El Libro de Mormón

Guía de estudio para alumnos del curso de estudio individual supervisado de seminario

El Libro de Mormón

Guía de estudio para alumnos del curso de estudio individual supervisado de seminario

Publicado por
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah, EE. UU.

Se agradece el envío de comentarios y correcciones. Tenga a bien mandarlos a:
Seminaries and Institutes of Religion Curriculum Services
50 East North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0008
EE. UU.
Correo electrónico: ces-manuals@ldschurch.org

Por favor, escriba su nombre completo, dirección, barrio y estaca.
Asegúrese de indicar el título del manual y, a continuación, haga sus observaciones.
© 2012 por Intellectual Reserve, Inc.
Todos los derechos reservados
Impreso en los Estados Unidos de América

Aprobación del inglés: 10/09
Aprobación de la traducción: 10/09
Traducción de *Book of Mormon Study Guide for Home-Study Seminary Students*
Spanish
09410 002

Índice de temas

Introducción al programa de estudio individual supervisado de seminario V
Uso de este manual en un programa de seminario diario . . V
Uso del manual del alumno del curso de estudio individual supervisado de seminario VI
Cuadro de lectura del Libro de Mormón VIII
Bienvenido al Libro de Mormón IX
Cronología del Libro de Mormón X
Posibles lugares del Libro de Mormón XI

Unidad 1
Día 1 Cómo estudiar las Escrituras 1
Día 2 El Plan de Salvación 4
Día 3 Portada, Introducción y Testimonios de los Testigos 7
Día 4 Reseña del Libro de Mormón 9

Unidad 2
Introducción a 1 Nefi 13
Día 1 1 Nefi 1 13
Día 2 1 Nefi 2 15
Día 3 1 Nefi 3–4 18
Día 4 1 Nefi 5–6; 9 21

Unidad 3
Día 1 1 Nefi 7 23
Día 2 1 Nefi 8 25
Día 3 1 Nefi 10–11 28
Día 4 1 Nefi 12–14 30

Unidad 4
Día 1 1 Nefi 15 33
Día 2 1 Nefi 16 36
Día 3 1 Nefi 17 38
Día 4 1 Nefi 18–19 40

Unidad 5
Día 1 1 Nefi 20–22 42
Introducción a 2 Nefi 46
Día 2 2 Nefi 1 46
Día 3 2 Nefi 2 48
Día 4 2 Nefi 3 50

Unidad 6
Día 1 2 Nefi 4–5 53
Día 2 2 Nefi 6–8 55
Día 3 2 Nefi 9 57
Día 4 2 Nefi 9–10 60

Unidad 7
Día 1 2 Nefi 11–16 62
Día 2 2 Nefi 17–20 65
Día 3 2 Nefi 21–24 68
Día 4 2 Nefi 25 70

Unidad 8
Día 1 2 Nefi 26–27 73
Día 2 2 Nefi 28 76
Día 3 2 Nefi 29–30 79
Día 4 2 Nefi 31 81

Unidad 9
Día 1 2 Nefi 32 84
Día 2 2 Nefi 33 87
Introducción a Jacob 90
Día 3 Jacob 1–2 90
Día 4 Jacob 3–4 93

Unidad 10
Día 1 Jacob 5–6 96
Día 2 Jacob 7 99
Introducción a Enós 102
Día 3 Enós 102
Introducción a Jarom 105
Introducción a Omni 105
Día 4 Jarom y Omni 105

Unidad 11
Introducción a las Palabras de Mormón 109
Introducción a Mosíah 109
Día 1 Palabras de Mormón–Mosíah 2 110
Día 2 Mosíah 3 114
Día 3 Mosíah 4 117
Día 4 Mosíah 5–6 119

Unidad 12
Día 1 Mosíah 7–8 121
Día 2 Mosíah 9–10 125
Día 3 Mosíah 11–14 127
Día 4 Mosíah 15–17 130

Unidad 13
Día 1 Mosíah 18 133
Día 2 Mosíah 19–20 136
Día 3 Mosíah 21–24 138
Día 4 Mosíah 25 140

Unidad 14
Día 1 Mosíah 26 143
Día 2 Mosíah 27 145
Día 3 Mosíah 28–29 148
Introducción a Alma 151
Día 4 Alma 1–4 151

Unidad 15
Día 1 Alma 5:1–36 154
Día 2 Alma 5:37–62 157
Día 3 Alma 6–7 159
Día 4 Alma 8–10 162

Unidad 16
Día 1 Alma 11 164
Día 2 Alma 12 167
Día 3 Alma 13 169
Día 4 Alma 14–16 172

Unidad 17
Día 1 Alma 17–18 175
Día 2 Alma 19–20 177
Día 3 Alma 21–22 179
Día 4 Alma 23–24 181

Unidad 18
Día 1 Alma 25–29 184
Día 2 Alma 30 187
Día 3 Alma 31 189
Día 4 Alma 32 192

Unidad 19
Día 1 Alma 33–35 194
Día 2 Alma 36 197
Día 3 Alma 37 201
Día 4 Alma 38 203

Unidad 20
Día 1 Alma 39 206
Día 2 Alma 40–41 209
Día 3 Alma 42 212
Día 4 Alma 43–44 215

Unidad 21
Día 1 Alma 45–49 217
Día 2 Alma 50–52; 54–55 220
Día 3 Alma 53; 56–58 222
Día 4 Alma 59–63 225

Unidad 22
Introducción a Helamán 228
Día 1 Helamán 1–2 228
Día 2 Helamán 3–4 230
Día 3 Helamán 5 232
Día 4 Helamán 6–9 234

Unidad 23
Día 1 Helamán 10 236
Día 2 Helamán 11–12 239
Día 3 Helamán 13–14 242
Día 4 Helamán 15–16 246

Unidad 24
Introducción a 3 Nefi 249
Día 1 3 Nefi 1 249
Día 2 3 Nefi 2–5 252
Día 3 3 Nefi 6–10 254
Día 4 3 Nefi 11:1–17 257

Unidad 25
Día 1 3 Nefi 11:18–12:48 260
Día 2 3 Nefi 13 264
Día 3 3 Nefi 14 266
Día 4 3 Nefi 15–16 268

Unidad 26
Día 1 3 Nefi 17 271
Día 2 3 Nefi 18 273
Día 3 3 Nefi 19 276
Día 4 3 Nefi 20–22 279

Unidad 27
Día 1 3 Nefi 23 281
Día 2 3 Nefi 24–26 283
Día 3 3 Nefi 27 286
Día 4 3 Nefi 28–30 288

Unidad 28
Introducción a 4 Nefi 291
Día 1 4 Nefi 291
Introducción a Mormón 294
Día 2 Mormón 1–2 294
Día 3 Mormón 3–6 297
Día 4 Mormón 7:1–8:11 299

Unidad 29
Día 1 Mormón 8:12–41 302
Día 2 Mormón 9 304
Introducción a Éter 308
Día 3 Éter 1–2 308
Día 4 Éter 3 311

Unidad 30
Día 1 Éter 4–5 314
Día 2 Éter 6 316
Día 3 Éter 7–11 317
Día 4 Éter 12 320

Unidad 31
Día 1 Éter 13–15 322
Introducción a Moroni 325
Día 2 Moroni 1–5 325
Día 3 Moroni 6 328
Día 4 Moroni 7:1–19 330

Unidad 32
Día 1 Moroni 7:20–48 333
Día 2 Moroni 8–9 335
Día 3 Moroni 10:1–7, 27–29 338
Día 4 Moroni 10:8–26, 30–34 341

Introducción al programa de estudio individual supervisado de seminario

El programa de estudio individual supervisado de seminario se ha creado para ayudarte a fortalecer tu comprensión del evangelio de Jesucristo y a aplicar sus enseñanzas a la vida cotidiana mediante el estudio de las Escrituras. En el estudio de este curso, en primer lugar tendrás que realizar asignaciones de lectura del texto de las Escrituras de este curso —el Libro de Mormón— y, posteriormente, tendrás que estudiar las lecciones completas. Una vez a la semana, te reunirás con un maestro de seminario para presentar el trabajo que hayas realizado y participar en una lección semanal.

Seminario es un programa diario de educación religiosa. El estudio de las Escrituras con espíritu de oración debería ser una costumbre diaria. Tendrás que realizar tus asignaciones de seminario todos los días escolares, aunque no asistas a clases de seminario todos los días. Durante el curso tendrás que estudiar 32 unidades. El cuadro de lectura de la página VIII indica lo que debes estudiar para cada unidad. Tu maestro te ayudará a entender cuándo debes estudiar cada unidad. Las lecciones de esta guía pueden estudiarse en unos 30 minutos, además de tu estudio diario de las Escrituras.

Debes tener dos diarios de estudio de las Escrituras (o dos cuadernos), además de tu diario personal, en los que tendrás que escribir las asignaciones de las actividades de la guía de estudio. Cada semana que te reúnas con el maestro debes entregar uno de los diarios de estudio de las Escrituras con las asignaciones de las actividades de la guía de estudio que hayas llevado a cabo durante esa semana. El maestro leerá y comentará las asignaciones y te devolverá el diario de estudio de las Escrituras a la semana siguiente. También puedes escribir las respuestas en una hoja de una carpeta que te permita sacar las hojas para entregar las que hayas hecho durante esa semana. Posteriormente, cuando el maestro te devuelva las hojas, puedes volver a colocarlas en la carpeta.

Uso de este manual en un programa de seminario diario

Los maestros y alumnos de un programa de estudio diario de seminario pueden emplear este manual para ampliar las lecciones o para realizar trabajos de recuperación. No obstante, no está diseñado para que se entregue a todos los alumnos del programa de estudio diario de seminario. Si un alumno tiene que recuperar una lección para obtener créditos, el maestro puede asignarle la lección de estudio individual supervisado que corresponda a la lección que le falte.

Uso del manual del alumno del curso de estudio individual supervisado de seminario

Dominio de las Escrituras

Cada uno de los 25 pasajes de dominio de las Escrituras que se encuentran en el Libro de Mormón se trata por separado en la lección en la que aparece para ayudarte a profundizar tu dominio del mismo.

Introducción al texto de las Escrituras

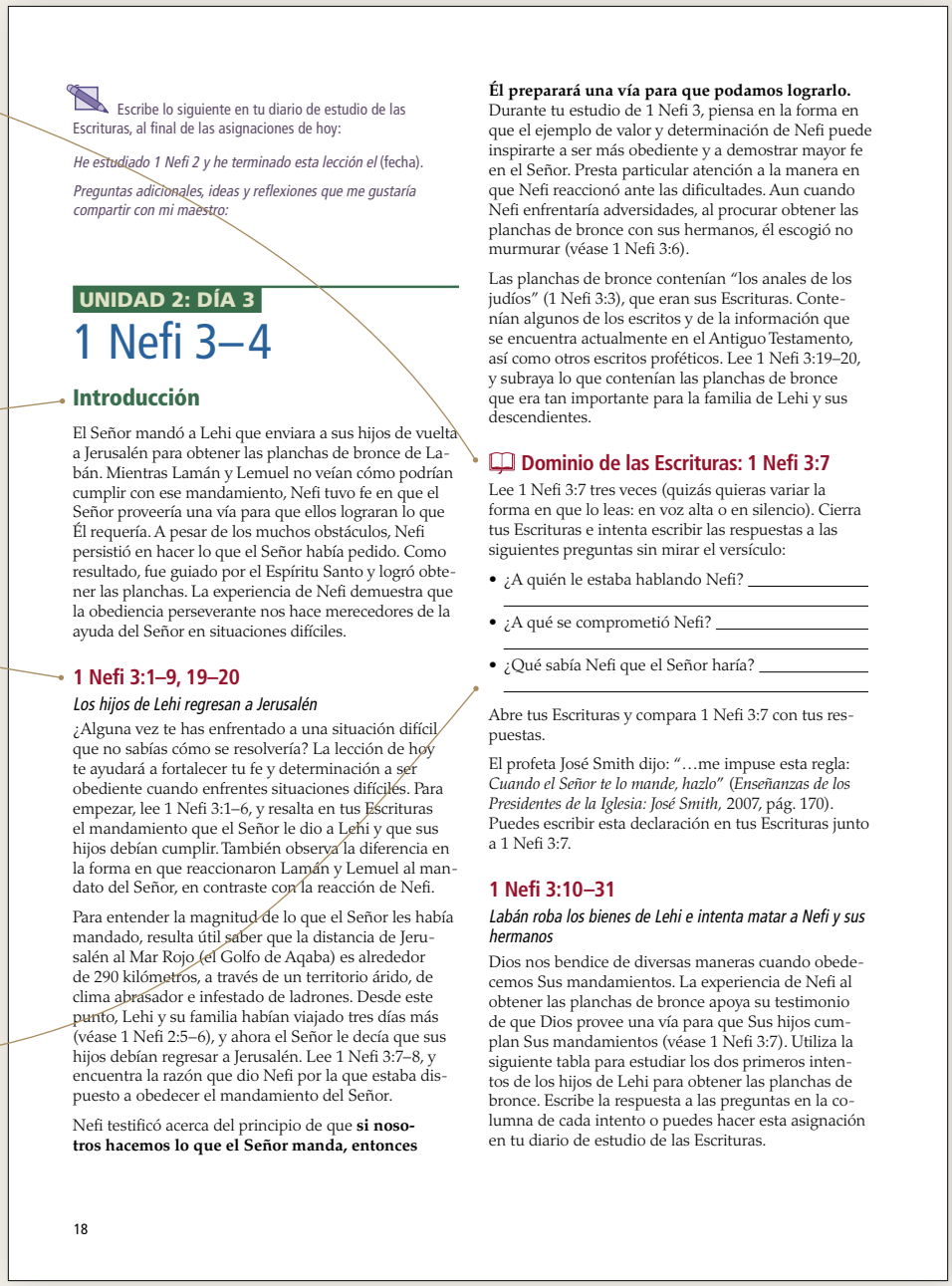
La introducción aporta información sobre los antecedentes y un resumen del texto de las Escrituras de cada lección.

Grupos de versículos y resumen del contenido

Los grupos de versículos reflejan las divisiones naturales en las que se produce un cambio de la acción o del tema en las Escrituras. Cada grupo va seguido de un breve resumen de los acontecimientos o enseñanzas de los versículos.

Anotar respuestas en el manual

En ocasiones se te pedirá que escribas las respuestas en líneas en blanco o en una tabla directamente en el manual.



Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 2 y he terminado esta lección el (fecha).

Preguntas adicionales, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 2: DÍA 3

1 Nefi 3–4

Introducción

El Señor mandó a Lehi que enviara a sus hijos de vuelta a Jerusalén para obtener las planchas de bronce de Labán. Mientras Lamán y Lemuel no veían cómo podrían cumplir con ese mandamiento, Nefi tuvo fe en que el Señor proveería una vía para que ellos lograran lo que Él requería. A pesar de los muchos obstáculos, Nefi persistió en hacer lo que el Señor había pedido. Como resultado, fue guiado por el Espíritu Santo y logró obtener las planchas. La experiencia de Nefi demuestra que la obediencia perseverante nos hace merecedores de la ayuda del Señor en situaciones difíciles.

1 Nefi 3:1–9, 19–20

Los hijos de Lehi regresan a Jerusalén

¿Alguna vez te has enfrentado a una situación difícil que no sabías cómo se resolvería? La lección de hoy te ayudará a fortalecer tu fe y determinación a ser obediente cuando enfrentes situaciones difíciles. Para empezar, lee 1 Nefi 3:1–6, y resalta en tus Escrituras el mandamiento que el Señor le dio a Lehi y que sus hijos debían cumplir. También observa la diferencia en la forma en que reaccionaron Lamán y Lemuel al mandato del Señor, en contraste con la reacción de Nefi.

Para entender la magnitud de lo que el Señor les había mandado, resulta útil saber que la distancia de Jerusalén al Mar Rojo (el Golfo de Aqaba) es alrededor de 290 kilómetros, a través de un territorio árido, de clima abrasador e infestado de ladrones. Desde este punto, Lehi y su familia habían viajado tres días más (véase 1 Nefi 2:5–6), y ahora el Señor le decía que sus hijos debían regresar a Jerusalén. Lee 1 Nefi 3:7–8, y encuentra la razón que dio Nefi por la que estaba dispuesto a obedecer el mandamiento del Señor.

Nefi testificó acerca del principio de que **si nosotros hacemos lo que el Señor manda, entonces Él preparará una vía para que podamos lograrlo.** Durante tu estudio de 1 Nefi 3, piensa en la forma en que el ejemplo de valor y determinación de Nefi puede inspirarte a ser más obediente y a demostrar mayor fe en el Señor. Presta particular atención a la manera en que Nefi reaccionó ante las dificultades. Aun cuando Nefi enfrentaría adversidades, al procurar obtener las planchas de bronce con sus hermanos, él escogió no murmurar (véase 1 Nefi 3:6).

Las planchas de bronce contenían "los anales de los judíos" (1 Nefi 3:3), que eran sus Escrituras. Contenían algunos de los escritos y de la información que se encuentra actualmente en el Antiguo Testamento, así como otros escritos proféticos. Lee 1 Nefi 3:19–20, y subraya lo que contenían las planchas de bronce que era tan importante para la familia de Lehi y sus descendientes.

Dominio de las Escrituras: 1 Nefi 3:7

Lee 1 Nefi 3:7 tres veces (quizás quieras variar la forma en que lo leas: en voz alta o en silencio). Cierra tus Escrituras e intenta escribir las respuestas a las siguientes preguntas sin mirar el versículo:

- ¿A quién le estaba hablando Nefi? _____
- ¿A qué se comprometió Nefi? _____
- ¿Qué sabía Nefi que el Señor haría? _____

Abre tus Escrituras y compara 1 Nefi 3:7 con tus respuestas.

El profeta José Smith dijo: "…me impuse esta regla: *Cuando el Señor te lo mande, hazlo*" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 170). Puedes escribir esta declaración en tus Escrituras junto a 1 Nefi 3:7.

1 Nefi 3:10–31

Labán roba los bienes de Lehi e intenta matar a Nefi y sus hermanos

Dios nos bendice de diversas maneras cuando obedecemos Sus mandamientos. La experiencia de Nefi al obtener las planchas de bronce apoya su testimonio de que Dios provee una vía para que Sus hijos cumplan Sus mandamientos (véase 1 Nefi 3:7). Utiliza la siguiente tabla para estudiar los dos primeros intentos de los hijos de Lehi para obtener las planchas de bronce. Escribe la respuesta a las preguntas en la columna de cada intento o puedes hacer esta asignación en tu diario de estudio de las Escrituras.

18

Lee 1 Nefi 7:1–2, y averigua lo que el Señor le indicó a Lehi que debían hacer sus hijos, y la razón por la que lo mandó. (Sería bueno explicar que la palabra *posteridad* que aparece en 1 Nefi 7:1 se refiere a tener hijos y descendencia.)

Una de las verdades que aprendemos de este versículo, es que **el Señor nos manda a casarnos y levantar posteridad para el Señor.** A medida que estudies 1 Nefi 7, plantéate por qué el matrimonio y la familia son tan importantes como para que el Señor mandara que Nefi y sus hermanos soportaran el arduo y largo viaje por el desierto para regresar a Jerusalén.

Lee la siguiente declaración de "La Familia: Una Proclamación para el Mundo", y observa lo que los profetas modernos han declarado en cuanto a la importancia del matrimonio: "Nosotros, la Primera Presidencia y el Consejo de los Doce Apóstoles de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, solemnemente proclamamos que el matrimonio entre el hombre y la mujer es ordenado por Dios y que la familia es fundamental en el plan del Creador para el destino eterno de Sus hijos" (*Liahona,* noviembre de 2010, pág. 129).

Quizás quieras encerrar en un círculo la frase "para el Señor" en 1 Nefi 7:1. Piensa en lo que esa frase significa hoy en día.

Lee la siguiente enseñanza de "La Familia: Una Proclamación para el Mundo", y encuentra una explicación más amplia de lo que significa criar hijos para el Señor:

"Declaramos que el mandamiento de Dios para Sus hijos de multiplicarse y henchir la tierra permanece en vigor…

"…Los padres tienen el deber sagrado de criar a sus hijos con amor y rectitud, de proveer para sus necesidades físicas y espirituales, y de enseñarles a amarse y a servirse el uno al otro, a observar los mandamientos de Dios y a ser ciudadanos respetuosos de la ley dondequiera que vivan. Los esposos y las esposas, las madres y los padres, serán responsables ante Dios del cumplimiento de estas obligaciones" (*Liahona,* noviembre de 2010, pág. 129).

Lee 1 Nefi 7:3–5 para ver la manera en que el Señor ayudó a los hijos de Lehi a cumplir con Sus mandamientos. ¿En qué forma ayudó el Señor a Ismael y su familia a aceptar la invitación de unirse a la familia de Lehi en el desierto?

1. Pide a tus padres, a un líder de la Iglesia o a un maestro que te sugieran tres maneras que tienen los jóvenes de la actualidad para prepararse para el matrimonio y criar a sus hijos "para el Señor". Anota sus consejos en tu diario de estudio de las Escrituras.

1 Nefi 7:6–15

Nefi procura persuadir a sus hermanos a continuar su viaje por el desierto

Lee 1 Nefi 7:6–7, y averigua por qué Lamán, Lemuel y varios integrantes de la familia de Ismael se rebelaron mientras viajaban por el desierto. Imagínate lo que sería estar en el lugar de Nefi en esos momentos. Piensa en lo que les dirías a Lamán, Lemuel y la familia de Ismael para tratar de convencerlos para que continúen el viaje hacia la tierra prometida.

Visualizar las Escrituras

El estudio de las Escrituras puede ser más provechoso si te imaginas lo que está aconteciendo. Imagínate cómo te sentirías y te comportarías si formaras parte del acontecimiento descrito en las Escrituras. De esta forma, verás que los relatos de las Escrituras se asemejan a las situaciones de tu vida y te prepararás para poner en práctica las verdades que se enseñan allí.

Lee 1 Nefi 7:8–12, y detalla las preguntas que hizo Nefi a sus hermanos para tratar de persuadirlos de regresar a Jerusalén. Nefi les dijo a sus hermanos que habían olvidado tres verdades, ¿cuáles son?

Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

2. ¿En qué forma el recordar estas tres verdades les hubiera ayudado a Lamán y Lemuel a ser fieles al Señor?

3. Anota cuatro o cinco bendiciones que hayas recibido del Señor. ¿De qué manera el recordar lo que el Señor ha hecho por ti te ayuda a ser fiel y a decidir seguirlo?

Lee 1 Nefi 7:13–15, y observa lo que Nefi dijo que le pasaría a Lamán, a Lemuel y a los miembros rebeldes de la familia de Ismael si ellos regresaban a Jerusalén.

4. Escribe un párrafo en tu diario de estudio de las Escrituras sobre la razón por la que es esencial recordar lo que el Señor ha hecho por ti y seguir Su guía.

1 Nefi 7:16–22

El Señor libera a Nefi

Continúa imaginando lo que sería estar en la situación de Nefi mientras lees 1 Nefi 7:16. ¿Qué harías?

Nefi oró. Lee su oración en 1 Nefi 7:17–18, y observa lo que pidió en su oración.

Observa que Nefi pidió ser librado "según [su] fe". Una de las lecciones que aprendemos de estos versículos es que **Dios contesta nuestras oraciones conforme a nuestra fe.** Orar con fe significa orar con confianza en el Señor y siempre implica la disposición a actuar.

Asignaciones para realizar en el diario de estudio de las Escrituras

Las asignaciones deben redactarse por separado y entregarse a tu maestro cada semana para que éste haga las observaciones pertinentes. El hecho de meditar atentamente en tus respuestas te ayudará a vivir experiencias significativas conforme vayas aprendiendo y aplicando las verdades de las Escrituras.

Doctrinas y principios

Cuando las doctrinas y los principios del Evangelio van surgiendo naturalmente en el texto de las Escrituras, se indican en negrita en la lección para que los ubiques fácilmente.

Ayudas para el estudio

Las ayudas para el estudio te brindan ideas y explicaciones prácticas para mejorar tu estudio y comprensión de las Escrituras.

Cuadro de lectura del Libro de Mormón

Número de unidad	Capítulos asignados que he leído esta semana	Días que he leído las Escrituras						
1	Portada | Introducción | El Testimonio de Tres Testigos | El Testimonio de Ocho Testigos | Testimonio del Profeta José Smith | Una breve explicación del Libro de Mormón |	D	L	M	MI	J	V	S
2	1 Nefi 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 |	D	L	M	MI	J	V	S
3	1 Nefi 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |	D	L	M	MI	J	V	S
4	1 Nefi 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |	D	L	M	MI	J	V	S
5	1 Nefi 20 | 21 | 22 | 2 Nefi 1 | 2 | 3 |	D	L	M	MI	J	V	S
6	2 Nefi 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |	D	L	M	MI	J	V	S
7	2 Nefi 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |	D	L	M	MI	J	V	S
8	2 Nefi 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |	D	L	M	MI	J	V	S
9	2 Nefi 32 | 33 | Jacob 1 | 2 | 3 | 4 |	D	L	M	MI	J	V	S
10	Jacob 5 | 6 | 7 | Enós 1 | Jarom 1 | Omni 1 |	D	L	M	MI	J	V	S
11	Palabras de Mormón 1 | Mosíah 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |	D	L	M	MI	J	V	S
12	Mosíah 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |	D	L	M	MI	J	V	S
13	Mosíah 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |	D	L	M	MI	J	V	S
14	Mosíah 26 | 27 | 28 | 29 | Alma 1 | 2 | 3 | 4 |	D	L	M	MI	J	V	S
15	Alma 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |	D	L	M	MI	J	V	S
16	Alma 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	D	L	M	MI	J	V	S
17	Alma 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |	D	L	M	MI	J	V	S
18	Alma 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |	D	L	M	MI	J	V	S
19	Alma 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |	D	L	M	MI	J	V	S
20	Alma 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |	D	L	M	MI	J	V	S
21	Alma 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 |	D	L	M	MI	J	V	S
22	Helamán 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |	D	L	M	MI	J	V	S
23	Helamán 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	D	L	M	MI	J	V	S
24	3 Nefi 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11:1–17 |	D	L	M	MI	J	V	S
25	3 Nefi 11:18–41 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |	D	L	M	MI	J	V	S
26	3 Nefi 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |	D	L	M	MI	J	V	S
27	3 Nefi 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |	D	L	M	MI	J	V	S
28	4 Nefi 1 | Mormón 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8:1–11 |	D	L	M	MI	J	V	S
29	Mormón 8:12–41 | 9 | Éter 1 | 2 | 3 |	D	L	M	MI	J	V	S
30	Éter 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |	D	L	M	MI	J	V	S
31	Éter 13 | 14 | 15 | Moroni 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7:1–19 |	D	L	M	MI	J	V	S
33	Moroni 7:20–48 | 8 | 9 | 10 |	D	L	M	MI	J	V	S

Bienvenido al Libro de Mormón

¿Qué es el Libro de Mormón?

El Libro de Mormón es otro testamento de Jesucristo. Contiene los escritos de antiguos profetas, que reflejan la relación de Dios con una rama de la casa de Israel en el continente americano. Para los Santos de los Últimos Días, el Libro de Mormón se considera Escritura sagrada, junto con la Biblia, Doctrina y Convenios y la Perla de Gran Precio. El Libro de Mormón es un registro de grandes civilizaciones americanas de la antigüedad.

Desde que se publicó por primera vez en 1830, el Libro de Mormón se ha traducido a muchas lenguas y se han impreso más de 150 millones de ejemplares. Ha sido descrito por los profetas de Dios y constituye "la piedra angular" de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

¿Por qué es importante para mí el estudio del Libro de Mormón?

El presidente Ezra Taft Benson enseñó que la bendición de acercarte a Dios estará a tu alcance a medida que vayas estudiando el Libro de Mormón con un corazón sincero:

"¿No hay algo profundo en nuestro corazón que añora acercarse más a Dios, ser más como Él en nuestra vida diaria, sentir Su presencia constantemente? Si es así, el Libro de Mormón nos ayudará a lograrlo más que ningún otro libro.

"No es sólo que el Libro de Mormón nos enseña la verdad, aunque en realidad así lo hace; no es sólo que el Libro de Mormón da testimonio de Cristo, aunque de hecho también lo hace; hay algo más que eso. Hay un poder en el libro que empezará a fluir en la vida de ustedes en el momento en que empiecen a estudiarlo seriamente. Encontrarán mayor poder para resistir la tentación, encontrarán el poder para evitar el engaño, encontrarán el poder para mantenerse en el camino estrecho y angosto. A las Escrituras se las llama 'las palabras de vida' (véase D. y C. 84:85), y en ningún otro caso es eso más verdadero que en el caso del Libro de Mormón. Cuando ustedes empiecen a tener hambre y sed de esas palabras, encontrarán vida en mayor abundancia" ("El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", *Liahona,* octubre de 2011, págs. 56-57).

El Libro de Mormón fue escrito para nosotros hoy. Mormón, el antiguo profeta cuyo nombre lleva el libro, y su hijo Moroni, resumieron siglos de registros cuando compilaron las planchas de oro a partir de las cuales el profeta José Smith tradujo el Libro de Mormón. Dios, que conoce el fin desde el principio, inspiró a Sus profetas a incluir en el resumen lo que íbamos a necesitar en nuestra época. Moroni, que fue el último de los profetas en escribir en el Libro de Mormón, vio nuestra época: "He aquí, os hablo como si os hallaseis presentes, y sin embargo, no lo estáis. Pero he aquí, Jesucristo me os ha mostrado, y conozco vuestras obras" (Mormón 8:35).

El presidente Benson también enseñó que el estudio del Libro de Mormón te ayudará a diferenciar el bien del mal:

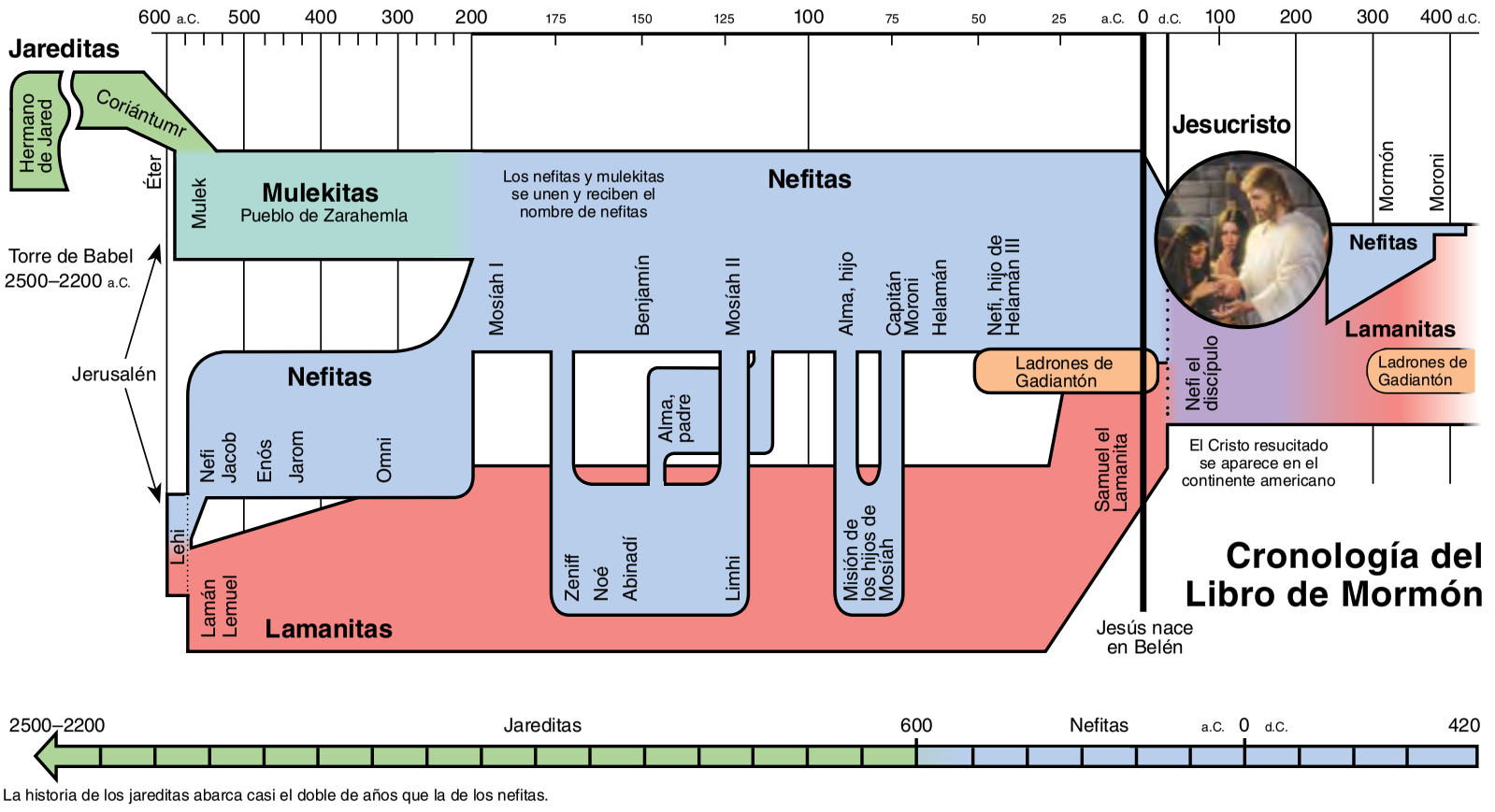
"El Libro de Mormón lleva a los hombres a Cristo por conducto de dos medios fundamentales: Primero, habla con sencillez de Cristo y Su evangelio; da testimonio de la divinidad del Señor Jesucristo, de la necesidad de que hubiera un Redentor y de la urgencia de depositar nuestra confianza en Él. Da testimonio de la Caída y de la Expiación y de los primeros principios del Evangelio, e incluso de nuestra obligación de tener un corazón quebrantado y un espíritu contrito, así como de tener un renacimiento espiritual. Proclama que tenemos que perdurar hasta el fin siendo rectos y llevando la vida moral de un santo.

"Segundo, el Libro de Mormón pone al descubierto a los enemigos de Cristo; confunde las falsas doctrinas y pone fin a las contenciones. (Véase 2 Nefi 3:12.) Fortalece a los humildes seguidores de Cristo contra los designios malignos, las artimañas y las doctrinas del diablo en nuestra época. La clase de apóstatas que se describe en el Libro de Mormón es muy parecida al tipo de apóstatas que se manifiestan actualmente. Dios, con su presciencia infinita, inspiró la formación del Libro de Mormón de manera que nosotros pudiéramos ver el error y supiéramos combatir los falsos conceptos educacionales, políticos, religiosos y filosóficos de nuestra época" ("El Libro de Mormón es la palabra de Dios", *Liahona*, mayo de 1988, pág. 3).

Acerca del Libro de Mormón

El Libro de Mormón está compuesto por 15 libros más pequeños. Ocho de estos libros empiezan con un encabezado escrito en las planchas de oro originales y traducido por el profeta José Smith: 1 Nefi, 2 Nefi, Jacob, Alma, Helamán, 3 Nefi, 4 Nefi y Éter. Algunos de los capítulos del Libro de Mormón también van precedidos de un encabezado incluido en las planchas de oro originales (excepto las frases relativas a los capítulos inclusivos): Mosíah 9, Mosíah 23, Alma 5, Alma 7, Alma 9, Alma 17, Alma 21, Alma 36, Alma 38, Alma 39, Alma 45, Helamán 7, Helamán 13, 3 Nefi 11 y Moroni 9.

Al principio de cada capítulo del Libro de Mormón hay un breve resumen del capítulo que aparece en cursiva. Estos resúmenes de los capítulos se redactaron y añadieron bajo la supervisión de la Primera Presidencia y no formaban parte del texto original del Libro de Mormón que aparecía en las planchas de oro.



La historia de los jareditas abarca casi el doble de años que la de los nefitas.

Posibles lugares del Libro de Mormón (en relación los unos con los otros)*

* Las posibles relaciones de los lugares del Libro de Mormón están basadas en evidencia interna. No se debe intentar determinar si los puntos del mapa coinciden con algún lugar geográfico existente.

UNIDAD 1: DÍA 1

Cómo estudiar las Escrituras

Introducción

El objetivo de esta lección es ayudarte a aprender a estudiar las Escrituras y cómo puedes invitar al Espíritu Santo a inspirarte y enseñarte mientras las estudias. Esta lección también te enseñará técnicas que te ayudarán a entender mejor las Escrituras y a poner en práctica sus enseñanzas en tu vida. A medida que estudies esta lección, encuentra la manera de invitar al Espíritu Santo en tu estudio del Evangelio.

Aprender por el estudio y por la fe

Imagina que estás queriendo mejorar tu estado físico, entonces le pides a un amigo que haga ejercicios por ti. ¿En qué mejoraría tu estado físico gracias a los ejercicios de tu amigo? Trasladando este ejemplo a tu crecimiento espiritual: Así como una persona no puede hacer ejercicios por otra, ninguna persona puede aprender el Evangelio por otra. Cada uno es responsable de su aprendizaje del Evangelio y de su crecimiento espiritual.

En Doctrina y Convenios 88:118, el Señor explicó la manera en que podemos aprender el Evangelio. Al leerlo, determina lo que debes hacer para aprender el Evangelio y completa la siguiente declaración: "Buscad conocimiento, tanto por _____ como por _____".

El buscar conocimiento tanto por el estudio como por la fe, exige esfuerzo personal. El esfuerzo que hagas por estudiar las Escrituras bajo un espíritu de oración, invitará al Espíritu Santo al proceso de aprendizaje. Entre las cosas que puedes hacer este año para esforzarte en tu estudio del Evangelio, están el orar para pedir comprensión, cumplir con tus asignaciones de seminario, compartir con los demás tu testimonio y tus experiencias al vivir el Evangelio y poner en práctica las cosas que aprendas.

Un esfuerzo que puedes hacer, y que es esencial para invitar al Espíritu Santo a tomar parte en tu aprendizaje espiritual, es estudiar las Escrituras diariamente. El estudio personal diario de las Escrituras te ayuda a escuchar la voz del Señor hablándote a ti directamente (véase D. y C. 18:34–36). El élder Robert D. Hales del Quórum de los Doce Apóstoles prometió: "Si deseamos que Él nos hable, escudriñamos las Escrituras, porque por medio de Sus profetas recibimos Sus palabras. De modo que Él nos enseñará a medida que prestemos atención a la inspiración del Espíritu Santo" ("Las Santas Escrituras: El poder de Dios para nuestra salvación", *Liahona,* noviembre de 2006, págs. 24–27).

Al leer las Escrituras e invitar al Espíritu Santo a tu estudio, recibirás las bendiciones de un mayor crecimiento espiritual, estarás más cerca de Dios, tendrás más revelación en tu vida, más fortaleza para resistir la tentación y un mayor testimonio del Evangelio de Jesucristo.

El estudio de las Escrituras

El presidente Marion G. Romney, quien fue miembro de la Primera Presidencia, describió uno de los propósitos clave de las Escrituras cuando dijo: "Se han escrito las Escrituras para preservar principios para nuestro beneficio" ("Records of Great Worth", *Ensign,* septiembre de 1980, pág. 4). Aprendemos los principios y las doctrinas del Evangelio cuando estudiamos las Escrituras. Estos principios y doctrinas nos servirán de guía a medida que los pongamos en práctica en nuestra vida.

Se requiere esfuerzo y práctica para encontrar los invaluables principios y doctrinas que se hallan en las Escrituras. El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, comparó el estudio de las Escrituras con el trabajo de extraer piedras preciosas de la tierra: "Encuentren los diamantes de la verdad que a veces hay que extraerlos con esmero de las páginas de las [Escrituras]" ("Four Fundamentals for Those Who Teach and Inspire Youth", en *Old Testament Symposium Speeches, 1987* 1988, pág. 1). El proceso de estudio o extracción de las Escrituras consta de tres partes importantes: (1) debemos comprender el contexto y las circunstancias de los pasajes de las Escrituras, (2) debemos identificar los principios y las doctrinas que allí se enseñan, y (3) debemos poner en práctica esas verdades en nuestra vida.

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde la siguiente pregunta: ¿Cuáles semejanzas existen entre la actividad de un minero que busca diamantes y alguien que busca en las Escrituras los principios del Evangelio y los pone en práctica en su vida?

Entender las circunstancias y el entorno de las Escrituras

El comprender el contexto y las circunstancias de un pasaje de las Escrituras te prepara para que puedas reconocer el mensaje del Evangelio que contiene. El presidente Thomas S. Monson aconsejó: "Familiarícense con las lecciones que se enseñan en las Escrituras. Aprendan las circunstancias y el entorno… Estúdienlas como si les hablaran a ustedes, porque así es" ("Sé lo mejor que puedas ser", *Liahona,* mayo de 2009, pág. 68).

Al leer las Escrituras es útil hacerse preguntas como éstas: "¿Quién escribió estos versículos?" "¿Para quién fueron escritos?" "¿Qué está sucediendo en este relato?" y "¿Por qué escribió el autor estos versículos?" Los encabezados de los capítulos (son los resúmenes en letra cursiva que están al inicio de cada capítulo) dan una reseña de los acontecimientos más importantes del capítulo y con frecuencia responden estas preguntas.

También es conveniente buscar en un diccionario las palabras que sean difíciles o desconocidas. Cuando una frase o un pasaje de las Escrituras no resulten claras, el consultar las notas al pie de página te puede ayudar a comprenderlos mejor.

Para practicar el uso de estas herramientas, lee 3 Nefi 17:1–10, y busca las respuestas a las siguientes preguntas: ¿Quién está hablando? ¿A quiénes les está hablando? ¿Qué está ocurriendo? Recuerda mirar el encabezado del capítulo para ver un resumen rápido de los acontecimientos que se están produciendo.

2. Utilizando la nota al pie de página en 3 Nefi 17:1, responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué quiso decir Jesús cuando dijo: "Mi tiempo está cerca"?

3. En tu diario de estudio de las Escrituras escribe con tus propias palabras lo que sucedió cuando el Salvador se disponía a despedirse de la multitud. ¿Por qué se quedó? ¿Qué hizo Él por las personas?

Identificar las doctrinas y los principios

Las doctrinas y los principios son verdades eternas e inmutables del Evangelio que dan dirección a nuestra vida. Los profetas antiguos nos enseñan estas verdades mediante los acontecimientos, las historias y los sermones que aparecen registrados en las Escrituras.

Una vez que entiendes el contexto, las circunstancias y el entorno de un pasaje de las Escrituras, estás preparado para identificar las doctrinas y los principios que enseña. El élder Richard G. Scott explicó una manera práctica de entender los principios: "Un principio es una verdad concentrada y preparada para aplicarse en una amplia gama de circunstancias; cuando es verdadero, hace que las decisiones sean claras aun en medio de las condiciones más confusas. Vale la pena que nos esforcemos por resumir las verdades que escuchemos en la sencilla declaración de un principio" ("Cómo adquirir conocimiento espiritual", *Liahona,* enero de 1994, pág. 101).

Algunos principios del Evangelio se tornan claros por el uso de frases como "así vemos" o "no obstante". Sin embargo, la mayoría de los principios no se declaran abiertamente. En lugar de ello, están ejemplificados en las vidas de los personajes de las Escrituras. Se pueden descubrir estas doctrinas y principios haciendo preguntas como: "¿Cuál es la moraleja o la lección de esta historia?" "¿Por qué incluyó el autor este acontecimiento o suceso?" "¿Qué intentó enseñarnos el autor?" y "¿Qué verdades se enseñan en este pasaje de las Escrituras?"

4. Para practicar la identificación de algunos de los principios y doctrinas que se enseñan en 3 Nefi 17:1–10, escribe la respuesta de la actividad *a* o la actividad *b* en tu diario de estudio de las Escrituras . Recuerda leer el encabezado para tener una visión resumida del capítulo.

a. ¿Quién está hablando en estos versículos? ¿A quién o a quiénes les habla? ¿Cuál es la moraleja o la lección de 3 Nefi 17:1–10?

b. ¿Cuáles son algunas de las cosas que el autor de los versículos 1, 5–6 y 9–10 quería que aprendiéramos de su relato? ¿Cuáles verdades importantes aprendiste de estos versículos?

Una de las verdades del Evangelio que puedes haber identificado en estos versículos es: **El Señor responde a nuestros deseos sinceros de acercarnos a Él.**

Aplicar las doctrinas y los principios

Después de que has identificado las doctrinas y los principios del Evangelio, estás listo para *actuar* y *hacer* algo al respecto. Al actuar de acuerdo con lo que has aprendido, sentirás que el Santo Espíritu te testifica de la verdad de ese principio (véase Moroni 10:4–5). Todas las lecciones que se enseñan en casa, en seminario o en la Iglesia, junto con las actividades de Mi Deber a Dios y Mi Progreso Personal tienen como propósito ayudarnos a actuar de acuerdo con lo que se nos ha enseñado.

El presidente Thomas S. Monson dijo: "El objetivo de la enseñanza del Evangelio… no es 'verter información' en las mentes de los [alumnos] …*El objetivo es inspirar a la persona a pensar, sentir y luego hacer algo para vivir los principios del Evangelio*" (en Conference Report, octubre de 1970, pág. 107).

Con el fin de aplicar los principios que aprendas, hazte preguntas como éstas: "¿Qué desea el Señor que yo haga con este conocimiento?" "¿Qué impresiones espirituales recibí que me ayudarán a mejorar?" "¿Qué cambios puede causar este principio en mi vida?" "¿Qué puedo empezar o dejar de hacer ahora para vivir conforme a esta verdad?" "¿En qué sentido mejorará mi vida si hago lo que este pasaje me enseña?"

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe un breve párrafo para explicar la manera en que aplicarás un principio o una doctrina que hayas aprendido en 3 Nefi 17:1–10.

Técnicas y métodos de estudio de las Escrituras

El aplicar las siguientes técnicas y métodos de estudio te ayudará a entender el contexto de las Escrituras y a identificar y aplicar las doctrinas y los principios que allí se enseñan. Estos métodos se irán mencionando a lo largo del presente manual. Lee cada técnica y escoge una o dos que pienses que vas a necesitar con mayor frecuencia en tu estudio.

Causa y efecto. Busca relaciones del tipo *si-entonces* [si hacen esto, entonces pasará esto] y *por cuanto-por tanto* [por cuanto hacen tal cosa, por tanto, ocurre tal consecuencia]. Ejemplos: 2 Nefi 13:16–26; Alma 34:33.

Pasajes correlacionados. Agrupa, enlaza o haz bloques de las Escrituras para aclarar su sentido y revelar su significado. Por ejemplo, compara Mosíah 11:2–6, 14 y Deuteronomio 17:14–20. Puedes utilizar las notas al pie de página para hallar pasajes correlacionados. Ejemplo: 3 Nefi 12:28–29, la nota al pie 28*a,* da la referencia Doctrina y Convenios 42:23.

Determinar el contexto. Define el *quién, qué, cuándo* y *dónde* de los acontecimientos en las Escrituras. Ejemplo: Alma 31:1, 6–11; 32:1–6 indica el contexto para Alma 32:21–43.

Palabras clave. Palabras y frases como "no obstante" o "así vemos" son invitaciones a detenerse y buscar explicaciones de lo que acabamos de leer. Ejemplos: Alma 30:60; Helamán 6:35–36; 3 Nefi 18:30–32.

Marcar las Escrituras. Resalta, encierra en un círculo o subraya las palabras y frases importantes en tus Escrituras que le confieran un significado especial al versículo. Escribe también brevemente en el margen ideas, sentimientos, reflexiones o principios importantes. Esto te ayudará a recordar por qué ese pasaje de las Escrituras es importante para ti.

Sustitución de nombres. Pon tu nombre en lugar del nombre de los personajes de las Escrituras. Por ejemplo: Sustituye el nombre de Nefi por el tuyo en 1 Nefi 3:7.

Meditar. Meditar significar pensar profundamente acerca de algo. Al meditar te haces preguntas, evalúas lo que sabes y lo que has aprendido. A menudo, la meditación te lleva a saber la manera de aplicar un principio en tu vida.

Palabras repetidas. Las palabras y frases que se repiten pueden ser importantes, por lo que el lector debe prestarles atención. Son pistas o señales de lo que el autor consideró que era importante. Ejemplos: La palabra *terrible* en 2 Nefi 9:10, 19, 26–27, 46–47; la palabra *recordar* en Helamán 5:6–14.

Contrastar pasajes de las Escrituras. En ocasiones, los profetas colocan en las Escrituras los relatos de diferentes personas, o de distintas ideas o acontecimientos uno al lado del otro. El contraste entre ellos hace más fácil el identificar y comprender los principios importantes del Evangelio que se están enseñando. Busca contrastes en un mismo versículo, en un bloque de las Escrituras o en un capítulo. Ejemplos: 2 Nefi 2:27; Alma 47–48.

Listas en las Escrituras. Encontrar listas dentro de las Escrituras puede ayudarte a comprender mejor lo que el Señor y Sus profetas enseñan. Al hallar una lista, quizás quieras enumerar cada uno de sus elementos. Ejemplo: La lista de costumbres inicuas entre los nefitas que se halla en Helamán 4:11–13.

Simbolismo en las Escrituras. Algunas palabras como éstas: *como* (utilizada en comparaciones), o *semejante a, se compara a,* nos permiten descubrir símbolos. Trata de determinar qué representa el símbolo. Utiliza las notas al pie de página y la Guía para el Estudio de las Escrituras para encontrar el significado del símbolo. Ejemplo: Compara Jacob 5:3, 75–77 con Jacob 6:1–7.

Visualización. A medida que vayas leyendo, visualiza lo que está sucediendo. Haz preguntas en cuanto al acontecimiento e imagina que tú estás presente mientras ocurre. Ejemplo: Trata de visualizar lo que está sucediendo en Enós 1:1–8.

Definiciones de palabras. En las Escrituras se emplean a menudo palabras que no nos resultan familiares. Cuando te encuentres con una palabra desconocida, consulta las notas al pie de página, la Guía para el Estudio de las Escrituras o un diccionario para hallar su significado.

6. Selecciona una de las técnicas de la sección anterior: "Técnicas y métodos de estudio de las Escrituras". Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras la forma en que esa técnica te ha ayudado en tu estudio personal de las Escrituras.

7. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado la lección "Cómo estudiar las Escrituras" y la he terminado el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 1: DÍA 2

El Plan de Salvación

Introducción

Nuestro Padre Celestial ha proporcionado un plan para nosotros, Sus hijos, que tiene como objeto el guiarnos a la felicidad eterna y la exaltación. La expiación de Jesucristo es una parte esencial de este plan. La Expiación vence los efectos de la Caída y hace posible que nos podamos arrepentir y que seamos limpios de nuestros pecados, para que podamos tener gozo en esta vida y por la eternidad.

Esta lección te dará una breve reseña del Plan de Salvación del Padre Celestial. Te ayudará a ver la manera en que las verdades del Evangelio que aprenderás este año, se relacionan unas con otras y con tu propósito en la tierra. A medida que comprendas mejor el Plan de Salvación, aumentará tu fe en Dios y en Su Hijo Jesucristo, al igual que tu habilidad para cumplir con tu parte en el plan. El Plan de Salvación es "la plenitud del Evangelio de Jesucristo, cuyo propósito es llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre. Incluye la Creación, la Caída y la Expiación, junto con todas las leyes, ordenanzas y doctrinas que Dios nos ha dado. Este plan hace posible que todas las personas logren la exaltación y vivan para siempre con Dios" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Plan de Redención", escrituras.lds.org).

Diarios de estudio de las Escrituras

En el transcurso de tu estudio supervisado en casa, tendrás la oportunidad de responder preguntas y compartir reflexiones con tu maestro por medio del diario de estudio de las Escrituras. El registrar por escrito tus pensamientos e impresiones, así como las respuestas a las preguntas del manual, puede facilitar la revelación y permitirte entender los pasajes de las Escrituras en particular. Lleva contigo tu diario de estudio de las Escrituras a la clase semanal, a fin de estar preparado para analizar en clase lo que hayas aprendido y puedas mostrar al maestro el trabajo que hayas realizado.

El plan nos ayuda a entender nuestro propósito en la vida mortal

El plan de salvación de nuestro Padre Celestial responde muchas de las preguntas que la mayoría de las personas se han hecho en sus vidas. ¿Te has planteado alguna vez preguntas como éstas?: "¿De dónde vine?" "¿Por qué estoy aquí?" "¿A dónde iré después de esta vida?"

Antes de nacer en la tierra, vivíamos en la presencia de nuestro Padre Celestial, quien es el Padre de nuestros espíritus. Literalmente, somos Sus hijos y Él nos ama. Su plan de salvación es el medio por el cual cada uno de nosotros puede llegar a ser como Él y disfrutar de todas Sus bendiciones. Entendimos y aceptamos Su plan antes de venir a la tierra.

El Libro de Mormón desempeña un papel fundamental en nuestra comprensión del Plan de Salvación. Los profetas del Libro de Mormón utilizaron varios nombres diferentes para referirse al plan.

1. Lee los siguientes pasajes de las Escrituras, y reconoce en cada versículo el nombre dado al plan del Padre Celestial. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe el nombre junto a la referencia de las Escrituras. El primer nombre ya está identificado.

a. 2 Nefi 9:6 "El misericordioso designio del gran Creador"

b. 2 Nefi 11:5 _____

c. Alma 12:25 _____

d. Alma 24:14 _____

e. Alma 42:8 _____

f. Alma 42:15 _____

Palabras tales como *misericordioso, salvación, felicidad* y *redención* resaltan la doctrina de **que el plan del Padre Celestial está diseñado para dar a Sus hijos salvación eterna y felicidad.**

2. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo cambia tu visión de la vida el saber que el Padre Celestial tiene un plan para tu felicidad y exaltación?

La función del albedrío y de la caída de Adán y Eva en el Plan de Salvación

Adán y Eva fueron los primeros hijos del Padre Celestial en venir a la tierra. Él los estableció en el Jardín de Edén y les dio su albedrío, que es "La facultad y el privilegio… de escoger y actuar por sí [mismos]" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Albedrío", escrituras.lds.org). Él les mandó no comer del fruto del árbol de la ciencia del bien y del mal. El obedecer este mandamiento les permitiría permanecer en el jardín, pero no podrían progresar mediante la experiencia de la oposición en la mortalidad. No podrían conocer el gozo, por no conocer el pesar y el dolor.

Lee 2 Nefi 2:17–20, y examina lo que les sucedió a Adán y Eva luego que escogieron desobedecer el mandamiento de Dios. En el espacio a continuación, explica lo que Adán y Eva escogieron hacer y dos de los efectos que su elección, llamada comúnmente la Caída, tuvo en ellos: _____

_____

_____

Lee 2 Nefi 2:22–26, y analiza otras consecuencias de la decisión que tomaron Adán y Eva. Marca en tus Escrituras otras verdades que hayas aprendido acerca de los efectos de la Caída.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, completa el siguiente párrafo describiendo los efectos que la Caída de Adán y Eva tienen sobre ti. Incluye ideas en cuanto al albedrío, las elecciones, el cuerpo físico, la muerte, tener hijos y el pecado.

"Debido a la transgresión de Adán y Eva, yo también me hallo en un estado caído y…"

La función de la expiación de Jesucristo en el Plan de Salvación

El pecado y la muerte nos separan de la presencia de nuestro Padre Celestial. No podemos regresar a la presencia de Dios sin ayuda divina. Debemos entender la función de Jesucristo y de Su expiación en el Plan de Salvación para poder tener fe en Él y seguir el plan del Padre Celestial. Estudia Mosíah 3:17–19 y busca frases que expliquen la manera en que la expiación de Jesucristo vence los efectos de la Caída y nos ayuda a tener felicidad y a regresar a nuestro Padre Celestial. Resume estos versículos en tus propias palabras: _____

_____

_____

Aprendemos este principio: **Jesucristo es la figura principal del Plan de Salvación y Su expiación es lo que hace que el plan se lleve a efecto para todos los hijos de Dios.**

4. Lee los siguientes pasajes de las Escrituras: 2 Nefi 2:8; Mosíah 3:7–11; 16:4–8; Alma 34:9, 15–16; Mormón 9:13–14. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe un párrafo sobre lo que se enseña en estos versículos acerca del lugar central que ocupa la expiación de Jesucristo en el Plan de Salvación. Quizás quieras subrayar frases que te resulten importantes.

Nuestra responsabilidad en el Plan de Salvación

El Padre Celestial nos ha proporcionado Su perfecto plan para llevar a efecto nuestra felicidad y exaltación con Él y nuestros seres queridos. Jesucristo cumplió Su función en el plan al vencer a la muerte y hacer posible que podamos vencer el pecado y regresemos a vivir nuevamente con nuestro Padre Celestial. Sin embargo, esto no nos libera de nuestras responsabilidades en el plan.

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe: *Algunas de mis responsabilidades en el Plan de Salvación,* y anota lo que enseñan los siguientes pasajes sobre nuestra responsabilidad personal de invitar al poder de la Expiación en nuestras vidas y participar plenamente en las bendiciones del Plan de Salvación:

a. 2 Nefi 2:25–27

b. Mosíah 3:12–13

c. Alma 12:24–25, 32–34

d. 3 Nefi 27:13–14, 20–22, 27

Estos pasajes de las Escrituras pueden ayudarnos a comprender que **al escoger vivir el evangelio de Jesucristo y seguir el plan de Dios, nos preparamos para recibir la vida eterna mediante la expiación del Salvador.**

6. Imagina que te asignaron a dar un discurso en la capilla acerca del Plan de Salvación. Valiéndote de lo que aprendiste de los pasajes de las Escrituras de la asignación anterior, escribe en tu diario de estudio de las Escrituras lo que podrías decir sobre nuestra responsabilidad personal en el plan del Padre Celestial.

Medita lo que podrías hacer para cumplir mejor con tu responsabilidad en el plan del Padre Celestial y para invitar el poder del Salvador a tu vida. Quizás quieras compartir tus ideas con uno de tus padres, un hermano o un amigo cercano.

El Plan de Salvación proporciona respuestas y guía

Entender el Plan de Salvación puede servirte de guía para tomar decisiones y hallar respuestas a preguntas que te conciernan a ti o a otras personas.

7. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde una de las siguientes preguntas, y explica la manera en que recibimos respuestas y guía cuando entendemos el Plan de Salvación:

a. ¿De qué forma el saber que eres un hijo o una hija literal de Dios influye en lo que piensas con respecto a tu valor personal?

b. ¿Cómo responderías a alguien que diga: "Es mi vida y hago lo que me da la gana"?

c. ¿En qué forma el entender el Plan de Salvación ayudaría a alguien a superar la idea de que la vida es sólo para divertirse y satisfacer nuestros deseos de placer?

d. ¿Cómo podrías utilizar tu conocimiento sobre el Plan de Salvación para ayudar a alguien que está confrontando pruebas y piensa que eso se debe a que Dios no le ama?

Entender el Plan de Salvación puede ayudarte a guardar los mandamientos porque explica el *porqué* debemos obedecerlos (véase Alma 12:32).

8. Lee 2 Nefi 2:25, y resume el propósito del Plan de Salvación contestando la pregunta siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿De qué formas el Plan de Salvación te ha brindado gozo a ti y a tu familia?

9. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado la lección "El Plan de Salvación" y la he terminado el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 1: DÍA 3

Portada, Introducción y Testimonios de los Testigos

Introducción

Imagina que un amigo te pregunta por qué los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días necesitan el Libro de Mormón si ya tenemos la Biblia. (¡Quizás ya te haya pasado!) ¿Qué le dirías a tu amigo?

El Libro de Mormón comienza con una portada y una introducción que explican el propósito de este sagrado libro, incluso el efecto que puede ejercer en nuestro testimonio y en nuestra relación con Dios. Las primeras páginas del Libro de Mormón también contienen los testimonios de testigos que vieron las planchas de oro de las que se tradujo el libro y dieron testimonio de su origen divino.

A medida que completes esta lección, piensa en lo que harás para sacar el máximo provecho de tu estudio del Libro de Mormón este año y cómo te ayudará el Libro de Mormón a adquirir un mayor testimonio del Salvador Jesucristo y de Su evangelio restaurado.

La portada

El profeta José Smith explicó que el antiguo profeta Moroni incluyó la portada del Libro de Mormón en las planchas de oro: "la portada del Libro de Mormón es una traducción literal, tomada de la última hoja, del lado izquierdo de la colección o libro de planchas en las cuales se encerraba la historia que se ha traducido… y… dicha portada en ningún sentido es

composición moderna, ni mía ni de cualquier otro hombre que haya vivido o viva en esta generación" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 64).

Al leer el primer párrafo de la portada, busca palabras y frases que utilizó Moroni para testificar de la participación del Señor en la aparición del Libro de Mormón.

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, explica por qué es importante para ti saber qué grado de participación tuvo el Señor cuando se escribió y se tradujo el Libro de Mormón.

Cuando leas el segundo párrafo de la portada, busca los tres propósitos principales por los que fue escrito el Libro de Mormón, según indicó Moroni. (Quizás quieras marcarlos en tus Escrituras). La "casa de Israel" puede referirse tanto a los descendientes de Jacob como a los que son miembros de la Iglesia del Señor por convenio (véase Guía de Estudio para las Escrituras, "Israel"). Asimismo, la frase "judío y gentil" abarca a todos los hijos del Padre Celestial. En el segundo párrafo, personaliza el mensaje de la portada poniendo tu nombre en lugar de "resto de la casa de Israel" y de "al judío y al gentil".

2. Explica, en tu diario de estudio de las Escrituras, la manera en que el conocer estos propósitos del Libro de Mormón te ayudará a comprender su importancia.

El presidente Ezra Taft Benson dijo lo siguiente acerca de la "misión principal" o el propósito del Libro de Mormón:

"La misión principal del Libro de Mormón, según está registrada en su primera página descriptiva, es 'para convencer al judío y al gentil de que Jesús es el Cristo, el Eterno Dios, que se manifiesta a sí mismo a todas las naciones'.

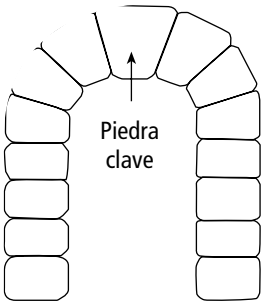
"Aquel que sinceramente esté buscando la verdad puede obtener el testimonio de que Jesús es el Cristo si medita con espíritu de oración en las palabras inspiradas del Libro de Mormón.

"Más de la mitad de los versículos que componen el Libro de Mormón se refieren a nuestro Señor. El nombre de Cristo, en alguna de sus formas, se menciona en ellos con mayor frecuencia que en el Nuevo Testamento" (véase "Venid a Cristo", *Liahona,* noviembre de 1987, pág. 82).

Como lo declara su portada, **el Libro de Mormón es un testigo de que Jesús es el Cristo.** A medida que estudies el Libro de Mormón este año, concéntrate en lo que aprendas acerca de Jesucristo y pide al Padre Celestial en oración que confirme lo que vayas aprendiendo mediante el poder del Espíritu Santo.

La Introducción al Libro de Mormón

¿Te has preguntado alguna vez cómo se sostiene un arco en un puente o en un edificio sin contar con ningún soporte debajo? Cuando se construye un arco, se construyen los dos lados con soportes para sostenerlos. El espacio en la parte superior del arco se mide cuidadosamente, y se corta una piedra, llamada "la piedra clave", para que encaje perfectamente. Cuando se coloca la piedra clave en su lugar, el arco se sostiene sin soportes. Imagínate lo que pasaría con el arco si se quitara la piedra clave.



Busca la introducción del Libro de Mormón y lee el sexto párrafo, el cual comienza: "Concerniente a esta historia…". A medida que leas este párrafo, identifica tres principios importantes que el profeta José Smith enseñó acerca del Libro de Mormón.

El presidente Ezra Taft Benson explicó más detalladamente las razones por las que el Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión. Al leer la cita, subraya las frases o declaraciones que te ayudarían a explicarle a alguien el lugar central que ocupa el Libro de Mormón en nuestra religión.

"Hay tres formas en que el Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión. Es la piedra clave de nuestro testimonio de Jesucristo; es la piedra clave de nuestra doctrina y es la piedra clave del testimonio en general.

"El Libro de Mormón es la piedra clave de nuestro testimonio de Jesucristo, quien a la vez es la piedra angular de todo lo que hacemos. Con poder y claridad testifica de Su realidad…

"El Señor mismo ha declarado que el Libro de Mormón contiene 'la plenitud del evangelio de Jesucristo' (D. y C. 20: 9). Eso no quiere decir que contiene todas las enseñanzas, ni toda la doctrina que se haya revelado. Más bien, quiere decir que en el Libro de Mormón encontraremos la plenitud de las doctrinas necesarias para nuestra salvación; y se enseñan de manera clara y sencilla a fin de que aun los niños puedan aprender los senderos de salvación y exaltación…

"Finalmente, el Libro de Mormón es la piedra clave del testimonio. Al igual que el arco se derrumba si se le quita la piedra clave, así también toda la Iglesia permanece o cae en base a la veracidad del Libro de Mormón. Los enemigos de la Iglesia entienden esto claramente, y ésa es la razón por la que luchan tan arduamente para tratar de desacreditar el Libro de Mormón, porque si pueden hacerlo, también descalificarían al profeta José Smith, así como nuestra afirmación de que poseemos las llaves del sacerdocio, revelación y la Iglesia restaurada. Asimismo, si el Libro de Mormón es verdadero —y millones ya han testificado que han recibido la confirmación del Espíritu de que en realidad es verdadero— entonces uno debe aceptar las afirmaciones de la restauración y todo lo que la acompaña" ("El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", *Liahona,* octubre de 2011, págs. 54–55).

3. Lee el octavo párrafo de la introducción del Libro de Mormón, el cual comienza: "Invitamos a toda persona, dondequiera…" y determina cómo puedes saber que el Libro de Mormón es verdadero. Después de haber leído el párrafo, completa la siguiente oración en tu diario de estudio de las Escrituras: *A medida que leamos, meditemos y oremos, el Espíritu Santo…*

Así como la piedra clave sostiene a las demás piedras en un arco, un testimonio del Libro de Mormón fortalece nuestro testimonio de otros principios importantes del Evangelio. Lee el noveno párrafo de la introducción, el cual comienza: "Aquellos que obtengan este testimonio divino…", y subraya tres verdades adicionales de las que recibirás un testimonio si sigues el consejo descrito en el octavo párrafo. **A medida que leamos, meditemos y oremos acerca del Libro de Mormón, el Espíritu Santo testificará que es verdadero, que Jesús es el Cristo, que José Smith fue un profeta de Dios y que La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es el reino del Señor sobre la tierra.**

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, explica por qué se designa al Libro de Mormón como la clave de nuestra religión.

Los testimonios de los Testigos

Imagina que eres un juez que trata de determinar la verdad sobre lo acontecido en una disputa entre dos partes. ¿Qué importancia tendría contar con un testigo que haya presenciado los hechos? ¿Por qué tendría más valor contar con muchos testigos?

Oliver Cowdery | Martin Harris | David Whitmer

El Señor mostró a varios testigos las planchas de oro de las que José Smith tradujo el Libro de Mormón. Lee "El Testimonio de Tres Testigos", y marca tres o cuatro frases que ellos emplearon para testificar acerca de las planchas y de la aparición del Libro de Mormón. Luego lee "El Testimonio de Ocho Testigos". Nota las diferencias en las experiencias de ambos grupos, como se muestra en la tabla a continuación:

Tres Testigos	Ocho Testigos
1. Un ángel les mostró las planchas, el Urim y Tumim, el pectoral, la Liahona y la espada de Labán.	1. José Smith les mostró las planchas.
2. La voz de Dios declaró la divinidad del registro.	2. Ellos palparon con sus manos (y sopesaron) las planchas de oro.

5. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué es importante que hubiera otros testigos de las planchas de oro, además de José Smith?

6. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe tu propio testimonio acerca del Libro de Mormón, de José Smith y del evangelio restaurado de Jesucristo. Si piensas que aún no tienes un testimonio personal, escribe lo que harás para desarrollar un testimonio del Libro de Mormón este año. A fin de fortalecer tu testimonio, comparte tus sentimientos en cuanto a lo que escribiste con alguno de tus padres, un miembro de tu familia o un amigo.

7. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado la lección acerca de las "Secciones introductorias del Libro de Mormón" y la he terminado el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 1: DÍA 4

Reseña del Libro de Mormón

Introducción

El profeta José Smith describió los acontecimientos relacionados con la aparición del Libro de Mormón. Al estudiar su narración, puedes expandir tu testimonio de su llamamiento profético y de la función divina del Libro de Mormón en la restauración de la plenitud del evangelio de Jesucristo. Esta lección también te ayudará a familiarizarte con la manera en que fue escrito el Libro de Mormón en la antigüedad. Los profetas Mormón y Moroni testificaron que el Señor les guió cuando ellos escribieron y compilaron los escritos de muchos otros profetas en las planchas de oro. A medida que estudies, busca evidencias de la mano del Señor en la producción del Libro de Mormón y sobre la función que puede tener el Libro de Mormón para guiar tu vida.

Desarrollar un testimonio

El presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que podemos desarrollar un testimonio al compartirlo con los demás:

"¡Un testimonio se *encuentra* cuando se *expresa!*…

"Una cosa es recibir un testimonio de lo que uno ha leído o de lo que otra persona ha dicho, lo cual es necesario como comienzo, y otra es que el Espíritu nos confirme dentro de nosotros que lo que *hemos* testificado es verdadero" ("La lámpara de Jehová", *Liahona*, diciembre de 1988, pág. 36).

"El testimonio del profeta José Smith"

¿Cómo responderías a la pregunta: "Cómo obtuvo tu Iglesia el Libro de Mormón"?

"El Testimonio del Profeta José Smith", que se encuentra en las secciones introductorias al comienzo del Libro de Mormón, contiene extractos de José Smith—Historia, que se halla en La Perla de Gran Precio. Es una narración de la aparición del Libro de Mormón, en palabras del propio Profeta. Se te alienta a leer su relato entero en José Smith—Historia durante tu estudio diario de las Escrituras.

Debido a que "El Testimonio del Profeta José Smith" no incluye los números de los versículos, en esta lección se hará referencia a José Smith—Historia para hacerte más fácil hallar las asignaciones de lectura. A medida que estudies el testimonio del profeta José, busca evidencias de que **el Libro de Mormón salió a la luz por el poder de Dios.**

Lee José Smith—Historia 1:29–35, 42–43, y subraya los detalles de la visita de Moroni a José Smith que tú mencionarías, si estuvieras explicando esos acontecimientos a alguien. En José Smith—Historia 1:34, ¿qué dijo Moroni que contenían las planchas de oro?

1. Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué aspecto te gustaría recalcar en José Smith—Historia 1:29–35, 42–43 si estuvieras compartiendo este relato con otra persona? ¿Por qué es importante para ti?

2. Lee José Smith—Historia 1:51–54, y anota tus ideas sobre las preguntas siguientes en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué aprendió José Smith en sus conversaciones anuales con el ángel Moroni? ¿Por qué piensas que fue importante que José Smith tuviera este período de instrucción de cuatro años antes de recibir y traducir las planchas?

Luego de un período de instrucción y preparación, José Smith recibió las planchas en 1827, así como la responsabilidad de traducirlas por el don y el poder de Dios. Lee José Smith—Historia 1:59–60, y detalla el encargo que él recibió en cuanto a las planchas de oro.

"Una breve explicación acerca del Libro de Mormón"

Para entender la forma en que está organizado el Libro de Mormón, lee "Una breve explicación acerca del Libro de Mormón" que sigue luego de "El Testimonio del Profeta José Smith". Compara lo que leas allí con la gráfica que aparece al final de esta lección, donde se muestra la correspondencia entre los diversos juegos de planchas que conforman el registro del Libro de Mormón.

Muchas personas llevaron los registros durante la historia de los nefitas y los lamanitas, comenzando por Lehi y concluyendo 1.000 años más tarde con el profeta e historiador Mormón y su hijo Moroni. Mormón fue instruido por el Señor para compendiar los escritos de estos antiguos profetas y los 1.000 años de historia de su pueblo. Mormón grabó su compendio sobre las planchas de Mormón, también conocidas como las planchas de oro. Después de la muerte de Mormón, su hijo Moroni terminó el registro y las planchas estuvieron escondidas hasta que se entregaron a José Smith.

Helamán 3:13–15 es uno de tantos pasajes donde Mormón cuenta que está haciendo un compendio de los anales nefitas. A medida que leas, nota que había mucho más escritos que los que Mormón y Moroni incluyeron en las planchas de oro.

Lee Palabras de Mormón 1:9 y Mormón 8:34–35. Resalta las palabras y frases que describan la forma en que el Señor ayudó y guió a Mormón y a Moroni cuando ellos compilaban el registro del Libro de Mormón.

3. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: Si tú fueras Mormón o Moroni, y tuvieras la responsabilidad de condensar los muchos escritos proféticos en un sólo registro, ¿cómo decidirías cuáles incluir en tu compendio?

En estos versículos podemos ver que **los autores del Libro de Mormón vieron nuestra época y escribieron lo que sería de más valor para nosotros.** Quizás quieras anotar esto en tus Escrituras junto a Mormón 8:35.

El presidente Ezra Taft Benson testificó que el Libro de Mormón "fue escrito para nuestros días" y explicó que el saber esto nos ayudará en nuestro estudio del Libro de Mormón:

"Los nefitas nunca tuvieron el libro, ni tampoco los lamanitas de la antigüedad. Fue escrito para nosotros. Mormón escribió cerca del fin de la civilización nefita. Bajo la inspiración de Dios, quien ve todas las cosas desde el principio, compendió siglos de registros, escogiendo las historias, los discursos y los acontecimientos que más nos serían de provecho…

"Si ellos vieron nuestros días y eligieron aquellas cosas que serían de máximo valor para nosotros, ¿no es pensando en ello que deberíamos estudiar el Libro de Mormón? Constantemente deberíamos preguntarnos: '¿Por qué inspiró el Señor a Mormón (o a Moroni o a Alma) para que incluyera esto en su registro? ¿Qué lección puedo aprender de esto que me ayude a vivir en este día y en esta época?'" ("El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", *Liahona*, octubre de 2011, págs. 55–56).

Si te planteas este tipo de preguntas mientras estudias, descubrirás los principios y las doctrinas que el Señor sabía que serían de mayor beneficio para ti.

Piensa en tu vida ahora mismo. Reflexiona en las preguntas que tienes y en las situaciones que afrontas para las que te gustaría recibir un poco de guía de Dios. Escribe una o dos de ellas en tu diario personal (*no* en tu diario de estudio de las Escrituras que le muestras al maestro). Cada día, durante tu estudio del Libro de Mormón, busca los principios que te brinden guía y consejo en cuanto a esas situaciones.

Con respecto al estudio diario de las Escrituras el presidente Gordon B. Hinckley dijo: "Quizás penséis que estáis muy ocupados; sin embargo, diez o quince minutos por día leyendo las Escrituras, y particularmente el Libro de Mormón, puede darles una maravillosa comprensión de las grandiosas verdades eternas que se han preservado mediante el poder del Todopoderoso para la bendición de todos sus hijos. Al leer…, se acercarán más a Él, que es el Autor de nuestra salvación" (véase "Alcanzad vuestro potencial divino", *Liahona,* enero de 1990, pág. 96).

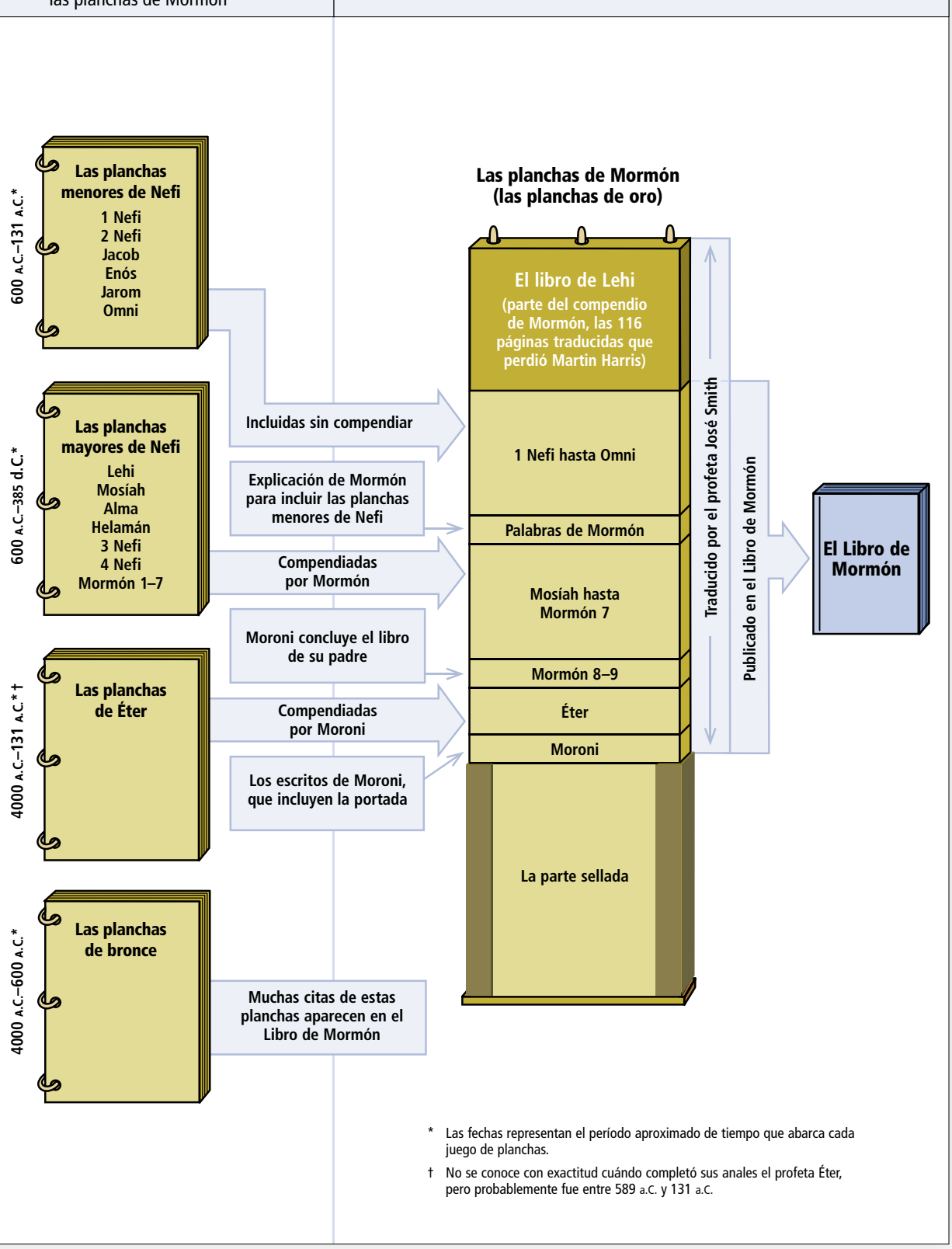
4. Piensa qué meta podrías fijarte que te ayudaría a sacar el mayor provecho de tu lectura del Libro de Mormón este año. Anota la meta en tu diario de estudio de las Escrituras. Podrías fijarte un horario para evaluar tu progreso con regularidad.

5. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado la lección "Reseña del Libro de Mormón" y la he terminado el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Las planchas y su relación con el Libro de Mormón publicado



* Las fechas representan el período aproximado de tiempo que abarca cada juego de planchas.

† No se conoce con exactitud cuándo completó sus anales el profeta Éter, pero probablemente fue entre 589 a.C. y 131 a.C.

INTRODUCCIÓN A

1 Nefi

¿Por qué debemos estudiar este libro?

A medida que estudies 1 Nefi, descubrirás que "las entrañables misericordias del Señor se extienden sobre todos aquellos que, a causa de su fe, él ha escogido, para fortalecerlos" (1 Nefi 1:20). Verás, por ejemplo, la forma en que Dios ayudó a Nefi a obtener las planchas de bronce a fin de que su familia pudiera tener las Escrituras; cómo salvó Dios a Nefi de varios atentados contra su vida y cómo Dios libró a Lehi y a su pueblo del hambre en el desierto y de la destrucción en el mar, para llevarlos con seguridad hasta la tierra prometida.

En tanto guardaron los mandamientos, Lehi y su pueblo recibieron la misericordia y la ayuda de Dios. Lehi y Nefi procuraron la guía de Dios y la recibieron mediante las Escrituras, en sueños, visiones y por medio de la Liahona. Nefi recibió y registró una visión de la historia del mundo, que le permitió conocer el poder omnisciente de Dios. Por medio de visiones, Nefi contempló el futuro bautismo, ministerio y la crucifixión de Jesucristo.

A medida que estudies las experiencias de Nefi y de Lehi en este libro, aprenderás a buscar y a recibir las bendiciones de los cielos.

¿Quién escribió este libro?

Nefi, el hijo de Lehi, escribió este libro en respuesta al mandato del Señor de que llevara un registro de su pueblo. Nefi probablemente nació en Jerusalén o cerca de allí. Vivió en ese sitio durante el ministerio del profeta Jeremías y el reinado del rey Sedequías.

Nefi procuró su propio testimonio de las palabras de su padre concerniente a la destrucción de Jerusalén y a la necesidad que tenía su familia de salir de la cuidad. A medida que continuaba buscando y seguía el consejo del Señor, Nefi llegó a ser un instrumento en las manos de Dios. Regresó obedientemente a Jerusalén con sus hermanos dos veces, primero para obtener las planchas de bronce y más tarde para persuadir a la familia de Ismael a unirse a la familia de Lehi en el desierto. Con la ayuda del Señor, Nefi construyó el barco que llevó a su familia y a otras personas por el océano hacia la tierra prometida. Al morir Lehi, Nefi llegó a ser el líder de su pueblo.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Nefi escribió la historia que se convertiría en 1 Nefi aproximadamente en el año 570 a.C., es decir, 30 años después de que él y su familia salieran de Jerusalén (véase 2 Nefi 5:28–31). La escribió cuando estaba en la tierra de Nefi.

UNIDAD 2: DÍA 1

1 Nefi 1

Introducción

El Libro de Mormón comienza con el relato de Nefi sobre su padre, Lehi, quien desempeñó fielmente las funciones de profeta y líder del sacerdocio de su familia. Entender el ministerio de Lehi, te ayudará a comprender mejor la función de los profetas en nuestros días. Lehi era uno de los "muchos profetas… [que iban] profetizando al pueblo que se arrepintiera" (1 Nefi 1:4). Debido a que Lehi era obediente a Dios y profetizó la destrucción de Jerusalén, las personas se burlaron de él y procuraron matarlo. No obstante, Lehi se regocijó en la misericordia del Señor y en Su poder para librarlo. Mientras estudies 1 Nefi 1, piensa en la forma en que se manifiestan en tu vida la misericordia de Dios y el cuidado que te brinda personalmente.

Las bendiciones que provienen del estudio de las Escrituras

Como alumno de seminario tienes este año, entre otras, la oportunidad de leer el Libro de Mormón. Al leer las Escrituras fortalecerás tu relación con el Señor. El presidente Spencer W. Kimball enseñó: "Me doy cuenta de que cuando tomo a la ligera mi relación con la divinidad y cuando me parece que no hay oído divino que me escuche ni voz divina que me hable, es porque yo estoy lejos, muy lejos. Si me sumerjo en las Escrituras, la distancia se acorta y vuelve la espiritualidad" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer. W. Kimball*, pág. 75).

1 Nefi 1:1–3

Nefi comienza su registro

Lee 1 Nefi 1:1, y busca palabras y frases clave que revelen el tipo de vida que llevaba Nefi.

1. Según lo que leíste en el versículo 1, escribe en tu diario de estudio de las Escrituras al menos una semejanza entre tu vida y la de Nefi.

2. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo te explicas que Nefi haya "conocido muchas aflicciones", y aun así, se sentía "altamente favorecido del Señor todos [sus] días"?

1 Nefi 1:4–20

Lehi tiene una visión y advierte al pueblo sobre la destrucción de Jerusalén

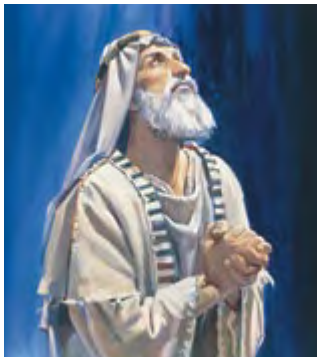
Piensa en alguna ocasión en la que tus padres o los líderes de la Iglesia te advirtieron sobre algún peligro. ¿Qué les motivó a hacerlo?

Nuestro Padre Celestial nos ama y desea que estemos a salvo del pecado, que nos hace daño. Uno de los modos por los cuales Dios amonesta a Sus hijos es por medio de profetas. **Los profetas amonestan contra el pecado y enseñan acerca de la salvación mediante Jesucristo.** A medida que estudies 1 Nefi 1, busca evidencias de este principio. Nefi comenzó su registro contando de los muchos profetas que predicaron y amonestaron al pueblo sobre lo que les pasaría si no se arrepentían (véase 1 Nefi 1:4). Lee 1 Nefi 1:5–7, y marca en tus Escrituras el modo en que Lehi oró y las cosas por las que pidió. La oración de Lehi al Señor demuestra que él creía en lo que decían los profetas.

Lee 1 Nefi 1:8–10, y en la lista a continuación encierra en un círculo, lo que Lehi vio en la visión.

Dios	Ángeles
Jesucristo	Otros Doce

Lee 1 Nefi 1:11–12, y observa lo que le sucedió a Lehi al leer el libro que le entregaron. Mediante esa visión, el Señor continuó preparando a Lehi para ministrar a las personas en Jerusalén. Lee 1 Nefi 1:13, y observa lo que le enseñaron a Lehi tocante a Jerusalén. Al leer, colócate en el lugar de Lehi e imagínate cómo te sentirías si el Señor te dijera que iban a acontecer esas cosas donde tú vives y en tu ciudad.



Obviamente, esa advertencia sobre la destrucción de su pueblo y su ciudad debe haber sido muy difícil para Lehi. Sin embargo, lee 1 Nefi 1:14–15, y descubre los motivos por los que Lehi se regocijó, a pesar de haber visto que Jerusalén sería destruida.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, anota lo que pienses sobre la siguiente pregunta: ¿En qué forma la experiencia de Lehi en 1 Nefi 1:5–15 habrá influido en su deseo de enseñar a las personas e invitarlas a arrepentirse?

Después que fue advertido en cuanto a la destrucción de Jerusalén, Lehi compartió con las personas de Jerusalén lo que había aprendido. Les advirtió que serían destruidos si no se arrepentían. Lee 1 Nefi 1:18–20, y averigua cómo reaccionaron las personas de Jerusalén. Imagínate que eres un redactor de un periódico y que tienes que escribir un titular de noticias sobre 1 Nefi 1:18–20. ¿Qué diría tu titular? _____

_____

Medita en la siguiente aseveración:

"Al igual que los profetas de la antigüedad, los de hoy también testifican de Jesucristo y enseñan Su Evangelio. Dan a conocer la voluntad y la verdadera naturaleza de Dios; hablan de manera audaz y clara, denunciando el pecado y advirtiendo de sus consecuencias. A veces, para beneficio nuestro, puede que sean inspirados a profetizar de acontecimientos futuros" (*Leales a la fe: Una referencia del Evangelio,* 2004, pág. 149).

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, redacta una frase con tus propias palabras que describa la responsabilidad que tiene un profeta a pesar de la oposición a la que se enfrente.

Al concluir el relato de las experiencias de su padre en Jerusalén, Nefi agregó un mensaje al lector en la mitad del versículo 1 Nefi 1:20, comenzando con la frase: "Pero he aquí, yo, Nefi, os mostraré…". Ese versículo presenta un tema que Nefi recalca en todos sus escritos. Subraya ese tema en 1 Nefi 1:20, y luego, lee Moroni 10:3 en busca de un tema similar. (Moroni fue el último de los profetas del Libro de Mormón. Entre Nefi y Moroni transcurrieron unos 1.000 años aproximadamente.)

Observa que Nefi declaró en el primer capítulo del Libro Mormón que él nos mostraría en sus escritos "las entrañables misericordias del Señor" (1 Nefi 1:20).

En el último capítulo del Libro de Mormón, Moroni nos pide que recordemos "cuán misericordioso ha sido el Señor" (Moroni 10:3).

Nefi quería que entendiésemos, desde el mismo comienzo de su registro, que **las entrañables misericordias del Señor se extienden hacia todos aquellos que ejercen la fe en Él.** El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó lo que son las entrañables misericordias del Señor en nuestra vida. A medida que leas su explicación, encierra en círculos las palabras y frases que utilizó el élder Bednar para describir lo que son las "entrañables misericordias del Señor":

"Las entrañables misericordias del Señor son las sumamente personales e individualizadas bendiciones, fortaleza, protección, las garantías, guía, amorosa bondad, Consuelo, apoyo y dones espirituales que recibimos de y por causa de y por medio de nuestro Señor Jesucristo…

"…las entrañables misericordias del Señor… no ocurren al azar ni por pura casualidad. La fidelidad, la obediencia y la humildad traen las entrañables misericordias del Señor a nuestra vida, y muchas veces es el horario del Señor lo que nos permite reconocer y atesorar esas importantes bendiciones" ("Las entrañables misericordias del Señor", *Liahona,* mayo de 2005, págs. 99–100).

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde la siguiente pregunta: ¿Qué ejemplos has visto en tu vida o en la de tus conocidos, de cómo el Señor extiende Sus tiernas misericordias?

Comienza a buscar, o continúa haciéndolo, y registra en tu diario personal las entrañables misericordias que el Señor te ha brindado. A medida que lo hagas, te será más fácil ver las bendiciones que Dios te ha dado.

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 1 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 2: DÍA 2

1 Nefi 2

Introducción

Las personas reaccionan de maneras diversas a las revelaciones de Dios. El Señor mandó a Lehi en un sueño que llevara a su familia al desierto. Lamán y Lemuel murmuraron contra los mandamientos de Dios, mientras que Nefi buscó un testimonio de confirmación. El comparar sus distintas reacciones, te servirá para decidir cómo utilizar tu albedrío para responder a las indicaciones del Señor.

1 Nefi 2:1–7

Dios manda a Lehi a salir al desierto

Imagínate que eres Lehi, y que el Señor te manda que, junto con tu familia, abandones tu casa y todas tus posesiones. Tendrán que caminar muchos días y sólo pueden llevar provisiones para cubrir las necesidades de tu familia. Piensa en cuál sería tu reacción a tal petición.

Lee 1 Nefi 2:1–6, y reconoce las circunstancias que llevaron a Lehi y a su familia a partir para el desierto.

¿Por qué "trata[ron] de quitar[le] la vida" a Lehi? (Véase 1 Nefi 2:1.) _____

_____

¿Qué mandó el Señor que hiciera Lehi? (Véase 1 Nefi 2:2.) _____

_____

Lehi es un ejemplo del principio del Evangelio, según el cual, **cuando somos fieles y obedientes, el Señor nos ayuda en nuestros momentos de pruebas.**

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde la siguiente pregunta sobre 1 Nefi 2:4: ¿Qué enseñanza te deja cuando lees sobre lo que Lehi escogió llevar consigo y lo que dejó atrás?

Para que puedas comprender mejor la geografía de la zona por la que viajó Lehi, consulta el mapa al final de la lección.

Lee 1 Nefi 2:7, y observa lo que hizo Lehi después de partir con su familia para el desierto. ¿Cuál palabra podrías utilizar para describir un importante rasgo de carácter que tenía Lehi? _____

1 Nefi 2:8–14

Lamán y Lemuel murmuran contra su Padre

Los cuatro hijos varones de Lehi hicieron el mismo recorrido, pero tenían diferentes actitudes hacia los mandamientos de Dios.

Estudia 1 Nefi 2:8–10, y encierra en un círculo las palabras *río* y *valle.*

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe tus reflexiones acerca de la siguiente pregunta: ¿Qué crees tú que Lehi quería enseñarles a Lamán y Lemuel al compararlos con un río y un valle?

Lee 1 Nefi 2:11–14, y encuentra los motivos por los que Lamán y Lemuel murmuraron en contra de su padre. (*Nota:* La expresión *dureza de cerviz* significa terquedad y orgullo.)

Uno de los motivos por los que Satanás induce a las personas a murmurar es para evitar que sigan a los profetas vivientes, a los líderes inspirados y a los padres. El élder H. Ross Workman, de los Setenta, habló acerca de la murmuración. Él dijo que: "La murmuración consiste en tres etapas, cada una derivando en la siguiente, en un camino descendiente a la desobediencia".

Primero, cuando las personas murmuran, hacen sus propios juicios y comienzan a cuestionar las enseñanzas de los profetas vivientes. "Primero se [cuestionan] en su propia mente y después [plantan] ese cuestionamiento en la mente de los demás".

Segundo, quienes murmuran comienzan a "racionalizar y a justificarse para no hacer lo que se les había mandado hacer… De ese modo, justifican su desobediencia".

"El tercer paso [sigue] inevitablemente: pereza en seguir el mandamiento del Maestro [véase D. y C. 58:29]…

"Les invito a centrarse en los mandamientos de los profetas vivientes que les incomoden más. ¿Cuestionan si el mandamiento se aplica a ustedes o no? ¿Encuentran 'excusas' convenientes de por qué no pueden cumplir con ese mandamiento ahora? ¿Se sienten frustrados o irritados con los que les recuerdan esos mandamientos? ¿Son perezosos en cumplirlos? Cuídense de los engaños del adversario. Cuídense de la murmuración" ("Cuídense de murmurar", *Liahona,* enero de 2002, págs. 98–100).

3. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué puedes hacer si te descubres murmurando (quejándote) acerca de un mandamiento o una norma de la Iglesia?

1 Nefi 2:16–19

Nefi busca conocimiento del Señor

Lee 1 Nefi 2:16, 19, y marca lo que deseaba Nefi y lo que él hizo que le llevó a aceptar los mandamientos del Señor dados por medio de su padre. Aunque Nefi no murmuró, considera que lo que él escribió en 1 Nefi 2:16 en cuanto a que el Señor enterneció su corazón, indica que el partir de Jerusalén pudo haber resultado difícil para él también.

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, comparte un ejemplo de alguna ocasión en que, al igual que Nefi, oraste al Padre Celestial y Él enterneció tu corazón mediante Su Espíritu, o de alguna vez en que recibiste un testimonio de algo que el Señor dijo.

Mar Mediterráneo
Mar de Galilea
Jerusalén
Mar Muerto
N
"Por los contornos cerca de las riberas del Mar Rojo" (1 Nefi 2:5)
"Casi hacia el sudsudeste" (1 Nefi 16:13)
Golfo Pérsico
"Los parajes… que lindaban con el Mar Rojo" (1 Nefi 16:14)
Desierto árabe
Mar Rojo
"Nos dirigimos casi hacia el este de allí en adelante" (1 Nefi 17:1)
Ismael fue enterrado en el lugar "llamado Nahom" (1 Nefi 16:34)
Abundancia (?)
Océano Índico

La experiencia de Nefi nos enseña el siguiente principio del Evangelio: **Cuando clamamos a Dios, Él puede enternecer nuestro corazón para creer en Sus palabras.**

Lee 1 Nefi 2:17–18, y encuentra los deseos y las acciones de Nefi después de que el Señor suavizara su corazón. Piensa en lo que puedes aprender de las distintas reacciones de Nefi, Sam, Lamán y Lemuel. Lo que sigue es una verdad importante: **Cuando compartimos lo que hemos aprendido por el Santo Espíritu, otras personas pueden creer en nuestras palabras.**

5. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en que las palabras de alguien te llevaron a creer en la palabra de Dios, al igual que Sam le creyó a Nefi.

Piensa en alguien con quien podrías compartir algo que el Espíritu te ha ayudado a aprender y a sentir que es verdad. Puede ser un amigo, un familiar, un líder de la Iglesia o un maestro. Tómate tiempo esta semana para hablar con esa persona y comparte ese testimonio.

1 Nefi 2:20–24

El Señor le asegura a Nefi que él prosperará de acuerdo con su obediencia

Identifica y marca la promesa que se halla en 1 Nefi 2:20–21. Esta promesa se repite 34 veces en el Libro de Mormón. Durante tu estudio del Libro de Mormón verás cómo se cumplieron plenamente las palabras del Salvador a Nefi. Finaliza la lección de hoy leyendo 1 Nefi 2:22–24.

Dios bendice a los que son obedientes y fieles. Reflexiona sobre tu nivel de obediencia al guardar los mandamientos de Dios. ¿De qué modo puedes ser más obediente? Sigue las impresiones que recibas del Espíritu.

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 2: DÍA 3

1 Nefi 3–4

Introducción

El Señor mandó a Lehi que enviara a sus hijos de vuelta a Jerusalén para obtener las planchas de bronce de Labán. Mientras Lamán y Lemuel no veían cómo podrían cumplir con ese mandamiento, Nefi tuvo fe en que el Señor proveería una vía para que ellos lograran lo que Él requería. A pesar de los muchos obstáculos, Nefi persistió en hacer lo que el Señor había pedido. Como resultado, fue guiado por el Espíritu Santo y logró obtener las planchas. La experiencia de Nefi demuestra que la obediencia perseverante nos hace merecedores de la ayuda del Señor en situaciones difíciles.

1 Nefi 3:1–9, 19–20

Los hijos de Lehi regresan a Jerusalén

¿Alguna vez te has enfrentado a una situación difícil que no sabías cómo se resolvería? La lección de hoy te ayudará a fortalecer tu fe y determinación a ser obediente cuando enfrentes situaciones difíciles. Para empezar, lee 1 Nefi 3:1–6, y resalta en tus Escrituras el mandamiento que el Señor le dio a Lehi y que sus hijos debían cumplir. También observa la diferencia en la forma en que reaccionaron Lamán y Lemuel al mandato del Señor, en contraste con la reacción de Nefi.

Para entender la magnitud de lo que el Señor les había mandado, resulta útil saber que la distancia de Jerusalén al Mar Rojo (el Golfo de Aqaba) es alrededor de 290 kilómetros, a través de un territorio árido, de clima abrasador e infestado de ladrones. Desde este punto, Lehi y su familia habían viajado tres días más (véase 1 Nefi 2:5–6), y ahora el Señor le decía que sus hijos debían regresar a Jerusalén. Lee 1 Nefi 3:7–8, y encuentra la razón que dio Nefi por la que estaba dispuesto a obedecer el mandamiento del Señor.

Nefi testificó acerca del principio de que **si nosotros hacemos lo que el Señor manda, entonces Él preparará una vía para que podamos lograrlo.** Durante tu estudio de 1 Nefi 3, piensa en la forma en que el ejemplo de valor y determinación de Nefi puede inspirarte a ser más obediente y a demostrar mayor fe en el Señor. Presta particular atención a la manera en que Nefi reaccionó ante las dificultades. Aun cuando Nefi enfrentaría adversidades, al procurar obtener las planchas de bronce con sus hermanos, él escogió no murmurar (véase 1 Nefi 3:6).

Las planchas de bronce contenían "los anales de los judíos" (1 Nefi 3:3), que eran sus Escrituras. Contenían algunos de los escritos y de la información que se encuentra actualmente en el Antiguo Testamento, así como otros escritos proféticos. Lee 1 Nefi 3:19–20, y subraya lo que contenían las planchas de bronce que era tan importante para la familia de Lehi y sus descendientes.

Dominio de las Escrituras: 1 Nefi 3:7

Lee 1 Nefi 3:7 tres veces (quizás quieras variar la forma en que lo leas: en voz alta o en silencio). Cierra tus Escrituras e intenta escribir las respuestas a las siguientes preguntas sin mirar el versículo:

- ¿A quién le estaba hablando Nefi? _____
- ¿A qué se comprometió Nefi? _____
- ¿Qué sabía Nefi que el Señor haría? _____

Abre tus Escrituras y compara 1 Nefi 3:7 con tus respuestas.

El profeta José Smith dijo: "…me impuse esta regla: *Cuando el Señor te lo mande, hazlo*" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith,* 2007, pág. 170). Puedes escribir esta declaración en tus Escrituras junto a 1 Nefi 3:7.

1 Nefi 3:10–31

Labán roba los bienes de Lehi e intenta matar a Nefi y sus hermanos

Dios nos bendice de diversas maneras cuando obedecemos Sus mandamientos. La experiencia de Nefi al obtener las planchas de bronce apoya su testimonio de que Dios provee una vía para que Sus hijos cumplan Sus mandamientos (véase 1 Nefi 3:7). Utiliza la siguiente tabla para estudiar los dos primeros intentos de los hijos de Lehi para obtener las planchas de bronce. Escribe la respuesta a las preguntas en la columna de cada intento o puedes hacer esta asignación en tu diario de estudio de las Escrituras.

Nota: En la época de Nefi, echar suertes era una manera común de hacer una elección (véase 1 Nefi 3:11). Al echar suertes, Nefi y sus hermanos procuraban la guía del Señor para cumplir el mandamiento de obtener las planchas de bronce (véase Proverbios 16:33; Guía para el Estudio de las Escrituras, "Suertes").

Preguntas	Primer intento (1 Nefi 3:10–18)	Segundo intento (1 Nefi 3:21–31)
1. ¿Quién fue?		
2. ¿Qué hicieron?		
3. ¿Cómo reaccionaron los hermanos al fracasar en el intento?		

1. Después que fracasara su *primer intento* por obtener las planchas de bronce, Nefi y sus hermanos se afligieron "en extremo" (1 Nefi 3:14). Repasa 1 Nefi 3:15–16, y describe en tu diario de estudio de las Escrituras en qué se diferencia la reacción de Nefi a la de sus hermanos ante el primer fracaso.

2. Luego de meditar sobre el *segundo intento* (véase 1 Nefi 3:21–31), responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿De qué manera la ira, la murmuración y la incredulidad impiden que escuchemos a Dios?

1 Nefi 4:1–26

Nefi obtiene las planchas de bronce

Identifica las preguntas que Lamán y Lemuel hicieron en 1 Nefi 3:31. Si tú fueses Nefi, ¿cómo responderías a sus preguntas? Lee 1 Nefi 4:1–3, y busca las respuestas de Nefi a las preguntas de sus hermanos. ¿Por qué crees que Nefi escogió el ejemplo de Moisés y el Mar Rojo para responder sus preguntas? Escribe una frase

de la respuesta de Nefi que te parezca inspiradora: ___

Moisés también se enfrentó a una tarea aparentemente imposible cuando se le pidió que sacara de Egipto a los hijos de Israel. Luego de reiterados intentos, seguía sin poder convencer al faraón de dejar ir a los israelitas. Sin embargo, Moisés persistió en hacer lo que el Señor le mandó, y el Señor le proporcionó un camino para que liberara a los israelitas.

Nefi aplicó el ejemplo de Moisés a sus circunstancias personales y confió en que Dios también iba a prepararle una vía para poder obtener las planchas de bronce de algún modo. A medida que estudies el final del relato, fíjate en los resultados de la perseverancia de Nefi y de su determinación a obedecer, a pesar de los fracasos iniciales.

¿Alguna vez has debido hacer algo o sentido la inspiración de hacer algo sin saber en el momento el porqué, el cuándo ni el cómo? El presidente Harold B. Lee observó que en esas situaciones, deseamos "ver el final del camino antes de comenzar a recorrerlo", antes de seguir la instrucción del Señor, y ofreció el siguiente consejo: "Usted debe aprender a caminar hasta el borde de la luz y dar entonces algunos pasos más en la obscuridad; entonces la luz aparecerá de pronto y le mostrará el camino que hay delante de usted" (citado por Boyd K. Packer en , "Esfuérzate y sé valiente", El Antiguo Testamento, Doctrina del Evangelio: Manual para el maestro, 2001, pág. 92).

Lee 1 Nefi 4:4–7, y descubre cómo Nefi, con fe, dio pasos en la obscuridad (en lo desconocido).

¿Por qué es significativa la frase "No obstante, seguí adelante" (1 Nefi 4:7)? _____

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, describe una situación en la que un hombre joven o una mujer joven puedan recibir una asignación o sentirse guiados por el Santo Espíritu a hacer algo sin saber de antemano cuál sería el resultado. Quizás haya habido una ocasión en la que actuaste por fe sin saber de antemano *cómo* ni *cuándo* Dios iba a ayudarte. Si es así, anota la experiencia en tu diario. Quizás también desees compartirla en la clase.

Nefi supo el porqué, el cuándo y el cómo el Señor le ayudaría a cumplir con el mandamiento de obtener las planchas, sólo *después* de permitirle al Espíritu Santo que lo guiara y *después* de decidir seguir adelante con fe. Lee 1 Nefi 4:8–26, y observa cómo le ayudó el Señor a obtener las planchas de bronce.

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, haz una lista de las razones que el Espíritu dio a Nefi para matar a Labán (véase 1 Nefi 4:8–13).

5. Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué aprendes de los esfuerzos finales de Nefi por obtener las planchas de bronce que pueda ayudarte a triunfar ante los desafíos que afrontes ahora o en el futuro?

En los momentos de tu vida cuando no sepas el cómo, el porqué ni el cuándo, recuerda el principio que ilustra la experiencia de Nefi: **Cuando ejercemos fe en Dios y procuramos hacer lo que Él nos pide, aun cuando no podamos ver el resultado, Él nos guiará por medio de la influencia del Espíritu Santo.**

Comentarios e información de contexto

El mandato de matar a Labán

El profeta José Smith enseñó que es el Señor quien establece la norma de lo que es correcto y lo que es incorrecto: "Dios dijo: 'No matarás' [Éxodo 20:13]. En otra ocasión, mandó: 'los destruirás completamente' [Deuteronomio 20:17]. Éste es el principio de acuerdo con el cual funciona el gobierno de los cielos: por revelaciones que se adapten a las circunstancias en que se hallaren los hijos del reino. Todo cuanto Dios requiere es justo, no importa lo que sea, aunque no podamos ver la razón de ello sino hasta mucho después que se hayan verificado los hechos. Si buscamos el reino de Dios primeramente, todas las demás cosas buenas serán añadidas" (véase *Enseñanzas del Profeta José Smith*, compilación de Joseph Fielding Smith, 1982, pág. 312).

Podemos entender mejor la razón por la que el Señor requirió que Nefi matara a Labán, si consideramos lo

siguiente: El Señor le había dado dos oportunidades a Labán de entregar voluntariamente las planchas de bronce, pero "él no quería escuchar los mandamientos del Señor" (1 Nefi 4:11). Labán era un mentiroso y un ladrón y había intentado matar a Lamán y luego a los cuatro hijos de Lehi, lo que, bajo la ley de Moisés, se castigaba con la muerte (véase Éxodo 21:14). El Señor sabía que era esencial para Lehi y sus descendientes que tuvieran los anales de las Escrituras, aunque un hombre tenga que morir (1 Nefi 4:13) para que ello ocurra.

Las planchas de bronce no sólo fueron una bendición para el pueblo y las naciones del Libro de Mormón, sino que además preservaron y proporcionaron para nuestra época las enseñanzas de los antiguos profetas, cuando algunos de sus escritos fueron copiados en las planchas de oro de las que se tradujo el Libro de Mormón (como las citas de Isaías y la alegoría de Zenós). Mediante el Libro de Mormón, esas enseñanzas de las planchas de bronce han bendecido y continúan bendiciendo la vida de millones de personas, así como a las naciones del mundo. En definitiva, todo eso estaba en juego cuando Nefi estaba junto a Labán y siguió la voz del Espíritu.

El presidente Ezra Taft Benson sugirió "tres pruebas cortas" para evitar ser engañados en situaciones difíciles:

"1. ¿Qué dicen los libros canónicos al respecto? '¡A la ley y al testimonio! Si no hablan conforme a esto, es porque no les ha amanecido', dijo Isaías. (Isaías 8:20.)…

"Debemos estudiar las Escrituras diligentemente. Para nosotros, los de especial importancia son el Libro de Mormón y Doctrina y Convenios…

"2. La segunda guía es: ¿Qué dicen los Presidentes de la Iglesia al respecto, en particular el presidente viviente?…

"Hay sólo un hombre sobre la tierra en la actualidad que puede hablar en nombre de la Iglesia. (Véase D. y C. 132:7; 21:4.) Ese hombre es [el] Presidente [de la Iglesia]. En virtud de que él nos hace llegar la palabra de Dios actualmente, sus palabras tienen incluso una importancia aún mayor que la de los profetas que ya han fallecido. Cuando él habla bajo la influencia del Espíritu Santo, sus palabras son Escritura. (Véase D. y C. 68:4.)…

"El Presidente puede hablar sobre cualquier tema que él considere necesario para los Santos…

"3. La tercera y última prueba es el Espíritu Santo: la prueba del Espíritu. Por medio del Espíritu podremos 'conocer la verdad de todas las cosas'. (Moroni 10:5.) Esa prueba podrá tener un efecto total, solamente si nuestras vías de comunicación con Dios se mantienen puras, virtuosas y están libres de pecado" (en Conference Report, octubre de 1963, págs. 16–17).

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 3–4 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 2: DÍA 4

1 Nefi 5–6; 9

Introducción

Saríah, la esposa del profeta Lehi, tuvo miedo de que sus hijos no regresaran de Jerusalén. Lehi la consoló expresándole su fe en el Señor. Cuando sus hijos regresaron a salvo con las planchas de bronce, Saríah obtuvo un testimonio más fuerte de cómo Dios dirigía y preservaba a su familia. Cuando Lehi escudriñó las planchas de bronce, "fue lleno del Espíritu y empezó a profetizar acerca de sus descendientes" (1 Nefi 5:17). A medida que estudies esta lección, piensa en tu estudio personal de las Escrituras y lo que puedas hacer para recibir el poder que proviene del escudriñar la palabra de Dios.

1 Nefi 5:1–9

Los hijos de Lehi regresan a salvo con su familia en el desierto

El viaje de ida y vuelta de Jerusalén, probablemente le tomó varias semanas a Nefi y a sus hermanos. Piensa en alguna ocasión en que un hermano o una hermana, un padre o alguien que tú conozcas salió de casa por un largo tiempo, por ejemplo, para la misión, por estudios o al servicio militar. ¿Qué preocupaciones o inquietudes tuviste (o qué preocupaciones tendría un padre) al estar separado por un largo tiempo de seres queridos? Lee 1 Nefi 5:1–3, y observa las preocupaciones que Saríah le expresó a Lehi concerniente al regreso de sus hijos desde Jerusalén.

Estudia 1 Nefi 5:4–6, y encuentra la forma en que respondió Lehi a las preocupaciones de Saríah.

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, expresa con tus propias palabras la respuesta de Lehi a su esposa.

Reflexiona acerca de las siguientes preguntas:

Expresar con tus propias palabras

Una manera de entender las Escrituras es volver a expresar los principios con tus propias palabras. Bien sea por escrito u oralmente, el volver a expresar lo que leas te ayudará a entender mejor las verdades que se hallan en las Escrituras. También proporciona una oportunidad al Espíritu del Señor para testificar de las verdades.

- ¿Qué te llama la atención de la forma en que Lehi respondió a las preocupaciones de Saríah?
- ¿Cómo demuestran las palabras de Lehi la fe y el valor que había obtenido de las revelaciones que Dios le había dado?

De acuerdo con 1 Nefi 5:6, ¿qué efecto tuvo el testimonio de Lehi en Saríah? _____

Dos verdades que podemos aprender de esta experiencia de Lehi y Saríah son que el Señor nos puede bendecir con confianza y seguridad al seguir Su inspiración y que podemos consolar y fortalecer a los demás cuando expresamos nuestra fe en Dios.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, describe una ocasión en la que hayas sentido el consuelo y la seguridad de Dios en un tiempo difícil o hayas compartido tu testimonio para consolar y fortalecer a alguien o hayas sido consolado y fortalecido por las palabras de fe de otra persona.

Lee 1 Nefi 5:7–9 y reconoce el efecto que tuvo esa experiencia en la fe de Saríah.

- ¿Qué aprendió Saríah de esta experiencia? _____

3. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué se asemeja el testimonio de Saríah en 1 Nefi 5:8 al testimonio de Nefi en 1 Nefi 3:7?

1 Nefi 5:10–22

Lehi escudriña las planchas de bronce

Para obtener las planchas de bronce, Nefi y sus hermanos habían arriesgado sus vidas, habían sacrificado las posesiones de la familia, habían recorrido un largo camino y habían sido protegidos en su viaje. Si fueras un miembro de la familia de Lehi, ¿en qué forma habría influido el esfuerzo de Nefi y sus hermanos en tu actitud hacia el estudio de lo que había en las planchas de bronce?

Después que sus hijos hubieron regresado a salvo, Lehi comenzó a escudriñar el contenido de las planchas de bronce. Lee 1 Nefi 5:11–14, y subraya lo que contenían las planchas de bronce.

Lee 1 Nefi 5:17–20, y observa la manera en que Lehi se impresionó al estudiar las planchas de bronce. De acuerdo con lo que has aprendido en estos versículos, ¿cómo terminarías de declarar el siguiente principio? (Véase 1 Nefi 5:17): **A medida que escudriñemos las Escrituras, podremos ser** _____

El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, confirmó esta verdad:

"Si deseamos hablar con Dios, oramos; y si deseamos que Él nos hable, escudriñamos las Escrituras, porque por medio de Sus profetas recibimos Sus palabras. De modo que Él nos enseñará a medida que prestemos atención a la inspiración del Espíritu Santo.

"Si no han escuchado Su voz hablarles últimamente, diríjanse a las Escrituras con un nuevo enfoque y oídos prestos. Ellas son nuestro salvavidas espiritual" ("Las Santas Escrituras: El poder de Dios para nuestra salvación", *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 27).

4. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en que escudriñaste las Escrituras y sentiste el Espíritu del Señor.

Lee 1 Nefi 5:21–22, y averigua por qué las planchas eran "de gran valor" para Lehi y su familia.

Consulta el himno "Al leer las Escrituras" (*Himnos,* Nº 180), y detalla las bendiciones que se reciben al escudriñar las Escrituras. Reflexiona sobre tu estudio diario de las Escrituras. ¿Qué podrías mejorar en tu estudio de las Escrituras? _____

Es sabio escudriñar las Escrituras durante nuestra jornada terrenal: nuestro desierto. Recuerda que fue mediante la fe y el sacrificio que se obtuvieron las planchas de bronce, y que sin ellas Lehi y su familia no hubieran recibido las bendiciones que necesitaban para su viaje (véase 1 Nefi 5:22). A medida que escudriñes las Escrituras, serás lleno del Espíritu del Señor y recibirás la fortaleza y la fe para guardar Sus mandamientos.

1 Nefi 6:1–6

Nefi escribe a fin de persuadir a todos a venir a Jesucristo

Escoge un libro en tu casa o piensa en un libro con el que estés familiarizado. ¿Cuál crees que era la intención del autor al escribir ese libro? ¿De qué manera el conocer el propósito del autor facilita tu lectura?

Lee 1 Nefi 6:3–6, y subraya el propósito de Nefi al escribir su registro. La frase "al Dios de Abraham, y al Dios de Isaac, y al Dios de Jacob" (versículo 4) se refiere a Jehová, quien es Jesucristo. El propósito de Nefi fue seguido por todos los que escribieron en el Libro

de Mormón: **Un propósito del Libro de Mormón es persuadir a todas las personas a venir a Jesucristo.**

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, describe la manera en que entender el propósito de Nefi al escribir sus registros influirá en la forma en que estudies el Libro de Mormón.

1 Nefi 9

Nefi prepara dos juegos de planchas

En 1 Nefi 9 (véase también el capítulo 6), Nefi explicó que había recibido el mandato de preparar dos juegos de anales, que se conocen como las planchas menores y las planchas mayores de Nefi. Las planchas menores debían contener la historia sagrada de su pueblo: el ministerio de los profetas y las revelaciones del Señor; mientras que, las planchas mayores habrían de contener la historia secular (véase 1 Nefi 9:2–4). Nefi utilizó las frases "estas planchas" y "otras planchas" para referirse a los dos juegos de planchas que el Señor le mandó hacer. En tus Escrituras, en el margen de 1 Nefi 9, escribe una nota parecida a la que sigue a continuación, para recordar a cuál juego de planchas se está refiriendo Nefi: *"estas planchas" = planchas menores (sagrado); "otras planchas" = planchas mayores (secular).*

A medida que estudies el Libro de Mormón, llegarás a comprender por qué Nefi llevó dos juegos de registros. Nefi recibió la inspiración de hacer una compilación, una versión resumida, del relato de su padre (que se encuentra en 1 Nefi 1–8) sobre las planchas menores. Aproximadamente 1.000 años más tarde, el profeta Mormón recibió instrucciones del Señor de agregar estas planchas menores de Nefi a las planchas de oro (véase Palabras de Mormón 1:7). Ninguno de estos dos hombres supo por qué estaban haciendo eso (véase 1 Nefi 9:5), pero obedecieron el mandato del Señor.

6. Al leer 1 Nefi 9 durante tu estudio personal, reflexiona y anota en tu diario de estudio de las Escrituras por qué es importante obedecer al Señor aun cuando no entendamos plenamente Sus razones.

7. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 5–6 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 3: DÍA 1

1 Nefi 7

Introducción

La total dedicación de Nefi al Señor se aprecia en 1 Nefi 7. Junto con sus hermanos, él obedeció el mandamiento del Señor de regresar a Jerusalén y traer a Ismael y a su familia con ellos al desierto. En el trayecto de vuelta por el desierto, Lamán, Lemuel y algunos de los hijos de la familia de Ismael se rebelaron en contra de Nefi y quisieron regresar a Jerusalén. Cuando lo ataron y quisieron matarlo, Nefi oró con fe y el Señor lo liberó; entonces, Nefi perdonó sinceramente a los que lo maltrataron. Al estudiar esta lección, medita en la forma en que podrás responder con fe a los mandamientos y a las dificultades como lo hizo Nefi.

1 Nefi 7:1–5

El Señor manda a los hijos de Lehi que vuelvan a Jerusalén por Ismael y su familia

Piensa en tu familia y medita en por qué la familia es importante en el plan de Dios.

Nefi y sus hermanos conversan con la familia de Ismael

Lee 1 Nefi 7:1–2, y averigua lo que el Señor le indicó a Lehi que debían hacer sus hijos, y la razón por la que lo mandó. (Sería bueno explicar que la palabra *posteridad* que aparece en 1 Nefi 7:1 se refiere a tener hijos y descendencia.)

Una de las verdades que aprendemos de este versículo, es que **el Señor nos manda a casarnos y levantar posteridad para el Señor.** A medida que estudies 1 Nefi 7, plantéate por qué el matrimonio y la familia son tan importantes como para que el Señor mandara que Nefi y sus hermanos soportaran el arduo y largo viaje por el desierto para regresar a Jerusalén.

Lee la siguiente declaración de "La Familia: Una Proclamación para el Mundo", y observa lo que los profetas modernos han declarado en cuanto a la importancia del matrimonio: "Nosotros, la Primera Presidencia y el Consejo de los Doce Apóstoles de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, solemnemente proclamamos que el matrimonio entre el hombre y la mujer es ordenado por Dios y que la familia es fundamental en el plan del Creador para el destino eterno de Sus hijos" (*Liahona,* noviembre de 2010, pág. 129).

Quizás quieras encerrar en un círculo la frase "para el Señor" en 1 Nefi 7:1. Piensa en lo que esa frase significa hoy en día.

Lee la siguiente enseñanza de "La Familia: Una Proclamación para el Mundo", y encuentra una explicación más amplia de lo que significa criar hijos para el Señor:

"Declaramos que el mandamiento de Dios para Sus hijos de multiplicarse y henchir la tierra permanece en vigor…

"…Los padres tienen el deber sagrado de criar a sus hijos con amor y rectitud, de proveer para sus necesidades físicas y espirituales, y de enseñarles a amarse y a servirse el uno al otro, a observar los mandamientos de Dios y a ser ciudadanos respetuosos de la ley dondequiera que vivan. Los esposos y las esposas, las madres y los padres, serán responsables ante Dios del cumplimiento de estas obligaciones" (*Liahona,* noviembre de 2010, pág. 129).

Lee 1 Nefi 7:3–5 para ver la manera en que el Señor ayudó a los hijos de Lehi a cumplir con Sus mandamientos. ¿En qué forma ayudó el Señor a Ismael y su familia a aceptar la invitación de unirse a la familia de Lehi en el desierto?

1. Pide a tus padres, a un líder de la Iglesia o a un maestro que te sugieran tres maneras que tienen los jóvenes de la actualidad para prepararse para el matrimonio y criar a sus hijos "para el Señor". Anota sus consejos en tu diario de estudio de las Escrituras.

1 Nefi 7:6–15

Nefi procura persuadir a sus hermanos a continuar su viaje por el desierto

Lee 1 Nefi 7:6–7, y averigua por qué Lamán, Lemuel y varios integrantes de la familia de Ismael se rebelaron mientras viajaban por el desierto. Imagínate lo que sería estar en el lugar de Nefi en esos momentos. Piensa en lo que les dirías a Lamán, Lemuel y la familia de Ismael para tratar de convencerlos para que continúen el viaje hacia la tierra prometida.

Visualizar las Escrituras

El estudio de las Escrituras puede ser más provechoso si te imaginas lo que está aconteciendo. Imagínate cómo te sentirías y te comportarías si formaras parte del acontecimiento descrito en las Escrituras. De esta forma, verás que los relatos de las Escrituras se asemejan a las situaciones de tu vida y te prepararás para poner en práctica las verdades que se enseñan allí.

Lee 1 Nefi 7:8–12, y detalla las preguntas que hizo Nefi a sus hermanos para tratar de persuadirlos de regresar a Jerusalén. Nefi les dijo a sus hermanos que habían olvidado tres verdades, ¿cuáles son?

Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

2. ¿En qué forma el recordar estas tres verdades les hubiera ayudado a Lamán y Lemuel a ser fieles al Señor?

3. Anota cuatro o cinco bendiciones que hayas recibido del Señor. ¿De qué manera el recordar lo que el Señor ha hecho por ti te ayuda a ser fiel y a decidir seguirlo?

Lee 1 Nefi 7:13–15, y observa lo que Nefi dijo que le pasaría a Lamán, a Lemuel y a los miembros rebeldes de la familia de Ismael si ellos regresaban a Jerusalén.

4. Escribe un párrafo en tu diario de estudio de las Escrituras sobre la razón por la que es esencial recordar lo que el Señor ha hecho por ti y seguir Su guía.

1 Nefi 7:16–22

El Señor libera a Nefi

Continúa imaginando lo que sería estar en la situación de Nefi mientras lees 1 Nefi 7:16. ¿Qué harías?

Nefi oró. Lee su oración en 1 Nefi 7:17–18, y observa lo que pidió en su oración.

Observa que Nefi pidió ser librado "según [su] fe". Una de las lecciones que aprendemos de estos versículos es que **Dios contesta nuestras oraciones conforme a nuestra fe.** Orar con fe significa orar con confianza en el Señor y siempre implica la disposición a actuar.

Analiza la siguiente declaración del élder David A. Bednar , del Quórum de los Doce Apóstoles, con respecto a la oración de Nefi en 1 Nefi 7:17 y el poder que tiene la Expiación para cambiar nuestro corazón. Subraya las frases que te ayuden a comprender la importancia de estar dispuesto a actuar cuando oramos con fe.

"¿Saben lo que probablemente hubiese pedido yo si mis hermanos me hubieran atado? En mi oración hubiera pedido que algo malo le pasara a mis hermanos, y hubiera concluido diciendo: 'líbrame de las manos de mis hermanos', o en otras palabras:"¡Por favor sácame de este enredo AHORA MISMO!". Me parece muy interesante que Nefi no oró para que sus circunstancias cambiaran; como probablemente hubiera orado yo. Más bien, oró para tener la fortaleza de cambiar sus circunstancias.Y creo que él oró de esa manera precisamente porque conocía, comprendía y había experimentado el poder habilitador de la Expiación…

"Hermanos y hermanas, lo que este episodio implica para cada uno de nosotros es bastante claro. A medida que ustedes y yo lleguemos a comprender y a emplear el poder habilitador de la Expiación en nuestra vida, oraremos para tener fortaleza y la buscaremos a fin de cambiar nuestras circunstancias en lugar de pedir que nuestras circunstancias cambien. Llegaremos a convertirnos en agentes que 'actúan', en vez de ser objetos 'sobre los que se actúe' (2 Nefi 2:14)" (Véase David A. Bednar , "La Expiación y el trayecto de la vida terrenal", *Liahona*, abril de 2012, pág. 12).

5. Responde una de las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasión has orado con fe y reconocido la respuesta del Señor a tu oración?

b. ¿De qué manera puedes seguir el ejemplo de Nefi al orar y pedir fortaleza para cambiar tus circunstancias, en vez de pedir que tus circunstancias cambien?

Luego que Nefi fue liberado de sus ataduras, sus hermanos quisieron atacarlo nuevamente. Lee 1 Nefi 7:19–21, y ve qué te llama la atención sobre la actitud de Nefi. Piensa en alguna situación en tu familia donde hubo necesidad del perdón. Analiza por qué es tan importante que los miembros de la familia estén dispuestos a perdonarse unos a otros.

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 7 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 3: DÍA 2

1 Nefi 8

Introducción

En 1 Nefi 8 leemos acerca de la visión de Lehi sobre el árbol de la vida. Él sintió un gran gozo cuando participó del fruto del árbol, el cual simboliza las bendiciones de la Expiación. Luego, él vio varios grupos de personas que reaccionaban de diversas formas en cuanto al árbol y su fruto. A manera de preparación para esta lección, puedes cantar o leer las palabras del himno: "La barra de hierro" (*Himnos,* Nº 179). A medida que estudies este capítulo, medita en la forma en que la Expiación te ha brindado gran gozo y lo que debes hacer ahora y en el futuro para recibir todas sus bendiciones. Reflexiona en los obstáculos que quizás debas vencer para reclamar tales bendiciones.

1 Nefi 8:1–18

Lehi participa del fruto del árbol de la vida e invita a su familia a hacer lo mismo

Piensa en alguna ocasión en la que sentiste el amor del Señor por ti de forma personal. Reflexiona en cómo repercuten tus decisiones en tu cercanía con el Señor y en tu habilidad de sentir Su amor. A medida que estudies 1 Nefi 8, investiga lo que se te enseña a hacer y evitar para que puedas acercarte más al Señor y sentir Su amor con más fuerza en tu vida.

> ***Incluir la música en tu estudio***
>
> La Primera Presidencia enseñó que "los himnos invitan la presencia del Espíritu del Señor" e "inducen a la reverencia" (*Himnos,* pág. IX). Si el cantar o escuchar himnos resultase inconveniente o molesto donde tú estudias, puede ser igual de beneficioso leer las palabras de un himno o repasarlo mentalmente.

Lee 1 Nefi 8:2, y fíjate en lo que Lehi experimentó mientras estaba en el desierto. Lee 1 Nefi 8:5–12, y define lo que parece ser la figura central o el punto focal del sueño de Lehi.

Luego de identificar la figura central, haz una lista con algunas de las palabras y frases que utilizó Lehi para describir al fruto en 1 Nefi 8:10–11. _____

_____

Frecuentemente, el Señor utiliza objetos que nos resultan familiares como símbolos para ayudarnos a entender las verdades eternas. Lee la siguiente declaración del élder Neal A. Maxwell, del Quórum de los Doce Apóstoles, para reconocer mejor lo que representan el árbol y su fruto en el sueño de Lehi: "El árbol

de la vida… es el amor de Dios (véase 1 Ne. 11:25). El amor de Dios por sus hijos se manifiesta más profundamente en Su don de Jesús como nuestro Redentor: '…de tal manera amó Dios al mundo que ha dado a su Hijo Unigénito' (Juan 3:16). El participar del amor de Dios es participar de la expiación de Jesús y de las liberaciones [del yugo del pecado] y los gozos que ella brinda" ("Lecciones que aprendemos de Lamán y de Lemuel", *Liahona,* noviembre de 1999, pág. 7).

Para identificar un principio del Evangelio que se ilustra en 1 Nefi 8:10–12, subraya en tus Escrituras lo que hizo Lehi con el fruto en 1 Nefi 8:11, y subraya el resultado de esto en 1 Nefi 8:12. Reflexiona en cuanto a las maneras en que puedes "participar" de la Expiación al igual que Lehi "participó" del fruto.

Las experiencias de Lehi demuestran que **venir a Cristo y participar de Su expiación nos produce felicidad y gozo.**

1. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué ocasiones has sentido felicidad y gozo por causa de la expiación del Salvador?

Medita en la razón por la que nosotros, al igual que Lehi, debemos desear que nuestra familia y nuestros amigos reciban las bendiciones de la Expiación, una vez que nosotros lo hayamos hecho. Lee 1 Nefi 8:3–4, 13–18, y examina la reacción de los miembros de la familia de Lehi cuando él los invitó a participar del fruto del árbol de la vida.

No podemos hacer que los demás escojan participar del amor de Dios. Sin embargo, al igual que Lehi, podemos invitarlos y alentarlos. Piensa en la manera en que podrías invitar y alentar a alguien que conoces a venir a Cristo y recibir las bendiciones de Su expiación.

1 Nefi 8:19–35

Lehi contempla que mientras avanzan hacia el árbol de la vida y participan del fruto, unos lo logran y otros fracasan

Más adelante, leerás en 1 Nefi que a Nefi también se le mostró la visión del árbol de la vida. Él registró el significado de los diversos símbolos e imágenes de la visión. Utiliza la siguiente tabla para identificar los símbolos y sus interpretaciones. Para completar el siguiente ejercicio, deberás investigar en las Escrituras. Ya has estudiado y aprendido la interpretación de los dos primeros símbolos.

Símbolo en el sueño de Lehi	Interpretación del símbolo dada a Nefi
El árbol (véase 1 Nefi 8:10; lo llaman el árbol de la vida en 1 Nefi 15:22)	El amor de Dios (véase 1 Nefi 11:25)
El fruto del árbol (véase 1 Nefi 8:10–12)	Los mayores dones de Dios: Las bendiciones de la expiación de Jesucristo (véase 1 Nefi 15:36)
El río de agua (sucia) (véase 1 Nefi 8:13)	_____ _____ (véase 1 Nefi 12:16; 15:27)
La barra de hierro (véase 1 Nefi 8:19)	_____ _____ (véase 1 Nefi 11:25; 15:23–24)
El vapor de tinieblas (véase 1 Nefi 8:23)	_____ _____ (véase 1 Nefi 12:17)
El edificio grande y espacioso (véase 1 Nefi 8:26)	_____ _____ (véase 1 Nefi 11:36; 12:18)

Puede ser útil escribir en tus Escrituras la interpretación de cada símbolo (las respuestas en la segunda columna de la tabla) junto a los versículos donde se mencionan (los versículos en la primera columna de la tabla).

Marcar las Escrituras

Las notas escritas en las Escrituras pueden resultarte más accesibles que lo que escribas en un diario o en un papel. Al escribir la interpretación de símbolos, las referencias correlacionadas y otros datos en las Escrituras, se te hará más fácil entenderlas y enseñar de ellas en otra ocasión.

Al leer la siguiente cita del presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles, subraya por qué es importante que estudiemos el sueño de Lehi:

"Tal vez piensen que el sueño o la visión de Lehi no tiene ningún significado para ustedes, pero sí lo tiene, porque ustedes están en él; todos estamos en él… "El sueño o la visión que tuvo Lehi… contiene todo lo que un Santo de los Últimos Días necesita para entender la prueba de la vida" ("El sueño de Lehi nos incluye a nosotros", *Liahona,* agosto de 2010, pág. 28).

A medida que estudies el resto de 1 Nefi 8, considera la forma en que lo que estás aprendiendo te permite "entender la prueba de la vida". Lee 1 Nefi 8:21–33 y analiza la manera en que el río, el vapor de tinieblas y el edificio grande y espacioso del sueño de Lehi eran un obstáculo para que las personas comieran y disfrutaran del fruto del árbol de la vida. Quizás desees marcar en las Escrituras las palabras y frases clave que se refieren a esos obstáculos y al efecto que tienen sobre las personas.

¿Cuáles podrían ser en la actualidad esos obstáculos que vio Lehi? Subraya cualquiera de los obstáculos siguientes que hayas visto que impidieron a alguien venir a Cristo y sentir gozo: la pornografía, buscar la aceptación o las alabanzas de los demás, las adicciones, el egoísmo, la avaricia, envidiar a los demás, el uso excesivo de medios de entretenimiento electrónico, la excesiva participación en actividades deportivas, la deshonestidad y el imitar lo que hacen todos los demás. Piensa en otros ejemplos modernos de estos obstáculos.

El siguiente principio del Evangelio es una forma de resumir lo que puedes aprender al analizar los obstáculos en 1 Nefi 8:21–33: **El orgullo, lo mundano y el ceder a las tentaciones puede impedirte recibir las bendiciones de la Expiación.**

2. Escribe la declaración anterior en tu diario de estudio de las Escrituras junto con tus sentimientos acerca de su veracidad y las maneras en que puedes aplicarla en tu vida.

Medita sobre las maneras en que la inmundicia en el mundo, las tentaciones de Satanás y el orgullo del mundo pueden impedir o retrasar tu progreso espiritual.

Escudriña nuevamente 1 Nefi 8:21–33. Esta vez, busca las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿De qué manera la barra de hierro (la palabra de Dios, que abarca las Escrituras, las palabras inspiradas de los profetas y otros líderes de la Iglesia) fue crucial para quienes lograron participar del fruto?
- ¿Qué frase de 1 Nefi 8:30 describe lo que debemos hacer para que la palabra de Dios nos guíe a salvo hasta el árbol de la vida?

3. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras la manera en que la palabra de Dios nos guía y nos mantiene lejos de la tentación.

Estos versículos enseñan los siguientes principios: **El aferrarnos firmemente a la palabra de Dios, nos ayudará a vencer la tentación y las influencias del mundo. Al aferrarnos a la palabra de Dios, nos acercaremos más al Señor y recibiremos las bendiciones de la Expiación.**

4. Para constatar las evidencias de estos principios en tu vida, contesta una de las siguientes preguntas, o ambas, en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasiones te ha guiado la palabra de Dios o te ha ayudado a vencer la tentación, el orgullo o lo mundano?

b. ¿En qué ocasiones te ha ayudado la palabra de Dios a sentirte cerca del Señor?

Lehi exhortó a su familia "con todo el sentimiento de un tierno padre, a que escucharan sus consejos" (1 Nefi 8:37). Él deseaba que experimentaran el gozo y las bendiciones de la expiación de Jesucristo, tal como él lo hizo.

5. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras una meta para mejorar tu estudio de la palabra de Dios.

A medida que sigas y te aferres a la palabra de Dios, podrás vencer obstáculos que te impedirían participar de la Expiación y recibir el verdadero gozo.

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 8 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 3: DÍA 3

1 Nefi 10–11

Introducción

Las enseñanzas de Lehi acerca del árbol de la vida y sus profecías en cuanto a los judíos aumentaron en Nefi el deseo de ver, oír y saber por sí mismo las cosas que su padre había visto. Cuando Nefi estaba reflexionando sobre las cosas que su padre había dicho, fue "arrebatado en el Espíritu del Señor" (1 Nefi 11:1) y vio por sí mismo la visión del árbol de la vida. En su visión, además vio la vida, el ministerio y la muerte del Salvador; Nefi fue testigo del amor del Salvador por nosotros. Al estudiar esta lección, medita en lo que puedes aprender del ejemplo de Nefi de buscar revelación. También reflexiona en la vida y misión del Salvador y en su gran amor por todos nosotros.

1 Nefi 10:1–16

Lehi profetiza

Luego de relatar su visión del árbol de la vida, Lehi profetizó de futuros acontecimientos. Sus profecías están registradas en 1 Nefi 10:1–16. Lee 1 Nefi 10:4–6, y marca en tus Escrituras las respuestas a las siguientes preguntas:

- Según la profecía de Lehi, ¿cuándo vendría el Mesías, el Salvador?
- ¿Qué dijo Lehi que acontecería a quien no "confiase en este Redentor"?

1 Nefi 10:17–11:6

Nefi procura ver, oír y saber las mismas verdades que su padre

Considera la siguiente situación y reflexiona en la manera en que las personas pueden tener diferentes experiencias aun compartiendo las mismas circunstancias: Tres jóvenes asistieron a la misma reunión en la iglesia. Uno de ellos pensó que la reunión estuvo aburrida y que fue una pérdida de tiempo. El otro pensó que la reunión fue buena, pero que no había aprendido nada en ella. El tercero se sintió edificado por el Espíritu Santo y había recibido guía e inspiración personal, más allá de lo que se había enseñado en la reunión.

Al estudiar la experiencia de Nefi en 1 Nefi 10:17–11:6, observa lo que *hizo* Nefi que le permitió recibir revelación adicional, más allá de lo que su padre había enseñado.

Lee 1 Nefi 10:17, y subraya lo que sintió Nefi después de escuchar la visión de Lehi.

Lee 1 Nefi 10:19, y encuentra una frase que enseñe cómo nos son revelados los misterios de Dios.

De acuerdo con 1 Nefi 10:19, quienes busquen diligentemente, recibirán los misterios de Dios. Escribe lo que creas que signifique buscar diligentemente. _____

_____

Nefi ofrece un ejemplo excelente de cómo buscar diligentemente la revelación. Lee 1 Nefi 10:17–19 y 11:1–6; escoge dos de los tres temas que aparecen en la tabla a continuación: desear, creer y meditar; y escribe en la tabla tus respuestas a las siguientes preguntas.

Desear	¿Qué deseó saber Nefi? _____ _____ ¿Cómo piensas que afecten nuestros deseos a nuestra capacidad para recibir revelación? _____ _____ ¿Qué deseas saber del Señor? _____ _____
Creer	¿En qué cosas creía Nefi que le llevaron a recibir revelación? _____ _____ ¿Cómo crees que esas creencias afecten nuestra capacidad para recibir revelación en la actualidad? _____ _____ ¿Crees en lo que el Señor te ha revelado? _____
Meditar (reflexionar profundamente sobre algo; abrir la mente y el corazón al Espíritu Santo)	¿Qué sucedió cuando Nefi se sentó a meditar? (Véase 1 Nefi 11:1.) _____ _____ ¿Cómo crees que la meditación conduzca a la revelación? _____ _____ ¿Qué puedes hacer para meditar más sobre el Evangelio en tu vida? _____ _____

Completa la siguiente oración para resumir un principio del Evangelio que hayas aprendido de la experiencia de Nefi: **Dios revela la verdad a todo aquel que** _____.

1. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras la respuesta a una de las siguientes preguntas, o a las dos:

a. ¿En qué ocasiones has sentido que Dios contestó tus oraciones o sentiste la inspiración del Espíritu al buscar diligentemente la ayuda o guía del Señor?

b. ¿De qué manera podrías buscar la inspiración del Señor con mayor diligencia?

1 Nefi 11:7–36

Nefi es testigo de la condescendencia de Jesucristo

Nefi continuó meditando y buscando guía divina durante su visión. Lee la siguiente declaración del presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles, y observa lo que dijo él que era el punto central de la visión de Nefi:

"Las profecías sobre el Mesías aparecen en el Antiguo Testamento, pero el Libro de Mormón contiene el registro de una visión de ese acontecimiento, la cual no tiene comparación en el Antiguo Testamento.

"Después que el pueblo de Lehi [salió de Jerusalén], Lehi tuvo una visión del árbol de la vida. Nefi, su hijo, oró para conocer el significado de ella, y como respuesta recibió una asombrosa visión de Cristo.

"En esa visión vio:

"• A una virgen llevando a un niño en sus brazos.
"• Al que habría de preparar la vía: Juan el Bautista.
"• El ministerio del Hijo de Dios.
"• Otros doce que seguían al Mesías.
"• Abrirse los cielos y ángeles que ejercían su ministerio entre ellos.
"• Multitudes bendecidas y sanadas.
"• La crucifixión de Cristo.
"• La sabiduría y el orgullo del mundo que se oponían a Su obra (véase 1 Nefi 11:14–36).

"Esa visión contiene el mensaje central del Libro de Mormón" ("Las cosas de mi alma", *Liahona,* julio de 1986, pág. 54).

Definir palabras difíciles

A medida que estudies las Escrituras, es importante que conozcas la definición de las palabras difíciles, pues eso te ayudará a comprenderlas mejor. Consulta las notas al pie de página, utiliza un diccionario o consulta con tus padres o con el maestro si encuentras palabras que no comprendas al estudiar. Quizás te resulte útil escribir el significado de esas palabras en las Escrituras.

Un ángel ayudó a Nefi a descubrir la interpretación del árbol de la vida y luego le preguntó: "¿Comprendes el significado del árbol que tu padre vio?" (1 Nefi 11:21). Subraya las frases que Nefi y el ángel emplearon para describir al árbol en 1 Nefi 11:21–24 para repasar su significado.

Lee 1 Nefi 11:16, y subraya una pregunta que había hecho el ángel previamente a Nefi. Quizás desees escribir en tus Escrituras que la palabra *condescendencia* significa descender voluntariamente de una posición de alta dignidad para ayudar y bendecir a los demás.

En 1 Nefi 11:17, observa la respuesta de Nefi a la pregunta del ángel. ¿Qué sabía Nefi? ¿Qué no sabía? Tras la respuesta de Nefi, el ángel le mostró que **la condescendencia de Jesucristo manifiesta el amor de Dios por nosotros.**

Después que hayas aprendido el significado de la palabra *condescendencia*, lee 1 Nefi 11:13–21, y luego lee la siguiente cita del élder Gerald N. Lund, quien en ese entonces servía como miembro del Quórum de los Setenta, y medita en la forma en que el nacimiento del Salvador demuestra Su condescendencia y Su amor por nosotros: "Aquí estaba Jesús: un miembro de la Trinidad, el Primogénito del Padre, el Creador, Jehová del Antiguo Testamento, abandonando Su posición sagrada y divina; despojándose de toda esa gloria y majestad y entrando en el cuerpecito de un bebé; indefenso, completamente dependiente de Su madre y Su padre terrenales. Es asombroso que Él no habría de venir al más suntuoso de todos los palacios terrenales, no sería envuelto en telas púrpuras [un distintivo de la realeza], ni sería colmado de joyas, sino que vendría a un humilde establo. No es de extrañar que el ángel le dijera a Nefi: '¡…ve la condescendencia de Dios!'" (*Jesus Christ, Key to the Plan of Salvation*, 1991, pág. 16).

2. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras lo que significa para ti que "quisiera Jesús bajar del trono divino" ("Asombro me da", *Himnos*, Nº 118) y dejar Su posición gloriosa en el mundo premortal para nacer como un pequeño bebé.

Lee 1 Nefi 11:27, y analiza cómo el bautismo de Jesús también manifiesta Su condescendencia. Aunque no había pecado, Él fue bautizado para mostrar Su obediencia a las leyes de Dios. Es también una evidencia de Su amor por nosotros al dejarnos un ejemplo a seguir.

Lee 1 Nefi 11:28–31, y piensa en la manera en que la vida de Jesucristo, de servicio a los demás, demuestra Su condescendencia. Observa a quiénes ministró y sanó el Salvador.

3. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras cómo se evidencia el amor del Salvador por Su pueblo, basándote en lo que leíste en 1 Nefi 11:28–31. ¿En qué forma crees que se relacione esto con el amor que Él siente por ti actualmente?

Lee 1 Nefi 11:32–33, y medita sobre la forma en que la crucifixión de Jesucristo manifiesta Su condescendencia. Lee la siguiente declaración del élder Earl C.

Tingey, quien servía en ese entonces en la Presidencia de los Setenta, y examina lo que él dijo acerca de la manera en que la expiación del Salvador es una evidencia de Su amor y te bendice:

"Al ser el escogido para cumplir con los requisitos de la Expiación, Jesucristo condescendió a… que lo tentaran, lo probaran, lo ridiculizaran, lo juzgaran y lo crucificaran aun cuando Él tenía poder y autoridad para impedir esos actos.

"El presidente John Taylor describió la condescendencia de Cristo con estas hermosas palabras: 'Era necesario que Él descendiera por debajo de todas las cosas, para que pudiera levantar a los demás sobre todas las cosas…' [*The Mediation and Atonement* 1882, pág. 144].

"El sufrimiento de Cristo en el Jardín de Getsemaní ejemplifica el atributo más maravilloso de Cristo: Su amor perfecto. Aquí vemos que Él en verdad nos ama a todos…

"La Expiación es el acontecimiento que nos permite reconciliarnos con Dios… Para la familia, significa reunirse el uno con el otro y con Dios y con Su Hijo Jesucristo. Significa que la tristeza de la separación se convertirá en felicidad por medio de esa reunión" ("El gran plan de felicidad"´, *Liahona,* mayo de 2006, págs. 73–74).

La expiación de Jesucristo fue una parte esencial de Su condescendencia y la mayor manifestación de Su amor por nosotros.

4. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras la manera en que el conocer acerca de la condescendencia de Jesucristo influye en tus sentimientos y en tu amor hacia Él.

Concluye el estudio del día de hoy cantando, escuchando o leyendo las palabras del himno "Asombro me da" (*Himnos*, Nº 118). Fíjate en las frases que testifiquen de lo que has estudiado hoy. Medita en las razones por las que las bendiciones de la expiación de Jesucristo son las "más deseable[s]" y las "de mayor gozo" para ti (véase 1 Nefi 11:22–23). Al igual que Nefi, a medida que busques comprensión diligentemente por medio de la revelación, te acercarás más al Señor y sentirás el poder de Su sacrificio en tu vida y el gozo que ello trae.

5. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 10–11 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 3: DÍA 4

1 Nefi 12–14

Introducción

El relato de la visión de Nefi, que comienza en 1 Nefi 11, continúa en 1 Nefi 12–14. Nefi contempló en su visión tragedias terribles, incluso la destrucción final de su posteridad. Él vio que personas inicuas quitarían verdades claras y preciosas de la Biblia, haciendo que muchos tropezaran espiritualmente. No obstante, la visión de Nefi le dio motivos para sentir gran esperanza en el futuro. Él vio a Cristóbal Colón y la colonización de América. Vio que el Señor prepararía una vía para la Restauración del Evangelio, que abarcaba incluso la restauración de muchas de las verdades claras y preciosas que se habían perdido. Nefi fue testigo de la forma en que el Señor, en los últimos días, ayudaría

y protegería a quienes vivieran en rectitud. A medida que estudies 1 Nefi 12–14, medita en la importancia que tienen para ti las verdades claras y preciosas que se enseñan en el Libro de Mormón y otras Escrituras de los últimos días. A medida que te esfuerces por vivir rectamente y honrar tus convenios con Dios, tú también podrás triunfar sobre el mal.

1 Nefi 12

Nefi ve el futuro de las naciones nefitas y lamanitas

En 1 Nefi 12, Nefi describe lo que vio acerca del futuro de su posteridad y la manera en que los afectarían las influencias representadas por el vapor de tinieblas y el edificio grande y espacioso .

Nefi vio que algunos de sus descendientes aceptarían todas las bendiciones de la Expiación. Sin embargo, también contempló que sus descendientes serían finalmente destruidos por los lamanitas. Lee 1 Nefi 12:19, y subraya las razones por las que los nefitas serían destruidos. Piensa en cómo podrías protegerte del orgullo y evitar las tentaciones del diablo.

1 Nefi 13:1–9

Nefi ve a la grande y abominable iglesia

Encierra en un círculo cualquiera de los siguientes deportes que hayas practicado o visto, y agrega a la lista cualquier otro que hayas practicado o visto:

Fútbol	Tenis
Críquet	Rugby
Baloncesto	Hockey sobre hielo
Béisbol	Voleibol
Tenis de mesa	Fútbol americano

En los deportes profesionales, los equipos, antes de enfrentarse, suelen estudiar el comportamiento y las estrategias de sus oponentes en juegos anteriores. El conocer los propósitos, los métodos y las estrategias de los contrarios nos ayuda a armar nuestra defensa.

En 1 Nefi 13, Nefi describió lo que él vio acerca de los que se opondrían a la Iglesia de Dios en los últimos días. Lee 1 Nefi 13:1–6, y observa lo que Nefi vio que se formaría entre los gentiles y lo que el ángel dijo al respecto.

Esta "grande y abominable iglesia" que Nefi vio no representa un grupo, denominación o iglesia en particular. El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, la definió como "todas… las organizaciones de cualquier nombre o naturaleza… que tengan por objeto llevar a las personas por un curso que las aparte de Dios y de Sus leyes y, por tanto, de la salvación en el reino de Dios" (citado en *Doctrina y Convenios. Manual para el alumno,* Curso de Religión 324–325, 1985, pág. 33). Quizás desees escribir la definición del élder McConkie junto a 1 Nefi 13:4–6.

Lee 1 Nefi 13:8–9, e identifica los deseos y las motivaciones de la iglesia grande y abominable.

1. Responde la pregunta siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué piensas que es importante saber que Satanás organiza sus fuerzas para apartarnos de Dios y de Sus leyes?

Al continuar estudiando 1 Nefi 13, verás una manera en que la iglesia grande y abominable ha tratado de detener a los que buscan al Salvador.

1 Nefi 13:10–42

Nefi ve a los futuros gentiles con la Biblia, el Libro de Mormón y las Escrituras de los últimos días

A fin de hacer frente a los propósitos de la grande y abominable iglesia, el Señor preparó la vía para la Restauración del Evangelio. En 1 Nefi 13, Nefi predijo acontecimientos tales como los viajes de Colón y de colonos religiosos hacia la tierra prometida debido a que el "Espíritu de Dios… obraba sobre [ellos]" (véase 1 Nefi 13:12–13). También predijo las guerras de independencia de las naciones americanas, cuando "los gentiles que habían salido de la cautividad" lucharon en contra de sus "madres patrias [quienes] se hallaban reunidas… en contra de ellos" y fueron "librados por el poder de Dios de las manos de todas las demás naciones" (véase 1 Nefi 13:16–19).

Lee 1 Nefi 13:20–23, e identifica el libro que vio Nefi que llevaban entre ellos los primeros colonizadores en la tierra prometida.

Escribe "la Biblia" en tus Escrituras junto a 1 Nefi 13:20. Nefi explicó que la Biblia sería "de gran valor" para nosotros (1 Nefi 13:23) y que cuando fue escrita originalmente "contenía la plenitud del evangelio del Señor" (1 Nefi 13:24). Utiliza 1 Nefi 13:26–27, 29 para completar los espacios en blanco del siguiente resumen:

La iglesia grande y abominable quitó de la Biblia "muchas partes que son _____ y sumamente _____; y también ha quitado muchos de los _____ del Señor" (1 Nefi 13:26). Y han quitado estas cosas para "_____ las rectas vías del Señor, para _____ los ojos y _____ el corazón de los hijos de los hombres" (1 Nefi 13:27). A causa de estas cosas que se han suprimido, "muchísimos _____" (1 Nefi 13:29).

Luego de completar los espacios, vuelve a leer el resumen anterior.

Uno de los propósitos de la iglesia grande y abominable es "pervertir las rectas vías del Señor" (1 Nefi 13:27), suprimiendo muchas de las verdades claras y preciosas. "Pervertir" es hacer desviar o apartar de algo que es recto. Piensa en las consecuencias negativas de desviarse o apartarse de "las rectas vías del Señor".

Valiéndote de tus Escrituras, responde las siguientes preguntas:

- Según lees en 1 Nefi 13:34, ¿qué es lo que el Señor hará llegar por causa de Su misericordia? (Es conveniente saber que el título "el Cordero" se refiere al Salvador Jesucristo.) _____
- En 1 Nefi 13:35–36, ¿qué dijo el Salvador que estaría escondido y sería luego manifestado a los gentiles? _____
- En 1 Nefi 13:36, ¿qué dijo el ángel que estaba escrito en el registro que estaba escondido, es decir, el Libro de Mormón? _____
- Además del Libro de Mormón, ¿a qué "otros libros" podría referirse el versículo 39? _____

Lee 1 Nefi 13:40–41, y subraya lo que el Libro de Mormón y estos "otros libros" manifestarán a todos los pueblos. Es importante notar que debemos venir al Salvador "conforme a las palabras que serán establecidas por boca del Cordero" (1 Nefi 13:41), o sea, las Escrituras.

Aprendemos, gracias a esta parte de la visión de Nefi, que **el Libro de Mormón y las Escrituras de los últimos días restablecen las verdades claras y preciosas que nos ayudan a saber que Jesucristo es el Hijo de Dios y la manera de venir a Él.**

2. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras la respuesta a las siguientes preguntas:

a. ¿De qué manera las verdades claras y preciosas del Libro de Mormón y otras Escrituras de los últimos días han influido en tu testimonio de Jesucristo?

b. ¿De qué modo esas verdades te han ayudado a entender y vivir Su Evangelio?

Dedica un tiempo para evaluar la efectividad con la que tu estudio de las Escrituras te está acercando más al Salvador.

Escribir lo que piensas acerca de las Escrituras

Cuando escribas tus reflexiones sobre las Escrituras, asegúrate de tomar suficiente tiempo para ello. Aunque estés tratando de completar una tarea, medita con mucho cuidado la pregunta. Se requiere tiempo y reflexión para contestar bien algunas preguntas. Al escribir, procura la guía del Espíritu Santo.

1 Nefi 14:1–17

Nefi ve el conflicto entre la iglesia grande y abominable y la Iglesia del Cordero de Dios

En 1 Nefi 14 leemos acerca del conflicto entre la iglesia grande y abominable y la Iglesia del Cordero de Dios. Lee 1 Nefi 14:10–13, y determina cuál bando tendrá más personas. Detalla en 1 Nefi 14:12 la razón por la que el número de personas que apoya a la Iglesia del Cordero sería pequeño y por qué la iglesia grande y abominable pudo juntar multitudes.

¿Cómo te sentirías si estuvieras combatiendo en una guerra contra un batallón que tuviera muchos más soldados? Lee 1 Nefi 14:14, y subraya las frases que señalan la ayuda que recibirán "los santos de la iglesia del Cordero" y "el pueblo del convenio" al combatir contra el mal.

Un principio importante del Evangelio que se enseña en 1 Nefi 14:1–17 es que **al vivir en rectitud y guardar nuestros convenios, el poder de Dios nos ayudará a triunfar sobre el mal.**

3. Escribe un breve párrafo en tu diario de estudio de las Escrituras para explicar cómo el formar parte del "pueblo del convenio del Señor" y tener "por armas su rectitud" (vivir rectamente) te ha ayudado a vencer las tentaciones que podrían apartarte de Dios y de Sus leyes.

Nefi vio que quienes apoyen a la grande y abominable iglesia en los últimos días sufrirán "su completa destrucción" (1 Nefi 14:3). Puedes tener la seguridad de que el reino de Dios triunfará en los últimos días.

4. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 12–14 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 4: DÍA 1

1 Nefi 15

Introducción

En 1 Nefi 15 verás el contraste entre el esfuerzo diligente de Nefi por recibir revelación personal y los esfuerzos carentes de fe de sus hermanos. Al estudiar este capítulo, reflexiona en el esfuerzo que haces para recibir respuestas y guía del Señor.

1 Nefi 15:1–11

Los hermanos de Nefi se quejan de que no pueden comprender la visión de Lehi

Muchas actividades demandan un esfuerzo de nuestra parte *antes* de que podamos disfrutar de los resultados. Piensa en una actividad en la que participas, como los estudios, tocar un instrumento musical o los deportes, y medita en la relación entre el esfuerzo que pones en la actividad y los resultados que obtienes. Busca un modelo o patrón similar, al estudiar 1 Nefi 15. Fíjate en la relación que hay entre el esforzarse y el aprender las verdades espirituales y recibir revelación del Señor.

Luego de buscar diligentemente entender la visión y las enseñanzas de su padre, y habiendo obtenido su propia revelación, Nefi regresó a la tienda de su padre. Allí encontró a sus hermanos disputando entre sí. Estudia 1 Nefi 15:1–3, y determina por qué estaban discutiendo.

En 1 Nefi 15:6–7, subraya lo que inquietaba a los hermanos de Nefi y dio lugar a la discusión. De acuerdo con lo escrito en 1 Nefi 15:3, ¿por qué les resultaba difícil entender las enseñanzas de Lehi? _____

_____

Lee 1 Nefi 15:8, y subraya la pregunta que hizo Nefi a sus hermanos. ¿Por qué es lógico que Nefi preguntara eso luego de lo que acababa de experimentar?

Subraya la respuesta de los hermanos en 1 Nefi 15:9 . En otras palabras, los hermanos de Nefi alegaron: "No hemos preguntado al Señor, porque él no nos habla a nosotros".

1. Imagínate que tienes un amigo o amiga que no pida guía al Señor porque no cree que Él le contestará. Estudia 1 Nefi 15:11, y medita en el consejo que dio Nefi a sus hermanos sobre la manera de recibir respuestas del Señor. Luego, en tu diario de estudio de las Escrituras escribe una carta para animar a tu amigo a pedir a Dios con fe. En la carta comparte el consejo de Nefi, junto con tus propios sentimientos acerca de la oración.

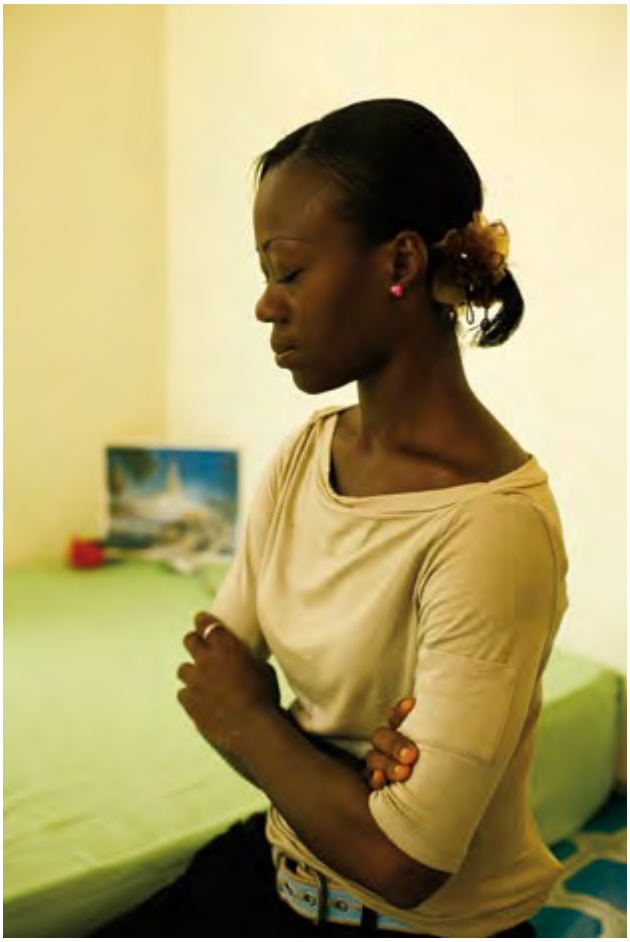
Un principio del Evangelio que podemos aprender de las acciones y experiencias de Nefi y de las de sus hermanos es que **si preguntamos al Señor con fe y obedecemos Sus mandamientos, entonces, nos prepararemos para recibir más revelación y guía de Él.**

2. Escoge una de las siguientes preguntas y respóndela en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué le dirías a un miembro nuevo de la Iglesia para que entienda lo que se requiere de nosotros para que el Señor nos enseñe y nos guíe?

b. ¿De qué forma tu diligencia por aprender las verdades espirituales y por buscar la guía del Señor han influido en tu capacidad para sentir el Espíritu y entender el Evangelio?

En algún momento del día de mañana, comparte la respuesta de la asignación anterior con uno de tus padres, algún miembro de la familia, un líder de la Iglesia



o un maestro. Cuando lo hagas, invita a esa persona a que comparta contigo experiencias en las que se esforzó y ejerció su fe en la búsqueda de ayuda y guía del Padre Celestial.

1 Nefi 15:12–20

Nefi explica el esparcimiento y el recogimiento de Israel

Los hermanos de Nefi estaban confundidos con la profecía y las enseñanzas de Lehi acerca del árbol del olivo y los gentiles (véase 1 Nefi 15:7; véase también 1 Nefi 10:12–15). Nefi explicó que la dispersión de las ramas naturales del olivo simbolizaba la dispersión física y espiritual de la casa de Israel (el pueblo del convenio de Dios) por motivo de su desobediencia. En este estado de dispersión, perdieron el conocimiento del Evangelio, así como su identidad como miembros de la casa de Israel. Como parte del recogimiento de la casa de Israel en los últimos días, personas de toda la tierra aceptarán el Evangelio restaurado y comprenderán que forman parte del pueblo del convenio del Señor (véase 1 Nefi 15:14–15).

Lee 1 Nefi 15:14, y marca lo que el Israel esparcido llegará a entender en los últimos días.

Nefi enseñó que los que se unen a la Iglesia son como si fuesen injertados "en el olivo verdadero" (1 Nefi 15:16). También dijo, que al igual que la dispersión de la casa de Israel, esta labor de injertarlos o congregarlos ocurriría "por medio de los gentiles" (1 Nefi 15:17). Es conveniente que entendamos que "en las Escrituras, el vocablo *Gentiles* tiene varios significados. A veces se usa para designar a personas que no son de linaje israelita; y otras veces, para referirse a los que no son de linaje judío. También se usa para indicar a las naciones que no tienen el Evangelio, aunque en ellas haya algunos que sean de sangre israelita. El empleo del término en este último caso es particularmente característico de la forma en que se usa en el Libro de Mormón" (véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, "Gentiles", escrituras.lds.org).

El Señor cumple sus promesas y recuerda los convenios que ha hecho con Sus hijos. Él desea que todos Sus hijos reciban las bendiciones del Evangelio eterno (véase 1 Nefi 15:18). Tu afán por compartir el Evangelio con tus amigos y familiares, así como tu compromiso de servir una misión honorable, contribuirán a que se cumpla la profecía de Lehi.

1 Nefi 15:21–36

Nefi responde las preguntas de sus hermanos en cuanto a la visión de Lehi partiendo de sus propias experiencias

El resto del capítulo 1 Nefi 15 trata sobre las preguntas que le hicieron los hermanos de Nefi tocante al sueño de Lehi. Ellos preguntaron: "¿Qué significa la barra de hierro, que nuestro padre vio, que conducía al árbol?" (1 Nefi 15:23). Lee la respuesta de Nefi en 1 Nefi 15:24–25, y fíjate en las bendiciones prometidas a quienes escuchen diligentemente la palabra de Dios. En las siguientes declaraciones del presidente Ezra Taft Benson acerca del poder de la palabra de Dios, subraya las frases que sean similares a las que enseñó Nefi:

- "La palabra de Dios no solamente nos guiará hacia el fruto que es más deseable que todos los demás, sino que en la palabra de Dios y por medio de ella podemos encontrar el poder para resistir la tentación, el poder para frustrar la obra de Satanás y de sus emisarios".
- "La palabra de Dios… tiene el poder de fortalecer a los santos y armarlos con el Espíritu para que puedan resistir la iniquidad, aferrarse a lo bueno y encontrar felicidad en la vida".
- "El éxito cuando obran en rectitud, el poder para evitar la decepción y resistir la tentación, la orientación de nuestras vidas, la sanidad del alma son tan sólo unas pocas de las promesas que el Señor les ha dado a aquellos que acuden a su palabra … Sin embargo, por muy diligentes que seamos en otros aspectos, ciertas bendiciones las encontraremos solamente en las Escrituras, solamente acercándonos a la palabra del Señor y aferrándonos a ella mientras avanzamos en medio de los vapores de obscuridad

hacia el árbol de la vida" ("El poder de la palabra", *Liahona,* julio de 1986, pág. 74).

Es crucial que nos aferremos a la palabra de Dios mediante el estudio de las Escrituras, la oración y escuchando a líderes inspirados.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, diseña un volante para promocionar la palabra de Dios. Asegúrate de incluir las bendiciones que Nefi prometió a los que se aferraran a la palabra de Dios. Podrías agregar también una lista de las fuentes donde se puede hallar la palabra de Dios.

Sería bueno que escribieras en las Escrituras, junto a 1 Nefi 15:24–25, el siguiente principio: **Estudiar y seguir la palabra de Dios diariamente, nos fortalece contra las tentaciones de Satanás.**

4. A fin de fortalecer tu testimonio de este principio, responde una de las siguientes preguntas, o ambas, en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué experiencias relacionadas con tu estudio personal de las Escrituras te han ayudado a saber que este principio es verdadero?

b. ¿Cómo puedes averiguar que este principio es verdadero?

En el sueño de Lehi, quienes se aferraron a la barra de hierro fueron guiados a salvo a través del vapor de tinieblas hasta el árbol de la vida. En 1 Nefi 15:26, los hermanos de Nefi le piden que explique el significado del río que corría cerca del árbol de la vida. Lee 1 Nefi 15:27–29, y determina lo que significa el río.

Lee 1 Nefi 15:32–36. ¿Por qué estaban perturbados los hermanos de Nefi con estas enseñanzas?

5. Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué partes del sueño de Lehi, y de la interpretación que hizo Nefi, demuestran el amor y preocupación de Dios por los hermanos de Nefi?

b. ¿Cómo percibes el amor y preocupación de Dios por ti en 1 Nefi 15?

6. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 15 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 4: DÍA 2

1 Nefi 16

Introducción

Al sentir el poder de las palabras de Nefi, sus hermanos se humillaron ante el Señor. Mientras la familia continuaba su viaje por el desierto, el Señor les proporcionó la Liahona para guiarles en su jornada. La familia enfrentó muchas dificultades en el viaje; incluso les costó conseguir alimentos cuando se rompió el arco de Nefi y los arcos de sus hermanos perdieron elasticidad. Mientras la mayor parte de la familia se quejaba por motivo de estas pérdidas, Nefi se hizo un arco nuevo y buscó la guía del Señor para saber dónde ir a cazar. El estudio de 1 Nefi 16 te brindará la oportunidad para reflexionar sobre tu posible reacción ante la aflicción, así como frente a la corrección. Tal como el Señor guió a la familia de Lehi en medio de sus penurias, Él te guiará a través de los desafíos de tu vida si buscas Su consejo en humildad y lo sigues.

1 Nefi 16:1–6

Nefi responde a las quejas de sus hermanos

¿Has visto alguna vez que se reprendía o corregía a alguien por su mal comportamiento? ¿Cómo reaccionó esa persona?

Lamán y Lemuel se sintieron reprendidos por Nefi, cuando él les enseñó que los malos serían desechados y que no se les permitiría participar del árbol de la vida (véase 1 Nefi 15:36–16:1). Lee 1 Nefi 16:1–2, y subraya lo que dice Nefi acerca de cómo reaccionan algunas personas al oír la verdad, cuando no viven conforme a ella.

La frase "los hiere hasta el centro" significa que pone al descubierto su culpa. ¿Qué crees tú que quiere decir: "los culpables hallan la verdad dura"? _____

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, haz una lista con algunas cosas que puedes hacer para ser obediente, aun cuando oír una verdad te pueda resultar difícil y te "[hiera] hasta el centro" (1 Nefi 16:2). ¿Por qué piensas que a algunos jóvenes les parezca difícil obedecer ciertas verdades? Compara tu lista con lo que Nefi les dijo a Lamán y Lemuel en 1 Nefi 16:3–4.

De acuerdo con 1 Nefi 16:5, ¿cómo respondieron Lamán y Lemuel a la instrucción de Nefi? ¿Qué palabra de este versículo describe lo que debemos hacer cuando una verdad nos hiera hasta el centro? Marca las respuestas a estas preguntas en tus Escrituras.

1 Nefi 16:7–33

La familia de Lehi se guía por la Liahona

Determina si las siguientes declaraciones son verdaderas (V) o falsas (F) encerrando las respuestas en un círculo:

V F Nefi se casó con la hija mayor de Ismael

V F Se dio a Lehi una especie de brújula en forma de esfera, llamada Liahona.

V F La esfera tenía cuatro agujas que daban información a Lehi y a su familia.

V F Después de recibir la esfera, el viaje de la familia de Lehi se hizo fácil.

A medida que estudies 1 Nefi 16:7–10 y el resumen del capítulo, revisa tus respuestas a las primeras tres preguntas (véase también Alma 37:38). Lee 1 Nefi 16:17–19 para determinar si contestaste correctamente las cuarta pregunta. (Las respuestas correctas están al final de la lección).

Aun cuando seamos obedientes, tendremos pruebas. Muchas de las pruebas por las que pasamos no son las consecuencias de haber tomado malas decisiones. Más bien son el resultado natural de la vida mortal, pero nos brindan la oportunidad de aprender y madurar durante nuestra jornada terrenal, tal como hizo el Salvador (véase D. y C. 122:7–8). Una de las pruebas de la vida es cómo respondemos a estas tribulaciones.

Por la descripción que hace Nefi de la esfera en 1 Nefi 16:10, ¿de qué maneras puede haber sido útil este regalo para Lehi y su familia durante su viaje hacia la tierra prometida? Encuentra y marca en 1 Nefi 16:16 la forma en que la Liahona fue de beneficio para la familia de Lehi.

Escudriña 1 Nefi 16:20–22, y fíjate en la forma en que reaccionaron varios integrantes de la familia de Lehi cuando Nefi rompió su arco. Examina 1 Nefi 16:23–25, 30–32, y observa la reacción de Nefi a esta prueba. ¿En qué forma afectó su reacción a su familia?

2. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué has aprendido al comparar las distintas reacciones de Nefi y su familia ante la misma prueba?

En lugar de quejarse, Nefi se hizo un nuevo arco y buscó guía para saber dónde hallar alimentos. El ejemplo de Nefi demuestra que **si hacemos todo lo que esté de nuestra parte y procuramos la guía del Señor, entonces Él nos ayudará a salir de nuestras dificultades.**

En medio de estas circunstancias, el Señor explicó a Lehi cómo funcionaba la Liahona. En 1 Nefi 16:26–29,

averigua lo que el Señor requería para guiar a la familia de Lehi por medio de la Liahona.

3. Imagínate que estás enseñando a un niño pequeño acerca de la Liahona. En tu diario de estudio de las Escrituras, explica con palabras sencillas la forma en que la Liahona condujo a la familia de Lehi y lo que ellos tenían que hacer para que ésta continuara guiándoles.

4. Responde la siguiente pregunta en tu diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué forma nos demuestra la Liahona que **"por pequeños medios el Señor puede realizar grandes cosas"**? (1 Nefi 16:29).

A semejanza del pueblo de Lehi, el Señor te ha proporcionado muchos dones que te permiten recibir guía personal. Lee las siguientes declaraciones acerca de esos dones, y medita en la manera en que esos dones son semejantes a la Liahona.

La bendición patriarcal

El presidente Thomas S. Monson se refirió a la bendición patriarcal como nuestra Liahona personal:

"El mismo Señor que le proporcionó una Liahona a Lehi, nos brinda a nosotros hoy un instrumento valioso que da dirección a nuestra vida, que marca los peligros que se nos interponen y nos traza un camino seguro hacia nuestra morada celestial. El valioso instrumento al cual me refiero es nuestra bendición patriarcal, la cual está al alcance de todo miembro digno de la Iglesia…

"…Su bendición no es para doblarla con cuidado y archivarla para siempre. No es para ponerla en un marco ni publicarla. Más bien es para leerla. Es para amarla, y para seguirla. La bendición patriarcal es para ayudarnos a pasar la noche más negra. Les guiará a través de los peligros de la vida… La bendición patriarcal es una liahona personal que nos traza el curso y nos muestra el camino" ("Vuestra bendición patriarcal: una liahona de luz", *Liahona*, enero de 1987, pág. 64).

Las Escrituras y las palabras de los profetas

El élder W. Rolfe Kerr, quien era miembro de los Setenta, confirmó que las palabras de Cristo y de Sus siervos constituyen una Liahona espiritual: "Las palabras de Cristo pueden ser una liahona personal para cada uno de nosotros para mostrarnos el camino. No seamos perezosos por la facilidad que presenta la senda. Con fe, llevemos las palabras de Cristo a nuestra mente y a nuestro corazón, según se hallan registradas en las sagradas Escrituras y son proferidas por los profetas, videntes y reveladores vivientes. Con fe y diligencia deleitémonos en las palabras de Cristo, porque las palabras de Cristo serán nuestra liahona espiritual que nos dice todo lo que tenemos que hacer" ("Las palabras de Cristo: nuestra liahona espiritual", *Liahona,* mayo de 2004, pág. 37).

El Espíritu Santo

El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, comparó el Espíritu Santo con la Liahona: "A medida que nos esforcemos por alinear nuestra actitud y nuestras acciones en rectitud, entonces el Espíritu Santo llega a ser para nosotros hoy en día lo que la liahona fue para Lehi y para su familia en su época. Los mismos factores que hacían que la liahona funcionara para Lehi invitarán de igual manera al Espíritu Santo a nuestra vida. Y los mismos factores que hacían que la liahona no funcionara antiguamente harán de la misma forma que en la actualidad nosotros nos alejemos del Espíritu Santo" ("Para que siempre podamos tener Su Espíritu con nosotros", *Liahona,* mayo de 2006, pág. 30).

5. Escribe en tu diario de estudio de las Escrituras dos o tres aspectos por los que la bendición patriarcal, las Escrituras y las palabras de los profetas son como la Liahona.

6. En tu diario de estudio de las Escrituras, narra alguna ocasión en que seguiste las instrucciones de alguna de las fuentes antes mencionadas y eso te llevó a recibir revelación y guía del Señor.

1 Nefi 16:34–39

Las hijas de Ismael lloran su muerte y Lamán conspira para matar a Lehi y a Nefi

En 1 Nefi 16:34–38 aprendemos que Ismael murió luego de viajar muchos días por el desierto. Sus hijas se lamentaron sobremanera a causa de la muerte de su padre y varios miembros de su familia murmuraron contra Lehi y Nefi, y querían volver a Jerusalén. Incluso Lamán conspiró para matar a Nefi y a Lehi. De nuevo los hermanos de Nefi mostraron su debilidad y falta de fe por motivo de que no procuraban la voluntad del Señor. Ellos rechazaron al Espíritu Santo y la ayuda que Él podría haberles brindado.

Lee 1 Nefi 16:39, y descubre lo que el Señor hizo en esta situación. Según lo que aprendes de este versículo, ¿por qué el Señor nos reprende? _____

El Señor nos guía y reprende para nuestro beneficio. Si actuamos según la guía y la reprensión que recibamos del Señor, Él nos bendecirá.

7. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 16 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuestas del cuestionario de Verdadero/Falso: (1) F, (2) V, (3) F, (4) F.

UNIDAD 4: DÍA 3

1 Nefi 17

Introducción

Luego de viajar ocho años por el desierto, la familia de Lehi llegó a un paraje junto al mar. Llamaron al lugar Abundancia. Nefi obedeció el mandato del Señor de construir un barco. También reprendió a sus hermanos debido a su iniquidad, la cual les impedía recibir inspiración del Señor. A medida que estudies 1 Nefi 17 y el ejemplo de Nefi, verás que mediante la obediencia, tú podrás cumplir todo lo que Dios ha mandado. Asimismo, aprenderás a reconocer mejor cuando el Señor te hable mediante Su voz apacible y delicada.

3 Nefi 17:1–51

La familia de Lehi viaja a Abundancia, donde a Nefi se le manda construir un barco

¿Cómo describirías tu vida, fácil o difícil? ¿Por qué? Lee 1 Nefi 17:1, 4, 6, y encierra en un círculo las palabras que indican si el tiempo que Nefi y su familia pasaron en el desierto fue fácil o difícil.

Lee 1 Nefi 17:3, y encuentra la razón que dio Nefi por la que su familia fue bendecida durante este tiempo difícil; comienza con la palabra *si.* Marca este principio en tus Escrituras.

A menudo, se expresan los principios del Evangelio en las Escrituras en un formato que implica una condición y un resultado, a ese formato podríamos denominarlo "si-entonces". Se puede ver este formato "si-entonces" en la guía dada a personas, familias y naciones enteras. La palabra *si* describe nuestra acción, y *entonces* explica las consecuencias o bendiciones que recibiremos por esa acción. Aunque en 1 Nefi 17:3 no aparece la palabra *entonces,* allí se describe una acción y la bendición que le seguirá. ¿De qué forma dirías con tus propias palabras el principio del que Nefi está testificando? **Si** _____**, entonces** _____ _____.

Observa la manera en que se ilustra este principio en 1 Nefi 17:2, 12–13. Mientras leas estos versículos, marca algunas de las maneras en que el Señor fortaleció y bendijo a Nefi y su familia cuando ellos guardaron los mandamientos. Busca evidencias adicionales de la veracidad de este principio a medida que sigas estudiando las experiencias de Nefi.

Aprender a identificar los principios y las doctrinas

A medida que estudies las Escrituras busca palabras o frases tales como "y así vemos", "por tanto", "de modo", "he aquí" o "si… entonces…". Con frecuencia, ellas indican que se está expresando una declaración doctrinal o un principio del Evangelio.

1. Dedica tiempo para responder cabalmente las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras. Este ejercicio te permitirá ver que Nefi continuó viviendo el principio que formuló en 1 Nefi 17:3, mientras otros miembros de la familia fallaron en hacerlo. Acuérdate de pensar en la forma en que este principio se aplica a tu propia vida.

a. ¿Qué mandó el Señor que hiciera Nefi? (Véase 1 Nefi 17:7–8.) ¿Qué podría haber sido difícil en cuanto a obedecer este mandamiento?

b. ¿Qué te llama la atención de la reacción de Nefi a este mandamiento? (Véase 1 Nefi 17:9–11, 15–16.) ¿Cómo reaccionaron sus hermanos? (Véase 1 Nefi 17:17–21.) ¿Qué puedes aprender de estas reacciones?

c. Nefi respondió a sus hermanos, haciéndoles recordar la experiencia de Moisés. ¿Cómo ayudó el Señor a Moisés a lograr la tarea que se le mandó hacer? (Véase 1 Nefi 17:23–29.) ¿En qué aspectos los hermanos de Nefi eran igual que los hijos de Israel? (Véase 1 Nefi 17:30, 42.)

d. ¿Hay mandamientos que te parecen difíciles? ¿Cómo podrías responder ante tareas o mandamientos difíciles como lo hicieron Nefi y Moisés?

Cuando hayas concluido la asignación anterior, lee la declaración de fe de Nefi en 1 Nefi 17:50.

Lee 1 Nefi 17:51, y aplica este versículo a ti mismo, reemplazando la frase "construir un barco" con un mandamiento que hayas anotado antes en la pregunta *d*.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe una experiencia propia o de alguien que conozcas, que te haya servido para saber que si eres fiel a Dios, Él te ayudará a cumplir con lo que Él te mande.

El principio que Nefi ejemplificó en 1 Nefi 17 y a través de toda su vida es que **si guardamos los mandamientos, entonces el Señor nos fortalecerá y proporcionará los medios para que cumplamos con lo que Él nos ha mandado.**

1 Nefi 17:45–55

Nefi reprende a sus hermanos por causa de su iniquidad

Lee 1 Nefi 17:48, 53–54, y determina por qué Nefi "[extendió su] mano hacia [sus] hermanos".

De acuerdo con lo escrito en 1 Nefi 17:53, ¿qué les hizo el Señor a los hermanos de Nefi? ¿Por qué? _____

_____

La sacudida que les dio el Señor a los hermanos de Nefi fue una de las muchas maneras en que el Señor procuró comunicarse con ellos. Lee 1 Nefi 17:45, e identifica otras formas en que el Señor había tratado de comunicarse con ellos.

Medita en la siguiente cita del presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles: "El Espíritu Santo se comunica con una voz que se *siente* más de lo que se *oye.* Se le ha descrito como una 'voz suave y apacible' [D. y C. 85:6]. Aunque decimos que 'escuchamos' los susurros del Espíritu, por lo general describimos una inspiración espiritual diciendo: 'Tuve una *impresión*…'" ("Revelación personal: El don, la prueba y la promesa", *Liahona,* enero de 1995, pág. 68).

Quizás quieras marcar 1 Nefi 17:45 y escribir el siguiente principio al lado: **El Espíritu Santo habla con una voz suave y apacible que se siente más de lo que se oye.**

3. Responde las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasiones has *sentido* que el Señor te habla por medio de una voz suave y apacible?

b. ¿Qué puedes hacer para sentir y reconocer la voz suave y apacible?

Marca la frase siguiente en 1 Nefi 17:45: "os ha hablado con una voz apacible y delicada, pero habíais dejado de sentir, de modo que no pudisteis sentir sus palabras". Lee nuevamente la primera oración de 1 Nefi 17:45, y analiza las razones por las que los hermanos de Nefi habían "dejado de sentir".

¿Por qué el pecado impide que sintamos al Espíritu Santo? ¿Qué otro tipo de cosas nos impiden sentir al Espíritu Santo? _____

_____

_____

El presidente James E. Faust, de la Primera Presidencia, empleó una analogía para reconocer diversos modos en que el pecado nos impide sentir al Espíritu Santo:

"Hoy utilizamos teléfonos celulares para comunicarnos la mayor parte del tiempo; sin embargo, a veces hay puntos muertos en los que la señal falla para el celular; esto sucede cuando el teléfono se usa en un túnel o cañón, o cuando hay otra interferencia.

"Lo mismo sucede con la comunicación divina… Muchas veces nos ponemos en un punto muerto espiritual, en lugares y condiciones que bloquean los mensajes divinos. Algunos de esos puntos muertos pueden ser el enojo, la pornografía, la transgresión, el egoísmo y otras situaciones que ofenden al Espíritu" ("¿Recibieron el mensaje correcto?", *Liahona,* mayo de 2004, pág. 67).

4. Medita en lo bien que has escuchado los mensajes que el Señor ha procurado comunicarte recientemente. En tu diario de estudio de las Escrituras, elabora una lista de "puntos muertos espirituales", o sea, situaciones y lugares que pueden impedirte recibir la voz suave y apacible; y anota lo que harás para evitarlos.

En tanto que te esfuerces por permanecer digno y por prestar atención a esas sutiles inspiraciones, podrás recibir mensajes del Señor por medio de la voz suave y apacible.

5. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 17 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 4: DÍA 4

1 Nefi 18–19

Introducción

Nefi y su familia siguieron la guía del Señor, terminaron de construir el barco y partieron rumbo a la tierra prometida. Lamán y Lemuel, secundados por muchos otros, dirigieron una rebelión durante la travesía en el barco. Como resultado, la Liahona dejó de funcionar y una furiosa tormenta puso en peligro la vida de todos a bordo. Una vez que los rebeldes se arrepintieron y Nefi oró con fe, la Liahona comenzó a funcionar y el Señor calmó la tormenta y nuevamente los dirigió en su viaje. Luego de llegar a la tierra prometida, Nefi exhortó a su familia a recordar al Salvador y a aplicar las Escrituras a ellos mismos. A medida que estudies 1 Nefi 18–19, aplica la manera en que Nefi afrontó sus pruebas a los desafíos que implican enfrentar tus propias pruebas. Trata de seguir el ejemplo de Nefi.

1 Nefi 18:1–8

La familia de Lehi se prepara para navegar a la tierra prometida

¿Por qué es importante que trabajemos diligentemente y además procuremos la guía del Señor? ¿De qué maneras demostró Nefi ambas cualidades al construir el barco? Lee 1 Nefi 18:1–8.

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, haz una lista de todas las palabras y frases que estén en 1 Nefi 18:1–8 que describan el esfuerzo que realizaron Nefi y su familia. Luego, identifica todas las palabras y frases que muestran la manera en que el Señor los dirigió y ayudó. ¿Qué relación ves entre las acciones de Nefi y la ayuda que recibió del Señor?

Las experiencias de Nefi nos demuestran que **para poder cumplir con lo que el Señor nos manda, debemos procurar Su ayuda y hacer nuestro esfuerzo.**

2. Piensa en alguna situación en la que estés actualmente, donde necesites ayuda del Señor. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras, lo que puedes hacer para procurar la dirección del Señor y el esfuerzo que probablemente deberás hacer.

1 Nefi 18:8–25

Lamán y Lemuel lideran una rebelión que entorpece el viaje a la tierra prometida

Cuando pasamos por pruebas y dificultades en la vida, por lo general nos preguntamos por qué nos sucede eso a nosotros. Quizás alguien que conozcas o tú mismo se hayan preguntado ¿Por qué? durante una época difícil.

El élder L. Whitney Clayton, de la Presidencia de los Setenta, destacó tres fuentes de las que provienen nuestras dificultades. A medida que leas, subraya las fuentes que él describe:

"En sentido general, nuestras cargas provienen de tres fuentes. Algunas son el producto natural de las condiciones del mundo en el que vivimos. La enfermedad, la discapacidad física, los huracanes y los terremotos ocurren de tanto en tanto sin que exista culpa alguna de nuestra parte…

"Otras cargas se imponen sobre nosotros por el mal comportamiento de otras personas. El maltrato y las adicciones pueden convertir nuestro hogar en todo menos un cielo en la tierra para los integrantes inocentes

de la familia. El pecado, las tradiciones incorrectas, la represión y el delito dejan muchas víctimas con un gran peso a lo largo del sendero de la vida. Aun actos indebidos menos graves como el chisme y la crueldad pueden causar verdadero sufrimiento a otras personas.

"Nuestros propios errores y limitaciones producen muchos de nuestros problemas y pueden colocar pesadas cargas sobre nuestros propios hombros. La carga más onerosa que imponemos sobre nosotros mismos es la del pecado. Todos hemos conocido el remordimiento y el dolor que inevitablemente sentimos al no guardar los mandamientos" ("Para que vuestras cargas sean ligeras", *Liahona,* noviembre de 2009, págs. 12–13).

Nefi y su familia tuvieron muchas dificultades después que emprendieron el viaje hacia la tierra prometida. A medida que estudies 1 Nefi 18, busca una de las fuentes de sufrimiento que el élder Clayton analizó. Lee 1 Nefi 18:9–11, e identifica ejemplos de malas decisiones tomadas por algunas personas en el barco.

Si bien no es malo bailar, escuchar música o divertirse, 1 Nefi 18:9 indica que ellos hicieron estas cosas con "rudeza desmedida". La palabra *rudo* significa ser tosco, vulgar o grosero. El adversario puede utilizar el baile, la música y la manera en que hablamos para corromper nuestro corazón y nuestra mente y hacernos perder la compañía del Espíritu Santo.

Según 1 Nefi 18:10, ¿qué temía Nefi que sucedería si aquellos que se rebelaban no se arrepentían? _____

_____.

¿Qué hizo Nefi al respecto? ¿Cómo reaccionarías si tus padres o un líder de la Iglesia te pidiera que cambiaras la música que oyes, tu manera de bailar o que te abstuvieras de decir malas palabras? ¿Estarías dispuesto a escuchar y cambiar?

Lee 1 Nefi 18:12–14, 17–19, y examina las consecuencias de su rebelión. ¿De qué manera sufrieron Nefi y otros miembros de su familia a consecuencia de las acciones de los demás? Nota cómo el comportamiento rebelde de algunos afectó a la capacidad de todo el grupo de recibir la guía del Señor.

Los hechos de quienes se rebelaron, nos muestran que **el pecado nos acarrea sufrimiento a nosotros y, en ocasiones, a otras personas también.**

3. Entre las tentaciones comunes que confrontan los adolescentes en la actualidad, están el tratar con irrespeto a los padres y a los líderes, hacer trampas en los estudios, chismear, vestir inmodestamente, violar la ley de castidad o la Palabra de Sabiduría (tabaco, alcohol y drogas) y ver pornografía. Escoge una o dos de esas tentaciones y describe en tu diario de estudio de las Escrituras la manera en que cada una de ellas puede afectar a la familia y a los amigos de una persona que cede a esa tentación.

El resto del capítulo 1 Nefi 18 nos enseña la manera de reaccionar ante las dificultades, bien sea que provengan de malas decisiones que tomamos o que se presenten sin haberlas provocado. Lee 1 Nefi 18:15–16, 20–23, y marca las frases que enseñen lo que hay que hacer en cada situación.

En esos versículos se ilustran varias doctrinas y principios del Evangelio. Luego de cada una de las siguientes declaraciones, escribe el número del versículo o los versículos en 1 Nefi 18:15–16, 20–23 que pienses que son un ejemplo de esa verdad:

- **Podemos acudir a Dios y permanecer fieles durante nuestras pruebas.** _____
- **La oración puede ayudarnos a encontrar paz durante nuestras pruebas.** _____

_____

4. Escoge uno de los versículos que utilizaste en el ejercicio anterior, que sea especialmente significativo para ti, y explica en tu diario de estudio de las Escrituras el motivo por el cual te gusta. Explica lo que aprendiste de ese versículo y lo que te enseñó acerca de la manera de reaccionar ante las aflicciones.

Asimismo, si en tu propia vida o en la de otra persona has visto ejemplos de lo que enseña este versículo, escribe sobre ello.

A pesar de las dificultades que enfrentaron, Nefi y su familia llegaron finalmente a la tierra prometida. A medida que busques la guía del Señor y trabajes diligentemente para seguirla, tú también lograrás completar el viaje que el Señor te ha enviado a cumplir en la tierra.

El élder L. Whitney Clayton compartió este testimonio:

"No importa qué cargas afrontemos en la vida, sean consecuencias de condiciones naturales, de la mala conducta de los demás o de nuestros propios errores o limitaciones, todos somos hijos de un Padre Celestial amoroso que nos ha enviado a la tierra como parte de Su plan eterno para nuestro desarrollo y progreso. Nuestras experiencias singulares e individuales nos ayudarán a prepararnos para regresar a Él. Nuestra adversidad y aflicciones, por más difíciles que sean de soportar, desde la perspectiva eterna no durarán más que por 'un breve momento; y entonces, si [los sobrellevamos] bien, Dios [nos] exaltará' " [D. y C. 121:7–8]. Debemos hacer todo lo posible por sobrellevar 'bien' nuestras cargas, dure lo que dure ese 'breve momento'…

"…Sé que conforme guardamos los mandamientos de Dios y nuestros convenios, Él nos ayuda con nuestras cargas. Él nos fortalece. Cuando nos arrepentimos, Él nos perdona y nos bendice con paz de conciencia y con gozo" ("Para que vuestras cargas sean ligeras", Liahona, noviembre de 2009, págs. 13–14).

1 Nefi 19

Nefi registra profecías acerca de Jesucristo para persuadirnos a que nos acordemos de Él

Al llegar a la tierra prometida, Nefi profetizó acerca de la venida del Salvador y la manera en que Su pueblo lo recibiría. Lee 1 Nefi 19:8–10, y fíjate en las frases que enseñan acerca de la naturaleza y el carácter de Jesucristo.

5. Registra en tu diario de estudio de las Escrituras la manera en que lo que aprendiste en 1 Nefi 19:8–10 aumenta tu amor por el Salvador.

Concluye la lección de hoy leyendo 1 Nefi 19:18–19, 23 y subraya lo que Nefi deseaba persuadir a su pueblo a hacer, así como a todos los que lean el Libro de Mormón. Busca hoy una oportunidad de compartir tu testimonio del Salvador con un amigo o un familiar; o bien, comparte tu testimonio en un ambiente de la Iglesia. Al hacerlo, es probable que les ayudes a recordar y creer en el Redentor.

6. Anota en tu diario de estudio de las Escrituras las formas en que puedes seguir el ejemplo de Nefi.

7. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 18–19 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 5: DÍA 1

1 Nefi 20–22

Introducción

En 1 Nefi 20–21, Nefi citó profecías del profeta Isaías, del Antiguo Testamento, cuyos escritos se encontraban en las planchas de bronce que Nefi y sus hermanos habían ido a obtener de Labán, en Jerusalén. Isaías enseñó que aun cuando el antiguo Israel no había guardado sus convenios, el Señor todavía los amaba y los invitaba a arrepentirse y a venir a Él. A medida que estudies estos capítulos, céntrate en lo que Isaías enseñó sobre Jesucristo y Su deseo de redimir a Su pueblo.

1 Nefi 20

El Señor reprende a Israel y los invita a regresar a Él

¿Puedes acordarte de alguna ocasión en que hayas hecho algo contrario a los convenios o a las normas de la Iglesia? ¿Cómo te sentiste con esa decisión? Lee 1 Nefi 20:1–2. ¿A quién le estaba hablando Isaías? ¿Quiénes conforman la" casa de Jacob"?

En el Antiguo Testamento, Jacob era el hijo de Isaac y nieto de Abraham. El Señor le dio el nombre de Israel (véase Génesis 32:28). "La casa de Israel" se refiere a sus descendientes y, a veces, se le llama la "casa de Jacob". También se emplea para designar a todos los verdaderos creyentes en Jesucristo. (Véase Guía para el Estudio de las Escrituras, "Israel".) Tal como en tiempos antiguos, a quienes en la actualidad hacen convenios con Dios (como el bautismo) se les considera miembros de la casa de Israel.

Escudriña 1 Nefi 20:3–4, 8, 18, y subraya las palabras y frases que indiquen que la casa de Israel no había sido fiel al Señor. La frase "nervio de hierro es tu cerviz, y tu frente de bronce" (1 Nefi 20:4) representa simbólicamente una condición que las Escrituras repetidamente llaman "duro de cerviz". Una explicación posible de esta expresión es que animales como el buey y el burro endurecen sus cuellos para que sus dueños no puedan conducirlos. Otra explicación sería, que las personas que no están dispuestas a inclinar sus cabezas son obstinadas. De manera similar, la casa de Israel endurece su cerviz [o cuello] por causa del orgullo y la iniquidad y rehúsa a que el Señor los guíe.

Meditar

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, enseñó: "Leer, estudiar y meditar no son la misma cosa. Al leer palabras quizás obtengamos ideas. Al estudiar, quizás descubramos modelos que se repiten y conexiones entre pasajes. Pero al meditar, invitamos a la revelación por medio del Espíritu. Meditar, para mí, es pensar y orar después de leer y estudiar las Escrituras con detenimiento" ("Presten servicio con el Espíritu", *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 60). Estudiar las Escrituras en un lugar tranquilo, donde puedas meditar en ellas, te ayudará a sentir la influencia del Espíritu Santo.

Para comprender mejor estos versículos y aplicarlos a nuestra época, piensa en la forma en que estas representaciones de la casa de Israel describen las acciones de algunas personas hoy en día.

A medida que leas 1 Nefi 20:9–14, 16, medita en lo que enseñan estos versículos acerca del Señor y Su naturaleza.

1. Responde brevemente las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. A pesar de que las personas en el pasado fueron rebeldes, ¿cómo las trató el Señor? ¿Por qué? (Véase 1 Nefi 20:9–11, 14.)

b. ¿Qué quería el Señor que hiciera Su pueblo del convenio? (Véase 1 Nefi 20:12, 16.)

Aprendemos de estos versículos que **el Señor invita a quienes han sido desobedientes a arrepentirse y volver a Él.** A medida que leas la siguiente declaración del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, subraya una o más frases que confirmen esta verdad:

"Satanás… desea que creamos que ya estamos fuera del alcance del perdón (véase Apocalipsis 12:10). Satanás quiere que pensemos que al pecar hemos rebasado el 'punto sin retorno' y que ya es demasiado tarde para cambiar de rumbo…

Cristo vino para salvarnos. Si hemos tomado el camino equivocado, la expiación de Jesucristo nos brinda la seguridad de que el pecado *no* es un punto sin retorno. Si seguimos el plan de Dios para nuestra salvación, es posible lograr un retorno seguro" (Dieter F. Uchtdorf, "El punto de retorno seguro", *Liahona,* mayo de 2007, pág. 99).

1 Nefi 21:1–17

Isaías profetiza que el Mesías no olvidará a Su pueblo del convenio

En 1 Nefi 21:1–13, Nefi registró una de las profecías de Isaías acerca de Jesucristo, quien sería el Mesías. Tanto *Cristo* (una palabra griega) como *Mesías* (una palabra hebrea) significan "el Ungido" o "el Escogido". Jesucristo fue escogido para ser el Redentor de Israel y de los gentiles.

A medida que leas 1 Nefi 21:6–13, marca en tus Escrituras las frases que describan a Jesucristo y lo que Él haría como el Redentor de Israel.

A consecuencia de sus pecados, los hijos de Israel se han distanciado del Señor y se han sentido olvidados y abandonados por Él (véase 1 Nefi 21:14). Aunque ellos se sintieron abandonados por el Señor, busca evidencias en 1 Nefi 21:14–16 de que **el Señor nos ama, y nunca se olvidará de nosotros.** Quizás quieras marcar las frases de esos versículos que te sean significativas.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó que el Salvador conservó las heridas de Su crucifixión como evidencia de que nunca se olvidará de nosotros: "Cristo no se olvidará de los hijos que ha redimido ni del convenio que ha hecho con

ellos para salvación en Sión. Los dolorosos recordatorios de [Su] atento cuidado y de Su convenio son las marcas de los clavos romanos grabadas en las palmas de Sus manos" (*Christ and the New Covenant*, 1997, pág. 84).

2. Responde brevemente las siguientes preguntas en tu diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué piensas que las personas a veces sienten que el Señor se ha olvidado de ellos?

b. ¿Qué crees que signifique estar grabados en las palmas de las manos del Salvador? ¿De qué manera te ayuda esto a valorar los sufrimientos del Salvador en la cruz?

c. ¿Qué experiencias te han ayudado a saber que el Señor no se ha olvidado de ti?

3. Imagínate que una de tus amistades dice que ya no se siente digno de asistir a la Iglesia por motivo de los pecados que ha cometido. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe una breve carta para dar ánimo a esa persona, utilizando lo que aprendiste en 1 Nefi 20–21 y la declaración del presidente Uchtdorf en la sección de estudio de 1 Nefi 20.

1 Nefi 21:18–22:22

Nefi explica la profecía de Isaías sobre el esparcimiento y el recogimiento de Israel

Nefi incluyó en su registro una de las profecías de Isaías sobre el recogimiento de Israel. Se encuentra en 1 Nefi 21:18–26. En 1 Nefi 22, Nefi ofreció su propia explicación o comentario sobre la profecía de Isaías. A medida que leas 1 Nefi 22:4–12, estudia la explicación

de Nefi acerca de la manera en que Israel será congregado en los últimos días.

Es conveniente saber que en el Libro de Mormón el término "gentiles" suele referirse a las personas que no son descendientes de Judá. La frase "una obra maravillosa" se refiere a la Restauración del Evangelio en los últimos días. Fíjate también en la frecuente mención que hace Nefi de la palabra convenios; quizás quieras marcarla en tus Escrituras.

El Señor prometió restaurar el Evangelio y recoger a Israel en los últimos días. A medida que estudies 1 Nefi 22:17, 19–22, 25–28, marca en las Escrituras lo que pasará con Satanás debido a la rectitud de las personas.

4. Escribe lo siguiente en tu diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 20–22 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

2 Nefi

¿Por qué debemos estudiar este libro?

El libro de 2 Nefi te ayudará a comprender doctrinas básicas del Evangelio como la caída de Adán y Eva, la expiación de Jesucristo y el albedrío. Además, este libro contiene muchas profecías de Nefi, Jacob e Isaías, quienes fueron testigos especiales del Salvador. Ellos profetizaron sobre la restauración del Evangelio en los últimos días, del recogimiento del pueblo del convenio de Dios, de la Segunda Venida de Jesucristo y del Milenio. El libro de 2 Nefi también incluye la explicación que proporciona Nefi en cuanto a la doctrina de Cristo y termina con su testimonio sobre el Salvador.

¿Quién escribió este libro?

Nefi, hijo de Lehi, escribió 2 Nefi. Nefi fue un profeta y el primer gran líder del pueblo nefita. Sus escritos ponen de manifiesto que experimentó el poder redentor del Señor (véase 2 Nefi 4:15–35; 33:6) y deseó con toda su alma llevar la salvación a su pueblo (véase 2 Nefi 33:3–4). Para lograr ese propósito construyó un templo y enseñó a su pueblo a creer en Jesucristo.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Nefi escribió la historia que se convertiría en 2 Nefi aproximadamente en el año 570 a.C., es decir, 30 años después de que él y su familia salieran de Jerusalén (véase 2 Nefi 5:28–31). Lo escribió mientras se encontraba en la tierra de Nefi (véase 2 Nefi 5:8, 28–34).

UNIDAD 5: DÍA 2

2 Nefi 1

Introducción

Al estudiar 2 Nefi 1, observa que contiene las palabras de un amoroso padre y líder del sacerdocio que estaba a punto de morir. Lehi suplicó a su familia que obedeciera los mandamientos de Dios (véase 2 Nefi 1:16). Él profetizó que, si obedecían los mandamientos de Dios, prosperarían en la tierra prometida. También exhortó a sus hijos y a los que vinieron con ellos de Jerusalén a seguir el liderazgo profético de Nefi. Al estudiar este capítulo, evalúa tu obediencia personal a los mandamientos del Señor. ¿Te esfuerzas por seguir el consejo de los líderes de la Iglesia?

2 Nefi 1:1–23

Lehi exhorta a su pueblo a vivir en rectitud

Imagínate que de repente tienes que dejar a tu familia para nunca volverla a ver y que tienes una última oportunidad de hablar con ella. ¿Qué le dirías a tu familia si te encontraras en esa situación?

En 2 Nefi 1–4, Nefi registró los últimos consejos que su padre dio a su familia. Al estudiar estos capítulos, piensa en la forma en que las últimas enseñanzas de Lehi se aplican a ti.

Lee 2 Nefi 1:1–4 y determina cuáles son las "grandes cosas [que] el Señor había hecho" por la familia de Lehi.

1. Responde brevemente las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué modo mostró el Señor misericordia a la familia de Lehi?

b. ¿Qué "grandes cosas" ha hecho el Señor por ti y por tu familia? ¿Qué sentimientos tienes por el Señor al pensar en lo misericordioso que Él ha sido contigo y con tu familia?

Lehi enseñó a su familia que la decisión de guardar los mandamientos de Dios determinaría si seguirían recibiendo o no "grandes cosas" y "las misericordias de Dios" en sus vidas.

2. Para ayudarte a ver que **el Señor nos bendice cuando guardamos Sus mandamientos y que retiene las bendiciones si no los guardamos,** dibuja un diagrama como el siguiente en el diario de las Escrituras. Lee 2 Nefi 1:7–11 y determina las acciones ("si") que Lehi dijo traerían ciertas consecuencias ("entonces"). Escribe lo que descubras en la columna correspondiente del diagrama en el diario de estudio.

Determinar las doctrinas y los principios

El aprender a determinar las doctrinas y los principios del Evangelio que se hallan en las Escrituras requiere de esfuerzo concienzudo y práctica. El escribir verdades que descubras en las Escrituras en un formato "si-entonces" puede ayudarte a entender los principios que se apliquen a tu vida.

Si (acciones)	Entonces (consecuencias)

Lehi estaba particularmente preocupado acerca de la condición espiritual de Lamán y Lemuel y se dio cuenta de que ellos necesitaban arrepentirse. A medida que los exhortaba, utilizó varios símbolos para ayudarlos a entender el pecado y el arrepentimiento. Estudia 2 Nefi 1:13–14, busca los símbolos que Lehi utilizó para instar a sus hijos a arrepentirse y escribe tus respuestas en los espacios en blanco a continuación:

"_____ de ese profundo _____"

"_____ sacudieseis de las _____ _____"

"_____ del _____"

3. Responde a la siguiente pregunta en el diario de las Escrituras: ¿En qué se parece el arrepentimiento con las frases del ejercicio anterior?

Lee 2 Nefi 1:15 y marca en tus libros canónicos las tres frases que Lehi utilizó para describir las bendiciones que recibió a causa de su obediencia a los mandamientos de Dios. Compara esas bendiciones con las consecuencias negativas que se mencionan en 2 Nefi 1:17–18, 22 que Lehi dijo que vendrían sobre aquellos que no guarden los mandamientos de Dios.

Marca el consejo que Lehi da 2 Nefi 1:23 y reflexiona sobre lo que tienes que hacer en tu vida a fin de "[despertar]" o "[sacudirte]" o "[levantarte]" para que puedas recibir las bendiciones de las que Lehi habló en este capítulo.

2 Nefi 1:24–32

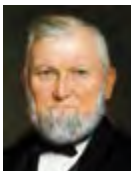
Lehi exhorta a sus hijos a que sigan el liderazgo profético de Nefi

Enseguida, Lehi recordó a su familia y a los demás de otra fuente de guía e inspiración con la cual habían sido bendecidos para ayudarles a tomar decisiones correctas en sus vidas. Lee 2 Nefi 1:24 y determina cuál es esa fuente.

Al leer 2 Nefi 1:24–27, fíjate en la forma en que Lehi instó a su familia a seguir a Nefi. Piensa cómo responderías las siguientes preguntas:

- ¿Qué cualidades de Nefi enfatizó Lehi, las cuales te ayudarían a confiar en Nefi como líder?
- ¿Por qué confiarías en un líder que tuviera esas cualidades?
- ¿Has visto manifestadas esas cualidades en los líderes de la Iglesia de la actualidad?

Lee 2 Nefi 1:28–32 y marca en tus libros canónicos las promesas que Lehi hizo a los que siguieran el liderazgo de Nefi. Esas promesas demuestran que, **en la medida en que sigamos a los que Dios llama para que sean nuestros líderes, seremos bendecidos con prosperidad y seguridad espirituales.** Medita en lo que los líderes de la Iglesia han enseñado recientemente acerca de cómo la obediencia a los consejos inspirados puede llevarte a la prosperidad y seguridad espirituales.



Lee la siguiente cita del presidente Wilford Woodruff y subraya las promesas que nos hizo si seguimos el consejo de los siervos del Señor: "Espero que todos sigamos el curso que nos han marcado los siervos del Señor, porque si lo hacemos, sé que estaremos seguros en este mundo y nos aseguraremos la felicidad y la exaltación en el mundo por venir… Si somos fieles, ellos nos guiarán por el camino de vida y, mientras tengamos fe para creer en sus instrucciones, en las enseñanzas del Santo Espíritu a través de ellos, siempre estaremos en el camino seguro y tendremos la certeza de nuestra recompensa" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Wilford Woodruff*, 2004, pág. 207).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que es importante ser obediente a los mandamientos del Señor y al consejo de Sus siervos a lo largo de tu vida.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 1 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 5: DÍA 3

2 Nefi 2

Introducción

En 2 Nefi 2, Lehi enseñó a su hijo Jacob por qué el Padre Celestial ha colocado a Sus hijos en un mundo donde existen las aflicciones, el dolor y el pecado. Para ayudar a Jacob a comprender el propósito de la mortalidad, le explicó doctrinas fundamentales del plan de redención—incluso el albedrío, la caída de Adán y la expiación de Jesucristo. El estudio de las verdades que se enseñan en 2 Nefi 2 puede ayudarte a apreciar mejor la forma en que la expiación de Jesucristo vence los efectos de la Caída y nos permite tomar decisiones que nos conducirán a la vida eterna.

2 Nefi 2:1–25

Lehi enseña acerca de la caída de Adán y la expiación de Cristo

Piensa en algunos de los desafíos que hayas afrontado últimamente. ¿Te has preguntado por qué se nos presentan esos problemas en la vida? Al leer 2 Nefi 2:1, tal vez desees marcar palabras o frases que Lehi utilizó para describir los primeros años de Jacob. Luego lee 2 Nefi 2:2 y marca lo que Lehi prometió a Jacob que sería el resultado de sus aflicciones. Uno de los significados de la palabra *consagrar* es dedicar o santificar. Parece que Lehi le promete a Jacob que el Señor, en última instancia, le consagraría sus aflicciones para su propio provecho.

Lehi enseñó a Jacob sobre la necesidad de la caída de Adán y nuestra necesidad de la expiación de Jesucristo en el plan del Padre Celestial. Él quería que Jacob supiera que la Caída y la Expiación hacen posible que ejerzamos nuestro albedrío para que podamos crecer y progresar hacia la vida eterna. Lee 2 Nefi 2:15–18 y escribe respuestas breves a las siguientes preguntas:

- ¿Qué fue lo que Dios proveyó a Adán y Eva en el Jardín de Edén que les permitió usar su albedrío? (véase 2 Nefi 2:15–16). _____

_____

- ¿Qué procuraba Satanás en el Jardín de Edén? (véase 2 Nefi 2:17–18). ¿En qué forma ves que Satanás busca ese mismo objetivo hoy en día? _____

_____

_____

1. Dibuja en el diario de estudio de las Escrituras la tabla a continuación. Estudia 2 Nefi 2:19–25 y determina cuáles habrían sido las consecuencias si Adán y Eva no hubieran comido el fruto prohibido y caído, así como las consecuencias que trajo consigo la Caída.

Si Adán y Eva no hubiesen caído (2 Nefi 2:22–23)	A causa de la caída de Adán y Eva (2 Nefi 2:19–20, 25)

Después de completar la tabla, considera las razones por las cuales **la caída de Adán y Eva es una parte esencial del plan de felicidad de nuestro Padre Celestial.**

2. Supongamos que un amigo te dice que Adán y Eva cometieron un error al participar del fruto prohibido. Basándote en lo que aprendiste en 2 Nefi 2:19–25, escribe un párrafo en el diario de estudio de las Escrituras en el que expliques por qué la Caída fue una parte esencial del plan de nuestro Padre Celestial para nuestra salvación.

Práctica para explicar las verdades del Evangelio

A lo largo de tu vida se te pedirá que expliques tus creencias y las enseñanzas del Evangelio—como misionero, en llamamientos de la Iglesia o con tu familia, amigos y conocidos. Al practicar por escrito la manera de explicar el Evangelio te podría resultar de utilidad imaginarte que le estás escribiendo a una persona en particular. Eso te ayudará a centrar tu interés en personalizar el mensaje del Evangelio para esa persona.

Si bien la caída de Adán y Eva abrió el camino para que podamos progresar, también trajo otras consecuencias. Antes de la Caída, Adán y Eva vivían en la presencia de Dios en el Jardín de Edén, pero después de participar del fruto prohibido tuvieron que abandonar Su presencia.

Lee 2 Nefi 2:5 y determina la frase que indica la separación de Adán y Eva de Dios después de la Caída. "La ley temporal" se refiere a las leyes físicas que entraron en vigor como consecuencia de la Caída. Por lo tanto, ser "desarraigado" de acuerdo con la "ley temporal" se refiere a la condición mortal que heredamos en la tierra como descendientes de Adán y Eva. Debido a esa ley, estamos físicamente separados de la presencia de Dios y estamos sujetos a penas, dolores, aflicciones y la muerte física. Ser "desterrados" de acuerdo con la "ley espiritual" se refiere a la separación de la presencia de Dios por causa de nuestros pecados.

Medita sobre la manera en que has experimentado personalmente esas consecuencias de la Caída, para ello reflexiona sobre las siguientes preguntas:

- ¿Qué aflicciones, dolores y penas has tenido en la vida?
- ¿Ha muerto alguna persona que conocías? ¿De qué manera te afectó la muerte de esa persona?
- ¿Te has sentido espiritualmente separado de Dios en alguna ocasión?

Al leer 2 Nefi 2:6–10, considera la idea de marcar palabras o frases clave que muestren que **por medio de la Expiación, Jesucristo nos redime de los efectos de la Caída y ofrece la remisión de nuestros pecados.** En 2 Nefi 2:9–10, la palabra *intercesión* significa actuar en beneficio de otro.

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 2:25

Cuando Lehi enseñó a Jacob sobre la caída de Adán y la oposición que enfrentamos en la mortalidad, enfatizó los resultados positivos de la Caída en beneficio de la humanidad.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Según lo que has aprendido acerca de la Caída, ¿de qué manera le trae gozo a la humanidad?

b. ¿En qué ocasiones has sentido gozo a causa de las consecuencias positivas de la Caída?

2 Nefi 2:11–18, 26–30

Lehi enseña acerca del albedrío y de las consecuencias de nuestras decisiones

Piensa en una decisión importante que hayas tenido que tomar recientemente y en cuáles podrían ser las consecuencias a largo plazo de esa decisión. Lehi

enseñó a su pueblo la importancia del albedrío en el Plan de Salvación de nuestro Padre Celestial. Para ayudarte a comprender que **somos libres de escoger la libertad y la vida eterna o la cautividad y la muerte** (véase 2 Nefi 2:27), completa la actividad a continuación.

4. Escribe cada uno de los siguientes enunciados que se encuentran en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* (2011, págs. 2–3) en el diario de estudio de las Escrituras. Luego, al leer cada versículo de 2 Nefi 2:11–18, 26–29, haz una pausa y escribe el número del versículo después del enunciado o de los enunciados que creas que sustenta. Cada uno de los números de los versículos se deben escribir después de cada uno de los enunciados. Puede que un enunciado se aplique a más de un versículo y que un versículo se relacione con más de un enunciado. A modo de ejemplo, después del primer enunciado está escrito el versículo que le corresponde, una verdad que Lehi enseñó en 2 Nefi 2:16 es que se nos ha dado la capacidad para actuar por nosotros mismos.

a. "El Padre Celestial te ha dado el albedrío, la habilidad de elegir entre el bien y el mal, y de actuar por ti mismo(a)". 2 Nefi 2:16

b. "Mientras estés en la tierra, se te probará para ver si utilizarás tu albedrío para demostrar tu amor por Dios al guardar Sus mandamientos".

c. "Si bien eres libre de elegir tu curso de acción, no eres libre de elegir las consecuencias".

d. "[Las elecciones pecaminosas] retrasan tu progreso y conducen a la angustia y a la desdicha".

e. "Las decisiones correctas conducen a la felicidad duradera y a la vida eterna".

Lee 2 Nefi 2:26–27. ¿Qué cosas puedes escoger con libertad? Lee 2 Nefi 2:28 y señala las demás cosas que Dios te ha dado para ayudarte a "[escoger] la vida eterna". Medita sobre las decisiones que has tomado en tu vida, las cuales demuestren que has escogido la vida eterna.

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 2:27

Trata de memorizar 2 Nefi 2:27, un versículo de dominio de las Escrituras. Léelo varias veces, luego cierra el libro y usa las primeras letras de cada palabra del versículo, que se enumeran a continuación, y trata de recitarlo para ti mismo o en frente de un familiar. Repite el ejercicio hasta que sientas que puedes hacerlo bien.

A p, l h s l s l c; y l s d t l c q p e s p. Y s l p e l l y l v e, p m d g M d t l h, o e l c y l m, s l c y e p d d; p é b q t l h s m c é.

5. Utiliza solo la primera letra de cada palabra de 2 Nefi 2:27 como se ve arriba, y escribe ese pasaje de dominio de las Escrituras en el diario de estudio de las Escrituras. ¡No se vale mirar!

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 5: DÍA 4

2 Nefi 3

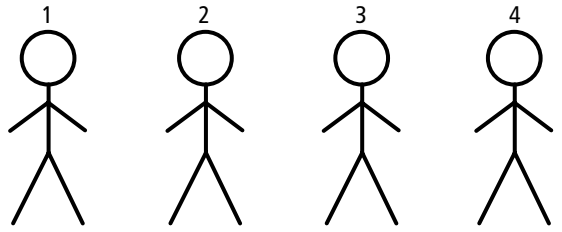
Introducción

En 2 Nefi 3, Lehi dio palabras de consejo y bendición a José, su hijo menor. Al hacerlo, Lehi relató la profecía de José de Egipto concerniente a la función del vidente escogido, a saber, José Smith, hijo, en sacar a la luz el Libro de Mormón. En esta lección tendrás la oportunidad de llegar a sentir un mayor aprecio por el profeta José Smith y obtener un testimonio más fuerte de su función divinamente señalada en la restauración del Evangelio.

2 Nefi 3:1–25

Lehi relata la profecía de José de Egipto sobre el profeta José Smith

Lehi continuó su consejo final a su familia enseñando a su hijo José sobre otros tres hombres cuyo nombre también sería José. Dibuja una línea para conectar la referencia de las Escrituras en 2 Nefi 3 con las personas de nombre José de las que aprendiste en ese capítulo.



2 Nefi 3:3 | 2 Nefi 3:4 | 2 Nefi 3:14 | 2 Nefi 3:15

Esta lección se centrará en la profecía de José de Egipto sobre el profeta José Smith, dada más de 3000 años antes de que José Smith naciera.

1. Comienza una lista en el diario de estudio de las Escrituras de los acontecimientos y las enseñanzas que te acudan a la mente al pensar en el profeta José Smith y su función en la restauración del Evangelio. Irás agregando más cosas a esa lista a medida que descubras más información en esta lección, así que deja espacio para escribir más.

Hacer una lista

Las listas pueden ayudarte a organizar lo que has aprendido de las Escrituras y de los profetas para que puedas recordarlo y estar dispuesto a compartir lo que sabes con los demás. Al hacer una lista, ponle un título claro e incluye información suficiente para que puedas recordar el propósito de la lista cuando la vuelvas a ver.

Lee 2 Nefi 3:6–8 y señala las palabras y frases que José de Egipto utilizó para describir al profeta José Smith y la obra que iba a realizar. Agrega a tu lista cualquiera de las palabras y frases que consideres importantes sobre el profeta en el diario de estudio de las Escrituras. En esos versículos, José de Egipto testificó que **el Señor levantó al profeta José Smith para que ayudara a llevar a cabo la restauración del Evangelio.** A medida que continúes estudiando 2 Nefi 3, busca verdades adicionales acerca del profeta José Smith que fortalezcan tu testimonio de su misión divina y agrégalas a tu lista.

Para ayudarte a entender mejor la profecía de José de Egipto, fíjate cuán seguido la palabra *vidente* aparece en 2 Nefi 3:6–7, 11 y 14. Si lo deseas, escribe una anotación en el margen junto a uno de esos versículos que un vidente es una persona que puede saber de las cosas del pasado, presente y futuro (véase Mosíah 8:13–17).

En 2 Nefi 3:7, José de Egipto dijo que el Señor le manifestó que José Smith "[efectuaría] una obra… la cual será de mucho valor" para sus descendientes. Estudia 2 Nefi 3:11–15, 19–21 y busca qué obra "de mucho valor" el Señor llevaría a cabo por medio del profeta José. Las guías de estudio que tienes a tu disposición (resúmenes de los capítulos, notas al pie de página, Guía de estudio de las Escrituras y demás) pueden ayudarte a comprender muchos de los detalles a los cuales se refirió José de Egipto. A medida que encuentres nueva información sobre la función del profeta José Smith, agrégala a la lista en el diario de estudio de las Escrituras.

Cuando las Escrituras se refieren al 'fruto de [los lomos de alguien]' se están refiriendo a los descendientes de esas personas. José de Egipto profetizó que el profeta José Smith, uno de sus descendientes, sacaría a la luz el Libro de Mormón en los últimos días.

En 2 Nefi 3:12, la frase "el fruto de tus lomos [los descendientes de José de Egipto] escribirá" se refiere al registro de escritura, el Libro de Mormón, que elaboraron los descendientes de José (véase 2 Nefi 3:4). Fue profetizado que el Libro de Mormón "[crecería] juntamente" con la Biblia, un registro sagrado escrito por "el fruto de los lomos de Judá". Busca en 2 Nefi 3:12 las frases que describan el impacto que el Libro de Mormón y la Biblia tendrían en el mundo al crecer juntamente.

José de Egipto también profetizó que el profeta José Smith tendría una función muy importante en el plan de nuestro Padre Celestial para "[guiar] a mi pueblo a la salvación" (2 Nefi 3:15).

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras, las cuales te ayudarán a aumentar tu aprecio por la función que tuvo José Smith en el plan de salvación de nuestro Padre Celestial:

a. ¿Cuáles son algunos ejemplos de los convenios, la autoridad y las ordenanzas que fueron restaurados por medio del profeta José Smith que ayudan a llevar la salvación a las personas?

b. ¿Qué diferencia han marcado esas bendiciones en tu vida?

Busca las palabras o frases que describan al profeta José Smith en 2 Nefi 3:24 y agrégalas a tu lista en el diario de estudio de las Escrituras. Lee la siguiente cita del presidente Gordon B. Hinckley y agrega a tu lista cualquier enseñanza adicional del profeta José Smith

que confirme que él era "un instrumento en las manos de Dios".

"Permítanme mencionar algunas de las muchas doctrinas y prácticas que nos distinguen de todas las demás iglesias, todas las cuales han provenido de la revelación dada al joven Profeta [José Smith]…

"La primera de ellas, por supuesto, es la manifestación de Dios mismo y de Su Hijo Amado, el Señor Jesucristo resucitado…

"Este conocimiento de la Deidad, que estuvo escondido del mundo durante siglos, fue la primera cosa grandiosa que Dios le reveló a Su siervo escogido…

"El Libro de Mormón ha salido a la luz por el don y el poder de Dios…

"Otra [contribución del profeta José Smith] es el sacerdocio restaurado…

"Otra grandiosa y singular revelación dada al Profeta fue el plan para la vida eterna de la familia…

"La inocencia de los niños es otra revelación que Dios ha dado por conducto del profeta José…

"…La gran doctrina de la salvación de los muertos atañe exclusivamente a esta Iglesia…

"Se ha revelado la naturaleza eterna del hombre…

"…hay una más que debo mencionar. Es el principio de la revelación moderna…

"…Durante los breves 38 años y medio de su vida [el profeta José Smith] recibió un torrente incomparable de conocimiento, de dones y de doctrina" ("Las cosas grandes que Dios ha revelado", Liahona, mayo de 2005, págs. 80–83).

Después del martirio del profeta José Smith, el presidente John Taylor escribió lo que luego pasó a ser Doctrina y Convenios 135. Lee Doctrina y Convenios 135:3 y medita sobre lo que has aprendido en esta lección en cuanto a la función de José Smith en el plan de nuestro Padre Celestial para la restauración del Evangelio.

3. Escribe una respuesta a una de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué has aprendido o sentido hoy al estudiar 2 Nefi 3 que ha fortalecido tu testimonio sobre el profeta José Smith?

b. ¿Qué cosas hizo, enseñó o restauró José Smith que creas que son "de gran valor" (2 Nefi 3:7) para ti?

Con espíritu de oración busca maneras de compartir tu testimonio sobre el profeta José Smith con tus amigos y familiares para ayudarlos a reconocer las muchas cosas de gran valor que fueron restauradas por conducto de él.

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 3 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 6: DÍA 1

2 Nefi 4–5

Introducción

En 2 Nefi 4 leerás sobre la ocasión en que Lehi reunió a su posteridad para darles sus últimos consejos y una última bendición antes de morir. Tras la muerte de Lehi, Lamán y Lemuel se enojaron con Nefi por predicarles las "amonestaciones del Señor" (véase 2 Nefi 4:13–14). Apesadumbrado por la actitud y los hechos de sus hermanos, y por sus propias debilidades y pecados, Nefi dejó registrados sus sentimientos, para lo cual usó un lenguaje muy expresivo y poético (véase 2 Nefi 4:15–35). Como se encuentra registrado en 2 Nefi 5, el Señor advirtió a Nefi y a quienes lo apoyaban que se apartaran de Lamán, Lemuel y los hijos de Ismael. Tras su separación, los nefitas vivieron en rectitud y felicidad, mientras que aquellos que permanecieron con Lamán y Lemuel se apartaron espiritualmente del Señor. La devoción de Nefi por el Señor lo fortaleció para vencer el pecado y el desánimo. Nefi dejó escrito que él y su pueblo "[vivieron] de una manera feliz" (2 Nefi 5:27).

2 Nefi 4:3–11

Lehi aconseja y bendice a su familia

Piensa en una ocasión en la que hayas recibido un consejo de tu madre, tu padre o tus líderes. ¿Seguiste el consejo? ¿Por qué o por qué no seguiste el consejo? ¿Hay algo de lo que te lamentes? En 2 Nefi 4:1–11, Nefi registró los últimos consejos y bendiciones que Lehi dio a su familia. Lee 2 Nefi 4:4–5 y determina qué consejos de los que Lehi dio a sus hijos también podrían aplicarse a ti. ¿Has recibido un consejo similar de tus padres, familiares o líderes alguna vez?

1. En el diario de estudio de las Escrituras, haz una lista de algunas de las bendiciones que hayas recibido por escuchar el consejo de las personas que se preocupan por ti. ¿Qué bendiciones has recibido por ser obediente a los mandamientos del Señor?

2 Nefi 4:12–35

Nefi expresa su confianza en el Señor y reconoce sus debilidades

En 2 Nefi 4:12–35, Nefi escribió "las cosas de [su] alma" (2 Nefi 4:15). Lee 2 Nefi 4:15–16 y fíjate en qué cosas se deleitaba Nefi.

Piensa en las cosas edificantes que te dan gran gozo. Completa la siguiente frase con varias respuestas: Mi alma se deleita en _____ _____.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que creas que quiere decir deleitarse en las cosas del Señor.

Nefi mencionó que su "corazón… [meditaba]" (2 Nefi 4:15) las Escrituras. Meditar no es únicamente pensar o considerar profundamente las Escrituras, sino que también implica abrir nuestro corazón a la revelación y al entendimiento.

Si bien Nefi experimentó momentos de gran gozo en su vida, también pasó por momentos difíciles. Vuelve a leer 2 Nefi 4:12–13 para descubrir cuáles eran algunas de las dificultades que pasó Nefi en esa época de su vida.

Lee 2 Nefi 4:17–18 y fíjate en qué otras cosas entristecían a Nefi. Mientras leas, recuerda estas definiciones: *Miserable* significa ser desdichado o infeliz. La *carne* hace referencia a las debilidades de nuestro estado mortal. *Asediar* quiere decir cercar o rodear por todas partes o importunar a alguien incesantemente. Aunque Nefi sentía tristeza por sus pecados, no hay

Meditar en las palabras y las frases de las Escrituras

Meditar sobre el significado de las palabras y las frases de las Escrituras es de gran valor. El practicar meditar y luego parafrasear con tus propias palabras lo que creas que quiere decir una frase de las Escrituras puede ayudarte a entender mejor esa verdad.

que confundirse y pensar que quiere decir que él era culpable de transgresiones graves.

Piensa en una época de tu vida en la que hayas sentido algo parecido a lo que sentía Nefi (como al perder a un ser querido, cuando otras personas se hayan enojado contigo por seguir al Señor, cuando hayas enfrentado adversidad o desilusión, o cuando hayas sentido tristeza por tus pecados, debilidades o tentaciones). Lee 2 Nefi 4:19 y busca la frase que expresa la esperanza que sentía Nefi a pesar de sus tristezas. ¿Qué crees que Nefi quiso decir con la frase "sé en quién he confiado"? ¿Cómo puedes confiar más en Dios?

Mientras sigues estudiando, busca pruebas que respalden este principio del Evangelio: **Dios sostiene a quienes ponen su confianza en Él.**

3. En el diario de estudio de las Escrituras, contesta las preguntas del siguiente cuadro:

Referencia de las Escrituras	Cómo se aplicaban esos versículos a Nefi	Cómo se aplican esos versículos a ti
2 Nefi 4:20–25	a. ¿Cómo había bendecido el Señor a Nefi en el pasado por depositar su confianza en Él?	b. ¿Cómo te ha bendecido el Señor cuando has depositado tu confianza en Él?
2 Nefi 4:26–30	c. ¿Cómo influyó en los deseos de Nefi de ser una persona justa el hecho de recordar sus bendiciones?	d. ¿Cómo han influido las bendiciones del Señor en tu deseo de ser una persona justa?
2 Nefi 4:31–33	e. ¿Qué pidió Nefi en sus oraciones?	f. ¿Cómo podrías aplicar esos versículos en tus oraciones?

Lee 2 Nefi 4:34–35 y marca las frases que pongan de manifiesto la confianza que Nefi tenía en el Señor.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que hayas aprendido al estudiar 2 Nefi 4:17–35 y de qué manera podrías aumentar tu confianza en el Señor.

2 Nefi 5:1–8

El Señor separa a los nefitas de los lamanitas

Mientras estudias 2 Nefi 5, piensa en problemas y decisiones difíciles que quizás enfrentes o hayas enfrentado. En este capítulo, Nefi explicó que sus hermanos "trataron de [quitarle] la vida" (2 Nefi 5:2). Fíjate en 2 Nefi 5:1 en lo que hizo Nefi a fin de hallar una solución a ese problema y luego marca en tus libros canónicos qué fue lo que hizo el Señor para ayudar a Nefi, en 2 Nefi 5:5.

Como resultado de esa advertencia, Nefi y "todos… aquellos que creían en las amonestaciones y revelaciones de Dios" (2 Nefi 5:6) dejaron la tierra de su primera herencia. Viajaron "por el espacio de muchos días" (2 Nefi 5:7) y se establecieron en un lugar al cual dieron el nombre de Nefi. Esa experiencia ilustra que **encontramos seguridad al obedecer las revelaciones de Dios.**

Lee el siguiente testimonio del élder Paul V. Johnson, de los Setenta: "No es de sorprender que al enfrentarnos con gran iniquidad y tentaciones el Señor no nos deje solos para encontrar nuestro camino. De hecho, hay más que suficiente guía al alcance de cada uno de nosotros si tan solo escuchamos. Ustedes han recibido el don del Espíritu Santo para dirigirlos e inspirarlos; tienen las Escrituras, a sus padres, a los líderes y a los maestros de la Iglesia. También tienen las palabras de los profetas, videntes y reveladores de nuestros días. Se dispone de tanta orientación y dirección que ustedes no cometerán graves errores en su vida a menos que a sabiendas hagan caso omiso de la guía que reciban" ("Las bendiciones de la conferencia general", *Liahona*, noviembre de 2005, pág. 51).

5. En el diario de estudio de las Escrituras, anota una advertencia que hayas recibido del Señor, Sus profetas u otros líderes de la Iglesia. ¿Qué estás haciendo para dar oído a

esa advertencia? ¿Cómo te ha ayudado en tu vida y cómo te ayudará en el futuro el hecho de prestar oído a esa advertencia?

2 Nefi 5:9–18, 26–27

Los nefitas vivieron de una manera feliz

Después de narrar las circunstancias que condujeron a la división de la familia de Lehi, Nefi describió cómo era la vida entre "el pueblo de Nefi" (2 Nefi 5:9). Lee 2 Nefi 5:27 y resalta la frase que indica cómo vivían los nefitas. ¿Qué crees que significa vivir "de una manera feliz"?

6. Lee detenidamente 2 Nefi 5:10–18, 26 y marca en tus libros canónicos qué era lo que los nefitas tenían o hacían que contribuía a su felicidad. Elige una de esas cosas y escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo esa acción o actitud ha contribuido a tu felicidad. Por ejemplo, si eliges el hecho de que los nefitas edificaron un templo (véase 2 Nefi 5:16), podrías escribir sobre cómo el templo ha proporcionado más felicidad a ti o a tu familia.

Las acciones y las actitudes que has señalado son parte de vivir el evangelio de Jesucristo. Sería bueno que anotaras el siguiente principio en tus libros canónicos junto a 2 Nefi 5:27: **A medida que el evangelio de Jesucristo se convierte en nuestra forma de vida, somos más felices.** Ése fue el caso de los nefitas, incluso durante una época sumamente difícil. Examina tu vida y determina lo que harás a fin de vivir más plenamente de una manera feliz. Anótalo en el diario de estudio de las Escrituras o en tus libros canónicos. Los principios que estudiaste hoy conducen a la felicidad.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 4–5 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 6: DÍA 2

2 Nefi 6–8

Introducción

El registro que dejó Nefi de la primera parte de un sermón que dio su hermano menor Jacob se encuentra en 2 Nefi 6–8. (La segunda parte del sermón de Jacob se halla en 2 Nefi 9–10). Jacob profetizó que, desde que Lehi había salido de Jerusalén, los judíos habían sido tomados cautivos y esparcidos debido a su iniquidad; a pesar de eso, el Señor sería misericordioso y volvería a recoger a los judíos en Jerusalén. Jacob también profetizó que los judíos serían esparcidos por segunda vez después de que rechazaran al Salvador durante el ministerio terrenal de Él; una vez más, el Señor mostraría misericordia y los recogería en los últimos días cuando llegaran al conocimiento del Salvador. Además, Jacob citó las profecías de Isaías para demostrar la lealtad del Salvador para con Su pueblo del convenio, Su misericordia y la grandeza de Sus promesas a los fieles.

2 Nefi 6

Jacob profetiza acerca del esparcimiento y el recogimiento de Israel

¿Cómo te comportarías si las personas a las que amas te trataran cruelmente? ¿Qué sucedería si, por medio de sus acciones o actitud, demostraran que el parentesco ya no es importante para ellos? Piensa si alguna vez te has comportado así con el Señor. En 2 Nefi 6–8, Jacob enseñó cómo responde el Señor a las personas que, por sus actitudes o acciones, se han alejado de Él.

Lee 2 Nefi 6:3–5; 9:1, 3 y busca los motivos por los cuales Jacob dio ese sermón.

Mientras estudias en esta ocasión, presta atención a cómo las enseñanzas de Jacob pueden ayudarte a "[conocer] y [glorificar] el nombre de vuestro Dios" (2 Nefi 6:4), a entender mejor los convenios que has hecho con el Señor (véase 2 Nefi 9:1) y a darte razones para "[regocijarte] y [levantar la cabeza] para siempre" (2 Nefi 9:3).

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Jacob comienza su sermón profetizando lo que les sucedió a los judíos después de que Lehi salió de Jerusalén a causa de que habían rechazado al Señor. ¿Qué palabras usó para describir ese suceso en 2 Nefi 6:8?

Buscar la intención del autor

Resulta útil prestar mucha atención a los versículos y las frases que indican por qué un orador o escritor de las Escrituras enseñó algo. Por ejemplo, frases como "Os hablo… para que *conozcáis y glorifiquéis el nombre de vuestro Dios*" (2 Nefi 6:4; cursiva agregada) y "para que sepáis *de los convenios del Señor que ha concertado con toda la casa de Israel*" (2 Nefi 9:1; cursiva agregada) nos ayudan a comprender la intención de Jacob. Frases como esas pueden ayudarte a entender mejor y a concentrarte en las ideas y los principios centrales de las Escrituras.

b. Lehi, Jeremías y otros profetas profetizaron acerca de esa destrucción. Cuando los babilonios conquistaron a los judíos, aproximadamente en el año 587 a.C., muchos fueron muertos y otros fueron llevados cautivos a Babilonia. Con el tiempo, los judíos ablandaron su corazón hacia el Señor. De acuerdo con la primera oración de 2 Nefi 6:9, ¿qué profetizó Jacob que sucedería con ellos?

c. Jacob profetizó que el Salvador viviría entre los judíos después de que ellos regresaran de su cautiverio. Según 2 Nefi 6:9–10, ¿cómo se comportarían los judíos con el Salvador y qué sentirían hacia Él?

d. De acuerdo con 2 Nefi 6:10–11, ¿qué les ocurriría a los judíos que rechazaran al Salvador?

Lee 2 Nefi 6:11, 14 y busca frases que describan lo que siente el Señor por los de la casa de Israel aunque lo hayan rechazado. Si lo deseas, encierra en un círculo las frases "misericordioso con ellos" y "restaurarlos" en tus libros canónicos.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, anota tus respuestas a estas preguntas:

a. ¿Qué significa "restaurar" a alguien o algo?

b. ¿En qué forma muestra el Señor Su misericordia al estar dispuesto a restaurar a Israel por segunda vez?

En esos mismos versículos, Jacob enseñó lo que deben hacer los judíos a fin de recibir esas bendiciones del Señor. Vuelve a leer 2 Nefi 6:11, 14 y busca las frases "cuando lleguen" y "cuando llegue el día en que" en cada versículo. Resalta las palabras que completan las frases. De acuerdo con esos versículos, ¿qué deberá hacer el pueblo de Israel para ser merecedor de la misericordia del Señor? Esos versículos enseñan este principio: **El Señor es misericordioso con aquellos que vuelven a Él.**

3. Medita en las formas en que has visto la misericordia del Señor y Su disposición a perdonar a quienes regresan a Él. En el diario de estudio de las Escrituras escribe esto: *Sé que el Señor es misericordioso porque…* Luego completa la frase con tus ideas y sentimientos. Si lo deseas, podrías repetir este ejercicio mientras piensas en diferentes formas en que el Señor ha demostrado que es misericordioso.

En 2 Nefi 6 hay una gran promesa para Israel, la cual nos incluye a todos nosotros. Lee 2 Nefi 6:17–18 y completa las siguientes promesas que hizo el Salvador:

"El Dios Fuerte _____"
(2 Nefi 6:17).

"Conocerá toda carne que _____"
(2 Nefi 6:18).

2 Nefi 7–8

Jacob cita las profecías de Isaías acerca de la lealtad del Salvador para con el pueblo del convenio y de Su capacidad para redimirnos

Según se encuentra registrado en 2 Nefi 7–8, Jacob citó las profecías de Isaías en cuanto al deseo y la capacidad del Señor de redimir a Israel de los padecimientos causados por sus pecados. Lee 2 Nefi 7:1–2 y encuentra las preguntas que el Señor le hizo al pueblo de Israel para indicar que Él aún los amaba y deseaba redimirlos.

Podría ser de utilidad entender que el Señor usó lenguaje simbólico en relación con el divorcio y la esclavitud y con las costumbres sociales que eran conocidas para las personas de aquella época; hizo esto con el fin de enseñarles de un modo que les llamara la atención y fuera fácil de recordar. Las frases "te he repudiado", "la carta de divorcio de tu madre" y "te he vendido" hacen referencia a la idea de quebrantar o romper un convenio. Esas preguntas podrían reformularse de esta manera: "¿Me he apartado de ti? ¿He dejado a un lado el convenio que hicimos?". La respuesta a esas preguntas es "No". El Señor jamás se apartará de nosotros ni olvidará los convenios que ha hecho. Las preguntas son una forma de hacer hincapié en que Él nunca quebrantará Su convenio con Israel.

Al final de 2 Nefi 7:1, subraya la explicación que da el Señor en cuanto a por qué Israel fue separado de Dios y se encontraba padeciendo en el cautiverio.

4. Responde una de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué es importante entender que nuestros pensamientos, nuestras decisiones y nuestros actos pueden separarnos de Dios?

b. ¿Por qué es importante que sepas que el Señor nunca nos olvida ni nos abandona, aunque nosotros lo olvidemos y lo abandonemos a Él?

En 2 Nefi 7:2, el Señor le hace una pregunta crucial a Israel que se aplica a cada uno de nosotros. Busca y resalta la pregunta.

¿Qué crees que quiso decir el Señor cuando preguntó: "¿Se ha acortado mi mano para no redimir?". Para ayudarte a visualizar eso, imagina que estás extendiendo la mano e intentando alcanzar a alguien que necesita ayuda. Si pudieras extender aún más la mano, ¿qué intentarías hacer por la persona necesitada? Si, por el contrario, acortaras o retiraras la mano, ¿qué implicaría eso con respecto a tu deseo de ayudar a la persona? Con esa imagen en mente, otra manera de expresar la pregunta que el Señor le hace a Israel es esta: "¿Estoy conteniéndome y no les estoy proporcionando ayuda para redimirlos?".

La frase "¿no hay en mí poder para librar?" era una invitación para Israel a fin de que meditaran en su fe en que el Señor tenía poder para librarlos del sufrimiento que les causaban sus pecados.

En lo que resta de 2 Nefi 7–8, Isaías dio varios ejemplos del deseo del Salvador de redimir a Su pueblo del convenio y Su poder para hacerlo.

Lee 2 Nefi 7:5–7 y busca frases de esa profecía que expresen lo que haría el Mesías y lo que sufriría como parte de Su sacrificio expiatorio para redimirnos. En 2 Nefi 7:6, nota al pie de página *a,* hay pasajes correlacionados que explican y muestran el cumplimiento de esta profecía. Si lo deseas, podrías marcar Mateo 27:26 en la nota al pie de página; luego lee Mateo 27:26–31 y fíjate qué cosas ocurrieron que significaron el cumplimiento de la profecía de Isaías.

5. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué nos demuestra 2 Nefi 7:2, 5–7 en cuanto al deseo y la voluntad del Señor de redimirnos?

Como ayuda para que halles más pruebas de la misericordia del Señor y Su poder en lo que resta de la profecía de Isaías, imagina que te pidieron que dieras un discurso en la capilla sobre este principio: **El Salvador desea redimir a Su pueblo del convenio y tiene todo poder para hacerlo.** Como preparación para el discurso, lee 2 Nefi 8:3, 11–13, 16, 22 y escoge frases que creas que nos dan la seguridad de que el Señor desea redimirnos y tiene poder para hacerlo.

6. Haz un bosquejo de tu discurso en el diario de estudio de las Escrituras siguiendo estos pasos:

a. Haz una lista de dos o tres frases que te llamen la atención y explica cómo cada una de esas frases sirven de ejemplo del deseo del Salvador de redimirnos y Su poder para hacerlo.

b. Escoge una de esas frases y describe el modo en que has recibido o que desearías recibir esa bendición en tu vida.

Cuando termines la lección, recuerda que Jacob enseñó las verdades que estudiaste hoy "para que conozcáis y glorifiquéis el nombre de vuestro Dios" (2 Nefi 6:4), "para que sepáis de los convenios del Señor" (2 Nefi 9:1) y "para que os regocijéis y levantéis vuestras cabezas para siempre" (2 Nefi 9:3). Busca una oportunidad hoy de compartir con alguien el agradecimiento que sientes por el Señor y por Su amor por ti.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 6–8 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 6: DÍA 3

2 Nefi 9

Introducción

En 2 Nefi 9 continuarás estudiando el sermón de Jacob, que comenzó en 2 Nefi 6–8. En 2 Nefi 6–8 estudiaste las enseñanzas de Jacob sobre la misericordia del Señor y el poder que Él tiene para librar a la casa de Israel de su estado perdido y disperso. En el capítulo 9 estudiarás el testimonio de Jacob en cuanto al poder de la expiación del Salvador para librarnos de los efectos de la Caída, que incluyen la muerte física y espiritual, así como también las consecuencias de nuestros pecados. El presidente Joseph Fielding Smith enseñó que 2 Nefi 9 contiene "uno de los discursos que esclarece la Expiación mejor que ningún otro que se haya pronunciado… toda persona que busque la salvación lo debe leer detenidamente" (*Answers to Gospel Questions,* compilación de Joseph Fielding Smith, hijo, cinco tomos, 1957–1966, tomo IV, pág. 57).

2 Nefi 9:1–9

Jacob enseña que la Caída trajo la muerte física y espiritual sobre todo el género humano

¿Qué ideas te acuden a la mente al pensar en la palabra *monstruo?*

El término *monstruo* por lo general hace referencia a algo aterrador que tiene la capacidad de provocar un gran daño. Aunque a muchas personas sólo les vienen criaturas imaginarias a la mente al pensar en un monstruo, piensa si hay algo que realmente pueda producirte un daño perdurable y que, por esa razón, sea verdaderamente aterrador. Jacob usó la imagen de un monstruo como símbolo de la condición aterradora que todos enfrentamos en la vida terrenal. Lee 2 Nefi 9:10 y determina cuáles son los dos aspectos del monstruo que describió Jacob. Luego completa los espacios en blanco del cuadro que aparece a continuación.

Terrible monstruo	
M_____	I_____
"m_____ del c_____"	"m_____ del e_____"

Es importante entender que, cuando Jacob enseñó acerca de la "muerte del espíritu" no quiso decir que nuestro espíritu literalmente moriría, sino más bien

que estamos separados espiritualmente o desterrados de la presencia de Dios (véase 2 Nefi 9:6). En las Escrituras, a esa separación a menudo se le llama muerte espiritual. Si lo deseas, anota la frase *desterrado de la presencia de Dios* sobre el margen de tus Escrituras, junto a "muerte del espíritu", en 2 Nefi 9:10.

Lee 2 Nefi 9:6 y fíjate en que Jacob empezó hablando acerca de la muerte del cuerpo y terminó analizando lo que implica ser desterrado de la presencia de Dios. Estudia el versículo detenidamente. ¿Qué acontecimiento hizo que la muerte física y la muerte espiritual sobrevinieran al género humano? _____

_____

Lee 2 Nefi 9:7–9 y determina qué fue lo que Jacob enseñó que sucedería con nuestro cuerpo y nuestro espíritu si no hubiera Expiación y si la muerte física y espiritual permaneciera para siempre. Antes de leer, te resultará útil conocer el significado de los siguientes términos que Jacob usa en el versículo 7: La frase "el primer juicio que vino sobre el hombre" (2 Nefi 9:7) se refiere a las consecuencias de la caída de Adán y Eva. El sustantivo *corrupción* hace referencia al cuerpo mortal, dado que es imperfecto y

finalmente morirá. El sustantivo *incorrupción* se refiere al cuerpo resucitado, que vivirá para siempre.

1. En el diario de estudio de las Escrituras, haz una lista de algunas frases de 2 Nefi 9:7–9 que hayas encontrado y que describan lo que le sucedería a nuestro cuerpo y a nuestro espíritu si no hubiera Expiación.

Lee la siguiente cita del élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, que aclara cuál sería nuestro destino si no fuera por la expiación de Jesucristo: "Si nuestra separación de Dios y nuestra muerte física fueran permanentes, el albedrío moral no tendría sentido. Sí, seríamos libres de tomar decisiones, pero ¿para qué? El resultado final sería siempre el mismo sin importar lo que hiciéramos: la muerte sin esperanza de resurrección y ninguna esperanza de llegar al cielo. Ya sea que escogiéramos ser buenos o malos, todos terminaríamos siendo 'ángeles de un diablo'" ("Moral Agency", *Ensign,* junio de 2009, pág. 50).

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una oración mediante la cual expliques con tus propias palabras lo que consideras que el élder Christofferson quiso decir en cuanto a nuestro estado caído. Agrega una explicación breve de por qué piensas que Jacob comparó la muerte espiritual y el estar separados de Dios como un "terrible monstruo".

2 Nefi 9:10–27

Jacob enseña cómo la expiación del Salvador nos liberará de los efectos de la Caída y las consecuencias del pecado

Dios no nos abandonó para que sufriéramos los efectos en su plenitud de "ese monstruo, muerte e infierno". Lee 2 Nefi 9:10 y marca lo que Dios preparó para nosotros.

Lee la siguiente analogía del presidente Joseph Fielding Smith, la cual representa nuestra necesidad de tener un Salvador:

"Un hombre que marcha por un camino, cae en un hoyo tan profundo y obscuro que no puede salir a la superficie a gozar de su libertad. ¿Cómo puede salvarse del percance? No por su propio esfuerzo, pues no hay medio de escapar de allí: pero si él solicita ayuda y alguien de alma bondadosa y dispuesta, al oír sus gritos de auxilio, lo socorre facilitándole una escalera, él nuevamente podrá subir a la superficie.

"Esta fue, precisamente, la condición que Adán impuso sobre sí y su posteridad al participar del fruto prohibido. Al hallarse todos juntos en el hoyo, ninguno podía salir a la superficie para socorrer a los demás. El hoyo significaba la expulsión de la presencia del Señor y la muerte temporal, la disolución del cuerpo. Y todos,

por estar sujetos a la muerte, estaban incapacitados para proveer el medio de escape.

"Por lo tanto, en su infinita misericordia, el Padre oyó el clamor de sus hijos y envió a su Hijo Unigénito, quien no estaba sujeto a la muerte ni al pecado, para proveer el medio de escape. Y esto lo hizo Él mediante Su expiación infinita y Su evangelio eterno" (*Doctrina de Salvación,* edición de Bruce R. McConkie, tres tomos, 1978, tomo I, págs. 121–122).

La mayor parte del mensaje de Jacob en el capítulo 9 se centra en el camino que el Señor preparó para nosotros a fin de lograr escapar de las garras de la muerte física y espiritual y nos da la seguridad de que podemos ser librados.

3. Escudriña 2 Nefi 9:5, 19–21 y responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. De acuerdo con 2 Nefi 9:5, 21, ¿qué tuvo que pasar el Salvador a fin de que nosotros pudiésemos ser librados de la muerte y el infierno?

b. Según 2 Nefi 9:21, ¿por quiénes sufrió el Salvador?

Piensa en cuántas personas "pertenecen a la familia de Adán" (2 Nefi 9:21). Eso incluye a todas las personas que han vivido, que viven actualmente y que vivirán en la tierra, incluso tú. Si lo deseas, anota tu nombre junto a 2 Nefi 9:21 para recordar que el sacrificio del Salvador se llevó a cabo por ti.

Jacob enseñó que el sufrimiento del Salvador

Insertar tu nombre en las Escrituras

El usar tu propio nombre en un versículo de las Escrituras te ayudará a lograr que la enseñanza sea más personal. Insertar tu nombre después de leer un versículo que consideres que se aplica a ti te ayudará a poner en práctica el mensaje en tu vida.

nos ayudaría a escapar del terrible monstruo: la muerte física y el ser desterrados de la presencia de Dios para siempre. Lee 2 Nefi 9:22 y busca una frase que exprese la idea de que podremos vencer la muerte física y una frase que muestre que volveremos a estar en la presencia de Dios. Anota lo que encuentres en las oraciones a continuación:

Por causa de la Caída, nuestro cuerpo morirá; pero gracias al sufrimiento de Cristo, nuestro cuerpo _____ _____.

Por causa de la Caída, somos desterrados de la presencia de Dios; pero gracias al sufrimiento de Cristo, volveremos a comparecer _____ _____.

De las enseñanzas de Jacob aprendemos esta doctrina: **La expiación de Jesucristo libera a todo el género humano de la muerte física y espiritual que vino por la Caída.**

Además de este mensaje de esperanza, Jacob enseñó que el sufrimiento del Salvador también puede librarnos de la muerte espiritual causada por nuestros pecados. Lee 2 Nefi 9:27 y fíjate en cómo describió Jacob el estado de las personas que transgreden o pecan. Lee 2 Nefi 9:15–16 y subraya la angustia o el tormento espiritual que nuestros pecados traerán sobre nosotros si no nos arrepentimos.

Además de ese tormento, presta atención a la frase "irán al" en 2 Nefi 9:16. Por causa de la Expiación, todo el género humano regresará a la presencia de Dios para ser juzgado. Sin embargo, si no nos hemos arrepentido de nuestros pecados, volveremos a ser separados de la presencia de Dios. Si bien la liberación de la Caída es un don para toda la humanidad, nuestra liberación de las consecuencias de nuestros pecados depende de nuestros deseos y acciones. Lee 2 Nefi 9:21, 23–24. Por causa de la Expiación, ¿qué podemos hacer para ser salvos de las consecuencias eternas de nuestros pecados?

Después de leer las palabras de Jacob, completa este principio: **Por medio de la expiación de Jesucristo, podemos vencer las consecuencias de nuestros pecados** si_____ _____.

Dedica un momento a reflexionar sobre lo que puedes hacer a fin de sentir más plenamente el poder purificador de la expiación del Salvador. ¿Hay algo de lo cual el Señor desea que te arrepientas? Medita en cómo puedes arrepentirte de esas cosas. ¿Qué puedes hacer a fin de escuchar atentamente Su voz?

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe un párrafo breve en el cual expreses cómo te sientes con respecto al sacrificio expiatorio que el Salvador llevó a cabo por ti.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 9 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 6: DÍA 4

2 Nefi 9–10

Introducción

Durante la lección anterior estudiaste el testimonio de Jacob en cuanto a lo que Jesucristo haría por nosotros mediante Su expiación. En esta lección, completarás tu estudio de 2 Nefi 9 y el primer día del sermón de Jacob; además, aprenderás lo que debemos hacer a fin de recibir las bendiciones de la Expiación. Jacob nos advirtió en cuanto a tomar decisiones que nos separen de Dios y nos invitó a todos a venir a Cristo y ser salvos. También leerás 2 Nefi 10 y estudiarás lo que Jacob le dijo al pueblo al día siguiente. Una vez más, Jacob enseñó que, si bien Israel sería esparcido por causa del pecado, el Señor recordaría Sus convenios con ellos y los recogería cuando se arrepintieran y regresaran a Él. Jacob dijo que "no hay ninguna otra nación sobre la tierra que crucificaría a su Dios" (2 Nefi 10:3). Predijo que América sería una tierra de libertad, estaría fortificada contra todas las naciones y no tendría reyes sobre ella. Jacob testificó que las personas

deben someterse a la voluntad de Dios y recordar que sólo mediante la gracia de Dios podrán ser salvos.

2 Nefi 9:28–54

Jacob advierte en cuanto a las acciones y actitudes que nos separan de Dios y nos invita a todos a venir a Cristo

Por causa de la Caída y los pecados que cada uno comete, todos necesitamos al Salvador. Jacob testificó que, por medio de la Expiación, somos librados de los efectos de la Caída, podemos vencer nuestros pecados y recibir la vida eterna. Jacob usó la imagen de una puerta y una senda para dar un ejemplo de esto. Lee 2 Nefi 9:41 y fíjate en cómo Jacob describió la senda por la que debemos andar para alcanzar la vida eterna. Medita en las siguientes preguntas: ¿Qué crees que quiere decir "[venir] al Señor"? (Piensa si te encuentras en la senda que te acercará al Salvador). ¿Qué significa para ti que "la vía [que conduce al Salvador] es angosta, mas se halla en línea recta ante él"?

Jacob además describió al Salvador como "el guardián de la puerta", lo cual simboliza la función del Salvador como nuestro juez. Él es quien nos extiende las bendiciones de Su expiación de acuerdo con nuestras actitudes y acciones. Jacob también nos enseñó de forma más precisa en qué forma nuestras actitudes y acciones afectan nuestra capacidad de venir al Salvador.

1. A fin de que sea más fácil determinar las actitudes, los pensamientos y las acciones que pueden conducirnos al Salvador, haz lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Haz una línea vertical en el diario de estudio de las Escrituras para dividir una hoja por la mitad y escribe *Distanciarnos de Cristo* de un lado y *Venir a Cristo* del otro.

b. Lee 2 Nefi 9:27–39 y busca las acciones y las actitudes que Jacob nos advirtió que pueden distanciarnos del Salvador. En el diario de estudio de las Escrituras, haz una lista de lo que encuentres que pertenezca a la columna "Distanciarnos de Cristo". Si lo deseas, subraya lo que encuentres en tus libros canónicos. (Ten en cuenta que 2 Nefi 9:28–29 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro).

c. Elige una de las acciones o actitudes que hayas encontrado y responde la siguiente pregunta en una página diferente del diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué forma puede evitar esa acción o actitud que vengamos a Cristo y recibamos todas las bendiciones de Su expiación?

d. Además de alertarnos contra acciones y actitudes que nos distancian del Señor, Jacob enseñó en cuanto a acciones y actitudes que nos ayudarán a venir a Jesucristo. Lee 2 Nefi 9:23, 42, 45–46, 49–52 y fíjate en lo que Jacob enseñó que nos conduciría al Señor. Haz una lista de lo que encuentres en la columna "Venir a Cristo" de tu cuadro.

Al estudiar 2 Nefi 9:28–54, aprendiste este principio: **Al escoger venir al Señor y vivir de acuerdo con Su voluntad, podemos recibir todas las bendiciones de la Expiación.**

2. A fin de que te resulte más sencillo aplicar lo que has aprendido, escribe tus respuestas a las preguntas de dos o más de las asignaciones que siguen a continuación en el diario de estudio de las Escrituras:

a. En 2 Nefi 9:23 leíste que el Señor nos mandó arrepentirnos y ser bautizados. Aunque quizá ya estés bautizado(a), ¿en qué forma el renovar los convenios bautismales por medio de la Santa Cena te ayuda a venir al Señor y recibir las bendiciones de Su expiación?

b. ¿Qué crees que quiere decir tener "perfecta fe en el Santo de Israel" (2 Nefi 9:23)? ¿Cuáles son algunas maneras en las que actualmente muestras fe en el Señor?

c. ¿Qué quiere decir "apartaos de vuestros pecados"? (2 Nefi 9:45)? ¿Qué cosas pueden ayudarte a apartarte de tus pecados?

d. ¿Cuáles son algunos ejemplos de gastar dinero "en lo que no tiene valor" o trabajar "en lo que no puede satisfacer" (2 Nefi 9:51)? ¿Cómo te ayuda a venir al Señor el hecho de evitar lo malo o evitar ir en pos de cosas triviales? ¿Qué puedes hacer a fin de lograr un mejor equilibrio respecto del tiempo que dedicas a las diferentes actividades escolares, de estudio, eclesiásticas, recreacionales y sociales?

e. ¿Cuáles son algunas formas en que puedes "[saciarte] de lo que no perece" (2 Nefi 9:51)?

f. Jacob instó al pueblo a "[dar] gracias" y a dejar que "[se alegre su] corazón" (2 Nefi 9:52). ¿Por qué crees que es importante seguir ese consejo al esforzarte por venir al Salvador?

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre cómo una o más de una de las acciones y actitudes que has estudiado te ha ayudado a acercarte al Salvador.

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 9:28–29

¿Qué estás haciendo a fin de aprovechar al máximo las oportunidades de superación académica que tienes en este momento? ¿Qué planes tienes respecto a tu educación académica en el futuro? _____

_____

_____

Lee la siguiente declaración del presidente Gordon B. Hinckley y subraya las bendiciones que se pueden recibir por medio del aprendizaje: "Ustedes tendrán que hacer frente a los grandes retos del futuro. Están entrando en un mundo extremadamente competitivo; adquieran la mayor educación posible. El Señor nos ha exhortado en lo concerniente a la importancia de la educación; ésta los calificará para mayores oportunidades; los preparará para hacer algo que valga la pena en el gran mundo de oportunidad que yace adelante. Si pueden ir a la universidad y desean hacerlo, háganlo. Si no tienen el deseo de asistir a la universidad, vayan entonces a un colegio vocacional o de negocios a fin de mejorar sus habilidades y aumentar su capacidad" ("Los conversos y los hombres jóvenes", *Liahona,* julio de 1997, pág. 56).

Lee 2 Nefi 9:28 y marca cuáles, según Jacob, eran los inconvenientes de aprender con la actitud equivocada.

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que significa la declaración "cuando son instruidos se creen sabios"?

b. ¿Cuáles son los peligros de pensar que somos más sabios que nuestros padres, que el obispo o el presidente de rama, que el profeta o que el Padre Celestial?

Lee 2 Nefi 9:29 y determina qué es lo que debes recordar al procurar obtener instrucción.

5. En el diario de estudio de las Escrituras, responde la siguiente pregunta: ¿De qué manera te ha ayudado el estudio diligente de las Escrituras a vivir de acuerdo con el principio que se encuentra en 2 Nefi 9:29?

2 Nefi 10

Jacob alienta a su pueblo a regocijarse y venir al Señor

Durante el segundo día que pasó enseñando, Jacob volvió a testificar del poder que tiene el Señor para librarnos de las consecuencias del pecado. Además, le enseñó a su pueblo cómo debía responder al misericordioso don de la Expiación. Lee 2 Nefi 10:20, 23–25 y marca las frases que indiquen lo que Jacob enseñó que debemos hacer en respuesta al sacrificio que el Salvador hizo por nosotros.

6. Responde una o varias de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Teniendo en cuenta lo que estudiaste acerca del Salvador, ¿por qué deseas "[acordarte] de él" siempre? (2 Nefi 10:20)

b. ¿Por qué consideras que el dejar algo de lado o arrepentirte de algo que estés haciendo mal sería una prueba de tu gratitud y amor por el Salvador?

c. ¿Qué has aprendido acerca del Salvador que te ayude a sentir esperanza, en vez de "[inclinar]" la cabeza con desánimo?

Una de las frases importantes de este capítulo es ésta: "Reconciliaos con la voluntad de Dios" (2 Nefi 10:24). Significa que debemos restablecer una relación estrecha con el Señor siendo obedientes y estando en armonía con Su voluntad. Repasa los pasajes de las Escrituras que hayas marcado en 2 Nefi 9–10. Procura la guía del Santo Espíritu al determinar lo que puedes hacer a fin de reconciliarte con la voluntad de Dios.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 9–10 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 7: DÍA 1

2 Nefi 11–16

Introducción

El profeta Isaías vivió aproximadamente cien años antes de la época de Nefi. (Isaías comenzó a profetizar en algún momento antes del año 740 a.C. y continuó haciéndolo por cuarenta años más, hasta 701 a.C.; véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, "Isaías"). En muchos sentidos, Nefi quizá haya sentido la misma admiración y el mismo amor por Isaías que los que nosotros sentimos por el profeta José Smith.

Gracias a los escritos de Nefi, sabemos que él se "[deleitaba]" en las palabras de Isaías (véase 2 Nefi 11:2). Como se encuentra registrado en 2 Nefi 12–16, Nefi citó los escritos de Isaías, que se hallaban en las planchas de bronce. Estos escritos describían el orgullo y la iniquidad del antiguo Israel, así como los juicios que le esperaban; además, Isaías relató su visión del Señor, en la cual fue limpio de sus pecados.

Estudiar a Isaías

Aunque quizá los capítulos sobre Isaías que están en el Libro de Mormón te resulten difíciles de entender, el presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, dio este consejo alentador: "¡No dejen de leer! Sigan adelante y lean esos capítulos de profecías del Antiguo Testamento tan difíciles de comprender, aunque sólo comprendan un poco de lo que dicen. Sigan adelante, aunque sólo lean rápidamente y capten una que otra impresión" (véase "Las cosas de mi alma", *Liahona*, julio de 1986, pág. 54).

2 Nefi 11:1–8

Nefi se deleita en el testimonio de Isaías sobre Jesucristo

Piensa en una ocasión en la que te haya impresionado el testimonio de una persona acerca del Salvador. Lee 2 Nefi 11:2–3 y determina qué experiencias tuvieron Nefi, Jacob e Isaías con Jesucristo.

El Señor llama profetas para que den testimonio de Él. Al estudiar los testimonios de los testigos de Jesucristo, podemos fortalecer nuestra fe en Jesucristo y hallar gozo en Él.

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe por qué crees que es importante tener un testimonio de Jesucristo de muchos profetas.

Busca las cuatro ocasiones en que Nefi dijo "mi alma se deleita" en 2 Nefi 11:4–6. Si lo deseas, marca esas palabras en tus libros canónicos.

"Deleitarse" en algo indica que uno disfruta mucho de eso y que le produce un gran gozo.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe tres o más oraciones que empiecen con las palabras "mi alma se deleita" y que representen aspectos del Evangelio en los que te deleitas. Explica por qué cada uno de ellos te produce gozo.

Lee 2 Nefi 11:8 y anota qué esperaba obtener Nefi como resultado de su estudio de los escritos de Isaías.

2 Nefi 12:1–5

Isaías profetiza que en los últimos días se establecerá un templo

Imagina una gran montaña. ¿Qué relación se te ocurre que puede haber entre una montaña y un templo?

Lee 2 Nefi 12:2–3, 5 y busca qué fue lo que Dios prometió establecer en los últimos días. "El monte de la casa del Señor" quiere decir un templo del Señor. De acuerdo con esos versículos, ¿qué bendiciones vendrán por medio de la casa del Señor en los últimos días?

En tus libros canónicos, podrías escribir algo así: Dios establece templos para enseñarnos Sus caminos y ayudarnos a andar por Sus sendas (véase 2 Nefi 12:3).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué modo nos ayudan los templos a andar en las sendas del Señor?

b. ¿Cómo puedes prepararte para entrar en el templo?

2 Nefi 12–15

En esta lección no se incluirán ayudas minuciosas para entender 2 Nefi 12–15. No obstante, al leer y meditar estos capítulos en tu lectura personal del Libro de Mormón, busca las consecuencias del orgullo y el pecado. El siguiente comentario, o explicación, también te será útil durante tu lectura:

2 Nefi 12:6–18. Presta especial atención a todas las menciones que se hacen de la adoración de ídolos, así como también a las palabras e imágenes que indican orgullo, por ejemplo: *altiva, soberbia, orgulloso, ensalza* y *altos.* Esto te ayudará a entender por qué a esas personas les esperaban juicios tan duros.

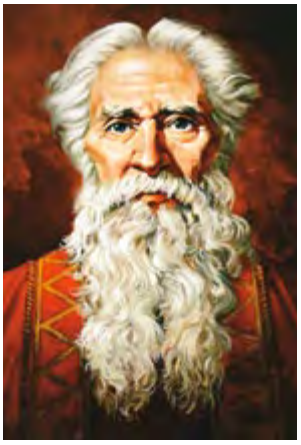
2 Nefi 12:9–11. El "hombre vil" (versículo 9) hace referencia al hombre común y corriente. Tanto el "hombre vil" como el "[hombre] grande", si son orgullosos, serán humillados en la Segunda Venida de Jesucristo (véase el versículo 11).

2 Nefi 12:12–13. "El día del Señor" es una frase que se refiere a una época de juicio. La Segunda Venida de Cristo será un "día del Señor" en que los inicuos serán destruidos.

2 Nefi 13–14. En 2 Nefi 13 se encuentra la continuación de la explicación que Isaías ofrece en cuanto a lo que sucederá si los israelitas persisten en su iniquidad. Isaías llama a las mujeres israelitas las "hijas de Sión"

(versículo 16), con lo cual da a entender que son hijas del convenio. Isaías las comparó a una mujer llena de orgullo y maldecida por el Señor, a quien le son quitadas todas sus joyas y otros adornos para el cuerpo (véase 2 Nefi 13:16–26). Por el contrario, en 2 Nefi 14 se halla la descripción que ofrece Isaías de lo que sucederá si las hijas de Sión se humillan, se arrepienten y se vuelven al Señor. Si tienes acceso a un edición SUD de la Biblia, utiliza las notas al pie de la página de Isaías 3 como ayuda para comprender 2 Nefi 13:16–26.

2 Nefi 15:8–22. La expresión *ay* indica un estado de profunda tristeza. Isaías la usó seis veces en esos versículos al hablar de los pecados de los israelitas. Isaías sabía que, si los israelitas no se arrepentían, las consecuencias de sus pecados traerían un profundo pesar, sobre todo en el momento del juicio. Si Isaías estuviera en la tierra en esta época y fuera profeta, ¿se encontraría con los mismos tipos de pecados que vio entre los israelitas?



4. Lee 2 Nefi 15:20. En el diario de estudio de las Escrituras, anota algunas formas en las que la gente de esta época llama bueno a lo malo y a lo malo llama bueno.

2 Nefi 16:1–8

Se llama a Isaías como profeta

Los escritos de Isaías son ricos en simbolismos. Los símbolos son uno de los medios que el Señor usa para enseñarnos acerca de los principios del Evangelio. En 2 Nefi 16 se encuentra registrada la experiencia que tuvo Isaías al ver al Señor. Al leer 2 Nefi 16, ten en cuenta los siguientes símbolos y sus posibles significados:

Serafines: Ángeles que moran en la presencia de Dios. El profeta José Smith enseñó que "los ángeles de Dios nunca tienen alas" (*History of the Church,* tomo III, pág. 392). Las alas de los ángeles eran un símbolo de su poder para moverse y actuar.

Humo: Podría indicar la presencia del Señor (véase Apocalipsis 15:8).

Labios inmundos: Falta de dignidad.

Carbón encendido (fuego): Agente purificador, como el poder del Espíritu Santo.

Altar: Un altar era literalmente un lugar donde se hacían sacrificios. Aquí podría estar refiriéndose al sacrificio que hizo Jesucristo por nosotros, esto es, la Expiación.

5. Lee 2 Nefi 16:1–7 y anota en el diario de estudio de las Escrituras tus respuestas a las siguientes preguntas:

a. ¿Qué dijo uno de los serafines acerca del Señor Jehová de los ejércitos?

b. ¿Qué crees que quiso decir Isaías con estas palabras: "¡Ay de mí!, pues soy perdido; porque soy hombre de labios inmundos"?

¿Qué era lo que le hacía sentirse así? (En 3 Nefi 27:19 quizá halles una sugerencia).

c. ¿Qué fue lo que cambió los sentimientos de indignidad de Isaías?

d. ¿En qué forma esa experiencia podría haber preparado a Isaías para salir entre el pueblo y enseñarle el arrepentimiento?

Una de las grandes verdades que se enseñan por medio del llamamiento de Isaías es que **podemos ser limpios de nuestra indignidad mediante la expiación de Jesucristo.** Medita en una ocasión en la que hayas sentido el poder purificador de la Expiación en tu vida.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 11–16 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 7: DÍA 2

2 Nefi 17–20

Introducción

En 2 Nefi 17–20, Nefi dejó registrado que Isaías trató de persuadir al rey de Judá y a su pueblo a confiar en el Señor en vez de confiar en alianzas mundanas. Haciendo uso de símbolos y figuras, es decir, símbolos o representaciones que enseñan y testifican grandes verdades, Isaías profetizó acerca de los acontecimientos de su época, del nacimiento de Jesucristo y de la destrucción de los inicuos en la Segunda Venida del Señor.

2 Nefi 17–18

El reino de Judá es bendecido cuando pone su confianza en Jesucristo

Con el fin de prepararte para la lección de hoy, piensa en una ocasión en la que hayas hecho frente a una situación en la que sentiste miedo. ¿Recuerdas cuál fue tu primera reacción? Al estudiar 2 Nefi 17–18, trata de encontrar el consejo que Isaías dio a aquellos que se encontraban en una situación difícil o aterradora.

Para estudiar 2 Nefi 17–18, tienes que saber de las tres naciones de Siria, Israel y Judá, y también del Imperio asirio, que era considerablemente más grande y procuraba conquistar esas naciones más pequeñas. Repasa el mapa que se muestra a continuación y el cuadro que lo acompaña.

Nación	Siria	Israel (Efraín)	Judá
Rey	Rezín	Peka	Acaz
Capital	Damasco	Samaria	Jerusalén

Lee 2 Nefi 17:1–2 y mira el mapa. "Siria se ha confederado con Efraín" quiere decir que esos dos países formaron una alianza o llegaron a un acuerdo. Trata de determinar quién estaba atacando a quién. Ten en cuenta que la frase "la casa de David", que se halla en el versículo 2, se refiere a Acaz y al pueblo de Judá.

Los reinos de Israel y de Siria querían conquistar el reino de Judá y obligar a Judá a aliarse con ellos en contra del poderoso Imperio asirio. Asiria amenazaba conquistar una región completa del mundo a la vez. Israel y Siria creían que, si conquistaban Judá, tendrían más gente y más recursos para luchar contra los asirios que se estaban aproximando (véase 2 Nefi 17:5–6). El rey Acaz consideró la idea de formar una alianza con Israel y Siria.

Piensa en lo que harías si fueras el rey Acaz. Por un lado, Asiria está amenazando con atacar a tu pueblo. Por el otro, Siria e Israel están amenazando con atacar si no te alías a ellos a fin de luchar contra Asiria. Isaías vivía en el reino de Judá y el Señor lo envío a Acaz con un mensaje. Si fueras el rey Acaz, ¿qué crees que sentirías respecto de un mensaje del profeta?

1. Lee 2 Nefi 17:3–8 y subraya el mensaje que el Señor dio a Acaz y a su pueblo por medio del profeta Isaías. (Los "dos cabos de tizón encendidos que humean", en el versículo 4, se refieren a una antorcha cuya llama se ha apagado, lo cual simboliza a esos dos reinos que serían dominados y conquistados). Imagínate que escuchas a Isaías diciéndole esto a Acaz. Luego, un amigo te pregunta qué fue lo que dijo Isaías. Escribe dos o tres oraciones en el diario de estudio de las Escrituras que describan cómo le responderías a tu amigo.

Isaías trató de ayudar al rey y a su pueblo para que confiaran en la ayuda del Señor, en vez de poner su confianza en alianzas políticas inestables.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué es importante que nos volvamos al Señor cuando necesitemos ayuda en vez de confiar únicamente en la ayuda que pueden darnos otras personas?

b. ¿Cuáles son algunas de las formas en que la gente joven quizá se sienta tentada a dar más importancia a su relación con otras personas antes que a su relación con nuestro Padre Celestial y Jesucristo?

El Señor dijo que le daría a Acaz y al reino de Judá una señal de que Él los protegería y que no tendrían necesidad de poner su confianza en alianzas mundanas. Lee 2 Nefi 17:14 para hallar la señal. Encierra con un círculo el nombre *Emanuel*, que aparece en ese versículo. Junto al versículo, escribe "Mateo 1:22–23". Lee Mateo 1:22–23 para ver cuál es el significado del título Emanuel.

¿De qué manera ayudaría a Acaz en aquel momento una señal que significa "Dios con nosotros"? ¿Cómo es posible que una profecía de ese tipo, dada por medio de Isaías, también hiciera referencia al nacimiento de Jesucristo siglos más tarde?

Para entender mejor la señal de que nacería un niño, medita en la siguiente explicación que ofrece el élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles: "Esta profecía tiene elementos plurales o paralelos, como sucede con muchos de los escritos de Isaías. El sentido más inmediato probablemente estaba centrado en la esposa de Isaías, una mujer pura y buena que dio a luz un hijo en esa época, [véase 2 Nefi 18:3], convirtiéndose éste en tipo y sombra del cumplimiento mayor y posterior de la profecía que pasaría a ser realidad con el nacimiento de Jesucristo" (*Christ and the New Covenant*, 1997, pág. 79).

Isaías profetizó que, antes de que el niño fuera grande, Asiria conquistaría los ejércitos de Israel (Efraín) y de Siria (véase 2 Nefi 17:15–25). La señal que significaba "Dios con nosotros" tenía la finalidad de asegurarle al rey Acaz que **Dios estará con nosotros si nosotros confiamos en Él, incluso durante épocas de dificultad y temor.** Si lo deseas, podrías anotar ese principio en tus libros canónicos.

Lee 2 Nefi 18:6–8 y subraya la frase "aguas de Siloé". Para Isaías, las aguas de Siloé eran símbolo de la influencia y el poder de Dios, los cuales dan calma, son constantes y ofrecen sostén, y debían formar parte de la vida política de la nación (véase 2 Nefi 18:6). Isaías usó las aguas de Siloé como una referencia contrastante, porque el pueblo de Israel y el pueblo de Judá rechazaron al Mesías, o sea: "las aguas de Siloé" o el poder de Dios, que nos calma, es constante y nos sostiene. Por esa razón, como Isaías profetizó, el rey de Asiria y la terrible influencia y el poder torrencial de su ejército invasor —representado por "las aguas del río, fuertes y muchas"— conquistaron a Siria e Israel.

Isaías, como un poeta, usó los dos torrentes de agua, los cuales fluían de igual manera pero eran sumamente diferentes, para explicar lo que le sucedería a Judá. El ejército asirio luego cayó sobre Judá, acontecimiento representado por la palabra *tierra.* Sin embargo, el ejército no conquistó a Jerusalén, lo cual se ha representado mediante la declaración "se desbordará e inundará; y llegará hasta la garganta".

Lee 2 Nefi 18:9–12 y presta atención a cuántas veces el Señor le aconseja a Judá que no se una a Siria e Israel. Según se encuentra registrado en 2 Nefi 18:13, ¿a dónde le aconsejó el Señor a Judá, por medio de Isaías, que fuera para encontrar ayuda?

Para cuando los asirios habían sido invadidos y estaban amenazando a Jerusalén, el reino de Judá ya tenía nuevo rey; su nombre era Ezequías, y éste confiaba en el Señor y en el profeta Isaías. Finalmente, un ángel del Señor mató a 185.000 soldados asirios en su campamento (véase 2 Reyes 19:35; Isaías 37:36).

3. Responde una o varias de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son los peligros de depositar nuestra confianza en cosas e influencias mundanas en vez de en el Señor? (Si lo deseas, piensa en situaciones en las que podrías sentirte tentado(a) a tomar decisiones basándote en el miedo).

b. ¿En qué ocasiones has acudido al Señor para obtener fortaleza cuando inicialmente te sentiste tentado(a) a recurrir a otras fuentes? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?

c. Bajo el reinado de Ezequías, el pueblo de Judá fue salvado de la destrucción, ya que siguieron el consejo del Señor que habían recibido por medio de Isaías. ¿En qué forma el seguir a los profetas modernos puede protegerte de los daños espirituales?

2 Nefi 19:1–7

Isaías habla en forma mesiánica

¿Alguna vez pasaste mucho tiempo sin ver el sol o sin sentir su calor? Si no te ha pasado, imagina que tienes una sombra constantemente sobre ti, la cual te impide tener la luz y el calor del sol (como si estuvieras en una habitación oscura todo el tiempo). Isaías usó una imagen similar para ilustrar el estado espiritual de las personas que viven sin la luz de Jesucristo.

Se mencionan dos tierras en 2 Nefi 19:1–2. Lee esos versículos y marca los nombres de las dos tierras.

Durante los siglos previos a la época en que Isaías escribió esos versículos, tuvieron lugar muchas guerras con el fin de controlar la región que ahora se conoce como Tierra Santa. Algunos se referían a esa región como "la tierra de la sombra de muerte" debido a las muchas personas que habían perdido la vida en batallas. Durante los tiempos del Nuevo Testamento, Nazaret, Capernaúm, Naín y Caná se encontraban en las regiones formalmente conocidas como las tierras de Zabulón y Neftalí, ciudades donde, quinientos años más tarde, Jesucristo pasó gran parte de Su tiempo ministrando a las personas. Hoy en día se conoce como la región de Galilea.

En 2 Nefi 19:2 marca lo que Isaías dijo que la gente de esa región vería en el futuro.

Al decir Isaías que los que "[andaban] en tinieblas" y moraban en "la tierra de la sombra de muerte" habían "visto una gran luz", estaba profetizando en cuanto a la misión terrenal de Jesucristo que tendría lugar en aquella parte del mundo. La gente que vivía en la región de Galilea andaba en tinieblas espirituales; sin embargo, cuando Jesucristo vivió y llevó a cabo Su ministerio entre ellos, vieron "una gran luz".

4. Lee 2 Nefi 19:6–7 y considera cuáles de los títulos del Salvador, que se encuentran en el versículo 6, podrían haber sido especialmente importantes para el pueblo de Judá dadas sus circunstancias. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre cómo uno o más de esos títulos describe lo que tú sientes por el Salvador.

2 Nefi 19–20

Isaías describe la destrucción de los inicuos que se verificará en la Segunda Venida

La profecía de Isaías sobre la destrucción de Asiria que se encuentra registrada en 2 Nefi 20 también es una señal de la destrucción de los inicuos en la Segunda Venida. Mientras lees este capítulo, recuerda que, tal como Ezequías, que fue bendecido por confiar en

el consejo que el Señor le había dado por medio de Isaías, si tú depositas tu confianza en el Señor, no tienes por qué temer los juicios que caerán sobre los habitantes de la tierra durante la época que precederá la Segunda Venida.

¿Qué oración se repite en 2 Nefi 19:12, 17, 21 y en 2 Nefi 20:4? Si lo deseas, marca las repeticiones en tus libros canónicos. Escribe la misma oración en el diario de estudio de las Escrituras y subraya las palabras *ira* y *mano.* Debajo del sustantivo *ira,* escribe *juicio,* y debajo del término *mano,* escribe *misericordia.* Lee la oración en voz alta y sustituye las palabras ira y mano por *juicio* y *misericordia.* ("Con todo esto, no se ha mitigado su [juicio], sino que su [misericordia] aún está extendida".

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera describe la oración que escribiste como parte del ejercicio de estudio la forma en que el Señor responde a las naciones, las familias y las personas que lo rechazan?

b. ¿Qué puedes hacer para aplicar las siguientes verdades en tu vida? **Jesucristo es un Dios de juicio y de misericordia. Su misericordia se extiende a aquellos que se arrepienten y guardan Sus mandamientos.**

6. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de alguna ocasión en la que hayas sido obediente a un mandamiento en particular, gracias a lo cual sentiste la misericordia de Dios.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 17–20 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 7: DÍA 3

2 Nefi 21–24

Introducción

Muchas de las profecías de Isaías que aparecen mencionadas en el Libro de Mormón se refieren a los últimos días. Él profetizó sobre la restauración del Evangelio, el profeta José Smith, la Segunda Venida y la destrucción de los inicuos. Predijo que el Señor "[levantaría] pendón a las naciones" para congregar a Su pueblo en los últimos días (véase 2 Nefi 21:11–12). Isaías también testificó que el Señor triunfaría sobre Satanás y que daría comienzo al Milenio, una época de paz y gozo.

2 Nefi 21:1–4, 10–12

Isaías prevé la restauración del evangelio de Jesucristo en los últimos días

Detente por un momento e imagina que una luz empieza a aparecer frente a ti. La luz se hace cada vez más brillante, hasta que de pronto un mensajero enviado

de la presencia de Dios se encuentra frente a ti. Te dice que se están por cumplir profecías de la antigüedad y que tú ayudarás a que se cumplan. ¿Cuál sería tu primera reacción y tus primeras ideas y preguntas?

La noche que Moroni se le apareció a José Smith por primera vez, el 21 de septiembre de 1823, citó Isaías 11, que también se encuentra en 2 Nefi 21. Moroni le dijo a José Smith que las profecías de ese capítulo estaban "por cumplirse" (José Smith—Historia 1:40). Mientras estudias estas profecías de Isaías, reflexiona en por qué Nefi habría decidido dejarlas registradas en las planchas menores y, además, por qué Moroni habría de citárselas a José Smith.

Usar las Escrituras para entender las Escrituras

Nuestros libros de Escrituras funcionan en conjunto con el fin de ayudarnos a entender las verdades del Evangelio y las profecías. Por ejemplo, esta lección hace mención de Doctrina y Convenios 113 con el fin de ayudar a aclarar las profecías y enseñanzas de Isaías. Nefi también nos ayudó a comprender las palabras de Isaías. El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, observó que "el Libro de Mormón es el comentario más extenso sobre el libro de Isaías" ("Ten Keys to Understanding Isaiah", *Ensign*, octubre de 1973, pág. 81).

El profeta José Smith recibió una revelación que aclaró el significado de las profecías registradas en 2 Nefi 21. Hay eruditos que llevan mucho tiempo absortos, tratando de entender el significado de los símbolos que se usaron en ese capítulo. Los profetas del Libro de Mormón, así como los modernos, nos han ayudado a comprenderlos. Por ejemplo, Isaías usó la imagen de un árbol o una planta. Lee 2 Nefi 21:1, 10 y fíjate en cuáles son las partes específicas del árbol o planta que mencionó Isaías. Luego lee Doctrina y Convenios 113:1–6, que te ayudará a comprender lo que significan esos símbolos. Podría resultarte útil anotar las interpretaciones de los símbolos en tus libros canónicos.

El tronco de Isaí—Jesucristo

La vara que saldrá del tronco de Isaí—Un siervo de Jesucristo

La raíz de Isaí—Una persona que posee las llaves del sacerdocio

Considera esta declaración del élder Bruce R. McConkie, quien explicó que tanto la "raíz de Isaí" como "la vara que saldrá del tronco de Isaí" se refieren al profeta José Smith: "¿Nos equivocamos al decir que el profeta que aquí se menciona [en D. y C. 113:5–6] es José Smith, a quien llegó el sacerdocio, que recibió las llaves del reino y que alzó el pendón del recogimiento del pueblo del Señor en nuestra dispensación? ¿Acaso no es él asimismo el 'siervo en las manos de Cristo, que en parte desciende de Isaí, así como de Efraín, o sea, de la casa de José, a quien se ha dado mucho poder'? [D. y C. 113:3–4]" (*Millennial Messiah*, 1982, págs. 339–340).

Lee 2 Nefi 21:10, 12 y busca qué fue lo que Isaías profetizó que el Señor haría por medio de la "raíz de Isaí" (José Smith). La palabra *pendón* hace referencia a un "estandarte" junto al cual las personas se congregarán.

Esos versículos enseñan esta verdad: **El Señor ha restaurado Su evangelio y Su Iglesia por medio del profeta José Smith y actualmente está congregando a Su pueblo en los últimos días.**

1. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué forma La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es un pendón para el mundo?

2 Nefi 21:6–9; 22:1–6

Isaías describe el Milenio

Uno de los temas más tratados entre los cristianos es el reino milenario del Salvador. ¿Alguna vez has dedicado tiempo a pensar en eso? Imagina que un amigo te pregunta lo que crees en cuanto al Milenio. ¿Qué contestarías?

Isaías profetizó que, tras la segunda venida del Salvador, se producirían cambios en la tierra que durarían mil años. A este periodo de paz le llamamos el Milenio. Lee 2 Nefi 21:6–9 y busca cuáles serán las condiciones que reinarán en la tierra durante el Milenio.

Según 2 Nefi 21:9, una de las profecías acerca del Milenio establece que "la tierra estará llena del conocimiento del Señor". Medita en el efecto que tendrá el cumplimiento de esa profecía en los habitantes del mundo. Lee 2 Nefi 22:1–6 y fíjate en el espíritu de adoración que las personas tendrán durante el Milenio. ¿Cómo podemos cultivar esa misma actitud en el presente?

Los versículos que has estudiado enseñan esta verdad: **Durante el Milenio, la tierra será un lugar de paz, porque estará llena del conocimiento del Señor.** ¿Qué características del Milenio desearías que hubiera en tu vida hoy en día? Medita un momento en lo que podrías hacer a fin de recibir algunas de esas bendiciones.

Si lo deseas, canta, escucha o lee "Jesús es mi luz" (*Himnos,* Nº 42) para complementar tu estudio de 2 Nefi 22.

2 Nefi 23–24

Isaías describe la caída de Babilonia, la caída de los inicuos y la caída de Lucifer

Como se encuentra registrado en 2 Nefi 23–24, Isaías condenó la iniquidad de la casa de Israel y comparó la destrucción de los inicuos en los últimos días con la destrucción de la antigua Babilonia. Babilonia era una nación muy inicua de la época de Isaías y, desde aquel entonces, se ha convertido en símbolo de la iniquidad del mundo (véase D. y C. 133:14).

Estudia en 2 Nefi 23:1, 4–9, 11, 15, 19 y 22 lo que Isaías profetizó que les ocurriría a los inicuos en los últimos días.

Isaías además comparó la destrucción de la antigua Babilona con la caída de Lucifer (Satanás) de los cielos. Habló de Lucifer como el rey simbólico de Babilonia, o sea del mundo inicuo en su totalidad. Isaías usó la caída de Lucifer, en el mundo premortal, para dar un ejemplo de la forma en que caerán los inicuos. Estudia 2 Nefi 24:12–14 y marca las frases que destacan la arrogancia y el orgullo de Satanás.

¿Te has percatado del uso de verbos conjugados en primera persona del singular en esos versículos? Si lo deseas, en tus libros canónicos encierra en un círculo los verbos conjugados en primera persona del singular. El presidente N. Eldon Tanner, de la Primera Presidencia, una vez dijo que Satanás "estaba más preocupado por obtener reconocimiento que por los resultados que obtendría; la gloria y la alabanza eran el verdadero fin" ("For They Loved the Praise of Men More Than the Praise of God", *Ensign,* noviembre de 1975, pág. 76).

Estudia 2 Nefi 24:15–16 y busca lo que le sucederá finalmente a Satanás y lo que sentirá la gente por él cuando lo vean como realmente es.

Lee la siguiente cita del presidente Ezra Taft Benson: "En el concilio preterrenal, fue el orgullo lo que hizo caer a Lucifer, un 'hijo de la mañana' (2 Nefi 24:12–15; véanse también D. y C. 76:25–27; Moisés 4:3). Lucifer presentó su propuesta en competencia con el plan del Padre, por el que Jesucristo abogaba (véase Moisés 4:1–3). Lucifer quería recibir honor por encima de todos los demás (véase 2 Nefi 24:13). En resumen, su deseo, impulsado por el orgullo, era destronar a Dios (véase D. y C. 29:36; 76:28)" (véase "Cuidaos del orgullo", *Liahona,* julio de 1989, págs. 4–5).

En 2 Nefi 23:22, aprendemos que se puede recibir consuelo si se vive en rectitud. Dios tendrá misericordia de ti, pero los inicuos perecerán.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué cambios puedo hacer en mi vida actual a fin de ser más obediente?

b. ¿Qué puedo hacer para tomar la resolución de seguir siendo obediente?

Ora para que se te presenten oportunidades de testificar de las verdades que aprendiste en 2 Nefi 23.

3. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 21–24 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 7: DÍA 4

2 Nefi 25

Introducción

Tras registrar las profecías de Isaías (2 Nefi 12–24), el profeta Nefi hizo hincapié en la importancia de ellas y explicó que aquellos que tengan el espíritu de profecía pueden llegar a entender y apreciar las palabras de

Isaías (2 Nefi 25). Indicó que el propósito de lo que escribió era "persuadir a nuestros hijos, así como a nuestros hermanos, a creer en Cristo y a reconciliarse con Dios" (2 Nefi 25:23). Invitó a todos a creer en Jesucristo y a "adorarlo con todo [su] poder, mente y fuerza, y con toda [su] alma" (2 Nefi 25:29).

2 Nefi 25:1–8

Nefi enseña que podemos entender las palabras de Isaías si tenemos el espíritu de profecía

La gente a menudo usa candados para mantener posesiones valiosas a salvo. Es posible que ellos tengan la única llave que abre el candado, o quizá le den una copia de la llave a un amigo o a un familiar de confianza. Nefi sabía que las profecías de Isaías eran "de gran valor" (2 Nefi 25:8) y deseaba que todos las entendieran; proporcionó la llave para cualquiera que desee destrabar [o descubrir] el significado de las palabras de Isaías.

Lee la primera oración de 2 Nefi 25:4 y busca la clave para entender las palabras de Isaías. ¿Qué significa tener "el espíritu de profecía"? ¿Cómo crees que el espíritu de profecía podría ayudarte a entender mejor las Escrituras y en particular las palabras de Isaías?

El espíritu de profecía se refiere al espíritu de revelación. Eso significa que, si estudias las Escrituras diligentemente y con oración, y procuras entender su significado, puedes tener el espíritu de revelación y el Espíritu Santo te iluminará la mente y el entendimiento. Además, las Escrituras enseñan que "el testimonio de Jesús es el espíritu de profecía" (Apocalipsis 19:10). A medida que vaya aumentando tu conocimiento y tu testimonio del Salvador, tu comprensión de las Escrituras —incluso las enseñanzas de Isaías— también será mayor y entenderás mejor la manera en que esas enseñanzas se relacionan contigo.

Nefi dio otras ideas que nos pueden servir para comprender mejor las palabras de Isaías. Escudriña los siguientes pasajes de las Escrituras y busca tres claves más para entender las palabras de Isaías:

- 2 Nefi 25:1 _____
- 2 Nefi 25:5–6 _____
- 2 Nefi 25:7–8 _____

Recuerda que, en las profecías judías de la antigüedad, a menudo se usaban simbolismos y lenguaje poético 2 Nefi 25:1). El estudio de la cultura, la historia y la geografía del antiguo Israel también te servirá de ayuda para entender las palabras de Isaías (véase 2 Nefi 25:5–6). El hecho de vivir en los últimos días y ver el cumplimiento de muchas profecías también nos ayuda a entender Isaías (véase 2 Nefi 25:7–8).

2 Nefi 25:9–19

Nefi profetiza acerca de los judíos

Como está registrado en 2 Nefi 25:9–19, Nefi profetizó acerca de los judíos, su tierra natal de Jerusalén y las regiones circunvecinas. Dijo que los judíos que habían sido llevados cautivos a Babilonia tras la destrucción de Jerusalén regresarían a "la tierra de su herencia" (véase 2 Nefi 25:9–11). Jesucristo, el Mesías, viviría entre ellos, pero muchos lo rechazarían y crucificarían (véase 2 Nefi 25:12–13). Después de la muerte y la resurrección del Salvador, Jerusalén sería destruida nuevamente y los judíos serían dispersados y azotados por otras naciones (véase 2 Nefi 25:14–15). Con el tiempo creerían en Jesucristo y en Su expiación, y el Señor los restauraría "de su estado perdido y caído" (véase 2 Nefi 25:16–19).

2 Nefi 25:20–30

Nefi testifica de Jesucristo

Piensa en cómo le responderías a alguien que afirmara que los Santos de los Últimos Días no creen en Jesucristo. Mientras estudias el resto de 2 Nefi 25, busca pasajes que podrías compartir en una situación de ese tipo.

Echa un vistazo rápido a 2 Nefi 25:20–30 y considera la idea de marcar el nombre "Cristo" cada vez que aparece mencionado.

1. Lee 2 Nefi 25:28–29 y busca lo que Nefi indicó que era "la senda verdadera". Busca en 2 Nefi 25: 23–26 cuáles son las razones por las que creer en Cristo es "la senda verdadera". (Ten en cuenta que 2 Nefi 25:23, 26 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro). Anota tus respuestas en el diario de estudio de las Escrituras.

La palabra *reconciliarse* que aparece en 2 Nefi 25:23 significa lograr estar en armonía con Dios. La "gracia" del Señor es el medio primordial para reconciliarse con Dios. Lee la explicación a continuación en cuanto a la gracia del Señor:

"La palabra *gracia*, como se usa en las Escrituras, se refiere principalmente a la ayuda y la fortaleza divinas que recibimos por medio de la expiación del Señor Jesucristo…

"… Por medio de la gracia, que está disponible mediante el sacrificio expiatorio del Salvador, todos resucitaremos y se nos otorgará la inmortalidad… [Pero si deseamos ser dignos de la vida eterna en la presencia de Dios, debemos ser limpios de nuestros pecados por medio de Su gracia.]

"La frase 'después de hacer cuanto podamos' [2 Nefi 25:23] nos enseña que se requiere un esfuerzo de nuestra parte a fin de recibir la plenitud de la gracia del Señor y ser dignos de morar con Él. El Señor nos ha mandado obedecer Su Evangelio, lo que implica tener fe en Él, arrepentirnos de nuestros pecados, ser bautizados, recibir el don del Espíritu Santo y perseverar hasta el fin…

"Además de necesitar la gracia para la salvación, también necesitas ese poder habilitador todos los días de tu vida. Al acercarte al Padre Celestial con diligencia, humildad y mansedumbre, Él te elevará y te fortalecerá mediante Su gracia" (*Leales a la fe: Una referencia del Evangelio,* 2004, págs. 95–96).

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe las respuestas a estas preguntas:

a. ¿Qué relación hay entre la gracia del Señor y nuestro empeño en vivir el Evangelio?

b. ¿Qué significa ser salvos por la gracia?

c. ¿Qué significa para ti la frase "hacer cuanto podamos"?

Medita en esta verdad: **Gracias a Jesucristo, podemos ser salvos por la gracia después de hacer cuanto podamos.** Piensa en una ocasión en la que hayas hecho todo lo que podías hacer y fuiste bendecido(a) con ayuda y fortaleza divinas.

Otra verdad que enseñó Nefi (véase 2 Nefi 25:26) es la siguiente: **Mediante la expiación del Salvador, podemos recibir la remisión de nuestros pecados.**

Considera la idea de escribirle una carta a un amigo o amiga, o a un familiar, acerca de tu creencia en Jesucristo, o de testificar de lo que crees en una reunión de testimonios u otro lugar apropiado.

Recordar experiencias

El recordar experiencias en las que el Señor te haya bendecido puede brindarte fortaleza en tiempos difíciles. El compartir esas experiencias expresando tu testimonio, escribiendo en el diario o explicándole algo a alguien cercano no solo te ayuda a ti, sino que puede ser una fuente de fortaleza para otras personas que se encuentren en circunstancias difíciles y necesiten apoyo; de ese modo, puedes ayudarlas a creer que Dios en verdad existe y tiene poder para ayudarnos.

3. Vuelve a leer 2 Nefi 25:26 y luego contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma adoras o veneras a Jesucristo? ¿Qué actividades les demuestran a otras personas que crees en Jesucristo y lo adoras?

b. ¿Qué puedes hacer para mejorar la forma en que adoras al Salvador con todo tu poder, mente y fuerza?

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 25:23, 26

Sigue el siguiente formato de ayuda para memorizar 2 Nefi 25:26:

"Y hablamos de Cristo,
nos regocijamos en Cristo,
predicamos de Cristo,
profetizamos de Cristo
y escribimos según nuestras profecías,
para que nuestros hijos sepan
a qué fuente han de acudir
para la remisión de sus pecados".

Después de repetir el pasaje algunas veces, cubre la primera línea con la mano y vuelve a intentarlo. Luego

cubre otra línea y continúa repitiéndolo hasta que sientas que has memorizado el pasaje entero.

4. Recita 2 Nefi 25:26 para un integrante de tu familia y anota en el diario de estudio de las Escrituras que has memorizado el pasaje.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 25 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 8: DÍA 1

2 Nefi 26–27

Introducción

Nefi previó la visita de Jesucristo al continente americano y la destrucción que más adelante sobrevendría a su pueblo. Además, vio a las personas que vivirían en los últimos días y les advirtió en contra del orgullo, de las combinaciones secretas y las supercherías sacerdotales. Para demostrar cómo el Señor nos proporcionaría la manera de vencer los efectos de la iniquidad y la apostasía, Nefi incluyó las profecías de Isaías acerca de la restauración del evangelio de Jesucristo en los últimos días.

2 Nefi 26

Nefi profetiza sobre los últimos días e invita a todos a venir a Cristo

¿Has sentido alguna vez lo que es un terremoto, una tormenta eléctrica fuerte u otro acontecimiento devastador, o has visto fotos o videos de ellos? Nefi vio que en los últimos días los habitantes de la tierra "serán visitados con truenos, y relámpagos, y terremotos, y con toda clase de destrucciones" (2 Nefi 26:6). ¿Qué acude a tu mente al leer acerca de "la ira del Señor" (2 Nefi 26:6) o "los juicios de Dios" (2 Nefi 25:3)? Los juicios de Dios tienen como fin bendecir a Sus hijos: llevar a los inicuos al arrepentimiento y proteger a los justos. En 2 Nefi 26:1–11, Nefi profetizó de las destrucciones que precederían la visita de Jesucristo al continente americano y de la destrucción final de su pueblo por causa de su iniquidad. Lee 2 Nefi 26:8–9 y busca las bendiciones que Nefi dijo que recibirían sus descendientes que fueran justos. Luego lee 2 Nefi 26:12–13 y busca qué se nos promete si ejercemos la fe en Jesucristo.

1. Jesucristo se manifiesta a aquellos que ejercen la fe en Él y perseveran en la rectitud. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma se manifiesta Jesucristo a los que ejercen la fe en Él? (véase 2 Nefi 26:13).

b. ¿En qué forma has sido testigo de algunas de esas manifestaciones de Jesucristo o en qué forma las has experimentado?

En 2 Nefi 26:14–19, Nefi profetizó que en los últimos días, después de que su pueblo y los descendientes de sus hermanos se hubiesen debilitado por causa de la incredulidad, el Libro de Mormón saldría a luz. En 2 Nefi 26:20–22, explicó que muchas personas de los últimos días estarían llenas de orgullo, rechazarían los milagros de Dios y confiarían en su propia sabiduría y conocimiento. ¿Qué pruebas has visto de que la profecía de Nefi se está cumpliendo?

Nefi nos advirtió que el diablo usa el orgullo, la avaricia y las obras secretas para conducirnos a la perdición o destruirnos. En tus libros canónicos, junto a 2 Nefi 26:22, marca en qué forma Satanás procura atarnos. Un cordel de lino es un hilo fino que puede romperse con facilidad. No obstante, al entrelazar muchos hilos, se convierten en un fuerte cordel. Lee 2 Nefi 26:32 y presta atención a los ejemplos de las "obras

de tinieblas" que el Señor nos manda evitar. Medita en cómo un solo hilo puede llegar a convertirse en "fuertes cuerdas", como dice en 2 Nefi 26:32.

2. Imagina que le estás enseñando a un amigo cómo evitar las trampas del diablo (Satanás). Usa 2 Nefi 26:20–22, 32 para escribir un párrafo en el diario de estudio de las Escrituras en el cual expliques el proceso mediante el cual el diablo procura atarnos. En 2 Nefi 26:22 presta particular atención a cómo el adversario usa cordeles de lino hasta que sus víctimas se hallan atadas con fuertes cuerdas; escribe un ejemplo de esto.

Nefi vio la destrucción causada por el adversario y advirtió en cuanto a las trampas e influencias de Satanás en los últimos días. A diferencia de las obras de oscuridad de Satanás, Nefi enseñó que el amor de Dios se extiende a todos y que Su objetivo es salvar a todos los que vengan a Él. Lee 2 Nefi 26:23–24 y resalta las palabras y las frases que describan cómo Dios obra con Sus hijos. Según 2 Nefi 26:24, ¿cuál es el objetivo de Dios al hacer todo lo que Él hace? Si lo deseas, resalta la frase que enseña esta doctrina: **Todo lo que hace el Señor es para el beneficio del mundo.**

3. Responde esta pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué forma te ayuda a tener más fe en nuestro Padre Celestial el hecho de comprender que todo lo que el Señor hace es para el beneficio del mundo? ¿Por qué eso te brinda paz y seguridad?

Échale un vistazo a 2 Nefi 26:25–28, 33 y marca cada ocasión en que aparezcan las palabras *todos, alguien* y *nadie*. Luego vuelve a leer los versículos, prestando especial atención a esas palabras y a la manera en que Nefi enseñó que **el Señor ama a todas las personas e invita a todos a venir a Él y participar de Su salvación.** Medita en cómo ese principio influye en la manera en que ves los mandamientos, las normas y a otras personas.

4. Lee 2 Nefi 26:29–31. En el diario de estudio de las Escrituras, enumera dos o tres características de las supercherías sacerdotales que se mencionan en el versículo 29 y luego contesta las siguientes preguntas:

a. ¿Por qué crees que las supercherías sacerdotales son dañinas para la Iglesia?

b. Según 2 Nefi 26:30, ¿cómo se evitan las supercherías sacerdotales?

2 Nefi 27:1–23

Nefi profetiza sobre la salida a la luz del Libro de Mormón

5. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo sabes (o por qué crees) que el Libro de Mormón es la palabra de Dios?

El Señor le reveló al profeta Isaías los detalles concernientes a la salida a la luz del Libro de Mormón, sobre lo cual Nefi escribió en 2 Nefi 27. Después de que Isaías profetizó que en los últimos días muchas personas estarían llenas de iniquidad y rechazarían a los profetas, enseñó que Dios revelaría un libro de escritos antiguos (véase 2 Nefi 27:1–7). Lee 2 Nefi 27:12–14 y busca lo que allí se dice que hará el Señor para establecer la verdad del libro que saldrá a la luz en los últimos días.

Una de las maneras en que el Señor estableció la veracidad del Libro de Mormón fue permitiendo que otras personas fueran testigos de las planchas de oro. Oliver Cowdery, David Whitmer y Martin Harris fueron elegidos como los Tres Testigos y en 2 Nefi 27:12 se hace referencia a ellos. (véase "El testimonio de Tres Testigos", al comienzo del Libro de Mormón).

Los "pocos" que se mencionan en 2 Nefi 27:13 incluían a los Ocho Testigos (véase "El testimonio de Ocho Testigos" al comienzo del Libro de Mormón). Si lo deseas. marca la frase "cuantos testigos a él le plazca" en 2 Nefi 27:14. Al recibir el Libro de Mormón y testificar de él también te conviertes en testigo de la veracidad del libro. Si lo deseas, anota tu nombre junto a 2 Nefi 27:14 como uno de esos testigos adicionales de la veracidad del Libro de Mormón.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo esto en cuanto a su testimonio del Libro de Mormón:

"Testifico que nadie puede llegar a la fe cabal en esta obra de los últimos días, y por lo tanto hallar la medida plena de paz y consuelo en nuestros días, hasta que acepte la divinidad del Libro de Mormón y del Señor Jesucristo de quien éste testifica…

"Pido que mi testimonio del Libro de Mormón y todo lo que ello implica, que comparto aquí bajo mi propio juramento y oficio, sea registrado por los hombres en la tierra y los ángeles en el cielo… Quiero que quede absolutamente claro cuando esté ante el tribunal del juicio de Dios que he declarado al mundo, con el lenguaje más directo que pueda expresar, que el Libro de Mormón es verdadero, que salió a la luz de la forma que José dijo que salió y que fue dado para traer felicidad y esperanza a los fieles durante las tribulaciones de estos últimos días" ("Seguridad para el alma", *Liahona,* noviembre de 2009, págs. 89–90).

Reflexiona en los que puedes hacer a fin de tener una mayor convicción de la veracidad del Libro de Mormón.

6. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que harás este año a fin de tener un testimonio más firme de la veracidad del Libro de Mormón.

Para completar la actividad a continuación, tendrás que recurrir a José Smith—Historia, que se encuentra en La Perla de Gran Precio. Lee José Smith—Historia 1:63–65 y ubica a las personas del relato. Luego lee los pasajes asignados de 2 Nefi 27, según indica el cuadro que sigue a continuación, y une los nombres a los grupos de versículos.

a. Charles Anthon b. José Smith c. Martin Harris	_____ El hombre que no es instruido (véase 2 Nefi 27:9, 15, 19–20) _____ El hombre que le lleva las palabras, o los caracteres, al hombre instruido (véase 2 Nefi 27:15, 17) _____ El hombre instruido (véase 2 Nefi 27:15, 18,)

El término *caracteres*, en José Smith—Historia 1:63–65, se refiere a los caracteres del egipcio reformado que José Smith había copiado y traducido de las planchas de oro y que Martin Harris le llevó al profesor Charles Anthon. Charles Anthon enseñaba en la institución Columbia College y era un hombre a quien se le conocía por saber lenguas antiguas. Tras declarar y certificar por escrito que la traducción que José Smith había hecho de los caracteres era correcta, el profesor Anthon destruyó su aprobación de la traducción cuando se enteró del medio milagroso por el cual las planchas se habían obtenido. Él se ofreció a traducir el registro. Cuando Martin Harris explicó que algunas de las planchas estaban selladas, el profesor Anthon dijo que no podía leer un libro que estaba sellado. De acuerdo con 2 Nefi 27:16, ¿qué aprendemos acerca de la razón por la cual Charles Anthon deseaba traducir las planchas?

Lee 2 Nefi 27:20–23 y marca la frase que se repite en los versículos 20 y 21.

7. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre cómo lo que has estudiado hasta el momento de 2 Nefi 27:1–23 confirma que Dios puede hacer Su obra. (Si necesitas más información acerca de la salida a la luz del Libro de Mormón, ve a D. y C. 20:8–12).

Si lo deseas, anota esta verdad en tus libros canónicos: **La salida a la luz del Libro de Mormón es una de las maneras en que Dios llevará a cabo su obra Su obra en los últimos días.**

8. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿De qué manera fortalece tu testimonio del Libro de Mormón y de su función en la restauración de la Iglesia del Señor, el cumplimiento de la profecía antigua acerca del mismo?

2 Nefi 27:24–35

Nefi profetiza de la influencia positiva que será el evangelio restaurado de Jesucristo

Dios escogió a un jovencito llamado José Smith para que fuera el profeta de la Restauración y llevara a cabo Su obra maravillosa en los últimos días. La "obra maravillosa" a la que se hace referencia en las Escrituras es la restauración del evangelio de Jesucristo, que incluye la salida a la luz del Libro de Mormón. Lee 2 Nefi 27:25–26, marca la frase "obra maravillosa y un prodigio" y fíjate en cuáles son algunas de las condiciones que prevalecerían cuando el Señor empezara esa obra maravillosa. Medita en cómo el Libro de Mormón y la Restauración te han ayudado a evitar esas condiciones.

Lee 2 Nefi 27:29–30, 34–35 y marca las bendiciones que provienen gracias a la salida a la luz del Libro de Mormón y la restauración del Evangelio. **El Libro de Mormón y el Evangelio restaurado darán gozo y entendimiento a quienes los estudien y acepten.**

9. Anota tu respuesta a la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué forma la restauración del Evangelio, que incluye la salida a la luz del Libro de Mormón, ha sido una "obra maravillosa" en tu vida?

10. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 26–27 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 8: DÍA 2

2 Nefi 28

Introducción

Nefi profetizó sobre algunas de las condiciones difíciles de los últimos días, incluso las enseñanzas falsas y el orgullo de muchas iglesias que se establecerían. Nefi enseña la manera de reconocer las doctrinas falsas y las actitudes mundanas y señala las formas en las que Satanás intentará distraer a los hombres y mujeres para que no lleven una vida recta.

2 Nefi 28:1–19

Nefi describe las iglesias e ideas falsas de nuestra época

En la mayor parte de las culturas hay señales de tráfico que avisan a los viajeros de algún peligro en la carretera o en el camino. En el país y la ciudad donde vives, ¿qué forma y color tienen las señales de tráfico que avisan a los conductores de la presencia de algún peligro? De manera similar, los venenos y otros materiales peligrosos suelen presentar símbolos y advertencias en sus envases y contenedores. ¿Cómo se marcan esos objetos en el lugar en el que vives?

Al igual que estos signos físicos de advertencia, el Libro de Mormón contiene advertencias para ayudarte a evitar aquellas influencias perjudiciales para tu espíritu. El presidente Ezra Taft Benson indicó la forma en que el Libro de Mormón puede avisarte y fortalecerte frente a los designios malignos de Satanás: "El Libro de Mormón pone al descubierto a los enemigos de Cristo; confunde las falsas doctrinas y pone fin a las contenciones (véase 2 Nefi 3:12). Fortalece a los humildes seguidores de Cristo contra los designios malignos, las artimañas y las doctrinas del diablo en nuestra época. La clase de apóstatas que se describe en el Libro de Mormón es muy parecida al tipo de apóstatas que se manifiestan actualmente. Dios, con su presciencia infinita, inspiró la formación del Libro de Mormón de manera que nosotros pudiéramos ver el error y supiéramos combatir los falsos conceptos educacionales, políticos, religiosos y filosóficos de nuestra época" ("El Libro de Mormón es la palabra de Dios", *Liahona*, mayo de 1988, pág. 3).

El Libro de Mormón pone al descubierto las ideas falsas del diablo y nos fortalece en contra de sus malignos designios. Como queda registrado en 2 Nefi 28, Nefi señaló algunas de las enseñanzas falsas del diablo que son comunes para todas las generaciones. Estudia 2 Nefi 28:3–9 y marca las enseñanzas falsas y los engaños de Satanás que se mencionan allí. (Ten en cuenta que 2 Nefi 28:7–9 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro).

1. En el diario de estudio de las Escrituras, marca una de las enseñanzas falsas que aparecen en 2 Nefi 28:3–9 que te parezca más perjudicial para la juventud actual y explica tus motivos. Incluye también un ejemplo de cómo los jóvenes pueden sentirse atraídos por esa enseñanza falsa.

Lee 2 Nefi 28:12–14 y busca la advertencia que Nefi hizo sobre lo que iba a suceder con muchas iglesias y personas, incluso con algunos de "los humildes discípulos de Cristo" (versículo 14). Estas cosas son consecuencia del orgullo y de la doctrina falsa sobre la que leíste en 2 Nefi 28:3–9. Lee 2 Nefi 28:15–16, 19 e identifica algunas de las consecuencias de las enseñanzas falsas. Podrías marcar la frase de 2 Nefi 28:19 que explica lo que el diablo hará con quienes no se arrepientan.

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 28:7–9

2. Lee en voz alta 2 Nefi 28:7–9. Dedica un poco de tiempo a memorizar 2 Nefi 28:8. Podrías escribirlo de memoria en el diario de estudio de las Escrituras o recitarlo a un familiar o amigo. En los últimos días muchos enseñarán doctrinas falsas, vanas e insensatas. Enumera en el diario de estudio de las Escrituras varias de las maneras en las que se fomentan esas doctrinas insensatas y explica brevemente cómo puedes reconocer las doctrinas insensatas del mundo y evitarlas.

2 Nefi 28:20–32

Nefi advierte en cuanto a los engaños de Satanás

Para prepararte para estudiar el resto de 2 Nefi 28, lee la siguiente experiencia del presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, en una visita que hizo a una reserva natural durante una asignación en África:

"Nos detuvimos también en las cercanías de una charca para observar a los animales que iban a beber. Había habido una gran sequía y el agua escaseaba por todos lados; realmente lo único que se veía eran barrizales…

"Los antílopes, en particular, se ponían muy nerviosos al acercarse a los pequeños charcos. Lo hacían cautelosamente y después, sin razón aparente, salían corriendo asustados sin haber bebido. Miré alrededor para ver si había algún león o tigre en las inmediaciones, pero no vi nada. Entonces le pregunté a nuestro guía por qué no bebían. Su respuesta encerró toda una lección para mí: 'Los cocodrilos'.

"Pensé que estaría bromeando y le pregunté con seriedad: '¿Cuál es el problema?' 'Los cocodrilos', volvió a decirme.

'No puede ser', le repliqué. 'Cualquiera puede ver que no hay cocodrilos ahí'…

"El joven se dio cuenta de que yo no le creía y supongo que decidió darme una lección. Dirigió el vehículo hacia un alto terraplén desde donde se podía ver toda la charca. 'Allí los tiene', me dijo. 'Véalos usted mismo'.

"No podía ver nada más que el lodo, un poco de agua y, a la distancia, los animales nerviosos. ¡Pero de pronto, lo vi! Era un enorme cocodrilo, acechando desde el lodo que lo cubría casi totalmente, en espera

de algún incauto animal que, vencido por la sed, bajara a beber.

"¡Y de repente, creí! Cuando el guardia vio que estaba dispuesto a escuchar, prosiguió con la lección. 'No sólo hay cocodrilos en los ríos, sino que están por todo el parque. Dondequiera que hay algo de agua, hay un cocodrilo cerca. ¡Más vale que lo crea!'…

"En otro viaje que hice a África comenté esa experiencia a un guarda de otro parque…

"Me mostró el lugar donde ocurrió una tragedia. Un joven de Inglaterra se encontraba trabajando en el hotel durante la temporada de verano. A pesar de las repetidas y constantes advertencias que le habían hecho, un día saltó la verja protectora para ir a ver algo del otro lado de un charco cuya agua no alcanzaba a cubrir los zapatos.

"'No se había internado ni dos pasos cuando lo atacó un cocodrilo', me dijo el guarda. 'No pudimos hacer nada para salvarle'" (véase "Cocodrilos espirituales", *Liahona*, octubre de 2002, págs. 10, 11).

¿Qué peligro entraña dudar la existencia de cocodrilos cuando no se pueden ver? ¿En qué se parecen la experiencia del presidente Packer y la del joven inglés a la que Nefi describió en 2 Nefi 28:22?

El presidente Packer explicó lo siguiente:

"Aquellos que los han precedido en la vida han inspeccionado las charcas y elevan su voz de advertencia para prevenirles contra los cocodrilos; no los grandes reptiles que pueden devorarlos en un abrir y cerrar de ojos, sino los *cocodrilos espirituales*, que son infinitamente más peligrosos, por ser aún más engañosos y menos visibles que los que se esconden al acecho en las charcas de África.

"Esos cocodrilos espirituales pueden matar o mutilar su alma y destruir su paz mental y la de aquellos que los aman a ustedes. Ésos son los reptiles contra los cuales es necesario que estén prevenidos, porque difícilmente encontrarán un lugar en el mundo que no esté infestado de ellos" (véase "Cocodrilos espirituales", pág. 11).

En las líneas siguientes, responde la siguiente pregunta: ¿En qué manera los cocodrilos de África pueden ser similares a las tentaciones y tácticas de Satanás? _____

_____

_____

Lee 2 Nefi 28:20–21, 24–26 y busca formas en las que Satanás intenta destruirnos. (Puede resultarte útil saber que la palabra *pacificar* de 2 Nefi 28:21 significa calmar, apaciguar o adormecer espiritualmente).

Según estos versículos, ¿qué métodos usa Satanás para intentar pacificarnos y conseguir que caigamos en su poder? _____

_____.

En estos versículos se enseña un principio importante: **Satanás usa muchas tácticas para intentar dominarnos, como provocarnos a la ira, pacificarnos, adormecernos y lisonjearnos.**

3. Responde una o varias de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué forma usa Satanás la ira para engañar y destruir a las personas, familias y comunidades?

b. ¿Cuáles son algunas de las cosas buenas con las que Satanás intenta incitar a la ira a las personas?

c. Describe al menos dos ejemplos de cómo algunas personas han sido pacificadas y han quedado cegadas ante los peligros de Satanás.

Lee la siguiente explicación del obispo Richard C. Edgley, consejero del Obispado Presidente, sobre el proceso gradual que Satanás usa para atraparnos: "No podemos darnos el lujo de decir que quizás podamos cometer algún pecadillo mientras somos jóvenes o hacer picar un poco la pelota sobre los límites del pecado; no se puede pecar *un poco*. Todas nuestras acciones, buenas o malas, tienen consecuencias. Toda *buena* acción mejora nuestra capacidad de hacer el bien y nos fortalece para resistir mejor el pecado o el fracaso. En cambio, toda transgresión, aunque minúscula, nos hace más susceptibles a la influencia de Satanás la próxima vez que él nos tiente; él nos atrapa poquito a poco, haciendo disminuir a nuestros ojos las consecuencias de lo que llaman 'pecados leves', hasta que nos aprisiona en sus redes al cometer uno grave. Nefi habla de esa técnica diciendo que el diablo nos pacifica y adormece, y nos lisonjea hasta que nos 'prende con sus terribles cadenas, de la cuales no hay rescate' (2 Nefi 28:22; véase también el versículo 21)" (véase "Tu confianza se fortalecerá", *Liahona*, enero de 1995, pág. 46).

Satanás usa estas tácticas sutiles para persuadirnos a pensar, decir y hacer cosas equivocadas. Lee 2 Nefi 28:27–29 y busca otras advertencias.

El Señor nos dio otra advertencia y bendición, que aparece cerca del final de este capítulo. Lee 2 Nefi 28:30–32 y medita acerca de las siguientes preguntas: ¿Por qué llama el Señor benditas a algunas personas? ¿De qué manera prestar atención al consejo del Señor nos ayuda a vencer las tácticas del diablo?

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que has aprendido en esta lección que te ayudará a vencer las

tácticas de Satanás. ¿Cuáles son algunos de los lugares, actividades o actitudes que deseas evitar para no exponerte a la influencia de Satanás?

5. Piensa en el análisis sobre las señales de advertencia que se encuentra al principio de esta lección. Dibuja en el diario de estudio de las Escrituras una señal de advertencia que ilustre un peligro espiritual sobre el que, en tu opinión, haya que advertir a la juventud actual. Prepárate para compartirlo con tu maestro y los miembros de la clase.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 28 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 8: DÍA 3

2 Nefi 29–30

Introducción

El mensaje de Nefi sobre la obra maravillosa de la restauración del Evangelio continúa en 2 Nefi 29–30. Nefi testificó que, en los últimos días, todas las Escrituras se reunirán para mostrar a todas las naciones, tribus, lenguas y pueblos que el Señor se acuerda de Sus hijos. Esos registros testifican y dan testimonio de que Jesucristo es nuestro Salvador. Nefi profetizó que muchos rechazarían el Libro de Mormón, pero que los que creyeran serían congregados en la Iglesia. Además, enseñó que el pueblo del convenio de Dios son aquellos que se arrepienten y creen en el Hijo de Dios.

2 Nefi 29:1–14

El Señor dice a Nefi que en los últimos días muchos rechazarán el Libro de Mormón.

Nefi vio que muchas personas de los últimos días creerían que la Biblia es el único libro de Escrituras revelado por Dios y rechazarían el Libro de Mormón. Indica cómo responderías si un amigo te preguntara lo siguiente: "¿Por qué los mormones tienen otra Biblia?"

Nefi brindó algunas respuestas a esa pregunta al registrar las palabras del Señor en cuanto a la función del Libro de Mormón en la restauración del Evangelio en los últimos días, la cual el Señor llamó "una obra maravillosa" (2 Nefi 29:1). Lee 2 Nefi 29:1–2 y determina lo que las palabras del Señor harían en los últimos días. ("Procederían" a la posteridad de Nefi, es decir, a sus descendientes, y también "resonarán hasta

los extremos de la tierra"). "Resonar" significa "silbar", que parece indicar una señal para congregarse (véase Isaías 5:26, nota *b*).

La palabra *estandarte* de 2 Nefi 29:2 se refiere a un objeto que se utiliza para congregar y unificar a las personas. A las banderas a menudo se les llama estandartes. Según 2 Nefi 29:2, ¿cuál es el estandarte que procederá "hasta los extremos de la tierra" para congregar al pueblo del Señor? (Es posible que quieras escribir algo como *El Libro de Mormón: las palabras de la posteridad o los descendientes de Nefi*, junto a 2 Nefi 29:2.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras que, según 2 Nefi 29:1–2, el propósito del Señor es proporcionar Escrituras adicionales, como el Libro de Mormón.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, compartió la siguiente idea sobre el Libro de Mormón: "El Libro de Mormón es la declaración fundamental del convenio de Dios con Sus hijos y de Su amor por ellos aquí en la Tierra" (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, pág. 4).

En 2 Nefi 29, la palabra *gentiles* se refiere a las personas que no son de la casa de Israel. La palabra *judíos* se refiere a las personas que son de la casa de Israel, incluso la familia de Lehi y sus descendientes. Lee 2 Nefi 29:3–6 y busca la reacción que algunos gentiles tendrían en cuanto a Escrituras adicionales. Escribe tus respuestas a las siguientes preguntas en el espacio que se ha proporcionado.

¿Cómo reaccionarán algunos en cuanto a las Escrituras adicionales? _____

_____

¿Qué dijo el Señor en cuanto a las personas que reaccionan de esa manera? _____

_____

Nefi fue profético en su descripción de la reacción de la gente en cuanto al Libro de Mormón. La gente de

hoy a menudo expresa dudas en cuanto al Libro de Mormón porque ya tienen la Biblia. Resalta palabras o frases en 2 Nefi 29:7–11 que describan el propósito del Señor para dar Escrituras adicionales. Piensa en cómo podrías explicar ese propósito a alguien que no entiende la necesidad o el valor de recibir revelación adicional de Dios.

2. Tomando como base lo que has marcado en 2 Nefi 29:7–11, escribe la respuesta en el diario de estudio de las Escrituras a la pregunta presentada al principio de esta lección: "¿Por qué los mormones tienen otra Biblia?"

El Señor proporciona Escrituras como un segundo testimonio y para congregar a las personas en Su convenio. Lee 2 Nefi 29:13–14 y busca la bendición que se recibe cuando las Escrituras —"las palabras de los nefitas" (el Libro de Mormón), "las palabras de los judíos" (la Biblia) y "las palabras de las tribus perdidas de Israel"— se encuentran entre las personas.

2 Nefi 30:1–8

Nefi profetiza en cuanto a la función del Libro de Mormón en los últimos días

Después de enseñar que Dios recordaría a la casa de Israel, Nefi advirtió a su pueblo de que no debía pensar que eran más justos de lo que lo eran los gentiles. También les recordó que todas las personas pueden llegar a ser parte del pueblo del convenio de Dios. Lee 2 Nefi 30:2 y, en el espacio que se proporciona, escribe dos cosas que las personas deben hacer antes de que el Señor establezca convenios con ellas. _____

_____

_____

Medita durante un momento sobre el efecto que el Libro de Mormón ha tenido en ti o en una persona cercana a ti. A continuación, lee 2 Nefi 30:3–8 y realiza la siguiente actividad con frases que describan el impacto que tiene el Libro de Mormón en quienes lo reciben.

Grupos de personas	El impacto del Libro de Mormón
Descendientes de Lehi (2 Nefi 30:3–6)	
Judíos (2 Nefi 30:7)	
Gentiles, o todas las naciones (2 Nefi 30:8)	

Lee la siguiente declaración del presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, y resalta los motivos por los que el Libro de Mormón constituye una poderosa herramienta misional:

"El Libro de Mormón ha constituido el núcleo de la obra misional desde que el Evangelio se restauró mediante el profeta José. Lo utilizamos cada día en la obra misional. Un hecho que explica que el Libro de Mormón sea la clave del poder en cada una de las partes de la obra misional es el siguiente: el Libro de Mormón es un testamento de Jesucristo. La página del título nos lo indica. Dice que el propósito del libro es mostrar cuán grandes cosas el Señor ha hecho por Su pueblo, para ayudarles a saber que los convenios que el Señor hizo con Su pueblo siguen vigentes, y para convencer a todas las personas de que Jesús es el Cristo" ("Why the Book of Mormon?" *New Era,* mayo de 2008, pág. 6, 8).

El estudio de 2 Nefi 30:1–8 nos muestra que **el Libro de Mormón puede ayudar a todas las personas a venir a Jesucristo y vivir Su Evangelio.**

3. Responde una de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué forma te ha ayudado el Libro de Mormón a llegar a conocer al Salvador?

b. ¿Cómo utilizarás el Libro de Mormón para ayudar a otras personas a llegar a conocer al Salvador?

2 Nefi 30:9–18

Nefi profetiza en cuanto a las condiciones de la tierra durante el Milenio

Lee 2 Nefi 30:9–10 y busca lo que sucederá a las personas antes del Milenio, es decir, los 1.000 años de justicia y paz tras la Segunda venida del Salvador, cuando Jesucristo "reinará personalmente sobre la tierra" (Artículos de fe 1:10). ¿En qué forma has visto una "gran división" (2 Nefi 30:10) que separa a los justos de los inicuos? ¿Qué sucederá finalmente con los inicuos?

Lee 2 Nefi 30:12–18 y fíjate en cómo será la vida durante el Milenio.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe un titular de periódico (un punto importante o un resumen en pocas palabras) que describa la condición del Milenio que esperes con mayor ilusión. Tras escribir el titular, explica cómo indica ese titular la paz que prevalecerá en la tierra durante el Milenio.

Piensa en cómo será la vida cuando **Satanás no tenga poder sobre el corazón del pueblo durante el Milenio y prevalezcan la justicia y la paz.** Piensa en lo distinta que sería tu escuela o comunidad si esas condiciones prevalecieran en la actualidad.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que puedes hacer para ayudarte a ti mismo, a tu familia y a otras personas a prepararse para ese periodo de paz y justicia.

Comentarios e información de contexto

¿En qué forma saldrán a la luz registros adicionales de Escrituras?

El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, sugirió que los registros mencionados en 2 Nefi 29:12–14 "aparecerían de forma maravillosa, bajo la dirección del presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, que es revelador y traductor y tiene las llaves del Reino de Dios" (*The Millennial Messiah*, 1982, pág. 217). Sabemos que el Salvador visitó a algunas de las tribus perdidas de Israel después de Su resurrección y que visitó a los nefitas, y que ellos también relatarán Su ministerio entre ellos después de Su resurrección (véase 3 Nefi 16:1–3; 17:4).

¿Cuándo "comenzarán a creer en Cristo los judíos"?

El élder Bruce R. McConkie también analizó la conversión profetizada de los judíos:

"'Y acontecerá que los judíos que estén dispersos *empezarán* también a creer en Cristo; y a congregarse sobre la faz de la tierra' (2 Nefi 30:7). Gran parte del antiguo rencor de los judíos hacia Cristo ha dejado de ser, y muchos lo aceptan ahora como un gran rabino, aunque no como el Hijo de Dios. Unos pocos lo han aceptado en el pleno sentido de la palabra, al unirse a la Iglesia verdadera junto con el resto recogido de Efraín y sus hermanos.

"Pero la gran conversión de los judíos, su retorno a la verdad como nación, está destinada a suceder después de la segunda venida de su Mesías. Los que puedan soportar ese día, en su situación extrema y en su luto, preguntarán: '¿Qué heridas son éstas en tus manos y en tus pies? Entonces sabrán que yo soy el Señor, porque les diré: Éstas son las heridas con que fui herido en casa de mis amigos. Soy el que fue levantado. Soy Jesús que fue crucificado. Soy el Hijo de Dios' (D. y C. 45:51–52; Zacarías 12:8–14; 13:6)". (*Mormon Doctrine*, 2ª edición 1966, 722–23).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 29–30 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 8: DÍA 4

2 Nefi 31

Introducción

Nefi enseñó la doctrina de Cristo: debemos ejercer fe en Jesucristo, arrepentirnos de nuestros pecados, bautizarnos, recibir el Espíritu Santo y perseverar hasta el fin. También testificó que, conforme apliquemos estas enseñanzas, Dios nos bendecirá con la compañía del Espíritu Santo y nos conducirá a la vida eterna.

2 Nefi 31:1–21

Nefi enseña la forma en que el Salvador nos dio el ejemplo perfecto

Jesús acudió a Juan el Bautista para bautizarse. Como Jesús no había cometido ningún pecado, ¿por qué crees que se bautizó? ¿Por qué te bautizaste tú? Meditar sobre estas preguntas te ayudará a prepararte para esta lección.

Lee 2 Nefi 31:2, 21 y marca la frase "doctrina de Cristo". Observa que, en el versículo 2, Nefi declaró que "[debe] hablar acerca de la doctrina de Cristo". Después, en el versículo 21, dijo que había hablado sobre "la doctrina de Cristo". En 2 Nefi 31:3–20 aprendemos acerca de las verdades a las que Nefi llamó "la doctrina de Cristo". Dos verdades que aprendemos son las siguientes: **Jesucristo cumplió con toda justicia al obedecer todos los mandamientos del Padre** y **debemos seguir el ejemplo de obediencia de Jesucristo bautizándonos y recibiendo el Espíritu Santo.**

1. Escribe los siguientes encabezados en columnas paralelas en el diario de estudio de las Escrituras: *Razones por las que Jesús se bautizó* y *Razones por las que nos bautizamos.* A continuación, lee 2 Nefi 31:4–12 y enumera lo que has aprendido debajo de cada encabezado.

Según 2 Nefi 31:11, ¿qué debe preceder al bautismo?

Para ayudar a explicar por qué se requiere el bautismo por agua, lee la siguiente declaración del profeta José Smith: "El bautismo es una señal para Dios, para los ángeles y para los cielos de que cumplimos con la voluntad de Dios; y no hay otro modo bajo los cielos que Dios haya ordenado para que el hombre venga a Él y sea salvo y entre en Su reino, sino por la fe en Jesucristo, el arrepentimiento y el bautismo para la remisión de los pecados, y cualquier otro camino es en vano; y entonces tienen la promesa del don del Espíritu Santo" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 96).

2. Imagina que un amigo que no es miembro de la Iglesia te pregunta por qué el bautismo es tan importante. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo responderías.

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras en qué forma el bautizarte según el ejemplo de Jesucristo ha influido en tu vida y qué bendiciones has recibido.

Después de bautizarnos tenemos que hacer más cosas. Lee 2 Nefi 31:13 y marca las frases que describan la actitud que alguien debería tener al seguir el ejemplo del Salvador.

Según 2 Nefi 31:13, cuando cumplimos con nuestro convenio, con íntegro propósito de corazón y verdadera intención, ¿qué nos promete nuestro Padre Celestial a cambio? (Si lo deseas, márcalo en tus libros canónicos). Lee la primera frase de 2 Nefi 31:17 y determina por qué necesitamos recibir el Espíritu Santo. En el espacio que se proporciona, escribe una declaración doctrinal o un principio basado en las Escrituras que explique lo que el Espíritu Santo hará por nosotros. _____

_____

El fuego se utiliza para purificar materiales como los metales. Quema nuestras impurezas para dar paso a un material más limpio. Esto es similar a lo que nos sucede espiritualmente cuando recibimos el don del Espíritu Santo. También se conoce como el "bautismo de fuego" (véase 2 Nefi 31:13). **El Espíritu Santo testifica del Padre y del Hijo y trae la remisión de los pecados.** El presidente Marion G. Romney, de la Primera Presidencia, enseñó lo siguiente: "Este bautismo de fuego y del Espíritu Santo… limpia, sana y purifica el alma" (*Learning for the Eternities*, compilación de George J. Romney, 1977, pág. 133).

Para encontrar otro componente de la "doctrina de Cristo", lee 2 Nefi 31:15–16 y destaca lo que encuentres. Relaciona las frases que hayas descubierto en 2 Nefi 31:13 con las instrucciones dadas en 2 Nefi 31:15–16 y piensa en cómo puedes perseverar hasta el fin con "verdadera intención" e "íntegro propósito de corazón".

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué forma las expresiones "con íntegro propósito de corazón", "sin acción hipócrita" y "con verdadera intención" se aplican a actividades como el estudio diario de las Escrituras o la asistencia a las reuniones de la Iglesia?

b. ¿Qué diferencia hay entre alguien que "hace sus oraciones" y alguien que ora "con íntegro propósito de corazón"?

c. ¿Qué diferencia hay entre alguien que "participa de la Santa Cena" y alguien que participa de la Santa Cena con "verdadera intención"?

Lee 2 Nefi 31:18 y busca dónde nos encontramos después de entrar por la puerta del arrepentimiento y del bautismo. Cuando ejercitamos la fe, nos

arrepentimos, nos bautizamos y recibimos el Espíritu Santo, entramos en la "estrecha y angosta senda". *Estrecho* significa ajustado, estricto, exacto, que no permite desviaciones. Según 2 Nefi 31:18, ¿cómo podemos saber si nos encontramos en el estrecho y angosto camino? _____

_____

Experimentar el don del Espíritu Santo no es un mero sentimiento agradable que notamos de vez en cuando. La compañía del Espíritu Santo es un testimonio de Dios que nos indica que nos encontramos en el camino que conduce a la vida eterna.

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué manera la compañía del Espíritu Santo te ha ayudado a permanecer en el estrecho y angosto camino?

b. ¿De qué otra manera ha bendecido tu vida el Espíritu Santo?

Lee 2 Nefi 31:19–21 y elabora una lista numerando en tus libros canónicos otras cosas que debemos hacer para mantenernos en el camino. (Observa que 2 Nefi 31:19–20 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro).

6. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una frase que describa qué significa para ti "seguir adelante con firmeza en Cristo" (2 Nefi 31:20).

En los espacios que se proporcionan, resume 2 Nefi 31:19–20 con una definición de principio:

Si _____, **entonces** _____.
(Si lo deseas, márcalo en tus libros canónicos).

El élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, ofreció este consejo de esperanza a quienes creen que se han desviado del estrecho y angosto camino: "En su jornada por esta vida, ustedes encuentran muchos obstáculos y cometen algunos errores. La guía de las Escrituras les ayuda a reconocer el error y efectuar la corrección necesaria, lo cual les impide seguir en la dirección equivocada. Ustedes hacen un estudio cuidadoso del mapa de las Escrituras y luego siguen adelante con el arrepentimiento y la restitución necesaria para hallarse en el 'estrecho y angosto camino que conduce a la vida eterna' [2 Nefi 31:18]" ("El vivir mediante la guía de las Escrituras", *Liahona,* enero de 2001, pág. 20).

Medita sobre cómo esta declaración y los pasajes de las Escrituras que has estudiado hoy te dan un "fulgor perfecto de esperanza" (2 Nefi 31:20).

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 31:19–20

7. Dedica cinco minutos a memorizar 2 Nefi 31:20. Pide a un familiar o a un amigo que te ayude a ver si puedes decir de memoria el versículo, o también puedes taparlo con la mano e intentar repetirlo sin mirar. Intenta escribir el versículo de memoria en el diario de estudio de las Escrituras.

8. En 2 Nefi 31:20, elige una de las cosas que debemos hacer para permanecer en el camino correcto y que estés haciendo bien. A continuación, escribe en el diario de estudio de las Escrituras una descripción de cómo lo estás haciendo. Después selecciona un aspecto en el que deseas mejorar y escribe cómo vas a hacerlo.

Comentarios e información de contexto

¿Cómo podemos evitar la hipocresía?

Nefi advirtió sobre la hipocresía en 2 Nefi 31:13. *Hipocresía* significa fingir o representar un papel que puedan ver los demás y que no refleja nuestra verdadera identidad. El élder Joseph B. Wirthlin, del Quórum de los Doce Apóstoles, habló en cuanto a actuar sin hipocresía:

"¿Vivimos verdaderamente el Evangelio o simplemente *aparentamos* rectitud para que los que nos rodean *supongan* que somos fieles cuando, en realidad, nuestro corazón y nuestras acciones en privado *no* concuerdan con las enseñanzas del Señor?

"¿Adoptamos sólo una 'apariencia de piedad, mas negando la eficacia de ella'? [José Smith—Historia 1:19].

"¿Somos en realidad justos, o fingimos obediencia sólo cuando pensamos que otros nos están observando?

"El Señor ha declarado que las apariencias no lo engañan, advirtiéndonos que no debemos ser falsos con Él ni con los demás. Nos ha amonestado en contra de aquellos que presentan una actitud engañosa o un aspecto refulgente que sólo esconde una realidad más tenebrosa. Nosotros sabemos que el Señor 'mira el corazón' y no 'la apariencia externa' [véase 1 Samuel 16:7]" ("Firmes creced en la fe", *Liahona,* julio de 1997, pág. 15–16).

Marcar listas

Cuando encuentras listas de cosas en las Escrituras, es posible que quieras marcarlas para que te ayuden a comprender lo que el Señor y Sus profetas están enseñando. Numerar cada elemento te puede ayudar a ver fácilmente cada uno de ellos en el texto. Si eliges un nombre sencillo para la lista y numeras cada elemento, eso te puede ayudar a ver fácilmente cada elemento y a recordar lo que has aprendido.

¿Cómo "perseveramos hasta el fin"?

La frase "perseverar hasta el fin" (2 Nefi 31:16) se utiliza con frecuencia para sugerir la necesidad de soportar con paciencia las dificultades durante toda la vida. El élder Joseph B. Wirthlin explicó que perseverar hasta el fin también significa seguir siendo fiel a Cristo hasta el fin de nuestros días:

"Perseverar hasta el fin es la doctrina de continuar en el camino que nos conduce a la vida eterna después de que uno haya entrado en ese camino mediante la fe, el arrepentimiento, el bautismo y la recepción del Espíritu Santo. Perseverar hasta el fin requiere todo nuestro corazón…

"Perseverar hasta el fin significa que hemos plantado nuestra vida firmemente en la doctrina del Evangelio, significa guardar las doctrinas aceptadas de la Iglesia, servir con humildad a nuestros semejantes, vivir como Cristo y guardar nuestro convenios. Quienes perseveran son equilibrados, constantes, humildes, mejoran continuamente y son sin engaño; su testimonio no se basa en razones mundanas, sino que se basa en la verdad, el conocimiento, la experiencia y el Espíritu" ("Sigamos adelante", *Liahona*, noviembre de 2004, pág. 101).

9. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 31 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 9: DÍA 1

2 Nefi 32

Introducción

Después de haber enseñado en cuanto al "estrecho y angosto camino que conduce a la vida eterna" (2 Nefi 31:18), Nefi percibió que su pueblo se preguntaba lo que debían hacer tras haber empezado a andar por dicho camino. Respondió sus preguntas al instarlos a "[deleitarse] en las palabras de Cristo" y a "orar siempre" (2 Nefi 32:3, 9). Les aseguró que si hacían esas cosas, el Espíritu Santo los ayudaría a saber lo que debían hacer.

2 Nefi 32:1–7

Nefi nos aconseja buscar dirección divina por medio de las palabras de Jesucristo

Piensa en algún momento en el que alguien te explicó cómo ir de un lugar a otro. ¿Te resultó fácil o difícil entender las indicaciones? ¿Por qué es importante que alguien dé instrucciones claras?

En la lección anterior estudiaste algunas de las instrucciones que Nefi dio a su pueblo. Una vez que las compartió con ellos, dijo: "…ésta es la senda" (2 Nefi 31:21). Echa un vistazo rápido a 2 Nefi 31:17–18 y repasa la forma en que alguien empieza a recorrer el camino que conduce a la vida eterna. A continuación, lee 2 Nefi 32:1 y busca una pregunta que estaba en los corazones del pueblo sobre lo que Nefi les había enseñado. Describe con tus propias palabras la pregunta que se hacía el pueblo: _____

_____

Lee 2 Nefi 32:2–3 y busca lo que dijo Nefi sobre lo que debemos hacer después de haber entrado en la senda. Puede resultarte útil saber que hablar con lengua de ángeles, según el presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, "significa sencillamente que pueden hablar con el poder del Espíritu Santo" ("El don del Espíritu Santo: Lo que todo miembro de la Iglesia debe saber", *Liahona,* agosto de 2006, pág. 22).

Si lo deseas, marca la frase "Deleitaos en las palabras de Cristo", en 2 Nefi 32:3 (este versículo es un pasaje de dominio de las Escrituras). Nefi utilizó la expresión "las palabras de Cristo" para describir las enseñanzas inspiradas por el Espíritu Santo. Enumera algunas maneras o algunos lugares en los que puedes leer, escuchar o recibir enseñanzas inspiradas por el Espíritu Santo. _____

_____

Las palabras de Cristo incluyen las Escrituras y las palabras de los profetas modernos. Para ayudarte a meditar sobre lo que puede significar "deleitarse en las palabras de Cristo", lee las siguientes citas:

El élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: "Deleitarse en la palabra significa más que sólo probar; deleitarse significa saborear. Nosotros saboreamos las Escrituras al estudiarlas en un espíritu de agradable descubrimiento y de fiel obediencia. Cuando nos deleitamos en las palabras de Cristo… se convierten en parte integral de nuestra naturaleza" ("El vivir mediante la guía de las Escrituras", *Liahona,* enero de 2001, pág. 21).

El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo: "Para que ustedes y yo nos deleitemos en las palabras de Cristo, debemos estudiar las Escrituras y absorber Sus palabras al meditar en ellas y hacerlas parte de todo pensamiento y acto" ("La curación del alma y del cuerpo", *Liahona*, enero de 1999, pág. 16).

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe con tus propias palabras qué crees que significa deleitarse en las palabras de Cristo.

Medita sobre la diferencia que hay entre las palabras *deleitarse, picotear* y *pasar hambre.* Piensa por un momento en la forma en que algunos métodos menos eficaces de estudiar las palabras de Cristo podrían compararse con picotear e, incluso, pasar hambre.

Escribe el resto del principio siguiente según lo que dice en 2 Nefi 32:3: **Al deleitarnos en las palabras de Cristo, las palabras de Cristo** _____.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre algún momento en el que deleitarte en las palabras de Cristo te haya ayudado a saber qué hacer en tu vida o describe una situación a la que te enfrentes ahora en la que deleitarse en las palabras de Cristo podría serte de ayuda.

Llena los espacios en blanco que aparecen a continuación para evaluar en qué manera te estás deleitando en las palabras de Cristo y cómo podrías mejorar. En cada uno de los ejemplos siguientes, escribe la palabras *(deleitarse, picotear* o *pasar hambre)* que mejor describa cómo intentas conocer las palabras de Cristo en esa situación. Por ejemplo, podrías *deleitarte* en las Escrituras en tu estudio personal, pero solo *picotear* las palabras de Cristo durante la conferencia general.

Estudio personal de las Escrituras: _____

Reunión sacramental: _____

Conferencia general: _____

Estudio de las Escrituras en familia: _____

Seminario: _____

Noche de hogar: _____

Reunión de quórum del Sacerdocio Aarónico o clase de Mujeres Jóvenes: _____

Escuela Dominical: _____

Oración personal: _____

3. Tómate un momento para elegir una de las actividades en las que has indicado que actualmente estás "picoteando" o "pasando hambre". Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo vas a deleitarte mejor en las palabras de Cristo en esa situación. Después, sé constante y hazlo.

Lee 2 Nefi 32:4–7 y medita sobre las respuestas a las siguientes preguntas (debes escribir la respuesta a una de las preguntas en la asignación 4):

- En el versículo 4, ¿qué crees que significa "[pedir]" o "[llamar]"? ¿En qué forma la oración podría ser un buen ejemplo de pedir o llamar?
- También en el versículo 4, ¿cuáles son las consecuencias, según afirma Nefi, para quienes no piden o llaman?
- En el versículo 5, ¿qué bendiciones promete Nefi que podemos tener cuando recibimos el Espíritu Santo?
- En el versículo 7, ¿qué actitudes tenía el pueblo de Nefi que le condujeron a lamentarse por ellos? ¿Por qué crees que estas actitudes impiden que la gente pueda buscar y entender "gran conocimiento"?

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una verdad que hayas aprendido en 2 Nefi 32:4–7 y explica por qué esa verdad es importante en tu vida.

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 32:3

5. ¿Cuánto tiempo crees que podrías tardar en memorizar 2 Nefi 32:3 si repites el versículo cada vez que comes? Escribe el versículo en una tarjeta o un trozo pequeño de papel y llévalo contigo. Durante los próximos días, deléitate en las palabras de Cristo intentando memorizar 2 Nefi 32:3 antes y después de cada comida. Indica en el diario de estudio de las Escrituras cuántas comidas has tardado en memorizar la Escritura.

2 Nefi 32:8–9

Nefi nos aconseja que oremos siempre

Muchas personas dicen que después de pecar no desean orar al Padre Celestial. Medita durante un momento sobre cuál puede ser la razón. ¿Quién no querría que oraras en un momento determinado, sobre todo después de haber pecado? ¿Por qué? Busca en 2 Nefi 32:8 lo que el Espíritu Santo nos enseña sobre la oración. Medita sobre las siguientes preguntas: ¿Por qué crees que el

Evaluación de nuestras vidas

Cuando dedicamos tiempo a evaluar sinceramente la forma en que estamos viviendo un principio concreto, brindamos al Espíritu Santo la oportunidad de ayudarnos a saber lo que estamos haciendo correctamente y cómo podemos mejorar. Al evaluarte, procura la guía del Espíritu Santo y sé completamente sincero.

Señor desea que ores? ¿Por qué crees que Satanás no desea que ores?

Lee 2 Nefi 32:9 y busca lo que indica sobre la frecuencia con la que debemos orar y las bendiciones que el Señor nos promete si oramos. Mientras lees este versículo, te puede resultar útil saber que *consagrar* significa dedicar al servicio de Dios o considerar algo sagrado.

En 2 Nefi 32:9 aprendemos el siguiente principio: **si oramos siempre, podremos hacer todo lo que el Señor desee que hagamos para el beneficio de nuestras almas.**(Ten en cuenta que 2 Nefi 32:8–9 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro).

Medita sobre lo que significa orar siempre. Lee la siguiente declaración del élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, y subraya una o varias formas en las que podemos cumplir con el mandamiento de "orar siempre":

"Es posible que haya cosas en nuestro carácter, en nuestra conducta o con respecto a nuestro progreso espiritual sobre las que necesitemos hablar con nuestro Padre Celestial en la oración de la mañana. Después de expresar el debido agradecimiento por las bendiciones recibidas, suplicamos entendimiento, guía y ayuda para hacer las cosas que no podemos hacer valiéndonos sólo de nuestro poder…

"En el transcurso del día, conservamos una oración en el corazón para recibir ayuda y guía constantes…

"Durante ese día particular, notamos que hay ocasiones en las que normalmente tendríamos la tendencia de hablar con dureza, pero no lo hacemos; o estaríamos predispuestos a la ira, pero no cedemos a ella. Discernimos la ayuda y la fortaleza celestiales y humildemente reconocemos las respuestas a nuestra oración. Incluso en ese momento de descubrimiento, ofrecemos una silenciosa oración de gratitud.

"Al final de nuestro día, volvemos a arrodillarnos y damos un informe a nuestro Padre. Examinamos los acontecimientos del día y expresamos sincero agradecimiento por las bendiciones y la ayuda recibida. Nos arrepentimos y, con la ayuda del Espíritu del Señor, buscamos maneras de actuar mejor y de llegar a ser mejores. De ese modo, la oración de la noche aumenta y es una continuación de la oración de la mañana; y la oración de la noche es también una preparación para la ferviente oración de la mañana.

"Las oraciones de la mañana y de la noche —y todas las intermedias— no son acontecimientos aislados que no guardan relación entre sí, sino que están unidas la una a la otra cada día y a lo largo de días, semanas, meses e incluso años. Así es como, en parte, cumplimos con la admonición de 'orar siempre' (Lucas 21:36; 3 Nefi 18:15, 18; D. y C. 31:12). Oraciones fervientes como esas juegan un papel decisivo en obtener las bendiciones más sublimes que Dios tiene para Sus hijos fieles" ("Ora siempre", *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 41–42).

6. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo crees que seguir las instrucciones del élder Bednar sobre "orar siempre" podría ayudarte en la vida.

Para concluir esta lección, lee el siguiente testimonio del élder Spencer J. Condie, que en esos momentos servía como miembro de los Setenta, sobre deleitarse en las palabras de Cristo: "Puede que enfrenten decisiones con respecto a la misión, su futura carrera y, finalmente, el matrimonio. Al leer las Escrituras y orar en busca de guía, tal vez no vean la respuesta en forma impresa en una página, sino que mientras lean, recibirán impresiones nítidas, y susurros y, como se ha prometido, el Espíritu Santo 'os mostrará todas las cosas que debéis hacer' [2 Nefi 32:5]" ("Llegar a ser un gran beneficio para nuestros semejantes", *Liahona*, julio de 2002, pág. 50).

Dominio de las Escrituras: 2 Nefi 32:8–9

7. Durante las próximas 24 horas, intenta aplicar en tu vida lo que has aprendido sobre cómo puedes "orar siempre". Al principio de la siguiente lección se te invitará a dar un informe de tus ideas y sentimientos sobre esta experiencia. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo el hecho de esforzarte por "orar siempre" puede propiciar un cambio en tus oraciones.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 32 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 9: DÍA 2

2 Nefi 33

Introducción

Nefi concluyó su registro diciendo que las palabras que escribió testifican de Jesucristo y persuaden a las personas a hacer el bien y a perseverar hasta el fin. Dijo que aun cuando escribió "en debilidad", sus palabras eran "de gran valor" y serían "hechas fuertes" para quienes las leyeran (véase 2 Nefi 33:3–4). Testificó que sus escritos eran "las palabras de Cristo" y que las personas serían responsables ante Dios por la forma en que respondieran ante ellas (véase 2 Nefi 33:10–15).

1. En la lección anterior se te invitó a intentar "orar siempre" durante 24 horas. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras tus ideas y sentimientos sobre tu experiencia.

2 Nefi 33:1–15

Nefi explica su propósito al escribir

Piensa durante un momento sobre las razones por las que desearías que el Espíritu Santo llevara un mensaje a tu corazón.

¿Qué diferencia hay entre que un mensaje llegue *al* corazón de alguien y que llegue *al interior* del corazón?

al

Lee 2 Nefi 33:1 y busca qué palabra (*al* o *al interior)* utilizó Nefi para describir adónde lleva el Espíritu Santo mensajes dirigidos a nosotros. Si lo deseas, marca lo que encuentres.

¿Por qué crees que tiene importancia el hecho de que el Espíritu Santo lleve la verdad *al* corazón nuestro pero no la lleve *al interior* de nuestro corazón? _____

_____

El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, hizo la siguiente afirmación sobre 2 Nefi 33:1: "Observen que el Espíritu lleva el mensaje *al* corazón, pero no lo introduce necesariamente *en su interior*. Un maestro puede explicar, demostrar, persuadir y testificar con poder y eficacia espirituales; sin embargo, el contenido de un mensaje y el testimonio del Espíritu Santo penetran el corazón sólo cuando lo permite el receptor. Aprender por la fe abre el camino que conduce *al interior* del corazón" ("Buscar conocimiento por la fe", *Liahona,* septiembre de 2007, pág. 17).

El élder Gerald N. Lund, que en esos momentos servía como miembro de los Setenta, explicó por qué el Espíritu Santo llevará la palabra *a* nuestro corazón, pero no *al interior* de nuestro corazón: "¿Por qué sólo *al* corazón? "El albedrío personal es tan sagrado que nuestro Padre Celestial nunca forzará el corazón humano, aún con todo Su infinito poder; muchos tratarán de hacerlo, pero Dios no. En otras palabras, Dios nos permite ser los defensores o guardianes de nuestro propio corazón; debemos, de nuestra propia voluntad, abrir el corazón al Espíritu, ya que Él no nos impondrá Su presencia" ("Abramos nuestro corazón", *Liahona*, mayo de 2008, pág. 33).

¿Qué piensas que las personas deben hacer para abrir su corazón al Espíritu? _____

_____

Lee 2 Nefi 33:2 y determina lo que sucede cuando las personas deciden endurecer sus corazones. Puede resultarte útil saber que la expresión "como nada" significa "sin valor".

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras qué tipo de conducta y actitud crees que mostraría una persona con el corazón abierto durante el estudio personal de las Escrituras, durante el curso de estudio individual supervisado de seminario y durante la reunión sacramental.

En 2 Nefi 33:1–2 se nos enseña el principio siguiente: **si abrimos el corazón, los mensajes del Espíritu Santo pueden entrar en él.** Si lo deseas, escribe ese principio en tus libros canónicos.

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras las respuestas a las siguientes preguntas:

a. ¿En qué ocasiones has sentido que un mensaje del Evangelio te ha entrado en el corazón? ¿Cuáles eran las circunstancias y cuáles fueron los resultados?

b. ¿Qué te indica eso en cuanto a tu corazón en ese momento?

Lee 2 Nefi 33:3–7 y busca la esperanza que Nefi tenía respecto a quienes iban a leer sus palabras. A continuación, completa las frases siguientes con tus propias palabras o con las palabras de Nefi. Ten en cuenta que algunas de las frases pueden tener más de una respuesta:

2 Nefi 33:3—Continuamente ruego por _____ _____.

2 Nefi 33:4—Sé _____ _____.

2 Nefi 33:6—Me glorío _____ _____.

2 Nefi 33:7—Tengo _____ _____.

Al terminar de estudiar 2 Nefi 33, recuerda que estos versículos son el testimonio final de Nefi, registrado en las Escrituras. Lee 2 Nefi 33:10–14 e imagínate que estás escuchando esas palabras del mismo Nefi. Si lo deseas, subraya las frases que te resulten significativas.

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunas de las frases de 2 Nefi 33:10–14 que te hayan resultado significativas y explica por qué. Responde también a la pregunta siguiente en el diario de estudio de las Escrituras: si las personas creen en Cristo, ¿qué pensarán acerca del Libro de Mormón? (véase 2 Nefi 33:10).

Lee 2 Nefi 33:15 y medita sobre las palabras finales de Nefi: "Debo obedecer". Si lo deseas, escribe "1 Nefi 3:7" junto a 2 Nefi 33:15 en tus libros canónicos para correlacionar esos dos pasajes. Repasa 1 Nefi 3:7 y determina cómo se relacionan estos dos versículos.

5. Dedica unos minutos a repasar 1 Nefi y 2 Nefi y busca ejemplos de la obediencia de Nefi. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunos de los ejemplos que encuentres. Busca también un pasaje favorito o importante que te haya persuadido a hacer lo bueno, a ser mejor o a creer en el Salvador, tal y como dijo Nefi (véase 2 Nefi 33:1). Escribe ese pasaje en el diario de estudio de las Escrituras.

La correlación de pasajes

La correlación de pasajes de las Escrituras te conducirá a más fuentes de información e ideas sobre el tema que estés estudiando. A medida que estudies te beneficiarás en gran manera si anotas la correlación de pasajes en tus libros canónicos cuando encuentres versículos que te ayuden a entender otro versículo o un tema de las Escrituras.

El testimonio final de Nefi y su advertencia para quienes rechazaran sus palabras hacen que aumente nuestra responsabilidad sobre la forma en que tratamos el Libro de Mormón. El presidente Joseph Fielding Smith enseñó que, como miembros de la Iglesia, tenemos la responsabilidad de estudiar el Libro de Mormón:

"…Me parece que ningún miembro de esta Iglesia se sentirá satisfecho hasta que él o ella haya leído el Libro de Mormón una y otra vez y lo haya meditado profundamente a fin de poder dar testimonio de que es en verdad un registro que contiene la inspiración del Todopoderoso y que su historia es verdadera…

"Ningún miembro de esta Iglesia podrá permanecer en la presencia de Dios sin haber leído detenida y seriamente el Libro de Mormón" (en Conference Report, octubre de 1961, pág. 18).

Tú tienes la oportunidad de decidir qué trato le darás a las palabras de Nefi y del Libro de Mormón.

6. Evalúa el empeño que pones en el estudio del Libro de Mormón y escribe en el diario de estudio de las Escrituras una forma en la que podrías mejorar tu estudio.

Para concluir esta lección, lee la promesa que el presidente Gordon B. Hinckley hizo a todos aquellos que estudien diligentemente el Libro de Mormón: "… Sin tener en cuenta cuántas veces hayan leído antes el Libro de Mormón, recibirán personalmente y en su hogar una porción mayor del Espíritu del Señor, se fortalecerá su resolución de obedecer los mandamientos de Dios y tendrán un testimonio más fuerte de la realidad viviente del Hijo de Dios" ("Un testimonio vibrante y verdadero", *Liahona,* agosto de 2005, pág. 3).

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 2 Nefi 33 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Jacob

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Jacob, puedes aprender importantes lecciones de un hombre que tenía una fe inquebrantable en Jesucristo. En repetidas ocasiones, Jacob testificó del Salvador e invitó a su pueblo y a las personas que leerían sus palabras a arrepentirse; enseñó y demostró la importancia de cumplir diligentemente con los llamamientos que recibimos del Señor; y advirtió a su pueblo en cuanto a los peligros del orgullo, las riquezas y la inmoralidad. Además, Jacob citó la alegoría de los olivos de Zenós e hizo comentarios al respecto; esa alegoría ilustra el incansable esfuerzo del Salvador por llevar a cabo la salvación de todos los hijos de Dios. Al encontrarse con el anticristo Sherem, Jacob demostró cómo debe responder una persona justa a los que cuestionan y critican nuestra fe.

¿Quién escribió este libro?

Este libro fue escrito por Jacob, el quinto hijo de Saríah y Lehi. Él nació en el desierto, durante el viaje de su familia a la tierra prometida. En su juventud, Jacob "[padeció] aflicciones y mucho pesar… a causa de la rudeza de [sus] hermanos" (2 Nefi 2:1). Sin embargo, Lehi le prometió que Dios "[consagraría sus] aflicciones para [su] provecho" y que emplearía sus días "al servicio de [su] Dios" (2 Nefi 2:2–3). En su juventud, Jacob vio la gloria del Salvador (véase 2 Nefi 2:3–4). Nefi consagró a Jacob para que fuera sacerdote y maestro de los nefitas (véase 2 Nefi 5:26) y posteriormente le encomendó las planchas menores de Nefi (véase Jacob 1:1–4). Como fiel líder del sacerdocio y maestro, Jacob trabajó diligentemente a fin de persuadir a su pueblo a creer en Cristo (véase Jacob 1:7). Recibió revelaciones concernientes al Salvador, experimentó la ministración de ángeles, escuchó la voz del Señor (véase Jacob 7:5) y vio a su Redentor (véase 2 Nefi 11:2–3). Jacob fue el padre de Enós, a quien entregó las planchas antes de morir.

¿Cuándo y dónde se escribió?

El libro de Jacob comienza aproximadamente en el año 544 a.C., cuando Nefi le entregó a éste las planchas menores; termina hacia el final de la vida de Jacob, cuando él le pasa las planchas a su hijo Enós. Jacob escribió este registro mientras vivía en la tierra de Nefi.

UNIDAD 9: DÍA 3

Jacob 1–2

Introducción

Tras la muerte de Nefi, los nefitas comenzaron a "entregarse un tanto a prácticas inicuas" bajo el reinado de un nuevo rey (Jacob 1:15). Jacob y José, los dos hermanos menores de Nefi, habían sido consagrados por Nefi como sacerdotes y maestros del pueblo y obraron diligentemente a fin de persuadir al pueblo a arrepentirse y venir a Cristo. Jacob obedeció el mandamiento de Nefi de registrar las predicaciones, revelaciones y profecías sagradas en las planchas menores. Fiel a la responsabilidad que recibió de Dios, Jacob llamó a su pueblo al arrepentimiento, advirtiéndole de los pecados del orgullo, del amor a la riqueza y de la inmoralidad sexual. Habló acerca de los peligros y las consecuencias de esos tres pecados.

Jacob 1:1–2:11

Jacob advierte al pueblo en cuanto a su iniquidad

Considera lo que dirías en la siguiente situación: Uno de tus amigos de la Iglesia adopta una actitud negativa hacia sus líderes del sacerdocio y dice que: "No parecen tener ni idea de lo que es el mundo real. Siguen advirtiendo contra tomar decisiones que en realidad no son nada del otro mundo. Ojalá no pasaran tanto tiempo diciéndonos todas las cosas malas que debemos evitar. Sólo deberían hablar de cosas positivas".

Piensa por un momento por qué a veces los líderes del sacerdocio nos advierten contra el pecado. Jacob escribió que después de la muerte de Nefi (véase Jacob 1:9), el pueblo comenzó a entregarse a ciertas prácticas inicuas. Lee Jacob 1:15–16 y busca lo que el pueblo hacía, lo cual preocupaba a Jacob.

Si lo deseas, encierra en un círculo las palabras *empezar y empezaron* en Jacob 1:15–16. ¿Por qué es una bendición contar con líderes del sacerdocio que nos advierten de problemas cuando éstos surgen o incluso antes de que surjan? _____

_____

Lee Jacob 1:6–8 y determina la *razón* por la que Jacob y los líderes que trabajaban con él aconsejaban al pueblo de Nefi que evitara el pecado. ¿Por qué crees que los líderes del sacerdocio de tu familia, así como los líderes locales y generales, te advierten en contra del pecado y te enseñan el Evangelio con tanta diligencia? Si lo deseas, marca las frases de Jacob 1:7 que contengan el siguiente concepto verdadero: **Los líderes del sacerdocio trabajan diligentemente para ayudarnos a venir a Cristo.**

Lee Jacob 1:17–19 y busca otros motivos por los que Jacob y su hermano José trabajaban tan diligentemente para enseñar al pueblo.

¿Qué crees que significa obtener un "mandato del Señor" (Jacob 1:17)? _____

_____

Si lo deseas, marca otras frases que ayuden a enseñar el siguiente principio: **Los líderes del sacerdocio tienen la responsabilidad divina de enseñar la palabra de Dios y de advertir contra el pecado.**

Medita por un momento en la razón por la que es importante entender que los líderes del Sacerdocio son responsables ante el Señor del esfuerzo que hagan por enseñarnos lo que el Señor quiere que sepamos.

Lee Jacob 1:1–3, 6–7, 10–11 y busca las frases que indiquen lo que sentía Jacob en cuanto a su difícil tarea de llamar al arrepentimiento a su pueblo.

1. Piensa en lo que puedes aprender de las siguientes frases acerca de la motivación de Jacob de cumplir con su difícil tarea: "hoy me agobia el peso de un deseo y afán mucho mayor por el bien de vuestras almas" (Jacob 2:3) y "debo obrar según los estrictos mandamientos de Dios" (Jacob 2:10). En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una respuesta a las siguientes preguntas:

a. ¿En qué ocasiones has sentido el amor y la preocupación de un líder del sacerdocio por ti?

b. ¿En qué momentos has sentido que las palabras o los hechos de un líder del sacerdocio fueron inspiradas por Dios para ayudarte?

Reflexiona de nuevo en la situación que se presentó al principio de la lección. Piensa en lo que dirías para contestar a tu amigo o amiga basándote en lo que estudiaste hoy.

Jacob 2:12–21

Jacob reprende a los del pueblo por el orgullo que tienen

Para ayudarte en tu preparación para estudiar lo que el Señor le mandó a Jacob que enseñara, piensa en las bendiciones que el Señor te ha dado en estas categorías: familia, amigos, líderes y maestros de la Iglesia, habilidades artísticas y musicales, aptitudes atléticas, talentos, estudios, oportunidades de superarte, conocimiento del Evangelio y bienes materiales. Piensa en otras formas en que el Señor te ha bendecido.

Relaciona las Escrituras a tu vida diaria

Al estudiar las Escrituras, es importante que te detengas a meditar en la forma de aplicar cierto principio en tu vida. Piensa cómo actuarías si entendieras y vivieras cierto principio que se enseña en las Escrituras. En este caso, el reflexionar en la forma en que contestarías a un amigo o amiga que tenga una actitud negativa hacia los líderes del sacerdocio te puede ayudar a entender por qué nuestros líderes nos advierten contra el pecado.

Lee Jacob 2:12–13 y determina lo que buscaban los nefitas. Observa que Jacob enseñó que "la mano de la providencia" había bendecido a los nefitas con riquezas. Esa frase se refiere a nuestro Padre Celestial.

2. En el diario de estudio de las Escrituras escribe por qué consideras que es importante recordar que el Señor te ha dado las bendiciones y las habilidades que tienes.

Si no tenemos cuidado, podemos envanecernos con orgullo después de recibir las bendiciones que pedimos, tal como sucedió con los nefitas. En el espacio a continuación, escribe lo que crees que significa la frase: "os envanecéis con el orgullo de vuestros corazones". _____

_____

Según lo que dice en Jacob 2:13, ¿cuáles dijo Jacob que eran algunas de las causas del orgullo de los nefitas?

_____

Piensa en una persona o un grupo de personas de nuestros días que maltraten, ignoren o persigan a otras personas por haber "adquirido más abundantemente" que las personas a las que maltratan (Jacob 2:13). Por ejemplo, debido a que algunas personas tienen más dinero, más amigos, más habilidad deportiva o incluso un mayor conocimiento del Evangelio que otras, piensan erróneamente que son mejores que otros o incluso los persiguen. Medita si ha habido algún momento en tu vida en que hayas actuado con orgullo.

Lee Jacob 2:17–21 y marca las frases que podrían ayudarte a vencer el orgullo.

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe dos o más de las frases que encontraste en Jacob 2:17–21 y explica cómo te pueden ayudar a vencer el orgullo. Para hacer esta asignación, podría servirte el considerar algunas de las preguntas que vienen a continuación: ¿Qué crees que significa buscar el reino de Dios? ¿Lograr una esperanza en Cristo? Si buscas el reino de Dios y logras una esperanza en Cristo, ¿qué influencia tendría en el concepto que tienes de los demás y en la forma en que los tratas?

Imagínate que tu mamá, tu papá o un líder te preguntara lo que estudiaste hoy. Escribe un principio de Jacob 2:17–21 que podrías usar para contestarle. ___

_____

Un principio de Jacob 2:17–21 es: **Debemos buscar el reino de Dios por encima de cualquier otro interés.**

4. En el diario de estudio de las Escrituras escribe una forma en la que puedes usar las bendiciones y oportunidades que te ha dado el Señor para ayudar a edificar el reino de Dios y bendecir a los demás.

Jacob 2:22–30

Jacob amonesta a su pueblo por su inmoralidad sexual

El presidente Ezra Taft Benson dijo lo siguiente. Adivina las dos palabras que completan la frase:

"La plaga de esta generación es el pecado de la _____ _____" ("Seamos puros", *Liahona,* mayo de 1986, pág. 1; busca la respuesta correcta al final de esta lección).

Lee Jacob 2:22–23, 28 y marca las frases que usó Jacob para describir la gravedad de la inmoralidad sexual. Te podría ser de utilidad recordar que la palabra *fornicaciones* se refiere a los pecados sexuales.

El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó algunos hechos que violan la ley de castidad: "Toda intimidad sexual fuera de los lazos sagrados del matrimonio, o sea, todo contacto intencional con las partes sagradas y privadas del cuerpo de otra persona, ya sea vestido o sin ropa, es un pecado y está prohibido por Dios; también es una transgresión estimular esas emociones intencionalmente en tu propio cuerpo" ("Las decisiones correctas", *Liahona,* enero de 1995, pág. 44).

Los actos homosexuales y el ver pornografía también violan la ley de castidad del Señor.

Observa cómo trataron los nefitas de justificar sus pecados, tal como se registra en Jacob 2:23–24. Piensa por un momento en la forma en que la gente procura justificar la inmoralidad sexual en nuestros días.

Uno de los pecados de los nefitas fue la práctica no autorizada del matrimonio plural. Jacob enseñó el mandamiento del Señor de que un hombre debe casarse con una sola mujer (véase Jacob 2:27). El tener más de una esposa sin la autorización del Señor por medio de Sus líderes del sacerdocio es un ejemplo de un pecado sexual. A los ojos de Dios, los pecados sexuales son muy serios (véase Alma 39:5).

El pueblo del Señor tiene la autorización de practicar el matrimonio plural solo cuando el Señor lo manda (véase Jacob 2:30). En ciertas épocas de la historia del mundo, el Señor ha mandado a Su pueblo que practique el matrimonio plural. Por ejemplo, en los tiempos del Antiguo Testamento, Abraham y Sara practicaron el matrimonio plural (véase Génesis 16:1–3; D. y C. 132:34–35, 37) y su nieto Jacob (véase D. y C. 132:37), y también se practicó por un tiempo durante los inicios de la Iglesia restaurada, empezando por el profeta José Smith (véase D. y C. 132:32–33, 53). Sin embargo, Dios mandó a Su profeta Wilford Woodruff poner fin a la práctica del matrimonio plural (véase Declaración Oficial 1 en Doctrina y Convenios).

Lee Jacob 2:31–35 y marca las frases que indiquen algunas de las consecuencias del pecado sexual.

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Según Jacob, ¿cómo afecta la inmoralidad sexual a las familias?

b. Algunos jóvenes podrían racionalizar que pueden ser sexualmente inmorales porque no están casados y, por lo tanto, no le son infieles a un cónyuge y además no tienen hijos. ¿Cómo podría la inmoralidad afectar a un adolescente y a su familia?

c. ¿Por qué crees que el Señor considera que la inmoralidad es un pecado tan serio?

Repasa el comienzo de Jacob 2:28 y marca en lo que se deleita el Señor. (Observa que aunque Jacob mencionó específicamente a las mujeres en este versículo, es igualmente cierto que el Señor se deleita en la castidad de los hombres). En este versículo se enseña el principio: **El Señor se deleita en la castidad.**

Basándote en lo que has aprendido hoy, considera la razón por la que el Señor se deleita en la castidad de Sus hijos. Piensa en tu familia y también en la familia que esperas tener en el futuro. ¿Cómo serás bendecido y cómo serán bendecidos ellos debido a que tú hayas vivido de acuerdo con la ley de castidad del Señor? Medita en cómo se deleita el Señor por las decisiones que estás tomando de llevar una vida casta y limpia.

Tú puedes permanecer limpio. Si ya pecaste contra la ley de castidad, puedes arrepentirte y llegar a ser limpio mediante la expiación de Jesucristo. Busca la guía del Espíritu Santo y piensa en una o más formas en que puedes protegerte mejor para no quebrantar la ley de castidad. Si has cometido alguna transgresión sexual, haz lo que sea necesario, incluso hablar con tu obispo o presidente de rama, para confesar lo que hiciste en violación a la ley de castidad del Señor.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Jacob 1–2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuesta a las palabras faltantes de la cita al principio de esta lección: El presidente Benson dijo: "La plaga de esta generación es el pecado de la *inmoralidad sexual*".

UNIDAD 9: DÍA 4

Jacob 3–4

Introducción

Jacob 3 contiene la conclusión de un sermón que Jacob dio a su pueblo. En esa conclusión, Jacob brevemente ofreció consuelo e hizo promesas a los puros de corazón. También reprendió a los orgullosos y a los del pueblo que no eran castos, y les advirtió en cuanto a las consecuencias que sufrirían si no se arrepentían. Jacob 4 contiene palabras que Jacob fue inspirado a escribir para las personas que algún día leerían su registro. Testificó de la expiación de Jesucristo y exhortó a sus lectores a reconciliarse (restaurar la armonía) con Dios el Padre mediante la Expiación. Con voz de amonestación, habló acerca de los judíos que rechazarían a Jesucristo y la sencillez de Su evangelio.

Jacob 3

Jacob anima a los puros de corazón e insta a los demás a arrepentirse

Piensa en el consejo que darías a un joven o a una señorita en las siguientes situaciones:

- Una jovencita se esfuerza por llevar una vida recta, pero sufre porque su padre es alcohólico.
- Un joven que se esfuerza al máximo por vivir el Evangelio sufre por el divorcio de sus padres.

- Una jovencita se esfuerza diligentemente por amar a su familia, pero tiene problemas en casa por el egoísmo y las acciones desconsideradas de su hermana.

Reflexiona en alguna ocasión en que hayas tenido pruebas aun al estar tratando de vivir rectamente. Jacob nos enseñó lo que debemos hacer en esas situaciones. Lee la primera oración de Jacob 3:1 y determina a quiénes se dirigió Jacob primero en el capítulo 3.

Jacob dijo que los puros de corazón habían sufrido por causa del orgullo y la inmoralidad de otros (algo que ya había advertido, tal como está registrado en Jacob 2). Lee Jacob 3:1–2 y completa el siguiente cuadro:

¿Qué pidió Jacob que hicieran los puros de corazón?	**¿Qué promete Dios a los puros de corazón?**

1. Repasa tus respuestas de la primera columna. Para ayudarte a considerar más detenidamente este principio, contesta dos de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo crees que un joven puede "[confiar] en Dios con [mente firme]"?

b. ¿Qué crees que significa el orar a Dios "con suma fe" en los momentos de prueba?

c. ¿Qué crees que puede hacer una persona joven para "[recibir] la placentera palabra de Dios"?

2. Repasa tus respuestas de la segunda columna. En este versículo se enseña que **Dios consolará a los puros de corazón en sus aflicciones.** Para ayudarte a considerar más

detenidamente este principio, contesta una o más de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras.

a. ¿Cómo te ha consolado Dios en tus aflicciones cuando has tratado de seguirle?

b. Durante una época de pruebas, ¿cómo te ha ayudado el orar "con suma fe"?

c. ¿En qué momento te ha ayudado a sentir Su amor la palabra de Dios?

Después de hablar a los puros de corazón, Jacob se dirigió a los que no eran puros de corazón. Lee Jacob 3:3–4, 10–12 y determina lo que Jacob instó a esas personas a hacer. Tal vez te ayude el saber que la frase "estimulad las facultades" significa despertar nuestras habilidades y emociones, y las palabras *fornicación* y *lascivia* se refieren a los pecados sexuales y a la lujuria.

En Jacob 3:3–4, 10–12, también leemos las advertencias de Jacob acerca de lo que ocurriría si el pueblo no se arrepentía. Después de estudiar esos versículos, traza un círculo alrededor de las frases que describan las siguientes consecuencias: (a) Los lamanitas los destruirían. (b) El ejemplo de ellos llevaría a la destrucción a sus hijos. (c) Experimentarían la segunda muerte, o en otras palabras, una separación de Dios.

Considera por un momento cómo la amonestación de Jacob se podría considerar como una gran bendición para su pueblo.

Tal como está registrado en Jacob 3:5–7, Jacob declaró con audacia que los lamanitas eran "más justos" que los nefitas porque "sus maridos aman a sus esposas, y sus esposas aman a sus maridos, y sus esposos y esposas aman a sus hijos". Los nefitas tenían que arrepentirse de todos sus pecados, específicamente de aquellos pecados que disminuían el amor y la confianza de su familia.

Medita en Jacob 3:11–12 y haz un resumen del mensaje con tus propias palabras. _____

_____

Toma un momento para pensar en las tentaciones que afrontas y en las terribles consecuencias de las que escapas al arrepentirte de tus malas acciones.

Cómo resumir las Escrituras con tus propias palabras

Para resumir las Escrituras con tus propias palabras, trata de entender lo que en ellas se enseña y después piensa, di o escribe el mensaje de una forma que tenga sentido para ti. El hacerlo te puede ayudar a aplicar los principios de las Escrituras en tu vida. Después de resumir un versículo o varios, vuelve a leerlos para asegurarte de que tu resumen sea fiel al punto principal del versículo o de los versículos.

Jacob 4

Jacob insta a los de su pueblo a lograr la esperanza de que pueden regresar a la presencia de Dios

A fin de prepararte para estudiar Jacob 4, levanta tu bolígrafo o lápiz por lo menos un metro arriba de tu manual y déjalo caer tratando de que caiga en el centro del blanco, o sea, en "lo señalado". Si quieres, hazlo varias veces. Piensa cuánto menos eficaz sería tu esfuerzo si fijaras la vista en otro lado que no fuera el blanco. ¿Cuán acertadas crees que serían las personas que practican el tiro con arco si nunca miraran el blanco, o lo señalado, mientras disparan, o si traspasaran [visualmente] lo señalado? Lee Jacob 4:14 y busca las características de las personas que Jacob profetizó que "[traspasarían] lo señalado".

Si lo deseas, escribe en tus Escrituras, junto a Jacob 4:14, que "Cristo es lo señalado" (Neal A. Maxwell, "Jesus of Nazareth, Savior and King", *Ensign,* mayo de 1976, pág. 26). De manera similar, Pablo enseñó: "prosigo a la meta [o sea, lo señalado], al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús" (Filipenses 3:13–14).

El profeta Jacob se refería a los judíos que malentendieron la ley de Moisés y la intención de esa ley de conducirlos hasta el Salvador. Muchos de los judíos buscaban una liberación distinta de la que les ofrecía Jesús, el Mesías; buscaban ser librados de la opresión de gobernantes extranjeros.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que quiere decir traspasar lo señalado (Jesucristo)?

b. ¿Qué actitudes o hechos que se enumeran en Jacob 4:14 cegaron a los judíos y les impidieron aceptar a Jesucristo?

c. ¿Cuáles podrían ser algunos ejemplos en nuestros días de traspasar lo señalado, o sea, de no centrarnos en el Salvador?

Jacob quería que los que leyeran su registro tuvieran una actitud completamente diferente de la que tenían los judíos que le erraban a lo señalado. Lee Jacob 4:4 y

busca lo que Jacob quería que supieran todos los que leyeran su registro. Lee también Jacob 4.12 y marca la frase "por qué no hablar de la expiación de Cristo". Tal como se registra en Jacob 4:4–12, Jacob dio varias razones por las que creía en Jesucristo y por las que pensaba que era importante dar a conocer la Expiación a otras personas.

4. Escribe las siguientes referencias de las Escrituras en el diario de estudio de las Escrituras y después escribe resúmenes breves de lo que enseñó Jacob acerca de Jesucristo o acerca de la Expiación en cada una de las referencias:

a. Jacob 4:4–6

b. Jacob 4:7–8

c. Jacob 4:9–10

d. Jacob 4:11

¿Qué palabras o frases de Jacob 4:4–6 indican que el pueblo de Jacob entendía la naturaleza de la Trinidad?

Tal vez te ayude saber que "ser presentados como las primicias de Cristo a Dios" (Jacob 4:11) se refiere a presentarse ante Dios digno de entrar en el reino celestial. También es importante entender que si hemos de tener "esperanza de gloria en [el Salvador]" (Jacob 4:4), debemos creer que Jesucristo ha proporcionado el medio para que seamos redimidos de nuestros pecados y resucitemos para poder regresar a la presencia del Padre Celestial.

Un concepto verdadero que podemos aprender en Jacob 4 es éste: **Mediante la expiación de Jesucristo, podemos ser llenos de esperanza y reconciliarnos con Dios.**

5. Escribe respuestas breves a las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Repasa los conceptos verdaderos acerca de Jesucristo que estudiaste en Jacob 4:4–12 y escoge uno que te motive de manera especial a querer hablar acerca de la Expiación. Escribe ese concepto verdadero y explica por qué lo escogiste.

b. ¿Qué otras razones personales te motivan a querer hablar de Jesucristo y de la Expiación?

Al concluir esta lección, reflexiona en las razones por las que estás agradecido(a) por el Salvador. Considera compartir esas razones con un miembro de la familia o con un amigo cercano.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Jacob 3–4 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Una viña es un área de tierra que se usa para plantar parras y olivos. Los olivos eran sumamente valiosos en el Israel antiguo. Las olivas o aceitunas se usaban como alimento y el aceite de oliva se usaba para cocinar, como medicina y como combustible para las lámparas. Los olivos requerían mucho cuidado y trabajo para que produjeran buen fruto.

UNIDAD 10: DÍA 1

Jacob 5–6

Introducción

Jacob 5 contiene la alegoría del olivo cultivado y el olivo silvestre, la cual dio originalmente un profeta llamado Zenós. Jacob usó esta alegoría para enseñar que el Señor siempre se esfuerza por brindar la salvación a Su pueblo del convenio, aun cuando éste se aparta de Él. La alegoría muestra que el Señor esparció porciones de la casa de Israel —Su pueblo del convenio— por toda la tierra y que Él recogerá a Su pueblo en los últimos días. La alegoría se aplica específica y personalmente a nosotros hoy día como miembros de la casa de Israel y como siervos del Señor. En Jacob 6, Jacob recalcó la misericordia y la justicia del Señor y a la vez animó a su pueblo, y a nosotros, a arrepentirnos.

Jacob 5:1–12

Jacob cita a Zenós, quien comparó la casa de Israel a un olivo cultivado

¿Sabes de algún amigo(a) o ser querido que haya dudado del amor de Dios por él o ella, especialmente durante un momento de padecimiento en el que quizás la persona se haya apartado de Él? Considera los siguientes ejemplos:

- Un joven poseedor del sacerdocio adopta un hábito pecaminoso. Él cree que otras personas pueden ser perdonadas, pero duda que el Señor vaya a aceptar su arrepentimiento.
- Una jovencita transgrede un mandamiento. Se siente culpable y muy mal consigo misma, y no está segura de que el Señor aún la ame.

Jacob profetizó que los judíos rechazarían a Jesucristo (véase Jacob 4:15). También enseñó que Jesucristo continuaría esforzándose por lograr la salvación de Su pueblo incluso después de que éste lo hubiera rechazado. Para ilustrar esa verdad, Jacob citó una alegoría que dio un profeta llamado Zenós (véase Jacob 5:1). Una alegoría, al igual que una parábola, es un relato que usa personajes, objetos y hechos simbólicos para enseñar conceptos verdaderos. Conforme estudies Jacob 5, considera la forma en que el Señor siempre está tratando de ayudarte aun cuando hayas pecado.

Lee Jacob 5:2 y marca en tus libros canónicos a quién dirigió Zenós esta enseñanza.

Debido a que has hecho convenios con el Señor mediante el bautismo, eres miembro de la casa de Israel; eres parte de la historia que se relata en Jacob 5. Lee Jacob 5:3 y marca lo que usó Zenós en su alegoría para representar a la casa de Israel. Marca también lo que comenzó a suceder con el olivo cultivado.

Observa que la nota al pie de la página *d* de Jacob 5:3 indica que el hecho de que el árbol se secara representa la apostasía, la cual ocurre cuando personas o grupos de personas se apartan del Señor y de Su evangelio.

El cuadro siguiente contiene una lista de símbolos que nos ayudan a entender el significado de la alegoría de Zenós. También contiene una lista de los versículos donde primero aparecen los símbolos. Marca los símbolos en tus Escrituras, y si quieres, escribe también el significado de algunos de ellos en el margen de tus Escrituras.

Jacob 5: La alegoría del olivo cultivado y el olivo silvestre

Símbolo	Significado
Olivo cultivado (versículo 3)	La casa de Israel, el pueblo del convenio de Dios
La viña (versículo 3)	El mundo
Se seca (versículo 3	El pecado y la apostasía
El amo de la viña (versículo 4)	Jesucristo
Podar, cavar y nutrir (versículo 4)	El esfuerzo del Señor por ayudarnos a ser rectos y a producir buenas obras
Ramas (versículo 6)	Grupos de personas
Olivo silvestre (versículo 7)	Gentiles: aquellos que no han hecho convenios con el Señor. Más adelante en la alegoría, los olivos naturales, que representan porciones de la casa de Israel en apostasía, también se describen como "silvestres".
Arrancar e injertar ramas (versículos 7–8)	El esparcimiento y el recogimiento del pueblo del convenio del Señor. Además, el injertar ramas silvestres en el olivo cultivado representa la conversión de los gentiles que llegan a ser parte del pueblo del convenio del Señor mediante el bautismo.
Quemar las ramas (versículo 7)	Los juicios de Dios sobre los inicuos

Jacob 5: La alegoría del olivo cultivado y el olivo silvestre	
Símbolo	**Significado**
Fruto (versículo 8)	La vida o las obras de las personas
Las raíces del olivo cultivado (versículo 11)	Los convenios que hace el Señor con los que lo siguen. Las raíces también pueden representar a personas con quienes el Señor hizo convenio en la antigüedad, tales como Abraham, Isaac y Jacob (véase Jacob 6:4).

Lee Jacob 5:4–6 y marca lo que hizo primero el amo de la viña para salvar el olivo cultivado. Observa en el cuadro anterior quién es el Amo de la viña y lo que representa el que haya podado, cavado y nutrido.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó la intención del significado de la alegoría. Al leer su explicación, subraya lo que él enseña que es el significado más profundo de esta alegoría.

"Esta alegoría contada por Jacob desde el inicio tiene la intención de tratarse de Cristo [el Amo de la viña]…

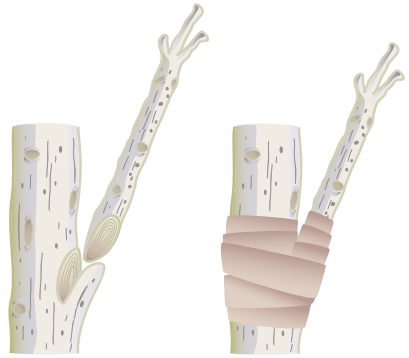
"Así como en este esbozo histórico, de un capítulo, acerca del esparcimiento y recogimiento de Israel, el Señor de la viña y Sus obreros se esfuerzan por apuntalar, podar, purificar y de distintas formas hacer productivos los árboles, el significado más profundo de la Expiación asegura esas labores y las sobrepasa" (*Libro de Mormón, Manual del alumno, Religión 121–122*, pág. 126).

Aunque en apariencia Jacob 5 tiene que ver con olivos, esta alegoría trata de personas que se han apartado del Señor por sus pecados y del empeño del Señor por ayudarles a regresar a Él. En este capítulo se enseña que **el Señor nos ama y trabaja diligentemente para lograr nuestra salvación.** Al seguir estudiando la alegoría, busca evidencia de este concepto verdadero poniendo suma atención en los sentimientos del Señor hacia Israel —el olivo cultivado– y en Sus incansables esfuerzos por salvarlo. Por ejemplo, lee Jacob 5:7 y medita en la frase "Me aflige que tenga que perder este árbol". ¿Qué emociones piensas que expresó el Señor en esa frase y por qué? _____

_____

Lee de nuevo la frase y esta vez inserta tu propio nombre en lugar de "este árbol": "Me aflige que tenga que perder a [tu nombre]". Si pones tu nombre en todo el capítulo de Jacob 5 en los lugares que sean significativos y apropiados, podrás relacionar la alegoría contigo mismo(a) y aprender más acerca de lo que se preocupa el Señor por ti.

Lee Jacob 5:7–11 y busca lo que hizo enseguida el Señor de la viña para salvar al olivo cultivado.



En el proceso de injertar, se cortan ramas vivas y saludables de un árbol y se insertan en el tronco de otro árbol para que crezcan allí.

1. Valiéndote del significado de los símbolos en el cuadro, escribe en el diario de estudio de las Escrituras una explicación de lo que hacen el Señor de la viña y Su siervo en Jacob 5:7–11 para tratar de salvar a los hijos del Padre Celestial.

El Señor toma a personas que no son de la casa de Israel y las injerta en Israel, haciendo que formen parte de Su pueblo del convenio. A fin de salvar a la casa de Israel, arranca las ramas (personas) más inicuas y las destruye.

Colocar tu nombre en los versículos que estudies

También puedes poner la palabra *yo* o *mi* en los lugares adecuados en los versículos, lo cual te puede ayudar a estudiar las Escrituras de manera significativa y ver cómo ciertos pasajes se pueden relacionar contigo.

Lee Jacob 5:13–14 y busca lo que hizo el Señor con las ramas nuevas y tiernas del olivo cultivado que se mencionan en el versículo 6. Si lo deseas, escribe en el margen que las partes más *bajas*, significa las menos visibles.

2. Tomando como base el significado de los símbolos del cuadro, explica en el diario de estudio de las Escrituras cómo se podría comparar a la familia de Lehi con una rama nueva y tierna que se escondió en la parte más baja de la viña.

El presidente Joseph Fielding Smith explicó que los siervos del Señor "tomaron algunas de las ramas y las injertaron en todos los olivos silvestres. ¿Quiénes eran los olivos silvestres? Los gentiles.Y así, el Señor envió a

Sus siervos a todas partes de Su viña, que es el mundo, y plantó esas ramas del árbol…

"Ahora, en esa parábola el olivo es la casa de Israel… En su tierra natal comenzó a morir. Así que el Señor tomó ramas como los nefitas, como las tribus perdidas y como otros que el Señor se llevó lejos y de los que no sabemos nada, a otras partes de la tierra. Los sembró por todas partes en su viña, que es el mundo. Sin duda envió a algunas de esas ramas a Japón, a Corea y a China. No cabe duda, porque las envió a todas partes del mundo" (*Answers to Gospel Questions,* compilación de Joseph Fielding Smith, hijo, 5 tomos, 1957–1966, tomo IV, págs. 204–205).

El presidente Smith también enseñó que "la interpretación de esta parábola… es la historia del esparcimiento de Israel y de la mezcla de la sangre de Israel con los olivos silvestres, o sea, los pueblos gentiles, en todas partes del mundo. Por lo tanto, en China, en Japón, en India y en todos los demás países habitados por los gentiles encontramos que la sangre de Israel fue esparcida o 'injertada' entre ellos" (*Answers to Gospel Questions,* tomo IV, págs. 40–41).

Jacob 5:15–77

El Señor de la viña y sus siervos trabajan para ayudar a la viña a producir buen fruto

Muchos de los versículos de Jacob 5 describen distintos periodos y acontecimientos relacionados con el esparcimiento de distintas partes de la casa de Israel alrededor del mundo y la obra del Salvador de recogerlas. El capítulo termina con el Milenio y la purificación final de la tierra.

A fin de recalcar la preocupación del Señor por los árboles de Su viña y Su continuo esfuerzo por salvarlos, Zenós repitió varias frases importantes al relatar su alegoría. Lee Jacob 5:20, 23–25, 28, 31 y marca cada vez que el Señor menciona Su esfuerzo por nutrir los árboles de Su viña.

A pesar del esfuerzo del Señor y de Su siervo por ayudar a la viña a producir buen fruto, con el tiempo se corrompió todo el fruto de la viña (véase Jacob 5:39). Lee Jacob 5:41–42, 46–47 y marca en tus libros canónicos las frases que demuestren el amor, la preocupación y el pesar del Señor por Su viña.

Ya que los árboles producían fruto malo a pesar de todo lo que él había hecho, el Señor de la viña decidió cortar todos los árboles (véase Jacob 5:49). Lee Jacob 5:50–51. El resto de Jacob 5 representa el esfuerzo del Señor y de Sus siervos por salvar a los que viven en los últimos días. Él recoge a su pueblo y lo nutre una última vez (véase Jacob 5:52–77).

El presidente Joseph Fielding Smith enseñó que el recogimiento de Israel que se describe en Jacob 5 está sucediendo ahora mismo: "En este día de recogimiento, el Señor está cumpliendo Sus propósitos y está llamando a los hijos de Abraham a regresar al redil del Verdadero Pastor" (*Answers to Gospel Questions,* tomo IV, pág. 41).

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que hayas aprendido de Jacob 5 acerca del amor que el Señor tiene por ti. Escribe un ejemplo de la forma en que has visto que se manifiesta Su amor en tu propia vida o en la vida de algún conocido.

Jacob 6

Jacob enseña acerca de la misericordia y la justicia de Dios y nos invita a arrepentirnos

Jacob 6 contiene el resumen de Jacob de importantes conceptos verdaderos de la alegoría de los olivos. Lee Jacob 6:4–6 y busca lo que recalcó Jacob acerca del carácter de Dios. ¿Qué palabra usarías para resumir lo que Jacob quería que aprendiéramos acerca de Dios? _____

Jacob concluyó su mensaje en Jacob 6:7–13 testificando que **somos prudentes si nos arrepentimos y recibimos la misericordia del Señor para prepararnos ahora para el juicio.**

4. Estudia Jacob 6:5. Observa que Jacob nos animó a "[allegarnos] a Dios como él se allega a [nosotros]". "Allegarse" significa aferrarse o acercarse. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué aprendiste de la alegoría de los olivos que ilustra la manera en que Dios se allega o se acerca a ti?

b. ¿Qué puedes hacer tú para acercarte más firmemente a Él así como Él se acerca a ti?

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Jacob 5–6 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 10: DÍA 2

Jacob 7

Introducción

Jacob confió en su testimonio y en el Señor para vencer las falsas ideas y argumentos del anticristo Sherem. Un anticristo es una persona que se opone vigorosa o intensamente a Cristo y trata de destruir la fe de otras personas en Él, en Su Iglesia verdadera, en Su evangelio o en el plan de salvación.

A fin de frustrar el esfuerzo de Sherem, Jacob sacó fuerzas de experiencias del pasado que habían incrementado su fe en Jesucristo. Además confiaba en la guía del Espíritu Santo, en el conocimiento que tenía de las Escrituras y de las palabras de los profetas, y en su testimonio de Jesucristo. Cuando Sherem pidió una señal que comprobara las palabras de Jacob, fue herido por Dios. Jacob dio fin a su registro explicando cómo los nefitas confiaron en el Señor al fortificarse en contra de los lamanitas. Antes de morir, Jacob le entregó las planchas menores a su hijo Enós.

Jacob 7:1–14

Jacob confía en el Señor al enfrentar a Sherem, el anticristo

El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: "…una de las grandes pruebas de la vida terrenal se presenta cuando nuestras creencias se ponen en tela de juicio o se critican. En esos momentos quizás queramos responder en forma agresiva… pero esas son oportunidades importantes para detenernos, orar y seguir el ejemplo del Salvador. Recuerden que Jesucristo mismo fue despreciado y rechazado por el mundo… Al responder a nuestros acusadores como lo hizo el Salvador, no sólo somos más como Cristo, sino que invitamos a los demás a sentir Su amor y a seguirlo" ("Valor cristiano: El valor del discipulado", *Liahona,* noviembre de 2008, pág. 72).

Piensa en alguna ocasión en la que alguien puso en duda o criticó tus creencias. Conforme estudies Jacob 7, aprenderás cómo Jacob soportó la crítica de su fe por parte de un hombre llamado Sherem y cómo respondió con éxito a ese desafío.

Lee Jacob 7:1–5 y busca palabras y frases que indiquen (1) lo que Sherem trataba de hacer y (2) cómo intentaba lograr sus metas. Si lo deseas, márcalas en tus libros canónicos.

Según Jacob 7:3, ¿qué influencia tuvo Sherem en el pueblo? _____

_____

1. Observa en Jacob 7:4 que Sherem era "un hombre instruido" y de "mucha elocuencia". En el diario de estudio de las Escrituras escribe por qué a veces es difícil defender nuestra fe en contra de una persona como Sherem.

Recuerda que no todas las personas que ponen en tela de juicio o critican nuestra fe tienen los mismos motivos que Sherem. Aunque algunas personas, como Sherem, procuran deliberadamente destruir la fe, otras quizá pongan en duda nuestra religión porque sienten curiosidad o porque no están bien informadas con respecto a nuestras creencias.

Conforme leas Jacob 7:5–14, reflexiona cómo responderías a una persona como Sherem. Al estudiar la respuesta de Jacob, verás que **a medida que confiemos en el Señor podremos vencer los desafíos que se hagan en contra de nuestra fe.** Si lo deseas, escribe este principio en el margen de tus libros canónicos cerca de esos versículos. Busca las formas en que Jacob se valió de ese principio en su encuentro con Sherem.

En el cuadro a continuación, lee el versículo o los versículos de Jacob 7:5–14 de la primera columna y correlaciona esa referencia con la frase de la segunda columna que mejor describa cómo confió Jacob en el Señor en esa referencia. Escribe la letra de la frase en la línea junto a la referencia de las Escrituras.

Lo que hizo Jacob para confiar en el Señor	
1. _____ Jacob 7:5 2. _____ Jacob 7:8 3. _____ Jacob 7:10–11 4. _____ Jacob 7:12 5. _____ Jacob 7:13–14	a. Testificó de las Escrituras y de las palabras de los profetas. b. Dejó que el resultado quedara en manos de Dios. c. Depositó su confianza en la guía y la fortaleza que provienen del Espíritu Santo. d. Recordó experiencias pasadas que habían fortalecido su fe. e. Expresó el testimonio que había recibido por medio del Espíritu Santo.

Puedes comprobar tus respuestas a esta actividad al final de esta lección.

¿De qué manera puedes fortalecer tu testimonio de tal modo que éste no flaquee cuando se ponga en tela de juicio o se critique lo que tú crees? Observa que en Jacob 7:5 Jacob demostró el siguiente concepto verdadero: **Nuestro testimonio no se debilitará si se basa en la revelación y en experiencias espirituales verdaderas.** Medita en la fortaleza de tu testimonio de Jesucristo y en lo que puedes hacer para fortalecerlo.

La respuesta de Jacob a Sherem nos da un ejemplo a seguir para responder a las personas que pongan en tela de juicio o critiquen nuestra fe.

2. Contesta tres de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras para ayudarte a pensar en las cosas que hizo Jacob para confiar en el Señor y cómo esos mismos hechos te han ayudado o pueden ayudarte cuando otras personas pongan en entredicho tu fe:

a. Observa en Jacob 7:5 que debido a las previas experiencias espirituales de Jacob, su fe se volvió inquebrantable. ¿Cuáles son algunas de las experiencias que han fortalecido tu fe? ¿Cómo puede ayudarte el recordar esas experiencias cuando alguien ponga en tela de juicio o critique tu religión?

b. En Jacob 7:8, Jacob dijo: "el Señor Dios derramó su Espíritu en mi alma". ¿Qué necesitas hacer para que el Señor derrame Su Espíritu en tu alma? ¿Cómo te ha ayudado el Espíritu Santo cuando has afrontado dudas o críticas acerca de tu fe?

c. ¿De qué manera el hábito diario de estudiar las Escrituras y las palabras de los profetas modernos puede ayudarte cuando otras personas pongan en duda o critiquen tu fe? (véase Jacob 7:10–11).

d. ¿En qué ocasiones has compartido tu testimonio con alguien que haya puesto en duda o criticado tu fe? (véase Jacob 7:12). ¿Cuál fue el resultado?

e. En lugar de tratar de comprobar la veracidad de su testimonio cuando Sherem quiso una señal, Jacob dejó el resultado en las manos del Señor (véase Jacob 7:14). ¿Cómo te puede servir el hecho de saber que no tienes que comprobar la veracidad de tu testimonio ante los que pongan en entredicho tu fe?

Jacob 7:15–23

Sherem cae a tierra, confiesa y muere, lo cual causa que la multitud nefita se vuelva hacia el Señor

El élder Robert D. Hales enseñó:

"Cuando no tomamos represalias, cuando volvemos la otra mejilla y dominamos los sentimientos de ira… seguimos el ejemplo del Salvador; manifestamos Su amor, que es el único poder que puede someter al adversario y dar una respuesta a nuestros acusadores sin, a la vez, acusarlos a ellos. Eso no es debilidad; *eso* es valor cristiano.

"A través de los años aprendemos que los desafíos a nuestra fe no son nada nuevo, y no es de esperar que desaparezcan pronto. Pero *los verdaderos discípulos de Cristo ven la oportunidad en medio de la oposición…*

"…Afortunadamente, el Señor conoce el corazón de nuestros acusadores y cómo podemos responderles de la manera más eficaz. *A medida que los verdaderos discípulos buscan la guía del Espíritu, reciben inspiración específica para cada situación;* y en cada situación, *los verdaderos discípulos responden de un modo que invita al Espíritu del Señor*" ("Valor cristiano: El precio del discipulado", págs. 72–73).

¿Qué creen que significa "[ver] la oportunidad en medio de la oposición"? _____

_____

Puede haber un resultado positivo cuando respondamos a los que pongan en entredicho nuestra fe de una manera que invite la presencia del Espíritu del Señor. Lee Jacob 7:15–23 y determina cuál fue el bien que se produjo como resultado del encuentro entre Jacob y Sherem.

¿Qué evidencia ves en Jacob 7:21–22 de que Jacob deseaba que su experiencia con Sherem ayudara a otras personas? _____

_____

Según Jacob 7:23, ¿cómo influyó finalmente en la multitud el encuentro de Jacob con Sherem? _____

_____

3. Un principio que aprendemos del encuentro entre Jacob y Sherem es que **al responder a preguntas y críticas de nuestra fe en una forma que invite al Espíritu, podemos ayudar a otras personas a volverse hacia el Señor.** Escribe en el diario de estudio de las Escrituras la respuesta a las siguientes preguntas acerca de este principio:

a. El conocer este principio, ¿cómo te permitirá ayudar a otros a volverse hacia el Señor?

b. ¿Cómo podrías tratar de aplicar este principio?

Jacob 7:24–27

Jacob describe los tratos de los nefitas con los lamanitas y concluye su registro

Lee Jacob 7:24–27. Resalta una frase de Jacob 7:25 que refuerce el mensaje de éste acerca de la importancia de confiar en el Señor al afrontar desafíos.

4. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué harás para prepararte para la ocasión en que alguien ponga tu fe en tela de juicio?

Si tienes preguntas acerca de lo que debes hacer cuando alguien ponga en tela de juicio o critique tu fe, estudia el manual *Leales a la fe: Una referencia del Evangelio,* el discurso del élder Robert D. Hales en la conferencia general "Valor cristiano: El precio del discipulado" (*Liahona,* noviembre de 2008, págs. 72–75) y otros recursos disponibles en LDS.org y en youth.lds.org.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Jacob 7 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuestas a la actividad de correlación que se encuentra al principio de esta lección: 1) d, 2 c, 3) a, 4) e, 5) b.

INTRODUCCIÓN A

Enós

¿Por qué debemos estudiar este libro?

El libro de Enós demuestra el poder de la expiación de Jesucristo para limpiar a las personas del pecado y sanarlas. Enós luchó ante Dios en potente oración antes de recibir la remisión de sus pecados. Después pidió en oración el bienestar espiritual de los nefitas y los lamanitas. Pasó el resto de su vida afanándose por lograr la salvación de ellos. Al estudiar el libro de Enós, podrás descubrir lecciones importantes acerca de la oración, el arrepentimiento y la revelación. También podrás aprender que cuando las personas reciben las bendiciones de la Expiación, tienen el deseo de compartir esas bendiciones con los demás.

¿Quién escribió este libro?

Enós, uno de los hijos de Jacob y nieto de Lehi y Saríah, fue el autor de este libro. Enós dejó registrado que su padre lo crió "en la disciplina y amonestación del Señor" (Enós 1:1). Ya casi al final de su vida, Enós escribió que él había declarado todos sus días "la palabra según la verdad que está en Cristo" (Enós 1:26). Antes de morir, Enós le entregó las planchas menores de Nefi a su hijo Jarom. Enós concluyó su registro regocijándose por el día en que se presentaría ante su Redentor. Él dijo: "Entonces veré su faz con placer, y él me dirá: Ven a mí, tú, que bendito eres; hay un lugar preparado para ti en las mansiones de mi Padre" (Enós 1:27).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Enós terminó su registro diciendo que habían transcurrido ciento setenta y nueve años desde que Lehi había salido de Jerusalén (véase Enós 1:25). Esto ubica sus escritos aproximadamente entre los años 544 a.C. (cuando Jacob dio fin a su registro) y 420 a.C. Enós escribió este registro mientras se encontraba viviendo en la tierra de Nefi.

UNIDAD 10: DÍA 3

Enós

Introducción

Después de reflexionar acerca de las palabras de su padre, Enós oró para recibir la remisión de sus pecados y la obtuvo. Luego oró por el bienestar espiritual de los nefitas y los lamanitas y dedicó su vida a afanarse por la salvación de ellos.

Enós 1:1–8

Después de reflexionar acerca de las palabras de su padre, Enós ora para recibir la remisión de sus pecados y la obtiene

Lee Enós 1:1, 3 y fíjate en la influencia que Jacob tuvo en Enós. Aunque Enós era hijo y nieto de profetas, aún así necesitaba sentir en carne propia el poder de la expiación de Jesucristo.

Piensa en alguna ocasión en que hayas sentido mucha hambre. Traza un círculo alrededor de algunas palabras o frases a continuación que describan lo que sientes cuando tienes hambre:

vacío(a)	dolor
débil	ansiedad
insatisfecho(a)	antojo
te mueres de hambre	

Resalta la frase "mi alma tuvo hambre" en Enós 1:4. ¿Qué crees que significa esa frase? _____

_____

La frase "mi alma tuvo hambre" puede incluir sentimientos tales como un vacío o dolor espiritual o el deseo de llenarse espiritualmente. Enós escribió acerca de una ocasión en que sintió esa hambre espiritual. Escribió que las palabras de su padre "penetraron [su] corazón profundamente" (Enós 1:3). Al reflexionar en esas palabras, sintió los deseos que lo llevaron a actuar con fe. A causa de sus hechos llenos de fe pudo hacer cambios en su vida y recibir bendiciones del Señor.

1. Comienza una serie de ejercicios para ayudarte a entender la experiencia de Enós y a relacionarla con tu vida; para ello, divide en seis secciones una hoja completa del diario de estudio de las Escrituras y rotula cada sección de la siguiente forma:

Lo que deseaba Enós:	Lo que yo deseo:
Lo que hizo Enós:	Lo que yo debo hacer:
La experiencia que tuvo Enós:	Mi experiencia:

2. Lee Enós 1:2–3 y busca las frases de cada versículo que indiquen lo que Enós deseaba tener en su vida. Escribe esas frases en la sección: "Lo que deseaba Enós" en el cuadro del diario de estudio de las Escrituras.

El deseo de Enós de obtener una remisión de sus pecados nos ayuda a entender lo que quiso decir en Enós 1:4 cuando escribió: "mi alma tuvo hambre". Además de tener hambre del perdón, Enós también deseaba "la vida eterna y el gozo de los santos" (Enós 1:3). Quería sentir la felicidad que se recibe al ser digno de estar con el Señor y con otras personas rectas.

3. Considera si has tenido algunos de los mismos sentimientos de hambre espiritual que describió Enós. En el cuadro del diario de estudio de las Escrituras, en la sección "Lo que yo deseo", escribe acerca de algunos de los deseos espirituales por los que sientes hambre.

Los deseos de Enós lo llevaron a ejercer la fe y a actuar. En Enós 1:2, determina y marca la palabra que usó Enós para describir el esfuerzo que había hecho. Observa que Enós no luchó *con* Dios, sino *ante* Dios en oración. Esa lucha es un esfuerzo mental y espiritual por mostrarle al Padre Celestial la sinceridad de nuestro esfuerzo y la voluntad que tenemos de arrepentirnos y hacer los cambios necesarios en nuestra vida. En Enós 1:4, Enós escribió algunos detalles que describen su lucha.

4. Lee Enós 1:4 y marca lo que hizo Enós para demostrar su sinceridad al buscar la remisión de los pecados. En el cuadro del diario de estudio de las Escrituras, bajo "Lo que hizo Enós", haz una lista de lo que encuentres.

La palabra *súplica* en Enós 1:4 significa pedir con humildad y con un gran deseo. Aunque nuestras oraciones tal vez no deban ser tan largas como las de Enós, sí deben ser sinceras.

5. En el cuadro del diario de estudio de las Escrituras, bajo "Lo que yo debo hacer", escribe tus ideas acerca de la forma en que puedes demostrarle al Señor tu sinceridad al orar y al procurar Sus bendiciones espirituales.

6. El esfuerzo fiel y sincero de Enós dio como resultado grandes bendiciones en su vida. Lee Enós 1:5–8, marca la experiencia que tuvo Enós y escríbela en el cuadro del diario de estudio de las Escrituras, en la sección "La experiencia de Enós". Lee los versículos 5 y 6 y observa cómo supo Enós que había sido perdonado. La voz que se menciona en el versículo 5 acudió a la mente de Enós (véase Enós 1:10).

En Enós 1:7–8 se enseña que **al ejercer la fe en Jesucristo, nuestros pecados pueden ser perdonados y podemos ser sanados.** Nuestros deseos de mejorar, nuestras oraciones sinceras y nuestro esfuerzo por arrepentirnos son formas en que demostramos nuestra fe en Jesucristo.

El presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, explicó cómo nuestra culpa puede ser expurgada al ejercer la fe en Jesucristo y al arrepentirnos de nuestros pecados:

"Una vez que nos hayamos arrepentido verdaderamente, Cristo nos librará de la carga de la culpabilidad por nuestros pecados. Sabremos por nosotros mismos que se nos ha perdonado y hecho limpios. El Espíritu Santo nos lo confirmará; Él es el Santificador. Ningún otro testimonio del perdón es más grande que ése…

"[El Señor] declaró: 'He aquí, quien se ha arrepentido de sus pecados es perdonado; y yo, el Señor, no los recuerdo más' (D. y C. 58:42).

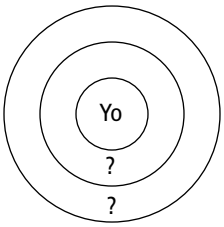
"Satanás tratará de hacernos creer que no se nos han perdonado nuestros pecados porque *nosotros* aún los recordamos. Satanás es un mentiroso; él trata de nublar nuestra vista y de alejarnos del sendero del arrepentimiento y del perdón. Dios no nos prometió que *nosotros* no recordaríamos nuestros pecados; el hacerlo nos ayudará a evitar que volvamos a cometer los mismos errores; pero si nos mantenemos leales y fieles, el recuerdo de nuestros pecados se mitigará con el correr del tiempo. Eso será parte del tan necesario proceso sanador y santificador" (*Liahona,* mayo de 2007, pág. 101).

Para ayudarte a aplicar las palabras del presidente Uchtdorf, reflexiona en las siguientes preguntas: ¿En qué ocasiones has sentido que el Señor te ha perdonado tus pecados? ¿Cómo supiste que habías sido perdonado(a)? ¿Has sentido el perdón del Señor recientemente?

7. Después de meditar en las preguntas anteriores, escribe en el cuadro en el diario de estudio de las Escrituras, en la sección "Mi experiencia", tu experiencia con los sentimientos de perdón. O bien, si lo deseas, puedes escribir acerca de lo que esperas sentir al ejercer la fe en Jesucristo.

Enós 1:9–27

Enós ora por los nefitas y los lamanitas y se afana con otros por lograr la salvación de ellos



Este diagrama ilustra la oración de Enós. Primero oró por sí mismo y después expandió sus oraciones para incluir a otras personas. Lee Enós 1:9–10 y marca en tus Escrituras por quién oró Enós en segundo lugar. Lee Enós 1:11–14 y marca por quién oró Enós en tercer lugar.

8. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: Tomando en cuenta la descripción que Enós hace de las intenciones de los lamanitas en Enós 1:14, ¿qué es lo que más te llama la atención de su oración por ellos?

Del ejemplo de Enós aprendemos que **al sentir las bendiciones de la expiación de Jesucristo, procuraremos ayudar a otros a recibir la salvación.** Para ayudarte a recordar este concepto verdadero, tal vez desees escribir las siguientes palabras del presidente Howard W. Hunter, o algunas de ellas, en el margen de tus libros canónicos:

"Cada vez que experimentemos las bendiciones de la Expiación en nuestra vida, esto nos impulsa a sentir preocupación por el bienestar de los demás…

"Un gran indicador de nuestra conversión personal es el deseo que tengamos de compartir el Evangelio con los demás" (*Predicad Mi Evangelio*, pág. 14).

Lee Enós 1:19–20, 26 y marca las palabras o frases que muestren la sinceridad de los deseos de Enós por los nefitas y los lamanitas después de haber orado por ellos.

Lee Enós 1:27 y busca la evidencia del gozo que experimentó Enós por su esfuerzo y la certeza de vida eterna que recibió.

9. Para ayudarte a aplicar lo que aprendiste en esta lección, ora para decidir una o más formas en que puedes seguir el ejemplo de Enós. Elije una de las afirmaciones siguientes y termínala en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Al igual que Enós, deseo recibir la remisión de mis pecados. Le demostraré al Señor que este deseo es sincero al…

b. Al igual que Enós, deseo ayudar a los integrantes de mi familia y a mis amigos a venir a Cristo. Una persona a la que trataré de ayudar es (nombre de la persona). Trataré de ayudar a esa persona haciendo lo siguiente:

c. Enós oró por los lamanitas, que se consideraban sus enemigos. Al igual que Enós, deseo mostrarles el amor del Señor a las personas que no se hayan portado bien conmigo. Una de las maneras en que lograré eso será…

Trata de lograr lo que escribiste en el diario de estudio de las Escrituras. Al ejercer la fe en la expiación de Jesucristo y al arrepentirte, podrás experimentar el perdón, el gozo y un mayor deseo de ayudar a los demás.

10. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Enós 1 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Jarom

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Jarom, te darás cuenta de que Dios cumple Sus promesas de bendecir a quienes obedecen Sus mandamientos. También aprenderás sobre la labor que hicieron los reyes, profetas, maestros y sacerdotes nefitas de los días de Jarom para ayudar al pueblo a arrepentirse y evitar la destrucción.

¿Quién escribió este libro?

Jarom, el hijo de Enós, escribió este libro. Al igual que su padre, su abuelo y su bisabuelo Lehi, Jarom tenía el espíritu de profecía y revelación (véase Jarom 1:2). Cuando terminó su registro, le dio las planchas menores de Nefi a su hijo Omni.

¿Cuándo y dónde se escribió?

El libro de Jarom abarca aproximadamente 59 años, desde alrededor de 420 a.C. hasta 361 a.C. (véase Enós 1:25; Jarom 1:13). Se escribió en la tierra de Nefi.

INTRODUCCIÓN A

Omni

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Mediante el estudio del libro de Omni, aprenderás que el Señor preservó a los nefitas justos y los guió a la tierra de Zarahemla (véase Omni 1:7, 12–13). El libro de Omni también menciona a otros grupos: los mulekitas (o sea, el pueblo de Zarahemla) y los jareditas, a los que el Señor guió a la tierra prometida.

¿Quién escribió este libro?

El libro de Omni lo escribieron cinco hombres: Omni, Amarón, Quemis, Abinadom y Amalekí. Omni era el hijo de Jarom y tataranieto de Lehi y Saríah. Se describe a sí mismo como un "hombre inicuo" que no había "guardado… [los] mandamientos del Señor" (Omni 1:2). Amarón (hijo de Omni), Quemis (hermano de Amarón) y Abinadom (hijo de Quemis) agregó cada quien una anotación breve. Amalekí, hijo de Abinadom, escribió la mayor parte del libro de Omni y fue la última persona que escribió en las planchas menores de Nefi. Él confió las planchas al rey Benjamín.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Los distintos escribas del libro de Omni escribieron en algún momento entre 361 a.C. y 130 a.C. Los cuatro primeros autores escribieron en la tierra de Nefi. Amalekí escribió su registro en la tierra de Zarahemla.

UNIDAD 10: DÍA 4

Jarom y Omni

Introducción

Los libros de Jarom y Omni contienen los últimos escritos de las planchas menores de Nefi. Jarom recibió las planchas de su padre Enós y registró las luchas y bendiciones de los nefitas por un período de aproximadamente 60 años. Después entregó las planchas a su hijo Omni. El libro de Omni contiene los escritos de cinco nefitas que llevan los registros y abarca aproximadamente 230 años.

Jarom 1:1–15; Omni 1:5–7

Jarom describe la manera en que prosperan los nefitas cuando guardan los mandamientos del Señor

A fin de prepararte para estudiar un principio importante que se enseña en Jarom y en Omni, lee la siguiente experiencia que compartió el presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia:

"Recuerdo cuando me preparaba para recibir capacitación como piloto de combate. Dedicamos gran parte de nuestra capacitación militar preliminar a hacer ejercicio físico. Todavía no me queda del todo claro por qué se consideraba que correr sin parar fuera una parte tan esencial de la preparación para ser un piloto. Pero corrimos y corrimos, y corrimos un poco más.

"Mientras corría, empecé a darme cuenta de algo que, francamente, me perturbaba. Una y otra vez, me pasaban hombres que fumaban, bebían y hacían todo tipo de cosas que eran contrarias al Evangelio, y en especial a la Palabra de Sabiduría.

"Recuerdo que pensé: '¡Un momento! ¿No se supone que soy yo el que tiene que poder correr sin desmayar?' Pero *me sentía* agotado, como para desmayarme, y me pasaban personas que definitivamente no seguían la Palabra de Sabiduría. Confieso que en ese entonces eso

me perturbaba. Me preguntaba: '¿Es verdad la promesa o no?'" ("Continuemos con paciencia", *Liahona,* mayo de 2010, pág. 58).

¿Alguna vez te has preguntado si el Señor cumpliría Su promesa de bendecirte por guardar Sus mandamientos y cómo lo haría?

El profeta Jarom, que era hijo de Enós, explicó cómo se confirmó una promesa específica que el Señor había hecho a los padres de él. Lee Jarom 1:9 y marca la promesa que el Señor le confirmó al pueblo.

1. Jarom demostró que **cuando obedecemos los mandamientos de Dios, prosperamos.** Para ver ejemplos de este concepto verdadero, estudia cada una de las siguientes referencias de las Escrituras y contesta las preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Jarom 1:4–5, 8. ¿Cuáles son algunos ejemplos de la forma en que fueron obedientes y bendecidos los nefitas?

b. Jarom 1:7, 10–12. ¿Qué función desempeñaron los profetas y otros líderes para ayudar a los nefitas a ser obedientes y a prosperar?

c. Omni 1:5–7. ¿De qué forma se cumplió más adelante la promesa de Dios de una manera distinta?

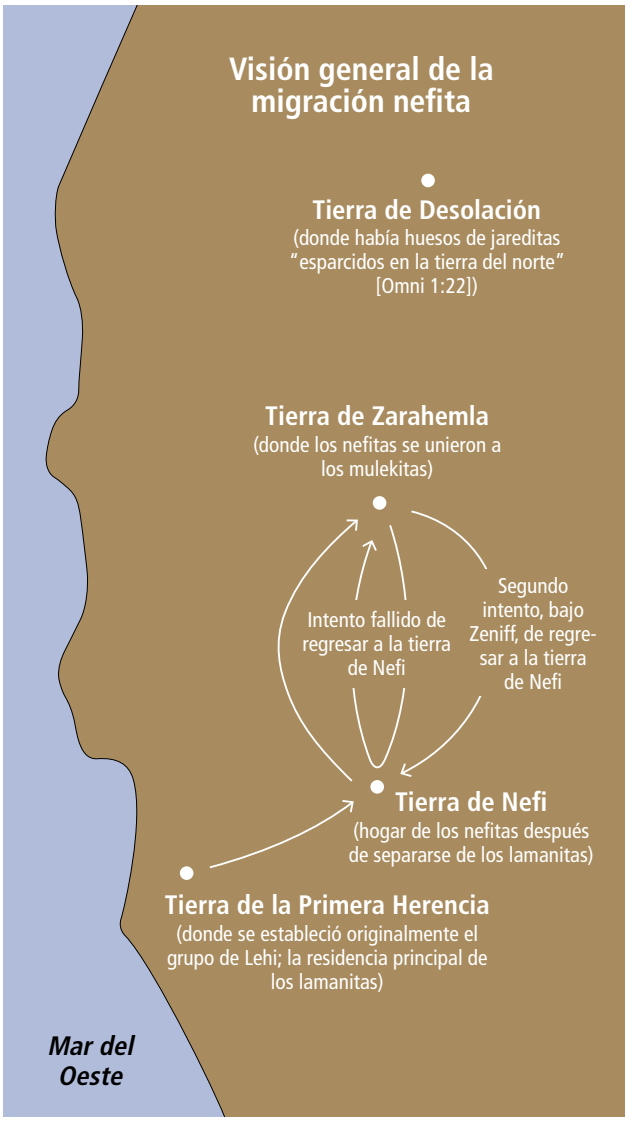
Lee lo que enseñó el presidente Uchtdorf y lo que testificó acerca de su experiencia de preguntarse si el Señor cumpliría la promesa dada en la Palabra de Sabiduría: "La respuesta no llegó de inmediato, pero con el tiempo descubrí que las promesas de Dios no siempre se cumplen con la velocidad o de la forma que nos gustaría, sino en el momento y a la manera de Él. Años después tuve una evidencia clara de las bendiciones temporales que llegan a los que obedecen la Palabra de Sabiduría, además de las bendiciones espirituales que enseguida llegan al obedecer cualquiera de las leyes de Dios. En perspectiva, sé con certeza que *las promesas del Señor, si bien no siempre son rápidas, siempre son seguras*" ("Continuemos con paciencia", pág. 58; cursiva añadida).

2. Describe en el diario de estudio de las Escrituras una experiencia en la que el Señor te bendijo o prosperaste por guardar Sus mandamientos. En relación con esa experiencia, ¿qué puedes testificar acerca del Señor y Sus promesas?

Omni 1:1–30

Las personas que llevan los registros relatan la historia de los nefitas

Los descendientes de Jarom escribieron el libro de Omni, el cual abarca aproximadamente 230 años. Marca los nombres de los distintos hombres que



llevaron las planchas menores después de Jarom. Los puedes hallar en Omni 1:1, 4, 9, 10, 12 y 25.

El libro de Omni describe varios sucesos importantes de la historia del Libro de Mormón. Tal vez recuerdes que en la época de Nefi, los nefitas se separaron de los lamanitas y se establecieron en un lugar que llamaron la tierra de Nefi. En el mapa, esa migración está representada con la flecha desde la tierra de la primera herencia hasta la tierra de Nefi.

Lee Omni 1:12–13 y determina la manera en que los nefitas llegaron a vivir a la tierra de Zarahemla. Si lo deseas, subraya las frases de esos versículos que indiquen que los nefitas viajaron bajo la dirección y el poder del Señor. En el mapa, la flecha desde la tierra de Nefi hasta la tierra de Zarahemla representa esa migración.

Lee Omni 1:14–19 y busca similitudes y diferencias entre los nefitas y el pueblo que descubrieron en la tierra de Zarahemla.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo afectó al pueblo de Zarahemla el hecho de que no contaban con las Escrituras?

b. ¿Cómo te puede ayudar ese hecho a sentir más gratitud por las Escrituras y a estudiarlas con más diligencia?

El libro de Omni también presenta a otros dos grupos de personas que estudiarás más adelante en el Libro de Mormón. Para identificar a uno de esos grupos, lee Omni 1:20–22 y escribe la palabra *jareditas* en tus libros canónicos junto a esos versículos. Coriántumr fue uno de los últimos dos sobrevivientes de la nación jaredita; el otro fue el profeta Éter. Cuando estudies el libro de Éter aprenderás acerca de los jareditas.

Para aprender acerca del último grupo de personas que se menciona en Omni, observa la flecha en el mapa, la cual se extiende desde la tierra de Zarahemla casi hasta la tierra de Nefi y después de regreso a Zarahemla, y también la flecha que va desde Zarahemla y se extiende todo el camino hasta la tierra de Nefi. Esas flechas representan las migraciones del pueblo de Zeniff, las cuales se mencionan en Omni 1:27–30. (Si lo deseas, escribe "pueblo de Zeniff" junto a esos versículos). Aprenderás acerca de este grupo de personas cuando estudies el libro de Mosíah.

El Libro de Mormón no afirma ser un registro de todos los pueblos que han habitado las Américas. Además de los jareditas, el pueblo de Zarahemla y los descendientes de Lehi, hubo otros que también llegaron al continente americano. El presidente Anthony W. Ivins, de la Primera Presidencia, declaró en la conferencia general de abril de 1929: "El Libro de Mormón… no nos dice que no había nadie aquí antes [de los pueblos del Libro de Mormón]. No nos dice que no vino gente después" (en Conference Report, abril de 1929, pág. 15).

Observa en Omni 1:23–24 que la porción final del libro la escribió Amalekí, quien vivió durante la época del rey Benjamín, después de la migración de los nefitas a la tierra de Zarahemla. Lee Omni 1:25–26 y marca la invitación que hace Amalekí tres veces.

Observa que cada una de esas tres invitaciones de venir a Cristo en Omni 1:25–26 va seguida de la palabra *y*, además de una instrucción específica que nos ayuda a saber cómo venir a Cristo. Lee de nuevo Omni 1:25–26 y marca lo que Amalekí nos instó a hacer para venir a Cristo.

Busca en las Escrituras palabras, frases y conceptos que se repitan

Los que escribieron las Escrituras a menudo usaban la repetición para recalcar conceptos importantes. Conforme vayas descubriendo palabras, frases y conceptos repetidos, trata de entender por qué se recalcan y lo que el Señor quiere que aprendas de ellos.

Debiste encontrar el siguiente consejo sobre la manera de venir a Cristo:

- Creer
- Participar de Su salvación (recibir las bendiciones de Su expiación)
- Ofrecer el alma entera (darle el corazón, tus deseos y tu mejor esfuerzo, sin retener nada)
- Ayunar y orar
- Perseverar hasta el fin

Al final de Omni 1:26, Amalekí hizo una promesa a los que siguieran ese consejo. Busca la promesa y termina el siguiente principio: **Si venimos a Cristo y perseveramos hasta el fin,** _____ _____.

4. Escoge una de las frases del consejo de cómo venir a Cristo de la lista anterior y escribe o bosqueja en el diario de estudio de las Escrituras un discurso de uno o dos minutos en el que expliques cómo podemos venir a Cristo al poner en práctica ese principio.

Por ejemplo, podrías escribir tu discurso sobre la forma en que el ayuno y la oración pueden ayudarnos a venir a Cristo. En tu discurso podrías incluir (1) leer Omni 1:25–26 y explicar con tus propias palabras la frase que escojas; (2) pasajes adicionales que aclaren la frase o le agreguen significado; (3) una experiencia de tu vida o de la vida de algún conocido que sea un ejemplo de la frase; y (4) tus pensamientos, sentimientos y testimonio.

Tu maestro(a) tal vez te pida que compartas tu discurso la próxima vez que se reúnan. Si lo deseas, también podrías compartir tu discurso en una noche de hogar o en algún otro entorno.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Jarom–Omni y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A LAS

Palabras de Mormón

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Mediante el estudio de las Palabras de Mormón puedes aumentar tu fe en que "el Señor sabe todas las cosas" (Palabras de Mormón 1:7) y que Él guía a Sus siervos para hacer cumplir Sus propósitos. Como un relato histórico, el libro sirve de puente entre las planchas menores de Nefi (1 Nefi–Omni) y el compendio de Mormón de las planchas mayores de Nefi (Mosíah–4 Nefi). El libro Palabras de Mormón puede ayudarte a entender mejor cuáles registros compendió Mormón al recopilar el Libro de Mormón. También brinda una introducción a la fe y los logros del rey Benjamín.

¿Quién escribió este libro?

Mormón escribió este libro. Él fue profeta y registrador y fue quien compendió y recopiló la mayor parte del Libro de Mormón. El Libro de Mormón lleva su nombre. También fue general nefita y un padre justo. El profeta Moroni era su hijo.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Mormón escribió este libro alrededor del año 385 d.C., después de haber "presenciado casi toda la destrucción de [su] pueblo, los nefitas" (Palabras de Mormón 1:1). Mormón no registró en qué lugar se encontraba cuando escribió este libro.

INTRODUCCIÓN A

Mosíah

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Mosíah, leerás potentes testimonios de la misión de Jesucristo. También aprenderás acerca de pueblos que el Señor liberó de la esclavitud del pecado o de la opresión física. Además aprenderás cómo la justa labor de personas como el rey Benjamín, Abinadí y Alma brindó grandes bendiciones para los demás. Por otra parte, verás cómo las malas decisiones de personas como Zeniff y su hijo, el rey Noé, acarrearon consecuencias negativas para sí mismos y para su pueblo.

¿Quién escribió este libro?

Mormón hizo un compendio de los registros de varios autores y los recopiló para crear el libro de Mosíah. El libro lleva el nombre de Mosíah, quien fue uno de los hijos del rey Benjamín. Mosíah fue el profeta, vidente, revelador y rey que gobernó en Zarahemla desde el año 124 hasta 91 a.C., aproximadamente. Lleva el nombre de su abuelo Mosíah, quien también fue rey de Zarahemla (véase Omni 1:12–13, 19).

Mormón usó varios registros para formar el libro de Mosíah. Recopiló y citó el registro que había llevado Mosíah en las planchas mayores de Nefi, el cual detallaba la historia de los nefitas en la tierra de Zarahemla (véase Mosíah 1–7; 25–29). También usó el registro de Zeniff, el cual relata la historia del pueblo de Zeniff desde el momento en que partió de Zarahemla hasta que regresó (véase Mosíah 7–22). Además, Mormón recopiló y citó porciones de los escritos de Alma, quien preservó las palabras de Abinadí (véase Mosíah 17:4) y llevó un registro de su propio pueblo (véase Mosíah 18; 23–24).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Lo más probable es que los registros originales que se usaron para escribir el libro de Mosíah se hayan escrito entre el año 200 a.C. y 91 a.C. Mormón recopiló esos registros en algún momento entre el año 345 d.C. y 385 d.C. Mormón no indicó dónde se encontraba cuando recopiló este libro.

UNIDAD 11: DÍA 1

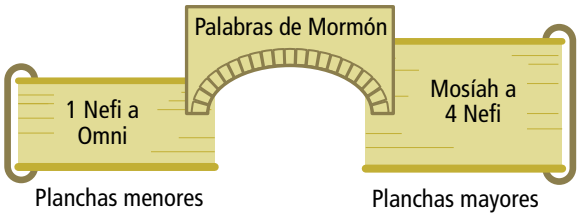
Palabras de Mormón–Mosíah 2

Introducción

El libro que lleva el título Palabras de Mormón sirve de puente entre las planchas menores de Nefi y el compendio que hizo Mormón de las planchas mayores de Nefi. Se escribió casi 400 años después del nacimiento de Jesucristo y contiene una corta explicación de lo que son las planchas menores de Nefi y por qué Mormón sintió que debía incluirlas entre los demás escritos sagrados. El libro Palabras de Mormón también brinda una perspectiva sumamente valiosa de la razón por la que el rey Benjamín tuvo una influencia tan grande entre su pueblo.

Las planchas menores de Nefi estaban dedicadas primordialmente a los asuntos espirituales y al ministerio y las enseñanzas de los profetas. Las planchas mayores de Nefi contenían principalmente la historia secular del pueblo, escritas por los reyes, comenzando con Nefi (véase 1 Nefi 9:2–4). Sin embargo, desde la época de Mosíah, las planchas mayores también contenían asuntos de gran importancia espiritual.

Las planchas de Mormón, o sea, las planchas de oro entregadas a José Smith, contenían un compendio hecho por Mormón de las planchas mayores de Nefi, con muchos comentarios. Esas planchas de oro también contenían una continuación de la historia escrita por Mormón y texto adicional escrito por su hijo Moroni.



Mosíah 1 es un registro de las enseñanzas del rey Benjamín a sus hijos. Les enseñó que las Escrituras nos ayudan a recordar a Dios y a guardar Sus mandamientos. Al acercarse el rey Benjamín al final de su vida, sintió el deseo de hablarle a su pueblo acerca del servicio que había dado como rey y de animarles a ser obedientes a Dios. El discurso del rey Benjamín está registrado en Mosíah 2–5 y describe el sufrimiento

y la expiación de Cristo, el papel de la justicia y la misericordia y la necesidad de tomar sobre nosotros el nombre de Cristo por convenio. Al principio de su discurso, según se encuentra registrado en Mosíah 2, el rey Benjamín recalcó la necesidad de servir a Dios al servir a los demás y el estado de felicidad de los que guardan los mandamientos.

Palabras de Mormón 1:1–11

Mormón testifica que Dios ha preservado varios registros para un sabio propósito

Piensa en alguna ocasión en la que hayas sentido la impresión del Espíritu de hacer algo. ¿Sabías cuál sería el resultado si seguías esa impresión? ¿Qué te dio la determinación y la confianza para actuar de conformidad con esa impresión?

Dios mandó al profeta Mormón que hiciera un compendio de los registros de su pueblo, los cuales se habían llevado en las planchas de Nefi. Aproximadamente en el año 385 d.C., cuando estaba a punto de entregar los registros compendiados a su hijo, Moroni, siguió una impresión aunque no sabía cuál sería el resultado.

Mientras buscaba entre los registros, Mormón encontró algo. En Palabras de Mormón 1:3 puedes

ver lo que encontró. ("Estas planchas" se refiere a las planchas menores de Nefi, la cuales contenían 1 Nefi hasta Omni, inclusive). Lee Palabras de Mormón 1:4–6 y considera la idea de marcar en tus libros canónicos la razón por la que Mormón se sintió complacido cuando descubrió lo que había en esas planchas menores.

Lee Palabras de Mormón 1:7 y busca la razón por la que Mormón incluyó estas planchas menores con su compendio de las planchas de Nefi. Si lo deseas, marca ese principio en tus libros canónicos: **"El Señor sabe todas las cosas".** El comprender y creer este concepto verdadero te permitirá cultivar la fe para obedecer las indicaciones que recibas del Espíritu Santo.

El Señor había mandado a Nefi que hiciera las planchas menores y que escribiera en ellas las cosas sagradas de su pueblo (véase 1 Nefi 9:3). En aquel entonces, Nefi declaró: "el Señor me ha mandado hacer estas planchas para un sabio propósito suyo, el cual me es desconocido" (1 Nefi 9:5).

Ese propósito se aclaró siglos después, en 1828, cuando el profeta José Smith comenzó a traducir las planchas de oro. Primero tradujo 116 páginas de manuscrito del compendio de Mormón de las planchas mayores de Nefi, y después esas páginas se perdieron o fueron robadas cuando José permitió que se las llevara Martin Harris. El Señor le dijo a José que no volviera a traducir la parte perdida porque había hombres inicuos que planeaban alterar las palabras en las páginas perdidas a fin de desacreditar la autenticidad del Libro de Mormón. El Señor le dijo que tradujera la historia contenida en las planchas menores, la cual cubría el mismo periodo de tiempo. Esa historia se concentra más en las cosas sagradas (véase D. y C. 10:10, 41–43; véase también 1 Nefi 9:3–4).

Esa experiencia es evidencia significativa de que el Señor sabe todas las cosas que ocurrirán. Él sabía que se necesitaría la historia contenida en las planchas menores, e inspiró a Mormón a incluir las planchas junto con su compendio.

¿De qué manera te puede ayudar el hecho de saber ese concepto verdadero al recibir impresiones del Espíritu?

1. Describe en el diario de estudio de las Escrituras alguna ocasión en la que tú o algún conocido tuyo hayan seguido una impresión del Espíritu Santo aunque no hayan entendido la impresión al principio. Escribe acerca de lo que crees que puedes hacer para prepararte mejor para reconocer las impresiones del Señor y responder a ellas. Recuerda que al ser fiel a las impresiones del Espíritu del Señor, Él obrará "en [ti] para que [procedas] conforme a su voluntad" (Palabras de Mormón 1:7).

Palabras de Mormón 1:12–18

El rey Benjamín derrota a los lamanitas y reina con rectitud

El rey Benjamín fue un rey justo que afrontó muchos obstáculos durante su reinado, entre ellos la guerra

con los lamanitas y la contención doctrinal entre su pueblo. Dirigió a los ejércitos de los nefitas "con la fuerza del Señor" contra sus enemigos y con el tiempo establecieron la paz en la tierra (véase Palabras de Mormón 1:13–14). Con la ayuda de "muchos santos hombres", se esforzó por reprender a los falsos profetas y a los falsos maestros que causaban contención entre el pueblo, y de esa forma estableció también la paz que se deriva de la rectitud (véase Palabras de Mormón 1:15–18).

Lee Palabras de Mormón 1:12–18 y llena los espacios en blanco a continuación con los números de los versículos que enseñen de la mejor manera los siguientes conceptos verdaderos:

- El Señor llama a profetas que pueden dirigir al pueblo hacia la paz a pesar de los desafíos que haya. _____
- Podemos hallar la paz si seguimos el liderazgo inspirado de los profetas. _____
- Con la fuerza del Señor, podemos superar los desafíos. _____

Mosíah 1:1–18

El rey Benjamín enseña a sus hijos la importancia de las Escrituras

Imagínate cómo sería tu vida si nunca hubieras tenido las Escrituras para leerlas, estudiarlas y recibir enseñanzas de ellas.

El rey Benjamín enseñó a sus hijos cómo sus vidas habrían sido diferentes si no hubieran tenido las Escrituras. Tal como está registrado en Mosíah 1:3–5, en tres ocasiones usó una variación de la frase "si no fuera por estas cosas [las Escrituras]" para ayudar a sus hijos a entender la importancia de las Escrituras.

2. Lee Mosíah 1:1–8 y fíjate en las bendiciones que habrían perdido los nefitas si no hubieran tenido las Escrituras. Compara lo que hayas aprendido con Omni 1:17–18. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe tres o cuatro oraciones que completen la siguiente frase: Si no tuviera las Escrituras…

Si lo deseas, escribe el siguiente principio en tus Escrituras junto a Mosíah 1:1–8: **El escudriñar las Escrituras nos ayuda a conocer y a guardar los mandamientos.**

El rey Benjamín enseñó a su pueblo la importancia de ser fiel a los mandamientos y explicó lo que sucede con los que llegan a ser inicuos después de haber sido un "pueblo altamente favorecido del Señor" (Mosíah 1:13). Lee Mosíah 1:13–17 y compara Mosíah 1:13 con Alma 24:30. Después, determina por lo menos cinco consecuencias que sobrevienen a los que se apartan del Señor. Si lo deseas, marca o numera esas consecuencias en tus libros canónicos.

Mosíah 2:1–41

Los nefitas se reúnen para escuchar las palabras del rey Benjamín

Lee Mosíah 2:1–9 y escribe las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Quiénes se reunieron? _____
- ¿En dónde se reunieron? _____
- ¿Qué se hizo para que la gran multitud escuchara las palabras del rey Benjamín? _____

A fin de que entiendas mejor el carácter del rey Benjamín, lee Mosíah 2:11–15 y localiza las frases que indiquen que el interés del rey Benjamín estaba centrado en la rectitud y el servicio en lugar de la posición social o el reconocimiento.

Después medita en la siguiente declaración del presidente Howard W. Hunter: "…no se preocupen si la posición que ocupan se destaca o no. Recuerden el consejo del Salvador en cuanto a los que buscan 'los primeros asientos en las

cenas, y las primeras sillas en las sinagogas'. El aconsejó: 'El que es el mayor de vosotros, sea vuestro siervo' (Mateo 23:6, 11). Aunque es importante para nosotros saber que se nos aprecia, debemos hacer destacar la rectitud, no el reconocimiento; el servicio y no la posición" ("A las mujeres de la Iglesia", *Liahona,* enero de 1993, pág. 108).

Estudia Mosíah 2:16–17 y marca el principio acerca del servicio que podemos aprender del rey Benjamín: **Cuando servimos a nuestros semejantes, estamos sirviendo a Dios.** (Mosíah 2:17 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una forma que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro).

Piensa en alguna ocasión en que alguien te bendijo mediante el servicio que prestó. ¿Cómo mostraste (o cómo pudiste haber mostrado) tu agradecimiento a Dios por la persona que te dio servicio a ti y a la vez a Dios con rectitud? ¿Cómo demostraste tu agradecimiento a esa persona?

Después de enseñar a su pueblo en cuanto a la necesidad de dar servicio a los demás, el rey Benjamín enseñó acerca de las muchas formas en que Dios nos bendice y la necesidad que tenemos de serle agradecidos.

3. Conforme estudies Mosíah 2:19–24, 34, considera las muchas formas en que Dios te bendice. Piensa de qué manera puedes demostrarle tu gratitud. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué se referiría el rey Benjamín a sí mismo, a su pueblo y a nosotros como "servidores inútiles"?

b. ¿Por qué es importante que recordemos la deuda que tenemos con Dios?

Las palabras del rey Benjamín nos enseñan que **cuando nos sentimos endeudados con Dios, tenemos el deseo de servir a los demás y nuestra gratitud aumenta.**

En Mosíah 2:34, el rey Benjamín enseñó que debemos "entregarle" a Dios todo lo que tenemos y somos. Reflexiona en la manera en que podrías entregarle a Dios todo lo que tienes y eres. Recuerda que al guardar los mandamientos de Dios y al esforzarte por dar servicio sincero, Él te bendice.

Los últimos versículos de Mosíah 2 contienen una advertencia importante que el rey Benjamín hizo a su pueblo. ¿Alguna vez has visto un letrero con la palabra "Precaución"? (Por ejemplo, un letrero podría advertirte contra el peligro de alambres de alta tensión, derrumbes de rocas, animales salvajes o una corriente muy fuerte). Lee Mosíah 2:32–33, 36–38 y fíjate de qué cosa advirtió el rey Benjamín a su pueblo para que tomara precauciones. (La palabra *ay* en el versículo 33 significa "pesar y miseria"). Escribe una oración que describa lo que ocurrirá con los que estén "en rebelión manifiesta contra Dios" (versículo 37) o quebranten a sabiendas los mandamientos de Dios. _____

_____

Lee las siguientes palabras: "Algunas personas quebrantan a sabiendas los mandamientos de Dios, planeando arrepentirse más adelante, tal como antes de entrar en el templo o de servir en una misión. Dicho pecado intencional se burla de la Expiación del Salvador" (*Para la Fortaleza de la Juventud*, folleto, 2011, pág. 28).

El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, comentó sobre la importancia de reconocer cuando nos estemos alejando del Espíritu:

"Debemos… esforzarnos por percibir cuándo nos '[separamos] del Espíritu del Señor…' (Mosíah 2:36)…

"La norma es clara: si algo que pensemos, veamos, escuchemos o hagamos nos separa del Espíritu Santo, entonces debemos dejar de pensar, ver, escuchar o hacer eso. Por ejemplo, si algo que supuestamente es para nuestra diversión nos aleja del Espíritu Santo, entonces esa clase de diversión no es para nosotros, puesto que el Espíritu no puede tolerar lo que es vulgar, grosero o inmodesto y, por lo tanto, será obvio que esas cosas no son para nosotros. Ya que alejamos al Espíritu del Señor al participar en actividades que sabemos que debemos rechazar, entonces definitivamente sabremos que ese tipo de cosas no son para nosotros" (David A. Bednar, "Para que siempre podamos tener Su Espíritu con nosotros", *Liahona,* mayo de 2006, pág. 30).

Medita en lo que pierden las personas, a veces sin siquiera darse cuenta, cuando se alejan del Espíritu. Lee Mosíah 2:40–41 y busca lo que el rey Benjamín quería que consideráramos y lo que quería que recordáramos.

4. En el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe algunas experiencias que te hayan enseñado que si eres obediente al Señor, serás bendecido(a) tanto en lo temporal como en lo espiritual.

b. Escoge un aspecto de tu vida en el que te gustaría ser más obediente a los mandamientos de Dios. Escribe una meta para mejorar en ese aspecto.

Dominio de las Escrituras: Mosíah 2:17

Lee Mateo 22:36–40; 25:40; y Mosíah 2:17. Correlaciona los siguientes pasajes de las Escrituras para formar una lista, cadena o agrupación de pasajes. Esta técnica de estudio de las Escrituras te permitirá aclarar significados y aumentar tu entendimiento.

Explica las conexiones entre los pasajes que acabas de enlazar. _____

_____

Medita en las preguntas siguientes:

- ¿En qué ocasiones has sentido que prestabas servicio a Dios al dar servicio a otra persona?
- ¿Qué cosas específicas puedes hacer por alguien que el Salvador haría si estuviera aquí?

5. Después de esforzarte por memorizar Mosíah 2:17, escríbelo de memoria en el diario de estudio de las Escrituras.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Palabras de Mormón–Mosíah 2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 11: DÍA 2

Mosíah 3

Introducción

Al seguir adelante con su discurso a los de su pueblo, el rey Benjamín les dijo que un ángel le había hablado acerca del ministerio de Jesucristo. Les testificó que mediante la fe en Jesucristo y el arrepentimiento, los que han pecado pueden recibir la salvación. También enseñó que mediante la expiación de Jesucristo, una persona puede vencer al hombre natural al ceder al influjo del Santo Espíritu.

Mosíah 3:1–10

El rey Benjamín comunica las palabras que le reveló un ángel de Dios con respecto a la Expiación

Dibuja la cantidad de agua que verterías en el vaso si solo quisieras una probadita.

Dibuja la cantidad de agua que verterías en el vaso si quisieras saciar tu sed.

Dibuja la cantidad de agua que verterías en el vaso si supieras que el agua representa la felicidad.

Al estudiar Mosíah 3, busca la fuente de las "alegres nuevas de gran gozo" (Mosíah 3:3).

Lee Mosíah 3:1–5 y fíjate en lo que el ángel le dijo al rey Benjamín. El ángel declaró que los del pueblo del rey Benjamín tenían motivos para regocijarse y estar llenos de gozo.

¿Qué elemento del mensaje del ángel podía llenar de gozo a los nefitas? _____

_____

Lee Mosíah 3:5–10 y marca las palabras o frases acerca del Salvador y Su ministerio que te ayuden a apreciar mejor el ministerio terrenal del Salvador.

1. Escoge dos de las frases que marcaste y escribe en el diario de estudio de las Escrituras una explicación de lo que te enseñan que te ayude a entender y apreciar mejor el ministerio del Salvador.

En Mosíah 3:5–10 se enseñan muchas doctrinas y principios. Uno de los más importantes es que: **Jesucristo sufrió para que podamos ser salvos de nuestros pecados.** Si lo deseas, escribe esa doctrina en tus libros canónicos junto a Mosíah 3:7–9.

Después de leer Mosíah 3:7–9, lee Lucas 22:44 y Doctrina y Convenios 19:16–18. ¿Qué perspectivas adicionales ofrece Mosíah 3? ¿Cómo nos ayuda Mosíah 3 a apreciar lo que le sucedió al Salvador?

Lee las siguientes palabras del élder James E. Talmage, del Quórum de los Doce Apóstoles, acerca del sufrimiento del Salvador en el jardín de Getsemaní:

"Para la mente finita, la agonía de Cristo en el jardín es insondable, tanto en lo que respecta a intensidad como a causa… Luchó y gimió bajo el peso de una carga que ningún otro ser que ha vivido sobre la tierra puede siquiera concebir de ser posible. No fue el dolor físico, ni la angustia mental solamente, lo que lo hizo padecer tan intenso tormento que produjo una emanación de sangre de cada poro, sino una agonía espiritual del alma que sólo Dios era capaz de conocer… En esa hora de angustia Cristo resistió y venció todos los horrores que Satanás, 'el príncipe de este mundo' [Juan 14:30] pudo infligirle…

"En alguna forma efectiva y terriblemente real, aun cuando incomprensible para el hombre, el Salvador tomó sobre sí la carga de los pecados de todo el género humano, desde Adán hasta el fin del mundo" (*Jesús el Cristo,* 1916, págs. 643–644).

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de alguna experiencia que te haya ayudado a saber que Jesucristo es el Salvador. ¿De qué forma te brinda gozo el recordar esa experiencia?

Mosíah 3:11–27

El rey Benjamín describe cómo vencer al hombre natural

Al continuar enseñando a los de su pueblo, el rey Benjamín les enseñó cómo la Expiación bendice a los hijos de Dios. También enseñó cómo podemos vencer al hombre natural y llegar a ser santos mediante la expiación del Salvador.

El recordar experiencias

Al reflexionar en experiencias espirituales que has tenido, el Espíritu Santo te testifica de nuevo de las verdades que aprendiste. El escribir esas experiencias en el diario te ayuda a recordarlas y le demuestra al Señor que tienes el deseo de recordar Su mano en tu vida.

Para entender mejor cómo la Expiación bendice a los hijos de Dios, lee los siguientes pasajes de las Escrituras y escribe una descripción del grupo de personas que será bendecido por medio de la expiación de Jesucristo, como lo testifica ese versículo:

- Mosíah 3:11 _____
- Mosíah 3:16 _____

Es importante saber que aunque Jesucristo expió los pecados de los que no conocen el Evangelio, o sea, los que mueren en ignorancia, aún así ellos tienen que arrepentirse y ejercer la fe en Jesucristo en el mundo de los espíritus para salvarse (véase D. y C. 131:6; 138:31–34). Además, el Señor ha revelado que los niños nacen inocentes a la vista de Dios y que Satanás no tiene poder para tentarlos. Hasta que llegan a ser responsables a los ocho años de edad, los niños pequeños son salvos mediante la expiación de Jesucristo sin la necesidad de arrepentirse ni de ser bautizados (véase Moroni 8:8–15; D. y C. 29:46–47; 137:10).

Debemos actuar de acuerdo con el conocimiento que tenemos del evangelio de Jesucristo. Lee Mosíah 3:12–13 y subraya las palabras y frases que enseñan que **podemos ser salvos de nuestros pecados y regocijarnos conforme ejerzamos la fe en Jesucristo y nos arrepintamos.**

Recuerda la imagen del vaso que llenaste de "felicidad". Recuerda las palabras del ángel que declaró que el gozo se recibe al comprender la misión y la expiación del Salvador (véase Mosíah 3:4–5). Para entender lo opuesto de esa imagen, lee Mosíah 3:24–27. Subraya lo que beberán en el día del juicio los que elijan no arrepentirse.

¿Qué sucederá con los que opten por no ejercer la fe en Jesucristo ni arrepentirse? _____

_____

Después de enseñar a su pueblo acerca de la expiación del Salvador y la necesidad de arrepentirse y de tener fe en el Salvador, el rey Benjamín enseñó a los de su pueblo la manera de despojarse de la parte pecaminosa de su naturaleza y llegar a ser santos mediante la Expiación.

Lee Mosíah 3:19 y fíjate si hay palabras o frases que no entiendas. Tal vez te sea útil escribir tres definiciones en tus libros canónicos cerca de ese versículo. El "hombre natural" es la persona que se deja influir por las pasiones, los deseos, apetitos y sentidos de la carne en lugar de escuchar la inspiración del Santo Espíritu. "Se someta" significa en este caso dejarse llevar. "Influjo" es una invitación persuasiva o agradable. Mosíah 3:19 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Si lo deseas, márcalo de una manera que lo distinga para que puedas localizarlo en el futuro.

3. Escribe el encabezamiento "Despojarse del hombre natural" en el diario de estudio de las Escrituras. Bajo ese encabezamiento, haz una lista de lo que se enseña en Mosíah 3:19 sobre lo que debemos hacer para despojarnos del "hombre natural". Traza un círculo alrededor de una acción que consideres sumamente importante a fin de mejorar ahora mismo. Haz un plan para poner en práctica esa acción.

Uno de los principios que se enseñan en Mosíah 3:19 es que si nos sometemos al influjo del Santo Espíritu, podemos vencer al hombre natural mediante la expiación de Cristo.

En tus propias palabras, ¿qué significa someterse "al influjo del Santo Espíritu"? _____

_____

Lee estas palabras del élder Neal A. Maxwell, del Quórum de los Doce Apóstoles, acerca de despojarnos del hombre natural: "La rectitud *personal,* la adoración, la oración y el estudio de las Escrituras son sumamente esenciales para [despojarnos] del hombre natural (Mosíah 3:19)" ("Los artificios y las tentaciones del mundo", *Liahona,* noviembre de 2000, pág. 36).

4. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué estás haciendo para tratar de someterte al influjo del Santo Espíritu en tu vida?

5. ¿Qué puedes hacer para someterte más plenamente al "influjo del Santo Espíritu" en tu vida? Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una meta que te ayude a mejorar en ese aspecto esta semana. Podrías considerar el trabajar en uno de los atributos que nos ayudan a ser más semejantes a un niño, una lista de los cuales se encuentra en Mosíah 3:19 —por ejemplo, el llegar a ser más sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor o dispuesto a someterte a todas las cosas que el Señor "juzgue conveniente imponer sobre" ti.

6. En el diario de estudio de las Escrituras escribe algunos de los obstáculos en tu vida que te impidan someterte al influjo del Espíritu.

Dominio de las Escrituras: Mosíah 3:19

7. Para que puedas recordar o memorizar Mosíah 3:19, podrías leerlo tres veces. La repetición te ayudará a familiarizarte con el contenido del versículo. Después de hacerlo, trata de escribir lo que recuerdes del versículo, o los conceptos del versículo, en el diario de estudio de las Escrituras sin mirar las Escrituras. Trata de repetir el versículo en voz alta varias veces, por ejemplo, cuando camines, hagas ejercicio o te prepares para dormir. Si haces eso varios días seguidos, te ayudará a memorizar y a recordar los principios importantes de este versículo.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 3 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 11: DÍA 3

Mosíah 4

Introducción

Las enseñanzas del rey Benjamín surtieron un efecto profundo en las personas que lo escucharon, ya que ejercieron fe en la Expiación, se arrepintieron y recibieron la remisión de sus pecados. Después, el rey Benjamín les enseñó lo que debían hacer a fin de retener la remisión de los pecados. Declaró que somos como mendigos porque dependemos totalmente de Dios para nuestra salvación. El rey Benjamín advirtió que siempre debemos cuidar nuestros pensamientos, obras y hechos.

Mosíah 4:1–8

Desciende el Espíritu sobre los de la multitud y reciben la remisión de los pecados

Imagínate que un(a) amigo(a) te preguntara: ¿Cómo puedo saber si se me ha perdonado cierto pecado? ¿Cómo responderías?

Estudia Mosíah 4:1–3 y busca conceptos que te ayuden a contestar la pregunta de tu amigo(a). Escribe cómo responderías: _____

_____

Uno de los principios que se enseñan en estos versículos es éste: **Si ejercemos la fe en Jesucristo y nos arrepentimos sinceramente, recibimos la remisión de los pecados.** Ese arrepentimiento es un elemento importante para obtener el gozo y la tranquilidad de conciencia.

Normalmente, cuando alguien nos hace una pregunta, sentimos el deseo de dar una respuesta. Esta vez, al pensar cómo contestarías la pregunta de tu amigo(a), considera la forma en que podrías responder con otra pregunta. Reflexiona en Mosíah 4:1–3 y en las siguientes palabras del élder F. Burton Howard, miembro emérito de los Setenta: "Cuando usted se ha arrepentido sinceramente, siente paz interior; sabe que ha recibido el perdón porque, de pronto, la carga que ha llevado por largo tiempo, desaparece. Se ha *desvanecido,* y *usted lo sabe"* (véase "Como copas de cristal", *Liahona,* julio de 1983, págs. 88–89).

Piensa en una pregunta que pudieras hacerle a tu amigo(a) para ayudarle a descubrir cómo podemos saber si hemos sido perdonados.

Al pensar en la pregunta que harías, tal vez te ayude el entender dos frases de Mosíah 4:1–3. El vernos a nosotros mismos en nuestro "estado carnal" significa reconocer nuestra condición caída o terrenal. El vernos como "aun menos que el polvo de la tierra" significa que el polvo de la tierra es obediente a los mandatos de Dios (véase Helamán 12:7–8), pero los hijos de Dios no siempre son obedientes a Sus mandatos.

Un ejemplo de contestar la pregunta de tu amigo(a) con otra pregunta podría ser: ¿Sientes tranquilidad de conciencia cuando piensas en que te has arrepentido de tu pecado? ¿Te llenas de gozo?

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Los del pueblo del rey Benjamín recibieron el perdón por causa de la "gran fe que tenían en Jesucristo" (Mosíah 4:3). ¿Qué hechos mencionados en Mosíah 4:1–2 demostraron la fe del pueblo? ¿Qué actitud y sentimientos puedes demostrar que sean similares a los del pueblo de Mosíah?

b. ¿Cómo puedes ejercer tu fe en Jesucristo al buscar la remisión de tus pecados?

Después de ser testigo de la actitud de arrepentimiento de los de su pueblo, el rey Benjamín les enseñó algunas de las cosas que debían hacer para recibir la salvación. Lee Mosíah 4:4–8 y busca lo que debemos hacer para recibir la salvación.

Explica o da ejemplos de lo que estés haciendo para tratar de hacer las cosas que describió el rey Benjamín:

"[Pon tu] confianza en el Señor": _____

_____

"[Sé] diligente en guardar sus mandamientos": _____

_____

"[Persevera] en la fe hasta el fin de [tu] vida": _____

_____

Mosíah 4:9–30

El rey Benjamín enseña cómo retener la remisión de los pecados

Después de que los del pueblo recibieron una remisión de los pecados, el rey Benjamín les enseñó cómo retener o mantener ese estado de limpieza y pureza. Escudriña Mosíah 4:9–11, 26, 28, 30 y busca lo que debemos *creer* y *hacer* para retener la remisión de nuestros pecados. En el siguiente cuadro, escribe lo que encuentres:

Retener la remisión de los pecados	
Creer	Hacer

El rey Benjamín enseñó muchas cosas a su pueblo, tal como se encuentran registradas en Mosíah 4:9–30, pero uno de los principios más importantes que enseñó es: **Si nos humillamos ante Dios y nos esforzamos por desarrollar atributos cristianos, podemos retener la remisión de nuestros pecados.**

2. El rey Benjamín enseñó que debemos "[creer] en Dios" (Mosíah 4:9) y siempre recordar "la grandeza de Dios" (Mosíah 4:11). En el diario de estudio de las Escrituras, describe las experiencias que hayas tenido, o que hayan tenido conocidos tuyos, que te hayan ayudado a darte cuenta de que Dios es real, es poderoso y te ama. ¿Por qué crees que es importante que entendamos y recordemos el poder, la bondad y el amor de Dios? ¿Qué efecto tiene en tu vida cuando recuerdas esas cosas?

El rey Benjamín describió los hechos de personas que tratan de retener la remisión de los pecados. Estudia Mosíah 4:12–16 y averigua algunos de los hechos que mencionó el rey Benjamín. (La palabra *socorreréis* en Mosíah 4:16 significa dar alivio o ayuda en los momentos de necesidad).

Escribe las impresiones que recibas

El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, nos instó a escribir las impresiones que recibimos: "Anota las cosas importantes que aprendas del Espíritu y guarda esas anotaciones en un lugar seguro. Descubrirás que al anotar tus preciadas impresiones, a menudo se te ocurrirán más. Además, el conocimiento que obtengas estará a tu disposición por el resto de tu vida. Esfuérzate siempre para reconocer y seguir la dirección del Espíritu, sea de día o de noche, dondequiera que estés y sin importar lo qué estés haciendo" ("Cómo adquirir conocimiento y la entereza de utilizarlo con sabiduría", *Liahona,* junio de 2002, pág. 32).

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe cómo los hechos descritos por el rey Benjamín demuestran que una persona se está esforzando por retener la remisión de los pecados. ¿Puedes escribir una lista de otros hechos que demostrarían que una persona se está esforzando por retener la remisión de los pecados? Escribe una o más formas en que has socorrido a los necesitados.

El rey Benjamín nos comparó a cada uno de nosotros con un mendigo, ya que todos dependemos totalmente de Dios por todo lo que tenemos. Esa analogía nos puede ayudar a apreciar las bendiciones que hemos recibido del Señor. Lee Mosíah 4:19–21 y determina cómo cada uno de nosotros es como un mendigo a la vista de Dios.

Piensa en tu dependencia de Dios. Menciona una bendición por la que podrías darle las gracias ahora mismo a nuestro Padre Celestial.

Después de enseñar que estamos en constante necesidad de la ayuda de Dios, el rey Benjamín nos pidió que pensáramos en la forma en que debemos tratar a los que nos pidan ayuda. Estudia Mosíah 4:26–27 y determina la manera en la que debemos tratar a los necesitados.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe tu respuesta a la siguiente pregunta: ¿Cómo te podría ayudar el recordar las enseñanzas del rey Benjamín de Mosíah 4 a ser más compasivo con los que tienen necesidades espirituales o temporales?

5. Toma un momento para meditar en los pasajes de las Escrituras que has estudiado hoy. ¿Has sentido alguna impresión del Espíritu Santo acerca de lo que debes hacer, de acuerdo con lo que aprendiste de las enseñanzas del rey Benjamín? Escribe esa impresión en el diario de estudio de las Escrituras.

Recuerda que el Señor tiene un amor profundo por ti. Cuando te arrepientes de tus malas acciones y pones tu mejor esfuerzo por seguir el ejemplo del Salvador, puedes retener la remisión de tus pecados.

Dominio de las Escrituras: Mosíah 4:30

Lee en voz alta Mosíah 4:30. ¿Cuál es la relación que existe entre tus pensamientos, palabras y hechos?

El presidente Ezra Taft Benson describió esa relación: "Tengan pensamientos puros. Los que tienen pensamientos puros no hacen obras sucias. Ustedes no sólo son responsables ante Dios por sus hechos, sino también por controlar sus pensamientos… El

viejo proverbio sigue siendo verdad: sembramos pensamientos y cosechamos hechos, sembramos hechos y cosechamos hábitos, sembramos hábitos y cosechamos el carácter, y el carácter determina nuestro destino eterno. Porque "cual es su pensamiento en su corazón, tal es él' (véase Proverbios 23:7)" (en Conference Report, octubre de 1964, pág. 60).

6. A medida que aprendas a controlar tus pensamientos, cosecharás la bendición de ser semejante a Cristo en tus palabras y hechos. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una o más formas en las que puedas controlar tus pensamientos para que sean más acordes con las enseñanzas de Cristo.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 4 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 11: DÍA 4

Mosíah 5–6

Introducción

En Mosíah 5 concluye el discurso del rey Benjamín que comenzó en Mosíah 2. Como resultado de su fe en las palabras del rey Benjamín, las personas experimentaron un potente cambio de corazón; concertaron un convenio con Dios y tomaron sobre sí el nombre de Jesucristo. Tal como está registrado en Mosíah 6, el rey Benjamín transfirió el poder de su gobierno a su hijo Mosíah, quien gobernó con rectitud, siguiendo el ejemplo de su padre.

Mosíah 5:1–4

Los del pueblo del rey Benjamín experimentan un potente cambio

Considera las siguientes preguntas: ¿Alguna vez has deseado poder cambiar algo en ti mismo(a)? ¿Qué hiciste al respecto?

El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, describió la necesidad de que cada uno de nosotros tenga un potente cambio en nuestra vida: "…la esencia del evangelio de Jesucristo supone un cambio fundamental y permanente en nuestra naturaleza, lo cual es posible a través de nuestra dependencia en 'los méritos, y misericordia, y gracia del Santo Mesías' (2 Nefi 2:8). Al escoger seguir al Maestro, escogemos cambiar, para nacer de nuevo espiritualmente" ("Os es necesario nacer de nuevo", *Liahona*, mayo de 2007, pág. 20).

Si lo deseas, escribe la siguiente frase en tus libros canónicos junto a Mosíah 5:2: "Cuando escogemos seguir al Maestro, escogemos ser cambiados".

¿De qué maneras piensas que escogemos cambiar cuando elegimos seguir a Jesucristo? _____

_____

Repasa los resúmenes de los capítulos Mosíah 3 y Mosíah 4 para recordar el punto principal del discurso del rey Benjamín. Al concluir su sermón, el rey Benjamín preguntó a los de su pueblo si creían las palabras que les había hablado acerca de la expiación de Jesucristo (véase Mosíah 5:1). Lee Mosíah 5:2–4 y busca lo que cambió en el corazón de los del pueblo después de escuchar las palabras de su rey. A medida que leas, te ayudará el saber que la palabra "disposición" (Mosíah 5:2) se refiere a las actitudes, los deseos o el temperamento de una persona.

Lee las siguientes palabras del élder David A. Bednar: "El evangelio de Jesucristo abarca mucho más que evitar, vencer y ser limpios del pecado y de las malas influencias de nuestra vida; también conlleva, fundamentalmente, hacer el bien, ser buenos y llegar a ser mejores… El que nuestro corazón cambie por medio del Espíritu Santo al punto de "ya no [tener] más disposición a obrar mal, sino a hacer lo bueno continuamente (Mosíah 5:2), como tenía el pueblo del rey Benjamín, es la responsabilidad que hemos aceptado bajo convenio. Este potente cambio no es sólo el resultado de esforzarnos con más ahínco o de lograr mayor disciplina individual; más bien, es la consecuencia de un cambio radical en nuestros deseos, motivos y naturaleza, que se logra por medio de la expiación de Cristo el Señor. Nuestro propósito espiritual es superar tanto el pecado como el deseo de pecar" ("Limpios de manos y puros de corazón", *Liahona,* noviembre de 2007, págs. 81–82).

1. En el diario de estudio de las Escrituras, contesta las siguientes preguntas:

a. ¿Qué piensas que significa experimentar un "potente cambio" en tu corazón? (Mosíah 5:2).

b. Cuando escogemos seguir a Jesucristo, ¿por qué tenemos que cambiar nuestra disposición y no solo nuestra conducta?

c. ¿Por qué piensas que es necesaria la expiación de Jesucristo para que ocurra un cambio en nuestro interior?

Estudia Mosíah 5:2, 4, buscando lo que hicieron los del pueblo que permitió que ocurriera en su interior un potente cambio de corazón. Podrías marcar esas cosas en tus Escrituras. Recuerda que las palabras del rey Benjamín eran sobre el tema del poder de la expiación de Jesucristo, y los del pueblo tenían gran fe en esas palabras.

Uno de los principios que aprendemos de esos versículos es éste: **Al ejercer la fe en Jesucristo y al recibir el Espíritu Santo, podemos experimentar un potente cambio de corazón.**

2. Basado en tu estudio de Mosíah 5:1–4 y del principio anterior, escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que puedes hacer para ejercer más fe en el Salvador. ¿Qué cosas específicas puedes hacer, comenzando hoy mismo, para ejercer más fe y fomentar y mantener un potente cambio de corazón en tu vida?

Mosíah 5:5–15

El pueblo del rey Benjamín hace un convenio con Dios y recibe un nombre nuevo

Después de que los del pueblo del rey Benjamín experimentaron un potente cambio de corazón, desearon concertar un convenio con el Señor. Identifica las palabras o frases de Mosíah 5:5 que demuestren el nivel de compromiso que sintieron los del pueblo del rey Benjamín en cuanto a concertar y guardar ese convenio.

Cuando hacemos convenios con Dios, Él determina las condiciones de los convenios y nosotros las aceptamos. Entonces Dios nos promete ciertas bendiciones por nuestra obediencia (véase D. y C. 82:10). El hacer convenios es una forma de demostrarle al Señor que somos sinceros en nuestro deseo de servirle.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué palabras o frases de Mosíah 5:5 te recuerdan las promesas que renovamos cada vez que participamos de la Santa Cena?

b. ¿Por qué crees que el hacer y guardar convenios te ayuda a conservar el potente "cambio de corazón"?

Estudia de nuevo Mosíah 1:11–12. Uno de los propósitos del rey Benjamín de reunir a su pueblo fue darles un nombre. Lee Mosíah 5:6–7 y marca el nombre que el rey Benjamín dio a su pueblo después que éste hizo convenio con el Señor.

Esos versículos enseñan este principio: **Tomamos sobre nosotros el nombre de Jesucristo mediante convenios sagrados.** Lee Mosíah 5:8–14 y busca por qué es necesario que tomemos sobre nosotros el nombre de Jesucristo.

¿Cuáles son algunas de las bendiciones de tener escrito en nuestro corazón el nombre de Jesucristo? _____

_____

¿Qué puede causar que el nombre sea "borrado" de tu corazón o del corazón de otra persona? _____

_____

Lee Mosíah 5:15 y busca las promesas que hace el Señor a los que guardan sus convenios.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que sientes al pensar en tener el nombre de Jesucristo escrito en tu corazón. Escribe una o más razones por las que quieres conservar Su nombre y nunca perderlo.

Mosíah 6:1–7

Mosíah comienza su reinado

Lee Mosíah 6:3 y fíjate en lo que hizo el rey Benjamín antes de despedir a la multitud.

¿Qué hizo el rey Benjamín para ayudar a los de su pueblo a recordar los convenios que habían hecho? ___

_____

5. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe la manera en que los líderes del sacerdocio y los maestros te ayudan a guardar tus convenios.

El rey Benjamín murió tres años después de dar su discurso. Lee Mosíah 6:6–7 y observa la forma en que el rey Mosíah siguió el ejemplo de rectitud que puso su padre como líder.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 5–6 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 12: DÍA 1

Mosíah 7–8

Introducción

El rey Mosíah era hijo del rey Benjamín, quien a su vez era hijo del primer Mosíah que se menciona en el Libro de Mormón. Alrededor de 80 años antes de que Mosíah llegara a ser rey, un hombre llamado Zeniff condujo a un grupo de nefitas desde Zarahemla para regresar a vivir en la tierra de Nefi (véase Omni 1:27–30). En Mosíah 7 se narra que el rey Mosíah autorizó a "un hombre fuerte y poderoso" llamado Ammón (Mosíah 7:3), junto con un pequeño grupo, a viajar a la tierra de Nefi (en ocasiones, llamada también la tierra de Lehi-Nefi) a fin de averiguar la suerte que había corrido el grupo de Zeniff. Ammón encontró a los descendientes del pueblo de Zeniff, dirigidos ahora por un nieto de Zeniff, llamado Limhi. La llegada de Ammón trajo esperanzas a Limhi y su pueblo, quienes habían caído en el cautiverio de los lamanitas debido a sus iniquidades. Un poco antes de eso, un grupo del pueblo de Limhi que intentaba llegar a Zarahemla para pedir ayuda, había encontrado veinticuatro planchas de oro con inscripciones grabadas en ellas. Al preguntar Limhi a Ammón si él podía traducir esos escritos, Ammón le explicó que un vidente como el rey Mosíah podía traducir esos anales antiguos.

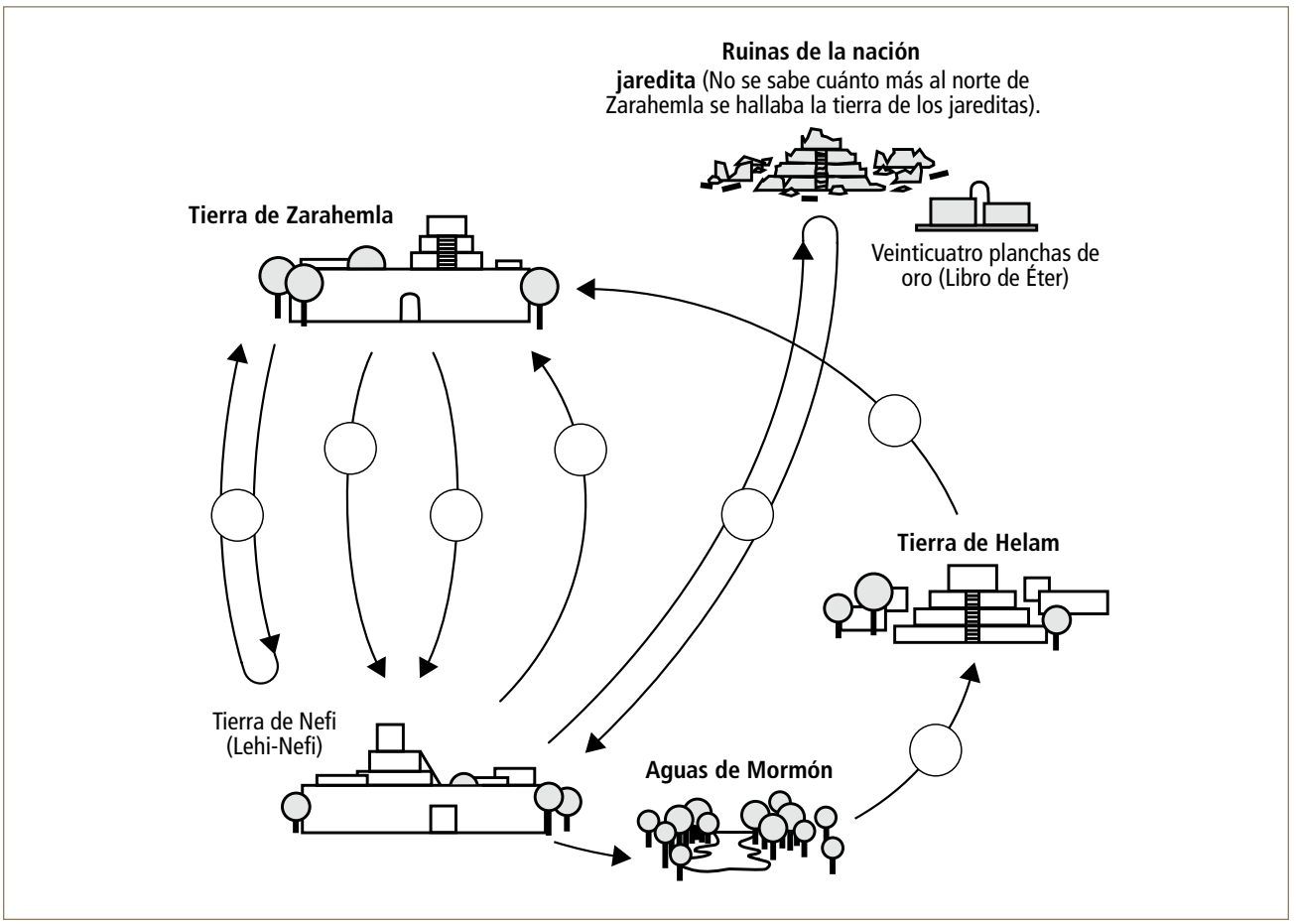
Reseña de Mosíah 7–24

¿Alguna vez has deseado librarte de malos sentimientos, de una situación dolorosa, un problema, una circunstancia angustiosa o de la culpa del pecado? Las experiencias de este pueblo que vas a estudiar en Mosíah 7–24 pueden enseñarte sobre la liberación: dónde buscarla, cómo pedirla, e incluso, la manera de esperar por ella. Busca la manera de aplicar los relatos del pueblo de Zeniff y sus descendientes a tu propia vida; esto incluye el deseo de ser librado de algo que te oprima.

Antes de estudiar Mosíah 7, te resultará de utilidad familiarizarte con los diversos viajes que se registran en Mosíah 7–24. Por medio de la siguiente actividad obtendrás una reseña de esos viajes, que acontecieron en un período de aproximadamente 80 años (200 a. C. a 120 d. C.). La información en los recuadros sombreados de la gráfica explica cada viaje y lo acontecido entre ellos.

Viaje	Quién viajó a dónde
1	Zeniff y un grupo de nefitas viajaron desde Zarahemla a la tierra de Nefi, que se hallaba bajo ocupación lamanita. Esos nefitas pelearon entre sí, y los supervivientes regresaron a Zarahemla (véase Omni 1:27–28; Mosíah 9:1–2).
2	Zeniff y otros más parten de Zarahemla y se establecen en la tierra de Nefi (véase Omni 1:29–30; Mosíah 9:3–7).
Al morir Zeniff, le sucedió su hijo Noé, quien reinó en iniquidad. El Señor envió al profeta Abinadí a advertir al pueblo que se arrepintiera. Alma, uno de los sacerdotes del rey Noé, fue obediente al mensaje de Abinadí y lo enseñó a otros (véase Mosíah 11–18).	
3	Alma huyó hacia las aguas de Mormón y posteriormente guió a un grupo de creyentes hasta la tierra de Helam (véase Mosíah 18:4–5, 32–35; 23:1–5, 19–20).
Los lamanitas atacaron al pueblo de Noé en la tierra de Nefi. Posteriormente, Noé fue asesinado y su hijo, Limhi, reinó en su lugar. Los lamanitas mantuvieron en cautiverio al pueblo de Limhi (véase Mosíah 19–20).	
4	Limhi envió a un grupo de nefitas para que encontraran Zarahemla. Tras perderse en el desierto, el grupo descubrió las ruinas de una nación que había sido destruida y un registro escrito en 24 planchas de oro (véase Mosíah 8:7–9; 21:25–27).
5	Ammón, junto con otros 15, viajó desde Zarahemla para encontrar a los que habían regresado a la tierra de Nefi (véase Mosíah 7:1–6; 21:22–24).
6	Limhi y su pueblo escaparon de los lamanitas y fueron guiados por Ammón y sus hermanos hacia Zarahemla (véase Mosíah 22:10–13).
Los lamanitas enviaron un ejército a perseguir al pueblo de Limhi que había escapado. El ejército lamanita se perdió en el desierto y descubrió a Alma y a su pueblo en la tierra de Helam. Los lamanitas los sometieron al cautiverio. El pueblo de Alma oró pidiendo ayuda para escapar (véase Mosíah 22–24).	
7	El Señor libró a Alma y a su pueblo y los condujo hacia Zarahemla (véase Mosíah 24:20–25).

Escribe el número del viaje en el círculo correspondiente sobre el mapa:



Mosíah 7:1–8:4

Ammón encuentra la tierra de Nefi (Lehi–Nefi) y el rey Limhi le explica la forma en que su pueblo cayó en cautiverio

En Mosíah 7, Ammón, acompañado de quince hombres fuertes, partió desde Zarahemla para averiguar lo que había sido del pueblo que Zeniff había guiado hasta la tierra de Nefi ochenta años atrás (véase Mosíah 7:2; véase también el viaje 5 sobre el mapa). A su llegada a la tierra de Nefi, Ammón y tres de sus hombres fueron detenidos y echados en prisión (véase Mosíah 7:6–11). Al cabo de dos días los sacaron de la prisión para ser interrogados por el rey Limhi, que era nieto de Zeniff. Lee Mosíah 7:12–15 para ver la forma en que Ammón explicó su presencia en la tierra de Nefi y cómo reaccionó Limhi.

Fíjate en la nota *b* al pie de la página en Mosíah 21:25–26 que te refiere a Mosíah 7:14. Lee esos versículos para que puedas entender por qué Limhi "se alegró en extremo" al enterarse de dónde había venido Ammón.

Cómo utilizar las notas al pie de página

Las notas al pie de página contienen valiosas referencias a otros pasajes de las Escrituras y a temas relacionados en la Guía para el Estudio de las Escrituras. El uso de las notas al pie de página te puede servir de ayuda para comprender mejor las doctrinas y los principios, los relatos y las palabras o los conceptos difíciles. A medida que estudies tus asignaciones, procura estudiar las notas al pie de página de varios versículos o de un capítulo. Quizás desees marcar algunas notas al pie de página que sean particularmente útiles.

Basándote en lo que aprendiste en Mosíah 21:25–26, explica brevemente por qué Limhi se alegró tanto al saber que Ammón era de Zarahemla: _____

_____

El grupo que Limhi envió para pedir ayuda, encontró las ruinas de la nación jaredita. Pensaron, erróneamente, que se trataba de Zarahemla y que los nefitas de allí habían sido destruidos (véase viaje 4 en el mapa). En el libro de Éter aprenderás sobre la nación jaredita.

El rey Limhi reunió a los de su pueblo para presentarles a Ammón. Limhi habló al pueblo, refiriéndose al cautiverio que los lamanitas les habían impuesto, y manifestó la esperanza de que Dios los libraría pronto (véase Mosíah 7:17–19). Lee Mosíah 7:20, 24–26 y marca las razones por las que el pueblo de Limhi había caído en cautiverio. (El profeta mencionado en Mosíah 7:26 es Abinadí, a quien las personas habían matado por fuego durante el reinado del inicuo rey Noé, antes de que Ammón llegara a esa tierra).

Si lo deseas, marca la frase "grandes son las razones que tenemos para lamentarnos" en Mosíah 7:24 para ayudarte a recordar que la iniquidad, o el pecado, tienen sus consecuencias. En este caso, muchas personas murieron cuando los lamanitas atacaron y el pueblo fue sometido al cautiverio. Lamentarse significa sentir tristeza o remordimiento. Reflexiona por un momento si alguna vez te has lamentado "por causa de la iniquidad".

Si bien es mejor no pecar, al aprender de tus errores y volverte a Dios para recibir ayuda y arrepentirte, te acercas más a Dios. Lee Mosíah 7:29–32 y busca más evidencias de que Limhi entendía la conexión entre las iniquidades de su pueblo y los pesares que ellos estaban sufriendo. ("Segará el tamo" en el versículo 30 significa recibir algo inútil; "segará el viento oriental" en el versículo 31 significa ser destruido).

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué sentido pueden ser de utilidad las consecuencias del pecado en nuestras vidas? ¿Cómo podemos aplicar lo aprendido para no repetir el pecado?

b. ¿Por qué es importante reconocer y admitir la gravedad de nuestros pecados? ¿Por qué es importante sentir la tristeza que es según Dios a causa de los pecados? (véase 2 Corintios 7:10; la tristeza según Dios es ser plenamente consciente de que nuestras acciones han ofendido a nuestro Padre Celestial). ¿Por qué es importante no demorar en reconocer y sentir pesar por nuestros pecados?

Luego que Limhi explicó a su pueblo la seriedad de sus pecados, los alentó a hacer ciertas cosas. Marca lo que Limhi alentó a su pueblo a hacer en Mosíah 7:33.

De la experiencia del pueblo de Limhi, aprendemos que **el reconocer nuestras iniquidades y sentir la tristeza según Dios por ellas, nos puede llevar a acudir al Señor en busca de liberación.**

Imagina que un amigo o un integrante de tu familia siente remordimientos por sus pecados y tiene un deseo sincero de arrepentirse y volverse al Señor pero no sabe bien cómo hacerlo. Estudia Mosíah 7:33 y repasa las frases que enseñan cómo "[tornarse] al Señor" verdaderamente.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una carta a ese amigo o familiar para enseñarle cómo tornarse al Señor. Comparte las tres frases de Mosíah 7:33 que descubriste y explica el significado de cada una de ellas, bien sea (1) expresándola en tus propias palabras, o bien (2) indicando un ejemplo de las acciones o actitudes que podríamos ver en alguien que se esté esforzando por aplicar esa frase en su vida.

Reflexiona por un instante en si existen pecados de los que no te has arrepentido o que pudieran estar trayendo pesar o remordimiento a tu vida o a la de tus seres queridos. El élder Richard G. Scott del Quórum de los Doce Apóstoles brindó el siguiente consejo sobre cómo comenzar nuestro proceso de arrepentimiento: "Estudia tu situación y medita para saber cuán grave es tu pecado según la definición del Señor. Eso te dará un dolor y un remordimiento que resultarán consoladores; además, despertará en ti el deseo sincero de cambiar y la disposición, a someterte a todo requisito para alcanzar el perdón" ("Busquemos el perdón", *Liahona,* julio de 1995, pág. 86).

Mosíah 8:5–21

Ammón se entera de las 24 planchas jareditas y le dice a Limhi de un vidente que puede traducirlas

Recordarás del viaje 4 en el mapa, al comienzo de la lección, que las personas que trataron de conseguir la ruta hacia Zarahemla descubrieron las ruinas de toda una nación que había sido destruida. También encontraron 24 planchas de oro que llevaron al rey Limhi (véase Mosíah 8:5–9). Limhi preguntó a Ammón si él conocía a alguien que pudiera traducir las planchas (véase Mosíah 8:12). Ammón explicó que algunas personas podían recibir el poder de Dios para traducir. Lee Mosíah 8:13 y marca el nombre que usó Ammón para referirse a quienes recibían esta habilidad.

Ammón explicó que Mosíah, el rey nefita en Zarahemla, era un vidente. Estudia Mosíah 8:16–18 y marca las habilidades que se conceden a un vidente además del poder de traducir.

Esos versículos enseñan que **el Señor envía profetas, videntes y reveladores para beneficio de la humanidad.** En la actualidad, cada uno de los miembros de la Primera Presidencia y del Quórum de los Doce Apóstoles es un profeta, vidente y revelador.

El élder Neil L. Andersen del Quórum de los Doce Apóstoles enseñó: "A estos quince hombres a quienes sostenemos como profetas, videntes y reveladores se les da poder divino para ver lo que [otros] a veces no [ven]" ("Cuídate de lo malo tras los ojos sonrientes", *Liahona,* mayo de 2005, pág. 47).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué consideras que es sabio escuchar a quienes pueden ver cosas que tú no puedes ver?

b. ¿En qué forma te has beneficiado por escuchar a los profetas, videntes y reveladores modernos?

c. ¿Cuáles son algunas de las maneras que tienes para aprender de los profetas, videntes y reveladores modernos?

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 7–8 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 12: DÍA 2

Mosíah 9–10

Introducción

Durante el reinado del rey Benjamín, Zeniff dirigió a un grupo de nefitas desde la tierra de Zarahemla para establecerse entre los lamanitas en la tierra de Nefi. El rey de los lamanitas les permitió quedarse, porque planeaba someter al cautiverio al pueblo de Zeniff. Las falsas tradiciones de los lamanitas y su odio hacia los nefitas hicieron que con el tiempo empezara la guerra. Cuando los lamanitas procuraron someterlos al cautiverio, el pueblo de Zeniff se volvió al Señor, y Él los fortaleció y los ayudó a expulsar a los lamanitas de su tierra.

Mosíah 9:1–13

Zeniff dirige a un grupo de nefitas para regresar a la tierra de Nefi

¿Alguna vez has deseado algo muy intensamente? Hoy aprenderás acerca de un hombre que quería algo muy intensamente y las consecuencias que se produjeron por actuar de acuerdo con sus deseos.

Observa el mapa de los viajes de la lección anterior. ¿Recuerdas el viaje de Ammón, cuando él encontró a Limhi y su pueblo? Abre tus libros canónicos en Mosíah 7–8 y fíjate en la fecha en que ocurrieron los acontecimientos narrados en estos capítulos (se encuentra al final de las páginas o en el encabezamiento de los capítulos). Compáralo con la fecha relacionada con Mosíah 9:1. ¿Cuántos años retrocedemos en el tiempo entre Mosíah 8 y Mosíah 9?

> ***Las fechas en las Escrituras***
>
> Tómate un tiempo para observar las fechas en el Libro de Mormón. El familiarizarte con las fechas, que se hallan en las notas al pie de página o en los encabezamientos de los capítulos, te permitirá entender mejor la secuencia de los acontecimientos que estudias.

Lee la introducción que hace Mormón al registro de Zeniff, justo antes de Mosíah 9.

Zeniff, abuelo de Limhi, guió a un grupo de nefitas para regresar a la tierra de Nefi. Él deseaba algo con tanta vehemencia, que parece no haber considerado las consecuencias que provocarían sus deseos. Lee en Mosíah 9:1–4 acerca de lo que hizo Zeniff para lograr lo que él quería. (Tener un "exceso de celo" significa estar excesivamente ansioso o interesado en algo).

El exceso de celo de Zeniff lo llevó a ser engañado por el rey lamanita. Lee Mosíah 9:5–7, 10 para ver las consecuencias del exceso de celo de Zeniff.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué fue lo que Zeniff no logró ver debido a su exceso de celo por obtener la tierra de Nefi?

b. ¿Cuáles son algunos ejemplos modernos de exceso de celo que pueden manifestar algunos jóvenes?

c. ¿Cuáles piensas que son los peligros de ser lentos para recordar al Señor al tomar decisiones en tu vida?

Luego de doce años, el pueblo de Zeniff se había vuelto muy próspero. El rey lamanita comenzó a preocuparse de no poder lograr someterlos al cautiverio, de acuerdo con su plan original, por lo que preparó a su pueblo para ir a la guerra contra ellos (véase Mosíah 9:11–13).

Mosíah 9:14–10:22

Los lamanitas intentan reducir al cautiverio al pueblo de Zeniff

Encierra en un círculo aquellos aspectos de tu vida en los que te gustaría tener más apoyo y fortaleza: las tareas escolares, resistir la tentación, las relaciones con los amigos, el liderazgo, el trabajo, las relaciones con tus familiares, el desarrollar destrezas, talentos y habilidades.

Conforme estudies Mosíah 9–10, busca un principio que te ayude a comprender lo que debes hacer para recibir más fortaleza en esos aspectos de tu vida. Mosíah 9–10 registra dos ocasiones diferentes en que los lamanitas vinieron a la batalla contra Zeniff y su pueblo.

2. Copia el siguiente cuadro en el diario de estudio de las Escrituras, dejando debajo de cada referencia de las Escrituras suficiente espacio para escribir una respuesta. Examina los versículos indicados y observa lo que hizo el pueblo de Zeniff y lo que hicieron los lamanitas para obtener fortaleza. Llena el cuadro con la información que encuentres.

	¿Qué hicieron las personas a fin de prepararse?	¿Qué fue lo que hicieron para depositar su confianza en el Señor?	¿Cuál fue el resultado?
Zeniff y su pueblo	Mosíah 9:14–16	Mosíah 9:17	Mosíah 9:18
Los lamanitas	Mosíah 10:6–8	Mosíah 10:11	Mosíah 10:19–20

- ¿Qué semejanzas puedes ver entre la manera en que el pueblo de Zeniff y los lamanitas se prepararon para la batalla? _____

_____

- ¿Qué diferencias detectas entre la manera en que el pueblo de Zeniff y los lamanitas se prepararon para la batalla? _____

_____

Una lección que aprendemos de Mosíah 9:17–18 es que **el Señor nos fortalecerá si hacemos todo lo que podamos y depositamos nuestra confianza en Él.**

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué aspectos de mi vida puedo confiar más plenamente en el Señor y pedirle que me fortalezca?

4. Marca las primeras tres líneas de Mosíah 9:18. Luego, pide a un adulto de tu confianza (tus padres, un líder de la Iglesia o un maestro), que comparta contigo una experiencia de alguna ocasión en que pidió ayuda al Señor y se sintió fortalecido por Él. Presta atención a lo que esa persona hizo para recibir la fortaleza del Señor. Escribe lo que hayas aprendido en el diario de estudio de las Escrituras.

¿Te has enojado alguna vez con alguien y le guardaste rencor, sintiendo que no podrías perdonar ni olvidar lo que hizo esa persona? ¿Has conocido a alguien que parecía sentir odio hacia ti? Antes de que Zeniff y su pueblo fueran a la guerra la segunda vez, Zeniff le explicó a su pueblo la razón por la que los lamanitas odiaban a los nefitas. A medida que estudies las palabras de Zeniff en Mosíah 10:11–18, pudiera resultarte útil saber que sentirse "[ultrajado]" o "[agraviado]", es sentirse tratado injustamente y que "[ensañarse]" significa estar furioso. Estudia Mosíah 10:11–18 y busca los motivos por los que los descendientes de Lamán y Lemuel persistieron en su odio hacia los descendientes de Nefi. Conforme vayas leyendo, marca las palabras: *ultrajaron, agraviados, injustamente* y *enojaron, irritaron, enfurecieron, ensañaron*.

Medita en las preguntas siguientes:

- ¿Por qué razón odiaban los lamanitas a los nefitas con tanta intensidad?
- ¿A quiénes afectamos cuando nos enojamos o rehusamos perdonar?
- ¿En qué forma podrían la rabia y el guardar rencores afectar a tu familia y a tus futuros hijos?

Lee las siguientes experiencias del élder Donald L. Hallstrom de la Presidencia de los Setenta, y ve lo que él recomendó hacer cuando nos sentimos ofendidos o enojados con alguien:

"Hace muchos años, fui testigo de una experiencia desgarradora, la cual se convirtió en una tragedia. La llegada del primer hijo de una joven pareja estaba cerca. Su vida estaba llena de expectativas y entusiasmo debido a esa extraordinaria experiencia. Durante el parto, se presentaron algunas complicaciones y el bebé falleció. La congoja se convirtió en un profundo dolor, el profundo dolor en enojo, el enojo en recriminación y la recriminación en venganza contra el médico, a quien consideraban totalmente responsable. Los padres y otros familiares se involucraron mucho en el asunto y juntos procuraron arruinarle la reputación y la carrera al médico. A medida que las semanas y luego los meses de amargura iban consumiendo a la familia, su amargura se extendió hasta el Señor. '¿Cómo es que Él permitió que ocurriera algo tan horrible?' Rechazaron el reiterado empeño de los líderes y los miembros de la Iglesia en consolarlos emocional y espiritualmente y, con el tiempo, se desvincularon de la Iglesia. Ya van cuatro generaciones de esa familia que resultan afectadas. Donde una vez hubo fe y devoción hacia el Señor y Su Iglesia, no ha habido actividad espiritual por parte de ningún integrante de la familia durante décadas…

"Mis abuelos paternos tuvieron dos hijos: un varón (mi padre) y una mujer… [Su hija] se casó en 1946 y cuatro años más tarde estaba embarazada… Nadie sabía que estaba esperando gemelos. Lamentablemente, ella y los gemelos fallecieron durante el parto.

"Mis abuelos estaban devastados; sin embargo, su profundo dolor los volvió de inmediato hacia el Señor y Su Expiación. Sin pensar demasiado en por qué había sucedido algo así ni en quién tenía la culpa, se concentraron en llevar una vida recta…

"La fidelidad de [estos abuelos], en especial al enfrentar dificultades, ha influido en las cuatro generaciones que ya han pasado. Influyó de manera directa y profunda en su hijo (mi padre) y en mi madre cuando su propia hija, la menor, falleció debido a complicaciones causadas al dar a luz… Gracias al ejemplo que habían visto en la generación anterior, mis padres —sin vacilar— se volvieron al Señor en busca de consuelo…

"Si sienten que alguien ha sido injusto con ustedes —un familiar, un amigo, otro miembro de la Iglesia, un líder de la Iglesia, un compañero de trabajo— o que algo lo ha sido —el fallecimiento de un ser querido, problemas de salud, un revés económico, el abuso, las

adicciones—, ocúpense del asunto directamente y con toda la fuerza que tengan… Y, sin demora, vuélvanse al Señor. Ejerciten toda la fe que tengan en Él. Permítanle compartir su carga. Permitan que Su gracia aligere su carga… Nunca permitan que una circunstancia terrenal los incapacite espiritualmente" (véase "Volverse al Señor", *Liahona*, mayo de 2010, págs. 78–80).

Observa que en ambos ejemplos, el de los lamanitas y el de la joven pareja que perdió a su primer niño, el enojo y el sentirse ofendidos afectó a varias generaciones de personas.

5. ¿Recuerdas alguna ocasión en que sentiste que se te había tratado injustamente o que sentiste enojo hacia alguien? ¿Tienes algunos de esos sentimientos actualmente? Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué forma podría recibir ayuda al esforzarme por perdonar?

b. ¿Cómo puedo seguir el ejemplo de los abuelos del élder Hallstrom y aplicar ahora en mi vida su consejo que aparece en el último párrafo de la cita?

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 9–10 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 12: DÍA 3

Mosíah 11–14

Introducción

El rey Noé sintió placer en vivir desenfrenadamente y llevó a muchos de su pueblo a la iniquidad. El Señor envió al profeta Abinadí para llamar al pueblo de Noé al arrepentimiento y advertirles del inminente cautiverio. El pueblo escogió no hacer caso de las advertencias y Abinadí fue encarcelado por causa de sus profecías. Cuando los sacerdotes del rey Noé interrogaron a Abinadí, el profeta los reprendió por no vivir ni enseñar los mandamientos. Dios protegió a Abinadí y le otorgó poder para finalizar su mensaje al rey Noé y a sus sacerdotes. Citando a Isaías, Abinadí testificó de la necesidad que tienen todas las personas de confiar en Jesucristo y en Su expiación.

Mosíah 11:1–19

El rey Noé lleva a su pueblo a la iniquidad

Piensa en las preguntas que figuran a continuación:

- ¿Qué harías si tus padres, tutores o líderes te dijeran que algunos de tus amigos están ejerciendo una mala influencia en ti?
- ¿Qué harías si uno de tus padres o un líder de la Iglesia te pidiera que vistieras de manera más apropiada para los servicios de adoración dominical y otras actividades de la Iglesia?
- ¿Qué harías si el profeta dijera que necesitas cambiar tu modo de divertirte?

Las personas reaccionan de formas diversas a esas preguntas. Conforme vayas estudiando esta lección, presta atención a la manera en que el Señor desea que respondas a las personas que Él envía para ayudarte a vivir rectamente.

Como preparación para tu estudio de Mosíah 11, puede ser útil que sepas que luego que Zeniff murió, su hijo Noé reinó sobre los nefitas que se hallaban en la tierra de Nefi. Lee Mosíah 11:1–2, 5–7, 14–19 y marca las palabras y frases que describen las acciones de Noé y lo que él buscaba, una vez que llegó a ser el rey. Después, lee Mosíah 11:2, 6–7, 15 y 19, y marca con un color diferente (si puedes) la influencia que tuvieron las acciones de Noé en el pueblo del reino.

Estos versículos muestran la manera en que las personas con quienes nos relacionamos pueden influir en nuestras acciones. Reflexiona sobre la influencia que tienen tus amistades en las decisiones que tomas. Medita por un momento en lo que hacen las personas del mundo actualmente, que pudiera compararse con trabajar "mucho para sostener la iniquidad" (Mosíah 11:6).

Mosíah 11:20–12:17

Abinadí insta a las personas a arrepentirse y les advierte del cautiverio

Aunque el rey Noé y su pueblo optaban por la iniquidad, el Señor seguía amándolos y deseaba ayudarles. Examina las primeras cuatro líneas de Mosíah 11:20 y ve lo que hizo el Señor para ayudar al pueblo de Noé.

Escribe la siguiente verdad en tus libros canónicos, junto a Mosíah 11:20: **Dios envía profetas para ayudarnos a arrepentirnos y que evitemos la desdicha.**

El Señor envió a Abinadí en dos ocasiones diferentes para amonestar al pueblo.

1. Copia el cuadro siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, dejando debajo de cada referencia de las Escrituras suficiente espacio para escribir un resumen. Estudia los versículos indicados y escribe un resumen de las advertencias de Abinadí y la reacción de las personas.

	Mensaje de Abinadí	Reacción de las personas
Primera advertencia	Mosíah 11:20–25	Mosíah 11:26–29
Segunda advertencia	Mosíah 12:1–8	Mosíah 12:9–10, 13–17

2. En el diario de estudio de las Escrituras, responde las siguientes preguntas sobre las reacciones del pueblo a las amonestaciones de Abinadí:

a. ¿Por qué crees que el pueblo reaccionó con ira hacia Abinadí, si él estaba tratando de ayudarles? ¿Por qué crees que defendieron al rey Noé, quien los estaba llevando a la desdicha?

b. Observa la frase: "los ojos del pueblo se hallaban cegados" en Mosíah 11:29. ¿Cuáles crees que serían algunos ejemplos de las conductas y las influencias que Satanás emplea afanosamente para hacer que las buenas personas estén "cegadas" en el mundo en la actualidad?

c. ¿Qué puedes hacer para manifestar humildad cuando los miembros de tu familia, los líderes de la Iglesia y los profetas te alientan a seguir la palabra de Dios?

Mosíah 12:18–13:26

Dios protege a Abinadí, mientras él reprende al rey Noé y a sus sacerdotes por no observar ni enseñar los mandamientos

Antes de continuar con tu estudio de Mosíah 12, evalúate a ti mismo en una escala de 1 a 10 (10 significa completamente de acuerdo) si las siguientes declaraciones te describen actualmente:

_____ Sé lo que debería hacer para vivir el evangelio de Jesucristo.

_____ Vivo el evangelio de Jesucristo.

Conforme vayas aprendiendo sobre el rey Noé y sus sacerdotes, considera cuánto ellos *sabían* y cuánto *vivían* los mandamientos. Luego que Noé trajo a Abinadí de la prisión, los sacerdotes comenzaron a interrogarlo sobre las Escrituras. Lee Mosíah 12:26–30

y marca lo que dijo Abinadí para reprender a Noé y a sus sacerdotes.

¿Cómo crees que resultaría la evaluación del rey Noé y de sus sacerdotes en la escala de 1 a 10 entre saber y vivir los mandamientos? ¿Qué crees que quiere decir aplicar los "corazones para entender"? (véase Mosíah 12:27). Examina Mosíah 12:33 y subraya un principio que indique por qué es importante *vivir* los mandamientos.

Abinadí declaró esta verdad: **Si guardamos los mandamientos de Dios, seremos salvos.** ¿Por qué *saber o conocer* la vía para vivir no es suficiente para hacernos merecedores de la salvación? _____

_____

Abinadí les dijo al rey Noé y a sus sacerdotes que no estaban viviendo ni enseñando los mandamientos, y comenzó a recitar los Diez Mandamientos. El rey, entonces, se enojó y ordenó que ejecutaran a Abinadí. Dios protegió a Abinadí y le dio poder para continuar enseñando acerca de los Diez Mandamientos. Podrías marcarlos y numerarlos en Mosíah 12:35–36 y en Mosíah 13:12–24. El siguiente cuadro te ayudará a identificar cada uno de los Diez Mandamientos:

Abinadí enseñó los Diez Mandamientos
1. Mosíah 12:35
2. Mosíah 12:36; 13:12–13
3. Mosíah 13:15
4. Mosíah 13:16–19
5. Mosíah 13:20
6. Mosíah 13:21
7. Mosíah 13:22
8. Mosíah 13:22
9. Mosíah 13:23
10. Mosíah 13:24

Abinadí reprendió con audacia a Noé y a sus sacerdotes por no guardar los Diez Mandamientos, diciendo: "percibo que no están escritos en vuestros corazones" (Mosíah 13:11). Para que puedas determinar lo bien que guardas los Diez Mandamientos, completa la siguiente autoevaluación:

Las siguientes aseveraciones podrían indicar cuán bien tienes los Diez Mandamientos escritos en tu corazón. Marca la frecuencia con que estas aseveraciones se cumplen en tu vida.	**Casi nunca**	**A veces**	**Muchas veces**	**Casi siempre**
Amo a mi Padre Celestial.				
Dios ocupa el primer lugar en mi vida (antes que los amigos, los pasatiempos, las posesiones, mis propios deseos y otras cosas).				
Utilizo el nombre del Señor con reverencia.				
Guardo el día de reposo al realizar actividades que me acercan más al Señor; reconozco ese día como Su día, no el mío.				
Honro a mis padres al ser obediente y respetuoso.				
Controlo mi temperamento y no actúo con violencia hacia los demás.				
Me conservo puro sexualmente. Evito las imágenes, el lenguaje y las acciones inapropiadas.				
Me abstengo de robar y de hacer trampa.				
Digo la verdad.				
Evito codiciar (es decir, desear intensamente algo que pertenece a otra persona).				

3. Revisa tus respuestas y fíjate una meta para vivir mejor uno de los Diez Mandamientos. Anota tu meta en el diario de estudio de las Escrituras.

Mosíah 13:27–14:12

Abinadí enseña acerca de la venida de Jesucristo

Lee Mosíah 13:28, 32–35, y marca las palabras o frases que podrían completar la siguiente cita del élder Dallin H. Oaks del Quórum, de los Doce Apóstoles: "Después de toda nuestra obediencia y buenas obras, no podemos ser salvos de la muerte ni de los efectos

de nuestros propios pecados sin _____ _____".

La cita entera del élder Oaks dice: "Después de toda nuestra obediencia y buenas obras, no podemos ser salvos de la muerte ni de los efectos de nuestros propios pecados sin la gracia que se extiende por la expiación de Jesucristo" ("Another Testament of Jesus Christ", *Ensign,* marzo de 1994, pág. 67).

Si lo deseas, escribe esta verdad junto a Mosíah 13:28: **Nadie puede ser salvo excepto mediante la expiación de Jesucristo.**

Dedica algunos minutos a estudiar Mosíah 14:1–12 y marca las palabras y frases que describan lo que hizo Jesucristo en la mortalidad para ayudarte a regresar a nuestro Padre Celestial. Piensa en los pesares, dolores y pecados que Jesucristo ha sufrido por ti. Estos versículos concuerdan con Isaías 53:1–12. Abinadí estaba citando lo que Isaías había escrito (véase Mosíah 14:1).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras la manera en que explicarías a un amigo lo que Mosíah 14:4–5 enseña acerca de Jesucristo.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 11–14 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 12: DÍA 4

Mosíah 15–17

Introducción

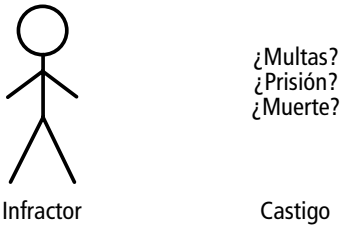
En Mosíah 15–17 continúa el registro de lo que predicó Abinadí al rey Noé y a sus sacerdotes. Él testificó de la función de Jesucristo como el Redentor. Alma, uno de los sacerdotes de Noé, le creyó a Abinadí. El rey Noé echó a Alma de la corte e hizo que Abinadí padeciera la muerte por fuego. Abinadí fue fiel a Dios en todas las circunstancias.

Mosíah 15–16

Abinadí enseña en cuanto a la función de Jesucristo como Redentor

Tómate unos minutos para buscar y encerrar en un círculo las palabras *redime, redimido, redimirá* y *redención* en Mosíah 15–16. Con frecuencia, la repetición de una palabra en un bloque de las Escrituras señala un punto importante en el mensaje del autor. Presta atención en tu estudio de hoy, a lo que Abinadí enseñó acerca de ser redimidos.

A fin de facilitarte la comprensión de la función de Jesucristo como Redentor, observa el diagrama siguiente:



Imagínate que has quebrantado una ley y has sido condenado a la pena más severa que impone la ley. Es probable que el castigo incluya multas muy altas, pasar tiempo en prisión, o incluso la pena de muerte. ¿Cómo te sentirías al afrontar tales condenas? ¿Se te ocurre alguna vía legal y honesta para escapar de ellas?

En el diagrama, escribe *Yo* debajo de la palabra *Infractor* y *Justicia* debajo de la palabra *Castigo*. Todos nosotros hemos quebrantado las leyes de Dios en algún momento y debemos enfrentarnos a las demandas de la justicia. Las demandas de la justicia exigen que cada pecador reciba el castigo asociado al pecado.

Lee la siguiente declaración del élder Richard G. Scott del Quórum de los Doce Apóstoles y subraya las dos consecuencias que se producen al quebrantar las leyes de Dios: "La justicia… requiere que satisfagas toda ley que violes. Cuando tú obedeces las leyes de Dios, eres bendecido, pero no hay forma de guardar créditos adicionales con el fin de satisfacer las leyes que infrinjas. Si no se satisfacen, las leyes que se quebranten pueden hacer que tu vida sea miserable e impedirte regresar a Dios" ("La Expiación puede asegurar tu paz y tu felicidad", *Liahona,* noviembre de 2006, pág. 42).

Las consecuencias de quebrantar las leyes de Dios abarcan la miseria y no poder vivir con Dios. Lee Mosíah 15:1, 7–9 y marca las frases que indiquen la manera en que el Salvador satisface las demandas de la justicia.

Utiliza un diccionario para conseguir la definición de las siguientes palabras:

Redimir (Mosíah 15:1) _____ _____

Interceder (Mosíah 15:8) _____

_____

Interponerse (Mosíah 15:9) _____

Si lo deseas, escribe parte de las definiciones junto a los versículos.

A veces, las personas se confunden por la descripción de Jesucristo que hace Abinadí en Mosíah 15:2–5 llamándolo (1) el Hijo de Dios el Padre y (2) el Padre. La siguiente declaración del élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, explica la naturaleza divina de Jesucristo de esta forma: "Como enseñó Abinadí, Cristo fue 'concebido por el poder de Dios' (Mosíah 15:3), por tanto, en él residen los poderes del Padre. Además de tener esa relación lineal divina, Cristo también actúa en carácter de Padre en el sentido de que es el Creador del cielo y de la tierra [véase Mosíah 15:4], es el padre de nuestro renacimiento espiritual y nuestra salvación, y es fiel en honrar la voluntad de Su Padre por encima de Su propia voluntad, y por consiguiente en reclamar el poder de la voluntad del Padre" (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, págs. 183–184).

Estudia Mosíah 15:5–7, pensando en el precio que pagó Jesucristo para redimirte, o para interponerse entre las demandas de la justicia y tú. Escribe en el diagrama anterior: *Jesucristo* entre *Infractor* y *Castigo.*

Es importante comprender que el Salvador no invalida las demandas de la justicia, sino que se interpone entre nosotros y la justicia. Si nos arrepentimos, Él satisface las demandas de la justicia al sufrir el castigo en nuestro favor.

1. Realiza las actividades siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe *Los que escogieron ser redimidos (Mosíah 15:11–12; 16:13).* Luego, escudriña Mosíah 15:11–12; 16:13, y busca quiénes serán redimidos. Describe lo que hayas encontrado.

b. Escribe *Los que se niegan a ser redimidos (Mosíah 15:26–27; 16:2–5, 12).* Luego escudriña Mosíah 15:26–27; 16:2–5, 12 y busca las razones por las que algunas personas no serán redimidas. Detalla lo que hayas encontrado.

2. Basándote en lo que hayas aprendido en la asignación anterior, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué es lo que determinará que seamos redimidos de nuestros pecados?

b. ¿Qué aprendes del contraste entre la "voluntad" de Jesucristo en Mosíah 15:7 y la "voluntad" de los que obran el mal en Mosíah 16:12?

Jesucristo satisface las demandas de la justicia por todos los que se arrepientan. El precio que el Salvador pagó por nosotros es un don muy personal para quien decida arrepentirse y hacer la voluntad del Padre. Lee Mosíah 15:10 y subraya la frase "él verá su posteridad".

Lee Mosíah 15:10–12 y la siguiente declaración del élder Merrill J. Bateman, un miembro emérito de los Setenta:

"El profeta Abinadí dice que 'cuando su alma haya sido tornada en ofrenda por el pecado, él verá su posteridad' (Mosíah 15:10). Entonces Abinadí procede a señalar que la posteridad del Salvador son los profetas y aquellos que los siguen. Durante muchos años, consideré la experiencia que tuvo el Salvador en el jardín y en la cruz como lugares donde se colocó encima de Él un gran cúmulo de pecados. Pero debido a las palabras de Alma, Abinadí, Isaías y otros profetas, mi punto de vista ha cambiado. En vez de un cúmulo impersonal de pecados, hubo una fila larga de personas, mientras Jesús sintió 'nuestras flaquezas' (Hebreos 4:15), 'llevó él nuestras enfermedades y sufrió nuestros dolores… [y fue] molido por nuestras iniquidades' (Isaías 53:4–5).

"La Expiación fue una experiencia personal e íntima en la que Jesús llegó a saber cómo ayudarnos en forma individual" (véase "Un modelo para todos", *Liahona,* noviembre de 2005, págs. 75–76, los textos bíblicos fueron actualizados según la última versión oficial).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que signifique el llegar a ser de la posteridad de Jesucristo? (véase Mosíah 15:12).

b. ¿Qué estás haciendo para asegurarte de que seas contado entre la posteridad de Jesucristo?

Quizás desees personalizar Mosíah 15:10 escribiendo tu nombre en lugar de "su posteridad" en la porción del versículo que has subrayado. Medita por un momento lo que significa el tener un Redentor que te ha visto y te conoce personalmente.

¿Cuáles son las consecuencias para quienes rechacen ser redimidos? Fíjate nuevamente en Mosíah 16:5. ¿Qué sucede en el diagrama ilustrado antes en esta lección, si el infractor persiste en el pecado y se niega a arrepentirse? Lee Doctrina y Convenios 19:16–17 y fíjate en lo sucederá a quienes se nieguen a aceptar el acto redentor del Salvador por medio del arrepentimiento.

Abinadí enseñó que la redención de Jesucristo no solo contempla un rescate del pecado, sino también de la muerte. Todos resucitaremos; sin embargo, unos resucitarán antes que otros. Abinadí utilizó el término "primera resurrección" para explicar que los justos y los inocentes resucitarán antes que los rebeldes (véase Mosíah 15:21–22). **Los justos serán redimidos de la muerte en la primera resurrección** y los inicuos tendrán que esperar por su resurrección hasta después del Milenio (véase D. y C. 76:85, 106).

4. Medita sobre los versículos que has estudiado en Mosíah 15. Imagínate que tuvieras la oportunidad de poder enviar un mensaje al Salvador por conducto de un mensajero. Anota lo que escribirías en ese mensaje, tomando en cuenta lo que Él ha hecho por ti.

El Salvador desea llevarnos de vuelta a la presencia de nuestro Padre Celestial. Él intercede, media y ruega por nosotros. El Salvador ha satisfecho las demandas de la justicia por nosotros, si nos arrepentimos.

Mosíah 17

Alma cree en lo que ha dicho Abinadí y es expulsado; Abinadí padece la muerte por fuego

¿Has presenciado alguna vez una situación en la que alguien defendía lo correcto, aun cuando le resultara difícil hacerlo? ¿Cuál fue el resultado?

Al concluir Abinadí su mensaje, uno de los sacerdotes, llamado Alma, trató de convencer al rey de que Abinadí había hablado la verdad y que debería ser liberado. El rey expulsó a Alma y mandó siervos a matarlo. Alma se escondió y escribió las palabras de Abinadí.

La conversión de Alma es importante. Gracias a que él registró las palabras de Abinadí, muchas generaciones y pueblos han sido bendecidos. Los frutos de la conversión de Alma se harán más evidentes a medida que estudies los siguientes capítulos. El rey y sus sacerdotes deliberaron por tres días antes de sentenciar a Abinadí a la muerte (véase Mosíah 17:1–6, 13).

5. Mosíah 17:7–10 y Mosíah 17:11–12 permiten comparar las decisiones que tomaron Abinadí y el rey Noé. Luego de estudiar esos versículos, responde brevemente las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles de las palabras finales de Abinadí te impresionaron más?

b. ¿Por qué crees que las palabras de Abinadí surtieron tal efecto en el rey Noé?

c. ¿Qué tipo de influencia ejercían los sacerdotes sobre el rey Noé?

d. ¿De qué maneras te inspira el ejemplo de Abinadí a **ser fiel a Dios en todas las circunstancias?**

El presidente Gordon B. Hinckley declaró: "*Debemos ser fuertes en defensa de lo bueno.* Vivimos en una época en que es común transigir y hacer concesiones. En situaciones que enfrentamos a diario, sabemos qué es lo correcto, pero bajo la presión de otras personas o las engañadoras voces de los que quieren persuadirnos, capitulamos; transigimos, hacemos concesiones; nos rendimos y después nos avergonzamos… Debemos cultivar la fortaleza de seguir nuestras convicciones" (véase "La edificación de nuestro propio tabernáculo", *Liahona*, enero de 1993, pág. 59).

Escribe: *Puedo ser fiel a Dios en todas las circunstancias* en tus Escrituras junto a Mosíah 17:9–12.

6. A fin de personalizar la valentía moral y convicción personal de Abinadí, lee Mosíah 17:20 y completa la siguiente frase en el diario de estudio de las Escrituras: *Yo debo ser fiel a Dios cuando…*

Al terminar la lección de hoy, piensa en un familiar o un amigo o amiga que se beneficiaría al escuchar lo que has aprendido y sentido hoy. Si es posible, comparte con él o ella lo que aprendiste y tu deseo de ser fiel al Señor en momentos difíciles.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 15–17 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 13: DÍA 1

Mosíah 18

Introducción

Alma, que era un sacerdote del inicuo rey Noé, creyó en las palabras del profeta Abinadí y se arrepintió de sus pecados. Tras la muerte de Abinadí, Alma secretamente enseñó a otras personas acerca de Jesucristo. Quienes creyeron en Alma, estuvieron deseosos de pertenecer al pueblo de Dios. En un lugar llamado las aguas de Mormón, ellos entraron en el convenio del bautismo. A medida que estudies Mosíah 18, observa lo que Alma enseñó concerniente a las promesas que haces al bautizarte y lo que el Señor hará por ti conforme guardes estas promesas.

Mosíah 18:1–16

Alma enseña y bautiza a la gente

Piensa en tu bautismo. ¿Qué detalles recuerdas de esa experiencia? ¿Cómo te preparaste para tu bautismo? ¿Qué sentimientos recuerdas de tu bautismo? Reflexiona sobre lo que puedes valorar ahora de tu bautismo más que cuando te bautizaste.

Mosíah 18 nos ayuda a comprender el convenio que hacemos con Dios al bautizarnos. Un convenio es "un acuerdo entre Dios y el hombre, aunque las dos partes no se encuentran al mismo nivel. Dios fija las condiciones del convenio o pacto, y el hombre acuerda hacer lo que Él pida. A cambio, Dios promete ciertas bendiciones basadas en esa obediencia" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Convenio", escrituras.lds.org).

Para ver la forma en que Mosíah 18 nos ayuda a entender el convenio bautismal, presta atención al siguiente esquema de este capítulo: Mosíah 18:1–7, Prepararse para el convenio; Mosíah 18:8–16, Hacer el convenio; y Mosíah 18:17–30, Vivir el convenio. Podrías anotar cada tema (por ejemplo, *Prepararse para el convenio*) junto a los versículos correspondientes en tus Escrituras.

Lee Mosíah 18:1–2, 6–7, y busca las doctrinas y los principios que Alma enseñó al pueblo para ayudarles a prepararse para el bautismo. En el espacio a continuación, describe cómo se beneficiaría alguien, que se prepara para el bautismo hoy en día, de las enseñanzas de Alma a su pueblo: _____

_____

_____

Mosíah 18:8–11 registra la manera en que Alma ayudó a su pueblo a entender las promesas que ellos iban a hacer y a recibir por medio del convenio del bautismo.

1. Dibuja el siguiente diagrama en el diario de estudio de las Escrituras. Escudriña Mosíah 18:8–11 buscando lo que enseñó Alma acerca de las promesas que hacemos a Dios (lo que estamos "dispuestos" a hacer) y las promesas que Dios nos hace cuando somos bautizados. Escribe en las columnas correspondientes lo que encuentres.

Yo prometo	Dios promete

Uno de los principios del Evangelio que resulta evidente en Mosíah 18:8–11 es éste: **Nosotros recibimos el Espíritu del Señor y la promesa de la vida eterna al hacer y guardar el convenio bautismal.**

2. Al final de tu diagrama en el diario de estudio de las Escrituras, escribe un resumen de lo que has aprendido acerca de la importancia de hacer y guardar el convenio bautismal.

Lee la siguiente declaración del élder Joseph B. Wirthlin del Quórum de los Doce Apóstoles y subraya las bendiciones que podemos recibir al entender las promesas que hacemos y recibimos en el bautismo: "En el transcurso de mi vida he notado que cuando las personas llegan a entender plenamente las bendiciones y el poder de su convenio bautismal, trátese de nuevos conversos o de miembros de la Iglesia de toda la vida, un gran gozo llega a sus vidas y ellos abordan sus deberes en el reino con un entusiasmo contagioso" ("Alma the Elder: A Role Model for Today", en *Heroes from the Book of Mormon,* 1995, pág. 84).

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras la forma en que tu convenio bautismal puede influir en el modo en que vives cada día. (Por ejemplo, considera tu promesa de "ser testigo de Dios en todo tiempo" en lo que respecta a la manera en que te relacionas con los demás, incluyendo tu forma de tratar a los integrantes de tu familia, las cosas que conversas con amigos y conocidos, el lenguaje que empleas, el tipo de películas o programas de televisión que miras, la música que escuchas, tus relaciones sociales y tus salidas con jóvenes del sexo opuesto y la forma en que reaccionas ante las personas que critican tus creencias).

Examina detenidamente Mosíah 18:12–16 y busca ejemplos de la forma en que el Señor cumplió Su parte del convenio con Alma y su pueblo después de su bautismo. Quizás quieras marcar lo que encuentres.

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en que sentiste que el Señor te bendijo con Su Espíritu al esforzarte por guardar la promesa que hiciste de servirle.

Mosíah 18:17–30

Alma establece la Iglesia de Jesucristo entre el pueblo

¿Con qué frecuencia piensas en los convenios que hiciste en el bautismo y que renuevas al tomar las Santa Cena? ¿Con qué frecuencia debieras pensar en ellos? Por lo general, ¿en qué momentos te tomas tiempo para pensar en esos convenios?

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, enseñó sobre la importancia de guardar nuestros convenios con el Señor: "Los Santos de los Últimos Días son un pueblo que hace convenios. Desde el momento del bautismo hasta los acontecimientos espirituales más importantes de nuestra vida, hacemos promesas con Dios y Él hace promesas con nosotros. Él siempre cumple las promesas que hace por medio de Sus siervos autorizados, pero la prueba crucial de nuestra vida es ver si nosotros haremos convenios con Él y los cumpliremos" ("Testigos de Dios", *Liahona*, enero de 1997, pág. 33).

Lee Mosíah 18:17–18, 20–23, 27–29, y busca la forma en que los miembros de la Iglesia en los días de Alma guardaban sus convenios bautismales. Quizás desees marcar palabras y frases específicas en Mosíah 18:22, 26, 30 que indiquen que **quienes guardan sus convenios bautismales reciben grandes bendiciones.**

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué cosa harás en concreto para guardar mejor tus convenios bautismales? ¿Cómo harás para cumplir con ese compromiso?

Mosíah 18:31–35

Los que pertenecen a la Iglesia huyen de la persecución del rey Noé

Estudia Mosíah 18:31–33 para averiguar lo que el rey Noé estaba haciendo en la ciudad de Lehi-Nefi, mientras Alma y su pueblo disfrutaban de grandes bendiciones cerca de las aguas de Mormón. Lee Mosíah 18:34 y luego Mosíah 23:1–2 donde dice la forma en que Alma se "[enteró]" del peligro que amenazaba a su pueblo.

Si lo deseas, escribe esta verdad junto a Mosíah 18:34: **El Señor puede advertir a los justos cuando se hallen en peligro.**

Lee la siguiente experiencia que compartió el élder Neil L. Andersen del Quórum de los Doce Apóstoles que ilustra esta verdad:

"Como agente especial del FBI, mi amigo investigaba grupos de crimen organizado que traficaban drogas ilegales a los Estados Unidos.

"En una ocasión, él y otro agente se acercaron a un apartamento donde pensaban que un conocido narcotraficante distribuía cocaína. Mi amigo describe lo sucedido:

"'Tocamos a la puerta del narcotraficante. El sospechoso abrió la puerta y, al vernos, trató de interponerse para que no pudiésemos ver, pero fue demasiado tarde porque pudimos ver la cocaína sobre la mesa.

"'El hombre y la mujer que se encontraban frente a la mesa empezaron de inmediato a quitar la cocaína. Debíamos evitar que destruyeran la evidencia, de modo que rápidamente empujé a un lado al sospechoso que nos bloqueaba la entrada. Al hacerlo, los dos nos miramos a los ojos y, curiosamente, no parecía estar enojado ni tener miedo, y me sonreía.

"Su mirada y su sonrisa cautivadora me dieron la impresión de que él no le haría daño a nadie, por lo que me alejé de él y me dirigí hacia la mesa. El sospechoso quedó a mis espaldas. En ese instante, vino a mi mente una impresión clara y poderosa: 'Cuídate de lo malo tras los ojos sonrientes'.

"'De inmediato me volví hacia el sospechoso; tenía la mano metida en el bolsillo grande de adelante. Instintivamente, le agarré la mano y se la saqué del bolsillo. Fue entonces que me di cuenta de que tenía firmemente agarrada una pistola semiautomática, lista para disparar. Tras un momento de conmoción, pude desarmarlo'…

"[El] Espíritu Santo previno a mi amigo del peligro físico, así también te advertirá del peligro espiritual" ("Cuídate de lo malo tras los ojos sonrientes", *Liahona*, mayo de 2005, págs. 46–47).

6. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre los sentimientos que has tenido del Espíritu Santo, o acerca de experiencias que recuerdas donde fuiste advertido o protegido de peligros físicos o espirituales; o bien, escribe acerca de experiencias que haya tenido alguien que conozcas o que hayas leído o escuchado.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 18 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 13: DÍA 2

Mosíah 19–20

Introducción

Luego que Alma y su pueblo escaparon del ejército del rey Noé, los que permanecieron con Noé comenzaron a sufrir las consecuencias que había profetizado Abinadí. El relato de los nefitas en la tierra de Lehi-Nefi nos recuerda que cuando se rechaza el consejo de los siervos del Señor, se sufren graves consecuencias. Por el contrario, cuando obedecemos a los profetas, disfrutamos de paz y seguridad aun en medio de nuestras pruebas. A medida que estudies esta lección, piensa en la manera en que puedes recibir la paz y seguridad que provienen de escuchar el consejo de los profetas modernos del Señor.

Mosíah 19–20

Los nefitas de la tierra de Lehi-Nefi observan el cumplimiento de las profecías de Abinadí

Lee la siguiente experiencia que compartió el élder David R. Stone, quien en ese entonces servía como miembro de los Setenta, y reflexiona en la importancia de las advertencias espirituales que recibimos por medio de los profetas:

"Un domingo por la mañana… amanecimos con un hermoso día en Santo Domingo en la República Dominicana. El sol del Caribe brillaba y el cielo estaba despejado. La brisa apenas movía las hojas de los árboles; era un día cálido y tranquilo. Pero a lo lejos en el mar, más allá del alcance de nuestros sentidos ese día, el destructor se acercaba, implacable e irresistible. El Centro Meteorológico, que tenía la responsabilidad de seguir la trayectoria y de predecir la ruta del huracán Georges, estaba constantemente actualizando la información en internet. Esa mañana tranquila y apacible, por medio de ese sistema de ojos en el cielo, vi el camino previsto del ciclón, que apuntaba como una flecha hacia el corazón de Santo Domingo.

"En menos de 48 horas, el huracán azotó la isla con furia intensa…, dejando a su paso destrucción, desolación y muerte…

"Aunque el daño, la destrucción y la muerte que resultan de este espectacular fenómeno de fuerza física son inmensos, hay aún más desolación causada en la vida de la gente por huracanes espirituales. Estas fuerzas furiosas a veces causan daño mucho más devastador que los ciclones físicos porque destruyen nuestras almas y nos privan de nuestra perspectiva y promesa eternas…

"Nos colocamos en el camino de estos huracanes espirituales cuando participamos en cosas como la

ira, el alcohol y el abuso; la lujuria y el libertinaje; la promiscuidad y la pornografía; las drogas el orgullo, la codicia, la violencia, la envidia y las mentiras; la lista es larga…

"Pero también tenemos a nuestros guardianes que vigilan a estos huracanes espirituales, cuyo llamamiento es el de velar y amonestar, ayudándonos a evitar el daño, la destrucción, devastación y hasta la muerte espiritual. A nuestros atalayas se les conoce como apóstoles y profetas. Ellos son nuestros ojos espirituales en el cielo, y ellos saben, por inspiración, intuición e inteligencia pura, qué curso pueden tomar estas tormentas. Ellos continúan alzando la voz de amonestación para prevenirnos en cuanto a las consecuencias trágicas de la violación deliberada e intencional de los mandamientos de Dios. El desoír sus advertencias es ponernos en el camino de la tristeza, la miseria, y la ruina; el seguirlas es seguir a los siervos escogidos del Señor a los prados espirituales de paz y abundancia" (véase "Huracanes espirituales", *Liahona*, enero de 2000, págs. 36–37).

Tómate un tiempo para pensar de cuáles peligros has recibido advertencias por medio de los profetas y apóstoles. ¿De qué manera nos protegen sus palabras de los "huracanes espirituales"?

Dios envió a Abinadí a advertir al pueblo de Lehi-Nefi sobre la destrucción que se les avecinaba si no se arrepentían.

1. Copia el siguiente cuadro en el diario de estudio de las Escrituras, dejando suficiente espacio para escribir debajo de cada referencia:

Profecía sobre el pueblo del rey Noé (Mosíah 12:1–2)	Cumplimiento (Mosíah 19:10, 14–15; 20:20–21; 21:3–4, 8, 10–13)
Profecía sobre el rey Noé (Mosíah 12:3)	Cumplimiento (Mosíah 19:18–20).
A.	B.

Repasa las profecías de Abinadí a los nefitas en la tierra de Lehi-Nefi, leyendo las referencias de las Escrituras en la columna izquierda del cuadro. Debajo de las referencias de las Escrituras correspondientes, escribe las consecuencias que Abinadí dijo que Noé y su pueblo sufrirían si no se arrepentían. Al final de la columna de la izquierda (A), escribe la forma en que crees que te hubieras sentido y lo que habrías hecho si tú hubieses escuchado las advertencias de Abinadí.

Antes de comenzar a completar la columna derecha del cuadro, haz la actividad que sigue a continuación en el manual. Esta actividad te ayudará a familiarizarte mejor con los acontecimientos de Mosíah 19–20 y a que reconozcas el cumplimiento de las profecías de Abinadí que se registra en estos capítulos.

Conforme estudias Mosíah 19–20, numera los once acontecimientos siguientes en el orden en que aparecen en las Escrituras. Los encabezamientos de los capítulos que preceden a cada capítulo te aportarán valiosas pistas para guiarte.

_____ Gedeón intenta matar al rey Noé.

_____ Las mujeres y los niños nefitas ruegan a los lamanitas que no los maten.

_____ El rey Noé padece la muerte por fuego.

_____ Un ejército lamanita llega a las fronteras de la tierra de Shemlón.

_____ Los sacerdotes del rey Noé raptan (secuestran) a veinticuatro de las hijas de los lamanitas.

_____ El rey de los lamanitas intercede ante su ejército para que se perdone la vida al pueblo de Limhi.

_____ Algunos de los del pueblo de Noé huyen ante los lamanitas, dejando atrás a las mujeres y los niños.

_____ Limhi ordena a su pueblo que no mate al rey lamanita.

_____ Hay paz entre los nefitas y lamanitas durante dos años.

_____ Limhi promete que su pueblo pagará como tributo a los lamanitas la mitad de todo lo que posea.

_____ Los nefitas rechazan un ataque lamanita y capturan al rey lamanita.

(Las respuestas a esta actividad se encuentran al final de esta lección).

2. Una vez que hayas numerado con éxito las once declaraciones, regresa al cuadro en el diario de estudio de las Escrituras. Escudriña los pasajes de las Escrituras de la columna de la derecha buscando información acerca de la forma en que se cumplieron las profecías de Abinadí. Registra esa información en la columna de la derecha de tu cuadro. Al final de la columna de la derecha (B), explica lo que has aprendido acerca de las consecuencias de rechazar las palabras de advertencia de un profeta.

Lee Mosíah 20:21 y marca la declaración de Gedeón que deja ver que él comprendía que **rechazar las palabras de los siervos del Señor acarrea sufrimiento y pesar.**

Lee Doctrina y Convenios 133:63, 70–72 para ver cómo se aplica este principio a quienes no escucharán al Señor ni a Sus siervos en los últimos días. Puedes

escribir esta referencia en tus libros canónicos como un pasaje correlacionado de Mosíah 20:21. Consulta los discursos de la última conferencia general en la revista *Liahona* (ejemplares de mayo y noviembre) o en LDS.org y busca las palabras de los profetas concerniente a estos temas.

Medita en la siguiente pregunta: ¿Qué enseñanzas de los profetas has escuchado recientemente que ayudarían a que las personas, las familias y las naciones pudieran evitar sufrimientos y pesares?

Para ver un ejemplo del pesar y el sufrimiento que pueden producirse por rechazar a los profetas del Señor, observa las consecuencias que el élder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles dijo que sobrevendrían a quienes participen de la pornografía:

"La pornografía atrofia la capacidad de disfrutar de una relación emocional, romántica y espiritual normal con una persona del sexo opuesto; corroe las barreras morales que se levantan contra la conducta inapropiada, anormal o delictiva. Cuando se insensibiliza la conciencia, los que hacen uso de la pornografía tienden a llevar a la práctica lo que han visto, sin importar el efecto que eso pueda tener en su vida y en la vida de los demás.

"La pornografía también es adictiva, paraliza la capacidad de decidir y esclaviza a quienes la usan, haciéndolos volver obsesivamente por dosis cada vez mayores" ("La pornografía", *Liahona,* mayo de 2005, pág. 89).

Piensa en algunos ejemplos del pesar y sufrimiento que se producen por ignorar el consejo de los profetas en asuntos tales como las apuestas, la pornografía, la Palabra de Sabiduría, hacer trampas, hacerse tatuajes o perforaciones, vestir inmodestamente y salir con jóvenes del sexo opuesto antes de los 16.

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿De qué manera el seguir el consejo de los siervos del Señor en asuntos como fortalecer la familia, vivir la ley de castidad u obedecer la Palabra de Sabiduría puede ayudar a las personas y a las familias a evitar parte del sufrimiento y del dolor que ellos experimentan?

El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, testificó que podremos tener paz y regresar a la presencia de Dios al seguir a los profetas:

"Testifico que los profetas de hoy tienen las mismas cualidades de los de la antigüedad y de los que los han precedido en esta dispensación…

"Nuestra seguridad espiritual depende de que sigamos la voz clara del profeta que nos dirige. Si escuchamos su voz y seguimos su consejo, viviremos como Cristo quiere que vivamos y perseveraremos hasta el fin para regresar algún día, junto con nuestra familia, a la presencia de nuestro Padre Celestial y de nuestro Salvador Jesucristo" ("Escuchemos y obedezcamos la voz del profeta", *Liahona*, julio de 1995, pág. 18–19).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre cómo te gustaría que tu estudio de Mosíah 19–20 influyera en la manera en que escuchas el consejo de los profetas del Señor. Piensa en una experiencia en la que recibiste paz y seguridad espiritual al seguir el consejo de los siervos del Señor y anótala en el diario de estudio de las Escrituras.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 19–20 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuestas a la actividad de ordenación: 1, 4, 5, 2, 8, 11, 3, 10, 7, 6, 9.

UNIDAD 13: DÍA 3

Mosíah 21–24

Introducción

El pueblo de Limhi fue sometido por los lamanitas al cautiverio como resultado de su iniquidad (véase Mosíah 20:21); fueron humillados y se volvieron a Dios como resultado de su cautiverio. El pueblo de Alma cayó en cautiverio como una prueba de su fe (véase Mosíah 23:21). Ambos grupos clamaron fuertemente a Dios para que los librara del cautiverio. Aunque ambos grupos fueron librados finalmente y llegaron a Zarahemla, el Señor los ayudó de distintos modos. Al estudiar las pruebas y la liberación del grupo de Limhi, podrás ver que el Señor responde nuestras oraciones a Su propia manera y en Su propio tiempo, a medida que nos humillamos. Al estudiar las pruebas y la liberación del pueblo de Alma, aprenderás a confiar en el Señor para recibir fortaleza en medio de tus luchas y desafíos.

Mosíah 21–24

Los nefitas de la tierra de Lehi-Nefi observan el cumplimiento de las profecías de Abinadí

Imagínate que hubieras vivido en la tierra de Lehi-Nefi durante el reinado del rey Noé y que hubieses rechazado las enseñanzas de Abinadí. Ahora, tú y tu pueblo son cautivos de los lamanitas, tal y como lo profetizó Abinadí. ¿Qué crees que harías?

Ahora piensa en tribulaciones o adversidades que afrontes en este momento. Lee los siguientes versículos en tus libros canónicos y marca lo que éstos enseñan acerca de procurar la liberación y recibirla: Mosíah 21:5, 14; 22:1–2; 23:23; y 24:21. Ser liberado habitualmente significa ser puesto en libertad, ser ayudado a superar algo.

Lee esta declaración del élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, y subraya las dos fuentes de las tribulaciones y los sufrimientos de esta vida que él describe: "Nadie quiere pasar adversidades. Las pruebas, las desilusiones, la tristeza y el dolor surgen de dos orígenes que son fundamentalmente diferentes: los que quebrantan las leyes de Dios siempre las tendrán; la otra razón de la adversidad es que se cumplan los propósitos del Señor de que seamos refinados por las pruebas. Para cada uno de nosotros es esencial reconocer de cuál de esos dos orígenes provienen nuestras tribulaciones y dificultades, puesto que la conducta a seguir para corregir la situación es muy diferente en ambos casos" ("La confianza en el Señor", *Liahona,* noviembre de 1995, pág. 18).

El pueblo de Limhi fue reducido al cautiverio por motivo de su desobediencia, mientras que el pueblo de Alma vivía en rectitud y la adversidad que afrontó tenía el objeto de refinarlo. El pueblo de Limhi se humilló y se acercó al Señor por causa de su cautiverio. El estudiar estos relatos de liberación divina puede hacer que aumente tu fe al clamar al Señor que te libre de las aflicciones que tengas en este momento.

1. La primera pregunta en el cuadro a continuación: ¿Cómo fueron reducidos al cautiverio? ya está respondida. En el diario de estudio de las Escrituras, contesta la segunda pregunta: ¿Cómo fueron librados?

	El pueblo de Limhi	El pueblo de Alma
¿Cómo fueron reducidos al cautiverio?	(Mosíah 20:21–22; 21:1–4) Debido a que el pueblo no se arrepintió, el Señor dio poder a los lamanitas para reducirlo al cautiverio.	(Mosíah 23:1–4, 19–20, 25–38; 24:8–9) Los del pueblo guardaron sus convenios, sin embargo, fueron traicionados, capturados y perseguidos por gente inicua.
¿Cómo fueron librados?	(Mosíah 22:1–9, 13–14)	(Mosíah 24:17–25)

Piensa en las respuestas a las preguntas siguientes en cuanto al pueblo de Limhi:

- De acuerdo con Mosíah 21:6, ¿qué evidencias hay de que el grupo de Limhi aún no se había humillado ni se había vuelto al Señor? ¿De qué forma contrasta esto con la forma en que reaccionó el pueblo de Alma a la cautividad en la que se encontraba? Al reflexionar en la experiencia del grupo de Limhi, ¿qué puedes aprender que te ayude a reaccionar adecuadamente ante tus propias tribulaciones?
- Aun cuando el pueblo de Limhi no fue librado inmediatamente de sus aflicciones, ¿cómo lo bendijo el Señor? (Podrías marcar la frase "prosperar gradualmente" en Mosíah 21:16). ¿Has sentido alguna vez que el Señor te haya ayudado a superar una prueba gradualmente?
- ¿En qué forma crees que la actitud del pueblo, cual se describe en Mosíah 21:30–33, contribuyó a que finalmente fuese liberado?

2. Escoge una de las siguientes verdades que se extraen de lo que estudiaste de las pruebas y de la liberación del pueblo de Limhi. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe un párrafo que explique la forma de aplicar esa verdad en tu vida.

a. Cuando nos humillamos, invocamos al Señor y nos arrepentimos de nuestros pecados, Él escucha nuestras oraciones y alivia la carga de nuestros pecados en Su propio tiempo.

b. Cuando hacemos convenios de servir a Dios y guardar Sus mandamientos, el Señor provee una vía para nuestra liberación.

Piensa en las aflicciones y la liberación del grupo de Alma, mientras lees esta declaración del élder Richard G. Scott: "En el preciso momento en que todo parece ideal, a veces surgen simultáneamente múltiples dificultades. "Si esas pruebas no son resultado de tu desobediencia, son evidencia de que el Señor sabe que estás preparado para progresar más (véase Prov. 3:11–12). Entonces te da experiencias que estimulen tu progreso, tu comprensión y compasión y que te refinan para tu bienestar eterno. Llegar desde donde estás hasta donde Él quiere que estés exige un penoso esfuerzo que generalmente va acompañado de pesar y dolor" (véase "La confianza en el Señor", Liahona, enero de 1996, pág. 18).

Marca palabras y frases de Mosíah 23:21–22 que muestren que **el Señor probará nuestra paciencia y fe para ayudarnos a aumentar nuestra confianza en Él** (véase también D. y C. 122:5–7).

Responde brevemente las siguientes preguntas en tu manual:

- ¿Cuál crees que habría sido la prueba más difícil de sobrellevar si tú hubieras estado entre el pueblo de Alma durante los acontecimientos registrados en Mosíah 23–24? ¿Por qué? _____
- ¿Qué puedes aprender del modo en que Alma y su pueblo reaccionaron ante las tribulaciones? (véase Mosíah 24:1–12, 15–16). _____
- Aunque el Señor no liberó inmediatamente al pueblo de Alma, ¿qué hizo por ellos desde el comienzo? (véase Mosíah 24:15). _____

Un principio que aprendemos de la experiencia del grupo de Alma es que **cuando nos sometemos con paciencia a la voluntad del Señor, Él nos fortalece y nos librará de nuestras pruebas en Su tiempo.**

3. En el diario de estudio de las Escrituras, explica lo que creas que signifique someterse pacientemente a la voluntad del Señor durante una época de tribulación, y en qué manera el hacer esto puede prepararte para recibir la fortaleza y las bendiciones que Él proveerá para ayudarte a superar esos tiempos difíciles.

Al comienzo de esta lección se te pidió que pensaras en pruebas y adversidades que afrontes actualmente. Piensa en ellas y responde las siguientes preguntas en el diario personal o en una hoja de papel aparte:

- ¿Qué pruebas tengo actualmente en mi vida?
- ¿Cómo debo prepararme para recibir el poder de Dios para librarme?

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 21–24 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 13: DÍA 4

Mosíah 25

Introducción

Tal como se registra en Mosíah 25, el pueblo de Limhi y los seguidores de Alma viajaron a Zarahemla para integrarse a la seguridad del amparo del rey Mosíah. Al juntarse estos grupos de nefitas, reconocieron la bondad de Dios y Su poder para librarlos. También establecieron una iglesia unificada. Al estudiar esta lección, puede resultarte útil pensar en la manera en que has visto la bondad de Dios en tu vida y las bendiciones de pertenecer a la Iglesia verdadera de Jesucristo.

Mosíah 25:1–13

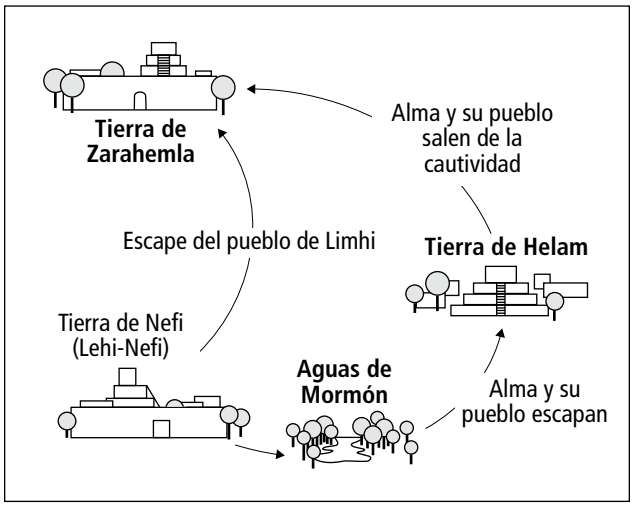
Los que se congregan en Zarahemla se unen y se les llega a conocer como nefitas

Lee el siguiente relato de una joven que fue protegida al escuchar al Espíritu, mientras iba en una excursión con su grupo de Mujeres Jóvenes:

"Cuando veníamos de regreso, yo iba en un grupo más lento, éramos cinco chicas y nuestro líder. Ellas estaban tomando muchas fotos, así que decidí adelantarme. Al ir descendiendo por la colina escuché a una vaca [que sonó como si se estuviera muriendo]. Una voz de advertencia, firme aunque silenciosa, dijo: 'Regresa'. Por poco la ignoré, pero vino otra vez. En esta ocasión presté atención y regresé al grupo. Al comenzar a descender, vimos dos enormes toros negros que subían rápida y furiosamente la colina. El más grande empezó a rasgar la tierra con una pezuña mientras nos miraba fijamente… Del susto, entramos en pánico, pero nuestro líder del sacerdocio lo distrajo y pudimos subirnos a un cercado, donde estuvimos seguras.

"Conforme entramos al campamento nuevamente, comprendí que si no hubiera dado oído a la advertencia del Espíritu, podría haber resultado gravemente herida o incluso muerta. Supe que el Padre Celestial se preocupaba por mí individualmente y que me había mantenido a salvo. Estoy muy agradecida al Señor por aquella advertencia; Esta experiencia fortaleció mi testimonio y me brindó un mayor amor por el Señor" (Marissa W., "Turn Back", *New Era*, noviembre de 2010, pág. 47).

¿En qué forma te fortalece el hecho de escuchar o leer acerca de experiencias de otras personas que muestran la bondad y el poder de Dios en sus vidas?



Cuando el pueblo de Limhi y el de Alma se juntaron con el pueblo de Zarahemla, el rey Mosíah hizo que se leyeran sus registros a todo el pueblo (véase Mosíah 25:1–6). Estudia Mosíah 25:7 para conocer cómo reaccionó el pueblo del rey Mosíah al escuchar los relatos de los hechos de Dios con estos pueblos.

1. Para cada uno de los cuatro versículos de Mosíah 25:8–11, anota en el diario de estudio de las Escrituras la reacción del pueblo cuando escucharon los relatos de sus hermanos. Por ejemplo, en Mosíah 25:8, cuando ellos vieron a aquellos que habían sido librados del cautiverio lamanita, se sintieron "llenos de un gozo sumamente grande".

a. Mosíah 25:8

b. Mosíah 25:9

c. Mosíah 25:10

d. Mosíah 25:11

Podrías escribir el siguiente principio al margen de tus libros canónicos, junto a Mosíah 25:8–11: **Al estudiar los registros de los hechos de Dios con otras personas, sentimos gozo y gratitud por la bondad de Dios.**

Piensa en las posibles fuentes de las que podrías aprender sobre otras personas que han experimentado la bondad de Dios. Eso abarcaría las Escrituras, la historia de la Iglesia, las revistas de la Iglesia, los discursos de conferencias generales, los registros de tu propia familia, las reuniones de testimonio y las clases de la Escuela Dominical, del sacerdocio y de Mujeres Jóvenes. Piensa en alguna ocasión en la que aprendiste sobre la bondad de Dios por medio de estas fuentes. Luego, medita en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿He tenido la experiencia de haber sentido gozo o gratitud al conocer sobre la bondad de Dios para con otras personas?
- ¿Cuáles podrían ser algunas de las consecuencias a largo plazo si yo estudiara regularmente, bien sea por medio de las Escrituras u otras fuentes, acerca de la bondad de Dios manifestada en Sus tratos con las demás personas?

Durante la próxima semana, busca en una de las fuentes que consideraste alguna historia sobre la bondad de Dios que te impresione, te llene de asombro, gozo o gratitud. En tu diario personal podrías escribir lo que hayas aprendido de ello y la manera en que te impactó. Podrías utilizar este relato en una noche de hogar para enseñar a tu familia acerca de la bondad de Dios, o podrías compartir la historia con tu clase de seminario o con un amigo.

Mosíah 25:14–24

Alma establece iglesias de Dios en toda la tierra de los nefitas

Después de que Mosíah terminó de hablar y de leer los registros al pueblo, Alma también les habló. Lee Mosíah 25:14–16 y observa lo que Alma enseñó. Responde las siguientes preguntas en el manual:

- ¿En qué forma fueron las enseñanzas de Alma un excelente resumen de las experiencias del pueblo de Limhi y las de los seguidores de Alma? _____

  _____

- ¿Por qué crees que las palabras de Alma deben haber tenido gran significado para el pueblo, después de escuchar la historia del pueblo de Zeniff? _____

  _____

Antes de continuar la lectura de Mosíah 25, piensa en alguna ocasión en la que asististe a un barrio o rama Santo de los Últimos Días que no era el tuyo. Piensa en las similitudes que notaste entre tu unidad local y la que estabas visitando.

Lee Mosíah 25:17–22 y observa la forma en que se regía la Iglesia entre los nefitas en los días de Alma. La mención de "iglesias" en Mosíah 25:21 es similar a la manera en que nos referimos a los barrios y ramas de la Iglesia en la actualidad. Tal como en la época de Alma, **Dios llama a líderes a dirigir Su Iglesia hoy en día.**

En Mosíah 23:16 aprendiste que Alma "era su sumo sacerdote" y "el fundador de su iglesia" (Mosíah 23:16). El presidente Joseph Fielding Smith explicó: "El cuerpo principal de los nefitas, bajo el reinado del segundo rey Mosíah, se conservaba intacto en la tierra de Zarahemla. La referencia a Alma como el fundador de su iglesia se limita únicamente a los refugiados que escaparon de la tierra de la primera herencia de los nefitas. Con el correr del tiempo, ellos pudieron unirse al cuerpo principal de la Iglesia y Alma fue consagrado como sumo sacerdote sobre la Iglesia en todas las tierras que ocupaban los nefitas" (*Answers to Gospel Questions,* compilado por Joseph Fielding Smith Jr., 5 tomos, 1957–1966, Tomo 3, págs. 39–40).

2. Responde brevemente las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué sentido se asemejaba la iglesia nefita a la Iglesia hoy en día?

b. ¿Por qué crees que era importante que los líderes fuesen llamados por Alma, quien tenía autoridad de Dios?

c. ¿Por qué es importante que los líderes enseñen las mismas verdades a todos los miembros de la Iglesia por todo el mundo?

A medida que leas Mosíah 25:23–24, busca frases que describan a los que se unían a la Iglesia de Cristo, y que también describan a los miembros de la Iglesia hoy en día. Un principio que aprendemos de estos versículos es: **Al tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo y actuar en consecuencia, el Señor derramará Su Espíritu sobre nosotros.**

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué se aplican a los miembros de la Iglesia de la actualidad las frases de Mosíah 25:23–24 que describen a los miembros nefitas de la Iglesia?

b. ¿Cómo influye en tus pensamientos y acciones diarias el hecho de recordar que has tomado sobre ti el nombre de Cristo?

Observa que en Mosíah 25:24 "el Señor derramó su Espíritu sobre" Su pueblo. El élder Joseph B. Wirthlin del Quórum del Quórum de los Doce Apóstoles hizo hincapié en la importancia del don del Espíritu Santo para los miembros de la Iglesia:

"El don del Espíritu Santo, que es el derecho de recibir el Espíritu Santo como compañero constante, se obtiene sólo bajo la condición de la fe en Cristo, el arrepentimiento, el bautismo por inmersión y la imposición de manos de parte de siervos autorizados investidos con el Sacerdocio de Melquisedec. Es un don sumamente valioso y asequible sólo para los miembros dignos de la Iglesia del Señor.

"…Es la fuente del testimonio y de los dones espirituales; ilumina la mente y llena nuestra alma de gozo, nos enseña todas las cosas y nos hace recordar las cosas que hayamos olvidado. El Espíritu Santo también '"[nos] mostrará todas las cosas que [debemos] hacer' [2 Nefi 32:5]" ("El inefable don", *Liahona,* mayo de 2003, pág. 26).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma te ayuda tu participación en la Iglesia de Jesucristo a sentir el Espíritu?

b. ¿Cómo podrías aumentar tu fidelidad y tus acciones rectas, a fin de sentirte aún más cerca del Espíritu?

Busca una oportunidad de compartir con alguien la manera en que el Espíritu Santo ha bendecido tu vida. Las bendiciones que has recibido por medio del Espíritu Santo pueden incrementarse, a medida que te esfuerces por ser digno de Su compañía.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 25 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 14: DÍA 1

Mosíah 26

Introducción

Tal como está registrado en Mosíah 26, algunos nefitas incrédulos de la nueva generación engañaron a muchos miembros de la Iglesia con palabras lisonjeras y les hicieron cometer pecados. Alma oró para saber cómo debía juzgar a esos miembros de acuerdo con la voluntad de Dios. El Señor le reveló a Alma qué hacer para que cada miembro fuera responsable de sus pecados. Asimismo, el Señor estableció condiciones para el arrepentimiento. Alma supo que Dios estaba dispuesto a perdonar a quienes se arrepintieran verdaderamente.

Mosíah 26:1–6

Muchos de los de la nueva generación no eran creyentes y cometían pecados

Tómate un tiempo para pensar sobre la siguiente pregunta: ¿Por qué crees que algunos jóvenes no tienen un testimonio, o no tienen un fuerte testimonio, aun cuando han escuchado a los profetas y sus padres les han enseñado?

Mosíah 26 aporta luz sobre este tema. Estudia los versículos y responde las preguntas que están en el siguiente cuadro (escribe tus respuestas en el manual):

Mosíah 26:1–2	¿Cuáles eran las tres cosas que no creían muchos de los de la nueva generación? _____
Mosíah 26:3	¿Cómo puede afectarnos el leer las Escrituras o escuchar a los profetas con una actitud de incredulidad? _____
Mosíah 26:4	¿Cuál era una de las razones por la que esas personas no tenían fe en el Salvador ni se unían a la Iglesia? _____
Escribe un principio que has aprendido al estudiar estos versículos: _____	

La frase "tradición de sus padres" en Mosíah 26:1 se refiere a las verdades del Evangelio que se

transmitieron de las generaciones anteriores; en ocasiones, esta frase puede referirse también a falsos conceptos (por ejemplo, véase Alma 9:16). Uno de los principios que se enseñan en Mosíah 26:1–4 es: **Para adquirir un testimonio son necesarios el deseo de creer y el esfuerzo personal.**

Lee la siguiente declaración del presidente Henry B. Eyring de la Primera Presidencia, y subraya las acciones que son necesarias para obtener y conservar un testimonio:

"El testimonio requiere ser nutrido por la oración de fe, tener hambre de la palabra de Dios que está en las Escrituras y obedecer la verdad que hemos recibido. Hay peligro al descuidar la oración. Hay peligro para nuestro testimonio si solamente estudiamos y leemos las Escrituras en forma casual; ellas constituyen nutrientes necesarios para nuestro testimonio…

"El deleitarse en la palabra de Dios, la oración sincera y la obediencia a los mandamientos del Señor se debe aplicar de modo equilibrado y continuo para [hacer] crecer y prosperar [tu testimonio]" (véase "Un testimonio viviente", *Liahona*, mayo de 2011, pág. 127).

Observa que en los días de Alma, los de la nueva generación no estaban haciendo las cosas que menciona el presidente Eyring.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. De acuerdo con tu experiencia, ¿por qué es importante tener una actitud creyente al orar, leer las Escrituras y esforzarse por obedecer los mandamientos?

b. Relata una experiencia donde la oración de fe, el estudio de las Escrituras y la obediencia a los mandamientos hayan fortalecido tu testimonio.

Piensa por un momento si has visto alguna vez a personas que no tienen un testimonio del Evangelio tratando de influir en los miembros de la Iglesia. Lee Mosíah 26:5–6 y fíjate en la forma en que los incrédulos influían en los miembros de la Iglesia.

A medida que continúes tu estudio, puede ser de utilidad conocer el significado de esta declaración en Mosíah 26:6: "cuando aquellos que fueran de la iglesia cometieran pecado, ésta debía amonestarlos [advertirles y corregirlos]". Esto significa que se hizo necesario que los miembros rebeldes de la Iglesia fuesen juzgados de acuerdo con sus pecados y se les concediera la oportunidad de arrepentirse.

Mosíah 26:7–39

Alma pregunta sobre la manera de juzgar a los que cometían pecados

Como preparación para estudiar el resto de Mosíah 26, imagínate que eres el obispo de un barrio donde algunos miembros han cometido pecados graves. Como obispo, tienes el encargo del Señor de hacer que esos miembros rindan cuentas y se les ayude a arrepentirse. Considera la manera en que tratarías a esos miembros y la mejor forma en que podrías ayudarles.

Alma se encontraba en esa difícil situación. Al igual que los líderes autorizados del sacerdocio en la actualidad, él tenía la responsabilidad de ayudar a los miembros de la Iglesia que habían cometido pecados graves a arrepentirse, recibir el perdón y volver a su condición activa y honorable en la Iglesia. Lee Mosíah 26:7–14 y fíjate en la forma en que Alma reaccionó ante esa situación y lo que él hizo para recibir una respuesta del Señor.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué es importante que sepamos que los líderes del sacerdocio procuran y reciben la guía del Señor para ayudar a quienes han pecado.

Recuerda, que antes de su conversión, Alma había sido un sacerdote del inicuo rey Noé. Lee Mosíah 26:15–18 y detalla lo que hicieron Alma y su pueblo para volverse al Señor y las bendiciones que el Señor les concedió.

3. Lee Mosíah 26:29–30. Luego, responde una o las dos preguntas siguientes:

a. Explica por qué crees que es crucial que todas las personas, incluso las que han cometido pecados graves, comprendan el siguiente principio: **El Señor perdonará a quienes se arrepientan con sinceridad de corazón.**

b. Escribe tu testimonio del siguiente principio: **El Señor perdonará a quienes se arrepientan con sinceridad de corazón.**

Después de que Alma oró para pedir guía sobre cómo ayudar a los miembros de la Iglesia que habían cometido pecados graves, el Señor le dio instrucciones. Él debía dar a los miembros la oportunidad de arrepentirse, mas, si no se arrepentían, no debían ser contados entre el pueblo del Señor. Estas instrucciones nos ayudan a comprender mejor el principio del arrepentimiento. Lee Mosíah 26:21–31 y busca los puntos que ayudan a comprender mejor el arrepentimiento.

4. A fin de ayudarte a analizar estos versículos, responde en el diario de estudio de las Escrituras dos o más de las preguntas que aparecen a continuación:

a. ¿Cómo resumirías las palabras del Salvador que están en Mosíah 26:23? ¿Por qué crees que es importante que entendamos que fue el propio Salvador quien pagó por nuestros pecados?

b. ¿Qué frases de Mosíah 26:21–31 manifiestan la confianza que el Salvador tenía en Alma como líder del sacerdocio? ¿En qué forma les puede beneficiar la ayuda de un líder del sacerdocio a las personas que luchan con pecados y tentaciones?

c. ¿Qué crees que signifique arrepentirse "con sinceridad de corazón"? (Mosíah 26:29).

d. ¿Por qué crees que debamos perdonar a los demás a fin de recibir el perdón del Señor? (véase Mosíah 26:31).

En tus propias palabras, escribe un principio que hayas aprendido en Mosíah 26:21–31: _____

_____

A continuación, hallarás algunos ejemplos de principios que se enseñan en Mosíah 26:21–31; puede que hayas hallado un principio diferente, o que lo hayas dicho con otras palabras:

- **Los obispos y presidentes de rama representan al Señor para ayudarnos a arrepentirnos y obtener perdón**
- **La confesión de los pecados conduce al perdón.** (Se han de confesar todos los pecados a Dios y los pecados graves deben confesarse a un líder del sacerdocio que pueda ayudar con el proceso de arrepentimiento).
- **Debemos perdonar a los demás para recibir el perdón del Señor.**

5. Para ayudarte a analizar estos principios, lee los siguientes casos de estudio. Selecciona un caso de estudio y escribe en el diario de estudio de las Escrituras la manera en que los versículos y los principios que has estudiado hoy pueden ayudar a las personas en las situaciones descritas:

a. Una jovencita ha cometido un pecado grave, pero tiene miedo de hablar con su obispo.

b. Un joven tiene el deseo de arrepentirse, pero no sabe cómo hacerlo.

c. Una jovencita comete un pecado que ya había cometido previamente y teme que el Señor no la perdone más.

d. Un jovencito decide arrepentirse, pero se niega a perdonar a alguien que le ha causado una ofensa.

6. Escoge uno de los principios estudiados en esta lección y reflexiona en la manera en que lo puedes aplicar a tus propios esfuerzos por arrepentirte. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras la forma en que aplicarás este principio.

Lee Mosíah 26:37–39 y fíjate en lo sucedió cuando Alma aplicó el consejo del Señor. La experiencia de Alma y su pueblo enseña que a medida que nos arrepintamos y vivamos en rectitud, también nosotros tendremos paz y prosperaremos.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 26 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 14: DÍA 2

Mosíah 27

Introducción

Mosíah 27 narra la conversión de Alma (el hijo de Alma) y los hijos del rey Mosíah. Relata sus tentativas rebeldes de destruir la Iglesia de Dios, la visitación de un ángel, el cambio milagroso de Alma y los esfuerzos de estos jóvenes por reparar el daño que habían hecho. El relato de la conversión de Alma recalca la necesidad que tienen todas las personas de nacer de nuevo y vivir en rectitud. Este capítulo también muestra las bendiciones de orar por aquellos que deciden no seguir el evangelio de Jesucristo.

Mosíah 27:1–23

Un ángel llama a Alma hijo y a los hijos de Mosíah al arrepentimiento

Piensa en la gente que conoces, que no tiene un testimonio del Evangelio o que se ha apartado de la Iglesia. ¿Qué harías si alguno de ellos se negara a aceptar todos tus esfuerzos por ayudarle? Durante tu estudio de hoy, busca ideas con respecto a esta pregunta.

Lee Mosíah 27:8–10 y fíjate en la forma en que se describe a Alma y a los hijos de Mosíah. ¿Qué estaban tratando de hacer Alma y los hijos de Mosíah a la Iglesia y a sus miembros?

¿Qué parte de la descripción de Alma y los hijos de Mosíah te llama más la atención? ¿Por qué? _____

_____

_____

En ocasiones, podemos sentirnos inclinados a pensar que ciertas personas nunca cambiarán, ni vendrán al Señor. Piensa en esta actitud mientras continúas tu estudio en Mosíah 27.

Lee Mosíah 27:11–14 y subraya la razón por la que vino el ángel a Alma y a los hijos de Mosíah.

Mosíah 27:14 enseña este principio: **El Señor responde nuestras oraciones fieles en favor de los demás.** Si lo deseas, escribe este principio en tus libros canónicos junto a Mosíah 27:14. No todo aquel que necesite arrepentirse, ni toda persona por quien oremos, recibirá la visita de un ángel. El Señor responde nuestras oraciones sinceras que ofrecemos en favor de otras personas de acuerdo con Su sabiduría.

1. En el diario de estudio de las Escrituras, responde una o las dos preguntas siguientes:

a. ¿En qué ocasiones has sentido que tus oraciones han cambiado la vida de otra persona?

b. ¿De qué forma influye en tu manera de orar el creer que el Señor responde nuestras oraciones en favor de los demás?

Medita en la forma en que puedes aplicar en tu vida el relato de Alma y los hijos de Mosíah. Puedes continuar orando por tus conocidos y seres queridos que deciden actuar en oposición a las enseñanzas del Señor. Puedes tener en mente que el Señor escucha tus oraciones y las responde en Su propia forma y en Su tiempo, a la vez que concede a las personas su propio albedrío. También, piensa detenidamente en las siguientes preguntas: ¿Quién podría estar orando por tu bienestar? ¿Qué cambios desearía el Señor que tú hagas? ¿Qué debes hacer para que se produzcan esos cambios?

Lee el resto de las palabras que el ángel habló a Alma, cual se registran en Mosíah 27:15–16. Recuerda que el ángel habló "como con voz de trueno que hizo temblar el suelo" (Mosíah 27:11). Imagínate cómo te habría impactado esa experiencia si hubieras estado con Alma y los hijos de Mosíah.

¿Cómo resumirías el mensaje del ángel? _____

_____

Tras el mensaje del ángel, Alma no podía hablar. Quedó tan débil que "lo llevaron inerte" (Mosíah 27:19) hasta su padre. Cuando el padre de Alma oyó lo que había sucedido, "se regocijó, porque sabía que era el poder de Dios" (Mosíah 27:20). Hizo que se reunieran los del pueblo "para que presenciaran lo que el Señor había hecho por su hijo" (Mosíah 27:21). El padre de Alma pidió a los sacerdotes que ayunaran y oraran para que su hijo pudiera recibir su fuerza y volver a hablar (véase Mosíah 27:22). El Señor contestó sus oraciones.

Mosíah 27:24–31

Alma, hijo, y los hijos de Mosíah se arrepienten y nacen de nuevo

Lee Mosíah 27:23–24, 28–30 para apreciar el cambio que tuvo Alma, hijo, como resultado de su experiencia con el ángel. En el cuadro siguiente, escribe palabras o frases de esos versículos que describan la condición espiritual de Alma antes y después de su cambio de corazón.

Antes	Después

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una de las frases que escribiste en la columna *Después* que tú aspiras sirva para describirte en el transcurso de tu vida. Explica el porqué.

Repasa Mosíah 27:24, 28, y marca lo que hizo Alma, y lo que hizo el Señor, que propiciaron el cambio de corazón en Alma.

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe por qué es importante que entendamos lo que debemos hacer cuando procuramos un cambio, y también lo que el Señor hará por nosotros.

4. Responde una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo podría Mosíah 27 ayudar a las personas que están desalentadas y piensan que no pueden arrepentirse y venir al Señor?

Utilizar diversas técnicas para marcar las Escrituras

Puede resultar útil emplear diversas técnicas para diferenciar entre los temas o las verdades de las Escrituras. Por ejemplo, en Mosíah 27:24, 28, podrías subrayar lo que hizo Alma para que se produjera el cambio y encerrar en círculos lo que hizo el Señor. De este modo, podrás diferenciar entre los dos de un vistazo. Puedes escribir un resumen o la clave de lo que significan tus marcaciones en alguna parte de tus libros canónicos, de tal forma que puedas recordar su significado.

b. ¿Cómo podría Mosíah 27 ayudar a las personas que creen que alguien jamás se arrepentirá ni vendrá al Señor?

Lee Mosíah 27:25–26 y determina quiénes deben ser cambiados mediante la Expiación, es decir, quiénes deben nacer de Dios.

Esos versículos enseñan el siguiente principio: **Cada uno de nosotros debe nacer de nuevo mediante la expiación de Jesucristo.** Nacer de Dios significa que el Espíritu de Dios efectúa un gran cambio en el corazón de una persona, de modo que ya no tiene deseos de hacer lo malo, sino que procura las cosas de Dios (véase Mosíah 5:2). Alma y los hijos de Mosíah tuvieron un gran cambio de corazón con mucha rapidez; pero para la mayoría de nosotros la Expiación efectúa un cambio en forma más gradual. Nacer de Dios es más un proceso que un acontecimiento.

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué aspectos has cambiado mediante la Expiación al haberte arrepentido y al procurar cada día seguir al Salvador?

b. ¿Qué cosa harás en concreto para acercarte más al Señor y permitir que la Expiación marque una diferencia en tu vida?

Mosíah 27:32–37

Alma, hijo, y los hijos de Mosíah viajan por toda la tierra confesando sus pecados y fortaleciendo a la Iglesia

Los versículos que estudiarás ahora en Mosíah 27 ilustran el principio: **Para arrepentirse plenamente, la persona debe hacer todo lo posible para reparar el daño que haya causado.** La restitución implica hacer cuanto podamos por corregir las consecuencias de nuestras malas decisiones y restaurar lo que hemos dañado con nuestros actos. Por ejemplo, si alguien roba un objeto de su vecino, la restitución supone la devolución del objeto robado. Lee Mosíah 27:32–37 y detalla lo que hicieron Alma y los hijos de Mosíah para hacer restitución por sus pecados.

Escribe la restitución que se podría hacer en el caso de los pecados siguientes:

- Mentir a los padres: _____
- Divulgar un chisme sobre otra persona: _____
- Hacer trampa en una tarea (deber) escolar: _____

Conforme vas analizando la forma en que la Expiación puede cambiarte, considera la forma en que puedes arrepentirte y hacer restitución por tus pecados.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 27 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 14: DÍA 3

Mosíah 28–29

Introducción

Tras su conversión, los hijos de Mosíah sintieron un gran deseo de predicar el Evangelio a los lamanitas. El rey Mosíah apoyó su decisión, mas no hubo entonces quien fuera su sucesor al trono, ni quien custodiara los registros de las Escrituras. Entregó a Alma (el hijo de Alma) la responsabilidad de los registros. En vez de nombrar un nuevo rey, instituyó un sistema de jueces como nueva forma de gobierno.

Mosíah 28:1–9

Los hijos de Mosíah desean predicar a los lamanitas

Junto a cada declaración que sigue a continuación, califica tus deseos en esos aspectos. Usa una escala de 1 a 10 (1 indica "no lo deseo" y 10 indica un "deseo extremadamente grande").

_____ Tengo un deseo sincero de ayudar a los demás a encontrar la felicidad eterna.

_____ Estoy dispuesto a sacrificarme para ayudar a otras personas.

_____ Deseo compartir el Evangelio con otras personas.

_____ Si eres un hombre joven, evalúa tu deseo de servir en una misión de tiempo completo. (Si eres una mujer joven, y si lo deseas, evalúa tu deseo).

Lee nuevamente Mosíah 27:8–10 y piensa en cómo hubieran calificado Alma y los hijos de Mosíah, antes de su conversión, en las declaraciones anteriores.

Ahora lee Mosíah 28:1–3 y observa cómo cambiaron los hijos de Mosíah en este respecto. Ten en mente mientras lees, que la palabra *perecer* se refiere a estar perdido espiritualmente.

Responde las siguientes preguntas:

¿Con quién querían compartir el Evangelio los hijos de Mosíah? _____

_____

Considerando lo que has estudiado en el Libro de Mormón hasta ahora, ¿a qué dificultades y peligros podrían haberse enfrentado los hijos de Mosíah en una misión entre los lamanitas? _____

_____

Lee Mosíah 28:4 y piensa en cómo expresarías ese versículo en tus propias palabras. Observa la forma en que influyó la conversión de los hijos de Mosíah en su deseo de compartir el Evangelio. En Mosíah 28:1–4 aprendemos este principio: **A medida que nuestra conversión se hace más profunda, aumenta nuestro deseo de compartir el Evangelio.**

Lee la siguiente declaración del élder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles (podrías escribirla en el margen de tus libros canónicos, junto a Mosíah 28:1–4): "La intensidad de nuestro deseo de compartir el Evangelio es un gran indicador del grado de nuestra conversión" ("Compartir el Evangelio", *Liahona,* enero de 2002, págs. 7–8).

En la primera oración de Mosíah 28:4, marca la manera en que fueron influenciados los hijos de Mosíah en su deseo de compartir el Evangelio. Observa que el Espíritu del Señor desempeña una función importante en nuestro deseo de compartir el Evangelio.

1. Responde una de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera el fortalecer tu testimonio ha aumentado tu deseo de compartir el Evangelio?

b. ¿Qué experiencias de la vida han impulsado tu deseo de compartir el Evangelio con los demás?

c. Si en este momento no sientes un gran deseo de compartir el Evangelio, ¿qué puedes hacer para aumentar ese deseo? (Lee Alma 17:2–3).

2. Imagina un joven, miembro de la Iglesia, que no tiene muchos deseos de servir en una misión de tiempo completo. En el diario de estudio de las Escrituras, escríbele una carta en la que le sugieras lo que puede hacer para aumentar su deseo de compartir el Evangelio. Puedes recordar lo que ha hecho que tu conversión al evangelio de Jesucristo se haya profundizado, y entonces, sugerirle a ese hombre joven actividades o experiencias similares. Acuérdate, mientras le escribes, que una conversión mayor llevará a un aumento del deseo de compartir el Evangelio con los demás.

Aplicar los principios del Evangelios a los casos de estudio

Al aplicar los principios del Evangelio a las situaciones cotidianas de la vida, puedes analizar mejor el principio y reconocer con más facilidad su importancia en tu vida. Cuanto más te esfuerces por responder con sinceridad un caso de estudio, más efectivo será éste en tu proceso de aprendizaje.

Al proseguir con tu estudio de Mosíah 28, imagínate cómo te sentirías si alguien a quien tú quieres, deseara ir a vivir entre personas violentas, que odian a todos los que son diferentes a ellos. Lee Mosíah 28:5–9 y averigua por qué Mosíah permitió que sus hijos partieran a una misión tan peligrosa. En el libro de Alma, aprenderás que "muchos [creerían] en sus palabras" (Mosíah 28:7): los millares de lamanitas que se convirtieron como resultado de los esfuerzos de los hijos de Mosíah.

Mosíah 28:10–20

Mosíah traduce las planchas jareditas y entrega a Alma todos los registros que había guardado

La parte final de Mosíah 28 registra que el rey Mosíah estaba envejeciendo y, antes de morir, sintió la necesidad de seleccionar a la próxima persona que custodiaría los registros sagrados. En las dos generaciones que le precedieron, los reyes habían entregado las planchas a sus sucesores. Pero debido a que los hijos del rey Mosíah habían salido a hacer

misiones, él no tenía hijo varón que heredara el trono, ni nadie a quien confiarle la custodia de los registros. Esos registros abarcaban las planchas jareditas, que Mosíah había traducido por el poder de Dios (véase Mosíah 28:11–19).

Si tú tuvieras que escoger a alguien para que cuidara registros sagrados, ¿qué características quisieras que tuviera esa persona? _____

_____

Explica cómo te sentirías si alguien te hubiese seleccionado a ti para cuidar las planchas. _____

_____

Lee Mosíah 28:20 y busca el nombre de la persona que Mosíah escogió para custodiar las planchas.

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras, lo que te enseña la decisión del rey Mosíah en cuanto al cambio en el corazón de Alma. (Para responder esta pregunta, quizás debas repasar las acciones previas de Alma, registradas en Mosíah 27). Asimismo, explica cómo la confianza de Mosíah en Alma, puede brindar esperanza a quienes se arrepienten.

Mosíah 29

El pueblo de Mosíah escoge una nueva forma de gobierno basada en un sistema de jueces

Como está escrito en Mosíah 29, el rey Mosíah propuso que el gobierno nefita no fuera administrado en lo sucesivo por un rey, sino por un sistema de jueces. Lee y compara Mosíah 23:7–8 con Mosíah 29:13, 16–18. De acuerdo con este pasaje, ¿bajo cuáles circunstancias o condiciones puede ser una monarquía (estar gobernados por un rey o una reina) una buena forma de gobierno? ¿Por qué Mosíah previno a los nefitas para que no continuaran con su monarquía?

Lee Mosíah 29:11, 25, y encierra en un círculo aquellas respuestas que indiquen lo que dijo Mosíah sobre la forma en que debían juzgar los jueces al pueblo: (a) con gran misericordia, (b) de acuerdo con las leyes, (c) según los mandamientos de Dios, (d) con severidad.

Lee Mosíah 29:26, 30, 33–34, 37–38, y fíjate en la función que tenía el pueblo en la nueva forma de gobierno que propuso el rey Mosíah.

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que sea importante que cada ciudadano "[lleve] su parte" en el servicio de su país (Mosíah 29:34).

Alma fue nombrado para ser el primer juez superior, y él desempeñó sus funciones con rectitud (véase Mosíah 29:41–43).

Escribe, con tus propias palabras, un principio que hayas aprendido en Mosíah 29: _____

_____

Uno de los principios que enseña este capítulo es: **Todas las personas tienen el deber de sostener las leyes y a los gobernantes justos.**

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una manera en la que puedas sostener las leyes y apoyar a los gobernantes justos de tu país.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mosíah 28–29 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Alma

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Alma, aprenderás acerca de Jesucristo y la necesidad imperante de Su expiación y resurrección en el plan de felicidad del Padre Celestial. También aprenderás acerca del poder de la palabra de Dios para vencer las supercherías sacerdotales, la doctrina falsa, el pecado, el odio y la apostasía, a la vez que lleva a las personas a recibir un gran cambio en el corazón y a nacer de nuevo. Serás edificado a medida que leas sobre la obra misional de los hijos de Mosíah y de la conversión y subsiguiente fidelidad del pueblo de Ammón o los anti-nefi-lehitas. Además, al estudiar los capítulos que detallan las guerras entre los nefitas y los lamanitas, aprenderás principios que te guiarán en la época tumultuosa en la que vives y te ayudarán a prevalecer en tus batallas personales contra el adversario.

¿Quién escribió este libro?

Mormón compiló y compendió los registros de las planchas mayores de Nefi para crear el libro de Alma. El libro lleva el nombre de Alma, hijo de Alma. Cuando el rey Mosíah instituyó el reino de los jueces entre los nefitas, Alma pasó a ser el primer juez superior y sucedió a su padre como sumo sacerdote de la Iglesia (véase Mosíah 29:42). Con el tiempo, renunció a su cargo de juez superior para dedicarse "completamente al sumo sacerdocio" y "a proclamar la palabra de Dios al pueblo" por toda la tierra de los nefitas (Alma 4:20; 5:1). Mormón usó los registros del ministerio de Alma (Alma 1–44) y los escritos de los hijos de éste, Helamán (Alma 45–62) y Shiblón (Alma 63), para escribir el libro de Alma.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Es muy probable que los registros originales que se usaron como fuente del libro de Alma se escribieran entre los años 91-52 a.C. Mormón compendió esos registros en algún momento entre los años 345-385 d.C. Mormón no indicó dónde se encontraba cuando compendió su registro.

UNIDAD 14: DÍA 4

Alma 1–4

Introducción

Poco después de que Alma fuera nombrado juez superior, un hombre llamado Nehor comenzó a enseñar doctrina falsa y a introducir las supercherías sacerdotales entre los nefitas; mató a un hombre justo y fue ejecutado por ese delito. Algunos años después, Amlici trató sin éxito de convertirse en rey de los nefitas. Cuando el pueblo votó rechazándolo como rey, reunió a sus seguidores —los amlicitas— para enfrentarse en batalla contra los nefitas. Los nefitas prevalecieron, pero murieron decenas de miles de personas. Muchos nefitas, sintiéndose humildes a consecuencia de la guerra, recordaron su deber y miles se unieron a la Iglesia. Sin embargo, al cabo de un año muchos miembros de la Iglesia se volvieron orgullosos y comenzaron a perseguir a los demás. Alma decidió dejar sus responsabilidades como juez superior y concentrarse en dar testimonio del evangelio de Jesucristo.

Alma 1

Los miembros de la Iglesia prosperan a pesar de la propagación de las supercherías sacerdotales y la persecución

En ocasiones, las personas buscan la popularidad. Dedica un momento a pensar acerca de los posibles peligros de tener ese deseo. ¿Qué sucede cuando te preocupa más lo que tus amigos piensan de ti que lo que Dios piensa al respecto?

Según leemos en Alma 1, un hombre llamado Nehor llegó a ser sumamente popular entre algunas personas. Lee Alma 1:2–6 y determina qué enseñó Nehor y cómo reaccionó la gente ante ello.

Busca en las primeras líneas de Alma 1:12 la palabra que Alma empleó para describir lo que Nehor introdujo entre los nefitas y después consulta la nota 12*a*. Lee 2 Nefi 26:29, el primer pasaje correlacionado de la nota al pie, y determina qué hacen y qué no hacen las personas que cometen supercherías sacerdotales.

El uso de referencias correlacionadas

Las notas al pie de página que se encuentran en la parte inferior de cada página de los libros de Escrituras tienen referencias correlacionadas a otros pasajes que proporcionan más comprensión a tu estudio. Haz de la lectura de las referencias correlacionadas una práctica frecuente durante tu estudio de las Escrituras. Quizás desees marcar aquellas referencias correlacionadas en las notas al pie de página que te ayuden a comprender mejor las Escrituras.

Las superchería sacerdotal tiene lugar cuando la gente predica "doctrinas falsas… por causa de las riquezas y los honores" y para "[constituirse] a sí mismos como una luz al mundo" (Alma 1:16; 2 Nefi 26:29). Quienes las difunden no desean edificar el reino de Dios con sus predicaciones, sino que desean obtener riquezas, estatus social o poder sobre los demás, así como las alabanzas de otras personas. Quieren recibir toda la atención, en vez de que ésta recaiga sobre Dios y Su evangelio. La superchería sacerdotal es un grave pecado a los ojos de Dios, tal y como aclaró Alma cuando le dijo a Nehor: "…si la superchería sacerdotal fuese impuesta sobre este pueblo, resultaría en su entera destrucción" (Alma 1:12).

Cuando Nehor procuró "descarriar al pueblo de la iglesia", Gedeón, un hombre justo, "lo resistió, amonestándolo con las palabras de Dios" (Alma 1:7). En respuesta, Nehor sacó su espada y mató a Gedeón, pero fue juzgado por sus delitos y ejecutado. Lee Alma 1:16 para saber si con la muerte de Nehor cesaron las supercherías sacerdotales entre los nefitas.

Lee Alma 1:26–27 y determina en qué se diferenciaba la conducta de los sacerdotes nefitas de la forma en que actuaban Nehor y los demás que practicaban las supercherías sacerdotales.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo actuaban los sacerdotes nefitas. ¿En qué se diferenciaba la forma de actuar de los sacerdotes nefitas de quienes practicaban las supercherías sacerdotales?

A medida que la superchería sacerdotal se expandía por todos lados, muchas personas comenzaron a perseguir a los miembros fieles de la Iglesia. Con el fin de prepararte para estudiar el resto de Alma 1, piensa en las ocasiones en que hayas visto que otras personas molestan, se burlan o persiguen a quienes guardan los mandamientos de Dios.

Lee Alma 1:19–20 y busca por qué algunas personas persiguieron a los miembros de la Iglesia. En Alma 1:21–31 se registra cómo reaccionaron los miembros de la Iglesia ante la persecución. Lee los siguientes pasajes de las Escrituras y llena el cuadro:

Alma 1:21–24	Alma 1:25, 27–31
¿Cómo reaccionaron algunos miembros ante las persecuciones? _____	¿Cómo vivieron los demás miembros de la Iglesia a pesar de la persecución? ____
¿Cuáles fueron las consecuencias de sus actos? _	¿Qué bendiciones recibieron?

Escribe un principio que hayas aprendido del estudio de este cuadro: _____

El siguientes es uno de los principios que podrías haber escogido: **Cuando vivimos el Evangelio podemos tener paz en nuestra vida, aun cuando seamos perseguidos.**

2. Explica en el diario de estudio de las Escrituras cómo puede ayudarte la comprensión del anterior principio del Evangelio a afrontar la persecución o la presión para desobedecer los mandamientos; después responde a una de las siguientes preguntas:

a. Cuando guardaste los mandamientos a pesar de la persecución o las presiones, ¿qué bendiciones recibiste?

b. ¿Cómo responderás ahora a tus adversarios?

Alma 2

Los amlicitas y los lamanitas se unen para combatir contra los nefitas

En Alma 2 se nos habla de más pruebas que afrontaron los nefitas. Lee el encabezamiento del capítulo para saber cómo un hombre llamado Amlici y sus partidarios se opusieron a los nefitas. Amlici deseaba ser rey de los nefitas, pero éstos votaron en su contra y decidieron seguir con su sistema de jueces. Sin embargo, los partidarios de Amlici se unieron y lo coronaron rey. Amlici los mandó ir a la guerra contra

los nefitas; poco después los lamanitas se unieron a los amlicitas para luchar contra los nefitas.

Como los nefitas eran fieles al Señor, Él los ayudó en las batallas contra los amlicitas y los lamanitas. Lee Alma 2:18, 28–31, 36 y marca las palabras *fortaleció* y *fortalecido* cada vez que aparezcan. Observa de qué forma fortaleció el Señor a los nefitas.

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de alguna ocasión en la que hayas sentido que el Señor te fortaleció al tratar de hacer lo correcto.

Alma 3

Los amlicitas se separaron de Dios

Piensa acerca de los mensajes que algunas personas tratan de transmitir por medio de la ropa que se ponen, sus peinados, su joyas, tatuajes y perforaciones en el cuerpo.

Lee Alma 3:4 y determina de qué modo cambiaron su apariencia los amlicitas.

¿De quiénes "se distinguían" los amlicitas? _____

_____

¿A quiénes querían parecerse? _____

_____

El cambio de los amlicitas en su apariencia era una manifestación de su rebeldía. Tal y como consta en Alma 3, Mormón nos recuerda la maldición y la señal que habían recibido los lamanitas siglos atrás a causa de su rebelión contra Dios (véase Alma 3:6–10; véase también 2 Nefi 5:20–24). Los amlicitas se habían marcado voluntariamente la frente, lo cual cumplía con un propósito similar al de la marca que el Señor había puesto sobre lamanitas.

Marca en Alma 3:18 la frase que describe la actitud de los amlicitas hacia Dios. Marca también en Alma 3:19 qué trajeron sobre sí los amlicitas debido a su rebelión.

¿Qué aprendes en Alma 3:18–19 acerca de las personas a las que maldice el Señor? (Quienes se rebelan abiertamente en contra de Dios provocan una maldición sobre sí mismos.) Es importante comprender que la maldición consistió en estar "separados de la presencia del Señor" (2 Nefi 5:20). Por causa de sus hechos, los amlicitas se separaron de Dios.

Del ejemplo de los amlicitas aprendemos que somos nosotros los que decidimos separarnos de Dios. Quienes se rebelan "abiertamente contra Dios" (Alma 3:18) se separan ellos mismos de Dios o, en otras palabras, traen sobre sí su propia condenación.

4. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras. A diferencia de los amlicitas, ¿qué puedes hacer en tu vida para estar seguro de no separarte de Dios?

En Alma 3:20–25 leemos cómo los nefitas derrotaron a los lamanitas en otra batalla, pero murieron muchos en ambos bandos. Lee Alma 3:26–27 mientras buscas la lección principal que Mormón deseaba que aprendiéramos del relato de los amlicitas y de las batallas entre los nefitas y los lamanitas.

Completa el siguiente principio según lo que leas en Alma 3:26–27: **Recibimos felicidad o miseria de acuerdo con** _____

_____

Dedica un momento a pensar acerca de a quién escogerás seguir en la vida. Reflexiona en la preguntas siguientes: ¿Qué clase de recompensas o salarios ofrece Satanás a quienes le siguen? (Por lo general suelen ser tentadores al principio, pero el resultado final es la infelicidad y las adicciones.) Por el contrario, ¿qué salarios has recibido del Señor al escoger seguirle?

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de alguna vez cuando el seguir al Señor te haya traído felicidad.

Alma 4

Después de un período de crecimiento, los miembros de la Iglesia se volvieron orgullosos y Alma renuncia como juez superior con el fin de llamarlos al arrepentimiento

Tras la guerra contra los lamanitas y los amlicitas, a los nefitas se les "despertó… el recuerdo de su deber" y "empezaron a establecer la iglesia más completamente" (Alma 4:3–4). Como resultado,

alrededor de 3.500 personas se unieron a la Iglesia (véase Alma 4:5), pero lamentablemente, en algo menos de un año, muchos miembros de la Iglesia comenzaron a enorgullecerse. Lee Alma 4:8–12 y determina cuáles fueron los hechos inicuos que tuvieron lugar debido al orgullo de los miembros de la Iglesia. El siguiente es un principio que podemos aprender de ese pasaje de las Escrituras: **Si damos un ejemplo incorrecto, nuestros hechos pueden impedir que otras personas acepten el Evangelio.** (Véase Alma 4:10.)

6. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras un ejemplo de una actitud o de un hecho inicuo que pusieron de manifiesto los nefitas según Alma 4:8–12. Explica por qué es importante evitar en la actualidad ese hecho o actitud como miembros de la Iglesia.

Como resultado de la iniquidad en la Iglesia, Alma designó a otro hombre para que lo reemplazara como juez superior y de esa forma dedicar todo su tiempo a su llamamiento como sumo sacerdote presidente de la Iglesia y ayudar a los miembros a vencer su orgullo y sus pecados con "un testimonio puro" (Alma 4:19). Lee Alma 4:19 y subraya qué deseaba hacer Alma para ayudar a su pueblo.

Alma 4:19 ilustra estos principios: **Cumplir con nuestros deberes espirituales podría requerir sacrificio. Los siervos del Señor dan testimonio y llaman a los pecadores al arrepentimiento. Dar un testimonio puro contribuye a que otras personas se acerquen a Dios.**

¿Te imaginas a alguien renunciando a un puesto político prominente, como el de ser presidente de un país, con el fin de servir en una misión? ¡Alma lo hizo!

7. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras qué crees que sugiere la frase "con la fuerza de un testimonio puro" (Alma 4:19) acerca del modo de enseñar de Alma. Registra también cómo ha influido en ti, ya sea para cambiar o mejorar, el escuchar a alguien dar su testimonio del Evangelio.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 1–4 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 15: DÍA 1

Alma 5:1–36

Introducción

Cuando la Iglesia se vio amenazada por la iniquidad y la contención (véase Alma 4:9–11), Alma supo que la verdadera reforma vendría solamente por medio de un gran cambio en el corazón de los miembros de la Iglesia. Como sumo sacerdote de la Iglesia, Alma comenzó su misión testificando de Jesucristo y llamando al pueblo al arrepentimiento con el fin de rescatar al pueblo de Zarahemla, y los alentó a prepararse para el juicio del Señor mediante la fe en la palabra de Dios y evaluando el estado espiritual de sus corazones. Cuando estudies la primera mitad de Alma 5, piensa en cómo puedes aplicar lo que aprendiste con el fin de experimentar, o seguir experimentando, un gran cambio de corazón, tal como se enseña en este capítulo.

Alma 5:1–13

Alma relata la conversión de su padre y de quienes lo siguieron

¿Cuánto has cambiado desde que tenías 8 años? ¿Cuánto has cambiado desde que tenías 12 años? Piensa en las diferentes formas en que la gente puede cambiar, ya sea en su apariencia, comportamiento o actitud. Reflexiona en qué podría ser la causa de algunos de esos cambios en la gente y después lee Alma 5:12 y busca qué cambió en Alma, padre. A medida que estudies Alma 5:1–13, piensa cómo podría cambiar el corazón de una persona.

Aplica lo que aprendes

El presidente Marion G. Romney, de la Primera Presidencia, enseñó: "Aprender el Evangelio por medio de la palabra escrita… no es suficiente. También es preciso vivirlo… No es posible aprender plenamente el Evangelio sin vivirlo" (véase "Anales de gran valor", *Liahona*, diciembre de 1985, pág. 28). Varias veces en esta lección se te alentará a aplicar lo que hayas aprendido. Hacerlo será una parte importante en tu estudio del Evangelio.

El élder Gerald N. Lund, qué posteriormente prestó servicio como miembro de los Setenta, enseñó que el término *corazón*, según se emplea en las Escrituras,

se refiere muchas veces "al verdadero ser interior de la persona" ("Understanding Scriptural Symbols", *Ensign*, octubre de 1986, pág. 25). Toma en cuenta por un momento cómo difiere un "gran cambio en el corazón" de otras formas en que la gente puede cambiar, incluso de los modos en los que pensaste al comienzo de esta lección.

Recuerda que el pueblo del rey Benjamín experimentó un "potente cambio" en su corazón, lo cual hizo que no tuvieran "más disposición a obrar mal, sino a hacer lo bueno continuamente" (Mosíah 5:2). Quizás desees escribir la aclaración del élder Lund y la referencia del pasaje de Mosíah 5:2 en el margen de tus escrituras junto a Alma 5:11–13.

El élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó: "Se preguntarán: ¿Por qué no se produce ese gran cambio más rápido en mí? Deben recordar que los sorprendentes ejemplos del pueblo del rey Benjamín, de Alma y de otras personas en las Escrituras son eso mismo: extraordinarios y atípicos. Para la mayoría de nosotros los cambios son graduales y requieren tiempo. Volver a nacer, a diferencia del nacimiento físico, es más un proceso que un acontecimiento, y el dedicarnos a ese proceso es el propósito central de la vida terrenal" ("Nacer de nuevo", *Liahona*, mayo de 2008, pág. 78).

Lee Alma 5:3–7 y busca qué le dijo Alma al pueblo de Zarahemla para ayudarles a prepararse para su cambio de corazón.

Responde la siguiente pregunta en este manual: Alma le relató al pueblo de Zarahemla acerca de la conversión de su padre y de otras personas, así también como su liberación del cautiverio. ¿Cómo crees que estas experiencias ayudaron al pueblo a prepararse para experimentar un cambio de corazón? _

_____

_____

Lee Alma 5:10 y encierra en un círculo los signos de interrogación que se encuentran en las tres preguntas que Alma le hizo al pueblo. Después escudriña Alma 5:11–13, cuando Alma comienza a responder esas preguntas para apoyar esta aseveración: **Podemos experimentar un gran cambio de corazón cuando creemos en la palabra de Dios y ejercemos fe en Jesucristo.**

La fe en la palabra de Dios te lleva a un gran cambio de corazón porque la palabra de Dios nos enseña acerca del Salvador. El pueblo de Alma creyó en la palabra de Dios que le fue dada por los santos profetas. Aprendieron acerca del poder de la expiación de Jesucristo y su corazón cambió según fueron desarrollando fe en el Salvador.

1. Explica con tus propias palabras en el diario de estudio de las Escrituras cómo el creer en la expiación de Jesucristo conduce a un gran cambio de corazón.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo ha cambiado tu corazón. Si has notado un cambio de corazón al estudiar el Libro de Mormón este año en seminario, podrías describir tu experiencia como parte de tu respuesta.

Alma 5:14–36

Alma enseña que para entrar en el reino de los cielos se requiere un gran cambio de corazón

Después que Alma enseñó que la fe en la palabra de Dios nos ayuda a comenzar el proceso de recibir un gran cambio de corazón, le pidió al pueblo que considerara varias preguntas. Estas preguntas nos pueden ayudar a evaluar la condición de nuestro corazón espiritual: los deseos y sentimientos de nuestro ser interior.

Lee Alma 5:14 y marca las tres preguntas que Alma pidió a la gente que consideraran acerca de sí mismos. Dichas preguntas describen el cambio que experimentamos al ejercer fe en la redención que se ofreció por medio de Jesucristo. Recuerda de lecciones anteriores (véase Mosíah 5 y Mosíah 27) que "nacer de nuevo" se refiere al cambio que experimenta una persona cuando acepta a Jesucristo y comienza una nueva vida no sólo como Su discípulo sino también como Su hijo o hija espiritual (véase Mosíah 27:25).

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo se puede reflejar un cambio de corazón en el rostro de una persona. En este contexto, la palabra *rostro* se refiere a la apariencia de la cara de una persona, la cual refleja su actitud, carácter o estado espiritual. Describe a alguien que conozcas que haya recibido la imagen del Salvador en su rostro.

En medicina, un cardiograma es una gráfica que los doctores utilizan para evaluar el estado de nuestro corazón físico, lo cual contribuye a determinar las dolencias que necesiten tratamiento médico. Estudia los versículos de Alma 5 que aparecen anotados al final del cardiograma espiritual que hay a continuación. Al estudiar cada versículo, marca el recuadro de la gráfica que describa mejor cómo responderías a la pregunta o las preguntas de cada versículo. (Si quisieras mantener las respuestas más privadamente, puedes copiar esta gráfica en una hoja de papel o en el diario de estudio de las Escrituras y completarla allí.)

Alma 5 Cardiograma espiritual								
Siempre								
Casi siempre								
Por lo general								
A veces								
Casi nunca o nunca								
Versículos de Alma 5	15	16	19	26	27	28	29	30–31

Cuando hayas completado tu cardiograma espiritual, lee Alma 5:21–25. Busca lo que Alma enseñó acerca de esta verdad: **Al experimentar un cambio de corazón, nos preparamos para recibir un lugar en el reino de los cielos (el reino celestial).**

4. Haz lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Haz una lista de las palabras y frases que Alma utiliza en Alma 5:21–25 con el fin de describir el estado en el que desearías estar en este momento.

b. Explica cómo crees que un cambio de corazón nos prepara para recibir un lugar en el reino de los cielos.

Lee Alma 5:33–36 y piensa cómo te sientes acerca del mensaje de Alma. Busca palabras o frases que te ayuden a responder las siguientes preguntas:

- ¿Qué me invita a hacer el Señor?
- ¿Cuáles son las recompensas de aceptar esa invitación?
- ¿Qué me enseñan estos versículos acerca del Salvador?

Lean la siguiente cita del presidente Ezra Taft Benson, la cual demuestra cómo desea vivir la gente que ha recibido un cambio en el corazón:

"Cuando alguien decide seguir a Cristo, decide cambiar…

"El Señor trabaja de adentro hacia afuera. El mundo lo hace de fuera hacia dentro. El mundo trataría de sacar a la gente de los barrios marginados; Cristo saca esa marginación del corazón de las personas y ellas mismas salen entonces de allí. El mundo trataría de reformar al hombre cambiando su entorno; Cristo cambia al hombre, y éste entonces cambia el ambiente que lo rodea. El mundo procura moldear el comportamiento del hombre, pero Cristo puede cambiar la conducta humana…

"Los hombres [y las mujeres] que cambien por causa de Cristo lo tendrán como su capitán. Al igual que Pablo, se preguntarán: 'Señor, ¿qué quieres que yo haga?' (Hechos 9:6)…

"Ellos hacen la voluntad de Dios en lugar de la suya propia. (Véase Juan 5:30).

"Siempre hacen lo que complace al Señor. (Véase Juan 8:29.)

"No sólo morirían por el Señor sino que, más importante aún, desean vivir para Él.

"Cuando se entra en sus hogares, los cuadros en las paredes, los libros en los estantes, la música en el ambiente y sus palabras y acciones revelan que son cristianos.

"Son testigos de Dios en todo momento, en todas las cosas y en todo lugar. (Véase Mosíah 18:9.)

"Tienen a Cristo en la mente, pues elevan hacia Él todo pensamiento. (Véase D. y C. 6:36.)

"Tienen a Cristo en el corazón porque los afectos de su corazón se fundan en el Él para siempre. (Véase Alma 37:36.)

"Participan de la Santa Cena casi todas las semanas y testifican nuevamente ante su Padre Eterno que están dispuestos a tomar sobre sí el nombre de su Hijo y a recordarle siempre y a guardar Sus mandamientos. (Véase Moroni 4:3.)" (Véase "Nacidos de Dios", *Liahona*, enero de 1986, págs. 2, 3).

Para terminar esta lección, subraya una idea de la cita del presidente Benson que te ayude a pensar acerca de cómo deseas vivir como persona que experimenta un cambio de corazón. Fija una meta que te ayude a aplicar el sentimiento que hayas tenido al estudiar las enseñanzas de Alma acerca de experimentar un cambio de corazón (tal vez quieras hacerlo escribiendo en el diario personal o en una hoja suelta de papel). A medida que procures nacer continuamente de Dios y experimentar un cambio de corazón, estarás preparado para entrar en el reino de Dios.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 5:1–36 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 15: DÍA 2

Alma 5:37–62

Introducción

Al continuar predicando en Zarahemla, Alma advirtió al pueblo que la decisión de seguir o rechazar sus palabras conllevaba determinadas bendiciones o consecuencias. Les exhortó a responder a la voz del Buen Pastor, el Señor Jesucristo, que les estaba llamando y deseaba llevarlos de nuevo a Su redil. Al estudiar esta lección, medita en cómo el hecho de seguir la voz del Buen Pastor te ayudará a evitar las cosas impuras del mundo y volver a estar con Dios.

Alma 5:37–42, 53–62

Alma nos invita a todos a seguir al Buen Pastor, que es el Salvador

En las Escrituras, a Jesucristo se le llama en ocasiones el "Buen Pastor" (véase Juan 10:11–15). ¿Por qué crees que un pastor es un buen símbolo del Salvador? El presidente Ezra Taft Benson dio la siguiente descripción de los pastores de la antigüedad:

"En la época de Jesús, el pastor palestino se destacaba por cómo protegía a sus ovejas. A diferencia de los cuidadores de ovejas actuales, el pastor siempre caminaba delante del rebaño, guiándolo. El pastor conocía a cada una de sus ovejas y por lo general les ponía nombres. Las ovejas conocían la voz del pastor y confiaban en él y no seguían a un extraño. Por lo tanto, cuando él las llamaba, las ovejas acudían. (Véase Juan 10:14, 16.)

"Por la noche, los pastores llevaban las ovejas al redil. Éste estaba rodeado de muros altos y en lo alto se colocaban ramas con espinas para que los animales salvajes y los ladrones no pudieran pasar por encima.

"No obstante, a veces un animal salvaje, acosado por el hambre, saltaba el muro y caía en medio de las ovejas, asustándolas. Tal situación mostraba la diferencia que había entre el pastor, el cual amaba a las ovejas, y el peón, que sólo trabajaba por obligación y por la paga.

"El verdadero pastor estaba dispuesto a dar su vida por las ovejas. Las defendía y protegía. El peón, por el contrario, valoraba más su seguridad personal que el bienestar de las ovejas y usualmente escapaba del peligro.

"Jesucristo utilizó esta ilustración tan común en su época para declarar que Él era el Buen Pastor, el verdadero Pastor. Debido al amor que tenía por Sus hermanos y hermanas, de buena voluntad daría la vida por ellos (véase Juan 10:17–18)" ("Un llamado al sacerdocio: 'Apacienta mis ovejas' ", *Liahona*, julio de 1983, pág. 68).

Responde a las siguientes preguntas de manera breve en el manual:

- ¿Qué podría sucederles a las ovejas si no escuchan al pastor? _____
- ¿En qué nos parecemos a las ovejas y en qué sentido el Salvador es nuestro pastor? _____
- ¿Qué significa que seamos conducidos a Su redil? (véase Alma 5:60). _____

En Alma 5:37, Alma describió al pueblo de Zarahemla como ovejas que se habían "descarriado". Lee Alma 5:37–42 y busca lo que Alma enseñó acerca de escuchar la voz del Salvador.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Estudia Alma 5:37–38 y explica con tus propias palabras qué enseñó Alma sobre el esfuerzo que hace el Salvador para llamarnos a seguirle.

b. ¿Qué enseñó Alma en Alma 5:41 sobre cómo podemos saber si estamos escuchando la voz del Buen Pastor? ¿Cuáles son algunas de las "buenas obras" que podrían indicar que un joven Santo de los Últimos Días está siguiendo al Buen Pastor?

No siempre resulta fácil reconocer y seguir la voz del Salvador. Reflexiona sobre la siguiente cita del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles: "De entre el coro de voces que oímos en la mortalidad, debemos reconocer la voz del Buen Pastor que nos llama para que le sigamos a nuestro hogar celestial" ("Las voces distintas", *Liahona*, julio de 1989, pág. 34).

Lee Alma 5:53–56 y marca las actitudes y las acciones que podrían hacer que a alguien le resulte difícil escuchar la voz del Salvador.

Piensa en otras actitudes o acciones del mundo actual que hacen que a las personas les resulte difícil escuchar la voz del Salvador. Explica brevemente por qué crees que dichas actitudes y acciones hacen que a alguien le resulte difícil escuchar la voz del Salvador: _____

_____

En Alma 5:57, marca la frase "todos vosotros que deseáis seguir la voz del buen pastor". A continuación, marca las otras tres frases del versículo 57 que indican lo que puedes hacer para seguir la voz del Salvador.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras un ejemplo de cada una de las tres afirmaciones siguientes que indican lo que un joven Santo de los Últimos Días puede hacer en tu escuela o tu comunidad para: (a) salir de entre los inicuos, (b) conservarse aparte y (c) no tocar las cosas inmundas. Luego piensa en dos actividades o hábitos buenos que ayudarán a los jóvenes a escuchar mejor la voz del Buen Pastor. Si una de esas actividades o costumbres te ha ayudado a escuchar la voz del Salvador, considera escribir acerca de ella en el diario de estudio de las Escrituras para compartirla posteriormente con tu maestro o tu clase.

Tal y como se indica en Alma 5:58–60, Alma enseñó la siguiente verdad: **Si seguimos la voz del Señor (el Buen Pastor), seremos congregados en Su reino.** Marca las promesas o bendiciones que aparecen en Alma 5:58–60 y que recibirán aquellos a quienes se les conceda una herencia a la diestra de Dios.

3. Reflexiona en el significado que tiene para ti cada una de estas promesas o bendiciones que has marcado. A continuación, escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que vale la pena apartarte de las cosas inicuas para recibir estas bendiciones.

Conforme sigas la voz del Salvador, recibirás estas bendiciones y, finalmente, recibirás la bendición de la exaltación.

Alma 5:43–52

Alma relata cómo obtuvo su testimonio y enseña acerca del arrepentimiento

Piensa en algo que hayas aprendido mediante cada uno de los cinco sentidos físicos: la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto. ¿Hay alguna manera de poder saber algo sin utilizar alguno de los sentidos físicos? Lee Alma 5:45–48 y busca aquello que Alma dijo que sabía y cómo lo sabía.

Marca en Alma 5:48 lo que Alma enseñó sobre Jesucristo. El mensaje de Alma 5:45–48 puede resumirse de la siguiente manera: **Podemos saber por nosotros mismos, mediante el Espíritu Santo, que Jesucristo es el Redentor de la humanidad.**

Todas las personas experimentan desafíos en su fe y testimonio. Contar con tu testimonio personal de la veracidad del Evangelio gracias al poder del Espíritu Santo puede fortalecerte en esos momentos difíciles. Recordar tu propio testimonio del Espíritu Santo, como hace Alma, puede ayudarte a permanecer firme ante las dificultades. Del ejemplo de Alma también podemos aprender que ayunar y orar nos ayuda a sentir que el Espíritu vuelve a confirmar las verdades y a sostener nuestros testimonios cuando necesitan ser fortalecidos.

Medita en tu testimonio personal al leer la siguiente cita del élder M. Russell Ballard, del Quórum de los Doce Apóstoles, que nos anima a buscar nuestro propio testimonio de Jesucristo: "El testimonio individual de la verdad del Evangelio, particularmente de la vida y el ministerio divinos del Señor Jesucristo, es esencial para lograr la vida eterna. 'Y ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado' [Juan 17:3]. En otras palabras, la vida eterna se basa en el conocimiento personal que tengamos de nuestro Padre Celestial y de Su Santo Hijo. No es suficiente con que sepamos que existen, sino que debemos tener experiencias espirituales individuales que nos afiancen más" ("Deleitémonos sentados a la mesa del Señor", *Liahona*, julio de 1996, pág. 87).

4. Realiza una o varias de las siguientes actividades en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe sobre algún momento en el que hayas escuchado a alguien compartir un testimonio impresionante por el poder del Espíritu Santo de que Jesucristo es el Redentor de la humanidad. Escribe cómo te sentiste al escuchar ese testimonio.

b. Lee Alma 5:46 y luego escribe con tus propias palabras cómo recibió Alma su testimonio de Jesucristo. Piensa en cómo puedes

seguir el ejemplo de Alma para fortalecer tu testimonio del Salvador y expresa tus pensamientos por escrito.

c. Escribe sobre alguna ocasión en la que hayas sentido que el Espíritu Santo te ha testificado que Jesucristo es el Redentor del mundo. Escribe una meta concreta que te ayude a obtener o reforzar tu testimonio del Salvador, como ayunar u orar con más ahínco o estudiar las Escrituras más intensamente. Trabaja para lograr esta meta, aunque tardes "muchos días" (Alma 5:46). (Realizar esta actividad también puede ayudarte a cumplir con alguno de los requisitos del Progreso Personal o de Mi Deber a Dios.)

Lee Alma 5:49–52 y busca lo que Alma enseñó al pueblo sobre el arrepentimiento. En las líneas que se proporcionan, explica por qué crees que todas las personas deben arrepentirse para vivir eternamente con nuestro Padre Celestial y Jesucristo: _____

_____

_____

El élder Dallin H. Oaks nos invitó a meditar en varias preguntas que nos pueden ayudar a aplicar lo que Alma enseñó sobre el arrepentimiento y a prepararnos para entrar en el Reino de Dios:

"¿Y si el día de Su venida fuese mañana? Si supiéramos que mañana nos encontraríamos con el Señor, ya fuese por medio de nuestra muerte prematura o de Su inesperada venida, ¿qué haríamos hoy? ¿Qué confesiones haríamos? ¿Qué dejaríamos de hacer? ¿Qué desacuerdos solucionaríamos? ¿A quién perdonaríamos? ¿De qué cosas testificaríamos?

"Si fuéramos a hacer esas cosas llegado el momento, ¿por qué no ahora? ¿Por qué no procurar la paz mientras se puede alcanzar?" (véase "La preparación para la Segunda Venida", *Liahona*, mayo de 2004, pág. 9).

5. Reflexiona sobre una de las preguntas del élder Oaks. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que es importante vivir cada día como si te estuvieras preparando para encontrarte con el Señor.

Considera con espíritu de oración cómo puedes poner en práctica lo que has aprendido hoy para estar preparado para reunirte con el Salvador y entrar en Su reino.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 5:37–62 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 15: DÍA 3

Alma 6–7

Introducción

Después de enseñar al pueblo de Zarahemla y poner en orden la Iglesia, Alma se dirigió a la ciudad de Gedeón, donde se encontró con que el pueblo que vivía allí era más fiel que la gente de Zarahemla. Por lo tanto, instó al pueblo de Gedeón a confiar continuamente en el Señor y a tratar de aplicar la Expiación en sus vidas. El testimonio que Alma tenía de Jesucristo te puede ayudar a comprender mejor el alcance de la expiación de Jesucristo y enseñarte cómo puedes recibir las bendiciones de Su expiación cada día conforme vayas recorriendo el camino hacia el reino de Dios.

Alma 6

Alma fortalece la Iglesia en Zarahemla y va a Gedeón a predicar

Completa la frase siguiente: Asisto a las reuniones de la Iglesia porque _____

_____.

Conforme estudias Alma 6, piensa en cómo el hecho de comprender la finalidad de las reuniones de la Iglesia puede hacer que éstas tengan un mayor significado para ti.

Antes de que Alma se marchara de Zarahemla, fortaleció la Iglesia en ese lugar. Lee Alma 6:1–4 y busca dos o tres frases que describan las responsabilidades de los líderes del sacerdocio de la Iglesia.

El siguiente es un principio importante que aprendemos de la experiencia de Alma: tanto en nuestra época como en la época del Libro de Mormón, **la Iglesia se establece por el bien de todas las personas**. Lee Alma 6:5–6 y marca las dos frases siguientes: "oír la palabra de Dios" y "se unieran en ayuno y ferviente oración por el bien de las almas de aquellos que no conocían a Dios". Estas frases reflejan maneras en las que la Iglesia da oportunidades a todas las personas de crecer y ayudar a los demás. Piensa en cómo los miembros de la Iglesia en Zarahemla podrían haber completado la frase que has completado anteriormente.

1. Escribe varias ideas en el diario de estudio de las Escrituras sobre cómo la asistencia a las reuniones de la Iglesia por las razones indicadas en Alma 6:5–6 podría suponer una diferencia en tu experiencia en la Iglesia.

Las bendiciones del ser miembros de la Iglesia son para todos los hijos de Dios. El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó lo siguiente:

"*Todos* oran por los misioneros. Ojalá siempre sea así. Con ese mismo espíritu, debemos también orar por aquellos que se están reuniendo con los misioneros o que necesitan hacerlo. En Zarahemla se mandó a los miembros '[unirse] en ayuno y ferviente oración' [Alma 6:6] por aquellos que aún no se habían unido a la Iglesia de Dios. Nosotros podemos hacer lo mismo.

"También podemos orar a diario por nuestras propias experiencias misionales. Oren para que, bajo la guía divina de tales cosas, la oportunidad misional que ustedes desean ya esté siendo preparada en el corazón de alguna persona que añora y busca lo que ustedes tienen. '"Todavía hay muchos en la tierra… que… no llegan a la verdad sólo porque no saben dónde hallarla' [D. y C. 123:12]. ¡Oren para que ellos les encuentren a ustedes! Y luego estén alerta, porque hay multitudes en el mundo que sienten hambre en sus vidas, no hambre de pan y agua, sino de oír la palabra del Señor [véase Amós 8:11]" ("Me seréis testigos", *Liahona*, julio de 2001, pág. 15).

Para seguir el consejo del élder Holland, considera orar a nuestro Padre Celestial para pedirle que te ayude a reconocer las oportunidades misionales que se están preparando para ti y actuar de acuerdo con ellas. Busca oportunidades de invitar a otras personas a compartir las bendiciones de las que disfrutas como miembro de la Iglesia.

Alma 7:1–13

Alma enseña al pueblo de Gedeón acerca de la expiación de Jesucristo

Imagina que estás conversando sobre el arrepentimiento con amigos que son miembros activos de la Iglesia. Tus amigos creen que no han cometido ningún pecado importante y se preguntan cómo pueden llegar a experimentar realmente el poder de la Expiación. Piensa en lo que podrías compartir con estos amigos. Recuerda estas ideas cuando estudies Alma 7:1–13.

Tras marcharse de Zarahemla, Alma habló con los habitantes de Gedeón. Lee Alma 7:3–6 para saber cuál es la condición espiritual que Alma esperaba encontrar entre el pueblo de Gedeón. Luego lee Alma 7:17–19 para averiguar si las esperanzas de Alma se vieron confirmadas. Describe el estado espiritual del pueblo de Gedeón en las líneas siguientes: _____

_____

Lee Alma 7:7–10 y busca el hecho más importante que Alma consideraba que las personas debían conocer, así como lo que necesitaban hacer para prepararse para ello.

2. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que Alma le decía a las personas que ya tenían una gran fe (véase Alma 7:17) que debían arrepentirse para prepararse para la venida del Salvador? (Véase Romanos 3:23.)

Alma enseñó al pueblo de Gedeón este principio importante: **Jesucristo sufrió para salvarnos del pecado y de la muerte, y para ayudarnos a superar los retos de la mortalidad.** Lee Alma 7:11–13 y marca en tus Escrituras las condiciones que el Salvador estaba dispuesto a "tomar sobre sí" por nuestro bien.

Te puede resultar útil saber que entre las *enfermedades* se encuentran las debilidades o incapacidades; esta palabra hace referencia a muchos tipos de problemas. La palabra *socorrer* significa ayudar en un momento de necesidad o angustia. Su raíz latina significa correr para ayudar a alguien, lo que transmite el intenso deseo que Dios siente por ayudarnos.

A continuación puedes escribir, junto a Alma 7:11–13 en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras, la siguiente declaración del élder Bruce C. Hafen, que sirvió como miembro de los Setenta: "La Expiación no es solamente para los pecadores" ("Gloria en lugar de ceniza: La expiación de Jesucristo", *Liahona*, abril de 1997, pág. 39). (Alma 7:11–13 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Sería conveniente que lo marcaras de un modo llamativo para poder ubicarlo más adelante.)

3. La tabla siguiente contiene palabras de Alma 7:11–13 que describen las aflicciones que el Salvador tomó sobre Sí. Dibuja la tabla en el diario de estudio de las Escrituras; a continuación elige varias de estas palabras y escribe ejemplos de cómo tú u otras personas a las que conoces han experimentado esas aflicciones. Medita en lo que significa que Jesucristo tome estas cosas sobre Sí.

Dolores	
Aflicciones	
Tentaciones	

Enfermedades	
Muerte	
Debilidades	
Pecados	

El élder Jeffrey R. Holland compartió el siguiente testimonio de que la Expiación puede aligerar nuestras cargas:

"¿Luchan ustedes contra el demonio de la adicción al tabaco, las drogas, los juegos de azar o de la perniciosa plaga moderna de la pornografía? ¿Están pasando por dificultades matrimoniales o alguno de sus hijos se halla en peligro? ¿Tienen problemas de identidad sexual o de autoestima? ¿Afrontan ustedes o algún ser querido alguna enfermedad, depresión o la muerte? Cualesquiera que sean los otros pasos que deban dar para resolver esos problemas, acudan *primero* al evangelio de Jesucristo. Confíen en las promesas del cielo. A ese respecto, el testimonio de Alma es mi testimonio: '…sé que quienes pongan su confianza en Dios serán sostenidos en sus tribulaciones, y sus dificultades y aflicciones…' [Alma 36:3].

"Confiar en la naturaleza misericordiosa de Dios es el núcleo mismo del Evangelio que Cristo enseñó. Testifico que la expiación del Salvador quitará no sólo la carga de nuestros pecados, sino también la de nuestras desilusiones y la de nuestros dolores, la de nuestros sufrimientos y la de nuestra desesperación [véase Alma 7:11–12]. Desde el principio, confiar en Su ayuda ha tenido por objeto darnos el motivo y la manera de mejorar, el incentivo para hacer a un lado nuestras cargas y labrar así nuestra salvación" (véase "Las cosas destrozadas pueden repararse", *Liahona* mayo de 2006, págs. 70–71).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre lo que sientes por Jesucristo y lo que Él ha hecho por ti mediante la Expiación. A continuación, responde a uno de los siguientes grupos de preguntas, o a ambos:

a. ¿En qué momentos te ha ayudado la Expiación en alguna de las formas que Alma describió en Alma 7:11–13? ¿Cómo te ayudó la Expiación en esos momentos?

b. ¿Cómo puede ayudarte la expiación del Salvador a superar una dificultad que estés viviendo actualmente? ¿Qué harás para confiar en la Expiación cuando te enfrentes a esa dificultad?

Dominio de las Escrituras: Alma 7:11–13

Aunque Alma 7:11–13 es un pasaje largo de dominio de las Escrituras, contiene palabras concretas que te pueden ayudar a recordar el alcance y el poder de la Expiación durante la vida. Para ayudarte a memorizar estas palabras clave, vuelve a escribir Alma 7:11–13 en otra hoja de papel, sin las palabras que contenía la tabla anterior de esta misma lección. Lee tu versión escrita del pasaje hasta que puedas rellenar las palabras que faltan sin consultar las Escrituras. Tal vez desees repasar estos versículos durante los próximos días para ayudarte a recordar lo que el Salvador puede hacer por ti y por los demás durante toda la vida. Pon a prueba tu dominio de Alma 7:11–13 recitando estos versículos en voz alta tú solo o ante un familiar o amigo, o escribiéndolos en el diario de estudio de las Escrituras.

Alma 7:14–27

Alma insta al pueblo a continuar en el camino que conduce al reino de Dios

Lee Alma 7:19 para recordar cómo describió Alma el estado espiritual del pueblo de Gedeón. Alma estaba enseñando este importante principio: **Cuando vivimos los principios del Evangelio estamos siguiendo el camino que conduce al reino de Dios**.

(El reino de Dios es el reino celestial.) Escudriña Alma 7:14–16 y subraya las palabras y frases que indican lo que debemos *hacer* para seguir el camino que nos conducirá al reino de Dios. A continuación, escudriña Alma 7:22–25 y subraya las palabras y frases que indican lo que debemos *ser* para poder seguir este camino.

5. Dibuja un camino en el diario de estudio de las Escrituras que vaya desde la esquina inferior izquierda de una página hasta la esquina superior derecha de la misma página. Escribe *Vida terrenal* en la parte inferior del camino y *El reino de Dios* en la parte superior. A lo largo del camino, escribe lo que debes *hacer* y lo que debes *ser* para poder llegar al reino de Dios.

6. Elige una de las acciones del camino y escribe sobre alguien a quien hayas visto *hacer* esto. A continuación, elige uno de los atributos del camino y escribe sobre alguien a quien hayas visto *ser* así. Fíjate una meta que te ayude a mejorar en estos dos aspectos para que, algún día, puedas entrar en el reino de Dios.

Lee Alma 7:27 y busca las bendiciones que Alma sabía que recibirían las personas si mantenían la fe y las buenas obras. Recuerda que también podrás recibir estas bendiciones conforme sigas fielmente el camino que conduce al reino de Dios.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 6–7 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 15: DÍA 4

Alma 8–10

Introducción

Después de que Alma enseñó en Zarahemla, Gedeón y Melek, y muchas personas aceptaron su mensaje, la gente de Ammoníah rechazó su mensaje y lo expulsó de la ciudad. Sin embargo, obediente al mandato del Señor, Alma regresó a Ammoníah. El Señor preparó a Amulek para que recibiera a Alma en Ammoníah y se uniera a él para testificar al pueblo. Alma y Amulek advirtieron al pueblo de Ammoníah que si no se arrepentían, serían destruidos. Amulek obedeció fielmente a Dios y utilizó su reputación, su buen nombre y su influencia para apoyar al profeta Alma y testificar de Jesucristo.

Alma 8

Alma regresa obedientemente a Ammoníah, donde prepara a Amulek para predicar

Alma se dirigió a Melek después de enseñar el Evangelio en Zarahemla y Gedeón (véase Alma 5–7). Lee Alma 8:4–5 y fíjate en cómo recibió el pueblo de Melek las enseñanzas de Alma. (La frase "santo orden de Dios" que aparece en Alma 8:4 hace referencia al sacerdocio, como verás en Alma 13.)

Cuando Alma acabó de enseñar en Melek, viajó hasta Ammoníah para predicar; tuvo una experiencia muy distinta con las personas que vivían allí. Estudia las siguientes combinaciones de imágenes y pasajes de las Escrituras y, a continuación, escribe al pie de cada foto un resumen de lo que le sucedió a Alma mientras estaba en Ammoníah:

Alma 8:8–13. _____

Alma 8:14–16. _____

Alma 8:18–26. _____

Reflexiona en las siguientes preguntas (no es necesario que escribas las respuestas):

- El ángel que se le apareció a Alma fue el mismo que se le había aparecido antes a él y a los hijos de Mosíah. ¿En qué forma las palabras del ángel pueden haber sido un consuelo para Alma (véase Alma 8:15)?
- ¿Por qué es posible que a Alma le resultara difícil regresar a Ammoníah (véase Alma 8:16)?

A pesar de la dificultad del mandato, Alma "volvió prestamente a la tierra de Ammoníah" (Alma 8:18). El presidente Howard W. Hunter enseñó que el Señor ama este tipo de obediencia: "Ciertamente el Señor aprecia más que cualquier otra cosa la determinación firme de obedecer Su consejo" ("Nuestro compromiso con Dios", *Liahona*, enero de 1983, pág. 111).

1. Elige una o varias de las situaciones siguientes. A continuación, escribe en el diario de estudio de las Escrituras la forma en que cada persona puede ser bendecida si es obediente:

a. Cuando una jovencita sale para ir a la escuela, su madre le pide que se ponga una falda más modesta.

b. Un obispo o presidente de rama desafía a un nuevo presbítero a conseguir su galardón de Mi Deber a Dios.

c. Dos misioneros sienten la impresión de visitar a una familia menos activa, la madre de la cual no es miembro de la Iglesia.

Tal vez desees escribir el siguiente principio en tus Escrituras junto a Alma 8:18–20: **Si respondemos rápidamente a la palabra del Señor, Él nos ayudará a cumplir Sus mandamientos**.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de un momento en el que sintieras que el Señor te ayudó a ser justo y obediente a pesar de unas circunstancias difíciles.

Lee Alma 8:27–32 y busca otras maneras en las que el Señor ayudó a Alma a hacer lo que se le había mandado.

Alma 9

Alma advierte al pueblo de Ammoníah que se arrepientan y se preparen para la venida de Jesucristo

Alma 9 registra el esfuerzo de Alma por enseñar al pueblo de Ammoníah que debían arrepentirse y ser redimidos mediante el Salvador, Jesucristo. Para intentar ayudar a estas personas inicuas a reconocer su necesidad de arrepentirse, Alma les pidió que recordaran lo que Dios había hecho por ellos y por sus padres.

Busca en Alma 9:8–10, 13 repeticiones de las palabras *acordáis* y *olvidado.* ¿De qué maneras crees que habrían sido distintos los habitantes de Ammoníah si hubiesen recordado las cosas de las que habló Alma?

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que es importante recordar las experiencias espirituales que has tenido en el pasado? A continuación, escribe sobre una experiencia espiritual que no deseas olvidar.

Tras llamar al arrepentimiento al pueblo de Ammoníah, Alma les enseñó que debían prepararse para el momento en el que el Salvador viniera a la Tierra. Lee Alma 9:26–27 y marca las palabras y frases que te ayuden a entender mejor las características del Salvador. (La palabra *equidad* significa imparcialidad y justicia.) ¿Qué te enseñan estas palabras y frases sobre el Salvador? Dedícale un tiempo a meditar en ellas durante la próxima semana.

Alma 10

Amulek describe su experiencia con un ángel y exhorta al pueblo al arrepentimiento

Rodea con un círculo la afirmación que mejor describa cómo te has despertado esta mañana:

- Me he despertado solo, sin alarma y sin que me llamara nadie.
- Me he despertado a la primera en cuanto ha sonado la alarma o en cuanto me han llamado.
- La alarma ha sonado varias veces o me han tenido que llamar varias veces antes de que me despertara.

Lee Alma 10:6 y busca cuántas "llamadas de alerta" espiritual recibió Amulek mientras seguía rebelándose contra el Señor. En las líneas que se proporcionan, escribe tu respuesta a la siguiente pregunta: ¿Qué crees que indican las frases "no quise oír" y "no quería saber" sobre el estado espiritual de Amulek antes de que se le apareciera el ángel? _____

_____

Según queda registrado en Alma 10:2–11, Amulek describió su vida antes de que le visitara un ángel y se convirtiera al Evangelio. Busca en Alma 10:1–6 datos que te ayuden a conocer mejor a Amulek.

Amulek relató cómo un ángel le dijo que debía recibir a Alma en su casa y cuidar de él. Lee Alma 10:7–11 y busca las formas en que Amulek y otras personas fueron bendecidos porque Amulek obedeció al ángel.

Escribe este principio junto a Alma 10:11–12: **Cuando oímos y obedecemos la llamada del Señor, recibimos bendiciones tanto nosotros como otras personas.** El Señor puede "llamarnos" de muchas maneras: mediante una impresión del Espíritu; mediante un sentimiento; mediante un sueño; mediante las palabras de un líder, un maestro de la Iglesia o nuestros padres; mediante un llamamiento en la Iglesia; mediante adversidades; y de otras maneras.

4. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué ocasión te has sentido bendecido por obedecer una "llamada" del Señor?

Tal y como se describe en el resto de Alma 10, muchas personas de Ammoníah no escucharon las palabras de Amulek. Amulek les advirtió que, si no se arrepentían, llegaría un día en el que serían destruidos. Lee Alma 10:22–23 y determina por qué las personas se salvaron de la destrucción en ese momento. ¿Qué te enseñan estos versículos sobre la importancia de ser justo aunque las personas que te rodeen no lo sean?

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 8–10 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 16: DÍA 1

Alma 11

Introducción

Amulek disputó con el abogado Zeezrom, que intentó hacerle negar al Dios verdadero y viviente. Al defender su fe de los intentos de Zeezrom por hacerle caer en una trampa, Amulek testificó que la salvación del pecado viene únicamente por medio de Jesucristo. Amulek testificó fervientemente que toda la humanidad resucitará y será juzgada por Dios. Gracias a la expiación del Salvador, resucitarás y un día comparecerás ante Dios para dar cuenta de tu vida en la tierra.

Alma 11:1–25

Amulek rechaza la tentación de Zeezrom de negar la existencia de Dios

Piensa en algo que poseas y que tenga tanto valor para ti que nunca serías capaz de venderlo. Reflexiona en por qué tiene tanto valor para ti. En Alma 11, mientras Alma y Amulek seguían enseñando al pueblo de Ammoníah, un abogado inicuo llamado Zeezrom se dirigió a Amulek y le ofreció dinero a cambio de algo que Amulek consideraba muy valioso. Las Escrituras describen a Zeezrom como "un hombre diestro en los artificios del diablo" (Alma 11:21). Esto significa que había aprendido a utilizar los mismos tipos de estrategias, planes, engaños y trucos que Satanás utiliza para convencer a otras personas de que se alejen de la justicia y la verdad.

Busca en Alma 11:21–22 cuánto dinero le ofreció Zeezrom a Amulek y qué quería que Amulek hiciera a cambio. Un "*ontí*" era la moneda de plata de más valor entre los nefitas (véase Alma 11:6, 11-13). Un ontí equivalía aproximadamente a los honorarios semanales de un juez (véase Alma 11:3).

Responde las siguientes preguntas:

- ¿En qué ocasión has visto a alguien rechazar las incitaciones del mundo, como la que se ofreció a Amulek? _____
- ¿De qué manera ver esto te inspiró a ser fiel? _____

Lee Alma 11:23–25 para ver la respuesta de Amulek a la oferta de Zeezrom. A continuación, contesta las siguientes preguntas en el manual:

- ¿Por qué crees que Amulek no tenía interés en la oferta de Zeezrom? _____
- Según Alma 11:25, ¿cuál era el plan de Zeezrom cuando le ofreció los seis ontíes a Amulek? _____
- ¿En qué se parece eso a lo que hace Satanás cuando la gente cede a las tentaciones? _____

1. Realiza los siguientes ejercicios en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Para determinar mejor cómo pudo Amulek resistir la oferta de Zeezrom, lee Alma 11:22 y completa la siguiente afirmación: *"Nada _____ que sea contrario al Espíritu del Señor"*. A continuación, escribe otras tres o cuatro palabras que puedas colocar en el espacio en blanco y que también constituyan una frase verdadera (por ejemplo, puedes utilizar *haré, leeré, me pondré, veré* o *escribiré*).

b. Escribe una frase basada en Alma 11:22 que te sirva de ayuda para recordar cómo puedes vencer la tentación con la ayuda del Espíritu Santo. Lo que escribas debería comunicar en tus propias palabras la verdad de que **podemos vencer la tentación cuando confiamos en el Espíritu Santo**.

Haz una pausa en tu estudio durante un momento y medita en la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo vivir para ser sensible al Espíritu Santo y seguir sus impresiones de forma que me ayuden a vencer la tentación?

Lee el siguiente consejo del presidente Boyd K. Packer, presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, para comprobar la manera en que confiar en el Espíritu Santo te puede ayudar a vencer la tentación:

"Si comienzan a participar en cosas en las que no deben, o si se están relacionando con personas que los llevan por el rumbo equivocado, ése es el momento de reafirmar su independencia, su albedrío. Escuchen la voz del Espíritu y no serán desviados…

"Como siervo del Señor, les prometo que serán protegidos y resguardados de los ataques del adversario *si* prestan atención a los susurros que provienen del Santo Espíritu" ("Consejo a los jóvenes", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 18).

2. Para plantearte aplicaciones posibles de lo que has aprendido, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son algunas de las situaciones en las que los jóvenes se ven tentados a comprometer sus testimonios o ignorarlos a favor de las cosas de mundo?

b. ¿Qué sugerencias podrías hacerle a un compañero de clase que le ayudarían a confiar en el Espíritu Santo al enfrentarse a tentaciones de este tipo?

Aplica lo que has aprendido recordando el ejemplo de Amulek la próxima vez que te sientas tentado a ceder en tus creencias o valores. Recuerda que puedes sentir una mayor seguridad y confianza si vives dignamente y prestas atención a las impresiones del Espíritu Santo.

Alma 11:26–40

Amulek testifica del Hijo de Dios y vence los intentos de Zeezrom por desacreditar sus palabras

Zeezrom atacó la fe de Amulek en Jesucristo. Para establecer una relación personal con lo que sucedió después de que Zeezrom no lograra que Amulek negara la existencia de Dios, piensa en algún momento en el que alguien se opusiera a tus creencias. Lee el diálogo de Amulek y Zeezrom en Alma 11:26–34 y después fíjate en cómo Zeezrom distorsiona las palabras de Amulek en Alma 11:35.

Aplicación

Si se obtiene conocimiento de un principio del Evangelio pero no se pone en práctica ni se aplica, el aprendizaje no está completo y el Espíritu puede dejar de trabajar con la persona. La aplicación tiene lugar cuando aceptas en el corazón y en la mente lo que has aprendido, y después actúas y vives de acuerdo con esa verdad.

Lee cómo corrigió Amulek esta falsedad en Alma 11:36–37. Puedes marcar la nota al pie 34*a* en tus Escrituras y leer Helamán 5:10–11. Después, explica con tus propias palabras la diferencia que hay entre ser salvos "*en* nuestros pecados" y ser salvos "*de* nuestros pecados" (cursiva agregada): _____

_____

_____

Lee Alma 11:40 y determina cuál es el primer paso que Amulek dijo que las personas deben dar para ser salvas de sus pecados. Hay personas que afirman creer en Jesucristo pero no quieren cambiar su comportamiento. Creer en el nombre de Jesucristo significa tener fe en Él.

Para entender mejor cómo "creer en Su nombre" (tener fe en Jesucristo) conduce al arrepentimiento, lee la siguiente cita del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia: "Para arrepentirnos, debemos tener una fe firme en Cristo. Nuestra fe debe abarcar 'una idea correcta del carácter, de la perfección y de los atributos [de Dios]' (*Lectures on Faith*, 1985, pág. 38). Si creemos que Dios sabe todas las cosas, y que es amoroso y misericordioso, entonces nos será posible depositar nuestra confianza en Él sin vacilación para obtener nuestra salvación. La fe en Cristo cambiará nuestros pensamientos, nuestras creencias y nuestro comportamiento que no estén en armonía con la voluntad de Dios" ("El punto de retorno seguro", *Liahona*, mayo de 2007, pág. 100).

¿Cómo te ha motivado tu fe en Jesucristo para cambiar tus pensamientos, creencias y comportamiento?

3. ¿Por qué una persona necesita fe en Jesucristo para arrepentirse? Con lo que has aprendido de Amulek y del presidente Uchtdorf, escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo explicas el siguiente principio: **La verdadera fe en Jesucristo constituye el comienzo del proceso de redención de nuestros pecados.**

Alma 11:41–46

Amulek enseña acerca de la resurrección y el juicio de todo el género humano

Antes de leer la conclusión del testimonio de Amulek a Zeezrom, reflexiona en la siguiente pregunta: ¿De qué manera el hecho de no creer en la vida después de la muerte puede afectar a las acciones de una persona?

4. Escribe las palabras *Resurrección* y *Juicio* como encabezados de dos columnas distintas en el diario de estudio de las Escrituras. A continuación busca en Alma 11:41–45 toda la información que puedas encontrar sobre la resurrección y el juicio, y escribe lo que averigües debajo de cada encabezado. Tal vez desees escribir lo siguiente en la parte superior de la página de tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Mediante la expiación de Jesucristo, todos resucitarán y serán juzgados según sus obras**. Estos versículos también enseñan que el término *resurrección* significa la reunificación de nuestro cuerpo con nuestro espíritu en su "perfecta forma" y su "propia forma", para no ser separados nunca más (véase Alma 11:43, 45).

5. Responde una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué pensamientos y sentimientos experimentas al pensar acerca de resucitar y ser juzgado?

b. ¿Cómo influye tu creencia en que resucitarás y serás juzgado en la forma en que decides vivir cada día?

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 11 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 16: DÍA 2

Alma 12

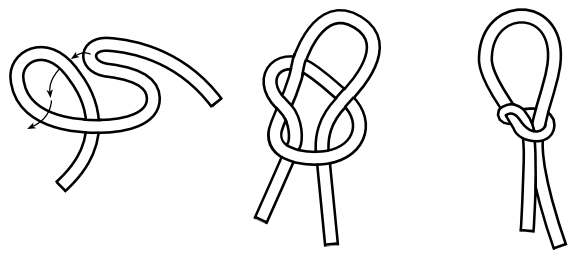
Introducción

Las palabras de Amulek en Alma 11 hicieron que Zeezrom fuera consciente de su culpa por mentir y engañar a las personas. Después de que Amulek hablara al pueblo de Ammoníah, Alma se presentó ante ellos. Como el pueblo de Ammoníah se había vuelto inicuo, Alma se concentró en aquellas verdades que pudieran ayudarles a arrepentirse de la dureza de sus corazones y otros pecados. Hizo hincapié en las trampas de Satanás, los juicios que se ciernen sobre los inicuos y el plan de redención que proporciona el Hijo de Dios y que permite que quienes se arrepientan vuelvan a la presencia de Dios.

Alma 12:1–7

Alma expone las intenciones perversas de Zeezrom

Piensa en cómo funciona una trampa para atrapar a un animal: se coloca un lazo de cuerda alrededor de algo de comida. Cuando el animal se mete en el lazo para llevarse la comida, la trampa se tensa y el animal queda atrapado.



Repasa cómo Zeezrom intentó que Amulek cayera en una trampa en Alma 11:21–25. Después de que Amulek percibiera las intenciones de Zeezrom y le respondiera, Alma también se dirigió a Zeezrom y a la multitud que estaba escuchando (véase Alma 12:1–2). Busca en Alma 12:3–6 palabras y frases que utilizó Alma para describir las tácticas de Zeezrom, las cuales Alma dijo que provenían del diablo (véase Alma 12:5).

Según Alma 12:3, ¿cómo pudo Alma conocer el plan de Zeezrom? _____

_____

¿Cuáles eran las intenciones del diablo, según dijo Alma, en Alma 12:6? _____

_____

Alma enseñó que **el Espíritu Santo puede ayudarnos a reconocer las tentaciones del adversario**. En la lección de Alma 11 aprendiste que podemos vencer la tentación si confiamos en el Espíritu Santo. Un aspecto importante de vencer la tentación es contar con el Espíritu para que nos ayude a reconocer la tentación y el daño que nos puede causar. Entonces podemos decidir permanecer puros y fieles al evitar la tentación. ¿Has tenido alguna experiencia en la que el Espíritu Santo te haya ayudado a reconocer y evitar una de las tentaciones del diablo?

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que puedes hacer y vas a hacer para aumentar tu capacidad de reconocer y responder a los susurros del Espíritu Santo para reconocer y evitar las "trampas" del adversario.

Alma 12:7–18

Alma enseña acerca del juicio final de toda la humanidad

Piensa en una profesión que te interese. Haz una estimación del precio de la matrícula (importe de la formación) en una escuela o un programa vocacional para obtener los conocimientos necesarios para triunfar en esa profesión.

Lee la siguiente cita y busca el "precio" mencionado por el élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, que debemos pagar para recibir conocimiento espiritual: "El entendimiento espiritual con el que ustedes y yo hemos sido bendecidos, y cuya veracidad se ha confirmado en nuestro corazón, no se puede simplemente dar a [otras personas]. El precio de la diligencia y del aprendizaje, tanto por el estudio como por la fe, se debe pagar para obtener y personalmente 'poseer' tal conocimiento. Sólo de esa manera lo que se sabe en la mente también se podrá sentir en el corazón" ("Velando… con toda perseverancia", *Liahona*, mayo de 2010, pág. 43).

Busca evidencias en Alma 12:7–8 de que Zeezrom empezó a pagar el "precio" espiritual necesario para obtener conocimiento espiritual. ¿Qué puedes ver que indique que Zeezrom había empezado a cambiar su corazón para poder aprender verdades espirituales?

Busca lo que Alma le enseñó a Zeezrom sobre cómo obtener conocimiento espiritual cuando leas Alma 12:9–11. Te puede resultar útil saber que "los misterios de Dios son verdades espirituales que se dan a conocer solamente por medio de la revelación. Dios revela sus misterios a los que son obedientes al evangelio" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Misterios de Dios", escrituras.lds.org). Tal vez desees escribir esta

definición en tus Escrituras junto a Alma 12:9. Alma explicó en Alma 12:9 que Dios concedería una porción de Su palabra al hombre pero, ¿de acuerdo con qué? _____

Según Alma 12:10–11, ¿qué relación hay entre la condición de nuestros corazones y la recepción de verdades espirituales? _____

¿Qué significa "endurecer" el corazón (véase Alma 12:10–11) y cómo crees que esta condición se manifiesta en la vida de alguien? _____

El mensaje de Alma a Zeezrom enseña el principio siguiente: **El Señor nos revela verdades espirituales según la atención y la diligencia que rindamos a Sus palabras**.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de un mandamiento o un consejo del Señor que te hayas esforzado por cumplir con "atención y diligencia". ¿En qué aspectos te ha bendecido el Señor con más guía, entendimiento o susurros de Su Espíritu al haber puesto en práctica lo que Él te ha enseñado?

Después de que Alma explicara cómo llegamos a conocer la verdad espiritual, respondió a la pregunta que Zeezrom planteó en Alma 12:8 sobre la forma en que seremos juzgados. Busca lo que Alma le enseñó a Zeezrom en Alma 12:12–15 acerca de la resurrección y el juicio. Llena los siguientes espacios en blanco: **Seremos considerados responsables ante Dios por nuestros** _____, _____ **y** _____.

Medita en la siguiente pregunta: ¿Qué diferencia supondrá en tus decisiones diarias el hecho de recordar que se te considerará responsable de tus palabras, obras y pensamientos?

Marca el pasaje en la nota al pie 14*a* que se correlaciona con el pasaje de dominio de las Escrituras de Mosíah 4:30 y después lee o recita Mosíah 4:30.

3. Consulta lo que has escrito en el diario de estudio de las Escrituras en la asignación 1 de la lección de hoy sobre cómo puedes ser más receptivo al Espíritu Santo. Añade tus reflexiones sobre cómo el entender tu responsabilidad individual ante Dios puede hacer que aumente tu deseo de reconocer y evitar la tentación.

Alma 12:19–37

Alma explicó la forma en que la humanidad puede superar las consecuencias de la Caída gracias al plan de redención

Uno de los gobernantes de Ammoníah, llamado Antiona, no creía que el hombre pudiera llegar a ser inmortal y declaró que la Caída lo hacía imposible (véase Alma 12:20–21). Busca los versículos de Alma 12 que se enumeran en la tabla siguiente y escribe las enseñanzas de Alma en las columnas que aparecen debajo de los encabezados:

Consecuencias de la Caída (Alma 12:22, 24)	Lo que Dios ha hecho para llevar a cabo nuestra redención (Alma 12:24–25, 28–33)	Lo que nosotros debemos hacer para ser redimidos (Alma 12:24, 30, 34, 37)

4. Cuando termines de rellenar la tabla, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera la expiación de Jesucristo nos permite vencer las consecuencias de la Caída?

b. Según Alma 12:24, ¿qué enseñó Alma que era el propósito de la vida ahora que el Salvador ha hecho posible que superemos las consecuencias de la Caída?

El término "estado de probación" que aparece en Alma 12:24 es una frase utilizada solamente por Alma en el Libro de Mormón (véase también Alma 42:4, 10, 13). El élder L. Tom Perry, del Quórum de los Doce Apóstoles, describió este estado de probación de la manera siguiente: "El objetivo principal de nuestra vida en la tierra es permitir que nuestro espíritu, que existía antes que el mundo se creara, se una a un cuerpo para aprovechar la gran oportunidad de esta vida mortal. La fusión de estos dos nos permite crecer, desarrollarnos y madurar en una forma que sólo es posible cuando el espíritu y el cuerpo están juntos. Con nuestro cuerpo pasamos por ciertas pruebas en este estado de nuestra existencia que llamamos probatorio. Para nosotros, es una época de aprendizaje y de pruebas para demostrar que somos dignos de tener otras oportunidades en la eternidad, y todo esto es parte del plan que nuestro Padre tiene para Sus hijos" ("Proclamemos el Evangelio de pueblo a pueblo", *Liahona*, julio de 1989, pág. 16).

Alma testificó que **la vida terrenal es un tiempo de preparación para presentarnos ante Dios**. Tal vez desees marcar frases que enseñan esta doctrina en Alma 12:24. Lee Alma 34:32 y marca un pasaje correlacionado con Alma 12:24.

5. Para poner en práctica lo que has aprendido, contesta una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo crees que conocer el propósito de la vida terrenal te puede servir de guía en la vida?

b. ¿En qué forma tu fe en la expiación de Jesucristo te ayuda en la probación mortal?

Lee Alma 12:33–35 y observa la diferencia entre lo que sucederá con quienes se arrepientan y con quienes no se arrepientan. Te puede ayudar a comprender mejor estos versículos el saber que para entrar en el reposo del Señor hay que recibir la remisión de los pecados y, finalmente, entrar en la gloria de la presencia del Señor (véase D. y C. 84:24).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 12 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 16: DÍA 3

Alma 13

Introducción

Alma enseñó al pueblo rebelde de Ammoníah acerca de los sumos sacerdotes del Sacerdocio de Melquisedec que eran ordenados para ayudar al pueblo a arrepentirse y entrar en el reposo del Señor. Citó el ejemplo de Melquisedec, que ayudó a su pueblo a arrepentirse y a vivir en paz. Alma trató de enseñar al pueblo de Ammoníah a tener fe y esperanza y les alentó a cambiar, para que pudieran prepararse para entrar en el reposo del Señor.

Alma 13:1–12

Alma enseña al pueblo de Ammoníah acerca del llamamiento de los sumos sacerdotes

1. Lee la siguiente cita y luego contesta las preguntas:

"En el mundo preterrenal de los espíritus, Dios designó a ciertos espíritus para que cumplieran misiones específicas durante la vida terrenal. A eso se le llama preordenación.

"La preordenación no garantiza que esas personas reciban ciertos llamamientos o responsabilidades, sino que esas oportunidades se reciben en esta vida como resultado de ejercer el albedrío con rectitud, así como la preordenación fue el resultado de la rectitud en la existencia preterrenal" (*Leales a la fe: Una referencia del Evangelio*. 2004, pág. 147).

a. ¿Cuál es la conexión entre las decisiones tomadas en la vida preterrenal y la preordenación?

b. ¿De qué manera las decisiones tomadas en la vida mortal repercuten en la preordenación?

Aunque en Alma 13 se habla de los poseedores del sacerdocio, el presidente Spencer W. Kimball nos recuerda que las hermanas también recibieron nobles llamamientos en la vida premortal: "Recordad que en el mundo preexistente a las mujeres fieles se les dieron ciertas asignaciones, y a los hombres fieles se los preordenó para determinados deberes en el sacerdocio" ("Vuestro papel como mujeres justas", *Liahona*, enero de 1980, pág. 168).

El élder Neal A. Maxwell, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: "La verdad de la vida premortal no da pie a la pasividad, pues todos tenemos decisiones que tomar, interminables y difíciles tareas que realizar, infortunios que sobrellevar, tiempo y talentos y dones que emplear bien. El haber sido escogidos 'allí y entonces' no significa en modo alguno que podamos ser indiferentes 'aquí y ahora'. Ya sea la preordenación del hombre o la predesignación de la mujer, aquellos que son 'llamados y preparados' deben probar ahora que son 'escogidos y fieles'. (Véase Apocalipsis 17:14; D. y C. 121:34–36.)" ("La vida premortal, una gloriosa verdad", *Liahona*, enero de 1986, págs. 12–13).

Alma enseñó a los hermanos de Ammoníah que muchos hombres fueron preordenados en la vida premortal para recibir el sacerdocio. Lee Alma 13:1, 8–9 y determina a qué sacerdocio se está refiriendo Alma. Puede ser de utilidad saber que en este capítulo la frase "santo orden" significa el Sacerdocio de Melquisedec, o "el Santo Sacerdocio según el Orden del Hijo de Dios" (D. y C. 107:3). Podrías marcar la frase "santo orden" a medida que estudias el resto del capítulo (véase Alma 13:2, 6–7, 10–11, 16, 18). El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, afirmó: "Los nefitas, que fueron leales y fieles en observar la ley de Moisés, tuvieron el Sacerdocio de Melquisedec; esto significa que tuvieron la plenitud del Evangelio" (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ*, 1978, pág. 421). Esto significa que los profetas del Libro de Mormón tuvieron el Sacerdocio de Melquisedec y supieron cómo actuaba.

Escudriña Alma 13:2–6, 10 en busca de respuestas a las siguientes preguntas; escribe las respuestas en tu manual:

- ¿Qué características manifestaban los que habían sido ordenados al Sacerdocio de Melquisedec? (Véase Alma 13:3–5, 10.) _____
- ¿A qué fueron ordenados estos poseedores del Sacerdocio de Melquisedec? (Véase Alma 13:6.) _____
- ¿De qué manera hacen esto los poseedores del Sacerdocio de Melquisedec que conoces de tu barrio o rama, y cómo ha bendecido esto tu vida y la de los demás? _____

Alma 13 encierra un análisis profundo sobre el Sacerdocio de Melquisedec. Enseña que las personas que reciben este sacerdocio fueron preordenadas para recibirlo (véase el versículo 3). Quienes reciben este sacerdocio han de enseñar los mandamientos de Dios a las demás personas "para que también entren en su reposo" (versículo 6). El sacerdocio es eterno (véase el versículo 9), y se concede a los hombres "por motivo de su fe excepcional y arrepentimiento, y su rectitud ante Dios" (versículo 10). Los poseedores del sacerdocio llegan a ser santificados por el Espíritu Santo cuando aprenden a ver el pecado con repugnancia, y así son "purificados y [entran] en el reposo del Señor su Dios" (versículo 12).

Lee Alma 13:11–12 y observa el efecto santificador de la expiación de Jesucristo que recibieron esos poseedores del sacerdocio por causa de su fe, arrepentimiento y rectitud.

2. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué aprendes del ejemplo de estos poseedores del Sacerdocio de Melquisedec en cuanto a lo que puedes hacer para recibir el efecto santificador de la Expiación en tu vida?

3. Escribe la siguiente verdad en tus Escrituras junto a Alma 13:1–12 o en el diario de estudio de las Escrituras: **Los hombres que son miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y ejercen gran fe y escogen la rectitud son llamados al Sacerdocio de Melquisedec para traer a otras personas a Dios**. Luego, escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de la influencia que el conocimiento de este principio tendrá en la forma en que responderás a los líderes del sacerdocio a lo largo de tu vida.

Alma 13:13–20

Alma enseña acerca de Melquisedec, un gran sumo sacerdote que estableció la paz entre su pueblo

Lee Alma 13:13–18 y busca las palabras que Alma empleó para describir a Melquisedec, y lo que Melquisedec hizo por su pueblo. Piensa en cómo estas palabras demuestran que la vida de Melquisedec fue semejante a la de Cristo. Alma enseñó que los poseedores del Sacerdocio de Melquisedec son "según el orden del Hijo, el Unigénito del Padre" (Alma 13:9; véase también D. y C. 107:2–4), que es Jesucristo, y que ellos nos orientan hacia Él por medio de su ejemplo y sus enseñanzas. El élder Bruce R. McConkie afirmó: "No hay duda de que existen muchos acontecimientos en la vida de muchos profetas que colocan a estas personas justas en una condición aparte como figuras y sombras de su Mesías. Es conveniente y apropiado que busquemos similitudes de Cristo en todas partes y que las usemos repetidas veces para conservarle a Él y a Sus leyes de manera prominente en nuestras mentes" (*The Promised Messiah*, pág. 453).

Lee Alma 13:19 y averigua lo que enseña este versículo acerca de Melquisedec. Lee nuevamente Alma 13:17 para ver cómo Alma describió al pueblo de Salem cuando Melquisedec llegó a ser su rey. Observa cómo esas palabras podrían describir igualmente al pueblo de Ammoníah (véase Alma 8:9; 9:28). ¿Qué hizo el pueblo de Salem como resultado de los esfuerzos de Melquisedec? (Véase Alma 13:18.) _____

_____

Según Alma 13:18, ¿qué ejerció, recibió y predicó Melquisedec? Piensa en lo que puedes aprender del ejemplo de Melquisedec sobre cómo debe ser un líder del sacerdocio.

4. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué ocasión has sentido tú, o alguien que tú conoces, paz después de haber seguido el consejo de un líder justo del sacerdocio?

Alma 13:21–31

Alma invita al pueblo a escuchar la voz del Señor y entrar en Su reposo

Busca y marca la frase que se repite "reposo del Señor" (o una similar) en Alma 13:12, 13, 16, y 29. Alma enseñó al pueblo de Ammoníah que el Señor llamaba a hombres al sacerdocio para ayudar a las personas a entrar en el reposo del Señor. Utilizó el ejemplo de Melquisedec para mostrarles que las personas llenas de iniquidad y abominaciones podían arrepentirse y entrar en el reposo del Señor (véase Alma 13:17–18; véase también D. y C. 84:24).

El presidente Joseph F. Smith dijo que entrar en el reposo del Señor "significa entrar en el conocimiento y en el amor de Dios, tener fe en Su propósito y en Su plan hasta el punto de saber que estamos en lo correcto y que no andamos buscando otra cosa, que no nos perturba ningún viento de doctrina ni la astucia ni las artimañas de los hombres que acechan para engañar. Sabemos que la doctrina es de Dios" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith*, 1999, pág. 58).

¿Qué tipo de comportamiento esperarías de alguien que en vida haya entrado en el reposo del Señor según lo describió el presidente Joseph F. Smith? _____

_____

El élder Bruce R. McConkie enseñó:"Los verdaderos santos entran en el *reposo del Señor* durante esta vida, y al acatar la verdad, continúan en ese estado bendito hasta descansar con el Señor en el cielo… El reposo del Señor, en la eternidad, implica heredar la vida eterna, obtener la plenitud de la gloria del Señor" (Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine]*, segunda edición, 1966, pág. 633).

Luego que Alma amonestó al pueblo a prepararse para la venida de Cristo (véase Alma 13:21–26), enseñó más sobre cómo se puede entrar en el reposo del Señor. Lee Alma 13:27–29 para ver lo que enseñó.

Las enseñanzas de Alma pueden resumirse en el siguiente principio: **A medida que respondamos a la invitación de arrepentirnos, el Espíritu nos guiará finalmente al reposo del Señor**.

5. Entre las bendiciones mencionadas en Alma 13:27–29, señala una que te gustaría recibir. Una vez la hayas escogido, busca el consejo que dio Alma que te ayudará a prepararte para recibir esa bendición. Escribe una meta en el diario de estudio de las Escrituras sobre cómo llevarás a la práctica el consejo de Alma, de modo que entres en el reposo del Señor tanto en esta vida como en la venidera.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 13 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 16: DÍA 4

Alma 14–16

Introducción

Tras escuchar la predicación de Alma y Amulek, algunos de los del pueblo de Ammoníah creyeron y se arrepintieron, incluso Zeezrom. Otros se enojaron e hicieron que Alma y Amulek fueran encarcelados. Las personas inicuas de Ammoníah expulsaron de entre ellos a los hombres que habían creído y quemaron a sus esposas e hijos. Después de muchos días, el Señor libró a Alma y Amulek de la cárcel, y destruyó a los líderes inicuos de Ammoníah. En Sidom, Zeezrom estaba sufriendo tanto en el cuerpo como en el espíritu; le confesó a Alma su fe en Jesucristo y fue sanado. En cumplimiento de la profecía, un ejército lamanita destruyó la ciudad de Ammoníah. La guía profética de Alma permitió al ejército nefita detener la agresión lamanita. Alma, Amulek y muchos otros fortalecieron la Iglesia en toda la tierra de los nefitas.

Alma 14

Se encarcela a Alma y Amulek, y los creyentes son expulsados o quemados vivos

Piensa en algún caso donde hayas visto o escuchado que un inocente haya sufrido a manos de otra persona, por ejemplo, alguien que haya sido perseguido por sus creencias religiosas. Medita en las preguntas siguientes:

- ¿Qué sentiste por la persona que estaba sufriendo?
- ¿Cómo te sentiste con los que estaban ocasionando el sufrimiento?
- ¿Por qué crees que a veces les ocurren cosas malas a las personas inocentes?

A medida que leas Alma 14, relaciona estas preguntas con las experiencias de Alma y Amulek.

Lee Alma 14:1–10 y averigua quiénes sufrieron y cómo padecieron. Luego, llena la tabla siguiente:

¿Quiénes sufrieron?	¿Cómo sufrieron?

Según consta en Alma 14:10, ¿qué quería hacer Amulek? Lee Alma 14:11 e identifica una verdad que ayude a alguien que no entiende por qué en ocasiones se permite que los inicuos maltraten a los inocentes o a los justos.

Una manera de expresar una verdad de Alma 14:11 es: **El Señor permite que los justos sufran a manos de los inicuos para que Sus juicios puedan ser justos**. Observa que le fue revelado a Alma que quienes morían eran recibidos por el Señor "en gloria" (Alma 14:11). Al enseñar sobre este acontecimiento con una perspectiva eterna, el presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, dijo: "Amulek recibió la bendición de ver la bondad y justicia de Dios aun en una tragedia tan horrible" ("Amulek: The Blessings of Obedience", en *Heroes from the Book of Mormon*, 1995, pág. 110).

Lee Alma 60:12–13 y correlaciona ese pasaje con Alma 14:10–11. Aprendemos que entre las razones por las que se permite que los justos sufran están la de sellar sus testimonios con sus vidas (véase D. y C. 135:3) y ser testigos en contra de los inicuos.

Entender por qué Dios permite que los justos sufran puede ser un principio difícil de comprender para nosotros. Medita en la siguiente declaración del presidente Spencer W. Kimball para comprender mejor

por qué Dios permite que las personas ejerzan su albedrío, aun cuando tomen malas decisiones:

"Si contemplamos la vida terrenal como el total de nuestra existencia, entonces el dolor, el pesar, el fracaso y la vida truncada serían una calamidad. Pero si la vemos como un proceso eterno, que se extiende desde nuestro pasado preterrenal hasta el futuro de la eternidad después de la muerte, entonces podemos poner todos sus sucesos en la debida perspectiva…

" si todas las personas rectas fueran protegidas y los inicuos destruidos, el programa entero del Padre quedaría anulado y el principio básico del Evangelio, el albedrío, llegaría a su fin. Nadie tendría por qué vivir por la fe" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball*, 2006, págs. 16–17).

1. Anota en el diario de estudio de las Escrituras la manera en que las verdades que aprendiste en Alma 14:11 y en la declaración del presidente Kimball te ayudan a entender por qué a veces Dios permite que los justos sufran a manos de los inicuos.

Lee Alma 14:12–13 y fíjate en lo que Alma le enseñó a Amulek para ayudarle a sobrellevar las pruebas que ambos experimentaban. ¿Por qué piensas que Alma pudo responder con tanta seguridad? _____

_____

Lee la siguiente declaración del élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, para que entiendas mejor lo que Alma le enseñó a Amulek en cuanto a confiar en el Señor: "Esta vida es una experiencia de profunda confianza en Jesucristo, en Sus enseñanzas y en nuestra capacidad según nos guíe el Santo Espíritu, de obedecer aquellas enseñanzas que nos darán felicidad ahora y una existencia eterna significativa y de gozo supremo. Confiar quiere decir obedecer voluntariamente desde el principio sin saber el fin (véase Proverbios 3:5–7). Para producir fruto, tu confianza en el Señor debe ser más fuerte y duradera que la que tengas en tus propias ideas y experiencia" ("La confianza en el Señor", *Liahona*, enero de 1996, pág. 18).

Puede resultarte útil recalcar esta verdad escribiendo junto a Alma 14:12–13 en tus Escrituras: **Cuando confiamos en el Señor, Él nos fortalece en nuestras pruebas**.

2. Elige una de las situaciones siguientes y explica en el diario de estudio de las Escrituras la manera en que el principio que acabas de copiar en tus Escrituras podría beneficiar a las personas descritas:

a. Varios jugadores de un equipo deportivo se apartan de un joven y se burlan abiertamente o lo molestan por motivo de su fidelidad a las normas del Evangelio. Pareciera que planearan a propósito actividades para después de los entrenamientos a las que saben que el joven no asistirá debido a sus convicciones.

b. Una joven solicita un empleo en una tienda donde trabaja una buena amiga, pero no se lo dan y su amiga le comenta después que el dueño de la tienda dijo que nunca contratará a un mormón.

c. Cuando un joven le pidió a unos muchachos donde él estudiaba que dejaran de decir malas palabras en su presencia, ellos comenzaron a zarandearlo y le amenazaron con un castigo mayor si volvía a decirles cómo debían hablar.

Lee Alma 14:14–17 y piensa en la forma en que la fe de Alma y Amulek les ayudó mientras sufrían a manos de los líderes inicuos de Ammoníah. ¿Por qué crees que no contestar nada fue la mejor respuesta en esa situación? (Véase también Mateo 27:11–14.)

En Alma 14:18–28 se narra cuánto sufrieron Alma y Amulek antes de que el Señor los librara y destruyera a muchos de los líderes inicuos de Ammoníah. La frase "crujiendo los dientes" (versículo 21) significa apretar los dientes con rabia y furia.

3. Registra en el diario de estudio de las Escrituras cuáles de los padecimientos de Alma y Amulek (Alma 14:18–25) hubieran sido más difíciles para ti y explica por qué. Luego escribe una experiencia personal o de alguien que conozcas que se esforzaba por vivir en rectitud y aún así tuvo que enfrentar pruebas.

Según consta en Alma 14:25, ¿qué hizo posible que Alma y Amulek se pusieran de pie? Lee Alma 14:26–29 y marca las frases y palabras que te parezcan que mejor confirman esta verdad: **Si clamamos al Señor con fe, Él nos fortalecerá en nuestras aflicciones y nos librará en el tiempo y del modo que Él disponga**.

El Señor puede manifestar Su poder y librarte de tus pruebas y aflicciones en Su propio tiempo y manera. A medida que aprendamos a confiar en la voluntad del Señor, hallaremos mayor fortaleza y poder para sobrellevar las dificultades a lo largo de la vida.

Alma 15–16

Zeezrom es sanado, un ejército lamanita destruye Ammoníah, y Alma y Amulek continúan predicando a los nefitas

Al salir de Ammoníah, Alma y Amulek llegaron a una ciudad cercana, llamada Sidom, donde encontraron a los creyentes que habían salido de Ammoníah, entre ellos a Zeezrom. Lee Alma 15:3–5 para conocer la condición en que se hallaba Zeezrom.

Piensa en lo siguiente: ¿Qué causó la enfermedad de Zeezrom? ¿Qué hizo Zeezrom para hallar alivio y paz?

Lee detenidamente Alma 15:6–10 y subraya dos o tres frases que muestren que Alma ayudó a Zeezrom a centrarse en Jesucristo y Su expiación. Para entender una manera en que los líderes del sacerdocio pueden ayudar a las personas a recibir misericordia por medio de la Expiación, lee el siguiente relato del élder Jay E. Jensen, de la Presidencia de los Setenta:

"Cuando servía como obispo, fui testigo de las bendiciones de la Expiación en la vida de miembros de la Iglesia que cometieron transgresiones graves…

"Un joven adulto soltero de nuestro barrio estaba saliendo con una joven. Ambos permitieron que sus expresiones de afecto fueran más allá de lo debido. Él acudió a mí en busca de consejo y ayuda. De acuerdo con su confesión y las impresiones que recibí del Espíritu, entre otras cosas no se le permitió participar de la Santa Cena por un tiempo. Nos reunimos con frecuencia para constatar que se había arrepentido y, transcurrido un tiempo adecuado, le autoricé a participar nuevamente de la Santa Cena.

"Al encontrarme sentado en el estrado durante esa reunión sacramental, lo observé participar dignamente en ese momento de la Santa Cena. Fui testigo de los brazos de misericordia, de amor y de seguridad que lo rodeaban mientras el efecto sanador de la Expiación reconfortó su alma y quitó su carga, brindándole el perdón, la paz y la felicidad prometidos" ("Brazos de seguridad", *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 49).

Los obispos y otros líderes del sacerdocio pueden ayudarnos a recibir la misericordia y la fortaleza que necesitamos por medio de la expiación de Jesucristo. ¿Qué evidencias encuentras en Alma 15:11–12 que indiquen que Zeezrom se arrepintió y recibió la misericordia del Señor? _____

_____

Un principio que puedes anotar en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras para Alma 15:6–12 es: **Podemos ser sanados y fortalecidos mediante nuestra fe en Jesucristo**. Según consta en Alma 15:16, 18, ¿cómo se hace evidente este principio en la vida de Amulek?

Alma y Amulek establecieron la Iglesia entre el pueblo de Sidom y luego retornaron a Zarahemla.

En Alma 16 leemos que un ejército lamanita invadió las tierras nefitas y destruyó la ciudad de Ammoníah, cumpliéndose la profecía de Alma y Amulek de que el pueblo sería destruido si no se arrepentía (véase Alma 9:12). A medida que leas Alma 16, observa a quién acuden los nefitas en busca de ayuda para vencer al ejército lamanita. Aplica esta experiencia a tus propias batallas y a los enemigos que encaras.

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 14–16 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 17: DÍA 1

Alma 17–18

Introducción

Alma 17–18 contiene los escritos de Mormón sobre las misiones de los hijos de Mosíah entre los lamanitas. Estos relatos proporcionan un ejemplo de la manera en que deben prepararse y servir los misioneros de la actualidad. Los hijos de Mosíah procuraron la guía del Señor durante su preparación para ir a predicar el Evangelio a los lamanitas. Al separarse unos de otros, el Señor los consoló y les prometió que ellos le traerían almas a Él. Ammón fue a la tierra de Ismael y comenzó a enseñar haciéndose siervo de un rey lamanita llamado Lamoni. El rey Lamoni se asombró del poder de Ammón al defender los rebaños del rey. Este servicio ablandó los corazones del rey y de su pueblo, y los preparó para escuchar las enseñanzas de Ammón acerca de Dios y el Plan de Salvación. El rey Lamoni creyó lo que Ammón le enseñó, reconoció la necesidad de que hubiera un Salvador, clamó al Señor por misericordia y fue dominado por el Espíritu.

Alma 17:1–18

Los hijos de Mosíah se preparan para predicar el Evangelio a los lamanitas

Piensa en la duración del servicio misional de los élderes y las hermanas en la actualidad. Lee Alma 17:4 y subraya la cantidad de años que los hijos de Mosíah estuvieron enseñando el Evangelio entre los lamanitas.

Cuando Alma se dirigía a la tierra de Manti, se encontró con los hijos de Mosíah que volvían a casa luego de sus largas misiones y todos se alegraron muchísimo. Lee Alma 17:2–4 y marca las palabras y frases que describan la clase de misioneros que eran los hijos de Mosíah.

1. Repasa Alma 17:2–4. Haz lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Haz una lista de lo que hicieron los hijos de Mosíah para prepararse para ser misioneros eficaces y describe los resultados de su preparación.

b. Escoge algo de lo que hicieron estos misioneros que te gustaría mejorar en tu vida, o una característica que quisieras desarrollar más completamente. Escribe un párrafo explicando cómo podrás lograrlo.

Piensa en la frecuencia con que oras y escudriñas las Escrituras personalmente y en familia, y en las oportunidades que tienes de ayunar. ¿Cómo te han ayudado estas cosas a sentirte "fortalecido en el conocimiento de la verdad" (Alma 17:2)?

Del ejemplo de los hijos de Mosíah aprendemos este principio: **Al escudriñar las Escrituras, orar y ayunar podemos recibir el Espíritu Santo y enseñar con poder**. Al recibir el Espíritu Santo podremos estar mejor preparados para compartir el Evangelio con los demás.

Lee la siguiente declaración del élder David A. Bednar , del Quórum de los Doce Apóstoles, donde enseña a los jóvenes las maneras en que pueden prepararse para ser misioneros. Busca cosas específicas que puedes hacer para prepararte para compartir el Evangelio como hicieron los hijos de Mosíah.

"Pueden incrementar su deseo de servir a Dios (véase D. y C. 4:3) y pueden empezar a pensar como piensan los misioneros, a leer lo que leen los misioneros, a orar como oran los misioneros y a sentir lo que sienten los misioneros. Pueden evitar las influencias mundanas que hacen que el Espíritu Santo se aleje, y pueden aumentar su confianza al reconocer los susurros espirituales y responder a ellos. Línea por línea y precepto por precepto, un poco aquí y un poco allí, ustedes pueden gradualmente llegar a ser los misioneros que desean ser y los misioneros que el Salvador espera…

"La proclamación del Evangelio… no es simplemente una actividad en la que participamos por un corto tiempo o una asignación que debemos cumplir como miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Más bien, la obra misional es

una manifestación de nuestra identidad y de nuestro patrimonio espirituales" ("Llegar a ser misioneros", *Liahona*, noviembre de 2005, págs. 46–47).

Lee Alma 17:9 y subraya lo que los hijos de Mosíah pidieron en oración mientras se preparaban para servir. Lee Alma 17:11 y medita en lo que les dijo el Señor acerca de cómo llegar a ser instrumentos en Sus manos. Estos versículos enseñan el siguiente principio:

Al ser un buen ejemplo, especialmente cuando somos afligidos, el Señor nos puede convertir en instrumentos en Sus manos.

2. Describe en el diario de estudio de las Escrituras una situación en la que piensas que podrías ser un buen ejemplo. Piensa en situaciones relacionadas con tus estudios, tu casa y tu familia cercana o lejana, y en entornos sociales donde se interactúe cara a cara o en línea. Describe cómo darás un buen ejemplo en esa situación.

En algunas situaciones es más difícil dar un buen ejemplo. Observa cómo se describe a los lamanitas en Alma 17:12–16 y piensa en las razones por las que debe haber sido difícil para los hijos de Mosíah enseñar en esta situación.

¿Por qué piensas que los hijos de Mosíah estaban dispuestos a sufrir aflicciones para ayudar a un pueblo que odiaba a los nefitas? Para que entiendas mejor lo que los hijos de Mosíah esperaban lograr, llena el espacio en blanco con una palabra de Alma 17:16: Los hijos de Mosíah querían conducir a los lamanitas al _____porque deseaban que los lamanitas conocieran el plan de redención.

A fin de ayudarte a entender la manera de ser un buen ejemplo para los demás, lleva a cabo esta asignación en los próximos días: Pide a un familiar o a un amigo que te comente cómo el ejemplo cristiano de alguien ha supuesto una gran diferencia en su vida.

Alma 17:19–39

Ammón se hace siervo del rey Lamoni y preserva sus rebaños

A medida que leas Alma 17:19–39, fíjate en la forma en que Ammón sirvió al rey Lamoni y a los siervos del rey. Piensa en la manera en que el servicio de Ammón ayudó a preparar a los lamanitas para recibir el Evangelio. Proponte compartir con un miembro de tu familia, o un amigo, la historia de cuando Ammón salvó los rebaños del rey. A medida que cuentes el relato, recalca esta verdad: **El servicio nos permite ayudar a los demás a prepararse para aceptar el Evangelio**. Conversa con esa persona acerca de otra persona a la que te gustaría ayudar a ser espiritualmente más fuerte. Considera cómo puedes prestar servicio a esta persona y decide cómo lo harás.

Alma 18

La fidelidad de Ammón impresiona al rey Lamoni, y Ammón enseña el Evangelio al rey

Los siervos del rey Lamoni le informaron de lo que había hecho Ammón para proteger los rebaños del rey. Lee Alma 18:4–6 y observa la reacción del rey ante los hechos de Ammón.

Cuando el rey preguntó a sus siervos dónde estaba Ammón, ellos le dijeron que estaba cumpliendo una asignación anterior del rey de prepararle sus caballos para un viaje a la tierra de Nefi, donde vivía el padre del rey. Lee Alma 18:12–15 y fíjate en el efecto que el servicio de Ammón produjo en el rey Lamoni.

Lee Alma 18:16–21 y busca evidencias que indiquen que el Señor estaba guiando a Ammón cuando enseñaba al rey Lamoni. Escribe en el espacio siguiente cómo el Espíritu de Dios ayudó a Ammón en esta situación. _____

_____

_____

A medida que leas Alma 18:22–32, determina qué verdades específicas del Evangelio Ammón le enseñó a Lamoni. Quizás quieras marcarlas en tus Escrituras o desees escribirlas en el diario de estudio de las Escrituras. Mientras Ammón enseñaba, edificaba sobre las creencias que Lamoni y él tenían en común. Lamoni creía en Dios, a quien llamaba el Gran Espíritu, pero no comprendía la verdadera naturaleza de Dios.

Lee Alma 18:33–35 y determina cómo le respondió Ammón cuando el rey le preguntó si había sido enviado por Dios.

3. Basándote en tu estudio de Alma 17–18, escribe un breve párrafo en el diario de estudio de las Escrituras resumiendo lo que Ammón pudo hacer entre los lamanitas con la ayuda de Dios.

Podrías escribir el siguiente principio en tus Escrituras junto a Alma 18:35: **A medida que sirvamos al Padre Celestial y a Jesucristo, Ellos aumentarán nuestra capacidad para hacer Su obra**.

4. Responde una o las dos preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo te ayudará el principio anterior en tus responsabilidades actuales y futuras en la Iglesia?

b. ¿Cómo podrías servir más fielmente al Señor de modo que Él aumente tu habilidad para hacer Su obra?

Debido al ejemplo de fidelidad y servicio de Ammón, él pudo enseñar a Lamoni sobre el plan de redención del Padre Celestial. Recuerda que Lamoni se sentía culpable por los asesinatos que había cometido (véase Alma 18:4–6). Lee Alma 18:36–43 y detalla la manera en que Ammón le enseñó el plan de redención a Lamoni y la forma en que Lamoni respondió a esas enseñanzas.

5. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que era particularmente importante para el rey Lamoni comprender la expiación de Jesucristo?

Considera cómo el aprender las doctrinas de la Creación, la Caída y la Expiación ayudó a Lamoni a reconocer que necesitaba un Salvador. El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó lo siguiente acerca de la importancia de la Creación, la Caída y la Expiación:

"Estos tres divinos acontecimientos —los tres pilares de la eternidad— están entrelazados inseparablemente en un gran tapiz conocido como el eterno Plan de Salvación. Consideramos la expiación del Señor Jesucristo como el centro, núcleo y corazón de la religión revelada que lleva a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre. La salvación está en Cristo.

"Pero si no hubiera habido la Caída, no podría haber habido Expiación. La Caída de Adán trajo la muerte temporal y espiritual al mundo; y es de estas muertes que el hombre y todas las formas de vida son rescatados mediante la Expiación efectuada por el Señor Jesucristo. Adán trajo la mortalidad, Cristo trajo la inmortalidad. La salvación se produce por causa de la Caída y la Expiación.

"Pero si la tierra y el hombre y todas las criaturas vivientes no hubiesen sido creados en su estado físico y paradisíaco, en un estado carente de muerte, no podría haber habido la Caída… Por tanto, se proveyó la salvación en, por medio de, y a causa de la creación de los cielos y la tierra y todo lo que hay en ellos. La salvación se produce por causa de la Creación, la Caída y la Expiación; cada uno de estos tres elementos forma parte de un plan divino" (*A New Witness for the Articles of Faith*, 1985, págs. 81–82).

De la experiencia de Lamoni podemos aprender esta verdad: **Tenemos el deseo de arrepentirnos cuando entendemos que necesitamos al Salvador**.

Concluye la lección de hoy meditando en lo que puedes hacer para ayudarte a recordar que necesitas al Salvador.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 17–18 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 17: DÍA 2

Alma 19–20

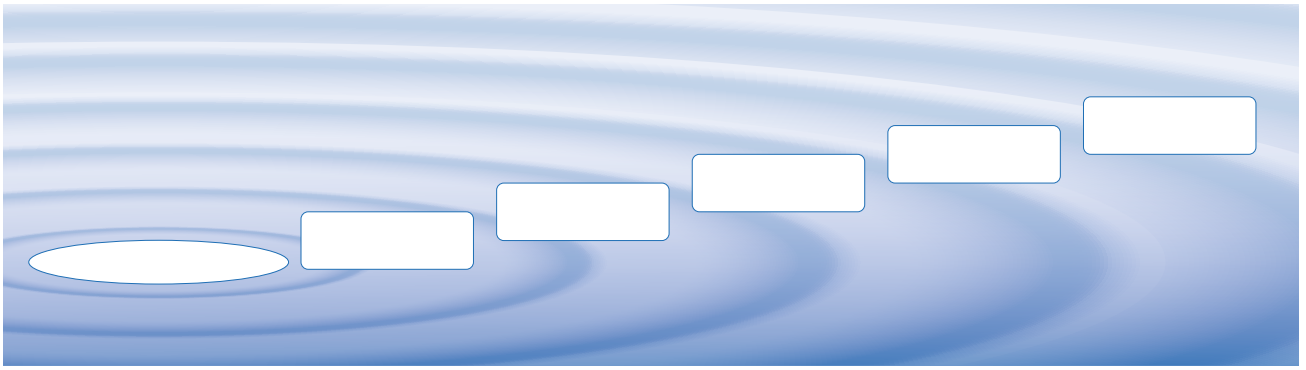
Introducción

En Alma 19–20 está escrito que el rey Lamoni experimentó un gran cambio de corazón que llevó a la conversión de muchos de los de su pueblo. Ammón y el rey Lamoni viajaron a la tierra de Middoni para liberar a los hermanos de Ammón que estaban en prisión. Por el camino se encontraron con el padre de Lamoni, que era el rey de todos los lamanitas. El valiente testimonio de Ammón y la protección amorosa de Lamoni hicieron ablandar el corazón del padre del rey Lamoni, que consintió en liberar a los hermanos de Ammón. Gracias al testimonio y al ejemplo de Ammón, muchas personas sintieron la influencia del Espíritu Santo, se les enseñó el Evangelio y se convirtieron.

Alma 19

El rey Lamoni y muchos de los de su pueblo se arrepienten y se bautizan

Piensa en el efecto de ondas expansivas que se produce cuando dejas caer una piedra en un estanque de agua.



¿De qué manera las acciones de las personas pueden ser como una piedra que se arroja al agua? _____

_____

Escribe *Ammón* en el punto central (el óvalo) del siguiente diagrama.

Lee Alma 19:1, 6 para descubrir quién fue el primero en recibir la influencia del testimonio de Ammón y escribe su nombre en el primer anillo del diagrama. Escoge una frase de estos versículos que sea para ti la que mejor describa lo que Lamoni estaba experimentando. Escribe esa frase y lo que piensas que signifique: _____

_____

Escudriña Alma 19:7–10 en busca de la siguiente persona que sintió la influencia del testimonio de Ammón y escribe su nombre en el segundo anillo del diagrama. Según Alma 19:10, ¿qué tenía de extraordinaria la fe de la esposa de Lamoni? _____

_____

Tal y como consta en Alma 19:11–13, ¿cómo influyó el testimonio de Lamoni en su esposa? _____

_____

1. Lee Alma 19:13–14 y responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué crees que significa ser "dominado por el Espíritu" o "dominado de gozo"? ¿En qué ocasiones has sentido poderosamente la influencia del Espíritu Santo en tu vida?

Lee Alma 19:15 para averiguar quiénes fueron los siguientes sobre quienes repercutió el testimonio de Ammón y escríbelo en el tercer anillo del diagrama.

Lee Alma 19:16–17 para encontrar a la siguiente persona y escribe su nombre en el cuarto anillo.

Piensa en la manera en que los acontecimientos relacionados con Ammón, Lamoni y la esposa de Lamoni influyeron en todos los siervos del rey. En Alma 19:15–17, marca aquellas palabras y frases que demuestran que los siervos de Lamoni se estaban volviendo al Señor.

2. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo fue que las experiencias espirituales de Lamoni y su familia llevaron a Abish a querer compartir su testimonio con los demás tras muchos años sin que "nunca lo [hubiera] dado a conocer" (Alma 19:17)?

Lee Alma 19:18–22 para ver cómo interpretaron lo que vieron las personas que se reunieron en la casa del rey. Imagínate que tú fueras Abish. ¿Qué es lo que harías, entonces, al ver la contención entre las personas? Para saber lo que hizo Abish, lee Alma 19:23–29.

Lee Alma 19:30–36 y analiza el efecto del testimonio de Ammón en las demás personas. Escribe en el quinto anillo del diagrama "muchos otros lamanitas".

3. Piensa en toda la gente que recibió la influencia del testimonio de Ammón y luego completa la siguiente frase en el diario de estudio de las Escrituras: **Al compartir mi testimonio y dar un ejemplo en rectitud, puedo…**

Ammón ayudó a Lamoni y a otros más a volverse al Señor por medio de su testimonio y su ejemplo. Piensa en las personas que han desempeñado una importante función espiritual en tu vida. Piensa en alguien cuyo ejemplo de rectitud y testimonio hayan influido en ti. ¿Puedes pensar en maneras en que esta persona ha influido positivamente en otras personas?

4. Considera la manera de poner en práctica lo que has aprendido del ejemplo de Ammón respondiendo las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo podrían ser bendecidas tu familia y tus amistades si sigues el ejemplo de Ammón de vivir rectamente, servir a los demás y compartir tu testimonio?

b. ¿En qué sentido podrían tu ejemplo y tu testimonio estar originando en este momento "ondas expansivas" en tu familia, amigos y conocidos más allá de lo que puedes ver?

Alma 20

El padre del rey Lamoni experimenta un cambio de corazón y desea aprender sobre el Evangelio

Lee los tres casos siguientes y reflexiona en cómo reaccionarías tú:

- Un árbitro toma varias decisiones incorrectas durante una competencia deportiva y parece estar tratándote de manera injusta.
- Un profesor te acusa delante de toda la clase de estar haciendo trampa en un examen, aun cuando tú no lo has hecho.
- Tus padres te acusan de hacer algo que en realidad hizo tu hermano o hermana.

Tal y como consta en Alma 20, Ammón y Lamoni se vieron en una situación en la que podrían haber reaccionado con ira. A medida que estudies este capítulo, imagínate que eres Ammón o Lamoni.

Lee Alma 20:1–7 para ver lo que sucedió cuando Lamoni quiso presentar a Ammón a su padre, que era el rey de todos los lamanitas. Lee los siguientes grupos de versículos y medita tus respuestas a las preguntas que los acompañan.

Alma 20:8–13	¿Cómo te sentirías si hubieras estado en lugar de Ammón y alguien te acusara falsamente de mentir y robar?
Alma 20:14–16	¿Qué te llama la atención de la respuesta de Lamoni a su padre?
Alma 20:17–25	¿Cómo reaccionó Ammón ante el enojo del padre de Lamoni? ¿De qué forma manifestó Ammón amor por Lamoni?

Lee Alma 20:26–27 para ver los efectos que produjo la respuesta de Ammón. ¿Qué deseó saber el padre de Lamoni cuando vio el amor que manifestaba Ammón?

_____

_____

¿Qué podemos aprender de la respuesta de Ammón ante el enojo del padre de Lamoni? _____

_____

Escribe la siguiente verdad en tus Escrituras junto a Alma 20:26–27 o en el diario de estudio de las Escrituras: **El que actuemos con amor puede hacer que los demás ablanden sus corazones y deseen conocer la verdad**. Analiza las ocasiones que puedas tener en casa, con tus amigos o la escuela de responder con amor al enojo de otras personas.

5. Escribe una meta en el diario de estudio de las Escrituras describiendo cómo podrías mejorar tu respuesta de amor ante el enojo, tal y como hizo Ammón con el rey de los lamanitas.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 19–20 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 17: DÍA 3

Alma 21–22

Introducción

Aarón, uno de los hermanos de Ammón, intentó enseñar a los amalekitas y a los amulonitas acerca de Jesucristo y la Expiación, pero las personas lo rechazaron. Él y algunos de sus compañeros acabaron en una prisión en la tierra de Middoni, pero se mantuvieron fieles durante su tiempo de adversidad. Luego que Ammón y el rey Lamoni lograron su liberación, Aarón enseñó al padre de Lamoni en cuanto a cómo "nacer de Dios" (Alma 22:15). El rey aprendió que llegaría a conocer a Dios al arrepentirse

de sus pecados y, con el tiempo, recibiría la vida eterna. La fidelidad de Aarón y de sus hermanos contribuyó a que muchos lamanitas llegaran a conocer a Dios y Su plan de redención.

Alma 21:1–23

Aarón y sus hermanos predican el Evangelio a pesar de sus pruebas y encarcelamiento

Piensa en alguna ocasión cuando te esforzaste mucho por guardar los mandamientos y aun así tuviste grandes dificultades. Luego, medita en las siguientes preguntas: ¿Qué hiciste para permanecer fiel a pesar de las pruebas que enfrentabas? Al mirar ahora hacia ese tiempo, ¿cómo crees que te bendijo el Señor en esos momentos?

Mientras Ammón enseñaba al rey Lamoni y a su pueblo (véase Alma 17–19), Aarón y sus compañeros sufrieron una fuerte adversidad al tratar de enseñar en otra parte del país. Para hacerte una idea de las aflicciones que sufrieron Aarón y sus compañeros mientras estaban en prisión, lee Alma 20:28–30. Luego, lee los pasajes de Alma 21:1–17 que se indican en la actividad siguiente. Observa la manera en que Aarón y sus hermanos afrontaron sus dificultades.

1. Copia la tabla siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, dejando espacio para agregar tus comentarios después de cada pasaje:

Desafío o dificultad	Reacción de Aarón y sus compañeros
Alma 21:3	Alma 21:4
Alma 21:5–6, 8	Alma 21:7, 9
Alma 21:10–11	Alma 21:11–12
Alma 21:13–14	Alma 21:15

Después de leer cada pasaje de las Escrituras de la columna de la izquierda de la tabla, escribe los desafíos y las dificultades que enfrentaron Aarón y sus compañeros. En la columna de la derecha escribe cómo reaccionaron Aarón y sus compañeros. Responde entonces las siguientes preguntas:

a. ¿Por qué crees que hubiera sido fácil que se hubieran desanimado, hubieran perdido la esperanza y hubieran querido regresar a casa, a un lugar menos peligroso entre los nefitas?

b. Siendo nosotros miembros misioneros, ¿cómo podemos beneficiarnos del estudio de este relato?

Lee Alma 21:16–17 y observa cómo el Señor ayudó a Aarón y a sus hermanos a realizar Su obra a medida que perseveraban con fe. Gracias a Aarón y sus hermanos, aprendemos este principio: **Si perseveramos fielmente en nuestras pruebas, el Señor nos ayudará a hacer Su obra**. Podrías escribir este principio en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras.

Piensa en qué clase de obras tiene Dios para ti ahora y en el futuro, y qué desafíos podrías encarar al tratar de hacerlas. Lee la siguiente declaración del presidente Thomas S. Monson cuando enseñó que tal vez nos enfrentemos a pruebas mientras nos esforcemos por hacer la obra del Señor:

"El allegarse, enseñar y tocar las preciadas almas para las que nuestro Padre ha preparado Su mensaje es una obra monumental. El éxito casi nunca es fácil y, generalmente, le preceden las lágrimas, las pruebas, la confianza y el testimonio…

"Los siervos de Dios se consuelan con la afirmación del Maestro: 'Estoy con vosotros todos los días' (Mateo 28:20). Esta magnífica promesa los sostiene… los alienta en los momentos de desánimo que a todos nos llegan" ("Lágrimas, pruebas, confianza, testimonio", *Liahona*, julio de 1987, pág. 41).

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de una experiencia donde fuiste perseverante en medio de las pruebas. O bien, escribe sobre la manera en que planeas permanecer fiel ante un desafío actual aplicando los principios de esta lección. Asimismo, escribe sobre algunas ocasiones futuras en las que pienses que será necesario que perseveres en medio de pruebas al hacer la obra del Señor.

Lee Alma 21:18–23 para ver qué hizo Ammón después de ayudar a sacar de la prisión a Aarón y sus hermanos. Observa cómo cambiaron las vidas de los lamanitas gracia a que Ammón les enseñó el Evangelio.

Piensa en cómo ha cambiado la vida de alguien gracias al evangelio de Jesucristo. Medita en cómo podrías compartir el Evangelio con alguien que conozcas, o piensa en alguien que se podría beneficiar del ejemplo de Aarón y sus hermanos. Piensa en compartir con esa persona lo que has aprendido del ejemplo de cuando Aarón y sus hermanos fueron perseverantes en la obra del Señor.

Alma 22

El padre de Lamoni, que es rey sobre toda la tierra, cree en el Evangelio que le enseña Aarón

Recordarás el encuentro de Ammón con el padre de Lamoni que estudiamos en la lección pasada. Vuelve a leer el pedido específico que hizo el rey a Ammón, según consta en Alma 20:27. Al leer Alma 22:1–3 fíjate en cómo reaccionó el rey ante la visita de Aarón.

Lee Alma 22:4–6 y descubre qué es lo que le inquietaba al padre del rey Lamoni. Escudriña Alma 22:7–14 y busca las verdades que Aarón le enseñó al padre de Lamoni.

Reflexiona sobre las siguientes preguntas (puede ser de utilidad recordar el análisis similar en cuanto al rey Lamoni en Alma 17–18):

- ¿Por qué era necesario que el rey creyera en Dios para poder comprender el arrepentimiento?
- ¿De qué manera el conocer acerca de la Caída ayudó al rey a entender el arrepentimiento?

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué es esencial entender la Caída de Adán y la expiación de Jesucristo para poder comprender el arrepentimiento?

Escudriña Alma 22:15 y averigua a qué estuvo dispuesto a renunciar el padre del rey Lamoni para poder recibir el gozo y la vida eterna; quizás quieras marcarlo en tus Escrituras.

4. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que es importante que todo aquel que desee venir y conocer a Dios deba tener la actitud que tenía el padre del rey Lamoni?

Lee Alma 22:16 para saber qué respuesta dio Aarón a la pregunta del rey sobre cómo se puede recibir la vida eterna. (Quizás desees marcar las verdades importantes que se enseñan en este versículo.) ¿Cómo puede el aceptar y vivir las verdades que enseñó Aarón guiar a una persona a recibir la vida eterna? _____

Lee Alma 22:17–18 y observa la respuesta del rey a las enseñanzas de Aarón. Medita en la siguiente pregunta: ¿Qué podemos aprender del padre del rey Lamoni en cuanto a nacer de Dios?

Quizás desees marcar esta frase en Alma 22:18: "Abandonaré todos mis pecados para conocerte". Medita en la siguiente verdad y escríbela en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Debemos estar dispuestos a abandonar todos nuestros pecados para poder cambiar espiritualmente y nacer de Dios.**

Lee la siguiente declaración del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles: "El evangelio de Jesucristo nos reta a cambiar. 'Arrepentíos' es su mensaje más frecuente y arrepentirse significa abandonar todas nuestras prácticas —sean éstas personales, familiares, étnicas o nacionales— que sean contrarias a los mandamientos de Dios. El propósito del Evangelio es transformar personas comunes en seres celestiales, y eso requiere cambio" ("Arrepentimiento y cambio", *Liahona*, noviembre de 2003, pág. 37).

Medita en lo que debas hacer ahora en tu vida a fin de cambiar espiritualmente.

Lee Alma 22:19–22 para conocer los acontecimientos que siguieron tras la oración del rey. Lee Alma 22:23–27 y observa lo que hizo el padre de Lamoni al haber recibido un cambio de corazón y haber obtenido el Espíritu del Señor para sí mismo.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que has aprendido acerca de nacer de nuevo al estudiar sobre el padre del rey Lamoni. Explica la manera en que crees que su ejemplo podría ayudar a los jóvenes hoy en día a cambiar sus vidas para que puedan nacer de Dios.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 21–22 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 17: DÍA 4

Alma 23–24

Introducción

Tras su conversión, el rey de los lamanitas proclamó la libertad religiosa entre su pueblo. Tal proclamación permitió a Aarón y sus hermanos predicar el Evangelio y establecer iglesias en muchas ciudades lamanitas. Se convirtieron miles de lamanitas que jamás se apartaron de la senda. Los lamanitas que se convirtieron al Señor hicieron un convenio de abandonar sus armas de guerra y tomaron sobre sí el nombre de anti-nefi-lehitas. Cuando los lamanitas que no se habían convertido los atacaron, muchos de los anti-nefi-lehitas prefirieron sacrificar sus vidas antes que quebrantar su convenio.

Alma 23

Miles de lamanitas se convierten al Señor y cambian su nombre a anti-nefi-lehitas

1. Dibuja una cara feliz y una triste en el diario de estudio de las Escrituras. Titula la cara feliz *Fiel* y la cara triste, *Inconstante*. Al leer la siguiente declaración del élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, busca palabras y frases que describan estas dos clases diferentes de personas. Escribe estas palabras o frases debajo del dibujo correspondiente.

"Cada uno de nosotros ha observado que algunas personas van por la vida haciendo siempre lo correcto. Se ven felices e incluso entusiasmadas de la vida. Cuando tienen que tomar decisiones difíciles, parecería que invariablemente toman las correctas, aun cuando haya opciones tentadoras a su alcance. Sabemos que están expuestas a la tentación, pero se comportan como si éstas no existieran. Asimismo, hemos observado cómo otras personas no son tan valientes en las decisiones que toman. En un ambiente de gran espiritualidad, toman la resolución de ser mejores, de cambiar el curso de su vida, de dejar a un lado los hábitos que debilitan. Son sinceras en su determinación de cambiar; pero sin embargo, pronto vuelven a hacer aquello que habían resuelto abandonar.

"¿Qué hace que la vida de ambos grupos sea diferente? ¿Cómo puedes tomar siempre las decisiones correctas?" ("Una conversión plena brinda felicidad", *Liahona*, mayo de 2002, pág. 26).

Medita en cómo responderías las dos preguntas que hizo el élder Scott. A medida que estudias Alma 23–24, piensa en la razón por la que muchos miembros de la Iglesia permanecen fieles al evangelio de Jesucristo a lo largo de sus vidas.

Luego que el rey lamanita se convirtió al evangelio de Jesucristo, envió una proclamación entre todo su pueblo y ocurrió un milagro: también se convirtieron miles de lamanitas. Lee Alma 23:1–5 para ver cómo era la proclamación y cómo se dio el milagro.

Lee Alma 23:6–7. De los millares que "fueron convertidos al Señor", ¿cuántos permanecieron convertidos por el resto de sus vidas? _____

_____

Tras haber sido convertidos, estos lamanitas quisieron adoptar un nuevo nombre y que nunca más se les conociera como lamanitas. Lee Alma 23:16–18 y encuentra el nombre que escogieron y las bendiciones que recibieron por motivo de su fidelidad.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, debajo de la figura titulada "Fiel", escribe lo que hayas aprendido de los anti-nefi-lehitas acerca de permanecer fiel al Señor a lo largo de la vida.

Escribe la siguiente verdad en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Conversión significa cambiar espiritualmente y llegar a ser una persona nueva por medio del poder de Dios**. Así como los anti-nefi-lehitas cambiaron, si tú estás dispuesto a recibir el poder de la Expiación en tu vida por medio de tu fe y arrepentimiento, podrás llegar a ser una nueva persona mediante el poder de Dios y permanecer converso toda tu vida.

Observa nuevamente las dos preguntas del élder Scott y entonces lee su respuesta: "La verdadera conversión es el fruto de *la fe, el arrepentimiento* y *la obediencia constante…* La verdadera conversión fortalecerá tu capacidad de hacer lo que sabes que debes hacer, en el momento en que debes hacerlo, a pesar de las circunstancias que te rodeen" ("Una conversión plena brinda felicidad", págs. 27–28).

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: Según Alma 23:18, los lamanitas conversos comenzaron a ser industriosos y amistosos con los nefitas. ¿Por qué es importante que las personas se relacionen con otras personas que también se esfuerzan por vivir rectamente cuando están tratando de arrepentirse y cambiar sus vidas?

4. Examina las palabras que anotaste debajo de la figura "Fiel" en el diario de estudio de las Escrituras. Piensa en cuán bien definen estas palabras tu nivel de conversión. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que harás para llegar a convertirte más plenamente al Señor.

Alma 24

Los anti-nefi-lehitas hacen convenio de no tomar las armas nuevamente

Tal y como se registra en Alma 24:3, antes de morir, el rey de los lamanitas confirió el reino a su hijo y le dio el nombre de Anti-Nefi-Lehi. Lee Alma 24:1–5 para que veas el problema que se presentó y que llevó a Ammón y sus hermanos a reunirse en consejo con el rey. Cuando se supo que los lamanitas que no se habían convertido venían a la guerra en contra de los anti-nefi-lehitas, estas personas justas decidieron que no harían preparativos para defenderse (véase Alma 24:6). Lee Alma 24:7–14 y determina por qué los anti-nefi-lehitas tomaron esta decisión.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que aprendiste de los anti-nefi-lehitas en cuanto a lo que significa abandonar nuestros pecados cuando nos arrepentimos.

Lee Alma 24:15–18 y observa lo que hicieron los anti-nefi-lehitas para mostrarle al Señor que se habían arrepentido verdaderamente. ¿Por qué enterraron sus espadas y el resto de sus armas en la tierra? (Véase Alma 24:17–18.)

Cuando nos arrepentimos de nuestros pecados, debemos procurar no volver a cometerlos en nuestra vida. Lee lo que el presidente Spencer W. Kimball enseñó acerca de un importante aspecto del arrepentimiento como es abandonar el pecado: "Al abandonar el pecado, uno no solamente puede desear condiciones mejores; debe causarlas… No sólo debe estar seguro de que ha abandonado el pecado, sino de que ha alterado las situaciones que rodean el pecado. Debe evitar los lugares, las condiciones y las circunstancias donde ocurrió el pecado, ya que podrían incubarlo de nuevo con suma facilidad. Debe abandonar a las personas con quienes se cometió el pecado. Tal vez no llegue a aborrecer a las personas involucradas, pero debe evitarlas junto con todo aquello que se relacione con el pecado. Debe… construir una vida nueva. Debe eliminar cualquier cosa que pueda despertar en él recuerdos de lo pasado" (véase *El milagro del perdón*, 1977, pág. 170).

En Alma 24:10–12, marca las palabras y frases que demuestren el arrepentimiento de los anti-nefi-lehitas y el perdón de sus pecados que recibieron de Dios.

Escribe el principio siguiente en el margen de estos versículos: **Dios quitará nuestra culpa y permaneceremos limpios si hacemos todo lo que podemos por arrepentirnos**. Haz mención del relato de los anti-nefi-lehitas cuando enterraron sus armas. En nuestros días aún debemos "enterrar" nuestros pecados para mostrarle al Señor que estamos haciendo todo lo que podemos por arrepentirnos y no volver a cometer los mismos pecados de nuevo.

6. Considera lo que podrían hacer las personas en las situaciones siguientes para asegurarse de no cometer los mismos pecados nuevamente. Escribe tus sugerencias para cada situación en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Una persona vio una escena pornográfica en una película porque unos amigos lo animaron a verla con ellos.

b. Unos amigos transgredieron en secreto la Palabra de Sabiduría durante una salida nocturna.

c. Una persona compartió con un amigo las respuestas de un examen contestado, ya que éste iba a presentar el mismo examen más tarde ese día.

Medita en la siguiente pregunta: ¿Qué debes "enterrar" en tu vida para que no seas más tentado a cometer pecados de los que te has arrepentido?

Lee Alma 24:19–22 para ver lo que hicieron los anti-nefi-lehitas cuando los lamanitas vinieron a pelear contra ellos. Estas personas mostraron su devoción al Señor al estar dispuestas a morir antes que quebrantar la promesa que le habían hecho al Señor. Ofrendaron sus vidas completamente al Señor y permanecieron completamente fieles a Él el resto de sus vidas.

Lee lo que enseñó el presidente Ezra Taft Benson acerca de dar nuestra vida al Señor:

"Los que se transforman por Cristo permitirán que Él los guíe. Al igual que Pablo, preguntarán: 'Señor, ¿qué quieres que yo haga?' (Hechos 9:6)…

"Ellos hacen la voluntad de Dios en lugar de la propia (véase Juan 5:30).

"Siempre hacen lo que complace al Señor. (Véase Juan 8:29.)

"No sólo morirían por el Señor sino que, más importante aún, desean vivir para Él.

"Cuando se entra en sus hogares, los cuadros en las paredes, los libros en los estantes, la música en el ambiente y sus palabras y acciones revelan que son cristianos.

"Se erigen en testigos de Dios en todo momento, en todas las cosas y en todo lugar. (Véase Mosíah 18:9.)

"Tienen a Cristo en la mente, pues elevan hacia Él todo pensamiento. (Véase D. y C. 6:36.)

"Tienen a Cristo en su corazón porque los afectos de su corazón se fundan en Él para siempre (véase Alma 37:36)" (véase "Nacidos de Dios", *Liahona*, enero de 1986, págs. 2, 3).

7. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué maneras habría durante la semana de demostrar que has entregado tu vida completamente al Señor?

Lee Alma 24:23–27, donde se describe la reacción de los lamanitas cuando vieron que los anti-nefi-lehitas no iban a luchar. Mientras lees, busca palabras o frases que enseñen este principio: **Si somos fieles al Señor, podremos ayudar a que otros se conviertan**. Piensa en la forma en que ciertos miembros de tu familia o determinados amigos podrían ser influidos por tu decisión de ser fiel al Señor.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 23–24 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 18: DÍA 1

Alma 25–29

Introducción

Después de estar predicando el Evangelio por muchos años, Ammón alabó al Señor y expresó gratitud por la bendición de ser un instrumento en Sus manos para llevar el Evangelio a los lamanitas. Muchos lamanitas comenzaron a creer en el Señor, se arrepintieron y se hicieron llamar anti-nefi-lehitas. Luego que los anti-nefi-lehitas concertaron un convenio con Dios de nunca más volver a tomar las armas de guerra, los amalekitas y los lamanitas empezaron a hacer preparativos para ir a la batalla contra ellos. Los anti-nefi-lehitas aceptaron una oferta de protección que le hicieron los nefitas para ayudarles a guardar sus convenios con el Señor. El profeta nefita Alma expresó el gozo que sentía por predicar el Evangelio e invitar a las personas a venir a Jesucristo.

Alma 25

Se cumple la profecía de Abinadí y se convierten muchos lamanitas

Piensa en los cambios que has hecho al llegar a estar más convertido al evangelio de Jesucristo. En Alma 25 se narra el cumplimiento de la profecía de Abinadí según la cual los descendientes de los sacerdotes de Noé serían perseguidos y se les daría muerte, y se ve que el Señor venga a Sus profetas y cumple sus profecías inspiradas (véase Alma 25:9). También se relata que muchos lamanitas más se arrepintieron y se unieron a los anti-nefi-lehitas. Lee Alma 25:14 y detalla lo que hicieron estos lamanitas una vez que se convirtieron al Evangelio. En Alma 25:15 conocemos dos de las razones por las que guardaban la ley de Moisés.

Alma 26

Ammón se regocija en las misericordias del Señor con los lamanitas y los hijos de Mosíah

¿Qué se requiere para construir una casa o una iglesia? ¿Qué tipo de iglesia podría edificar un artesano diestro con las herramientas y los instrumentos adecuados? En Alma 26, Ammón se considera a sí mismo y a sus hermanos como instrumentos en las manos de Dios para hacer una gran obra. Lee Alma 26:1–5, 12–13 y detalla lo que logró hacer el Señor teniendo en Sus manos, como instrumentos, a Ammón y a sus hermanos. (Tal vez desees marcar en tus Escrituras las respuestas que encuentres.) En el versículo 5, la frase "metisteis la hoz" significa trabajaron con fuerza; "gavillas" representa a los conversos; "graneros" representa la Iglesia; y la frase que dice que serán recogidos para que "no se desperdicien" se refiere a que Dios preserva a los conversos y les concede vida eterna.

Marca una o más frases en Alma 26:12 que muestren que Ammón entendía que sólo era un instrumento en las manos del Señor y que fue el Señor quien obró los milagros durante su misión.

De estos versículos aprendemos este principio: **Si nos preparamos y nos humillamos, el Señor nos fortalece y utiliza como instrumentos en Sus manos**. Un principio relacionado que aprendemos en Alma 26 es: **Experimentamos gozo cuando servimos fielmente al Señor y a Sus hijos**. Lee Alma 26:11, 13, 16 y marca todas las veces que aparezcan las palabras *gozo* o *regocijarse*.

Lee Alma 26:13–16 y encuentra las razones que Ammón indicó para regocijarse.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que experimentamos gozo cuando estamos al servicio del Señor. También podrías escribir acerca de una ocasión en la que sentiste gozo como resultado de tu servicio en la Iglesia.

Lee los siguientes versículos y piensa en las respuestas a las preguntas que los acompañan:

Alma 26:22–23, 26–29. Observa los requisitos que se indican para poder conocer los misterios de Dios. ¿Qué promesas se dan a los misioneros que cumplen con estos requisitos? ¿A qué obstáculos se enfrentaron Ammón y sus hermanos mientras servían al Señor y a los lamanitas? ¿Cuáles de esos obstáculos son similares a los que enfrentan hoy en día quienes sirven al Señor? ¿Qué podrían aprender los misioneros modernos de Alma 26:29 en cuanto a dónde deben enseñar el Evangelio?

Alma 26:30. ¿Qué fue lo que alentó a los hijos de Mosíah a continuar sirviendo aun en momentos difíciles?

2. Lee Alma 26:35–37 y responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué verdades expresadas en estos versículos te darían razones para regocijarte en la bondad de Dios? (Quizás desees marcar las frases que indiquen estas verdades.)

b. ¿Qué importancia tiene el saber que Dios se acuerda de ti?

Alma 27

Ammón pone a salvo al pueblo de Anti-Nefi-Lehi entre los nefitas

En preparación para tu estudio de Alma 27, piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Alguna vez alguien te hizo una promesa y luego no la cumplió?
- ¿Conoces a alguien que siempre haya cumplido lo que te ha prometido?
- ¿Qué opinas de las personas que cumplen sus promesas? ¿Por qué?

Tras su intento fallido de destruir a los nefitas, los lamanitas trataron de destruir a los lamanitas (los anti-nefi-lehitas) que habían sido convertidos por Ammón y sus hermanos. Recuerda que los anti-nefi-lehitas habían enterrado sus armas de guerra en señal de que guardarían sus convenios de nunca más volver a matar. Lee Alma 27:2–3 y comprueba lo comprometidos que estaban los anti-nefi-lehitas a guardar sus convenios.

Imagina lo fuerte que era la resolución de los anti-nefi-lehitas de honrar sus convenios de no volver a utilizar armas cuando fueron atacados. Considera cómo puedes fortalecer tu compromiso de guardar tus convenios con el Padre Celestial cuando parezca difícil poder hacerlo.

Debido a la persecución y los ataques de los lamanitas inicuos, Ammón dirigió a los anti-nefi-lehitas hasta Zarahemla, una ciudad nefita donde los nefitas prometieron protegerlos de sus enemigos. Considera lo que podrías hacer para ayudar a quienes están a tu alrededor a guardar los convenios que han hecho con el Señor.

Ya en Zarahemla, los nefitas dieron el nombre de pueblo de Ammón a los anti-nefi-lehitas. Lee Alma 27:27–30 y observa las características que distinguieron al pueblo de Ammón. Marca las palabras y frases que enseñan el siguiente principio: **Cuando estamos plenamente convertidos al Señor, guardamos los convenios que hemos hecho con Él**.

3. Responde una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué experiencias has tenido en las que se te hacía difícil guardar tus convenios con el Señor, pero aun así lo hiciste?

b. ¿Quién ha sido un ejemplo para ti de fidelidad y lealtad a sus convenios con el Señor? ¿Cómo demostró esa persona su fidelidad a esos convenios?

Alma 28

Los nefitas derrotan a los lamanitas en una batalla tremenda

4. Imagínate que eres un reportero asignado a cubrir los acontecimientos descritos en Alma 28. Lee Alma 28:1–6, 11–14 y escribe un breve párrafo en el diario de estudio de las Escrituras resumiendo lo que pasó. Asegúrate de responder las siguientes preguntas en tu párrafo.

a. ¿Qué precio pagaron los nefitas por ayudar al pueblo de Ammón a guardar sus convenios? (Véase Alma 28:1–3.)

b. ¿Cuánto afectaron estas muertes a los nefitas? (Véase Alma 28:4–6.)

c. ¿Por qué algunos estaban atemorizados por la pérdida de sus seres queridos, mientras que otros se regocijaban y tenían esperanza? (Véase Alma 28:11–12.)

Escribe una declaración de principios para resumir lo que aprendiste de Alma 28:11–12: _____

_____

Uno de los principios que se enseñan en Alma 28 es: **Podemos tener esperanza y gozo a pesar de la muerte cuando tenemos fe en Jesucristo y en Sus promesas**.

5. Responde una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasiones has visto a alguien afrontar con esperanza su propia muerte o la de un ser querido gracias a la fe en Jesucristo?

b. ¿Cómo le explicarías a alguien el tema de la muerte para ayudarle a tener esperanza tras el fallecimiento de un ser querido?

Encuentra las tres afirmaciones de Mormón del tipo "y así vemos" en Alma 28:13–14. Quizás quieras marcarlas en tus Escrituras. ¿Qué puntos desea recalcar Mormón al concluir el relato de la misión de los hijos de Mosíah a los lamanitas? Medita en las razones por las que es importante que conozcas estas verdades.

Alma 29

Alma se gloría en llevar almas a Dios

¿Alguna vez has deseado tener el poder de lograr hacer algún gran bien tú sólo, sin ayuda, o poder evitar algún terrible mal en el mundo? Alma 29 contiene las expresiones de los deseos de Alma de ser un instrumento en las manos del Señor. Escudriña Alma 29:1–3 y determina qué deseaba Alma en su corazón.

Al recordar lo que le pasó a Alma cuando era un joven, considera por qué habrá tenido ese deseo que expresó. Busca en Alma 29:3 la razón por la que pensaba que estaba pecando en su deseo. Lee Alma 29:4–5 y observa lo que el Señor concede a quienes tienen deseos justos.

Escudriña Alma 29:10, 14–16 y marca el galardón que recibió Alma por traer almas a Cristo. Podrías marcar todas las veces que Alma emplea la palabra *gozo* en estos versículos.

Un principio que se enseña en Alma 29 es: **Experimentaremos gozo al ayudar a los demás a arrepentirse y venir a Jesucristo**. ¿Qué experiencias has tenido donde hayas experimentado gozo al ayudar a otras personas a venir a Cristo?

Reflexiona por unos momentos en cómo podrías ayudar a individuos de los siguientes grupos de personas a hacer los cambios necesarios en sus vidas para venir a Jesucristo: (a) tus amigos, (b) los miembros de tu familia y (c) aquellos a quienes aún no conoces bien. Procura la guía del Espíritu al buscar oportunidades de traer a otras personas a Jesucristo.

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 25–29 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 18: DÍA 2

Alma 30

Introducción

Luego de una batalla tremenda con los lamanitas, hubo paz en la tierra de Zarahemla. Durante este período de paz, un hombre llamado Korihor comenzó a predicar que no habría ningún Cristo. Sus enseñanzas falsas indujeron a pecar a quienes le creyeron. Habló en contra de los líderes de la Iglesia, diciendo que enseñaban "insensatas tradiciones" (Alma 30:27). Korihor fue llevado ante Alma, quien le enseñó que todas las cosas testifican de Cristo. Finalmente, Korihor confesó que sus acciones fueron dirigidas por el diablo.

Alma 30:1–29

Korihor, que era un anticristo, se burla de la doctrina de Cristo

Imagínate que alguien te prepara una comida con un aspecto y un olor deliciosos, pero al comerla, enfermas gravemente. Piensa un momento en la similitud entre las enseñanzas falsas y el que te ofrezcan una comida que parece deliciosa, pero que se trata de veneno encubierto.

Previamente estudiaste sobre los anticristos Sherem (véase Jacob 7) y Nehor (véase Alma 1). Recuerda que una de las definiciones de *anticristo* es: "Toda persona o todo aquello que sea una representación falsa del verdadero plan de salvación del Evangelio, y que manifiesta o secretamente se oponga a Cristo" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Anticristo", escrituras.lds.org). Hoy aprenderás acerca de otro hombre que era un enemigo de Cristo y cuyas falsas enseñanzas engañaron a otras personas y las condujeron a pecar. Actualmente, muchas personas en el mundo utilizan argumentos similares a los de Korihor para oponerse a quienes expresan una creencia en Dios.

Korihor comenzó a predicar entre los nefitas. Lee Alma 30:6, 12 y busca frases que evidencien que Korihor era un anticristo.

Lee Alma 30:12–18 y establece la concordancia entre las enseñanzas falsas de Korihor y sus implicaciones.

Algunas de las enseñanzas falsas de Korihor, un anticristo	Posibles interpretaciones e implicaciones de las falsas enseñanzas
___ 1. Alma 30:13–14	A. No debes creer en Jesucristo ni en Su evangelio a menos que dispongas de evidencias físicas de las verdades religiosas. No existe tal cosa como la revelación personal por medio del Espíritu Santo.
___ 2. Alma 30:15	B. No existe tal cosa como el pecado. No hay normas universales que indiquen lo que está bien o está mal.
___ 3. Alma 30:16	C. Las personas prosperan únicamente por medio de su propio esfuerzo. No hay necesidad de Dios en los asuntos de los hombres.
___ 4. Alma 30:17 ("todo hombre prosperaba…")	D. Las palabras de los profetas y las Escrituras no son verdad, por lo que no deberías creer en sus profecías.
___ 5. Alma 30:17 ("…que un hombre hiciese cosa cualquiera")	E. No hay tal cosa como la remisión de pecados. No hay necesidad de buscar ayuda por medio de la Expiación, porque no hay tal cosa como una Expiación.
___ 6. Alma 30:18	F. No hay vida después de la muerte, así que no hay que preocuparse por ningún juicio en la vida venidera.

(Las respuestas a esta actividad de emparejamiento se encuentran al final de la lección.)

En Alma 30:18 se enseña el siguiente principio: **Satanás usa falsas doctrinas para inducirnos a cometer pecados**.

El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó:

"Nuestro comportamiento no está totalmente dominado por impulsos naturales ya que nuestro modo de proceder también tiene su origen en las creencias.

"Las creencias nacen de las filosofías o doctrinas. Las doctrinas pueden ser espirituales o seculares, sanas o destructivas, verdaderas o falsas.…

"Si la verdadera doctrina se entiende, modifica la actitud y el comportamiento" ("Los niños pequeños", *Liahona*, enero de 1987, págs. 16–17).

1. Selecciona dos o más de las enseñanzas falsas de Korihor que se reseñan en la tabla del ejercicio anterior. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que son las doctrinas verdaderas y explica cómo el conocer la verdad influye en tus actitudes y comportamiento.

Luego de su éxito en la tierra de Zarahemla, Korihor fue a la tierra de Jersón a predicar al pueblo de Ammón. Lee Alma 30:19–20 y averigua si aceptaron sus falsas enseñanzas.

Los del pueblo de Ammón "fueron más prudentes que muchos de los nefitas" e hicieron "que fuese echado de esa tierra" (Alma 30:20–21). De lo que has aprendido acerca del pueblo de Ammón, ¿por qué piensas que no creyeron en las falsas enseñanzas de Korihor?

En Alma 30:21–29 se relata que Korihor fue entonces a la tierra de Gedeón, pero "no tuvo mucho éxito" (Alma 30:21). En Alma 30:24, 27 se hallan algunos de los argumentos de Korihor en contra de la Iglesia y sus enseñanzas, siendo dos de ellas las siguientes: (1) quienes creen en Dios se hallan en cautiverio, y (2) la religión les priva de libertad. Quienes se oponen a la religión, usan estos argumento aún hoy en día.

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, enseñó que nuestra creencia en Dios nos otorga libertad: "Korihor razonaba, tal como los hombres y las mujeres han razonado falsamente desde el principio de los tiempos, que el aceptar el consejo de los siervos de Dios es rendir los derechos de independencia que Dios nos ha dado. Pero ese razonamiento es falso porque no representa correctamente la realidad. Cuando desechamos el consejo que proviene de Dios, no estamos escogiendo ser independientes de las influencias externas; sino que estamos eligiendo otra influencia. Desechamos la protección de un Padre Celestial perfectamente amoroso, todopoderoso y omnisciente cuyo único objetivo, el mismo que el de Su Hijo amado, es darnos la vida eterna, darnos todo lo que Él tiene y llevarnos de nuevo a casa, en familias, a los brazos de Su amor. Al rechazar Su consejo, elegimos la influencia de otro poder cuyo propósito es hacernos miserables y cuyo motivo es el odio. Dios nos ha dado el don del albedrío moral. Éste no es el derecho de elegir estar libre de influencias, sino el derecho inalienable de quedar sujetos al poder que elijamos" (véase "Busquemos seguridad en el consejo", *Liahona*, julio de 1997, pág. 28).

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que recomendarías a una persona que hiciera para no creer en falsas doctrinas como las enseñadas por Korihor.

Alma 30:30–60

Korihor exige a Alma una señal y queda mudo por el poder de Dios

Finalmente, Korihor fue llevado ante Alma. Lee Alma 30:30–31 y busca las acusaciones de Korihor contra Alma y otros líderes de la Iglesia. "Hartarse con el trabajo del pueblo" implicaría, que Alma y los demás se hubieran enriquecido por medio de su servicio a la Iglesia. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- Basándote en tu experiencia con tus líderes de la Iglesia, ¿por qué son falsas estas acusaciones?
- Si tú fueras Alma, ¿cómo crees que habrías respondido a las acusaciones de Korihor?

Lee Alma 30:32–35 y descubre la respuesta de Alma a Korihor. Piensa en cómo has visto reflejada la veracidad de la respuesta de Alma en las vidas de quienes dirigen tu barrio o rama, o de otros miembros de la Iglesia a los que admiras.

Si es posible, invita a un amigo o un familiar a leer contigo Alma 30:37–45. Uno lee las palabras de Alma y el otro las de Korihor. Según vayan leyendo, observen lo que Alma afirmó como evidencias de la existencia de Dios. (Si no es posible que alguien lea contigo, visualiza en tu mente el diálogo entre los dos hombres a medida que leas.)

3. Completa las siguientes asignaciones en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe cuál de las evidencias que citó Alma es un testimonio especialmente significativo para ti de la existencia de Dios y por qué es un testimonio tan fuerte de Su existencia.

b. Escribe al menos otras tres evidencias que hayas visto en tu vida que "indican que hay un Dios" (Alma 30:44) y explica brevemente cómo han fortalecido tu creencia en Dios cada una de ellas.

En los versículos que has estudiado se halla esta doctrina: **Todas las cosas testifican de Dios como Supremo Creador**. Considera lo que ocurre con tu fe cuando escoges buscar y recordar estos testimonios y evidencias.

Observa lo que hizo el profeta Alma en su interacción con Korihor: corrigió las falsas enseñanzas (véase Alma 30:32–35), testificó de la verdad (véase Alma 30:37–39), colocó a Korihor en la situación de tener que aportar pruebas (véase Alma 30:40–42) y aportó evidencias de la existencia de Dios (véase Alma 30:44). ¿Qué puedes

aprender del ejemplo de Alma en cuanto a cómo se debe responder a los que argumentan en contra de la verdad?

En ocasiones la única defensa que tenemos en contra de los que atacan nuestra fe es compartir nuestro testimonio de la verdad. No hay por qué avergonzarse de usar esta estrategia; Alma, un profeta de Dios, la empleó con Korihor. El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó: "Los argumentos de Korihor suenan muy contemporáneos para el lector moderno, pero Alma apeló en su respuesta a un arma clásica y al final irrefutable: el poder de un testimonio personal" (*Christ and the New Covenant*, 1997, pág. 121).

A pesar de las muchas evidencias o señales que Alma compartió con Korihor para probar la existencia de Dios, Korihor pidió otra señal y quedó mudo (es decir, no podía hablar; véase Alma 30:45–50). Lee Alma 30:51–53 y fíjate en lo que dijo Korihor sobre el porqué había enseñado esas cosas.

Cuando Korihor ya no pudo seguir enseñando falsas doctrinas admitió que había enseñado esas falsas ideas "porque deleitaban a la mente carnal" (Alma 30:53). Tener una "mente carnal" se refiere a estar centrado en los placeres mundanos y satisfacer las pasiones del cuerpo. Quienes creyeron en las enseñanzas de Korihor pensaron que podrían volcarse a los placeres de la carne y las cosas materiales sin que hubiera consecuencia alguna. Estas ideas los llevaron a una vida pecaminosa (véase Alma 30:18).

En Alma 30:54–59 se narra que Korihor fue expulsado e iba de casa en casa mendigando sus alimentos; finalmente fue maltratado hasta que murió. Lee Alma 30:60 y busca una verdad importante sobre lo que pasa finalmente con las personas que escogen seguir a Satanás. Marca la siguiente frase en tus Escrituras:

"El diablo no amparará a sus hijos [sus seguidores] en el postrer día". (En este versículo, *hijos* significa seguidores.)

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo se manifestó en la vida de Korihor la verdad que marcaste en Alma 30:60?

b. Compara Alma 30:60 con Alma 36:3. ¿Qué evidencias has visto en tu vida o en la de los demás que muestre que Dios continuará sosteniendo a los que se esfuerzan por guardar Sus mandamientos?

Repasa los principios y doctrinas verdaderos que has estudiado hoy. Piensa en maneras de no dejar que te engañen con falsas enseñanzas como las de Korihor.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 30 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuestas de la actividad de emparejamiento:
(1) D, (2) A, (3) E, (4) C, (5) B, (6) F.

UNIDAD 18: DÍA 3

Alma 31

Introducción

Alma se enteró de que un grupo de nefitas disidentes, llamado zoramitas, se habían extraviado de la verdad del Evangelio. Apesadumbrado por estos informes de su iniquidad, Alma tomó a algunas personas con él para ir a enseñarles la palabra de Dios. Fueron testigos de los servicios de adoración apóstata y del orgullo de los zoramitas. Alma oró fervientemente para que él y sus compañeros hallasen consuelo y tuviesen éxito en traer a los zoramitas de vuelta al Señor.

Alma 31:1–7

Alma y sus compañeros predican la palabra de Dios a los zoramitas apóstatas

Imagínate que tienes un amigo o un familiar que esté comenzando a apartarse del Evangelio, o que no lo esté viviendo tan plenamente como podría. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué podrías hacer para ayudar a esa persona a regresar a la Iglesia y desear guardar los mandamientos?
- ¿A quién podrías recurrir para obtener ayuda al tratar los problemas y las confusiones de esa persona?

Esta lección resalta la manera en que Alma y otros más procuraron ayudar a un grupo de personas que se habían apartado de las verdades del Evangelio. Lee Alma 31:1–2. ¿Cómo se sintió Alma cuando se enteró de lo que estaban haciendo los zoramitas? _____

_____

Lee Alma 31:3–4 y descubre por qué los nefitas se preocuparon en gran manera por motivo de las acciones de los zoramitas.

Basándote en lo que has aprendido en tu estudio del Libro de Mormón, ¿qué crees que podría alentar a los zoramitas a arrepentirse y volver a las verdades del Evangelio? Lee Alma 31:5 y determina lo que, según Alma, era la manera más eficaz de recuperar a los zoramitas.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué crees que la palabra de Dios es más poderosa para ayudar a las personas a cambiar que el emplear la fuerza o cualquier otra cosa.

Medita en la siguiente declaración del presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, acerca del poder de la palabra de Dios:

"Si la verdadera doctrina se entiende, modifica la actitud y el comportamiento.

"El estudio de la doctrina del Evangelio mejorará el comportamiento de las personas más fácilmente que el estudio sobre el comportamiento humano. La obsesión por una conducta indigna puede conducir a una conducta indigna, y por eso hacemos tanto hincapié en el estudio de la doctrina del Evangelio" (véase "Los niños pequeños", *Liahona*, enero de 1987, pág. 17).

Basándote en Alma 31:5 y en la declaración del presidente Packer, completa el siguiente principio: **Estudiar la palabra de Dios me llevará a** _____

_____.

Entre otras posibilidades, podrías completar el principio anterior de esta forma: Estudiar la palabra de Dios me llevará a hacer lo correcto.

2. Medita en tus experiencias con las Escrituras y al escuchar la palabra de Dios. Escribe sobre una ocasión en la que la palabra de Dios te condujo a ti, a tu familia o a tus amigos a hacer lo que era correcto.

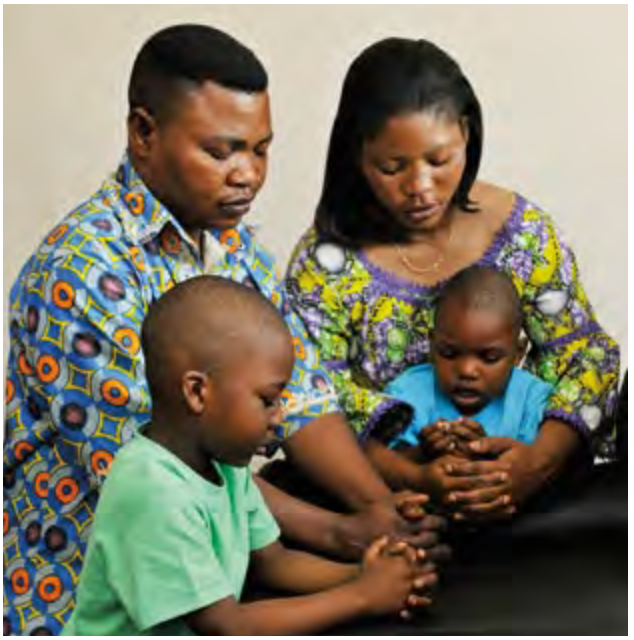
Alma 31:8–23

Los zoramitas oran y adoran de un modo que no es el verdadero

Alma y otras siete personas fueron a predicar la palabra de Dios a los zoramitas. Al llegar, observaron que éstos adoraban a Dios de un modo sorprendente. ¿Qué viene a tu mente cuando piensas en la palabra *adoración*?

La adoración es la manera en que demostramos amor, reverencia y devoción por Dios. Con frecuencia, la adoración abarca acciones tales como orar, ayunar y asistir a los servicios en la iglesia. Sin embargo, la verdadera adoración incluye siempre al corazón. Lee Alma 31:8–11 e identifica y marca palabras y frases que describan la manera de adorar de los zoramitas.

Puede servirte de ayuda el saber que las "prácticas de la iglesia" (Alma 31:10) se relacionan con "ordenanzas" tales como los sacrificios requeridos en esa época como parte de la ley de Moisés o la Santa Cena de nuestros días. Podrías marcar en Alma 31:10 una de las razones por las que debemos adorar y orar diariamente.



Podrías escribir este principio en tus Escrituras junto a Alma 31:9–11: **Nuestros esfuerzos diarios de orar y guardar los mandamientos nos fortalecen contra la tentación**.

Cuando el élder Rulon G. Craven sirvió como un miembro de los Setenta, recalcó la importancia de la adoración personal diaria como una protección contra el error y la tentación: "Durante los últimos años, las Autoridades Generales me han pedido en ocasiones que me reúna con los miembros de la Iglesia

arrepentidos y los entreviste con el fin de que se les restauren las bendiciones del templo. Siempre ha sido una experiencia espiritualmente conmovedora restaurar las bendiciones a esas maravillosas personas que se han arrepentido. A algunas de ellas les he preguntado: '¿Cuál fue la causa de que usted perdiera provisionalmente el privilegio de pertenecer a la Iglesia?'. Con lágrimas en los ojos, me contestaron: 'No obedecí los principios fundamentales del Evangelio, por ejemplo: la oración, la asistencia regular a la Iglesia, el servir en la Iglesia o el estudiar el Evangelio. Como resultado, cedí ante la tentación y perdí la guía del Espíritu Santo'" ("La tentación ", *Liahona*, julio de 1996, pág. 83).

¿De qué manera la verdad que se encuentra en Alma 31:9–11 apoya la declaración del élder Craven?

Lee Alma 31:12–23 e imagínate cómo sería escuchar la oración de los zoramitas desde su torre. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué inquietudes te hubiera producido oír que alguien ore así?
- ¿Cuáles son algunas de las doctrinas falsas que los zoramitas recitaban en sus oraciones?
- ¿Cuál era su actitud hacia las demás personas? (Observa cómo en la oración de los zoramitas todo giraba en torno a *nosotros*.)

Después que cada persona repetía la misma oración, "regresaban a sus casas, sin volver a hablar de su Dios hasta que nuevamente se juntaban alrededor del santo púlpito" (Alma 31:23).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son algunos de los peligros de adorar a Dios, orar y hablar de Él sólo una vez a la semana?

b. ¿Cómo podemos adorar a Dios durante la semana?

Cuando adoramos, nuestra actitud también es importante. Lee la siguiente declaración del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, sobre cómo afecta nuestra actitud a la adoración:

"La adoración al Señor muchas veces incluye acciones, pero la verdadera forma de adorar implica una actitud mental particular.

"La actitud de adoración provoca los sentimientos más profundos de fidelidad, veneración y admiración; en ella se combinan el amor y la reverencia en un estado de devoción que lleva a nuestro espíritu más cerca de Dios" (*Pure in Heart*, 1988, pág. 125).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una evaluación de cómo es tu adoración, incluyendo tu actitud, en las siguientes categorías: (a) oración personal diaria, (b) estudio personal diario de las Escrituras, (c) guardar los mandamientos y (d) asistir a las reuniones de la Iglesia y participar de la Santa Cena semanalmente. Fíjate una meta para mejorar tu adoración personal diaria. Podrías comentar tu meta con tus padres, un líder o amigo, para que te puedan servir de apoyo en las próximas semanas.

Alma 31:24–38

Alma ora para que los misioneros tengan fortaleza y éxito al llevar a los zoramitas nuevamente al Señor

Luego de presenciar la adoración apóstata de los zoramitas, Alma oró al Señor. Lee Alma 31:30–35 y observa en qué se diferencia la oración de Alma a la de los zoramitas.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que hayas aprendido sobre la oración tras comparar la oración de Alma con la de los zoramitas. Anota también la forma en que el ejemplo de la oración en rectitud de Alma puede influir en tus oraciones.

Lee Alma 31:36–38 y reconoce las bendiciones que recibieron Alma y sus compañeros al recibir bendiciones del sacerdocio y predicar el Evangelio. La frase "puso sus manos sobre todos aquellos que estaban con él" (Alma 30:36) se refiere a que les dio una bendición.

La experiencia de Alma y sus compañeros enseña el siguiente principio: **Si oramos y actuamos con fe, recibiremos ayuda divina en nuestras pruebas**.

Tras su oración, Alma y sus compañeros demostraron su fe al poner manos a la obra y confiar en que el Señor les proveería lo necesario mientras servían a Él y a Sus hijos. Busca maneras en que puedes seguir el ejemplo de Alma para orar con fe.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 31 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 18: DÍA 4

Alma 32

Introducción

Después de presenciar la forma de adoración apóstata de los zoramitas, Alma y sus compañeros comenzaron a predicarles la palabra de Dios. Empezaron a tener algo de éxito entre los pobres que habían sido echados fuera de las sinagogas zoramitas. Mediante una analogía de la siembra y cultivo de una semilla, Alma les enseñó lo que debían hacer para recibir y nutrir la fe en la palabra de Dios. Almas los invitó a ellos (y a nosotros) a experimentar con la palabra y nutrir su fe y testimonio diariamente.

Alma 32:1–16

Alma enseña a los zoramitas que habían sido obligados a ser humildes a causa de su pobreza

1. Imagínate que un amigo te pregunta cómo puede saber una persona que la Iglesia es verdadera. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras tu respuesta sobre cómo se puede obtener un testimonio. Luego escribe: *Cómo recibir y fortalecer un testimonio* en la siguiente línea del diario. Según estudies Alma 32, haz una lista debajo de este encabezado con ideas que vayas descubriendo en cuanto a cómo obtener y fortalecer un testimonio. Durante tu estudio de esta lección vas a agregar más ideas a esta lista, por lo que será conveniente que dejes más espacio antes de la segunda asignación en el diario de estudio de las Escrituras.

En la lección anterior (Alma 31) leíste acerca de cómo Alma y sus hermanos observaron la adoración falsa de los zoramitas, un grupo de nefitas que se habían apartado de la verdad. Tras la ferviente oración de Alma, él y sus hermanos en la fe comenzaron a predicar el Evangelio entre esas personas. Lee Alma 32:1–3 y determina qué grupo de zoramitas demostró interés en el mensaje de los misioneros.

Lee Alma 32:4–6 y observa cómo las consecuencias de su pobreza resultaron ser una bendición.

Un principio que se ilustra en estos versículos es: **La humildad nos prepara para recibir la palabra de Dios**. Escribe *ser humilde* en el diario de estudio de las Escrituras, debajo del encabezado: "Cómo recibir y fortalecer un testimonio".

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué piensas que la humildad es indispensable para recibir y fortalecer un testimonio.

Lee Alma 32:13–16 y busca varias maneras en que las personas pueden llegar a ser humildes. Basándote en lo que enseñó Alma, ¿preferirías ser humilde por tu propia elección o ser obligado a serlo? ¿Por qué?

¿Qué crees que signifique humillarse "a causa de la palabra" (Alma 32:14). ¿En qué sentido podrías aplicar esto a tu actitud en las actividades de la Iglesia, en seminario o en las noches de hogar?

Decide ser humilde al poner en práctica cada impresión que hayas recibido en cuanto a tu humildad personal.

Alma 32:17–43

Alma enseña a los zoramitas cómo aumentar su fe

Al enseñar a los zoramitas, Alma reconoció un concepto equivocado que tenían muchas personas en cuanto a cómo se obtiene un testimonio. Lee Alma 32:17–18 e identifica este concepto erróneo.

Reflexiona por un momento en cómo el esperar una señal puede ser un obstáculo para edificar la fe y el testimonio. (Puedes escribir *D. y C. 63:9–11* en el margen de tus Escrituras, junto a Alma 32:17–18 y leerlo para entender otros aspectos.)

Lee Alma 32:21, un pasaje de dominio de las Escrituras, y busca la definición de Alma de lo que es la fe y lo que no lo es. (Sería conveniente que lo marcaras de un modo llamativo para poder ubicarlo en el futuro.)

Lee Alma 32:22. Medita en lo que puedes hacer para desarrollar más fe y un testimonio más fuerte.

En el diario de estudio de las Escrituras, añade *recordar la misericordia de Dios* y *escoger creer* a tu lista "Cómo recibir y fortalecer un testimonio".

Alma enseñó a los zoramitas la manera de empezar a creer en la palabra de Dios por medio de un experimento. Piensa en algún experimento que hayas hecho en la clase de Ciencias o en otras clases y los pasos que seguiste. Fíjate en que los experimentos requieren acción por parte del investigador. Del mismo modo, el proceso de recibir y fortalecer un testimonio demanda acción de tu parte. Lee Alma 32:27 y observa el experimento que Alma le propuso a los zoramitas.

Puede resultarte útil saber que la palabra *facultades* se refiere a los poderes y habilidades con que hemos sido bendecidos para percibir y comprender el mundo que nos rodea. Abarca aspectos como nuestros sentidos del oído, la vista y el tacto; el pensamiento racional y la memoria.

Agrega *experimentar (o actuar) con la palabra* a tu lista del diario de estudio de las Escrituras "Cómo recibir y fortalecer un testimonio".

Al ir leyendo Alma 32:28 podrías marcar en tus Escrituras frases como "empezará a hincharse", "ensanchar mi alma", "iluminar mi entendimiento" y "deliciosa para mí". El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó cómo crece nuestra fe:

"Vamos creciendo en la fe; vamos paso a paso, de un nivel inferior a uno superior. Agregamos gracia sobre gracia hasta que finalmente alcanzamos un estado en el que hemos perfeccionado nuestra fe, al menos tanto como la generalidad de los hombres mortales justos pueden lograr; y entonces, estamos en el lugar desde donde podremos continuar creciendo en un progreso eterno hasta la eternidad…

"Avancen en sus proyectos y cuando hayan dado un paso hacia la adquisición de fe, ello le dará la certeza en su corazón de que pueden avanzar y dar el siguiente paso, y su poder o influencia crecerá gradualmente" (*Lord, Increase Our Faith*, Brigham Young University Speeches of the Year, 31 de octubre de 1967, págs. 9, 11).

3. Tras leer Alma 32:28, completa en el diario de estudio de las Escrituras dos asignaciones o más de las siguientes:

a. Mientras experimentamos con la palabra, ¿qué acciones debemos emprender con la palabra y cuáles no? (Al final de la lección se incluye una lista de algunas respuestas posibles.)

b. ¿Qué crees que significa "dais lugar, para que sea sembrada [la palabra de Dios] en vuestro corazón"?

c. ¿En qué oportunidades has sentido que la palabra de Dios ensancha tu alma e ilumina tu entendimiento? Describe en tus propias palabras cómo te sentiste.

Lee Alma 32:29–34 y marca las palabras y frases que describan qué aprenderá una persona sobre la palabra de Dios a medida que realice el experimento. La palabra *nutrir* significa alimentar, mantener o cuidar.

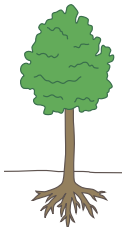
Alma 32:28

Alma 32:30

Alma 32:30–34

Piensa en la semejanza que hay entre el proceso de cultivar un árbol y contribuir a que crezca tu testimonio. Considera también por qué la fe y el testimonio de una persona no son perfectos después de realizar el experimento con la palabra de Dios. ¿Qué más crees que se debe hacer para tener un testimonio duradero del Evangelio?

Lee Alma 32:35–40 detenidamente y busca lo que Alma dijo que debemos hacer para completar el experimento. Medita en lo que debes hacer por el árbol, o tu testimonio, para que éste crezca. ¿Qué pasará si dejas de hacer estas cosas?



Alma 32:37

Cierra las Escrituras y ve cuántas preguntas puedes contestar:

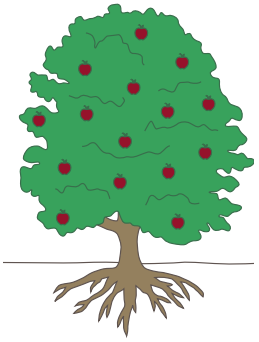
- ¿Qué debemos hacer para que nuestra fe en la palabra de Dios crezca y sea como un árbol que produzca fruto?
- ¿Qué crees que representan los frutos?
- ¿Qué sucede cuando desatendemos el árbol o dejamos de nutrirlo?
- ¿En qué sentido crees que esto es similar a desatender o dejar de nutrir el testimonio?

Si fuera necesario, abre tus Escrituras y repasa Alma 32:35–40 para ayudarte a contestar las preguntas. Añade *nutrir diligentemente* a tu lista "Cómo recibir y fortalecer un testimonio" en el diario de estudio de las Escrituras.

Resume en una frase lo que hayas aprendido de Alma 32 sobre los requisitos necesarios para recibir y fortalecer un testimonio, y escribe este principio en tus Escrituras junto a Alma 32:37–43.

Puede que hayas escrito algo como: **Si nutro diligentemente la fe en la palabra de Dios en mi corazón, crecerán mi fe y mi testimonio de Jesucristo y Su evangelio.**

Lee Alma 32:41–43 y observa cómo describió Alma el fruto que reciben los que nutren fielmente sus testimonios. En Alma 32:42 se mencionan la diligencia y la paciencia. ¿Por qué crees que son necesarias la diligencia y la paciencia para que el árbol, es decir, tu testimonio, crezca?



Alma 32:41–42

4. Responde una de las siguientes preguntas, o las dos, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué resultados has visto en tu vida al haber puesto en práctica el experimento que Alma describió en Alma 32?

b. ¿Cómo aplicarás en tu vida el experimento que Alma describió en Alma 32?

Dominio de las Escrituras: Alma 32:21

5. Lee nuevamente Alma 32:21. Trata de memorizar este versículo y recítaselo luego a un amigo o un familiar. Escribe unas frases en el diario de estudio de las Escrituras sobre lo que este versículo te enseña en cuanto a la fe.

Respuestas posibles para la asignación 3a: (a) dar lugar a la palabra (o semilla) para plantarla en el corazón, (b) no echar fuera la semilla por la incredulidad, y (c) reconocer el crecimiento de la semilla.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 32 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 19: DÍA 1

Alma 33–35

Introducción

Utilizando enseñanzas que se encuentran en las Escrituras, Alma ayudó a muchos de los zoramitas a comprender que podían adorar a Dios independientemente de sus circunstancias. Los alentó a mirar a Cristo y a creer en Su expiación. Amulek confirmó las enseñanzas de Alma y declaró su propio testimonio de Jesucristo; también hizo hincapié en que sólo mediante la expiación de Jesucristo puede la humanidad ser salva. Prometió que las personas pueden recibir todas las bendiciones de la expiación de Jesucristo al ejercer la fe y arrepentirse. Muchos zoramitas escucharon las exhortaciones de Amulek, se arrepintieron y se volvieron a unir a los nefitas.

Alma 33:1–10

Alma enseña a un grupo de zoramitas que pueden adorar a Dios fuera de las sinagogas

Ten en mente que, tal y como se registra en Alma 32, Alma enseñó a los zoramitas la necesidad de plantar la palabra de Dios en sus corazones y ejercer fe en la palabra de Dios. Lee Alma 33:1 y detalla las preguntas que tenían los zoramitas en cuanto a lo que les había enseñado Alma.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo responderías la pregunta de los zoramitas sobre cómo debían comenzar a ejercer su fe. Luego, al estudiar Alma 33–34, compara tu respuesta con lo que Alma y Amulek enseñaron a los zoramitas.

Al comenzar a responder las preguntas de los zoramitas, Alma corrigió una noción equivocada que tenían sobre la adoración, la cual les impedía ejercitar plenamente su fe. Lee Alma 33:2 e identifica ese concepto erróneo. Recuerda que los zoramitas no permitían que los más pobres entraran en sus sinagogas para adorar (véase Alma 32:1–3). De acuerdo con lo dicho en Alma 33:2, ¿qué les dijo Alma que debían hacer para obtener una respuesta que les permitiera corregir este concepto errado?

Para corregir las enseñanzas equivocadas de los zoramitas sobre cómo adorar a Dios, Alma citó pasajes de las Escrituras escritos por un profeta llamado Zenós. Zenós predicó al pueblo de Israel en tiempos del Antiguo Testamento, pero sus enseñanzas se encuentran registradas únicamente en el Libro de Mormón. Lee Alma 33:3 y encuentra la palabra que Alma empleó para describir la adoración.

Puedes escribir el siguiente principio en tus Escrituras junto a Alma 33:3 o en el diario de estudio de las Escrituras: **Podemos adorar a Dios continuamente por medio de la oración**.

Lee Alma 33:4–11 y marca cada una de las circunstancias en las que oró Zenós. ¿Qué hizo el Señor cada vez que Zenós oró? Para ayudarte a aplicar estos versículos en tu vida, dibuja una línea que una la circunstancia en la que Zenós oró con una posible circunstancia de tu propia vida que sea similar. (Selecciona las situaciones que mejor se relacionen con tu vida. En este ejercicio no hay respuestas correctas ni incorrectas.)

Circunstancias de Zenós	Tus circunstancias
En el desierto	En el trabajo
Concerniente a sus enemigos	En la iglesia
En su campo	Oración familiar
En su casa	Cuando no sabes qué hacer o estás asustado
En su aposento	Cuando te sientes solo
En las congregaciones del Señor	Oración personal
Cuando fue desechado y despreciado	En todas tus dificultades
En todas sus aflicciones	Cuando tienes problemas con los amigos

2. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo puede bendecirte la oración en todas estas circunstancias de tu vida? Escribe una meta personal sobre cómo puedes orar con mayor frecuencia.

Podrías marcar las frases en Alma 33:4–5, 8–9 que mencionan la misericordia de Dios y reflexionar acerca de la manera en que orar con más frecuencia te ayudará a sentir la misericordia y el amor de Dios. A medida que sigas estudiando Alma 33, busca la razón que hace posible esta misericordia.

Alma 33:11–23

Alma enseña a los zoramitas a creer en Jesucristo

Una de las razones por las que los zoramitas estaban inseguros en cuanto a la manera de adorar a Dios era porque no sabían que su fe debía basarse en Jesucristo. No entendían Su función dentro del Plan de Salvación ni creían en ella (véase Alma 33:14). Lee Alma 33:12–16, donde Alma analizó las enseñanzas de Zenós y luego presentó las palabras de Zenoc, otro profeta del Antiguo Testamento. Busca las bendiciones que recibimos por causa de Jesucristo, según lo enseñó Alma. Podrías marcar la frase "a causa de tu Hijo" cada vez que aparece. De estos versículos aprendemos la siguiente verdad: **Recibimos la misericordia del Padre Celestial, incluido el perdón de nuestros pecados, por causa de la expiación de Jesucristo.** Medita en las misericordias que el Padre Celestial ha derramado sobre ti, incluso la habilidad para arrepentirte y ser perdonado de tus pecados, a causa de la expiación del Salvador.

Además de recordarle a los zoramitas las enseñanzas de Zenós y Zenoc, Alma también les recordó la ocasión en que Moisés enseñó sobre la expiación del Salvador. Cuando Moisés y los hijos de Israel se hallaban en el desierto, serpientes venenosas mordieron a las personas. El Señor ordenó a Moisés hacer una serpiente de bronce, colocarla sobre un asta y mandar a los israelitas que habían sido mordidos que la miraran. La serpiente de bronce en el asta era un "tipo" o un símbolo de Jesucristo en la cruz (véase Alma 33:19).

Lee Alma 33:19–20 y observa lo que le sucedió a los israelitas que escogieron mirar a la serpiente de bronce cuando eran mordidos, así como lo que pasó a los que no quisieron mirar.

Medita en las respuestas a estas preguntas: ¿Qué nos enseña el relato de los israelitas y la serpiente de bronce en cuanto a lo que debemos hacer para ser sanados espiritualmente? ¿Qué puedes hacer para mirar al Salvador a fin de que Él pueda ayudarte espiritualmente?

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿De qué maneras concretas puedes emular a Jesucristo en tu vida diaria?

Lee Alma 33:22–23 y marca lo que debemos creer acerca de Jesucristo a fin de ejercer fe en Él.

Alma 34:1–14

Amulek enseña a los zoramitas en cuanto a la expiación de Jesucristo

El testimonio de Amulek a los zoramitas, tal como se registra en Alma 34, añadió un segundo testigo al testimonio de Alma sobre Jesucristo. Lee una parte del testimonio de Amulek que se halla en Alma 34:8–9 y marca lo que enseñó Amulek en cuanto a lo necesaria que es la expiación de Jesucristo. Medita en esta pregunta: ¿Cómo sería mi vida si Jesucristo no hubiera venido y cumplido Su misión especial?

Lee Alma 34:10–14 y busca las frases que incluyan las palabras *infinito* y *eterno*. Escribe la siguiente verdad en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **La expiación infinita y eterna de Jesucristo proporciona salvación a todo el género humano**.

Para ayudarnos a entender la forma en que la expiación es infinita y eterna, el obispo Richard C. Edgley, del Obispado Presidente, enseñó: "Referente a la Expiación de Cristo, me gustan las definiciones que el diccionario da de *infinito* y *eterno* porque creo que explican exactamente la intención de Dios. *Infinito:* 'Que no tiene ni puede tener fin ni término'.Y la definición de *eterno:* 'Que no tiene ni principio ni fin' (*Diccionario de la Lengua Española*, edición electrónica, versión 21.2.0)" ("Para tu bien", *Liahona*, julio de 2002, pág. 73).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué sentidos puede ser la expiación de Jesucristo infinita y eterna?

b. ¿Cómo puede aumentar tu aprecio por el Salvador el saber que la Expiación es infinita y eterna? ¿Cómo aumenta esto tu fe en Él?

Alma 34:15–41

Amulek enseña la manera en que se reciben las bendiciones de la Expiación

Lee Alma 34:15–17 para ver lo que Amulek enseñó a los zoramitas que debían hacer para recibir las bendiciones que el Salvador desea darnos mediante Su expiación. Escribe la siguiente verdad en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Debemos ejercitar la fe para arrepentimiento a fin de recibir las bendiciones plenas de la Expiación**.

Lee la siguiente declaración del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia:

"Para arrepentirnos, debemos tener una fe firme en Cristo… Si creemos que Dios sabe todas las cosas y que es amoroso y misericordioso, entonces nos será posible depositar nuestra confianza en Él sin vacilación para obtener nuestra salvación. La fe en Cristo cambiará nuestros pensamientos, nuestras creencias y nuestras conductas que no estén en armonía con la voluntad de Dios.

"El verdadero arrepentimiento nos lleva de nuevo a hacer lo correcto… El arrepentimiento significa un cambio en la mente y en el corazón: dejar de hacer lo incorrecto y comenzar a hacer lo correcto. Produce una actitud renovada hacia Dios, hacia nosotros mismos y hacia la vida en general" (véase "El punto de retorno seguro", *Liahona*, mayo de 2007, pág. 100).

5. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo ejercemos la fe en Jesucristo al arrepentirnos?

Lee Alma 34:17–27 y busca las enseñanzas de Amulek en cuanto a cuándo y por cuáles cosas debemos orar. ¿Cómo crees que ayudó este consejo a los zoramitas, los cuales pensaban que sólo podían adorar una vez a la semana? Escoge un versículo que pienses que pueda ayudarte en particular. Piensa en cómo puedes seguir el consejo de este versículo sobre la oración durante la próxima semana.

Amulek enseñó que debemos estar dispuestos a aceptar las bendiciones de la expiación del Salvador arrepintiéndonos ahora mismo de nuestros pecados en vez de esperar a arrepentirnos más adelante. Lee Alma 34:30–35 y subraya las palabras y frases que expliquen por qué no debemos postergar nuestro arrepentimiento. Busca en el versículo 31 la bendición que Amulek dijo que recibirán quienes decidan arrepentirse ahora. Escudriña cuidadosamente el versículo 32 y luego considera: ¿De qué manera afecta este versículo a mi manera de vivir cada día?

Repasa Alma 34:33 y medita en lo que dijo el presidente Joseph Fielding Smith: "La postergación, aplicada a los principios del Evangelio, es la ladrona de la vida eterna, que es vida en la presencia del Padre y del Hijo. Existen muchas personas entre nosotros, incluso entre los miembros de la Iglesia, que creen que no hay necesidad de apurarse para observar los principios del Evangelio y guardar los mandamientos" (en Doctrina y Convenios e Historia de la Iglesia: Guía de estudio para el alumno, 2000, pág. 214).

Alma 35

Los zoramitas arrepentidos habitan entre los justos

Muchos zoramitas siguieron la amonestación de Amulek de no postergar su arrepentimiento, por lo que se arrepintieron y cambiaron sus vidas. Fueron desterrados de sus tierras por los gobernantes de los zoramitas y llegaron a la tierra de Jersón, donde los recibió el pueblo de Ammón, también llamados anti-nefi-lehitas (véase Alma 35:6–7). Los zoramitas inicuos y los lamanitas se enojaron porque el pueblo de Ammón había recibido a los zoramitas que se habían arrepentido, y comenzaron a hacer preparativos de guerra contra los nefitas (véase Alma 35:8–11).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 33–35 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 19: DÍA 2

Alma 36

Introducción

Después de que Alma regresó de su misión entre los zoramitas, reunió a sus tres hijos y aconsejó a cada uno individualmente (véase Alma 35:16). El consejo que le dio a Helamán se encuentra registrado en Alma 36–37; su consejo a Shiblón está en Alma 38; y su consejo a Coriantón se halla en Alma 39–42. Alma le testificó a Helamán que Dios libraría a quienes pusieran su confianza en Él. A fin de ejemplificar esta verdad, le explicó cómo había sido librado del dolor de sus pecados muchos años antes. Tras invocar el nombre de Jesucristo, nació de Dios y fue lleno de gozo, y luego se esforzó por traer a otros a Jesucristo.

Alma 36:1–5

Alma le enseña a su hijo Helamán acerca del poder de Dios para sostenernos durante nuestras pruebas

Medita en cómo el testimonio o una enseñanza particular de un integrante de tu familia, un amigo o un líder de la Iglesia ha sido una bendición para ti.

Lee Alma 36:1–5 e imagina que te encontrabas en el lugar de Helamán mientras escuchaba el testimonio de su padre. ¿Qué deseaba Alma que recordara Helamán? (Véase el versículo 2.) ¿Qué deseaba Alma que Helamán aprendiera de él? (Véase el versículo 3.)

Anota el siguiente principio en tu ejemplar de las Escrituras junto a Alma 36:3: **Dios nos sostiene durante todas nuestras pruebas y aflicciones cuando ponemos nuestra confianza en Él**. Piensa en una ocasión en la que hayas tenido una prueba. En el lugar que se te proporciona, anota algunas formas en las que Dios te ayudó y te sostuvo durante esa época.

Alma 36:6–22

Alma describe su rebelión y explica cómo recibió el perdón

Alma le contó a su hijo Helamán cómo Dios lo había librado del dolor de sus pecados. Lee Alma 36:6–10 y repasa lo que le sucedió a Alma durante su juventud, mientras andaba con los hijos de Mosíah tratando de destruir la Iglesia.

En el Libro de Mormón hay tres relatos de la ocasión en que el ángel visitó a Alma y los hijos de Mosíah. Alma 36 contiene el relato más detallado de lo que experimentó Alma durante los tres días y las tres noches en los que no pudo moverse ni hablar. (Si deseas leer otros relatos, ve a Mosíah 27 y Alma 38.) Lee Alma 36:11–16 y marca las palabras o frases que se usaron para describir el miedo o el dolor que experimentó después de la aparición del ángel.

El presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles, nos ayudó a entender qué significan los verbos *martirizar* y *atormentar*:

"*Martirizado* significa 'torturado'. En la antigüedad era algo común que se martirizara a los acusados recostándolos sobre un enrejado de cremallera con las muñecas y los tobillos amarrados de manera que pudieran ser distendidos hasta causarles un dolor insoportable.

"En otros casos, para tal suplicio utilizaban una especie de rastra como la que se usa para nivelar la tierra después de ararla. Las Escrituras hablan de almas y conciencias 'atormentadas' por la culpabilidad" ("El toque de la mano del Maestro", *Liahona*, julio de 2001, pág. 25).

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué piensas que Alma usó palabras tan fuertes para describir lo que sintió. Además, escribe acerca de cómo esas palabras describen la culpa y el dolor de una persona que ha pecado y no se ha arrepentido.

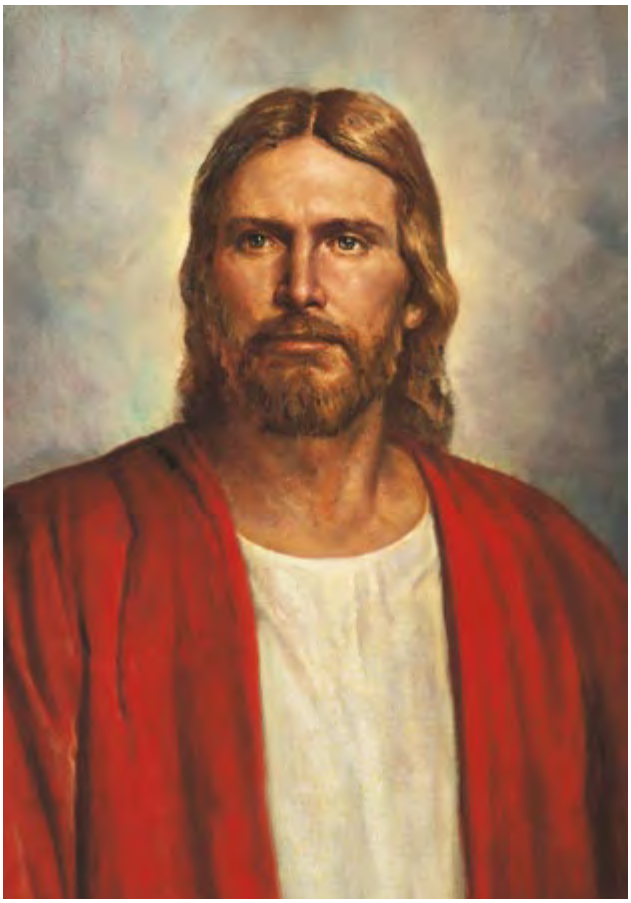
Si lo deseas, anota la siguiente verdad en tu ejemplar de las Escrituras, cerca de Alma 36:11–16: **El pecado puede conducirnos a sentir dolor y lamentarnos**.

Lee Alma 36:17–18 y busca qué era lo que Alma recordaba de las profecías de su padre. Fíjate en lo que hizo Alma al recordar lo que su padre le había enseñado.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, ofreció las siguientes reflexiones en cuanto a la experiencia de Alma: "Alma había quedado impresionado por las enseñanzas de su padre, pero lo más importante es que la profecía que recordaba era 'concerniente a la venida de un Jesucristo, un Hijo de Dios, para expiar los pecados del mundo' (Alma 36:17). Ése es el nombre y ése es el mensaje que toda persona debe escuchar. Alma lo escuchó y, de la angustia de un infierno que seguía ardiendo y una conciencia que no lograba sanar, exclamó: '¡Oh Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí!' (Alma 36:18)… No importa qué otra oración ofrezcamos; no importa qué otras necesidades tengamos; todo depende en cierto modo de esa plegaria: 'Oh, Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí'. Él está dispuesto a conceder esa misericordia. Él pagó con Su propia vida para poder darla" (*However Long and Hard the Road*, 1985, pág. 85).

2. Trata de recordar una ocasión en la que hayas orado para recibir las bendiciones de la expiación de Jesucristo, las cuales incluyen la bendición del perdón de un pecado. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué piensas que es importante pedirle al Señor las bendiciones de la Expiación para tu vida.

3. Lee Alma 36:19–22 y marca palabras y frases que describan cómo cambió Alma después de orar y pedir



misericordia. Anota algunas de esas palabras y frases en el diario de estudio de las Escrituras y explica lo que te enseñan sobre el poder de la expiación del Salvador.

De estos pasajes aprendemos este principio: **Si ejercemos fe en la expiación de Jesucristo, Él nos librará del dolor de nuestros pecados y nos llenará de gozo**. Medita en lo que puedes hacer para ejercer más fe en Jesucristo a fin de que, como Alma, seas librado de los sentimientos de dolor y remordimiento por tus pecados.

Lee la siguiente situación y considera cómo podrías responder: Un amigo que ha estado leyendo el Libro de Mormón te pide ayuda para entender las palabras de Alma que se encuentran en Alma 36:19. Tu amigo te pregunta: "Si recuerdo mis pecados y todavía me lamento por haberlos cometido, ¿quiere decir que no he sido perdonado?".

Lee la siguiente explicación del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, y subraya las frases que creas que ayudarían a tu amigo:

"Satanás tratará de hacernos creer que no se nos han perdonado nuestros pecados porque *nosotros* aún los recordamos. Satanás es un mentiroso; él trata de nublar nuestra vista y de alejarnos del sendero del arrepentimiento y del perdón. Dios no nos prometió que no recordaríamos *nuestros* pecados; el hacerlo nos ayudará a evitar que volvamos a cometer los mismos errores. Pero si nos mantenemos leales y fieles, el recuerdo de nuestros pecados se mitigará con el correr del tiempo, lo cual será parte del tan necesario proceso sanador y santificador. Alma testificó que, después de clamar a Jesús pidiéndole misericordia, seguía recordando sus pecados, pero ese recuerdo dejó de afligirlo y de atormentarlo porque sabía que había sido perdonado (véase Alma 36:17–19).

"Tenemos la responsabilidad de evitar cualquier cosa que nos haga recordar los pecados del pasado. Si siempre tenemos un 'corazón quebrantado y un espíritu contrito' (3 Nefi 12:19), podremos confiar en que Dios 'no [recordará] más [nuestros pecados]' [D. y C. 58:42]" ("El punto de retorno seguro", *Liahona*, mayo de 2007, pág. 101).

También es importante prestar atención a que Alma no dijo que él ya no recordaba más sus pecados, sino que ya no recordaba el dolor de sus pecados y que ya no lo "[atormentaba]" más el recuerdo de ellos (Alma 36:19). El verdadero arrepentimiento hará que el dolor y la culpa del pecado sean expurgados (véase Enós 1:6–8).

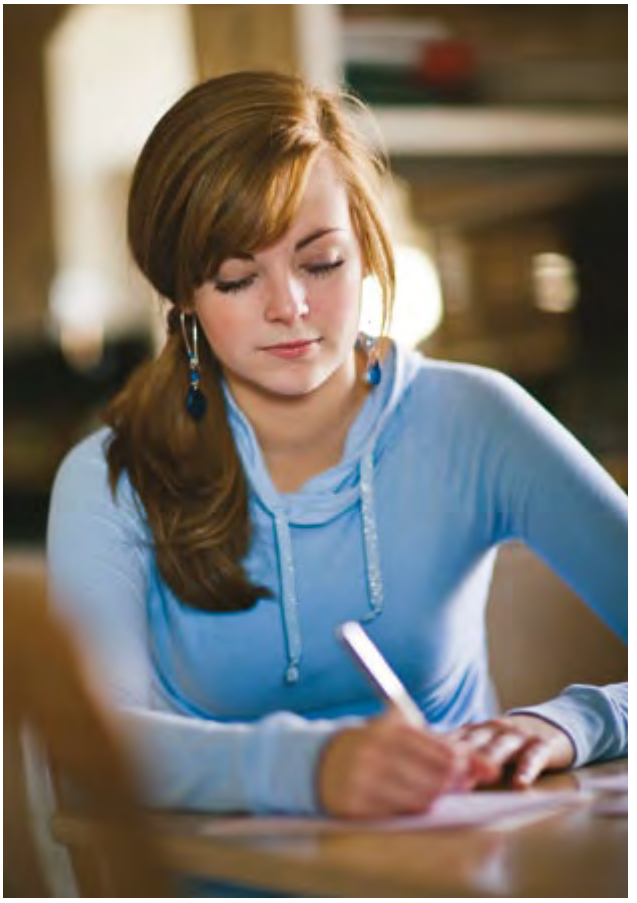
4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una respuesta para el amigo mencionado anteriormente y usa el conocimiento que obtuviste gracias a la explicación del presidente Uchtdorf. Incluye en la respuesta por qué piensas que, después de arrepentirnos, es una bendición recordar nuestros pecados aunque ya no nos hallemos atormentados por su recuerdo (véase Alma 36:19).

Alma 36:23–30

Alma explica la razón por la que trabaja continuamente para llevar a otros al arrepentimiento

¿Cómo te sientes cuando compartes una comida deliciosa con un amigo? Cuando recibes una noticia emocionante, ¿qué es lo primero que te apetece hacer? ¿Por qué crees que la mayoría de las personas tiene el deseo casi inmediato de compartir lo que les ha contado otra persona? Lee Alma 36:23–24 y fíjate en cómo los sentimientos que se describen en esas preguntas se relacionan con la experiencia que Alma tuvo tras su conversión. ¿Qué deseaba Alma que experimentaran los demás?

Lee Alma 36:25–26 y fíjate en cómo los esfuerzos de Alma por enseñar el Evangelio influyeron en él y en otras personas. Completa el siguiente principio según lo que hayas aprendido de esos versículos en cuanto a compartir el Evangelio: **Al compartir el Evangelio con otras personas recibimos** _____ _____.



5. Anota en el diario de estudio de las Escrituras la frase del principio que completaste y explica por qué crees que el principio es verdadero. Como parte de tu explicación, quizá sea bueno que incluyas experiencias que hayas tenido en las que hayas sentido gozo por compartir el Evangelio con los demás.

Piensa en alguien que conozcas —un amigo, un familiar o un miembro de tu rama o barrio— que podría beneficiarse de tu testimonio del Salvador y Su evangelio restaurado. Medita en cómo podrías compartir con esa persona tu testimonio en cuanto a la forma en que Jesucristo puede librarnos del dolor y llenarnos de gozo. Quizá sea bueno que consideres la posibilidad de escribirle una carta o un mensaje de correo electrónico a esa persona, o quizá podrías escribir algunas notas a fin de prepararte para una ocasión específica en la que hablarás con ella.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 36 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 19: DÍA 3

Alma 37

Introducción

Como se recoge en Alma 37, Alma siguió aconsejando a Helamán y lo puso a cargo de los registros sagrados. Le recordó que las Escrituras ya habían sido el medio para llevar a miles de lamanitas al Señor y profetizó que Él tenía otros grandes propósitos para los registros en el futuro. Alma instruyó a su hijo con respecto a lo que debía enseñarle al pueblo y le enseñó acerca de la importancia de recurrir a las palabras de Jesucristo como guía; comparó las palabras del Salvador con la Liahona.

Alma 37

Alma le confía a Helamán los anales, le aconseja guardar los mandamientos y le recuerda que la Liahona funcionaba de acuerdo con la fe

Considera el siguiente diagrama:

Piensa en dos o tres cosas pequeñas y sencillas que hayan revolucionado al mundo, como la bombilla eléctrica. Piensa en algunas cosas pequeñas que hayan supuesto una gran diferencia positiva en tu vida. Anota dos de esas cosas pequeñas sobre el lado izquierdo del diagrama anterior. En el lado derecho, anota algunas palabras que describan el gran efecto que esas cosas pequeñas han tenido en tu vida.

Según consta en Alma 37, Alma estaba preparando a su hijo Helamán para ser la siguiente persona que se encargara de los registros sagrados. Alma le enseñó un principio a Helamán sobre la función de las cosas pequeñas y sencillas en el plan del Señor. Lee Alma 37:6–7 y luego completa el siguiente principio: **Con el fin de realizar Sus propósitos eternos, el Señor se vale de** _____.

Lee Alma 37:1–7 y presta atención a lo que Alma describió como algo pequeño y sencillo. Además, lee Alma 37:8–10 atentamente y fíjate en cómo las planchas de bronce (que contenían las Escrituras) condujeron a grandes cosas para el pueblo del Libro de Mormón. Mientras lees, marca en tu ejemplar de las Escrituras cuáles de esas bendiciones has recibido también mediante tu estudio personal de las Escrituras.

1. Responde esta pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Puedes mencionar dos o tres maneras en que las Escrituras hayan hecho que sucedieran cosas grandes en tu vida?

En Alma 37:13–16 se encuentra el consejo que Alma le dio a Helamán cuando lo encargó de los registros. Estudia esos versículos y busca los principios que enseñó Alma. Éste es uno de esos principios: **Si obedecemos los mandamientos del Señor, prosperaremos**. Medita en cómo se relaciona ese principio con el diagrama del comienzo de la lección.

Como se registró en Alma 37:35–47, Alma le dijo a Helamán que le enseñara al pueblo a vencer la iniquidad y la tentación por medio de la fe en el Señor Jesucristo. A continuación siguen dos reseñas de lecciones que tratan esas enseñanzas. Estudia cada lección junto con los pasajes de las Escrituras que la acompañan. Luego prepárate para enseñar una de las lecciones a un integrante de tu familia, a tu familia entera (quizá como parte de una lección de la noche de hogar) o a un amigo. Quizá sea bueno adaptar la lección a la persona a la que enseñes y al lugar donde lo hagas. Fija un horario y da la lección el día que hayas establecido. Además, lleva tu bosquejo de la lección a la siguiente clase de seminario supervisado y ve preparado para dar una lección a la clase en caso de que te pidan que lo hagas.

Lección 1: Alma 37:35–37

Explica a quienes te toque enseñar que es común entre los que plantan árboles atar o sujetar un arbolito a una estaca y quitar el soporte más tarde, cuando el árbol ha madurado. Pregunta: ¿Por qué creen que un árbol podría necesitar una estaca como soporte mientras es joven y está creciendo?

Lee la experiencia siguiente de la vida del presidente Gordon B. Hinckley:

El presidente Gordon B. Hinckley plantó un arbolito cerca de su casa al poco tiempo de haberse casado. Con el transcurso de los años le prestó poca atención y un día notó que el árbol estaba deforme y se inclinaba hacia poniente, porque los vientos del este lo habían torcido mientras era

joven y flexible. Intentó enderezarlo, pero el tronco estaba muy grueso. Lo intentó con cuerdas y poleas, pero no se doblaba. Finalmente tomó una sierra y cortó la pesada rama del lado oeste, lo cual dejó una fea cicatriz. Más tarde dijo en cuanto al árbol:

"Ha transcurrido más de medio siglo desde que planté aquel árbol. Mi hija y su familia viven ahora allí. El otro día volví a mirar el árbol. Es grande; tiene mejor forma y embellece la casa. Pero cuán serio fue el trauma de su juventud y cuán brutal el tratamiento que empleé para enderezarlo.

"Cuando lo planté, un pedacito de cuerda lo hubiera mantenido derecho ante la fuerza del viento. Yo habría podido y debí haberle puesto esa cuerdecita con tan poco esfuerzo; pero no lo hice, y se dobló ante las fuerzas que cayeron sobre él" ("Instruye al niño en su camino…", *Liahona*, enero de 1994, pág. 69).

Pídele a alguien que lea el consejo que Alma dio a Helamán en Alma 37:35 y que explique cómo se relaciona ese versículo con la experiencia del presidente Hinckley con el árbol. (Alma 37:35 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Sería bueno que lo marcaras de un modo llamativo para que puedas ubicarlo más adelante.)

Invita a las personas a las que estés enseñando a mencionar un principio que resuma Alma 37:35. (Podría ser algo como: **Debemos aprender en nuestra juventud a guardar los mandamientos de Dios**.) Podrías hacer una o más de una de las siguientes preguntas:

- ¿Qué diferencia creen que habría en la vida de las personas si aprendieran a guardar los mandamientos de Dios durante su juventud?
- ¿Qué diferencia ha supuesto para ustedes el guardar los mandamientos en tu juventud?
- ¿Recuerdan a alguien que haya sido bendecido por el resto de su vida gracias a haber aprendido a guardar los mandamientos durante su juventud? ¿Qué bendiciones recibió esa persona?

Pídele a alguien que lea Alma 37:36–37 en voz alta y que busque consejos específicos que podrían ayudar a una persona a guardar los mandamientos. Haz preguntas como las siguientes:

- ¿Cómo les ayudaría a guardar los mandamientos el seguir estos consejos diariamente?
- ¿De qué maneras tratan de poner al Señor en primer lugar en sus pensamientos y hechos? ¿Qué podrían mejorar?
- ¿Qué promesas reciben quienes se dedican a la oración?

Comparte tu testimonio en cuanto a cómo te ha ayudado a guardar los mandamientos el consultar al Señor. Invita a las personas a las que estés enseñando a seguir las palabras de Alma en cuanto a pedir el consejo del Señor.

Lección 2: Alma 37:38–45

Pregúntales a las personas a las que estés enseñando si saben cuál es el nombre de la brújula que el Señor le dio a la familia de Lehi, la cual los ayudó a viajar hasta la tierra prometida. Luego pídele a alguien que lea Alma 37:38. Explica que Alma se refirió a la Liahona a fin de enseñarle a Helamán un principio importante en cuanto a cómo el Señor guía a Sus hijos.

Pídeles a quienes estés enseñando que lean los siguientes versículos para buscar la respuesta a las siguientes preguntas:

- Según Alma 37:38–40, ¿cómo funcionaba la Liahona?
- Según Alma 37:41–42, ¿por qué a veces la Liahona dejaba de funcionar?
- De acuerdo con Alma 37:43–45, ¿en qué se asemeja la Liahona a las palabras de Cristo?

En Alma 37:43, 45, Alma explica que las cosas de las que estaba hablando tenían un significado simbólico. Por ejemplo, la obediencia o desobediencia de la familia de Lehi a la guía de la Liahona es un símbolo de nuestra decisión de obedecer o desobedecer las palabras de Cristo. Del mismo modo que la familia de Lehi llegó a la tierra prometida siguiendo la Liahona,

nosotros recibiremos la vida eterna si seguimos las palabras de Cristo.

Pídele a alguien que explique dónde podemos encontrar las palabras de Jesucristo en nuestra vida. (Algunas de las posibles respuestas podrían ser las Escrituras, las palabras de los profetas modernos, la bendición patriarcal y las impresiones del Espíritu.)

Pregunta: ¿Qué principios estaba enseñándole Alma a Helamán al usar el ejemplo de la Liahona? (Las respuestas podrían parecerse al siguiente principio: **Si damos oído a las palabras de Cristo, éstas nos conducirán a recibir la vida eterna**). Quizá sea bueno que compartas tu testimonio en cuanto a que recibiremos grandes bendiciones al escuchar y obedecer las palabras del Señor.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunas oraciones que expliquen lo que has aprendido al estudiar la lección que decidiste enseñar.

3. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras: *Decidí dar mi lección sobre Alma 37:* _____ (anota los versículos que enseñarás). *Enseñaré a* _____ (anota a quien hayas decidido enseñar) *el día* _____ (anota la fecha que hayas fijado para dar la lección).

Dominio de las Escrituras: Alma 37:35

Marca Alma 37:35. Trata de memorizar este versículo. Luego recítaselo o léeselo a uno de tus padres o a otro adulto de confianza. Hazle las siguientes preguntas a la persona que te esté escuchando:

- ¿Cómo te ha ayudado el ser obediente a los mandamientos de Dios?
- ¿Qué consejo puedes darme que pudiera ayudarme a ser más sabio en mi juventud?

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que hayas aprendido de la persona con la que hablaste acerca de Alma 37:35.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 37 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 19: DÍA 4

Alma 38

Introducción

Shiblón sirvió con su padre Alma como misionero entre los zoramitas. Después de esa misión, Alma expresó gozo por la constancia y la fidelidad que Shiblón había demostrado mientras sufría persecución entre los zoramitas. Alma le testificó a Shiblón en cuanto al poder de Jesucristo para librar y le aconsejó que siguiera enseñando el Evangelio.

Alma 38:1–3

Alma expresa gozo por la fidelidad de Shiblón

Dedica un minuto a pensar en una ocasión en la que tus padres hayan sentido alegría por una buena decisión que tú u otro integrante de tu familia hayan tomado o por la forma en que vives.

Lee Alma 38:1–3 y busca frases que describan qué sentía Alma respecto de Shiblón y por qué. Anota

algunas de las frases que hayas encontrado: _____

_____

De esos versículos aprendemos este principio: **Podemos ser una fuente de gran gozo para nuestros padres al ser constantes y fieles en guardar los mandamientos desde nuestra juventud**.

1. Tómate un momento para preguntarle a uno de tus padres, tutores o líderes de la Iglesia de cómo influyen en ellos tus buenas decisiones. Anota sus respuestas en el diario de estudio de las Escrituras.

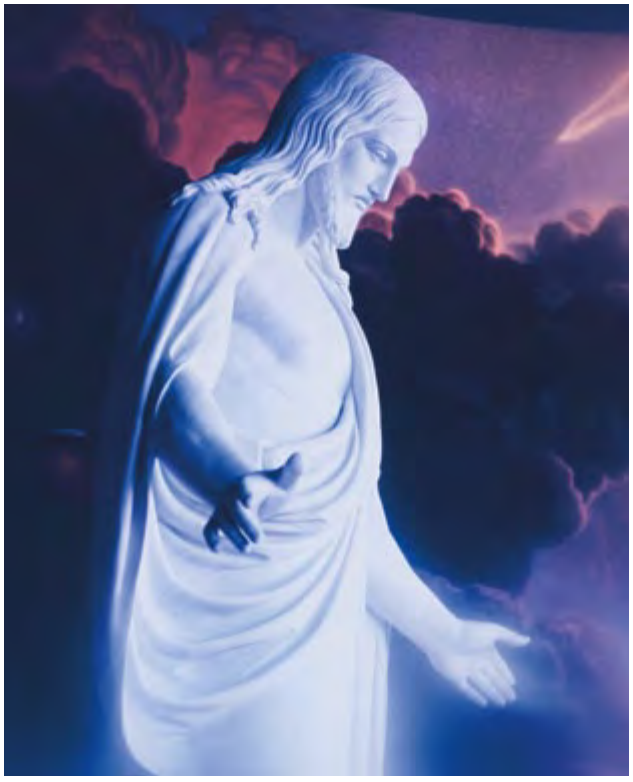
Alma 38:4–9

Alma testifica del poder del Salvador para librar

Alma le recordó a Shiblón que ambos habían experimentado el poder para librar que tiene el Salvador, aunque en formas diferentes. Lee Alma 38:4–8 y completa el cuadro siguiente. Como ayuda para completarlo, utiliza lo que sabes acerca de Shiblón gracias a Alma 38:2–3 y lo que has aprendido sobre Alma en otros capítulos del Libro de Mormón.

	Shiblón (Alma 38:2–5)	Alma (Alma 38:6–8)
¿De qué fue librado?		
¿Cómo recibió la bendición de ser librado?		

De la experiencia de Shiblón aprendemos: **Dios nos librará de las tribulaciones, dificultades y aflicciones, y nos enaltecerá en el postrer día si soportamos todas las cosas con paciencia y confianza en Él**. De la experiencia de Alma también aprendemos esto: **Debemos ejercer fe en Jesucristo y procurar obtener Su misericordia a fin de recibir la remisión de nuestros pecados y hallar paz para nuestra alma**.



2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué aprendes del relato de Shiblón y Alma acerca del poder que tiene el Salvador para librarte?

b. Escoge uno de los principios que aparecen en negrita en el párrafo anterior y escribe algunas frases acerca de cómo puedes aplicar ese principio en tu vida.

Lee Alma 38:9 y fíjate en qué deseaba Alma que Shiblón aprendiera. Sería bueno que marcases la frase de ese versículo que sientas que resume lo que Alma deseaba que aprendiera su hijo.

Piensa en una ocasión en la que el poder del Salvador te haya librado de pruebas, problemas o la falta de dignidad. ¿Qué hiciste para procurar esa liberación? ¿Hay pruebas o pecados en tu vida actualmente? ¿Qué puedes hacer para acudir al Salvador a fin de ser librado?

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que es importante saber que el Salvador es el único "modo o medio" por el cual puedes ser salvo? (Véase Alma 38:9.)

Alma 38:10–15

Alma le aconseja a Shiblón que siga cultivando las cualidades de una persona justa

Piensa en un maestro o un líder de la Iglesia que haya ejercido una influencia positiva en tu vida y luego considera las cualidades que admiras de esa persona.

Según consta en Alma 38:10–15, Alma instó a Shiblón a continuar cultivando cualidades que lo ayudaran mientras seguía enseñando el Evangelio y prestando servicio a otras personas. El consejo que le dio Alma a Shiblón puede aplicarse a cualquier persona que desee influir positivamente en otras mediante el servicio, la enseñanza y otros medios. Estudia Alma 38:10–15 y fíjate en los consejos que podrían ser especialmente útiles para ti. Sería bueno que marques lo que encuentres.

4. A continuación encontrarás una guía de estudio que tiene el fin de ayudarte a comprender y aplicar mejor el consejo de Alma a su hijo Shiblón (véase Alma 38:10–15). En la columna izquierda, elige dos o tres partes del consejo de Alma que sientas que serían más valiosas para ti. Completa las actividades de aprendizaje correspondientes de la columna derecha. Anota tus respuestas en el diario de estudio de las Escrituras.

Guía de estudio de Alma 38:10–12	
El consejo de Alma	**Actividades de aprendizaje**
"[Sé] diligente y moderado en todas las cosas" (Alma 38:10).	Una persona que es *diligente* se esfuerza constantemente y pone energía en las actividades de la vida. Una persona que es *moderada* usa la templanza en todas las cosas y ejerce autocontrol. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué se necesitan esas cualidades al prestar servicio a los demás. Escribe acerca de cómo podrías ser más diligente o moderado en una o más áreas de tu vida, y en qué forma el hacerlo podría ayudarte a prestar servicio de manera más eficaz.
"Procura no ensalzarte en el orgullo; sí, procura no jactarte" (Alma 38:11).	En las Escrituras, el *orgullo* surge cuando una persona confía más en sí misma que en Dios. También significa que una persona considera que es superior a los demás. Lo opuesto de este orgullo inicuo es la *humildad*. Quienes son humildes se esfuerzan por ver a los demás del modo que se ven a sí mismos, y aman a Dios y Lo ponen en primer lugar en su vida. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que podría suceder si un miembro de la Iglesia fuera orgulloso y jactancioso en su llamamiento. Piensa en tu llamamiento en la Iglesia o en otra oportunidad que tengas de prestar servicio. Escribe acerca de una o dos formas en que procurarás ser humilde y evitar el orgullo o el jactarte cuando prestas servicio.
"Usa valentía, mas no altivez" (Alma 38:12).	Ser *valiente* significa tener la confianza de que Dios está con nosotros y puede ayudarnos a actuar sin miedo cuando Le servimos. Ser *altivo* puede significar imponer nuestras creencias o actitudes a otras personas sin ser sensibles a sus necesidades y sentimientos. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué consideras que el Señor desea que seamos valientes. Además, anota una forma específica de poner en práctica el consejo de usar valentía mas no altivez al procurar servir a los demás.
"[Refrena] todas tus pasiones" (Alma 38:12).	*Refrenar* quiere decir restringir, guiar o controlar. Una *pasión* es una emoción fuerte. Medita en las siguientes preguntas y anota tus respuestas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que es importante que refrenemos nuestras pasiones o, en otras palabras, que manejemos o controlemos nuestras emociones fuertes? ¿Cómo crees que el refrenar tus pasiones te ayudará a estar lleno de amor? ¿Qué harás para seguir el consejo de Alma de refrenar todas tus pasiones?

Guía de estudio de Alma 38:10–12	
El consejo de Alma	**Actividades de aprendizaje**
"Procura evitar la ociosidad" (Alma 38:12).	Busca "Ociosidad, ocioso" en la Guía de Estudio de las Escrituras (escrituras.lds.org) para aprender más acerca de lo que significa ser ocioso. Escoge dos de los versículos que se incluyen como parte de ese tema y estúdialos. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que aprendas de ellos. Escribe sobra cómo el consejo de procurar evitar la ociosidad te ayudará a prestar servicio a los demás con mayor eficacia. Por último, escribe de qué forma específica procurarás refrenarte del ocio.

El consejo de Alma a Shiblón en Alma 38:10–15 enseña este principio: **El cultivar las cualidades de una persona recta nos prepara para enseñar y prestar servicio a los demás**. Medita acerca de cómo el cultivar las cualidades de rectitud sobre las cuales leíste en Alma 38 puede ser una bendición en tu vida y en la vida de quienes te rodean.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 38 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 20: DÍA 1

Alma 39

Introducción

Alma reprendió a su hijo descarriado, Coriantón, que había abandonado el ministerio y cometido un pecado sexual grave. Alma le enseñó a Coriantón la gravedad de sus acciones y expresó la desilusión que sentía por el hecho de que fuera culpable de una ofensa tan grave. Alma mandó a Coriantón que dejara de ir tras "las concupiscencias de sus ojos" y que se arrepintiera (Alma 39:9). El mensaje de Alma a Coriantón se encuentra en Alma 39–42.

Alma 39:1–6

Alma le explica la gravedad del pecado sexual a su hijo Coriantón

Considera esta frase: Algunos pecados son más graves que otros.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Estás de acuerdo con que algunos pecados son más graves que otros? ¿Por qué sí o por qué no?

Según consta en Alma 39, Alma le dio consejos a su hijo Coriantón que pueden ayudarte a comprender la naturaleza grave de ciertos pecados. Coriantón había acompañado a Alma y a su hermano Shiblón a una misión para predicarles el Evangelio a los zoramitas, pero durante ese tiempo cometió un grave pecado sexual.

Lee Alma 39:1–4 y fíjate en qué era lo que Coriantón había hecho mal. A fin de ayudarte a entender mejor estos versículos, podría resultarte útil saber que una ramera es una mujer inmoral o una prostituta. Es importante entender que "el Señor… no [puede] considerar el pecado con el más mínimo grado de tolerancia" (D. y C. 1:31); los pecados sexuales son especialmente graves. Fíjate en que Coriantón abandonó su misión a propósito para ir tras la ramera Isabel, lo cual contribuyó a la gravedad de su pecado.

Lee Alma 39:5 y fíjate en cómo Alma explicó la gravedad del pecado sexual en comparación con otros pecados. Una abominación es algo pecaminoso, inicuo o vil. De esos versículos aprendemos que **el pecado sexual es una abominación a los ojos del Señor**. Medita en por qué el pecado sexual está a la misma altura que el asesinato en cuanto a gravedad.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, ofreció esta explicación acerca de por qué el pecado sexual es abominable para el Señor: "Al adjudicarle esa seriedad a un apetito sexual de carácter tan universal, ¿qué nos trata de decir Dios en cuanto al lugar que eso ocupa en el plan que Él tiene para todos los hombres y todas las mujeres? Les afirmo que Él está haciendo precisamente eso: haciendo hincapié en el plan de vida mismo. Está claro que, entre las preocupaciones más grandes que Él tiene acerca de la vida terrenal, están la forma en que una persona llega al mundo y la forma en que sale de éste. Él ha puesto límites muy estrictos al respecto" ("La pureza personal", *Liahona*, enero de 1999, pág. 90).

Lee los siguientes párrafos y busca y marca respuestas a la siguiente pregunta: ¿Cuáles son algunas de las bendiciones del mantenernos puros sexualmente?

"La intimidad física entre el esposo y la esposa es hermosa y sagrada; es ordenada por Dios para la creación de los hijos y para la expresión de amor entre el esposo y la esposa. Dios ha mandado que la intimidad sexual se reserve para el matrimonio.

"Cuando eres sexualmente puro, te preparas para hacer y guardar convenios sagrados en el templo; te preparas para establecer un matrimonio fuerte y para traer hijos al mundo como parte de una familia eterna y amorosa. Te proteges del daño espiritual y emocional que resulta del compartir la intimidad sexual fuera del matrimonio; además, te proteges de enfermedades nocivas. El permanecer sexualmente puro te ayuda a estar seguro de ti mismo y a ser verdaderamente feliz, aumenta tu habilidad para tomar buenas decisiones ahora y en el futuro" (*Para la Fortaleza de la Juventud*, folleto, 2011, pág. 35).

Ahora lee los párrafos siguientes y busca respuestas a esta pregunta: ¿Cuáles son las normas del Señor para mantenernos puros sexualmente?

"La norma del Señor en cuanto a la pureza sexual es clara e inalterable. No tengas ninguna clase de relación sexual antes del matrimonio y sé completamente fiel a tu cónyuge después del casamiento. No permitas que los medios de comunicación, ni tus amistades, ni otras personas te persuadan a pensar que la intimidad sexual antes del matrimonio es aceptable. No lo es. A la vista de Dios, los pecados sexuales son sumamente graves y profanan el sagrado poder que Dios nos ha dado para engendrar vida. El profeta Alma enseñó que los pecados sexuales son más abominables que cualquier otra clase de pecado, con excepción del asesinato y el negar el Espíritu Santo (véase Alma 39:5).

"Nunca hagas nada que pudiera llevarte a una transgresión sexual. Trata a los demás con respeto, no como objetos para satisfacer deseos lujuriosos y egoístas. Antes del matrimonio, no participes de besos apasionados, no te acuestes encima de otra persona ni toques las partes privadas y sagradas del cuerpo de otra persona, con ropa o sin ropa. No hagas nada que despierte emociones sexuales; ni despiertes esas emociones en tu propio cuerpo. Pon atención a los susurros del Espíritu para que puedas ser limpio y virtuoso. El Espíritu del Señor se retirará de quien esté cometiendo una transgresión sexual.

"Evita situaciones que provoquen una mayor tentación, como las actividades hasta tarde en la noche, las actividades que incluyan pasar la noche fuera de casa o las actividades que no cuenten con la supervisión de un adulto. No participes en conversaciones ni en ningún tipo de medio de comunicación que despierte emociones sexuales. No participes en ningún tipo de pornografía. El Espíritu puede ayudarte a saber si te encuentras en peligro y te dará la fuerza para alejarte de esa situación. Ten fe y sé obediente a los consejos rectos de tus padres y de tus líderes.

"El comportamiento homosexual entre varones y el lesbianismo son pecados graves. Si te encuentras luchando contra la atracción hacia las personas del mismo sexo o se te está persuadiendo a participar en conductas inapropiadas, busca el consejo de tus padres y el de tu obispo; ellos te ayudarán.

"Las víctimas de abuso sexual no son culpables de pecado y no tienen que arrepentirse. Si tú has sido víctima de abuso, debes saber que eres inocente y que Dios te ama. Habla con tus padres o con otro adulto en el que confíes y busca inmediatamente el consejo de tu obispo. Ellos te pueden apoyar espiritualmente, así como a obtener la protección y la ayuda que necesites. El proceso de sanación puede llevar tiempo. Confía en el Salvador; Él te sanará y te dará paz.

Si sientes la tentación de cometer cualquier clase de transgresión sexual, busca la ayuda de tus padres y la del obispo. Ora a tu Padre Celestial, quien te ayudará a resistir la tentación y a vencer pensamientos y sentimientos inapropiados. Si has cometido una transgresión sexual, habla con tu obispo hoy mismo e inicia el proceso del arrepentimiento a fin de que puedas hallar paz y tener la plena compañía del Espíritu.

"Adquiere el compromiso personal de ser sexualmente puro. Anima a los demás a hacer lo mismo por medio de tus palabras y hechos" (*Para la Fortaleza de la Juventud*, págs. 35–37).

De lo que acabas de leer, reflexiona en cuál es el mensaje en el que el Señor desea que te centres.

Alma 39:7–19

Alma insta a Coriantón a arrepentirse

Imagina que tienes una conversación con tus padres, tus líderes de las Mujeres Jóvenes o los Hombres Jóvenes, o tu obispo o presidente de rama en cuanto a la importancia de la pureza sexual. Piensa en cómo reaccionarías ante los consejos de tus padres o líderes de la Iglesia en lo referente a la importancia de mantenernos sexualmente puros. Lee Alma 39:7–8 para enterarte de cuál era el objetivo de Alma al enseñarle a Coriantón sobre la gravedad de su pecado. Piensa detenidamente en esto: ¿Cómo influiría en tu reacción al consejo de tus padres o líderes de la Iglesia el saber que es una invitación amorosa a mantenerte puro o a arrepentirte y evitar los juicios de Dios?

El élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó por qué los padres, como Alma, invitan a sus hijos a arrepentirse: "La invitación al arrepentimiento es una expresión de amor… Si no invitamos a otras personas a cambiar o si no nos exigimos a nosotros mismos el arrepentimiento, no cumplimos un deber fundamental que tenemos el uno hacia el otro y hacia nosotros mismos. Un padre permisivo, un amigo indulgente, un líder de la Iglesia temeroso están más preocupados por sí mismos que por el bienestar y la felicidad de aquellos a quienes podrían ayudar. Sí, el llamado al arrepentimiento a veces se considera intolerante u ofensivo, e incluso puede resentirse, pero cuando es inducido por el Espíritu, en realidad es un acto de interés genuino" ("El divino don del arrepentimiento", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 39).

2. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras: *El arrepentimiento incluye…* Luego, mientras estudias Alma 39:9–14, haz una lista en el diario de estudio de las Escrituras de lo que Alma le enseñó a Coriantón en cuanto al arrepentimiento que podría servirte de ayuda para completar esta declaración.

Usa las siguientes preguntas y comentarios como ayuda para comprender y poner en práctica el consejo de Alma. Trata de encontrar y escribir al menos una verdad en cada versículo incluido a continuación que podría ayudarte a completar la frase en el diario de estudio de las Escrituras. No hace falta que contestes las preguntas en el diario de estudio de las Escrituras.

Lee Alma 39:9. (Alma 39:9 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Sería bueno que lo marcaras de un modo llamativo para que puedas ubicarlo más adelante.) ¿Qué tienen que ver las frases "no te [dejes] llevar más por las concupiscencias de tus ojos" y "que te [refrenes] de todas estas cosas" con abandonar el pecado?

En nuestra época, la frase "concupiscencias de tus ojos" se asocia rápidamente a la inmoralidad y las imágenes o el entretenimiento que sea pornográfico en cualquier modo. Refrenarse, tal como se usa en Alma 39:9, significa abstenerse de algo . Parte del significado de refrenar es *reprimir*, que es "contener, detener…" (*Diccionario de la Real Academia Española*, vigésima segunda edición, 2001). Si aplicamos estas definiciones a lo que Alma le estaba enseñando a su hijo, podemos entender la importancia de deshacernos de cualquier aspecto de inmoralidad (incluso de las fuentes de tentación sobre las que tenemos control y que nos podrían llevar a cometer una inmoralidad) a fin de poder "heredar el reino de Dios". ¿Cuáles son algunas formas en las que los jóvenes Santos de los Últimos Días pueden fijar un límite para sí mismos en cuestiones de pureza sexual y evitar ir en pos de las concupiscencias de sus ojos?

Lee Alma 39:10. ¿Cómo nos ayuda a arrepentirnos el buscar alimento espiritual de los padres, los líderes de la Iglesia, los hermanos o los amigos de confianza?

Lee Alma 39:11–12 y medita en las siguientes preguntas:

- ¿Qué cambio debe producirse en el corazón de una persona durante el proceso de arrepentimiento a fin de que no vuelva a ser descarriado por el diablo y pecar?
- ¿Cómo puede ayudarnos a arrepentirnos el evitar ir tras cosas vanas o insensatas?

Lee Alma 39:13. Recuerda que Alma le dijo a Coriantón que, dado que los zoramitas habían visto la conducta de Coriantón, no querían creer en las palabras de Alma (véase Alma 39:11). Podría ser útil entender que, en las Escrituras, la frase "[volver] al Señor" implica estar arrepentido. Arrepentirse implica el que uno "entregue su corazón y su voluntad a Dios" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Arrepentirse").

- ¿Qué crees que significa arrepentirse con toda tu "mente, poder y fuerza"?
- Cuando nuestros pecados afectan a otras personas, ¿qué debemos hacer como parte de nuestro arrepentimiento?
- Cuando se comete un pecado grave, ¿por qué es necesario buscar la ayuda del obispo o el presidente de rama?

De Alma 39:9–13 aprendemos: **Arrepentirse incluye reconocer y abandonar nuestros pecados y volvernos al Señor con toda nuestra mente, poder y fuerza**.

Medita en qué sientes que el Señor desearía que hicieras a fin de volver más plenamente tu corazón y tu voluntad a Él. ¿Qué puedes hacer hoy para empezar a actuar de acuerdo con esas impresiones?

Sin Jesucristo y Su expiación no sería posible que fueras perdonado de tus pecados. Lee Alma 39:15–16, 19 y fíjate en cómo Alma describe el conocimiento de que Jesucristo vendría a quitar los pecados del mundo.

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras en cuanto a por qué la venida de Jesucristo es una buena noticia para Coriantón y para ti.

Dominio de las Escrituras: Alma 39:9

El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo lo siguiente en cuanto a memorizar pasajes de las Escrituras:

"Aprender, meditar, escudriñar y memorizar las Escrituras es como llenar un archivo con amigos, valores y verdades a las que podemos recurrir en cualquier momento, en cualquier parte del mundo.

"Se obtiene un gran poder al memorizar pasajes de Escrituras. El memorizar un pasaje es como crear una nueva amistad. Es como descubrir a una persona nueva que puede ayudarnos en tiempos de necesidad, darnos inspiración y consuelo, y ser la fuente de motivación para lograr un cambio necesario" ("El poder de las Escrituras", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 6).

4. Trata de memorizar Alma 39:9. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una oración o dos acerca de cómo el aprender de memoria ese versículo podría protegerte en un momento de tentación.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 39 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 20: DÍA 2

Alma 40–41

Introducción

Según consta en Alma 40–41, Alma le enseñó a su hijo Coriantón importantes doctrinas relacionadas con la vida después de la muerte. Alma explicó que, mediante la expiación de Jesucristo, todo el género humano resucitaría. Además, le enseñó a Coriantón acerca del mundo de los espíritus, donde los muertos, de acuerdo con lo que hayan escogido durante su vida mortal, esperan en un paraíso o en una prisión espiritual hasta la resurrección. Por medio de Alma, Coriantón aprendió que el plan de la restauración incluía no sólo la resurrección física, sino también una restauración espiritual por la que recibimos las consecuencias de nuestras acciones y nuestros deseos. Por último, Alma hizo hincapié en la verdad fundamental de este plan de restauración, a saber: que la maldad jamás puede conducir a la verdadera felicidad.

Alma 40

Alma enseña a Coriantón en cuanto al mundo de los espíritus y la Resurrección

Imagina que tienes un amigo que acaba de pasar por la muerte de un ser querido. Como sabe que eres una persona religiosa, acude a ti con estas preguntas:

- ¿Qué es lo que hace posible que volvamos a vivir? ¿Quiénes resucitarán?
- ¿Adónde vamos después de morir y cómo es ese lugar?
- ¿Qué es la Resurrección? ¿Qué diferencia hay entre nuestro cuerpo mortal y nuestro cuerpo resucitado? ¿Qué ocurre después de resucitar?

La información que se encuentra en Alma 40 puede servir para responder esas preguntas. Este capítulo es una continuación de las enseñanzas de Alma a su hijo Coriantón, quien estaba preocupado por la resurrección de los muertos.

1. Lee los siguientes tres pasajes de las Escrituras. Elige uno o más de ellos y explica en el diario de estudio de las Escrituras cómo lo que Alma enseñó responde a la pregunta con la cual se relaciona. (Si tienes tiempo al final de la lección, quizá sea bueno que vuelvas a repasar lo que Alma enseñó en los demás versículos.)

a. Estudia Alma 40:1–5. ¿Qué es lo que hace posible que volvamos a vivir? ¿Quiénes resucitarán?

b. Estudia Alma 40:6–7, 11–14. ¿Adónde vamos después de morir y cómo es ese lugar? (Cuando Alma enseñó que los espíritus de los hombres "son llevados de regreso a ese Dios que les dio la vida" (Alma 40:11), estaba enseñando que, después de morir, pero antes de resucitar, nuestro espíritu regresará al mundo de los espíritus, no al destino final que llegará después del juicio de Dios. Podría ser útil consultar las notas al pie del versículo 13 para entender qué quiso decir Alma cuando habló de "las tinieblas de afuera". Alma 40:14 también nos ayuda a entender que esta referencia a las tinieblas de afuera tiene que ver con el estado previo a la resurrección que por lo general llamamos prisión espiritual, y no al lugar final o permanente de aquellos que están condenados.)

c. Estudia Alma 40:21–26. ¿Qué es la Resurrección? ¿Qué diferencia hay entre nuestro cuerpo mortal y nuestro cuerpo resucitado? ¿Qué ocurre después de resucitar?

Haciendo referencia a Alma 40:11–12, el presidente George Q. Cannon, de la Primera Presidencia, explicó que Alma "no tiene la intención de comunicar la idea de que son llevados de inmediato a la presencia de Dios. Él, evidentemente, emplea esa expresión en sentido restringido" (*Gospel Truth: Discourses and Writings of President George Q. Cannon*, selecciones de Jerreld L. Newquist, dos tomos, 1957–1974, tomo I, pág. 73).

El élder Neal A. Maxwell, del Quórum de los Doce Apóstoles, describió parte de lo que experimentaremos después de resucitar:

"El día del Juicio… contaremos con una objetividad inclusiva. No sólo tendremos lo que el Libro de Mormón denomina 'un vivo recuerdo' y 'un recuerdo perfecto' de nuestras fechorías, sino que todo lo dichoso será manifestado y restaurado también: conoceremos 'tal como ahora conocemos'. (Alma 5:18; 11:43; véase también D. y C. 93:33.) Veremos 'ojo a ojo' (Mosíah 12:22; 15:29) gracias a una base de datos compartida.

"Entre 'todo [lo que] será restablecido' (Alma 40:23) estará la memoria, que, en algún momento, también incluirá los recuerdos de la vida premortal. Consideren el gozo de que la mente y el corazón estén unidos por los recuerdos relevantes de ambos estados: el primero y el segundo.

"¡Qué grandioso el torrente de sentimientos que experimentaremos cuando el amoroso Dios estime sabio que los recuerdos nos sean restaurados en su plenitud! Este refrescante torrente de hechos aumentará aún más nuestra gratitud por saber de cuánto tiempo atrás data la longanimidad de Dios y por la amorosa bondad de la expiación voluntaria de Jesús!" (*Lord Increase Our Faith*, 1994, pág. 103).

La resurrección consiste en la reunión del espíritu y el cuerpo, restaurados a su propia y perfecta forma. Después de la resurrección, cada uno comparecerá ante la presencia de Dios para ser juzgado. Lee Alma 40:25–26 y presta atención a la descripción de Alma del estado final de aquellos que escojan la rectitud en esta vida en comparación con el estado final de los que escojan la iniquidad. Piensa en cómo este pasaje influye en tu deseo de ser limpio ante Dios.

Según consta en Alma 40:16–22, Alma habló sobre la resurrección con respecto al tiempo terrenal. Jesucristo fue el primero en resucitar y poco después le siguieron los justos que habían vivido y muerto desde la época de Adán hasta el tiempo de Su resurrección (véase Alma 40:16, 20; D. y C. 133:54–55). Alma se refirió a esta resurrección como la "primera resurrección".

Alma 41

Alma enseña a Coriantón en cuanto al plan de restauración

Teniendo en cuenta las verdades que Alma enseñó en cuanto a la resurrección, el mundo de los espíritus y el juicio, piensa en cómo influiría en nuestras acciones el que creamos o no lo siguiente:

- No hay vida después de la muerte.
- Después de morir, seremos hechos perfectos, más allá de que nuestras obras en la tierra hayan sido buenas o malas.
- En el juicio se nos recompensará por nuestros buenos hechos y se nos castigará por los malos.

En Alma 41 aprendemos que Coriantón estaba confundido en cuanto a lo que algunas personas

estaban enseñando sobre la resurrección. Considera marcar la frase "se han desviado lejos", en Alma 41:1, y luego lee el versículo y fíjate en cuál fue la causa de que algunas personas se desviaran. Con el fin de ayudarte a entender mejor este versículo, podría resultarte útil saber que *tergiversar* las Escrituras significa torcer, distorsionar o cambiar su significado.

¿Qué concepto le dijo Alma a Coriantón que le aclararía? _____

_____

Restauración significa devolver algo a un estado anterior. Alma deseaba que Coriantón comprendiera que hay un aspecto físico y uno espiritual en lo que llamó el "plan de la restauración" (Alma 41:2). Lee atentamente Alma 41:2–5 y marca lo que nos será restaurado físicamente después de la muerte y lo que nos será restaurado espiritualmente. (*Indispensable*, según se usa en estos versículos, significa que es requerido o necesario.)

¿Cuál es el aspecto físico del plan de restauración que se menciona en Alma 41:2? _____

_____

Éste es el aspecto espiritual del plan de restauración que se describe en Alma 41:3–5: **Seremos restituidos a la felicidad o la miseria según nuestras obras y nuestros deseos en la vida mortal**.

2. Imagínate que te han pedido que le enseñes Alma 40:3–5 a una clase de la Primaria. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre cómo explicarías la doctrina de la restauración espiritual de un modo sencillo, para que los niños puedan entender lo que enseñó Alma.

Medita en cómo el entender la doctrina de la restauración puede y debe influir en tus actos y tus deseos.

Al empezar a entender la doctrina de la restauración, comenzamos a preocuparnos naturalmente por las consecuencias de nuestros pecados y malas decisiones. ¿Hay alguna forma de cambiar las consecuencias negativas de nuestros malos deseos y acciones? Alma le dio a Coriantón una razón para tener esperanza. Lee Alma 41:6–9 y busca qué es lo que podemos hacer a fin de que nos sean restituidas la bondad y la felicidad aunque hayamos cometido pecados graves. Sería bueno que marcaras las palabras o frases de Alma 41:6–7 que den a entender que somos responsables de lo que recibiremos en la resurrección. Piensa en la siguiente pregunta: Según estos versículos, ¿en qué sentido somos nuestros propios jueces?

Hay quienes piensan que pueden regresar a Dios sin hacerse responsables de sus propios hechos. A menudo dicen que sus decisiones pecaminosas son divertidas, y en ocasiones los que participan del pecado incluso parecen ser felices. Lee Alma 41:10 y busca qué fue lo que Alma enseñó acerca de la iniquidad. (Alma 41:10 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Sería bueno que lo marcaras de un modo llamativo para que puedas ubicarlo más adelante.)

3. En Alma 41:10, Alma da testimonio a su hijo de que **"la maldad nunca fue felicidad"**. Completa las siguientes asignaciones en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe por qué crees que la declaración de Alma es verdadera.

b. Escribe un ejemplo de cómo Satanás podría tratar de persuadirnos a creer que podemos quebrantar los mandamientos de Dios y aun así ser felices.

Considera la posibilidad de anotar esta cita del presidente Ezra Taft Benson en tu ejemplar de las Escrituras, junto a Alma 41:10: "No puedes hacer lo malo y sentirte bien. ¡Es imposible!" ("A Message to the Rising Generation", *Ensign*, noviembre de 1977, pág. 30).

En Alma 41:11 se explica por qué es imposible ser verdaderamente feliz cuando se escoge lo malo. A fin de ayudarte a entender este versículo, completa el cuadro siguiente haciendo coincidir cada frase de las Escrituras con su significado. (Cuando hayas terminado, verifica tus respuestas con las que hay al final de la lección.)

Palabras o frases de Alma 41:11 que describen "un estado natural"	Significado
___ 1. "En un estado carnal"	A. Limitados y agobiados por nuestros pecados
___ 2. "En la hiel de amargura y en las ligaduras de la iniquidad"	B. No contar con la compañía del Espíritu Santo
___ 3. "Sin Dios en el mundo"	C. Gobernados por la voluntad de la carne

Ahora que ya has definido estos términos, lee Alma 41:11 una vez más y fíjate por qué es imposible ser feliz al decidir hacer lo malo. Algunas personas que escogen la iniquidad quizá piensen que son felices en ese momento, pero sus decisiones finalmente las conducirán a la tristeza y la infelicidad.

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué crees que el hallarse en "un estado natural" o un "estado carnal" o pecaminoso es contrario a la naturaleza de la felicidad?

b. ¿Qué ejemplos se te ocurren de por qué los jóvenes quizá se hallen sin la compañía del Santo Espíritu, limitados por sus pecados o con la carga de ellos, gobernados por la carne?

Lee Alma 41:12 y busca la pregunta que Alma le hizo a Coriantón acerca de la restauración. Ahora lee Alma 41:13 y marca la respuesta de Alma a esa pregunta.

5. Imagina que estás hablando con un amigo que quiere ser feliz, pero decide hacer cosas contrarias a los mandamientos del Señor. Apoyándote en la doctrina de la restauración que estudiaste hoy, explica en el diario de estudio de las Escrituras por qué esa persona no está siendo feliz y lo que debe hacer a fin de gozar de verdadera felicidad.

Un búmeran es un objeto que originalmente se usaba para cazar. Debido a su forma, cuando se lanza del modo correcto, regresa a la persona que lo lanzó. Lee Alma 41:14–15 y trata de ver cómo un búmeran podría simbolizar las verdades que se enseñan en esos versículos. Sería bueno que marcaras la palabra "salga" del versículo 15. Piensa en una ocasión en la que de ti haya "salido" bondad, misericordia o amabilidad y que luego hayas recibido lo mismo.

¿Cuál es uno de los actos de rectitud que te gustaría que saliera de ti hacia otras personas o una actitud justa que desearías que los demás vieran en ti y que a la vez quisieras recibir de los demás? ¿Qué meta podrías ponerte a fin de que "salga" de ti una de esas actitudes o acciones? _____

_____

Dominio de las Escrituras: Alma 41:10

6. Lee Alma 41:10 y anota lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras: *Si la maldad nunca fue felicidad, entonces* _____ *siempre conducirá a la felicidad.* Escribe una palabra o una frase en el espacio en blanco que sirva para completar la oración. Ahora haz una lista de hechos justos específicos que sientas que completarían bien la oración (por ejemplo: *prestar servicio a los demás*). Escribe tu testimonio acerca de hechos justos que hayas comprobado que conducen a la felicidad.

Es importante entender que la felicidad que proviene de la rectitud no siempre es inmediata ni constante, ni tampoco continua durante la vida mortal. De todos modos, la persona que esté en armonía con Sus enseñanzas y mandamientos siempre recibirá paz y felicidad a la manera del Señor y de acuerdo con Su tiempo.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 40–41 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Soluciones de la actividad de correspondencias: (1) c, (2) a, (3) b.

UNIDAD 20: DÍA 3

Alma 42

Introducción

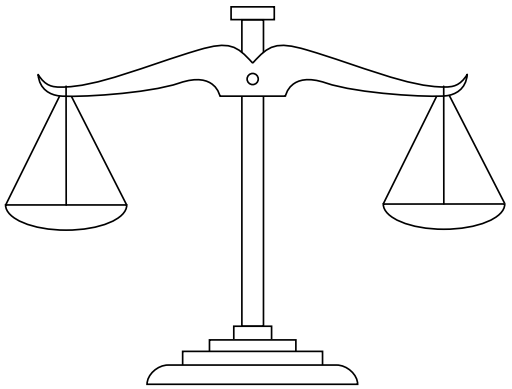
Alma concluyó su consejo a su hijo Coriantón, que estaba pasando dificultades, explicando que nuestro Padre Celestial había proporcionado un medio para que obtengan misericordia los que cometan pecados. Le enseñó a su hijo acerca de los castigos que la ley de la justicia exige ante el pecado. Luego testificó que Jesucristo "[apaciguaría] las demandas de la justicia" (Alma 42:15) al padecer por todos los que hayan pecado y estén dispuestos a arrepentirse. El Señor es misericordioso con los que se arrepienten.

Alma 42:1–14

Alma enseña a Coriantón en cuanto a la ley de la justicia

Cierra los ojos por un momento y medita en cómo será cuando llegue el momento del Juicio Final. Al analizar tu vida, ¿deseas que el Juicio Final sea justo? ¿Por qué desearías que lo fuera?

Ahora piensa en lo que significa la palabra *justo*. El significado de *justo* incluye el recibir lo que uno merece y este concepto se relaciona con el término de las Escrituras: *justicia*.



1. Dibuja una balanza sencilla en el diario de estudio de las Escrituras, como la que se muestra aquí. Luego escribe la palabra *Justicia* debajo del dibujo. Deja lugar en el diario para incluir otras palabras en tu dibujo durante la lección.

A fin de ayudarte a entender mejor el concepto de justicia, lee la siguiente explicación del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles:

"La palabra *justicia* tiene muchos significados. Uno de ellos es equilibrio. Un símbolo popular de la justicia es una balanza equilibrada…

"El concepto de que la justicia es lo que uno se merece es la premisa fundamental de todos los pasajes de las Escrituras que hablan de que el hombre sea juzgado de acuerdo con sus obras" ("Sins, Crimes, and Atonement", discurso pronunciado ante educadores religiosos del SEI, 7 de febrero de 1992, pág. 1).

Coriantón, el hijo de Alma, estaba preocupado en cuanto a la justicia del Juicio Final. Lee Alma 42:1 y marca lo que él consideraba que sería injusto respecto del Juicio Final.

Recuerda que Coriantón había cometido diferentes pecados, algunos de los cuales eran graves (véase Alma 39:2–3); por esa razón, podría haber deseado o esperado que fuera injusto que se castigara a quienes habían pecado.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras por qué piensas que las personas que no se han arrepentido de sus pecados podrían estar preocupadas en cuanto a recibir "lo que uno merece" el día del juicio.

En Alma 42:2–11, Alma atendió la preocupación de Coriantón explicando que la Caída de Adán trajo sobre nosotros la muerte física (la separación del cuerpo y el espíritu cuando el cuerpo muere) y la muerte espiritual (la separación de Dios por causa del pecado). Por eso era necesario que se estableciera un plan por medio del cual rescatar al género humano de su estado caído. De no ser así, todo el género humano permanecería en un estado pecaminoso y sería miserable para siempre, de acuerdo con las demandas de la justicia.

Lee Alma 42:12 y fíjate en qué fue lo que hizo que toda la humanidad se hallara en un estado caído. Ahora lee Alma 42:14 y marca las consecuencias de nuestra desobediencia, las cuales exige la justicia. En la balanza que dibujaste en el diario de estudio de las Escrituras, escribe *Violación: desobediencia o pecado* debajo del platillo de la izquierda, y *Castigo: desechados de la presencia de Dios* debajo del platillo de la derecha.

3. Lee Alma 42:18. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que significa tener "remordimiento de conciencia" (Alma 42:18)?

b. ¿Qué podría llevarnos a tener remordimientos de conciencia?

Según lo que enseñó Alma, ¿qué exige la ley de la justicia cuando una persona es desobediente? (Por causa de nuestra desobediencia, la ley de la justicia requiere que experimentemos remordimiento y seamos desechados de la presencia de Dios.) Medita por un momento en una ocasión en la que te hayas lamentado y hayas sentido tristeza o hayas percibido que el Espíritu Santo se retiraba debido a algo malo que habías hecho. Imagina ese sentimiento multiplicado por todo lo que alguna vez has hecho mal y luego piensa en la posibilidad de que ese sentimiento no desaparezca nunca.

Según lo que enseñó Alma, ¿deseas que el Juicio Final se base únicamente en la justicia? ¿Deseas obtener lo que "mereces" por las cosas que has hecho mal?

Alma 42:15–31

Alma enseña a Coriantón acerca del plan de misericordia

Uno de los atributos divinos de Dios es que es justo. Las exigencias de la justicia condenan a cada uno de los hijos del Padre Celestial y no permiten que ninguno de nosotros more con Él en nuestro estado pecaminoso. Considera la siguiente pregunta: ¿Hay alguna manera de que esas demandas de la justicia sean borradas o no se tengan en cuenta?

Muchas personas quizá responderían a esa pregunta indicando que, si nos arrepentimos, no tendremos que sufrir las consecuencias de nuestros pecados. Aunque a fin de cuentas esa respuesta es correcta, es importante entender que borrar o perdonar las consecuencias sería

injusto, ya que no se cumpliría con las demandas de la justicia. Alma enseñó que no es posible descartar la sanción y no satisfacer las demandas de la justicia. Lee Alma 42:25 y fíjate en qué sucedería si Dios simplemente eliminara las consecuencias del pecado y no satisficiera a la justicia.

Medita en la siguiente pregunta antes de leer Alma 42:15 para encontrar la respuesta: Si no podemos deshacernos del castigo por nuestros pecados, ¿cómo es posible que tengamos paz de conciencia y seamos restaurados a la presencia de Dios?

Meditar en una pregunta

El meditar en preguntas mientras estudias las Escrituras requiere que pienses, lo cual a su vez estimula tu deseo de escudriñar las Escrituras para encontrar respuestas. Considera anotar algunas de tus propias preguntas para meditar en ellas mientras estudias las Escrituras. El meditar en las Escrituras aumentará tu capacidad para entender principios y verdades, y aplicarlos a tu propia vida.

Podría serte útil entender que la frase "apaciguar las demandas de la justicia" significa satisfacer o pagar los castigos que exige la justicia.

De Alma 42:15 aprendemos: **La expiación de Jesucristo satisfizo las demandas de la justicia para que pudiera extendérsele misericordia al arrepentido**. Completa el dibujo de la balanza que hiciste en el diario de estudio de las Escrituras escribiendo *Satisfecho mediante la misericordia: la expiación de Jesucristo* debajo de la frase que empieza así: "Castigo…".

4. Imagina que tienes un amigo que ha estado pasándolo mal a causa del peso de sus pecados. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo le explicarías cómo es que la expiación de Jesucristo permite que se nos extienda misericordia a cada uno de nosotros.

Medita en qué significa para ti el saber que el Salvador estuvo dispuesto a sufrir los castigos que la justicia demanda por ti a fin de que pudieras recibir misericordia.

Lee Alma 42:22–24 y marca lo que Jesús requiere a fin de que se nos extienda misericordia. La frase "los que verdaderamente se arrepienten", en el versículo 24, alude a aquellos que se arrepienten sinceramente. Según lo que has leído, completa el siguiente principio: **Si nos arrepentimos, recibiremos _____ mediante la expiación de Jesucristo.**

El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, habló de Jesucristo como un mediador. Un mediador es una persona que interviene entre dos partes para ayudar a resolver un conflicto. Mientras lees sus palabras, presta atención a por qué se requiere al Salvador para que el pecador pueda recibir misericordia:

"Según la ley eterna, no se puede extender la misericordia a menos que exista alguien tan dispuesto como capaz de tomar nuestra deuda, pagar el precio y arreglar los términos de nuestra redención.

"A menos que haya un mediador, a menos que tengamos un amigo, verdaderamente deberá recaer sobre nosotros el peso total de la justicia, sin atenuantes, sin simpatía. El precio total de cada transgresión, por pequeña o grande que sea, se nos arrancará hasta que hayamos pagado el último cuadrante.

"Pero sepan esto: La verdad, la gloriosa verdad, proclama que existe un Mediador…

"Mediante Él se puede extender plenamente la misericordia a cada uno de nosotros, sin temor a violar la eterna ley de la justicia…

"El alcance de la misericordia no será automático. Se hará mediante convenio con Él y de acuerdo con Sus términos, Sus generosos términos" ("El Mediador", *Liahona*, octubre de 1977, pág. 43).

Hacia el final de sus palabras a su hijo Coriantón, Alma resumió todo lo que había estado tratando de enseñarle. Lee Alma 42:26–31 y marca lo que Alma deseaba que Coriantón hiciera al entender las doctrinas y los principios que le había enseñado en ese capítulo. Presta atención al deseo que tenía Alma de que Coriantón no se excusara por sus pecados, sino más bien que permitiera que las doctrinas y los principios relacionados con la justicia, la misericordia y la Expiación "[dominaran] por completo [su] corazón"

(Alma 42:30). ¿Qué puedes hacer tú para que estos principios y doctrinas dominen por completo tu corazón?

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras tus ideas acerca de la siguiente pregunta: Si pudieras expresar gratitud personalmente al Salvador por el sacrificio que hizo por ti, ¿qué le dirías?

Es importante saber que Coriantón se arrepintió y finalmente ejerció una gran influencia en el crecimiento de la Iglesia (véase Alma 49:30).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 42 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 20: DÍA 4

Alma 43–44

Introducción

En Alma 43–44, Mormón comenzó a escribir acerca de las guerras entre los lamanitas y los nefitas. Mientras Alma y sus hijos continuaban ministrando al pueblo, los zoramitas se unieron al ejército lamanita para atacar a los nefitas. El capitán Moroni demostró fe y sabiduría al defender a los nefitas contra el ejército lamanita. Aunque los superaban en número, la preparación del ejército nefita y su fe en Jesucristo les dio la ventaja en la batalla. Una vez que se dieron cuenta de que serían derrotados, los lamanitas hicieron un convenio de paz y partieron de la tierra por un tiempo.

Alma 43

Los preparativos y las estrategias del capitán Moroni permiten frustrar los planes del ejército lamanita

1. Haz en el diario de estudio de las Escrituras una lista de algunos de tus planes, metas y deseos para tu futuro. Mientras escribes, considera incluir metas y deseos espirituales, como la misión, el matrimonio en el templo y la familia.

Cuando termines con la lista, fíjate en cuáles son los deseos y las metas que sientes que Satanás no desearía que lograras. Mientras estudias Alma 43–44, busca los principios que te ayudarán a alcanzar tus metas justas

a pesar de los esfuerzos que haga el adversario por evitar que tengas éxito.

En Alma 43:1–4, a pesar de todo lo que Alma hizo para que los zoramitas volvieran a la Iglesia, muchos de ellos se unieron a los lamanitas en sus preparativos para atacar a los nefitas. Lee Alma 43:5–8 y ubica los "designios" (planes) de Zerahemna, el líder de los lamanitas. Tal vez desees marcar las intenciones de Zerahemna cuando las descubras. Medita en cómo los designios o deseos de Zerahemna con respecto a los nefitas pueden ser parecidos a los designios de Satanás con respecto de ti.

A continuación, lee Alma 43:9–11 y ubica los designios o deseos de los nefitas. Ahora considera detenidamente cómo esos deseos quizá se parezcan a los deseos justos que tienes tú.

El capitán Moroni, capitán en jefe de los ejércitos nefitas, preparó a su pueblo para defender su tierra y a sus familias de las malas intenciones de Zerahemna. Lee Alma 43:16–19 y busca los preparativos que hicieron el capitán Moroni y los nefitas.

2. Dibuja en el diario de estudio de las Escrituras dos de las cosas que Moroni les dio a sus hombres para que se prepararan para la guerra.

Ahora lee Alma 43:20–22 a fin de descubrir cómo reaccionaron los lamanitas ante los preparativos de los nefitas. Considera por qué los lamanitas dejaron de atacar a los nefitas, a pesar de que los superaban en número.

Al estudiar los relatos de las batallas físicas en el Libro de Mormón podemos compararlas con las batallas espirituales que afrontamos nosotros.

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué te enseñan los preparativos de Moroni para la guerra en cuanto a defenderte de los ataques y las tentaciones de Satanás?

Después que los lamanitas se retiraron, Moroni no sabía dónde los atacarían sus enemigos la próxima vez. Si fueras Moroni, ¿qué podrías hacer para tratar de prepararte para otro ataque? _____

_____

Lee Alma 43:23–24 para ver lo que hizo Moroni.

Del ejemplo de Moroni aprendemos: **Si buscamos y seguimos los consejos proféticos, estaremos en mejores condiciones para defendernos del adversario**. Del mismo modo que el profeta Alma pudo decirle a Moroni cómo defender a los nefitas de sus enemigos, hoy en día los profetas del Señor nos enseñan a defendernos contra los ataques espirituales del adversario.

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunas oraciones acerca de los consejos proféticos que se han dado en los últimos días y que, si les das oído, pueden ayudarte a defenderte de los designios y las tentaciones de Satanás.

Según consta en Alma 43:25–43, Moroni actuó de acuerdo con el conocimiento que había recibido del profeta: dividió su ejército y los escondió a lo largo del camino por donde venían los lamanitas. Cuando los lamanitas empezaron a llegar, la mitad del ejército nefita salió al ataque de los lamanitas y los hizo huir hacia el río Sidón. Después de que los lamanitas cruzaron el río, los atacó la otra mitad del ejército nefita. Cuando los lamanitas cayeron en la cuenta de que estaban rodeados, lucharon tan ferozmente que los nefitas comenzaron a flaquear.

Al estudiar el resto de Alma 43, aprenderás principios acerca de cómo lograr tus metas y deseos justos. Lee Alma 43:43–54 y compara los puntos fuertes de los lamanitas y los nefitas.

Medita en por qué era mejor la causa por la que estaban luchando los nefitas en comparación con la causa de los lamanitas. Al comparar a Moroni y su fiel ejército con nuestras batallas con el adversario, aprendemos que, **en la medida en que oremos para pedir ayuda a fin de cumplir con nuestros planes y deseos justos, Dios nos ayudará a lograrlo.**

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de una ocasión en la que hayas recibido ayuda del Señor para lograr tus metas justas.

Alma 44

Tras la victoria nefita, el capitán Moroni manda a los lamanitas que hagan un convenio de paz

Recuerda que en Alma 43, cuando el capitán Moroni vio que los lamanitas estaban rodeados y aterrorizados, mandó a sus hombres que dejaran de luchar. Lee las palabras de Moroni en Alma 44:1–6 y fíjate a quién le dio el crédito Moroni por la victoria nefita.

6. Basándote en el testimonio de Moroni, que se encuentra en Alma 44:4–6, escribe una verdad en el diario de estudio de las Escrituras que podría ayudarte a hacer frente a tus batallas espirituales.

El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, prometió a los jóvenes que el Señor los protegerá si permanecen fieles. Mientras lees sus palabras, resalta las partes que te den consuelo y que sientas que se aplican a ti.

"Los jóvenes de hoy están creciendo en territorio enemigo con normas morales en decadencia. No obstante, como siervo del Señor, les prometo que serán protegidos y resguardados de los ataques del adversario *si* prestan atención a los susurros que provienen del Santo Espíritu.

"Vístanse con modestia; hablen con reverencia; escuchen música edificante; eviten toda clase de inmoralidad y prácticas que degraden personalmente; tomen el control de su vida y dense el mandato a ustedes mismos de ser valientes. Debido a que dependemos tanto de ustedes, serán extraordinariamente bendecidos. Ustedes nunca están lejos de la vista de su amoroso Padre Celestial" ("Consejo a los jóvenes", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 18).

En Alma 44:7–10, Zerahemna declaró que él no creía que Dios fuera la fuente de la fortaleza de los nefitas. Aceptó que los lamanitas entregaran sus armas, pero rehusó hacer un convenio de paz. Lee la respuesta de Moroni en Alma 44:11. Considera por qué piensas que era tan importante que Moroni lograra que los lamanitas hicieran un convenio de paz.

Mientras muchos de los lamanitas hacían un convenio de paz, Zerahemna reunió al resto de sus hombres para contender con el ejército de Moroni. Cuando los nefitas cayeron sobre los lamanitas y empezaron a matarlos, Zerahemna vio que la destrucción de su ejército era inminente y prometió hacer un convenio de paz (véase Alma 44:12–20).

7. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras qué harás para poner en práctica algunos de los principios y las verdades que aprendiste en esta lección para protegerte de las tentaciones y los ataques del adversario y para lograr tus deseos y metas justos.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 43–44 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 21: DÍA 1

Alma 45–49

Introducción

Después de que Alma dio sus instrucciones finales a su hijo Helamán, partió del pueblo de Nefi y nunca más se supo de él. Durante las épocas difíciles que siguieron para los nefitas, Helamán y el capitán Moroni se convirtieron en sus líderes espirituales y militares. El líder lamanita Amalickíah actuó egoístamente para lograr sus deseos inicuos por medio de tácticas que se asemejaban a las del diablo. El capitán Moroni preparó a su pueblo para que fuera fiel a Dios durante aquellos tiempos peligrosos.

Alma 45

Helamán cree las palabras de su padre, Alma, e inicia su ministerio

Trata de recordar una entrevista que hayas tenido con uno de tus padres o un líder del sacerdocio. Piensa en el tipo de preguntas que te hizo. Antes de partir de la tierra, Alma le hizo tres preguntas importantes a Helamán. Lee Alma 45:2–7 para encontrar y marcar esas preguntas. (Las "palabras" a las que Alma se estaba refiriendo en el versículo 2 se encuentran en Alma 37:1.) Piensa en cómo responderías las preguntas de Alma: ¿Crees en las Escrituras? ¿Crees en Jesucristo? ¿Guardarás los mandamientos?

Después de que Alma expresó su testimonio, Alma le habló acerca del futuro de los nefitas: profetizó concerniente a su destrucción y la destrucción de cualquier otro pueblo que degenerara en la iniquidad sobre esa tierra escogida. Lee Alma 45:16 y considera esta verdad que encontramos en ese versículo: **El Señor no puede considerar el pecado con el más mínimo grado de tolerancia**.

A fin de ayudarte a entender este principio, recuerda que, por medio de la Expiación, el Salvador pagó el precio de todos nuestros pecados, siempre y cuando nos arrepintamos y busquemos Su perdón. Dios no puede tolerar el pecado, independientemente de su gravedad. Sin embargo, dado que el Salvador estuvo dispuesto a sufrir por nosotros, no tenemos que sufrir por nuestros pecados si nos arrepentimos.

Lee Doctrina y Convenios 1:31–33. Sería bueno que anotaras estos versículos como pasajes correlacionados cerca de Alma 45:16.

1. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué sientes por el Salvador cuando piensas en que estuvo dispuesto a pagar el precio de tus pecados?

Según consta en Alma 45:20–24, Helamán comenzó su ministerio como profeta del Señor y líder de la Iglesia. Él y otros líderes de la Iglesia nombraron sacerdotes y maestros en todas las congregaciones, pero debido a la contención y al orgullo que iba en aumento, el pueblo se negó a escuchar a sus líderes.

Alma 46

El capitán Moroni congrega a los rectos para que defiendan sus derechos y su religión

Según consta en Alma 46:1–7, algunas personas que estaban enojadas con Helamán y sus hermanos decidieron dejar la Iglesia y seguir a un hombre malvado llamado Amalickíah, que deseaba ser rey. Lee Alma 46:8–10 y busca las lecciones que Mormón deseaba que aprendiéramos de esta peligrosa situación.

Para ayudar a defender la libertad del pueblo, Moroni, que era el capitán en jefe de los ejércitos nefitas, rasgó su túnica y usó parte de ella para hacer un "estandarte de la libertad" para reunir al pueblo en defensa de la libertad.

Lee Alma 46:12–13 y marca lo que Moroni escribió en el estandarte de la libertad. Fíjate en cómo se preparó para presentarle el estandarte de la libertad al pueblo. Medita en qué te enseñan estos versículos acerca del carácter de Moroni. Además, lee Alma 48:11–13, 17–18 para comprender mejor el carácter del capitán Moroni. Quizá sea bueno que marques las características de Moroni que desearías cultivar más seriamente en tu propia vida.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de una o más de una de las características de Moroni que se mencionan en Alma 46:12–13 y Alma 48:11–13, 17–18. Explica por qué te gustaría tener esas cualidades y qué puedes hacer para desarrollarlas.

Lee Alma 46:18–22 y fíjate cómo responde el pueblo a la invitación de Moroni de luchar por la libertad. El convenio que se describe en el versículo 20 es una promesa especial que ese grupo de nefitas hizo con Dios.

Según Alma 46:20, ¿por qué Moroni deseaba que los nefitas concertaran un convenio con Dios de que defenderían sus derechos y su religión? _____

_____

Según consta en Alma 46:28–37, los nefitas que se unieron al capitán Moroni capturaron el ejército de Amalickíah. A pesar de eso, Amalickíah y unos pocos más huyeron y se unieron a los lamanitas. Muchos de los seguidores de Amalickíah que fueron capturados hicieron convenio de defender la libertad; quienes no quisieron fueron ejecutados. De la experiencia de los nefitas podemos aprender este principio: **Si somos valientes en guardar los mandamientos, tal como el capitán Moroni, Dios nos fortalecerá y bendecirá**.

Tras la batalla, el capitán Moroni hizo que se enarbolara el estandarte de la libertad sobre todas las torres nefitas, como una "norma" o recordatorio de aquello por lo que

lucharían y lo que protegerían, según el convenio que habían hecho (véase Alma 46:36).

En el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*, la Primera Presidencia dijo: "Nuestros estimados hombres y mujeres jóvenes, tenemos gran confianza en ustedes. Ustedes son amados hijos e hijas de Dios y Él los tiene presentes; han venido a la tierra en una época de grandes oportunidades y también de grandes desafíos. Las normas de este folleto les ayudarán con las decisiones importantes que están tomando ahora y las que tomarán en el futuro. Les prometemos que, si guardan los convenios que han hecho y estas normas, serán bendecidos con la compañía del Espíritu Santo, su fe y testimonio serán más firmes y disfrutarán de mayor felicidad" (2011, pág. II).

3. Según lo que has aprendido del mensaje de la Primera Presidencia, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son las promesas que se te hacen si guardas los convenios del Evangelio que has hecho y cumples las normas que se encuentran en el folleto *Para la Fortaleza de la Juventud*?

b. Échale un vistazo al índice de temas del folleto *Para la Fortaleza de la Juventud* y elige una de las normas. ¿Cómo te ha bendecido, y cómo puede llegar a bendecirte en el futuro, el cumplir con esa norma?

Alma 47

Amalickíah se convierte en rey de los lamanitas mediante la traición y el engaño

¿Qué harías si estuvieras en guerra y alguien te mostrara un libro que revelara lo que el enemigo había planeado hacer para destruirte a ti y destruir a tu familia? Alma 47 puede ayudarte a entender un poco más los planes de nuestro enemigo: el diablo.

En Alma 47 se registraron muchos de los engaños que Amalickíah usó para convertirse en rey de los lamanitas y así llevar al ejército lamanita a la guerra contra los nefitas. Su deseo principal era conducir a todos los nefitas al cautiverio, con él como su rey.

Amalickíah y sus seguidores primero fueron a la tierra de Nefi, donde vivían los lamanitas. El rey de los lamanitas deseaba ir a la batalla contra los nefitas, pero muchos de los del pueblo tenían temor. Por esa razón, el rey le pidió a Amalickíah que obligara a los lamanitas que tenían miedo a unirse a la batalla. Amalickíah marchó hacia el refugio de la montaña al que habían huido esas personas; sin embargo, su deseo no era el de ayudar al rey, sino que deseaba convertirse en el líder de los lamanitas temerosos engañando a su líder, Lehonti, para que descendiera del refugio de la montaña. Amalickíah tenía la intención de envenenar a Lehonti una vez que descendiera.

Estudia Alma 47:10–12. ¿Cuántas veces tentó Amalickíah a Lehonti para que abandonara su lugar seguro? Lee también Alma 47:17–19. ¿Cómo mató Amalickíah a Lehonti una vez que hubo bajado de la montaña?

El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que algunas personas quizá traten de destruir nuestra fe y nuestro testimonio en la actualidad tentándonos a abandonar nuestros lugares de seguridad espiritual para adentrarnos en el territorio del diablo: "En el Libro de Mormón leemos que Lehonti y sus hombres acamparon en un monte. El traidor Amalickíah instó a Lehonti a 'que bajara' y se reuniese con él en el valle, pero cuando Lehonti descendió del lugar elevado, fue envenenado 'poco a poco' hasta que murió y su ejército quedó bajo el mando de Amalickíah (véase Alma 47). Algunas personas se valen de argumentos y acusaciones para incitarnos a dejar el lugar alto, que es donde está la luz… es el lugar [seguro]; es verdadero y es donde está el conocimiento" (véase "Valor cristiano: El precio del discipulado", *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 74).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son algunas de las maneras en que Satanás procura que "bajemos" del terreno espiritual elevado?

b. ¿Crees que Satanás intenta engañar a los jóvenes para que bajen sus normas "poco a poco"? ¿Qué ejemplo se te ocurre de cómo él intenta hacer esto?

c. ¿Qué cosas puedes hacer para permanecer en terreno espiritual elevado? ¿Con respecto a qué norma del Evangelio debes seguir esforzándote para no rebajar esa norma "poco a poco"?

Al igual que hizo con Amalickíah, **Satanás procura destruirnos y engañarnos poco a poco para que rebajemos nuestras normas**.

Alma 48–49

El capitán Moroni inspira a los nefitas para que se fortifiquen física y espiritualmente

Mientras Amalickíah intentaba obtener poder por medio "del fraude y del engaño" (Alma 48:7) sobre los lamanitas y los nefitas, Moroni actuaba de modo muy diferente. Lee Alma 48:7–10 y fíjate en qué hizo Moroni cuando se enteró de que Amalickíah en poco tiempo conduciría a los ejércitos lamanitas en contra de los nefitas. Sería bueno que marcaras estas ideas: (1) Preparó a los del pueblo para que fueran fieles

a Dios durante los tiempos de dificultad (véase el versículo 7). (2) Ayudó al pueblo a fortificar las áreas donde estaban débiles (véanse los versículos 8–9). (3) Preparó a los del pueblo para que apoyaran y defendieran la "causa de los cristianos" o la Iglesia (véase el versículo 10).

Así como Moroni ayudó a su pueblo a prepararse para las épocas difíciles y resistirlas, los líderes de la Iglesia de nuestra época nos ayudan a prepararnos para los tiempos de dificultades. Considera la posibilidad de anotar la siguiente verdad en tu ejemplar de las Escrituras, cerca de Alma 48:7–10: **Estaremos preparados para las dificultades de la vida si seguimos el consejo de los siervos del Señor**.

En un principio, los lamanitas planeaban atacar la ciudad de Ammoníah y luego la ciudad de Noé, que solían ser las ciudades nefitas débiles. Lee Alma 49:4–5 para ver cuál fue la reacción de los lamanitas cuando vieron la preparación de los nefitas en la ciudad de Ammoníah. Los lamanitas decidieron no atacar la ciudad debido a que estaba tan bien preparada contra los ataques. Lee Alma 49:12–14 para ver cómo actuaron los lamanitas cuando intentaron atacar la ciudad de Noé.

5. Tómate algunos minutos para repasar varios discursos de la conferencia general más reciente (en la revista *Liahona*). Resume en el diario de estudio de las Escrituras el consejo que dieron uno o más de los oradores. ¿Cómo pueden ayudarte esos consejos a prepararte para las épocas de dificultades que vengan a tu vida? ¿Cómo puedes aplicar ese consejo a tu vida?

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 45–49 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 21: DÍA 2

Alma 50–52; 54–55

Introducción

El capitán Moroni continuó ayudando a su pueblo a defenderse fortificando las ciudades. Los nefitas tuvieron éxito contra los lamanitas hasta que la rebelión y la iniquidad empezaron a debilitarlos. A pesar de los esfuerzos de Moroni por unir y defender al pueblo, los nefitas perdieron muchas ciudades debido a la contención que había entre ellos. Finalmente, Moroni, Teáncum y Lehi recuperaron la ciudad de Mulek y vencieron a uno de los ejércitos más numerosos de los lamanitas. Ammorón, el líder inicuo de los lamanitas, intentó negociar un intercambio de prisioneros, pero Moroni liberó a los prisioneros nefitas sin efusión de sangre. Moroni permaneció firme y no hizo concesiones a Ammorón y sus seguidores.

Alma 50–51

Los nefitas son fortalecidos y prosperan cuando son obedientes al Señor y permanecen unidos

Piensa en una ocasión en la que te haya costado superar una dificultad, como una tentación, un problema de salud, un problema en la escuela o un problema en tu relación con tus amigos o familiares. ¿Desearías haber tenido más fortaleza espiritual en ese momento?

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, dijo: "A medida que aumente la intensidad de las fuerzas [del pecado] que nos rodean, la fuerza espiritual que alguna vez fue suficiente ya no bastará; se pondrá a nuestra disposición más crecimiento espiritual del que alguna vez consideramos posible. Nos encontraremos en peligro si subestimamos tanto la necesidad de tener fuerza espiritual como la oportunidad de lograrla" ("Always", *Ensign*, octubre de 1999, pág. 9).

Los preparativos de los nefitas para sus batallas pueden ayudarnos a aprender esta verdad: **Podemos superar las dificultades de la vida si nos preparamos espiritualmente**.

Repasa Alma 50:1–6. ¿Qué hicieron los nefitas para levantar fortificaciones alrededor de sus ciudades? Lee Alma 47. ¿Qué más hicieron los nefitas para prepararse para la batalla?

Los nefitas levantaron fortificaciones que les dieron fortaleza en una época de gran dificultad. Nosotros podemos seguir su ejemplo levantando nuestra fortaleza espiritual ahora para tener la fuerza que necesitamos en épocas de dificultad. La fortaleza espiritual se logra de manera más eficaz por medio del esfuerzo constante y diario. Nos volvemos espiritualmente fuertes por medio de cosas como el estudio regular de las Escrituras, la oración, la asistencia a las reuniones de la Iglesia, el cumplir con nuestros llamamientos, el expresar gratitud a Dios, el servir a los demás y el escuchar el consejo de los líderes de la Iglesia y ponerlo en práctica.

1. Completa las siguientes oraciones en el diario de estudio de las Escrituras:

a. *Puedo obtener más fortaleza espiritual al* (haz una lista de algunas cosas que puedas hacer).

b. *Seré más constante con* (elige uno de los puntos de la lista que acabas de hacer) _____ *todos los días para tener más fortaleza espiritual.*

Lee Alma 50:19–23 y fíjate en cómo bendijo el Señor a los nefitas que le fueron fieles a pesar de las circunstancias difíciles de su época. Quizá sea bueno que escribas este principio cerca de esos versículos: **El ser fieles a Dios nos trae bendiciones, incluso en medio de la confusión**. Échale un vistazo a Alma 50:21 para ver lo que, según Mormón, fue la causa de que los nefitas perdieran esas bendiciones.

Pahorán se convirtió en el juez superior de los nefitas durante la época en que el capitán Moroni dirigía a los nefitas en sus batallas contra los lamanitas. Pahorán fue un hombre justo que trabajó para establecer la paz en la tierra. Pero a pesar de eso, un grupo de nefitas deseaba cambiar las leyes nefitas para ser gobernados por un rey, en vez de mediante un sistema de jueces. Aunque el asunto se sometió a voto y el pueblo votó a favor de mantener el sistema de jueces, los "realistas" no querían apoyar la voz del pueblo y se negaron a luchar junto a los otros nefitas cuando los lamanitas salieron a la batalla. Moroni tuvo que guiar a sus ejércitos contra los realistas para obligarlos a unirse a los nefitas, lo cual debilitó enormemente a los nefitas en sus batallas contra los lamanitas (véase Alma 51:1–21).

Lee Alma 51:22–27 y busca pruebas de que los lamanitas lograron poder sobre los nefitas por causa de la contención con los realistas. Piensa en este principio: **La división y la contención destruyen la paz**.

2. Lee Alma 50:39–40 y Alma 51:22 y fíjate con cuánta diligencia Pahorán y el capitán Moroni procuraron establecer la paz entre su pueblo. Piensa en una ocasión en la que hayas sido testigo de la contención, ya sea entre amigos, familiares, compañeros de la escuela u otras personas. Además, piensa en las características de la persona que lucha por establecer la paz. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de las características que debe tener un pacificador.

Alma 52

Moroni y Teáncum se unen para derrotar a los lamanitas

Según consta en Alma 51:33–34, Teáncum, uno de los mejores líderes militares de los nefitas, mató a Amalickíah. Tras la muerte de Amalickíah, su hermano Ammorón tomó el mando de los ejércitos lamanitas. Moroni le dio instrucciones a Teáncum de que continuara fortificando la parte norte de la tierra de Abundancia y que, de ser posible, recuperara las ciudades nefitas que se hallaban ocupadas por los lamanitas (véase Alma 52:1–10). Lee Alma 52:15–17 y fíjate por qué Teáncum decidió no atacar la ciudad de Mulek.

Teáncum sabía que mientras el enemigo se hallara en su plaza fuerte, sería difícil vencerlo. De esa experiencia, aprendemos este principio: **Si evitamos las plazas fuertes del adversario, estamos en mejores condiciones de resistir la tentación**.

3. ¿Cuáles son algunos lugares que podrían considerarse plazas fuertes del adversario? (Éstos son lugares o situaciones en los que, de estar allí, podrías ser conducido a pecar, por ejemplo: una fiesta donde las personas estén bebiendo alcohol o viendo una película que no sea apropiada.) Anota en el diario de estudio de las Escrituras cuáles son algunos de esos lugares. Además, escribe por qué piensas que deberías evitar ir a esos lugares.

Aquélla fue una época difícil para los nefitas ya que los lamanitas se habían posesionado de muchas ciudades nefitas mientras los nefitas luchaban con los realistas. Los lamanitas empleaban esas ciudades como plazas

fuertes, por lo cual para los nefitas no era tarea fácil recuperarlas. Moroni diseñó un plan para lograr que los lamanitas salieran de la ciudad de Mulek y así los nefitas pudieran recuperar la ciudad. Lee Alma 52:21–26 para ver qué hicieron Moroni y Teáncum.

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras qué fue lo que hicieron Moroni y Teáncum para recuperar la ciudad de Mulek (véase Alma 52:21–26). Además, escribe qué piensas de Moroni con respecto a su posición de general. ¿Qué cosas lo convertían en un buen general para los nefitas?

Alma 54–55

Moroni se niega a intercambiar prisioneros con Ammorón y recupera la ciudad de Gid

Durante la guerra entre los lamanitas y los nefitas, ambos bandos habían capturado a muchos prisioneros de guerra. El líder lamanita Ammorón le envío una carta a Moroni en la cual le proponía que ambos bandos intercambiaran sus prisioneros. Moroni se puso feliz ante la posibilidad de intercambiar prisioneros, ya que de ese modo los nefitas cautivos podrían regresar y sus ejércitos no tendrían que alimentar y cuidar a los prisioneros lamanitas. (Véase Alma 54:1–2.)

Sin embargo, en el intercambio de cartas entre él y Ammorón, éste último le exigió que los nefitas se rindieran y dejaran que los lamanitas los gobernaran; dijo que los nefitas eran asesinos y que los lamanitas estaban justificados al luchar contra ellos. Además, declaró que no había ningún Dios. (Véase Alma 54:16–24.)

Cuando Moroni recibió esa carta, supo que Ammorón estaba mintiendo. Ammorón sabía que los lamanitas no tenían ninguna razón justa por la cual luchar contra los nefitas. Moroni dijo que no intercambiaría prisioneros, ya que, si lo hacía, fortalecería a los lamanitas; hallaría la manera de rescatar a los prisioneros nefitas sin canjearlos. (Véase Alma 55:1–2.)

Lee Alma 55:3–24 para ver qué hizo Moroni para rescatar a los prisioneros nefitas.

Moroni rehusó ceder a las exigencias de Ammorón y encontró la manera de rescatar a los prisioneros nefitas, así evitó que los lamanitas lograran una gran ventaja sobre ellos y obtuvo grandes ventajas para los nefitas. Ésta es una verdad que aprendemos del ejemplo de Moroni: **Si confiamos en el Señor y lo obedecemos con exactitud, Él nos sostendrá mientras pasemos dificultades**.

El relato que se encuentra en Alma 55:3–24 es una emocionante historia de un rescate. Piensa en un familiar o un amigo a quien le gustaría escuchar esta historia y encuentra un momento para contársela. Quizá también sea bueno que compartas con esa persona el principio escrito en negrita del párrafo anterior y que le expliques por qué Moroni es un ejemplo de ese principio.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 50–52; 54–55 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 21: DÍA 3

Alma 53; 56–58

Introducción

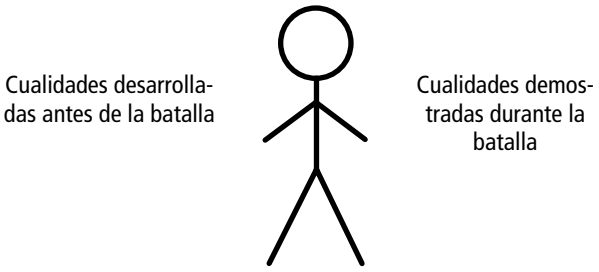
Helamán y el capitán Moroni pelearon contra los lamanitas en diferentes partes del territorio. Helamán le envío una carta a Moroni en la que describía las batallas de sus ejércitos contra los lamanitas y le hablaba de su confianza y su complacencia por la gran fe de sus 2060 jóvenes guerreros. Debido a la fe y valentía de esos guerreros nefitas, el Señor les ayudó a ganar las batallas y los bendijo con consuelo y esperanza durante las épocas de aflicción.

Alma 53; 56

Los ejércitos de Antipus y de Helamán vencen al ejército más poderoso de los lamanitas

Mientras el capitán Moroni luchaba contra los lamanitas en una parte de la tierra, Helamán dirigía a su ejército en otra. En su ejército se hallaban 2000 jóvenes del pueblo de Ammón. Los padres de esos jóvenes habían hecho convenio de nunca volver a tomar las armas en contra de sus enemigos, pero sus hijos no habían hecho ese convenio y por eso podían ayudar a los ejércitos nefitas (véase Alma 53:10–18).

1. Haz el siguiente diagrama en el diario de estudio de las Escrituras: Lee Alma 53:18–21 y busca frases que describan las cualidades que los 2000 jóvenes habían desarrollado antes de su servicio militar. Haz una lista de las frases que encuentres y titúlala "Cualidades desarrolladas antes de la batalla". Quizá sea bueno que marques esas frases en tu ejemplar de las Escrituras.



Cuando a Antipus, un líder militar nefita, y a su ejército les tocó defender su parte de la tierra, el enemigo lamanita los superaba ampliamente en número. Antipus se regocijó cuando Helamán llevó a sus 2000 jóvenes guerreros para ayudarle (véase Alma 56:9–10).

En su primera batalla contra el enemigo, los 2000 jóvenes guerreros desviaron al ejército más fuerte de los lamanitas y el comandante nefita Antipus ordenó a su ejército que fuera tras el ejército lamanita. El ejército de Antipus alcanzó al ejército lamanita, que se detuvo para pelear contra ellos. Los jóvenes guerreros, que habían continuado su camino, notaron que los lamanitas habían dejado de perseguirlos. No sabían si los lamanitas se habían detenido para engañarlos y hacer que regresaran, con lo cual serían destruidos, o si los lamanitas se habían detenido porque el ejército de Antipus los había alcanzado por la retaguardia; por esa razón, Helamán no sabía si debían dar la vuelta y atacar a los lamanitas. (Véase Alma 56:29–43.)

Lee Alma 56:43–48 y busca frases que describan las cualidades que demostraron esos jóvenes en un momento crítico de la batalla. Haz una lista en el diario de estudio de las Escrituras bajo del título "Cualidades demostradas durante la batalla" de lo que hayas encontrado. Quizá también sea bueno que marques esas frases en tu ejemplar de las Escrituras.

Estudia Alma 56:49, 54–56 para ver qué sucedió cuando los 2000 jóvenes guerreros regresaron para pelear contra los lamanitas. Busca frases que ilustren esta verdad: **Podemos recibir fortaleza de Dios cuando actuamos con fe**.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. El desarrollar las cualidades de los jóvenes guerreros, ¿cómo puede ayudarte a actuar con fe cuando te enfrentes con situaciones difíciles?

b. Describe una ocasión en la que tú o alguien que conozcas haya actuado con fe y recibido la fortaleza de Dios para manejar con éxito una situación difícil.

Alma 57

El ejército de Helamán recupera las ciudades de Antipara y Cumeni

El ejército de Helamán logró tomar las ciudades de Antipara y Cumeni, que estaban en manos de los lamanitas. Durante ese tiempo, Helamán recibió refuerzos para su ejército. Miles de guerreros de la tierra de Zarahemla y otros 60 hijos del pueblo de Ammón se unieron al ejército (véase Alma 57:1–12).

Poco después de que el ejército de Helamán recuperara la ciudad de Cumeni, los lamanitas volvieron a atacarlos. El ejército de Helamán se enfrentó en una gran lucha, en la cual los 2060 jóvenes guerreros proporcionaron una fuerza excepcional al ejército entero. Lee Alma 57:19–21 para descubrir algunas de las cualidades que exhibieron los jóvenes guerreros en esa batalla. Podrías agregar esas cualidades a la lista

de "Cualidades demostradas durante la batalla" en el diario de estudio de las Escrituras y también podrías marcarlas en tu ejemplar de las Escrituras.

3. Una de las características que definía a los jóvenes guerreros era que obedecían "con exactitud" (Alma 57:21). Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que significa obedecer un mandamiento "con exactitud"?

b. ¿Cómo crees que ayudó a los jóvenes guerreros a ganar su batalla el obedecer las palabras de su comandante con exactitud?

c. ¿Cómo te ayudaría en las batallas espirituales que enfrentas el obedecer los mandamientos del Señor con exactitud?

Considera escribir este principio en tu ejemplar de las Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Si obedecemos al Señor con exactitud, Él nos fortalecerá en las batallas que enfrentemos**. Lee la siguiente cita del élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, en la que explicó por qué es tan importante obedecer los mandamientos de Dios "con exactitud":

"Se encontrarán con personas que escogerán qué mandamientos guardar e ignorar otros que han escogido desobedecer. A ese enfoque lo llamo el 'buffet de la obediencia'. Esa práctica de seleccionar y escoger qué obedecer no funcionará; los conducirá al sufrimiento. Al prepararse para comparecer ante Dios, uno guarda *todos* Sus mandamientos. Requiere fe el obedecerlos, y el guardar Sus mandamientos fortalecerá esa fe.

"La obediencia permite que las bendiciones de Dios fluyan sin restricciones. Él bendecirá a Sus hijos obedientes con la libertad del cautiverio y del sufrimiento; Él los bendecirá con más luz…

"La obediencia a los mandamientos de Dios proporcionará protección física y espiritual" ("Afrontar el futuro con fe", *Liahona*, mayo de 2011, págs. 34–35).

Lee Alma 57:25–27 y busca algunas de las razones por las que el Señor extendió Su poder para proteger a los jóvenes guerreros. ¿Qué es lo que más te llama la atención de los jóvenes guerreros en esos versículos?

Aunque seamos justos, Dios no siempre nos protegerá de las dificultades. Si bien los jóvenes guerreros fueron preservados de la muerte, todos resultaron heridos (véase Alma 57:25) y muchos otros nefitas justos fueron muertos (véase Alma 57:26). Sin embargo, Dios siempre nos fortalecerá durante los tiempos difíciles y nos bendecirá con lo que necesitemos. A final de cuentas, Él otorgará bendiciones eternas a todos los que obedezcan Sus mandamientos.

Alma 58

Los ejércitos nefitas esperan que lleguen provisiones y luego recuperan la ciudad de Manti

Además de las batallas en las que lucharon contra los lamanitas, el ejército de Helamán hizo frente a otra forma de adversidad. Sus batallas se libraban lejos de Zarahemla, que era el centro del gobierno nefita. El ejército de Helamán había ganado algunas batallas muy difíciles, pero no recibían los alimentos, suministros, ni soldados adicionales que necesitaban de parte del gobierno. No sabían cuál era la razón por la que el gobierno no les estaba apoyando. (Véase Alma 58:7–9.)

4. Lee Alma 58:10–12 y contesta las preguntas siguientes:

a. ¿Qué hicieron los nefitas cuando afrontaron esa difícil situación?

b. ¿Cómo respondió el Señor ante sus oraciones y súplicas sinceras?

c. Según Alma 58:12, ¿cómo ayudó a Helamán y a su ejército el consuelo del Señor?

Anota este principio en tu ejemplar de las Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras: **Si acudimos a Dios en tiempos de dificultades, podemos recibir consuelo divino que fortalecerá nuestra fe y nos dará esperanza**.

A pesar de la debilidad de su ejército, Helamán y sus hombres recuperaron la ciudad de Manti (véase Alma 58:13–41). Helamán atribuyó todos los éxitos de su ejército a la ayuda del Señor (véase Alma 58:37).

Helamán continuó maravillándose ante el éxito de los jóvenes guerreros. Estudia Alma 58:39–40 y busca palabras y frases que demuestren las formas en que los jóvenes guerreros fueron valientes en circunstancias difíciles. Considera marcar esas palabras o frases en tu ejemplar de las Escrituras.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras acerca de una ocasión en la que hayas acudido a Dios para que te ayudara durante una época difícil y hayas sentido Su respaldo.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 53; 56–58 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 21: DÍA 4

Alma 59–63

Introducción

Helamán le escribió una carta al capitán Moroni en la que le contó del desempeño de su ejército y pidió ayuda del gobierno nefita. El capitán Moroni se regocijó al enterarse de los éxitos de Helamán, pero se enojó con el gobierno por ser descuidado y no enviar refuerzos. El capitán Moroni escribió una carta de reproche al juez superior, Pahorán. En su respuesta, Pahorán le contó de la rebelión en contra del gobierno. Moroni acudió en su ayuda y venció a los rebeldes. Luego, los ejércitos nefitas unidos pudieron vencer a los lamanitas. Tras catorce años de guerra, los nefitas volvieron a tener paz en la tierra, lo cual permitió que Helamán y sus hermanos se centraran en edificar la Iglesia.

Alma 59

Los nefitas perdieron una plaza fuerte y el capitán Moroni se afligió debido a la iniquidad de la gente

Cuando el capitán Moroni recibió una carta de Helamán en la que describía los éxitos de su ejército, Moroni y su pueblo se regocijaron. A continuación, Moroni le envió una carta a Pahorán, el líder nefita que se hallaba en Zarahemla, y le pidió que enviara refuerzos y provisiones a Helamán. Pero los refuerzos nunca llegaron. Fue por eso que, cuando los lamanitas atacaron la ciudad de Nefíah, el pueblo de Nefíah se vio obligado a huir y los lamanitas conquistaron la ciudad.

Lee Alma 59:9–12 para ver cómo reaccionó Moroni ante la victoria lamanita. Considera marcar en tus Escrituras la frase que se encuentra en Alma 59:9: "era más fácil impedir que la ciudad cayese en manos de los lamanitas que volvérsela a quitar". De esa frase, aprendemos este principio: **Es más fácil y mejor permanecer fieles que regresar a la fe después de habernos descarriado**.

1. Estudia la frase que has marcado en Alma 59:9 y el principio en negrita que se encuentra en el párrafo anterior. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué es más sencillo evitar las adicciones a sustancias nocivas que vencer una adicción?

b. ¿Por qué es más sencillo mantener el testimonio que volver a obtenerlo una vez que lo hemos perdido?

c. ¿Por qué a una persona podría resultarle más sencillo permanecer activa en la Iglesia que regresar a ella después de haberse inactivado?

Alma 60–62

Moroni le pregunta a Pahorán acerca de la razón de la negligencia del gobierno

Después de que los lamanitas tomaron posesión de la ciudad de Nefíah, el capitán Moroni decidió escribir una apelación a Pahorán, el juez superior de Zarahemla. Lee Alma 60:17–24 y busca las acusaciones de Moroni a Pahorán y al pueblo de Zarahemla.

Vuelve a leer Alma 60:23 y fíjate en que Moroni dice que primero debe limpiarse lo "interior del vaso". Con esto estaba aludiendo a la necesidad de deshacerse de la corrupción del gobierno nefita y su pueblo. De todos modos, ese versículo puede aplicarse también a nuestra vida. Imagina que colocas basura o lodo en el interior de un vaso; incluso si lavaras el exterior del vaso, ¿te sentirías cómodo bebiendo de él?

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Si pensamos en nosotros como si fuésemos "vasos", ¿qué te parece que significa limpiar el interior del vaso?

b. ¿Por qué el limpiar el interior de nuestro vaso nos ayudaría a prestar mejor servicio en el reino del Señor?

Según consta en Alma 60:33–36, el capitán Moroni le dijo a Pahorán que enviara rápidamente hombres y provisiones para su ejército y el de Helamán. Si Pahorán no lo hacía, Moroni dijo que encabezaría un grupo militar, iría a Zarahemla y lo obligaría a hacer esas cosas. Pahorán recibió la carta de Moroni y le contestó prontamente. Lee Alma 61:1–5 para descubrir qué estaba sucediendo en Zarahemla.

Lee Alma 61:9–14 y piensa en la forma en que Pahorán respondió a las acusaciones de Moroni. Considera marcar las palabras que revelan la grandeza de carácter de Pahorán. En vez de ofenderse, Pahorán invitó a Moroni a unirse a él con la fuerza del Señor para luchar contra el enemigo. Lee Alma 62:1 para ver cómo se sintió Moroni tras recibir la respuesta de Pahorán.

Considera escribir las siguientes verdades en el diario de estudio de las Escrituras: **Podemos elegir no ofendernos con las palabras y hechos de los demás. Cuando estamos unidos en rectitud con otras personas, somos más fuertes en nuestras batallas contra el mal**.

El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó:

"Mediante el poder fortalecedor de la expiación de Jesucristo, ustedes y yo seremos bendecidos para evitar sentirnos ofendidos y triunfar sobre la ofensa. 'Mucha paz tienen los que aman tu ley, y no hay para ellos tropiezo' (Salmo 119:165)…

"Moroni… escribió a Pahorán 'por vía de reprobación' (Alma 60:2) y le acusó severamente de insensibilidad, desidia y negligencia. "Pahorán hubiera podido sentirse fácilmente ofendido por el mensaje de Moroni, pero escogió no ofenderse…

Uno de los grandes indicadores de nuestra propia madurez espiritual se pone de manifiesto en la forma en la que reaccionamos ante las debilidades, la inexperiencia y las acciones potencialmente ofensivas de los demás. Algún objeto, algún suceso o alguna expresión podrá ser insultante, pero ustedes y yo podremos escoger no sentirnos ofendidos, y decir junto con Pahorán: 'no importa' [Alma 61:9]" ("Y no hay para ellos tropiezo", *Liahona*, noviembre de 2006, págs. 90–91).

3. Piensa en una ocasión en la que hayas escogido no ofenderte por las palabras o los hechos de otras personas. Escribe un párrafo breve acerca de la importancia de escoger no ofendernos.

Según leemos en Alma 62, el capitán Moroni llevó su ejército a Zarahemla para ayudar a Pahorán a derrocar a los realistas: los nefitas disidentes que querían tener un rey y establecer una alianza con los lamanitas. Los realistas habían impedido que Pahorán enviara hombres y suministros para ayudar a Moroni y a Helamán. Entonces Moroni y Pahorán unieron sus fuerzas y recibieron ayuda de otros ejércitos nefitas para expulsar a los lamanitas de la tierra. Durante ese tiempo, muchos lamanitas se arrepintieron y se unieron al pueblo de Ammón.

Imagina algunas de las dificultades que deben de haber pasado las familias y las personas al final de una guerra como aquélla. Lee Alma 62:39–41 para ver las consecuencias que sufrieron los nefitas por causa de las pruebas de la guerra. Mientras lees, busca las verdades que contengan esos versículos.

Anota el siguiente principio o verdad en tu ejemplar de las Escrituras junto a Alma 62: 39–41 o en el diario de estudio de las Escrituras: **Podemos acercarnos al Señor durante nuestras pruebas.**

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué piensas que algunas personas se acercan más al Señor cuando pasan pruebas mientras que otros se alejan de Él?

b. ¿Qué te han enseñado los capítulos sobre la guerra en cuanto a ser un discípulo de Jesucristo en tiempos de dificultad o pruebas?

Alma 63

Muchos nefitas parten hacia las tierras del norte.

Después de la muerte de Helamán (véase Alma 62:52), su hermano Shiblón se hizo cargo de los anales sagrados. Lee Alma 63:1–2 para ver qué tipo de hombre era Shiblón. Según leemos en Alma 63, Moroni y Shiblón murieron, tras lo cual el hijo de Moroni, Moroníah, tomó el mando de los ejércitos nefitas.

Lee Alma 63:10–13. Antes de morir, Shiblón entregó los anales sagrados a Helamán, hijo de Helamán. Helamán preservó los anales que ya se habían escrito y comenzó a llevar el registro que luego pasaría a ser el libro de Helamán.

En Alma 63:5–8 se encuentra escrito que muchos nefitas viajaron en barco hacia el norte y nunca volvió a saberse de ellos. Además, al final de Alma 63 se indica que una vez más empezó a haber contenciones entre los lamanitas y los nefitas, y así concluye el largo e inspirador libro de Alma.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Alma 59–63 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Helamán

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Helamán, aprenderás de los ejemplos y enseñanzas de grandes hombres como Helamán, Nefi, Lehi y Samuel el Lamanita, quienes obedecieron valientemente al Señor y testificaron de Jesucristo. El ministerio de estos hombres demuestra que Dios otorga poder a fin de ayudar a Sus siervos a llevar a cabo Su voluntad, y que el esfuerzo de las personas rectas puede bendecir a miles de personas. También aprenderás acerca de las consecuencias de seguir el orgullo, la iniquidad y las combinaciones secretas.

¿Quién escribió este libro?

Mormón compiló y compendió algunos de los anales de las planchas mayores de Nefi para crear el libro de Helamán. El libro recibe el nombre de Helamán, el hijo de Helamán y nieto de Alma, hijo. Helamán recibió los anales de su tío Shiblón y prestó servicio como un recto juez superior de los nefitas. Les enseñó a sus hijos Nefi y Lehi que debían recordar a su Redentor Jesucristo (consulta Helamán 5:9–14). Más adelante, esas enseñanzas inspiraron a Nefi a abandonar su puesto de juez superior a fin de predicar el arrepentimiento a los nefitas y los lamanitas. Después de que miles de lamanitas se convirtieron, un profeta lamanita llamado Samuel fue inspirado a predicar el arrepentimiento y profetizar entre los nefitas durante la misma época de Nefi. El libro de Helamán se extrajo de los anales que se llevaron durante el gobierno y ministerio de Helamán (Helamán 1–3) y de Nefi (Helamán 4–16). Los anales de Nefi comprenden las profecías y enseñanzas de Samuel el Lamanita.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Los anales originales que se usaron como fuente para el libro de Helamán se escribieron probablemente entre los años 52 a.C. y 1 a.C. Mormón compendió esos anales entre los años 345 d.C. y 385 d.C. Mormón no indicó dónde estaba él cuando compendió este libro.

UNIDAD 22: DÍA 1

Helamán 1–2

Introducción

Después de que el juez superior Pahorán murió, hubo una contienda grave entre los nefitas en cuanto a cuál de sus hijos —Pahorán, Paanqui y Pacumeni— debía ser el nuevo juez superior. Pahorán fue elegido por el pueblo como el nuevo juez superior. Uno de los seguidores de Paanqui, un hombre llamado Kishkumen que actuaba en nombre de una banda secreta, asesinó a Pahorán y entonces Pacumeni fue nombrado juez superior. Aprovechando la contención y la división, los lamanitas pudieron conquistar Zarahemla, la ciudad capital de los nefitas, y mataron a Pacumeni. Moroníah, el general nefita, vuelve a apoderarse de la ciudad de Zarahemla y Helamán es nombrado juez superior. Kishkumen es asesinado mientras intenta matar a Helamán, y Gadiantón se convierte en el líder de la banda secreta.

Helamán 1

Por causa de la contención concerniente a quién debía ser el juez superior, los lamanitas logran conquistar Zarahemla, la ciudad capital de los nefitas

Piensa en la última vez que tuviste una pelea con alguien o viste a otras personas discutiendo. ¿Qué problemas causan esas contenciones? Mientras estudias Helamán 1, identifica los problemas que la contención trajo sobre los nefitas y medita en qué aprendes de esa experiencia.

Lee los siguientes pasajes de las Escrituras y anota tus respuestas a las preguntas en el espacio que se te proporciona:

- Helamán 1:1–4. ¿Qué fue lo que causó contenciones y divisiones entre el pueblo nefita? _____

_____

- Helamán 1:5–8. ¿Quién fue nombrado juez superior? ¿Cuál fue la reacción de los dos hermanos del nuevo juez superior? _____

_____

- Helamán 1:9–12. ¿Qué hizo Kishkumen y qué convenio hicieron Kishkumen y los integrantes de su banda secreta? _____

_____

Durante esa época de contención entre los nefitas, un hombre llamado Coriántumr dirigió a los lamanitas en la batalla contra la ciudad de Zarahemla. Lee Helamán 1:18–22 y fíjate en qué fue lo que los lamanitas pudieron hacer por causa de la contención de los nefitas.

Una de las verdades que aprendemos de este relato es la siguiente: **La contención provoca divisiones y nos hace vulnerables a la influencia del adversario.** Sería bueno que escribieras este principio en tu ejemplar de las Escrituras, junto a Helamán 1:18.

1. A fin de entender mejor este principio, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Una jovencita ha estado discutiendo con sus padres en cuanto a sus amigos. ¿En qué forma esa contención podría influir en la actitud que ella tenga al escuchar el consejo de sus padres con respecto a otros aspectos de su vida?

b. Un joven está enojado con alguien de su quórum del sacerdocio. ¿Cómo podría influir esa contención en la manera en que se comporta en la capilla?

c. Piensa en un aspecto de tu vida en la que haya contención entre tú y otras personas. ¿Qué medida específica podrías tomar para eliminar esa contención? ¿Cómo puedes lograrlo?

En Helamán 1:22–30 quedó registrado que los lamanitas, después de que conquistaron Zarahemla, inmediatamente empezaron a marchar hacia la ciudad de Abundancia para tomar posesión de ella también. Los ejércitos nefitas lograron rodear a los lamanitas y derrotarlos. Muchos lamanitas murieron, mientras que los que se rindieron obtuvieron permiso para regresar a sus propias tierras.

Helamán 2

Helamán llega a ser juez superior y su siervo evita que una banda secreta le quite la vida

Antes de estudiar Helamán 2, considera qué cosas se esforzaría por hacer una jovencita o un joven fiel para remediar un error o un pecado. ¿Trataría de ocultarlo o procuraría obtener el perdón del Señor y de las personas a quienes hubiera herido?

Después de que Kishkumen asesinó a Pahorán, él y los miembros de su banda secreta se prometieron unos a otros que nunca le dirían a nadie quién había cometido el asesinato. Lee Helamán 2:3–4 y presta atención a la frase "[concertaron] un pacto para que nadie supiera de su iniquidad". Luego lee Doctrina y Convenios 58:43 y fíjate en cómo desea el Señor que actuemos cuando hemos hecho algo malo.

2. Según lo que estudiaste en Helamán 2:3–4 y Doctrina y Convenios 58:43, escribe en el diario de estudio de las Escrituras qué diferencias hay entre la manera en que el Señor desea que actuemos si cometemos un pecado y la forma en que actuaron Kishkumen y sus seguidores.

Helamán pasó a ser el nuevo juez superior después de la muerte de Pahorán, tras lo cual Kishkumen y su banda secreta decidieron matar también a Helamán. Un hombre llamado Gadiantón se convirtió en el líder de la banda secreta de ese momento. Lee Helamán 2:2–9 y, en el espacio que se te proporciona, escribe cómo murió Kishkumen: _____

_____

Lee Helamán 2:10–14 y fíjate en lo que sucedió con la banda de los ladrones de Gadiantón. Mormón advirtió que los grupos secretos como los ladrones de Gadiantón, llamados "combinaciones secretas" (véase, por ejemplo, Helamán 3:23), a final de cuentas causarían la destrucción del pueblo nefita. Otros profetas anteriores del Libro de Mormón también habían advertido en cuanto a las combinaciones secretas (consulta 2 Nefi 26:22; Alma 1:12). El Libro de Mormón enseña este principio: **Las combinaciones secretas pueden conducir a la destrucción de las sociedades.**

El élder M. Russell Ballard, del Quórum de los Doce Apóstoles, advirtió en cuanto a los peligros de las combinaciones secretas en la actualidad. Mientras lees esta advertencia, resalta lo que puedes hacer para oponerte a las combinaciones secretas.

"El Libro de Mormón nos enseña que las combinaciones secretas dedicadas al delito presentan un serio desafío, no solamente a las personas y a las familias, sino a civilizaciones enteras. Entre las combinaciones secretas de nuestra época se encuentran las pandillas, las organizaciones de narcotraficantes y las mafias. Las combinaciones secretas de nuestros días funcionan tal cual lo hicieron los ladrones de Gadiantón en la época del Libro de Mormón… Entre otras, tienen la finalidad de '… asesinar, y robar, y hurtar, y cometer fornicaciones y toda clase de iniquidades en oposición a las leyes de su patria, así como a las leyes de su Dios' [Helamán 6:23].

"Si no tenemos cuidado, las combinaciones secretas de la actualidad pueden cobrar poder e influencia tan rápida y completamente como lo hicieron las de los días del Libro de Mormón…

"El Libro de Mormón enseña que el diablo es el 'autor de todo pecado' y el fundador de estas combinaciones secretas [Helamán 6:30]… Su propósito es destruir a las personas, a las familias, a las comunidades y a las naciones [véase 2 Nefi 9:9]. Hasta cierto punto, tuvo éxito en las épocas del Libro de Mormón, y está teniendo demasiado éxito hoy. Por esa razón es tan importante que nosotros… tomemos la firme determinación de defender la verdad y la rectitud haciendo lo que esté a nuestro alcance por la salvaguardia de nuestras comunidades.

"…[Podemos] actuar como testigos de Dios, dando el ejemplo, observando las normas de la Iglesia y expresando nuestro testimonio a quienes nos rodean [véase Mosíah 18:9]" ("En defensa de la verdad y la rectitud", *Liahona,* noviembre de 1997, pág. 44).

Piensa en una o más formas en las que puedas aplicar la enseñanza del élder Ballard de defender la verdad y la rectitud en tu comunidad y en tu país.

3. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 1–2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 22: DÍA 2

Helamán 3–4

Introducción

Durante el tiempo que se describe en los primeros capítulos de Helamán, los nefitas gozaron de periodos de paz y pasaron por épocas de contención. Decenas de miles de nefitas se unieron a la Iglesia durante los tiempos de paz. Tras esa gran prosperidad, la fe de los miembros de la Iglesia más humildes aumentó, a pesar de que los perseguían los que se habían vuelto orgullosos. Debido a que muchos nefitas se volvieron inicuos, perdieron todas las tierras del sur, las cuales pasaron a manos de los lamanitas.

Helamán 3

Muchos nefitas emigran a la tierra del norte, mientras la Iglesia prospera en medio de la iniquidad y la persecución

Lee Helamán 3:1–2 y presta atención a que durante varios años "no hubo contenciones" entre el pueblo nefita. Ahora lee Helamán 3:3, 19 y busca las palabras o frases que indiquen qué cosas habían cambiado entre los nefitas.

En Helamán 3:4–16 se explica que, a medida que la contención aumentaba entre los nefitas, muchas personas se mudaron al norte. Muchos nefitas se volvieron inicuos y se unieron a los lamanitas.

A pesar de la contención y la iniquidad, Helamán optó por vivir de forma diferente. Helamán era en ese momento el juez superior de los nefitas y también era su profeta. Lee Helamán 3:20 y fíjate en cómo se describe a Helamán. (El término *equidad* significa justicia, imparcialidad, sin favoritismo.)

¿Qué te llama la atención de Helamán? ¿Por qué crees que permaneció tan firme durante ese periodo de contención e iniquidad? Sería bueno que marcaras la palabra *continuamente*, en Helamán 3:20.

Lee Helamán 3:22–26 y resalta la información que indique cómo fue que los lamanitas empezaron a cambiar para bien. ¿Cuántas personas se unieron a la Iglesia? _____

_____

Mormón usó las frases "así vemos", "sí, así vemos" y "sí, vemos" para indicar verdades que deseaba que aprendiéramos. En Helamán 3:27–30 esas frases se usan varias veces, lo cual demuestra que Mormón quería que aprendiéramos algunas lecciones importantes. Lee Helamán 3:27–30, marca esas frases clave y determina qué lecciones deseaba Mormón que aprendiéramos.

1. Completa las siguientes asignaciones en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe lo que Mormón quería que supiéramos acerca de la palabra de Dios cuando leyéramos Helamán 3:27–30.

b. Escribe en qué forma tu estudio de las Escrituras te ha ayudado a evitar la iniquidad y a mantenerte en el camino que conduce a la presencia de Dios.

Lee Helamán 3:32–34 y presta atención al hecho de que algunos miembros de la Iglesia empezaron a perseguir a otros miembros. Los perseguidores eran personas que decían que pertenecían a la Iglesia y, sin embargo, estaban llenas de orgullo y no creían en las enseñanzas de la Iglesia. Sus actos hacían que muchos humildes miembros de la Iglesia sufrieran muchas aflicciones. Piensa en qué difícil sería ir a la capilla y ser perseguido por otros miembros de la Iglesia debido a que has decidido seguir a los profetas y los mandamientos de Dios.

Lee Helamán 3:35 para ver cómo actuaron los miembros fieles de la Iglesia durante esa época de persecución y aflicción.

2. Según lo que estudiaste en Helamán 3:35, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. La fe de los miembros humildes de la Iglesia, ¿aumentó o disminuyó durante su época de aflicción?

b. ¿Qué fue lo que los miembros humildes de la Iglesia hicieron que fortaleció su fe?

c. ¿Qué bendiciones recibieron esos miembros de la Iglesia?

Al estudiar Helamán 3:33–35, podemos aprender que cada persona decide la forma en que le afectarán la persecución y la aflicción. Completa esta declaración de acuerdo con lo que aprendiste de esos versículos: **A pesar de la persecución y las pruebas, nuestra fe en Jesucristo puede aumentar si** _____ _____. (La oración puede completarse de diferentes maneras.) Sería bueno que escribieras tu declaración en tu ejemplar de las Escrituras, junto a Helamán 3:33–35.

3. Para comprender mejor las enseñanzas de esos versículos, contesta dos o más de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué modo te ha ayudado la oración o el ayuno durante momentos de persecuciones o pruebas?

b. ¿Qué crees que signifique entregar el corazón a Dios?

c. ¿En qué ocasiones tu fe en Jesucristo ha aumentado durante una época de persecución o pruebas?

Lee Helamán 3:36–37 y determina cuál era el estado espiritual de los nefitas en la época en que murió Helamán.

Helamán 4

El Espíritu del Señor se retira de los nefitas y los lamanitas conquistan toda la tierra del sur de los nefitas

Según se encuentra registrado en Helamán 4, después de que murió Helamán, el orgullo y la contención entre los nefitas condujo a que muchos de ellos se unieran a los lamanitas. Los lamanitas pelearon una batalla contra los nefitas. Lee Helamán 4:4–8 e indica en el mapa cuál es el territorio que piensas que conquistaron los lamanitas.

4. En una página del diario de estudio de las Escrituras, haz una línea vertical en el medio que divida la hoja en dos. En la parte superior de un lado escribe: *Frases que describen la actitud y las acciones de los nefitas.* En el otro lado de la página escribe: *Frases que describen qué sucedió como consecuencia de esas acciones.* Lee Helamán 4:11–13, 21–26 y anota por lo menos tres frases debajo de cada título.

Uno de los principios que aprendemos de Helamán 4 es éste: **El orgullo y la iniquidad nos separan del Espíritu del Señor y nos dejan librados a nuestra propia fuerza.** Sería bueno que anotaras este principio en tu ejemplar de las Escrituras, junto a Helamán 4:23–25.

De acuerdo con la experiencia de los nefitas, el quedar librados a su propia fuerza por lo general significaba perder batallas y sus tierras (véase Helamán 4:25–26). En nuestra vida, el quedar librados a nuestra propia fuerza puede significar perder la compañía del Espíritu.

5. Piensa en las "batallas" que enfrentas y escribe acerca de una o varias de ellas en el diario de estudio de las Escrituras. Escribe al menos una cosa que puedas hacer a fin de conservar la compañía del Espíritu en tu vida. Además, escribe lo que sientes en cuanto a la importancia de tener el Espíritu en tu vida como ayuda para hacer frente a las batallas de la vida con la fortaleza del Señor.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 3–4 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 22: DÍA 3

Helamán 5

Introducción

La iniquidad de los nefitas aumentó, al punto que la mayoría de ellos escogió el mal en vez de la rectitud. Inspirados por las palabras de su padre, Nefi y Lehi se dedicaron a predicar del Evangelio. Su padre Helamán les había enseñado acerca de la importancia de edificar su vida sobre el fundamento del Salvador. Tras enseñarles a los nefitas, Lehi y Nefi les predicaron a los lamanitas y fueron echados en prisión. Después de que el Señor libró milagrosamente a Nefi y Lehi de la prisión, la mayoría de los lamanitas se convirtieron al Evangelio.

Helamán 5:1–13

Helamán les enseñó a sus hijos Nefi y Lehi que debían recordar los mandamientos de Dios y el poder de Jesucristo para ayudarlos

Lee las siguientes seis palabras y frases. A fin de ayudarte a completar la actividad que sigue a continuación, trata de recordar cada una de ellas. Se te pedirá que escribas de memoria las siguientes frases en el diario de estudio de las Escrituras: *familia, padres, la expiación de Jesucristo, profetas, el arrepentimiento conduce a la salvación, guardar los mandamientos.*

1. Cierra el manual y, recurriendo sólo a tu memoria, anota esas seis palabras o frases en el diario de estudio de las Escrituras.

Verifica tus respuestas. Piensa por un momento si fue fácil o difícil recordar las frases. ¿Piensas que influyó el hecho de que se te avisara que se te iba a pedir que las escribieras de memoria?

Lee la siguiente cita del presidente Spencer W. Kimball y piensa por qué *recordar* es una palabra tan importante al tratar de vivir el Evangelio: "Cuando en el diccionario buscan la palabra más importante, ¿saben ustedes cuál es? Puede que sea *recordar.* Dado que todos ustedes han hecho convenios, bien saben lo que tenemos que hacer y cómo hacerlo; nuestra mayor necesidad es la de recordar" (citado en Deberes y bendiciones del sacerdocio, Parte B, pág. 284).

Hoy estudiarás acerca de dos personas que influyeron en la vida de miles de personas porque recordaban las verdades que habían aprendido de su padre. Durante el curso de la lección de hoy, medita en lo que tú piensas que el Señor desea que recuerdes.

Como se explica en Helamán 5:1–4, Nefi renunció al asiento judicial porque el pueblo se había vuelto muy inicuo. Él y su hermano Lehi deseaban dedicar todo su tiempo a predicar la palabra de Dios. Al comenzar su ministerio, recordaron las enseñanzas de su padre Helamán. Lee los versículos que siguen a continuación y, en los espacios que se proporcionan, haz un resumen de lo que Helamán les pidió a sus hijos que recordaran. Sería bueno que resaltaras cada ocasión en que aparezca el verbo *recordar* en alguna de sus formas en esos versículos.

- Helamán 5:5–7 _____
- Helamán 5:9–11 _____
- Helamán 5:12 _____

2. A fin de ayudarte a entender mejor lo que acabas de leer, contesta estas preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué modo el recordar los ejemplos rectos de otras personas nos ayuda a decidir hacer "lo que es bueno"? (Helamán 5:7).

b. ¿Qué hacen ustedes para recordar la expiación de Jesucristo?

Vuelve a leer Helamán 5:12 y busca las frases que respalden este principio: **Si establecemos nuestro fundamento sobre Jesucristo, Satanás no tendrá poder sobre nosotros.** (Helamán 5:12 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Podrías marcarlo de una forma distintiva para que lo puedas ubicar fácilmente en el futuro.)

Imagina que te han pedido que diseñes un edificio que nunca fuera a caerse. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de bases o fundamento tendría que tener un edificio de ese tipo?
- ¿Por qué un fundamento firme le permite a un edificio soportar el clima, lo desastres naturales u otras fuerzas destructivas?
- ¿Qué palabras o frases de Helamán 5:12 dan a entender que, si bien el edificar sobre el fundamento de Jesucristo no evitará los ataques del adversario, sí te dará fortaleza para superarlos?

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que quiere decir establecer el fundamento de tu vida en la roca de Jesucristo? ¿En qué forma te estás esforzando por hacerlo?

b. ¿En qué ocasión pudiste resistir tentaciones o pruebas debido a que el fundamento de tu vida era Jesucristo?

c. ¿Qué puedes hacer para poner más empeño en tu esfuerzo para que el Salvador sea el fundamento de tu vida?

Helamán 5:14–52

El Señor protege a Nefi y a Lehi en la prisión y disipa las tinieblas de sus captores cuando claman a Él y se arrepienten

Como se encuentra registrado en Helamán 5:14–19, Nefi y Lehi predicaron el Evangelio con gran poder en la tierra de Zarahemla y bautizaron a miles de personas allí. Más adelante, viajaron a la tierra de Nefi, que era la tierra de los lamanitas. La siguiente actividad tiene por objeto ayudarte a entender las experiencias extraordinarias de Nefi y Lehi entre los lamanitas.

4. Copia el cuadro que aparece a continuación en una página entera del diario de estudio de las Escrituras; lee los versículos que aparecen en cada casilla y haz un dibujo sencillo o escribe un resumen breve de lo que cada grupo de versículos describe.

Nefi y Lehi entre los lamanitas		
Helamán 5:20–21	Helamán 5:22–25	Helamán 5:26–28
Helamán 5:29–34	Helamán 5:35–39	Helamán 5:40–44

En esa experiencia, la nube de obscuridad podría representar el pecado, mientras que el pilar de fuego que envolvía a cada persona podría representar el Espíritu Santo.

Repasa los versículos 28 y 34 y escribe cómo se sentían las personas cuando se hallaban en la nube de obscuridad: _____

_____

Repasa los versículos 43 y 44 y escribe cómo se sentían las personas cuando se hallaban envueltas por el pilar de fuego: _____

_____

Repasa los versículos 41 y 42 y escribe qué fue lo que hicieron las personas para disipar la nube de obscuridad o, en otras palabras, para arrepentirse de sus pecados: _____

_____

Lee Helamán 5:45–47 y medita en qué verdades puedes aprender acerca del arrepentimiento gracias a esta experiencia. Un principio es: **Cuando ejercemos la fe en Jesucristo y nos arrepentimos de nuestros pecados, el Espíritu Santo nos llena el corazón de paz y gozo.**

En Helamán 5:48–52 aprendemos que aproximadamente trescientos lamanitas participaron de este milagro y se convirtieron completamente al Evangelio. Salieron y ministraron a su pueblo hasta que "la mayor parte de los lamanitas" también se hubo convertido (Helamán 5:50). Esos conversos luego "dejaron sus armas de guerra" (Helamán 5:51) y "entregaron a los nefitas las tierras de sus posesiones" (Helamán 5:52). En la mayoría de los casos del Libro de Mormón, los pueblos recuperaban sus tierras mediante la guerra; sin embargo, en este caso los nefitas las recuperaron gracias a que sus enemigos se arrepintieron y aceptaron el Evangelio.

5. Considera si tienes paz y gozo en este momento de tu vida. Piensa en las nubes de obscuridad que quizá haya en tu vida, como pecados de los que no te has arrepentido, contención con integrantes de tu familia o amigos, o simplemente el hecho de no estar haciendo ciertas cosas, como leer las Escrituras y orar regularmente. Anota una o varias de esas cosas en el diario de estudio de las Escrituras. Medita en qué puedes hacer a fin de seguir el ejemplo de los lamanitas, de quienes se habla en Helamán 5, y escribe acerca de lo que puedes hacer para invitar al Salvador a que disipe las nubes de obscuridad que podría haber sobre ti. ¿Por qué el arrepentimiento podría ser parte de la solución que estás buscando? ¿Cómo te ayudará el arrepentimiento a edificar sobre el fundamento de Jesucristo?

Dominio de las Escrituras: Helamán 5:12

Lee Helamán 5:12 y busca palabras que te sugieran imágenes visuales (por ejemplo: *roca, fundamento, vientos, granizo, tormenta*). Con el objeto de ayudarte a memorizar este versículo, toma un trozo de papel y escribe en él la primera letra de cada palabra del versículo, a excepción de las palabras que te hacen pensar en imágenes. En lugar de una letra, haz un dibujo sencillo que represente la palabra. Practica recitar el versículo usando sólo la hoja en la que hayas escrito.

Coloca el papel en algún lugar donde lo veas a menudo para ayudarte a recordar las verdades de ese versículo.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 5 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 22: DÍA 4

Helamán 6–9

Introducción

Después de la labor misional de Nefi y Lehi, aumentó la rectitud de los lamanitas. Desafortunadamente, durante esa misma época los nefitas se volvieron inicuos y apoyaban a los ladrones de Gadiantón, lo cual tuvo como consecuencia que el Espíritu del Señor se alejara de ellos. El profeta Nefi presagió que si los nefitas seguían viviendo en iniquidad, perecerían. A modo de respuesta, los jueces corruptos incitaron a la ira a muchas personas del pueblo en contra de Nefi; al mismo tiempo, algunas personas defendieron con valor al profeta. Como testimonio de que sus palabras se cumplirían, Nefi reveló que el juez superior había sido asesinado por su hermano. Cuando se comprobaron sus palabras, algunas de las personas lo aceptaron como profeta.

Helamán 6

Mientras que los lamanitas se vuelven justos y luchan contra los ladrones de Gadiantón, los nefitas apoyan las combinaciones secretas

1. Haz el siguiente dibujo en el diario de estudio de las Escrituras; deja espacio arriba y abajo para escribir:

La influencia del Espíritu en nuestra vida

Al estudiar el libro de Helamán, has visto que los nefitas tomaron decisiones que alejaron al Espíritu del Señor; por otro lado, los lamanitas tomaron decisiones que hicieron que la influencia del Espíritu aumentara en su vida. Lee Helamán 6:1–5, 16–17, 34–36; fíjate en qué fue lo que hicieron los lamanitas que condujo a que la influencia del Espíritu del Señor aumentara; anota lo que encuentres arriba de la flecha superior. En los mismos versículos, busca lo que hicieron los nefitas, lo cual llevó a que disminuyera el Espíritu del Señor; anota lo que encuentres debajo de la flecha inferior.

Un principio importante que podemos aprender de los nefitas y los lamanitas es éste: **Si creemos y obedecemos las palabras del Señor, Él derramará Su Espíritu sobre nosotros.** Lo opuesto a este principio también es cierto: **Si no estamos dispuestos a creer y obedecer las palabras del Señor, Su Espíritu se apartará de nosotros.**

Pon atención a lo que hayas escrito en el diagrama en el diario de estudio de las Escrituras. Piensa en cómo las acciones que anotaste en la mitad superior del diagrama son ejemplos de estar dispuestos a creer y obedecer las palabras del Señor; por el contrario, las que anotaste en la parte inferior son ejemplos de ser duros de corazón y no estar dispuestos a escuchar al Señor.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Elige una de las acciones positivas (en la parte superior del diagrama) que estás llevado a cabo o que has llevado a cabo. ¿En qué forma esa acción ha invitado la influencia del Santo Espíritu a tu vida?

b. Considera las acciones de la parte inferior del diagrama. ¿Por qué deseas evitar hacer esas cosas?

Elige algo que puedas hacer para procurar que la influencia del Espíritu del Señor aumente en tu vida y esfuérzate por lograrlo durante la semana entrante.

Helamán 7

Nefi predica a los nefitas inicuos y les manda arrepentirse

El profeta Nefi fue misionero en la tierra del norte durante seis años. Regresó a su casa después de tratar de enseñarles a los nefitas, que habían rechazado sus palabras y permanecido en su estado de iniquidad. Estaba muy desanimado. Lee Helamán 7:6–11 para ver qué hizo Nefi.

Después que el pueblo se reunió para escuchar a Nefi orar en la torre de su jardín, Nefi empezó a enseñarles (véase Helamán 7:12–29). Les advirtió en cuanto a las consecuencias de sus decisiones e hizo hincapié en este principio: **Si rehusamos arrepentirnos de nuestros pecados, perderemos la protección del Señor y las bendiciones de la vida eterna.**

Helamán 8:1–26

Jueces corruptos incitan al pueblo a la ira en contra de Nefi

¿Cuáles son algunas influencias que te distraen y evitan que escuches las palabras de los profetas? Mientras estudias Helamán 8, trata de encontrar información que te ayude a entender qué debes hacer cuando te enfrentes con esas influencias.

Lee Helamán 8:1–6 y fíjate en cuál fue la reacción de los jueces nefitas (que además eran ladrones de Gadiantón) ante lo que Nefi enseñó. Mientras lees, medita en estas preguntas: ¿Cuál fue el mensaje principal de los jueces para el pueblo? Según Helamán 8:4, ¿por qué los jueces no querían prender a Nefi?

Considera qué harías tú si alguien intentara persuadirte a que no hicieras caso de lo que los profetas han enseñado. En Helamán 8, algunas personas se manifestaron en contra de lo que los jueces estaban diciendo sobre Nefi. Lee Helamán 8:7–9 y quizás desees resaltar lo que dijeron las personas en favor de Nefi.

Lee Helamán 8:10 y fíjate en la influencia que las palabras del pueblo tuvieron en la situación. Sería bueno que anotaras el siguiente principio junto a Helamán 8:7–10: **Si resistimos el mal, podemos evitar que siga progresando.**

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe un párrafo corto en el que expliques por qué crees que el principio recién mencionado es importante en nuestra época.

4. Responde una o más de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué puedes hacer a fin de resistir las influencias que intentan persuadirte a que ignores o te opongas a las enseñanzas del profeta?

b. ¿Qué cosas adecuadas podrías hacer a fin de manifestarte en contra de dichas influencias y apoyar a los profetas del Señor?

c. ¿En qué ocasiones tú o alguien a quien conozcas han hecho frente a esas influencias? ¿Cuáles fueron los resultados?

Como se encuentra registrado en Helamán 8:11–23, Nefi le recordó al pueblo cuántos profetas habían testificado de Jesucristo. Les enseñó este principio a los nefitas: **Si ejercemos fe en Jesucristo y somos obedientes, recibiremos la vida eterna.** A pesar de la gran cantidad de profetas cuyas enseñanzas confirmaban las palabras de Nefi, el pueblo rechazó a Nefi y su mensaje. Lee Helamán 8:24–26 y fíjate en cuáles fueron las consecuencias con que se enfrentarían los nefitas si seguían rechazando el testimonio de los profetas. Luego medita en esta pregunta: ¿Por qué crees que las personas que niegan continuamente la verdad y se rebelan contra Dios hacen frente a consecuencias de tanta gravedad?

Helamán 8:27–9:41

Nefi revela que el juez superior ha sido asesinado por su hermano

Como prueba de que el pueblo se hallaba en un estado pecaminoso y que lo que él les había dicho en cuanto a su destrucción se cumpliría, Nefi reveló que el juez superior de los nefitas había sido asesinado. Nefi además declaró que tanto el hombre asesinado como su hermano formaban parte de los ladrones de Gadiantón. (Véase Helamán 8:27–28.)

5. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe el siguiente principio: ***Las palabras de los profetas se cumplirán.*** Imagina que eres un detective que está investigando el asesinato del juez superior. Busca las respuestas a las siguientes preguntas leyendo los versículos que aparecen entre paréntesis. Anota las respuestas en el diario de estudio de las Escrituras.

Primer día de la investigación:

a. Cuando cinco personas fueron a investigar lo que Nefi aseveró, ¿qué hallaron? ¿Por qué cayeron al suelo? (Helamán 9:1–5)

b. ¿Quiénes sospecharon los del pueblo que eran los asesinos? (Helamán 9:7–8)

Segundo día de la investigación:

c. ¿La inocencia de quién se comprobó? (Helamán 9:10–14, 18)

d. ¿A quién se acusó? (Helamán 9:16, 19)

e. ¿Qué evidencia de que era inocente presentó Nefi? (Helamán 9:25–36)

f. ¿Quién era el asesino? (Helamán 9:37–38)

Considera marcar las respuestas a las siguientes preguntas en tu ejemplar de las Escrituras:

- De acuerdo con Helamán 9:5, ¿qué creyeron y temieron los cinco hombres que descubrieron al juez superior que había sido asesinado?
- Según Helamán 9:36, ¿de qué dijo Nefi que testificaría Seántum cuando confesara que había asesinado a su hermano?
- Según Helamán 9:39–41, ¿por qué algunas personas le creyeron a Nefi?

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 6–9 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 23: DÍA 1

Helamán 10

Introducción

Una vez que concluyó el juicio por el asesinato del juez superior (véase Helamán 7–9), Nefi emprendió el regreso a su casa. Meditó en lo que el Señor le había mostrado y también se preocupaba por la iniquidad del pueblo. Durante el momento de desaliento que pasó Nefi, el Señor le habló y lo bendijo para siempre con el poder para sellar. El Señor le mandó a Nefi que siguiera predicando el arrepentimiento al pueblo, un mandato que él obedeció inmediatamente.

Crear un ambiente propicio para el aprendizaje

Un ambiente ideal para el aprendizaje consta de orden, reverencia y un sentimiento de paz. Trata de deshacerte de las interrupciones que podrían distraerte durante tu estudio de las Escrituras y meditación. El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que "la inspiración se hace presente con más facilidad en medio de un clima pacífico" y que "la reverencia inspira la revelación" ("La reverencia inspira la revelación", *Liahona*, enero de 1992, pág. 23).

Helamán 10:1–11

Nefi recibe el poder para sellar

Piensa en una ocasión en la que hayas hecho tu mejor esfuerzo por hacer lo correcto, pero la reacción que obtuviste de los demás o el resultado que lograste fue diferente de lo que esperabas. En Helamán 10 leerás acerca de cómo el Señor bendijo a Nefi debido a que seguía siendo fiel durante circunstancias difíciles.

Después de que se liberó del juicio por el asesinato del juez superior, Nefi descubrió que el pueblo no respondió con fe ni se arrepintió a pesar de haber sido testigo de los impresionantes acontecimientos registrados en Helamán 9. Desalentado, Nefi emprendió el regreso a su casa. Lee Helamán 10:1–3 y fíjate en qué iba meditando Nefi mientras caminaba a su casa. Sería bueno que marcaras cada ocasión en que se menciona alguna forma del verbo *meditar* en esos versículos. Meditar significa considerar o pensar profundamente, generalmente en las Escrituras u otras cosas de Dios. Cuando lo combinamos con la oración, el meditar en las cosas de Dios puede traer revelación y mayor entendimiento.

Piensa en las siguientes preguntas:

- ¿En qué estaba meditando Nefi?
- ¿Por qué se sentía "desanimado" o triste?
- ¿Qué ocurrió mientras estaba meditando?

El siguiente es un principio que figura en Helamán 10:1–3: **El meditar en las cosas del Señor nos prepara para recibir revelación.** Otros ejemplos de las Escrituras también ilustran este principio: Nefi meditó en las cosas que su padre, Lehi, le había enseñado, y supo que eran verdad (véase 1 Nefi 10:17; 11:1); el joven José Smith "[meditó] repetidas veces" en Santiago 1:5 y le fue revelada la verdad (véase José Smith—Historia 1:11–19); y el presidente Joseph F. Smith meditó y reflexionó en las pasajes de las Escrituras que hablaban sobre la redención de los muertos y también se le reveló la verdad (véase D. y C. 138:1–6, 11).

Sin embargo, la mayor parte de la revelación que reciben las personas cuando meditan en las cosas del Señor no viene por medio de voces, visiones ni otros medios extraordinarios. El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó:

"Las revelaciones se transmiten de diversas maneras, entre ellas, por ejemplo, sueños, visiones, conversaciones con mensajeros celestiales e inspiración. Algunas revelaciones se reciben de forma inmediata e intensa, mientras que otras se reconocen de manera gradual y sutil…

"…La mayoría de las veces, la revelación viene en pequeños incrementos a lo largo de cierto tiempo, y se concede de acuerdo con nuestro deseo, dignidad y preparación. De manera gradual y delicada, esas comunicaciones del Padre Celestial '[destilan] sobre [nuestra alma] como rocío del cielo' (D. y C. 121:45). Este modelo de revelación tiende a ser más común que infrecuente y es evidente en las experiencias de Nefi, cuando intentó diferentes métodos antes de lograr obtener de Labán las planchas de bronce (véase 1 Nefi 3–4)…

"…Las verdades fundamentales del Evangelio restaurado no se le dieron a José Smith todas a la vez en la Arboleda Sagrada. Esos valiosos tesoros se revelaron según lo requirieron las circunstancias y en el momento propicio.

"El presidente Joseph F. Smith explicó cómo este modelo de revelación tuvo lugar en su vida: 'En los años de mi juventud… con frecuencia… le pedía al Señor que me manifestara alguna cosa maravillosa, a fin de recibir un testimonio. Pero el Señor no me concedió milagros sino que me mostró la verdad, línea por línea… hasta que me hizo saber la verdad desde el tope de la cabeza hasta la planta de los pies, y hasta que se borraron

completamente de mí las dudas y el temor…' (en Conference Report, abril de 1900, págs. 40–41).

"Los miembros de la Iglesia tenemos la tendencia a recalcar tanto las maravillosas y dramáticas manifestaciones espirituales, que tal vez no apreciemos, y hasta pasemos por alto, el modelo común por medio del cual el Espíritu Santo lleva a cabo Su obra" ("El Espíritu de revelación", *Liahona,* mayo de 2011, pág. 88).

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de una ocasión en la que hayas sentido que recibiste revelación personal. ¿Cuáles fueron las circunstancias que favorecieron la revelación? ¿Cómo te ayudó el meditar a recibir revelación? (Recuerda que la revelación puede llegar de muchas maneras. Puede haber momentos de claridad y entendimiento repentinos o graduales, o puede tratarse de sentimientos de paz y consuelo.)

Aparta tiempo para meditar regularmente, por ejemplo: durante las reuniones de la Iglesia, antes y después de las oraciones personales y el estudio de las Escrituras, después de ver o escuchar la conferencia general, durante el ayuno o mientras santificas el día de reposo.

Imagina que tienes algo de gran valor para ti y tienes que dejarlo al cuidado de otra persona. ¿En quién confiarías para que lo cuidara? ¿Por qué escogerías a esa persona? ¿Qué ha hecho esa persona para ganarse tu confianza?

Lee Helamán 10:4–5 y fíjate en la razón por la que el Señor confiaba en Nefi. Si alguien hace algo *infatigablemente* significa que nunca se cansa. Medita en los ejemplos de personas que conozcas que pareciera que sirvieran al Señor infatigablemente, sin importa las circunstancias en que se encuentren.

En la respuesta que el Señor da a Nefi en Helamán 10:4 se enseña este principio: **El Señor nos confía bendiciones y responsabilidades cuando nosotros ponemos Su voluntad antes que la nuestra.**

2. Responde una o varias de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué formas puedes saber cuál es la voluntad del Señor con respecto a tu vida?

b. ¿Qué has hecho recientemente a fin de mostrarle al Señor que Su voluntad es más importante que la tuya y que eso es lo que deseas hacer en todo momento?

c. ¿En qué aspecto podrías mejorar en cuanto a buscar y seguir la voluntad del Señor en vez de la tuya?

Lee Helamán 10:5–7 y fíjate en cuáles son las bendiciones y promesas que el Señor le dio a Nefi por ser digno de confianza. Anota las bendiciones y promesas junto al versículo correspondiente:

Versículo 5: _____

_____

Versículo 6: _____

_____

Versículo 7: _____

_____

La bendición que se menciona en Helamán 10:7 es una doctrina básica del evangelio de Jesucristo: **El poder para sellar une y desata en la tierra y en los cielos.** ¿Sabes de otras personas de las Escrituras a quienes se les haya dado este poder para sellar? Sería bueno que correlacionaras Helamán 10:7 con los siguientes pasajes de las Escrituras: 1 Reyes 17 (Elías el Profeta); Mateo 16:15–19 (Pedro); Doctrina y Convenios 132:46 (José Smith).

Lee Doctrina y Convenios 128:9 y busca lo que el profeta José Smith enseñó con respecto al poder para sellar.

Las mismas llaves del poder sellador las posee en la actualidad el Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Del mismo modo que el Señor pudo confiar en Nefi, el Señor también sabe que el Presidente de la Iglesia no usará ese poder de

ningún modo que sea contrario a Su voluntad. Esa autoridad para sellar se delega a otros poseedores dignos del sacerdocio en todo el mundo, lo cual permite que las ordenanzas del sacerdocio tengan efecto en la tierra y en los cielos.

Considera la siguiente declaración del élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, en cuanto a la importancia del poder para sellar:

"Todo lo que no es sellado por este poder termina cuando los hombres mueren. A menos que el bautismo cuente con este sello duradero, la persona no será admitida en el reino celestial; a no ser que el convenio del matrimonio eterno sea sellado por esta autoridad, no conducirá a los participantes a la exaltación en el cielo más alto, dentro del mundo celestial.

"Todas las cosas obtienen una fuerza y validez duraderas gracias al poder sellador" (*Mormon Doctrine,* 2da. edición, 1966, pág. 683).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Según el élder McConkie, ¿qué sucede si una ordenanza no es sellada por la debida autoridad?

b. ¿Qué influencia ha tenido el poder sellador en tu vida y cómo deseas que te bendiga en el futuro?

Lee la siguiente declaración del élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, en lo referente a que el poder sellador de Dios ha sido restaurado: "Los templos, las ordenanzas, los convenios, las investiduras y los sellamientos han sido restaurados tal y como se profetizó. Las ordenanzas del templo favorecen la reconciliación con el Señor y sellan a las familias para siempre. La obediencia a los convenios sagrados que se hacen en los templos nos habilita para recibir la vida eterna, el don más grande que Dios ha dado al hombre" ("Preparémonos para las bendiciones del templo", *Liahona*, octubre de 2010, pág. 42).

De acuerdo con el élder Nelson, ¿qué es lo que nos hace dignos de recibir las bendiciones prometidas del poder para sellar?

Helamán 10:12–19

Nefi obedece el mandato del Señor de predicar el arrepentimiento al pueblo

¿Alguna vez uno de tus padres, un jefe o un líder te ha pedido que hagas algo y tú te demoraste en hacerlo o directamente no hiciste lo que se te pidió? Piensa

en cuál es el mensaje que envías cuando demoras en hacer lo que se te ha pedido.

Lee Helamán 10:11–12 y fíjate en cómo Nefi respondió al mandato del Señor de que le predicara el arrepentimiento al pueblo. ¿Qué demostramos al Señor cuando respondemos rápida e inmediatamente a Su consejo y Sus mandamientos?

4. Lee Helamán 10:13–18. Luego, en el diario de estudio de las Escrituras, escribe algunas oraciones acerca de lo que aprendiste del ejemplo de Nefi en cuanto a responder a los mandamientos del Señor. Anota una forma en que puedes poner esto en práctica.

La fidelidad de Nefi demostró que el Señor podía confiar en él y por eso fue bendecido con gran poder y protección.

Repaso de dominio de las Escrituras

Para repasar los pasajes de dominio, lee 1 Nefi 3:7; 2 Nefi 2:27; 2 Nefi 31:19–20; y Mosíah 2:17. Considera cómo esos versículos de dominio se aplican a Nefi y su ministerio en Helamán 10.

Busca maneras de poner la voluntad del Señor antes que la tuya y de obedecer rápidamente. En la medida en que sirvas fielmente al Señor como hizo Nefi, Él confiará en ti y te bendecirá.

5. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 10 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 23: DÍA 2

Helamán 11–12

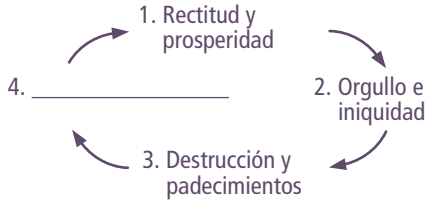
Introducción

Helamán 11–12 abarca catorce años de historia nefita y muestra al pueblo en una época en que atraviesa un ciclo de rectitud e iniquidad. Por causa del orgullo, el pueblo rehusó arrepentirse de su iniquidad. Nefi selló los cielos, lo cual provocó sequía y hambruna. La sequía y la hambruna humillaron al pueblo, y se arrepintieron y regresaron al Señor. Dado que no escogieron ser humildes, los del pueblo empezaron a olvidarse fácilmente del Señor su Dios, hasta que llegaron a entender cuánto necesitaban Su ayuda. En Su misericordia, Dios castiga a Su pueblo a fin de conducirlos al arrepentimiento y la salvación.

Helamán 11

Los nefitas pasan por un ciclo de rectitud e iniquidad

1. Dibuja el siguiente ciclo de rectitud e iniquidad en el diario de estudio de las Escrituras. A este ciclo a menudo se le llama el "ciclo del orgullo". Presta atención a que la etapa número 4 del ciclo no se ha incluido en el diagrama. ¿Qué crees que se necesitaría para llevar a un pueblo de la destrucción y el sufrimiento a la rectitud y la prosperidad? Mientras estudias Helamán 11, busca información que te ayude a completar esa etapa del ciclo.



Como leíste en Helamán 10, el pueblo no quería escuchar la palabra de Dios por medio del profeta Nefi. Repasa Helamán 10:18 y determina en qué etapa del ciclo consideras que se encontraban los nefitas en ese momento (al final del año setenta y uno del gobierno de los jueces).

La siguiente actividad de las Escrituras te ayudará a ver este ciclo de rectitud e iniquidad que se dio en el pueblo del Libro de Mormón a lo largo de catorce años de su historia. En el cuadro que se presenta a continuación, lee las referencias de las Escrituras de Helamán 11, escribe una breve descripción del estado en que se hallaban los nefitas y anota los números que correspondan al lugar del ciclo del orgullo en que consideras que se encontraban. Se incluyen dos ejemplos. Busca palabras que te ayuden a completar la cuarta etapa del ciclo que dibujaste en el diario de estudio de las Escrituras.

Año del gobierno de los jueces	Helamán 11	Breve descripción del estado en que se hallaban los nefitas	Ubicación en el ciclo
72–73	versículos 1–2	Aumentan las contenciones y guerras; la banda secreta de ladrones lleva a cabo la obra de destrucción.	2, 3

Año del gobierno de los jueces	Helamán 11	Breve descripción del estado en que se hallaban los nefitas	Ubicación en el ciclo
73–75	versículos 3–6		
75	versículos 7, 9–12		
76–77	versículos 17–18, 20–21	El pueblo se regocijó y glorificó a Dios; eran justos y prosperaron de nuevo.	4, 1
78–79	versículos 22–23		
80	versículos 24–26		
80–81	versículos 27–30, 32–35		
82–85	versículos 36–37		

Como se muestra en la actividad de las Escrituras, la etapa número 4 del ciclo del orgullo es "la humildad y el arrepentimiento". Anótalo en el cuadro en el diario de estudio de las Escrituras.

2. El ciclo del orgullo no sólo se ve reflejado en una sociedad; también podemos verlo en una familia o en la vida de una persona. El comprender cómo funciona puede ayudarnos a evitarlo. En el diario de estudio de las Escrituras escribe qué consideras que se necesita a fin de evitar pasar por las etapas de "orgullo e iniquidad" o "destrucción y sufrimiento" del ciclo.

Sería bueno que anotaras el siguiente principio en tu ejemplar de las Escrituras en Helamán 11: **Mediante la humildad y el arrepentimiento, podemos evitar el orgullo y la destrucción.** En Helamán 11:4 podrías resaltar qué era lo que Nefi esperaba que la hambruna provocara en su pueblo.

Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Es necesario que una sociedad, una familia o una persona pase por el ciclo del orgullo?
- ¿Qué crees que debe hacer una sociedad, una familia o una persona a fin de evitar quedar atrapada en el ciclo del orgullo?

El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo lo siguiente en cuanto a la oración de Nefi: "El Señor oyó la súplica de Su siervo [en Helamán 11:10–14] e hizo que cesara la hambruna; sin embargo, eso no sucedió hasta el siguiente año. Esto demuestra que el Señor inmediatamente escucha nuestras súplicas, pero contesta cuando, en Su sabiduría, nos beneficiaremos más con Su respuesta" ("Nephi, Son of Helaman", en *Heroes from the Book of Mormon*, 1995, pág. 154.)

El presidente Ezra Taft Benson enseñó qué podemos hacer a fin de evitar quedar atrapados en el ciclo del orgullo:

"Dios quiere un pueblo humilde. Podemos elegir entre ser humildes por decisión propia o porque se nos obligue a serlo. Alma dijo: '…benditos son aquellos que se humillan sin verse obligados a ser humildes' (Alma 32:16).

"Tomemos la decisión de ser humildes.

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al vencer la enemistad hacia nuestros hermanos, amándolos como a nosotros mismos y elevándolos hasta nuestra altura o por encima de nosotros…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al aceptar los consejos y las amonestaciones que se nos dan…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al perdonar a aquellos que nos hayan ofendido…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al servir con abnegación…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes cumpliendo con misiones y predicando la palabra que hará humildes también a otras personas…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al asistir con más frecuencia al templo.

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al confesar y abandonar nuestros pecados y nacer nuevamente de Dios…

"Podemos tomar la decisión de ser humildes al amar a Dios, someter nuestra voluntad a la Suya y darle a Él el lugar de prioridad en nuestra vida…

"Tomemos la decisión de ser humildes. Podemos hacerlo; yo sé que podemos" ("Cuidaos del orgullo", *Liahona,* julio de 1989, págs. 7–8).

Helamán 12

Mormón explica por qué el Señor castiga a las personas

Imagina que eres el profeta Mormón y has terminado de escribir acerca de los catorce años de historia nefita, en Helamán 11. ¿Cómo completarías la siguiente declaración?: "Y así podemos ver _____ _____…"

Lee Helamán 12:1 y fíjate en qué era lo que Mormón deseaba que viéramos. Piensa en cuanto a qué puede haber querido decir Mormón al hablar de lo "inconstante [que] es el corazón de los hijos de los hombres".

Estudia Helamán 12:2–3 y determina cuáles fueron otras lecciones que Mormón deseaba que aprendiésemos. Presta mucha atención a las frases "podemos ver" (versículo 2) y "así vemos" (versículo 3).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué crees que es tan fácil que las personas que prosperan se olviden del Señor?

b. ¿Qué ejemplos de comodidad y prosperidad de nuestra época podrían llevar a una persona a olvidarse de Dios?

c. ¿Qué situaciones conoces en las que una persona o un grupo se hayan olvidado del Señor por causa de su prosperidad?

Algunas de las lecciones que Mormón deseaba que sus lectores aprendieran son: **Si no tenemos cuidado, nuestra prosperidad puede llevarnos a olvidarnos del Señor,** y **el Señor castiga a los de Su pueblo para motivarlos a acordarse de Él.**

El élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó por qué el Señor nos disciplina:

"Aunque suela ser difícil de [sobrellevar], verdaderamente debemos alegrarnos de que Dios nos considere dignos del tiempo y la molestia para corregirnos.

"La disciplina divina tiene por lo menos tres propósitos: (1) persuadirnos al arrepentimiento, (2) purificarnos y santificarnos y (3) a veces reorientar nuestro rumbo en la vida hacia lo que Dios sabe que es un mejor camino" ("Yo reprendo y disciplino a todos los que amo", *Liahona*, mayo de 2011, pág. 98).

¿Cuáles de esos propósitos sientes que reflejan la intención del Señor al castigar a los nefitas y lamanitas en Helamán 11–12? ¿Para cuál de esos propósitos el Señor ha usado la disciplina en tu vida?

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Lee Helamán 12:4–6 y busca otras descripciones de las personas que se olvidan de Dios. ¿Cuáles son algunas de las actitudes que impiden que las personas se acuerden de Dios?

b. Lee Helamán 12:7–13. ¿Por qué Mormón dice que "los hijos de los hombres… son menos… que el polvo de la tierra"? ¿Qué es lo que hace el polvo que a veces las personas no están dispuestas a hacer?

El presidente Joseph Fielding Smith enseñó: "Ahora bien, el profeta [Mormón] no tuvo la intención de decir que el Señor se preocupa más por el polvo de la tierra y le tiene más amor que a Sus hijos… Lo que está señalando es que el polvo de la tierra es obediente, ya que se mueve de aquí para allá cuando el Señor lo manda. Todas las cosas se encuentran en armonía con Sus leyes. Todo lo que hay en el universo obedece las leyes establecidas, según tengo entendido, excepto el hombre. Doquier que se mire se encuentran la ley y el orden, y los elementos, fieles a su llamado, obedecen las leyes que reciben;

mas el hombre se rebela, y en este aspecto el hombre es menos que el polvo de la tierra puesto que rechaza los consejos del Señor" (en Conference Report, abril de 1929, pág. 55).

Mormón entendía que las personas que deseaban que Dios fuese su guía eran mayores que el polvo de la tierra. Su comparación tenía el fin de centrar la atención en aquellos que son orgullosos, rechazan la voz del Señor y su corazón es inconstante. Según se encuentra registrado en Helamán 12:9–20, Mormón nos recordó el gran poder que tiene el Señor sobre los elementos físicos de la tierra: todos se mueven de acuerdo con Su mandato. Dedica un momento a meditar en cuán obediente eres a los mandamientos del Señor. El que estés dispuesto a obedecer Sus mandamientos, ¿por qué demuestra humildad? ¿Por qué el usar nuestro albedrío para desobedecer Sus palabras es una muestra de orgullo?

5. Escribe y completa las frases que siguen a continuación en el diario de estudio de las Escrituras:

a. *Y así vemos en Helamán 11–12…*

b. *Por lo tanto, yo…*

Al recordar al Señor, dar oído a Su voz y arrepentirnos, manifestamos nuestra humildad y nuestra fe en Él. A la vez, Él guarda Su promesa de bendecirnos y prosperarnos y, con el tiempo, darnos la vida eterna.

6. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 11–12 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 23: DÍA 3

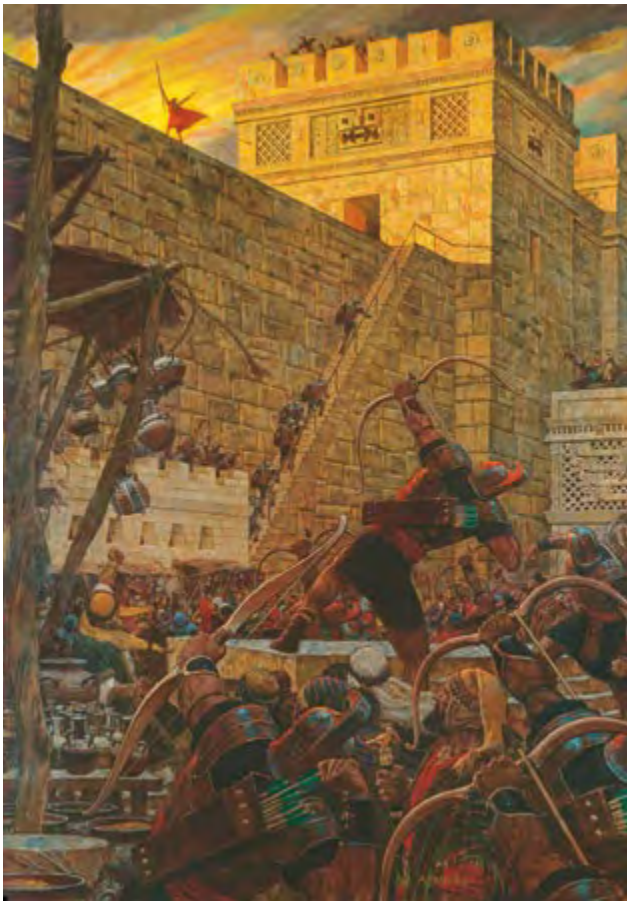
Helamán 13–14

Introducción

Algunos años antes del nacimiento del Salvador, el Señor envió a un profeta lamanita llamado Samuel a predicar el arrepentimiento a los nefitas que se hallaban en Zarahemla. El profeta Samuel fue un segundo testigo de Jesucristo, junto con el profeta Nefi. Les advirtió a los nefitas de la destrucción que les sobrevendría si no se arrepentían. Samuel los enfrentó y les habló sobre su tendencia a rechazar a los profetas y su disposición a buscar felicidad en la iniquidad. Anunció las señales que indicarían el nacimiento y la muerte de Jesucristo. Además, enseñó que toda la humanidad, mediante la redención de Jesucristo, será llevada de regreso a la presencia de Dios para ser juzgada.

Helamán 13

Samuel advierte a los nefitas sobre su destrucción si no se arrepienten



En ocasiones en que hiciste algo malo y tuviste que pasar por la corrección de uno de tus padres u otro líder, ¿cómo reaccionaste?

El relato registrado en Helamán 13–16, en el cual un profeta llama a un pueblo al arrepentimiento, es singular, ya que es la primera instancia en el Libro de Mormón en que un profeta lamanita llama a los nefitas al arrepentimiento.

Lee Helamán 13:1–8, 11 para entender por qué Samuel les predicó a los nefitas y qué le indicó el Señor que debía decir. Esos versículos ilustran este principio: **Los profetas reciben y comunican los mensajes que Dios pone en el corazón de ellos.** ¿Qué mensaje puso Dios en el corazón de Samuel? Según Helamán

13:7, ¿qué efecto esperaba Samuel que su mensaje tuviera en los nefitas?

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de una ocasión en que hayas sentido que uno de tus padres o un líder de la Iglesia fue inspirado a dar un mensaje particular. ¿Cómo influyó en ti ese mensaje?

En los espacios que se proporcionan, anota tus respuestas a las preguntas del cuadro que sigue a continuación mientras estudias Helamán 13:17–23 y Helamán 13:24–30.

HELAMÁN 13:17–23 Principio: **Cuando no nos acordamos del Señor, somos propensos al orgullo y la iniquidad.**
¿Qué versículos te parece que enseñan el principio anterior?
¿Qué maldición dijo Samuel que caería sobre los nefitas?
Según Samuel, ¿qué era lo que los nefitas no estaban haciendo cuando pusieron su corazón en sus riquezas?
¿En qué formas los jóvenes de hoy podrían poner su corazón en las riquezas —posesiones, prácticas y deseos— y así ser conducidos al orgullo y la iniquidad?
¿Por qué crees que es esencial "[acordarnos] del Señor [nuestro] Dios en las cosas con que [nos] ha bendecido"? (versículo 22).
HELAMÁN 13:24–30 Principio: **Si rechazamos las palabras de los profetas del Señor, sentiremos remordimiento y pesar.**
¿Qué versículos te parece que enseñan el principio anterior?
Según dijo Samuel, ¿de qué excusas se valían los nefitas para rechazar a los profetas del Señor?
¿Por qué crees que a menudo las personas aceptan a falsos profetas del modo que describió Samuel?
Para responder las dos siguientes preguntas, estudia discursos de la conferencia general más reciente (en *Liahona):*
¿Cuáles son algunas de las enseñanzas específicas de nuestros profetas y apóstoles vivientes?
¿Cuáles son algunos de los problemas específicos que los profetas y apóstoles nos han advertido que debemos evitar?

Repasa Helamán 13:26–28 y fíjate cómo reaccionaban los nefitas a los falsos profetas. El presidente Ezra Taft Benson declaró: "Cómo respondemos a las palabras de un profeta viviente cuando nos dice aquello que debemos saber, pero que desearíamos no escuchar, es una prueba de nuestra fidelidad" (*The Teachings of Ezra Taft Benson,* 1988, pág. 140).

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Menciona un ejemplo de un consejo profético que hayas escogido obedecer.

b. ¿Qué bendiciones has recibido al seguir ese consejo?

c. ¿Qué puedes hacer para mejorar en lo referente a seguir el consejo de los profetas vivientes?

Samuel profetizó que los nefitas serían destruidos cuatrocientos años después si no se arrepentían (véase Helamán 13:9–10) y enseñó que la única razón por la cual aún no habían sido destruidos era la gente justa que vivía entre ellos (véase Helamán 13:12–14).

Lee Helamán 13:38 para descubrir cómo fue que tantos nefitas de la época de Samuel se habían vuelto tan inicuos.

Samuel declaró que no podemos lograr la felicidad cometiendo iniquidades, lo cual nos ayuda a entender que **la verdadera felicidad sólo viene al guardar los mandamientos de Dios.** ¿Qué pasaje de dominio de las Escrituras enseña esta misma verdad? (Véase la nota al pie *c* de Helamán 13:38.)

El presidente Ezra Taft Benson nos ayudó a comprender este principio cuando dijo: "Existe un viejo dicho que se aplica muy bien a la ley de castidad: Más vale prepararse y prevenir que arrepentirse y arreglar. Es muy cierto… La primera defensa para conservarnos moralmente limpios consiste en resistir la tentación y evitar situaciones en que podamos ceder al pecado" ("The Law of Chastity", en *Brigham Young University 1987–1988 Devotional and Fireside Speeches*, 1988, pág. 51).

Samuel enseñó que la decisión de los nefitas de demorar el arrepentimiento resultaría en su miseria y destrucción. Otros relatos del Libro de Mormón enseñan que las personas pueden persistir en la rebelión y la iniquidad hasta que el espíritu del arrepentimiento los abandona. Por ejemplo, Lamán y Lemuel no querían escuchar a Dios y llegó el momento en que "[dejaron] de sentir" (1 Nefi 17:45). Ejemplos como esos demuestran por qué es tan importante que no posterguemos nuestro arrepentimiento. Por medio del arrepentimiento puedes corregir los errores y evitar que el pecado y la tentación eliminen tu deseo de seguir a Dios.

Lee la siguiente declaración del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, para entender mejor que puedes retomar la senda correcta si has tomado el camino equivocado:

"Durante mi capacitación para ser capitán de vuelo, tuve que aprender a pilotar un avión cruzando grandes distancias. Para volar sobre vastos océanos, cruzar extensos desiertos e ir de un continente a otro, se debe realizar una planificación cuidadosa con el fin de llegar a destino a salvo. Algunos de esos vuelos directos tienen una duración de hasta 14 horas y cubren unos 14.500 kilómetros.

"Durante vuelos tan largos, existe un punto comúnmente conocido como el *punto de retorno seguro*, en el cual se debe tomar una importante decisión. Hasta ese momento, el avión tiene el combustible necesario para dar vuelta y regresar al aeropuerto de partida con seguridad. Una vez que el piloto ha pasado el punto de retorno seguro, ha perdido esa alternativa y debe seguir adelante. Es por eso que se habla de ese punto como el *punto sin retorno*.

"…Satanás quiere que pensemos que al pecar hemos rebasado el 'punto sin retorno' y que ya es demasiado tarde para cambiar de rumbo…

"…Con el fin de que perdamos la esperanza, que nos sintamos tan miserables como él y que creamos que ya no nos es posible obtener el perdón, Satanás podría incluso usar de manera engañosa las palabras de las Escrituras que hacen hincapié en la justicia de Dios, para insinuar que no hay misericordia…

"Cristo vino para salvarnos. Si hemos tomado el camino equivocado, la expiación de Jesucristo nos brinda la seguridad de que el pecado *no* es un punto sin retorno. Si seguimos el plan de Dios para nuestra salvación, es posible lograr un retorno seguro" (Dieter F. Uchtdorf, "El punto de retorno seguro", *Liahona*, mayo de 2007, pág. 99).

¿En qué forma las palabras del presidente Uchtdorf podrían dar esperanza a quienes sienten que han pecado tanto que han pasado el "punto sin retorno"?

Helamán 14

Samuel profetiza en cuanto a las señales del nacimiento y la muerte del Salvador

Piensa en un acontecimiento que haya ocurrido fuera de tu país y al cual se haya hecho referencia en todo el mundo. ¿Cómo se entera la gente de acontecimientos que ocurren en otras partes del mundo, como desastres naturales y guerras? ¿Por qué la gente desea estar al tanto de los acontecimientos que ocurren en otras partes del mundo?

Samuel profetizó acerca del nacimiento y la muerte del Salvador, acontecimientos que sucederían en un lugar muy alejado de Zarahemla. Estudia Helamán 14:3–6 y marca en tu ejemplar de las Escrituras las señales que acompañarían al nacimiento de Jesucristo. Estudia Helamán 14:20–27 y marca las señales que acompañarían Su muerte.

3. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe cómo crees que hubieras respondido de haber estado allí y de haber escuchado las profecías de Samuel. De todas las señales que dio, ¿cuál crees que te convencería más de que necesitabas arrepentirte?

Las señales son instructivas y simbólicas. Cuando Jesucristo llegó al mundo, la luz aumentó; cuando murió, aumentó la oscuridad. Lo mismo sucede en

nuestra vida cuando permitimos que Él entre en nuestro corazón o le impedimos que lo haga.

Lee Helamán 14:11–13 y determina cuál era la intención o el propósito de Samuel al predicarles a los nefitas. Sería bueno que enumeraras en tu ejemplar de las Escrituras qué era lo que Samuel deseaba que los nefitas supieran e hicieran. (La frase "por medio de los méritos de él", en el versículo 13, se refiere a la expiación de Jesucristo.) De esos versículos aprendemos que **el creer en Jesucristo conduce al arrepentimiento y la remisión de los pecados.**

Lee Helamán 14:28–29 y busca por qué el Señor brinda señales y prodigios. Una de las verdades que aprendemos es ésta: **El Señor da señales y prodigios para ayudar a las personas a que crean en Él.** Medita en las señales (evidencias) que sientes que te han ayudado a creer en Jesucristo.

Mientras aprendes acerca de las señales de las que Samuel profetizó, es importante que recuerdes que el Señor da señales para ayudar a las personas justas a creer y arrepentirse, mientras que los inicuos buscan o piden señales para sus propios motivos egoístas (véase D. y C. 46:9). Si bien es importante que sepamos de las señales de la muerte del Señor y las señales de Su segunda venida, es indispensable que conozcamos las enseñanzas de Samuel en cuanto a la importancia de la muerte y la resurrección de Jesucristo.

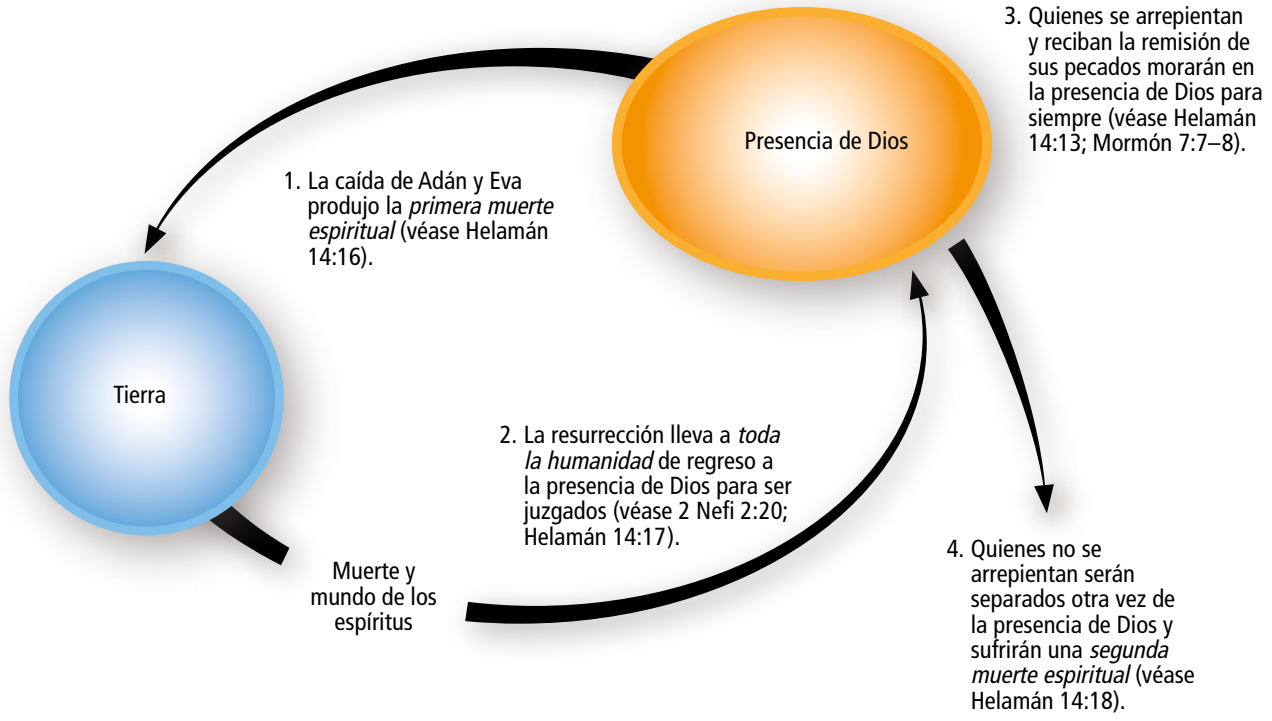
Lee Helamán 14:15–19 atentamente y luego estudia el siguiente diagrama.

Después de leer Helamán 14:15–19 y estudiar el diagrama, considera estos puntos:

- Quizá se haga referencia al nacimiento en la tierra como una muerte espiritual porque somos separados de la presencia de nuestro Padre Celestial.
- Mediante Su muerte y resurrección, **Jesucristo redime a todo el género humano de la Caída a fin de que podamos regresar a la presidencia de Dios.**
- Mediante la expiación de Jesucristo, toda la humanidad será llevada de regreso a la presencia de Dios para ser juzgados.
- En el Juicio Final, las personas que sigan negándose a arrepentirse experimentarán otra muerte espiritual: ser desechados de la presencia de Dios para siempre.
- **Jesucristo nos redime de la muerte espiritual con la condición de que nos arrepintamos.**

Marca las frases de Helamán 14:15–19 que correspondan a las doctrinas en negrita que acabas de leer. Para concluir, lee Helamán 14:30–31.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de cómo usarías Helamán 14:30–31 para explicarle a un amigo por qué son tan importantes las decisiones que tomemos en esta vida.



5. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 13–14 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 23: DÍA 4

Helamán 15–16

Introducción

Cuando Samuel el Lamanita les habló a los nefitas desde lo alto de una muralla en Zarahemla, profetizó que, a menos que se arrepintiesen, Dios "los [destruiría] completamente" (Helamán 15:17). Declaró que los lamanitas se habían vuelto más justos que los nefitas y que el Señor prolongaría los días de los lamanitas. Algunos nefitas creyeron en las enseñanzas de Samuel y fueron bautizados por Nefi. Aquellos que no le creyeron a Samuel intentaron matarlo. Sin embargo, el poder de Dios lo protegió y regresó a su propia tierra.

Helamán 15

Samuel les hace advertencias a los nefitas y explica por qué los lamanitas llegaron a ser un pueblo de la promesa

A continuación siguen las situaciones hipotéticas de dos jóvenes:

Un joven fue criado por padres que no eran miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y no hacían hincapié en las enseñanzas de Jesucristo. Permitían que su hijo adolescente bebiera alcohol, costumbre que continuó durante la universidad. Más adelante, conoció a unos misioneros Santos de los Últimos Días. Después de reunirse con ellos algunas veces, se comprometió a dejar de tomar. Días después, estuvo con un grupo de amigos que le ofrecieron bebidas alcohólicas.

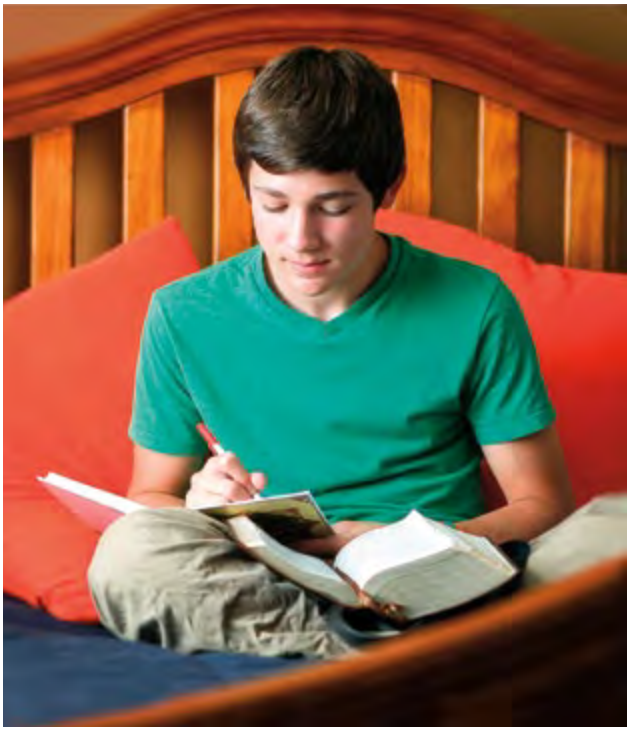
Otro joven creció en una familia Santo de los Últimos Días. Sus padres hacían la noche de hogar y leían las Escrituras en familia regularmente. El joven cultivó hábitos de estudio de las Escrituras y oración personal. Asistió a la Primaria, prestó servicio en los quórumes del Sacerdocio Aarónico y se graduó de seminario. Conocía y entendía el evangelio de Jesucristo y los mandamientos de Dios. Mientras asistía a la universidad, hizo nuevas amistades. Una noche, algunos amigos le ofrecieron una bebida alcohólica.

Piensa en qué nivel de fortaleza espiritual se esperaría de cada uno de esos jóvenes en sus situaciones y cómo se compara con los lamanitas y los nefitas, sobre quienes estudias en Helamán 15.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Según Helamán 15:3, 17, ¿en qué estado espiritual se hallaban los nefitas?

b. Según Helamán 15:4–8, ¿en qué estado espiritual se hallaban los lamanitas? (La frase *con circunspección*, en Helamán 15:5, significa "con precaución" o "con prudencia".)



Aunque los lamanitas tenían una larga historia de iniquidad "por motivo de la iniquidad de la tradición de sus padres", cuando llegaron al conocimiento de la verdad, se arrepintieron y se volvieron "firmes e inmutables en la fe" (Helamán 15:4, 7). Por el contrario, los nefitas se llenaron de orgullo y rechazaron las verdades del Evangelio.

Lee atentamente Helamán 15:7–8 y completa los espacios en blanco de la siguiente declaración: El conocimiento de la verdad y el creer en las Santas Escrituras llevan a _____ y _____, que efectúan _____; por lo tanto, cuantos lleguen a este punto son _____.

Cuando los lamanitas aprendieron la verdad estudiando y creyendo en las Escrituras, llegaron a tener fe en Jesucristo y fueron conducidos al arrepentimiento. Experimentaron un cambio de corazón y se volvieron firmes e inmutables en la fe.

2. Responde una o las dos preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasiones tu estudio de las Escrituras te ha ayudado a hacer cambios que tenías que hacer?

b. ¿Cómo piensas que el hábito de estudiar fielmente las Escrituras puede ayudar a una persona a lograr un cambio de corazón?

Las enseñanzas de Samuel nos ayudan a entender la importancia de permanecer fieles al conocimiento y la fe que hemos obtenido. Lee Helamán 15:14–17 y busca frases que ejemplifiquen el siguiente principio del Evangelio: **Si las personas se vuelven incrédulas después de haber recibido la plenitud del Evangelio, recibirán mayor condenación.** Sería bueno que anotaras esta verdad en tu ejemplar de las Escrituras, junto a esos versículos. También sería buena idea anotar *D. y C. 82:3* como pasaje correlacionado, en el margen de tus Escrituras.

¿Cómo se aplica este principio a tu vida? ¿Ha habido ocasiones en las que actuaste a sabiendas en contra de lo que sabías que era verdadero? ¿Qué debes hacer a fin de fortalecer tu fe en el Salvador, arrepentirte y ser firme e inmutable en las verdades del Evangelio?

Helamán 16

Aquellos que creen en Samuel son bautizados; otras personas endurecen su corazón

Reflexiona en cómo sueles responder a las palabras de los profetas y apóstoles vivientes. A los nefitas se les dio la oportunidad de recibir las palabras del profeta lamanita Samuel. Utiliza lo que aprendas de Helamán 16:1–7 para completar el siguiente cuadro con el fin de determinar qué personas creyeron y cómo respondieron los nefitas.

Helamán 16	Este grupo de nefitas, ¿creyó?		¿Cómo respondieron estas personas a las palabras del profeta Samuel?
	Sí	No	
Versículo 1			
Versículo 2			
Versículos 3–5			
Versículos 6–7			

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué crees que algunos jóvenes podrían enojarse y rechazar el consejo de los profetas en la actualidad?

b. ¿En qué ocasión has visto que alguien decidiera seguir el consejo de un profeta aunque otras personas lo rechazaran?

c. ¿En qué ocasión has decidido seguir el consejo de un profeta aunque otras personas lo rechazaran?

d. ¿Qué aprendes acerca de las palabras de los profetas por medio de Helamán 16:13–14?

Medita en la siguiente declaración del presidente Ezra Taft Benson acerca de cómo responden las personas del mundo a los profetas modernos: "Es muy posible que el profeta no sea bien mirado por los hombres del mundo. Cuando el profeta revela la verdad, la gente se divide; los de corazón sincero obedecen sus palabras, mientras que los débiles no prestan atención o lo atacan. Cuando [el profeta] señala los pecados del mundo, las personas mundanas, en lugar de arrepentirse, quieren hacerlo callar o actúan como si él no existiera. La popularidad jamás es un indicador de la verdad. La gente ha matado o desterrado a muchos de los profetas. Cuanto más se acerque la segunda venida del Señor, sepan que conforme la gente del mundo se haga más inicua, el profeta será más impopular entre ellos" (véase "Catorce razones para seguir al profeta", *Liahona*, junio de 1981, págs. 6–7).

Lee Helamán 16:16–21 para ver cómo los que no eran creyentes justificaban su rechazo del cumplimiento de las profecías y las señales de los cielos. Quizá sería buena idea que marcaras en tu ejemplar de las Escrituras cuáles de esas excusas o argumentos en contra de los profetas crees que son más comunes en nuestra época.

Lee Helamán 16:23 y escribe en el diario de estudio o en las Escrituras cuál es la consecuencia que sobreviene a aquellos que rechazan a los testigos del Señor. Lo que escribas quizá se asemeje al siguiente principio: **Cuando rechazamos a los testigos del Señor, permitimos que Satanás se apodere de nuestro corazón.**

Lee esta cita del presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, y marca las palabras que confirman lo que has aprendido de Helamán 16: "Cuando desechamos el consejo que proviene de Dios, no estamos escogiendo ser independientes de las influencias externas; estamos eligiendo otra influencia. Desechamos la protección de un Padre Celestial perfectamente amoroso, todopoderoso, que todo lo sabe, cuyo único objetivo, el mismo que el de Su Hijo amado, es darnos la vida eterna, darnos todo lo que Él tiene y llevarnos de nuevo al hogar, en familia, a los brazos de Su amor. Al rechazar Su consejo, elegimos la influencia de otro poder, cuyo propósito es hacernos miserables y cuyo motivo es el odio. Dios nos ha dado el don del albedrío moral. Éste no es el derecho de elegir estar libre de influencias, sino el derecho inalienable de quedar sujetos al poder que elijamos" (véase "Busquemos seguridad en el consejo", *Liahona*, julio de 1997, pág. 28).

¿Qué dijo el presidente Eyring que sucede cuando rechazamos la influencia de Dios en nuestra vida? ¿Por qué es importante comprender que, cuando rechazamos la influencia de Dios, quedamos bajo la influencia de Satanás?

Considera si de alguna manera has endurecido tu corazón en contra del consejo que han dado los profetas y apóstoles. Podría ser útil repasar el librito *Para la Fortaleza de la Juventud* mientras consideras lo que ellos enseñan y cómo tú aceptas su consejo. Decide qué harás hoy a fin de ser firme e inmutable en vivir el Evangelio y en dar oído al consejo de los profetas del Señor.

4. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Helamán 15–16 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

3 Nefi

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar 3 Nefi, aprenderás acerca de las palabras y los hechos del Salvador durante Su ministerio entre el pueblo del Libro de Mormón. Los líderes de la Iglesia se han referido a 3 Nefi como el "quinto Evangelio" de nuestro Señor, porque al igual que los cuatro Evangelios del Nuevo Testamento, se centra en las enseñanzas directas y en el ministerio de Jesucristo (véase Gordon B. Hinckley, "Los cimientos de nuestra fe", *Liahona,* enero de 1985, pág. 45). El presidente Ezra Taft Benson enseñó que "Tercer Nefi contiene algunos de los pasajes más conmovedores y poderosos de todas las Escrituras; testifica de Jesucristo, sus profetas y las doctrinas de salvación" ("La visita del Salvador a las Américas", *Liahona,* julio de 1987, pág. 4). Al ver la compasión que Jesucristo mostró por las personas, una por una (3 Nefi 11:15; 17:21), entenderás mejor Su preocupación por ti como persona. También podrás aprender lecciones importantes, viendo cómo se prepararon algunas personas para recibir al Salvador, mientras que otras se privaron a sí mismas de experimentar bendiciones tan gloriosas.

¿Quién escribió este libro?

Mormón compendió los registros de las planchas mayores de Nefi para crear el libro de 3 Nefi. El libro lleva el nombre de Nefi, el hijo de Nefi, cuya obra abarca el período antes, durante y después de las apariciones del Salvador al pueblo. Durante el tiempo de gran iniquidad que precedió las visitas de Jesucristo, Nefi ministró "con poder y con gran autoridad" (3 Nefi 7:17). Sin embargo, el ministerio de Nefi fue tan sólo un preludio del ministerio de Jesucristo, cuyas palabras y hechos son el centro de atención principal de 3 Nefi. Cuando Mormón estaba haciendo el compendio del registro de Nefi, él agregó su propio comentario y testimonio de este libro (véase 3 Nefi 5:8–26; 26:6–12; 29–30).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Los anales originales que se usaron como fuente para el libro de 3 Nefi se escribieron probablemente entre el año 1 a. C. y el 34 d. C. Mormón compendió esos anales entre el año 345 d. C. y el 385 d. C. Mormón no indicó dónde estaba él cuando compendió este libro.

UNIDAD 24: DÍA 1

3 Nefi 1

Introducción

Antes de partir de la tierra de Zarahemla, el profeta Nefi (el hijo de Helamán) entregó los registros a su hijo mayor, Nefi. Los incrédulos tramaron dar muerte a los fieles si las profecías relativas al nacimiento de Jesucristo no se cumplían para una fecha determinada. Cuando Nefi clamó al Señor a favor de los creyentes, la voz del Señor vino a él y declaró que esa noche se daría la señal de Su nacimiento.Y en cumplimiento de la profecía de Samuel el Lamanita, a la puesta del sol no hubo oscuridad y apareció una nueva estrella. A pesar de los continuos esfuerzos de Satanás por destruir la fe de las personas, "la mayor parte del pueblo creyó y se convirtió al Señor" (3 Nefi 1:22).

3 Nefi 1:1–26

Se cumplen las profecías concernientes al nacimiento de Jesucristo y muchos nefitas se convierten

Piensa en algunos personajes de las Escrituras o de la historia de la Iglesia que hayan sacrificado su vida por el evangelio de Jesucristo. ¿Por qué crees que estuvieron dispuestos a hacer tal sacrificio?

En 3 Nefi 1 se registra, que un grupo de fieles nefitas tuvo que decidir si estaban dispuestos a dar la vida para permanecer fieles a sus creencias. El capítulo comienza explicando que Nefi entregó los registros sagrados a su hijo, quien se llamaba igualmente Nefi, y luego partió de esa tierra (véase 3 Nefi 1:1–3). Luego, relata la prueba de fe que vivieron muchos nefitas.

Lee 3 Nefi 1:4–9, y observa la difícil situación que enfrentaron los fieles nefitas. ¿Cómo te sentirías si tú fueras Nefi y hubiera llegado el momento en que los creyentes estaban a punto de ser exterminados? Reflexiona por un momento, por qué algunas personas pudieran tener dificultades para permanecer fieles en esta situación.

Lee 3 Nefi 1:10–12, y observa lo que hizo Nefi en este momento crítico. Lee la respuesta del Señor a Nefi en 3 Nefi 1:13–14. Podrías marcar la declaración en 3 Nefi 1:13 que señala este principio: **El Señor cumplirá todas las palabras que Él ha hecho declarar por boca de Sus profetas.**

1. Trata de imaginar cómo se habrá sentido Nefi cuando se dio la señal del nacimiento del Salvador. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo te imaginas que hubieras

reaccionado si tú hubieras estado en esa época. ¿Cómo crees que te sentirías si tú fueras Nefi y acabara de darse la señal?

Colocarse en el lugar de las personas que escribieron las Escrituras

Brigham Young preguntó una vez: "¿Las leen [las Escrituras] como si ustedes mismos hubiesen estado en el lugar de aquellos que las escribieron? …tienen el privilegio de hacerlo a fin de que puedan familiarizarse tanto con el espíritu y el significado de la palabra escrita de Dios como lo están con sus responsabilidades cotidianas" (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Brigham Young*, 1997, pág. 129).

Lee 3 Nefi 1:4, 14–15, 19–21, y busca frases adicionales que recalquen la constancia del Señor en cumplir las palabras de Sus profetas. Quizás quieras marcar estas frases en tus Escrituras. Al leer 3 Nefi 1:14, puede resultarte útil que entiendas que el Ser que habla desempeña dos funciones y habla desde ambas perspectivas: como Jehová (quien es el Padre por investidura divina de autoridad) y como Jesucristo, que estaba por nacer como Hijo de Dios en la mortalidad.

Para apreciar cómo se cumplieron las profecías del nacimiento del Salvador, escribe la profecía dada por Samuel el Lamanita en la columna de la izquierda del siguiente cuadro. Luego, escribe el versículo de 3 Nefi 1 y una breve descripción de su cumplimiento en la columna derecha.

Profecías de Samuel el Lamanita	Cumplimiento
1ª profecía (Helamán 14:3–4):	3 Nefi 1:
2ª profecía (Helamán 14:5):	3 Nefi 1:
3ª profecía (Helamán 14:6):	3 Nefi 1:
4ª profecía (Helamán 14:7):	3 Nefi 1:

Al leer 3 Nefi 1:16–18, fíjate en la reacción de los inicuos cuando se dieron las señales. Podrías marcar algunas de sus reacciones. Aprendemos en 3 Nefi 1:18 que algunas personas "empezaron a temer por motivo de su iniquidad e incredulidad". Medita en la pregunta siguiente: ¿De qué forma el pecado y la incredulidad conducen al temor?

Lee 3 Nefi 1:22–23, y observa lo que procuró hacer el diablo después que se habían dado las señales del nacimiento del Señor. Completa la siguiente declaración para expresar el principio que encuentras en el versículo 22: **Cuando nos enfrentamos a las mentiras de Satanás, podemos escoger** _____ _____.

El obispo Richard C. Edgley, quien sirvió en el Obispado Presidente, aconsejó en cuanto a la manera en que podemos responder durante nuestras propias pruebas de fe. Marca las palabras y frases que te alienten a escoger creer, a pesar de las dudas con las que pueda tentarte Satanás:

"Debido a los conflictos y desafíos que enfrentamos en el mundo de hoy, quisiera sugerir una sola opción: una opción de paz y protección, una opción que es adecuada para todos. Esa opción es la fe. Tengan en cuenta que la fe no es un don gratuito que se da sin reflexión, sin deseo ni esfuerzo… El Salvador dijo: 'Venid a mí' (Mateo 11:28) y 'llamad, y se os [dará]' (véase Mateo 7:7). Estos son verbos de acción: *venid, llamad;* son opciones; de modo que les digo: escojan la fe. Escojan la fe en lugar de la duda; escojan la fe en lugar del temor; escojan la fe en lugar de lo desconocido y lo que no se ve; y escojan la fe en lugar del pesimismo…

"…Cuando la lógica, el razonamiento o el intelecto personal estén en desacuerdo con enseñanzas o doctrinas sagradas, o si mensajes contradictorios atacan sus creencias… *escojan* no desechar la semilla de su corazón a causa de la incredulidad. Recuerden, no recibimos un testimonio sino hasta después de la prueba de nuestra fe (véase Éter 12:6)" ("Fe: Tú escoges", *Liahona,* noviembre de 2010, págs 31–33).

2. ¿Cuáles mentiras y engaños difunde el diablo hoy en día para endurecer los corazones de las personas en contra de la verdad? Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que puedes hacer para mantener tu fe en Jesucristo y en Su evangelio restaurado, aun cuando el diablo intente hacerte dudar de tu fe.

Lee 3 Nefi 1:24–25, y fíjate en un desafío adicional que afrontaron algunos creyentes. Reflexiona en lo que puedes aprender de la reacción de estas personas, cuando se dieron cuenta de su error.

3 Nefi 1:27–30

Los disidentes nefitas y algunos jóvenes lamanitas se unen a los ladrones de Gadiantón

Pocos años después que se dieron las señales del nacimiento de Jesucristo, unos disidentes nefitas empezaron a tener influencia sobre la capacidad de los fieles de permanecer firmes en el Evangelio. ¿Cómo puedes hacer para permanecer firme en el Evangelio, aun en medio de los ataques actuales en contra de la Iglesia? Lee 3 Nefi 1:27–30, y determina si la "nueva generación" de lamanitas tuvo un impacto positivo o negativo en la fe de los demás.

Observa que muchos de los jóvenes lamanitas crecieron "hasta actuar por sí mismos" (3 Nefi 1:29) y se apartaron del Evangelio. La hermana Kathleen H. Hughes, que sirvió en la Presidencia General de la Sociedad de Socorro, sugirió un significado de la frase "actuar por sí mismos": "[Esto] implica que se preocupaban por sí mismos antes que nada y satisfacían los deseos que los profetas les habían advertido que debían evitar. Cedían a las tentaciones y a las seducciones de Satanás" ("Crecer en el Señor", *Liahona,* febrero de 2010, pág. 42).

Podrías escribir el siguiente principio en tus Escrituras junto a 3 Nefi 1:29–30 o en el diario de estudio de las Escrituras: **Si cedemos a la tentación, nuestro ejemplo puede tener un efecto negativo en la fe y rectitud de los demás.**

3. A fin de ayudarte a entender la manera en que este principio se relaciona contigo, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasión has visto un ejemplo del principio antes mencionado? ¿Cómo puedes permanecer fiel, aun cuando los que te rodeen decidan no hacerlo?

b. Si bien es importante saber que nuestro ejemplo puede tener un impacto negativo en los demás, también es importante recordar que nuestro ejemplo puede fortalecer a alguien más. ¿En qué ocasiones has visto que la "nueva generación" o la juventud actual de la Iglesia haya ejercido un efecto positivo en la fe de los demás?

4. Haz una lista en el diario de estudio de las Escrituras de las formas en que puedes ejercer una influencia positiva en la fe de los miembros de tu familia, de tu barrio o rama y de tus amistades. Selecciona dos ideas de tu lista y escribe lo que harás en concreto para lograr eso.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 1 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 24: DÍA 2

3 Nefi 2–5

Introducción

Poco después que el pueblo viera las señales del nacimiento de Jesucristo, comenzaron a olvidarse de las manifestaciones que habían recibido, y endurecieron su corazón. Muchos de los nefitas y lamanitas rechazaron las señales y prodigios adicionales y aumentaron en la iniquidad. Esto produjo que los ladrones de Gadiantón aumentaran sus fuerzas, y amenazaran con destruir a los nefitas. Laconeo, gobernador principal de los nefitas, reunió a todos los justos, tanto nefitas como lamanitas, y los exhortó a arrepentirse y a prepararse para la batalla. Debido a que estaban unidos y a que tenían fe en el Señor, triunfaron sobre sus enemigos. Tras su liberación, los nefitas y lamanitas justos reconocieron que el poder de Dios los había preservado.

3 Nefi 2

Los nefitas y lamanitas justos se unen para defenderse de los ladrones de Gadiantón

Piensa en algunas experiencias espirituales significativas que hayas tenido en la vida. (Recuerda que las experiencias espirituales no necesitan ser sensacionales o inusuales para que sean importantes). ¿Por qué piensas que será importante recordar esas experiencias espirituales?

Lee 3 Nefi 2:1–3, y fíjate en lo que sucedió con las personas cuando comenzaron a olvidarse de las señales del nacimiento del Salvador. ¿Qué puedes aprender de este relato en cuanto al peligro de olvidar las experiencias espirituales?

Uno de los principios que aprendemos de lo que le sucedió a los nefitas, es que **si nos olvidamos de las experiencias espirituales anteriores, nos hacemos más vulnerables a las tentaciones y los engaños de Satanás.** Quizás quieras escribir este principio en tus Escrituras junto a 3 Nefi 2:1–3. Asimismo, analiza por qué el olvidar las experiencias espirituales puede hacernos más vulnerables a Satanás.

Medita en lo que puedes hacer para ayudarte a reconocer y recordar las experiencias espirituales. Haz una lista de las sugerencias que pienses que sean de mayor utilidad: _____

_____

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, relató cómo le benefició el anotar sus experiencias espirituales en un diario. A medida que leas sobre su experiencia, subraya algunas bendiciones que pueden derivarse del registrar las experiencias espirituales:

"Por años escribí diariamente varias líneas. Nunca dejé pasar un día por más cansado que estuviera o por cuán temprano tuviera que levantarme al otro día. Antes de escribir, meditaba en esta pregunta: '¿Hoy he visto la mano de Dios bendecirnos a nosotros, a nuestros hijos o a nuestra familia?'. Al seguirlo haciendo, algo comenzó a suceder. Al repasar mentalmente el día, me percataba de lo que Dios había hecho por alguno de nosotros y no lo había reconocido en los momentos del día en los que estaba ocupado. Cuando eso ocurría, y pasaba a menudo, comprendí que el tratar de recordar había permitido que Dios me mostrara lo que Él había hecho.

"En mi corazón comenzó a crecer algo más que la gratitud, creció también el testimonio. Tuve una creciente certeza de que nuestro Padre Celestial escucha y contesta nuestras oraciones, sentí más gratitud por el enternecimiento y refinamiento, que son el resultado de la expiación del Salvador Jesucristo, y llegué a sentir más confianza en que el Espíritu Santo puede hacernos recordar todas las cosas, aun las que no hayamos notado o no hayamos puesto atención cuando ocurrieron" ("¡Oh recordad, recordad!", *Liahona,* noviembre de 2007, pág. 67).

1. Describe en el diario de estudio de las Escrituras cómo el recordar las experiencias espirituales te ha ayudado a permanecer fiel, a pesar de los intentos de Satanás de tentarte y engañarte. (El recordar las experiencias espirituales al escribirlas en un diario puede ser parte de eso.)

En 3 Nefi 2:4–19 se registra que muchos nefitas continuaron en la iniquidad y que los ladrones de Gadiantón siguieron aumentando en número y en fuerza. Se volvieron más violentos y agresivos, por lo que los conversos lamanitas juntaron fuerzas con los nefitas para poder combatirlos. Aunque tuvieron cierto éxito en expulsar a los ladrones de Gadiantón de sus tierras, los nefitas y los lamanitas aún se hallaban en circunstancias muy peligrosas, quince años después de que se dieran las señales del nacimiento de Jesucristo.

3 Nefi 3:1—10

El líder de los ladrones de Gadiantón exige que los nefitas y los lamanitas se rindan

En 3 Nefi 3:1–10 vemos un ejemplo de la forma en que el diablo trabaja a veces por medio de otros, para intentar debilitar nuestra fe y hacernos descarriar. Giddiani, el líder de los ladrones de Gadiantón,

escribió una carta a Laconeo, juez superior y gobernador principal del pueblo nefita y del lamanita, para convencerlo de rendirse a los ladrones de Gadiantón. Lee 3 Nefi 3:2–10, buscando palabras y frases que revelen las tácticas que empleó Giddiani para intentar debilitar la fe de Laconeo y hacerlo desviar. Podrías marcar estas palabras y frases a medida que las encuentres.

Estos versículos enseñan que **Satanás y sus seguidores utilizan a menudo los halagos, las falsas promesas y las amenazas para hacer descarriar al pueblo.** Es importante darse cuenta de que las tácticas de Satanás son con frecuencia más sutiles, y que para tentarnos, él puede que utilice a nuestras amistades y a las personas que queremos, antes que a nuestros enemigos. No obstante, existen similitudes entre las motivaciones y las tácticas de Giddiani y la forma en que Satanás trabaja hoy en día para descarriar a las personas.

2. Escoge una de las tácticas de Giddiani, y explica en el diario de estudio de las Escrituras la manera en que el diablo puede emplear una táctica similar con los jóvenes hoy en día. Escribe también la forma en que puedes hacer frente a esta táctica.

3 Nefi 3:11–4:33

El pueblo de Laconeo se prepara para defenderse; ellos derrotan a los ladrones de Gadiantón

Laconeo se asombró por la carta de Giddiani y se dispuso a preparar a su pueblo para el ataque inminente. Lee los siguientes pasajes de las Escrituras y descubre al menos cuatro maneras en que Laconeo preparó a su pueblo espiritual y temporalmente (físicamente) para resistir el ataque de los ladrones de Gadiantón. (Pista: Al estudiar estos versículos, asegúrate de diferenciar a Giddiani, el líder de los ladrones de Gadiantón, de Gidgiddoni, el gran profeta y capitán en jefe de los nefitas.)

- 3 Nefi 3:12
- 3 Nefi 3:13–14
- 3 Nefi 3:15
- 3 Nefi 3:17–19

3. En una página en blanco del diario de estudio de las Escrituras, dibuja una línea vertical que divida la página en dos partes. De un lado, en la parte superior, escribe la frase *Preparativos de Laconeo* y del otro lado, escribe *Equivalentes modernos*. Debajo del encabezado "Preparativos de Laconeo", escribe o dibuja los cuatro preparativos que descubriste, con los que Laconeo y los nefitas se prepararon para resistir el ataque. Bajo el encabezado "Equivalentes modernos", escribe o dibuja varios ejemplos de acciones en la actualidad que son equivalentes a lo que hizo Laconeo para preparar a su pueblo. Estas acciones equivalentes deben ilustrar los preparativos espirituales y temporales que se nos han aconsejado hacer en los últimos días.

4. A fin de ayudarte a pensar en maneras de aplicar lo que has aprendido, responde una o más de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo puedes fortificar tu hogar en contra de los ataques del adversario?

b. ¿De qué manera nos brinda protección el congregarnos en familias, ramas o barrios?

c. ¿Por qué es el estudio diario de las Escrituras un medio esencial para aumentar tu fortaleza?

d. ¿En qué ocasiones te has valido de la oración para fortalecerte espiritualmente contra la adversidad o los peligros?

e. ¿En qué sentido puede servirte el arrepentimiento como una preparación para el futuro?

f. ¿Por qué crees que sea tan importante hoy en día seguir a los que tienen el espíritu de profecía y revelación?

Averigua lo que pasó cuando los ladrones de Gadiantón atacaron a Laconeo y a su pueblo, leyendo 3 Nefi 4:7–12. De este relato aprendemos que **al prepararnos espiritual y temporalmente, podremos superar los desafíos mediante la fuerza del Señor.**

Laconeo y su pueblo pudieron derrotar a los ladrones de Gadiantón y acabar con sus líderes. Lograron salir victoriosos gracias a los líderes que habían escogido (véase 3 Nefi 3:19; 4:17), a que fueron obedientes (véase 3 Nefi 3:21; 4:18) y a su confianza en Dios (véase 3 Nefi 4:30–31). Lee 3 Nefi 4:30–33, y observa cómo reaccionaron las personas tras su victoria sobre los ladrones de Gadiantón. ¿A qué causa atribuyeron ellos su liberación de los ladrones de Gadiantón? Un principio que ilustran estos versículos es el siguiente: **Reconocer la bondad y misericordia de Dios en nuestra liberación de las dificultades nos ayuda a permanecer humildes.**

3 Nefi 5

Se restablece la paz entre el pueblo; Mormón explica su compendio de los registros

Piensa en la manera en que una experiencia espiritual ha ejercido una influencia sobre tu fe, tus deseos y tu comportamiento. Lee 3 Nefi 5:3–4, y ve lo que hicieron los nefitas como consecuencia de la ayuda y las bendiciones que recibieron del Señor. Observa que una de sus reacciones fue predicar el Evangelio a los demás.

En 3 Nefi 5:14–26, Mormón explicó por qué estaba haciendo el compendio de los registros. Lee 3 Nefi 5:12–13, y fíjate en lo que Mormón dijo sobre su responsabilidad al escribir su compendio de los registros nefitas.

De estos versículos aprendemos que **por ser discípulos de Jesucristo, tenemos la responsabilidad de enseñar a los demás la vía que conduce a la vida eterna.** Una de las maneras más importantes que tenemos para demostrar nuestra gratitud al Señor por lo que Él hace por nosotros, es ayudar a las demás personas a venir a Él para que reciban las bendiciones que Él tiene para ellos.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunas maneras en que tú, como discípulo de Jesucristo, puedes enseñar a los demás la vía hacia la vida eterna. Asimismo, piensa en algunas situaciones en las que podrías enseñar esto a las demás personas.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 2–5 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 24: DÍA 3

3 Nefi 6–10

Introducción

Luego de su milagrosa liberación de los ladrones de Gadiantón, los nefitas y los lamanitas disfrutaron de paz por tres años. Luego, surgió el orgullo, la distinción de clases y las persecuciones, que dieron lugar a una mayor iniquidad y al colapso final del gobierno nefita. Las señales de la muerte de Jesucristo en Jerusalén apuntaban a una gran destrucción, en la que muchas ciudades nefitas serían arrasadas y sus habitantes inicuos morirían. La oscuridad cubrió la tierra por tres días. En medio de la oscuridad, la voz del Salvador invitó al pueblo a volverse a Él. Cuando se hubo disipado la oscuridad, el llanto de las personas se tornó en gozo y alabanzas a Jesucristo.

3 Nefi 6–7

Los nefitas se vuelven orgullosos, la Iglesia se desmorona, las combinaciones secretas acaban con el gobierno y el pueblo se divide en tribus

Piensa en alguna ocasión en que tuviste que tomar una decisión entre seguir o no seguir al profeta. Como se registra en 3 Nefi 6–7, algunos nefitas experimentaron las trágicas consecuencias de rechazar a los profetas, mientras que otros recibieron las bendiciones que vienen por arrepentirse y escuchar a los siervos escogidos del Señor.

Tú leíste en 3 Nefi 5, que los nefitas se arrepintieron y sirvieron a Dios diligentemente, por lo que fueron librados por intervención divina de las manos de los

ladrones de Gadiantón. Luego, los nefitas prosperaron por un corto período de tiempo. Muy pronto, sin embargo, muchos de ellos se llenaron de orgullo, lo que dio lugar a divisiones dentro de la Iglesia. Se enviaron profetas a predicar contra la iniquidad del pueblo, pero los jueces los prendieron y ejecutaron secretamente (véase 3 Nefi 6:4–23). En unos seis años, el pueblo se había entregado "al poder de Satanás" (3 Nefi 7:5) y se volvieron tan inicuos que lucharon contra todo lo que era recto. Las combinaciones secretas destruyeron el gobierno de la tierra e hicieron que el pueblo se dividiera en tribus.

A pesar de la iniquidad del pueblo, Nefi continuó testificando en contra de sus pecados y llamándolos al arrepentimiento (véase 3 Nefi 7:15–20). Lee 3 Nefi 7:21–22, y marca algunos ejemplos de cómo fueron bendecidas las personas al seguir a Nefi. De estos versículos aprendemos que **si nos arrepentimos y seguimos a los siervos del Señor, disfrutaremos de la influencia del Espíritu Santo en nuestras vidas.**

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en la que decidiste seguir el consejo del profeta o de otros líderes del sacerdocio. ¿Cómo fuiste bendecido por hacerlo?

3 Nefi 8:1–18

Grandes destrucciones dan cumplimiento a la señal de la muerte de Jesucristo

Imagínate cuando llegue el día de la segunda venida de Jesucristo. ¿Cómo crees que te sentirás cuando llegue ese momento? De manera similar, los nefitas habían estado esperando por mucho tiempo la venida de Jesucristo. Samuel el Lamanita había profetizado acerca de las señales que ocurrirían al morir Jesucristo (véase Helamán 14:20–27). Lee 3 Nefi 8:3–4, y observa las diferencias en lo que pensaban algunos nefitas acerca de las señales.

Lee 3 Nefi 8:5–7, y busca lo que ocurrió en el año 34, a partir de la señal del nacimiento del Salvador. Lee por encima 3 Nefi 8:8–18 para saber lo que ocurrió con los habitantes de las ciudades que fueron asoladas por la tempestad y los terremotos. Lee 3 Nefi 10:11–12, y marca quiénes pudieron sobrevivir a esa destrucción. Aun cuando los supervivientes fueron "la parte más justa" de los nefitas, ellos todavía tuvieron que arrepentirse y venir a Jesucristo.

2. Utiliza una página del diario de estudio de las Escrituras para redactar un reportaje periodístico en el que informas acerca de los acontecimientos mencionados en 3 Nefi 8:5–18. Redacta el titular, dibuja una ilustración y escribe el reportaje de la destrucción.

3 Nefi 8:19–25

La oscuridad cubre la tierra por tres días

Piensa en alguna ocasión en la que estuviste completamente a oscuras en un sitio, por ejemplo, en una caverna o en una habitación sin ventanas cuando alguien apagó la luz (o imagínate cómo sería eso). ¿Cómo te sentiste en la oscuridad, sin poder ver? Lee 3 Nefi 8:19–23, y averigua qué pasó después que cesaron las tormentas y las destrucciones. (Podrías marcar las palabras o frases que revelen lo densa que fue la oscuridad.)

Lee 3 Nefi 8:24–25, e identifica lo que dijeron los nefitas, que hubiera evitado la muerte y destrucción de tantos de su pueblo.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué sentido son las consecuencias del pecado similares a estar en la oscuridad?

b. ¿De qué manera el arrepentimiento es como dejar entrar la luz a una habitación en tinieblas?

3 Nefi 9:1–14

En medio de las tinieblas, la voz de Jesucristo invita a los que sobrevivieron la destrucción a que se arrepientan y vengan a Él

Durante los tres días de oscuridad, la voz del Salvador habló a quienes habían sido preservados. Lee 3 Nefi 9:1–2, 7, y descubre lo que dijo el Salvador acerca de las razones por las que había ocurrido tal destrucción entre el pueblo. Luego, lee 3 Nefi 9:13–14, y observa lo que dijo el Salvador para consolar a las personas en su sufrimiento. Podrías marcar las partes de estos versículos que sean significativas para ti.

El élder C. Scott Grow, de los Setenta, testificó que el Salvador nos invita a todos nosotros a venir a Él y ser sanados:

"Jesucristo es el Gran Sanador de nuestras almas. Con excepción de los pecados de perdición, no existe pecado ni transgresión, ni dolor ni pena, que esté fuera del alcance del poder sanador de Su expiación.

"Cuando pecamos, Satanás nos dice que estamos perdidos. En cambio, nuestro Redentor ofrece la redención a todos, sin importar lo que hayamos

hecho mal, incluso a ustedes y a mí" ("El milagro de la Expiación", *Liahona,* mayo de 2011, pág. 109).

La invitación del Salvador que se halla en 3 Nefi 9:13 de venir a Él y recibir su poder sanador se aplica a cada uno de nosotros. Para que el Salvador nos sane, debemos aceptar Su invitación y venir a Él, arrepentirnos de nuestros pecados y convertirnos.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre algún aspecto de tu vida que se podría beneficiar del poder sanador del Salvador. ¿Qué debes hacer para invitarle a que Él te sane?

3 Nefi 9:15–22

La voz del Salvador proclama que mediante Su sacrificio se ha cumplido la ley de Moisés

Como parte de la ley de Moisés, que los nefitas habían estado guardando hasta entonces, el Señor había mandado a Su pueblo a ofrecer sacrificios de animales como un tipo y sombra del sacrifico final que Él realizaría en Su momento mediante la Expiación. Utiliza las palabras del Salvador que se hallan en 3 Nefi 9:17 para completar la siguiente frase: "la redención viene por mí, y en mí se ha _____ _____".

El Salvador declaró que todas las ceremonias, las leyes, los ritos y los símbolos de la ley de Moisés, que habían sido dados para orientar al pueblo hacia Él, se habían cumplido tras haber efectuado Él Su sacrificio expiatorio. Lee 3 Nefi 9:19, para saber lo que el Salvador declaró que los nefitas no debían ofrecerle más. Luego, escudriña 3 Nefi 9:20, y marca lo que debían ofrecerle a cambio como sacrificio.

¿Qué crees que signifique ofrecer como sacrificio "un corazón quebrantado y un espíritu contrito"? Un espíritu contrito es ser humilde, enseñable y arrepentido. Para que comprendas con mayor profundidad lo que significa tener un corazón quebrantado y un espíritu contrito, lee la siguiente declaración del élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, y marca las palabras que él empleó para definir "corazón quebrantado" y "espíritu contrito":

"En tiempos antiguos, cuando las personas deseaban adorar al Señor y buscar Sus bendiciones, a menudo llevaban una ofrenda… Al buscar la bendición de la conversión, puedes brindar al Señor la ofrenda de tu corazón quebrantado o arrepentido y tu espíritu contrito u obediente. En realidad, es la ofrenda de ti mismo, de lo que eres y de lo que estás llegando a ser.

"¿Hay algo en ti o en tu vida que sea impuro o indigno? Cuando logres deshacerte de ello, será una ofrenda para el Salvador. ¿Careces de un buen hábito o de una buena cualidad? Si lo adoptas y lo haces parte de tu carácter, le estarás haciendo una ofrenda al Señor" ("Cuando te hayas convertido", *Liahona,* mayo de 2004, pág. 12).

Lee 3 Nefi 9:21–22, y observa lo que el Salvador enseñó de cómo debemos ser para poder venir a Él.

5. Piensa en algunos niños pequeños que conozcas. En el diario de estudio de las Escrituras, describe las características de los niños pequeños que debemos poseer para poder venir al Salvador.

Completa el siguiente principio con las palabras y frases apropiadas que encuentres en 3 Nefi 9:13–14, 20–22: **Si venimos a Jesucristo con un corazón quebrantado y un espíritu contrito, Él** _____ _____. (Existen muchas respuestas correctas).

6. Para ayudarte a aplicar esta verdad, responde las siguientes preguntas:

a. ¿Cuáles actitudes podrían impedir que ofrezcamos un corazón quebrantado y un espíritu contrito al Señor?

b. ¿Cómo te ha bendecido el Señor cuando has venido a Él con un corazón arrepentido y un espíritu obediente?

c. ¿De qué manera podrías ofrecer al Señor un corazón más quebrantado y un espíritu más contrito?

3 Nefi 10

El Señor promete juntar a Su pueblo como una gallina junta a sus polluelos

Luego de escuchar la voz del Salvador, el pueblo quedó tan asombrado, que hubo silencio en la tierra por el espacio de muchas horas. Y luego, la voz habló nuevamente a las personas (véase 3 Nefi 10:1–3). Lee 3 Nefi 10:4–6, y descubre lo que el Salvador dijo que Él había tratado de hacer para proteger y nutrir al pueblo. Marca la promesa que el Salvador hizo en el versículo 6 a quienes se arrepienten y vienen a Él con íntegro propósito de corazón.

El Salvador empleó la metáfora de una gallina que junta a sus polluelos debajo de sus alas para protegerlos del peligro. Piensa en cómo el Salvador es comparable a una gallina que busca proteger a sus polluelos del peligro. Y además, de acuerdo con 3 Nefi 10:4–6, ¿por qué no se juntó toda la casa de Israel?

Lee 3 Nefi 10:8–10, y observa lo que sucedió luego que las personas escucharon la voz del Salvador.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 6–10 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 24: DÍA 4

3 Nefi 11:1–17

Introducción

Un tiempo después de la gran destrucción y de los tres días de oscuridad, cerca de 2.500 hombres, mujeres y niños se reunieron alrededor del templo en la tierra de Abundancia (véase 3 Nefi 17:25). Oyeron una voz, que no lograron entender a la primera. Al esforzarse por oír, entendieron que era la voz del Padre Celestial, que estaba presentando a Su Hijo, Jesucristo. El Salvador del mundo hacía Su aparición. Jesucristo invitó a las personas, una por una, a venir y palpar la herida en Su costado y las marcas de los clavos en Sus manos y pies, para que fueran testigos personales de que Él había sido muerto por los pecados del mundo.

3 Nefi 11:1–7

Los del pueblo escuchan la voz del Padre que anuncia la aparición de Su Hijo

Sal afuera con un lápiz y esta guía de estudio y escucha por 60 segundos. Escribe todos los sonidos que puedas en el espacio a continuación: _____

_____

_____

Coloca un asterisco junto a cada sonido que pienses que sería difícil de distinguir o que probablemente no escucharías sin esfuerzo. Luego, vuelve adentro.

Poco tiempo después de la gran destrucción y de la oscuridad que señalaron la muerte de Jesucristo, los del pueblo se reunieron junto al templo, en la tierra de Abundancia. Mientras conversaban y analizaban los hechos, se produjo una maravillosa experiencia, que ellos al principio no podían comprender. Lee 3 Nefi 11:1–3, y detalla lo que no podían entender las personas. Quizás desees marcar la descripción que se hace de la voz de Dios y del efecto que produjo en quienes la escucharon.

Reflexiona por un momento, sobre las semejanzas que existen entre la voz que las personas escucharon y la inspiración que recibimos del Espíritu Santo. ¿Qué verdad aprendemos de 3 Nefi 11:1–3 sobre la manera en que a menudo el Señor y el Espíritu Santo nos hablan? Una doctrina que se aprecia en estos versículos es ésta: **El Espíritu Santo nos habla**

a menudo con una voz suave y apacible que sentimos en nuestro corazón.

El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó cómo actúa la voz del Señor en nuestra mente y corazón mediante el Espíritu Santo:

"Tal vez la cosa más grandiosa que aprendí al leer el Libro de Mormón es que la voz del Espíritu viene como un *sentimiento* más que como un sonido. Ustedes aprenderán, como yo lo he hecho, a 'escuchar' esa voz que se *siente* en vez de *oírse*…

"El don del Espíritu Santo… los guiará y los protegerá, e incluso corregirá sus acciones. Se trata de una voz espiritual que acude a la mente como una idea o un sentimiento que les llega al corazón" ("Consejo a los jóvenes", *Liahona,* noviembre de 2011, pág. 17).

1. Piensa en alguna ocasión en que la voz del Señor o las impresiones del Espíritu vinieron a tu mente y a tu corazón. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre tu experiencia y cómo te sentiste.

Los nefitas oyeron la voz del Señor dos veces y no la entendieron. Lee 3 Nefi 11:4–7, y determina qué hicieron los nefitas diferente la tercera vez para poder entender la voz. ¿Qué crees que signifique que las personas "aguzaron el oído para escucharla"? (3 Nefi 11:5).

El presidente Boyd K. Packer dio el siguiente consejo sobre lo que debemos hacer para escuchar y entender la voz del Señor por medio del Espíritu Santo. Subraya las palabras y frases que te ayuden a saber lo que debes hacer, o evitar, para escuchar mejor la voz del Señor mediante el Espíritu Santo.

"El Espíritu no nos reclama la atención gritando o agitándonos con una mano férrea; más bien, nos susurra; nos toca con tanta suavidad que si tenemos la mente preocupada por otras cosas quizás no lo percibamos en absoluto.

"Algunas veces, insiste con la firmeza suficiente para que lo escuchemos. Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones, si no prestamos oído a ese sutil sentimiento, el Espíritu se retira y espera hasta que nos volvamos a Él, procuremos escucharlo y digamos en nuestras propias palabras, como Samuel en la antigüedad: '…Habla, [Señor], porque tu siervo oye' (1 Samuel 3:10)". ("La búsqueda del conocimiento espiritual", *Liahona,* enero de 2007, pág. 16).

Podrías escribir el siguiente principio en tus Escrituras, junto a 3 Nefi 11:5–6, y en el diario de estudio de las Escrituras: **A medida que aprendamos a escuchar la voz del Señor por medio del Espíritu Santo, estaremos en capacidad de entender los mensajes que Él nos da.**

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué te servirá de ayuda para preparar tu mente y tu corazón para escuchar y entender la voz del Señor?

b. ¿Has percibido alguna vez un mensaje del Señor que podrías haber pasado por alto de no haberte esforzado por escucharlo?

c. ¿En alguna ocasión has recibido una impresión del Espíritu Santo más de una vez hasta que finalmente pudiste entenderla y seguirla?

3 Nefi 11:8–17

Jesucristo aparece e invita a las personas a venir una por una a palpar Sus heridas

Trata de visualizar los acontecimientos de 3 Nefi 11:8–10 conforme los vayas leyendo.

3. Al considerar lo que debe haber sido la aparición del Cristo resucitado a los pueblos del Libro de Mormón, escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo te habrías sentido y los pensamientos que hubieras tenido, si tú hubieras estado allí.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, habló acerca de la importancia de la aparición del Salvador a los nefitas:

"Esa aparición y esa declaración constituyeron el punto central, el momento supremo, de toda la historia del Libro de Mormón. Era la manifestación y el decreto que habían instruido e inspirado a cada uno de los profetas nefitas en los últimos seiscientos años, además de a sus antepasados israelitas y jareditas miles de años antes. "Todos habían hablado de Él, cantado sobre Él, soñado con Él y pedido en oración que Él apareciese, hasta que efectivamente estuvo allí. ¡Oh, día de días! Había llegado el Dios que convierte toda noche tenebrosa en una mañana de luz" (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, págs. 250–251).

Visualizar lo que está aconteciendo

Con frecuencia, al estudiar las Escrituras resulta útil el tratar de visualizar lo que está ocurriendo o imaginar cómo sería haber presenciado ciertos acontecimientos. Esa técnica de estudio puede hacer que los hechos y los personajes cobren vida y tengas oportunidades de sentir la influencia del Espíritu Santo.

Recuerda que los nefitas y lamanitas sobrevivientes venían de haber experimentado una terrible destrucción y tres días de total oscuridad. Lee 3 Nefi 11:10–12, y observa lo que Jesucristo quería que las personas supiesen acerca de Él y de lo que había hecho durante Su ministerio terrenal. Si hubieras estado allí, ¿cuál de Sus declaraciones te hubiera brindado el mayor consuelo al oírla? Medita en la razón por la que esa declaración hubiera significado tanto para ti. Podrías marcar la frase que es más significativa para ti en tus Escrituras.

Lee 3 Nefi 11:13–15, y marca lo que Jesucristo les pidió que hicieran a fin de recibir el conocimiento personal que Él deseaba que tuvieran. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas: De acuerdo con 3 Nefi 11:14, ¿qué deseaba el Salvador que las personas aprendieran de esta experiencia? Considerando que unas 2.500

personas estuvieron presentes en ese momento (véase 3 Nefi 17:25), ¿cuánto tiempo habrá durado este encuentro? ¿Qué te dice esto acerca del Salvador?

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. En tu opinión, ¿por qué quería el Señor que las personas lo vieran y palparan "uno por uno"? (3 Nefi 11:15).

b. ¿Qué efecto habría tenido en ti el que hubieras palpado las heridas que el Salvador recibió al expiar por tus pecados?

Puedes escribir la siguiente verdad en tus Escrituras junto a 3 Nefi 11:11–15 o en el diario de estudio de las Escrituras: **Jesucristo me invita a recibir un testimonio personal de que Él es mi Salvador.**

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué tan fuerte piensas que es tu testimonio personal del Salvador? ¿En qué forma ha crecido y se ha fortalecido recientemente?

b. ¿Qué experiencias te llevaron a obtener tu propio testimonio del Salvador, y qué podrías hacer para fortalecerlo?

c. ¿Cómo puedes saber que el Salvador está al tanto de ti de forma individual?

Lee 3 Nefi 11:16–17, y ve lo que hizo la multitud luego de tener esta experiencia personal con el Salvador. Te resultará útil saber que "Hosanna" es una exclamación de alabanza al Señor.

Escudriña un poco más 3 Nefi 11:15, y determina lo que hicieron las personas luego de palpar las heridas del Salvador. Puesto que tú no estabas allí y no pudiste palpar las heridas del Salvador, como hicieron las personas de las que se habla en 3 Nefi, ¿cómo puedes saber que Jesús es el Cristo? (Véase Juan 20:30–31; Moroni 10:3–7; D. y C. 46:13–14 para ver algunas respuestas posibles.)

A fin de aplicar 3 Nefi 11:15 a tu vida, completa la siguiente declaración: **Cuando yo recibo un testimonio de Jesucristo, tengo la responsabilidad de** _____.

Piensa en maneras en que una persona puede "dar testimonio" de Jesucristo.

El presidente Boyd K. Packer enseñó acerca de los testimonios: "Las cosas espirituales no se pueden forzar. Un testimonio no se obtiene instantáneamente, sino que va creciendo. Y un testimonio es un testimonio, y sea grande o pequeño, debe ser respetado. Crecemos en el testimonio del mismo modo que crecemos físicamente; casi ni nos damos cuenta de ello, porque crecemos poco a poco" (véase "La búsqueda del conocimiento espiritual", Liahona, enero de 2007, pág. 16).

6. Concluye esta lección escribiendo tu testimonio de Jesucristo en el diario de estudio de las Escrituras. Podrías incluir lo que has hecho para obtener tu testimonio o lo que piensas hacer para fortalecerlo. Si el Espíritu te lo indica, léeselo a alguien o invita a alguien a leerlo.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 11:1–17 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 25: DÍA 1

3 Nefi 11:18–12:48

Introducción

Luego que las personas que se hallaban junto al templo, en la tierra de Abundancia, terminaron de palpar personalmente las marcas de las heridas en el costado, las manos y los pies de Jesucristo, el Salvador confirió a Nefi y a otros más el poder para bautizar. El Salvador amonestó a las personas a evitar la contención y les prometió que quienes vivieran el Evangelio heredarían el reino de Dios. Asimismo, les enseñó la manera en que podían recibir las bendiciones de Su evangelio y les mandó a ser una influencia en los demás hacia el bien. El Salvador declaró que Él había cumplido la ley de Moisés, y dio al pueblo una ley mayor para prepararlos para llegar a ser como Él y nuestro Padre Celestial.

3 Nefi 11:18–30

Jesucristo confiere a Nefi y otros más el poder para bautizar, y condena la contención

¿Te acuerdas cómo te sentías y lo que pensabas cuando te preparabas para tu bautismo, o has visto a un familiar o a un amigo preparándose para su bautismo? Mucha gente se pregunta cosas como: "¿Quién puede bautizarme a mí?" y "¿Cómo se realiza la ordenanza del bautismo?" Piensa en cómo responderías esas preguntas.

Cuando estudiaste 3 Nefi 11:1–17, aprendiste sobre la aparición de Jesucristo al "pueblo de Nefi en los

alrededores del templo que se encontraba en la tierra de Abundancia" (3 Nefi 11:1). Esas personas palparon las marcas de Sus heridas y llegaron a ser testigos personales de Su resurrección y divinidad. Acto seguido, el Salvador les enseñó acerca del bautismo, incluyendo quiénes pueden bautizar y cómo deben efectuarse los bautismos.

Lee 3 Nefi 11:18–22, 24–25, y escribe una respuesta a la pregunta: "¿Quién puede bautizarme a mí?" _____

_____

Según está escrito en 3 Nefi 11, de lo que el Salvador dijo e hizo, aprendemos que: **los bautismos deben ser efectuados por una persona que tenga la debida autoridad.** La revelación moderna aclara que el bautismo sólo puede ser efectuado por una persona que posea el oficio de presbítero en el Sacerdocio Aarónico (véase D. y C. 20:46) o que tenga el Sacerdocio de Melquisedec (véase D. y C. 20:38–39; 107:10–11). Además, esta persona debe actuar bajo la dirección de un líder del sacerdocio que posea las llaves del sacerdocio necesarias para autorizar la ordenanza (por ejemplo, un obispo, un presidente de rama, un presidente de misión o una Autoridad General).

Lee 3 Nefi 11:23–27, y escribe una respuesta a la pregunta: "¿Cómo se efectúa la ordenanza del bautismo?" _____

_____

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe por qué crees que **el bautismo debe ser hecho en la manera establecida por el Señor.** ¿Qué sucede si se dicen mal las palabras de la ordenanza bautismal o si la persona que se bautiza no es sumergida completamente en el agua?

2. Responde una o varias de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué recuerdas acerca del porqué tú fuiste bautizado y qué recuerdas del servicio bautismal? ¿Quién te bautizó? ¿Qué edad tenías en ese entonces? ¿Qué sentiste cuando te bautizaron? ¿Qué significa para ti el haber sido bautizado por una persona que tenía la debida autoridad y siguiendo el modo que el Señor estableció?

b. ¿Has visto el bautismo de alguien recientemente? ¿Cómo te sentiste?

c. Si posees el oficio de presbítero del Sacerdocio Aarónico, ¿cómo te sientes al saber que tienes la autoridad para bautizar? Si has tenido la oportunidad de bautizar a alguien, ¿qué sentiste y aprendiste durante esa experiencia?

En 3 Nefi 11:28–30 se registra, que el Señor aconsejó a las personas a no contender ni disputar entre ellos acerca del bautismo o cualquier otro punto de doctrina. Él les enseñó que la contención proviene del diablo y debe erradicarse.

3 Nefi 11:31–41.

Jesucristo declara Su doctrina

Piensa en algo que hayas hecho hoy, alguna acción, que haya tenido consecuencias positivas. Escribe la acción y su consecuencia en el lado correspondiente del siguiente diagrama. Luego, piensa en algo que hiciste hoy, que produjo consecuencias negativas.

Acción ⟶ Consecuencia

_____ _____

La relación entre una acción y una consecuencia, recibe a veces el nombre de ley de la cosecha. La revelación moderna lo describe de este modo: "Lo que sembréis, eso mismo cosecharéis. Por tanto, si sembráis lo bueno, también cosecharéis lo bueno para vuestra recompensa" (D. y C. 6:33).

Lee 3 Nefi 11:31, y observa lo que Jesucristo dijo que iba a enseñar al pueblo.

3. Tal como se registra en 3 Nefi 11:32–39, Jesucristo declaró Su doctrina, "la doctrina que el Padre [le] ha dado" (3 Nefi 11:32). Copia el cuadro siguiente en el diario de estudio de las Escrituras. Lee cada referencia de las Escrituras, identifica las acciones y sus consecuencias, que Jesucristo enseñó que están relacionadas con Su doctrina. Anota lo que halles en el cuadro en el diario de estudio de las Escrituras.

	Acciones	Consecuencias
3 Nefi 11:32–34		
1 Nefi 11:35–36		
1 Nefi 11:37–38		
1 Nefi 11:39–40		

De acuerdo con lo que aparece en tu cuadro, ¿cuáles son las acciones clave que Jesucristo enseñó que todos los hijos del Padre Celestial deben hacer para entrar en el reino de los cielos?

Te habrás dado cuenta que 3 Nefi 11:32 declara que **el Espíritu Santo testifica del Padre Celestial y de Jesucristo.** Piensa en una ocasión reciente en que el Espíritu Santo te testificó de la realidad y del amor del Padre Celestial y de Jesucristo.

3 Nefi 12:1–16

Jesucristo enseña a la multitud acerca de las bendiciones que recibimos por vivir Su Evangelio

Responde las siguientes preguntas de verdadero-falso, encerrando en un círculo las respuestas correctas:

V F El Padre Celestial desea que seamos perfectos.

V F Debemos ser perfectos en esta vida para poder entrar en el reino celestial.

V F Podemos llegar a ser perfectos.

Para verificar tus respuestas, lee primeramente 3 Nefi 12:48. (Éste es un pasaje de dominio de las Escrituras. Podrías marcarlo de una forma distintiva para que lo puedas ubicar fácilmente en el futuro.)

¿Cómo puede ser posible que seamos perfectos? El élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo lo siguiente en cuanto al mandamiento de ser perfectos: "No debemos desalentarnos si nuestros esfuerzos más sinceros en busca de la perfección nos parecen demasiado arduos e interminables. La perfección es inminente; llegará en su totalidad únicamente después de la Resurrección y sólo por medio del Señor; está en espera de todos los que le aman a Él y guardan Sus mandamientos" ("La inminencia de la perfección", *Liahona,* enero de 1996, pág. 102).

Medita sobre la siguiente pregunta: ¿Qué crees que signifique que "sólo por medio del Señor" llegará la perfección?

Observa las preguntas de verdadero-falso que acabas de responder, y modifica las respuestas según lo que has aprendido de 3 Nefi 12:48 y de la declaración del élder Nelson.

A veces, las enseñanzas de Jesucristo en 3 Nefi 12–14 reciben el nombre de "sermón junto al templo" por causa de su semejanza con el muy conocido Sermón del Monte del Salvador y por los aportes que hace a la comprensión de éste (véase Mateo 5–7). El presidente Harold B. Lee enseñó: "En su Sermón del Monte, el Maestro nos ha dado en cierta manera una revelación de su propio carácter, el cual es perfecto, lo que podría llamarse también una autobiografía en la cual Él ha escrito cada sílaba con hechos, dándonos así una fórmula para aplicarla a nuestra propia vida" (*Decisions for Successful Living*, 1973, pág. 56). A medida que estudies 3 Nefi 12–14, fíjate en las maneras que el Salvador desea que te esfuerces para alcanzar la perfección.

Al igual que en el Sermón del Monte, el Salvador comenzó su sermón a los nefitas con varias bienaventuranzas, que son declaraciones del bendito y dichoso estado de los que son fieles (véase 3 Nefi 12:1–12). Conforme las vayas leyendo, identifica los atributos que el Salvador te insta a desarrollar y las bendiciones que Él promete como consecuencia de nuestra acción. Podrías ir marcando estos atributos y las bendiciones prometidas, a medida que vayas leyendo. Puede resultarte de utilidad saber que *pobre en espíritu* (3 Nefi 12:3) significa ser humilde y dependiente del Señor, que *llorar* (3 Nefi 12:4) se refiere a sentir el pesar por nuestros pecados que nos lleva al arrepentimiento, y que ser *mansos* (3 Nefi 12:5) puede significar ser humilde y amable, someterse a la voluntad de Dios o ser paciente al resistir ofensas sin resentimiento.

4. De los atributos que acabas de leer, escoge uno que estés tratando de adquirir o que te esforzarás por tenerlo. Anota en el diario de estudio de las Escrituras las bendiciones que estés recibiendo, o que esperas recibir a medida que desarrolles ese atributo.

Entre las muchas verdades que se hallan en 3 Nefi 12:1–12, aprendemos que: **si vivimos conforme a las enseñanzas de Jesucristo, seremos bendecidos y nos prepararemos para entrar en el reino de los cielos.** Conforme lo hagamos, seremos también un ejemplo o una luz al mundo (véase 3 Nefi 12:14–16).

3 Nefi 12:17–48

Jesucristo enseña a la multitud la ley mayor que les ayudará a llegar a ser como Él y Su Padre Celestial

Jesucristo enseñó a los nefitas cómo venir a Él por medio del arrepentimiento y la obediencia a Sus mandamientos (véase 3 Nefi 12:19–20). En el resto del capítulo 3 Nefi 12, Él se refiere a ciertas partes de la ley de Moisés y les enseñó una ley mayor. Presentó estas partes de la ley de Moisés por medio de frases tales como: "ha sido dicho por los de tiempo antiguo" o "ha sido escrito". Seguidamente, con la frase "Yo os digo…", Él presentó una ley nueva y mayor, que Él desea que vivamos en la actualidad.

5. Lee las siguientes referencias de las Escrituras, y escribe en el diario de estudio de las Escrituras las conductas que el Salvador dijo que guían a la perfección:

a. 3 Nefi 12:21–22. Puede ser de utilidad saber que la palabra *raca* es un término despectivo que expresa desprecio, repugnancia y odio.

b. 3 Nefi 12:23–24. Consulta la nota al pie de página 24*a* para ayudarte a entender lo que significa reconciliarse con alguien.

c. 12 Nefi 25. Es útil saber que la expresión "Reconcíliate cuanto antes con tu adversario", se refiere a resolver los conflictos con los demás prontamente y no permitir que los sentimientos se exacerben y se agraven los problemas. El élder David E. Sorensen, cuando servía como miembro de los Setenta, enseñó: "En ningún otro lugar se aplica mejor este principio que en la familia" ("El perdón transformará el resentimiento en amor", *Liahona,* mayo de 2003, pág. 11).

d. 3 Nefi 12:27–30. Es de utilidad saber que la palabra *codicia* se refiere a un deseo indebido, malo y egoísta.

e. 3 Nefi 12:38–42.

f. 3 Nefi 12:43–45.

Un principio que aprendemos de estos versículos en 3 Nefi 12 es el siguiente: **A medida que venimos a Cristo y guardamos Sus mandamientos, podemos llegar a ser más como Él y como nuestro Padre Celestial, que son perfectos.**

Si bien no alcanzaremos la perfección en esta vida, el presidente James E. Faust, de la Primera Presidencia, explicó que debemos esforzarnos ahora por progresar hacia la perfección, a fin de estar en capacidad de obtenerla en la vida venidera: "La perfección es una meta eterna. Aun cuando no podamos ser perfectos en la vida terrenal, el esforzarnos por lograrlo es un mandamiento que, al final, por medio de la Expiación, podemos guardar" ("Ésta es nuestra época", *Liahona,* julio de 1999, pág. 21).

Dominio de las Escrituras: 3 Nefi 12:48

6. Ve si puedes memorizar 3 Nefi 12:48 *perfectamente.* Cuando pienses que ya lo hayas memorizado, escribe ese pasaje en el diario de estudio de las Escrituras.

Recuerda, que el Señor no espera que lleguemos a ser perfectos en todas las cosas durante nuestra vida mortal, pero, a medida que nos esforcemos diligentemente por seguirlo y participar de las bendiciones de la Expiación, finalmente podremos ser perfeccionados.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 11:18–12:48 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 25: DÍA 2

3 Nefi 13

Introducción

En 3 Nefi 13 se registra la continuación del sermón del Salvador junto al templo en la tierra de Abundancia. Él amonestó a las personas en cuanto a la hipocresía y les enseñó que el Padre Celestial se complacía en sus obras en rectitud. También mandó a la multitud a acumular tesoros en el cielo y a Sus doce discípulos a buscar el reino de Dios en primer lugar, antes que afanarse por sus propios asuntos temporales.

3 Nefi 13:1–18

El Salvador amonesta a los nefitas en cuanto a la hipocresía y les enseña a hacer buenas obras que agradan al Padre Celestial

Completa la siguiente autoevaluación mentalmente escogiendo la frase que mejor describa tu motivación cuando das limosnas, cuando oras y ayunas:

Yo doy limosnas, porque:

a. Es lo que se espera de mí.
b. Amo al Señor y disfruto ayudar a los demás.
c. Quiero que los demás piensen bien de mí.

Yo oro, porque:

a. No deseo decir "no" delante de los demás, cuando se me pide la oración.
b. Forma parte de mi rutina diaria.
c. Deseo comunicarme con mi Padre Celestial.

Yo ayuno, porque:

a. Por medio del ayuno me acerco más al Señor.
b. Los demás pensarán que soy malo si no lo hago.
c. Mis padres no me dejan comer cuando debo ayunar.

En 3 Nefi 13, Jesucristo enseñó a la multitud nefita la importancia que tienen las razones que motivan a una persona a dar limosnas, orar y ayunar. Las respuestas que se incluyen en esta actividad de autoevaluación reflejan diferentes motivaciones que podemos tener para realizar éstos u otros actos de devoción religiosa.

1. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Es importante el *motivo* por el que hacemos buenas obras? ¿Sí o no, y por qué?

2. Copia el siguiente cuadro en el diario de estudio de las Escrituras, y lee cada referencia de las Escrituras para contestar las dos preguntas. En tu lectura puede resultarte útil saber que un hipócrita es alguien que muestra una falsa apariencia de rectitud o que dice una cosa y hace otra.

Actividad	¿De qué motivaciones debemos cuidarnos cuando hacemos esto?	¿Cómo dijo el Señor que debemos realizar esto?
Dar limosnas (3 Nefi 13:1–4)		
Orar (3 Nefi 13:5–6)		
Ayunar (3 Nefi 13:16–18)		

Piensa en las preguntas que figuran a continuación:

- ¿De qué forma la motivación que tenemos al hacer buenas obras puede afectar la manera en que las hacemos?
- ¿Cuáles son algunas motivaciones justas que pudieran inspirar a una persona a dar limosnas, orar o ayunar en secreto?

El deseo de complacer al Padre Celestial es una motivación justa para hacer estas cosas. Lee 3 Nefi 13:4, 6, 18, y detalla lo que el Señor promete a los que actúan rectamente en privado.

Un principio importante que el Salvador enseñó en estos versículos es éste: **Si actuamos rectamente porque amamos al Padre Celestial, Él nos recompensará en público.**

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en que te hayas sentido bendecido por haber procurado hacer algo que complacía al Padre Celestial y no para ser visto por los demás.

Repasa brevemente tu autoevaluación al comienzo de la lección, y evalúa tus motivaciones por las que das limosnas, oras y ayunas. Considera la manera en que podrías aplicar las enseñanzas del Salvador a fin de mejorar tus motivaciones para realizar éstos u otros actos de devoción al Señor.

El Salvador dio instrucciones adicionales en cuanto a la oración. Lee 3 Nefi 13:7, y fíjate en cómo describió el Señor las frases repetitivas o rebuscadas que se expresan sin sinceridad en la oración. La palabra *vana* significa vacía, sin pensamiento ni sentimiento. Las vanas repeticiones pueden hacer referencia igualmente al hecho de repetir las mismas palabras o a orar sin fe.

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué piensas que sea importante evitar las vanas repeticiones en nuestras oraciones al Padre Celestial?

b. ¿Qué cosas en concreto puedes hacer para evitar las vanas repeticiones en tus oraciones?

Lee 3 Nefi 13:8, y busca un principio que Jesucristo declaró acerca del Padre Celestial. Quizás desees marcar este principio en tus Escrituras. Una finalidad de la oración es "obtener para nosotros y para otras personas las bendiciones que Dios esté dispuesto a otorgarnos, pero que debemos solicitar a fin de recibirlas" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Oración").

Lee 3 Nefi 13:9–15, y medita en lo que el Señor desea que tú aprendas acerca de tus oraciones. Piensa en algunas maneras de mejorar tus oraciones, aplicando lo que aprendiste de las enseñanzas del Salvador.

3 Nefi 13:19–24

Jesucristo enseña a la multitud a acumular tesoros en el cielo

¿Alguna vez leíste o escuchaste una historia sobre tesoros perdidos o enterrados? A veces en esas historias, los buscadores de tesoros llegan finalmente a su meta, para descubrir que el tesoro ya no está o que nunca existió. Lee 3 Nefi 13:19–20, e identifica las dos clases de tesoros de los que habló el Salvador. ¿Cuál de estos dos tesoros dijo Él que siempre estaría allí para nosotros, si es que lo buscábamos?

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuál es la diferencia entre "tesoros sobre la tierra" y "tesoros en los cielos"?

b. De lo que aprendiste en 3 Nefi 13:21–24, ¿cuáles son algunas de las verdades que el Salvador enseñó sobre buscar tesoros terrenales y tesoros celestiales? (Para entender estos versículos te resultará útil saber que la palabra *Mamón* es un término que describe lo mundano o las riquezas.)

c. ¿El buscar tesoros en la tierra cómo nos puede distraer de la búsqueda de tesoros celestiales?

El Salvador no enseñó que el dinero o las posesiones terrenales fueran malos, pero Él hizo hincapié en la importancia de colocar nuestro corazón en los tesoros celestiales que perdurarán y no en las riquezas terrenales.

Un principio que podemos aprender de 3 Nefi 13:19–24 es el siguiente: **Para poder tener a Dios como nuestro Señor, debemos amarle y servirle por encima de las cosas del mundo.**

¿Qué ejemplos habría de situaciones en las que se trata de servir a Dios y a Mamón al mismo tiempo? ¿Por qué puede resultar difícil amar y servir siempre a Dios en lugar de a las cosas del mundo? ¿Por qué valdrá la pena el esfuerzo de colocar a Dios en primer lugar?

6. Lee los siguientes ejemplos. En el diario de estudio de las Escrituras, indica a cuál señor piensas tú que está sirviendo el personaje del ejemplo: a Dios o a Mamón (lo mundano).

a. Un hombre joven rechaza un trabajo que le haría faltar a sus reuniones los domingos, y escoge otro empleo con menor sueldo, pero que no le requiere trabajar los domingos.

b. Una mujer joven se queja frecuentemente a sus padres porque necesita ropa nueva. La ropa que ella desea cuesta más de lo que su familia puede pagar.

c. Un joven paga regularmente sus diezmos con el dinero que obtiene por su trabajo, pero utiliza el resto de sus ingresos para comprar artículos de entretenimiento, entre ellos, algunas películas y canciones indebidas, y no ahorra para costear su misión ni su educación.

d. Una jovencita utiliza con frecuencia algo de lo que ella gana para comprar pequeños obsequios, a fin de demostrar amor por las demás personas.

3 Nefi 13:25–34

El Salvador manda a los doce discípulos a buscar primeramente el reino de Dios antes que atender sus propias preocupaciones temporales

Cuando los doce discípulos nefitas fueron a ministrar entre el pueblo, Jesucristo les instruyó que no se preocuparan por sus necesidades temporales de alimentación y vestimenta (véase 3 Nefi 13:25–31). Lee 3 Nefi 13:32–33, y observa lo que el Salvador dijo a Sus discípulos en cuanto a sus necesidades temporales. ¿Qué prometió Él a quienes pongan a Dios y Su reino en primer lugar en sus vidas?

Un principio que podemos aprender de estos versículos pudiera ser: **Si buscamos el reino de Dios primeramente, Él nos ayudará a proveer para nuestras necesidades.**

7. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué forma una persona puede buscar "primeramente el reino de Dios"? (3 Nefi 13:33).

b. ¿De qué maneras el Señor ha atendido tus necesidades cuando lo has puesto a Él en primer lugar en tu vida?

El presidente Ezra Taft Benson testificó de las bendiciones que vienen al poner a Dios en primer lugar en nuestra vida (quizás, desees copiar esta cita en una nota y conservarla en tus Escrituras para revisarla o compartirla en el futuro):

"Cuando damos a Dios el lugar de preferencia, todos los demás aspectos de nuestra vida pasan a tener la posición que les corresponde o dejan de tener valor. Nuestro amor por el Señor dirigirá nuestros afectos, la forma en que empleemos nuestro tiempo, los intereses que tengamos y el orden de prioridad que demos a las cosas…

"Debemos dar a Dios, el Padre de nuestro espíritu, una preeminencia exclusiva en nuestra vida" (véase "El Señor en primer lugar" *Liahona,* julio de 1988, págs. 4–5).

Reflexiona en la manera en que tú, o alguien que conozcas, ha sido bendecido al darle a Dios el sitial de honor en su vida.

8. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 13 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 25: DÍA 3

3 Nefi 14

Introducción

El sermón de Jesucristo junto al templo continúa en 3 Nefi 14. Él enseñó a las personas en cuanto a juzgar a los demás y les mandó que procuraran bendiciones del Padre Celestial por medio de la oración. El Salvador también les advirtió de falsos profetas y recalcó la importancia de hacer la voluntad de Dios.

3 Nefi 14:1–6

El Salvador enseña en cuanto a juzgar a los demás

Lee las palabras de la segunda estrofa del himno: "Señor, yo te seguiré" (*Himnos,* Nº 138), o cántalo para ti si te sientes cómodo haciéndolo:

Yo a nadie juzgaré;
es imperfecto mi entender;
en el corazón se esconden

penas que no puedo ver.
Yo a nadie juzgaré;
Señor, yo te seguiré.

En 3 Nefi 14 está registrado que el Salvador continuó enseñando a los nefitas junto al templo. Lee 3 Nefi 14:1–2, y piensa en la relación que hay entre este mandamiento del Señor y la segunda estrofa del himno que leíste. (Puede resultarte útil saber que la frase "con la medida con que midáis" se refiere a la norma por la que una persona mide o juzga a otra.)

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo se relaciona el consejo del Salvador en 3 Nefi 14:1–2 con la segunda estrofa del himno "Señor, yo te seguiré"?

b. ¿De qué manera expresarías en tus propias palabras la importante verdad que el Salvador enseñó en 3 Nefi 14:2? (Podrías escribir esta verdad o principio en el margen de tus Escrituras).

El élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, ofreció reflexiones que nos ayudan a entender el mandamiento del Señor: "No juzguéis" que figura en 3 Nefi 14:1. A medida que vayas leyendo, subraya el tipo de juicios que él dijo que debemos evitar y el porqué.

"Existen dos clases de juicio: los juicios finales, que no se nos permite hacer, y los juicios intermedios, que se nos manda hacer, pero basándonos en principios justos…

"El juicio final… es esa ocasión futura en la que todos nosotros compareceremos ante el tribunal de Cristo para ser juzgados según nuestras obras… Creo que el mandato de las Escrituras de 'no juzgar' se refiere muy claramente a este juicio final…

"…¿Por qué nos manda el Salvador a no hacer juicios finales? Creo que este mandamiento fue dado por motivo de nuestra presunción de hacer juicios finales cada vez que proclamamos que una determinada persona irá al infierno (o al cielo) por alguna acción o por el momento particular. Al hacer esto (y somos muy tentados a hacerlo) nos causamos un daño a nosotros mismos y a la persona que pretendemos juzgar…

"…Un juicio justo debe ser, por definición, intermedio. Hará que nos abstengamos de declarar que a una persona le ha sido asegurada su exaltación o de descartar a una persona por estar condenada irremediablemente al fuego del infierno. Nos refrenaremos de declarar que una persona ha desperdiciado todas las oportunidades de recibir la exaltación, o aun, de ejercer una función útil en la obra del Señor. El Evangelio es esperanza, y ninguno de nosotros está autorizado para negar que el poder de la Expiación lleve a efecto la purificación de los pecados individuales, el perdón y un cambio de vida bajo las condiciones adecuadas" ("'Judge Not' and Judging", *Ensign,* agosto de 1999, págs 7, 9).

Medita en la manera en que las declaraciones del élder Oaks te ayudan a entender el mandamiento del Salvador: "No juzguéis".

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: El principio que se expresa en 3 Nefi 14:2, que **seremos juzgados conforme a la manera en que juzgamos,** ¿en qué forma cambia nuestra manera de ver los errores y las debilidades de las demás personas? Lee 3 Nefi 14:12. ¿Cómo se relaciona este versículo con este principio?

¿Has tenido alguna vez algo pequeño como una pestaña o algún sucio molestándote en el ojo? Para referirse a algún sucio en el ojo, las Escrituras hablan de *paja.* Y una pieza larga y gruesa de madera es una *viga.* El Salvador empleó estás imágenes para ayudarnos a entender los problemas que surgen cuando juzgamos a los demás injustamente o cuando hallamos faltas en ellos en forma indebida. Lee 3 Nefi 14:3–5, y piensa en lo que la paja y la viga representan.

3. En el diario de estudio de las Escrituras, haz un dibujo de lo que el Salvador describió en 3 Nefi 14:4. Después responde las siguientes preguntas:

a. ¿Qué piensas tú que representa la paja?

b. ¿Qué piensas tú que representa la viga?

c. ¿Por qué crees tú que es la viga, y no la paja, la que se usa para representar las faltas del que juzga injustamente?

Detalla que la analogía del Salvador se centra en objetos que se han alojado en el ojo, por lo que afectan la visión de la persona. Reflexiona en las preguntas siguientes: ¿De qué manera pueden mis faltas afectar el modo en que veo a los demás? ¿Cómo puedo aplicar el consejo de Jesucristo que se halla en 3 Nefi 14:5?

¿Consideras que habrá situaciones donde sea apropiado o necesario hacer juicios sobre la conducta de otras personas? El profeta José Smith aclaró que si bien no debemos juzgar a los demás injustamente, se nos manda hacer uso de un juicio justo (véase Traducción de José Smith, Mateo 7:1 [en Mateo 7:1, la nota al pie *a*]).

La siguiente explicación ofrece reflexiones adicionales en cuanto al tema de juzgar a los demás: "A veces la gente piensa que es incorrecto juzgar de cualquier manera a otras personas. Aunque es verdad que no debes condenar a los demás ni juzgarlos injustamente, será necesario que en el transcurso de tu vida juzgues conceptos, situaciones y personas. El Señor ha dado

muchos mandamientos que no nos son posible guardar sin formar juicios" (*Leales a la fe: Una referencia del Evangelio,* 2004, pág. 110).

Para ayudarte a comprender la importancia de hacer juicios justos, lee 3 Nefi 14:6 y reconoce algunos juicios que Jesucristo nos manda hacer. Antes de que leas, conviene que entiendas que "[dar] lo que es santo a los perros" y "[echar]… perlas delante de los cerdos" significa compartir algo que es sagrado con personas que no valorarán ni entenderán su carácter sagrado.

¿En qué forma 3 Nefi 14:6 te ayuda a entender la necesidad de hacer juicios justos? El élder Dallin H. Oaks explicó otras situaciones donde debemos hacer juicios justos:

"Todos nosotros nos formamos un juicio al escoger a nuestras amistades, al decidir cómo gastaremos nuestro tiempo y dinero y, claro está, al elegir a un compañero eterno…

"…Un juicio justo será inducido por el Espíritu del Señor, no por la ira, la venganza, los celos ni el egoísmo" ("'Judge Not' and Judging", pág. 9).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué será importante que hagamos juicios justos en temas como el escoger amigos, decidir cómo gastar nuestro tiempo y dinero y la elección de un cónyuge eterno? ¿En qué otras circunstancias sería necesario o apropiado que nos formemos un juicio sobre los demás?

b. ¿De qué manera podrías juzgar más rectamente? Reflexiona si hay alguien a quien deberías tratar con mayor bondad o abstenerte de juzgarlo injustamente.

3 Nefi 14:7–12

El Salvador enseña cómo procurar las bendiciones del Padre Celestial

Piensa en las ocasiones en que el Padre Celestial ha contestado tus oraciones. Lee 3 Nefi 14:7–11, y observa lo que enseñó Jesucristo acerca de lo dispuesto que está el Padre Celestial a contestar nuestras oraciones.

Un principio que aprendemos de 3 Nefi 14:7–11 es que **el Padre Celestial nos bendecirá si le pedimos y lo buscamos a Él en oración.** ¿Cómo cambiará tu manera de orar, el saber que el Padre Celestial está ansioso por contestar tus oraciones?

5. Haz la siguiente pregunta a un adulto de tu confianza: ¿En qué oportunidad has sentido el amor del Padre Celestial por ti debido a la manera en que Él contestó tus oraciones? Haz un resumen de su respuesta y de lo que has aprendido en el diario de estudio de las Escrituras.

3 Nefi 14:13–27

El Salvador enseña sobre la importancia de cumplir con la voluntad del Padre Celestial

Al proseguir con Sus enseñanzas a los nefitas que se hallaban junto al templo, el Salvador hizo varias analogías para ayudarnos a entender la importancia de obedecer Sus enseñanzas. Cada analogía consta de un ejemplo bueno y uno malo.

6. En el diario de estudio de las Escrituras haz un dibujo sencillo del ejemplo bueno y del malo que se encuentra en cada uno de los siguientes pasajes de las Escrituras. Además, escribe lo que piensas que el Salvador desea que aprendamos de la comparación entre los buenos y los malos ejemplos. Prepárate para mostrar tus dibujos a la clase y explicar lo que aprendiste de estas analogías.

a. 3 Nefi 14:13–14

b. 3 Nefi 14:15–20

c. 3 Nefi 14:24–27

Lee 3 Nefi 14:21–23, y piensa en lo que podrías decirle a alguien que te dijera que lo único que necesitas hacer para ser salvo en el reino de Dios es decir que crees en Jesucristo.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 14 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 25: DÍA 4

3 Nefi 15–16

Introducción

Al continuar con Sus enseñanzas al pueblo reunido junto al templo en la tierra de Abundancia, el Salvador declaró que la ley de Moisés se había cumplido en Él y que Él era la luz y la ley que ellos debían mirar. El Salvador explicó a los doce discípulos nefitas que el pueblo de las Américas eran algunas de las "otras ovejas" de quienes Él había hablado a las personas de Jerusalén (véase Juan 10:14–16). Él también prometió que quien se arrepienta y se vuelva a Él será contado entre Su pueblo del convenio.

3 Nefi 15:1–10

El Salvador declara que en Él se ha cumplido la ley de Moisés

¿Te has preguntado alguna vez por qué el Señor nos pide que obedezcamos ciertas leyes y mandamientos, como la ley del diezmo, observar el día de reposo u honrar a nuestros padres? Continuando con Sus enseñanzas, Jesucristo les enseñó el propósito principal que hay tras Sus leyes y mandamientos. Busca ese propósito mientras estudias 3 Nefi 15.

Al terminar de hablarle a la multitud, Él percibió que algunos de ellos tenían una duda. Lee 3 Nefi 15:1–2, y escribe qué era lo que se preguntaban los del pueblo, que los hacía maravillarse: _____

_____

Para entender la razón por la que los nefitas se maravillaban y se preguntaban acerca de la declaración del Salvador en cuanto a que "las cosas antiguas" de la ley de Moisés habían pasado y que "todas las cosas se habían vuelto nuevas"; es de utilidad recordar que los nefitas habían conocido y vivido bajo la ley de Moisés por muchos siglos. Sus leyes, ritos y la organización de la iglesia se basaban en la ley mosaica, la cual habían recibido antiguamente de Jesucristo en su estado premortal, como preparación para Su venida y para orientarlos hacia Su sacrificio expiatorio. Ahora, el Legislador Divino estaba ante ellos declarando que se había llevado a efecto la Expiación (véase 3 Nefi 11:10–14) y que en Él se había cumplido la ley de Moisés (véase 3 Nefi 9:16–20; 12:46–47). Su declaración de que las cosas antiguas de la ley de Moisés habían "pasado" y que nuevas cosas reemplazarían la ley, cambiaba de repente la manera en que debían adorar a Dios.

El Salvador respondió a sus preocupaciones haciendo hincapié en una doctrina muy importante. Lee 3 Nefi 15:3–5, 9, y resalta las frases de la respuesta del Salvador que deben haber tranquilizado a los nefitas, asegurándoles que la fuente de la ley no cambiaría.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué piensas que el Salvador estaba enseñando a los nefitas al decirles: "Yo soy la ley"? (3 Nefi 15:9).

De las enseñanzas de Jesucristo en estos versículos, aprendemos que **Jesucristo es el propósito de toda ley y todo mandamiento del Evangelio.** Medita en la razón por la que esa verdad era importante para los nefitas, en el momento en que se enteraban que la antigua ley de Moisés era substituida por una ley mayor y que su manera de adorar cambiaría.

Lee 3 Nefi 15:9–10, y marca lo que el Señor desea que *hagamos* como resultado de esta doctrina. Basándote en lo que has aprendido de estos versículos, completa el siguiente principio: **Si nosotros _____ a Jesucristo, guardando _____, Él nos dará _____.**

2. Piensa en mandamientos tales como pagar diezmos, observar el día de reposo y honrar a nuestros padres, y responde las preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo puede alguien guardar los mandamientos sin que esté mirando hacia Cristo?

b. ¿De qué maneras podría cambiar nuestra obediencia a los mandamientos, si nos centráramos en mirar hacia Jesucristo y no sólo en cumplir con las reglas?

Una de las formas en que cambiaría nuestra obediencia a los mandamientos si miráramos hacia Cristo, es que nuestra motivación para obedecer iría más allá del sentido del deber y del amor a la norma, para centrarse en el amor a Dios.

Lee la siguiente declaración del élder Marvin J. Ashton, del Quórum de los Doce Apóstoles: "Cuan reconfortante resulta el saber que si recurrimos a nuestro Salvador Jesucristo y perseveramos hasta el fin, podremos

lograr la vida eterna y la exaltación… Dios nos resultará más accesible si recurrimos a Él. El buscar su guía nos enseña a servir y a vivir sin compulsión [sin ser forzados o presionados a hacer algo]" ("Hay muchos dones", *Liahona,* enero de 1988, pág. 20).

3. Escoge un mandamiento del cual no hayas comprendido aún la razón por la que hay que guardarlo, y pregúntate cómo el guardar ese mandamiento te puede guiar a Jesucristo. Podrías fijarte una meta de ser más obediente al mandamiento que escogiste y escribir algunas ideas sobre cómo hacerlo. Anota tus ideas en el diario de estudio de las Escrituras.

3 Nefi 15:11–16:5

Jesucristo habla a Sus discípulos en cuanto a Sus otras ovejas

¿Alguna vez te has sentido olvidado o solo, y te has preguntado si el Padre Celestial sabe quién eres? Aunque puede que a veces nos sintamos solos o menos importantes que otras personas, **Dios cuida a los de Su pueblo y se manifiesta a ellos.** Busca evidencias de esta verdad al estudiar el resto de 3 Nefi 15 y el comienzo de 3 Nefi 16.

Tal como está registrado en el Nuevo Testamento y en el Libro de Mormón, Jesucristo ministró entre el pueblo del Viejo Mundo y en las Américas. Lee 3 Nefi 15:11–17 y busca lo que el Señor contó que le dijo a los de Jerusalén en cuanto a Su pueblo en las Américas.

"Otras ovejas" hace referencia a los otros seguidores del Pastor, Jesucristo. Un redil es un corral para ovejas, pero en esta situación, la palabra *redil* se usa para referirse a un grupo de personas con una creencia común en Jesucristo. De acuerdo con 3 Nefi 15:17, ¿cómo dijo el Señor que se manifestaría a Sus otras ovejas?

Jesús explicó por qué el Padre Celestial le había mandado no les dijese a los de Jerusalén nada con respecto a Sus otras ovejas. Busca en 3 Nefi 15:18–20, y marca la explicación del Salvador. Al ver que el Padre no reveló más conocimiento a los judíos en cuanto a los nefitas debido a la iniquidad de los judíos, aprendemos un principio importante en cuanto a cómo recibimos conocimiento y verdad de parte del Señor. Basándote en esos versículos, ¿cómo completarías el siguiente principio? **Dios nos da conocimiento y verdad de acuerdo con nuestra** _____.

El Señor dijo a los nefitas que eran parte de las otras ovejas de las que habló en Jerusalén. Los judíos pensaban que estaba hablando de los gentiles (que no eran israelitas). No entendían que los gentiles no oirían la voz del Salvador (consulta 3 Nefi 15:21–23).

Lee 3 Nefi 15:24, y busca cómo el Señor aseguró a los nefitas específicamente que Él cuidaría de ellos.

Lee 3 Nefi 16:1–3, y encuentra quién más escucharía la voz del Salvador. No tenemos un registro en las Escrituras de a quién más visitó el Salvador, pero está claro que visitó a otros grupos y los trajo a Su "redil".

¿Cómo muestra Jesucristo que se preocupa por aquellas personas que no llegan a oír Su voz? Lee 3 Nefi 15:22–23 y 3 Nefi 16:4, y busca cómo el Señor dijo que se manifestaría a los gentiles.

De lo que has estudiado hasta ahora en 3 Nefi 15 y 16, ¿qué evidencia has visto de que Dios se preocupa por Su pueblo y se manifiesta a ellos? _____

_____

_____

Lee 3 Nefi 16:5, y busca lo que ocurrirá en los últimos días después de que los gentiles lleguen al conocimiento de Cristo y Su evangelio.

Jesús prometió bendecir a todos Sus hijos, tanto a los de la casa de Israel como a los gentiles, al darles Sus palabras tal como las escribieron los nefitas. Los escritos de los nefitas ayudarían a convertir a los gentiles, quienes entonces ayudarían a reunir la casa de Israel en los últimos días (consulta 3 Nefi 16:4–5).

4. En el diario de estudio de las Escrituras, contesta las siguientes preguntas: ¿Qué evidencia has encontrado en tu propia vida que demuestre que Jesucristo se preocupa por todos nosotros?

3 Nefi 16:6–20

Jesucristo pronuncia bendiciones y da advertencias a los gentiles que viven en los últimos días

¿Alguna vez has querido ser parte de un grupo, un club o un equipo? Piensa en un ejemplo específico. ¿Qué se requiere para llegar a ser miembro de dicho grupo? El mejor grupo del que puedes llegar a ser miembro es La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, el pueblo del convenio del Señor.

Lee 3 Nefi 16:6–7, y busca lo que ocurrirá debido a las creencias de los gentiles y la incredulidad de la casa de Israel en los últimos días. Podría ser útil entender que también habrá gentiles incrédulos en los últimos días que dispersarán y tratarán injustamente a los miembros de la casa de Israel (consulta 3 Nefi 16:8–9). El Señor retirará Su evangelio de los inicuos y lo revelará a los justos, tanto israelitas como gentiles, en los últimos días (consulta 3 Nefi 16:10–12).

Lee 3 Nefi 16:13, y busca lo que se requiere para llegar a ser integrante del pueblo del convenio del Señor. Usando lo que has aprendido en 3 Nefi 16:13, completa el siguiente principio: **Si nosotros _____, entonces seremos contados entre Su pueblo.**

5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo sabes que eres parte del pueblo del convenio del Señor?

b. ¿Qué bendiciones has recibido por ser contado entre Su pueblo?

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 15–16 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 26: DÍA 1

3 Nefi 17

Introducción

Cuando Su primer día con los nefitas llegaba a su término, Jesucristo percibió que muchas personas no comprendían del todo lo que les había enseñado. Por tanto, les enseñó cómo recibir mayor entendimiento. Las personas lloraron cuando Él les dijo que se marchaba. Lleno de compasión, el Salvador permaneció con ellos más tiempo. Sanó a los enfermos, bendijo a sus niños y oró con ellos. La multitud sintió gran gozo y amor por el Salvador mientras estuvieron con Él.

3 Nefi 17:1–3

Jesús manda a las personas que mediten en Sus palabras y oren para obtener entendimiento

¿Cómo respondes cuando te encuentras con una enseñanza de las Escrituras o de un líder de la Iglesia que no comprendes? Encierra en un círculo todas las que correspondan:

- Simplemente no tomo en cuenta la enseñanza.
- Le pido a otra persona que me ayude a comprender.
- Medito cuidadosamente en la enseñanza.
- Pido al Padre Celestial que me ayude a comprender.

Los acontecimientos registrados en 3 Nefi 17 ocurrieron cerca del final del primer día que Jesucristo estuvo con la multitud nefita. Lee 3 Nefi 17:1–3, y marca lo que el Salvador dijo a los nefitas que hicieran para entender mejor lo que Él les había enseñado. Considera cómo te puede ayudar a comprender mejor las verdades del Evangelio el ir a tu casa y meditar y orar.

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, explicó lo que significa meditar. Lee la siguiente cita y subraya las palabras o frases que describan lo que significa meditar: "Leer, estudiar y meditar no son la misma cosa. Al leer palabras quizás obtengamos ideas. Al estudiar, quizás descubramos modelos que se repiten y conexiones entre pasajes. Pero al meditar, invitamos a la revelación por medio del Espíritu. Meditar, para mí, es pensar y orar después de leer y estudiar las Escrituras con detenimiento" ("Presten servicio con el Espíritu", *Liahona,* noviembre de 2010, pág. 60).

Estudia 3 Nefi 17:3 detenidamente, y nota que el Salvador instruyó a las personas que "[preparasen sus] mentes" para su siguiente experiencia con Él. Antes de continuar con tu estudio, medita en cuanto a cómo contestarías las siguientes preguntas: ¿Qué podrías hacer para preparar tu mente antes de asistir a la Iglesia? ¿Antes de asistir a seminario? ¿Antes de asistir a la conferencia general? ¿Antes de estudiar las Escrituras? ¿Cómo influirá el tener una mente preparada en cuanto a lo que puedas obtener de esas oportunidades de aprendizaje?

Uno de los principios que aprendemos de esos versículos es: **Al meditar y orar al Padre, podemos recibir mayor entendimiento.** (Sería bueno que escribieras eso en tus Escrituras junto a 3 Nefi 17:1–3.)

1. Para ayudarte a aplicar este principio, selecciona uno o los dos puntos que siguen y ponlos en acción durante la próxima semana. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que hiciste. Escribe también en cuanto a cómo esa acción aumentó lo que aprendiste en la Iglesia, en seminario, en la conferencia general o en las Escrituras. Llega preparado para compartir esta asignación del diario con tu maestro. Asimismo, crea un plan para continuar mejorando en uno de estos aspectos durante las próximas semanas.

a. Prepararé mi mente antes de asistir a la Iglesia o a seminario.

b. Meditaré y oraré en cuanto a lo que escuche en la Iglesia o en seminario.

3 Nefi 17:4–25

El Salvador sana a los enfermos entre los nefitas y bendice a sus niños

Piensa en un momento en que te hayas sentido tan elevado y lleno de gozo que no querías que la experiencia terminase. Lee 3 Nefi 17:4–5 para averiguar cómo reaccionaron los nefitas cuando el Salvador dijo que regresaría a Su Padre.

El Salvador respondió a los deseos justos de los nefitas con gran compasión. La siguiente actividad te puede ayudar a entender más profundamente el amor que Jesucristo tiene por todos nosotros. También te ayudará a descubrir verdades de las Escrituras en cuanto al carácter y la naturaleza de Jesucristo.

2. Escribe las siguientes referencias en el diario de estudio de las Escrituras. Deja un espacio bajo cada referencia para escribir más información: 3 Nefi 17:6–10; 3 Nefi 17:11–18; 3 Nefi 17:19–25. Estudia cada uno de estos pasajes de las Escrituras, y busca verdades en cuanto al carácter del Salvador, o sea, cómo es Él. Encuentra por lo menos tres verdades, una verdad por cada referencia de las Escrituras, y anótalas bajo la referencia correspondiente.

Uno de los acontecimientos más conmovedores que se describen en el Libro de Mormón es cuando Jesús bendice a los niños pequeños que estaban presentes en esa ocasión. Este episodio nos ayuda a comprender la naturaleza y el carácter de Jesucristo. Antes de citar el relato del Salvador y los niños de 3 Nefi 17:11–12, 21–25, el presidente Boyd K. Packer declaró: "En el

relato del ministerio del Salvador entre los nefitas, quizás más que en cualquier otro lugar, podemos ver en lo más profundo de Su alma" ("Enseñen a los niños", *Liahona,* mayo de 2000, págs. 22–23).

Fíjate en que la multitud trajo al Salvador a los que estaban enfermos y afligidos, incluso los que "padecían cualquier aflicción" (3 Nefi 17:9). Esas aflicciones podían haber sido físicas, emocionales o mentales. Medita en las formas en que tú quizás estés "afligido". ¿Cómo te ayudaría el Salvador con tus aflicciones si te bendijera personalmente?

3. Revisa el principio en cuanto a meditar que aprendiste al comienzo de la lección. Una manera de meditar es visualizarte a ti mismo en la misma situación que se describe en el relato de las Escrituras. Toma un momento y visualiza cómo habría sido si hubieras participado en los acontecimientos registrados en 3 Nefi 17. En el diario de estudio de las Escrituras, describe lo que piensas que habrías escuchado, visto y sentido en esa ocasión, y lo que habrías aprendido del Salvador. Puede que también quieras describir la bendición que hubieras pedido al Salvador.

Visualizar

Puedes meditar en las Escrituras usando el principio de la visualización. Para hacerlo, intenta imaginarte los acontecimientos de las Escrituras, o figúrate a ti mismo como un participante del relato que estás leyendo. Visualizar te puede ayudar a pensar, comprender y aplicar lo que leas en las Escrituras.

Piensa en una frase que describa la verdad que aprendiste de 3 Nefi 17:6–25. Escribe la frase al margen de tu ejemplar de las Escrituras cerca de esos versículos o en el diario de estudio de las Escrituras. Una de las verdades de estas Escrituras es: **El Salvador siente gran compasión por nosotros.** ¿Por qué es tan importante que sepas las verdades en cuanto al carácter del Salvador que has aprendido de estos versículos?

Lee la siguiente afirmación en cuanto a la fe: "Para que tu fe te conduzca a la salvación, debe estar centrada en el Señor Jesucristo… puedes ejercer la fe en Cristo si tienes la certeza de que Él existe, si tienes una idea correcta del carácter de Él y sabes que te estás esforzando por vivir de acuerdo con Su voluntad" (*Leales a la fe: Una referencia del Evangelio*, 2004, pág. 90).

4. Contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo te ayuda a ejercer fe en el Salvador el comprender Su naturaleza compasiva?

5. Comparte con otra persona algo que hayas aprendido en cuanto al Salvador en 3 Nefi 17. En el diario de estudio de las Escrituras, registra el nombre de esa persona y un resumen de lo que le dijiste.

Aunque no hemos tenido la experiencia que los nefitas tuvieron con Jesucristo, llegará el día en el que cada uno de nosotros lo verá y oirá. Durante los siguientes dos días, medita en cuanto a esta lección. Piensa en cuanto a la compasión del Salvador cuando ores para expresar tus deseos, debilidades, aflicciones y pruebas.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 17 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 26: DÍA 2

3 Nefi 18

Introducción

Cuando Jesucristo concluía el primer día de Su ministerio entre los nefitas, preparó, bendijo y repartió la Santa Cena, y mandó que las personas oraran siempre al Padre y extendieran su hermanamiento a todas las personas. El Salvador prometió grandes promesas a aquellos que guardaran esos mandamientos. Entonces dio instrucciones a Sus doce discípulos nefitas en cuanto a su ministerio en la Iglesia. Antes de ascender al cielo, les dio poder para otorgar el don del Espíritu Santo.

3 Nefi 18:1–14

Jesucristo prepara, bendice y reparte la Santa Cena a los nefitas

Lee el siguiente relato por el élder Gerald N. Lund, que sirvió como miembro de los Setenta, e imagina cómo hubiera sido ser el hombre de este relato:

"Hace un tiempo había un artículo interesante en cuanto al montañismo que [contenía] una historia que ofrece una respuesta maravillosa a la pregunta: '¿Qué podemos hacer nosotros, como siervos inútiles para pagar a Cristo lo que ha hecho por nosotros?'.

"El artículo era en cuanto a un hombre llamado Chenkusch que administra una escuela de montañismo… Chenkusch estaba describiendo al entrevistador el sistema de seguridad con cuerdas en el montañismo. Éste es el sistema por el cual los alpinistas se protegen de las caídas. Un alpinista llega a una posición segura y asegura la cuerda para el otro alpinista, normalmente alrededor de su propio cuerpo. 'Estás seguro' significa: 'Te tengo. Si pasa algo, no permitiré que te caigas'. Es una parte importante del montañismo. Ahora miren lo que seguía a continuación en el artículo: 'Ese sistema de seguridad ha traído los mejores y peores momentos a Chenkusch en el montañismo. Una vez, Chenkusch se cayó de un alto precipicio, desgarrando tres apoyos mecánicos y a su propio compañero de alpinismo que lo tenía asegurado de una cornisa. Se detuvo, cabeza abajo, a tres metros del suelo cuando su compañero detuvo la caída con la fuerza de sus brazos estirados. "Don me salvó la vida", dice Chenkusch. "¿Cómo respondes a un hombre así? ¿Le das una cuerda de montañismo usada como regalo de Navidad? No, *más bien lo recuerdas. Siempre lo recuerdas*"' [Eric G. Anderson, "The Vertical Wilderness", *Private Practice,* noviembre de 1979, pág. 21; cursiva agregada]" ("The Grace and Mercy of Jesus Christ", en *Jesus Christ: Son of God, Savior,* editado por Paul H. Peterson, Gary L. Hatch, y Laura D. Card, 2002, pág. 48).

Lee 3 Nefi 18:1–11, y busca lo que Jesucristo pidió a los nefitas que hicieran para recordarlo. Puede que quieras marcar las palabras *memoria* y *acordáis* en los versículos 7 y 11. ¿Por qué piensas que es importante recordar siempre el sacrificio expiatorio del Salvador por ti? ¿En qué aspectos actúas de manera diferente cuando recuerdas al Salvador?

El mandamiento del Salvador de recordar Su cuerpo y sangre quizás haya tenido un significado especial para las personas, pues acababan de palpar las heridas de Su cuerpo hacía poco tiempo. Aunque no hayas visto las heridas del cuerpo del Salvador, como lo hicieron las personas del Libro de Mormón, puedes recordar Su sacrificio expiatorio cuando participas de la Santa Cena.

1. En el diario de estudio de las Escrituras, contesta la siguiente pregunta: ¿Cómo te ha ayudado el recordar el sacrificio del Salvador durante la Santa Cena a estar agradecido por Él?

Las palabras de Jesucristo registradas en 3 Nefi 18:7–11 enseñan los siguientes principios: **Cuando participamos de la Santa Cena, testificamos ante el Padre que estamos dispuestos a hacer todo lo que Él ha mandado. Al participar de la Santa Cena, testificamos al Padre que siempre recordaremos a Jesucristo.** Revisa 3 Nefi 18:7–11, y marca las palabras o frases que enseñan esos principios. Al leer el versículo 11, piensa en cómo te sentirías si el Salvador te dijera esas palabras a ti.

2. Selecciona dos de las siguientes preguntas para contestarlas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuáles son algunos aspectos de la vida y del ministerio del Salvador que podrías recordar durante la ordenanza de la Santa Cena?

b. ¿Qué puedes hacer para recordar siempre al Salvador durante el resto de la semana?

c. Si tratas sinceramente de recordar al Salvador durante la Santa Cena, ¿en qué aspectos puede influir eso durante la semana siguiente?

Identifica otro principio que se enseñe en 3 Nefi 18:7, 11 al completar la siguiente afirmación con una frase que explique lo que el Salvador prometió a los que participen de la Santa Cena y lo recuerden. **Al participar de la Santa Cena y recordar al Salvador siempre, nosotros haremos lo siguiente:** _____ _____.

3. Compara 3 Nefi 18:12–14 y Helamán 5:12. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe cómo el participar de la Santa Cena cada semana te puede ayudar a hacer que Jesucristo sea la fundación sobre la cual edificas tu vida.

4. Para ayudarte a recordar más al Salvador, anota en el diario de estudio de las Escrituras cada día durante la semana próxima lo que hiciste para recordar al Salvador ese día. Podrías incluir lo que pensaste durante la Santa Cena o cómo recordar al Salvador influyó en tus pensamientos, palabras y acciones.

3 Nefi 18:15–25

Jesús enseñó a los nefitas que oraran siempre al Padre y se reunieran a menudo

Después de que Jesucristo preparó, bendijo y repartió la Santa Cena a los nefitas, les enseñó importantes principios en cuanto a la oración. Uno de los principios que enseñó es: **Si velamos y siempre oramos al Padre, podremos resistir las tentaciones de Satanás.** Cuando *velamos,* estamos espiritualmente alerta, vigilantes o en guardia.

Lee 3 Nefi 18:15–21, y marca las palabras o frases que enseñen el principio anterior. ¿Por qué crees que tanto velar como orar son esenciales para resistir la tentación?

Nota que 3 Nefi 18:15, 20–21 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Considera marcar esos versículos en tus Escrituras.

5. Lee las siguientes preguntas y piensa en cuanto a ellas; luego, contesta dos o más de las preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo te ha ayudado la oración a resistir las tentaciones de Satanás?

b. ¿Qué puedes hacer para mejorar tus oraciones personales?

c. ¿Qué bendiciones has recibido porque oras con tu familia? (Consulta 3 Nefi 18:21.)

d. ¿Qué puedes hacer para ayudar a tu familia a tener oraciones familiares más constantes y significativas?

Al orar al Padre Celestial y acercarnos más a nuestro Salvador Jesucristo, a menudo queremos ayudar a otros a acercarse más a Él también. Piensa en cuanto a alguien a quien te gustaría ayudar a acercarse más al Salvador. Lee 3 Nefi 18:22–24, y busca los siguientes principios en los versículos: **Al ministrar a los demás, les podemos ayudar a venir a Cristo.**

Como se encuentra registrado en 3 Nefi 18:24, el Salvador enseñó que debemos sostener nuestra luz para que alumbre al mundo. También dijo que Él es la luz que debemos sostener. El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que sostenemos esa luz del Salvador al guardar Sus mandamientos y seguir Su ejemplo:

"Debemos ser como el Salvador cuando nos amonestó: 'Ven, sígueme'. ¿No complacería a Jesús si pudiéramos sostener nuestra luz de manera que aquellos que nos siguieran estuvieran siguiendo al Salvador? Hay personas que buscan la luz y [que] con gusto pasarían por la puerta del bautismo al camino estrecho y angosto que lleva a la vida eterna (consulta 2 Nefi 31). ¿Serás esa luz que los guiará a un puerto seguro?…

"¿Alguna vez te has detenido a pensar en que quizás tú seas la luz que mandó el Padre Celestial para llevar a otro de regreso a casa, o que seas el faro que desde la distancia muestre el camino de vuelta al camino recto y angosto que lleva a la vida eterna? Tu luz es un faro, y nunca debería dejar de brillar ni confundir a aquellos que están buscando el camino a casa…

"…Jesucristo es la luz que se nos ha dado para seguir y saber a dónde ir. [Ruego] que cada uno de nosotros escoja el camino correcto [para que podamos] elevar y fortalecer a aquellos que nos rodean" ("That Ye May Be Children of Light", Charla fogonera del Sistema Educativo de la Iglesia para jóvenes adultos, 3 de noviembre de 1996, págs. 6–7).

Orar por otros, invitarlos a asistir a las reuniones de la Iglesia y dar un ejemplo de vida como la de Cristo son maneras en que podemos ministrar a otras personas. Reflexiona en cuanto a cómo te sentiste cuando seguiste el ejemplo de Jesucristo y ayudaste a otra persona a acercarse más al Salvador. ¿Qué harás hoy o esta semana, para permitir que tu luz brille, para que aquellos que te sigan también estén siguiendo al Salvador?

3 Nefi 18:26–39

El Salvador enseña a Sus discípulos a extender su hermanamiento a todas las personas

Después de que el Salvador instituyó la Santa Cena y enseñó a los nefitas en cuanto a la oración, se dirigió a los doce discípulos que había elegido, y les enseñó a manejar y dirigir los asuntos de la Iglesia (consulta 3 Nefi 18:26–39). En 3 Nefi 18:26, nota que el Salvador dejó de hablar a la multitud y se dirigió a los líderes "que había escogido". Su mensaje en los versículos 28–29 se dirigía a esos líderes del sacerdocio como una advertencia sobre las consecuencias de permitir que los que no son dignos participen de la Santa Cena.

Los miembros de la Iglesia se deben enfocar en su propia dignidad para participar de la Santa Cena, y dejar la responsabilidad de determinar la dignidad de otros para tomar la Santa Cena a los líderes que el Señor ha llamado para hacer tales juicios, tales como el obispo o el presidente de estaca. Lee 3 Nefi 18:32, y busca cómo el Salvador enseñó a los discípulos a cuidar de aquellos que se habían apartado de la fe. Piensa en cómo podrías "continuar ministrando" a un amigo, un miembro de la familia, o una persona en tu barrio o rama que se haya apartado de la fe.

Dominio de las Escrituras: 3 Nefi 18:15, 20–21

Considera pasar unos minutos memorizando 3 Nefi 18:15, 20–21. Escribe los tres versículos en un trozo de papel, y luego practica repetirlos. Después de leerlos unas cuantas veces, comienza a borrar o tachar diferentes partes de los versículos mientras los continúas repitiendo. Puede que quieras repetir este proceso hasta que todas las palabras estén borradas o tachadas.

Al memorizar los versículos, piensa en lo que estaba enseñando el Salvador. Tal como está registrado en 3 Nefi 18:15, Jesucristo enseñó a los nefitas a resistir las tentaciones del diablo. Presta atención al poder que viene de la oración. Mediante la oración, podemos recibir la fortaleza de resistir la tentación.

Como está registrado en 3 Nefi 18:20–21, Jesucristo enseñó que cuando oramos con fe, el Padre siempre contesta nuestras oraciones, pero contesta de acuerdo con el plan para Sus hijos y lo que Él sabe que es bueno para nosotros. Repite el versículo 20 en voz alta: "Y cualquier cosa que pidáis al Padre en mi nombre, si es justa, creyendo que recibiréis, he aquí, os será concedida". ¿Qué crees que significa la frase "si es justa" en este pasaje? (Puede que quieras usar Santiago 4:3 como referencia.)

El presidente Gordon B. Hinckley compartió su testimonio: "Dios, nuestro Padre Eterno, vive. Él es el Creador y el Gobernador del universo y, con todo eso, aún así es nuestro Padre. Él es el Todopoderoso y está por encima de todas las cosas. Nos podemos comunicar con Él por medio de la oración… ¿Escucha Él la oración de un niño? Por supuesto. ¿La contesta? Por supuesto. No siempre como desearíamos, pero la contesta. Él escucha y contesta" (*Teachings of Gordon B. Hinckley*, 1997, pág. 468).

El élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó: "[En 3 Nefi 18:20] el Salvador nos recuerda que la fe, no importa cuán fuerte sea, no puede producir un resultado que sea contrario a la voluntad de Aquel que tiene todo poder. El ejercer la fe en el Señor Jesucristo es algo que está siempre sujeto al orden de los cielos, a la bondad, la voluntad, la sabiduría y el tiempo del Señor. Ésa es la razón por la que no podemos tener fe en el Señor si no tenemos también una confianza plena en Su voluntad y en Su tiempo" ("Fe en el Señor Jesucristo", *Liahona*, mayo de 1994, págs. 113–114).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 18 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 26: DÍA 3

3 Nefi 19

Introducción

Todos los acontecimientos registrados en 3 Nefi 11–18 ocurrieron durante un día. Al finalizar el día, las noticias de la visita del Salvador y Su regreso el siguiente día se difundieron entre la gente, y "trabajaron afanosamente toda la noche para poder estar a la mañana siguiente en el paraje donde Jesús se iba a mostrar a la multitud" (3 Nefi 19:3). Por la mañana, los doce discípulos enseñaron a las personas y oraron con ellos. Nefi entonces bautizó a los doce discípulos, y recibieron el Espíritu Santo, y fueron rodeados de ángeles. Durante esa manifestación, Jesucristo se apareció y mandó a los discípulos que oraran, y también oró al Padre a favor de la multitud. Debido a su fe, los discípulos fueron llenos del Espíritu Santo. Fueron purificados, y llegaron a ser uno con el Padre y el Hijo.

3 Nefi 19:1–14

Los doce discípulos ministran a la gente, tal como el Salvador mandó

Imagínate cómo te sentirías y lo que harías si supieras que mañana Jesucristo vendría a un templo que queda a cierta distancia de tu casa. ¿Qué tipo esfuerzo harías para llegar hasta ese lugar? ¿Querrías llevar a otras personas contigo? ¿Qué harías para prepararte para esa experiencia?

Lee 3 Nefi 19:1–3, y busca la respuesta de los nefitas a la promesa del Salvador de que regresaría el día siguiente. Después de que se reunió la multitud, los doce discípulos dividieron a la multitud en doce grupos, y comenzaron a enseñarles. Enseñaron a la multitud a arrodillarse en oración, y les enseñaron las mismas verdades que el Salvador había enseñado el día anterior. (Consulta 3 Nefi 19:4–7.)

1. Lee 3 Nefi 19:8–9, y contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué es lo que más deseaban los discípulos? Según tu experiencia, ¿por qué es el Espíritu Santo tan deseable?

b. Los doce discípulos iban a dirigir los asuntos de la Iglesia en las Américas después de que el Salvador se marchara. ¿Por qué era esencial que tuvieran el Espíritu Santo para guiarlos?

Después de que termines la asignación en el diario de estudio de las Escrituras, medita en estas preguntas: ¿Cuáles son algunas de las cosas que más deseas cuando oras? ¿Cuán a menudo oras para tener el Espíritu Santo?

Lee 3 Nefi 19:10–12, y busca lo que hicieron los discípulos después de haber orado. El bautismo que se describe en los versículos 10–12 era el segundo bautismo para los doce discípulos. La Iglesia había estado establecida por muchos años entre los nefitas, y estos hermanos del sacerdocio ya se habrían bautizado, aunque su primer bautismo no está registrado en las Escrituras. Este segundo bautismo fue una circunstancia especial, como lo explicó el presidente Joseph Fielding Smith: "El Salvador mandó a Nefi y al pueblo que se bautizaran de nuevo, porque había organizado la Iglesia de nuevo bajo el Evangelio. Antes de eso, había estado organizada bajo la ley [de Moisés]" (*Doctrines of Salvation,* editado por Bruce R. McConkie, 3 tomos, 1954–1956, tomo II, pág. 336).

Recuerda que los discípulos y los otros nefitas eran dignos de estar en la presencia del Salvador. Lee 3 Nefi 19:13, y busca lo que se concedió a los doce discípulos por tener deseos justos.

2. Haz una lista en el diario de estudio de las Escrituras de las bendiciones que recibe una persona que tiene el don del Espíritu Santo y vive digna de Él. Después compara tu lista con la siguiente cita del élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, y añade a tu lista cualquier idea nueva que encuentres:

"El Espíritu Santo nos da la fortaleza y la valentía de llevar nuestra vida a la manera del reino de Dios, y es la fuente de nuestro testimonio del Padre y del Hijo…

"Necesitamos que el Espíritu Santo sea nuestro compañero constante para que nos ayude a tomar mejores decisiones en nuestro diario vivir. Nuestros jóvenes y jovencitas se ven bombardeados por las cosas feas del mundo; pero la compañía del Espíritu les dará la fortaleza para resistir el mal y, si fuera necesario, arrepentirse y regresar al sendero estrecho y angosto. Ninguno de nosotros es inmune a las tentaciones del adversario. Todos necesitamos la fortaleza que se obtiene por medio del Espíritu Santo… El tener el don del Espíritu Santo ayuda a los miembros de la familia a tomar decisiones correctas, decisiones que les ayudarán a regresar, junto con sus familias, al lado de su Padre Celestial y Su Hijo Jesucristo para vivir con Ellos eternamente" ("El convenio del bautismo: Estar en el reino y ser del reino", *Liahona,* enero de 2001, pág. 8).

Basándote en tu estudio de 3 Nefi 19:1–14, medita en cuanto a qué bendición es la que más deseas en tu vida y por qué la deseas.

Completa la siguiente declaración de principio basada en 3 Nefi 19:9, 13: **Mediante los deseos justos y la oración, podemos ser** _____ _____.

3 Nefi 19:14–36

El Salvador aparece y ora para que las personas sean purificadas por medio de su fe

Lee 3 Nefi 19:14–16 para saber lo que ocurrió después de que los doce discípulos se bautizaron y fueron llenos del Espíritu Santo.

Después de que los discípulos y la multitud se arrodillaron, el Salvador mandó a Sus doce discípulos que oraran. Lee la oración que hicieron en 3 Nefi 19:17–18, 24–26, 30. Éste es el único lugar registrado en las Escrituras donde las personas oraron directamente

a Jesucristo. En nuestras oraciones, oramos a Dios el Padre en el nombre de Su Hijo Jesucristo. Ningún pasaje de las Escrituras nos enseña a orar a Jesús.

El élder Bruce R. McConkie, del Quórum de los Doce Apóstoles, sugirió una razón por la que los discípulos habrían orado a Jesús en esta circunstancia única: "Jesús ya les había enseñado a orar en Su nombre al Padre, lo que hicieron primeramente [consulta 3 Nefi 19:8–9] …Pero esta vez 'oraron a Jesús, llamándolo su Señor y su Dios' [3 Nefi 19:18]. Jesús estaba presente ante ellos como un símbolo del Padre. Al verle a Él, era como si vieran al Padre; orarle a Él, era como si oraran al Padre. Era una situación especial y única" (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ*, 1978, págs. 560–561). El Salvador mismo dijo: "Oran a mí porque estoy con ellos" (3 Nefi 19:22).

3. Mientras las personas estaban arrodilladas, fueron testigos de cómo Jesucristo ofreció tres oraciones distintas por Sus discípulos y por la multitud. Copia la siguiente tabla en el diario de estudio de las Escrituras. Lee las referencias de las Escrituras asignadas y completa la gráfica.

Pasaje	¿Por qué cosas oró el Salvador?	¿Cómo puedes aplicar lo que aprendiste de la oración del Salvador?
3 Nefi 19:19–23		
3 Nefi 19:27–29		
3 Nefi 19:31–34		

Lee 3 Nefi 19:24. ¿Qué crees que significa que "no multiplicaban muchas palabras"? Hablando de las oraciones en que se nos dan palabras para saber por qué orar, el élder Bruce R. McConkie enseñó: "Las oraciones perfectas son aquellas que son inspiradas, en las que el Espíritu revela las palabras que se deben decir" (*Mormon Doctrine,* 2da edición, 1966, pág. 586).

Para ayudarte a entender mejor algunos de los principios que el Salvador enseñó en Sus oraciones, revisa 3 Nefi 19:28 y marca las palabras o las frases que enseñen este principio: **A medida que ejercemos fe en Jesucristo, nos podemos purificar.** Contempla las maneras en que los discípulos ejercieron su fe por medio de las experiencias que están registradas en 3 Nefi 19. Como resultado de su fe, los discípulos fueron llenos del Espíritu Santo (consulta 3 Nefi 19:13), y recibir el Espíritu Santo es necesario para ser purificado.

Lee la siguiente declaración del presidente Marion G. Romney, de la Primera Presidencia, y busca lo que significa ser purificado: "'Entonces viene el bautismo de fuego y del Espíritu Santo' [2 Nefi 31:13]. Este bautismo de fuego y del Espíritu Santo del que Nefi habla aquí influye en el gran cambio en el corazón de los hombres al que Alma hace referencia [consulta Alma 5:14]. Los convierte de la carnalidad a la espiritualidad. Limpia, sana y purifica el alma… La fe en el Señor Jesucristo, el arrepentimiento y el bautismo por agua son todos preliminares y un requisito para el bautismo de fuego, pero éste es la consumación [el fin definitivo]. Recibirlo es que las vestimentas de uno se laven en la sangre expiatoria de Jesucristo" (*Learning for the Eternities,* compilado por George J. Romney, 1977, pág. 133).

4. Medita en cuanto a lo que significa ser purificado, y contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cómo el ejercer la fe en Jesucristo nos permite llegar a ser puros y limpios?

Jesús ofreció una gran oración la noche de Su sacrificio expiatorio que fue muy similar a las oraciones que ofreció entre los nefitas en el segundo día de Su visita. Lee 3 Nefi 19:23, 29 y Juan 17:9, 11, 21–22. Marca la frase "para que seamos uno". Medita acerca de cómo Jesucristo y el Padre son uno. ¿Qué aprendemos de estos versículos en cuanto a cómo podemos llegar a ser uno con Jesucristo?

Uno de los principios que se enseñan en estos versículos es: **Mediante la fe, podemos ser purificados y llegar a ser uno con Jesucristo, así como Él es uno con el Padre.** Lee la siguiente declaración del élder D. Todd Christofferson, del Quórum de los Doce Apóstoles, en cuanto a cómo podemos ser uno con el Padre y con el Hijo: "No cabe la menor duda de que no seremos uno con Dios y con Cristo hasta que logremos que la voluntad y el interés de Ellos sean nuestro mayor deseo. Esa sumisión no se logra en un día, pero mediante el Espíritu Santo, el Señor nos ayudará si estamos dispuestos, hasta que, con el tiempo, podamos decir con certeza que Él es en nosotros como el Padre es en Él. A veces tiemblo al pensar en lo que ello pueda requerir, pero sé que es sólo en esa unión perfecta que se puede hallar una plenitud de gozo" ("Para que todos sean uno en nosotros", *Liahona,* noviembre de 2002, pág. 73).

Concluye el estudio de hoy leyendo y meditando en 3 Nefi 19:35–36.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 19 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 26: DÍA 4

3 Nefi 20–22

Introducción

Durante el segundo día de Su ministerio entre los nefitas, Jesucristo de nuevo preparó, bendijo y repartió la Santa Cena a la gente. Testificó que en los últimos días, el Padre cumpliría Su convenio de reunir a Israel y bendecir a todas las naciones de la tierra. También explicó que la salida a la luz del Libro de Mormón en los últimos días sería una señal de que el Padre había comenzado a cumplir Su convenio.

3 Nefi 20:1–9

El Salvador prepara, bendice y reparte de nuevo la Santa Cena a las personas

Si posees el Sacerdocio Aarónico, medita en cuanto a las siguientes preguntas: ¿Qué significa para ti el poder ayudar a preparar, bendecir o repartir la Santa Cena? ¿Cómo le demuestras al Señor que entiendes la naturaleza sagrada de esa ordenanza?

Si no posees el sacerdocio, medita en las siguientes preguntas: ¿Cómo te sientes cuando los poseedores dignos del sacerdocio preparan, bendicen y reparten la Santa Cena? ¿Qué haces mientras se bendice y reparte la Santa Cena que demuestre que entiendes su naturaleza sagrada?

Como está registrado en 3 Nefi 20:3–5, al principio del segundo día de Su ministerio entre los nefitas, el Salvador proporcionó pan y vino de manera milagrosa para volver a preparar, bendecir y repartir la Santa Cena. Lee 3 Nefi 20:1, e identifica lo que pidió a la gente que hiciera justo antes de preparar y repartir la Santa Cena. ¿Cómo piensas que puede afectar tu experiencia semanal de participar de la Santa Cena el orar en tu corazón?

Lee 3 Nefi 20:8. Nota que los nefitas usaron vino esta vez, pero en la actualidad en la Iglesia se usa agua (consulta D. y C. 27:2). También ten presente lo que representan el pan y el agua. Cuando participamos regularmente de la Santa Cena, mostramos nuestra disposición de hacer de la expiación de Jesucristo una parte de nuestra vida.

De acuerdo con 3 Nefi 20:8, ¿que prometió Jesucristo a los que participaran de la Santa Cena? Piensa en cuanto al tamaño de las porciones de pan y agua en la Santa Cena. Si tuvieras hambre o sed física, ¿satisfarían el pan y el agua sacramentales tu hambre y tu sed? Para entender mejor como podemos ser llenos al participar de la Santa Cena, lee 3 Nefi 20:9 y termina este principio: **Si participamos de la Santa Cena dignamente, podemos ser llenos del** _____.

Lee la siguiente declaración del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, y subraya las maneras en que dijo que puedes ser bendecido si estás lleno del Espíritu:

"Hagámonos dignos de la promesa de nuestro Salvador de que, al participar de la Santa Cena, seamos 'llenos' (3 Nefi 20:8; véase también 3 Nefi 18:9), lo que significa que seremos 'llenos del Espíritu' (3 Nefi 20:9). Ese Espíritu, el Espíritu Santo, es nuestro consolador, nuestro orientador, nuestro comunicador, nuestro intérprete, nuestro testigo y nuestro purificador, es decir, nuestro guía y santificador infalible en nuestra jornada terrenal hacia la vida eterna.

"…De lo que parecería un pequeño acto, el de renovar en forma consciente y reverente nuestros convenios bautismales, procede una renovación de las bendiciones del bautismo por agua y por el Espíritu, para que siempre podamos tener Su Espíritu con nosotros. De esta forma todos seremos guiados; de esta forma todos podemos ser purificados" (véase "Para que siempre tengan Su Espíritu", *Liahona,* enero de 1997).

1. Piensa en una ocasión en la que sentiste el Espíritu Santo cuando participaste de la Santa Cena. Lee las oraciones sacramentales en Moroni 4:3 y 5:2. ¿En qué te ayuda el participar de la Santa Cena cada semana a ser lleno del Espíritu Santo? Escribe algunos de esos aspectos en el diario de estudio de las Escrituras.

3 Nefi 20:10–46

El Salvador enseña a los nefitas en cuanto a los convenios que se cumplirán en los últimos días

Piensa en algunas de tus cualidades más importantes. ¿En qué tipo de cualidades te centraste? ¿Eran

características físicas, de personalidad, o cualidades espirituales?

Lee la siguiente declaración del élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, y marca cómo definió el quiénes somos: "Tal vez les guste la música, los deportes o sean diestros en mecánica, y es posible que algún día trabajen en un oficio, en una profesión o en las artes. Pese a lo importante que puedan ser esas actividades y ocupaciones, éstas no definen nuestra identidad. Lo primero y más importante es que somos seres espirituales; somos hijos [e hijas] de Dios y la descendencia de Abraham" ("Llegar a ser misioneros", *Liahona,* noviembre de 2005, pág. 47).

Ser la simiente de Abraham significa que somos descendientes literales de Abraham o que hemos llegado a ser sus hijos e hijas mediante la obediencia a las leyes y ordenanzas del evangelio de Jesucristo. Todos reciben las mismas promesas y convenios que Dios hizo con Abraham.

Como está registrado en 3 Nefi 20:11–13, el Salvador enseñó a los nefitas en cuanto a los convenios y las promesas que se hicieron a Abraham y sus descendientes, que son la casa de Israel. Él enseñó que **el Padre cumpliría Su convenio de reunir a la casa de Israel en los últimos días.** Lee 3 Nefi 20:13, y presta atención a qué conocimiento recibirá la casa de Israel como una parte esencial de su recogimiento. ¿Por qué piensas que este conocimiento es esencial?

Lee 3 Nefi 20:25–26, e identifica lo que el Salvador enseñó acerca de que los descendientes de Lehi fueron bendecidos debido al convenio que el Padre hizo con Abraham. El Salvador recalcó que el Padre le mandó a visitar a los nefitas y salvarlos del pecado "porque [eran] los hijos del convenio" (3 Nefi 20:26).

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe en cuanto a cómo has sido bendecido por el convenio que hiciste con el Padre Celestial en tu bautismo. Debido a que te has bautizado como miembro de la Iglesia, eres de la simiente de Abraham, y tienes la responsabilidad de ayudar a cumplir el convenio que Dios hizo con Abraham.

Lee 3 Nefi 20:27, y marca las frases que enseñan el siguiente principio: **Como simiente de Abraham tenemos una responsabilidad contraída por convenio de bendecir a todas las personas de la tierra.**

Al leer la siguiente declaración del élder David A. Bednar, busca cómo debemos bendecir a todas las personas de la tierra por ser de la simiente de Abraham: "Ustedes y yo, hoy y siempre, debemos bendecir a todas las personas en todas las naciones de la tierra. Ustedes y yo, hoy y siempre, debemos dar testimonio de Jesucristo y declarar el mensaje de la Restauración. Ustedes y yo, hoy y siempre, debemos invitar a todos a recibir las ordenanzas de salvación. La proclamación del Evangelio no es una obligación del sacerdocio de medio día; no es simplemente una actividad en la que participamos por un corto tiempo o una asignación que debemos cumplir como miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Más bien, la obra misional es una manifestación de nuestra identidad y de nuestro patrimonio espirituales. Fuimos preordenados en la existencia preterrenal y nacimos para cumplir el convenio y la promesa que Dios le hizo a Abraham. Nos encontramos sobre la tierra en este tiempo para magnificar el sacerdocio y para predicar el Evangelio. Eso es quienes somos, y eso es por lo que estamos aquí, hoy y siempre" (véase "Llegar a ser misioneros", Liahona, noviembre de 2005, pág. 47).

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué puedes hacer ahora, como joven, para bendecir a otras personas del mundo?

b. ¿Por qué crees que es importante para ti entender que eres de la simiente de Abraham?

3 Nefi 21–22

Jesucristo predice la señal para el recogimiento de la casa de Israel en los últimos días

Cómo está registrado en 3 Nefi 21–22, el Salvador enseñó a los nefitas muchas cosas en cuanto a los últimos días, el momento en que el Evangelio se restauraría en la tierra y los santos se prepararían para Su segunda venida.

4. Para ayudarte a encontrar lo que el Salvador enseñó en cuanto al recogimiento de Israel en los últimos días, tal como está registrado en 3 Nefi 21–22, lee todas las Escrituras en la columna de la izquierda de la siguiente gráfica. Después escoge dos de las preguntas de la columna de la derecha y contéstalas en el diario de estudio de las Escrituras.

Versículos	Preguntas
Lee 3 Nefi 21:1–2, 7. Cuando el Libro de Mormón salga a la luz en los últimos días, será una señal de que el Padre ha comenzado a recoger a la casa de Israel.	a. ¿En qué ocasiones has visto que el Libro de Mormón ha guiado (o recogido) a alguien, incluso a ti mismo, hacia Jesucristo y los convenios del Evangelio?
Lee 3 Nefi 21:9. La frase "una obra grande y maravillosa" se refiere a la restauración del evangelio de Jesucristo.	b. ¿Qué crees que es grande y maravilloso en cuanto a la restauración del evangelio de Jesucristo?
Lee 3 Nefi 21:10–11, y medita en cuanto a cómo esta descripción se ajusta al profeta José Smith.	c. ¿Por qué es esencial creer las palabras del Señor que salieron a la luz por medio del profeta José Smith?
Lee 3 Nefi 21:22. Si las personas se arrepienten y no endurecen su corazón, serán contadas entre la casa de Israel.	d. ¿Por qué crees que el arrepentimiento es necesario para que una persona se recoja con el pueblo del convenio de Dios?
Lee 3 Nefi 22:7–10, y busca las promesas que el Salvador hizo al pueblo que regrese a Él después de olvidar los convenios que habían hecho.	e. ¿Por qué crees que es importante entender que el Señor muestra bondad y misericordia infinitas a aquellos que se han apartado de Él?

Piensa en alguien con quien puedas compartir tu testimonio de Jesucristo, del Libro de Mormón, de la restauración del Evangelio, y de la misión del profeta José Smith para ayudar a esa persona a recibir las bendiciones del Evangelio restaurado. Asimismo, medita en cuanto a cómo puedes animar a otros a venir al Señor, incluyendo a los que antes eran fieles en el Evangelio pero ya no lo son. Si piensas en una persona en particular, ponte la meta de actuar de acuerdo con las impresiones que has recibido.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 20–22 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 27: DÍA 1

3 Nefi 23

Introducción

Después de citar las palabras de Isaías, Jesucristo mandó a los nefitas que buscaran las palabras de los profetas. El Salvador también corrigió a los nefitas por no ser diligentes en llevar registros.

3 Nefi 23:1–5

Jesucristo manda al pueblo a escudriñar las palabras de los profetas

Medita en las experiencias que has tenido al estudiar las Escrituras durante este año. Escribe unas pocas palabras o frases cortas que describan las bendiciones que has recibido como resultado de tu estudio de las Escrituras. _____

_____

_____

Al mirar tu lista, considera lo que te pueden enseñar estas bendiciones en cuanto a la importancia del estudio de las Escrituras.

Después de citar algunas de las enseñanzas de Isaías (consulta 3 Nefi 22), **el Salvador mandó al pueblo a escudriñar diligentemente las palabras de Isaías y de los profetas.** Lee 3 Nefi 23:1–5, e identifica *por qué* dijo el Salvador que debemos escudriñar las palabras de Isaías y de los profetas. Considera marcar las palabras y las frases que te ayudarán a recordar lo que has aprendido.

Una razón por la que se nos manda estudiar las palabras de Isaías es porque "él ciertamente habló en lo que respecta a todas las cosas concernientes [al pueblo del convenio del Señor] que es de la casa de Israel" (3 Nefi 23:2). Debido a que has hecho convenios con el Señor, eres parte de la casa de Israel. Los escritos de Isaías te conciernen. Otra razón por la que deberíamos estudiar las palabras de Isaías es porque todas se cumplirán (consulta 3 Nefi 23:3).

Fíjate en 3 Nefi 23:1 que Jesucristo mandó específicamente a los nefitas que escudriñaran las palabras de Isaías diligentemente.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cuál crees que sea la diferencia entre leer las palabras de los profetas y escudriñarlas diligentemente?

b. ¿Qué métodos de estudio de las Escrituras te pueden servir para escudriñar las palabras de Isaías y de los profetas de manera eficaz y significativa? (Puede que quieras revisar la lección de la Unidad 1: Día 1, "Estudiar las Escrituras" para recordar algunas pautas importantes para estudiar las Escrituras.)

El élder Merrill J. Bateman, miembro emérito de los Setenta, expresó algunas bendiciones que recibimos en la vida a medida que escudriñamos las palabras de los profetas: "Cuando se escudriñan las Escrituras, se reciben ciertas bendiciones. A medida que una persona estudie las palabras del Señor y las obedezca, se acercará más al Salvador y aumentarán sus deseos de vivir con rectitud; se incrementará el poder para resistir la tentación y se vencerán las debilidades espirituales; además, se sanarán las heridas espirituales" (véase "Venir a Cristo mediante el estudio de las Escrituras", *Liahona,* enero de 1993).

Lee 3 Nefi 23:5, y busca la promesa que el Salvador nos dio a todos si estudiamos y actuamos de acuerdo con las invitaciones que se hacen en las Escrituras.

2. Imagina que tienes un amigo o un familiar a quien le está costando estudiar las Escrituras de manera regular. Usando lo que aprendiste en 3 Nefi 23:1–5, escribe lo que podrías decir para animar a esa persona a estudiar las palabras de los profetas de manera diligente, y a tener una experiencia significativa con las Escrituras.

3 Nefi 23:6–14

Jesucristo reprende a Sus discípulos por no registrar acontecimientos importantes

Lee la siguiente declaración del presidente Spencer W. Kimball:

"El mismo Señor Jesucristo recalcó a los nefitas y a los lamanitas la importancia de llevar un registro [véase 3 Nefi 23:6–13]…

"Me alegro de no haber sido la persona a quien se reprendió, aunque fuera de forma suave y bondadosa, por no haber cumplido la obligación de llevar mis registros a tiempo…

"…Recuerden, el Salvador reprende a aquellos que no registran acontecimientos importantes" ("The Angels May Quote from It", *New Era,* febrero de 2003, págs. 32, 34–35).

El resto de 3 Nefi 23 contiene el relato que describió el presidente Kimball, cuando el Salvador reprendió a los nefitas por no incluir algunos de los acontecimientos importantes en sus registros. Lee 3 Nefi 23:6–11, e identifica lo que los nefitas no registraron. ¿Por qué crees que era importante que los nefitas registraran el cumplimiento de esa profecía que hizo Samuel el Lamanita? ¿Cómo nos ayuda en nuestros días tener ese registro en el Libro de Mormón?

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué sería importante para ti escribir los acontecimientos e impresiones espirituales que ocurren en tu vida?

Si ha habido un acontecimiento espiritual reciente en tu vida que no hayas registrado, considera escribirlo en tu diario personal ahora. Para llevar un diario personal, basta un cuaderno o un bloc de notas. Lee 3 Nefi 23:12–14, y busca lo que el Salvador hizo después de que los nefitas obedecieron el mandamiento de escribir el cumplimiento de la profecía de Samuel el Lamanita.

El Salvador "[explicó] en una todas las Escrituras", es decir, explicó el significado de las Escrituras.

Lee 3 Nefi 24:1, y nota las similitudes entre la primera parte de este versículo y lo que ocurrió en 3 Nefi 23:12–14. Fíjate en que después de que los nefitas registraran lo que Jesucristo les enseñó, les dio más conocimiento y revelación al explicar esas cosas.

Basándote en lo que aprendiste de 3 Nefi 23:6–14, completa el siguiente principio: **Al escribir impresiones y acontecimientos sagrados, invito** ___ _____.

Entre otras posibilidades, podrías haber completado el principio anterior de esta manera: Al escribir impresiones y acontecimientos sagrados, invito a que el Señor me dé más revelación.

Para aprender más plenamente la verdad que has aprendido, lee dos siguientes declaraciones del élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles:

"El conocimiento que se archive cuidadosamente estará siempre disponible en momentos de necesidad. Debes mantener en un lugar sagrado los datos que sean espiritualmente íntimos; un lugar que le comunique al Señor el valor que les das. Esa costumbre hará posible que recibas más luz" (véase "¿Cómo adquirir conocimiento espiritual?", *Liahona*, enero de 1994, pág. 103).

"Anota las cosas importantes que aprendas del Espíritu y guarda esas anotaciones en un lugar seguro. Descubrirás que al anotar tus preciadas impresiones, a menudo se te ocurrirán más. Además, el conocimiento que obtengas estará a tu disposición por el resto de tu vida" ("Cómo adquirir conocimiento y la entereza de utilizarlo con sabiduría", *Liahona,* agosto de 2002, págs. 13–14).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué piensas que escribir las revelaciones que hemos recibido del Señor nos permitirá recibir más revelación?

b. ¿En qué nos puede ayudar tomar tiempo para escribir sobre la influencia del Señor en nuestra vida a sentirnos agradecidos por nuestras bendiciones, y expresar nuestra gratitud a Él?

Quizás estés preocupado por no haber tenido experiencias especiales o sagradas que podrían ser lo suficientemente importantes como para registrarlas. El élder John H. Groberg, miembro emérito de los Setenta, habló en cuanto a esta preocupación: "Algunas personas dicen: 'Yo no tengo nada que escribir; nunca me pasa nada espiritual ni importante'. Y yo respondo: 'empiecen a escribir y estas cosas comenzarán a suceder; en realidad siempre suceden, pero nos damos mejor cuenta de ellas cuando las escribimos' " ("Escribamos nuestra historia", *Liahona,* julio de 1980, pág. 78).

Puedes comenzar a aplicar lo que has aprendido en cuanto a registrar experiencias espirituales al llevar un papel, un cuaderno o un diario contigo durante la próxima semana. Anota cualquier impresión, experiencia o sentimiento que tengas a lo largo de la semana. También anota cómo te sientes inspirado a actuar de acuerdo con las impresiones que recibes. Después de haber hecho esas acciones, escribe en cuanto a la experiencia.

Cuéntale a alguien (un miembro de tu familia, un amigo o un líder de la Iglesia) tu plan de llevar un registro de tus experiencias espirituales. Considera invitar a esta persona a hacer lo mismo al registrar algunas de sus propias experiencias espirituales. Al invitar a otra persona a hacer este proyecto contigo, se pueden dar ánimo e informarse de su progreso mutuamente. Sin embargo, debes recordar que no es necesario, y quizás no sea adecuado, compartir sus experiencias espirituales el uno con el otro.

5. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 23 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 27: DÍA 2

3 Nefi 24–26

Introducción

En 3 Nefi 24–25, Jesucristo cumplió el mandamiento del Padre Celestial de dar al pueblo algunas de las profecías de Malaquías. Malaquías había declarado la necesidad de que la casa de Israel se arrepintiera y regresara al Señor como preparación para la venida del Salvador. Como está registrado en 3 Nefi 26:3, Jesucristo explicó al pueblo "desde el principio hasta la época en que él viniera en su gloria". Mormón más tarde enseñó que cosas más grandes se manifestarían a aquellos que creyeran en el Libro de Mormón (consulta 3 Nefi 26:9).

3 Nefi 24:1–6

Jesucristo cita las palabras que ofrece Malaquías en cuanto a la Segunda Venida

Al recitar algunas de las profecías de Malaquías a los nefitas, Jesucristo hizo referencia a las imágenes de fuego y del jabón. Imagínate un fuego ardiente y una barra de jabón. Piensa en qué pueden tener estos dos objetos en común como agentes purificantes o limpiadores.

Lee 3 Nefi 24:2–3. En 3 Nefi 24:2, a Jesucristo se le compara con el fuego purificador y con jabón de lavadores por lo que hará en Su segunda venida. En 3 Nefi 24:3, se le compara con un refinador y purificador de plata. Para entender estos versículos, es útil saber que el proceso para refinar la plata requiere que el platero coloque la pieza de plata sobre la parte más caliente del fuego con el fin de quemar las impurezas. El *refinador* tiene que prestar mucha atención a la plata, porque si la plata se deja tan sólo un momento más en las llamas del que se debería, se destruirá. Un *lavador* es una persona que lava la ropa o la blanquea usando jabón. Los "hijos de Leví" eran aquellos que poseían el sacerdocio en el antiguo Israel; este término se puede aplicar a todo el pueblo del Señor hoy en día.

Medita en cuanto a lo que sugieren estos símbolos en cuanto a lo que ocurrirá en la segunda venida de Jesucristo. En tus Escrituras, junto a 3 Nefi 24:2–3, puede que quieras escribir: ***En Su segunda venida, Jesucristo purificará a Su pueblo.***

Lee 3 Nefi 24:5–6, e identifica quiénes y quiénes no serán consumidos o destruidos durante la venida del Salvador. (Nota que en este pasaje los "hijos de Jacob" son el pueblo del convenio del Señor en la casa de Israel.) Estos versículos enseñan el principio: **Jesucristo juzgará a los inicuos en Su venida.**

1. Escribe el siguiente encabezado en el diario de estudio de las Escrituras: *Lo que debo hacer para prepararme para la segunda venida de Jesucristo.* Mientras continúas estudiando 3 Nefi 24–26, haz una lista debajo de este encabezado de lo que aprendas que te ayudará a prepararte para la segunda venida de Jesucristo.

3 Nefi 24:7–18

Malaquías enseña a la casa de Israel cómo regresar al Señor

Imagínate que un amigo cercano o un miembro de tu familia no parece estar preocupado en cuanto a cómo le podrían afectar las acciones de otra persona en el Juicio, la Segunda Venida o la eternidad. Piensa en lo que podrías decir para intentar ayudar a esa persona. Lee 3 Nefi 24:7, e identifica lo que el Señor dijo a los hijos de Jacob que se habían comenzado a apartar de Él. ¿Qué piensas que significa que el pueblo se habían "apartado" de las ordenanzas del Señor?

En la Iglesia, una ordenanza es una acción sagrada y formal que se lleva a cabo por la autoridad del sacerdocio. Algunas ordenanzas son esenciales para nuestra exaltación. Estas ordenanzas se llaman "ordenanzas salvadoras". Entre ellas se encuentran el bautismo, la confirmación, la ordenación al Sacerdocio de Melquisedec (para los hombres), la investidura del templo y el sellamiento del matrimonio. Con cada una de estas ordenanzas, entramos en convenios sagrados con el Señor. Puede que quieras hacer una lista de las ordenanzas salvadoras bajo el encabezado en la asignación 1. Piensa en cómo estas ordenanzas nos ayudan a prepararnos para la Segunda Venida.

Aunque el pueblo del Señor se había apartado de las ordenanzas y los convenios del Evangelio, nota la promesa en 3 Nefi 24:7, que el Señor les daba si se volvían a Él. Puede que quieras marcar esta promesa en tus Escrituras para que recuerdes que **si nos volvemos al Señor, Él se volverá a nosotros.**

Lee 3 Nefi 24:8–10, y busca una manera en que el Señor indicó a los hijos de Jacob que podrían volverse a Él y de ese modo prepararse para la Segunda Venida. Puede que quieras añadir pagar los diezmos y las ofrendas a la lista bajo el encabezado de la asignación 1.

Lee el siguiente consejo del presidente Gordon B. Hinckley en cuanto a pagar el diezmo: "*Podemos* pagar el diezmo. No es tanto una cuestión de dinero sino de fe" ("Hagamos avanzar esta obra", *Liahona,* enero de 1986, pág. 67).

Medita un momento en cuanto a tu disposición a dar diezmos y ofrendas al Señor como una indicación de tu fe en Él. Lee 3 Nefi 24:10–12, y céntrate en las bendiciones que reciben los que pagan un diezmo íntegro y honrado.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué bendiciones has recibido por obedecer la ley del diezmo?

b. ¿Cómo piensas que el guardar el mandamiento de pagar tus diezmos y ofrendas te ha ayudado a prepararte espiritualmente para la Segunda Venida?

Algunas personas en el antiguo Israel murmuraban diciendo que guardar los mandamientos de Dios no les había hecho ningún bien. Sentían que sus esfuerzos eran en vano e inútiles (consulta 3 Nefi 24:14). Por otro lado, argumentaban que los orgullosos e inicuos eran "dichosos", "ensalzados" y "librados" (3 Nefi 24:15). En otras palabras, estas personas afirmaban que los inicuos estaban mejor que los justos. El Señor respondió a estas quejas diciendo que aquellos que temen al Señor y piensan en Su nombre, y que se reúnen a menudo para hablarse, encontrarían sus nombres escritos en "un libro de memorias" (3 Nefi 24:16). Serían los que estarían preparados para la venida del Señor y se les apartaría como a Sus propias "joyas" (consulta 3 Nefi 24:16–17). El Señor desafió

a aquellos que se quejaban a esperar y observar el resultado final cuando podrían "[volver y discernir] entre los justos y los malos" (3 Nefi 24:18). Ellos verán que al final los justos estarían mucho mejor.

3 Nefi 25

Jesucristo cita la profecía de Malaquías de que Elías el Profeta regresaría antes de la Segunda Venida

Lee 3 Nefi 25:1–3, y busca por qué la Segunda Venida será una bendición para aquellos que sean fieles a Jesucristo. La palabra *raíz* en el versículo 1 se refiere a los antepasados, y *rama* se refiere a la posteridad. Por tanto, en la siguiente vida los injustos no disfrutarán las bendiciones de estar sellados ni a sus antepasados ni a su posteridad. Los terneros que se "[crían]… en el establo" son un símbolo de niños que están protegidos, cuidados y tienen todas las cosas necesarias a medida que crecen.

El Salvador compartió con los nefitas lo que Malaquías escribió en cuanto a un acontecimiento que ocurriría antes de la Segunda Venida y que tenía que ver con el profeta del Antiguo Testamento, Elías el Profeta. Lee 3 Nefi 25:5–6, y busca lo que Malaquías enseñó que Elías el Profeta haría para preparar al mundo para la venida del Señor.

El regreso de Elías el Profeta era una parte esencial de la restauración del Evangelio. El 3 de abril de 1836, Elías el Profeta se apareció a José Smith y a Oliver Cowdery en el recién dedicado Templo de Kirtland (consulta D. y C. 110). Les otorgó el poder del sacerdocio para sellar, haciendo posible que las familias estuvieran selladas por generaciones. ¿Qué piensas que significa la declaración "y él volverá el corazón de los padres a los hijos, y el corazón de los hijos a sus padres" (3 Nefi 25:6)? _____

_____

Estos versículos enseñan que, **a medida que nuestros corazones se vuelven a nuestros padres, estamos ayudando a preparar a la tierra para la segunda venida de Jesucristo.**

3. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras una experiencia tuya o de los miembros de tu familia que les haya servido para volver su corazón a sus antepasados. Esto puede incluir sellarse en el santo templo, investigar acerca de tus antepasados o participar en bautismos por los muertos. Si no puedes pensar en una experiencia, escribe un párrafo corto en cuanto a tu deseo de participar en esta obra. (Bajo la asignación 1, podrías escribir: *recibir las ordenanzas del templo por ti mismo y tu familia, asistir al templo, juntar información de historia familiar.*)

3 Nefi 26

Lo que se debe hacer para recibir las cosas mayores que Jesucristo reveló

En 3 Nefi 26:3 aprendemos que el Salvador enseñó a los nefitas "todas las cosas que habrían de suceder sobre la faz de la tierra". Lee 3 Nefi 26:6–8, y determina qué partes del sermón del Salvador se registraron en el Libro de Mormón. Estudia 3 Nefi 26:9–11 para encontrar por qué Mormón no lo incluyó todo.

El Señor mandó a Mormón incluir sólo una pequeña porción de esas enseñanzas con el fin de probar nuestra fe. De 3 Nefi 26:1–21 aprendemos que **a medida que creamos lo que Dios ha revelado, nos prepararemos para recibir más revelación.** ¿Por qué crees que es esencial creer las verdades que ya hemos recibido antes de recibir más verdades? (Consulta Alma 12:9–11.) ¿Cómo podemos demostrar que creemos lo que el Señor ha revelado?

4. Para aplicar el principio en negrilla de arriba, responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué estás haciendo para demostrar que crees en el Libro de Mormón?

Como está registrado en el resto de 3 Nefi 26, Mormón resume el ministerio del Salvador y su repercusión en los nefitas. Lee 3 Nefi 26:13–21, y considera marcar cómo las personas pusieron las palabras de Jesucristo en práctica.

5. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 1 Nefi 24–26 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 27: DÍA 3

3 Nefi 27

Introducción

Los doce discípulos nefitas se reunieron en poderosa oración y ayuno al principio de su ministerio, después del segundo día en el que se apareció el Salvador resucitado entre ellos. Jesucristo se apareció a ellos de nuevo y contestó la pregunta que le hicieron en cuanto a cuál debía ser el nombre de la Iglesia. El Salvador les enseñó que la Expiación es la esencia de Su evangelio, y que mediante la Expiación, podemos presentarnos sin mancha ante Él al arrepentirnos, bautizarnos y perseverar hasta el fin. Además, mandó a Sus discípulos que fueran como Él.

3 Nefi 27:1–12

El Señor enseña a los doce discípulos que Su Iglesia debería llevar Su nombre

Imagínate que quieres comenzar un nuevo club o un equipo de un deporte. Decide qué tipo de club o equipo crearías y entonces escoge un nombre para la organización. Escribe tanto el nombre como el tipo de organización que escojas: _____

_____

_____

Piensa en cuanto a algunas organizaciones que conoces y lo que su nombre indica acerca de su propósito y las personas que pertenecen a ellas.

Los doce discípulos nefitas continuaron enseñando y bautizando a las personas. En una ocasión, estaban unidos en ayuno y oración cuando el Señor los volvió a visitar (consulta 3 Nefi 27:1—2). Lee 3 Nefi 27:3–7, y busca la pregunta que hicieron los discípulos y la respuesta que les dio el Salvador. Puede que quieras marcar las razones que Jesucristo dio para llamar a la Iglesia por Su nombre.

Busca en 3 Nefi 27:8–10, y marca lo que el Salvador enseñó que eran indicadores de Su verdadera Iglesia. Termina la siguiente frase en tu manual para indicar varias características clave de la Iglesia verdadera:

La Iglesia verdadera de Jesucristo es _____

_____

_____.

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Piensa en cuanto a por qué es importante que la Iglesia de Jesucristo no sólo lleve Su nombre, sino que también esté edificada en el Evangelio (consulta 3 Nefi 27:8–10). El Salvador prometió a los nefitas que si la Iglesia está edificada en Su evangelio, entonces el Padre Celestial mostrará Sus obras en ella (consulta 3 Nefi 27:10). Medita en cómo has visto personalmente al Padre Celestial mostrar Sus obras en la Iglesia.

1. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe: *Ser miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es importante para mí porque…* Después escribe un párrafo corto describiendo tus pensamientos en cuanto a la frase. Intenta incluir tantas razones como puedas de lo que has aprendido mientras estudiabas 3 Nefi 27:1–12.

3 Nefi 27:13–22

Jesucristo define Su evangelio y enseña lo que debemos hacer para presentarnos sin culpa ante Él

Piensa en una vez en que alguien te haya descubierto haciendo algo que sabías que no estaba bien. Recuerda cómo te sentiste cuando se supo la verdad de lo que habías hecho. Medita en las siguientes preguntas: ¿Cómo te sentirías frente al Señor para ser juzgado si todavía tuvieras errores de los que no te hayas arrepentido? ¿Cómo te sentirías frente al Señor para ser juzgado si no hubiera manera de arrepentirte de ninguno de los pecados que hayas cometido durante tu vida?

Después de enseñar a los nefitas que Su Iglesia se debía edificar sobre Su evangelio, el Salvador prosiguió a enseñar lo que es Su evangelio. La palabra *evangelio* significa literalmente "buenas noticias" o "buenas nuevas". Por medio del Evangelio, siguen habiendo buenas nuevas para todos nosotros si pecamos.

2. Lee 3 Nefi 27:13–16, 19, y busca elementos del Evangelio que constituyan buenas nuevas para todos nosotros. **El fundamento del evangelio de Jesucristo es que Él hizo la voluntad de Su Padre al llevar a cabo la Expiación.** Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. El Salvador testificó a Sus discípulos que Él vino al mundo para hacer la voluntad de Su Padre. De acuerdo con 3 Nefi 27:14, ¿cuál era la voluntad del Padre para Su Santo Hijo?

b. Debido a que el Salvador cumplió la voluntad de Su Padre, ¿qué está disponible para toda la humanidad? (Consulta específicamente 3 Nefi 27:19).

3. Para ayudarte a reconocer la grandeza de estas buenas nuevas, lee uno o más de los siguientes pasajes de las Escrituras y escribe una breve explicación en tu diario de estudio sobre las razones por las que la expiación de Jesucristo son buenas nuevas: 2 Nefi 9:8–10; Alma 34:14–16; Helamán 14:15–18.

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, testificó en cuanto a las razones por las que el Evangelio constituye las "buenas nuevas" para todas las personas: "Las 'buenas nuevas' son que se puede escapar de la muerte y el infierno, que los errores y los pecados se pueden superar; que hay esperanza, que hay ayuda; que lo insoluble fue resuelto, y que se ha conquistado al enemigo. Las buenas nuevas son que las tumbas de *todos* un día podrán estar vacías; que las almas de *todos* pueden ser purificadas de nuevo; que *todos* los hijos de Dios pueden regresar de nuevo al Padre que les dio la vida" ("Missionary Work and the Atonement", *Ensign,* marzo de 2001, págs. 8, 10).

¿Alguna vez has oído a alguien decir que debemos "vivir el Evangelio"? Cuando alguien nos invita a "vivir el Evangelio", normalmente nos están invitando a vivir los principios y recibir las ordenanzas que invitan el poder de la expiación de Jesucristo a nuestra vida para que podamos ser salvos. En 3 Nefi 27:20–21, busca lo que debemos hacer para recibir todas las bendiciones de la Expiación y prepararnos para ser juzgados.

4. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe: ***Si nos _____, entonces podremos presentarnos sin mancha ante Jesucristo***. Completa la frase escribiendo un principio del Evangelio de 3 Nefi 27:20–21 que se debe seguir para presentarnos sin mancha ante el Señor. (Puede que identifiques varios principios para la parte de "si" de esta declaración de principio.) Después contesta la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué puedo hacer ahora mismo para "vivir el Evangelio" más plenamente con el fin de experimentar el poder de la Expiación y presentarme sin mancha ante Dios en el último día?

Medita en cuanto a cómo será estar ante Jesucristo un día, sabiendo que has sido purificado por medio de Su expiación al obedecer los principios, los mandamientos y las ordenanzas de Su evangelio.

3 Nefi 27:23–33

Jesucristo instruye a Sus discípulos que sean como Él

Tal como está registrado al final de 3 Nefi 27, Jesucristo dio instrucciones a Sus doce discípulos y les enseñó en cuanto a su papel como líderes y jueces de su pueblo. Lee 3 Nefi 27:27, y busca los mandamientos que Él dio a Sus discípulos para ayudarles a cumplir con sus roles justamente. Toma un momento y piensa en cuanto a las siguientes preguntas:

- ¿Por qué sería importante que los encargados de juzgar a los demás sean como el Salvador?
- Volviendo a 3 Nefi 27:21, ¿qué mandó el Salvador a los discípulos que hicieran?
- ¿Cuál es la relación entre hacer las obras del Salvador y llegar a ser como Él?

Vuelve a leer 3 Nefi 27:21, 27, y marca en tus Escrituras palabras y frases que demuestren que **el Señor espera que Sus discípulos imiten Sus obras y lleguen a ser como Él.**

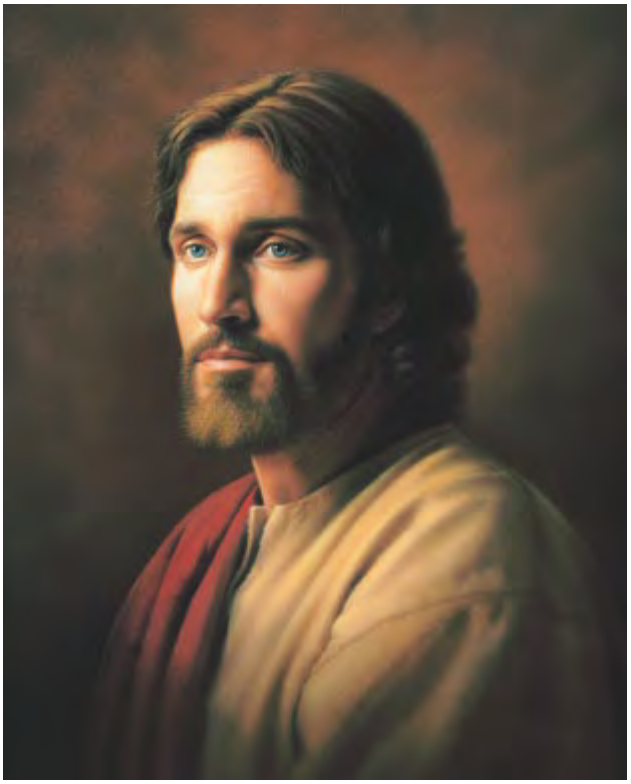
5. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras con el fin de ayudarte a aplicar las enseñanzas del Salvador para ser más como Él:

a. ¿Qué oportunidades tuve ayer para ser como el Salvador?

b. ¿Cómo puedo ser más como el Salvador hoy?

c. ¿Qué obras del Salvador podría hacer mañana en la secundaria o en mi hogar?

El presidente Ezra Taft Benson enseñó que aquellos que intenten llegar a ser como Jesucristo lograrán una real grandeza: "Ese hombre cuya vida se acerque más al modelo de Jesucristo será mayor, más



bendito y más dichoso. Eso no tiene nada que ver con las riquezas, el poder ni el prestigio terrenales. La única prueba verdadera de grandeza, bendiciones y dicha es cuánto se acerca una vida a ser como la del Maestro, Jesucristo. Él es el camino correcto, la verdad cabal y la vida abundante" ("Jesus Christ—Gifts and Expectations", *Ensign,* diciembre de 1988, pág. 2).

6. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 27 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 27: DÍA 4

3 Nefi 28–30

Introducción

Antes de irse, Jesucristo preguntó a cada uno de Sus doce discípulos lo que deseaban de Él. Nueve de ellos pidieron volver pronto con Él después de que terminaran su ministerio en la tierra. Tres pidieron permanecer en la tierra para continuar trabajando y llevar almas a Cristo hasta que Él regresara. El Señor honró ambos deseos justos. Mormón proporcionó algunos detalles en cuanto al ministerio sobre la tierra de los tres nefitas.

Cuando Mormón concluía su relación de la visita del Salvador entre los nefitas, explicó que la salida a la luz del Libro de Mormón sería una señal de que el Señor estaba cumpliendo Su convenio con la casa de Israel. En la conclusión de 3 Nefi, Mormón registró las palabras de Jesucristo, invitando a todas las personas a arrepentirse y ser contadas con la casa de Israel.

3 Nefi 28:1–11

Jesucristo concede los deseos de Sus doce discípulos

Medita en cuanto a cómo responderías si Jesucristo se te apareciera y te dijera: ¿"Qué es lo que [deseas] de mí?"

Escribe brevemente cuál de tus deseos justos compartirías con Él. _____

_____

Lee 3 Nefi 28:1–3, y busca cómo respondieron nueve de los discípulos nefitas cuando el Señor les preguntó: ¿"Qué es lo que deseáis de mí?". Fíjate en cómo se sintió el Salvador en cuanto a su deseo.

Lee 3 Nefi 28:4–7, y busca lo que los restantes tres discípulos desearon del Salvador. Fíjate en cómo se sintió Jesucristo en cuanto al deseo de estos tres discípulos. Medita en por qué piensas que el Señor dijo que eran "más benditos" a causa de su deseo.

Lee 3 Nefi 28:8–10 para ver cómo describió el Salvador las bendiciones que recibirían los tres nefitas por sus deseos de trabajar entre los hombres mortales. Considera escribir la siguiente verdad en el margen de tus Escrituras o en el diario de estudio: **El Señor nos bendice de acuerdo con nuestros justos deseos.** Lee la siguiente declaración del élder Neal A. Maxwell, del Quórum de los Doce Apóstoles, para ver la importancia de los deseos justos:

"Lo que persistimos en desear es lo que, con el tiempo, llegaremos a ser y lo que recibiremos en la eternidad…

"Por consiguiente, los deseos justos tienen que ser incesantes, ya que, como dijo el presidente Brigham Young: 'Los hombres y mujeres que deseen tener un lugar en el reino celestial descubrirán que es necesario batallar diariamente' (en *Journal of Discourses,* tomo XI, pág. 14)" (véase "Según nuestros deseos", *Liahona*, enero de 1997, págs. 21–22).

1. Responde una o las dos preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué ocasiones te has sentido bendecido por el Señor debido a que actuaste de acuerdo con tus deseos justos?

b. ¿Qué comenzarás a hacer hoy para nutrir los deseos justos en tu propia vida para que puedas ser digno de las bendiciones del Señor?

3 Nefi 28:12–35

Mormón describe el ministerio de los tres nefitas

Muchas personas han oído leyendas, mitos y rumores en cuanto a supuestas visitas de los tres nefitas. En lugar de confiar en fábulas, descubre lo que las Escrituras dicen sobre su misión y cómo pueden ministrar con poder "como los ángeles de Dios" (3 Nefi 28:30).

Lee 3 Nefi 28:12–17 para aprender lo que les pasó a los tres nefitas. De acuerdo con 3 Nefi 28:15, ¿cuál era una razón por la que los discípulos debían pasar por ese cambio? _____

_____

Lee 3 Nefi 28:18–23, y busca cómo el Señor bendijo a los tres nefitas para que pudieran cumplir sus justos deseos. Piensa en lo que estos versículos nos enseñan en cuanto a la disposición del Señor a bendecirnos a medida que vivamos según nuestros justos deseos.

Estudia 3 Nefi 28:25–31, e identifica quién se ha beneficiado o se beneficiará del ministerio de los tres nefitas. Puede que quieras marcar lo que encuentres.

3 Nefi 28:36–40

Mormón aprende en cuanto a la naturaleza de los seres trasladados

Piensa en una ocasión en que hayas tenido una duda en cuanto al Evangelio o un desafío que hayas enfrentado. Lee 3 Nefi 28:36, y busca lo que Mormón no entendió en cuanto a la condición física de los tres nefitas después del cambio que experimentaron. Medita en tu respuesta a la siguiente pregunta: ¿A quién le preguntas normalmente cuando tienes una duda en cuanto al Evangelio? Lee 3 Nefi 28:36–37 para aprender lo que hizo Mormón para encontrar la respuesta a su pregunta.

Estudia 3 Nefi 28:37–40, y busca lo que Mormón aprendió en cuanto al cambio que ocurrió al cuerpo de los tres nefitas. El estado o condición del que disfrutan los tres nefitas se denomina "trasladado", y es como la transfiguración (consulta 3 Nefi 28:17) sólo que de mayor duración. Los seres trasladados siguen siendo mortales pero, como enseñó el profeta José Smith, su cuerpo físico ha sido cambiado de una condición telestial a una terrestre; son librados de los sufrimientos físicos de su cuerpo mortal (según figura en *History of the Church,* tomo IV, pág. 210). Los seres trasladados pueden aparecer y desaparecer de acuerdo a su voluntad y a la de Dios (consulta 3 Nefi 28:27–30). Ayudan a llevar almas a la salvación, y permanecerán trasladados hasta la segunda venida de Jesucristo, cuando pasarán por otro cambio para llegar a ser personajes resucitados y glorificados (consulta 3 Nefi 28:7–8, 39–40).

De la experiencia de Mormón aprendemos que **si pedimos entendimiento al Señor, recibiremos revelación.** Puede que quieras escribir este principio en tus Escrituras o en el diario de estudio de las Escrituras.

2. En el diario de estudio de las Escrituras, escribe una experiencia en la que tú, o alguien que conozcas, hayan acudido al Señor para recibir respuestas por medio de la oración sincera.

3 Nefi 29

Mormón testifica que el Señor cumplirá Su convenio con la casa de Israel en los últimos días

Después de que Mormón escribió en cuanto a la visita del Salvador al pueblo del Libro de Mormón, profetizó el cumplimiento de las promesas del Señor en los últimos días. Medita en tu respuesta a la siguiente pregunta: ¿En qué momentos has oído o sido testigo del cumplimiento de una de las promesas de Dios?

Considera marcar las palabras *cuando* y *entonces* a medida que estudies 3 Nefi 29:1–3. Estas palabras te ayudarán a identificar un acontecimiento que indica que el Señor está guardando las promesas que hizo a la casa de Israel en los últimos días. (La expresión "estas cosas" en 3 Nefi 29:1 se refiere a los escritos del Libro de Mormón.)

De 3 Nefi 29:1–3, aprendemos que **la salida a la luz del Libro de Mormón es una señal de que el Señor está cumpliendo Su convenio con la casa de Israel.**

El Libro de Mormón nos asegura que el Señor está preparando a Su pueblo para Su venida (consulta 3 Nefi 29:2). A medida que leas la siguiente declaración del élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, marca cómo el Libro de Mormón nos ayuda a prepararnos para la venida del Salvador:

"El Libro de Mormón es una señal tangible de que el Señor ha comenzado a recoger a Sus hijos del convenio de Israel…

"En efecto, ¡el Señor no se ha olvidado! Él nos ha bendecido a nosotros y a otras personas alrededor del mundo con el Libro de Mormón. El libro nos ayuda a hacer convenios con Dios; nos invita a recordarlo a Él y a conocer a Su Hijo Amado; es otro testamento de Jesucristo" ("Convenios", *Liahona,* noviembre de 2011, pág. 88).

3. Lee 3 Nefi 29:4–6, y lleva a cabo una o las dos actividades siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Identifica tres pasajes específicos del Libro de Mormón que tú piensas que podrían ayudar a alguien a venir a Jesucristo. Escribe una o dos frases que expliquen por qué escogiste ese pasaje.

b. Escribe un párrafo sobre la forma en que tú crees que el Libro de Mormón puede ayudar a alguien a comprender y aceptar los dones de la revelación, la profecía y las lenguas, o el poder del Espíritu Santo.

3 Nefi 30

El Señor exhorta a los gentiles a que se arrepientan y vengan a Él

Mormón concluyó su registro del ministerio del Salvador escribiendo algunas instrucciones específicas que recibió de Jesucristo en cuando a los gentiles. Lee 3 Nefi 30:1–2, y considera marcar las instrucciones que encuentres del Salvador a los gentiles. También considera marcar las bendiciones disponibles a los gentiles si vienen a Cristo. Aunque 3 Nefi 30:2 se dirige a aquellos fuera de la Iglesia, podemos usar la invitación de Jesucristo para medir nuestra propia disposición a vivir los requisitos de Su convenio.

4. Escribe el siguiente principio en el diario de estudio de las Escrituras: ***Si venimos a Cristo, se nos puede contar entre los de Su pueblo.*** En el diario de estudio de las Escrituras, escribe por qué es una bendición del Señor el ser "contados entre los de [Su] pueblo que son de la casa de Israel" (3 Nefi 30:2).

5. Escribe la siguiente nota en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 3 Nefi 28–30 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

4 Nefi

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar 4 Nefi, serás testigo de las bendiciones que reciben las personas que se unen para vivir el evangelio de Jesucristo. El libro nos relata que todo el pueblo, por todo este territorio, se convirtió durante el ministerio del Salvador entre ellos. A medida que obedecían los mandamientos, disfrutaron de paz, prosperidad y de maravillosas bendiciones espirituales. Mormón declaró: "…ciertamente no podía haber un pueblo más dichoso entre todos los que habían sido creados por la mano de Dios" (4 Nefi 1:16). También aprenderás lecciones importantes de la decadencia gradual del pueblo a un estado de iniquidad.

¿Quién escribió este libro?

Mormón recopiló y compendió los registros de cuatro autores para crear el libro de 4 Nefi. El primero de éstos fue Nefi, por quien se dio el nombre al libro. Nefi era el hijo de Nefi, que fue uno de los doce discípulos elegidos por el Señor durante Su ministerio entre los descendientes de Lehi (véase 3 Nefi 11:18–22; 12:1). Los otros tres autores fueron Amós, hijo de Nefi; Amós, hijo de Amós, y Ammarón, hermano de Amós (véase 4 Nefi 1:19, 21, 47).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Es probable que los registros originales que se usaron como recursos para el libro de 4 Nefi se hayan escrito entre los años 34 d.C. y 321 d.C.. Mormón compendió esos registros entre los años 345 d.C. y 385 d.C.. Mormón no indicó en dónde estaba él cuando compendió este libro.

UNIDAD 28: DÍA 1

4 Nefi 1

Introducción

Después de la visita de Jesucristo al continente americano y de Su ministerio en ese lugar, las personas aplicaron Sus enseñanzas y gozaron de doscientos años de unidad, prosperidad y felicidad. Sin embargo, con el tiempo las personas comenzaron a llenarse de orgullo y se volvieron cada vez más inicuas. Pronto se dividieron en nefitas y lamanitas otra vez, y después de trescientos años tanto los nefitas como los lamanitas se habían vuelto inicuos y quedaban sólo unas pocas personas justas.

4 Nefi 1:1–18

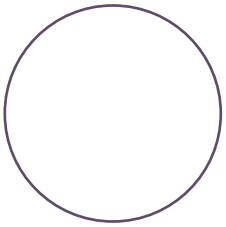
Todas las personas se convirtieron y gozaron de paz y felicidad

¿Qué cosas te ayudan a ser verdaderamente feliz? ____

¿Cuál crees que es la diferencia entre las cosas que te brindan felicidad momentánea y las que te pueden conducir a la felicidad duradera? Lee 4 Nefi 1:16 y busca qué es lo que Mormón escribió acerca del pueblo después de que el Salvador los visitó. Tal vez desees marcar la frase "…ciertamente no podía haber un pueblo más dichoso…".

1. Escribe el título *No podía haber un pueblo más dichoso* en el diario de estudio de las Escrituras y dibuja un círculo debajo, como se muestra en el siguiente diagrama (vas a escribir adentro y alrededor del círculo). Lee 4 Nefi 1:1–2 y presta atención a lo que hizo el pueblo para hacer posible su felicidad. Anota tus conclusiones en el círculo.

No podía haber un pueblo más dichoso



Debido a que las personas aplicaron las enseñanzas del Salvador, "se convirtió al Señor toda la gente" (4 Nefi 1:2) y disfrutaron de gran felicidad.

El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó la forma en que la conversión y la felicidad están unidas entre sí. Al leer sus palabras, subraya lo que significa convertirse:

"Tu felicidad ahora y siempre está condicionada a tu grado de conversión y a la transformación que ésta efectúe en tu vida. ¿Cómo puedes entonces llegar a ser un verdadero converso? El presidente [Marion G.] Romney describe los pasos que debes seguir:

"'El ser miembro de la Iglesia y el estar convertido no son necesariamente sinónimos; el estar convertidos y el tener un testimonio tampoco es precisamente la misma cosa. Un testimonio se recibe cuando el Espíritu Santo testifica de la verdad a aquél que la busca fervientemente. Un verdadero testimonio vigoriza la fe, o sea, induce al arrepentimiento y a la obediencia a los mandamientos. La conversión es el fruto o la recompensa del arrepentimiento y de la obediencia' [Conferencia de Área en Guatemala, febrero de 1977; véase "El gozo de la conversión", Liahona, mayo y junio de 1977, pág. 70].

Simplemente, la verdadera conversión es el fruto de *la fe, el arrepentimiento* y *la obediencia constante*…

"La verdadera conversión produce frutos de felicidad perdurable que se pueden disfrutar aun cuando haya gran tumulto en el mundo y la mayoría de las personas sean desdichadas" ("Una conversión plena brinda felicidad", *Liahona,* julio de 2002, págs. 27, 28).

2. Lee 4 Nefi 1:2–3, 5, 7, 10–13, 15–18 y busca palabras y frases que describan lo que experimentaban las personas debido a que todos se habían convertido al Señor. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe algunas de esas palabras y frases alrededor de la parte exterior del círculo que dibujaste en la asignación anterior.

De ese período de felicidad y prosperidad sin precedentes entre los nefitas podemos aprender que **cuando un grupo de personas se convierte al Señor, ello brinda unidad y felicidad.** Tal vez desees escribir este principio en tus libros canónicos, al lado de 4 Nefi 1:16, o en el diario de estudio de las Escrituras.

¿Qué crees que sucedería si todas las personas que te rodean realmente se convirtieran al Señor?

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué beneficios crees que disfrutaría tu familia si cada uno de sus integrantes viviera como las personas de 4 Nefi?

b. Piensa en un momento de tu vida en el que hayas sido bendecido al ser parte de un grupo que se encontraba unido en rectitud, como por ejemplo tu familia, quórum o clase, o grupo de amigos. ¿Qué crees que ayudó a que ese grupo estuviera unido en rectitud? ¿Qué bendiciones recibieron, tanto tú como los que estaban contigo?

4 Nefi 1:19–49

Vuelve la iniquidad y se extiende hasta que quedan sólo unas pocas personas rectas

¿Qué crees que podría destruir a una sociedad feliz como la que tenía el pueblo que se describe en 4 Nefi?

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe el título *"Destrucción de una sociedad feliz"* y dibuja un círculo debajo, similar al diagrama que hiciste en la primera asignación. Lee 4 Nefi 1:20, 23–24 y busca qué es lo que comenzó a destruir la felicidad y la paz del pueblo. Anota tus conclusiones en el círculo.

Tal vez desees escribir la siguiente declaración del presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, junto a 4 Nefi 1:24 o en el diario de estudio de las Escrituras: "El orgullo es el gran enemigo de la unidad" ("Entrelazados nuestros corazones en uno", *Liahona,* noviembre de 2008, pág. 70). ¿Por qué crees que el orgullo es el enemigo de la unidad?

La siguiente declaración del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, nos brinda más información acerca del orgullo. Subraya las frases que explican por qué el orgullo es tan destructivo.

"El orgullo es pecaminoso… ya que produce odio u hostilidad y nos coloca en oposición a Dios y a nuestros semejantes. "Esencialmente, el orgullo es un pecado de comparación, porque, aunque por lo general comienza con: 'Mira qué maravilloso soy y qué cosas grandiosas he hecho', siempre parece terminar con: 'Por lo tanto, soy mejor que tú'…

"Cuando nuestro corazón está lleno de orgullo, cometemos un grave pecado, porque violamos los dos grandes mandamientos [véase Mateo 22:36–40]. En lugar de adorar a Dios y amar a nuestro prójimo, ponemos de manifiesto el verdadero objeto de nuestro amor y adoración: la imagen que vemos en el espejo" ("El orgullo y el sacerdocio", *Liahona,* noviembre de 2010, pág. 56).

5. Lee 4 Nefi 1:25–27, 30–35 y 38–45, y encuentra las palabras y las frases que describan los efectos del orgullo entre las personas. Escribe esas palabras y frases alrededor de la parte exterior del círculo que dibujaste en el diario de estudio de las Escrituras para la asignación 4.

Una verdad que podemos aprender de esos acontecimientos es que **el pecado del orgullo crea divisiones y conduce a una mayor iniquidad.** Tal vez quieras escribir esa frase en tus Escrituras. ¿De qué manera el orgullo de una o dos personas afecta la felicidad de todo el grupo?

En las siguientes situaciones analiza quién podría verse perjudicado por el orgullo de una persona:

- Una jovencita de una clase de las Mujeres Jóvenes no quiere escuchar la lección que su maestra ha preparado sobre las bendiciones que provienen de la obediencia a la Palabra de Sabiduría. Ella piensa que no tiene por qué recibir sermones de nuevo acerca de la Palabra de Sabiduría; comienza a comportarse mal en clase y se niega a participar.
- Un joven se burla constantemente o menosprecia a otro miembro del grupo porque la forma en que éste se viste demuestra que no tiene mucho dinero.

6. Reflexiona si hay o no elementos de orgullo en tu propia vida. Mientras lo haces, puede ser de ayuda repasar la declaración del presidente Uchtdorf. Piensa en lo que puedes hacer para resistir el orgullo y para buscar ayuda con el fin de aumentar la unidad y la rectitud en tu familia, quórum, clase o grupo de amigos. Escribe tus ideas y metas en el diario de estudio de las Escrituras.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado 4 Nefi 1 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Mormón

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Al estudiar el libro de Mormón, aprenderás valiosas lecciones de Mormón, quien vivió como un fiel discípulo de Jesucristo a pesar de que estuvo rodeado a lo largo de toda su vida por "…una escena continua de maldades y abominaciones" (Mormón 2:18). Además, el estudio de las palabras de Moroni, el hijo de Mormón, será de gran beneficio para ti, ya que él testificó a los lectores de los últimos días que "…Jesucristo me os ha mostrado, y conozco vuestras obras" (Mormón 8:35). Mediante el estudio de estos escritos se puede aprender la importancia de que elijamos vivir de acuerdo con los mandamientos y convenios del evangelio de Jesucristo.

¿Quién escribió este libro?

Los primeros siete capítulos de este libro que escribió Mormón son un breve relato de las iniquidades y las guerras que tuvieron lugar entre los nefitas y lamanitas de su época. También hizo "una relación completa" de los acontecimientos que acaecieron durante su vida en las planchas mayores de Nefi (véase Mormón 2:18; 5:9). Cuando Mormón tenía "unos diez años de edad", Ammarón, quien era el encargado de llevar los anales, le informó que con el tiempo tendría la responsabilidad de registrar "…todas las cosas que [hubiera] observado concernientes a este pueblo" (Mormón 1:2, 4). Cuando tenía unos 24 años, obtuvo la custodia de las planchas de Nefi e hizo "…una historia según [las palabras de Ammarón]" (Mormón 2:17). Más tarde, Mormón comenzó a compendiar las planchas mayores de Nefi, que incluían los escritos de los profetas y registradores desde Lehi hasta Ammarón. Cerca del final de su vida, Mormón "…[escondió] en el cerro de Cumorah todos los anales que se [le] habían confiado por la mano del Señor…", con excepción de unas pocas planchas que entregó a su hijo Moroni (Mormón 6:6). Luego dirigió a los nefitas durante su última gran batalla contra los lamanitas. Antes de que Mormón muriera, le dio el encargo a Moroni de que completara su registro; Moroni agregó los escritos que comprenden los capítulos 8 y 9 de este libro.

¿Cuándo y dónde se escribió?

Mormón probablemente escribió Mormón 1–7 entre los años 345 d.C. y 401 d.C. (véase Mormón 2:15–17; 8:5–6). Puso fin a sus escritos después de la última batalla entre los nefitas y los lamanitas en Cumorah (véase Mormón 6:10–11). Moroni probablemente escribió Mormón 8–9 entre los años 401 d.C. y 421 d.C., mientras andaba errante para proteger su vida (véase Mormón 8:4–6; Moroni 1:1–3).

UNIDAD 28: DÍA 2

Mormón 1–2

Introducción

Aunque Mormón creció en una época de gran iniquidad, él decidió ser fiel, y debido a su fidelidad fue llamado a encargarse de los anales de los nefitas. Cuando tenía 15 años, a Mormón lo "visitó el Señor, y [probó] y [conoció] la bondad de Jesús" (Mormón 1:15). Ese mismo año, los nefitas lo nombraron para que dirigiera sus ejércitos (véase Mormón 2:1). Si bien deseaba ayudar a los nefitas a arrepentirse, el Señor le prohibió que les predicara debido a la rebelión intencional de ellos. Los nefitas perdieron el don del Espíritu Santo y otros dones de Dios y fueron abandonados a su propia fuerza cuando se enfrentaron a los lamanitas.

Mormón 1:1–5

A Mormón se le encargan los anales sagrados

¿Cuáles son algunas palabras que te gustaría que emplearan las personas cuando te describieran a ti?

¿Alguna vez se te ha descrito como mormón? ¿Qué significa para ti que alguien te defina como mormón?

El presidente Gordon B. Hinckley habló sobre el apodo *mormón*, que algunas personas usan para referirse a los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días:

"Si bien a veces lamento que las personas no llamen a esta Iglesia por su debido nombre, me siento feliz de que el apodo que usan sea el de la gran honra que le dio un hombre notable y un libro que da un testimonio incomparable con respecto al Redentor del mundo.

"Cualquiera que llegue a conocer al hombre Mormón al leer sus palabras y meditar en ellas, cualquiera que lea ese valioso tesoro de historia que él, en gran medida, reunió y preservó, llegará a saber que *Mormón* no es una palabra de desprestigio sino que representa lo más bueno, lo bueno que proviene de Dios" ("*Mormón* debe significar 'muy bueno'", *Liahona,* enero de 1991, págs. 62–63).

Mormón, el profeta, nació en una época en que casi todas las personas de la tierra vivían inicuamente. En ese tiempo, a un profeta llamado Ammarón se le mandó ocultar todos los anales sagrados (véase 4 Nefi 1:47–49). Ammarón visitó al joven Mormón, que tenía entonces 10 años, y le dio instrucciones en cuanto a su futura responsabilidad con los anales. Lee Mormón 1:2 y busca palabras o frases que Ammarón utilizó para describir al joven Mormón.

Una de las palabras que usó Ammarón para describir a Mormón fue *serio.* La palabra *serio* significa solemne, recto o devoto. Si lo deseas, anota esa definición en el margen de tus libros canónicos. ¿Sobre qué temas o situaciones de la vida crees que deberías ser serio? Es importante comprender que las personas serias pueden divertirse y reír, pero entienden cuándo es apropiado ser alegre y cuándo es apropiado ser más serio.

Ammarón también describió a Mormón como "presto para observar" (Mormón 1:2). ¿Qué crees que significa ser "presto para observar"? El élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó que la palabra *observar* se usa en las Escrituras de dos maneras:

"[Un] don espiritual aparentemente sencillo y que tal vez no se valore como es debido, como lo es la facultad de ser 'presto para observar' (Mormón 1:2), tiene una importancia vital para todos nosotros en el mundo que nos ha tocado y nos tocará vivir…

"Les pido que reflexionen sobre la trascendencia de este importante don espiritual. Tal y como aparece en las Escrituras, la palabra *observar* tiene dos usos principales. Uno sugiere 'mirar', 'ver' o 'fijarse en algo', como en Isaías 42:20…

"Ser prestos para *observar* también significa 'obedecer' o 'guardar', como se menciona en [Doctrina y Convenios 54:6]…

"Así pues, cuando somos prestos para observar, enseguida miramos o prestamos atención y obedecemos. Ambos elementos fundamentales — mirar y obedecer— son esenciales para ser prestos para observar, y el profeta Mormón es un impresionante ejemplo de ese don en acción" ("Prestos para observar", *Liahona,* diciembre de 2006, págs. 15, 16).

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe tus pensamientos acerca de cómo el rasgo de carácter de ser presto para observar podría ayudarte en tu vida diaria.

Lee Mormón 1:3–5 y encuentra las instrucciones que Ammarón le dio a Mormón. ¿Cómo podrían los rasgos de carácter de Mormón de ser serio y presto para observar ayudarle con esas responsabilidades?

Mormón 1:6–19

El Señor le prohíbe a Mormón que predique a causa de la rebelión intencional del pueblo

¿Alguna vez has perdido algo muy valioso? Cuando aún era joven, Mormón fue testigo de muchas batallas entre los nefitas y los lamanitas y de la propagación de una gran maldad sobre la tierra (véase Mormón 1:6–13). Debido a que la iniquidad de los nefitas llegó a los extremos, Mormón registró que perdieron muchos preciados dones del Señor.

2. Haz dos columnas en el diario de estudio de las Escrituras. En la primera pon como encabezado "Dones que perdieron los nefitas". Lee Mormón 1:13–14 y 18, y fíjate en qué dones les quitó el Señor a los nefitas. Escribe tus conclusiones en la primera columna. En la segunda columna pon como encabezado "Por qué el Señor quitó Sus dones". Lee Mormón 1:14, 16–17, 19 y busca los motivos por los que el Señor

les quitó Sus dones a los nefitas. Escribe tus conclusiones en la segunda columna.

De estos versículos podemos aprender que **la iniquidad y la incredulidad alejan los dones del Señor y la influencia del Espíritu Santo.** Si bien la rebelión de los nefitas era extrema, el mismo principio se aplica a nosotros en forma individual cuando desobedecemos cualquiera de los mandamientos de Dios.

Si hubieras vivido en la época de Mormón, ¿cuál de los dones de Dios que se mencionan en Mormón 1:13–14, 18 habrías lamentado más perder? _____

Lee Mormón 1:15 y presta atención a lo que sentía Mormón mientras el resto de los nefitas perdía el don del Espíritu Santo y otros dones de Dios. ¿Por qué crees que Mormón pudo tener experiencias espirituales a pesar de encontrarse en medio de tanta iniquidad?

Mormón 2:1–15

Mormón encabeza los ejércitos nefitas y siente tristeza por la iniquidad de ellos

Considera la siguiente situación: Un hombre de 30 años vive en la casa de sus padres y decide no buscar trabajo. En lugar de ello, sus padres lo mantienen mientras que él desperdicia su tiempo en actividades improductivas como pasar la mayor parte del tiempo jugando juegos de video. Mientras estudias Mormón 2, compara esta situación con la descripción del joven Mormón.

Lee Mormón 2:1–2 y fíjate cuál fue la responsabilidad que se le dio a Mormón y qué edad tenía cuando le fue dada.

No mucho tiempo después del nombramiento de Mormón como caudillo de los ejércitos nefitas, el ejército lamanita vino contra ellos con tanta fuerza que los nefitas se llenaron de temor y retrocedieron. Los lamanitas los expulsaron de un lado a otro, hasta que los nefitas se concentraron en un solo lugar. Finalmente, el ejército de Mormón hizo frente a los lamanitas y los hizo huir (véase Mormón 2:3–9).

3. Lee Mormón 2:10–15 y presta atención a la condición espiritual de los nefitas después de esas batallas. Enseguida, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué estaban afligidos los nefitas?

b. Según Mormón 2:14, ¿cómo se dio cuenta Mormón de que la aflicción del pueblo no era una prueba de verdadero arrepentimiento?

c. ¿Qué diferencias encuentras en Mormón 2:13–14 entre los que se afligían para arrepentimiento y aquéllos cuya aflicción era para condenación (limitación de su progreso)?

Estos versículos enseñan que **si nuestra aflicción por el pecado es para arrepentimiento, nos llevará a venir a Cristo con un corazón humilde.** También ilustran el principio de que **la aflicción manifestada únicamente por las consecuencias del pecado lleva a la condenación (o limitación de nuestro progreso hacia la vida eterna).**

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Cómo puede alguien que ha pecado mostrar el pesar que es según el mundo, es decir, el tipo de aflicción que lleva a la condenación?

b. ¿Cómo puede alguien que ha pecado manifestar la clase de pesar que conduce al arrepentimiento?

Reflexiona sobre la forma en que respondes cuando te das cuenta que has cometido un error o has pecado. Si acudes al Salvador con un corazón humilde y te arrepientes, puedes sentir paz y reconciliarte con Dios.

Mormón 2:16–29

Mormón obtiene las planchas y hace una relación de la iniquidad de su pueblo

Al continuar las batallas contra los lamanitas, Mormón se encontró cerca de la colina donde Ammarón había escondido los anales nefitas; entonces tomó las planchas de Nefi y comenzó a registrar lo que había observado entre el pueblo desde el tiempo en que era niño (véase Mormón 2:16–18). Lee Mormón 2:18–19 y marca algunas de las frases que describen las condiciones espirituales en las que creció Mormón.

De acuerdo con lo que has aprendido acerca de Mormón, ¿por qué crees que tenía razones para confiar en que "[sería] enaltecido en el postrer día"? (Mormón 2:19). (En este contexto, "[ser] enaltecido en el postrer día" significa ser exaltado: resucitado con un cuerpo celestial y llevado a la presencia de Dios para permanecer con Él para siempre). _____

La vida de Mormón es un testimonio de que **podemos escoger vivir rectamente incluso en una sociedad inicua.**

Medita en el siguiente consejo: "Tú eres responsable por las decisiones que tomes. Dios te tiene presente y te ayudará a tomar buenas decisiones, aun cuando tu familia y amigos utilicen su albedrío en forma equivocada. Debes tener la valentía moral de permanecer firme en tu obediencia a la voluntad de

Dios, aun cuando tengas que permanecer solo. Al hacerlo, darás el ejemplo que otras personas pueden seguir" (*Para la Fortaleza de la Juventud*, librito, 2011, pág. 2).

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre alguna ocasión en que viste a un amigo o un integrante de tu familia permanecer firme en la obediencia a la voluntad de Dios incluso cuando los demás no lo hacían. Escribe también tus ideas sobre la forma en que los ejemplos de esa persona y de Mormón te son de utilidad.

La máxima de las Mujeres Jóvenes es: "Defendamos la verdad y la rectitud". Ya sea que seas una mujer joven o un hombre joven, piensa en un aspecto específico en el que puedas ser más decidido a defender lo que es correcto. El Señor te ayudará en tu esfuerzo por defender lo que es correcto, incluso cuando las demás personas a tu alrededor no lo hagan.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mormón 1–2 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 28: DÍA 3

Mormón 3–6

Introducción

Tras recuperar sus tierras, que estaban en manos de los lamanitas, los nefitas volvieron a prepararse para la batalla. Mormón les suplicó a los nefitas que se arrepintieran; en cambio, ellos se jactaron de su propia fuerza y juraron vengar a sus hermanos muertos. Debido a que el Señor le había prohibido a Su pueblo que buscara venganza, Mormón se negó a dirigir el ejército nefita y fueron derrotados. Como los nefitas persistían en la iniquidad, Dios derramó Sus juicios sobre ellos y los lamanitas comenzaron a eliminarlos de la tierra. Finalmente, Mormón volvió a dirigir a los nefitas en la batalla, pero debido a que se negaron a arrepentirse fueron destruidos por los lamanitas. Mormón lamentó su caída y su falta de disposición a volver a Jesucristo. Él profetizó que el registro del pueblo saldría a la luz en los últimos días y animó a aquéllos que lo leyeran a arrepentirse y prepararse para su propio juicio delante de Dios.

Mormón 3–4

Debido a que los nefitas aumentan en iniquidad, Mormón se niega a dirigir sus ejércitos y los lamanitas comienzan a arrasar a los nefitas de la tierra

¿Has sentido alguna vez que el Señor quería que cambiaras algo en tu vida? ¿Crees que Él te ha alentado o ayudado a cambiar algo sin que te hayas dado cuenta?

Durante la época de Mormón, los nefitas a menudo no reconocían ni apreciaban la forma en que el Señor influía en sus batallas contra los lamanitas. Después de que los nefitas concertaron un tratado con los lamanitas y los ladrones de Gadiantón, el Señor les permitió que vivieran diez años sin conflictos. Durante esos años se prepararon físicamente para ataques posteriores (véase Mormón 2:28; 3:1).

Lee Mormón 3:2–3 y busca el aspecto más importante en el que el Señor quería que los nefitas se prepararan para los ataques lamanitas. ¿Cómo respondieron los nefitas? Según Mormón 3:3, ¿por qué el Señor había preservado a los nefitas en sus últimas batallas, a pesar de la iniquidad de ellos? _____

_____

Según lo registrado en Mormón 3:4–8, el Señor protegió a los nefitas dos veces más en la batalla. Una verdad doctrinal que podemos aprender de los tratos del Señor con la malvada nación nefita es que **en Su misericordia, el Señor nos da suficientes oportunidades para arrepentirnos de nuestros pecados.** Esas oportunidades son una evidencia de la paciencia y la bondad de Dios, y de Su deseo de que todos Sus hijos vivan de tal manera que puedan hacerse merecedores de todas las bendiciones de la Expiación.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras (puedes responderlas en un diario personal si las respuestas son sagradas o confidenciales):

a. ¿De qué manera te ha animado el Señor a arrepentirte y te ha dado oportunidades de hacerlo? ¿Qué te enseña eso acerca de Su carácter?

b. ¿Qué puedes hacer para evitar pasar por alto o endurecer tu corazón contra ese apoyo del Señor, como lo hicieron los nefitas en Mormón 3:3?

Es probable que las oportunidades e invitaciones del Señor para que hagas cambios en tu vida se presenten más a menudo de lo que piensas. Por ejemplo, pueden presentarse al participar de la Santa Cena o cuando sientes una impresión del Espíritu Santo para ser mejor como persona o para servir a los demás. Al buscar esas oportunidades y responder a ellas haciendo cambios con prontitud, invitarás a tu vida el poder redentor del

Señor. Para ayudarte a entender la resistencia de los nefitas a los intentos del Señor para llegar a ellos, lee Mormón 3:9–10 y presta atención a la forma en que actuaron en respuesta a sus varias victorias sobre los lamanitas. (Te puede resultar útil saber que la palabra *vengar* del versículo 9 significa obtener venganza por un daño recibido).

¿Cuál fue la reacción de los nefitas tras sus victorias sobre los lamanitas? Lee Mormón 3:11–13 y busca cuál fue la reacción de Mormón al juramento del ejército de buscar venganza.

Mormón llevaba más de treinta años dirigiendo los ejércitos nefitas, a pesar de la iniquidad de ellos. ¿Qué nos enseña la negativa de Mormón a dirigir el ejército en ese momento acerca de la gravedad de buscar venganza? _____

_____

Lee Mormón 3:14–16 y marca las frases que expresan lo que el Señor le enseñó a Mormón acerca de la venganza (o de buscar venganza). Una verdad que aprendemos de esos versículos es que **el Señor nos prohíbe buscar venganza.**

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Alguna vez has querido buscar venganza de alguien por algo que esa persona te hizo? ¿Por qué crees que es peligroso o desafortunado reaccionar de esa manera? ¿Quién crees que es el más perjudicado al buscar venganza?

b. ¿Por qué debemos dejar el juicio y la venganza en las manos del Señor en lugar de tomarlos por nosotros mismos?

Aunque sepamos que debemos dejar a un lado los sentimientos de venganza y tengamos el deseo de hacerlo, a menudo puede resultar difícil superar esos sentimientos cuando surgen. Lee el siguiente consejo del presidente James E. Faust, de la Primera Presidencia, y subraya las frases que te ayuden a saber lo que puedes hacer para superar los sentimientos de venganza cuando tengas que enfrentarlos:

"Debemos reconocer y admitir los sentimientos de enojo, lo cual requiere humildad, pero si nos arrodillamos y pedimos al Padre Celestial sentimientos de perdón, Él nos ayudará. El Señor nos requiere 'perdonar a todos los hombres' [D. y C. 64:10] por nuestro propio bien, ya que 'el odio retrasa el crecimiento espiritual' [Orson F. Whitney, *Gospel Themes*, 1914, pág. 144]. Solamente al deshacernos del odio y de la amargura puede el Señor dar consuelo a nuestro corazón…

"…Cuando una tragedia ocurre, no debemos reaccionar procurando la venganza personal, sino más bien permitir que la justicia tome su curso y después dejar atrás la tragedia; no es fácil hacerlo y vaciar nuestro corazón de un resentimiento cada vez mayor. El Salvador nos ha ofrecido a todos una valiosísima paz por medio de Su expiación, pero sólo la podemos recibir si estamos dispuestos a despojarnos de los sentimientos negativos de ira, de rencor o de venganza. Para todos los que perdonemos 'a los hombres sus ofensas' [Traducción de José Smith, Mateo 6:13], aun a los que hayan cometido crímenes graves, la Expiación nos brinda una medida de paz y de consuelo" ("El poder sanador del perdón", *Liahona,* mayo de 2007, pág. 69).

Reflexiona en la manera en que puedes poner en práctica ese consejo de dejar de lado cualquier rencor, enojo o sentimiento desagradable que puedas tener hacia otras personas.

Después de negarse a dirigir los ejércitos nefitas, Mormón centró su atención en escribir para los que leerían sus palabras en los últimos días. Él quería que cada uno de nosotros se arrepintiera y se preparara para "comparecer ante el tribunal de Cristo" (véase Mormón 3:18–22).

Lee Mormón 4:1–2 y fíjate qué le sucedió al ejército nefita cuando buscaba venganza contra los lamanitas. Lee Mormón 4:4 y busca la razón por la que los ejércitos nefitas no prevalecieron (ganaron). Lee Mormón 4:5 y busca las verdades acerca de los resultados de persistir en la iniquidad. ¿Qué encontraste? _____

_____

_____

Quizás uno de los resultados es que **los castigos de Dios sobrevendrán a los inicuos.** A menudo, "es por los inicuos que los inicuos son castigados" (Mormón 4:5). Los inicuos rechazan la ayuda de Dios y se niegan a buscar Su protección divina. Lee Mormón 4:11–14, 18 y busca la manera en que los castigos de Dios se derramaron sobre los nefitas.

3. Contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. En tu opinión, ¿qué es lo más triste de la situación nefita que se relata en Mormón 3–4?

b. ¿Cómo pueden relacionarse entre sí las doctrinas o verdades que has estudiado hasta ahora? (Ten en cuenta la relación que existe entre el arrepentimiento, la venganza y los castigos de Dios).

Medita en lo que el Señor desearía que hicieras para aplicar esas verdades.

Mormón 5–6

Mormón decide dirigir nuevamente el ejército nefita, pero los lamanitas prevalecen; Mormón llora la destrucción de su pueblo

¿Hay alguna diferencia entre el pesar que puede acompañar a la muerte de alguien que ha vivido una vida recta y el que surge cuando alguien muere luego de haber vivido de manera inicua? ¿Cuál crees que es la diferencia?

Después de más de trece años de negarse a dirigir los ejércitos nefitas, Mormón tomó nuevamente el mando. Sin embargo, los dirigió sin esperanza, porque el pueblo no quiso arrepentirse y pedir ayuda al Señor. Después de rechazar algunas oleadas de ataques lamanitas, los nefitas huyeron. Los que no pudieron huir con suficiente rapidez fueron destruidos. Mormón le escribió una carta al rey de los lamanitas y le solicitó que les diera tiempo a los nefitas para juntarse para una batalla final (véase Mormón 5:1–7; 6:1–6).

Lee Mormón 6:7–11 e intenta comprender el pesar de Mormón al ser testigo de la destrucción de su pueblo. ¿Por qué crees que la muerte puede ser espantosa para los que viven de manera inicua? _____

_____

4. Lee Mormón 6:16–22 y responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué los profetas, los líderes y los padres nos instan con tanta diligencia a arrepentirnos?

b. ¿Cómo te ayuda a arrepentirte el hecho de tener la esperanza de ser recibido en los brazos del Señor? (véase Mormón 6:17).

Reflexiona si hay algo en tu vida de lo que el Señor desee que te arrepientas en este momento. Tal vez desees escribir acerca de esto en el diario personal y establecer metas para lograrlo.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mormón 3–6 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 28: DÍA 4

Mormón 7:1–8:11

Introducción

Tras la batalla final entre los nefitas y los lamanitas, Mormón les escribió a los futuros descendientes del pueblo del Libro de Mormón acerca de la importancia de saber quiénes son y qué deben hacer para ser salvos. Con un gran amor por los futuros descendientes de sus enemigos, Mormón enseñó la importancia de seguir el evangelio de Jesucristo a fin de que "[les fuera] bien en el día del juicio" (Mormón 7:10). Después de que Mormón murió, Moroni se quedó solo para escribir acerca de la destrucción de su pueblo.

Mormón 7

En su testimonio final, Mormón exhorta a los descendientes de los lamanitas a creer en Jesucristo y seguir Su evangelio

En Mormón 6 leíste que hubo 230.000 víctimas nefitas en la batalla final contra los lamanitas. Imagina que has sobrevivido a una gran batalla igual a esta, pero que tu familia y tus amigos murieron. ¿Qué sentimientos tendrías hacia los descendientes de las personas que mataron a tus seres queridos y conquistaron tu país? Lee Mormón 7:1–4 y busca lo que Mormón les escribió a los descendientes de los lamanitas.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué es lo que Mormón quería que supieran los lamanitas y sus descendientes?

b. ¿Cómo se compara eso con la clase de sentimientos que pensaste que tendrías hacia los descendientes de las personas que habían matado a tus amigos y familiares en la situación imaginaria?

c. ¿Qué atributos del Salvador se reflejan en las palabras de Mormón a sus enemigos?

Mormón continuó escribiéndoles a los descendientes de los lamanitas. Lee Mormón 7:5–7 y marca por lo menos tres verdades que Mormón exhortó a los descendientes de los lamanitas a que creyeran, acerca del Salvador, Jesucristo.

2. Selecciona una de las verdades acerca de Jesucristo que hayas encontrado y escribe en el diario de estudio de las Escrituras de qué manera ha influido en tu vida el hecho de creer esa doctrina.

Mormón podría haberse sentido justificado como para escribir palabras de condenación a los lamanitas que habían matado a tantos de los de su pueblo, pero debido a su conocimiento de la verdad, él escribió para enseñarles lo que ellos, y nosotros, debemos hacer para presentarnos sin culpa ante el tribunal de Dios. Lee Mormón 7:8–10 y determina qué es lo que Mormón testificó que debe hacer una persona. Tal vez quieras marcar en las Escrituras lo que encontraste.

Esos versículos enseñan que **el Señor ofrece la salvación a todos y redimirá a los que acepten los principios y las ordenanzas de Su evangelio.** Tal vez quieras escribir ese principio en tus Escrituras. Observa que Mormón enseñó que la manera en que llegamos a saber cómo vivir ese principio es por medio del estudio de las Escrituras (véase Mormón 7:8). Puede resultar útil comprender que la frase "estos anales" se refiere al Libro de Mormón y que el enunciado "los anales que llegarán de los judíos a los gentiles" hace referencia a la Biblia. Del mismo modo, la palabra "éstos" en Mormón 7:9 se refiere al Libro de Mormón y "aquéllos" alude a la Biblia. Tal vez quieras marcar esas distinciones en tus Escrituras.

Al concluir Mormón 7, dedica un momento a reflexionar en el ejemplo de caridad y compasión cristiana que Mormón mostró al escribir ese mensaje de esperanza y ánimo a los descendientes de los que fueron sus enemigos implacables.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe tus ideas acerca de la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo seguir el ejemplo de Mormón al tratar a los demás, incluso a los que me maltratan, de una manera que refleje su valor eterno?

Mormón 8:1–11

Moroni escribe sobre la muerte de su padre, la destrucción de su pueblo y relata que se quedó solo

Piensa en alguna ocasión en la que hayas estado solo. ¿Cómo te sentiste al estar solo? Imagínate lo que es estar solo durante muchos años.

Presta atención a las fechas que aparecen en los resúmenes de los capítulos o en la parte inferior de las páginas de Mormón 7 y 8. ¿Cuántos años pasaron entre el momento en que Mormón escribió sus últimas palabras en el capítulo 7 y cuando Moroni comenzó a escribir en las planchas en el capítulo 8?

Lee Mormón 8:1–2 y encuentra qué sucedió después de la gran batalla de Cumorah. A continuación, lee Mormón 8:3–9 y marca las frases que describen las circunstancias en que se encontraba Moroni después de la destrucción de su pueblo. Reflexiona en cómo te sentirías tú si estuvieras en las mismas circunstancias.

Piensa en alguna ocasión en la que te hayas sentido solo por motivo de tus creencias o normas. Tu determinación de seguir al Salvador y guardar Sus mandamientos, ¿aumentó, permaneció igual o disminuyó durante ese tiempo? ¿Por qué?

Fíjate de nuevo en Mormón 8:1, 3 y observa lo que Moroni estaba resuelto a hacer sin importar las circunstancias. El ejemplo de Moroni nos muestra que, **incluso cuando estás solo, puedes decidir permanecer fiel.** Tal vez quieras escribir esta verdad en tus Escrituras.

Hay otras personas en el Libro de Mormón que, al igual que Moroni, permanecieron fieles incluso cuando estaban solas. Abinadí permaneció y testificó solo ante el rey Noé y sus sacerdotes (véase Mosíah 12–17). Alma fue el único sacerdote que creyó en las palabras de Abinadí y trató de defenderlo (véase Mosíah 17:1–4).

El élder Richard G. Scott contó el siguiente relato acerca de un joven que decidió ser fiel aun cuando permaneció solo:

"Tomemos el ejemplo de [este] joven. Con el paso de los años, vi cómo sus padres le enseñaban desde la infancia a vivir de manera firme los mandamientos de Dios. Por medio del ejemplo y del precepto le nutrieron con la verdad, junto a sus demás hijos. Fomentaron el cultivo de la disciplina y el sacrificio para alcanzar metas dignas. Este joven eligió la natación para inculcar esas cualidades en su carácter. Las prácticas temprano por la mañana requerían disciplina y sacrificio; y con el tiempo, él destacó en ese deporte.

Entonces surgieron los desafíos, por ejemplo, un campeonato de natación que se celebraba en domingo. ¿Se decidiría a participar? ¿Buscaría una justificación para quebrantar su norma de no nadar los domingos con el fin de ayudar a su equipo a ganar el campeonato? No, él no cedería, ni siquiera ante la intensa presión de sus compañeros. Le insultaron e incluso le maltrataron físicamente; pero él no cejó. El rechazo de sus amigos, la soledad y la presión crearon momentos de tristeza y lágrimas, pero él no cejó. Estaba aprendiendo por sí mismo lo que cada uno de nosotros debe llegar a saber, la veracidad del consejo de Pablo a Timoteo: '…todos los que quieren vivir piadosamente en Cristo Jesús padecerán persecución' (2 Timoteo 3:12). Con el paso de los años, ese constante modelo de un vivir justo —creado por medio de cientos de decisiones correctas— ha desarrollado un carácter fuerte y capaz. Ahora, como misionero, tiene la estimación de sus compañeros por su habilidad para trabajar, su conocimiento de la verdad, su férrea devoción y su determinación para compartir el Evangelio. Alguien que fue antes rechazado por sus amigos se ha convertido ahora en un líder respetado por sus compañeros" ("Primero lo más importante", *Liahona,* julio de 2001, pág. 8).

Lee Mormón 8:10–11 y determina una manera en la que el Señor sostuvo a Moroni y a Mormón (antes de su muerte) durante las difíciles circunstancias que enfrentaron. Las siguientes palabras de aliento del presidente Thomas S. Monson pueden ayudarte en tu determinación de permanecer fiel incluso cuando estés solo:

"Al vivir nuestro día a día, es casi inevitable que nuestra fe se ponga en tela de juicio. A veces estaremos rodeados de otras personas y, sin embargo, seremos la minoría o incluso seremos los únicos con un criterio distinto en cuanto a lo que es aceptable y lo que no lo es. ¿Tenemos el valor moral

para defender nuestras creencias aunque tengamos que hacerlo solos?…

"…Que siempre seamos valientes y estemos preparados para defender lo que creemos, y si tenemos que estar solos en el proceso, que lo hagamos con valor, con esa fortaleza que viene del conocimiento de que en realidad nunca estamos solos cuando estamos con nuestro Padre Celestial" ("Atrévete a lo correcto aunque solo estés", *Liahona,* noviembre de 2011, págs. 60, 67).

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe las respuestas a las siguientes preguntas:

a. ¿Conoces a otra persona que sea un ejemplo de permanecer fiel incluso al estar sola?

b. ¿De qué manera te ayuda la declaración del presidente Monson en tu determinación de permanecer fiel incluso cuando estés solo?

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mormón 7:1–8:11 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 29: DÍA 1

Mormón 8:12–41

Introducción

Después de escribir acerca de la destrucción de su pueblo y la muerte de su padre, Moroni profetizó en cuanto a la salida a luz del Libro de Mormón y nos advirtió sobre las consecuencias de rechazarlo. Moroni vio que los registros nefitas saldrían a la luz durante una época de gran iniquidad, cuando muchos tendrían más amor por los bienes materiales que por Dios. Testificó que el Libro de Mormón sería "de gran valor" (Mormón 8:14) durante las peligrosas condiciones espirituales de los últimos días.

Mormón 8:12–32

Moroni profetiza sobre la salida a la luz del Libro de Mormón

Escribe lo que para ti sean algunos de los regalos más grandes que hayas recibido: _____

_____

_____

Dedica un momento para pensar por qué esos regalos han sido una bendición para ti.

Lee la siguiente declaración del presidente Ezra Taft Benson: "…quisiera hablar sobre uno de los dones más importantes que se han dado al mundo en tiempos modernos. El don al que me refiero es más importante que cualquiera de las invenciones que han surgido de la revolución industrial y tecnológica. Éste es un don de aun mayor valor para el género humano que los muchos adelantos maravillosos que hemos visto en la medicina moderna. Es de mayor valor para el género humano que la evolución de los vuelos y viajes espaciales. Hablo del don del _____ _____".

¿Cuál crees que podría ser el don al que hace referencia el presidente Benson? _____

_____

Moroni enseñó acerca de ese don en Mormón 8. Lee Mormón 8:12–14 y averigua cuál es el don. Las palabras "esta historia" se refieren al Libro de Mormón. El Libro de Mormón es el don del que habló el presidente Benson (véase "El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", *Liahona,* octubre de 2011, pág. 53). Escribe *el Libro de Mormón* en el espacio en blanco al final de la declaración del presidente Benson.

Fíjate nuevamente en Mormón 8:12–14 y determina lo que Moroni enseñó en cuanto al valor del Libro de Mormón. ¿Qué enseñó sobre el valor económico de las planchas? Moroni explicó que si bien el Señor no permitiría que las planchas se utilizaran con fines de lucro, los escritos contenidos en ellas son de gran valor.

La forma en que el Libro de Mormón salió a la luz puede ayudarnos a comprender la importancia que tiene. Lee en Mormón 8:15–16 lo que Moroni enseñó con respecto a la manera en que saldría a la luz el Libro de Mormón.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que significa que el Libro de Mormón podría ser sacado a la luz solo por alguien que tuviera "la mira puesta únicamente en la gloria de Dios"? Mormón 8:15).

b. ¿Qué significa para ti que el Libro de Mormón sería sacado a la luz "por el poder de Dios"? (Mormón 8:16). ¿Qué sientes por el Libro de Mormón al leer las palabras de Moroni en Mormón 8:16?

Moroni hizo advertencias a los que condenen o se opongan al Libro de Mormón. Busca esas advertencias en Mormón 8:17–22. ¿Por qué es importante para ti saber que "…los eternos designios del Señor han de seguir adelante, hasta que se cumplan todas sus promesas"? (Mormón 8:22).

Moroni explicó que el Señor había hecho un convenio con los "santos que me han precedido" (Mormón 8:23), incluso con profetas como Nefi, Jacob, Enós y Alma. El Señor había hecho convenio de que Él sacaría las palabras de esos profetas a la luz en los últimos días. Estudia Mormón 8:23–25 y determina por quiénes oraron esos profetas.

Esos profetas oraron por "sus hermanos" (Mormón 8:24), es decir, por los lamanitas y sus descendientes. También oraron por la persona que "[sacaría] a luz estas cosas" en los últimos días (Mormón 8:25; véase también Mormón 8:16), es decir, el profeta José Smith, quien fue escogido para sacar a la luz el Libro de Mormón al mundo en estos últimos días (véase D. y C. 3:5–10). Muchos de los antiguos profetas sabían acerca de José Smith y oraron para que pudiera traducir y publicar el Libro de Mormón, para así cumplir con los propósitos de Dios (véase Mormón 8:22, 24–25; D. y C. 10:46).

El presidente Boyd K. Packer, del Quórum de los Doce Apóstoles, habló acerca de la función que desempeñó José Smith en sacar a la luz el Libro de Mormón:

"Suponer que José Smith creara [el Libro de Mormón] sin ayuda e inspiración, es inconcebible.

"La verdad sencilla es que fue un profeta de Dios. ¡Ni más ni menos!

"Estas Escrituras no vinieron tanto de José Smith sino más bien por medio de él; él fue el conducto mediante el cual se recibieron las revelaciones; pero por otra parte, era un hombre común, así como los profetas antiguos y los modernos…

"El profeta José Smith era un jovencito campesino, carente de estudios. La lectura de las versiones originales de algunas de sus primeras cartas revela cierta falta de refinamiento en ortografía y gramática, así como en expresión.

"Que se hayan recibido revelaciones por medio de él en cualquier forma de refinamiento literario, no es nada menos que un milagro" ("Creemos todo lo que Dios ha revelado", *Liahona,* diciembre de 1974, págs. 35–36).

Imagina que eres Moroni, quien vivió hace aproximadamente 1600 años y que por el poder de Dios se le permitió ver nuestros días. Lee Mormón 8:35 y reflexiona en lo que pensarías sobre las condiciones espirituales de nuestra época. A continuación lee Mormón 8:26–32, que contiene la descripción profética realizada por Moroni sobre la época en la que el Libro de Mormón saldría a la luz, es decir, nuestros días.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe dos o más de las descripciones que hizo Moroni acerca de nuestra época. También escribe el motivo por el que te parezcan interesantes esas descripciones y cómo se aplican a nuestros días.

Con respecto al Libro de Mormón, el presidente Ezra Taft Benson enseñó:

"…Debemos hacer del Libro de Mormón el centro de nuestro estudio [porque] fue escrito para nuestros días. Los nefitas nunca tuvieron el libro, ni tampoco los lamanitas de la antigüedad. Fue escrito para nosotros…

"Todos los escritores principales del Libro de Mormón testificaron que escribían para generaciones futuras…

"Si ellos vieron nuestros días, y eligieron aquellas cosas que serían de máximo valor para nosotros, ¿no es pensando en ello que deberíamos estudiar el Libro de Mormón? Constantemente deberíamos preguntarnos: '¿Por qué inspiró el Señor a Mormón (o a Moroni o a Alma) para que incluyera esto en su registro? ¿Qué lección puedo aprender de esto que me ayude a vivir en este día y en esta época?'" ("El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", Liahona, octubre de 2011, pág. 56).

3. Para reflexionar sobre el valor que el Libro de Mormón tiene para ti en forma personal, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Piensa en lo exactas que son las profecías de Moroni sobre las condiciones de nuestra época (véase Mormón 8:26–32). ¿Qué te enseñan esas profecías sobre el valor del Libro de Mormón en nuestros días?

b. ¿Por qué crees que el Libro de Mormón es, según enseñó el presidente Ezra Taft Benson, "uno de los dones más importantes que se han dado al mundo en tiempos modernos"? ("El Libro de Mormón: La [piedra] clave de nuestra religión", Liahona, octubre de 2011, pág. 53).

c. Si un amigo te preguntara por qué el Libro de Mormón es importante para ti, ¿qué le responderías?

Mormón 8:33–41

Moroni ve los últimos días y condena la iniquidad espiritual de nuestra época

Piensa en alguna ocasión en que supiste que alguien tenía una necesidad, ya sea de tipo temporal, emocional, social o espiritual. Medita en lo que hiciste o lo que pudiste haber hecho para ayudar a esa persona. Reflexiona en la razón por la que elegiste, o no elegiste, ayudar a esa persona. ¿Por qué crees que la gente a veces no ayuda a los necesitados?

Lee Mormón 8:36–41 y fíjate cuáles son las razones que dio Moroni acerca de por qué algunas personas en los últimos días no ayudarían a los necesitados. Considera la posibilidad de marcar esas razones en tus libros canónicos. Puede ser de ayuda comprender que la palabra *adornar* significa "engalanar".

¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo los jóvenes de hoy tal vez amen las cosas que el dinero puede comprar y busquen intereses mundanos más de lo que les interesa ser un verdadero discípulo de Jesucristo? Estudia Mormón 8:38, 41 y busca cuáles son las consecuencias a las que se enfrentarán las personas por motivo de su orgullo, iniquidad y negligencia hacia los pobres y los necesitados.

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe un principio que resuma lo que aprendiste de Mormón 8:36–41.

Un ejemplo de un principio que se enseña en esos versículos es: **Dios nos hará responsables por la manera en que tratemos a los pobres y los necesitados.**

Establecer metas para poner en práctica lo aprendido

El establecer metas para poner en práctica lo que aprendas puede ayudarte a actuar con fe, a aprender más del estudio y a progresar espiritualmente. Busca la guía del Espíritu Santo al establecer metas. Asegúrate de que ellas requieran un esfuerzo pero que sean también realistas y alcanzables. Escribe específicamente qué harás, cuándo planeas hacerlo y cómo piensas hacerlo.

5. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Cuáles son algunas de las necesidades más comunes, ya sean temporales, sociales, emocionales o espirituales, entre los jóvenes de tu escuela o tu comunidad? A continuación, piensa en algo que puedas hacer durante la próxima semana por alguien que esté necesitado. Anota la meta en el diario de estudio de las Escrituras.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mormón 8:12–41 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 29: DÍA 2

Mormón 9

Introducción

Moroni dio fin al registro de su padre llamando a quienes no creen en Jesucristo a que se vuelvan a Dios mediante el arrepentimiento. Enseñó que Dios es un Dios de milagros que no cambia. También enseñó que los milagros cesan únicamente cuando las personas dejan de tener fe. Exhortó a toda la humanidad a orar al Padre en el nombre de Jesucristo para recibir las cosas necesarias.

Mormón 9:1–6

Moroni llama al arrepentimiento a quienes no creen en Jesucristo

Imagina lo que podrías pensar y sentir si entraras en la presencia de Dios hoy. ¿Cómo crees que se sentirían las personas inicuas en Su presencia? Lee Mormón 9:1–5 y observa que Moroni describió lo que sucederá cuando las personas que optan por no creer en Jesucristo sean llevadas finalmente a la presencia de Dios.

El presidente Joseph Fielding Smith explicó que muchas personas creen, erróneamente, que se sentirán cómodas en la presencia de Dios aunque no se hayan arrepentido de sus pecados:

"No puede haber salvación sin arrepentimiento. El hombre no puede entrar en el reino de Dios llevando consigo sus pecados. No tendría sentido que el hombre fuese a morar con el Padre arrastrando todavía sus propios pecados…

"Creo que hay mucha gente sobre la tierra, mucha probablemente en la Iglesia —por lo menos algunos en la Iglesia— que creen que pueden pasar por esta vida haciendo lo que les dé la gana, violando los mandamientos del Señor, y que, a pesar de eso, podrán

finalmente ir a Su presencia. Tales personas creen que podrán arrepentirse, posiblemente, en el mundo de los espíritus.

"Todas ellas deberían leer estas palabras de Moroni: '¿Seguiréis entonces negando al Cristo, o podréis mirar al Cordero de Dios? ¿Suponéis que moraréis con él, estando conscientes de vuestra culpa? ¿Suponéis que podríais ser felices morando con ese santo Ser, mientras atormentara vuestras almas una sensación de culpa de haber siempre violado sus leyes?'

"'He aquí, os digo que seríais más desdichados, morando en la presencia de un Dios santo y justo, con la conciencia de vuestra impureza ante él, que si vivierais con las almas condenadas en el infierno. Porque he aquí, cuando se os haga ver vuestra desnudez delante de Dios, y también la gloria de Dios y la santidad de Jesucristo, ello encenderá una llama de fuego inextinguible en vosotros' [Mormón 9:3–5]" (*Doctrina de Salvación,* compilación de Bruce R. McConkie, 3 tomos 1954–1956, tomo II, págs. 184–185).

1. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Por qué crees que es un error postergar el arrepentimiento en esta vida, creyendo que puedes arrepentirte en la vida venidera? (Para responder, puedes usar lo que has aprendido en Mormón 9:1–5, Alma 12:14 y Alma 34:32–34).

Lee Mormón 9:6 y busca lo que los "incrédulos" deben hacer para evitar la angustia que describió Moroni. Puedes marcar las palabras de Mormón 9:6 que describen el estado de las personas que se vuelven a Dios y piden Su perdón. En este versículo aprendemos lo siguiente: **Si nos arrepentimos y recurrimos a Dios, estaremos sin mancha al llegar a Su presencia.** Si lo deseas, escribe este principio en tus libros canónicos o en el diario de estudio de las Escrituras.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe varias frases sobre cómo te imaginas que te sentirías en la presencia de Dios si supieras que has llegado a ser puro y sin mancha mediante la expiación del Salvador.

Mediante el arrepentimiento y una vida justa, puedes prepararte para sentirse cómodo en la presencia de Dios. Medita sobre aquello que te parezca lo más importante que puedes hacer ahora a fin de prepararte para presentarte ante Dios.

Mormón 9:7–20

Moroni declara que Dios hace milagros y contesta las oraciones de los fieles

¿Has presenciado alguna vez un milagro o has vivido uno? Escribe tu definición de la palabra *milagro:* _____

Busca la palabra *milagro* en la Guía para el estudio de las Escrituras para aclarar o ampliar su definición. ¿Por qué te parece que algunas personas no creen actualmente en los milagros?

Según está registrado en Mormón 9:7–8, Moroni escribió para las personas de los últimos días que iban a negar que Dios vive y que Él da revelaciones y dones a los fieles. Moroni enseñó de forma muy poderosa que hay un Dios y que Él es el mismo "ayer, hoy y para siempre" (Mormón 9:9). Él sigue haciendo milagros entre las personas fieles de todas las épocas. Lee Mormón 9:9–11, 15–19 y determina lo que Moroni enseñó sobre la naturaleza de Dios, para poder ayudar a las personas a creer que Dios sigue haciendo milagros.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que hayas aprendido en Mormón 9:9–11, 15–19 sobre la naturaleza de Dios. Asimismo, escribe tu respuesta a esta pregunta: ¿Qué te enseñan estos versículos sobre la voluntad y la capacidad de Dios para realizar milagros en la vida de las personas en la actualidad?

Lee Mormón 9:20 y busca los motivos por los que cesan los milagros entre algunas personas.

Las palabras de Moroni registradas en Mormón 9:9–19 enseñan el siguiente principio: **Como Dios es inmutable, hará milagros de acuerdo con la fe de Sus hijos.** Puedes escribir este principio junto a Mormón 9:19–20 en tus libros canónicos.

Podemos sentir el milagroso poder de Dios en nuestra vida de muchas maneras. Tras repasar algunos de los grandes milagros descritos en las Escrituras, la hermana Sydney S. Reynolds, que sirvió en la Presidencia General de la Primaria, enseñó lo siguiente:

"De igual importancia que esos 'grandiosos milagros', son los 'milagros privados' más pequeños que nos enseñan a tener fe en el Señor; éstos se reciben al reconocer y dar oído a los susurros del Espíritu en nuestra vida diaria…

"Creo que todos nosotros podemos testificar de esos pequeños milagros. Sabemos de niños que oran pidiendo ayuda para encontrar algo que se les ha perdido, y lo encuentran. Sabemos de jóvenes que tienen el valor de ser testigos de Dios y sienten Su mano de apoyo. Sabemos de amigos que pagan sus diezmos con el único dinero que les queda y después, por un milagro, descubren que pueden pagar su matrícula universitaria, el alquiler o de alguna forma obtener comida para su familia. Podemos compartir experiencias de oraciones que han sido contestadas y de bendiciones del sacerdocio que han dado valor, consuelo o restaurado la salud. Esos milagros diarios nos ayudan a reconocer la mano del Señor en nuestra vida" (véase "Un Dios de milagros", *Liahona,* julio de 2001, págs. 12–13).

4. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre una experiencia que hayas vivido o que conozcas que confirme que Dios sigue siendo un Dios de milagros en la actualidad.

Mormón 9:21–37

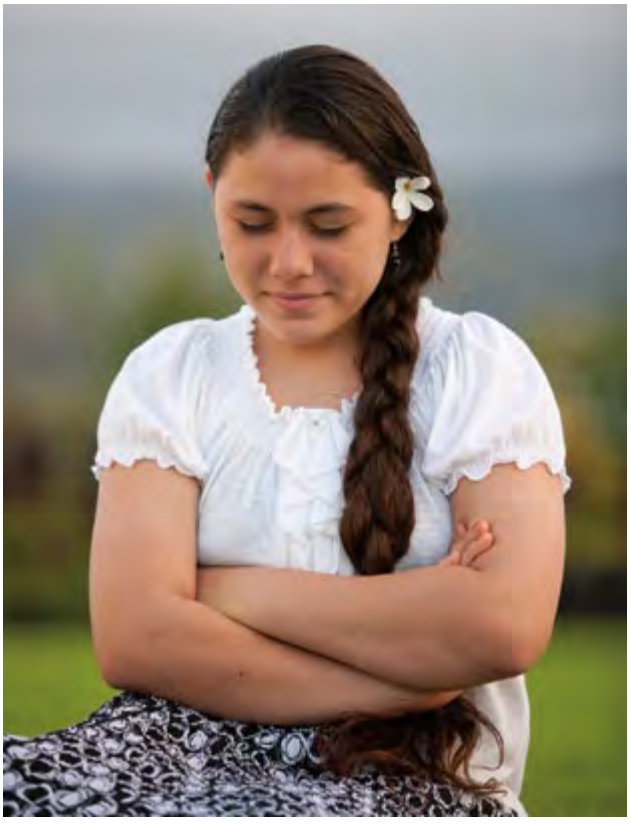
Moroni enseña acerca de la oración y del propósito del registro nefita

¿Recuerdas algún momento en el que sintieras que el Padre Celestial te dio la ayuda que necesitabas porque habías orado? Lee Mormón 9:21 y busca lo que enseñó Moroni acerca de orar al Padre Celestial para obtener ayuda.

Lee la siguiente declaración y busca en ella lo que significa orar en el nombre de Cristo: "Podemos realmente orar en el nombre de Cristo cuando nuestros deseos también son los de Él (Juan 15:7). Al orar así, pedimos lo que es correcto y hacemos posible que Dios nos lo otorgue. Algunas oraciones permanecen sin contestar porque no representan en forma alguna el deseo de Cristo, sino que nacen del egoísmo del hombre" (Guía para el estudio de las Escrituras, "Oración").

Medita sobre tus oraciones teniendo en cuenta lo que acabas de leer. ¿Qué puedes hacer para orar más plenamente en el nombre de Jesucristo?

Como ejemplo de personas que creyeron en el Salvador y pudieron hacer milagros, Moroni citó lo que Jesucristo enseñó a sus discípulos nefitas. Tal y como se registró en Mormón 9:22–25, el Salvador mandó a sus discípulos que fueran a todo el mundo y predicaran el Evangelio, y prometió que milagrosas "señales seguirán a los que crean" (Mormón 9:24). Moroni, a continuación, siguió enseñando acerca de la oración.



5. Lee Mormón 9:27–29 y determina qué enseñó Moroni acerca de cómo debemos orar con fe. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras lo que aprendas. A continuación, escribe varias frases que describan cómo puedes usar cada una de estas enseñanzas para mejorar tus oraciones personales.

Puedes escribir el siguiente principio en tus libros canónicos, junto a Mormón 9:27: **Si oramos con fe al Padre Celestial en el nombre de Jesucristo, Él nos concederá bendiciones que nos ayudarán a labrar nuestra propia salvación.**

Al finalizar sus palabras, Moroni expresó preocupación por el hecho de que algunas personas de los últimos días pudieran rechazar el Libro de Mormón por las imperfecciones de quienes lo habían escrito (véase Mormón 9:30–34). Lee Mormón 9:35–37 y busca lo que declaró Moroni sobre el propósito del Libro de Mormón.

Reflexiona sobre cómo la aparición del Libro de Mormón constituye una evidencia más de que Dios es un Dios de milagros y de que Él contesta las oraciones.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Mormón 9 *y he terminado esta lección el* (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

INTRODUCCIÓN A

Éter

¿Por qué debemos estudiar este libro?

A medida que estudies el libro de Éter, aprenderás acerca de los jareditas: un grupo de personas que viajaron al hemisferio occidental y vivieron allí durante muchos siglos antes de la llegada del pueblo de Lehi. Este libro te ayudará a aprender principios importantes sobre la oración, la revelación y la relación que existe entre el ejercicio de la fe en Jesucristo y la obtención de conocimiento espiritual. Además, te ayudará a comprender la función de los profetas en lo referente a persuadir a las personas a arrepentirse, así como las consecuencias que sobrevienen a los que rechazan a Jesucristo y Sus profetas.

¿Quién escribió este libro?

Moroni compendió este libro de veinticuatro planchas de oro llamadas las planchas de Éter. El libro lleva el nombre del profeta Éter, que fue el último profeta de los jareditas y elaboró un registro de su historia (véase Éter 15:33–34). En la época del rey Mosíah, algunas personas del pueblo de Limhi descubrieron las planchas de Éter mientras buscaban la tierra de Zarahemla (véase Mosíah 8:7–11; Éter 1:2). Los profetas nefitas y las personas que llevaban los registros fueron pasando las planchas de Éter de una generación a otra, hasta que llegaron a manos de Moroni. Moroni dijo que en su compendio no había incluido ni "la centésima parte" del registro (Éter 15:33).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Las fuentes originales que se usaron para crear el libro de Éter fueron escritas siglos antes de que Moroni hiciera su compendio. El primer registro de los jareditas se creó cuando el hermano de Jared escribió acerca de la visión que tuvo antes de que su pueblo cruzara los mares (véase Éter 4:1). No se menciona a ninguna otra persona que llevara los registros entre los jareditas hasta Éter (véase Éter 13:3; 15:33). Moroni compendió el libro de Éter (véase Mormón 8:3–6; Moroni 10:1). Moroni no indicó dónde se encontraba cuando realizó el compendio, aunque escribió que los jareditas habían sido destruidos en "este país del norte" (Éter 1:1), indicando que es posible que él se encontrara en la tierra en la que fueron destruidos.

UNIDAD 29: DÍA 3

Éter 1–2

Introducción

El libro de Éter es la compilación que hizo Moroni de la historia de los jareditas. Los jareditas eran un pueblo que llegó al hemisferio occidental siglos antes que Lehi y su familia. Tras el diluvio de la época de Noé, muchos descendientes de las personas que se salvaron se volvieron inicuos. Un grupo de personas intentó construir una torre "cuya cúspide llegara al cielo" (Génesis 11:4). La historia de la nación jaredita empezó con la construcción de la Torre de Babel. El Señor se enfrentó a aquella iniquidad tan extendida confundiendo la lengua común y esparciendo a la gente sobre la faz de toda la tierra (véase Génesis 11:5–8; Éter 1:33). Este relato del libro de Éter empieza cuando Jared y su hermano piden ayuda al Señor cuando Él confundió el lenguaje del pueblo en la Torre de Babel. El Señor preservó el lenguaje de Jared, de su hermano y de sus familias y amigos, y los guió por el desierto hacia la tierra prometida. Posteriormente, el Señor mandó al hermano de Jared que construyera ocho barcos para transportar a su pueblo por el mar.

Éter 1:1–33

Moroni deja registrada la genealogía de Éter hasta Jared, de la Torre de Babel

Para ayudarte a comprender la procedencia del libro de Éter, repasa "Resumen de Mosíah 7–24", en la lección de la Unidad 12: Día 1 (página 116). Consulta el viaje 4 y fíjate en lo que el pueblo de Limhi encontró durante ese viaje.

Lee en el principio del libro de Éter la breve descripción del libro que aparece debajo del título. Esta descripción explica que el registro de los jareditas se tomó de las veinticuatro planchas de oro que encontró el pueblo de Limhi.

Después de que Moroni finalizara el registro de su padre, tomó el registro de los jareditas y creó una versión más corta del mismo para incluirla en el Libro de Mormón. Lee Éter 1:1–4 y busca lo que Moroni dijo que no había incluido en su versión del registro de los jareditas. A continuación, lee Éter 1:5 y determina qué parte de la narración no incluyó Moroni en su registro. La torre mencionada en Éter 1:5 es la Torre de Babel. Como se explica en Éter 1:33, el Señor "confundió" (enredó o mezcló) el lenguaje de las personas que querían construir la torre para que no pudieran entenderse y esparció al pueblo por toda la tierra.

Como se registró en Éter 1:6–33, un hombre llamado Éter había escrito el registro de los jareditas. Moroni grabó el linaje de Éter hasta llegar a un hombre llamado Jared, que vivió durante la época de la Torre de Babel.

Éter 1:33–43

El hermano de Jared ora para obtener ayuda y sus familiares y amigos reciben misericordia y guía

¿Has estado alguna vez en un país o un lugar donde la gente hablaba un idioma que no entendías? ¿Cómo crees que te sentirías si no pudieras entender el lenguaje de las personas que te rodean? Si pudieras elegir solamente a algunas personas para comunicarte con ellas en esa situación, ¿a quiénes elegirías? Una situación similar es la que vivieron un hombre llamado Jared y su hermano, así como sus familias, que vivieron durante la época de la Torre de Babel. Lee Éter 1:33–37 y busca quiénes fueron las personas con quienes Jared pudo comunicarse. Después de que el hermano de Jared obtuviera la promesa del Señor de que su lenguaje no sería confundido (véase Éter 1:34–35), oró por sus amigos (véase Éter 1:36–37). Tal y como demostró el hermano de Jared, una de las características de las personas fieles es que oran para que sus amigos reciban las bendiciones del Señor.

El Señor bendijo a las familias de Jared, de su hermano y de sus amigos para que su lenguaje no fuera confundido. Después, Jared pidió a su hermano que orara a Dios para preguntarle adónde debían dirigirse sus familias (véase Éter 1:38–40).

Lee Éter 1:40–43 y determina las instrucciones que el Señor dio a los jareditas para guiarlos en su viaje. ¿Por qué crees que para Jared y su hermano fue importante seguir las instrucciones del Señor?

Éter 2:1–12

Los jareditas comienzan su viaje hacia la tierra prometida

Lee Éter 2:1–3 y observa en qué medida los jareditas respondieron a las instrucciones que el Señor les dio acerca de cómo debían prepararse para viajar a una tierra prometida (véase Éter 1:41–42). Después, busca en Éter 2:4–6 lo que sucedió a continuación. Observa que, como los jareditas habían obedecido las instrucciones del Señor, Él les dio instrucciones adicionales. Medita sobre las bendiciones y la guía que recibieron los jareditas por haber seguido las instrucciones del Señor.

De la experiencia de los jareditas aprendemos el siguiente principio: **Conforme actuamos con fe según las instrucciones que el Señor nos ha dado, podemos seguir recibiendo Su guía.** Puedes escribir este principio en tus libros canónicos junto a Éter 2:6.

¿Recuerdas alguna sensación o impresión que hayas recibido del Señor al orar, estudiar las Escrituras o asistir a una reunión de la Iglesia? Ten en mente esa sensación o impresión mientras lees la siguiente declaración del élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, sobre la frecuencia con la que recibimos respuesta a nuestras oraciones: "Muy pocas veces recibirás de inmediato una respuesta completa [a la oración]; sino que la recibirás por partes, de a poco, para que de esa forma progreses en aptitud. A medida que sigas cada parte con fe, se te guiará a otras partes hasta obtener toda la respuesta. Ese modelo requiere que ejerzas fe en la capacidad que [nuestro Padre] tiene para contestar. Aun cuando en ocasiones ello sea muy difícil, aumentará significativamente tu progreso personal" ("Utilizar el don supremo de la oración", *Liahona,* mayo de 2007, pág. 9).

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras cómo respondiste (o puedes responder) a la impresión espiritual anterior. También puedes incluir las bendiciones que recibiste (o puedes recibir) al actuar de acuerdo con dicha impresión.

Según se registró en Éter 2:7–12, el Señor dijo al hermano de Jared que cuando él y su pueblo llegaran a la tierra prometida, tendrían que "servirlo a él, el verdadero y único Dios, o serían exterminados" (Éter 2:8).

Éter 2:13–15

El Señor reprende al hermano de Jared por no haberlo invocado mediante la oración

Lee Éter 2:13–15 y determina qué sucedió cuando los jareditas llegaron al gran mar que separaba las tierras. Habían sido guiados por el Señor a través del desierto porque escucharon al Señor y guardaron

Sus mandamientos. No obstante, tras acampar cerca del gran mar durante cuatro años, el Señor vino al hermano de Jared y le reprendió por no orar.

Éter 2:14–15 nos ayuda a aprender los siguientes principios: **El Señor no está complacido cuando no invocamos Su nombre en oración. El Señor desea que invoquemos Su nombre en oración regularmente.**

Lee la siguiente declaración del élder Donald L. Staheli, que sirvió como miembro de los Setenta y reflexiona sobre la frecuencia de tus oraciones: "Las fervientes oraciones que ofrezcamos a diario en busca de perdón o de ayuda particular son esenciales para nuestra vida y para nutrir nuestro testimonio. Cuando ofrecemos oraciones de forma apresurada o repetitiva, o no les damos mucha importancia, o nos olvidamos de hacerlas, tendemos a perder la cercanía del Espíritu, la cual es esencial para la dirección constante que necesitamos para afrontar con éxito las pruebas de la vida cotidiana" ("Cómo asegurar nuestro testimonio", *Liahona,* noviembre de 2004, pág. 39).

En tu diario personal, o en una hoja aparte, responde las siguientes preguntas:

- ¿Cómo te sientes con respecto a la frecuencia de tus oraciones personales?
- ¿Cómo te sientes con respecto a la sinceridad de tus oraciones personales?
- En tus oraciones personales, ¿sientes que realmente te comunicas con el Padre Celestial? ¿Por qué sí o por qué no?
- Si pudieras hacer un cambio a fin de mejorar tus oraciones personales, ¿qué cambiarías?

Según se registra en Éter 2:16, el hermano de Jared se arrepintió de sus pecados y oró al Señor por sus familiares y amigos. El Señor le dijo que le había perdonado, pero que debía seguir siendo justo para poder ser guiado a la tierra prometida.

Éter 2:16–25

Los jareditas construyen barcos para cruzar el océano hacia la tierra prometida

Piensa en alguna decisión importante a la que te estés enfrentando o podrías enfrentarte en el futuro; por ejemplo, cómo superar una situación familiar o social complicada, cómo mejorar tu rendimiento en la escuela, con quién debes casarte o a qué profesión te debes dedicar. ¿Has pensado en cómo el Señor podría darte indicaciones o ayudarte en esa situación?

Al estudiar el resto de Éter 2, medita sobre la decisión mencionada y busca aquellos principios que te ayudarán a recibir la ayuda del Señor.

Lee Éter 2:16–17 y determina qué pidió el Señor a los jareditas que hicieran para viajar hacia la tierra prometida. El hermano de Jared se enfrentó a tres problemas relacionados con el diseño de los barcos. Lee Éter 2:18–19 y marca los tres problemas que el hermano de Jared mencionó al Señor.

2. Para ayudarte a visualizar lo que has leído en Éter 2:16–19, dibuja los barcos en el diario de estudio de las Escrituras, con el aspecto que creas que podrían haber tenido.

El cuadro siguiente te ayudará a comprender la forma en que el Señor ayudó al hermano de Jared con los problemas relacionados con los barcos. Estudia los versículos de las Escrituras que aparecen en el cuadro y basándote en ellos completa la columna "Solución al problema" del cuadro.

Visualizar

El hecho de visualizar o imaginar lo que sucede en un relato de las Escrituras te puede servir para que los acontecimientos te resulten más reales y vívidos. La visualización te puede ayudar a identificarte mejor con las personas y las situaciones de las Escrituras y, como resultado, te puede permitir analizar y comprender con mayor eficacia lo que sucede.

Versículos de las Escrituras	Problema de los barcos	Solución al problema
Éter 2:20–21	No había aire	
Éter 6:4–9	No tenían timón	
Éter 2:22–3:6	No había luz	

Lo que el Señor hizo y lo que Él pidió al hermano de Jared que hiciera fueron cosas diferentes para cada problema. De cada problema y solución podemos aprender una verdad distinta sobre cómo nos ayuda el Señor cuando necesitamos ayuda. Compara las soluciones que has escrito en el cuadro con las que aparecen en la lista siguiente:

No había aire (Éter 2:20–21). Para solucionar este problema, el Señor dijo al hermano de Jared lo que debía hacer. Entonces, el hermano de Jared tuvo fe para seguir las instrucciones del Señor.

No tenían timón (Éter 6:4–9). Para solucionar este problema, el Señor proporcionó Su propia solución al respecto.

No había luz (Éter 2:22–3:6). Para solucionar este problema, el Señor dio al hermano de Jared algunas instrucciones. El hermano de Jared, posteriormente, tenía que pensar en una solución al problema (de acuerdo con la información de la que disponía) y pedir la aprobación y la ayuda del Señor para llevarla a cabo.

De la experiencia del hermano de Jared aprendemos el siguiente principio: **Cuando nos esforzamos por hacer nuestra parte para resolver nuestros problemas, podemos recibir la ayuda del Señor.** Si reflexionas sobre la decisión personal en la que has pensado anteriormente, ¿en qué forma el hecho de conocer este principio te sirve para recibir ayuda o guía con respecto a la decisión? ¿Qué consideras que el Señor esperaría que hicieras al tomar esa decisión?

3. Escribe un párrafo en el diario de estudio de las Escrituras en el que expliques lo que has aprendido de las experiencias del hermano de Jared, acerca de la oración y de recibir la ayuda y la guía del Señor en tu vida.

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 1–2 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 29: DÍA 4

Éter 3

Introducción

El Señor preguntó lo siguiente al hermano de Jared: "¿Qué quieres que yo haga para que tengáis luz en vuestros barcos?" (Éter 2:23). Como respuesta, el hermano de Jared preparó con esmero dieciséis piedras y oró humildemente para que el Señor las tocara, de forma "que brillaran en la oscuridad" (Éter 3:4). Debido a la gran fe del hermano de Jared, vio el dedo del Salvador cuando Él tocó las piedras. Posteriormente, el Señor se mostró al hermano de Jared y le mandó que escribiera lo que había visto y oído.

Éter 3:1–20

El Señor toca las piedras para proporcionarles luz a los barcos jareditas y se muestra al hermano de Jared

¿Puedes indicar algún ejemplo de aquello por lo que tú u otros jóvenes oren sinceramente? Elige uno de estos ejemplos y escríbelo aquí: _____

_____

Al estudiar el ejemplo del hermano de Jared en Éter 3, busca ideas que te puedan ayudar a ti o a algún amigo a recibir ayuda del Señor.

Piensa en la oración que el hermano de Jared dirigió al Señor para que le proporcionara luz para los barcos, así como en la respuesta que le dio el Señor. Repasa Éter 2:22–3:1. A continuación, escribe una leyenda para cada una de las siguientes imágenes, que describa lo que el hermano de Jared puso de su parte para solucionar el problema de falta de luz.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras aquello que te llame la atención sobre el esfuerzo del hermano de Jared para solucionar el problema de la luz en los barcos. Aunque el hermano de Jared se esforzó enormemente, piensa en lo eficaces que estas piedras fundidas habrían sido a la hora de proporcionar luz sin la ayuda del Señor.

Lee Éter 3:2–5 y, a continuación, haz lo siguiente:

- Determina o marca frases que indiquen que el hermano de Jared fue humilde y reconoció su dependencia de Dios. Puede resultarte útil saber que la frase "nuestra naturaleza se ha tornado mala continuamente" hace referencia a nuestro estado pecaminoso en la tierra. Debido a la caída de Adán, estamos separados físicamente de Dios. También tenemos tendencia a pecar. Sin la ayuda divina nunca podríamos regresar a la presencia de Dios.
- Determina lo que el hermano de Jared le pidió al Señor que hiciera.
- Determina o marca lo que el hermano de Jared testificó que sabía acerca de Dios.

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué evidencia puedes encontrar en Éter 3:1–5 de que el hermano de Jared tenía fe en que el Señor podía ayudarle a solucionar su problema?

b. ¿En qué manera este ejemplo te ayuda a reconocer tu dependencia del Señor cuando pides Su ayuda?

Lee la siguiente declaración del élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, que hace hincapié en la fe del hermano de Jared: "Ciertamente Dios, así como el lector, siente algo muy llamativo en la inocencia, similar a la de un niño, y el fervor de la fe de este hombre. *'He aquí, oh Señor, tú puedes hacer esto'* [Éter 3:5]. Tal vez no existe frase más potente y llena de fe pronunciada por hombre alguno en las Escrituras.… Por más inseguro que esté el profeta en cuanto a su propia capacidad, no tiene *ninguna* duda en cuanto al poder de Dios" ("Rending the Veil of Unbelief", in *Nurturing Faith through the Book of Mormon: The 24th Annual Sidney B. Sperry Symposium*, 1995, pág. 12).

Lee Éter 3:6 e imagina cómo habría podido ser la situación descrita en este versículo.

Lee Éter 3:9 y determina por qué el Señor estaba dispuesto a tocar las piedras y por qué el hermano de Jared pudo ver el dedo del Señor.

Termina la siguiente declaración de principio, según lo que has aprendido hasta el momento en Éter 3:
Cuando invocamos humildemente al Señor, Él nos responde de acuerdo con nuestra _____ y Su voluntad.

3. Responde una o las dos preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Haz referencia a lo que escribiste al principio de esta lección sobre aquello por lo que tú u otros jóvenes oran. ¿De qué manera puede alguien demostrar fe en el Señor cuando busca la ayuda y la guía del Señor en esa situación?

b. ¿Qué experiencias has tenido en la vida que te hayan llevado a conocer la veracidad del principio que afirma que, cuando invocamos humildemente al Señor, Él nos responderá de acuerdo con nuestra fe y Su voluntad?

Tómate un momento y evalúa en silencio cuánta confianza tienes en el Señor. Lee Éter 3:9–12 y determina y marca la evidencia de la fe que el hermano de Jared tenía en el Señor.

Repasa Éter 3:11 y reflexiona sobre si tienes o no suficiente fe en el Señor para comprometerte a creer y seguir aquello que Él te pudiera revelar, incluso *antes* de que Él lo revele.

Lee la siguiente declaración del élder Jeffrey R. Holland y subraya lo que debemos hacer para ejercer la fe como el hermano de Jared: "La fe preparatoria se forma con las experiencias del pasado —lo conocido—, lo cual proporciona una base para la creencia; mas la fe redentora a menudo debe con frecuencia ejercerse orientada hacia experiencias futuras —lo desconocido—, con lo que se concede una oportunidad para lo milagroso… Una fe como la del hermano de Jared, *precede* al milagro y al conocimiento. Él tenía que creer *antes* de que hablara Dios. Tenía que actuar *antes* de que se hiciera aparente la habilidad para completar la acción. Tenía que comprometerse por adelantado a toda la experiencia, antes incluso del primer segmento de su realización. La fe consiste en aceptar de forma incondicional y por anticipado cualesquiera que sean las condiciones que Dios pueda requerir tanto en el futuro cercano como en el distante" (*Cristo y el nuevo convenio: El mensaje mesiánico del Libro de Mormón*, 1997, págs. 18–19).

Piensa en las experiencias que había tenido el hermano de Jared, empezando en la Torre de Babel. ¿Qué experiencias pueden haberle ayudado a aumentar su fe en el Señor? ¿En qué manera crees que esas experiencias le prepararon para ejercer "tan grande fe" (Éter 3:9) en ese momento?

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Has vivido alguna experiencia que haya aumentado tu fe en el Señor?

b. ¿En qué forma te preparó esa experiencia para ejercer una fe todavía mayor en el futuro?

Lee Éter 3:13–20 y busca la bendición que recibió el hermano de Jared gracias a su fe. ¿Qué aprendió el hermano de Jared acerca del Salvador mediante esa experiencia tan extraordinaria? Otro principio importante que puedes aprender de Éter 3 es el siguiente: **Conforme ejerzamos fe en el Señor, nos encontraremos más cerca de Él.** Puedes escribir este principio en tus libros canónicos junto a Éter 3:11–20.

El élder Jeffrey R. Holland comentó el pasaje de Éter 3:15–16 y la posible confusión que puede surgir de esa experiencia:

"[Un] asunto que requiere un breve comentario se origina en la exclamación del Señor: 'Y jamás ha venido a mí hombre alguno con tan grande fe como la que tú tienes; porque de no haber sido así, no hubieras podido ver mi dedo'. Y luego: 'Y nunca me he mostrado al hombre a quien he creado, porque jamás ha creído en mí el hombre como tú lo has hecho' [Éter 3:9, 15].

"La posible confusión se produce aquí al ser conscientes de que muchos (y puede que todos) de los principales profetas que vivieron antes que el hermano de Jared habían visto a Dios. Entonces, ¿cómo se entiende la declaración del Señor?…

"Este tema ha sido bastante tratado por los escritores Santos de los Últimos Días y hay varias explicaciones posibles, cualquiera de las cuales —o todas— puede arrojar luz sobre la gran verdad de este pasaje. No obstante, sin revelación o comentario adicional sobre el asunto, toda conjetura no es más que eso y por tanto es inadecuada e incompleta…

"Algunos creen que el Señor quiso decir que Él nunca antes se había revelado al hombre en tal grado o hasta ese punto. Esta teoría da a entender que las apariciones divinas a los profetas anteriores no habían contado con la misma 'plenitud', que nunca antes se había levantado el velo para dar una revelación tan completa de la naturaleza y el ser de Cristo…

"Una explicación final —y, en lo referente a la fe del hermano de Jared, la más persuasiva— es la de que Cristo le estaba diciendo al hermano de Jared: 'Nunca me he mostrado al hombre *de esta manera, sin mi voluntad, movido únicamente por la fe del que contempla*'. Por regla general, los profetas son *invitados* a la presencia del Señor, Él los llama a Su presencia y entran sólo con Su autorización. El hermano de Jared, por su parte, parece haberse lanzado él mismo a través del velo, no como un invitado inoportuno sino técnicamente como uno sin invitación. Jehová dijo: 'Jamás ha venido a mí hombre alguno con tan grande fe como la que tú tienes; porque de no haber sido así, no hubieras podido ver mi dedo… Jamás ha creído en mí el hombre como tú lo has hecho'. Obviamente, el Señor mismo enlazaba esta fe sin precedentes a una visión sin precedentes. Si la visión en sí no era excepcional, entonces la fe y la manera en que se recibió la visión tuvieron que ser sin par. La única forma en que la fe podía ser tan notable era en su capacidad de llevar al profeta, sin invitación, al lugar al que otros sólo habían podido llegar al ser invitados por Dios" (*Cristo y el nuevo convenio,* págs. 22–23).

Éter 3:21–28

El Señor le manda al hermano de Jared que escriba las cosas que vio y que selle su registro

Lee Éter 3:25–26 y determina qué más mostró el Señor al hermano de Jared. Como queda registrado en Éter 3:21–24, 27–28, el Señor mandó al hermano de Jared que escribiera lo que se le había mostrado en visiones y que lo sellara. El Señor también explicó que iba a preparar una vía para que los registros del hermano de Jared se tradujeran en el futuro. Una de las formas en las que esta profecía se cumplió fue cuando el profeta José Smith tradujo el libro de Éter de las planchas de oro, como parte del Libro de Mormón, y puso el registro de los jareditas a disposición de todas las personas para que lo leyeran.

Reflexiona sobre cómo puedes aplicar lo que has aprendido hoy y qué puedes hacer para demostrar tu fe en el Señor. Conforme vayas ejerciendo fe en Jesucristo, Dios derramará bendiciones sobre ti, como hizo con el hermano de Jared.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 3 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 30: DÍA 1

Éter 4–5

Introducción

El Señor mandó a Moroni que escribiera y sellara su registro sobre la visión del hermano de Jared. Moroni explicó que estos escritos se revelarían cuando los hombres tuvieran tanta fe como el hermano de Jared. Asimismo, Moroni profetizó que tres testigos darían testimonio de la veracidad del Libro de Mormón en los últimos días.

Éter 4:1–7

Moroni registra y sella toda la narración de la visión del hermano de Jared

Piensa en algún objeto que tenga un valor especial para ti o tu familia y que desearías mantener fuera del alcance de los niños pequeños. ¿Qué debería aprender o hacer un niño antes de que le confiaras el objeto?

De forma similar, el Señor tiene verdades valiosas que desea compartir con nosotros, pero espera hasta que estemos listos para recibirlas. Al estudiar Éter 4, busca aquello que Moroni enseñó que te puede ayudar a prepararte para recibir mayores verdades y guía del Señor.

Como has leído en Éter 3, el Señor mostró al hermano de Jared una visión de todos los habitantes de la tierra —del pasado, presente y futuro— y de todo lo referente a la tierra. Posteriormente, se mandó al hermano de Jared que escribiera lo que había visto y que sellara sus escritos. Lee Éter 4:4–5 y busca la descripción que hizo Moroni sobre lo que se mostró al hermano de Jared. Moroni escribió acerca de lo que vio el hermano de Jared y el Señor también le mandó que sellara la visión hasta que apareciera en el debido tiempo del Señor. La visión a la que hacen referencia estos versículos se incluye en lo que se suele denominar la parte sellada del Libro de Mormón.

Moroni profetizó sobre las condiciones que deben darse antes de que la revelación dada al hermano de Jared pueda darse a conocer. Puedes marcar esas condiciones en Éter 4:6–7.

1. Para ayudarte a meditar sobre qué significa "ejercer fe en [el Señor], así como lo hizo el hermano de Jared" (Éter 4:7), repasa Éter 1–3 y enumera en el diario de estudio de las Escrituras las formas en las que el hermano de Jared

demostró fe y confianza en el Señor. Asimismo, selecciona y describe uno de estos ejemplos que más te haya impresionado y explica el motivo.

Al igual que únicamente confiarías a un niño un objeto valioso en determinadas condiciones, el Señor comparte verdades adicionales con Sus hijos solo cuando demostramos nuestra preparación espiritual, creemos en las verdades preciosas que Él ya ha revelado y ejercemos fe en Él.

Éter 4:8–19

Moroni enseña qué debemos hacer para recibir más revelación

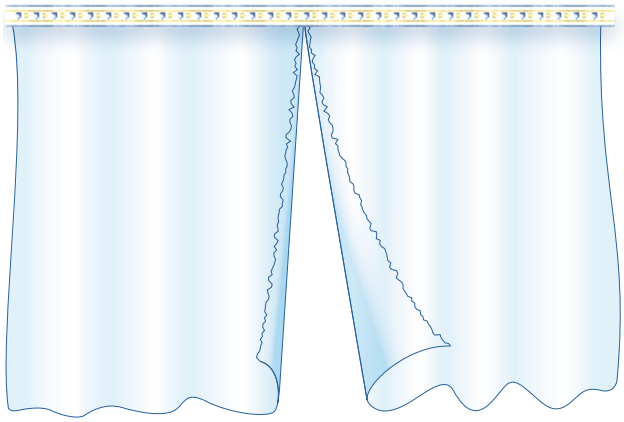
Fíjate en las cortinas que tapan cualquiera de las ventanas de la habitación en la que te encuentres. Piensa en cómo esas cortinas limitan lo que puedes ver.

Moroni usó el símbolo de un velo, que es similar a la cortina de una ventana, para enseñar principios que establecen la forma en que cada uno de nosotros puede recibir revelación. Lee Éter 4:15 y busca la frase que incluye la palabra *velo.* Observa que Moroni comparó la incredulidad con un velo. ¿En qué manera la incredulidad es como un velo? _____

_____

_____

Puede resultarte útil entender que la palabra *rasgar* que aparece en Éter 4:15 significa "romper". Imagina qué sucedería si pudieras rasgar el velo que hay entre ti y el conocimiento del Señor.



Moroni describió lo que ayuda a "rasgar ese velo de incredulidad" y nos permite recibir más revelación. Empezó advirtiendo acerca de una actitud que nos impide recibir más revelación. Lee Éter 4:8 y marca lo que provocaría que el Señor retuviera la revelación y "no mostrara cosas mayores".

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué crees que significa "contender contra la palabra del Señor"? (Éter 4:8).

b. ¿Cuáles son algunas de las maneras en las que un joven actual puede "contender contra la palabra del Señor"?

Moroni incluyó las propias palabras del Señor para describir cómo se puede recibir más revelación de Él. Busca en Éter 4:11, 13–15 y marca las frases que enseñan lo que debemos hacer para propiciar la revelación del Señor y cómo responderá Él si hacemos esas cosas.

¿Qué principios relativos a la revelación y cómo propiciarla en tu vida puedes aprender en estos versículos? Puedes escribir en tus libros canónicos un principio que hayas aprendido en estos versículos, junto a Éter 4:11.

Un principio importante que podemos aprender del consejo del Señor es que, **conforme ejerzamos gran fe en la palabra del Señor, Él, en Su debido tiempo y Su debida forma, nos bendecirá con más revelación.**

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, explica por qué crees que debes demostrar fe en la palabra de Dios que ya has recibido antes de que el Señor te dé más revelación. A continuación, en una escala del 1 al 10 (en la que 10 significa "muy efectivo"), indica lo bien que creas que estás ejerciendo fe en el Señor al buscar y seguir Su palabra en cada uno de los aspectos siguientes:

a. Oración diaria

b. Seguir las impresiones que recibes del Espíritu Santo

c. Apoyar y seguir a los líderes de tu rama, barrio, distrito o estaca

d. Estudiar la palabra de Dios en la capilla o en seminario

e. Estudio personal de las Escrituras

f. Seguir las palabras de los profetas y vivir los mandamientos

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, describe cómo el hecho de obedecer a Dios en uno de los aspectos mencionadas anteriormente te ha permitido recibir más revelación del Señor.

Medita sobre cómo puedes aplicar este principio de ejercer fe en la palabra del Señor a tu esfuerzo por propiciar más revelación y guía del Señor.

Éter 5

Moroni declara que tres testigos verán y darán testimonio de las planchas

Lee Éter 5:1–3. ¿Qué escribió Moroni en estos versículos que va dirigido al profeta José Smith, la persona que, un día, traduciría el registro que se encontraba en las planchas? Imagínate lo que puede haber significado para José Smith encontrar estos versículos mientras traducía el Libro de Mormón.

Lee la siguiente declaración del presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, y busca una frase que te impresione sobre el testimonio de los Tres Testigos: "Los tres Testigos jamás negaron su testimonio del Libro de Mormón; no podían hacerlo porque sabían que era verdadero. Realizaron sacrificios y pasaron dificultades inimaginables para la mayoría de la gente. Oliver Cowdery dio el mismo testimonio del origen divino del Libro de Mormón en su lecho de muerte... El que durante sus largos periodos de distanciamiento de la Iglesia y de José continuaran afirmando lo que habían visto y oído, hace que su testimonio sea aún más poderoso" (véase "Un testimonio imperecedero de la misión del profeta José Smith", *Liahona,* noviembre de 2003, pág. 90).

Según Éter 5:2–3, ¿cuál sería el privilegio que tendría José de hacer con las planchas?

5. Al igual que los tres hombres que tuvieron el privilegio de ser testigos de la existencia de las planchas de oro, tú también puedes ser testigo de la veracidad del Libro de Mormón. En tu diario de estudio de las Escrituras, anota varias formas en las que tú también puedes ser testigo del Libro de Mormón. Asimismo, escribe la forma en que tu testimonio del Libro de Mormón puede influir en otras personas.

Con espíritu de oración, busca oportunidades de compartir tu testimonio del Libro de Mormón con alguien durante esta semana.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 4–5 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 30: DÍA 2

Éter 6

Introducción

Tras haberse preparado de conformidad con los mandamientos del Señor, los jareditas abordaron sus barcos y confiaron en que el Señor los llevaría con bien por su difícil travesía hacia la tierra prometida. El Señor envió vientos que lanzaron los barcos sobre las olas y que los enterró muchas veces en el mar; sin embargo, esos mismos vientos los llevaron hacia la tierra prometida. Tras establecerse en la nueva tierra, el pueblo escogió a un rey a pesar de las advertencias del hermano de Jared.

Éter 6:1–12

El Señor se vale del viento para impulsar a los jareditas a la tierra prometida

Hay ocasiones en las que quizá sintamos que es difícil hacer lo que el Señor pide, tal como compartir el Evangelio con un amigo, mantenerse moralmente limpio, escoger amigos que tengan normas elevadas y fijarse prioridades correctas en la vida. ¿Se te ocurren otros ejemplos de ocasiones en las que sería difícil hacer lo que el Señor pide? _____

_____

_____

El relato del viaje de los jareditas hacia la tierra prometida incluye principios que pueden servirte de guía cuando te resulte difícil hacer lo que el Señor manda. Lee Éter 2:24–25 y busca lo que el Señor advirtió a los jareditas que haría que su viaje a la tierra prometida fuera difícil.

A fin de soportar las dificultades, el Señor mandó a los jareditas construir barcos que estuvieran "[ajustados] como un vaso" (Éter 2:17), con aberturas en la cubierta y en el fondo que se pudieran destapar para recibir

aire. Lee Éter 6:1–4 y descubre otras formas en que el Señor hizo que los jareditas se prepararan para las dificultades del viaje.

Podría ser útil entender que "[encomendarse] al Señor su Dios" (Éter 6:4) significa que los jareditas le confiaron a Dios su cuidado y protección.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué podría haber sido difícil para los jareditas confiar en el Señor en esa situación?

b. ¿Por qué crees que era esencial que se prepararan y que también se encomendaran al Señor?

A medida que leas Éter 6:5–11, procura imaginar cómo hubiera sido viajar en un barco jaredita.

2. A fin de ayudar a prepararte para descubrir principios del Evangelio que puedes aprender de este relato, contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué manera demostraron los jareditas su confianza en el Señor a lo largo de su difícil travesía? (véase Éter 6:7, 9).

b. ¿En qué forma los bendijo Dios durante la travesía?

Después de casi un año sobre el agua, la travesía de los jareditas finalmente concluyó. Lee Éter 6:12 y busca cómo se sintieron cuando llegaron a la tierra prometida. Resume lo que has aprendido hasta ahora en esta lección al completar la siguiente declaración de principio: **Conforme confiemos en el Señor y hagamos Su voluntad, Él** _____ _____.

Una forma de completar esta frase es "dirigirá el curso de nuestra vida". A fin de profundizar tu comprensión de este principio, revisa las situaciones que se enumeran al principio de la lección en las que podríamos pensar que es difícil hacer lo que el Señor pide. Tal como lo hizo con los jareditas, el Señor nos prepara para superar las dificultades que enfrentaremos en la vida a medida que oremos, sigamos al profeta y guardemos los mandamientos.

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, anota la forma en que alguien podría demostrar confianza en el Señor. Con base en el ejemplo de los jareditas, ¿qué debemos hacer cuando enfrentemos un mandamiento difícil del Señor?

4. Reflexiona en cuanto al siguiente principio: **Si confiamos en el Señor, la adversidad y las dificultades pueden ayudarnos a progresar y alcanzar las bendiciones prometidas.** (Tal vez desees escribirlo en tus libros canónicos junto a Éter 6:5–10). Contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera crees que has progresado y alcanzado bendiciones a medida que has sobrellevado fielmente dificultades que has enfrentado o que estás enfrentando en la vida?

b. ¿En qué forma podrías confiar más en el Señor y seguir Sus instrucciones en las situaciones difíciles que enfrentes?

Éter 6:13–18

Los jareditas les enseñan a sus hijos a andar humildemente delante del Señor

Imagina que tú, tal como los jareditas, acabas de cruzar un océano y llegado a una tierra que es completamente nueva para ti. Lee Éter 6:13–18 y piensa en cuanto a las siguientes preguntas: ¿Cuáles podrían ser algunos ejemplos de lo que significa andar humildemente delante del Señor? ¿Qué han hecho tus padres y otras personas para animarte a andar humildemente delante del Señor? ¿Qué relación crees que existe entre andar humildemente y recibir instrucción de lo alto? ¿En qué ocasiones has sentido que has recibido "instrucción de lo alto"? (Éter 6:17).

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 6 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 30: DÍA 3

Éter 7–11

Introducción

Aun cuando el hermano de Jared profetizó que el nombramiento de un rey jaredita conduciría al cautiverio, sus palabras no se cumplieron inmediatamente. El primer rey jaredita, Oríah, reinó con rectitud. Sin embargo, un hombre llamado Jared llegó a ser rey dos generaciones más tarde tras formar una combinación secreta. Durante los reinados de sus reyes, los jareditas pasaron por varios ciclos de escuchar a los profetas y vivir en rectitud, y de rechazar a los profetas y vivir en iniquidad.

Éter 7

Corihor se apodera del reino de su padre, su hermano Shule lo recupera y los profetas condenan la iniquidad del pueblo

¿Cómo creen que se sentiría una persona que vive en cautiverio? ¿Has tenido en alguna ocasión sentimientos

similares de sentirte restringido debido a las decisiones incorrectas que hayas tomado? A medida que leas Éter 7–11, considera ideas en cuanto a la forma en que se puede evitar la cautividad física y espiritual.

Cuando Jared y su hermano envejecieron, los jareditas pidieron un rey. El hermano de Jared le advirtió al pueblo que tener un rey los conduciría a la cautividad (véase Éter 6:19–23). Los profetas siempre han profetizado en contra de las acciones que nos llevarán a la cautividad física o espiritual.

1. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe uno o dos ejemplos de acciones en contra de las cuales han advertido los profetas modernos, así como la forma en que esas acciones podrían conducir al cautiverio físico y espiritual.

A pesar de la advertencia del hermano de Jared, el pueblo decidió tener rey. Lee Éter 7:1–2 para averiguar si la profecía del hermano de Jared se cumplió en los días de Oríah, que era hijo de Jared. Piensa en cuanto a lo que le dirías a alguien que viviera durante la época del rey Oríah y que no creyera que la profecía del hermano de Jared fuera a cumplirse.

En menos de dos generaciones se cumplió la advertencia profética del hermano de Jared. Lee Éter 7:3–7 para descubrir la forma en que Kib y su pueblo vivieron en cautiverio bajo Corihor, cuyo deseo egoísta de ser rey lo hizo sublevarse contra su padre. Este cautiverio fue resultado del egoísmo y la rebelión.

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe lo que le dirías a las personas de la actualidad que desobedecen el consejo de los profetas pero que no creen que están en cautiverio espiritual. (En tu respuesta quizá podrías incluir la idea de que los que caen en el cautiverio espiritual por lo general son los últimos en darse cuenta de ello. Incluye una situación moderna de algo que pudiera poner a alguien en cautiverio espiritual).

Esta parte de la historia de los jareditas ilustra el principio de que **el rechazar las palabras de los profetas conduce al cautiverio.** Medita en cuanto a las formas en que quizá estuviste en cautiverio espiritual debido a la desobediencia a los mandamientos o a consejos proféticos.

La rebelión de Corihor en contra de Kib, su padre, llevó a conflicto y guerra continuos. En su vejez, Kib tuvo otro hijo: Shule. Cuando Shule creció, peleó contra Corihor, su hermano rebelde.

3. Imagina que eres un periodista asignado a cubrir la historia de Shule. Lee Éter 7:8–13 y escribe un párrafo corto en el diario de estudio de las Escrituras que dé un informe de lo que te gustaría hacer resaltar de tu reportaje sobre la vida de Shule.

Durante el reinado de Shule, muchos profetas fueron entre el pueblo y le advirtieron de su iniquidad. Lee Éter 7:23–25 y observa lo que los profetas profetizaron y la forma en que reaccionó el pueblo. ¿Cuál fue la reacción de Shule? ¿En qué forma fue bendecido el pueblo de Shule gracias a que él protegió a los profetas?

Lee Éter 7:26–27 y busca lo que sucedió cuando el pueblo obedeció las palabras de los profetas. Shule "recordó las grandes cosas que el Señor había hecho por sus padres" (Éter 7:27). Cuando recuerdas las grandes cosas que el Señor ha hecho por ti, hay mayores probabilidades de que te sientas agradecido con Él y que vivas con rectitud.

Estos acontecimientos testifican de un importante principio: **A medida que nos arrepentimos de nuestras iniquidades, comenzamos a prosperar.** La palabra *prosperar* significa "tener esperanza" y también "tener éxito", y "con frecuencia se usa en el sentido del éxito material, [pero] *no* necesariamente significa una abundancia de posesiones temporales, y ni siquiera una vida relativamente cómoda y libre de problemas…

"Los que realmente llevan una vida de rectitud *son* prósperos en el sentido de que tienen confianza, la cual provoca la fe que produce actividad y crea

circunstancias beneficiosas de aquellas que no son tan favorables. No esperan a que el Señor les dé o les niegue recompensas, sino que le piden orientación sobre lo que será de mayor beneficio para ellos, tanto temporal como espiritualmente. Dicha orientación puede llevar a un cambio de trabajo, a mudarse a otro distrito, a adquirir capacitación o nuevas habilidades, o a aceptar las cosas como son al mismo tiempo que se trabaja dentro de sus propias limitaciones y se sigue la guía del Espíritu de otras maneras" (Alan Webster, "I Have a Question", *Ensign*, abril de 1990, págs. 52–53).

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera has sido bendecido por prestar atención a las palabras de los profetas?

b. ¿Qué cosa puedes hacer en concreto para prestar mayor atención a las palabras de los profetas y hacerte merecedor de las bendiciones del Señor?

Éter 8:1–9:12

Jared y después Akish llegan a ser reyes de los jareditas mediante combinaciones secretas

Lee la siguiente lista: la música que escuchas, los pensamientos que contemplas, la forma en que te comportas en la escuela, las películas que ves, tu comportamiento al salir con jóvenes del sexo opuesto, las actividades que realizas con tus amigos, lo que haces cuando no hay nadie más a tu alrededor. ¿Por qué razón alguien que está realizando actividades inicuas desearía ocultarle a sus amigos, padres o líderes la forma en que participa en una o más de esas actividades? ¿Cuál es el peligro de participar en actividades secretas que no son rectas?

Según Éter 8, Omer llegó a ser rey después de la muerte de Shule, pero Jared, el hijo de Omer, "se sublevó contra su padre" (Éter 8:2) y "tenía puesto el corazón en el reino y en la gloria del mundo" (Éter 8:7). La hija de Jared ideó un plan con su padre que le daría a él el reino; era una mujer bella y cuando bailó frente a un hombre llamado Akish, él quiso casarse con ella. Jared le dijo a Akish que se casaría con su hija "si [le llevaba] la cabeza de [su] padre, el rey" (Éter 8:12), por lo que Akish estableció una combinación secreta con sus amigos para matar al rey Omer. Una combinación secreta es cuando dos o más personas hacen un juramento de mantener en secreto sus actos inicuos a fin de evitar las consecuencias de ellos.

Lee Éter 8:15–18 y busca palabras y frases que describan algunas de las intenciones de aquellos que adoptan las combinaciones secretas, así como algunos de los métodos que emplean.

5. Responde dos o más de las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué participan algunas personas en combinaciones secretas?

b. ¿Por qué crees que sea espiritualmente destructivo creer que se puede cometer "toda clase de iniquidades" (Éter 8:16) o "cuanto" desees (Éter 8:17) sin sufrir las consecuencias?

c. ¿Qué frase de Éter 8:18 muestra lo que son para el Señor las combinaciones secretas? ¿Por qué crees que se considera que dichas combinaciones son "[perversas] sobre todas las cosas"?

Lee Éter 8:20–22, 25 y Éter 9:5–6, 11–12 y busca cuáles son las consecuencias de apoyar las combinaciones secretas. Haz un resumen de lo que aprendiste: _____

_____

_____

Una de las verdades que quizás encontraste en esos versículos es: **El apoyar las combinaciones secretas lleva a la destrucción de las personas y las sociedades**.

Mientras escribía sobre las guerras de los jareditas, Moroni hizo una pausa para dirigirse a nosotros. Lee Éter 8:23–24, 26 y observa la forma en que Moroni instó a la gente de nuestros días a prestar atención a sus advertencias en cuanto a las combinaciones secretas.

Piensa en respuestas para las siguientes preguntas: ¿Por qué crees que una nación, una sociedad o cualquier otro grupo de personas está en una "terrible situación" (Éter 8:24) cuando hay combinaciones secretas entre ellos? ¿En qué forma el carácter secreto de las combinaciones les da poder? ¿De qué manera ayuda a las personas el hecho de saber la verdad en cuanto a las combinaciones secretas para eliminar este mal?

6. Revisa la lista de acciones que figuran al principio de esta parte de la lección. Aunque el tomar malas decisiones en estos aspectos de tu vida no necesariamente se clasificaría como una combinación secreta, escribe en el diario de estudio de las Escrituras el peligro que proviene de elegir participar en actividades que hicieran sentir a una persona la necesidad de mantenerlas en secreto.

Éter 9:13–11:23

Un rey sucede al otro; algunos son justos, otros son inicuos

Tal como se registra en Éter 9–11, muchos reyes gobernaron a los jareditas, algunos en rectitud y otros en iniquidad. Lee Éter 9:26–35 (durante el reinado de Het) y Éter 11:1–8 (durante el reinado de Com y de Shiblom) y busca pruebas de la veracidad del principio de que **rechazar las palabras de los profetas conduce al cautiverio**, que se analizó anteriormente en esta lección.

Recuerda la forma en la que pensaste que podrías prestar mayor atención a las palabras de los profetas. En los días siguientes, da seguimiento a esta meta y busca oportunidades para compartir tu testimonio en cuanto a la importancia de obedecer las palabras de los profetas.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 7–11 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 30: DÍA 4

Éter 12

Introducción

Tras relatar muchos años de historia jaredita, Moroni presentó el ministerio del profeta Éter. Moroni entonces hizo una pausa en su relato histórico y grabó algunas de las bendiciones que reciben los que ejercen la fe en Jesucristo; también confesó una preocupación. Le preocupaba que aquellos que leyeran el Libro de Mormón en los últimos días no lo aceptaran por su debilidad y la de otros escritores en escribir. El Señor le prometió a Moroni que Él fortalece las debilidades de todos los que se humillen ante Él y tengan fe.

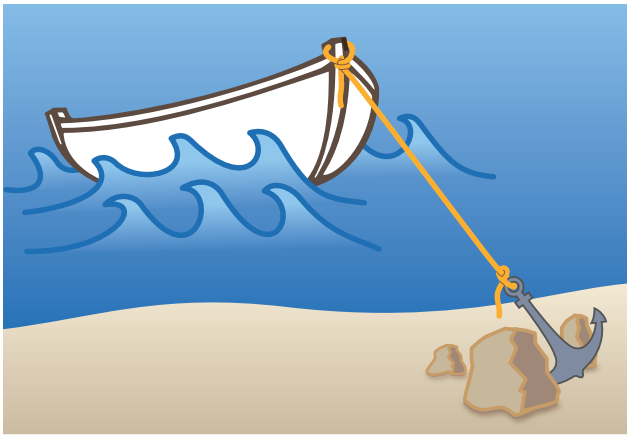
Éter 12:1–4

Éter predica el arrepentimiento a los jareditas

¿Por qué es importante que los barcos tengan un ancla? ¿Con qué peligros o dificultades podría encontrarse un barco si no cuenta con un ancla? Denomina el barco de la ilustración *Mi vida.* Piensa en cuanto a las siguientes preguntas:

- Si el barco representa tu vida, ¿a qué podrían compararse las olas?
- Si comparamos las olas con las dificultades y la iniquidad, ¿cómo sería la vida de alguien que no tuviera un ancla? (véase Mormón 5:18).
- ¿Qué te ha dado el Señor para ayudar a mantenerte firmemente en tu lugar, como lo hace un ancla?

Estudia Éter 12 y busca lo que debes hacer para ser como un barco que tiene un ancla: firme y seguro a pesar de las olas y las presiones que enfrentes. Éter 12 comienza con la introducción que Moroni hace del profeta Éter, que vivió en una época en que el pueblo rechazaba a los profetas y vivía en iniquidad. Lee Éter 12:1–3 y busca lo que te impresione de lo que hizo Éter bajo esas circunstancias difíciles.



Al andar exhortando al pueblo a arrepentirse, Éter enseñó lo que una persona que cree en Dios puede esperar a pesar de estar rodeado de dificultades e iniquidad. Lee Éter 12:4 y marca lo que es esa esperanza. (A medida que leas, podría serte útil saber que tener "un lugar a la diestra de Dios" significa regresar a la presencia de Dios y recibir la vida eterna).

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué diferencia crees que hay entre tener "la firme esperanza" de algo y simplemente desear algo?

b. ¿En qué modo la fe en Jesucristo nos permite tener "la firme esperanza" de un lugar a la diestra de Dios?

c. ¿Qué frases de Éter 12:4 describen las acciones de alguien que tiene esperanza y fe en Jesucristo?

En la ilustración del barco que está al principio de esta lección, denomina el ancla con las palabras *fe* y *esperanza*.

Éter 12:4 enseña el principio de que **si tenemos esperanza y fe en Jesucristo, recibiremos fuerza para ser firmes, abundando siempre en buenas obras.**

Medita en ocasiones en que pudiera ser difícil ser firme (inquebrantable) y abundar en buenas obras. A fin de ayudarte en esas situaciones y a lo largo de tu vida, busca maneras de aumentar tu fe en el Señor Jesucristo a medida que continúes estudiando Éter 12.

Éter 12:5–22

Moroni hace un relato de los milagros y las obras maravillosas que tienen lugar por la fe

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, completa la siguiente oración con algunas verdades del Evangelio sobre las que estés buscando un testimonio espiritual: *Me gustaría obtener un testimonio espiritual de…*

Algunas personas piensan que antes de vivir una verdad deben ver pruebas de ella y que se les compruebe. Moroni habló de esa actitud en Éter 12:5–6. Lee esos versículos y marca las partes de su consejo que te llamen la atención. (Éter 12:6 es un pasaje de dominio de las Escrituras).

Según Éter 12:6, ¿qué debemos tener antes de recibir un testimonio de parte del Señor? ¿Qué te acude a la mente al pensar en "la prueba de [tu] fe"?

Algunas personas interpretan incorrectamente que "la prueba de vuestra fe" siempre se refiere a dificultades. El élder Richard G. Scott, del Quórum de los Doce Apóstoles, dio esta perspectiva en cuanto a lo que significa "la prueba de vuestra fe": "Aprendes a utilizar más efectivamente la fe al aplicar este principio que enseñó Moroni: '…no recibís ningún testimonio sino hasta después de *la prueba de vuestra fe*' [Éter 12:6; cursiva agregada]. Por tanto, cada vez que *pongas a prueba tu fe,* o sea, que actúes con rectitud ante una impresión, recibirás la evidencia afirmativa del Espíritu. Esos sentimientos serán fortificados por tu fe. A medida que repitas ese patrón, tu fe se fortalecerá" ("El poder sustentador de la fe en tiempos de incertidumbre y de pruebas", *Liahona*, mayo de 2003, pág. 76).

Lee el siguiente pasaje de las Escrituras y busca las bendiciones que se recibieron después de que el pueblo ejerció la fe:

- Éter 12:11. ¿Cuál fue la bendición? _____
- Éter 12:12–13. ¿Qué bendición recibieron Alma y Amulek? _____
- Éter 12:19–22, 30–31. ¿Qué bendiciones recibió el hermano de Jared por la fe? _____

Podría ser útil observar el uso de la palabra *después* que se encuentra en Éter 12:7, 12, 17, 18 y 31.

3. Con base en lo que has estudiado en Éter 12, escribe en el diario de estudio de las Escrituras, y con tus propias palabras, lo que piensas que Moroni enseñó en cuanto a recibir testimonios espirituales de parte del Señor.

Uno de los principios que Moroni enseñó fue: **Si deseamos adquirir un testimonio, primero debemos ejercer la fe en Jesucristo.**

4. Lee las siguientes situaciones hipotéticas y luego escribe en el diario de estudio de las Escrituras de qué manera una persona podría demostrar fe en el Señor en dos o más de dichas situaciones:

a. Una jovencita desea recibir un testimonio de la veracidad del Libro de Mormón.

b. Un jovencito tiene un fuerte deseo de ayudar a sus seres queridos a aceptar el Evangelio.

c. Una jovencita procura la ayuda del Señor para que bendiga a su padre que está enfermo.

5. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras en cuanto a alguna ocasión en que tú o alguien que conozcas hayan recibido un testimonio o visto un milagro después de haber ejercido la fe.

Piensa en el principio o doctrina sobre el cual te gustaría recibir un testimonio espiritual (consulta la asignación 2 de esta lección). ¿Qué puedes hacer para demostrar tu fe antes de recibir un testimonio?

Dominio de las Escrituras: Éter 12:6

6. A fin de ayudarte a memorizar Éter 12:6, lee ese pasaje varias veces y luego escribe el versículo de la forma más completa que puedas recordar en el diario de estudio de las Escrituras. Después compara lo que escribiste con el versículo mismo. Estudia nuevamente el pasaje y escríbelo por segunda vez en el diario de estudio de las Escrituras.

Éter 12:23–41

Moroni expresa preocupación en cuanto a cómo reaccionarán los gentiles al Libro de Mormón

Tal como se registra en Éter 12:23–41, Moroni expresó su preocupación de que los que recibieran el Libro de Mormón en los últimos días no lo aceptaran debido a la debilidad de él y la de los otros autores en escribir. Conforme leas la respuesta del Señor a la preocupación de Moroni en Éter 12:26–27, fíjate en la forma en que el Señor dijo que las cosas débiles pueden llegar a ser fuertes. (Éter 12:27 es un pasaje de dominio de las Escrituras).

A veces las Escrituras indican un principio del Evangelio por medio del uso de las palabras *si* y *entonces*. La palabra *si* describe lo que debemos hacer y *entonces* explica lo que sucederá como resultado de nuestras acciones. Lee Éter 12:27, localiza un principio que siga este modelo y anótalo a continuación.

Si nosotros_____
_____**, entonces el Señor**
_____
_____.

Analizarás estos versículos más a fondo con tu maestro durante la lección de esta semana. También estudiarás y aprenderás más en cuanto al análisis que hizo Moroni sobre la fe, la esperanza y la caridad que se encuentra en Éter 12:28–41.

Dominio de las Escrituras: Éter 12:27

A fin de ayudarte a recordar las ideas de Éter 12:27, copia lo siguiente en una hoja de papel: *Si… vienen… mostraré… debilidad. Doy… debilidad… humildes… gracia… todos los hombres… humillan… si… humillan… fe… débiles… fuertes.*

Vuelve a leer Éter 12:27 y presta atención a esas palabras. Vuelve a decir el versículo lo mejor que puedas, viendo solamente las palabras de la hoja. Pon la hoja en algún lado donde la vayas a ver más tarde el día de hoy o de mañana (por ejemplo, en tu bolsillo o en tus libros canónicos). Repasa Éter 12:27 siempre que veas la hoja de papel hasta que te hayas memorizado el pasaje.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 12 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 31: DÍA 1

Éter 13–15

Introducción

El profeta Éter profetizó en cuanto a la Nueva Jerusalén. También le advirtió a Coriántumr, un rey jaredita, que su pueblo sería destruido debido a la iniquidad y aconsejó a Coriántumr y a su casa que se arrepintieran. Cuando Coriántumr y su pueblo se rehusaron a arrepentirse, la guerra y la iniquidad fueron intensificándose a lo largo de muchos años, hasta que toda la nación jaredita fue destruida; únicamente Éter y Coriántumr sobrevivieron para presenciar el cumplimiento de la profecía de Éter.

Éter 13:1–12

Moroni registra las profecías de Éter acerca de la Nueva Jerusalén y la Jerusalén de la antigüedad

Considera algunas ciudades de la actualidad que tienen nombres alternativos que indican una característica importante de la ciudad. Por ejemplo, París, Francia, se conoce también como la Ciudad de las Luces. Para empezar, trata de correlacionar las ciudades que figuran a continuación con sus nombres alternativos correctos (las respuestas se encuentran al final de la lección).

El Cairo, Egipto	La Ciudad de los Vientos
Manila, Filipinas	La Ciudad de los Mil Minaretes
Chicago, EE. UU.	La Ciudad Eterna
Ciudad de México, México	La Perla de Oriente
Roma, Italia	La Ciudad de los Palacios

La lección de hoy destaca dos ciudades importantes de los últimos días: (1) Jerusalén y (2) la Nueva Jerusalén. En los últimos días estas dos ciudades llegarán a ser conocidas por su rectitud. Éter enseñó a los jareditas que la tierra sobre la que vivían era el lugar donde se establecería una ciudad futura llamada la Nueva Jerusalén.

Lee Éter 13:2–8. El Señor le reveló al profeta José Smith que la Nueva Jerusalén que se menciona en Éter 13:6 se edificaría en el Condado de Jackson, Misuri, EE. UU. (véase D. y C. 57:1–4; 84:1–4). ¿Qué dijo Éter en cuanto a esas ciudades en Éter 13:3, 5? Medita en cuanto a lo que sería vivir en una ciudad así. Estudia Éter 13:10–11 y busca lo que las personas necesitarán hacer para vivir en las ciudades santas de la Nueva Jerusalén y Jerusalén de la antigüedad (que será santa cuando se vuelva a construir para el Señor; véase Éter 13:5).

Otro nombre para la Nueva Jerusalén es Sión (consulta Moisés 7:62; Artículos de Fe 1:10). Aun cuando no vivamos en Jerusalén o en la Nueva Jerusalén, todos los miembros de la Iglesia pueden procurar establecer Sión. Podemos prepararnos para morar en lugares santos, incluso el reino celestial de Dios, a medida que llegamos a ser limpios por medio de la expiación de Jesucristo.

Éter 13:13–15:34

Los jareditas rechazan a Éter y persisten en la iniquidad y la guerra hasta que son destruidos

Lee Éter 13:13–19 y busca las condiciones de la sociedad jaredita en la época de Éter. Estudia Éter 13:20–22 y busca el mensaje de Éter a Coriántumr y la forma en que Coriántumr y su pueblo respondieron.

1. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué maneras has visto a personas de tu época endurecer su corazón y rechazar a los siervos del Señor?

b. ¿Qué harás para mantenerte fuerte en la fe y prestar atención a las palabras de los profetas?

Tal como se registra en Éter 13:23–14:20, Coriántumr peleó batallas con varios hombres que trataron de quitarle el reino, incluso Shared, Gilead y Lib. Con el tiempo, toda la nación jaredita se sumió en la guerra. El último enemigo de Coriántumr fue un hombre llamado Shiz. La magnitud de la destrucción entre los jareditas a causa de las guerras se detalla en Éter 14:21–25 y Éter 15:1–2.

Lee Éter 15:3–6 y fíjate en lo que Coriántumr intentó hacer para salvar al resto del pueblo de la destrucción. Piensa en la razón por la que Shiz rechazó la propuesta de Coriántumr y por la que la gente de ambos ejércitos rehusó rendirse (consulta también Éter 14:24).

Lee Éter 15:12–17 y busca detalles en cuanto a la situación de los jareditas. ¿Qué te parece que es particularmente trágico o triste de su situación? Recuerda que Éter había pasado muchos años advirtiéndole al pueblo que debía arrepentirse (véase Éter 12:2–3; 13:20). Lee Éter 15:18–19 y determina cuáles son las consecuencias de rechazar las advertencias del Señor de arrepentirse. Con base en lo que leíste, completa la siguiente afirmación: Si rechazamos las advertencias del Señor de arrepentirnos, entonces _____

_____

_____.

En el espacio de arriba quizá anotaste un principio como el siguiente: **Si rechazamos las advertencias del Señor de arrepentirnos, Su Espíritu se retira y Satanás obtiene poder sobre nuestro corazón.**

2. Valiéndote de Éter 15:19 y del principio que aprendemos allí, explica por qué una o más de las siguientes excusas que alguien dé en la actualidad para rehusarse a arrepentirse son erróneas:

a. Sé que las películas que veo no están en armonía con las normas de la Iglesia, pero no parecen tener efecto alguno en mí.

b. Tomar alcohol con mis amigos no está tan mal. Solo nos estamos divirtiendo.

c. Es sólo un poquito de pornografía. No es como salir de parranda y hacer cosas inmorales. Además, puedo detenerme cuando quiera.

d. No hace falta que me arrepienta ahora. Puedo esperar hasta que esté por irme a la misión o por casarme en el templo.

Éter 15:20–32 relata cómo los dos ejércitos jareditas pelearon entre sí hasta que solamente quedaron sus líderes, Coriántumr y Shiz; entonces Coriántumr mató a Shiz.

La historia de los jareditas brinda un ejemplo vívido de lo que le sucede a un pueblo cuando en forma colectiva rechaza los esfuerzos reiterados de Dios por convencerlo de que se arrepienta. Aun cuando no enfrentemos la destrucción física inmediata cuando rehusamos arrepentirnos, tendremos sentimientos de culpa si rechazamos las advertencias del Señor de arrepentirnos.

Reflexiona en cuanto a las siguientes palabras del élder Neil L. Andersen, del Quórum de los Doce Apóstoles: "Testifico que el Salvador puede perdonar nuestros pecados y que está ansioso de hacerlo. Con la excepción de aquellos que han optado por la vía de la perdición luego de haber conocido la plenitud, no hay pecado que no pueda ser perdonado. Qué privilegio maravilloso es para cada uno de nosotros apartarnos de nuestros pecados y venir a Cristo. El perdón divino es uno de los frutos más dulces del Evangelio, pues quita el remordimiento y el pesar de nuestro corazón y lo reemplaza con regocijo y tranquilidad de conciencia" (véase "[Arrepentíos]… para que yo os sane", *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 40).

Examina cualquier cosa que pudieras estar haciendo que esté interfiriendo con la influencia del Espíritu Santo en tu vida. Considera la forma en que podrías aprovechar el poder de la expiación de Jesucristo para hacer los cambios necesarios que te ayudarán a recibir el Espíritu y a resistir el poder de Satanás.

En Éter 13–15 aprendemos que **la ira y la venganza nos llevan a tomar decisiones que nos lastiman a nosotros y a los demás.** Lee o vuelve a leer los siguientes pasajes, y marca las palabras o frases que enseñen esa verdad: Éter 13:27; 14:24; 15:6, 22, 28.

Medita en las consecuencias que la ira descontrolada puede tener en una familia o en otras relaciones. Piensa en una situación de tu vida en la que debas dejar de lado los sentimientos de ira o de venganza.

A medida que leas las siguientes palabras del élder David E. Sorensen, miembro emérito de los Setenta, busca lo que puedes hacer para superar los sentimientos de ira o el deseo de vengarte: "Cuando alguien nos ha lastimado a nosotros o a aquellos que amamos, el dolor puede ser casi insoportable. [Parece] que el dolor o la injusticia es lo más importante del mundo y que no hay otro remedio más que la venganza. Sin embargo, Cristo, el Príncipe de Paz, nos enseña algo mejor. Podría resultar muy difícil perdonar a alguien el daño que nos haya hecho, pero cuando lo hacemos, nos encaminamos hacia un futuro mejor. El mal que nos haya hecho otra persona deja de controlar el curso de nuestra vida. El perdonar a los demás nos libera para escoger cómo viviremos. El perdonar significa que los problemas del pasado no marcarán más nuestro destino y podremos concentrarnos en el futuro con el amor de Dios en el corazón" ("El perdón transformará el resentimiento en amor", *Liahona*, mayo de 2003, pág. 12).

3. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿En qué ocasión tú o alguien que conoces ha experimentado sanación y libertad después de decidir perdonar?

Puedes superar cualquier sentimiento de ira o de venganza si te vuelves a Jesucristo y recibes el poder del perdón y el consuelo mediante Su expiación. Recuerda acudir al Señor en oración para pedir la ayuda que pudieras necesitar en esas situaciones.

4. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Éter 13–15 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

Respuestas a la actividad de emparejamiento del principio de la lección: El Cairo, Egipto (La Ciudad de los Mil Minaretes); Manila, Filipinas (La Perla del Oriente); Chicago, EE. UU. (La Ciudad de los Vientos); Ciudad de México, México (La Ciudad de los Palacios); Roma, Italia (La Ciudad Eterna).

INTRODUCCIÓN A

Moroni

¿Por qué debemos estudiar este libro?

A medida que estudies el libro de Moroni, puedes obtener fortaleza del poder del ejemplo y testimonio de Moroni. Además, de las enseñanzas de Moroni y su padre, Mormón, aprenderás sobre las ordenanzas y prácticas básicas de la Iglesia de Jesucristo, la importancia de realizar obras de rectitud con verdadera intención, la forma de juzgar entre el bien y el mal, y la relación que existe entre la fe, la esperanza y la caridad. También leerás la exhortación de Moroni de orar para saber por ti mismo que el Libro de Mormón es verdadero y el concepto de "venid a Cristo, y perfeccionaos en él" (Moroni 10:32).

¿Quién escribió este libro?

Moroni escribió este libro, el cual incluye sus palabras, las palabras de Jesucristo a Sus doce discípulos (véase Moroni 2) y las palabras de su padre, Mormón (véase Moroni 7–9). Antes de la destrucción de los nefitas, Moroni prestó servicio entre ellos como líder militar y de la Iglesia (véase Mormón 6:12; Moroni 8:1). Al igual que otros escritores y compiladores principales del Libro de Mormón, Moroni fue un testigo del Salvador. Él testificó: "…he visto a Jesús, y… él ha hablado conmigo cara a cara" (Éter 12:39). Moroni fue fiel a su testimonio e hizo hincapié en su disposición de morir en vez de negar a Cristo (consulta Moroni 1:1–3).

En 1823, aproximadamente 1.400 años después de haber completado el registro del Libro de Mormón, Moroni se apareció al profeta José Smith como ser resucitado y le informó que el registro estaba depositado en un cerro cercano a la casa del joven. En esa ocasión y durante los siguientes años, Moroni también instruyó a José Smith "[concerniente] a lo que el Señor iba a hacer, y cómo y de qué manera se conduciría su reino en los últimos días" (José Smith—Historia 1:54).

¿Cuándo y dónde se escribió?

Moroni probablemente escribió y compiló este libro entre los años 401 d.C. y 421 d.C. (consulta Mormón 8:4–6; Moroni 10:1), mientras andaba errante para proteger su vida (véase Mormón 1:1–3).

UNIDAD 31: DÍA 2

Moroni 1–5

Introducción

Después de completar su compendio de las planchas de Éter, Moroni explicó que "había pensado no escribir más" (Moroni 1:1). Sin embargo, fue preservado para "[escribir] unas cuantas cosas más, que tal vez sean de valor" a los de los últimos días (Moroni 1:4). Los capítulos Moroni 1–5 ponen en manifiesto la fidelidad de Moroni a Jesucristo. Además contienen instrucciones para efectuar ordenanzas importantes del Evangelio, incluso la administración de la Santa Cena.

Moroni 1

Moroni anda errante para proteger su vida y continúa sus escritos

El élder David E. Sorenson, miembro emérito de los Setenta, contó el siguiente relato sobre una jovencita que tuvo el valor de defender sus creencias:

"A mi nieta Jennifer la invitaron a ir con varias de sus amigas de la escuela a cenar y a ver una película. Todas las jóvenes se pusieron de acuerdo en cuanto a la película que irían a ver y Jennifer se sintió cómoda en asistir. Sin embargo, la chica que se fue temprano de la cena para ir a comprar los boletos para la película para todo el grupo regresó con boletos para una película que no era a la que habían planeado ir. Dijo: 'Es una muy buena película y está clasificada solo para adultos'.

"A Jennifer le tomó por sorpresa y no podía creer que la situación hubiera cambiado tan rápidamente. Pero afortunadamente ya había tomado la decisión mucho antes de encontrarse en esa situación de que no vería películas clasificadas solo para adultos. Pudo ser firme y decirle a sus amigas: 'No puedo ir a ver una película con esa clasificación. Mis padres no estarían de acuerdo'. A eso, las jóvenes respondieron: '¡Anda, vamos! Tus padres nunca se van a enterar'. Frente a esto, Jennifer continuó diciendo: 'Bueno, en verdad no importa realmente si mis padres se enteran. ¡Yo simplemente no veo películas con clasificación para adultos!'

"Sus amigas se molestaron y trataron de hacer que transigiera. Le dijeron que 'estaba echando todo a perder'. Cuando no cedió, le tiraron el boleto y el cambio en la cara y la abandonaron por la película con clasificación para adultos. Terminó siendo una noche solitaria llena de rechazo por parte de sus amigas, pero fue un gran momento para Jennifer y nuestra familia. Obtuvo confianza, autoestima y poder espiritual" ("You Can't Pet a Rattlesnake", *Ensign*, mayo de 2001, pág. 42).

Lee Moroni 1:1–3 y observa la forma en que Moroni se mantuvo firme en sus creencias aunque ello implicaba que quedaría solo. Tanto Moroni como la nieta del élder Sorensen ejemplifican maneras en que las personas pueden decidir defender lo que saben que es correcto. Tú también puedes tomar decisiones todos los días que parecen ser pequeñas pero que demuestran tu fe, obediencia y deseo de seguir a Cristo.

1. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras sobre alguna ocasión en que hayas decidido defender tus creencias o demostrar tu fe por medio de la obediencia.

Piensa en cómo puedes defender mejor tu creencia en Jesucristo. Lee Moroni 1:4 y averigua por qué Moroni decidió escribir más. ¿Qué podemos aprender del ejemplo de Moroni y de su motivación para escribir más a los descendientes de aquellos que procuraban quitarle la vida? ¿Qué podrías escribirle a tus propios descendientes que fuera una bendición para ellos? A medida que estudies Moroni 2–5, considera en qué forma las cosas que Moroni decidió escribir son "de valor" para ti (Moroni 1:4).

Moroni 2

Moroni registra las instrucciones sobre la forma de conferir el don del Espíritu Santo

Piensa en la experiencia que tuviste cuando fuiste confirmado miembro de la Iglesia y se te impusieron las manos sobre la cabeza para que recibieras el don del Espíritu Santo. ¿Qué recuerdas en cuanto a esa ordenanza? Lee Moroni 2:1–3 y considera en qué forma el don del Espíritu Santo ha sido una bendición en tu vida.

Una verdad del Evangelio que se enseña en esos versículos es la siguiente: **Los miembros dignos que poseen la autoridad debida del sacerdocio pueden conferir el don del Espíritu Santo a los miembros por medio de la imposición de manos.**

Moroni 3

Moroni registra instrucciones en cuanto a la ordenación de personas a los oficios del sacerdocio

¿Alguna vez has visto la crónica de la línea de autoridad del sacerdocio de alguien? Dicha crónica muestra quién ordenó a una persona al sacerdocio y quién a su vez ordenó a esa otra persona, y así sucesivamente, hasta Jesucristo. Es probable que tengas una copia de tu propia línea de autoridad del sacerdocio o hayas visto la de tu hermano o tu padre. Piensa en la importancia de poder determinar la línea de autoridad directamente hasta Jesucristo a medida que leas las siguientes palabras del élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles:

"Obviamente, el obrar con autoridad divina requiere más que un mero contrato social. No es el fruto de una formación teológica ni una comisión de una congregación. No, en la obra autorizada de Dios debe haber un poder superior al que ya poseen las personas en los bancos de las iglesias, o en las calles o en los seminarios, un hecho que durante generaciones, hasta el momento de la Restauración, habían sabido y reconocido abiertamente los que buscaban la religión…

"…nosotros, los de la Iglesia restaurada de Jesucristo, podemos seguir las líneas de autoridad del sacerdocio que ejercen el diácono más nuevo del barrio, el obispo que lo preside y el profeta que nos preside a todos. Esa línea se remonta, en una cadena inquebrantable, a ministros angelicales que vinieron de parte del Hijo de Dios mismo trayendo del cielo este don incomparable" (véase "Nuestra característica más destacada", *Liahona*, mayo de 2005, pág. 44).

A toda persona que recibe el Sacerdocio Aarónico o el de Melquisedec también se le ordena a un oficio del sacerdocio que incluye ciertos deberes. Lee Moroni 3:1–4 y busca cómo se ordena a las personas a oficios del sacerdocio, incluso los oficios de presbítero o maestro.

Quizá desees escribir la siguiente verdad en tus Escrituras junto a esos versículos: **Las personas son ordenadas a los oficios del sacerdocio por la imposición de manos por los que tienen autoridad.**

2. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué crees que sea necesario que una persona sea ordenada a un oficio del sacerdocio por alguien que ya posee el sacerdocio?

b. ¿Qué valor tiene para ti el hecho de que exista la autoridad del sacerdocio en la Iglesia o en tu familia?

Moroni 4–5

Moroni explica cómo se debe administrar la Santa Cena

3. Piensa en los emblemas de la Santa Cena y en las experiencias que has tenido al participar de ella y luego haz lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Escribe de memoria, lo mejor que puedas, una de las oraciones sacramentales, ya sea la del pan o la del agua.

b. Después de repasar esas oraciones sagradas (véase Moroni 4:3; 5:2) y de revisar lo que escribiste en la primera parte de esta asignación, escribe sobre una parte de una de las oraciones sacramentales que te llame la atención y explica por qué esa parte de la oración es significativa para ti.

Moroni incluyó las oraciones para la administración de la Santa Cena en su registro porque pensó que serían "de valor" para las personas "en algún día futuro" (Moroni 1:4). Lee Moroni 4:1–3 y 5:1–2 y determina las frases que explican lo que representan el pan y el agua de la Santa Cena. A medida que leas, podría ser útil recordar que en la actualidad la Iglesia usa agua en la Santa Cena en vez de vino como resultado de una revelación dada al profeta José Smith (véase D. y C. 27:2).

Completa la siguiente declaración a fin de resumir los propósitos de la Santa Cena: Los emblemas de la Santa Cena nos ayudan a recordar _____ _____.

Contempla por qué el cuerpo y la sangre del Salvador son significativos para ti.

El sufrimiento físico, la muerte y la resurrección del cuerpo del Salvador, y Su intenso sufrimiento espiritual, demostrado mediante el derramamiento de Su sangre, hicieron posible la remisión de los pecados de todas las personas que ejerzan la fe en Él y se arrepientan. **Los emblemas de la Santa Cena nos ayudan a recordar la expiación de Jesucristo.**

4. Responde una o las dos preguntas siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿De qué manera te ha ayudado o fortalecido espiritualmente el meditar con sinceridad en cuanto a la expiación del Salvador durante la Santa Cena?

b. ¿Qué puedes hacer para concentrarte mejor en recordar la expiación del Salvador durante la Santa Cena?

A fin de ayudarte a entender lo que prometes hacer cuando participas de la Santa Cena, repasa Moroni 4:3 y completa la siguiente tabla:

El convenio que hago	Lo que creo que significa cumplir con esa parte de mi convenio	Lo que puedo hacer para cumplir mejor con mi parte del convenio
1.		
2.		
3.		

En Moroni 4:3 también aprendemos que a medida que guardamos fielmente nuestra parte del convenio de la Santa Cena, siempre podemos tener el Espíritu del Señor con nosotros.

Conforme leas las siguientes palabras del élder David A. Bednar, del Quórum de los Doce Apóstoles, piensa en la forma en que has experimentado el don del Espíritu Santo en las formas que él menciona: "El Espíritu del Señor será nuestra guía y nos bendecirá con dirección, instrucción y protección espiritual a lo largo de nuestro trayecto terrenal" ("Para que siempre podamos tener Su Espíritu con nosotros", *Liahona*, mayo de 2006, pág. 31).

Al participar de la Santa Cena el domingo, medita en cuanto a la expiación del Salvador. Procura guardar las partes del convenio que has indicado en la tabla a fin de que siempre puedas tener el Espíritu del Señor contigo.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 1–5 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 31: DÍA 3

Moroni 6

Introducción

A punto de finalizar sus escritos sobre las planchas, Moroni explicó los requisitos que una persona debe cumplir para prepararse para el bautismo en la Iglesia. Luego, reseñó las responsabilidades que tienen los miembros de la Iglesia de velar por los demás miembros. Moroni también explicó el propósito de las reuniones de la Iglesia e hizo hincapié en que las reuniones de la Iglesia deben ser dirigidas por la influencia del Espíritu Santo.

Moroni 6:1–3

Moroni establece los requisitos para el bautismo

Imagínate que tienes un hermano de siete años de edad, que en unos meses cumplirá los ocho. Tus padres te han pedido que enseñes una lección de noche de hogar sobre la preparación para el bautismo.

1. Si tuvieras que enseñar esa lección ahora mismo, ¿qué enseñarías para ayudar a tu hermano a prepararse para su bautismo? Escribe tus ideas en el diario de estudio de las Escrituras.

Después de incluir las oraciones sacramentales en su registro (véase Moroni 4–5), Moroni añadió instrucciones concernientes a la ordenanza del bautismo. Escudriña Moroni 6:1–3 y determina los requisitos para el bautismo. Podrías marcar en tus libros canónicos los requisitos que vayas encontrando.

¿Qué crees que signifique que quienes deseaban ser bautizados debían dar "frutos apropiados para manifestar que eran dignos de ello"? (Moroni 6:1).

_____

_____

_____

Medita en lo que tú piensas que signifique tener "un corazón quebrantado y un espíritu contrito" (Moroni 6:2) antes de ser bautizado. En Moroni 6:1–3, Moroni explicó que **por medio del bautismo hacemos el convenio de tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo y de servirle hasta el fin.** ¿Qué estás haciendo para mantener y fortalecer tu determinación de servir a Jesucristo?

2. En tu diario te estudio de las Escrituras, describe algunas maneras por las que has tratado de mantener y fortalecer tu determinación de servir a Jesucristo desde que te bautizaste.

Moroni 6:4

Moroni explica cómo cuidar de los miembros de la Iglesia y nutrirlos espiritualmente

Luego de explicar los requisitos que deben cumplir las personas antes de su bautismo, Moroni explica entonces, la manera en que los recién bautizados permanecían fieles a sus convenios. Lee Moroni 6:4 y determina lo que hacían para ayudar a los nuevos conversos a permanecer fieles.

Resume lo que has aprendido de Moroni 6:4 acerca de tus responsabilidades para con los otros miembros de la Iglesia. _____

_____

_____

Según lo escrito en Moroni 6:4 ¿cuáles bendiciones vendrán al ser nutridos por la palabra de Dios?

Una importante verdad que se enseña en Moroni 6:4 es que **tenemos la responsabilidad de recordar y nutrir espiritualmente a los demás miembros de la Iglesia.**

El élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, testificó de la importancia de nutrirnos unos a otros con la palabra de Dios: "La mayoría de la gente no va a la Iglesia únicamente para buscar unos cuantos conceptos nuevos del Evangelio o para ver a viejos amigos, aunque ambas cosas son importantes; van en busca de una experiencia espiritual; desean paz; desean que su fe sea fortalecida y que su esperanza sea renovada; en una palabra, desean ser nutridos por la buena palabra de Dios, para ser fortalecidos por los poderes del cielo. Aquellos de nosotros que seamos llamados a tomar la palabra, a enseñar o a dirigir tenemos la obligación de proporcionar eso, de la mejor manera posible" (*"*Venido de Dios como maestro", *Liahona,* julio de 1998, pág. 27).

¿Has considerado alguna vez la gran cantidad de personas que han orado por ti, han preparado clases para ti, te han alentado, han fomentado tu actividad en la Iglesia y te han ayudado en medio de los desafíos?

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe acerca de dos o tres personas que te hayan tenido en mente en forma significativa o que te hayan nutrido espiritualmente.

En los próximos días, analiza con algún familiar o amigo cómo has sido bendecido por causa de que alguien se acordó de ti o te nutrió con la palabra de Dios.

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, contó el relato de un diácono en su barrio que entendió su deber de cumplir con su responsabilidad hacia los demás miembros de su quórum:

"Uno de los miembros de su quórum vivía cerca de mi casa. Ese muchacho vecino nunca había asistido a una reunión de quórum ni había hecho nada con los miembros del quórum. Su padrastro no era miembro y su madre no asistía a la Iglesia.

"Un domingo por la mañana, la presidencia de su quórum de diáconos se reunió en consejo… En la reunión de presidencia, esos pastores de trece años recordaban al muchacho que nunca asistía; hablaban en cuanto a lo mucho que él necesitaba lo que ellos recibían. El presidente asignó a su consejero a ir en busca de la oveja errante.

"Yo conocía al consejero y sabía que era tímido y lo difícil de la situación, de modo que observé con asombro a través de mi ventana a medida que el consejero pasaba lentamente por mi casa, en camino a la casa del muchacho que nunca iba a la Iglesia. El pastor llevaba las manos en los bolsillos; la mirada fija en el suelo. Caminaba lentamente, tal como uno lo haría si no estuviera seguro de que deseara llegar al lugar al que se dirige. En más o menos veinte minutos, volvía por el mismo camino, con el diácono perdido a su lado. Esa escena se repitió varios domingos; luego, el muchacho que había estado perdido y habían encontrado, se mudó.

"…Años más tarde, me encontraba en una conferencia de estaca, a gran distancia del cuarto donde se había reunido en consejo esa presidencia. Se me acercó un hombre de cabello cano y me dijo en voz queda: 'Mi nieto vivió en su barrio hace algunos años'. Con ternura, me contó acerca de la vida del muchacho; luego me preguntó si podría encontrar a aquel diácono que había hecho el lento recorrido por aquella calle hacía tanto tiempo. Se preguntaba si yo podría agradecerle y decirle que su nieto, para entonces un hombre, aún se acordaba" ("Velad conmigo", *Liahona,* julio de 2001, pág. 45).

Piensa en personas específicas que el Señor tal vez desee que tú "recuerdes" y que "nutras". Traza un plan para ayudarles a nutrirse espiritualmente. Escribe sus nombres en una hoja de papel y colócala en un lugar que te ayude a recordarlas.

Moroni 6:5–9

Moroni describe los propósitos de las reuniones de la Iglesia y cómo deben dirigirse

Imagínate que eres el padre de un adolescente que recientemente ha expresado que no quiere asistir a la Iglesia porque no le ve el sentido o le parece aburrido. Piensa en lo que le dirías para alentarle a asistir a la Iglesia y para que comprendiera las razones correctas por las que debe asistir.

En su registro, Moroni se sintió inspirado a describir las razones por las que se reunían los miembros en su época. Estudia Moroni 6:5–6 y trata de completar la siguiente declaración: **Como miembros de la Iglesia, debemos reunirnos a menudo para** _____

_____

_____.

El élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, compartió un fragmento de una carta de un amigo en la que comentaba su cambio de actitud sobre la asistencia a la Iglesia:

"Un sabio amigo escribió lo siguiente:

"'Hace años, cambié mi actitud sobre asistir a la Iglesia. Ya no voy a la Iglesia por mí, sino que pienso en los demás. Hago lo posible por saludar a las personas que se sientan solas, dar la bienvenida a los que nos visiten… a ofrecer mis servicios para una asignación…

"'En una palabra, voy a la Iglesia cada semana con el propósito de ser activo, no pasivo, y de surtir una influencia positiva en las personas. Por consiguiente, mi asistencia a las reuniones de la Iglesia es mucho más agradable y edificante'.

"Todo esto ilustra el principio eterno de que somos más felices y nos sentimos más satisfechos cuando actuamos y servimos por lo que damos, y no por lo que recibimos" (véase "El servicio desinteresado", *Liahona*, mayo de 2009, pág. 96).

Puede que hayas completado la declaración anterior con algunas de las siguientes ideas.

Como miembros de la Iglesia, debemos reunirnos a menudo para:

- **Ayunar y orar.**
- **Fortalecernos espiritualmente unos a otros.**
- **Participar de la Santa Cena en memoria del Señor Jesucristo.**

Reflexiona sobre experiencias que hayas tenido que te enseñaron la importancia de orar o ayunar junto con los miembros de tu barrio o rama.

4. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma cambiaría tu experiencia en la Iglesia, si asistieras con el deseo de fortalecer a los demás espiritualmente?

b. ¿Por qué es importante participar a menudo de la Santa Cena en memoria de Jesucristo?

c. ¿De qué manera el ir a la Iglesia por los propósitos mencionados anteriormente te ayudará a "[guardarte] en el camino recto"? (Moroni 6:4).

Lee Moroni 6:7–8 y averigua lo que los miembros de la Iglesia en los días de Moroni "se esforzaban estrictamente" por hacer, o en otras palabras, a lo que prestaban particular atención. ¿Por qué crees que sea importante que nos enseñemos y alentemos mutuamente a evitar el pecado y a arrepentirnos?

Moroni testificó que cuantas veces nos arrepintamos y pidamos perdón, con verdadera intención, seremos perdonados. Podrías marcar esta verdad en Moroni 6:8.

Moroni finalizó este capítulo enseñando la manera en que deben dirigirse nuestras reuniones en la Iglesia. Lee Moroni 6:9 y determina quién debe dirigir nuestras reuniones en la Iglesia. Piensa en alguna ocasión en la que sentiste claramente la influencia del Espíritu Santo durante una reunión en la Iglesia.

¿En qué sentido se puede aplicar a tu vida el principio de que las reuniones de la Iglesia han de dirigirse por el poder del Espíritu Santo? Si te pidieran dar un discurso o enseñar una clase en una reunión de la Iglesia, ¿de qué forma podrías asegurarte de que lo que digas contribuya a la guía e influencia del Espíritu Santo durante la reunión?

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe un plan sobre cuál será tu actitud en las reuniones de la Iglesia este próximo domingo. Podrías incluir varias formas de invitar al Espíritu Santo al servicio de adoración y la manera en que te acordarás de los demás y los nutrirás mientras estés allí.

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 6 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 31: DÍA 4

Moroni 7:1–19

Introducción

Moroni asentó en su registro un sermón que su padre, Mormón, había dado a sus "amados hermanos" muchos años antes (Moroni 7:2). Esta lección cubrirá la primera parte del sermón de Mormón que se halla en Moroni 7. En él se tratan sus enseñanzas en cuanto

a hacer buenas obras con verdadera intención y su explicación de cómo podemos discernir entre el bien y el mal. En la próxima lección estudiarás el resto del sermón de Mormón que está en Moroni 7.

Moroni 7:1–10

Mormón enseña a los seguidores de Jesucristo en cuanto a las obras y las intenciones

¿Alguna vez has descubierto que algo no era tan bueno en su interior como lo aparentaba su exterior? Un ejemplo de esto podría ser una fruta, como una manzana que fuera amarga o estuviera demasiado madura. Anota otros dos o tres ejemplos que se te ocurran: _____

_____

_____

Piensa en cómo estos ejemplos de cosas que parecen buenas por fuera, pero que en realidad no lo son, pueden compararse con la apariencia exterior de las personas y sus intenciones interiores. Moroni registró las palabras de su padre, Mormón, en cuanto al estado de nuestros corazones cuando hacemos obras buenas. Lee Moroni 7:2–3 y determina a quiénes se dirigía Mormón.

Mormón se refirió a sus hermanos, a quienes hablaba, como los "pacíficos discípulos de Cristo" (Moroni 7:3). Estudia Moroni 7:4–5 observa cómo sabía Mormón que estos nefitas eran verdaderos discípulos del Salvador.

¿Crees que las personas pueden fingir que son buenas? ¿Sí o no, y por qué?

Mormón trata este tema en Moroni 7:6. Al estudiar este versículo, podrías marcar la frase: "verdadera intención". La siguiente explicación del élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, te ayudará a entender lo que significa tener verdadera intención. Subraya las partes de su explicación que te llamen la atención.

"No debemos tan sólo *hacer* lo que es recto. Debemos actuar por las razones correctas. La expresión moderna es *buena motivación.* Las Escrituras suelen expresar esta actitud mental con las palabras *íntegro propósito de corazón* o *verdadera intención.*

"Las Escrituras explican claramente que Dios comprende nuestros motivos y que juzgará nuestras acciones de acuerdo con ellos" (Dallin H. Oaks, *Pure in Heart,* 1988, pág. 15).

Mormón describió los resultados que obtiene una persona que procura hacer buenas obras sin tener verdadera intención. Escudriña Moroni 7:7–10 y observa lo que sucede cuando hacemos buenas obras sin tener verdadera intención. Aprendemos de estos versículos que **para poder recibir bendiciones por nuestras buenas obras, debemos hacerlas con verdadera intención de corazón.** La verdadera intención comprende el hacer buenas obras por amor a Dios y a las demás personas.

1. Responde la siguiente pregunta en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué diferencias has notado cuando has hecho buenas obras con la intención correcta, en contraste a cuando has hecho algo bueno por motivos egoístas?

2. Para que comprendas mejor el principio de que para recibir bendiciones por las buenas obras, debemos hacerlas con verdadera intención, considera el siguiente caso: un amigo que ha estado leyendo el Libro de Mormón te pide ayuda para entender Moroni 7:9 y dice: "Leí que si una persona ora sin verdadera intención, 'nada le aprovecha, porque Dios no recibe a ninguno de éstos'. A menudo me siento como si no estuviera orando con verdadera intención. ¿Debo dejar de orar?" En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe cómo responderías esa pregunta y explica por qué la responderías de esa manera.

El presidente Brigham Young dio este valioso consejo sobre la forma en que podemos tener un deseo de orar con verdadera intención: "No importa si no sienten el deseo de orar, cuando llegue el momento de la oración, oren. Si no nos sentimos como para orar, debemos orar hasta lograrlo" (véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Brigham Young,* 1997, pág. 49).

Piensa en el modo en que el consejo del presidente Young se puede relacionar con la obediencia a otros mandamientos, aparte de la oración. El hacer lo correcto puede, con frecuencia, producir el deseo de continuar obedeciendo ese mandamiento por las razones correctas.

3. A fin de aplicar las enseñanzas de Mormón sobre la importancia de hacer buenas obras con verdadera intención, escoge uno de los siguientes mandamientos: ayunar, pagar diezmo, servir a los demás, estudiar las Escrituras, honrar a los padres, permanecer moralmente limpio. (Permanecer moralmente limpio abarca el conservarse virtuoso mientras se usa internet o los medios sociales. También comprende no hacer nada que pueda llevar a cometer transgresiones sexuales). Entonces, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma has sido bendecido cuando has procurado obedecer ese mandamiento con verdadera intención?

b. ¿Qué consejo darías a tus compañeros en cuanto a la manera de obedecer ese mandamiento con verdadera intención?

Moroni 7:11–19

Mormón enseña cómo distinguir entre el bien y el mal

¿Cómo podemos determinar que algo es malo sin necesariamente probarlo? Mormón nos brindó consejos para ayudarnos a enfrentar esa situación.

4. Lee Moroni 7:11–13 y determina cómo se puede juzgar entre el bien y el mal. Podrías marcar las frases que más te llamen la atención. Resume lo que aprendiste de estos versículos, completando las declaraciones siguientes en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Lo que es de Dios…

b. Lo que viene del diablo…

Mormón afirmó que Dios nos invita e induce a hacer lo bueno continuamente. Date cuenta que, de acuerdo con Moroni 7:12, el diablo también nos invita e induce. Piensa en algunas de las formas en que el diablo te invita e induce a pecar.

Élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, analizó los motivos por los que Satanás nos induce a hacer lo malo continuamente: "Satanás, o Lucifer o el padre de las mentiras —llámenlo como lo llamen— es real y es la personificación misma del mal. Sus motivos, en todos los casos, son maliciosos …Se opone eternamente al amor de Dios, a la expiación de Jesucristo y a la obra de paz y de salvación. Luchará en contra de ellos en toda ocasión y lugar que le sea posible. Sabe que al final será derrotado y expulsado, pero está decidido a arrastrar con él a cuantos le sea posible" ("Somos los soldados", *Liahona,* noviembre de 2011, pág. 44).

5. Para prepararte mejor a aplicar las enseñanzas de Mormón acerca de discernir el bien del mal, anota en el diario de estudio de las Escrituras varias de tus cosas favoritas: programas de televisión , canciones, grupos musicales, sitios de internet, aplicaciones, juegos de video o posesiones personales. (Quizás quieras cambiar esta lista de acuerdo con tus intereses). Más adelante en la lección, volverás a esta lista en el diario.

Lee Moroni 7:15–17 y busca las verdades que te ayudarán a discernir si algo es de Dios o viene del diablo.

El Espíritu de Cristo recibe también el nombre de Luz de Cristo (véase Moroni 7:18). El presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles, ofreció esta explicación que te ayudará a comprender mejor la Luz de Cristo:

"El Espíritu Santo y la luz de Cristo se diferencian entre sí. Aunque a veces se describen en las Escrituras con las mismas palabras, son dos entidades diferentes y distintivas…

"Cuanto más sepamos sobre la luz de Cristo, más entenderemos sobre la vida y más amor profundo sentiremos por toda la humanidad…

"Ya sea que a esta luz interior, a este conocimiento de lo bueno y de lo malo, se le llame luz de Cristo, sentido moral o consciencia, puede dirigirnos para moderar nuestras acciones, esto es, a menos que la pasemos por alto o la acallemos…

"Todo hombre, mujer y niño de toda nación, creencia y color —todos, sea cual sea el lugar donde vivan, lo que crean y lo que hagan— tienen dentro de sí la imperecedera luz de Cristo. En ese sentido, todas las personas son iguales. La luz de Cristo en todos es un testimonio de que Dios no hace acepción de personas" ("La luz de Cristo", *Liahona,*, abril de 2005, págs. 8–10).

Los miembros bautizados de la Iglesia cuentan además con el don del Espíritu Santo para ayudarles a discernir entre el bien y el mal. El presidente Packer enseñó: "el Espíritu Santo puede obrar por medio de la luz de Cristo" ("La luz de Cristo", pág. 10).

Escudriña Moroni 7:18–19 y busca el consejo de Mormón sobre cómo actuar conforme a la Luz de Cristo que se halla en nosotros. Podrías marcar las palabras y frases que indiquen que **a medida que procuremos diligentemente seguir la Luz de Cristo, podremos discernir entre el bien y el mal.**

Consulta la lista que elaboraste en el diario de estudio de las Escrituras, como asignación 5. Medita con detenimiento lo que aparece en tu lista y "[busca] diligentemente en la luz de Cristo" (Moroni 7:19) para determinar si esas cosas vienen de Dios o no. Puede resultarte útil considerar las siguientes preguntas:

- ¿Hasta qué punto te invitan estas cosas a hacer lo bueno, a creer en Jesucristo y a servirle?
- ¿Te persuade alguna de ellas "a hacer lo malo, y a no creer en Cristo, y a negarlo, y a no servir a Dios"? (Moroni 7:17).
- ¿Sientes que debes erradicar algunas de estas cosas de tu vida? Si así fuere, ¿cómo harás esto?

Mormón dio la promesa de que a medida que escojas sacar de tu vida todo lo que no sea bueno y procures "[aferrarte] a todo lo bueno", llegarás a ser un "hijo de Cristo" (Moroni 7:19).

6. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 7:1–19 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 32: DÍA 1

Moroni 7:20–48

Introducción

En Moroni 7:20–48 se registra que Mormón continuó su sermón en la sinagoga enseñando a sus oyentes sobre cómo "[aferrarse] a todo lo bueno" (Moroni 7:20–21, 25). Él explicó la importancia de la fe, la esperanza y la caridad. Finalizó su sermón con la súplica a sus oyentes de que oraran al Padre con toda la energía de sus corazones para pedir el don de la caridad, el cual Mormón definió como "el amor puro de Cristo" (Moroni 7:47).

Moroni 7:20–39

Mormón enseña sobre la fe en Jesucristo

Repasa Moroni 7:12–13 y considera lo que aprendiste en la lección anterior sobre la manera de discernir las cosas buenas de las malas. En el siguiente cuadro, anota ejemplos de cosas buenas (cosas que vienen de Dios y nos persuaden a creer en Cristo) y de cosas malas (cosas que nos persuaden a no creer en Cristo y a no servir a Dios):

Cosas buenas	Cosas malas

Observa que Mormón nos alienta a "[aferrarnos] a todo lo bueno" (Moroni 7:19). Medita en lo que creas que signifique aferrarse a todo lo bueno.

Mormón hizo una importante pregunta a sus oyentes, que él mismo procedió a responder. Lee Moroni 7:20 y encuentra la pregunta que Mormón deseaba tratar. Luego, escudriña Moroni 7:21–26 y encuentra la respuesta a esta pregunta.

Estudia Moroni 7:21, 25 y marca las palabras o frases que enseñen este principio: **A medida que ejerzamos la fe en Jesucristo, podremos aferrarnos a toda cosa buena.**

1. Contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Según está escrito en Moroni 7:22–26, ¿de qué maneras procura el Padre Celestial ayudarnos a cultivar la fe en Jesucristo?

b. ¿En qué ocasiones te ha ayudado tu fe en Jesucristo a aferrarte a una cosa buena o a desechar algo malo?

Mormón prosiguió con una descripción de varias de las cosas buenas que vienen a los que ejercen la fe en Jesucristo. Lee Moroni 7:32–34 y marca en cada versículo al menos una bendición que se obtiene al tener fe en Jesucristo.

2. Piensa en algo que puedas hacer para ejercer una mayor fe en Jesucristo y ora al respecto. Cuando tengas una meta en mente, escríbela en el diario de estudio de las Escrituras. Esta meta podría tratarse de hacer algo específico para seguir mejor las enseñanzas de los profetas (véase Moroni 7:23), orar con más fe (véase Moroni 7:26), o arrepentirte de algún pecado (véase Moroni 7:34). Cuando escribas tu meta, incluye detalles concretos de la manera en que vas a lograr esto. Asimismo, escribe cómo esta meta traerá buenas cosas a tu vida.

Moroni 7:40–43

Mormón enseña en cuanto a la esperanza

En el sermón que está registrado en Moroni 7, Mormón mencionó tres principios divinos que son necesarios para obtener la vida eterna. El élder M. Russell Ballard, del Quórum de los Doce Apóstoles,

enseñó sobre estos "tres principios divinos que forman la base sobre la cual podemos edificar la estructura de nuestra vida". Él dijo que estos tres principios "juntos nos dan el fundamento para apoyarnos, como sucede con un taburete (banco) de tres patas" ("El gozo de la esperanza hecho realidad", *Liahona,* enero de 1993, pág. 37).

El siguiente material te ayudará a descubrir los tres principios que Mormón mencionó. El primer principio es la fe, que acabas de estudiar en Moroni 7:20–39. Escribe en una de las patas del taburete las palabras: *Fe en Jesucristo.* Lee Moroni 7:40 y averigua lo que representa la segunda pata. Escribe ese principio en otra de las patas del taburete.

Lee Moroni 7:41–42 y determina lo que Mormón enseñó que debemos esperar. (Moroni 7:41 es un pasaje de dominio de las Escrituras). Podrías agregar "en la vida eterna" a lo que pusiste en la segunda pata del taburete, para que quede así: "Esperanza en la vida eterna".

El presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia, habló sobre la esperanza a la que se refiere Mormón:

"La esperanza es un don del Espíritu; tenemos la esperanza de que, por medio de la expiación de Jesucristo y del poder de Su resurrección, seremos levantados a vida eterna debido a nuestra fe en el Salvador…

"La esperanza no es conocimiento, sino, más bien, es la confianza perdurable de que el Señor cumplirá Sus promesas; es confiar en que si hoy vivimos de acuerdo con las leyes de Dios y las palabras de Sus profetas, recibiremos las bendiciones deseadas en el futuro; es creer y esperar que nuestras oraciones sean contestadas; es una expresión de confianza, optimismo, entusiasmo y paciente perseverancia" (véase "El poder infinito de la esperanza", *Liahona,* noviembre de 2008, págs. 21–22).

Un principio que aprendemos de Moroni 7:40–42 es éste: **Si ejercemos fe en Jesucristo, podemos obtener una esperanza mediante la expiación de Jesucristo que seremos resucitados a vida eterna.**

Lee Moroni 7:43 y determina las características que son necesarias para que una persona tenga la fe y la esperanza de las que habló Mormón.

Ser "manso y humilde de corazón" significa ser verdaderamente humilde, dócil y sumiso a la voluntad del Señor. ¿Por qué crees que la mansedumbre y la humildad de corazón son necesarias para tener fe y esperanza en la expiación de Jesucristo?

3. En tu diario de estudio de las Escrituras, describe la manera en que tu fe en Jesucristo y en Su expiación te ha brindado esperanza.

Moroni 7:44–48

Mormón enseña en cuanto a la caridad

Regresa al diagrama del taburete, al comienzo de la lección. Lee Moroni 7:44 y determina el tercer principio que enseñó Mormón. Etiqueta la tercera pata del taburete con este último principio.

En Moroni 7:44–48, Mormón dio una poderosa explicación acerca de la caridad. Lee Moroni 7:45–47 y marca las palabras y frases que Mormón empleó para definir la caridad. (Moroni 7:45, 47–48 es un pasaje de dominio de las Escrituras). Para que comprendas mejor lo que enseña Mormón, podrías escribir algunas de estas definiciones en tus libros canónicos: "sufrida" significa perseverar pacientemente, "no tiene envidia" significa no ser celoso, "no se envanece" significa ser humilde y manso, "no busca lo suyo" significa poner a Dios y a los demás primeramente, "no se irrita fácilmente" significa no enojarse con facilidad y "todo lo cree" significa aceptar toda la verdad.

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde una o más de las preguntas siguientes:

a. Basándote en la definición dada en Moroni 7:45–47, ¿por qué crees que la caridad es el máximo don espiritual que podemos recibir?

b. ¿Qué crees que signifique que la caridad nunca dejará de ser?

c. ¿Por qué crees que no somos nada si no tenemos caridad?

Luego de mencionar las enseñanzas del apóstol Pablo sobre la caridad en 1 Corintios 13, el élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó: "La razón por la cual la caridad nunca deja de ser y es más grande que aun el acto más significativo de bondad, dijo él, es que la caridad, 'el amor puro de Cristo' (Moroni 7:47), no es un *acto* sino una *condición*

o estado del ser. La caridad se obtiene mediante una sucesión de actos que resultan en la conversión. La caridad es algo que uno llega a ser. De modo que, como Moroni declaró: 'A menos que los hombres *tengan* caridad, no pueden heredar' el lugar preparado para ellos en las mansiones del Padre (Éter 12:34; cursiva agregada)" ("El desafío de lo que debemos llegar a ser", *Liahona,* noviembre de 2000, pág. 42).

Lee las siguientes situaciones y considera la forma en que reaccionarías si te faltara el don de la caridad y cómo reaccionarías si estuvieras lleno de caridad:

- Unos compañeros de clase se burlan de ti o de alguien más en la escuela.
- Tienes un hermano o hermana que te molesta con frecuencia.
- Uno de los asesores nuevos de tu quórum (o clase) no te cae tan bien como el líder anterior.

Tras explicar cuán importante es que desarrollemos la caridad en nuestras vidas, Mormón explicó cómo podemos adquirir este rasgo vital del carácter. Lee Moroni 7:48 y marca las palabras y frases que enseñan este principio: **Si oramos al Padre con toda la energía de nuestro corazón y vivimos como fieles discípulos de Jesucristo, podremos ser llenos de caridad.** Medita en la razón por la que es importante que oremos con toda la energía del corazón, en vez de orar esporádicamente por este don.

5. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe sobre alguna ocasión en la que sentiste que el Señor te ayudó a ser caritativo. O bien, escribe sobre alguien que hayas visto demostrando caridad. Asimismo, fíjate una meta específica para progresar en una de las características de la caridad reseñadas en Moroni 7:45. Ora por el don de la caridad a medida que te esfuerces por alcanzar tu meta.

Dominio de las Escrituras: Moroni 7:41

Escribe el versículo completo en una hoja de papel. Recita varias veces el versículo. Borra, o tacha, palabras o frases hasta que puedas recitar todo el versículo de memoria.

Dominio de las Escrituras: Moroni 7:45, 47–48

Escribe la primera letra de cada palabra de estos tres versículos en una hoja de papel. Recurre a la nota como ayuda mientras recitas los versículos. Luego que hayas recitado los versículos varias veces, borra o tacha letras hasta que puedas recitar de memoria todos los versículos. Entonces, escoge uno de los siguientes grupos de personas por quienes te gustaría tener más caridad: familia, miembros del quórum o clase, compañeros de la escuela, amistades o vecinos. Piensa en las personas que escogiste, mientras lees Moroni 7:45, y considera varias maneras en que les demostrarás un mayor amor cristiano a estas personas.

6. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras, una o dos formas en que demostrarás una mayor caridad hacia estas personas. En la próxima semana ora al Señor pidiendo ayuda para desarrollar una mayor caridad hacia ellos. Al final de la semana, comparte la experiencia que tengas con un amigo o familiar.

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 7:20–48 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 32: DÍA 2

Moroni 8–9

Introducción

Moroni 8 es una epístola (carta) que escribió Mormón a su hijo, Moroni, en cuanto al porqué los niños pequeños no necesitan el bautismo. En esta epístola Mormón también enseñó acerca de la manera en que podemos prepararnos para morar con Dios. Finalizó expresando preocupación por la iniquidad y destrucción inminentes de los nefitas. Moroni 9 contiene la última epístola de Mormón a su hijo en el registro. En ella, manifiesta su preocupación por el estado de iniquidad de los nefitas e insta a Moroni a trabajar diligentemente para ayudar a los nefitas a arrepentirse. A pesar de que el pueblo se hallaba en un estado de corrupción, alentó a su hijo a ser fiel en Cristo y a permitir que la promesa de vida eterna reposara en su mente para siempre.

Moroni 8:1–24

Mormón escribió a su hijo Moroni acerca de las personas que necesitan el bautismo

¿Te has preguntado alguna vez por qué en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días los niños no se bautizan sino hasta que cumplen los ocho años? En una carta que le escribió a su hijo Moroni, Mormón explicó algunas verdades importantes acerca de la salvación de los niños pequeños y del bautismo,

y el porqué no se bautizan sino hasta que cumplen los ocho años. Mormón inició su carta a Moroni, mencionando las disputas o desacuerdos que había entre los nefitas. Lee Moroni 8:4–6 y determina cuál era la doctrina sobre la que discutían los nefitas. (Podría resultar de utilidad que sepas que *craso* en este contexto significa sumamente grave).

Lee Moroni 8:7 y observa lo que hizo Mormón cuando se enteró del problema. El Salvador contestó la oración de Mormón, explicándole por qué los niños pequeños no necesitan el bautismo antes de la edad de responsabilidad. Lee Moroni 8:8–9 y busca lo que dijo el Salvador de por qué los bebés y los niños pequeños no son bautizados.

En Moroni 8:8, la "maldición de Adán" se refiere a la separación de Adán de la presencia de Dios como resultado de la Caída. Evidentemente, algunos nefitas no entendían la doctrina del bautismo. Por lo tanto, creían erróneamente que los niños pequeños no eran dignos de estar en la presencia de Dios sin la ordenanza del bautismo y querían bautizar a los niños desde muy pequeños. A fin de comprender este versículo, se debe tener en cuenta que el pecado es "desobediencia intencional a los mandamientos de Dios" (Guía para el Estudio de las Escrituras, "Pecado", scriptures.lds.org). Para entender la doctrina de este versículo más plenamente, podrías correlacionar el pasaje de Moroni 8:8 con el segundo artículo de fe.

Lee Moroni 8:10 y busca palabras para completar la siguiente verdad: **El arrepentimiento y el bautismo son necesarios para todos los que** _____ _____.

Debido a que el arrepentimiento y el bautismo son necesarios sólo para los que son responsables de sus actos y capaces de cometer pecado, Mormón enseñó que es un error bautizar a los niños pequeños antes de que sean responsables de sus actos. Lee Moroni 8:11–13, 18–22 y busca la explicación que dio Mormón del porqué es un error bautizar a los niños pequeños. Estos versículos enseñan esta doctrina: **Los niños pequeños son salvos mediante la expiación de Jesucristo.**

El Señor ha establecido que la edad en la que comienza la responsabilidad es a los ocho años (véase D. y C. 68:25–27; Traducción de José Smith, Génesis 17:11 [apéndice de la Biblia]). Antes de los ocho años, los niños no pueden pecar, porque no le es dado poder a Satanás para tentarlos a esa edad (véase D. y C. 29:46–47). Los errores que cometen los niños antes de los ocho años no se consideran pecados.

Élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó el porqué los niños pequeños no pueden cometer pecados: "Comprendemos por nuestra doctrina que los niños, antes de la edad de responsabilidad, 'son incapaces de cometer pecado' (Moroni 8:8). Durante esta etapa, los niños pueden cometer errores, aún errores muy serios que deben ser corregidos, pero no se consideran sus acciones como pecaminosas" ("Sins and Mistakes", *Ensign,* octubre de 1996, pág. 65).

En su epístola, Mormón también testificó que los niños pequeños "viven en Cristo" y que si fallecen antes de los ocho años, son redimidos por medio de la Expiación de Jesucristo (véase Moroni 8:12–15, 22).

Al explicar por qué los bebés y los niños pequeños no necesitan el bautismo, Mormón testificó de este principio: **Dios es perfectamente justo en sus tratos con Sus hijos.** Esto significa que Él se asegurará de que todas las personas tendrán una oportunidad justa y equitativa de recibir la salvación.

1. La siguiente actividad puede ayudarte a explicar las doctrinas que se enseñan en la primera parte de Moroni 8. Selecciona una de las situaciones descritas a continuación, o ambas, y escribe en el diario de estudio de las Escrituras uno o dos versículos de Moroni 8:8–24, que sirvan para responder la inquietud de la persona en cada situación. Luego escribe en un párrafo o dos una respuesta a cada situación. Utiliza los versículos de las Escrituras en tu respuesta.

a. Te encuentras en la misión y conoces a un hombre que está buscando sinceramente la verdad. Él explica, que toda su vida le han dicho que los niños pequeños nacen en pecado por causa de la transgresión de Adán. Él está seguro de que cuando los niños pequeños mueren sin haber sido bautizados, están en pecado y no pueden salvarse.

b. Un converso reciente está de acuerdo en que es una buena idea el bautismo para los niños de ocho años, pero pregunta: "Realmente, no es importante si las personas se bautizan a los ocho meses o a los ocho años de edad, ¿verdad?"

Moroni 8:25–30

Mormón enseña lo que debemos hacer para morar con Dios

Luego de explicar el porqué los niños pequeños no necesitan el bautismo, Mormón enseñó que las personas que han alcanzado la edad de responsabilidad deben ser bautizadas. También explicó lo que debemos hacer después de nuestro bautismo para poder morar con Dios.

Lee Moroni 8:25–26 y determina lo que debemos hacer y las características que hemos de desarrollar para poder morar con Dios. Si lo deseas, marca estas cosas en tus libros canónicos. Te resultará útil saber que "mansedumbre" significa someterse a la voluntad de Dios y "humildad de corazón" significa ser verdaderamente humilde.

Podrías escribir el siguiente principio en tus libros canónicos, junto a Moroni 8:25–26: **Mediante la obediencia fiel a los mandamientos, podemos recibir el Espíritu Santo, que nos prepara para morar con Dios.**

2. Las preguntas siguientes te ayudarán a entender mejor Moroni 8:25–26. Medita todas las preguntas y luego escoge dos o más de ellas para responderlas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Por qué crees que el recibir la remisión de tus pecados puede conducirte a la mansedumbre y humildad de corazón?

b. ¿De qué manera el ser manso y humilde de corazón puede invitar al Espíritu Santo a tu vida?

c. ¿En qué forma tener el Espíritu Santo te prepara para morar con Dios?

d. Mormón enseñó que si deseamos ser llenos del amor que perdura, debemos orar diligentemente. ¿Por qué crees que es necesario orar diligentemente si deseamos ser llenos de amor?

En Moroni 8:27, Mormón condenó el pecado del orgullo entre los nefitas. Lee Moroni 8:27 y observa las consecuencias del orgullo de los nefitas. Luego compara estas consecuencias con los resultados de ser manso y humilde de corazón, cual se describe en Moroni 8:26.

Mormón alentó a Moroni a orar por los nefitas, para que quizás estos se arrepintieran y recibieran las bendiciones descritas en su carta (véase Moroni 8:28–30). Siguiendo el consejo que Mormón dio a su hijo, considera la idea de orar por personas específicas que conozcas y necesiten recibir las bendiciones del Evangelio, y busca la manera de ayudarlas.

Moroni 9:1–20

Mormón describe la iniquidad de los nefitas y de los lamanitas

Acuérdate de alguna ocasión en que intentaste ayudar a alguien y esa persona rechazó tu ayuda. ¿Cómo podrían reaccionar algunas personas cuando sus buenas intenciones son constantemente rechazadas por aquellos a quienes están tratando de ayudar? Estudia la segunda epístola de Mormón a su hijo Moroni, que se halla en Moroni 9, y busca lo que dijo Mormón para alentar a su hijo a no darse por vencido con los nefitas.

Lee Moroni 9:1 y busca la palabra que Mormón utilizó para describir la situación que iba a tratar en su carta. Fíjate que *penoso* en este contexto significa sumamente perturbador. En Moroni 9:2–19, Mormón describe algunas cuestiones inquietantes que se estaban produciendo entre el pueblo, que mostraban el alto grado de iniquidad de las personas. Al igual que Éter, quien fuera profeta entre los jareditas, Mormón estaba siendo testigo de la furia y la iniquidad que dominaban al pueblo. Él temía que el Espíritu del Señor había cesado de luchar con ellos (véase Moroni 9:4).

Medita en la razón por la que Mormón continuó afanándose por los nefitas, aun cuando endurecían sus corazones contra la palabra de Dios y rechazaban el esfuerzo que hacía el profeta por ayudarles.

Mormón brindó consejos poderosos a Moroni sobre la manera en que debía ministrar a las personas cuyos corazones no estaban abiertos. Lee Moroni 9:3–6 y marca las palabras y frases que enseñan este principio: **Debemos afanarnos diligentemente al servicio de Dios, aun cuando la reacción de aquellos a**

quienes servimos no sea positiva. el versículo 6 es particularmente provechoso para enseñar este principio.

Moroni 9:21–26

Mormón insta a Moroni a ser fiel

Piensa en sucesos recientes que hayan ocurrido en tu comunidad, país o en el mundo, los cuales hayan causado desaliento entre la gente. Lee Moroni 9:25–26 y fíjate en el consejo que le dio Mormón a Moroni sobre lo que hay que hacer ante circunstancias desalentadoras.

3. Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras: ¿Qué cosas dijo Mormón a Moroni que debían "[reposar] en [su] mente para siempre"? (Moroni 9:25). ¿En qué forma puede ayudarte el recordar al Salvador y Su expiación al estar en dificultades o rodeado de iniquidad?

Del consejo que Mormón dio a Moroni aprendemos el siguiente principio: **Si somos fieles a Jesucristo, Él puede elevarnos aun cuando nos rodeen las dificultades y la iniquidad.** Ser "fiel en Cristo" puede significar procurar comportarme en todo momento como un verdadero discípulo del Salvador, recordar al Salvador y Su expiación y guardar fielmente Sus mandamientos.

4. En tu diario de estudio de las Escrituras, escribe una experiencia de tu vida o de alguien cercano que conozcas que demuestre que el principio anterior es verdadero.

Piensa en alguna manera en que puedas ser más fiel en Cristo cuando la iniquidad y las dificultades te rodeen.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 8–9 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 32: DÍA 3

Moroni 10:1–7, 27–29

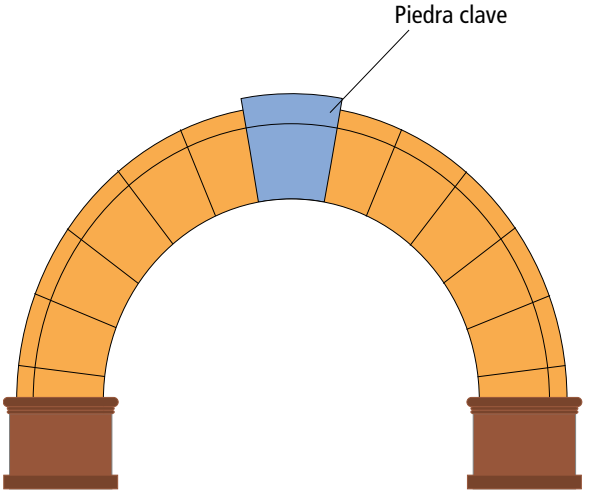
Introducción

Moroni exhortó a los lamanitas y a todas las demás personas que leerían su testimonio, a preguntar a Dios para conocer por sí mismos la veracidad de sus palabras. Él enseñó que el testimonio acerca del Libro de Mormón y de Jesucristo se recibiría por el poder del Espíritu Santo. Moroni declaró osadamente que él se encontrará con sus lectores ante el tribunal de Dios, donde Dios confirmará la verdad de sus palabras.

Moroni 10:1–7

Moroni nos exhorta a que obtengamos un testimonio del Libro de Mormón y de Jesucristo

Repasa las lecciones introductorias del Libro de Mormón de la unidad 1 de este manual. ¿Recuerdas cuál es el propósito de la piedra clave en un arco y cómo se relaciona ésta con el Libro de Mormón? Consulta la introducción del Libro de Mormón (que se encuentra al comienzo del libro) y lee la declaración del profeta José Smith del sexto párrafo.



El profeta José Smith describió el Libro de Mormón como la "clave" de nuestra religión, lo que significa que nuestro testimonio del Libro de Mormón sostiene y fortalece nuestro testimonio de todas las verdades del Evangelio restaurado. Lee el último párrafo de la introducción del Libro de Mormón y busca las

verdades que una persona puede llegar a saber al obtener un testimonio del Libro de Mormón. Así como la piedra clave sostiene juntas todas las piedras de un arco, ¿de qué forma el Libro de Mormón sostiene y fortalece tu testimonio?

Unos 1.400 años antes que José Smith recibiera las planchas de oro, Moroni finalizó el registro de su padre escribiendo su exhortación final para quienes iban a recibir el Libro de Mormón en los últimos días (consulta Moroni 10:1–2). La palabra *exhortar* significa alentar enfáticamente a alguien. Moroni empleó esta palabra ocho veces en el capítulo final del Libro de Mormón. Él exhortó a todos los que recibieran el Libro de Mormón a procurar un testimonio de su veracidad y divinidad.

Lee Moroni 10:3–4 y fíjate en las cosas que dijo Moroni que debemos hacer a fin de recibir un testimonio del Libro de Mormón. Si lo deseas, marca esas cosas en tus libros canónicos. Estudia los siguientes conceptos acerca de cada una de las cosas que Moroni dijo que debemos hacer:

"Leáis estas cosas"

El primer paso para recibir un testimonio de que el Libro de Mormón es verdadero es leerlo. El élder Tad R. Callister , de la Presidencia de los Setenta, contó el relato de la forma en que una joven se benefició al leer el Libro de Mormón en su totalidad:

"Una joven de 14 años… dijo que había estado hablando de religión con una de sus amigas de la escuela. Su amiga le preguntó: '¿De qué religión eres?'.

"A lo que ella contestó: 'Soy de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, o mormona'.

"'Conozco esa iglesia y sé que no es verdadera', le dijo su amiga.

"'¿Cómo lo sabes?', le preguntó.

"Porque la he investigado', respondió.

"'¿Leíste el Libro de Mormón?'

"'No, no lo leí', le dijo.

"A lo que la dulce jovencita respondió: 'Entonces no has investigado mi Iglesia, porque yo he leído cada página del Libro de Mormón y sé que es verdadero'" ("El Libro de Mormón: Un libro proveniente de Dios", *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 76).

¿Por qué crees que leer el Libro de Mormón sea necesario para poder recibir un testimonio de su veracidad? _____

_____

"Recordéis cuán misericordioso ha sido el Señor"

El siguiente paso en el proceso es:"[recordar] cuán misericordioso ha sido el Señor". Recordar las misericordias del Señor en nuestra vida puede ablandar nuestro corazón y prepararnos para recibir el Espíritu Santo. Piensa en ocasiones en las que has sentido la misericordia del Señor en tu vida.

Al comienzo del Libro de Mormón, Nefi declaró que por medio de sus escritos nos iba a mostrar ejemplos de las tiernas misericordias del Señor (consulta 1 Nefi 1:20). Al finalizar el Libro de Mormón, Moroni nos pide que recordemos las misericordias del Señor para con nosotros (consulta Moroni 10:3). Si lo deseas, podrías correlacionar el pasaje de 1 Nefi 1:20 con Moroni 10:3.

1. Contesta las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿Qué evidencias de la misericordia del Señor has visto en tu vida?

b. ¿En qué forma crees que el recordar la misericordia del Señor le ayudará a alguien a recibir un testimonio del Libro de Mormón?

Recordar la misericordia del Señor para con los demás, y con nosotros mismos, nos prepara para reflexionar en el mensaje que hay en el Libro de Mormón para nosotros.

"Meditéis en vuestros corazones"

El paso siguiente que Moroni enseñó es: "[meditar] en [el corazón]". El élder Marvin J. Ashton, del Quórum de los Doce Apóstoles, explicó cómo nos ayuda la meditación a recibir el Espíritu Santo en nuestra vida:

"Al estudiar las Escrituras, siempre me impresiona el verbo *meditar* tan frecuentemente usado en el Libro de Mormón. El diccionario nos dice que *meditar* significa pensar con profunda atención, considerar detenidamente, discurrir... Moroni empleó este término al final de sus escritos [véase Moroni 10:3].

"Al meditar, le damos al Espíritu la oportunidad de inspirar y dirigir. La meditación es un eslabón muy fuerte entre la mente y el corazón y, al leer las Escrituras, se conmueven ambas cosas. Si usamos el don de meditar, comprenderemos cómo podemos incorporar estas verdades eternas a nuestro proceder diario…

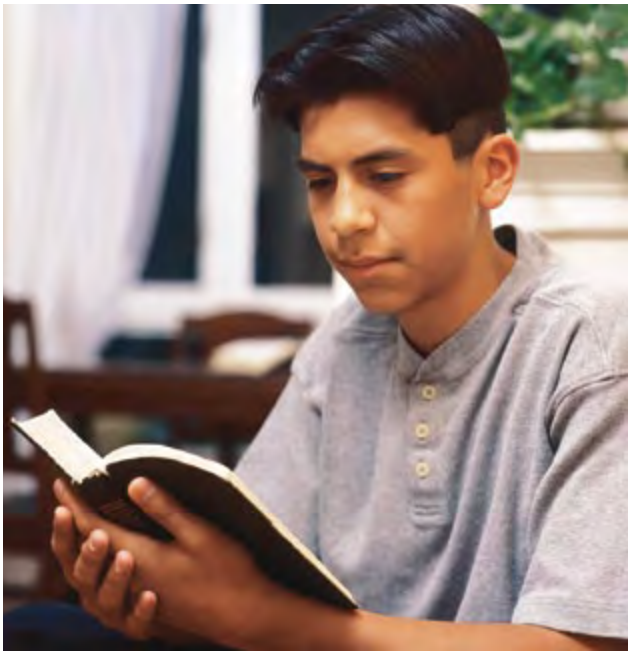
"Meditar es una búsqueda mental progresiva. Es un gran don para aquellas personas que han aprendido a usarlo. Descubrimos entendimiento, iluminación y aplicación práctica si usamos el don de meditar"

(véase "Hay muchos dones", *Liahona,* enero de 1988, pág. 19–20).

2. En tu diario de estudio de las Escrituras, responde una o las dos preguntas siguientes:

a. ¿De qué manera te ha ayudado la meditación a sentir el Espíritu Santo al leer el Libro de Mormón?

b. ¿Qué podrías hacer para meditar con mayor regularidad y eficacia al estudiar las Escrituras?



"[Pedir] con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo"

Cuando las personas "[oran] sinceramente y con verdadera intención", esto significa que "tienen la intención de actuar de acuerdo con la respuesta que reciban de Dios" (*Predicad Mi Evangelio*, 2004, pág. 115).

Un hombre, llamado Rodolfo Armando Pérez Bonilla, aprendió lo importante que es orar con verdadera intención. Fue bautizado cuando tenía nueve años, pero su familia no estaba activa en la Iglesia. En su juventud, comenzó a pensar sobre el Evangelio y tuvo la siguiente experiencia:

"En ocasiones oraba para saber qué era lo correcto, pero era más un pensamiento pasajero que una pregunta sincera. Una noche decidí orar con 'verdadera intención'.

Le dije al Padre Celestial que quería conocerlo y ser parte de Su Iglesia verdadera. Le prometí que: 'Si Tú me haces saber si José Smith es un profeta verdadero y si el Libro de Mormón es verdadero, haré lo que sea que Tú quieras que haga. Si La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es la Iglesia verdadera, la seguiré y nunca la dejaré'.

"No tuve una manifestación espectacular, pero me sentí en paz y me fui a la cama. Varias horas más tarde, me desperté con un pensamiento claro: 'José Smith es un profeta verdadero y el Libro de Mormón es verdadero'. El pensamiento iba acompañado de una paz indescriptible. Me quedé dormido de nuevo, sólo para despertarme más tarde con exactamente el mismo pensamiento y sentimiento.

"Desde ese momento, nunca he dudado de que José Smith sea un profeta verdadero. Sé que ésta es la obra del Salvador y que el Padre Celestial contestará nuestros ruegos sinceros" ("Como lo sé", *Liahona,* octubre de 2011, pág. 64).

3. Considera por un momento cuán grande es tu deseo de tener un fuerte testimonio de la veracidad del Libro de Mormón. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras algunas de las cosas que has hecho para obtener un testimonio del Libro de Mormón. Luego, escribe lo que podrías hacer ahora para obtener un testimonio más fuerte del Libro de Mormón.

Escudriña Moroni 10:4 y detalla lo que Moroni testificó que Dios hará por las personas que siguen este proceso de leer, recordar, meditar y preguntar. Podrías marcar esta promesa en tus libros canónicos (Moroni 10:4–5 es un pasaje de dominio de las Escrituras).

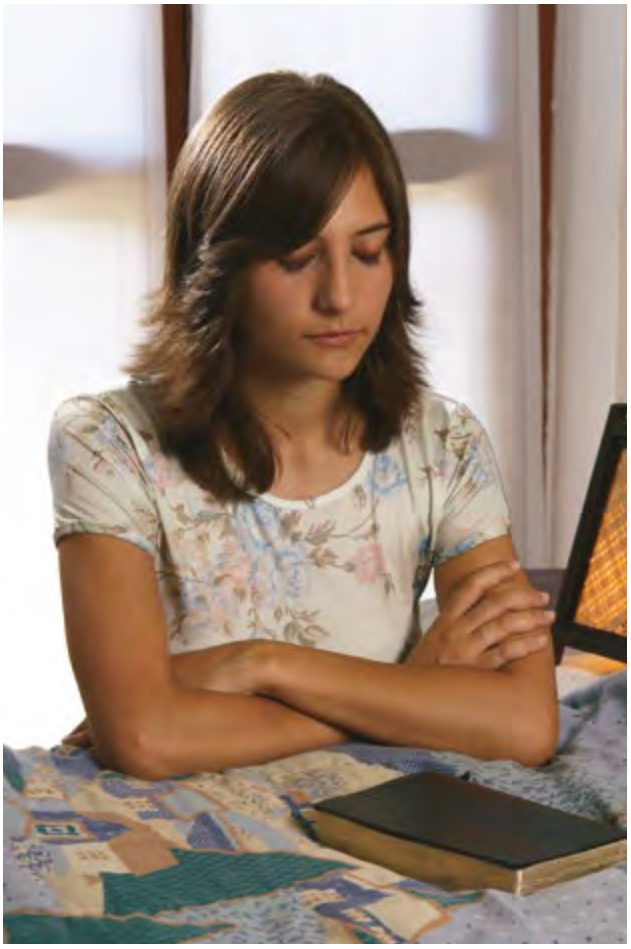
Lee Moroni 10:5–7 y fíjate en qué otras cosas podremos saber por medio del Espíritu Santo, conforme lo prometió Moroni.

Un principio que podemos aprender de Moroni 10:3–7 es éste: **Si pedimos con fe, recibiremos un testimonio del Libro de Mormón y de Jesucristo por medio del Espíritu Santo.** Si lo deseas, podrías escribir esa promesa junto a estos versículos en tus libros canónicos.

4. Haz lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras:

a. Anota cuánto ha fortalecido tu testimonio del Libro de Mormón y de las verdades que éste enseña, o cuánto te ha ayudado a obtener un testimonio de ello, el hecho de leer, recordar, meditar y orar durante este año.

b. Piensa en las ocasiones en que has sentido que el Espíritu Santo te ha testificado acerca de la veracidad del Libro de Mormón o de otra verdad del Evangelio. Es importante recordar que la mayoría de las revelaciones no se recibe de forma espectacular. La mayoría de las personas tendrá impresiones suaves y sutiles del Espíritu Santo, tales como un sentimiento cálido y apacible o la certeza de una verdad. El Espíritu también llega a testificar de las verdades del Evangelio línea por línea y nos ayuda a comprenderlas en forma gradual, a lo largo del



tiempo. Escribe sobre alguna ocasión en la que hayas sentido el testimonio del Espíritu Santo que te confirmaba algo.

Moroni 10:27–29

Moroni testifica que nos encontraremos con él ante el tribunal de Dios

Lee Moroni 10:27–29 y considera cómo enseñan estos versículos el siguiente principio: **Quienes reciban el Libro de Mormón han de dar cuenta a Dios por su manera de responder al mismo.** Imagínate que tienes la oportunidad de encontrarte con Moroni ante el tribunal de Dios. Medita en lo que le dirías acerca del Libro de Mormón y la forma en que ha influido en tu vida.

Dominio de las Escrituras: Moroni 10:4–5

Si te aprendes de memoria Moroni 10:4–5 te puede ser de mucha utilidad al compartir el mensaje del Libro de Mormón con los demás. Considera la idea de tomarte el tiempo ahora para memorizarlo palabra por palabra. Una manera de hacer esto es leer el pasaje en voz alta varias veces. Luego, escríbelo tres veces, palabra por palabra, en una hoja de papel o en el diario de estudio de las Escrituras. Al terminar, ve si puedes recitar los versículos de memoria.

5. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 10:1–7, 27–29 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

UNIDAD 32: DÍA 4

Moroni 10:8–26, 30–34

Introducción

Después de haber enseñado cómo obtener un testimonio de la verdad de todas las cosas mediante el Espíritu Santo, Moroni exhortó a quienes leerían sus palabras a que reconozcan y reciban los dones espirituales. Moroni concluyó el registro del Libro de Mormón exhortando a todas las personas a venir a Jesucristo, a procurar toda buena dádiva que Él ofrece y a ser perfeccionados en Él.

Moroni 10:8–26

Moroni enseña acerca de los dones del Espíritu y el propósito que tienen en la obra del Señor

Piensa en alguna ocasión en que el Padre Celestial te bendijo con la capacidad de hacer algo que no podrías haber hecho tú solo. En el capítulo final, Moroni testificó de la ayuda y la fortaleza que Dios puede otorgarnos. Lee Moroni 10:8 y fíjate en la frase que describe las habilidades espirituales y las bendiciones que el Padre Celestial concede a Sus hijos que son fieles.

Los "dones de Dios" de los que habló Moroni en Moroni 10:8 también se conocen como "dones del Espíritu" o "dones espirituales". Si lo deseas, marca la frase "dones de Dios" en tus libros canónicos. Escribe la siguiente verdad en tus libros canónicos, junto a Moroni 10:8: **Dios otorga dones del Espíritu para beneficio de Sus hijos.** La frase "para beneficiarlos" significa para ser de utilidad o para servir a Sus hijos.

Lee Moroni 10:9–16 y marca los dones espirituales que Moroni menciona. Es importante tener presente que los dones espirituales que Moroni analiza son

sólo unos pocos ejemplos de los muchos que existen. El élder Marvin J. Ashton, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que "Dios nos ha dado a cada uno de nosotros talento para una o varias cosas":

"En mi opinión, una de las grandes tragedias de la vida ocurre cuando una persona se cataloga a sí misma de carente de talento y dones... Al determinar que no tenemos dones, a juzgar por nuestra estatura, inteligencia, calificaciones en los estudios, posesiones materiales, poder, posición social o apariencia exterior, no sólo estamos siendo injustos, sino también irrazonables…

"… Quisiera mencionar algunos de ellos al azar, a modo de ejemplo, los cuales no siempre son evidentes, pero sí son muy importantes. Tal vez en ellos encontréis algunos de los dones que vosotros tenéis, que aunque no muy evidentes sí son valiosos.

"Repasemos algunos de estos dones menos obvios: el don de preguntar, el don de escuchar, el don de oír y de emplear una voz suave y apacible, el don de poder llorar, el don de evitar la contención, el don de congeniar, el don de evitar repeticiones vanas, el don de procurar lo recto, el don de no juzgar, el don de buscar la guía de Dios, el don de ser discípulo, el don de interesarse por los demás, el don de poder meditar, el don de hacer oración, el don de testificar con poder y el don de recibir el Espíritu Santo".

"Debemos recordar que a todos los seres humanos se nos da un don por el Espíritu de Dios [véase D. y C. 46:11–12]. Tenemos el privilegio y la responsabilidad de aceptar nuestros dones y beneficiar a otras personas con ellos. Los dones y los poderes de Dios están al alcance de todos nosotros" ("Hay muchos dones", *Liahona,* enero de 1988, pág. 19).

Lee Moroni 10:17 y observa la enseñanza de Moroni de que todo miembro fiel de la Iglesia tiene al menos un don espiritual (véase también D. y C. 46:11). El élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que "los dones del Espíritu… nos ayudarán a alcanzar nuestro objetivo de la vida eterna.

"Estos dones del Espíritu están comprendidos en el don del Espíritu Santo. El Espíritu Santo es el tercer miembro de la Deidad eterna y se le conoce como el Santo Espíritu. Este Santo Espíritu es un don de Dios para ayudarnos a tomar las decisiones que nos permitirán cumplir con nuestra misión…

"En estos últimos días, nos ha sido concedido por revelación un entendimiento de los dones del Espíritu, cual se registra en la sección 46 de Doctrina y Convenios. En la sección 46 se mencionan dones específicos del Espíritu como se describe a continuación:

"'Porque no a todos se da cada uno de los dones; pues hay muchos dones, y a todo hombre le es dado un don por el Espíritu de Dios' (v. 11).

"Se nos enseña claramente que cada uno de nosotros ha recibido uno o varios dones. ¿Conocemos cuál don se nos ha concedido? ¿Estamos procurando descubrir nuestros dones?" ("Gifts of the Spirit", *Ensign,* febrero de 2002, pág. 12).

1. Piensa en los dones espirituales que has recibido de Dios y luego responde dos de las siguientes preguntas, o todas, en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué te has beneficiado de los dones del Espíritu que has recibido?

b. ¿Qué ejemplos de estos dones has visto en la Iglesia hoy en día?

c. ¿Cómo puedes usar tus dones espirituales para bendecir la vida de los demás? ¿De qué forma has sido bendecido gracias a los dones que tienen otras personas?

Reflexiona en cómo se hicieron evidentes los dones espirituales para la aparición del Libro de Mormón. Determina los dones espirituales que se manifestaron en la vida de José Smith, cual se muestran en las ilustraciones, y escríbelos en los espacios al pie de cada ilustración:

Moroni 10:11 _____

Moroni 10:14 _____

Moroni 10:16 _____

Moroni testificó que debemos tener fe para poder recibir los dones espirituales. Él enseñó que Dios "obra por poder, de acuerdo con la fe de los hijos de los hombres, lo mismo hoy, y mañana, y para siempre" (Moroni 10:7). Lee Moroni 10:19, 24 y determina lo que impide que las personas reciban y reconozcan los dones espirituales.

2. Escribe en el diario de estudio de las Escrituras, por qué crees que las personas incrédulas no pueden reconocer ni recibir el poder y los dones de Dios.

Lee Moroni 10:20–23. Observa lo que Moroni enseñó acerca de los importantes dones espirituales de la fe, la esperanza y la caridad. Él testificó que el don espiritual de la fe hace posible una maravillosa bendición. Lee el versículo 23 para conocer esta bendición. Ten en cuenta que la palabra *conveniente* significa "deseable" y la frase "todas las cosas que me sean convenientes" puede significar "todas las cosas que Yo deseo que vosotros hagáis". Podrías marcar la oración en Moroni 10:23 que enseña este principio: **Si tenemos fe, estaremos en capacidad de hacer lo que el Padre Celestial desea que hagamos.**

3. Para que veas mejor cómo este principio se ha cumplido o puede cumplirse en tu vida, escribe unas pocas oraciones en el diario de estudio de las Escrituras en respuesta a una, o las dos, declaraciones siguientes:

a. Tuve una experiencia relacionada con la promesa que se hace en Moroni 10:23 cuando…

b. La promesa que se encuentra en Moroni 10:23 puede ayudarme cuando…

4. Piensa en los dos principios que has aprendido en Moroni 10:8–26: **Dios concede dones del Espíritu para beneficio de Sus hijos. Si tenemos fe, estaremos en capacidad de hacer lo que el Padre Celestial desea que hagamos.** Responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras:

a. ¿En qué forma el conocer estos dos principios puede ayudarte ahora mismo en tu vida?

b. ¿Cómo pueden ayudarte estos principios con las oportunidades que se te presenten en el futuro?

Moroni 10:30–34

Moroni concluye su registro invitando a todas las personas a venir a Cristo y a perfeccionarse en Él

¿Crees que es posible ser perfecto en esta vida? El presidente James E. Faust, de la primera Presidencia, explicó el mandamiento de llegar a ser perfecto: "La perfección es una meta eterna. Aun cuando no podamos ser perfectos en la vida terrenal, el esforzarnos por lograrlo es un mandamiento que, en última instancia, por medio de la Expiación, podemos guardar" (véase "Ésta es nuestra época", *Liahona,* julio de 1999, pág. 21).

Como enseñó el presidente Faust, la perfección es una meta por la que podemos esforzarnos ahora y que, con la ayuda del Salvador, podremos alcanzar en la vida venidera. Moroni concluye su testimonio enseñando lo que podemos hacer para invitar al poder purificador del Salvador a obrar ahora en nuestra vida y que finalmente lleguemos a ser perfectos por medio de Su expiación.

5. Dibuja el siguiente cuadro en el diario de estudio de las Escrituras:

Lo que yo puedo hacer	Lo que Dios promete

Escudriña Moroni 10:30–33 y determina (a) lo que debemos hacer para llegar a ser puros y finalmente perfectos, y (b) lo que Dios promete hacer para ayudarnos. Anota lo que encuentres en la columna correspondiente de tu cuadro.

Escribe la siguiente declaración debajo del cuadro en el diario de estudio de las Escrituras o en tus libros canónicos, junto a Moroni 10:32–33: **A medida que vengamos a Jesucristo, podremos ser purificados y perfeccionados mediante Su expiación.**

Venir a Cristo es un proceso que dura toda la vida y que comienza con creer en Él, buscando con humildad Su influencia en nuestras vidas. El proceso continúa, al aceptar Su evangelio, aceptándolo a Él como nuestro Salvador, arrepintiéndonos, haciendo convenios con Él mediante las ordenanzas del Evangelio y perseverando fielmente en obediencia a Sus mandamientos a lo largo de nuestra vida. Habremos venido finalmente a Cristo, cuando hayamos llegado a ser como Él es; entonces, podremos morar con Él por las eternidades.

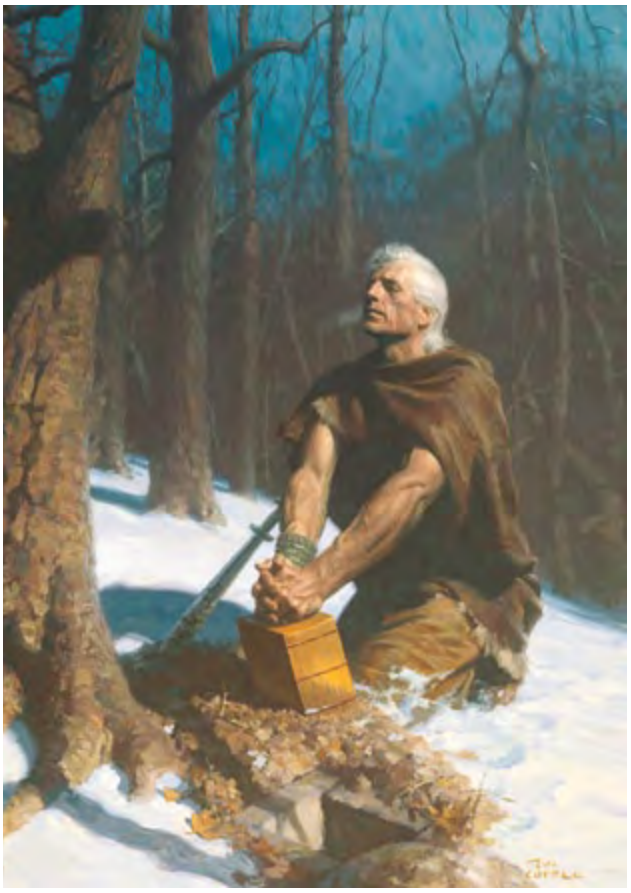
El élder Jeffrey R. Holland , del Quórum de los Doce Apóstoles, resumió la invitación final de venir a Cristo que se halla en Moroni 10:30–33:

"Moroni [hace hincapié en su testimonio final] en la fe en Cristo, la esperanza en Cristo, la caridad de Cristo, con la oración de que estas tres grandes virtudes cristianas, estos tres principios cristianos consumados, nos conduzcan hacia la pureza…

"Ese pedido final, último y solitario de la piedra clave de nuestra religión y el libro más correcto jamás escrito, es no tocar lo inmundo; es ser santo y sin mancha; es ser puro. Y esa pureza sólo puede venir mediante la sangre de ese Cordero que llevó nuestros pesares y sufrió nuestros dolores, el Cordero que fue herido por nuestras transgresiones y golpeado por nuestras iniquidades, el Cordero que fue despreciado y afligido, y no lo estimamos (véase Mosíah 14)…

"La pureza, mediante la sangre del Cordero. Ésta es la súplica del [Libro de Mormón]" ("A Standard unto My People", simposio del SEI sobre el Libro de Mormón, 9 de agosto de 1994, pág. 15, si.lds.org).

Repasa Moroni 10:32–33 y marca las frases que resalten que la única manera en que podemos llegar a ser perfectos, es ser perfectos "en Cristo". Esto significa que no podremos alcanzar la perfección por nosotros mismos, que debemos apoyarnos en el poder y la gracia de la expiación del Salvador. Medita en el motivo por el cual necesitamos la expiación de Jesucristo para llegar a ser puros y perfectos. Podrías marcar las frases de



Moroni 10:32–33 que te den aliento en tus esfuerzos por alcanzar la pureza y la meta eterna de la perfección.

Revisa lo que escribiste en la columna "Lo que yo puedo hacer" en el cuadro en el diario de estudio de las Escrituras. Escoge una de las acciones que escribiste allí y medita en la manera en que puedes ser más diligente en ese aspecto de tu vida.

Lee Moroni 10:34 y busca evidencias de la fe que Moroni tenía en Jesucristo y de su esperanza de recibir la vida eterna. También nosotros podemos tener fe y esperanza, al hacer del estudio del Libro de Mormón un propósito de toda la vida y al aplicar las verdades que se enseñan en sus páginas.

6. Al concluir este curso de estudio del Libro de Mormón, responde las siguientes preguntas en el diario de estudio de las Escrituras y prepárate para compartir tus respuestas con tu maestro:

a. ¿Qué diferencia ha marcado en tu vida el hecho de haber estudiado el Libro de Mormón este año?

b. ¿Qué lecciones y principios te han ayudado a "venir a Cristo" y han fortalecido tu fe en el Salvador?

c. ¿Cuál es tu testimonio del Libro de Mormón?

7. Escribe lo siguiente en el diario de estudio de las Escrituras, al final de las asignaciones de hoy:

He estudiado Moroni 10:8–26, 30–34 y he terminado esta lección el (fecha).

Otras preguntas, ideas y reflexiones que me gustaría compartir con mi maestro:

SEMINARIOS E
INSTITUTOS DE RELIGIÓN

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

SPANISH
4 02094 10002 2
09410 002