

เด็ก และ เยาวชน

ของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย



คู่มือคำแนะนำสำหรับ
บิดามารดาและผู้นำ

 ยืนพี่น้องทุกท่าน เด็กและเยาวชนของศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเป็นบุตรธิดาผู้
เป็นที่รักของพระเจ้า พวกเขามีศักยภาพที่จะส่งผล
ใหญ่หลวงต่อโลก

หลักธรรมที่สอนในโครงการสำหรับเด็กและเยาวชนนี้แสดงให้เห็นวิธีที่สูงส่งกว่าและศักดิ์สิทธิ์กว่าในการส่งเสริมอนุชนรุ่น
หลังให้ติดตามพระเยซูคริสต์และประยุกต์ใช้พระกิตติคุณของ
พระองค์ในชีวิตทุกด้าน โครงการสำคัญนี้จะประกอบด้วยการ
เรียนรู้พระกิตติคุณ สิทธิพิเศษในการรับใช้ การพัฒนาตนเอง
และกิจกรรมที่น่าตื่นเต้น โครงการนี้เริ่มต้นที่บ้าน บิดามารดา
มีหน้าที่รับผิดชอบอันศักดิ์สิทธิ์ที่จะสอนบุตรธิดาในแสงสว่าง
และความจริง ผู้นำศาสนจักรให้การสนับสนุนและการนำทางที่มี
คุณค่าต่อเด็ก เยาวชน และครอบครัวของพวกเขา

เรารักท่าน เรามีความเชื่อมั่นในตัวท่าน เราสัญญาว่าพระบิดาใน
สวรรค์ของเราจะทรงอวยพรท่านและสนับสนุนท่านอย่างต่อเนื่อง
เนื่องจากท่านนำและแนะแนวทางแก่บุตรธิดาของพระองค์ด้วย
ศรัทธา

ฝ่ายประธานสูงสุดและโครัมอัครสาวกสิบสอง

จัดพิมพ์โดย

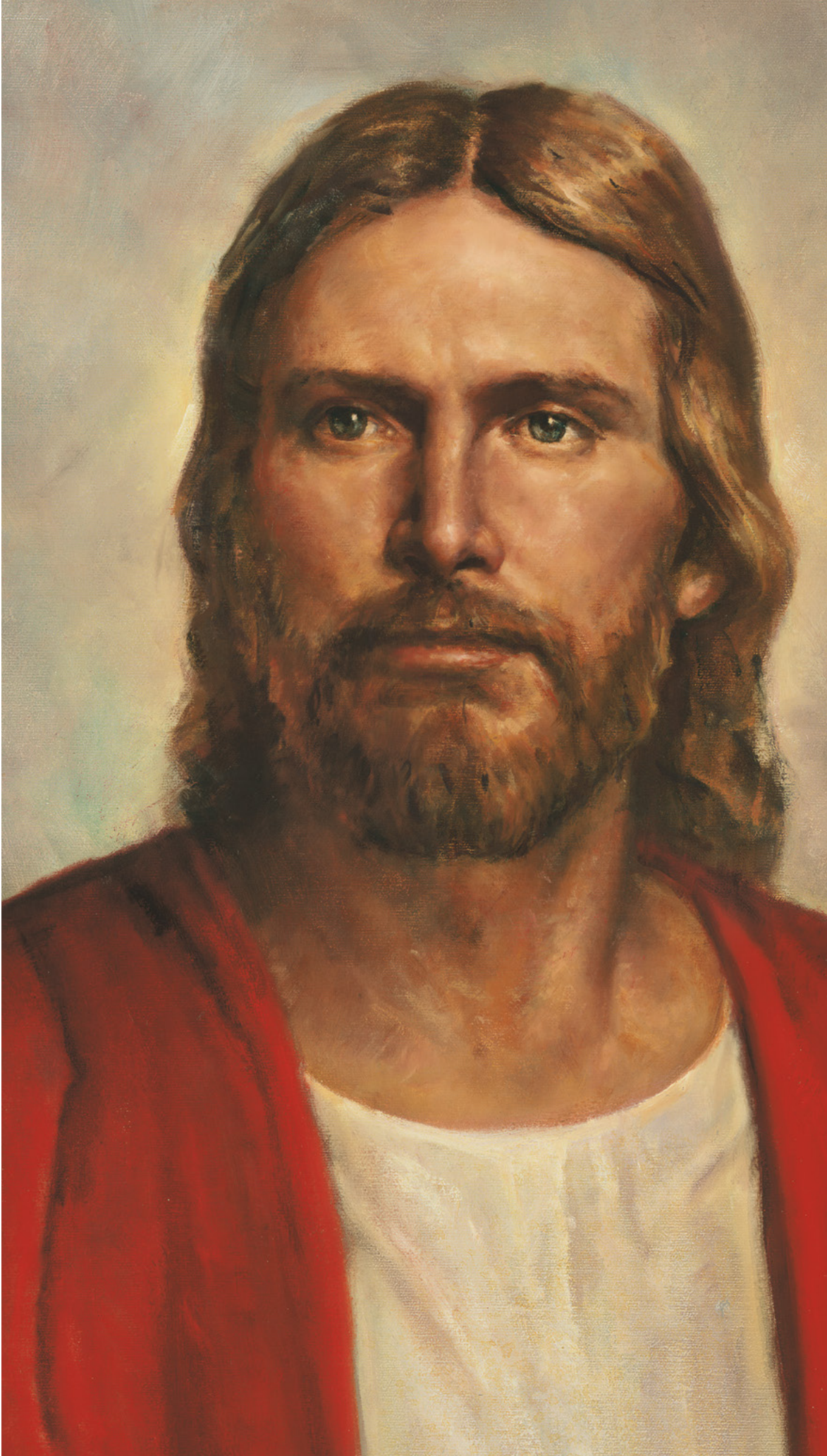
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

ซอลท์เลคซิตี ยูทาห์

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

ฉบับ: 4/19 แปลจาก *Introductory Guide for Parents and Leaders*

Thai 16855 425



วิสัยทัศน์

เสริมสร้างศรัทธาในพระ
เยซูคริสต์ให้อนุชนรุ่น
หลัง ตลอดจนช่วยให้เด็ก
เยาวชน และครอบครัว
ของพวกเขาก้าวหน้า
ตามเส้นทางพันธสัญญา
ขณะเผชิญความท้าทาย
ในชีวิต

บทนำ

บิดามารดาและผู้นำทำงานด้วยกันเพื่อช่วยให้เด็กและเยาวชนเปลี่ยนใจเลื่อมใสพระกิตติคุณลึกซึ้งยิ่งขึ้น เป็นศาสนิกชนที่มีค่าควรของพระเจ้าพระเยซูคริสต์ และเป็นชายหญิงที่มีความซื่อสัตย์สุจริตผ่าน:

- การเรียนรู้พระกิตติคุณ ที่สร้างแรงบันดาลใจให้เกิดความมุ่งมั่นส่วนตัว
- การรับใช้และกิจกรรม ที่จรรโลงใจต่อร่างกายและวิญญาณ
- การพัฒนาตนเอง ที่ทำให้เติบโตสมดังตั้งใจ

หลักธรรมชั้นนำและบทบาททั่วไปที่ระบุไว้ในจุลสารเล่มนี้สามารถปรับใช้ได้ ไม่มีวิธีประยุกต์ใช้ที่เหมาะสมเพียงวิธีเดียว ตัวอย่างและแนวคิดบางส่วนมีให้ทางออนไลน์ที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org แสวงหาการคลอใจให้รู้ว่าจะไรดี

ที่สุดสำหรับแต่ละคน (ดู “ปรับเปลี่ยนและปรับใช้”)

อนุชนรุ่นหลัง

ศาสดาพยากรณ์กล่าวไว้ว่าเด็กและเยาวชนรุ่นนี้อยู่ในหมู่คนดีที่สุดที่พระเจ้าทรงส่งมาแผ่นดินโลก (ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ความหวังอิสราเอล,” การให้ข้อคิดทางวิญญาณสำหรับเยาวชนทั่วโลก, 3 มิถุนายน 2018, 16) พวกเขามีศักยภาพที่จะส่งผลใหญ่หลวงต่อโลก พวกเขาได้รับเชิญให้ช่วยรวมอิสราเอลทั้งสองด้านของม่าน เราต้องใช้ชีวิตที่ดีกว่าและศักดิ์สิทธิ์กว่าดูแลและปฏิบัติศาสนกิจต่อพวกเขา วิธีนี้จะช่วยให้เด็กและเยาวชน:

- รู้จักอัตลักษณ์นิรันดร์และจุดประสงค์นิรันดร์ของตนเอง
 - ทำให้การเปลี่ยนใจเลื่อมใสพระเยซูคริสต์ลึกซึ้งยิ่งขึ้นโดยให้พระกิตติคุณของพระองค์เข้าไปในใจพวกเขาและสร้างแรงบันดาลใจให้พวกเขาเลือกติดตามพระองค์
 - ประสบความสำเร็จในหน้าที่ฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน
 - มีส่วนด้วยกันในงานแห่งความรอด
 - พัฒนาตนเองด้วยการสนับสนุนจากบิดามารดา และผู้นำให้ความช่วยเหลือตามความจำเป็น
 - มีค่าควรเข้าพระวิหารและมีปิต่ออันยั่งยืนบนเส้นทางพันธสัญญา
- เมื่อเด็กและเยาวชนได้รับการเปิดเผยสำหรับชีวิตตนเอง สร้างความสัมพันธ์ที่มีพระกิตติคุณเป็นศูนย์กลาง และใช้สิทธิ์เสรีขณะพวกเขาเติบโต พวกเขาจะประสบความสำเร็จในการทำให้อุบัติประสงคฺ์เหล่านั้นบรรลุผล

“วัตถุประสงค์ยาวนานของศาสนจักรคือช่วยสมาชิกทุกคนเพิ่มพูนศรัทธาในพระเจ้าพระเยซูคริสต์และการชดใช้ของพระองค์ [และ] ช่วยพวกเขาทำและรักษาพันธสัญญากับพระผู้เป็นเจ้า”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “คำกล่าวเปิดการประชุม,”
เลียวไนนา, พ.ย. 2018, 7





พากเพียรติดตามพระผู้ช่วยให้รอด

ในวัยเยาว์ พระเยซูทรงจำเป็นต้องเรียนรู้ข้อเท็จจริงอันสูงส่งและพระพันธกิจของพระองค์แก่ชนบุตรธิดาทุกคนของพระผู้เป็นเจ้าต้องเรียนรู้ พระองค์ “เจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ขอบต่อพระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย” (ลูกา 2:52) พระองค์ทรงเติบโตอย่างสมดุล เด็กและเยาวชนทุกคนเติบโตเช่นนั้นได้

ช่วยให้เด็กและเยาวชนนำพระผู้ช่วยให้รอดเข้ามาในชีวิตทุกด้านของพวกเขา—ไม่ใช่แค่ในวันสะบาโต เมื่อพวกเขาพากเพียรทำให้พระเยซูคริสต์เป็นศูนย์กลางของชีวิต พระองค์ทรงสัญญาว่าจะส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาเป็นผู้ปลอบโยนและผู้นำทางให้พวกเขาตามหลักแล้วการติดตามพระผู้ช่วยให้รอดเริ่มต้นในบ้าน ผู้นำศาสนจักรสามารถให้การสนับสนุนที่สำคัญแก่บุคคลและครอบครัว



“พระเยซูเจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ขอบต่อพระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย”

ลูกา 2:52

บ้านเป็นศูนย์กลาง

บิดามารดาวางแผนสร้างประสบการณ์และการสนทนาในครอบครัว เพื่อสอนพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์และเขาได้รับความต้องการ เฉพาะด้านของบุตรธิดาแต่ละคน ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นเมื่อครอบครัว ทำงานและเล่นด้วยกันในลักษณะที่สอนทักษะสำคัญ เสริมสร้าง อุปนิสัย และให้โอกาสเติบโต

ส่งเสริมการเติบโต

- สวดอ้อนวอนขอการนำทาง พระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักบุตรธิดาของท่านและจะทรงช่วยท่านสอนพวกเขา
- จงช่วยบุตรธิดาของท่านแสวงหาและรับรู้อิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- แสดงความรักและชมเชยบุตรธิดาบ่อยๆ ขณะที่พวกเขาพยายามทำดี และชมเชยคุณสมบัติเหมือนพระคริสต์ที่ท่านเห็นในพวกเขา
- มองหาโอกาสรับใช้ผู้อื่นเป็นครอบครัว

แนะแนวทาง

- ช่วยให้นุตรธิดาของท่านเห็นว่าพวกเขาจะประยุกต์ใช้พระกิตติคุณในชีวิตทุกด้านได้อย่างไร
- แนะนำบุตรธิดาและกระตุ้นให้พวกเขาตั้งเป้าหมายและแผนของตนเอง
- ช่วยให้พวกเขาคิดหาวิธีแก้ปัญหาด้วยตนเอง
- ให้การสนับสนุน ความช่วยเหลือ และกำลังใจตลอดทาง

พูดคุยกับผู้นำ

สื่อสารกับครูและผู้นำเพื่อพิจารณาว่าพวกเขาจะสนับสนุนบุตรธิดาของท่านให้ดีที่สุดได้อย่างไร พึงระวังอย่าทำลายความเชื่อมั่นของบุตรธิดาหรือทำให้พวกเขาอับอาย

“ถึงเวลาแล้วที่ ศาสนจักรจะให้
ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง ให้สิ่งที่
เกิดขึ้นในอาคารของสาขา วอร์ด
และสเตคคอยสนับสนุน”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ทำกล่าวเปิดการประชุม,”
เลียวไฮนา, พ.ย. 2018, 7





ศาสนจักรสนับสนุน

บทบาทของศาสนจักรได้แก่ การสอนพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ การจัดให้มีศาสนพิธี และการสนับสนุนครอบครัว ผู้นำและครูสนับสนุนบิดามารดาโดยสร้างความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นที่เกิดจากความเอาใจใส่กับเด็กและเยาวชนที่พวกเขาได้รับใช้

พูดคุยกับบิดามารดา

- สื่อสารอย่างไม่เป็นทางการกับบิดามารดาเพื่อให้ทราบวิธีสนับสนุนบุตรธิดาของพวกเขา บอกข้อดีที่ท่านสังเกตเห็น
- ถามว่าพวกเขาหวังจะให้บุตรธิดามีประสบการณ์และเรียนรู้อะไรในไคร์ธัมฐานะปูโรหิตแห่งอาโรน ในชั้นเรียนเยาวชนหญิง และในกิจกรรมต่างๆ

เมื่อบิดามารดาเป็นสมาชิกที่ไม่แข็งขันของศาสนจักร:

- อธิบายให้บิดามารดาฟังว่าศาสนจักรพยายามสนับสนุนเด็กและเยาวชน ถามพวกเขาว่าต้องการให้บุตรธิดามีส่วนหรือไม่และอย่างไร
- ถามเด็กหรือเยาวชนว่าพวกเขาอยากได้รับการสนับสนุนแบบใด
- พูดคุยกับสกาออร์ดเกี่ยวกับวิธีให้บิดามารดามีส่วนร่วมเท่าที่จะทำได้

สนับสนุนเด็กและเยาวชน

- ช่วยให้เด็กและเยาวชนรับรู้สิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- ถามพวกเขาว่าพวกเขาต้องการเรียนรู้และอยากมีประสบการณ์ใดในไคร์ธัม ชั้นเรียน และกิจกรรม
- กระตุ้นให้พวกเขาเป็นผู้นำในการวางแผนและดำเนินกิจกรรมต่างๆ
- สนับสนุนให้ผู้ดำรงฐานะปูโรหิตแห่งอาโรนทำหน้าที่รับผิดชอบต่อไคร์ธัมให้เกิดสัมฤทธิ์ผล

บ้านเป็นศูนย์กลาง
(ครอบครัว)

การเรียนรู้
พระกิตติคุณ

การ
รับใช้และ
กิจกรรม

การพัฒนา
ตนเอง

ศาสนจักรสนับสนุน
(ผู้นำ)

การเรียนรู้พระกิตติคุณ

ที่บ้าน

การศึกษาพระคัมภีร์และการสวดอ้อนวอนเป็นส่วนตัวและกับครอบครัวจะช่วยให้เด็กและเยาวชนรู้สึกและรับรู้ถึงอิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์และเรียนรู้ที่จะรักพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดศาสนาจักรส่งเสริมบุคคลและครอบครัวให้ใช้ *จงตามเรา*—สำหรับบุคคลและครอบครัวและถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตเพื่อศึกษาพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์

ที่โบสถ์

เด็กและเยาวชนมาชุมนุมกันเพื่อเรียนรู้พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ เด็กเรียนรู้พระกิตติคุณผ่านการสอนในชั้นเรียนและช่วงเวลาร้องเพลงของปฐมวัย เยาวชนเรียนรู้หลักคำสอนในชั้นเรียนและไควรัม เด็กและเยาวชนได้รับการเชื้อเชิญให้แบ่งปันสิ่งที่พวกเขาเรียนรู้ที่บ้านและประยุกต์ใช้พระกิตติคุณในชีวิต

การเรียนรู้พระกิตติคุณ

บ้านเป็นศูนย์กลาง

การสวดอ้อนวอน
การศึกษาพระคัมภีร์
การสังสรรค์ยามค่ำ
วันสะบาโต
ประวัติครอบครัว

ศาสนจักรสนับสนุน

การเรียนการสอนในวัน
สะบาโต
เซมินารี



ค้นหาแหล่งช่วยที่ ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org



การรับใช้และกิจกรรม

ที่บ้าน

การรับใช้และกิจกรรมสร้างกิจวัตรประจำวันที่ชอบธรรมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวสอนทักษะชีวิต พัฒนาคุณลักษณะเหมือนพระคริสต์ช่วยให้เด็กและเยาวชนเติบโตการรับใช้และกิจกรรมครอบครัวสามารถเน้นที่ความต้องการของบุคคลและครอบครัวและให้โอกาสประยุกต์ใช้หลักธรรมพระกิตติคุณในชีวิตประจำวัน

ที่โบสถ์

การรับใช้—รวมถึงการทำหน้าที่ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนในศาสนพิธีศีลระลึก

—และกิจกรรมปกติทั่วไปให้โอกาสได้รวมกลุ่มกัน เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ทำภารกิจยากๆ ให้สำเร็จ และสร้างความสัมพันธ์ที่มีพระกิตติคุณเป็นศูนย์กลางกับเพื่อนวัยเดียวกันและผู้นำกิจกรรมเหล่านี้ช่วยให้เด็กและเยาวชนเติบโตทางวิญญาณ ทางสังคม ทางร่างกาย และทางสติปัญญา และรับใช้ผู้อื่นอย่างมีความหมาย JustServe (JustServe.org) เป็นแหล่งช่วยอันมีค่าสำหรับโอกาสในการรับใช้ชุมชน

กิจกรรมต่อเนื่องหลายวันสำหรับเยาวชนได้แก่ การ



การพัฒนาตนเอง

ที่บ้าน

เด็กและเยาวชนเลือกสิ่งที
พวกเขาสามารถทำได้เพื่อ
เติบโตและเรียนรู้ที่จะติดตาม
พระผู้ช่วยให้รอด บิดามารดา
สามารถช่วยให้พวกเขารับรู้ว่า
พวกเขาเติบโตอยู่ได้อย่างไร
และจำเป็นต้องปรับปรุงด้าน
ใด กิจกรรมทุกอย่าง ทั้งโบสถ์
โรงเรียน เพื่อน กีฬา ศิลปะ งาน
และความสนใจส่วนตัวอื่นๆ

สามารถช่วยให้เด็กและเยาวชน
ติดตามพระเยซูคริสต์

ที่โบสถ์

ผู้นำรักและรับใช้เด็กและ
เยาวชนแต่ละคน ตลอดจนรับ
รู้ความต้องการและความสนใจ
ของพวกเขา ผู้นำสามารถเป็น
อิทธิพลพิเศษและทรงพลังที่
ช่วยสนับสนุนและส่งเสริมเด็ก
และเยาวชนแต่ละคนในการ
รับใช้และการเติบโตผ่านความ
สัมพันธ์อันเปี่ยมด้วยความรัก

การพัฒนา
ตนเอง

บ้านเป็นศูนย์กลาง

เป้าหมายส่วนตัว
เป้าหมายครอบครัว
การแนะนำ
กำลังใจ
ความรัก

ศาสนจักรสนับสนุน

การแนะนำ
กำลังใจ
แนวคิดเรื่องเป้าหมาย
แหล่งช่วยจากออร์ด

ค้นหาแหล่งช่วยสำหรับกิจกรรมและเป้าหมายที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

ประชุมเพื่อความเข้มแข็งของ
เยาวชน (เอฟเอสวาย) การประชุม
ใหญ่เยาวชน ค่าย และการชุมนุม
อื่นๆ กิจกรรมเหล่านี้สามารถช่วย
ให้เยาวชนมีความปรารถนาลึกซึ้ง
ยิ่งขึ้นที่จะติดตามพระผู้ช่วยให้รอด
ตั้งตนเองออกจากกิจวัตรประจำ
ตามปกติ และช่วยให้พวกเขาเห็นว่า
พวกเขาเป็นส่วนหนึ่งของเยาวชน
กลุ่มใหญ่ผู้มีเป้าหมายอันชอบธรรม
เหมือนกัน

การ
รับใช้และ
กิจกรรม

บ้านเป็นศูนย์กลาง

การสังสรรค์ยามค่ำ
การรับใช้เป็นครอบครัว
กิจกรรมครอบครัว
การปฏิบัติศาสนกิจ

ศาสนจักรสนับสนุน

ศาสนพิธีศีลระลึก
แนวคิดสำหรับการรับใช้
และกิจกรรม
JustServe
กิจกรรมต่อเนื่องหลายวัน
งานมอบหมายปฏิบัติ
ศาสนกิจ



ปรับเปลี่ยนและปรับใช้

แต่ละบุคคล แต่ละครอบครัว และแต่ละกลุ่มคนมีความพิเศษในตัว สิ่งที่ได้ผลดีที่สุดกับคนหนึ่งอาจไม่ได้ผลกับอีกคนหนึ่ง จงทำสิ่งที่ได้ผลกับครอบครัว ชั้นเรียน โคเวิร์ก หรือออร์คของท่าน พุฒยเกี่ยวกับโอกาส และข้อกังวลของท่าน แสงหา

การเปิดเผยว่าจะปรับโครงการนี้อย่างไรเพื่อช่วยให้เด็กและเยาวชนแต่ละคนบรรลุศักยภาพอันสูงส่งของตนเอง ตัวอย่างเช่น เด็กและเยาวชนจะมีวิธีทำให้ตนเองเติบโตต่างกัน ไป อาทิ ประเภท จำนวน และความถี่ของเป้าหมาย อีกทั้ง

พวกเขาจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนมากน้อยต่างกัน จึงควรพิจารณาเป็นรายบุคคล ชั้นเรียนและโคเวิร์กปรับเปลี่ยนตามความต้องการเช่นกัน นอกจากนี้ประเภทและความถี่ของกิจกรรมก็อาจแตกต่างกันตามสถานการณ์ในท้องถิ่น



แสงหาการเปิดเผย
ขานรับความต้องการ
ของแต่ละคน
ทำสิ่งที่ได้ผล
ทำให้เข้าใจง่าย

ทำให้เรียบง่าย ทำสิ่งที่ได้ผล

ค้นหาแหล่งช่วยที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

“ข่าวสารพระกิตติคุณที่ได้
รับการฟื้นฟูของพระเยซู
คริสต์ก็ือเราสามารถและ
ต้องคาดหวังว่าจะเป็นคนดี
ขึ้นตรงที่เรายังมีชีวิตอยู่”

ประธานเฮนรี่ บี. อาซริงก์, “แบบอย่างที่ดีของ
พี่น้องของเรา,” เลียโฮนา, พ.ศ. 2009, 85

“เราพบปิติแท้จริงและ
ยั่งยืนโดยมารู้และ
ปฏิบัติตามความจริง
เกี่ยวกับเราเป็นใคร”

ประธานคัลลิน เอช. โอ๊คส์, “ความจริงและ
แผน,” *เสียงโชนา*, พ.ศ. 2018, 25

ค้นหาแหล่งช่วยที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

แรงจูงใจและการยกย่องชื่นชม

แรงจูงใจ

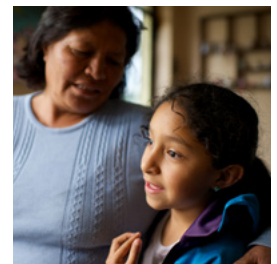
เด็กและเยาวชนจะเกิดแรงจูงใจ
แน่นอนเมื่อพวกเขาารู้สึกว่าตน
เป็นที่รัก เติบโต พัฒนา และ
รู้สึกถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์
ในชีวิต เมื่อการเปลี่ยนแปลง
และการเติบโตกลายเป็นเรื่อง
ยากสำหรับพวกเขา กระตุ้น
ให้พวกเขามองหาวิธีเอาชนะ
ความท้าทายหรือปรับแผนของ
ตน ความสัมพันธ์อันแนบแน่น
และไว้วางใจกับบิดามารดาผู้นำ

และเพื่อนวัยเดียวกัน จะเป็น
พลังให้พวกเขาพยายามต่อไป

การยกย่องชื่นชม

เมื่อเด็กและเยาวชนก้าวหน้า จง
ยกย่องความพยายามของพวกเขา
และให้กำลังใจ เปิดโอกาส
ให้พวกเขาแบ่งปันสิ่งที่กำลัง
เรียนรู้และฉลองการเติบโต
ของพวกเขา นอกจากนี้เด็กและ
เยาวชนทุกคนอาจได้รับสิ่งของ
เช่น แหวนหรือเหรียญรางวัล
เพื่อเตือนใจว่าพวกเขาเป็น
ส่วนหนึ่งของกลุ่มคนทั่วโลกที่

พยายามติดตามพระเยซูคริสต์
เมื่อเด็กและเยาวชนบรรลุ
เป้าหมายทางวิญญาณ สังคม
ร่างกาย และสติปัญญา พวกเขา
อาจได้รับตราสัญลักษณ์
เพิ่มเติม



ฟัง
ยกย่องความพยายาม
ฉลองการเติบโต
เรียนรู้จากอุปสรรค

บ้านและบิดามารดา

ฉันมีบทบาทอะไร?

เป็นแบบอย่างที่ชอบธรรมแก่บุตรธิดาของท่าน สอนให้พวกเขาารู้วิธีเติบโตในชีวิตทุกด้านหาวิธีช่วยให้พวกเขาเรียนรู้ปีติของการรักษาพันธสัญญา การค้นพบพรสวรรค์ใหม่ๆ และการทำสิ่งที่ยากๆ ช่วยให้ครอบครัวของท่านใกล้ชิดพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์มากขึ้น ดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณทุกวัน

ฉันจะทำอะไร?

ให้บุตรธิดาของท่านรู้ว่าท่านรักพวกเขามากเพียงใด มีส่วนในชีวิตพวกเขา สวดอ้อนวอนจะค้นหาความต้องการของบุตรธิดาแต่ละคนและวางแผนการศึกษาพระกิตติคุณและกิจกรรมตามความต้องการเหล่านั้น แบ่งปันประจักษ์พยานของท่านกับพวกเขาเป็นประจำ พูดคุยกับผู้นำว่าพวกเขาจะช่วยสนับสนุนบุตรธิดาของท่านได้อย่างไร

ฉันจะเริ่มตรงไหน?

พูดคุยและฟังบุตรธิดาของท่านต่อไป สวดอ้อนวอนว่าท่านจะสนับสนุนพวกเขาได้อย่างไร ช่วยให้พวกเขาค้นพบและเริ่มเรียนรู้ด้านต่างๆ ที่พวกเขาสนใจ เริ่มหรือทำต่อไปในเรื่องการสวดอ้อนวอน เป็นครอบครัว การศึกษาพระกิตติคุณ โอกาสในการรับใช้ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อช่วยให้บุตรธิดาของท่านเติบโต



แสดงความรัก
เป็นแบบอย่าง
แสวงหาการเปิดเผย
สอนทักษะชีวิต
ฉลองการเติบโต
ยกย่องความพยายาม

ค้นหาแหล่งช่วยที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

“ไม่มีงานอื่นใดอยู่เหนือกว่าการเป็นบิดามารดาที่ชอบธรรมและตั้งใจ!”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “สะบาโตคือวันปีติยินดี,” เลือดไสนา, พ.ศ. 2015, 131





“ทรัพย์สินมบัติล้ำค่าที่สุด
บนแผ่นดินโลกและใน
สวรรค์คือบุตรธิดาและ
ลูกหลานของเรา”

ประธานคัลลิน เอช. ฮอร์ส, “The Great Plan of
Happiness,” *Ensign*, Nov. 1993, 75

ค้นหาแหล่งช่วยที่ Primary.ChurchofJesusChrist.org

ผู้นำและครูปฐมวัย

ฉันมีบทบาทอะไร?

รักและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เด็กๆ ช่วยเหลือบิดามารดาในการช่วยให้เด็กรู้จักถึงความรักของพระบิดาบนสวรรค์ เข้าใจพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ รู้สึกและรับรู้อิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เตรียมทำและรักษาพันธสัญญาศักดิ์สิทธิ์

ฉันจะทำอะไร?

ทำให้แน่ใจว่าชั้นเรียนปฐมวัยและช่วงเวลาร้องเพลงช่วยให้เด็กรู้จักถึงพระวิญญาณเพิ่มพูนศรัทธา และรู้สึกถึงปิตุจากพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในชีวิตพวกเขา วางแผนการรับใช้และกิจกรรมที่สนุกสนานและดึงดูดใจตามแนวทางการเติบโตด้านต่างๆ ที่แนะนำไว้ใน ลูกา 2:52 เพื่อสร้างประจักษ์พยาน เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว

ตลอดจนส่งเสริมความเป็นหนึ่งเดียวกันและการเติบโตส่วนตัว

ฉันจะเริ่มตรงไหน?

ทำความเข้าใจเด็กและครอบครัว ปฏิบัติศาสนกิจให้สอดคล้องกับความต้องการของพวกเขา ฝ่ายประธานปฐมวัยสาวด อ่อนวอนถามว่าท่านจะช่วยเหลือครู ผู้นำดนตรี และผู้นำกิจกรรมของท่านให้ช่วยเด็กทำตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างไร



สอนเรื่องอัตลักษณ์อันสูงส่ง
ประยุกต์ใช้พระกิตติคุณ
สร้างความสัมพันธ์
สอนเรื่องพันธสัญญา
สอนทักษะชีวิต

ผู้นำเยาวชนหญิง

ฉันมีบทบาทอะไร?

ช่วยเหลือบิดามารดาและฝ่าย
อธิการในการแนะแนวและ
สร้างแรงบันดาลใจให้เยาวชน
หญิงเข้าใจอัตลักษณ์ของตน
ในฐานะธิดาของพระเจ้าเป็นเจ้า
เตรียมทำพันธสัญญาพระวิหาร
และบรรจุอุปประสงค์อัน
ศักดิ์สิทธิ์ของพวกเธอ แนะนำ
ฝ่ายประธานชั้นเรียนเมื่อพวก
เธอทำหน้าที่ผู้นำ ปฏิบัติศาสน-
กิจ และรับใช้สมาชิกในชั้น
เรียน

ฉันจะทำอะไร?

เป็นแบบอย่างในฐานะสาวศิษย์
ของพระเยซูคริสต์ แนะนำ
ฝ่ายประธานชั้นเรียนเมื่อพวก
เธอวางแผนบทเรียนร่วมกับการ
สาวอ้อนวอนและช่วยสอนบท
เรียนจาก *จงตามเรามา—สำหรับ
เยาวชนหญิง* ส่งเสริมให้พวก
เธอเป็นผู้นำในการวางแผน
และดำเนินการรับใช้ตลอด
จนกิจกรรมต่างๆ ที่จะช่วยให้
เยาวชนหญิงเติบโตในชีวิตทุก
ด้าน ให้การสนับสนุนเพิ่มเติม

แก่เยาวชนหญิงที่ต้องการการ
สนับสนุน

ฉันจะเริ่มตรงไหน?

ทำความรู้จักเยาวชนหญิงเป็น
รายบุคคล พูดคุยกับเยาวชน
หญิง บิดามารดาของพวก
เธอ และฝ่ายอธิการว่าท่าน
จะสนับสนุนการเติบโตของ
เยาวชนหญิงได้อย่างไร สาว
อ้อนวอนให้รู้ว่าท่านจะช่วยให้
ฝ่ายประธานชั้นเรียนประสบ
ความสำเร็จในการเรียกของ
พวกเธอได้อย่างไร



สอนเรื่องอัตลักษณ์อันสูงส่ง
ทำงานแห่งความรอด
ให้เกิดสัมฤทธิ์ผล
เตรียมรับบทบาทอันสูงส่ง
พัฒนาความสามารถในการปรับตัว
สอนทักษะชีวิต

ค้นหาแหล่งช่วยที่ [YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](https://www.YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)



ฉันเป็นธิดาที่รักของ
พระบิดาพระมารดาบน
สวรรค์ที่มีลักษณะแห่ง
สวรรค์และจุดหมาย
ปลายทางนิรันดร์



อยู่กับพวกเขา
เชื่อมโยงพวกเขากับสวรรค์
ให้พวกเขานำ

ค้นหาแหล่งช่วยที่ YoungMen.ChurchofJesusChrist.org

ผู้นำฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน

ฉันมีบทบาทอะไร?

ช่วยเหลือบิดามารดาและฝ่าย
อธิการเตรียมเยาวชนชายให้
พร้อมสำหรับการแต่งตั้งผู้
ดำรงฐานะปุโรหิต พันธ-
สัญญาพระวิหาร งานเผยแผ่
ศาสนา และบทบาทอันสูงส่ง
สร้างแรงบันดาลใจให้พวกเขา
เข้าใจจุดประสงค์และอัตลักษณ์
ของตนในฐานะบุตรของพระเจ้า
เป็นเจ้า เน้นแนวฝ่ายประธาน
โครัมเมื่อพวกเขาทำหน้าที่
ผู้นำ ปฏิบัติศาสนกิจ และรับใช้
สมาชิกในโครัม รวมถึงเมื่อทำ
หน้าที่ในศาสนพิธีศีลระลึกด้วย

ฉันจะทำอะไร?

เป็นแบบอย่างในฐานะสานุศิษย์
ของพระเยซูคริสต์ เน้นแนว
ฝ่ายประธานโครัมเมื่อพวกเขา
ใช้กุญแจ ทำหน้าที่ในศาสนพิธี
ศีลระลึก วางแผนบทเรียนร่วม
กับการสวดอ้อนวอนและช่วย
สอนบทเรียนจาก *จงตามเรา*
มา—สำหรับเยาวชนชาย ช่วย
พวกเขาวางแผนและดำเนินการ
รับใช้ตลอดจนกิจกรรม
ต่างๆ ที่จะช่วยให้เยาวชนชาย
เติบโตในชีวิตทุกด้าน ให้พวกเขานำ
ให้การสนับสนุนเพิ่มเติม
แก่เยาวชนชายที่ต้องการการ
สนับสนุน

ฉันจะเริ่มตรงไหน?

ใช้เวลากับเยาวชนชาย ทำความ
รู้จักและรักพวกเขาแต่ละคน
พูดคุยกับฝ่ายอธิการ เยาวชน
ชาย และบิดามารดาของพวกเข
เพื่อพิจารณาว่าท่านจะ
สนับสนุนพวกเขาได้อย่างไร
ขณะพวกเขาเติบโตเป็นเหมือน
พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น สวด
อ้อนวอนให้รู้ว่าท่านจะช่วยให้
ฝ่ายประธานโครัมของท่านใช้
กุญแจและประสบความสำเร็จ
ในการเรียกของพวกเขาได้
อย่างไร



สอนหน้าที่ฐานะปุโรหิต
ทำงานแห่งความรอด
ให้เกิดสัมฤทธิ์ผล
เตรียมรับบทบาทอันสูงส่ง
พัฒนาความสามารถในการปรับตัว
สอนทักษะชีวิต

ครูโรงเรียนวันอาทิตย์

ฉันมีบทบาทอะไร?

พยายามช่วยให้เขาชนมาหาพระคริสต์โดยเรียนรู้และทำตามหลักคำสอนของพระองค์ สอนเขาชนให้เข้าใจ แบ่งปัน และดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์

ฉันจะทำอะไร?

เป็นแบบอย่างในฐานะสานุศิษย์ของพระเยซูคริสต์ และช่วยเขาชนสร้างศรัทธาของพวกเขา กระตุ้นให้พวกเขาศึกษาพระคัมภีร์ที่บ้าน—เป็นส่วน

ตัวและกับครอบครัว ช่วยพวกเขาเตรียมและสอนหลักธรรมคำสอน เชื่อเชิญให้พวกเขาประยุกต์ใช้สิ่งที่กำลังเรียนรู้มาพัฒนาตนเอง

ฉันจะเริ่มตรงไหน?

พยายามสอนสิ่งที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงสอน ทำความรู้จักเขาชนเป็นรายบุคคล สวดอ้อนวอนให้รู้ว่าท่านจะช่วยให้พวกเขาเติบโตเพื่อเป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นได้อย่างไร เสริมสร้างความ

เข้มแข็งให้สมาชิกชั้นเรียนและบิดามารดาของพวกเขาในความพยายามที่จะเรียนรู้และสอนพระกิตติคุณที่โบสถ์และในบ้าน



สร้างประจักษ์พยาน
สอนหลักคำสอน
ศึกษาพระคัมภีร์
สร้างนิสัยที่ชอบธรรม

ค้นหาแหล่งช่วยที่ SundaySchool.ChurchofJesusChrist.org

“แสวงหาการเรียนรู้, แม้โดยการศึกษา
และโดยศรัทธาด้วย”

หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:118

“เมื่อเรามีส่วนในการรับใช้
ผู้อื่น เรานึกถึงตนเองน้อย
ลง และพระวิญญาณบริสุทธิ์
จะมาหาเราได้ง่ายขึ้น”

ประธานเฮนรี่ บี. อาซริงก์, “การปฏิบัติศาสนกิจที่
ได้รับการดลใจ,” *Ensign*, พ.ศ. 2018, 64



ค้นหาแหล่งช่วยที่ ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

ฝ่ายอธิการ ฝ่ายประธานโควรัม และฝ่ายประธานชั้นเรียน

พวกเขามีบทบาทอะไร?

ฝ่ายอธิการเป็นฝ่ายประธานของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนในวอร์ด รับผิดชอบเยาวชนชายและเยาวชนหญิง ฝ่ายประธานโควรัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนทำหน้าที่ด้วยบุญเจที่ประสาทให้เมื่อประธานโควรัมได้รับการวางมือมอบหน้าที่ฝ่ายประธานชั้นเรียนเยาวชนหญิงทำหน้าที่ภายใต้สิทธิอำนาจฐานะปุโรหิตหลังจากได้รับการวางมือมอบหน้าที่โดยสมาชิกคนหนึ่งฝ่ายอธิการ

พวกเขาจะทำอะไร?

ฝ่ายประธานควรพวกเขาร่วมเป็นศาสนิกย์ที่แท้จริงของพระเยซูคริสต์ขณะช่วยให้สมาชิกแต่ละคนในโควรัมหรือชั้นเรียนรู้สึกเป็นที่รักและค้นพบปีติของการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ ภายใต้การกำกับดูแลของฝ่ายอธิการ ฝ่ายประธานโควรัมชี้แนะแนวทางผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนเมื่อพวกเขาทำหน้าที่ในศาสนพิธีศีลระลึก ทั้งฝ่ายประธานโควรัมและฝ่ายประธานชั้นเรียนเป็นผู้นำในการรวมอิสราเอลในทั้งสองด้านของม่านและในการดูแลคนตกทุกข์ได้ยาก

พวกเขาจะเริ่มตรงไหน?

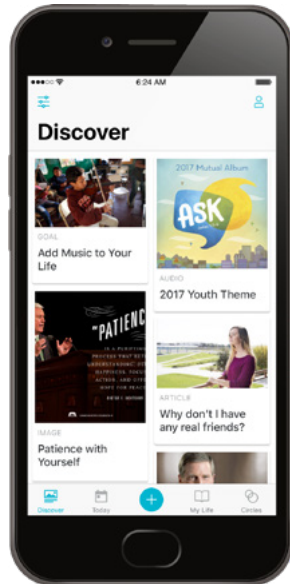
ฝ่ายประธานเรียนรู้หน้าที่ของตนจากพระเจ้าและจากผู้นำของพวกเขา พวกเขาควรอดอ้วนอนให้สมาชิกโควรัมหรือสมาชิกชั้นเรียน และรู้ความต้องการของคนเหล่านั้น พวกเขาสนับสนุนสมาชิกเหล่านั้นในการเป็นศาสนิกย์ของพระเยซูคริสต์ พวกเขาหารือกันว่าบทเรียน กิจกรรม และการรับใช้ใดจะเป็นพรและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เยาวชนและนำความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันมาสู่โควรัมหรือชั้นเรียนของพวกเขา



ปฏิบัติศาสนกิจ
หารือกัน
สร้างความเป็นหนึ่งเดียวกัน
ทำหน้าที่ให้เกิดสัมฤทธิ์ผล

แหล่งช่วย

แหล่งช่วยมีให้ใช้งานบนโทรศัพท์มือถือ เว็บไซต์ และสิ่งพิมพ์ บิดามารดา ผู้นำที่เป็นผู้ใหญ่ ฝ่ายประธานโควรัม ฝ่ายประธานชั้นเรียน และเยาวชนสามารถเข้าถึงเครื่องมือต่างๆ สำหรับการตั้งเป้าหมาย แนวคิด สำหรับเป้าหมาย แนวคิด สำหรับการรับใช้และกิจกรรมที่บ้านและที่โบสถ์ แนวทางความปลอดภัย และคำแนะนำต่างๆ ได้



แอปมือถือ: การดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ

แอปมือถือการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณหรือ Gospel Living (iOS และ Android) ออกแบบไว้ให้สร้างแรงบันดาลใจ ดึงดูดใจ สนุก และเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน สนับสนุนชีวิตที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลางผ่าน:

- เนื้อหาที่สร้างแรงบันดาลใจ
- สิ่งช่วยเตือนความจำ
- แนวคิดกิจกรรม
- การสื่อสาร
- การจดบันทึก
- เป้าหมายส่วนตัว

ค้นหาใน Apple app store และ Android app marketplace สำหรับ Gospel Living (Church of Jesus Christ)



เว็บ: ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org

เว็บไซต์ Children and Youth development (การพัฒนาเด็กและเยาวชน) มีแหล่งช่วยที่สนับสนุนบิดามารดา เด็ก เยาวชน และผู้นำ

- แหล่งช่วยบิดามารดาและครอบครัว
- แหล่งช่วยและตัวอย่างวิธีสนับสนุนส่งเสริมเด็กและเยาวชน
- แหล่งช่วยกิจกรรมปฐมวัย
- แนวทาง ตัวอย่าง และแนวคิด สำหรับการรับใช้และกิจกรรม
- ตัวอย่างและแนวคิด (เป้าหมาย) การพัฒนาตนเอง
- แหล่งช่วยการอบรมฝ่ายประธาน โควรัมและฝ่ายประธานชั้นเรียน
- เนื้อหาฉบับพิมพ์ในเวอร์ชันที่ดาวน์โหลดได้



สิ่งพิมพ์: การพัฒนาเด็กและเยาวชน

ในกรณีที่สิ่งพิมพ์เป็นประโยชน์ มีจุลสารเป็นรูปเล่มเพื่อช่วยสนับสนุนหลักการของการพัฒนาเด็กและเยาวชนรวมทั้งช่วยเด็กและเยาวชนวางแผนพัฒนาตนเอง

อยู่บนเส้นทาง พันธสัญญาต่อไป

เมื่อเราชนก้าวสู่ชีวิตขั้นต่อไป
สมาคมสงเคราะห์และโครัม
เอ็ดเดอร์จะจัดเตรียมโอกาสมากขึ้น
ให้พวกเขาพบปิติและเติบโตขณะ
ช่วยกันทำงานแห่งความรอดให้
บรรลุผล

“เวลาใดก็ตาม ที่ท่านทำ สิ่งใด
ก็ตาม ที่ช่วยให้ ใครก็ตาม—จาก
ทั้งสองด้านของม่าน—ก้าว
ไปสู่การทำพันธสัญญากับ
พระผู้เป็นเจ้า . . . ท่านกำลัง
ช่วยรวบรวมอิสราเอล”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “ความหวังอิสราเอล,”
การให้ข้อคิดทางวิญญาณทั่วโลกสำหรับเยาวชน,
3 มิถุนายน 2018, 15

โครัมเอ็ดเดอร์



สมาคมสงเคราะห์



บิดามารดาและผู้นำทำงานด้วย
กันเพื่อช่วยให้เด็กและเยาวชน
เปลี่ยนใจเลื่อมใสลึกซึ้งยิ่งขึ้น
เป็นศาสนิกย์ที่มีค่าควรของ
พระเจ้าพระเยซูคริสต์ และเป็น
ชายหญิงที่มีความซื่อสัตย์สุจริต

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

