

耶穌基督後期聖徒教會的

兒童和青少年



給父母和領袖的
介紹指南

親 愛的弟兄姊妹：耶穌基督後期聖徒教會的兒童和青少年乃神所鍾愛的兒女，他們有潛力為世人帶來重大的影響。

因此，針對兒童和青少年，本指南中所教授的原則，是以一種更崇高、更神聖的方式，來鼓勵新生的一代跟隨耶穌基督，並將祂的福音應用在他們生活的各方面。主要的內容包括：福音學習、服務機會、個人發展和精彩的活動。這一切都要從家中開始做起。父母有神聖的職責，要教導子女走在光和真理中。教會領袖則要從旁提供有用的輔助，引導這些兒童、青少年和他們的家庭。

我們愛你們。我們對你們信心十足。我們應許，在你們有信心帶領和引導天父的孩子時，祂必會繼續祝福和支持你們。

總會會長團和十二使徒定額組

耶穌基督後期聖徒教會
猶他州鹽湖城
出版

Intellectual Reserve, Inc. © 2019

版權所有。

版本：4/19

Introductory Guide for Parents and Leaders 譯本

Chinese

16855 265

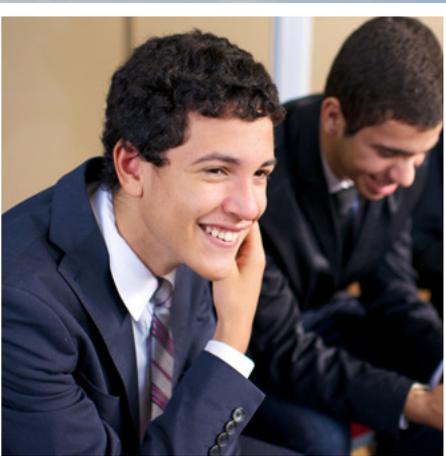
繼續留在聖約 道路上

青少年邁向他們人生的下一階段時，慈助會和長老定額組因為要一起合作來完成救恩的事工，所以定會提供更多找到喜樂和成長的機會。

「你在任何時間所做的任何事，只要能幫助任何人（無論在幔子的哪一邊），在與主立下重要的聖約……方面往前跨一步，都是在幫助聚集以色列。」

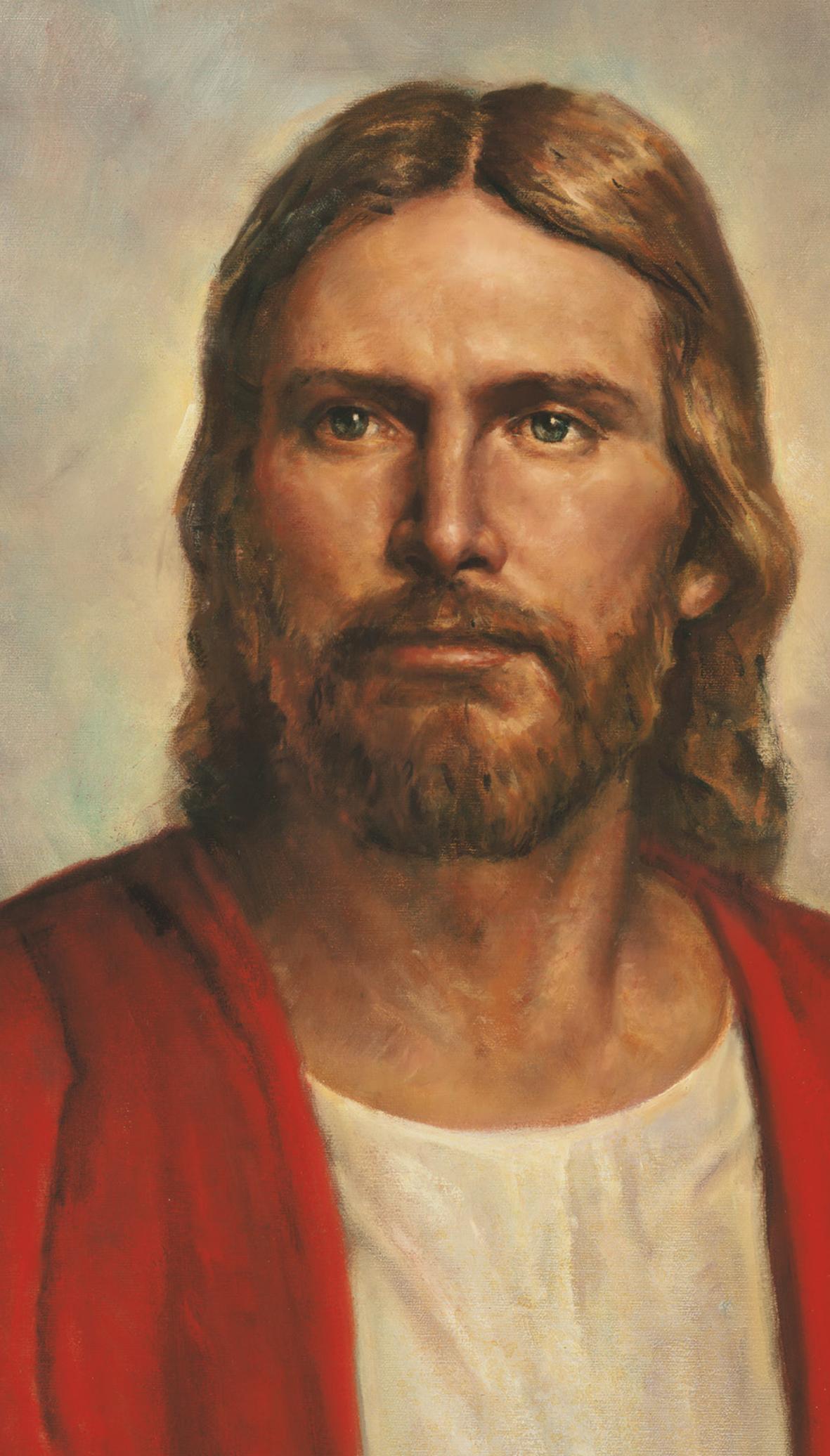
羅素·納爾遜會長，「以色列民全力起」，
2018年6月3日，全球青少年祈禱會，
第15頁。

長老定額組



慈助會





願景

加強新生一代對耶穌基督的信心，幫助兒童、青少年和他們的家庭在面對人生的挑戰時，遵循聖約的道路向前邁進。

介紹

父母和領袖一起合作，幫助兒童和青少年加深他們歸信的程度，成為主耶穌基督配稱的門徒、品行端正的男女，方式有：

- 鼓勵自我承諾的**福音學習**。
- 鍛鍊身體、陶冶心靈的**服務和活動**。
- 能充實自我和成長的**個人發展**。

本手冊所列的指導原則和一般職責都是可調整的，請勿墨守成規。一些建議和例子亦可在線上取得，見ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org。請尋求靈感，以知最適合每個人的方式（見「調整和改編」）。

新生的一代

衆先知都說這一代的兒童和青少年乃是主派到世上最優秀的一群（見羅素·納爾遜，「以色列民全力起」，2018年6月3日，全球青少年祈禱會，第16頁）。他們有潛力為世人帶來重大的影響。他們已被邀請來幫助聚集幔子兩邊的以色列。我們必須用更崇高、更神聖的方式，來照顧和施助他們。這樣的方式將幫助兒童和青少年：

- 認識他們永恆的身分和目的。
- 加深他們對耶穌基督歸信的程度，讓祂的福音進入他們的心裡，啟發他們去選擇跟隨祂。
- 履行亞倫聖職職責。
- 一起參與救恩的事工。
- 在父母的支持下（如有需要，加上領袖的協助），獲得個人的發展。
- 配稱進入聖殿，在聖約的道路上有持久的喜樂。

兒童和青少年一旦為自己的生活獲得啟示，培養以福音為中心的情誼，並在成長的過程運用選擇權，就會順利達成這些目的。

「教會長久以來的目的，是協助所有成員增進對主耶穌基督和祂贖罪的信心，〔以及〕協助他們與神訂立聖約並加以遵守。」

羅素·納爾遜會長，「開會致詞」，
2018年11月，利阿賀拿，第7頁。





努力跟隨救主

就像神的每個孩子一樣，耶穌在年少時也必須認識自己神聖的身分和使命。祂的「智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長」（路加福音2：52）。耶穌的成長是均衡發展的，所有的兒童和青少年也能如此。

幫助兒童和青少年將救主融入他們生活的每一層面——不是只在安息日才如此。當他們努力讓耶穌基督成為他們生活的重心，祂答應會派聖靈來當他們的保惠師和嚮導。

理想上，跟隨救主要從家裡開始。教會領袖能為個人和家庭從旁提供重要的輔助。



「耶穌的智慧 and 身量，
並神和人喜愛他的心，
都一齊增長。」

路加福音 2：52

以家庭為中心

父母為家人設計一些經驗和對話，來教導耶穌基督的福音，滿足每個孩子獨特的需求。全家透過一起工作和遊戲的方式，來教導必要的技能，強化品格，並提供成長的機會，這樣的事就會發生。

鼓勵成長

- 祈求指引。天父認識你的孩子，祂會幫助你教導他們。
- 幫助孩子尋求和辨認聖靈的影響力。
- 當孩子努力把事情做好，或你看到他們身上展露基督般的特質時，不要吝於表達你的愛和讚美。
- 全家一起尋找為人服務的機會。

提供引導

- 幫助孩子看到他們可以如何在自己生活的每一方面應用福音。
- 引導孩子，鼓勵他們設立自己的目標和計畫。
- 幫助他們自己想辦法解決問題。
- 一路提供支持、幫助和鼓勵。

與領袖談

與教師和領袖溝通，找出他們可以用哪些方式給孩子最好的支持。小心不要讓孩子對自己失去自信，或讓他們難堪。

請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

「時候到了，現在是教會以家庭為中心，由支分會和支聯會建築內所進行的事，來從旁輔助的時候。」

羅素·納爾遜會長，「開會致詞」，2018年11月，利阿賀拿，第7頁。





教會從旁輔助

教會的職責包括教導耶穌基督的福音、提供教儀，以及從旁輔助家庭。領袖和教師從旁輔助父母的方式，就是提攜他們所服務的兒童和青少年，與他們建立穩固的情誼。

與父母談

- 用輕鬆的方式與父母溝通，找出從旁輔助他們孩子的方法。分享你注意到的優點。
- 詢問他們希望自己的孩子在亞倫聖職定額組、女青年班級和活動中體驗和學習什麼。

父母若不是教會成員：

- 向父母說明這份指南旨在從旁輔助兒童和青少年，詢問他們是否願意讓他們的孩子參與，還有他們希望孩子以何種方式參與。
- 詢問兒童或青少年他們希望從旁得到哪樣的輔助。
- 與支會議會商討要以何種方式讓這些父母盡可能參與。

從旁輔助兒童和青少年

- 幫助兒童和青少年辨認聖靈的影響力。
- 詢問他們希望在定額組、班級和活動中學習和體驗什麼。
- 鼓勵他們帶頭策劃和主持活動。
- 支持亞倫聖職持有人履行定額組職責。

請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

以家庭為中心
(家庭)

福音學習

服務和活動

個人發展

教會從旁輔助
(領袖)

福音學習

在家中

個人和家庭的經文研讀和祈禱，會幫助兒童和青少年感覺和辨認聖靈的影響力，並且學習去愛救主。我們鼓勵個人和家庭使用來跟從我——供個人和家庭使用，以及活著先知的話語，來研讀耶穌基督的福音。

在教會中

兒童和青少年聚在一起，學習耶穌基督的福音。兒童透過班級授課和初級會歌唱時間學習福音，青少年則是在班級和定額組學習教義。兒童和青少年受邀分享他們在家中學習的事，以及在生活中應用福音。

福音學習

以家庭為中心

祈禱
經文研讀
家庭晚會
安息日
家譜

教會從旁輔助

安息日授課
福音進修班



請至 ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。



服務和活動

在家中

服務和活動能養成日行一善的習慣，加強家庭關係，教導生活技能，培養基督般的品格，並幫助兒童和青少年成長。家庭服務和活動能專注個人和家庭的需求，提供機會將福音原則運用在日常經驗當中。

在教會中

服務——亞倫聖職持有人執行的聖餐教儀也包括在內——和定期活動提供機會讓大家聚在一起，學習新的技能，完成困難的工作，並與同儕和領袖培養以福音為中心的情誼。這些機會幫助兒童和青少年在靈性、社交、體能和智能方面成長，為別人提供有意義的服



個人發展

在家中

兒童和青少年選擇他們要做什麼，讓自己有所成長，學習跟隨救主。父母可以幫助他們察覺自己在哪方面已有所成長，在哪方面需要再改進。和教會、學校、友情、運動、藝術、工作和其他個人興趣等有關的活動，都能幫助兒童和青少年跟隨救主。

在教會中

領袖去愛每個兒童和青少年，為他們服務，就會知道他們的需求和興趣。領袖透過美好的情誼能提供特別強大的影響力，在兒童和青少年個別的服務和成長過程中給予支持和鼓勵。

個人發展

以家庭為中心

個人目標
家庭目標
引導
鼓勵
愛

教會從旁輔助

引導
鼓勵
目標建議
支會資源

請至 ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org 尋找活動和目標的資源。

務。JustServe (JustServe.org) 是關於社區服務機會的有用資源。

為青少年舉行為期數天的活動有鞏固青年 (FSY) 大會、青年大會、露營和其他聚會。這些活動能幫助青少年更有渴望跟隨救主，幫助他們看到在一大群共享正義目標的青少年裡，自己也是其中的一份子。

服務和活動

以家庭為中心

家庭晚會
家庭服務
家庭活動
施助

教會從旁輔助

聖餐教儀
服務和活動建議
JustServe
舉行為期數天的活動
施助的指派工作



調整和改編

每個人、每個家庭、每群會眾都是獨一無二的。對某人管用的方法，對另一人可能不適用。做對你的家庭、班級、定額組或支會管用的事。說說你的機會和擔心的事，尋求啓示，

以知道如何調整這項新措施，來幫助個別的兒童和青少年發揮他們神聖的潛能。

例如，兒童和青少年進行個人發展的方式可能各不相同：目標的種類型式、數量多寡、設定

頻率，以及他們需要多少支援，都應按照他們個人的情況來決定。班級和定額組也要調整，以滿足其需求。此外，活動的種類和頻率可以根據當地的環境條件而有所不同。



尋求啓示
滿足不同的需求
做管用的事
簡化

保持簡單，做管用的事。

請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

「耶穌基督復興的福音所傳達的信息是，只要活在世上，我們都能夠、而且也必須期待自己會變得更好。」

亨利·艾寧會長，「完美的典範」，2009年11月，利阿賀拿，第70頁。

「一旦了解自己是誰……等真理，並付諸行動，就能找到真實且持久的喜樂。」

達林·鄔克司會長，「真理與神的計畫」，2018年11月，利阿賀拿，第25-26頁。

請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

動機和表揚

動機

當兒童和青少年感覺到自己被愛、有所成長和進步，並在生活中感受到聖靈時，自然就會受到鼓舞。要是他們覺得很難改變，或覺得自己沒什麼進步，就要鼓勵他們找出方法來克服挑戰，或調整計畫。與父母、領袖、同儕有穩固和信賴的關係，會給予他們繼續努力下去的力量。

表揚

兒童和青少年有所進步時，要對他們所作的努力給予稱讚和鼓勵。給他們機會分享正在學習的事物，然後慶祝他們的進步。此外，所有的兒童和青少年都會收到戒指或獎章等物品，來提醒他們記得，這是一個努力跟隨耶穌基督的全球組織，他們是其中的一份子。兒童和青少年完成在靈性、社交、體能和智能方面的目標時，會獲得其他的徽章。



傾聽

對他們所作的努力給予稱讚
慶祝他們的進步
從挫折中學習

家庭和父母

我的職責是什麼？

作孩子正義的榜樣。教導他們如何在生活的各方面成長。找方法來幫助他們學會樂於遵守聖約、發現新才幹、以及做困難之事。幫助你的家庭成長，更接近天父和耶穌基督，並在每日的生活中奉行福音。

我該怎麼做？

讓孩子知道你有多愛他們。參與他們的生活。透過祈禱找出他們個人的需求，然後規劃福音研讀和活動來回應這些需求。經常和他們分享你的見證。和領袖談談他們可以如何從旁輔助你的孩子。

我該從何著手？

繼續與孩子交談，傾聽他們。禱告祈求能知道如何從旁輔助他們。幫助他們發現並開始投入自己感興趣的學習領域。開始或繼續家庭祈禱、福音研讀、服務機會和活動，來幫助孩子成長。



表達愛
作榜樣
尋求啓示
教導生活技能
慶祝他們的進步
對他們所作的努力給予稱讚

請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

「沒有別的工作能夠
勝過正義地、用心地
履行我們的親職！」

羅素·納爾遜會長，「安息日是
可喜樂的」，利阿賀拿，
2015年5月，第131頁。





「天上和地上最大的財寶就是我們的孩子與後裔。」

達林·鄔克司會長，「偉大的幸福計畫」，1994年1月，
聖徒之聲，第83頁。

請至 Primary.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

初級會領袖和教師

我的職責是什麼？

愛孩子、鞏固孩子。協助父母幫助孩子感受天父對他們的愛，了解耶穌基督的福音，感覺和辨認聖靈的影響力，以及準備好去訂立和遵守神聖聖約。

我該怎麼做？

確保初級會的班級和歌唱時間能幫助孩子感受聖靈，增進信心，在生活中感受耶穌基督福音的喜樂。路加福音2：52中建議在幾個方面成長，請以該建議為指南，規劃有趣又有意義的服務和活動，藉此培養見證、鞏固家庭，促進合一和個人成長。

我該從何著手？

去認識孩子和他們的家庭，針對他們的需求協助他們。整個初級會會長團透過祈禱，一起求問可以如何協助教師、音樂領袖和活動領袖，來幫助孩子跟隨救主。



教導神聖身分
應用福音
培養情誼
教導聖約
教導生活技能

女青年領袖

我的職責是什麼？

協助父母和主教團引導和啓發女青年，了解她們的身分是神的女兒，準備接受聖殿聖約，以及達成她們的神聖目的。在班級會長團帶領、施助、服務班員時，引導她們。

我該怎麼做？

樹立耶穌基督門徒應有的榜樣。在班級會長團透過祈禱做計畫，協助教導來跟從我——供女青年使用裡的課程時，引導她們。鼓勵她們帶頭規劃和執行各項服務和活動，幫助女青年在生活各方面有所成長。在女青年需要額外的輔助時，當她們的後盾。

我該從何著手？

去認識每一個女青年。與女青年、她們的父母、主教團談談，你可以如何從旁輔助這些女青年成長。禱告求問神，你可以如何幫助班級會長團順利履行召喚。



教導神聖身分
完成救恩的事工
為神聖職責作準備
培養韌性
教導生活技能

請至 YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。



我是天上雙親鍾愛的女兒，擁有其神聖的特性和永恆的目標。



和他們在一起。
讓他們與上天連結。
讓他們主導。

請至 YoungMen.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

亞倫聖職領袖

我的職責是什麼？

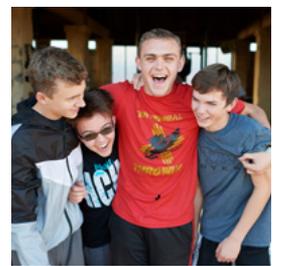
協助父母和主教團幫助男青年準備接受聖職職位的按立、聖殿聖約、傳道服務，以及神聖職責。鼓勵他們去了解作為神的兒子的目的和身分。在定額組會長團帶領、施助、服務定額組成員、執行聖餐教儀時，引導他們。

我該怎麼做？

樹立耶穌基督門徒應有的榜樣。在定額組會長團運用權鑰、執行聖餐教儀、透過祈禱做計畫，協助教導來跟從我——供男青年使用裡的課程時，引導他們。幫助他們規劃和執行各項服務和活動，幫助男青年在生活各方面有所成長。讓他們主導。在男青年需要額外的輔助時，當他們的後盾。

我該從何著手？

花時間和男青年相處。去認識和愛每一個男青年。與主教團、男青年、他們的父母談談，找出你可以如何從旁輔助，幫助他們成長，變得更像救主。禱告求問神，你可以如何幫助定額組會長團運用權鑰、順利履行召喚。



教導聖職職責
完成救恩的事工
為神聖職責任作準備
培養韌性
教導生活技能

主日學教師

我的職責是什麼？

努力幫助青少年藉著學習和遵循基督的教義歸向基督。教導青少年了解、分享、奉行耶穌基督的福音。

我該怎麼做？

樹立耶穌基督門徒應有的榜樣，幫助青少年培養信心。鼓勵他們在家自己研讀經文，也和家人一起研讀。幫助他們準備和教導教義原則，邀請他們將所學應用在個人發展。

我該從何著手？

努力像救主那樣教導，去認識每一個青少年。禱告求問神，你可以如何幫助他們成長，變得更像救主。在班員和他們的父母努力在教會和家中學習和教導福音時，鞏固他們。



培養見證
教導教義
研讀經文
培養好習慣

請至SundaySchool.ChurchofJesusChrist.org尋找資源。

「藉著研讀也藉著
信心尋求學識。」

教義和聖約88：118

「當我們為人服務時，比較不會想到自己，聖靈就會更容易臨到我們。」

亨利·艾寧會長，「受靈啓發的施助」，2018年5月，利阿賀拿，第64頁。



請至 ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org 尋找資源。

主教團、定額組會長團、班級會長團

他們的職責是什麼？

主教團是支會亞倫聖職的會長團，對男女青年負有責任。按手選派亞倫聖職定額組會長後，該定額組會長團按其被授予的權鑰行事。女青年的班級會長團在主教團一員的按手選派後，在聖職權柄下運作。

他們該怎麼做？

會長團應該努力成為耶穌基督的真正門徒，幫助每位定額組成員或班員感覺到被愛，發現奉行福音的喜樂。定額組會長團在主教團的指導下，在亞倫聖職持有人執行聖餐教儀時，帶領他們。定額組會長團和班級會長團都要帶頭聚集幔子兩邊的以色列，照顧有需要的人。

他們該從何著手？

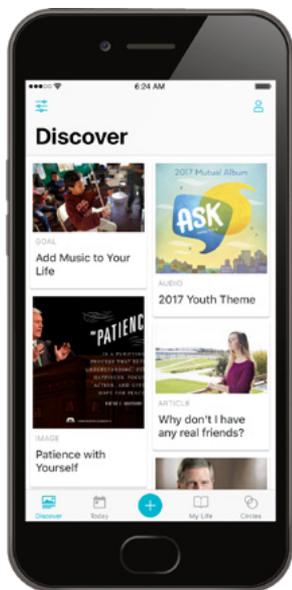
會長團要從主和領袖那裡學習自己的職責。他們為定額組成員或班員祈禱，逐漸得知他們的需求。他們要從旁輔助他們，成為耶穌基督的門徒。他們要一起商議，決定什麼樣的課程、活動和服務不僅會祝福和鞏固青少年，也會為他們的定額組或班級帶來合一。



施助
一起商議
培養合一
履行職責

可提供幫助的資源

本指南備有行動裝置、網頁和出版品等資源。父母、成人領袖、定額組、班級會長團和青少年可透過這些資源，取得有關設立目標的工具、目標建議、在家和在教會服務和活動的建議、安全指導方針，以及各種指示。



行動應用程式：福音生活 (Gospel Living)

福音生活行動應用程式 (iOS和Android) 設計的內容鼓舞人心，生動、有趣，且與日常生活息息相關。此應用程式藉由以下方式從旁輔助以基督為中心的生活：

- 鼓舞人心的內容
- 提醒
- 活動建議
- 通訊
- 日誌記錄
- 個人目標

在Apple app store和Android app marketplace 搜尋 Gospel Living (Church of Jesus Christ)。



網頁：
ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

兒童和青少年發展網站會提供資源，從旁輔助父母、兒童、青少年和領袖。

- 父母和家庭資源
- 從旁輔助和鼓勵兒童和青少年的資源和例子
- 初級會活動資源
- 服務和活動的指導原則、例子和建議
- 個人發展 (目標) 的例子和建議
- 班級和定額組會長團的訓練資源
- 可下載的出版品資料



出版品：兒童和青少年發展

書面的小冊子有助於從旁輔助兒童和青少年發展裡的原則，並幫助他們訂立個人發展計畫。

父母和領袖一起合作，幫助兒童和青少年加深他們歸信的程度，成為主耶穌基督配稱的門徒、品行端正的男女。

耶穌基督
後期聖徒教會

