

Ръководство за мисионерска служба

# “Проповядвайте Моето Евангелие”

(У. и З. 50:14)



“Покайте се, вие, от всички земни краища, елате при Мене  
и бъдете кръстени в Моето име, за да може да бъдете осветени  
чрез приемането на Светия Дух” (3 Нефи 27:20).



# “Проповядвайте Моето Евангелие” (У. и З. 50:14)

---

Публикувано от Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни  
Солт Лейк Сити, Юта

Корица: *Иоан Кръстител кръщава Исус* © 1988 by Greg K. Olsen  
С позволението на Mill Pond Press и Dr. Gerry Hooper. Не копирайте!

© 2004 на Intellectual Reserve, Inc.

Всички права запазени.

Printed in the United States of America.

Одобрено на английски: 11/04.

Одобрено за превод: 11/04.

Превод на *Preach My Gospel*.

Bulgarian

36617 112

# “Проповядвайте Моето Евангелие” (У. и 3. 50:14)

Послание на Първото Президентство . . . . .	v
Въведение: Как най-добре да използвам “Проповядвайте Моето Евангелие”? . . .	vii
1 Каква е моята цел като мисионер? . . . . .	1
2 Как да изучавам ефективно и да се подготвя да преподавам? . . . . .	19
3 Какво да изучавам и преподавам? . . . . .	31
• Урок 1: Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос . . .	33
• Урок 2: Планът на спасението . . . . .	51
• Урок 3: Евангелието на Исус Христос . . . . .	66
• Урок 4: Заповедите . . . . .	78
• Урок 5: Закони и обреди . . . . .	90
4 Как мога да разпознавам и да разбирам Духа? . . . . .	99
5 Каква е ролята на Книгата на Мормон? . . . . .	117
6 Как да развия Христови качества? . . . . .	131
7 Как по-добре да науча езика, на който се говори в мисията? . . . . .	145
8 Как да използвам времето по-рационално? . . . . .	155
9 Как да намирам хора, на които да преподавам? . . . . .	177
10 Как мога да подобря своите преподавателски умения? . . . . .	199
11 Как да помагам на хората да поемат и спазват обещания? . . . . .	223
12 Как да подготвям хората за кръщение и потвърждаване? . . . . .	233
13 Как да работя с ръководителите на кола и района? . . . . .	245
Азбучен списък . . . . .	257



# Послание на Първото Президентство

---

*Скъпи приятели мисионери:*

*Поздравяваме ви за голямата възможност, която имате да станете мисионери. Няма по-завладяваща работа от тази, нито някоя, която да носи по-голямо удовлетворение.*

*“Проповядвайте Моето Евангелие” е създадена, за да ви помогне да сте по-добре подготвени, по-зрели духовно и по-убедителни като учители.*

*Отправляме предизвикателство към вас да усилите обвързаността си да подпомогнете нашия Небесен Отец в Неговото славно дело. Всеки мисионер играе важна роля в подпомагането “да се осъществят безсмъртието и вечният живот на човека” (Моисей 1:39).*

*Господ ще ви възнагради и благослови богато, когато смирено и с молитва Му служите. Когато работите сред Неговите деца, ви очаква повече щастие, отколкото някога въобще сте изпитвали.*

*Първото Президентство*





# Въведение: Как най-добре да използвам “Проповядвайте Моето Евангелие”?

## “Проповядвайте Моето Евангелие”

Използвайте “Проповядвайте Моето Евангелие”, за да посрещнете нуждите си като мисионер. Можете да проведете цяла сесия на обучение върху няколко параграфа — или цяла глава. Можете да изучавате главите подред или да планирате друга последователност, която по-добре отговаря на нуждите ви. Тази гъвкавост ви позволява да изучавате онова, от което се нуждаете, когато се нуждаете и според напътствията на вашият президент на мисия.

Всички глави в “Проповядвайте Моето Евангелие” ще ви помогнат да изпълните целта си на мисионер. Въпреки това, когато започнете да изучавате глава 3, може да усетите разлика в подхода. Повечето от главите са обръщение към вас. Глава 3 е обръщение към по-обща аудитория. Научете ученията в глава 3, (а) за да затвърдите собственото си познание за Евангелието и свидетелството си и (б) за да преподавате на другите и ги подгответе да поемат и спазват обещанията и заветите.

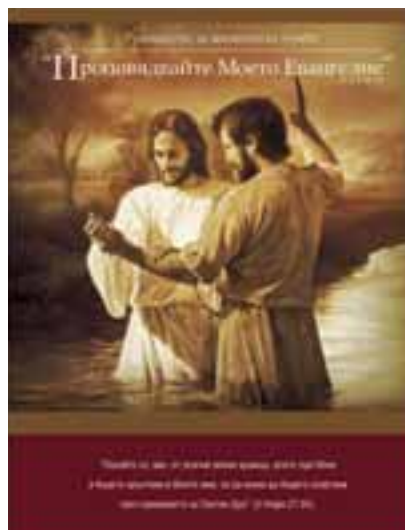
Ученията в някои от другите глави могат също да ви помогнат да преподавате на проучвателите и на новите членове. Например, глава 4, “Как мога да разпознавам и да разбирам Духа?” може да ви помогне да преподавате на някои проучватели как да придобият свидетелство чрез силата на Светия Дух. Глава 5, “Каква е ролята на Книгата на Мормон?” може да ви помогне да разрешите затрудненията на проучвателите за четенето от Книгата на Мормон. Идеите от глава 2, “Как да изучавам ефективно и да се подготвя да преподавам?” могат да помогнат на новопокръстените да научат повече от Книгата на Мормон.

“Проповядвайте Моето Евангелие” е фокусирана върху основите на мисионерската дейност. Не дава отговори на всеки въпрос или ситуация, с която ще се сблъскате. Ще бъдете по-ефективни, когато следвате Духа, изследвате Писанията, спазвате заповедите и прилагате наученото.

Изучавайте главите през цялата си мисия. Прилагайте наученото. Оценявайте вашата работа. Мисионери, които полагат усилия да се подготвят всекидневно и се стремят към усъвършенстване, ще получават напътствия от Светия Дух и ще виждат благословиите в техния живот.

## Мисионерските уроци

Вие разполагате с гъвкавостта да преподавате уроците по какъвто и да било начин, който най-добре ще помогне на хората напълно да се подготвят за тяхното кръщение и потвърждаване. Вашата цел е не само да покриете материала, а да помогнете на другите да дойдат в Христа чрез вяра в Исус Христос, покаяние,



кръщение, получаване на дара на Светия Дух и издържане до края. Много рядко един урок трябва да превишава 45 минути. Можете да се получи така, че времето да ви позволи кратки посещения за преподаване. При тези обстоятелства може да се налагат чести, кратки посещения за преподаване на по-малки части от материала.

Можете да преподавате уроците по много начини. Кой урок да преподавате, кога да го преподадете и колко време да му отделите се определя най-добре от нуждите на проучвателите и напътствията от Духа. Не запаметявайте целия урок.

### Лично изучаване, изучаване с колегата, окръжни събрания и зонове конференции

Ефективното изучаване по време на вашата мисия ще ви помогне да изпълните по-добре вашата цел като мисионер и ще укрепи вашето свидетелство за Евангелието на Исус Христос. Четири от вашите най-важни възможности за изучаване са личното изучаване, изучаването с колегата, окръжните събрания и зоновите конференции. Вашият дневен график включва време за всекидневно лично изучаване и изучаване с колегата.

#### Дневен график на мисионера\*

6:30 ч.	Събуждане, молитва, упражнения (30 минути) и подготовка за деня.
7:30 ч.	Закуска.
8:00 ч.	Лично изучаване: Книгата на Мормон, другите Писания, ученията от мисионерските уроци и други глави от <i>“Преподавайте Моето Евангелие”</i>
9:00 ч.	Изучаване с колегата: споделете наученото по време на личното изучаване, подгответе се за преподаване, практикувайте преподаване, изучавайте главите от <i>“Проповядвайте Моето Евангелие”</i> , потвърдете плановете ви за деня.
10:00 ч.	Започнете мисионерската дейност. Мисионерите, изучаващи чужд език, учат езика допълнително от 30 до 60 минути, включително планират дейности за изучаване, които ще се използват пред деня.  Мисионерите могат да отделят един час за обяд и допълнително изучаване и един час за вечеря през деня, когато най-добре се вписва в мисионерската дейност. Обикновено вечерята не трябва да продължава по-късно от 18:00 ч.
21:00 ч.	Връщане в жилището (освен ако не преподавате урок; тогава се върнете до 21:30 ч.) и планирайте дейностите за следващия ден (30 минути). Пишете в дневника си, подгответе се за лягане, молитва.
22:30 ч.	Лягане и сън.

\* След консултиране с Президентството на Седемдесетте или Областното президентство вашият президент на мисия може да модифицира този график, за да отговори на местните нужди.

Наученото по време на личното ви изучаване ще ви помогне в изучаването ви с колегата, окръжните събрания и зоновите конференции, където можете “да се поучавате един друг за учението на царството” (У. и З. 88:77). Наученото по време на вашите сесии за изучаване и окръжните събрания ще ви помогне да преподавате с духовна сила.



### Лично изучаване

Целта на личното изучаване е да затвърди вашето познание и свидетелство за възстановеното Евангелие и да ви помогне да бъдете подготвени да посрещнете нуждите на тези, на които преподавате. Във вашето лично изучаване се концентрирайте върху стандартните произведения и одобрените книги за мисионери:

- *Jesus the Christ* (Исус Христос)
- *Нашето наследство*
- *Our Search for Happiness*
- *Предани ще сме на вярата*

Можете да направите вашето лично изучаване ефективно, когато:

- Четете от Книгата на Мормон и другите Писания.
- Изучавате ученията в мисионерските уроци.
- Изучавате другите глави от “*Проповядвайте Моето Евангелие*”.

### Изучаване с колегата

Целта на изучаването с колегата е (1) да изгради единство в общуването ви, за да можете да преподавате с Духа и (2) да се концентрирате върху развитието на тези, на които преподавате. Можете да направите вашето изучаване с колегата ефективно, когато:

- Споделяйте прозрения едни с други от вашето лично изучаване.
- Подгответе се за точно определени срещи за преподаване, посещения на членове, възможности за намиране на проучватели и други дейности. Изучавате материала, който ще ви помогне да преподавате, откривате и работите по-ефективно. Разисквайте относно хората, с които работите. Правите планове да прилагате наученото.
- През целия ден продължавате да обсъждате принципите, целите, уменията и плановете от изучаването ви с колегата.

### Окръжни събрания

Целта на окръжните събрания е “да се поучавате един друг за учението на царството” (У. и З. 88:77).

- Окръжните събрания се провеждат веднъж седмично, в продължение на 60-90 минути.
- Окръжният ръководител планира и води окръжните събрания и може да покани други мисионери да помогнат в преподаването.
- Окръжни събрания могат да включват:
  - Споделянето на прозрения от личното изучаване и изучаването с колегата.
  - Практикуване на уроците при различни обстоятелства.
  - Обяснение, демонстрация и практикуване на принципите и уменията, описани в *“Проповядвайте Моето Евангелие”*.
  - Обсъждане на развитието и нуждите на проучвателите.
  - Обсъждането и отправянето на предизвикателства в окръга.
  - Споделянето на преживявания и свидетелства за мисионерската дейност.
- Окръжните ръководители могат да използват окръжните събрания, за да получат отчети относно усилията на мисионерите в окръга. Те не трябва да поставят цели или норми на другите мисионери, нито да изискват от тях да се отчитат по целите си.

### Зоновы конференции

Зоновите конференции се провеждат под напътствието на президента на мисия.

### Помагала в *“Проповядвайте Моето Евангелие”*

Всяка глава от *“Проповядвайте Моето Евангелие”* има няколко помагала. Тези помагала трябва да ви помогнат да извлечете повече от изучаването ви — не да ви принуждават да изучавате по определен начин. Използвайте тези помагала гъвкаво, според нуждите ви.

### Дневник за изучаване

*“Проповядвайте Моето Евангелие”* често ви моли да използвате вашият дневник за изучаване, за да ви помогне да разберете, да си изясните и да си спомните наученото. Старейшина Ричард Г. Скот учи, *“Внимателно записаното познание е познание, което е на разположение във време на нужда. Ценната духовна информация трябва да бъде пазена на свято място, което е знак за Господ за това, как вие я цените. Този навик увеличава възможността да получите повече светлина”* (*“Acquiring Spiritual Knowledge,” Ensign, ноември 1993 г., стр. 86*). Преглеждайте вашият дневник за изучаване, за да си спомните духовните изживявания, за да получите нови прозрения и да видите развитието си.

Вашият дневник за изучаване може да бъде подвързан дневник, тетрадка или папка. Записвайте и подреждайте вашите мисли и впечатления по начин, който отговаря на начина ви на изучаване. Съставете своя собствена система за лесен достъп до ключовата информация в бъдеще. Използвайте я често, за да преговаряте, да прочитате и прилагате наученото. Използвайте вашият дневник за изучаване, за да си водите бележки и да записвате впечатленията си по време на личното изучаване и изучаването с колегата, окръжните събрания, зоновите конференции и интервютата с президента на мисията.

## Информационни кутии

Кутиите в *“Проповядвайте Моето Евангелие”* ще ви помогнат да научавате. Някои кутии правят предварителен преглед или обобщават ключовите точки. Други ви помагат да съсредоточите изучаването си, да научавате от Писанията, да прилагате наученото, да развивате способностите си и да посрещнете нуждите на тези, на които преподавате. В повечето случаи тези кутии са просто начален старт. С молитва изграждайте върху дейностите в кутиите, като развивате нови дейности за изучаване и търсите допълнителни стихове.

### Обмислете следното

- Какво означава да
- Как да увеличава
- Защо е необходим
- Каква е ролята на

**“Обмислете следното.”** Повечето глави започват с въпроси в кутията “Обмислете следното”. Тези въпроси са съсредоточени върху ключовите точки в главата и дават насоката за вашето изучаване. Използвайте тези въпроси, за да организирате, разберете, размишлявате и прилагате наученото.

### Помнете следното

- Изграждайте Църк
- Търсете и следва
- Хората във вашия
- Членовете на Църк

**“Помнете следното.”** Повечето глави завършват с кутията “Помнете следното” — обобщение на най-важните точки от главата. След като завършите изучаването на дадена глава, прегледайте тези изявления, за да се уверите, че сте разбрали основните точки. Оценете колко добре прилагате тези точки и направете планове да приложите наученото.

### Изучаване на Писанията

#### Какво казват тези с

3 Нефи 12:48  
3 Нефи 27:21, 27

#### Каква е връзката ме

**“Изучаване на Писанията.”** Тези кутии ви насочват към отпратки, които затвърждават вашето разбиране и свидетелство. Градете върху тези отпратки, като търсите допълнителни стихове. Задавайте си допълнителни въпроси, свързани с темата, които ще ви помогнат да придобиете прозрение и да приложите наученото.

### Дейност: Лично или

Проучете картината , за дървото на живот символизира любовта

- Какво пожелал Лъ

**“Дейност.”** Повечето глави имат дейности за лично изучаване и изучаване с колегата, които да подобрят вашето изучаване и приложение. Повтаряйте тези дейности през цялата си мисия. Ще получавате нови прозрения, всеки път когато ги вършите, защото нуждите ви — и нуждите на тези, на които преподавате — ще се менят.

### Следвайте Духа

“Духът е най-важният призиванието си, ви Без Духа никога не щ Бенсън, семинар за

**Червени кутии.** Тези кутии съдържат важна информация и предложения за много ситуации на преподаване и мисионерски дейности.

## Истории

Всички истории в *“Проповядвайте Моето Евангелие”* са истински, въпреки че имената на повечето от хората са били променени. Всяка история илюстрира няколко принципа, свързани с мисионерската дейност. Докато четете тези истории, търсете принципите, които те илюстрират.

## Идеи за изучаване и приложение

Всяка глава завършва с допълнителни идеи за лично изучаване, изучаване с колегата, окръжни събрания и зонови конференции. Този богат източник на дейности за изучаване дава примери за ефективни начини да се изучава материала. Бъдете градивни и търсете вдъхновение, за да създавате допълнителни дейности всеки път когато изучавате или преподавате един от тези раздели. Изпълнете тези дейности няколко пъти по време на мисията си.

## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Прочетете следното писмо от мисионерка до нейните родители: “Пр на една прекрасна жена в автобуса. Връщаме се от окръжно събра имаше само едно свободно място, така че седнах и започнах да разг писмата си. Разбира се, вашето беше първото, което прочетох, със снимките на Евън. Забелязах, че снимките гледаше и жената до мен, се и срещнах очите на по-възрастна жена. Тя ми се усмихна и заглед прозореца. След това затвори очи, като че ще заспи. А аз се помоли “Небесни Отче, искам да говоря с нея. Моля Те помогни ми.” Минута късно тя отвори очи и се изправи, а аз бързо казах, “Не мислите ли, сладък?” Показах ѝ снимката на бебето Евън и започнахме да си гов семействата. Попитах я за нейните деца, очите ѝ се насълзиха и ми история за това как нейната дъщеря я мрази и не иска да има нищо нея. Тя плачеше и аз плаках с нея. Разказах ѝ за плана на спасение и Небесния Отец я познава и знае през какво преминава. Плаках и ѝ ка: знам, че нейната дъщеря я обича, понеже и аз съм дъщеря на една л

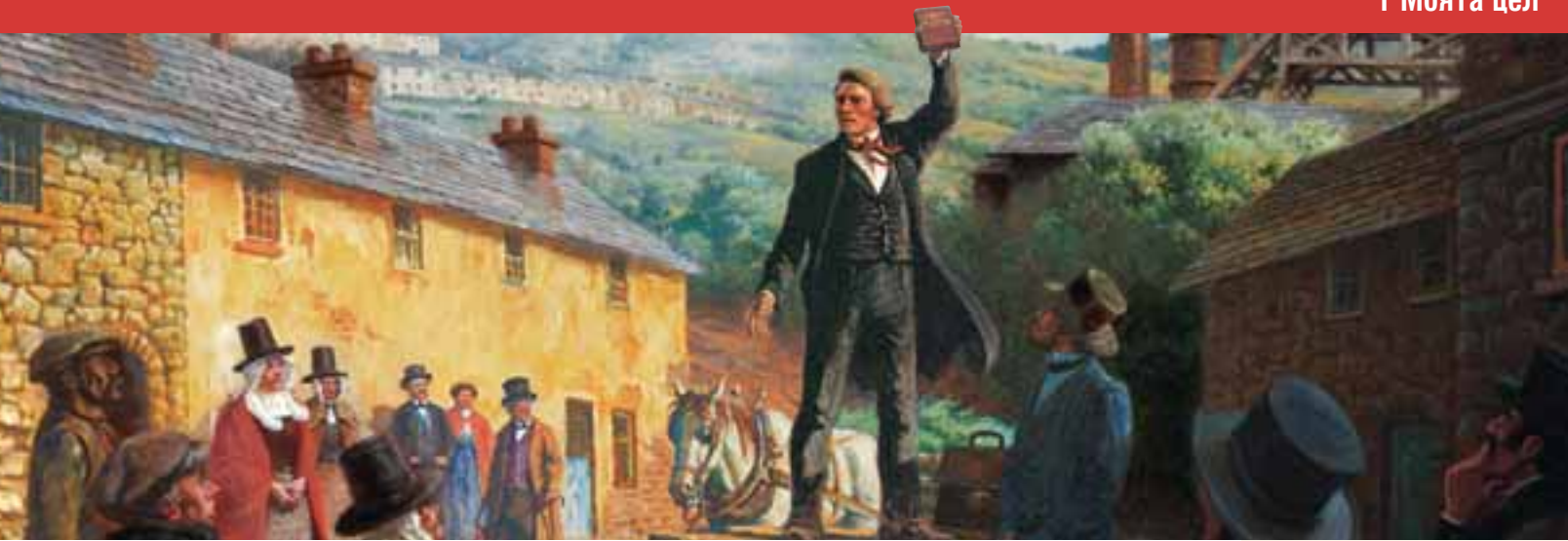
## Мисионери, служещи в клонове и окръзи

Много мисионери служат в клонове и окръзи. Въпреки че това ръководство говори за *райони* и *колове*, същите принципи и подходи са приложими за *клоновете* и *окръзите*. Президентът на мисия ще ви инструктира за нужните промени, когато работите с ръководителите на клона и окръга.

## Ползването от районните мисионери и ръководителите

*“Проповядвайте Моето Евангелие”* е за ползване от пълновременните мисионери на Църквата. Въпреки това принципите и ученията учени в него са също така приложими за районните мисионери и ръководители, които се стремят да изградят Господното царство. Честото изучаване на това ръководство ще им помогне да изпълнят техните отговорности като членове-мисионери и да подхранват единството с пълновременните мисионери.





Дан Джонс, един от най-великите мисионери в тази диспенсация, проповядва Евангелието в Уелс.

# Каква е моята цел като мисионер?

## Вашата цел

Да каните другите да дойдат в Христа, като им помагате да приемат възстановеното Евангелие чрез вяра в Исус Христос и Неговото Единение, покаяние, кръщение, получаване на дара на Светия Дух и издържане до края.

## Обмислете следното

- Каква е моята цел като мисионер?
- Какво е Евангелие?
- Защо проповядваме Евангелието?
- Защо трябва да преподавам със сила и власт?
- Какво е посланието за Възстановяването? Защо е толкова важно?
- Каква е моята отговорност в подпомагането на другите да се обърнат във вярата?
- Как ще позная дали съм постигнал целите мисионер?

## Вашето призвание да преподавате възстановеното Евангелие на Исус Христос

**В**ие сте заобиколени от хора. Разминавате се с тях на улицата, посещавате ги в домовете им и пътувате сред тях. Всички те са деца на Бог, ваши братя и сестри. Бог ги обича така, както обича и вас. Много от тези хора търсят цел в живота. Загрижени са за семействата си. Те имат нужда да чувстват принадлежността, която идва от познанието, че те са деца на Бог, членове на Неговото вечно семейство. Имат нужда да чувстват сигурност в свят на променящи се ценности. Желаят “мир в този свят и вечен живот в идния свят” (У. и З. 59:23), но те са “възпирани да стигнат до истината, само защото не знаят къде да я намерят” (У. и З. 123:12).

Бележки

Евангелието на Исус Христос, както е възстановено от Пророка Джозеф Смит, ще благослови техните семейства, ще отговори на духовните им нужди и ще им помогне да изпълнят най-съкровениите си желания. Макар и да не знаят защо, те се нуждаят от облекчение от чувствата на вина, които идват от грешките и греха. Нуждаят се да изживеят радостта от изкуплението, като получат опрощение на греховете си и се радват на дара на Светия Дух.

Като упълномощен представител на Исус Христос вие можете да преподавате на хората със сила и власт, че “изкуплението идва в и чрез Светия Месия” и че никой “(не) може да живее в присъствието Божие, освен ако не бъде чрез заслугите, и милостта, и благодатта на Светия Месия” (2 Нефи 2:6, 8). Когато хората приемат възстановеното Евангелие на Исус Христос и получат обредите на кръщение



и потвърждаване чрез свещеническата власт, те могат да са сигурни, че “те не са отхвърлени навеки” (Книгата на Мормон, заглавна страница).

Когато разбирането ви за Единението на Исус Христос нараства, вашето желание да споделяте Евангелието ще нарасне. Ще чувствате, както е чувствал Лехий, че “голяма е важноста на това да се обясняват тези неща на обитателите на земята” (2 Нефи 2:8).

Президент Езра Тафт Бенсън учи: “На нас ни е заповядано от Бог да отнесем това Евангелие до целия свят. Това е каузата, която трябва да ни обединява днес. Единствено Евангелието ще спаси света от последствията на собственото си самоунищожение. Единствено Евангелието ще обедини хората от всички раси и националности в мир. Единствено Евангелието ще донесе мир, щастие и спасение на човешкото семейство” (*The Teachings of Ezra Taft Benson*, 1988 г., стр. 167).

Вие сте призван да представяте Исус Христос и да помагате на хората да се очистят от своите грехове. Вие правите това, като ги каните да дойдат при Исус Христос и се обърнат към Неговото възстановено Евангелие. За да дойдат при Спасителя, те трябва да имат вяра в Него за покаяние — правейки необходимите промени, за да приведат живота си в хармония с Неговите учения. Вие можете да помогнете на хората да развият такава вяра, като ги учите на възстановеното Евангелие чрез Духа и ги каните да обещаят да живеят живот според неговите учения. Като спазват това обещание, те ще се подготвят за заветите на кръщение и потвърждаване и безценния дар на Светия Дух. Те трябва да оставят “естественият човек” и да станат светии “чрез единението на Господа Христа” (Мосия 3:19).

#### Дейност: Лично или с колежата изучаване

Проучете картината на дървото на живота на тази страница, докато изучавате видението за дървото на живота, намиращо се в 1 Нефи 8 и 11. В това видение дървото на живота символизира любовта на Бог (вж. 1 Нефи 11:21–22).



- Какво пожелал Лехий, след като ял от плода? (Вж. 1 Нефи 8:10–18).
- Какво според видението трябвало да направят хората, за да могат да вземат от плода? Какво трябва да направим ние, за да получим всички благословии от Единението? По какъв начин обещанията и заветите ни помагат да получим тези благословии?
- Като мисионер какво е вашето задължение в подпомагането на другите да намерят и получат плодовете от Евангелието?

## Евангелието благославя семействата

Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос благославя семействата. Поради Възстановяването ние разбираме целта на Бог за семействата: “Божественият план за щастие позволява семейните връзки да се обезсмъртят. Светите обреди и завети, достъпни само в храма, правят възможно хората да се върнат в присъствието на Бог и семействата да бъдат съединени за вечността” (“Семейството: Прокламация към света”, *Лиахона*, октомври 1998 г.).

На земята семейните взаимоотношения могат да са източника на най-голямата радост. Сатана атакува семейството по много различни начини и прекалено много семейства са разрушени от неговите действия. Посланието на възстановеното Евангелие на Исус Христос прави възможно семействата да бъдат свързани сега и за вечността. Като живеят според принципите на Евангелието, семействата могат да изпитват мир, радост и чувство на принадлежност и тъждественост в този живот.

Чрез светлината на Евангелието семействата могат да разрешат неразбирателствата, препирните и предизвикателствата. Семействата, разделени поради несъгласия, могат да се съединят отново чрез покаяние, прошка и вяра в силата на Единението на Исус Христос. “Щастието в семейния живот е най-вероятно да се постигне, когато се гради върху ученията на Господ Исус Христос. Успешните бракове и семейства се установяват и се поддържат върху принципите на вяра, молитва, покаяние, прошка, уважение, обич, състрадание, работа и благотворни, развлекателни дейности” (*Лиахона*, октомври 1998 г.).

Стремете се да намирате и преподавате на семейства — баща, майка и деца — които ще могат да се поддържат едни други в живот според Евангелието и накрая да бъдат свързани като семейна единица чрез възстановената свещеническа власт.

## Преподаване със Духа

Тъй като Евангелието на Исус Христос е “сила за спасение на всекиго, който вярва” (Римляните 1:16), посланието на Възстановяването на Евангелието трябва да бъде преподавано чрез божествената сила — силата на Светия Дух, Който е третият член на Божеството. Той често е наричан Дух, и една от Неговите задачи е да учи и да свидетелства за истината. Когато преподавате със сила, Светият Дух:

*“Най-важните от  
Господните дела, които  
някога ще извършвате,  
ще е между стените на  
собственият ви дом.”*

– ПРЕЗИДЕНТ ХАРОЛД Б. ЛИЙ  
THE TEACHINGS OF HAROLD B. LEE, ПОДЪР.  
CLYDE J. WILLIAMS (1996 г.), СТР. 280

- Ще ви учи на нови истини и ще ви напомня ученията, които сте изучавали (вж. Иоана 14:26).
- Ще ви слага думи в устата на момента, в който се нуждаете от тях (вж. У. и З. 84:85).
- Ще отвежда посланието ви до сърцата на хората, на които преподавате (вж. 2 Нефи 33:1).
- Ще свидетелства за истинността на посланието ви и ще потвърждава думите ви (вж. У. и З. 100:5–8).
- Ще ви помага да разпознавате нуждите на хората, на които преподавате (вж. Алма 12:7).

Духът е важна част от преподаването на ученията на Евангелието по начин, който изгражда вяра у другите. Когато се стремите да развивате вяра да се осланяте на Духа, вие трябва:

- Да се молите за Духа (вж. У. и З. 42:14).
- Да очистите сърцето си (вж. У. и З. 112:28).
- Да спазвате заповедите (вж. У. и З. 20:77, 79).
- Прилежно да съхранявате в ума си словата на Бог (вж. У. и З. 11:21; 84:85).
- Да преподавате така, че другите да разбират посланието ви и да бъдат назидавани (вж. У. и З. 50:13–22).
- Да упражнявате вяра (вж. Мороний 10:7).

Вие сте били отделени за вашето свято призвание с обещанието, че Духът ще ви бъде даден, когато изпълните изискванията, поставени от Господ. Да притежавате даровете на Духа трябва да бъде вашето най-ревностно желание.

### Силата и властта на вашето призвание

Мисионерите трябва да вървят “с властта на поставянето, в което (те са) поставен(и), оповестявайки благовестието на голяма радост, тъкмо вечното евангелие” (У. и З. 79:1). Вие имате властта да проповядвате Евангелието. Ако сте притежатели на свещеничеството, вие имате властта да отслужвате обредите. Когато с молитва и достойно упражнявате тази власт, вие ще получите духовна сила, която е доказателство за реалността на вашето призвание. Недейте се страхува или скромничи да изпълнявате това свое призвание. Точно както синовете на Мосия вие трябва да преподавате със сила и власт от Бог (вж. Алма 17:2–3).

Когато сте били отделени със свещеническата власт, вие сте получили правото и привилегията да представлявате Господ. Вие сте получили удостоверение за проповядване, което доказва властта ви пред света. Президент Спенсър У. Кимбъл казва: “Отделянето може да бъде разглеждано буквално, то е отделяне от греха, от плътското; отделяне от всичко, което е непристойно, низко, порочно, долнокачествено или вулгарно; *отделени* от светското на по-възвишен пиедестал на мисълта и деяния. Условието за благословията е вярно изпълнение” (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, ред. Edward L. Kimball, 1982 г., стр. 478).

Наред с дадената ви власт идват и отговорността да живеете достойно за призиването ви. Като представител на Господ, вие трябва да сте “на вярващите пример” (1 Тимотея 4:12). Стремете се да живеете според Божиите заповеди и да спазвате заветите, които сте склучили в храма; да познавате Писанията; да бъдете учтиви, точни във времето и да може да се разчита на вас; следвайте мисионерските стандарти на поведение, облекло и външен вид; обичайте хората, с които служите и работите. Почитайте името на Христа в действията ви.

В допълнение към властта вие също трябва да упражнявате силата във вашата работа. Властта, която сте получили, може да ви донесе сила. В действителност духовната сила е едно доказателство, че властта е истинска. Духовната сила е дар, който прави възможна по-ефективната ви работа.

Вашата сила и власт трябва да бъде видима, докато работите и преподавате. Силата може да се прояви в много от нещата, които правите, като:

- Бъдете водени от Духа да казвате онова, което Господ би желал да кажете в точния момент (вж. У. и З. 84:85).
- Получавате напътствие за това къде да отидете или какво да правите (вж. У. и З. 28:15; 31:11; 75:26–27).
- Свидетелството ви бъде потвърждавано от свидетелстването на Духа (вж. 2 Нефи 33:1; У. и З. 100:5–8).
- Взимате участие в обреди за спасение (вж. У. и З. 84:19–20).
- Давате свещенически благословии, ако сте старейшина (вж. Яковово 5:14–15).
- Се молите с и за хората, с които работите (вж. Алма 6:6; 8:18–22; 10:7–11; 31:26–35; У. и З. 75:19).
- Изразявате своята любов към Господ, вашето семейство, колеги мисионери и хората, на които служите.

### Изучаване на Писанията

#### Как ще получите силата?

Алма 17:2–3

У. и З. 53:3

1 Коринтяните 2:4

#### Дейност: Лично или с колежата изучаване

Разгледайте картината на Христос, ръкополагащ апостолите и след това прочетете Йоана 15:1–16.

По какъв начин Христос е лозата? По какъв начин вие сте клон от тази лоза? По какъв начин вашето отделяне се отнася до тази връзка?

Прочетете отново вашето удостоверение за проповядване. Запишете вашите чувства и мисли за това, което четете. Всеки път, когато изучавате тази глава, повторете същият процес. Отбележете как се променят чувствата ви във времето.

Изучете Учение и Завети 109:13–15, 21–30, 38–39, 55–57, които стихове са откъси от вдъхновената молитва на Пророка Джозеф Смит за освещаването на храма Къртлгнд. Какви благословии е поискал Джозеф Смит за верните?



### Евангелието на Исус Христос

Евангелието на Исус Христос определя както посланието ви, така и целта ви; което значи, че обяснява както “какво е”, така и “защо се извършва” мисионерската работа. Спасителят определил Неговото Евангелие да включва някои много ценни и основни учения. Той дошъл на света, за да извърши волята на Своя Отец, а Неговият Отец Го изпратил на света, за да бъде издигнат на кръста. Чрез Неговото Единение и Възкресение всички хора ще бъдат вдигнати, за да застанат пред Христос и бъдат съдени за техните дела, били те добри или зли. Онези, които упражняват вяра в Христос, покаят се за греховете си и се кръстят в името на Христос, могат да бъдат очистени от Светия Дух. Ако издържат до края, те ще застанат неопетнени пред Христос, в последния ден, и ще влязат в почивката на Господ. Христос ще ги обяви за невинни пред Отца. Той ще бъде техния Посредник и Ходатай. Онези, които не издържат във вяроност до края, ще бъдат “хвърлени в огъня... заради правосъдието на Отца.” (Виж 3 Нефи 27:13–22; сравнете 2 Нефи 31:10–21; 3 Нефи 11:31–41; У. и З. 76:40–42, 50–53).

Целта на Евангелието е да очисти хората от техните грехове, за да могат да получат от милостта на Спасителя в съдния ден. Ето защо целта на тази книга и по-важното, работата, която вършите всеки ден, е да каните другите да дойдат при Христа, като им помагате да приемат възстановеното Евангелие чрез вяра в Исус Христос и Неговото Единение, покаяние, кръщение, получаване на дара на Светия Дух и издържане до края.

Хората и семействата започват да следват Христос, когато упражняват вяра в Него и се покаят за греховете си. Те получават опро-

*“Проповядвайте първите принципи на Евангелието — проповядвайте ги отново: така ще установите, че ден след ден ще ви бъдат откривани нови идеи и повече знание за тях. Ще увеличавате разбирането си за тях и те ще стават по-ясни за вас. Тогава ще сте в състояние да ги направите по-лесни за разбиране от онези, на които (вие) преподавате.”*

— ХАЙРЪМ СМИТ  
HISTORY OF THE CHURCH, 6:323

щение на греховете си чрез кръщение и чрез получаване на дара на Светия Дух от този, който има властта от Бог да извършва тези обреди. След това те издържат до края, или, с други думи, продължават през целия си живот да упражняват вяра в Исус Христос, да се покайват и да подновяват заветите, които са сключили. Това не са само стъпки, през които преминават веднъж в живота си; по-скоро, когато биват повтаряни през целият им живот, тези стъпки стават нарастващо отплащащ се модел на живот. В действителност това е единственият начин на живот, който ще донесе мир на съвестта и ще позволи на децата на Небесния Отец да се завърнат и живеят в Неговото присъствие.

Подчинението на Исус Христос е пожизнена обвързаност. Като упражняваме вяра, покаяние, бъдем кръстени и се ангажираме да служим на Христа, и след като получим Светия Дух, ние може да изживеем изцеление, опрощение на греховете и пълно обръщане във вярата към Спасителя и Неговото Евангелие.

Помогнете на хората да придобият вяра в Исус Христос за покаяние, като преподавате и свидетелствате, че пълнотата на Евангелието на Исус Христос и властта на свещеничеството са били възстановени и като ги каните да живеят според Неговите учения.

#### Изучаване на Писанията

##### Какво е Евангелието, или учението, на Христос?

2 Нефи 31:10–21

3 Нефи 11:31–41

3 Нефи 27:13–22

### Посланието на Възстановяването: основа на вярата

Без значение къде служите или на кого преподавате, фокусирайте преподаването си върху Възстановяването на Евангелието на Исус Христос. “Господ ще ви благослава, докато учите на посланието за Възстановяването един свят, който отчаяно се нуждае от Евангелието на Исус Христос.” (“Изявление относно мисионерската работа”, писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.). Когато изучавате ученията и мисионерските уроци, ще стигнете до заключението, че имаме едно послание: Чрез съвременен пророк Бог е възстановил знанието за плана на спасение, който е фокусиран върху Единението на Христос и изпълнен чрез живот според първите принципи и обреди на Евангелието.

Уверете се, че всеки, на когото преподавате, ясно разбира следното:

- Бог е буквално нашият Небесен Отец. Той ни обича. Всеки човек на земята е дете на Бог и член на Божието семейство. Исус Христос, Синът на Бог, е нашият Спасител и Изкупител.
- Нашият любящ Небесен Отец се обръщал към Своите деца през цялата библейска история, като откривал Своето Евангелие на пророци. За жалост, много хора отхвърлили това Евангелие; дори някои от онези, които го приемали, променяли евангелските учения и обреди и изпадали в неверие и вероотстъпничество.
- Нашият Небесен Отец изпратил Своя Възлюбен Син, Исус Христос на земята. Той извършил чудеса и учил на Своето Евангелие. Той завършил Единението и бил възкресен.



- Започвайки с Първото видение, Бог отново се обърна с любов към Своите деца. Той възстановил Евангелието на Исус Христос и Своята свещеническа власт и организирал Своята Църква на земята чрез Пророка Джозеф Смит. Книгата на Мормон е убедително доказателство за това Възстановяване.



Когато помагате на проучвателите да видят модела на вероотстъпничеството и възстановяването, те ще бъдат подготвени да разберат голямата нужда от Възстановяването в последните дни. Те ще видят нуждата да приемат възстановеното Евангелие, да получат обредите за спасение чрез властта на възстановеното свещеничество и да следват пътя към вечен живот. Помогнете на хората да осъзнаят, че Църквата не е просто още една религия, нито че е американска църква. А че е възстановяване на "пълнотата на евангелието" (У. и З. 1:23), същото както е било открито и проповядвано от началото.

Книгата на Мормон: още едно свидетелство за Исус Христос, е убедително доказателство, че Джозеф Смит е бил пророк и че Евангелието на Исус Христос е било възстановено. Тя е ключовият камък на нашата религия, най-силният източник за преподаване на това послание. Някои важни истини, възстановени чрез Джозеф Смит, включват знанието, че Бог е нашият Отец и че ние сме Негови духовни деца, че сме живели с Него преди да се родим (на земята), и че семействата могат да живеят завинаги заедно в присъствието на Бог чрез Единението на Христос, като се подчиняват на законите и обредите на Евангелието.

Книгата на Мормон е доказателство за любовта на Бог към Неговите деца. Това показва, че Бог говори на Своите деца. Докато преподавате и свидетелствате, приканвайте хората да четат Книгата на Мормон и да се молят за посланието в нея. Всеки човек, на когото преподавате, трябва да реши дали да приеме Книгата на Мормон като откровение от Бог.

Доверете се на забележителното обещание в Мороний 10:3–5. Правете всичко възможно да убедите хората да четат книгата, да я разберат и искрено да попитат Бог дали е истина. Свидетелството на Светия Дух ще се превърне в крайъгълния камък на вратата им, че Христос е възстановил Своята Църква. Помогнете на тези, на които преподавате, да получат духовно потвърждение.

#### Изучаване на Писанията

##### Как трябва да използвате Книгата на Мормон в мисионерската работа?

1 Нефи 13:39

Мороний 10:3–5

У. и З. 42:12–14

2 Нефи 29:8–10

У. и З. 20:5–16

**Дейност: Лично изучаване**

Представете си, че желаете да напишете статия за посланието на Възстановяването, за местен вестник. Във вашият дневник за изучаване напишете заглавие, което описва основното послание. След това запишете вашите мисли и чувства за това послание, включително как разбирането му по-добре е променило начина ви на живот и начина, по който гледате на света около вас.

## Да помогнем на другите да поемат обещания: Пътят, който води до вяра и покаяние

Помогнете на хората да отговарят на условията за кръщение и потвърждаване, като ги учите на истинското учение и ги каните да се покаят и променят техния живот, като поемат и спазват обещания, които изграждат тяхната вяра в Исус Христос. Тези обещания подготвят хората да сключат и спазват свещените завети.

Старейшина Джефри Р. Холанд учи: “Първото нещо, което трябва да направите, когато един проучвател ви каже, че той или тя не са чели и не са се молили за Книгата на Мормон, е да се разочаровате! ... През повечето време ние сме безразлични към всичко това. Това е вечен живот. Това е спасението за децата на Бог. Вечността на проучвателя зависи от това, което прави... Това е най-важното нещо, което проучвателят някога ще направи. Въпреки че тя или той не знаят това, вие го знаете! ... Затова поемете контрола над тази ситуация. Преподавайте със сила и власт, и след това се разочаровайте, ако първите стъпки към спазването на заповедите и заветите не са започнали успешно” (“Making and Keeping Covenants,” сателитно излъчване за мисионери, април 1997 г.).

Когато учите хората да разбират Възстановяването на пълнотата на Евангелието, вие “провъзгласявате покаяние” (У. и З. 15:6). Покаянието включва промяна в сърцето и желание да се изостави греха и да се служи на Бог. То включва смирено отдаване на Духа и подчинение на Божията воля. То изисква от хората да увеличат своята обвързаност да живеят в съгласие с Божията воля. Покаянието изисква искрена и трайна промяна на мислите, желанията, навиците и действията. То е положително изживяване, което носи радост и мир. Бъдете смели и любящи в подпомагането на хората да разберат какво трябва да направят, за да се покаят. Като каните хората да поемат обещания, вие може да ги предупредите и също да им вдъхнете надежда.

**Изучаване на Писанията****Какво ни учат тези стихове за провъзгласяването на покаяние?**

Алма 29:1–4

Алма 62:45

У. и З. 15:6; 16:6

Алма 42:31

У. и З. 14:8

**Кръщение и потвърждаване**

Да кръстите и потвърдите хората, на които преподавате, е основната ви цел. Кръщението е за опрощение на греховете, а дарът на Светия Дух носи множество благословии за онези, които живеят достойно, за да ги получат. Чрез тези обреди хората влизат през вратата и продължават по пътя към вечен живот. Старейшина Далин Х. Оукс казва: “Ние не проповядваме и учим, за да “доведем хора в

Църквата” или да увеличим членството на Църквата. Ние не проповядваме и учим просто, за да убедим хората да живеят по-добър живот... Ние каним всички да дойдат при Христос, като се покаят, бъдат кръстени и потвърдени, за да се отворят вратите на селестиалното царство за синовете и дъщерите на Бог. Никой друг не може да направи това” (“The Purpose of Missionary Work”, сателитно излъчване за мисионери, април 1995 г.).

Докато преподавате възстановеното Евангелие, помогнете на хората да разберат свещеното естество на кръщението и потвърждаването. Помогнете им да осъзнаят, че получаването на дара на Светия Дух е най-голямата благославия в този живот и е ключът към тяхното спасение. Светият Дух ще “ще (ги) научи на всичко” (Иоана 14:26). Президент Бойд К. Пакър учи: “Когато преподавате на проучвателите и ги подготвяте за кръщението чрез вода, също можете да мислите за дара на Светия Дух — като за кръщение с огън. Мислете за това като за една сентенция. Първо идва кръщението с вода и тогава идва кръщението чрез огън” (“The Gift of the Holy Ghost: What Every Missionary Should Know—and Every Member As Well,” семинар за нови президенти на мисии, юни 2003 г.). Пророкът Джозеф Смит учи, “Кръщението чрез вода е половината от кръщението, и е безполезно без другата половина — а именно, кръщението със Светия Дух” (*History of the Church*, 5:499).

Помогнете на тези, на които преподавате, да разберат, че за да отговорят на условията за кръщение и потвърждаване, те трябва да изпълнят условията, дадени в Учение и Завети 20:37.

#### У. и З. 20:37 Изисквания за кръщение

- Да се смирят пред Бог.
- Желаят да бъдат кръстени.
- Дойдат със съкрушено сърце и каещ се дух.
- Покаяли са се за всички свои грехове.
- Искат да вземат върху си името на Исус Христос.
- Решени са да служат на Христос до края.
- Изявяват чрез делата си, че са получили от Христовия Дух за опрощение на греховете си.

След като достойните обърнати във вярата бъдат кръстени, те са потвърдени за членове на Църквата и им се дава дара на Светия Дух. Това потвърждаване става под напътствието на епископа или президента на клон по време на събрание за причастието скоро след кръщението. Въпреки че двата обряда са разделени във времето, потвърждаването допълва и завършва кръщението.

#### Изучаване на Писанията

**По какъв начин дарът на Светия Дух е един от най-великите дарове, които можем да получим?**

3 Нефи 19:1–13  
У. и З. 45:56–57

Иоана 3:5  
Иоана 14:26

Галатяните 5:22–25  
Ръководство към Писанията,  
“Светият Дух”

**Защо обърнатите във вярата трябва да се стремят към дара на Светия Дух?**

2 Нефи 31:12–17  
2 Нефи 32:1–5

Деяния 8:14–17

Деяния 19:1–6



**Дейност: Изучаване с колегата**

Изследвайте следните стихове и направете списък с изискванията и заветите при кръщение. Обсъдете със своя колега как да преподавате тези изисквания на другите.

2 Нефи 31:13

Алма 7:14–16

Мороний 6:1–4

Мосия 18:8–10

3 Нефи 11:21–41

У. и З. 20:37

**Установяване на Църквата**

Когато хората бъдат кръстени и потвърдени за членове на Църквата, продължете да работите с ръководителите и членовете в района, за да помогнете на тези нови обрънати във вярата да се приспособят към техния нов начин на живот и да продължат тяхното духовно израстване. Църквата се установява, когато хората, които имат свидетелства, се кръстят и бъдат потвърдени, спазват техните завети, активно се подготвят да отидат в храма и помагат в укрепването на района или клона.

Обрънатите във вярата, които имат приятели членове, на които се даде отговорност и които са подхранвани със словото Божие, ще израстват в свидетелството си и във вярата. Мисионерите, ръководителите в района и членовете на Църквата не трябва да пренебрегват отговорността си да подхранват и укрепват новите членове.

**Постиганият целите мисионер**

Вашият успех като мисионер се измерва предимно от вашата обвързаност да намерите, обучите, кръстите и потвърждавате хората и да им помагате да станат верни членове на Църквата, които се радват на присъствието на Светия Дух.

Избягвайте да се сравнявате с другите мисионери и да отъждествявате видимите резултати от вашите усилия спрямо техните. Помнете, че хората имат свободата да изберат дали да приемат вашето послание. Вашата отговорност е да преподавате ясно и със сила, така че те да направят правилен избор. Някои може да не приемат вашето послание дори когато са получили духовно свидетелство, че е истинно. Вие може да се натъжите, тъй като ги обичате и желаете тяхното спасение. Не трябва обаче да се обезкуражавате; обезкуражаването ще отслаби вашата вяра. Ако снижите изискванията си, ефективността ви ще намалее, желанието ви ще отслабне и ще имате по-големи трудности да следвате Духа.

Можете да узнаете, че сте успяващ мисионер, когато:

- Чувствате Духа да свидетелства на хората чрез вас.
- Обичате хората и желаете тяхното спасение.
- Напълно се подчинявате на мисионерските правила.
- Живеете така, че да можете да получите и узнаете как да следвате Духа, Който ще ви покаже къде да отидете, какво да направите и какво да кажете.
- Развивате подобни на Христос качества.
- Работите ефективно всеки ден, давате най-доброто от себе си, за да доведете души при Христос и добросъвестно се стремите да научавате и да се развивате.
- Помагате в изграждането на Църквата (района), където сте назначени да работите.

## Бележки

- Предупреждавайте хората за последствията от греха. Каните ги да поемат и спазват обещанията си.
- Учете и служите на другите мисионери.
- Обикаляйте да вършите благодеяния и да служите на хората при всяка възможност, без значение дали те приемат или не вашето послание.

Когато сте дали най-доброто от себе си, пак може да изпитате разочарования, но няма да се разочаровате от себе си. Ще се чувствате уверени, че Господ е доволен от вас, когато чувствате Духа да работи чрез вас.

**Изучаване на Писанията**

**Как служителите на Господ се чувстват относно работата? Как служителите на Господ въздействат на тези, на които служат?**

Мосия 28:3	3 Нефи 28:4–10	У. и З. 68:2–6
Алма 8:14–15	Етер 12:13–15	
Еламан 10:3–5	У. и З. 15:4–6; 16:4–6	

**Дейност: Лично изучаване**

- Прочетете Еламан 10:1–5 и 3 Нефи 7:17–18. Какво чувства Господ относно тези мисионери и тяхната служба?
- Мислете за мисионерските усилия на Авинадий и Амон (вж. Мосия 11–18; Алма 17–20, 23–24). Защо и двамата мисионери успели, въпреки че непосредствените резултати от техните усилия били различни?
- Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.

**Помнете следното**

- Вашата цел е да каните другите да дойдат в Христа, като им помагате да приемат възстановеното Евангелие чрез вяра в Исус Христос и Неговото Единение, покаяние, кръщение, получаване на дара на Светия Дух и устояване до края.
- Възстановеното Евангелие на Исус Христос е единствения път, чрез който ние можем да намерим вечно щастие.
- Вашето призвание ви дава властта; спазването на вашите завети ви дава силата.
- Пълнотата на Евангелието на Исус Христос е било възстановено чрез Пророка Джозеф Смит. Книгата на Мормон е доказателство, че Джозеф Смит е бил пророк.
- Вие помагате на хората да живеят според Евангелието, като ги каните да поемат и спазват обещанията си.
- Вие показвате вашата любов към Господ и благодарност за Неговото Единение, като довеждате души при Него.
- Вие успявате, когато сте послушен, живеете праведно и давате най-доброто от себе си, за да помагате на другите да живеят според Евангелието.

## Мисионерска дейност

Следват изявления, направени от президенти на Църквата в тази диспенсация.

### Президент Джозеф Смит (1830–1844)

“След всичко, което е било казано, най-големият и важен дълг е да проповядваме Евангелието” (*Teachings of the Prophet Joseph Smith*, избр. Joseph Fielding Smith, 1976 г., стр. 113)

“Нека светиите да помнят, че от техните лични усилия зависят велики неща и че те са призвани да бъдат помощници с нас и Светия Дух в изгълнението на великото дело на последните дни” (*Teachings of the Prophet Joseph Smith*, стр. 178–79).

### Президент Бригъм Ъънг (1847–1877)

“Няма мъж, нито жена в тази Църква, които да не са на мисия. Тази мисия ще продължи дотогава, докато живеят, а тя е да вършат добро, да поддържат праведността, да преподават принципите на истината и да насърчават себе си и всички около тях да живеят според тези принципи, за да получат вечен живот” (*Discourses of Brigham Young*, избр. John A. Widtsoe, 1954 г., стр. 322).

### Президент Джон Тейлър (1880–1887)

“Нашият дълг е да проповядваме Евангелието на всички човеци... Това е, което Бог очаква от нас” (*The Gospel Kingdom*, избр. G. Homer Durham, 1943 г., стр. 234–35).

### Президент Уилфорд Уудръф (1889–1898)

“Ние сме дошли на тази земя на мисия;... за да имаме силата да отидем и предупредим народите по земята... Като старейшини на Израил много малка част от нас напълно осъзнават нашето положение, нашето призвание, нашето взаимоотношение с Бог, нашата отговорност, делото, което Господ изисква от нас” (*The Discourses of Wilford Woodruff*, избр. G. Homer Durham, 1946 г., стр. 124).

### Президент Лоренцо Сноу (1898–1901)

“Няма смъртен човек, който да е така заинтересован от успеха на старейшината, проповядващ Евангелието, както Господ, Който го е изпратил да проповядва на хората, които са Господните чеда” (*The Teachings of Lorenzo Snow*, събр. Clyde J. Williams, 1984 г., стр. 70).

### Президент Джозеф Ф. Смит (1901–1918)

“Ние имаме мисия на този свят: всеки мъж, всяка жена, всяко дете, които са израстнали до възрастта на отговорността, трябва... да отговарят на изискванията да проповядват истината, да свидетелстват за истината” (*Gospel Doctrine*, 13то изд. (1968 г.), стр. 251–52).

### Президент Хибър Дж. Грант (1918–1945)

“Ние, като хора, имаме едно най-важно нещо да свършим и то е да призовем света да се покае от греха и да дойде при Бог. Наша е отговорността, над всичко друго, да тръгнем и да оповестяваме Евангелието на Господ Исус Христос, възстановяването отново на земята на плана на живот и спасение... Ние наистина притежаваме скъпоценния бисер. Ние притежаваме онова, което е по-ценно от цялото богатство и научна информация, която притежава света. Ние имаме плана на живота и спасението... Най-добрият начин да покажем на света за нашата любов към ближните ни е да тръгнем да проповядваме Евангелието на Господ Исус Христос, за което Той ни е дал пълното познание за божествената му природа” (из Conference Report, април 1927 г., стр. 175–76).

### Президент Джордж Албърт Смит (1945–1951)

“Това е вашата мисия, мои братя и сестри от Църквата, това е вашата отговорност. Тези славни истини сте ги получили даром и нашият Небесен Отец ще очаква даром да ги споделяте с другите Негови синове и дъщери” (*Sharing the Gospel with Others*, избр. Preston Nibley, 1948 г., стр. 213).

“Ние ще достигнем нашето въздигане в Селестиалното царство единствено при условие че споделяме с другите деца на Отца благословиите от Евангелието на Исус Христос и спазваме заповедите, които ще обогатят нашия живот тук и в бъдеще” (*Sharing the Gospel with Others*, стр. 190).

#### Президент Дейвид О. МакКей (1951–1970)

“Всеки член... е мисионер!” (из Conference Report, април 1959 г., стр. 122).

“Истинското християнство е любов в действие. Няма по-добър начин да проявите любовта си към Бог от това да покажете неегоистична любов към вашите ближни. Това е духът на мисионерската дейност” (*Gospel Ideals*, 1954 г., стр. 129).

#### Президент Джозеф Фийлдинг Смит (1970–1972)

“Чували сме, че всички ние сме мисионери. Всеки член... е или трябва да бъде мисионер;... като членове на Църквата, отдали себе си на прогреса на Евангелието на Исус Христос, ние ставаме мисионери. Това е част от отговорността на всеки член на Църквата” (*Take Heed to Yourselves* (1971 г.), стр. 27–28).

#### Президент Харолд Б. Лий (1972–1973)

“Мисионерската дейност е домашното обучение на онези, които все още не са членове на Църквата, а домашното обучение не е нито повече, нито по-малко мисионерска дейност сред членовете на Църквата” (*Improvement Era*, декември 1964 г., стр. 1078).

#### Президент Спенсър У. Кимбъл (1973–1985)

“Сега е моментът, според времевата таблица на Господ, да придвижим Евангелието по-надалеч, отколкото някога е било придвижвано... Много хора по света викат, съзнателно и несъзнателно, “Елате... и ни помогнете”. Това може да е вашия съсед. Би могло да е вашата приятелка. Това може да бъде роднина. Това може да бъде някоя, която сте срещнали едва вчера. Но ние имаме онова, от което се нуждаят. Нека съберем повече кураж от наученото и се молим, както направил това Петър, “И сега, Господи,... дай на Своите слуги да говорят Твоето слово с пълна дързост” (Деянията 4:29)” (*Teachings of Spencer W. Kimball*, 1982 г., стр. 546).

#### Президент Езра Тафт Бенсън (1985–1994)

“Ние трябва да споделяме Евангелието с другите. Това е нашата отговорност — всеки член е мисионер. Това е, което Божиите пророци ни призовават да вършим.

...Работата на членовете като мисионери е един от най-великите ключове към индивидуалният растеж на нашите членове. Убеден съм, че работата на членовете като мисионери ще развие духовността във всеки район, където бъде приложена” (*Teachings of Ezra Taft Benson*, стр. 208–209).

#### Президент Хауърд У. Хънтър (1994–1995)

“Със сигурност отнасянето на Евангелието до всеки народ и племе, език и люде е единствената и най-голяма отговорност, която имаме в смъртността... Ние имаме привилегията да се родим в тези последни дни, за разлика от някои по-ранни диспенсации, за да помогнем в отнасянето на Евангелието по цялата земя” (“Walls of the Mind,” *Ensign*, септември 1990 г., стр. 10).

“Каква е ролята на Единението в мисионерската дейност? Всеки път когато получим благословиите от Единението в нашия живот, ние не можем да не се замислим за благополучието на другите... Голям показател за това, че някой е преживял лично обръщане във вярата, е желанието да споделя Евангелието с другите.” (“The Atonement and Missionary Work,” семинар за нови президенти на мисии, юни 1994 г.).

**Президент Гордън Б. Хинкли (1995– )**

“Ние сме тук, за да подпомогнем нашия Отец в Неговото дело и Неговата слава, “да се осъществят безсмъртието и вечният живот на човека” (Моисей 1:39). Вашето задължение е също толкова отговорно във вашата сфера на отговорности, както е и моето задължение в моята сфера на отговорности” (из Conference Report, април 1995 г., стр. 94; или *Ensign*, май 1995 г., стр. 71).

“Нека във всички членове се окуражава осъзнаване на техния потенциал да доведат други хора до знание за истината. Нека работят върху това. Нека се молят с голяма убеденост за това” (“Find the Lambs, Feed the Sheep,” *Ensign*, май 1999 г., стр. 106).

## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Подгответе двуминутно изказване по един от въпросите в началото на тази глава. Бъдете готови да споделите вашето изказване с вашия колега или с другите мисионери по време на окръжното ви събрание.
- Помолете новопокръстените да разкажат своята история за обръщането във вярата. Какво име е помогнало да придобият “вяра за покаяние” (Алма 34:17)? Защо са решили да бъдат кръстени и потвърдени? Как са се чувствали, когато са станали нови членове на Църквата? По какъв начин мисионерите са могли по-добре да им служат?
- Обърнете внимание какво означава да издигнеш глас на предупреждение (вж. Яков 3:12; У. и 3. 1:4; 38:41; 63:57–58; 88:81; 112:5; Езекиил 3:17–21; 33:1–12). Запишете със собствени думи какво означава и как бихте могли да го изпълните.
- Прочетете Мормон 8 и Мороний 1 и 10. Докато четете, се запитайте, “Каква е била надеждата на Мороний за нашите дни? Какво желал той от нас да правим с Книгата на Мормон? Какво бих казал на Мороний, ако имах тази възможност?” Запишете мислите си във вашият дневник за изучаване.
- Обърнете внимание на събитията във вашия живот, които са укрепили свидетелството ви за Джозеф Смит и Възстановяването. След това напишете отговора на следния въпрос: Какво ви е помогнало да узнаете, че Небесния Отец и Исус Христос се явили на Джозеф Смит?

### Изучаване с колегата

- Споделете един с друг вашите отговори на въпросите от “Обмислете следното”, в началото на главата.
- Споделете един с друг какви са били вашите надежди и желания за мисията ви, когато сте получили призованието си за мисия. До каква степен преживяното досега отговаря на очакванията ви? Как можете по-пълно да постигнете тези очаквания?
- Прочетете и обсъдете темата “Служба” в Ръководство към Писанията.
- Изберете един от следните велики мисионери и прочетете изброените отпратки. Докато четете, обсъдете как мисионерът (1) е разбрал и обвързал себе си с призованието си, (2) как е показвал своето отношение и желание за работа, и (3) е помогнал на другите да приемат Евангелието.  
Алма (Мосия 18)                      Нефи и Лехий (Еламан 5)                      Павел (Деянията 16)  
Аарон (Алма 22; 23:1–6)                      Петър (Деянията 2)
- Изберете химн за Възстановяването, като “Дух Божии”, “За пророка ни славим Те, о, Боже” или “Първата молитва на Джозеф Смит” (вж. *Химни и детски песни*, 33438 112). Обсъдете значението на думите.
- Прочетете заедно темите “Вяра”, “Покайвам се, покаяние”, “Кръщение, кръщавам” и “Светият Дух” в Ръководство към Писанията. Прочетете и обсъдете всички отпратки към стиховете във всяка от темите.
- Заедно прочетете темата “Диспенсация” в Ръководство към Писанията. Също така прочетете и обсъдете Учение и Завети 136:37.

### Окръжни събрания и зонове конференции

- Поканете двама или трима новопокръстени да споделят техните изживявания с обръщането им във вярата. Какво е отношението им към мисионерите? Относно преподаването от мисионерите? Относно спазването на заповедите? Кое най-силно е повлияло на тяхното обръщане във вярата?
- Поканете свещенически ръководител да говори пред мисионерите за възможностите и трудностите в изграждането на Църквата във вашата област.
- Прочетете Алма 18 и обсъдете следните въпроси: Какви са били чувствата на Ламоний в началото на разказа? Как са се променили? Какви чувства трябва да има някой, за да може да получи благословиите на Евангелието? Прочетете Алма 34:15–16 и направете сравнение с разказа за Ламоний. По какъв начин Единението на Христос ни позволява да получим милост?
- Обсъдете какво означава да бъдеш успяващ мисионер. Поканете мисионери да дадат специфични примери за успехи.
- Разделете мисионерите на три групи. Поставете за задача едната от групите да прочете Деянията 2:36–38 (Петър), другата група да прочете Деянията 16:25–33 (Павел), а последната група да прочете Мосия 18:8–11 (Алма). Помолете всяка от групите да отговори на въпроса, “Какво направил мисионерът, за да помогне на другите да израснат във вярата в Христос, да се покаят и да получат кръщението и потвърждаването?” Обсъдете какво са научили мисионерите от тези истории, което ще им помогне да упражняват вяра, когато канят хората да се покайват, да бъдат кръстени и да получат дара на Светия Дух.
- Няколко дни преди събранието поставете за задача на няколко мисионери да размишляват върху избрани въпроси от “Обмислете следното” в началото на главата. Помолете всеки мисионер да подготви две- или триминутно изказване по неговият или нейният поставен въпрос. По време на окръжното събрание или зоновата конференция позволете на мисионерите да направят изказването си. След изказванията обсъдете какво са научили и как могат да го използват в мисионерската си дейност.
- Разделете мисионерите на четири групи. Помолете всяка от групите да изброи толкова истини, завети и обреди, колкото могат, които са били възстановени и открити чрез Пророка Джозеф Смит. Нека всяка от групите сподели своите резултати. Поканете мисионерите да споделят по какъв начин някоя от истините, открити през Възстановяването, е повлияла на техния живот.

### Президент на мисия

- По време на интервюта периодично искайте мисионерите да споделят с вас:
  - Тяхното свидетелство за Исус Христос.
  - Тяхното свидетелство за възстановеното Евангелие и мисията на Джозеф Смит.
  - Тяхното свидетелство за Книгата на Мормон.
  - Техните мисли за целта им като мисионери.
- Канете мисионерите да записват в техните дневници за изучаване какво чувстват, че е целта на тяхната мисия. По време на интервю искайте от тях да споделят какво са записали.
- Изпращайте поздравителни писма до новите членове.







# Как да изучавам ефективно и да се подготвя да преподавам?

Бележки

## Обмислете следното

- Защо е важно да изучаваме Евангелието?
- Как личното ми изучаване ще повлияе на тези, на които преподавам?
- Защо трябва непрестанно да съхранявам ученията на Евангелието на Исус Христос?
- Как мога по-ефективно да научавам ученията на възстановеното Евангелие на Исус Христос и да се подготвя да преподавам на другите?
- Как мога да подобря личното ми изучаване и изучаването с колегата ми?

Господ е казал, “Не търси да провъзгласяваш словото Ми, а потърси първо да се сдобиеш със словото Ми и тогава езикът ти ще се развърже; тогава, ако пожелаеш, ще имаш Моя Дух и Моето слово, да, силата Божия за убеждаването на хората” (У. и З. 11:21). За да преподавате ефективно, вие трябва да придобиете духовно познание. За да можете да израствате в Евангелието и да останете на пътя, който води до вечен живот, вие трябва да развиете навика да изучавате Евангелието (вж. У. и З. 131:6). Навиците за изучаване, които развиете като мисионер, ще ви благословят лично и ще помогнат на тези, на които преподавате да израстват във вярата си в Спасителя.

Ефективното всекидневно изучаване трябва винаги да започва с молитва. Изучаването е действие на вяра, изискващо употребата на личното право на избор. Много мисионери изпитват трудности да изучават ефективно. Някои се осланят изключително на другите или на създадените програми, които да им казват какво и как да изучават. Въпреки че наученото от добър учител е много

важно, по-важно за вас е да имате изпълнено със смисъл, собствено изживяване. Постигането на добри резултати в личното ви изучаване зависи от силното желание да научите, да учите с “истинско намерение” (Мороний 10:4), да “гладуват(е) и жадуват(е) за правдата” (Матей 5:6) и да търсите отговорите на въпросите и безпокойствата на вашите проучватели.

#### Дейност: Лично изучаване

Погледнете картината на Джозеф Смит на предишната страница. Прочетете Джозеф Смит – История 1:11–13. Отговорете на следните въпроси във вашият дневник за изучаване.

- По какъв начин четенето и размишляването на Джозеф Смит върху Яковово 1:5 го довело до получаването на откровение?
- Как това негово изучаване повлияло върху бъдещите поколения?
- Какъв ефект оказва неговото решение да изучава и търси, във вашият живот?
- По какъв начин личното ви изучаване на Евангелието е повлияло на вашия живот?

#### Изучаване на Писанията

**По какъв начин Господ желае от нас да подходим към изучаване на Евангелието?**

2 Нефи 4:15–16

У. и 3. 58:26–28

У. и 3. 88:118

2 Нефи 32:3

### Изучаване със Светия Дух

Личното ви изучаване на Евангелието е най-ефективно, когато сте учени със Светия Дух. Винаги започвайте личното ви изучаване на Евангелието, като се молите Светия Дух да ви помогне да научите. Той ще ви донесе познание и убеждение, които ще благословят вашият живот и ще направи възможно да благословите живота на другите. Вярата ви в Исус Христос ще нарасне. Желанието ви да се покаете и да се усъвършенствате ще нарасне.

Подобно изучаване ви подготвя за служба, дава утеха, разрешава проблеми и ви дава сила да устоите до края. Успешното изучаване на Евангелието изисква желание и действие.

“Защото този, който търси усърдно, ще намери; и тайнствата Божии ще им бъдат разкрити чрез силата на Светия Дух в сегашните времена и в древните времена” (1 Нефи 10:19). Подобно на Енос, когато гладувате да узнаете словата на вечен живот и когато позволите на тези слова да “(проникнат) дълбоко в сърц(ата ви)” (Енос 1:3), Светият Дух ще отвори умовете и сърцата ви за повече светлина и разбиране.

Изучаването на Евангелието също е процес от получаване на откровения (вж. Яков 4:8). Господ казва на Оливър Каудъри: “Ето, ти не си разбрал; ти си предположил, че аз бих ти дал това, докато ти въобще не беше помислил, освен само да Ме помолиш. Но ето, аз ти казвам, че трябва да го проучиш в ума си;



тогава трябва да Ме попиташ дали е правилно и ако е правилно, аз ще сторя тъй, че недрата вътре в тебе ще се разгорят, ето защо ще почувстваш, че е правилно” (У. и З. 9:7–8). Докато изучавате, бъдете внимателни към идеите, които идват в ума ви и към чувствата, които идват в сърцата ви, особено спрямо хората, на които преподавате.

### Изучаване на Писанията

#### Каква е ролята на Светия Дух в това да ни помогне да изучаваме Евангелието?

2 Нефи 32:5

Алма 5:45–46

Мороний 10:5

У. и З. 11:12–14

У. и З. 39:5–6

Иоана 14:26

Иоана 16:13

1 Коринтяните 2:9–14

## Живейте според наученото

Когато почувствате радостта, която идва от разбирането на Евангелието, ще желаете да приложите наученото. Стремете се да живеете в хармония с наученото от вас. Правейки това, вие ще укрепите вярата, познанието и свидетелството си. Изпълнявайки наученото от вас, вие ще придобивате допълнително и трайно разбиране (вж. Иоана 7:17).

Когато съхранявате в ума си думите на Писанията и пророците от последните дни чрез изучаване и вяра желанието ви да споделяте Евангелието ще нараства. Обещано ви е, че Духът ще ви помага да знаете какво да кажете, когато преподавате. Господ е казал, “Нито се безпокойте предварително какво ще кажете, а непрестанно съхранявайте в ума си словата на живот и в същия час ще ви се даде онази част, която ще бъде отмерена за всеки човек” (У. и З. 84:85).

*“Когато вярното учение бъде разбрано, то променя отношението и поведението. Изучаването на ученията на Евангелието ще подобри поведението по-бързо, отколкото изучаването на поведението ще подобри самото поведение.”*

– ПРЕЗИДЕНТ БОЙД К. ПАКЪР  
“LITTLE CHILDREN,” *ENSIGN*, НОЕМВРИ 1986 Г., СТР. 17.

### Изучаване на Писанията

#### Какво ни учат Писанията за изучаването на Евангелието?

1 Нефи 10:17–19

У. и З. 11:21–22

У. и З. 50:19–22

У. и З. 88:118

## Изучаване и подготовка за преподаване на уроците

Уроците (намиращи се в глава 3) съдържат въпросите при интервюто за кръщение, обещанията и ученията, които трябва да преподавате. В уроците също ще намерите полезни идеи за преподаване. Въпреки това, уроците не ви казват всичко, което да кажете — или как да го кажете. Вместо това вие сте отговорни по-задълбочено да разберете уроците и да преподавате чрез Духа,

със собствени думи. Преподавайте така, че да укрепите вярата на другите в Исус Христос, желанието да се покаят и да сключат завети с Бог.

Ефективните учители винаги работят, за да подобрят знанието и способностите си. Макар че не ще можете да преподадете всичко, което знаете за учението, вашето нарастващо познание ще изгражда вашето свидетелство и способността ви да преподавате със сила от Духа. Ще знаете, че използвате уроците, както трябва, когато:

- Търсите и следвате Духа, докато се подготвяте и преподавате уроците.
- Стремите се постоянно да учите, съхранявате в ума си и прилагате ученията във вашия живот.
- Работите с вашия колега за изработката на специфични планове за всеки човек, на когото преподавате.
- Концентрирани сте върху основните послания и учения, докато преподавате.
- Пригаждате реда, продължителността и темпото на уроците, за да посрещнете нуждите на онези, на които преподавате.
- Често преподавате от Писанията с яснота и убеждение.
- Често споделяте свидетелството си.
- Помагате на хората да поемат и спазват обещанията, които ги водят до кръщение и потвърждаване.

Вършейки тези неща, ще можете да помагате на другите да придобият свидетелство за възстановеното Евангелие на Исус Христос.

В началото на мисията ви ще е необходимо да научите постройката на посланието и да придобиете необходимите преподавателски умения. Когато натрупате опит, ще пожелаете да задълбочите вашето познание и да усъвършенствате преподавателските си способности. Докато се подготвяте за срещите за преподаване, трябва да имате план на урока, който да ви помогне да преподавате с Духа и да помогнете на другите да поемат и спазват обещания. Насоките по-долу са предложения, които можете да използвате през мисията си. Въпреки това не трябва да се чувствате задължени да използвате всяко напътствие във всяка ситуация. Вместо това прилагайте тези напътствия, за да отговорите на собствените си потребности и според както ви насочва Духът. Ако изучавате нов език, приложете тези напътствия първо на вашият роден език, а след това на езика, говорен на мисията.

- **Фокусирайте се върху обещанията и въпросите при интервюто за кръщение.** Преподавайте така, че хората да поемат обещания и да се подготвят за кръщение и потвърждаване. Разучете въпросите при интервюто за кръщение и обещанията във всеки урок. Научете онова, което човек трябва да знае, почувства и извърши, според това, което преподавате. Работете с вашият колега, за да обясните тези принципи със свои думи, с яснота и сила.
- **Научете и приложете учението.** Учението е основата на урока. С молитва изучавайте Писанията, уроците, брошурите, “Идеите за преподаване” и избраните книги за мисионери, за да придобиете по-твърдо разбиране за учението. Търсете материали, които подкрепят ученията в уроците. Обвържете се да запомните последователността на принципите на учението. Приложете наученото. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване. Споделете наученото с другите мисионери.

- Организирайте и обобщете какво ще преподавате.** За да се подготвите да преподавате учението ясно и с духовна сила, организирайте и обобщете какво ще преподавате в план на урока. Фокусирайте се върху ученията, въпросите при интервюто за кръщение и обещанията от урока. Разширете вашият план на урока със стихове от Писанията, въпроси и примери. Те ще варират според продължителността на вашите срещи за преподаване. Не трябва да създавате напълно нов план на урока за всеки проучвател, но трябва непрестанно да подобрявате плановете на урока и да ги модифицирате, за да отговорите на нуждите на тези, на които преподавате. Когато за първи път създавате план на урока, стремете се да бъде прост и кратък. Разширявайте вашите планове на урока, когато натрупате опит.
- Съсредоточете се върху нуждите.** Въпреки че ученията на Евангелието са приложими за всички, вие трябва да приспособявате преподавателските си подходи, за да посрещнете нуждите на тези, на които преподавате. Докато изучавате ученията и създавате плановете на урока, определете областите, където можете да приспособите вашият подход, за да отговорите на евентуалните нужди. Прегледайте и подобрете тези приспособления, докато се подготвяте за определените срещи. Определете поканите, които ще отправите. Съсредоточете се върху крайната цел, да помогнете на тези, на които преподавате, да приемат възстановеното Евангелие на Исус Христос чрез кръщение и потвърждаване.
- Подгответе се да отговаряте на въпросите.** Като мисионер ще чуете много въпроси. Записвайте тези въпроси във вашия дневник за изучаване. Търсете отговорите в Писанията и в другите материали. Молете се, за да ги разберете. Записвайте отговорите по тях във вашия дневник за изучаване. Преглеждайте намереното от вас с другите мисионери. Добавете честите въпроси и отговорите за тях във вашия дневник за изучаване за справка.
- Преподавайте урока.** Преподаването е голяма възможност да подобрите вашето познание и способности. Докато изучавате ученията и съставяте планове на уроците, преподавайте на своя колега и другите. Опитвайте нови обяснения, подходи, преживявания, въпроси и начини да каните другите да дават обещания. Питайте за идеи и предложения.
- Оценете вашето преподаване.** След всяка преподавателска ситуация оценете колко добре сте се справили. Съсредоточени ли бяхте върху учението? Поканихте ли проучвателите да се покаят и да поемат и спазят обещанията? Работихте ли, за да ги подготвите за кръщение и потвърждаване? Използвахте ли ефективни въпроси? Споделитехте ли свидетелството си? Попитахте ли за потенциални проучватели? Приспособете вашите планове на урока, когато натрупате опит.





Докато изучавате уроците, непрестанно търсете по-задълбочено познание на учението. Активно работете, за да учите с голяма сила. Когато изучавате с молитва и вяра, вашето познание и свидетелство ще нараства. Въпреки това не се опитвайте да преподавате всичко, което знаете. Преподавайте посланието ясно, просто и базирано върху индивидуалните нужди, следвайки Духа, за да преподавате “онази част, която ще бъде отмерена за всеки човек” (У. и З. 84:85).

### Определения за думите

Ние имаме силно послание, с уникална лексика. Също както лекарят говори по един начин в общата семейна стая, а по друг в операционната, така и вие трябва да се научите да говорите по начин, по който онези, които не са запознати с нашето послание, да разбират какво преподавате.

За да се подготвите да помогнете на другите да разберат непознатите думи, изучете списъка с ключови дефиниции и термини в раздела “Идеи за преподаване” във всеки урок. Опознайте добре предоставените дефиниции. Използвайте *Предани ще сме на вярата* и Ръководство към Писанията, за да намерите дефиниции за други думи. Запишете тези дефиниции във вашият дневник за изучаване. Споделете тези дефиниции с вашият колега и другите, за да се уверите, че сте ги разбрали правилно. Ако дефинициите са неясни за другите, преработете ги въз основа на материалите, които сте изучавали.

Докато преподавате, стремете се да определите дали дадена дума или принцип са нови за човека, на когото преподавате. Отделете време, за да обясните непознатите думи или принципи. Помнете, че преподавате, за да бъдете разбирани, така че вие и тези, на които преподавате да “се назидават, и се радват заедно” (У. и З. 50:22).

### Дейност: Лично изучаване

Обърнете се към урока “Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос”, намиращо се в глава 3. Прочетете списъка с ключови дефиниции в раздела “Идеи за преподаване”. Изберете три други думи от урока, които бихте желали да дефинирате. Следвайте предложенията, дадени по-горе, в създаването на дефиниция за всяка от тях.

### Идеи и предложения за изучаване

Всяка от идеите и предложенията в този раздел може да направи изучаването ви по-възнаграждащо и духовно извисяващо. Имайте пред вид следното, когато планирате вашето изучаване:

- Винаги започвайте с молитва.
- Планирайте дейности за изучаване, които изграждат вашата вяра в Спасителя и използвайте пълноценно времето си.
- Планирайте изучаването си съобразно хората, техните нужди и подготовката им за кръщение, потвърждаване и издържане до края. Отбелязвайте вашите планове за изучаване в дневния си план.
- Планирайте вашето изучаване, като си задавате следните въпроси: Какво ще преподавам днес? Как да планирам изучаването си, за да мога най-добре да помогна на хората, на които преподавам? Кои идеи и предложения от този раздел мога да включа в изучаването си?

Когато планирате дейностите за изучаване, експериментирайте с някои от идеите и предложенията, които следват, или с допълнителните идеи, които сте получили от другите.

### Приложете и живеете според наученото

- “Оприличете” наученото на вас самите (вж. 1 Нефи 19:23).
- Поставете си цели да живеете според наученото.
- Заместете вашето име в стих от Писанията, за да му придадете личен характер.
- Запитайте се, “Как да се променя, според онова, което съм научил?” Поставете си подходящи цели.

#### Дейност: Лично изучаване

Изберете една от следните отправки. Докато четете и размишлявате върху избраният пасаж, определете два или три начина, по които можете да го приложите във вашия живот.

- 2 Нефи 31
- Алма 32:26–43
- Мороний 7:32–48

Оценете колко добре живеете според принципа, който преподавате. Изберете един начин, по който можете да се усъвършенствате и направете планове да го сторите.

### Изследвайте, размишлявайте и помнете

- Събудете се. Направете упражнения, изкъпете се и се помолете, преди да изучавате.
- Учете на бюро или маса, където можете да пишете (не легнали или седнали в леглото си), подредете материалите за изучаване и останете будни.
- Молете се и искайте да разберете.
- Изучавайте тематически.
- Запитайте се, “Какво казва авторът? Какво е основното послание? Как това се отнася до мен?”
- Онагледете онова, което изучавате. Например, представете си как се е чувствал Амон, заставайки пред царя на ламанитите.
- Изучавайте словата на живите пророци (от избраните книги за мисионери и списанията на Църквата).
- Запишете във вашият дневник за изучаване въпросите, които имате и използвайте Писанията, словата на пророците от последните дни и другите източници за изучаване, за да намерите отговорите.
- Един-единствен стих от Писанията може да съдържа няколко идеи. Подчертайте и отбележете думите или фразите, за да ги разграничавате от идеите в отделният стих.
- Споделете наученото с другите мисионери. Можете да научите много, като обяснявате учение или принцип на друг човек.
- Отбелязвайте в Писанията си и си водете бележки в тях. В белите полета записвайте отправки към стихове, които разясняват пасажите, които изучавате.
- Запаметявайте пасажите от Писанията, които обясняват и подкрепят принципите, които преподавате.

**Използвайте материалите-источници**

- Използвайте помощните източници в изданията на Писанията на СПД (обясненията към главите и Ръководство към Писанията, които включват Преводът на Джозеф Смит и карти).
- Използвайте мисионерските уроци, избраните книги за мисионери, списанията на Църквата и това ръководство.
- Прегледайте обясненията към главите в Писанията. Този преглед ще ви даде идеи за това, какво ще намерите в главата.
- Използвайте вашият дневник за изучаване, за да запишете и систематизирате наученото. Често преглеждайте мислите, които сте записали. Систематизирайте вашия дневник, за да може по-лесно да си спомните наученото.
- Използвайте това ръководство като работна книга. Използвайте мястото за бележки, за да записвате впечатления и идеи.
- Изучавайте пасажите от Писанията, изброени в това ръководство. Запишете в това ръководство или във вашият дневник за изучаване другите пасажии от Писанията, които сте открили.

**Обхванете всичко**

- Добийте обща представа, като прочетете книгата, главата или пасажа бързо или като прегледате заглавията към главите. Стремете се да разберете контекста и историята.
- Опитайте се да напишете основната идея в пасажа в едно изречение или кратък параграф.
- Използвайте картите в Библията или от историята на Църквата, за да се запознаете с географията, разстоянията, климата и терена.
- Прегледайте последователността на събитията и културата. Прочетете историческата информация в Ръководството към Писанията, а също и обобщенията към главите и разделите.

**Дейност: Лично изучаване**

Прочетете обобщенията към главите на книгите по-долу и направете план, който описва обстановката, основните събития и основните учения във всяка книга.

1 Нефи

Моисей

Деянията

**Проучете детайлите**

- Потърсете ключовите думи и се уверете, че знаете какво е значението им. Използвайте бележките под линия, Ръководството към Писанията и други речници за дефинициите. Прегледайте окръжаващите ги думи или фрази за връзка към значението на ключовите думи.
- Търсете свързващи думи, като *по тази причина*, *и отново*, *така*, *ето защо* и други. След това вижте връзката между тях и предходните и следващите ги пасажии.
- Използвайте Ръководството към Писанията, за да видите как някои думи се използват в друг контекст или как други хора са използвали същата дума.
- Потърсете познати думи или фрази и се уверете, че знаете какво е значението им.



### Отбелязване в Писанията

Отбелязването в Писанията може да ви помогне да размишлявате по-задълбочено за пасажа или за учението на Евангелието. Можете да отбелязвате в Писанията си по много начини. Намерете метод, който ви допада. По-долу са някои напътствия за отбелязване в Писанията.

- Използвайте моливи или цветни маркери. Избягвайте използването на химикалки, които прозират през хартията.
- Оцветявайте, подчертавайте, поставяйте в скоби или ограждайте част от стиха, целия стих или група от стихове.
- Избягвайте прекомерното маркиране. Губи се ползата, ако не можете да разбирате отбелязванията си, поради това, че сте направили прекалено много бележки, линии и цветове.
- Подчертавайте само някои ключови думи, които да подчертаят стиха, раздела или главата.
- Оградете или подчертайте ключовите думи и след това използвайте прави линии, за да ги свържете с близки по значение думи.
- Когато поредица от важни точки са свързани в стиха или пасажа, номерирайте важните точки в бялото поле или в текста.
- Използвайте бележките под линия като източник за отбелязването и обяснението на Писанията.
- Поставете символ (като “човка”) в бялото поле за ключови фрази, които чувствате, че са важни за запомняне.

Отбелязването на вашите Писания трябва да ви помогне да се съсредоточите върху прилагането на наученото и в преподаването на другите. Развийте подход, който е систематичен и ви помага да постигнете целта ви като мисионер.

#### Дейност: Лично изучаване

Кои предложения все още не сте изпробвали? Изберете едно от предложенията в “Идеи и предложения за изучаване”, което да изпробвате по време на следващото ви лично или с колежата изучаване.

#### Помнете следното

- Следването на вашето желание да изучавате е важно за спасението ви и за успеха ви като мисионер.
- Вие научавате Евангелието чрез изучаване, вяра и силата на Светия Дух.
- Познанието е радост и носи много благословии.
- Всекидневното лично изучаване и изучаването с колежата ви изгражда вашата вяра и способността ви да преподавате с Духа.
- Използвайте разнообразие от методи на изучаване, които правят изживяването смислено и радостно.

## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Направете си самооценка по следните показатели (1=никога, 3=понякога и 5=почти винаги).
  - Мисля за хората, на които преподавам, когато уча.
  - Пред деня си мисля за наученото сутринта.
  - Докато уча, ми идват идеи в ума, за които не съм се сещал преди това.
  - Записвам духовните впечатления и идеи на подходящо място.
  - Заспивам, докато уча.
  - С нетърпение очаквам времето за личното си изучаване.
  - С нетърпение очаквам времето за изучаването ми с колегата.

Прегледайте вашите отговори. Какво правите добре? Бихте ли желали някои от отговорите ви да бяха различни? Поставете си една или две цели, които ще подобрят качеството на вашето изучаване.

- Прегледайте въпросите в “Обмислете следното” в началото на тази глава. По какъв начин тези въпроси влияят на вашето изучаване?
- Прегледайте “Идеи и предложения за изучаване”. Определете по едно предложение от всяка категория, което не сте използвали, и опитайте тези идеи по време на личното ви изучаване.
- Прочетете Учение и Завети 138:1–11. Докато четете тези стихове, отговорете на следните въпроси:
  - Какво трябвало да направи президент Смит, за да се отвори умът му?
  - Как се е чувствал за учението, за което размишлявал?
- Прочетете дефиницията за знанието в Ръководство към Писанията и изброените отправки. Във вашият дневник за изучаване запишете отговора на въпроса “Какво знание ще ми помогне да служа по-ефективно като мисионер?”
- Изберете учение от глава 3, което бихте желали да разберете по-добре. Запишете във вашият дневник за изучаване въпросите, на които бихте желали да отговорите. Внимателно изучете това учение в продължение на известно време (няколко дни) и се молете за повече разбиране. Запишете наученото.
- Прочетете 1 Нефи 10:17; 11:1–6. Докато четете тези стихове, отговорете на въпроса “Защо Нефи могъл да научи онова, което баща му знаел?”

### Изучаване с колегата

- Заедно прочетете следните пасажи. Отговорете на въпроса “Защо трябва да търсим божествената светлина?”
 

У. и З. 11:11–14	Иоана 8:12	Псалм 119:105
У. и З. 84:43–47		
- Прочетете заедно няколко от изброените по-долу пасажи и обсъдете благословиите, които идват от изучаване на словото Божие. Кой пасаж най-добре ще помогнат на тези, на които преподавате?

1 Нефи 10:19	Алма 37:44–46	Ръководство към Писанията, “Писания”, подзаглавие: “Стойност на писанията”, стр. 147–48
2 Нефи 32:3	Алма 49:30	
Мосия 1:6–7	У. и З. 90:24	
Алма 17:2–3	У. и З. 130:19	
Алма 32:42–43		

### Окръжни събрания и зонове конференции

- Изберете тема от един от мисионерските уроци, които внимателно сте изучавали. Направете следното:
  - Споделете две или три основни точки, които сте научили от вашето изучаване, които са ви били от полза в преподаването на този урок.
  - Опишете начина, по който сте подхождали към вашето изучаване, който ви е помогнал да намерите тези точки (начина на четене, използвани източници, въпроси, които сте изследвали и т.н.).
  - Покажете как сте записали и систематизирали резултатите от вашето изучаване.

Ако времето позволява, помолете някои други мисионери да направят същото.

- Тази дейност може да бъде изпълнена самостоятелно или на малки групи. Кажете на мисионерите да изберат едни от следните въпроси (или вие може да съставите ваши собствени). Нека запишат въпроса.
  - Защо семействата са толкова важни в плана на Бог?
  - Защо хората имат изпитания и страдания?
  - Каква е ролята на Духа в обръщането във вярата?
 Обяснете им, че ще имат от пет до седем минути да:
  - Намерят поне две отпратки в Писанията, които отговарят на въпроса.
  - Напишат просто тълкувание на това как стиховете, които са използвали, отговарят на въпроса.
  - Опишат какво ще направят, за да запомнят отговора.
  - Опишат какво ще направят, за да изследват въпроса по-задълбочено.

Поканете няколко мисионера (или всяка група) да споделят отговорите си. Обсъдете отговорите им.

- Помолете мисионерите да запишат един или два въпроса за евангелските принципи и учения от един от уроците в глава 3, за които биха желали да намерят отговор. Поканете мисионерите да споделят техните отговори с групата. За всеки въпрос обсъдете следното:
  - Как отговорът на този въпрос благославя живота на мисионера?
  - По какъв начин отговорът ще благослови живота на проучвателите?
  - Как мисионерът е могъл да намери отговора?
- Помолете няколко мисионери да споделят евангелски принцип, който техните колеги са ги научили. Помолете ги да обяснят принципа и как техният колега ги е научил.
- Разпределете мисионерите по двойки или на малки групи. Дайте за задача на всяка група да прочете глава от Книгата на Мормон. Нека всяка група избере

### Бележки

по една идея от всяка от категориите в раздела “Идеи и предложения за изучаване”. Поканете групите да приложат всяко от предложенията, както са описани в тяхната глава. Дайте от 15 до 20 минути за прочитане и обсъждане. Нека всяка група обясни използваните предложения, колко добре е протекла беседата и какво са научили.

- Поканете всеки мисионер да помисли за разказ или събитие от Писанията, които означават много за него или нея (като видението на Лехий за дървото на живота, проповедта на цар Вениамин, проповедта на хълма или явяването на Христос пред нефитите). Поканете мисионерите да обрисуват или опишат как си представят разказите, които са избрали. Поканете двама или трима мисионери да споделят своята представа. Помолете другите да разкажат историите и ги свържат с ученията в един от уроците. Прочетете Мороний 10:3 и обсъдете ползата от задълбоченото размишляване над духовното знание.

### Президент на мисия

- Поканете мисионерите да носят на интервютата своите дневници за изучаване. Поканете ги да споделят една от записките си с вас.
- По време на интервютата задайте някои от следните въпроси:
  - Какви са скорошните ви впечатления от личното изучаване на Писанията?
  - Кой е един от евангелските принципи, който вашият колега наскоро ви е научил?
  - Коя глава или раздел от това ръководство ви е помогнала най-много през последните две седмици?
  - Какво правите в личното си изучаване, което ви помага да научавате най-много?
- По време на зоновите конференции поканете мисионерите да споделят съдържателни изживявания, които са имали в своето лично изучаване и изучаването с колегата си.
- По време на зоновите конференции позволете на мисионерите да споделят личните си идеи за изучаване.
- Споделете с мисионерите прозренията, които сте имали в личното си изучаване. Споделете записки от своят дневник за изучаване и вашето свидетелство за важността от изучаване на Евангелието.
- По възможност, събирайте мисионерите в изучаването им с колегите.
- По време на интервютата поканете мисионерите да споделят един от своите планове за уроците от някой от мисионерските уроци. Питайте ги какво е значението на тези учения за тях.



# Какво да изучавам и преподавам?

Уроците в тази глава съдържат важните учения, принципи и заповеди, които трябва да изучавате, да вярвате в, да обичате, да живеете според тях и да ги преподавате. Те са това, което живите пророци и апостоли са ви насочили да преподавате. Организираны са така, че помогнете на другите ясно да разберат ученията на Църквата.

Уроците в тази глава са:

- Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос.
- Планът на спасението
- Евангелието на Исус Христос.
- Заповедите.
- Законите и обредите.

Преподайте първите четири урока преди кръщението. Уверете се, че тези, на които преподавате, отговарят на условията за кръщение и потвърждаване, като поемат и спазват всички обещания в тези уроци.

Пълновременните мисионери ръководят в преподаването на уроците преди кръщението, с помощта на районните мисионери и другите членове. След кръщението на новите членове се преподават първите четири урока отново, както и урока "Законите и обредите." Ръководителите на района определят дали районните мисионери или пълновременните мисионери са отговорни за преподаването на тези уроци и колко време пълновременните мисионери да вземат участие. Окуражавайте всеки нов член да спазва всички обещания в тези уроци.

Трябва също да използвате тези уроци при индивидуалното и съвместно изучаване с колегата си, по време на окръжните събрания и други събрания за обучение. Когато изучавате Писанията и съхранявате в ума си ученията от тези уроци, Духът ще ви даде на часа какво да кажете и да направите, за да помогнете на другите да получат свидетелство за истинността на ученията.

Бележки

Като мисионер имате голямата отговорност да преподавате от сърце и чрез Духа. Първото Президентство и Кворумът на дванадесетте апостоли заявяват: “Нашата цел е така да учим хората на посланието за възстановеното Евангелие, че да позволим на Духа да насочва както мисионерите, така и онези, които те обучават. Съществено важно е да се научат понятията в (беседите), но те не трябва да бъдат преподавани чрез механично запаметено представяне. Мисионерът трябва да се чувства свободен да използва свои собствени думи, според както е подтикван от Духа. Той не трябва да прави декламация на запаметеното, но да говори от сърце със свои думи. Може да се отклони от реда на уроците, като дава онова, което е вдъхновен да направи в зависимост от интереса и нуждите на проучвателя. Говорейки с убеждение и със свои думи, той трябва да свидетелства за истината на учението” (“Изявление за мисионерската дейност”, писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.). Когато вие и вашият колега изучавате тези уроци и се подготвите да преподавате, съхранявайки в ума си тези инструкции. Погрижете се да преподадете всичките учения в тези уроци.

Освен ако сте напътствани от Духа по друг начин, трябва да преподадете изцяло всеки един от първите три урока в последователността, в която са написани. При подходящ случай някои от заповедите също могат да бъдат включени или да бъдат преподадени като самостоятелни уроци.

Всеки урок очертава въпросите при интервюто за кръщение, обещанията и ученията, които трябва да преподадете. Внимателно изучете ученията. Постоянно се концентрирайте в това да помагате на тези, на които преподавате да сключват и спазват обещанията. Използвайте въпросите при интервюто за кръщение, за да подготвите тези, на които преподавате, за кръщение и потвърждаване. Тези уроци също имат идеи за преподаване. Използвайте тези предложения, за да се подготвите по-добре за преподаването си.

#### Ролята на запаметяването

Запаметете стихове от Писанията, които да използвате в преподаването си. Поставете си за цел да запаметите последователността на доктриналните точки във всяка от мисионерските беседи. Мисионерите, които учат втори език, трябва да концентрират изучаването на езика в подготовка да преподават мисионерските беседи. Те трябва да запаметят думи, фрази, модели на изречения и кратки изявления за учението, както са указани в урока, но едва след като те самите са ги осъзнали напълно. Не запаметявайте цели уроци.

#### Преподавайте ясно

След края на първите три урока има списък с думи, които може да не са познати на тези, на които преподавате. Научете се ясно да обяснявате тези думи. Когато преподавате, направете всичко възможно да направите посланието лесно разбираемо.

#### Изучаване на Писанията

##### Какво се препоръчва да преподавате?

Мосия 18:18–20

У. и 3. 43:15–16

У. и 3. 52:9

##### Защо трябва да изучавате ученията в уроците?

Алма 17:2–3

У. и 3. 84:85

# Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос



© 1997 Greg K. Olsen. Не копирай!

Бележки

## Вашата цел

Докато преподавате, подгответе вашите проучватели да отговорят на изисквания за кръщение, учени в Учение и Завети 20:37 и във въпросите при интервюто за кръщение. Това най-добре се постига, като поканите вашите проучватели да поемат и спазват обещанията, изброени по-долу.

### Въпроси при интервю за кръщение

- Вярвате ли, че Бог е нашият Вечен Отец?
- Вярвате ли, че Исус Христос е Син Божий, Спасителят и Изкупителят на света?
- Вярвате ли, че Църквата и Евангелието на Исус Христос са били възстановени чрез Пророка Джозеф Смит?
- Вярвате ли, че (настоящият президент на Църквата) е пророк на Бог? Какво означава това за вас ?

### Обещания:

- Ще четете ли и ще се молите ли да узнаете, че Книгата на Мормон е слово Божие?
- Ще се молите ли, за да узнаете, че Джозеф Смит е бил пророк?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Други заповеди от урок 4, които изберете да включите.

## Бог е нашият любящ Небесен Отец

Бог е нашият Небесен Отец. Ние сме Негови деца. Той има тяло от плът и кости, което е прославно и съвършено. Той ни обича. Той плаче с нас, когато страдаме, и се радва, когато вършим правилното. Той иска да общуваме с Него, а ние можем да общуваме с Него чрез искрена молитва.

Той ни е дал този живот на земята, за да се учим и развиваме. Можем да покажем своята любов към Него чрез нашите избори и подчинението на Неговите заповеди.



Небесния Отец е предоставил на нас, Неговите деца, начин да успеем в този живот и да се върнем да живеем в Неговото присъствие. Въпреки това, ние трябва да сме истинни и чисти чрез послушание, за да го направим. Непослушанието ни отдалечава от Него. Централно място в плана на Отца заема Единението на Исус Христос. Единението включва Неговото страдание в Гетсиманската градина, както и Неговото страдание и смърт на кръста. Чрез Единението ние можем да бъдем освободени от товара на нашите грехове и да развием вяра и сили, за да устоим на трудностите.

### Вяра в Бог

Установете разбирането на всеки човек, на когото преподавате, относно вярването на християните в Бог. Много хора по света днес или нямат разбиране за Бог, или имат много различно разбиране за Божеството.

Двама мисионери в Книгата на Мормон, Амон и Аарон, учели хора, които не вярвали в Христа. Те преподавали прости истини и помолили техните проучватели да се молят. Ламоний и неговият баща били обърнати във вярата. Прочетете Алма 18:24–40 и 22:4–23, и отговорете на следните въпроси:

- Какво преподавали тези мисионери за природата на Бог?
- Как можете да последвате примера им?

### Изучаване на Писанията

#### Каква е природата на Бог Отец и Исус Христос?

1 Нефи 17:36	3 Нефи 27:13–22	Иоана 3:16–17
2 Нефи 9:6	У. и З. 38:1–3	Деяния 17:27–29
Мосия 4:9	У. и З. 130:22	Римляните 8:16
3 Нефи 12:48	Моисей 1:39	Еврейците 12:9
3 Нефи 14:9–11	Матей 5:48	1 Иоаново 4:7–9

### Евангелието благославя семействата

Възстановеното Евангелие благославя и помага на съпрузи и съпруги, родители и деца, които се стремят да установят по-здрави взаимоотношения и духовно да укрепят своите семейства. Тези благословии са достъпни сега и за вечността. Евангелието на Исус Христос помага в настоящите тревоги и предизвикателства.

Тъй като семействата са постановени от Бог, те са най-важната социална единица във времето и за вечността. Бог е установил семействата, за да носят щастие на Неговите деца, да им позволи да научат точните принципи в атмосфера на любов и да ги подготви за вечен живот. Домът е най-доброто място за преподаване, научаване и прилагане на принципите на Евангелието на Исус Христос. Дом, установен върху евангелските принципи, ще бъде място на убежище и безопасност. Ще бъде място, където Господният Дух може да присъства, да благославя членовете на семейството с мир, радост и щастие. Чрез пророците във всяко поколение, включително и нашето, Бог е откривал Своя план на щастие за отделните хора и семействата.



## Небесният Отец открива Своего Евангелие във всяка диспенсация

Един важен начин, по който Бог показва Своята любов към нас, е като призовава пророци, на които е дадено свещеничеството — силата и властта, дадена на човека да действа от името на Бог за спасението на Неговите деца. Пророците научавали Евангелието на Исус Христос чрез откровение. Те от своя страна преподавали Евангелието на другите и свидетелствали, че Исус Христос е Спасителят и Изкупителят. Ученията на пророците се намират в свещени книги, наречени Писания.

Планът на Отца за нас — да успеем в този живот и да се върнем да живеем с Него, е Евангелието на Исус Христос, с Единението на Исус в центъра на този план. Чрез Единението на Исус Христос ние можем да получим вечен живот, ако упражняваме вяра в Исус Христос, покаем се, бъдем кръстени чрез пълно потапяне за опрощение на греховете, получим дара на Светия Дух и издържим докрай. “Този е пътят; и не е даден под небето друг път, нито друго име, чрез които човек може да бъде спасен в царството Божие. И сега, ето, това е учението на Христа” (2 Нефи 31:21). Всички хора имат дара на свободния избор, който включва свободата да приемем или отхвърлим Евангелието така, както е преподавано от пророците и апостолите. Тези, които изберат да се подчинят, са благословени, но онези, които пренебрегнат, отхвърлят или изопачат Евангелието, не получават обещаните от Бог благословии.

Всеки път, когато хората изберат да игнорират, да не се подчинят или да изопачат който и да е евангелски принцип или обред, или отхвърлят Господните пророци, или се провалят да издържат във вярата, те се отдалечават от Бог и започват да живеят в духовна тъмнина. Накрая това довежда до състояние, наречено вероотстъпничество. Когато настъпи всеобщо вероотстъпничество, Бог оттегля Своята свещеническа власт да се преподава и отслужват обредите на Евангелието.

В библейската история са записани много случаи, при които Бог говори на пророците, а също и много случаи на вероотстъпничество. За да приключи всеки период на всеобщо вероотстъпничество, Бог е показвал Своята любов към Неговите деца, като е призовавал друг пророк и му е давал отново свещеническата власт да възстанови и преподава Евангелието на Исус Христос. В основата си пророкът действа като пълномощник, който се грижел за “семейството” на Бог тук на земята. Тези периоди от време, ръководени от пророци, се наричат диспенсации.



Бог открил Евангелието на Исус Христос на Адам и му дал свещеническата власт. Адам бил първият пророк на земята. Чрез откровение Адам научил за правилното взаимоотношение на човечеството с Бог Отец, Неговия Син Исус Христос и Светия Дух; за Единението и Възкресението на Исус Христос и за първите принципи и обреди на Евангелието. Адам и Ева преподавали на своите деца тези истини и ги окуражавали да развиват вяра и да живеят според Евангелието във всяко едно отношение. След Адам имало други пророци, но с времето потомците на Адам отхвърлили Евангелието и изпаднали във вероотстъпничество, избирайки да са неправедни.

Бележки

Така започнал моделът на пророческите диспенсации, което съставлява по-голямата част от записаната история в Стария завет. Небесният Отец откривал Своето Евангелие чрез директно общуване с пророците като Ной, Авраам и Моисей. Всеки пророк бил призван от Бог, за да започне нова евангелска диспенсация. На всеки един от тези пророци Бог дарявал свещеническата власт и откривал вечни истини. За жалост, във всяка диспенсация хората използвали свободата си на избор, за да изберат да отхвърлят Евангелието и след това изпадали във вероотстъпничество.

### Пророци

Установете разбирането на всеки човек, на когото преподавате за пророците. В повечето култури има хора, които вярват, че свети или вдъхновени хора са получили някакъв вид упътване и напътствие от Божеството. Въпреки това не всички вдъхновени хора са Божии пророци, според определението във възстановеното Евангелие. Обяснете ясно, че Бог установява Своето царство на земята, като призовава пророци, които да установят новата диспенсация. Той дава на пророка свещеническата власт. От своя страна пророкът помага на хората да разберат техните взаимоотношения с Божеството, включително как да получат вечен живот чрез Евангелието на Исус Христос.

Може да се учудите на уместността от преподаването за евангелската диспенсация, когато учите хора, които не са запознати с Христа и не са израстнали с познанието за Него. Но ще научите, че чрез кратко обяснение на историята на евангелските диспенсации можете да помогнете на хората да разберат, че Бог обича Своите деца и че Той е същият вчера, днес и навеки.

### Изучаване на Писанията

#### Пророци

Яков 4:4, 6  
Моисей 8:13–18

Деяния 10:34–43

Амос 3:7

#### Диспенсации

У. и 3. 136:36–38  
Моисей 5:4–12, 55–59

Моисей 8:19–30

Ръководство към Писанията,  
“Диспенсация”

## Земното служение на Спасителя

Няколко столетия преди раждането на Исус Христос хората отново изпаднали във вероотстъпничество. Но когато Спасителят започнал Своето земно служение, Той отново установил Своята Църква на земята.

Небесният Отец изпратил Своя Син на земята, за да извърши Единение за греховете на цялото човечество и да победи смъртта: “Защото Бог толкова възлюби света, че даде Своя Единороден Син,... за да бъде светът спасен чрез Него” (Иоана 3:16–17). Нашият Небесен Отец изпратил Своя Син, Исус Христос, за да поеме върху Си, чрез Своето страдание, греховете на всички, които ще живеят на земята, и да преодолее физическата смърт. Спасителят извършил безпределна единителна жертва, за да можем, ако имаме вяра в Него, покаем се, бъдем кръстени, получим Светия Дух и устоим до края, да получим опрощение на греховете ни, стъпим върху и продължим по пътя, който води към вечен живот в присъствието на Бог (вж. 2 Нефи 31:13–21).



По време на Своето земно служение Спасителят учил на Своето Евангелие и извършил много чудеса. Той призвал дванадесет мъже да бъдат Неговите апостоли и поставил ръцете си върху главите им, и им дал свещеническата власт. Той организирал Своята

Църква, изпълнил пророкуваното и бил отхвърлен и разпнат. Най-важното, Той завършил Единението. Синът на Бог, Господ Исус Христос, изпълнил всичко, което Неговият Небесен Отец Го изпратил да направи.

Преди смъртта и възкресението на Спасителя Той дал на Своите апостоли властта да преподават Неговото Евангелие, да извършват обредите за спасение и установил Своята Църква на света.

#### Изучаване на Писанията

Символът на вярата 1:5  
Матей 10:1–10

Лука 6:13  
Иоана 15:16

Евреите 5:4

### Голямото Вероотстъпничество

След смъртта на Исус Христос нечестиви хора преследвали апостолите и членовете на Църквата и убили много от тях. Със смъртта на апостолите ключовете на свещеничеството и председателстващата свещеническа власт били взети от земята. Апостолите пазили ученията на Евангелието чисти и поддържали реда и стандартите на достойнство за членовете на Църквата. Без апостолите след време ученията били изопачени и в организацията на Църквата и в свещеническите обреди, като кръщението и даването на дара на Светия Дух, били направени неправомерни промени.

Без откровението и свещеническата власт хората се осланяли на човешката мъдрост да интерпретират Писанията и принципите и обредите на Евангелието на Исус Христос. Погрешни идеи били проповядвани като истина. Голяма част от знанието за истинската същност на природата на Бог Отец, Неговия Син Исус Христос и Светия Дух било изгубено. Ученията за вяра в Исус Христос, покаяние, кръщение и дара на Светия Дух били изопачени или забравени. Свещеническата власт, дадена на апостолите на Христос, не била повече на земята. Това вероотстъпничество накрая довело до възникването на много църкви.

След векове на духовна тъмнина търсещи истината мъже и жени протестирали срещу религиозните практики. Те определили, че много от ученията и обредите на Евангелието били променени или изгубени. Те търсили повече духовна светлина и много говорили за нуждата от възстановяване на истината. Те обаче не твърдели, че Бог ги призвал да бъдат пророци. Вместо това се опитвали да реформират ученията и практиките, за които вярвали, че били променени или изопачени. Техните усилия довели до организирането на много протестантски църкви. Тази Реформация довела до нарастване на религиозната свобода, която отворила пътя за крайното Възстановяване.

Бележки

Апостолите на Спасителя предсказали това всеобщо вероотстъпничество. Те също предсказали, че Евангелието на Исус Христос и Неговата Църква още веднъж ще бъдат възстановени на земята.

### Изучаване на Писанията

1 Нефи 13	Деяния 20:28–30	Ръководство към Писанията, “Вероотстъпничество”
2 Нефи 26:20–21	Галатяните 1:6–9	<i>Предани ще сме на вярата,</i>
2 Нефи 28	2 Солунците 2:1–12	“Вероотстъпничество”, стр. 19–20
4 Нефи 1:27	(П.Дж.С . стихове 2, 3, 7–9)	<i>Our Search for Happiness,</i>
У. и 3. 86:1–3	1 Тимотея 4:1–3	страници 23–32
Матей 24:9–11	2 Тимотея 4:3–4	<i>Jesus the Christ</i> , глава 40,
Марка 12:1–9	2 Петрово 2:1–2	“The Long Night of Apostasy”
Деяния 3:19–21	Амос 8:11–12	

### Голямото Вероотстъпничество

Проучвателите трябва да разберат, че всеобщото вероотстъпничество станало след смъртта на Исус Христос и Неговите апостоли. Ако не е имало вероотстъпничество, няма да е имало нужда от Възстановяване. Както когато диамантът, поставен върху черно кадифе, изглежда по-искрящ, така Възстановяването ярко контрастира на черния фон на Голямото Вероотстъпничество. Както сте напътствани от Духа, учете проучвателите за Голямото Вероотстъпничество в подробности, според техните нужди и обстоятелства. Вашата цел е да им помогнете да разберат нуждата от възстановяване на Евангелието на Исус Христос.

#### Основни точки

- Църквата на Исус Христос е изградена върху основата от апостоли и пророци (вж. Ефесяните 2:19–20; 4:11–14). Тези ръководители притежават божествената свещеническа власт. Чрез откровение те ръководели делата на Църквата. Те запазвали чистотата на учението, упълномощавали извършването на обредите и призовавали и предавали на другите свещеническата власт.
- Хората отхвърлили и убили Исус Христос и апостолите (вж. Матей 24:9; 1 Нефи 11:32–34; 2 Нефи 27:5). Със смъртта на апостолите председателстващата свещеническа власт я намало в Църквата. Впоследствие вече намало властта да се дава Светия Дух или да се извършват другите спасителни обреди. Откровенията престанали и ученията били изопачени.
- Още преди смъртта на апостолите настанали много конфликти относно ученията. Римската империя, която в началото преследвала християните, по-късно приела християнството. Важни религиозни въпроси били разрешавани чрез съвети. Простите учения и обреди, преподавани от Спасителя, били обсъждани и променени, за да съвпадат със светските философии (вж. Исаия 24:5). Те буквално променили Писанията, премахвайки ясните и най-ценни учения от тях (1 Нефи 13:26–40). Те създали вероучения, или изявления за вярванията, основаващи се върху погрешни и променени учения (вж. Джозеф Смит – История 1:19). Поради гордост някои се стремели към влияние (вж. 3 Иоаново 1:9–10). Хората приели тези погрешни идеи и почитали погрешни учители, които преподавали галещи ухото учения, вместо божествената истина (вж. 2 Тимотея 4:3–4).
- През цялата история много хора искрено са вярвали в погрешните убеждения и учения. Те вярвали според светлината, която притежавали и получавали отговори на своите молитви. Въпреки това те “са възпирани да стигнат до истината, само защото не знаят къде да я намерят” (У. и 3. 123:12).

- Поради това възстановяването, не реформирането, било необходимо. Свещеническата власт не продължила в непрекъснатата линия на властта от апостол Петър. Да реформираш означава да промениш онова, което вече съществува; да възстановиш означава да върнеш нещо в първоначалният му вид. Така възстановяването на свещеническата власт чрез божествени пратеници бил единственият възможен начин да се преодолее Голямото Вероотстъпничество.

## Възстановяване на Евангелието на Исус Христос чрез Джозеф Смит

В подходящото време Небесният Отец още веднъж се обърнал към Своите деца с любов. Той призовал младеж на име Джозеф Смит за пророк. Чрез него пълнотата на Евангелието на Исус Христос била възстановена на земята.

Джозеф Смит живял в Съединените щати, която по това време била може би единствената страна, която се радвала на религиозна свобода. Било време на голямо религиозно оживление в източните Съединени щати. Членове от неговото семейство били дълбоко религиозни и постоянно търсели истината. Но много проповедници твърдели, че притежават истинското Евангелие. Джозеф желал “да узная коя от всичките секти беше права” (Джозеф Смит – История 1:18). Библията учи, че има “един Господ, една вяра, едно кръщение” (Ефесяните 4:5). Джозеф посещавал различни църкви, но останал объркан за това към коя да се присъедини. По-късно той пише:

“Но безпорядъкът и борбите между отделните деноминации бяха толкова големи, че за млад човек като мене... бе невъзможно да дойде до определено заключение кой е прав и кой греша... Посред тази словесна война и хаос от мнения аз често си казвах: Какво трябва да се направи? Коя от всички тези групи е права или те всички грешат? Ако някоя от тях е права, коя е тя и как мога да го разбера?” (Джозеф Смит – История 1:8, 10).

Докато Джозеф търсил истината сред различните вярвания, той се обърнал към Библията за напътствие. Той прочел, че “ако някому от вас не достига мъдрост, нека иска от Бога, Който дава на всички щедро, без да укорява; и ще му се даде” (Яковово 1:5). Поради този пасаж Джозеф решил да попита Бог какво да направи. През пролетта на 1820 г. той отишъл в близката гора и коленичил за молитва. Той описва преживяването си:

“Аз видях точно над главата си стълб от светлина, по-ярък от слънцето, който се спусна постепенно, докато се установи върху мен... Когато светлината се установи върху ми, аз видях над мен във въздуха две Личности, чиято яркост и слава не се поддават на никакво описание. Единият от Тях ми проговори, като ме нарече по име и каза, посочвайки другия: *Този е Моят Възлюбен Син! Него слушай!*” (Джозеф Смит – История 1:16–17).

В това видение Бог Отец и Неговият Син, Исус Христос, се явили пред Джозеф Смит. Спасителят казал на Джозеф да не се присъединява към никоя от църквите, защото те “всичките грешат” и “че всичките им вярвания са мерзост”. Той заявил,



Бележки



че “Те се приближават до Мен с устните си, но сърцата им отстоят надалеч от Мен; те учат на учението и заповедите на хората, които имат вид на божественост, но те отричат силата Му” (Джозеф Смит – История 1:19). Въпреки че много добри хора вярвали в Христос и се опитвали да разберат и преподават Неговото Евангелие, те не притежавали пълнотата на истината или свещеническата власт да кръщават и изпълняват другите спасителни обреди. Те наследили състояние на вероотстъпничество, тъй като всяко поколение било повлиявано от преданията на предходните, включително промените в ученията и обредите, като кръщението. Както Бог бе направил с Адам, Ной, Авраам, Моисей и други пророци, Той призвал Джозеф Смит да бъде пророкът, чрез когото пълнотата на Евангелието била възстановена на земята.

След появата на Отца и Сина други небесни пратеници, или ангели, били изпратени на Джозеф Смит и неговият съмишленик Оливър Каудъри. Иоан Кръстител се явил и дал на Джозеф Смит и Оливър Каудъри Аароновото свещеничество, което включвало властта да извършват обряда за кръщение. Петър, Яков и Иоан (трима от първоначалните апостоли на Христос) се явили и дали Мелхиседековото свещеничество на Джозеф Смит и Оливър Каудъри, възстановявайки същата власт, дадена на Христовите апостоли в древността. Посредством тази свещеническа власт Джозеф Смит бил напътстван отново да организира Църквата на Исус Христос на земята. Чрез него Исус Христос призвал дванадесет апостоли.

Пророците от Библията наричат времето, в което живеем, последни дни, последните дни или диспенсацията на пълнотата на времената. Това е периодът от време точно преди Второто пришествие на Исус Христос. Това е последната диспенсация. Ето защо Църквата е наречена Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни.

Един жив пророк напътства Църквата днес. Този пророк, президентът на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни, е упълномощеният приемник на Джозеф Смит. Той и настоящите апостоли проследяват тяхната линия на властта до Исус Христос в непрекъснатата линия от ръкополагания чрез Джозеф Смит.

### Запомнете Джозеф Смит – История 1:16–17

Запомнете описанието от Джозеф Смит на видението за Отца и Сина (Джозеф Смит – История 1:16–17), и бъдете готови винаги да опишете Първото видение, използвайки неговите собствени думи. Не избързвайте при споделянето му. Дайте искрено свидетелство, че знаете, че е истина. Не се колебайте да обясните по какъв начин сте разбрали за истинността му. Поканете вашият колега да направи същото.

### Свидетелствайте

Важна част от задълженията на мисионера е да свидетелства за настоящия пророк и президент на Църквата.

### Изучаване на Писанията

2 Нефи 3  
У. и 3. 112:30  
Ефесяните 1:10

Ефесяните 4:5  
Яковово 1:5

Брошурата, *Свидетелството на Пророка Джозеф Смит*

## Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос



Знаейки, че след векове на мрак ще останат съмнения, неверие и дезинформация, нашият Небесен Отец дал на бял свят древна книга със свети писания, сравнима с Библията, която съдържа пълнотата на вечното Евангелие на Исус Христос. Тази книга със свети писания дава убедително доказателство, че Джозеф Смит е истински Божий пророк. Този летопис е Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос.

Джозеф Смит бил направляван от небесен пратеник, наречен Мороний, към един хълм, в който в продължение на векове били заровени златни плочи. Тези златни плочи съдържали писанията на апостоли, описващи взаимоотношенията на Бог с някои от древните обитатели на Америка. Джозеф Смит превел съдържанието на тези плочи чрез силата на Бог. Пророците в Книгата на Мормон знаели за мисията на Спасителя и преподавали Неговото Евангелие. След Неговото Възкресение Христос се явил на тези хора. Той ги учел на Своето Евангелие и установил Своята Църква. Книгата на Мормон доказва, че “Бог наистина вдъхновява човеците и ги призовава за святото Си дело в този век и поколение, тъй както в поколенията от миналото” (У. и З. 20:11). За да може човек да узнае, че Книгата на Мормон е истинна, той трябва да чете, размишлява и да се моли за това. Искрено търсещият истината скоро ще почувства, че Книгата на Мормон е слово Божие.

Четенето, размишляването и молитвата за Книгата на Мормон са основата на сигурното обръщане във вярата. Онези, които започват да четат Книгата на Мормон за първи път, правят важни крачки към осъзнаването, че Джозеф Смит е Божий пророк и че истинската Църква е била възстановена на земята.

### Използвайте Книгата на Мормон, за да потвърдите истината за Възстановяването

Следното е пример на онова, което можете да кажете, когато представяте Книгата на Мормон:

“Бог обича Своите деца, затова Той осигурил убедителен начин да потвърди истината на онова, което казваме. Това е Книгата на Мормон. Бихте ли приели да прочетете поне два параграфа от въведението към книгата?” Ако въведението не е включено в настоящия превод на Книгата на Мормон, прочетете последните два параграфа от въведението в английската Книга на Мормон и направете обобщение на параграфите.

Внимателно обяснете значението на всяка концепция в двата параграфа и поканете проучвателя да обещае да прочете части от Книгата на Мормон и да приложи принципите, описани в тези два параграфа.

Когато запознавате някого с Книгата на Мормон, ще е полезно да покажете на него или на нея копие от книгата, да прегледате накратко съдържанието и да споделите един или два пасажа, които са важни за вас или които може да са важни за него или за нея.

Бележки



Бележки

## Изучаване на Писанията

Заглавната страница в Книгата на Мормон	У. и З. 1:17–23	Джозеф Смит – История 1:27–64
Въведение в Книгата на Мормон, параграфи 1–7	У. и З. 20:5–12	

## Молете се, за да узнаете истината чрез Светия Дух

Това послание за Възстановяването е или истинно, или не е. Ние можем да узнаем, че е истина чрез Светия Дух, както е обещано в Мороний 10:3–5. След като прочете и размишлява върху посланието в Книгата на Мормон, всеки, който желае да узнае истината, трябва да попита в молитва нашия Небесен Отец, в името на Исус Христос, дали е истина. За да може да направим това, ние се обръщаме към Небесния Отец. Благодарим Му за нашите благословии и Го молим да узнаем дали посланието в Книгата на Мормон е истина. Никой не може да узнае духовните истини без молитва.

В отговор на нашите молитви Светия Дух ще ни научи на истината чрез нашите чувства и мисли. Чувствата, които идват от Светия Дух, са силни, но също така са често нежни и тихи. Когато започнем да чувстваме, че това, което научаваме, е истина, ще пожелаем да узнаем всичко, което можем, за Възстановяването.

Знанието, че Книгата на Мормон е истина, ни води до знанието, че Джозеф Смит е бил призван като пророк и че Евангелието на Исус Христос е било възстановено чрез него.

## Молитва

- Обръщате се към Небесния Отец (“Отче наш, Който си на небесата, ...”).
- Изразявате чувствата на сърцето си (благодарност, въпроси, молби за потвърждение, че Книгата на Мормон е истина, и т.н.).
- Завършвате (“В името на Исус Христос, амин”).

## Молитва

Въпреки че молитвата играе роля в много религии и култури, много рядко на молитвата се гледа като на двустранна връзка между Бог и човека. Помогнете на тези, на които преподавате, да разберат, че могат да изразяват чувствата на сърцето си в молитвата. Покажете това чрез начина, по който вие се молите в началото или в края на урока. Използвайте прости думи, които те също да могат да използват, когато се молят. Помогнете им да разберат, че нашият Небесен Отец ще отговори на техните молитви, често чрез чувствата в сърцата им и чрез мислите в умовете им. Ако те са искрени и наистина желаят да узнаят дали Бог съществува, Той ще им отговори. Поканете главата на семейството в края на урока да коленичите в молитва.

## Изучаване на Писанията

Алма 5:45–46 У. и З. 8:2–3	Иоана 14:26	Въведение в Книгата на Мормон, параграфи 8–9
-------------------------------	-------------	---

**Покана за кръщение**

По време на тази или на всяка друга беседа, не се колебайте да каните хората да се кръстят и да бъдат потвърдени.

За да подготвите хората за поканата да бъдат кръстени и потвърдени, често свидетелствайте за важността всички хора да бъдат кръстени чрез подходящата власт, за получаването на опрощение за греховете им и за прекрасния дар на Светия Дух. Можете да кажете, “Когато Господ отговори на вашите молитви и почувствате, че това послание е истина, ще следвате ли примера на Исус Христос, като бъдете кръстени?”

Поканата да бъдат кръстени и потвърдени трябва да бъде точна и ясна: “Ще следвате ли примера на Исус Христос, като бъдете кръстени от някой, който притежава свещеническата власт от Бог? Ще проведем служба за кръщение на (дата). Ще се подготвите ли да бъдете кръстени на този ден?”

Бележки

Бележки

## Идеи за преподаване

Този раздел има идеи, които да използвате в подготовката си за преподаването на урока. С молитва следвайте Духа, докато определите как да използвате тези идеи. Включете избраните от вас идеи в плана на урока. Помнете, че тези идеи са предложения — не изисквания, които да ви помогнат да посрещнете нуждите на хората, на които преподавате.

### Кратък план на урока (3–5 минути)

След векове на изгубване Евангелието на Исус Христос е било възстановено на земята от нашият любящ Небесен Отец чрез жив пророк. Книгата на Мормон е доказателство за това. Можете да я държите в ръце. Можете да я четете, да размишлявате над това по какъв начин посланието в тази книга може да подобри животът ви и да се молите, за да узнаете, че посланието е слово Божие.

- Бог е нашият любящ Небесен Отец
- Евангелието благославя семействата
- Небесния Отец открива Своето Евангелие във всяка диспенсация
- Земното служение на Спасителя
- Голямото Вероотстъпничество
- Възстановяване на Евангелието на Исус Христос чрез Джозеф Смит
- Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос
- Молете се, за да узнаете истината чрез Светия Дух

### Обещания:

- Ще четете ли и ще се молите ли да узнаете, че Книгата на Мормон е слово Божие?
- Ще се молите ли, за да узнаете, че Джозеф Смит е бил пророк?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

### Среден план на урока (10–15 минути)

Нашето послание е от голяма стойност и е просто. Бог е нашият Отец. Ние сме Негови деца. Ние сме част от Неговото семейство. Той ни обича. От сътворението на света Той следва модела на любов и загриженост. Много пъти Той се е обръщал с любов да открие Евангелието на Исус Христос, за да могат Неговите деца да научат как да се върнат при Него. Той го е откривал на пророци като Адам, Ной, Авраам и Моисей. Но хората постоянно избирали да отхвърлят това Евангелие. Преди две хиляди години Самият Исус Христос преподавал Своето Евангелие и установил Своята Църква. Невероятно, но хората отхвърлили дори Исус. Всеки път когато хората игнорирали или изопачавали верните учения и обреди, Бог оттеглял Своята власт да се ръководи Църквата.

## Бележки

Нашата покана към вас и към всички хора е да добавим към истините, които вече цените. Обърнете внимание на доказателството ни, че нашият Небесен Отец и Неговият Син, Исус Христос, още веднъж Се обърнали към Божиите деца с любов и Са открили пълнотата на Евангелието на един пророк. Името на този пророк е Джозеф Смит. Доказателството за тази велика истина се намира в една книга — Книгата на Мормон, която можете да прочетете, да размишлявате върху нея и да се молите за нея. Ако се молите с искрено сърце, с истинско намерение и с вяра в Христа, Бог ще ви каже, чрез силата на Светия Дух, че тя е истина.

## Обещания:

- Ще четете ли и ще се молите ли да узнаете, че Книгата на Мормон е слово Божие?
- Ще се молите ли, за да узнаете, че Джозеф Смит е бил пророк?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Пълен план на урока (30–45 минути)

- Бог е нашият любящ Небесен Отец
  - Ние сме деца на Бог (вж. Деяния 17:29).
  - Бог ни обича и ще ни помогне да направим правилните избори.
  - Чрез Исус Христос ние можем да живеем отново с Бог (вж. Йоана 3:16–17).
- Евангелието благославя семействата
  - Евангелието на Исус Христос помага на семействата да развият по-силни взаимоотношения.
  - Семействата са постановени от Бог; те са най-важната социална единица във времето и за вечността (вж. У. и З. 49:15–16).
  - Семейството е най-доброто място за преподаване, за научаване, за прилагане на евангелските принципи (вж. У. и З. 68:25; Битие 18:19; Второзаконие 6:7).
  - Семейството може да бъде място на сигурност, мир и радост.
- Небесния Отец открива Своето Евангелие във всяка диспенсация
  - Бог призовава пророци да преподават Неговото Евангелие (вж. Амос 3:7).
  - Вероотстъпничеството означава да се отхвърлят пророците и Евангелието.

#### Бележки

- Диспенсациите са периоди от време, където пророци са преподавали Евангелието. Предходните диспенсации са завършили с вероотстъпничество (вж. У. и З. 136:36–38).
- Адам, Ной, Авраам, Моисей и всички други пророци от древността са преподавали Евангелието (вж. Моисей 5:4–12).
- Земното служение на Спасителя
  - Синът на Бог възстановил и преподавал Евангелието. Той извършил много чудеса (вж. Ръководство към Писанията, “Чудо”, стр 232).
  - Той призовал апостоли и им дал свещеническата власт да проповядват Евангелието и да извършат спасителните обреди, като кръщението (вж. Иоана 15:16).
  - Христос установил Своята Църква.
  - Христос бил разпнат, а Неговите апостоли били отхвърлени и избити (вж. Матей 27:35; Марка 15:25).
  - Христос завършил Единението (вж. Ръководство към Писанията, “Единение, извършвам Единение”, стр. 54–55).
- Голямото Вероотстъпничество
  - Без откровение чрез пророка хората изпадали в духовна тъмнина (вж. Амос 8:11–12).
  - Пророците и апостолите предсказали Голямото Вероотстъпничество (вж. 2 Солунците 2:1–3).
- Възстановяване на Евангелието на Исус Христос чрез Джозеф Смит
  - Джозеф търсил истината (вж. Джозеф Смит – История 1:8, 10).
  - Бог и Исус Христос се явили пред Джозеф Смит (вж. Джозеф Смит – История 1:16–17).
  - Както пророците в ранните диспенсации, Джозеф Смит бил призован за пророк в тази последна диспенсация.
  - Бог възстановил пълнотата на Евангелието чрез Джозеф Смит (вж. У. и З. 35:17; 135:3).
  - Други небесни пратеници възстановили свещеничеството и Църквата на Христос била организирана (вж. У. и З. 13; 27:12).
  - Жив пророк напътства Църквата днес.
- Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос
  - Книгата на Мормон е убедително доказателство, че Джозеф Смит е бил пророк.
  - Джозеф превел плочите чрез силата от Бог (вж. Въведението към Книгата на Мормон, параграф 5).

## Бележки

- Книгата на Мормон доказва, че Бог вдъхновява пророци в наши дни, както Го е правел във всяка диспенсация (вж. У. и З. 20:5–12).
- Книгата на Мормон съдържа пълнотата на Евангелието на Исус Христос (вж. У. и З. 20:8–9).
- Молете се, за да узнаете истината чрез Светия Дух
  - Можете да знаете, че Книгата на Мормон е истина (вж. Мороний 10:3–5; Въведението към Книгата на Мормон, параграфи 1, 8–9).
  - Светият Дух ще ви учи чрез вашите мисли и чувства (вж. У. и З. 8:2–3).

## Обещания:

- Ще четете ли и ще се молите ли да узнаете, че Книгата на Мормон е слово Божие?
- Ще се молите ли, за да узнаете, че Джозеф Смит е бил пророк?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Въпроси, които да задавате след като преподадете урока

- Какви въпроси имате за това, което сме ви преподавали?
- Ако има пророк на земята днес, какво бихте го попитали?
- Според вас Бог чува ли вашите молитви? Защо?
- Бихте ли желали да разберете дали Книгата на Мормон е истина? Защо?

## Ключови дефиниции

- **Вероотстъпничество:** Отклоняване от истината от индивиди, от църква или от цели народи. То включва негодувание против властта и отхвърляне на пророците. Доказателство за вероотстъпничеството включва престъпването на Божиите закони, промяната на евангелските обреди и нарушаването на заветите (вж. Исаия 24:5).
- **Възстановяване:** Възстановявам означава да се върна към предишно състояние или да върне нещо обратно. Възстановяването, както се използва от светиите от последните дни, означава, че истинската Църква на Исус Христос, която била изгубена чрез вероотстъпничеството, била върната обратно така, както е съществувала в началото, когато е била организирана от Исус Христос. За разлика от реформирането, Възстановяването било изпълнено посредством божествената власт, чрез откровение.
- **Диспенсация:** Период от време, в който Господ има поне един упълномощен служител на земята, който притежава ключовете на святото свещеничество. Освен Исус Христос, пророците като Адам, Енох, Ной, Авраам, Моисей и Джозеф Смит са започвали нова евангелска диспенсация. Когато Господ организира диспенсация, Евангелието наново се открива, за да могат хората в тази диспенсация да не се опанят на предходните диспенсации за познанието

## Бележки

за плана на спасение. Диспенсацията, започната от Джозеф Смит, е позната като “диспенсацията на пълнотата на времената”.

- **Изкупител:** Исус Христос е великият Изкупител на човечеството, защото Той, чрез Своето Единение, платил цената за греховете на човечеството и направил възможно възкресението на всички хора. Да изкупи означава да избави, да плати или да даде откуп, който да освободи човека от робството, като бъде заплатена цената. Изкуплението се отнася до Единението на Исус Христос и до избавлението от греха. Единението на Исус избавя цялото човечество от физическата смърт. Чрез Неговото Единение, което включва страданията Му в Гетсиманската градина и върху кръста, както и Неговото Възкресение, онези, които имат вяра в Него и които се покаят, са избавени от духовната смърт.
- **Откровение:** Връзката на Бог с Неговите деца на земята. Откровението може да се получи посредством Христовата светлина и Светия Дух, чрез вдъхновение, видения, сънища или посещения от ангели. Откровението осигурява напътствие, което може да доведе верните до вечно спасение в селестиалното царство. Господ открива делото Си на Своите пророци и потвърждава у вярващите, че откровенията, дадени на пророците, са истина (вж. Амос 3:7). Чрез откровение Господ предоставя лично напътствие на всеки човек, който го търси и който има вяра, покае се и се подчинява на Евангелието на Исус Христос.
- **Пророк:** Човек, който е бил призван от и говори в името на Бог. Като посланик на Бог, пророкът получава свещеническата власт, заповедите, пророчествата и откровенията от Бог. Негова е отговорността да разпространи волята и истинската същност на Бог до цялото човечество и да обясни значението на общуването на Бог с тях. Пророкът изобличава греха и предсказва последствията от него. Той е проповедник на праведността. Понякога пророкът може да бъде вдъхновен да предскаже бъдещето за полза на човечеството. Неговата първостепенна отговорност обаче е да свидетелства за Христос.
- **Реформатор:** Реформирам означава да направя промени на нещо, за да се подобри то. Терминът *реформатори* се отнася за онези мъже и жени (като Мартин Лутер, Джон Калвин, Уилям Тиндейл и Джон Уайклиф), които протестирали срещу практиките на съществуващата църква, която чувствали, че трябва да бъде реформирана.
- **Свещеничество:** Властта и силата, която Бог дава на човека да действа в името на Исус Христос във всички неща за спасението на човечеството.
- **Свобода на избор:** Способността и привилегиата, която Бог дава на хората, да избират и да действат сами за себе си.

Други термини, които може да се нуждаят от дефиниране за онези, на които преподават

- |                       |  |                  |
|-----------------------|--|------------------|
| • Апостол             | • Подчинение и неподчинение на заповедите      | • Спасител       |
| • Библия              | • Обредите за спасение                         | • Писания        |
| • Устояване до края   | • Молитва                                      | • Грех           |
| • Дарът на Светия Дух | • Да се върнем да живеем в Неговото присъствие | • Настойничество |
| • Евангелие           |  |                  |



## Бележки

## Реформатори и световни религиозни водачи

**Следното е допълнителна информация, която да се използва единствено при нужда.**

**Джон Уайклиф:** Роден през 14 век в Англия. Завършил теология в Оксфордския университет. Учил, че католическата църква не притежава ключовете на свещеничеството, че святата евхаристия (или причастието) не било истинското тяло на Христос и че църквата не трябва да упражнява политическа власт над народа. Превел Библията на английски. Умира на 31 декември 1384 г.

**Мартин Лутер:** Роден на 10 ноември 1483 г. в Германия. Учил в Университета на Ерфурт и Витенберг. Заковал 95 тезиса на вратата на църквата на крепостта, разкривайки много настоящи за времето си учения на римокатолическата църква, включително практиките хората да плащат пари, за да бъдат опростени за греховете си. Умира на 18 февруари 1546 г.

**Уйлиам Тиндейл:** Роден в Уелс през 1494 г. Учил в Оксфорд и Кеймбридж. Превел Новия завет на Английски. Направил достъпни Писанията за обикновените хора, за да изведе наяве неверните учения и корупцията на религиозните водачи. Бил екзекутиран на 6 октомври 1536 г.

**Джон Калвин:** Роден на 10 юли 1509 г. във Франция. Учил за свещеник в Париж. Основен водач в теченията за реформиране на католическата църква. По-голямата част от живота си живял в Швейцария. Учил, че по природа хората са покварени и че единствено благодатта на Бог може да ги спаси. Написал много коментари върху Библията. Умира на 27 май 1564 г.

За повече информация по реформаторите вижте следните източници в библиотеката на мисионера: James E. Talmage, *Jesus the Christ*, стр. 692–703; M. Russell Ballard, *Our Search for Happiness*, стр. 26–32.

Също както християнският свят бил благословен от смелостта и видението на реформаторите, много други народи и култури са били благословени от онези, на които им е била дадена онази част, “(която Бог) смята, уместно, че те трябва да имат” (Алма 29:8). Ученията на другите религиозни водачи са помогнали на много хора да станат по-цивилизовани и етични.

**Буда (Готама):** Роден през 563 г. пр. Хр. от индуски вожд в Непал. Бил загрижен за страданията, които виждал около него. Избягал от лукса на бащиния си палат, отрекъл се от светското и живял в бедност. Търсейки просветление, той открил онова, което нарекъл “път за избавление”. Твърди, че достигнал нирвана – състояние на забвение спрямо грижи, болка или външната реалност. Станал учител на общност монаси.

#### Бележки

**Конфуций:** Роден през 551 г. пр. Хр. Осиротява като дете. Първият професионален учител в Китай. Най-великият морален и обществен мислител. Казал малко за духовните същества или за божествените сили. Вярвал, че небесата са му поверили свещената мисия – защитник на доброто и истината.

**Мохамед:** Роден през 570 г. от Хр. в Мека. Осиротява в детството си. Живял живот в бедност. Придобил репутацията на доверен миротворец. Жени се на 25 г. През 610 г. се моли и медитира на хълма Хира. Казва, че ангелът Гавриил му се явил и му предал послание от Аллах (Бог). Твърди, че получавал съобщения от Бог чрез Гавриил от 620 до 632 г. Тези съобщения, които повтарял на своите последователи, по-късно записани в Корана – свещената книга на Исляма.

# Планът на спасението



Бележки

## Вашата цел

Докато преподавате, подгответе вашите проучватели да отговорят на изисквания за кръщение, преподавани в Учение и Завети 20:37 и във въпросите при интервюто за кръщение. Това най-добре се постига, като поканите вашите проучватели да сключат и спазват обещанията, изброени по-долу.

### Въпроси при интервю за кръщение

- Вярвате ли, че Бог е нашият Вечен Отец?
- Вярвате ли, че Исус Христос е Син Божий, Спасителят и Изкупителят на света?
- Желаете ли да спазвате свят неделният ден, включително взимането от причастието ежеседмично и да служите на членовете?

### Обещания:

- Ще се молите ли да разберете дали това, което ви преподаваме, е истина?
- Ще се покаете ли за греховете си?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Ще следвате ли примера на Спасителя и бъдете кръстени на (дата)?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Да помогнем на другите да научат за Исус Христос

Мисионерите трябва да свидетелстват за Исус Христос и да канят всички да дойдат при Него, за да бъдат спасени. Предоставянето на специфични инструкции относно Спасителя е важно за онези, които знаят малко или нищо за Него. Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос е предназначена да помогне на всички хора да научат, че "Исус е Христос,... Който се показва на всички народи" (Заглавна страница на Книгата на Мормон). Един от най-ефективните начини да се преподава и свидетелства за Спасителя е да четете заедно от Книгата на Мормон. Пасажи от други стандартни произведения също могат да са от полза.

Обмислете предложенията по-долу. Това може да бъде направено като част от този или други уроци или като самостоятелен урок. Когато помага, повторете тази дейност няколко пъти преди и след кръщението и потвърждаването.

Бележки

Заглавна страница и въведение	Изяснете целта на книгата.
1 Нефи 10–11	Лехий и Нефи свидетелстват за Спасителя.
1 Нефи 19	Нефи повтаря пророчествата за служението и Единението на Спасителя.
2 Нефи 2	Лехий свидетелства, че Спасителят е Изкупителя.
2 Нефи 9	Яков свидетелства за Единението.
2 Нефи 31–33	Нефи преподава учението на Христос.
Енос	Енос изживява силата на Единението.
Мосия 2–5	Цар Вениамин учи за Христос.
Мосия 12–16	Авинадий дава живота си, свидетелствайки за Исус Христос.
Алма 5, 7	Алма свидетелства за Спасителя.
Алма 17–22	Ламанитите получават свидетелство за Исус Христос.
Алма 34	Амулик свидетелства за Единението.
Алма 36	Алма изживява силата на Единението на Исус Христос.
Алма 40–42	Алма свидетелства за възкресението и Единението.
Еламан 5	Нефи и Лехий са инструменти в Божиите ръце, за да свидетелстват за Спасителя.
3 Нефи 9–10	Спасителят кани хората да дойдат при Него.
3 Нефи 11–18	Спасителят учи нефитите за Отца и Своето учение.
3 Нефи 27	Спасителят учи на Своето Евангелие.
Етер 3	Братът на Яред вижда Спасителя.
Етер 12	Етер и Мороний свидетелстват за Спасителя и силата на Неговото Единение.
Мороний 7–8	Мормон учи на чистата любов на Христа и Неговото Единение.
Мороний 10	Мороний приканва всички да дойдат при Христа и да бъдат свършени в Него.
“Живият Христос”	Пророци и апостоли свидетелстват за Спасителя.

### Доземен живот: Целта и плана на Бог за нас

Много хора се чудят, “Откъде сме дошли? Защо сме тука? Къде ще отидем?” Планът на спасението ни дава отговори на тези въпроси.

Бог е Отец на нашите духове. Ние буквално сме Негови деца и Той ни обича. Ние сме живели като духовни деца на нашия Небесен Отец преди да се родим на тази земя. Въпреки това не сме били като нашия Небесен Отец, нито можем някога да станем като Него и да се радваме на всички благословии, на които Той се радва, без опита от живот в смъртността с физическо тяло.

Целта на Бог — делото Му и славата Му — е да направи възможно всеки един от нас да се радва на всички Негови благословии. Той е дал свършен план за постигане на Неговата цел. Ние сме разбрали и приели този план преди да дойдем на земята. В Писанията планът на Бог е наречен милостив план, план на щастието, план на изкуплението и план на спасението.

Исус Христос е в центъра на плана на Бог. Чрез Своето Единение Исус Христос изпълнил целта на Своя Отец и направил възможно всеки от нас да се радва на безсмъртието и вечния живот. Сатана, или дяволът, е враг на плана на Бог.

Свободният избор, или способността да избираме, е един от най-великите дарове на Бог за Неговите чеда. Нашият вечен напредък зависи от това как използваме този дар. Ние трябва да изберем да следваме Исус Христос или да следваме Сатана.

Ние сме физически отделени от Бог по време на живота ни на земята, но Той желае всички Негови чеда да намерят мир в този живот и пълнота от радост в Неговото присъствие след този живот. Той желае от нас да станем като Него.

#### Изучаване на Писанията

##### Деца на Бог

У. и 3. 93:29  
Деяния 17:29

Евреите 12:9

##### Целта на Бог

Моисей 1:39      Иоана 17:3

##### Доземен живот

У. и 3. 138:53–56  
Моисей 3:5

Авраам 3:22–26  
Еремия 1:5

Ръководство към Писанията,  
“Доземен живот”

## Сътворението

Под напътствието на Отца Исус Христос сътворил земята като място за нас да живеем и да придобием опит. За да можем да се развием и станем като Бог, всеки от нас трябва да придобие тяло и да бъде проверен по време на изпитанието ни на земята. Докато сме на земята, ние сме извън физическото присъствие на Бог. Ние не си спомняме своя доземен живот. Трябва да ходим с вяра, а не с виждане.

#### Изучаване на Писанията

1 Нефи 17:36  
Алма 30:44  
У. и 3. 88:41–47

Моисей 2:1  
Моисей 6:63  
Авраам 3:24–25

П. Дж. С., Иоана 1:1–3  
2 Коринтяните 5:6–7

## Свободата на избор и падението на Адам и Ева

Адам и Ева били първите от децата на Бог, които дошли на земята. Бог създал Адам и Ева и ги поставил в Едемската градина. Адам и Ева били създадени по подобие на Бог, с тела от плът и кости. Докато Адам и Ева били в градината, те все още били в присъствието на Бог и могли да живеят завинаги. Те живели в невинност и Бог се грижел за нуждите им.

В Едемската градина Бог дал на Адам и Ева тяхната свобода на избор. Той им заповядал да не ядат от забранения плод, или плодът от дървото на познанието на доброто и злото. Да се подчинят на тази заповед означавало, че те трябвало да останат в градината, но нямало да могат да напредват, изживявайки противопоставянето в смъртността. Те не биха могли да познаят радостта, защото не могли да изпитат скръб и болка.

Сатана изкусил Адам и Ева да ядат от забранения плод и те избрали да го направят. Това било част от плана на Бог. Поради този избор те били изхвърлени от градината и от физическото присъствие на Бог. Това събитие се нарича Падението. Отделянето от присъствието на Бог е духовната смърт. Адам и Ева

## Бележки

станали смъртни — подвластни на физическа смърт, или на отделянето на тялото и духа. Сега те могли да преживяват болести и всякакъв вид страдание. Те имали способността да различават доброто от злото, или способността да избират между добро и зло. Това направило възможно за тях да научават и се развиват. То също така направило възможно за тях да правят погрешни избори и да извършват грях. В допълнение, сега те могли да имат деца, така че останалите духовни чеда на Бог да дойдат на земята, да получат физически тела и да бъдат изпитани. Единствено по този начин децата на Бог могли да се развиват и да станат като Него.

## Преподаване на Падението

Когато за първи път преподавате това учение, не преподавайте всичко, което знаете за него. Обяснете много просто, че Бог избрал две от Своите деца, Адам и Ева, да станат първите родители на земята. След тяхното прегрешение те били подвластни както на греха, така и на смъртта. Сами, те не можели да се върнат да живеят с Небесния Отец. Господ говорил на Адам и го учил на плана на спасение и изкуплението чрез Господ Исус Христос. Следвайки този план, Адам и неговото семейство могли да имат радост в този живот и да се върнат да живеят с Бог (вж. Алма 18:36; 22:12–14).

## Изучаване на Писанията

## В градината

2 Нефи 2  
Моисей 2:26–31

Моисей 3:15–17  
Моисей 5:11

Битие 1:26–31  
Битие 2:15–17

## Падението

2 Нефи 2:25  
Алма 12:22–34

Моисей 4  
Моисей 5:10–12

Битие 3

## Животът ни на земята

Животът на земята е възможност и благословия. Нашата цел в този живот е да имаме радост и да се подготвим да се върнем в присъствието на Бог. В смъртността ние живеем в състояние, където сме подвластни както на физическата, така и на духовната смърт. Бог има съвършено, славно, безсмъртно тяло от плът и кости. За да станем като Бог и се върнем в Неговото присъствие, ние също трябва да имаме съвършено, безсмъртно тяло от плът и кости. Въпреки това, поради Падението на Адам и Ева, всеки човек на земята има несъвършено, смъртно тяло и рано или късно ще умре. Ако не беше Спасителят Исус Христос, смъртта щеше да прекрати всякаква надежда за бъдещо съществуване с Небесния Отец.

Наред с физическата смърт, грехът е основна пречка, която ни пречи да станем като нашия Небесен Отец и да се върнем в Неговото присъствие. В нашето смъртно състояние ние често се поддаваме на изкушението, нарушаваме заповедите на Бог и извършваме грях. През време на живота ни на земята всеки от нас прави грешки. При все че понякога изглежда иначе, грехът винаги води до нещастие. Грехът е причината за чувствата на вина и срам. Поради нашите грехове ние не сме в състояние да се върнем да живеем с Небесния Отец, освен ако първо не бъдем опростени и очистени.

Докато сме в смъртността, ние имаме преживявания, които ни носят щастие. Също така имаме преживявания, които ни носят болка и скръб, някои от които

са причинени от греховните деяния на другите. Тези изживявания ни дават възможности да се учим и да израстваме, да разграничаваме добро от зло и да правим правилни избори. Бог ни въздейства да вършим добро; Сатана ни изкушава да извършваме грях. Както и при физическата смърт, ние не можем да преодолеем последствията от греха сами. Ние сме безпомощни без Единението на Исус Христос.

### Изучаване на Писанията

#### Изпитание или период на проверка

2 Нефи 2:21	Алма 12:21–24	Авраам 3:25–26
2 Нефи 9:27	Алма 34:31–35	
Мосия 3:19	Алма 42:2–10	

#### Избор

2 Нефи 2:26–29	<i>За укрепването на младежите, “Право на избор и отговорност”</i>
Исус Навиев 24:15	

#### Добро и зло

Мороний 7:12–19

#### Грях

Римляните 3:23	1 Иоаново 1:8–10	1 Иоаново 3:4
----------------	------------------	---------------

#### Нечистите не могат да бъдат с Бог

1 Нефи 10:20–21	3 Нефи 27:19	Моисей 6:57
Алма 41:10–11		

## Единението

Преди да бъде сътворен светът, нашият Небесен Отец избрал Исус Христос да бъде наш Спасител и Изкупител. Единителната жертва на Исус Христос направи възможно за нас да преодолеем последствията от Падението. Всички пророци от сътворението на света започнали да свидетелстват за Исус Христос като за наш Изкупител.

Всички ние ще изживеем физическа смърт, но Исус Христос преодолял пречката от физическата смърт за нас. Когато умрял на кръста, Неговият дух се отделил от тялото Му. На третия ден Неговият дух и Неговото тяло били съединени за вечността, за да не бъдат разделяни никога повече. Той се явил на много хора, показвайки им, че Той има безсмъртно тяло от плът и кости. Съединяването на тялото и духа се нарича възкресение и е дар, обещан на всеки от нас. Поради Възкресението на Исус Христос всички ние ще бъдем възкресени, без значение дали сме правили добро или зло в този живот. Ще имаме съвършено, безсмъртно тяло от плът и кости, което никога вече няма да бъде подвластно на болести, болка или смърт. Възкресението прави възможно връщането ни в присъствието на Бог, за да бъдем



Бележки



## Бележки

съдени, но не ни гарантира, че ще можем да живеем в Неговото присъствие. За да получим тази благословия, ние трябва също да бъдем очистени от греха.

Бог изпрати Своя Възлюбен Син, Исус Христос, за да преодолее пречката от греха, в допълнение към пречката от физическата смърт. Ние не сме отговорни за Падението на Адам и Ева, но сме отговорни за нашите собствени грехове. Бог не може да гледа на греха и с най-малка степен на позволение, а грехът ни пречи да живеем в Неговото присъствие. Единствено чрез благодатта и милостта на Спасителя ние можем да бъдем очистени от греха така, че отново да можем да живеем с Бог. Това е възможно чрез упражняване на вяра в Исус Христос, покаяние, когато бъдем кръстени, получим дара на Светия Дух и устоим до края.

За да изпълни плана на спасение, Христос платил цената за нашите грехове. Единствено Той могъл да извърши това. Той бил призован и подготвен в доземния живот. Той бил в буквален смисъл Син на Бог в плътта. Той бил без грях и напълно подчинен на Своя Отец. Въпреки че бил изкушаван, Той никога не се поддавал на изкушението. Когато Отец поискал Възлюбения Си Син да плати цената за греховете на света, Исус бил готов и желаел да го направи. Единението включва страданието Му в Гетсиманската градина и Неговото страдание и смърт на кръста, което завършило с Неговото Възкресение. Въпреки че страдал извънмерно — толкова много, че кървял от всяка пора и попитал дали не е възможно този товар да бъде вдигнат от Него — Той се покорил на волята на Отца с най-големия израз на любов към Своя Отец и към нас. Тази победа на Исус Христос над духовната смърт, чрез Неговите страдания и над физическата смърт, чрез Неговото Възкресение, е наречена Единението.

Христос обещал да прости нашите грехове при условие, че ние Го приемем, като проявим вяра в Него, покаем се, приемем кръщението чрез пълно потапяне, полагаането на ръце за дара на Светия Дух, и се стремим усърдно да спазваме Неговите заповеди до края на живота ни. Чрез продължаващо покаяние можем да получим опрощение и да бъдем очистени от нашите грехове чрез силата на Светия Дух. Ще бъдем освободени от тежестта на вината и срама, и чрез Исус Христос ще станем достойни да се върнем в присъствието на Бог.

Когато се осланяме върху Единението на Исус Христос, Той може да ни помогне да издържим на изпитания, болести и болка. Можем да бъдем изпълнени с радост, мир и утешение. Всичко, което в живота е несправедливо, може да бъде поправено чрез Единението на Исус Христос.

Като платил цената за нашите грехове обаче, Исус не премахнал нашата лична отговорност. Ние трябва да покажем, че Го приемаме и че ще следваме Неговите заповеди. Единствено чрез дара на Единението ние можем да се върнем да живеем с Бог.

## Изучаване на Писанията

## Възкресение

2 Нефи 9:6–7

Алма 11:42–45

Алма 40:23

Еламан 14:15–19

У. и 3. 88:27–32

Лука 24:1–10, 36–39

1 Коринтяните 15:20–23

1 Коринтяните 15:41–42

П. Дж. С., 1 Коринтяните 15:40

Ръководство към Писанията,

“Възкресение”, “Смърт, духовна”,

“Смърт, физическа”

**Единение**

2 Нефи 2:6–8  
Алма 7:11–13  
Алма 34:8–10

У. и 3. 19:15–19  
У. и 3. 45:3–5  
Иоана 3:16–17

1 Иоаново 1:7  
Ръководство към Писанията,  
“Единение, извършвам Единение”

**Евангелието – пътят**

2 Нефи 9:1–24  
2 Нефи 31

Алма 11:40  
3 Нефи 11:31–41

3 Нефи 27  
Мороний 7:27–28

Бележки

**Светът на духовете**

Въпреки че Христос победил физическата смърт, всички хора трябва да умрат, защото смъртта е част от прогреса, чрез когото ние сме трансформирани от смъртността в безсмъртието. При смъртта нашите духове отиват в света на духовете. Смъртта не променя нашата личност или нашите желания за добро или зло. Онези, които избераат да се подчиняват на Бог в този живот, живеят в състояние на щастие, мир и покой от грижите и тревогите. Онези, които избераат да не се подчиняват в този живот и не се покаят, живеят в състояние на нещастие. В света на духовете Евангелието се проповядва на онези, които не са се подчинявали на евангелието или не са имали възможността да чуят за него, докато са били на земята. Ние оставаме в света на духовете, докато не бъдем възкресени.

**Изучаване на Писанията****Евангелието проповядвано на мъртвите**

У. и 3. 138

1 Петрово 3:19–20

1 Петрово 4:6

**Смъртта и светът на духовете**

Алма 34:34

Алма 40:11–14

Еклисиаст 12:7

**Възкресението, осъждането и безсмъртието**

Когато нашите тела и духове бъдат съединени чрез възкресението, ще бъдем доведени в Божието присъствие, за да бъдем съдени. Отлично ще си спомняме нашата праведност и нашата вина. Ако сме се покаjali, ще получим милост. Ще бъдем възнаградени според делата и желанията си.

Чрез възкресението всички хора ще станат безсмъртни — те ще живеят завинаги. Безсмъртието е свободен дар за всички хора, били те праведни или грешни. Вечният живот обаче не е същото като безсмъртието. Вечният живот е дар от Бог, даден единствено на онези, които се подчиняват на Неговото Евангелие. Това е най-висшата степен, която можем да достигнем. Получават я онези, които са освободени от греха и страданията чрез Единението на Христос. Това е въздигането, което означава да живееш с Бог завинаги във вечни семейства. Това е да познаеш Бог и Исус Христос и да живееш живота, на който Те се радват.

Бележки

**Възкресение и реинкарнация**

Някои хора може да объркат учението за възкресението с понятието за реинкарнацията. Понятието за реинкарнацията включва повторното раждане на света в различна форма и е погрешно учение. Учението за възкресението е получаването на вечната награда от безсмъртно тяло от плът и кости. Това е вярното учение. Уверете се, че онези, на които преподавате, ясно разбират учението за възкресението.

**Царствата на слава**

По време на живота ни в смъртността ние правим избори относно доброто и злото. Бог ще ни възнагради според делата и желанията ни. Тъй като Бог възнагражда всеки според делата, извършени в тялото, има три различни царства на слава, към които можем да бъдем разпределени след съда. Онези, които са се покаляли от греховете си и са получили обредите на Евангелието и са спазвали свързаните с тях обреди, ще бъдат очистени чрез Единението на Христос. Те ще получат въздигане в най-висшето царство, също познато като селестиалното царство. Те ще живеят в Божието присъствие, ще станат като Него и ще получат пълнота от радост. Те ще живеят заедно във вечността с онези от тяхните семейства, които бъдат достойни. В Писанията това царство е сравнено със славата или яркостта на слънцето.

Хората, които не приемат пълнотата на Евангелието на Исус Христос, но живеят почтен живот, ще получат място в терестриалното царство. Това царство е сравнено със славата на луната.

Онези, които продължат да живеят в грях и не се покаят в този живот, ще получат тяхната награда в най-нисшото царство, което е наречено телестиално царство. Това царство е сравнено със славата на звездите.

**Изучаване на Писанията****Възкресение и възстановяване**

2 Нефи 9:14–15	Яков 6:8–9	Алма 42:13–15, 22–23
----------------	------------	----------------------

**Осъждането**

2 Нефи 28:23	Алма 5:15–21	У. и 3. 132:12; 137:9
Мосия 3:23–25	Алма 12:12–14	Иоана 5:22

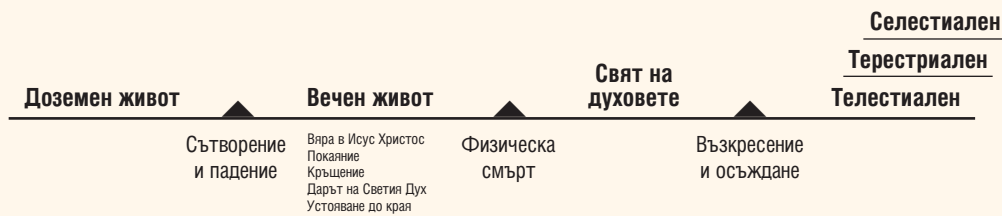
**Царствата на слава**

3 Нефи 28:10	У. и 3. 76	Матей 5:48
У. и 3. 76: Въведение	У. и 3. 137	1 Коринтяните 15:41–42 Пр. Дж. С., 1 Коринтяните 15:40

**Вечен живот**

2 Нефи 31:17–21	У. и 3. 45:8	Иоана 3:16
У. и 3. 14:7	У. и 3. 93:19	Иоана 17:3
У. и 3. 29:43–44		

## Планът на спасението



Единението на Исус Христос прави възможно спасението.

## Покана за кръщение

Поканата да бъдат кръстени и потвърдени трябва да бъде точна и ясна: “Ще следвате ли примера на Исус Христос, като бъдете кръстени от някой, който притежава свещеническата власт от Бог? Ще проведем служба за кръщение на (дата). Ще се подготвите ли да бъдете кръстени на този ден?”

Бележки

Бележки

## Идеи за преподаване

Този раздел има идеи, които да използвате в подготовката си за преподаването на урока. С молитва следвайте Духа, докато определите как да използвате тези идеи. Включете избраните от вас идеи в плана на урока. Помнете, че тези идеи са предложения — не изисквания — които да ви помогнат да посрещнете нуждите на хората, на които преподавате.

### Кратък план на урока (3–5 минути)

Планът на спасението ни учи откъде идваме, защо сме тук на земята и къде ще отидем след този живот. Той очертава нашето вечно пътуване от доземния ни живот, живота ни в смъртността, смъртта, възкресението и живота ни във вечността. Планът също така обяснява какво прави нашият любящ Небесен Отец, за да ни помогне успешно да завършим това пътуване, за да можем да се върнем в Неговото присъствие и да станем като Него. Планът се фокусира върху мисията и Единението на Исус Христос, в преодоляване на последствията от падението и правенето на вечния живот достъпен за нас. Ние ви каним да обмислите и да се помолите за това послание.

- Доземен живот: Целта и планът на Бог за нас
- Сътворението
- Свободата на избор и падението на Адам и Ева
- Животът ни на земята
- Единението
- Светът на духовете
- Възкресението, осъждането и безсмъртието
- Царствата на слава

### Обещания:

- Ще се молите ли да разберете дали това, което ви преподаваме, е истина?
- Ще се покаете ли за греховете си?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Ще следвате ли примера на Спасителя и ще бъдете ли кръстени на (дата)?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

### Среден план на урока (10–15 минути)

Нашето послание ни помага да разберем целта на този живот и кои сме ние. Планът ни дава надежда и ни помага да намерим мир, радост и щастие. Той ни учи откъде идваме, защо сме тук на земята и къде ще отидем след този живот. Бог е нашият Отец и ни обича. Ние сме Негови деца. Ние сме част от Неговото семейство и сме живели с Него преди да се родим на тази земя. Той има план на щастие, който прави възможно за нас да се върнем в Неговото

## Бележки

присъствие, след този живот. Нашето развитие зависи от това как използваме дадената ни от Бог свобода на избор, или възможността да избираме. Като част от този план падението на Адам направило възможно за нас да дойдем на земята, да получим физически тела, да придобием опит и да имаме собствени семейства. Но падението ни донесе физическата смърт, което е отделянето на духа от тялото и духовната смърт, което е отделянето ни от Бог.

Исус Христос е в центъра на плана на Бог. Единителната жертва на Христос преодоля последствията както от физическата, така и от духовната смърт. Всички ние ще бъдем възкресени и ще живеем завинаги с физически тела, освободени от болка и болести. Христос също направи възможно преодоляването на духовната смърт. Ако живеем според Неговото Евангелие, Той милосърдно ще прости греховете ни. Той ще ни изцели и ще замени вината и срама с мир и щастие в този живот.

Като част от милостивият план на Бог всички ние ще изстрадаме физическа смърт. Нашите духове ще бъдат отделени от телата ни и ще живеят известно време в света на духовете. След това ще бъдем възкресени в безсмъртно тяло, вечното съединяване на тялото с духа. Ще бъдем съдени според делата и желанията ни. Онези, които са живели според Евангелието, ще получат най-великия дар от Небесния Отец, дарът на вечен живот в Неговото присъствие.

Нашият Небесен Отец отново се обърна с любов към Неговите деца, за да открие Неговият план на щастие. Ние научаваме за този прекрасен план в Книгата на Мормон, която можете да прочетете, да размишлявате върху нея и да се молите за нея. Каним ви да посетите църква и да почитате Бог с нас.

**Обещания:**

- Ще се молите ли да разберете дали това, което ви преподаваме, е истина?
- Ще се покаете ли за греховете си?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Ще следвате ли примера на Спасителя и бъдете кръстени на (дата)?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

**Пълен план на урока (30–45 минути)**

- Доземен живот: Целта и планът на Бог за нас
  - Бог е нашият Небесен Отец и ние сме Негови деца (вж. Деяния 17:16–34; Евреите 12:9).
  - Бог има план за нашето щастие. Исус Христос е в центъра на този план.
  - Планът на щастие на Бог прави възможно връщането ни в Неговото присъствие (вж. Моисей 1:39).

#### Бележки

- Нашият вечен напредък зависи от това как използваме свободата ни на избор (вж. 2 Нефи 2:27–29).
- Сътворението
  - Под напътствието на Отца Исус Христос сътворил земята (вж. Евреите 1:1–3).
- Свободата на избор и падението на Адам и Ева
  - Адам и Ева били създадени по подобие на Бог (вж. Битие 1:26–27).
  - В Едемската градина те били невинни и живели в присъствието на Бог.
  - Тъй като взели от забранения плод, те били изгонени от градината (вж. Моисей 4:19–31). Това се нарича падението.
  - Те станали смъртни, могли да имат деца и също били подвластни на греха и смъртта (вж. 2 Нефи 2:22–25; Моисей 5:11).
- Животът ни на земята
  - Целта на нашия живот е да намерим траен мир, радост и щастие като семейства и да се подготвим да се върнем и да живеем с Бог.
  - Ние сме дошли на земята, за да бъдем изпитани (вж. Авраам 3:24–25).
  - Ние получаваме тяло от плът и кости, но сме подвластни на физическата смърт.
  - Бог ни дава заповеди. Ако се подчиним, ще бъдем благословени. Ако не се подчиним, извършваме грях и понасяме последствията.
  - За всеки грях трябва да се плати, било ние сами или чрез Христос (вж. У. и З. 19:15–20).
  - Ние правим избори и всички извършваме грехове (вж. Римляните 3:23).
  - Ние имаме преживявания, които ни носят щастие, а също и скръб.
  - Не можем да преодолеем нито физическата, нито духовната смърт без Христос.
- Единението
  - Тъй като Исус Христос преодолял физическата смърт, всички ние ще възкръснем (вж. Алма 11:41–43).
  - Чрез Единението на Христос ние можем да се очистим от греха така, че да можем да се върнем да живеем в Божието присъствие (вж. 2 Нефи 9:8–9).
  - Христос ще опрости греховете ни, когато имаме вяра в Него, покаем се, приемем кръщението и дара на Светия Дух и издържим до край.
- Светът на духовете
  - Всички хора ще умрат.



## Бележки

- При смъртта нашите духове отиват в света на духовете.
- Ние живеем или в състояние на страдание, или в състояние на мир и покой, в зависимост от това как сме живели в този живот.
- Възкресението, осъждането и безсмъртието
  - Нашите духове и тела ще бъдат съединени при възкресението (вж. Алма 11:42–45; 40:23).
  - Ще се върнем в присъствието на Бог, за да бъдем съдени според делата и желанията ни.
  - Ако сме се покаяли, ще получим милост.
  - Вечният живот е дар от Бог, даден на онези, които напълно се подчиняват на Евангелието на Исус Христос (вж. У. и З. 14:7).
- Царствата на слава (вж. У. и З. 76; 137; 1 Коринтяните 15:40–42).
  - Ние получаваме награди според делата и желанията ни (вж. У. и З. 137:9).
  - Онези, които получат Евангелието и живеят доблестно през целият си живот, ще живеят в селестиалното царство (вж. У. и З. 76:50–70).
  - Честните хора, които са “заслепени от лукавството на човешките” и които “не са доблестни в свидетелството за Исус (Христос)”, ще живеят в терестриалното царство (вж. У. и З. 76:75, 79).
  - Онези, които извършат грях и не се покаят, ще живеят в телестиалната слава, след като изстрадат и платят за своите грехове.

## Обещания:

- Ще се молите ли да разберете дали това, което ви преподаваме, е истина?
- Ще се покаете ли за греховете си?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Ще следвате ли примера на Спасителя и ще бъдете ли кръстени на (дата)?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Въпроси, които да задавате след като преподадете урока

- Какви въпроси имате за това, което сме ви преподавали?
- Какво е разбирането ви за плана на Бог за вас и вашето семейство?
- От това, което сме ви преподавали, какво е разбирането ви за ролята на Исус Христос? Какво означава това за вас?

## Бележки

## Ключови дефиниции

Следват термини, които често не биват разбрани. Обяснете ги ясно и проверете дали тези, на които сте преподавали, ги разбират.

- **Безсмъртие:** Живот за вечността, във възкресено състояние, неподвластни на физическа смърт.
- **Въздигане:** Вечен живот в Божието присъствие; да станем като нашия Небесен Отец и да живеем в Неговото присъствие. Най-великият от всички дарове на Бог. Въздигането идва чрез Единението на Христос и чрез подчинение на всички закони и обреди на Евангелието.
- **Възкресение:** Събирането отново на духовното тяло с физическото тяло от плът и кости след смъртта. След възкресението духът и тялото никога повече няма да бъдат разделяни и човекът става безсмъртен. Всеки човек, роден на земята, ще бъде възкресен, защото Исус Христос преодолял смъртта.
- **Досмъртен живот (досмъртно съществуване; живот преди земния):** Като духовни деца на нашия Небесен Отец ние сме живели в Неговото присъствие, преди да се родим на тази земя. В досмъртния ни живот ние не сме имали физически тела.
- **Духовна смърт:** Отделянето от Бог и Неговото влияние; да се умре спрямо нещата, отнасящи се до праведността. Духовната смърт е била въведена на света с падението на Адам (вж. Алма 42:6–7). Смъртните със зли помисли, думи и дела са духовно мъртви, макар и да са все още живи на земята (вж. 2 Нефи 9:39). Чрез Единението на Исус Христос и чрез подчинение на принципите и обредите на Евангелието мъжете и жените могат да се очистят от греха и да преодолеят духовната смърт.
- **Единение:** Както е използвано в Писанията, да извършиш единение означава да изтърпиш наказанието за извършен грях, премахвайки така последиците от греха от покаяните се грешници и да им позволиш да бъдат помирени с Бог. Исус Христос страдал в Гетсиманската градина и на кръста. Той бил единственият, който бил в състояние да извърши съвършеното Единение за цялото човечество. Той изтърпял наказанието за нашите грехове в Гетсиманската градина и умрял на кръста. Той взел върху Себе си болките, болестите, изкушенията, страданията и немощите на всички нас (вж. Алма 7:11–12).
- **Изкупление:** Да избави, да плати или да даде откуп, който да освободи човека от робството, като бъде заплатена цената. Изкуплението се отнася до Единението на Исус Христос и до избавлението от греха. Единението на Исус избавя цялото човечество от физическата смърт. Чрез Неговото Единение онези, които имат вяра в Него и които се покаят, са избавени от духовната смърт.
- **Осъждането:** Бог, чрез Исус Христос, ще ни съди поотделно, за да определи вечната слава, която да получим. Това осъждане ще бъде основано върху подчинението ни на Божиите заповеди, включително нашето приемане на единителната жертва на Исус Христос. Ние ще получим нашата вечна награда, основавайки се на това дали нашите дела и желания са били добри или зли.
- **Падението (на Адам и Ева):** Когато Адам и Ева яли от забранения плод, те станали смъртни — това означава, че били подвластни на греха и смъртта. Адам станал “първата плът” върху земята (Моисей 3:7). Откровение от последните дни пояснява, че падението е благословия и че Адам и Ева трябва да бъдат почитани като първите родители на цялото човечество.
- **Смъртност:** Времето от раждането до физическата смърт.

- **Спасение:** Да бъдем спасени от физическата и духовна смърт. Всички хора ще бъдат спасени от физическата смърт поради благодатта на Бог, чрез смъртта и Възкресението на Исус Христос. Всеки човек също може да бъде спасен от духовната смърт поради благодатта на Бог, чрез вяра в Исус Христос. Тази вяра се проявява в живот на подчинение на законите и обредите на Евангелието и в служба на Христос.
- **Физическа смърт:** Отделянето на нашият дух, който живее вечно и не може да умре, от физическото тяло.

Други термини, които може да се нуждаят от дефиниране за онези, на които преподавате

- |                                |                        |  |
|--------------------------------|------------------------|--|
| • Кръщение чрез пълно потапяне | • Опростен (от греха)  | • Грях                                     |
| • Селестиален                  | • Едемската градина    | • Свят на духовете                         |
| • Очистен (от греха)           | • Царствата на слава   | • Телестиален                              |
| • Сътворение                   | • Противопоставяне     | • Терестриален                             |
| • Вечен напредък               | • Физическа смърт      | • Дървото на познанието на доброто и злото |
| • Вечен живот                  | • Планът на спасението |  |
| • Вяра                         | • Изпитателен срок     |  |
| • Забранен плод                | • Покаяние             |  |

Бележки

Бележки

# Евангелието на Исус Христос.



## Вашата цел

Докато преподавате, подгответе вашите проучватели да отговорят на изисквания за кръщение, преподавани в Учение и Завети 20:37 и във въпросите при интервюто за кръщение. Това се постига най-добре, като поканите вашите проучватели да поемат и спазват обещанията, изброени по-долу.

### Въпроси при интервю за кръщение

- Вярвате ли, че Бог е нашият Вечен Отец?
- Вярвате ли, че Исус Христос е Син Божий, Спасителят и Изкупителят на света?
- Вярвате ли, че Църквата и Евангелието на Исус Христос са били възстановени чрез Пророка Джозеф Смит?

### Обещания:

- Ще продължите ли да развивате вярата си в Исус Христос, като продължавате да учите за Неговото Евангелие?
- Ще се покаете ли и ще се молите ли за опрощение на греховете?
- Ще се кръстите ли за член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни на (дата)? Ще пожелаете ли да се потвърдите и да получите дара на Светия Дух?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Чрез Христос ние можем да бъдем очистени от греха

Бог изпрати Своя Възлюбен Син, Исус Христос, на земята, за да могат всички деца на Бог да имат възможността да се върнат и живеят в Неговото присъствие, след като умрат. Единствено чрез благодатта и милостта на Спасителя ние можем да бъдем очистени от греха така, че отново да можем да живеем в присъствието на нашия Небесен Отец. Да станем чисти от греха означава да бъдем здрави духовно (вж. 3 Нефи 9:13; 18:32).

Благодарение на Единението и Възкресението на Христос всички хора ще бъдат доведени обратно в присъствието на Господ, за да бъдат съдени според техните дела и желания (вж. 2 Нефи 9:10–16; Еламан 14:15–18; 3 Нефи 27:14–22; У. и З. 137:9). Ние ще бъдем съдени според законите на справедливостта и милосърдието.

Справедливостта е неотменим закон, който определя последствията за делата — благословии за подчиняващите се на Божиите заповеди и наказания за неподчинението. Ние всички извършваме грехове. Грехът ни прави нечисти, а нищо нечисто не може да живее в Божието присъствие (вж. 1 Нефи 10:21; 3 Нефи 27:19; Моисей 6:57).

Спасителят задоволил изискванията на справедливостта за онези, които се покаят за греховете си и се стараят да спазват всички Негови заповеди, когато Той застанал на наше място и изтърпял последствията за нашите грехове. Тази постъпка се нарича Едниение. Благодарение на този безкористен акт Христос може да моли Отца в наша полза. Небесният Отец може да приложи милост, да възпре наказанието от нас и да ни приветства в Своето присъствие. Нашият Небесен Отец показва милост, когато ни прощава греховете и ни помага да се завърнем да пребиваваме в Неговото присъствие.

Въпреки това Исус не премахнал нашата лична отговорност. Той прощава нашите грехове, когато Го приемем, покаем се и се подчиняваме на Неговите заповеди. Посредством Единението и живот според Евангелието ние ставаме достойни да влезем в присъствието на нашият Небесен Отец завинаги. Ние трябва да покажем, че приемаме Христос и че имаме вяра в Него, като спазваме Неговите заповеди и се подчиняваме на първите принципи и обреди на Евангелието.

### Грях

Понятието “грех” означава различни неща в различните култури. В някои култури то е тясно свързано с разбирането за извършването на престъпление. В други то се използва, ако някой бъде хванат да извършва нещо неправилно и така да донесе срам за семейството си или общността. Изяснете, че грехът е неподчинение на Божиите заповеди и довежда до отделянето от Бог. Бог знае всичко, което вършим и мислим, и е недоволен от нас, когато извършим грях. Не обсъждайте вашите прегрешения от миналото. Прекъснете или помолете проучвателите да не обсъждат техните прегрешения.

### Изучаване на Писанията

#### Бог изпрати Своя Син

Алма 11:40

Иоана 3:16–17

#### Христос е нашият Ходатай

У. и З. 45:3–5

#### Спасение чрез Христос

2 Нефи 2:6–8

Алма 34:8–9, 14–16

#### Милост и правосъдие

Мосия 15:9

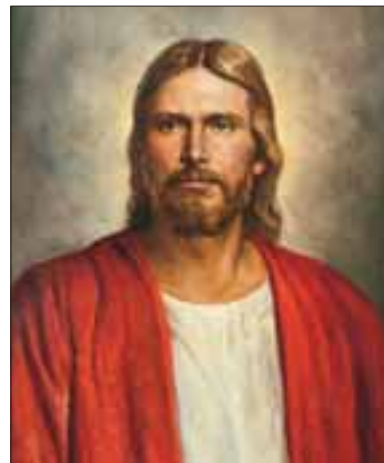
Алма 42:22–25

2 Нефи 9:21–24

Бележки

## Вяра в Исус Христос

Първият принцип на Евангелието е вяра в Господ Исус Христос. Да имаме вяра в Христос включва да имаме твърдо вярване, че Той е Единородният Син на Бог и Спасителят и Изкупителят на света. Ние приемаме, че ще можем да се върнем да живеем с нашия Небесен Отец единствено когато се осланяме на благодатта и милостта на Неговия Син. Когато имаме вяра в Христос, ние приемаме и прилагаме Неговото Единение и Неговите учения. Ние Му вярваме и вярваме на казаното от Него. Знаем, че Той има способността да спази Своите обещания. Небесния Отец благославя онези, които имат вяра да се подчиняват на Неговия Син.



Вярата в Христос води до действия. Тя води до искрено и трайно покаяние. Вярата в нас ни кара да се опитваме усилено да учим за и да станем повече подобни на нашия Спасител. Ние искаме да научим кои са Неговите заповеди и след това да им се подчиняваме. Въпреки че ще продължим да правим грешки, ние показваме нашата любов към Него, като се стремим да спазваме Неговите заповеди и да избягваме греха.

Ние вярваме в Христос и вярваме, че Той иска от нас да спазваме всички Негови заповеди. Ние искаме да покажем своята вяра, като Му се подчиняваме. Ние се молим с вяра за силата да преодолеем изкушението. Можем също да развием вяра в определен принцип, като Словото на мъдростта или десятъка, като първо вярваме в Исус Христос достатъчно силно, за да се подчиняваме на Неговите заповеди. Когато живеем според определена заповед, ние научаваме за истинността ѝ чрез опит (вж. Иоана 7:17). Ние също израстваме във вярата, като слушаме словото на Бог (вж. Римляните 10:17) и като четем словото Божие (вж. Еламан 15:7–8).

Когато се подчиняваме на Бог, Той ни благославя. Той ни дава сила да се справим с предизвикателствата в живота. Той ни помага да променим желанията в сърцето ни. Чрез нашата вяра в Исус Христос Той може да ни изцели, както физически така и духовно.

### Изучаване на Писанията

#### Вяра, сила и спасение

1 Нефи 7:12      Мороний 7:33–34  
2 Нефи 9:23      Мороний 10:7  
2 Нефи 25:23

#### Учението за вярата

Алма 32      Ръководство към  
Писанията, “Вяра”  
Ефесяните 2:8

#### Примери за вяра

Етер 12      Евреите 11

#### Работа и подчинение

1 Нефи 3:7      Яковово 2:17–26  
У. и 3. 130:20–21

#### Вяра, водеща към покаяние

Алма 34

## Покаяние

Вторият принцип на Евангелието е покаяние. Нашата вяра в Христос и нашата любов към Него ни води до покаяние, или променя нашите мисли, вярвания и поведение, които не са в хармония с Неговата воля. Покаянието включва формирането на различно разбиране за Бог, самите нас и света. Когато се покаем, ние чувстваме божествена скръб, след това спираме да вършим нещата, които са погрешни и продължаваме да вършим нещата, които са правилни. Довеждането на живота ни в хармония с Божията воля чрез покаянието е главната цел на нашия живот. Ние можем да се върнем да живеем с Бог Отец единствено чрез милостта на Христос, а получаваме милостта на Христос при условие, че се покаем.

Да се покаем означава да признаем нашите грехове и да изпитаем угризение, или божествена скръб. Ние признаваме своите грехове пред Бог. Признаваме също сериозните грехове пред Божиите овластени ръководители в Църквата, които могат да ни помогнат да се покаем. Ние молим Бог в молитва да ни прости. Вършим всичко по силите си, за да поправим вредата, причинена от нашите действия; това се нарича компенсация. Когато се покаем, нашите възгледи за самите нас и за света се променят. Когато се променяме, ние признаваме, че сме деца на Бог и че не трябва да продължаваме да вършим същите грешки отново и отново. Ако искрено се покаем, ние се отвърщаме от нашите грехове и повече не ги повтаряме. Ние се противопоставяме на всяко желание да извършим грях. Нашето желание да следваме Бог нараства все по-силно и по-задълбочено.

Искреното покаяние довежда до няколко последствия. Ние чувстваме Божието опрощение и Неговият мир в живота ни. Нашата вина и скръб са премахнати. Ние чувстваме влиянието на Духа все повече. А когато завърши този живот, ние ще бъдем по-подготвени да живеем с нашия Небесен Отец и Неговия Син.

Дори и след като сме приели Христос и сме се покаjali за греховете си, ние можем да бъдем изкушени и отново да съгрешим. Ние трябва непрестанно да се опитваме да поправим тези прегрешения. В допълнение, ние трябва непрестанно да се усъвършенстваме — да развиваме подобните на Христос качества, да растем в знание и да служим по-ефективно. Когато научаваме повече за онова, което Спасителят очаква от нас, ние ще пожелаем да покажем своята любов, като Му се подчиняваме. Така, когато се покайваме всекидневно, животът ни ще се промени и подобри. Сърцата ни и поведението ни ще станат по-подобни на Христа. Ще започнем да чувстваме по-голяма радост при всекидневното ни покаяние.

### Изучаване на Писанията

#### Всички ние грешим

Римляните 3:23    1 Иоаново 1:7–8

#### Покаяние

Алма 34:8–17    2 Коринтяните 7:9–10  
У. и 3. 58:42–43    Ръководство към  
У. и 3. 61:2    Писанията, “Покайвам  
се, покаяние”

#### Изкупление и опрощение

Еламан 5:10–11

#### Милостта влиза в сила за разкаялият се

Алма 12:32–35    У. и 3. 18:10–13  
Алма 42:13, 21–24

Бележки



Бележки

## Кръщението, нашият първи завет

Вратата в Исус Христос и покаянието ни подготвят за обредите на кръщение и потвърждаване. Обрядът е свещена церемония или ритуал, който показва, че ние сме влезли в завет с Бог.

Бог винаги е изисквал от Своите деца да сключват завети. Заветът е обвързващо и свещено споразумение между Бог и човека. Бог обещава да ни благослови, а ние обещаваме да Му се подчиняваме. Бог поставя изискванията на евангелските завети, които ние или приемаме, или отхвърляме. Спазването на заповедите носи благословии в този живот и въздигане в идния живот.

Заветите ни натоварват с голямата отговорност да спазваме своите обещания пред Бог. За да спазваме своите завети, ние трябва да се откажем от дейности или интереси, които ни пречат да почитаме тези завети. Например, ние се отказваме от пазаруването и развлекателните стремежи в неделя, за да запазим свят неделният ден. Ние трябва да желаем да сключим достойно заветите, които Бог ни предлага и след това да се стремим да ги спазваме. Нашите завети ни напомнят да се покаяваме всеки ден в нашия живот. Като спазваме заповедите и служим на другите, ние получаваме опрощение на греховете ни.

Заветите обикновено са сключвани чрез свещени обреди, като кръщението. Тези обреди са отслужвани със свещеническата власт. Чрез обрета на кръщението например ние сключваме завет да вземем върху си името на Исус Христос, винаги да си спомняме за Него и да спазваме Неговите заповеди. Когато спазваме своята част от завета, Бог обещава постоянното спътничество на Светият Дух, опрощение на греховете ни и повторното ни (духовно) раждане.

Посредством святите обреди, като кръщението и потвърждаването, ние научаваме за и изпитваме Божията сила (вж. У. и З. 84:20). Исус учел, че трябва да бъдем кръстени чрез пълно потапяне за опрощаване, или за опрощение, на нашите грехове. Кръщението е важен обред за спасението. Никой човек не може да влезе в Царството Божие, без да бъде кръстен. Христос дал примера за нас, като се кръстил.

Кръщението чрез пълно потапяне е символ на смъртта, погребването и възкресението на Спасителя. По подобен начин то представлява края на нашия предишен живот в грях и обещанието да живеем нов живот като ученици на Христос. Спасителят учел, че кръщението е раждане отново. Когато бъдем кръстени, ние започваме процеса на роденият отново човек и ставаме духовни синове и дъщери на Христос (вж. Мосия 5:7–8; Римляните 8:14–17).

Ние трябва да бъдем кръстени, за да станем членове на възстановената Църква, Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни и впоследствие да влезем в Небесното царство. Този обред е Божий закон и трябва да бъде изпълнен чрез Неговата власт. Епископът или президентът на мисия трябва да дадат разрешение на притежателят на свещеничеството да извърши кръщението или потвърждаването.



Малките деца не е нужно да бъдат кръщавани. Те са изкупени чрез милостта на Исус Христос (вж. Мороний 8:4–24). Те не трябва да бъдат кръщавани, докато не навършат възрастта на отговорността, която е осемгодишна възраст (вж. У. и З. 68:27).

Преди кръщението ние показваме своето желание да встъпим в завет да спазваме всички заповеди през целия си живот. След кръщението ние показваме своята вяра, като спазваме заветите си. Също така ние често подновяваме сключените при кръщението завети, като вземаме от причастието. Вземането на причастието всяка седмица е заповед. Това ни помага да останем достойни да имаме винаги Духа с нас. Това е ежеседмично напомняне за нашите завети. Исус Христос въвел този обред за Своите апостоли точно преди Своето Единение. Той го възстановил чрез Пророка Джозеф Смит. Спасителят е заповядал на притежателите на свещеничеството да отслужват причастието във възпоменание на Неговото тяло и Неговата кръв, която е била пролята за нас. Като вземаме достойно от причастието, ние обещаваме винаги да си спомняме Неговата жертва, подновяваме своите обещания и наново получаваме обещанието, че Духът винаги ще бъде с нас.

### Преди кръщението

“Уверете се, че (проучвателите) са развили вяра в Христос, покаяли са се за прегрешенията си и са направили достатъчни промени в живота си, за да отговорят на изискванията, така както е заповядано в Учение и Завети 20:37. Проучвателите трябва да живеят съгласно принципите за морално достойнство, Словото на мъдростта и да се обвържат с плащането на десетък. Ако мисионерите чувстват, че е необходима допълнителна подготовка, те трябва да отложат кръщението, докато проучвателят отговори на стандартите.

Преди кръщението всеки проучвател трябва да премине през всички мисионерски (беседи), да се срещне с епископа или президента на клон и да посети няколко събрания за причастието” (“Изложение относно мисионерската работа”, писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.).

### Изучаване на Писанията

#### Примерът на Христос

2 Нефи 31:4–18      Матей 3:13–17

#### Заветът при кръщение

Мосия 5:8–10      У. и З. 20:37  
Мосия 18:8–10

#### Изисквания за кръщение

2 Нефи 9:23      Мороний 6:1–4  
Мосия 18:8–10      У. и З. 20:37  
Алма 7:14–15      Деянията 2:37–39  
3 Нефи 11:23–27

#### Господ въвежда причастието

3 Нефи 18:1–18      Лука 22:15–20

#### Обещанията благословии от кръщението

Мосия 4:11–12, 26      Иоана 3:5  
Мороний 8:25–26      Римляните 6:4

#### Молитвите за причастието

Мороний 4 и 5      У. и З. 20:75–79

#### Взимане от причастието

У. и З. 27:2      1 Коринтяните  
11:23–29

#### Необходимост от власт

У. и З. 22      Евреите 5:4

## Дарът на Светия Дух

Исус учил, че ние трябва да се кръстим от вода, а също и от Духа. Кръщението с вода трябва да бъде последвано от кръщението с Духа, иначе не е завършено. Единствено когато получим кръщението и дара на Светия Дух, ние може да получим опрощение на нашите грехове и да станем напълно, духовно, родени отново. Тогава ние започваме нов духовен живот като ученици на Христос.

След като човек бъде кръстен от вода, един или повече овластени носители на свещеничеството поставят своите ръце върху главата на човека и го потвърждават за член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни. Тогава те дават дара на Светия Дух.

Онези, които получат дара на Светия Дух и останат достойни, могат да се радват на Неговото спътничество през живота им. Светият Дух има осветяващ, очистиращ ефект върху нас. Светият Дух свидетелства за Христос и ни помага да познаем истината. Той осигурява духовна сила и ни помага да вършим правилното. Той ни утешава във време на изпитания и скръб. Той ни предупреждава за духовни или физически опасности. Светият Дух ни дава силата, чрез която преподаваме и учим. Дарът на Светия Дух е един от най-ценните дарове на нашия Небесен Отец. Чрез силата на Светия Дух, ние можем да чувстваме любовта и напътствията на Бог към нас. Този дар е малка част от вечната радост и обещанието за вечен живот.

Свещеническата власт, необходима за извършването на този обред, която била изгубена преди векове поради вероотстъпничеството, била възстановена чрез Пророка Джозеф Смит. Единствено чрез членство в Църквата някой може да получи дара на Светия Дух. Тази власт прави Църквата по-различна от която и да е друга религия по света. По собственото изявление на Господ, тя е “единствената истинска и жива църква по лицето на цялата земя” (У. и З. 1:30).

### Напътствие от Светия Дух

Обяснете на тези, на които проповядвате, че Сатана опонира на Бог и примамва хората да извършват грях. За да запазят хубавите чувства, които са имали, докато са били мисионери, те трябва да четат Книгата на Мормон, да се молят, да посещават църквата и да се подчиняват на заповедите. Обяснете, че да имат непрестанното напътствие на Светия Дух е едно от предимствата да бъдат кръстени и потвърдени.

### Изучаване на Писанията

#### Природа на Светия Дух

У. и З. 130:22–23	Галатяните 5:22–23	Ръководство към Писанията,
Иоана 3:1–8		“Светият Дух”

#### Благословиите и влиянието от Светия Дух

2 Нефи 32:1–5	Моисей 6:61	Ръководство към Писанията,
2 Нефи 33:1–2	Иоана 14:26	“Светият Дух”

#### Важността от дарът на Светия Дух

2 Нефи 31:11–12, 18, 21	3 Нефи 27:19–20	У. и З. 33:15
3 Нефи 18:36–37	У. и З. 19:31	Деянията 19:1–6
3 Нефи 19:13		

## Устояване до края

След като веднъж сме стъпили на трудната и тясна пътека, чрез вярата си в Исус Христос, покаянието ни и обредите на кръщение и потвърждаване, ние трябва да положим всички усилия да останем на тази пътека. Ние правим това, като непрестанно упражняваме вяра в Исус Христос, покаяваме се, даваме обещания и следваме Духа.

След като веднъж сме били опростени за нашите грехове, трябва всекидневно да се стремим да сме чисти от грях, за да може винаги да имаме Светия Дух с нас. В завета при кръщението ние обещаваме на нашия Небесен Отец, че ще се подчиняваме на Неговите заповеди през остатъка от живота ни. Ако съгрешим, трябва да се покаем, за да може да запазим благословиите от завета. Ние обещаваме да вършим добри дела, да служим на другите и да следваме примера на Спасителя. В Писанията тази доживотна обвързаност често е наричана “издържане до края”.

Като следваме евангелската пътека, можем да се приближим по-близо до Бог, да победим изкушенията и греха и да се радваме на дара на Светия Дух по-пълноценно. Когато търпеливо, с вяра и винаги следваме тази пътека през живота ни, ще изпълним изискванията за вечен живот.

Вярата в Христос, покаянието, сключването, подновяването и спазването на заветите и това да бъдем очистени от Духа става един начин на живот. Нашите действия във всекидневието са формирани и направлявани от тези принципи. Мирът и радостта идват от следването на този път и ние постепенно придобиваме Христовите качества. Накрая, когато следваме този път и “бързате напред с увереност в Христа... и устоите до края”, на нас ни е обещано, “Вие ще имате вечен живот” (2 Нефи 31:20).

### Изучаване на Писанията

#### Устояване до края

2 Нефи 9:24

3 Нефи 27:16–17

Матей 10:22

2 Нефи 31:14–20

#### Благословии за онези, които устоят

1 Нефи 13:37

3 Нефи 15:9

У. и 3. 14:7

### Покана за кръщение

Поканата да бъдат кръстени и потвърдени трябва да бъде точна и ясна: “Ще следвате ли примера на Исус Христос, като бъдете кръстени от някой, който притежава свещеническата власт от Бог? Ще проведем служба за кръщение на (дата). Ще се подготвите ли да бъдете кръстени на този ден?”

Бележки

Бележки

## Идеи за преподаване

Този раздел има идеи, които да използвате в подготовката си за преподаването на урока. С молитва следвайте Духа, докато определите как да използвате тези идеи. Включете избраните от вас идеи в плана на урока. Помнете, че тези идеи са предложения — не изисквания — които да ви помогнат да посрещнете нуждите на хората, на които преподавате.

### Кратък план на урока (3–5 минути)

Евангелието на Исус Христос е единствения път към вечния живот. Първите принципи и обреди на Неговото Евангелие са вяра в Исус Христос, покаяние, кръщение чрез пълно потапяне за опрощение на греховете и дара на Светия Дух. След това трябва да устоим до края. Когато прилагаме тези принципи в живота ни, ние следваме примера на Спасителя, научаваме се да живеем според Неговите заповеди и развиваме Христови качества. Ние можем да бъдем опростени за нашите грехове и ще можем да се върнем да живеем в присъствието на нашия Небесен Отец.

- Чрез Христос ние можем да бъдем очистени от греха
- Вяра в Исус Христос
- Покаяние
- Кръщението, нашият първи завет
- Дарът на Светия Дух
- Устояване до края

### Обещания:

- Ще продължите ли да развивате вярата си в Исус Христос, като продължавате да учите за Неговото Евангелие?
- Ще се покаете ли и ще се молите ли за опрощение на греховете?
- Ще се кръстите ли за член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни на (дата)? Ще пожелаете ли да се потвърдите и да получите дара на Светия Дух?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

### Среден план на урока (10–15 минути)

Нашето послание е за вяра и надежда. Ние обичаме и почитаме Исус Христос. Той е в центъра на Божия план за нашето щастие. Единителната жертва на Христос прави възможно за нас да имаме вечен живот в присъствието на Бог. Когато живеем според Неговото Евангелие, Той милосърдно ще прости греховете ни. Той ще ни изцели и ще замени вината и срама с мир и щастие в този живот.

Евангелието на Исус Христос е просто. То започва с вяра в Христос. Ние вярваме в Него, вярваме Му и уповаваме на Него. Тази наша вяра ни води до покаяние — спираме да вършим нещата, които са погрешни и продължаваме да вършим нещата, които са правилни. Вярата ни в Него също ни кара да показваме нашата любов, като спазваме Неговите заповеди, включително кръщението. След кръщението Той ни обещава да ни даде дара на Светия Дух. Светият

## Бележки

Дух ще ни напътства, утешава и ни помага да узнаем истината. Ние можем да знаем в сърцата си и в умовете си кога Светият Дух е с нас. Ще изпитваме чувства на мир, любов и радост. Ще искаме да служим на другите. Ще се стремим през целия си живот да угодим на Господ.

Исус Христос възстановил Своето Евангелие чрез пророк от последните дни. Ние научаваме за Евангелието в Книгата на Мормон, която можете да прочетете, да размишлявате върху нея и да се молите за нея. Бог ще ви каже, чрез силата на Светия Дух, че тя е истина. Когато научите, че е истина, ще пожелаете да се покаете и да бъдете кръстени, за да може да получите опрощение на греховете си и дара на Светия Дух.

## Обещания:

- Ще продължите ли да развивате вярата си в Исус Христос, като продължавате да учите за Неговото Евангелие?
- Ще се покаете ли и ще се молите ли за опрощение на греховете?
- Ще се кръстите ли за член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни на (дата)? Ще пожелаете ли да се потвърдите и да получите дара на Светия Дух?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.

## Пълен план на урока (30–45 минути)

- Чрез Христос ние можем да бъдем очистени от греха
  - Бог изпратил Своя Възлюбен Син, Исус Христос на земята (вж. Иоана 3:16–17).
  - Единствено чрез благодатта и милостта на Христос ние можем да бъдем очистени от греха (вж. 2 Нефи 2:6–8).
  - Ние сме отговорни да приемем Христос, да се покаем и да Му се подчиняваме.
- Вера в Исус Христос
  - Ние трябва да вярваме, че Христос е Спасителят на света.
  - Той желае от нас да приемем и следваме Неговите учения.
  - Ние получаваме благословии, когато се подчиняваме (вж. У. и 3. 130:20–21).
- Покаяние
  - Вярата в Христос води до покаяние (вж. Алма 34).
  - Ние чувстваме божествена скръб (вж. 2 Коринтяните 7:9–10).
  - Ние спираме да вършим нещата, които са неправилни и продължаваме да вършим нещата, които са правилни.
  - Ние признаваме своите грехове и признаваме сериозните си грехове пред църковните ръководители, които могат да ни помогнат да се покаем (вж. У. и 3. 58:43).

#### Бележки

- Ние получаваме опрощение; вината и скръбта са заменени от мир (вж. Алма 36:17–21).
- Кръщението, нашият първи завет
  - Обредът е свещен ритуал, чрез когото сключваме завети с Бог.
  - Заветът е свещено споразумение между Бог и Неговите деца.
  - Сключването на завети носи благословии.
  - Ние се кръщаваме чрез пълно потапяне за опрощение на греховете (вж. Символът на вярата 1:4).
  - Когато бъдем кръстени, започваме нов живот в обвързаност с Христос (вж. Римляните 6:3–8).
  - Кръщението трябва да бъде изпълнено от този, който притежава свещеническата власт.
  - Ние подновяваме нашите завети, като взимаме ежеседмично от причастието (У. и З. 20:77, 79).
- Дарът на Светия Дух
  - Кръщението чрез пълно потапяне е последвано от кръщението от Духа; двете са неразделни.
  - Притежателите на свещеничеството дават дара на Светия Дух чрез полагање на ръце.
  - Светият Дух ни учи, очисти, утешава, свидетелства ни за истината, предупреждава ни и ни направлява (вж. 2 Нефи 32:1–5; Мосия 5:1–6; Мороний 10:5; У. и З. 36:2).
- Устояване до края
  - Ние трябва да продължим по пътя, след като сме били кръстени и потвърдени.
  - Ние вършим всичко по силите си да останем освободени от греха, за да се радваме на дара на Светия Дух.
  - Когато вярно следваме евангелската пътека на вяра, покаяние, сключването и спазването на заветите и получим Светия Дух, ние можем да изпълним изискванията за вечен живот (вж. 2 Нефи 31:14–20).
  - Ние трябва непрестанно да се покаяваме през нашия живот (вж. У. и З. 19:15–20).

#### Обещания:

- Ще продължите ли да развивате вярата си в Исус Христос, като продължавате да учите за Неговото Евангелие?
- Ще се покаете ли и ще се молите ли за опрощение на греховете?
- Ще се кръстите ли за член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни на (дата)? Ще пожелаете ли да се потвърдите и да получите дара на Светия Дух?
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя?
- Може ли да определим време за следващото ни посещение?
- Заповедите от урок 4, които сте избрали да включите.



## Бележки

**Въпроси, които да задавате след като преподадете урока**

- Какви въпроси имате за това, което сме ви преподавали?
- Какво означава да се покаем?
- Защо дарът на Светия Дух е важна част от Евангелието?
- Защо е важно според вас да бъдем кръстени и да получим дара на Светия Дух?
- Има ли нещо от събранията ни в Църквата, което не сте разбрали?
- Какво ви хареса от събранията ни в Църквата?

**Ключови дефиниции**

- **Благодат:** Силата от Исус Христос, даваща ни възможност да получим благословии в този живот и да придобием вечен живот и въздигане, след като сме упражнявали вяра, покаяние и сме полагали всички усилия, за да спазваме заповедите. Подобна божествена помощ или сила се дава чрез милостта и любовта на Исус Христос. Всички ние се нуждаем от божествена благодат заради падението на Адам и заради нашите слабости.
- **Вечен живот:** Да живеем завинаги като семейства в присъствието на Бог (вж. У. и З. 132:19–20). Вечният живот е най-великият дар на Бог за човека.
- **Възвръщане:** Връщането на нещо, което е било отнето или изгубено.
- **Евангелие:** Планът на Бог за спасение, станал възможен чрез Единението на Исус Христос. Евангелието включва вечните истини или закони, заветите и обредите, необходими на човечеството да се върне в присъствието на Бог.
- **Завет:** Споразумение между Бог и Неговите деца. Ние не сме равнопоставени в това споразумение. Бог поставя условията на завета, а ние се съгласяваме да вършим онова, което Той иска от нас. Тогава Бог ни обещава определени благословии за нашето подчинение. Ние получаваме обредите чрез завет. Когато сключваме подобни завети, ние обещаваме да ги почитаме. Например, членовете на Църквата сключват завет с Господ по време на кръщението и подновяват тези завети като взимат от причастието. Ние сключваме още завети в храма. Господният народ са хората на завета. Ние сме извънмерно благословени, когато спазваме нашите завети с Господ.
- **Милост:** Духът на състрадание, нежност и опрощение. Милостта е един от Божиите атрибути. Исус Христос предлага милост на всички нас чрез Своята единителна жертва при условие, че се покаем.
- **Потвърждение:** Полагането на ръце от онези, които притежават Мелхиседековото свещеничество, за да можете да станете член на Църквата и да ви се даде дара на Светия Дух.
- **Устояване до края:** Да останем верни на заповедите на Бог, независимо от изкушенията, противопоставянето и злочестините през живота.

**Други термини, които може да се нуждаят от дефиниране за онези, на които преподавате**

- |                |             |                           |
|----------------|-------------|---------------------------|
| • Чист от грях | • Молитва   | • Стеснена и тясна пътека |
| • Признание    | • Причастие | • Изкушение               |
| • Опрощение    |             |                           |

# Заповедите

## Подготовка за кръщение и потвърждаване



### Преподаването на този урок

Има много начини да преподавате заповедите, намиращи се в този урок. Бихте могли например да преподадете няколко от заповедите в този урок като част от първите три урока, или да преподадете няколко от заповедите като отделен урок. Какво трябва да се направи ще се определя от нуждите на проучвателите и от напътствията на Духа.

### Подгответе се да преподавате

Вашата цел в преподаването на заповедите е да помогнете на хората да живеят според Евангелието, като упражняват вяра в Исус Христос и се покаят, докато се подготвят за кръщение и потвърждаване. Когато се подчиняват на заповедите, хората ще израстват в тяхното свидетелство за Евангелието, ще покажат, че имат “съкрушено сърце и каещ се дух”, и че започват да се покаяват за всичките си грехове (вж. Мороний 6:1–4; У. и З. 20:37).

Този урок е организиран по-различно от първите три. Първите три урока обясняват доктриналната основа на Евангелието на Исус Христос. Този урок обяснява специфичните заповеди, които Бог е дал и които ни помагат да приложим евангелските принципи в нашия живот.

Има много начини да преподавате този урок. Подходът, който изберете, трябва да се определя от нуждите на проучвателите и от напътствията на Духа. Постоянно мислете и се молете за това как да помогнете на проучвателите да живеят според Евангелието. Идеите могат да включват:

- Преподаване на една или повече от заповедите като част от първите три урока. Когато правите това, обърнете внимание на принципа, преподаден в Алма 12:32: “Бог им даде заповеди, след като им откри плана за изкуплението” (курсивът добавен). Определени заповеди, като молитвата и изучаване на Писанията, е най-добре да бъдат преподавани като част от първите три урока. Другите заповеди е най-добре да бъдат преподавани след като сте положили доктриналната основа на Евангелието, както е изложена в първите три урока.

Бележки

- Преподавайте две или три от заповедите като отделен урок.
- Преподавайте отделна заповед като урок.
- Преподавайте заповедите в контекста на Евангелието. Накратко прегледайте урока за Евангелието на Исус Христос, преди да преподавате една или повече от заповедите. Когато правите това, можете да помогнете на проучвателите да видят по какъв начин заповедите се вписват в по-голямата картина на упражняването на вяра в Спасителя и в покаянието като подготовка за кръщението и потвърждаването. Техният живот може да бъде благословен, когато гледат на Евангелието на Исус Христос като на пример за живот.

Вие можете да научите някои проучватели с няколко посещения; други може да се нуждаят от повече посещения. Вие разполагате с гъвкавостта да преподавате уроците по какъвто и да било начин, който най-добре ще помогне на хората напълно да се подготвят за тяхното кръщение и потвърждаване. Вашата цел е не само да покриете материала, а да помогнете на другите да дойдат в Христа чрез вяра в Исус Христос, покаяние, кръщение, получаване на дара на Светия Дух и издържане до края.

Много рядко един урок трябва да превишава 45 минути. Можете да се получите така, че времето да ви позволи кратки посещения за преподаване. При тези обстоятелства може да се налагат чести, кратки посещения за преподаване на по-малки части от материала.

Има много начини да подходите към преподаването на този урок. Коя заповед да преподадете, кога да я преподадете и колко време да ѝ отделите се определя най-добре от нуждите на проучвателите и напътствията от Духа.

## Научете за заповедите и обещанията

Докато изучавате този урок, следвайте образаца по-долу:

- Изучете раздела, който описва заповедта и направете прост план на урока, с три от петте основни точки.
- Преподавайте две- или три-минутни версии на вашият колега. Практикувайте как ще отправите всяка покана за обещание и как ще разрешите проблемите.
- Обсъдете начини да проследите всяко обещание, което проучвателят е приел да направи.

## Подчинение

Бог ни дава заповеди за наша полза. Те са инструкции от любящ Небесен Отец, за да ни помогнат да живеем щастлив живот. Той също ни дава свобода на избор, или способността и възможността да избираме между доброто и злото. Когато се подчиняваме на Бог, ние следваме влиянието на Духа и избираме да следваме Неговата воля. Подчинението на заповедите ни носи мир в този живот и вечен живот в идния свят. Подчинението показва нашата любов към Бог. Неподчинението носи скръб.

Небесният Отец знае нашите слабости и е търпелив към нас. Той ни благославя, когато се стремим да се подчиняваме на Неговите заповеди. Той очаква от нас да Му се подчиняваме, за да ни благослови.

Бележки

## Изучаване на Писанията

## Свобода на избор

2 Нефи 2:26–29

У. и 3. 58:26–29

Ръководство към Писанията,

Алма 12:31

У. и 3. 82:8–10

“Свобода на избор”

## Подчинение

У. и 3. 130:20–21

Иоана 14:15, 21

Екклесиаст 12:13

## Обещание:

- Ще се подчинявате ли на законите на Бог?

## Молете се често

Бог ни е заповядал да се обръщаме в молитва към Него. Можете да се молите по всяко време и при всякакви обстоятелства. Господ ни е учил да коленичим и да се молим сутрин и вечер, самостоятелно и със семействата ни. Нашият Небесен Отец чува и отговаря на молитвите ни. Чрез всекидневна молитва ние получаваме божествено напътствие и благословии. Винаги трябва да се молим искрено. Трябва също да се молим с “цялостно намерение”, което означава, че сме обвързани да действаме съобразно отговора, който получим.

Ние се молим с вяра на нашия Небесен Отец, в името на Исус Христос (вж. Моисей 5:8). Тъй като Той е нашият Отец и ние сме Негови деца, Той ще отговори на молитвите ни. Ние започваме нашите молитви, като се обръщаме към нашия Небесен Отец. Завършваме нашите молитви с думите, “В името на Исус Христос, амин”.

В молитвата говорим открито и честно с нашия любящ Небесен Отец. Изразяваме признателност и благодарим за нашите благословии. Ние може да изкажем своята любов към Него. Също така молим за помощ, защита и напътствие, според нуждите ни.

Когато се молим с вяра, искреност и истинско намерение, ние ще виждаме влиянието на Бог в нашия живот. Той ще ни напътства във всекидневието ни и ще ни помогне да взимаме правилни решения. Той ще ни благослови с чувства на утеха и мир. Той ще ни предупреждава за опасности и ще ни укрепва, за да устояваме на изкушенията. Той ще прости нашите грехове. Ние ще чувстваме близостта с Него. Трябва да се научим да разпознаваме Неговото влияние в нашия живот. Трябва да се научим да се вслушваме в тихия, тънък глас на Духа.

Ще можем да разпознаваме кога Светият Дух ни учи на истината. Нашите умове ще бъдат изпълнени с вдъхновяващи и възвисяващи мисли. Ще бъдем просветлени или ще ни се даде знание. Сърцата ни ще са изпълнени с чувства на мир, радост и любов. Ще искаме да вършим добро и да бъдем от помощ за другите. Тези чувства са трудни за описване, но могат да се разпознаят, когато ги преживяваме.

**Изучаване на Писанията**

2 Нефи 32:8–9	У. и 3. 6:22–23	У. и 3. 19:28
Енос 1:1–12	У. и 3. 8:2–3	3 Царете 19:11–12
Алма 34:17–28	У. и 3. 9:7–9	Ръководство към Писанията, “Молитва”
Мороний 10:3–5		

**Обещание:**

- Ще коленичите ли и ще се молите ли всеки ден, самостоятелно и като семейство?

**Изучавайте Писанията**

Писанията са записани летописи на отношенията на Бог с Неговите деца, както е записано от пророците, под влиянието на Светия Дух. Ние показваме своята вяра, като изучаваме, вярваме и се подчиняваме на откритото Божие слово. Усърдно изучаваме Писанията, за да разберем истината. Угощаваме се с тях, защото те отварят вратата към откровението и ни показват какво трябва да направим и какви да станем. Ние изследваме Писанията, за да научим за Исус Христос и Неговото Евангелие. Вярата в Исус Христос е дар от Бог и идва чрез изучаване и живот според Неговото слово и Неговото Евангелие. Одобрените Писания на Църквата, наречени също стандартни произведения, са Светата Библия, Книгата на Мормон, Учение и Завети и Скъпоценен бисер. Ние трябва всеки ден да изучаваме тези свещени книги.

**Изучаване на Писанията**

1 Нефи 19:22–23	2 Нефи 31:19–20	Иоана 20:31
2 Нефи 9:50–51	2 Нефи 32:3–5	2 Тимотея 3:14–17
2 Нефи 25:26	Алма 32:28–30	2 Петрово 1:20–21
2 Нефи 29:1–13	Иоана 5:39	

**Обещание:**

- Ще четете ли Писанията всеки ден, самостоятелно и като семейство?

**Спазване светостта на Неделния ден**

Поведението ни в неделния ден е отражение на нашето обещание да уважаваме и почитаме Бог. Като спазваме светостта на неделния ден, ние показваме на Бог своето желание да спазваме своите завети. Всеки неделен ден ние ходим в дома на Господ, за да Го почитем. Докато сме там, ние взимаме от причастието, за да си спомним за Исус Христос и за Неговото Единение. Ние подновяваме нашите завети и показваме готовността си да се покаем за греховете и грешките ни.

На този ден ние се радваме на почивката от нашият труд. Когато посещаваме църковните служби и почитаме заедно, ние се укрепваме едни други. Ние се

Бележки

възстановяваме чрез общението ни с приятелите и семейството. Вярата ни е укрепена, когато изучаваме Писанията и научаваме повече за възстановеното Евангелие.

Когато общност или народ пренебрегва неделните дейности, религиозният им живот запада и това се отразява негативно на всички останали области от живота. Благословиите, свързани със спазването светостта на неделния ден, са изгубени. Ние трябва да се въздържаме от пазаруване в неделя и да не участваме в други комерсиални или спортни дейности, които в днешно време обикновено оскверняват неделния ден.

Светиите от последните дни трябва да отделят този свят ден от дейностите на света, като се отдадат на духа на почитание, благодарност, служба и ориентирани към семейството дейности, подходящи за неделния ден. Когато членовете на Църквата положат усилия да направят техните дейности в неделния ден съвместими с намерението и Духа на Господ, техният живот ще бъде изпълнен с радост и мир.

#### Изучаване на Писанията

3 Нефи 18:1–25  
У. и 3. 59:9–15

Изход 20:8–11  
Изход 31:12–17

Исаия 58:13–14

#### Сядайте до проучвателите или членовете в Църквата

Когато присъстват на събранията за причастието или конференциите на кол, двойките мисионери трябва да седят до проучвателите, новопокръстените или членовете. Те не трябва да седят до други мисионери.

#### Обещания:

- Ще спазвате ли светостта на неделния ден?
- Ще се подготвите ли да вземете от причастието достойно?

#### Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими

- Какво е разбирането ви за неделният ден, включително взимането от причастието всяка седмица и служенето на другите? Желаете ли да следвате този закон (преди кръщението ви)?

## Кръщение и потвърждаване

Начинът, по който показваме своето желание да следваме Божият път, е чрез кръщение и потвърждаване. Когато се кръстим и бъдем потвърдени, ние сключваме завет с Бог, че ще вземем върху си името на Исус Христос и че винаги ще си спомняме за Него и ще спазваме Неговите заповеди. Ние също така обещаваме да бъдем свидетели Божии по всяко време и да подпомагаме нуждаещите се (вж. Мосия 18:8–9). В замяна Бог обещава постоянното спътничество на Светия Дух, опрощение на нашите грехове и новото ни духовно раждане.

**Обещания:**

- Ще се кръстите ли и бъдете потвърдени?
- Ще поканите ли проучватели да присъстват на службата за кръщение?
- Ако е възможно, поканете проучвателите на събрание за причастие, по време на което някой бива потвърден.

**Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими**

- Всички въпроси при интервю за кръщение.

**Покана за кръщение**

Поканата да бъдат кръстени и потвърдени трябва да бъде точна и ясна: “Ще следвате ли примера на Исус Христос, като бъдете кръстени от някой, който притежава свещеническата власт от Бог? Ще проведем служба за кръщение на (дата). Ще се подготвите ли да бъдете кръстени на този ден?”

**Следвайте пророка**

Истината е познание за нещата такива, каквито са и каквито бяха, и каквито ще бъдат. Тя не се променя от обстоятелствата или от времето. Истината е една и съща във всеки времеви период и култура. Бог е източникът на всичката истина. Ние можем да имаме вяра в Него, защото знаем, че Той ще ни учи единствено на истината. Бог иска всички Негови деца да знаят истината. Затова Той открива истините, нужни за спасението ни, чрез пророци и апостоли. Той открива истината на нас самите чрез Писанията и личните откровения.

Пророкът е призван и избран от Бог и е праведен човек с голяма вяра. Господ му открива истината чрез Светия Дух. Той заповядва на Своя пророк да учи на истината всички хора. Онези, които вярват на Божиите слова така, както са открити чрез Неговия пророк, са благословени.

Църквата на Христос е съградена на основата от апостоли и пророци, Който я направлява чрез откровение. Господ призвал Джозеф Смит като първият пророк и главата на тази последна диспенсация. Неговите приемници, които водят Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни днес, са също пророци и апостоли. Президентът на Църквата днес е жив пророк. Ние трябва да вярваме в избора от Бог пророк, да придобием убеждение за божественото му призвание и да следваме неговите учения.

Често имаме възможността да подкрепим публично ръководителите в Църквата. *Да подкрепим* означава да поддържаме. Трябва да се подготвим така, че когато пророците и апостолите говорят, Светият Дух да може да потвърди истините, на които ни учат, и тогава можем да решим да следваме съветите, които ни дават.

Онези, които се вслушват и следват съвета на живите пророци и апостоли, не ще се отклонят. Ученията на живите пророци ни дават неизменната вечна истина в свят с променящи се ценности и ни помагат да избегнем нещастията и скръбта. Объркването и съперничеството на света няма да ни надделее и ние ще можем да се радваме на сигурността от хармонията с Божията воля.

Бележки



Бележки

## Изучаване на Писанията

Мосия 15:11–12  
Алма 13:1–16  
3 Нефи 12:1–2  
У. и 3. 1:37–38

У. и 3. 21:1–7  
У. и 3. 136:37–38  
Иоана 15:16  
Деянията 10:34–44

Ефесяните 2:19–20  
Ефесяните 4:11–14  
Евреите 5:4  
Амос 3:7

## Обещания:

- Ще се срещнете ли с епископа?
- Ще подкрепяте ли и ще следвате ли съвета на църковните ръководители?

## Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими

- Вярвате ли, че (настоящият президент на Църквата) е пророк на Бог? Какво означава това за вас?

## Спазвайте десетте заповеди

Небесният Отец ни дава заповеди, за да знаем какво да правим и какво да избягваме, за да можем да получим благословиите, които Той иска да ни даде (радост, спокойна съвест, дълготрайно щастие). Бог открил на Моисей десетте заповеди, за да напътстват Неговите хора:

- “Да нямаш други богове освен Мене” (Изход 20:3). Други “богове” могат да включват притежания, власт или знаменитости.
- “Не си прави кумир” (Изход 20:4).
- “Не изговаряй напразно Името на Господа твоя Бог” (Изход 20:7).
- “Помни съботния ден, за да го освещаваш” (Изход 20:8).
- “Почитай баща си и майка си” (Изход 20:12).
- “Не убивай” (Изход 20:13).
- “Не прелюбодействуй” (Изход 20:14).
- “Не кради” (Изход 20:15).
- “Не свидетелствай лъжливо против ближния си” (Изход 20:16).
- “Не пожелавай” (Изход 20:17).

Десетте заповеди са все още валидни и днес. Те ни учат да уважаваме и да почитаме Бог. Те също ни учат как да се отнасяме един към друг.

## Да нямаш други богове

Хората в много култури притежават или почитат предмети, които им напомнят за Божеството или за предците. Понякога тези предмети, като статуи, религиозни символи или малки капища, могат също да бъдат в центъра на тяхното почитание. Помогнете им да разберат, че Господ ни е заповядал да не почитаме идоли. Окуражете ги да махнат от дома си всеки предмет, пред когото се покланят или на когото се молят. Помогнете им да насочат вярата си и почитта си към техният Небесен Отец и Исус Христос. Учете ги, че възстановеното Евангелие на Исус Христос е фокусирано върху живия Христос.

Във възстановеното Евангелие Господ ние е научил как да Го помним. Ние Го помним чрез молитва, причастието и почитанието в храма. Вашият президент на мисия ще ви даде напътствие за различните области.

**Изучаване на Писанията**

Мосия 13  
У. и 3. 59:5–6

Матей 22:36–40  
Изход 20:1–17

Второзаконие 5:6–21

**Обещание:**

- Ще спазвате ли десетте заповеди?

Бележки

**Живот съгласно закона за целомъдрието**

Бог се радва на целомъдрието и мрази сексуалният грях. Целомъдрието включва стриктно въздържание от сексуални взаимоотношения преди брака и пълна вярност и лоялност към съпруга/та след брака. Онези, които живеят съгласно закона за целомъдрието, се радват на сила, която идва от самоконтрола. Те се радват на увереността и доверието в техните семейни взаимоотношения. Могат да се радват по-пълно на влиянието на Светия Дух в живота им. Онези, които нарушават този закон, са подвластни на дълготрайното чувство на срам и вина, което утежнява техния живот.

Целомъдрието изисква вярност в мисли и дела. Ние трябва да пазим своите мисли чисти и да бъдем скромни в облекло, говор и действие. Трябва да отбягваме порнографията от всеки вид. Ние трябва да се отнасяме към дадената ни от Бог сила за размножаване и нашите тела като към свещени неща. Кандидатите за кръщение трябва да живеят според закона за целомъдрието, което забранява сексуалните взаимоотношения извън законният брак между мъж и жена. Те не трябва да са правили аборти, нито да са участвали в хомосексуални или лесбийски връзки. Онези, които са извършили сексуален грях, могат да се покаят и да бъдат опростени.

**Двойки, живеещи заедно**

Мъже и жени, които живеят заедно, но не са женени, не могат да бъдат кръстени, без първо да се оженят или да се разделят. Онези, които са женени за повече от един човек по едно и също време, не могат да бъдат кръстени. Потърсете съвет от вашият президент на мисия, който ще ви даде точни указания за всеки случай.

**Изучаване на Писанията**

Яков 2:28

3 Нефи 12:27–30

Матей 5:27–28

Мосия 13:22

У. и 3. 42:22–24

Римляните 1:26–32

Алма 39:3–5

У. и 3. 63:16

Ефесяните 5:3–5

**Обещание:**

- Ще живеете ли съгласно закона за целомъдрието?

**Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими**

- Какво е разбирането ви за закона за целомъдрие, който забранява всякакви сексуални взаимоотношения извън връзките на законния брак между мъж и жена? Желаете ли да следвате този закон (преди кръщението ви)?
- Правил ли сте някога аборт? ... участвали ли сте в хомосексуални взаимоотношения? (Бележка: Човек, който отговори с “да” на който и да било от тези въпроси, трябва да бъде интервюиран от президента на мисия, преди да бъде кръстен.)

## Спазване на Словото на мъдростта

Господ открил на Прорка Джозеф Смит закона за здравето, наречен Словото на мъдростта. Този закон ни учи кои храни и вещества трябва и не трябва да използваме, за да запазим здравето на нашите тела и да се предпазим от лошо влияние. Господ обеща благословии от здраве, сила, защита срещу злото и по-голяма възприемчивост към духовните истини.

Помнете, че телата ни са свещени. Ние трябва да се отнасяме към тях с уважение и почит. Словото на мъдростта ни учи да ядем здравословни храни. То ни учи в частност да избягваме вредните субстанции, включително алкохол, тютюн, чай и кафе. Също така трябва да избягваме вредните наркотици под каквато и да е форма. За да бъдат кръстени и потвърдени, онези, на които преподавате, трябва да се откажат от тези вещества. Хора, които се подчиняват на Словото на мъдростта, са по-възприемчиви към духовните истини.

Вашият президент на мисия ще отговори на въпросите дали други специфични вещества във вашата култура са включени в Словото на мъдростта.

### Превъзмогване на пристрастяванията

Вие можете най-добре да помогнете на онези, които се борят да преодолеят пушенето, алкохола и други навици, като следвате тези принципи. Предложенията по-долу са приложими в частност за Словото на мъдростта, но могат да бъдат пригодени и за други пристрастявания.

1. Помогнете на хората да си поставят цели за това кога и как ще живеят според Словото на мъдростта.
2. Молете се за тях в личните си молитви и когато сте с тях.
3. Бъдете положително настроени и ги подкрепяйте — дори ако се върнат към стар навик.
4. Продължете да им преподавате Евангелието. Преподвайте им как да използват молитвата и вярата като източници на сила.
5. Помогнете им да присъстват редовно на църква и да се сприятеляват с хората, които живеят според Словото на мъдростта и са преодолели подобни пристрастявания.
6. Когато е подходящо, предложете им да им дадете свещеническа благословия.
7. Окуражете ги да махнат от дома си вредните вещества.

Вижте глава 10 за повече инструкции в помагането на хората да преодоляват пристрастяванията.

### Изучаване на Писанията

У. и 3. 89

1 Коринтяните 3:16–17

1 Коринтяните 6:19–20

### Обещание:

- Ще живеете ли съгласно Словото на мъдростта?

### Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими

- Какво е разбирането ви за Словото на мъдростта? Желаете ли да следвате този закон (преди кръщението ви)?

## Спазване на Закона за десятъка

Една от най-големите благословии от членството в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни е привилегията от допринасянето за растежа на Царството на Бог чрез плащането на десятък. Десятъкът е дървен, божествен закон. Например, старозаветният пророк Авраам плащал десятъци от всичките си притежания (вж. Алма 13:15).

На онези, които плащат десятък, Господ е обещал, че Той ще "...разкрия небесните отвори Да излея благословение върху вас, Тъй щото да не стига място (за него)" (Малахия 3:10). Тези благословии могат да бъдат физически или духовни, но ще бъдат дадени на онези, които се подчиняват на този божествен закон.

Десятък означава една десета, и Господ ни е заповядал да даваме една десета от нашия прираст, което трябва да се разбира приход, за да бъдем благословени. Законът за десятъка ни дава възможността да помогнем в изграждането на Неговото царство. Нашите десятъци са свети Господу, и ние Го почитаме, като плащаме десятък. Бог е обещал изобилно да благослови онези, които плащат честен десятък. Онези, които не плащат десятък, крадат от Бог (вж. Малахия 3:8). Те запазват за себе си нещо, което по право принадлежи Нему. Ние трябва първо да търсим царството Божие, а десятъкът е важен начин за правенето на това. Плащането на десятък е израз на нашата вяра. То е нашия външен израз на вярата ни в Бог и Неговото дело.

Даренията от десятъка се използват за издръжката на нарастващите дейности на Църквата, като изграждането и поддръжката на храмове и сгради за събрания, отнасянето на Евангелието по целия свят, провеждането на храмова работа и работа по семейната история, и много други дейности по света. Десятъкът не е за заплати на местните ръководители в Църквата, които служат, без да получават заплатата от всякакъв вид.

Местните църковни ръководители изпращат получавания всяка седмица десятък директно в централата на Църквата. Съвет, състоящ се от Първото Президентство, Кворумат на Дванадесетте и Председателстващото Епископство, определят специфичните начини за използването на свещените фондове от десятъка.

### Изучаване на Писанията

#### Десятък

У. и 3. 119

Евреите 7:1–2

Левит 27:30–33

У. и 3. 120

Битие 14:18–20

Малахия 3:7–12

#### Вяра

3 Нефи 13:33

Етер 12:6

### Обещание:

- Ще живеете ли съгласно закона за десятъка, след като бъдете кръстени?

#### Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими

- Какво е разбирането ви за закона за десятъка? Желаете ли да спазвате този закон?

Бележки

## Спазване на закона за пост

Големи благословии са на разположение за онези, които се подчиняват на Божият закон за пост. Да постиш означава да се въздържиш от храна и напитки за период от време. Обикновено първата неделя всеки месец е определена като специален ден за пост в продължение на две последователни хранения, молитва и даване на свидетелство. Постът и молитвата вървят заедно. Когато постим и се молим с вяра, ние сме по-възприемчиви за получаването на отговори на нашите молитви и благословии от Господ. Той ни обещава, че ще ни напътства непрестанно. Ние трябва да постим и се молим със специфична цел. Постът е личен и духовен, и ние трябва да не привличаме внимание към факта, че постим.

Чистата религия включва грижата за бедните. Ние трябва да им помогнем да посрещнат техните физически и духовни нужди. Когато постим, ние даряваме пари на Църквата за грижата за бедните и нуждаещите се. Ние наричаме това дарение от пост. Ние даваме най-малко сумата в пари, която сме спестили, като сме постили за две хранения. Въпреки това не трябва да ограничаваме своите дарения до цената на две хранения. Ние сме окуражавани да бъдем толкова щедри, колкото ни позволяват средствата. Като се грижим за бедните, ние помагаме да се изпълнят нашите завети при кръщение и да получим опрощение за греховете си.

### Изучаване на Писанията

#### Постене

Омний 1:26

Алма 17:2–3

У. и 3. 59:12–16

Алма 5:45–46

Мороний 6:5

Матей 6:1–4, 16–18

Алма 6:6

У. и 3. 88:76

Исаия 58:6–11

#### Грижа за бедните

Мосия 4:16–27

Алма 4:12–13

Яковово 1:27

Мосия 18:8–10

Матей 25:34–46

Исаия 58:3–12

#### Обещания:

- Ще постите ли и ще се молители през следващата неделя за пост, за специфична нужда?
- Ще дарявате ли щедро дарение от пост (след като бъдете кръстени)?

## Как да се даряват десятъци и дарения

Десятъците и даренията се плащат доброволно и лично. Членовете могат да плащат десятъците и даренията по всяко време, но обикновено е най-добре да се плати десятъка върху нашият приход при получаването му, а даренията от пост - в деня за пост. Членовете правят дарения, като попълват разписка за дарения, която се получава от епископството. Членовете запазват жълтото копие и запечатват бялото копие и дарението в предоставения плик. Пликът се дава на член от епископството. Тези дарения се считат за свещени и принадлежат на Господ. Член от епископството и чиновника водят внимателно, поверително осчетоводяване на всички дарения.

Членовете присъстват на рекапитулация на десетъка с епископа в края на всяка година, за да се определи верността на плащането на десетъка. По време на тази лична среща членовете получават годишен отчет за всичките направени от тях дарения. Всичката финансова информация се пази изключително поверителна.

#### Преподавайте как да се даряват десетъци и дарения

Покажете формуляр за дарение и обяснете как да се използва. След като обърнатите във вярата бъдат кръстени, може да се наложи да им помогнете да попълнят формуляра.

### Спазвайте и почитайте закона

Светиите от последните дни навсякъде по света вярват в спазването на законите на страната, в която живеят. Членовете на Църквата са съветвани да бъдат добри граждани, да участват в гражданското правителство и в политическия процес и да служат на общността. Те го правят обаче като загрижени граждани, а не като представители на Църквата.

#### Изучаване на Писанията

У. и 3. 58:21  
У. и 3. 98:5

У. и 3. 130:20–21  
У. и 3. 134

Символът на вярата 1:12

#### Обещание:

- Ще спазвате ли законите на страната, в която живеете?

#### Въпросите при интервю за кръщение, които са приложими

- Извършвали ли сте някога сериозно престъпление? Ако е така, в момента в изпитателен срок ли сте или сте пуснат под гаранция? (Бележка: Човек, който отговори с “да” на който и да било от тези въпроси, трябва да бъде интервюиран от президента на мисия, преди да бъде кръстен.)

#### Дейност

За всяка заповед в този урок избройте обещанията в Писанията, които Господ дава на онези, които спазват заповедта. Запишете в своя дневник за изучаване обещанията, които са се изпълнили във вашия живот.

Бележки

# Закони и обреди

## След кръщение и потвърждаване



© 1998 Dei Patris. Не копирай!

### Подгответе се да преподавате

След като обърнатите във вярата бъдат кръстени и потвърдени, ръководителите на района определят дали районните мисионери или пълновременните мисионери са отговорни за преподаването и колко време пълновременните мисионери да взимат участие. Този урок трябва да бъде преподаван на новите членове скоро след като бъдат кръстени и потвърдени. Можете да започнете да ги учите на тези закони и обреди между кръщението и потвърждаването им или преди кръщението им. Кандидатите за кръщение трябва да бъдат запознати с тези закони и обреди преди кръщението им.

Този урок е по подобие на урок 4. Подходът ви трябва да бъде определян от нуждите на новопокръстените и напътствията от Духа. Постоянно мислете и се молете за това как да помогнете на новопокръстените да живеят според Евангелието. Идеите могат да включват:

- Преподавайте на новите членове всеки от законите и обредите от този урок, докато преглеждате уроците “Посланието за Възстановяването”, “Планът на спасението”, и “Евангелието на Исус Христос”. Например, докато преглеждате посланието за Възстановяването, можете да ги учите за свещеничеството и мисионерската работа, докато преглеждате плана на спасението, можете да ги учите за вечния брак, храмовете и работата по семейната история, и преподаването и изучаването в Църквата. Когато преглеждате Евангелието на Исус Христос, можете да ги учите за стеснената и тясна пътека и служенето в Църквата.
- Преподавайте два или три от законите и обредите като отделен урок.
- Преподавайте отделен закон или обред като урок.

Работете с членовете, за да помогнете на новите членове да приемат и започнат да живеят според тези закони и обреди. Помогнете на новите членове да разберат, че чрез следването на Божиите заповеди те ще получат опрощение на своите грехове и ще останат на пътя, който води до вечен живот. Те ще изживеят голям мир и радост. Ще намерят отговори на въпросите от живота и увереност в знанието, че принадлежат на истинската Църква на Исус Христос. Законите и обредите служат като напътствия за живот в радост, с вяра в Исус Христос и твърда надежда за получаването на вечен живот с нашия Небесен Отец.



## Научете за законите, обредите и обещанията

Докато изучавате урока “Закони и обреди”, ще е от полза да следвате модела по-долу.

- Изучете раздела, който описва учението и направете прост план на урока, с три до пет основни точки.
- Преподавайте две- или три-минутни версии на вашият колега. Практикувайте как ще отправите всяка покана за обещание и как ще разрешите проблемите.
- Обсъдете ефективни начини да проследите всяко обещание, което новопокръстеният е приел да направи.

## Свещеничеството и помощните организации

Свещеничеството е силата и властта, дадена на човека да действа от името на Бог за спасението на Неговите деца. Чрез свещеничеството ние получаваме обредите за спасение, както и благословиите за изцеление, утеха и съвет.

Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни се ръководи от Исус Христос чрез апостоли и пророци. Те са праведни мъже, които са призовани от Бог и им е дадено свещеничеството. В древността Христос ръкоположил Своите апостоли и им дал свещеничеството. Тази власт била изгубена, когато хората отхвърлили Евангелието и убили Христос и апостолите.

Свещеническата власт била възстановена през 1829 г., когато Йоан Кръстител се явил на Джозеф Смит и Оливър Каудъри. Той положил ръцете си върху главите им и им дал Аароновото свещеничество (вж. У. и З. 13). Скоро след това Петър, Яков и Йоан, от първоначалните дванадесет апостоли, поставили техните ръце върху Джозеф Смит и Оливър Каудъри и им дали Мелхиседеково свещеничество, което Петър, Яков и Йоан получили от Исус Христос (вж. У. и З. 27:12–13).

Един мъж може да получи свещеническата власт единствено чрез правилно ръкополагане, чрез поставянето на ръце от този, който има властта. На мъжа, който получава свещеничеството, се дава прекрасна възможност. Той сключва завет да изпълнява свещените задължения, да служи на другите и да помага в изграждането на Църквата. Той трябва да има желание да служи на Бог и трябва да бъде поставен в тази власт (вж. У. и З. 4:3; 63:57). Също така е необходимо притежателите на свещеничеството да извършват свещените обреди, като кръщение и потвърждаване. Когато свещеническата власт се упражнява достойно, силата на Бог се проявява. Свещеническата власт може да бъде използвана единствено в праведност, любов и търпение.

Всичката свещеническа власт идва от Бог. Има две свещеничества в Църквата: Аароновото свещеничество и Мелхиседековото свещеничество. Аароновото свещеничество отслужва обредите като кръщение и причастието. Достойни мъже на възраст 12 и повече години получават Аароновото свещеничество скоро след кръщението и потвърждаването.

Впоследствие достойни възрастни мъже евентуално ще получат Мелхиседековото или по-висшето свещеничество. Членовете на Църквата получават много духовни и материални благословии чрез силата на това свещеничество. Достойните притежатели на Мелхиседековото свещеничество могат да дават дара на Светия Дух, да поставят другите в свещеничеството, според назначенията им, да помазват болни с осветено масло и да дават благословии за изцеление и утеха. Достойните съпрузи и бащи, които притежават Мелхиседековото свещеничество, могат да дават на своите

Бележки

## Бележки

съпруги, деца и други членове от семейството специални благословии. Домашните учители посещават домовете на членовете на Църквата и се грижат за хората и семействата. Епископите и президентите на кол са съдиите в Църквата. Те имат властта да помагат на светиите, които са съгрешили, за да се покаят и да се радват на пълнотата от благословиите от членството си в Църквата. Те интервюират хората, за да потвърдят тяхното достойнство за влизането в храма.

Под напътствието на свещеничеството помощните организации подпомагат в укрепването на членовете. Те са голям ресурс в мисионерската работа, тъй като помагат за намиране на проучватели и обучаването им и в приобщаването на новите обърнати във вярата. Жени на 18 и повече години са членове на Обществото за взаимопомощ, което оказва помощ в служенето на семейства, отделни хора и общността. Младите жени от 12 до 18 години са членове на програмата за Младите жени. Момчетата на същата възраст участват в програмата за Младите мъже. Всички деца от 3 до 11 години са част от организацията на Неделното училище за деца. Всички членове на 12 и повече години са записани в класовете на Неделното училище.

## Изучаване на Писанията

Мосия 18:17	У. и 3. 84:19–20	Лука 9:1–6
Алма 13:1–19	У. и 3. 107	Иоана 15:16
У. и 3. 20:38–65	У. и 3. 121:34–46	Яковово 5:14–15

## Обещания:

- Ще се подготвите ли да получите Аароновото свещеничество (подходящи и достойни мъже на 12 и повече години)?
- Ще се подготвите ли да получите Мелхиседековото свещеничество (подходящи и достойни възрастни мъже)?
- Ще участвате ли активно в подходящите помощни организации?

## Мисионерска дейност

Членове, които споделят Евангелието, изпитват радост и имат Духа на Господ по-изобилно. Когато споделяме Евангелието, ние оценяваме колко скъпо и от значение е то за нас, и изпитваме по-голяма любов към Бог и другите. Господ е заповядал на Своите ученици да проповядват Евангелието по целия свят, давайки възможност на всеки човек да го приеме или отхвърли. Когато хората се кръщават, те сключват завет винаги да бъдат свидетели за Бог. На тях им е заповядано да споделят Евангелието с онези, които още не са го получили. Когато живеят вярно, според Евангелието, те ще дадат примера, показващ на техните членове от семейството и на приятелите им великите благословии, които идват от живот според Евангелието. Те също трябва да се възползват от възможностите да отговарят на въпросите, да споделят публикувани или аудиовизуални материали и да канят другите да научат повече за посланието на възстановеното Евангелие. Членовете трябва да се молят за тези, които не са членове на Църквата. Те трябва да се молят за възможности да бъдат мисионери — да служат на тези, които не са от нашата вяра и да споделят вярванията си. Господ обещава да помогне на членовете да знаят какво да кажат и какво да направят когато споделят Евангелието.

## Изучаване на Писанията

Яков 5:70–75	У. и З. 19:29	У. и З. 84:74–76, 88
Мосия 28:3	У. и З. 33:8–11	У. и З. 88:81
У. и З. 18:10–16	У. и З. 38:40–42	У. и З. 100:5–8

## Обещания:

- Ще се подготвите ли да поканите приятели и роднини, които не принадлежат на Църквата, да се срещнат с мисионерите, за да им бъде преподавано Евангелието?
- Ще се молите ли за мисионерите и за възможности да споделяте Евангелието?
- Ще се подготвите ли да служите на мисия?

## Вечен брак

Основната единица на Църквата е семейството. В семейството хората изживяват много от най-големите радости и скърби в живота. Бракът между мъжа и жената е постановен от Бог и заема централно място в плана на Бог за спасението на Неговите деца. Начинът на сътворение на живот в смъртността е божествено определен и се съхранява за брака. Божественият план за щастие позволява семейните връзки да продължат отвъд гроба. Бракът обаче може да бъде вечен единствено когато овластени притежатели на свещеничеството извършат обряда за запечатване в свещените храмове и когато съпрузите, които са били запечатани заедно, спазват заветите, които са сключили. Съпрузите трябва да се обичат едни други. Когато спазват заповедите и живеят според евангелските принципи, те трябва да почитат брачните си обети в пълна вярност (вж. “Семейството: Прокламация към света”, *Лиахона*, януари 1996 г., виж също У. и З. 42:22).

Има най-голяма вероятност да се постигне щастие в семейния живот, когато той се гради върху ученията на Исус Христос и когато родителите направят своите семейства най-голям приоритет. “По божествен проект бащите са, за да стоят начело на своите семейства в обич и праведност и да осигуряват всичко необходимо за живота и защитата на техните семейства. Майките са отговорни предимно за отглеждането на децата си. В тези свещени отговорности бащите и майките са задължени да си помагат като равностойни партньори” (*Лиахона*, януари 1996 г.). Заедно родителите трябва да учат техните деца на Евангелието на Исус Христос и да им помагат да живеят според него.

Сатана концентрирано атакува семействата. Преди години църковните ръководители отделили понеделник вечерта като време за семейна домашна вечер. Родителите трябва да използват това време да учат техните деца на Евангелието, да укрепват техните взаимоотношения с тях и да се забавляват заедно. Други начини за укрепване на семейството включват всекидневна семейна молитва и изучаване на Писанията, ходенето на църква като семейство и служенето на другите. Небесата са продължение на идеалният дом. Чрез свещеническите обреди и праведен живот ние можем да живеем като семейства във вечността в присъствието на Бог.

Бележки

Бележки

## Изучаване на Писанията

**Брак**

У. и 3. 42:22

У. и 3. 132:7

“Семейството: Прокламация  
към света”

У. и 3. 49:15

Битие 2:24

У. и 3. 131:1–4

Ефесяните 5:25

**Семейство**

Мосия 4:14–15

У. и 3. 130:2

“Семейството: Прокламация  
към света”

3 Нефи 18:21

1 Тимотея 5:8

**Учете децата**

Алма 56:47

Моисей 6:55–62

Ефесяните 6:4

Алма 57:21

У. и 3. 68:25–30

Притчи 22:6

**Обещания:**

- Ще провеждате ли всяка седмица семейна домашна вечер, всекидневна семейна молитва, всекидневно изучаване на Писанията и други дейности със семейството?
- Ще се подготвите ли да влезете в храма, за (1) да получите своето надаряване? (2) да сключите брак за време и вечността? (3) ако сте женени, да бъдете запечатани за вечността като съпруг и съпруга? И (4) да свържете вашите деца към вас?
- Ще почитате ли Бог в Неделния ден като семейство?
- Ще служите ли на другите?

**Храмове и семейна история**

Бог е заповядал на Своя народ да строи храмове. В храма ние сключваме свещени завети и сме надарени с, или ни е бил даден, дарът на сила и знание свише. Тази сила ни помага във всекидневния живот и ни помага да изграждаме Божието царство. В храма ние също можем да бъдем женени за време и вечността, правейки по този начин възможно семействата да бъдат заедно завинаги в присъствието на Бог. След поне една година членство достойните възрастни могат да получат препоръка от техния епископ за получаването на своето надаряване. След получаване на тяхното надаряване женените двойки могат да бъдат запечатани или женени за вечността.

Спасителят обича всички хора и желае тяхното спасение. Въпреки това милиони хора са умрели, без да имат възможността да чуят посланието за възстановеното Евангелие на Исус Христос или да получат спасителните обреди. Чрез Своята благодат и милост Господ прави възможно спасението за всеки, който не е имал възможността да получи, разбере и се подчини на Евангелието по време на живота в смъртността. Евангелието се проповядва на починалите хора в света на духовете. Членовете на Църквата на земята, извършват спасителните обреди заради техните починали предци и другите. Починалите хора, живеещи в света на духовете, имат възможността да приемат или отхвърлят Евангелието и обредите, извършвани в тяхна полза.

Поради тази причина членовете на Църквата търсят информацията за своите предци. Те попълват родословни таблици и семейни групови картони и дават имената на починалите роднини, за които трябва да се извършат спасителните обреди в свещените храмове. Това е Работата по семейна история. Достойни

членове на 12 и повече години, включително новите членове, могат да получат от своя епископ препоръка за извършването на кръщение за мъртвите.

### Семейна история

Поканете новите членове да се срещнат с член или да отидат до местния център за семейна история (където има такъв) за инструкции по работата по семейната история и за източниците, които са на разположение. Осигурете им копие на материалите по семейната история.

### Изучаване на Писанията

У. и 3. 43:16	У. и 3. 128	У. и 3. 138	1 Петрово 3:18–21
У. и 3. 95:8–9	У. и 3. 131	Псалм 65:4	1 Коринтяните 15:29
У. и 3. 124:22–42	У. и 3. 132	Брошурата <i>Welcome to the Family History Center</i> (Добре дошли в Центъра по семейна история)	

### Обещания:

- Ще се подготвите ли да получите храмовите обреди? (Скоро след кръщението и потвърждаването достойните членове над 12 години могат да получат препоръка да отидат в храма и да участват в кръщенията за мъртвите.)
- Ще участвате ли в работата по семейната история и ще дадете ли имената на предците си, за да бъдат извършени храмовите обреди чрез посредник?

## Служене

Една от големите благословии на членството ни в Църквата е възможността да служим. Когато с любов служим на другите, ние служим на Бог. Когато бъдем кръстени, ние сключваме завет да извършваме подобна служба (вж. Мосия 18:8–10). Ние трябва да обръщаме внимание на физическите и духовни нужди на другите. След това даваме от времето, талантите и средствата си да помогнем на нуждаещите се. Ние следваме примера на Спасителя, Който дошъл, за да служи на другите. Ние трябва да правим онова, което правил Исус и да станем като Него.

Скоро след кръщенито си новите членове получават от свещеническите ръководители благословията на отговорността да помагат в Църквата. Това се нарича призование. Всичката работа в Църквата е доброволна. На никой не се плаща за тази служба. Когато приемаме призования, ние биваме подкрепени публично на църковно събрание, за да могат и другите членове да приемат нашето призование и да ни подкрепят. Ние също така биваме отделени от свещенически ръководител и ни се дават специални благословии, които да ни помагат в изпълнение на призованието ни. Църквата се нуждае от талантите и способностите на всеки член, за да попълни огромното множество от призования. Всички призования са важни и помагат в изграждането на Божието царство. Ние трябва да приемаме тези призования и да работим усърдно, за да научим и изпълним своите задължения. Когато вършим това, ние растем във вяра, развиваме нови таланти и по-голяма способност да служим и получаваме множество други благословии.

Бележки

Бележки

## Изучаване на Писанията

## Милосърдие

Мороний 7:43–48	У. и 3. 88:125	Матей 22:36–40	1 Коринтяните 13:1–8
-----------------	----------------	----------------	-------------------------

## Грижа за бедните

Мосия 4:26	Алма 34:28–29	У. и 3. 52:40	Матей 25:40
------------	---------------	---------------	-------------

## Ние трябва да служим

Мосия 2:17	Мосия 18:8–10	У. и 3. 42:29	У. и 3. 107:99–100
------------	---------------	---------------	--------------------

## Обещания:

- Ще приемете ли и ще изпълните ли задълженията на даденото ви призвание (включително назначението като домашен учител или посещаваща учителка)?
- Ще подкрепяте ли другите в техните призвания?

## Преподаване и изучаване в Църквата

Църквата е организирана да усъвършенства и благославя живота на членовете. Тя ни дава възможност да се учим един другото на Евангелието, да общуваме и да служим един другото и да поддържаме един другото в нашето търсене на спасение. В семейството и в Църквата на всеки член се преподават ученията на Евангелието. Когато членовете са призвани да бъдат учители, на тях им се дават материали и им се помага, за да успеят.

## Изучаване на Писанията

У. и 3. 88:77–79	Ефесяните 4:11–14
------------------	-------------------

## Обещание:

- Ще посещавате ли църквата?

## Устояване до края

Когато продължаваме да живеем според Евангелието, ние се доближаваме по-близо до нашия Небесен Отец. Ние се радваме и ценим повече Единението на Спасителя. Нашите семейства се сближават. Ние изпитваме повече любов, радост, и мирът, който идва от Единението. Сърцата ни се променят и намираме сигурност в живот според възстановеното Евангелие.

Когато продължаваме да упражняваме вяра в Христос, покаяваме се и подновяваме своите завети, ние се радваме на непрестанното напътствие от Светия Дух. Ако устоим до края на нашия живот, бидейки верни на нашите завети, ние ще получим вечен живот.

Някои членове не устояват или не остават напълно активни. Устояването до края обаче е лична отговорност. Ние “изработва(ме) спасението си” (Филипийците 2:12), и служим и обичаме тези, чиято вяра е отслабнала поради неактивност.

## Изучаване на Писанията

2 Нефи 31:20–21  
Мороний 6:4

У. и З. 20:37  
Символът на вярата 1:3

Иоана 14:15, 21 Филипianите 2:12  
Ефесяните 4:11–14

## Обещание:

- Ще продължите ли да живеете според Евангелието като спазвате заветите при кръщението през живота си?

Бележки







# Как мога да разпознавам и да разбирам Духа?

## Обмислете следното

- Защо трябва да получа лично откровение?
- Кой е Светият Дух и по какъв начин работи?
- Защо трябва да се моля с вяра?
- Каква е ролята на Духа в мисионерската дейност?
- Как мога да разпозная подтиците на Духа?

## Лично откровение

**Д**жозеф Смит казва, “Спасението не може да дойде без откровение; безполезно е някой да проповядва без него” (*History of the Church*, 3:389). Ще успеете във вашата работа, когато се научите да получавате и следвате личното откровение. Джозеф Смит също учил, че откровението е важно за вашата всекидневна работа: “Това е принцип, чрез който се управляват небесата — чрез откровение, адаптирано към обстоятелствата, в които чедата на царството са поставени” (*History of the Church*, 5:135).

Бог обича вас и всички Негови деца. Той силно желае да ви подкрепя във вашите общи и специфични предизвикателства. Обещано ви е вдъхновение, за да знаете какво да правите и ви е дадена сила да го направите (вж. У. и З. 43:15–16). Той ще ви помага, когато се стремите да разпознавате и разбирате Духа, чрез усърдно изучаване на Писанията. Той ще ви насочва към хора, които ще приемат посланието на Възстановяването. Той ще ви даде сила да предадете посланието и да свидетелствате за Христос и Неговото Евангелие. Той ще излива благословиите Си върху вас чрез дара на Светия Дух. Той желае от вас да останете достойни за този дар и да искате, да търсите и да хлопате (вж. У. и З. 4:7; Матей 7:7–8).

Бележки

Ние живеем в дните, пророкувани от пророците в Книгата на Мормон — дни, когато хората ще “се препират един с друг и ще проповядват тяхното си учение, и ще отричат Светия Дух, Който дава изричане” (2 Нефи 28:4; виж също 3 Нефи 29:6; Мормон 9:7–8). Въпреки това много хора жадуват за духовните неща. Когато се научите да получавате лично откровение, ще преподавате със сила и власт (вж. Алма 17:3), защото Светият Дух ще ви дава сила да говорите (вж. 1 Нефи 10:22).

Вие трябва да търсите и да получавате лично откровение чрез Светия Дух, когато помагате на хората да бъдат кръстени и потвърдени. Имайте вяра, че ще получите лично откровение, което да ви напътства всекидневно. Светият Дух ще ви помогне във всяко едно отношение във вашата работа.

#### Дейност: Лично изучаване

В заключителното си свидетелство Мороний пише “няколко слова чрез увещание” (Мороний 10:2). Прочетете Мороний 10 и напишете със собствени думи какво увещава Мороний да правят онези, които ще четат Книгата на Мормон. (*Увещава* означава силно да окуражи или да подтикне някого да направи нещо.)

### Светлината на Христос

Един човек е в състояние да получи духовно напътствие, преди да бъде кръстен и потвърден. Това духовно влияние започва със Светлината на Христос, която “е даден(а) на всеки човек, за да може да различава доброто от злото” (Мороний 7:16; виж също стихове 14–19).

Светлината на Христос е “(б)ожествена енергия, сила или влияние, което произтича от Бога чрез Христос и дава живот и светлина на всичко. Тя е законът, чрез който се управляват всички неща в небесата и на земята. Тя също така помага на хората да разберат евангелските истини и помага да бъдат поставени на тази евангелска пътека, която води до спасение.

Светлината на Христос не трябва да бъде бъркана със Светия Дух. Светлината на Христос не е личност. Тя е влияние, което идва от Бога и подготвя хората да получат Светия Дух. Тя е едно влияние за добро в живота на всички хора. Едно проявление на светлината на Христос е съвестта, която помага на човек да избира между доброто и злото. Когато хората научат повече за Евангелието, съвестта им става по-чувствителна. Хората, които се вслушат в светлината на Христос, биват доведени до Евангелието на Исус Христос” (Ръководство към Писанията, “Светлина, светлината на Христос”, виж също У. и З. 84:46–47).

Президент Бойд К. Пакър казва, “Важно е за един... мисионер... да знае, че Светият Дух може да работи чрез светлината на Христос. Един учител на евангелски истини не посажда нещо чуждо или дори ново за възрастен или дете. По-скоро мисионерът или учителят осъществява контакт с Духа на Христос, който вече е там. Евангелието ще им “звучи” познато” (“The Light of Christ”, обръщение направено на семинар за нови президенти на мисия, 22 юни 2004 г., стр. 2).

### Светият Дух

**Личността на Светия Дух.** Светият Дух е третия член на Божеството. Той е личност от дух и няма тяло от плът и кости (вж. У. и З. 130:22). Той е Утешителят, Който Спасителят обеща, че ще научи Неговите последователи на всички неща и ще им напомни всичко, на което Той ги е учел (вж. Иоана 14:26).

**Силата на Светия Дух.** Свидетелството, което идва до искрените проучватели преди кръщението, идва чрез силата на Светия Дух. “Силата на Светия Дух може да дойде върху човек преди кръщението и да засвидетелства, че Евангелието е истинно” (Ръководство към Писанията, “Светият Дух”). Тя дава свидетелство на човека за Исус Христос и за Неговото дело, и за делото на неговите служители по земята. Светият Дух свидетелства за истината. Всички хора могат да узнаят за истинността на Книгата на Мормон чрез силата на Светия Дух. “И чрез силата на Светия Дух вие можете да узнаете истината за всичко” (Мороний 10:5).

**Дарът на Светия Дух.** Проучвателите, които получат свидетелство, все още нямат обещанието за постоянното спътничество на Светия Дух. Джозеф Смит казва: “Има разлика между Светия Дух и дара на Светия Дух. Корнилий получил Светия Дух преди да бъде кръстен, което било убеждаващата сила на Бог към него за истинността на Евангелието, но той не могъл да получи дара на Светия Дух преди да бъде кръстен. Ако не бе приел този знак или обряд върху си, Светият Дух, Който го убедил за истинността на Бог, щял да го напусне” (*History of the Church*, 4:555).

“...правото някой да има постоянното присъствие на Светия Дух, когато е достоен, е дар, който може да бъде получен само чрез полагане на ръце от носител на Мелхиседековото свещеничество след овластено кръщение в истинската Църква на Исус Христос” (Ръководство към Писанията, “Светият Дух”).

Като член на Църквата вие сте получили дара на Светия Дух чрез свещеническата власт. Този дар ви позволява да имате постоянното спътничество на Светия Дух, докато оставате достойни за него. Молете се за напътствието на Духа и доблестно следвайте напътствията, които получавате.

**Светият Дух на обещанието.** Светият Дух също е наричан Светият Дух на обещанието (вж. У. и З. 88:3). Да бъдете запечатани от Светия Дух на обещанието означава, че Светият Дух потвърждава, че праведните дела, обреди и завети са приемливи за Бог. Светият Дух на обещанието свидетелства на Отца, че спасителните обреди са били извършени правилно и че заветите, свързани с тях, са били спазени. Онези, които са запечатани чрез Светия Дух на обещанието, получават всичко, което притежава Отца (вж. У. и З. 76:51–60; Ефесяните 1:13–14). Всички завети и действия трябва да бъдат запечатани от Светия Дух на обещанието, ако трябва да се считат за валидни след този живот (вж. У. и З. 132:7, 18–19, 26). Нарушаването на заветите може да премахне запечатването.

**Даровете на Духа.** Даровете на Духа са специални духовни благословии, които Господ дава на достойни хора за тяхна полза и за да ги използват да благославят другите. Например, мисионерите, които трябва да научат нов език, може да получат дара на езици, за да получат божествена помощ в научаването на езика. Няколко дарове на Духа са описани в Мороний 10:8–18; Учение и Завети 46:11–33 и

*“Дарът на Светия  
Дух идва, след като някой  
се покае и стане достоен...  
Светият Дух  
свидетелства за истината  
и запечатва върху душата  
реалността на Бог Отец и  
Неговия Син Исус Христос  
толкова дълбоко, че никога  
земна сила или власт  
не може да го отдели от  
това му знание.”*

— ПРЕЗИДЕНТ ДЖЕЙМЗ Е. ФАУСТ  
“THE GIFT OF THE HOLY GHOST — A SURE COMPASS,”  
ENSIGN, АПРИЛ 1996 Г., СТР. 4.

1 Коринтяните 12:1–12. Това са само някои примери на многото дарове на Духа. Господ може да ви благослови по други начини в зависимост от верността ви и нуждите ви, както и от потребностите на онези, на които служите. Вие трябва да се стремите към духовните дарове и усърдно да ги търсите (вж. У. и З. 46:8; 1 Коринтяните 12:31; 14:1, 12). Тези дарове идват чрез молитва, вяра и дела, съобразно Божията воля (вж. У. и З. 63:9–12; 84:64–73).

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Прочетете отпратките по-долу:

- Ръководство към Писанията, “Светият Дух”, “Светлина, светлината на Христос” и “Дух”.
- *Our Search for Happiness*, страници 84–86, 91–92.
- *Предани ще сме на вярата*, “Светият Дух”, стр. 152–155, и “Духовни дарове”, стр. 42–44.

Напишете описание на природата и ролята на Светия Дух.

Прочетете Деянията 4:23–33.

- По какъв начин Петър и Иоан търсили духовните дарби?
- Как Господ отговорил на молитвите им?
- Какво можете да научите от това изживяване за вашата собствена работа?

### Силата на Духа в обръщането във вярата

Силата на Светия Дух е основна за обръщането във вярата. Стрежете се да разберете учението за обръщането във вярата, а също и за преживяването – обръщане във вярата. Старейшина Бойд К. Пакър обяснява основната роля на Духа в обръщането във вярата:

“Когато става обръщането във вярата, то е чрез силата на Духа. За да успеете в мисионерската дейност, следните три неща трябва да се случат:

Трябва да разбираме какво чувства проучвателят, за да се обърне във вярата.

Трябва да разберем как трябва да се чувства мисионерът, за да преподава със силата на Духа за обръщане във вярата.

И след това трябва да разберем как трябва да се чувства един член, за да успее в изживяването на обръщането във вярата” (конференция на президенти на мисии, 3 април 1985 г.).

Колкото по-добре разбирате как се чувстват проучвателите, мисионерите и членовете, когато получат свидетелството от Духа, толкова по-добре ще разберете вашата собствена роля, която е:

- Да бъдете духовно укрепени и умът ви да се просветлява, когато изследвате Писанията и преподавате учението.
- Когато преподавате, да създадете атмосфера, в която Светият Дух може да свидетелства. Можете да направите това, като преподавате и свидетелствате за посланието на





Възстановяването. Преподавайте според напътствията от Духа и свидетелствайте, че знаете, чрез силата на Светия Дух, че преподаването от вас е истина.

- Следвайте напътствията на Духа в адаптирането на посланието за нуждите на всеки.
- Приканвайте хората да действат според наученото. Вярата им ще нараства, когато се покайват, когато се подчиняват на заповедите и поемат и спазват заветите.

Старейшина М. Ръсел Балард говори за силата на Духа: “Истинското обръщане във вярата идва чрез силата на Духа. Когато Духът докосне сърцето, настъпва промяна в сърцата. Когато хората... почувстват Духа да работи в тях, или когато видят доказателство за Господната любов и милост в техния живот, те биват назидавани и укрепвани духовно и тяхната вяра в Него нараства. Тези изживявания с Духа идват по естествен път, когато човекът желае да изпита словото. По този начин ние *чувстваме*, че Евангелието е истина” (“Now Is the Time,” *Ensign*, ноември, 2000 г., стр. 75).

Светият Дух работи в сърцата на хората, за да осъществи тези промени. Когато хората изберат да следват заповедите, те чувстват силата на Светия Дух по-силно и ще развият вяра да се подчиняват на Христос. По този начин вие трябва да помагате на хората, с които работите, да растат във вярата, като ги каните да се покайват и да поемат и спазват обещания.

#### Дейност: Лично изучаване

- Прочетете един или два от следните пасажа и помислете какво трябва да почувства проучателят, за да се обърне във вярата. Запишете чувствата и впечатленията си във вашият дневник за изучаване. Обсъдете вашите идеи с другите мисионери и членовете.  
2 Нефи 4:16–35; Енос 1; Мосия 4–5; 18:7–14; 27–28; Алма 5; 17–22; 32; 36; 38
- Прочетете един или два от следните пасажа и помислете какво трябва да почувствате вие като мисионер и като член, за да преподавате със сила за обръщане във вярата. Запишете чувствата и впечатленията си във вашият дневник за изучаване. Обсъдете вашите идеи с другите мисионери и членовете.  
1 Нефи 8:11–12; Мосия 28:1–4; Алма 26; 29; 31:26–38; 32; Мороний 7:43–48; У. и 3. 4; 18:10–16; 50:21–22

#### Изучаване на Писанията

##### Какво учат тези стихове за силата на Духа във вашата работа?

2 Нефи 33:1–2	У. и 3. 50:13–22	1 Коринтяните 2:11–14
У. и 3. 42:11–17	Деянията 2:37–38	Ръководство към Писанията, “Обръщане, обърнат”

##### Какво можете да направите, за да се радвате на силата на Духа във вашата работа?

Алма 32:27–28	У. и 3. 42:14	Иоана 7:17
---------------	---------------	------------

##### Защо е важно да преподавате онова, което знаете и вярвате?

Алма 5:43–47	У. и 3. 52:9	У. и 3. 80:4
--------------	--------------	--------------

## Молете се с вяра

Вие можете да преподавате по Господния начин единствено чрез силата на Духа, а вие получавате Духа чрез молитва с вяра. Господ казва: “И Духът ще ви бъде даван чрез молитвата с вяра; и ако не получите Духа, няма да поучавате” (У. и З. 42:14). Когато се молите за помощ във вашето преподаване, силата на Светия Дух ще отправя ученията “в сърцата на чедата човешки” (2 Нефи 33:1).

Президент Гордън Б. Хинкли илюстрира този принцип, като споделя изживяване от своята мисия:

“Винаги си спомням за двама млади мъже, които служиха в моята мисия. Единият от тях беше знаменитост. Беше образован. Беше начетен. Беше бърз. Беше малко арогантен. Имахме и друг, който беше бояджия на табелки. Той работил в магазин за табелки с много малко образование, но знаеше своите недостатъци и се осланяше на Господ. Когато се молеше, познавате, че разговаря с Господ. Не беше нещо наизустано, беше разговор и този млад човек постигна чудеса, докато другият младеж безцелно вършеше изискваното от него. Силата, която имаше в единия и липсата на сила в другия беше толкова очевидна. Призовавайте Господ. Той е отправил поканата и ще отговори” (*Teachings of Gordon B. Hinckley*, 1997 г., стр. 469).

Стремете се да се молите искрено, с истинско намерение и с “цялото си сърце” (Мороний 7:48). Ефективната молитва изисква големи усилия (вж. Мороний 10:3–4; У. и З. 8:10; 9:7). Сериозно се замислете над вашето отношение и над използваните от вас думи. Имайте пред вид следното, когато се молите:

- Използвайте езика на молитвата, което показва, че вие обичате и уважавате вашия Небесен Отец. Използвайте подходящ и уважителен език, на който и език да говорите. Например, на английски използвайте произношенията от Писанията, като *Теб, Тебе, Твоето и Твоята*.
- Винаги изразявайте благодарност за вашите благословии. Съзнателните усилия да бъдете благодарни ще ви помогне да разпознаете колко милостив е бил Господ във вашият живот.
- Молете се недвусмислено за напътствие и помощ от Светия Дух. Покажете, че цените тези благословии, като сте чувствителни към и усещате духовните подтици. След това с кураж следвайте тези подтици.





- Молете се с любов и милостърдие. Молете се за хората поименно. Молете за вдъхновение, което да ви помогне да разберете и отговорите на техните нужди. Молете се за благосъстоянието на контактите, които имате, за проучвателите, за новопокръстените и за слабо активните членове. Молете се за членовете и за ръководителите на свещеничеството и помощните организации във вашата област. Молете се за семейството ви у дома. Молете се за своя колега, за другите мисионери и за вашият президент на мисия. Молете се да знаете как да помогнете на другите, а след това бъдете готови да направите жертви в тяхна полза.
- Молете се, за да ви бъде показано къде да отидете и какво да направите. Молете се да бъдете отведени до онези, които са подготвени да приемат посланието на Възстановяването. Молете се да ги разпознаете.
- Приемете, че вашият Небесен Отец знае от какво се нуждаете по-добре от вас. Осланяйте се на Духа, за да знаете за какво да се молите (вж. 3 Нефи 19:24; У. и З. 46:28, 30).
- Във вечерните си молитви давайте отчет пред Господа за дейностите ви през деня. След това прегледайте с Него плана ви за следващия ден. Вслушайте се в подтиците на Духа.
- Молете се да преодолявате изкушението. Податливостта на изкушението пречи на Духа.
- Молете се и, когато е подходящо, постете за специални благословии.
- Молете се и размишлявайте над Писанията. Писанията отварят прозорец към откровението.
- Вярвайте, че Бог ще отговори на молитвите ви. Приемете че Божиите мисли не са като вашите мисли (вж. Исаия 55:8–9) и имайте доверие, че Бог ще отговори на молитвите ви по Свой собствен начин и във време, което Той определи.

*“Всяка сутрин..., мисионерите трябва да коленичат и да умоляват Господ да развърже езика им и да говори чрез тях за благославяне на онези, които те ще обучават. Ако правят това, в живота им ще дойде нова светлина. Ще има по-голям ентузиазъм към работата. По един много реален начин те ще узнаят, че са служители на Господ и че говорят от Негово име. Ще се сблъскат с различна реакция от страна на хората, които обучават. Като правят това чрез Духа, техните проучватели ще реагират под влиянието на същия Дух.”*

— ПРЕЗИДЕНТ ГОРДЪН Б. ХИНКЛИ  
 “MISSIONARY SERVICE,” FIRST WORLDWIDE  
 LEADERSHIP TRAINING MEETING, 11 ЯНУАРИ 2003 Г., СТР. 20

**Дейност: Лично изучаване**

Размишлявайте върху следните изявления относно искрената молитва:

“Проблемът на повечето ни молитви е, че ги отправяме, като че ли вдигаме телефона и си поръчваме покупки — даваме поръчката си и затваряме. Трябва да се замислим, да размишляваме, да мислим над това, за което се молим и след това да говорим на Господ както един човек говори с друг” (Gordon B. Hinckley, *Teachings of Gordon B. Hinckley*, стр. 469).

“Ако молитвата е само внезапен призив във време на криза, тогава е напълно егоистична и започваме да си мислим за Бог като за монтьор или като за служба по поддръжката, Който да ни помага само в затрудненията ни. Трябва да си спомняме за Всевишния ден и нощ – винаги – а не само във време, когато всяка друга помощ се е провалила и отчаяно се нуждаем от помощ” (Howard W. Hunter, *The Teachings of Howard W. Hunter*, изд. Clyde J. Williams, 1997 г., стр. 39).

Използвайки следната таблица, самостоятелно направете оценка на вашите молитви. Във вашият дневник за изучаване запишете отговорите на следните въпроси: Къде бихте поставили себе си върху тази таблица? Къде бихте желали да сте върху тази таблица? Как ще се промените?

	Зле	Задоволително	Добре	
Слаба вяра в Христос	←	▬	→	Силна вяра в Христос
Неблагодарен	←	▬	→	Изпълнен с благодарности
Ум, несъсредоточен върху работата	←	▬	→	Ум, съсредоточен върху работата
Безцелни молитви	←	▬	→	Действията оправдават молитвите
Напразни повторения	←	▬	→	Фокусиране върху нуждите на деня
Нечувствителност	←	▬	→	Назидателност, ободреност
Фокусиране върху нечисти мисли	←	▬	→	Фокусиране върху чисти мисли
Егоцентричен	←	▬	→	Мисли за другите хора
Общи молитви	←	▬	→	Специфични молитви
Духът липсва	←	▬	→	Дух ръководи молитвата
Не разпознава отговорите	←	▬	→	Увереност, че Бог отговаря на молитвите

**Изучаване на Писанията****Защо трябва да се молите за Духа?**

2 Нефи 32:8–9

У. и 3. 42:14

У. и 3. 50:13–22

**За какво трябва да се молите?**

Алма 6:6

Алма 37:36–37

У. и 3. 50:29–30

Алма 13:28

3 Нефи 18:20

Ръководство към Писанията,

Алма 34:17–27

3 Нефи 19:9

“Молитва”

## Научете се да разпознавате подтиците на Духа

Духът винаги е на разположение да ви води и направлява. Обаче Духът говори тихо, чрез вашите чувства, както и в ума ви. Едно голямо предизвикателство за вас и за тези, с които работите, е да разпознаете тихите, фини подтици на Светия Дух.

Старейшина Бойд К. Пакър учи: “Гласът на Духа е описан в Писанията като нито “рязък”, нито “силен”. “Не (е) глас като гръмотевица, нито... глас като голям метежен шум”. Но вместо това той е “тих глас на свършена мекота”, и “пронизваше до самата душа”, и “накара (сърцето) да гори” (3 Нефи 11:3; Еламан 5:30; У. и З. 85:6–7.) Помнете, Илия открил, че гласът на Господа не бе във вятъра, небе в земетръса, нито бе в огъня, а бил “тих и тънък глас”. (3 Царете 19:12.)

“Духът не привлича вниманието ни, като ни крещи или ни разтърсва с тежка ръка. По-скоро ни шепти. Той ни докосва толкова нежно, че ако сме прекалено заети с друго, може и да не го почувстваме въобще. (Не е за учудване, че Словото на мъдростта ни е било открито, защото как може пияният или пристрастеният да почувства подобен глас?)

“Понякога ще настоява толкова твърдо, че да му обърнем внимание. Но в повечето случаи, ако не се вслушахме в нежните чувства, Духът ще се оттегли и ще изчака, докато дойдем, търсещи и чуващи, и кажем по начин и израз, подобен на Самуил от древността “Говори (Господи), защото слугата Ти слуша.” (1 Царете 3:10.)” (“The Candle of the Lord,” *Ensign*, януари 1983 г., стр. 53).

Много гласове в света се съревновават за вашето внимание и те лесно могат удавят вашите духовни впечатления, ако не сте внимателни.

### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Изучете следната таблица. Помислете за време, когато сте преживявали някои от чувствата, мислите или впечатленията, описани в pasajите по-долу. Докато изучавате и придобивате опит, добавете други пасажки към този списък. Помислете над това, как да използвате тези принципи да помогнете на другите да разпознават Духа.

У. и З. 6:23; 11:12–14; Римляните 15:13; Галатяните 5:22–23	Дава ни чувства на любов, радост, мир, търпение, кротост, благодат, вяра и надежда.
У. и З. 8:2–3	Дава ни идеи в ума, чувства в сърцето.
У. и З. 128:1	Занимава ума и силно засяга чувствата.
Джозеф Смит – История 1:11–12	Помага Писанията да оказват голям ефект.
У. и З. 9:8–9	Дава добри чувства да преподаваш, ако нещо е вярно.
Алма 32:28; У. и З. 6:14–15; 1 Коринтяните 2:9–11	Осветлява разума.
Алма 19:6	Замества мрака със светлина.
Мосия 5:2–5	Укрепва желанието да избягваме злото и да се подчиняваме на заповедите.
Иоана 14:26	Учи ни на истината и ни я припомня.
Иоана 14:27	Дава чувствата на мир и утеха.
Иоана 16:13	Упътва към истината и известява за идните неща.
Мороний 10:5	Открива истината.
У. и З. 45:57	Напътства и пази от измамата.
2 Нефи 31:18, У. и З. 20:27; Иоана 16:14	Прославя и свидетелства за Бог Отец и Исус Христос.

## Бележки

У. и 3. 42:16; 84:85; 100:5–8; Лука 12:11–12	Направлява думите на смирените учители.
Иоана 16:8	Разпознава и коригира греха.
Мороний 10:8–17; У. и 3. 46:8–26; 1 Коринтяните 12	Дава даровете на Духа.
Алма 10:17; 12:3; 18:16, 20, 32, 35; У. и 3. 63:41	Помага да се разберат или разпознаят мислите на другите.
У. и 3. 46:30; 50:29–30	Казва ни за какво да се молим.
2 Нефи 32:1–5; У. и 3. 28:15	Казва ни какво да правим.
1 Нефи 10:22; Алма 18:35	Помага на праведните да говорят със сила и власт.
У. и 3. 21:9; 100:8; Иоана 15:26	Свидетелства за истината.
2 Нефи 31:17; Алма 13:12; 3 Нефи 27:20	Очиства и носи опрощение на греховете.
1 Нефи 2:16–17; 2 Нефи 33:1; Алма 24:8	Отнася истината до сърцето на слушащия.
1 Нефи 1:1–3; Изход 31:3–5	Увеличава уменията и способностите.
1 Нефи 7:15; 2 Нефи 28:1; 32:7; Алма 14:11; Мормон 3:16; Етер 12:2	Подсилва (тласка напред) или възпира (задържа).
У. и 3. 50:13–22	Назидава както учителят, така и учениците.
У. и 3. 88:3; Иоана 14:26	Утешава.

В отговор на въпроса, “Как да разпознаваме подтиците на Духа?” президент Гордън Б. Хинкли прочита Мороний 7:13, 16–17 и след това казва: “Това е тестът, след като всичко бъде казано и направено. Подбужда ли някого да върши добро, да извисява, да устоява, да върши правилното, да бъде мил, да бъде щедър? Това е от Духът на Бог...”

Ако ни приканва да вършим добро, е от Бог. Ако ни приканва да вършим зло, е от дявола... Но ако вършите правилното и ако живеете по правилният начин, ще знаете в сърцето си какво ви казва Духът.

Ще разпознаете подтиците на Духа чрез плодовете на Духа — онова, което осветлява, което изгражда, което е положително и утвърждаващо, и възвисяващо, и ни води към по-добри мисли и по-добри думи, и по-добри дела е от Духа на Бог.” (*Teachings of Gordon B. Hinckley*, стр. 260–61).

Бог отговаря на вашите молитви чрез лично вдъхновение и откровение. Чрез Светият Дух Той ви напътства в усилията ви да намирате, докато преподавате възстановеното Евангелие, и докато укрепвате слабо активните членове и новопокръстените. Вашата задача е да живеете достойно, да се молите с жар и да се научите да разпознавате и следвате с кураж напътствията на Духа.

### Разчитане на Духа

Като служител на Господ вие трябва да извършвате Неговото дело по Неговият начин и чрез Неговата сила. Някои мисионери се чувстват уверени, че знаят как да успеят. На други им липсва подобна самоувереност. Помнете обаче, че вашата увереност и вяра трябва да бъдат в Христос, не във вас самите. Разчитайте на Духа, вместо на собствените ви таланти и способности. Доверете се на Духа да ви води във всяко едно отношение във вашата работа. Пророкът Джозеф Смит учил, че Духът е основата на преподаването и проповядването:

“Никой човек не може да проповядва Евангелието без Светия Дух” (*History of the Church*, 2:477).

“Само някои са били призвани и поставени от Духа на откровението и пророчеството, и са започнали да проповядват според както Духът им дава да говорят, и въпреки че са слаби, са укрепени чрез Божията сила” (*History of the Church*, 4:538).

“(Джозеф Смит) продължава да дава инструкции на старейшините относно проповядване на Евангелието и наблегнал върху необходимостта от придобиването на Духа, за да могат да проповядват със Светия Дух, изпратен им от небесата” (*History of the Church*, 4:13).

По време на вашето седмично и всекидневно планиране ще трябва да си задавате някои основни въпроси всекидневно — дори многократно всеки ден (виж кутията за Изучаване на Писанията, която следва, за примерни въпроси). Търсете вдъхновение, за да отговорите на въпросите по начин, който отговаря на всяка ситуация. Отговорите трябва да бъдат част от вашият план. Но също така трябва да следвате Духа и да промените вашите планове, когато възникнат непредвидени обстоятелства.

Изучавайте следните стихове и обмислете как те отговарят на тези важни въпроси, които трябва да си задавате всеки ден. Обмислете какво се има пред вид в тези пасажи за вашите методи за намиране, планиране, личното изучаване и изучаването с колегата. Също така обмислете значението им, когато преподавате уроците, каните хората да поемат обещания, проследявате обещанията, укрепвате новите и слабо активните членове и работите с членовете.

### Изучаване на Писанията

#### Къде да отида?

Еламан 10:17                      У. и 3. 75:26–27  
У. и 3. 31:11                      У. и 3. 79:1–2

#### Какво да направя?

1 Нефи 4:6                      У. и 3. 28:15  
2 Нефи 32:2–5                      У. и 3. 52:3–4

#### Какво да кажа?

2 Нефи 33:1	У. и 3. 33:8–10	Матей 10:19–20
Алма 5:43–46	У. и 3. 50:13–22	Марка 13:11
Алма 11:22	У. и 3. 68:1–4	1 Коринтяните 2:4–5, 12–13
Еламан 5:18	У. и 3. 75:3–11	Изход 4:10–12
Еламан 13:3–5	У. и 3. 100:5–8	

#### Как да приспособя преподаването си към нуждите на моите проучватели?

Алма 12:7	3 Нефи 17:2–3	У. и 3. 84:85
Алма 41:1	У. и 3. 71:1	

#### Кои стихове да използвам и как да ги използвам?

Мосия 18:19–20	У. и 3. 32:4	У. и 3. 71:1
Мосия 27:35	У. и 3. 42:11–17	У. и 3. 80:4
У. и 3. 18:32–36	У. и 3. 68:1–4	Лука 24:13–32

## Думи на предупреждение

Когато се молите за вдъхновение, трябва също да потвърдите вашите чувства. Например, направете сравнение на вашите решения с Писанията и ученията на живите пророци. Бъдете сигурни, че чувствата ви са в съгласие с назначението, което имате; например не можете да получите откровение да кажете на местният епископ как да изпълнява призованието си. Когато е подходящо, обсъдете вашите решения и заключения с вашият колега, вашият окръжен ръководител или вашият президент на мисия.

Президент Хауърд У. Хънтър дава следния съвет: “Нека ви дам няколко думи на предупреждение... Мисля, че ако не внимаваме..., може да започнем да имитираме истинското влияние на Господния Дух чрез недостойни и манипулативни средства. Загрижен съм, когато изглежда, че силни емоции или свободно течащи сълзи се уравниват с присъствието на Духа. Със сигурност Господният Дух може да доведе до силни емоционални чувства, включително сълзи, но това външно изразяване не трябва да бива обърквано с присъствието на самият Дух” (*The Teachings of Howard W. Hunter*, стр. 184). Господният Дух винаги назидава.

Откровението и духовните изживявания са свещени. Те трябва да бъдат пазени поверителни и да бъдат споделяни единствено в подходящи ситуации. Като мисионер вие може да сте по-чувствителни към духовните изживявания, отколкото сте били по-рано във вашия живот. Съпротивлявайте се на изкушението да говорите свободно за тези изживявания.

Старейшина Бойд К. Пакър съветва: “Научих, че силните, впечатляващи духовни изживявания не идват много често при нас. А когато дойдат, обикновено са за наше собствено назидание, инструкция или поправка. Освен ако не сме призовани от подходящата власт да го направим, те не могат да ни поставят да съветваме или да поправяме другите.

Също така разбрах, че не е мъдро непрестанно да се говори за необичайни духовни преживявания. Те трябва да бъдат грижовно пазени и да бъдат споделяни единствено когато Духът ви подтикне да ги използвате, за да благословите другите” (*Ensign*, януари 1983 г., стр. 53).

*“Ако сме достойни, ние  
имаме правото да  
получаваме откровения за  
себе си, родителите за  
децата си и членовете на  
Църквата за техните  
призования. Но правото  
на откровение за другите  
не се простира отвъд  
нашето настояничество.”*

— ПРЕЗИДЕНТ ДЖЕЙМЗ Е. ФАУСТ  
“ОБЩУВАНЕ СЪС СВЕТИЯ ДУХ”,  
ENSIGN, МАРТ 2002 Г., СТР. 4

### Изучаване на Писанията

Да се разчита на Духа е толкова важно, че Господ ни предупреждава много сериозно да не отричаме или да не препятстваме Духа. Какво научавате от следните пасажи от Писанията?

Яков 6:8–9

Мормон 9:7–9

У. и 3. 11:25–26

3 Нефи 29:5–6

Мороний 10:7–8

1 Солунците 5:19–20

**Помнете следното**

- Молете се с вяра, за да бъде отговаряно на молитвите ви.
- Научете се да разбирате, разпознавате и следвате подтиците на Духа.
- Научете се да разчитате на Духа да ви показва къде да отивате, какво да правите и какво да казвате.
- Учете другите как да разпознават Духа.

Бележки



## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Запишете духовните си изживявания във вашия дневник. Например, отговорете на въпроси като: Разбрал ли съм нещо по-добре, докато съм изучавал Писанията? Имал ли съм необикновени възможности да се срещна с хора, с които мога да споделя послание? Били ли са ми давани думи, които да кажа, когато съм се нуждаел от тях? Изпитвал ли съм силни чувства на любов към хората, които съм срещал? Как е било отговаряно на молитвите ми?
- Разделете страницата на две колони. Наименувайте едната от колоните “Какво е направил Господ”, а другата колона “Какво са направили Лехий или Нефи”. Прочетете историята за Лиахоната и счупеният лък (1 Нефи 16:9–30) или историята на Нефи, строящ кораб (1 Нефи 17:7–16; 18:1–6). Докато четете, избройте събитията от историята в подходящите колони. Обмислете на какво може да ви научи историята за природата на вдъхновението.
- Прегледайте в дневника си и намерете случки, когато сте били водени от Духа или сте получили откровение или друг дар на Духа. Помислете за това кога, къде и защо тези изживявания са се случили. Направили ли сте нещо по-специално, за да сте подготвени за подобно изживяване? По какъв начин ръката на Господ се е проявила в това изживяване? Как се почувствахте? Какво можете да направите, за да имате подобни изживявания? Помненето на тези изживявания може да ви помогне да разпознаете и да получите Духа отново.
- Книгата на Деянията в Библията е наречена “Книгата на деянията на Светия Дух чрез апостолите”. Прочетете накратко главите от книгата Деянията на апостолите и обяснете защо това наименование може да подхожда. Намерете доказателства, които да доказват вашето обяснение.
- Изучете и размишлявайте върху следния съвет. По какъв начин той се отнася към вашите всекидневни мисионерски дейности?

“Кажете на братята да бъдат смирени и верни, и да опазят Духа Господен, и Той ще ги води в това, което е право. Да внимават да не угасят тихия тънък глас; той ще ги научи какво да направят и къде да отидат. Той ще произведе плодовете на царството. Кажете на братята да пазят сърцата си отворени за убеждение, така че когато Светият Дух дойде при тях, техните сърца да са готови да го приемат. Те могат да различават Господния Дух от другите духове — ще им говори мир и радост в душите им; ще отнеме злобата, омразата, спора и всичкото зло от сърцата им, и единственото им желание ще бъде да вършат добро” (цитирано в *Juvenile Instructor*, 19 юли 1873 г., стр. 114).

Пророкът Джозеф Смит дал следния съвет на Бригъм Йънг насън почти три години след като Джозеф Смит умрял. Ако сте били на мястото на Бригъм Йънг и получите този съвет, какво ще направите?

- Изучавайте Алма 33:1–12; 34:17–29, 38. На какви въпроси отговарял Алма? (Прегледайте Алма 33:1–2.) Как отговорил Алма на тези въпроси? Какво уверение дал той, че Бог чува и отговаря на молитвите?
- Господ е обещал, че Духът ще ни направлява по много важни начини. Докато четете следните пасажки, определете аспектите на вашата работа, които изискват напътствието от Духа. Какво означават заповедите и обещанията съдържащи се в следните стихове, относно вашето лично и с колегата изучаване? За окръжните събрания, зононите конференции, службите по кръщението и другите събрания?

**Молитва**

3 Нефи 19:24                    У. и З. 46:30  
У. и З. 50:30                    Римляните 8:26

**Воденето на събрания**

Мороний 6:9                    У. и З. 20:45                    У. и З. 46:2

**Записването**

У. и З. 9:9                        У. и З. 47:4                    У. и З. 124:4  
У. и З. 24:6                    У. и З. 104:81                Моисей 6:6

- Прочетете следните стихове от Писанията (включително обясненията към главите в тези раздели).

У. и З. 60:1–5                    У. и З. 61:1–4, 21–22            У. и З. 62:4–8

Според тях какво е най-важното за Господ?

Кое е било без значение за Господ?

Имайте пред вид следните изявления на старейшина Далин Х. Оукс:

“ (Някой може да има) силно желание да бъде воден от Духа на Господ, но... неразумно разширява това си желание до това да бъде воден във *всички* неща. Желанието да бъдете водени от Господ е сила, но трябва да бъде придружено от разбирането, че нашият Небесен Отец оставя много решения да бъдат направени от собствените ни избори. Личното вземане на решения е един от източниците на растежа, за който сме изпратени в смъртността. Хора, които се опитват да прехвърлят вземането на всички решения на Господ и се молят за откровение във всеки свой избор, скоро ще се окажат в положението, в което се молят за напътствие и не го получават. Например, това може да стане в множеството обстоятелства, при които изборът е нищожен или когато всички избори са приемливи.

Ние трябва да изучаваме нещата в ума си, използвайки силите, които нашият Творец е поставил в нас. След това да се помолим за напътствие и да действваме, ако го получим. Ако не получим напътствие, трябва да действваме според собственото си разбиране. Хора, които упорстват в напътстването чрез откровение по теми, по които Господ не е избрал да ни напътства, може да си измислят отговора чрез собственото си въображение или склонности, или дори да получат отговор чрез мнимо откровение” (“Our Strengths Can Become Our Downfall,” *Ensign*, октомври 1994 г., стр. 13–14).

Каква е връзката между следването на вашата собствена преценка и осланянето на Духа?

**Изучаване с колегата**

- Говорете за молитвите, които казвате като колеги. Насочвани ли са те от Светия Дух? Получили ли сте отговори на вашите молитви? Когато се молите като колеги:

- Вярвате ли че Бог ще ви даде поисканото от вас в праведност?
- Познавате ли и отдавате ли благодарности за отговорите на вашите молитви?
- Молите ли се за хората поименно и мислите ли за нуждите им?
- Молите ли се един за друг и за напътствието на Духа?
- Получавате ли отговори на вашите молитви?

Обсъдете с колегата си по какъв начин по-искрено можете да търсите Духа.

## Бележки

- Обсъдете различните начини, по които хората описват влиянието на Светия Дух. Запишете коментарите, които проучвателите са направили относно техният опит с Духа, в изучаването на Евангелието и стремежа да се спазват обещанията. Как можете да помогнете на другите да разпознаят това свято влияние? Как можете да избегнете манипулирането, докато им помагате?
- Помислете и обсъдете по какъв начин следният съвет е приложим за вас: “Не можете да налагате духовните неща. Думи като *принуда, насилствено, заставяне, натиск, настояване*, не се вписват в работата с Духа. Не ще бъдете в състояние да принудите Духа да отговаря, както не сте в състояние да накарате бобовото зърно да поникне, или преждевременно да се излюпи яйцето. Можете да създадете атмосферата, за да подпомогнете растежа, да го подхранвате и да го защищавате; но не можете да принуждавате или да заставяте: трябва да изчакате растежа” (Бойд К. Пакър, “The Candle of the Lord,” *Ensign*, януари 1983 г., стр. 53).
- Обсъдете следните изявления и как тези принципи могат да променят както молитвите ви, така и вашата работа. По какъв начин молитвите ви могат да окажат влияние върху вашето планиране, поставянето на цели, работата ви и всекидневните ви дейности?  
 “Делата ни до голяма степен са рожби на молитвите ни. След молитвата ние действваме; нашите подходящи молитви имат способността да предначертаят праведен път на поведение за нас” (Брус Р. МакКонки, “Why the Lord Ordained Prayer,” *Ensign*, януари 1976 г., стр. 12).  
 “Искрената молитва заключава в себе си да се помолим за благословия или добродетел, за която благословия ще работим, а добродетелта ще развиваме” (Дейвид О. МакКей, *Secrets of a Happy Life*, стр. 114–15).  
 “Искайте (от Бог) да ви постави точно там, където Той иска, и да ви каже какво иска да направите, и да почувства, че сте готови да го направите” (Brigham Young, *Discourses of Brigham Young*, избр. Джон А. Уидсоу, 1954 г., стр. 46).

**Окръжни събрания и зонов конференции**

- Изнесете урок върху подходящия и уважителен език в молитвата.
- Когато е подходящо, нека мисионерите да споделят разказ или изживяване, което са чули на скорошно събрание за свидетелства, при преподаване или друга обстановка. Духовните разкази и изживявания, които другите хора разказват, могат да ви помогнат да изградите вяра и да видите, че влиянието на Духа е широко и често проявявано.
- Изразете благодарност за проявленията на Господната ръка във вашата работа (вж. У. и З. 59:21). Обсъдете по какъв начин изразът на благодарност ви помага да видите малките, но многозначителни начини, по които Господ ви благославя (вж. Етер 3:5).
- Поискайте от мисионерите да изнесат реч за мисията и силата на Светия Дух.
- Поискайте от новопокръстен да говори за това как той или тя са били повлияни от Духа като проучватели.

**Президент на мисия**

- Понякога искайте от мисионерите да включват подходящи духовни изживявания в седмичните им писма до вас.

## Бележки

- По време на интервюта питайте мисионерите за техните сутрешни и вечерни молитви. Питайте ги дали чувстват, че молитвите им са съдържателни.
- Питайте мисионерите как помагат на проучвателите да чувстват и да разпознават Духа.
- Когато е подходящо, споделете с мисионерите как сте получили откровение за преместванията, за мисионери, които са непослушни или се нуждаят от помощ, и за ученията, които да преподавате.





# Каква е ролята на Книгата на Мормон?

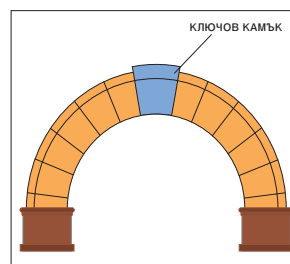
## Обмислете следното

- По какъв начин Книгата на Мормон е ключовия камък на нашата религия?
- По какъв начин Книгата на Мормон дава отговор на великите въпроси, които има човек?
- Защо Книгата на Мормон е така силна в процеса на обръщане във вярата?
- Как да използвам Книгата на Мормон, за да изграждам вярата и да помагам на другите да се доближат до Бог?
- Защо обещанието в Мороний 10:3–5 е в основата на мисионерската дейност?

**К**нигата на Мормон е силно доказателство за божествеността на Христос. Тя също е доказателство за Възстановяването чрез Пророка Джозеф Смит. Важна част от обръщането във вярата е получаване на свидетелство от Светия Дух, че Книгата на Мормон е истина. Като мисионер на първо място вие трябва да имате лично свидетелство, че Книгата на Мормон е истина. Това свидетелство може да доведе до дълбока и постоянна вяра в силата на Книгата на Мормон по време на процеса на обръщане във вярата. Бъдете уверени, че Светият Дух ще свидетелства на всеки, който чете и размишлява върху Книгата на Мормон и пита Бог дали е истина, с искрено сърце, истинско намерение и вяра в Христос. Това свидетелство на Светия Дух трябва да бъде в центъра на вашето преподаване.

## Книгата на Мормон е ключовия камък на нашата религия

Пророкът Джозеф Смит учи, че Книгата на Мормон е “ключовия камък на нашата религия” (въведение към Книгата на Мормон). При друг случай той заявява: “Махнете Книгата на Мормон и откровенията, и какво ще остане от нашата религия? Няма да остане нищо” (*History of the Church*, 2:52).



Бележки

Арката е здрава архитектурна структура, направена от клинообразни парчета, които са опрени едно в друго. Средното парче, или ключовият камък, обикновено е по-голям от останалите парчета и застопорява другите камъни на място. Когато Джозеф Смит нарекъл Книгата на Мормон “ключовият камък на нашата религия”, той учил, че Книгата на Мормон държи в едно нашата религия. Президент Езра Тафт Бенсън казва, че Книгата на Мормон е ключовия камък поне по три начина:

**Свидетелства за Христос.** “Книгата на Мормон е ключовия камък в свидетелството ни за Исус Христос, Който Самият е крайъгълен камък на всичко, което правим. Тя свидетелства за Неговата реалност със сила и яснота.”

**Пълнотата на учението.** “Самият Господ е заявил, че Книгата на Мормон съдържа “пълнотата на Евангелието на Исус Христос” (У. и З. 20:9)... В Книгата на Мормон ние ще намерим пълнотата на онези учения, нужни за нашето спасение. И те са преподавани ясно и просто, за да може дори децата да научат начините за спасение и въздигане.”



**Основа на свидетелството.** “Точно както арката ще се разпадне, ако ключовият камък бъде отстранен, също така всичко в Църквата ще устои или ще падне с истинността за Книгата на Мормон. Враговете на Църквата знаят това много добре. Ето защо те полагат толкова усилия в опитите си да опровергават Книгата на Мормон, защото ако тя бъде дискредитирана, същото става с Пророка Джозеф Смит. А така също и твърденията ни за ключовете на свещеничество, откровението и възстановената Църква. Но по същият начин, ако Книгата на Мормон е истина — а милиони досега са свидетелствали, че са получили свидетелство от Духа, че тя е истина — тогава те трябва да приемат твърденията за Възстановяването и всичко свързано с него” (*A Witness and a Warning* 1988 г., стр. 18–19).

Книгата на Мормон, в съчетание с Духа, е вашето най-силно средство при обръщането във вярата. Тя е най-вярната от всички книги на земята (виж въведението към Книгата на Мормон). Тя учи на ученията на Христос ясно, особено в уроците, които преподавате на вашите проучватели. Използвайте я като основен източник за преподаване на възстановеното Евангелие. Следват примери за истини, учени ясно в Книгата на Мормон, които ще преподавате на проучвателите.

Мисионерски урок	Учения	Справки
Посланието за възстановяване на Евангелието на Исус Христос.	Вероотстъпничество, Възстановяване, Джозеф Смит, свещеническа власт	1 Нефи 12–14 2 Нефи 3; 26–29; Мосия 18
Планът на спасението	“Великия план на Вечния Бог”, включително Падението на Адам, Единението, Възкресението и Съдът	2 Нефи 2; 9 Мосия 3; 15 Алма 12; 40–42
Евангелието на Исус Христос.	Вяра в Христос, покаяние, кръщение, дарът на Светия Дух и издържане до края	2 Нефи 31–32 3 Нефи 11; 27
Заповедите; Законите и обредите	Обредите като кръщение, потвърждаване, поставяне в свещеничеството и причастието	3 Нефи 11:22–28; 18 Мороний 2–6



**Дейност: Лично изучаване**

Запишете отговорите на следните въпроси във вашият дневник за изучаване:

- По какъв начин вашето изучаване на Книгата на Мормон влияе на свидетелството ви за Исус Христос?
- Как можете да използвате Книгата на Мормон, за да укрепите свидетелствата на другите?

**Изучаване на Писанията****Какво казва Спасителят за Книгата на Мормон?**

У. и 3. 1:29

У. и 3. 19:26–27

У. и 3. 42:12

У. и 3. 3:19–20

У. и 3. 20:5–16

Моисей 7:62

У. и 3. 17:6

У. и 3. 33:16

Фотография с позволението на C. Harrison Company Co., Inc. Не копирайт!

**Книгата на Мормон свидетелства за Христос**

Основната цел на Книгата на Мормон е да убеди всички хора, че Исус е Христос (виж заглавната страница към Книгата на Мормон). Тя свидетелства за Христос, като затвърждава реалността на Неговия живот, мисия и сила. Тя учи на истинското учение относно Единението — основата на плана на спасението. Няколко от хората, чиито писания са запазени в Книгата на Мормон, са видели лично Христос. Братът на Яред, Нефи и Яков видели досмъртния Христос. Мормон и Мороний видели възкръсналия Христос. В допълнение, множества присъствали по време на краткото, но силно служение на Спасителя сред нефитите (вж. 3 Нефи 11–28). Тези, които знаят малко или нищо за Спасителя,

ще Го опознаят, като четат, размишляват и се молят за Книгата на Мормон.

Свидетелството в Книгата на Мормон потвърждава свидетелството в Библията, че Исус е Единородния Син на Бог и Спасителя на света. Докато преподавате пълнотата на Евангелието на Исус Христос, често ще свидетелствате за Спасителя и Изкупителя на света. Чрез силата на Светия Дух ще добавите вашето живо свидетелство за истинността на това послание.

**Изучаване на Писанията****Каква причина дали пророците в Книгата на Мормон за писането на техните летописи?**

1 Нефи 6:4–6

2 Нефи 33:13–15

Словата на Мормон 1:3–8

1 Нефи 9:3–5

Яков 1:4–7

Алма 37:2, 14

2 Нефи 4:15–16

Яков 4:1–6, 12

3 Нефи 5:14–15

2 Нефи 25:23–29

Енос 1:13

Мормон 8:35

2 Нефи 26:15–16

Яром 1:2

У. и 3. 3:16–20

2 Нефи 29:11–14

Омний 1:25–26

У. и 3. 10:46–48

## Книгата на Мормон и Библията се подкрепят една друга

Вярванията на хората за Библията се различават много. Някои вярват, че Библията е абсолютно свършена, без грешки и че е всичко, от което се нуждаем, за да бъдем спасени. Други мислят, че Библията е достойна за изучаване литература, но отричат, че е доказателство за божествеността и чудесата на Христос, или че е директно откровение от Бог. Някои избират да игнорират Библията, а други никога не са виждали Библия, нито са имали възможността да я прочетат.

Светиите от последните дни “вярваме, че Библията е слово Божие, доколкото е преведена правилно” (Символът на вярата 1:8). Книгата на Мормон не конкурира Библията, тя я подкрепя, увещава ни да я четем и свидетелства за истинността на посланието в нея. Вие трябва да използвате Книгата на Мормон и Библията в подкрепа една на друга.

Книгата на Мормон разказва за древните завети, които Бог сключил с Неговите деца; Библията разказва за велики пророци, които също са получили тези завети чрез вяра. Книгата на Мормон свидетелства за Христос и Неговото Единение; Библията дава информация за Неговото раждане, служение, смърт, Единение и Възкресение. По този начин Библията и Книгата на Мормон се допълват и се обогатяват една с друга.

Английското издание на СПД на версията на крал Джеймс на Библията и Книгата на Мормон имат взаимни отпратки и помагала за изучаване, които правят жезъла на Юда (Библията) и жезъла на Иосиф (Книгата на Мормон) едно в ръцете ни (вж. Езекиил 37:15–17; виж също 1 Нефи 13:34–41; 2 Нефи 3:12; 29:8). Дайте приоритет на пасажите от Книгата на Мормон, докато преподавате, но също показвайте как Книгата на Мормон и Библията учат на същите принципи.

Използвайте Книгата на Мормон, за да изяснявате и обяснявате пасажите в Библията. Например, Новият завет заявява, че Христос се кръстил, за да “изпълни всичко, що е право” (Матей 3:14–15). Книгата на Мормон обяснява какво означава да се изпълни всичко, що е право (вж. 2 Нефи 31:5–9).

Когато използвате Книгата на Мормон и Библията като едно общо Свето писание, те ще преодоляват раздора и ще поправят лъжливото учение (вж. 2 Нефи 3:12).

Библията учи следното за закона за свидетелите: “От устата на двама или трима свидетели ще се потвърди всяка работа” (2 Коринтяните 13:1). В съгласие с този закон както Книгата на Мормон, така и Библията свидетелстват за Исус Христос.

### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Открийте взаимните отпратки по следните теми в Книгата на Мормон и Библията. Примерите са дадени в скоби след всяка тема. Добавете собствени пасаж и теми.

- Пророци (Амос 3:7 и Яков 4:4–6)
- Вероотстъпничество (2 Тимотея 4:3–4 и 2 Нефи 28)
- Възстановяване (Деянията 3:19–21 и 1 Нефи 13:34–42)
- Деца на Бог (Деянията 17:29 и 1 Нефи 17:36)

## Изучаване на Писанията

## Какво казва Библията за Книгата на Мормон?

Иоана 10:16  
Исаия 29:4, 11–18

Езекиил 37:15–17

Ръководство към Писанията,  
“Ефрем”, подзаглавие: *Жезълът  
(свитъкът) на Ефрем или Иосиф*

## Какво казва Книгата на Мормон за Библията?

1 Нефи 13:20–29, 40–41

3 Нефи 23:1

Мормон 7:8–9

2 Нефи 29:3–14

## По какви начини и двете книги служат като свидетелства за Христос?

2 Нефи 29:8

Иоана 20:31

Деянията 10:43

## Книгата на Мормон отговаря на въпросите, които има човек

Президент Езра Тафт Бенсън казва, че мисионерите “трябва да показват по какъв начин (Книгата на Мормон) отговаря на великите въпроси, които има човека” (“Flooding the Earth with the Book of Mormon,” *Ensign*, ноември 1988 г., стр. 5).

“Великите въпроси, които има човека” може да включват следните въпроси: Наистина ли съществува Бог? Съществувал ли съм, преди да се родя? Ще живея ли след като умра? Каква е целта на живота? Исус наистина ли е Спасителят?

Другите въпроси могат да са фокусирани повече върху светските нужди: Как мога да подобра взаимоотношенията си със съпруга/та ми? Как да помогна на моите тийнейджъри да избягват наркотиците или неморалността? Как да намеря работа, за да издържам своето семейство?

Евангелието на Исус Христос ни помага да си отговорим и на двата типа въпроси. Когато придобием вяра, че Книгата на Мормон е истина, ние може да започнем да си отговаряме на въпросите за смисъла на живота и надеждата за вечен живот. Книгата на Мормон описва плана на щастие, който дава смисъл и перспектива в живота.



Отговори на въпросите, като следните, са дадени ясно в Книгата на Мормон.

- Съществува ли Бог? (Алма 22)
- Какво очаква Исус Христос от мен? (2 Нефи 9)
- Как може вярата в Исус Христос да ми помогне? (Алма 36)
- Има ли живот след смъртта? (Алма 40)
- Каква е целта на живота? (Алма 34)
- Защо Бог позволява на злото и страданията да се случват? (2 Нефи 2; Алма 14:9–11; 60:13)

- Трябва ли моето бебе да бъде кръстено? (Мороний 8)
- Бог познава ли ме? (Алма 5:38, 58)
- Отговаря ли Бог на молитвите? (Енос 1)
- Как мога да намеря мир и радост? (Мосия 2, 4)
- Как може моето семейство да бъде по-щастливо и по-единно? (Мосия 2)
- Как да балансирам между своето семейство и кариерата ми? (3 Нефи 13)
- Как мога да укрепя своите взаимоотношения със съпруга/та ми? (3 Нефи 14)
- Как да избягвам злините, които заплашват моето семейство? (Алма 39)
- Как да избягвам греха? (Еламан 5)

Когато четем Книгата на Мормон с напътствието на Духа, това ще ни помага да си отговорим на личните въпроси. Тя ни учи, че молитвата и откровението са ключът към разрешаването на личните проблеми. Тя ни помага да имаме вяра, че Бог ще отговори на молитвите ни.

Книгата на Мормон също ни помага да разберем, че Божиите заповеди не са ограничаващ списък от “прави” и “не прави”, а пътепоказатели за щастлив, изобилен живот. Когато започнем да разбираме, че първите принципи и обреди на Евангелието са пътя към изобилен живот, ще си дадем сметка, че тези принципи ни помагат да си отговорим на въпросите ни и да задоволим нуждите си. Например, разбираме, че покаянието, прощката и заветът да служим на другите са важни в подобряване на взаимоотношенията ни като съпрузи. Виждаме, че вярата в Христос, приемането и спазването на заветите и следването на подтиците на Духа могат да помогнат на тийнейджърите да избегнат могъщите изкушения, които ги окръжават.

Евангелието може да разреши почти всеки въпрос или нужда. Ето защо вие трябва да “поучават(е) на принципите на Моето евангелие, които са в Библията и Книгата на Мормон, която е пълнотата на евангелието” (У. и З. 42:12).

*“В един свят, който става все по-опасен... Книгата на Мормон: Още едно свидетелство за Исус Христос, има подхранващата сила да изцелява гладуващите души по света.”*

– ПРЕЗИДЕНТ БОЙД К. ПАКЪР  
 “КНИГАТА НА МОРМОН:  
 ОЩЕ ЕДНО СВИДЕТЕЛСТВО ЗА ИСУС ХРИСТОС”,  
 ЛИАХОНА, ЯНУАРИ 2002 Г., СТР. 71

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Направете списък на някои от “великите въпроси, които има човека”, които проучвателите са задавали. Намерете стихове в Книгата на Мормон, за да отговорите на тези въпроси. Запишете отговорите във вашия дневник за изучаване и ги използвайте когато преподавате.

### Книгата на Мормон довежда хората по-близо до Бог

Относно Книгата на Мормон Пророкът Джозеф Смит казва, че “човек се приближава по-близо до Бога, спазвайки нейните наставления, отколкото чрез която и да било друга книга” (въведението в Книгата на Мормон). Книгата на Мормон е трамплин към свидетелството и личното откровение. Използвайте

Книгата на Мормон, за да помогнете на хората да имат духовни изживявания, по-специално свидетелство от Светия Дух, че книгата е истина. Когато последователно каните хората да живеят според принципите, намиращи се в Книгата на Мормон, вие им помагате да развият вяра в Исус Христос и да се доближават по-близо до Бог.

Президент Гордън Б. Хинкли заявява: “Тези, които са прочели (Книгата на Мормон) с молитва, били те богати или бедни, учени или неучи, са израстнали под нейното влияние... Без уговорки аз ви обещавам, че ако с молитва четете от Книгата на Мормон, без значение колко пъти сте я чели преди, във вашите сърца ще дойде... Духът на Господ. Ще дойде твърдото намерение да вървите в подчинение на Неговите заповеди и ще придобиете по-силно свидетелство за живата реалност на Сина на Бог” (“The Power of the Book of Mormon,” *Ensign*, юни 1988 г., стр. 6).

### Използвайте Книгата на Мормон, за да отговорите на възраженията

Много хора не ще повярват на всичко, което им преподавате. Президент Езра Тафт Бенсън учи по какъв начин Книгата на Мормон може да бъде основен източник в отговор на подобни ситуации:

“Ние трябва да използваме Книгата на Мормон в отговор на възраженията спрямо Църквата...

...Всички възражения, били те аборт, многобрачие, почитането на седмия ден, т.н., в основата си са свързани с това дали Джозеф Смит и неговите приемници са били и са пророци на Бог, получаващи Божествено откровение...

...Единственият проблем, който възражаващият трябва да разреши сам, е дали Книгата на Мормон е истина. Защото ако Книгата на Мормон е истина, тогава Исус е Христос, Джозеф Смит е бил Негов пророк, Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни е истина и е водена днес от пророк, получаващ откровения.

Основната ни задача е да провъзгласяваме Евангелието и да го правим ефективно. Не сме длъжни да даваме отговор на всяко възражение. В края на краищата всеки човек е притиснат до стената на вярата и там той трябва да се докаже” (*A Witness and a Warning*, стр. 4–5).

Например искрените проучватели могат да имат възражения по това, което сте им преподавали относно Словото на мъдростта. Помогнете им да видят, че съществуният въпрос е дали Джозеф Смит е говорил като пророк на Бог, когато тази заповед е била подновена в тази диспенсация. Можете да кажете: “Да имате вярата да приемете тези учения ще изисква уверението, че тази заповед е дошла до нас чрез откровение от Бог до Пророка Джозеф Смит. Начинът, по който можете да узнаете дали Джозеф Смит е пророк на Бог, е като четете и се молите за Книгата на Мормон.”

Проучвателите сами трябва да разрешат своите затруднения и възражения. Вие можете да им помогнете, като ги съсредоточите върху това, което ще укрепи вярата им в Исус Христос — четене и молитва за Книгата на Мормон. Когато укрепят свидетелството си за Възстановяването, ще имат силата да преодолеят своите възражения и затруднения.



Малт скулптурата на Джозеф Смит. Това изображение е използвано с позволение на Foundation: AHS, American Fork, Utah 84003.



Когато отговаряте на въпросите им, помнете, че нашето разбиране идва от съвременните пророци — Джозеф Смит и неговите приемници — които получават директно откровение от Бог. Затова първият въпрос, на който проучвателят трябва да си отговори, е дали Джозеф Смит е бил пророк, а той или тя могат да си отговорят на този въпрос като четат и се молят за Книгата на Мормон.

### Джозеф Смит и Книгата на Мормон

Един от начините, по които можете да узнаете дали Джозеф Смит е пророк на Бог, е като четете и се молите за Книгата на Мормон.

### Дейност: Лично изучаване

Запишете във вашия дневник за изучаване как бихте се отнесли към Джозеф Смит и Книгата на Мормон, за да отговорите на следните възражения и затруднения:

- “Не вярвам, че Бог разговаря с хората повече.”
- “Вярвам, че мога да почитам Бог по свой собствен начин, вместо чрез някаква организирана религия.”
- “Защо трябва да се отказвам от пиенето на вино по време на ядене, за да се присъединя към вашата Църква?”
- “Защо да се нуждая от религия?”

## Как трябва да използвате Книгата на Мормон?

Много проучватели или не четат Книгата на Мормон, или не разбират онова, което четат. Тези, които не четат или не разбират Книгата на Мормон, изпитват трудност с получаването на свидетелство, че е истинна.

### Четете Книгата на Мормон с проучвателите ви

Когато четете заедно, молете се Светият Дух да свидетелства на проучвателите, че Книгата на Мормон е истина.



Можете да помогнете на проучвателите, като четете Книгата на Мормон с тях. Молете се за помощ, докато избирате пасажите, които говорят за техните затруднения и проблеми. Можете да четете с тях като част от среща за преподаване или по време на повторното ви посещение. Също така можете да помогнете на членовете да четат с проучвателите.

Някои изключително важни пасажки включват заглавната страница, въведението (по-специално, последните два параграфа) и Мороний 10:3–5. Тези пасажки помагат на проучвателите да разберат как да придобият свидетелство за Книгата на Мормон. Окуражете ги да четат Книгата на Мормон от началото, включително свидетелствата на тримата и осемте очевидци и свидетелството на Пророка Джозеф Смит.

Прочетете и обсъдете кратки пасажи (като 1 Нефи 3:7 или Мосия 2:17) и по-дълги пасажи, или цели глави (като 2 Нефи 31, Алма 7 или 3 Нефи 18).

Когато четете с проучвателите, понякога прекъсвайте и обсъждайте прочетеното. Посочвайте ключови послания или важни учения, на които да обръщат внимание, докато четете с тях. Споделяйте подходящи проникновения, чувства, свидетелства и лични изживявания. Помогнете на другите да чувстват духовната сила на Книгата на Мормон. По този начин можете да ги научите на истинското учение директно от Книгата на Мормон. Следвайте тази практика в последващите ви посещения, за да могат хората, на които преподавате, да развият способността да четат и се молят самостоятелно.

Преподавайте принципите и ученията, използвайки думите и фразите на пророците от Книгата на Мормон. Обяснявайте предисторията и контекста на пасажа. Обяснявайте непознатите думи и фрази.

“Оприличете” за вас и за вашите проучватели прочетеното, като намирате приложения, които са уместни както за вас, така и за вашите проучватели (вж. 1 Нефи 19:23). Да “оприличите” означава да създадете умствена връзка между разбирането на учението и живеенето на учението. За да четете искрено, с истинско намерение, вие и тези, на които преподавате, трябва да желаете да постъпвате според учението, да го вмъкнете в ежедневието ви, и, когато е необходимо, да се покаете. Когато живеете според учението, ще придобиете увереността, че е истинно. Например, можете да кажете на проучвател:

- “Нефи, подобно на вас, е бил изправен пред трудно предизвикателство. Но когато упражнил вяра да “отиде и да стори” онова, което Господ му заповядал, той успял. (Прочетете 1 Нефи 3:7). Знам, че Бог ще подготви пътя за вас да живеете според Словото на мъдростта.”
- “Джон, хубаво е, че желаете да се освободите от вината, която чувстваш. Точно както Спасителят обещал на нефитите, ако се покаете, бъдете кръстени и получите Светия Дух, вие ще бъдете “невин(ни) пред (Отца)”. (Прочетете 3 Нефи 27:16.)

Осланяйте се на обещанието в Мороний 10:3–5. Всеки човек, който искрено чете и се моли за тази книга, може да узнае със сигурност за нейната истинност, чрез силата на Светия Дух. Правете всичко по силите си, за да помогнете на проучвателите:

- Да четат Книгата на Мормон и да размишляват върху посланието в нея относно Исус Христос.
- Да се молят на Бог, с вяра в Исус Христос, за да получат свидетелство, че Книгата на Мормон е истина и че Джозеф Смит е пророка на Възстановяването.
- Да се молят искрено и да имат истинско намерение, което означава, че възнамеряват да действат според отговора, който получат от Бог.

*“Моля ви, не приемайте Книгата на Мормон за даденост. Молете се за визия как Книгата на Мормон може да бъде използвана по-ефективно по време на мисията ви. Обещавам ви, че когато го правите, вашият ум ще бъде просветлен с насоката, която да поемете.”*

– СТАРЕЙШИНА ДЖОЗЕФ Б. УЪРТПИН  
СЕМИНАР ЗА НОВИ ПРЕЗИДЕНТИ НА МИСИИ,  
23 ЮНИ 1999 Г.



Бележки

Вие също трябва често да прилагате това обещание, за да укрепите и подновите своето собствено свидетелство за Книгата на Мормон. Така подновеното свидетелство ще ви помогне да запазите твърда увереност, че всеки, който приложи това обещание, ще получи отговор.

### Използвайте Книгата на Мормон във всяко едно отношение във вашата работа

Книгата на Мормон е могъщ източник в процеса на обръщане във вярата. Използвайте я като основен източник за преподаване на възстановената истина.

### Помнете следното

- Книгата на Мормон е ключовия камък в свидетелството ни за Исус Христос, нашето учение и нашите свидетелства.
- Книгата на Мормон учи ясно учението, намиращо се в мисионерските уроци.
- Използвайте Книгата на Мормон, за да отговорите на въпросите, които има човека и да отговорите на възраженията спрямо Църквата.
- Постоянно четете от Книгата на Мормон с вашите проучватели и новопокръстените. Правете всичко по силите си, за да им помогнете да четат сами всеки ден и да прилагат наученото в живота си.
- Вярвайте в обещанието на Господ, че всеки човек, който искрено чете и се моли за Книгата на Мормон ще узнае, че е истинна чрез силата на Светия Дух.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Прочетете 2 Нефи 2, 9, 30, 31, 32 и подчертайте всяко упоменаване на Исус Христос. Направете списък с различните имена и наименования на Христос, използвани в тези глави. Подчертайте изреченията от Христос думи. Подчертайте Неговите характеристики и Неговите действия. Можете да продължите да правите това, докато прочетете цялата Книга на Мормон.
- Запишете във вашият дневник за изучаване как сте се чувствали, когато за първи път сте получили духовно свидетелство, че Книгата на Мормон е истина.
- У. и З. 20:17 използва фразата “чрез тези неща ние знаем”, за да представи учението, преподавано и изяснено от Книгата на Мормон. Прочетете У. и З. 20:15–35 и направете списък на споменатите учения. Изберете едно от тези учения и използвайте Ръководството към Писанията, за да сравните вашият списък с онова, което учи Библията относно тези учения.
- Сравнете Проповедта на хълма в Матей 5–7 и проповедта на Христос в храма в 3 Нефи 12–14. Направете списък с ясните и ценни истини, възстановени чрез Книгата на Мормон.
- Направете списък с въпросите, които проучвателите са задавали. Намерете пасажите в Книгата на Мормон, които дават отговор на тези въпроси и ги използвайте при нужда във всекидневното ви преподаване.
- Намерете стиха в Книгата на Мормон, който е променил живота ви. Запишете чувствата си за този стих във вашият дневник за изучаване.
- Отбележете всеки случай в Книгата на Мормон, когато словата на молитвата на някого са били записани. Запишете във вашият дневник за изучаване общите елементи на тези молитви.
- Прочетете 2 Нефи 33:10–15 и Мороний 10:27–29, 34. Какво ще отговорите на Нефи и Мороний пред съдийския престол за това как сте използвали Книгата на Мормон? Запишете вашите отговори и си поставете цели за усъвършенстване.
- От обясненията към главите в Мосия 11–16 напишете обобщение на ученото от Авинадий. Прочетете тези глави и разширете обобщението си.
- От обясненията към главите в Мосия 2–5 напишете обобщение на ученото от цар Вениамин. Прочетете тези глави и разширете обобщението си.
- Докато четете всекидневно от Книгата на Мормон, записвайте във вашият дневник за изучаване пасажите, които са ви впечатлили. Запишете как ще ги приложите във вашият живот.

### Изучаване с колегата

- Прочетете заедно пасажите от Книгата на Мормон. Споделете какво сте научили и почувствали. Също така споделете свидетелствата си един на друг.
- На кой пророк или мисионер от Книгата на Мормон бихте искали да приличате и защо? Споделете вашият отговор с колегата си.
- Прочетете с колегата си Алма 26 и 29. Споделете как се чувствате за вашата мисия. Запишете чувствата си във вашия дневник за изучаване.
- Прочетете Алма 37:9 и обсъдете колко важни са били Писанията за Амон и неговите спътници мисионерите. Намерете отпратки, описващи как те са използвали Писанията.

- Прочетете Алма 11–14 с вашият колега, единият да поеме ролята на Алма или Амулик, а другият на хулителите. Обърнете внимание как тези мисионери отговорили на трудните въпроси.
- Прочетете следната истинска история и обсъдете какво сте научили относно важността и силата на Книгата на Мормон (имената са били променени).

“Когато поканихме семейство Снайдер да бъдат кръстени и потвърдени, сестра Снайдер беше готова, но брат Снайдер каза, “Не се надявайте много, старейшини. Не съм сигурен дали някога мога да направя това!” Въпреки че брат Снайдер беше приел преподаването от нас и винаги беше дружелюбен и приятелски настроен, той много се тревожел как ще реагира семейството му на това, че ще се присъедини към друга църква.

След няколко седмици, наблюдавайки как брат Снайдер страда, моят колега и аз почувствахме, че отново трябва да прочетем 3 Нефи 11 със семейство Снайдер. Никога не ще забравя случилото се оная вечер. Когато отворихме Книгата на Мормон, колегата ми обясни, “Тази глава, както може би си спомняте, описва посещението на Спасителя при хората от Книгата на Мормон. Тук четем за любовта на Спасителя към тези хора и какво ги учел Той.” Всеки от нас се редуваше да чете по един или два стиха. След като прочетохме всичко до стих 5, колегата ми ни прекъсна и каза, “Винаги съм бил впечатляван от описанието, дадено тук за гласа, който са чули. Гласът не бил рязък, нито бил силен, и макар че бил мек глас, имал силен пронизващ ефект върху тях. Гласът не бил чут единствено с техните уши, но говорил на сърцата им.” Наблюдавах семейство Снайдер, докато внимателно слушаха моят колега.

След кратка дискусия относно молитвата и вслушването в Духа беше ред на брат Снайдер да чете: “И ето, третият път те разбраха гласа, който чуа; и той им каза: Ето Моят Възлюбен Син, в Когото е Моето благоволение, в Когото прославих името Си — слушайте Него.” Брат Снайдер замълча, гледайки внимателно в Книгата на Мормон. След това погледна мен и каза, “Небесният Отец бил наистина горд от Своя Син, нали?” “Да”, казах аз. Брат Снайдер отново погледна в книгата си и се втренчи в разгърнатите страници, като че беше в дълбок размисъл. Накрая той каза, “Аз бих желал Небесният Отец да се гордее и с мен. Чудно ми е как Той би ме представил. Предполагам, ако аз... е, ако искам Той да се гордее с мен, то тогава по-добре да направя онова, което Той иска от мен да направя.” “Да, мисля, че това е важно”, отвърнах аз. “Е”, продължи брат Снайдер, “мисля си, че съм се тревожел прекалено много за мнението на другите и недостатъчно за мнението на Бог.” След кратка пауза брат Снайдер кимна и с увереност каза, “Мисля, че е по-добре да бъда кръстен.” Отговорът му беше толкова неочакван, че колегата ми и аз го погледнахме в недоумение. Накрая моят колега каза, “Да, това ще е правилното нещо. В действителност, по-надолу в тази глава Спасителят учи...” Докато колегата ми говори, аз почувствах топлина в сърцето ми и благодарност за силата на Книгата на Мормон.”

Как тези мисионери използваша Книгата на Мормон? По какъв начин вие и вашият колега ще я използвате по-ефективно във вашите мисионерски усилия?

### Окръжни събрания и зонов конференции

- Практикувайте използването на Книгата на Мормон по всеки един от начините, споменати в основните обяснения към тази глава.
- Избройте възраженията или въпросите, повдигнати от проучвателите. Обяснете един на друг как бихте отговорили на тези въпроси, използвайки Книгата на Мормон.
- Прочетете заедно pasajите от Книгата на Мормон. Споделете наученото, чувствата и свидетелството си.

- Практикувайте използването на Книгата на Мормон, за да потвърдите посланието на Възстановяването.
- Изберете един от великите мисионери от Книгата на Мормон. Обсъдете и накарайте мисионерите да изброят характеристиките на този мисионер. Поканете всеки мисионер да си постави за цел да приложи една от тези характеристики. Повтаряйте тези дейност често, използвайки мисионерите от Книгата на Мормон.
- Поканете мисионери да споделят изживявания, при които Книгата на Мормон е помогнала на техните проучватели в процеса на обръщане във вярата.
- Нека мисионерите да споделят техния най-добър отговор от Книгата на Мормон на въпрос, който има човека.

### Президент на мисия

- Учете мисионерите как да използват Книгата на Мормон, за да потвърдят истинността на посланието на Възстановяването.
- Прочетете 1 Нефи 1 с мисионерите и направете сравнение с изживяното от Джозеф Смит.
- Дайте на мисионерите чист екземпляр от Книгата на Мормон. Накарайте ги да оцветят в различни цветове:
  - Всяко упоменаване на Исус Христос (всяко от имената Му или местоимения, отнасящи се до Него).
  - Неговите слова (изговорени от Него или от пророците, когато казват, “Така казва Господ”).
  - Неговите характеристики.
  - Ученията и принципите, съдържащи се в Книгата на Мормон.

Помолете мисионерите да отброяват общият брой на отпратките в долната част на всяка страница. По време на интервюта и по време на окръжни събрания в период от два до три месеца за тази дейност нека мисионерите споделят едни с други какво са научили. Можете да помислите за извършването на подобна дейност с цялата мисия, да подчертаят отпратките за вяра в Исус Христос, покаяние, кръщение, дара на Светия Дух или всеки от основните принципи на Евангелието.

- По време на интервюта канете мисионерите да споделят с вас стихове от Книгата на Мормон, които са променили живота им.
- Помогнете на мисионерите да видят по какъв начин Книгата на Мормон учи на ученията от мисионерските уроци. Например, ако темата е Единението, нека мисионерите запишат в една колона всеки основен елемент от Единението, учен в Книгата на Мормон, включително отпратките към него. След това, във втора колона, нека изброят до тях тези същите елементи, според учението в Библията. Нека мисионерите оставят празни местата на онези елементи, които липсват или не са учени в Библията. Така ще стане ясно за мисионерите по какъв начин Книгата на Мормон е ключовият камък на нашето учение. Тази същата дейност може да бъде направена с другите учения, които мисионерите преподават.
- Определете въпросите, които хората задават най-често във вашата мисия. Поканете мисионерите да намерят отговорите в Книгата на Мормон.





# Как да развия Христови качества?

## Обмислете следното

- Как да развия качества, които да ме направят по-силен и ефективен проповедник на Евангелието на Исус Христос?
- Как развиването на Христови качества ще ми помогне да изпълня целта си на мисионер?
- Кое качество трябва да развия най-много?

**В** началото на Своето служение в смъртността Исус Христос вървял по бреговете на Галилейското езеро и призовал двама рибари, Петър и Андрей. “Дойдете след Мене”, казал Той, “и аз ще ви направя ловци на човеци” (Матей 4:19; виж също Марка 1:17). Господ също е призовал вас за Неговото дело и ви кани да Го следвате. Поканата да следваме Христос е покана да следваме Неговия пример и да станем подобни Нему.

Някои глави в *“Проповядвайте Моето Евангелие”* са концентрирани върху това, което трябва да правите като мисионери — как да изучавате, как да преподавате, как мъдро да организирате времето си. Също както е важно какво правите, толкова важно е кои сте.

Възстановеното Евангелие ви позволява да станете подобни на Небесния Отец и Исус Христос. Спасителят е показал начина. Той е дал съвършения пример и ни е заповядал да станем като Него (вж. 3 Нефи 27:27). Учете се от Него и се стремете да изпълтите Неговите качества във вашия живот. Чрез силата на Неговото Единение можете да постигнете тази цел и да помогнете на другите също да я постигнат.

Писанията описват Христовите качества, които са важни за вас като мисионери и които да развивате през живота си. Изучавайте пасажите от Писанията в тази глава и търсете други примери за Христови качества, докато изучавате другите пасажки.

Бележки

Христовите качества са дарове от Бог. Те се развиват, когато праведно използвате правото си на избор. Молете своя Небесен Отец да ви благослови с тези качества; вие не можете да ги развивате без Неговата помощ. С желанието да се удовлетвори Бог открийте своите слабости и бъдете готови и силно желайте да се усъвършенствате.

### Изучаване на Писанията

#### Какво казват тези стихове за следването на примера на Исус Христос?

3 Нефи 12:48

Иоана 13:1–16

1 Петрово 2:21

3 Нефи 27:21, 27

#### Каква е връзката между първите принципи на Евангелието и Христовите качества?

Мороний 8:25–26

### Идеи за изучаване на тази глава

Има много подходи за изучаването на тази глава. Опитайте някои от следните идеи:

- След като попълните “Дейност за качество” в края на тази глава, определете качеството, което е най-нужно или желаете да развиете. Изучете раздела за това качество и си поставете цели да го развиете.
- Прочетете главата, без да изучавате стиховете, и определете кое качество искате по-пълно да изучите. След това изучете свързаните с това качество ключови стихове. Потърсете допълнителни стихове, които не са изброени в тази глава, които учат за това качество. Запишете във вашият дневник за изучаване идеите за развиването на това качество.
- Изберете качество, за което искате да научите. Следвайте модела в обяснението към “Развиване на Христови качества”, намиращо се в края на главата.

### Вяра в Исус Христос

Когато имате вяра в Христос, вие вярвате, че Той е Син на Бог, Единородният на Отца в плътта. Приемате Го като ваш Спасител и Изкупител и следвате Неговите учения. Вярвате, че вашите грехове могат да бъдат опростени чрез Неговото Единение. Вяра в Него означава, че Му вярвате и сте уверени, че Той ви обича.

Вярата води до действие, включително покаяние, послушание и отдаденост в служба. Когато имате вяра в Исус Христос, вие се доверявате на Господ дотолкова, че следвате Неговите заповеди — дори тогава, когато не напълно разбирате причините зад тях. Постигате онова, което Господ желае от вас да постигнете. Допринасяте за доброто в собственият ви живот и в живота на другите. В състояние сте да вършите чудеса, съгласно волята на Господ. Вашата вяра ще се прояви чрез усърдие и работа.





Вярата е могъщ принцип. Бог работи със сила, но Неговата сила се употребява въз основа на вярата (вж. Мороний 10:7). Той работи съгласно вярата у Неговите деца. Съмнението и страхът са противници на вярата.

Вярата ви ще нарасне чрез усърдно изучаване, молитва, отдаденост в служба и подчинение на подтиците на Светия Дух и на заповедите.

Вярата ви в Исус Христос нараства, когато по-добре опознаете Него и Неговите учения. Когато изучавате Писанията и ги изследвате, научавате за Неговите начини, Неговата любов към всички човеци и Неговите заповеди.

Вярата включва увереност в мисията и силата на Светия Дух. Въз основа на вашата вяра вие получавате отговор на вашите молитви и лично вдъхновение, което да ви напътства в Господното дело.

### Изучаване на Писанията

#### Какво е вяра?

Алма 32:21

Евреите 11:1; вж. Ръководство към Писанията, Пр.Дж.С. Евреите 11:1

Етер 12:6

Ръководство към Писанията, *Предани ще сме на вярата, "Вяра", стр. 52–54*

#### Как се придобива вяра и какво можете да направите чрез вярата?

2 Нефи 25:29

Алма 32

Мороний 7:33

2 Нефи 26:13

Еламан 15:7–8

Римляните 10:17

Мосия 4:6–12

Етер 12:7–22

Евреите 11

#### Какви благословии идват чрез вярата?

Мосия 3:17

Еламан 5:9–12

Иоана 14:6

Мосия 5:1–15

## Надежда

Надеждата е непоколебимо доверие, че Господ ще изпълни Своите обещания към вас. Тя се проявява чрез увереност, оптимизъм, ентузиазъм и търпеливост. Надеждата означава да вярваш и да очакваш, че нещо ще се случи. Когато имате надежда, преминавате през изпитания и трудности с доверие и увереност, че всичко ще работи за ваше добро. Надеждата ви помага да надвиете обезкуражаването. Писанията често описват надеждата в Исус Христос като увереност, че ще наследите вечен живот в селестиалното царство.

Президент Джеймс Е. Фауст учи:

“Надеждата е котвата на нашите души...

Надеждата е доверие в обещанията на Бог, вярата, че ако действаме сега, желаните благословии ще бъдат изпълнени в бъдещето...

*“Бидейки благословени с надежда, нека, като последователи, протегнем ръка към всички, които поради някаква причина, са “се помръдн(али) от надеждата, (открита вам) в благовестието” (Колосяните 1:23). Нека помогнем и издигнем ръцете, които са отпуснати.”*

— СТАРЕЙШИНА НИЙП А. МАКСУЕЛ  
“BRIGHTNESS OF HOPE,” *ENSIGN*, НОЕМВРИ 1994 Г., СТР. 36.

Неизчерпаемият източник на нашата надежда е, че ние сме синове и дъщери на Бог и че Неговия Син, Господ Исус Христос, ни е спасил от смъртта” (“Hope, an Anchor of the Soul,” *Ensign*, ноември 1999 г., стр. 59–60).

### Изучаване на Писанията

#### Какво е надеждата и на какво се надяваме?

2 Нефи 31:20

Алма 58:10–11

Етер 12:4, 32

Мороний 7:40–48

У. и 3. 59:23

У. и 3. 138:14

Римляните 8:24–25

Евреите 6:10–20

Ръководство към Писанията,  
“Надежда”

### Милосърдие и любов

Веднъж един човек попитал Исус, “Учителю, коя е голямата заповед в закона?” Исус отвърнал: “Да възлюбиш Господа твоя Бог с цялото си сърце, с цялата си душа и с всичкия си ум. Това е голямата и първа заповед. А втора подобна на нея е тая: “Да възлюбиш ближния си, както себе си” (Матей 22:36–39).

Милосърдието е “чистата любов Христова” (Мороний 7:47). Тя включва вечната любов на Бог към всички Негови деца. Ние трябва да се стремим да развиваме този вид любов. Когато сте изпълнени с милосърдие, вие се подчинявате на Божиите заповеди и вършите всичко, което можете, за да служите на другите и да им помогнете да опознаят възстановеното Евангелие.

Милосърдието е дар от Бога. Пророкът Мормон казал, че ние трябва да “се моли(те) на Отца с цялото си сърце, за да можете да бъдете изпълнени с тази любов” (Мороний 7:48). Когато следвате този съвет и се стремите да вършите праведни дела, вашата любов към всички хора ще нарасне, по-специално към онези, сред които работите. Ще почувствате искрена загриженост за вечното благосъстояние и радостта на другите хора. Ще гледате на тях като на деца на Бог, с потенциал да станат подобни на нашия Небесен Отец и ще работите в тяхна полза. Ще преодолеете негативните чувства като гняв, завист, похот или алчност. Ще избягвате да съдите другите, да ги критикувате или да казвате негативни неща за тях. Ще се опитвате да разбирате тях и техните гледни точки. Ще сте търпеливи с тях и ще се опитвате да им помогнете, когато са в трудност или обезкуражени. Милосърдието, подобно на вярата, води до действие. Ще развивате милосърдие, когато търсите възможности да служите на другите и давате от себе си.



© 2007 Simon Dewey. Не копирай!

## Изучаване на Писанията

**Какво е милосърдие?**

Мороний 7:45–48

1 Коринтяните 13

Ръководство към Писанията,  
“Милосърдие”**Как Исус Христос показвал милосърдие?**

1 Нефи 19:9

Етер 12:33–34

Лука 7:12–15

Алма 7:11–13

**Какво ни учат тези стихове за милосърдието?**

2 Нефи 26:30

Алма 7:24

1 Тимотея 4:12

Мосия 2:17

Етер 12:28

1 Петрово 4:8; виж Ръководство към

Мосия 28:3

У. и 3. 88:125

Писанията, Пр.Дж.С. 1 Петрово 4:8

**Добродетел**

Добродетелта произхожда от вашите най-съкровени мисли и желания. Тя е моделът на мислене и поведение, основаващо се на по-висши морални стандарти. Тъй като Светият Дух не живее в несвети храмове, добродетелта е условие за получаване на напътствието от Духа. Онова, което изберете да мислите или да вършите, когато сте насаме и вярвате, че никой не ви гледа, е сериозен критерий за вашата добродетел.

Добродетелните хора са чисти и непоковарени духовно. Те се фокусират върху праведни, възвисяващи мисли и отхвърлят от ума си недостойните мисли, които водят до недостойни действия. Те се подчиняват на Божиите заповеди и следват съвета на ръководителите в Църквата. Те се молят за сила да устояват на изкушението и да вършат правилното. Те бързо се покайват за всички грехове или простъпки. Те живеят така, че да са достойни за храмова препоръка.

Умът ви е като сцена в театър; в театъра на вашият ум обаче на сцената може да бъде само по един актьор. Ако сцената остане празна, мрачните мисли и грехът често излизат на нея, за да изкушават. Но тези мисли нямат власт, ако сцената в ума ви е заета от благотворни мисли, като заучаването на химн или стих от Писанията, които да си спомните в момент на изкушение. Като контролирате сцената в ума ви, можете успешно да се съпротивлявате на настойчивите пориви да отстъпите пред изкушението и да се отдадете на греха. Можете да се очистите и да станете добродетелни.

## Изучаване на Писанията

**Какво означава да бъдете добродетелни?**

У. и 3. 4:6

У. и 3. 46:33

2 Петрово 1:3–8

У. и 3. 25:2

У. и 3. 121:45–46

Ръководство към Писанията,

У. и 3. 38:24

Символът на вярата 1:13

“Добродетел”

## Познание

Господ е заповядал, “търсете познание тъкмо чрез учение, също и чрез вяра” (У. и З. 88:118). Той също предупреждава, “Невъзможно е човек да бъде спасен в невежество” (У. и З. 131:6). Търсете знание, а най-вече духовно знание. Изучавайте Писанията всеки ден, а също изучавайте и словата на живите пророци. Чрез изучаване и молитва търсете помощ за вашите специфични въпроси, предизвикателства и възможности. Отделете специално внимание на pasajите от Писанията, които можете да използвате, докато преподавате и докато отговаряте на въпросите за възстановеното Евангелие.

Помислете над това как може да приложите евангелските принципи във вашия живот. Когато учите с усърдие, с молитва и с истинско намерение, Светият Дух ще просветли ума ви, ще ви учи и ще ви помогне да разберете значението на Писанията и ученията на живите пророци. Вие също можете да придобиете знание като наблюдавате и слушате другите, особено ръководителите в Църквата. Подобно на Нефи и вие можете да казвате: “Понеже душата ми се наслаждава на писанията и сърцето ми потъва в размисъл за тях... Ето, душата ми се наслаждава в нещата Господни; и сърцето ми непрестанно потъва в размисъл за нещата, които съм видял и чул” (2 Нефи 4:15–16).

### Изучаване на Писанията

#### Как помага знанието при вършенето на Господното дело?

Алма 17:2–3

У. и З. 88:77–80

#### Как можете да придобиете знание?

2 Нефи 32:1–5

У. и З. 76:5–10

Мороний 10:5

У. и З. 88:118

Ръководство към Писанията, “Знание”  
У. и З. 42:61

## Търпение

Търпението е способността да се устои на забавянето, трудностите, противопоставянето или страданието, без да се ядосате, разстройвате или тревожите. То е способността да се върши Божията воля и да се приеме Неговото време за изпълнение. Когато сте търпеливи, издържате на трудностите и сте в състояние да се изправите срещу противника със спокойствие и с надежда. Търпението е свързано с надеждата и вярата — трябва да изчакате обещаните благословии от Господ да бъдат изпълнени.

Нужно ви е търпение във всекидневните ви изживявания и отношения, особено с вашият колега. Трябва да сте търпеливи с всички хора, включително и себе си, когато работите, за да преодолеете недостатъците и слабостите си.

*“Животът е изпълнен с трудности, някои дребни, а други от по-сериозен характер. Изглежда ни, че има нескончаем резерв от предизвикателства за всеки от нас. Проблемът ни е, че често очакваме внезапното разрешаване на предизвикателствата, забравяйки, че често е необходима небесната добродетел – търпението.”*

— ПРЕЗИДЕНТ ТОМАС С. МОНСЪН  
“PATIENCE—A HEAVENLY VIRTUE,”  
ENSGN, НОЕМВРИ 1995 Г., СТР. 59

**Дейност: Лично изучаване**

- Изучете Мосия 28:1–9. Какви са били желанията на синовете на Мосия?
- Какъв бил съветът на Господ към тези мисионери? (вж. Алма 17:10–11 и 26:27.)
- Кои са някои от последствията от тяхното търпение и усърдие? (Вж. Алма 26.)
- Запишете отговорите си във вашия дневник за изучаване.

**Изучаване на Писанията****Защо е важно търпението? По какъв начин търпението и вярата са свързани?**

Мосия 23:21

Мосия 24:9–16

Алма 31:31

Алма 32:41–43

Алма 34:40–41

У. и 3. 101:38

Римляните 5:3–5

Римляните 8:24–25

2 Коринтяните 6:1–10

Яковово 5:10–11

Псалм 46:10

Ръководство към Писанията,  
“Търпение”**Смирение**

Смирението е желанието да се подчиниш на волята на Господ и да отдадеш на Господ почитта за постигнатото. Това включва благодарност за Неговите благословии и признаването, че постоянно ви е нужна Неговата божествена помощ. Смирението не е признак на слабост; то е признак на духовна сила. Когато смирено Му се доверявате и признавате Неговата сила и милост, можете да имате увереността, че Неговите заповеди са за ваше добро. Уверени сте, че можете да извършите всичко, което Господ изисква от вас, ако се осланяте на Него. Също така сте готови да се доверите на Неговите избрани служители и да следвате техния съвет. Смирението ще ви помогне, когато се стремите да бъдете послушни, да работите усилено и да служите самоотвержено.



Противното на смирението е гордостта, която е осъждана в Писанията. Да бъдеш горделив означава да се доверяваш на себе си вместо на Бог или на Неговите служители. Също означава да поставите светските неща над Божиите неща. Горделивите хора приписват славата на себе си, вместо да отдадат слава на Бог. Гордостта е съревнование; онези, които са горделиви, се стремят да притежават повече и си мислят, че са по-добри от другите хора. Гордостта обикновено води до чувства на гняв и омраза, и е препъни-камък.

**Изучаване на Писанията****Какво означава да бъдеш смирен?**

2 Нефи 9:28–29

Мосия 4:11–12

Алма 5:26–29

Алма 26:12

Матей 26:39

Ръководство към Писанията,  
“Смирен, смирение”

**Какви благословии получавате, когато се смирите?**

Алма 32:1–16	У. и З. 67:10	Матей 23:12
Етер 12:27	У. и З. 112:10	
У. и З. 12:8	У. и З. 136:32–33	

**Как можете да разпознавате гордостта в себе си?**

1 Нефи 15:7–11	2 Тимотея 3:1–4	Притчи 15:10
1 Нефи 16:1–3	Притчи 13:10	Притчи 28:25

**Усърдие**

Усърдието е постоянно, систематично, искрено и активно усилие да се върши Господното дело. Господ очаква от вас да работите усърдно — настойчиво и с големи усилия и загриженост. Усърдният мисионер работи ефективно и продуктивно. Усърдието в мисионерската дейност е израз на вашата любов към Господ и Неговото дело. Когато сте усърдни, намирате радост и удовлетворение във вашата работа.

Вършете много неща по собствено желание (вж. У. и З. 58:27). Не чакайте вашите ръководители да ви кажат какво да правите. Продължете, докато направите всичко, дори когато сте уморени. Фокусирайте се върху най-важните неща и не губете времето си. Молете се за напътствие и сила. Планирайте редовно и ефикасно. Избягвайте всичко, което разсейва мислите или действията ви.

*“Често съм казвал, че една от най-големите тайни на мисионерската работа е работа! Ако мисионерът работи, той ще получи Духа; ако получи Духа, ще преподава чрез Духа; и ако преподава чрез Духа, ще докосне сърцата на хората и ще бъде щастлив. Няма да съществува тъга по дома, тревога за семейството, тъй като цялото време, таланти и интереси са концентрирани върху делото на служението. Работа, работа, работа — няма задоволителен заместител, особено в мисионерската работа.”*

– ПРЕЗИДЕНТ ЕЗРА ТАФТ БЕНСЪН  
THE TEACHINGS OF EZRA TAFT BENSON, 1988 Г., СТР. 200

**Изучаване на Писанията****Какво означава да бъдеш усърден?**

Мороний 9:6	У. и З. 107:99–100	Ръководство към Писанията, “Усърдие”
У. и З. 10:4		

**Защо Господ очаква от вас да сте усърдни?**

У. и З. 75:2–5	У. и З. 127:4	У. и З. 130:20–21
У. и З. 123:12–14		

**По какъв начин усърдието е свързано със свободата на избор?**

Мосия 4:26–27	У. и З. 58:26–29
---------------	------------------



## Подчинение

Като мисионер, от вас се очаква да спазвате с желание заповедите, да се подчинявате на мисионерските правила и да следвате съвета на вашите ръководители. Подчинението е първия закон в небесата. То е продиктувано от вярата. Понякога може да се изисква от вас да вършите неща, които не напълно разбирате. Когато се подчинявате, нараства вашата вяра, знание, мъдрост, свидетелство, закрила и свобода. Стремете се да се подчинявате на Господ, на живия пророк и на вашият президент на мисия.

*“Дисциплината, съдържаща се във всекидневното подчинение и чист и здравословен живот, изгражда около вас броня на защита и безопасност от изкушенията, които ви заобикалят, докато живеете в смъртността.”*

– СТАРЕЙШИНА П. ТОМ ПЕРИ  
“CALLED TO SERVE,” ENSIGN, МАЙ 1991 Г., СТР. 39

### Изучаване на Писанията

#### Какво означава да се подчиняваш?

1 Нефи 2:3	У. и З. 82:8–10	Иоана 14:15
Мосия 5:8	Матея 7:24–27	Ръководство към Писанията,
Мосия 15:7	Иоана 7:17	“Подчинение, подчинен, подчинявам се”

#### Какво можете да научите за подчинението от тези стихове?

1 Нефи 3:7	У. и З. 105:6	4 Царете 5:1–14
------------	---------------	-----------------

#### Защо младите войни в армията на Еламан се подчинявали с точност?

#### По какъв начин били благословени?

Алма 56:45–48	Алма 57:21–27
---------------	---------------

## Развиване на Христови качества

Докато изучавате и търсите да развивате качества, описани в тази глава, и другите качества, намиращи се в Писанията, може да ви бъде от полза следният модел:

- Определете качеството, което желаете да развиете.
- Напишете дефиниция и описание на качеството.
- Запишете въпросите, на които да си отговорите, докато учите.
- Избройте и задълбочено изучете pasajите от Писанията, които учат за това качество.
- Запишете вашите чувства и впечатления.
- Поставете си цели и съставете планове да приложите това качество в живота ви.
- Молете се Господ да ви помогне да развиете това качество.
- Периодично преоценявайте вашият прогрес в развиването на всяко качество.



**Дейност: Лично изучаване**

Изберете някое качество, описано в тази глава или от Писанията. Следвайте модела по-горе, за да може по-добре да разберете и да планирате развиването на това качество.

Погледнете снимката с табелката. По какво вашата табелка с името ви се различава от тази, носена от един служител в компания? Забележете, че двете най-важни части са вашето име и името на Спасителя. Как можете да сте сигурни, че представлявате Спасителя като един от Неговите последователи? Защо е важно за хората да свързват вашето име с името на Спасителя по положителен начин? Запишете мислите си във вашия дневник за изучаване.

**Изучаване на Писанията****Кои са някои от качества, изброени в Писанията?**

Мосия 3:19

У. и 3. 121:41–45

Филипяните 4:8

Алма 7:23

Символът на вярата 1:13

2 Петрово 1:5–8

У. и 3. 4

**Помнете следното**

- Вие трябва да *сте* мисионер, подобен на Христа, не просто да *вършите* мисионерски неща.
- Да се научите да бъдете подобни на Христос е пожизнен стремеж.
- Вие следвате примера на Христос — развивате Неговите качества — действие след действие, решение след решение.
- Промяната да станете подобни на Христос изисква упражняването на вяра, покаяние, спазването на заветите, получаването на нарастващото влияние на Светия Дух и издържане до края.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Подгответе петминутно изказване по едно от качествата, обсъждани в тази глава.
- Използвайки Ръководството към Писанията, потърсете начини, по които Спасителят е дал примера за качествата, описани в тази глава. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.
- Периодично извършвайте “Дейност за качество”, в края на тази глава.
- Изберете си едно качество от тази глава. Запитайте се:
  - Как мога да развия това качество?
  - Какво трябва да се промени в моето сърце, ум и действия, за да развия това качество?
  - Как спазването на заветите ще ми помогне да развия това качество?
  - Как развиването на това качество ще ми помогне да получа Светия Дух и да стана по-силен проповедник на Евангелието на Исус Христос?
- Намерете примери на Христови качества в живота на мъжете и жените от Писанията. Запишете впечатленията си във вашия дневник за изучаване.

### Изучаване с колегата

- Изучете отпратките за Христовите качества в избраните книги за мисионери.
- Обсъдете връзките между различните качества. Например:
  - По какъв начин вярата е свързана с усърдието?
  - По какъв начин са свързани смирието и любовта?
  - По какъв начин знанието укрепва търпението?

### Окръжни събрания и зонові конференции

- Няколко дни преди окръжните събрания или зоновата конференция помолете всеки мисионер да избере едно от качествата в тази глава или от Писанията и да подготви петминутно изказване по това качество, включително стихове, които са му/й помогнали.

По време на събранието дайте време на няколко мисионера да споделят своите изказвания.

- Разделете мисионерите на три групи и им дайте следната задача:
 

*Група 1:* Прочетете 1 Нефи 17:7–16 и отговорете на следните въпроси:

  - Как Нефи упражнил своята вяра?
  - Какво направил Нефи, което било по подобие на Христос?
  - Какви обещания дал Господ на Нефи, ако бъде верен и спазва заповедите?
  - Как тази история се отнася до мисионерската дейност?

*Група 2:* Прочетете Яков 7:1–15 и отговорете на следните въпроси:

  - Защо вярата на Яков била достатъчно силна, за да устои на атаките на Серим?
  - Как Яков упражнил вяра, когато говори със Серим?

### Бележки

- По какъв начин действията на Яков били подобни на Христовите?
- Какво можем да направим ние, за да развием вяра като на Яков?

*Група 3:* Прочетете Джозеф Смит – История 1:8–18 и отговорете на следните въпроси:

- По какъв начин Джозеф Смит упражнил вяра в Исус Христос?
- По какъв начин вярата му била изпитана?
- Какво направил той, което било по подобие на Христос?
- Какво можем да направим ние, за да следваме примера на Джозеф Смит?

След като групите приключат, съберете заедно мисионерите и ги помолете да споделят обсъжданото помежду им.

- Споделете изживяване, когато вие сте били благословени или вдъхновени от вярата на друг човек.
- Нека мисионерите се обърнат към раздела “Дейност за качество”. Дайте на всеки мисионер лист хартия, върху който да напишат своите отговори.

Когато попълнят работния лист, ги приканете да си поставят лични цели.

Помолете някои от мисионерите да споделят какво са научили и почувствали, докато са попълвали работния лист.

Споделете своето свидетелство относно важноста от развиването на Христови качества.

### Президент на мисия

- Помолете мисионерите да прочетат едно от четирите евангелия в Новия завет или 3 Нефи 11–28. Нека подчертаят онова, което Спасителят направил, което те също могат да направят.
- Използвайте поставянето на цели и планирането, за да научите мисионерите на усърдие. Демонстрирайте как усърдието при концентрирането върху хората е израз на любов.
- По време на интервютата помолете мисионерите да говорят за качество, което се опитват да развият.
- По време на зонава конференция поканете мисионерите да ви разкажат за Христовите качества, на които се възхищават у техните колеги.

## ДЕЙНОСТ ЗА КАЧЕСТВО

Прочетете внимателно всяка точка по-долу. Решете доколко вярно е това изявление за вас и изберете най-подходящия отговор от ключа с отговори. Запишете вашия отговор по всяка точка във вашия дневник за изучаване. Духовното развитие е постепенен процес, а никой не е съвършен, така че трябва да оцените себе си по-добре по някои точки, отколкото по други.

Ключ с отговори 1 = никога 2 = понякога 3 = често 4 = почти винаги 5 = винаги

### Вяра

- \_\_\_ 1. Вярвам в Христос и Го приемам за мой Спасител. (2 Нефи 25:29)
- \_\_\_ 2. Уверен съм, че Бог ме обича. (1 Нефи 11:17)
- \_\_\_ 3. Доверявам се на Спасителя дотолкова, че да приема Неговата воля и да върша онова, което Той поиска. (1 Нефи 3:7)
- \_\_\_ 4. Твърдо вярвам, че чрез Единението на Исус Христос мога да бъда опростен за всичките си грехове. (Енос 1:5–8)
- \_\_\_ 5. Имам достатъчно вяра в Христос, за да получа отговори на молитвите си. (Мосия 27:14)
- \_\_\_ 6. Мисля за Спасителя през деня и помня какво е направил Той за мен. (У. и З. 20:77, 79)
- \_\_\_ 7. Имам вярата, необходима ми да направя така, че добри неща да се случват в моя живот или в живота на другите. (Етер 12:12)
- \_\_\_ 8. Аз знам, чрез силата на Светия Дух, че Книгата на Мормон е истина. (Мороний 10:3–5)
- \_\_\_ 9. Имам достатъчно вяра в Христос да извърша всичко, което Той желае от мен да извърша — дори чудеса, ако е необходимо. (Мороний 7:33)

### Надежда

- \_\_\_ 10. Едно от най-големите ми желания е да наследя вечен живот в селестиялното царство на Бог. (Мороний 7:41)
- \_\_\_ 11. Уверен съм, че ще имам щастлива и успешна мисия. (У. и З. 31:3–5)
- \_\_\_ 12. Чувствам се спокоен и оптимист за бъдещето. (У. и З. 59:23)
- \_\_\_ 13. Твърдо вярвам, че някой ден ще живея с Бог и ще стана подобен на Него. (Етер 12:4)

### Милосърдие и любов

- \_\_\_ 14. Искрено желая вечното благополучие и щастието на другите хора. (Мосия 28:3)
- \_\_\_ 15. Когато се моля, моля за милосърдие — чистата любов Христова. (Мороний 7:47–48)
- \_\_\_ 16. Опитвам се да разбера чувствата на другите и да разбера тяхната гледна точка. (Юда 1:22)
- \_\_\_ 17. Прощавам на другите, които са ме засегнали или са се отнесли несправедливо с мен. (Ефесяните 4:32)
- \_\_\_ 18. Опитвам се да помагам на другите, когато имат трудности или са обезкуражени. (Мосия 18:9)

- \_\_\_ 19. Когато е подходящо, казвам на другите, че ги обичам и ме е грижа за тях. (Лука 7:12–15)
- \_\_\_ 20. Търся възможности да служа на другите хора. (Мосия 2:17)
- \_\_\_ 21. Казвам положителни неща за другите. (У. и З. 42:27)
- \_\_\_ 22. Мил и търпелив съм с другите, дори когато е трудно да се общува с тях. (Мороний 7:45)
- \_\_\_ 23. Радвам се за постиженията на другите. (Алма 17:2–4)

### Добродетел

- \_\_\_ 24. Аз съм непорочен и чист по сърце. (Псалми 24:3–4)
- \_\_\_ 25. Нямам желание да върша зло, а добро. (Мосия 5:2)
- \_\_\_ 26. На мен може да се разчита — върша онова, което съм казал, че ще направя. (Алма 53:20)
- \_\_\_ 27. Фокусирам се върху праведни, възвисяващи мисли и отхвърлям нездравословните мисли от ума си. (У. и З. 121:45)
- \_\_\_ 28. Покаявам се за греховете си и се стремя да преодолявам своите слабости. (У. и З. 49:26–28)
- \_\_\_ 29. Чувствам влиянието на Светия Дух в своя живот. (У. и З. 11:12–13)

### Знание

- \_\_\_ 30. Уверен съм в разбирането си за ученията и принципите на Евангелието. (Етер 3:19–20)
- \_\_\_ 31. Всекидневно изучавам Писанията. (Иоана 5:39)
- \_\_\_ 32. Искрено търся да разбера истината и да намеря отговори на своите въпроси. (У. и З. 6:7)
- \_\_\_ 33. Получавам знание и напътствие чрез Духа. (1 Нефи 4:6)
- \_\_\_ 34. Обичам и ценя ученията и принципите на Евангелието. (2 Нефи 4:15)

### Търпение

- \_\_\_ 35. Търпеливо чакам благословиите и обещанията на Господ да бъдат изпълнени. (2 Нефи 10:17)
- \_\_\_ 36. Мога да чакам за нещата, без да се разстройвам или да нервничам. (Римляните 8:25)
- \_\_\_ 37. Издръжлив и дълготърпелив съм с предизвикателствата на мисионера. (Алма 17:11)

- \_\_\_ 38. Търпелив съм спрямо недостатъците и слабостите на другите. (Римляните 15:1)
- \_\_\_ 39. Търпелив съм спрямо себе си и се ослабявам на Господ, докато работя да преодолеем своите слабости. (Етер 12:27)
- \_\_\_ 40. Изправям се пред предизвикателствата и злочестините спокойно и с надежда. (Алма 34:40–41)

### Смирение

- \_\_\_ 41. Кротък и смирен съм по сърце. (Матея 11:29)
- \_\_\_ 42. Ослабям се на Господ за помощ. (Алма 26:12)
- \_\_\_ 43. Искрено съм благодарен за благословиите, които съм получил от Господ. (Алма 7:23)
- \_\_\_ 44. Молитвите ми са ревностни и искрени. (Енос 1:4)
- \_\_\_ 45. Ценя напътствието от моите ръководители или учители. (2 Нефи 9:28)
- \_\_\_ 46. Стремя се да съм покорен на волята на Господ, каквато и да е тя. (Мосия 24:15)

### Усърдие

- \_\_\_ 47. Работя ефективно, дори когато не съм под натиск или под наблюдение. (У. и З. 58:26–27)
- \_\_\_ 48. Съсредоточавам усилията си върху най-важните неща. (Матея 23:23)
- \_\_\_ 49. Имам лична молитва поне два пъти на ден. (Алма 34:18–27)
- \_\_\_ 50. Концентрирам мислите си върху своето призоваване като мисионер. (У. и З. 4:2, 5)
- \_\_\_ 51. Поставям си цели и редовно планирам. (У. и З. 88:119)
- \_\_\_ 52. Работя усилено, докато работата приключи успешно. (У. и З. 10:4)
- \_\_\_ 53. Намирам радост и удовлетворение в своята работа. (Алма 36:24–25)

### Подчинение

- \_\_\_ 54. Когато се моля, се моля за сила да устоя на изкушението и да върша правилното. (3 Нефи 18:15)
- \_\_\_ 55. Спазвам необходимите заповеди, за да съм достоен за храмова препоръка. (У. и З. 97:8)
- \_\_\_ 56. С готовност се подчинявам на мисионерските правила и следвам съвета на моите ръководители. (Евреите 13:17)
- \_\_\_ 57. Стремя се да живея в съгласие със законите и принципите на Евангелието. (У. и З. 41:5)





# Как по-добре да науча езика, на който се говори в мисията?

## Обмислете следното

- Защо трябва непрестанно да усъвършенствам езиковите си познания?
- Как мога да усъвършенствам способността си да говоря и преподавам на езика, на който се говори в мисията?
- Как мога да придобия дара за езици?

## Подгответе се духовно

Господ е казал, “Защото ще стане така в него ден, че всеки човек ще чуе пълнотата на евангелието на собствения си език и на собственото си наречие чрез онези, които са поставени в тази власт под управлението на Утешителя, излят върху им за откровение на Исуса Христа” (У. и З. 90:11). Укрепете собственото си свидетелство, за да придобиете силата за обръщане във вашите слова. Първо, изучавайте ученията и уроците на родния ви език. Това разбиране ще укрепи вашето свидетелство и вашата способност да преподавате и свидетелствате с убеждение. Тогава можете да се научите да изразявате посланието на Възстановяването, на езика на мисията, под напътствието на Духа.

По-долу са изброени начини, по които можете да укрепите вашата вяра така, че Господ да ви помага да преподавате и свидетелствате на езика, на който се говори в мисията ви:

- Разберете за себе си, че сте призовани от Бог чрез пророка.
- Живейте достойно за спътничеството на Светия Дух.

Бележки

- Подчинявайте се на заповедите и на мисионерските правила.
- Искрено се молете за божествена помощ.
- Изучавайте, практикувайте и използвайте всеки ден езика, на който се говори в мисията.

### Бъдете отдадени и усърдни

За да се научите да преподавате ефективно на езика на мисията, се изисква усърдие. Не се изненадвайте, ако в началото задачите изглеждат трудни. За научаването на даден език се изисква време. Бъдете търпеливи със себе си. Търсете помощта на вашият колега, членовете, проучвателите и другите мисионери.

Не спирайте да усъвършенствате езиковите си умения, след като хората започнат да ви разбират. Докато способността ви да говорите на езика нараства, хората ще се вслушват повече в онова, което казвате, отколкото на начина, по който го казвате. Ще бъдете по-малко притеснени за това по какъв начин да предадете чувствата в сърцето си. Ще можете по-добре да отговорите на нуждите на проучвателите и на подтиците на Духа.

Стремете се да усъвършенствате езика през цялата ви мисия, а и след това. Господ ви е благословил неимоверно и от езиковите ви възможности може да има полза по-късно във вашия живот. Старейшина Джефри Р. Холанд обяснява: “Надяваме се, че всеки мисионер, научавайки новия език, на който да проповядва, ще го усъвършенства по всякакъв възможен начин... И когато го правите, вашите проповеднически умения и свидетелства ще нараснат. Ще бъдете по-добре приемани и повече духовно впечатляващи за вашите проучватели... Не се задоволявайте единствено с онова, което наричаме мисионерска лексика. Стремете се да научите всичко за езика и ще достигате по-лесно до сърцата на хората” (излъчване за мисионери, август 1998 г.).

Не сте сами в научаването на езика на мисията. Винаги когато Господ дава заповед, Той осигурява начина за изпълнението ѝ (вж. 1 Нефи 3:7). Потърсете Неговата помощ. Бъдете усърдни в изучаването ви. С времето ще придобиете езиковите умения, нужни за да изпълните целта си на мисионер.

### Научете английски

Ако не говорите английски, трябва да го изучавате като мисионер. Това ще ви благослови по време на вашата мисия и през живота ви. Научавайки английски, ще можете да помогнете в изграждането на Господното царство по други начини и това ще бъде благословия за вас и вашето семейство. Много от предложенията в тази глава ще ви помогнат. Съсредоточете се по-специално върху следните:

- Поставете си за цел да говорите на английски с вашия колега. Ако вашият колега вече знае английски и се опитва да научи друг език, можете да изберете да говорите на английски в апартамента ви, а на езика на мисията - когато излезете навън.
- Заедно с вашия колега четете от Книгата на Мормон на английски. Също може да изберете да се редувате: Вие прочитате стих на английски, а след това вашият колега прочита стиха на езика на мисията. Поправете произношението и интонацията си един на друг.



- Поискайте от вашият президент на мисия предложения за опростена граматика на английски, ако вече нямате такава.

## Принципи за изучаването на език

Този раздел описва принципите, които ще ви помогнат в ученето на езика и по-ефективното му научаване.

- **Поемете отговорност.** Често правете и приспособявайте вашият план и цели за изучаване на езика. Стремете се да използвате езика при всяка възможност.
- **Направете изучаването ви пълноценно.** Запитайте се: Защо изучавам това? Как това ще ми помогне да общувам по-добре? Приложете наученото в реалните ситуации в живота и във всекидневните дейности. Изучавайте съчетанията от езика, които ще ви помогнат да кажете каквото искате. Например, ако има разказ в Писанията, който желаете да включите във вашето преподаване, научете необходимите думи и граматика, за да го разкажете.
- **Стремете се да общувате.** Стремете се да намерите баланса между изучаването на граматиката и структурата на езика с научаването чрез всекидневни дейности. Няма по-добър начин от разговоряне с местните, които говорят езика.
- **Научете добре новите понятия.** Ще сте в състояние да си спомняте и да използвате по-ефикасно принципите, ако често преговаряте наученото и ако ги използвате отново в нови ситуации.

## Съставете план за изучаване на езика

Планът за изучаване на езика помага както на новите, така и на опитните мисионери да се съсредоточат върху това, какво да правят всеки ден, за да усъвършенстват способностите си да говорят на езика на мисията. Вашият план трябва да включва какво ще правите във времето, отделено за изучаване езика и какво ще правите през деня.

При необходимост използвайте част от времето, отделено за изучаване на езика, за да съставите или приспособите вашия план за изучаване. След това всяка сутрин във времето, отделено за изучаване на езика, научете думите, необходими за дейностите през деня. Следните напътствия ще ви помогнат в съставянето на ваш собствен план за изучаване на езика:

1. **Поставете си цели.** Седмичните и всекидневни цели ще ви помогнат да научите езика на мисията. Съсредоточете целите си върху усъвършенстване способността ви да общувате и да преподавате по време на планираните дейности, като срещи за преподаване, възможности за намиране и събрания на съвета на района. Преглеждайте вашето развитие в постигането на вашите езикови цели. Запитайте се, "Какво можете да направите, за да общувате по-ясно и с повече сила по време на планираните дейности?"
2. **Изберете кои пособия да използвате.** Прегледайте следните езикови пособия и решете кои можете да използвате, за да постигнете целите си:

## Бележки

- Стандартните произведения на езика на мисията ви.
- Уроците на езика на мисията ви.
- Джобен речник.
- Малка книга с граматика.
- Езиковите материали от ЦОМ.
- Карти за бележки.
- Джобен бележник.
- Други църковни материали на езика на мисията ви.



**3. Научете наизуст думи и фрази.** Намерете думи и фрази, които ще ви помогнат да постигнете вашите цели. Вашият план за изучаване на езика може да включва следните идеи:

- Намерете думи и фрази в уроците, брошурите, Писанията и другите публикации на Църквата, които можете да използвате в преподаването.
- Запишете думите или фразите, които не знаете, в бележник. Носете малък речник и прочитайте тези думи.
- Носете карти за бележки, за да учите през деня. Напишете дума или фраза от едната страна, а определението на обратната страна. Отметнете думите, които сте научили. Работете върху оставащите думи, докато ги научите всичките.
- Използвайте новите думи и фрази в изреченията по време на личното изучаване, преподаването и през целия ден.
- Практикувайте произношението, като казвате на глас новите думи и фрази.
- Наизустявайте ключови стихове на езика на мисията.
- Наизустявайте прости изявления от уроците или брошурите, които съдържат ключови евангелски принципи. Намерете други начини да изразявате тези идеи.

**4. Научете граматиката.** Използвайте вашите езикови пособия, за да определите граматическите правила, които ще ви помогнат да постигнете целите си. При необходимост поискайте помощ от вашия колега, от опитен мисионер или от член на Църквата. Обмислете използването на някои от следните идеи:

- Използвайте граматиката, която сте получили в ЦОМ или одобрената от вашия президент на мисия, която ще ви помогне да разберете граматиката и моделите на изреченията в уроците, брошурите и Писанията.
- Подгответе изреченията за използване в планираните ви дейности, които прилагат тези граматически правила. Практикувайте говоренето и писането на тези изречения.
- Обръщайте внимание на реда на думите в езика и на думите и техните части.
- Търсете възможности да практикувате и прилагате граматиката, която изучавате всекидневно.

**5. Слушайте внимателно.** Обмислете използването на следното:

- Внимателно слушайте, когато местните говорят. Повторете онова, което сте чули.

- Когато чуете нещо, което не разбирате, запишете го и разберете значението му. Практикувайте използването на думите или модела на изреченията.
- Когато слушате, открийте думите и речевите шаблони, които наскоро сте научили.
- Когато чуете фраза, казана по начин, различен от този, по който бихте я казал вие, запишете я и я практикувайте. Въпреки това, като служител на Господ винаги използвайте подходящ език, а не жаргон.
- Съставете списък с нещата, които хората могат да ви кажат по време на планираните дейности. Прочетете думи и фрази, свързани с възможните отговори. Планирайте и практикувайте начини да отговорите.

**6. Усъвършенствайте способностите си да четете и пишете.** Четете Книгата на Мормон на езика на мисията, за да научите думите и фразите и да практикувате граматиката, произношението и гладкостта на изговарянето. Има голяма сила в използването на Писанията за изучаването на езика. Също така обмислете следните идеи:

- Научете се да четете и пишете азбуката, начина на изписване или знаците на езика. При системи, базирани на изписването на знаци, се съсредоточете върху уменията за четене, като четене от Писанията, което ще ви помогне, когато преподавате.
- Четете на глас от Книгата на Мормон, другите Писания или списанията на Църквата на езика на мисията. Обръщайте внимание на непознатите думи, фрази и граматика. Ако не разбирате дадена дума, опитайте се да разберете нейното значение от контекста на пасажа, преди да я погледнете в речника. Добавете думата към вашите карти за бележки. При необходимост използвайте Писанията на родния си език и езика на мисията едновременно.
- Нека някой ви насочва в произношението, интонацията и паузите, докато четете.
- Практикувайте писане на езика на мисията — например, лични бележки и напомнания, писма, благодарствени бележки и бележки за окуражаване. Надписвайте своето свидетелство върху копия от Книгата на Мормон, които раздавате.

**7. Помолете другите да ви помогнат.** Обмислете използването на следните идеи:

- Ако вашият колега е местен, възползвайте се от тази възможност, като често задавате въпроси и търсите мнението му.
- Помолете вашият колега и някой местен да ви поправи и да ви предложат начини за усъвършенстване. Ако използват дума, която не разбирате, помолете ги да ви дадат определение. Децата и възрастните често с готовност помагат.



- Поканете онези, на които преподавате, да ви помогнат. Обяснете така, “Аз уча вашия език. Моля ви да ми помогнете. Ако ми е трудно да намеря дума, моля ви да ми помогнете.”
- Не се колебайте да искате помощ: “Как казвате \_\_\_\_\_ ?” “Как произнасяте \_\_\_\_\_ ?” “Какво означава \_\_\_\_\_ ?” “Бихте ли повторили?” Записвайте отговорите и ги изучавайте.
- Помолете членовете да ви изпитат по вашите карти за бележки или списък с думи и да ви помогнат в четенето на глас на Писанията.

**8. Направете преценка и ревизируйте вашия план за изучаване.** Преглеждайте вашия план за изучаване всяка седмица, за да видите дали работи. Помолете вашия колега и ръководителите на мисионерите да предложат областите за усъвършенстване.

Използвайте езика на мисията при всяка възможност. Говорете на езика с вашия колега колкото се може повече през деня. Молете се на езика насаме и пред други хора, за да научите подходящия език за молитвата и да се научите да казвате онова, което е на сърцето ви.

Не се страхувайте от правенето на грешки. Всеки, който учи нов език, прави грешки. Хората ще разберат и ще оценят усилията ви да научите техния език. Наизустяването на фрази и стихове ще ви помогне да избягвате грешките, но не трябва да използвате дълги наизустени или подготвени пасажки като начин за избягване на грешки.

#### Дейност: Лично изучаване

Използвайки напътствията, описани по-горе, създайте план за изучаване. Прегледайте вашия план с колежата си или с ръководител на мисионерите.

### Учете с вашите колеги

Помогнете на вашите колеги да изпитат успеха и да придобият увереност в изучаването на езика възможно най-бързо. Искрено и често поздравявайте вашите колеги и другите мисионери за напредъка им. Бъдете внимателни да не кажете или да не направите нещо, което може да отслаби тяхната увереност, но и не ги щадете дотолкова, че да не научават. Не отказвайте помощта си, когато е необходима. Давайте им много възможности успешно да преподават и да свидетелстват. Имайте пред вид следните идеи за изучаване с вашите колеги:

- Учете се един друг на граматиката и думите, които сте научили.
- Практикувайте преподаване на езика на мисията. Отначало новите мисионери може да преподават много просто, да споделят кратко свидетелство и да цитират наизустен стих. Когато тяхната увереност и способности нараснат, те ще са в състояние по-пълноценно да участват в преподаването на проучавателите.
- Практикувайте използването на езика при общуване в обичайна мисионерска ситуация.
- С любезност давайте един на друг прости и практически съвети. Важно е също така да получавате съвети, без да се засягате.

Обърнете внимание как по-опитен мисионер помогнал на своя колега в следната истинска история.

*Току-що бях пристигнал във втори район, когато моят колега ми каза, че било мой ред да изнеса духовното послание по време на вечерята с други хора. Бях малко повече от уплашен. Първият ми колега винаги се радваше сам да преподава, а аз бях свикнал да давам малкия си принос към урока и след това да слушам, докато той развиваше и отговаряше на всеки въпрос.*

*Опитах се да убедя моя колега той да изнесе духовното послание, но той ме окуражи да приема. С негова помощ се упражнявах.*

*Когато настъпи моментът, отворих Писанията и прочетох 3 Нефи 5 и 7. Беше ми трудно, но успях да обясня защо мисля, че избраните от мен пасажи бяха от значение и се успокоих, когато свърших. Когато ми беше зададен въпрос, се обърнах към колегата ми за отговора, но той не отвори уста. Тогава учудих самият себе си, когато дадох отговор на разбираем френски език. Дори повече се изненадах от това, че членът, изглежда, не усещаше, че бях несигурен относно моите комуникативни способности. Придобих увереност и осъзнах, че моят френски беше по-добър, отколкото си мислех.*

*Минаха седмици и моят колега продължаваше да ми дава да преподавам — дори когато не мислех, че мога да се справя, дори тогава, когато и той може би си е мислел, че няма да се справя. И понеже ме окуражаваше да говоря, да слушам и да преподавам, моите езикови умения започнаха да нарастват много по-бързо, и чувствах, че се превърнах в оръдие на нашия Небесен Отец, вместо просто още един от тихите колеги на по-старшия.*

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

- Ако работите с нов мисионер, как можете по-добре да помогнете на своя колега да научи езика?
- Ако сте нов мисионер, каква помощ бихте поискали от вашия по-старши колега?

## Култура и изучаване на езика

Културата и езика са тясно свързани. Да разберете културата ще ви помогне да разберете защо езикът се използва по този начин. Стремете се да разберете културата на хората, за да можете да предадете уникалния аспект на посланието на Възстановяването по начин, който ще бъде ясен за тях.

Едно от най-великите неща, които можете да направите, за да придобиете доверието и любовта на хората, е да се приспособите към културата им по подходящ начин. Много велики мисионери са го направили (вж. 1 Коринтяните 9:20–23). Стремете се хората да се чувстват удобно с вас и вашия език.

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

- Представете си, че служите на мисия в Азия. Подгответе се да преподавате на някого за възстановяването, а знаете, че будистите вярват в прераждането. Как ще преподавате за възкресението по начин, по който проучвателят да разбере, че това учение е коренно различно от прераждането? Какви думи и фрази може да е нужно да научите, за да изпълните тази задача?
- Помислете за културния и религиозен произход на хората, на които преподавате. Определете аспекта от техния произход, който може да им попречи да разберат ученията на Евангелието. Планирайте начини, чрез които ясно да преподавате тези учения.

## Дарът за езици

Стремете се към даровете на Духа, включително дара за езици и тълкуването на езици. Повече от всичко друго това ще ви помогне да говорите и разбирате езика на хората във вашата мисия. Не ще получите този дар без полагаването на усилия от ваша страна, трябва усилено да се стремите към него. Част от стремежа към дара за езици е да работите и да се борите, и да вършите всичко по силите си, за да научите езика. Вярвайте, че Духът ще ви помогне, когато живеете по правилния начин и давате най-доброто от себе си. Вярвайте, че можете да получите дара на езици по най-верния и понятен начин.

Когато чувствате, че имате трудности да се изразявате по-ясно, отколкото бихте желали, помнете че Духът е в състояние да говори в сърцата на всички Божии чеда. Президент Томас С. Монсън учи: “Има един език... който е общ за всички мисионери — езика на Духа. Той не се научава от учебниците, написани от учени мъже, нито се придобива чрез четене и запаметяване. Езикът на Духа идва при този, който търси с цялото си сърце да познае Бог и да спазва Неговите божествени заповеди. Владееенето на този език позволява на някого да пробива бариери, да преодолява препятствия и да докосне сърцето у човека” (“The Spirit Giveth Life,” *Ensign*, юни 1997 г., стр. 2).

### Помнете следното

- Изучавайте ученията и уроците, които преподавате, първо на родния ви език.
- Научете се да изразявате тези учения и чувствата си за тях на езика на мисията.
- Направете план за изучаване на езика и често опитвайте нови идеи в стремежа ви да се усъвършенствате в езика на мисията.
- Стремете се към напътствието на Духа, който да ви помогне да разберете и общувате с хората във вашата мисия.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Прегледайте предложенията в тази глава. Отбележете предложенията, които все още не сте изпробвали, и си поставете за цел да ги изпробвате през следващите няколко дни.
- По време на следващото ви окръжно събрание попитайте опитен мисионер с добри езикови умения, какво са направили той или тя, за да научат езика.
- Прочетете и обсъдете следното изявление на старейшина Ричард Г. Скот: “Когато... националните традиции или обичаи са в разрез с ученията на Бог, не ги следвайте. Когато традициите и обичаите са в хармония с Неговите учения, те трябва да бъдат ценени” (“Removing Barriers to Happiness,” *Ensign*, май 1998 г., стр. 87). Помислете за начини, по които културата в областта, в която служите, се различава от вашата. Съставете списък на различията. След това задраскайте тези, които са в разрез с ученията на Евангелието. Разгледайте всеки един от оставащите и помислете за това, как да направите тези обичаи част от вас.
- Съставете план за изучаване, който да ви подготви да направите едно от следните неща на езика на мисията:
  - Разкажете историята за Джозеф Смит.
  - Направете обобщение на 3 Нефи 11.
  - Направете обобщение на Алма 32.
  - Разкажете историята за Нефи и пиринчените плочи (вж. 1 Нефи 3–5).
  - Обяснете какво е диспенсация.
  - Споделете лично преживяване.
- Направете си картички за бележки за думите от урока, които не знаете. Носете ги със себе си, докато ги научите всичките.

### Изучаване с колегата

- Практикувайте преподаването на всеки от мисионерските уроци на езика на мисията.
- Помолете вашият колега да слуша вашето произношение и да ви помогне да се усъвършенствате.
- Изберете истории от Писанията или пасажи, които обичате, за да ги използвате, докато преподавате. Практикувайте правенето на обобщения със собствени думи.
- Прегледайте идеите в тази глава. Обсъдете кои от предложенията можете да използвате в изучаването ви с колегата през следващата седмица.
- Ако обучавате нов мисионер, отбележете си ситуациите, в които вашият колега не е бил разбран. Направете списък с уместните думи, фрази или граматика, които да помогнат на вашият колега. Обяснете и практикувайте как да използвате написаното в списъка по време на бъдещите планирани дейности.



Бележки

## Окръжни събрания и зонове конференции

- Поканете местни хора на събранието ви. Подгответе мисионерите да им преподават на малки групи. Помолете местни говорители да си водят бележки и да направят обобщения върху езика на мисионерите.
- Предварително възложете задача на един или двама мисионери да разкажат за успех, който са имали в изучаването на езика. Нека споделят идеите си.
- Възложете на опитен мисионер накратко да представи част от езика, която обикновено е трудна за мисионерите. Представете примери на уместно използване и нека мисионерите ги практикуват.
- Нека мисионери, които са местни хора, споделят ценни съвети.

## Президент на мисия

- Периодично интервюирайте мисионерите на езика, който изучават.
- Попитайте местни свещенически ръководители за идеи как мисионерите могат да усъвършенстват езика.
- Определете най-често правените грешки от мисионерите, изучаващи езика на мисията. Давайте указания по време на зоновите конференции за поправянето на тези грешки.
- Учете мисионерите на ученията за духовните дарове.
- Наблюдавайте мисионерите, когато преподават на езика за мисията.
- Търсете възможности да използвате езика с вашите мисионери.



# Как да използвам времето по-рационално?

## Обмислете следното

- Как поставените цели могат да ми помогнат да бъда по-ефективен мисионер?
- Към какво трябва да са насочени целите ми?
- Кои са моите инструменти за планиране и източници и по какъв начин ги използвам?
- Защо е важна книгата на района?
- Как да вода седмичните и всекидневни сесии за планиране?
- Как ще позная дали моите цели и планове помагат в придвижването на Господното дело?

**В**ие сте назначени да вършите Господното дело в определен район. Той желае да бдите над вашият район с любов и голяма грижа. Вашата цел е да помогнете на другите да дойдат при Него чрез кръщение и потвърждаване.

Направете всичко по силите си да напуснете вашият район по-силен, отколкото сте го заварили. Съдържателните цели и внимателното планиране ще ви помогнат да постигнете онова, което Господ изисква от вас. Вие сте отговорни пред Господ и пред вашите мисионерски ръководители за начина, по който се грижите за хората в района на назначението ви.

Вашето писмо за призованието ви на мисия гласи: “От вас ще се очаква да посветите цялото си време и внимание в служба на Господ, оставяйки на заден план всички други лични работи. Когато вършите тези неща, Господ ще ви благослови и вие ще станете по-ефективен ходатай и посланик на истината. Ние ви гласуваме своето доверие и се молим Господ да ви помага да посрещнете своите отговорности в изпълнение на това свещено назначение”. Тази глава ще ви помогне да узнаете по какъв начин поставянето на цели, планирането и отговорността могат да помогнат на много хора да приемат възстановеното Евангелие.

Бележки

**Дейност: Лично или с колегата изучаване**

Прочетете Яков 5:11–13, 61–64, 74–75, и отговорете на следните въпроси:

- Какви са чувствата на Господ относно Неговите деца?
- Какви усилия изисква Господ от Своите служители?

**Ключови показатели за обръщане във вярата**

Може би сте се чудели кое от многото ви задължения е най-важно. За да можете да отговорите на този въпрос, трябва да разберете вашата цел и да знаете как ефективното използване на времето ще ви помогне да изпълните тази си цел.

Вашата цел е да каните другите да дойдат в Христа, като им помагате да приемат възстановеното Евангелие чрез вяра в Исус Христос и Неговото Единение, покаяние, кръщение, получаване на дара на Светия Дух и устояване до края. Ключовите показатели са установени от църковните ръководители, за да ви помогнат да се фокусирате върху тази цел. Когато се фокусирате върху тези показатели, вие ще помогнете на хората да се развиват в посока към кръщение, потвърждаване, неспирна активност в Църквата и трайно обръщане във вярата.

**Ключови показатели за записване и отчитане**

- Кръстени и потвърдени проучватели
- Проучватели с дата за кръщение
- Проучватели, които са посетили събранието за причастие
- Уроци, преподадени на проучвателите в присъствието на член
- Други преподадени уроци
- Напредващи проучватели
- Препоръки за контакт – получени и осъществен контакт
- Нови проучватели
- Уроци, преподадени на новопокръстени и слабо-активни членове

Тези показатели определят събитията и условията, които показват развитието на човека в посока на трайно обръщане във вярата. Кратко описание на всеки ключов показалец е дадено по-долу:

**Обърнати във вярата – кръстени и потвърдени:** Всеки обърнат във вярата, който е получил обредите на кръщение и потвърждаване.

**Проучватели с дата за кръщение:** Всеки проучвател, който се е съгласил да бъде кръстен и потвърден на точно определени дати.

**Проучватели, които са посетили събранието за причастие:** Всеки проучвател, който е посетил събрание за причастие.

**Уроци, преподадени на проучвателите в присъствието на член:** Общият брой на уроците, преподавани на всички проучватели в присъствието на член. Урокът обикновено включва преподаването на един или повече евангелски принципи от уроците, откриваща и закриваща молитва, покана да се направи обещание. Не е необходимо да преподадете всичките принципи от урока, за да го сметете за цял урок.

Ефективността на вашето преподаване може да бъде измерена по това, дали проучвателите напредват в тяхната вяра в Спасителя, покаяват се за техните прегрешения и ревностно се подготвят да получат обредите на кръщение и потвърждаване.

**Други преподадени уроци:** Общият брой на уроците, преподавани на проучватели без присъствието на член.

**Напредващи проучватели:** Общият брой проучватели, на които им е бил преподаден един или два от уроците и спазват обещания като лична молитва, четене от Книгата на Мормон, посещение на църква и подготовка за кръщение и потвърждаване. Проучвателите, които желаят да продължат да научават за Евангелието, но изпитват трудности да спазват обещанията, не са напредващи проучватели, според определението дадено тук. Те се отбелязват или като нови проучватели или като други проучватели.

**Препоръки за контакт – получени и осъществен контакт:** Общият брой на препоръчаните за контакт, с които сте контактували и на които сте преподавали или сте определили точна дата за следващата ви среща. След като веднъж сте контактували с препоръчаният контакт, препоръката за контакт се премества от групата с препоръки за контакт и става или нов проучвател и се набелязва за бъдеща затвърждаваща среща, или се отхвърля. Препоръката за контакт също се счита за контактувана, ако след множество опити не сте били в състояние да се свържете с човека или сте открили, че адресът е неправилен. Препоръките за контакт се изпращат обратно до офиса на мисията с бележка, описваща защо не може да се осъществи контакта.

Общият брой на получените препоръки за контакт се отнася до всички препоръки за контакт, които сте получили, с които все още не е осъществен контакт (препоръки за контакт от членове, проучватели, Централата на Църквата и т.н.).

**Нови проучватели:** Общият брой на хората, на които сте преподавали урок и са приели точна дата за следващата ви среща.

**Уроци, преподадени на новопокръстени и слабо-активни членове:** Общият брой уроци преподавани на обърнатите във вярата, които са били членове по-малко от една година и на слабо-активните членове.

Когато си поставяте цели и правите планове, направете самооценка на онова, което ще направите, за да могат усилията ви да допринесат за увеличаване на броя на хората, представени във всеки един от тези ключови показатели. Вашата цел трябва да бъде да имате нарастващ брой във всеки ключов показалец.

Също така ще извършвате много неща, които не са описани в ключовите показатели, като контакт на улицата или лично изучаване и изучаване с колегата. Тези важни дейности допринасят за развитието на един или повече от ключовите показатели. Например, когато преподавате на онези, които сте намерили със собствени усилия, вие добавяте нови проучватели към вашата група на изучаващи. Също така, качеството на вашето лично изучаване и изучаване с колегата ви ще подобри способността ви да преподавате чрез Духа, Който ще благослови вашите нови и напредващи проучватели. Способността ви да намирате и преподавате ще повлияе на всеки ключов показалец. Направете самооценка на всичко, което правите, основаваща се на това, дали се увеличава

броят на хората в тези категории. Ако вие и колегата ви не можете да видите по какъв начин дадена мисионерска дейност би могла да помогне да се увеличи броят на хората в един или повече от ключовите показатели, трябва да се запитате дали извършваната дейност заслужава да ѝ се отдели време.

#### Дейност: Изучаване с колегата

Избрийте във вашия дневник за изучаване всяка мисионерска дейност, която сте извършили през последните три дни. Определете дали всяка една от дейностите е оказала влияние върху един от ключовите показатели. Ако е, напишете *да* до нея. Ако не е, напишете *не*. За всяка от дейностите, отбелязана с *да*, опишете как точно е повлияла. За всяка дейност, отбелязана с *не*, решете защо сте я извършвали и дали ще продължавате да извършвате тази дейност в бъдеще. Обсъдете вашият списък с колегата си и обяснете защо сте отбелязали някои дейности с *да*, а други с *не*. Обсъдете кои дейности може да се наложат да преустановите.

### Книгата на района и средствата за планиране и отчитане

Относно тези, които са били приети в Църквата чрез кръщение и потвърждаване в неговите дни, Мороний учи, “Имената им се взимаха, за да могат да бъдат запомнени и хранени с доброто слово Божие, за да ги задържат в правия път” (Мороний 6:4).

На вас са ви били дадени средствата, които да ви помогнат да записвате важната информация за хората, на които преподавате. Тези средства също ви позволяват да споделяте точното количество информация с онези, които се нуждаят от нея, както е показано в следната илюстрация.



Тези средства и всичката информация, от която се нуждаете, за да вършите вашата работа, се съхраняват в книгата на района и в дневния план на мисионера. Книгата на района е подредена по следния начин:

- **Карта на района**
  - Карта на района с очертание на границите му
- **Отчети на развитието**
  - Формуляри за отчет на развитието
- **Проучватели с дата за кръщение и потвърждаване**
  - Формуляри за отчет на преподаването
- **Напредващи проучватели**
  - Формуляри за отчет на преподаването

- **Нови и други проучватели**
  - Формуляри за отчет на преподаването
- **Потенциални проучватели**
  - Формуляри за потенциални проучватели
  - Препоръки за контакт от медиите и други отчети на препоръки за контакт
- **Бивши проучватели**
  - Формуляри за отчет на преподаването
- **Новопокръстени и слабо-активни членове**
  - Формуляри за отчет на преподаването
  - Списък с действия по отношение на новопокръстените
- **Информация за района и мисията**
  - Списък на района
  - Списък с призованията в района
  - План на събранията на района и на мисионерите
  - Списък със семейства, където не всички са членове
  - Списък на мисионерите във вашия окръг или зона
- **Ръководство**
  - Обобщаващи отчети по телефона
- **Информация за района**
  - Информация за апартамента
  - Публичен транспорт
  - Фризьорски салон
  - Пералня
  - Места за пазаруване
  - Отбягвайте следните места
  - Контактуйте с

#### Книгата на района

Всеки мисионерски район има книга на района, която съдържа записките на всекидневните ви усилия. Всекидневно осъвременявайте ключовата информация и я преглеждайте ежеседмично по време на седмичното ви събрание за планиране. Пазете я прегледна, осъвременена и точна, за да могат следващите мисионери да градят върху вашата вдъхновена служба. При поискване вземайте вашата книга на района на интервюта или зоновы конференции, където ръководителите в мисията ще могат да я прегледат и да ви помогнат в по-ефективното ѝ използване.

Трябва да преглеждате някои части от книгата на района ви всеки ден, когато осъвременявате и приспособявате вашите планове. Носете вашата книга на района на зоновы конференции и интервюта, за да могат ръководителите в мисията да я преглеждат. Тази книга трябва да остане в апартамента след като бъдете преместени, за да могат следващите мисионери да използват информацията в нея.

Във вашата книга на района пазете точна, пълна и настояща документация на всички хора, с които работите. Следва обяснение на предоставените средства.

**Отчет на преподаването:** Този формуляр ви помага да записвате детайлна информация относно развитието на проучвателите, новопокръстените и слабо-активните членове, на които преподавате.

- Лична информация.
- Дати на кръщение и потвърждаване.

ЦЪРКВАТА НА  
**ИСУС ХРИСТОС**  
НА СВЕЩЕНИТЕ  
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

**Отчет за преподаване**

Район на преподаване: \_\_\_\_\_ Район или клон: \_\_\_\_\_ Кол или окръг: \_\_\_\_\_

**Лична информация (Виж обратната страна за повече лична информация.)**

Име(на) на отделен човек или двойка: \_\_\_\_\_ Вид: \_\_\_\_\_ Пол: \_\_\_\_\_ Дата на първи контакт: \_\_\_\_\_ Планиран ден за кръщение: \_\_\_\_\_ Дата на кръщение: \_\_\_\_\_ Дата на потвърждаване: \_\_\_\_\_ Имена на деца (Допълнителните имена могат да бъдат записани в раздела за допълнителна информация на гърба.) \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_ Мисонерите, започнали преподаването: \_\_\_\_\_

Имената на приетите и домашните или посещаващи учители: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

\*Вид: П = проучвател; НП = новопокръстен; СА = слабо-активен член; Ч = Член; НСЧ = не всички в семейството са членове

Посланието на Възстановяването	Где е изпълнено		Заповеди	Посрещане		Спазва	
	Първо	Второ		Посрещане	Потвърждаване	Посрещане	Спазва
Бог в нашият живот			Подчинение				Чете от Книгата на Мормон
Евангелието благославя семействата			Молете се често				Моли се относно Джозеф Смит и Книгата на Мормон
Евангелиски диспансаци			Изучавайте Писанията				Присъства на събирането за причастие и другите събирания
Земното служение на Спасителя			Спазване светостта на неделния ден				Деца присъстват на Недельното училище за деца. Младите мъже или Младите жени
Големото Вероустойчивост			Кръщение и потвърждаване				Запови членовете на семейството си и приетите си с мисонерите
Възстановяването: Джозеф Смит			Следвайте пророка				Присъства на служба за кръщение
Книгата на Мормон			Спазвайте десетте заповеди				Среща се с епископа и членовете от съвета на района
Молитва, Светия Дух			Живей според закона за целомъдрието				Създаде приятелства с членовете на Църквата
<b>Планът на спасението</b>			Спазване на Словото на младостта				Спазва десетте заповеди
Доземен живот			Спазване на закона за десетъка				Живее според закона за целомъдрието
Сътворението			Спазване на закона за пост				Спазва Словото на младостта
Свободата на избор и гаденето			Как да се даряват десетъци и дарения				Живее съгласно закона за десетъка
Животът ни на земята			Спазвайте и почитайте закона				Живее съгласно закона за пост
Единението			<b>Закопи и обреди</b>				Живее съгласно закона на страната
Светът на духовете			Свещеничеството и помощните организации				Интервюван за кръщение и потвърждаване
Възкресение, съд и безсмъртие			Мисионерска работа				Послани приетите и семейството си да присъстват на кръщението и потвърждаването му
Църквата на спазва			Вечен брак				Да бъде кръстен и потвърден
<b>Евангелието на Исус Христос</b>			Храмове и семейна история				Има осъществена самостоятелна молитва и изучаване на Писанията
Очистен от грех			Служене				Провежда осъществена семейна молитва и изучаване на Писанията
Вера в Исус Христос			Преподаване и изучаване				Провежда семейна домашна вечер всяка седмица
Поканение			Установяване доурап				Получи Свещеничеството
Кръщението, напълнит първи завет			<b>Проглед на възрастните при интервюта за кръщение</b>				Получи църковно преиздание
Дарът на Светия Дух							Участва в кръщения за мъртвите
Установяване доурап							

(Виж обратната страна за повече лична информация)

(Лице)

- Отчет кога сте преподавали принципите от всеки от петте уроци и дали е присъствал член. Този раздел ви позволява гъвкавост в проследяването на онова, което сте преподавали, без значение на реда, в който преподавате принципите.
- Можете да проследите уроците, преподавани преди кръщението и уроците, преподавани след кръщението.
- Отчет за статуса на обещанията, които проучвателите са спазили. В този раздел запишете датата, на която сте отправили поканата, и отбележете дали те са последователни в спазването на обещанията си.











Всеки ден, когато планирате и извършвате мисионерска работа, използвайте дневният график, както е показано по-долу:

- Дневен график, където можете да записвате срещите за преподаване, събранията и дейностите за намиране на проучватели. Планирайте така, че да имате съдържателни дейности за всеки час от деня. Осигурено е също място и за други планове.
- Място да изброявате задачите, които трябва да вършите (обаждания по телефона, хора, с които да контактувате, подготовка за уроците, затвърждаващи посещения за направени обещания и т.н.).

The diagram illustrates a daily planning tool. On the left is a grid with 'Month' and 'Day' as headers. It is divided into 'Daily plan' and 'Reserve plan' columns. The rows represent hours from 7:00 to 21:00. On the right is a 'Notes' form with sections: 'List of tasks', 'Topics for study' (with sub-sections for 'Personal' and 'With colleagues'), 'Key indicators' (with sub-sections for 'Lessons passed to students in the presence of members' and 'Other lessons passed'), and 'Goals for the day' (with sub-sections for 'Promises for contact' and 'New students').

- Място да записвате какво ще изучавате, докато се подготвяте за срещата за преподаване.
- Дневни планове и действителни резултати за избран ключов показалец.

**Седмичен отчет на мисионера:** Този отчет ви дава възможност да се отчетате директно пред вашият президент на мисия за вашите мисионерски усилия и по всеки личен въпрос, който желаете да споделите. Когато пишете това писмо, бъдете недвусмислени, но не се чувствайте длъжни да изпишете цялото място. Президентът на мисия е единствения човек, който ще прочете това писмо, затова бъдете открити в своите коментари.

The form is titled 'Седмичен отчет на мисионера' (Weekly report of the missionary). It includes fields for 'Име на мисионера' (Missionary's name), 'Адрес на мисионера' (Missionary's address), and 'Име на свидетеля' (Witness's name). Below these is a table for 'Ключови показатели' (Key indicators) with columns for 'Посещения и преподавания' (Visits and lessons), 'Посещения и преподавания с обещания' (Visits and lessons with promises), 'Посещения и преподавания с обещания и контактуване' (Visits and lessons with promises and contact), 'Други посещения и преподавания' (Other visits and lessons), 'Посещения и преподавания с обещания и контактуване' (Visits and lessons with promises and contact), and 'Посещения и преподавания с обещания и контактуване' (Visits and lessons with promises and contact). At the bottom, there are fields for 'Дата' (Date) and 'Сигнатура' (Signature).

## Как да се поставят цели

Целите отразяват желанието на нашите сърца и виждането ни за това, което можем да постигнем. Посредством цели и планове нашите надежди се обръщат в действия. Поставянето на цели и планирането са действия на вяра. С молитва си поставяте цели, които са в хармония със заповедта на Спасителя “научете всичките народи, и кръщавайте ги в името на Отца и Сина и Светия Дух” (Матей 28:19).

Поставяте си цели за всеки ключов показалец. Можете също да си поставите цели за вашето личностно усъвършенстване. Направете всичко по силите си да постигнете вашите цели, докато уважавате свободата на избор на другите. Основното мерило на успеха не е в самото постигане на целите, а е в службата, която сте извършили и в напредъка на другите. Целите са средството, което да ви помогне да допринесете за повече добро сред децата на Небесния Отец. Те не трябва да се използват, за да се получи признание.

Внимателно определените цели ще ви дадат ясна насока и ще ви помогнат да изпълните дните си с дейности, които помагат на хората да укрепят вярата си в Спасителя и да напредват към кръщение, потвърждаване и пълна активност в Църквата. Изпълнените с предизвикателство цели ще ви помогнат да работите ефективно и да се усъвършенствате. Следвайте напътствията по-долу при поставянето на целите си:

- Следвайте Духа.
- Фокусирайте се върху ключовите показатели.
- Фокусирайте се върху хората. При все че ще използвате числа, поставете се при възможност да подкрепите числата с имена на хора.
- Бъдете точни и реалистични, но си поставяйте цели, които изискват да положите усилие.
- Поставяйте си седмични и дневни цели.
- Поставяйте си цели за лично изучаване и изучаване с колежата, включително изучаване на езика, ако учите чужд език.
- Измервайте вашият напредък всеки ден, всяка седмица и след период от шест седмици. Когато не успеете да изпълните дадена цел, направете самооценка на усилията ви да търсите начини да постигнете целта. При необходимост променете вашите очаквания.

След време вашите ръководители могат да установят стандарти за постигане, имащи за цел да разширят виждането ви и да увеличат вярата ви. Стандартите на

*“Напълно съм убеден, че ако не си поставяме цели в нашия живот и не се научим как да усъвършенстваме начина си на живот, така че да постигаме целите си, ще достигнем до пределна възраст и ще се вгледаме в нашия отминал живот, виждайки, че сме достигнали само малка част от своя потенциал. Когато някой се усъвършенства в принципа на поставянето на цели, тогава ще е в състояние да постигне много в този живот.”*

— СТАРЕЙШИНА М. РЪСЕЛ БАПАРД  
РЕЧ ИЗНЕСЕНА ПРЕД НЕСЕМЕЙНИ МЛАДЕЖИ В СОЛТ ЛЕЙК СИТИ,  
18 ОКТОМВРИ 1981 Г.

окръга, зоната и мисията ви ще ви помогнат да полагате усилия, да работите по-ефективно и да постигнете по-високи нива на постижения. Те не трябва да се използват като норми, които налагат специфични цели както на вас, така и на вашият колега.

#### Дейност: Изучаване с колегата

Поставете си седмични цели за всеки показалец. За всяка цел си задайте следните въпроси:

- Стои ли име зад всяко число?
- Целта ни точно определена ли е?
- Реалистична ли е целта ни?
- Тази цел ще ни накара ли да положим усилие?
- Решени ли сме да изпълним целта?

Обсъдете всяка цел. Ако е необходимо, определете как можете да я коригирате и при какви обстоятелства.

### Седмичното събрание за планиране

Веднъж поставили целите си, решете как ще ги постигнете. Вие и вашият колега трябва да провеждате седмично събрание за планиране в ден и час, които са най-непродуктивни за мисионерска дейност, като четвъртък или петък сутринта. Вашият президент на мисия ще определи деня и часа на седмичното събрание за планиране. Това седмично планиране може да отнеме два или три часа за завършване.

Вашето обсъждане трябва да е съсредоточено върху нуждите на хората и как да им помогнете да напредват. По време на седмичното събрание за планиране прегледайте предишните цели и си поставете нови цели за предстоящата седмица. Вземете под внимание всеки аспект на вашата мисионерска дейност.

Вечерта в неделя е препоръчаното време за седмичният отчет по телефона. Отчетът в неделя вечер предоставя най-точният и навременен статус за мисията, защото повечето кръщения и потвърждавания се провеждат в събота и неделя.

Тъй като денят, когато провеждате седмичното събрание за планиране, е вероятно да бъде различен от вашият ден за отчитане, разглеждайте вашето седмично планиране за период от 10 дни. Например, ако вашето седмично събрание за планиране е в четвъртък, прегледайте напредъка на вашите цели дотогава, а планирайте какво трябва да се направи, за да постигнете тези цели до неделя. След това си поставете цели и направете планове за следващата седмица, от понеделник до неделя. В неделя вечер направете сборовете и отчетете резултатите от изминалата седмица и планът ви за предстоящата седмица ще е готов. По-долу е направено описание на начина за приложение на напътствията за планиране в седмично събрание за планиране.

**1. Молете се и търсете вдъхновение.** Преди да започнете, вземете дневния план на мисионера и книгата на района. Започнете вашето събрание за планиране с молитва. Търсете вдъхновение, докато обсъждате нуждите на хората и планирате как да им служите и да им помогнете да напредват в Евангелието. Молете се поотделно за всеки от проучвателите си. Имайте вярата да поискате от Небесния Отец да ги благослови с отговори на техните молитви, с желание да посещават църквата и т.н.



**2. Поставете си цели и съставете планове проучвателите ви да бъдат кръстени и потвърдени през следващата седмица.** Прегледайте отчета на преподаването за всеки човек, който е дал обещание да бъде кръстен и потвърден през следващата седмица. Обсъдете стъпките, които трябва да извършите за интервюто за кръщение, службата по кръщението и потвърждаването. Използвайки отчета на преподаването, обсъдете всяко от обещанията, с които тези хора имат трудности и как можете да им помогнете. Планирайте осъществяването на всекидневен контакт с тях. Обсъдете как можете да помогнете на ръководителя на мисионерската дейност на района да координира с епископа тяхното потвърждаване по време на събрание за причастието.

**3. Поставете си цели и съставете планове за проучвателите, които имат дата за кръщение.** Прегледайте отчета на преподаването за всеки човек, който ще бъде кръстен през следващата седмица. Говорете за уроците, които трябва да им преподадете. Обмислете как може да им помогнете да се подготвят за кръщението и потвърждаването. Обсъдете проучвателите, които не са се кръстили на планираният предварително ден. Внимателно обмислете и обсъдете техните нужди. Поставете си нови цели и направете планове, които да им помогнат в напредъка към определен ден и време, когато ще могат да встъпят в завета на кръщението и да получат обряда на потвърждаването. Във вашия отчет на преподаването отбележете с молив принципите, които планирате да им преподадете и обещанията, които ще им помогнете да спазят. Определете какво можете да направите, за да им помогнете да преминат през тези уроци и да спазят обещанията.

**4. Поставете си цели и съставете планове да помогнете на проучвателите да посещават събранието за причастие.** Прегледайте отчета на преподаването за всеки проучвател и обсъдете неговата или нейната посещаемост на събранието за причастие. За проучвателите, които посещават редовно събранието за причастие, обсъдете какво трябва да направите, за да им помогнете да продължат да имат духовно възвисяващи изживявания. За онези от тях, които никога не са присъствали на събрание за причастие, които са го посетили поне веднъж, или които са посещавали от време на време, обсъдете какво може да им пречи да идват. Например може би се нуждаят от помощ с транспорта, може да се стесняват или да не са запознати със службите на светиите от последните дни, или може да са имали отрицателно изживяване в миналото. Обсъдете какво можете да направите, за да им помогнете да преодолеят тези пречки. Поставете си цели за броя на проучвателите, които планирате да имате на следващото събрание за причастие. Планирайте кой може да доведе хората на църква, кой да ги поздрави и кой да седи до тях по време на събранията. Планирайте да се свържете с ръководителите на кворума или на помощната организация и с учителя, отговорен за класовете, които проучвателите посещават. Планирайте да ги запознаете с епископа. В отчета на развитието избройте начините, по които съветът на района може да помогне. Съставете планове за онова, което трябва да вършите всеки ден от седмицата, за да подготвите тези хора за присъствието им.



**5. Поставете си цели и съставете планове за уроците, които трябва да бъдат преподадени на напредващите проучватели.** Прегледайте отчета на преподаването за всеки напредващ проучвател, на когото е било преподавано в присъствието на член. Говорете за това, как мислите, че те приемат посланието. Прегледайте обещанията и събитията от отчета на преподаването, с които те имат трудности да спазват или изпълнят. Обсъдете как да помогнете на членовете на района и на съвета на района да продължат да помагат в техния напредък. Поставете си цели за уроците, които ще преподавате; обещанията, които ще им помогнете да спазят, особено посещаването на църква; и за важните изживявания, които ще им помогнете да имат през следващите няколко седмици.

Прегледайте отчета на преподаването за всеки напредващ проучвател, на когото е било преподавано без присъствието на член. Тези проучватели може да са хора, които сте намерили със собствени усилия. Обсъдете кои ръководителите на свещеничеството или помощните организации могат да бъдат поканени да се сприятелят с тях. Прегледайте уроците, които ще преподавате и обещанията, които ще им помогнете да спазят. Поставете си цели за уроците, които ще преподавате, начина, по който ще включите членовете и как ще помогнете на тези проучватели да присъстват на събрание за причастие. Запишете тези цели в отчета на преподаването и направете необходимите планове.

**6. Поставете си цели и съставете планове за уроците, които трябва да бъдат преподадени на всички останали проучватели.** Прегледайте отчета на преподаването за всеки проучвател, който няма напредък. Обсъдете причината, поради която всеки проучвател не спазва обещанията си. Обсъдете по какъв начин ще включите ръководителите на свещеничеството и помощните организации в сприятеляването на тези проучватели. Обсъдете много от същите идеи, предложени в стъпка 5. Поставете си цели и направете планове да помогнете в напредъка на тези хора. Запишете тези цели в отчета на преподаването.

**7. Поставете си цели и направете планове да се свържете и да преподавате на препоръчаните за контакт хора, получени от членовете, проучвателите, не-членовете и Централата на Църквата.** Прегледайте формулярите за потенциални проучватели. Прегледайте всички препоръки за контакт, които сте получили. Прегледайте препоръките за контакт, с които все още не сте контактували. Поставете си цели и направете планове да се свържете с колкото е възможно повече хора, препоръчани за контакт през седмицата — за предпочитане с всички. При възможност с препоръчаните за контакт от Централата на Църквата трябва да се контактува в рамките на 24 часа. Обсъдете подхода ви към всеки човек или семейство и какво послание можете да им преподадете. Ако препоръката за контакт е от Централата на Църквата, обсъдете как ще преподадете евангелското послание, използвайки видеото, книгата или друг материал, който те са поръчали. Уверете се, че имате поръчаното от тях у себе си. Ако е подходящо, свържете се с препоръчаният за контакт по телефона и назначете среща. Обсъдете какво затвърждаващо посещение можете да направите.

**8. Поставете си цели и направете планове да потърсите повече препоръки за контакт от членове, проучватели и не-членове.** С молитва определете други членове и проучватели, които да посетите. Планирайте как да им помогнете да поканят техните приятели и членове от семейството да научат за възстановеното Евангелие. Обсъдете как ще ги поканите да участват в мисионерската работа. Назначете срещи и направете необходимите планове.

**9. Поставете си цели и съставете плановете за уроците, които ще преподавате на новопокръстени и слабо-активни членове.** Прегледайте отчета на преподаване за всеки новопокръстен и слабо-активен член, на когото преподавате. Поставете си цели и съставете плановете за уроците, които ще преподавате. Определете начина да помогнете на тези хора да посещават събранието за участие и да спазват други обещания.

**10. Поставете си цели и съставете плановете да намерите нови проучватели.** Прегледайте усилията, положени през изминалата седмица да намерите нови проучватели чрез препоръки за контакт, възможности за служба и чрез лични дейности. Обърнете се към информацията, намираща се в раздела “Потенциални проучватели” във вашата книга на района. Обсъдете защо някои хора са станали нови проучватели, а други не са. Поставете си цели за броя на новите проучватели, които ще намерите през тази седмица. Определете хората, които е най-вероятно да станат проучватели. Също така определете членовете и семействата, където не всички са членове, които да посетите, препоръчаните за контакт, които да посетите и възможностите за служба, които да потърсите. Планирайте кои средства за намиране да използвате, като картички за раздаване, видеокасети, DVD-та, Писания или брошури. Също така обсъдете къде ще отидете, за да се срещате с хората, с колко хора ще контактувате всеки ден, проучвателите, от които ще поискате препоръки за контакт, бившите проучватели, които ще посетите, начините, по които съветът на района може да помогне и т.н. Направете си специфични плановете за следващия ден. Изпълнете оставащото време с дейности по намиране, които ще ви помогнат да постигнете тези цели. Поставете си цели и направете плановете да говорите с толкова хора, с колкото Господ ще ви срещне. Винаги се стремете да намирате хора, на които да преподавате.

**11. Планирайте как да работите със съвета на района.** Епископът е председателстващия. Уважавайте и почитайте неговата власт. Под негово напътствие прегледайте отчета на развитието, използван на предишното координационно събрание на мисионерите или съвета на района. Обсъдете назначенията, които сте получили от епископа или от ръководителя на мисионерската дейност на района и дайте отчет дали сте ги изпълнили. Обсъдете как да включите другите, които могат да помогнат, като ръководителя на мисионерската дейност на района, ръководителите на свещеничеството и помощните организации и другите членове. Внимателно подгответе отчета на развитието за предстоящото събрание на съвета на района, събранието на свещеническия изпълнителен комитет или на координационното събрание на мисионерите. Погрижете се да бъде написано ясно и четливо. Поставете си цели и направете плановете да работите в хармония с ръководителите на района. По възможност направете копия на отчета на развитието за ръководителите на района, които ще присъстват.

**12. Планирайте редовните събрания.** Във вашия дневен план на мисионера планирайте редовните събрания, като окръжни събрания, зонове конференции, интервюта и църковни събрания. Обсъдете назначенията, които да изпълните преди някое от тези събрания и ги добавете във вашите бележки или неща за вършене.

**13. Направете оценка на взаимоотношенията ви като колеги.** В края на вашето седмично събрание за планиране споделете със своя колега подходящите цели и поискайте неговата или нейната помощ, за да ги постигнете. Обсъдете силните страни на вашите взаимоотношения. Обсъдете предизвикателствата, които могат да ви пречат

да работите в единство или ви пречат в послушанието. Разрешете проблемите. Споделете със своя колега кои са неговите или нейните силни качества. Попитайте за предложения как вие да се усъвършенствате. Ако е необходимо, си поставете цели, които ще подобрят взаимоотношенията ви. Завършете с молитва.

### Дневно събрание за планиране

Провеждайте събрание за планиране в края на всеки ден. Ако преподавате урок, може да сте навън след 21:30 ч. При други обстоятелства се върнете в апартамента до 21:00 ч. и проведете дневно събрание за планиране от 21:00 ч. до 21:30 ч. (Президентът на мисия има властта да променя графика съобразно местните обстоятелства.) Приложете същите принципи и насоки в дневното събрание за планиране, които прилагате за седмичното събрание, но в по-прост вид. С молитва обсъдете уроците или темите, които да изучавате по време на личното изучаване или изучаването с колегата, които да ви помогнат с вашият план. Запишете тези теми на мястото, предоставено в дневният график. Прегледайте дневният си график. Планирайте съдържателна дейност за всеки час от деня. По време на събранието за планиране в събота вечер направете равносметка и отчетете вашият обобщаващ отчет по телефона, напишете седмичното ви писмо до президента на мисия и определете окончателните цели за идната седмица.

Преди да излезете от апартамента си на следващият ден прегледайте вашите цели, планове и график. При нужда направете корекции. Винаги се молете, преди да излезете от апартамента си. Можете да определите колко ефективни са вашите планове за деня, когато не се налага да питате другите, "Какво ще правим сега?"

### Отговорност

Принципът на отговорността е основен за вечния план на Бог. Всички ние ще застанем пред Господ при последния съд и ще дадем отчет за това, което сме направили с възможностите, които Той ни е предоставил (вж. Алма 5:15–19; У. и З. 137:9). Има много да научите за отговорността по време на мисията ви, което ще ви бъде от полза през живота. Принципът на отговорността ще ви благослови, ако:

- Подхождате към вашето поставяне на цели и планиране с идеята, че ще се отчетате за вашите усилия пред вашите мисионерски ръководители и пред Господ в молитва.
- Чувствате лична отговорност за свещеното доверие, което Господ ви е гласувал.
- Поставяте си съдържателни цели.
- Избирате да поемете инициатива в отчитането за вашата работа пред Господ и пред вашите мисионерски ръководители. Не чакате да бъдете попитани. Не очаквате от другите често да ви проверяват. С готовност се отчетате за работата ви.
- Поемате цялата отговорност за усилията ви. Никога не вините другите за трудните обстоятелства или за липсата на напредък.

*"Там, където се отчита  
каква работа е свършена,  
работата се подобрява.*

*Там, където  
извършената работа се  
измерва и се дава отчет  
за нея, скоростта на  
подобряването нараства."*

– СТАРЕЙШИНА ТОМАС С. МОНСЪН

"THOU ART A TEACHER COME FROM GOD,"  
IMPROVEMENT ERA, ДЕКЕМВРИ 1970 Г., СТР. 101

## Бележки

- Стремите се да учите от своите ръководители и ги приканвате да дават предложения за начините да се усъвършенствате.
- Мотивирани сте да давате най-доброто от себе си.

Отговорността не идва едва в края на мисията ви. Тя е принцип, който влияе на вашето начало, на това как мислите и се чувствате относно отговорността, която Господ ви е поверил, как се отнасяте към работата си и доколко добре се справяте. Отношението, което имате към мисионерството, е отражение на любовта ви към вашият Небесен Отец и Неговия Син, и уважението ви към свещеничеството.

Когато се молите насаме и като колеги, търсете вдъхновение какво да правите всеки ден. Когато следвате своите планове, помолете Господ за напътствие. Имайте молитва в сърцето си през целия ден, за да може Духът да ви помогне да узнаете къде да отидете, какво да направите и какво да кажете. Задайте си въпроса, “Какво още мога да направя?” В молитвата си в края на деня дайте отчет за вашата работа.

Ще давате отчет всяка седмица пред вашите мисионерски ръководители, използвайки обобщаващия отчет по телефона. Ако сте мисионерски ръководител, ще получавате тази информация от другите мисионери. Покажете заинтересованост към техния живот и от живота на тези, на които преподават, вместо да проявявате интерес единствено към числата. Не използвайте тези средства или информацията, която получавате, като начини да контролирате или манипулирате. Информацията, която получавате чрез тези средства, ще ви предостави възможност да похвалите мисионерите за тяхната отдаденост и да потърсите възможности за обучение в бъдеще.

**Изучаване на Писанията****Какво означава да бъдеш отговорен?**

У. и 3. 58:26–33

У. и 3. 101:78

Езекиил 33:1–6

**Защо свободата на избор е важна за отговорността?**

2 Нефи 2:26–29

Еламан 14:30–31

**Как трябва мисионерът и мисионерският ръководител да работят заедно?**

У. и 3. 38:23–25

Евреите 13:17–18

**Помнете следното**

- Съсредоточете усилия ви върху вашата цел.
- Поставете си цели, съобразени с ключовите показатели.
- Молете се с усърдие за вашите цели и планове.
- Използвайте книгата на района и дневния план на мисионера, за да помогнете на хората да развият вяра, да се покаят, да се кръстят, да получат дара на Светия Дух и да издържат докрай.
- За всеки ключов показалец си поставете цели, които ви карат да полагате усилия, да упражнявате вяра и да работите ефективно.
- Провеждайте седмични и всекидневни сесии за планиране, които са съсредоточени върху това да се помага на другите да напредват в Евангелието.
- Отчитайте се за вашата работа пред Господ и пред вашите мисионерски ръководители.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- С едно изречение запишете във вашия дневник за изучаване отговора на всеки от въпросите в “Обмислете следното”.
- Отделете няколко минути и помислете за вашият последен ден на мисионерското поле. Когато дойде този ден:
  - Какво бихте искали да кажете, че сте постигнали като мисионер?
  - Какъв бихте искали да станете?
  - Какви разлики бихте желали другите да забелязват у вас?

Запишете отговорите на всеки един от тези въпроси във вашия дневник за изучаване. Определете сега какво трябва да направите, за да реализирате тези цели. Запишете плановете, които ви идват на ум.

### Изучаване с колегата

- Използвайки вашата книга на района, отговорете на следните въпроси:
  - Всички документи ли са осъвременени, точни и лесни за четене?
  - Би ли могъл нов за района мисионер да прегледа книгата на района и да разбере къде се намират хората в техния духовен напредък и какво още трябва да се направи за тях, за да им се помогне?
  - Би ли могъл нов за района мисионер да се ползва от вашите усилия да намерите нови проучватели?
  - Представете си, че представяте вашата книга на района пред Господ, докато давате отчет за това как сте се грижили за хората във вашия район. Ще бъде ли доволен Господ от вашите усилия?
- Обсъдете един от вашите нови проучватели. Във вашия дневен план на мисионера намерете страницата, озаглавена “Събития, които водят до кръщение, потвърждаване и активност в Църквата”. Изберете едно от събитията и направете списък на всичко, което трябва да направите, за да осъществите това събитие. Обсъдете как можете да планирате тези задачи, за да може да се осъществи събитието възможно най-рано.
- Обсъдете следната аналогия със своя колега. Всеки ден правете самооценка на това, колко дълго вашата “въдица” е във водата.

“Никой от нас не трябва да бъде като рибаря, който си мислел, че е ловувал цял ден, когато в действителност прекарвал по-голямата част от времето си да влиза и излиза от водата, да яде обяда си и да се мотае с оборудването си. Успехът при риболова е свързан с това, колко дълго въдицата ви е във водата, а не колко дълго сте били извън апартамента си. Някои рибари са извън дома си дванадесет часа и държат въдицата във водата десет часа. Други рибари са извън дома си дванадесет часа, а държат въдицата във водата само два часа. Последният тип рибари може и да се чудят защо не постигат същият успех като другите.

Същият принцип е приложим към мисионерите, които Учителят е нарекъл “ловци на човеци”. Въдицата на мисионера трябва да бъде пускана във водата в момента, в който, той или тя напуснат апартамента” (Далин Х. Оукс, семинар за нови президенти на мисия, 20 юни 2000 г.).



### Окръжни събрания и зонов конференции

- Прочетете една от следните ситуации на мисионерите. Разделете мисионерите на малки групи и обсъдете целите и плановете, които ще помогнат на хората в тези примери да напреднат към кръщение и потвърждаване. Нека всяка от групите сподели своите идеи.

*Ситуация първа:* Срещнали сте Лари и Бети, когато са служели в кухня за бездомни. Преподали сте им един урок и сега те искат да научат повече. Не познават никакви членове на Църквата. Бети е християнка, а Лари не се причислява към някоя специфична религия. Те не са женени, но живеят заедно. Лари работи от 16:00 ч. до 12:00 ч. полунощ. Бети работи през деня.

*Ситуация втора:* Стив е преминал през всичките уроци и посещава църква поне два пъти месечно. Той вярва, че Джозеф Смит е пророк и че Книгата на Мормон е истина. Членовете на семейството му са традиционни католици и не одобряват срещите му с мисионерите.

*Ситуация трета:* Джил е студентка в колеж. Тя има приятелка, която е член на Църквата. Нейната приятелка, член на църквата, я е поканила да се срещне с вас. Преподали сте ѝ два урока. Нейната приятелка присъствала и на двата. Тя все още не е посетила църквата и е толкова заета с домашните, че ѝ е трудно да чете от Книгата на Мормон.

- Поканете мисионерите да споделят преживявания, при които, посредством поставянето на цели и изготвянето на плановете, са могли да помогнат на хората:
  - Да развият по-силна вяра в Спасителя.
  - Да се покаят и са направили промени, които са ги приближили по-близо до Бог.
  - Да сключат завета на кръщение и да бъдат потвърдени.
  - Да дойдат отново на църква и да подновят своите кръщелни завети.
- Разделете мисионерите на три групи. Обяснете че всяка от групите ще получи важна задача. След това дайте на всяка от групите една от следните задачи:
  - Отворете нов район за мисионерска работа.
  - Подгответе обучение по време на зонава конференция за представянето на Книгата на Мормон на проучватели.
  - Въведете семейство на проучватели в района. Семейството има три деца: момиче на 8 години, момиче на 12 години и момче на 16 години.

Кажете на мисионерите, че имат осем минути да разработят план. Единият от мисионерите трябва да запише плана, включително дейностите за деня.

Нека всяка от групите да представи своя план. След всяка презентация попитайте:

  - Какво трябва да знаят мисионерите във всяка ситуация?
  - Какъв може да бъде резултатът, ако не планирате съдържателни дейности или въобще не планирате?

След края на всички презентации попитайте:

  - По какъв начин планирането и поставянето на цели са израз на любов?  
...израз на вяра?



Бележки

**Президент на мисия**

- Искайте от мисионерите да носят своята книга на района на зони конференции или на интервюта. В допълнение към това да преглеждате книгата на района лично обмислете мисионерски ръководители или вашата съпруга също да го правят.
- Понякога наблюдавайте мисионерските седмични или дневни събрания за планиране.
- Понякога провеждайте интервюта в апартаментите на мисионерите. Когато правите това, нека съпругата ви или асистентите на президента да прегледат книгите на районите на мисионерите и дневните им планове.
- Често преглеждайте дневните планове на мисионерите.
- Понякога посещавайте събранието на съвета на района.





# Как да намирам хора, на които да преподавам?

## Обмислете следното

- Какво означава да “намирате онези, които ще ви приемат” (У. и З. 42:8)?
- Как да увелича вярата си за намирането на хора, на които да преподавам?
- Защо е необходимо да включвам и членовете в усилията си?
- Каква е ролята на медиите и препоръчаните за контакт лица от централата на Църквата?
- Каква е връзката между намирането и преподаването?
- Каква е ролята на служенето в намирането на хора, на които да преподавам?
- Кой са някои от идеите за намиране на хора, на които да преподавам, които още не съм опитал?

## Развиване на вяра за намиране

**У**ченията и принципите в тази глава ще укрепят вашата вяра в това, че Господ подготвя хората да приемат вас и възстановеното Евангелие. Той ще ви насочва към тях и ще насочва тях към вас. Намирането става по различен начин в различните части на света. Мисионерите и президентите на мисия е нужно да се приспособяват според обстоятелствата. Независимо от различията обаче принципите за намиране са универсални.

**Божие семейство.** Всички хора на земята са били членове на Божието семейство в досмъртния живот (вж. Деяния 17:26–29; Евреите 12:9). Ние сме част от Божието

Бележки

семейство в този живот и можем да се радваме на по-големи благословии като членове на Неговото семейство в живота, който ни предстои. Ние всички сме братя и сестри в семейството на Бог. Това знание ни дава чувство на идентичност и принадлежност. То ни дава причината да се надяваме на вечен живот в Божието присъствие. Разбираме за тези основни истини от Възстановяването. Да преподавате възстановените истини на вашите братя и сестри е ваша отговорност и благословия. Подобно на Алма в стремежа си да помогне на зорамитите и вие можете да се молите: “О, Господи, помогни ни да успеем да ги върнем отново към Тебе в Христа. Ето о, Господи, душите им са скъпоценни...; ето защо дай ни, о, Господи, сила и мъдрост, за да върнем отново при Тебе тези наши братя.” (Алма 31:34-35).

**“Намерете онези, които ще ви приемат.”** Вие трябва да изградите Църквата, като намирате “онези, които ще ви приемат” (У. и З. 42:8). Тези хора ще познаят, че вие сте служители на Господа. Те ще са готови да действат съобразно вашето послание. Много от тези хора са били “възпирани да стигнат до истината, (само) защото не знаят къде да я намерят” (У. и З. 123:12).

Обикновено не можете да знаете кои са тези хора. Те може да не разпознаят веднага, че вие сте служителите на Господ. Те може да не разбират, че чрез възстановеното Евангелие ще дойдат по-голям мир, напътствие и цел в живота, отколкото от нещо друго. Често те не осъзнават, че са търсили възстановеното Евангелие, докато не го намерят. Например един новопокръстен казва, “Когато чух Евангелието, то запълни дупка в сърцето ми, която не знаех че съществува.” Друг казва, “Завърших търсенето си, което не знаех, че бях предприел.”

Където и да сте назначени да служите, помнете че Господ е “позволил да дойдете на това място; защото тъй (Му е било) целесъобразно за спасението на душите”. Работете ефективно, за да “издигнете гласовете си към този народ, изказвай(ки) мислите, които (Господ) ще постав(и) в сърцата ви”. Ако го правите, ще получите обещанието, че “няма да бъдете посрамени пред човечите” и “ще ви бъде давано на часа, да, на момента, каквото трябва да кажете” (У. и З. 100:4–6). Да намирате чрез Духа е също толкова важно, колкото преподаването чрез Духа. Както при преподаването вашите усилия в намирането ще бъдат ефективни, ако сте напътствани от Духа. Имайте вяра, че ще знаете какво да преподавате и какво да правите, за да намерите онези, които ще ви приемат.

#### Дейност: Изучаване с колежата

Много от членовете на Църквата, които посещавате, може да са обърнати във вярата. Планирайте време, за да ги попитате как са осъществили контакта си с Църквата и как са познали, че мисионерите ги учат на истината. Направете обобщение на техните преживявания във вашия дневник за изучаване.

#### Изучаване на Писанията

**По какъв начин Божиите деца са подготвени и водени към възстановеното Евангелие?**

Алма 13:24

У. и З. 29:7

У. и З. 84:45–47, 88

Алма 16:16–17

У. и З. 33:6

У. и З. 136:32–33

## Говорете с всички

Докато Пророкът Джозеф Смит пътувал с група мисионери по река Мисисипи, Господ му открил, “че няма нужда... тази група от Моите старейшини да се движи бързо... докато обитателите и по двата бряга гинат в неверие” (У. и З. 61:3). Докато бързо преминавате към планираните дейности, молете се за възможността да видите непланираните възможности да служите и да преподавате на онези, които могат да “гинат в неверие”. Молете се за духовна чувствителност да разпознавате възможностите. Ще забележите, че Бог ще поставя по пътя ви Неговите деца, които са били подготвени да получат възстановеното Евангелие.



Нищо не се случва в мисионерската дейност, докато не намерите някой, на когото да преподавате. Говорете с колкото се може повече хора всеки ден. Естествено е да сте някак неспокойни да говорите с хората, но можете да се молите за вяра и сила да бъдете по-смели в отварянето на устата си, за да оповестявате възстановеното Евангелие. Опитайте се да приложите следните идеи, докато се стремите да говорите с всеки, с когото се срещате:

- Говорете с хората за техните семейства. Помогнете им да видят по какъв начин възстановеното Евангелие може да бъде благословия за тяхното семейство.
- Търсете общи неща — като предмети в домовете или дворовете, надписи по дрехите или знаци, че има деца в дома — които да ви помогнат да започнете разговора си с хората.
- Внимателно слушайте какво ви казват хората.
- Бъдете сърдечни, приятелски настроени и весели. Предложете да помогнете.
- Доверете се на Духа да постави в сърцата и ума ви какво да преподавате.
- Поканете всички да научат за възстановеното Евангелие.
- Предложете картички за раздаване.
- Попитайте за имената на познатите им, които може да се интересуват от вашето послание.

Докато четете следния действителен разказ, обърнете внимание по какъв начин мъжът бил подготвен да приеме мисионерите и как мисионерите са използвали непланираната възможност да го учат на Евангелието.

*Като дете никога не ме бяха учили да чета от Библията. Ходих на църква в неделя, но не допринасях с нищо и не чувствах нищо в замяна. Бях разочарован от своята религия... Търсех... Бог — желаяйки да узная дали Той наистина съществува. Жадувах да Го позная и да позная Неговите слова. Но изглежда, че не успях да намеря онова, което търсех.*

*Имаше моменти, когато се чувствах близо до утоляването на жаждата си. Когато за първи път в ръцете си държах първото си дете, дъщеря ми, имах чувството, че Бог наистина съществува. Много години по-късно, когато се роди нейната сестра, изживях същото чувство...*

## Бележки

През по-голямата част от времето обаче необяснима умора тежеше в душата ми. Бях духовно жаден и не можех да намеря мястото, от което да пия.

През април 1994 г. живеях в град Монтерей, Мексико, изкарвайки прехраната си като шофьор на такси. Един ден валише в продължение на четири часа, реки от вода се стичаха по планините. Докато карах под дъжда в продължение на четири часа, се намерих в малък град на около осем километра от Монтерей. Беше почти... време да се прибирам у дома. Изведнъж видях двама младежи да вървят пеша. Носеха черни панталони и бели ризи, и изглеждаха измокрени от глава до пети.

Когато ги настигнах, отворих вратата на таксито и извиках, "Влизайте! Отивам в Монтерей".

По-високият, който изглеждаше по-бял, отговори, "Нямаме никакви пари".

"Безплатно е," отвърнах аз.

Те бързо влязоха в таксито.

Докато карах, разговаряхме. Попитаха ме дали могат да споделя послание за Исус Христос с мен. Съгласих се и им дадох моя адрес.

Когато се прибрах у дома, събудих жена ми и ѝ казах за двамата млади мъже. "Какво съвпадение," казах аз. "Единият е мексиканец, а другият американец, и двамата са с име "старейшина".

"Старейшина означава мисионер", отвърна жена ми, знаейки малко за Църквата.

Някъде отвътре в мен почувствах нещо да се раздвижва. Тези млади мъже оставиха силно чувство в сърцето ми. Чувствах, че бях близо до намирането на водата, която щеше да утоли жаждата ми и че е само на една ръка разстояние.

Мисионерите дойдоха в дома ни на 5 юни и бях щастлив, че можах да ги чуя. Две седмици по-късно, на 19 юни, бях кръстен. Съпругата ми беше кръстена четири месеца по-късно, през октомври. Най-голямата ни дъщеря получаваше религиозно обучение в училище. Когато отиде на църква за първи път, тя извика, "Татко, това е много по-добре от онова, което уча в училище!" Тя също беше кръстена през октомври.

През декември 1995 г. бяхме запечатани като семейство в храма Мексико Сити Мексико за този живот и за вечността. Сега сме семейство, радващо се на хармония, мир и щастие. Знаем кого почитаме. Знаем откъде сме дошли и накъде отиваме. Обичаме Божието слово, особено Книгата на Мормон, и обичаме Неговата Църква, Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни. Посредством тези дарби ние открихме този кладенец с жива вода, за когото говори Спасителят на жената от Самария: "Който пие от водата, която Аз ще му дам, няма да ожаднее до века; но водата, която ще му дам, ще стане в него извор на вода, която извира за вечен живот"

(Иоана 4:14). (Виктор Мануел Кабрепа, "Thirsting for the Living Water," Ensign, август 2001 г., стр. 60–61)



© 2001 Simon Dewey. Не копирай!

### Дейност: Лично или с колежата изучаване

- По какъв начин човекът е бил подготвен за възстановеното Евангелие?
- Какво би се случило, ако старейшините не бяха отворили устата си да споделят посланието на Евангелието?
- Прегледайте извършеното от вас вчера. Говорихте ли с колкото се може повече хора? Ако не, направихте ли планове и поставихте ли си цели да го направите днес.

## Изучаване на Писанията

**Какво казва Господ за отварянето на устите си? Какво трябва да преподавате? Какво ви е обещано?**

У. и 3. 24:12  
У. и 3. 28:16

У. и 3. 33:7–15

У. и 3. 60:2–3, 7–8

Бележки

## Преподавайте, когато намерите, намирайте, докато преподавате

Намирането и преподаването са свързани дейности. Когато се срещате с хора, бъдете подготвени да преподавате кратки обобщения на възстановената истина, за да може Светият Дух да свидетелства, че вие сте служители на Господ. В много от ситуациите трябва да сте в състояние да представите някое послание за по-малко от минута. Хората са свикнали с кратки, силни изявления. Например, можете да свидетелствате за посланието на Възстановяването само в две или три изречения:

*След векове на изгубване първоначалните истини за Бог (Евангелието на Исус Христос) е било възстановено от любящ Бог чрез жив пророк. Имаме доказателства за това, които можете да държите в ръка, да четете, да размишлявате в сърцето си и да се молите, за да научите истината сами. Ще ни позволите ли да...*

Ако имате на разположение малко повече време, можете да кажете повече:

*Нашето послание е просто. Бог е нашият Отец. Ние сме Негови деца. Ние сме част от Неговото семейство. Той ни обича. От сътворението на света Той следва модела на любов и загриженост. Много пъти Той се е обръщал с любов да открие Евангелието на Исус Христос, за да могат Неговите деца да научат как да се върнат при Него. Той го е откривал на пророци като Адам, Ной, Авраам и Моисей. Но някои хора постоянно избирали да отхвърлят това Евангелие. Преди две хиляди години Самият Исус Христос преподавал Своето Евангелие. Невероятно, но хората отхвърлили дори Исус. Всеки път, когато хората игнорирали или изопачаваха верните учения и обреди, Бог оттеглял Своята власт да се ръководи Църквата.*

*Нашата покана към вас е да добавим към истините, които вече цените. Обърнете внимание на доказателството ни, че нашият Небесен Отец още веднъж се обърнал към Своите деца с любов и е открил истинските учения и обреди на един пророк. Името на този пророк е Джозеф Смит. Доказателството за тази велика истина се намира в една книга — Книгата на Мормон. Можете да я държите в ръце, да я четете и да размишлявате върху нейната истина в сърцето си и ума си.*

Избягвайте да казвате неща като, “Имате ли няколко минути, за да ви преподадем послание за...” Вместо това изградете навика незабавно да започвате да преподавате и да свидетелствате, когато се срещате с хората. Ще намерите повече хора, на които да преподавате, когато свидетелствате и им позволите да чувстват силата на Светия Дух.

Какъвто и да е първоначалният ви подход, бързо и просто преминавайте към Възстановяване на Евангелието, понеже това е уникалното ни послание към света. Тези, на които преподавате, често имат приятели или роднини, които са готови да приемат възстановеното Евангелие. Във всички ситуации на преподаване — като намиране, преподаване на проучватели, работа с членовете — питайте, “От тези, които познавате, кой би се заинтересувал и би имал полза от това послание?” След като получите препоръка за контакт, попитайте, “Кой друг би имал полза



от нашето послание?" Не се колебайте да повдигате този въпрос отново и отново на следващите ви срещи. Когато тези, на които преподавате, изпитат благословиите на Евангелието, тяхното желание да го споделят, ще нарасне (вж. 1 Нефи 8:12). Те ще могат често да си намират нови приятели, докато научават Евангелието. Мисионерите, които прилагат тези принципи, обикновено имат много хора, на които да преподават.

#### Дейност: Изучаване с колегата

- Подгответе едноминутно послание въз основа на един от уроците. Мислете за начини да преподавате този урок, докато намирате хора за учене.
  - Определете по какъв начин можете бързо да свържете това послание с Възстановяването.
  - Споделете посланието си със своя колега.
  - Поставете си за цел да преподадете това послание в подходящото време днес, за да добавите нов проучвател към вашата група на изучаващи.
- 
- Прегледайте списъка с хората, на които понастоящем преподавате. Направете списък на тези, от които сте искали препоръки за контакт, и на тези, от които не сте. Практикувайте как ще поискате препоръка за контакт от тези във всяка група. Отбележете си във вашия план да отправите това искане при следващото ви посещение.

### Говорейки за важността на семейството

Възстановяването на Евангелието на Исус Христос благославя семействата. Като живеят според принципите на Евангелието, семействата укрепват и могат да изпитват мир, радост и чувство на принадлежност и тъждественост.

Говорейки за важността на семейството с тези, с които се срещате всеки ден, ще ви

помогне да намерите хора, на които да преподавате. Повечето хора имат естествен интерес към семействата. В много от ситуациите за намиране бързо ще можете да свържете онова, което повечето хора знаят за семейството, към посланието на Възстановяването. Когато намерите хора, можете да кажете нещо такова:

*Няма нищо по-важно за нас от нашите семейства. Нашето семейство ни свързва един към друг, дава ни име и ни помага да се чувстваме нужни и обичани. От семействата ни наследяваме отличителни черти, качества и физически характеристики, даващи ни уникална идентичност.*

*Да имат силно, щастливо семейство е най-големият приоритет за много хора по света. Да се постигне тази цел често е много трудно. Отглеждането на деца и запазването на силен брак в света днес може да изглежда непостижимо понякога с всичкото зло около нас.*



След това можете да направите преход към посланието на Възстановяването:

*Чувствата на любов и загриженост, които ние имаме към своите семейства, са вечни и са дълбоко вкоренени в душите ни. Те са в центъра на нашите взаимоотношения с Бог. Вие сте били част от Божието семейство още преди да се родите. Той е нашият Отец. И както Той е наш Отец, така ние сме братя и сестри. Небесният Отец иска да се върнем да живеем с Него като част от Неговото семейство. Семействата тук на земята са връзката с Божието семейство. Семействата могат да живеят заедно след този живот. Ние знаем това, понеже след векове на изгубване истинските учения и обреди, като кръщението чрез пълно потапяне, са били възстановени на земята от нашия любящ Небесен Отец, чрез жив пророк. Тези възстановени истини не само ни помагат да разберем мястото си в Божието семейство, но те са най-голямата надежда, която имаме, за силно и щастливо семейство в този живот. Може ли да ви преподаваме повече за...*

Същото нещо може да бъде направено и с други теми, като щастие, несгода, целта на живота или смъртта. Какъвто и да е подходът ви при намиране, помнете да го свържете бързо към уникалното ни послание за света.

## Важността на членовете

Работете с членовете на Църквата, за да намерите хора, на които да преподавате. Идеалната ситуация е когато членовете поканят други хора, на които да се преподава и присъстват по време на преподаването. Когато членовете правят това, повече хора се кръщават и остават активни в Църквата. Общуването с членовете е важно, защото това често смекчава сърцата на хората и ги води до проучване на възстановеното Евангелие. Това често означава, че те са доведени в средата на приятели на членове на Църквата, включително активни и слабо-активни членове, новопокръстени и семейства, където не всички са членове.

Президент Гордън Б. Хинкли учи: “Много от нас гледат на мисионерската работа просто като на търсене на хората по домовете. Всеки, който е запознат с тази работа, знае, че има и по-добър начин. Този начин е чрез членовете на Църквата. Когато някой от членовете ви запознае с проучвател, съществува и системата за оказване на подкрепа. Членът дава свидетелство за истинността на делото. Той желае щастието на приятеля си проучвател. Радва се, когато приятелят му напредва в изучаването на Евангелието.

Пълновременните мисионери може да извършват самото обучение, но членът, където е възможно, подпомага обучението, като предлага своя дом за извършването на тази мисионерска служба. Той ще дава искрено свидетелство за божествеността на това дело. Той ще е готов да отговаря на въпроси, когато мисионерите не са там. Той ще бъде приятел на новопокръстения, който прави голяма и често трудна промяна... Целта на довеждането на нови хора в Църквата не е отговорност само на мисионерите. Те се справят най-добре, когато членовете стават източника, от който се намират новите проучватели” (*Ensign*, май 1999 г., стр. 105-106).

Началната точка в изграждането на силни взаимоотношения с членовете е епископът. Предложете да помогнете и да служите по всякакъв праведен начин,

*“След всичко, което е било казано, нашият най-голям и важен дълг е да проповядваме Евангелието”.*

– ПРОРОКЪТ ДЖОЗЕФ СМИТ  
TEACHINGS OF THE PROPHET JOSEPH SMITH, СТР. 113

по който той ви помоли. Често питайте себе си, “Аз благословия ли съм или бреме за епископа?” Изградете отношение на “Как мога да помогна?”. Ако търсите възможности да обичате, служите и преподавате, епископът и членовете на района е по-вероятно да ви поверят членовете на техните семейства и приятелите си.

Обмислете следния откъс от писмо, написано от мисионер до неговия президент на мисия:

*Уважаеми президент,*

*Вашиите помощници ми се обадиха днес, казвайки ми, че съм преместен. Почувствах, че трябва да ви напиша и ви благодаря за това, че ме изпращате в този район. Изглежда като че ли беше вчера, когато ми говорехте за предизвикателствата, които ми предстоят.*

*Първата ни неделя потвърди думите ви. Получихме не много топло посрещане от района. Единственият лъч светлина в тази първа неделя беше Скот, новият ръководител на мисионерската дейност на района. Той бил прехвърлен във военно въздушната база месец по-рано и служи като ръководител на мисионерската дейност на района от две седмици. Скот ни покани в своя дом на вечеря, същата тази първа неделя, за да обсъдим какво може да се направи, за да заработим. След вечеря коленичихме в молитва и помолихме Небесния Отец за напътствие. Докато се молехме, усетихме чувство на мир и решимост. Решихме, че най-добрият начин да придвижим делото бе да спечелим доверието на членовете. Решихме да следваме примера на Амон и да им служим.*

*Започнахме от епископа. Поради липсата на кръщения в района и липсата на усилия от предишните мисионери разбираемо бе, че той не беше развълнуван от желанието ни да се срещнем с него. Накрая ни покани в дома си на вечеря. Научихме, че епископът се подготвяше да махне килима от дневната си стая и да възстанови дървения под отдолу. Предложихме помощта си и той прие. В края на проекта епископът ни помоли да говорим на събранието за причастие. Приехме това като доказателство, че той започваше да ни има доверие.*

*Следвахме същият този модел на служба, когато се срещаме с другите членове. Намирахме възможности да им помагаме по много различни, прости начини. Когато не бяхме с членовете, чукахме по врати и говорехме с колкото се може повече хора за възстановеното Евангелие. Бяхме благословени с хора, на които да преподаваме, и членовете видяха, че водим хора в църквата, които сами намирахме. Отношението на целия район започна да се променя. Нарастваше желанието им за мисионерска дейност. След като членовете веднъж ни се довериха, работата се усили. Последваха много кръщения.*

Много членове на Църквата изпитват страх да вършат мисионерска дейност. Много се чувстват несигурни откъде да започнат или какво да кажат. Много се страхуват, че ще изгубят близки приятели, ако се опитат да споделят Евангелието с тях. Има много начини да се помогне на членовете.

Например, помогнете им да изградят вярата си, като ги учите на посланието на Възстановяването и другите учения от уроците. Помогнете им да почувстват Духа и силата на нашето послание. Укрепването на тяхното разбиране на ученията на Христос ще направи повече за увеличаване на доверието им във вас и в изграждането на тяхното желание да вършат мисионерска работа, отколкото всичко друго, което бихте могли да направите. Помогнете им да разберат, че предлагането на възстановеното Евангелие ще протече по-естествено от взаимоотношения, при които те се стремят да обичат и да служат на членовете на техните семейства и приятелите



им. Учете ги на принципите от раздела в тази глава “Обикаляйте да правите благодеяния”. Насърчете членовете да “се събират заедно често и да се обединяват в пост и усърдна молитва за благосъстоянието на душите на онези, които не (познават) Бога” (Алма 6:6). Във всичко, което правите с членовете, се стремете да увеличите и изградите вярата им, да им помагате да вършат мисионерска работа.

В допълнение към работата с активните членове стремете се да намерите хора, на които да преподавате чрез бъдещите старейшини, слабо-активни членове и новите членове. По-вероятно е тези членове да имат много приятели от други вярвания и да бъдат благословени, когато споделят възстановеното Евангелие с членовете на техните семейства и приятелите си.

При всяко посещение у членовете правете всичко възможно да ги насърчавате да:

- Се молят и следват Духа.
- Служат.
- Създават приятелства.
- Споделят възстановеното Евангелие.
- Канят другите да правят неща, които ще увеличат вярата им в Христос.

Всяка препоръка за контакт, която получавате от член, трябва да бъде третирана като нещо ценно. Когато член ви дава име на приятел, на когото да се обадите или да посетите, отзовете се бързо и се отчетете пред члена за резултата.

#### Идеи за подпомагане на членовете

Има много начини да окуражите членовете да се включват повече в мисионерската работа. Обмислете следните идеи:

- Търсете напътствието на епископа и другите ръководители в района. Вижте глава 13 за повече помощ в тази насока.
- Учете църковните ръководители и членовете на посланието на Възстановяването и другите уроци.
- Учете ги да обичат и да служат на своите съседни и приятели.
- Насърчете ги да постят и да се молят за възможности да мисионерстват.
- Насърчете ги да посетят познати, които наскоро са преживели променящо живота събитие (раждане, смърт в семейството, брак или скорошно преместване).
- Поканете ги да ви помогнат, когато преподавате. Идеалната ситуация е да водите със себе си член, който преди това е принадлежал към същата църква на проучвателя.
- Помогнете им да определят дати, когато ще поканят своите приятели да научат за посланието на Възстановяването.
- Покажете им материали, които те могат да дадат на другите, като екземпляри от Книгата на Мормон, видео касети и картички за раздаване.
- Окуражете ги да поканят техните приятели да посетят църквата или семейна домашна вечер, да гледат публикувано от Църквата видео или да участват в евангелска дискусия.
- Помогнете им да практикуват какво биха могли да кажат на техните приятели.
- Учете ги защо е ценно да споделят Евангелието независимо от резултата.

Има много други начини да помогнете на членовете да се включват повече. Стремете се да разширявате този списък през вашата мисия. Споделете вашите идеи с другите мисионери.

**Дейност: Изучаване с колегата**

Заедно с вашият колега прегледайте какво сте направили, за да служите и да помогнете на епископа и другите ръководители и членовете през последния месец. Обсъдете и планирайте какво можете да направите през предстоящия месец, за да развиете по-силна връзка с тях.

Прегледайте идеите, изброен в кутийката “Идеи за подпомагане на членовете”. Определете някои идеи, които все още не сте опитали. Използвайки вашият дневен план, направете планове и опитайте някои от идеите през следващата седмица.

**Препоръки за контакт от медиите и Централата на Църквата**

Препоръките за контакт са друг източник в намирането на тези, които са подготвени за възстановеното Евангелие. В допълнение към препоръките за контакт на членовете, Църквата активно се стреми да намери други начини да достигне до Божиите деца. Църквата създава интерес посредством усилията на реклами в медиите, центрове за посетители, исторически места, благосъстоянието и хуманитарната помощ, и Интернет ([www.mormon.org](http://www.mormon.org), [www.lds.org](http://www.lds.org), [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org)). Препоръките за контакт, получени от медиите и от Централата на Църквата, представляват хората, които са се съгласили представители на Църквата да ги посетят и да доставят предмет (като Библията или Книгата на Мормон) и да им бъде преподавано повече за Църквата. На тези възможности за преподаване мисионерите трябва да гледат като на свещена отговорност.

Преди да посетите препоръчаните за контакт хора, уверете че сте запознати с поръчания материал. Планирайте кратък урок, за да направите прехода от материала към преподаване на посланието на Възстановяването. В някои случаи препоръката за контакт ви насочва към други, които Бог подготвя. Ако хората, с които сте контактували, не са заинтересовани, попитайте ги дали познават някой, който може да прояви интерес. Също така говорете с другите членове на домакинството и техните съседи. Попитайте всеки един от тях кой друг би проявил интерес към посланието ви. Възможно е да сте били доведени до този човек, защото някой друг в дома или съсед е готов да чуе Евангелието.

Когато работите с препоръки за контакт, помнете:

- Да контактувате с тях в рамките на 24 часа.
- Ако не сте в състояние, обадете се предварително, за да уговорите време, в което да ги посетите. Ако не са у дома, опитайте в различни часове от деня.
- Доставете поръчаният материал и им напомнете, че те са пожелали вашето посещение. Съберете всички от семейството да слушат.
- Учете ги на посланието на Възстановяването.
- Отправете покани, които ще изградят тяхната вяра в Христос.
- Попитайте за препоръки за контакт.
- Назначете повторно посещение.
- Планирайте да работите в квартала след края на срещата ви.
- Ако човекът не е у дома, говорете със съседите.

**Дейност: Изучаване с колегата**

Намерете местонахождението на всички препоръки за контакт, получени за вашия район през последния месец. Идентифицирайте всички хора, с които не е контактувано и ги посетете. Решете с кои от предварително посетените трябва да се срещнете отново.

**Семейна история**

Семейната история или родословие предоставя друг начин, чрез който да намерите хора, на които да преподавате. Семейната история днес е едно от най-широко разпространеното хоби по света. Духът на Илия влияе на милиони хора по света да търсят своите предци. Много от тях се стремят към по-силна връзка с техните роднини. Това може да доведе до желание да се намери връзка и идентичност с Божието семейство.

Определете кой вид източници за семейна история са достъпни във вашия район. Например, можете да поканите хората в местните центрове по семейна история или да ги запознаете с членове, които могат да им помогнат да направят проучване за техния произход. Не е необходимо да знаете много за семейната история, за да предложите този вид служба, ако имате помощта на членовете на Църквата. В повечето райони по света има членове, които могат да помогнат на другите да изследват семейните си корени. Включете членовете така, че потенциалните проучватели да се срещнат с хора, с които да се сприятелят. Обяснете, че ползването на центрове по семейна история е безплатна служба.

Когато ходите от врата на врата, можете да давате на хората картички за семейната история с телефона на местния център по семейна история, да им предлагате безплатна помощ в изследването на семейните им корени. Направете затвърждаващо посещение през следващият ден-два в домовете, в които сте оставили картичката. Раздайте тези картички на проучвателите, които може да ги дадат на техните приятели и роднини. Добра идея е също да носите със себе си вашата лична таблица с четирите поколения, като пример и да я споделяте с тези, които може да имат същата фамилия като вас.

За да започнете, обмислете използването на следното:

- Посетете центъра за семейна история, ако има такъв във вашия район.
- Обсъдете с епископа и съвета на района вашето желание да предложите помощта си за изследването на семейната история на онези, които срещате всеки ден.
- Обсъдете с ръководителите в района как най-добре да координирате тези усилия:
  - Дали епископът не ще има възражения по това вие да предлагате помощта си на членовете на района?

*“Надявам се да мога да  
видя разрушени  
изкуствените бариери,  
които толкова често  
поставяме между  
мисионерската работа,  
храма и работата по  
родословието, тъй като  
всичкото е една и съща  
работа по спасението!”*

– ПРЕЗИДЕНТ СПЕНСЪР У. КИМБЪЛ  
“THE THINGS OF ETERNITY—STAND WE IN  
JEOPARDY?” ENSIGN, ЯНУАРИ 1977 Г., СТР. 3

Бележки



- Кои членове на района служат в центъра по семейна история или имат опит в работата по семейната история?
- Как най-добре можете да поискате помощ от тези членове?
- Кой може да ви придружи, когато доставяте родословните таблици или семейните групови картони?

Прочетете следната история, разказана от възрастен мисионер. Обърнете внимание на ролята, която семейната история играе в обръщането във вратата на двойката.

*Милдред Шулиц била верен член в своята църква. Не било изненада, че когато мисионерите почукали на вратата ѝ, тя не губила време, а ги поканила, за да ги учи на "истината". Докато мисионерите преподавали, тя била докосната от истините на възстановеното Евангелие и се кръстила. В процеса на преподаване съпругът ѝ, Франк, не пожелал да слуша.*

*Точно тук е моментът, в който се появявам аз. Старейшините ни представиха на сестра Шулиц. Помогнахме ѝ да започне нейното семейно дърво и след това я поканихме да се срещне с нас в центъра за семейна история. Денят на срещата ни дойде и Франк попита дали може също да дойде, за да може да намери нещо и за своите предци. Разбира се, тя се развълнувала от възможността и те отишли в центъра по семейна история.*

*Старейшините бяха планирали да се срещнат с нас по-късно на същия ден. Преди да пристигнат, показахме на Франк и Милдред библиотеката и ги запознахме със сестра Райд. Сестра Райд беше специалистът по семейна история и предложи да помогне в намирането на информация за бащата на Франк. Тя откри името му в една книга, а също така предостави на Франк карта на Германия, показваща мястото на раждане на баща му. Той беше толкова развълнуван от тези открития, че когато старейшините дошли, ги поканил на вечеря, за да им покаже снимките и да сподели своята семейна история. Духът на Илия докоснал и смекчил сърцето му и отворил врата, за да може Евангелието да изпълни живота му.*

*Същата вечер Милдред мислила над това, какво да каже, за да помогне на Франк да се заинтересува повече от Евангелието. В умът ѝ дошъл въпросът. "Франк," започнала тя, "искаш ли да бъдеш с мен завинаги, дори след края на този живот? Искаш ли да имаш вечно семейство?" Той бързо отговорил, "О, Милдред, разбира се че искам. Как мога да направя това?" Това беше въпросът, за който тя се молела. "Изслушай какво имат да кажат мисионерите", отвърнала тя. Той се съгласил. Докато старейшините преподавали, топлината на посланието на Възстановяването стопила съмненията и страховете му. С готовност приел истините, които мисионерите споделили. Приел поканата да бъде кръстен. Оттогава Франк и Милдред останали силни и активни в Църквата.*

*Франк и Милдред работили усилено, за да завършат работата, така че за техните семейства да бъдат извършени спасителните обреди. Радостен бил денят, когато се кръстили заради членовете на тяхното семейство. В процеса по завършването на храмовата работа брат Шулиц имал видение за своя баща. Той видял баща си в ранчото от детството му. Баща му седял до вратата в люлеещ се стол, облечен в бяло и държащ ръцете си протегнати към своя син. Франк се събудил от съня, плачейки. Знаел, че баща му приел работата, която те били извършили.*

#### Дейност: Изучаване с колежата

- Какво повлияло на Франк в решението му да приеме мисионерите да го учат?
- Как можете по-добре да свържете работата по семейната история с плана на Бог за семействата?
- Как използвате семейната история като средство за намиране? По какви други начини можете да предложите информацията по семейната история на хората, с които се срещате всеки ден? Направете планове да започнете да използвате семейната история като по-важно средство във вашите усилия за намиране.



Семейната история е могъщ източник за използване в намирането на онези, които Господ подготвя да получат възстановеното Евангелие. Молете се, за да доловите възможностите за използване на семейната история във вашите усилия за намиране. Обикновено хората имат духовни чувства, когато говорят за семействата. Хората също чувстват Духа, когато са им преподавани ученията за причината, поради която вършим работата по семейната история. В допълнение, задържането на покръстените се засилва, когато новите членове са в състояние да изследват техните семейни корени и да извършват свещените обреди заради своите предци.

### Изучаване на Писанията

#### Какво възстановил Господ на земята чрез Илия?

У. и 3. 110:14–16

У. и 3. 138:32–34

Малахия 4:5–6

У. и 3. 128:16–18

### Дейност: Лично изучаване и изучаване с колегата

Организирайте посещение на местния център по семейна история с член, който има опит със семейната история. Докато разглеждате центъра за семейна история, научете за предлаганите услуги. Намерете друга информация, като кога е отворен центърът, кой служи в него и какво да предлагате на тези, с които се срещате всеки ден.

Практикувайте как да предлагате помощта си със семейната история на тези, с които се срещате. Направете планове да предлагате семейната история в усилията ви за намиране.

Прочете и обсъдете “Работата по семейна история и родословие” в *Предани ще сме на вярата*, за да придобиете по-голямо разбиране за работата по семейната история. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.

## Бивши проучватели

Бившите проучватели са ценен източник за намирането на хора, на които да преподавате. Много са причините, поради които хората спират да проучват Църквата. Причините може да включват преместването на мисионер, проучвателите отиват на почивка, мисионерите спират да ги посещават, въпреки че проучвателите очакват да бъдат посетени или проучвателите вярват, че мисионерите няма да ги научат на нищо ново. Много бивши проучватели казват, че ще се срещат отново с мисионерите.

Често преглеждайте вашата книга на района, за да откриете бивши проучватели. С молитва размишлявайте върху информацията в книгата на района относно начина, по който проучвателите са осъществили контакт с Църквата за първи път, какво им е било преподавано, как са реагирани и защо са спрели да проучват Евангелието. Ако в преподаването са били включени членове и те са се сприятелили с бившите проучватели, попитайте членовете какво си спомнят за това преживяване. Въз основа на тази информация направете планове да се свържете отново с проучвателите.



© 1890 Dei Patris. Не копирай!

Ако някой, на кого преподавате, реши да преустанови проучването си на Евангелието, запишете информацията в книгата на района, която ще бъде от полза за мисионерите, които ще се свържат с тях в бъдеще.

Докато четете следното преживяване, обърнете внимание на ползата от контакта с бившите проучватели.

*За голямо мое учудване, бях призван да служа в същата мисия, където моята по-голяма сестра служи преди година. След няколко месеца на мисионерското поле бях преместен в един от районите, където служи моята сестра. След като научи за моето преместване, сестра ми написа писмо и ме помоли да посетя семейство, на което тя и нейната колежка преподавали. Тя изрази любовта и близостта, която чувствала със семейство Норман и колко разочарована била тя, когато те спрели да проучват Църквата.*

*Моят колега и аз открихме семейство Норман и бяхме топло приети от тях. Те приеха поканата ни отново да чуят възстановеното Евангелие. Не съм сигурен каква беше разликата този път, но бяха напълно готови да приемат нашето послание. Цялото семейство беше кръстено и потвърдено.*

*След това преживяване се замислих за бившите проучватели, с които работила моята сестра. Помислих си, "Ако сработи със семейство Норман, може би ще сработи и с другите хора, на които тя преподавала". Реших да напиша на сестра ми за идеята да се свържа с другите хора, на които тя преподавала. Тя прегледа дневника си и ми изпрати имената на други бивши проучватели в района.*

*Колегата ми и аз прекарахме следващата седмица, свързвайки се с тези хора. За наша радост почти половината от тях приеха поканата да чуят отново за възстановеното Евангелие. Няколко от тази група били кръстени и потвърдени. Докато се срещаме с тези бивши проучватели, също така ги питахме за препоръки за контакт на техни приятели и познати, които биха били заинтересовани от нашето послание. В резултат на това намерихме допълнително хора, на които да преподаваме. Това беше най-натовареното време от моята мисия.*

#### Дейност: Изучаване с колегата

- Идентифицирайте всички бивши проучватели във вашата книга на района.
- Направете планове да се свържете с колкото се може повече от тях през следващите 24 часа.

### Намиране чрез собствени усилия

Стремете се да укрепвате вярата си, че Бог подготвя Своите деца да получат посланието на Възстановяването. Когато правите всичко по силите си, под напътствието на Светия Дух, за да намерите хора, на които да преподавате, Господ ще ви срещне с такива хора.

Има много благотворни начини да намерите тези, които са подготвени за възстановеното Евангелие. Вие трябва да вършите всичко по силите си, да се срещнете с тези, които биват подготвяни. Мисионерите са открили, че следните идеи са им помогнали да намерят хора, на които да преподават чрез собствените си усилия. Докато преглеждате този списък, направете планове да опитате някои от идеите, нови за вас. Този списък също така ви служи и като изходна точка в измислянето на други благотворни начини за намиране на хора, на които да преподавате.

- Работете с епископа и съвета на района, за да определите и се свържете с хората, които наскоро са имали бебе, преместили са се в района или са имали смърт в семейството.
- Търсете възможности да предлагате проста служба.
- Учете членовете — включително активни и слабо-активни членове, новопокръстени и семейства, където не всички са членове — на посланието на Възстановяването. Поискайте от тях да ви представят на хора, на които можете да преподавате.
- Организирайте провеждането на срещи край огнището за членовете, на които те могат да доведат своите приятели или на които вие можете да преподавате Евангелието и да искате препоръки за контакт.
- Предложете да научите хората как да провеждат семейни домашни вечери.
- Предложете да разведете тези, с които се срещате, на обиколка в местната сграда за събрание.
- Предложете да назначите среща с епископа.
- Поканете хората да посетят [www.mormon.org](http://www.mormon.org).
- Организирайте клас за изучаване на Писанията.
- Преподавайте английски като втори език.
- Поканете хората от подходящата възрастова група да посещават семинара или института.
- Минавайте от врата на врата или говорете с хората по улиците.
- Използвайте картички за раздаване, DVD-та, видеокасети и брошури.
- Искайте препоръки за контакт от настоящите проучватели, бившите проучватели, слабо-активни членове, бъдещите старейшини и всеки, с когото се срещате.
- Координирайте съвместно с местния представител за връзки с обществеността на Църквата възможността да се публикуват статии в местни вестници за вашата мисионерска служба.
- Канете хората на църковни събрания, дейности и отворени врати.
- Канете хората на служби по кръщението. Всички те предоставят прекрасно запознаване с Църквата и предоставят добри възможности за проучвателите да чувстват влиянието на Духа.



### Обикаляйте да правите благодеяния

Вратата ви да намерите хора, на които да преподавате, се доказва чрез вашите действия. По време на земното си служение Спасителят “взе на Себе Си образ на слуга” (Филипяните 2:7). Той обикаляше “да прави благодеяния” (Деянията 10:38) и “проповядваше благовестието” (Матей 4:23). Когато следвате този пример, ще намерите тези, които ще ви приемат.

Посредством служба вие и тези, които са подготвени за възстановеното Евангелие, се събират заедно по могъщ, вдъхновяващ начин. Вашите добри дела ще помогнат на хората да ви разпознаят като служител на Бог и ще ви водят към възможности да преподавате възстановеното Евангелие.

Опитът на много мисионери със служене преди техните мисии включвало планирани “проекти за служба”, като помагане някой да се премести, служба във ферма на Църквата или почистване на двора. Като мисионер ще предлагате подобна планирана служба всяка седмица (вж. *Missionary Handbook* за повече информация).



Видът служба, описана в този раздел, е фокусирана върху непланираните възможности. Този вид служба включва вслушване в Духа, за да се разпознаят възможностите за малки, елементарни действия на доброта, които можете да предложите на Божиите деца. Молете се и се оглеждайте за възможности да вършите добро всеки ден. Когато се стремите да вършите добро, ще бъдете водени към хората, които са подготвени за възстановеното Евангелие.

Докато четете следната история, обърнете внимание как мисионерите “вършили добро” и проповядвали Евангелието.

*Пабло често идваше в редовните ни класове по английски всяка седмица. Той беше пенсионер, който учеше английски, за да премахне грижата от ума си за своята болна жена. В една от седмиците не дойде. Никой не знаеше защо. Месец по-късно дойде отново в клас. Изглеждаше променен. Беше отслабнал и изглеждаше депресиран. Не взимаше участие в клас както преди и си тръгна, преди да можем да поговорим с него.*

*През следващата седмица колегата ми и аз се молихме Пабло да дойде отново в клас, за да поговорим с него. На молитвите ни беше отговорено, защото той дойде на следващият урок. След като поговорихме с него след урока, той сподели, че съпругата му починала. Разказа ни накратко за преживяното и ние изразихме съчувствието си. Казахме му, че искаме да му помогнем да узнае как може отново да бъде със своята съпруга. Той повдигна глава, погледна ме в очите и със сълзи на гняв и тъга каза, “Ако наистина искате да ми помогнете, ще дойдете у дома и ще ми помогнете да приведа живота си в ред. Нали това правят мисионерите? Имам нужда да подреда дома и делата си в ред”.*

*Бяхме изненадани и смирени от коментарите на Пабло. Предложихме помощта си за всичко, от което се нуждаеше. Предполагам, че това беше моментът, от който той започна да ни се доверява. Каза ни да дойдем в дома му на следващия ден и да му помогнем да подреже овощките си. Отидохме в дома му в насроченото време и започнахме да работим заедно с него. Докато се грижел за жена си, беше пренебрегнал задълженията си в двора и дома си. Имаше предостатъчно работа и за трима ни. Това се превърна в службата ни за седмицата. Подрязвахме дървета, махахме плевели и беряхме плодове. Не започнахме да му преподаваме — винаги когато започвахме, той*

*“Искате ли да бъдете щастливи? Забравете за себе си и се отдайте на тази велика кауза.*

*Насочете усилията си да помагате на хората...*

*Работете над себе си, издигнете ръцете, които са отпуснати, и усилете немоцните колене.*

*Живейте според*

*Евангелието на*

*Исус Христос”.*

– ПРЕЗИДЕНТ ГОРДЪН Б. ХИНКПЛИ  
TEACHINGS OF GORDON B. HINCKLEY, CTR. 597

бързо прекратяваше разговора ни. Чувствах се по-удобно, докато говорихме за неговия живот и семейство. През по-голямата част просто слушахме.

След около месеци и половина Пабло ни изненада, като попита, "Наистина ли ще видя жена си отново?" С радост отговорихме, че ще може. Свидетелствахме за вечните семейства и направихме всичко по силите си да отговорим на въпросите му.

Преподадохме на Пабло плана на спасение. Беше впечатлен от учението. Преди да си тръгнем, той имаше списък с въпроси, на които искаше отговори, като, "Съпругата ми ще има ли тяло, когато отново я видя?" и "Ще бъдем ли освободени от болести и болки?" Отговорихме на въпросите му и определихме друга среща, за да обсъдим принципите на възстановеното Евангелие на Исус Христос.

Скоро след това изражението на Пабло се промени. Усмиваше се по-често и изглеждаше по-спокоен. В действителност той имаше "(надежда за) един по-добър свят" (Етер 12:4). Нашата служба му помогна да се довери на нещата, които му преподавахме.

### Дейност: Лично или с колегата изучаване

- По какъв начин мисионерите в тази история "вършели добро"?
- Каква е ролята, която службата изиграла в решението на Пабло да бъде учен на Евангелието?
- Търсите ли възможности да вършите добро всеки ден? Можете ли да се усъвършенствате в тази област?

Запишете във вашия дневник за изучаване или обсъдете с вашият колега как можете да вършите повече добро през деня и да намерите повече хора, на които да преподавате.

Вярвайте, че ще се срещнете с хората, които са подготвени да приемат посланието на Възстановяването. Бог също така ще ви поставя там, където вашите добри дела и думи ще подготвят хората да приемат мисионерите и членовете на Църквата. Във всичките ви усилия за намиране се молете и търсете възможности да служите, да помагате и да повдигате другите. Докато служите, говорете с всеки, с когото се срещате. Имайте вяра, че можете да споделите възстановеното Евангелие.

По какъвто и начин да служите, трябва да го правите поради любовта ви към вашите братя и сестри и затова се надявайте, молете се и искрено желайте да ги учите на възстановеното Евангелие.



### Напътствия

**Помнете следните напътствия, докато се стремите да вършите добро:**

- Бъдете заедно с вашият колега.
- Пазете свято вашето призование.
- Спазвайте мисионерските правила и не дарявайте или прахосвайте парите си.
- Вижте във вашата *Missionary Handbook* напътствията относно седмичната обществена служба.



**Изучаване на Писанията****Каква била ролята на службата в живота на Спасителя?**

3 Нефи 17:7, 21

Матей 9:1–8

Иоана 4:46–54

Матей 8:1–4

Марка 1:21–28

**Каква била ролята на службата в мисиите на Амон и Аарон?**

Алма 17:19–25

Алма 18:8–10

Алма 22:3

**Какво желае Господ да правите?**

3 Нефи 27:21

**Никое усилие не е напразно**

Когато хората изберат да не проучват възстановеното Евангелие, работата ви не е напразна. Вашите последователни усилия в служба и преподаване на колкото се може повече хора са един от начините, по които Бог подготвя Своите деца впоследствие да приемат Неговите служители. Често Той достига до Своите деца чрез вас. Дори когато хората не приемат възможността да учат за Евангелието, вашата служба и думи са доказателство за Божията любов към тях и за многото посадени семенца, които бъдещите мисионери и членове на Църквата ще пожънат.

Когато хората не приемат Евангелието, не се обезкуражавайте. Вие сте издигнали глас на предупреждение. Предоставили сте им ясен избор. Учениците на Христос чувствали скръб, когато хората избирали да не се покаят, но те продължавали, знаейки кои са и какво вършат. Те продължавали с усърдие напред.

**Помнете следното**

- Изграждайте Църквата, като намирате “онези, които ще ви приемат” (У. и З. 42:8).
- Търсете и следвайте Духа, когато намирате хора.
- Хората във вашият район са подготвени да получат възстановеното Евангелие.
- Членовете на Църквата — включително онези, които не са активни, слабо-активните, бъдещите старейшини и новопокръстените — са вашите най-добри източници за намирането на хора, на които да преподавате, кръщавате и потвърждавате.
- Изградете силни взаимоотношения с епископа и членовете.
- Преподавайте, когато намирате, намирайте, докато преподавате.
- Не пропускайте непланираните възможности за намиране на хора.
- Молете се за възможности да вършите добро и да проповядвате посланието на Възстановяването на Евангелието на Исус Христос.
- Има много начини да намирате хора, на които да преподавате. Избягвайте да се концентрирате само върху един или два подхода.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Прочетете следното писмо от мисионерка до нейните родители: “Преподавах на една прекрасна жена в автобуса. Връщахме се от окръжно събрание и имаше само едно свободно място, така че седнах и започнах да разглеждам писмата си. Разбира се, вашето беше първото, което прочетох, със снимките на Евън. Забелязах, че снимките гледаше и жената до мен, обърнах се и срещнах очите на по-възрастна жена. Тя ми се усмихна и загледа извън прозореца. След това затвори очи, като че ще заспи. А аз се помолих, “Небесни Отче, искам да говоря с нея. Моля Те помогни ми.” Минута по-късно тя отвори очи и се изправи, а аз бързо казах, “Не мислите ли, че е сладък?” Показах ѝ снимката на бебето Евън и започнахме да си говорим за семействата. Попитах я за нейните деца, очите ѝ се насълзиха и ми разказа история за това как нейната дъщеря я мрази и не иска да има нищо общо с нея. Тя плачеше и аз плаках с нея. Разказах ѝ за плана на спасение и че Небесния Отец я познава и знае през какво преминава. Плаках и ѝ казах, че знам, че нейната дъщеря я обича, понеже и аз съм дъщеря на една майка, която ме обича, и аз я обичам. Обясних ѝ, че понякога хората взимат погрешни решения и че нейната дъщеря има свобода на избор. Усмихвайки се, тя ми каза, “Обзалагам се, че липсваш на майка си и че тя няма да те пусне, ако те види отново”. Тя ми благодари за разговора с нея и ми даде своя адрес, за да споделим Евангелието с нея. Докато слизаше от автобуса, каза, “Качих се на погрешния автобус, но не слязох. Никои не седна до мен, докато не дойде ти... а виж какво стана”. Планът на Бог е съвършен!”

Кои от принципите в тази глава виждате в тази история? Прегледайте главата и направете списък във вашият дневник за изучаване. Кои от тези принципи може да се опитате да приложите днес?

- Прочетете Иоана 15:12–13; 21:15–17; 1 Солунците 2; и Мосия 18:8–10. Колко добре изпълнявате отговорността си да обичате и да служите на другите? Как можете да се усъвършенствате? Запишете отговорите си във вашия дневник за изучаване.
- Как ще познаят хората, че вие сте служител на Господ? Докато размишлявате над този въпрос, изучете Мороний 7:3–5; Матей 7:20; Иоана 13:34–35. Запишете мислите си във вашият дневник за изучаване.
- Прочетете 3 Нефи 18:31–32; Алма 8:16; Алма 24:7–8; и Алма 32:41. Обърнете внимание на какво учат тези стихове за работата с бивши проучватели. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване и го преподайте на вашия колега.

### Изучаване с колегата

- Използвайки вашия дневен план, направете планове да се срещнете с новопокръстени. Помолете ги да споделят по какъв начин те са били подготвени за Евангелието. Задавайте въпроси като: Кога за пръв път се срещнахте с Църквата? Кое ви убеди накрая да се срещнете с мисионерите? Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.
- Прегледайте всяка от следните теми. Използвайки уроците, подгответе прост подход при намиране на хора. Практикувайте преподаване в обстановка за намиране и бързо свързвайте всяка тема с Възстановяването.
  - Нуждата от повече напътствия и целта на живота.
  - Желанието да се приближите по-близо до Бог.
  - Нуждата от помощ при взимането на важни решения.



- Прочетете страници 66–68 в *Our Search for Happiness* и страници 146–149 и 167–169 в *Предани ще сме на вярата*, за да може по-добре да разберете доктриналната основа на работата по семейна история. Подгответе изказване по работата по семейна история и го споделете с вашия колега.
  - Представете си, че вие и вашият колега сте преместени в нов район. Намирате книгата на района в добро състояние, но нямате проучватели. Какво ще направите, за да добавите хора в групата на изучаващите възможно най-бързо? Направете планове да приложите някои от тези идеи днес.
  - Следната идея е била успешна за много мисионери и членове. Прочетете и изучавайте тази идея с вашият колега.
    - Помогнете на членовете да направят списък с приятели, роднини и познати, с които биха могли да споделят Евангелието. Прегледайте списъка с членовете и им помогнете с молитва да изберат някой, когото те биха желали да подготвят да чуе за Евангелието.
    - Помогнете им да определят ден, докогато ще (а) работят, за да подготвят човека или семейството да бъдат учени в техния дом или (б) направят някои други дейности за сприятеляване, за да ги подготвят. Определянето на дата дава на членовете цел и им помага да упражнят вяра.
    - Помогнете им да планират какво ще направят между времето сега и денят, който са си поставили като цел.
    - Посещавайте ги редовно, за да ги подкрепяте и окуражавате. Поканете ги да споделят своите успехи и безпокойства.
- Обсъдете как може да приложите тази идея в района, където служите.

### Окръжни събрания и зоновы конференции

- Прочетете и обсъдете раздела “Намиране чрез собствени усилия”.
  - Обсъдете как тези идеи са помогнали на мисионери да намерят хора, на които да преподават.
  - На черната дъска избройте други идеи за намиране на хора, на които да преподавате. Поканете мисионерите да споделят техните идеи.
  - Поканете мисионерите да си поставят лични цели за усъвършенстване на усилията им за намиране.
- Направете списък със ситуации за намиране.
  - Дайте на всеки мисионер по една от ситуациите. Дайте на всеки мисионер 5 минути да се подготви по какъв начин той или тя ще преподават посланието на Възстановяването. При нужда им посочете урока “Посланието на Възстановяването на Евангелието на Исус Христос”.
  - Наблегнете върху важността от спазването на продължителността на посланието, подходящо за дадената обстановка. Например, мисионерите могат да изразходват повече време за преподаване в дома на някой член, отколкото да преподават на някой в магазина.
  - Позволете на толкова мисионери, колкото времето позволява, да преподават посланието на Възстановяването в определената им обстановка.
- Преподавайте принципите, намиращи се в раздела “Преподавайте, когато намерите, намирайте, докато преподавате”.

- Дайте на всеки мисионер да подготви едноминутно послание, което той или тя могат да споделят в обстановка на намиране на хора. Тези послания трябва да бъдат основани на ученията, намиращи се в мисионерските уроци.
- Поканете мисионерите да практикуват споделянето на едноминутното си послание един с друг. Може да зададете различни ситуации за намиране като преподаване в домовете на членове, преподаване на входната врата, преподаване на тротоара или осъществяването на контакт с препоръка за контакт. Нека мисионерите практикуват преподаване във всяка от тези ситуации.

### Президент на мисия

- Дайте пример за мисионерска работа на членовете във вашето семейство. Споделете своя опит с мисионерите и членовете.
- Съветвайте се със свещеническите ръководители за най-добрия начин, по който мисионерите да намират хора, на които да преподават във вашата мисия.
- Организирайте мисионерски срещи край огнището, на които вие да говорите с проучвателите във вашата мисия. Координирайте с местните свещенически ръководители тези срещи край огнището да станат достояние на членовете, които да довеждат своите приятели. Като част от тези срещи край огнището нека новопокръстени да споделят своите свидетелства и да разказват за тяхното обръщане във вярата преди да говорите. Съсредоточете изказванията си върху посланието на Възстановяването.
- Споделете своето родословие от четири поколения с мисионерите и обяснете как го използвате във вашите усилия за намиране на хора.
- Понякога отивайте с мисионерите, за да им помагате да намират хора, на които да преподават.





# Как мога да подобра своите преподава- телски умения?

Бележки

## Обмислете следното

- Как да преподавам от Писанията?
- Защо да задавам въпроси, когато преподавам?
- Какъв тип въпроси да задавам?
- Как мога по-добре да слушам Духа и тези, на които преподавам?
- Как мога да помогна на хората да разрешат притесненията си?
- Как да помогна на другите да преодолеят лошите навици и пристрастявания?

**В**ие сте призовани да преподавате възстановеното Евангелие на толкова хора, колкото ви приемат. Преподаването е в центъра на всичко, което вършите. Вие развивате Христови качества, изучавате мисионерските уроци, усъвършенствате способността си да говорите на езика във вашата мисия и се осланяте на Духа, за да можете да преподавате със сила за убеждаване. Господ е казал това много просто, като заповед с обещание:

“Не търси да провъзгласяваш словото Ми, а потърси първо да се сдобиеш със словото Ми и тогава езикът ти ще се развърже; тогава, ако пожелаеш, ще имаш Моя Дух и Моето слово, да, силата Божия за убеждаването на човеците.” (У. и З. 11:21).

“Нито се безпокойте предварително какво ще кажете, а непрестанно съхранявайте в ума си словата на живот и в същия час ще ви се даде онази част, която ще бъде отмерена за всеки човек” (У. и З. 84:85).

Първото Президентство и Кворумът на дванадесетте апостоли заявяват: “Нашата цел е така да учим хората на посланието за възстановеното Евангелие, че да позволим на Духа да насочва както мисионерите, така и онези, които те

обучават. Съществено важно е да се научат (мисионерските уроци), но те не трябва да бъдат преподавани чрез механично запаметено представяне. Мисионерът трябва да се чувства свободен да използва свои собствени думи според както е подтикван от Духа. Той не трябва да прави декламация на запаметеното, но да говори от сърце със свои думи. Може да се отклони от реда на уроците, като дава онова, което е вдъхновен да направи в зависимост от интереса и нуждите на проучвателя. Говорейки с убеждение и със свои думи, той трябва да свидетелства за истината на учението” (“Изявление за мисионерската дейност”, писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.).

Научете се да се осланяте на Духа да ви дава какво да казвате и какво да правите. Като изучавате, развивате и използвате преподавателските умения в тази глава, ще станете по-способен инструмент в Господните ръце. Духът ще се ползва от знанието и уменията, които сте развили, за да помогне по-добре на тези, на които преподавате. Качеството и силата на вашето преподаване ще помогне на другите да разберат и почувстват важността на възстановеното Евангелие за тях. Тяхното разбиране ще бъде повлияно от вашата лична достойност. Тяхното разбиране също ще се влияе от това, колко добре съсредоточавате вашето внимание върху тях, колко добре обяснявате Евангелието, използвате Писанията, споделяте своето свидетелство, задавате въпроси и ги каните да правят и спазват обещанията си.

#### Следвайте Духа

“Духът е най-важният и единствен елемент в тази работа. С Духа, увеличавайки призованието си, вие можете да извършвате чудеса за Господа на мисионерското поле. Без Духа никога не ще успеете, *независимо* от вашите таланти и способности” (Езра Тафт Бенсън, семинар за нови президенти на мисии, 25 юни 1986 г.).

#### Поканете Духа

Следните предложения ще ви помогнат да поканите Духа, докато преподавате:

- Молете се.
- Използвайте Писанията.
- Свидетелствайте.
- Споделяйте изживявания.
- Изразявайте любовта си към Господ и към другите.

### Как да започнем да преподаваме

Първите няколко минути с проучвателите са много важни. Проучвателите трябва да се научат да ви се доверяват. Започнете първото си посещение по топъл, уважителен, непресторен начин. Задайте няколко прости въпроса, които да ви помогнат да разберете техния религиозен произход и техните очаквания относно вашите посещения. Например, попитайте, “Каква роля е имала религията във вашия живот?” Въпреки това не задавайте въпроси, които ще ги притеснят.

Преди да започнете, помолете всички присъстващи да се присъединят към урока. Насърчете ги да изключат телевизията и да премахнат другите пречки, за да не се възпрепятства Духа на Господ.

Обяснете, че желаете да започвате и завършвате всеки урок с молитва. Предложете ви да кажете откриващата молитва. Молете се с прости думи, но искрено, Господ да благослови хората, на които преподавате, във всяко едно отношение в техния живот и по-специално да могат да почувстват истината на това, което им преподавате.

Покажете искрен интерес и любов към проучвателите и вяра в силата на Евангелието за обръщане във вярата (вж. Мороний 7:43–48). Според както Духът ви напътства, можете да изразите пред проучвателите мисли, подобни на следните:

- Тъй като Бог е нашият Небесен Отец, всички ние сме братя и сестри. Бихме желали да се обръщаме към вас като братя и сестри.
- Всеки, когото учим, има свои предизвикателства и безпокойства. Без значение какви са вашите нужди или безпокойства, Спасителят и Неговите учения — Евангелието — ще ви помогнат.
- Нашето послание ще ви помогне да подобрите стандарта на своя живот. Ще ви помогне да се справяте с проблемите и предизвикателствата, които всички изпитваме в този живот.
- Нашето послание, в центъра на което е Исус Христос, е с голяма стойности и значимост.
- Всички правим грешки в живота и тези грешки създават чувствата на вина и срам. Тези чувства не могат да бъдат облекчени без покаяние и опрощение. Те могат напълно да бъдат излекувани чрез Единението на Христа.
- Нашето послание не може да бъде научено наведнъж. Разбирането ще дойде с времето посредством молитва, изучаване, живеене според и спазване на заповедите на Евангелието.
- Ние имаме слабости както всички останали. Ние може да не говорим езика много добре и да не сме в състояние да отговорим на всички ваши въпроси. Но сме били призвани от пророк на Бог да споделим онова, което знаем. Знаем че посланието ни е истинно.
- Ние ще ви бъдем водачи, за да научите истината на посланието ни за себе си. Ваш е изборът да приемете и да действате според посланието. Поради това, чувствайте се свободни да задавате въпроси.
- Когато искрено се стремите да разберете нашето послание, можете да се сблъскате с предизвикателства, но Бог ще ви помогне.
- Когато приемете нашето послание, ще се научите как да сключвате завети или обещания с Бог. Ще се научите как да направите промени, за да приведете своя живот в близка хармония с Неговите учения. Ще пожелаете да следвате ученията на Исус Христос и бъдете кръстени чрез подходящата власт (вж. Йоана 3:5).

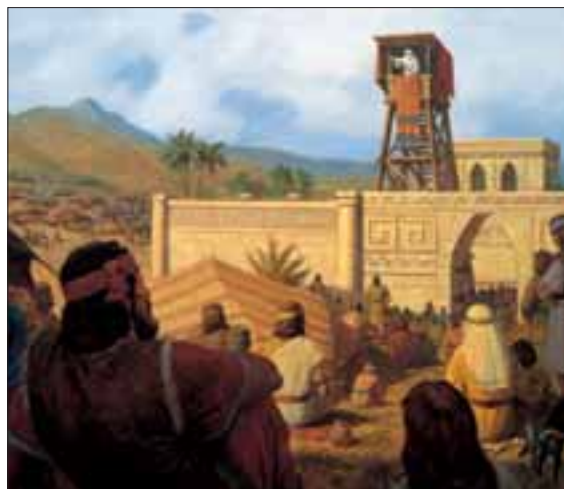
Преди да преподадете ученията в даден урок, обмислете дали да не направите прост преглед на онова, което ще преподавате. Помогнете на хората да видят, че то ще се отнася лично до тях. Много от проучвателите, на които преподавате, са били подготвени от Господ (вж. Алма 16:16–17). Когато на първата ви среща заедно споделяте духовни изживявания, те ще ви разпознаят като служители на Господ.

**Дейност: Изучаване с колегата**

Заедно с вашият колега практикувайте различни начини да започвате урока, използвайки няколко от следните предложения:

**Приспособете преподаването си, за да отговорите на нуждите**

Всеки човек или семейство, на които преподавате, е уникално. Въпреки че не ще разберете всичките им интереси, постижения, нужди и безпокойства, трябва да се стремите да сте чувствителни към техните обстоятелства. Независимо от нуждите или проблемите най-добре се помага на всички хора, когато приемат да живеят според Евангелието. Вие ще можете да приспособите вашето преподаване, когато се вслушвате в подтиците на Духа.



Може да промените реда на уроците, когато сте вдъхновени, за да се приспособите към интересите и нуждите на проучвателите. Може да използвате повече от една среща, за да преподавате принципите в единия от уроците, а понякога да преподадете съдържанието на два урока на една среща. Небесният Отец познава Своите деца, така че се осланяйте на вдъхновението, за да взимате тези решения, докато преподавате. Молете се за дара на проникновение и обръщайте внимание на мислите, които идват в ума ви, или на чувствата, които имате, за това, какво да преподавате.

Ще трябва да приспособите преподаването си, за да обърнете повече внимание на тези обещания, които са по-трудни за спазване от проучвателя. Например, един човек може лесно да приеме Книгата на Мормон като слово Божие, докато друг може да изпитва трудности да не приема нищо друго, освен Библията. Един човек може да има трудности да откаже тютюна, но с готовност приема закона за десетъка.

Когато планирате преподаването на дадено учение, бъдете чувствителни към това колко нова информация да споделите. Учете с темпо, съобразено с проучвателите. Някои ще напредват по-бързо или по-бавно от други. Задавайте достатъчно въпроси и слушайте внимателно отговорите им, за да добиете ясна представа за бързината и доколко добре проучвателят научава и прилага ученията, които представяте.

Следете времето. Повечето срещи за преподаване не трябва да са повече от 45 минути. Посещението за преподаване може да приключи за 15 – 20 минути, ако е необходимо. Ако човекът има само 15 минути да се срещне с вас, нагодете вашето преподаване, за да спазите това ограничение.

Имайте доверие на обещанието, че Духът ще ви даде “на часа, да, на момента, каквото трябва да кажете” (У. и З. 100:6).



**Дейност: Лично изучаване**

Представете си, че вървите по улицата и забележите стар човек, който изпитва трудност да постави тежките торби в багажника на колата си. Вие и вашият колега му помагате и в резултат на това той ви пита кои сте. След кратка дискусия той ви кани в дома си и се съгласява да чуе вашето послание. По време на последвалия начален разговор той ви казва, че:

- Съпругата му е починала преди година и му липсва много.
- Уморява се лесно поради сърдечни проблеми.
- Сега повече от преди се чуди дали съществува Бог.

На какво може да го научите? Как може да приспособите вашето преподаване, за да отговорите най-добре на нуждите и безпокойствата му?

**Изучаване на Писанията**

**Какво означава да дадете “онази част, която ще бъде отмерена за всеки човек”?**

Алма 29:8                      У. и З. 84:85

**Какво е обещал Господ на верните мисионери?**

У. и З. 68:2–4                      У. и З. 100:5–8                      Матей 10:19–20

**Преподавайте в единство с вашия колега**

Господ заповядва, “Вие ще тръгнете със силата на Моя Дух, като проповядвате Моето евангелие двама по двама” (У. и З. 42:6). Преподаването ви ще бъде по-силно и по-интересно, ако вие и вашият колега работите в единство. Докато планирате и изучавате всекидневно, обсъждайте как ще преподавате, за да бъдете единни и да учите в един глас.



Преподаването ви ще бъде по-силно, ако вие и вашият колега се редувате в представянето на кратки части от урока. Избягвайте да изпадате в рутинно представяне на посланието. Подкрепяйте вашият колега, като давате второ свидетелство за истините, за които той или тя са свидетелствали. Следвайте впечатленията си, когато Духът ви подтиква да кажете нещо. Като колеги бъдете готови да правите отстъпки един на друг, за да не попречите на Духа да ви напътства. Когато говорите, гледайте проучвателя в очите. Когато не говорите, молете се за вашият колега и внимателно наблюдавайте отговорите на проучвателите.

**Изучаване на Писанията**

**Как колегите се поддържат един друг?**

Алма 12:1                      У. и З. 42:6                      У. и З. 52:9–10

## Поканете членовете да ви помогнат в преподаването

Винаги щом е възможно канете членовете, за предпочитане новопокръстени, да ви помагат в преподаването. Идеалната ситуация е да включите членове на Църквата, които преди това са принадлежали към същата църква на проучвателя. Покажете на членовете копие от урока и обсъдете какво желаете те да преподадат. Обсъдете съвместната ви работа. Например, нека членовете, ако е подходящо, споделят как те са научили, приели и живели според даден принцип от урока. Нека обяснят как са взели решението да се присъединят към Църквата. Когато членовете се включат в преподаването, те ще имат възможността да почувстват радостта от мисионерската работа. Това също така осигурява приятел за проучвателя. Президент Томас С. Монсън учи:

*По време на процеса на преподаване проучвателите могат да почерпят сила от свидетелството на двойка членове, които през последните години са направили стъпката към кръщение и членство в Църквата. В Канадската мисия в Онтарио и Квебек, където живееше семейството ни, докато председателствах мисията, открихме, че голяма част от населението принадлежеше към може би три основни вероучения: римокатолическата, англиканската и Обединената църква на Канада. Във всеки град на мисията организирахме новопокръстени семейства от всяко едно от тези вероучения да бъде на разположение на мисионерите, които преподаваха на нови проучватели, за да може съответната двойка членове, да придружи по възможност двойката мисионери на второто или третото посещение.*

*Можете ли да оцените, например, когато към мисионерите, работещи с тези от Обединената църква на Канада, се добави силата на свидетелството на брат и сестра Уилиам Стонмън, които идват от Обединената църква на Канада. Брат Стонмън, печатар, би казал, "Когато се присъединих към Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни, бях обикновен печатар за Обединената църква. Загубих работата си. Но намерих по-добра. Но по-важното беше, че открих вечната истина. Вие също можете да се промените. Вие също можете да вземете същото решение. Всъщност, позволете ни да ви вземем в неделя сутринта, за да седим заедно в църквата. Тогава ще можете да чуете и да почувствате сами. Ние ще сме близо до вас".*

*Антони и Едит Белфиджио станаха подобна двойка приятели на онези, които бяха членове от римокатолическата църква. Резултатът беше същият. Това може да бъде направено. И подобни обрънати във вярата остават обрънати във вярата. В допълнение избраните да изпълнят това назначение двойки укрепват по този начин и собственото си убеждение за Евангелието. Както брат Стонмън, така и брат Белфиджио бяха поставени за патриарси. Съвместните усилия на членовете и мисионерите при това сътрудничество доведе в Църквата голям брой ценни души (сателитно излъчване на обучение за мисионери, 25 април 2003 г.).*

### Дейност: Лично изучаване

Представете си, че имате първа среща, за да преподавате урок на семейство в дома на членове. Решете как ще подготвите всеки един от следните членове да ви помогнат с преподаването:

- Районен мисионер, който наскоро се е завърнал от пълновременна мисия.
- Свещеник.
- Новопокръстен.
- Епископа.

## Използвайте Писанията

Стандартните произведения на Църквата са вашия основен източник за преподаване на възстановеното Евангелие на Исус Христос. Също така можете да използвате словата на живите пророци. Много са причините, поради които е важно да се използват Писанията като основа за вашето преподаване. Например:

- Господ и пророците Му са ни инструктирали да го правим (вж. У. и З. 42:12, 56–58; 71:1). Един пророк от последните дни съветва, “Словата и начинът, по който са използвани в Книгата на Мормон от Господ... трябва да бъдат използвани в преподаването на евангелските принципи” (Езра Тафт Бенсън, “The Book of Mormon and the Doctrine and Covenants,” *Ensign*, май 1987 г., стр. 84).
- Писанията канят Светия Дух във вашето преподаване. Те учат на словото Божие със сила (вж. Алма 31:5).
- Писанията дават отговори на големите въпроси на душата (вж. 2 Нефи 32:3; Яков 2:8).
- Писанията дават властта и обосновават вашето преподаване, дори в райони без познания за християнството

Вашата способност да преподавате със сила от Писанията до голяма степен идва от времето, което вие лично им отделяте, за да ги изучавате. Когато всекидневно се угощавате със словото, способността ви да преподавате от Писанията ще нараства. В допълнение, поканите ви хората да изучават и да размишляват върху Писанията ще бъдат по-силни, тъй като вие вършите същото във вашия живот. Помогнете на хората да придобият вяра в Писанията — в частност към Книгата на Мормон — като източници за откритата истина. Когато хората повярват в Писанията, ще можете по-добре да им помогнете правилно да разберат ученията. Следните предложения могат да ви помогнат.



© Greg K. Olsen. Не копирай!

**Представяне на Писанията.** Направете кратко описание на произхода и контекста на пасажа, който ще използвате. Поканете проучвателя да търси за специфични точки в пасажа. Когато преподавате на хора с ограничено познание за Писанията, може да започнете, като опишете съдържанието на пасажа, използвайки език, който те ще разберат. По-долу са някои примери за представяне на Писанията:

- “В историята на Джозеф Смит са записани собствените слова на Джозеф, разказвайки ни какво се е случило с него, когато отишъл в гората да се помоли. Той казва, “Аз видях стълб светлина...”
- “В този пасаж порокът Алма учи бедните хора да упражняват своята вяра в словото Божие. Той сравнява словото Божие със семе, което може да бъде посято в сърцата ни. Ще започнете ли да четете стих...”

**Прочетете пасажа.** Прочетете стиховете на глас или помолете проучвателя да чете на глас. Бъдете чувствителни към онези, които имат трудности с четенето. Ако за тях пасажът е труден за разбиране, четете внимателно с тях и им помагайте да разберат по-трудните точки. Или им дайте да прочетат по-лесен пасаж. Също така можете да дадете определение на трудните думи или фрази:

- “Но ако някому от вас не достига мъдрост, нека иска от Бога, Който дава на всички щедро без да укорява, и ще му се даде” (Яковово 1:5).

Някои пасажи от Писанията са ясни и не се нуждаят от обяснение. За други може да е необходимо да отделите време, за да обясните прочетеното.

**Прилагайте Писанията.** “Оприличете” Писанията за вас и за проучвателите, като им показвате по какъв начин принципите са приложими и днес (вж. 1 Нефи 19:23). Покажете на проучвателите как могат да приложат принципите в техния живот. Когато правите това, те ще узнаят, че учението е вярно. Свидетелствайте за принципа и обещаните благословии. Например:

- “Народът на Алма, подобно на вас, са имали тежки товари, поставени върху им, повече, отколкото можели да понесат. Но когато упражнили вяра и “призовавали усърдно Бог”, Той ги укрепил, за да могат да издържат на предизвикателствата и след това ги освободил от тегобите им. Аз знам, че също както Той е направил с тези хора, Бог ще ви помогне във вашите изпитания, когато вие...”
- “Ученията на Алма при водите на Мормон, са приложими и за нас днес. Джон, готов ли сте...”

Хората, на които преподавате, ще се различават много по начина, по който гледат на свещения текст, по това доколко са запознати с Библията, по това колко добре разбират езика на Писанията, и колко дълбоко вярват, че Библията съдържа словото Божие. Помогнете на всички проучватели да ценят Писанията. Когато ефективно използвате Писанията във вашето преподаване, ще помогнете на проучвателите да започнат да изучават Писанията самостоятелно. След всяко посещение им предложете определени глави или стихове за прочит. Можете да им дадете и въпроси, над които да мислят, докато четат, които да обсъдите при следващото ви посещение. Това ще ги окуражи да изучават Писанията всекидневно в дома си и да участват в църковните събрания и класове, където се използват Писанията.

#### Виждания за отношението към Писанията

Повечето религии имат свещени текстове или книги с писания, но използването им и схващанията им за тях може да се различават от това как членовете на Църквата гледат на Писанията. Например, може да се наложи да обясните, че отбелязванията ви в Писанията е доказателство за вашето желание да разберете и да прилагате ученията от Писанията, а не е знак на неуважение. Помогнете на тези, на които преподавате, да разберат, че стандартните произведения са важни, защото съдържат словото на Господ, според както е записано от пророците на Бог и че ние ги приемаме за истина.

**Дейност: Изучаване с колегата****Прегледайте един от следните пасажи. Решете как бихте:**

- Представили пасажа.
- Обяснили историята и контекста му.
- Прочели пасажа и обяснили значението му.
- Обяснили трудните думи.
- Помогнали на проучвателите да го приложат в техния живот.

Заглавната страница на Книгата на Мормон; 3 Нефи 11; Мороний 10:3–8; Иоана 17:3; Римляните 8:16–17; 1 Коринтяните 15:29; Яковово 1:5; 1 Петър 3:19–20; Амос 3:7

**Изучаване на Писанията****Защо е важно да преподаваме от Писанията?**

1 Нефи 19:23

У. и З. 20:7–12

2 Тимотея 3:15–17

2 Нефи 4:15–16

**Преподавайте разбираемо**

Хората са в състояние да повярват в посланието на Възстановяването на Евангелието, когато разбират посланието. Президент Джеймс Е. Фауст казва: “Изучавайте, размишлявайте и преподавайте от Писанията, по-специално от Книгата на Мормон и Новия завет. Знайте истината толкова добре, че да можете ясно да я изявявате. Б. Х. Робъртс писа, “За да се запомни, истината трябва да бъде изявена, и колкото по-ясно и по-пълно е изявлението, толкова по-добра възможност ще има Светия Дух да свидетелства на душите на човеците, че делото е истинно” (*New Witnesses for God*, 3 тома 1909 г., 2:vii). Не ще можете да

обърнете във вярата хората, ако вие самите не сте обърнати във вярата” (“What I Want My Son to Know before He Leaves on His Mission,” *Ensign*, май 1996 г., стр. 41).

На вас ви е заповядано да разисквате с хората и да им разяснявате Писанията, когато преподавате (вж. У. и З. 68:1). Да *разясните* означава да разширите познанието им и да обясните ясно. Да разясните Евангелието означава да обясните значението на ученията и пасажите от Писанията просто и ясно, осланяйки се на Духа да ви напътства какво да кажете. Използвайте възвишен, но в същото време достъпен език, за да помогнете на хората да разберат принципа на учението. Задавайте им въпроси, за да им помогнете да мислят върху принципите и да разберете дали те разбират и приемат онова, което сте им преподавали.

*“Истинска интелигентност е човек да вземе една тема, която е мистериозна и велика сама по себе си, и да я развие и опрости така, че дори дете да може да я разбере”.*

– ПРЕЗИДЕНТ ДЖОН ТЕЙЛЪР  
THE GOSPEL KINGDOM, ИЗБЪР. Г. ХОМЕР ДЪРАМ, 1943 Г., СТР. 270

В края на всеки от първите три урока в глава 3 има списък с думи, които може да са непознати за тези, на които преподавате. Част от това да преподавате, за да ви разбират, е да се уверите, че сте обяснили думите, фразите и идеите така, че хората да ви разбират по-добре. Можете да усъвършенствате способността си да обяснявате Евангелието, като:

- Разбирате думите, които използвате.
- Дадете определение на думите, които другите може да не разбират. На много от думите, които означават специални неща за членовете на Църквата, са дадени определения в Ръководство към Писанията и *Предани ще сме на вярата*.
- Задавайте на хората въпроси като, “Знаете ли какво имаме пред вид, когато казваме...?” или “Можете ли да повторите със собствени думи казаното от нас преди малко?”

Когато изучавате учението в глава 3, определете думите, които смятате, че може да са трудни за разбиране от един проучвател. Докато преподавате учението в глава 3, водете си бележки за думите, фразите и концепциите, които проучвателите не разбират. Определете тези думи, използвайки източниците, споменати по-горе. Проверете яснотата на определенията ви с проучвателите и новопокръстените.

#### Изучаване на Писанията

##### Защо трябва внимателно да разясняваме или обясняваме ученията?

Мосия 8:3	Алма 12:1	У. и 3. 68:1–5
Мосия 27:35	3 Нефи 26:1	У. и 3. 71:1

##### Как научаваме? Защо е важно да развием или постепенно да разкрием информацията?

2 Нефи 28:30	Мосия 2:9	У. и 3. 98:11–12
Яков 4:13		

##### Защо е важна яснотата?

2 Нефи 25:4, 7, 28	Алма 13:23	Неемия 8:8
2 Нефи 32:7		

##### По какъв начин Господ комуникира със Своите деца?

2 Нефи 31:3	У. и 3. 1:24
-------------	--------------

### Задаване на въпроси

Исус Христос често задавал въпроси, за да помогне на хората да размислят и да приложат принципите. Неговите въпроси предизвиквали размисъл, търсене за душата и обещание.

Добрите въпроси ще ви помогнат да разберете интересите, безпокойствата или въпросите, които имат другите. Те могат да усъвършенстват вашето преподаване, да поканят Духа и да помогнат на проучвателите да учат.



Лошите въпроси могат да уплашат, раздразнят или засегнат проучвателите. Те могат също така да са причина да изгубите контрол над ситуацията при преподаването. Стремете се да задавате въпроси, които:

- Са прости и лесни за разбиране.
- Помагат на хората да мислят за онова, което им преподавате.
- Ви помагат да определите колко добре проучвателите разбират какво преподавате.
- Помагат на хората да приложат наученото.



Когато тези, на които преподавате, отговарят на подобен род въпроси, те ще почувстват, че могат да говорят открито. Добрите въпроси могат да помогнат на проучвателите да задават въпроси, когато не разбират, когато имат безпокойства или когато искат да знаят какво да направят. Добрите въпроси могат да помогнат на тези, на които преподавате, да споделят техните чувства и правейки това, да открият нарастващото си свидетелство. Примерните ефективни въпроси включват:

- Какви въпроси имате за това, което сме ви преподавали?
- Вярвате ли, че Небесният Отец ви обича? Защо?
- По какъв начин и ние правим същата грешка като хората в тази история?

За да помогнете на тези, на които преподавате, да отговорят на въпросите, можете да кажете, “Докато обяснявам важността от спазването на неделния ден свят, запитайте се, “Какво означава тази заповед за мен?” Избягвайте задаването на въпроси, които:

- Включват повече от една идея.
- Са свързани с учения, които все още не сте преподавали.
- Няма ясна цел
- Ненужно разпитват и любопитстват.

Задаването на прекалено много въпроси, особено на първото ви посещение, оставя впечатлението, че провеждате “разпит”. Не искайте от проучвателите да дават точни отговори за незначителни или явни детайли. Това ще превърне добрата обстановка на преподаване в игра на отгатване. Когато се нуждаете от точен отговор, най-добре е да зададете фактически въпрос или да представите информацията по друг начин. Избягвайте задаването на въпроси, които могат да засрамят някого, ако не знаят отговорите. Въпросите са най-полезни, когато са зададени след като сте преподали и свидетелствали за ключов принцип. Следват примери на неефективни въпроси:

- Кой е бил първия пророк? (Зададен преди да се преподава за диспенсациите.)
- Как пазенето на телата ни чисти ни помага да имаме Духа и показваме, че сме готови да следваме пророка на Бог? (Повече от една идея.)



- Важно ли е да се знае за Божиите заповеди? (Отговорът е “да” или “не” и е очевиден.)
- Какво мислите за Книгата на Мормон? (Преди да са я прочели.)
- Кое е нещото, което можем да правим всеки ден, и което ни помага да се чувстваме по-близо до Бог? (Неясен въпрос, търсец специфичен отговор: да се молим.)
- Кой е следващият пророк след Ной? (Искате от тях да отгатнат.)

Научете се да задавате въпроси според напътствията от Духа. Правилният въпрос в точното време може много да помогне на тези, на които преподавате, да научат Евангелието и да почувстват Духа. По същия начин погрешният въпрос или въпросът, зададен в неточното време, може да попречи на тяхното научаване. Задаването на подходящите въпроси в подходящото време изисква да сте в хармония с Духа, да слушате тези, на които преподавате и да сте съсредоточени по време на преподаването ви.

Ефективното преподаване може да е трудна работа и изисква съсредоточаване и усилие от вас и от вашият колега.



© 1985 Robert T. Barrett. Не копирай!

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Какво би могло да се случи с напредъка на проучвателя, ако той или тя попаднат в следните ситуации и вие никога не разберете за това?

- Колеги в работата, които често се присмиват над духовните неща.
- Членове на семейството, които са силни членове в друга църква.
- Приятели, които вярват, че мормоните са нехристиянски култ.
- Духовно преживяване при четенето на Книгата на Мормон.

Помислете за въпроса, който бихте задали, за да научите повече за всяка една от ситуацията по-горе. Запишете въпросите си във вашия дневник за изучаване. Обсъдете със своя колега как можете да усъвършенствате въпросите, които всеки един от вас е записал за тази дейност.

### Слушайте

Когато внимателно слушате другите, вие ги разбирате по-добре. Когато те знаят, че мислите и чувствата им са важни за вас, са по-склонни да приемат вашите учения, да споделят лични изживявания и да дават обещания. Когато слушате, ще можете по-ефективно да приспособите вашето преподаване към техните нужди и интереси.

Най-вече слушайте нашепванията на Духа. Докато другите споделят техните чувства с вас, в ума ви могат да дойдат мисли или други идеи, които са направлявани от Духа. Също така ще сте в състояние да разберете какво другите се опитват да изразят.

Докато другите ви говорят, избягвайте склонността да мислите какво трябва да кажете. Постарайте се наистина да се концентрирате върху човека, който говори, вместо да планирате отговора си. Старейшина Джефри Р. Холанд учи: “По-важното от говоренето е слушането. Тези хора не са неодушевени предмети, на които да се гледа единствено като на допълнение към броя на кръщенията. Те са деца на Бог, наши братя и сестри, и се нуждаят от това, което имаме. Бъдете непресторени. Бъдете искрени. Попитайте тези приятели какво е от най-голямо значение за *тях*. Какво *те* ценят, и какво за *тях* е най-скъпоценното? И след това слушайте. Ако обстановката е подходяща, можете да попитате какви са страховете им, за какво копнеят или какво чувстват, че липсва в живота им. Обещавам ви, че *нещо* от това, което кажат, *винаги* ще подскаже за истина от Евангелието, за която вие можете да свидетелствате и за която след това ще можете да говорите повече... Ако слушаме с любов, не ще се чудим какво да кажем. Ще ни бъде дадено — от Духа и от нашите приятели” (“Witnesses Unto Me,” *Ensign*, май 2001 г., стр. 15; курсивът е и в оригинала).

Хората също предават послания чрез начина, по който седят, израженията на лицето, какво правят с ръцете си, тона на гласа им и движенията на очите им. Наблюдавайте тези неизречени послания; те ще ви помогнат да разберете чувствата на тези, на които преподавате. Също така обърнете внимание на вашият език на тялото. Отправете послание на заинтересованост и ентузиазъм, като искрено слушате.

Не се страхувайте от тишината. Често хората се нуждаят от време да помислят и да отговорят на въпросите или да изразят какво чувстват. Можете да направите пауза, след като сте задали въпрос, след като сте споделили духовно изживяване или когато хората имат трудности да се изразяват. Дайте на хората достатъчно време да завършат техните мисли, преди да отговорите, и не ги прекъсвайте, докато говорят.

Когато почувствате, че разбирате за какво се говори, направете коментар, който да покаже, че разбирате, като “Значи това, което казвате е \_\_\_\_\_. Правилно ли е?” или “Ако правилно разбирам, чувствате че \_\_\_\_\_.” Когато не сте сигурни дали разбирате, поискайте човекът да поясни.

Някои хора имат склонността да доминират в разговора и ви пречат да преподавате възстановеното Евангелие. Трябва да се научите тактически да поемете контрол над подобна ситуация. Например, “Оценяваме онова, което споделяте с нас, но това е въпрос, за който бихме искали да поговорим по-нататък. Ще помоля колегата ми да го запише, за да сме сигурни, че няма да го забравим при по-нататъшните ни посещения.” Помнете, че ще помогнете на хората най-добре, като им преподавате Евангелието на Исус Христос.

Когато внимателно слушате, Духът ще ви помогне да знаете какво да кажете. Слушането изисква усилие и концентрация. Един мисионер споделя следното реално изживяване (имената са променени):

*Колегата ми и аз преподавахме на семейство Санчез. Беше горещо и децата вдигаха много шум. Попитах сестра Санчез за четенето ѝ от Книгата на Мормон. Когато започна да обяснява, забелязах, че синът им беше взел бележника на колегата ми и тичаше из стаята, размахвайки го във въздуха. Въпреки че гледах в сестра Санчез, умът ми беше другаде. Помислих си, “Толкова е горещо, и ми се иска малкото им момче да се успокои. Така не може да продължава”. Докато умът ми блуждаеше, забелязах, че сестра Санчез имаше трудности да говори. Едва доловимо*

## Бележки

внушение дойде в ума ми да се заслушам. Имах трудности да прочистя главата си и да игнорирам шума. Внимателно наблюдавах лицето ѝ, докато говореше. Тя погледна в земята, след това отново към колегата ми и мен. Съпругът ѝ безнадежно се опитваше да усмири децата. Настъпни пауза и след това с трепет в гласа си тя каза, "Направих онова, което поискахте. Прочетох главите, които искахте да прочета и се молих". Отново направи пауза и погледна надолу. Погледна към децата си, след това очите ни се срещнаха. "Получих отговор", каза тя с усмивка и със сълзи на очи. "Истина е, знам че е истина". Духът изгълни стаята. Със сърце, изпълнено с благодарност я изслушах, усмихнах се и казах, "Да, така е".

**Дейност: Лично или с колегата изучаване**

След като прегледате историята по-горе, или запишете отговорите на въпросите по-долу във вашия дневник за изучаване или ги обсъдете с вашия колега.

- Какво можеше да се случи, ако мисионерът беше загрижен повече за личното си удобство или за бележника на своя колега?
- По какъв начин проучвателят бе благословен поради това, че мисионерът слушаше?

Отговорете на въпросите по-долу:

А = Не важи за мен

В = Обикновено важи за мен

Б = Понякога важи за мен

Г = Винаги важи за мен

- Когато говоря с другите, си мисля за подобни изживявания, които мога да споделя, вместо да слушам внимателно.
- Когато другите ми говорят за техните чувства, се опитвам да се поставя на тяхно място, за да видя как бих се чувствал аз.
- Когато преподавам на проучвателите, се тревожа какво да кажа или да преподавам след това.
- Изнервям се, когато проучвателите искат да говорят много.
- Изпитвам трудности да следвам или да разбирам какво се опитват да ми кажат другите.
- Умът ми често блуждае, докато колегата ми преподава.
- Ядосвам се, когато някой ми говори, а другите прекъсват или ми пречат.
- Получавам духовни подтици да кажа или да извърша нещо, но ги игнорирам.

Определете какво можете да направите, за да усъвършенствате способността си да слушате.

**Изградете добри взаимоотношения с проучвателите**

За да избегнат неудобството, някои хора ще отговарят на въпросите по начин, по който желаете да отговарят, вместо да споделят истинските си чувства. Стремете се да изградите взаимоотношения, които да ги предразположат към споделянето на техните истински чувства с вас.

## Помогнете на хората да разрешат техните безпокойства

На някои от тези, на които преподавате, ще им липсва вярата да спазват обещанията си, други ще се сблъскат с противопоставяне, а трети не винаги ще приемат онова, което споделяте с тях. Те сами трябва да вземат решение, но вие трябва да направите всичко по силите си да отговорите на техните въпроси, да им помогнете да разрешат техните безпокойства и да преодолеят опозицията.

Безпокойствата на някои хора са като айсберг. Само малка част е видна над повърхността. Тези безпокойства могат да бъдат сложни и трудни за разрешаване. По тази причина трябва да следвате Духа и да отговорите по начин, отговарящ най-добре на ситуацията. Молете се за дара на проникновение и следвайте вдъхновението във вас. Небесният Отец знае сърцата и изживяванията на всички хора (целият айсберг) и ще ви помогне да узнаете, кое ще е най-добре за всеки човек.

Когато помагате на другите да разрешат безпокойствата си, първо се постарайте да разберете техните безпокойства, като задавате въпроси и слушате. Осланяйте се на Духа да ви помага да узнаете как да им помогнете да разрешат техните безпокойства. Например, можете да използвате стих от Писанията, за да говорите за нуждата от кръщение, или да споделите свидетелството си за Пророка Джозеф Смит.

Често безпокойствата са повече социални, отколкото доктринални. Например, проучвателите може да се страхуват от опозиция от членовете на семейството, ако се присъединят към Църквата. Или може да се страхуват от отхвърлянето от страна на техните приятели в работата. Каквото и да е безпокойството, вашите проучватели могат да имат изживявания в миналото или други въздействия, които са част от безпокойството, което не разбирате. В повечето случаи членовете може да ви помогнат да разберете и да помогнете на техните безпокойства.

Как да подходите към безпокойството на проучвателя ще зависи от естеството на безпокойството. Определете дали безпокойството се е появило поради това, че човекът няма духовно потвърждение за истинността на Възстановяването или не иска да обещае да живее според истинен принцип. Откриването на източника на проблема по този начин ще ви помогне да разберете дали да се съсредоточите върху свидетелството или върху обещанието.



Не копирайт!

### Дейност: Изучаване с колегата

Изберете една покана за обещание, която отправяте, когато преподавате уроците. След това определете различните безпокойства, които могат да попречат на някого да приеме или да спазва това обещание. Обсъдете и практикувайте как най-добре да помогнете на хората, докато те работят в разрешаването на безпокойствата си.

## Покаяние и преодоляване на пристрастяване

Покаянието е духовен процес, който включва смирение, признаване на греха, възстановяване и отказване от греха. То е неизменна промяна на мисли и действия. В идеалният случай покаянието за даден грях обикновено трябва да бъде еднократно. Въпреки това, ако грехът се повтори, покаянието е средството за изцеление (вж. Мосия 26:30; Мороний 6:8; У. и З. 1:31–32).

Покаянието може да включва емоционален и физически прогрес. Хората трябва да преустановят предишните си навици и неправомерни действия. Нежеланите действия трябва да се заменят със здравословно и подходящо поведение.

По този начин ще се осъществят както покаянието, така и възстановяването. Понякога новопокръстените, дори и при най-добро желание, се поддават на изкушението, докато напредват към по-голяма самодисциплина. При подобни случаи новопокръстените работят с техните свещенически ръководители, не с мисионерите, докато се стремят да преодолеят изкушението и напълно да се покаят.

Посредством кръщението и потвърждаването хората получават дара на Светия Дух, който ще укрепи тяхната способност да преодоляват тези предизвикателства. Но кръщението и потвърждаването може да не отстранят напълно емоционалните и физически подтици, които придружават подобно поведение. Дори и човекът да има някакъв успех, за по-нататъшното емоционално оздравяване може да е нужно пълно покаяние и преодоляване на греха.

### Дейност: Лично или с колегата изучаване

- Помислете за проучвател, новопокръстен или слабо-активен член, който се опитва да преодолее пристрастяване.
- Прегледайте главите “Вяра в Исус Христос” и “Покаяние” от урок 3 “Евангелието на Исус Христос”.
- Какво бихте преподавали на този човек от този урок и от тази глава, което да му/й помогне да преодолее пристрастяването си?
- Направете си план на урока, за да помогнете на човека.

## Как да помогнем на проучвателите и новопокръстените да разберат покаянието и преодоляването на пристрастяването

Може да ви се наложи да отговаряте на въпроси и безпокойства, свързани с пристрастяването. Също така трябва да помогнете на хората да намерят отговори на трудните въпроси, свързани с тези проблеми. Следните идеи може да са ви от полза:

- Споделете своето свидетелство за изцелителната сила на Евангелието, по-специално за Единението (вж. Алма 7:11–13).
- Свидетелствайте, че само Бог може да извърши чудото на духовното изцеление (вж. Псалми 147:3).
- Обяснете, че дарът за изцеление се простира както върху тялото, така и върху духа.





Основните стъпки, които помагат на хората в процеса на емоционално изцеление, включват:

- Определянето и признаването на проблема. Това изисква внимателна и честна самооценка.
- Признаване, че поведението е вредно. Това засяга другите и налага промяната.
- Да е смирен и да изпитва съжаление.
- Търсенето на прошка от другите, които са били наранени, и да се научи сам да си прости.
- Да спре пристрастяващите действия и да започне да върши здравословни неща.
- Да остане верен — в спазването на кръщелните завети, да служи на другите, да се моли за помощ от Светия Дух и да покаже желание да следва Божиите заповеди.
- Да разбере, че Господ винаги обича Своите деца — дори когато правят грешки и се поддават на стари желания. Покаянието и пътят към възстановяване са винаги на разположение.

### План за преодоляването на пристрастяващо поведение

Проучвателите, новите и слабо-активни членове може да ви попитат какво да направят, за да преодолеят пристрастяване. Те се доверяват на способността ви да предложите напътствие и подкрепа. Следните предложения могат да ви помогнат:

- Накарайте ги да опишат времето, мястото и хората, които допринасят за това поведение. След това обсъдете списъка със съпруга/та, епископа, районен мисионер или други доверени приятели. Говорете за това какво трябва да направят, за да променят или да избягват избраното в списъка.
- Нека запишат какво им пречи да получат сега настоящото поведение и, ако не е променено, какво ще им попречи да получат в бъдеще.
- Нека запишат различните неща, които могат да вършат, за да избегнат или да не повтарят неподходящото поведение. Това може да включва разговор със съпруга/та, обаждане на епископа или на приятел за подкрепа, упражнения и всички други дейности, които им помагат да избягват изкушението.
- Окуражете ги често да се молят, да изучават Писанията, да слушат вдъхновяваща музика и да четат благотворни книги.
- Окуражете ги да поискат свещеническа благословия.
- Окуражете ги да продължат да бъдат активни в Църквата, която е тук, за да им помага да преодолеят техните проблеми и да израстват по-близо до Господа.
- Окуражете ги да посещават подходяща група за подкрепа или да получат професионална помощ. На някои места е достъпно и LDS Family Services (Семейни служби на СПД).
- Окуражете ги да не се отказват никога! Господ ще им помогне, дори и ако това отнеме време.



Активните светии от последните дни могат най-добре да помогнат на членовете да останат активни, като им бъдат приятели. Членовете трябва да се обръщат към проучвателите и новите членове с топлина и позитивно поведение. Проучвателите и новите обрънати във вярата ще откликнат положително, когато са поздравявани с усмивка, когато искрено са питани как се чувстват, когато другите сядат до тях по време на събранията, когато са канени на вечери в семейство и на семейни домашни вечери.

Тъй като е вероятно някои да се върнат към предишно пристрастяване, свещеническите ръководители и членовете не трябва да бъдат шокирани или обезкуражени, ако научат, че проучвател или нов член има трудности с подобни проблеми. Те трябва да покажат увереност в проучвателя и да не бъдат осъдителни, ако човекът се поддаде на стари желания. Те трябва да гледат на това като на временно и разбираемо подхлъзване. Да осъждаме пристрастения проучвател или новопокръстения никога не е от полза и вероятно ще доведе до обезкуражаване, провал и неактивност. Новопокръстеният, който изведнъж спира да посещава Църквата, може да се е отдал на старо пристрастяване и да се чувства недостоен и обезкуражен. Незабавното посещение, за да му се окаже кураж и подкрепа, може да помогне на човека да успее. Членовете трябва да покажат с думи и действия, че приемат обрънатите във вярата (вж. 3 Нефи 18:32).

Да остане активен в Църквата и да се стреми да живее вярно са най-важните неща, които всеки човек може да направи, за да преодолее проблемите с пристрастяването.

#### Дейност: Лично изучаване

Помислете за някой навик, който вие имате — нещо, което често вършите, без да се замисляте, като пукането на кокалчетата на ръцете, нагласяване на очилата ви, прекалено ядене или късно ставане от сън. Сега се опитайте да не го вършите дори веднъж през деня. След като успеете, опитайте се да не го вършите цяла седмица. Обсъдете вашето изживяване с колежата ви. След това си представете колко по-трудно е за проучвателя да преодолее пристрастяване като злоупотребата с тютюна или алкохола.

#### Оставете нещо след себе си

В края на всяка среща за обучение оставете на проучвателя нещо, което да прочете и над което да размишлява като подготовка за следващата среща. Можете да им дадете глави от Книгата на Мормон. Може да им дадете брошура с допълнителна информация за преподаването от вас или какво ще преподавате на следващата ви среща, или може да оставите друга литература или видео презентация. Ако имат достъп до Интернет, насърчете ги да посетят [www.mormon.org](http://www.mormon.org). Винаги трябва да им оставяте нещо, над което да мислят, да размишляват и за което да се молят. Това може да стане начална тема за обсъждане, когато се срещнете следващия път.



**Дейност: Изучаване с колегата**

Прегледайте материалите, които са ви на разположение за оставяне на проучвателите, включително брошурите и аудио-визуалните материали. Има ли и други материали, които искате да поръчате, за да ги споделите с вашия проучвател? Направете си списък във вашия план с неща, които да поръчате.

Вземете под внимание проучвателите, на които сте планирали да преподавате тази седмица. Кои глави от Книгата на Мормон ще им бъдат от най-голяма полза? Кои други материали могат да са им от полза? Запишете в Бележки/Списък със задачи във вашия планер какво възнамерявате да предоставите на всеки проучвател и какво ще направите, за да проверите докъде е изпълнено при следващото ви посещение.

### Как да преподаваме Възстановеното Евангелие на онези, които не са запознати с християнството

Някои от хората, на които ще преподавате, може да не вярват в Небесния Отец и Исус Христос или да нямат християнски традиции. Много от тези хора обаче ще имат вярвания, практики и места, които считат за свещени. Като служител на Бог особено важно е да показвате нужното уважение към техните религиозни вярвания и традиции. Не правете нищо, с което да покажете неуважение към онова, което е важно за тях.

Може да се чудите как да приспособите вашият подход при преподаването на тези хора. Ще ви бъде от полза да помните, че за да се обърнат във вярата, всички Божии деца, независимо от произхода си, трябва да развият вяра в Исус Христос, да се покаят, да получат обредите на кръщение и потвърждаване и да издържат докрай, като спазват заповедите и служат на другите. Принципите, които помагат на другите да изградят вяра в Исус Христос, са еднакви във всички култури.

Можете да помогнете на хората да придобият правилно разбиране за Бог като наш Небесен Отец и да развият вяра в Исус Христос, като им помагате да имат лични духовни изживявания, вместо просто да им кажете за естеството на Бог. Например, можете да помогнете на хората да придобият това разбиране, като:

- Придобият духовно убеждение, че Бог Отец и Неговият Син, Исус Христос, са се явили на Пророка Джозеф Смит.
- Слушат вашето искрено преподаване и свидетелство за Евангелието, включително и за причината, поради която вие сте избрали да следвате Исус Христос.
- Често чуват вас и другите членове да се обръщат към Небесния Отец в проста, прочувствена молитва.
- Ви чуват да споделяте силното си свидетелство.
- Се молят заедно с вас и насаме.
- Научат как вие се чувствате относно Писанията, докато ги четете и ги обсъждате с тях.
- Четейки Божиите слова от Писанията всекидневно (най-вече Книгата на Мормон).
- Посещават църква, за да видят как ние почитаме Господ.

## Бележки

- Се срещат с членове на Църквата, които могат да обяснят как са повярвали в Небесния Отец и Исус Христос.
- Спазват заповедите.

Тези дейности са от полза за всички хора, на които преподавате, но са основни, когато преподавате на онези, които не знаят нищо за християнството, понеже тези хора е по-малко вероятно да са имали подобни преживявания преди.

Много обърнати във вярата от не-християнски произход казват, че не са разбирали много от онова, което мисионерите са казвали, но са чувствали Духа и са искали да направят онова, което мисионерите са ги молели. Трябва да направите всичко по силите си, за да помогнете на проучвателите да разберат ученията на Евангелието. Бъдете търпеливи и ги подкрепяйте, тъй като може да отнеме време хората да научат да определят и изразят чувствата, които са вътре в тях. Може да приспособите темпото и дълбочината на вашето преподаване, за да им помогнете да разберат. Когато се подготвяте да преподавате на тези, които не са запознати с християнството, следните предложения могат да са ви от полза:

- Правете прости преговори и прегледи на всеки урок.
- Искайте от тях да ви кажат какво са разбрали и какво са преживели.
- Отделете време, за да дадете определение на важните думи и принципи. Тези, на които преподавате, може да не са запознати с много от думите, които ще използвате при преподаването си.
- Връщайте се към предишен урок, за да преподадете по-ясно учението. Това може да е необходимо по всяко време в процеса на преподаване.

## Примери от Писанията

Писанията съдържат примери на мисионери, които са преподавали на тези, които не са вярвали в Бог или които погрешно са разбирали Неговата истинска същност. Изучете Писанията по-долу и след това обяснете на вашият колега или запишете във вашия дневник за изучаване как тези мисионери са помогнали на хората да придобият свидетелство за съществуването на Бог.

- Алма и Амулик (Алма 9–12; 15)
- Амон и Аарон (Алма 17–22)
- Алма (Алма 30)
- Алма и другите (Алма 31–35)
- Павел (Деянията 17:16–34)

## Дейност: Изучаване с колегата

При възможност намерете обърнат във вярата, който не е бил запознат с християнските традиции, преди да се срещне с мисионерите. Назначете си среща с него или нея, и попитайте за неговата или нейната история на обръщането във вярата. Например, можете да попитате какво е довело човека до вярата му в Бог, до това той или тя да се молят за първи път, как се е почувствал той или тя, когато са получили отговор на молитвата си, за ролята на Писанията в неговото или нейното обръщане във вярата и как са се чувствали когато са присъствали на службата в неделя. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.

**Помнете следното**

- Когато на хората се преподава възстановеното Евангелие и те живеят според него, на нуждите им ще се отговори.
- Планирайте и учете всеки ден да бъдете единни и да преподавате в един глас заедно с вашият колега.
- Често споделяйте своето свидетелство.
- Писанията, по-специално Книгата на Мормон, са вашите основни източници за преподаване.
- Молете се за дара на проникновение, за да знаете кога да използвате уменията, описани в тази глава.

Бележки

## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Представете си че сте поставени в следната ситуация. Как можете да използвате принципите и уменията в тази глава, за да помогнете в напредъка на тези хора? Планирайте как да ги приложите във всяка ситуация.
  - Докато вървите в парка, виждате жена с малко момче да седят сами на пейка. Жената плаче.
  - Пристигате в дома на проучватели, които са се готвели за кръщение и ви казват, че не желаят повече да се срещат с вас.
  - За седми път се срещате с проучвател, на когото няколко мисионери са преподавали в период от две години. Имало е няколко или никакви знаци за напредък.
  - Започвате да преподавате на семейство членове евангелско послание и те ви казват, “Вече помолихме всички, които познаваме, да се срещнат с мисионерите, и всичките казаха не.”
- Изберете един от мисионерските уроци. Определете един или два пасажа от Писанията от всеки основен принцип. Практикувайте преподаването от тези пасажи, според описаното в раздела “Използвайте Писанията” в тази глава.
- В продължение на няколко седмици прегледайте ученията на Спасителя в Писанията (Матей, Марка, Лука, Иоана) и 3 Нефи. Във вашият дневник за изучаване направете списък с въпросите, които Той задавал. Сравнете тези въпроси с въпросите, които обикновено задавате.
- Прочетете разказа за Амон и цар Ламоний в Алма 18 и разказа за Аарон в Алма 22:4–18. Докато четете, определете и опишете как Амон и Аарон:
  - Следвали Духа и преподавали с любов.
  - Започнали да преподават.
  - Приспособили преподаването си, за да отговорят на нуждите.
  - Свидетелствали.
  - Използвали Писанията.
  - Задавали въпроси, слушали и разрешавали безпокойствата.
  - Окуражавали тези, на които преподавали, да поемат обещания.
- Размишлявайте върху следните изявления на президент Харолд Б. Лий относно преподаване, за да ви разбират: Направете оценка на това, доколко ясно преподавате ученията на Евангелието. Запишете наученото във вашият дневник за изучаване.
 

“Останете в контекста на Писанията и ги кажете с разбираеми думи” (*The Teachings of Harold B. Lee*, избр. Клайд Дж. Уилямс 1996 г., стр. 444).

“Като учители вие не сте изпратени да преподавате ново учение. Вие трябва да преподавате старите учения, не дотолкова ясно, че те да бъдат просто разбрани, но трябва да преподавате ученията на Църквата толкова ясно, че никой да не ги разбере погрешно” (*The Teachings of Harold B. Lee*, стр. 458).

### Изучаване с колегата

- Прегледайте вашият план на урока от скорошен урок, който сте преподавали. Запишете поне по един въпрос за всеки от основните принципи, описани във вашия план. След това прегледайте въпросите, за да видите дали те са в хармония с преподаването в тази глава. После отговорете на всеки въпрос, все едно че вие сте проучвателят. Преработете въпросите си, ако е необходимо. Споделете вашите въпроси с колегата си. Заедно направете оценка вашите въпроси.

Вземете под внимание нуждите на проучвателя, на когото преподавате. Обсъдете как той или тя могат да отговорят на вашите въпроси. Също така обсъдете как тези въпроси могат да поканят Духа и да помогнат на проучвателя да научи Евангелието.

- Помислете за всеки от вашите нови проучватели. Обсъдете какво можете да направите, за да им помогнете да станат напредващи проучватели. Запишете идеите си във вашият дневник за изучаване и направете планове във вашият дневен план.

### Окръжни събрания и зоновы конференции

- Поканете членове или настоящи проучватели на ваше събрание. Обяснете на групата, че искате мисионерите да усъвършенстват способността си да споделят тяхното важно послание. Изберете урок и умение за усъвършенстване. Нека мисионерите преподават на членовете или на проучвателите урока, който сте избрали, в продължение на 20 минути, съсредоточавайки се върху умението, което сте избрали. Нека се разменят след 20 минути. След като мисионерите са имали възможността да преподават, съберете групата заедно и нека членовете и проучвателите да кажат на мисионерите кое е било най-ефективното и един начин, по който да се усъвършенстват.
- Покажете видео примери на мисионери, които преподават или контактуват с хора. Изберете дадено умение и обсъдете като група доколко добре мисионерите във видеото са приложили принципите заложиени в това умение.
- Изберете умение или важен аспект от умението, и определете учението или пасажа от Писанията, който поддържа това умение. Научете мисионерите на доктриналната основа на умението.

### Президент на мисия

- Понякога придружавайте мисионерите, докато преподават. Планирайте заедно с тях как да участвате в преподаването.
- Насърчете свещеническите ръководители да придружават мисионерите при техните посещения за преподаване и да дават своята оценка.
- Демонстрирайте ефективно използване на Писанията, въпросите и слушането, докато учите мисионерите по време на зоновы конференции и интервюта.





# Как да помагам на хората да поемат и спазват обещания?

## Обмислете следното

- Защо да се съсредоточавам върху поканата към хората да поемат обещания?
- Каква е връзката на обещанията с обръщането във вярата?
- Как мога да давам смирено свидетелство?
- Какви благословии мога да обещаая?
- Защо е важно за мен да правя затвърждаващи посещения, когато хората поемат обещание?

## Отправянето на покани за обещание

**К**ато мисионери вие желаете спасението на душите (вж. Мосия 28:3). Знаете, че хората могат да дойдат в Христа и да бъдат спасени единствено при условие, че се покаят (вж. У. и З. 18:10–16). Един начин да изпълните желанията си е като проповядвате покаяние (вж. Алма 5:49; У. и З. 15:6; 16:6) и смело да каните хората да упражняват вяра за покаяние, да бъдат кръстени от вода и от Духа и да издържат вярно докрай (вж. 3 Нефи 27:16–20; Мормон 7:10).

Обещанието е важна част от покаянието. Обещанието е действие, при което човек се задължава да поеме в дадена посока и след това усърдно да следва това си свое решение. Когато хората искрено са обещали, те имат истинско намерение, което означава, че те наистина възнамеряват да направят обещаното от тях. Те вземат непоколебимо и искрено решение да се променят. Те се отдават на Христос и се посвещават на Неговото Евангелие. Спазването на обещанията е начина, по който те “наистина изявяват чрез делата си, че са получили Христовия

Бележки



Дух за опрощение на греховете си” (У. и З. 20:37). Когато искате от тях да поемат обещания като част от вашето преподаване, вие каните проучвателите да се покаят.

Един от най-добрите начини да помогнете на хората да поемат и да спазват обещания е като отправите поканата да поемат обещанието. Отправянето и проследяването на поканите за обещание е важно, понеже:

- Хората се обръщат във вярата, когато живеят според принципите, които са научили (вж. Йоана 7:17) и чувстват Духа да потвърждава, че онова, което вършат, удовлетворява техния Небесен Отец.
- Покаянието и промяната ще помогнат на хората да победят предизвикателствата, да се отърсят от срама и вината и да изживеят мира и радостта от Божието опрощение.
- Спазването на обещанията подготвя хората да сключат и спазват свещените завети.



© 2001 Simon Dewey. Не копирай!

Вие можете да покажете вашата любов към хората и вашата вяра в Божиите обещания, като им помагате да се покаят и спазват своите обещания чрез затвърждаващи посещения.

Обещанията, необходими за кръщение, са изброени в първите четири урока. Обещанията, свързани с духовния напредък след кръщението и потвърждаването, са изброени в урок 5. Непрестанно канете хората да вършат неща, които ще укрепят тяхната вяра в Христос. Помнете следните принципи:

- Всяка възможност за намиране — чрез членове, препоръки за контакт или личен контакт — трябва да доведат до покана за действие, обикновено да научат повече за посланието на Възстановяването.
- Рядко, ако изобщо го правите, следва да говорите с хората или да им преподавате, без да отправите покана да направят нещо, което да укрепи вярата им в Христос.
- Съсредоточете се върху едно или повече обещания, докато преподавате. Ако не каните хората да поемат тези обещания, вие не ги каните да се покаят и да дойдат в Христа.
- Докато се подготвяте в изучаването с колегата да преподавате даден урок, обмислете нуждите и състоянието на проучвателя и включете едно или повече обещания във вашия план на урока.
- По време на урока може да бъдете вдъхновени да отправите покани за обещание, по-различни от тези, които сте планирали. Винаги канете хората да се покаят.
- Бъдете смели и уверени, когато каните хората да поемат обещания (вж. Алма 38:12). Смелостта показва вашата вяра, че подчинението на Господните заповеди носи благословии.
- По-малко вероятно е хората да се променят, ако не са канени да го направят.

**Изучаване на Писанията****Защо е толкова важно да се отправят покани?**

Алма 5:62

Мороний 7:13

**Защо обещанията са толкова важни?**

2 Нефи 31

Алма 32:27

У. и 3. 20:37

Мосия 2:41

У. и 3. 14:7

Иоана 7:17

Алма 7:14–16

**Задавайте директни въпроси**

Поканата за обещание често е във формата на въпрос, започващ с “ще”, което изисква отговор с *да* или *не*. Поканите трябва да са специфични, директни и ясни. Те канят или насочват хората във вземането на решение за действието, което да предприемат. Те изискват от тях да поемат обещание и да проявят действителна вяра в принципите, които им преподават.

Следват някои примери на добри покани, последвани от началото на обещание и свидетелство:

- Ще прочетете ли (3 Нефи 11, Мороний 10:3–5, тази брошура) преди следващата ни среща утре в 19:00 ч.? Аз знам, че като направите това... Свидетелствам ви, че Книгата на Мормон е...
- Ще се молите ли и ще попитате ли Бог дали Джозеф Смит е бил пророк? Знаем, че когато се молите, Бог ще... Аз знам, че Джозеф Смит е бил пророк...
- Ще посетите ли църквата с нас тази неделя в 9:00 ч.? Ако го направите, вие ще... Аз знам, че Църквата на Христос е била възстановена...
- Ще започнете ли отсега да живеете съгласно закона за целомъдрие, според както ви го обяснихме? Живеейки съобразно този закон, ще... Като служител на Господ, аз ви свидетелствам, че воденето на целомъдрен живот...
- Ще поканите ли (име) преди петък да се срещне с нас и да започне да учи за Евангелието? Духът ще ви помогне... Споделянето на Евангелието ще благослови вашият живот...
- Може ли да дойдем в дома ви и да ви разкажем повече за това как Бог е призовал пророк в наши дни, както Той го е направил в древността? Във вашия живот ще дойдат повече смисъл, насоченост и мир, когато разберете... Свидетелствам ви, че Бог отново е призовал...

**Дейност: Лично или с колегата изучаване**

Запишете във вашия дневник за изучаване покана за поемането на всяко обещание от урока, която е проста, директна и ясна. Ако сте правели тази дейност преди, повторете я и сравнете вашите настоящи покани с предишните. Запитайте се дали вашата способност да отправяте покани се е усъвършенствала.

Прегледайте поканите, които сте записали с вашият колега. За всяка от поканите обсъдете следните въпроси:

- Обяснявам ли за обещанията от Господ благословии, когато отправям поканите? Ако не, защо?
- Избягвам ли да отправям тази покана? Ако е така, защо?
- Чувствам ли се неловко, когато отправям тази покана? Как бих могъл да се усъвършенствам?
- Доколко важна е тази покана лично за мен?
- Колко често си спомням за затвърждаването на поканите, които съм отправил? Как бих могъл да се усъвършенствам?

Помислете за проучвателите или слабо-активните членове, които познавате и практикувайте отправянето на тези покани, все едно че се обръщате към тези хора.

При нужда прегледайте поканите във вашия план на урока. Поставете си специфични цели, които да ви помогнат да отправяте поканите през деня и през седмицата.

## Обещайте благословии за хората

Хората се нуждаят от причина да променят своите мисли и действия. Обещанията благословии често силно мотивират хората да се подчинят на Бог. Когато Господ дава заповед, често Той обещава благословии за спазването на тази заповед (вж. У. и З. 130:20–21). Когато подготвяте хората да се подчинят на специфична заповед, научете ги, че:

- Живеенето съобразно заповедите показва любов към Бог и Неговия Син.
- Те показват доверието си в Бог, когато се подчиняват на Неговите заповеди.
- В замяна ще получат благословиите, които Той е обещал.

Когато свидетелствате за дадена заповед, говорете за благословиите, които вие сте получили, живеейки съобразно тази заповед. Обещайте на тези, на които преподавате, че те могат да се радват на подобни благословии.

Когато хората се стремят да спазват дадена заповед, попитайте ги за благословиите, които Небесния Отец им е дал. Уверете ги, че въпреки трудностите, които ще имат в живота, Неговите благословии ще продължават, когато те се подчиняват на Неговата воля.

### Изучаване на Писанията

#### Какво казва Господ за желанието Му да ни благослови?

Алма 37:17

У. и З. 1:37

У. и З. 76:5–10

#### Дейност: Лично изучаване

Прочетете Учение и Завети 82:10 и 130:20–21. След това изучете следните стихове: Направете две колонки във вашият дневник за изучаване. От едната страна напишете заповедта, която намирате във всеки пасаж. От другата страна напишете обещанието за спазването на тази заповед.

У. и З. 11:21

У. и З. 89:18–21

У. и З. 100:5–8

У. и З. 84:85

У. и З. 95:8–9

Малахия 3:10–12

Прегледайте обещанията, изброени в един от мисионерските уроци. За всяко обещание отговорете на тези въпроси:

- Какви благословии е обещал Господ на онези, които спазват това обещание?
- Как подчиняването на този принцип помага на хората да придобият вяра и свидетелство?
- Как това обещание ще помогне на хората да се покаят и да станат по-чувствителни към Духа?

## Често споделяйте свидетелството си

Свидетелството е духовно показание и уверение, дадено от Светия Дух. Да се свидетелства означава да се даде просто, недвусмислено изявление за вярване — чувство, уверение, убеждение за истината на Евангелието. Споделянето на вашето свидетелство често е един от най-силните начини да поканите Духа и да помогнете на другите да почувстват Духа. То добавя настоящо, лично потвърждение за истините, които сте преподавали от Писанията. Ефективният мисионер учи, свидетелства и кани другите да вършат неща, които изграждат вяра в Исус Христос. Това включва поемането на обещания, които идват от живот според истинските принципи. Например, един мисионер може да каже, “Знам, че когато спазвате неделния ден свят, ще имате повече мир в сърцето си”.

За да може свидетелството ви да има силата за убеждаване, трябва да сте искрени. Силното свидетелство не зависи от красноречието или от силата на гласа ви, а от убеждението във вашето сърце. Стремете се всекидневно да укрепвате вашето разбиране и убеждение за ученията и принципите, които преподавате. Свидетелствайте често, за да запечатате истината за принципите или ученията, които преподавате. Колкото е възможно по-често преподавайте, след което свидетелствайте и свидетелствайте, докато преподавате.

Вашето свидетелство може да бъде тъй просто като “Исус Христос е Син на Бог” или “За себе си научих, че Книгата на Мормон е истина.” Също така можете да споделите кратко преживяване за това, как сте получили това знание. Свидетелствайте няколко пъти във всеки урок, не само в края. Свидетелствайте, че това, което вашият колега е преподавал, е от Бог. Свидетелствайте, че принципът, който ще преподавате, ще

*“Що се отнася до свидетелството на някого, помнете, че този, който с желание го споделя, го запазва, докато този който егоистично го пази, го губи... Преподавайте и свидетелствайте. Няма по-добра комбинация”.*

– СТАРЕЙШИНА ТОМАС С. МОНСЪН  
PATHWAYS TO PERFECTION 1973 г., СТР. 100–101



благослови живота на проучвателите, ако го следват. Говорете за това как живеенето според този принцип е благословило вашият живот.

Понякога хората може в ума си да поставят под въпрос това, което преподавате, но е трудно да се постави под въпрос искреното свидетелство. Когато свидетелствате, молете се тези, на които преподавате, да почувстват затвърждаващото свидетелство на Светия Дух. Когато свидетелствате, вие спомагате за създаването на среда за проучвателите да почувстват, че Светият Дух потвърждава истинността на вашето свидетелство. Това ги подготвя да приемат обещанията, които ще ги поканите да поемат.

Бригъм Йънг не бил кръстен в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни през първата година, докато учел за възстановеното Евангелие. Но за своето обръщане във вярата той казва: “Ако всичките талантиливи, умели, мъдри и изтънчени хора бяха изпратени при мен с Книгата на Мормон, и бяха заявили, чрез най-изтънченото светско красноречие, че е истина, стараяки се да го докажат по научен начин и чрез светската мъдрост, за мен те щяха да са като дим, който се издига единствено, за да изчезне след това. Но когато видях човек без красноречие или талант да говори публично, който само каза, “Аз знам чрез силата на Светия Дух, че Книгата на Мормон е истина, че Джозеф Смит е Пророк на Господа”, Светият Дух, излъчващ се от този човек, просветли съзнанието ми, и светлината, славата и безсмъртието бяха пред мен. Бях обгърнат от тях, изпълнен с тях и узнах за себе си, че свидетелството на този човек беше истинско” (из *Journal of Discourses*, 1:90).

#### Дейност: Лично изучаване

Пасажите по-долу са примери за даване на свидетелство. Прочетете всеки от въпросите и стиховете. Запишете отговорите си във вашия дневник за изучаване.

- За какво свидетелстват апостолите и пророците в тези стихове?
- Колко силно вярват те в това, което казват? По какво разбираме, че те са убедени в истината?
- Какво имате пред вид когато кажете, “Аз знам че \_\_\_\_\_ е истина”? Какви други думи можете да използвате, за да предадете вашата убеденост?

Яков 7:7–12

У. и 3. 76:22–24

Деянията 2:14–38

Алма 5:45–48

Иоана 3:3–11

Деянията 10:34–44

Алма 34:1, 8

#### Изучаване на Писанията

**Кои са някои от принципите и обещанията при даването на свидетелство?**

2 Нефи 33:1

У. и 3. 84:61

Иоана 15:26

У. и 3. 62:3

У. и 3. 100:5–8

### Затвърждаващи действия

Отправянето на покана без затвърждаващи действия е като започване на пътуване без завършването му или като купуване на билет без да отидете на театър. Без завършване на действието поетото обещание е напразно.

Промяната може да бъде трудна. Вашата задача е да помогнете за укрепване на хората в решението им да се променят. Трябва да вършите всичко по силите си, за да помогнете на хората да спазят обещанията си.

Истинското покаяние най-добре си проличава чрез праведни действия в продължение на период от време, особено за заповеди като целомъдрие, Словото на мъдростта и десетъка. Показвайте разбиране, когато вие и ръководителите в района работите с хората, за да им помогнете да спазват своите обещания. Бъдете търпеливи, но упорити. Не сте завършили служението си, докато хората не започнат да живеят според тези обещания или с други думи, докато те не се покаят (вж. 3 Нефи 18:32). Понякога може да бъдат необходими няколко посещения, за да помогнете на хората да развият достатъчно силна вяра в даден принцип, който да ги доведе до покаяние.

Затвърждаващите действия започват, когато за пръв път посетите хората и им преподавате:

- Нека те да запишат обещанието си върху нещо, което ще им оставите, като брошура или картичка с вашите имена и телефон.
- Кажете на хората, че ще правите кратки всекидневни посещения между срещите ви за преподаване. Обяснете, че вашата цел е да ги подкрепяте и да им помагате. Обяснете им накратко какво ще правите по време на тези посещения.
- Отбележете в раздела на планера си “Бележки/Списък със задачи” да направите затвърждаващо посещение утре за всяка покана за обещание, които сте отправили днес.

Осъществявайте чести контакти, всекидневни по възможност, за да проверите как напредват хората с техните обещания, отговаряйте на въпросите, преподавайте допълнителни уроци, четете заедно от Книгата на Мормон, споделяйте пасажии от Писанията или използвайте аудио-визуални материали. Когато посещавате хората често, ще укрепите духовните чувства, които те са изпитвали, докато сте преподавали посланието на Възстановяването на Евангелието на Исус Христос. Това поддържащо влияние на Духа е ценно. Може понякога да се обадите на проучватели, за да им напомните и да ги окуражите да спазват обещанието си.

Помогнете на проучвателите да определят благословиите, които са получили, когато са спазили своите обещания. Най-вече им помогнете да опишат своите чувства, когато Духът е свидетелствал за истинността на посланието.

Похвалете и насърчете хората, които се справят успешно със спазването на обещанията. Проучвателите променят своя живот. Има много неща, които да се научат да вършат. Искрено и често ги хвалете за успехите. Изразете благодарността си за техния напредък и вашата увереност, че могат да се справят. Окуражавайте ги, когато сте с тях.

Изразете загриженост и разочарование, когато хората не спазят своите обещания и така са пропуснали да получат благословиите.

#### Дейност: Лично или с колежата изучаване

Запишете във вашият дневен план плановете ви за всекидневния контакт с всеки проучвател. Планирайте няколко дни напред какво ще вършите, за да направите затвърждаващо действие с проучвателите.

Бележки

Изберете една покана за обещание, която ще отправите, когато преподавате уроците. След това определете различните безпокойства, които могат да попречат на някого да приеме или да спазва това обещание. Обсъдете и практикувайте как най-добре да помогнете на хората, докато те работят в разрешаването на безпокойствата си.

### Помнете следното

- Съсредоточете се върху каненето на хората да поемат обещания във всяка дейност за намиране или при преподаване, както на тези, които не са членове на Църквата, така и на членовете на Църквата.
- Отправете покани за обещание, за да помогнете на хората да изживеят обръщането във вярата.
- Обещайте благословии.
- Свидетелствайте.
- Продължете да помагате на хората да спазват обещанията си.



## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Изберете една от заповедите, изброени в 4 или 5 урок. Помислете за благословиите, които сте получили от спазването на тази заповед и ги запишете във вашият дневник.
- В писмо попитайте членовете на вашето семейство как те са били благословени, когато са спазили определена заповед (например, десетъка).
- Запишете как се чувствате относно отправянето на обещанията. Смел ли сте или сте свенлив? Уверени ли сте, че хората ще бъдат благословени, или се съмнявате? Последователни ли сте, търпеливи ли сте и помагате ли при всекидневния ви контакт? Знаят ли хората, че ги обичате? Как можете да поправите някои от слабостите, които разпознавате във вашите проучватели?
- Прегледайте вашите планове на урока за всеки урок. Включват ли специфични покани за обещания? Вашият план на урока водили до ясни покани за обещания?

### Изучаване с колегата

- От вашият дневен план направете списък с хората, с които сте контактували през последните два дни, включително проучватели и членове. За всеки човек запишете обещанието(ята), които са поели, и другите покани, които е могло или е трябвало да отправите. Обсъдете защо сте успели да получите обещания от някои от тези хора и какво ви е попречило да получите обещания от други. Какво ще направите, за да извършите затвърждаващо действие по тези обещания?
- Погледнете във вашият дневен план и запишете имената на определени проучватели, на които ще преподавате през следващите ден-два. Обмислете кои от заповедите, изброени в уроци 4 и 5, ще поканите хората да спазват. Обсъдете как ще отправите обещание и специфичните благословии, които ще обещаете за послушанието им.
- Обмислете показването на Отчета за преподаване на проучвателите, за да им помогнете да знаят какво ще се очаква от тях. Ако е подходящо, споделете копие от него с тях.
- Прегледайте във вашия планер Бележките/Списъка със задачи през последните три дни, за да видите дали сте записали задачите си да извършите затвърждаващи дейности за всяка покана, която сте отправили.

### Окръжни събрания и зоновы конференции

- Обсъдете ефективни и гравивни идеи за всекидневен контакт с проучвателите. Доколко ефективно мисионерите са работили с членовете? Кои печатни или аудио-визуални материали са полезни? Какво можете да направите, когато хората не са у дома или са твърде заети да се срещат с вас?
- Обсъдете начини, по които мисионерите ефективно са преподавали заповедите в уроци 4 и 5.
- Обсъдете специфичните безпокойства на някои от настоящите проучватели. Каква е причината за тези безпокойства? Какво могат да направят мисионерите, за да разрешат безпокойствата?

Бележки

## Президент на мисия

- Понякога придружавайте мисионерите, докато преподават. Помогнете им да се съсредоточат върху това да помагат на хората да поемат и спазват обещанията си.
- Насърчете свещеническите ръководители и членовете активно да участват във всекидневен контакт с проучвателите.
- Бъдете пример в отправянето на покани във вашите мисионерски усилия и към мисионерите, с които служите.



# Как да подготвям хората за кръщение и потвърждаване?

## Обмислете следното

- Какво трябва да направя, за да помогна на хората да се подготвят за кръщение и потвърждаване?
- Как да проведа ефективно интервю за кръщение?
- Как се планира и провежда духовна служба за кръщение?
- Как да работя в тясна връзка с епископа, за да осигуря потвърждаването на проучвателите?
- Защо е важно да попълня документите за кръщение и потвърждаване?

## Подготовка на хората за кръщение и потвърждаване

Целта на вашето преподаване е да помогнете на другите да развият вяра в Исус Христос и да се покаят за греховете си. Както учи Мормон, “първият плод на покаянието е кръщението” (Мороний 8:25). Интервюто при кръщение е установения начин от Църквата да се уверите, че всеки кандидат покрива Господните стандарти за кръщение и е подготвен да получи дара на Светия Дух. По време на това интервю кандидатите за кръщение изпълняват изискванията в Писанията, свидетелствайки пред упълномощен представител на Църквата, че “искрено са се покаjali за всички свои грехове” (У. и З. 20:37). Обещанията, които проучвателите поемат, ги подготвят да поемат и спазват завета при кръщение. Хората, които са спазвали обещанията, които сте ги канили да поемат, ще бъдат добре подготвени за интервюто и за активно членство в Църквата.

Когато преподавате на проучвателите и ги подготвяте за кръщение и потвърждаване, уверете се, че изпълняват изискванията за кръщение.

Бележки

**Изисквания за кръщение****Учение и Завети 20:37:**

- Да се смирят пред Бог.
- Да желаят да бъдат кръстени.
- Да дойдат със съкрушено сърце и каещ се дух.
- Покаяли са се за всички свои грехове.
- Да са готови да поемат върху си името на Христос.
- Да са решени да служат на Христос докрай.
- Да изявяват чрез делата си, че са получили от Христовия Дух за опрощение на греховете си.

**Първото Президентство и Кворума на дванадесетте апостоли:**

- Да са направили значителни промени в живота си, за да отговорят на изискванията, според Учение и Завети 20:37.
- Да са развили вяра в Христос.
- Да са се покаяли за прегрешенията си.
- Да живеят съгласно принципите на морална чистота.
- Да спазват Словото на мъдростта.
- Да обещаят да плащат десятък.
- Да са преминали през всички мисионерски уроци (уроци 1–4 от Отчета за преподаване на проучвателите и свързаните с тях обещания).
- Да са се срещнали с епископа или с президента на клона.
- Да посетят няколко събрания за причастието.

(“Изложение относно мисионерската работа”, Писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.)

Когато проучвателят е определил точна дата за кръщение, планирайте кога ще завършите всички събития, които водят до кръщението и потвърждаването, според както са изброени във вашият дневен план. Внимателно прегледайте отчета за преподаване, за да се уверите, че сте преподали основните учени и че кандидатите са подготвени да отговорят на всеки въпрос от интервю за кръщение. Прегледайте този план с човека при следващата ви среща. Ако е възможно, човекът трябва да присъства на служба за кръщение, преди той/тя да бъде кръстен.

Ако чувствате, че човекът, на когото преподавате, се нуждае от повече подготовка, не планирайте интервюто, докато проучвателят не покрие стандартите. Ако кандидатът е непълнолетен, уверете се че родителите или настойниците са дали своето разрешение, за предпочитане в писмен вид, той или тя да бъде кръстен.

Докато подготвяте хората за тяхното интервю за кръщение, говорете с тях за целта на интервюто. Преподавайте им и свидетелствайте за светостта на кръщението и получаването на дара на Светия Дух. Обяснете, че желаете да се уверите, че те разбират принципите, които сте преподавали и заветите, които ще сключат. Също така обяснете, че интервюто е възможност за тях да свидетелстват пред представителя на Господ, че са готови за тези свети обреди. Когато спазят сключените при кръщението и потвърждаването завети, те ще получат

опрощение на греховете си. Споделете с тях въпросите, които интервюиращият ще им зададе за тяхната вяра във важните учения, тяхното покаяние за минали грехове и за желанието им да сключат завет да се подчиняват на Исус Христос през целия им живот. Подчертайте, че кръщението чрез вода е незавършено без потвърждаването и дара на Светия Дух.

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

- Прочетете всеки от следните пасажи и направете обобщаващ списък с изискванията за кръщение и потвърждаване от Писанията.

2 Нефи 9:23; 31:4–13	3 Нефи 27:13–21	У. и 3. 20:37
Мосия 18:8–10	Мороний 6:1–4	У. и 3. 22
Алма 7:14–15	Мороний 8:25–26	Деянията 2:37–39

- По време на интервюто за кръщение кандидатите са питани дали желаят да вземат върху си името на Христос. Какво можете да направите, за да им помогнете да разберат този въпрос? Докато размишлявате над този въпрос, изучете следните стихове:

Мосия 4–5	Мосия 26:18, 21–27	3 Нефи 27:1–10
Мосия 18:1–11		

Може също така да намерите други пасажи, които могат да ви помогнат да разберете тези принципи.

## Как да проведем интервюто

Лицето, провеждащо интервюто, трябва да използва въпросите при интервюто за кръщение, с напътствието на Духа, за да определи дали кандидатът за кръщение отговаря на изискванията, описани в Учение и Завети 20:37. Той трябва да приспособи въпросите към възрастта и зрелостта на кандидата.

Ако кандидатът не отговаря на изискванията според въпросите при интервюто за кръщение, кръщението и потвърждаването трябва да бъдат отложени. Проучвателят трябва да бъде учен допълнително от пълновременните мисионери и да бъде приобщаван от членовете на района.

Окръжният ръководител или зоновият ръководител, който провежда това интервю, трябва:

- Да провежда интервюто в удобно, уединено място, благоприятно за чувстването на Духа Господен. Колегата на интервюиращия трябва да бъде наблизо
- Да започне с молитва.
- Да помогне на кандидата да се чувства удобно.
- Да направи интервюто духовно изживяване.
- Да се увери, че кандидатът разбира целта на интервюто.
- Да зададе въпросите при интервюто за кръщение. Използвайте затвърждаващи въпроси, за да добиете усещане за силата на свидетелството на човека и за искреността на покаянието му.
- Да отговори на въпросите на кандидата.

- Да покани човека да свидетелства и да изрази своите чувства.
- Ако човекът има проблеми със свидетелството си или с достойнството, обяснете, че ще бъде най-добре да се отложи кръщението, докато той/тя е по-добре подготвен.

### Въпроси при интервю за кръщение

1. Вярвате ли, че Бог е нашият Вечен Отец? Вярвате ли, че Исус Христос е Син Божий, Спасителят и Изкупителят на света?
2. Вярвате ли, че Църквата и Евангелието на Исус Христос са били възстановени чрез Пророка Джозеф Смит? Вярвате ли, че (настоящият президент на Църквата) е пророк на Бог? Какво означава това за вас ?
3. Какво означава за вас да се покаете? Чувствате ли, че сте се покаяли за миналите си прегрешения?
4. Извършвали ли сте някога сериозно престъпление? Ако е така, в момента в изпитателен срок ли сте или сте пуснат под гаранция? Извършвали ли сте аборт? ...хомосексуален акт?
5. Били сте учени, че членството в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни включва живот според евангелските стандарти. Какво е разбирането ви по следните стандарти? Желаете ли да ги спазвате?
  - a. Законът за целомъдрие, който забранява всякакви сексуални взаимоотношения извън връзките на законния брак между мъж и жена.
  - б. Законът за десетъка.
  - в. Словото на мъдростта.
  - г. Неделният ден, включително взимането на причастието всяка седмица и служене на членовете.
6. Когато се кръщавате, вие сключвате завет с Бог, че желаете да вземете върху си името на Христа и да спазвате Неговите заповеди през целия си живот. Готови ли сте да сключите този завет и да се стремите да останете верни?

В края на успешното интервю поздравете кандидата. Върнете се при другите мисионери и обяснете какво ще се случи на службата при кръщение.

Обяснете, че потвърждаването ще се състои под ръководството на епископа по време на събрание за причастието на района, в който те живеят.

Когато се налага да се отложи кръщение, окръжният ръководител или зоновият ръководител и другите мисионери трябва да се отнесат с внимание и поверително към ситуацията. Уверете кандидата, че той/тя може да успее и обяснете, че някои прегрешения изискват повече време за пълно покаяние. Обяснете, че светостта на обряда налага по-висши стандарти на достойнство. Уверете кандидата, че вие и другите ще направят всичко по силите си да го/я подкрепят. След това вярно следвайте обещанието си.

**Кръщение и потвърждаване: Въпроси и отговори****Кой провежда интервюто за кръщение и потвърждаване?**

Обикновено окръжният ръководител интервюира кандидата за кръщение, учен от мисионерите в неговия окръг, включително кандидатите, учени от зоновите ръководители. Зоновите ръководители интервюират кандидатите, учени от окръжните ръководители. Президентът на мисия или някой, когото той назначи, трябва да интервюира хората, извършили сериозни грехове. Окръжните или зоновите ръководители не интервюират кандидатите за кръщение извън своите окръзи или зони, освен ако президентът на мисия не ги назначи да го направят.

**Какво е определението за кръщение на обърнат във вярата?**

Кръщенията на обърнати във вярата са кръщенията на:

- Хората на девет години и по-възрастни, които никога преди това не са били кръщавани или потвърждавани за членове на Църквата.
- Децата на осем години, чиито двама родители не са членове или чиито родители се кръщават и потвърждават по същото време с детето.

**Нужно ли ми е разрешение да кръстя непълнолетно дете?**

Преди да преподавате и кръстите проучвател, който е непълнолетен, трябва да получите разрешение от родителя(ите) или настойника(ците), за предпочитане в писмен вид. В допълнение, трябва да имате добри причини да вярвате, че детето разбира кръщелния завет и ще положи всички усилия да го спазва чрез подчинение на Евангелието и редовно ще посещава църковните събрания.

**Нужно ли ми е разрешението на съпруга/та, за да кръстя съпруг или съпруга?**

Да. Не кръщавайте женен човек без съгласието на неговия съпруг/а.

**Ако бащата в семейството не е готов за кръщение, да кръстя ли семейството или да изчакам, докато бащата е готов?**

Ако бащата в семейството не е готов за кръщение и потвърждаване, но другите членове на семейството са готови, можете да кажете на бащата, че предпочитате да не кръстите семейството без него, понеже Църквата уважава главата на семейството и понеже членовете на семейството най-добре ще напредват в Евангелието като семейство. Ако бащата продължи да отказва, можете да кръстите и потвърдите другите членове на семейството с неговото съгласие.

**Добра идея ли е да поставите бащата в Аароновото свещеничество веднага след кръщението му, за да може той да кръсти другите членове на семейството?**

Не. Бащата трябва да бъде потвърден по време на събрание за причастието и, след интервю с епископа, да бъде подкрепен, за да получи Аароновото свещеничество. Кръщенията на членове на семейството не трябва да се отлагат, за да може бащата да извърши сам кръщенията.

**Мога ли да преподавам и кръстя човек, който е бил отлъчен?**

Кръщенията на отлъчени хора не са кръщения на обърнати във вярата, и мисионерите не интервюират тези хора за кръщение. Можете да работите с тези хора единствено под близкото ръководство на президента на мисия и епископа.



**Какво да правя, ако човекът има планирано кръщение, но не спазва всички обещания?**

Ако чувствате, че някой, на когото преподавате, се нуждае от повече подготовка, не планирайте интервюто за кръщение, докато проучвателят не започне да спазва обещанията си и не покрие стандартите.

**Какво да направя, когато хората искат да бъдат кръстени, но живеят заедно, без да са женени?**

Кандидатите за кръщение, които живеят с човек от противоположния пол извън законния брак, трябва или да се оженят, или да спрат да живеят заедно, преди да бъдат кръстени.

**Въпрос 4 от интервюто за кръщение пита дали човек е извършил сериозен грях, като аборт, хомосексуални отношения или сериозно престъпление. Какво да направя, ако някой признае подобен грях?**

1. *Инструкции за мисионерите, които преподават.* Понякога проучвателите може доброволно да споделят подобни грехове, докато ги учите за заповедите и ги каните да поемат обещания. Въпреки това, ако не кажат нищо, но вие мислите, че те може да имат проблем, подгответе ги за интервюто за кръщение, като ги попитате дали са извършили някои от тези грехове. Ако научите за сериозен грях, не питайте за подробности около греха. Не планирайте ден за кръщение или не правете обещания за това дали ще бъдат допуснати до кръщение и потвърждаване. Изразете своята любов и прегледайте принципите на покаяние. Любезно обяснете, че тези грехове са сериозни и че по-възрастен и по-опитен човек (вашият президент на мисия или някой, когото той назначи) ще говори с тях и ще им помогне по тези въпроси. След това отправете искане за интервю за кръщение директно до президента на мисия.
2. *Инструкции за хората, провеждащи интервюто за кръщение и потвърждаване.* Ако мисионерите правилно са преподавали на кандидата преди интервюто за кръщение, тези въпроси, ако въобще съществуват, е трябвало да бъдат отправени към президента на мисия. Ако те бъдат повдигнати, изразете своята любов и прегледайте заповедите и принципите на покаяние. Любезно обяснете, че тези грехове са сериозни и че по-възрастен и по-опитен човек (вашият президент на мисия или някой когото той назначи) ще говори с тях и ще им помогне по тези въпроси. След това отправете искане за интервю за кръщение директно до президента на мисия.

**Дейност: Лично изучаване**

Помислете как вие бихте се чувствали, ако вас ви интервюират. Обърнете внимание на следните въпроси:

- Коя част от интервюто може да ви се стори странна? Какво може да направи или да каже интервюиращият, за да ви успокои?
- Как бихте искали вие интервюиращият да се отнася с вас?
- Как бихте искали интервюиращият да отговаря, ако изразите съмнения или неразбиране, или ако признаете за сериозни грехове?

Запишете отговорите на тези въпроси във вашия дневник за изучаване.

**Попълване на документите за кръщение и потвърждаване**

Мисионерът, който провежда интервюто, трябва да попълни текущ формуляр за кръщение, съобразно инструкциите върху формуляра. Той трябва да обясни,

че картонът за членство се издава въз основа на картоната за кръщение и ще съдържа важна информация за новите членове и получените от тях обреди. Когато членовете се преместват, картонът за членство се прехвърля в новата единица, за да може новият им епископ да намери хора за сприятеливане и да им помогне. Мисионерът трябва да попита кандидата да потвърди информацията върху формуляра по време на интервюто. Без картон за членство човек не може да получи храмова препоръка.

Епископът трябва да се увери, че формулярът за потвърждаване е попълнен за всеки кандидат според инструкциите във формуляра.

#### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Изучете Мосия 6:1–3 и Мороний 6:1–4. Как тези пасажи се отнасят към вашата отговорност да водите точни летописи за кръщение и потвърждаване?

### Службата при кръщение

Духът се изявява силно, когато биват извършвани свещените обреди на кръщение и потвърждаване. Службата при кръщение и последващото потвърждаване трябва да бъдат най-духовните изживявания за обърнатите във вярата. Вие и ръководителят на мисионерската дейност на района трябва да направите всичко по силите си службата при кръщение да е организирана, вдъхновяваща и незабравима. Тези служби трябва да укрепят новопокръстените и тяхното желание да останат активни.

Поканете епископството, ръководителите на кворума и помощните организации, домашните и посещаващи учители (ако има назначени) да присъстват на службата при кръщение. Приятелите и роднините на обърнатите във вярата и всички ваши настоящи проучватели трябва да бъдат поканени да присъстват на службата при кръщение и събранието за причастие, където ще се извърши потвърждаването. Тези изживявания ще им помогнат да чувстват Духа и ще ги подготви да приемат поканата да научат повече за Евангелието. Работете с кандидата за кръщение и ръководителя на мисионерската дейност на района, за да поканите приятелите и роднините на кандидата да присъстват. След службата обсъдете изживяването от тях и ги поканете да научат защо техният приятел е избрал да бъде кръстен.

Мисионерите, които са преподавали на кандидата за кръщение, координират заедно с ръководителя на мисионерската дейност на района организирането на службата. Обяснете на кандидата за кръщение какво и защо се планира. Обсъдете подходящото облекло, включително това, че на кандидата ще му бъде дадено бяло облекло, за да го носи по време на кръщението. Постигнете съгласие за мястото и времето за кръщението. Обикновено службата водят член от



епископството или ръководителят на мисионерската дейност на района. Следват някои важни неща за планиране и организация.

Службата за кръщение може да включва:

1. Встъпителна музика.
2. Кратко приветствие от свещеническия ръководител, който провежда службата (трябва да председателства член на епископството).
3. Откриващ химн и молитва.
4. Една или две кратки речи по евангелски теми, като кръщение и дара на Светия Дух.
5. Избрана музика.
6. Извършване на кръщението.
7. Време за благоговение, докато хората, които са участвали в кръщението, се преоблекат със сухи дрехи. Това може да включва слушане на музика, пеене на добре познати химни и песни от Неделното училище за деца, показване на аудио-визуален материал на Църквата или даването на свидетелство.
8. Възможност за новопокръстените да споделят техните свидетелства, ако желаят.
9. Закриващ химн и молитва.
10. Закриваща музика.

### Потвърждаване

Човек получава обряда на потвърждаване след като той/тя са били кръстени (вж. У. и З. 20:41). Новопокръстените се счита за член на Църквата след като обрядът на кръщение и потвърждаване са били извършени (вж. Иоана 3:5; У. и З. 33:11). Новопокръстените са потвърдени по време на събрание за причастието в района, където живеят, а не по време на службата за кръщение. Епископът е отговорен за провеждане на потвърждаването възможно най-скоро след кръщението. Епископът или един от неговите съветници участва в потвърждаването. Епископът може да покани за участие в потвърждаването старейшините-мисионери, които са помогнали в преподаването на обрнатия във вярата. Работете в тясно сътрудничество с епископа и ръководителя на мисионерската дейност на района, за да се уверите, че този важен обряд е бил извършен.



### След кръщението и потвърждаването

Под ръководството на епископа мисионерите могат да продължат да приобщават новите членове. Продължете да им преподавате и да преговаряте наученото от тях. Насърчавайте ги и ги подкрепяйте, четете заедно с тях Книгата

на Мормон и им помагайте да споделят Евангелието с членовете на тяхното семейство и приятелите им. Когато е подходящо, продължете през живота си да поддържате връзка с тези, на които сте преподавали, да ги насърчавате и окуражавате.

След потвърждаването продължете да използвате отчета за преподаване, за да записвате вашият напредък в преподаването на уроци 1–4 и в преподаването на урок 5. Работете в тясно сътрудничество с ръководителя на мисионерската дейност на района и ръководството на района, за да помогнете на новопокръстените да останат активни и да получат всички благословии от Единението на Исус Христос.

#### Помнете следното

- Подгответе по подходящ начин кандидатите за кръщение за интервюто за кръщение и потвърждаването.
- Уверете се, че кандидатите покриват изискванията за кръщение и потвърждаване.
- Помогнете в това службата за кръщение да е духовно възвисяваща.
- Използвайте службите за кръщение и потвърждаване като възможности да намирате проучватели.
- Прецизно попълвайте формулярите за кръщение и потвърждаване.

## Идеи за изучаване и приложение

### Лично изучаване

- Направете списък с предизвикателствата, които кандидатът за кръщение може да има. Защо е важно кандидатите да чувстват любовта и приятелството на членовете на Църквата?
- Изучете Мороний 6 и Учение и Завети 20:68–69. Какво научавате от тези стихове за подготовката на хората за кръщение и потвърждаване? Запишете наученото и споделете мислите си с вашият колега по време на изучаването с колегата.

### Изучаване с колегата

- Старейшина Хенри Б. Айринг обяснява защо високите стандарти са важни. Обсъдете този съвет с вашия колега и направете оценка на това, как се чувствате вие за това смело да помагате на хората да покрият тези стандарти. “Господ установява Своите стандарти, за да може да ни благослови. Помислете за тези благословии: Той обещава на онези, които следват стандартите, помощта на Светия Дух. Той обещава личен покой. Той обещава шанса да получат свети обреди в Неговия дом. И обещава на тези, които издържат да живеят според Неговите стандарти, че ще имат вечен живот... Понеже обичаме хората, на които служим, всички ние желаем да издигнем децата на нашия Небесен Отец до верността и чистотата, от които се нуждаят, за да получат всички Господни благословии... Започнете, като издигнете Господните стандарти ясно и без извинения. И колкото повече светът се отклонява от тях и ги осмива, толкова по-смели трябва да бъдем ние в това да ги издигаме” (“Standards of Worthiness,” *First Worldwide Leadership Training Meeting*, януари 2003 г., стр. 10–11).
- Споделете със своя колега какво сте научили от тази глава за подготовката на хората за кръщение и потвърждаване.
- Прегледайте последната служба за кръщение, на която сте присъствали. Сравнете я с напътствията в раздела, озаглавен “Службата при кръщение”. Какво мина добре? Какво може да се усъвършенства? Обсъдете как може да се уверите, че службата, която планирате, ще бъде духовно извисяваща.
- Практикувайте как ще подготвите определен проучвател за интервюто за кръщение.
- Прегледайте въпросите при интервюто за кръщение. Помислете как ще се справите с различните ситуации, като следните:
  - Кандидатът не ви е казал, че е на изпитателен срок за извършено преди време криминално деяние.
  - Човекът не е получил ясен отговор на молитвата си за това, че Джозеф Смит е бил пророк.
  - Кандидатът е изпушил цигара преди два дни.
  - Кандидатката не е сигурна дали е получила отговор на нейните молитви.
  - Семейството е почувствало натиск от приятели и не са сигурни дали са готови за кръщение.
- Прегледайте документа за кръщение и документа за потвърждаване, и удостоверението за кръщение и потвърждаване. Как можете да сте сигурни, че предоставената от вас информация е точна и пълна?

Бележки

**Окръжни събрания и зонові конференции**

- Прегледайте важността на интервюта за кръщение. Обсъдете как мисионерите трябва да подготвят проучвателите за интервюта.
- Обсъдете как да използвате службите за кръщение и потвърждаване като възможности да намирате проучватели.

**Президент на мисия**

- Работете с местните свещенически ръководители, за да се уверите в ефективното използване на отчета за развитие.
- Провеждайте понякога първите интервюта за кръщение.
- Обучавайте окръжните ръководители и зоновите ръководители как да провеждат интервюта за кръщение.
- Инструктирайте членовете на президентството на мисията и свещеническите ръководители как да провеждат интервюта за кръщение на кандидати за кръщение, които са извършили сериозни грехове.







# Как да работя с ръководителите на кола и района?

## Обмислете следното

- От какво се нуждаят новопокръстените и слабо-активните членове, за да станат активни членове на Църквата?
- Какви са отговорностите на ръководителите на кола и района в мисионерската дейност, задържането и активизирането?
- Как мога да помогна на ръководителите в района да установят Църквата?
- Какво трябва да се случва по време на седмичната координационна среща с ръководителя на мисионерската дейност на района?

**И**мате голяма възможност да работите с много ръководители и членове по време на вашата мисия. Заедно ще укрепвате и установявате Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни. Взаимоотношенията, които установите с ръководителите в Църквата, ще ви благословят през остатъка от живота ви. Тези взаимоотношения са важни, докато вие и членовете на Църквата се стремите да отнесете възстановеното Евангелие до децата на Небесния Отец. Разбирането на основните неща от работата ви в организацията на района ще ви помогне да се придвижвате напред с повече съсредоточеност и сила.

## Укрепване на новите и на слабо-активните членове

Когато обърнатите във вярата са кръстени и потвърдени, те поемат свещено обещание да се подчиняват и да служат на Бог и на другите през остатъка от живота си. Те се превръщат в кандидати за спасение в селестиалното царство. За да получат обещаните благословии, те трябва да издържат докрай с вяра в Исус Христос. Членовете на Църквата са важни за помагане на новопокръстените да останат активни и верни.

Бележки

Президент Гордън Б. Хинкли казва: “Безсмислено е да извършваме мисионерска работа, ако не задържаме плодовете на това усилие. Двете са неразделими... Всеки обърнат във вярата е голяма и сериозна отговорност” (“Find the Lambs, Feed the Sheep”, *Ensign*, май 1999 г., стр. 108).

Под напътствието на епископа съветът на района има като първа отговорност укрепването на новите и слабо-активни членове. Те се уверяват, че новопокръстените и слабо-активни членове имат приятели, подхранвани са с доброто слово Божие и получават призования и отговорности. Те могат да поискат пълновременните мисионери да помогнат в домашното обучение (или сестрите мисионерки с посещаващите учителки) и да посещават новите членове, слабо-активните членове и бъдещите старейшини. За предпочитане е при подобни посещения вие да сте в двойка с член.

Вие също сте отговорни за тези хора. Президент Хинкли казва: “Мисионери, и ваша е отговорността да приобщавате новопокръстените към Църквата. Може да не успявате да ги посещавате. Но можете понякога да им пишете и да ги окуражавате... Когато се приберете у дома, не ги забравяйте. Живейте така, че да заслужавате доверието им. Пишете им от време навреме, като ги уверявате, че ги обичате” (*Ensign*, май 1999 г., стр. 109).

Когато присъствате на църковни събрания, вие и вашият колега трябва да седите с вашите проучватели или с членовете, които са работили по приобщаването им, за да ги поддържате и подкрепяте. Не трябва да седите в група с другите мисионери.

Важна част от вашата мисия е да установите Църквата и да укрепите единицата, в която служите. Вие вършите това отчасти като помагате на новопокръстените да останат активни, и като помагате на слабо-активните да се върнат към активност. Едно от задълженията ви е да се присъедините към районните мисионери и отново да преподадете първите четири урока и да преподадете урок 5. Районните мисионери, домашните учители и посещаващите учителки също могат да помагат в преподаването на тези принципи.

Президент Гордън Б. Хинкли сподели следното за предизвикателствата, които новопокръстените могат да имат:

*Преди време получих едно много интересно писмо. Написано е от жена, която се присъединила към Църквата преди година. Тя пише:*

*“Моего пътуествие към Църквата беше изпълнено с доста предизвикателства. Изминалата годината беше най-трудната в живота ми. Но беше и най-обогатяващата. Като нов член продължавам да се изправям пред предизвикателства всеки ден”.*

*Тя казва, че когато се присъединила към Църквата, не получила подкрепа от ръководството на района. Епископът ѝ изглеждал безразличен към нея като нов член. Чувствайки се отблъсната, тя се обърнала към своя президент на мисия, който отворил вратата на възможностите пред нея.*

*Тя казва, че “Членовете на Църквата не знаят какво означава да си нов член... Затова е почти невъзможно за тях да разберат как да ни подкрепят”.*

*Аз ви отправям предизвикателство, братя и сестри, ако не знаете какво е, да се опитате да си го представите. Може да бъде ужасно самотно. Може да бъде разочароващо. Може да бъде страшно. Ние в тази Църква сме много по-различни от света, отколкото сме склонни да мислим. Жената*



продължава: “Когато от проучвател станеш член на Църквата, с изненада разбираш, че навлизаш в един напълно чужд свят, който има свои собствени традиции, култура и език. Откривате че няма никой и нищо, към което да се обърнеш за напътствие по пътя ви в новия свят. В началото всичко е вълнуващо, нашите грешки са даже забавни, след това се разочароваме, а накрая разочарованието се превръща в гняв. Именно на този етап на разочарование и гняв ние си тръгваме. Връщаме се към света, откъдето сме дошли и където сме знаели кои сме, където сме били полезни за нещо и сме разбираме езика, който се говори” (Ensign, май 1999 г., стр. 108).

### Дейност: Лично или с колегата изучаване

Прочетете предишната история. Запишете отговорите на въпросите по-долу във вашия дневник за изучаване или ги обсъдете с вашия колега. Поставете си подходящите цели и си направете планове.

- Според историята, кои са някои от факторите, които затруднили новите членове да останат активни?
- Как включването на членовете от самото начало на процеса на преподаване, ще помогне за тези проблеми?
- Помислете за онези, на които преподавате. Как можете по-добре да включите членовете в това да помогнат на проучвателите да започнат да правят социалния преход в Църквата?

### Домашно обучение и обучение при посещение

Президентите на кол и епископите, в координация с президента на мисията, могат да използват мисионерите за посещаване на слабо-активни членове и на семейства, в които само някои са членове на Църквата. При подходящи ситуации те могат да поискат пълновременните мисионери да участват в домашното обучение и обучението при посещение. Тези възможности за преподаване трябва да укрепят членовете, да увеличат способността на мисионерите да преподават и да помогнат на мисионерите да получат препоръки за контакт (вж. “Изложение относно мисионерската работа”, писмо на Първото Президентство, 11 декември 2002 г.).

### Работа със съвета на района за укрепването на новите и слабо-активни членове

Преподаването и кръщението на проучватели е под наставлението на вашият президент на мисия. Въпреки това, работата по оповестяване на Евангелието ще се придвижва по-силно когато пълновременните мисионери и членовете координират своите усилия и работят заедно в единство. Често може да бъдете канени да присъствате на съветите на района и на събранията на изпълнителните свещенически комитети. Вашата първа отговорност е да се уверите, че вашите проучватели са в Църквата. Често това означава, че ще трябва да ги придружавате. Ако се получи конфликт между присъствието ви на събранията на съвета на района и това да доведете някой на църква, направете последното. В този случай предоставете копие от Отчета за развитие на ръководителя на



© 1999 Greg K. Olsen. С позволенията на Mill Pond Press. Не копирай!

мисионерската дейност на района и се уверете, че той има цялата информация за съвета на района или за изпълнителния свещенически комитет.

Президент Гордън Б. Хинкли казва:

“Всеки новопокръстен се нуждае от три неща:

1. Приятел в Църквата, към когото винаги да може да се обърне, който ще върви до него, който ще отговаря на въпросите му и ще разбира проблемите му.

2. Призование. Активността е същността на тази Църква. Чрез нея израстваме. Вярата и любовта към Господ са като мускула на ръката ми. Ако ги използвам, те заякват. Ако ги оставя свободно – отслабват. Всеки новопокръстен заслужава отговорност...

3. Всеки обърнат във вярата трябва да бъде “хранен с доброто слово Божие” (Мороний 6:4). Задължително е човекът да стане част от свещеническия кворум, Обществото за взаимопомощ, Младите жени, Младите мъже, Неделното училище или Неделното училище за деца. Той трябва да бъде окуражаван да идва на събранието за причастие и да взема от причастието, да подновява заветите, сключени при кръщението” (*Ensign*, май 1999 г., стр. 106).

Съветът на района трябва да поеме инициативата да осигури приятел, отговорност и духовно хранене за новопокръстения. Вие можете да им помагате при поискване. Свещеническите ръководители и членовете ще извършват приобщаването с ваша помощ.

### Приятелство

- Преди кръщението и потвърждаването се уверете, че членове са присъствали по възможност на всеки урок. Тези членове трябва да бъдат с проучвателите често, за да отговарят на техните въпроси, да разбират техните проблеми и да ги окуражават.
- Поканете членовете да присъстват на служба при кръщение и да приветстват новопокръстените в района. Членовете трябва да помагат на новопокръстените да се чувстват удобно във всички църковни събрания. Те също така трябва да ги представят на други членове.
- Възможно най-скоро представете проучвателите на епископа, неговите съветници, президентствата на кворума на старейшините и Обществото за взаимопомощ и на другите ръководители. Обяснете ролята на епископа и на другите ръководители в района.



### Възможности за служба

- Помогнете на мъжете, обърнати във вярата, да разберат и да се подготвят да получат Аароновото и Мелхиседековото свещеничество. Обяснете, че свещеническите кворуми дават възможност да се обучат, да извършват богослужения и да служат заедно.



- Включете новопокръстените и слабо-активните членове във възможности за служба, като подпомагането на вдовица или на някой, който е болен, или да участват в проекти по благосъстоянието.
- Запознайте обрънатите във вярата с консултантите по семейната история, за да попълнят семеен групов картон и родословна таблица. Ако позволяват обстоятелствата, помогнете им да се подготвят да бъдат кръстени в храма за техните починали предци.
- Поканете обрънатите във вярата да подготвят членове на семейството си или свои приятели да бъдат учени от мисионерите. Мисионерите трябва да питат новопокръстените и слабо-активните за препоръки за контакт.

### Хранене със словото Божие

- Завършете преподаването на принципите в урок 5, “Закони и обреди”.
- Напомнете на новопокръстените и слабо-активните за обещанията, които са поели преди кръщението и за заветите, които са сключили когато са били кръстени и потвърдени.
- Насърчете ги да се молят всеки ден самостоятелно и с техните семейства.
- Насърчете ги всекидневно да изучават Писанията, по-специално Книгата на Мормон.
- Укрепете свидетелствата на новопокръстените за Възстановяването на Евангелието на Исус Христос чрез Пророка Джозеф Смит. Прегледайте уроците, които сте преподавали преди кръщението и потвърждаването, приспособете поканите за обещания към настоящите им нужди.
- Продължете да преподавате за важността от посещаването на църквата всяка неделя и достойно взимане от причастието. Посещавайте и седете заедно с новопокръстените и слабо-активните членове.
- Поканете ги да посещават класа за евангелски принципи по време на Неделното училище.
- Учете ги как да провеждат семейна домашна вечер във вечерите понеделник, използвайки *Family Home Evening Resource Book*.
- Окуражете ги да споделят възстановеното Евангелие с другите.
- Помогнете им да се запишат в класовете на семинара или института.
- Запознайте ги с източниците на Църквата като [www.mormon.org](http://www.mormon.org), [www.lds.org](http://www.lds.org) и [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org).

### Изучаване на Писанията

#### Хранете със словото Божие

Мосия 18:18–20

Алма 31:5

Мороний 6:4

#### Служене

Мосия 2:17

Матей 25:40

Ръководство към Писанията, “Служа”

## Каква е ролята на пълновременния президент на мисия?

Пълновременният президент на мисия държи ключовете за кръщенията на обрънатите във вярата. Под негово ръководство пълновременните мисионери имат основната отговорност да преподават на проучвателите. Въпреки това епископът наблюдава развитието и приобщаването на проучвателите, докато им бъде преподавано. Планът за мисионерската дейност на района се провежда под председателската власт на епископа. Президентът на мисия се среща често с президентите на кол, за да се увери, че пълновременните мисионери сътрудничат с местните свещенически ръководители. Той координира мисионерската дейност и предлага помощта си на президента на кол в инструктажа за принципите и практиките на мисионерската работа.

## Какви са отговорностите на ръководителите на кола и района?

Местните църковни ръководители и членовете са вашите най-добри съюзници. Уважавайте ги и се стремете да изградите добри взаимоотношения с тях. Когато работите с тези ръководители, помнете, че те имат други отговорности, свързани с техните призвания. Стремете се да сте благословия, не тежест, за ръководителите във вашия кол и район. Отношението ви трябва да бъде "Как можем да помогнем?" Съветвайте се с епископа и ръководителя на мисионерската дейност на района относно плановете и дейностите ви. Уверете се, че онова, което вършите, подкрепя плана за мисионерската дейност на района.

Ролята на местното свещеническо ръководство в мисионерската работа са описани по-долу. Разбирането на тяхната роля ще ви помогне да работите по-добре с тях.

### Президент на кол

Президентът на кол наблюдава епископите и техните мисионерски отговорности, отговорностите по задържането и по активизирането. В своето месечно интервю с епископите той обсъжда плановете и развитието на определени проучватели и членове. Той проверява дали ученията, свързани с мисионерската работа, са преподавани често в събранията на кола и района, и дали свещеническите ръководители и другите са обучавани в техните отговорности като мисионери.

Президентът на кол също се среща често с президента на мисия, за да координира мисионерските усилия, включително обучението на ръководители и членове, използването и разпределението на пълновременните мисионери и помощта в усилията по активизиране.

### Висшият съветник

Един от висшите съветници се назначава от президентството на кола, за да съдейства за мисионерската работа, работата по задържането и активизирането в кола. Той често дава отчет за развитието на тази работа пред президентството на кола. Също така той се грижи за подходящото обучение на ръководителите на мисионерската дейност на района в техните отговорности, включително подготовката на плана за мисионерската дейност на района.

**Епископът**

Епископът е отговорен за мисионерските усилия, усилията по задържането и активизирането в района. Неговото лично участие и ръководство е много важно. За да помогне в изпълнението на тази работа, епископът призовава достоен притежател на Мелхиседековото свещеничество да служи като ръководител на мисионерската дейност на района. Той също така призовава достатъчен брой районни мисионери, за да посрещнат нуждите в района.



Епископът използва изпълнителните свещенически комитети и съвета на района, за да координира мисионерските усилия, усилията по задържането и активизирането. Той дава напътствие за създаването и изпълнението на плана за мисионерската дейност на района.

**Дейност: Изучаване с колежата**

Планирайте време да се срещнете с епископа. Търсете неговото напътствие по това, как най-добре да служите в района.

**Ръководителите в свещеничеството и помощните организации**

Ръководителите в свещеничеството и помощните организации трябва често да преглеждат статуса на новите и слабо-активни членове и да планират как най-добре да ги приобщят и укрепят. Те също така трябва да работят в тясно сътрудничество с ръководителя на мисионерската дейност на района, за да координират мисионерските усилия, усилията по задържането и активизирането с районните мисионери и пълновременните мисионери.

**Ръководителят на мисионерската дейност на района**

Под ръководството на епископа ръководителят на мисионерската дейност на района:

- Дава пример в споделяне на Евангелието с другите и в приобщаването на проучватели, новопокръстени и слабо-активни членове.
- Координира работата на районните мисионери и пълновременните мисионери със свещеническите ръководители, ръководителите на помощните организации и членовете.
- Използва Отчета за развитие, списъка с действия за обърнати във вярата и списъка с действия и интервюта на епископа, за да прегледа прогреса на проучвателите, новопокръстените и слабо-активни членове по време на събранията на изпълнителния свещенически комитет и съвета на района.
- Провежда седмични мисионерски координационни събрания.
- Организира службите за кръщение за обърнатите във вярата в района в сътрудничество с пълновременните мисионери. Обикновено тези служби водят член от епископството или ръководителят на мисионерската дейност на района.



Ръководителят на мисионерската дейност на района също така служи в свещеническите изпълнителни комитети, съвета на района, комитета по благосъстоянието на района и присъства на събранията на свещеническите ръководители в кола.

#### **Районните мисионери**

Компетентни братя и сестри са призовавани да служат като районни мисионери. Те се ръководят от ръководителя на мисионерската дейност на района.

Районните мисионери намират, приобщават и преподават на проучвателите. Те също така инструктират и приобщават новопокръстените и слабо-активни членове.

Районен мисионер, притежаващ Мелхиседековото свещеничество, може да бъде призван да служи като помощник на ръководителя на мисионерската дейност на района.

#### **Координация на мисионерската дейност**

Мисионерската работа на района обикновено се координира по време на свещеническите изпълнителни комитети и по време на събранията на съвета на района, посредством Отчета за развитие, предоставен от пълновременните мисионери. Целта на мисионерската дейност по време на тези събрания е да се отчетат, планират и координират назначенията за намиране, преподаване, приобщаване и активизиране, според напътствията в следните параграфи.

*Намиране на хора, на които да се преподава.* Свещеническият изпълнителен комитет и съветът на района обсъждат планове за подготовката на определени хора да бъдат обучавани от пълновременните мисионери. Те обсъждат напредъка на определени членове на района в подготовката на хора и семейства за преподаването на мисионерските уроци.

*Преподаване и кръщаване.* Свещеническият изпълнителен комитет и съветът на района преглеждат всяка седмица Отчета за развитието, който описва напредъка на всеки човек, на когото пълновременните мисионери преподават. Те също така координират плановете за преподаване в домовете на членовете, приобщаването на проучватели и участието на членовете по време на службите за кръщение.

*Приобщаване и преподаване на нови членове.* Свещеническият изпълнителен комитет и съветът на района преглеждат списъка с действия за обрънати във вярата, за да наблюдават напредъка на всеки нов член. Те също така обсъждат как да приобщят новите членове. При поискване от епископа те дават препоръки за потенциални призвания за новопокръстените.

*Приобщаване и преподаване на слабо-активни членове.* Свещеническият изпълнителен комитет и съветът на района обсъждат усилията за активизиране на свещеническите кворуми и на пълновременните мисионери. Те също така планират как да приобщят слабо-активните членове, по-специално като ги канят на събранията и дейностите в Църквата.

#### **Допълнително координиране с ръководителя на мисионерската дейност на района**

Мисионерската работа в района обикновено се координира по време на свещеническите изпълнителни комитети и по време на събранията на съвета на района. Ако е необходимо допълнително координиране, ръководителят на

мисионерската дейност на района може да провежда координационни събрания с пълновременните мисионери. Другите, които може да бъдат поканени да присъстват на тези събрания, включват, районните мисионери, помощник от ръководството на групата на висшите свещеници, съветник от президентството на кворума на старейшините и съветник от президентството на Обществото за взаимопомощ.

Присъстващите на събранията може да прегледат и да се отчетат по възложените задачи и целите от предишните събрания и да обсъдят планове за следващата седмица. При необходимост те също така могат да координират назначенията на районните мисионери, които да работят с пълновременните мисионери, и да обсъдят как да направят по-ефективни съвместните усилия на районните мисионери и пълновременните мисионери.

### План за мисионерската дейност на района

Много райони са разбрали, че направата на план за мисионерската дейност на района подобрява мисионерската работа в района. Подобен план може да включва цели, инициативи и действия, които да помогнат на членовете на района да канят хората да чуят за Евангелието. Хората и семействата също извличат полза от създаването на план, който да напътства техните усилия в мисионерската дейност.

За намирането на хора, които имат желание да изслушат посланието за Възстановяването, членовете трябва да използват всяко достойно средство. Ударението трябва да се поставя върху намиране на бащи, майки и деца, които ще дойдат в Църквата като семейства. Следват някои предложения за обмисляне в създаването на плана за мисионерската дейност.

- Молете се Господ да подготви сърцата на определени хора да чуят за Евангелието. Молете се да бъдете чувствителни към онези, които Той подготвя (вж. Алма 6:6). “Ще бъде велик ден,” учи президент Гордън Б. Хинкли, “когато нашите хора не само се молят за мисионерите то света, но искат от Господ да им помогне в помощта им към мисионерите, които работят в техния район” (“Missionary Service”, *First Worldwide Leadership Training Meeting*, януари 2003 г., стр. 19).
- Долавяйте възможностите да достигате до другите. Бъдете добросъседски настроени и се обърнете с любов към всички хора.
- Помолете приятели и съседи да служат рамо до рамо с членовете в неща като служба на общността, даването на храна на нуждаещите се, преподаването на мини класове в срещите за обогатяване на Обществото за взаимопомощ, помощ с дейностите на района, подпомагане на хората при преместване, работа в Скаутството и помагане със семейната история или проектите по благосъстоянието.
- Канете не-членове роднини, приятели и съседи на кръщения, потвърждавания и поставяния в свещеничеството.
- Канете не-членове да помагат при специални събития, като закуски по време на национални празници.
- Правете събранията на района, дейностите, срещите край огнището и отворените врати с такова качество и интерес, та членовете с желание да канят техните познати да присъстват.

- Канете хората на семейни домашни вечери.
- Посещавайте хората, които изживяват промени в техния живот, като брак, раждания или смърт.
- Посещавайте и помагайте на хората, които се преместват в квартала. Споделяйте информация за общността, квартала и Църквата.
- Възползвайте се от всяка възможност да говорите за Евангелието. Обсъждайте теми за Спасителя, Книгата на Мормон, Библията, целта на живота, семейството и семейната история.
- Насърчавайте младежите да се сприятеляват с други младежи и ги канете на събранията и дейностите на Църквата.
- Работете със семейства, където не всички са членове.
- Планирайте духовно възвисяващи събрания за причастието.

#### Дейност: Изучаване с колегата

- Заедно с вашият колега прочетете и обсъдете страници 204–208 от *Предани ще сме на вярата*, “Църковна администрация”.
- Споделете с вашият колега и запишете наученото във вашия дневник за изучаване.
- Обсъдете как вашите проникновения ще повлияят на начина, по който подходите към работата ви с църковните ръководители.

### Обещанието да остане активен в Църквата

Мисионерската работа е най-ефективна, когато хората поемат и спазват обещанията си да останат активни в Църквата през всичките дни на живота им. Не е достатъчно хората просто да идват в Църквата. Те трябва да идват, за да останат. Цялото ви преподаване и поканите ви трябва да бъдат насочени към този завършек. За да могат да получат всичките благословии, които нашия Небесен Отец има за тях, членовете трябва да продължат да живеят според Евангелието и да останат активни в Църквата.

Нефи учи: “И сега, мои възлюбени братя, след като бъдете в тази стеснена и тясна пътека, аз бих попитал дали всичко е сторено? Ето, аз ви казвам: Не! ... вие трябва да бързате напред с увереност в Христа, ... и устоите до края, ето, така казва Отец: Вие ще имате вечен живот” (2 Нефи 31:19–20).

Дайте всичко от себе си да помогнете на хората да отговорят на изискванията за “вечен живот, който дар е най-великият от всички Божии дарове” (У. и З. 14:7).

#### Помнете следното

- Изградете силни взаимоотношения с епископа и членовете от съвета на района.
- Участвайте по подходящи начини по време на свещеническите изпълнителни комитети и по време на събранията на съвета на района.
- Бъдете в служба на съвета на района. Когато членове на съвета искат вашата помощ:
  - Бъдете готови да приобщавате обърнати във вярата и слабо-активните членове, помагайте им в техните призвания и възможности за служба, и преподавайте мисионерските уроци.
  - Заедно с членовете преподавайте на новопокръстените урока “Закони и обреди”.

## Идеи за изучаване и приложение

Бележки

### Лично изучаване

- Използвайки вашият дневен план, направете планове да говорите с новопокръстените и наскоро активираните членове за промените в живота им и посещенията на Църква. Какво им е помогнало най-много? Запишете мислите си за техните изживявания във вашия дневник за изучаване. Какво сте научили, което ще ви помогне в работата ви с настоящите ви проучватели?
- Изучете 2 Нефи 31:18–20; Алма 26:1–7 и 32:32–43 и Мороний 6. Запишете какво сте научили от тези стихове за укрепването на новопокръстените.

### Изучаване с колегата

- По време на срещата на съвета на района попитайте епископа дали има някои слабо-активни членове във вашия район, които той би желал вие да посетите през тази седмица. Когато посетите тези слабо-активни членове, стремете се да изграждате вярата им в Исус Христос. Питайте ги за препоръки за контакт.
- Изучете 1 Коринтяните 3:2; Евреите 5:12 и Учение и Завети 19:22. Кое е млякото, за което се говори? Кое е месото? Сравнете отговорите ви с ученията в главата “Какво да изучавам и преподавам?” Защо е нужно да предоставяте млякото и месото в подходящата последователност и в подходящият момент? Как се прави това?

- Прочетете следния цитат, в който президент Джозеф Ф. Смит описва своите чувства по време на кръщението си:

“Чувството, което дойде върху мен беше пълен покой, на любов и светлина. Почувствах в душата си, че ако бях прегрешил — а със сигурност не бях безгрешен — ми е било простено; че наистина бях очистен от греха; беше докоснато сърцето ми и почувствах, че не ще нараня и най-малкото насекомо в краката ми. Чувствах се като че ли исках да върша добро навсякъде, на всекиго и на всичко. Почувствах обновлението на живота, обновление на желанието ми да върша правилното. Нямах и най-малко желание в душата ми за зло, което да беше останало... Това беше влиянието, което дойде върху ми и знам, че беше от Бог, и беше и винаги е било живо свидетелство за мен в това, че Господ ме е приел” (*Gospel Doctrine*, 5-то изд. 1939 г., стр. 96).

Сега прочетете какво казва президент Смит за чувствата си дълго след кръщението си:

“О! Да можех да задържа същият този дух и същото това искрено желание в сърцето ми, всеки момент от моя живот (от деня на кръщението си) до днес. Въпреки това много от нас, които са получили това свидетелство, това ново раждане, тази промяна в сърцето, докато сме грешали в отсъждането си или сме правили много грешки, и може би често сме се отклонявали от истинските стандарти в нашия живот, сме се покаявали за злото, и сме търсили от време на време опрощение от Господната ръка; за да може до днес същото желание и цел, които проникнали в нашите души, когато сме били кръстени и сме получили опрощение на греховете си, все още да живеят в сърцата ни и все още да е управляващото чувство и страст в нашите души” (*Gospel Doctrine*, стр. 96).

- Какво научихте лично вие от президент Смит за вашето собствено свидетелство и обещание да живеете според Евангелието?
- Какво научихте вие за трудностите, които новопокръстените, дори бъдещите пророци, изпитват след кръщението?

## Бележки

- Помислете за новопокръстените и слабо-активни членове, какво можете да направите, за да им помогнете да запазят “желанието и целта”, които веднъж вече са имали?

**Окръжни събрания и зоновы конференции**

- Поканете епископ да говори за предизвикателствата от работата със слабо-активните членове и новопокръстените. Помолете го да подчертае по какъв начин мисионерите могат да помогнат с тези проблеми.
- Обсъдете притчите за изгубената овца, изгубената монета и блудния син (вж. Лука 15).

**Президент на мисия**

- Работете с местните свещенически ръководители, за да ги насърчите да помагат на новопокръстените:
  - Да бъдат поставени в свещеничеството.
  - Да приемат домашните учители.
  - Да подготвят имената на предците си, за да ги занесат в храма и да извършат кръщения за мъртвите.
  - Да им бъде преподаден урока “Закони и обреди” в присъствието на домашните учители.
- Учете местните ръководители как да използват мисионерите по време на съвета на района.
- Учете местните ръководители за целта и ползата от Отчета за развитието.
- Понякога искайте от мисионерите да ви показват копие от техния Отчет за развитието.
- Понякога извършвайте затвърждаващи действия с новопокръстените, за да разберете как са и как могат да помогнат мисионерите и членовете.
- Канете ръководителите на кола и района да говорят пред мисионерите ви, за да обяснят по какъв начин мисионерите могат да бъдат от най-голяма полза.
- Канете новопокръстените да говорят пред мисионерите и да споделят своите изживявания като нови членове на Църквата.
- Понякога искайте от членове, които също са обърнати във вярата, да споделят своите изживявания в обръщането във вярата по време на зоновы конференции.

**А**

Аароново свещеничество, възстановено, 40  
 Аборт, и достоен за кръщение, 238-239  
 Айсберг, безпокойствата са като, 213  
 Английски, нуждата да се научи, 146

**Б**

Балард, М. Ръсел, за целите, 166  
 за силата на Духа, 103  
 Бащи, задължения на, 93  
 Безпокойствата, нуждата да се разрешават  
 на проучвателите, 213  
 Безсмъртие, определение, 64  
 обяснено, 57  
 Бенсън, Езра Тафт, по отговарянето на  
 въпроси, използвайки Книгата на  
 Мормон, 123-124  
 по важността от Духа, 200  
 по великите въпроси, които има човека, 121  
 по Книгата на Мормон като ключов  
 камък, 118  
 по отнасянето на Евангелието по света, 2  
 по работата, 138  
 Библията, подкрепя Книгата на Мормон, 121  
 Бившите проучватели, като източник за  
 намирането на хора, на които да се  
 преподава, 189  
 Благодат, определение, 77  
 Благословии, и обещания, 226-227  
 Бог, нашият Небесен Отец, 33-34, 55-56  
 Бог, преподаване на не-християни за, 36  
 Бог Отец, явил се на Джозеф Смит, 39-40  
 Божеството, подходящо почитане на, 79  
 Божието семейство, 33-34, 177  
 Буда (Готама), 49  
 Бъдещи старейшини, източник за намиране  
 на проучватели, 191

**В**

Вероотстъпничество, определение, 47  
 голямото, 37-38  
 Вечен брак, 93  
 Вечен живот, определение, 77  
 Висшия съвет на кола, задължения на, 250  
 Власт, мисионерска, 4  
 Възстановена, 40  
 Свещеническа, изгубена, 39  
 Внимание, в получаването на откровение,  
 99-100  
 Второто пришествие на Исус Христос, 40  
 Възвръщане, определение, 77  
 Въздигане, 57  
 определение, 64  
 Възкресение, 57  
 определение, 57, 64  
 Възражения, как да се отговори, с Книгата на  
 Мормон, 123  
 Възстановяване, послание на, обяснение, 7-8  
 на Евангелието, 39-47  
 Въпроси, и обещание, 226-227  
 как да се отговаря, с Книгата на Мормон,  
 123  
 ползата, при преподаване, 208-209  
 Въпросите, които задава човека, и Книгата на  
 Мормон, 123-124  
 Вършетете добро, 191-192

Вяра, и намиране на хора, на които да се  
 препродава, 177  
 в Исус Христос, 68, 132-133  
 и молитва, 104-105

**Г**

Гражданския закон, спазване и почитане  
 на, 89  
 График. Вж. Дневен график на мисионера  
 Грях, според разбирането му в различните  
 култури, 67  
 Гъвкавост, в изучаването, vii  
 в преподаването, vii

**Д**

Даровете на Духа, 101  
 Дарът за езици, 152  
 Дарът на Светия Дух, 72, 101  
 Дейност за качество, самооценка, 143  
 Десетте заповеди, подчинението на, 84  
 Десятък, закон за, 87  
 Десятъци и дарения, даряване, 88  
 Дефиниции, на непознати думи, 24  
 Диспенсации, 35-37  
 Диспенсация, определение, 47  
 Дневен график на мисионера, viii  
 Дневен план на мисионера, описание, 163-164  
 Дневник за изучаване, обяснен, x  
 Дневно събрание за планиране, 170  
 Добродетел, 135  
 Доземен живот, 52  
 определение, 64  
 Документи, за кръщение и потвърждаване,  
 238-239  
 Домашно обучение, 247  
 Досмъртен живот, определение, 64  
 Дух, силата на, в обръщането във вярата,  
 101-102  
 подтиците на, 107  
 преподаване чрез, 3-4  
 трябва да направлява преподаването, 199  
 Духовна смърт, определение, 64  
 Духът на Илия, 187  
 Дървото на живота, дейност, 2

**Е**

Евангелие, 66-77  
 благославя семействата, 3, 34  
 Възстановяване на, 38-39  
 определение, 6, 77  
 отговаря на нуждите на хората, 1-2  
 целта на, 6  
 Евангелието на Исус Христос. Вж. Евангелие  
 Едемската градина, 53  
 Единение, 36-37, 38, 52, 55-56, 66-67  
 определение, 64  
 Език на мисията, и местен език, 145  
 изисква посвещаване, 146  
 подготовка за изучаване, 145  
 Езици, дар за, 152  
 Епископа, 183-185  
 и мисионерската работа, 187  
 направлява мисионерските усилия на  
 района, 251  
 мисионерски задължения на, 251



**Ж**

Живот на земята, 54

**З**

Завет, определение, 77  
обяснено, 70

Закона, спазване и почитане, 89

Закопи и обреди, след кръщението, 89-97  
как да ги изучаваме, 90  
как да ги преподаваме, 89

Запаметяване, и преподаване, vii

Заповеди, 78-89  
как да ги изучаваме, 78  
как да ги преподаваме, 78-79

Затвърждаване, и обещание, 228-229

Зонова конференция, и обучение, x

**И**

Идеи за изучаване и приложение, как да се използват, xii

Идоли, 89

Избрани книги за мисионери, ix

Изграждане на Църквата, 194

Изкупление, определение, 64

Използване на времето, ефективното, 155

Изучаване, одобрени източници за, 26  
ефективно, 19  
започнете с молитва, 19, 24  
като подготовка да преподавате, 19-22  
напътствия за, 20-22  
предложения за ефективно, 22-24

Изучаване на езика, и граматиката, 145-148  
и наизустяване, 148  
план за изучаване, 147-150  
принципи за, 147  
ресурси за, 147-148  
с колегите, 150-151  
цели, 147

Изучаване с колегата, цел, ix  
график, viii

Изучаването на Писанията, е заповед, 81

Интервю за кръщение, как да се провежда, 235-239  
въпроси, 236  
кой го провежда, 235  
подготовка на проучвателите за, 233

Информационна пирамида, 158

Информационни кутии, в "Проповядвайте  
Моето Евангелие", xi

Исус Христос, явил се на Джозеф Смит, 39-40  
Единението на. Вж. Единение  
земно служение на, 36  
като Изкупител, 55-56, 66-67  
помага на хората да научат за, 51-52

**Й**

Йънг, Бригъм, за получаването на  
свидетелство, 228

**К**

Кабрера, Виктор Мануел, разказ за  
обръщането във вярата, 192-193

Калвин, Джон, 49

Качества, как да ги изучаваме, 139  
на Христос, 131

Кимбъл, Спенсър У., за мисионерската и  
храмова работа, 187  
за отделянето (в служба), 4

Ключови показатели, определение, 156-158  
за обръщането във вярата, 156-157  
поставянето на цели за, 166

Книга на района, описание, 158-159  
използвана за намиране на бивши  
проучватели, 189

Книгата на Мормон, отговаря на въпросите,  
които има човек, 121-122  
довежда хората до Бог, 122  
доказателство за божествеността на Исус  
Христос, 117  
доказателство за Възстановяването, 8, 41, 117  
как да се използва, 124-125  
как да четем, с проучвателите, 124-125  
като ключов камък, 117  
подкрепя Библията, 120  
свидетелства за Исус Христос, 119  
целта на, 41

четете, за да научите езика на мисията, 146

Конфуций, 50

Кръщение, покана за, 59, 70  
изисквания за, 233  
на изпълнили изискванията кандидати, 236  
нашият първи завет, 70-71  
не е необходимо за малките деца, 71  
необходимо за членство в Църквата, 70  
подготовка за, 232-233  
с огън, 71

Кръщение за мъртвите, 94

Кръщение и потвърждаване, 9, 82  
въпроси и отговори по, 237-238  
документи, 238

Кръщение на обрънат във вярата,  
определение, 237-239

Култура, нуждата да научим за, 151

**Л**

Лий, Харолд Б., за важността на семействата, 3  
за преподаването за разбиране, 220

Лично изучаване, цел, viii-ix  
график, viii

Лично откровение, 79-100

Лутер, Мартин, 49

Любов, 134

**М**

Майки, задължения на, 93

Максуел, Нийл А., за надеждата, 133

Мелхиседеково свещеничество, възстановено,  
40

Милост, определение, 77

Милосърдие, 134

Милосърдието, закона за, 134

Мисионерска работа, членовете да вършат, 92

Мисионерски координационен комитет, 252

Мисионерско призвание, и отговорност, 4  
сила и власт на, 4-5  
да преподава възстановеното Евангелие, 199

Младите жени, организация, 92

Младите мъже, организация, 92

Молитва, е заповед, 80

и вяра, в обръщането във вярата, 102-103  
как да се казва, 42

предложения за, 104-105

ролята на, 42

скала за самооценка, 106

средство за научаване на истината, 42



Монсън, Томас С., за даването на свидетелство, 227  
за езика на Духа, 152  
за измерването на постижението, 171  
за преподаването с членовете, 204  
за търпението, 136

Моралност, 55  
определение, 66-67  
цел на, 34

Мохамед, 50

## Н

Надаряване, 94  
Надежда, 133  
Намиране, и преподаване, 177-179  
с членовете, 183-186  
чрез Духа, 185  
Намиране на хора, на които да се преподава, 177  
Намирането на проучватели, предложения за, 178  
Научаване, процес за получаването на откровение, 20-21  
като член на Църквата, 96  
чрез Светия Дух, 20  
Небесен Отец, 33-34  
Неделен ден, пазенето на, свят, 81  
Неделно училище за деца, организация, 92  
Непълнолетни деца, и кръщението им, 237  
Нехристиянски произход, преподаване на Евангелието на хора с, 217-219  
Новите членове, източник за намиране на проучватели, 187  
да получат отново уроците, 245  
да получат уроците, 31  
мисионерите да ги приобщават, 245  
укрепване, 245-247

## О

Обещание, и благословии, 226-227  
и директни въпроси, 224  
и затвърждаване, 228-229  
укрепва вярата, 225  
нужна част от покаянието, 224  
Обещания, цел на, 8-9  
Обобщаващ отчет по телефона, описание на формуляра, 163  
Обред, определение, 70  
Обръщане във вярата, ролята на мисионерите в, 102  
ролята на Духа в, 102  
Обучение при посещение, 247  
Обществото за взаимопомощ, 92  
Окръжно събрание, и обучение, ix  
цел, ix  
Отбелязване в Писанията, 27  
Отец в Небесата, 54  
Отговорност, 171-172  
Откровение, лично, 99-100  
Отлъчени членове, дали да се кръщават, 237  
Отчет за развитието, описание на формуляра, 161  
Отчет за преподаване, описание на формуляра, 160-161  
Оукс, Далин Х., за поканата към другите да дойдат при Христос, 9  
Оценка на взаимоотношенията ви като колеги, 170  
Очистен от греха, 2, 6, 62

## П

Пабло, история за обръщане във вярата чрез служба, 192-193  
Падението на Адам и Ева, 53  
определение, 64  
Пакър, Бойд К., за кръщението от вода и от огън, 10  
за Духа в обръщането във вярата, 102  
за духовните изживявания, 110  
за подхранващата сила на Книгата на Мормон, 122  
за разпознаването на Духа, 107, 109  
за светлината на Христос, 100  
за това как ученето променя отношението, 21  
за фокусирането върху духовните неща, 114  
Пери, Л. Том, за подчинението, 139  
Писания, маркиране, 25  
ползата, при преподаване, 206  
План за мисионерската дейност на района, 253  
Планът на спасението, 51-60  
таблица, 59  
Познание, 136  
Покани за обещания, 223-224  
Покаяние, 69, 213-214  
и обещание, 224  
Послание на Първото Президентство, v  
Посланието на Възстановяването, 31  
и семействата, 182-183  
обяснено, 7-9  
Подчинение, 139  
заповед, 79  
Пост, закона за, 88  
Поставяне на цели, 157  
Потвърждаване, 70  
*Виж също* Кръщение и потвърждаване как да се извършва, 240  
определение, 77  
подготовка за, 233-234  
Потенциални проучватели, описание на формуляра, 162  
*Предани ще сме на вярата*, 24  
Президент на кол, задължения на, 250  
Президент на мисия, задължения на, 250  
Президентите на Църквата, за мисионерската работа, 12-13  
Преодоляване на пристрастяване, 213-216  
*"Преподавайте Моето Евангелие"*, ползването от районните мисионери и ръководителите, xii  
как да се използва, vii  
Преподаване, приспособяване за отговаряне на нуждите, 202  
в църковно призование, 96  
и запаметяване, vii  
и намиране, 181  
и слушане, 210  
как да започнем, 200-201  
на Евангелието като мисионер, 199  
на хора без християнски произход, 217-219  
продължителност на уроците, vii  
продължителност на срещите, 202  
с въпроси, 208-209  
с колегата, 203  
с Писанията, 205-206  
с членовете, 204  
съветът на Първото Президентство по, 199-200  
чрез Духа, 3-4  
Препоръки за контакт, насоки за работата с, 187

Препоръки за контакт от медиите, 187  
 Препоръки за контакт от Централата на Църквата, 187  
 Призвание, да се преподава възстановеното Евангелие е, 1  
 Призвание, в Църквата, 95  
*Виж също* Мисионерско призвание  
 Приобщаване, на нови членове, 240  
 Причастие, 76  
 Пророци, обяснение, 36  
 ролята на, 35-36  
 Пророчески изявления за мисионерската работа, 13-15  
 Проучватели, мисионерите да подготвят, за интервю за кръщение, 236-237  
 поставянето на цели, 167-170  
 да четат от Книгата на Мормон, 124-125  
 Първото Президентство, за мисионерската работа, 32

## Р

Работа по семейната история, 94-95  
 Разговор, идеи за, с другите, 180  
 средство за намиране, 179-181  
 Разочарование, 11-12  
 Районен съвет, 170, 248-251  
 и подпомагането на новопокръстените да служат в призования, 249  
 и подхранването на новопокръстените, 249-250  
 и приобщаването на новопокръстените, 249  
 отговорни за приобщаването, 246  
 Районни мисионери, задължения на, 252  
 как да използват *"Проповядвайте Моето Евангелие"*, xii  
 Реинкарнация, и възкресение, 58  
 Реформатори, 49  
 Реформация, 37  
 Родословието, като източник за намиране на проучватели, 189-191  
 Ролята на мисионера в обръщането във вярата, 102  
 Ръководителите в кола, и мисионерската работа, 251  
 задължения на, 252  
 Ръководителите в района, и мисионерската работа, 251  
 задължения на, 252  
 Ръководителите на помощните организации, задължения на, 252  
 Ръководителя на мисионерската дейност на района, задължения на, 250

## С

Светият Дух, дара на, 101  
 личност от, 100  
 научаването чрез, 20  
 силата на, 101  
 Светият Дух на обещанието, 101  
 Светлината на Христос, 100  
 Светът на духовете, 57  
 Свещеническите ръководители, задължения на, 252  
 Свещеничество, Аароново, 91-92  
 възстановяване на, 39, 91-92  
 Мелхиседеково, 91-92  
 определение, 37

Свещеничеството и помощните организации, 91-93  
 Свидетелство, даване на често, 227  
 Свободен избор, 48, 53  
 Седмичен отчет на мисионера, описание на формуляра, 165  
 Седмично събрание за планиране, как да се провежда, 167-170  
 Селестиално царство, 58  
 Семейна домашна вечер, 93  
 Семейната история, като източник за намиране на проучватели, 187-188  
 Семейства, благословени чрез Евангелието, 34  
 възстановеното Евангелие благославя, 3  
 преподаване на важността от, 177-178  
 Семейството, целта на, 93  
 "Семейството: Прокламация към света", 3, 93  
 Сериозно престъпление, и достойност за кръщение, 238  
 Слабо-активните членове, източник за намирането на проучватели, 184  
 укрепване, 245-247  
 Следването на пророка, 83  
 Словото на мъдростта, 86  
 Служба, като член на Църквата, 95  
 като източник за намиране на проучватели, 191  
 Служба при кръщение, как да се провежда, 239-240  
 Слушане, за усъвършенстване на езиковите умения, 148  
 ползата, при преподаване, 210-211  
 Смирение, 137  
 Смит, Хайръм, за преподаването на първите принципи, 6  
 Смит, Джозеф, и Първото видение, 39  
 за дарът на Светия Дух, 101  
 за Книгата на Мормон като ключов камък, 117  
 за кръщението чрез вода и Светия Дух, 10  
 за начините за преподаване, 183  
 за нуждата от откровение, 99  
 за ослянянето на Духа, 108-109  
 за проповядване на Евангелието, 183  
 и Възстановяването, 39-40  
 Смит, Джозеф Ф., за чувствата му когато бил кръстен, 255  
 Снайдрови, история за, 128  
 Спасение, достъпно за всички, 94  
 определение, 65  
 планът на, 51-65  
 Съд, определение, 64  
 последен, 57  
 Сътворение, на земята, 53

## Т

Тейлър, Джон, за ясното преподаване, 207  
 Телестиално царство, 58  
 Терестриално царство, 58  
 Тиндейл, Уилям, 49  
 Търпение, 136

## У

Уайклиф, Джон, 49  
 Уроци, за новите членове, 31-32  
 за преподаването на проучватели, 31-32  
 използвайте за изучаване и обучение, 31-32

Успех, определение, 11  
 Успехът на мисионера, 11  
 Установяване на Църквата, 11  
 Устояване до края, 73, 96  
 определение, 73  
 Уърдие, 138  
 Уъртлин, Джозеф Б., за използването на  
 Книгата на Мормон, 125

---

**Ф**

Фауст, Джеймс Е., за надеждата, 133  
 за ясното преподаване, 207  
 Физическа смърт, определение, 65

---

**Х**

Хинкли, Гордън Б., мисионерите да  
 обвържат обърнатите във вярата към  
 Църквата, 246  
 за вярата и молитвата, 104  
 за задържането на покръстените, 246  
 за молитвите на мисионерите, 105  
 за нуждите на новопокръстените, 248  
 за разпознаването на Духа, 108  
 за службата, 192  
 за това, членовете да помагат на  
 мисионерите, 183  
 за четенето с молитва от Книгата на  
 Мормон, 123  
 Холанд, Джефри Р., за изучаването на езика,  
 146  
 за изслушването, 211  
 за преподаването със сила, 8  
 Хомосексуални отношения, и достойност за  
 кръщение, 238

Храмове, почитането в, 94  
 Христовите качества, дарове от Бог, 132  
 как да ги развием, 131-132  
 нуждата да ги развием, 139  
 Христос, Светлината на. Вж. Светлината на  
 Христос  
 Христос. Вж. Исус Христос  
 Хънтър, Хауард У., за разпознаването на  
 Духа, 110

---

**Ц**

Царства на слава, 58  
 Цел, като мисионер, 1  
 Цели, и седмично събрание за планиране,  
 167-170  
 как да си поставяме, 166  
 Целта на мисионера, да представлява Исус  
 Христос, 2  
 Центрове за семейна история, като източник  
 за намиране на проучватели, 187

---

**Ч**

Членове, страхове да вършат мисионерска  
 работа, 184  
 как да помогнат, с мисионерската работа,  
 185  
 помощ за намиране на проучватели,  
 183-185

---

**Ш**

Шулц, Франк и Милдред, история за  
 обръщане във вярата, 188

## Помнете следното...

- Вашата цел е да доведете души при Христос.
  - Подгответе хората да отговорят на изискванията за кръщение от Учение и Завети 20:37 и във въпросите при интервюто за кръщение.
- Молете се често за вас и за другите.
  - Разчитайте на Духа да ви показва къде да отивате, какво да правите и какво да казвате.
  - Напълно се подчинявайте на мисионерските правила.
  - Всеки ден изучавайте езика на мисията ви.
- Планирайте всеки ден и се съсредоточете върху ключовите дефиниции.
  - Работете ефективно през целия ден, всеки ден.
- Искайте препоръки за контакт от **ВСИЧКИ!**
  - Преподавайте, когато намерите, намирайте, докато преподавате.
- Четете Книгата на Мормон с тези, на които преподавате.
  - Учете хората, че за да узнаят, че Джозеф Смит е Божии пророк, е важно да четат и да се молят за Книгата на Мормон.
  - Всеки ден контактувайте с всеки проучвател.
  - Често споделяйте свидетелството си.
  - Водете някой от членовете на всеки урок.
  - Винаги определяйте точен ден и час за следващият урок.
  - Канете всички проучвателите на службите за кръщение.
  - В края на всеки урок оставете на проучвателя нещо, което да прочете и над което да размишлява като подготовка за следващата среща.
- Изграждайте взаимоотношения с членовете, като им служите и като работите с ръководството на района.
  - Помогнете на ръководителите на района с дейностите по задържането и активизирането.
  - Помагайте на всеки, на когото преподавате, да поема обещания, които ще доведат до покаяние и ще укрепят вярата им в Спасителя.
  - Обичайте Господ и Му служете по най-добрия начин.

ЦЪРКВАТА НА  
ИСУС ХРИСТОС  
НА СВЕТИИТЕ  
ОТ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ

