

心を抑えよ

School Thy Feelings (336)

(男声聖歌隊用)

決意を込めて ♩=66-80

Melody

1. こ こ ろ を お さ え よ きよ う
 2. こ こ ろ を お さ え よ きよ う
 3. い か な る お く る し な み み ち
 4. と か き は み か す た な り お ち
 5. う ご き や す き む ね お つ よ

だ い た ち よ ち え の こ え を
 を も あ ち よ せ ち め た し こ え と
 か か き や と す も め た し か か に た え
 っ ふ せ り す め し か か に お ち
 く ふ ぎ て し し か か に お ち

Melody

も て こ れ を み ち び け ち か
 ば を お お く き く び と も ち べ か
 れ ば な お お ば ば は ち と る な べ
 れ ば な お お ば ば は ち と る な べ
 っ き き か た ら く や し な え り を

ら は し ず け き お も い に や ど
 め は し ず け き お も い に や ど
 を あ な ど け き お も い に や ど
 と な こ ど け き お も い に や ど
 わ き ま こ え つ に つ た を き ず あ

心を抑えよ

りるもりず いみちみきよ かにえおう にくにしだ りくにしだ はきしえい りもたあし せのがらま いみいわい もえてしよ めひいあこ もかかいこ

くりにをろ らはおかお くささなさ すさえでえ るんよるよ *Melody* こころをおさ

えよきょうだいたちよちえ

のこえをもてこれをみちびけ

第198番

1. 心を抑えよ、兄弟たちよ
知恵の声をもて、これを導け
力は静けき思いに宿り
怒りは理性も眼も暗くする
(折り返し)
心を抑えよ、兄弟たちよ
知恵の声をもて、これを導け
2. 心を抑えよ、敵をも愛せ
責めたる言葉を多く聞くと
弁明を聞けよ、隠されてある
醜きもの見え、光はささん
3. いかなる苦しみ、身にかかるとも
試しに耐えれば、半ばは消ゆる
汝れをあなどりて、世はそしるとも
知恵に従いて、怒り抑えよ
4. 時は味方なり、落ち着き休め
静かに耐えれば、信頼を得ん
尊き心に善き思いあり
み教え現わし、愛を奏でる
5. 動きやすき胸、強く防ぎて
静かに落ち着き、堅く養え
理をわきまえつつ、他を傷つけず
兄弟姉妹よ、心抑えよ