



Մորմոնի Գրքի ուսմունքները
և վարդապետությունը.
Դասարանի
նախապատրաստական նյութ

Մորմոնի Գրքի ուսմունքները և վարդապետությունը. Դասարանի նախապատրաստական նյութ

Հրատարակված է
Հիսուս Քրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղեցու կողմից
Սոլթ Լեյք Սիթի, Յուտա

Շնորհակալ կլինենք Ձեր դիտողությունների և ուղղումների համար: Խնդրում ենք ուղարկել նկատառումները հետևյալ հասցեով.

Seminaries and Institutes of Religion Curriculum Services
50 East North Temple Street, Floor 8
Salt Lake City, Utah 84150-0008
USA
Է-փոստ. ces-manuals@ChurchofJesusChrist.org

Խնդրում ենք նշել ձեր անունը, հասցեն, ծովափը կամ ճյուղը և ցիցը կամ շրջանը: Ձեր մեկնաբանության հետ մեկտեղ, չմոռանաք
ընդգրկել ձեր Ս&Ի ձեռնարկի տարբերակը:

Ս&Ի տարբերակ 2, 06/2021

Անհատները կարող են տպել այս նյութը իրենց անձնական, ոչ առևտրային նպատակով օգտագործման համար (օգտագործումը կարող է կապված լինել Հիսուս Քրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղեցում նրանց կոչման կամ հանձնարարության հետ): Ցանկացած այլ նպատակով օգտագործելու համար խնդրում ենք թույլտվություն խնդրել permissions.ChurchofJesusChrist.org կայքում:

© 2021 by Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved.

Տարբերակ. 2/20

Teachings and Doctrine of the Book of Mormon Class Preparation Material-ի թարգմանությունը

Armenian

PD60010658 201

Տպագրված է Ամերիկայի Միացյալ Նահանգներում

Բովանդակություն

Բաժին 1. Աստծո խոսքի զորությունը	1
Դաս 1. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Մորմոնի Գիրքը. Եվս մեկ վկայություն Հիսուս Քրիստոսի մասին	2
Դաս 2. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Արձագանքել Տիրոջ մարգարեներին.	7
Դաս 3. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Լեքիի երազը կենաց ծառի մասին.	11
Դաս 4. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Քննեք սուրբ գրությունները	16
Մաս 2. Փրկագնման մեծ ծրագիրը	20
Դաս 5. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Ադամի ու Եվայի անկումը և ազատ կամքի պարզելը	21
Դաս 6. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հիսուս Քրիստոսի անսահման քավությունը.	26
Դաս 7. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հիսուս Քրիստոսի զորացնող ուժը.	30
Դաս 8. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Կյանք մահից հետո.	35
Մաս 3. Քրիստոսի վարդապետությունը	39
Դաս 9. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հավատ առ Հիսուս Քրիստոս	40
Դաս 10. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Ապաշխարություն և ներում	44
Դաս 11. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Առաջ ընթանալ ուխտի արահետով.	49
Դաս 12. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Մեր հոգևոր վերածննդի կարիքը	53
Մաս 4. Իսրայելի հավաքումը	58
Դաս 13. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Իսրայելի հավաքումը վերջին օրերում	59
Դաս 14. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Գործիքներ դառնալ Աստծո ձեռքերում.	64
Մաս 5. Հիսուս Քրիստոսի ծառայությունը	68
Դաս 15. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Նախապատրաստվել Հիսուս Քրիստոսի Գալուստին	69
Դաս 16. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հիսուս Քրիստոսը սպասավորում է մեկ առ մեկ.	74
Դաս 17. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Պատկանել Տիրոջ Եկեղեցուն	78
Դաս 18. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Նմանվել Երկնային Հորը և Հիսուս Քրիստոսին.	83
Մաս 6. Բացահայտել հոգևոր վտանգները մեր օրերում	87
Դաս 19. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Արդար ապրել ամբարշտության օրերում	88
Դաս 20. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Կրոնական ազատության օրհնությունները	92
Դաս 21. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հաղթահարել հպարտությունը.	98
Դաս 22. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Պաշտպանենք մեզ վերջին օրերի կեղծ վարդապետություններից	103
Մաս 7. Դրեք ձեր վստահությունը Աստծո վրա	108
Դաս 23. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հնազանդություն Աստծո պատվիրաններին.	109
Դաս 24. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Տիրոջ ազատման զորությունը	114
Մաս 8. Եկեք Քրիստոսի մոտ. Դառնալ Նրա աշակերտները	119
Դաս 25. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Աղոթք և անձնական հայտնություն.	120
Դաս 26. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Նախքան ձեր հավատքի փորձությունը.	125
Դաս 27. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Հավատք, հույս և գթություն	130
Դաս 28. Դասարանի նախապատրաստական նյութ. Եկեք Քրիստոսի մոտ	135

ԾԱՆՈԹ

Աստծո խոսքի զորությունը



ՀԱՍ 1. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Մորմոնի Գիրքը. Եվս մեկ վկայություն Հիսուս Քրիստոսի մասին

Բարի գալուստ Մորմոնի Գրքի ուսմունքներ և վարդապետություն: Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնն ուսուցանել է. «Մորմոնի Գրքի ճշմարտությունները զորություն ունեն բժշկելու, սփռելու, վերականգնելու, սատար կանգնելու, զորացնելու, մխիթարելու և քաջալերելու մեր հոգիները» («Մորմոնի Գիրքը. Ինչպիսի՞ն կլինեն ձեր կյանքը առանց նրա» *Լիստինգս*, նոյեմբեր 2017, 62): Երբ ուսումնասիրեք և ապրեք այս դասընթացում քննարկվող ճշմարտություններով, դուք կզգաք նախագահ Նելսոնի խոսքերի ճշմարտությունը: Ձեր վկայությունը Մորմոնի Գրքի մասին և ձեր հավատքը Երկնային Հոր և Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ կմեծանա, և դուք ավելի նման կդառնաք Նրանց:

Նշում Այս նախապատրաստական նյութը ձեզ հիմք կապահովի ձեր դասի փորձառության համար: Ուսումնասիրելով նախապատրաստական նյութը յուրաքանչյուր դասից առաջ՝ դուք ավելի խորը, ավելի իմաստալի ուսումնական փորձառություն կունենաք:

ԲԱԺԸ 1

Ինչպե՞ս կարող է Մորմոնի Գրքի ուսումնասիրությունը բարելավել իմ կյանքը:

Ավետարանի Վերականգնման սկզբում Մարգարե Զոզեֆ Սմիթը հայտարարել է.



Ես ասացի եղբայրներին, որ Մորմոնի Գիրքն ամենաճիշտն է երկրի վրա եղած բոլոր գրքերից և մեր կրոնի պորտաքարն է, և ապրելով ըստ դրա ցուցումների, մարդ ավելի շատ կմոտենա Աստծուն, քան ըստ որևէ այլ գրքի ցուցումների: (Մորմոնի Գրքի Նախաբանը, պարբերություն 6)

Մորմոնի Գրքի հրատարակվելուց ի վեր միլիոնավոր մարդիկ հայտնաբերեցին այս հայտարարության ճշմարտությունը:

Յոթանասունից Երեց Պիտեր Մ. Ջոնսոնը կիսվել է մի օրինակով, թե ինչպես է Մորմոնի գիրքն օրհնել իր կյանքը, երբ նա երիտասարդ տղամարդ էր:



Իմ դոկտորական ծրագրի սկզբում ես հուսահատություն զգացի: Այդ տարի ծրագիրն ընդունեց միայն չորս ուսանողների, և մյուսները նույնպես հրաշալի ուսանողներ էին: Նրանք ունեին ավելի բարձր թեստային միավորներ, ավելի մեծ աշխատանքային փորձ կառավարման բարձր պաշտոններում, և նրանք վստահ էին իրենց ունակությունների վրա: Ծրագրում սովորելու առաջին երկու շաբաթից հետո ինձ սկսեցին հետապնդել հուսահատությունն ու կասկածը՝ գրեթե ճնշելով ինձ:

Ես որոշեցի, որ եթե ցանկանում էի ավարտել այս չորսամյա ծրագիրը, ապա պետք է ավարտեի Մորմոնի Գրքի ընթերցումն ամեն կիսամյակ: Կարդալով ամեն օր, իմ կյանքում իրականություն էր դառնում Տիրոջ այն հայտարարությունը, որ Սուրբ Հոգին կսովորեցնեի ինձ ամեն բան և կօգնեի հիշել ամեն բան [տես Հովհաննես 14:26]: Այն վերահաստատեց, թե ով եմ ես՝ որպես Աստծո որդի, հիշեցրեց ինձ չհամեմատվել ուրիշների հետ և տվեց ինձ վստահություն՝ աստվածային իմ դերում հաջողության հասնելու համար: . . . Կարդացեք Մորմոնի Գիրքը ամեն օր, ամեն օր, ամեն օր: («Հակառակորդին հաղթելու գործությունը», *Liahona*, նոյեմբեր 2019, 111)

Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնը ուսուցանել է, որ «Մորմոնի Գիրքը մենք պետք է դարձնենք մեր ուսումնասիրության կենտրոնը, [որովհետև] այն գրվել է մեր օրերի համար» («Մեր կրոնի պորտաքարը», *Ensign*, Jan. 1992, 5): Երբ կարդաք նախագահ Նելսոնի հետևյալ հայտարարությունը, նշեք, թե ինչպես կարող է Մորմոնի Գիրքն օրհնել մեր կյանքը, հատկապես մեր օրերում:



Իմ սիրելի՝ եղբայրներ և քույրեր, ես վկայում եմ, որ Մորմոնի Գիրքն իրոք Աստծո խոսքն է: Այն պատասխաններ է տալիս կյանքի

ամենակարևոր հարցերին: Այն ուսուցանում է Քրիստոսի վարդապետությունը: Այն պարունակում է և հստակեցնում է շատ «պարզ ու արժեքավոր» [տես 1 Նեփի 13:29-33] ճշմարտություններ, որոնք կորսվել էին դարերի ընթացքում և Աստվածաշնչի բազմաթիվ թարգմանությունների ժամանակ:

Հիսուս Քրիստոսի Քավության մասին Մորմոնի Գիրքը տրամադրում է ամենաամբողջական և ամենահեղինակավոր հասկացողությունը, որը երբևէ եղել է: . . . Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի ողջ գործությունը պարունակվում է Մորմոնի Գրքում: Ժամանակաշրջան:

Մորմոնի Գիրքը պարզաբանում է Տիրոջ ուսմունքները և բացահայտում է հակառակորդի մարտավարությունը: Մորմոնի Գիրքն ուսուցանում է ճշմարիտ վարդապետություն այն մասին, թե ինչպես հաղթահարել կրոնական կեղծ ավանդույթները՝ ինչպես օրինակ մանուկների մկրտության սխալ սովորույթը: Մորմոնի Գիրքը նպատակ է տալիս կյանքին, հորդորելով մեզ խորհել հավերժական կյանքի ներուժի և «Երբեք չվերջացող երջանկության վիճակի» մասին» [Մոսիա 2:41, տես նաև Ավա 28:12]: Մորմոնի Գիրքը մերժում է այն կեղծ համոզմունքները, որ երջանկություն կարելի է գտնել ամբարշտության մեջ, և որ անձնական բարությունը այն ամենն է, ինչ պահանջվում է Աստծո ներկայություն վերադառնալու համար: Այն ընդմիջում վերացնում է կեղծ հասկացողություններն այն մասին, որ հայտնությունն ավարտվել է Աստվածաշնչի հետ, և որ երկինքները կնքված են այսօր: («Մորմոնի Գիրքը. ինչպիսի՞ն կլինեի ձեր կյանքն առանց նրա» *Liahona*, նոյեմբեր 2017, 62)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելու համար

Ի՞նչ օրհնություններ եք ստացել դուք կամ ձեր ծանոթը Մորմոնի Գիրքը ուսումնասիրելու միջոցով: Ըստ ձեզ, Մորմոնի Գրքի

ուսումնասիրությունը ինչպիսի՞ օրհնություններ կբերի ձեր կյանք հաջորդ մի քանի ամիսների ընթացքում:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող է Մորմոնի Գրքի ուսումնասիրությունը ամրապնդել իմ վկայությունը Հիսուս Քրիստոսի մասին

Մի տեսիլքում Նեփի մարգարեն իմացավ, որ Մորմոնի Գրքի (և մյուս վերջին օրերի սուրբ գրությունների) հիմնական նպատակն է՝ վկայություն բերել, որ Հիսուս Քրիստոսը «Երկնային Հոր Որդին է, և աշխարհի Փրկիչը, և որ բոլոր մարդիկ պետք է զան դեպի նա, այլապես նրանք չեն կարող փրկվել» (1 Նեփի 13.40):



Իր ողջ կյանքի ընթացքում Նեփին ջանասիրաբար աշխատում էր համոզել [իր] զավակներին և նաև [իր] եղբայրներին «հավատալու Քրիստոսին և հաշտվելու Աստծո հետ» (2 Նեփի 25.23): Իր արձանագրության վերջում, նա տվել է մի վերջնական վկայություն դեպի Քրիստոսը բոլոր մարդկանց բերելու Մորմոնի Գրքի զորություն մասին:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելու համար

Կարդացեք 2 Նեփի 33.6–10-ը, փնտրելով, թե Նեփին ինչպես կարող էր հույս ունենալ, որ իր խոսքերը կազդեն ձեր վրա:

Նախագահ Բենսոնը նշել է, որ շատ մարդիկ ամբողջ աշխարհում մերժում են Հիսուս Քրիստոսի աստվածայնությունը: Նա բացատրել է.



Մարդիկ կասկածի տակ են դնում Նրա հրաշափառ ծնունդը, Նրա կատարյալ կյանքը և Նրա փառավոր Հարության իրականությունը: Մորմոնի Գիրքը պարզ և անսխալ արտահայտություններով մեզ ուսուցանում է այդ բոլոր բաների ճշմարտությունը: Այն տալիս է նաև Զավության վարդապետության առավել ամբողջական բացատրությունը: Իսկապես, այս աստվածայնորեն ոգեշնչված գիրքը անկյունաքար է՝ Հիսուս Քրիստոսի մասին աշխարհին վկայություն բերելու համար» (Ensign, Nov. 1986, 5): [Մորմոնի Գրքի] Վարդապետի մասին վկայությունը «մաքուր է, չխեղաթյուրված և լի զորությամբ: (Եկեղեցու Նախագահների ուսմունքները. Էզրա Թաֆտ Բենսոն [2014], 129–30)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մի քանի րոպե տրամադրեք և խորհեք, թե ինչ սովորեցիք և զգացիք Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ՝ Մորմոնի Գրքի ձեր ուսումնասիրության միջոցով: Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի Մորմոնի Գրքի ձեր ուսումնասիրությունը դարձնեք ավելի Քրիստոսակենտրոն փորձառություն:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ արդյունավետ օգտագործել այս նախապատրաստական նյութը՝ բարելավելու իմ փորձառությունը այս դասի ընթացքում

Երբ Հիսուս Քրիստոսը հայտնվեց նեփիացիներին Լիառատ երկրում, Նա հնարավորություն ընձեռեց յուրաքանչյուր մարդու շոշափել վերքերը Իր ձեռքերի և ոտքերի վրա, իսկ հետո ուսուցանեց բազմությանը Իր վարդապետությունը: Նա հայտարարեց, որ նրանք, ովքեր հավատում էին Իրեն և ապրում Իր ուսմունքներով, կստանային մեծ օրհնություններ այս կյանքում և վեր կբարձրացվեին վերջին օրը (տես 3 Նեփի 11.29–40, 15.1):



Երբ Փրկիչը պատրաստվում էր հեռանալ օրվա վերջին, Նա նայեց բազմությանը և տվեց կարևոր խորհուրդ, թե ինչպես պատրաստվել հաջորդ օրվա Իր ուսուցմանը:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելու համար

Կարդացեք 3 Նեփի 17.2–3, փնտրելով Փրկիչի խոսքերն այն մասին, թե ինչպես պատրաստվել ավետարանի ուսումնասիրությանը:



Գրի առեք ձեր մտքերը

Գուցե կամենաք նշել և գրի առնել մի նպատակ, որի վրա կարող եք աշխատել այս դասընթացի ժամանակ՝ դառնալով Տիրոջ ավետարանի ավելի ջանասեր ուսանող: Ծրագիր կազմեք, որը կներառի, թե երբ կուսումնասիրեք նախապատրաստական նյութը յուրաքանչյուր դասի համար:



Կիսվեք ձեր ուսուցչի հետ

Եթե հնարավոր է, ուղարկեք հետևյալ տեղեկատվությունից մի քանիսը կամ բոլորը ձեր ուսուցչին էլեկտրոնային եղանակով: Կամ կարող եք գրել մի երկտող՝ ավելի ուշ հանձնելու համար:

1. Ի՞նչ եք զգում Մորմոնի Գրքի վերաբերյալ:
2. Ի՞նչ եղանակներով հույս ունեք աճել, երբ անցնեք այս դասընթացը:
3. Ի՞նչ հարցեր կկամենայիք, երբեմն, ուղղել այս դասընթացի ընթացքում:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ինչպե՞ս կարող է Մորմոնի Գիրքը փոխել իմ կյանքը:

«Մորմոնի Գրքի մի պատմություն» տեսաֆիլմը (5:15), մի երիտասարդ եպիսկոպոս Անգլիայում նկարագրում է, թե ինչպես Մորմոնի Գիրքը եկավ իր կյանք և հավերժ փոխեց իր տեսլականը:

«Մորմոնի Գիրքը կյանքեր է փոխում» հոդվածը (*Ensign*, July 2018, 32–35) կիսվում է մի քանի նորադարձների պատմությամբ, ովքեր զարգացրին հավատք Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի հանդեպ՝ կարդալով Մորմոնի Գիրքը:

Ի՞նչ օրհնություններ կարող եմ ես ստանալ, եթե ուսումնասիրեմ և խորհեմ Մորմոնի Գրքի շուրջ ամեն օր:



Իր վերջին գերագույն համաժողովի
ելույթում, «Մորմոնի Գրքի զորությունը»

(*Լիաժոնա*, մայիս 2017, 86–87), Նախագահ Թոմաս
Ս. Մոնսոնը ընդգծեց այն օրհնությունները, որոնք
մենք կարող ենք ստանալ, եթե աղոթքով ուսումնա-
սիրենք և խորհենք Մորմոնի Գրքի շուրջ ամեն օր:

Ինչո՞ւ է Մորմոնի Գիրքն այդպիսի համոզիչ վկայություն հանդիսանում Հիսուս Քրիստոսի աստվածայնության և Ջոզեֆ Սմիթի մարգարեական կոչման մասին:



«Մորմոնի Գիրքը որպես Աստծո զորավոր
վկա» ելույթում (*Լիաժոնա*, նոյեմբեր 2017,
107–9), Նախագահ Թեդ Ռ. Բալիսթերը՝

Կիրակնօրյա Դպրոցի Նախկին գերագույն
Նախագահը, բացատրել է, թե ինչպես է Մորմոնի
Գիրքը Աստծո «զորավոր վկայություն Հիսուս
Քրիստոսի աստվածայնության, Ջոզեֆ Սմիթի մար-
գարեական կոչման և այս եկեղեցու բացարձակ
ճշմարտության մասին» (109):



ԴԱՍ 2. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՀՈՒԹՅԱՆ ՆՅՈՒԹ

Արձագանքել Տիրոջ մարգարեներին

Դուք երևի տեսել եք մարդկանց, ովքեր տարբեր ձևով են արձագանքում մարգարեների հաղորդած ուղերձներին: Մարդիկ Մորմոնի Գրքի վերաբերյալ նույնպես տարբեր արձագանքներ ունենին: Ի՞նչ կարող ենք սովորել Մորմոնի Գրքի մարդկանցից և մարգարեներից Տիրոջը և Նրա ուղերձներին արձագանքելու մասին: Երբ ուսումնասիրեք, մտածեք, թե ինչպես կարող եք ավելի մեծ հավատքով և հնազանդությամբ արձագանքել Աստծո խոսքին, որը հաղորդվում է Նրա մարգարեների միջոցով:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս են մարգարեների նախազգուշացումները հաղորդում Տիրոջ սերը մեր հանդեպ:

Առաջին Նախազգախոսությունից Նախազգահ Հենրի Բ. Այրինգն ասել է.



Քանի որ Տերը բարի է, Նա կանչում է ծառաներ՝ մարդկանց վտանգի մասին նախազգուշացնելու համար: Նախազգուշացնող այս կանչը ավելի խիստ ու ավելի կարևոր է դառնում այն փաստի պատճառով, որ ամենակարևոր նախազգուշացումները այն վտանգների համար են, որոնք մարդիկ դեռ իրական չեն

համարում: («Մի նախազգուշացնող ձայն», *Ensign*, Nov. 1998, 32)



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 1.4-ը, փնտրելով, թե Տերն ու՞մ ուղարկեց նախազգուշացնելու Երուսաղեմի ժողովրդին, և ինչ ուղերձ սրանք հաղորդեցին:

Իրենից առաջ ապրած շատ մարգարեների նման Լեքին աղոթեց Երուսաղեմի ժողովրդի համար: Ապա այդ ժամանակ Հոգուց հաղթված՝ նա տեսիլքում տեսավ Հիսուս Քրիստոսին: Տերը ցույց տվեց

Լեքիին մի գիրք և խնդրեց նրան, որ կարդար:
(Տես 1 Նեփի 1.5-12:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 1.13-14-ը, փնտրելով, թե ինչ հասկացավ Լեքին Տիրոջ մասին: Գուցե կամենաք նշել այն, ինչ գտնեք:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը ուսուցանել է.



Նախագգուշացնող ձայնը բարձրացնելու դրդապատճառը սերն է՝ Աստծո սերը և սերը մերձավորի հանդեպ: Նախագգուշացնել՝ նշանակում է հոգ տանել: («Նախագգուշացնող ձայնը», *Լիահոնա*, մայիս 2017, 109)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 1.19-20-ը, փնտրելով, թե Երուսաղեմի ժողովուրդն ինչպես արձագանքեց Լեքիի ուղերձին:



Մեր օրերում Տերը կանչել է 15 տղամարդու (Առաջին Նախագահության և Տասներկու Առաքյալների քվորումի անդամներին)՝ որպես մարգարեներ, տեսանողներ և հայտնողներ: Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ուլիսես Մոարեսն ուսուցանում է հետևյալը Երկրի վրա մարգարեների ներկայության մասին.



Մարգարեներ ունենալը Իր գավակների հանդեպ Աստծո սիրո նշանն է: Նրանք ժողովրդին հայտնի են դարձնում Աստծո և Հիսուս Քրիստոսի խոստումներն ու ճշմարիտ Էությունը: («Մարգարեները խոսում են Սուրբ Հոգու զորությամբ», *Լիահոնա*, մայիս 2018, 99)

Նեփին ուսուցանեց նաև, որ Փրկիչը առանցքային է այն ամենի համար, ինչ մարգարեներն ուսուցանում են և գրում:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 25.26-ը, փնտրելով, թե ինչու են մարգարեներն ուսուցանում և վկայում Հիսուս Քրիստոսի մասին:



Խորհե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Ինչպե՞ս են մարգարեններն օգնել, որ Փրկիչի հանդեպ ձեր հավատքը մեծանա: Մարգարեական ո՞ր վերջին ուղերձներն են օգնել ձեզ ավելի լավ հասկանալ Աստծո և Հիսուս Քրիստոսի էությունը:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ իմանալ,
որ ապրող մարգարեն
Ներկայացնում է Տիրոջը

Պատկերացրեք, թե ինչ կզգայիք, եթե լինեիք Լեքիի գավակներից մեկը, երբ նա ասաց նրանց, որ Տերը կամենում է, որ իրենք թողնեն իրենց տունը և ճամփորդեն դեպի անապատ: Ձեր կարծիքով, ինչպե՞ս կարձագանքեիք այդ ուղերձին:



Ուսումնասիրե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացե՛ք 1 Նեփի 2.11–13, 16–17, փնտրելով, թե Լեքիի որդիներն ինչպես արձագանքեցին Նրան և Երուսաղեմից փախչելու Տիրոջ ուղերձին: Գուցե կամենաք նշել այն, ինչ գտնեք:

Նախագահ Այրինգը բացատրել է.



Լեքիի ընտանիքից միայն Նրանք, ովքեր հավատք ունեին և ովքեր ստացան հաստատող հայտնություն, տեսան՝ ինչպես վտանգը, այնպես էլ ուղին դեպի ապահովություն: Նրանց համար, ովքեր առանց հավատքի էին, անապատ գնալը թվաց ոչ միայն հիմարություն, այլ վտանգավոր: («Ապահովություն խորհրդում», *Ensign*, հունիս 2008, 7)



Գրի՛ առե՛ք ձեր մտքերը

Ձեր օրագրում գրե՛ք հետևյալ հարցերի պատասխանները. Ի՞նչ կարող եմ սովորել Լեքիի որդիների օրինակներից, որոնք կարող են առաջնորդել իմ արձագանքները մարգարեական ուսմունքներին: Ե՞րբ եք ստացել վկայություն մարգարեի կոչի կամ մարգարեի ուղերձի վերաբերյալ:

ԲԱԺԻՆ 3

Ի՞նչ կարող եմ սովորել Նրանից,
թե ինչպես Մորմոնի Գրքի
Ժողովուրդն արձագանքեց
Տիրոջ ուղերձներին,
որոնք հաղորդվեցին
մարգարեների միջոցով



Ուսումնասիրե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Տիրոջ կողմից հաղորդված հետևյալ ուղերձից ընտրե՛ք մեկ կամ ավելի շատ օրինակներ: Երբ ուսումնասիրեք, փնտրե՛ք թե ժողովուրդն ինչպես արձագանքեց: Նշե՛ք ձեր սովորած սկզբունքները մարգարեներին արձագանքելու վերաբերյալ: Գրե՛ք ձեր գտած սկզբունքները և բերե՛ք դասարան:

- Թագավոր Բենիամին. Մորմոնի խոսքերը 1.17–18, Մոսիա 2.9, 4.1–3
- Աբինադի. Մոսիա 12.1, 9, 13.1–3, 15.11, 17.11–20
- Ալմա. Մոսիա 17.1–4, 18.1–3, 14–16

- Նեփի, որդին Հելամանի. Հելաման 7.11–13, 17–20, 8.4, 7–9
- Սամուել. Հելաման 13.2–5, 8, 11, 16.1–3, 6–7, 15–18

Երիտասարդ Կանանց գերագույն նախագահության առաջին խորհրդական Քույր Քերոլ Ֆ. Մակքոնկին ուսուցանել է հետևյալը.



Մենք ունենք ընտրություն: Մենք կարող ենք ընտրել անտեսել, կատակել կամ ըմբռնալ քրիստոսի խոսքերի դեմ, որոնք կհնչեն Իր կարգված ծառաների կողմից: Բայց Փրկիչն ուսուցանել է, որ ովքեր այդպես կվարվեն, կկտրվեն Իր ուխտյալ ժողովրդից [տես 3 Նեփի 20.23]: . . .

. . . Թող մենք ընտրենք կանգնել մարգարեների հետ և ապրել նրանց խոսքերի համաձայն, մինչև որ կմիավորվենք հավատքով, կմաքրագործվենք քրիստոսում և կլցվենք Աստծո Որդու գիտելիքով: («Ապրեք մարգարեների խոսքերի համաձայն», *Լիա՛հոնա*, նոյեմբեր 2014, 79)

**Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)**

Ի՞նչ են ուսուցանում տեսանող և առաքյալ կոչումները մարգարեների դերի մասին:

Մարգարեների՝ որպես տեսանողների մասին ավելին սովորելու համար, ուսումնասիրեք Մոսիա 8.16–18:

«Երեց Բեդնարը խոսում է առաքյալների դերի մասին» տեսաֆիլմում (11:06), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը խոսում է առաքյալի կոչման մասին:

Առաքյալի կոչման մասին ավելին սովորելու համար կարդացեք «Տիրոջ առաքյալի կոչումը», որը մատչելի է ChurchofJesusChrist.org-ում:

Մենք ինչու՞ ունենք ապրող մարգարեների կարիքը:

«Ինչո՞ւ է կարևոր լսել և հետևել ապրող մարգարեներին» տեսանյութ (4:16), Քույր Մակքոնկին բացատրում է ճիշտ ձայներին լսելու կարևորությունը, երբ մենք գծագրում ենք մեր կյանքի ընթացքը:

Ինչպե՞ս են կարողանում ճանաչել և ձեռք բերել իմ սեփական վկայությունը ժամանակակից մարգարեների մասին:

Դիտեք Մորմոնի Գրքի տեսանյութը «Նեփին աղոթում է Լամանի և Լեմուելի համար (1 Նեփի 2.8–24)» (6:02), որպեսզի հասկանաք, թե ինչպես Նեփին ձեռք բերեց հաստատում, որ իր հայրն ասել էր ճշմարտությունը:



«Աստծո Մարգարեն» (*Լիա՛հոնա*, մայիս 2018, 24–27), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Նիլ Լ. Անդերսենը Իր ելույթում ուսուցանում է՝ մեզ դեպի Փրկիչը բերելու մարգարեների դերի և ինքնություն հասկանալու մեր ունակության մասին առ այն, որ նրանք կանչված են Աստծո կողմից:



ԴԱՍ 3. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏԱՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Լեքիի երազը կենաց ծառի մասին

Մտածեք այն մարդկանց, կազմակերպությունների, համացանցի կայքերի կամ սոցիալական լրատվամիջոցների հարթակների մասին, որոնք ազդում են ձեր մտքերի, ընտրությունների և գործողությունների վրա ամեն օր: Քանի՞սն են այս աղբյուրներից քաջալերում ձեզ հետևել Հիսուս Քրիստոսին: Երբ ուսումնասիրում եք, մտածեք, թե Աստծո խոսքն ինչպես կարող է օգնել մեծացնել ձեր կարողությունը՝ քայլելու նեղ և անձուկ արահետով, որը տանում է դեպի Տերը և Նրա Քավության օրհնությունները:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի շատ զգալ Աստծո սերը իմ կյանքում:

Երբ Լեքիի ընտանիքը «մնում էր անապատում» (1 Նեփի 8.2) դեպի խոստացված երկիր իրենց ճամփորդության ընթացքում, Լեքին մի տեսիլք ստացավ Աստծուց: Տեսիլքում սպիտակ պարեգտով մի մարդ Լեքիին առաջնորդեց դեպի «մութ ու մռայլ մի անապատ» (1 Նեփի 8.1–7):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 8. 8–12-ը Լեքիի պատմության մասին, թե նա ինչ տեսավ ողորմածության համար Տիրոջն աղոթելուց հետո:



Նեփին հետագայում ստացավ իր հոր տեսիլքի նման մի տեսիլք: Երբ Նեփին խնդրեց, որ հասկանա՞ր կենաց ծառի իմաստը, նրան ցույց տրվեց «Աստծո Որդու մայրը մարմնական ձևով . . . գրկում մի երեխա» (1 Նեփի 11.18, 20): Այս հրեշտակ հայտնվեց՝ օգնելով Նեփին ավելի լավ հասկանալ ծառի իմաստը:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացե՛ք 1 Նեփի 11.21-22-ը, փնտրելով, թե Նեփին ի՞նչ եզրակացրեց ծառի իմաստի վերաբերյալ:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Նիլ Ա. Մաքսվելն ուսուցանել է. «Աստծո սիրուց ճաշակել նշանակում է ճաշակել Հիսուս Քրիստոսի Քավությունից և այն . . . ուրախություններից, որոնք այն կարող է բերել» («Դասեր Լամանից և Լեմուելից», *Ensign*, նոյ. 1999, 8):

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Նիլ Լ. Անդերսենը նաև ասել է.



Ծառի պտղից ճաշակելը խորհրդանշում է, որ մենք ընդունում ենք վերականգնված ավետարանի արարողությունները և ուխտերը՝

մկրտվելով, ստանալով Սուրբ Հոգու պարգևը և մտնելով Տիրոջ տունը, որպեսզի ի վերուստ օժտվենք գործությամբ: Հիսուս Քրիստոսի շնորհի միջոցով և մեր ուխտերը պատվելով՝ մենք ստանում ենք անսահման խոստում՝ ապրել մեր արդարակյաց ընտանիքի հետ ողջ հավերժության ընթացքում:

Զարմանալի չէ, որ հրեշտակը նկարագրում է պտուղը՝ որպես «հոգու համար ամենաբերկրալիս» [1 Նեփի 11.23]: («Պտուղ», *Լիա՛հոնա*, նոյեմբեր 2019, 117):



Խորհե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածե՛ք Լեքիի խոսքերի մասին, որոնք նա օգտագործեց (տես 1 Նեփի 8.10–12)՝ նկարագրելով կենաց ծառը և դրա պտուղը: Ի՞նչ են այս խոսքերն ուսուցանում Աստծո սիրո մասին, ինչպես ցույց է տրված Նրա Որդու՝ Հիսուս Քրիստոսի պարգևի միջոցով:

ԲԱԺԻՆ 2

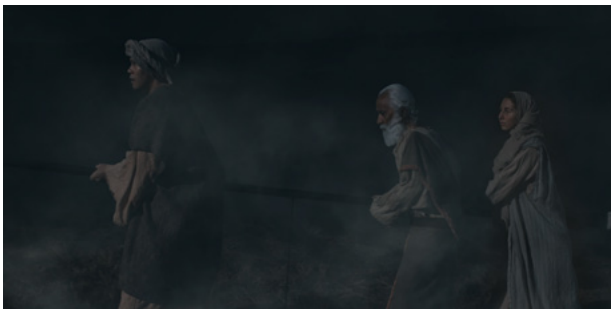
Ի՞նչը կարող է ինձ հեռու պահել
Հիսուս Քրիստոսից և Նրա
Քավության պտուղներից:

Լեքիի երազում մարդկանցից ոչ բոլորը ճաշակեցին պտղից կամ մնացին՝ այն ճաշակելուց հետո: Այս պատմությունից մենք սովորում ենք, որ մինչ մի քանիսը հրաժարվեցին ընդունել Փրկիչին և այն օրհնությունները, որոնք զալիս էին Նրա քավությունից, մյուսները ճաշակեցին Նրա բարությունից և հետագայում հեռացան Նրանից, որովհետև նրանք շեղվեցին, շփոթվեցին կամ գայթակղվեցին մեղքի մեջ ապրել:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Ուշադիր ուսումնասիրեք 1 Նեփի 12.16–18 հատվածները՝ փնտրելով Լեքիի երազի մանրամասները, որոնք մարդկանց հեռու պահեցին ծառից և այն ամենից, ինչն ըստ Նեփիի, խորհրդանշում էր յուրաքանչյուր մանրամասնը:



Մարդիկ, ովքեր բռնել են երկաթյա ձողից խավարի մշուշներում:



Քննարկեք դասին նախապատրաստվելիս

Ընտանիքի կամ ընկերոջ օգնությամբ գտեք մի քանի ամկա օրինակներ «կեղտոտ ջրի աղբյուրի» (1 Նեփի 12.16), «խավարի մշուշների», (հատված 17), և մեծ ու ընդարձակ շենքում գտնվողների ծաղրի վերաբերյալ: Պատրաստ եղեք կիսվել ձեր օրինակներով դասարանում:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ դիմադրել
գայթակղությանը և հավատարիմ
մնալ Հիսուս Քրիստոսին:

Իր տեսիլքում Լեքին տեսավ երեք խմբի մարդկանց, ովքեր ձգտում էին քայլել նեղ և անձուկ արահետով, որը տանում է դեպի ծառը և նրա պտուղը: Լեքին տեսավ նաև երկաթե մի ձող, որն արահետով տանում էր դեպի ծառը:



Նեփին ուսուցանում է, որ երկաթյա ձողը ներկայացնում է Աստծո խոսքը և որ նրանք, ովքեր բռնել էին այն «երբեք չեն կորչի, ոչ էլ գայթակղությունները և հակամակրոդի կրակոտ նետերը կարող են հաղթել նրանց» (1 Նեփի 15.24): Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնը նշել է, որ «Աստծո խոսքը

գտնվում է «սուրբ գրություններում, ապրող մարգարեների խոսքերում և անձնական հայտնության մեջ» («Խոսքի զորությունը», *Ensign*, մայիս 1986, 80):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Երբ կարդաք սուրբ գրության հետևյալ հատվածները, փնտրեք տարբերությունները և նրանց միջև, ովքեր ապավինում էին Աստծո խոսքին և նրանց, ովքեր չէին ապավինում:

- Խումբ 1. 1 Նեփի 8.21–23
- Խումբ 2. 1 Նեփի 8.24–28
- Խումբ 3. 1 Նեփի 8.30, 33
- Խումբ 4. 1 Նեփի 8.31–32



Քույր Էնն Մ. Դիբլ՝ Երիտասարդ կանանց գերագույն նախագահության նախկին խորհրդականը, խրախուսանքի այս խոսքն ուղղեց նրանց, ովքեր բաց են թողել երկաթյա ձողը:



Երկաթյա ձողից բռնած մնալը միշտ չէ, որ հեշտ է: Մենք կարող ենք բաց թողնել այն հասակակիցների ճնշման կամ հպարտության պատճառով, մտածելով, թե կարող ենք հետագայում գտնել մեր ետդարձի սեփական ուղին: . . . Նեփին ասում է. «Եվ շատերը կորան նրա տեսողաշտից՝ թափառելով անձանոթ ճանապարհներով (1 Նեփի 8.32): Մեր սեփական կյանքի դժվարին ժամանակներում, գուցե մենք ևս պարզենք, որ

«թափառում ենք անձանոթ ճանապարհներով»: Թույլ տվեք հավաստիացնել ձեզ, որ մեզ համար միշտ հնարավոր է գտնել մեր ետդարձի ուղին: Ապաշխարության միջոցով, որը հնարավոր դարձավ մեր Փրկիչ Հիսուս Քրիստոսի քավիչ զոհաբերության շնորհիվ, մենք կարող ենք վերագտնել և վերապարտավորվել՝ ամուր բռնած մնալով երկաթյա ձողից, և զգալ մեր Երկնային Հոր սիրառատ առաջնորդությունը մեկ անգամ ևս: Փրկիչը բաց հրավեր է հղել մեզ՝ ապաշխարեք, բռնած պահեք, և բաց մի թողեք: («Բռնված մնալ», *Liahona*, նոյեմբեր 2009, 81)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք, թե Նեփիի նկարագրած ո՞ր խմբերն են լավագույն ձևով արտացոլում ձեր ներկա իրավիճակը: Ի՞նչ ուղիներով է Աստծո խոսքն օգնում ձեզ՝ ավելի մոտենալ Փրկիչին և Նրա քավիչ զորությանը: Կան արդյո՞ք փոփոխություններ, որոնք կամենում եք կատարել, որպեսզի կարողանաք ավելի ամուր բռնած պահել ձողը:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Որտե՞ղ կարող եմ ավելի շատ բան սովորել Լեքիի երազից:

Մորմոնի Գրքի «Լեքին տեսիլքում տեսնում է կենաց ծառը (1 Նեփի 8)» (13:06) տեսաֆիլմը Լեքիի երազի վերապատկերավորումն է:



Իր՝ «Լեքիի երազը և դուք» ելույթում (*New Era*, Jan. 2015, 2–5), Տասներկու Առաքյալների Զվորումից Նախագահ Բոյդ Զ. Փաքերը բացատրել է, թե Լեքիի երազն ինչպես կարող է հատուկ իմաստ ունենալ ձեզ համար:

Դուք գուցե հավանեք նաև ուսումնասիրելով իրականում լրացված «Tree of Life AR» հավելվածը:



Հավելվածը մատչելի է Google և Apple սարքերում: Որոնեք հավելվածների խանութներ «Tree of Life AR»-ի համար:



Մորմոկի Գրքում ուրիշ ի՞նչ է ուսուցանվում կենաց ծառի մասին:

Ալմա 5.34, 62-ում և Ալմա 32.37–42-ում դուք կարող եք ավելի սովորել այն մասին, թե ինչպե՞ս վայելել օրհնությունները, որոնք մենք կարող ենք ստանալ, երբ ճաշակում ենք կյանքի Ծառի պտղից:



ԴԱՍ 4. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏԱՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Քննեք սուրբ գրությունները

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ռիչարդ Գ. Սքոթն ասել է. «Մի ենթարկվեք սատանայի ստիճ, թե դուք ժամանակ չունեք ուսումնասիրելու սուրբ գրությունները: . . . Աստծո խոսքով սնվելն ավելի կարևոր է, քան քունը, դպրոցը, աշխատանքը, հեռուստատեսային շոուները, տեսախաղերը կամ սոցիալական լրատվամիջոցները» («Հավատքի գործադրումը դարձրեք առաջնահերթություն», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2014, 93): Երբ ուսումնասիրեք այս նյութը, դիտարկեք, թե ինչու է Երեց Սքոթը այդպիսի մեծ առաջնահերթություն տալիս սուրբ գրությունների ուսումնասիրությանը: Գնահատեք, թե սուրբ գրություններն այժմ ինչ դեր են խաղում ձեր կյանքում:

ԲԱԺԻՆ 1

Ի՞նչ առաջնահերթություն ունեն սուրբ գրություններն իմ կյանքում:

Երբ Լեքին և իր ընտանիքը օրեր շարունակ ճամփորդում էին անապատում, Տերը պատվիրեց Լեքին հետ ուղարկել իր որդիներին Երուսաղեմ՝ ձեռք բերելու արույրե թիթեղները Լաբանից: Արույրե թիթեղները հնադարյան սուրբ գրությունների գիրք էր, որը համեմատելի է մեր Հին Կտակարանի հետ, և պարունակում էր հրեաների հիշատակարանը և մարգարեների

շատ գրվածքներ (տես 1 Նեփի 5.11–16, Սուրբ Գրքերի ուղեցույց, «Արույրե թիթեղները», scriptures.ChurchofJesusChrist.org):

Տերը գիտեր, որ այդ սուրբ գրությունները կարևոր էին Լեքի ընտանիքի և նրանց ժառանգների համար: Տերը նույնիսկ հրամայեց Նեփիին սպանել Լաբանին՝ հիշատակարանը ձեռք բերելու համար, ասելով. «Ավելի լավ է մեկ մարդ կորչի, քան մի ազգ անհավատության մեջ ընկնի և կորչի» (1 Նեփի 4.13):

Երբ Լեքին ստացավ արույրե թիթեղները և սկսեց «ուսումնասիրել դրանք» (1 Նեփի 5.10), «նա լցվեց Հոգով և սկսեց մարգարեանալ» (հատված 17):



Գրի առեք ձեր մտքերը

Գրի առեք մի քանի պատճառներ, որոնք, ըստ ձեզ, սուրբ գրությունների անձնական ուսումնասիրությունը պետք է առաջնահերթություն դարձնեն ձեր կյանքում:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 5.19, 21–22-ը, փնտրելով, թե Լեքիի ընտանիքի համար ինչու էր կարևոր տանել սուրբ գրություններն իրենց հետ, մինչ նրանք ճամփորդում էին դեպի խոստումի երկիր:

Մեկնաբանելով սուրբ գրությունների կարևորությունն իր կյանքում՝ նախագահ Զուլի Բ. Բեքը, ով ծառայում էր որպես Միոփոլ միության գերագույն նախագահ, ուսուցանել է.



Ուրախություն եմ զգում սուրբ գրությունների ամենօրյա ընթերցանության սովորությունից, որը ես սկսել եմ շատ տարիներ առաջ: Որոշ օրեր ես շատ ժամանակ ունեմ սուրբ գրությունների շուրջ խորհրդածելու համար: Մյուս օրերին ես մտածում եմ մի քանի հատվածների մասին: Ինչպես ուտելն ու շնչելն են ամրացնում իմ ֆիզիկական մարմինը, այնպես էլ սուրբ գրություններն են սնուցում և կյանք տալիս իմ հոգուն: Ես այժմ կարող եմ արձագանքել Նեփիին և ասել. «Հոգիս հրճվում է սուրբ գրություններով և սիրտս խորհում է դրանք: . . . Ահա, հոգիս հրճվում է Տիրոջ բաներով. և սիրտս շարունակ խորհում է այն բաների շուրջ, որոնք տեսել եմ ու լսել» (2 Նեփի 4.15–16): («Հոգիս հրճվում է սուրբ գրություններով», *Liahona* մայիս 2004, 109)

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող են սուրբ գրություններն օգնել ինձ ավելի լավ ճանաչել Հիսուս Զրիստոսին:

Իր ծառայության ընթացքում Նեփին ստեղծեց երկու հիշտակարաններ՝ մեծ թիթեղները և փոքր թիթեղները: Նեփիի մեծ թիթեղները սկզբում պարունակում էին Նեփիի ժողովրդի աշխարհիկ պատմությունը: Նեփիի փոքր թիթեղները ստեղծվեցին «հատուկ նպատակով»՝ պահպանելու մի հիշատակարան Նեփիի ժողովրդի ծառայության մասին (1 Նեփի 9.3): Նեփին նշել է, որ այս հիշատակարանի «[իր] ողջ նպատակն է» համոզել բոլոր մարդկանց գալ դեպի Քրիստոսը և փրկվել (1 Նեփի 6.4):

Երբ Նեփին պատվիրան տվեց իր եղբայր Հակոբին փոքր թիթեղների վերաբերյալ, նա հանձնարարեց Հակոբին գրել միայն այն, ինչն «ամենաարժեքավորն է» (Հակոբ 1.1–2):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Հակոբ 1.4, 6–8 և Հակոբ 4.3–4-ը, փնտրելով այն, ինչ Հակոբն էր համարում «ամենաարժեքավորը» (Հակոբ 1.2):

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնն ուսուցանել է, որ Նեփին, Հակոբը և Մորմոնի գրքի մյուս մարգարեները ավելացրել են իրենց վկայությունը մյուս սուրբ գրությունների մարգարեների վկայություններին: Նա բացատրել է.



Մարգարեական հռչակագրերի անվերջ թվացող հաջորդականությամբ՝ «բոլոր սուրբ մարգարեների» վկայություններով հանդերձ՝ [Հակոբ 4: 4] «նրա գալուստից շատ հազարավոր տարիներ առաջ» [Հելաման 8:18], Մորմոնի Գիրքը հանդիսավոր հայտարարում է, որ Հիսուսը Քրիստոսն է, մեր Փրկիչը և Քավիչը: ("A Testimony of the Book of Mormon," *Ensign*, Nov. 1999, 69)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ եք իմացել և զգացել Հիսուս Քրիստոսի մասին, երբ կարդացել եք սուրբ գրությունները, հատկապես՝ Մորմոնի գիրքը: Ի՞նչ որոշակի հատվածներ են ավելի մոտեցրել ձեզ Նրան:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող են սուրբ գրություններն առաջնորդել ինձ խնդիրներ լուծելիս և որոշումներ կայացնելիս:

Այն բանից հետո, երբ Լեքին կատարեց իրեն պատվիրված բոլոր հանձնարարությունները, Տերը նրան մի գործիք տվեց, որը կոչվում էր Լիահոնա (տես Ալմա 37:38): Լիահոնան գործում էր կողմնացույցի նման և ծառայում էր որպես ուղեցույց, երբ Լեքիի ընտանիքը ճամփորդում էր անապատով: Այն նաև ցույց էր տալիս անձնական ուղերձներ Տիրոջ կողմից: Նեփին սովորեց, որ Լիահոնան աշխատում էր «համաձայն այն հավատքի և ջանասիրության, որ իրենք հատկացնում էին» Տիրոջ ուղերձներին (1 Նեփի 16:28–29):



Մոտ 500 տարի անց, երբ Ալման իր որդուն՝ Հելամանին վստահեց արույրե թիթեղների և մյուս սուրբ գրությունների պահպանումը, նա գիտելիքներ հաղորդեց Լիահոնայի օգտագործման վերաբերյալ:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք և խորհեք Ալմա 37:40–41, 43–45-ում տրված Ալմայի գիտելիքների մասին, թե սուրբ գրություններն ինչպես կարելի է նմանեցնել կամ համեմատել Լիահոնայի հետ:

Յոթանասունի անդամ ծառայելու ընթացքում
Երեց Վ. Ռոլֆ Քլերն ուսուցանել է.



Քրիստոսի խոսքերը կարող են լինել անձնական Լիահոնա մեզանից յուրաքանչյուրի համար՝ ցույց տալով մեզ ճանապարհը: Եկեք ակարկոտ չլինենք ճանապարհի հեշտության պատճառով: Եկեք հավատքով ընդունենք Քրիստոսի խոսքերը մեր մտքերում և մեր սրտերում, ինչպես դրանք գրված են սուրբ գրքերում և ինչպես դրանք գրված են սուրբ գրքերում մարգարեների, տեսանողների և հայտնողների կողմից: Եկեք հավատքով և ջանասիրությամբ սնվենք Քրիստոսի խոսքերով, քանզի Քրիստոսի խոսքերը կլինեն մեր հոգևոր Լիահոնան, որոնք կասեն մեզ բոլոր

բաները որոնք մենք պետք է անենք: («Քրիստոսի խոսքերը՝ մեր հոգևոր Լիահոնան», *Լիահոնա*, մայիս 2004, 37)



Քննարկեք դասին Նախապատրաստվելիս

Հարցրեք որևէ ընկերոջ կամ ընտանիքի անդամի, թե ինչպես են սուրբ գրությունները և ապրող մարգարեների խոսքերը իրենց կյանքում եղել առաջնորդության աղբյուր՝ անձնական Լիահոնայի նման: Ձեր գրույցի ընթացքում գուցե կամենաք կիսվել սրա հետ կապված ձեր անձնական փորձառությամբ:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Ի՞նչ օրհնություններ են հասանելի Աստծո խոսքի միջոցով:

«Խաղաղության սկզբունքները. Աստծո խոսքը՝
#Խաղաղության Իշխանը» (2:02), մի երիտասարդ

բուժքույր հիշում է, թե ինչպես են սուրբ գրություններն օգնել իրեն իր կյանքի անհուսալի պահերին:



Իր «Սուրբ գրությունների օրհնությունը» ելույթում (*Լիահոնա*, մայիս. 2010, 32–35), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը քննարկել է կարևոր ուղիներ, որոնցով սուրբ գրությունները կարող են փոխել մեր կյանքը:

«Ինչո՞ւ է կարևոր, որ ամեն օր ուսումնասիրենք սուրբ գրությունները և խորհենք դրանց շուրջ»:

Երեց Քրիստոֆերսոնը տեսաֆիլմում խոսում է ամենօրյա հոգևոր սնունդի մեր կարիքի մասին «Daily Bread: Pattern» (2:51):

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի բարելավեմ սուրբ գրությունների իմ անձնական ուսումնասիրությունը:

Սուրբ գրությունների անձնական ուսումնասիրությունը բարելավելու գաղափարների համար վերանայեք «Գաղափարներ սուրբ գրությունների ձեր անձնական ուսումնասիրությունը բարելավելու համար» բաժինը *Եկ, հետևիր ինձ. Անհատների և ընտանիքների համար* ձեռնարկի ներածական նյութում:

ՄԱՍ 2

Փրկագնման մեծ ծրագիրը



ՀԱՍ 5. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Ադամի ու Եվայի անկումը և ազատ կամքի պարզևր

Այս բաժնում դուք հնարավորություն կունենաք դիտարկել, թե ինչպես է Երկնային Հոր փրկագնման ծրագիրը հնարավոր դարձնում, որ Նրա զավակները փրկվեն մեղքից և մահից: Այս դասը ուսումնասիրելիս քննարկեք, թե Ադամի և Եվայի Անկումը, ազատ կամքի պարզևր և Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը որքանով են էական ձեր փրկագնման Երկնային հոր ծրագրի համար և որքանով են կարևոր, որ օգնեն ձեզ ավելի նմանվել Նրան: Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնը ուսուցանել է, որ «աշխարհում ոչ մի գիրք չի բացատրում այս [Անկման և Քրիստոսի հանդեպ մեր կարիքի] կենսական վարդապետությունը, ինչպես նաև Մորմոնի Գիրքը» (“The Book of Mormon and the Doctrine and Covenants” *Ensign*, May 1987, 85):

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչո՞ւ է Ադամի և Եվայի անկումը կարևոր իմ առաջընթացի համար:

«Անկում» արտահայտությունը վերաբերում է մահկանացու կյանքի պայմաններին և հետևանքներին, որոնց ենթարկվեցին Ադամն ու Եվան և նրանց սերունդները, քանի որ Ադամն ու Եվան ճաշակեցին Եդեմի պարտեզի արգելված պտուղը: Մահից առաջ Լեքին իր որդուն՝ Հակոբին

սովորեցրեց Անկման մասին և այն մասին, թե ինչպես է այն ազդել մարդկության վրա: (Տես 2 Նեփի 2:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 2.19–25-ը և նշեք այն ճշմարտությունները, որոնք մեզ սովորեցնում են, թե ինչո՞ւ է Ադամի և Եվայի անկումը Երկնային

Հոր ծրագրի անհրաժեշտ մասը: Կարող եք նաև դիտել Մորմոնի Գրքի մասին տեսանյութը՝ «Lehi Teaches How We Might Have Joy (2 Նեփի 2.16–28)» (3:08):



2 Նեփի 2.22-ում նկատեք, որ եթե Ադամն ու Եվան չընտրեին հանցանք գործելը, նրանք հավերժ «մնացած կլինեին նույն վիճակում, որում եղել էին արարվելուց հետո»: Նրանք չէին առաջադիմի և չէին ունենա հիվանդություն կամ մահ: Մա տապալելու էր Երկնային Հոր ծրագիրը Իր զավակների համար: Յոթանասունի անդամ ծառայելիս Երեց Բրյուս Ս. Հեյֆենն ուսուցանել է.



Անկումը աղետ չէր: Դա սխալ կամ դժբախտ պատահար չէր: Այն փրկության ծրագրի կանխամտածված մասն էր: Մենք Աստծո հոգևոր «ազգիցն ենք» [տես Գործք 17.28], Ադամի մեղքից «անմեղ»՝ ուղարկված երկիր [տես Վարդապետություն և Ուխտեր 93.38]: Այնուամենայնիվ, մեր Հոր ծրագիրը մեզ գայթակղության և թշվառության է մատնում այս ընկած աշխարհում՝ որպես իսկական ուրախություն ընկալելու գինը: Առանց դառնություն ճաշակելու մենք իրականում չենք կարող իմանալ քաղցրությունը [տես Վարդապետություն և Ուխտեր 29.39]: Մեր Հորը նմանվելու համար մեզ անհրաժեշտ է մահկանացության կարգապահությունն ու զոհումը՝ որպես «մեր զարգացման հաջորդ քայլ»: (“The Atonement: All for All,” *Liahona*, May 2004, 97)

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ջեֆրի Ռ. Հոլլանդը բացատրել է Անկման հետևանքներից մի քանիսը.



Ֆիզիկական մահը բերեց հոգու անջատումը մարմնից, իսկ հոգևոր մահը՝ ինչպես հոգու, այնպես էլ մարմնի հեռացումը Աստծուց: Անկման արդյունքում մահացության մեջ ծնված բոլոր մարդիկ կտառապեին այս երկու տեսակի մահերից: Բայց մենք պետք է հիշենք, որ Անկումը Երկնային Հոր աստվածային ծրագրի կարևոր մասն էր: Առանց դրա Ադամն ու Եվան չէին ունենա մահկանացու զավակներ, չէր լինի մարդկային ընտանիք, որը կտեսներ ընդդիմություն և աճ, բարոյական ազատ կամք և հարստություն, փրկություն և հավերժական կյանքի ուրախությունը» [տես 2 Նեփի 2.22–27, Մովսես 5.11]: (Ջեֆրի Ռ. Հոլլանդ, *Քրիստոսը և Նոր ուխտը. Մորմոնի գրքի մեխանիկական ուղերձը* (1997), 207)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք, թե Անկման հետևանքները ինչպես են Իր զավակների համար Աստծո ծրագրի կարևոր մասը հանդիսանում: Ինչպե՞ս է Անկումը ձեզ հնարավորություն ընձեռում առաջադիմել հոգևորապես և ուրախություն զգալ:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող է ազատ կամքի պատշաճ օգտագործումը օրհնել իմ կյանքը:

Անկման վերաբերյալ իր ուսմունքների հետ կապված՝ Լեքին քննարկեց, թե ընտրության ազատությունը որքանով է կարևոր քաղության ծրագրում մեր առաջընթացի համար: Նա պարզեց, որ հետևյալ պայմաններն անհրաժեշտ են ազատ կամքը հնարավոր դարձնելու համար: (Ուսումնասիրեք ուղեկցող սուրբ գրությունների հատվածները և նշեք այն բառերն ու արտահայտությունները, որոնք ուսուցանում են կամքի ազատության այս պայմանների մասին):

- Չարի և բարոյ մասին բավարար գիտելիքներ (տես 2 Նեփի 2.5)
- Մարդկությանը տրված օրենքներ (տես 2 Նեփի 2.5, 10)
- Հակադրվող զայթակողություններն ու ընտրությունները (տես 2 Նեփի 2.11–16)
- Ընտրության գործություն և ազատություն (տես 2 Նեփի 2.16, 26)

Մտածեք, թե դա ինչպես կազդեր ընտրելու և առաջընթացի ձեր ունակության վրա, եթե այդ պայմաններից որևէ մեկը բացակայեր Երկնային Հոր ծրագրում:

Նախագահ Թոմաս Ս. Մոնտոնը խոսեց այս կյանքում կատարվող տարբեր տեսակի ընտրությունների մասին.



Օրվա մեջ հիմնականում ամեն ժամի մենք տարբեր տեսակի ընտրություններ ենք կատարում: Դրանց մի մասը սովորական առօրյա ընտրություններ են, մի մասն էլ՝ ավելի հեռու գնացող: Դրանց մի մասը հավերժության տեսանկյունից ոչինչ չեն փոխում, մյուսները շատ մեծ տարբերություն են ստեղծում: («Ընտրության երեք դասերը», *Լիա՛հոնա*, նոյեմբեր 2010, 67)

Հիշեք, որ Երկնային Հայրը առաջնորդություն է տալիս, որպեսզի օգնի մեզ կատարել մեր ընտրությունները, հատկապես ամենակարևորները: Մտածեք այն մասին, թե ինչպես եք այդ առաջնորդությունը ստացել անցյալում:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք վերջերս կատարած ձեր ընտրությունների մասին: Ինչպե՞ս են այդ ընտրություններն ազդում ձեր առաջընթացի վրա:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող է Հիսուս Քրիստոսի Քավությանը ինձ իսկական ազատություն բերել:

Փրկագնման ծրագրում Անկման և ազատ կամքի անհրաժեշտության մասին ուսուցանելուց հետո Լեքին իր զավակներին սովորեցրեց, որ Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը ազատություն է տալիս Աստծո զավակներին հավերժական նշանակություն ունեցող ընտրություններ կատարելու համար:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 2.26–28-ը և քննարկեք այն ընտրությունը, որը մատչելի է Փրկիչի քավիչ զոհաբերության շնորհիվ:

Մեկնաբանելով Անկման, ազատ կամքի և Հիսուս Քրիստոսի Քավության փոխհարաբերությունները՝ Երեց Հեյֆենը ուսուցանել է.



Ադամն ու Եվան անընդհատ սովորում էին իրենց հաճախ դժվարին փորձություններից: . . . Սակայն [Հիսուս Քրիստոսի Քավության]

շնորհիվ նրանք կարող էին *դասեր քաղել իրենց փորձություններից՝ առանց դրանով դատապարտվելու*: Քրիստոսի զոհաբերությունը պարզապես չի ջնջել նրանց ընտրությունները և վերադարձրել նրանց անմեղության Եդեմ: Դա կլիներ պատմություն՝ առանց սյուժեի և բնավորության աճի: Նրա ծրագիրը *զարգացման է՝* խրատ խրատի վրա, քայլ առ քայլ, շնորհի շնորհի վրա:

Այնպես որ, եթե կյանքում հանդիպում եք խնդիրների, մի մտածեք, թե ձեզ հետ ինչ-որ բան կարգին չէ: Այդ խնդիրների դեմ պայքարը ընկած է կյանքի նպատակների ամենահիմքում: Երբ մենք մոտենում ենք Աստծուն, Նա ցույց է տալիս մեզ մեր թուլությունները և դրանց միջոցով մեզ դարձնում ավելի խելացի, ավելի ուժեղ [տես Եթեր 12.27] (*"The Atonement: All for All," Liahona, May 2004, 97*)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Նախագահ Բոյդ Զ. Փաքերը ուսուցանում էր. «Եթե ազատ

կամքը մարդուն զար առանց [Հիսուս Քրիստոսի] Քավության, դա ճակատագրական նվեր կլիներ (*"Atonement, Agency, Accountability," Ensign, May 1988, 71*): Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը ձեզ ինչպե՞ս է թույլ տվել դասեր քաղել ձեր ընտրություններից: Ի՞նչ կարող եք սովորել ձեր գործած մեղքի կամ ձեր գործած սխալի արդյունքում:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Որտե՞ղ կարող եմ ավելին իմանալ այն մասին, թե ինչ է սովորեցնում Մորմոնի Գիրքը Ադամի և Եվայի անկման մասին:

Ավմա 12.20–37 և Ավմա 42.1–15-ում Ավման ուսուցանեց, թե ինչպես է Անկումը մեզ փորձաշրջան ապահովում, որպեսզի կարողանանք պատրաստվել հանդիպել Աստծուն:

Ինչո՞ւ Աստված Ադամին և Եվային տվեց Եդեմի պարտեզում իրար հակասող պատվիրաններ:

Հետևյալ հոդվածը՝ «Ավետարանի լրիվությունը. Ադամի և Եվայի անկումը» (*Ensign, June 2006, 48–49*), բացատրում է անկման մասին կարևոր ճշմարտությունները, ներառյալ այն, թե ինչո՞ւ Ադամին և Եվային ասվեց, որ չուտեն արգելված պտուղը, և միևնույն ժամանակ պատվիրվեց բազմանալ և լցնել երկիրը. մի պատվիրան, որը նրանք չէին կարող պահել, եթե չճաշակեին այդ պտղից:

Պտուղը ճաշակելու Եվայի ընտրությունը ինչպե՞ս օրհնեց մարդկությանը:



Իր ելույթում՝ «Երջանկության մեծ ծրագիրը» (*Ensign, Nov. 1993, 72–75*), Դավիթ Ն. Օուքսը բացատրել է, թե ինչո՞ւ

պետք է տոնել և չդատապարտել արգելված պտղից ճաշակելու Եվայի ընտրությունը (տես պարբերություն 14-18):

Փրկիչի օրինակից ի՞նչ կարող են սովորել ազատ ընտրության պատշաճ օգտագործման մասին:



Իր ելույթում՝ «Բարոյական ազատ կամք», երեց Դ. Թոդ Զրստոֆերսոնը քննարկել է,

թե մենք ինչ կարող ենք սովորել Հիսուս Քրիստոսի՝ ազատ կամքի պատշաճ օգտագործման օրինակից (տես հետևյալ բաժինը՝ “The Savior’s Exemplary Use of Moral Agency” in *Ensign*, June 2009, 46–53):



ԴԱՍ 6. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏԱՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հիսուս Քրիստոսի անսահման քավությունը

Ի՞նչ զգացումներ և մտքեր եք ունենում, երբ խորհում եք Գեթսեմանիի պարտեզում և խաչի վրա Փրկիչի կրած տառապանքների մասին: Ինչպես նախագահ Նելսոնն է ուսուցանել. «Մորմոնի Գիրքը տրամադրում է Հիսուս Քրիստոսի Քավության մասին ամենաամբողջական և ամենահեղինակավոր հասկացողությունը, որը երբևէ եղել է մինչ այդ» («Մորմոնի Գիրքը. Ինչպիսի՞ն կլինեն ձեր կյանքն առանց նրա» *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2017, 62): Երբ ուսումնասիրում եք, թե ինչ է ուսուցանում Մորմոնի Գիրքը Հիսուս Քրիստոսի և Նրա Քավության մասին, մտածեք, թե Նա ինչպես է փրկել ձեզ Անկման հետևանքներից և հնարավոր դարձրել, որ դուք ավելի նմանվեք Նրան և մեր Երկնային Հորը:

ԲԱԺԻՆ 1

Ես ինչո՞ւ պետք է
խանդավառությամբ ընդունեմ
Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը:

Մ.թ.ա. մոտ 74 թվին Ալմա մարգարեն առաքելության է ուղևորվում զորամացիների մոտ, ովքեր երկրպագության ապականված ձև ունեին և սովորեցնում էին, որ «Քրիստոս չպետք է լինի» (Ալմա 31.16): Երբ Ալման և Ամուղեկը քարոզում էին աղքատ զորամացիների մի խմբի, ովքեր

վտարվել էին իրենց երկրպագության վայրերից, նրանք նրանց սովորեցնում էին՝ ինչպես երկրպագել Աստծուն և համարձակ վկայում էին, որ Քրիստոսը կգա և կկատարի անսահման Քավություն:

Սուրբ գրություններից և ժամանակակից հայտնությունից մենք գիտենք, որ «[Հիսուս Քրիստոսի] Քավությունը ներառում էր մարդկության մեղքերի համար Նրա տառապանքը, Նրա արյան հեղումը, Նրա մահը և գերեզմանից հետո հարությունը» (Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Քավել, Քավություն», scriptures.ChurchofJesusChrist.org):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ավմա 34.8–10-ը՝ փնտրելով, թե ինչ է ուսուցանել Ամուդեկը Հիսուս Քրիստոսի Քավության անհրաժեշտության մասին:



Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը ուսուցանել է հետևյալը Փրկիչի անսահման Քավության մասին:



[Հիսուս Քրիստոսի] Քավությունն անսահման է՝ առանց վերջի: Այն նաև անսահման էր այն առումով, որ ողջ մարդկությունը կարող էր փրկվել անվերջանալի մահից: Այն անսահման էր Նրա ահռելի տառապանքի առումով: Այն անսահման էր ժամանակի առումով, վերջ դնելով կենդանիների զոհաբերության Նախատիպին: Այն անսահման էր գործունեության շրջանակով. այն պետք է կատարվեր մեկ անգամ՝ բոլորի համար: Եվ Քավության ողորմածությունը տարածվում է ոչ միայն անսահման քանակությամբ մարդկանց վրա, այլև Նրա կողմից ստեղծված անթիվ աշխարհների վրա: Այն անսահման էր՝ վեր մարդկային ցանկացած

չափման սանդղակից կամ մահկանացուի հասկացողությունից:

Հիսուսը միակն էր, ով կարող էր առաջարկել այսպիսի անսահման քավություն, քանի որ Նա ծնվել էր մահկանացու մորից և անմահ Հորից: Այդ յուրօրինակ ծնունդի պատճառով Հիսուսն անսահման էակ էր: («Քավությունը», *Ensign*, Nov. 1996, 35)



Հակոբ մարգարեն նաև մի հզոր քարոզ ասաց, որում անդրադարձավ Տիրոջ անսահման Քավության մեր կարիքին, և թե ինչպես է Հիսուս Քրիստոսը ազատում մեզ Անկման և մեր մեղքերի հետևանքներից:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ուսումնասիրեք 2 Նեփի 9.6–10, 19–22-ը՝ փնտրելով, թե ինչ կկատարվեր առանց Փրկիչի անսահման Քավության:

Մենք կարող ենք լիակատար վստահություն ունենալ, որ Փրկիչի անսահման Քավության միջոցով մենք կարող ենք ապաշխարել մեր մեղքերի համար և մաքրվել: Նախագահ Թադ Ռ. Քալիստերը՝ Կիրակնօրյա դպրոցի նախկին գերագույն նախագահը, տվել է հետևյալ նախազգուշացումը Տիրոջ Քավության վրա սահմանափակումներ դնելու վերաբերյալ.



Երբեմն ես հանդիպել եմ լավ սրբերի, ովքեր դժվարություն ունեին իրենց ներելիս, ովքեր պարզամտորեն, բայց սխալմամբ սահմաններ էին դրել Փրկիչի փրկագնող գործությունների վրա: Ակամայից, նրանք անսահման Քավությունը դարձրել են սահմանափակ, որը ինչ-որ ձևով չի գործում իրենց որոշակի մեղքի կամ թուլության պատճառով: Բայց սա անսահման Քավություն է, որովհետև այն ընդգրկում է և սահմանագծում է ամեն մեղք և թուլություն, ինչպես նաև ուրիշների կողմից ձեզ պատճառված ամեն վիրավորանք կամ ցավ: («Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը», *Լիահոնա*, մայիս 2019, 85–86)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Իմանալով, որ Փրկիչի Քավությունն անսահման է, ինչպե՞ս եք հասկանում և վերաբերվում ձեր սեփական մաքառումներին և մտահոգություններին: Դուք իսկապես հավատո՞ւմ եք, որ Հիսուս Քրիստոսի անսահման Քավությունը կարող է օգնել և փրկել ձեզ:

ԲԱԺԻՆ 2

Հիսուս Քրիստոսի Քավությունն ինչպե՞ս կարող է օգնել ինձ հաղթահարել բնական մարդուն:

Երբ Բենիամին թագավորը մոտեցավ իր կյանքի մայրամուտին, նա հզոր Քրիստոսակենտրոն քարոզ կարդաց իր ժողովրդին: Այս քարոզի ընթացքում նա պատմեց այն, ինչ հրեշտակն ուսուցանել էր իրեն Հիսուս Քրիստոսի ծառայության և Քավության մասին: Նա ուսուցանեց, որ միայն Տիրոջ Քավության միջոցով մենք կարող ենք հաղթահարել մեր բնական կամ մեղսավոր բնույթը:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 3.19-ը՝ փնտրելով, թե ինչ կարող եք անել բնական մարդուն հաղթահարելու համար:



Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ա. Բեդնարը հատկապես զաղափարներն է տվել բնական տղամարդու կամ կնոջ մասին:



Ինչ-որ չափով Բենիամին թագավորի նկարագրած բնական մարդը կենդանի է և առողջ յուրաքանչյուրիս մեջ (տես Մոսիա 3.19): Բնական տղամարդը կամ կինը չի ապաշխարում, մարմնավոր է և զգայական (տես Մոսիա 16.5, Ալմա 42.10, Մովսես 5.13), ներողամիտ և ծայրահեղակա է, չափազանց հպարտ և եսասեր է: Ինչպես ուսուցանել է Նախագահ Սպենսեր Վ. Քիմբլը. «Բնական մարդը հողեղեն մարդն է», որը թույլ է տվել, որ կոպիտ կենդանական կրքերը ստվերեն իր հոգևոր հակումները» (“Ocean Currents and Family Influences,” *Ensign*, Nov. 1974, 112):

Այսպիսով, մահկանացու կյանքի ստուգաթի ճշգրիտ բնույթը կարելի է ամփոփել հետևյալ հարցի մեջ. Արդյո՞ք ես կարճազանքեմ բնական մարդու հակումներին, թե՞ ես կենթարկվեմ Սուրբ Հոգու հորդորներին և կհանեմ բնական մարդուն ու կդառնամ սուրբ՝ Տեր Քրիստոսի Քավությամբ (տես Մովսես 3.19):

Դա ստուգարքն է: Բնական մարդու ամեն ախորժակ, ցանկություն, հակում և մղում կարելի է հաղթահարել Հիսուս Թրիստոսի Թավության շնորհիվ և դրա միջոցով: Մենք այստեղ՝ երկրի վրա, որպեսզի զարգացնենք աստվածանման հատկանիշներ և սանձենք մարմնական բոլոր կրքերը»: («Մենք հավատում ենք մաքրաբարո լինելուն», *Լիաիոնա*, մայիս 2013, 42, 43)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Երբևէ զգացե՞լ եք, որ չեք կարողացել վերահսկել կամ հաղթահարել բնական տղամարդու կամ կնոջ ախորժակն ու ազդակները: Ինչպե՞ս կարող են Մոսիա 3.19-ի ուսմունքները ձեզ հույս տալ, որ կարող եք ճիշտ փոփոխություններ կատարել և ավելի շատ նմանվել Փրկիչին:

Ցանկանո՞ւմ եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

**Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել
այն մասին, թե ինչ է ուսուցանում
Մորմոնի Գիրքը Հիսուս Թրիստոսի
Թավության մասին:**

«Հիսուս Թրիստոսը և Թավությունը Մորմոնի Գրքում» (2:25) տեսանյութում Նախագահ Ռասսել

Մ. Նելսոնը բացատրում է, որ Մորմոնի Գիրքը պարունակում է բազմաթիվ ուսմունքներ Հիսուս Թրիստոսի և Նրա Թավության մասին:

Բացի վերը նշված հատվածներից, հետևյալ հատվածները ևս նշում են Հիսուս Թրիստոսի Թավության վերաբերյալ Մորմոնի Գրքի ուսմունքների խորությունն ու ընդարձակությունը. 2 Նեփի 2.6–8, Մոսիա 3.5–11, 15.7–9, Ալմա 7.11–13, 42.12–26, Հելաման 14.15–19, Մորոնի 8.8–12:

Որո՞նք են Հիսուս Թրիստոսի Թավության օրհնությունները:



Հիսուս Թրիստոսի Թավությունը» (*Ensign*, Mar. 2008, 32–38) հոդվածում Տասներկու Առաքյալների Թվորումից երեց Ջեֆրի Ռ. Հոլլանդը բացատրում է, որ Տիրոջ Թավության որոշ օրհնություններ անվճար տրվում են բոլորին, մինչդեռ մյուս օրհնությունները պայմանական են և հիմնված են պատվիրաններին մեր հնազանդվելու վրա:

Ես ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի հաղթահարեմ բնական տղամարդուն կամ կնոջը:



«Հաղթենք բնական մարդու դեմ տարվող պայքարում» (*Ensign*, Dec. 2018, 64–69) երեց Կարլ Բ. Թուքը Յոթանասունի Թվորումից առաջարկներ է տալիս այն մասին, թե ինչպես կարող ենք բարձրացնել բնական տղամարդուն կամ կնոջը հաղթահարելու մեր կարողությունը և սրբեր դառնալ «Թրիստոսի Տիրոջ Թավության միջոցով» (Մոսիա 3.19):



ԴԱՍ 7. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏԱՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հիսուս Քրիստոսի գորացնող ուժը

Մեկ բույս մտածեք այն ժամանակների մասին, երբ դուք մաքառումների մեջ եք եղել ֆիզիկական, մտավոր, հուզական կամ հոգևոր առումներով: Մտածեք նաև այն մասին, թե ինչպես եք ձեզ թույլ կամ անհամապատասխան զգացել: Առաջին Նախագահությունից Նախագահ Դալլին Հ. Օուքսը նկատել է. «Իր Քավության շնորհիվ Փրկիչն ունի գորություն՝ օգնելու յուրաքանչյուր մահացու ցավի և տառապանքի դեպքում» («Զորանալով Հիսուս Քրիստոսի Քավությամբ» *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2015, 62): Հիսուս Քրիստոսի Քավության մասին ավելին սովորելիս հաշվի առեք, թե ինչպես է Տերը օգնել և կշարունակի օգնել ձեզ դիմանալ ձեր կյանքի չարչարանքներին և հաղթահարել թուլությունները:

ԲԱԺԻՆ 1

Փրկիչն ինչպե՞ս կարող է օգնել ինձ իմ չարչարանքների և տկարությունների հարցում:

Թադ Ռ. Քալիսթերը՝ Կիրակնօրյա դպրոցի նախկին գերագույն նախագահը, այսպես է խոսել Փրկիչի Քավության ընդգրկունության մասին.



Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը . . . մեզ հնարավորություն տվեց վերադառնալ Աստծո ներկայություն, ավելի շատ նմանվել Նրան և ունենալ լիարժեք ուրախություն: Սա արվեց՝ հաղթահարելով չորս խոչընդոտ.

1. Ֆիզիկական մահը
2. Աղամի կողմից և մեր մեղքերից առաջացած հոգևոր մահը
3. Մեր չարչարանքներն ու տկարությունները
4. Մեր թուլություններն ու թերությունները

«Հիսուս Քրիստոսի Քավությունը», *Լիահոնա*, մայիս 2019, 85):

Դաս 6-ում՝ «Հիսուս Քրիստոսի անսահման քավությունը», մենք անդրադարձանք առաջին երկու խոչընդոտներին: Հիմա եկեք քննարկենք, թե ինչպես է Փրկիչի Քավությունը հաղթահարում երրորդ և չորրորդ խոչընդոտները:

Մ.թ.ա 83 թ.-ին Ալմա Կրտսերը հրաժարվեց գլխավոր դատավորի պաշտոնից, որպեսզի կարողանա Աստծո խոսքը ուսուցանել ամբողջ երկրում: Գեդեոն քաղաքում Ալման մարգարեացավ, որ Քավիչը ծնվելու է երկրի վրա և կապրի Իր ժողովրդի մեջ, և որ Նա կզգա մահկանացության բոլոր ցավերը, տառապանքներն ու գայթակղությունները:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 7.11–12-ը և փնտրեք պատճառները, թե Հիսուս Թրիստոսն ինչո՞ւ իր վրա վերցրեց այս մահկանացու փորձությունները:



Մորմոնի Գրքի այս առանձնահատուկ ուսմունքի մասին նախագահող եպիսկոպոս Ջեռալդ Կոսեն նկատել է.



Մեր մեղքերի բեռը կրելուց բացի, Թրիստոսն Իր վրա վերցրեց մեր վշտերը, թուլությունները, տառապանքները, հիվանդությունները և մահկանացու վիճակում մարդուն բնորոշ բոլոր չարչարանքները: Չկա որևէ վիշտ, ցավ կամ տխրություն, որը Նա չի կրել մեզ համար [տես Ալմա 7.11–12]: («Կենդանի վկայություն կենդանի Թրիստոսի մասին», *Լիառնա* մայիս 2020, 39)

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարն նաև ուսուցանել է.



Տկարության պահին մենք, գուցե, բարձրաձայնենք. «Ո՛չ որ չգիտի, թե ինչի միջով եմ ես անցնում: Ո՛չ որ չի կարող հասկանալ»: Սակայն Աստծո Որդին կատարելապես գիտի և հասկանում է, քանզի Նա զգացել և կրել է մեր անհատական բեռները: Եվ Իր անսահման և հավերժական զոհաբերության շնորհիվ (տես Ալմա 34.14) Նա ունի կատարյալ կարեկցանք և կարող է մեկնել մեզ Իր ողորմած ձեռքը: Նա կարող է հասնել, դիպչել, սատարել, բուժել և ամրացնել մեզ, որ լինենք ավելին, քան երբևէ կարող էինք լինել, և օգնում է մեզ անել այն, ինչը մենք երբեք չէինք կարող անել, եթե ապավինեինք միայն մեր սեփական ուժին: («Իրենց բեռները հեշտությամբ տանելին», *Լիառնա*, մայիս 2014, 90)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Ինչպե՞ս է դա օգնում ձեզ իմանալ, որ Փրկիչը կատարելապես հասկանում է ձեր բոլոր չարչարանքներն ու տկարությունները: Ե՞րբ եք զգացել, որ Նա հասնում է ձեզ, մխիթարում և զորացնում է ձեզ, երբ դժվարություններ եք ունենում ձեր կյանքում:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող է Փրկիչն օգնել ինձ իմ թուլությունների և անկատարությունների հարցում:

Որպես Մորմոնի Գրքի վերջին հեղինակ, Մորմոնին ներառել է Եթերի թիթեղների մի համառոտ շարադրանք, որը պարունակում է հարեդացիների պատմությունը և Հարեղի եղբոր գրությունները: Մորմոնին զարմացել էր Հարեղի եղբոր գրվածքի զորության վրա և իր մտահոգությունը հայտնեց այն թուլության վերաբերյալ, որը նա ընկալեց իր սեփական և Մորմոնի Գրքի այլ մարգարեների գրություններում:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Եթեր 12:23–27-ը և դիտարկեք, թե Մորմոնին ինչպես է վերաբերվել իր անհամապատասխանությանը: Խորհեք, թե Տիրոջ պատասխանն ինչպե՞ս կարող է օրհնել ձեր կյանքը:

Մեր թուլություններն ու անկատարությունները դնելով հավերժական հեռանկարի համատեքստում, քույր Միշել Դ. Քրեյգը՝ Երիտասարդ կանանց գերագույն Նախագահության առաջին խորհրդականը, ուսուցանել է.



Իհարկե, յուրաքանչյուր կթերանա մեր աստվածային ներուժն իրականացնելիս, և դրա մեջ որոշ ճշմարտություն կա, որ մենք *մենակ* չենք կարող դա անել: Սակայն ավետարանի լավ նորությունն այն է, որ Աստծո շնորհով *մենք* կկարողանանք իրականացնել դա: . . .

Զարմանալի ճշմարտությունն այն է, որ մեր թուլությունները կարող են օրհնություն լինել, երբ դրանք խոնարհեցնում են մեզ և շրջում են դեպի Քրիստոսը: . . .

Իրականում, Հիսուսի հրաշքները հաճախ սկսվում են այն ժամանակ, երբ հասկացվում է ցանկությունը, կարիքը, ձախողումը կամ անհամապատասխանությունը: («Սուրբ դժգոհություն», *Լիախոնա*, Նոյեմբեր 2018, 54):



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ե՞րբ եք տեսել, որ Փրկիչի օգնությամբ որևէ թուլություն օրհնություն է դարձել ձեր կյանքում կամ ձեր ծանոթի կյանքում:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ Տիրոջ շնորհն ավելի լիարժեք հրավիրել իմ կյանք:

Իր գրություններում Նեփին վկայեց, որ Մովսեսը իսրայելացիներին դուրս բերեց գերությունից Աստծո զորությամբ և շնորհով: Նեփին գրել է. «Եվ ինչպես Տեր Աստված ապրում է, չկա ոչ մի ուրիշ անուն երկնքի տակ տրված, բացի այս Հիսուս Քրիստոսից . . . որի միջոցով մարդ կարող է փրկվել»: (2 Նեփի 25:20): Նեփին ուսուցանեց իր ժողովրդին, որ նրանց կարող է փրկել միայն Հիսուս Քրիստոսի շնորհը, այլ ոչ թե միայն Մովսեսի օրենքին հնազանդվելը: Ընդհանուր առմամբ աստվածային օգնություն կամ ուժ է, որը տրվում է Հիսուս

Քրիստոսի լիառատ ողորմածության և սիրո շնորհիվ» (Աստվածաշնչի բառարան, «Շնորհ»):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 25.23, 29-ը՝ փնտրելով
ձեր դերը Տիրոջ շնորհը ձեր կյանք հրավիրե-
լու գործում:

«Այն ամենից հետո, ինչ մենք կարող ենք անել»
արտահայտությունը (2 Նեփի 25.23) կարող է
ճնշող թվալ: Դիտարկեք, թե Տասներկու Առա-
քյալների Քվորումի երկու անդամների հետևյալ
խոսքերն ինչպես կարող են օգնել մեզ հասկանալ,
թե ինչ է նշանակում այս արտահայտությունը:



Աստվածային օգնությանն արժանանա-
լու համար մենք կարիք չունենք հասնելու
կարողությունների կամ բարության ինչ-որ
նվազագույն աստիճանի. աստվածային
օգնությունը մերը կարող է լինել ամեն ժամ,
ամեն օր, անկախ նրանից, թե հնազանդու-
թյան ճանապարհի որ մասում ենք գտնվում:
Սակայն ես գիտեմ, որ Նրա օգնությունը
փափագելուց բացի, մենք պետք է ջանք
գործադրենք, ապաշխարենք և ընտրենք
Աստծուն, որպեսզի Նա կարողանա գործել
մեր կյանքում՝ համաձայն արդարության և
կամքի բարոյական ազատության: (Դ. Թոդ
Քրիստոֆերսոն, ««Ազատ հավիտյան՝ գործե-
լու ինքնություն» *Լիաժողով*, նոյեմբեր 2014, 19)



Իր շնորհի միջոցով Տերը կօգնի մեզա-
նից յուրաքանչյուրին տանել մեր խաչը և
թեթևացնել մեր բեռը: . . . Երբեք մի հրաժար-
վեք պայքարից հաջորդական ձախողում-
ների պատճառով, ու երբեք չմտածեք, որ ի
վիճակի չեք հաղթահարել մեղքերն ու կախ-
վածությունը: Ավելի վատ կլինի, եթե դադա-
րեք փորձել և շարունակեք մնալ թուլության
ու մեղքի մեջ: Միշտ ձգտեք առավելագույնն
անել՝ ձեր գործերով ցույց տալով, որ ցան-
կանում եք մաքրել անոթը ներսից, ինչպես
ուսուցանել է Փրկիչը: . . . Երբեմն որոշակի
դժվարությունների լուծումները գալիս են
ամիսներ տևած շարունակական ջանքերի
արդյունքում: Մորմոնի Գրքում հանդիպող
խոստումը, որ «շնորհի միջոցով է, որ մենք
փրկվում ենք՝ այն ամենից հետո, ինչ մենք
կարող ենք անել» [2 Նեփի 25.23], կիրա-
ռելի է այս դեպքերում: Խնդրում եմ հիշել, որ
Փրկիչի շնորհի պարգևը «անպայման չէ, որ
ժամանակով սահմանափակվի, այսինքն,
տրվի միայն մեր կողմից ամեն ինչ անելուց
«հետո»: Մենք կարող ենք ստանալ Նրա
շնորհը՝ նախքան կգործադրենք մեր սեփա-
կան ջանքերը, դրա ընթացքում և հետո» [see
Bruce C. Hafen, *The Broken Heart: Applying the
Atonement to Life's Experiences* (1989), 155–56]:
(Ուլիսես Սոարես, «Վերցնենք մեր խաչը»,
Լիաժողով, նոյեմբեր 2019, 113–14)



Կիսվեք ձեր ուսումնառությամբ

Ընկերոջ կամ ընտանիքի անդամի հետ կիսվեք
Նրանով, ինչ սովորել եք հետևյալ արտահայ-
տության մասին «շնորհի միջոցով է, որ մենք
փրկվում ենք՝ այն ամենից հետո, ինչ մենք
կարող ենք անել» (2 Նեփի 25.23): Ձեր կարծի-
քով, ինչպե՞ս կարող եք հետազայում Փրկիչի
գորացնող ուժը հրավիրել ձեր կյանք, որպեսզի
այն օգնի ձեզ ձերբազատվել ձեր ներկա թու-
լություններից և անհամապատասխանության
զգացումից:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին իմանալ այն մասին, թե Տիրոջ տառապանքներն ինչպես կարող են օրհնել իմ կյանքը:

Մոսիա 14-ում Աբինադին մեջբերեց Եսայիայի
մարգարեությունն այն մասին, թե ինչ տառապանք-
ներ է կրել Հիսուս Քրիստոսը, որպեսզի կարողանա
բժշկել և փրկել մեզ:



Գերագույն համաժողովի ելույթում՝ «Զորա-
նալով Հիսուս Քրիստոսի Զավայամբ»
(*Liahona*, նոյեմբեր 2015, 61–64), Նախա-
գահ Դալլին Հ. Օուքսը խոսեց այն մասին,
թե Փրկիչն ինչպես կարող է մեզ տալ այն ուժը, որն

անհրաժեշտ է բոլոր մահկանացու մարտահրավեր-
ները հաղթահարելու համար:

Տիրոջ շնորհն ինչպե՞ս կարող է փոխել իմ կյանքը:

Դիտե՛ք տեսանյութը՝ «Find Hope and Strength in
Heavenly Father and Jesus Christ» (5:21), որպեսզի
ավելին իմանաք այն մասին, թե Աստծո շնորհն
ինչպես կարող է օգնել մեզ հաղթահարել կախվա-
ծության սովորությունները և դիմանալ դժվարին
փորձություններին:



Գերագույն համաժողովի իր ելույթում՝
«Շնորհի պարգևը» (*Liahona*, մայիս 2015,
107–10), Տասներկու Առաքյալների Զվո-
րումից Երեց Դիտեր Ֆ. Ուիլսոնը խոսեց
Աստծո շնորհի մասին, թե մենք ինչպես ենք օրհն-
վում դրանով և ինչ պետք է անենք այն ստանա-
լու համար:



ԴԱՍ 8. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Կյանք մահից հետո

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնն ուսուցանել է. «Մենք չպետք է մահվանը նայենք որպես թշնամի: Լիարժեք ըմբռնումով և պատրաստվածությամբ՝ հավատը փոխարինում է վախին: Հույսը փոխարինում է հուսահատությանը» (“Doors of Death,” *Ensign*, May 1992, 74): Այս նախապատրաստական նյութն ուսումնասիրելիս հաշվի առեք, թե ինչ է սովորեցնում Մորմոնի Գիրքը մահվան մասին և մահից հետո կյանքի մասին, որը կարող է օգնել ձեզ «պատրաստվելու համար հանդիպելու Աստծուն» (Ալմա 12.24):

ԲԱԺԻՆ 1

Ի՞նչ է պատահում, երբ մենք մահանում ենք

Երբ Կորիանթոնը՝ Ալմա Կրտսերի որդին, լքեց ծառայությունը և սեռական մեղք գործեց, նրա հայրը խոսեց նրա հետ նրա գործողությունների լրջության մասին: Ալման ընկալեց, որ Կորիանթոնը մտահոգված էր հետմահու կյանքի և մեղավորին սպասվող պատժի համար: Ալման իր որդուն ուսուցանեց, որ չնայած բոլոր մարդիկ հարություն կառնեն, միայն արդարներն են ապրելու Աստծո հետ (տես Ալմա 40.1, 9–10, 25–26): Նա նաև բացատրեց, թե ինչ է պատահում մեր հոգիների հետ մահվան և Հարության միջև:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Երբ կարդաք հոգևոր աշխարհի մասին Ալմայի որոշ ուսմունքները Ալմա 40.11–14-ում, համեմատեք արդարների և ամբարիշտների փորձառության միջև եղած տարբերությունները: (Երբ Ալման օգտագործեց «դրսի խավար» արտահայտությունը, նա անդրադառնում էր ամբարիշտների վիճակին մահվան և Հարության միջև և նկատի չունեի սատանայի և նրա հետևորդների վերջին վիճակը: Տես Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Դժոխք», scriptures.ChurchofJesusChrist.org.)



Նախագահ Զոգեֆ Ֆիլդինգ Սմիթն ուսուցանել է «տարվում են տուն՝ այն Աստծո մոտ, որը նրանց կյանք էր տվել» արտահայտության մասին.



[Այս արտահայտությունը] պարզապես նշանակում է, որ նրանց մահկանացու գոյությունը մոտեցել է ավարտին, և նրանք վերադարձել են հոգիների աշխարհ, որտեղ նրանք պետք է լինեն արդարների կամ անարդարների հետ՝ համաձայն իրենց գործերի, որտեղ կապասեն հարությանը: (Joseph Fielding Smith, Answers to Gospel Questions, comp. Joseph Fielding Smith Jr. [1958], 2:85)

Առաջին Նախագահությունից նախագահ Դալլին Հ. Օուքսը հետևյալն է ասել հոգիների աշխարհի մասին.



Սուրբ գրություններից սովորում ենք, որ մեր մարմնական մահից հետո, մենք, որպես հոգիներ, շարունակում ենք ապրել հոգիների աշխարհում: Սուրբ գրությունները նաև սովորեցնում են, որ հոգիների աշխարհը բաժանված է՝ այս կյանքում արդար ապրած կամ արդարակյաց մարդկանց և ամբարիշտ մարդկանց միջև: Նրանք նաև նկարագրում են, թե ինչպես են հավատարիմ հոգիներից ոմանք ավետարանը ուսուցանում նրանց, ովքեր ամբարիշտ կամ ըմբոստ կյանքով են ապրել (տես Ա Պետրոս 3.19, Վարդապետություն և Ուխտեր 138.19–20, 29, 32, 37): Ինչև ամենակարևորն է, ժամանակակից հայտնությունը բացահայտում է, որ փրկության աշխատանքը շարունակվում է հոգիների

աշխարհում (տես Վարդապետություն և Ուխտեր 138.30–34, 58), և չնայած մեզ հորդորում են չհետաձգել մեր ապաշխարությունը մահկանացու կյանքում (տես Ալմա 13.27), մենք սովորում ենք, որ այնտեղ ևս ապաշխարության ինչ-որ հնարավորություն կա (տես Վարդապետություն և Ուխտեր 138.58): («Տիրոջն ապավինիր», *Liahona*, նոյեմբեր 2019, 26)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Հոգևոր աշխարհի մասին ճիշտ պատկերացում ունենալով, ինչպե՞ս կարող եք լավ ընտրություններ կատարել:

ԲԱԺԻՆ 2

Հարությանը հավատալով, ինչպե՞ս կարող եմ հույս ձեռք բերել:

Երբ Ալման ու Ամուդեկը ուսուցանում էին Ամմոնիայի ժողովրդին, Զիզրոմ անունով օրինագետը փորձեց աղավաղել Ամուդեկի խոսքերը և խաբլել Հիսուս Քրիստոսի մասին նրա ուսմունքների հիմքերը: Ի պատասխան՝ Ամուդեկը համարձակ վկայեց, որ Հարությունն ու մեղքից փրկությունը կարող են գալ միայն Հիսուս Քրիստոսի միջոցով:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 11.42–44-ը և փնտրեք օրինությունները, որոնք մենք կստանանք Հարության միջոցով:



Վկայելով Հարության կարևորության մասին, նախագահ Մյուզան Վ. Թաները՝ Երիտասարդ կանանց նախկին գերագույն նախագահը, ուսուցանել է.



Այս սրբազան մարմինները, որոնց համար մենք շատ երախտապարտ ենք, տառապում են բնական սահմանափակումներից: Ոմանք հաշմանդամ են ծնվում, իսկ ոմանք ողջ կյանքում տառապում են հիվանդության ցավերով: Բոլորիս մարմինները տարիքի հետ սկսում են աստիճանաբար խարխլվել: Երբ դա տեղի է ունենում, մենք երագում ենք այն օրը, երբ մեր մարմինները կբուժվեն և առողջ կլինեն: Մենք անհամբեր սպասում ենք Հիսուս Քրիստոսի հնարավոր Հարությանը: . . . Ես գիտեմ, որ Քրիստոսի միջոցով մենք կարող ենք ուրախության լիություն զգալ, որը մատչելի է միայն այն դեպքում, երբ ոգին և տարրը անբաժանորեն կապված կլինեն միմյանց հետ (տես Վ&Ու 93.33): ("The Sanctity of the Body," *Liahona*, Nov. 2005, 15)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Հարության մասին վկայություն ունենալով, ինչպե՞ս կարող եք ավելի մեծ հույսով և համարձակությամբ դիմագրավել կյանքի մարտահրավերներին:

ԲԱԺԻՆ 3

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի ավելի լավ պատրաստ լինեմ դիմավորել Աստծուն:

Ամմոնիայում ուսուցանելուց մի քանի տարի անց Ալման և Ամուդեկը մեկնեցին մեկ այլ միսիայի՝ այս անգամ հավատորաց գորամացիների մոտ: Ալման և Ամուդեկը սկսեցին հաջողություններ ունենալ ժողովրդի ավելի խոնարհ հատվածի շրջանում: Երբ Ամուդեկը ուսուցանեց մարդկանց նայել Հիսուս Քրիստոսին և հավատալ Նրա Քավության գործությանը, նաև հրավիրեց նրանց նախապատրաստվել հանդիպելու Աստծուն:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի ավելի լավ նախապատրաստվեք Աստծուն հանդիպելու համար, երբ կարդաք Ալմա 34.32–34-ը:



Անդրադառնալով մեր օրերում Աստծուն դիմավորելու նախապատրաստության կարևորությանը՝ Առաջին Նախագահությունից Հենրի Բ. Մյրինգն ուսուցանել է.



Վտանգ կա *մի օր* բառի մեջ, երբ այն նշանակում է «ոչ այսօր»: «Մի օր ես կապաշխարեմ»: «Մի օր ես կներեմ նրան»: . . .

Սուրբ գրությունները հստակեցնում են հետաձգման վտանգը: . . . Այս օրը Աստծո թանկագին պարգևն է: Այդ «Մի օր ես . . .» միտքը կարող է ժամանակի և հավերժության օրհնությունների հնարավորությունների գոլը լինել: («Այս օրը», *Լիահոնա*, մայիս 2007, 89)

Երբ Ալմա Կրտսերը ծառայում էր ժողովրդին Ջարահեմլայի երկրում, նա մտածելու տեղիք տվող շատ հարցեր տվեց՝ օգնելով նրանց խորհել, թե ինչ պետք է անեն, որպեսզի պատրաստ լինեն կանգնել Աստծո ներկայության մեջ (տես Ալմա 5):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 5.15–17, 19, 27, 33 և խորհեք, թե ինչպես կպատասխանեիք Ալմայի հարցերին:



Գրի առեք ձեր մտքերը

Ալմայի հարցերի շուրջ խորհելուց հետո մտածեք, թե ինչպես կարող եք պատասխանել Նախագահ Օուքսի հետևյալ հարցին. «Եթե [դուք] իմանայիք, որ վաղը կհանդիպեիք Տիրոջ հետ՝ [ձ]մեր վաղաժամ մահվան կամ Նրա անսպասելի գալուստի միջոցով, [դուք] ի՞նչ կանեիք այսօր»: (“Preparation for the Second Coming,” *Liahona*, May 2004, 9)

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Փրկության ծրագիրն ինչպե՞ս կարող է օգնել ինձ դիտարկել մահը հավերժության տեսանկյունից:

Դիտեք “What Happens to Our Bodies and Spirits after We Die?” (4:19) տեսանյութը՝ մահվան պարզ բացատրության համար:

Որտե՞ղից կարող եմ ավելին իմանալ Հարության նպատակի և կարևորության մասին:

3 Նեփի 11.1–17-ում մենք կարդում ենք հարության առաժ Զրիստոսի մասին պատմությունը, ով հայտնվեց Լիառատ երկրի մոտ 2500 մարդկանց:

Մորմոնի Գրքի հետևյալ մարգարեները հարության մասին լրացուցիչ ուսմունքներ են տալիս (տես 2 Նեփի 2.8), Հակոբ (տես 2 Նեփի 9.10–12), Աբիմադի (տես Մոսիա 15.20–24, 16.7–8), Սամուել Լամանացի (տես Հելաման 14.15–17) և Մորմոն (տես Մորմոն 7.5–7):

Այս տեսանյութում՝ «Finding Hope through the Resurrection of Christ» (4:41) Եկեղեցու անդամները կիսվում են, թե Փրկիչի Քավությունն ու Հարությունը ինչպես են հույս բերել նրանց:

Ի՞նչ պետք է անեմ, եթե մահից հետո կյանքի վերաբերյալ անպատասխան հարցեր ունենամ:



Իր ելույթում՝ «Ապավինիր Տիրոջը» (*Լիահոնա*, նոյեմբեր 2019, 26–29), Նախագահ Օուքսը ուսուցանեց որոշ բաներ, որոնք մենք գիտենք հետմահու կյանքի մասին, և հորդորեց մեզ ապավինել Տիրոջը այն բաների վերաբերյալ, որոնք մենք դեռ չգիտենք:

ՄԱՍ 3

Զրիստոսի վարդապետությունը



ԴԱՍ 9. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱՊԱՏԱՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հավատ առ Հիսուս Քրիստոս

Երբևէ զգացե՞լ եք բարելավվելու և փոխվելու մեծ ցանկություն, որպեսզի կարողանաք ավելի նմանվել Փրկչին: Եղբայր Բրայան Ք. Էշթոնը՝ Կիրակնօրյա դպրոցի գերագույն նախագահության երկրորդ խորհրդականը, ուսուցանել է. «Քրիստոսի վարդապետությունն է, որ մեզ թույլ է տալիս ձեռք բերել հոգևոր ուժ, որը մեզ կբարձրացնի մեր ներկայիս հոգևոր վիճակից դեպի այն վիճակը, որտեղ մենք կարող ենք կատարելագործվել ու նմանվել Փրկչին» («Քրիստոսի վարդապետությունը», *Լիստինա*, նոյեմբեր 2016, 106): Քրիստոսի վարդապետությունը հիմնվում է՝ Նրա և Նրա Քավության հանդեպ հավատի, ապաշխարության, մկրտության, Սուրբ Հոգու պարզևր ստանալու և մինչև վերջ համբերելու վրա (տես 2 Նեփի 31.2, 10–21, 3 Նեփի 27.13–22): Երբ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատով սկսեք ուսումնասիրել Նրա վարդապետությունը, մտածեք այն եղանակների մասին, որոնցով կցանկանայիք փոխվել, և այն վերափոխված մարդու մասին, որը կցանկանայիք դառնալ:

ԲԱԺԻՆ 1

Ի՞նչ կարող եմ անել՝ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ իմ հավատը ամրապնդելու համար:

Հետևյալ ամփոփումը բացատրում է, թե ինչ է նշանակում հավատ ունենալ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ:

Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատ ունենալ նշանակում է՝ ամբողջովին ապավինել

Նրան, վստահել Նրա անսահման զորությանը, խելքին և սիրուն: Այն ընդգրկում է նաև հավատալ Նրա ուսմունքներին: Դա նշանակում է հավատալ, որ, թեև մենք չենք հասկանում բոլոր բաները, սակայն Նա հասկանում է: . . . Նա միշտ պատրաստ է օգնել մեզ, երբ մենք հիշում ենք Նրա խնդրանքը. «Նայեք ինձ ձեր բոլոր մտորումներում. մի կասկածեք, մի վախեցեք» (Վարդապետություն և Ուխտեր 6.36): («Հավատ Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ», Ավետարանական թեմաներ, topics.ChurchofJesusChrist.org)

Եպիսկոպոս Ռիչարդ Ս. Էջլին՝ Նախագահող Եպիսկոպոսության նախկին խորհրդականը, ասել է, որ «հավատը ընտրություն է, և այն պետք է փնտրել ու զարգացնել» («Հավատք՝ ընտրությունը ձերն է», *L'Espresso*, նոյեմբեր 2010, 32):

Ալմա մարգարեն գորեղ կերպով ուսուցանեց հավատի այս սկզբունքի մասին: Ալման անհանգստանում էր գորամացիների մասին, որոնք դադարել էին հավատալ Հիսուս Քրիստոսին և հեռացել էին Նրա Եկեղեցուց: Երբ Ալման իր միսիոներական գույզներին հետ գնաց քարոզելու նրանց, պարզեց, որ գորամացիներից ոմանք խոնարհվել էին իրենց աղքատության պատճառով և ընկալում էին նրա ուղերձը: Նա ցանկանում էր, որ նրանք հասկանային, թե Փրկիչն ինչպես կարող է փոխել իրենց կյանքը: (Տես Ալմա 31–32)

Զորամացիներին ուսուցանելիս Ալման Աստծո խոսքը համեմատեց սերմի հետ և բացատրեց, որ այն կաճի, երբ տնկենք մեր սրտերում և զգուշորեն սնուցենք հավատքի գործադրմամբ (տես Ալմա 32.26–33):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Երբ կարդաք Ալմա 32.21, 27–30-ը, նշեք բառեր կամ արտահայտություններ, որոնք ուսուցանում են, թե ինչպես կարող ենք մեծացնել մեր հավատը:

Մեկնաբանելով Ալմայի փոխաբերությունը Աստծո խոսքը ներկայացնող սերմերի մասին, Նախագահ Դիտեր Ֆ. Ուլստորֆը՝ այն ժամանակ Առաջին Նախագահությունից, ուսուցանել է.



Շատ հաճախ մենք ավետարանին մոտենում ենք այն հողագործի նման, ով առավոտյան սերմ է դնում գետնին, իսկ ցերեկը եգիպտացորեն է ակնկալում կողրի վրա: . . .

Գիտելիքն այն մասին, որ սերմը լավն է, բավարար չէ: Մենք պետք է «սնուցենք այն մեծ խնամքով, որպեսզի այն արմատ գցի» [Ալմա 32.37]:

Աշակերտությունը հանդիսատեսի սպորտ չէ: Մենք չենք կարող ակնկալել, որ հավատքի օրհնությունները կզգանք՝ անգործ մնալով և կողքից դիտելով, ավելի շատ, քան կարող ենք զգալ առողջության օգուտները բազմոցի վրա նստած՝ հեռուստացույցով սպորտային խաղեր դիտելով և խորհուրդ տալով մարզիկներին: («Աշակերտի ուղին», *L'Espresso*, մայիս 2009, 76, 77)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ խորհուրդ կարող եք տալ մեկին, որը հուսահատված է, քանի որ նա գործել է հավատքով, բայց դեռ չի զգացել հավատի պտուղները:

ԲԱԺԻՆ 2

Հավատի միջոցով Աստծո խոսքը սնուցելով, ինչպե՞ս կարող եմ ավելի մոտենալ Հիսուս Քրիստոսին:

Ալման ուսուցանել է, որ երբ սերմը ծիլ տա և սկսի աճել, մենք կիմանանք, որ սերմը լավն է, և մեր հավատը կամրապնդվի: Այս նախնական աճից հետո Ալման նախազգուշացրեց, որ չպետք է «մի կողմ դնեք ձեր հավատը» և անտեսեք ծառը սնուցելը (տես Ալմա 32.30–38):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 32.41–43-ը՝ փնտրելով օրհնությունները, որոնք գալիս են, երբ ծառը սնուցում ենք կայուն, ցմահ հավատով:



Երբ Ալման ավարտեց ուսուցանել գործառնալիսին հավատքի մասին, նա նշեց, որ այն սերմը, որն ինքը ցանկանում էր, որ նրանք տնկեին իրենց սրտերում, այն ուղերձն էր, որ Հիսուս Քրիստոսը Աստծո Որդին է, ով «պիտի տառապի ու մեռնի նրանց մեղքերը քավելու համար. և որ նա պիտի բարձրանա մեռելներից» (Ալմա 33.22–23): Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ջեֆրի Ա. Հոլլանդն գրել է.



Այս փայլուն ուսուցման մեջ Ալման ավարտում է հավատքի ընդհանուր մեկնաբանությունն առ այն, որ Աստծո խոսքը նման է սերմի, և ընթերցողին տեղափոխում է դեպի կենտրոնացած քննարկում Քրիստոսի՝ որպես Աստծո խոսքի հանդեպ հավատքի վերաբերյալ, որն աճում է ու դառնում պտղաբեր ծառ, որի պտուղը Քրիստոսի սիրո մասին Լեքիի ավելի վաղ ընկալումն է: . . . Քրիստոսը հավերժական կյանքի սերմն է, ծառը և պտուղը: (Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon [1997], 169)



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Հավատով գործելով և Հիսուս Քրիստոսին ու Նրա ավետարանը ձեր սրտում տնկելով, ինչպե՞ս է փոխվել ձեր վկայությունն ու դարձը:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ օրհնվել՝
հավատ գործադրելով Հիսուս
Քրիստոսի հանդեպ:

Երբ Մորմոնին ավարտեց իր աշխատանքը Մորմոնի Գրքի վերաբերյալ, նա ներառեց քարոզ, որը նրա հայրը՝ Մորմոնը, ասել էր շատ տարիներ առաջ (տես Մորմոնի 7.1): Այս քարոզում Մորմոնն ուսուցանեց, թե ինչ կարելի է իրականացնել հավատքի գործության միջոցով:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորմոնի 7.25–26, 33-ը և քննարկեք այն օրհնություններն ու հրաշքները, որոնք մենք

կարող ենք զգալ, երբ հավատք ենք գործադրում Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Աիչարդ Գ. Սքոթը սովորեցրել է, թե ինչպես է մեր հավատը Քրիստոսի հանդեպ լրացուցիչ ուժ բերում մեր կյանք.



Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ անսասան հավատ ձեռք բերել նշանակում է՝ լցնել ձեր կյանքը Քրիստոսի լույսով: Դուք այլևս միայնակ չեք պայքարելու այն մարտահրավերների դեմ, որոնք գիտեք, որ չեք կարող ինքնուրույն լուծել կամ վերահսկել, քանի որ Նա ասել է. *«Եթե դուք հավատք ունենաք առ ինձ, ապա զորություն կունենաք՝ անելու ինչ-որ նպատակահարմար է ինձ»* [Մորոնի 7.33, շեղագիրն ավելացված է]:

Եթե հուսալքված եք, տանջվում եք զանցանքի հետևանքով, հիվանդ եք, միայնակ եք կամ մխթարության և աջակցության մեծ կարիք ունեք, ես հանդիսավոր կերպով վկայում եմ, որ Տերը կօգնի ձեզ, երբ դուք ուշադիր հնազանդվեք այն հոգևոր օրենքին, որի վրա նախանշվում է այդ օգնությունը: Նա ձեր Հայրն է: Դուք նրա զավակն եք: Նա սիրում է ձեզ: Նա երբեք չի հիասթափեցնի ձեզ: Ես գիտեմ, որ Նա կօրհնի ձեզ: (“Obtaining Help from the Lord,” *Ensign*, Nov. 1991, 86)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Բացահայտեք Մորմոնի Գրքում մեկ կամ երկու մարդու, ովքեր հավատ են ցուցադրել Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ և գրեք, թե ինչպես են նրանք օրհնվել: Պատրաստ եղե՞ք դասի

ընթացքում կիսվել ձեր օրհնականերով: Կարող եք նաև հաշվի առնել, թե ինչպես եք փորձել Տիրոջ զորությունը, երբ հավատ եք գործադրել Նրա հանդեպ:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել Քրիստոսի վարդապետությունը մասին:

Դուք կարող եք ավելին իմանալ Քրիստոսի վարդապետության մասին՝ ուսումնասիրելով 2 Նեփի 31.2, 10–21 և 3 Նեփի 27.13–22-ը:



Եղբայր Բրայան Զ. Էշենը բացատրել է Քրիստոսի վարդապետությունը՝ «Քրիստոսի վարդապետությունը» իր ելույթում (*Լիաիոնա*, նոյեմբեր 2016, 106–9):

Ի՞նչ կարելի է կատարել Քրիստոսի հանդեպ հավատքի միջոցով:

Ինչպես գրանցված է Եթեր 12.3–22-ում, Մորոնին ուսուցանեց հավատի կարևորության մասին և բերեց հրաշքների օրհնականեր, որոնք իրականացվեցին Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատքի միջոցով:

«Foundations of Faith» (4:13) տեսանկյունով Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Քվենտին Լ. Քուլը քննարկում է, թե որքանով է անհրաժեշտ կայուն հավատը անհրաժեշտ տևական հոգևոր աճի համար:



ԴԱՍ 10. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Ապաշխարություն և ներում

Ապաշխարությունը Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի վարդապետության մասն է: Դա Նրա պարզևն է նրանց, ովքեր ցանկանում են փոխվել և մաքրվել մեղքից: Կարո՞ղ եք հիշել, թե ինչ եք զգացել, երբ անկեղծորեն ներողություն եք խնդրել և զղջացել անցյալում կատարած ինչ-որ բանի համար: Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ռիչարդ Գ. Մքոթը ուսուցանել է. «Հիշե՛ք, ապաշխարությունը պատիժ չէ: Դա հույսով լի ուղին է դեպի ավելի փառահեղ ապագա» («Անձնական գործություն Հիսուս Քրիստոսի Քավության միջոցով», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2013, 84): Երբ դասի եք պատրաստվում, մտածեք, թե Փրկիչի ապաշխարության և ներման պարզևն ինչպես է ձեզ թույլ տալիս սովորել, աճել և ավելի նմանվել Նրան:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող եմ իսկապես ապաշխարել և ստանալ Տիրոջ ներումը իմ մեղքերի համար

Ալմա Կրտսերը չէր հավատում իր հոր՝ Ալմա Ավագի ուսմունքներին: Մոսիա թագավորի որդիների հետ միասին Ալմա Կրտսերը եռանդուն կերպով փորձում էր ոչնչացնել Փրկիչի եկեղեցին: Մինչ նրանք զբաղված էին այս չար գործով, Տիրոջ հրեշտակը հայտնվեց նրանց և նախազգուշացրեց Ալմային դադարեցնել իր չար գործերը, այլապես նա «կվտարվեր» (Մոսիա 27.16): Այս փորձառությունից խիստ շփոթված՝ Ալման չէր կարողանում

խոսել կամ շարժվել: Մոսիայի որդիները Ալմա Կրտսերին տարան իր հոր մոտ և պատմեցին այն ամենը, ինչ պատահել էր: (Տես Մոսիա 27.8–20:)





Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Ալմա Կրտսերի փորձառության մասին կարդացեք Մոսիա 27.35 և Ալմա 36.12–13, 17–21, 24-ում: Ընթերցելիս նշեք կամ կազմեք այս հատվածներում ուսուցանված ապաշխարության և ներման վերաբերյալ սկզբունքների ցուցակը: Պատրաստվեք և այս սկզբունքներով կիսվեք դասարանում: Հիշեք, որ Ալմայի փորձառությունն ավելի դրամատիկ է, քան այն, ինչի միջով անցնում ենք մեզանից շատերը, երբ ապաշխարում են: Այնուամենայնիվ, այս պատմություններից մենք կարող ենք հզոր սկզբունքներ սովորել:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Զեֆրի Ռ. Հոլլանդը հետևյալ դիտարկումն է կատարել մեր ապաշխարության մեջ Տիրոջ կարևոր դերի մասին.



Քրիստոսը զորությունն է բոլոր ապաշխարությունների համար: . . . Ալման հուզվել էր իր հոր ուսմունքով, բայց հատկապես կարևոր է, որ նրա հիշած մարգարեությունը վերաբերում էր «մի Հիսուս Քրիստոսի, մի Աստծո Որդու գալստյանը»՝ քավելու համար աշխարհի մեղքերը:» (Ալմա 36.17) Դա է այն անունը, և դա է այն ուղերձը, որ յուրաքանչյուր մարդ պետք է լսի: . . . Որքան էլ տարբեր լինեն մեր աղոթքներն ու կարիքները, ամեն ինչ ինչ-որ կերպ կախված է այդ խնդրանքից. «Ո՛վ Հիսուս, դո՛ւ, Աստծո՛ր Որդի, ողորմություն ունեցիր իմ հանդեպ»: Նա պատրաստ է տալ այդ ողորմությունը: Նա իր կյանքով վճարեց՝ այն տալու համար: (Որքան էլ երկար ու դժվար լինի ճանապարհը [1985], 85)



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Ընտրեք հետևյալ հարցերից մեկը, որին կցանկանայիք ավելի լավ պատասխանել:

- Իրականում ի՞նչ է նշանակում ապաշխարել: Ես անցել եմ բոլոր քայլերով, բայց տարբերություն չեմ գտնում:
- Ինչպե՞ս կարող եմ ուժ գտնել իրապես փոխվելու համար: Ես հուսահատված եմ, քանի որ իրոք ջանում եմ առաջադիմել, բայց անընդհատ նույն սխալներն եմ թույլ տալիս:
- Ինչո՞ւ ես պետք է անգամ փորձեմ ապաշխարել: Ես այնքան վատ մեղքեր ունեմ, որ ինձ չեն կարող ներել:

Խորհեք Ալմայի փորձի և Մորմոնի Գրքի այլ պատմությունների մասին, որոնք կարող են պատասխանել ձեր ընտրած հարցին: Պատրաստված եկեք դասարան, որպեսզի կիսվեք այն սկզբունքներով ու հատվածներով, որոնք, ձեր կարծիքով, լավագույնս կանդրադառնան այս հարցին:

ԲԱԺԻՆ 2

Տիրոջը կոտրված սիրտ և փշրված հոգի նվիրելը ինչպե՞ս է հանդիսանում անկեղծ ապաշխարության մաս:

Նեփիացիներն ապրում էին Մովսեսի օրենքով, մինչև Հիսուս Քրիստոսը անձամբ հայտնվեց նրանց: Որպես Մովսեսի օրենքի մաս, Փրկիչն Իր ժողովրդին պատվիրեց կենդանիների զոհեր մատուցել՝ որպես Իր քավիչ զոհաբերության խորհրդանիշ:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Երբ Փրկիչը խոսեց Նեփիացիների հետ, ովքեր վերապրեցին Նրա մահվանն ուղեկցող կործանումից հետո, Նա հայտարարեց, որ այլևս չի ընդունի կենդանիների զոհաբերությունը: Կարդացեք 3 Նեփի 9.19-20-ը՝ փնտրելով նոր զոհաբերությունը, որը Փրկիչը պահանջեց Իր ժողովրդից:

Յոթանասունից Երեց Բրյուս Դ. Փորթերը բացատրել է «կոտրված սիրտ և փշրված հոգի» արտահայտության իմաստը (3 Նեփի 9.20):



Երբ մենք մեղք ենք գործում և ցանկանում ենք ներվել, կոտրված սիրտն ու փշրված հոգին պիտի զգան «Աստուծոյ ասված կերպով տրտմությունը [որ] ապաշխարություն է գործում» (Բ Կորնթացիս 7.10): Սա տեղի է ունենում, երբ մեղքից մաքրվելու մեր ցանկությունն այնքան խորն է, որ մեր սիրտը ցավում է, և մենք փափագում ենք խաղաղության մեջ լինել Երկնային Հոր հետ: Նրանք, ովքեր ունեն կոտրված սիրտ և փշրված հոգի, պատրաստ են անել ամեն ինչ, որ Աստված

խնդրի իրենցից՝ առանց տատանման և հապաղման: Մենք դադարում ենք ամեն ինչ անել մեր ձևով և սովորում ենք անել դրանք Աստծո ձևով: Հնազանդվելու նման պայմանով է միայն Զավությունը ուժի մեջ մտնում, և տեղի է ունենում իսկական ապաշխարություն: («Կ ոտրված սիրտ և փշրված հոգի», *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2007, 32)



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի Տիրոջը ցույց տաք կոտրված սիրտ և փշրված հոգի առաջարկելու ձեր անկեղծ ցանկությունը:

ԲԱԺԻՆ 3

ԻՆՉՈ՞Ւ Է Փրկիչն այդքան պատրաստակամ՝ ներել ինձ իմ մեղքերի համար

Մոսիա թագավորի օրոք «աճող սերնդից շատերը» (Մոսիա 26.1) համոզեցին Եկեղեցու անդամներին լուրջ մեղքեր գործել: Զկոդմնորոշվելով, թե ինչպես վարվել այս իրավիճակում, Ալմա Ավագը դիմեց Տիրոջը՝ առաջնորդության համար:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 26.22, 30-ը, փնտրելով, թե Ալմա Ավագը ինչ իմացավ Տիրոջ՝ Ներելու պատրաստակամության մասին:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյլ Գ. Ռենլանդը ուսուցանել է.



Հիսուս Քրիստոսը *կարող է* Ներել, քանի որ Նա է վճարել մեր մեղքերի գինը (տես Եսայիա 53.5):

Մեր Քավիչը *ընտրում է* Ներել՝ Իր անգուգական կարեկցանքի, ողորմածության և սիրո շնորհիվ:

Մեր Փրկիչը *ցանկանում է* Ներել, որովհետև դա Նրա աստվածային հատկանիշներից մեկն է:

Եվ, ինչպես Բարի Հովիվը, Նա ուրախանում է, երբ մենք ընտրում ենք ապաշխարության ուղին (տես Ղուկաս 15.4–7; Վարդապետություն և Ուխտեր 18.10–13): («Ապաշխարություն. ուրախալի ընտրություն», *Լիաժողով*, նոյեմբեր 2016, 123, շեղագիրն ավելացված է)

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Նիլ Լ. Անդերսենը նաև հավաստիացրել է.



Ապշած եմ Փրկիչի օղակող, զոջացողի համար կարեկցանքով և սիրով լի բազուկների վրա, անկախ այն բանից, թե որքան եսասեր է լքված մեղքը: Ես վկայում եմ, որ Փրկիչը կարող է և ձգտում է Ներել մեր մեղքերը: («Ապաշխարեք, . . . որ ես կարողանամ բժշկել ձեզ», *Լիաժողով*, նոյեմբեր 2009, 40)



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Հավատալով և ընդունելով, որ Հիսուս Քրիստոսը պատրաստ է, ունակ է և ցանկանում է Ներել ձեր մեղքերն ու վերացնել ձեր մեղավորությունը, ինչպե՞ս կարող եք փոխել ձեր մոտեցումը ապաշխարության հանդեպ:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ուրիշ ի՞նչ կարող եմ սովորել Մորմոնի Գրքի մարդկանցից, ովքեր ապաշխարել ու Ներվել են:

Կարդացեք հետևյալ հատվածները, որպեսզի ավելի շատ բան իմանաք Մորմոնի Գրքի մարդկանց մասին, ովքեր ապաշխարել են իրենց մեղքերի համար, Ներում են ստացել կամ Ներել են ուրիշներին.

Նեփիին Ներում է Լամանին և Լեմուելին (տես 1 Նեփի 7.16–21):

Ենովսը պայքարում է Ներում ստանալու համար (տես Ենովս 1.1–8):

Բենիամին թագավորի ժողովուրդը Ներում է ստանում (տես Մոսիա 4.1–3):

Զիզրոմի բազմաթիվ մեղքերը Ներվում են, և նա բուժվում է (տես Ալմա 15.1–11):

Թագավոր Լամոնիի հայրը թողնում է իր մեղքերը (տես Ալմա 22.15–27):

Հարյուրավոր լամանացիներ լսում են ապաշխարելու կոչը (տես Հելաման 5.20–52):

Կարո՞ղ եմ ես երբևէ Ներվել, եթե մի քանի անգամ կրկնում եմ նույն մեղքը:

Այս տեսանյութում՝ «Փրկիչը ցանկանում է Ներել», մի նախկին թմրամոլ և դատապարտյալ նկարագրում է, թե ինչպես է Փրկիչը բազմիցս Ներել իրեն,

նույնիսկ այն բանից հետո, երբ նա վերադարձավ նախկին մեղքերին, բայց հետո շարունակեց ապաշխարել:

Ի՞նչ մեղքեր պետք է խոստովանեն եպիսկոպոսին:



«Ինչո՞ւ և ինչ պետք է խոստովանեմ իմ եպիսկոպոսին» (*New Era*, Oct. 2013, 28–30),
Երեց Ս. Սքոթ Գրոուս Յոթանասունից

ուսուցանում է ապաշխարության գործընթացում եպիսկոպոսի դերի մասին:

Ես ի՞նչ պետք է անեմ, եթե մաքառում եմ ինքս ինձ ներելու խնդրի հետ:



«Ներել ինքներս մեզ» (*Ensign*, Mar. 2007, 30–33) հոդվածում, Երեց Դ. Չադ Ռիչարդսոնը՝ նախկին Տարածքային Յոթանասունականը, քննարկում է, թե ինչ է նշանակում ներել ինքներս մեզ:



ԴԱՍ 11. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏԻՄԱՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Առաջ ընթանալ ուխտի արահետով

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը ուսուցանել է. «Ես ասում եմ Եկեղեցու յուրաքանչյուր անդամի՝ շարունակեք ուխտի ուղին: Փրկիչին հետևելու ձեր պարտավորվածությունը՝ Նրա հետ ուխտեր կապելով և պահելով այդ ուխտերը, ամենուր դուռ կբացի տղամարդկանց, կանանց և երեխաների համար նախատեսված հոգևոր բոլոր օրհնությունների և արտոնությունների առաջ» («Միասին առաջ ընթանալով», *Ensign*, ապրիլ 2018, 4): Քրիստոսի վարդապետության ուսումնասիրությունը շարունակելիս հաշվի առեք, թե կապելով և պահելով ձեր մկրտության ուխտը, ստանալով Սուրբ Հոգու պարգևը և համբերելով մինչև վերջ, ինչպե՞ս եք ավելի շատ նմանվում Երկնային Հորը:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող է իմ մկրտության ուխտն օրհնել ինձ և բոլոր նրանց, ում հետ շփվում եմ:

Տերը Աբինադի մարգարեին ուղարկեց Նոյ թագավորի և նրա ժողովրդի մոտ, որպեսզի նախազգուշացնի նրանց, որ եթե չզղջան, նրանք գերության մեջ կընկնեն: Նոյ թագավորը մերժեց Աբինադիի ուղերձը և սպանեց նրան: Ալման՝ Նոյի քահանաներից մեկը, գրանցեց Աբինադիի խոսքերը, ապա գաղտնի ուսուցանեց դրանք ժողովրդին: Երբ Ալմայի հավատացյալների խումբն աճում

էր, նրանք հավաքվեցին Մորմոնի ջրերի մոտ և մտան մկրտության ուխտի մեջ:





Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 18.8-10-ը՝ փնտրելով այն, ինչ մենք խոստանում ենք անել և դառնալ, երբ մկրտվում ենք: Ուշադրություն դարձրեք նաև, թե ինչ է սովորեցնում Ալման, որ Տերը կկատարի որպես այս ուխտի մի մաս:

Մեկնաբանելով ուրիշների հետ սգալու և սփոփելու մեր խոստումը՝ Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյլ Գ. Ռենլանդը բացատրել է.



Եկեղեցում ուրիշներին արդյունավետ ծառայելու համար մենք պետք է նրանց նայենք ծնողների աչքերով՝ Երկնային Հոր աչքերով: Միայն այդ ժամանակ մենք կհասկանանք հոգու իրական արժեքը: Միայն այդ ժամանակ մենք կկարողանանք նշմարել այն սերը, որ Երկնային Հայրն ունի Իր բոլոր զավակների հանդեպ: Միայն այդ ժամանակ մենք կարող ենք զգալ Փրկիչի հոգատար մտահոգությունը նրանց համար: Մենք չենք կարող լիովին իրականացնել մեր ուխտի պարտականությունը՝ սգալ սգացողների հետ և սփոփել նրանց, ովքեր սփոփանքի կարիք ունեն, եթե մենք նրանց չենք նայում Աստծո աչքերով: [Տես Մոսիա 18.8-10:] Այդ ընդլայնված հեռանկարը մեզ զգայուն կդարձնի ուրիշների հիասթափությունների, մտավախությունների և վշտերի նկատմամբ: («Աստծո աչքերով», *Լիառնա*, նոյեմբեր 2015, 94)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք ձեր տեսած օրինակների մասին, երբ մարդիկ պատվում են իրենց մկրտության ուխտը: Ի՞նչ օրինակների մասին կարող եք հիշել Փրկիչի կյանքից, որտեղ Նա ցույց է տալիս, թե ինչպես

է հարգում մկրտության ուխտը: Պատրաստ եղեք դասարանում կիսվելու ձեր օրինակներով:

ԲԱԺԻՆ 2

Սուրբ Հոգու պարգևը ինչպե՞ս կարող է փոխել իմ կյանքը:

Քրիստոսի վարդապետության վերաբերյալ իր գրություններում Նեփին ուսուցանել է, որ նրանց, ովքեր հետևում են Հիսուս Քրիստոսի օրինակին և մկրտվում են, Երկնային Հորից կտրվի Սուրբ Հոգին (տես 2 Նեփի 31.12):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 31.13, 17-ը, փնտրելով, թե Սուրբ Հոգու պարգևն ինչպես կարող է սրբագործել ձեր կյանքը:



Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Նախագահ Բոյդ Բ. Փաքերը ասել է հետևյալը հրեշտակների լեզվով խոսելու մասին.



Նեփին բացատրեց, որ հրեշտակները խոսում են Սուրբ Հոգու զորությամբ, և դուք կարող եք խոսել հրեշտակների լեզվով, ինչը

պարզապես նշանակում է, որ դուք կարող եք խոսել Սուրբ Հոգու գործությամբ: Այն հանդարտ կլինի: . . . Բայց կլինի հզոր: ("The Gift of the Holy Ghost: What Every Member Should Know," *Ensign*, Aug. 2006, 49–50)

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը բացատրել է կրակով մկրտությունը:

Կատարեք այս վարժություններից մեկը կամ երկուսը.

1. Դիտեք տեսանյութը՝ «Կրակով մկրտությունը» (1:41):

1. Կարդացեք հետևյալ միտքը.



Սուրբ Հոգին սրբագործող է, ով կարծես, կրակի միջոցով մաքրում է և այրում է նստվածքն ու չարությունը հոգիների միջից: [Տես 3 Նեփի 27.19–21]: . . .

Որպես Տիրոջ վերականգնված Եկեղեցու անդամներ, մենք օրհնված ենք՝ ինչպես մեր *մեղքից սկզբնական մաքրագործմամբ*, որը կապված է մկրտության հետ, այնպես էլ *մեղքից շարունակական մաքրագործմամբ*, որը հնարավոր է դառնում Սուրբ Հոգու ընկերակցության և գործության միջոցով: . . .

. . . Երբ մենք պատրաստվում ենք բարեխոհորեն և մասնակցում ենք [հաղորդությանը] կոտրված սրտով և փշրված հոգով, ապա խոստումն այն է, որ մենք կարող ենք Տիրոջ Հոգին *միշտ* մեզ հետ ունենալ: Եվ Սուրբ Հոգու սրբագործող գործության միջոցով, որպես մեր մշտական ուղեկից, մենք *միշտ* կարող ենք պահպանել մեր մեղքերի թողությունը: («Միշտ պահեք ձեր մեղքերի թողությունը», *Լիահոնա*, մայիս 2016, 61-62)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մկրտությանը պատրաստվող մարդուն ինչպե՞ս կբացատրեք, թե ինչ է կրակով մկրտությունը

ու հրեշտակների լեզվով խոսելը: Ինչպե՞ս եք գգացել Սուրբ Հոգու օրհնությունները

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի մեծ հույս և ուրախություն գտնել, երբ ձգտում եմ համբերել մինչև վերջ

Հավատի, ապաշխարության, մկրտության և Սուրբ Հոգու պարզևր ստանալուն գուգահեռ՝ Նեփին ուսուցանել է, որ մինչև վերջ համբերելը Քրիստոսի վարդապետության էական սկզբունքն է:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 31.15–16, 19–21-ը՝ փնտրելով, թե ինչ է նշանակում համբերել մինչև վերջ:

Դիտեք կամ կարդացեք Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դիտեր Ֆ. Ուլստորֆի հետևյալ ուղերձը և հաշվի առեք, թե ինչպես կարող եք մինչև վերջ դիմանալ ավելի մեծ ուրախությամբ:

Կարդացեք Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դիտեր Ֆ. Ուլստորֆի հետևյալ ուղերձը և մտածեք, թե ինչպես կարող եք մինչև վերջ դիմանալ ավելի մեծ ուրախությամբ:



Աստծո արքայությունում փրկության համար հիմնարար պահանջն է՝ դիմանալ մինչև վերջ կամ հավատարիմ մնալ Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի օրենքներին և արարողություններին մեր ողջ կյանքի ընթացքում: Այս համոզմունքը առանձնացնում է Վերջին Օրերի Սրբերին քրիստոնեական շատ այլ դավանանքներից, որոնք սովորեցնում են, որ փրկություն է տրվում բոլոր նրանց, ովքեր պարզապես հավատում և խոստովանում են, որ Հիսուսը Քրիստոսն է: Փրկիչը հստակ հայտարարել է. «Եթե պահես իմ

պատվիրանները և համբերես մինչև վերջ, դու կունենաս հավերժական կյանք, պարգև, որը մեծագույնն է Աստծո բոլոր պարգևներից» (Վ&Ու 14.7):

Այսպիսով, մինչև վերջ համբերելը լուրջ կյանքի դժվարությունները պատկերապես հանդուրժելը կամ դրանց «դիմանալը» չէ: Մերը ակտիվ կրոն է, որն օգնում է Աստծո զավակներին այս կյանքի ընթացքում նեղ ու անձուկ ճանապարհին զարգացնել իրենց ամբողջ ներուժը և մի օր վերադառնալ Նրա մոտ:

Այս տեսակետից մինչև վերջ համբերելը վեհացնող և փառահեղ է, ոչ թե՛ մռայլ ու խավար: Սա ուրախ կրոն է՝ հույսի, ուժի և ազատության կրոն: («Մի՞թե մենք պատճառ չունենք ուրախանալու» *Lhahnona*, Նոյեմբեր 2007, 20)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Փրկիչի կյանքից, Մորմոնի Գրքի որևէ հերոսի կամ ձեր ծանոթի կյանքից բացահայտեք որևէ օրինակ այն մասին, թե ինչ է նշանակում համբերել մինչև վերջ: Գրանցեք, թե այս օրինակն ինչպես ազդել է ձեր հասկացողության վրա այն մասին, թե ինչ է նշանակում համբերել մինչև վերջ:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ինչո՞ւ Հիսուս Զրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղեցին չի կիրառում մանուկների մկրտություն:

Իր որդուն՝ Մորմոնին ուղղված մի նամակում, որը գրանցված է Մորմոնի 8-ում, Մորմոնը կիսվեց իր ստացած մի հայտնությամբ, որը բացատրեց, թե ինչո՞ւ փոքր երեխաները չպետք է մկրտվեն: Ուսումնասիրելով Մորմոնի 8-ը՝ ավելի լավ կհասկանաք այս վարդապետությունը:

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի Սուրբ Հոգին ավելի հաճախ ինձ հետ լինի:

Այս տեսանկյունից՝ «Ունենալով Սուրբ Հոգին» (2:55), Եկեղեցու անդամները կիսվում են, թե ինչ են անում Սուրբ Հոգին իրենց կյանք հրավիրելու համար:

Իր հետևյալ ելույթում՝ «Որպեսզի Նրա հոգին միշտ մեզ հետ ունենանք», Երեց Բեդնարը նախագուշացնում է այն ամենի մասին, ինչը կարող է բաժանել մեզ Սուրբ Հոգուց (դիտեք ժամանակային ծածկագիր 4:38-7:24):

Ինչպե՞ս համբերեմ ու մնամ ուխտի ճանապարհին, երբ բախվում եմ դժվար ժամանակների:

«Unto All the World: Essa's Story» տեսանկյունից (5:23) Դին և Դանիել Ռիկերները պատմում են, թե ինչպես են դիմացել իրենց 15-ամյա դստեր՝ Էսայի ցավալի կորստին:



«Տոկալու ուժը» (*Lhahnona*, Նոյեմբեր 2013, 79–81) ելույթում երեց Ռիչարդ Ջ. Մեյնզը Յոթնաստուների նախագահությունից բացատրում է, թե համբերելու մեր կարողությունը ինչպես է համապատասխանում «մեր վկայության ուժին և մեր դարձի խորությունը» (79):



ԴԱՍ 12. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Մեր հոգևոր վերածննդի կարիքը

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը նկատել է. «Մորմոնի Գիրքը մեր ցուցումների ձեռնարկն է, երբ մենք ճամփորդում ենք վատից դեպի լավի, ապա՝ ավելի լավի ճանապարհով և ձգտում ենք փոխել մեր սրտերը: (“The Atonement and the Journey of Mortality,” *Ensign*, Apr. 2012, 40): Մորմոնի Գրքում այս փոփոխությունը նկարագրվում է որպես՝ հոգևոր վերածնունդ, սրտի փոփոխություն և դարձ: Երբ այս նյութը ուսումնասիրում եք դասին պատրաստվելիս, մտածեք, թե Քրիստոսի վարդապետությունով ապրելով, ինչպես կարող եք խորացնել ձեր դարձը և ավելի շատ նմանվել Հիսուս Քրիստոսին:

ԲԱԺԻՆ 1

Ապրելով Քրիստոսի
վարդապետությունով, ինչպե՞ս
կարող եմ խորացնել իմ դարձը:

Հետևյալ ամփոփումը նկարագրում է, թե ինչ
է պատահում, երբ մենք իսկապես դարձի
ենք գալիս.

Դարձը ներառում է վարքի փոփոխություն,
բայց այն ավելին է, քան վարքի փոփոխու-
թյունը. դա փոփոխություն է անմիջապես

մեր բնույթի մեջ: Դա այնքան էական փոփո-
խություն է, որ Տերը և Նրա մարգարեները
հիշատակում են որպես վերածնունդ, սրտի
փոփոխություն և կրակով մկրտություն:
(«Դարձ», Ավետարանական թեմաներ»,
topics.ChurchofJesusChrist.org)

Օրինակ, երբ հրեշտակը ապաշխարության
կանչեց Ալմա Կրտսերին, նա խիստ զղջաց իր
մեղքերի համար: Երբ Ալման տառապում էր, նա
դիմեց Տիրոջը օգնության համար, նրա մեղքերը
ներվեցին, և նա հոգևոր վերածնունդ ապրեց (տես
Մոսիա 27.11–23):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 27.25-26-ը՝ փնտրելով,
թե Տերը ինչ է ուսուցանել Ալմային հոգևոր
վերածննդի անհրաժեշտության մասին:

Հոգևոր վերածնունդը կամ դարձը անգործունյա
վիճակ չէ: «Դարձը տեղի է ունենում Փրկիչին
հետևելու արդար ջանքերի արդյունքում: Այդ
ջանքերը ներառում են՝ հավատ գործադրել
Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ, ապաշխարել մեղ-
քերի համար, մկրտվել, ստանալ Մուրբ Հոգու
պարգևը և հավատով համբերել մինչև վերջ
[կիրառելով Քրիստոսի վարդապետությունը]»
(«Դարձ», Ավետարանական թեմաներ, topics.
ChurchofJesusChrist.org):

Բենիամին թագավորի ժողովրդի փորձը ցույց
է տալիս, թե Քրիստոսի վարդապետության
կիրառումն ինչպես է հանգեցնում այս հոգևոր
վերածննդին և դեպի Տերը դարձին:

Իր քարոզում Բենիամին թագավորը ուսուցա-
նեց, որ մենք բոլորս «անպիտան ծառաներ» ենք
և «հավերժ պարտական» ենք Աստծուն (Մոսիա
2.21–25, 34): Ապա նա վկայեց, որ մենք կարող ենք
փրկագնվել միայն Հիսուս Քրիստոսի միջոցով:
Այս ուղերձով համակված՝ Բենիամին թագավորի
ժողովուրդը երկյուղով և ակնածանքով ընկավ
գետնին (տես Մոսիա 3.17–4.2):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 4.2–3-ը, և փնտրեք, թե
ինչպես է Բենիամին թագավորի ժողովուրդը
կիրառել Քրիստոսի վարդապետությունը և ինչ
օրհնություններ է ստացել:

Մոսիա 4-ից մենք սովորում ենք, որ երբ իր ժողո-
վուրդը ներում ստացավ իրենց մեղքերի համար,
Բենիամին թագավորը սովորեցրեց նրանց հավա-
տալ Աստծուն և հավատով ապրել, որպեսզի
նրանք կարողանան «միշտ պահպանել [իրենց]
մեղքերի թողությունը» (հատված 12): Ավարտելով
իր քարոզը՝ Բենիամին թագավորը ցանկացավ
իմանալ, թե արդյոք ժողովուրդը հավատում է իր
ուսուցանածին (տես Մոսիա 5.1):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 5.2–7-ը՝ փնտրելով, թե Տերը ինչ արեց Բենիամին թագավորի ժողովրդի համար, երբ նրանք իրենց կյանքում կիրառեցին Քրիստոսի վարդապետությունը:



Մենք բոլորս պետք է ձգտենք փոխել մեր սիրտը և բուն էությունը, որպեսզի ցանկություն ունենանք ոչ թե հետևել աշխարհի ուղիներին, այլ գոհացնել Աստծուն: Ճշմարիտ դարձը գործընթաց է, որը տեղի է ունենում ժամանակի ընթացքում և հավատք գործադրելու կամք է պահանջում: Դրա համար հետևողականություն և ամենօրյա ջանքեր են հարկավոր: («Արդյո՞ք ես հավատում եմ» *Լիաիոնա*, մայիս 2016, 88):

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը ուսուցանել է հետևյալը հոգևոր վերածննդի վերաբերյալ:



«Հնարավոր է՝ հարցնեք. «Ինչո՞ւ այդ փոփոխությունն ավելի արագ չի կատարվում ինձ հետ»: Պետք է հիշեք, որ սուրբ գրություններում Բենիամին թագավորի ժողովրդի, Ալմայի և որոշ այլ մարդկանց ուշագրավ օրինակները հենց դա են. ուշագրավ են և ոչ սովորական [see Ezra Taft Benson, “A Mighty Change of Heart,” *Ensign*, Oct. 1989, 2–5]: Մեզանից շատերի համար փոփոխություններն ավելի շուտ աստիճանական են և տեղի են ունենում ժամանակի ընթացքում: Վերստին ծնվելը, ի տարբերություն մեր ֆիզիկական ծնունդի, ավելի շուտ ընթացք է, քան իրադարձություն: Եվ այդ գործընթացի մեջ մտնելը մահկանացության առանցքային նպատակն է:

... Եկեք արժանավորությամբ ճաշակենք հաղորդությունից ամեն շաբաթ և շարունակենք մոտենալ Սուրբ Հոգուն՝ մեր միջից արմատախիլ անելով անմաքրության վերջին մոլախոտերը: Ես վկայում եմ, որ եթե դուք շարունակեք մնալ հոգևոր վերածննդի ճանապարհին, Հիսուս Քրիստոսի քավիչ շնորհը կհեռացնի ձեր մեղքերը և այդ մեղքերի բժերը. գայթակղությունները կկորցնեն իրենց գրավչությունը, և Քրիստոսի միջոցով դուք կդառնաք սուրբ, ինչպես որ Նա և մեր Հայրն են սուրբ»: («Վերստին ծնվել», *Լիաիոնա*, մայիս 2008, 78)

Բոննի Լ. Օսկարսոնը՝ Սփոփող միության նախկին գերագույն նախագահը, ասել է.



Գրի առեք ձեր մտքերը

Դիտեք տեսանյութը՝ «Բենիամին թագավորի ժողովուրդը ուխտ է կնքում (Մոսիա 5)» (3:41), և ապա գրանցեք ձեր անձնական պարտավորությունը, որը կարող եք ստանձնել՝ դարձի ճանապարհով շարունակելու համար: Գրանցեք անձնական պարտավորություն, որը կարող եք ստանձնել՝ դարձի ճանապարհով շարունակելու համար:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ ցույց տալ Տիրոջը, որ իսկապես ուզում եմ սրտի փոփոխություն ունենալ:

Մտածեք, թե մենք ինչ կարող ենք սովորել **Անթի-Նեփի-Լեքինների** օրինակից՝ միտումնավոր կերպով սրտի հզոր փոփոխություն ձեռք բերելու և պահպանելու մեր ջանքերում: Այս նախկին լամանացիները եղել են «վայրի և կարծրացած ու կատաղի մի ժողովուրդ. ժողովուրդ, որը հրճվում էր Նեփիացիներին սպանելով, և նրանց կողոպտելով ու թալանելով» (Ալմա 17.14): Այնուամենայնիվ, **Անթի-Նեփի-Լեքինները** ստացան Հիսուս Քրիստոսի ավետարանը, երբ նրանց

ուսուցանեցին Ամմոնը և նրա եղբայրները, և շատերը «դարձի եկան առ Տերը, երբեք չհեռացան» (Ալմա 23.6):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 24.9–11, 15, 19-ը՝ փնտրելով, թե ինչ արեցին Անթի-Նեփի-Լեքիները, որպեսզի ամրապնդեն իրենց դարձը դեպի Տերը:



Մեկնաբանելով այս ժողովրդի սրտի հզոր փոփոխությունը՝ երեք Բեդնարը խորհուրդ է տվել.



Փայփայած «ապստամբության զենքերը», օրինակ՝ եսասիրությունը, հպարտությունը և

անհնազանդությունը, մի կողմ դնելու համար պահանջվում է ավելին, քան սոսկ հավատքը և գիտելիքը: Մեր ապստամբության զենքերը վայր դնելու համար անհրաժեշտ է համոզվածություն, համեստություն, ապաշխարություն և հնազանդություն: Արդյո՞ք դուք և ես դեռևս ունենք ապստամբության զենքեր, որոնք խոչընդոտում են դեպի Տերը դարձի գալուն: Եթե այդպես է, մենք պետք է այժմ ապաշխարենք: («Դարձ դեպի Տերը», *Լիաիոնա*, Նոյեմբեր 2012, 108-9)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ապստամբության ո՞ր «զենքը» կարող է խանգարել ձեզ՝ զգալ սրտի փոփոխություն:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

**Ի՞նչ պատասխանեմ մեկին, ով
հարցնում է. «Դուք փրկվե՞լ եք»:**



Իր ելույթում՝ «Դուք փրկվե՞լ եք» (*Ensign*, May 1998, 55–57) Առաջին Նախագահության Նախագահ Դալլին Հ. Օուքսը բացատրում է *փրկվեց* և *փրկություն* բառերի վեց տարբեր իմաստները:

**Որտե՞ղ կարող եմ ավելին կարդալ
Մորմոնի Գրքի մարդկանց մասին,
ովքեր խորը և տևական դարձ
են ունեցել:**

4 Նեփի 1.1–18-ում մենք կարդում ենք մի խումբ մարդկանց մասին, ովքեր խորը և կայուն դարձ ապրեցին, ինչը հանգեցրեց գրեթե 200 տարվա խաղաղության:

Ինչպիսի՞ն կարող է լինել հոգևոր վերածնունդը և սրտի հզոր փոփոխությունը մեր օրերում:

Հետևյալ տեսանյութում՝ «Սրտի փոփոխություն» (4:39) մի երիտասարդ տղամարդ պատմում է, թե ինքն ինչպես է փրկվել մեղսալի կյանքից, երբ Նրա ընկերը իր հետ կիսվել է ավետարանով:

Մի տղամարդ տեսանյութում կիսվում է, թե ինչպես է հաղթահարել թմրամոլությունը և զգացել սրտի հումկու փոփոխություն «Step 6: Change of Heart—Aram's Story about Drug Addiction Recovery» (4:04):

Ուրիշ ի՞նչ կարող են անել, որպեսզի պահպանեն իմ սրտի հզոր փոփոխությունը:



Իր ելույթում՝ «Անսասան նվիրվածություն առ Հիսուս Քրիստոս» (*Lhaholna*, նոյեմբեր 2019, 22–25), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Դեյլ Գ. Ռենլանդը քննարկել է, թե ինչ է նշանակում դարձի գալ դեպի Տերը և ընդմիշտ փոխվել Նրա ավետարանով:

ՄԱՍ 4

Իսրայելի հավաքումը



ՆԱԽ 13. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Իսրայել հավաքումը վերջին օրերում

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը հայտարարել է. «Տերն արագացնում է Իսրայելի հավաքման Իր աշխատանքը: Այդ հավաքումն այսօր երկրի վրա տեղի ունեցող ամենակարևոր իրադարձությունն է: Ուրիշ ոչինչ չի համեմատվում մեծությամբ, կարևորությամբ և վեհությամբ» (Ռասսել Մ. Նելսոն և Վենդի Վ. Նելսոն, «Իսրայելի հույսը» [Երիտասարդների համաշխարհային հոգևոր հավաք 3, 2018], supplement to the *New Era* and *Ensign*, 8, Hope of Israel. Church of Jesus Christ.org): Այս բաժնում դուք հնարավորություն կունենաք ուսումնասիրել Մորմոնի Գրքի տարբերակիչ ուսմունքները Իսրայելի հավաքման վերաբերյալ և դիտարկել, թե ինչպես է այս կարևոր աշխատանքը մարդկանց բերում դեպի Հիսուս Քրիստոսը: Ուսումնասիրելիս փնտրեք այն պարտականություններն ու հնարավորությունները, որոնք կարող են ձեզ համար լինել, երբ մասնակցում եք Իսրայելի հավաքմանը:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչո՞ւ է կարևոր Իսրայելի իսրայելի մասը կազմել:

Հասկանալու համար, թե որքան կարևոր է պատկանել Իսրայելի տանը, օգտակար է իմանալ, թե ինչպես է սկսվել Իսրայելի տունը: Մ.թ.ա. 2000 թ.-ից հետո Հիսուս Քրիստոսը հայտնվեց

Աբրահամին և նրա հետ հավիտենական ուխտ կապեց: Տերը խոստացավ Աբրահամին և Սառային, որ նրանց հետնորդներին կտրվի ավետարանի բոլոր օրհնությունները: Այդ խոստումներն ու օրհնությունները բոլորը միասին կոչվում են Աբրահամյան ուխտ: (Տես Աբրահամ 2.6–11-ը, Մուրբ գրքերի ուղեցույց, «Աբրահամյան ուխտ», scriptures.Church of Jesus Christ.org:)



Տերը նորոգեց այս ուխտը Աբրահամի որդի Իսահակի և նրա թոռ Հակոբի հետ; Տերը Հակոբի անունը փոխեց Իսրայել: Իսրայելն ուներ 12 որդի, որոնց հետնորդները հայտնի են որպես Իսրայելի կամ իսրայելացիների տուն: (Տես Ծննդոց 26.24, 28.10–15-ը, Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Իսրայել», scriptures.ChurchofJesusChrist.org;))



Իսրայելի տունը Աստծո ուխտյալ ժողովուրդն է: Սուրբ քահանայության լիազորությամբ նրանք պատասխանատու են տանել Տիրոջ ավետարանը աշխարհի բոլոր մարդկանց, և հիմնական արարողություններն ու ուխտերը մատչելի դարձնել նրանց, ովքեր մահացել են առանց ավետարանի:

Երբ Իսրայելի ճշգրիտ հետնորդները հավատում են Հիսուս Քրիստոսին և ընդունում են Աբրահամյան ուխտը, նրանք հավաքվում են Իսրայելի տանը և դառնում Տիրոջ ուխտյալ ժողովրդի մի մասը: Նրանք, ովքեր Աբրահամի, Իսահակի և Հակոբի անմիջական հետնորդները չեն, կարող են ընդունվել Իսրայելի տուն՝ հավատք գործադրելով Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ և ընդունելով Նրա ավետարանի արարողություններն ու ուխտերը (Տես Սուրբ գրությունների ուղեցույց, «Որդեգրում», scriptures.ChurchofJesusChrist.org):



Դիմելով Եկեղեցու անդամներին՝ նախագահ Նելսոնն ուսուցանել է.



Մենք . . . ուխտի զավակներ ենք: Մենք ստացել ենք սուրբ քահանայությունն ու հավիտենական ավետարանը, ճիշտ այնպես, ինչպես մարդիկ հնում: Աբրահամը, Իսահակը և Հակոբը մեր նախնիներն են: Մենք Իսրայելի մի մասն ենք: Մենք իրավունք ունենք ստանալու ավետարանը, քահանայության օրհնությունները և հավերժական կյանքը: Երկրի ազգերը կօրհնվեն մեր ջանքերով և մեր սերունդների աշխատանքով: Աբրահամի և Նրանց ընտանիքում որդեգրմամբ հավաքվածների անմիջական սերունդը ստանում է այս խոստացված օրհնությունները՝ հիմնված Տիրոջ ընդունման և Նրա պատվիրաններին հնազանդվելու վրա: («Ուխտի զավակները», *Ensign*, May 1995, 33)



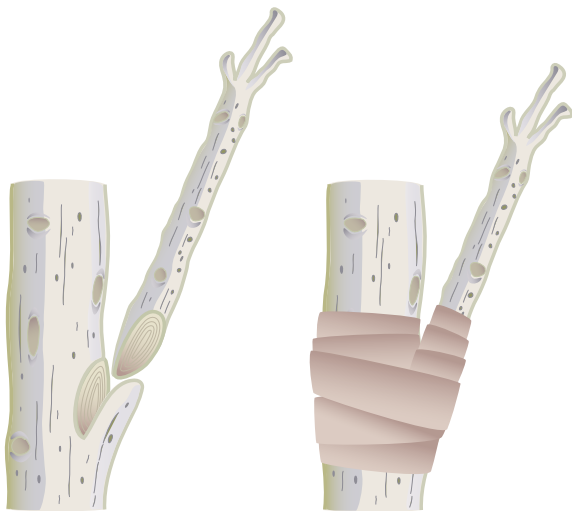
Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ինչպե՞ս կբացատրեք մեկին, որը Եկեղեցու անդամ չէ, թե ինչ է Իսրայելի տունը, և ինչո՞ւ է այն կարևոր:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչո՞ւ ես պետք է մասնակցեմ Իսրայելի հավաքման գործին:

Երբ Լեքին ուսումնասիրեց արույրե թիթեղները, նա ավելին իմացավ իր տոհմաբանության և Իսրայելի տան մեջ իր տեղի մասին (տես 1 Նեփի 5.14): Որպեսզի օգնի իր ընտանիքին հասկանալ Իսրայելի տան մասը լինելու կարևորությունը, Լեքին Իսրայելի տունը համեմատեց ձիթենու ծառի հետ: Նա բացատրեց, որ ինչպես ճյուղը կարող է հատվել ձիթենու ծառից, այնպես էլ Իսրայելի ժողովուրդները կկտրվեն և կցրվեն հեռավոր երկրներ: Եվ ինչպես մեկ ծառից ձիթապտղի ճյուղը կարող է պատվաստվել և դառնալ այլ ծառի մաս, այնպես էլ ցրված Իսրայելը, ի վերջո, կհավաքվի միասին և կդառնա Տիրոջ ուխտյալ ժողովրդի մի մասը: (Տես 1 Նեփի 18.24-14:)



*Պատվաստումը գործընթաց է, երբ մեկ ծառից կտրված ճյուղը միանում է մեկ այլ ծառի այնպիսի ձևով, որ ճյուղը դառնում է այդ ծառի մշտական մաս:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 10.12–14-ը, և նշեք ճշմարտությունները Իսրայելի հավաքման մասին: (Նշում. Մորմոնի Գրքում *հեթանոսներ* եզրույթը հիմնականում նշանակում է «ավետարանը չունեցող ազգեր, նույնիսկ եթե այդ մարդկանց մեջ կա իսրայելացու արյուն» [Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Հեթանոսներ», scriptures.ChurchofJesusChrist.org]:)

Իսրայելի ցրման և հավաքման վերաբերյալ Լեքիի ուսմունքներից շատ չանցած, Նեփին տեսավ, որ իր եղբայրները վիճում են միմյանց հետ այն մասին, թե ինչ է ուսուցանել իրենց հայրը: Նրանք ասացին Նեփիին, որ չեն կարողանում հասկանալ Լեքիի ուսմունքները «ձիթենու բնական ճյուղերի վերաբերյալ և նաև հեթանոսների վերաբերյալ» (1 Նեփի 15.7):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Նեփիի բացատրությունը 1 Նեփի 15.12–15-ում և նշեք ճշմարտություններ, որոնք կօգնեն ձեզ ավելի լավ հասկանալ Իսրայելի հավաքումը:

Իսրայելի հավաքման մասին նախազգահ Ռասսել Մ. Նելսոնն ասել է.



Երբ մենք խոսում ենք *հավաքման* մասին, մենք պարզապես ասում ենք այս հիմնարար ճշմարտությունը. մեր Երկնային Հոր գավակներից յուրաքանչյուրը վարագույրի երկու կողմերում արժանի է լսել Հիսուս Քրիստոսի վերականգնված ավետարանի ուղերձը: («Իսրայելի հույսը», 8)

Վարագույրի երկու կողմերում գտնվող անհատների թվում կան նրանք, ովքեր ողջ են և նրանք, ովքեր մահացել են:



Գրի առեք ձեր մտքերը

Մի րոպե հատկացրեք, որպեսզի արձանագրեք, թե ձեր կամ ձեր ընտանիքի անդամների կյանքը ինչպես է օրհնվել Իսրայելի հավաքմամբ: Մտածեք մի անձի մասին, որը վարագույրի այս կամ այն կողմում է, և գուցե կարիք ունի ստանալու Հիսուս Քրիստոսի վերականգնված ավետարանի օրհնությունները: Գրանցեք այս անձի անունը, և ինչո՞ւ է նա ձեզ համար կարևոր: Մտածեք, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի օգնենք այս մարդուն ստանալ այդ օրհնությունները:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ մասնակցել Իսրայելի հավաքման գործին

Հակոբը՝ Նեփիի կրտսեր եղբայրը, ուսուցանեց Իսրայելի ցրման և հավաքման մասին, մեջբերելով Ջենոսի այլաբանությունը ընտանի և վայրի ձիթենիների մասին: Այլաբանության մեջ խաղողի այգու Տերը ներկայացնում է Հիսուս Քրիստոսին, իսկ ծառաները ներկայացնում են Նրա մարգարեներին և մյուս աշակերտներին, ովքեր կանչվել են հավաքելու Իսրայելը: Խաղողի այգում տնկված զանազան ձիթենիները ներկայացնում են Աստծո զավակների խմբեր, այդ թվում՝ Իսրայելի տան անդամներին: (Տես Հակոբ 5:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Հակոբ 5.61–62, 70–72-ը և փնտրեք, թե ինչ է ակնկալում Տերը նրանցից, ովքեր կանչվել են հավաքելու Իսրայելը:

Նախագահ Նելսոնը բացատրել է, թե որքան պարզ կարող է լինել Իսրայելի հավաքումը.



Ցանկացած ժամանակ, երբ ինչ-որ բան եք անում վարագույրի երկու կողմերում գտնվող որևէ մեկին օգնելու համար, մեկ քայլ առաջ եք գնում Աստծո հետ ուխտեր կապելու և նրանց մկրտության ու տաճարային կարևոր արարողությունների ուղղությամբ և օգնում եք հավաքել Իսրայելը: Դա այդքան պարզ է: («Իսրայելի հույսը», 15)



Ծրագիր կազմեք

Մտածեք վարագույրի երկու կողմերում գտնվող մարդու մասին, որի մասին գրել եք բաժին 2-ում. Պարզ ծրագիր կազմեք այն մասին, թե ինչ եք անելու, որպեսզի օգնեք այս մարդուն քայլեր ձեռնարկել Աստծու հետ ուխտեր կապելու ուղղությամբ: Օրինակ՝ կարող եք ինչ-որ մեկին հրավիրել Եկեղեցու միջոցառման, ինչ-որ մեկին հետ կիսվել սուրբ գրություններով, կամ կարող եք ներբեռնել և սկսել օգտագործել FamilySearch Family Tree mobile app-ը: Ուշադրություն դարձրեք, թե այս հավելվածի քանի գործիքներ կարող են օգնել ձեզ հավաքել Իսրայելը՝ որտեղ էլ որ լինեք:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

**Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել
այն մասին, թե ինչ է սովորեցնում
Մորմոնի Գիրքը Իսրայելի
հավաքման մասին:**

Իսրայելի հավաքման մասին Եսայիայի մարգարեությունը մեջբերելուց հետո (տես 1 Նեփի 21.17–26) Նեփին բացատրեց, թե Եսայիայի մարգարեությունն ինչպես կկատարվեր վերջին օրերում (տես 1 Նեփի 22.3–5, 8–12): Կարող եք ավելին կարդալ Իսրայելի ցրման և հավաքման մասին Հակոբ 5-ում: 3 Նեփի 20.13, 29–31-ում մենք սովորում ենք նաև կարևոր ճշմարտություններ, որոնք Հիսուս Քրիստոսը ուսուցանեց նեփիացիներին Իսրայելի հավաքման մասին:

**Ի՞նչ դեր է խաղում Մորմոնի Գիրքը
Իսրայելի հավաքման գործում:**



«Մորմոնի Գիրքը, Իսրայելի հավաքումը և Երկրորդ Գալուստը» (*Ensign*, July 2014, 26–31) հոդվածում Նախագահ Նելսոնը քննարկում է Մորմոնի Գրքի կենտրոնական դերը Իսրայելի հավաքման գործում:

**Հայրապետական օրհնությունն ինչ
կարող է սովորեցնել ինձ Իսրայելի
տանը իմ տեղի մասին:**

Հայրապետական օրհնություններում տոհմ հռչակելու մասին ավելին կարող եք իմանալ Ավետարանի թեմաների «Հայրապետական օրհնություն» հոդվածում (topics.ChurchofJesusChrist.org):

«Տոհմի հռչակումը հայրապետական օրհնության մեջ» (1:48) տեսանյութում Առաջին Նախագահության Նախագահ Ջեյմս Է. Ֆաուստը բացատրում է, թե ինչո՞ւ է տոհմի հռչակումը հանդիսանում հայրապետական օրհնության կարևոր մասը:



ԴԱՍ 14. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Գործիքներ դառնալ Աստծո ձեռքերում

Մտածեք, թե քանի մարդու եք հանդիպում ամեն օր, ովքեր ներկայումս չեն վայելում Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի օրհնությունները: Ինչպե՞ս կարող էր փոխվել նրանց կյանքը, եթե նրանք ավելին իմանային իրենց երջանկության համար Երկնային Հոր ծրագրի մասին: Երբ դուք ուսումնասիրում եք Մորմոնի Գրքի միսիոներների օրհնակները, աղոթքով մտածեք մեկի մասին, ում հետ կարող եք կիսվել ավետարանով: Հիշեք, որ ավետարանով ուրիշների հետ կիսվելիս դուք մասնակցում եք Իսրայելի հավաքմանը:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող է իմ դարձի խորացումը մեծացնել ավետարանով կիսվելու իմ ցանկությունը:

Մոսիայի չորս որդիները (Ամմոն, Սիարոն, Օմներ և Հիմնի) Ալմա Կրտսերի հետ էին, երբ մի հրեշտակ հայտնվեց և նրան ապաշխարության կանչեց: Բոլոր հինգ երիտասարդները խորապես վշտացան իրենց արարքների համար, ապաշխարեցին իրենց մեղքերից և դարձի եկան դեպի Տերը: Դարձի գալուց հետո «նրանք գործիքներ էին Աստծո ձեռքերում՝ շատերին ճշմարտության իմացությանը բերելիս, այո, իրենց Քավիչի իմացությանը» (Մոսիա 27.36):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 28.1–3-ը՝ փնտրելով, թե Մոսիայի որդիների դարձի գալն ինչպես ազդեց ավետարանով կիսվելու և Աստծո ձեռքում գործիք լինելու նրանց ցանկության վրա:

Տարիներ շարունակ լամանացիների շրջանում միսիոներական ծառայության անցնելուց հետո Ամմոնն ասաց իր եղբայրներին. «Եվ այս է օրհնությունը, որը պարգևեց մեզ, որ մենք Աստծո ձեռքում գործիքներ դարձանք՝ իրականացնելու [փրկության] այս մեծ աշխատանքը» (Ալմա 26.3):

Առաջին Նախագահությունից նախագահ Դավիթ Ն. Օուքսը հետևյալը սովորեցրեց այն մասին, թե մեր դարձն ինչպես է ազդում ավետարանով կիսվելու մեր ցանկության վրա:



Ավետարանով կիսվելը բեռ չէ, այլ՝ ուրախություն: Այն, ինչ անվանում ենք «անդամ-միսիոներական աշխատանք», ծրագիր չէ, այլ՝ սիրո և մեզ շրջապատողներին հասնելու վերաբերմունք: Այն նաև հնարավորություն է վկայելու, թե ինչ վերաբերմունք ունենք Փրկիչի վերականգնված ավետարանի հանդեպ: Ինչպես երեք Բալլարդն է ուսուցանել. «Մեր դարձի ամենանշանակալից ապացույցը և մեր կյանքում ավետարանի հանդեպ վերաբերմունքն արտահայտվում է ուրիշների հետ այն կիսվելու մեր պատրաստակամությամբ» [Մ. Ռասսել Բալլարդ, «Հիմա է ժամանակը», *Լիահոնա*, հունվ. 2001, 89]: («Կիսվել վերականգնված ավետարանով», *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2016, 60)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Բացահայտեք սուրբ գրությունների կամ Եկեղեցու պատմությունից մի օրինակ, թե ինչպես դարձը մեծացրեց ինչ-որ մեկի ցանկությունն ու պատրաստակամությունը՝ գործիք լինելու Աստծո ձեռքերում և կիսվելու ավետարանով: Դասարան եկեք պատրաստված՝ ձեր օրինակով կիսվելու համար:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի արդյունավետ գործիք դառնալ Աստծո ձեռքերում

Մոսիայի որդիները և նրանց հետ գնացողները առճակատվեցին «վայրի և կարծրացած ու կատաղի մի ժողովրդի» հետ, երբ գնացին

ուսուցանելու լամանացիներին (Ալմա 17.8, 14): Երբ այս միսիոներներն աշխատում էին նրանց մեջ, նրանք «շատ էին տառապել և՛ մարմնով, և՛ մտքով, ինչպես օրինակ՝ քաղց, ծարավ և հոգնածություն, և նաև շատ հոգեկան ապրումներ» (Ալմա 17.5):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 17.2–3, 9–11-ը՝ փնտրելով, թե ինչ արեցին Մոսիայի որդիները՝ հայտնության ոգին ստանալու և Աստծո ձեռքերում արդյունավետ գործիքներ դառնալու համար: Կարող եք նշել այն, ինչ գտաք:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ո՞ր գործողություններն են առավելապես օգնել ձեզ արժանի լինել Հոգուն, որպեսզի ավելի արդյունավետ գործիք դառնաք Աստծո ձեռքերում:

ԲԱԺԻՆ 3

Հոգին ինչպե՞ս կարող է օգնել ինձ ավելի լավ ծառայել ուրիշներին և կիսվել ավետարանով:

Մոսիայի որդիները գործիքներ դարձան Աստծո ձեռքում՝ օգնելով լամանացիներից շատերին գալ Փրկիչի մոտ: Ամմոնը միայնակ ճամփորդեց դեպի Իսմայելի երկիրը, նրան կապեցին և բերեցին Լամոնի թագավորի առաջ: Թագավորը հարցրեց Ամմոնին նրա մտադրությունների մասին, և Ամմոնն ասաց, որ ցանկանում է ապրել լամանացիների մեջ՝ գուցե իր ողջ կյանքում: Դա ուրախացրեց թագավորին, և Ամմոնը դարձավ նրա ծառաներից մեկը: (Տես Ալմա 17.19–25)

Ամմոնին ուղարկեցին թագավորի հոտերը հսկելու: Երբ գողերը փորձեցին ցրել ոչխարները, Ամմոնը խափանեց նրանց ջանքերը իր պարսատիկով ու թրով: Ավազակները զարմացան Ամմոնի զորությունից և փախան: (Տես Ալմա 17.25, 33–38)



Երբ թագավոր Լամոնին իմացավ Ամմոնի հաջողության մասին իր հոտերը պաշտպանելիս, նա զարմացավ և մտածեց՝ արդյո՞ք Ամմոնը «Մեծ Հոգի»ն չէ, որն այսպիսի մեծ պատիժներ է ուղարկում այս ժողովրդի վրա» (Ալմա 18.2): «Ամմոնը, լցված լինելով Աստծո Հոգով» (հատված 16),

կարողացավ ընկալել թագավորի մտքերը, հասկանալ նրա մտաճանապարհները, ապա սկսեց ուսուցանել նրան ավետարանը (տես Ալմա 18.15–24):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 18.33–35 և մտածեք, թե ինչ կարող եք սովորել Ամմոնից՝ Աստծո ձեռքում գործիք լինելու մասին:



Թագավոր Լամոնին հավատաց Ամմոնի խոսքերին և դարձի եկավ դեպի Հիսուս Քրիստոսի ավետարանը: Ամմոնը կարողացավ ուսուցանել նաև Լամոնիի կնոջը և թագավորի ծառաներին: Նրանցից շատերը հավատացին Ամմոնիի ուսմունքներին և վկայեցին, որ «նրանց սրտերը փոխվել էին» (Ալմա 19.33): Քանի որ Ամմոնը գործիք էր դարձել Աստծո ձեռքերում, «Տիրոջ գործը սկսվեց [այդ] լամանացիների մեջ» (Ալմա 19.36):

Չնայած մեր փորձառությունը կարող է այնքան էական չլինել, որքան Ամմոնի փորձառությունը, սակայն մենք կարող ենք փոխել ուրիշների կյանքը, երբ պատրաստվենք գործիք դառնալ Աստծո ձեռքերում:



Տասներկու Առաքյալների Քվիրումից Երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը բացատրել է, թե մենք ինչպես կարող ենք ավետարանով կիսվել ուրիշների հետ.



Որտեղ էլ գտնվեք այս աշխարհում, կան շատ հնարավորություններ՝ Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի բարի լուրով կիսվելու այն մարդկանց հետ, ում հանդիպում եք, ում հետ սովորում, ապրում, աշխատում և շփվում եք: . . .

Ձեզ համար սովորական և բնական եղանակներով մարդկանց հետ կիսվեք, թե Հիսուս Քրիստոսն ու Նրա Եկեղեցին ինչո՞ւ են կարևոր ձեզ համար: . . .

Աղոթեք, որ ոչ միայն միսիոներները գտնեն ընտրյալներին: Ամեն օր ձեր ամբողջ սրտով աղոթեք, որ գտնեք նրանց, ովքեր *կզան և կտեսնեն, կզան և կօգնեն և կզան ու կմնան*: («Միսիոներական աշխատանք. կիսելով այն, ինչ կա Ձեր սրտում», *Լիաիոնա* մայիս 2019, 17)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ եք դուք արել ավետարանով «բնական և նորմալ» ձևերով կիսվելու համար: Ու՞մ եք մտաբերում, երբ մտածում եք հրավիրել ինչ-որ մեկին ավելի մոտենալ Փրկիչին: Ի՞նչ կարող եք անել Տիրոջ ձեռքերում գործիք լինելու համար, որ օգնեք նրանց, ում մասին մտածել եք:

**Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)**

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել Մոսիայի որդիների միսիոներական ջանքերի մասին:

Մորմոնի Գրքի տեսանյութում պատկերվում է Ամմոնի փորձառությունը Լամոնի թագավորի հետ Ammon Serves and Teaches King Lamoni (Alma 17–19) (23:04):

Դուք կարող եք կարդալ պատմությունն այն մասին, թե ինչպես է Ահարոնը ուսուցանում Լամոնիի հորը Ալմա 21–22: Ալմա 26-ում դուք կարող եք կարդալ Ամմոնի հաջողության նկարագրությունը, որ նա և իր եղբայրներն ունեցան լամանացիների շրջանում, ինչպես նաև Քրիստոսի մոտ հոգիներ բերելու ուրախության մասին:

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի ավելի բնական և հավաստի լինեմ ավետարանով կիսվելու իմ ջանքերում:

Կիսվեք ավետարանով հարթակում կարող եք սովորել սոցիալական ցանցերի միջոցով սովորական և բնական եղանակներով ավետարանով կիսվելու մասին:

«Sharing the Gospel» (1:30) տեսանյութում Տասներկու Առաքյալների Քվիրումից Նախագահ Մ. Ռասսել Բալլարդը խոսում է այն մասին, թե ինչպես կարող ենք սովորական և բնական եղանակներով ավետարանով կիսվել մեր ընկերների և գործընկերների հետ:

«Inviting Others to ‘Come and See’» (1:17) տեսանյութում տրված են որոշ առօրյա եղանակներ, որոնցով մենք կարող ենք հրավիրել մեր ընկերներին զգալ Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի օրհնությունները:

«Sharing the Gospel» տեսանյութում (3:49) երիտասարդներն ու մեծահասակները խոսում են ուրիշների հետ ավետարանով կիսվելու փորձառությունների և զգացումների մասին:

ՄԱՍ 5

Հիսուս Քրիստոսի Ժառայությունը



ՀԱՍ 15. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Նախապատրաստվել Հիսուս Քրիստոսի Գալուստին

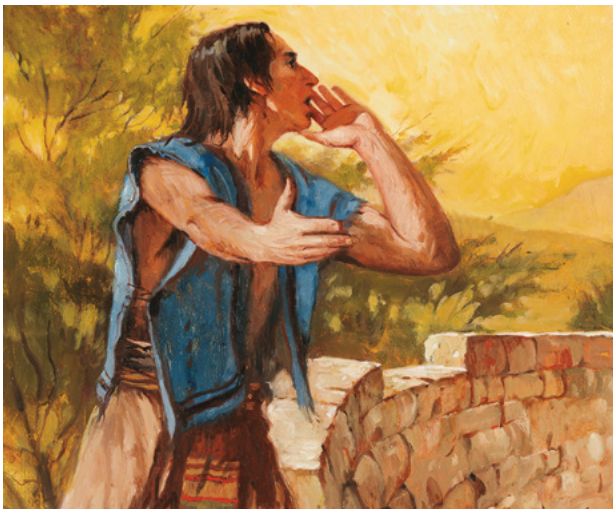
Այս բաժինը կկենտրոնանա Հիսուս Քրիստոսի՝ «Նեփիի ժողովրդին» հայտնվելու և նրանց մեջ ծառայելու վրա (3 Նեփի 11.1): Այս խումբը բաղկացած էր՝ ինչպես արդար Նեփիացիներից, այնպես էլ Լամանացիներից, ովքեր դարձի էին եկել դեպի Տերը (տես 3 Նեփի 10.18–19): Երբ մտածեք Փրկիչի հետ նրանց ունեցած փորձառությունների շուրջ, ձգտեք լավացնել ձեր սեփական վկայությունը Նրա բնավորության, հատկանիշների և աստվածային առաքելության վերաբերյալ:

Տիրոջ աստվածային առաքելության շատ սպասված մասը Նրա Երկրորդ Գալուստն է: Նախագահ Էզրա Թավո Բենսոնն ուսուցանել է. «Մորմոնի Գրքում մենք գտնում ենք Երկրորդ Գալուստին նախապատրաստվելու մի օրինակ» (*Եկեղեցու Նախագահների Ուսմունքները. Էզրա Թավո Բենսոն* [2014], 140): Այս դասին դուք հնարավորություն կունենաք մտածել, թե այդ ժողովրդի մեջ Փրկիչի հայտնվելուն նախորդող մարգարեությունների և իրադարձությունների ուսումնասիրությունն ինչպես կարող է օգնել ձեզ նախապատրաստվել Նրա Երկրորդ Գալուստին:

ԲԱԺԻՆ 1

Ես որքանո՞վ եմ պատրաստ Հիսուս Քրիստոսի Երկրորդ Գալուստին

Մորմոնի Գրքում սերունդներ շարունակ մարգարեները կանխագուշակել են Հիսուս Քրիստոսի Գալուստը Երկիր: Երուսաղեմի մոտ Քրիստոսի ծնվելուց վեց տարի առաջ Սամուել Լամանացին ուղարկվեց Տիրոջ կողմից, որպեսզի ամբարիշտ Նեփիազիներին նախապատրաստի Քրիստոսի գալուստին: Սամուելը մարգարեացավ մի քանի նշանների և հրաշքների մասին, որոնք ուղեկցելու էին Հիսուս Քրիստոսի ծնունդին ու մահվանը: (Տես Հեղաման 13–15)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք Հեղաման 14.6–13-ը և մտածեք, թե Սամուելի ուղերձը ինչպես էր նախատեսված՝ Նեփիազիներին Տիրոջ գալուստին նախապատրաստելու համար:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ռոբերտ Դ. Հեյլսն ուսուցանել է, որ մարգարեները կարող են օգնել մեզ նախապատրաստվել Տիրոջ Գալուստին:



Նախքան Բեթլեհեմի այդ սուրբ գիշերը, պատմության իրադարձությունները և բոլոր տնտեսությունների մարգարեների խոսքերը ուղի նախապատրաստեցին Տիրոջ առաջին գալուստի և Նրա Զավության համար: . . . Արդյո՞ք մենք աչքեր ունենք, որ տեսնենք, որ մեր ժամանակի իրադարձությունները և մարգարեությունները նախապատրաստում են մեզ Փրկիչի Երկրորդ Գալուստին («Պատրաստություններ Վերականգնման և Երկրորդ Գալուստի համար. «Իմ ձեռքը պիտի լինի քո վրա»,» *Liahona*, նոյեմբեր 2005, 92)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մի քանի թույլ տրամադրեք՝ ուսումնասիրելու «Ժամանակների նշանները» վերնագիրը Սուրբ Գրքերի ուղեցույցում (տես scriptures.ChurchofJesusChrist.org), փնտրելով, թե մարգարեները սուրբ գրություններում ի՞նչ նշաններ են հայտնել Տիրոջ Երկրորդ Գալուստի վերաբերյալ: Դուք կնկատեք, որ այդ մարգարեություններից մի քանիսը կարող են անհանգստություն կամ վախ պատճառել մարդկանց: Այնուամենայնիվ, այդ մարգարեական նշանները նույնպես ցույց են տալիս Իր զավակների հանդեպ Աստծո սերը:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ո՞ր մարգարեական ուսմունքը կամ Երկրորդ Գալուստի նշանն է ավելի շատ ոգեշնչում ձեզ Նախապատրաստվել Տիրոջ վերադարձին: Ի՞նչ փոփոխություններ պետք է կատարեք, որպեսզի ավելի լավ պատրաստվեք Փրկիչի վերադարձին:

ԲԱԺԻՆ 2

Ի՞նչ կարող եմ անել,
որպեսզի հավատարիմ
մնամ այնպիսի ուղերձներ
լսելիս, որոնք կասկածներ
են առաջացնում Հիսուս
Քրիստոսի աստվածայնության
և Նրա Երկրորդ Գալուստի
իրողության վերաբերյալ

Որոշ Նեփիացիներ հավատացին Մամուելի խոսքերին: Մյուսները մերժեցին Մամուելի ուղերձը և փորձեցին սպանել նրան քարերով և նետերով: Քանի որ նրանք չկարողացան հարվածել նրան, ավելի շատ մարդիկ հավատացին նրա ուղերձին և գնացին Նեփիի մոտ՝ մկրտվելու: Հետագայում, երբ Քրիստոսի ծննդյան հետ կապված նշաններն ու հրաշքները սկսեցին իրականանալ, հավատացյալներն ուրախություն զգացին, իսկ անհավատները կարծրացրին իրենց սրտերը: (Տես Հեղաման 16.1-15)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք Հեղաման 16.13-23-ը և նշեք բառեր կամ արտահայտություններ, որոնք նկարագրում են, թե անհավատներն ինչպես կասկածներ առաջացրին Քրիստոսի ծննդյան նշանների հանդեպ:

Անդրադառնալով կասկածի ճայներին՝ Երիտասարդ կանանց նախկին գերագույն նախագահ քույր Բոննի L. Օսկարսոնն ուսուցանել է.



Մենք պետք է շարունակենք ուրախանալ [կենաց ծառի պտղով] և ուշադրություն չդարձնենք նրանց, ովքեր կծաղրեն մեր համոզմունքները, կուրախանան կասկածներ հարուցելով, կամ ովքեր կփնտրեն Եկեղեցու ղեկավարներին և վարդապետությունը: Դա ընտրություն է, որը մենք կայացնում ենք ամեն օր՝ կասկածի փոխարեն ընտրելով հավատը: («Հավատում եմ արդյո՞ք» *Լիահոնա*, մայիս 2016, 89):



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ ուղերձներ եք լսել, որոնք միտում ունեն կասկած հարուցել Հիսուս Քրիստոսի, Նրա ընտրյալ ղեկավարների կամ Նրա վերականգնած եկեղեցու հանդեպ:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Երբ մտածեք այն կասկածների մասին, որոնց դուք հանդիպել եք, կարդացեք 3 Նեփի 1.4–15, 22-ը և փնտրեք, թե ինչպես են որոշ հավատացյալներ անսասան մնում, չնայած իրենց հավատքին ուղղված անհավատների ծաղրանքին:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնն ուսուցանել է հետևյալը՝ Քրիստոսի հանդեպ մեր հավատքում հաստատուն մնալու մասին.



Քրիստոսի հավատքում կայուն և հաստատուն լինելու համար անհրաժեշտ է, որ Հիսուս Քրիստոսի ավետարանը ներթափանցի մարդու սիրտը և հոգին, որը նշանակում է, որ ավետարանը ոչ միայն պիտի դառնա այդ մարդու կյանքի ազդակներից մեկը, այլև Նրա կյանքի ու բնավորության որոշիչ կիզակետը: . . .

Միշտ հիշեք այն խոստումը, որ թե՛ հիմա, թե՛ դրանից հետո լավ բաներ են ստանում նրանք, ովքեր ամուր են և հաստատուն՝ Քրիստոսի հավատքում: («Կայուն և հաստատուն Քրիստոսի հավատքում», *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2018, 31, 33)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի հաստատուն մնաք Քրիստոսի հավատքում, երբ նախապատրաստվում եք Նրա վերադարձին:

**Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)**

Ի՞նչ ուսուցանեց Հիսուս Քրիստոսը Նեփիացիներին և Լամանացիներին Իր Երկրորդ Գալուստի մասին:

3 Նեփի 24–25-ում դուք կարող եք կարդալ Հին Կտակարանի մարգարե Մաղաքիայի խոսքերը, որոնք Տերը պատվիրեց Ներառել Մորմոնի Գրքում: Այս ուսմունքները կարող են օգնել մեզ պատրաստվել Երկրորդ Գալուստին: (Գլուխ 45-ը *Մորմոնի Գրքի ուսանողի ձեռնարկում* [(Եկեղեցու կրթական համակարգի ձեռնարկ, 2009), 331–36] տալիս է որոշ օգտակար մեկնաբանություն այդ գլուխների վերաբերյալ:)

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի մեծացնեմ կասկածը հաղթահարելու իմ զորությունը:



«Հաղթահարելով կասկածի վտանգը» հոդվածում (*Ensign*, June 2017, 46–49) երեց Հյուգո Մոնթոյան Յոթանասունից խորհուրդ է տվել, թե ինչպես կանխել կասկածը, որը թուլացնում է մեր հավատքը Հիսուս Քրիստոսի և Նրա ավետարանի հանդեպ:

Մենք կարող ենք մեծացնել կասկածը հաղթահարելու մեր զորությունը՝ հավատով սպասելով Նրա Երկրորդ Գալուստին: Լսեք Տաճարային Հրապարակում Թաբերնաքլի երգչախմբի կողմից «Երբ Նա նորից գա» (4.12) հիմնի կատարումը 2013 թ. գերագույն համաժողովում և պատկերացրեք, թե ինչպիսին կլինի աշխարհի Փրկիչի գալուստը:

**Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել,
թե ժամանակակից մարգարեներն
ինչ են ասում Երկրորդ Գալուստին
Նախապատրաստվելու մասին:**



Երեց Զրիստոֆերսոնը տեղին ու ճիշտ
խորհուրդ է տվել, որպեսզի օգնի մեզ
պատրաստվել Երկրորդ Գալուստին՝

«Պատրաստվել Տիրոջ վերադարձին» իր
ելույթում, (*Լիափոնա*, մայիս 2019, 81–84):



«Նախապատրաստվել Երկրորդ Գալուս-
տին» (*Լիափոնա*, մայիս, 2004, 7–10) իր
ելույթում Առաջին Նախագահությունից
Նախագահ Դավիթ Ն. Օուքսը խոսել է ժամա-
նակների նշանների մասին, և ինչպես կարող ենք
պատրաստվել Տիրոջ Գալուստին:



ԴԱՍ 16. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հիսուս Քրիստոսը սպասավորում է մեկ առ մեկ

Լիառատ երկրում հարություն առած Քրիստոսի սպասավորումը մեզ հզոր ապացույց է տալիս Հիսուս Քրիստոսի աստվածայնության մասին և մի խորիմաստ օրինակ, թե ինչպես սպասավորել մյուսներին: Երբ ուսումնասիրեք այս նյութը, խորհեք թե ինչ կարող եք անել՝ ամրապնդելու ձեր վկայությունը, որ Հիսուս Քրիստոսը ձեր Փրկիչն է: Երբ խորհրդածեք այն մասին, թե Նա ինչպես սպասավորեց, աղոթքով պարզեք, թե ով կարիք ունի զգալու Փրկիչի սերը ձեր միջոցով:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող եմ ամրապնդել իմ վկայությունը, որ Հիսուս Քրիստոսը իմ Փրկիչն է

Երեք օրվա խավարից և մեծ կործանումից հետո, որն ազդանշան եղավ այդ ժողովրդին, որ Փրկիչը մահացել էր, մոտ 2500 տղամարդիկ, կանայք ու երեխաներ հավաքվեցին Լիառատ երկրի

տաճարի շուրջը: Նրանք մի ձայն լսեցին, որը սկզբում չհասկացան: Երբ նրանք շարունակեցին ականջ դնել, հասկացան, որ դա Երկնային Հոր ձայնն էր, որը ներկայացնում էր Իր Որդուն՝ Հիսուս Քրիստոսին: (Տես 3 Նեփի 11.1-10) Ապա Փրկիչը իջավ երկնքից և հայտարարեց. «Միա, ես եմ Հիսուս Քրիստոսը, ում մասին մարգարեները վկայել էին, որ պիտի գա աշխարհ» (3 Նեփի 11.10):



Այս պահի մասին Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Զեֆրի Ռ. Հոլլանդն ասել է.



«Այդ հայտնությունը և այդ հայտարարությունը Մորմոնի Գրքի ամբողջ պատմության ամենակարևոր և բարձրագույն կետն է: Դա ապացույցն էր և որոշումը, որը հայտնվել և ոգեշնչել էր յուրաքանչյուր Նեփիացի մարգարեի նախորդ վեց հարյուր տարիների ընթացքում: . . .

Բոլորը նրա մասին էին խոսում, երգում ու երազում էին նրա մասին և աղոթում նրա հայտնվելու համար, և ահա նա փաստորեն այստեղ էր: Ամենակարևոր օրը նրանց համար: Աստված, ով դարձնում է ամեն խավար գիշերը առավոտվա լույս, ժամանել էր: «Քրիստոսը և Նոր Ուխտը. Մորմոնի Գրքի Մեսիական ուղերձը [1997], 250-51)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք 3 Նեփի 11.13–17-ը, և փնտրեք, թե ինչ արեցին մարդիկ՝ ամրապնդելու իրենց վկայությունները, որ Հիսուսը հարություն առած Քրիստոսն էր:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք սովորել Հիսուս Քրիստոսի բնավորության մասին Նեփիացիների և Լամանացիների հետ ունեցած Նրա հաղորդակցություններից:

Երեց Վուլթեր Ֆ. Գոնզալեսը Յոթանասուներեց ուսուցանել է հետևյալը այն մարդկանց փորձառության մասին, ովքեր տեսել էին հարություն առած Քրիստոսին.



«Եկեք ինձ մոտ, որպեսզի կարողանաք շոշափել և տեսնել» [3 Նեփի 18.25]: Սա պատվիրան էր, որ Փրկիչը տվեց հնագույն Ամերիկայի բնակիչներին: Նրանք իրենց

ձեռքերով շոշափեցին և իրենց աչքերով տեսան, որ Հիսուսը Քրիստոսն էր: Այս պատվիրանը նույնքան կարևոր է մեզ համար այսօր, որքան նրանց համար իրենց օրերում: Գալով դեպի Քրիստոսը՝ մենք կարող ենք զգալ և «իմանալ անկասկած» [3 Նեփի 11.15], ոչ թե մեր ձեռքերով և աչքերով, այլ ողջ սրտով ու մտքով, որ Հիսուսը Քրիստոսն է:

Քրիստոսի մոտ գալու մի միջոց է՝ ձգտել սրտով սովորել հիմնական ճշմարտությունները: Այդ ժամանակ Աստծո կողմից եկող տալանդությունները մեզ գիտելիք կպարգևեն, որը մենք չենք ստանա այլ միջոցներով: («Սովորել մեր սրտով», *Liahona*, նոյեմբեր 2012, 81)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Երբ խորհրդածեք Հիսուս Քրիստոսի մասին ձեր վկայության շուրջ, ձեր անձնական օրագրում գրի առեք մի փորձառություն, որն ամրապնդել է ձեր վկայությունը Նրա մասին: Կամ, փոխարենը, դուք կարող եք գտնել մի օրինակ, որն արտացոլում է, թե ինչ եք զգում Փրկիչի հանդեպ, ապա գրի առեք զգացումները, որ ունենում եք այդ օրինակը լսելիս կամ երգելիս:

եմ, որ . . . դուք չեք կարող հասկանալ իմ բոլոր խոսքերը», և Նա կոչ արեց ժողովրդին վերադառնալ իրենց տները, խորհել այն ամենի շուրջ, ինչ Ինքն ուսուցանել էր, և պատրաստվել Իր վերադարձին հաջորդ օրը (3 Նեփի 17.1-3):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք 3 Նեփի 17.5-10-ը և փնտրեք, թե Տերն ինչպես բարության և կարեկցանքի օրինակ հանդիսացավ, երբ սպասավորում էր ժողովրդի մեջ:

Հետո, երբ Փրկիչը բազմությանը բժշկեց, Նա պատվիրեց, որ բոլոր «նրանց փոքր երեխաները բերվեին» (3 Նեփի 17.11) Իր մոտ, իսկ մյուսները ծնկի իջնեին: Մալա Նա աղոթեց նրանց համար, որն այնքան «մեծ և սքանչելի» էր (հատվածներ 16-17), որ բազմությունը տոգորվեց ուրախությամբ: (Տես 3 Նեփի 17.10-19)



ԲԱԺԻՆ 2

Փրկիչի օրինակից ի՞նչ կարող եմ սովորել սպասավորման մասին

Հետո, երբ Փրկիչը յուրաքանչյուր անձի թույլ տվեց շոշափել վերքերը Իր ձեռքերի և ոտքերի վրա, Նա կանչեց տասներկու աշակերտների և բազմությանն ուսուցանեց բազմաթիվ կարևոր ճշմարտություններ (տես 3 Նեփի 11-16): Երբ Հիսուսը պատրաստվում էր հեռանալ, Նա ասաց. «Ես զգում



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք 3 Նեփի 17.19-24-ը կամ դիտեք տեսաֆիլմը՝ «Իմ ցնծությունը լիակատար է» (4:04), և խորհեք, թե սպասավորումը ինչու ցնծություն բերեց Փրկիչին:

Նախագահ Զին Բ. Բինգհեմը՝ Սփոփող միության գերագույն նախագահը, ուսուցանել է Փրկիչի օրինակին հետևելու կարևորության մասին, երբ մենք սպասավորում ենք:



Ամենից կարևորն այն է, որ իսկական ծառայությունն իրականացվում է մեկ առ մեկ, և դրա շարժառիթը սերն է: Անկեղծ ծառայության արժեքն ու հրաշքը կայանում են նրանում, որ այն իսկապես կյանքեր է փոխում: Երբ մեր սրտերը բաց են և կամենում ենք սիրել ու ընդունել, քաջալերել ու մխիթարել, մեր ծառայության զորությունը անդիմադրելի կլինի: Սերն ունենալով որպես շարժառիթ, հրաշքեր կգործենք: . . .

Փրկիչը մեր օրինակն է ամեն ինչում. ոչ միայն նրանում, թե ինչ պետք է անենք, այլև նրանում, թե ինչո՞ւ պետք է անենք դա [տես Եփեսացի 5.2]: («Սպասավորել՝ ինչպես Փրկիչն է անում», *Liahona*, մայիս 2018, 106)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք մեկի մասին, ով գուցե ձեր օգնության կարիքն ունի: Ինչպե՞ս կարող եք հետևել Փրկիչի օրինակին և ցույց տալ բարություն ու կարեկցանք այդ անձնավորության հանդեպ:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ի՞նչ կարող եմ անել՝ խորացնելու իմ երախտագիտությունը Փրկիչի մեկ առ մեկ Իր մոտ գալու հրավերի համար:

Տասներկու Առաքյալների Զվորումից երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը գրել է երգի խոսքերը, որը կոչվում է «Մեկ առ մեկ» (տես music.ChurchofJesusChrist.org): Այդ երգում նա կիսվում է մեզանից յուրաքանչյուրի հանդեպ Փրկիչի սիրո մասին ուղերձով: Դուք կարող եք ունկնդրել Nathan Pacheco and the Lyceum Philharmonic-ի (6:44) կողմից կատարվող երգը:

Ի՞նչ կարող եմ անել՝ ավելի լավ տեղյակ լինելու ուրիշների կարիքների մասին:

«Նախ նկատեք, ապա ծառայեք» ելույթում (*Liahona*, նոյեմբեր 2012, 78–80), Նախագահ Լինդա Բ. Բըրթընը՝ Սփոփող միության Նախկին գերագույն նախագահը, բացատրել է, թե ինչ կարող ենք անել՝ ավելի տեղյակ լինելու ուրիշների կարիքներից:

Տիրոջ ձևով սպասավորելու ի՞նչ օրինակներ կան:

Որպեսզի իմանաք, թե Տերն ինչպես մեկ առ մեկ սպասավորեց Իր տասներկու առաքյալներին Նեփիացիների և Լամանցիների մեջ, կարդացեք 3 Նեփի 18.36–39, 28.1–12-ը:

«Կենտրոնացեք մեկի վրա» տեսաֆիլմում (2:32) Նախագահ Բինգհեմը խոսում է այն մասին, թե ինչպես է մեր կյանքը հարստանում, երբ մենք մի կողմ ենք դնում մեր կանխակալ կարծիքները և ընկերասիրության ձեռք մեկնում նրանց, ովքեր տարբերվում են մեզանից:

«Սպասավորել՝ ինչպես Փրկիչն է անում» տեսաֆիլմում (6:08), Եկեղեցու կանայք օրինակ են ծառայում, թե մենք ինչպես կարող ենք սպասավորել մյուսներին՝ փոքր և հասարակ ուղիներով:



ԴԱՍ 17. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Պատկանել Տիրոջ Եկեղեցուն

Հիսուս Քրիստոսի ծառայության հիմնական մասը Նեփիացիների և Լամանացիների մեջ Իր Եկեղեցու կազմավորումն էր: Փրկիչն ասաց, որ Եկեղեցին պետք է կոչվի Իր անունով և կառուցվի Իր ավետարանի վրա (3 Նեփի 27.7–9): Երբ նախապատրաստվում եք դասին, խորհեք այն օրհնությունների մասին, որոնք տրվում են նրանց, ովքեր միանում են Նրա Եկեղեցուն: Երբ մտածեք այդ օրհնությունների մասին, հաշվի առեք, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի օգնեք, որ Եկեղեցին Աստծո բոլոր զավակների համար հյուրընկալ վայր դառնա:

ԲԱԺԻՆ 1

Ի՞նչ օրհնություններ կարող եմ ստանալ միայն Տիրոջ Եկեղեցու միջոցով

Լիառատի տաճարի մոտ Նեփիացիներին Իր այցելության ընթացքում Փրկիչը քահանայության իշխանություն տվեց Իր տասներկու աշակերտներին և լիազորեց նրանց մկրտել, տալ Սուրբ Հոգու

պարգևը և ղեկավարել Իր Եկեղեցին (տես 3 Նեփի 11.18–22, 12.1, 18.5, 37): Փրկիչը նաև ուսուցանեց Նեփիացիներին, որ Աստծո արքայությունը մտնելու համար մենք պետք է ապաշխարենք, հավատանք Նրան և ստանանք փրկության և վեհացման արարողություններ, որոնք մատուցվում են միայն Իր Եկեղեցում, ինչպես օրինակ՝ մկրտությունը և հաստատումը (տես 3 Նեփի 11.32–41):



Քննարկելով Հիսուս Քրիստոսի եկեղեցու նպատակը ինչպես հին, այնպես էլ նոր ժամանակներում՝ Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը ուսուցանել է.



Հնագույն նպատակը մնում է Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի բարի լուրի քարոզումը և փրկության արարողությունների սպասավորումը, այլ կերպ ասած, մարդկանց դեպի Քրիստոսը բերելը: («Ինչո՞ւ եկեղեցին», *Լիա՛հոնա*, նոյեմբեր 2015, 108)



Խորհե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Ինչպե՞ս է եկեղեցուն միանալը օգնել ձեզ գալ դեպի Քրիստոս:

ԲԱԺԻՆ 2

ճաշակելով հաղորդությունը, ինչպե՞ս կարող եմ օգնել ինձ Հիսուս Քրիստոսին ավելի շատ նմանվելու իմ ջանքերում

Երբ Փրկիչը եզրափակեց առաջին օրվա Իր ծառայությունը Լիառատ երկրում, Նա սպասավորեց

հաղորդությունը Իր տասներկու աշակերտներին և ժողովրդին: Նա կրկնեց այդ արարողությունը հաջորդ օրը՝ հրաշագործ ձևով ապահովելով հաց և գինի: (Տես 3 Նեփի 18.1-9, Եթեր 20.3-8)



Ուսումնասիրե՛ք դասին Նախապատրաստվելիս

Ուսումնասիրե՛ք 3 Նեփի 18.3–12-ը և 3 Նեփի 20.8–9-ը և մտածե՛ք, թե Հիսուսը ինչ ուսուցանեց հաղորդության սրբազան նպատակների մասին:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարը բացատրել է, թե ինչպես է այս արարողությունը մեզ թույլ տալիս Սուրբ Հոգին ունենալ որպես մշտական ուղեկից.



Հաղորդության արարողությունը սուրբ և կրկնվող հրավեր է՝ անկեղծորեն ապաշխարելու և հոգեպես նորոգված լինելու համար: Բայց, երբ մենք պատրաստվում ենք բարեխղճորեն և մասնակցում ենք այս սուրբ արարողությանը կոտրված սրտով և փշրված հոգով, ապա խոստացվում է, որ մենք *միշտ* կարող ենք Տիրոջ Հոգին մեզ հետ ունենալ: Եվ Սուրբ Հոգու՝ որպես մեր մշտական ուղեկցի սրբագործող զորության միջոցով մենք *միշտ* կարող ենք պահպանել մեր մեղքերի թողությունը: («Միշտ պահե՛ք ձեր մեղքերի թողությունը», *Լիա՛հոնա*, մայիս 2016, 61–62)



Երեց Քրիստոֆերսոնն ուսուցանել է, որ հաղորդությունից ճաշակելը կարող է նաև օգնել մեզ կենտրոնանալ Փրկիչին ավելի շատ նմանվելու վրա:



Հացը և ջուրը ներկայացնում են Նրա միսն ու արյունը, ով Կյանքի հացն է և Կենդանի ջուրը [տես Հովհաննես 4.10], նրբանկատորեն հիշեցնելով մեզ այն գինը, որը Նա վճարեց մեզ փրկագնելու համար: . . .

. . . Փոխաբերականորեն՝ Նրա մարմինն ուտելը և Նրա արյունը խմելը ունի լրացուցիչ իմաստ, այն է՝ անձնավորել Քրիստոսի հատկանիշներն ու բնավորությունը, հանելով բնական մարդուն և դառնալով Սուրբ՝ «Տեր Քրիստոսի քավության միջոցով» [Մոսիա 3.19]: Երբ մենք ամեն շաբաթ ճաշակում ենք հաղորդության ջուրն ու հացը, լավ կլինի ուշադրություն դարձնենք, թե ինչպիսի լիարժեքությամբ և ամբողջությամբ ենք միավորում Նրա բնավորությունը և Նրա անմեղ կյանքի օրինակը մեր կյանքի ու մեր գոյության հետ: . . .

ճաշակել Փրկիչի միսը և խմել Նրա արյունը նշանակում է՝ մեր կյանքից վանել ամեն բան, ինչն անհամապատասխան է Քրիստոսանման հատկանիշներին, և Նրա հատկանիշները դարձնել մեր սեփականը: («Կենդանի հացը, որն իջնում է երկնքից», *Լիախոնա*, նոյեմբեր 2017, 37, 39)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Տասներկու Առաքյալների Զվորումից Երեց Դավիթն Ն. Օուքսը բացատրել է, որ «հաղորդության արարողությունը հաղորդության ժողովը դարձնում է Եկեղեցու ամենասուրբ և կարևոր ժողովը» («Հաղորդության ժողովը և հաղորդությունը», *Լիախոնա*, նոյեմբեր 2008, 17): Գրի առեք մի քանի գործողություններ, որոնք կարող եք կատարել՝ դարձնելով հաղորդությունը և հաղորդության ժողովը կիրակնօրյա երկրպագության ամենասրբազան մասը:

ԲԱԺԻՆ 3

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի օգնեմ բոլորին զգալ, որ Հիսուս Քրիստոսի Եկեղեցուն նրանց համար տեղ կա

Նեփիացիների և Լամանացիների մեջ հաղորդությունը հաստատելուց հետո Հիսուսն ուսուցանեց եկեղեցու ժողովները հյուրընկալ և ներգրավող դարձնելու կարևորությունը:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք 3 Նեփի 18.22–25-ը և նշեք բառեր կամ արտահայտություններ, որոնք արտահայտում են Տիրոջ ուսմունքներն այն մասին, թե մենք ում պետք է ընդգրկենք Նրա Եկեղեցուն:



Դիտեք «Lifting Others» տեսաֆիլմը (2:49) կամ ընթերցեք դրա տեքստը: Տեսաֆիլմում Քույր Քերոլ Ֆ. Մակքոնկին՝ Երիտասարդ կանանց գերագույն նախագահության նախկին խորհրդակալն, կիսվում է, թե մենք ինչ կարող ենք անել, որպեսզի

համոզված լինենք, որ բոլոր մարդիկ իրենց ընդունված են զգում Տիրոջ Եկեղեցում:

Քույր Քերոլ Ֆ. Մակքոնկին՝ Երիտասարդ կանանց գերագույն նախագահության նախկին խորհրդականը, կիսվել է, թե ինչ կարող ենք անել, որպեսզի համոզվենք, որ բոլոր մարդիկ իրենց ընդունված են զգում Տիրոջ Եկեղեցում:



Ես գիտեմ մարդկանց, ովքեր եկեղեցի են գալիս ամեն կիրակի, որպեսզի կարողանան ոգեշնչվել և վեհանալ, բայց ովքեր ուղղակի հեռանում են՝ պարզապես զգալով դատապարտված, չսիրված ու ոչ պիտանի: . . .

Մենք պետք է խորապես գիտակցենք, թե որն է կիրակի օրը եկեղեցի գալու նպատակը և համոզվենք, որ յուրաքանչյուրը, ով գալիս է, իրեն զգում է սիրված, անհրաժեշտ, ընդունված և ոգեշնչված:

Բոլոր էլ ունեն մաքառումներ, որոնց մասին մենք Նույնիսկ չգիտենք, և այնքան կարևոր է, որ գիտակցենք, որ մեր շրջապատում բոլորը սիրված են Աստծո կողմից, և մենք պետք է տեսնենք Նրանց Քրիստոսանման աչքերով: Եվ մենք չենք կարող թույլ տալ, որ դատողությունը թելադրի մարդկանց հետ փոխգործակցության ձևը: . . .

Հիսուս Քրիստոսի ավետարանը չի սահմանազատում մարդկանց: Մարդիկ են սահմանազատում մարդկանց, և մենք պետք է ուղղենք դա: Մենք պետք է նրբանկատ լինենք, սիրենք մարդկանց և թույլ տանք, որ նրանք աճեն, բարգավաճեն և դառնան իրենց լավագույն շնորհ: Նրանք ունեն տաղանդներ, ունակություններ և անհատականություն, որոնք անհրաժեշտ են Աստծո արքայությունում: Եվ, եթե մենք պատրաստվում ենք կառուցել Աստծո արքայությունը երկրի վրա, մենք յուրաքանչյուրի գալու կարիքն ունենք: («Բարձրացնել ուրիշներին» [video], ChurchofJesusChrist.org)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի ավելի հրավիրող և ներգրավող լինեմ՝ օգնելով Աստծո զավակներին զգալ, որ իրենք տեղ ունեն Տիրոջ Եկեղեցում:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի ավելի իմաստալի փորձառություն ունենամ, երբ ընդունում եմ հաղորդությունը:

«Միշտ հիշեք Նրան» (5:27) տեսաֆիլմում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ջեֆրի Ռ. Հոլլանդը քննարկել է, թե մենք ինչ կարող ենք անել, որպեսզի հաղորդությունը դարձնենք ավելի սուրբ և անհատական փորձառություն («This Do in Remembrance of Me», Ելույթից *Ensign*, Nov. 1995, 67–69). Երեց Հոլլանդը իր Ելույթում ուսուցանել է Նաև հաղորդության սրբազան նշանակության մասին՝ «Ահա Աստծո Գառը» (*Liahona*, մայիս 2019, 44–46).

«Նախ նկատեք, ապա ծառայեք» Ելույթում (*Liahona*, նոյեմբեր 2019, 44–46) Նախագահ Լինդա Բ. Բըրթընը՝ Սփոփող միության նախկին գերագույն նախագահը, բացատրել է, թե մենք ինչ կարող ենք անել, որպեսզի հաղորդությունը դարձնենք մեր ամենաբաթյա երկրպագության կենտրոնը:

Ի՞նչ կարող եմ անել, եթե ես ընդունված չեմ զգում Եկեղեցում կամ, եթե գիտեմ որևէ մեկին, ով իրեն ընդունված չի զգում:

«To Love Them All» (3:22) տեսաֆիլմում, Յոթանասուհի Նախագահությունից Երեց Պատրիկ Կիրոնը խորհուրդ տվեց, թե ինչ կարող ենք անել, երբ մենք մեզ Եկեղեցուց դուրս ենք զգում:

«We Can Do Better: Welcoming Others into the Fold» (*Ensign*, Sept. 2017, 38–43) հոդվածը տալիս է մի քանի գաղափարներ այն ուղիների վերաբերյալ, որոնցով կարող եք օգնել մարդկանց զգալ այնպես, կարծես իրենք պատկանում են եկեղեցուն:

Ի՞նչ է սովորեցնում Մորմոնի Գիրքը ռասայական և էթնիկ պատկանելության մասին:

Ռասայական և էթնիկ պատկանելության վերաբերյալ Մորմոնի Գրքի միավորող ուղերձի մասին ավելին իմանալու համար կարդացեք՝ 2 Նեփի 26.23–28, 33, Ալմա 5.33–34, Ալմա 19.36 և 4 Նեփի 1.2, 15–17-ը: Դուք կարող եք նաև կարդալ «He Denieth None That Come unto Him» (Oct. 13, 2014,

history.ChurchofJesusChrist.org-ում) հոդվածը, որը գրվել է եղբայր Ահմադ Ս. Քորբիթի՝ Երիտասարդ տղամարդկանց գերագույն նախագահության առաջին խորհրդականի կողմից, կամ դիտել “Till We All Come in the Unity of the Faith” տեսաֆիլմը (2:22):

Ինչո՞ւ է կարևոր օգտագործել Տիրոջ Եկեղեցու ճիշտ անունը:

Որպեսզի ավելի շատ բան սովորեք Տիրոջ Եկեղեցու ճիշտ անունը օգտագործելու կարևորության մասին, ուսումնասիրեք 3 Նեփի 27.1–10-ը և ընթերցեք Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնի ելույթը «Եկեղեցու ճիշտ անունը» (*Liahona*, նոյեմբեր 2018, 87–90):



ԴԱՍ 18. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Նմանվել Երկնային Հորը և Հիսուս Քրիստոսին

Նեփիացիներին և Լամանցիներին ծառայելու ընթացքում Հիսուսը հարցրեց Իր տասներկու աշակերտներին. «Ինչպիսի՞ մարդ եք դուք պարտավոր լինել» (3 Նեփի 27.27): Եթե Տերը ձեզ ուղղեր այս հարցը, ինչպե՞ս կպատասխանեիք: Ինչպե՞ս կարող եք հասնել ձեր լիակատար ներուժին: Երբ նախապատրաստվեք դասին, մտածեք թե Փրկիչի ուսմունքներն ինչպե՞ս կարող են օգնել ձեզ պատասխանել այդ հարցերին: Ընտրեք որևէ առանձնահատուկ քայլ, որը կատարելով՝ ավելի կնմանվեք Նրան:

ԲԱԺԻՆ 1

Արդյո՞ք իսկապես կարող եմ Երկնային Հոր և Հիսուս Քրիստոսի նման կատարյալ դառնալ

Նոր Կտակարանում մենք կարդում ենք, որ Հիսուսը ասաց Լեռան քարոզը, որը ներառում է ուսմունքներ, որոնք, ի վերջո, օգնելու էին Նրա աշակերտներին կատարյալ դառնալ (տես Մատթեոս 5-7): Իր Հարությունից հետո Հիսուսը հայտնվեց Լիառատ երկրում և ներկայացրեց նմանատիպ մի քարոզ (տես 3 Նեփի 12-14):

Մարդկանց ուղղված Իր ուղերձի սկզբում, Հիսուսը վկայեց, որ նրանք, ովքեր Իր ընտրած աշակերտների «խոսքերին ուշք դարձնեն», կօրհնվեն

(3 Նեփի 12.1): Նա ուսուցանեց Երանելիները, հայտարարեց, որ Ինքը կատարել էր Մովսեսի օրենքը և հաղորդեց ավետարանի ավելի բարձր օրենքը:





Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 3 Նեփի 12.19–20, 46–48-ը, փնտելով, թե մենք ինչ կարող ենք դառնալ, երբ գալիս ենք դեպի Քրիստոսը և ձգտում ենք ապրել Նրա ավելի բարձր օրենքով:

Որոշ մարդիկ կարող են շփոթված կամ ճնշված զգալ Փրկիչի՝ կատարյալ եղբ պատվիրանից: Օգտակար է իմանալ, որ սուրբ գրություններում կատարյալ բառը կարող է նշանակել «լրիվ, ամբողջական և լիովին զարգացած, բացարձակ արդարակյաց», և որ «Քրիստոսի ճշմարիտ հետևորդները կարող են կատարյալ դառնալ Նրա շնորհի և Քավության միջոցով» (Սուրբ Գրքերի Ուղեցույց, «Կատարյալ», scriptures. ChurchofJesusChrist.org)։



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորմոնի 10.32–33-ը և փնտրեք, թե կատարելագործումն ինչպես է պահանջում՝ թե՛ մեր ջանքը, թե՛ Տիրոջ շնորհը:



Շնորհի սահմանումներից մեկն է. «Շնորհ բառը, ինչպես օգտագործվում է սուրբ գրություններում, առաջին հերթին վերաբերում է արտոնող զորությանն ու հոգևոր բժշկմանը, որն առաջարկվում է Հիսուս Քրիստոսի ողորմածության և սիրո միջոցով: . . . Այդ արտոնող զորությունը ստանալու համար մենք պետք է հնազանդվենք Հիսուս Քրիստոսի ավետարանին: . . . Տերը խոստացել է, որ եթե մենք խոնարհեցնենք մեզ Նրա առջև և հավատք ունենանք Նրա հանդեպ, Նրա շնորհը կօգնի մեզ հաղթահարել մեր բոլոր անձնական թուլությունները (տես Եթեր 12.27)» («Շնորհ», Ավետարանական թեմաներ, topics. ChurchofJesusChrist.org):

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Զեֆրի Ռ. Հոլլանդն ուսուցանել է.



ճշմարիտ կատարելության համար մեր միակ հույսը երկնքից այն որպես պարզև ստանալն է, մենք չենք կարող «վաստակել» այն: Ուստի, Քրիստոսի շնորհը մեզ առաջարկում է ոչ միայն փրկություն վշտից, ցավից ու մահից, այլև փրկություն մեր մշտական ինքնաքննադատությունից: . . .

. . . Եթե մենք հաստատական շարունակենք, հավերժության մեջ մեր գտումը կավարտվի ու կամբողջացվի: . . .

Ես վկայում եմ, որ այս և ամեն ժամ Նա մեխերի սպիներով պատված իր ձեռքերով մեզ է մեկնում այդ նույն շնորհը, առանց անձնատուր լինելու, քաջալերելով մեզ, հրաժարվելով արձակել մեզ, մինչև մենք մի օր ապահով տուն կվերադառնանք Նրա հետ՝ մեր Երկնային Օնոլների գիրկը: («Արդ դուք կատարեալ եղիք, ի վերջո», *Լիաինա*, նոյեմբեր 2017, 41, 42)



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Ձեզ համար ի՞նչ է նշանակում, որ Հիսուս Քրիստոսը տարածում է Իր շնորհը դեպի ձեզ և ձեզ

համար նախապատրաստել է մի ուղի, որ դառնաք Իր և Իր Հոր նման:

ԲԱԺԻՆ 2

Ի՞նչ կարող եմ անել Հիսուս Քրիստոսին նման դառնալու համար

Երբ Հիսուսը շարունակում էր ուսուցանել Նեփիացիներին, Նա կիսվեց հիմնարար սկզբունքներով, որոնք վերաբերում էին նրան, թե ինչպես ապրել համաձայն Իր ավետարանի ավելի բարձր օրենքի: Նախագահ Հարոլդ Բ. Լին ասել է.



Քրիստոսը աշխարհ եկավ ոչ միայն քավություն գործելու մարդկության մեղքերի համար, այլև օրինակ սահմանելու աշխարհի առջև Աստծո օրենքի կատարելության և Հորը հնազանդվելու չափանիշի վերաբերյալ: Լեռնան քարոզում Վարդապետը մեզ որոշակիորեն բացահայտել է Իր սեփական բնավորությունը, որը կատարյալ էր . . . և դրանով մեզ ծրագիր է տվել մեր սեփական կյանքի համար: (*Decisions for Successful Living* [1973], 55–56)



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Այս ուսմունքներով ապրելու ձգտումը կօգնի մեզանից յուրաքանչյուրին ի վերջո դառնալ Փրկիչի նման կատարյալ: Համառոտակի վերանայեք թեմաների հետևյալ ցուցակը, որը գտնվում է 3 Նեփի 12–14-ում, և նշեք մեկ կամ երկու ոլորտ, որոնց վրա դուք կկամենայիք կենտրոնանալ:

Ձեր թեման կամ թեմաները ընտրելուց հետո ուշադիր ուսումնասիրեք և խորհեք կից սուրբ գրությունների հատվածների շուրջ: Որպեսզի խորացնեք թեմաների ձեր ըմբռնումը, նայեք խաչաձև հղումները այն հատվածների համար, որոնք ուսումնասիրում եք:

Քրիստոսանման հատկանիշներ (Երանելիներ) (3 Նեփի 12.3–12)

Զայրույթ (3 Նեփի 12.21–24)

Սեռական մաքրություն (3 Նեփի 12.27–28)

Ազնվություն և անկեղծություն (3 Նեփի 12.33–37)

Սիրել թշնամիներին (3 Նեփի 12.38–44)

Ծառայել ճիշտ պատճառների համար (3 Նեփի 13.1–4)

Աղոթք և ծոմապահություն (3 Նեփի 13.5–18)

Գանձեր երկնքում (3 Նեփի 13.19–24)

Դատել ուրիշներին (3 Նեփի 14.1–5)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Նշեք ձեր կարդացած հատվածում ուսուցանվող մեկ կամ ավելի սկզբունքներ, որոնք կարող են օգնել ձեզ՝ ավելի շատ նմանվել Փրկիչին: Գրի առեք ձեր տպավորությունները, երբ մտածեք հետևյալ հարցերի մասին.

- Ապրելով այս սուրբ գրության հատվածի սկզբունքներով, ինչպե՞ս կարող եմ ավելի շատ նմանվել Հիսուս Քրիստոսին:

- Հիսուս Քրիստոսն ինչպե՞ս է այս սկզբունքի օրինակը ծառայել:
- Ինչպե՞ս է այդ սկզբունքն օրինել իմ կամ ուրիշների կյանքը:
- Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի ավելի լավ կիրառեմ այդ սկզբունքն իմ կյանքում:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել Նեփիացիներին ուղղված Փրկիչի քարոզի մասին:

3 Նեփի 12–14-ի վերաբերյալ ավելի շատ տեղեկության համար տես գլուխ 41-ը *Մորմոնի Գրքի ուսանողի ձեռնարկից* (Եկեղեցու կրթական համակարգի ձեռնարկ, 2009), 302–11, կամ գլուխ 3-ը *Նոր Կտակարանի ուսանողի ձեռնարկից* (Եկեղեցու կրթական համակարգի ձեռնարկ, 2018), որը քննարկում է Լեռան քարոզը (տես Մատթեոս 5–7-ը):

Ի՞նչ պետք է անեմ, եթե մաքառում եմ այս կյանքում կատարյալ լինելու գաղափարի հետ:



«Արդ դուք կատարեալ եղիք, ի վերջո» (*Լիա-հոնա*, նոյեմբեր 2017, 40–42) իր ելույթում երեց Հոլլանդը կարևոր խորհուրդ է տալիս նրանց, ովքեր հուսահատված են, քանի որ կարծում են, որ իրենք երբեք կատարյալ չեն լինի:

«Gather to Be Perfected but Not Perfect» (29:39) տեսաֆիլմում քույր Գեյլըմըրի Ռոզենբերգը՝ Բրիգամ Յանգի համալսարանի մի օգնական հրահանգիչ, տալիս է առաջարկներ՝ հաղթահարելու ամեն ինչում կատարելության հասնելու ճգնաժամը և անվստահությունը սեփական ուժերի հանդեպ: Այս ելույթը տրվել է 2020թ.-ի մայիսի 1-ին, ԲՅՀ-ի կանանց համաժողովում:

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել մեր աստվածային ներուժի վերաբերյալ Եկեղեցու ուսմունքների մասին:

Ավետարանական թեմաների ակնարկը «Դառնալ Աստծո նման» (Church of Jesus Christ.org) տալիս է խորքային քննարկում Եկեղեցու ուսմունքների վերաբերյալ, որ յուրաքանչյուր մարդ Աստծո գավակն է և ունի Նրա նման դառնալու աստվածային ներուժ:

ՄԱՍ 6

Բացահայտել հոգևոր վտանգները մեր օրերում



ՀԱՍ 19. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Արդար ապրել ամբարշտության օրերում

Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնն ուսուցանել է, որ Մորմոնի Գիրքը «ամրապնդում է Քրիստոսի խոնարհ հետևորդներին չարի հնարքների, ռազմավարության և դևի վարդապետությունների դեմ մեր օրերում» («The Book of Mormon Is the Word of God» *Ensign*, Jan. 1988, 3): Այս բաժնում դուք հնարավորություն կունենաք ուսումնասիրել, թե ինչպես է Մորմոնի Գիրքը բացահայտում այդ վտանգները, որպեսզի դուք ավելի լավ պաշտպանվեք: Երբ ուսումնասիրեք այս դասը, փնտրեք սկզբունքներ, որոնք կօգնեն ձեզ արդար ապրել ամբարշտության օրերում:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող եմ հավատարիմ մնալ Տիրոջը, երբ ես հալածանքի եմ հանդիպում ավետարանով ապրելու համար

Երբ Հելամանը՝ Հելամանի որդին, զբաղեցրեց դատավորի աթոռը, Նեփիացիները ապրեցին խաղաղության մի ժամանակահատված և տասնյակ հազարավոր մարդիկ միացան Եկեղեցուն: Մինչ Եկեղեցին բարգավաճում էր, որոշ անդամներ դարձան հպարտ և սկսեցին հալածել Հիսուս

Քրիստոսի խոնարհ հետևորդներին: (Տես Հելաման 3.20–34)





Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Ընթերցեք Հեւման 3.33–35-ը և փնտրեք, թե Քրիստոսի խոնարհ հետևորդներն ինչպես էին արձագանքում Եկեղեցու մյուս անդամների հալածանքին:



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Մտածեք մի ժամանակի մասին, երբ Եկեղեցու մյուս անդամների կողմից զգացել կամ ակա-
նատես եք եղել վիրավորական վերաբերմունքի
կամ անբարյաղակամ խոսքերի: Ինչպե՞ս եք
արձագանքել: Ի՞նչ ենք մենք սովորում խոնարհ
Սրբերից այն մասին, թե ինչպե՞ս դիմակայել
այդպիսի հալածանքին:

դեմ: Ի վերջո, Լամանացիները գերիշխեցին, և
Մորմոնն ու Մորոնին ականատես եղան Նեփիա-
ցիների լիակատար կործանմանը (տես Մորմոն
2–6, 8.1–3, 7):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորմոն 1.1–2, 15 և Մորոնի 9.25–26-
ը, փնտրելով մի քանի պատճառներ, թե ինչու
Մորմոնը և Մորոնին կարողացան հավատարիմ
մնալ Տիրոջը, երբ նրանք շրջապատված էին
ամբարշտությամբ:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ լինել արդար, երբ շրջապատված եմ ամբարշտությամբ

Մորմոն մարգարեն և նրա որդի Մորոնին դիմա-
կայեցին համատարած ամբարշտության մի
ժամանակի: Մեղքի և ամբարշտության պատ-
ճառով հրաշքները դադարել էին, և Մուրբ Հոգին
այլևս մարդկանց հետ չէր: Ամբողջ երկրում
գերիշխում էր սատանայի գործությունը: (Տես
Մորմոն 1.13–19) Իր որդի Մորոնիին գրած մի
նամակում Մորմոնը նկարագրում է մարդկանց
վիճակը և եզրակացնում, որ նրանք այնքան
այլասերված էին, որ «առանց քաղաքակրթության»
էին: (Մորմոնի 9.11): Բռնությունը, պատերազմը և
կոտորածը սրբեցին երկիրը, մինչ Լամանացիները
և Նեփիացիները անընդհատ կռվում էին միմյանց

Անդրադառնալով մեղսավոր աշխարհում Փրկիչի
վրա կենտրոնանալու գործությանը՝ նախագահ
Ջոյ Դ. Ջոնսը՝ Երեխաների միության գերագույն
նախագահը, ուսուցանել է.



Եթե աշխարհն ավելի ուժեղ է ձգում, քան
հավատքը և վստահությունը, որը մենք
ունենք Փրկիչի հանդեպ, ապա աշխարհի
ձգողականությունը կգերիշխի ամեն անգամ:

...

... Չնայած հաճախ ավելի հեշտ է հոգևո-
րապես պասիվ լինել, քան հոգևոր ջանք
գործադրել հիշելու և ընդունելու մեր
աստվածային ինքնությունը, մենք չենք
կարող թույլ տալ այդ հանդուրժողությունը
այս վերջին օրերում: Թող որ . . . «մենք
հավատարիմ լինենք Քրիստոսին, . . . թող
Քրիստոսը [մեզ] վեր բարձրացնի, և թող

Նրա տառապանքներն ու մահը, . . . Նրա ողորմությունն ու երկայնամտությունը, և Նրա փառքի ու հավերժական կյանքի հույսը մնա [մեր] մտքում հավիտյան» [Մորմոնի 9.25]: Երբ Փրկիչը բարձրացնի մեզ ավելի բարձր մակարդակի, մենք ավելի հստակ կարող ենք տեսնել ոչ միայն այն, թե ով ենք մենք, այլ որ մենք ավելի մոտ ենք Նրան, քան երբևէ պատկերացրել ենք: («Անչափելի արժեք», *Liahona*, նոյեմբեր 2017, 15)



Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Նիլ Լ. Անդերսենը տվել է հետևյալ վկայությունն այն մասին, թե Տերն ինչպես կօգնի հավատարիմներին դիմակայել ամբարիշտ աշխարհին.



Մեր օրերն անսպասելի օրեր չեն, և Տերն ապահովել է մեր հոգևոր անվտանգությունը: . . . Աշխարհում չարիքի մեծացմանը զուգընթաց գոյություն ունի հայտնությանը և արդարներին տրված հոգևոր պարգևների փոխհատուցող ուժ: Տերը մեզ հավելյալ ուժ է տալիս, երբ պատրաստակամ ենք արդար մնալ այս ամբարիշտ աշխարհում: («Լ սարան

հավատքի, հույսի և գթության» [Երեկո Բարձրագույն իշխանության հետ, փետ. 28, 2014], ChurchofJesusChrist.org)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Մորմոնի Գրքից Նշեք մի անհատի կամ մարդկանց խմբի, ովքեր Մորմոնի կամ Մորմոնիի նման դիմակայեցին ամբարշտությանը, բայց հավատարիմ մնացին Տիրոջը: Երբ մտածեք այս օրինակի մասին, փնտրեք սուրբ գրության որևէ հատված, որը կարող է հավելյալ ներըմբռնում ավելացնել այդ անհատի (կամ մարդկանց խմբի) մասին: Ապա գրի առեք ձեր մտքերը հետևյալ հարցերի շուրջ.

- Ինչպե՞ս կնկարագրեք այն ամբարշտությունը, որին այդ մարդը (կամ մարդկանց խումբը) դիմակայեց:
- Ի՞նչ արեց այդ մարդը կամ (մարդկանց խումբը), որը դուք էլ կարող եք անել՝ հավատարիմ մնալով Տիրոջը, երբ դիմակայեք աշխարհի ամբարշտությանն ու գայթակղություններին:

Դասարան եկեք պատրաստված՝ ձեր օրինակով կիսվելու համար: Նախապատրաստվեք նաև կիսվել ինչ-որ մեկի օրինակով, ում դուք գիտեք անձնապես, ով դիմակայել է ամբարշտությանը և հավատարիմ է մնացել Տիրոջը:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Ինչպե՞ս կարող եմ օրինվել՝ սիրտս Աստծուն հանձնելով:

Կարդացեք շեկաման 7–9 գլուխների վերնագրերը: Ապա ընթերցեք շեկաման 10.1–5-ը, և մտածեք, թե

ինչպես օրինվեց Հելամանի որդի Նեփին՝ Տիրոջ կամքին հնազանդ լինելու համար:



Իր ելույթում՝ «Ենթարկենք մեր սրտերը Աստծուն» (*Lighthouse*, նոյեմբեր 2015, 30–32), քույր Նեյլ Ֆ. Մերիոթը՝ Երիտասարդ կանանց գերագույն նախագահության մի նախկին խորհրդական, ուսուցանել է, թե մենք ինչպես կարող ենք մեծացնել մեր արդար ապրելու զորությունը, երբ մեր սրտերը ենթարկում ենք Աստծուն (տես նաև Հելաման 3.35):

Ինչո՞ւ է կարևոր քաջություն ունենալ, երբ դիմակայում ենք իրավիճակների, որոնք համապատասխան չեն Հիսուս Քրիստոսի ուսմունքներին:

«Leave the Party» (6:26) տեսաֆիլմում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Գարի Ի. Սթիվենսոնը կիսվում է մի երիտասարդի պատմությամբ, ով արդար քաջություն ցուցաբերեց՝ բախվելով գայթակղության:



«Որպեսզի մենք Նրա Հոգին միշտ մեզ հետ ունենանք» (*Lighthouse*, մայիս 2006, 28–31-ի) իր ելույթում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Դեյվիդ Ա. Բեդնարը զգուշացրել է այն բաների մասին, որոնք կարող են բաժանել մեզ Սուրբ Հոգուց (time code 4:40–7:24):

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել այն մասին, թե ինչպես ունենալ երջանիկ կյանք ամբարիշտ աշխարհում:



Իր ելույթում՝ «Ինչպես լավ ապրել աճող չարիքի մեջ» (*Lighthouse*, May 2004, 100–102), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Ռիչարդ Գ. Սքոթը քննարկել է, թե Հիսուս Քրիստոսի վրա կենտրոնանալն ինչպես է հնարավոր դարձնում, որ Փրկիչը ձեզ համար ապահովի «հարուստ և լիարժեք կյանք՝ անկախ նրանից, թե ինչ է տեղի ունենում ձեզ շրջապատող աշխարհում» (101):



ԴԱՍ 20. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Կրոնական ազատության օրհնությունները

Որքանով է կրոնական ազատությունը կարևոր ձեզ համար: Ինչպես նշված է Եկեղեցու լրատվական կայքում, «Կրոնական ազատությունը մարդկային հիմնարար իրավունք է, որը պաշտպանում է բոլոր մարդկանց խղճմտանքը: Այն թույլ է տալիս մտածել, արտահայտվել և գործել՝ ելնելով նրանից, ինչին մենք խորապես հավատում ենք: . . . Կրոնական ազատությունը պաշտպանում է բոլոր անհատներին ու խմբերին՝ ներառյալ ամենախոցելի խմբերին, անկախ նրանից հավատացյալ են, թե՛ ոչ» («Religious Freedom, mormonnewsroom.org/official-statement/religious-freedom):

Խոսելով մեր օրերի մասին՝ Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ռոբերտ Դ. Հեյլսը նախագգուշացրել է. «[Մատանան] կատաղորեն խարխլում է, հակադրվում և խառնաշփոթություն տարածում կրոնական ազատության վերաբերյալ, թե ինչ է դա, և թե ինչու է այն կարևոր մեր հոգևոր կյանքի և մեր փրկության համար» («Պահպանել կամքի ազատությունը, պաշտպանել կրոնական ազատությունը», *Liahon*, մայիս 2015, 112): Դասին նախապատրաստվելիս խորհեք, թե Մորմոնի Գիրքը ինչ կարող է ուսուցանել մեզ կրոնական ազատության մասին և մտածեք, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի խթանեք, պահպանեք և պաշտպանեք այն:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս է կրոնական ազատությունը պաշտպանում իմ համոզմունքները և ինչպես եմ ընտրում ապրել դրանցով:

Դիտեք «Preserving Religious Freedom» տեսաֆիլմը (3:59):

Հետևյալ ամփոփագիրը լուսաբանում է հիմնական իրավունքները, որոնք ներառված են կրոնական ազատության մեջ:

Կրոնական ազատությունը ընդգրկում է ոչ միայն ազատ երկրպագելու իրավունքը, այլև խոսելու և գործելու իրավունքը՝ հիմնված մարդու կրոնական համոզմունքների վրա: . .

Կրոնական ազատությունը պաշտպանում է բոլոր մարդկանց սեփական կրոնական համոզմունքները պահելու և դրանք բացահայտ արտահայտելու իրավունքը՝ չվախենալով հետապնդվելուց կամ քաղաքացիության հավասար իրավունքներից զրկվելուց:

Կրոնական ազատությունը պաշտպանում է ոչ միայն անհատներին, այլև կրոնական կազմակերպություններին, որոնք հնարավոր են դարձնում հավատքի համայնքների գոյությունը: (“Religious Freedom: The Basics,” ChurchofJesusChrist.org)

Պատմության ընթացքում մեր համոզմունքների համաձայն գործելու մարդու հիմնական իրավունքը հաճախ է վիճարկվել և նույնիսկ ճնշվել: Օրինակ՝ Մոսիա թագավորի օրոք Եկեղեցու անդամների հալածանքը անհավատների կողմից խստացավ (տես Մոսիա 27.1):

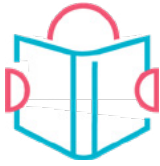


Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 27.1–4-ը, փնտրելով, թե Եկեղեցին և կառավարության առաջնորդներն ինչպես աշխատեցին միասին՝ խաղաղություն հաստատելով ժողովրդի մեջ:

Կրոնական ազատությունը ոչ միայն պաշտպանում է նրանց կարծիքի արտահայտումը, ովքեր կրոնապաշտ են, այլև այն պահպանում է նրանց իրավունքները, ովքեր կրոնապաշտ չեն կամ տարբեր համոզմունքներ ունեն: Մրաօրինակներից մեկն է Կորիհորի պատմությունը: Կորիհորը ապրեց դատավորների կառավարման ընթացքում, կառավարման մի համակարգ, որը նախատեսված էր պահպանել մարդկանց ազատությունը անարդար թագավորներից (տես Մոսիա 29): Կորիհորը քարոզեց «որ չպիտի լինի ոչ մի Քրիստոս» (Ալմա 30.12): Նա հայտարարեց, որ չկար որևէ մեղք, և որ յուրաքանչյուր մարդ բարգավաճում է ըստ իր սեփական բանականության: Կորիհորի ուսմունքները Տիրոջից հեռու տարան շատ մարդկանց: (Տես Ալմա 30.6, 12-18)





Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 30.7–9, 11-ը և նշեք, թե ինչո՞ւ Կորիորն իրավունք ուներ արտահայտելու իր համոզմունքները:

Ալմա 30.29–58-ում մենք կարդում ենք, որ Կորի-հորին բերեցին Ալմա մարգարեի և Զարահեմլայի գլխավոր դատավորի մոտ, և Ալման հակադարձեց Կորիհորի ուսմունքներին՝ վկայություն բերելով Քրիստոսի մասին: Ճիշտ, ինչպես Կորիհորը իրավունք ուներ արտահայտելու իր անհավատությունը Աստծուն, Ալման ևս ազատ էր վկայելու, որ Երկնային Հայրը և Հիսուս Քրիստոսը գոյություն ունեն: Ընտրելով չհավատալ Ալմային, Կորիհորը պահանջեց մի նշան Աստծուց և պատժվեց համ-րանալով: Այդ իրադարձության հանրայնացումից հետո նրանք, ովքեր հավատացել էին Կորիհորին, համոզվեցին, որ նա սխալ էր, և «բոլորը դարձի եկան կրկին դեպի Տերը» (հատված 58):

Անդրադառնալով բոլոր մարդկանց համար կրո-նական ազատությունը պաշտպանելու կարևորու-թյանը՝ Մարգարե Զոգեֆ Սմիթը հայտարարել է.



Ես պատրաստ եմ իմ կյանքը տալ, պաշտ-պանելով ցանկացած երիցականի կամ մկրտականի կամ որևէ այլ դավանանքի լավ մարդու համար, [ճիշտ, ինչպես Եկեղեցու անդամի համար], քանի որ նույն սկզբունքը, որը կարող է ոտնակոխ անել Վերջին Օրերի Սրբերի իրավունքները, ոտնակոխ կանի նաև հռոմեական կաթոլիկների կամ որևէ այլ դավանանքի իրավունքները, որը կարող է ժողովրդականություն չվայելել և խիստ թույլ լինել՝ իրեն պաշտպանելու համար: (Եկե-ղեցու Նախագահների Ուսմունքները. Զոգեֆ Սմիթ [2007], 345)

Զոգեֆ Սմիթը նաև շեշտեց կրոնական ազատու-թյունը՝ որպես Եկեղեցու հիմնարար ուսմունք. «Մենք պահանջում ենք մեր խղճի թելադրանքով

Ամենագոր Աստծուն երկրպագելու արտոնու-թյունը, և նույն արտոնությունը վերապահում ենք բոլոր մարդկանց. թող նրանք երկրպագեն ինչ-պե՛ս, որտե՛ղ կամ ինչի՛ն կամենում են» (Հավատո Հանգանակ 1.11):



Հիսուս Քրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղե-ցին հրատարակել է հետևյալ հայտարարությունը՝ կրոնական ազատության համար խաղաղությամբ աշխատելու մասին.

Որտեղ օրենքը սահմանափակում է կրոնա-կան ազատությունը, Վերջին Օրերի Սրբերը հավատում են օրենքին հնազանդվելուն, երբ պաշտպանություն են որոնում իրենց հիմնա-րար իրավունքների համար այնպիսի օրինա-կան միջոցներով, որոնք կարող են մատչելի լինել յուրաքանչյուր արդարադատությունում կամ երկրում: (“Religious Freedom: The Basics,” ChurchofJesusChrist.org)



Քննարկեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ջրուցեք այլ հավատքի պատկանող մեկ կամ մի քանի մարդկանց հետ և հարցրեք նրանց, թե ինչու է իրենց կրոնը կարևոր իրենց համար, և արդյոք նրանք երբևէ կրոնական

հալածանքների են ենթարկվել: Դասարան եկեք պատրաստ՝ ձեր սովորածով կիսվելու համար:



ԲԱԺԻՆ 2

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի օգնեմ խթանել կամ պահպանել կրոնական ազատությունը

Օգտակար կլինեն մտածել մի քանի օրինակներ, թե ինչպիսին կլինեն կյանքը առանց կրոնական ազատության: Պատկերացրեք, որ առնչվում եք հետևյալ սցենարներից մեկի կամ մի քանիսի հետ, որոնցում կրոնական ազատությունը սահմանափակված է:

- Դուք կարող եք կորցնել ձեր աշխատանքը կամ ղեկավար պաշտոնները կրոնական համոզմունքներ արտահայտելու համար, նույնիսկ աշխատանքից դուրս: . . .
- Ձեզանից գուցե պահանջվի թաքցնել ձեր կրոնը կամ կատարել հանձնարարություններ աշխատանքի վայրում, որոնք դեմ են ձեր համոզմունքներին: . . .

- Ձեզանից գուցե պահանջվի աշխատել Հանգստության օրը կամ կրոնական տոներին, նույնիսկ, եթե մյուսները պատրաստ են աշխատել ձեր հերթափոխին: . . .
- Հանրակրթական դպրոցներում ձեր երեխաներից գուցե պահանջվի սովորել սեռական և գենդերային տեսությունների մասին, որոնք հակասում են Եկեղեցու հիմնական ուսմունքներին:
- Գուցե դուք չկարողանաք որդեգրել երեխաներ կամ դառնալ խնամատար ծնող՝ ձեր կրոնական համոզմունքների կամ ընտանիքի վերաբերյալ ձեր տեսակետների պատճառով:
- Որպես բիզնեսի սեփականատեր կամ մասնագետ, դուք գուցե կորցնեք ձեր արտոնագիրը կամ տուգանվեք, եթե հրաժարվում եք կատարել ծառայություններ, որոնք հակասում են ձեր կրոնական համոզմունքներին: ("Religious Freedom Matters: What's at Risk," *Ensign*, July 2017, 37)

Մորմոնի Գիրքում պատմվում է, որ դատավորների կառավարման 19-րդ տարում Ամադիլիա անունով մի ամբարիշտ մարդ դավադրություն կազմակերպեց, որ թագավոր դառնա Նեփիացիների վրա: Նա խորամանկորեն ձգտում էր կործանել Տիրոջ Եկեղեցին և «ազատության հիմքը, որն Աստված էր տվել նրանց» (Ալմա 46.10): Ամադիլիան շողոքորթեց շատ Նեփիացիների, և այդ Նեփիացիները հեռացան Եկեղեցուց՝ նրան հետևելու համար: (Տես Ալմա 46.1-10:)

Երբ Մորմոնին՝ Նեփիացիների գործերի գլխավոր հրամանատարը, իմացավ Ամադիլիացիների ծրագրի մասին, զայրացավ և համախմբեց ժողովրդին՝ պաշտպանելու իրենց իրավունքները, ներառյալ իրենց կրոնական ազատությունը (տես Ալմա 46.11-13, 19-20):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 46.11–13, 19–20-ը և փնտրեք, թե ինչ արեց հրամանատար Մորոնին, որպեսզի պաշտպանի ժողովրդին նրանց ազատությունների սպառնացող վտանգներից:

Ժողովուրդը համախմբվեց Մորոնիի հետ և ուխտ կապեց՝ դեմ կանգնել իրենց ազատությունների սպառնալիքներին (տես Ալմա 46.21–22): Խոսելով մեր կրոնական ազատությանն աջակցելու մեր պարտականության մասին՝ Երեց Հեյլսն ուսուցանել է.



Որպես Հիսուս Քրիստոսի աշակերտներ, մենք պատասխանատվություն ենք կրում միասին գործել համախոհ հավատացյալների

հետ, որպեսզի բարձրացնենք մեր ձայնը հասուն այն բաների, որոնք ճիշտ են: . . .

Եղբայրներ՝ և քույրեր՝, մենք պարտավոր ենք պահպանել այդ սրբազան ազատությունն ու իրավունքները մեր և մեր սերունդների համար: Ի՞նչ կարող ենք անել ես և դուք:

Առաջինը՝ մենք կարող ենք տեղեկացված լինել: Տեղյակ եղեք ձեր համայնքի խնդիրներին, որոնք կարող են ազդեցություն ունենալ կրոնական ազատության վրա:

Երկրորդ՝ ձեր կարողության սահմաններում միացեք նրանց, ովքեր կիսում են կրոնական ազատության նկատմամբ մեր նվիրվածությունը: Աշխատեք կողք կողքի՝ կրոնական ազատությունը պաշտպանելու համար:

Երրորդ՝ ձեր ապրած կյանքով եղեք ձեր հավատքի վառ օրինակ՝ խոսքի և գործի մեջ: Թե ինչպես ենք մենք ապրում մեր կրոնով, շատ ավելի կարևոր է, քան այն, ինչ կարող ենք մենք ասել մեր կրոնի մասին:

Մեր Փրկիչի Երկրորդ Գալուստը մոտենում է: Եկեք չուշանանք այդ մեծ իրադարձությունից: Հրամանատար Մորոնին բարձրացնում է ազատության դրոշը [տես Ալմա 46.12]: . . .

Եկեք հիշենք մարդկանց արձագանքը. օգտվելով իրենց կամքի ազատությունից՝ նրանք «եկան, վազելով միասին»՝ գործելու ուխտով [Ալմա 46.21]: («Պահպանել ազատ կամքը, պաշտպանել կրոնական ազատությունը», 112, 113)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի խթանեք և պահպանեք կրոնական ազատությունն այնտեղ, որտեղ դուք եք ապրում:



Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելի շատ բան սովորել Մորմոնի Գրքի մասին:

Հետևյալ նյութերը ընդամենը մի քանի սուրբգրային օրինակներ են կրոնական ազատության կամ դրա բացակայության վերաբերյալ: Ուսումնասիրեք դրանք և գրի առեք ձեր ներըմբռնումներն ու տպավորությունները: Կարո՞ղ եք Մորմոնի Գրքից այլ օրինակներ հիշել:

Ամդիկին փորձում էր ազդել ժողովրդի վրա՝ զրկելով Եկեղեցու անդամներին իրենց կրոնական իրավունքներից (տես Ավմա 2.1-7):

Ամոնիայի ժողովրդից ոմանք փորձեցին լռեցնել Ավմային ու Ամուղեկին և Նրանց հետևորդներին (տես Ավմա 14.1-9):

Թագավոր Լամոնին և Նրա հայրը հաստատեցին կրոնական ազատություն իրենց երկրներում (տես Ավմա 21.19-23, 23.1-7):

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել այն մասին, թե ինչպես պահպանել և խթանել կրոնական ազատությունը:

Եկեղեցու Լրատվական կայքից կարող եք կարդալ «Կրոնական ազատություն» հոդվածը և դիտել մի քանի տեսաֆիլմեր կրոնական ազատությունը պահպանելու մասին (տես newsroom. ChurchofJesusChrist.org):

Կրոնական ազատության կարևորության մասին լավ ակնարկ ներկայացնող տեսանյութ է «Ի՞նչ է կրոնական ազատությունը» տեսաֆիլմը [4:03]:

«Everyday Example: Religion in the Workplace» (6:11) բեմադրված տեսաֆիլմը ցույց է տալիս մի եղանակ, որ կողմնորոշվենք մեր օրերի Նուրբ հասարակական խնդիրների մեջ, որոնք շրջապատում են կրոնական ազատությունը:



Իր մի ելույթում՝ «Religious Freedom—A Cherished Heritage to Defend», Տասներկու Առաքյալների Զվորումից երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը ներկայացրեց գործնական գաղափարներ, թե ինչպես պաշտպանել կրոնական ազատությունը մեր համայնքներում ([address given at the Provo Freedom Festival Patriotic Service, June 26, 2016], speeches.byu.edu). Դուք կարող եք դիտել այդ ելույթի մի մասը հետևյալ տեսաֆիլմում կամ կարդալ այդ գաղափարները հետևյալ հոդվածում՝ «Բարձրացրեք, որտեղ կանգնած եք, 10 ուղի կրոնական ազատությունը պաշտպանելու համար»:



ԴԱՍ 21. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հաղթահարել հպարտությունը

Մի հոգևոր վտանգ, որը շեշտվում է Մորմոնի Գրքում, հպարտության մեղքն է: Այդ հիշատակարանից մենք իմանում ենք, թե հպարտությունն ինչպես քայքայեց Լեքիի ընտանիքի ներդաշնակությունը, բաժանումներ առաջացրեց Տիրոջ Եկեղեցում, հանգեցրեց անթիվ պատերազմների, և ի վերջո, կործանեց Նեփիացիների քաղաքակրթությունը: Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնը նախազգուշացրել է. «Հպարտությունը մեղք է, որը հեշտ է տեսնել ուրիշների մեջ, բայց դժվարությամբ ենք նկատում մեր մեջ: (Ջգուշացեք հպարտությունից», *Ensign*, May 1989, 6): Դասին նախապատրաստվելիս փնտրեք, այն ուսմունքները, որոնք կօգնեն ձեզ բացահայտել հպարտության նշանները ձեր սեփական կյանքում: Մտածեք նաև, թե Հիսուս Քրիստոսի ուսմունքներն ու օրինակը ինչպես կարող են օգնել ձեզ հաղթահարել հպարտությունը:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի լավ ճանաչել հպարտության վնասակար ազդեցությունները իմ կյանքի վրա

ուղղորդեց Հակոբին անդրադառնալ մարդկանց մեղքերին (տես Հակոբ 1.15–2.4, 11): Տաճարում Հակոբը հնազանդորեն խոսեց ժողովրդի հետ նրանց մեղքերի մասին, ներառյալ, թե ինչպես էին հարստությունները նրանց հեռացնում Տիրոջից:

Նեփիի մահից հետո Հակոբը անհանգստացած էր Նեփիացիների մեջ ամբարշտության աճից: Տերն



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Հակոբ 2.12–16-ը կամ դիտեք Մորմոնի Գրքի «Հակոբն ուսուցանում է հպարտության մասին (Հակոբ 2.3–21)» տեսաֆիլմը (5.56), որը գտնվում է Church of Jesus Christ.org-ում: Ապա փնտրեք, թե հպարտությունն ինչպես ազդեց այն եղանակի վրա, որով Նեփիացիները տեսնում էին միմյանց:

Մորմոնի Գրքի վերջում Մորմոնը և Մորոնին ականատես եղան, թե հպարտությունից ապաշխարելու ճախողումը ինչպես հանգեցրեց Նեփիացիների լիակատար կործանմանը (տես Մորմոնի 8.27): Նրանց կործանմանը ականատես լինելուց հետո Մորմոնին մի տեսիլքում տեսավ, թե հպարտությունն ինչպես խնդիր կլինի նաև մեր օրերի մարդկանց համար:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորմոն 8.35–37-ը և մտածեք, թե ինչպես է հպարտությունը հանգեցնում հավելյալ մեղքերի:



1989 թվականին Նախագահ Բենսոնը մի նշանավոր ելույթ տվեց հպարտության վերաբերյալ: Երբ նրա ելույթից կարդաք այս հատվածը, նշեք կարևոր խոսքերն ու արտահայտությունները, որոնք նկարագրում են հպարտության հիմնական խմաստը:



«Մեզանից շատերը հպարտություն են համարում եսամոլությունը, սնապարծությունը, պարծենկոտությունը, գոռոզությունը կամ մեծամտությունը: Այս բոլորը մեղքի տարրերն են, բայց նրա էությունը կամ միջուկը բացակայում է:

Հպարտության հիմնական բնորոշ հատկանիշը թշնամանքն է Աստծո և մեր ձայնի հանդեպ: *Թշնամանք* նշանակում է «ատելության, ռիսի կամ ընդդիմության վիճակ»: Դա այն ուժն է, որով սատանան ցանկանում է իշխել մեզ վրա:

Հպարտությունն իր հիմնական էությամբ մրցակցային է: Մենք դնում ենք մեր կամքը ընդդեմ Աստծո կամքի: . . .

Հպարտները չեն կարող ընդունել Աստծո հեղինակությունը՝ իրենց կյանքին ուղղություն տալիս: (Տես Հեղինակ 12.6) . . .

Հպարտները յուրաքանչյուր մարդու դարձնում են իրենց հակառակորդը՝ ցուցադրելով դիմացինին իրենց մտածելակերպը, կարծիքները, գործերը, հարստությունը, տաղանդները կամ աշխարհիկ որևէ այլ չափի միջոց: Կ.Ս. Լյուիսի խոսքերը հպարտության մասին. «Հպարտությունը չի բավարարվում պարզապես որևէ բան ունենալով, այլ բավարարվում է միայն մեկ ուրիշի համեմատ ավելին ունենալով: . . . Համեմատվելով՝ մնացածից բարձր լինելու հաճույքը. դա է, որ մեզ դարձնում է հպարտ: Հենց որ անցնում է մրցակցության տարրը, հպարտությունը նույնպես անցնում է»:(*Mere Christianity*, New York: Macmillan, 1952, pp. 109–10.) . . .

Վախը մարդկանց կարծիքից ինքնին ցույց է տալիս մրցակցություն մարդկանց հավանության համար: . . .

. . . Մեզանից շատերը կարծում են, որ հպարտությունը վերնում գտնվողների մեղք է, ինչպես օրինակ՝ հարուստների և ուսյալների, ովքեր վերևից են նայում մնացածների վրա: (Տես 2 Նեփի 9.42) Ինչևէ, մեզանում կա ավելի ընդհանուր հիվանդություն, և դա ներքևից դեպի վեր նայող հպարտությունն է: Այն դրսևորվում է բազմաթիվ տարբեր ձևերով, ինչպիսիք են՝ բծախնդրությունը, բամբասելը, վատաբանելը, դժգոհելը, ունեցած միջոցների սահմաններից դուրս ապրելը, նախանձը, ընչասիրությունը, երախտագիտություն և զովասանք հայտնելուց խուսափելը, որը կարող է վեհացնել դիմացինին և, չներող ու խանդոտ լինելը: («Զգուշացեք հպարտությունից», 4, 5)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Նշեք, որ Նախագահ Էդրա Թաֆտ Բենսոնը դիտարկել է. «Հպարտությունը մեղք է, որը հեշտ է տեսնել ուրիշների մեջ, բայց դժվարությամբ ենք նկատում մեր մեջ» (Զգուշացեք հպարտությունից», *Ensign*, May 1989, 5): Ընտրեք այն հարցերը, որոնք ամենաշատն են կապված ձեր կյանքի հետ և գրի առեք ձեր պատասխանները ձեր օրագրում կամ հուշատետրում:

- Արդյո՞ք թշնամանքի (զայրույթի, չարության կամ ընդդիմության) զգացումներ ունեն իմ սրտում Աստծո կամ մեկ ուրիշ մարդու հանդեպ: Եթե այդպես է, ինչպե՞ս են այդ զգացումներն ազդում իմ սրտի կամ իմ հարաբերությունների վրա:
- Ե՞րբ եմ ես հիմնականում համեմատում ինձ ուրիշների հետ: Երբ ինձ համեմատում եմ ուրիշների հետ, ինչպես եմ ինձ զգում:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ հաղթահարել հպարտության մեղքը

Իր ժողովրդին հպարտության մեղքի մասին նախազգուշացնելուց հետո Հակոբը ուսուցանեց նրանց կարևոր ճշմարտություններ, թե ինչպես հաղթահարել այն:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Երբ կարդաք Հակոբ 2.17–21-ը, փնտրեք խորհուրդ, որը կարող է օգնել ձեզ հաղթահարել հպարտությունը:



Մորմոնի Գրքում Նեփիացիները շատ անգամներ դարձան հպարտ: Օրինակ Գադիանթոնի ավազակների դեմ երկարատև պատերազմ մղելուց հետո Նեփիացիները բարգավաճեցին և շուտով դարձան հպարտ, իրենց դասակարգելով ըստ իրենց հարստությունների և կրթության: Ոմանք սկսեցին հալածել նրանց, ովքեր ավելի անհաջողակ էին, քան իրենք: (Տես 3 Նեփի 6.4-12)



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Երբ կարդաք 3 Նեփի 6.12–14-ը, նշեք տարբերությունը այն մարդկանց միջև, ովքեր հպարտ էին, և ովքեր հպարտ չէին: Ի՞նչ հատկանիշներով էին միմյանցից տարբերվում երկու խմբի մարդիկ:

Նախագահ Բենսոնն ուսուցանել է հետևյալը այն մասին, թե ինչպես հաղթահարել հպարտությունը:



Հպարտության հակաթույնը համեստությունն է, հեգույնը, հնազանդությունը: (Տես Ավա 7.23) . . .

Եկեք ընտրենք խոնարհ լինելը:

Մենք կարող ենք ընտրել խոնարհեցնել ինքներս մեզ՝ պայքարելով մեր եղբայրների ու քույրերի հանդեպ ունեցած թշնամության դեմ, հարգելով նրանց այնպես, ինչպես ինքներս մեզ ենք հարգում, և բարձրացնելով նրանց այնտեղ, որտեղ մենք ենք կամ ավելի բարձր: (Տես Վարդապետություն և Ուխտեր 38.24:)

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ ստանալով խորհուրդ կամ նախատինք: (Տես Հակոբ 4.10:)

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ ներելով նրանց, ովքեր վիրավորել են մեզ: (Տես 3 Նեփի 13.11, 14, Վարդապետություն և Ուխտեր 64.10:)

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ մատուցելով ինքնամոռաց ծառայություն: (Տես Մոսիա 24.16-17:)

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ գնալով միսիա և քարոզելով այն խոսքը, որը կարող է հնազանդեցնել ուրիշներին: (Տես Ավա 4.19:)

Մենք կարող ենք ընտրել ինքներս մեզ խոնարհեցնել՝ ավելի հաճախ այցելելով տաճար:

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ խոստովանելով, թողնելով մեր մեղքերը և ծնվելով Աստծուց: [Տես Վարդապետություն և Ուխտեր 58.43:]

Մենք կարող ենք ընտրել հնազանդեցնել ինքներս մեզ՝ սիրելով Աստծուն, եթարկելով մեր կամքը Նրա կամքին և դնելով Նրան առաջին տեղում մեր կյանքում: [Տես 3 Նեփի 11.11:] (Զգուշացիր հպարտությունից, 6–7)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Խորհեք Փրկչի կյանքի մասին: Ի՞նչ կարող եք սովորել Նրանից խոնարհության մասին: Պատրաստ եղեք դասարանում կիսվել ձեր օրինակներով:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

**Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել
հպարտությունը հաղթահարելու
վերաբերյալ Մորմոնի Գրքի
ուսմունքների մասին:**

Ուսումնասիրեք 2 Նեփի 9.28–30, 28.11–17,
Հեղաման 3.33–35, 12.2–6-ը հպարտությունը

հաղթահարելու մասին լրացուցիչ գաղափարներ
ձեռք բերելու համար:

«The Pride Cycle» (14:53) տեսաֆիլմը ցույց է տալիս, թե Նեփի մարգարեն ինչպես արձագանքեց հպարտությանը, որը գոյություն ուներ Զարահեմլայի ժողովրդի մեջ՝ Փրկչի ծնունդից մոտ 20 տարի առաջ:

**Քրիստոսի մաքուր սերն ինչպե՞ս կարող
է օգնել ինձ ավելի շատ խոնարհություն
զարգացնել:**

«Humility and Love» (3:40) տեսաֆիլմում Դիտեր Ֆ. Ուխտորֆը՝ այն ժամանակ Առաջին Նախագահությունից, քննարկում է, թե ինչպես գթություն ունենալը կօգնի մեզ խուսափել հպարտ դառնալուց:

**Ինչպե՞ս կարող եմ բարձրացնել
իմ ինքնավստահության զգացումը՝
առանց հպարտանալու:**



«Confidence and Self-Worth» (*Ensign*, Jan. 2005, 32–35) հոդվածում երեք Գլեն Լ. Փեյսը Յոթանասուների քննարկել է ուղիներ, որոնցով մենք կարող ենք մեծացնել մեր վստահությունը և մեր ըմբռնումը մեր բնածին ինքնազնահատականի վերաբերյալ:



ՀԱՍ 22. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Պաշտպանենք մեզ վերջին օրերի կեղծ վարդապետություններից

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Քվենթին Լ. Քուքը դիտարկել է. «Մենք ապրում ենք դժվարին ժամանակներում: Աճող միտում կա «չարը բարի կոչել և բարին չար» [2 Նեփի 15.20, տես նաև Եսայիա 5.20]» («Կարգին և Բրիստոլի ձևով. Լինել տաճարին արժանավոր՝ լավ և վատ ժամանակներում», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2015, 40): Մեծ կանխատեսությամբ և սիրով Տերը տվեց Մորմոնի Գիրքը, որն օգնում է բացահայտել կեղծ ուսմունքները և գաղափարները, որոնք գերակշռում են մեր օրերում: Երբ ուսումնասիրեք այս նյութը, փնտրեք սկզբունքներ Մորմոնի Գրքից, որոնք կօգնեն ձեզ ճանաչել խաբեությունը և կանգնել հանուն ճշմարտության:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպե՞ս կարող է Մորմոնի Գիրքը պաշտպանել ինձ այսօրվա աշխարհի կեղծ ուսմունքներից

Նախագահ Էզրա Թաֆտ Բենսոնը և Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը ուսուցանել են հետևյալը կեղծ ուսմունքներից մեզ պաշտպանելու Մորմոնի Գրքի գործողության մասին:



Մորմոնի Գիրքը մերկացնում է Քրիստոսի թշնամիներին: Այն բացահայտում է կեղծ վարդապետությունները: . . . Այն ամրացնում է Քրիստոսի խոնարհ հետևորդներին ղևի չար ծրագրերի, ռազմավարության և վարդապետությունների դեմ մեր օրերում: (*Եկեղեցու Նախագահների ուսմունքները. Էզրա Թաֆտ Բենսոն* [2014], 132)



Մորմոնի Գիրքը պարզաբանում է Տիրոջ ուսմունքները և բացահայտում է հակառակորդի մարտավարությունը [տես 2 Նեփի 26–33]: Մորմոնի Գիրքն ուսուցանում է ճշմարիտ վարդապետություն՝ ցրելով կեղծ կրոնական ավանդույթները: («Մորմոնի Գիրքը.

ինչպիսի՞ն կլինեն ձեր կյանքն առանց Նրա»
Լիաժողով, Նոյեմբեր 2017, 62)

Մորմոնի Գրքի ի հայտ գալու վերաբերյալ Նեփին գրել է մի նշանավոր մարգարեություն, որը հանդիսանում է Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի Վերականգնման հիմնական մասը (տես 2 Նեփի 27.6–23): Այն ժամանակ Նեփին մարգարեացավ կեղծ ուսուցիչների, հիմար վարդապետությունների և դևի մարտավարության մասին, որոնք կշեղեն մարդկանց (տես 2 Նեփի 28):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 2 Նեփի 28.7–9, 20–22, 29–30-ը, և նշեք կեղծ ուսմունքները, որոնց մենք կբախվենք վերջին օրերում:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մորմոնի Գրքի ամենօրյա ուսումնասիրությունը մեր կյանք է հրավիրում Սուրբ Հոգուն: Սուրբ Հոգին մեծագույն օգնությունն է ճշմարիտը սխալից զանազանելու հարցում: Երբ եք տեսել կեղծ ուսմունքների օրինակներ, որոնց մասին Նեփին զգուշացրել է, որ կհանդիպենք վերջին օրերում: Դուք ինչպե՞ս ճանաչեցիք դրանք: Ի՞նչ քայլեր եք ձեռնարկել, որպեսզի պաշտպանվեք այդ կեղծ ուսմունքներից:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ
պատրաստվել պայքարել
Նրանց դեմ, ովքեր կձգտեն
կործանել իմ հավատքը Հիսուս
Քրիստոսի հանդեպ

Մորմոնի Գիրքը նախազգուշացնում է հակաքրիստոսների մասին: Հակաքրիստոսը նա է, «ով բացահայտորեն կամ ծածուկ ընդդիմանում է Քրիստոսին, [և Նրա ընտրյալ ծառաների իշխանությանն ու ուսմունքներին]» (Սուրբ Գրքերի Ուղեցույց, «Հակաքրիստոս », scriptures. ChurchofJesusChrist.org): Հակաքրիստոսների մասին Նախագահ Նելսոնն ասել է.



Հիշո՞ւմ եք Կորինթոսի՝ հակաքրիստոսին: Կորինթոսը տեղից տեղ էր գնում և շատ կեղծիքներ էր տարածում Փրկիչի մասին, մինչև Նրան բերեցին քահանայապետի մոտ, ով հարցրեց Նրան. «Ինչո՞ւ ես դու շրջում ամենուր՝ խեղաթյուրելով Տիրոջ ուղիները: Ինչո՞ւ ես դու սովորեցնում այս ժողովրդին, որ ոչ մի Քրիստոս չի լինելու՝ Նրանց ցնծությունը խանգարելու համար:» [Ավմա 30.22]:

Ցանկացած բան, որն ընդդիմանում է Քրիստոսին կամ Նրա վարդապետությանը, կխանգարի մեր ուրախությանը: Այն ներառում է մարդկանց փիլիսոփայությունները, որոնցով լի են համացանցը և բլոգոլորտները, որոնք անում են ճիշտ Նույն բանը, ինչ Կորինթոսն էր անում: («Ուրախություն և հոգևոր գոյատևում», *Լիաժողով*, Նոյեմբեր 2016, 83–84)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Դասին նախապատրաստվելու համար ուսումնասիրեք հետևյալ պատմություններից մեկը. (1) Սերեմ և Հակոբ, (2) Նեոր և Գեդեոն, կամ (3) Կորինթոս և Ավմա: (Նշում. Սուրբ գրությունների հղումները այս հատվածների համար տրված են հետևյալ բաժիններում:) Յուրաքանչյուր

պատմություն ընդգրկում է մի պատմվածք որևէ հակաքրիստոսի մասին, ով հակադրվեց Տիրոջը և Նրա Եկեղեցուն, ինչպես նաև պատմություն ինչ-որ մեկի մասին, ով արձագանքեց Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատքով: Ուսումնասիրելիս գրեք հետևյալ հարցերի պատասխանները ձեր օրագրում: Դասի եկեք պատրաստ՝ ձեր սովորածով կիսվելու համար:

Այլ հարցեր

1. Ի՞նչ մարտավարություն էր օգտագործում այդ հակաքրիստոսը, որպեսզի կործաներ Հիսուս Քրիստոսի և Նրա ավետարանի հանդեպ մարդկանց հավատքը:
2. Ի՞նչ ժամանակակից օրինակներ կան կեղծ գաղափարների ուսուցման կամ մոտեցումների առումով, որոնք օգտագործվեցին հակաքրիստոսի կողմից այս պատմության մեջ: Ինչպե՞ս է ստանան տարածում այդ գաղափարները մեր օրերում:
3. Ի՞նչ սկզբունքներ կամ գործառնություններ սովորեցիք հավատարիմ մարդու օրինակից, ով դիմակայեց կեղծ ուղերձներին: (Թվարկեք առնվազն երեքը:) Ինչպե՞ս կարող է ինչ-որ մեկն այսօր օգտագործել այդ սկզբունքներն ու գործառնությունները՝ պատասխանելու կեղծ վարդապետություններին և մեղադրանքներին:

Օգտագործեք ստորև նշված նյութերը, երբ ուսումնասիրեք ձեր ընտրած պատմությունը:

Մերեմն ու Հակոբը



Կարդացեք Հակոբ 7.1–14-ը կամ դիտեք Մորմոնի Գիրքի «Sherem Denies Christ (Jacob 7)» տեսաֆիլմը, մինչև ժամային կոդ 4:20-ը, և պատասխանեք ուսումնասիրության նախորդ հարցերին:

Հակոբի հոգևոր հիմքը ուժի աղբյուր էր Մերեմի պնդումները հաղթահարելու համար (տես Հակոբ 7.5): Կարդացեք Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Ռոնալդ Ա. Ռասբանդի հետևյալ ուղերձը և մտածեք, թե ինչպես կարող էք հետևել Հակոբի օրինակին:

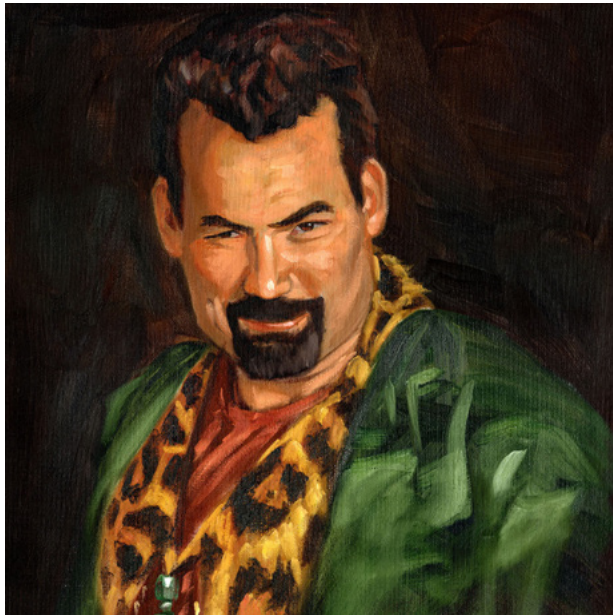


Երբ ես խորհուրդ եմ տվել մարդկանց, [ում հավատքը մաքառումների մեջ է], ես ուսումնասիրել եմ նրանց կատարած ընտրությունները վերջին տարիների ընթացքում, որոնք ստիպել են նրանց մոռանալ սուրբ փորձառությունները, թուլանալ և կասկածել: Ես խրախուսել եմ նրանց, ինչպես խրախուսում եմ ձեզ հիմա, վերհիշել՝ հատկապես դժվարության պահերին, երբ դուք զգացել եք Հոգին և ձեր վկայությունը ուժեղ էր. հիշեք հոգևոր հիմքերը, որոնք դուք կառուցել եք: Ես խոստանում եմ, որ եթե դուք սա անեք՝ խուսափեք այն բաներից, որոնք չեն կառուցում և ամրապնդում ձեր վկայությունը կամ ծաղրում են ձեր համոզմունքները, այն թանկագին ժամանակները, երբ ձեր վկայությունը բարգավաճում էր, կրկին կվերադառնան ձեր հիշողություն՝ խոնարհ աղոթքի և ծոմի միջոցով: Ես հավաստիացնում եմ ձեզ, որ դուք կրկին կզգաք Հիսուս Քրիստոսի ավետարանի ապահովությունը և ջերմությունը:

(«Զգույշ կաց, միգուցե մոռանաս», *Լիահոնա*,
Նոյեմբեր 2016, 114)

Գրի առեք ձեր օրագրում առնվազն մեկ հոգևոր
փորձառություն, որը կգա ձեր միտքը մի պահի
վերաբերյալ, երբ վիճարկվում է ձեր հավատքն առ
Հիսուս Քրիստոս և Նրա ավետարանը:

Ներքը և Գեղենը



Ուսումնասիրեք Ալմա 1.2-16 և պատասխանեք
նախորդ ուսումնասիրության հարցերին: Օգտա-
կար կլինի նշել, որ Նեփին ուսուցանել է, որ
«քահանանենգություն է այն, երբ տղամարդիկ
[կամ կանայք] քարոզում են և իրենք իրենց բարձր
են դնում՝ իբրև մի լույս աշխարհի համար, որ
կարողանան շահ և գովասանք ստանալ աշխար-
հից, սակայն նրանք չեն փնտրում Միոնի բարո-
ությունը» (2 Նեփի 26.29):

Ձեր կարծիքով, ինչո՞ւ Ներքի կեղծ ուսմունքները
հանրաճանաչ դարձան որոշ մարդկանց շրջա-
նում: Կարդացեք հակառակորդի ռազմավարու-
թյան վերաբերյալ Առաջին Նախագահությունից
նախագահ Դալլին Հ. Օուքսի հետևյալ նկարագ-
րությունը և մտածեք, թե ինչպես է այն վերաբե-
րում Ներքի ուսմունքներին, որոնք տրված են
Ալմա 1.4-ում:



Սատանան մեծ խաբեբան է, ստերի հայրը
(տես Հովհաննես 8.44): Դա այն պատճառով
է, որ սատանան միայն ստեր է ասում: Նրա
ամենարդյունավետ ստերը կիսաճշմարտու-
թյուններ են կամ ստեր, որոնք ուղեկցվում
են ճշմարտությամբ: («Կարդալ Եկեղեցու
պատմությունը» [address to Church Educational
System religious educators, Aug. 16, 1985], 9)

Ձեր օրագրում գրի առեք մի պատասխան
հետևյալ հարցին. Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի մեծ
քաջություն զարգացնել՝ ընտրելու այն, ինչ ճիշտ
է, քան այն, ինչ հանրաճանաչ է, բայց՝ սխալ:

Կորիհորը և Ալման



Կարդացեք Ալմա 30.12–18, 23, 27–28, 32–33,
39–46-ը կամ դիտեք Մորմոնի Գրքի տեսաֆիլմը
«All Things Denote There Is a God (Alma 30)» մինչև
ժամային կող 7:45, և պատասխանեք ուսումնասի-
րության նախորդ հարցերին:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց
Մ. Ռասսել Բալլարդը հետևյալ խորհուրդն է տվել
Եկեղեցու անդամներին.



«Եկեք զգույշ լինենք կեղծ մարգարեներից
և կեղծ ուսուցիչներից՝ տղամարդ, թե կին,
ովքեր ինքնակոչ հայտարարում են Եկե-
ղեցու վարդապետությունների մասին և
ձգտում տարածել իրենց կեղծ ավետարանն
ու գրավել հետևորդներ, հովանավորելով
քննարկումներ, գրքեր և ամսագրեր, որոնց
բովանդակությունը կասկածի տակ է դնում
Եկեղեցու հիմնական վարդապետությու-
նները: Զգուշացեք նրանցից, ովքեր խոսում և
հրատարակում են ընդդեմ Աստծո ճշմարիտ

մարգարեների, ովքեր ակտիվորեն քարոզում են մյուսներին՝ անհոգությամբ անտեսելով նրանց բարոյությունը, ում խաբեության մեջ են գցում: ("Beware of False Prophets and False Teachers," *Ensign*, Nov. 1999, 63)

Վկայություն բերելով ճշմարտության մասին, Ալման մի քանի ապացույցներ տվեց Կորինթոսյան Աստծո գոյության վերաբերյալ: Չեր օրագրում գրի առեք ապացույցները, որոնք, ըստ ձեզ, «մատնանշում են, որ կա Աստված» (Ալմա 30.44): Ի՞նչ ուղիներով կարող են այդ ապացույցներն ուժեղացնել ձեր հավատքը և վկայությունն առ Աստված:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Ինչպե՞ս կարող եմ մեծացնել բարու և չարի միջև զանազանելու իմ կարողությունը:

Կարդացեք Մորոնի 7.12–19-ը՝ սովորելով, թե ինչպես է Քրիստոսի Լույսը հնարավորություն տալիս մարդկանց տարբերել բարի չարից: «Patterns of Light: The Light of Christ» (2:33) տեսաֆիլմում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Դեյվիդ Ա.

Բեդնարը նույնպես ուսուցանում է մեզ Քրիստոսի Լույսի մասին:

Ի՞նչ տարբերություն կա Հոգու վկայության և նշանների վկայության միջև:



Մերեմն ու Կորինթոսյան նշան պահանջեցին, որ համոզվեն ճշմարտության վերաբերյալ (տես Հակոբ 7.13–14, Ալմա 30.43–48):

Նախագահ Օուքսը «Հրաշքներ» հոդվածում ուսուցանել է, որ մենք պետք է հիմնվենք ավելի շուտ Սուրբ Հոգու վկայության վրա, քան նշանների և հրաշքների վրա՝ ավետարանի վերաբերյալ մեր վկայությունը կառուցելու համար (տես բաժին «Ինչո՞ւ այլևս չենք լսում հրաշքների մասին» in *Ensign*, June 2001, 9–10):

Ինչո՞վ են են Կորինթոսի փիլիսոփայությունները նման նրանց, ովքեր աշխարհից են այսօր:



Երեք Ջերալդ Ն. Լանդը, ով ծառայել է որպես Յոթանասունի անդամ, իր հոդվածում ուսուցանել է որոշ փիլիսոփայական տեսակետների մասին, որոնք ընկած են

Կորինթոսի ուսմունքների հիմքում «Countering Kori-hor's Philosophy» (*Ensign*, July 1992, 16–21):

ԽԱՍ 7

Դրեք ձեր վատահուրյունը Աստծո վրա



ԴԱՍ 23. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հնազանդություն Աստծո պատվիրաններին

Այս բաժնում դուք հնարավորություն կունենաք մտածել, թե ինչպես կարող եք մեծացնել ձեր վստահությունն Աստծո հանդեպ: Աստծուն վստահելու կարևոր տարր է՝ սովորել հոժարակամ հնազանդվել Նրա պատվիրաններին: Ի՞նչ կարևորություն եք տալիս Աստծո պատվիրաններին հետևելուն: Կա՞ արդյոք որևէ պատվիրան, որը դուք հատկապես դժվար եք համարում պահել: Երբ կարդաք Մորմոնի գիրքը դասին նախապատրաստվելիս, խորհեք Աստծո պատվիրանների նպատակի և այն օրհնությունների մասին, որոնք դուք կարող եք ստանալ, երբ ձգտեք նմանվել Փրկիչի հնազանդության օրինակին:

ԲԱԺԻՆ 1

Ի՞նչ կարող ենք սովորել այս հատվածներից հնազանդության մասին

Նոր Կտակարանից մենք իմանում ենք, որ Հիսուս Քրիստոսը գնաց Հովհաննես Մկրտիչի մոտ մկրտվելու, որպեսզի նրանք կարողանային «ամեն արդարություն կատարել» (Մատթեոս 3.13–17): Ինչպես գրված է Մորմոնի գրքում, Նեփին բացատրեց, թե Հիսուս Քրիստոսը, ով անմեղ էր, ինչու մկրտվեց (տես 2 Նեփի 31.6–7):



**Ուսումնասիրեք դասին
նախապատրաստվելիս**

Կարդացեք 2 Նեփի 31.6–7, 10-ը և փնտրեք Հիսուս Քրիստոսի հատկանիշները, որոնք Նեփին ընդգծեց:



Երբ Հիսուս Քրիստոսը հայտնվեց Նեփիացիներին Լիառատ երկրում, Նա շեշտեց Իր Հոր պատվիրաններին հնազանդվելու կարևորությունը: Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ջեֆրի Ա. Հոլլանդն ուսուցանել է.



Բոլոր ուղերձներից, որոնք կարող էին ծագել հավերժության փաթեթից, ո՞րն էր հռչակագիրը, որը [Փրկիչը] բերեց: Հավատարիմ Նեփիացիները լսեցին, երբ Նա խոսեց. «Ես եմ լույսն ու կյանքն աշխարհի. և ես խմեցի այն դառը բաժակից, որը Հայրը տվեց ինձ, և փառավորեցի Հորը՝ վերցնելով ինձ վրա աշխարհի մեղքերը, որով ես ենթարկվեցի Հոր կամքին, բոլոր բաներում, ի սկզբանե» [3 Նեփի 11.11]: Հիսուսվեց բառ: Դրանք էին Նրա երկրային առաքելության երկրորդը: Նա ցուցադրեց հնազանդություն և հավատարմություն Հոր կամքին՝ որքան էլ որ դառն լինեք բաժակը կամ ցավոտ լինեք գինը: «Քրիստոսը և Նոր ուխտը [1997], 251)

Նեփիացիների մեջ Իր ծառայության ավարտին Տերը հռչակեց «Ես եկա աշխարհ՝ կատարելու իմ Հոր կամքը, որովհետև իմ Հայրն ուղարկեց ինձ» (3 Նեփի 27.13):



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք սովորել Հիսուս Քրիստոսի օրինակից հնազանդության մասին:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ օրհնվել՝ պահելով Աստծո պատվիրանները

Երբ Լեքին և նրա ընտանիքը Երուսաղեմից հեռացան անապատ, կարճ ժամանակ անց Լամանը և Լեմուելը սկսեցին տրտնջալ իրենց հոր դեմ: Վշտանալով նրանց կարծրացած սրտերից՝ Նեփին աղոթեց իր եղբայրների համար: Ի պատասխան նրա աղերսանքի՝ Տերը մի կարևոր ճշմարտություն ուսուցանեց Նեփին հնազանդության մասին: (Տես 1 Նեփի 2.11–12, 18–21:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 2.20–21-ը, և փնտրեք, թե Նեփին ինչ սովորեց հնազանդության մասին:

Անդրադառնալով սուրբ գրության այս հատվածի խոստումին՝ Եպիսկոպոս Ջերալդ Կոսեն՝ նախագահող Եպիսկոպոսը, ուսուցանել է.



Այս խոստումը առանցքային է Մորմոնի Գրքի պատմության և ուսմունքների համար: Այն հայտնվում է 18 տարբեր հատվածներում և Նրա 15 գրքերից յոթում: Չնայած սուրբ գրությունների այս հատվածներում նշված

բարգավաճման օրհնությունը հիմնականում հոգևոր բնույթի է, այն ներառում է նաև Աստծո ժողովրդի՝ տնտեսական առաջընթացը վայելելու և ժամանակավորապես ինքնապահով դառնալու կարողությունը: («Եկեղեցու ֆինանսական ինքնապահովման հոգևոր հիմունքները», *Ensign*, July 2018, 46)



Երբ Բենիամին թագավորը մոտեցավ իր կյանքի մայրամուտին, նա հավաքեց իր ժողովրդին՝ մի վերջին քարոզ տալու համար: Որպես իր քարոզի մաս, նա ուսուցանեց, որ մենք բոլորս «անպիտան ծառաներ» ենք և միշտ պարտական ենք լինելու Աստծուն (Մոսիա 2.20- 21): Մեր պարտական լինելու համատեքստում Բենիամին թագավորն ուսուցանեց, թե ինչու է Աստված մեզանից պահանջում պահել Իր պատվիրանները:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 2.22, 41-ը և մտածեք, թե ինչպես, հնազանդվելով Աստծո պատվիրաններին, մենք կզգանք Աստծո բարությունը:



Մեկնաբանելով Աստծո պատվիրանների նպատակը՝ Նախագահ Զին Բ. Բինգհեմը, Սփոփող միության զերագույն Նախագահը, ուսուցանել է.



Աստված ինչո՞ւ է մեզ պատվիրաններ տալիս: Արդյո՞ք մեզ ճշշված պահելու կամ Իր ենթակայության ներքո պահելու համար: Արդյո՞ք այս աշխարհում իսկական ուրախության հնարավորությունից զրկելու համար: Ոչ, ճիշտ հակառակը՝ Աստված տվել է մեզ պատվիրաններ, որովհետև Նա սիրում է մեզ: Նա կամենում է խնայել մեզ սրտի ցավից, թշվառությունից և զղջումից: Նա գիտի, որ այս կյանքում իսկապես երջանիկ լինելու և գալիք աշխարհում անսահման ուրախություն զգալու միակ միջոցը Աստծո օրենքներին հնազանդվելու Հիսուս Քրիստոսի օրինակին հետևելն է: («Հնազանդությունը բերում է օրհնություններ» [address given at Brigham Young University–Hawaii commencement, Apr. 21, 2018], speeches.byuh.edu)



Քննարկեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ընկերոջ կամ ընտանիքի անդամի հետ քննարկեք, թե ինչպես է հնազանդությունը Աստծո պատվիրաններին օրհնել ձեր կյանքը:

ԲԱԺԻՆ 3

Ի՞նչ կարող եմ սովորել հնագանդության մասին պատանի մարտիկներից

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարն ուսուցանել է. «Աստծո պատվիրաններին հավատարմորեն հնազանդվելը կարևոր է Մուրբ Հոգին ստանալու համար: Ապա, մատնանշելով պատանի մարտիկներին՝ որպես հնազանդության օրինակ, նա ասել է, որ մենք «պետք է ձգտենք դառնալ [նրանց] նման» («Ստացիր Մուրբ Հոգին», *Liahona*, նոյեմբեր 2010, 96, 97):

Պատանի մարտիկները Լամանգիների որդիներն էին, ովքեր դարձի էին եկել դեպի Տերը՝ Մոսիայի որդիների կողմից ուսուցանվելուց հետո: Այդ Լամանացիները կոչվեցին Ամմոնի ժողովուրդ կամ Անթի-Նեփի-Լեքիներ: Իրենց դարձից հետո Անթի-Նեփի-Լեքիները խոստացան Աստծուն, որ երբեք կրկին չէին օգտագործի իրենց պատերազմի զենքերը: (Տես Ալմա 23.4-7, 16-17) Հետագայում նրանց պատանի որդիները, ովքեր չէին կապել այդ ուխտը, միացան նեփիական բանակին և պաշտպանել իրենց երկիրը: Պատանի մարտիկները կամեցան, որ Հելամանը լինեի իրենց առաջնորդը: Նրանք մի քանի ճակատամարտեր ունեցան Լամանացիների դեմ: Չնայած նրանք շատ վերքեր ստացան, սակայն հրաշքով նրանցից ոչ մեկը չմահացավ մարտում: (Տես Ալմա 53.10-19, 57.22-25, 58.39:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 57.21, 27, 58.40-ը: Նայելով ռազմական բախման համատեքստից այն կողմ՝ տեսե՛ք՝ ինչ կարող եք սովորել հնագանդության մասին պատանի մարտիկների օրինակներից:

Ծնողների հետ խոսելով իրենց երեխաներին հնագանդության մասին ուսուցանելու կարևորության մասին, նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը տվել է հետևյալ խորհուրդը.



Ուսուցանեք հավատք՝ Աստծո բոլոր պատվիրանները պահելու համար, իմանալով որ դրանք տրված են Նրա զավակներին օրհնելու և նրանց ուրախություն բերելու համար [տես 2 Նեփի 2.25]: Զգուշացրեք, որ նրանք կհանդիպեն մարդկանց, ովքեր ընտրում են, թե ինչ պատվիրան պահեն, որն անտեսեն, որը խախտեն: Ես դա կոչում եմ հնագանդության ճաշարանային մոտեցում: Զանազանելու և ընտրելու այդ սովորույթը արդյունք չի բերի: Այն կտանի դեպի թշվառություն: Որպեսզի մարդը Նախապատրաստվի հանդիպել Աստծուն, պետք է պահի Նրա բոլոր պատվիրանները: Դրանց հնազանդվելու համար հավատք է պահանջվում, իսկ Նրա պատվիրանները պահելը կուժեղացնի այդ հավատքը: («Հավատքով դեմ առ դեմ կանգնեք ապագային», *Liahona*, մայիս 2011, 34)

Երբեմն մենք ճնշված ենք զգում, երբ ձգտում ենք ճշգրտորեն պահել Աստծո բոլոր պատվիրանները: Որպեսզի օգնի մեզ հասկանալ, թե Փրկիչն ինչպես կարող է մեծացնել հնազանդ լինելու մեր կարողությունը, երեց Բեդնարն ուսուցանել է.



Եղբայրներ՝ և քույրեր՝, մեզ բոլորիս համար կենսականորեն կարևոր է հիշել, որ առաջադիմելը հնագանդության ավելի բարձր և ավելի մեծ հոգևորություն պահանջող մակարդակներ, պարզապես ավելի մեծ վճռականության, ավելի ավելի մեծ

քաջության, և ավելի ուժեղ կամքի ուժի հարց չէ, այլ ավելի շուտ, այն իրականանում է Տեր Հիսուս Քրիստոսի Քավության արտոնող զորության միջոցով: (“In a State of Happiness (Mormon 7:7)” [Brigham Young University–Idaho devotional, Jan. 6, 2004], byui.edu)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Այսօրվա ձեր սովորածից ելնելով, ի՞նչ խորհուրդ կտաք ինչ-որ մեկին, ով մաքառում է՝ պատվիրանները պահելու համար:

Ցանկանո՞ւմ եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել հնազանդության օրհնությունների մասին:

«Obedience Brings Blessings» (3:26), տեսաֆիլմում
Նախագահ Թոմաս Ս. Մոնսոնն ուսուցանում է, որ

Տիրոջ հնազանդության օրհնակին հետևելը բացում է Աստծո մեծագույն օրհնությունները («Հնազանդությունը օրհնություններ է բերում» ելույթից, *Լիա՛հոնա*, մայիս 2013, 89–92):

Ինչպես կարող է ճշգրիտ հնազանդությունը պաշտպանել ինձ վնասից:

Որպեսզի ավելի շատ բան սովորենք ճշգրիտ հնազանդության մասին, դիտեք «The Sting of the Scorpion» տեսաֆիլմը (2:50) կամ լսեք «Եկեք ինձ մոտ սրտի ողջ նվիրվածությամբ և ես կբժշկեմ ձեզ» (11:01) Յոթանասունի Նախագահությունից երեց Պատրիկ Քիրոնի ելույթը (տես *Լիա՛հոնա*, նոյեմբեր 2010, 50–52):

«Եկեք ինձ մոտ սրտի ողջ նվիրվածությամբ և ես կբժշկեմ ձեզ» իր ելույթում (Լիա՛հոնա, նոյեմբեր 2010, 50–52), Յոթանասունի Նախագահությունից երեց Պատրիկ Քիրոնը քննարկել է ճշգրիտ հնազանդության կարևորությունը:



ԴԱՍ 24. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Տիրոջ ազատման գործությունը

Երբ հանդիպում եք փորձության, արդյոք երբևէ հարցրել եք ինքներդ ձեզ. «Ինչո՞ւ է սա տեղի ունենում ինձ հետ» կամ «Ինչո՞ւ Տերը չի հեռացնում ինձանից այս փորձությունը»: Մորմոնի Գրքից մենք կարող ենք կարևոր դասեր սովորել, մեր փորձությունների աղբյուրների վերաբերյալ, և թե ինչպես կարող ենք օրհնվել, երբ դիմենք Փրկիչին օգնության համար: Երբ ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս, մտածեք, թե ինչպես կարող եք խորացնել ձեր վստահությունը Հիսուս Քրիստոսի անսահման սիրո, զորության և իմաստության հանդեպ, երբ Նա աջակցում է ձեզ կամ ազատում փորձություններից, որոնց դիմակայում եք:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչո՞ւ եմ ես փորձություններ ունենում, նույնիսկ, երբ անում եմ այն, ինչը ճիշտ է

Մորմոնի Գիրքը ցույց է տալիս, որ փորձությունները տարբեր աղբյուրներ ունեն: Որոշ փորձություններ մեղքի հետևանք են: Օրինակ Զիզրոմը տառապում էր այրող տենդից և հիվանդությունից, որն առաջացավ իր անօրինության հետևանքով պատճառված մեղքի զգացումից (տես Ալմա 15.3): Նեփիացիներն ու Լամանացիները տարիներ շարունակ պատերազմի մեջ էին Ամադիկիայի ամբարիշտ ընտրությունների պատճառով (տես

Ալմա 46.9–10): Սակայն, ոչ բոլոր փորձություններն են ամբարշտության արդյունք: Լեքիի և Իսմայիլի ընտանիքները տարան շատ դժվարություններ, որոնք անապատի միջով ճամփորդությունների բնական մասն էին կազմում (տես 1 Նեփի 16.9–17.4):

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ռոբերտ Դ. Հեյլը հետևյալն է ուսուցանել նեղությունների մասին.



Մահկանացու կյանքի դպրոցում ուսուցչի դերում հաճախ հանդես են գալիս ցավն ու նեղությունը, սակայն այդ դասերի նպատակն է կատարելագործել, օրհնել և ամրացնել մեզ, այլ ոչ թե կործանել: («Հավատքը

տառապանքների միջով բերում է խաղաղություն և ուրախություն», *Լիահոնա*, մայիս 2003, 17):



Երեց Հեյլսի խոսքերը լուսաբանվում են Ալմայի և նրա ժողովրդի փորձառության միջոցով: Նրանք հավատում էին մարգարե Աբինադիի նախագգուշացումներին: Դեպի Տերը դարձի գալուց և Ալմայի կողմից մկրտվելուց հետո ժողովուրդը անապատ քշվեց ամբարիշտ թագավոր Նոյի բանակի կողմից: Ութօրյա ճամփորդությունից հետո նրանք եկան մի նոր վայր, որը կոչեցին Էլամ: Այստեղ նրանք ապրեցին ավետարանով և «բազմացան ու չափազանց բարգավաճեցին» (Մոսիա 23.20): Մակայն, նրանց խաղաղությունն ի վերջո խախտվեց Լամանացիների բանակի կողմից, ովքեր գտան նրանց և գերեվարեցին: (Տես Մոսիա 17-18, 23)



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 23.21–24-ը, փնտրելով պատճառները, թե Տերը ինչու է թույլ տալիս, որ Նույնիսկ արդարները փորձություններ կրեն:



Խորհեք դասին նախապատրաստվելիս

Ինչպե՞ս կարող է փորձությունների վերաբերյալ Տիրոջ հավերժական հեռանկարը հասկանալու ձգտումը օգնել մեզ Նորովի մոտենալ մեր անձնական փորձություններին:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինձ համար ինչո՞ւ է կարևոր վստահել Տիրոջ ժամանակացույցին իմ փորձությունների ընթացքում

Երբ Ալման և իր ժողովուրդը լսեցին Աբինադիի ապաշխարության կոչը և փախան անապատ, Նոյ թագավորը և իր ժողովրդի մնացած մասը մերժեցին մարգարեին և չապաշխարեցին: Իրենց մեղքերի պատճառով նրանք պարտության մատնվեցին Լամանացիների կողմից և գերեվարվեցին: Թագավոր Լիմքիի՝ Նոյի որդու կառավարման ընթացքում Լամանացիները ծանր հարկերի տակ էին դնում ժողովրդին և նրանց խիստ հալածում էին: Լիմքիի ժողովուրդը երեք անգամ անհաջողություն կրեց՝ փորձելով ազատվել գերությունից և այդ ջանքերի ընթացքում շատ մարդիկ մահացան: (Տես Մոսիա 12.2, 19.1–21.12) Ի վերջո, նրանք դիմեցին Տիրոջ օգնությանը:





Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 21.13–16 հատվածները և գտեք, թե Տերն ինչպես օրհնեց ժողովրդին, երբ նրանք փնտրեցին Իր օգնությունը:

Երբ Լիմբիի ժողովուրդը իսկապես խոնարհվեց և ապավինեց Տիրոջը, Մոսիա թագավորի կողմից ուղարկված հետախուզական խումբը գտավ Լիմբիի ժողովրդին: Հետախուզական խումբը և թագավոր Լիմբին խորհրդակցեցին ժողովրդի հետ այն մասին, թե ինչպես փախչել գերությունից: Նշանակված զինվորները նրանք հավելյալ զինի տվեցին Լամանացիներին, որոնք հարբեցին և քնեցին: Լիմբիի ժողովուրդը այդ ժամանակ փախուստի դիմեց դեպի անապատ և ապահով հասավ Զարահեմլա: (Տես Մոսիա 21.23–22.14:)



Ինչպես նկարագրված է այս պատմության մեջ, Աստված ուներ Իր սեփական նպատակները և ժամանակացույցը՝ Լիմբիի ժողովրդին ազատելու համար:

Առաջին Նախագահությունից Նախագահ Դավին Հ. Օուքսը ուսուցանել է.



Ավետարանի առաջին սկզբունքը հավատքն է առ Տեր Հիսուս Քրիստոս: Հավատքը նշանակում է ապավինում՝ ապավինում Աստծո կամքին, ապավինում Նրա ուղիով գործելուն և ապավինում Նրա ժամանակացույցին: Մենք չպետք է փորձենք մեր ժամանակացույցը պարտադրել Նրան: Տասներկու Առաքյալների

Քվիրումից Երեց Նիլ Ա. Մաքսվելը բացատրել է.

«Հարցը մեզ համար նրանում է, որ բավականաչափ վստահելով Աստծուն, վստահեցնենք Նրա ժամանակացույցին: Եթե մենք իսկապես հավատում ենք, որ Նա ի սրտե ցանկանում է մեր բարօրությունը, միթե մենք չպետք է թույլ տանք, որ Նրա ծրագրերը բացահայտվեն, քանի որ Նա ունի լավագույն մտադրությունները:» [Even As I Am (1982), 93.] (“Timing,” *Ensign*, Oct. 2003, 12)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Օգտագործելով այն, ինչ սովորեցիք Լիմբիի ժողովրդի փորձառությունից, գրի առեք սկզբունքներ այն մասին, թե ինչպես է Տերն աջակցում կամ ազատում նրանք, ովքեր դիմում են Իրեն՝ իրենց փորձությունների մեջ: Պատրաստ եղեք կիսվել այս սկզբունքներով դասարանում:

ԲԱԺԻՆ 3

Ինչպե՞ս կարող եմ ուժ ստանալ Տիրոջից, երբ համբերությամբ տանում եմ իմ փորձությունները

Լամանացիների մի բանակ հետապնդեց Լիմբիի ժողովրդին, բայց կորցրին ճանապարհը: Նրանք, ի վերջո, գտան Նոյի ամբարիշտ քահանաներին, ովքեր միացան Լամանացիների բանակին: Անապատում ճամփորդելու ընթացքում նրանք հայտնաբերեցին Ալմայի արդարակյաց ժողովրդին և նրանց գերության տարան: Ամուղոնը, ով Նոյի ամբարիշտ քահանաներից մեկն էր, Լամանացիների թագավորի կողմից կառավարիչ նշանակվեց Ալմայի ժողովրդի վրա: Ամուղոնը պահակներ դրեց ժողովրդի վրա և սպառնաց սպանել

յուրաքանչյուրին, ում կգտնեին աղոթելիս: (Տեա Մոսիա 22.15–16, 23.25–24.1, 24.8–11)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մոսիա 24.10-16 հատվածները՝ ուշադրություն դարձնելով, թե Տերն ինչպես օգնեց Ալմայի ժողովրդին Նրանց ձախողության ընթացքում: Գուցե մի թույլ տրամադրեք և խորհեք, թե Նա ինչպես է հանգստացրել և խրախուսել ձեզ ձեր փորձությունների և չարչարանքների մեջ:

Ալմայի ժողովուրդը հավատք և համբերություն գործադրեց, և ի վերջո, Տերն ազատեց նրանց: Նա «խորը քուն բերեց Լամանացիների վրա» (Մոսիա 24.19), թույլ տալով Ալմային և նրա ժողովրդին փախչել Զարահեմլայի երկիրը: (Տեա Մոսիա 24.17–25:)

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դեյվիդ Ա. Բեդնարն ուսուցանել է.



Փորձություններն ու դժվարություններն անմիջապես չհեռացվեցին ժողովրդից: Բայց Ալման ու Նրա հետևորդները ամրապնդվեցին, և Նրանց մեծացած կարողությունը բեռներն ավելի թեթև դարձրին: . . .

Մեզանից յուրաքանչյուրի կյանքում առանձնահատուկ բեռներն օգնում են մեզ ապավինել Սուրբ Մեսիայի արժանիքներին, ողորմածությանը և շնորհին (տես 2 Նեփի 2.8): Ես վկայում եմ և խոստանում, որ Փրկիչը կօգնի մեզ հեշտությամբ կրել մեր բեռները (տես Մոսիա 24.15): Երբ Նրան լծակից դառնանք ուխտերի միջոցով և [Նրա] արտոնող զորությունը . . . ստանանք մեր կյանքում, մենք ավելի ու ավելի շատ կձգտենք

հասկանալ և ապրել ըստ Նրա կամքի: Մենք Նան կաղոթենք ուժի համար, որպեսզի սովորենք, փոխվենք կամ ընդունենք մեր հանգամանքները, ոչ թե անդադար աղոթենք, որ Աստված փոխի մեր հանգամանքները՝ ըստ մեր կամքի: («Իրենց բեռները հեշտությամբ տանելի», *Liahona*, մայիս 2014, 89, 90)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Խորհրդածեք այն տարբեր ուղիների մասին, որոնցով Երկնային Հայրն ու Հիսուս Քրիստոսը մեծացրել են բեռները կրելու ձեր կարողությունը: Աղոթքով արտահայտեք ձեր երախտագիտությունը Նրանց օգնության համար:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին իմանալ այն մասին, թե ինչու եմ փորձություններ տանում իմ կյանքում:

Ավետարանական թեմաների «Ձախորդություն» վերնագիրը տալիս է լրացուցիչ բացատրություն փորձությունների և դեպի Տերը դառնալու մասին, երբ մենք դիմակայում ենք դրանց:

Տիրոջ կողմից նրանց աջակցման կամ ազատման ի՞նչ այլ օրինակներ կան, ովքեր իրենց փորձությունների մեջ դառնում են դեպի Նա:

Լամանացիների բանտում Նեփիի և Լեքիի փորձառությունից (տես շեղման 5.20–52) և Լաքոնիուսի ժողովրդի ու Գադիանթոնի ավազակների միջև տեղի ունեցած ընդհարումից մենք կարող ենք ավելին իմանալ Տիրոջ զորության մասին, որն օգնում ու ազատում է նրանց, ովքեր իրենց փորձությունների ընթացքում դիմում են Նրան (տես 3 Նեփի 3–4):



Յոթանասունից Քայլ Ս. Մակքեյը նկարագրել է երկու կանանց փորձառությունը, որոնց Տերն աջակցեց, երբ նրանք վստահեցին Նրան իրենց փորձությունների ժամին
«Աստծո անմիջական բարությունը» (*Liahona*, մայիս 2019, 105–7):



«Ինչ լինելու է, թող լինի և սիրեք այն» ելույթում (*Liahona*, նոյեմբեր 2008, 26–28), Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ջոզեֆ Բ. Վիրթլինը կիսվում է կարևոր սկզբունքներով, թե ինչպես հաջողությամբ դիմակայենք մեր փորձություններին:

Ինչպե՞ս կարող են մեզ համար օրհնություն լինել բեռները, որոնք տանում ենք կյանքում:

Երբ դիտեք «Bearing Our Burdens with Hope» տեսաֆիլմը (8:46), մտածեք այն մասին, թե կյանքում մեր կրած բեռները ինչպես կարող են մեր հոգևոր և մարմնական բարիքի համար լինել: Այս տեսաֆիլմը մատչելի է ChurchofJesusChrist.org-ում:

ՄԱՍ 8

Եկեք Քրիստոսի մոտ. Դառնալ Նրա աշակերտները



ԴԱՍ 25. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Աղոթք և անձնական հայտնություն

Հիսուս Քրիստոսը խոստացել է. «Ամեն մեկը, որ խնդրում է, ստանում է. և նա, ով փնտրում է, գտնում է, և նրան, որ թակում է, կբացվի» (3 Նեփի 14.8): Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնն այս խոստումի վերաբերյալ ասել է. «Անձնական հայտնություն ստանալու այս հավերժական առաջարկը տրվել է Նրա բոլոր զավակներին: Ճշմարիտ լինելու համար այն չափազանց լավ է հնչում: Սակայն այն ճշմարիտ է» («Խնդրեք, փնտրեք, թակեք», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2009, 81): Այս նյութն ուսումնասիրելիս խորհեք ձեր աղոթքների արդյունավետության մասին, և թե ինչ կարող եք անել անձնական հայտնություն ստանալու ձեր կարողությունը մեծացնելու համար:

ԲԱԺԻՆ 1

Ես ի՞նչ կարող եմ անել,
որպեսզի աղոթքը դարձնեմ իմ
կյանքի առավել կարևոր մասը

Երբ Ալման և Ամուդեկը գլխավորում էին ուրացած Ջորամացիներին կրկին դարձի բերելու առաքելությունը, նրանք զարմացան՝ ականատես լինելով, թե ինչպես են Ջորամացիները երկրպագում և աղոթում իրենց ժողովարաններում: Կանգնելով հարթակի վերևում, որը նրանք կոչում էին

Ռամետմփթում, մարդիկ հերթով արտասանում էին սահմանված աղոթքը՝ հայտարարելով, որ ոչ մի Քրիստոս չի լինելու, և որ Աստված ընտրել է իրենց, որ փրկվեն: Երկրպագության ծառայության ավարտից հետո Ջորամացիները տուն էին գնում՝ «Երբեք չխոսելով կրկին իրենց Աստծո մասին», մինչև որ վերադառնում էին հաջորդ շաբաթ: (Տես Ալմա 31.12-24:) Ավելի ուշ Ալման և Ամուդեկը կարողացան մի խումբ խոնարհ Ջորամացիների ուսուցանել ավետարանը, ներառյալ՝ աղոթքի իրական իմաստը և նպատակը (տես Ալմա 32-34):



ԲԱԺԻՆ 2

Ի՞նչ կարող եմ անել՝ անձնական հայտնություն ստանալու համար

Մորմոնի Գրքի գրեթե սկզբում Նեփին արձանագրել է իր ցանկությունը՝ հասկանալ և անձնական վկայություն ունենալ կյանքի ծառի վերաբերյալ իր հոր երազի և նրա մյուս ուսմունքների մասին (տես 1 Նեփի 10.17):



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ավա 34.17-28-ը և նշեք սկզբունքները, որոնք Ամուղեկն ուսուցանել է Ջորամացիներին աղոթքի վերաբերյալ:



Գրի առեք ձեր մտքերը

Ընտրեք մեկ կամ երկու հատված Ավա 34.17-28-ից և վերաշարադրեք հատվածը կամ հատվածներն այնպես, ասես Ամուղեկը այսօրվա լեզվով խոսում է ձեզ հասակակից մեկի հետ: Օրինակ՝ մտածեք «ձեր դաշտերի հոտերի համար» աղոթելու խորհրդի մասին (հատված 25) և կիրառեք նույն գաղափարը մեր ժամանակակից պայմաններում: Պատրաստ եղեք դասարանում կիսվելու ձեր վերանայած հատվածներով: Խորհեք, թե ինչպես կարող եք կիրառել Ամուղեկի ուսմունքները, որպեսզի բարելավեք ձեր իսկ աղոթքների անկեղծությունն ու հաճախականությունը:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 10.17-19-ը, փնտրելով, թե Նեփիից ի՞նչ կարող եք սովորել անձնական հայտնություն ստանալու մասին: (Նշում. «Աստծո խորհուրդները հոգևոր ճշմարտություններ են, որոնք տրվում են միայն հայտնությամբ» [Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Աստծո խորհուրդները», scriptures.ChurchofJesusChrist.org]:) Օրինակ՝ Աստծո խորհուրդը հայտնի է դարձել մեզ, երբ հայտնություն ենք ստացել Սուրբ Հոգուց, որ Մորմոնի Գիրքը ճշմարիտ է:



Մինչ Նեփին խորհում էր Լեքիի ուսմունքների շուրջ, նա «Տիրոջ Հոգով տարվեց հեռու» և անձամբ տեսիլք տեսավ (1 Նեփի 11.1): Այս տեսիլքում Նեփին լրացուցիչ գիտելիք ստացավ կյանքի ծառի վերաբերյալ իր հոր երազի մասին, Փրկիչի

մահկանացու ծառայության, իր սերունդների ապագայի և վերջին օրերին ավետարանի Վերականգնման մասին (տես 1 Նեփի 11–14):



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Աստծո վերաբերյալ ի՞նչն էր վստահություն և հավատ ներշնչում Նեփիին, որը մեծացրեց անձնական հայտնություն ստանալու նրա կարողությունը:

Հայտնության այս փորձառությունից հետո Նեփին վերադարձավ իր հոր վրանը և տեսավ, որ եղբայրները «վիճում էին միմյանց հետ այն բաների վերաբերյալ, որ [Լեքին] խոսել էր նրանց հետ» (1 Նեփի 15.2):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք 1 Նեփի 15.3–4, 8–11-ը և խորհեք, թե ինչու էին Լամանը և Լեմուելը դժվարանում հասկանալ Լեքիի ուսմունքները:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ հարցով կամ հարցերով եք դիմել Տիրոջը և ի՞նչ փորձառություն եք ունեցել: Կա՞ն մտահոգություններ կամ հարցեր, որոնց վերաբերյալ կարող եք դիմել Տիրոջն աղոթքով, սակայն դեռ չեք դիմել: Եթե այո, ապա ի՞նչն է խանգարում աղոթել դրանց վերաբերյալ:

Ավելի ուշ Մորմոնի Գրքում մենք կարդում ենք Ջիզրոմ անունով օրինազետի մասին, ով փորձեց աղավաղել Ալմայի և Ամուղեկի ուսմունքները: Երբ Ամուղեկը «բռնացրեց Ջիզրոմին ստախոսելիս», Ջիզրոմը խոնարհեցրեց իրեն և սկսեց անկեղծ հարցեր ուղղել Ալմային ավետարանի վերաբերյալ: Ալման ուսուցանեց Ջիզրոմին, որ Աստծո խորհուրդները կամ հայտնությունը կարող է տրվել միայն նրանց, ովքեր խոնարհ են և հավատարիմ: (Տես Ալմա 11.21–13.31:)



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Ալմա 12.9–10-ը և խորհեք, թե ձեր ներկայիս վերաբերմունքն ու գործողությունները

ինչպես կարող են մեծացնել կամ նվազեցնել հայտնություն ստանալու ձեր կարողությունը:

Խոսելով այն ամենի մասին, ինչ կարող ենք անել, որպեսզի մեծացնենք հայտնություն ստանալու մեր կարողությունը, Նախագահ Նելսոնն ուսուցանել է.



Գտեք մի խաղաղ տեղ, որտեղ կարող եք կանոնավոր գնալ: Խոնարիվեք Աստծո առաջ: Ձեր սիրտը բացեք ձեր Երկնային Հոր առաջ: Դիմեք Նրան պատասխանների և սփոփանքի համար:

Աղոթեք Հիսուս Զրիստոսի անունով ձեր մտահոգությունների, ձեր երկյուղների, ձեր թուլությունների մասին, այո, ձեր սրտի բուն ձգտումների մասին: Իսկ հետո լսե՛ք: Գրի առեք խոհերը, որոնք ձեր միտքն են գալիս: Գրի առեք ձեր զգացմունքները և հետևեք, որ կատարեք գործողությունները, որոնք հուշել են ձեզ: Երբ կրկնեք այս գործընթացն օրեցօր, ամիս ամ ամիս, տարեց տարի, դուք «կարող եք աճել հայտնության սկզբունքի մեջ» (Եկեղեցու նախագահների ուսմունքները. Ջոզեֆ Սմիթ (2007), 140): . . .

Ոչ մի բան այնպես չի բացում երկինքները, ինչպես աճող մաքրության, ճշգրիտ հնազանդության, անկեղծ որոնման, Մորմոնի Գրքում Զրիստոսի խոսքերով ամենօրյա սնուցման համադրությունը [տես 2 Նեփի 32.3] և տաճարային ու ընտանեկան պատմության աշխատանքին կանոնավոր ժամանակ տրամադրելը: . . .

. . . Աղերսում եմ ձեզ մեծացնել հայտնություն ստանալու ձեր հոգևոր կարողությունը: («Հայտնություն Եկեղեցու համար, հայտնություն մեր կյանքի համար», *Լիա՛հոնա*, մայիս 2018, 95, 96)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Նախկինում կատարած ձեր ո՞ր արարքն է ամենաշատն օգնել ձեզ հայտնություն ստանալ:

Լրացուցի՛չ ի՞նչ քայլեր կարող եք ձեռնարկել, որպեսզի մեծացնեք վկայություն ստանալու ձեր ունակությունը:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Փրկիչն ի՞նչ ուսուցանեց Նեփիացիներին աղոթքի մասին:

Նեփիացիներին ծառայելիս Փրկիչն ուսուցանեց նրանց՝ ինչպես աղոթել (տես 3 Նեփի 13.5–13), ինչպես նաև ուսուցանեց անձնական ու ընտանեկան աղոթքի կարևորությունը (տես 3 Նեփի 18.15–23):

Աղոթքն ինչո՞ւ է հզոր միջոց հանդիսանում իմ հարցերի պատասխանները գտնելու համար:

«Ծագում» (4:57) տեսանյութում երիտասարդ աղջիկը սովորում է, որ ճշմարտությունը գտնելու լավագույն միջոցն է՝ հարցնել Երկնային Հորը և փնտրել հայտնություն աղոթքի միջոցով:

Ես ի՞նչ պարտականություն ունեմ, երբ փնտրում եմ անձնական հայտնություն:

Մեր անհատական պարտականությունների վերաբերյալ մենք կարևոր սկզբունքներ ենք սովորում Եթեր 2.14, 18–23, 3.4–6 հատվածներում Հարեդի եղբոր ունեցած փորձառություններից, երբ փնտրում ենք Տիրոջ օգնությունը:

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի լավ հասկանալ, թե երբ եմ անձնական հայտնություն ստանում:

«Ստանալ հայտնություն» (4:17) տեսանյութում Եկեղեցու անդամները կիսվում են անձնական հայտնության վերաբերյալ իրենց փորձառություններով:

Ավետարանի գրադարան հավելվածի Հիսուս Զրիստոսի «Լսի՛ր Նրան» բաժնում Եկեղեցու ղեկավարների կողմից նույնպես տեղադրվում են

վկայություններ, թե ինչպես է Սուրբ Հոգին խոսում
մեզ հետ տարբեր եղանակներով:



«Ազատ ընտրություն և պատասխաններ.
ճանաչել հայտնությունը» (*Ensign*, հունիս
2014, 48–51), Տասներկու Առաքյալների Քվո-
րումից Երեց Ռիչարդ Գ. Սքոթը քննարկում է
Տիրոջ պատասխանները ճանաչելու երեք ուղիներ:



ԴԱՍ 26. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԴԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Նախքան ձեր հավատքի փորձությունը

Դուք երբևէ աղոթե՞լ եք հրաշքի համար: Արդյո՞ք դուք փնտրում եք ավելի մեծ հոգևոր վկայություն Հիսուս Քրիստոսի և Նրա ավետարանի մասին: Կա՞ որևէ բան ձեր կյանքում, որը դուք հույս ունեք ստանալ Տիրոջից հենց հիմա: Մտածեք այդ հույսերի և ցանկությունների մասին, մինչ շարունակում եք սովորել հավատքի և այն մասին, թե ինչպես է Մորմոնի Գիրքը մեզ սովորեցնում կիրառել այն:

ԲԱԺԻՆ 1

Հավատք գործադրելով Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ, ինչպե՞ս կարող եմ սովորել և աճել փորձությունների հանդիպելիս

Եթերի գրքում Մորմոնին արձանագրել է, որ Հարեդի ժողովրդի մեջ պատերազմների, ապստամբությունների և ամբարշտության տարածման պատճառով Տերը ուղարկեց Եթեր մարգարեին, որպեսզի հավատ, ապաշխարություն և հույս քարոզի:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Եթեր 12:3-7, 12, 18-ը և խորհեք, թե ինչու է հավատն առ Աստված կարևոր մեր հոգևոր առաջընթացի համար:

Քանի որ Տերը սիրում է մեզ և ցանկանում է, որ մենք զարգանանք, Նա մեզ հնարավորություններ է տալիս՝ փորձելու Իր հանդեպ ունեցած մեր հավատը: Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Ռիչարդ Գ. Մքոթն ասել է.



Ամեն անգամ, երբ դուք փորձում եք ձեր հավատը, այսինքն՝ արժանավոր կերպով գործում եք ստացած տպավորության հիման վրա, դուք կստանաք Հոգու հաստատող

ապացույցը: Երբ հասնում եք ձեր հասկացողության սահմանին և մտնում անորոշության խավարի մեջ, հավատք գործածելով դուք կգտնեք լուծումներ, որոնք այլապես չէիք ունենա: («Հավատի և բնավորության վերափոխող գործությունը», *Lhahhna*, նոյեմբեր 2010, 44)



Մտածեք ձեր կյանքի այն պահերի մասին, երբ գործել եք Տիրոջ հանդեպ հավատքով և դրանից հետո հոգևոր վկայություն եք ստացել: Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը մի անգամ բացատրել է, թե փորձության պահին հավատարիմ մնալն ինչպես է օգնել իրեն հոգևոր աճ ունենալ:



Թեպետ ես անցյալում տառապել եմ, հետևաբար ես երախտապարտ եմ, որ իմ խնդիրներին շուտափույթ լուծում չի տրվել: Այն փաստը, որ ես ստիպված էի երկար տարիների ընթացքում գրեթե ամեն օր դիմել Աստծո օգնությանը, ինձ իսկապես սովորեցրեց ինչպես աղոթել և ստանալ աղոթքի պատասխանները, և ես գործնականում սովորեցի հավատք ունենալ առ Աստված: Ես ճանաչեցի իմ Փրկչին և իմ Երկնային Հորը այնպես և այն աստիճան, որ այլ ճանապարհով հնարավոր չէր լինի, կամ դրան հասնելու համար ավելի երկար ժամանակ կպահանջվեր: . . . Ես սովորեցի ապավինել Տիրոջը իմ ողջ սրտով: Ես սովորեցի ամեն օր քայլել

Նրա հետ: ("Look to God Each Day," *New Era*, Apr. 2015, 4)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելու համար

Ի՞նչ դասեր եք քաղել կամ ի՞նչ օրհնություններ եք ստացել, երբ հավատարիմ եք մնացել փորձությունների ընթացքում: Նման փորձառությունն ինչպե՞ս կարող է օգնել ձեզ ավելի մոտենալ Հիսուս Քրիստոսին:

ԲԱԺԻՆ 2

Ինչպե՞ս կարող եմ օրհնվել
և զորություն ստանալ՝
հավատք գործադրելով Հիսուս
Քրիստոսի հանդեպ

Մորոնին Եթեր 12.7–22-ում բերում է օրինակներ, երբ մարդիկ հավատք են գործադրել և օրհնվել հրաշքներով, հայտնություններով, ազատումով, դարձով և խոստումներով: Խոսելով Հարեդի եղբոր մասին, ով Տիրոջ զորությամբ տեղափոխեց Ջերին սարը, Մորոնին ասել է. «Եվ եթե նա հավատք չունենար, այն չէր շարժվի. ուստի [Տերը] գործում է հետո, երբ մարդիկ հավատք են ունենում» (Եթեր 12.30):

Նախագահ Աասել Մ. Նելսոնն ուսուցանել է.



Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատքը մղում է մեզ կատարել քայլերի, որոնք այլ դեպքում չէինք անի: Հավատքը, որը դրդում է գործողությունների, մեզ ավելի է մոտեցնում Նրա զորությանը: («Մեր կյանք հրավիրել Հիսուս Քրիստոսի զորությունը», *Lhahhna*, մայիս 2017, 41):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մորմոնի Գրքում գտեք մի հատված կամ պատմություն, որտեղ նկարագրվում է, թե ինչպես են մարդիկ օգնություն ստանում Աստծուց, երբ հավատք են գործադրում առ Հիսուս Քրիստոսը: Եթե ցանկանում եք մի քանի օրինակ, կարող եք կարդալ հետևյալը.

Եթեր 6.2–12 (Հարեղացիներն անցնում են ծովը բեռնանավերով):

1 Նեփի 3.4–7, 4.1–19 (Նեփին վերադառնում է Լաբանի տուն: Կարող եք նաև դիտել Մորմոնի Գրքի մի տեսանյութ՝ «Հոգին ուղղորդում է Նեփին սպանել Լաբանին (1 Նեփի 4.1–19)» [3:26]:)

Այս կամ ձեր ընտրած հատվածներից մեկն ուսումնասիրելուց հետո խորհեք հետևյալ հարցերի շուրջ և գրեք ձեր պատասխանները: Պատրաստ եղեք դասարանում կիսվել ձեր մտքերով:

1. Ինչպե՞ս են անհատները կամ մարդիկ հավատք գործադրել առ Հիսուս Քրիստոսը: Ի՞նչ օրինություններ և աստվածային գործություն է պարզվել Տերն այն բանից հետո, երբ նրանք հավատք են գործադրել Նրա հանդեպ:
2. Ի՞նչ սկզբունքներ կամ գործողություններ կարող եք սովորել այդ պատմությունից: Ինչպե՞ս կարող եք կիրառել դրանք ձեր կյանքում:

Յոթանասունի Նախագահությունից Երեց Լ. Վիթնի Քլեյթոնը հավատքով ապրելու մասին ուսուցանել է հետևյալը.



Աստված խնդրում է մեզ համբերատար լինել Իր հետ՝ վստահել և հետևել Իրեն: Նա խնդրում է մեզ. «Մի վիճեք, եթե դուք չեք տեսնում»: Նա զգուշացնում է մեզ, որ մենք երկնքից չպետք է ակնկալենք հեշտ պատասխաններ կամ արագ շտկումներ: Հարցերը լուծում են գտնում, երբ մենք անսասան կանգնում ենք «[մեր] հավատքի փորձության» ընթացքում, որքան էլ դժվար լինի դիմանալ այդ խնդրին կամ դանդաղ գա պատասխանը [տես Եթեր 12.6]: Ես չեմ խոսում «կույր հնազանդության» մասին [տես Բոյդ Զ. Փաքեր, «Agency and Control», *Ensign*, May 1983, 66–68], այլ խոսում վստահության մասին՝ Տիրոջ կատարյալ սիրո և ժամանակի համաձայն: («Ինչ որ ասե՞ ձեզ, արեք», *Լիա-հոնա*, մայիս 2017, 99)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելու համար

Տերն ի՞նչ կարող է խնդրել ձեզ անել, որը կպահանջի ձեզանից գործել հավատքով: Ինչպե՞ս կարող եք ցույց տալ ձեր վստահությունը Նրա հանդեպ, մինչ առաջ եք ընթանում:

ԲԱԺԻՆ 3

Ես ի՞նչ պետք է անեմ, որպեսզի ձեռք բերեմ կամ ամրապնդեմ Մորմոնի Գրքի մասին իմ վկայությունը

Նեփիացիների քաղաքակրթության կործանումից հետո Մորմոնին մենակ մնաց, որպեսզի ավարտի Մորմոնի Գիրքը: Հիշատակարանը կնքելուց առաջ նա տալիս է մի քանի խորհուրդ և քաջալերանքի խոսքեր ասում: Ապագա ընթերցողներին Նա հորդորում է հավատքով մոտենալ Մորմոնի Գրքին,



որպեսզի նրանք կարողանան անձնական վկայություն ստանալ Մուրբ Հոգուց, որ այն ճշմարիտ է:



Ուսումնասիրեք դասին նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորոնի 10.3–5-ի Մորոնիի հրավերը և նշեք, թե ինչպես կարող ենք հավատք գործադրել առ Հիսուս Քրիստոսը և իմանալ, որ Մորմոնի Գիրքը ճշմարիտ է:



Որպես Յոթնաստունի Քվորումի անդամ ծառայելիս երեք Զին Ռ. Քուլը բացատրել է, թե Մորմոնիի հրավերն ընդունելը ինչպես է հավատքի գործ հանդիսանում.



Ուշադրություն դարձրեք այն հատուկ ձևին, որով մենք Աստծուց պատասխաններ ենք ստանում. մենք պետք է «հարցնենք մաքուր սրտով, անկեղծ միտումով, հավատք ունենալով առ Քրիստոս» [Մորոնի 10.4]: Կրկին քննարկենք «հավատք ունենալով առ Քրիստոս» արտահայտությունը: Սա խորհրդանշում է հոգեվիճակի կարևորությունը: Հավատք ունենալ առ Քրիստոս նշանակում է, որ մենք ընդունում ենք Աստծո գոյությունը, ընդունում ենք, որ Իր Որդու՝ Հիսուս Քրիստոսի գործընթացը Աստված կարող է պատասխանել մեր աղոթքին, և հավատում ենք, որ Աստված կարող է հայտնել մեզ ճշմարտությունը: Մենք դուրս ենք գալիս չեզոք գոտուց՝ դրանով իսկ հավատ գործադրելով Քրիստոսի հանդեպ: Մենք գործում ենք: Չնայած մեր հավատքը կարող է փոքր լինել, մենք անում ենք այնպես, ինչպես Ալման է սովորեցրել. մենք «գործադրում ենք» հավատքի մի մասնիկ, այո, նույնիսկ եթե [մենք] չենք կարող ավելին, քան ցանկանալ հավատալ, [որ Աստված կարող է օգնել մեզ.] թույլ [ենք տալիս], որ այդ ցանկությունը գործի [մեր] մեջ» (Ալմա 32.27): (“Moroni’s Promise,” *Ensign*, Apr. 1994, 14)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Խորհեք, թե ինչպես են Մորմոնիի հրավերն ու խոստումը հետևում հավատք գործադրելուց հետո վկայություն ստանալու օրինաչափությանը (տես Եթեր 12.6): Ինչպիսի՞ն է եղել ձեր փորձառությունը՝ կապված Մորմոնի Գրքի ճշմարտացիության մասին վկայություն ստանալու հետ: Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի ձեռք բերեք ձեր անձնական վկայությունը Մորմոնի Գրքի վերաբերյալ կամ մեծացնեք այն, եթե արդեն իսկ ունեք:

Ցանկանում եք ավելին: (Ոչ պարտադիր)

Ինչպե՞ս կարող է հավատքի փորձությունը իմ կյանքը դեպի լավը փոխել:



«Զեր հավատքի փորձությունը» (*Լիաիոնա*,
նոյեմբեր 2012, 39–42) ելույթում Տասներ-
կու Առաքյալների Քվորումից երեց Նիլ Լ.

Անդերսենը քննարկում է, թե մեր հավատքի
փորձության ժամանակ հավատարիմ մնալն ինչ-
պես կարող է հանգեցնել հոգևոր աճի:

Ի՞նչ պարզ եղանակներով կարող եմ հավատքով գործել իմ կյանքում:

«Pure and Simple Faith» (5:21) տեսանյութում երի-
տասարդ աղջիկը կիսվում է մի հրաշքով, որը տեղի
ունեցավ, երբ նա հավատք գործադրեց:

«Campfires of Faith» (3:25) տեսանյութում Տասներկու
Առաքյալների Քվորումից երեց Ջերիթ Վ. Գոնզալեսը և

Եկեղեցու այլ անդամներ խոսում են այն մասին, թե
ինչպես է հավատքի լույսը մեզ ուժ, հույս և խաղա-
ղություն տալիս:

Ինչպե՞ս կփոխվի իմ կյանքը, եթե վկայություն ձեռք բերեմ Մորմոնի Գրքի մասին և խորացնեմ այն:

Հետևյալ աղբյուրները պարունակում են պատմու-
թյուններ այն մարդկանց մասին, որոնց կյանքը
փոխվել է, երբ նրանք վկայություն են ձեռք բերել
Մորմոնի Գրքի մասին կամ ապավինել են դրան
դժվարության պահին:

- “How the Book of Mormon Changed My Life”
(3:12).
- “Your Testimony and the Book of Mormon” (*New
Era*, Sept. 2017).
 - Allen Davis, “The Blessing of a Persistent
Challenge” (21)
 - Portia Marjorie J. Alvaro, “Accepting a Prophet’s
Challenge” (22)
 - “The Book That Saved My Life” (23)



ԴԱՍ 27. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Հավատք, հույս և գթություն

Երբ նախագահ Դիտեր Ֆ. Ուխդորֆն Առաջին Նախագահությունում էր, ուսուցանել է. «Հավատք, հույսն ու գթությունը լրացնում են միմյանց, և երբ մեկն ավելանում է, մյուսները ևս աճում են: . . . Այս երեք հատկանիշները՝ հավատք, հույսը և գթությունը, աշխատելով միասին և հիմնվելով Հիսուս Քրիստոսի վերականգնված ավետարանի ճշմարտության ու լույսի վրա, մեզ առաջնորդում են «հարստանալ[ի] բարի գործերով» [տես Ալմա 7.24]» («Հույսի անսահման գործությունը», *Լիստոնաս*, նոյեմբեր 2008, 23, 24; տես Մորոնի 10.20): Երբ ուսումնասիրեք այս նյութը, խորհեք, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի այս աստվածային հատկանիշները լիարժեք ներառեք ձեր կյանքում:

ԲԱԺԻՆ 1

Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ իմ հավատն ինչպե՞ս է ազդում իմ հույսի վրա

Նեփիազիների քաղաքակրթության կործանումից հետո Մորոնին մենակ մնաց, որպեսզի ավարտի Մորմոնի Գիրքը: Նա նաև ավելացրեց իր հոր՝ Մորմոնի որոշ ուսմունքներ, որոնք ներառում էին հավատքի, հույսի և գթության առաքինությունների մասին մի քարոզ (տես Մորմոնի 7.1):





Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորոնի 7.33, 38, 40–43-ը և փնտրեք, թե ինչ է ուսուցանել Մորմոնը հավատքի և հույսի փոխհարաբերության մասին:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ օրինություններ եք ստացել կամ կարող եք ստանալ ձեր կյանքում, երբ ձեր հավատքն ու հույսը կենտրոնացնեք Հիսուս Քրիստոսի վրա:

Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեց Մ. Ռասսել Բալլարդն ուսուցանել է հավատի և հույսի միջև կապի մասին.



Տեր Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ *իրական* հավատքը՝ ամբողջ հոգով և անսասան, տիեզերական մի ուժ է: Դա կարող է լինել պատճառական մի ուժ, որի միջոցով տեղի են ունենում հրաշքներ: Կամ այն կարող է լինել ներքին ուժի աղբյուր, որի միջոցով մենք գտնում ենք խաղաղություն, հարմարավետություն և հաղթահարելու համարձակություն:

Երբ մենք մեր հավատը և վստահությունը դնում ենք գործի մեջ, ծնվում է հույսը: Հույսը ծնվում է հավատից և իմաստ ու նպատակ է հաղորդում մեր բոլոր գործերին: Այն նույնիսկ կարող է մեզ տալ խաղաղ հավաստիացում, որը մեզ անհրաժեշտ է՝ անօրինություններով, աղետներով և անարդարություններով լի աշխարհում երջանիկ ապրելու համար: (“The Joy of Hope Fulfilled,” *Ensign*, Nov. 1992, 32)



ԲԱԺԻՆ 2

Ես ինչպե՞ս կարող եմ
մեծացնել հույս ունենալու իմ
կարողությունը

Երբ Մորմոնին կրճատում էր Հարեդացիների հիշատակարանը, նա ներառեց հավատքի վերաբերյալ Եթերի ուսմունքները: Այնուհետև նա պատմում է բազմաթիվ հրաշքների մասին, որոնք տեղի են ունեցել Հիսուս Քրիստոսի հանդեպ հավատքի միջոցով: (Տես Եթեր 12.3–22:) Մորմոնին բացատրել է, որ «հավատքը բաներ են, որոնց համար հույս ունենք և չենք տեսնում» (հատված 6):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Եթեր 12.4, 32-ը և մտածեք, թե ինչ սպասումներ ունեք, մինչև հավատք եք գործադրում առ Աստված:

Հույսի անսահման զորության վերաբերյալ նախագահ Ուիլդորֆն ասել է հետևյալը.



Հույսը Հոգու պարգևն է [տես Մորոնի 8.26]: Դա հույս է, որ Հիսուս Քրիստոսի Քավության և Նրա Հարության զորությամբ մենք կբարձրանանք դեպի հավերժական կյանք, և դա Փրկիչի հանդեպ հավատքի շնորհիվ է [տես Մորոնի 7.41]: Այդպիսի հույսը և՛ խոստացված սկզբունք է, և՛ պատվիրան

[տես Կողոսացիս 1.21–23], և ինչպես բոլոր պատվիրանները, մենք պարտավոր ենք այն դարձնել մեր կյանքի գործուն մասը և հաղթահարենք հույսը կորցնելու գայթակղությունը: Մեր Երկնային Հոր ողորմած երջանկության ծրագրի հանդեպ հույսը տանում է դեպի խաղաղություն [տես Հռովմայեցիս 15.13], ողորմություն [տես Սաղմոս 33.22], ցնծություն [տես Հռովմայեցիս 12.12] և ուրախություն [տես Առակաց 10.28]: Փրկության հույսը նման է պաշտպանող սաղավարտի [տես Ա Թեսաղոնիկեցիս 5.8], և մեր հավատքի [տես Եբրայեցիս 11.1; Մորոնի 7.40] հիմքն ու մեր հոգիների խարխիսն է [տես Եբրայեցիս 6.19; Եթեր 12.4]: («Հույսի անսահման գործությունը», 21-22)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի հույսը դարձնեք ձեր առօրյա կյանքի առավել գործուն մասը:

ԲԱԺԻՆ 3

Գթությունը ի՞նչ ազդեցություն կարող է ունենալ ուրիշների և Հիսուս Քրիստոսի հետ իմ հարաբերությունների վրա

Հավատը և հույսը քննարկելուց հետո Մորմոնն ավարտում է իր քարոզը՝ կենտրոնանալով գթության վրա, որն էլ «Քրիստոսի մաքուր սերն է» (Մորմոնի 7.47):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորոնի 7.43-48-ը և նշեք բառեր կամ արտահայտություններ, որոնք սահմանում կամ նկարագրում են գթությունը:

Նախագահ Զին Բ. Բինգհեմը՝ Սփոփող միության գերագույն նախագահը, ասել է.



Հիսուս Քրիստոսը գթության կատարյալ մարմնավորում է: Նախաերկրային կյանքում մեր Փրկիչը լինելու Նրա առաջարկը, մահկանացու կյանքի ընթացքում Նրա գործողությունները, Քավության Նրա աստվածային պարզև և մեզ մեր Երկնային Հոր մոտ վերադարձնելու Նրա շարունակական ջանքերը հանդիսանում են գթության մեծագույն դրսևորումներ: Նրա գործողության կիզակետում կա մի բան՝ սերը Իր Հոր հանդեպ, որը դրսևորվում է մեզանից յուրաքանչյուրի հանդեպ տաժած Իր սիրով: . . .

Ես վկայում եմ, որ եթե հետևենք Նրա կատարյալ օրինակին, մենք կստանանք գթության պարզև, որն այս կյանքի ընթացքում մեզ մեծ ուրախություն կպարզև, և մեր Երկնային Հոր հետ հավերժական կյանքի խոստացված օրհնությունը կբերի: («Ավետարանի լույսը իմ տուն կբերեմ», *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2016, 6, 9)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք մի քանի օրինակների մասին, թե ինչպես է Հիսուս Քրիստոսը հանդիսանում «գթության կատարյալ մարմնավորում»: Նման օրինակներ փնտրեք սուրբ գրություններում և պատրաստ եղեք ձեր դասարանի հետ կիսվել առնվազն մեկ օրինակով:



Երբ մտածեք Փրկիչի օրինակի մասին, խորհեք, թե ինչպես կարող է դրսևորվել գթությունը ձեր ամենօրյա կյանքում: Նախագահ Թոմաս Մ. Մոնսոնն ուսուցանել է.



Ես նկատի ունեմ այն գթությունը, որը մղում է մեզ լինել ցավակցող, կարեկցող և բարեգութ, ոչ միայն հիվանդության, չարչարանքի կամ վշտի պահին, այլև մյուսների թուլության և սխալվելու պահերին:

Խիստ զգացվում այն գթության կարիքը, որն ուշադրություն է դարձնում աննկատ մնացած մարդուն, հույս է տալիս հուսալքվածին, օգնում է տառապալիս: Իսկական գթությունը գործի դրված սերն է: Գթության կարիքը զգացվում է ամենուր:

Մենք այն գթության կարիքն ունենք, որը չի բավարարվում միայն լսելով կամ կրկնելով ուրիշների հետ տեղի ունեցած դժբախտությունների լուրերը, այդ դեպքում միայն դժբախտը օգնություն կստանա: Ամերիկյան կրթական և քաղաքական գործիչ Հորաս Մանը մի անգամ ասել է. «Վշտահարին խղճալը մարդկային է, սփոփելը՝ աստվածային» [Horace Mann, *Lectures on Education* (1845), 297]:

Գթությունը համբերություն ունենալն է մեկի հետ, ով մեզ նվաստացրել է: Դա հեշտությամբ վիրավորվելու մղումին դիմակայելն է: Դա թուլություններն ու թերություններն ընդունելն է: Դա մարդկանց ընդունելն է այնպես, ինչպես նրանք իրականում կան: Դա ֆիզիկական արտաքինից այն կողմ հատկանիշներ տեսնելն է, որոնք չեն մարի ժամանակի

ընթացքում: Դա մյուսներին դասակարգելու ներքին մղումին դիմադրելն է: («Գթությունը երբեք չի խափանվում», *Լիահոնա*, նոյեմբեր 2010, 124)



Գրի առեք ձեր մտքերը

Ի՞նչ կարող եք անել, որպեսզի ավելի ջերմեռանդորեն փնտրեք գթասրտության պարզևր և քրիստոսանման սեր զարգացնեք ուրիշների հանդեպ: Ո՞վ կարիք ունի զգալ Փրկիչի սերը ձեր միջոցով: Ի՞նչ կարող եք անել, որ օգնեք այդ մարդուն զգալ Նրա սերը:

Ցանկանում եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Ինչպե՞ս կարող է հույսն օգնել ինձ դժվար ժամանակներում:

«A Mother's Hope» (3:05) տեսանյութում նախագահ Ուիլյամսը կիսվում է մի պատմությամբ, թե ինչպես է Նրա մայրը հաղթահարել վախը հույսով և հավատքով:



Տասներկու Առաքյալների Զվորումից Նախագահ Բոյո Զ. Փաքերն իր «Մեր հույսի պատճառը» (*Lhahna*, նոյեմբեր 2014, 6–8) ելույթում ուսուցանել է, որ Հիսուս Զրիստոսի շնորհիվ մենք կարող ենք հույս ունենալ բոլոր իրավիճակներում:

Ի՞նչ կարող ենք անել, որ իմ հարաբերություններում զարգացնեմ ավելի մեծ գթասրտություն:



Սփոփող միության նախկին գերագույն Նախագահ Բոննի Դ. Փարքինը իր «Ընտրել գթությունը՝ այդ լավ բաժինը» (*Lhahna*, նոյեմբեր 2003, 104–6) ելույթում ուսուցանել

է, որ մենք պետք է «ոչ միայն ավելի շատ սիրենք միմյանց, այլ սիրենք միմյանց *ավելի լավ*» (Էջ 106):



Յոթանասունից երեք Լին Գ. Ռոբինսը «Ազատ ընտրություն և սեր ամուսնության մեջ» (*Ensign*, հոկտեմբեր 2000, 16–22) հոդվածում քննարկել է ամուսնության ընթացքում սեր ցուցադրելու տարբերությունը Տիրոջ ուղու և սխալ ուղու միջև:

Ինչպե՞ս կարող է գթությունը փոխել մարդու կյանքը:

«Sitting on the Bench: Thoughts on Suicide Prevention» (6:42) տեսանյութը ցույց է տալիս է, որ երբեմն մարդուն օգնելու ամենագորեղ գործիքն է՝ պարզապես լինել ընկեր և սիրալիր ու քաջալերող խոսքեր ասել:



ԴԱՍ 28. ԴԱՍԱՐԱՆԻ ՆԱԽԱԳԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹ

Եկեք Քրիստոսի մոտ

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը նկատել է. «Մորմոնի Գրքի ուսումնասիրությունից շատ բան կարելի է քաղել, եթե կենտրոնանանք դրա հիմնական նպատակի վրա. այն վկայում է Հիսուս Քրիստոսի մասին: Եթե համեմատելու լինենք, մնացած բոլոր թեմաներն այդքան էլ էական չեն» (“A Testimony of the Book of Mormon,” *Ensign*, Nov. 1999, 69): Մորմոնի Գրքի ձեռնարկում ուսումնասիրությունն ինչպե՞ս է օգնել ձեզ ավելի մոտենալ Հիսուս Քրիստոսին: Ուսումնասիրելիս հարցրե՞ք ինքներդ ձեզ, թե ինչ կարող եք անել, որպեսզի լիարժեք գաք Նրա մոտ:

ԲԱԺԻՆ 1

Ինչպիսի՞ զորության իրավունք կտրվի ինձ, եթե հիմքս կառուցեմ Հիսուս Քրիստոսի վրա

Ք.ա. 30 թվականին Նեփիացիները «ընկել էին անհավատության մի վիճակի և սոսկալի ամբարշտության մեջ» և «հասունանում էին կործանման համար» (Հեղինակ 4.25; 5.2): Վհատված լինելով մարդկանց ամբարշտության պատճառով՝ Նեփին հրաժարվում է դատավորական աթոռից և իր եղբոր՝ Լեքիի հետ, իր կյանքի մնացած մասը նվիրում ավետարանը քարոզելուն (տես Հեղինակ 5.4): Նախքան իրենց առաքելությունը կատարելը,

նրանք հիշում են կարևոր խորհուրդը, որը ստացել էին իրենց հորից՝ Հելամանից:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացե՛ք Հեղինակ 5.9-12-ը, փնտրելով, թե Հեղինակն ինչ է ուսուցանել իր որդիներին այն մասին, թե Նրանք ինչու պետք է կառուցեն իրենց կյանքը Հիսուս Քրիստոսի հիմքի վրա:



մենք վերահսկողություն չունենք, սակայն զգում ենք դրանցից բխող ցավը:

... Նա խոստացել է, որ եթե մենք կառուցենք մեր կյանքը Իր վեմի վրա, դեռ զորություն չի ունենա մեզ վրա [տես Հեղինակի 5.12]: Եվ Նա խոստացել է, որ երբեք չի լքի կամ մոռանա մեզ [տես Եբրայեցիս 13.5]: Մահկանացու կյանքում գոյություն չունի սրան համարժեք ոչ մի բան: Չկա նման նվիրվածություն, զորություն կամ սեր: Նա մեր միակ հնարավորությունն է: (“Our Only Chance,” *Ensign*, May 1999, 66–67)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Հեղինակը կյանքի մարտահրավերները նկարագրել է փոթորիկների օգնությամբ: Ի՞նչ փոթորիկներ կան ձեր կյանքում, որոնց դիմակայելու համար Տիրոջ օգնության կարիքն ունեք:



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Ձեր հիմքը Հիսուս Քրիստոսի վրա կառուցելով, ինչպե՞ս եք դիմակայել փոթորիկներին, որոնց հանդիպել եք ձեր կյանքում:

Երբ Քույր Շերի Լ. Դյուն ծառայում էր Միտլիոլ միության գերագույն նախագահությունում, նա ուսուցանել է, թե ինչու է Հիսուս Քրիստոսը մեր միակ հուսալի հիմքը.



Ինքն իրեն թողնված՝ բնական մարդը անխուսափելիորեն ենթարկվում է սատանային (տես Մոսիա 3.19), որը լքում է իր որսը հենց այն պահին, երբ նրան գայթակղելով կարողանում է հեռացնել նեղ ու անձուկ արահետից: Սակայն Փրկիչը կառաջնորդի նրանց, ովքեր կհետևեն Իրեն *մինչև* տուն: ...

Տերը գիտի ճանապարհը, որովհետև Նա է ճանապարհը և մահկանացությունը հաջողությամբ հաղթահարելու մեր միակ հնարավորությունը: Նրա Զավությունը մատչելի է դարձնում այն ողջ զորությունը, խաղաղությունը, լույսը և ուժը, որ մեզ պետք է կյանքի մարտահրավերներին դիմակայելու համար՝ սկսած մեր սեփական սխալներից և մեղքերից՝ մինչև փորձությունները, որոնց վրա

ԲԱԺԻՆ 2

Ի՞նչ կարող եմ անել, որպեսզի գամ դեպի Հիսուս Քրիստոսը

Մորմոնի Գրքի վերջին գլխում Մորմոնին հրավիրում է բոլոր մարդկանց գալ Հիսուս Քրիստոսի մոտ:



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Մորմոնի 10.30, 32-33-ը, փնտրելով, թե ըստ Մորմոնի խոսքերի, որն է Հիսուս Քրիստոսի մոտ գալու ընտրության արդյունքը:

Տասներկու Առաքյանների Քվորումից երեք Դ. Թոդ Քրիստոֆերսոնը բացատրել է, թե ինչ է նշանակում «եկեք Քրիստոսի մոտ» (Մորմոնի 10.30, 32):



«Եկեք Քրիստոսի մոտ» արտահայտությունը հապավում է՝ փրկության ծրագիրը երեք բառով նկարագրելու միջոց: Դա նշանակում է ձեռք բերել Նրա Զավության և Հարության պտուղները՝ ի վերջո ձեռք բերել հավերժական կյանք: Հավերժական կյանքը կախված է մեր բարոյական կամքի ազատության կիրառումից, բայց դա հնարավոր է միայն Հիսուս Քրիստոսի շնորհի միջոցով: Գալ Քրիստոսի մոտ նշանակում է՝ անել այն, ինչ պահանջվում է այդ շնորհից կառչելու համար՝ Նրա անսահման, փրկագնող զոհաբերության ներքո, սրբազործող, վերափոխող, քավող գործունեից: ("Why We Share the Gospel," *Ensign*, Aug. 2014, 37)



Նախագահ Թադ Ռ. Քալիսթերը, ով ծառայել է որպես Կիրակնօրյա դպրոցի գերագույն նախագահ, այսպես է բացատրել Տիրոջ շնորհը.



Իր Զավության շնորհիվ Փրկիչն ունի իրավագործող ուժեր, որոնք երբեմն կոչվում են շնորհ, [տես Bible Dictionary, "Grace", տես նաև Սուրբ գրքերի ուղեցույց, «Շնորհ», scriptures.ChurchofJesusChrist.org], որոնք կարող են օգնել մեզ հաղթահարել մեր թուլությունները և անկատարությունները, և այդպիսով օգնել մեզ Նրա նման դառնալու մեր ձգտումներում:

Մորոնին այսպես է ուսուցանել. «Այո, եկեք Քրիստոսի մոտ, և կատարելագործվեք նրանում, . . . որպեսզի նրա շնորհով դուք կատարյալ լինեք Քրիստոսում» [Մորոնի 10.32]: Թվում է՝ կան ամենավազն երկու ուղիներ

կամ միջոցներ, որոնք հնարավորություն են տալիս մեզ օգտվել այդ իրավագործող ուժերից, որոնք կարող են գտել, նույնիսկ, կատարյալ դարձնել մեզ:

Առաջինը՝ փրկարար արարողություններն են: . . . Երբեմն, մենք գուցե մտածենք արարողությունների մասին որպես մի ստուգանքային, որն անհրաժեշտ է վեհաժողովի համար, բայց իրականում յուրաքանչյուրը բացահայտում է աստվածային մի ուժ, որն օգնում է մեզ ավելի նման դառնալ Քրիստոսին: . . .

Երկրորդ ուղին այդ իրավագործող ուժերի համար Հոգու պարգևներն են: Քրիստոսի Զավության շնորհիվ մենք իրավունք ունենք ստանալ Սուրբ Հոգու պարգևը և նրան ուղեկցող հոգևոր պարգևներ: Այդ պարգևները բարեպաշտության հատկանիշներ են, ուստի ամեն անգամ, երբ մենք ձեռք ենք բերում Հոգու պարգև, մենք ավելի ենք նմանվում Աստծուն: («Հիսուս Քրիստոսի Զավությունը», *Լիա՛հոնա*, մայիս 2019, 87)



Խորհեք դասին Նախապատրաստվելիս

Մտածեք, թե ինչ կարող եք իրականացնել Տիրոջ իրավագործող ուժով կամ շնորհով: Դուք ի՞նչ եք անում, որպեսզի ձեր կյանք իրավիքեք Տիրոջ շնորհը և օգնությունը:

ԲԱԺԻՆ 3

**Մորմոնի Գիրքը ինչպե՞ս է
ինձ բերել Հիսուս Քրիստոսի
մոտ և օգնել ինձ հավատարիմ
մնալ Նրան**

Երբ Մորմոնին կրճատեց հարեղացիների հիշատակարանը, որն այժմ Մորմոնի Գրքի մաս է կազմում, նա իր մտահոգությունը հայտնեց, որ ապագա ընթերցողները «գրելու մեջ մեր

թուլության պատճառով կծիծաղեն այս բաների վրա» (Եթեր 12.23): Տերը մխիթարեց Մորմոնին, հայտարարելով. «Իմ շնորհը բավական է հեզերի համար, այնպես որ նրանք չեն չարաշահի ձեր թուլությունը» (Եթեր 12.26): Այնուհետև Մորմոնին աղոթեց հեթանոսների համար, վկայեց, որ տեսել է Հիսուսին և կարևոր հրավեր հղեց բոլոր նրանց, ովքեր, ի վերջո, կկարդան Մորմոնի Գիրքը (տես Եթեր 12.36–41):



Ուսումնասիրեք դասին Նախապատրաստվելիս

Կարդացեք Եթեր 12.41-ը և մտածեք, թե ինչպես եք արձագանքել Մորմոնի հրավերին այս դասընթացի ընթացքում:



Գրի առեք ձեր մտքերը

Երբ պատրաստվեք վերջին դասին, մտածեք, թե ինչպես է Մորմոնի Գրքի ձեր ուսումնասիրությունն օգնել ձեզ գալ Քրիստոսի մոտ և ավելի նմանվել Նրան: Նշեք հատուկ մտքեր, զգացմունքներ, տպավորություններ կամ փորձառություններ, որոնք մեծացրել են ձեր վկայությունը և խորացրել ձեր դարձը: Գրի առեք ձեր մտքերը:

Դասընթացի ձեր վերջին օրվան Նախապատրաստվելու համար ընտրեք և ավարտեք հետևյալ վարժություններից մեկը.

Տարբերակ 1. Ընտրեք Մորմոնի Գրքից մի հատված կամ ուսմունք, որը հատկապես զորեղ է եղել և օգնել է ձեզ գալ Քրիստոսի մոտ, ապա գրի առեք, թե ինչպես է դա ազդել ձեզ վրա:

Տարբերակ 2. Նշեք Մորմոնի Գրքից մի անհատի, որի օրինակը օգնել է ձեզ ավելի լավ հասկանալ, թե ինչ է նշանակում գալ Քրիստոսի մոտ, և գրի առեք ձեր սովորածը:

Տարբերակ 3. Խորհեք, թե ինչպես է Մորմոնի Գրքի ձեր վերջին ուսումնասիրությունը ոգեշնչել ձեզ գալ Քրիստոսի մոտ: Գրի առեք, թե ինչպես է ձեր վկայությունն աճել, և ինչպես է ամրապնդվել ձեր դարձը դեպի Փրկիչը:

Ձեր մտքերն ու զգացմունքները գրառելուց հետո աղոթեք և մտածեք, թե ովքեր կարող են օրինվել ձեր գրածով, և կիսվեք նրանց հետ: Պատրաստ եղեք նաև դասի ընթացքում կիսվել ձեր մտքերով:

Ցանկանո՞ւմ եք ավելին:
(Ոչ պարտադիր)

Որո՞նք էին Մորմոնի վերջին խոսքերը Մորմոնի Գրքում:

“Moroni Invites All to Come unto Christ (Մորմոն 8–9; Մորմոնի 1, 10; Տիտղոսաթերթ)” (8:49) Մորմոնի Գրքի տեսանյութը պատմում է Մորմոնի վերջին խոսքերի մասին, Նախքան Նա կթաքցներ թիթեղները Կումորա բլրում:

Որտեղի՞ց կարող եմ ավելին սովորել Հիսուս Քրիստոսի վեճի վրա կառուցելու մասին:

«Հոգևոր պտուտահողմեր» (2:24) տեսանյութում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից երեք Նիլ Լ.

Անդերսենը բացատրում է, թե Հիսուս Քրիստոսի հիմքի վրա մեր կյանքը կառուցելով, ինչպես կարող ենք դիմակայել մեր առջև կանգնած հոգևոր պտուտահողմերին:



«Հիսուս Քրիստոսը՝ մեր ամուր հիմքը» (*Ensign*, Apr. 2016, 58-63) հոդվածում Երեց Դոնալդ Լ. Շոլսթրոմը, ով Յոթանասունի Նախագահությունից էր, քննարկել է, թե ինչ է նշանակում կառուցել մեր կյանքը Հիսուս Քրիստոսի հիմքի վրա:

Ինչպե՞ս կարող եմ Քրիստոսի մոտ գալը դարձնել իմ ամենօրյա կյանքի մի մասը:



«Broken Things to Mend» (*Liahona*, May 2006, 69–71) ելույթում Տասներկու Առաքյալների Քվորումից Երեց Ջեֆրի Ռ. Շոլլանդը պատասխանել է «Ինչպե՞ս է մարդը «գալիս Քրիստոսի մոտ» հարցին»:

«Come unto Christ» (4:48) երաժշտական տեսանյութը կիսում է այն ուղերձը, որ Երբ Քրիստոսին դնում ենք մեր կյանքի կենտրոնում, մենք միշտ կարող ենք հույս գտնել:

