanna evangeliet. Det bedrövade Alma att höra om sådan ogudaktighet. Han tog med sig en grupp missionärer för att predika Guds ord för zoramiterna. De iakttog de avfälliga zoramiternas gudstjänster och deras högmod. Alma bad innerligt att Herren skulle trösta honom och hans följeslagare och att de skulle lyckas föra tillbaka zoramiterna till honom.

Alma 31:1–7

Alma och hans följeslagare predikar Guds ord för de avfälliga zoramiterna

Föreställ dig att du har en god vän eller en familjemedlem som börjar avvika från evangeliets principer eller som inte lever efter evangeliet så som han eller hon borde göra. Tänk över svar på följande frågor:

- Hur skulle du kunna hjälpa honom eller henne att vända tillbaka till kyrkan och få en önskan att hålla buden?
- Vem kunde du vända dig till för att få hjälp att handskas med den här personens problem och missuppfattningar?

Den här lektionen framhäver hur Alma och andra försökte hjälpa ett folk som hade avvikit från evangeliets sanningar. Läs Alma 31:1–2. Hur kände sig Alma när han hörde talas om vad zoramiterna gjorde? _____

_____

Läs Alma 31:3–4 för att få veta varför nephiterna började bli oroliga på grund av zoramiternas handlingar.

Med tanke på vad du har lärt dig i ditt studium av Mormons bok, vad tror du kunde uppmuntra zoramiterna att omvända sig och vända tillbaka till evangeliets sanningar? Läs Alma 31:5 och var uppmärksam på vad Alma visste skulle vara det bästa sättet att vinna zoramiterna åter.

1. Skriv i din studiedagbok varför du tror att Guds ord är en bättre metod att hjälpa människor att förändra sitt liv än våld eller andra metoder.

Begrunda följande ord av president Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, om Guds ords makt:

”Sann lära, som blir förstådd, förändrar attityder och beteende.

Att studera evangeliets läror kommer snabbare att förbättra beteendet än att studera själva beteendet. En inriktning på ovärdigt beteende kan leda till ett ovärdigt beteende … Det är därför som vi så kraftfullt betonar vikten av att studera evangeliets lärosatser” (se ”Små barn”, *Nordstjärnan,* jan. 1987, s. 13).

Avsluta följande princip med hjälp av Alma 31:5 och president Packers ord: **Studiet av Guds ord leder mig till att** _____ _____.

Du kunde till exempel avsluta ovanstående princip på följande sätt: Studiet av Guds ord leder mig till att göra det som är rätt.

2. Begrunda vilka erfarenheter du har gjort i samband med skrifterna och detta att höra Guds ord. Skriv om ett tillfälle när Guds ord ledde dig, din familj eller dina vänner till att göra det som är rätt.

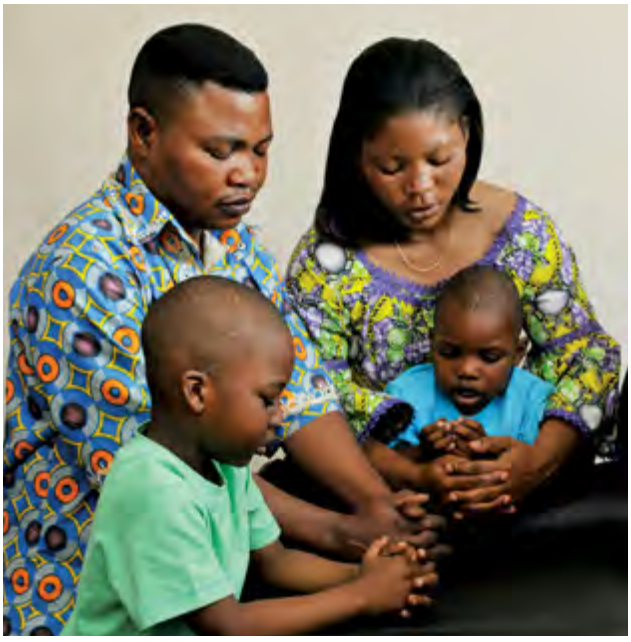
Alma 31:8–23

Zoramiterna tillber Gud på ett felaktigt sätt

Alma och hans följeslagare gav sig i väg för att predika Guds ord för zoramiterna. När de kom dit, upptäckte de att zoramiterna tillbad Gud på ett besynnerligt sätt. Vad tänker du på när du hör ordet *tillbedjan?*

Tillbedjan är ett uttryck för vår kärlek till Gud, vår vördnad och tillgivenhet för honom. Tillbedjan inbegriper ofta sådant som att be, fasta och gå i kyrkan. Sann tillbedjan inbegriper alltid hjärtat. Läs Alma 31:8–11 och urskilj och markera ord och uttryck som beskriver zoramiternas tillbedjan.

Uttrycket ”kyrkans ordning” (Alma 31:10) har att göra med ”förrättningar”, som till exempel de offer som var del av Moses lag eller sakramentet i vår tid. Markera gärna i Alma 31:10 ett av skälen till att vi bör tillbe dagligen.



Du kan skriva följande princip i marginalen i dina skrifter bredvid Alma 31:9–11: **Vår dagliga strävan att be och hålla buden befäster oss mot frestelser.**

Äldste Rulon G. Craven betonade som medlem av de sjuttios kvorum vikten av daglig tillbedjan som ett skydd mot frestelser och villfarelser: ”Under de gångna åren har jag ibland blivit ombedd av bröderna att ha en intervju med ångerfulla medlemmar i kyrkan angående återställelse av deras tempelvälsignelser. Det har alltid varit en andligt gripande erfarenhet att återställa välsignelserna till dessa underbara människor som omvänt sig. Jag har frågat några av dem: ’Vad var det som hände i ditt liv som gjorde att du tillfälligt förlorade ditt medlemskap i kyrkan.’ Med tårfyllda ögon svarade de: ’Jag följde inte evangeliets grundläggande principer: bön, gå i kyrkan regelbundet, tjäna i kyrkan och studera evangeliet. Jag gav sedan efter för frestelser och förlorade den Helige Andens vägledning’ ” (se ”Frestelse”, *Nordstjärnan,* juli 1996, s. 77).

Hur stöder äldste Cravens ord sanningen i Alma 31:9–11?

Läs Alma 31:12–23 och föreställ dig att du hör zoramiterna be från sitt torn. Tänk över svar på följande frågor:

- Vad skulle du vara bekymrad över om du hörde någon be på det sättet?
- Vilka falska läror ingick i zoramiternas bön?
- Vad hade de för inställning till andra människor? (Lägg märke till hur ofta orden *vi* och *oss* förekommer i zoramiternas bön.)

Efter att varje person hade upprepat samma bön ”återvände de till sina hem och talade aldrig mer om

sin Gud förrän de återigen hade samlats vid den heliga plattformen” (Alma 31:23).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad finns det för faror med att tillbe och tala om Gud bara en gång i veckan?

b) Hur kan vi tillbe Gud veckan igenom?

Vår inställning är mycket viktig när vi tillber. Läs följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum om hur vår tillbedjan påverkas av vår inställning:

”Tillbedjan innefattar ofta handlingar, men sann tillbedjan inbegriper alltid en särskild inställning.

En vördnadsfull inställning framkallar djupa känslor av lojalitet, beundran och respekt. Tillbedjan sammanför kärlek och vördnad till ett tillstånd av hängivenhet som för vår ande närmare Gud” (*Pure in Heart* [1988], s. 125).

4. Gör en utvärdering i din studiedagbok av din egen tillbedjan och din inställning när det gäller följande kategorier: a) att be dagligen, b) att studera skrifterna dagligen, c) att hålla buden och d) att gå i kyrkan och ta sakramentet varje vecka. Sätt upp ett mål att förbättra din personliga, dagliga tillbedjan. Berätta gärna för en förälder, ledare eller vän om ditt mål så att han eller hon kan stötta och uppmuntra dig under de kommande veckorna.

Alma 31:24–38

Alma ber om kraft och framgång för missionärerna i att föra zoramiterna tillbaka till Herren

Efter att ha iakttagit zoramiternas falska tillbedjan uppsände Alma en bön till Herren. Läs Alma 31:30–35 och var uppmärksam på hur Almas bön skilde sig från zoramiternas.

5. Skriv i din studiedagbok vad du har lärt dig om att be genom att jämföra Almas bön med zoramiternas. Skriv också hur exemplet med Almas rättfärdiga bön kan påverka dina egna böner.

Läs Alma 31:36–38 och ta reda på vilka välsignelser Alma och hans följeslagare fick efter det att Alma hade lagt händerna på dem och de började predika evangeliet. Lägg märke till att uttrycket ”lade han sina händer på alla dem som var med honom” (Alma 31:36) syftar på handpåläggning som del av en prästadömsförrättning.

Almas och hans följeslagares upplevelser lär oss följande princip: **Om vi ber och handlar i tro så får vi gudomlig hjälp i våra prövningar.**

Efter sin bön visade Alma och hans följeslagare sin tro genom att gå till verket och lita på att Herren skulle sörja för dem när de tjänade honom och hans barn. Var uppmärksam på tillfällen att följa Almas exempel och be i tro.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 31 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 18: DAG 4

Alma 32

Inledning

Efter att ha iakttagit de avfälliga zoramiternas tillbedjan predikade Alma och hans följeslagare Guds ord för dem. De började få framgång bland de fattiga, som hade blivit utstötta ur zoramiternas synagogor. Genom att jämföra Guds ord med ett frö som sås och vårdas, undervisade Alma folket om vad de måste göra för att ta emot Guds ord och vårda tron på det. Alma uppmanade dem att pröva ordet och dagligen vårda sin tro och sitt vittnesbörd. Det här gäller också för oss.

Alma 32:1–16

Alma predikar för zoramiter som gjorts ödmjuka på grund av sin fattigdom

1. Föreställ dig att en god vän frågar dig hur man kan veta om kyrkan är sann. Besvara frågan om hur man får

ett vittnesbörd i din studiedagbok. Skriv därefter *Hur man får och stärker ett vittnesbörd* på nästa rad i din studiedagbok. När du studerar Alma 32, för då en lista under den här rubriken med sådant som du upptäcker angående hur man får och stärker ett vittnesbörd. Den här listan blir allt längre under lektionen gång, så lämna extra utrymme mellan den här uppgiften och uppgift 2.

I förra lektionen (Alma 31) läste du om hur Alma och bröderna iakttog de avfälliga zoramiternas falska tillbedjan, en grupp nephiter som hade avfallit från sanningen. Efter att ha uppsänt en bön i tro började Alma och bröderna predika evangeliet bland detta folk. Läs Alma 32:1–3 och var uppmärksam på vilken grupp zoramiter som visade intresse för missionärernas budskap.

Läs Alma 32:4–6 och ta reda på hur fattigdomen var en välsignelse i det här fallet.

En princip som illustreras av de här verserna är: **Ödmjukhet gör oss beredda att ta emot Guds ord.** Skriv *vara ödmjuk* i din studiedagbok under rubriken ”Hur man får och stärker ett vittnesbörd”.

2. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är väsentligt att vara ödmjuk för att få och att stärka ett vittnesbörd.

Läs Alma 32:13–16 och var uppmärksam på olika sätt som människor kan bli ödmjuka. Med tanke på vad Alma sade, väljer du hellre att vara ödmjuk än att tvingas att bli ödmjuk? Varför då?

Tänk över vad som menas med att ödmjuka sig ”för ordets skull” (Alma 32:14). Hur kan det här tänkas gälla för din inställning till aktiviteter i kyrkan, till seminariet eller till familjens hemafton?

Välj att vara ödmjuk genom att omsätta i handling varje maning som du har fått eller får i fråga om din egen ödmjukhet.

Alma 32:17–43

Alma undervisar zoramiterna om hur de kan få större tro

När Alma undervisade zoramiterna tog han upp en felaktig uppfattning som många har angående hur man får ett vittnesbörd. Läs Alma 32:17–18 och urskilj den här felaktiga uppfattningen.

Tänk ett ögonblick på hur detta att vänta sig ett tecken kan hindra en från att tillväxa i tron och få ett vittnesbörd. (Skriv gärna *L&F 63:9–11* i marginalen i dina skrifter bredvid Alma 32:17–18 och läs det skriftstället för att få djupare insikt.)

Läs Alma 32:21, ett nyckelskriftställe, och ta reda på hur Alma definierar vad tro är och vad det inte är. (Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Läs Alma 32:22. Begrunda vad du kan göra för att få större tro och ett starkare vittnesbörd.

Lägg till *komma ihåg Guds barmhärtighet* och *välja att tro* till listan i din studiedagbok under rubriken ”Hur man får och stärker ett vittnesbörd”.

Alma undervisade zoramiterna om hur de kunde börja tro på Guds ord genom att göra ett försök eller experiment. Tänk på några försök eller experiment som du har gjort i skolan och hur du gick till väga. Lägg märke till att försök kräver att forskaren handlar. Detta att få eller stärka ett vittnesbörd kräver handling av dig. Läs Alma 32:27 och ta reda på vilket försök som Alma uppmanade zoramiterna att göra.

Ordet *själsförmågor* betyder förmågorna som vi har välsignats med för att uppfatta och förstå världen runtomkring oss, däribland hörsel, syn och känsel, förnuft och minne.

Lägg till *pröva* (eller *handla efter) ordet* till listan i din studiedagbok under rubriken ”Hur man får och stärker ett vittnesbörd”.

När du läser Alma 32:28, markera då gärna uttryck i dina skrifter som ”börja svälla”, ”utvidga min själ”, ”upplysa mitt förstånd” och ”välbehagligt för mig”. Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum undervisade om hur vår tro växer:

”Vi tillväxer i tro, går steg för steg från en lägre grad till en högre grad, får nåd och åter nåd tills vi slutligen uppnår ett tillstånd där vi har fullkomnat vår tro åtminstone så långt som det är möjligt för flertalet dödliga människor att göra, och vi befinner oss då på den plats där vi kan fortsätta i evighet i evigt framåtskridande …

Arbeta på projekten som du har framför dig och när du har tagit ett steg för att få tro, ger det dig tillförsikten att du kan fortsätta och ta nästa steg, och gradvis får du större kraft eller inflytande” (*Lord, Increase Our Faith,* Brigham Young University Speeches of the Year [31 okt. 1967], s. 9, 11).

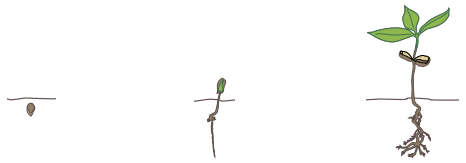
3. När du har läst Alma 32:28 gör du två eller flera av följande uppgifter i studiedagboken:

a) Vad måste vi antingen göra eller låta bli att göra när vi gör det här försöket med ordet? (Det finns en lista med några tänkbara svar i slutet av lektionen.)

b) Vad tror du menas med att ”[ge] plats så att ett frö [Guds ord] kan sås i ert hjärta”?

c) När har du känt att Guds ord har utvidgat din själ och upplyst ditt förstånd? Skildra med egna ord hur det kändes.

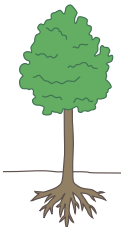
Läs Alma 32:29–34 och markera ord eller uttryck som beskriver vad någon lär sig om Guds ord när han eller hon gör det här försöket eller experimentet.



Alma 32:28 Alma 32:30 Alma 32:30–34

Tänk en stund över hur processen att få ett träd att växa påminner om processen att stärka sitt vittnesbörd. Tänk också över varför någons tro och vittnesbörd inte är fullkomliga när han eller hon har gjort försöket med Guds ord. Vad tror du måste göras mer för att få ett bestående vittnesbörd om evangeliet?

Utforska Alma 32:35–40 och leta efter vad Alma sade att vi måste göra för att avsluta försöket. Tänk över vad du måste göra för att trädet – ditt vittnesbörd – ska växa. Vad händer om du inte gör det här?



Alma 32:37

Slå igen skrifterna och se hur många av de här frågorna som du kan besvara:

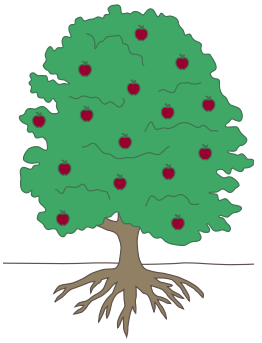
- Vad måste vi göra för att vår tro på Gud ska bära frukt?
- Vad tror du frukten symboliserar?
- Vad händer om vi försummar trädet och inte ser till att det får näring?
- På vad sätt kan det jämföras med vad som händer när vi försummar vårt vittnesbörd eller inte ser till att det får näring?

Slå upp dina skrifter vid behov och titta på Alma 32:35–40 för att få hjälp att besvara frågorna. Lägg till *vårda det flitigt* till listan i din studiedagbok under rubriken ”Hur man får och stärker ett vittnesbörd”.

Sammanfatta i en enda mening vad du har lärt dig i Alma 32 om vad som krävs för att få eller stärka ett vittnesbörd. Skriv den principen i dina skrifter i närheten av Alma 32:37–43.

Kanske skrev du ungefär så här: **Om vi flitigt vårdar Guds ord i vårt hjärta så växer vår tro och vårt vittnesbörd om Jesus Kristus och hans evangelium.**

Läs Alma 32:41–43 och ta reda på hur Alma beskrev den frukt som de får som trofast vårdar sitt vittnesbörd. Alma 32:42 nämner flit och tålamod. Varför tror du att det krävs flit och tålamod för att trädet – ditt vittnesbörd – ska växa?



Alma 32:41–42

4. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad har det lett till i ditt liv när du har gjort försöket som Alma beskriver i Alma 32?

b) Hur tänker du tillämpa försöket som Alma beskriver i Alma 32 i ditt liv?

Nyckelskriftställe – Alma 32:21

5. Läs Alma 32:21 igen. Försök att lära dig versen utantill. Läs sedan upp den ur minnet för en kamrat eller någon i familjen. Skriv några meningar i din studiedagbok som förklarar vad den här versen lär dig om tro.

Tänkbara svar på uppgift 3a: a) ge plats så att ordet (eller fröet) kan sås i vårt hjärta, b) inte kasta ut det genom vår otro, c) lägga märke till att ordet växer.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 32 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 19: DAG 1

Alma 33–35

Inledning

Alma tog skrifterna till hjälp för att få fattiga zoramiter att förstå att de kunde tillbe Gud oavsett vilka omständigheter de befann sig i. Han uppmuntrade dem att förtrösta på Jesus Kristus och tro på hans försoning. Amulek bekräftade Almas ord och bar vittnesbörd om Jesus Kristus. Han betonade att det bara är genom Jesu Kristi försoning som människosläktet kan bli frälst. Han lovade att människor kan få alla Jesu Kristi försonings välsignelser när de utövar tro till omvändelse. Många zoramiter lydde Amuleks varning, omvände sig och återförenades med nephiterna.

Alma 33:1–10

Alma undervisar en grupp zoramiter om att de också kan tillbe Gud utanför synagogorna

I Alma 32 undervisar Alma zoramiterna om att de måste så Guds ord i sina hjärtan och utöva tro på Guds ord. Läs Alma 33:1 och ta reda på vad zoramiterna hade för frågor om det som Alma hade undervisat dem om.

1. Skriv i din studiedagbok hur du skulle besvara zoramiternas fråga om hur de skulle börja utöva sin tro. När du sedan studerar Alma 33–34, jämför då ditt svar med vad Alma och Amulek undervisade zoramiterna om.

När Alma började besvara zoramiternas frågor, rättade han till en felaktig uppfattning som de hade om tillbedjan och som hindrade dem från att utöva sin tro helt och fullt. Läs Alma 33:2 och urskilj den här felaktiga uppfattningen. Zoramiterna tillät inte de fattiga att komma in synagogorna för att tillbe där (se Alma 32:1–3). Vad uppmanade Alma folket att göra folket enligt Alma 33:2 för att hitta ett svar som skulle rätta till den här felaktiga uppfattningen?

Alma citerade profeten Zenos för att rätta till zoramiternas felaktiga uppfattningar om tillbedjan av Gud. Zenos undervisade Israels folk på Gamla testamentets tid, men hans profetior finns bara i Mormons bok. Läs Alma 33:3 och hitta det ord som Alma använde för att beskriva vad tillbedjan är.

Du kan skriva följande princip i dina skrifter i närheten av Alma 33:3 eller i din studiedagbok: **Vi kan ständigt tillbe Herren genom bön.**

Läs Alma 33:4–11 och markera varje situation i vilken Zenos bad. Vad gjorde Herren varje gång Zenos bad? För att du ska få hjälp att tillämpa de här verserna, drar du ett streck som parar ihop situationen där Zenos bad med en liknande situation i ditt eget liv. (Välj den situation som passar bäst på ditt liv. Det finns inte rätt eller fel svar i den här uppgiften.)

Zenos situation	Din situation
I vildmarken	På arbetet
Angående sina fiender	I kyrkan
På sin åker	Familjebön
I sitt hus	När du inte vet vad du ska göra eller är rädd
I sin kammare	När du känner dig ensam
I Herrens församlingar	Personlig bön
När han blev utdriven och föraktad	I alla dina svåra situationer
I alla sina lidanden	När du har problem med dina kamrater

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vad sätt kan böner i alla de här situationerna bli till välsignelse i ditt liv? Skriv ett mål för hur du kunde be oftare.

Du kan markera uttryck i Alma 33:4–5, 8–9 som nämner Guds barmhärtighet. Begrunda vad som skulle hända om du bad oftare och hur det skulle hjälpa dig att känna Guds barmhärtighet och kärlek. När du fortsätter att studera Alma 33, var då uppmärksam på varför den här barmhärtigheten är möjlig.

Alma 33:11–23

Alma undervisar zoramiterna om tro på Jesus Kristus

En orsak till att många zoramiter inte visste hur de skulle tillbe Gud var att de inte visste att de skulle tro på Jesus Kristus. De varken insåg eller trodde på hans roll i frälsningsplanen (se Alma 33:14). Läs Alma 33:12–16 där Alma citerar och förklarar vad profeten Zenos lärde och sedan gör zoramiterna bekanta med Zenock, en annan gammaltestamentlig profet, och hans ord. Var uppmärksam på de välsignelser som Alma säger att vi får tack vare Jesus Kristus. Du kan markera uttrycket ”på grund av din Son” eller ”tack vare din Son”, varje gång det förekommer i texten. Av de här verserna lär vi oss följande princip: **Vår himmelske Fader visar barmhärtighet mot oss på grund av Jesu Kristi försoning så att vi kan få förlåtelse för våra synder.** Tänk på den barmhärtighet som vår himmelske Fader visar dig på

grund av Frälsarens försoning, bland annat att du kan omvända dig och få förlåtelse för dina synder.

Alma citerade inte bara Zenos och Zenock utan påminde också zoramiterna om vad Mose hade lärt om Frälsarens försoning. När Mose och israeliterna var i öknen blev folket bitna av giftiga ormar. Herren sade åt Mose att göra en orm av koppar och sätta upp den på en påle och sedan befalla israeliter som hade blivit bitna att se på den. Kopparormen på pålen var en symbol för Jesus Kristus på korset (se Alma 33:19).

Läs Alma 33:19–20 och ta reda på vad som hände med de israeliter som valde att se på kopparormen när de hade blivit bitna och vad som hände med dem som valde att inte se på den.

Tänk över svar på följande frågor: Vad lär oss berättelsen om israeliterna och kopparormen att vi måste göra för att bli andligen helade? Vad kan du göra så att du ser på Frälsaren så att han kan hjälpa dig andligen?

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad kan du göra konkret så att du ser på Frälsaren i vardagen?

Läs Alma 33:22–23 och markera vad vi måste tro på angående Jesus Kristus för att kunna utöva tro på honom.

Alma 34:1–14

Amulek undervisar zoramiterna om Jesu Kristi försoning

I Alma 34 bär Amulek vittnesbörd för zoramiterna om Jesus Kristus. Därmed fanns det ytterligare ett vittne förutom Alma. Läs en del av Amuleks vittnesbörd i Alma 34:8–9 och markera vad Amulek sade om nödvändigheten av Jesu Kristi försoning. Begrunda följande fråga: Hur skulle mitt liv vara om Jesus Kristus inte hade kommit och fullgjort sin mission?

Läs Alma 34:10–14 och var uppmärksam på uttryck som innehåller orden *oändligt* och *evigt.* Skriv följande sanning i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Jesu Kristi oändliga och eviga försoning gör att hela människosläktet kan bli frälst.**

Biskop Richard C. Edgley i presiderande biskopsrådet har sagt följande om den oändliga och eviga aspekten av försoningen: ”På tal om Kristi försoning tycker jag om ordbokens definition av *oändlig* och *evig* eftersom jag tror att det beskriver precis vad Gud menade. *Oändlig* betyder ’utan begränsningar’. Och definitionen av *evig* är ’utan begynnelse och ände’ (*The American Heritage Dictionary of the English Language,* 4:e uppl. [2000], ”infinite”, ”eternal”, s. 898, 611)” (”Tjäna dig till godo”, *Liahona,* juli 2002, s. 73 74).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) På vilka sätt kan Jesu Kristi försoning vara oändlig och evig?

b) Hur hjälper dig kunskapen om att försoningen är oändlig och evig att uppskatta Frälsaren mer? Hur hjälper den dig att få starkare tro på honom?

Alma 34:15–41

Amulek undervisar om hur man får alla försoningens välsignelser

Läs Alma 34:15–17 för att få veta vad Amulek berättade för zoramiterna att de måste göra för att få de välsignelser som Frälsaren vill att vi ska få genom hans försoning. Skriv följande sanning i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Vi måste utöva tro till omvändelse för att kunna få försoningens fullständiga välsignelser.**

Läs följande ord av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet:

”Vi behöver stark tro på Kristus för att kunna omvända oss … Om vi tror att Gud vet allting samt är kärleksfull och barmhärtig, så kan vi lita till honom när det gäller vår frälsning, utan att vackla. Tro på Kristus förändrar våra tankar, vår tro och de handlingar som inte är i samklang med Guds vilja

Sann omvändelse gör att vi börjar göra det rätta igen … Omvändelse innebär en sinnets och hjärtats förändring – vi slutar göra det som är fel och börjar göra det som är rätt. Det ger oss en ny inställning mot Gud, mot oss själva och mot livet i allmänhet” (”Återvänd med säkerhet”, *Liahona,* maj 2007, s. 100).

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Hur utövar vi tro på Jesus Kristus när vi omvänder oss?

Läs Alma 34:17–27 och var uppmärksam på vad Amulek sade angående när vi ska be och vad vi bör be om. Hur tror du att det här rådet hjälpte zoramiterna, som trodde att de bara kunde tillbe en gång i veckan? Välj en vers som du tror kan vara till stor hjälp för dig. Tänk på hur du kan följa det här rådet angående bön under den kommande veckan.

Amulek sade att vi bör vara villiga att ta emot försoningens välsignelser genom att omvända oss nu och inte vänta med att göra det. Läs Alma 34:30–35 och stryk under ord eller uttryck som talar om för oss varför vi inte bör skjuta upp vår omvändelse. Leta i vers 31 efter den välsignelse som Amulek sade att de får som väljer att omvända sig nu. Utforska vers 32 och begrunda därefter följande fråga: Hur kan den här versen påverka hur jag lever mitt liv varje dag?

Läs Alma 34:33 och tänk därefter på vad president Joseph Fielding Smith sade: ”Uppskjutande, när det gäller evangeliets principer, berövar oss det eviga livet, det vill säga, ett liv i Faderns och Sonens närhet. Det finns många bland oss, till och med medlemmar i kyrkan, som inte tycker att det finns någon anledning till brådska när det gäller att leva efter evangeliets principer och hålla buden” (Conference Report, apr. 1969, s. 121).

Alma 35

Omvända zoramiter bosätter sig bland de rättfärdiga

Många zoramiter lydde Amuleks varning att inte skjuta upp sin omvändelse och förändrade därmed sitt liv. Zoramiternas styresmän lät driva ut dem ur landet, och de kom till Jershons land, där de välkomnades av Ammons folk, också kallat antinephi-lehiterna (se Alma 35:6–7). De ogudaktiga zoramiterna och lamaniterna blev arga över att Ammons folk tog emot omvända zoramiter och började göra förberedelser för krig mot nephiterna (se Alma 35:8–11).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 33–35 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 19: DAG 2

Alma 36

Inledning

Efter att ha återvänt från missionen bland zoramiterna samlade Alma sina söner och talade enskilt med dem och gav råd (se Alma 35:16). Hans råd och anvisningar till Helaman står i Alma 36–37, hans råd och anvisningar till Shiblon i Alma 38 och hans råd och anvisningar till Corianton i Alma 39–42. Alma vittnade för Helaman att Gud befriar dem som sätter sin lit till honom. För att åskådliggöra den här sanningen berättade Alma hur han många år tidigare hade befriats från kvalen som hans synder vållade honom. Efter att ha ropat till Jesus Kristus hade han blivit född av Gud och fyllts av glädje. Han arbetade därefter oavbrutet för att föra andra till Kristus.

Alma 36:1–5

Alma undervisar sin son Helaman om Guds makt att stödja oss i våra prövningar

Tänk över hur ditt vittnesbörd eller hur något som en familjemedlem, ledare i kyrkan eller vän undervisat om har varit till välsignelse i ditt liv.

Läs Alma 36:1–5 och föreställ dig att du vore i Helamans ställe när han lyssnade till sin fars vittnesbörd. Vad ville Alma att Helaman skulle komma ihåg? (Se vers 2.) Vad ville Alma att Helaman skulle lära sig av honom? (Se vers 3.)

Skriv följande princip i dina skrifter bredvid Alma 36:3: **När vi sätter vår lit till Gud stöder han oss i våra prövningar.** Tänk på ett tillfälle när du hade en prövning i ditt liv. Skriv i utrymmet nedan hur Herren hjälpte och stödde dig vid det tillfället. _____

_____

_____

Alma 36:6–22

Alma beskriver sitt uppror och berättar hur han fick förlåtelse

Alma skildrade för sin son Helaman hur Gud hade befriat honom från kvalen som hans synder vållade honom. Studera Alma 36:6–10 och läs vad som hände Alma när han som ung man gick omkring med Mosiahs söner och försökte förgöra kyrkan.

Det finns tre skildringar i Mormons bok av att ängeln visar sig för Alma och Mosiahs söner. Alma 36 beskriver utförligast vad Alma upplevde under de tre dygn då han varken kunde tala eller röra sig. (De två andra skildringarna står i Mosiah 27 och Alma 38.) Läs Alma 36:11–16 och markera ord eller uttryck som Alma använde för att beskriva sin fruktan eller sina kval efter att ängeln hade visat sig.

President Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kvorum har hjälpt oss att förstå innebörden av orden *plågades* och *söndersliten* i de här verserna:

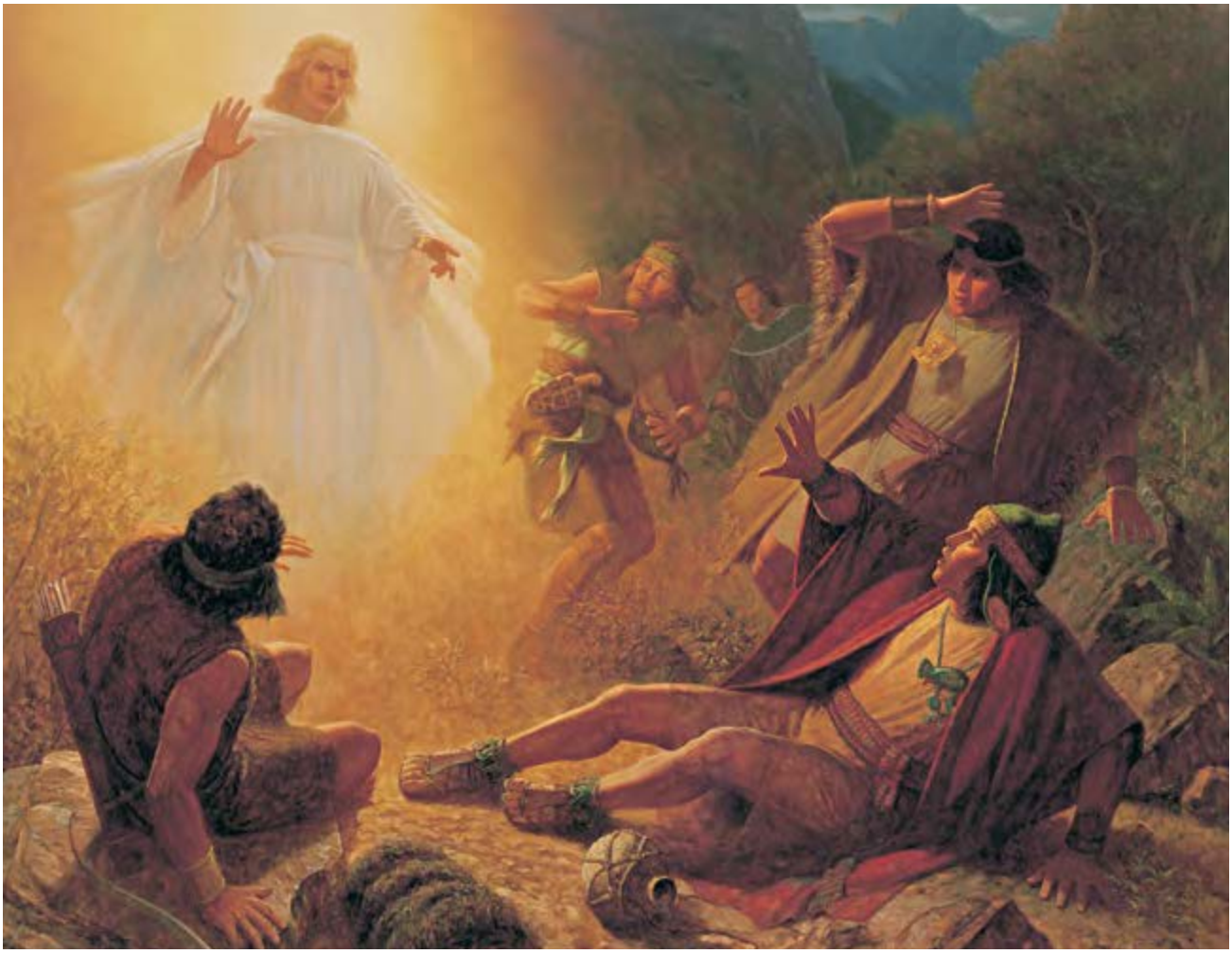
"*Plågades* [engelska "racked"] betyder 'torterades'. I forna dagar torterades offret på en sträckbänk med hand- och fotleder fastbundna vid en axel som sedan kunde vridas och orsaka outhärdlig smärta.

En harv [engelska "harrow"] är en ram försedd med spetsiga pinnar. När den dras över marken river och sliter den upp jorden. Skrifterna talar ofta om att själen och medvetandet sönderslits av skuld" (se "Beröringen av Mästarens hand", *Liahona,* juli 2001, s. 25).

1. Skriv i din studiedagbok varför du tror att Alma använde så starka ord för att beskriva hur han kände sig. Skriv också hur de här orden beskriver någons skuldkänslor och kval som har syndat men inte omvänt sig.

Skriv gärna följande sanning i dina skrifter i närheten av Alma 36:11–16: **Synd leder till smärta, lidande och ånger.**

Läs Alma 36:17–18 och var uppmärksam på vad Alma kom ihåg att hans far hade profeterat om.



Lägg märke till vad Alma gjorde när han kom ihåg vad hans far hade sagt.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har gett oss följande inblick i Almas upplevelse: ”Alma hade berörts av sin fars undervisning, men det är särskilt viktigt att komma ihåg att den profetia han mindes var den som handlade om att ’en viss Jesus Kristus, en Guds Son … skulle komma för att sona världens synder’ (Alma 36:17). Det är namnet och det är budskapet som varje människa måste höra. Alma hörde det och utropade i sin ångest i det helvete som inte slutade brinna, i de samvetskval som inte upphörde. ’O Jesus, du Guds Son, förbarma dig över mig’ (Alma 36:18) … Oavsett vilka andra böner vi uppsänder, oavsett vilka andra behov vi har, är de alla på något sätt beroende av denna vädjan: ’O Jesus, du Guds Son, förbarma dig över mig.’ Han är beredd att skänka oss denna barmhärtighet. Han betalade med sitt eget liv för att kunna ge den” (*However Long and Hard the Road* [1985], s. 85).

2. Tänk på ett tillfälle när du har bett om att få Jesu Kristi försonings välsignelser, däribland förlåtelsens välsignelse. Skriv i din studiedagbok varför du tror att det är viktigt att du ber Herren om att få försoningens välsignelser i ditt liv.

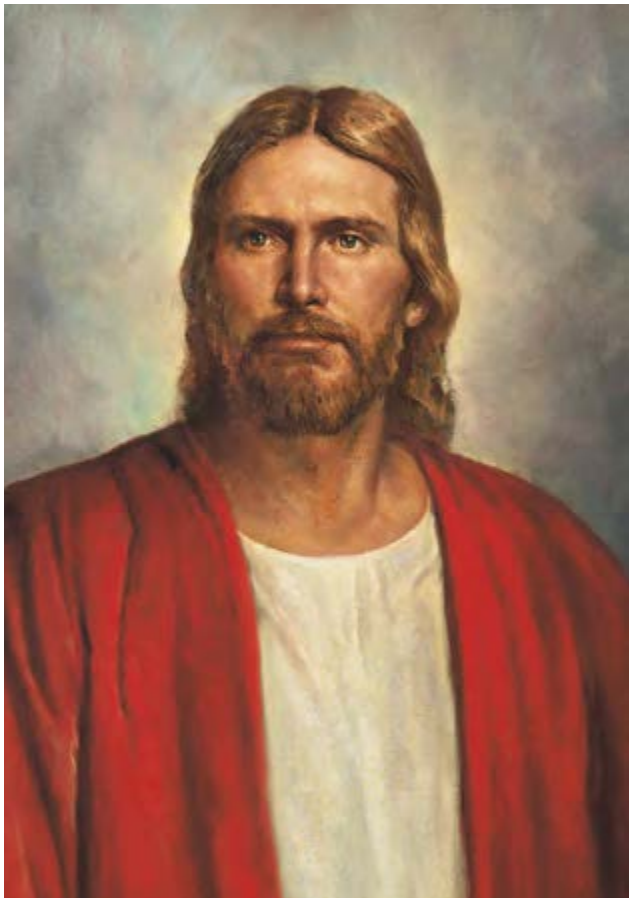
3. Läs Alma 36:19–22 och markera ord och uttryck som beskriver hur Alma förändrades efter att ha bett om förbarmande. Skriv några av dem i din studiedagbok och berätta vad de lär dig om kraften i Frälsarens försoning.

Av de här verserna lär vi oss följande princip: **Om vi utövar tro på Jesus Kristus och hans försoning så befriar han oss från smärtan som våra synder vållat oss och fyller oss med glädje.** Begrunda vad du kan göra konkret för att utöva större tro på Jesus Kristus så att du i likhet med Alma kan bli befriad från den smärta eller ånger du känner på grund av dina synder.

Läs följande situation och tänk över vad du kunde ge för råd: En god vän som läser Mormons bok ber dig att hjälpa honom eller henne att förstå Almas ord i Alma 36:19. Han eller hon säger: ”Om jag kommer ihåg mina synder och fortfarande är ledsen över dem, innebär det att jag inte har blivit förlåten?”

Läs följande ord av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet och stryk under uttryck som du tror kunde hjälpa din vän:

”Satan försöker få oss att tro att våra synder inte är förlåtna eftersom *vi* minns dem. Satan är en lögnare. Han försöker få oss att se suddigt och leda oss bort från omvändelsens och förlåtelsens stig. Gud har inte lovat oss att *vi* inte skulle minnas våra synder. Att minnas dem hjälper oss undvika att göra samma misstag igen. Men om vi håller oss trogna och trofasta, uppmjukas minnet av våra synder med tiden. Detta



är del av den nödvändiga läknings- och helgelseprocessen. Alma vittnade om att han, efter det att han ropat till Jesus om barmhärtighet, fortfarande mindes sina synder, men minnet av hans synder varken störde eller plågade honom, eftersom han visste att han fått förlåtelse (se Alma 36:17–19).

Det är vårt ansvar att undvika allt som kan framkalla gamla syndiga minnen. När vi fortsätter att ha ’ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande’ (3 Nephi 12:19), kan vi lita på att Gud ’inte längre [kommer] ihåg [våra synder]’ [L&F 58:42]” (se ”Återvänd med säkerhet”, *Liahona,* maj 2007, s. 101).

Alma sade inte att han inte längre kom ihåg sina synder, han sade att han inte längre kom ihåg sina kval på grund av dem och att han inte längre ”sönderslets” av minnet av dem (Alma 36:19). Sann omvändelse leder till att syndens kval och skuld utplånas (se Enos 1:6–8).

4. Besvara din väns fråga i studiedagboken – använd gärna insikter som du fick när du läste president Uchtdorfs förklaring. Ta med i ditt svar varför du tror att det är en välsignelse att vi fortfarande minns våra synder, även om vi inte sönderslits ”av minnet av [dem]” (Alma 36:19) efter att vi har omvänt oss.

Alma 36:23–30

Alma förklarar varför han arbetar oavbrutet på att föra andra till omvändelse

Hur känner du dig när du delar med dig av något verkligt gott till en god vän? Vad är det första du vill göra när du får höra en god nyhet? Varför tror du att de flesta människor genast vill berätta för någon annan vad de har hört? Läs Alma 36:23–24 och jämför känslorna som beskrivs i de här frågorna med Almas upplevelse efter sin omvändelse. Vad ville Alma att andra skulle få uppleva?

Läs Alma 36:25–26 och ta reda på hur Almas ansträngningar att predika evangeliet påverkade honom och andra. Avsluta följande mening med hjälp av vad du lärde dig i de här verserna angående att berätta om evangeliet: **När vi berättar för andra om evangeliet får vi** _____

_____.

5. Skriv den principen i din studiedagbok och varför du tror att det är en sann princip. Skriv också om egna upplevelser när du kände glädje därför att du berättade för andra om evangeliet.

Tänk på någon du känner – en kamrat, en släkting, en medlem i församlingen eller grenen – som kunde ha nytta av att du bar vittnesbörd för honom eller henne om Frälsaren och hans återställda evangelium. Tänk på hur du skulle kunna bära ditt vittnesbörd för den här personen om hur Jesus Kristus kan befria oss från smärta och fylla oss med glädje. Du kan skriva ett brev eller mejl till honom eller henne, eller också kan du skriva ner några tankar som du kan berätta om när ni träffas nästa gång eller vid ett annat lämpligt tillfälle.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 36 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 19: DAG 3

Alma 37

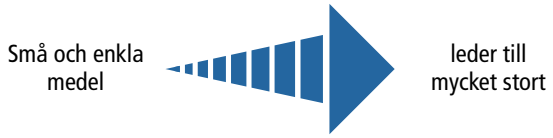
Inledning

I Alma 37 fortsätter Alma att ge sin son Helaman råd och anvisningar och anförtror de heliga uppteckningarna åt honom. Han påminde Helaman om att skrifterna redan hade varit medlet att föra tusentals lamaniter till Herren, och han profeterade att Herren hade stora avsikter med uppteckningarna i framtiden. Alma instruerade sin son vad han skulle undervisa folket om. Han betonade för Helaman hur viktigt det är att söka vägledning i Jesu Kristi ord och jämförde Frälsarens ord med Liahona.

Alma 37

Alma anförtror uppteckningarna åt Helaman, uppmanar honom att hålla buden och påminner honom om att Liahona fungerade i enlighet med människors tro

Titta på följande illustration:



Tänk på två eller tre små, enkla saker som har revolutionerat världen, som till exempel glödlampan. Tänk på några små saker som har gjort stor skillnad i ditt liv andligt sett. Skriv två av dem till vänster i illustrationen ovan. På höger sida beskriver du kortfattat hur de här små sakerna har haft stor inverkan på ditt liv.

I Alma 37 hjälper Alma sin son Helaman att förbereda sig att ta över ansvaret för de heliga uppteckningarna. Alma undervisade honom om att små och enkla medel spelar en viktig roll i Herrens plan. Läs Alma 37:6–7 och avsluta sedan följande princip: **För att genomföra sina stora och eviga avsikter använder Herren** _____ _____.

Läs Alma 37:1–7 och var uppmärksam på vad Alma kallade små och enkla medel. Läs också Alma 37:8–10 och ta reda på hur plåtarna av mässing (som innehöll skrifterna) ledde till mycket stort för folket i Mormons bok. När du läser, markera då i dina skrifter vilka av de här välsignelserna som du själv har fått genom att studera skrifterna.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: På vilka två eller tre sätt har skrifterna lett till ”mycket stort” i ditt liv?

Alma 37:13–16 innehåller Almas råd till Helaman i samband med att han anförtrodde uppteckningarna åt honom. Läs de här verserna och var uppmärksam på principer som Alma betonade. En av de principerna är: **Om vi håller Guds bud får vi framgång.** Tänk över sambandet mellan den här principen och illustrationen i början av lektionen.

I Alma 37:35–47 instruerar Alma sin son Helaman att undervisa folket om att övervinna ogudaktighet och frestelser genom tro på Jesus Kristus. Nedan finns förslag till två lektioner om de här verserna. Studera varje lektion och tillhörande skriftställen. Förbered sedan att hålla en av lektionerna för din familj (kanske på familjens hemafton), för en familjemedlem eller en kamrat eller vän. Anpassa lektionerna vid behov efter den som du ska undervisa och efter var någonstans du kommer att hålla lektionen. Bestäm en tidpunkt och håll lektionen den dagen. Ta med dig din lektionsplan till nästa lektion för er hemmastuderande och var beredd på att hålla din lektion där om du blir tillfrågad.

Lektion 1 – Alma 37:35–37

Berätta för dem du undervisar att de som planterar träd ofta binder fast plantan vid en käpp, som de tar bort när trädet vuxit till sig. Fråga: Varför tror ni att det är viktigt att trädet stöttas av en käpp när det är ungt och fortfarande växer?

Läs om följande erfarenhet som president Gordon B. Hinckley berättade om:

President Gordon B. Hinckley planterade ett träd i närheten av sitt hus kort efter att han gift sig. Han ägnade föga uppmärksamhet åt trädet under åren som gick. En dag märkte han att trädet var deformerat och lutade mot väster därför att östanvinden hade böjt trädet när det var ungt och smidigt. Han försökte räta upp trädet men stammen var för kraftig. Han använde block och talja men utan framgång. Till slut sågade han av den tunga grenen på västsidan, vilket efterlämnade ett fult ärr. Han sade senare om trädet:

”Drygt ett halvt århundrade har gått sedan jag planterade trädet. Min dotter och hennes familj bor där nu. Häromdagen tittade jag på trädet igen. Det är stort. Det har bättre form. Det är en stor tillgång för huset. Men vilken allvarlig chock

jag utsatte trädet för när det var ungt, och hur brutalt behandlade jag det inte när jag försökte räta på det.

När det planterades hade ett snöre kunnat hålla det på plats mot vinden. Jag kunde och borde ha knutit det snöret, med minimal ansträngning. Men det gjorde jag inte, och trädet böjde sig för de krafter det utsattes för" (se "Vänj den unge vid den väg han bör vandra", *Nordstjärnan,* jan. 1994, s. 56).

Be någon läsa Almas råd till Helaman i Alma 37:35. Diskutera sambandet mellan den här versen och president Hinckleys upplevelse med trädet. (Alma 37:35 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Be dem du undervisar att formulera en princip som sammanfattar Alma 37:35. (Som till exempel: **Vi bör lära oss i vår ungdom att hålla Guds bud.**) Ställ gärna en eller flera av följande frågor:

- Vad tror du att det skulle göra för skillnad i människors liv om de lärde sig att hålla Guds bud när de är unga?
- Vad har det gjort för skillnad i ditt liv att du har hållit Guds bud i din ungdom?
- Kan ni komma på någon som blev rikt välsignad i livet därför att han eller hon lärde sig att hålla Guds bud i sin ungdom? På vad sätt blev den här personen välsignad?

Be någon att läsa Alma 37:36–37 högt och vara uppmärksam på ett råd som kunde hjälpa någon att hålla buden. Ställ följande eller liknande frågor:

- Om ni följde det här rådet dagligen, hur kunde det hjälpa er att hålla buden?
- På vad sätt försöker du sätta Herren främst i dina tankar och känslor? Hur skulle du kunna bli bättre på att göra det?
- Vilka löften ges till dem som ber och rådgör med Herren?

Bär ditt vittnesbörd om hur att rådgöra med Herren har hjälpt dig att hålla buden. Uppmuntra den/dem som du undervisar att följa Almas råd om att rådgöra med Herren.

Lektion 2 – Alma 37:38–45

Fråga dem du undervisar vad kompassen kallas som Herren gav Lehis familj som hjälpte dem på färden till det utlovade landet. Be därefter någon att läsa Alma 37:38. Tala om att Alma berättade om Liahona för att undervisa Helaman om en viktig princip om hur Herren vägleder sina barn.

Be dem du undervisar att besvara följande frågor genom att läsa verserna och leta efter svaret i dem:

- Hur fungerade Liahona enligt Alma 37:38–40?
- Varför slutade Liahona ibland att fungera enligt Alma 37:41–42?
- På vad sätt är Liahona som Kristi ord enligt Alma 37:43–45?

Förklara att orden *skuggbild* och *symbolik* (Alma 37:43, 45) här innebär att en företeelse, i det här fallet Liahona, används för att ge uttryck för ett större begrepp. Så är till exempel Lehis familjs lydnad eller olydnad i fråga om Liahonas anvisningar en symbol för våra val att lyda eller inte lyda Kristi ord. På samma sätt som Lehis familj kom fram till det utlovade landet genom att följa Liahona, får vi evigt liv genom att följa Kristi ord.

Be någon berätta var vi finner Jesu Kristi ord. (I svaren kan ingå: i skrifterna, nutida profeters ord, den patriarkaliska välsignelsen och den Helige Andens maningar.)

Fråga: Vilka principer undervisade Alma sin son Helaman om genom att framhålla exemplet Liahona? (Följande är ett möjligt svar: **Om vi följer Jesu Kristi ord, visar de oss vägen så att vi kan få evigt liv.** Bär gärna ditt vittnesbörd om att vi får stora välsignelser i vårt liv när vi lyssnar till och följer Herrens ord.

2. Skriv några meningar i din studiedagbok som beskriver vad du lärde dig när du studerade lektionen som du har valt att hålla.

3. Skriv följande i din studiedagbok: *Jag har bestämt mig för att hålla en lektion om Alma 37:* _____ (skriv vilka verser du ska undervisa om). *Jag ska undervisa* _____ (skriv vem eller vilka du har valt att undervisa) *den* _____ (skriv datumet när du ska hålla den här lektionen).

Nyckelskriftställe – Alma 37:35

Markera Alma 37:35. Försök att lära dig den här versen utantill. Läs sedan upp den ur minnet för en förälder eller en annan vuxen person som du har förtroende för. Ställ följande frågor till honom eller henne:

- Hur har det varit till hjälp för dig i livet att du håller Guds bud?
- Har du något råd till mig som kunde hjälpa mig att vara visare i min ungdom?

4. Skriv i din studiedagbok vad du lärde dig av dem som du samtalade med om Alma 37:35.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 37 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 19: DAG 4

Alma 38

Inledning

Alma och hans son Shiblon arbetade tillsammans som missionärer bland zoramiterna. Efteråt uttryckte Alma hur glad han var att Shiblon hade förblivit ståndaktig och trofast när zoramiterna förföljde honom. Alma vittnade för Shiblon om att Jesus Kristus har makten att befria oss och rådde honom att fortsätta undervisa om evangeliet.

Alma 38:1–3

Alma uttrycker glädje över Shiblons trofasthet

Tänk på ett tillfälle när dina föräldrar gladde sig därför att du eller någon annan i familjen gjorde rätt val eller på grund av ert levnadssätt.

Läs Alma 38:1–3 och var uppmärksam på uttryck som beskriver Almas känslor i fråga om Shiblon och varför han kände så. Skriv ner några av uttrycken du hittar:

_____

_____

I de här verserna lär vi oss följande princip: **När vi börjar hålla Guds bud ståndaktigt och trofast i vår ungdom kan vi skänka våra föräldrar stor glädje.**

1. Fråga en av dina föräldrar, vårdnadshavare eller en ledare i kyrkan hur han eller hon påverkas av dina goda beslut. Skriv ner deras svar i din studiedagbok:

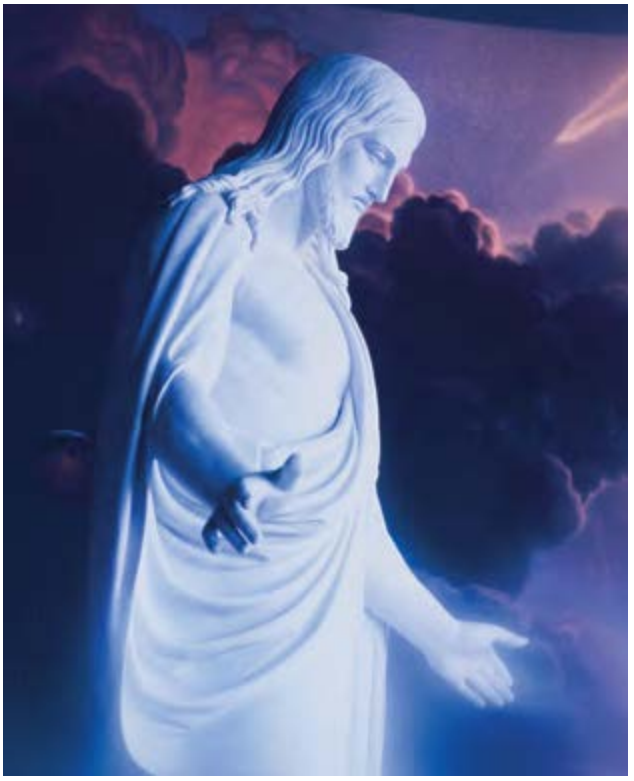
Alma 38:4–9

Alma vittnar om att Frälsaren har makten att befria

Alma påminde Shiblon om att de båda hade upplevt Frälsarens makt att befria, även om det var på olika sätt. Läs Alma 38:4–8 och fyll i uppställningen nedan. Använd det du har lärt dig om Shiblon i Alma 38:2–3 och det du har lärt dig om Alma i andra kapitel i Mormons bok.

	Shiblon (Alma 38:2–5)	Alma (Alma 38:6–8)
Vad befriades han från?		
Hur fick han befrielsens välsignelse?		

Erfarenheterna som Shiblon gjorde lär oss följande: **Om vi uthärdar allt med tålamod och sätter vår lit till Gud, befriar han oss från prövningar, besvärligheter och lidanden och upphöjer oss på den yttersta dagen.** Och erfarenheterna som Alma gjorde lär oss detta: **För att få förlåtelse för våra synder och finna frid i vår själ, måste vi utöva tro på Jesus Kristus och söka hans barmhärtighet.**



2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad lär du dig av Shiblons och Almas upplevelser om Frälsarens makt att befria dig?

b) Välj en av principerna i föregående stycke som är tryckta med halvfet stil och skriv några meningar om hur du kan tillämpa den principen på ditt eget liv.

Läs Alma 38:9 och ta reda på vad Alma ville att Shiblon skulle lära sig. Markera gärna ett uttryck i den här versen som du tycker sammanfattar det som Alma ville att hans son skulle förstå.

Tänk på ett tillfälle när Frälsarens makt befriade dig från prövningar, besvärligheter eller ovärdighet. Vad gjorde du för att bli befriad? Finns det prövningar eller synder i ditt liv för närvarande? På vad sätt kan du vända dig Frälsaren för att bli befriad?

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tror du att det är viktigt att du vet att det ”inte finns någon annan väg, eller något annat sätt” att bli frälst än genom Frälsaren? (Se Alma 38:9.)

Alma 38:10–15

Alma uppmanar Shiblon att fortsätta att utveckla rättfärdiga egenskaper

Tänk på en lärare eller ledare i kyrkan som har haft ett gott inflytande på dig. Tänk över vilka egenskaper du beundrar hos honom eller henne.

I Alma 38:10–15 uppmuntrar Alma sin son Shiblon att fortsätta att utveckla egenskaper som skulle hjälpa honom när han fortsatte att undervisa andra om evangeliet och tjäna dem. Det råd som Alma gav Shiblon gäller för alla som vill göra gott mot andra genom tjänande, undervisning och på andra sätt. Studera Alma 38:10–15 och var uppmärksam på råd som du känner skulle vara till särskilt stor hjälp för dig. Markera dem gärna.

4. Nedan är en studievägledning som hjälper dig att närmare förstå och tillämpa Almas råd till Shiblon (se Alma 38:10–15). Välj ur vänster kolumn två eller tre delar av Almas råd som du känner vara av största värde för dig. Gör motsvarande läraktiviteter i höger kolumn. Skriv svaren i din studiedagbok.

Alma 38:10–12: Studievägledning	
Almas råd	**Läraktiviteter**
"[Var] flitig och måttlig i allt" (Alma 38:10).	En *flitig* person bemödar sig energiskt och samvetsgrant i livets uppgifter. En *måttlig* person visar självbehärskning och håller sig klart inom gränser. Skriv i din studiedagbok varför man behöver de här två egenskaperna när man tjänar andra. Skriv hur du kan bli flitigare eller måttligare inom ett eller flera områden av ditt liv och hur det hjälper dig att tjäna andra bättre.
"Se till att du inte förhäver dig i högmod, ja, se till att du inte skryter" (Alma 38:11).	Ordet *högmod* används i skrifterna när någon förlitar sig mer på sig själv än på Gud eller när någon tror att den är bättre eller viktigare än andra. Motsatsen till detta orättfärdiga högmod är *ödmjukhet.* De som är ödmjuka försöker att ha samma tankar om andra som de har om sig själva, och de älskar Gud och sätter honom främst i livet. Skriv i din studiedagbok vad som kan hända om en medlem i kyrkan är högmodig och skrytsam i sitt ämbete. Se på ditt ämbete i kyrkan som ännu en möjlighet att tjäna. Skriv ner vad du tänker göra – en eller två saker – för att försöka vara ödmjuk och undvika högmod eller skryt när du tjänar.
"Var frimodig, men inte överlägsen" (Alma 38:12).	Att vara *frimodig* innebär att lita på att Gud är med oss och kan hjälpa oss att handla utan rädsla i hans tjänst. Att vara *överlägsen* kan innebära att vi tvingar på andra våra övertygelser och inställning och är okänsliga för deras behov och känslor. Skriv i din studiedagbok varför du tror att Herren vill att vi ska vara frimodiga. Skriv ner något du kan göra så att du följer rådet att vara frimodig utan att vara överlägsen när du tjänar andra.

Alma 38:10–12: Studievägledning	
Almas råd	**Läraktiviteter**
"Se … till att du tyglar alla dina lidelser" (se Alma 38:12).	Att *tygla* betyder att styra eller behärska. En *lidelse* är en stark känsla. Begrunda följande frågor och besvara dem i din studiedagbok: Varför tror du att det är viktigt att vi tyglar våra lidelser – att vi styr eller behärskar starka känslor som vi har? Att tygla dina lidelser, hur kan det hjälpa dig att vara fylld med kärlek? Vad kommer du att göra för att följa Almas råd att tygla alla dina lidelser?
"Se till att du avhåller dig från lättja" (Alma 38:12).	Slå upp "Lat, Lättja" i Handledning för skriftstudier (scriptures.lds.org). för att få veta mer om vad lättja innebär. Välj två verser under den rubriken och studera dem. Skriv i din studiedagbok vad du lär dig i dem. Skriv hur rådet att avhålla sig från lättja kommer att hjälpa dig att tjäna andra på ett bättre sätt. Skriv något konkret som du tänker göra för att avhålla dig från lättja.

Almas råd till Shiblon i Alma 38:10–15 lär ut följande princip: **Vår strävan att utveckla rättfärdiga egenskaper förbereder oss för att undervisa och tjäna andra.** Begrunda hur det kan bli till välsignelse både för dig och din omgivning om du utvecklar de rättfärdiga egenskaper som du läser om i Alma 38.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 38 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 20: DAG 1

Alma 39

Inledning

Alma tillrättavisade sin egensinnige son Corianton som hade övergett sitt uppdrag och begått sexuell synd. Alma undervisade honom om det allvarliga i hans handlingar och sade att han var besviken över att Corianton hade

gjort sig skyldig till en sådan allvarlig överträdelse. Alma befallde Corianton att inte längre följa sina ”ögons begär” och att omvända sig (Alma 39:9). Almas budskap till Corianton står i Alma 39–42.

Alma 39:1–6

Alma förklarar för sin son Corianton varför sexuell synd är så allvarligt

Begrunda följande påstående: Somliga synder är allvarligare än andra synder.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Håller du med om att somliga synder är allvarligare än andra synder? Förklara varför du anser det eller varför du inte gör det.

I Alma 39 ger Alma sin son Corianton råd som också kan hjälpa dig att förstå varför vissa synder är så allvarliga. Corianton hade åtföljt sin bror Shiblon för att predika evangeliet för zoramiterna. När han var där begick han en allvarlig sexuell synd.

Läs Alma 39:1–4 och ta reda på vad Corianton hade gjort för fel. Ordet sköka syftar på en omoralisk kvinna eller en prostituerad. Det är viktigt att du förstår att ”Herren kan inte se på synd med den minsta grad av överseende” (L&F 1:31) och att sexuella synder är särskilt allvarliga. Lägg också märke till den försvårande omständigheten att Corianton avsiktligt lämnade sitt uppdrag för att söka upp skökan Isabel.

Läs Alma 39:5 och ta reda på vad Alma sade om allvaret i sexuell synd jämfört med annan synd. Vi får veta i de här verserna att **sexuell synd är avskyvärt i Herrens ögon.** Begrunda varför sexuell synd är den allvarligaste synden näst efter mord.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har gett följande förklaring till att sexuell synd är avskyvärt i Herrens ögon: ”Vad är det Gud, genom att se så allvarligt på ett fysiskt begär som är så allmänt utbrett, försöker säga oss om dess plats i hans plan för alla män och kvinnor? Jag påstår att han gör just detta – redogör för själva planen för livet självt. Det är tydligt att bland det som betyder mest för honom när det gäller jordelivet är hur vi kommer in i denna värld och hur vi lämnar den. Han har satt mycket bestämda gränser för detta” (se ”Personlig renhet”, *Liahona,* jan. 1999, s. 90).

Läs följande stycken och leta efter och markera svar på följande frågor: Vad finns det för välsignelser med att hålla sig sexuellt ren?

”Fysisk intimitet mellan man och hustru är något vackert och heligt. Den instiftades av Gud för att barn skulle kunna födas och för att vara ett uttryck för kärlek mellan man och hustru. Gud har befallt att sexuell intimitet ska hållas inom äktenskapet.

När du är sexuellt ren förbereder du dig för att ingå och hålla heliga förbund i templet. Du förbereder dig för att bygga ett starkt äktenskap och föra barn till världen som en del av en evig och kärleksfull familj. Du skyddar dig själv från den andliga och känslomässiga skada som sexuell intimitet utanför äktenskapet orsakar. Du skyddar dig också från skadliga sjukdomar. När du håller dig sexuellt ren kan du vara trygg i dig själv och verkligt lycklig, och du ökar din förmåga att fatta bra beslut nu och i framtiden” (*Vägledning för de unga* [häfte, 2011], s. 35).

Läs därefter följande stycken och leta efter svar på den här frågan: Vad är Herrens normer för oss i fråga om att hålla sig sexuellt ren?

”Herrens norm när det gäller sexuell renhet är tydlig och oföränderlig. Ha inga sexuella relationer före äktenskapet och var fullständigt trogen mot din make eller maka inom äktenskapet. Tillåt inte media, dina jämnåriga eller andra att övertala dig att sexuell intimitet före äktenskapet är acceptabelt. Det är det inte. I Guds ögon är sexuella synder mycket allvarliga. De vanhelgar den heliga kraft som Gud har gett oss att skapa liv. Profeten Alma lärde att sexuella synder är allvarligare än alla andra synder förutom mord eller att förneka den Helige Anden (se Alma 39:5).

Gör aldrig någonting som kan leda till sexuell överträdelse. Behandla andra med respekt, inte som föremål som ska tillfredsställa … lusta och … självviska begär. Före äktenskapet ska du inte kyssa någon passionerat, ligga ovanpå någon annan eller röra vid någon annan persons privata, heliga kroppsdelar, med eller utan kläder. Gör inte någonting annat som väcker sexuella känslor. Väck inte dessa känslor i din egen kropp. Var uppmärksam på den Helige Andens maningar så att du kan vara ren och dygdig. Herrens ande drar sig undan från den som begår sexuella synder.

Undvik situationer där frestelser kan bli särskilt stora, som att umgås sent på kvällen eller över natten, borta från hemmet, eller aktiviteter där inga vuxna håller uppsikt. Delta inte i samtal eller aktiviteter som väcker sexuella känslor. Ta inte del av någon form av pornografi. Anden kan hjälpa dig att veta när du är i fara och ge dig styrka att avlägsna dig från situationen. Tro på och var lyhörd för dina föräldrars och ledares rättfärdiga råd.

Homosexuellt och lesbiskt beteende är en allvarlig synd. Om du kämpar med en dragning till personer av samma kön eller övertalas att delta i olämpligt beteende, sök då råd från dina föräldrar och din biskop. De hjälper dig.

Offer för sexuella övergrepp har inte begått någon synd och behöver inte omvända sig. Om du fallit offer för ett sådant brott kan du vara säker på att du

är oskyldig och att Gud älskar dig. Prata med dina föräldrar eller en annan vuxen som du litar på, och be genast din biskop om råd. De kan stödja dig andligen och hjälpa dig att få det skydd och den hjälp som du behöver. Läkningsprocessen kan ta tid. Lita på Frälsaren. Han botar dig och ger dig frid.

Om du är frestad att begå någon som helst form av sexuella överträdelser, be då dina föräldrar och biskop om hjälp. Be till din Fader i himlen. Han hjälper dig att motstå frestelser och att övervinna olämpliga tankar och känslor. Om du har begått sexuella överträdelser, tala då med din biskop nu och börja omvända dig så att du kan finna frid och till fullo ha Andens vägledning.

Avge ett personligt löfte att vara sexuellt ren. Uppmuntra andra att göra samma sak genom dina ord och handlingar" (*Vägledning för de unga,* s. 35–37).

Begrunda vad du känner att Herren vill att du ska koncentrera dig på av allt det du just läste.

Alma 39:7–19

Alma uppmuntrar Corianton att omvända sig

Föreställ dig att dina föräldrar, dina ledare i Unga män eller Unga kvinnor eller din biskop eller grenspresident talar med dig om vikten av sexuell renhet. Tänk på hur du kanske skulle reagera på dina föräldrars eller ledares råd om vikten av att hålla sig sexuellt ren. Läs Alma 39:7–8 för att få veta vad Alma hade för avsikt med att undervisa Corianton om hur allvarlig hans synd var. Tänk över om din reaktion på dina föräldrars eller ledares råd skulle påverkas av att du visste att det var en kärleksfull uppmaning att hålla dig ren eller omvända dig för att undgå Guds domar.

Äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum har berättat varför föräldrar i likhet med Alma uppmanar sina barn att omvända sig: "Inbjudan till omvändelse är ett uttryck för kärlek … Om vi inte inbjuder andra att ändra sig eller om vi inte kräver omvändelse av oss själva, då fullgör vi inte en grundläggande plikt som vi är skyldiga oss själva och andra. En eftergiven förälder, en alltför förstående vän, en räddhågad ledare i kyrkan tänker i själva verket mer på sig själva än på deras välfärd och lycka som de skulle kunna hjälpa. Ja, uppmaningen till omvändelse uppfattas ibland som intolerant eller förolämpande och ses kanske med ogillande, men när den leds av Anden är den i själva verket sann omtanke" ("Omvändelsens gudomliga gåva", *Liahona,* nov. 2011, s. 39).

2. Skriv följande i din studiedagbok: *Omvändelse innefattar …* När du sedan studerar Alma 39:9–14, för då en lista i din studiedagbok över vad Alma lärde Corianton angående omvändelse som kan hjälpa dig att avsluta meningen.

Ta följande frågor och anmärkningar till hjälp för att förstå och tillämpa Almas råd. Försök att urskilja och skriva minst en sanning för varje vers nedan som kunde hjälpa dig att avsluta meningen i din studiedagbok. Du behöver inte besvara frågorna i din studiedagbok.

Läs Alma 39:9. (Alma 39:9 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.) Vad har uttrycken "inte längre följa dina ögons begär" och "avstå från allt sådant" att göra med att överge synder?

I vår tid gäller uttrycket "dina ögons begär" i hög grad omoral, bilder eller underhållning som är pornografiska i någon form. Almas förmanande ord till sin son hjälper oss förstå vikten av att avlägsna varje form av omoral från vårt liv (även källor till sådana frestelser som det står i vår makt att avlägsna) så att vi kan "ärva Guds rike". Hur kan unga sista dagars heliga i vår tid till exempel dra en gräns för egen del i fråga om sådant som rör sexuell renhet och undvika att följa sina ögons begär?

Läs Alma 39:10. Hur får någon hjälp att omvända sig genom att hämta andlig näring hos föräldrar, ledare i kyrkan, syskon eller pålitliga vänner?

Läs 2 Nephi 39:11–12 och begrunda följande frågor:

- Vad måste förändras i någons hjärta under omvändelseprocessen så att han eller hon inte blir vilseledd igen av djävulen till att begå synd?
- Att undvika allt fåfängt och dåraktigt, hur hjälper det någon att omvända sig?

Läs Alma 39:13. Tänk på att Alma talade om för Corianton att när zoramiterna såg Coriantons uppförande ville de inte tro på Almas ord (se Alma 39:11). I skrifterna betecknar uttrycket "vända sig till Herren" omvändelse. Omvändelse innebär att man "vänder hjärta och vilja till Gud" (Handledning för skriftstudier, "Omvända sig, Omvändelse").

- Vad tror du det innebär att omvända sig "av hela din själ, förmåga och styrka"?
- När våra synder påverkar andra, vad måste vi då göra som del av vår omvändelse?
- Varför måste man söka hjälp hos en biskop eller grenspresident om man har begått en allvarlig synd?

I Alma 39:9–13 lär vi oss: **Omvändelse innefattar att erkänna och överge våra synder och vända oss till Herren av hela vår själ, förmåga och styrka.**

Begrunda vad du känner att Frälsaren vill att du ska göra för att i högre grad vända ditt hjärta och din vilja

till honom. Vad kan du göra redan i dag för att börja följa de här maningarna?

Utan Jesus Kristus och hans försoning kan du inte få förlåtelse för dina synder. Läs Alma 39:15–16, 19 och ta reda på hur Alma beskrev kunskapen att Jesus Kristus skulle komma och ta bort världens synder.

3. Skriv i din studiedagbok om varför Jesu Kristi ankomst är ett glatt budskap för Corianton och dig.

Nyckelskriftställe – Alma 39:9

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum har sagt följande om att lära sig skriftställen utantill:

”Att studera, begrunda, utforska och memorera skrifterna är som att fylla ett arkiv med värderingar och sanningar som kan tas fram när som helst, var som helst i världen.

Vi kan få stor kraft genom att lära oss skriftställen utantill. Att memorera ett skriftställe är som att få en ny vän. Det är som att upptäcka en ny person som kan hjälpa oss när vi behöver, och som kan inspirera och trösta och motivera oss till nödvändiga förändringar” (”Kraften i skrifterna”, *Liahona,* nov. 2011, s. 6).

4. Försök att lära dig Alma 39:9 utantill. Skriv några rader i din studiedagbok om hur den här versen, särskilt om du har lärt dig den utantill, kan beskydda dig när du frestas.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 39 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 20: DAG 2

Alma 40–41

Inledning

I Alma 40–41 undervisar Alma sin son Corianton om viktiga läror i fråga om livet efter döden. Alma förklarade för honom att hela människosläktet ska uppstå tack vare Jesu Kristi försoning. Han undervisade också om andevärlden, där de döda förblir antingen i paradiset eller i fängelset fram till uppståndelsen beroende på sina val i jordelivet. Corianton fick av Alma veta att återställelseplanen inte bara innefattar kroppens uppståndelse utan också en andlig återställelse: Följderna av våra gärningar och önskningar. Alma betonade en hörnpelare i den här planen: sanningen att ogudaktighet aldrig har inneburit lycka.

Alma 40

Alma undervisar Corianton om andevärlden och uppståndelsen

Tänk dig att du har en god vän som nyligen har förlorat en nära anhörig. Han eller hon vet att du är troende och frågar dig:

- Hur är det möjligt att vi kan få liv igen? Vem kommer att uppstå?
- Vart kommer vi när vi dör och hur är det där?
- Vad är uppståndelsen? Hur skiljer sig vår uppståndna kropp från vår jordiska? Vad händer efter uppståndelsen?

Alma 40 hjälper dig att besvara alla de här frågorna. Det här kapitlet utgör fortsättningen på Almas undervisning av sin son Corianton. Corianton oroade sig över de dödas uppståndelse.

1. Läs följande tre skriftställen. Välj ett eller flera av skriftställena och skriv i din studiedagbok på vad sätt Almas undervisning besvarar den tillhörande frågan. (Om du har tid i slutet av lektionen, studera då gärna vad Alma undervisar om i de andra verserna.)

a) Alma 40:1–5. Hur är det möjligt att vi kan få liv igen? Vem kommer att uppstå?

b) Studera Alma 40:6–7, 11–14. Vart kommer vi när vi dör och hur är det där? (Vad Alma undervisade om när han sade att alla människors andar ”tas hem till den Gud som gav dem liv” (Alma 40:11) är att vår ande när vi dör, återvänder till andarnas värld. Han talade inte om uppståndelsen och vårt slutliga tillstånd efter Guds dom. Titta gärna på fotnoterna till vers 13 för att förstå vad Alma menade när han talade om ”yttersta mörkret”. Alma 40:14 hjälper oss förstå att med ”det yttersta mörkret” avses ett tillstånd före uppståndelsen som vi vanligtvis kallar andefängelset och inte den slutliga platsen för de fördömda.)

c) Studera Alma 40:21–26. Vad är uppståndelsen? Hur skiljer sig vår uppståndna kropp från vår jordiska? Vad händer efter uppståndelsen?

President George Q. Cannon i första presidentskapet sade på tal om Alma 40:11–12 att Alma ”inte vill få oss att tro att människan omedelbart förs tillbaka till Guds personliga närhet. Det är uppenbart att han använder uttrycket i inskränkt bemärkelse” (*Gospel Truth: Discourses and Writings of President George Q. Cannon,* i urval av Jerreld L. Newquist, 2 delar [1957–1974], 1:73).

Äldste Neal A. Maxwell i de tolv apostlarnas kvorum beskrev vad vi upplever efter vår uppståndelse:

”På domens dag … råder allomfattande objektivitet. Inte bara ska vi ha det som Mormons bok benämner ett ’klart minne’ och ’fullkomligt minne’ av våra synder utan allt det glädjande ska också föras fram och återställas. Vi ska vara ’lika medvetna som vi nu är’ (Alma 5:18; 11:43; se också L&F 93:33). Vi ska se ’med egna ögon’ (Mosiah 12:22; 15:29) tack vare en gemensam databas.

Till ’allt [det som] skall återställas’ (Alma 40:23) hör vårt minne, även så småningom vårt minne av föruttillvaron. Betänk glädjen över att vara förenade i hjärta och sinne av väsentliga minnen från både det första och andra tillståndet.

Vilken flod av känslor ska då inte genomströmma oss när en kärleksfull Gud anser det klokt att återställa alla minnen! Den här uppfriskande floden av kunskap ska göra oss ännu tacksammare över hur långt tillbaka Guds tålamod sträcker sig och över den kärleksfulla godheten i Jesu frivilliga försoning” (*Lord Increase Our Faith* [1994], s. 103).

Uppståndelse är andens och kroppens återförening, när allt återställs till sin rätta och fullkomliga form. Efter uppståndelsen ska vi alla stå inför Gud för att dömas. Läs Alma 40:25–26 och ta reda på hur Alma beskriver deras slutliga tillstånd som väljer rättfärdighet i detta liv jämfört med deras som väljer ogudaktighet. Tänk över hur det här skriftstället kan påverka din önskan att vara ren inför Gud.

Den uppståndelse som Alma talar om i Alma 40:16–22 är i förhållande till jordisk tid. Jesus Kristus skulle uppstå först, kort därefter åtföljd av de rättfärdiga som hade levat och dött alltsedan Adams dagar fram till tiden för Kristi uppståndelse (se Alma 40:16, 20; L&F 133:54–55). Den här uppståndelsen är vad Alma kallar den ”första uppståndelsen”.

Alma 41

Alma undervisar Corianton om återställelseplanen

Med tanke på de sanningar som Alma lärde om uppståndelsen, andevärlden och domen, tänk över hur någons handlingar kan tänkas påverkas av att han eller hon tror följande:

- Det finns inget liv efter döden.
- Efter döden blir vi alla fullkomliggjorda oavsett om våra gärningar på jorden var goda eller onda.
- I domen lönas vi för våra goda gärningar och bestraffas för våra onda gärningar.

I Alma 41 får vi veta att det några lärde om uppståndelsen förvirrade Corianton. Markera gärna uttrycket ”helt gått vilse” i Alma 41:1 och läs sedan versen och ta reda på vad som fick somliga att gå vilse. Uttrycket *förvränga* skrifterna i den här versen betyder att tolka dem på felaktigt sätt eller ändra innebörden.

Vad sade Alma att han skulle förklara för Corianton?

Återställelse innebär att återföra till eller bringa i ett tidigare tillstånd. Alma ville att Corianton skulle förstå att ”återställelseplanen”, som Alma kallade den, har två

aspekter: en fysisk och en andlig (Alma 41:2). Utforska Alma 41:2–5 och markera vad som ska återställas till oss efter döden i fysiskt och andligt avseende.

Vad är den fysiska aspekten av återställelseplanen som nämns i Alma 41:2? _____

_____

Den andliga aspekten av återställelseplanen som beskrivs i Alma 40:3–5 är: **Vi återställs antingen till lycka eller till elände alltefter våra gärningar och önskningar i jordelivet.**

2. Föreställ dig att du har blivit ombedd att hålla en lektion i Primärföreningen om Alma 40:3–5. Skriv i din studiedagbok hur du skulle förklara läran om andlig återställelse så att barnen förstod vad Alma undervisade om.

Begrunda hur förståelsen av läran om återställelse både kan och bör påverka dina handlingar och önskningar.

När vi förstår läran om återställelse, börjar vi begripligt nog oroa oss för följderna som vi kommer att drabbas av på grund av våra synder och felaktiga val. Finns det något sätt att förhindra att vi drabbas av de negativa följderna av orättfärdiga önskningar och handlingar? Alma gav Corianton en anledning att hoppas. Läs Alma 41:6–9 och ta reda på vad vi kan göra så att godhet och lycka återställs till oss även om vi har syndat svårt. Markera gärna ord eller uttryck i Alma 41:6–7 som visar att vi är ansvariga för vad vi får i uppståndelsen. Tänk över följande fråga: På vad sätt är vi vår egen domare med tanke på de här verserna?

Det finns de som tror att de kan återvända till Gud utan att ta på sig ansvaret för sina handlingar. De säger ofta att deras syndiga val är kul. Ibland får man till och med intrycket att de som syndar är lyckliga. Men läs i Alma 41:10 vad Alma sade om ogudaktighet. (Alma 41:10 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

3. I Alma 41:10 vittnar Alma för sin son och säger **"ogudaktighet har aldrig inneburit lycka".** Gör följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Skriv varför du tror att Almas ord är sant.

b) Skriv ett exempel på hur Satan kan försöka intala oss att tro att vi kan bryta mot Gud bud och ändå vara lyckliga.

Du kan skriva följande ord av president Ezra Taft Benson i dina skrifter bredvid Alma 41:10: "Du kan inte göra fel och ändå känna dig väl till mods. Det är omöjligt!" ("A Message to the Rising Generation", *Ensign,* nov. 1977, s. 30.)

Alma 41:11 förklarar varför det är omöjligt att vara verkligt lycklig när man väljer att göra orätt. För att du ska förstå den här versen fyller du i uppställningen nedan genom att para ihop vart och ett av citaten ur skrifterna med dess innebörd. (När du är färdig jämför du dina svar med svaren i slutet av lektionen.)

Ord eller uttryck i Alma 41:11 som beskriver detta att vara i ett "naturligt tillstånd"	Innebörd
___ 1. "I ett köttsligt tillstånd"	A. Begränsade och nedtyngda av våra synder
___ 2. "I bitterhetens galla och i ondskans bojor"	B. Har mist den Helige Andens sällskap
___ 3. "Utan Gud i världen"	C. Styrda av köttets vilja

När du nu har definierat de här uttrycken, läs då Alma 41:11 igen och ta reda på varför det är omöjligt att vara lycklig när man väljer att göra orätt. Några som väljer ogudaktighet kanske tycker att de är lyckliga, men deras val leder till sist till sorg och olycka.

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att detta att vara i "ett naturligt tillstånd" – ett syndigt eller "köttsligt tillstånd" – strider mot lyckans natur?

b) Vad finns det för exempel på varför ungdomar har mist den Helige Andens sällskap, är begränsade eller nedtyngda av sina synder eller styrs av köttet?

Läs Alma 41:12 och ta reda på vad Alma frågade Corianton angående återställelse. Läs därefter Alma 41:13 och markera hur Alma besvarade den här frågan.

5. Föreställ dig att du pratar med en kamrat som vill vara lycklig men väljer att handla mot Herrens bud. Använd det du har lärt dig i dag om läran om återställelse och skriv i din studiedagbok varför din kamrat inte är lycklig och vad han eller hon måste göra för att bli verkligt lycklig.

Bumerangen var ursprungligen ett jaktvapen. Dess form gör att den återvänder till kastaren, förutsatt att den kastas på rätt sätt. Läs Alma 41:14–15 och var uppmärksam på hur bumerangen kunde symbolisera sanningarna som lärs ut i de här verserna. Markera gärna orden "sänder ut" i vers 15. Tänk på ett tillfälle när du "sände ut" godhet eller barmhärtighet eller vänlighet och fick det i retur.

Vilken rättfärdig gärning skulle du vilja sända ut till andra – eller vilken rättfärdig

inställning skulle du vilja att andra såg hos dig – som du skulle vilja få tillbaka? Vad kunde du sätta för mål när det gäller att ”sända ut” en av de här inställningarna eller gärningarna?

_____

_____

Nyckelskriftställe – Alma 41:10

6. Läs Alma 41:10 och skriv följande i din studiedagbok: *Om ogudaktighet aldrig har inneburit lycka, då leder _____ alltid till lycka.* Skriv ett ord på den tomma raden som du tycker avslutar meningen bäst. Skriv fler rättfärdiga gärningar i din studiedagbok som du tycker också skulle passa in i meningen (till exempel, *tjänande*). Skriv ditt vittnesbörd om hur du har sett några av de här rättfärdiga gärningarna leda till lycka.

Det är viktigt att förstå att den lycka som är följden av rättfärdighet inte alltid kommer genast eller är konstant här i jordelivet. Men säkert är att Herren alltid kommer att ge dem som lever efter hans läror och bud både frid och lycka, på sitt eget sätt och i sin egen tid.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 40–41 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Lösning till hopparningsuppgiften: 1) c, 2) a, 3) b.

STUDIEAVSNITT 20: DAG 3

Alma 42

Inledning

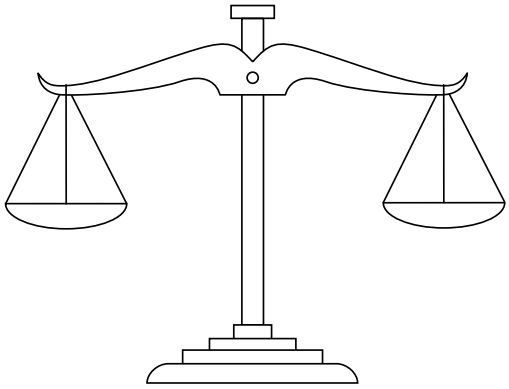
Alma avslutade sina råd och förmaningar till sin son Corianton med att tala om att vår himmelske Fader har berett en väg så att syndare kan få barmhärtighet. Han undervisade sin son om straffen som rättvisans lag kräver för synd. Han vittnade sedan om att Jesus Kristus skulle ”tillfredsställa rättvisans krav” (Alma 42:15) genom att lida för alla som har syndat och är villiga att omvända sig. Herren låter den ångerfulle få barmhärtighet.

Alma 42:1–14

Alma undervisar Corianton om rättvisans lag

Blunda ett tag och tänk över hur det blir när du ska få din slutliga dom. När du ser tillbaka på ditt liv, vill du då att den slutliga domen ska vara rättvis? Varför vill du kanske att din dom ska vara rättvis?

Ta och tänk över vad ordet *rättvis* betyder. I en av definitionerna av *rättvis* ingår tanken att du får vad du förtjänar.



1. Rita en enkel våg i din studiedagbok som den ovan. Skriv sedan ordet *Rättvisa* under din teckning. Lämna plats i din studiedagbok så att du kan lägga till text på din teckning allteftersom du fortsätter lektionen.

För att du ska förstå begreppet rättvisa bättre läser du följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum:

”*Rättvisa* har många betydelser. En är jämvikt. En vanlig symbol för rättvisa är en våg i jämvikt …

Uppfattningen att rättvisa innebär att man får vad man förtjänar är det grundläggande antagandet i alla skriftställen som talar om att människan ska dömas i enlighet med sina gärningar” (”Sins, Crimes, and Atonement” [tal till KUV:s religionslärare, 7 feb. 1992], s. 1).

Almas son Corianton oroade sig och undrade om den slutliga domen verkligen kunde vara rättvis. Läs Alma 42:1 och markera vad Corianton tyckte var orättvist i fråga om den slutliga domen.

Kom ihåg att Corianton hade begått olika synder, några av dem allvarliga (se Alma 39:2–3) och därför kan han ha hoppats att det vore orättvist att syndare blev bestraffade.

2. Skriv i din studiedagbok varför du tror att de som inte har omvänt sig från sina synder kanske oroar sig för att de får vad de förtjänar vid domen.

I Alma 42:2–11 går Alma in på Coriantons reservationer genom att förklara att Adams fall utsatte hela människosläktet för den fysiska döden (kroppen och anden åtskiljs vid kroppens död) och den andliga

döden (skilsmässa från Gud på grund av synd). Det var därför nödvändigt att en plan upprättades för att befria människosläktet från dess fallna tillstånd. Annars skulle hela människosläktet förbli i ett syndigt tillstånd och vara evigt olyckligt i enlighet med rättvisans krav.

Läs Alma 42:12 och ta reda på vad som försatte människosläktet i ett fallet tillstånd. Läs sedan Alma 42:14 och markera vad rättvisan kräver att vår olydnad får till följd. Skriv *brott – olydnad eller synd* under den vänstra vågskålen på din teckning och *straff – avskurna från Guds närhet* under den högra.

3. Läs Alma 42:18. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad innebär det att ha "samvetskval" (Alma 42:18)?

b) Vad kan samvetskval få oss att göra?

Vad kräver rättvisans lag enligt Alma när någon inte lyder? (Rättvisans lag kräver att vi får samvetskval och blir avskurna från Guds närhet på grund av vår olydnad.) Tänk på ett tillfälle när du kände ånger och sorg eller var med om att den Helige Anden drog sig tillbaka därför att du hade gjort något som var orätt. Föreställ dig den känslan multiplicerad med allt du någonsin har gjort som var orätt och att den känslan blir kvar för evigt.

Med tanke på vad Alma undervisade om, vill du egentligen att den slutliga domen enbart ska grundas på rättvisa? Vill du få vad du "förtjänar" för det du har gjort som var orätt?

Alma 42:15–31

Alma undervisar Corianton om barmhärtighetsplanen

En av Guds egenskaper är att han är rättvis. Rättvisans krav fördömer vart och ett av vår himmelske Faders barn och tillåter inte att någon av oss bor hos honom i vårt syndiga tillstånd. Begrunda följande fråga: Finns det något sätt att ta bort eller avvisa rättvisans krav?

Många skulle kanske säga att om vi omvänder oss så behöver vi inte bära följderna av våra synder. Även om det i och för sig är riktigt så måste vi förstå att det vore orättvist om de här följderna utan vidare togs bort eller förläts, för det skulle ju innebära att rättvisans krav inte tillgodosågs. Att avvisa straffet utan att tillfredsställa rättvisans krav är en omöjlighet enligt Alma. Läs Alma 42:25 och ta reda på vad som skulle hända om Gud helt enkelt tog bort syndens följder och rättvisans krav inte tillfredsställdes.

Begrunda följande fråga innan du börjar läsa Alma 42:15: Om det inte går att ta bort straffet för våra synder, hur kan vi då någonsin få samvetsfrid och återföras till Guds närhet?

Uttrycket "tillfredsställa rättvisans krav" betyder att betala för de straff som rättvisan kräver.

I Alma 42:15 lär vi oss följande: **Jesu Kristi försoning tillfredsställde rättvisans krav så att de ångerfulla kunde få barmhärtighet.** Avsluta teckningen av vågen i din studiedagbok genom att skriva *tillfredsställt genom barmhärtighet – Jesu Kristi försoning* under "straff"-delen.

Att begrunda frågor

Begrunda frågor när du studerar skrifterna, det får i gång tankeverksamheten och sporrar dig att leta efter svar i skrifterna. Du kan skriva ner egna frågor som du kan begrunda när du studerar skrifterna. Genom att begrunda skrifterna får du större förmåga att förstå principer och sanningar och tillämpa dem på ditt eget liv.

4. Föreställ dig att du har en kamrat som är nedtyngd av sina synder. Skriv i din studiedagbok hur du skulle förklara för din kamrat att Jesu Kristi försoning gör det möjligt för var och en av oss att få barmhärtighet.

Begrunda vad det betyder för dig att veta att Frälsaren villigt i ditt ställe utstod de straff som rättvisan kräver så att du kunde få del av barmhärtigheten.

Läs Alma 42:22–24 och markera vad Jesus Kristus kräver för att vi ska få barmhärtighet. Uttrycket "verkligt ångerfulle" i vers 24 betyder den som uppriktigt omvänder sig. Avsluta följande princip med tanke på vad du har lärt dig: **Om vi omvänder oss _____ genom Jesu Kristi försoning.**

President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, har beskrivit Jesus Kristus som en medlare. En medlare är någon som står mellan två parter för att hjälpa till att lösa en konflikt. När du läser hans ord, var då uppmärksam på hur Frälsaren behövs för att syndaren ska få barmhärtighet:

"Enligt den eviga lagen kan barmhärtighet inte ges såvida det inte finns någon som både vill och kan överta vår skuld och betala priset och ange villkoren för vår räddning.

Om det inte finns en medlare, om vi inte har en vän, faller rättvisans hela tyngd över oss, oförmildrat och utan medkänsla, ja, måste falla över oss. Varje överträdelse, oavsett hur liten eller omfattande, kommer att utkrävas av oss till sista öret.

Men det ska ni veta att sanningen, den underbara sanningen, förkunnar att det finns en sådan medlare …

Genom honom kan var och en av oss få fullständig barmhärtighet utan att det bryter mot rättvisans eviga lag …

Denna barmhärtighet ges inte automatiskt. Det sker genom förbund med honom. Det sker på hans villkor, hans generösa villkor" (se "Medlaren", *Nordstjärnan,* okt. 1977, s. 53).

Alma avslutade samtalet med Corianton med att sammanfatta allt som han hade försökt få honom att

förstå. Studera Alma 42:26–31 och markera vad Alma önskar för Coriantons del när denne förstår lärorna och principerna som Alma undervisar om i det här kapitlet. Lägg märke till Almas önskan att Corianton inte skulle försöka urskulda sina synder utan låta lärorna och principerna för rättvisa, barmhärtighet och försoningen "helt behärska [sitt] hjärta" (Alma 42:30). Hur kan du själv låta de här lärorna och principerna helt behärska ditt hjärta?

5. Skriv ner dina tankar om följande fråga i din studiedagbok: Om du kunde uttrycka din tacksamhet mot Frälsaren personligen för hans offer för din skull, vad skulle du då säga till honom?

Det är viktigt att veta att Corianton omvände sig och sedan bidrog starkt till kyrkans tillväxt (se Alma 49:30).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 42 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 20: DAG 4

Alma 43–44

Inledning

I Alma 43–44 börjar Mormon skriva om krigen mellan nephiterna och lamaniterna. Samtidigt som Alma och hans söner fortsatte att predika evangeliet för folket, förenade sig zoramiterna med lamaniternas här för att anfalla nephiterna. Överbefälhavare Moroni visade tro och klokhet när han anförde nephiterna i försvaret mot lamaniternas här. Nephiterna var underlägsna i antal men deras förberedelser och tro på Jesus Kristus gav dem övertaget i striden. När lamaniterna såg att de stod inför ett säkert nederlag, ingick de ett förbund om fred och lämnade landet för en tid.

Alma 43

Överbefälhavare Moronis förberedelser och strategi hindrar lamaniternas planer

1. Gör en lista i din studiedagbok med planer, mål och önskningar du har för framtiden. När du skriver, tänk då på att också ta med andliga mål, som att gå ut som missionär, vigas i templet och bilda familj.

Efter att du har skrivit din lista urskiljer du de önskningar och mål som du känner att Satan nog inte vill att du ska uppnå eller förverkliga. När du studerar Mosiah 43–44, var då uppmärksam på principer som hjälper dig att uppnå dina rättfärdiga mål trots motståndarens försök att förhindra din framgång.

I Alma 43:1–4 förenar sig många av zoramiterna med lamaniterna trots Almas arbete för att få dem tillbaka till kyrkan. De börjar förbereda anfall mot nephiterna. Läs Alma 43:5–8 och ta reda på vad lamaniternas ledare Zerahemnah hade för "planer". Markera gärna Zerahemnahs avsikter allteftersom du upptäcker dem. Begrunda hur Zerahemnahs planer eller önskan påminner om de planer som Satan kanske har för dig.

Läs sedan Alma 43:9–11 och ta reda på vad nephiterna hade för planer eller önskningar. Tänk på hur de önskningarna påminner om dina rättfärdiga önskningar.

Moroni, överbefälhavaren för nephiternas härar, rustade sitt folk så att de kunde försvara sitt land och sina familjer mot Zerahemnahs onda avsikter. Läs Alma 43:16–19 och ta reda på vilka förberedelser överbefälhavare Moroni och nephiterna gjorde.

2. Rita i din studiedagbok två saker som Moroni utrustade sina män med som del av krigsförberedelserna.

Läs nu Alma 43:20–22 för att få veta lamaniternas reaktion på nephiternas förberedelser. Tänk över varför lamaniterna drog sig tillbaka trots att de var överlägsna i antal.

När vi studerar skildringarna av strider i Mormons bok kan vi jämföra dem med de andliga strider vi själva står eller ställs inför.

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad lär du dig för egen del av Moronis krigsförberedelser om hur du kan försvara dig mot Satans angrepp och frestelser?

När lamaniterna hade dragit sig tillbaka visste Moroni inte var fienden planerade att anfalla härnäst. Om du var Moroni, vad hade du försökt göra för att vara redo för nästa anfall? _____

_____

Läs Alma 43:23–24 för att få veta vad Moroni gjorde.

Av Moroni lär vi oss: **Om vi söker och följer profeternas råd, kan vi försvara oss bättre mot motståndaren.** På samma sätt som Alma kunde tala om för Moroni hur han skulle försvara nephiterna mot deras fiender, kan Herrens profeter i vår tid lära oss hur vi ska försvara oss mot motståndarens andliga angrepp.

4. Skriv några meningar i din studiedagbok om profetiska råd som har getts i de sista dagarna, som hjälper dig att försvara dig mot Satans planer och frestelser – om du följer råden.

I Alma 43:25–43 handlar Moroni efter de upplysningar som han har fått av profeten och delar sin här och låter dem gömma sig utmed vägen där lamaniterna ska komma. När lamaniterna närmade sig gick hälften av nephiternas här till angrepp och drev ner dem i floden Sidon. Lamaniterna tog sig över floden, men där blev de angripna av den andra hälften av nephiternas här. När lamaniterna såg att de var omringade, kämpade de med ett sådant raseri att nephiterna började vackla.

När du studerar resten av Alma 43 lär du dig principer om hur du genomför dina rättfärdiga mål och önskningar. Läs Alma 43:43–54 och jämför nephiternas kraftkälla med vad som sporrade lamaniterna.

Begrunda varför den sak som nephiterna kämpade för var bättre än det som drev lamaniterna. När vi jämför Moroni och hans trofasta här med våra strider med motståndaren, lär vi oss att **när vi ber till Gud om hjälp att genomföra våra rättfärdiga planer och önskningar så hjälper han oss att genomföra dem.**

5. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att Herren hjälpte dig att genomföra dina rättfärdiga mål.

Alma 44

Efter nephiternas seger befaller överbefälhavare Moroni lamaniterna att ingå ett förbund om fred

I Alma 43 befaller överbefälhavare Moroni sina män att sluta strida då han ser att lamaniterna är omringade och skräckslagna. Läs Moronis ord i Alma 44:1–6 och var uppmärksam på vem Moroni gav äran av nephiternas seger.

6. Skriv en sanning i din studiedagbok utifrån Moronis vittnesbörd i Alma 44:4–6 som kan hjälpa dig i dina andliga strider.

President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, lovade kyrkans ungdomar att Herren skulle beskydda dem om de förblev trofasta. När du läser vad han sade, markera då de delar som är tröstande för dig och som du känner kan tillämpas på dig.

”Dagens ungdom växer upp i fiendeland med sjunkande moralnormer. Men som en Herrens tjänare lovar jag att du skyddas och försvaras mot motståndarens attacker *om* du följer maningarna du får av den Helige Anden.

Klä dig anständigt. Tala vördnadsfullt. Lyssna på uppbyggande musik. Undvik alla omoraliska och personligt förnedrande handlingar. Ta ledningen i ditt liv och ge dig själv order om att vara trofast. Eftersom vi är beroende av dig i så mycket, välsignas du ofantligt. Du är aldrig långt ifrån din kärleksfulle himmelske Faders omtanke” (se ”Råd till de unga”, *Liahona,* nov. 2011, s. 18).

I Alma 44:7–10 säger Zerahemnah att han inte tror att Gud är källan till nephiternas styrka. Han var villig att låta lamaniterna överlämna sina vapen men vägrade att ingå ett förbund om fred. Läs Moronis svar i Alma 44:11. Tänk på varför det var viktigt för Moroni att lamaniterna ingick ett förbund om fred.

Många av lamaniterna ingick ett förbund om fred, men Zerahemnah samlade resten av sina män för att strida med Moronis här. När nephiterna anföll och började döda dem insåg Zerahemnah att han och hans män skulle gå under och lovade därför att ingå ett förbund om fred (se Alma 44:12–20).

7. Skriv i din studiedagbok hur du kommer att använda några av principerna och sanningarna som du har lärt dig i den här lektionen för att skydda dig mot motståndarens frestelser och angrepp och genomföra dina rättfärdiga önskningar och mål.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 43–44 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 21: DAG 1

Alma 45–49

Inledning

Efter att Alma gett sin son Helaman några sista instruktioner lämnade han Nephis folk och hördes aldrig mera av. Under den svåra tid som följde för nephiternas del var Helaman och överbefälhavare Moroni deras andliga och militära ledare. Lamaniternas ledare Amalickiah hade själviska och orättfärdiga önskningar och använde en taktik som påminde om djävulens. Överbefälhavare Moroni fick sitt folk att vara trofasta mot Gud under den här svåra tiden.

Alma 45

Helaman tror på sin far Almas ord och påbörjar sin verksamhet

Tänk på ett samtal med en förälder eller prästadömsledare och vad de ställde för slags frågor. Innan Alma lämnade landet ställde han tre viktiga frågor till Helaman. Läs Alma 45:2–7 och hitta och markera de här frågorna. (De ”ord” som Alma syftade på i vers 2 står i Alma 37:1.) Tänk på hur du skulle besvara Almas frågor: Tror du på skrifterna? Tror du på Jesus Kristus? Kommer du att lyda befallningarna?

När Helaman hade svarat ja på frågorna, började Alma tala med honom om nephiternas framtid. Han profeterade om deras undergång och varje folks undergång

i det utlovade landet när det mognat i ogudaktighet. Läs Alma 45:16 och betänk följande sanning i den här versen: **Herren kan inte se på synd med den minsta grad av överseende.**

Kom ihåg att Frälsaren genom sin försoning betalade priset för alla våra synder om vi omvänder oss och söker att bli förlåtna av honom. Gud kan inte tolerera synd i någon grad. Men eftersom Jesus Kristus var villig att lida i vårt ställe måste vi inte lida för våra synder om vi omvänder oss.

Läs Läran och förbunden 1:31–33. Skriv gärna de här verserna som en tvärhänvisning i närheten av Alma 45:16.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad känner du när du tänker på Frälsarens villighet att betala priset för dina synder?

I Alma 45:20–24 börjar Helaman sin verksamhet som Herrens profet och kyrkans ledare. Han och andra ledare i kyrkan utsåg präster och lärare i församlingarna, men till följd av stridigheter och högmod vägrade folket att lyssna till dem.

Alma 46

Överbefälhavare Moroni samlar de rättfärdiga till försvar av deras rättigheter och religion

I Alma 46:1–7 väljer några som är arga på Helaman och hans bröder att lämna kyrkan och följa en ogudaktig man vid namn Amalickiah, som ville bli kung. Läs Alma 46:8–10 och ta reda på vad Mormon ville att vi skulle dra för lärdomar av den här farliga situationen.

För att hjälpa till att försvara folkets frihet, rev Moroni, överbefälhavaren för nephiternas härar, sönder sin livklädnad och tog ett stycke av den och gjorde det till ett ”frihetsbaner” för att samla folket till försvar för friheten.

Läs Alma 46:12–13 och markera vad Moroni skrev på frihetsbaneret. Ta reda på hur han förberedde sig att presentera frihetsbaneret för folket. Tänk på vad de här verserna lär dig om Moronis karaktär. Läs också Alma 48:11–13, 17–18 för att få ytterligare inblickar i Moronis karaktär. Markera gärna karaktärsdrag hos Moroni som du själv skulle vilja utveckla.

2. Skriv i din studiedagbok om ett eller flera av Moronis karaktärsdrag som beskrivs i Alma 46:12–13 och Alma 48:11–13, 17–18. Berätta varför du skulle vilja ha de här egenskaperna och hur du kan utveckla dem.

Läs Alma 46:18–22 och var uppmärksam på folkets reaktion på Moronis uppmaning att kämpa för friheten. Förbundet som beskrivs i vers 20 är ett särskilt löfte som de här nephiterna gav Gud.

Varför ville Moroni enligt Alma 46:20 att nephiterna skulle ingå förbund med Gud om att försvara sina rättigheter och sin religion? _____

_____

I Alma 46:28–37 tas Amalickiahs här till fånga av överbefälhavare Moroni och de nephiter som hade anslutit sig till honom. Men Amalickiah och några

andra lyckades undkomma och förenade sig med lamaniterna. Många av Amalickiahs anhängare som blev tillfångatagna ingick ett förbund att stödja frihetens sak. De som vägrade att göra det blev avrättade. Av nephiternas erfarenheter lär vi oss följande sanning: **Gud stöder och välsignar oss när vi liksom överbefälhavare Moroni modigt lyder Guds befallningar.**

Efter striden lät överbefälhavare Moroni hissa frihetsbaneret på nephiternas alla torn som en påminnelse om vad de hade ingått förbund att kämpa för och försvara (se Alma 46:36).

I häftet *Vägledning för de unga* säger första presidentskapet: ”Våra kära unga män och kvinnor, vi har stort förtroende för er. Ni är älskade söner och döttrar till Gud och han har er i sina tankar. Du har kommit till jorden i en tid av stora möjligheter, men också stora utmaningar. Normerna i den här broschyren hjälper dig med de viktiga val du gör nu och kommer att göra i framtiden. Vi lovar att om du håller förbunden du har ingått och de här normerna, välsignas du med den Helige Andens sällskap, din tro och ditt vittnesbörd växer sig starkare, och du får uppleva större glädje” ([2011], s. ii).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok med tanke på vad du har läst i första presidentskapets budskap:

a) Vilka löften har du om du håller förbunden i evangeliet som du har ingått och lever efter normerna i häftet *Vägledning för de unga*?

b) Titta på innehållssidan i *Vägledning för de unga* och välj en av normerna i häftet. Att du har levt efter den här normen, hur har det välsignat ditt liv, eller hur kan det välsigna ditt liv i framtiden?

Alma 47

Amalickiah blir lamaniternas kung genom list och svek

Vad skulle du göra om du var i krig och någon gav dig en bok som avslöjade hur fienden planerade att förgöra dig och din familj? Alma 47 hjälper oss att bättre förstå vår fiendes – djävulens – planer.

I Alma 47 skildras hur Amalackiah genom bedräglig list och svek blir lamaniternas kung så att han kan anföra deras här och anfalla nephiterna. Hans slutmål var att underkuva nephiterna och bli deras kung.

Amalackiah och hans anhängare begav sig först till Nephis land där lamaniterna bodde. Lamaniternas kung ville anfalla nephiterna men många bland folket var rädda för att börja krig. Så kungen bad Amalackiah att tvinga de rädda lamaniterna att ta till vapen. Amalickiah marscherade till det berg dit de här människorna hade tagit sin tillflykt. Men han tänkte inte hjälpa kungen. Han ville bli deras ledare genom att lura deras anförare Lehonti att komma ner från berget. Amalickiah planerade att förgifta Lehonti när han kom ner.

Studera Alma 47:10–12. Hur många gånger försökte Amalickiah locka Lehonti att lämna sin säkra tillflykt? Läs också Alma 47:17–19. Hur dödade Amalickiah Lehonti när han kom ner från berget?

Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum sade att människor i vår tid kan komma att försöka förinta vår tro och vårt vittnesbörd genom att locka oss att lämna platser där vi är i andlig säkerhet och komma in på djävulens mark: ”I Mormons bok läser vi om när Lehonti och hans män slog läger på ett berg. Den förrädiske Amalickiah vädjade till Lehonti att ’komma ned’ och möta honom i dalen. Men när Lehonti lämnade sin utpost på berget förgiftades han ’gradvis’ tills han dog och hans här föll i Amalickiahs händer (se Alma 47). Genom meningsutbyten och beskyllningar hetsar en del människor oss att lämna säker mark. Säker mark är där ljuset finns … Det är den säkra platsen. Det är där sanningen och kunskapen finns” (se ”Kristligt mod: Lärjungeskapets pris”, *Liahona,* nov. 2008, s. 74).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad använder Satan för taktik för att få oss att ”komma ned” från vår andliga säkerhet?

b) Tror du att Satan försöker locka ungdomar att ”gradvis” sänka sina normer? Vad finns det för exempel på att han försöker göra det?

c) Vad kan du göra konkret för att förbli i andlig säkerhet? Vilken norm i evangeliet behöver du arbeta på så att du inte ”gradvis” sänker den?

Alma 47 lär oss: **Satan försöker förgöra oss, och han lockar oss gradvis att sänka våra normer.**

Alma 48–49

Överbefälhavare Moroni inspirerar nephiterna att befästa sig fysiskt och andligt

Amalickiah försökte skaffa sig makt över lamaniterna och nephiterna genom ”bedrägeri och svek” (Alma 48:7). Moroni handlade helt annorlunda. Läs Mosiah 48:7–10 och ta reda på vad Moroni gjorde när han visste att Amalickiah och lamaniternas härar snart skulle angripa dem. Markera gärna följande tankar i dina skrifter: 1) Han beredde folket så att de skulle vara trofasta mot Gud under svåra tider (se vers 7). 2) Han hjälpte folket att befästa och stärka de områden där de var svaga (se vers 8–9). 3) Han hjälpte folket att göra sig beredda att upprätthålla och försvara ”de kristnas sak” – kyrkan (se vers 10).

På samma sätt som Moroni hjälpte sitt folk att bereda sig för och uthärda svåra tider, ger kyrkans ledare i vår tid råd som hjälper oss att bereda oss för sådana tider. Du kan skriva följande sanning i dina skrifter i närheten av Alma 48:7–10: **När vi följer Herrens tjänares råd är vi förberedda för livets svårigheter.**

Lamaniterna planerade i början att först anfalla staden Ammonihah och sedan staden Noa. De trodde att de två nephitiska städerna skulle bli ett lätt byte för dem. Läs Alma 49:4–5 för att få veta lamaniternas reaktion när de såg fästningsvallen runt staden Ammonihah. Lamaniterna bestämde sig för att inte anfalla staden. Läs Alma 49:12–14 för att få veta lamaniternas reaktion när de försökte anfalla staden Noa.

5. Ta dig några minuter till att gå igenom flera tal från den senaste generalkonferensen (i *Liahona*). Sammanfatta i din studiedagbok ett råd som en eller flera av talarna gav. Hur hjälper det här rådet dig att förbereda dig för svåra tider i ditt liv? Hur kan du använda det här rådet i ditt liv?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 45–49 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 21: DAG 2

Alma 50–52; 54–55

Inledning

Överbefälhavare Moroni fortsatte att hjälpa sitt folk att försvara sig genom att befästa deras städer. Nephiterna lyckades försvara sig mot lamaniterna ända tills uppror och ogudaktighet började försvaga dem. Trots Moronis bemödanden att ena och försvara folket förlorade nephiterna många städer på grund av inbördes stridigheter. Moroni, Teancum och Lehi lyckades så småningom återerövra staden Mulek och besegrade en av lamaniternas största härar. Ammoron, lamaniternas ogudaktige ledare, försökte förhandla med Moroni om en utväxling av fångar, men Moroni befriade de tillfångatagna nephiterna utan blodsutgjutelse. Moroni intog en fast hållning och vägrade att göra eftergifter åt Ammoron och hans anhängare.

Alma 50–51

Nephiterna har framgång när de lyder Herren och är enade

Tänk på ett tillfälle i ditt liv när du försökte övervinna en svårighet, till exempel en frestelse, ett hälsoproblem, ett skolproblem eller ett relationsproblem i familjen eller vänkretsen. Önskade du att du hade haft större andlig styrka vid tillfället fråga?

President Henry B. Eyring i första presidentskapet har sagt: ”Då [syndens] [krafter] omkring oss ökar i intensitet, blir den andliga styrka som en gång räckte, till sist inte nog. Och oavsett vilken tillväxt i andlig styrka vi en gång trodde var möjlig, så kommer en ännu större tillväxt att vara tillgänglig för oss. Både behovet av andlig styrka och möjligheterna att skaffa sig den kommer att öka i en takt som det är farligt för oss att underskatta” (”Always”, *Ensign,* okt. 1999, s. 9).

Nephiternas förberedelser inför striden lär oss följande sanning: **Om vi förbereder oss andligen, kan vi övervinna livets svårigheter.**

Alma 50:1–6. Vad gjorde nephiterna för att befästa sina städer? Läs Alma 50:7. Vad gjorde nephiterna mer för att förbereda sig för striden?

Nephiterna byggde befästningar som gav dem styrka i en mycket svår tid. Vi kan följa deras exempel genom att bygga upp vår andliga styrka nu så att vi har den kraft vi behöver i svåra tider. Andlig styrka är något som man bäst bygger upp konsekvent, dagligen. Vi blir andligt starka genom sådant som att studera skrifterna och be regelbundet, gå i kyrkan, verka i våra ämbeten, tacka Gud, tjäna andra och lyssna till och följa kyrkans ledares råd.

1. Avsluta följande meningar i din studiedagbok:

a) *Jag kan bygga upp större andlig styrka genom att* (skriv sådant du kan göra).

b) *Jag ska mer konsekvent* (välj något från listan du just skrev) _____ *dagligen för att bygga upp min andliga styrka.*

Läs Alma 50:19–23 och ta reda hur Herren välsignade nephiter som var trofasta mot honom trots de svåra förhållanden som rådde på den tiden. Skriv gärna följande princip i närheten av de här verserna: **Trofasthet mot Gud ger välsignelser även i en orolig värld.** Läs Alma 50:21 för att få veta varför nephiterna förlorade de här välsignelserna enligt Mormon.

Medan överbefälhavare Moroni anförde nephiterna i kriget mot lamaniterna blev Pahoran överdomare över nephiterna. Han var rättfärdig och strävade efter att upprätta fred i landet. Men det fanns en grupp nephiter som ville ändra nephiternas lagar så att de

skulle styras av en kung i stället för av domare. Folket fick rösta om det och valde att behålla domarstyret. Men ”kungsmännen” accepterade inte folkets vilja och vägrade att strida med de andra nephiterna när lamaniterna anföll. Moroni måste anföra sina härar mot dem och tvinga dem att förena sig med nephiterna. Det här försvagade nephiterna i kriget mot lamaniterna (se Alma 51:1–21).

Läs Alma 51:22–27 och var uppmärksam på bevis för att lamaniterna fick övertaget över nephiterna på grund av striden med kungsmännen. Tänk över följande princip: **Söndring och tvister förstör friden.**

2. Läs Alma 50:39–40 och Alma 51:22 och lägg märke till hur flitigt Pahoran och Moroni försökte skapa frid bland folket. Tänk på ett tillfälle i ditt liv när du har upplevt stridigheter i din familj, i skolan, bland dina vänner eller bland andra. Tänk också på någons egenskaper som försöker skapa frid. Skriv i din studiedagbok om egenskaper som en fridstiftare har.

Alma 52

Moroni och Teancum samarbetar för att besegra lamaniterna

I Alma 51:33–34 dödas Amalickiah av Teancum, en av nephiternas främsta militära ledare. Efter Amalackiahs död övertog hans bror Ammoron befälet över lamaniternas härar. Moroni gav Teancum instruktioner att fortsätta att befästa och beskydda den norra delen av landet Ymnighet och om möjligt återerövra nephitiska städer som intagits av lamaniterna (se Alma 52:1–10). Läs Alma 52:15–17 och ta reda på varför Teancum bestämde sig för att inte anfalla staden Mulek.

Teancum visste att det skulle bli svårt att besegra fienden i sitt fäste. Av det här lär vi oss följande princip: **Om vi undviker motståndarens fästen, kan vi bättre undvika och stå emot frestelser.**

3. Vad finns det till exempel för platser som skulle kunna vara den ondes fästen? (Det är platser eller situationer där du kanske blir påverkad att synda om du går dit – till exempel en fest där man dricker alkohol eller ser på olämpliga filmer.) Skriv ner några sådana platser i din studiedagbok. Skriv också varför du tror att du inte ska gå till de platserna.

Det här var en besvärlig tid för nephiterna eftersom lamaniterna hade erövrat många nephitiska städer medan nephiterna bekämpade kungsmännen. Lamaniterna använde de här städerna som fästen, så det var svårt för nephiterna att återerövra dem. Moroni gjorde upp en plan för hur de skulle få lamaniterna att komma ut ur staden Mulek så att nephiterna kunde återta den. Läs Alma 52:21–26 för att få veta vad Moroni och Teancum gjorde.

4. Skriv i din studiedagbok vad Moroni och Teancum gjorde för att återta staden Mulek (se Alma 52:21–26). Skriv också vad du anser om Moroni som härförare. På vad sätt var han en bra härförare för nephiterna?

Alma 54–55

Moroni vägrar att utväxla fångar med Ammoron och återtar staden Gid

Under krigets gång hade lamaniterna och nephiterna tagit många krigsfångar. Lamaniternas ledare Ammoron skrev ett brev till Moroni och föreslog att man skulle utväxla fångar. Moroni gladde sig åt det förslaget, för det innebar dels att tillfångatagna nephiter kunde återvända hem och dels att hans härar inte längre behövde sörja för de lamanitiska fångarna. (Se Alma 54:1–2.)

Men under brevväxlingens gång visade det sig att Ammoron krävde att nephiterna kapitulerade och lät sig styras av lamaniterna. Ammoron påstod att

nephiterna var mördare och att lamaniterna var i sina fulla rätt att bekämpa dem. Han påstod också att det inte finns någon Gud. (Se Alma 54:16–24.)

När Moroni fick det här brevet visste han att Ammoron ljög. Ammoron visste att lamaniterna inte hade någon rättfärdig anledning att bekämpa nephiterna. Moroni sade att han inte ville utväxla fångar och ge lamaniterna mer makt. Han skulle hitta ett sätt att befria de nephitiska fångarna utan utväxling. (Se Alma 55:1–2.)

Läs Alma 55:3–24 för att få veta vad Moroni gjorde för att befria de nephitiska fångarna.

När Moroni vägrade att ge efter för Ammorons krav och hittade ett sätt att befria de nephitiska fångarna, förhindrade han att lamaniterna fick övertaget och gav i stället nephiterna en stor fördel. En sanning vi lär oss av Moronis exempel är: **Om vi förtröstar på Herren och lyder honom noggrant så bistår han oss i våra strider.**

Alma 55:3–24 är en spännande skildring av en fritagning. Tänk på någon i familjen eller en kamrat som kanske skulle tycka om att höra den här berättelsen. Hitta ett tillfälle att berätta den. Berätta också gärna för honom eller henne om principen i stycket ovan och förklara på vad sätt Moroni är ett exempel på den principen.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 50–52; 54–55 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 21: DAG 3

Alma 53; 56–58

Inledning

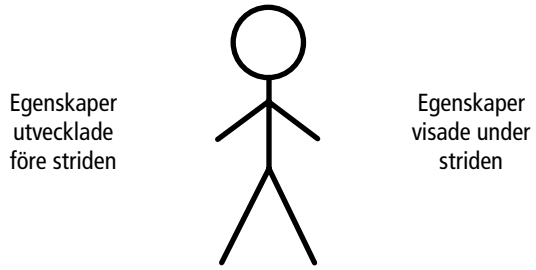
Helaman och överbefälhavare Moroni stred mot lamaniterna i olika delar av landet. Helaman skrev ett brev till Moroni och berättade om sina härars strider med lamaniterna och hur belåten han var med sina 2 060 unga krigare som hade en sådan stark tro. Tack vare deras tro och mod hade Herren hjälpt dem att segra i strider och välsignat dem med tillförsikt och hopp i deras prövningar.

Alma 53; 56

Antipus och Helamans härar besegrar lamaniternas största här

Överbefälhavare Moroni och Helaman stred mot lamaniterna i olika delar av landet. I Helamans här ingick 2 000 av Ammons folks unga söner. Föräldrarna till dessa unga män hade slutit förbund att aldrig gripa till vapen igen mot sina fiender, men deras söner hade inte ingått det förbundet, så de kunde hjälpa nephiternas härar (se Alma 53:10–18).

1. Rita och skriv följande i din studiedagbok. Läs Alma 53:18–21 och leta efter uttryck som beskriver de egenskaper som de 2 000 unga männen hade utvecklat innan de blev soldater. Skriv uttrycken under rubriken ”Egenskaper utvecklade före striden”. Markera dem gärna i dina skrifter.



Ung krigare – ung sista dagars helig

Antipus, en militär ledare, och hans här var underlägsna i antal när de försvarade sin del av landet mot den lamanitiska fienden. Antipus gladde sig när Helaman kom med de 2 000 unga krigarna för att hjälpa honom (se Alma 56:9–10).

I sin första strid med fienden lockade de 2 000 unga krigarna bort lamaniternas största här, och Antipus befallde sin här att följa efter den och anfalla lamaniterna bakifrån. Antipus här hann upp lamaniternas här, som gjorde halt och börja kämpa mot Antipus män. De unga krigarna, som hade fortsatt framåt, märkte att lamaniterna hade slutat förfölja dem. De visste inte om lamaniterna hade stannat för att locka dem i en fälla så att de kunde döda dem eller om de hade stannat för att Antipus här hade fallit dem i ryggen. Helaman visste därför inte om de skulle vända tillbaka och angripa lamaniterna. (Se Alma 56:29–43.)

Läs Alma 56:43–48 och leta efter uttryck som beskriver egenskaper som dessa unga män visade under ett kritiskt skede i striden. Skriv egenskaperna i din studiedagbok under rubriken ”Egenskaper visade under striden”. Markera gärna de här uttrycken i dina skrifter.

Studera Alma 56:49, 54–56 för att få veta vad som hände när de 2 000 unga krigarna återvände för att strida mot lamaniterna. Var uppmärksam på uttryck som illustrerar följande sanning: **När vi handlar i tro kan vi få styrka av Gud.**

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Om du utvecklade de egenskaper som de unga krigarna hade, hur kunde det hjälpa dig att handla i tro i svåra situationer?

b) Skildra ett tillfälle när du (eller någon du känner) handlade i tro och fick styrka av Gud att bemästra en svår situation.

Alma 57

Helamans här återtar städerna Antiparah och Cumeni

Helaman och hans här lyckades återta städerna Antiparah och Cumeni från lamaniterna. Under den här tiden fick Helaman förstärkningar. Tusentals krigare från Zarahemlas land anslöt sig till hären tillsammans med ytterligare 60 av Ammons folks söner (se Alma 57:1–12).

Kort efter att Helamans här hade intagit staden Cumeni, gick lamaniterna till angrepp på nytt. Helamans här stod inför en svår strid, där de 2 060 unga krigarna blev en betydande förstärkning för hären. Läs Alma 57:19–21 för att få veta egenskaper som de unga krigarna visade i det här slaget. Du kan lägga till de här egenskaperna till listan ”Egenskaper visade under striden” i din studiedagbok och markera dem i dina skrifter.

3. En utmärkande egenskap hos de unga krigarna var att de lydde ”noggrant” (Alma 57:21). Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du det innebär att lyda en befallning ”noggrant”?

b) Hur tror du att det här att de lydde sin befälhavare ”noggrant” hjälpte de unga krigarna att vinna seger?

c) Att hålla Herrens bud ”noggrant”, hur hjälper det dig i de andliga strider du har i livet?

Du kan skriva följande princip i dina skrifter eller i din studiedagbok: **När vi lyder Herren noggrant, stärker han oss i de strider vi har livet.** Läs följande ord av äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum där han förklarar varför det är så viktigt att hålla Herrens bud ”noggrant”:

”[Du] kommer att träffa personer som väljer vilka bud de ska hålla och ignorerar andra, som de väljer att bryta mot. Jag kallar det här kafeteriasynen på lydnad. Att välja och vraka fungerar inte. Det leder till olycka. För att förbereda sig för att möta Gud håller man *alla* hans bud. Det krävs tro för att lyda dem, och genom att man håller hans bud stärks den tron.

Lydnad ger Guds välsignelser möjlighet att flöda obehindrat. Han välsignar sina lydiga barn med frihet från slaveri och elände. Och han välsignar dem med mer ljus …

Lydnad mot Guds bud ger både fysiskt och andligt beskydd” (”Se framtiden an med tro”, *Liahona,* maj 2011, s. 34–35).

Läs Alma 57:25–27 och ta reda på några skäl till att Herren visade sin makt och beskyddade de unga krigarna. Vad gör störst intryck på dig i de här verserna i fråga om de unga krigarna?

Även om vi är rättfärdiga så skyddar Gud oss inte alltid mot svårigheter. Även om de unga krigarna bevarades från döden var de alla sårade (se Alma 57:25), och många andra rättfärdiga nephiter blev dödade (se Alma 57:26). Men Gud kommer alltid att stärka oss i svåra tider och välsigna oss med det vi behöver. Till slut kommer han också ge eviga välsignelser till alla som håller hans bud.

Alma 58

Nephitiska härar väntar på förnödenheter och återerövrar sedan staden Manti

Förutom striderna som Helamans här utkämpade med lamaniterna hade de också andra svårigheter att kämpa med. Krigsområdet låg ett stycke från

Zarahemla, som var säte för nephiternas regering. Helamans här hade segrat i några mycket hårda strider, men regeringen sände inte de förnödenheter och förstärkningar som de behövde. De visste inte varför regeringen inte stödde dem. (Se Alma 58:7–9.)

4. Läs Alma 58:10–12 och besvara följande frågor:

a) Vad gjorde nephiterna i den här svåra situationen?

b) Hur besvarade Herren deras vädjanden och böner?

c) Hur hjälptes Helaman och hans här enligt Alma 58:12 av förvissningen som Herren ingav dem?

Skriv följande princip i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Om vi vänder oss till Gud i svåra tider, kan han inge oss förvissning som stärker vår tro och ger oss hopp.**

Trots att Helamans här var försvagad lyckades han och hans män erövra staden Manti (se Alma 58:13–41). Helaman gav Herren äran av varje framgång som hans här hade (se Alma 58:37).

Han fortsatte att förundra sig över de unga krigarnas framgångar. Studera Alma 58:39–40 och leta efter ord och uttryck som visar på vilka sätt de unga krigarna var tappra under svåra omständigheter. Du kan markera de här orden eller uttrycken i dina skrifter.

5. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du vände dig till Gud för att få hjälp i en svår situation och kände hans stöd.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 53; 56–58 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 21: DAG 4

Alma 59–63

Inledning

Helaman skrev ett brev till överbefälhavare Moroni och berättade om sin härs bemödanden och bad att regeringen skulle hjälpa dem. Moroni gladde sig över Helamans framgångar men var vred på de styrande för att de hade försummat att skicka förstärkningar. Moroni skrev ett brev till överdomaren, som hette Pahoran, och gav honom en skarp tillrättavisning. I sitt svar berättade Pahoran om ett uppror mor regeringen. Moroni tågade till hans undsättning och slog ner upproret. Därefter lyckades nephiternas härar gemensamt besegra lamaniterna. Efter fjorton år av krig levde nephiterna i fred igen, och Helaman och hans bröder kunde koncentrera sig på att bygga upp kyrkan.

Alma 59

Nephiterna förlorar ett fäste, och överbefälhavare Moroni sörjer på grund av folkets ogudaktighet

Överbefälhavare Moroni och hans folk gladde sig när de fick ett brev från Helaman som skildrade hans härs framgångar. Moroni skickade därpå ett brev till Pahoran, nephiternas ledare i Zarahemla, och bad honom sända förstärkningar och förnödenheter till Helaman. Men det kom inga förstärkningar. Därför tvingades invånarna i staden Nephihah fly när lamaniterna anföll staden, och staden föll i lamaniternas händer.

Läs Alma 59:9–12 för att få veta Moronis reaktion på lamaniternas seger. Du kan markera följande uttryck i Alma 59:9 i dina skrifter: ”Det var lättare att hindra staden från att falla i lamaniternas händer än att återerövra den från dem.” Av det här uttrycket lär vi oss följande princip: **Det är lättare och bättre att förbli trofast än det är att återvända till tron efter att ha gått vilse.**

1. Studera uttrycket som du markerade i Alma 59:9 och principen som är tryckt med halvfet stil i föregående stycke. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför är det lättare att undvika beroendeframkallande ämnen än att övervinna ett beroende?

b) Varför är det lättare att bevara ett vittnesbörd än att återfå det efter att ha förlorat det?

c) Varför kan det vara lättare för någon att förbli aktiv i kyrkan än att återvända till kyrkan efter att ha varit inaktiv?

Alma 60–62

Moroni frågar Pahoran vad som är orsaken till regeringens försummelse

Efter att lamaniterna hade erövrat staden Nephihah beslutade sig överbefälhavare Moroni för att skriva till Pahoran, överdomaren i Zarahemla, och besvära sig. Läs Alma 60:17–24 och ta reda på vad Moroni riktade för anklagelser mot Pahoran och folket i Zarahemla.

Läs Alma 60:23 igen och lägg märke till överbefälhavare Moronis ord om att rena det ”inre kärlet” först. Han syftade på att det var nödvändigt att få bort korruptionen i regeringen och bland folket. Den här versen kan också tillämpas på vårt eget liv. Föreställ dig att du smetade ner ett glas inuti och utanpå med gyttja. Skulle du kunna tänka dig att dricka ur glaset efter att ha gjort ren utsidan av det?

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Om vi ser oss själva som ”kärl”, vad tror du då att det innebär att rena det inre kärlet?

b) Om vi renade vårt inre kärl, hur kunde det hjälpa oss att vara till större nytta i Herrens rike?

I Alma 60:33–36 säger överbefälhavare Moroni åt Pahoran att snabbt sända förstärkningar och förnödenheter till hans här och till Helamans här. Om Pahoran vägrade sade Moroni att han skulle komma med en styrka och tvinga honom att göra det. Pahoran svarade snabbt på brevet. Läs Alma 61:1–5 för att få veta vad som hände i Zarahemla.

Läs Alma 61:9–14 och tänk på hur Pahoran bemötte Moronis beskyllningar. Du kan markera uttryck som visar Pahorans ädla karaktär. I stället för att ta illa vid sig bad han Moroni att förena sig med honom och gå ut mot fienden i Herrens kraft. Läs Alma 62:1 för att få veta hur Moroni kände sig när han fick Pahorans svar.

Du kan skriva följande sanningar i din studiedagbok: **Vi kan välja att inte ta illa vid oss av andras ord eller handlingar. När vi förenar oss med andra i rättfärdighet blir vi starkare i vår kamp mot ondskan.**

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum har sagt:

”Genom Jesu Kristi försonings stärkande kraft kan du och jag få välsignelsen att kunna undvika och segra över förföljelser. ’Stor frid äger de som älskar din undervisning, ingenting kan få dem på fall’ (Ps. 119:165) …

Moroni … skrev till Pahoran ’till … fördömelse’ (Alma 60:2) och beskyllde honom skarpt för att vara tanklös, lat och försumlig. Pahoran kunde lätt ha känt sig sårad av Moroni och hans budskap, men han valde att inte ta illa vid sig …

Ett av de främsta tecknen på vår egen andliga mognad är hur vi reagerar på andras svagheter, oerfarenhet och möjligtvis sårande handlingar. En sak, en händelse eller några ord kan kanske vara sårande, men ni och jag kan välja att inte ta illa vid oss och säga som Pahoran: ’det gör ingenting’ [Alma 61:9]” (se ”Ingenting kan få dem på fall”, *Liahona,* nov. 2006, s. 90–91).

3. Tänk på ett tillfälle när du valde att inte ta illa vid dig över andras ord eller handlingar. Skriv ett kort stycke om vikten av att välja att inte ta illa vid sig.

I Alma 62 kommer överbefälhavare Moroni med en styrka till Zarahemla för att hjälpa Pahoran att störta kungsmännen – nephitiska avfällingar som vill insätta en kung och ingå förbund med lamaniterna. Kungsmännen hade hindrat Pahoran från att skicka förstärkningar och förnödenheter till Moroni och Helaman. Moroni och Pahoran förenade sina styrkor och drev med hjälp av andra nephitiska härar ut lamaniterna ur landet. Många lamaniter omvände sig och förenade sig med Ammons folk.

Föreställ dig vad det kan ha funnits för svårigheter för enskilda och familjer efter ett sådant långt krig. Läs Alma 62:39–41 för att få veta hur nephiterna hade påverkats av krigets prövningar. Var uppmärksam på sanningar i de här verserna.

Skriv följande princip eller sanning i dina skrifter bredvid Alma 62: 39–41 eller i din studiedagbok: **Vi kan komma Herren närmare i våra prövningar.**

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att några kommer Herren närmare när de ställs inför prövningar medan däremot andra vänder sig bort ifrån honom?

b) Vad har kapitlen om krig lärt dig om att vara en Jesu Kristi lärjunge i svåra tider och i prövningar?

Alma 63

Många nephiter färdas till landet norrut

Efter Helamans död (se Alma 62:52) tog hans bror Shiblon hand om de heliga uppteckningarna. Läs Alma 63:1–2 för att få veta vad Shiblon var för slags person. I Alma 63 dör Moroni och Shiblon, och Moronis son Moronihah tar befälet över nephiternas härar.

Läs Alma 63:10–13. Innan han dog anförtrodde Shiblon de heliga uppteckningarna åt Helamans son Helaman. Helaman förvarade uppteckningarna som redan hade skrivits och började föra den uppteckning som skulle bli Helamans bok.

I Alma 63:5–8 seglar många nephiter i väg norrut och hörs aldrig mer av. I slutet av Alma 63 uppstår återigen stridigheter mellan lamaniterna och nephiterna och så slutar en lång och inspirerande bok.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Alma 59–63 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Helaman

Varför studera den här boken?

I Helamans bok får du läsa om stora män som Helaman, Nephi, Lehi och lamaniten Samuel och deras föredöme och undervisning, män som modigt lydde Herren och vittnade om Jesus Kristus. De här männens andliga verksamhet visar att Gud ger sina tjänare kraft så att de kan utföra hans vilja och så att deras rättfärdiga bemödanden kan bli till välsignelse för tusentals. Du får också läsa om följderna av högmod, ogudaktighet och hemliga sammansvärjningar.

Vem skrev den här boken?

Mormon sammanställde och förkortade uppteckningar från Nephis större plåtar och skapade Helamans bok. Boken är uppkallad efter Helaman, som var son till Helaman och sonson till Alma den yngre. Helaman fick uppteckningarna av sin farbror Shiblon, och verkade som överdomare över nephiterna. Han uppmanade sina söner Nephi och Lehi att komma ihåg sin Återlösare, Jesus Kristus (se Helaman 5:9–14). Hans undervisning inspirerade senare Nephi till att avgå som överdomare för att kunna ägna sin tid åt att predika omvändelse för nephiterna och lamaniterna. Efter att tusentals lamaniter hade omvänts, inspirerades en lamanitisk profet som hette Samuel vid samma tidpunkt att predika omvändelse bland nephiterna och profetera. Helamans bok bygger på de uppteckningar som fördes under Helamans ämbetstid och predikoverksamhet (Helaman 1–3) och Nephi (Helaman 4–16). Nephis uppteckningar innefattade lamaniten Samuels profetior och undervisning.

När och var skrevs den?

De ursprungliga uppteckningarna som användes som källor till Helamans bok skrevs förmodligen mellan 52 och 1 f.Kr. Mormon förkortade de här uppteckningarna någon gång mellan 345 och 385 e.Kr. Mormon skrev inte var han befann sig när han sammanställde boken.

STUDIEAVSNITT 22: DAG 1

Helaman 1–2

Inledning

Efter överdomare Pahorans död uppstod stora stridigheter bland nephiterna om vem av tre av hans söner som skulle efterträda honom som överdomare – Pahoran, Paanchi eller Pacumeni. Folket valde Pahoran till överdomare. En man som hette Kishkumen, som var anhängare till Paanchi, mördade Pahoran på uppdrag av ett hemligt sällskap, och Pacumeni valdes till överdomare. Lamaniterna drog fördel av stridigheterna och söndringen bland nephiterna och lyckades erövra nephiternas huvudstad Zarahemla och döda Pacumeni. Nephiternas överbefälhavare Moronihah återerövrade Zarahemla och Helaman utsågs till överdomare. Kishkumen blev dödad när han försökte mörda Helaman, och Gadianton blev ledare för det hemliga sällskapet.

Helaman 1

Stridigheter om vem som ska bli överdomare ger lamaniterna tillfälle att erövra nephiternas huvudstad Zarahemla

Tänk på sista gången du hade en hetsig diskussion med någon eller såg andra ha det. Vad kan sådana stridigheter vålla för problem? När du studerar Helaman 1, var då uppmärksam på vad nephiternas inbördes stridigheter fick till följd och begrunda vad du kan dra för lärdom av det.

Läs följande skriftställen och skriv dina svar här i boken efter frågorna:

- Helaman 1:1–4. Vad var det som orsakade stridigheter och söndring bland nephiterna? _____
_____
- Helaman 1:5–8. Vem utsågs till överdomare? Hur reagerade den nye överdomarens bröder? _____
_____
- Helaman 1:9–12. Vad gjorde Kishkumen och vad ingick han och hans hemliga sällskap för ett förbund med varandra? _____
_____

Under dessa stridigheter bland nephiterna tågade en man som hette Coriantumr mot staden Zarahemla i spetsen för en stor lamanitisk här. Läs Helaman 1:18–22 och ta reda på vad lamaniterna lyckades göra till följd av nephiternas stridigheter.

En av sanningarna som vi lär oss av det här är: **Stridigheter söndrar och gör oss sårbara för motståndarens inflytande.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid Helaman 1:18.

1. För att du ska förstå den här principen bättre besvarar du följande frågor i din studiedagbok:

a) En ung kvinna bråkar med sina föräldrar om sina vänner. Hur kan sådana stridigheter kanske påverka hennes inställning till att följa föräldrarnas råd inom andra områden av sitt liv?

b) Två unga män i prästadömskvorumet är arga på varandra. Hur kan den här formen av stridigheter påverka deras handlingar när de är i kyrkan?

c) Tänk på ett område i ditt liv där du vet att det finns stridigheter eller spänningar mellan dig och andra. Vad kan du göra konkret för att få bort de här stridigheterna eller spänningarna ur ditt liv? Hur kan du åstadkomma det?

Vi läser i Helaman 1:22–30 att efter att ha erövrat Zarahemla tågar lamaniterna vidare för att också inta staden Ymnighet. Nephiternas härar lyckades omringa lamaniterna och besegra dem. Många lamaniter dog i striden. De som gav sig tilläts att återvända hem.

Helaman 2

Helaman blir överdomare, och hans tjänare hindrar ett hemligt sällskap från att döda Helaman

Innan du börjar studera Helaman 2 funderar du över hur en trofast ung man eller ung kvinna skulle försöka klara upp ett misstag eller en synd. Skulle han eller hon försöka skyla över eller söka att få förlåtelse av Herren och dem som har kommit till skada?

Efter mordet på Pahoran lovade Kishkumen och medlemmarna av hans hemliga sällskap varandra att aldrig avslöja vem som hade begått mordet. Läs Helaman 2:3–4 och lägg märke till uttrycket ”ingått ett förbund om att ingen skulle få reda på hans ogudaktighet”. Läs sedan Läran och förbunden 58:43 och var uppmärksam på vad Herren vill att vi ska göra när vi har gjort något orätt.

2. Med tanke på vad du har studerat i Helaman 2:3–4 och Läran och förbunden 58:43, skriver du i din studiedagbok skillnaden mellan vad Herren vill att vi ska göra när vi har begått en synd och vad Kishkumen och hans anhängare gjorde.

Helaman blev överdomare efter Pahorans bror Pacumenis död, och Kishkumen och hans hemliga sällskap beslutade sig för att mörda honom också. En man som hette Gadianton blev ledare för det hemliga sällskapet vid den här tidpunkten. Läs Helaman 2:2–9 och skriv här i boken hur Kishkumen dog: _____

_____

Läs Helaman 2:10–14 och ta reda på vad som hände med Gadiantons rövarband. Mormon varnade för att hemliga grupper som Gadiantons rövare, som kallades ”hemliga sammansvärjningar” (se till exempel Helaman 3:23), till sist skulle orsaka det nephitiska folkets undergång. Även tidigare i Mormons bok hade profeter varnat för hemliga sammansvärjningar (se 2 Nephi 26:22; Alma 1:12). Mormons bok undervisar om den här principen: **Hemliga sammansvärjningar kan föra till samhällets undergång.**

Äldste M. Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum har varnat för hemliga sammansvärjningar i vår tid. När du läser hans varning, markera då hur vi kan motverka hemliga sammansvärjningar.

“Mormons bok lär att hemliga sammansvärjningar som ägnar sig åt brottslighet är ett allvarligt problem, inte bara för den enskilde och familjen, utan för hela civilisationer. Bland dagens hemliga sammansvärjningar finner vi gäng, narkotikakarteller och den organiserade brottslighetens ’familjer’. Dagens hemliga sammansvärjningar fungerar i mångt och mycket på samma sätt som Gadiantons rövare på Mormons boks tid … Till deras avsikter hör att ’mörda och plundra och stjäla och bedriva hor och all slags ogudaktighet tvärtemot landets lagar och likaså sin Guds lagar’ [Helaman 6:23].

Om vi inte aktar oss kan dagens hemliga sammansvärjningar skaffa sig makt och inflytande lika snabbt och fullständigt som de gjorde på Mormons boks tid …

Mormons bok lär att djävulen är ’all synds upphovsman’ och dessa hemliga föreningars grundare [Helaman 6:30] … Hans avsikt är att förgöra enskilda, familjer, samhällen och nationer [se 2 Nephi 9:9]. I viss mån lyckades han på Mormons boks tid. Och han har alltför stor framgång i dag. Det är därför det är så viktigt att vi som prästadömsbärare beslutsamt står för sanning och rätt genom att göra vad vi kan för att hjälpa till att göra våra samhällen trygga …

[Vi kan] ’stå som vittnen om Gud’ genom att vara ett gott föredöme, följa kyrkans normer och bära vårt vittnesbörd för människor runtomkring oss [se Mosiah 18:9]” (se ”Stå för sanning och rätt”, *Nordstjärnan,* jan. 1998, s. 40).

Tänk på ett eller flera sätt att tillämpa äldste Ballards råd att stå för sanning och rätt i samhället.

3. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 1–2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 22: DAG 2

Helaman 3–4

Inledning

Under den tid som skildras i början av Helamans bok kunde nephiterna glädja sig åt perioder av fred, men upplevde också perioder av stridigheter. Tiotusentals nephiter anslöt sig till kyrkan under en period av fred och framgång. De ödmjukare medlemmarna i kyrkan blev allt starkare i tron trots att de förföljdes av medlemmar som hade blivit högmodiga. Till följd av ogudaktigheten bland nephiterna förlorade de sin besittning i landet söderut till lamaniterna.

Helaman 3

Många nephiter utvandrar till landet norrut samtidigt som kyrkan har framgång mitt ibland ogudaktighet och förföljelse

Läs Helaman 3:1–2 och lägg märke till att det under flera år inte ”förekom några stridigheter” bland nephiterna. Läs nu Helaman 3:3, 19 och urskilj ord eller uttryck som visar att saker och ting hade förändrats bland dem.

I Helaman 3:4–16 flyttar många norrut på grund av de här stridigheterna. Många nephiter blev ogudaktiga och förenade sig med lamaniterna.

Helaman levde rättfärdigt trots stridigheter och ogudaktighet. Han var överdomare över nephiterna och även profet bland dem. Läs hur Helaman beskrivs i Helaman 3:20.

Vad tycker du är beundransvärt hos Helaman? Varför tror du att han förblev så stark under den här perioden av stridigheter och ogudaktighet? Markera gärna ordet *ständigt* i Helaman 3:20.

Läs Helaman 3:22–26 och markera hur nephiterna började ändra sig till det bättre. Hur många personer gick med i kyrkan? _____

_____

Mormon använder ofta uttrycken ”sålunda kan vi se”, ”sålunda ser vi”, ”ser vi” och ”vi ser” för att framhålla sanningar som han vill att vi ska förstå. I Helaman 3:27–30 används de här uttrycken ofta vilket betyder att Mormon hade något viktigt att säga till oss. Läs Helaman 3:27–30 och markera nyckeluttryck och urskilj vad Mormon ville att vi skulle förstå och veta.

1. Gör följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Skriv vad Mormon ville att du skulle få veta i Helaman 3:27–30 om Guds ord?

b) Anteckna hur skriftstudier har hjälpt dig undvika ogudaktighet och hålla dig kvar på vägen som leder till Guds närhet.

Läs Helaman 3:32–34 och lägg märke till att några medlemmar i kyrkan började förfölja andra medlemmar. Det här var personer som visserligen sade att de tillhörde kyrkan men i själva verket var uppfyllda av högmod och inte trodde på kyrkans lära. Deras handlande förorsakade mycket lidande för ödmjuka medlemmar i kyrkan. Fundera över om det skulle vara svårt att gå i kyrkan och bli förföljd av andra medlemmar därför att du valde att följa Guds profeter och hålla buden.

Läs Helaman 3:35 för att få veta vad kyrkans trofasta medlemmar gjorde under den här svåra tiden.

2. Besvara följande fråga i din studiedagbok med tanke på vad du har läst i Helaman 3:35:

a) Fick ödmjuka medlemmar i kyrkan starkare tro under sina lidanden eller försvagades tron?

b) Vad gjorde ödmjuka medlemmar i kyrkan som stärkte deras tro?

c) Vilka välsignelser fick de här medlemmarna i kyrkan?

När vi studerar Helaman 3:33–35 lär vi oss att var och en själv väljer hur förföljelse och lidande ska påverka honom eller henne. Avsluta följande mening utifrån vad du har lärt dig i de här verserna: **Vi får starkare tro på Jesus Kristus trots förföljelser och prövningar, om vi**

_____

_____.

(Det finns flera sätt att avsluta meningen.) Skriv gärna den här meningen i dina skrifter bredvid Helaman 3:33–35.

3. För att få djupare insikt i det som lärs ut i de här verserna besvarar du två eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har fasta och bön hjälpt dig när du har blivit förföljd eller utsatts för prövningar?

b) Vad tror du det innebär att överlämna ditt hjärta åt Gud?

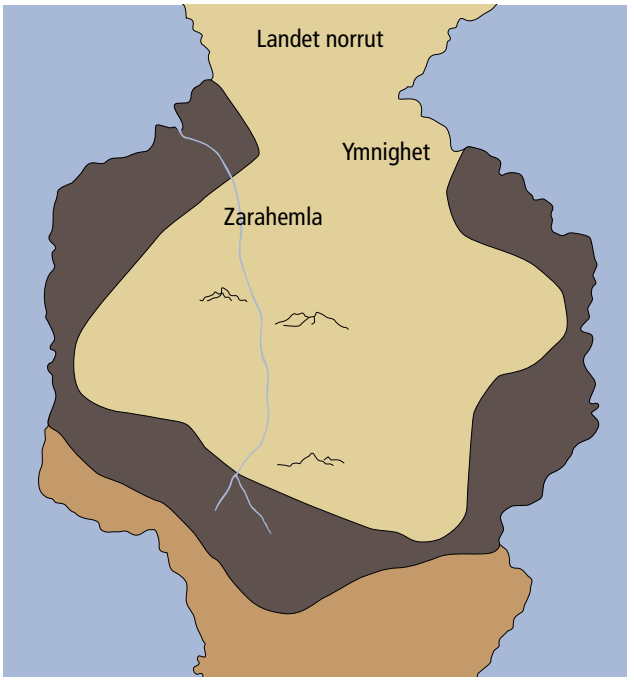
c) När har du fått starkare tro på Jesus Kristus under förföljelse eller prövningar?

Läs Helaman 3:36–37 och urskilj det andliga tillståndet hos de flesta av nephiterna vid tiden för Helamans död.

Helaman 4

Herrens ande drar sig undan nephiterna, och lamaniterna erövrar nephiternas landområden i söder

Efter Helamans död i Helaman 4 leder högmod och stridigheter bland nephiterna till att många av dem ansluter sig till lamaniterna. Lamaniterna stred senare mot nephiterna. Läs Helaman 4:4–8 och markera på kartan vilket landområde du tror att lamaniterna erövrade.



4. Dela en sida i din studiedagbok i två hälfter med ett lodrätt streck. Högst upp på den ena hälften skriver du: *Uttryck som visar nephiternas inställning och handlingar.* Och på motsatt sida: *Uttryck som visar vad som hände på grund av dessa handlingar.* Läs Helaman 4:11–13, 21–26 och skriv minst tre uttryck under vardera rubriken.

En av de viktiga principer som vi lär oss i Helaman 4 är: **Högmod och ogudaktighet skiljer oss från Herrens ande så att vi lämnas åt vår egen styrka.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid Helaman 4:23–25.

Nephiternas erfarenheter borde ha lärt dem att detta att lämnas åt sin egen styrka vanligtvis innebar att de förlorade krig och sina landområden (se Helaman 4:25–26). För vår egen del kan det här att lämnas åt vår egen styrka innebära att vi inte längre har Andens sällskap.

5. Fundera på vilka ”strider” du står inför i ditt liv eller är mitt uppe i och skriv om en eller flera av dem i din studiedagbok. Skriv minst en sak som du kan göra för att behålla Andens sällskap i ditt liv. Skriv också varför du tycker att det är viktigt att ha Anden i ditt liv så att du kan möta ditt livs strider i Herrens kraft.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 3–4 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 22: DAG 3

Helaman 5

Inledning

Ogudaktigheten bland nephiterna fortsatte och så småningom valde de flesta av dem ogudaktighet hellre än rättfärdighet. Nephi och Lehi kom ihåg sin far Helamans råd och ägnade sig åt att predika evangeliet. Deras far Helaman hade lärt dem vikten av att bygga sitt liv med Frälsaren som grundval. Efter att ha predikat för nephiterna började Lehi och Nephi predika för lamaniterna och kastades i fängelse. Herren befriade Nephi och Lehi genom ett under och flertalet av lamaniterna blev omvända till evangeliet.

Helaman 5:1–13

Helaman uppmanade sina söner Nephi och Lehi att komma ihåg Guds bud och Jesu Kristi makt att hjälpa dem.

Läs följande sex ord och uttryck. Försök att komma ihåg vart och ett av dem så att du kan göra nästa uppgift, som består i att skriva några ord ur minnet i din studiedagbok: *familj, föräldrar, Jesu Kristi försoning, profeter, omvändelse leder till frälsning, håll buden.*

1. Slå igen boken och skriv de här sex orden eller uttrycken ur minnet i din studiedagbok.

Kontrollera dina svar. Fundera över om det var lätt eller svårt att komma ihåg orden eller uttrycken. Tror du att det gjorde någon skillnad att du fick veta i förväg att du skulle bli ombedd att skriva dem ur minnet?

Läs följande ord av president Spencer W. Kimball och fundera över varför *minnas* är ett sådant viktigt ord när vi försöker leva efter evangeliet: ”När ni slår i ordboken efter det viktigaste ordet, vet ni vad det är? Det kan vara *minnas.* Eftersom ni alla har ingått förbund – ni vet vad ni ska göra och ni vet hur ni ska göra det – är det viktigaste för oss att

minnas" ("Circles of Exaltation" [tal till KUV-lärare, 28 juni 1968], s. 5).

I dag kommer du att läsa om två personer som påverkade tusentals människors liv därför att de kom ihåg sanningar som deras far hade undervisat dem om. Begrunda under lektionens gång vad du tror att Herren vill att du ska komma ihåg.

I Helaman 5:1–4 avgår Nephi som överdomare därför att folket hade blivit så ogudaktigt. Han och hans bror Lehi ville ägna all sin tid åt att predika Guds ord. När de började sin verksamhet mindes de vad deras far Helaman hade undervisat dem om. Läs följande verser och sammanfatta här i boken vad Helaman bad sina söner att komma ihåg. Markera gärna orden *komma ihåg* varje gång de förekommer i de här verserna.

- Helaman 5:5–7 _____
  _____
- Helaman 5:9–11 _____
  _____
- Helaman 5:12 _____
  _____

2. För att du ska få djupare insikt i det som du just läste, besvarar du följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur kan detta att komma ihåg andras rättfärdiga exempel hjälpa dig att välja att "göra det som är gott"? (Helaman 5:7.)

b) Vad gör du för att komma ihåg Jesu Kristi försoning?

Läs Helaman 5:12 igen och leta efter uttryck som stöder den här principen: **Om vi bygger vår grundval på Jesus Kristus, har Satan ingen makt över oss.** (Helaman 5:12 är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Föreställ dig att du har fått i uppdrag att rita och bygga ett hus som inte kan falla. Fundera över svar på följande frågor:

- Vad behöver en sådan byggnad för slags grund?
- Hur bidrar en stark grund till att en byggnad kan stå emot väder och vind, naturkatastrofer eller andra svåra omständigheter?
- Vilka ord eller uttryck i Helaman 5:12 tyder på att även om du bygger på vår Återlösare Jesu Kristi grundval så förhindrar det inte motståndarens angrepp utan ger dig styrka att övervinna dem?

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du det innebär att bygga ditt livs grundval på Jesu Kristi klippa? Hur skulle du kunna tillämpa den här principen i ditt liv?

b) När har du kunnat motstå frestelser eller uthärda prövningar tack vare att Jesus Kristus är grundvalen i ditt liv?

c) Vad kan du göra så att ditt liv i högre grad bygger på Frälsarens grundval?

Helaman 5:14–52

Herren beskyddar Nephi och Lehi i fängelset och skingrar mörkret som överskuggar deras tillfångatagare då dessa ropar till honom och omvänder sig

I Helaman 5:14–19 predikar Nephi och Lehi evangeliet med stor kraft i Zarahemlas land och döper tusentals personer där. Därefter begav de sig till Nephis land, som var lamaniternas land. Följande uppgift är avsedd att hjälpa dig att förstå Nephis och Lehis anmärkningsvärda upplevelser bland lamaniterna.

4. Gör följande uppställning på en hel sida i din studiedagbok. Läs därefter verserna i varje ruta och rita en enkel teckning eller skriv en kort sammanfattning av det som skildras i varje versgrupp.

Nephi och Lehi bland lamaniterna		
Helaman 5:20–21	Helaman 5:22–25	Helaman 5:26–28
Helaman 5:29–34	Helaman 5:35–39	Helaman 5:40–44

I den här upplevelsen kan molnet av mörker symbolisera synd och pelaren av eld som omslöt varje person kan symbolisera den Helige Anden.

Läs vers 28 och 34 och skriv hur folket kände sig i molnet av mörker som överskuggade dem: _____
_____

Läs vers 43 och 44 och skriv hur folket kände sig när de omslöts av pelaren av eld: _____
_____

Läs vers 41 och 42 och skriv vad människorna gjorde för att få bort molnet av mörker, eller med andra ord, för att omvända sig från sina synder: _____

_____

Läs Alma 5:45–47 och begrunda vad du lär dig om omvändelse i den här upplevelsen. En princip är: **När vi utövar tro på Jesus Kristus och omvänder oss från våra synder, fyller den Helige Anden vårt hjärta med frid och glädje.**

I Helaman 5:48–52 får vi veta att omkring 300 lamaniter var del av det här undret och blev helt och hållet omvända till evangeliet. De gick ut och predikade för sitt folk tills ”den större delen av lamaniterna” också hade blivit omvända (Helaman 5:50). De som blev omvända ”lade ned sina krigsvapen” (Helaman 5:51) och ”överlämnade sina egendomsländer till nephiterna” (Helaman 5:52). I de flesta fall i Mormons bok fick nephiterna tillbaka sina landområden genom krig, men i det här fallet skedde det därför att deras fiender omvände sig och tog emot evangeliet.

5. Fundera över om du har frid och glädje i ditt liv, om det kanske finns några moln av mörker där, som till exempel synder som du inte har omvänt dig från, stridigheter med familjemedlemmar eller kamrater eller kanske bara något sådant som att du försummar att läsa i skrifterna och be regelbundet. Skriv ner en eller flera av de här sakerna i din studiedagbok. Begrunda vad du kan göra för att följa lamaniternas exempel som du läser om i Helaman 5. Skriv vad du kan göra så att Frälsaren skingrar de moln av mörker som kan vara över dig. På vilket sätt kunde omvändelse vara den lösning du letar efter? Hur hjälper omvändelse dig att bygga på Jesu Kristi grundval?

Nyckelskriftställe – Helaman 5:12

Läs Helaman 5:12 och hitta ord som frammanar bilder hos dig (till exempel, *klippa, grundval, virvelvind, hagel, storm*). För att göra det lättare att memorera den här versen skriver du den första bokstaven i varje ord i versen på ett papper, såvida inte ordet frammanar en bild hos dig. Gör ordet det, ritar du en enkel bild som står för ordet i stället för att skriva en bokstav. Öva på att läsa upp versen enbart med hjälp av det här papperet. Placera det där du ser det ofta så att det hjälper dig att komma ihåg sanningarna i den här versen.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 5 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 22: DAG 4

Helaman 6–9

Inledning

Nephis och Lehis predikande ledde till att lamaniterna blev allt mer rättfärdiga. Tyvärr blev nephiterna under samma tid ogudaktiga och stödde Gadiantons rövare, något som ledde till att Herrens ande drog sig bort från dem. Profeten Nephi profeterade att nephiterna skulle förgås om de fortsatte att leva ogudaktigt. Det fick korrumperade domare att hetsa många bland folket till vrede mot Nephi, med det fanns också personer som öppet försvarade profeten. Som ett vittnesbörd om att hans ord skulle gå i uppfyllelse talade Nephi om att överdomaren hade blivit mördad av sin egen bror. Då Nephis ord verifierades såg några i honom en Guds profet.

Helaman 6

Lamaniterna blir rättfärdiga och kämpar mot Gadiantons rövare medan däremot nephiterna stöder de hemliga sammansvärjningarna

1. Rita följande i din studiedagbok och lämna tillräcklig plats ovanför och nedanför så att du har plats att skriva:

I ditt studium av Helamans bok har du sett att nephiterna gjorde val som fick till följd att Herrens ande drog sig undan dem, medan däremot lamaniterna gjorde val som ledde till att Andens inflytande tilltog i deras liv. Läs Helaman 6:1–5, 16–17, 34–36 och ta reda på vad lamaniterna gjorde som ledde till att Herrens andes inflytande tilltog i deras liv. Skriv det ovanför den övre pilen. Ta också reda på i de här verserna vad nephiterna gjorde som fick till följd att Herrens andes inflytande avtog. Skriv det nedanför den undre pilen.

En viktig princip vi lär oss av nephiternas och lamaniternas erfarenheter är: **När vi tror på och lyder Herrens ord, utgjuter han sin Ande över oss.** Motsatsen gäller också: **Om vi inte är villiga att tro på och lyda Herrens ord, drar sig Herrens ande undan oss.**

Titta på vad du har skrivit ovanför och nedanför pilarna i studiedagboken. Fundera över på vilket sätt handlingarna som står längst upp är exempel på villighet

att tro på och lyda Herrens ord, medan däremot de som står längst ner är exempel på förhärdelse och ovillighet att lyssna till Herren.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Välj en av de positiva handlingarna (som står ovanför den övre pilen) som du gör eller har gjort i ditt liv. Hur har den här handlingen bjudit in den Helige Anden till ditt liv?

b) Titta på handlingarna som står nedanför den undre pilen. Varför bör du undvika dem?

Välj något du kan göra för att Andens inflytande ska tillta i ditt liv. Arbeta på det under den kommande veckan.

Helaman 7

Nephi predikar för de ogudaktiga nephiterna och befaller dem att omvända sig

Profeten Nephi verkade som missionär i landet norrut i sex år. Han återvände hem efter att ha försökt undervisa nephiterna, som förkastade hans ord och förblev ogudaktiga. Han var djupt nedslagen. Läs Helaman 7:6–11 för att få veta vad Nephi gjorde.

När folket samlades för att höra Nephi be från tornet som stod i hans trädgård, började Nephi undervisa dem (se Helaman 7:12–29). Han varnade dem för följderna av deras val och betonade den här principen: **Om vi vägrar att omvända oss från våra synder, går vi miste om Herrens beskydd och det eviga livets välsignelser.**

Helaman 8:1–26

Korrumperade domare hetsar folket mot Nephi

Vilket slags inflytande utsätts du för som avleder din uppmärksamhet från profeternas ord? När du studerar Helaman 8 var då uppmärksam på upplysningar om vad du bör göra när du ställs inför ett sådant inflytande.

Läs Helaman 8:1–6 och ta reda på hur nephiternas domare (som tillhörde Gadiantons hemliga sällskap) reagerade på Nephis ord. När du läser, begrunda då följande frågor: Vad var domarnas budskap till folket? Varför lät domarna enligt Helaman 8:4 inte gripa Nephi?

Fundera över vad du skulle göra om någon försökte förmå dig att inte bry dig om vad profeterna har sagt. I Helaman 8 protesterar några mot vad domarna sade om Nephi. Läs Helaman 8:7–9 och fundera på att markera vad de här personerna sade för att stödja Nephi.

Läs Helaman 8:10 och lägg märke till hur deras ord påverkade situationen. Skriv gärna följande princip bredvid Helaman 8:7–10: **Om vi står emot det onda, kan vi hindra det från att sprida sig.**

3. Skriv ett kort stycke i din studiedagbok om varför du tror att principen ovan är viktig i vår tid.

4. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur står du emot inflytande som försöker förmå dig att inte bry dig om profeternas ord?

b) Vad finns det för lämpliga sätt att yttra sig mot ett sådant inflytande och stödja profeternas ord?

c) När har du eller någon du känner satt sig emot ett sådant inflytande? Vad blev följden av det?

I Helaman 8:11–23 påminner Nephi folket om profet efter profet som hade vittnat om Jesus Kristus. Han undervisade nephiterna om den här principen: **Om vi utövar tro på Jesus Kristus och är lydiga, får vi evigt liv.** Men nephiterna förkastade Nephi och hans budskap trots att det bekräftades av så många profeters ord. Läs Helaman 8:24–26 och urskilj följderna som nephiterna skulle ställas inför om de fortsatte att förkasta profeternas vittnesbörd. Fundera sedan över följande fråga: Varför tror du att de som konsekvent förnekar sanningen och gör uppror mot Gud ställs inför så allvarliga följder?

Helaman 8:27–9:41

Nephi avslöjar att överdomaren har blivit mördad av sin egen bror

Som bevis på att folket befann sig i ett syndigt tillstånd och att det han hade sagt om deras undergång skulle gå i uppfyllelse, avslöjade Nephi att nephiternas överdomare hade blivit mördad. Nephi avslöjade också att både den mördade och mördaren tillhörde Gadiantons hemliga sällskap. (Se Helaman 8:27–28.)

5. Skriv följande princip i din studiedagbok: ***Profeters ord går i uppfyllelse.*** Föreställ dig att du är kriminalpolis och utreder mordet på överdomaren. Hitta svaren på följande frågor genom att läsa skriftställena som anges inom parentes. Skriv svaren i din studiedagbok.

Dag 1 av utredningen:

a) Vad upptäckte fem personer som undersökte Nephis påståenden? Varför föll de till marken? (Helaman 9:1–5)

b) Vilka misstänktes av folket för att ha mördat överdomaren? (Helaman 9:7–8)

Dag 2 av utredningen:

c) Vilka befanns oskyldiga? (Helaman 9:10–14, 18)

d) Vem anklagades? (Helaman 9:16, 19)

e) Hur bevisade Nephi sin oskuld? (Helaman 9:25–36)

f) Vem var mördaren? (Helaman 9:37–38)

Du kan markera svaren på följande frågor i dina skrifter:

- Vad trodde och fruktade de fem män som upptäckte den mördade överdomaren enligt Helaman 9:5?
- Vad sade Nephi enligt Helaman 9:36 att Seantum skulle vittna om efter att ha bekänt mordet på sin bror?
- Varför trodde några på Nephi enligt Helaman 9:39–41?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 6–9 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 23: DAG 1

Helaman 10

Inledning

Efter rättegången om mordet på överdomaren (se Helaman 7–9) började Nephi gå hemåt. Han begrundade det som Herren hade visat honom och bekymrade sig över folkets ogudaktighet. Han var nedstämd. Då kom Herrens röst till honom och Herren välsignade honom för evigt med beseglingsmakten. Herren befallde Nephi att fortsätta att predika omvändelse för folket. Nephi lydde genast.

Skapa en lärandemiljö

Den idealiska miljön för lärande av evangeliet utgörs av ordning, vördnad och frid. Försök att eliminera störande avbrott som kan avleda din uppmärksamhet när du studerar och begrundar skrifterna. President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, sade att ”inspiration kommer lättare i en fridfull atmosfär” och att ”vördnad öppnar uppenbarelsens kanaler” (”Vördnad öppnar uppenbarelsens kanaler”, *Nordstjärnan*, jan. 1992, s. 25, 26).

Helaman 10:1–11

Nephi får beseglingsmakten

Tänk på ett tillfälle när du gjorde ditt allra bästa för att göra det rätta men reaktionen från andra eller resultaten du uppnådde inte blev som du förväntade dig. I Helaman 10 läser du om hur Herren välsignade Nephi då han fortsatte att vara trofast under svåra omständigheter.

När Nephi hade rentvått sig från misstanken om mord på överdomaren, konstaterade han att folket trots de dramatiska händelser som de hade bevittnat (se Helaman 9) inte reagerade på dem med tro eller omvände sig. Nephi började modfälld gå hemåt. Läs Helaman 10:1–3 och ta reda på vad Nephi begrundade på vägen hem. Markera gärna ordet *begrundade* varje gång det förekommer i de här verserna. Att begrunda är att meditera och tänka djupt, ofta på skrifterna eller annat som rör Gud. I förening med bön kan begrundan av det som hör Gud till ge uppenbarelse och fördjupad insikt.

Fundera över följande frågor:

- Vad begrundade Nephi?
- Varför var Nephi ”nedstämd”?
- Vad hände när han begrundade?

En princip som illustreras av Helaman 10:1–3 är: **Begrundan av det som hör Herren till förbereder oss för att få uppenbarelse.** Andra exempel i skrifterna illustrerar också den här principen: Nephi begrundade det som hans far hade lärt honom och fick veta att det var sanning (se 1 Nephi 10:17; 11:1), den unge Joseph Smith ”begrundade … om och om igen” Jakobs brev 1:5 och sanningen uppenbarades för honom (se Joseph Smith – Historien 1:11–19) och president Joseph F. Smith begrundade skriftställen som handlade om de dödas återlösning och sanningen uppenbarades för honom (se L&F 138:1–6, 11).

De flesta uppenbarelser som fås i samband med begrundan av det som hör Herren till kommer inte genom att människor hör en röst, ser en syn eller på andra ”dramatiska” sätt. Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum har sagt:

”Uppenbarelser kan komma på olika sätt, till exempel genom drömmar, syner, samtal med himmelska budbärare och inspiration. Vissa uppenbarelser ges på ett omedelbart och intensivt sätt, andra märks på ett gradvis och mera subtilt sätt …

Oftast kommer uppenbarelsen i små steg allt eftersom och ges oss i förhållande till vår önskan, värdighet och förberedelse. Sådan kommunikation med vår himmelske Fader faller gradvis och milt ’över [vår] själ som himlens dagg’ (L&F 121:45). Det här mönstret för uppenbarelse är mer vanligt än sällsynt. Det visade sig i Nephis upplevelser när han prövade olika sätt innan han lyckades få tag i mässingsplåtarna från Laban (se 1 Nephi 3–4) …

Evangeliets grundläggande sanningar överlämnades till exempel inte på en gång till profeten Joseph Smith i den heliga lunden. De här dyrbara skatterna uppenbarades allteftersom omständigheterna krävde det och när tiden var inne.

President Joseph F. Smith förklarade hur det här mönstret för uppenbarelse fungerade i hans liv. ’Som gosse … gick jag ofta ut och bad Herren visa mig underbara ting, så att jag skulle få ett vittnesbörd. Men Herren undanhöll mig dessa underverk. Han visade mig sanningen rad på rad, bud på bud … tills han fått mig att känna sanningen från hjässan till fotabjället och till dess att jag var helt renad från tvivel och fruktan …’ (Conference Report, apr. 1900, s. 40–41.)

Vi som är medlemmar i kyrkan har en tendens att framhålla förunderliga och dramatiska andliga manifestationer så mycket att vi kanske inte uppskattar eller till och med förbiser det vanliga mönstret varigenom den Helige Anden utför sitt verk” (”Uppenbarelsens ande”, *Liahona,* maj 2011, s. 88).

1. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att du fick en uppenbarelse. Vad var det för omständigheter som ledde till den uppenbarelsen? På vilket sätt bidrog begrundan till att du fick en uppenbarelse? (Kom ihåg att uppenbarelser kan komma på många olika sätt. Ofta är de ögonblick av plötslig eller gradvis klarsyn och insikt eller en känsla av frid och visshet.)

Ta dig tid till att begrunda regelbundet, som till exempel under kyrkans möten, före och efter personlig bön och skriftstudier, efter att ha tittat eller lyssnat på generalkonferensen, medan du fastar eller håller sabbaten.

Föreställ dig att du hade något som var mycket värdefullt för dig och måste be någon ta hand om det. Vem kunde du lita på skulle göra det? Varför skulle du välja just den personen? Vad har den personen gjort för att förtjäna ditt förtroende?

Läs Helaman 10:4–5 och ta reda på varför Herren litade på Nephi. Tänk på personer som du känner som tycks tjäna Herren outtröttligt oavsett sina omständigheter.

Herrens ord till Nephi i Helaman 10:4 lär oss den här principen: **Herren anförtror välsignelser och ansvar åt oss när vi låter hans vilja gå före vår egen.**

2. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur får du veta vad som är Herrens vilja när det gäller ditt liv?

b) Vad har du gjort nyligen för att visa Herren att hans vilja är viktigare än din egen och att du alltid vill följa den?

c) I vilket område av ditt liv kunde du sträva mer efter att göra Herrens vilja i stället för att tänka på din egen?

Läs Helaman 10:5–7 och ta reda på vilka välsignelser och löften som Herren gav Nephi därför att han var pålitlig. Skriv välsignelserna och löftena bredvid motsvarande vers:

Vers 5: _____

_____

Vers 6: _____

_____

Vers 7: _____

_____

Välsignelsen som det talas om i Helaman 10:7 är en mycket viktig lära i Jesu Kristi evangelium: **Beseglingsmakten binder och löser på jorden och i himlen.** Vet du om några andra personer i skrifterna fick den här beseglingsmakten? Tvärhänvisa gärna Helaman 10:7 med följande skriftställen: 1 Kungaboken 17:1 (Elia); Matteus 16:15–19 (Petrus); Läran och förbunden 132:46 (Joseph Smith).

Läs Läran och förbunden 128:9 och hitta vad profeten Joseph Smith sade om den beseglande makten.

I vår tid innehas dessa nycklar till beseglingsmakten av presidenten för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Liksom Herren kunde lita på Nephi, vet han också att presidenten för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga aldrig kommer att använda den här makten i strid mot hans vilja. Beseglingsmakten delegeras till andra värdiga prästadömsbärare runtom i världen och gör att prästadömets förrättningar blir bindande på jorden och i himlen.

Begrunda följande ord av äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum om vikten av den här beseglande makten:

”Allt som inte är beseglat med denna makt upphör när människor dör. Om inte ett dop har detta bestående sigill, ger det inte personen tillträde till celestiala riket. Om inte ett evigt äktenskapsförbund beseglas med denna myndighet, leder det inte de ingående parterna till upphöjelse i den högsta himlen i den celestiala världen.

Allt får bestående giltighet genom den beseglande makten” (*Mormon Doctrine,* 2:a upplagan [1966], s. 683).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad händer enligt äldste McConkie om en förrättning inte beseglas med rätt myndighet?

b) Hur har beseglingsmakten påverkat ditt liv, och hur skulle du vilja att den blir till välsignelse i ditt liv i framtiden?

Läs följande ord av äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum där han vittnar om att Guds beseglande makt har återställts: ”Tempel, förrättningar, förbund, begåvningar och beseglingar har återställts, precis som profetiorna förutsagt. Templets förrättningar ombesörjer vår förlikning med Herren och beseglar familjer för evigt. Lydnad mot de heliga förbunden som ingås i templet gör oss värdiga för evigt liv – Guds största gåva till människan” (”Förbered dig för templets välsignelser”, *Liahona,* okt. 2010, s. 42).

Vad gör oss värdiga enligt äldste Nelson att få beseglingsmaktens utlovade välsignelser?

Helaman 10:12–19

Nephi lyder Herrens befallning att predika omvändelse för folket

Har du någonsin blivit ombedd av dina föräldrar eller av en arbetsgivare eller ledare att göra något och dröjde med eller lät bli att göra det? Fundera över vad det ger för intryck när du dröjer med att göra det man ber dig om.

Läs Helaman 10:11–12 och var uppmärksam på Nephis reaktion när Herren befallde honom att predika omvändelse för folket. Vad visar vi Herren när vi reagerar ögonblickligen eller snabbt på hans råd och befallningar?

4. Läs Helaman 10:13–18. Skriv sedan några meningar i din studiedagbok om vad du lär dig för egen del av

Nephis reaktion på Herrens befallning. Skriv ett sätt att tillämpa det här i ditt liv.

Nephis trofasthet visade att Herren kunde lita på honom, och han välsignades med stor kraft och med beskydd.

Repetition av nyckelskriftställen

Läs 1 Nephi 3:7; 2 Nephi 2:27; 2 Nephi 31:19–20; Mosiah 2:17. Fundera över hur de här nyckelskriftställena passar in på Nephi och hans andliga verksamhet i Helaman 10.

Sök efter sätt att låta Herrens vilja gå före din egen och lyda snabbt. När du tjänar Herren trofast som Nephi gjorde, litar han på och välsignar dig.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 10 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 23: DAG 2

Helaman 11–12

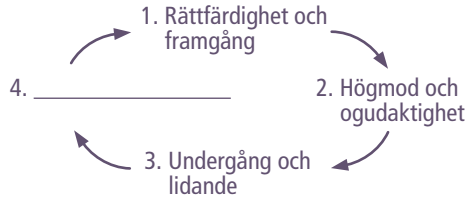
Inledning

Helaman 11–12 omfattar fjorton år av nephiternas historia och visar att folket går igenom ett kretslopp av rättfärdighet och ogudaktighet. De vägrade att omvända sig från sin ogudaktighet på grund av sitt högmod. Nephi förseglade himlen, vilket ledde till torka och hungersnöd. Torkan och hungersnöden gjorde människorna ödmjuka, och de omvände sig och vände sig till Herren. Eftersom de inte valde att vara ödmjuka glömde de lätt Herren sin Gud tills de blev tvungna att inse hur beroende de var av hans hjälp. I sin barmhärtighet tuktar Gud sitt folk för att förmå dem till omvändelse och frälsning.

Helaman 11

Nephiterna går igenom ett kretslopp av rättfärdighet och ogudaktighet

1. Rita följande kretslopp av rättfärdighet och ogudaktighet i din studiedagbok. Det här kretsloppet kallas ofta för ”högmodets kretslopp”. Lägg märke till att nummer 4 saknas i kretsloppet. Vad tror du krävs för att lyfta ett folk från undergång och lidande till rättfärdighet och framgång? När du studerar Helaman 11 var då uppmärksam på sådant som hjälper dig att fylla i det här steget i kretsloppet.



Som du läser i Helaman 10 lyssnade folket inte till Guds ord som predikades av profeten Nephi. Läs Helaman 10:18 och ta reda på var nephiterna befann sig någonstans i högmodets kretslopp vid den här tidpunkten (i slutet av det sjuttioförsta året av domarnas regering).

Följande uppgift med skriftställen hjälper dig att se det här kretsloppet av rättfärdighet och ogudaktighet bland Mormons boks folk under fjorton år av deras historia. Läs skriftställehänvisningarna ur Helaman 11 i följande uppställning och skriv en kort beskrivning av nephiternas tillstånd. Skriv också in numren på stadierna där du tror att nephiterna befann sig i högmodets kretslopp. Två exempel är redan ifyllda. Var uppmärksam på ord som hjälper dig att fylla i det fjärde stadiet, som saknas i kretsloppet som du ritade i din studiedagbok.

År i domarnas regering	Helaman 11	En kort beskrivning av nephiternas tillstånd	Stadium i kretsloppet
72–73	verserna 1–2	Stridigheterna och krigen tilltar och det hemliga rövarbandet fortsatte sin förödelse.	2, 3
73–75	verserna 3–6		

År i domarnas regering	Helaman 11	En kort beskrivning av nephiternas tillstånd	Stadium i kretsloppet
75	verserna 7, 9–12		
76–77	verserna 17–18, 20–21	Folket gläder sig och prisar Gud, de är rättfärdiga och har framgång igen.	4, 1
78–79	verserna 22–23		
80	verserna 24–26		
80–81	verserna 27–30, 32–35		
82–85	verserna 36–37		

Som framgår av uppgiften som du har gjort är ”ödmjukhet och omvändelse” det fjärde stadiet i högmodets kretslopp. Skriv det i din studiedagbok.

2. Högmodets kretslopp återspeglar inte bara ett samhälle. Det kan också ses i en familjs eller en persons liv. Om vi förstår kretsloppet, hjälper det oss att undgå det. Skriv i din studiedagbok vad du tror är nödvändigt för att du ska undgå att hamna i stadierna ”högmod och ogudaktighet” eller ”undergång och lidande” i kretsloppet.

Skriv gärna den här principen i dina skrifter i Helaman 11: **Med hjälp av ödmjukhet och omvändelse kan vi undgå högmod och undergång.** Markera gärna i Helaman 11:4 vad Nephi hoppades att hungersnöden skulle göra för hans folk.

Fundera över svar på följande frågor:

- Måste ett samhälle, en familj eller person komma in i högmodets kretslopp?
- Vad tror du att ett samhälle, en familj eller person måste göra för att undgå att fastna i högmodets kretslopp?

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum sade så här om Nephis bön: ”Herren hörde sin tjänares ödmjuka bön [i Helaman 11:10–14] och lät hungersnöden upphöra, men först året därpå. Den här händelsen visar att Herren hör vår bön i samma ögonblick den uppsänds men besvarar den när i hans visdom svaret gör oss mest nytta” (”Nephi, Son of Helaman”, i *Heroes from the Book of Mormon* [1995], s. 154.)

President Ezra Taft Benson sade vad vi kan göra för att undgå att fastna i högmodets kretslopp:

”Gud vill ha ett ödmjukt folk. Vi kan antingen välja att vara ödmjuka eller tvingas bli ödmjuka. Alma sade: ’Välsignade är därför de som ödmjukar sig utan att vara tvungna att vara ödmjuka’ (Alma 32:16).

Låt oss välja att vara ödmjuka.

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att besegra illviljan mot våra syskon och sätta dem lika högt som oss själva. Vi kan lyfta dem upp till vår egen höjd eller än högre …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att ta emot råd och tuktan …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att förlåta dem som sårat oss …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att osjälviskt tjäna andra …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att gå ut som missionärer och förkunna det ord som kan ödmjuka andra …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att oftare komma till templet.

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att bekänna och överge våra synder och födas av Gud …

Vi kan välja att ödmjuka oss genom att älska Gud, underkasta oss hans vilja och sätta honom främst i vårt liv …

Låt oss välja att vara ödmjuka. Vi kan göra det. Jag vet att vi kan" (se "Tagen eder tillvara för högmod", *Nordstjärnan,* juli 1989, s. 5).

Helaman 12

Mormon förklarar varför Herren tuktar människor

Föreställ dig att du var profeten Mormon och just hade avslutat ett kapitlet som du skrivit om fjorton år i nephiternas historia (Helaman 11). Hur skulle du avsluta följande mening: "Och sålunda kan vi se

_____

_____."

Läs Helaman 12:1 och ta reda på vad Mormon ville att vi skulle se. Fundera över vad Mormon kan ha menat med att människobarnens hjärtan är "föränderliga".

Studera Helaman 12:2–3 och urskilj annat som Mormon ville att vi skulle dra lärdom av. Var särskilt uppmärksam på uttrycken "vi kan se" (vers 2) och "sålunda ser vi" (vers 3).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att det är så lätt för framgångsrika människor att glömma Herren?

b) Vilka exempel på bekvämlighet och framgång i vår tid kunde få någon att glömma Gud?

c) Vad känner du till för situationer där framgång har fått en person eller grupp att glömma Herren?

Den lärdom som Mormon ville att hans läsare skulle dra är bland annat: **Om vi inte aktar oss, kan vår framgång leda till att vi glömmer Herren** och **Herren tuktar sitt folk för att väcka dem till hågkomst om honom.**

Äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum har undervisat om varför Herren tuktar oss:

"Även om det ofta är svårt att härda ut bör vi verkligen glädjas över att Gud anser oss värda tiden och besväret att tillrättavisa oss.

Gudomlig tuktan har minst tre syften: 1) Att förmå oss att omvända oss, 2) att rena och helga oss samt 3) att ibland ändra kurs i livet till det som Gud vet är en bättre väg" ("Alla som jag älskar tillrättavisar och tuktar jag", *Liahona,* maj 2011, s. 98).

Vilket av dessa syften tror du återspeglar Herrens avsikt med att tukta nephiterna och lamaniterna i Helaman 11–12? I vilka syften har han tuktat dig?

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Läs Helaman 12:4–6 och var uppmärksam på fler beskrivningar av dem som glömmer Gud. Vad finns det för inställningar som hindrar människor från att komma ihåg Gud?

b) Läs Helaman 12:7–13. Varför sade Mormon att "människobarnen … är … ringare än jordens stoft"? Vad gör stoftet som människor ibland är ovilliga att göra?

President Joseph Fielding Smith sade: "Den här profeten [Mormon] hade inte för avsikt att säga att Herren bryr sig mer om och hyser större kärlek till jordens stoft än till sina barn … Det han vill poängtera är att jordens stoft lyder. Det rör sig hit och dit på Herrens befallning. Allt sker i harmoni med hans lagar. Allting i universum lyder den lag som givits det, såvitt jag vet, förutom människan. Varthelst man vänder sig finner man lag och ordning, elementen lyder den lag som givits dem, de är trogna sin kallelse. Men människan gör uppror, och i detta avseende är människan ringare än jordens stoft eftersom hon förkastar Herrens råd" (Conference Report, apr. 1929, s. 55).

Mormon visste att de som vill ha Gud till vägledare står över jordens stoft. Med sin jämförelse ville han rikta vår uppmärksamhet på dem som är högmodiga och förkastar Herrens röst och har ett ostadigt hjärta. I Helaman 12:9–20 påminner Mormon oss om Herrens makt över materien – allting lyder hans befallning. Fundera en stund på i vilken grad du själv lyder Herrens befallningar. Hur visar din villighet att hålla hans bud att du är ödmjuk? Att använda din handlingsfrihet till att överträda hans bud, hur är det ett tecken på högmod?

5. Skriv och avsluta följande meningar i din studiedagbok:

a) *Och sålunda såg jag i Helaman 11–12 …*

b) *Därför ska jag …*

När vi kommer ihåg Herren, hörsammar hans röst och omvänder oss, visar vi ödmjukhet och tro på honom. I gengäld håller han sitt löfte att välsigna oss och låta oss få framgång och ger oss så småningom evigt liv.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 11–12 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 23: DAG 3

Helaman 13–14

Inledning

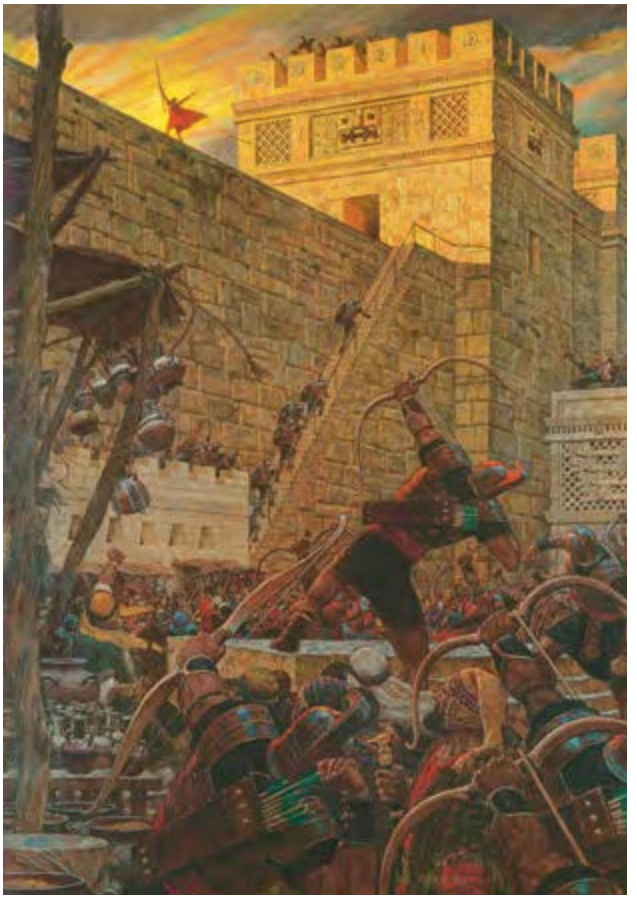
Några år före Frälsarens födelse sände Herren en lamanitisk profet som hette Samuel att predika omvändelse för nephiterna i Zarahemla. Profeten Samuel var ett andra vittne om Jesus Kristus, jämte profeten Nephi. Han profeterade för nephiterna om deras undergång såvida de inte omvände sig. Han konfronterade dem med deras benägenhet att förkasta profeterna och söka lycka i att göra ont. Han tillkännagav tecknen på Jesu Kristi födelse och död. Han lärde att tack vare Jesu Kristi försoning skulle hela människosläktet föras tillbaka till Guds närhet för att dömas.

Helaman 13

Samuel profeterar för nephiterna om deras undergång såvida de inte omvänder sig

När du gör något som är fel och blir tillrättavisad av dina föräldrar eller av en ledare, hur reagerar du då?

Skildringen i Helaman 13–16 om en profet som kallar ett folk till omvändelse är unik eftersom det är enda gången i Mormons bok som en lamanitisk profet kallar nephiter till omvändelse



Läs Helaman 13:1–8, 11 för att förstå varför Samuel predikade för nephiterna och vad Herren befallde honom att säga. De här verserna illustrerar den här principen: **Profeter framför de budskap som Herren inger dem i hjärtat.** Vilket budskap ingav Gud i Samuels hjärta? Vilken inverkan hoppades Samuel att hans budskap skulle ha på nephiterna enligt Helaman 13:7?

1. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att en förälder eller ledare var inspirerad att framföra ett särskilt budskap. Hur påverkade det budskapet dig?

Besvara frågorna i uppställningen nedan på avsedd plats när du studerar Helaman 13:17–23 och Helaman 13:24–30.

HELAMAN 13:17–23 Princip: **När vi inte kommer ihåg Herren är vi mottagliga för högmod och ogudaktighet.**
Vilka verser tycker du undervisar om ovanstående princip?
Vilken förbannelse sade Samuel skulle komma över nephiterna?
Vad var det nephiterna inte gjorde enligt Samuel när de fäste sina hjärtan vid rikedomar?
På vilka sätt fäster ungdomar i vår tid kanske sina hjärtan vid rikedomar – ägodelar, handlingsmönster och önskningar – som kan leda till högmod och ogudaktighet.
Varför tror du att det är så viktigt att du ”kommer … ihåg Herren [din] Gud för det han har välsignat [dig] med”? (Vers 22.)
HELAMAN 13:24–30 Princip: **Om vi förkastar Herrens profeters ord, kommer vi att få ångra oss och sörja.**
Vilka verser tycker du undervisar om ovanstående princip?
Vad sade Samuel att nephiterna ursäktade sig med när de förkastade Herrens profeter?
Varför tror du att människor ofta tar emot falska profeter på det sätt som Samuel beskrev?
Besvara följande två frågor genom att läsa tal i *Liahona* från den senaste generalkonferensen.
Vad undervisar de levande profeterna och apostlarna alldeles särskilt om?
Vad finns det för särskilda problem som profeter och apostlar har varnat oss för och sagt att vi ska undvika?

Läs Helaman 13:26–28 och ta reda på hur nephiterna hade bemött falska profeter. President Ezra Taft Benson sade: ”Vår reaktion på en levande profets ord när han talar om för oss vad vi absolut måste veta, men helst inte vill höra, är ett mått på vår trofasthet” (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], s. 140).

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vilket råd från en profet har du till exempel valt att lyda?

b) Hur har du blivit välsignad för att du har följt det rådet?

c) Hur kan du bli bättre på att följa levande profeters råd?

Samuel profeterade att nephiterna skulle förintas inom 400 år såvida de inte omvände sig (se Helaman 13:9–10) och sade att den enda anledningen till att de inte redan hade förintats var att det fortfarande fanns rättfärdiga bland dem (se Helaman 13:12–14).

Läs Helaman 13:38 för att få veta varför så många nephiter på Samuels tid hade blivit så ogudaktiga.

Samuel sade att vi inte kan finna lycka i att göra ont, vilket hjälper oss att förstå att **sann lycka finner vi bara när vi håller Guds bud.** Vilket nyckelskriftställe undervisar om den här sanningen? (Se fotnot *c* till Helaman 13:38.)

President Ezra Taft Benson hjälpte oss att förstå den här principen då han sade: ”Det finns ett gammalt talesätt: Det är bättre att förbereda och förebygga än att reparera och ångra. Hur sant är inte det … Vår första försvarslinje för att hålla oss moraliskt rena är att förbereda oss att stå emot frestelser och förhindra att vi faller i synd” (”The Law of Chastity”, i *Brigham Young University 1987–1988 Devotional and Fireside Speeches* [1988], s. 51; speeches.byu.edu).

Samuel sade att nephiternas beslut att dröja med att omvända sig skulle leda till elände och deras slutliga undergång. Andra skildringar i Mormons bok visar att om människor framhärdar i uppror och ogudaktighet så kan det leda till att omvändelsens ande lämnar dem. Laman och Lemuel till exempel ville inte hörsamma Gud ord och blev ”känslolösa” (1 Nephi 17:45). Sådana exempel visar varför det är så viktigt att vi inte skjuter upp vår omvändelse. Genom att omvända dig kan du ställa saker och ting till rätta och förhindra att synd och frestelse övervinner din önskan att följa Gud.

Läs följande ord av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet för att förstå att du kan komma på rätt kurs igen i livet om du har valt fel kurs:

”Under min utbildning till flygkapten behövde jag lära mig att navigera mitt plan över stora avstånd. Flygturer över väldiga oceaner och vidsträckta öknar och att sammanlänka kontinenter kräver noggrann planering för att man ska komma säkert fram till sin planerade destination. Vissa av dessa nonstop-flygningar kan vara i 14 timmar och sträcka sig över nära 1 500 mil.

Det finns en viktig punkt under dessa långflygningar som brukar kallas *punkten utan återvändo.* Fram till den punkten har flygplanet nog med bränsle för att vända och återvända säkert till utgångspunkten. När man passerat den punkten har kaptenen inte längre den möjligheten utan måste fortsätta. Det är därför denna punkt ofta kallas för *punkten utan återvändo …*

Satan vill att vi ska tro att när vi syndar så passerar vi en ’punkt utan återvändo’ – att det är för sent att ändra kurs …

För att få oss att förlora hoppet och bli olyckliga som han själv och tro att vi är bortom förlåtelse, kan Satan också missbruka ord i skrifterna som betonar Guds rättvisa för att antyda att det inte finns någon barmhärtighet …

Kristus kom för att rädda oss. Om vi valt fel kurs kan Jesu Kristi försoning ge oss förvissningen att synden *inte* är utan återvändo. Det är möjligt att återvända i säkerhet om vi följer Guds plan för vår frälsning” (”Återvänd med säkerhet”, *Liahona,* maj 2007, s. 99).

Hur skulle president Uchtdorfs ord kunna hjälpa dem som känner att de har syndat så mycket att de är förbi ”punkten utan återvändo”? _____

_____

Helaman 14

Samuel profeterar om tecknen i samband med Frälsarens födelse och död

Tänk på en händelse som ägde rum nyligen i utlandet som uppmärksammades runtom i världen. Hur får människor höra om händelser som äger rum i andra delar av världen, till exempel katastrofer och krig? Varför vill människor veta vad som händer i andra delar av världen?

Samuel profeterade om Frälsarens födelse och död, händelser som skulle äga rum långt från Zarahemla. Studera 2 Nephi 14:3–6 och markera i dina skrifter tecknen som skulle åtfölja Jesu Kristi födelse. Studera Helaman 14:20–27 och markera tecknen som skulle åtfölja hans död.

3. Skriv i din studiedagbok om hur du tror att du hade reagerat om du varit där och hade hört Samuel profetera om dessa händelser. Vilket av tecknen tror du hade hjälpt dig mest att inse behovet av omvändelse?

De här tecknen är både åskådliga och symboliska. Ljuset tilltog när Jesus kom till världen. Mörkret tilltog när han dog. Det här händer också i vårt liv, när vi antingen låter honom komma in i vårt hjärta eller hindrar honom från att komma in.

Läs Helaman 14:11–13 och var uppmärksam på Samuels avsikt med att predika för nephiterna. Numrera gärna i dina skrifter vad Samuel ville att nephiterna skulle veta och göra. (Uttrycket ”genom hans förtjänster” i vers 13 betyder genom Jesu Kristi försoning.) Vi lär oss av de här verserna att **tro på Jesus Kristus leder till omvändelse och syndernas förlåtelse.**

Läs Helaman 14:28–29 och ta reda på varför Herren låter människor få se tecken och under. En sanning vi lär oss är: **Herren låter människor få se tecken och under för att hjälpa dem att tro på honom.** Begrunda tecknen (bevisen) som du känner hjälper dig att tro på Jesus Kristus.

När du läser om tecknen som Samuel profeterade om är det viktigt att komma ihåg att Herren ger tecken för att hjälpa de rättfärdiga att tro och omvända sig. De ogudaktiga däremot begär tecken av självviska skäl (se L&F 46:9). Även om det är viktigt att känna till tecknen på Herrens död eller tecknen på hans andra ankomst så är det väsentlig att känna till Samuels undervisning om betydelsen av Jesu Kristi död och uppståndelse.

Utforska Helaman 14:15–19 och studera sedan översikten nedan.

När du har läst Helaman 14:15–19 och studerat översikten, begrunda då följande:

- Vår födelse till jordelivet kan kallas en andlig död eftersom vi är skilda från vår himmelske Faders närhet.
- **Jesus Kristus återlöser hela människosläktet från fallet så att vi kan återvända till Guds närhet.** Det sker genom hans död och uppståndelse.
- Genom Jesu Kristi försoning förs alla människor tillbaka till Guds närhet för att dömas.
- Vid den slutliga domen kommer de som fortsätter att vägra att omvända sig drabbas av en andra andlig död – att bli avskuren från Guds närhet.
- **Jesus Kristus återlöser oss från den andliga döden på villkor att vi omvänder oss.**

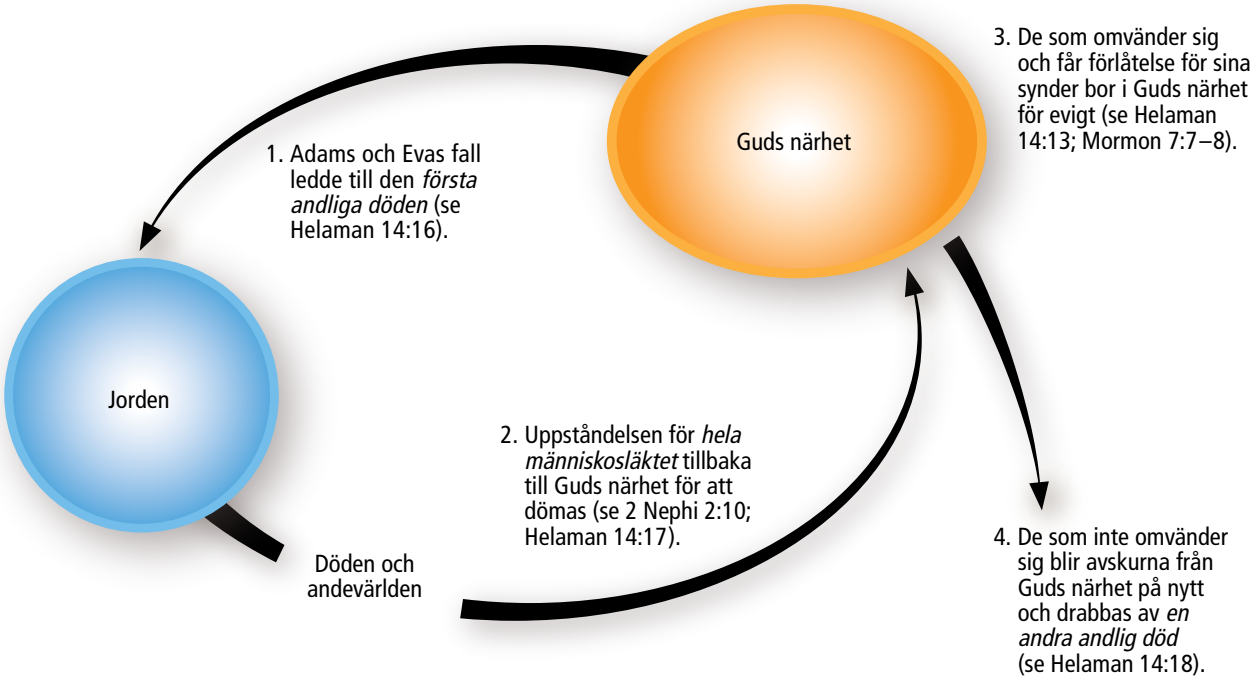
Markera uttryck i Helaman 14:15–19 som svarar mot lärorna som är tryckta i halvfet stil som du just läste. Avsluta med att läsa Helaman 14:30–31.

4. Skriv i din studiedagbok hur du skulle använda Helaman 14:30–31 för att förklara för en kamrat varför våra val i det här livet är så viktiga.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 13–14 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:



STUDIEAVSNITT 23: DAG 4

Helaman 15–16

Inledning

Lamaniten Samuel talade till nephiterna från Zarahemlas murar och profeterade att om de inte omvände sig skulle Gud ”fullständigt förgöra dem” (Helaman 15:17). Han sade att lamaniterna hade blivit rättfärdigare än nephiterna och att Herren skulle förlänga lamaniternas dagar. Några nephiter trodde på Samuels ord och döptes av Nephi. De som inte trodde på Samuel försökte döda honom. Men Samuel beskyddades av Guds makt och kunde återvända till sitt eget land.

Helaman 15

Samuel varnar nephiterna och förklarar hur lamaniterna har blivit ett löftets folk

Läs följande tänkbara situationer om två unga män:

En ung man växte upp i ett hem där föräldrarna inte tillhörde Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och inte betonade Jesu Kristi lära. De tillät honom att dricka alkohol, något som han fortsatte att göra när han studerade på universitet. Men så mötte han kyrkans missionärer. Efter att ha träffat dem några gånger lovade han att sluta dricka alkohol. Några dagar senare var han ute med några vänner. De bjöd honom på en drink.

En annan ung man växte upp i en sista dagars heliga-familj. Hans föräldrar höll hemaftnar och samlade familjen till skriftstudier regelbundet. Han tog för vana att studera skrifterna på egen hand varje dag och be. Han gick i Primärföreningen, tjänade i aronska prästadömets kvorum och gick ut seminariet. Han var insatt i och förstod Jesu Kristi evangelium och Guds bud. När han gick på universitet fick han nya vänner. En kväll bjöd några av dem honom på en drink.

Fundera över vilket slags andlig styrka man kunde förvänta sig av de två unga männen i deras situationer med tanke på deras bakgrund och hur det här kan överföras till nephiternas och lamaniternas situationer som du läser om i Helaman 15.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) I vilket andligt tillstånd befann sig nephiterna enligt Helaman 15:3, 17?

b) I vilket andligt tillstånd befann sig lamaniterna enligt Helaman 15:4–8? (Ordet *samvetsgrant* i Helaman 15:5 betyder ”noggrant och plikttroget”.)

Även om lamaniternas historia var en lång historia av ogudaktighet ”till följd av ondskan i deras fäders tradition” så omvände de sig när de fick kunskap om sanningen och blev ”fasta och ståndaktiga i tron” (Helaman 15:4, 8). Nephiterna däremot blev högmodiga och förkastade evangeliets sanningar.

Läs Helaman 15:7–8 uppmärksamt och fyll i orden som saknas i följande mening: När människor får kunskap om sanningen och tror på skrifterna bringas de till _____ och _____, vilket åstadkommer _____. Ja, alla som har kommit fram till detta är _____.

När lamaniterna studerade och trodde på skrifterna fick de kunskap om sanningen och kom till tro på Jesus Kristus och omvände sig. De upplevde en hjärtats förändring och blev fasta och ståndaktiga i tron.

2. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) När har dina studier i skrifterna hjälpt dig att göra nödvändiga förändringar i ditt liv?

b) Hur tror du att vanan att studera skrifterna trofast bidrar till att någon upplever en hjärtats förändring?

Samuels predikan hjälper oss förstå hur viktigt det är att vi håller fast vid den kunskap och tro vi har fått. Läs Helaman 15:14–17 och leta efter uttryck som visar följande princip i evangeliet: **Om människor lämnar sin tro efter att ha fått evangeliets fullhet, får de större fördömelse.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid verserna. Skriv också gärna *L&F 82:3* som tvärhänvisning i marginalen i dina skrifter.

Hur gäller den här principen i ditt liv? Har du funnits tillfällen när du har handlat mot det som du vet

är sant? Vad behöver du göra för att stärka din tro på Frälsaren, omvända dig och vara fast och ståndaktig i evangeliets sanningar?

Helaman 16

De som tror på Samuel döps medan däremot andra förhärdar sina hjärtan

Fundera över hur du vanligtvis reagerar på de levande profeternas och apostlarnas ord. Nephiterna gavs tillfälle att ta emot den lamanitiske profeten Samuels ord. Använd det du har lärt dig i Helaman 16:1–7 och fyll i följande uppställning om vilka som trodde och hur nephiterna reagerade.

Helaman 16	Trodde den här gruppen nephiter?		Hur reagerade de på Samuels ord?
	Ja	Nej	
Vers 1			
Vers 2			
Verserna 3–5			
Verserna 6–7			

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att en del unga människor i vår tid kanske blir arga och förkastar profeternas råd?

b) När har du sett någon välja att följa en profets råd även om andra förkastade det rådet?

c) När har du valt att följa en profets råd även om omgivningen förkastade det rådet?

d) Vad får du veta om profeternas ord i Helaman 16:13–14?

Begrunda följande ord av president Ezra Taft Benson om hur världen reagerar på nutida profeters ord: ”Profeten behöver inte nödvändigtvis vara omtyckt av världen eller de världsligt sinnade. När profeten uppenbarar sanningen delar det folket i två grupper. De uppriktiga i hjärtat lyssnar till profeten medan de orättfärdiga antingen nonchalerar honom eller bekämpar honom. När profeten pekar på världens synder, vill de världsligt sinnade antingen täppa till munnen på profeten eller också leva som om han inte fanns, hellre än att omvända sig. Kriteriet på sanning är inte popularitet. Många profeter har blivit dräpta eller bortdrivna. Du kan räkna med att ju mer orättfärdiga människor blir och ju mer vi nalkas dagen för Herrens andra ankomst, desto mindre omtyckt blir Guds profet” (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], s. 133).

Läs Helaman 16:16–21 för att få veta hur de icke troende motiverade att de förkastade uppfyllelsen av profetiorna och tecknen från himlen. Du kan markera vilka av de här invändningarna mot profeterna som är vanligast i vår tid.

Läs Helaman 16:23 och skriv en mening i dina skrifter eller i din studiedagbok om följderna av att förkasta Herrens tecken. Innebörden i din mening bör uttrycka den här principen: **När vi förkastar Herrens tecken tillåter vi Satan att få grepp om vårt hjärta.**

Läs följande ord av president Henry B. Eyring i första presidentskapet och markera sådant som bekräftar vad du har lärt dig i Helaman 16: “När vi förkastar det råd som kommer från Gud, väljer vi inte att vara oberoende av inflytande utifrån. Vi väljer ett annat inflytande. Vi förkastar skyddet från en fullkomligt kärleksfull, allsmäktig, allvetande Fader i himlen, vars hela avsikt, liksom hans älskade Sons avsikt, är att ge oss evigt liv, att ge oss allt han har, och att åter föra oss hem familjevis, till hans kärleksfulla vård. Om vi förkastar hans råd väljer vi inflytandet från en annan makt, vars mål är att göra oss olyckliga och vars motiv är hat. Vi har moralisk handlingsfrihet som en gåva från Gud. I stället för rätten att välja att vara fri från inflytande, är det den omistliga rättigheten att underordna oss den av dessa makter som vi väljer” (”Finna trygghet i råd”, *Nordstjärnan,* juli 1997, s. 24).

Vad händer enligt president Eyring när vi förkastar Guds inflytande i vårt liv? Varför är det viktigt att förstå att vi kommer under Satans inflytande när vi förkastar Guds inflytande?

Fundera över om du på något sätt har förhärdat ditt hjärta mot råd som profeter och apostlar har gett oss. Läs gärna *Vägledning för de unga* i samband med att du funderar över vad de undervisar om och hur du tar till dig deras råd. Besluta vad du ska göra i dag för att vara fast och ståndaktig i att leva efter evangeliet och i att följa råden från Herrens profeter.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Helaman 15–16 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

3 Nephi

Varför studera den här boken?

När du studerar 3 Nephi läser du vad Frälsaren sade och gjorde under de tre dagar han vistades bland nephiterna. Ledare i kyrkan har kallat 3 Nephi för Herrens ”femte evangelium” eftersom det i likhet med de fyra evangelierna i Nya testamentet fokuserar på Jesu Kristi egen verksamhet och undervisning (se Gordon B. Hinckley, ”Vår tros hörnstenar”, *Nordstjärnan,* Rapport från oktoberkonferensen 1984, s. 41). President Ezra Taft Benson sade att ”3 Nephi innehåller några av de mest rörande och starkaste ställena i skrifterna. Den vittnar om Jesus Kristus, hans profeter och frälsningens lära” (”Frälsarens besök i Amerika”, *Nordstjärnan,* juli 1987, s. 4–5). När du läser om hur Jesus Kristus visade medlidande med ”den ene efter den andre” bland folket (3 Nephi 11:15; 17:21) inser du hans omsorg om dig som individ. Du kan också dra lärdom av hur några förberedde sig att möta Frälsaren medan däremot andra hindrade sig själva från att få stora välsignelser.

Vem skrev den här boken?

Mormon förkortade uppteckningar från Nephis större plåtar och skapade boken 3 Nephi. Boken är uppkallad efter Nephi (Nephis son) vars verksamhet också omspände tiden före och efter Frälsarens besök. Nephi verkade med ”kraft och stor myndighet” (3 Nephi 7:17) under den tid av ogudaktighet som föregick Jesu Kristi besök. Ändå var hans tjänande bara förspelet till Jesu Kristi verksamhet, vars ord och gärningar står i centrum i 3 Nephi. När Mormon förkortade Nephis uppteckning tog han med egna anmärkningar och sitt eget vittnesbörd (se 3 Nephi 5:8–26; 26:6–12; 29–30).

När och var skrevs den?

De ursprungliga uppteckningarna som användes som källor till 3 Nephi skrevs förmodligen mellan 1 och 34 f.Kr. Mormon förkortade de här uppteckningarna någon gång mellan 345 och 385 e.Kr. Mormon skrev inte var han befann sig när han sammanställde boken.

STUDIEAVSNITT 24: DAG 1

3 Nephi 1

Inledning

Innan profeten Nephi (Helamans son) lämnade landet gav han uppteckningarna till sin äldste son Nephi. De icke troende planerade att döda de trofasta om profetiorna om Jesu Kristi födelse inte hade gått i uppfyllelse till en viss dag. När Nephi vädjade till Herren för de troendes skull, kom Herrens röst till honom och sade att tecknet på hans födelse skulle ges den natten. När solen gick ner blev det inte mörkt och en ny stjärna visade sig. Därmed gick lamaniten Samuels profetia i uppfyllelse. Större delen av folket omvändes till Herren trots Satans försök att omintetgöra deras tro (se 3 Nephi 1:22).

3 Nephi 1:1–26

Profetior om Jesu Kristi födelse går i uppfyllelse och många nephiter omvänds

Tänk på personer i skrifterna eller kyrkans historia som har offrat livet för Jesu Kristi evangelium. Varför tror du att de var villiga att göra det offret?

I 3 Nephi 1 måste en grupp trofasta nephiter besluta om de är villiga att ge sitt liv för att stå fast vid sin tro. Kapitlet börjar med att Nephi överlämnar de heliga uppteckningarna till sin son Nephi och sedan lämnar landet (se 3 Nephi 1:1–3). Det skildrar sedan hur tron hos många nephiter sattes på prov.

Läs 3 Nephi 1:4–9 och var uppmärksam på den svåra situation som trofasta nephiter stod inför. Hur skulle du känna dig om du var Nephi och dagen hade kommit när de troende skulle förgöras? Begrunda varför somliga kanske har svårt att förbli trofasta i en sådan situation.

Läs 3 Nephi 1:10–12 och ta reda på vad Nephi gjorde i denna kritiska situation. Läs Herrens svar till Nephi i 3 Nephi 1:13–14. Markera gärna orden i 3 Nephi 1:13 som uttrycker den här principen: **Herren uppfyller allt som han låter sina heliga profeter säga.**

1. Försök föreställa dig hur Nephi kan ha känt sig när tecknet på Frälsarens födelse gavs. Skriv i din studiedagbok hur du tror att du hade reagerat om du hade varit där vid det

tillfället. Hur tror du att du hade känt dig om du var Nephi och tecknet just hade getts?

Sätt dig själv i deras situation som skrev skrifterna

Brigham Young frågade vid ett tillfälle: ”Läser ni skrifterna som om ni var i deras ställe som skrev dem? Om ni inte känner så är det er förmån att få göra det, så att ni kan vara lika bekanta med andan och meningen i Guds skrivna ord som ni är med det som rör vardagen” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Brigham Young* [1997], s. 119).

Läs 3 Nephi 1:4, 14–15, 19–21 och leta efter fler uttryck som betonar att Herren alltid uppfyller sina profeters ord. Markera dem gärna i dina skrifter. När du läser 3 Nephi 1:14, tänk då på att den som talar har två roller och att han talar ur båda synvinklarna: som Jehova (som är Fadern genom gudomligt förlänad auktoritet) och som Jesus Kristus, som snart skulle bli Guds jordiske Son.

För att du ska se hur profetiorna om Frälsarens födelse gick i uppfyllelse skriver du lamaniten Samuels profetia i vänstra kolumnen i följande uppställning. Skriv därefter versen i 3 Nephi 1 i högra kolumnen och en kort beskrivning av hur den gick i uppfyllelse.

Lamaniten Samuels profetior:	Uppfyllelse
1:a profetian (Helaman 14:3–4):	3 Nephi 1:
2:a profetian (Helaman 14:5):	3 Nephi 1:
3:e profetian (Helaman 14:6):	3 Nephi 1:
4:e profetian (Helaman 14:7):	3 Nephi 1:

När du läser 3 Nephi 1:16–18, lägg då märke till hur de ogudaktiga reagerade när tecknen gavs. Markera gärna några av deras reaktioner i dina skrifter. Vi får veta i 3 Nephi 1:18 att några bland folket ”började frukta på

grund av sin ondska och sin otro”. Begrunda följande fråga: På vilket sätt leder synd och otro till fruktan?

Läs 3 Nephi 1:22–23 och ta reda på vad djävulen försökte göra efter det att tecknen på Herrens födelse hade getts. Avsluta följande mening så att den uttrycker principen som står i vers 22: **När vi ställs inför Satans lögner kan vi välja att** _____ _____.

Biskop Richard C. Edgley, som verkade i presiderande biskopsrådet, har gett oss råd om hur vi kan reagera när vår egen tro sätts på prov. Markera ord eller uttryck som uppmuntrar dig att välja att tro trots de tvivel som Satan kan tänkas fresta dig med:

”På grund av de konflikter och utmaningar vi möter i världen i dag vill jag föreslå ett enda val – välj frid och beskydd, ett val som lämpar sig för alla. Det är att välja att tro. Var medveten om att tro inte är en gratis gåva som ges utan eftertanke, önskan eller ansträngning … Frälsaren sade ’kom till mig’ (Matt. 11:28) och ’bulta och ni [skall få]’ (Matt. 7:7). Det här är verb – *kom, bulta.* De är val. Så jag säger: Välj att tro. Välj tro i stället för tvivel, välj tro framför rädsla, välj tro framför det okända och osedda, och välj tro i stället för pessimism …

När logik, förnuft eller personligt intellekt står i strid med heliga lärdomar och lärosatser, eller när motstridiga budskap angriper dina trosuppfattningar … *välj* då att inte kasta ut fröet ur ditt hjärta genom otro. Kom ihåg att vi inte får någon förvissning förrän efter det att vår tro har prövats (se Ether 12:6)” (”Tro – valet är ditt”, *Liahona,* nov. 2010, s. 31–33).

2. Vilka lögner och bedrägerier kommer djävulen med i vår tid för att få människor att förhärda sina hjärtan mot sanningen? Skriv i din studiedagbok vad du kan göra för att bevara din tron på Jesus Kristus och hans återställda evangelium även när djävulen försöker få dig att tvivla på din tro.

Läs 3 Nephi 1:24–25 och urskilj ytterligare en svårighet som några av de troende ställdes inför. Begrunda vad du kan lära dig av hur de här personerna reagerade när de fick veta att de hade fel.

3 Nephi 1:27–30

Nephitiska avfällingar och unga lamaniter ansluter sig till Gadiantons rövare

Några år efter att tecknen på Jesu Kristi födelse hade getts började nephitiska avfällingar inverka på de troendes förmåga att stå fasta i evangeliet. Hur står du fast i evangeliet även vid angrepp på kyrkan i vår tid? Läs 3 Nephi 1:27–30 och ta reda på om ”det uppväxande släktet” bland lamaniterna hade en positiv eller negativ inverkan på andras tro.

Lägg märke till att många unga lamaniter ”rådde sig själva” (3 Nephi 1:29) och vände sig bort från evangeliet. Syster Kathleen H. Hughes, som tillhörde Hjälpföreningens generalpresidentskap, har tolkat uttrycket ”de rådde sig själva” på följande sätt: ”Det antyder för mig att de såg till sig själva först och hängav sig åt sådant som profeterna hade varnat dem för. De gav efter för Satans frestelser och lockelser” (”Växa upp åt Herren”, *Liahona,* feb. 2010, s. 42).

Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid 3 Nephi 1:29–30 eller i din studiedagbok: **Om vi ger efter för frestelser kan vårt exempel få en negativ inverkan på andras tro och rättfärdighet.**

3. För att du ska förstå hur den här principen gäller för ditt liv besvarar du följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du sett exempel på ovanstående princip? Hur kan du förbli trofast även om din omgivning inte är det?

b) Även om det är viktigt att veta att om vi föregår med dåligt exempel kan det ha en negativ inverkan på andra, är det också viktigt att komma ihåg att vårt goda exempel kan stärka någon annan. När har du sett att ”det uppväxande släktet” eller ungdomar i kyrkan i vår tid har haft en positiv inverkan på andras tro?

4. Skriv i din studiedagbok några sätt att ha en positiv inverkan på andras tro i din egen familj, din församling eller gren eller bland dina kamrater. Välj två saker som du har skrivit och vad du tänker göra konkret för att åstadkomma det.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 1 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 24: DAG 2

3 Nephi 2–5

Inledning

Det dröjde inte länge efter att folket hade sett tecknen på Jesu Kristi födelse förrän de började glömma tecknen och förhärda sina hjärtan. Många av nephiterna och lamaniterna förkastade ytterligare tecken och under och blev allt mer ogudaktiga. Till följd av det blev Gadiantons rövare talrika och mäktiga och hotade att förgöra nephiterna. Lachoneus, nephiternas

överdomare, samlade alla rättfärdiga nephiter och lamaniter och uppmanade folket att omvända sig och förbereda sig för krig. Tack vare sin enighet och tro på Herren lyckades de besegra sina fiender. Efter sin befrielse uttryckte rättfärdiga nephiter och lamaniter sin tacksamhet över att Guds makt hade bevarat dem.

3 Nephi 2

Rättfärdiga nephiter och lamaniter förenas för att strida mot Gadiantons rövare

Tänk på några andliga upplevelser som du har haft i ditt liv. (Kom ihåg att andliga upplevelser inte måste vara ovanliga eller dramatiska för att vara meningsfulla.) Varför tror du att det kan vara viktigt att komma ihåg de här andliga upplevelserna?

Läs 3 Nephi 2:1–3 och var uppmärksam på vad som hände bland folket när de började glömma tecknen i samband med Frälsarens födelse. Vad lär dig den här skildringen om faran med att glömma andliga upplevelser?

En av principerna i dessa verser är att **om vi glömmer andliga upplevelser vi har haft, blir vi mer sårbara för Satans frestelser och lister.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid 3 Nephi 2:1–3. Fundera samtidigt på varför vi blir mer sårbara för Satans inflytande när vi glömmer andliga upplevelser.

Begrunda vad du kan göra som hjälper dig att känna igen och komma ihåg andliga upplevelser. Skriv ner det som du tror hjälper dig mest. _____

_____

President Henry B. Eyring i första presidentskapet berättade att det var till stor hjälp för honom att skriva ner andliga upplevelser. När du läser, stryk då under några av välsignelserna med att skriva ner andliga upplevelser:

”Jag skrev några rader varje dag under flera år. Jag hoppade aldrig över en dag hur trött jag än var eller hur tidigt jag skulle stiga upp dagen efter. Innan jag skrev brukade jag begrunda frågan: ’Har jag sett Guds hand röra vid oss, våra barn eller vår familj i dag?’ När jag fortsatte så hände något. När jag tittade tillbaka på dagen som gått såg jag saker som Gud hade gjort för någon av oss som jag inte hade insett under dagens jäkt. När det hände, och det hände ofta, insåg jag att jag genom att försöka minnas gjorde det möjligt för Gud att visa mig vad han hade gjort.

Något som var mer än tacksamhet började växa i mitt hjärta. Mitt vittnesbörd växte. Jag blev ännu mer säker på att vår himmelske Fader hör och svarar på våra böner. Jag kände större tacksamhet för den uppmjukning och förädling som är en följd av Frälsarens försoning. Och jag visste med större säkerhet att den Helige Anden kan påminna oss om allt – till och med saker som vi inte lade märke till eller trodde var viktiga när de hände” (se ”O, kommen ihåg, kommen ihåg”, *Liahona,* nov. 2007, s. 67).

1. Beskriv i din studiedagbok hur detta att komma ihåg andliga upplevelser har hjälpt dig att förbli trofast trots Satans försök att fresta eller förleda dig. (Ett sätt att komma ihåg andliga upplevelser är att skriva ner dem i en dagbok.)

I 3 Nephi 2:4–19 fortsätter många av nephiterna i ogudaktighet och Gadiantons rövare blir talrikare och mäktigare. Gadiantons rövare blev ett allt större hot, något som fick omvända lamaniter att förena sig med nephiterna för att bekämpa dem. Även om de i viss mån hade lyckats fördriva Gadiantons rövare, befann sig nephiterna och lamaniterna fortfarande i en farlig situation femton år efter att tecknen på Jesu Kristi födelse hade getts.

3 Nephi 3:1–10

Ledaren för Gadiantons rövarband kräver att nephiterna och lamaniterna kapitulerar

I 3 Nephi 3:1–10 ser vi ett exempel på hur djävulen ibland verkar genom andra för att försvaga vår tro och vilseleda oss. Giddianhi, ledaren för Gadiantons rövarband, skrev ett brev till Lachoneus, som var överdomare och regent över nephiterna och lamaniterna som hade slutit sig samman, för att förmå honom att överlämna sig åt Gadiantons rövare. Läs 3 Nephi 3:2–10 och leta efter ord och uttryck som visar Giddianhis taktik för att försvaga Lachoneus tro och vilseleda honom. Markera dem gärna i dina skrifter.

De här verserna visar följande: **Satan och hans anhängare använder ofta smicker, bedrägliga löften och hotelser för att vilseleda människor.** Det är viktigt att förstå att Satans taktik ofta är mera subtil. Han kan använda våra vänner och dem vi tycker om snarare

än uppenbara fiender för att fresta oss. Ändå finns det likheter mellan Giddianhis motiv och taktik och sättet som Satan arbetar i dag för att vilseleda människor.

2. Välj en av Giddianhis taktiker och skriv i din studiedagbok om hur djävulen använder en liknande taktik mot ungdomar i vår tid. Skriv också hur du kan stå emot den taktiken.

3 Nephi 3:11–4:33

Lachoneus folk förbereder sig att försvara sig och besegrar Gadiantons rövare

Lachoneus förvånade sig över Giddianhis brev och började förbereda sitt folk för det förestående angreppet. Slå upp och läs följande skriftställehänvisningar och urskilj minst fyra sätt som Lachoneus förberedde sitt folk i andligt och materiellt avseende att stå emot Gadiantons rövares angrepp. (Blanda inte ihop Giddianhi som var ledare för Gadiantons rövare och Gidgiddoni, den store profeten och nephiternas överbefälhavare.)

- 3 Nephi 3:12
- 3 Nephi 3:13–14
- 3 Nephi 3:15
- 3 Nephi 3:17–19

3. Dela en tom sida i din studiedagbok i två hälfter med ett lodrätt streck. Skriv *Lachoneus förberedelser* överst i den ena kolumnen och *Nutida paralleller* överst i den andra. Under rubriken "Lachoneus förberedelser" skriver du eller ritar de fyra sätten som du urskilde hur Lachoneus och nephiterna förberedde sig att stå emot angreppet. Under rubriken "Nutida paralleller" skriver du eller ritar flera exempel på nutida paralleller till hur Lachoneus förberedde folket. De här parallellerna bör visa de andliga och materiella förberedelser vi har blivit uppmanade att göra i de sista dagarna.

4. För att komma igång med att tänka på hur du kan tillämpa det du har lärt dig besvarar du en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur kan du befästa ditt hem mot motståndarens angrepp?

b) På vilket sätt är det ett skydd för oss att samlas i familjer, församlingar och grenar?

c) Varför är dagligt skriftstudium livsviktigt om du ska kunna stärka dig själv?

d) När har bön hjälpt dig att få andlig styrka att klara av motgångar eller faror?

e) På vilket sätt är omvändelse ett slags förberedelse inför framtiden?

f) Varför tror du att det är särskilt viktigt i vår tid att vi väljer att följa dem som har uppenbarelsens och profetians ande?

Läs 3 Nephi 4:7–12 för att få veta vad som hände när Gadiantons rövare angrep Lachoneus och hans folk. Den här skildringen lär oss att **när vi förbereder oss andligt och materiellt kan vi övervinna svårigheter genom Herrens kraft.**

Lachoneus och hans folk lyckades besegra Gadiantons rövare och förgöra rövarnas ledare. De segrade tack vare ledarna de hade valt (se 3 Nephi 3:19; 4:17), tack vare sin lydnad (se 3 Nephi 3:21; 4:18) och förtröstan på Gud (se 3 Nephi 4:30–31). Läs 3 Nephi 4:30–33 och ta reda på vad folket gjorde efter segern över Gadiantons rövare. Vad insåg folket var orsaken till att de hade befriats från Gadiantons rövare? En princip som de här verserna illustrerar är: **Att erkänna Guds godhet och barmhärtighet i att befria oss från svårigheter hjälper oss att förbli ödmjuka.**

3 Nephi 5

Friden återställs bland folket, Mormon förklarar varför han gör sin förkortade uppteckning

Tänk på hur en egen andlig upplevelse har påverkat din tro, dina önskningar eller handlingar efter den upplevelsen. Läs 3 Nephi 5:3–4 och ta reda på vad nephiterna gjorde till följd av hjälpen och välsignelserna som de fick av Herren. Lägg märke till att folket bland annat började predika evangeliet för andra.

I 3 Nephi 5:14–26 berättar Mormon varför han gör sin förkortade uppteckning. Läs 3 Nephi 5:12–13 och ta reda på vad Mormon sade om sitt ansvar när han förkortade nephiternas uppteckningar.

De här verserna lär oss att **som lärjungar till Jesus Kristus är det vår plikt att undervisa andra om vägen till evigt liv.** Ett av de bästa sätten att visa vår tacksamhet mot Herren för vad han gör för oss är att hjälpa andra att komma till honom och få de välsignelser som han har åt dem.

5. Skriv några sätt i din studiedagbok hur du som en Jesu Kristi lärjunge kan undervisa andra om vägen till evigt liv. Tänk också på situationer när du skulle kunna göra det.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 2–5 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 24: DAG 3

3 Nephi 6–10

Inledning

Efter den mirakulösa befrielsen från Gadiantons rövare hade nephiterna och lamaniterna fred i tre år. Men sedan uppstod högmod, klasskillnader och förföljelse bland folket, vilket ledde till stor ogudaktighet och till att nephiternas regering omstörtades. Tecknen på Jesu Kristi död i Jerusalem utgjordes av stor förödelse. Många nephitiska städer och deras invånare utplånades. Mörker täckte landet i tre dagar. I mörkret hördes Frälsarens röst som uppmanade folket att återvända till honom. När mörkret skingrades vändes folkets sorg i glädje och de prisade Jesus Kristus.

3 Nephi 6–7

Nephiterna blir högmodiga, kyrkan söndras, hemliga sammansvärjningar omstörtar regeringen och folket delar sig i stammar

Tänk på ett tillfälle när du var tvungen att välja om du skulle följa profeten eller inte. I 3 Nephi 6–7 upplever några av nephiterna följderna av att förkasta profeterna medan däremot andra upplever välsignelserna av att omvända sig och lyssna till Herrens utvalda tjänare.

Som du läste i 3 Nephi 5 omvände sig nephiterna och tjänade Gud flitigt och befriades med gudomlig hjälp från Gadiantons rövare. Nephiterna hade därefter framgång en kort tid. Men många blev högmodiga, vilket ledde till söndring inom kyrkan. Herren sände profeter att predika mot folkets ogudaktighet, men domarna lät gripa och avrätta dem i hemlighet (se 3 Nephi 6:4–23). Inom loppet av sex år hade folket underkastat sig Satans makt (se 3 Nephi 7:5) och blivit så ogudaktiga att de stred mot all rättfärdighet. Hemliga sammansvärjningar omstörtade landets regering, vilket ledde till att folket delade sig i stammar.

Trots folkets ogudaktighet fortsatte Nephi att vittna mot deras synder och kalla folket till omvändelse (se 3 Nephi 7:15–20). Läs 3 Nephi 7:21–22 och markera några exempel på hur människorna blev välsignade därför att de följde Nephi. I de här verserna lär vi oss att **om vi omvänder oss och följer Herrens tjänare, kommer vi under den Helige Andens inflytande.**

1. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du valde att följa profetens eller andra prästadömsledares råd. Hur blev du välsignad därför att du gjorde det?

3 Nephi 8:1–18

Stor förödelse utgör tecknet på Jesu Kristi död

Föreställ dig dagen för Jesu Kristi andra ankomst. Hur tror du att du känner dig när den dagen är inne? Nephiterna hade väntat länge på Jesu Kristi ankomst. Lamaniten Samuel hade profeterat om tecknen på Jesu Kristi död (se Helaman 14:20–27). Läs 3 Nephi 8:3–4 och lägg märke till skillnaderna i hur nephiterna såg på tecknen.

Läs 3 Nephi 8:5–7 och ta reda på vad som hände i det trettiofjärde året efter tecknet på Frälsarens födelse. Ögna igenom 3 Nephi 8:8–18 och var uppmärksam på vad som hände med invånarna i städerna som drabbades av ovädret och jordbävningarna. Läs 3 Nephi 10:11–12 och markera vilka som överlevde förödelsen. Även om de överlevande tillhörde den ”rättfärdigare delen av folket” behövde de ändå omvända sig och komma till Kristus.

2. Ta en sida i din studiedagbok och skriv en nyhetsartikel om händelserna i 3 Nephi 8:5–18. Ta med en rubrik, skissa en bild och rapportera sedan om förödelsen.

3 Nephi 8:19–25

Mörker täcker landet i tre dagar

Tänk på ett tillfälle när du befann dig på en plats där det var helt mörkt, till exempel i en grotta eller i ett rum där någon hade släckt ljuset (eller föreställ dig det).

Hur kändes det att vara i mörkret och inte kunna se? Läs 3 Nephi 8:19–23 och ta reda på vad som hände när ovädret och förödelsen hade upphört. (Markera gärna ord eller uttryck i dina skrifter som beskriver mörkret.)

Läs 3 Nephi 8:24–25 och ta reda på vad nephiterna sade skulle ha förhindrat att så många omkom.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) På vilket sätt är syndens följder som att vara i mörker?

b) På vilket sätt är omvändelse som att släppa in ljus i ett mörkt rum?

3 Nephi 9:1–14

I mörkret uppmanar Jesu Kristi röst dem har överlevt förödelsen att omvända sig och komma till honom

Under de tre dygnen av mörker talade Frälsarens röst till dem som hade skonats. Läs 3 Nephi 9:1–2, 7 och var uppmärksam på vad Frälsaren sade om varför den här förödelsen hade ägt rum bland folket. Läs därefter 3 Nephi 9:13–14 och ta reda på vad som enligt Frälsaren skulle trösta folket i deras lidande. Markera gärna delar av de här verserna som känns särskilt viktiga för dig.

Äldste C. Scott Grow i de sjuttios kvorum bar vittnesbörd om att Frälsaren inbjuder oss alla att komma till honom och bli helade:

”Jesus Kristus är vår själs store helare. Med undantag av förtappelsens synder finns det ingen synd eller överträdelse, smärta eller sorg som är bortom den helande kraften i hans försoning.

När vi syndar säger Satan till oss att vi är förlorade. Tvärtemot detta erbjuder vår Återlösare återlösning till alla – oavsett vad vi har gjort fel – även till dig och mig” (”Försoningens under”, *Liahona,* maj 2011, s. 109).

Försäkra eleverna att Frälsarens inbjudan i 3 Nephi 9:13 att komma till honom och bli helade, riktas till var och en av oss. För att Frälsaren ska kunna hela oss måste vi ta emot hans inbjudan att komma till honom, omvända oss från våra synder och bli omvända.

4. Skriv i din studiedagbok om ett område i ditt liv som kunde dra nytta av Frälsarens helande kraft. Vad behöver du göra för att inbjuda honom att hela dig?

3 Nephi 9:15–22

Frälsaren röst tillkännager att genom hans offer är Moses lag fullbordad

I Moses lag som nephiterna hade levt efter fram till den här tidpunkten ingick att frambära djuroffer, det hade Herren befallt sitt folk, som en förebild och symbol för det slutliga offer som han skulle göra genom sin försoning. Avsluta följande mening med hjälp av Frälsarens ord i 3 Nephi 9:17: ”Genom mig kommer återlösning och i mig är _____ _____.”

Frälsaren tillkännagav att alla ceremonier, lagar, stadgar och symboler i Moses lag, som hade getts för att visa folket på honom, uppfylldes när han fullbordade sitt försoningsoffer. Läs 3 Nephi 9:19 och ta reda på vad Frälsaren sade att nephiterna inte skulle offra längre. Utforska därefter 3 Nephi 9:20 och markera vad de i stället skulle frambära som offer.

Vad tror du menas med att frambära ett ”förkrossat hjärta och en botfärdig ande” som offer? En botfärdig ande är ödmjuk, läraktig och villig att omvända sig. För att du ska få djupare insikt i vad som menas med att ha ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande, läser du följande ord av äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum och markerar orden han använder för att definiera ”förkrossat hjärta” och ”botfärdig ande”:

”I forna dagar, när människor ville tillbe Herren och söka hans välsignelser, hade de ofta med sig en gåva. [Du kan] som gåva erbjuda Herren ditt förkrossade eller omvända hjärta och din botfärdiga eller lydiga ande. I verkligheten ger du dig själv som gåva – det du är och det du är på väg att bli.

Finns det något hos dig eller i ditt liv som är orent eller ovärdigt? När du gör dig av med det, är det en gåva till Frälsaren. Finns det någon god vana eller egenskap som saknas i ditt liv? När du tillägnar dig den och gör den till en del av din karaktär, ger du Herren en gåva” (se ”När du har omvänt dig”, *Liahona,* maj 2004, s. 12).

Läs 3 Nephi 9:21–22 och ta reda på vem Frälsaren sade att vi måste vara som för att kunna komma till honom.

5. Tänk på små barn som du känner. Beskriv i studiedagboken egenskaper som små barn har som också vi behöver för att kunna komma till Kristus.

Avsluta den här principen med passande ord eller uttryck som du hittar i 3 Nephi 9:13–14, 20–22: **Om vi kommer till Kristus med ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande, ska han** _____.

(Det finns flera riktig svar.)

6. För att du ska se hur du kan tillämpa den här sanningen besvarar du följande frågor:

a) Vilka inställningar skulle kunna hindra oss från att frambära ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande till Herren?

b) På vilka sätt har du blivit välsignad av Herren när du har kommit till honom med ett botfärdigt hjärta och en lydig ande?

c) Hur kan du i högre grad frambära "ett förkrossat hjärta" och en "botfärdig ande" till Herren?

3 Nephi 10

Herren lovar att samla sitt folk som en höna samlar sina kycklingar

När folket hörde Frälsarens röst blev de så förvånade att det var tyst i landet i flera timmar. Sedan talade rösten ännu en gång till folket (se 3 Nephi 10:1–3). Läs 3 Nephi 10:4–6 och ta reda på vad Frälsaren sade att han gjorde för att beskydda folket och ge det näring. Markera löftet som Frälsaren ger i vers 6 till dem som omvänder sig och kommer till honom med helhjärtat uppsåt.

Frälsaren använde liknelsen höna som samlar sina kycklingar under vingarna för att beskydda dem mot fara. Fundera över på vilket sätt Frälsaren är som en höna som skyddar sina kycklingar från fara. Varför samlades inte hela Israels hus enligt 3 Nephi 10:4–6?

Läs 3 Nephi 10:8–10 och ta reda på vad som hände efter att folket hade hört Frälsarens röst.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 6–10 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 24: DAG 4

3 Nephi 11:1–17

Inledning

Efter den stora förödelsen och mörkret som varade i tre dagar samlade sig omkring 2 500 män, kvinnor och barn vid templet i landet Ymnighet (se 3 Nephi 17:25). De hörde en röst som de i början inte förstod. När de fortsatte att lyssna förstod de att det var vår himmelske Faders röst. Han presenterade sin Son Jesus Kristus. Världens Frälsare visade sig. Jesus inbjöd folket att en efter en komma och känna på såret i hans sida och märkena efter spikarna i hans händer och fötter så att de kunde veta att han hade blivit dödad för världens synder.

3 Nephi 11:1–7

Folket hör Faderns röst tillkännage hans Sons ankomst

Gå ut med en penna och den här boken och bara lyssna i en minut. Skriv ner så många ljud du kan i utrymmet nedan: _____

_____

_____

Sätt en stjärna bredvid varje ljud som det hade varit svårt att bestämma eller som du förmodligen inte ens hade hört om du inte hade lyssnat. Gå sedan in igen.

En kort tid efter den stora förödelsen och mörkret som var tecknen på Jesu Kristi död, samlades folket vid templet i landet Ymnighet. Medan de samtalade med varandra om vad som hade hänt, skedde något märkligt som de i början inte kunde förstå. Läs 3 Nephi 11:1–3 och ta reda på vad folket hade svårt att förstå. Markera gärna hur Guds röst beskrivs och den inverkan som rösten hade på dem som hörde den.

Fundera ett ögonblick på hur det som kännetecknade rösten som folket hörde påminner om maningarna vi får av den Helige Anden. Vilken sanning lär du dig 3 Nephi 11:1–3 om hur Herren och den Helige Anden ofta talar till oss? En lära som illustreras av de här

verserna är: **Den Helige Anden talar ofta till oss med en mild, stilla röst som vi känner i vårt hjärta.**

President Boyd K. Packer, president i de tolv apostlarnas kvorum, har förklarat hur Herrens röst verkar på vårt sinne och hjärta genom den Helige Anden:

”Kanske är den viktigaste, enskilda saken jag lärde mig när jag läste Mormons bok att Andens röst *känns* snarare än hörs. Du kommer, liksom jag gjorde, att lära dig att ’lyssna’ efter den röst som *känns* snarare än *hörs* …

Den Helige Andens gåva [leder och skyddar] dig och rättar också dina handlingar. Det är en andlig röst som kommer till sinnet som en tanke eller till hjärtat som en känsla” (se ”Råd till de unga”, *Liahona,* nov. 2011, s. 17–18).

1. Tänk på ett tillfälle när du har känt Herrens röst eller Andens ingivelser komma till ditt sinne eller hjärta. Skriv om den här upplevelsen i din studiedagbok och hur det kändes.

Nephiterna hörde rösten två gånger men förstod den inte. Läs 3 Nephi 11:4–7 och ta reda på vad nephiterna gjorde annorlunda den tredje gången för att förstå rösten. Vad tror du menas med att de ”öppnade sina öron” för att höra rösten? (3 Nephi 11:5.)

President Boyd K. Packer gav följande råd om vad vi behöver göra för att lyssna till och förstå Herrens röst genom den Helige Anden. Stryk under ord eller uttryck som hjälper dig veta vad du ska göra eller undvika att göra för att höra Herrens röst genom den Helige Anden.

”Anden drar inte till sig vår uppmärksamhet genom att ropa, den skakar oss aldrig hårdhänt. Anden viskar. Den smeker så försiktigt att om vi är upptagna känner vi inte att den gör det.

Ibland trycker Anden lite hårdare, men bara så pass hårt eller så pass ofta att vi ska lyssna. Jag vet av egen erfarenhet att om vi inte ger akt på den där stilla känslan, om vi inte lyssnar med de där känslorna, så drar sig Anden för det mesta undan och väntar tills vi kommer och söker och lyssnar (”How Does the Spirit Speak to Us?” *New Era,* feb. 2010, s. 3).

Skriv gärna den här principen i dina skrifter bredvid 3 Nephi 11:5–6 eller i din studiedagbok: **När vi lär oss hur vi ska lyssna till Herrens röst till oss genom den Helige Anden, då förstår vi vad den säger.**

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad hjälper dig att bereda ditt sinne och hjärta att höra och förstå Herrens röst?

b) När har du förstått ett meddelande från Herren som du kanske hade missat om du inte hade ansträngt dig för att höra det?

c) När har du fått en maning från den Helige Anden mer än gång innan du förstod och följde den?

3 Nephi 11:8–17

Jesus Kristus uppenbarar sig och inbjuder folket att komma en efter en och röra vid hans sår

Försök visualisera händelserna i 3 Nephi 11:8–10 när du läser.

3. När du funderar över hur det kan ha varit att bevittna hur den uppståndne Jesus Kristus visar sig för Mormons boks folk, skriv då i din studiedagbok vilka tankar och känslor som du hade haft om du var där.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har undervisat om betydelsen av det tillfälle när Frälsaren visade sig för nephiterna:

Försök föreställa dig vad som händer

När du studerar skrifterna är det ofta till stor hjälp att försöka visualisera det som händer eller föreställa dig hur det kan ha känts att vara där tillsammans med dem som upplever vissa händelser. Den här studietekniken gör händelser och personer mer levande för dig och ger dig möjlighet att känna den Helige Andens påverkan.

”Den ankomsten och det tillkännagivandet utgjorde brännpunkten, det största ögonblicket i Mormons boks hela historia. Det var den uppenbarelsen och kungörelsen som hade upplyst och inspirerat varje nephitisk profet under de föregående sexhundra åren, för att inte tala om deras israelitiska och jareditiska förfäder i tusentals år före den här tidpunkten.

Alla hade talat om honom, sjungit om honom, drömt om honom och bett om att han skulle visa sig – och nu var han där. Dagarnas dag! Den Gud som vänder varje mörk natt i gryningsljus hade kommit” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], s. 250–251).

Kom ihåg att de kvarvarande nephiterna och lamaniterna nyligen hade varit med om en fruktansvärd förödelse och tre dagar i totalt mörker. Läs 3 Nephi 11:10–12 och ta reda på vad Jesus Kristus ville att folket skulle veta om honom och om vad han hade gjort under sin jordiska verksamhet. Vilket av Frälsarens ord tror du skulle ha varit mest trösterika för dig att få höra om du hade varit där? Begrunda varför de orden hade betytt så mycket för dig. Markera gärna i dina skrifter det uttryck som känns allra viktigast för dig.

Läs 3 Nephi 11:13–15 och markera vad Jesus Kristus inbjöd folket att göra för att få den personliga kunskap som han ville att de skulle ha om honom. Fundera över svar på följande frågor: Vad ville Frälsaren enligt 3 Nephi 11:14 att folket skulle veta av den här upplevelsen? Med tanke på att omkring 2 500 personer var närvarande vid det tillfället (se 3 Nephi 17:25), hur lång tid kan det här ha tagit? Vad lär det här dig om Frälsaren?

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att Herren ville att folket skulle se och röra vid honom ”den ene efter den andre”? (3 Nephi 11:15.)

b) Hur tror du att du skulle påverkas om du kunde röra vid såren som Frälsaren fick när han sonade dina synder?

Du kan skriva följande sanning i dina skrifter i närheten av 3 Nephi 11:11–15 eller i din studiedagbok: **Jesus Kristus inbjuder mig att få ett eget vittnesbörd om att han är min Frälsare.**

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur starkt tycker du att ditt vittnesbörd om Frälsaren är? Har det blivit starkare den senaste tiden?

b) Vilka upplevelser har lett till att du har fått ett eget vittnesbörd om Frälsaren, eller vad kunde du göra för att få ett starkare vittnesbörd?

c) Hur vet du om Frälsaren är medveten om dig som person?

Läs 3 Nephi 11:16–17 och ta reda på vad folket gjorde efter att ha upplevt Frälsaren personligen. ”Hosianna” är ett hyllningsrop till Herren.

Läs 3 Nephi 11:15 och ta reda på vad folket gjorde efter att de var och en hade känt på Frälsarens sår. Eftersom du inte var där och kunde känna på Frälsarens sår som folket gjorde, hur kan du själv veta att Jesus är Kristus? (Svar ges bland annat i Joh. 20:30–31; Moroni 10:3–7; L&F 46:13–14.)

Tillämpa 3 Nephi 11:15 på dig själv genom att avsluta följande mening: **När jag får ett eget vittnesbörd om Jesus Kristus är det min plikt att** _____ _____.

Fundera över olika sätt som någon som har ett vittnesbörd om Jesus Kristus kan ”vittna om” honom.

President Boyd K. Packer sade följande om vittnesbörd: ”Andliga ting kan inte tvingas fram. Ett vittnesbörd trugas inte på oss, ett vittnesbörd växer fram. Och ett vittnesbörd är ett vittnesbörd och bör respekteras, vare sig det är litet eller stort. Vårt vittnesbörd växer och blir stort liksom vår kropp växer i längd. Vi märker det knappt för det sker successivt genom tillväxt” (”How Does the Spirit Speak to Us?” s. 3).

6. Avsluta lektionen med att skriva ditt vittnesbörd om Jesus Kristus i studiedagboken. Ta gärna med vad du har gjort för att få ett vittnesbörd och vad du tänker göra för att stärka det. Läs det för någon annan eller be någon annan att läsa det om Anden manar dig att göra det.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 11:1–17 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 25: DAG 1

3 Nephi 11:18–12:48

Inledning

När alla som befann sig vid templet i landet Ymnighet hade känt på märkena efter såren i Jesu Kristi händer, fötter och sida, fick Nephi och andra fullmakt av Frälsaren att döpa. Frälsaren varnade folket och sade att de skulle undvika stridigheter och lovade att de som lever efter evangeliet får ärva Guds rike. Han undervisade dem också om hur de kunde få hans evangeliums välsignelser och uppmanade dem att utöva ett gott inflytande på andra. Frälsaren tillkännagav att han hade fullbordat Moses lag, och han gav folket en högre lag för att förbereda dem att bli lika honom och vår himmelske Fader.

3 Nephi 11:18–30

Jesus Kristus ger Nephi och andra fullmakt att döpa och fördömer stridigheter

Kommer du ihåg vad du tänkte och kände när du förberedde dig för ditt dop eller såg en vän eller någon i familjen förbereda sig för sitt dop? Många har frågor som ”Vem kan döpa mig?” och ”Hur utförs dopet?” Fundera på hur du skulle besvara de här frågorna.

När du studerade 3 Nephi 11:1–17 läste du om att Jesus Kristus visade sig för ”Nephis folk [som] hade samlats runt omkring det tempel som stod i landet Ymnighet” (3 Nephi 11:1). De kände på märkena efter hans sår och blev personliga vittnen om hans uppståndelse och gudomlighet. Omedelbart därefter började Frälsaren undervisa dem om dopet, om vem som får döpa och hur dopet ska utföras.

Läs 3 Nephi 11:18–22, 24–25 och skriv svaret på frågan ”Vem får döpa mig?” _____

_____

I 3 Nephi 11 lär vi oss följande av det som Frälsaren sade och gjorde: **Dop måste utföras av en person som har vederbörlig myndighet.** Sentida uppenbarelser klargör att dop endast får utföras av någon som innehar prästens ämbete i aronska prästadömet (se L&F 20:46) eller som bär melkisedekska prästadömet (se L&F 20:38–39; 107:10–11). Dessutom måste han handla under ledning av en prästadömsledare som innehar de prästadömets nycklar som krävs för att

förrättningen ska vara giltig (biskop, grenspresident, missionspresident eller generalauktoritet).

Läs 3 Nephi 11:23–27 och skriv ett svar på frågan ”Hur utförs dopet?” _____

_____

1. Skriv i din studiedagbok varför du tror att **dop måste utföras på det sätt som Herren har föreskrivit.** Vad händer om orden i dopförrättningen inte återges riktigt vid dopet eller om den som blir döpt inte är helt och hållet under vattnet?

2. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad kommer du ihåg av varför du blev döpt och av dopgudstjänsten? Vem döpte dig? Hur gammal var du då? Hur kände du dig när du blev döpt? Vad betyder det för dig att veta att du döptes av någon med myndighet och på det sätt som Herren har föreskrivit?

b) Har du sett ett dop nyligen? Hur kände du dig?

c) Om du innehar prästens ämbete i aronska prästadömet, hur känns det att veta att du har myndighet att döpa? Om du haft tillfälle att döpa någon, vad kände du och lärde dig genom den upplevelsen?

I 3 Nephi 11:28–30 manar Herren folket att inte tvista eller strida med varandra om dopet eller något annat i läran. Han sade att den som är stridslysten är av djävulen och att stridigheter bör upphöra.

3 Nephi 11:31–41

Jesus Kristus förkunnar sin lära

Tänk på någonting du gjorde i dag (en handling) som fick en positiv följd. Skriv den handlingen och följden nedan. Tänk sedan på någonting du gjorde i dag som fick en negativ följd.

Handling ⟶ Följd

_____ _____

Sambandet mellan en handling och en följd kallas ibland skördelagen. En sentida uppenbarelse beskriver det så här: ”Ty vadhelst ni sår, det skall ni också skörda. Om ni därför sår det goda, skall ni också skörda det goda som er lön” (L&F 6:33).

Läs 3 Nephi 11:31 och ta reda på vad Frälsaren sade att han skulle förkunna för folket.

3. I 3 Nephi 11:32–39 förkunnar Jesus Kristus sin lära, som ”Fadern har givit [honom]” (3 Nephi 11:32). Gör följande uppställning i din studiedagbok. Slå upp och läs varje skriftställehänvisning och urskilj handlingarna och följderna som Jesus Kristus undervisade om och sade stod i samband med hans lära. Skriv dem i din studiedagbok.

	Handlingar	Följder
3 Nephi 11:32–34		
3 Nephi 11:35–36		
3 Nephi 11:37–38		
3 Nephi 11:39–40		

Med tanke på vad du har skrivit i din uppställning, vilka handlingar undervisade Jesus Kristus om och sade att de måste alla vår himmelske Faders barn göra för att komma in i himmelriket?

Du kanske lade märke till att det står i 3 Nephi 11:32 att **den Helige Anden vittnar om vår himmelske Fader och Jesus Kristus.** Fundera över när den Helige Anden senast vittnade för dig om att vår himmelske Fader och Jesus Kristus är verkliga och om deras kärlek.

3 Nephi 12:1–16

Jesus Kristus undervisar folket om välsignelser vi får när vi lever efter evangeliet

Besvara följande frågor genom att ringa in svaren nedan (R=Rätt, F=Fel):

R F Vår himmelske Fader vill att vi ska vara fullkomliga.

R F Vi måste bli fullkomliga i det här livet för att komma in i celestiala riket.

R F Vi kan bli fullkomliga.

Läs 3 Nephi 12:48 innan du kontrollerar dina svar. (Det här är ett nyckelskriftställe. Markera det gärna på ett sådant sätt att du hittar det lätt.)

Hur är det möjligt att vara fullkomlig? Äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum sade följande om befallningen att vara fullkomlig: ”Vi behöver inte känna oss nedslagna om våra uppriktiga ansträngningar att uppnå fullkomlighet tycks mödosamma och ändlösa. Fullkomligheten är i sikte. Den kan bara uppnås till fullo efter uppståndelsen och bara genom Herren. Den väntar alla som älskar Herren och håller hans bud” (se ”Med fullkomligheten i sikte”, *Nordstjärnan,* jan. 1996, s. 88).

Begrunda följande fråga: Vad tror du menas med att fullkomlighet bara kan uppnås ”genom Herren”?

Titta på dina svar ovan (rätt eller fel) och ändra dem vid behov med tanke på vad du fick veta i 3 Nephi 12:48 och äldste Nelsons ord.

Jesu Kristi undervisning i 3 Nephi 12–14 kallas ibland ”tempelpredikan” därför att den påminner om och ofta ger oss djupare insikt i Frälsarens bekanta bergspredikan (se Matt. 5–7). President Harold B. Lee sade: ”I sin bergspredikan gav oss Mästaren vad man skulle kunna kalla en uppenbarelse om sin egen karaktär, vilken var fullkomlig, eller vad som skulle kunna sägas vara en ’självbiografi, varav han lät nedteckna varje stavelse genom sina gärningar’, och genom att göra detta har han gett oss en planritning för vårt eget liv” (*Decisions for Successful Living* [1973], s. 56). När du studerar 3 Nephi 1:24–14, var då uppmärksam på hur Frälsaren vill att du ska sträva efter att bli fullkomlig.

Liksom i sin bergspredikan börjar Frälsaren sin predikan för nephiterna med flera saligprisningar av de trofasta och deras välsignade och lyckliga tillstånd (se 3 Nephi 12:1–12). När du läser dem, var då uppmärksam på vilka egenskaper som Frälsaren uppmanar oss att utveckla och vilka välsignelser han utlovar om vi gör det. Markera gärna de här egenskaperna och utlovade välsignelserna. Det kan vara till hjälp att veta att *fattig i anden* (3 Nephi 12:3) betyder att vara ödmjuk och beroende av Herren, att *sörja* (3 Nephi 12:4) syftar på det slags sorg över synder som för till omvändelse, och att vara *ödmjuk* (3 Nephi 12:5) kan också betyda att underkasta sig Guds vilja eller att vara tålmodig i lidanden.

4. Välj en egenskap som du just läste om som du försöker tillägna dig eller tänker försöka tillägna dig. Skriv i din studiedagbok vilka välsignelser du redan nu får därför att du gör det eller hoppas att få när du börjar utveckla den egenskapen.

Av de många sanningarna i 3 Nephi 12:1–12 lär vi oss att **vi blir välsignade om vi lever efter Jesu Kristi lära och redo att komma in i himmelriket.** När vi lever efter hans lära är vi också ett föredöme eller ljus för världen (se 3 Nephi 12:14–16).

3 Nephi 12:17–48

Jesus Kristus undervisar folkmängden om den högre lagen som hjälper dem att bli lika honom och vår himmelske Fader

Jesus Kristus undervisade nephiterna om att de skulle komma till honom genom att omvända sig och lyda hans bud (se 3 Nephi 12:19–20). I återstoden av 3 Nephi 12 nämner han stadgar i Moses lag och undervisar sedan om en högre lag. Han nämnde de här stadgarna genom att säga ”det har sagts av de gamle” eller ”det står skrivet”. Sedan presenterade

han den nya och högre lagen, som han vill att vi ska leva efter i dag, med uttrycket: ”Men jag säger er …”

5. Slå upp och läs följande skriftställehänvisningar. Skriv sedan i din studiedagbok vilka handlingar och inställningar som Frälsaren sade skulle leda till fullkomlighet:

a) 3 Nephi 12:21–22.

b) 3 Nephi 12:23–24. Läs fotnot 24*a* för att få ytterligare hjälp med att förstå vad det innebär att förlika sig med någon.

c) 3 Nephi 12:25. Uppmaningen ”kom snabbt överens med din motståndare” syftar på att inte låta tvister ligga och gro och bli till större problem. Äldste David E. Sorensen sade under sin tid som medlem i de sjuttios kvorum: ”Ingenstans är denna princip mer tillämplig än i våra familjer” (”Förlåtelse förvandlar bitterhet till kärlek”, *Liahona,* maj 2003, s. 11).

d) 3 Nephi 12:27–30. *Begär* syftar på otillbörliga, syndiga och själviska sinnliga begär.

e) 3 Nephi 12:38–42.

f) 3 Nephi 12:43–45.

En princip vi lär oss i de här verserna i 3 Nephi 12 är: **När vi kommer till Kristus och håller hans bud blir vi mer lika honom och vår Fader i himlen, som är fullkomliga.**

President James E. Faust i första presidentskapet sade att även om det är omöjligt att bli fullkomlig i det här livet så måste vi ändå sträva att utvecklas i den riktningen nu för att kunna uppnå fullkomlighet i livet efter detta: ”Fullkomlighet är ett evigt mål. Vi kan inte bli fullkomliga under jordelivet, men att sträva efter det är en befallning som vi, genom försoningen, till sist kan efterkomma” (”Detta är vår dag”, *Liahona,* juli 1999, s. 21).

Nyckelskriftställe – 3 Nephi 12:48

6. Ta och se om du kan lära dig 3 Nephi 12:48 utantill så att du är *fullkomlig* i det. Skriv skriftstället i din studiedagbok när du tycker att du kan det utantill.

Kom ihåg att Herren inte väntar sig att vi ska bli fullkomliga i allt här i jordelivet, men om vi strävar flitigt att följa honom och ta del av försoningens välsignelser så kan vi till slut bli fullkomliga.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 11:18–12:48 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 25: DAG 2

3 Nephi 13

Inledning

Som skildras i 3 Nephi 14 fortsatte Frälsaren sin predikan vid templet i landet Ymnighet. Han varnade folket för hyckleri och lärde att vi bör göra rättfärdiga gärningar för att behaga vår himmelske Fader. Han uppmanade dem också att samla sig skatter i himlen och undervisade sedan sina tolv lärjungar om att först söka Guds rike, före egna materiella behov.

3 Nephi 13:1–18

Frälsaren varnar nephiterna för hyckleri och undervisar dem om att göra rättfärdiga gärningar för att behaga vår himmelske Fader

Bedöm dig själv genom att välja det påstående som bäst beskriver dina motiv när du ger allmosor (hjälper nödställda), ber och fastar:

Jag ger allmosor därför att:

a) Jag förväntas att göra det.

b) Jag älskar Herren och tycker om att hjälpa andra.

c) Jag vill att andra ska ha höga tankar om mig.

Jag ber därför att:

a) Jag inte vill säga nej inför andra när jag blir ombedd att hålla bön.

b) Det ingår i min vardagsrutin.

c) Jag vill tala med min himmelske Fader.

Jag fastar därför att:

a) Fastan hjälper mig att komma närmare Herren.

b) Andra kan tro att jag är svag om jag inte gör det.

c) Mina föräldrar inte tillåter att jag äter när jag borde fasta.

I 3 Nephi 13 undervisar Jesus Kristus folket om vikten av att ha rätt motiv när man ger allmosor, ber och fastar. De olika svaren i ovanstående självbedömning återspeglar olika motiv vi kan ha för att göra dessa eller andra gudfruktiga gärningar.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok: Spelar det någon roll *varför* vi gör rättfärdiga gärningar? Varför eller varför inte?

2. Gör följande uppställning i din studiedagbok och fyll i den genom att slå upp och läsa varje skriftställehänvisning och besvara de två frågorna. När du läser kan det vara till hjälp att veta att en hycklare är någon som uppträder på ett falskt rättfärdigt sätt eller som säger en sak men gör något annat.

Gärning	Vilket motiv varnar Herren oss för att ha när vi gör den här gärningen?	Hur sade Herren att vi skulle göra den här gärningen?
Ge allmosor (3 Nephi 13:1–4)		
Be (3 Nephi 13:5–6)		
Fasta (3 Nephi 13:16–18)		

Fundera över följande frågor:

- Hur kan våra motiv för att göra rättfärdiga gärningar påverka sättet vi gör dem på?
- Vad finns det till exempel för rättfärdiga motiv som kan inspirera någon att ge allmosor, be och fasta?

Ett rättfärdigt motiv för att göra de här sakerna är att behaga vår himmelske Fader. Läs 3 Nephi 13:4, 6, 18 och ta reda på vad Herren lovar dem som gör rättfärdiga gärningar i det fördolda.

En viktig princip som Frälsaren undervisar om i dessa verser är: **Om vi gör rättfärdiga gärningar därför att vi älskar vår himmelske Fader, ska han belöna oss öppet.**

3. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att du blev välsignad därför att du försökte göra något för att behaga vår himmelske Fader och inte för att bli sedd av andra.

Titta på din självbedömning i början av lektionen och dina motiv för att ge allmosor, be och fasta. Fundera över hur du skulle kunna tillämpa det som Frälsaren undervisade om och förbättra dina motiv för varför du gör dessa eller andra goda gärningar.

Herren gav nephiterna ytterligare undervisning om bön. Läs 3 Nephi 13:7 och ta reda på vad Herren sade om upprepningar eller om vidlyftiga fraser som uttrycks i bönen utan att vara uppriktiga. Ordet *lönlösa* syftar här på tomma böner utan eftertanke eller känsla, böner som upprepas mekaniskt utan verklig tro.

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att det är viktigt att undvika onödiga upprepningar i våra böner till vår himmelske Fader?

b) Vad kan du göra för att undvika onödiga upprepningar när du ber?

Läs 3 Nephi 13:48 och var uppmärksam på en princip som Jesus Kristus nämnde om vår himmelske Fader. Markera gärna den här principen i dina skrifter: Ett ändamål med bönen är ”att för egen och andras del utverka de välsignelser som Gud redan är villig att ge, men som vi måste be om för att få” (Handledning för skriftstudier, ”Bön”).

Läs 3 Nephi 13:9–15 och begrunda vad Herren vill att du ska lära dig om dina böner. Tänk på hur du kan förbättra dina böner genom att tillämpa det du har lärt dig av Frälsarens undervisning.

3 Nephi 13:19–24

Jesus Kristus undervisar folket om att samla sig skatter i himlen

Har du någonsin läst eller hört en berättelse om en förlorad eller nedgrävd skatt? Ibland i de här berättelserna kommer skattsökarna till sist fram till platsen där skatten ska finnas bara för att upptäcka att den är borta eller aldrig har funnits. Läs 3 Nephi 13:19–20 och ta reda på vilka två slags skatter som Herren talade om. Vilken av de här skatterna skulle alltid finnas om vi söker efter den?

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad är det för skillnad mellan ”skatter på jorden” och ”skatter i himlen”?

b) Med tanke på vad du har läst i 3 Nephi 13:21–24, vilka sanningar undervisade Frälsaren om när det gäller att söka jordiska och himmelska skatter? (Ordet *Mammon* i de här verserna står för världslighet eller rikedomar.)

c) Hur kan detta att samla skatter på jorden avleda oss från att samla skatter i himlen?

Frälsaren sade inte att pengar eller jordiska ägodelar är något ont. Men han betonade hur viktigt det är att vi fäster vårt hjärta vid himmelska skatter som består och inte vid jordiska skatter.

En princip vi lär oss i 3 Nephi 13:19–24 är: **Om Gud ska vara vår herre, måste vi älska och tjäna honom över det som hör världen till.**

Vad finns det för exempel på detta att försöka tjäna Gud och Mammon samtidigt? Varför kan det vara svårt att alltid älska och tjäna Gud över det som hör världen till? Varför är det mödan väl värt att sätta Gud främst?

6. Läs följande exempel. Skriv i din studiedagbok vilken herre du menar att personen tjänar: Gud eller Mammon (världslighet).

a) En ung man tackar nej till ett jobb som skulle innebära att han inte kunde gå i kyrkan på söndagar och väljer i stället ett jobb med lägre lön som inte kräver att han arbetar på söndagar.

b) En ung kvinna klagar ofta hos sina föräldrar över att hon behöver nya kläder. De kläder hon vill köpa har familjen inte råd med.

c) En ung man ger regelbundet tionde av lönen han får från jobbet, men resten ger han ut på nöjen, bland annat också på olämpliga filmer och olämplig musik, och han har inte lagt undan något till mission eller utbildning.

d) En ung kvinna använder ofta en del av sin inkomst till att köpa små presenter för att visa andra att hon tycker om dem.

3 Nephi 13:25–34

Frälsaren uppmanar de tolv lärjungarna att söka Guds rike före sina egna materiella behov

Jesus Kristus uppmanade sina tolv nephitiska lärjungar att inte bekymra sig över materiella behov som mat och kläder när de gick ut för att betjäna folket (se 3 Nephi 13:25–31). Läs därefter 3 Nephi 13:32–33 och ta reda på vad Frälsaren sade till lärjungarna om deras materiella behov. Vad lovade han dem som sätter Gud och hans rike främst i sitt liv?

En princip vi lär oss i de här verserna är: **Om vi först söker Guds rike så hjälper han oss att täcka våra behov.**

7. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur söker man Guds rike ”först”? (3 Nephi 13:33.)

b) På vilket sätt har Herren tagit hand om dina behov när du satt honom främst i ditt liv?

President Ezra Taft Benson vittnade om välsignelserna vi får när vi sätter Gud främst i vårt liv (skriv gärna det här citatet på ett papper och stoppa in det i dina skrifter så att du kan titta på det i framtiden eller läsa det för andra):

”När vi sätter Gud främst kommer allt annat att falla på plats eller också försvinna ur vårt liv. Vår kärlek till Herren avgör då vem som ska få vår tillgivenhet, hur vi använder vår tid, vilka intressen vi har och hur vi prioriterar …

Vi bör låta Gud, våra andars Fader, få odelat företräde i vårt liv” (se ”Det främsta budet – älska Herren”, *Nordstjärnan,* juli 1988, s. 4).

Begrunda hur du eller någon du känner har blivit välsignad för att ha satt Gud främst i livet.

8. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 13 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 25: DAG 3

3 Nephi 14

Inledning

Jesu Kristi predikan vid templet fortsätter i 3 Nephi 14. Han varnade folket för att döma andra, och han sade att de skulle söka välsignelser hos vår himmelske Fader genom bön. Frälsaren varnade dem också för falska profeter och betonade vikten av att göra Guds vilja.

3 Nephi 14:1–6

Frälsaren undervisar om att döma rättfärdigt

Läs eller sjung orden i andra versen av psalmen ”Lär mig att följa dig” (*Psalmer,* nr 150):

Hjälp mig aldrig döma andra,
är jag själv från synder fri?
Jag vill glömma och förlåta
innan stunden är förbi.
Hjälp mig aldrig döma andra,
lär mig att följa dig.

I 3 Nephi 14 fortsätter Frälsaren sin predikan vid templet. Läs 3 Nephi 14:1–2 och fundera över hur den här uppmaningen från Frälsaren relaterar till andra versen i psalmen som du just läste eller sjöng. (Uttrycket ”med det mått ni mäter” syftar på den norm som någon använder för att bedöma andra.)

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur relaterar Frälsarens ord i 3 Nephi 14:1–2 till andra versen i psalmen ”Lär mig att följa dig”?

b) Hur skulle du med egna ord uttrycka sanningen som Frälsaren undervisar om i 3 Nephi 14:2? (Skriv också gärna den här sanningen eller principen i marginalen i dina skrifter.)

Äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum har skrivit följande om dömande som hjälper oss att förstå Frälsarens befallning i 3 Nephi 14:1 att inte döma. När du läser det, stryk då under det slags domar vi ska undvika att fälla och varför vi ska göra det.

”Det finns två sätt att döma: slutgiltiga domar, vilka vi är förbjudna att avkunna, och interimsdomar, som vi anmodats att fälla, men enligt rättfärdiga principer …

Den slutgiltiga domen … är det tillfälle i framtiden när vi alla ska stå inför Kristi domstol för att dömas enligt våra gärningar … Jag tror att skrifternas befallning att inte döma, med stor tydlighet syftar på denna slutgiltiga dom …

Varför befallde Frälsaren oss att inte fälla några slutgiltiga domar? Jag tror att den här befallningen gavs därför att vi tillåter oss att avkunna slutgiltiga domar varje gång vi tillkännager att någon viss person kommer till helvetet (eller till himlen) på grund av en viss handling eller vid någon viss tidpunkt. När vi gör detta – och det är mycket frestande att göra det – skadar vi både oss själva och den person vi tillåter oss att döma …

En rättfärdig dom [måste], enligt sin definition, vara en interimsdom. Den kommer inte att tillkännage att en person blivit försäkrad upphöjelse eller avfärda någon person som ohjälpligt på väg till helvetets eld. Den tillkännager inte att en person har förverkat alla möjligheter till upphöjelse eller till och med alla möjligheter att vara till nytta i Herrens verk. Evangeliet är ett hoppets evangelium, och ingen av oss har rätt att förneka försoningens kraft att åstadkomma en rening av personliga synder, förlåtelse och ett bättre liv på skäliga villkor” (”’Judge Not’ and Judging”, *Ensign,* aug. 1999, s. 7, 9).

Begrunda hur äldste Oaks ord hjälper dig förstå Frälsarens befallning att inte döma.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok: Hur kan principen i 3 Nephi 14:2 att **vi blir dömda efter hur vi själva dömer andra** förändra vår syn på andras misstag eller svagheter? Läs 3 Nephi 14:12. Hur skulle den här versen kunna relatera till den principen?

Har du någonsin haft något smått i ögat som ett ögonhår eller dammkorn? Skrifterna använder ordet *flisa* för det här. En *bjälke* är ett långt och kraftigt trästycke. Frälsaren använde de här språkliga bilderna för att hjälpa oss förstå de problem som uppstår när vi dömer andra på ett orättfärdigt sätt eller otillbörligt finner fel hos dem. Läs 3 Nephi 14:3–5 och fundera över vad flisan och bjälken symboliserar.

3. Rita en teckning i din studiedagbok av det som Frälsaren beskriver i 3 Nephi 14:4. Besvara därefter följande frågor:

a) Vad tror du flisan symboliserar?

b) Vad tror du bjälken symboliserar?

c) Varför tror du att bjälken och inte flisan används för att symbolisera felen hos dem som dömer orättfärdigt?

Lägg märke till att Frälsarens analogi fokuserar på föremål som finns inuti ögat och därför inverkar på synen. Begrunda följande frågor angående dig själv: Hur kan mina fel påverka hur jag ser på andra? Hur kan jag tillämpa Kristi råd i 3 Nephi 14:5?

Tror du att du någonsin är rätt att bedöma andras beteende eller uppförande? Profeten Joseph Smith förtydligade att även om vi inte ska döma andra

orättfärdigt så uppmanas vi samtidigt att döma rättfärdigt (se JSÖ, Matteus 7:2).

Följande förklaring belyser frågan om att döma andra: ”Ibland tror man att det är fel att döma andra på något sätt. Det är sant att du inte ska fördöma andra eller döma dem orättfärdigt, men du behöver ändå göra bedömningar av idéer, situationer och människor i livet. Herren har gett många befallningar som du inte kan hålla utan att göra vissa bedömningar” (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 26–27).

För att bättre förstå vikten av att göra rättfärdiga bedömningar läser du 3 Nephi 14:6 och urskiljer några bedömningar som Jesus Kristus säger att vi ska göra. Innan du läser är det viktigt att förstå att med uttrycken ”ge … det som är heligt åt hundarna” och att ”kasta … pärlor för svinen” menas att berätta om något som är heligt för dem som inte värdesätter det eller förstår att det är heligt.

Hur hjälper dig 3 Nephi 14:6 förstå att det är nödvändigt att göra rättfärdiga bedömningar? Äldste Dallin H. Oaks berättade om andra situationer där vi bör göra rättfärdiga bedömningar:

”Vi dömer alla när vi väljer våra vänner, när vi väljer hur vi ska använda vår tid och våra pengar och naturligtvis när vi väljer vår eviga livskamrat …

En rättfärdig dom styrs av Herrens ande, inte av vrede, hämndlystnad, avundsjuka eller egennytta” (”’Judge Not’ and Judging”, s. 9).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför är det viktigt att göra rättfärdiga bedömningar i sådant som val av kamrater och vänner, beslut om hur vi ska använda vår tid och våra pengar eller val av evig livskamrat? Vad finns det för andra områden eller situationer där man behöver bedöma andra?

b) Hur kan du döma andra på ett mer rättfärdigt sätt? Begrunda om det finns någon som du borde behandla vänligare eller låta bli att döma på ett orättfärdigt sätt.

3 Nephi 14:7–12

Frälsaren undervisar om att söka välsignelser hos vår himmelske Fader

Tänk på ett tillfälle när vår himmelske Fader har besvarat dina böner. Läs 3 Nephi 14:7–11 och ta reda på vad Frälsaren sade om vår himmelske Faders villighet att besvara våra böner.

En princip vi lär oss i 3 Nephi 14:7–11 är att **Herren välsignar oss om vi vänder oss till honom i bön.** Hur påverkas ditt sätt att be av vetskapen om att vår himmelske Fader gärna besvarar dina böner?

5. Ställ följande fråga till en vuxen som du har förtroende för: När har du känt din himmelske Faders kärlek genom sättet som han besvarar dina böner? Sammanfatta hans eller hennes svar i din studiedagbok och skriv vad du lär dig av det svaret.

3 Nephi 14:13–27

Frälsaren undervisar om vikten av att göra vår himmelske Faders vilja

När Frälsaren fortsatte att undervisa folket som hade samlats vid templet använde han olika analogier för att hjälpa oss förstå hur viktigt det är att handla efter hans lära. Varje analogi innehåller ett bra och ett dåligt exempel.

6. Gör en enkel illustration i din studiedagbok av det goda och dåliga exemplet i vart och ett av följande tre skriftställen. Skriv också vad du tror att Frälsaren vill att vi ska lära oss genom att jämföra goda och dåliga exempel. Var beredd att visa dina teckningar för klassen och berätta vad du lärde dig av de här analogierna.

a) 3 Nephi 14:13–14

b) 3 Nephi 14:15–20

c) 3 Nephi 14:24–27

Läs 3 Nephi 14:21–23 och fundera på vad du kunde säga till någon som påstår att allt man behöver göra för att bli frälst i Guds rike är att säga att man tror på Jesus Kristus.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 14 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 25: DAG 4

3 Nephi 15–16

Inledning

Jesus Kristus fortsatte att undervisa folket vid templet i landet Ymnighet och tillkännagav att Moses lag var fullbordad i honom och att han var ljuset och lagen som folket skulle hålla sig till. Han berättade sedan för de tolv nephitiska lärjungarna att folket på den amerikanska kontinenten var de ”andra får” som han hade talat om i Jerusalem (se Joh. 10:14–16). Han

lovade också att de som omvänder sig och återvänder till honom ska räknas bland hans förbundsfolk.

3 Nephi 15:1–10

Frälsaren tillkännager att han har fullbordat Moses lag

Har du någonsin undrat över varför Herren befaller oss att lyda vissa lagar och bud, som till exempel att betala tionde, helga sabbaten eller hedra våra föräldrar? När Jesus Kristus fortsatte att undervisa nephiterna förklarade han vad som är huvudsyftet med hans lagar och bud. Var uppmärksam på det här syftet när du studerar 3 Nephi 15.

När Frälsaren hade slutat tala till folket märkte han att några bland dem hade en fråga. Läs 3 Nephi 15:1–2 och skriv vad folket förundrades och undrade över. _____

_____

För att förstå varför nephiterna förundrades och undrade över Frälsarens tillkännagivande att ”det gamla” i Moses lag var förgånget och att ”allt hade blivit nytt”, bör man komma ihåg att nephiterna hade levt efter Moses lag i århundraden. Deras lagar, stadgar och kyrkoorganisation byggde på Moses lag, en lag som den förjordiske Jesus Kristus hade gett i forna dagar för att den skulle peka framåt mot hans försoningsoffer och bereda folket för hans ankomst. Nu stod

laggivaren framför dem och tillkännagav att försoningen hade åstadkommits (se 3 Nephi 11:10–14) och att Moses lag var uppfylld i honom (se 3 Nephi 9:16–20; 12:46–47). I och med hans tillkännagivande att det gamla i Moses lag var ”förgånget” och att det nya skulle ta lagens plats förändrades plötsligt sättet som nephiterna skulle tillbe och dyrka Gud.

Frälsaren bemötte deras oro genom att betona en viktig lära. Läs 3 Nephi 15:3–5, 9 och markera uttryck i Frälsarens svar som kan ha lugnat nephiterna och fått dem att inse att lagens källa inte förändrades.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad tror du att Jesus undervisade nephiterna om när han sade: ”Jag är lagen”? (3 Nephi 15:9.)

Frälsarens undervisning i de här verserna lär oss att **Jesus Kristus är syftet med alla evangeliets lagar och bud.** Begrunda varför den här sanningen kan ha hjälpt nephiterna när de fick veta att Moses lag ersattes av den högre lagen med allt vad det innebar av förändringar i sättet som de tillbad och dyrkade Gud.

Läs 3 Nephi 15:9–10 och markera vad Herren vill att vi ska *göra* till följd av den här läran. Avsluta följande princip med hjälp av det du har lärt dig i de här verserna: **Om vi _____ till Jesus Kristus genom att hålla _____, ska han ge oss _____.**

2. Tänk på bud som att betala tionde, helga sabbatsdagen och hedra våra föräldrar. Besvara sedan följande frågor i din studiedagbok.

a) På vilket sätt skulle någon kunna lyda buden och ändå inte vända sig Kristus?

b) På vilket sätt kunde vår efterlevnad av buden förändras om vi koncentrerade oss på att vända oss till Jesus Kristus och inte bara på att följa reglerna?

En förändring vore att vårt motiv för att lyda buden inte längre skulle vara plikten, eller rent av kärleken till regler, utan kärleken till Herren.

Läs följande ord av äldste Marvin J. Ashton i de tolv apostlarnas kvorum: ”Vilken andlig tröst och välsignelse är det inte att veta att vi kan få evigt liv och upphöjelse, om vi ser till vår Frälsare Jesus Kristus och håller ut intill änden … Det blir lättare att nalkas Gud då vi ser till honom. Det lär oss att tjäna och leva utan tvång [utan att bli tvingade eller pressade att göra något]” (”Gåvorna äro många”, *Nordstjärnan,* jan.1988, s. 18).

3. Välj ett bud som du kanske har undrat över varför du måste lyda och fundera på hur det budet kan leda dig till

Jesus Kristus. Sätt gärna upp som mål att lyda det budet i högre grad och skriv ner några tankar om hur du ska göra det. Skriv dem i din studiedagbok.

3 Nephi 15:11–16:5

Jesus Kristus talar till sina lärjungar om sina andra får

Har du någonsin känt dig ensam och övergiven och undrat om vår himmelske Fader vet vem du är? Även om vi känner oss ensamma eller ibland mindre värda än andra så är följande alltid sant: **Gud bryr sig om sitt folk och uppenbarar sig för dem.** Var uppmärksam på bevis för den här sanningen när du studerar resten av 3 Nephi 15 och början av 3 Nephi 16.

I Nya testamentet och Mormons bok berättas om hur Jesus Kristus verkade bland folket i Gamla världen och i det som nu är Amerika. Läs 3 Nephi 15:11–17 och ta reda på vad Herren sade att han berättade i Jerusalem om sitt folk på den amerikanska kontinenten.

”Andra får” syftar på andra efterföljare av Herden, Jesus Kristus. Ordet *hjord* används här om en grupp personer som har tron på Jesus Kristus gemensam. Hur sade Herren enligt 3 Nephi 15:17 att han skulle uppenbara sig för sina andra får?

Jesus förklarade varför vår himmelske Fader hade befallt honom att inte ge närmare upplysningar i Jerusalem om sina andra får. Utforska 3 Nephi 15:18–20 och markera Frälsarens förklaring. När vi får veta att Fadern undanhöll judarna större kunskap på grund av deras ogudaktighet, lär vi oss en viktig princip om hur vi får sanning och kunskap från Herren. Hur skulle du avsluta följande princip med tanke på de här verserna? **Gud ger oss kunskap och sanning alltefter vår** _____.

Herren berättade för nephiterna att de tillhörde de andra får som han talade om i Jerusalem. Judarna trodde att han talade om icke-judarna (icke-israeliterna). De förstod inte att icke-judarna inte skulle få ”höra” Frälsarens röst (se 3 Nephi 15:21–23).

Läs 3 Nephi 15:24 och ta reda på hur Herren försäkrade nephiterna om sin omsorg om dem.

Läs 3 Nephi 16:1–3 och ta reda på vilka andra som skulle få höra Frälsarens röst. Vi har inte några uppteckningar om de andra som Frälsaren besökte, men det är tydligt att han besökte andra grupper och förde in dem i sin hjord.

Hur visar Jesus Kristus att han har omsorg om dem som inte får höra hans röst? Läs 3 Nephi 15:22–23 och 3 Nephi 16:4 och ta reda på vad Herren sade om hur han skulle uppenbara sig för icke-judarna.

Med tanke på vad du har studerat hittills i 3 Nephi 15 och 16, vad har du sett för bevis på att Gud har omsorg om sitt folk och uppenbarar sig för dem? _____

_____

_____

Läs 3 Nephi 16:5 och ta reda på vad som ska hända i de sista dagarna när icke-judarna får kunskap om Jesus Kristus och hans evangelium.

Jesus lovade att välsigna alla sina barn – Israels hus och icke-judarna – genom att låta dem få hans ord som skrevs av nephiterna. Nephiternas skrifter skulle bidra till att omvända icke-judarna, som därefter skulle hjälpa till att samla in Israels hus i de sista dagarna (se 3 Nephi 16:4–5).

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad har du sett för bevis i ditt eget liv på att Kristus har omsorg om oss alla?

3 Nephi 16:6–20

Jesus Kristus tillkännager välsignelser och varningar för icke-judars del som lever i de sista dagarna

Har du någonsin velat tillhöra en grupp, förening eller ett lag? Tänk på ett konkret exempel. Vad krävs för att bli medlem i en sådan grupp? Den förnämsta grupp som du kan bli medlem i är Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, Herrens förbundsfolk.

Läs 3 Nephi 16:6–7 och ta reda på vad som kommer att hända på grund av icke-judarnas tro och Israels hus otro

i de sista dagarna. Det kommer också att finnas icke troende icke-judar i de sista dagarna som skingrar personer i Israels hus och behandlar dem illa (se 3 Nephi 16:8–9). Herren ska ta sitt evangelium från de ogudaktiga och uppenbara det för de rättfärdiga i de sista dagarna, för både israeliter och icke-judar (se 3 Nephi 16:10–12).

Läs 3 Nephi 16:13 och ta reda på vad som krävs för att få tillhöra Herrens förbundsfolk. Avsluta följande princip med hjälp av det du har lärt dig i 3 Nephi 16:13: **Om vi _____, blir vi räknade bland hans folk.**

5. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur vet du att du tillhör Herrens förbundsfolk?

b) På vilket sätt har det varit till välsignelse i ditt liv att räknas bland hans folk?

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 15–16 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 26: DAG 1

3 Nephi 17

Inledning

När Frälsarens första dag tillsammans med nephiterna gick mot sitt slut märkte han att många inte förstod helt vad han hade undervisat dem om. Därför undervisade han dem om hur man får djupare insikt. Folket grät när han sade att han skulle gå. Han var fylld av medlidande och stannade längre hos dem. Han botade deras sjuka, välsignade deras barn och bad för dem. Folket kände stor glädje och kärlek för Frälsaren när de var tillsammans med honom.

3 Nephi 17:1–3

Jesus uppmanar folket att begrunda hans ord och be till Fadern om att kunna förstå dem

Vad gör du när du i skrifterna eller i ett tal av en av kyrkans ledare möter en lära som du inte förstår? Ringa in allt som är tillämpligt:

- Jag bryr mig inte om läran.
- Jag ber någon annan att hjälpa mig förstå den.
- Jag begrundar läran omsorgsfullt.
- Jag ber vår himmelske Fader hjälpa mig att förstå den.

Händelserna som skildras i 3 Nephi 17 ägde rum i slutet av Jesu Kristi första dag bland nephiterna. Läs 3 Nephi 17:1–3 och markera vad Frälsaren uppmanade nephiterna att göra för att bättre förstå vad han hade undervisat dem om. Fundera över hur en sådan sak som att gå hem och begrunda kan hjälpa dig att förstå evangeliets sanningar bättre.

President Henry B. Eyring i första presidentskapet har förklarat vad det innebär att begrunda. Läs följande ord och markera ord eller uttryck som beskriver vad det innebär att begrunda: ”Läsa, studera och begrunda är inte samma sak. Vi läser ord och får kanske idéer. Vi studerar och upptäcker kanske mönster och samband i skrifterna. Men när vi begrundar, inbjuder vi till uppenbarelser genom Anden. Begrundan innebär för mig tankearbetet och bönerna efter att ha läst och studerat skrifterna noggrant” (se ”Tjäna med Anden”, *Liahona,* nov. 2010, s. 60).

Läs 3 Nephi 17:3 och lägg märke till att Frälsaren uppmanade folket att ”bereda [sina] sinnen” inför nästa möte med honom. Innan du fortsätter ditt studium begrundar du hur du skulle besvara följande frågor: Vad kan du göra för att bereda ditt sinne innan du går i kyrkan? Innan du studerar eller går till seminarielektionen? Innan du lyssnar på generalkonferensen? Innan du studerar skrifterna? Vad tror du att det gör för skillnad i vad du får ut av de här tillfällena att lära om du först bereder ditt sinne?

En av principerna vi lär oss i de här verserna är: **Genom att begrunda och be till Fadern kan vi få större insikt.** (Skriv gärna det här i dina skrifter bredvid 3 Nephi 17:1–3.)

1. För att du ska få hjälp att tillämpa den här principen, väljer du ett av nedanstående eller båda och gör det som står där kommande vecka. Skriv i din studiedagbok vad du gjorde. Skriv också hur den här handlingen gjorde att du lärde dig mer i kyrkan, seminariet, på generalkonferensen eller i skrifterna. Var beredd att låta din lärare läsa det här. Planera också att fortsätta att göra framsteg inom ett av de här områdena under de kommande veckorna.

a) Jag ska bereda mitt sinne innan jag går i kyrkan eller deltar i seminariet.

b) Jag ska begrunda och be angående det jag hör i kyrkan eller seminariet.

3 Nephi 17:4–25

Frälsaren botar de sjuka bland nephiterna och välsignar deras barn

Tänk på ett tillfälle när du kände dig så uppbyggd och glad att du inte ville att den upplevelsen skulle upphöra. Läs 3 Nephi 17:4–5 för att få veta hur nephiterna reagerade när Frälsaren sade att han skulle återvända till sin Fader.

Frälsaren mötte nephiternas rättfärdiga önskan med medkänsla. Följande uppgift kan hjälpa dig att bättre förstå den kärlek som Jesus Kristus hyser till oss alla. Den kan också hjälpa dig att upptäcka sanningar i skrifterna om Jesu Kristi karaktär och väsen.

2. Skriv följande skriftställehänvisningar i din studiedagbok. Lämna plats under varje hänvisning för ytterligare information: 3 Nephi 17:6–10; 3 Nephi 17:11–18; 3 Nephi 17:19–25. Studera varje skriftställe och leta efter sanningar om Frälsarens karaktär, hurdan Frälsaren är. Hitta minst tre sanningar, en sanning för varje skriftställe, och skriv dem under rätt hänvisning.

En av de mest rörande händelser som skildras i Mormons bok är då Jesus välsignar de små barnen. Den här skildringen hjälper oss förstå Jesu Kristi karaktär och väsen. Innan president Boyd K. Packer vid ett tillfälle citerade skildringen om Frälsaren och barnen ur 3 Nephi 17:11–12, 21–25, sade han: ”I skildringen av Frälsarens verksamhet bland nephiterna blickar vi kanske djupare in i hans själ än på något annat ställe” (”Teach the Children”, *Ensign,* feb. 2000, s. 16–17).

Lägg märke till att folket förde alla som var sjuka till Frälsaren, alla som ”led på något sätt” (3 Nephi 17:9). Det här lidandet kan ha varit kroppsligt, emotionellt eller psykiskt. Tänk efter om du ”lider” på något sätt. Hur kunde Frälsaren hjälpa dig med ditt lidande om han välsignade dig personligen?

3. Titta igen på principen om begrundan som du lärde dig i början av lektionen. Ett sätt att begrunda är att tänka dig att du befinner dig i den situation som skildras i skrifterna. Föreställ dig hur det hade varit om du själv var på plats och upplevde det som skildras i 3 Nephi 17. Skriv i din studiedagbok vad du tror att du hade hört, sett och känt vid det tillfället och

vad du hade lärt dig av Frälsaren. Skriv också gärna om den välsignelse som du kanske hade sökt hos Frälsaren.

Visualisering

Du kan begrunda skrifterna genom att visualisera. Det gör du genom att försöka se händelser i skrifterna framför dig eller föreställa dig att du ingår i berättelsen som du läser. Att visualisera hjälper dig att tänka på, förstå och tillämpa det du läser i skrifterna.

Tänk på en mening som beskriver en sanning som du lärde dig i 3 Nephi 17:6–25. Skriv den meningen i marginalen i dina skrifter i närheten av dessa verser eller i din studiedagbok. En av sanningarna i dessa skriftställen är: **Frälsaren har stort medlidande med oss.** Varför är det viktigt att du känner till de här sanningarna om Frälsarens karaktär som du lärde dig i dessa verser?

Läs följande beskrivning av tro: ”För att din tro ska kunna leda dig till frälsning, måste den ha Herren Jesus Kristus i centrum … Du kan utöva tro på Kristus när du är förvissad om att han finns till, har en rätt uppfattning om hans egenskaper samt vet att du strävar efter att leva enligt hans vilja” (*Stå fast i din tro: Liten uppslagsbok om evangeliet* [2004], s. 156).

4. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Om du förstår att Frälsaren är medkännande till sitt väsen, hur hjälper det dig att utöva tro på honom?

5. Berätta något för någon annan om något du lärt dig om Frälsaren från 3 Nephi 17. Skriv ner namnet på den här personen i din studiedagbok och en sammanfattning av vad du sade till honom eller henne.

Även om vi inte har haft samma upplevelse av Jesus Kristus som nephiterna så kommer dagen när var och en av oss ska se och höra honom. Begrunda den här lektionen de närmaste dagarna. Tänk på Frälsarens medlidande när du ber angående dina önskningar, svagheter, sorger och prövningar.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 17 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 26: DAG 2

3 Nephi 18

Inledning

Mot slutet av sin första dag bland nephiterna välsignade Jesus Kristus sakramentet och gav folket. Han befallde dem att be alltid till Fadern och räcka alla människor en vänskaplig hand. Frälsaren utlovade stora välsignelser till dem som lyder de här befallningarna. Han gav därefter sina tolv nephitiska lärjungar anvisningar om deras tjänande i kyrkan. Innan han steg upp till himlen gav han dem myndighet att ge den Helige Andens gåva.

3 Nephi 18:1–14

Jesus Kristus välsignar och ger nephiterna sakramentet

Läs följande berättelse av äldste Gerald N. Lund, som verkade som medlem av de sjuttios kvorum, och föreställ dig hur det kan ha varit att vara mannen i den här berättelsen:

”För en tid sedan läste jag en intressant artikel om bergsklättring [som innehöll] en berättelse som ger ett underbart svar på frågan: ’Hur kan vi odugliga tjänare någonsin gengälda Kristus för vad han har gjort för oss?’

Artikeln handlade om en man som hette Czenkusch som har en klätterskola … Czenkusch beskrev för journalisten den säkringsteknik man använder vid klättring. Med hjälp av den skyddar sig klättrare mot att falla. Den ena klättraren hittar ett säkert fäste och säkrar repet för den andra klättraren, vanligtvis runt sin egen kropp. ’Säkring klar’ betyder: ’Jag har dig. Om något händer så stoppar jag dig om du faller.’ Det är en viktig del av bergsklättring. Lägg nu märke till vad som följde i artikeln. ’Rep och säkringar har gett Czenkusch hans bästa och värsta ögonblick som klättrare. Han föll en gång från en hög klippvägg och ryckte med sig tre kilar och drog ner sin klätterkamrat från en klipphylla. Han slutade falla huvudstupa tre meter från marken när hans fastklängda kamrat [Don] hejdade fallet med blotta styrkan i sina utsträckta armar. ”Don räddade mig”, säger Czenkusch. ”Vad känner man för en person som har gjort något sådant? Ger man honom ett begagnat klätterrep i julklapp? Nej, *man kommer ihåg honom. Man kommer alltid ihåg honom*”’ [Eric G. Anderson, ”The Vertical Wilderness”, *Private Practice,* nov. 1979, s. 21; betoning tillagd]” (”The Grace and Mercy of Jesus Christ”, i *Jesus Christ: Son of God, Savior,* sammanst. av Paul H. Peterson, Gary L. Hatch och Laura D. Card [2002], s. 48).

Läs 3 Nephi 18:1–11 och ta reda på vad Jesus Kristus bad nephiterna att göra för att komma ihåg honom. Markera gärna orden *minne* och *kommer ihåg* i verserna 7 och 11. Varför tror du att det är viktigt att alltid komma ihåg Frälsarens försoningsoffer för dig? På vilket sätt handlar du annorlunda om du kommer ihåg Frälsaren?

Frälsarens befallning att komma ihåg hans kropp och blod måste ha haft särskild innebörd för folket eftersom de just hade rört vid såren på hans kropp. Även om du själv inte har sett såren i Frälsarens kropp, varför är det ändå viktigt att du kommer ihåg hans försoningsoffer när du tar sakramentet?

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Om du förstår att Frälsaren är medkännande till sitt väsen, hur hjälper det dig att utöva tro på honom?

Jesu Kristi ord i 3 Nephi 18:7–11 undervisar om följande principer: **När vi tar sakramentet betygar vi för Fadern att vi är villiga att göra allt som Frälsaren har befallt. När vi tar sakramentet betygar vi för Fadern att vi alltid kommer ihåg Jesus Kristus.** Läs 3 Nephi 18:7–11 och markera ord eller uttryck som lär ut dessa principer. När du läser vers 11, fundera då över hur du skulle känna dig om Frälsaren sade de orden till dig.

2. Välj två av följande frågor och besvara dem i din studiedagbok:

a) Vilka aspekter av Frälsarens liv och verksamhet kan du komma ihåg under sakramentsförrättningen?

b) Vad kan du göra så att du sedan under resten av veckan alltid kommer ihåg Frälsaren?

c) Om du strävar uppriktigt att komma ihåg Frälsaren under sakramentet, hur skulle det kunna påverka dig under veckan?

Upptäck en annan princip som lärs ut i 3 Nephi 18:7, 11 genom att avsluta följande mening med ett uttryck som talar om vad Frälsaren lovar dem som tar sakramentet och kommer ihåg honom. **När vi tar sakramentet och alltid kommer ihåg Frälsaren, ska vi** _____ _____.

3. Jämför 3 Nephi 18:12–14 med Helaman 5:12. Skriv i din studiedagbok hur detta att ta sakramentet varje vecka kan hjälpa dig att göra Jesus Kristus till den grund du bygger ditt liv på.

4. För att du ska komma ihåg Frälsaren mer skriver du varje dag under den kommande veckan i din studiedagbok vad du gjorde för att komma ihåg Frälsaren den dagen. Du kunde skriva vad du tänkte under sakramentet eller hur det detta att du kom ihåg Frälsaren påverkade dina tankar, ord och handlingar.

3 Nephi 18:15–25

Jesus undervisar nephiterna om att alltid be till Fadern och ofta komma tillsammans

När Jesus Kristus hade välsignat sakramentet och gett det åt nephiterna, undervisade han dem om viktiga principer för bön. En av principerna som han undervisade om är: **Om vi är vaksamma och alltid ber till Fadern, kan vi stå emot Satans frestelser.** När vi är *vaksamma* är vi andligt vakna eller på vår vakt.

Läs 3 Nephi 18:15–21 och markera ord eller uttryck som lär ut ovanstående princip. Varför tror du att det krävs både vaksamhet och bön för att stå emot frestelser?

Obs att 3 Nephi 18:15, 20–21 är ett nyckelskriftställe. Du kan markera de här verserna i dina skrifter.

5. Läs och fundera över följande frågor. Besvara därefter två eller flera av dem i din studiedagbok:

a) Hur har bönen hjälpt dig att stå emot Satans frestelser?

b) Vad kan du göra för att förbättra dina personliga böner?

c) Vilka välsignelser har du fått genom att be med familjen? (Se 3 Nephi 18:21.)

d) Vad kan du göra för att hjälpa din familj att be tillsammans regelbundet och på ett meningsfullt sätt?

När vi ber till vår himmelske Fader och kommer vår Frälsare Jesus Kristus närmare, känner vi ofta att vi också vill hjälpa andra att komma honom närmare. Tänk på någon som du skulle vilja hjälpa att komma närmare Frälsaren. Läs 3 Nephi 18:22–24 och var uppmärksam på följande principer i verserna: **När vi betjänar andra kan vi hjälpa dem komma till Kristus.**

I 3 Nephi 18:24 undervisar Frälsaren om att vi alla ska hålla upp vårt ljus så att det lyser för världen. Han sade också att han är det ljus som vi ska hålla upp. Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum sade att vi ska hålla upp Frälsarens ljus genom att hålla hans bud och följa hans exempel:

”Vi bör vara som Frälsaren då han uppmanade oss och sade: ’Kom … och följ mig.’ Skulle det inte behaga Jesus om vi lät vårt ljus lysa på ett sådant sätt att de som följde oss skulle följa Frälsaren? Det finns de som söker efter ljuset [som] med glädje ska gå genom dopets port och in på den raka och smala vägen som leder till evigt liv (se 2 Nephi 31). Blir du ljuset som leder dem till en trygg hamn? …

Har du någonsin tänkt på att du kanske är ljuset som vår himmelske Fader har sänt för att leda någon hem i säkerhet eller visa vägen tillbaka till den raka och smala stigen som leder till evigt liv? Ditt ljus är en fyr och får aldrig sluta lysa, får aldrig vilseleda dem som letar efter vägen som leder hem …

Jesus Kristus är det ljus som vi har fått att följa så att vi vet vart vi ska gå. [Jag ber] att vi alla ska välja det rätta [så att vi kan] lyfta och stärka vår omgivning” (”That Ye May Be Children of Light” [KUV-brasafton för unga vuxna, 3 nov. 1996], s. 6–7).

Du kan betjäna andra genom att be för dem, bjuda in dem till kyrkans möten och vara ett exempel på en Kristi efterföljare. Tänk på hur du kände dig när du följde Jesu Kristi exempel och hjälpte någon att komma Frälsaren närmare. Vad tänker du göra i dag eller den här veckan för att låta ditt ljus lysa så att de som följer dig också följer Frälsaren?

3 Nephi 18:26–39

Frälsaren undervisar sina lärjungar om att räcka alla en vänskaplig hand

När Frälsaren hade instiftat sakramentet och undervisat nephiterna om bönen, vände han sig till de tolv lärjungar som han hade utvalt och undervisade dem om hur de skulle handha kyrkans angelägenheter (se 3 Nephi 18:26–39). Lägg märke till att Frälsaren i 3 Nephi 18:26 slutar tala till folket och vänder sig till ledarna som ”han hade utvalt”. I verserna 28–29 varnar han dem för att låta ovärdiga personer ta sakramentet.

Kyrkans medlemmar bör koncentrera sig på sin egen värdighet att ta sakramentet och överlämna ansvaret att avgöra andras värdighet att ta sakramentet till dem som Herren har kallat att göra sådana bedömningar, som biskopen eller stavspresidenten. Läs 3 Nephi 18:32 och ta reda på vad Frälsaren sade till lärjungarna om hur de skulle ha omsorg om dem som har kommit bort från tron. Fundera på hur du skulle kunna ”fortsätta betjäna” en vän, familjemedlem eller någon i din församling som har kommit bort från tron.

Nyckelskriftställe – 3 Nephi 18:15, 20–21

Du kan lägga ner några minuter på att lära dig 3 Nephi 18:15, 20–21 utantill. Skriv de tre verserna på ett papper och öva sedan på att läsa upp dem. När de har läst upp verserna några gånger börjar du sudda bort olika delar av dem medan du fortsätter att läsa upp verserna. Upprepa gärna det här tills du har suddat bort eller strukit över alla ord.

När du lär dig de här verserna utantill, tänk då också på vad Frälsaren lärde. I 3 Nephi 18:15 undervisar Jesus Kristus nephiterna om hur de står emot djävulens frestelser. Lägg märke till den kraft som bönen ger. Genom bön kan vi få kraft att motstå frestelser.

I 3 Nephi 18:20–21 lär oss Jesus Kristus att när vi ber med tro, besvarar Fadern alltid våra böner, men han besvarar dem enligt sin plan för sina barn och efter vad han vet är rätt för oss. Läs vers 20 högt: ”Och vad ni än ber Fadern om i mitt namn, som är rätt, med tro på att ni skall få, se, det skall bli er givet.” Vad tror du menas med uttrycket ”som är rätt” i det här skriftstället? (Läs gärna och hänvisa till Jakobs brev 4:3.)

President Gordon B. Hinckley gav det här vittnesbördet: ”Gud vår evige Fader lever. Han är universums Skapare och Härskare men är ändå vår Fader. Han är den Allsmäktige och är över allt och alla. Han kan nås med bön … Hör han ett barns bön? Naturligtvis gör han det. Besvarar han den? Naturligtvis gör han det. Inte alltid som vi skulle vilja, men han svarar. Han hör och svarar” (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], s. 468).

Äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum har sagt: ”[I 3 Nephi 18:20] påminner Frälsaren oss om att oavsett hur stark tron är, kan den aldrig frambringa ett resultat som står i motsats till hans vilja vars kraft den är. Kraften i tron på Herren Jesus Kristus är alltid underkastad himlens ordning, Herrens godhet, vilja, visdom och tidsplan. Därför kan vi aldrig ha verklig tro på Herren utan att också ha fullständig tillit till Herrens vilja och hans tidsplan” (se ”Tro på Herren Jesus Kristus”, *Nordstjärnan,* juli 1994, s. 97).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 18 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 26: DAG 3

3 Nephi 19

Inledning

Händelserna som skildras i 3 Nephi 11–18 ägde rum inom loppet av en enda dag. I slutet av den dagen spreds nyheten bland folket om Frälsarens besök och att han skulle återvända nästa dag, och de ”ansträngde sig storligen hela den natten för att de nästa dag skulle kunna vara på den plats där Jesus skulle visa sig för mängden” (3 Nephi 19:3). På morgonen undervisade de tolv lärjungarna folket och bad tillsammans med dem. Nephi döpte de tolv lärjungarna, som fick den Helige Anden och omgavs av änglar. Under den här uppenbarelsen visade sig Jesus Kristus och befallde lärjungarna att be, och han bad till Fadern för folket. På grund av sin tro fylldes lärjungarna av den Helige Anden. De renades och blev ett med Fadern och Sonen.

3 Nephi 19:1–14

De tolv lärjungarna betjänar folket som Frälsaren befallde

Föreställ dig hur du skulle känna dig och vad du skulle göra om du visste att Jesus Kristus skulle komma till ett tempel som inte stod helt nära platsen där du bor. Hur stora ansträngningar skulle du göra för att komma dit? Skulle du vilja ta med dig andra dit? Hur skulle du förbereda dig för den här upplevelsen?

Läs 3 Nephi 19:1–3 och ta reda på vad nephiterna gjorde med tanke på Frälsarens löfte att han skulle återvända nästa dag. När folket hade samlats, delade de tolv lärjungarna upp dem i tolv grupper och började undervisa dem. De uppmanade dem att falla på knä och be och undervisade dem om samma sanningar som Frälsaren hade undervisat om dagen före. (Se 3 Nephi 19:4–7.)

1. Läs 3 Nephi 19:8–9 och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad önskade sig lärjungarna mest av allt? Varför är den Helige Andens gåva så önskvärd enligt din erfarenhet?

b) De tolv lärjungarna skulle handha kyrkans angelägenheter på den amerikanska kontinenten efter att Frälsaren hade lämnat dem. Varför var det väsentligt att de hade den Helige Anden som vägledare?

När du har gjort uppgiften begrundar du följande frågor: Vad önskar du mest när du ber? Hur ofta ber du om den Helige Anden?

Läs 3 Nephi 19:10–12 och ta reda på vad lärjungarna gjorde när de hade bett. Dopet som beskrivs i verserna 10–12 var det andra dopet för de tolv lärjungarnas del. Kyrkan hade funnits i många år bland nephiterna och de här prästadömsbärarna hade blivit döpta tidigare, även om det inte finns någon uppteckning i skrifterna om deras första dop. Det andra dopet var ett särskilt fall, något som president Joseph Fielding Smith förklarade: ”Frälsaren befallde Nephi och folket att döpas på nytt därför att han återigen hade organiserat kyrkan enligt evangeliet. Förut hade kyrkan varit organiserad enligt lagen [Moses lag]” (*Frälsningens lära,* sammanst. av Bruce R. McConkie, 3 delar, 2:285).

Kom ihåg att lärjungarna och de andra nephiterna var värdiga att vistas i Frälsarens närhet. Läs 3 Nephi 19:13 och ta reda på vad de tolv lärjungarna fick eftersom de hade en rättfärdig önskan.

2. Gör en lista i din studiedagbok över välsignelser som de som har den Helige Andens gåva får i sitt liv om de lever på ett sådant sätt att de är värdiga den. Jämför din lista med följande citat från äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum och lägg till tankar du hittar där till din lista:

”Den Helige Anden ger oss styrka och mod till att leva i enlighet med Guds rikes normer och är källan till vårt vittnesbörd om Fadern och Sonen …

Vi behöver den Helige Anden som vår ständige ledsagare för att hjälpa oss fatta bättre beslut i de situationer vi dagligen ställs inför. Våra unga män och unga kvinnor bombarderas med allt det fula i världen. Att ha Anden som ledsagare ger dem styrka till att motstå det onda och, när så behövs, att omvända sig och återvända till den trånga och smala stigen Ingen av oss är immun mot motståndarens frestelser. Vi behöver alla den styrka vi kan få genom den Helige Anden … Att ha den Helige Andens gåva hjälper familjemedlemmarna fatta kloka beslut – beslut som hjälper dem återvända med sina familjer till sin Fader i himlen och hans Son Jesus Kristus, för att leva tillsammans med dem i all evighet” (”Dopförbundet: Att vara i riket och tillhöra rike”, *Liahona,* jan. 2001, s. 8).

Begrunda med tanke på vad du har läst i 3 Nephi 19:1–14 vilken välsignelse du önskar dig mest i ditt liv och varför du vill ha den.

Avsluta följande princip som baseras på 3 Nephi 19:9, 13: **Våra uppriktiga önskningar och böner gör det möjligt för oss att** _____ _____.

3 Nephi 19:14–36

Frälsaren uppenbarar sig och ber för folket att de ska bli renade genom sin tro

Läs 3 Nephi 19:14–16 för att få veta vad som hände efter att de tolv lärjungarna hade blivit döpta och fyllda av den Helige Anden.

När lärjungarna och folket hade fallit på knä, befallde Frälsaren sina tolv lärjungar att be. Läs skildringen av deras bön i 3 Nephi 19:17–18, 24–26, 30. Det här är det enda tillfället i skrifterna då människor ber till Jesus Kristus. När vi själva ber, då ber vi till Gud Fadern i hans Son Jesu Kristi namn. Det finns inget ställe i skrifterna där vi blir lärda att be till Jesus.

Äldste Bruce R. McConkie i de tolv apostlarnas kvorum nämnde en möjlig anledning till att lärjungarna bad till Jesus i det här unika fallet: ”Jesus hade redan lärt dem att be i hans namn till Fadern, vilket de först gjorde [se 3 Nephi 19:8–9] … Men den här gången ’bad [de] till Jesus och kallade honom sin Herre och sin Gud’ [3 Nephi 19:18]. Jesus stod framför dem som symbol för Fadern. När de såg på honom var det som att se Fadern, och när de bad till honom var det som om de bad till Fadern. Det var en särskild och unik situation” (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ* [1978], s. 560–561). Frälsaren sade själv: ”De ber till mig, eftersom jag är hos dem” (3 Nephi 19:22).

3. Medan folket stod på knä bevittnade de hur Jesus Kristus bad tre olika böner för sina lärjungar och för dem. Gör följande uppställning i din studiedagbok. Slå upp och läs skriftställehänvisningarna och fyll i uppställningen.

Skriftställe	Vad bad Frälsaren för?	Hur kan du tillämpa vad du har lärt dig av Frälsarens böner på ditt liv?
3 Nephi 19:19–23		
3 Nephi 19:27–29		
3 Nephi 19:31–34		

Läs 3 Nephi 19:24. Vad tror du menas med ”upprepade inte många ord”? Äldste Bruce R. McConkie sade om böner där orden ges till oss så att vi vet vad vi ska be för: ”Fullkomliga böner är inspirerade böner där Anden uppenbarar orden som ska användas” (*Mormon Doctrine,* 2:a upplagan [1966], s. 586).

För att du ska få djupare insikt om några av principerna som Frälsaren lärde oss i sina böner, läser du 3 Nephi 19:28 och markerar ord eller uttryck som lär ut den här principen: **Vi kan bli renade om vi utövar tro på Jesus Kristus.** Fundera över på vilket sätt lärjungarna utövade tro under de händelser som skildras i 3 Nephi 19. Till följd av sin tro fylldes de av den Helige Anden (se 3 Nephi 19:13), något som var nödvändigt för att de skulle bli renade.

Läs följande ord av president Marion G. Romney i första presidentskapet och var uppmärksam på vad det innebär att bli renad: ”’Sedan kommer dopet med eld och med den Helige Anden’ [2 Nephi 31:13]. Dopet med eld och med den Helige Anden som Nephi talar om här åstadkommer den stora förändring i människornas hjärtan som Alma nämner [se Alma 5:14]. Det förvandlar dem från köttslighet till andlighet. Det rensar, botar och renar själen … Tro på Herren Jesus Kristus, omvändelse och dop i vatten är förberedelsen och förutsättningen för det dopet, men [dopet i eld] är fullbordandet. Att ta emot [dopet i eld] är att få sina kläder tvättade i Jesu Kristi försonande blod” (*Learning for the Eternities,* sammanst. av George J. Romney [1977], s. 133).

4. Begrunda vad det innebär att bli renad. Besvara sedan följande fråga i din studiedagbok: Om vi utövar tro på Jesus Kristus, hur hjälper det oss att bli rena?

Kvällen före sitt försoningsoffer uppsände Jesus en bön som i mångt och mycket påminner om bönerna som han uppsände bland nephiterna på andra dagen av sitt besök hos dem. Läs 3 Nephi 19:23, 29 och Johannes 17:9, 11, 21–22. Markera uttrycket ”så att vi kan bli ett” eller liknande uttryck. Begrunda på vilket sätt Jesus Kristus och Fadern är ett. Vad lär vi oss i de här verserna om hur vi kan bli ett med Jesus Kristus?

En av principerna som lärs ut i de här verserna är: **Genom tro kan vi bli renade och bli ett med Jesus Kristus, så som han är ett med Fadern.** Läs följande ord av äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum om hur vi kan vara ett med Fadern och Sonen: ”Vi kommer säkerligen inte att vara ett med Gud och Kristus förrän vi gör deras vilja och intresse till vår största önskan. Sådan undergivenhet uppnås inte på en dag, men om vi är villiga kommer Herren att vara vår handledare genom den Helige Anden, tills det med tiden helt riktigt kan sägas att han är i oss som Fadern är i honom. Ibland bävar jag vid tanken på vad som kanske kommer att krävas, men jag vet att det är endast i denna fullkomliga förening som glädjens fullhet går att finna” (se ”Att de skall vara ett med oss”, *Liahona,* nov. 2002, s. 73).

Avsluta dagens lektion med att läsa och begrunda 3 Nephi 19:35–36.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 19 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 26: DAG 4

3 Nephi 20–22

Inledning

På andra dagen av sitt besök hos nephiterna välsignade Jesus återigen och delade ut sakramentet. Han vittnade om att Fadern skulle fullborda sitt förbund att samla in Israels hus i de sista dagarna och välsigna alla jordens nationer. Han talade om att Mormons boks framkomst i de sista dagarna skulle vara ett tecken på att Fadern hade börjat fullborda det förbundet.

3 Nephi 20:1–9

Frälsaren välsignar och ger folket sakramentet återigen

Om du är en ung man och har aronska prästadömet, begrunda då följande frågor: Vad innebär det för dig att hjälpa till med sakramentet? Hur visar du Herren att du förstår att det här är en helig förrättning?

Om du är en ung kvinna eller en ung man som ännu inte har fått aronska prästadömet, begrundar du följande frågor: Hur känns det när du ser värdiga unga män välsigna eller dela ut sakramentet? Vad gör du under sakramentet som visar att du förstår att det här är en helig förrättning?

I 3 Nephi 20:3–5, i början av andra dagen av sitt besök hos nephiterna, får Frälsaren fram bröd och vin genom ett underverk och välsignar det och ger nephiterna återigen sakramentet. Läs 3 Nephi 20:1 och ta reda på vad Frälsaren bad folket att göra alldeles innan han välsignade sakramentet och delade ut det. Om du ber i ditt hjärta, hur tror du att det inverkar på din upplevelse varje vecka när du tar sakramentet?

Läs 3 Nephi 20:8. Lägg märke till att nephiterna använde vin på den tiden. I vår tid använder kyrkan vatten (se L&F 27:2). Lägg också märke till vad brödet och vattnet symboliserar. När vi tar sakramentet regelbundet visar vi vår villighet att göra Frälsarens försoning till del av vårt liv.

Vad lovar Jesus Kristus enligt 3 Nephi 20:8 dem som tar sakramentet? Tänk på portionerna bröd och vatten i sakramentet. Om du var hungrig och törstig, tror du att sakramentets bröd och vatten skulle göra dig mätt eller otörstig? För att du ska förstå bättre hur vi kan bli mättade när vi tar sakramentet läser du 3 Nephi 20:9 och avslutar meningen: **Om vi värdigt tar sakramentet, kan vi fyllas av** _____.

Läs följande ord av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum och stryk under vad han sade om hur du kan bli välsignad när du är fylld av Anden:

”Låt oss göra oss värdiga Frälsarens löfte att vi, genom att ta del av sakramentet, ska ’bli mättad[e]’ (3 Nephi 20:8; se också 3 Nephi 18:9), vilket innebär att vi ska bli ’fylld[a] … av Anden’ (3 Nephi 20:9). Den Anden – den Helige Anden – är vår tröstare, vår vägvisare, vår uppenbarare, vår uttydare, vårt vittne och vår renare – vår osvikliga ledning och heliggörare under vår färd i jordelivet mot evigt liv …

Av den till synes ringa handlingen att medvetet och vördnadsfullt förnya våra dopförbund kommer en förnyelse av välsignelserna av dopet i vatten och Ande, så att vi alltid kan ha hans Ande hos oss. På det sättet får vi alla ledning, och på det sättet kan vi alla bli renade" (se "Alltid hava hans Ande", *Nordstjärnan,* jan. 1997, s. 59).

1. Tänk på ett tillfälle då du kände den Helige Andens påverkan när du tog sakramentet. Läs sakramentsbönerna i Moroni 4:3 och 5:2. Om du tar sakramentet varje vecka, hur hjälper det dig att vara fylld av Anden? Skriv några av de här sätten i din studiedagbok.

3 Nephi 20:10–46

Frälsaren undervisar nephiterna om förbund som ska fullbordas i de sista dagarna

Tänk på några av dina bästa egenskaper. Vilka slags egenskaper koncentrerade du dig på? Var det kroppsliga egenskaper, personlighetsdrag eller andliga egenskaper?

Läs följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum om markera hans definition av vilka vi är: "Kanske tycker ni om musik, sport eller är tekniskt lagda, kanske kommer ni en dag att arbeta som affärsmän, akademiker eller ägna er åt ett konstnärligt yrke. Hur viktiga sådana aktiviteter eller yrken än må vara så definierar de inte vilka vi är. Vi är först och främst andliga varelser. Vi är Guds [barn] och Abrahams avkomlingar" (se "Att bli en missionär", *Liahona,* nov. 2005, s. 47).

Att vara Abrahams avkomlingar betyder att vi är det antingen i bokstavlig mening eller att vi har blivit hans söner och döttrar genom att lyda lagarna och ta emot förrättningarna i Jesu Kristi evangelium. Alla får samma löften och förbund som Gud slöt med Abraham.

I 3 Nephi 20:11–13 undervisar Frälsaren nephiterna om förbunden och löftena som gavs Abraham och hans avkomlingar, som är Israels hus. Han lärde att **Herren kommer att fullborda sitt förbund att samla in Israels hus i de sista dagarna.** Läs 3 Nephi 20:13 och lägg märke till vilken kunskap Israels hus ska få som en mycket viktig del av den här insamlingen. Varför tror du att den kunskapen är så viktig?

Läs 3 Nephi 20:25–26 och ta reda på vad Frälsaren sade om hur Lehis avkomma var välsignad på grund av förbundet som Fadern slöt med Abraham. Frälsaren betonade att Fadern sände honom till nephiterna för att rädda dem från synd "eftersom [de var] förbundets barn" (3 Nephi 20:26).

2. Skriv i din studiedagbok om hur du har blivit välsignad genom förbundet som du slöt med vår himmelske Fader vid dopet. Eftersom du har döpts in i kyrkan är du Abrahams avkomma och har plikten att hjälpa till att fullborda det förbund som Gud slöt med Abraham.

Läs 3 Nephi 20:27 och markera uttryck som lär ut följande princip: **Som Abrahams avkomlingar har vi en förbundsplikt att vara till välsignelse för alla folk på jorden.**

När du läser följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum, var då uppmärksam på hur vi som Abrahams avkomma ska vara till välsignelse för alla jordens folk: "Ni och jag ska i dag och alltid välsigna alla folk i jordens alla nationer. Ni och jag ska i dag och alltid vittna om Jesus Kristus och förkunna återställelsens budskap. Ni och jag ska i dag och alltid inbjuda alla att ta emot frälsningens förrättningar. Att förkunna evangeliet är ingen deltidsplikt för prästadömet. Det är inte någon aktivitet som vi bara ägnar oss åt under en begränsad tid eller en uppgift vi måste utföra som medlemmar av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Missionsarbetet är ett uttryck för vår andliga identitet, vårt andliga arv. Vi förutordinerades i den förjordiska tillvaron och föddes in i jordelivet för att fullborda det förbund och löfte som Gud ingick med och gav till Abraham. Vi är här på jorden i denna tid för att ära prästadömet och predika evangeliet. Det är vår identitet och det är därför vi är här – i dag och alltid" ("Att bli en missionär", s. 47).

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad kan du göra nu som ung man eller ung kvinna för att vara till välsignelse för andra i världen?

b) Varför tror du att det är viktigt att du vet att du är Abrahams avkomma?

3 Nephi 21–22

Jesus Kristus förutsäger tecknen på insamlingen av Israels hus i de sista dagarna

I 3 Nephi 21–22 undervisar Frälsaren nephiterna närmare om de sista dagarna, den tid då evangeliet skulle återställas till jorden och de heliga förbereda för hans andra ankomst.

4. För att du ska upptäcka vad Frälsaren undervisade om angående insamlingen av Israel i de sista dagarna, som behandlas i 3 Nephi 21–22, läser du alla skriftställena i vänstra kolumnen i följande uppställning. Välj därefter två av frågorna i högra kolumnen som du vill besvara i din studiedagbok.

Verser	Frågor
Läs 3 Nephi 21:1–2, 7. När Mormons bok kommer fram i de sista dagarna är det ett tecken på att Fadern har börjat samla in Israel hus.	a) När har du sett att Mormons bok ledde (eller samlade in) någon, däribland dig själv, till Jesus Kristus och evangeliets förbund?
Läs 3 Nephi 21:9. Uttrycket ”ett stort och förunderligt verk” syftar på återställelsen av Jesu Kristi evangelium.	b) Vad tycker du är stort och förunderligt i återställelsen av Jesu Kristi evangelium?
Läs 3 Nephi 21:10–11 och fundera över hur den här beskrivningen passar in på profeten Joseph Smith.	c) Varför är det så viktigt att tro på Herrens ord som fördes fram genom profeten Joseph Smith?
Läs 3 Nephi 21:22. Om människor omvänder sig och inte förhärdar sina hjärtan, ska de räknas bland Israels hus.	d) Varför tror du att omvändelse är nödvändig för att någon ska kunna samlas in till Guds förbundsfolk?
Läs 3 Nephi 22:7–10 och leta efter löftena som Frälsaren gav sitt förbundsfolk som återvänder till honom efter att ha glömt förbunden som de ingick med honom.	e) Varför tror du att det är viktigt att förstå att Herren visar evig godhet och barmhärtighet mot dem som har kommit bort från honom?

Tänk på någon som du kan bära ditt vittnesbörd för om Jesus Kristus, Mormons bok, evangeliets återställelse och profeten Joseph Smiths mission och hjälpa honom eller henne att få det återställda evangeliets välsignelser. Fundera också på hur du kan uppmuntra andra att komma till Herren, bland annat dem som förut var trofasta i evangeliet men inte längre är det. Om du tänker på en särskild person, sätt då som mål att följa de maningar du har fått.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 20–22 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 27: DAG 1

3 Nephi 23

Inledning

Efter att ha citerat Jesajas ord befaller Jesus Kristus nephiterna att utforska profeternas ord. Frälsaren tillrättavisade dem för att de inte hade fört noggranna uppteckningar.

3 Nephi 23:1–5

Jesus Kristus befaller folket att utforska profeternas ord

Begrunda vilka erfarenheter du har gjort när du har studerat skrifterna i år. Skriv några ord eller korta uttryck som beskriver välsignelserna som du har fått i ditt liv på grund av att du har studerat skrifterna. _____

_____

_____

När du tittar på din lista, fundera då över vad de här välsignelserna lär dig om vikten av skriftstudier.

Frälsaren befallde folket att noggrant utforska Jesajas och profeternas ord efter att han hade citerat från Jesajas skrifter (se 3 Nephi 22). Läs 3 Nephi 23:1–5 och ta reda på vad Frälsaren sade om *varför* vi bör utforska Jesajas och profeternas ord. Markera gärna ord och uttryck som hjälper dig minnas vad du har lärt dig.

Ett skäl till att vi har blivit befallda att studera Jesajas ord är att ”han [förvisso talade] om allt som rör [Herrens förbundsfolk] som är av Israels hus” (3 Nephi 23:2). Eftersom du har slutit förbund med Herren är du del av Israels hus. Jesajas skrifter gäller dig. Ett annat skäl till att vi bör studera Jesajas ord är att de alla ska fullbordas (se 3 Nephi 23:3).

Lägg märke till i 3 Nephi 23:1 att Jesus Kristus befallde nephiterna att ”noggrant … utforska [Jesajas ord]”.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du är skillnaden mellan att läsa profeternas ord och att utforska dem noggrant?

b) Vilka studiemetoder kan hjälpa dig att utforska Jesajas och andra profeters ord på ett ändamålsenligt och meningsfullt sätt? (Repetera gärna Studieavsnitt 1: Dag 1, ”Att studera skrifterna”, som innehåller bra skriftstudietekniker och -metoder.)

Äldste Merrill J. Bateman, emeritusmedlem i de sjuttios kvorum, framhöll några välsignelser som vi får när vi utforskar profeternas ord: ”Att utforska skrifterna för med sig särskilda välsignelser. När någon studerar Herrens ord och följer dem kommer hon Frälsaren närmare och får en starkare önskan att leva rättfärdigt.

Hon får större förmåga att stå emot frestelser och övervinner andliga svagheter. Andliga sår läks" (se "Kom till Kristus genom att rannsaka skrifterna", *Nordstjärnan,* jan. 1993, s. 27).

Läs 3 Nephi 23:5 och var uppmärksam på löftet som Herren gav oss alla om vi studerar och handlar efter uppmaningar i skrifterna.

2. Föreställ dig att du har en kamrat eller någon i din familj som har svårt att komma igång med regelbundna skriftstudier. Använd det du har lärt dig i 3 Nephi 23:1–5 och skriv vad du skulle kunna säga för att uppmuntra honom eller henne att studera profeternas ord noggrant och få en meningsfull upplevelse med skrifterna.

3 Nephi 23:6–14

Jesus Kristus tillrättavisar sina lärjungar för att de har försummat att uppteckna viktiga händelser

Läs följande ord av president Spencer W. Kimball:

"Herren Jesus Kristus själv betonade vikten av att föra upptecknigar för nephiterna och lamaniterna [se 3 Nephi 23:6–13] …

Jag är glad att det inte var jag som blev tillrättavisad, även om det skedde på ett milt och vänligt sätt, för att ha försummat plikten att föra löpande upptecknigar …

Kom ihåg att Frälsaren tillrättavisade dem som hade försummat att skriva ner viktiga händelser" ("The Angels May Quote from It", *New Era,* feb. 2003, s. 32, 34–35).

Återstoden av 3 Nephi 23 innehåller händelsen som president Kimball beskrev då Frälsaren tillrättavisade nephiterna för att de hade försummat att ta med några betydelsefulla händelser i sina upptecknigar. Läs 3 Nephi 23:6–11 och ta reda på vad nephiterna hade försummat att uppteckna. Varför tror du att det var viktigt att nephiterna skrev ner uppfyllelsen av den här profetian som lamaniten Samuel hade uttalat? Hur hjälper det oss i vår tid att vi nu har den profetian i Mormons bok?

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför kan det vara viktigt att du skriver ner andliga händelser i ditt liv och andliga maningar du får?

Om någon andlig händelse har ägt rum i ditt liv nyligen som du ännu inte har skrivit ner, fundera då på att göra det nu i din privata dagbok. En enkel anteckningsbok eller ett enkelt block och en penna är allt du behöver för att skriva dagbok. Läs 3 Nephi 23:12–14 och ta reda på vad Frälsaren gjorde efter att nephiterna hade lytt befallningen att skriva ner uppfyllelsen av lamaniten Samuels profetia.

Frälsaren "förklarade alla skrifterna", vilket betyder att han berättade vad de betyder.

Läs 3 Nephi 24:1 och lägg märke till likheter mellan den första delen av den här versen och det som hände i 3 Nephi 23:12–14. Lägg märke till att när nephiterna hade upptecknat vad Jesus Kristus undervisade dem om så gav han dem mer kunskap och uppenbarelse genom att förklara det.

Avsluta följande princip med hjälp av det du har lärt dig i 3 Nephi 23:6–14: **När jag skriver ner andliga maningar och händelser, inbjuder jag** _____ _____.

Du kanske avslutade ovanstående princip ungefär så här: När jag skriver ner andliga maningar och händelser, inbjuder jag Herren att ge mig mer uppenbarelse.

För att du ska förstå den här sanningen ännu bättre läser du följande två uttalanden av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum:

"Kunskap som noggrant registrerats är kunskap som finns tillgänglig då den behövs. Andligt känslig information bör förvaras på en helig plats som visar Herren att du värdesätter den. Detta ökar sannolikheten för att du skall få ytterligare ljus" (se "Förvärvandet av andlig kunskap", *Nordstjärnan,* jan. 1994, s. 88).

"Skriv på något säkert ställe ner de viktiga saker ni lär er av Anden. Ni kommer att upptäcka att när ni skriver ner dessa dyrbara förnimmelser, kommer det ofta fler. Dessutom kommer den kunskap ni får att vara tillgänglig livet igenom" (se "Att förvärva kunskap och förmågan att använda den förståndigt", *Liahona,* aug. 2002, s. 12, 14).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att om vi skriver ner våra uppenbarelser att det kan hjälpa oss att få mer uppenbarelse?

b) Om vi tar oss tid till att skriva om Herrens inflytande i vårt liv, hur kan det hjälpa oss att vara tacksamma för våra välsignelser och uttrycka den tacksamheten till honom?

Du kanske tycker att du inte har upplevt något andligt som är värt att skriva ner. Äldste John H. Groberg, emeritusmedlem i de sjuttios kvorum, tog upp just den här frågan: "Somliga säger: 'Jag har inget att skriva om. Mig händer aldrig något andligt.' Men jag säger: 'Börja skriva så händer andliga saker. De händer hela tiden, men vi blir mottagligare för dem medan vi skriver' " ("Writing Your Personal and Family History", *Ensign,* maj 1980, s. 48).

Du kan börja använda det du har lärt dig om att skriva ner andliga upplevelser genom att kommande vecka alltid ha med dig ett löst papper, en anteckningsbok eller dagbok. Skriv ner maningar, intryck, upplevelser eller känslor under veckan. Skriv också ner hur du känner att du ska handla efter de maningar du får. När du har omsatt maningarna i handling skriver du sedan om dina upplevelser.

Berätta för någon (en familjemedlem, god vän eller ledare i kyrkan) om din plan att föra en uppteckning över dina andliga upplevelser. Du kan be honom eller henne att vara med och själv skriva ner sina andliga upplevelser. På det sättet kan ni uppmuntra och berätta för varandra om era framsteg. Men kom ihåg att det inte är nödvändigt – och kanske inte heller lämpligt – att berätta för någon annan om dina andliga upplevelser.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 23 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 27: DAG 2

3 Nephi 24–26

Inledning

I 3 Nephi 24–25 utför Kristus sin Faders befallning att ge folket några av Malakis profetior. Malaki hade förkunnat att Israels hus måste omvända sig och återvända till Herren som en förberedelse för Frälsarens ankomst. I 3 Nephi 26:3 förklarar Jesus Kristus för folket ”allting, ända från begynnelsen till den tid då han skall komma i sin härlighet”. Mormon skrev sedan att för dem som tror på Mormons bok ska till och med det som är större uppenbaras (se 3 Nephi 26:9).

3 Nephi 24:1–6

Jesus Kristus citerar Malakis profetia om sin andra ankomst

När Jesus Kristus citerade några av Malakis profetior för nephiterna talade han åskådligt om eld och såpa. Föreställ dig en eld och såpa (eller en tvål). Fundera över vad eld och såpa har gemensamt som rengörings- eller reningsmedel

Läs 3 Nephi 24:2–3. I 3 Nephi 24:2 jämförs Jesus Kristus med en guldsmeds eld och en tvättares såpa på grund av vad han ska göra vid sin andra ankomst. I 3 Nephi 24:3 jämförs han med en silversmed som renar silver. För att du ska förstå de här verserna är det till stor hjälp att veta att en silversmed renar silvret genom att hålla det över den del av elden som har högst temperatur för att på så sätt bränna bort föroreningarna. *Smeden* som renar silvret måste vara mycket uppmärksam, för om silvret bara är ett ögonblick för länge i elden blir det förstört. En *tvättare* är någon som renar eller bleker textilier med hjälp av såpa. ”Levis söner” var prästadömsbärare i det gamla Israel. I dag kan uttrycket syfta på alla som tillhör Herrens folk.

Fundera över vad det här bildspråket låter oss förstå ska hända vid Jesu Kristi andra ankomst. Skriv gärna följande i dina skrifter bredvid 3 Nephi 24:2–3. ***Vid sin andra ankomst ska Jesus Kristus rena sitt folk.***

Läs 3 Nephi 24:5–6 och urskilj vilka eller vilka som inte som ska förgöras vid Frälsarens ankomst. (Lägg märke till att ”Jakobs söner” i det här skriftstället är Herrens förbundsfolk i Israels hus.) De här verserna lär ut den här principen: **Jesus Kristus ska döma de ogudaktiga vid sin andra ankomst.**

1. Skriv följande rubrik i din studiedagbok: *Vad jag måste göra för att förbereda för Jesu Kristi andra ankomst.* När du studerar resten av 3 Nephi 24–26, skriv då

under den här rubriken vad du får veta som hjälper dig att bereda dig för Jesu Kristi andra ankomst.

3 Nephi 24:7–18

Malaki undervisar Israels hus om hur de kan återvända till Herren

Föreställ dig att en god vän eller någon i din familj inte tycks bry sig om vad hans eller hennes handlingar kan få för följder vid domen, Kristi andra ankomst eller i evigheten. Fundera över vad du kunde säga för att försöka hjälpa honom eller henne. Läs 3 Nephi 24:7 och ta reda på vad Herren sade till Jakobs söner som hade börjat avlägsna sig från honom. Vad tror du menas med att folket hade ”avvikit” från Herrens förordningar eller förrättningar.

I kyrkan är en förrättning en helig, formell handling som utförs med prästadömets myndighet. Vissa förrättningar är nödvändiga för vår upphöjelse. Dessa förrättningar kallas ”frälsande förrättningar”. Där ingår dop, konfirmation, ordination till melkisedekska prästadömet (för män), tempelbegåvning och besegling av äktenskap. Som del av var och en av dessa förrättningar sluter vi högtidliga förbund med Herren. Lista gärna dessa frälsande förrättningar under rubriken du skrev i din studiedagbok (uppgift 1). Fundera över hur de här förrättningarna hjälper oss att förbereda för Kristi andra ankomst.

Även om Herrens folk hade avvikit från evangeliets förordningar, förrättningar och förbund så lägg märke till löftet i 3 Nephi 24:7 som Herren gav dem om de återvände till honom. Markera gärna det här löftet i dina skrifter. Det hjälper dig att komma ihåg att **om vi återvänder till Herren, återvänder han till oss.**

Läs 3 Nephi 24:8–10 och leta efter ett sätt som Herren sade att Jakobs söner kunde återvända till honom och på så sätt förbereda för hans andra ankomst. Lägg gärna till betala tionde och ge offergåvor till listan under rubriken i uppgift 1.

Läs följande råd från president Gordon B. Hinckley angående tionde: ”Vi *kan* betala vårt tionde. Det är inte så mycket en fråga om pengar som en fråga om tro” (”Låt oss föra detta verk framåt”, *Nordstjärnan,* nr 2 1986, s. 66).

Begrunda hur din villighet att ge tionde och offergåvor till Herren visar din tro på honom. Läs 3 Nephi 24:10–12 och var uppmärksam på välsignelser som de får som betalar fullt och ärligt tionde.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vilka välsignelser har du fått genom att du har lytt tiondelagen?

b) Det faktum att du har hållit budet att betala tionde och ge offergåvor, hur tror du att det har hjälpt dig att förbereda dig andligen för Herrens andra ankomst?

Några i det forntida Israel muttrade över att de inte hade haft någon nytta av att de höll Herrens bud. De tyckte att de hade ansträngt sig i onödan (se 3 Nephi 24:14). De sade att de högmodiga och ogudaktiga däremot var ”lyckliga”, ”framgångsrika” och ”befriade” (3 Nephi 24:15). De påstod med andra ord att de ogudaktiga hade det bättre än de rättfärdiga. Herren bemötte de här klagomålen med att säga att namnen på dem som fruktar Herren och tänker på hans namn och ofta församlas för att tala med varandra, skulle stå skrivna i ”en minnesbok” (3 Nephi 24:16). I motsats till andra skulle de vara förberedda för Herrens ankomst och skonas som hans ”ädelstenar” (se 3 Nephi 24:16–17). Herren uppmanade alla som klagade att vänta tills de såg slutresultatet då de kunde ”inse skillnaden mellan den rättfärdige och den ogudaktige” (3 Nephi 24:18). Då ser de att de rättfärdiga till sist har det mycket bättre än de ogudaktiga.

3 Nephi 25

Jesus Kristus citerar Malakis profetia att Elia skulle återvända innan Herrens andra ankomst

Läs 3 Nephi 25:1–3 och ta reda på varför Herrens andra ankomst blir till välsignelse för dem som är trofasta mot Jesus Kristus. Ordet *rot* i vers 1 syftar på förfäder, *gren* avser efterkommande. I nästa liv har de ogudaktiga inte välsignelsen att vara beseglade till sina förfäder eller efterkommande. Kalvarna som ska ”växa upp … i båset” är en symbol för barn som är trygga, väl omhändertagna och har allt de behöver under sin uppväxt.

Frälsaren berättade för nephiterna vad Malaki skrev om en händelse som skulle äga rum före hans andra ankomst och där den gammaltestamentliga profeten Elia hade en viktig roll. Läs 3 Nephi 25:5–6 och ta reda på vad Malaki sade att Elia skulle göra för att hjälpa till att bereda världen för Herrens ankomst.

Elias återkomst till jorden var en mycket viktig del av evangeliets återställelse. Den 3 april 1836 visade sig Elia för Joseph Smith och Oliver Cowdery i det då nyligen invigda templet i Kirtland (se L&F 110). Han förlänade dem prästadömets beseglingsmakt som gör det möjligt för familjer att vara beseglade från släktled till släktled. Vad tror du att orden ”han skall vända fädernas hjärtan till barnen och barnens hjärtan till deras fäder” (3 Nephi 25:6) innebär? _____

_____

De här verserna undervisar om att **när våra hjärtan vänds till våra fäder genom släktforskning och tempelarbete hjälper vi till att förbereda jorden inför Jesu Kristi andra ankomst.**

3. Skriv i din studiedagbok om en upplevelse som du eller familjemedlemmar har haft som har hjälpt dig eller er att vända hjärtat till förfäderna. I det här kan ingå att bli beseglad i templet, släktforska eller delta i dop för de döda. Om du inte kommer på någon upplevelse, skriv då ett kort stycke om din önskan att delta i det här arbetet. (Skriv gärna följande i din studiedagbok som del av uppgift 1: *ta emot tempelförrättningar för dig själv och din familj, gå i templet, samla släktuppgifter.*)

3 Nephi 26

Vad som måste göras för att få ”det större” som Jesus Kristus uppenbarade

I 3 Nephi 26:3 läser vi att Frälsaren undervisade nephiterna om ”allt som skall hända på jordens yta”. Läs 3 Nephi 26:6–8 och ta reda på hur mycket av Frälsarens predikan som togs med i Mormons bok. Studera 3 Nephi 26:9–11 för att få veta varför Mormon inte tog med allt.

Herren befallde Mormon att bara ta med en liten del av den predikan för att pröva vår tro. I 3 Nephi 26:1–21 får vi veta att **när vi tror på och handlar efter det som Gud har uppenbarat, förbereder vi oss på att ta emot större uppenbarelser.** Varför tror du att det är nödvändigt att vi tror på sanningar som vi redan har fått innan vi kan få ytterligare sanning? (Se Alma 12:9–11.) Hur kan vi visa att vi tror på det som Herren har uppenbarat?

4. Tillämpa principen ovan som är tryckt i halvfet stil genom att besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad gör du i ditt liv för att visa din tro på Mormons bok?

I återstoden av 3 Nephi 26 sammanfattar Mormon Frälsarens verksamhet bland nephiterna och hur den påverkade dem. Läs 3 Nephi 26:13–21 och markera hur folket omsatte Jesu Kristi ord i handling.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 24–26 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 27: DAG 3

3 Nephi 27

Inledning

I början av de tolv lärjungarnas verksamhet, efter den andra dagen av den uppståndne Frälsarens besök, samlades de och förenades i mäktig bön och fasta. Jesus Kristus visade sig återigen för dem och besvarade deras fråga om vad de skulle kalla kyrkan. Frälsaren lärde dem att försoningen är själva kärnan i hans evangelium och att vi genom försoningen kan stå obefläckade inför honom om vi omvänder oss, blir döpta och håller ut intill änden. Han befallde också sina lärjungar att vara sådana som han är.

3 Nephi 27:1–12

Jesus Kristus undervisar sina tolv lärjungar om att kyrkan ska kallas efter hans namn

Föreställ dig att du vill starta en ny klubb eller idrottsförening. Bestäm dig för vilken typ av klubb eller förening du ska starta och välj sedan ett namn på din organisation. Skriv ner vilken typ av organisation du väljer och namnet på den. _____

_____

_____

Tänk på organisationer som du känner till och vad namnen på dem säger om syftet med dem och om dem som tillhör dem.

De tolv nephitiska lärjungarna fortsatte att undervisa och döpa folket. Vid ett tillfälle när de var förenade i mäktig bön och fasta kom Herren och besökte dem igen (se 3 Nephi 27:1–2). Läs 3 Nephi 27:3–7 och var uppmärksam på frågan som lärjungarna ställde och Frälsarens svar. Markera gärna skälen som Frälsaren angav till att kyrkan skulle kallas efter hans namn.

Utforska 3 Nephi 27:8–10 och markera vad Frälsaren sade vara tecken på hans sanna kyrka. Avsluta följande mening här i boken och skriv flera kännetecken på den sanna kyrkan:

Jesu Kristi sanna kyrka är _____

_____

_____.

JESU KRISTI KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

Varför är det så viktigt att den sanna kyrkan inte bara bär hans namn utan också är byggd på hans evangelium (se 3 Nephi 27:8–10). Frälsaren lovade nephiterna att om kyrkan är byggd på hans evangelium så ska vår himmelske Fader uppenbara sina gärningar i den (se 3 Nephi 27:10). Begrunda hur du själv har upplevt att vår himmelske Fader uppenbarar sina gärningar i kyrkan.

1. Skriv följande i din studiedagbok: *För mig är det viktigt att vara medlem i Jesu Kristi sanna kyrka därför …* Skriv därefter ett kort stycke och berätta varför det känns viktigt för dig. Försök att få med så många skäl som möjligt med tanke på vad du lärde dig när du studerade 3 Nephi 27:1–12.

3 Nephi 27:13–22

Jesus Kristus definierar sitt evangelium och undervisar om vad vi måste göra för att kunna stå utan skuld inför honom

Tänk på ett tillfälle när någon kom på dig med att göra något som du visste var fel. Påminn dig om hur du kände dig när sanningen om vad du hade gjort blev bekant. Begrunda följande frågor: Hur skulle du känna dig om du stod inför Herren för att dömas och det fortfarande fanns några synder som du inte hade omvänt dig från? Hur skulle du känna dig om du stod inför Herren för att dömas och det inte fanns någon möjlighet att omvända dig från någon av de synder som du begått i livet?

När Frälsaren hade undervisat om att hans kyrka måste vara byggd på hans evangelium, gick han över till att undervisa dem om vad hans evangelium är. Ordet *evangelium* betyder ”glädjebudskap” eller ”goda nyheter”. Genom evangeliet finns det ett glädjebudskap för oss alla om vi har syndat.

2. Läs 3 Nephi 27:13–16, 19 och leta efter sådant i evangeliet som är ett glädjebudskap för oss alla. **Jesu Kristi evangeliums grundval är att han gjorde sin Faders vilja då han åstadkom försoningen.** Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Frälsaren vittnade för sina lärjungar att han kom till världen för att göra sin Faders vilja. Vad var vår himmelske Faders vilja för sin helige Son enligt 3 Nephi 27:14?

b) Vad är möjligt för hela människosläktet tack vare att Frälsaren fullgjorde Faderns vilja? (Se i synnerhet 3 Nephi 27:19.)

3. För att du riktigt ska förstå glädjebudskapets storhet läser du ett eller flera av följande skriftställen och förklarar kortfattat i din studiedagbok varför Jesu Kristi försoning är ett sådant glädjebudskap: 2 Nephi 9:8–10; Alma 34:14–16; Helaman 14:15–18.

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum har vittnat om varför evangeliet är ett glädjebudskap för alla människor: ”’Glädjebudskapet’ var att vi kunde undfly döden och helvetet, att vi kunde övervinna misstag och synder, att det fanns hopp, att det fanns hjälp, att det olösliga hade lösts, att fienden hade besegrats. Glädjebudskapet var att *allas* gravar en dag skulle stå tomma, att *allas* själar kunde bli rena igen, att *varje* Guds barn kunde återvända till den Fader som gav liv åt dem” (”Missionary Work and the Atonement”, *Ensign,* mars 2001, s. 8 10).

Har du någonsin hört någon säga att det är nödvändigt för oss att ”leva efter evangeliet”? När någon uppmanar oss att ”leva efter evangeliet”, uppmanar

han oss vanligtvis att leva efter principerna och ta emot förrättningarna som ger oss tillgång till kraften i Jesu Kristi försoning i vårt liv så att vi kan bli frälsta. Utforska 3 Nephi 27:20–21 och ta reda på vad vi måste göra för att få alla försoningens välsignelser och bereda oss för domen.

4. Skriv ***Om vi _____, då kan vi stå obefläckade inför Jesus Kristus*** i din studiedagbok. Avsluta den här meningen genom att skriva en princip i evangeliet ur 3 Nephi 27:20–21 som vi måste följa för att kunna stå obefläckade inför Herren. (Du kanske hittar flera principer som kunde passa in.) Besvara därefter följande fråga i din studiedagbok: Vad kan jag göra omedelbart för att "leva efter evangeliet" i högre grad så att jag får uppleva försoningens kraft och kan stå obefläckad inför Gud på den yttersta dagen.

Begrunda hur det kommer att vara en dag att stå inför Jesus Kristus och veta att du har gjorts ren genom hans försoning genom att lyda principerna och buden och ta emot förrättningarna i hans evangelium.

3 Nephi 27:23–33

Jesus Kristus uppmanar sina lärjungar att vara sådana som han är

I slutet av 3 Nephi 27 ger Jesus Kristus anvisningar till sina tolv lärjungar och undervisar dem om deras uppgifter som folkets ledare och domare. Läs 3 Nephi 27:27 och ta reda på vad han befallde sina lärjungar för att hjälpa dem att fullgöra sina uppgifter på ett rättfärdigt sätt. Fundera en stund över följande frågor:

- Varför är det viktigt att de som dömer andra är som Frälsaren?
- Vad befallde Frälsaren sina lärjungar att göra enligt 3 Nephi 27:21?
- Vad finns det för samband mellan att göra Frälsarens gärningar och att bli lika honom?

Läs 3 Nephi 27:21, 27 igen och markera ord och uttryck i dina skrifter som visar att **Herren förväntar sig att sina lärjungar ska göra hans gärningar och bli sådana som han är.**

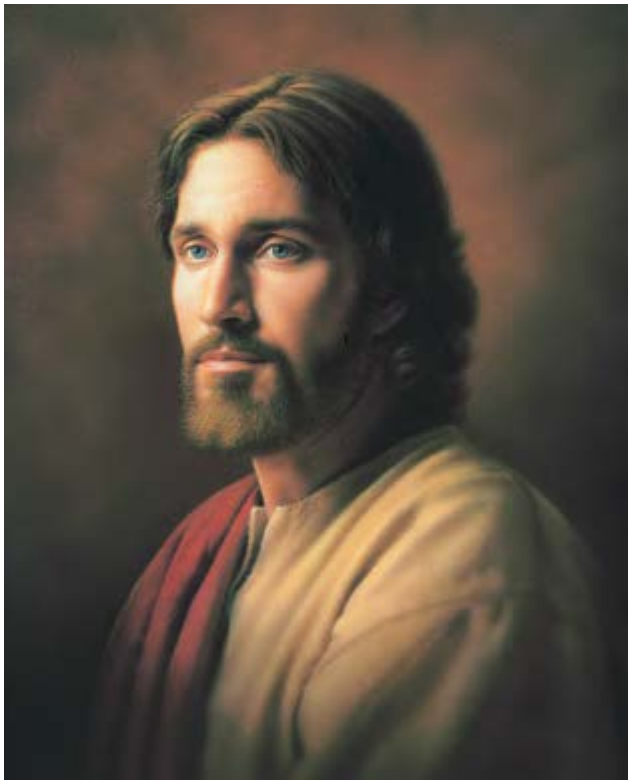
5. Besvara följande frågor i din studiedagbok. De hjälper dig att tillämpa Frälsarens undervisning om att vara mer som han är.

a) Vad hade jag för tillfällen i går att vara som Frälsaren?

b) Hur skulle jag kunna vara mer som Frälsaren i dag?

c) Vilka av Frälsarens gärningar skulle jag kunna göra i skolan i morgon eller hemma?

President Ezra Taft Benson sade att de som strävar efter att bli som Jesus Kristus uppnår sann storhet. "Den människa är störst och lyckligast och mest välsignad som i sitt liv mest efterliknar Kristi liv. Det här har ingenting att göra med jordisk



rikedom, makt eller anseende. Det enda verkliga provet på storhet, lycka och glädje är hur mycket vi liknar Mästaren, Jesus Kristus. Han är den rätta vägen, den fullständiga sanningen och liv i överflöd" ("Jesus Christ – Gifts and Expectations", *Ensign,* dec. 1988, s. 2).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 27 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 27: DAG 4

3 Nephi 28–30

Inledning

Innan Jesus Kristus gav sig i väg frågade han var och en av sina lärjungar vad de önskade av honom. Nio av dem bad att när de hade avslutat sin verksamhet på jorden att de då snart skulle få återvända till honom. Tre av dem bad att få bli kvar på jorden för att fortsätta att föra själar till Kristus ända tills han återvänder. Herren uppfyllde båda dessa rättfärdiga önskningar. Mormon beskrev de tre nephiternas verksamhet på jorden närmare.

När Mormon avslutade sin skildring av Frälsarens besök hos nephiterna, sade han att Mormons boks framkomst skulle vara ett tecken på att Herren hade börjat fullborda sitt förbund med Israels hus. Han avslutar 3 Nephi med att skriva ner Frälsarens inbjudan till alla människor att omvända sig och bli räknade bland Israels hus.

3 Nephi 28:1–11

Jesus Kristus uppfyller sina tolv lärjungars önskningar

Fundera på vad du skulle svara Jesus Kristus om han visade sig för dig och frågade: ”Vad är det du önskar av mig?”

Skriv kortfattat vilka rättfärdiga önskningar du skulle berätta om. _____

_____

Läs 3 Nephi 28:1–3 och ta reda på vad nio av de nephitiska lärjungarna svarade när Herren frågade dem: ”Vad är det ni önskar av mig?” Lägg märke till vad Frälsaren ansåg om deras önskan.

Läs 3 Nephi 28:4–7 och ta reda på vad tre övriga lärjungarna önskade av Frälsaren? Lägg märke till vad Frälsaren ansåg om deras önskan. Begrunda varför Herren sade att de var ”mer välsignade” på grund av sin önskan.

Läs 3 Nephi 28:8–10 för att få veta hur Frälsaren beskrev välsignelserna som de tre nephiterna skulle få tack vare sin önskan att fortsätta att arbeta bland dödliga människor. Du kan skriva följande sanning i marginalen i dina skrifter eller i din studiedagbok: **Herren välsignar oss efter våra rättfärdiga önskningar.** Läs följande ord av äldste Neal A. Maxwell i de tolv apostlarnas kvorum om vikten av rättfärdiga önskningar:

”Det vi under längre tid önskar är därför det vi till sist blir och får i evigheten …

Rättfärdiga önskningar måste vara ihärdiga, ty, som president Brigham Young sade: ’De män och kvinnor som vill ha en plats i celestiala riket, kommer att upptäcka att de måste kämpa varje dag’ (*Journal of Discourses,* 11:14)” (”’Enligt vårt hjärtas önskningar’ ”, *Nordstjärnan,* jan. 1997, s. 20).

1. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) När har du känt att Herren välsignade dig för att du omsatte dina rättfärdiga önskningar i handling?

b) Vad tänker du börja göra i dag för att låta dina rättfärdiga önskningar få näring så att du kan få Herrens välsignelser?

3 Nephi 28:12–35

Mormon beskriver de tre nephiternas verksamhet

Många har hört legender, myter och rykten om påstådda besök av de tre nephiterna. I stället för att sätta vår tilltro till fabler bör vi vända oss till skrifterna och ta reda på vad det står där om deras mission och hur de kan tjäna med kraft ”som Guds änglar” (3 Nephi 28:30).

Läs 3 Nephi 28:12–17 för att få veta vad som hände med de tre nephiterna. Varför var det nödvändigt enligt 3 Nephi 28:15 att lärjungarna genomgick den här förändringen? _____

_____

Läs 3 Nephi 28:18–23 och ta reda på hur Herren välsignade nephiterna så att de kunde genomföra sina rättfärdiga önskningar. Fundera på vad de här verserna lär oss om Herrens villighet att välsigna oss när vi lever enligt våra rättfärdiga önskningar.

Studera 3 Nephi 28:25–31 och ta reda på vilka som har haft nytta av och kommer att ha nytta av de tre nephiternas verksamhet. Markera gärna det du hittar.

3 Nephi 28:36–40

Mormon får kunskap om förvandlade varelser

Tänk på ett tillfälle när du hade en fråga om evangeliet eller stod inför en svårighet. Läs 3 Nephi 28:36 och var uppmärksam på vad Mormon inte förstod om de tre nephiterna kroppsliga tillstånd efter att de hade genomgått en förändring. Begrunda ditt svar på följande fråga: Vem vänder du dig vanligtvis till när du har en fråga om evangeliet? Läs 3 Nephi 28:36–37 för att få veta vad Mormon gjorde för att få svar på sin fråga.

Studera 3 Nephi 28:37–40 och var uppmärksam på vad Mormon fick veta om den förändring som skedde med

de tre nephiternas kroppar. De tre nephiternas tillstånd kallas ”förvandling” och påminner om det tillstånd som kallas ”förklaring” (se 3 Nephi 28:17) men varar längre. Förvandlade varelser är fortfarande dödliga men, som Joseph Smith förklarade, deras fysiska kropp har förändrats från ett telestialt tillstånd till ett terrestrialt tillstånd, och de har befriats från den dödliga kroppens fysiska lidanden (se *History of the Church,* 4:210). Förvandlade varelser kan visa sig och försvinna som de behagar och efter Guds vilja (se 3 Nephi 28:27–30). De hjälper till att föra själar till frälsning, och de förblir i ett förvandlat tillstånd till Jesu Kristi andra ankomst, då de genomgår ytterligare en förändring och blir uppståndna, förhärligade varelser (se 3 Nephi 28:7–8, 39–40).

Mormons erfarenheter lär oss att **om vi ber Herren om insikt så får vi uppenbarelser.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter eller i din studiedagbok.

2. Skildra i din studiedagbok en upplevelse då du eller någon du känner sökte svar hos Herren genom innerlig bön.

3 Nephi 29

Mormon vittnar om att Herren ska fullborda sitt förbund med Israels hus i de sista dagarna

Efter att Mormon hade skrivit om Frälsarens besök hos Mormons boks folk profeterade han hur Herrens löften skulle uppfyllas i de sista dagarna. Fundera över ditt svar på följande fråga: När har du fått veta eller själv bevittnat att ett av Guds löften uppfyllts?

Du kan markera orden *när* och *då* när du studerar 3 Nephi 29:1–3. De här orden hjälper dig urskilja en händelse som visar att Herren håller sina löften till Israels hus i de sista dagarna. (Orden ”dessa uppteckningar” i 3 Nephi 29:1 syftar på Mormons bok.)

Vi får veta i 3 Nephi 29:1–3 att **Mormons boks framkomst är ett tecken på att Herren håller på att fullborda sitt förbund med Israels hus.**

Mormons bok vittnar att Herren håller på att förbereda sitt folk för sin ankomst (se 3 Nephi 29:2). När du läser följande ord av äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum, markera då hur Mormons bok hjälper oss att förbereda för Frälsarens ankomst:

”Mormons bok är ett påtagligt tecken på att Herren har börjat samla in sina barn av Israels förbund …

Ja, Herren har inte glömt oss! Han har välsignat oss och andra över hela världen med Mormons bok … Den hjälper oss att sluta förbund med Gud. Den inbjuder oss att minnas honom och lära känna hans älskade Son. Den är ännu ett Jesu Kristi testamente” (”Förbund”, *Liahona,* nov. 2011, s. 88).

3. Läs 3 Nephi 29:4–6 och gör en av eller både följande uppgifter i din studiedagbok:

a) Hitta tre ställen som handlar om Mormons bok som du tror kan hjälpa någon att komma till Jesus Kristus. För varje ställe skriver du en eller två meningar och förklarar varför du valde det stället.

b) Skriv ett stycke om hur du tror att Mormons bok kunde hjälpa någon att förstå och ta emot uppenbarelsens, profetians och tungomålets gåvor eller den Helige Andens kraft.

3 Nephi 30

Herren befaller icke-judarna att omvända sig och komma till honom

Mormon avslutade sin uppteckning om Frälsarens verksamhet med att skriva särskilda anvisningar som han fick av Jesus Kristus angående icke-judarna. Läs 3 Nephi 30:1–2 och fundera på att markera så många av Frälsarens anvisningar till icke-judarna som du kan hitta. Du kan också markera de välsignelser som icke-judarna kan få om de kommer till Kristus. Även om 3 Nephi 30:2 riktar sig till dem som inte är medlemmar i kyrkan, kan vi använda Jesu Kristi inbjudan till att mäta våra egen villighet att leva efter kraven i hans förbund.

4. Skriv följande princip i din studiedagbok: ***Om vi kommer till Kristus, blir vi räknade bland hans folk.*** Skriv i din studiedagbok varför det är en Herrens välsignelse att bli ”räknade bland [hans] folk som är av Israels hus” (3 Nephi 30:2).

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 3 Nephi 28–30 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

4 Nephi

Varför studera den här boken?

När du studerar 4 Nephi läser du om välsignelser som människor får när de gemensamt lever efter Jesu Kristi evangelium. Boken uppenbarar att alla människor i landet omvände sig när Frälsaren verkade bland dem. Genom att hålla buden fick de fred och framgång och stora andliga välsignelser. Mormon förkunnade: ”Det kunde förvisso inte finnas något lyckligare folk bland alla de folk som skapats av Guds hand” (4 Nephi 1:16). Du kommer också att dra lärdom av folkets gradvisa förfall till ett tillstånd av stor ogudaktighet.

Vem skrev den här boken?

Mormon sammanställde och förkortade fyra andra författares uppteckningar och skapade boken 4 Nephi. Den förste av de här författarna var Nephi, och boken fick sitt namn efter honom. Nephi var son till Nephi, en av de tolv lärjungar som Herren utvalde under sitt besök hos Lehis avkomlingar (se 3 Nephi 11:18–22; 12:1). De tre övriga författarna var Nephis son Amos, Amos son Amos och hans bror Ammaron (se 4 Nephi 1:19, 21, 47).

När och var skrevs den?

De ursprungliga uppteckningarna som användes som källor till boken 4 Nephi skrevs förmodligen mellan 34 och 321 e.Kr. Mormon gjorde ett sammandrag av de här uppteckningarna någon gång mellan 345 och 385 e.Kr. Mormon skrev inte var han befann sig när han sammanställde boken.

STUDIEAVSNITT 28: DAG 1

4 Nephi

Inledning

Efter Jesu Kristi besök och verksamhet på den amerikanska kontinenten levde folket efter hans lära och hade 200 år av enighet, framgång och lycka. Men så småningom började människor bli högmodiga och alltmer ogudaktiga. Det dröjde inte länge förrän de delade upp sig i nephiter och lamaniter igen och efter 300 år var både nephiterna och lamaniterna ogudaktiga. Det fanns bara några få rättfärdiga kvar.

4 Nephi 1:1–18

Hela folket omvände sig och levde i fred och lycka

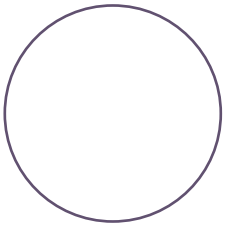
Vad gör dig verkligt lycklig? _____

_____

Vad tror du är skillnaden mellan sådant som gör dig tillfälligt glad och sådant som leder till varaktig lycka? Läs 4 Nephi 1:16 och ta reda på vad Mormon skrev om folket efter Frälsarens besök. Du kan markera orden ”det kunde förvisso inte finnas något lyckligare folk”.

1. Skriv rubriken *Det kunde inte finnas något lyckligare folk* i din studiedagbok och rita en cirkel under den, enligt följande diagram. (Du kommer att skriva saker inuti och omkring cirkeln.) Läs 4 Nephi 1:1–2 och ta reda på vad folket gjorde som möjliggjorde denna lycka. Skriv ner det du hittar inuti cirkeln.

Det kunde inte finnas något lyckligare folk



Eftersom folket tog till sig Frälsarens undervisning blev ”allt folket … omvänt till Herren” (4 Nephi 1:2) och de var mycket lyckliga.

Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum förklarade hur omvändelse går hand i hand med lycka. Stryk under vad det innebär att vara omvänd när du läser hans ord.

”Din lycka nu och för evigt beror på din grad av omvändelse och den förvandling som den frambringar i ditt liv. Hur kan du då bli riktigt omvänd? President [Marion G.] Romney beskriver stegen du måste ta:

’Medlemskap i kyrkan och omvändelse betyder inte nödvändigtvis samma sak. Att vara omvänd och att ha ett vittnesbörd behöver inte heller betyda samma sak. Ett vittnesbörd kommer när den Helige Anden vittnar för den uppriktige sökaren om sanningen. Ett aktivt vittnesbörd ger liv åt tron. Det vill säga, det framkallar omvändelse och lydnad mot buden. Omvändelse är frukten av eller belöningen för att vi ändrar oss och lyder’ [Conference Report, områdeskonferens i Guatemala 1977, s. 8–9].

Enkelt uttryckt är sann omvändelse frukten av *tro, förändring* och *konsekvent lydnad* …

Sann omvändelse frambringar som frukt varaktig lycka som kan åtnjutas även när världen är i uppror och de flesta är allt annat än lyckliga” (se ”Fullständig omvändelse medför lycka”, *Liahona,* juli 2002, s. 27–28).

2. Läs 4 Nephi 1:2–3, 5, 7, 10–13, 15–18 och var uppmärksam på ord eller uttryck som beskriver det folket upplevde på grund av att alla var omvända till Herren. Skriv ner några av orden och uttrycken utanför cirkeln du ritade i din studiedagbok under förra uppgiften.

Den här tidsperioden av aldrig förut skådad lycka och framgång bland nephiterna lär oss att **när en grupp människor är omvända till Herren så för det med sig enighet och lycka.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter i närheten av 4 Nephi 1:16 eller i din studiedagbok.

Begrunda hur du tror att det skulle vara om alla i din omgivning verkligen hade omvänts till Herren.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur skulle din familj få det bättre om alla i din familj levde som folket i 4 Nephi?

b) Tänk på en tid i ditt liv när du välsignades av att tillhöra en grupp som var enig i fråga om rättfärdighet, som till exempel den egna familjen, kvorumet eller klassen eller en kamratgrupp. Vad tror du hjälpte gruppen att vara eniga i fråga om rättfärdighet? Hur välsignades du och de andra i gruppen?

4 Nephi 1:19–49

Ogudaktigheten återvänder och sprider sig tills det bara finns några få rättfärdiga kvar

Vad tror du kan förstöra ett lyckligt samhälle som det som beskrivs i 4 Nephi?

4. Skriv *"Ett lyckligt samhälles undergång"* i din studiedagbok och rita en cirkel under rubriken, ungefär som ditt diagram för första uppgiften. Läs 4 Nephi 1:20, 23–24 och ta reda på vad som började förstöra folkets lycka och fred. Skriv ner det du hittar inuti cirkeln.

Du kan anteckna följande ord av president Henry B. Eyring i första presidentskapet i dina skrifter bredvid 4 Nephi 1:24 eller i din studiedagbok: "Högmod är enighetens största fiende" (*Liahona,* nov. 2008, s. 70). På vad sätt tror du att högmod är enighetens fiende?

Följande ord av president Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet undervisar om högmod. Stryk under ord och uttryck som förklarar varför högmod är så destruktivt.

"Högmod är en synd … därför att det föder hat och fiendskap och försätter oss i en motsatsställning till Gud och våra medmänniskor. Högmod är i grund och botten jämförelsens synd, för även om den vanligtvis börjar med: 'Titta så underbar jag är och allt bra jag åstadkommit', så tycks den alltid sluta med: 'Och därför är jag bättre än du.'

Är vårt hjärta fyllt av högmod begår vi en svår synd, för då bryter vi mot de två stora buden [se Matt. 22:36–40]. I stället för att dyrka Gud och älska vår nästa avslöjar vi det verkliga föremålet för vår dyrkan och kärlek – den vi ser i spegeln" ("Högmod och prästadömet", *Liahona,* nov. 2010, s. 56).

5. Läs 4 Nephi 1:25–27, 30–35, 38–45 och var uppmärksam på ord och uttryck som beskriver högmodets följder bland folket. Skriv ner de orden och uttrycken runt omkring cirkeln du ritade i din studiedagbok under uppgift 4.

En sanning vi kan lära oss av de händelserna är att **högmodets synd skapar splittring och leder till större ogudaktighet.** Anteckna gärna den här sanningen i dina skrifter. Hur kan en eller två personers högmod påverka hela gruppens lycka?

Vilka i följande exempel kan påverkas negativt av en persons högmod?

- En klassmedlem i Unga kvinnor vill inte lyssna till lektionen som hennes lärare förberedde om välsignelserna som kommer av att man lyder Visdomsordet. Hon tycker att hon har hört tillräckligt om Visdomsordet sedan tidigare och stör klassen och vägrar delta.
- En kamrat retar en annan person i gruppen eller nedvärderar honom eller henne på grund av personens klädsel som visar att han eller hon inte har det gott ställt.

6. Begrunda om det finns tecken på högmod i ditt liv. Gå gärna igenom president Uchtdorfs ord medan du begrundar det här. Vad kan du göra för att undvika högmod och försöka öka enigheten och rättfärdigheten i den egna familjen, kvorumet eller klassen eller kamratgruppen? Skriv ner dina tankar och mål i din studiedagbok.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat 4 Nephi 1och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

INLEDNING TILL

Mormon

Varför studera den här boken?

När du studerar Mormons bok kan du lära dig mycket om honom. Han var en Jesu Kristi lärjunge som levde trofast trots att han i hela sitt liv var omgiven av ”en ständig bild av ogudaktighet och avskyvärdheter” (Mormon 2:18). Du kommer också ha nytta av att studera Moronis ord, som var Mormons son. Han vittnade för läsare i de sista dagarna att ”Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar” (Mormon 8:35). Genom att studera denna bok kan du lära dig om varför det är viktigt att välja att leva efter buden och förbunden i Jesu Kristi evangelium.

Vem skrev den här boken?

Mormon skrev de sju första kapitlen av boken som en kort skildring av nephiternas och lamaniternas ogudaktighet och krig på sin tid. Han skrev också en ”fullständig redogörelse” för händelserna under hans livstid på Nephis större plåtar (se Mormon 2:18; 5:9). När Mormon var ”omkring tio år gammal” sade Ammaron, som förde nephiternas uppteckningar, att det var hans ansvar att en dag ”inrista allt vad [han] har sett som rör detta folk” (Mormon 1:2, 4). När han var omkring 24 år gammal hämtade han Nephis plåtar och gjorde ”en uppteckning enligt Ammarons ord” (Mormon 2:17). Senare började Mormon förkorta Nephis större plåtar, som omfattar profeters och historikers skrifter från och med Lehi till Ammoron. Mot slutet av sitt liv ”gömde [Mormon] i kullen Cumorah alla de uppteckningar som hade anförtrotts [honom] av Herrens hand”, förutom några få plåtar som han gav till sin son Moroni (Mormon 6:6). Han anförde därefter nephiterna i deras sista stora strid mot lamaniterna. Innan Mormon dog gav han Moroni i uppdrag att avsluta hans uppteckning. Moroni lade till de ord som utgör kapitlen 8–9 i den här boken.

När och var skrevs den?

Mormon skrev sannolikt Moroni 1–7 mellan 345 och 401 e.Kr. (se Mormon 2:15–17; 8:5–6). Han avslutade sina uppteckningar efter den sista stora striden mellan nephiterna och lamaniterna intill Cumorah (se Mormon 6:10–11). Moroni skrev förmodligen Mormon 8–9 mellan 401 och 421 e.Kr. då han vandrade omkring för sitt eget livs säkerhets skull (se Mormon 8:4–6; Moroni 1:1–3).

STUDIEAVSNITT 28: DAG 2

Mormon 1–2

Inledning

Trots att Mormon växte upp i en tid präglad av stor ogudaktighet, valde han att vara trofast. Tack vare sin trofasthet kallades han att ta hand om nephiternas uppteckningar. Vid 15 års ålder ”besöktes [Mormon] av Herren och smakade och kände Jesu godhet” (Mormon 1:15). Samma år utsåg nephiterna honom till att leda deras härar (se Mormon 2:1). Han ville hjälpa nephiterna att omvända sig men förbjöds av Herren att predika för dem eftersom de medvetet hade gjort uppror. Nephiterna förlorade den Helige Andens gåva och andra Guds gåvor och överlämnades åt sig själva i kampen mot lamaniterna.

Mormon 1:1–5

De heliga uppteckningarna anförtros åt Mormon

Vilka ord skulle du vilja att andra använde för att beskriva dig? _____

_____

Har någon sagt att du är mormon för att beskriva dig någon gång? Hur känner du dig när någon beskriver dig som mormon?

President Gordon B. Hinckley talade om tillnamnet *mormon*, ett namn som många använder när de pratar om medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga:

”Samtidigt som jag ibland beklagar att människor inte använder kyrkans rätta namn, är jag glad att öknamnet de använder är mycket hedervärt tack vare en alldeles särskild man och en bok som på ett ojämförligt sätt vittnar om världens Återlösare.

Vem som än lär känna denne man, Mormon, genom att läsa och begrunda hans ord, ja, alla som läser denna kostbara historiska skatt som till stor del fogades ihop och bevarades av honom, kommer att erfara att *mormon* inte är ett vanhedrande ord utan att det står för det allra bästa – det goda som kommer från Gud” (se ”*Mormon* betyder ’mycket gott’”, *Nordstjärnan,* jan. 1991, s. 54).

Profeten Mormon föddes under en tid när nästan alla i landet var ogudaktiga. Profeten Ammaron hade befallts att gömma alla heliga uppteckningar (se 4 Nephi 1:47–49). Ammaron besökte den då tioårige pojken Mormon

och gav honom instruktioner om hans framtida ansvar för uppteckningarna. Läs Mormon 1:2 och leta efter de ord och uttryck som Ammaron använde för att beskriva den unge Mormon.

Ett ord som Ammaron använde för att beskriva Mormon var *allvarlig.* Vilka ämnen eller situationer i livet bör du ta på allvar? Det är viktigt att förstå att allvarliga personer kan ha skratta och ha roligt, men de förstår när det är lämpligt att vara lättare till sinnet och när det är lämpligt att vara mer allvarlig.

Ammaron sade också att Mormon hade ”lätt för att fatta” (Mormon 1:2). Vad tror du menas med att ha lätt för att fatta? Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum förklarade att uttrycket *lätt för att fatta* används på två sätt i skrifterna:

”En … till synes enkel och kanske underskattad andlig gåva – förmågan att ha ’lätt för att fatta’ (Mormon 1:2) – är ytterst viktig för dig och för mig i den värld vi nu lever i och kommer att leva i …”

Begrunda betydelsen av denna viktiga andliga gåva. Att ha lätt för att fatta kan ha betydelsen ”att titta” eller ”att se” eller ”att lägga märke till” – som vi lär från Jesaja 42:20 …

Att ha *lätt för att fatta* kan också ha betydelsen ”att lyda” eller ”att följa” – vilket vi kan se i Läran och förbunden [54:6] …

Alltså, när vi har lätt för att fatta så ser vi eller lägger märke till något omedelbart och lyder. Båda dessa grundläggande faktorer – att se och lyda – är ytterst viktiga för att vi ska ha lätt för att fatta. Och profeten Mormon är ett slående exempel på någon som använde den här gåvan” (se ”Snar att uppfatta”, *Liahona,* dec. 2006, s. 16).

1. Skriv i din studiedagbok hur du tror att det skulle vara till hjälp i ditt dagliga liv om en av dina egenskaper var att ha lätt för att fatta.

Läs Mormon 1:3–5 och lägg märke till Ammarons anvisning till Mormon. Hur kan Mormons egenskaper, att vara allvarlig och ha lätt för att fatta, ha hjälpt honom med dessa ansvar?

Mormon 1:6–19

Herren förbjuder Mormon att predika för folket på grund av deras medvetna uppror

Har du någonsin tappat bort något mycket värdefullt? Mormon bevittnade i sin ungdom många strider mellan nephiterna och lamaniterna och hur stor ogudaktighet spred sig över landet (se Mormon 1:6–13). Mormon berättar att nephiterna på grund av sin stora ondska gick miste om många av Herrens dyrbara gåvor.

2. Gör två kolumner i din studiedagbok. Ge den första kolumnen rubriken ”Gåvor som nephiterna gick miste om”. Läs Mormon 1:13–14, 18 och ta reda på vilka gåvor som Herren tog ifrån nephiterna. Skriv gåvorna du hittar i första kolumnen. Ge den andra kolumnen rubriken ”Varför Herren tog bort sina gåvor”. Läs Mormon 1:14, 16–17, 19 och leta efter orsaker till att Herren tog bort sina gåvor från nephiterna. Skriv orsakerna du hittar i andra kolumnen.

De här verserna lär oss att **ogudaktighet och otro driver bort Herrens gåvor och den Helige Andens inflytande.** Även om nephiternas uppror var extremt så gäller den här principen för oss var och en när vi överträder något av Herrens bud.

Om du hade levt på Mormons tid, vilken av Guds gåvor som nämns i Mormon 1:13–14, 18 skulle du sakna mest? _____

_____

Läs Mormon 1:15 och se vad Mormon upplevde medan resten av nephiterna förlorade den Helige Andens gåva och andra Guds gåvor. Varför tror du att Mormon lyckades få andliga upplevelser trots att han var omgiven av stor ogudaktighet?

Mormon 2:1–15

Mormon leder nephiternas härar och sörjer över deras ogudaktighet

Fundera över följande scenario: En 30-årig man bor hemma hos sina föräldrar och väljer att inte söka jobb. I stället lever han på föräldrarna och slösar bort sin tid på improduktiva aktiviteter genom att för det mesta bara spela dataspel. Jämför det scenariot med beskrivningen av den unge Mormon medan du studerar Mormon 2.

Läs Mormon 2:1–2 och ta reda på vilka ansvar Mormon fick och hur gammal han var när han fick dem.

Inom kort efter att Mormon utnämnts som ledare för nephiternas härar anföll lamaniterna dem så häftigt att nephiterna blev skrämda och retirerade. Lamaniterna drev dem från stad till stad tills nephiterna befann sig på en enda plats. Mormons här lyckades till slut besegra lamaniterna och jaga dem på flykten (se Mormon 2:3–9).

3. Läs Mormon 2:10–15 och var uppmärksam på nephiternas andliga tillstånd efter striderna. Besvara därefter följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför sörjde nephiterna?

b) Hur visste Mormon enligt Mormon 2:14 att deras sorg inte var tecken på sann omvändelse?

c) Vilka skillnader lyfter Mormon 2:13–14 fram mellan sorg till omvändelse och sorg som leder till fördömelse (att man hejdas i sin utveckling)?

De här verserna lär att **om vår sorg över våra synder för till omvändelse, kommer vi till Kristus med ödmjukt hjärta.** De illustrerar också principen om att **sorg enbart på grund av syndens följder leder till fördömelse (eller att man hejdas i sin utveckling mot evigt liv).**

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur kan någon som har syndat visa världslig sorg – det slags sorg som leder till fördömelse?

b) Hur kan någon som har syndat visa det slags sorg som leder till omvändelse?

Vad gör du när du har gjort misstag eller syndat? Om du kommer till Frälsaren med ödmjukt hjärta och omvänder dig så får du uppleva frid och förlikas med Gud.

Mormon 2:16–29

Mormon hämtar plåtarna och skriver ner en redogörelse för sitt folks ogudaktighet

Under striderna med lamaniterna kom Mormon i närheten av kullen där Ammaron hade gömt nephiternas uppteckningar. Han tog Nephis plåtar och började göra en uppteckning om vad han hade bevittnat bland folket ända sedan sin barndom (se Mormon 2:16–18). Läs Mormon 2:18–19 och markera några av uttrycken som beskriver det andliga tillstånd som Mormon växte upp under.

Med tanke på vad du har läst om Mormon, varför tror du att han kunde vara säker på att han skulle ”bli upphöjd på den yttersta dagen” (Mormon 2:19)? (”Upphöjd på den sista dagen” syftar på att han skulle uppstå med en celestial kropp och föras tillbaka till Guds närhet och förbli hos honom för evigt.) _____

_____

Mormons liv är ett vittnesbörd för oss att **vi kan välja att leva rättfärdigt, även i ett ogudaktigt samhälle.**

Fundera över följande råd: ”Du bär ansvaret för de val du gör. Gud tänker på dig och hjälper dig att göra bra val, även om din familj och vänner använder sin valfrihet på fel sätt. Ha det moraliska modet att ståndaktigt lyda Guds vilja, även om du måste stå ensam. När du gör det blir du ett föredöme som andra kan följa” (*Vägledning för de unga*, [häfte, 2011], s. 2).

5. Skriv i din studiedagbok om när du såg hur en vän eller familjemedlem trofast lydde Guds vilja trots att andra inte gjorde det. Skriv också ner hur du tror att den personens exempel och Mormons exempel kan hjälpa dig.

Unga kvinnors motto är ”stå för sanning och rättfärdighet”. Oavsett om du är en ung man eller ung kvinna, tänk på ett visst område i ditt liv där du kan bli bättre på att stå för det som är rätt. Herren hjälper dig när du strävar efter att stå för det som är rätt även när din omgivning inte gör det.

6. Skriv följande i diwdagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormon 1–2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 28: DAG 3

Mormon 3–6

Inledning

Efter att ha återerövrat sina länder från lamaniterna gjorde nephiterna sig redo att dra ut i strid igen. Mormon vädjade till nephiterna att omvända sig. Men i stället skröt de över sin egen styrka och svor

att de skulle hämnas sina stupade bröder. Eftersom Herren hade förbjudit sitt folk att hämnas vägrade Mormon att leda nephiternas härar, och de blev besegrade. Då nephiterna framhärdade i sin ogudaktighet utgöt Herren sina domar över dem och lamaniterna började utplåna dem från jordens yta. Mormon återvände till slut för att leda nephiterna i strid, men eftersom de vägrade att omvända sig förintades de av lamaniterna. Mormon sörjde över deras fall och deras ovillighet att återvända till Jesus Kristus. Han profeterade om att folkets uppteckningar skulle komma fram i de sista dagarna och han uppmuntrade dem som skulle läsa dem att omvända sig och bereda sig för domen inför Gud.

Mormon 3–4

Eftersom nephiterna blev allt ogudaktigare vägrar Mormon att anföra deras härar och lamaniterna börjar utplåna dem från jordens yta

Har du någonsin känt att Herren ville att du skulle ändra på något i ditt liv? Tror du att han kan ha uppmuntrat dig eller hjälpt dig att förändra något i ditt liv utan att du var medveten om det?

På Mormons tid ville nephiterna ofta inte se eller uppskatta det Herren gjorde för att hjälpa dem när de stred mot lamaniterna. Sedan nephiterna slutit fördrag med lamaniterna och Gadiantons rövare lät Herren dem uppleva tio år utan stridigheter. Under de åren förberedde de sig fysiskt för kommande angrepp (se Mormon 2:28; 3:1).

Läs Mormon 3:2–3 och hitta ett viktigare sätt som Herren ville att nephiterna skulle förbereda sig inför kommande angrepp från lamaniterna. Vad gjorde nephiterna? Varför hade Herren enligt Mormon 3:3 skonat nephiterna i deras strider trots att de var ogudaktiga? _____

_____

Som det står i Mormon 3:4–8 skyddade Herren nephiterna under ytterligare två angrepp. Herrens sätt att ta handla mot nephiternas ogudaktiga nation belyser en sanning i evangeliet: **I sin nåd ger Herren oss tillräckligt många tillfällen att omvända oss från våra synder.** Dessa tillfällen visar Guds tålamod och omtanke och att han vill att alla hans barn ska leva på ett sådant sätt att de kan dra nytta av försoningens alla välsignelser.

1. Svara på följande frågor i din studiedagbok (du kan svara på dem i din privata dagbok om svaren är av helig karaktär eller konfidentiella).

a) Hur har Herren uppmuntrat dig att omvända dig och gett dig tillfälle att göra det? Vad lär detta dig om hans egenskaper?

b) Vad kan du göra för att inte ignorera honom eller förhärda ditt hjärta mot hans uppmaningar på samma sätt som nephiterna gjorde i Mormon 3:3?

Herren kanske ger dig tillfällen och uppmaningar att förändra ditt liv oftare än du inser. Ett tillfälle är till exempel när du tar del av sakramentet eller känner hur den Helige Anden manar dig att bättra dig eller tjäna andra. När du söker efter sådana tillfällen och tar vara på dem genom att genomföra förändringar utan dröjsmål ger du rum för Herrens återlösande kraft i ditt liv. Läs Mormon 3:9–10 för att bättre förstå nephiternas motstånd mot Herrens försök att nå fram till dem och se vad de gjorde på grund av segrarna över lamaniterna.

Vad gjorde nephiterna på grund av segrarna över lamaniterna? Läs Mormon 3:11–13 och se vad Mormon gjorde när hären svor att hämnas.

Mormon hade anfört nephiternas härar i över 30 år trots deras ogudaktighet. Vad lär oss Mormons vägran att leda nephiterna i det skedet om det allvarliga i att hämnas? _____

_____

Läs Mormon 3:14–16 och markera uttryck som beskriver det som Herren lärde Mormon om att hämnas. En sanning som vi kan hämta ur de verserna är att **Herren förbjuder oss att hämnas.**

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Har du velat hämnas eller ge igen för något som en person gjorde mot dig? Varför tror du att det är en farlig eller dålig reaktion? Vem skulle skadas mest av att du hämnades?

b) Varför bör vi låta Herren döma och utkräva hämnd i stället för att göra det själva?

Även om vi både vet att vi bör och vi vill släppa vår hämndlystnad så kan det ofta vara svårt att göra det när dessa känslor kommer. Läs följande råd av president James E. Faust i första presidentskapet och stryk under uttryck som kan hjälpa dig veta vad du kan göra för att övervinna hämndlystnad när den uppstår:

”Vi behöver medge och erkänna ilskna känslor. Det krävs ödmjukhet för att göra det, men om vi faller på knä och ber vår himmelske Fader om att vi ska bli förlåtande så hjälper han oss. Herren kräver att vi ska ’förlåta alla människor’ [L&F 64:10] för vår egen skull eftersom ’hat hämmar vår andliga utveckling’ [Orson F. Whitney, *Gospel Themes* (1914), s. 144]. Det är bara när vi befriar oss från hat och bitterhet som Herren kan skänka tröst i vårt hjärta …

När vi drabbas av tragedier bör vår reaktion inte vara att vilja hämnas utan snarare att låta rättvisan gå sin gilla gång och sedan släppa taget. Det är inte lätt att släppa taget och tömma vårt hjärta på frätande agg.

Frälsaren erbjuder oss alla en dyrbar frid genom sin försoning, men den får vi bara om vi är villiga att driva ut negativa känslor – vrede, agg eller hämndlystnad. Åt oss alla som förlåter 'dem som syndar mot oss' [JSÖ, Matteus 6:13], även dem som har begått allvarliga brott, ger försoningen frid och tröst" (se "Förlåtelsens helande kraft", *Liahona,* maj 2007, s. 69).

Begrunda hur du kan tillämpa det här rådet genom att släppa taget om du hyser agg mot eller är arg på någon.

När Mormon hade vägrat att leda nephiternas härar vände han sig till dem som skulle läsa hans ord i de sista dagarna. Han ville att vi var och en skulle omvända oss och förbereda oss för att "stå inför Kristi domarsäte" (se Mormon 3:18–22).

Läs Mormon 4:1–2 och ta reda på vad som hände med nephiternas härar då de försökte hämnas på lamaniterna. Läs Mormon 4:4 och se varför nephiternas härar led nederlag (inte vann). Läs Mormon 4:5 och leta efter sanna lärdomar om vad som händer när man fortsätter vara orättfärdig. Vad hittade du? _____

_____

_____

En av sanningarna du hittade är kanske den att **Guds domar drabbar de ogudaktiga.** Ofta är det "genom de ogudaktiga som de ogudaktiga straffas" (Mormon 4:5). De ogudaktiga förkastar Guds hjälp och vägrar att söka hans gudomliga beskydd. Läs Mormon 4:11–14, 18 och var uppmärksam på hur Guds domar utgöts över nephiterna..

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tycker du är den sorgligaste delen av nephiternas situation i Mormon 3–4?

b) Finns det några samband mellan läran eller sanningarna du har studerat i dag? (Till exempel samband mellan omvändelse, hämnd och Guds domar.)

Begrunda vad Herren vill att du gör för att tillämpa dessa sanningar.

Mormon 5–6

Mormon beslutar sig för att åter leda de nephitiska härarna, men lamaniterna är överlägsna; Mormon sörjer sitt folks undergång

Är det någon skillnad mellan sorgen man känner när en person som har levt ett rättfärdigt liv dör och sorgen man känner när en person som har levt orättfärdigt dör? Vad tror du är skillnaden?

Det hade gått över 13 år sedan Mormon vägrade leda nephiternas härar innan han blev befälhavare över dem igen. Men han ledde dem utan hopp eftersom folket vägrade omvända sig och be Herren om hjälp.

Nephiterna stod emot några av lamaniternas angrepp men flydde sedan. Alla som inte flydde snabbt nog omkom. Mormon skrev ett brev till lamaniternas kung och bad om tid att samla nephiterna för en sista strid (se Mormon 5:1–7; 6:1–6).

Läs Mormon 6:7–11 och försök sätta dig in i Mormons sorg över att se sitt folk gå under. Varför tror du att de som lever ogudaktigt kan vara rädda för döden? _____

_____

4. Läs Mormon 6:16–22 och besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför uppmuntrar profeter, ledare och föräldrar oss ständigt att omvända oss?

b) Hur hjälper hoppet om Herrens öppna armar dig att omvända dig (se Mormon 6:17)?

Begrunda om det finns något i ditt liv just nu som Herren vill att du omvänder dig ifrån. Du kan skriva det i din privata dagbok och sätta mål för att göra det.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormon 3–6 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 28: DAG 4

Mormon 7:1–8:11

Inledning

Efter nephiternas och lamaniternas sista och avgörande strid skrev Mormon till de framtida avkomlingarna till folket i Mormons bok om vikten av att de vet vilka de är och vad de måste göra för att bli frälsta. Mormon kände stor kärlek till sina fienders framtida avkomlingar och uppmanade dem att leva efter Jesu Kristi evangelium så att det skulle "vara väl med [dem] på domens dag" (Mormon 7:10). När Mormon dog blev hans son Moroni lämnad ensam, och han skrev om sitt folks undergång.

Mormon 7

I sitt avslutande vittnesbörd uppmanar Mormon återstoden av lamaniterna att tro på Jesus Kristus och leva efter hans evangelium

I Mormon 6 läste du att 230 000 nephiter dog i den sista striden mot lamaniterna. Hur skulle det kännas om du

överlevde en sådan stor strid men inte dina vänner eller din familj? Vad skulle du tycka om de framtida avkomlingarna till folket som dödade dem som du älskade och erövrade din nation? Läs Mormon 7:1–4 och se vad Mormon skrev till lamaniternas avkomlingar.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad ville Mormon att lamaniternas och deras avkomlingar skulle veta?

b) Hur skiljer det sig från hur du såg på avkomlingarna till dem som dödade dina vänner och din familj i det tidigare exemplet?

c) Vilken av Frälsarens egenskaper ser vi hos Mormon då vi läser orden till hans fiender?

Mormon fortsätter att skriva till lamaniternas avkomlingar. Läs Mormon 7:5–7 och markera minst tre sanningar om Jesus Kristus som Mormon uppmanade lamaniternas avkomlingar att tro på.

2. Välj en av sanningarna om Jesus Kristus som du markerat och skriv ner i din studiedagbok hur ditt liv har påverkats av att du tror på den läran.

Mormon kunde ha känt sig rättfärdigad i att skriva fördömande ord till lamaniterna, som hade dödat så många av hans folk. Men på grund av hans kunskap om sanningen skrev han till dem för att undervisa dem om vad de (och vi) måste göra för att stå skuldfria inför Gud på domens dag. Läs Mormon 7:8–10 och se vad Mormon vittnade om att en person måste göra. Markera gärna det du hittar i skrifterna.

De här verserna undervisar om att **Herren erbjuder frälsning åt alla och att han återlöser dem som tar emot principerna och förrättningarna i hans evangelium.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter. Lägg märke till att Mormon sade att vi skulle få veta hur vi bör leva efter den här principen genom att studera skrifterna (se Mormon 7:8). Tänk på att ”denna uppteckning” syftar på Mormons bok och att ”den uppteckning som skall komma till icke-judarna från judarna” syftar på Bibeln. På samma sätt syftar ”denna” i Mormon 7:9 på Mormons bok och ”den andra” på Bibeln. Markera gärna detta förtydligande i dina skrifter.

När du läser slutet av Mormon 7, ta dig då tid till att begrunda det exempel Mormon visade på kärlek och kristlig omtanke när han skrev detta budskap om hopp och uppmuntran till sina bittra fienders avkomlingar.

3. Skriv ner dina tankar om följande fråga i din studiedagbok: Hur kan jag följa Mormons exempel och

behandla andra, även personer som handlat illa mot mig, på ett sätt som speglar deras eviga värde?

Mormon 8:1–11

Moroni skriver om sin fars död, sitt folks undergång och att han ensam är kvar

Tänk på en gång när du var ensam. Hur kändes det att vara ensam? Hur skulle det kännas att vara ensam i många år?

Lägg märke till årsangivelserna i kapitelingresserna eller längst ner på sidorna för Mormon 7 och 8. Hur många år gick från det att Mormon skrev sina sista ord i kapitel 7 och när Moroni började skriva på plåtarna i kapitel 8? _____

Läs Mormon 8:1–2 och se vad som hände efter den stora striden vid Cumorah. Läs sedan Mormon 8:3–9 och markera uttryck som beskriver Moronis omständigheter efter sitt folks undergång. Begrunda hur du skulle känna det om du levde under liknande omständigheter.

Tänk på när du kände dig ensam i din tro eller dina normer. Fundera över din beslutsamhet att följa Frälsaren och hålla hans bud vid det tillfället. Stärktes den? Förblev den oförändrad eller försvagades den? Varför?

Läs Mormon 8:1, 3 igen och se vad Moroni var fast besluten att göra trots sina omständigheter. Moronis exempel visar att **du kan välja att förbli trofast även när du står ensam.** Anteckna gärna den här sanningen i dina skrifter.

Det finns andra i Mormons bok som liksom Moroni var trofasta trots att de stod ensamma. Abinadi stod inför kung Noa och hans präster och vittnade (se Mosiah 12–17). Alma var den enda prästen som trodde på Abinadis ord och försökte försvara honom (se Mosiah 17:1–4).

Äldste Richard G. Scott återgav följande berättelse om en ung man som valde att förbli trofast även när han stod ensam:

”Betrakta … [denne unge] mans exempel. Under årens lopp har jag sett hur hans föräldrar har undervisat honom från tidiga barnaår om att alltid hålla Guds bud. Genom exempel och regler har de fostrat honom i sanningen, tillsammans med sina andra barn. De uppmuntrade honom att utveckla självdisciplin och göra uppoffringar för att uppnå värdiga mål. Denne unge man valde simning för att ingjuta dessa egenskaper i sin karaktär. De tidiga träningspassen på morgnarna krävde disciplin och uppoffringar. Med tiden blev han framstående inom denna sport.

Sedan kom utmaningarna. Vid ett tillfälle skulle ett simmästerskap äga rum en söndag. Skulle han delta? Skulle han, för att hjälpa sitt lag att vinna mästerskapet, finna en ursäkt och göra ett undantag från sin regel att inte simma på söndagar? Nej, han skulle inte ge vika, inte ens under kamraternas intensiva tryck. Man använde skällsord mot honom och till och med fysiskt våld. Men han gav inte vika. Vännernas förkastande, ensamheten och trycket förorsakade stunder av sorg och tårar. Men han gav ändå inte vika. Han fick förstahandskunskap om det som var och en av oss måste lära sig: att det råd som Paulus gav Timoteus är en realitet: ’Så kommer också alla som vill leva gudfruktigt i Kristus Jesus att förföljas’ (2 Tim. 3:12). Med åren har han genom detta konsekventa rättfärdiga levnadssätt – som skapats av hundratals rätta beslut, några trots stora svårigheter – utvecklat karaktärsstyrka och prestationsförmåga. Nu, som missionär, uppskattas han av sina kamrater för sin förmåga att arbeta, sin kunskap om sanningen, sin orubbliga hängivenhet och sin beslutsamhet att sprida evangeliet. En som tidigare förkastades av sina kamrater har nu blivit en respekterad ledare för sina kamrater” (se ”Det viktigaste först”, *Liahona,* juli 2001, s. 8).

Läs Mormon 8:10–11 och lyft fram ett sätt som Herren stöttade Moroni och Mormon (innan han dog) i deras

svåra omständigheter. Följande uppmuntrande ord av president Thomas S. Monson kan hjälpa dig känna en starkare önskan att vara trofast även när du är ensam.

”Det är nästan oundvikligt att vår tro prövas i vårt dagliga liv. Ibland kan vi vara omgivna av andra men ändå vara i minoritet eller till och med ensamma om vår uppfattning om vad som är acceptabelt eller inte. Har vi då det moraliska modet att stå för det vi tror på, trots att vi kanske måste stå ensamma? …

Må vi alltid vara modiga och redo att stå för det vi tror på, och om det betyder att vi måste stå ensamma, må vi göra det modigt, stärkta av vetskapen att vi egentligen aldrig är ensamma när vi står tillsammans med vår Fader i himlen” (”Våga stå ensam”, *Liahona,* nov. 2011, s. 60, 67).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Känner du till någon annan som är ett exempel på att vara trofast trots att de står ensamma?

b) Hur kan president Monsons ord hjälpa dig att besluta dig för att vara trofast trots att du är ensam?

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormon 7:1–8:11 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 29: DAG 1

Mormon 8:12–41

Inledning

Efter att ha skrivit om sitt folks undergång och sin fars död profeterade Moroni om Mormons boks framkomst och varnade dem som skulle förkasta den. Moroni såg att nephiternas uppteckning skulle komma fram i en tid präglad av stor ogudaktighet, när många skulle älska ägodelar mer än Gud. Han vittnade om att Mormons bok skulle vara ”av stort värde” (Mormon 8:14) i de sista dagarnas andligt farliga klimat.

Mormon 8:12–32

Moroni profeterar om Mormons boks framkomst

Skriv ner de största gåvorna du har fått: _____

_____

_____

Fundera en stund över varför dessa gåvor har betytt så mycket för dig.

Läs följande ord av president Ezra Taft Benson: ”I dag skulle jag vilja tala om en av de mest betydelsefulla gåvor som getts till världen i vår tid. Den gåva som jag tänker på är viktigare än någon av de uppfinningar som har kommit från de industriella och tekniska revolutionerna. Det är en gåva som är av större värde för mänskligheten än till och med de många underbara framsteg vi har sett inom medicinen. Den är av större värde för mänskligheten än flygets eller rymdfartens utveckling. Jag talar om den gåva som heter _____ _____.”

Vad tror ni att det är för gåva som president Benson nämnde? _____

_____

Moroni undervisade om den här gåvan i Mormon 8. Läs Mormon 8:12–14 för att se vad det är för gåva. Orden ”denna uppteckning” syftar på Mormons bok. Den gåva som president Benson talade om är Mormons bok (se ”Mormons bok – vår religions slutsten”, *Liahona,* okt. 2011, s. 53). Skriv *Mormons bok* i det tomma utrymmet i slutet av president Bensons uttalande.

Gå tillbaka till Mormon 8:12–14 och se vad Moroni sade om Mormons boks värde. Vad lärde han om plåtarnas ekonomiska värde? Moroni förklarade att Herren inte skulle tillåta att plåtarna användes för ekonomisk vinning, men att uppteckningen på dem är av stort värde.

Sättet som Mormons bok kom fram på kan hjälpa oss att förstå hur viktig boken är. Läs Mormon 8:15–16

och ta reda på vad Moroni lärde om hur Mormons bok skulle föras fram.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du att det betyder att Mormons bok bara kunde föras fram av någon som hade ”blicken endast fäst på [Guds] ära” (Mormon 8:15)?

b) Vad tror du att det betyder att Mormons bok skulle föras fram ”genom Guds makt” (Mormon 8:16)? Hur känner du inför Mormons bok när du läser Moronis ord i Mormon 8:16?

Moroni varnar dem som skulle fördöma eller motsätta sig Mormons bok. Var uppmärksam på hans varningar medan du läser Mormon 8:17–22. Varför tycker du att det är viktigt att veta att ”Herren skall genomföra sina eviga avsikter till dess alla hans löften har uppfyllts” (Mormon 8:22)?

Moroni förklarade att Herren hade ingått förbund med ”de heliga som har gått före mig” (Mormon 8:23) – bland andra med profeter som Nephi, Jakob, Enos och Alma. Herren hade genom förbund lovat att föra fram dessa profeters ord i de sista dagarna. Se om du kan hitta vem dessa profeter bad för när du studerar Mormon 8:23–25.

De här profeterna bad för sina ”bröder” (Mormon 8:24), med andra ord för lamaniterna och deras avkomlingar. De bad också för personen som skulle ”föra fram dessa ting” i de sista dagarna (Mormon 8:25; se också Mormon 8:16), med andra ord profeten Joseph Smith, han som utvaldes att föra fram Mormons bok till världen i denna sista tid (se L&F 3:5–10). Många av de forntida profeterna var medvetna om Joseph Smith och bad om att han skulle lyckas med att översätta och ge ut guldplåtarna och därigenom genomföra Guds avsikter (se Mormon 8:22, 24–25; L&F 10:46).

President Boyd K. Packer, president för de tolv apostlarnas kvorum, talade om Joseph Smiths roll i att föra fram Mormons bok:

”Att tro att [Joseph Smith] kunde få fram [Mormons bok] utan hjälp eller inspiration är befängt.

Sanningen är helt enkelt att han var en Guds profet, varken mer eller ett dugg mindre!

Skrifterna kom inte så mycket från Joseph Smith som genom honom. Han var en kanal genom vilken uppenbarelserna gavs. I allt annat var han en vanlig man, precis som profeterna i forna dagar och profeterna i våra dagar …

Profeten Joseph Smith var en olärd bondpojke. Några av hans tidigaste brev i original visar att han var tämligen oslipad i fråga om stavning, grammatik och uttryckssätt.

Att uppenbarelserna kom genom honom med någon grad av litterär förfining är rena undret” (”We Believe All That God Has Revealed”, *Ensign,* maj 1974, s. 94).

Föreställ dig att du är Moroni, som levde för omkring 1 600 år sedan och som genom Guds kraft fick se vår tid. Läs Mormon 8:35 och fundera över hur du skulle beskriva vår tids andliga tillstånd. Läs sedan Mormon 8:26–32, som innehåller Moronis profetiska beskrivning av tiden då Mormons bok skulle föras fram – vår tid.

2. Skriv i din studiedagbok två eller fler sätt som Moroni beskriver vår tid på. Skriv också varför du tycker att just de två beskrivningarna är intressanta och träffande.

President Ezra Taft Benson lärde om Mormons bok:

”Vi måste göra Mormons bok till vårt centrala studiemål [därför att] den skrevs för vår tid. Nephiterna hade aldrig boken, inte heller hade lamaniterna den i forna dagar. Den var avsedd för oss …

Var och en av de huvudsakliga nedtecknarna i Mormons bok vittnade om att de skrev för framtida generationer …

Om de såg vår tid, och valde det som skulle vara av störst värde för oss, är det inte så vi borde studera Mormons bok? Vi borde ständigt fråga oss: ’Varför valde Herren att inspirera Mormon (eller Moroni eller Alma) att ta med detta i sin uppteckning? Vad kan jag lära mig av detta som hjälper mig att leva i dag och under denna tid?’” (”Mormons bok – vår religions slutsten”, Liahona, okt. 2011, s. 55, 56.)

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok för att begrunda vad Mormons bok betyder för dig personligen:

a) Tänk på hur träffande Moronis profetior om förhållandena i vår tid är (se Mormon 8:26–32). Vad kan de profetiorna lära dig om hur mycket Mormons bok betyder för oss i dag?

b) Varför tror ni att Mormons bok ”är en av mest betydelsefulla gåvor som getts till världen i vår tid”, som president Benson sade? (”Mormons bok – slutstenen i vår religion”, Nordstjärnan, jan 1987, s. 4.)

c) Vad skulle du svara om en kamrat frågade dig varför Mormons bok är värdefull för dig?

Mormon 8:33–41

Moroni ser de sista dagarna och fördömer den andliga ogudaktigheten i vår tid

Tänk på när du såg någon som behövde hjälp – ett materiellt, känslomässigt, socialt eller andligt behov.

Vad gjorde du eller vad kunde du ha gjort för att hjälpa den personen? Begrunda varför du valde att hjälpa eller inte hjälpa den personen. Varför tror du att man ibland väljer att inte hjälpa de som behöver hjälp?

Läs Mormon 8:36–41 och sök efter vad Moroni sade var orsakerna till att somliga i de sista dagarna inte skulle hjälpa de behövande. Du kan markera anledningarna i dina skrifter.

Vilka exempel finns det på hur ungdomar i dag älskar det som man kan få för pengar eller att komma sig upp i världen mer än att vara en sann Jesu Kristi lärjunge? Studera Mormon 8:38, 41 och ta reda på vilka konsekvenser människan kommer att möta på grund av högmod, ogudaktighet och nonchalans mot de fattiga och behövande.

4. Skriv en princip i studiedagboken som sammanfattar det du lärde dig av Mormon 8:36–41.

En princip som lärs ut i de här verserna är: **Gud kommer att ställa oss till svars för hur vi behandlar de fattiga och behövande.**

5. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vilka är de vanligaste behoven – timliga, sociala, känslomässiga och andliga – bland ungdomarna i din skola eller i ditt samhälle? Tänk sedan på vad du kan göra under den kommande veckan för att ta hand om någon som behöver hjälp. Skriv ner målet i din studiedagbok.

Sätta mål för att tillämpa det du lär dig

När du sätter mål för att tillämpa det du lär dig kan det hjälpa dig att handla i tro, lära dig mer av dina studier och gå framåt andligen. Sök den Helige Andens vägledning när du sätter dina mål. Försäkra dig om att du måste arbeta för att nå dina mål, men de ska också vara realistiska och möjliga. Skriv specifika saker som du ska göra, när du ska göra det och hur du tänker göra det.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormon 8:12–41 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 29: DAG 2

Mormon 9

Inledning

Moroni avslutade sin fars uppteckning med att uppmana dem som inte tror på Jesus Kristus att vända sig till Herren genom omvändelse. Han lärde att Gud är en underverkens Gud och att han är oföränderlig. Han undervisade också att underverk bara upphör när vi slutar att tro. Han uppmanade hela mänskligheten att be till Fadern i Jesu Kristi namn om det de behöver.

Mormon 9:1–6

Moroni kallar dem som inte tror på Jesus Kristus till omvändelse

Vad skulle du tänka och känna om du stod inför Gud i dag? Hur tror du att onda människor skulle känna sig om de stod inför honom? Läs Mormon 9:1–5 och lägg märke till att Moroni beskrev det som slutligen kommer att hända när personer som väljer att inte tro förs fram för att stå inför Gud.

President Joseph Fielding Smith förklarade att många felaktigt tror att de kommer att känna sig väl till mods inför Gud trots att de inte har omvänt sig från sina synder:

”Ingen kan bli frälst utan omvändelse. En människa i ett syndfullt tillstånd kan inte komma in i Guds rike. Det vore verkligen mycket inkonsekvent om en människa i sina synder skulle kunna närma sig Fadern och vistas i hans närhet.

Det finns många människor på jorden, och åtminstone en del av dem är medlemmar i kyrkan, som tror att de kan leva som de behagar och bryta Guds bud och ändå återvända till hans närhet. De tror att de kommer att omvända sig, kanske i andevärlden.

De borde läsa Mormons ord: ’Tror ni att ni skall bo hos honom [Kristus] medvetna om er skuld? Tror ni att ni skulle kunna glädjas åt att bo hos denna heliga Varelse, när er själ plågas av skuldkänslor för att ni ständigt har överträtt hans lagar?

Se, jag säger er att det skulle vara eländigare för er att bo hos en helig och rättvis Gud, medvetna om er orenhet inför honom, än att bo bland de fördömda själarna i helvetet. Ty se, när ni förs fram för att se er nakenhet inför Gud, och även Guds härlighet och Jesu Kristi helighet, kommer detta att inom er tända en låga av outsläcklig eld’ [Mormon 9:3–5]”

(*Frälsningens lära,* sammanst. av Bruce R. McConkie, 3 delar, 2:168–169).

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Varför tycker du att det är fel att vänta med att omvända sig i det här livet, att förutsätta att man kan omvända sig i nästa liv? (Du kan använda det du lär dig i Mormon 9:1–5; Alma 12:14; och Alma 34:32–34 i ditt svar.)

Läs Mormon 9:6 och var uppmärksam på det som de ”icke troende” måste göra för att undvika det kval som Moroni beskrev. Du kan markera orden i Mormon 9:6 som beskriver tillståndet för dem som vänder sig till Gud och ber honom om förlåtelse. Den här versen kan lära oss att **om vi omvänder oss och åkallar Gud ska vi befinnas vara obefläckade när vi kommer inför honom.** Skriv gärna den här principen i dina skrifter eller i din studiedagbok.

2. Skriv några meningar i din studiedagbok om hur du tror att det skulle kännas att stå inför Gud om du visste att du hade renats och blivit obefläckad genom Frälsarens försoning.

Genom att omvända dig och leva rättfärdigt kan du förbereda dig så att du känner dig väl till mods i Herrens närhet. Begrunda det viktigaste som du kan göra nu för att förbereda dig för att möta Gud.

Mormon 9:7–20

Moroni förkunnar att Gud utför underverk och besvarar de trofastas böner

Har du sett eller upplevt ett underverk? Skriv ner din definition av ordet *underverk:* _____

_____

_____

Slå upp ordet *underverk* i Handledning för skriftstudier för att förtydliga eller lägga till aspekter i din definition. Varför tror du att en del människor i dag inte tror på underverk?

Du kan läsa i Mormon 9:7–8 att Moroni skrev till människor i våra dagar som skulle förneka att Gud lever, att han ger uppenbarelser och att han skänker gåvor till de trofasta. Moroni lärde på ett övertygande sätt att det finns en Gud och att han är ”densamme i går, i dag och i evighet” (Mormon 9:9). Han fortsätter att utföra underverk bland trofasta människor i alla tidsåldrar. Läs Mormon 9:9–11, 15–19 och se vad Moroni lärde om Guds natur för att hjälpa människor tro på att Gud fortfarande utför underverk.

3. Anteckna i din studiedagbok det du lärt dig av Mormon 9:9–11, 15–19 om Guds natur. Skriv också ner ditt svar på den här frågan: Vad kan dessa verser lära dig om Guds villighet och förmåga att utföra underverk i människors liv i dag?

Läs Mormon 9:20 och sök efter orsaker till varför en del inte upplever underverk.

Moronis ord i Mormon 9:9–19 lär följande princip: **Eftersom Gud är oföränderlig så utför han underverk alltefter sina barns tro.** Du kan skriva den här principen intill Mormon 9:19–20 i dina skrifter.

Vi kan uppleva Guds mirakulösa makt i vårt liv på olika sätt. Syster Sydney S. Reynolds, som verkat i generalpresidentskapet för Primär, nämnde några stora underverk som vi kan läsa om i skrifterna och sade sedan:

”Lika viktiga som dessa ’mäktiga underverk’ är de mindre, ’personliga underverken’ som lär oss att tro på Herren. Sådana under sker när vi känner igen och hörsammar Andens maningar i vårt dagliga liv …

Jag tror att vi alla kan vittna om dessa små under. Vi känner till barn som ber om hjälp att hitta en borttappad sak, och de hittar den. Vi känner till ungdomar som tar mod till sig och står som vittnen om Gud, och som upplever hans stödjande hand. Vi känner till vänner som betalar sitt tionde med sina sista slantar och som sedan genom ett under finner att de kan betala terminsavgiften eller hyran eller på något sätt skaffa mat till familjen. Vi kan berätta för varandra om böner som besvarats och om prästadömsvälsignelser som gett oss mod och tröst eller återställt hälsan. Dessa dagliga

under gör oss bekanta med Herrens hand i vårt liv" ("En Gud som gör under", *Liahona,* juli 2001, s. 13).

4. Återge i din studiedagbok ett tillfälle när du eller någon du känner upplevde något som bekräftar att Gud fortfarande är en underverkens Gud i dag.

Mormon 9:21–37

Moroni undervisar om bönen och om syftet med den nephitiska uppteckningen

Har du någonsin känt att din himmelske Fader gav dig hjälpen du behövde eftersom du bad om den? Läs Mormon 9:21 och se vad Moroni lär om att be till vår himmelske Fader om hjälp.

Läs följande uttalande och var uppmärksam på vad det innebär att be i Kristi namn: "Vi ber i Kristi namn när vårt sinne är Kristi sinne och våra önskningar Kristi önskningar – när hans ord förblir i oss (Joh. 15:7). Då ber vi om sådant som det är möjligt för Gud att bevilja. Många böner förblir obesvarade eftersom de inte alls är i Kristi namn. De utgör inte på något vis hans sinne utan har sitt ursprung i människans självviska hjärta" (Bible Dictionary, "Prayer"; se också Handledning för skriftstudier, "Bön").

Jämför dina egna böner med det som du precis läste. Vad kan du göra för att bli bättre på att be i Jesu Kristi namn?

För att ge oss ett exempel på ett folk som trodde på Frälsaren och som kunde utföra underverk citerade Moroni det som Jesus Kristus undervisade sina nephitiska lärjungar om. Det står i Mormon 9:22–25 att Frälsaren befallde sina lärjungar att gå ut i hela världen och predika evangeliet och han lovade att förunderliga "tecken skall följa dem som tror" (Mormon 9:24). Moroni fortsatte sedan att undervisa om bönen.

5. Läs Mormon 9:27–29 och ta reda på vad Moroni lärde om hur vi bör be med tro. Skriv sakerna du hittar i din studiedagbok. Skriv sedan några meningar som beskriver hur du med hjälp av en av dessa lärdomar kan förbättra dina egna böner.

Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid Mormon 9:27: **Om vi ber med tro till vår himmelske Fader i Jesu Kristi namn ger han oss välsignelser som hjälper oss att arbeta på vår egen frälsning.**

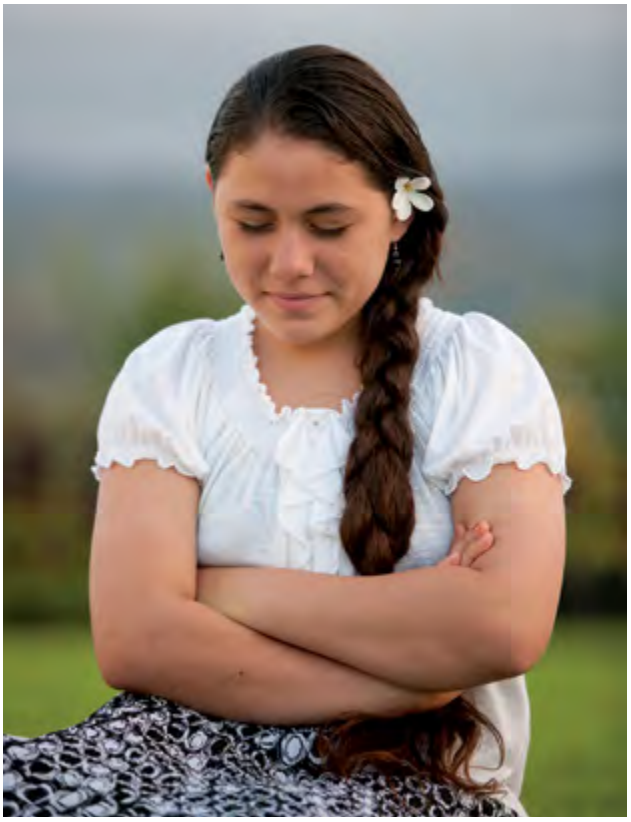
Innan Moroni avslutade beskrev han den oro han kände över att en del människor i de sista dagarna skulle förkasta Mormons bok på grund av ofullkomligheter hos dem som skrev den (se Mormon 9:30–34). Läs Mormon 9:35–37 och se vad Moroni sade om syftet med Mormons bok.

Fundera över hur framkomsten av Mormons bok är ett till bevis på att Gud är en underverkens Gud och att han besvarar böner.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Mormon 9 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:



INLEDNING TILL

Ether

Varför studera den här boken?

När du studerar Ethers bok får du lära dig om jarediterna, en grupp som färdades till västra halvklotet och levde där i många århundraden innan Lehis folk kom dit. I den här boken kan du lära dig viktiga principer om bön och uppenbarelse, om sambandet mellan att utöva tro på Jesus Kristus och få andlig kunskap. Den kan också hjälpa dig förstå profeternas uppdrag att få människor att omvända sig och om följderna som drabbar dem som förkastar Jesus Kristus och hans profeter.

Vem skrev den här boken?

Moroni förkortade den här boken från 24 guldplåtar som kallas Ethers plåtar. Den är uppkallad efter profeten Ether, som var den siste profeten bland jarediterna och som nedtecknade deras historia (se Ether 15:33–34). På kung Mosiahs tid hittade några bland Limhis folk profeten Ethers plåtar medan de sökte efter Zarahemlas land (se Mosiah 8:7–11; Ether 1:2). Nephitiska profeter och skrivare lät Ethers plåtar gå från en till nästa tills Moroni slutligen fick hand om dem. Moroni skrev att han inte tog med ens ”en hundradel” av uppteckningen i sitt sammandrag (Ether 15:33).

När och var skrevs den?

Källorna som användes för att skapa Ethers bok skrevs århundraden innan Moroni gjorde sitt sammandrag. Jarediternas första uppteckning kommer från när Jareds bror skrev ner synen han fick innan hans folk korsade havet (se Ether 4:1). Inga andra skrivare bland jarediterna nämns innan Ether (se Ether 13:3; 15:33). Moroni gjorde ett sammandrag av Ethers bok (se Mormon 8:3–6; Moroni 10:1). Moroni berättar inte var han var när han gjorde sammandraget, men han berättade att jarediterna utplånades ”i detta nordliga land” (Ether 1:1), vilket tyder på att han var i landet där detta ägde rum.

STUDIEAVSNITT 29: DAG 3

Ether 1–2

Inledning

Ethers bok är Moronis sammandrag av jarediternas historia. Jarediterna var ett folk som kom till det västra halvklotet århundraden före Lehis folk. Många ättlingar till dem som skonades under syndafloden på Noas tid blev ogudaktiga. En grupp försökte bygga ett torn ”som har spetsen uppe i himlen” (1 Mos. 11:4). Berättelsen om den jareditiska nationen inleds med byggandet av Babels torn. Herren tog itu med den utbredda ogudaktigheten genom att förbistra det gemensamma språket och genom att skingra människorna över hela jordens yta (se 1 Mos. 11:5–8; Ether 1:33). Skildringen i Ethers bok inleds med att Jared och hans bror vänder sig till Herren i samband med att han förbistrade folkets språk vid Babels torn. Herren bevarade Jareds, hans brors och deras familjers och vänners språk och ledde dem genom vildmarken mot det utlovade landet. Herren sade sedan till Jareds bror att bygga åtta båtar så att de kunde färdas över havet.

Ether 1:1–33

Moroni skriver ner Ethers släktlinje ända till Jared vid tiden för Babels torn

Friska upp dina kunskaper om var Ethers bok kom ifrån genom att gå igenom ”Översikt av Mosiah 7–24” i lektionen för Studieavsnitt 12: Dag 1 (s. 112). Titta på vandring 4 och lägg märke till det som Limhis folk hittade under den här vandringen.

Gå till början av Ethers bok och läs bokens korta beskrivning under titeln. Beskrivningen förklarar att jarediternas uppteckningar togs från 24 guldplåtar som Limhis folk hittade.

När Moroni hade blivit klar med sin fars uppteckning tog han jarediternas uppteckning och skapade ett sammandrag av den för Mormons bok. Läs Ether 1:1–4 och ta reda på vad Moroni sade att han inte tog med i sitt sammandrag av jarediternas uppteckning. Läs sedan Ether 1:5 och ta reda på vilken del av uppteckningen som Moroni tog med i sitt sammandrag. Tornet som omtalas i Ether 1:5 är Babels torn. Ether 1:33 förklarar att Herren ”förbistrade” (förvirrade eller bringade oreda i) språket hos dem som försökte bygga tornet så att de inte kunde förstå varandra och sedan skingrade han folket över hela jordens yta.

Enligt Ether 1:6–33 skrevs den jareditiska uppteckningen av en man som hette Ether. Moroni skrev ner Ethers släktlinje ända till Jared, en man som levde vid tiden för Babels torn.

Ether 1:33–43

Jareds bror ber om hjälp och Herren förbarmar sig över och vägleder hans familjemedlemmar och vänner

Har du varit i ett land eller område där människorna talade ett språk som du inte förstod? Hur tror du det skulle kännas om du inte förstod vad de omkring dig sade? Om du bara kunde välja att förstå några få om det hände, vilka skulle du välja? Det var så det var för en man som hette Jared och hans bror, och deras familjer, som levde på den tiden man byggde Babels torn. Läs Ether 1:33–37 och ta reda på vilka personer Jared ville kunna förstå. När Herren lovade Jareds bror att deras språk inte skulle förbistras (se Ether 1:34–35) bad han för sina vänner (se Ether 1:36–37). Jareds bror visade att en egenskap som trofasta personer har är att de ber att deras vänner ska få del av Herrens välsignelser.

Herren välsignade Jareds och hans brors familjer och deras vänner så att deras språk inte förbistrades. Sedan bad Jared sin bror att be till Gud och fråga honom om vart deras familjer skulle bege sig (se Ether 1:38–40).

Läs Ether 1:40–43 och ta reda på vilka instruktioner Herren gav till jarediterna för att vägleda dem under deras resa. Varför tror du att det var viktigt att Jared och hans bror följde Herrens instruktioner?

Ether 2:1–12

Jarediterna påbörjar sin färd till det utlovade landet

Läs Ether 2:1–3 för att se hur väl jarediterna följde Herrens instruktioner om hur de skulle förbereda sig för att resa till ett utlovat land (se Ether 1:41–42). Läs sedan Ether 2:4–6 och se vad som hände då. Lägg märke till att eftersom jarediterna hade följt Herrens instruktioner så gav han dem fler. Begrunda de välsignelser och den vägledning som jarediterna fick på grund av att de följde Herrens instruktioner.

Av jarediternas erfarenheter lär vi oss följande princip: **När vi i tro följer den vägledning som Herren har gett oss, kan vi få ytterligare vägledning av honom.** Skriv gärna den här principen bredvid Ether 2:6 i dina skrifter.

Kan du komma ihåg ett intryck eller en maning du har fått från Herren medan du har bett, studerat skrifterna eller deltagit i kyrkans möten? Tänk på det intrycket eller den maningen medan du läser följande ord av äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum om hur ofta vi får svar på våra böner: ”Det är sällan du får ett fullständigt svar [på bönen] med en gång. Det kommer en bit i taget, så att du växer i din förmåga. När varje bit åtlyds i tro, så leds du till andra delar, tills du har fått hela svaret. Det här mönstret kräver att du utövar tro på vår Faders förmåga att svara. Även om det ibland är mycket svårt leder det till betydande personlig tillväxt” (”Använd dig av bönens himmelska kraft”, *Liahona,* maj 2007, s. 9).

1. Skriv i din studiedagbok hur du handlade (eller kunde ha handlat) när du fick den andliga maningen du tänkte på tidigare. Du kan också nämna välsignelserna du fick (eller kunde ha fått) genom att du följde den maningen.

Det står i Ether 2:7–12 att Herren sade till Jareds bror att när han och hans folk anlände till löftets land skulle de ”tjäna honom, den sanne och ende Guden, annars skulle de sopas bort” (Ether 2:8).

Ether 2:13–15

Herren tuktar (tillrättavisar) Jareds bror för att han inte hade åkallat honom i bön

Läs Ether 2:13–15 och se vad som hände när jarediterna kom till det stora hav som skiljer länderna åt. De hade vägletts genom vildmarken av Herren eftersom de lyssnade på Herren och höll hans bud. Men när de hade bott vid det stora havet i fyra år besökte Herren Jareds bror och tillrättavisade honom för att han inte hade bett.

Ether 2:14–15 hjälper oss att lära oss följande principer: **Herren är inte nöjd när vi försummar att åkalla honom i bön. Herren vill att vi ska åkalla honom regelbundet i bön.**

När du läser följande ord av äldste Donald L. Staheli, som verkade som medlem i de sjuttios kvorum, tänk då på hur ofta du ber: ”Dagliga, innerliga böner om

förlåtelse och särskild hjälp och vägledning är oumbärliga i vårt liv för att vårt vittnesbörd ska få näring. När vi har bråttom i våra böner, upprepar oss, ber dem i förbigående eller slarvar med dem, förlorar vi lätt närheten till Anden, som är så viktig i den ständiga vägledning vi behöver för att klara av livets svårigheter" (se "Befäst ditt vittnesbörd", *Liahona,* nov. 2004, s. 39).

Svara på följande frågor i din privata dagbok eller på ett lösblad:

- Vad anser du om hur ofta du ber på egen hand?
- Vad anser du om hur uppriktigt du ber på egen hand?
- Känner du att du verkligen kommunicerar med din himmelske Fader i dina personliga böner? Varför eller varför inte?
- Om du kunde ändra på något för att förbättra dina böner, vad skulle det då vara?

Det står i Ether 2:16 att Jareds bror omvände sig från sina synder och bad till Herren för sina familjemedlemmar och vänner. Herren sade att han förlät honom men att Jareds brors rättfärdighet var ett krav för att han skulle fortsättas att vägledas till det utlovade landet.

Ether 2:16–25

Jarediterna bygger båtar för överfarten till det utlovade landet

Tänk på ett viktigt beslut du måste fatta nu eller i framtiden, som hur du hanterar en svår situation i familjen eller socialt, hur du kan göra bra ifrån sig i skolan, vem du ska gifta sig med eller vilket yrke du ska välja. Har du funderat över hur Herren kan ge dig vägledning eller hjälp med det? När du studerar resten av Ether 2 begrunda då beslutet du tänkte på och sök efter principer som kan hjälpa dig få Herrens hjälp.

Läs Ether 2:16–17 och sök efter det som Herren bad jarediterna att göra för att kunna ta sig till det utlovade landet. Båtarnas utformning gav Jareds bror tre problem. Läs Ether 2:18–19 och markera de tre problemen som Jareds bror nämnde för Herren.

2. När du har läst Ether 2:16–19, rita en bild i din studiedagbok över hur du tror att båtarna såg ut. Det kan göra det lättare att visualisera.

Följande uppställning kan hjälpa dig upptäcka hur Herren hjälpte Jareds bror med problemen med båtarna. Studera skriftställena i uppställningen och använd sedan informationen i dem till att fylla i kolumnen "Lösning på problemet" i uppställningen.

Visualisering

När du kan se en bild framför dig på det som händer i ett avsnitt i skrifterna så kan få händelserna att kännas mer verkliga och levande. Visualisering hjälper dig relatera till personer och händelser i skrifterna och det i sin tur gör att du på ett bättre sätt kan analysera och förstå det som händer.

Skriftställe	Problem med båtarna	Lösning på problemet
Ether 2:20–21	Ingen luft	
Ether 6:4–9	Ingen styrning	
Ether 2:22–3:6	Inget ljus	

Det Herren gjorde och det han krävde att Jareds bror skulle göra varierade för varje problem. Av varje problem och lösning kan vi lära oss olika sanningar om hur Herren hjälper oss när vi behöver hjälp. Jämför lösningarna du skrev i uppställningen med följande lista:

Ingen luft (Ether 2:20–21). För att lösa det här problemet sade Herren till Jareds bror vad han skulle göra. Jareds bror hade sedan tro till att följa Herrens instruktioner.

Ingen styrning (Ether 6:4–9). För att lösa det här problemet gav Herren lösningen på problemet.

Inget ljus (Ether 2:22–3:6). För att lösa det här problemet vägledde Herren Jareds bror. Jareds bror behövde sedan komma fram till en lösning på problemet, utifrån den information han hade, och sedan be Herren om hans godkännande och hjälpa att genomföra lösningen.

Av Jareds brors erfarenheter lär vi oss följande princip: **När vi gör vår del för att lösa våra problem så kan vi få hjälp av Herren.** Tänk på det personliga beslutet du tänkte på tidigare. Hur kan din insikt om den här principen hjälpa dig få hjälp eller vägledning med beslutet? Vad tror du att Herren förväntar sig att du ska göra när du fattar ditt beslut?

3. Skriv ett stycke i din studiedagbok som förklarar det Jareds brors erfarenheter lärde dig om bön och om att ta emot Herrens hjälp och vägledning i livet.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 1–2 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 29: DAG 4

Ether 3

Inledning

Herren frågade Jareds bror: ”Vad vill du att jag skall göra så att ni kan ha ljus i era farkoster?” (Ether 2:23.) Som svar gick Jareds bror och beredde noga 16 stenar och bad sedan ödmjukt Herren att röra vid dem ”så att de kan lysa i mörkret” (Ether 3:4). Jareds bror hade stark tro och fick därför se hur Frälsarens finger rörde vid stenarna. Herren visade sig sedan för Jareds bror och befallde honom att skriva ner det han hade sett och hört.

Ether 3:1–20

Herren rör vid stenar för att jarediterna ska ha ljus i sina båtar och han visar sig för Jareds bror

Vad ber du eller andra ungdomar innerligt om? Välj en sådan sak och skriv den här: _____

_____

När du studerar om Jareds brors exempel i Ether 3, sök då efter insikter som kan hjälpa dig eller en vän att få hjälp av Herren.

Tänk på Jareds brors bön till Herren om ljus till båtarna och hur Herren svarade honom. Gå igenom Ether 2:22–3:1. Skriv sedan en rubrik för var och en av följande bilder som beskriver vad Jareds bror gjorde för att göra sin del i att lösa problemet med att det inte fanns något ljus.

1. Skriv i din studiedagbok det som gjorde intryck på dig i redogörelsen över det som Jareds bror gjorde för att lösa problemet med att det inte fanns något ljus i båtarna. Jareds bror ansträngde sig verkligen, men skulle hans smälta stenar ha gett ljus om Herren inte hade hjälpt till?

Läs Ether 3:2–5 och gör sedan följande:

- Hitta eller markera uttryck som visar att Jareds bror var ödmjuk och insåg att han var beroende av Gud. Tänk på att uttrycket ”vi till vår natur [har] blivit ständigt onda” syftar på vårt syndiga tillstånd här på jorden. På grund av Adams fall är vi fysiskt skilda från Gud. Vi har också en tendens att synda. Utan gudomlig hjälp kan vi aldrig återvända och bo i Guds närhet.
- Ta reda på vad Jareds bror bad Herren att göra.
- Hitta eller markera när Jareds bror vittnade om sin kunskap om Gud.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad ser du för bevis i Ether 3:1–5 på att Jareds bror trodde att Herren kunde hjälpa honom att lösa problemet?

b) Hur kan hans exempel hjälpa dig inse att du är beroende av Herren när du ber honom om hjälp?

Läs följande ord av äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kvorum, vilket betonar den tro som Jareds bror visade: ”Utan tvivel känner Gud, och även läsaren, att det finns något mycket påfallande i den här mannens barnsligt oskuldsfulla och glödande tro. *’Se, o Herre, du kan göra detta’* [Ether 3:5]. De finns nog ingen kraftfullare enskild trosyttring i skrifterna än den här mannens ord … Hur osäker profeten än är på sin egen förmåga, finns det *ingen* osäkerhet hos honom när det gäller Guds makt” (”Rending the Veil of Unbelief”, i *Nurturing Faith through the Book of Mormon: The 24th Annual Sidney B. Sperry Symposium* [1995], s. 12).

Läs Ether 3:6 och föreställ dig hur det skulle ha varit om det hade hänt dig.

Läs Ether 3:9 och ta reda på varför Herren ville röra vid stenarna och hur det var möjligt för Jareds bror att se Herrens finger.

Avsluta följande uttalande om en princip enligt det du lärt dig än så länge i Ether 3: **När vi åkallar Herren ödmjukt, välsignar han oss enligt vår _____ och sin vilja.**

3. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Gå tillbaka till det som du skrev i början av lektionen om vad du eller andra ungdomar ber om. Hur kan någon visa tro på Herren när han eller hon söker Herrens hjälp och vägledning i den situationen?

b) Var har du själv upplevt som gör att du vet att om vi ödmjukt åkallar Herren så svarar han oss enligt vår tro och hans vilja?

Begrunda och utvärdera hur mycket du litar på Herren. Läs Ether 3:9–12 och sök efter och markera tecken på den tro som Jareds bror hade på Herren.

Gå igenom Ether 3:11 och fundera på om du har så stark tro på Herren att du kan lova att tro på och göra det han uppenbarar för dig redan *innan* han uppenbarar det.

Läs följande ord av äldste Jeffrey R Holland och stryk under det vi måste göra för att utöva samma starka tro som Jareds bror: ”Förberedande tro bildas av erfarenheter i det förflutna – av det kända, vilket utgör en grund för tro. Men återlösande tro måste ofta utövas i fråga om framtida upplevelser – det okända, vilket ger möjlighet till underverk … Men underverket och kunskapen *föregås* av det slags tro som Jareds bror hade. Han var tvungen att tro *innan* Gud talade. Han var tvungen att handla *innan* förmågan att utföra handlingen var uppenbar. Han behövde förplikta sig för den fullständiga erfarenheten även innan första delen av den hade fullbordats. Tro är att samtycka förbehållslöst – och i förväg – till vilka villkor Gud än kan komma att ställa både i en nära och en avlägsen framtid” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], s. 18–19).

Tänk på det som hände Jareds bror, ända från Babels torn. Vilka upplevelser kan ha stärkt hans tro på Herren? Hur tror du att de upplevelserna förberedde honom inför att utöva ”så stor tro” (Ether 3:9) i det ögonblicket?

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad har du upplevt som ökade din tro på Herren?

b) Hur förberedde den upplevelsen dig så att du kan utöva ännu starkare tro i framtiden?

Läs Ether 3:13–20 och sök välsignelsen Jareds bror fick genom sin tro. Vad lärde sig Jareds broder om Frälsaren vid detta anmärkningsvärda tillfälle? En annan viktig princip du kan lära dig av Ether 3 är denna: **När vi utövar tro på Herren kommer vi närmare honom.** Skriv gärna den här principen bredvid Ether 3:11–20 i dina skrifter.

Äldste Jeffrey R. Holland kommenterade Ether 3:15–16 och den förvirring den upplevelsen kan orsaka:

”En sak som kan behöva kommenteras lite kort är Herrens ord: ’Aldrig har en människa kommit inför mig med så stor tro som du har, ty om det inte vore så kunde du inte ha sett mitt finger.’ Och vidare: ’Aldrig har jag visat mig för människan som jag skapat, ty aldrig har en människa trott på mig som du har gjort’ [Ether 3:9, 15].

Det som här kan verka förvirrande är insikten om att många (och kanske samtliga) av de viktigaste profeterna som levde före Jareds bror hade sett Gud. Hur kan vi då förklara Herrens ord? …

Den här frågan har ofta diskuterats av sista dagars heliga författare och det finns flera tänkbara förklaringar, varav en – eller samtliga – kan kasta ljus över den djupa innebörden i dessa verser. Men utan ytterligare uppenbarelser eller kommentarer i denna fråga är allt enbart gissningar och som sådana ofullständiga …

En del tror att Herren menade att han aldrig tidigare uppenbarat sig för människan i den omfattningen. Den här teorin föreslår att gudomliga besök till tidigare profeter inte skett med samma ’fullhet’, att aldrig förr hade slöjan lyfts till en så fullständig uppenbarelse om Kristi natur och varelse …

En sista förklaring – och med tanke på Jareds brors tro den mest övertygande – är att Kristus sade till Jareds bror: ’Aldrig har jag visat mig för människan *på detta sätt, utan att jag varit drivande, enbart driven av åskådarens tro.*’ Som regel blir profeter *inbjudna* till Herrens närhet av honom själv och enbart med hans godkännande. Jareds bror däremot tycks ha trängt igenom slöjan, inte som ovälkommen gäst men kanske tekniskt sett som oinbjuden. Jehova sade: ’Aldrig har en människa kommit inför mig med så stor tro som du har, ty om det inte vore så kunde du inte ha sett mitt finger … Aldrig har en människa trott på mig som du har gjort.’ Uppenbarligen förenade Herren en aldrig förut skådad tro med denna aldrig förr skådade syn. Om synen i sig inte var unik så måste det ha varit tron och sättet som synen kom till stånd som var utan motstycke. Det enda sätt på vilket tron kunde vara så utomordentlig var dess förmåga att föra profeten, oinbjuden, dit där andra bara hade kunnat komma på Guds inbjudan” (*Christ and the New Covenant*, s. 20–23).

Ether 3:21–28

Herren befaller Jareds bror att skriva ner det som han såg och att försegla sin uppteckning

Läs Ether 3:25–26 och ta reda på vad mer Herren visade Jareds bror. Som det står i Ether 3:21–24, 27–28 befallde Herren Jareds bror att skriva ner den syn som han hade sett och att försegla sina skrifter. Herren förklarade också att han skulle bereda ett sätt för Jareds skrifter att översättas i framtiden. En uppfyllelse av den här profetian var när profeten Joseph Smith översatte Ethers bok från guldplåtarna medan han översatte Mormons bok och gjorde det möjligt för alla att läsa jarediternas uppteckning.

Begrunda det du lärt dig i dag och vad du kan göra för att visa din tro på Herren. När du utövar din tro på Herren välsignar Gud dig rikligen, precis som han välsignade Jareds bror.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 3 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 30: DAG 1

Ether 4–5

Inledning

Herren befallde Moroni att skriva och sedan försegla sin uppteckning av Jareds brors syn. Moroni förklarade att uppteckningen skulle uppenbaras när människan hade lika stor tro som Jareds bror. Dessutom profeterade Moroni att tre vittnen skulle bära vittnesbörd om Mormons boks sannfärdighet i de sista dagarna.

Ether 4:1–7

Moroni skriver en fullständig redogörelse för Jareds brors syn och förseglar den

Tänk på ett föremål som har stort värde för dig eller din familj och som du kanske vill förvara utom räckhåll för små barn. Vad måste barnet lära sig eller göra innan du vågar anförtro föremålet åt honom eller henne?

På samma sätt har Herren värdefulla sanningar som han vill berätta om för oss, men han väntar tills vi är redo att ta emot dem. När du studerar Ether 4, var då uppmärksam på det som Moroni lärde som kan hjälpa dig förbereda dig för att ta emot större sanning och vägledning från Herren.

Som du kan läsa i Ether 3 visade Herren Jareds bror en syn över alla jordens invånare – forntida, nutida och framtida – och allt om jorden. Jareds bror befalldes sedan att skriva ner det han hade sett och att försegla sin uppteckning. Läs Ether 4:4–5 och hitta Moronis beskrivning av det som Jareds bror fick se. Moroni skrev om det som Jareds bror såg och befalldes liksom

honom av Herren att försegla synen så att den kunde komma fram i Herrens egen bestämda tid. Synen som de här verserna hänvisar till finns i det som ofta kallas den förseglade delen av Mormons bok.

Moroni profeterade om villkoren som måste uppfyllas innan uppenbarelsen till Jareds bror kan offentliggöras. Skriv gärna dessa villkor bredvid Ether 4:6–7 i dina skrifter.

1. För att hjälpa dig begrunda vad det innebär att ”utöva tro [på Herren] alldeles som Jareds bror” (se Ether 4:7) går du igenom Ether 1–3 och gör en lista i din studiedagbok över sätten som Jareds bror visade tro och tillit till Herren. Välj ett av dem som gjorde störst intryck på dig och beskriv det och berätta varför du fastnade för det.

Precis som du bara skulle låta ett barn ha ett värdefullt föremål under bestämda förutsättningar så ger Herren bara fler sanningar till sina barn när vi visar att vi är andligt förberedda, tror på de dyrbara sanningar han redan har uppenbarat och utövar tro på honom.

Ether 4:8–19

Moroni undervisar om vad vi måste göra för att få ytterligare uppenbarelser

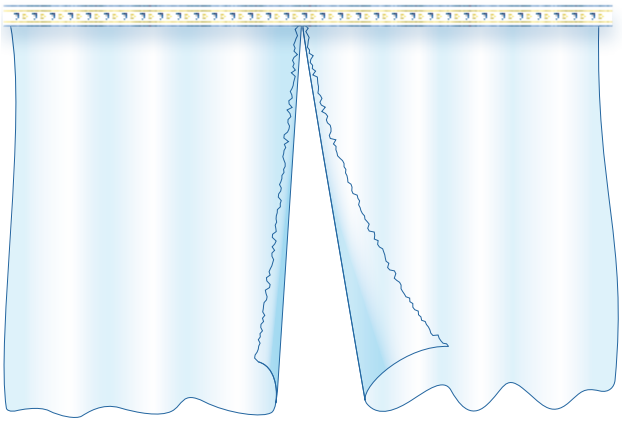
Titta på gardinerna i rummet du är i. Tänk på hur gardinerna kan begränsa det du ser.

Moroni använde en slöja som symbol, vilket är som en gardin, för att undervisa principer som styr hur var och en av oss kan ta emot uppenbarelse. Läs Ether 4:15 och leta efter ett uttryck som innehåller ordet *slöja.* Lägg märke till att Moroni jämförde otro med en slöja. På vad sätt är otro som ett slags slöja? _____

_____

_____

Tänk på hur det skulle vara om du kunde slita sönder slöjan mellan dig och Herrens kunskap.



Moroni beskrev sådant som hjälper till att ”slita sönder otrons slöja” så att vi kan ta emot ytterligare uppenbarelser. Han började genom att varna oss för en attityd som hindrar oss från att ta emot ytterligare uppenbarelser. Läs Ether 4:8 och markera vad som kan göra att Herren håller tillbaka ytterligare uppenbarelser och inte ”visar några större ting”.

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad tror du menas med att ”strida mot Herrens ord”? (se Ether 4:8).

b) Hur kan ungdomar i dag ”strida mot Herrens ord”?

Moroni använde Herrens egna ord för att beskriva hur man får ytterligare uppenbarelse från honom. Gå igenom Ether 4:11, 13–15 och markera uttryck som lär oss vad vi måste göra för att inbjuda uppenbarelse från Herren och hur han svarar när vi gör dessa saker.

Vilka principer om uppenbarelse och hur du kan ta emot den i ditt eget liv hittar du i dessa verser? Skriv gärna en av principerna du lär dig av dessa verser bredvid Ether 4:11 i dina skrifter.

En viktig princip vi kan lära oss av Herrens råd är att **när vi utövar stor tro på Herrens ord så välsignar han oss, i sin egen bestämda tid och på sitt eget sätt, med ytterligare uppenbarelse.**

3. Förklara i din studiedagbok varför du tror att du behöver visa att du tror på kunskapen du redan fått från Gud innan Herren uppenbarar mer för dig. Betygsätt sedan dig själv på en skala från 1 till 10 (där 10 är ”mycket bra”) på hur väl du tycker att du utövar tro på Herren genom att söka efter och följa hans ord inom vart och ett av följande områden:

a) Daglig bön

b) Följa maningarna du får genom den Helige Anden

c) Stödja och följa ledarna i grenen, församlingen, distriktet eller staven

d) Studera Guds ord i kyrkan eller i seminariet

e) Personliga skriftstudier

f) Följa profeternas ord och leva efter buden

4. Beskriv i din studiedagbok hur din lydnad inom ett av ovanstående områden möjliggjorde att du fick ytterligare uppenbarelse från Herren.

Begrunda hur du kan införliva den här principen om att utöva tro på Herrens ord i dina försök att ta emot ytterligare uppenbarelse och vägledning från Herren.

Ether 5

Moroni förkunnar att tre vittnen ska se och bära vittnesbörd om plåtarna

Läs Ether 5:1–3. Vad skrev Moroni i de här verserna som riktade sig till profeten Joseph Smith – den som en dag skulle översätta uppteckningarna på plåtarna? Föreställ dig hur det var för Joseph Smith att stöta på de verserna medan han översatte Mormons bok.

Läs följande ord av president Henry B. Eyring i första presidentskapet och sök efter ett uttryck om de tre vittnenas vittnesbörd som gör intryck på dig: ”De tre vittnena förnekade aldrig sitt vittnesbörd om Mormons bok. De kunde inte göra det eftersom de visste att det var sant. De gjorde uppoffringar och mötte svårigheter utöver det de flesta någonsin får uppleva. Oliver Cowdery bar samma vittnesbörd om Mormons boks gudomliga ursprung då han låg för döden … Att de fortsatte att intyga det som de sett och hört i denna förunderliga upplevelse, trots långa perioder av brytning med både kyrkan och Joseph, gör deras vittnesbörd ännu kraftfullare” (se ”Ett varaktigt vittnesbörd om profeten Joseph Smiths mission”, *Liahona,* nov. 2003, s. 90).

Vad skulle profeten Joseph Smith enligt Ether 5:2–3 få förmånen att göra med plåtarna?

5. De tre männen fick förmånen att vara vittnen om att guldplåtarna verkligen fanns, och du kan liksom de vara ett vittne om att Mormons bok är sann. Skriv i din studiedagbok ner några sätt som du kan vara ett vittne om Mormons bok. Skriv också hur ditt vittnesbörd om Mormons bok kan påverka andra människor.

Sök med en bön i hjärtat efter tillfällen att bära ditt vittnesbörd om Mormons bok för någon den här veckan.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 4–5 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 30: DAG 2

Ether 6

Inledning

Efter att ha förberett sig enligt Herrens befallningar gick jarediterna ombord på sina farkoster. De litade på att Herren skulle beskydda dem under deras svåra resan till det utlovade landet. Herren lät vindar blåsa så att båtarna kastades på havets vågor och många gånger begravdes i havets djup, men samma vindar drev dem också i riktning mot det utlovade landet. När de hade kommit fram och inrättat sig i det nya landet valde folket en kung trots Jareds brors varningar.

Ether 6:1–12

Herren driver jarediternas båtar med en vind mot det utlovade landet

Vi tycker ibland att det är svårt att göra det Herren ber oss om, som att berätta om evangeliet för en vän, hålla oss moraliskt rena, välja vänner med höga normer och prioritera rätt saker i livet. Vid vilka andra tillfällen kan det vara svårt för dig att göra det Herren ber dig om?

_____

_____

_____

Skildringen av jarediternas resa till det utlovade landet undervisar om principer som kan vägleda dig när du tycker att det är svårt att göra det som Herren befaller. Läs Ether 2:24–25 och se vad Herren varnade jarediterna för som skulle göra deras resa till det utlovade landet svår.

För att jarediterna skulle kunna klara av dessa svårigheter befallde Herren jarediterna att göra sina båtar ”täta som en skål” (se Ether 2:17) med tillslutbara öppningar högst upp och i skrovet så att de hade luft. Läs Ether 6:1–4 och hitta fler sätt som Herren bad jarediterna förbereda sig på inför resans svårigheter.

Tänk på att orden ”överlämnade sig åt Herren, sin Gud” (Ether 6:4) innebär att jarediterna litade på att Gud skulle ta hand om och beskydda dem.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför kan det ha varit svårt för jarediterna att lita på Herren i den här situationen?

b) Varför tror du att det var viktigt att jarediterna både förberedde sig och överlämnade sig åt Herren?

När du läser Ether 6:5–11, försök föreställa dig hur det var att resa i en av jarediternas båtar.

2. Förbered dig för att identifiera vilka evangelieprinciper du kan lära dig av den här berättelsen genom att svara på följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur visade jarediterna att de litade på Herren under sin svåra resa? (se Ether 6:7, 9).

b) Hur välsignade Gud dem under deras resa?

Jarediterna tillbringade nästan ett år på vattnet innan de slutligen kom fram. Läs Ether 6:12 och ta reda på hur det kändes för dem när de kom fram till det utlovade landet. Sammanfatta det du har lärt dig i den här lektionen än så länge genom att avsluta följande uttalande om en princip: **När vi förtröstar på Herren och gör hans vilja så** _____ _____.

Ett sätt att avsluta uttalandet är orden ”styr han vårt liv i rätt riktning”. Fördjupa din insikt om den här principen genom att se tillbaka på situationerna som nämndes i början av lektionen, när det är svårt att göra det som Herren oss ber om. Precis som med jarediterna förbereder Herren oss på att övervinna svårigheterna vi möter i livet när vi ber, följer profeten och håller buden.

3. Skriv i din studiedagbok hur man kan visa att man litar på Herren. Utifrån jarediternas exempel, vad bör vi göra när Herren begär något svårt av oss?

4. Tänk på följande princip: **När vi litar på Herren kan motgångar och svårigheter hjälpa oss utvecklas och få utlovade välsignelser.** (Skriv gärna det här bredvid Ether 6:5–10 i dina skrifter.) Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur tycker du att du har utvecklats och välsignats genom att trofast uthärda svårigheter nu eller tidigare i livet?

b) Hur kan du bli bättre på att lita på Herren och följa hans ledning i svåra situationer som du kan ställas inför?

Ether 6:13–18

Jarediterna lär sina barn att vandra i ödmjukhet inför Herren

Föreställ dig att du liksom jarediterna just har färdats över havet och kommit fram till ett land du aldrig varit i tidigare. Läs Ether 6:13–18 och tänk på följande frågor: Kan du ge några exempel på att vandra i ödmjukhet inför Herren? Hur har dina föräldrar och andra uppmuntrat dig att vandra i ödmjukhet inför Herren? Vad tror du det finns för samband mellan att vandra i ödmjukhet och att undervisas från höjden? När har du ”undervisats från höjden”? (Se Ether 6:17.)

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 6 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 30: DAG 3

Ether 7–11

Inledning

Jareds bror profeterade att en jareditisk kung skulle leda till fångenskap, men hans ord uppfylldes inte på en gång. Orihah, jarediternas första kung, regerade i rättfärdighet. Men två generationer senare blev en man som hette Jared kung genom att bilda en hemlig sammansvärjning. Under kungarnas regering utvecklades jarediternas historia i cykler: de hörsammade profeterna och levde rättfärdigt, de förkastade profeterna och levde ogudaktigt.

Ether 7

Corihor tar kungariket från sin far, hans bror Shule återtar det och profeter fördömer folkets ogudaktighet

Hur skulle det kännas att leva i fångenskap? Har du känt dig instängd på ett liknande sätt på grund av egna felaktiga val? Sök efter insikt i hur du kan undvika fysisk och andlig fångenskap medan du studerar Ether 7–11.

När Jared och hans bror blev gamla ville jarediterna ha en kung. Jareds bror varnade folket och sade att valet att ha en kung skulle leda dem till fångenskap (se Ether 6:19–23). Profeter har alltid profeterat mot handlingar som leder oss till fysisk eller andlig fångenskap.

1. Skriv i din studiedagbok ett eller två exempel på handlingar som nutida profeter har varnat oss för och hur de handlingarna kan leda till fysisk eller andlig fångenskap.

Folket bortsåg från Jareds brors varning och valde att ha en kung. Läs Ether 7:1–2 och se om Jareds brors profetia uppfylldes på Orihahs tid. Orihah var en av Jareds söner. Vad skulle du säga till någon som levde på kung Orihahs tid och inte trodde att Jareds brors profetia skulle gå i uppfyllelse?

Jareds broders profetia uppfylldes inom två generationer. Läs Ether 7:3–7 och upptäck hur Kib och hans folk levde i fångenskap under Corihor, vars självviska önskan att vara kung ledde till att han gjorde uppror mot sin far. Fångenskapen var ett resultat av självviskhet och uppror.

2. Skriv i din studiedagbok det du skulle säga till andra i dag som inte följer profeternas råd men som inte tycker att de är i andlig fångenskap. (Du kan till exempel nämna att de som är i andlig fångenskap ofta själva är de sista som inser det. Ge ett exempel på en situation som kan göra att man hamnar i andlig fångenskap.)

Den här delen av jarediternas historia illustrerar principen att **när man förkastar profeternas ord leder det till fångenskap.** Begrunda hur du har upplevt andlig fångenskap på grund av att du inte har lytt buden eller profeternas råd.

Corihors uppror mot sin far Kib ledde till ständiga stridigheter och krig. I hög ålder fick Kib en son till, Shule. När Shule växte upp stred han mot sin upproriske bror Corihor.

3. Föreställ dig att du är journalist och har fått i uppdrag att skriva om Shule. Läs Ether 7:8–13 och beskriv med ett kort stycke i din studiedagbok vad du skulle koncentrera dig på i ditt reportage om Shules liv.

Under Shules regering kom det många profeter bland folket som varnade dem för deras ogudaktighet. Läs Ether 7:23–25 och ta reda på vad profeterna profeterade och hur folket reagerade. Hur reagerade Shule? Hur välsignades Shules folk av att han beskyddade profeterna?

Läs Ether 7:26–27 och sök efter vad som hände när folket lydde profeternas ord. Shule ”kom ihåg de stora ting som Herren hade gjort för hans fäder” (Ether 7:27). När du kommer ihåg de stora ting som Herren har gjort för dig är det mer sannolikt att du känner tacksamhet mot honom och lever rättfärdigt.

De här händelserna vittnar om en viktig princip: **När vi omvänder oss från vår ondska börjar vi få framgång.** Ordet *framgång* ”används ofta för att beskriva materiell vinning, men det behöver *inte* nödvändigtvis betyda ett överflöd av världsliga ägodelar, eller ens ett relativt bekvämt och problemfritt liv …

De som är rättfärdiga *är* framgångsrika på så sätt att de känner förtröstan, vilket gör att tro omsätts i handling och gör mindre bra omständigheter till fördelaktiga omständigheter. De väntar inte på att Herren ska ge eller hålla tillbaka belöningar. De ber honom att vägleda dem till det som är mest fördelaktigt för dem, både timligt och andligt. Sådan vägledning kan leda till att de byter jobb, flyttar till ett annat område, utbildar sig teoretiskt eller praktiskt eller accepterar att saker är som de är samtidigt som de arbetar inom sina begränsningar och följer Andens vägledning på andra sätt” (Alan Webster, ”I Have a Question”, *Ensign,* apr. 1990, s. 52–53).

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du blivit välsignad av att följa profeternas ord?

b) Skriv ner något som du kan göra för att bättre följa profeternas ord och kvalificera dig för Herrens välsignelser.

Ether 8:1–9:12

Jared och sedan Akish blir jarediternas kung genom hemliga sammansvärjningar

Gå igenom följande lista: musik du lyssnar på, tankar du spinner vidare på, hur du uppför dig i skolan, filmer du tittar på, hur du uppför dig under dejter, saker du gör med dina vänner, vad du gör när du är ensam. Varför kan någon som håller på med ogudaktiga saker vilja dölja det han eller hon håller på med under en eller flera av dessa aktiviteter för sina vänner, föräldrar eller ledare? Hur är det farligt att delta i orättfärdiga och hemliga aktiviteter?

Ether 8 berättar att Omer blev kung när Shule dog, men Omers son Jared ”gjorde uppror mot sin far” (Ether 8:2) och ”hade fäst sitt hjärta vid kungadömet och vid världens härlighet” (Ether 8:7). Jareds dotter tog fram en plan tillsammans med sin far på hur han skulle ta över riket. Hon var vacker och när hon dansade för en man som hette Akish ville han gifta sig med henne. Jared sade till Akish att han bara fick gifta sig med hans dotter om han gav honom hans fars, kungens, huvud” (se Ether 8:12). Akish gjorde en hemlig sammansvärjning med sina vänner att döda kung Omer. En hemlig sammansvärjning är när två eller fler personer svär eder om att hålla sina orättfärdiga handlingar hemliga så att de inte behöver lida följderna av sina handlingar.

Läs Ether 8:15–18 och hitta ord och uttryck som beskriver motiv och metoder hos dem som bildar hemliga sammansvärjningar.

5. Besvara en eller flera av följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför deltar en del i hemliga sammansvärjningar?

b) Varför tror du att det är andligt nedbrytande att tro att man kan ”begå all slags ogudaktighet” (Ether 8:16) eller att göra som man vill (se Ether 8:17) utan konsekvenser?

c) Vilka ord i Ether 8:18 visar vad Herren anser om hemliga sammansvärjningar? Varför tror du att sådana sammansvärjningar anses vara ”mest … ogudaktiga av alla”?

Läs Ether 8:20–22, 25 and Ether 9:5–6, 11–12 och sök hitta följderna av att stödja hemliga sammansvärjningar. Sammanfatta det du lärde dig: _____

_____

_____

En av sanningarna som du kanske urskilde i de här verserna är: **Stöd åt hemliga sammansvärjningar leder till individers och samhällens undergång.**

Moroni avbröt skildringen om jarediternas krig för att tala till oss. Läs Ether 8:23–24, 26 och lägg märke till hur Moroni uppmuntrade folket i vår tid att lyssna till hans varningar om hemliga sammansvärjningar.

Tänk över svar på följande frågor: Varför tror du att en nation eller en annan grupp befinner sig i ett ”hemskt tillstånd” (se Ether 8:24) när hemliga sammansvärjningar finns ibland dem? Hur stärks de här sammansvärjningarna av hemlighållande? Hur kan kunskap om hemliga sammansvärjningar hjälpa människor att bli av med denna ondska?

6. Gå tillbaka till listan över handlingar som fanns i början av den här lektionsdelen. Även om du gör orättfärdiga val inom dessa områden i ditt liv så behöver inte det betyda att de är hemliga sammansvärjningar, men skriv i din studiedagbok om varför det är farligt att välja att delta i aktiviteter som man behöver hålla hemliga för andra.

Ether 9:13–11:23

Den ene efter den andre kungen regerar, några är rättfärdiga, andra är orättfärdiga.

Ether 9–11 berättar att många kungar regerade över jarediterna, några i rättfärdighet och andra i orättfärdighet. Läs Ether 9:26–35 (under Heths regering) och Ether 11:1–8 (under Coms och Shibloms regering) och sök efter bevis på den sanna principen att **när man förkastar profeternas ord leder det till fångenskap**, något som togs upp tidigare i lektionen.

Kom ihåg saken du kom fram till att du kunde göra för att bli bättre på att följa profeternas ord. Arbeta under de närmsta dagarna mot det här målet och var uppmärksam på tillfällen att bära ditt vittnesbörd om vikten av att lyda profeternas ord.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 7–11 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 30: DAG 4

Ether 12

Inledning

Efter att ha skildrat jarediternas långa historia gör Moroni läsaren bekant med profeten Ether och hans

verksamhet. Därefter gör han uppehåll i historieskildringen för att skriva om några av välsignelserna till dem som utövar tro på Jesus Kristus. Han skrev också om något som bekymrade honom. Han oroade sig för att de som skulle läsa Mormons bok i de sista dagarna inte skulle ta emot den på grund av hans och andra skrivares svaghet i att skriva. Herren lovade Moroni att han gör det svaga starkt för dem som ödmjukar sig inför honom och visar tro.

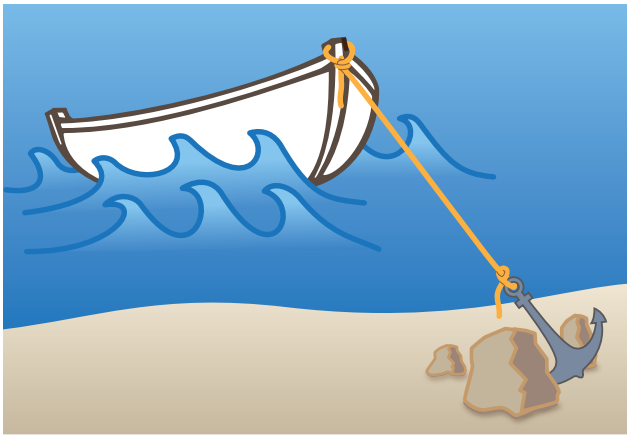
Ether 12:1–4

Ether predikar omvändelse för jarediterna

Varför är det viktigt att en båt har ett ankare? Vilka faror eller svårigheter skulle en båt kunna råka ut för om den saknar ankare? Märk båten i bilden med orden *Mitt liv*. Tänk igenom följande frågor:

- Om båten föreställer ditt liv, vad kan då vågorna liknas vid?
- Om vi jämför vågorna med svårigheter och ondska, hur skulle en persons liv påverkas om han eller hon inte har ett ankare (se Mormon 5:18)?
- Vad har Herren gett dig som kan hålla dig fast som om det vore ett ankare?

Studera Ether 12 och lägg märke till det du måste göra för att vara som en båt med ett ankare, fast och trygg trots vågor och annat som trycker på. Ether 12 inleds med att Moroni berättar om profeten Ether, som levde under en tid när folket förkastade profeterna och levde ogudaktigt. Läs Ether 12:1–3 och sök efter något som



Ether gör under dessa svåra omständigheter och som gör intryck på dig.

Ethers uppmanade människor att omvända sig och kan därmed lära oss vad en person som tror på Gud kan hoppas på trots att han eller hon är omgiven av svårigheter och ogudaktighet. Läs Ether 12:4 och markera vad hopp innebär. (Tänk på att ”en plats på Guds högra sida” betyder att man återvänder till Guds närhet och får evigt liv.)

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad är det för skillnad mellan att ”förvisso hoppas” och bara önska något?

b) Hur gör tron på Jesus Kristus att vi ”förvisso” kan hoppas på en plats på Guds högra sida?

c) Vilka uttryck i Ether 12:4 beskriver handlingarna hos en person som hoppas och tror på Jesus Kristus?

Gå till bilden på båten i början av lektionen och skriv orden *tro* och *hopp* bredvid ankaret.

Ether 12:4 lär ut principen att **när vi tror och hoppas på Jesus Kristus får vi kraft att vara ståndaktiga och rika på goda gärningar.**

Tänk på när det kan vara svårt för dig att vara ståndaktig (orubblig) och rik på goda gärningar. Du kan få hjälp under sådana situationer och i allt annat i livet genom att söka efter sätt att öka din tro på Herren Jesus Kristus medan du studerar Ether 12.

Ether 12:5–22

Moroni berättar om under och kraftgärningar som utfördes genom tro

2. Avsluta i din studiedagbok följande mening med en sanning i evangeliet som du vill få ett andligt vittnesbörd om: *Jag skulle vilja ha ett andligt vittnesbörd om att …*

En del personer tycker att de måste se bevis på en sanning först och få den bevisad innan de vill leva efter den. Moroni talade om den inställningen i Ether 12:5–6. Läs de verserna och markera de delarna i hans råd som gör intryck på dig. (Ether 12:6 är ett nyckelskriftställe.)

Vad måste vi ha enligt Ether 12:6 innan vi får förvissning från Herren? Vad tänker du på när du hör uttrycket ”er tro har prövats”?

Somliga tror felaktigt att ”er tro har prövats” enbart syftar på svårigheter. Äldste Richard G. Scott i de tolv apostlarnas kvorum gav följande insikt i vad ”er tro har prövats” betyder: ”Du kan lära dig att använda tron bättre genom att följa den princip som Moroni undervisade om … ’Ni får ingen förvissning förrän efter det att *er tro har prövats*’ [Ether 12:6; kursivering tillagd]. Så varje gång du *prövar din tro,* det vill säga värdigt följer en maning, får du Andens bekräftelse. Dessa känslor befäster din tro. Och när du upprepar det handlingsmönstret får du starkare tro” (se ”Trons stödjande kraft i osäkra och prövande tider”, *Liahona,* maj 2003, s. 76).

Läs följande skriftställen och se vilka välsignelser som kom efter det att personerna utövade tro:

- Ether 12:11. Vilken välsignelse? _____
  _____
- Ether 12:12–13. Vilken välsignelse fick Alma och Amulek? _____
  _____
- Ether 12:19–22, 30–31. Vilken välsignelse fick Jareds bror på grund av sin tro? _____
  _____
  _____

Lägg märke till hur ordet *efter* används i Ether 12:7, 12, 17, 18, och 31.

3. Skriv utifrån det du har studerat i Ether 12 i din studiedagbok med egna ord vad du tycker att Moroni lärde om att få andliga vittnesbörd från Herren.

En av principerna som Moroni undervisade om var: **Om vi vill få förvissning måste vi först utöva tro på Jesus Kristus.**

4. Läs följande situationer och skriv i din studiedagbok hur någon i två eller fler av dessa situationer kan visa att de tror på Herren:

a) En ung kvinna vill få förvissning om att Mormons bok är sann.

b) En ung man har en stark önskan att hjälpa sina nära och kära att ta emot evangeliet.

c) En ung kvinna ber Herren välsigna hennes sjuka far.

5. Återge i din studiedagbok ett tillfälle när du eller någon du känner fick en förvissning eller upplevde ett underverk efter att ha visat tro.

Tänk tillbaka på principen eller läran som du ville få ett andligt vittnesbörd om (se uppgift 2 i den här lektionen). Vad kan du göra för att visa din tro innan du får förvissning?

Nyckelskriftställe – Ether 12:6

6. Lär dig Ether 12:6 utantill genom att läsa det flera gånger och sedan skriva ner så mycket som du kommer ihåg av versen i din studiedagbok. Jämför sedan det du skrev med versen i skrifterna. Studera versen igen och skriv ner den en gång till i din studiedagbok.

Ether 12:23–41

Moroni ger uttryck åt sin oro över hur icke-judarna ska reagera när de får Mormons bok

Vi ser i Ether 12:23–41 att Moroni oroade sig för att de som skulle läsa Mormons bok i de sista dagarna inte skulle ta emot den på grund av hans och andra uppteckna res svaghet i att skriva. När du läser Herrens svar på Moronis oro i Ether 12:26–27, ta då reda på hur Herren sade att det svaga ska bli starkt. (Ether 12:27 är ett nyckelskriftställe.)

Skrifterna visar ibland på en princip genom att använda orden *om* och *då.* Ordet *om* beskriver något vi måste göra och *då* förklarar vad som ska ske till följd av våra handlingar. Läs Ether 12:27, hitta en om/då-princip och skriv den här nedan.

Om vi _____
_____,
då kommer Herren att _____
_____.

Du kommer att samtala om de här verserna i mer detalj under lektionen med din lärare den här veckan. Du kommer också att studera och lära dig mer om hur Moroni undervisade om tro, hopp och kärlek i Ether 12:28–41.

Nyckelskriftställe – Ether 12:27

Kopiera följande på ett papper som hjälp att komma ihåg huvudpunkterna i Ether 12:27: *Om … kommer … visa … svaghet … ger … svaghet … ödmjuka … nåd … alla människor … ödmjukar sig … om … ödmjukar sig … tro … svaga … starkt.*

Läs Ether 12:27 igen och lägg märke till de här orden. Läs upp så mycket av versen du kan enbart med hjälp av orden på papperet. Lägg papperet på ett ställe där du hittar det senare i dag eller i morgon (till exempel i fickan eller i skrifterna). Gå igenom Ether 12:27 varje gång du ser papperet ända tills du har lärt dig skriftstället utantill.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 12 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 31: DAG 1

Ether 13–15

Inledning

Profeten Ether profeterade om nya Jerusalem. Han varnade också Coriantumr, en jareditisk kung, för att hans folk skulle förgöras genom ogudaktighet och han uppmanade Coriantumr och hans hushåll att omvända

sig. Då Coriantumr och folket vägrade att omvända sig, blev krigen allt häftigare och folket allt ogudaktigare ända till den jareditiska nationen förintades. Endast Ether och Coriantumr överlevde och bevittnade uppfyllelsen av Ethers profetia.

Ether 13:1–12

Moroni uppteckna Ethers profetior om Nya Jerusalem och det gamla Jerusalem

Det finns städer i dag som har fått andra namn på grund av ett visst kännetecken. Paris kallas till exempel Ljusets stad. Se om du kan para ihop nedanstående städer med deras andra namn (svaren finns i slutet av lektionen).

Kairo, Egypten	Nordens Venedig
Manila, Filippinerna	Staden med tusen minareter
Stockholm	Den eviga staden
Mexico City, Mexiko	Orientens pärla
Rom, Italien	Palatsens stad

Dagens lektion lyfter fram två viktiga städer i de sista dagarna: 1) Jerusalem och 2) Nya Jerusalem. I de sista dagarna kommer dessa två städer att vara kända för sin rättfärdighet. Ether lärde jarediterna att i landet där de var skulle en framtida stad byggas som skulle kallas Nya Jerusalem.

Läs Ether 13:2–8. Herren uppenbarade för profeten Joseph Smith att det Nya Jerusalem som omtalas i Ether 13:6 skulle byggas i Jackson County i Missouri, USA (se L&F 57:1–4; 84:1–4). Vad sade Ether om dessa städer i Ether 13:3, 5? Begrunda hur det skulle vara att bo i en sådan stad. Studera Ether 13:10–11 för att lära dig vad man måste erfara för att få bo i de heliga städerna Nya Jerusalem och gamla Jerusalem (som kommer att bli heligt när det återuppbyggs åt Herren; se Ether 13:5).

Ett annat namn på Nya Jerusalem är Sion (se Mose 7:62; Trosartiklarna 1:10). Vi kanske inte bor i Jerusalem eller i Nya Jerusalem, men alla medlemmar i kyrkan kan sträva efter att upprätta Sion. Vi förbereder oss för att bo på heliga platser, även i Guds celestiala rike, när vi renar oss genom Jesu Kristi försoning.

Ether 13:13–15:34

Jarediterna förkastar Ether och framhärdar i sin ogudaktighet och krigiskhet tills de förintas

Läs Ether 13:13–19 och se tillståndet i det jareditiska samhället på Ethers tid. Studera Ether 13:20–22 för att upptäcka Ethers budskap till Coriantumr och hur Coriantumr och hans folk svarade på det.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du sett i dag hur människor förhärdar sina hjärtan och förkastar Herrens tjänare?

b) Vad ska du göra för att du ska hålla dig stark i tron och följa profeternas ord?

Det står i Ether 13:23–14:20 hur Coriantumr stred mot flera män som försökte ta riket ifrån honom, bland annat Shared, Gilead och Lib. Till slut drogs hela den jareditiska nationen in i kriget. Coriantumrs siste fiende var en man som hette Shiz. Förödelsen som dessa krig orsakade bland jarediterna beskrivs i Ether 14:21–25 och Ether 15:1–2.

Läs Ether 15:3–6 och var uppmärksam på vad Coriantumr försökte göra för att skona folket från undergång. Fundera på varför Shiz förkastade Coriantumrs förslag och varför båda arméerna vägrade kapitulera (se också Ether 14:24).

Läs Ether 15:12–17 och uppmärksamma detaljinformationen om jarediternas situation. Vad tycker du är särskilt tragiskt med deras tillstånd? Kom ihåg att Ether i många år hade varnat folket och sagt att de måste omvända sig (se Ether 12:2–3; 13:20). Läs Ether 15:18–19 och ta fram vilka konsekvenserna är av att förkasta Herrens varningar om omvändelse. Avsluta följande uttalande utifrån det du läste: Om vi förkastar Herrens varningar till oss att omvända oss, då _____

_____

_____.

Du kan ha skrivit en princip i ovanstående utrymme som till exempel: **Om vi förkastar Herrens varningar till oss att omvända oss, då drar sig hans Ande bort och Satan får makt över vårt hjärta.**

2. Använd Ether 15:19 och principerna däri till att förklara varför en eller flera av följande sätt som personer i dag kan använda för att rättfärdiga sin vägran att omvända sig är fel:

a) Jag vet att filmerna som jag tittar på inte följer kyrkans normer, men de tycks inte påverka mig.

b) Att dricka alkohol med mina kompisar är väl inte så farligt. Vi har ju bara roligt.

c) Det är ju bara lite pornografi. Det är ju inte så att jag går ut och gör något omoraliskt. Dessutom kan jag sluta när som helst.

d) Jag behöver inte omvända mig än. Jag kan vänta tills jag ska gå ut som missionär eller gifta mig i templet.

Ether 15:20–32 återger hur de två jareditiska arméerna stred mot varandra tills bara deras två ledare, Coriantumr och Shiz, fanns kvar. Coriantumr dödade sedan Shiz.

Jarediternas historia är ett tydligt exempel på vad som händer när människor gemensamt förkastar Guds många försök att övertyga dem om att de behöver omvända sig. Vi kanske inte står inför omedelbar fysisk undergång om vi vägrar att omvända oss, men vi kommer att känna skuld om vi förkastar Herrens varningar om omvändelse.

Begrunda följande ord av äldste Neil L. Andersen i de tolv apostlarnas kvorum: ”Jag vittnar om att Frälsaren kan och är angelägen att förlåta våra synder. Förutom de få som väljer förtappelse efter att ha känt till fullheten, finns det ingen synd som inte kan bli förlåten. Vilken otrolig förmån det är för oss alla att kunna vända om från våra synder och komma till Kristus. Gudomlig förlåtelse är en av evangeliets ljuvligaste frukter. Den tar bort skuld och kval från vårt hjärta och ger oss i stället glädje och samvetsfrid” (”Bli omvända … så att jag kan hela er”, *Liahona,* nov. 2009, s. 40–41).

Utvärdera om du gör något som kan störa den Helige Andens inflytande i ditt liv. Fundera över hur du kan använda dig av kraften i Jesu Kristi försoning för att göra nödvändiga ändringar så att du kan ta emot Anden och stå emot Satans makt.

Ether 13–15 lär oss att **vrede och hämnd får oss att göra val som skadar oss själva och andra.** Läs följande skriftställen eller läs dem igen och markera ord och uttryck som undervisar om den här sanningen: Ether 13:27; 14:24; 15:6, 22, 28.

Begrunda vilka konsekvenser obehärskad vrede kan ha för en familj eller en relation. Tänk på situationer i ditt liv där du behöver släppa känslor av vrede eller hämnd.

När du läser följande ord av äldste David E. Sorensen, emeritusmedlem i de sjuttios kvorum, sök efter sätt som du kan bemästra vreden eller en önskan att söka hämnd: ”När någon sårat oss eller någon vi bryr oss om, kan den smärtan vara nästan överväldigande. Det kan kännas som om smärtan eller orättvisan är det viktigaste i världen och att vi inte har något annat val än att försöka hämnas. Men Kristus, Fridsfursten, lär oss ett bättre sätt. Det kan vara mycket svårt att förlåta någon det onda han gjort oss, men när vi gör det, öppnar vi oss för en bättre framtid. Vi låter inte längre någon annans felsteg styra vår kurs. När vi förlåter andra gör detta oss fria att välja hur vi ska leva vårt eget liv. Förlåtelse innebär att problem i det förgångna inte längre styr vårt öde, och vi kan koncentrera oss på framtiden med Guds kärlek i hjärtat” (se ”Förlåtelse förvandlar bitterhet till kärlek”, *Liahona,* maj 2003, s. 12).

3. Besvara följande fråga i din studiedagbok: När har du eller någon du känner upplevt läkedom och frihetskänslor efter att du eller din vän valt att förlåta?

Du kan bemästra känslor av vrede och hämnd om du vänder dig till Jesus Kristus och tar emot förlåtelsens kraft och tröst som hans försoning erbjuder. Kom ihåg att vända dig till Herren i bön för att få den hjälp du behöver i sådana situationer.

4. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Ether 13–15 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

Rätt svar till matchningsuppgiften i början av lektionen: Kairo, Egypten (Staden med tusen minareter); Manila, Filippinerna (Orientens pärla); Stockholm (Nordens Venedig); Mexico City, Mexiko (Palatsens stad); Rom, Italien (Den eviga staden).

INLEDNING TILL

Moroni

Varför studera den här boken?

När du studerar Moronis bok kan du hämta kraft från Moronis kraftfulla föredöme och vittnesbörd. Moronis och hans fars undervisning kan dessutom lära dig om grundläggande förrättningar och handlingar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, om vikten av att göra rättfärdiga gärningar med ärligt uppsåt, om hur man skiljer mellan gott och ont samt om förhållandet mellan tro, hopp och kärlek. Du kommer också att läsa Moronis uppmaning till dig att be för att få veta att Mormons bok är sann och att "komma till Kristus och bli fullkomnad i honom" (se Moroni 10:32).

Vem skrev den här boken?

Moroni skrev boken, som innehåller hans egna ord, Jesu Kristi ord till sina tolv nephitiska lärjungar (se Moroni 2) och hans far Mormons ord (se Moroni 7–9). Innan nephiternas undergång var Moroni ledare både inom det militära och inom kyrkan (se Mormon 6:12; Moroni 8:1). Liksom andra större författare till Mormons bok och sammanställare av den var Moroni ett vittne om Frälsaren. Han vittnade: "Jag har sett Jesus och … han har talat med mig ansikte mot ansikte" (Ether 12:39). Moroni var trofast sitt vittnesbörd och betonade att han hellre dödades än förnekade Kristus (se Moroni 1:1–3).

År 1823, omkring 1 400 år efter att han hade avslutat Mormons bok-uppteckningen, visade sig Moroni för profeten Joseph Smith som uppstånden person och berättade att uppteckningen var förvarad i en kulle i närheten av hans hem. Vid det tillfället och under kommande år undervisade Moroni också profeten Joseph Smith "om vad Herren skulle göra samt hur och på vilket sätt hans rike skulle ledas i de sista dagarna" (Joseph Smith – Historien 1:54).

När och var skrevs den?

Moroni skrev och sammanställde förmodligen den här boken mellan 401 och 421 e.Kr. (se Mormon 8:4–6; Moroni 10:1) då han vandrade omkring för sitt eget livs säkerhets skull (se Mormon 1:1–3).

STUDIEAVSNITT 31: DAG 2

Moroni 1–5

Inledning

Efter att ha gjort sitt sammandrag av Ethers plåtar hade Moroni "inte tänkt skriva mer" (Moroni 1:1). Men han bevarades och kunde "skriver ytterligare något som möjligtvis kan bli av värde" för dem i de sista dagarna (Moroni 1:4). Moroni 1–5 visar att Moroni är trogen Jesus Kristus. Kapitlen innehåller också instruktioner för viktiga förrättningar i evangeliet, som välsignandet av sakramentet.

Moroni 1

Moroni vandrar för sitt livs säkerhets skull och fortsätter att skriva

Äldste David E. Sorenson, emeritusmedlem i de sjuttios kvorum, återgav följande berättelse om en ung kvinna som hade modet att stå för sin tro:

"Mitt barnbarn Jennifer [inbjöds] att följa med flera av sina gymnasiekamrater ut på middag och bio. Flickorna var alla överens om vilken film de skulle se och det kändes bra för Jennifer att följa med. Men flickan som lämnade middagen för att köpa biobiljetter till gruppen kom tillbaka med biljetter till en annan film än den de planerat. Hon sade: 'Det är en jättebra film och den är tillåten från 15 år.'

Jennifer blev överrumplad och kunde inte fatta att situationen hade förändrats så fort. Men lyckligtvis hade Jennifer bestämt sig för, långt innan hon befann sig i den här situationen, att hon inte skulle titta på filmer med 15-årsgräns. Hon kunde stå fast och säga till sina vänner: 'Jag kan inte gå och se en film med 15-årsgräns. Mina föräldrar skulle inte tycka om det.' Flickorna svarade: 'Äh, kom igen! Dina föräldrar kommer aldrig att få veta något!' Men Jennifer bemötte dem genom att säga: 'Faktiskt så spelar det ingen roll om mina föräldrar får veta det eller inte. Jag går bara inte på filmer med 15-årsgräns.'

Jennifers vänner blev arga och försökte få henne att ändra sig. De sade att hon 'hade förstört allting'. När hon vägrade att ändra sig slängde de till henne biobiljetten och växelpengarna och lämnade henne för att gå och se filmen. Kvällen slutade med att hon var ensam och övergiven av sina vänner. Men det var ett stort ögonblick för Jennifer och vår familj. Hon fick större självförtroende, självkänsla och andlig kraft" ("Skallerormar är inte att leka med", *Liahona,* maj 2001, s. 49).

Läs Moroni 1:1–3 och se hur Moroni ensam stod för sin tro. Moroni och äldste Sorensens barnbarn var båda exempel på hur man kan välja att stå för det man vet är rätt. Du kan också fatta till synes små beslut varje dag som visar din tro, lydnad och önskan att följa Kristus.

1. Skriv i din studiedagbok om en gång när du valde att stå för din tro eller att visa din tro genom att lyda.

Tänk på hur du kan bli bättre på att stå för din tro på Jesus Kristus. Läs Moroni 1:4 för att upptäcka varför Moroni valde att skriva mer. Vad kan vi lära oss av Moronis exempel och motivation att skriva mer till avkomlingarna till dem som traktade efter hans liv? Vad kan du skriva till dina egna avkomlingar som kan välsigna dem? När du studerar Moroni 2–5, fundera då över hur det som Moroni valde att skriva om är ”av värde” för dig (Moroni 1:4).

Moroni 2

Moroni skriver ner instruktioner för hur man förlänar den Helige Andens gåva

Tänk på när du konfirmerades som medlem i kyrkan och händer lades på ditt huvud så att du kunde ta emot den Helige Andens gåva. Vad minns du från den förrättningen? Läs Moroni 2:1–3 och begrunda hur den Helige Andens gåva har varit till välsignelse i ditt liv.

En sanning i evangeliet som lärs ut i de här verserna är: **Värdiga medlemmar som bär rätt prästadömsauktoritet kan förläna döpta medlemmar i kyrkan den Helige Andens gåva genom handpåläggning.**

Moroni 3

Moroni skriver ner instruktioner om hur man ordinerar personer till prästadömsämbeten

Har du sett någons auktoritetslinje i prästadömet? Det dokumentet visar vem som ordinerade en person till prästadömet och vem som i sin tur ordinerade den personen, hela vägen tillbaka till Jesus Kristus. Du kanske har din egen auktoritetslinje eller har sett din pappas eller brors? Tänk på hur viktigt det är att kunna spåra auktoritetslinjen tillbaka till Jesus Kristus medan du läser följande ord av äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum:

”För att handla med gudomlig myndighet krävs uppenbarligen mer än bara en överenskommelse mellan människor. Den kan inte frambringas genom teologisk utbildning eller genom ett uppdrag från församlingen. Nej, i Guds bemyndigade verk måste det finnas en kraft som är större än den som redan innehas av människorna i kyrkbänkarna eller på gatorna eller på seminarierna – ett faktum som många uppriktiga religiösa sökare förstod och öppet erkände i generationer före återställelsen …

Vi inom Jesu Kristi återställda kyrka [kan] spåra vår prästadömsmyndighet från den nyaste diakonen i församlingen, till biskopen som presiderar över honom och till profeten som presiderar över oss alla. Den linjen går tillbaka i en obruten kedja till himmelska budbärare som kom från Guds Son själv med denna enastående gåva från himlen” (”Vårt mest framträdande kännetecken”, *Liahona,* maj 2005, s. 44).

Varje person som tar emot aronska eller melkisedekska prästadömet ordineras också till ett ämbete med vissa plikter. Läs Moroni 3:1–4 och var uppmärksam på hur personer ordineras till ämbeten i prästadömet, inklusive prästens eller lärarens ämbete.

Skriv gärna följande sanning i dina skrifter bredvid dessa verser: **Män ordineras till ämbeten i prästadömet genom handpåläggning av dem som har myndighet.**

2. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Varför tror du att det är nödvändigt för en man att ordineras till ett ämbete i prästadömet av någon som redan bär prästadömet?

b) Vad betyder det för dig att prästadömets myndighet finns i kyrkan eller i din familj?

Moroni 4–5

Moroni förklarar hur sakramentet ska välsignas

3. Tänk på sakramentets symboler och på tillfällen när du har tagit del av sakramentet. Gör sedan följande i din studiedagbok:

a) Skriv ner en av sakramentsbönerna, för bröd eller vatten, ur minnet så gott du kan.

b) Gå sedan igenom sakramentsbönerna (se Moroni 4:3; 5:2). Jämför dem med det du skrev under den första uppgiften. Skriv sedan

om en del av sakramentsbönerna som gör mest intryck på dig och förklara varför just den delen av bönen betyder mycket för dig.

Moroni tog med bönerna som används när sakramentet välsignas i sin uppteckning därför att han tyckte att de kunde vara ”av värde” för människan ”någon gång i framtiden” (Moroni 1:4). Läs Moroni 4:1–3 och 5:1–2 och var uppmärksam på uttryck som förklarar vad sakramentsbrödet och -vattnet representerar. I vår tid använder kyrkan vatten i stället för vin under sakramentet efter en uppenbarelse till profeten Joseph Smith (se L&F 27:2).

Sammanfatta syftet med sakramentet genom att avsluta följande uttalande: Sakramentets symboler hjälper oss att minnas _____

_____.

Begrunda vad Frälsarens kropp och blod betyder för dig.

Frälsarens kropps fysiska lidande, död och uppståndelse och hans intensiva andliga lidande som visades i att hans blod utgöts, gjorde det möjligt för alla människor att få förlåtelse för sina synder om de utövar tro på honom och omvänder sig. **Sakramentets symboler hjälper oss att minnas Jesu Kristi försoning.**

4. Besvara en av eller båda följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du blivit hjälpt eller styrkts andligen av att begrunda Frälsarens försoning under sakramentet?

b) Vad kan du göra för att bli bättre på att fokusera på att minnas och tänka på Frälsarens försoning under sakramentet?

Gå igenom vad du lovar att göra när du tar del av sakramentet genom att läsa Moroni 4:3 och fylla i följande uppställning:

Vad jag ingår förbund att göra	Vad jag tror det innebär att hålla den här delen av förbundet	Hur jag kan hålla den här delen av mitt förbund bättre
1.		
2.		
3.		

Moroni 4:3 kan också lära oss att när vi trofast håller vår del av sakramentets förbund kan vi alltid ha Herrens ande hos oss.

När du läser följande ord av äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kvorum, tänk då på hur du har upplevt den Helige Andens gåva på det sätt som han talar om: ”Herrens ande kan vara vår vägvisare och välsigna oss med vägledning, undervisning och andligt skydd på vår jordiska resa” (”Att vi alltid må hava hans ande hos oss”, *Liahona,* maj 2006, s. 31).

Begrunda Frälsarens försoning när du tar del av sakramentet på söndag. Försök hålla din del av förbundet som du identifierade i uppställningen så att du alltid kan ha Herrens ande hos dig.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 1–5 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 31: DAG 3

Moroni 6

Inledning

Mot slutet av sin uppteckning på plåtarna skriver Moroni om några av villkoren för dop in i kyrkan. Därefter beskriver han kyrkans medlemmars ansvar att ha omsorg om varandra. Moroni förklarar också syftet med kyrkans möten och betonade att de måste ledas enligt den Helige Andens maningar.

Moroni 6:1–3

Moroni förklarar villkoren för dop

Föreställ dig att du har ett sjuårigt syskon som fyller åtta år om några månader. Dina föräldrar har bett dig att hålla en hemaftonslektion om hur man förbereder sig för dopet.

1. Om du skulle hålla den lektionen just nu, vad skulle du undervisa om så att ditt syskon kan förbereda sig för dopet? Skriv dina tankar i din studiedagbok.

När Moroni hade tagit med sakramentsbönerna i sin uppteckning (se Moroni 4–5) lade han till instruktioner om dopets förrättning. Gå igenom Moroni 6:1–3 och ta reda på villkoren för dop. Markera gärna villkoren du hittar i dina skrifter.

Vad tror du menas med att de som vill bli döpta ska ”[bära] sådan frukt att de [är] värdiga det”? (Moroni 6:1.) _____

_____

_____

Begrunda vad du tror det innebär att ha ”ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande” (Moroni 6:2) innan man döps. I Moroni 6:1–3 förklarade Moroni att vi **genom dopet sluter förbund att ta på oss Jesu Kristi namn och tjäna honom intill änden.**

Vad har du gjort för att behålla och stärka din beslutsamhet att tjäna Jesus Kristus?

2. Beskriv i din studiedagbok några sätt som du sedan ditt dop har försökt att behålla och stärka din beslutsamhet att tjäna Jesus Kristus.

Moroni 6:4.

Moroni förklarar hur vi ska ha omsorg om och ge kyrkans medlemmar andlig näring

Moroni förklarade villkoren för dop och förklarade sedan hur de som nyligen hade låtit döpa sig var trogna sina förbund. Läs Moroni 6:4 och ta reda på vad som gjordes för att hjälpa nyomvända att vara trofasta.

Sammanfatta det Moroni 6:4 lär dig om dina ansvar gentemot andra medlemmar i kyrkan. _____

_____

_____

Vilka välsignelser får vi enligt Moroni 6:4 av att ges näring genom Guds ord?

En viktig sanning som lärs ut i Moroni 6:4 är att **det är vårt ansvar att komma ihåg och ge andlig näring åt andra medlemmar i kyrkan.**

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum vittnade om vikten av att ge varandra näring genom Guds ord: ”De flesta människor kommer inte till kyrkan enbart för att få höra några nya fakta om evangeliet eller för att träffa gamla vänner, även om båda delarna är viktiga. De kommer för att få en andlig upplevelse. De vill få frid. De vill få sin tro stärkt och sitt hopp förnyat. Kort sagt, de vill få näring genom Guds goda ord och bli stärkta av himlens makter. De av oss som kallas att tala eller undervisa eller leda har en förpliktelse att hjälpa dem med detta, på bästa möjliga sätt” (se ”Det är från Gud du har kommit som lärare”, *Nordstjärnan,* juli 1998, s. 25).

Har du någon gång tänkt på hur många det är som har bett för dig, förberett lektioner för dig, uppmuntrat dig och din närvaro i kyrkan och hjälpt dig igenom svårigheter?

3. Skriv i din studiedagbok om två eller tre personer som har kommit ihåg dig på ett betydelsefullt sätt eller gett dig andlig näring.

Samtala inom kort med en familjemedlem eller vän om hur du har välsignats tack vare att någon kom ihåg dig eller gav dig näring genom Guds ord.

President Henry B. Eyring i första presidentskapet berättade om en diakon i sin församling som förstod att han behövde utföra sina ansvar gentemot de andra medlemmarna i sitt kvorum:

”En av hans kvorummedlemmar bodde i närheten av mitt hus. Den här grannpojken hade aldrig varit på ett kvorummöte eller gjort någonting tillsammans med de andra medlemmarna i kvorumet. Hans styvfar var inte medlem, hans mor gick inte i kyrkan.

En söndagsmorgon höll presidentskapet i hans diakonkvorum rådsmöte … Dessa trettonåriga herdar tänkte på pojken som aldrig kom. De pratade om hur väl han behövde det som de själva fick. Presidenten gav sin rådgivare i uppgift att gå och söka efter det här vilsegångna fåret.

Jag kände rådgivaren och visste att han var blyg. Jag visste också att det inte var något lätt uppdrag. Förundrad såg jag genom fönstret hur han traskade förbi mitt hus och uppför vägen till huset där pojken bodde som aldrig kom till kyrkan. Herden hade händerna i byxfickorna. Hans blick var riktad mot marken. Han gick långsamt, som du skulle göra om du inte var säker på att du ville komma fram dit du var på väg. Tjugo minuter senare kom han nedför vägen, nu med den förlorade diakonen vid sin sida. Det här upprepades ytterligare några söndagar. Sedan flyttade pojken som hade varit förlorad men som hittats …

Flera år senare när jag var på en stavskonferens, en världsdel bort från det rum där det där presidentskapet höll rådsmöte, kom en gråhårig man fram till mig och sade lågmält: ’Min dotterson bodde i din församling för många år sedan.’ Med ömhet i rösten berättade han för mig om pojkens liv. Och därefter frågade han om jag kunde hitta diakonen som gick så långsamt uppför den där vägen. Han undrade om jag kunde tacka honom och berätta för honom att hans dotterson, nu en vuxen man, fortfarande kom ihåg det” (se ”Vaka med mig”, *Liahona,* juli 2001, s. 45).

Tänk på bestämda personer som Herren kan vilja att du kommer ihåg eller ger näring. Gör upp en plan för hur du kan hjälpa dem få andlig näring. Skriv deras namn på en papperslapp och placera den där du kan få hjälp att komma ihåg dem.

Moroni 6:5–9

Moroni beskriver syftet med kyrkans möten och hur de ska ledas

Föreställ dig att du är förälder till en tonåring som de senaste veckorna har sagt att han eller hon inte vill gå i kyrkan eftersom det känns meningslöst eller är tråkigt. Vad skulle du säga för att uppmuntra ditt barn att komma till kyrkan och förstå att det är viktigt att gå regelbundet?

Moroni inspirerades att ta med anledningarna till att kyrkans medlemmar träffades på hans tid. Studera Moroni 6:5–6 och se hur du kan avsluta följande uttalande: **Vi ska komma tillsammans ofta som medlemmar i kyrkan för att** _____

_____

_____.

Äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum återgav en del av ett brev från en vän där han uttrycker en förändring i sitt sätt att se på närvaro på kyrkans möten:

”En klok vän [skrev]:

’För många år sedan ändrade jag min inställning till att komma till kyrkan. Nu kommer jag inte längre till kyrkan för min egen skull, utan jag tänker på andra. Jag är noga med att hälsa på personer som sitter för sig själva och att välkomna besökare … och att frivilligt åta mig uppgifter …

Kort sagt, jag går till kyrkan varje vecka i avsikt att vara aktiv, inte passiv, och att ha en positiv inverkan på människors liv. Följaktligen är det mycket trevligare och mer meningsfullt att närvara vid kyrkans möten.’

Allt det här visar på den eviga principen att vi är lyckligare och nöjdare när vi handlar och tjänar med tanke på vad vi kan ge och inte med tanke på vad vi kan få” (”Osjälviskt tjänande”, *Liahona,* maj 2009, s. 96).

Du kanske avslutade ovanstående uttalande med några av följande idéer.

Vi ska komma tillsammans ofta som medlemmar i kyrkan för att:

- **fasta och be**
- **stärka varandra andligt**
- **ta del av sakramentet till minne av Herren Jesus Kristus.**

Fundera över vilka upplevelser i livet har fått dig att inse vikten av att be och fasta tillsammans med medlemmarna i din församling eller gren.

4. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Om du går i kyrkan med en önskan att stärka andra andligt, hur kan det tänkas förändra vad du upplever där?

b) Varför är det viktigt att ofta ta del av sakramentet till minne av Jesus Kristus?

c) Om du går i kyrkan av ovanstående skäl, hur hjälper det dig att ”hålla [dig] på den rätta vägen” (Moroni 6:4)?

Läs Moroni 6:7–8 och ta reda på vad kyrkans ledare på Moronis tid skulle ”se noga till”, med andra ord vara särskilt uppmärksamma på. Varför tror du att det är viktigt att vi undervisar varandra och uppmuntrar varandra att undvika och omvända oss från synder?

Moroni vittnade om att vi blir vi förlåtna så ofta vi omvänder oss med ärligt uppsåt och söker få förlåtelse. Markera gärna den sanningen i dina skrifter bredvid Moroni 6:8.

Moroni avslutade det här kapitlet med att undervisa om hur våra möten ska ledas. Läs Moroni 6:9 och ta reda på vem som ska leda våra möten i kyrkan. Tänk på en gång när du verkligen kände den Helige Andens inflytande under ett möte i kyrkan.

Hur kan principen om att kyrkans möten ska ledas av den Helige Andens kraft tillämpas på dig? Om du blir ombedd att hålla ett tal eller en lektion under ett av kyrkans möten, hur kan du se till att det du säger bidrar till att den Helige Anden vägleder och påverkar det mötet?

5. Skriv en plan i din studiedagbok över hur du tänker se på dina möten i kyrkan nästa söndag. Du kan ta med hur du kan bjuda in den Helige Anden i din gudsdyrkan och hur du kan komma ihåg och ge näring till andra genom din närvaro.

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 6 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 31: DAG 4

Moroni 7:1–19

Inledning

Moroni nedtecknade en predikan som hans far Mormon hade hållit för sina ”älskade bröder” många år tidigare (Moroni 7:2). Den här lektionen omfattar den första delen av Mormons predikan i Moroni 7. Den tar upp det han lärde om att göra rättfärdiga gärningar med ärligt uppsåt och hur vi kan skilja mellan gott och ont. Du kommer att studera resten av Mormons predikan i Moroni 7 under nästa lektion.

Moroni 7:1–10

Mormon undervisar Jesu Kristi efterföljare om gärningar och uppsåt

Har du någonsin upptäckt att något inte var så bra inuti som det såg ut att vara utifrån? Det kan vara en frukt, till exempel ett äpple som var för surt eller för moget. Lista två eller tre egna exempel: _____

_____

_____

Fundera över hur exemplen på sådant som ser bra ut utifrån men som i verkligheten inte är det kan jämföras med människors yttre fasad och inre motiv. Moroni upptecknade sin far Mormons ord om var vårt hjärta är när vi gör rättfärdiga gärningar. Läs Moroni 7:2–3 för att ta reda på vilka Mormon riktade sig till.

Mormon kallade bröderna han talade till för ”Kristi fridsamma efterföljare” (Moroni 7:3). Studera Moroni 7:4–5 för att upptäcka hur Mormon visste att dessa nephiter verkligen var Kristi lärjungar.

Tror du att en person kan låtsas vara rättfärdig? Varför eller varför inte?

Mormon talade om detta i Moroni 7:6. När du studerar den här versen kan du vilja markera uttrycket ”ärligt uppsåt”. Följande förklaring av äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum kan hjälpa dig förstå vad det innebär att ha ärligt uppsåt. Stryk under det som gör intryck på dig i hans förklaring.

”Vi ska inte bara *göra* det som är rätt. Vi måste göra det av rätt orsak. Det moderna uttrycket är *rätt motiv.* Skrifterna beskriver ofta denna inställning med orden *helhjärtat uppsåt* eller *ärligt uppsåt.*

Skrifterna klargör att Gud känner till våra motiv och att han dömer våra handlingar därefter" (*Pure in Heart* [1988], s. 15).

Mormon beskriver vad som händer när en person gör goda gärningar utan ärligt uppsåt. Gå igenom Moroni 7:7–10 och se vad som händer när vi gör rättfärdiga handlingar utan ärligt uppsåt. De verserna lär oss att **vi måste göra goda gärningar med ärligt uppsåt innan vi välsignas för dem.** Ärligt uppsåt betyder att man gör goda gärningar på grund av att man älskar Gud och andra.

1. Besvara följande fråga i din studiedagbok: Vad har du märkt för skillnad mellan när du har gjort goda gärningar med ärligt uppsåt och när du har gjort något gott av en självisk anledning?

2. Gå igenom följande scenario för att bättre förstå principen att vi måste göra goda gärningar med ärligt uppsåt innan vi välsignas för dem: En vän som har läst i Mormons bok ber dig att förklara det som står i Moroni 7:9 och säger: "Som jag förstår det betyder det att om en person ber utan ärligt uppsåt så 'är [det] till ingen nytta för henne, ty Gud tar inte emot sådana'. Det känns ofta som om jag ber utan ärligt uppsåt. Borde jag helt enkelt sluta att be? Skriv i din studiedagbok hur du skulle svara på den frågan och förklara varför du skulle svara på det sättet.

President Brigham Young gav följande hjälpsamma råd om hur vi kan få en önskan att be med ärligt uppsåt: "Det spelar ingen roll om vi känner för att be, utan när stunden kommer för att be, så be! Om vi inte känner för det, bör vi be tills vi gör det" (*Kyrkans presidenters lärdomar: Brigham Young* [1997], s. 45).

Fundera över hur president Brigham Youngs råd också kan gälla i fråga om att lyda andra befallningar och inte bara bönen? När vi gör det som är rätt leder det ofta till att vi får en önskan att fortsätta lyda det budet av rätt orsak.

3. Tillämpa Mormons undervisning om vikten av att göra goda gärningar med ärligt uppsåt genom att välja ett av följande bud: fasta, betala tionde, tjäna andra, studera skrifterna, hedra föräldrarna, hålla dig moraliskt ren. (Du håller bland annat dig moraliskt ren genom att vara dygdig på internet och i sociala media. Det innebär också att du inte ska göra någonting som kan leda till sexuell överträdelse.) Besvara därefter följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur har du välsignats när du försökte lyda det budet med ärligt uppsåt?

b) Vilka råd skulle du ge till dina jämnåriga om att lyda det budet med ärligt uppsåt?

Moroni 7:11–19

Mormon undervisar om hur man skiljer mellan gott och ont

Hur vet vi om något är ont utan att pröva på det? Mormon gav oss råd som kan hjälpa oss när vi står inför en sådan situation.

4. Läs Moroni 7:11–13 och var uppmärksam på hur man kan skilja mellan gott och ont. Markera gärna uttryck som känns viktiga för dig. Sammanfatta det du lär dig av dessa verser genom att avsluta följande uttalanden i din studiedagbok.

a) Det som är av Gud …

b) Det som kommer från djävulen …

Mormon intygade att Gud inbjuder och lockar oss till att ständigt göra gott. Lägg märke till att enligt Moroni 7:12 inbjuder och lockar också djävulen oss. Hur inbjuder och lockar djävulen dig att synda?

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum tog upp varför Satan lockar oss till att ständigt göra det som är ont: "Satan, Lucifer eller lögnernas fader – vad man än kallar honom – existerar verkligen och är ondskan personifierad. Hans avsikter är alltid illvilliga … [Han är] evig motståndare till Guds kärlek, Jesu Kristi försoning och fridens och frälsningens verk. Han strider mot dessa närhelst och varhelst han får möjlighet. Han vet att han kommer att besegras och kastas ut till slut, men han är fast besluten att ta så många med sig som möjligt" ("Modigt skall vi kämpa", *Liahona,* nov. 2011, s. 44).

5. För att hjälpa dig tillämpa Mormons undervisning om att skilja mellan gott och ont, skriver du en lista över dina favoriter inom följande kategorier: tv-program, sånger, musikgrupper, webbplatser, appar, dataspel och personliga ägodelar. (Anpassa gärna listan efter dina behov och intressen.) Du kommer att använda den här dagboksanteckningen senare under lektionen.

Läs Moroni 7:15–17 och sök efter sanningar som kan hjälpa dig veta vad som är av Gud och vad som är av djävulen.

Kristi ande kallas också för Kristi ljus (se Moroni 7:18). President Boyd K. Packer, president för de tolv apostlarnas kvorum, gav följande förklaring som kan hjälpa dig förstå Kristi ljus bättre:

"Den Helige Anden och Kristi ljus skiljer sig åt. Ibland beskrivs de i skrifterna med samma ord, men de är två åtskilda och olika väsen …

Ju mer vi vet om Kristi ljus, desto mer förstår vi angående livet och desto mer kärlek har vi till alla människor …

Oavsett om detta inre ljus, denna kunskap om rätt och fel, kallas Kristi ljus, moraliskt förnuft eller samvete, kan det mana oss att reglera våra handlingar – såvida vi inte undertrycker eller tystar ner det …

Alla män, kvinnor och barn i alla länder, oavsett religion eller hudfärg – alla, oavsett var de bor eller vad de tror eller vad de gör – har Kristi outsläckliga ljus inom sig. I detta hänseende är alla skapade jämlika. Det faktum att Kristi ljus finns i alla människor är ett vittnesbörd om att Gud inte har anseende till personen" ("Kristi ljus", *Liahona,* apr. 2005, s. 8–10).

Kyrkans döpta medlemmar har också den Heliga Andens gåva som kan hjälpa dem skilja mellan gott och ont. President Packer lärde: "Den Helige Anden kan verka genom Kristi ljus" ("Kristi ljus", s. 10).

Gå igenom Moroni 7:18–19 och hitta Mormons råd om hur vi ska handla med tanke på att vi har Kristi ljus inom oss. Markera gärna ord eller uttryck i de här verserna som visar på att **när vi flitigt försöker följa Kristi ljus så kan vi skilja mellan gott och ont.**

Gå tillbaka till listan du gjorde i studiedagboken som en del av uppgift 5. Begrunda noga posterna i listan och "sök flitigt i Kristi ljus" (Moroni 7:19) för att avgöra om de är av Gud eller inte. Följande frågor kan vara till hjälp:

- Hur bra inbjuder det här dig till att göra gott, tro på Kristus, älska Gud och tjäna honom?
- Inbjuder några av dem dig "att göra ont, att inte tro på Kristus, att förneka honom eller att inte tjäna Gud" (se Moroni 7:17)?
- Känner du att du bör rensa bort något av det här ur ditt liv? Hur tänker du i så fall göra det?

Mormon lovade att när du väljer att ta bort något från ditt liv som inte är gott och försöker "hålla fast vid allt som är gott" så blir du "Kristi barn" (Moroni 7:19).

6. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 7:1–19 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 32: DAG 1

Moroni 7:20–48

Inledning

I Moroni 7:20–48 fortsätter Mormon sin predikan i synagogan genom att undervisa sina åhörare om hur man "kan hålla fast vid allt som är gott" (Moroni 7:20–21, 25). Han förklarade vikten av tro, hopp och kärlek. Han avslutade sin predikan med att vädja till åhörarna att be till Fadern av allt sitt hjärta om kärlekens gåva, som Mormon beskrev som "Kristi rena kärlek" (Moroni 7:47).

Moroni 7:20–39

Mormon undervisar oss om tro på Jesus Kristus

Gå igenom Moroni 7:12–13 och fundera över vad du lärde dig under föregående lektion om att skilja mellan gott och ont. I det här utrymmet listar du exempel på goda saker (saker av Gud och som övertygar oss att tro på Kristus) och onda saker (saker som övertygar oss att inte tro på Kristus och inte tjäna Gud):

Goda saker	Onda saker

Lägg märke till att Mormon uppmanade oss att "hålla fast vid allt som är gott" (Moroni 7:19). Vad tror du det innebär att hålla fast vid allt som är gott?

Mormon ställde en viktig fråga till sina lyssnare som han sedan svarade på. Läs Moroni 7:20 och hitta frågan som Mormon tänkte ta upp. Gå sedan igenom Moroni 7:21–26 och sök efter svar på den frågan.

När du kommer till Moroni 7:21, 25, markera ord eller uttryck som undervisar om följande princip: **När vi utövar tro på Jesus Kristus kan vi hålla fast vid allt som är gott.**

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur försöker vår himmelske Fader hjälpa oss att bygga upp vår tro på Jesus Kristus enligt Moroni 7:22–26?

b) När har din tro på Jesus Kristus hjälpt dig att hålla fast vid det som är gott eller hjälpt dig förkasta det som är ont?

Mormon fortsatte med att beskriva flera goda saker som kommer till dem som utövar tro på Jesus Kristus. Läs Moroni 7:32–34 och markera minst en välsignelse i vardera vers om kommer av att man tror på Jesus Kristus.

2. Tänk på och be om något du kan göra för att utöva större tro på Jesus Kristus. När du har kommit fram till ett mål skriver du det i din studiedagbok. Målet kan vara en viss sak som kan hjälpa dig följa profeternas ord (se Moroni 7:23), be med större tro (se Moroni 7:26) eller omvändelse från en synd (se Moroni 7:34). När du skriver ner ditt mål, ta då med konkreta detaljer om hur du ska uppnå det. Skriv också ner hur det här målet kommer att föra med sig goda saker in i ditt liv.

Moroni 7:40–43

Mormon undervisar om hopp

I predikan som finns nedtecknad i Moroni 7 lyfte Mormon fram tre gudomliga principer som är nödvändiga för evigt liv. Äldste M. Russell Ballard i de tolv apostlarnas kvorum lärde att dessa ”tre gudomliga principer … utgör den grundval varpå vi kan bygga vårt liv”. Han sade att dessa tre principer ”tillsammans stöttar … och bär upp oss som benen på en trebent pall” (se ”Glädjen över ett uppfyllt hopp”, *Nordstjärnan,* jan. 1993, s. 33).

Följande material kan hjälpa dig hitta de tre principerna Mormon talade om. Den första principen är tro, som du precis har studerat i Moroni 7:20–39. Kalla ett av pallens ben *Tro på Jesus Kristus*. Ta reda på vad det andra benet representerar genom att läsa Moroni 7:40. Skriv den principen på ett av pallens andra ben.

Läs Moroni 7:41–42 och ta reda på vad Mormon lärde att vi ska hoppas på (Moroni 7:41 är ett nyckelskriftställe.) Du kan lägga till ”om evigt liv” till benämningen av pallens andra ben så att det står ”Hopp om evigt liv”.

President Dieter F. Uchtdorf i första presidentskapet talade om hoppet som Mormon nämnde:

”Hoppet är en Andens gåva. Det är ett hopp om att vi, genom Kristi försoning och genom kraften i hans uppståndelse, ska uppstå till evigt liv, och detta tack vare vår tro på Frälsaren … Hopp är inte kunskap utan snarare den orubbliga förvissningen att Herren kommer att infria sina löften till oss. Det är tillförsikten att om vi lever efter Guds lagar och hans profeters ord nu, kommer vi att få de önskade välsignelserna i framtiden. Det är att tro och förvänta att våra böner blir besvarade. Det yttrar sig i tillförsikt, optimism, entusiasm och tålmodig ihärdighet” (”Hoppets oändliga kraft”, *Liahona,* nov. 2008, s. 21–22).

En av de principer vi lär oss av Moroni 7:40–42 är: **Om vi utövar tro på Jesus Kristus, kan vi genom Jesu Kristi försoning ha hopp om att kunna uppväckas till evigt liv.**

Läs Moroni 7:43 och hitta egenskaper som en person måste ha för att kunna ha den tro och det hopp som Mormon talade om.

Att vara ”saktmodig och ödmjuk i hjärtat” betyder att man verkligen är ödmjuk och mild och underkastar sig Herrens vilja. Varför tror du att man måste vara saktmodig och ödmjuk i hjärtat för att kunna ha tro på och hoppas på Jesu Kristi försoning?

3. Beskriv i din studiedagbok hur din tro på Jesus Kristus och hans försoning har gett dig hopp.

Moroni 7:44–48

Mormon undervisar om kärlek

Gå tillbaka till illustrationen i början av lektionen. Läs Moroni 7:44 och hitta den tredje principen som Mormon undervisade om. Benämn pallens sista ben efter denna sista princip.

Mormon gav en mäktig beskrivning av kärlek i sin predikan som upptecknats i Moroni 7:44–48. Läs Moroni 7:45–47 och markera ord eller uttryck som Mormon använde för att definiera kärlek. (Moroni 7:45, 47–48 är ett nyckelskriftställe.) Bli bättre på att förstå det som Mormon lär ut genom att skriva ner några av följande definitioner i dina skrifter: ”Inte uppblåst” betyder att man är ödmjuk, ”söker inte sitt” betyder att någon tänker mer på Gud och andra än på sig själv och ”tror allting” betyder att någon tar emot all sanning.

4. Besvara en eller flera av dessa frågor i din studiedagbok:

a) Utifrån definitionen i Moroni 7:45–47, varför tror du att kärlek är den största andliga gåva vi kan få?

b) Vad tror du menas med uttrycket ”kärleken sviker aldrig”?

c) Varför tror du att vi är ingenting om vi inte har kärlek?

Äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum talade om aposteln Paulus undervisning om kärlek i 1 Kor. 13 och förklarade: ”Anledningen till att

kärleken aldrig sviker, och anledningen till att kärleken är större än till och med den viktigaste av de goda gärningar han nämnde, är att kärleken, ”Kristi rena kärlek” (Moroni 7:47), inte är en *handling* utan ett *tillstånd*. Kärleken utvecklas genom en rad handlingar som resulterar i en omvändelse. Kärleken är något man blir. Därför, som Moroni förklarade, ”om därför en människa inte *har* denna kärlek kan hon inte ärva den plats som du har berett i din Faders boningar’ (Ether 12:34; kursivering tillagd)” (”Uppmaningen att bli något”, *Liahona,* jan. 2001, s. 42).

Läs följande situationer och fundera över hur du skulle reagera om du inte hade kärlekens gåva och hur du skulle reagera om du hade kärlekens gåva:

- Andra elever hånar dig eller någon annan i skolan.
- Du har en bror eller syster som ofta retar dig.
- Du tycker inte lika bra om den nya rådgivanden till kvorumet eller klassen som den förra ledaren.

Mormon förklarade hur viktigt det är att vi utvecklar kärlek i vårt liv och fortsatte sedan med att förklara hur vi kan utveckla denna ytterst viktiga egenskap. Läs Moroni 7:48 och markera ord eller uttryck som undervisar om följande princip: **Om vi ber till Fadern av allt vårt hjärta och lever som sanna efterföljare till Jesus Kristus, fylls vi av kärlek.** Begrunda varför det är viktigt att du ber om kärlekens gåva av allt ditt hjärta i stället för att bara nämna det i en bön.

5. Skriv i din studiedagbok om ett tillfälle när du kände att Herren hjälpte dig att visa kärlek. Eller skriv om ett tillfälle när du såg hur någon annan visade kärlek. Sätt dessutom ett specifikt mål för hur du ska bli bättre på en av kärlekens beståndsdelar som nämns i Moroni 7:45. Be om kärlekens gåva medan du försöker nå ditt mål.

Nyckelskriftställe – Moroni 7:41

Skriv hela skriftstället på ett papper. Läs versen högt flera gånger. Sudda ut (eller stryk över) ord eller uttryck tills du kan hela versen utantill.

Nyckelskriftställe – Moroni 7:45, 47–48

Skriv första bokstaven i varje ord i dessa tre verser på ett papper. Läs verserna högt med hjälp av papperet. När du har gjort det flera gånger suddar du ut eller stryker över bokstäver tills du kan alla verserna utantill. Välj sedan en av följande grupper som du vill få större kärlek till: familjen, kvorumet eller klassen i kyrkan, skolkamrater, vänner eller grannar. Tänk på personerna du valde medan du läser Moroni 7:45 och fundera över hur du kan visa dem kristuslik kärlek.

6. Skriv ett eller två sätt i din studiedagbok som du ska visa större kärlek till de här personerna. Under den kommande veckan ber du Herren om hjälp att utveckla större kärlek till dem. I slutet av veckan berättar du hur det gick för en vän eller familjemedlem.

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 7:20–48 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 32: DAG 2

Moroni 8–9

Inledning

Moroni 8 är ett brev som Mormon skrev till sin son Moroni om varför små barn inte behöver döpas. I brevet undervisar Mormon också om hur vi kan förbereda oss för att bo hos Gud. Han avslutade med att uttrycka sin oro över nephiternas ogudaktighet och nära förestående undergång. Moroni 9 består av Mormons sista brev till sin son. Han uttryckte sorg över nephiternas ogudaktiga tillstånd och uppmanade Moroni att flitigt hjälpa nephiterna att omvända sig. Men trots hans folks fördärvade tillstånd uppmuntrade han sin son att vara trofast i Kristus, att han skulle låta hoppet om evigt liv finnas i sitt sinne för evigt.

Moroni 8:1–24

Mormon skrev till sin son Moroni om vilka som behöver döpas

Har du någonsin undrat över varför barn i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga inte döps förrän de är åtta år gamla? I ett brev till sin son Moroni undervisade Mormon om några viktiga sanningar om små barns frälsning och om dop. Han berättar bland annat varför barn inte döps förrän de är åtta år gamla. Mormon börjar sitt brev till Moroni med att nämna en ordstrid som förekom bland nephiterna. Läs Moroni 8:4–6 och ta reda på vilken lära som nephiterna tvistade om.

Läs Moroni 8:7 och ta reda på vad Mormon gjorde när han hörde talas om det här problemet. Frälsaren svarade på Mormons bön genom att förklara varför små barn inte behöver döpas innan de når ansvarighetsåldern. Läs Moroni 8:8–9 och se vad Frälsaren sade om varför små barn inte döps.

Uttrycket ”Adams förbannelse” i Moroni 8:8 syftar på att Adam till följd av fallet skildes från Guds närhet. Tydligen var det en del av nephiterna som inte förstod dopets lära. Därför trodde de felaktigt att små barn var ovärdiga att vistas i Guds närhet utan dopets förrättning och de ville döpa barnen när de var mycket unga. Tänk på att synd är ”medvetet trots mot Guds bud och befallningar” (Handledning för skriftstudier, ”Synd”, scriptures.lds.org). Du kan tvärhänvisa Moroni 8:8 med andra trosartikeln för att förstå läran i den här versen bättre.

Läs Moroni 8:10 och leta efter ord som avslutar följande sanning: **Omvändelse och dop krävs för alla som är** _____ _____.

Eftersom omvändelse och dop bara är nödvändigt för dem som är ansvariga och i stånd att synda lärde Mormon att det är fel att döpa små barn innan de blivit ansvariga. Läs Moroni 8:11–13, 18–22 och hitta Mormons förklaring av varför det är fel att döpa små barn. De här verserna undervisar om följande lära: **Små barn är frälsta genom Jesu Kristi försoning.**

Herren har fastslagit den ålder då ansvarighet inträder – åtta år (se L&F 68:25–27; JSÖ, 1 Mos. 17:11 [efter Handledning för skriftstudier]). Innan barn fyller åtta år kan de inte synda, för Satan har inte givits makt att fresta små barn (se L&F 29:46–47). Misstag som barnen gör innan de fyller åtta år är inte synder.

Äldste Dallin H. Oaks i de tolv apostlarnas kvorum förklarade varför små barn inte kan synda: ”Vi förstår av vår lära att ett barn innan det uppnår ansvarighetsåldern ’inte [kan] begå synd’ (Moroni 8:8). Under de åren kan barn begå misstag, till och med svåra och graverande misstag som måste bestraffas, men deras handlingar räknas inte som synder” (”Sins and Mistakes”, *Ensign,* okt. 1996, s. 65).

I sitt brev vittnade Mormon också om att små barn är ”levande i Kristus” och att om de dör innan de är åtta år så blir de frälsta genom Jesu Kristi försoning (se Moroni 8:12–15, 22).

Mormon förklarade varför små barn inte behöver döpas men vittnade också om följande princip: **Gud är fullständigt rättvis i sitt handlande mot sina barn.** Det betyder att Gud ser till att alla får en rättvis chans att få frälsning.

1. Följande aktivitet kan hjälpa dig att lära dig hur du kan förklara lärdomarna i första delen av Moroni 8. Välj en av (eller båda) nedanstående situationer och anteckna i din studiedagbok en eller två verser i Moroni 8:8–24 som kan bidra till att svara på personens fråga. Beskriv sedan i ett eller två stycken hur du skulle svara personen. Citera verserna i skrifterna i ditt svar.

a) Som missionär träffar du en man som uppriktigt söker efter sanningen. Han förklarar att han i hela sitt liv blivit lärd att små barn är syndiga redan när de föds som en följd av Adams överträdelse. Han är säker på att när små barn dör utan att ha blivit döpta så är de syndiga och kan inte bli frälsta.

b) En nyomvänd håller med om att dop av åttaåriga barn är en bra idé, men frågar: ”Men inte spelar det någon roll om man döps när man är åtta månader eller åtta år?”

Moroni 8:25–30

Mormon undervisar om vad vi måste göra för att få bo hos Gud

När Mormon hade berättat varför små barn inte behöver döpas undervisade han att alla som har nått ansvarighetsåldern behöver döpas. Han förklarade också vad vi behöver göra efter dopet för att få bo hos Gud.

Läs Moroni 8:25–26 och var uppmärksam på vad vi måste göra och egenskaperna vi måste utveckla för att få bo hos Gud. Markera det gärna i dina skrifter. ”Saktmod” betyder att man underkastar sig Guds vilja.

Skriv gärna följande princip i dina skrifter bredvid Moroni 8:25–26: **Genom att trofast leva efter buden kan vi få den Helige Anden, som förbereder oss för att bo hos Gud.**

2. Följande frågor kan hjälpa dig förstå Moroni 8:25–26 bättre. Fundera över alla frågor och välj sedan ut två eller fler som du svarar på i din studiedagbok:

a) Varför tror du att dina synders förlåtelse medför saktmod och ödmjukhet i hjärtat?

b) Hur inbjuder saktmod och ödmjukhet i hjärtat den Helige Anden till ditt liv?

c) Varför hjälper den Helige Anden dig att förbereda dig för att bo hos Gud?

d) Mormon lärde att om vi vill fyllas med en bestående kärlek så måste vi be ihärdigt. Varför tror du att ihärdiga böner krävs för att vi ska fyllas av kärlek?

Det står i Moroni 8:27 att Mormon fördömde högmodets synd bland nephiterna. Läs Moroni 8:27 och leta efter det som nephiternas högmod resulterade i. Jämför sedan det resultatet med resultatet av att vara saktmodig och ödmjuk i hjärtat som nämns i Moroni 8:26.

Mormon uppmuntrade Moroni att be för nephiterna så att de skulle omvända sig och få ta del av välsignelserna som han beskrev i sitt brev (se Moroni 8:28–30). Använd dig av Mormons råd till sin son och överväg att be för vissa personer som du känner och som behöver evangeliets välsignelser, och sök efter sätt att hjälpa dessa personer.

Moroni 9:1–20

Mormon beskriver nephiternas och lamaniternas ondska

Tänk på en gång när du försökte hjälpa någon och den personen inte ville ta emot din hjälp. Hur kan man reagera när de som man försöker hjälpa gång på gång avvisar ens goda avsikter? När du studerar Mormons brev till sin son Moroni i Moroni 9, var då uppmärksam på det som Mormon sade för att hjälpa sin son att inte ge upp om nephiterna.

Läs Moroni 9:1 och leta rätt på ordet Mormon använde för att beskriva situationen han ville ta upp i brevet. Det står i Moroni 9:2–19 hur Mormon beskriver några mycket hemska saker som försiggick bland folket och som visade hur ondskefullt folket hade blivit. Mormon i likhet med profeten Ether bland jarediterna såg att vrede och ogudaktighet hade fått herravälde över folket. Han fruktade att ”Herrens Ande [hade] slutat sträva med dem” (se Moroni 9:4).

Begrunda varför Mormon fortsatte att verka bland nephiterna trots att de hade förhärdat sina hjärtan mot Guds ord och förkastat profeternas försök att hjälpa dem.

Mormon gav Moroni betydelsefulla råd om hur han kunde tjäna ett folk vars hjärtan inte var öppna. Läs Moroni 9:3–6 och markera ord eller uttryck som undervisar om följande princip: **Vi ska arbeta flitigt i Guds tjänst, även om de som vi tjänar tar illa upp.** Särskilt vers 6 undervisar om den här principen.

Moroni 9:21–26

Mormon uppmuntrar Moroni att vara trofast

Tänk på händelser som har inträffat nyligen i ditt samhälle, land eller i världen som kan ha fått människor att känna sig modlösa. Läs Moroni 9:25–26 och upptäck det råd som Mormon gav Moroni om vad han skulle göra i svåra situationer.

3. Besvara följande frågor i din studiedagbok: Vad sade Mormon borde ”finnas i [Moronis] sinne för evigt” (Moroni 9:25)? Att komma ihåg Frälsaren och hans försoning, hur kan det hjälpa dig när du har det svårt eller är omgiven av ogudaktighet?

Vi kan lära oss följande princip av Mormons råd till Moroni: **Om vi är trofasta i Kristus kan han lyfta oss trots svåra omständigheter och ogudaktighet omkring oss.** ”Trofast i Kristus” kan innebära att du alltid strävar efter att agera som en Frälsarens lärjunge, kommer ihåg Frälsaren och hans försoning och trofast håller hans bud.

4. Återge i din studiedagbok en upplevelse i ditt eller en närståendes liv som visar att föregående princip är sann.

Tänk på ett sätt att vara mer trofast i Kristus, när du omringas av ondska eller svåra omständigheter.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 8–9 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 32: DAG 3

Moroni 10:1–7, 27–29

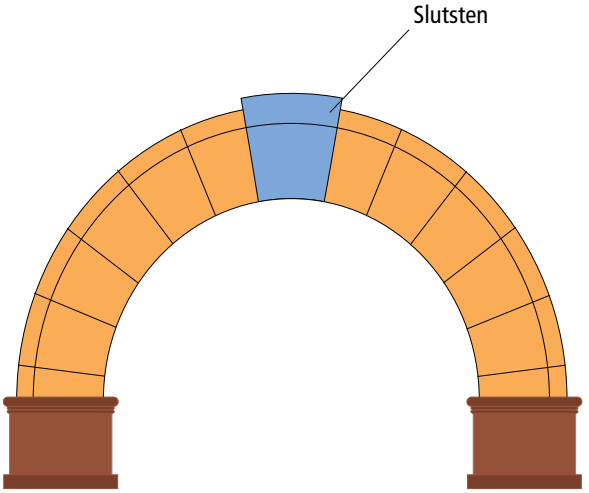
Inledning

Moroni uppmanade lamaniterna och alla andra som skulle läsa hans vittnesbörd att själva ta reda på om hans ord var sanna genom att fråga Gud. Han lärde att vi kan få ett vittnesbörd om Mormons bok och Jesus Kristus genom den Helige Andens kraft. Moroni förkunnade djärvt att han skulle möta oss inför Guds skrank, där Gud själv skulle bekräfta sanningen i hans ord.

Moroni 10:1–7

Moroni uppmanar oss att få ett vittnesbörd om Mormons bok och Jesus Kristus

Titta på den inledande lektionen om Mormons bok i studieavsnitt 1 i den här vägledningen. Kommer du ihåg varför det finns en slutsten i en valvbåge och hur man kan jämföra Mormons bok med en slutsten? Slå upp inledningen till Mormons bok (den finns i början av boken) och läs profeten Joseph Smiths ord i sjätte stycket.



Profeten Joseph Smith beskrev Mormons bok som ”vår religions slutsten” och med det menade han att vårt vittnesbörd om alla sanningar i det återställda evangeliet hålls uppe och stärks av vårt vittnesbörd om Mormons bok. Läs sista stycket i inledningen till Mormons bok och sök efter sanningar som en person kan lära känna genom att få ett vittnesbörd om Mormons bok. På samma sätt som en valvbåge hålls samman av en slutsten, hur hålls ditt vittnesbörd samman och stärks av Mormons bok?

Omkring 1 400 år innan profeten Joseph Smith fick guldplåtarna avslutade Moroni sin fars uppteckning med att rikta en uppmaning till dem som skulle få Mormons bok i de sista dagarna (se Moroni 10:1–2). Moroni använde ordet *uppmana* åtta gånger i det sista kapitlet i Mormons bok. Han uppmanade alla som får Mormons bok att söka få ett vittnesbörd om att det är en gudomlig och sann bok.

Läs Moroni 10:3–4 och leta rätt på det som Moroni sade att vi bör göra för att få ett vittnesbörd om Mormons bok. Markera det gärna i dina skrifter. Studera följande information om varje sak som Moroni sade att vi borde göra:

”Läs dessa uppteckningar”

Första steget mot att få ett vittnesbörd om att Mormons bok är sann är att läsa den. Äldste Tad R. Callister presidentskapet för de sjuttios kvorum återgav hur en ung kvinna drog nytta av att läsa hela Mormons bok:

”En fjortonårig flicka … sade att hon hade diskuterat religion med en av sina skolkamrater. Hennes kamrat frågade henne: ’Vilken kyrka tillhör du?’

Hon svarade: ’Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, eller mormonerna.’

Hennes kamrat sade: ’Jag känner till den kyrkan och jag vet att den inte är sann.’

’Hur vet du det?’ frågade hon.

’Därför att jag har undersökt den’, sade hennes kamrat.

’Har du läst Mormons bok?’

’Nej’, var svaret. ’Det har jag inte.’

Då sade den här fina unga flickan: ’Då har du inte undersökt min kyrka, för jag har läst varenda sida i Mormons bok och jag vet att den är sann’” (”Mormons bok – en bok från Gud”, *Liahona,* nov. 2011, s. 76).

Varför tror du att man måste läsa Mormons bok innan man kan få ett vittnesbörd om att den är sann? _____

_____

”[Kom] ihåg hur barmhärtig Herren har varit”

Nästa steg är att ”komma ihåg hur barmhärtig Herren har varit”. När vi kommer ihåg hur Herren har visat barmhärtighet mot oss kan det mjuka upp vårt hjärta och göra oss mottagliga för den Helige Anden. Begrunda stunder när du har känt Herrens barmhärtighet i ditt liv.

I början av Mormons bok förkunnade Nephi att han genom det han skrev skulle visa oss Herrens ömma

barmhärtighet (se 1 Nephi 1:20). I slutet av Mormons bok ber Moroni oss att komma ihåg när Herren visade oss barmhärtighet (se Moroni 10:3). Tvärhänvisa gärna 1 Nephi 1:20 med Moroni 10:3.

1. Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Vad har du sett för bevis på Herrens barmhärtighet i ditt liv?

b) Hur tror du att detta att komma ihåg Herrens barmhärtighet kan hjälpa någon att få ett vittnesbörd om Mormons bok?

När vi kommer ihåg hur barmhärtig Herren har varit mot andra och oss hjälper det oss att begrunda budskapet som Mormons bok har till oss.

”Begrunda det i era hjärtan”

Nästa steg som Moroni undervisade om är att ”begrunda det i era hjärtan”. Äldste Marvin J. Ashton i de tolv apostlarnas kvorum förklarade hur begrundan kan leda till att vi kan ta emot den Helige Anden i vårt liv:

”När jag studerar skrifterna, slås jag av ordet *begrunda* som så ofta används i Mormons bok. I ordboken står det att ordet *begrunda* betyder att överväga, tänka igenom grundligt, meditera … Moroni använder samma uttryck när han avslutar sina uppteckningar [se Moroni 10:3].

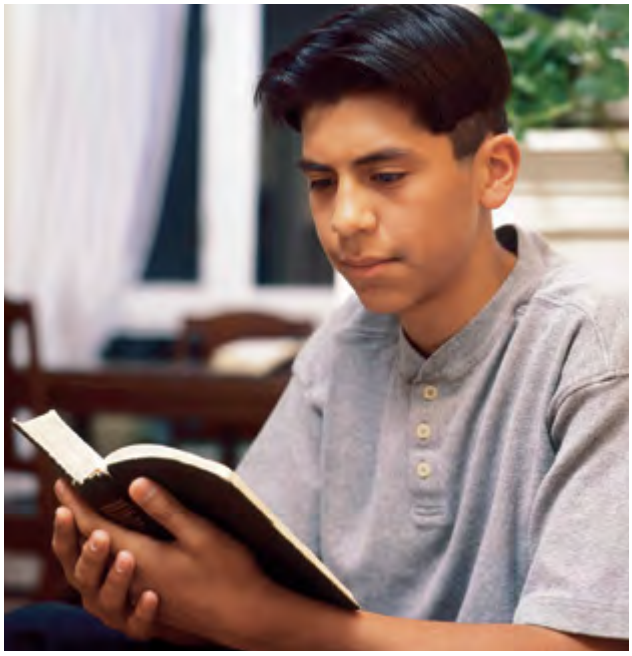
Genom att begrunda ger vi Anden ett tillfälle att påverka och vägleda. Begrundan är en viktig länk mellan hjärtat och sinnet. När vi läser i skrifterna påverkas vårt hjärta och sinne. Om vi använder gåvan att begrunda, kan vi ta dessa eviga sanningar och förstå hur vi kan tillämpa dem i vardagslivet …

Begrundan är en fortlöpande sinnets verksamhet. Det är en stor gåva för dem som har lärt sig att använda den. Vi får insikt och finner praktisk tillämpning om vi använder gåvan att begrunda” (se ”Gåvorna är många”, *Nordstjärnan,* jan. 1988, s. 17).

2. Besvara en av eller båda dessa frågor i din studiedagbok:

a) Hur har begrundan under dina studier av Mormons bok hjälpt dig känna den Helige Anden?

b) Vad kan du göra för att begrunda oftare och mer verksamt när du studerar skrifterna?



”Fråga med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus”

När någon ”ber uppriktigt och med verkligt uppsåt” innebär det att ”de har för avsikt att handla enligt det svar de får från Gud” (se *Predika mitt evangelium* [2004], s. 111).

En man som hette Rodolfo Armando Pérez Bonilla lärde sig om vikten av att be med ärligt uppsåt. Han döptes vid nio års ålder, men hans familj var inte aktiv i kyrkan. När han blev tonåring började han fundera över evangeliet och upplevde följande:

”Då och då bad jag om att få veta vad som var rätt, men det var mera i form av en flyktig tanke än en uppriktig fråga. Så en kväll bestämde jag mig för att be med ’ärligt uppsåt’.

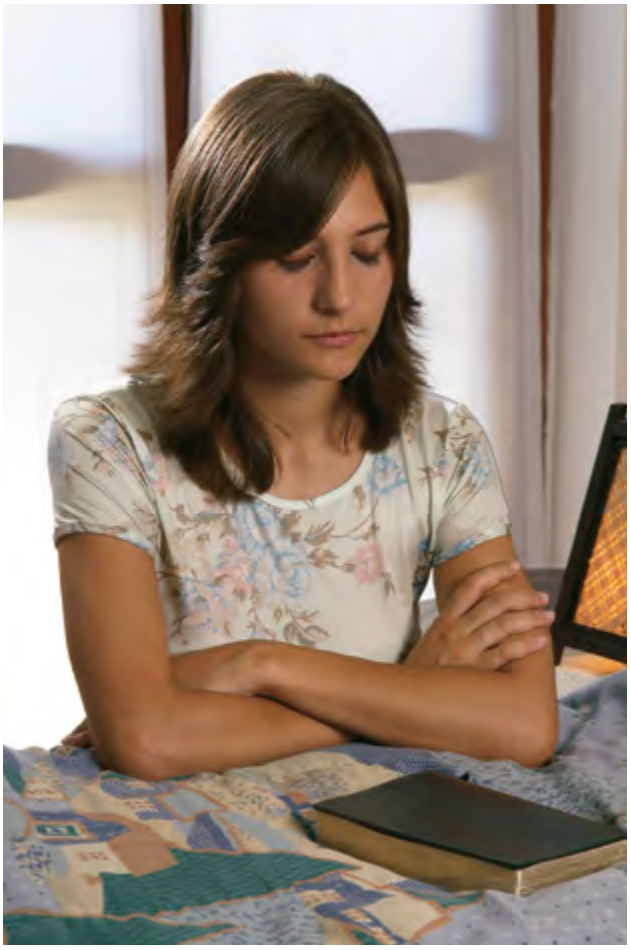
Jag sade till min himmelske Fader att jag ville lära känna honom och bli del av hans sanna kyrka. Jag lovade: ’Om du låter mig få veta om Joseph Smith är en riktig profet och om Mormons bok är sann ska jag göra vad du än ber mig göra. Om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är den sanna kyrkan, ska jag följa den och aldrig överge den.’

Jag fick inte vara med om någon uppseendeväckande manifestation, men jag kände frid och gick till sängs. Flera timmar senare vaknade jag med en tydlig tanke: ’Joseph Smith är en sann profet och Mormons bok är sann.’ Tanken åtföljdes av en obeskrivlig frid. Jag somnade om bara för att vakna senare med exakt samma tanke och känsla.

Sedan den gången har jag aldrig tvivlat på att Joseph Smith är en sann profet. Jag vet att detta är Frälsarens verk och att vår himmelske Fader besvarar våra ärliga böner" ("Hur jag vet", *Liahona,* okt. 2011, s. 64).

3. Tänk på hur gärna du vill få ett starkt vittnesbörd om att Mormons bok är sann. Skriv i din studiedagbok några saker som du redan har gjort för att få ett vittnesbörd om Mormons bok. Skriv sedan ner vad du behöver göra för att stärka ditt vittnesbörd om Mormons bok.

Gå igenom Moroni 10:4 och hitta det som Gud enligt Moronis vittnesbörd ska göra för dem som läser, kommer ihåg, begrundar och ber. Markera gärna det här löftet i dina skrifter. (Moroni 10:4–5 är ett nyckelskriftställe.)



Läs Moroni 10:5–7 och var uppmärksam på vad mer Moroni lovade att vi kan få veta genom den Helige Anden.

En av de principer vi lär oss av Moroni 10:3–7 är: **Om vi frågar i tro kan vi få ett vittnesbörd om Mormons bok och Jesus Kristus genom den Helige Anden.** Skriv gärna det här i dina skrifter bredvid de här verserna.

4. Gör följande i din studiedagbok:

a) Skriv ner hur ditt vittnesbörd om Mormons bok och sanningarna den lär ut har stärkts eller skapats av att du har läst, kommit ihåg, begrundat och bett i år.

b) Fundera över när du kände den Helige Anden vittna för dig om att Mormons bok är sann eller om en annan sanning i evangeliet. Det är viktigt att komma ihåg att uppenbarelser ofta inte kommer på ett spektakulärt sätt. Oftast känns det som en stilla men tydlig maning från den Helige Anden, som en varm och fridfull känsla eller en förvissning om sanningen. Anden kan också vittna om evangeliets sanningar rad för rad och hjälpa oss förstå sanningar allt eftersom. Skriv om ett tillfälle när du kände den Helige Andens bekräftande vittnesbörd.

Moroni 10:27–29

Moroni vittnar om att han ska möta oss vid Guds domarskrank

Läs Moroni 10:27–29 och fundera över hur verserna lär ut följande princip: **De som har fått Mormons bok kommer att stå till svars inför Gud för hur de tog emot och använde den.** Föreställ dig att du fick möjlighet att möta Moroni vid Guds skrank. Vad skulle du säga till honom om Mormons bok och hur den har påverkat ditt liv?

Nyckelskriftställe – Moroni 10:4–5

Om du lär dig Moroni 10:4–5 utantill kan det hjälpa dig att berätta för andra om budskapet i Mormons bok. Ta dig gärna tid till att lära dig det utantill. Ett sätt att göra det är att läsa det högt flera gånger. Skriv sedan ner det ord för ord tre gånger på ett papper eller i din studiedagbok. När du har gjort det provar du att läsa upp verserna utantill.

5. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 10:1–7, 27–29 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

STUDIEAVSNITT 32: DAG 4

Moroni 10:8–26, 30–34

Inledning

När Moroni hade undervisat om hur man får veta sanningen om allting genom den Helige Anden, uppmanade han dem som skulle läsa hans ord att känna igen och ta emot andliga gåvor. Moroni avslutade Mormons bok med att uppmana alla människor att komma till Jesus Kristus, hålla fast vid varje god gåva och bli fullkomnade i honom.

Moroni 10:8–26

Moroni undervisar om Andens gåvor och deras syfte i Herrens verk

Tänk på en gång när din himmelske Fader välsignade dig med förmågan att göra något som du inte skulle ha klarat av på egen hand. I det sista kapitlet vittnade Moroni om den hjälp och styrka som Herren kan ge oss. Läs Moroni 10:8 och leta efter det uttryck som beskriver de andliga förmågorna eller de välsignelser som vår himmelske Fader ger till sina trofasta barn.

”Guds gåvor” som Moroni talar om i Moroni 10:8 kallas också för ”Andens gåvor” och ”andliga gåvor”. Markera gärna orden ”Guds gåvor” i dina skrifter. Skriv följande sanning i dina skrifter bredvid Moroni 10:8: **Gud ger Andens gåvor till sina barns nytta.**

Läs Moroni 10:9–16 och markera alla andliga gåvor som Moroni nämner. Det är viktigt att du förstår att de andliga gåvor som Moroni tar upp bara är några få exempel på de många andliga gåvor som finns. Äldste Marvin J. Ashton i de tolv apostlarnas kvorum lärde att ”Gud har gett var och en av oss en eller flera särskilda gåvor”:

”Det förefaller mig som en av livets stora tragedier när en person betecknar sig själv som någon utan talanger eller gåvor … Det är inte bara orätt utan också oförnuftigt om vi kommer fram till att vi inte har några gåvor, när vi bedömer oss själva efter storlek, intelligens, medelbetyg, rikedom, makt, ställning eller utseende …

Låt mig slumpmässigt få välja ut några gåvor som inte alltid är så uppenbara eller anmärkningsvärda, men mycket viktiga. Bland dessa kanske dina gåvor finns – gåvor som inte är så iögonfallande men likafullt verkliga och värdefulla.

Låt oss se på några av dessa mer obemärkta gåvor: gåvan att fråga; gåvan att lyssna; gåvan att uppfatta och använda en stilla, tyst röst; gåvan att kunna gråta; gåvan att undvika stridigheter; gåvan att vara trevlig; gåvan att undvika tomma upprepningar; gåvan att söka det som är rättfärdigt; gåvan att inte döma; gåvan att be Gud om vägledning; gåvan att vara lärjunge; gåvan att hysa omsorg; gåvan att kunna begrunda; gåvan att hålla bön; gåvan att bära ett mäktigt vittnesbörd och gåvan att ta emot den Helige Anden.

Vi måste komma ihåg att till varje människa är en gåva given genom Guds ande [se L&F 46:11–12]. Det är vår rättighet och vårt ansvar att ta emot våra gåvor och dela dem med andra. Guds gåvor och krafter är tillgängliga för oss alla” (”Gåvorna är många”, *Nordstjärnan,* jan. 1988, s. 17).

Läs Moroni 10:17 och lägg märke till att Moroni lär att varje trofast medlem i kyrkan har minst en andlig gåva (se också L&F 46:11). Äldste Robert D. Hales i de tolv apostlarnas kvorum lärde att ”Andens gåvor … hjälper var och en av oss att nå det eviga livets mål.

Andens gåvor omfattas av den Helige Andens gåva. Den Helige Anden är den tredje medlemmen i den eviga gudomen. Den Helige Anden är en gåva från Gud som kan hjälpa oss fatta de beslut som leder oss till och hjälper oss att utföra vår mission …

I dessa sista dagar har vi fått kunskap om Andens gåvor genom uppenbarelse i kapitel 46 i Läran och förbunden. Kapitel 46 beskriver Andens speciella gåvor på följande sätt:

’Alla har inte fått varje gåva sig given, ty det finns många gåvor, och åt var och en är en gåva given genom Guds Ande’ (v. 11).

Det är tydligt att var och en av oss har fått en eller flera gåvor. Vet vi vilken gåva vi har fått? Försöker vi ta reda på vilka gåvor vi har?” (”Gifts of the Spirit,” *Ensign,* feb. 2002, s. 12).

1. Tänk på de andliga gåvorna du har fått av Gud och svara sedan på två av eller alla följande frågor i din studiedagbok:

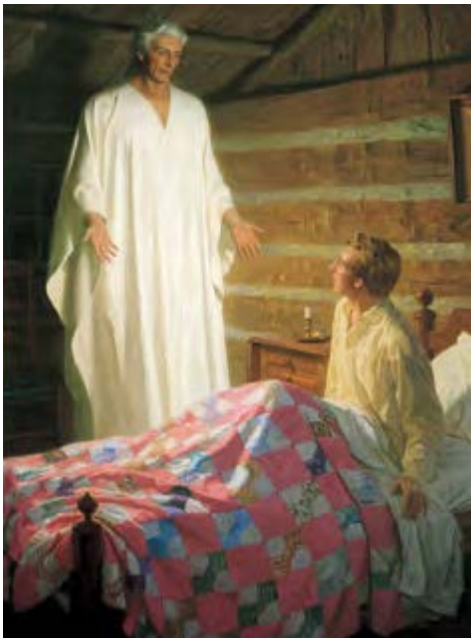
a) Hur har du dragit nytta av de andliga gåvor du har fått?

b) Vad har du sett för exempel på andliga gåvor i kyrkan?

c) Hur kan du använda dina andliga gåvor till att välsigna andra? Hur har du välsignats av andras gåvor?

Fundera över hur tydligt det är att andliga gåvor användes för Mormons boks framkomst. Använd det givna utrymmet och ta reda på vilka andliga gåvor som visade sig i Joseph Smiths liv, enligt bilderna:

Moroni 10:11 _____



Moroni 10:14 _____

Moroni 10:16 _____

Moroni vittnade om att vi måste ha tro innan vi kan ta emot andliga gåvor. Han lärde att Gud ”verkar med makt enligt människobarnens tro på samma sätt i dag som i morgon och för evigt” (Moroni 10:7). Läs Moroni 10:19, 24 och ta reda på vad som kan hindra personer att ta emot och känna igen andliga gåvor.

2. Skriv i din studiedagbok varför du tror att människor som befinner sig ett tillstånd som kännetecknas av otro inte kan känna igen eller ta emot Guds gåvor?

Läs Moroni 10:20–23. Sök efter det som Moroni lärde om de viktiga andliga gåvorna tro, hopp och kärlek. Han vittnade att trons andliga gåva leder till en underbar välsignelse. Hitta välsignelsen i vers 23. Markera gärna meningen i Moroni 10:23 som lär ut följande princip: **Om vi har tro kan vi göra det som vår himmelske Fader vill att vi ska göra.**

3. Fundera över hur den här principen har eller kan uppfyllas i ditt liv genom att skriva några meningar i din studiedagbok som svar på det ena eller båda av följande påståenden:

a) Jag upplevde löftet i Moroni 10:23 när …

b) Löftet som står i Moroni 10:23 kan hjälpa mig med …

4. Tänk på de två principerna du lärde av Moroni 10:8–26: **Gud ger Andens gåvor till sina barns nytta. Om vi har tro kan vi göra det som vår himmelske Fader vill att vi ska göra.** Besvara följande frågor i din studiedagbok:

a) Hur kan kunskapen om de här två principerna hjälpa dig just nu?

b) Hur kan dessa principer hjälpa dig med framtida möjligheter?

Moroni 10:30–34

Moroni avslutar sin uppteckning med att uppmana alla att komma till Kristus och bli fullkomnade i honom

Tror du det är möjligt att bli fullkomlig i detta liv? President James E. Faust i första presidentskapet förklarade budet att bli fullkomlig: ”Fullkomlighet är ett evigt mål. Vi kan inte bli fullkomliga under jordelivet, men att sträva efter det är en befallning som vi, genom försoningen, till sist kan efterkomma” (”Detta är vår dag”, *Liahona,* juli 1999, s. 21).

Som president Faust lärde är fullkomlighet ett mål vi kan sträva efter nu och uppnå i det kommande livet med Frälsarens hjälp. Moroni avslutade sitt vittnesbörd med att undervisa oss om vad vi kan göra för att få tillgång till Frälsarens renande kraft i vårt liv i dag och hur vi en dag kan fullkomnas genom hans försoning.

5. Gör följande uppställning i din studiedagbok:

Vad jag kan göra	Vad Gud lovar

Gå igenom Moroni 10:30–33 och sök efter det som a) vi måste göra för att bli renade och slutligen fullkomliga och b) vad Gud lovar att göra för att hjälpa oss. Skriv det du hittar i rätt kolumn på uppställningen.

Skriv följande under uppställningen i din studiedagbok eller i dina skrifter bredvid Moroni 10:32–33: **När vi kommer till Jesus Kristus kan vi bli renade och fullkomnade genom hans försoning.**

Att komma till Kristus är en livslång process som börjar med att vi tror på honom och sedan ödmjukt söker hans inflytande i vårt liv. Processen fortsätter genom att vi tar emot hans evangelium, tar emot honom som vår Frälsare, omvänder oss, sluter förbund med honom genom evangeliets förrättningar och trofast härdar ut i lydnad mot hans bud under resten av vårt liv. Vi har till slut kommit till Kristus när vi har blivit som han är. Då kan vi bo med honom i evigheternas evighet.

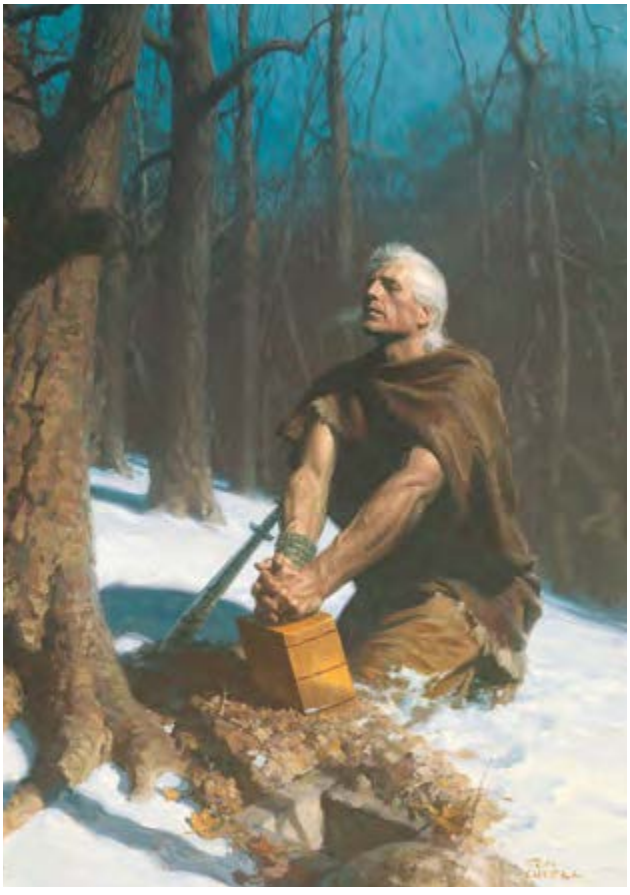
Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum sammanfattade Moronis slutliga inbjudan att komma till Kristus som finns i Moroni 10:30–33:

”Moronis [sista vittnesbörd betonar] tro på Kristus, hopp i Kristus, kristuslik kärlek och vädjar om att dessa tre stora kristna dygder, dessa tre allomfattande kristna principer, ska leda oss till renhet …

Den sista, ensamma vädjan i vår religions slutsten och den mest felfria bok som någonsin skrivits är att inte vidröra något orent, att vara helig och obefläckad, att vara ren. Och denna renhet kan bara komma genom Lammets blod, det Lamm som bar våra sorger och tog på sig våra smärtor, som blev sargad för våra överträdelsers skull, slagen för vår ondskas skull, som var föraktad och blev pinad, men som vi aktade för intet (se Mosiah 14) …

Renhet – genom Lammets blod. Det är vad boken vädjar om” (”A Standard unto My People” [tal till KUV-lärare om Mormons bok, 9 aug. 1994], s. 15, si.lds.org).

Gå igenom Moroni 10:32–33 och markera uttryck som betonar att det enda sättet vi kan bli fullkomliga är att ”bli fullkomliga i Kristus”. Det betyder att vi inte kan bli fullkomliga av oss själva. Vi måste lita på Frälsarens försonings kraft och nåd. Begrunda varför vi behöver Jesu Kristi försoning för att kunna bli rena och fullkomliga. Markera gärna uttryck i Moroni



10:32–33 som uppmuntrar dig i din strävan att vara ren och att uppnå det eviga målet fullkomlighet?

Gå igenom det du skrev i kolumnen ”Vad jag kan göra” i uppställningen i din studiedagbok. Välj en post och begrunda hur du kan bli flitigare i det området i ditt liv.

Läs Moroni 10:34 och sök efter tecken på Moronis tro på Jesus Kristus och hans hopp om evigt liv. Vi kan också känna tro och hopp när vi gör vårt studium av Mormons bok till en livslång strävan och tillämpar sanningarna som finns i den.

6. Avsluta Mormons bok-kursen genom att svara på följande frågor i din studiedagbok och förbered dig för att berätta för din lärare hur du svarade:

a) Vad har studiet av Mormons bok i år betytt i ditt liv?

b) Vilka lektioner eller principer har hjälpt dig ”komma till Kristus” och stärkt din tro på Frälsaren?

c) Vilket är ditt vittnesbörd om Mormons bok?

7. Skriv följande i din studiedagbok efter dagens uppgifter:

Jag har studerat Moroni 10:8–26, 30–34 och blev klar med lektionen den (datum).

Ytterligare frågor, tankar och insikter som jag vill berätta om för min lärare:

KYRKANS SEMINARIER
OCH RELIGIONSINSTITUT

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH
4 02094 10180 7
09410 180