

---



# 福音原則

他們必認識他們的救贖主，了解祂教義的真諦，使他們知道如何歸向祂而得救。

尼腓一書15：14



# 福音原則

耶穌基督後期聖徒教會  
台北發行中心印行

如對本書有任何意見與建議，請不吝賜教。來函請寄：  
Curriculum Development, 50 East North Temple Street,  
Salt Lake City, Utah 84150-0024。

電子郵件：[cur-development@ldschurch.org](mailto:cur-development@ldschurch.org).

請註明您的姓名、地址、支會及支聯會名稱。  
務請寫出書名，並針對本書的優點和需要改進之處，  
提出您的意見與建議

Intellectual Reserve, Inc.© 1978, 2009

版權所有

台北發行中心印行

英語核准日期：5/07

翻譯核准日期：5/07

# 目錄

---

緒言.....	1
第 1 章 我們的天父.....	5
第 2 章 我們在天上的家庭.....	9
第 3 章 耶穌基督——蒙揀選的領袖及救主.....	13
第 4 章 選擇的自由.....	17
第 5 章 創造.....	23
第 6 章 亞當和夏娃的墜落.....	27
第 7 章 聖靈.....	31
第 8 章 向天父祈禱.....	35
第 9 章 神的先知.....	39
第 10 章 經文.....	45
第 11 章 基督的生平.....	51
第 12 章 贖罪.....	59
第 13 章 聖職.....	67
第 14 章 聖職組織.....	73
第 15 章 主的約民.....	81
第 16 章 耶穌基督早期的教會.....	87
第 17 章 耶穌基督今日的教會.....	95
第 18 章 對耶穌基督的信心.....	101
第 19 章 悔改.....	107
第 20 章 洗禮.....	115
第 21 章 聖靈的恩賜.....	121
第 22 章 靈的恩賜.....	125

---

---

第 23 章	聖餐.....	133
第 24 章	安息日.....	139
第 25 章	禁食.....	145
第 26 章	犧牲.....	149
第 27 章	工作與個人的責任.....	155
第 28 章	服務.....	161
第 29 章	主的健康律法.....	167
第 30 章	仁愛.....	173
第 31 章	誠實.....	179
第 32 章	什一奉獻和捐獻.....	185
第 33 章	傳道事工.....	189
第 34 章	培養我們的才幹.....	197
第 35 章	服從.....	201
第 36 章	家庭可以成爲永恆.....	207
第 37 章	家庭責任.....	213
第 38 章	永恆婚姻.....	219
第 39 章	貞潔律法.....	225
第 40 章	聖殿事工與家譜.....	233
第 41 章	塵世以後靈的世界.....	241
第 42 章	以色列家族的聚集.....	245
第 43 章	第二次來臨的徵兆.....	251
第 44 章	耶穌基督的第二次來臨.....	257
第 45 章	千禧年.....	263
第 46 章	最後的審判.....	269
第 47 章	超升.....	275
	視覺教材一覽表.....	281
	索引.....	283

---

# 緒言

---

## 既是研讀指南，也是教師用本

福音原則既可作為個人研讀指南，也可作為教師用本。研讀時，要尋求主的靈，這樣你的理解力會增強，你對父神、耶穌基督、祂的贖罪，以及對福音復興的見證都會提升。你會找到生命問題的解答，肯定你的目標和自我價值，並用信心面對個人和家庭的挑戰。

## 在教會與家庭中教學的指示

教師的責任重大，因為會有很多機會去鞏固別人，確定他們被「神美好的話滋養」（摩羅乃書6:4）。只要你遵循以下原則，就可以有效地教導：

- 愛你所教導的人。
- 藉靈教導。
- 教導教義。
- 鼓勵勤奮學習。

### 愛你所教導的人

你向所教導的人顯示愛心時，他們會更容易感受主的靈。他們會更熱愛學習，對你和其他人更加敞開心門。盡力去認識你所教導的人，讓他們知道你真誠地關心他們。要敏銳體察有特殊需求的人所面臨的種種挑戰。營造舒適的課堂環境，讓班員感覺能夠自在地向你提出問題，詢問有關福音原則及如何在生活運用這些原則的問題。

---

---

只要有愛與和諧，主的靈就會與我們同在。主說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」（約翰福音 13：34）。

與本主題有關的其他資料，見教導，沒有更偉大的召喚，第 31-39 頁。

### 藉靈教導

你所教導的最重要事物就是基督的教義，這些教義是透過經文和近代先知所揭示的，並且由聖靈加以證實。若要有效地教導教義，就必須獲得主的靈。「靈必藉著信心的祈禱而給你們；你們如果沒有接受到靈，就不要教導」（教約 42：14；亦見教約 50：13-22）。聖靈才是真正的教師，因此，營造一個讓主的靈能夠同在的環境是很重要的。

與本主題有關的其他資料，見教導，沒有更偉大的召喚，第 41-48 頁。

### 教導教義

在教導每一章之前，要徹底讀過一次，確定你了解其中的教義。同時也要研讀每章末尾所列的其他經文。各章的教導若對你個人產生了影響，那麼你的教導會更發自內心，且更有力量。千萬不要對教會的教義多加臆測。只教導經文、後期先知及使徒們的話語和聖靈所支持的教義（見教約 42：12-14；52：9）。

如果你被召喚用本書教導定額組或班級，不管教會以外的資料多麼有趣，都不可以用來取代本書。要忠於經文和本書中的文字。在適當的時機，可用個人的經驗和教會雜誌內的文章來補充課程內容。

與本主題有關的其他資料，見教導，沒有更偉大的召喚，第 50-59 頁。

---

---

## 鼓勵勤奮學習

授課時，要幫助班員明白如何在日常生活中應用福音原則。鼓勵討論這些原則如何影響我們對神、對自己、對家人和鄰人的感受。鼓勵班員按照這些原則來生活。

盡可能讓越多人參與課程越好。在你確定班員不會感到尷尬時，可以邀請他們大聲閱讀，回答問題或分享經驗。備課時，可以給班員特別的指派任務。要敏銳體察他們的需要和感受。在上課前，可能需要私下和某些人談談，詢問他們對課堂參與的感覺。

與本主題有關的其他資料，見教導，沒有更偉大的召喚，第61-74頁。

## 給教師的其他建議

本書的每一章都包含給教師的一、兩項提示。這些提示中的建議可以幫助你愛你所教導的人、藉靈教導、教導教義，以及鼓勵班員勤奮學習。



# 我們的天父

## 第 1 章

---

### 有一位神

- 哪些事物向你證明有一位神？

摩爾門經中的一位先知阿爾瑪寫道：「萬物都說明了真的有神；是的，就是那大地、大地上的萬物，是的，還有大地之運轉，是的，以及所有按其既定方式運行的行星，都證明的確有一位至高無上的創造主」（阿爾瑪書 30：44）。我們若在夜晚仰望星空，就會明白阿爾瑪的意思。數以百萬計的星辰和行星都按照完美的秩序運行。它們不是偶然出現的。我們可以在諸天和地球上看到神的創造。各種美麗的植物、種類繁多的動物、群山、溪流，以及我們帶來雨水和冰雪的雲層——在在都向我們證明有一位神。

眾先知教導我們，神是宇宙的全能統治者。神住在天上（見教約 20：17）。神透過祂的兒子耶穌基督創造了天地和其中的萬物（見尼腓三書 9：15；摩西書 2：1）。祂造了月亮、星辰和太陽。祂組織這個世界，使它成形、運行和充滿生命。祂使空中及水裡充滿了生物。祂使山岳和平原佈滿各種的動物。祂賜給我們白晝及夜晚，夏天及冬天，播種及收穫的節令。祂照自己的形像造人，讓他們管理祂的其他創造物（見創世記 1：26-27）。

我們相信並崇拜這位至高無上的神。祂是「宇宙的偉大父親」，祂「用慈父般的關懷來眷顧整個人類家庭」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 39 頁）。

---

**給教師：**用每個單元開頭的問題來進行討論，然後請班員或家人從內文中找尋更多資料。用每個單元結尾的問題來協助班員或家人思考並討論所讀內容的意義，以及在生活中應用的方法。

## 神的本質

- 神具有哪些特質？

我們是按照祂的形像造的（見摩西書 2：26；6：9），所以我們知道，我們的身體就像祂的一樣。祂永恆的靈體住在一個可觸摸的骨肉身體裡（見教約 130：22）。不過，神的身體是完美而榮耀的，其榮耀無法形容。

神是完美的。祂是正義之神，具有愛、慈悲、仁愛、真理、能力、信心、知識和判斷力等特質。祂擁有一切大能，通曉萬事萬物。祂充滿良善。

所有好的事物都是從神來的。祂所做的每一件事，都是爲了幫助祂的兒女變得像祂一樣。祂說過：「看啊，這就是我的事工和我的榮耀——促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。

- 了解神的本質爲什麼很重要？

## 來認識神

- 我們要如何認識神？

認識神是一件很重要的事，因此救主說：「認識您——獨一的真神，並且認識您所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音 17：3）。

第一且最大的誡命是：「你要盡心……愛主——你的神」（馬太福音 22：37）。

我們越認識神，就會越愛祂，也越能遵守祂的誡命（見約翰一書 2：3-5）。遵守祂的誡命能讓我們變得像祂一樣。

只要我們願意做以下的事情，就能認識神：

1. 相信祂的存在，相信祂愛我們（見摩賽亞書 4：9）。
2. 研讀經文（見提摩太後書 3：14-17）。
3. 向祂祈禱（見聖經雅各書 1：5）。
4. 盡我們一切所能去遵守祂所有的誡命（見約翰福音 14：21-23）。

只要我們做這些事情，就會越來越認識神，並在最後得到永生。

- 思考你可以做哪些事情來更接近神。

### 其他經文

- 使徒行傳 7：55-56（子站在父的右邊）
- 教約 88：41-44（神的特質）
- 詩篇 24：1（大地是屬於主的）
- 摩西書 1：30-39（創造）
- 阿爾瑪書 7：20（神不會犯錯）
- 約瑟·斯密——歷史 1：17（父與子是兩位分開的人物）
- 阿爾瑪書 5：40（凡是好的，都來自神）
- 約翰福音 14：6-9（子與父相似）
- 摩爾門書 9：15-20（奇蹟之神）
- 阿摩司書 3：7（啓示之神）
- 約翰福音 3：16（慈愛之神）



# 我們在天上的家庭

## 第 2 章

---

### 我們是天父的兒女

- 對於我們與神的關係，經文和近代先知有哪些教導？

神不僅是我們的統治者和創造者；祂也是我們的天父。所有的男人及女人，事實上都是神的兒子及女兒。「人的靈體由天上父母所生，並且在父的永恆宅邸中長大成熟後，才來到世上取得塵世的身體」（總會會長的教訓：約瑟 F·斯密，第 335 頁）。

每一個曾經出生到這世上的人，都是我們靈體的兄弟姊妹。由於我們是神的靈體兒女，因此我們具有潛能，能夠培養像祂一樣的神性特質。透過耶穌基督的贖罪，我們可以變得像天父一樣，得到完全的喜樂。

- 知道你是神的孩子，對你的思想、言語和行為有什麼影響？

### 我們住在天上時，就已經培養了個性和才幹

- 想一想你蒙福擁有哪些才幹和恩賜。

經文教導我們，眾先知在天上還是靈的時候，就已經準備好會在世上成為領袖（見阿爾瑪書 13：1-3）。在他們降世為人之前，神已預立（揀選）他們在世上擔任領袖。耶穌、亞當和亞伯拉罕就是其中的幾位領袖。（見亞伯拉罕書 3：22-23。）約瑟·斯密曾經教導：「每個受召喚去施助世上居民

---

**給教師：**不需要教完各章的所有內容。在你虔敬地準備課程時，要尋求聖靈的指引，好知道應該教導該章的哪些部分和應該問哪些問題。

的人，……都是因為那目的而被〔預先〕按立」（參閱總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 511 頁）不過，世上的每一個人都有選擇的自由，可以接受或拒絕任何服務的機會。

我們在天上時，並非所有的人都一樣。比方說，我們知道我們是天上父母的兒女——有男也有女（見「家庭：致全世界文告」，2004 年 10 月，利阿賀拿，第 49 頁）。我們擁有不同的才幹和能力，被召喚到世上來做不同的事情。我們接受了教長祝福後，對自己的「永恆潛能」會有更多的了解（see Thomas S. Monson, in Conference Report, Oct. 1986, 82; or *Ensign*, Nov. 1986, 66）。

有一層幔子遮住了我們對前生的記憶，但是天父知道我們是誰，也知道我們來到世上以前的一切。祂選擇了我們每一個人出生的時間和地點，讓我們可以學到個人需要學習的事情，並用我們各自的才幹和性格來做最好的事。

- 其他人的才幹如何造福了你？你的才幹和恩賜如何能造福其他人？

### 天父提出了一項計畫，讓我們能變得像祂一樣

- 塵世生活如何幫助我們準備好成為像天父一樣？

天父知道，除非我們離開祂一段時間，否則我們到了某個階段就無法再繼續進步。祂希望我們培養出祂所具備的神性特質。為了做到這一點，我們必須離開前生的家園，去接受試探並獲得經驗。我們的靈需要住在骨肉的身體裡。死亡時，我們的靈必須離開身體，並在復活時與之重新結合。那時，我們會獲得像天父一樣不朽的身體。我們若是通過考驗，就可以得到天父所得到的那種完全的喜樂。（見教約 93：30-34。）

---

**給教師：**讓班員或家人有時間思考，這樣他們比較能夠針對問題提出深刻的見解。比方說，在你問了一個問題後，可以說：「請花一分鐘時間想想你們的答案，然後我會請你們回答。」接著，給他們時間思考。

天父召開了一次天庭會議，提出祂為我們的進步所擬定的計畫（見總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 209，511 頁）。我們得知，只要我們跟隨祂的計畫，就會變得像祂一樣。我們會復活；我們會有天上和地上的一切能力；我們會像祂一樣，成為天上的父母，擁有靈體兒女（見教約 132：19-20）。

我們得知，祂會為我們準備一個地球，讓我們在那裡證明自己（見亞伯拉罕書 3：24-26）。會有一層幔子遮住我們的記憶，使我們不記得天上的家庭。這是必要的，這樣我們才能運用選擇權去選擇善惡，而不受與天父同住的記憶影響。所以，我們服從是因為我們對祂有信心，而不是因為我們的知識或對祂的記憶。當我們在世上再次聽到真理時，祂會幫助我們認出真理（見約翰福音 18：37）。

我們在天庭會議中也得知，我們進步的目的就是要獲得完全的喜樂。不過，我們也得知，有些人會被蒙蔽，選擇其他的道路而迷失方向。我們得知，所有的人都會在生活中遇到考驗，包括疾病、失望、痛苦、悲傷及死亡。但是我們了解，這些都是為了給我們經驗，對我們有益處（見教約 122：7）。只要我們願意，這些考驗就會淨化我們，而不是擊垮我們。這些經驗會教導我們學會容忍、耐心及仁慈（見總會會長的教訓：賓塞·甘，第 15-16 頁）。

在這個會議中，我們也得知，除了小孩子以外，所有的人都會因為個人弱點而犯罪（見教約 29：46-47）。我們得知，神會為我們預備一位救主，讓我們可以克服罪，並藉著復活而克服死亡。我們得知，只要我們對祂有信心，服從祂的話語，效法祂的榜樣，我們就能得到超升，變得像天父一樣，得到完全的喜樂。

- 列出天父的一些特質。救恩計畫如何幫助我們培養這些特質？

## 其他經文

- 希伯來書 12：9（神是我們靈體的父親）
- 約伯記 38：4-7（暗指前生）
- 亞伯拉罕書 3：22-28（有關前生的異象）
- 耶利米書 1：5（有關前生的異象）
- 教約 29：31-38（有關前生的異象）
- 摩西書 3：4-7（屬靈和屬世的創造）
- 哥林多前書 15：44（屬靈和屬世的創造）
- 教約 76：23-24（神所生的兒女）
- 教約 132：11-26（進步計畫）

# 耶穌基督—— 蒙揀選的領袖 及救主

## 第 3 章

---

### 我們需要一位救主和領袖

- 爲什麼我們需要離開天父面前？爲什麼我們需要一位救主？我們在前生靈的世界聽到所提出的救恩計畫時，都高興地雀躍歡呼（見約伯記 38：7）。

我們了解我們必須離開天上的家一段時間，不能再住在天父面前。在我們離開祂的這段期間，所有的人都會犯罪，有些人甚至會走入歧途。天父認識且愛我們每一個人。祂知道我們需要幫助，所以擬訂了一個方法來幫助我們。

我們需要一位救主爲我們的罪償付代價，並且教導我們如何回到天父身邊。天父說：「我要派誰去呢？」（亞伯拉罕書 3：27）。當時稱爲耶和華的耶穌基督說：「我在這裡，派我去」（亞伯拉罕書 3：27；亦見摩西書 4：1-4）。

耶穌自願來到世上，爲我們捨去性命，並承擔我們的罪。祂就像天父一樣，希望我們自己選擇是否願意服從天父的誠命。祂知道我們必須有作選擇的自由，才能證明自己配稱得到超升。耶穌說：「父啊，願您的旨意得成，願榮耀永遠歸於您」（摩西書 4：2）。

當時稱爲路西弗的撒但也前來，說：「看啊，我在這裡，派遣我，我要作您的兒子，我要救贖全人類，使一個靈魂都不

---



失落，我一定會做；所以把您的榮譽給我」（摩西書4：1）。撒但要強迫我們都按照他的意思去做。在他的計畫下，我們不被容許作選擇。他要取走父賜給我們的選擇的自由。撒但想得到我們獲得救恩的所有榮耀。若按照他的提議，我們來到世上的目的就會受挫（見總會會長的教訓：大衛奧·麥基，第207頁）。

## 耶穌基督被揀選為我們的領袖和救主

- 閱讀這個單元時，想一想你對救主的感覺。

天父聽完這兩個兒子的話後，說：「我要派第一個去」（亞伯拉罕書3：27）。

耶穌基督被揀選並被預立為我們的救主。許多經文都講到這一點（例見彼得前書1：19-20；摩西書4：1-2）。有一節經文告訴我們，耶穌早在降世以前，就向摩爾門經裡的一位先知雅列的哥哥說：「看啊，我就是那位從世界奠基時就被預備來救贖我人民的。看啊，我是耶穌基督。……全人類，即相信我名的，將在我裡面而得著生命」（以帖書3：14）。

耶穌在世上時，曾教導：「因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。……因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活」（約翰福音6：38，40）。

## 天上的戰爭

由於天父揀選了耶穌基督當我們的救主，撒但憤而反叛，於是天上發生了戰爭。撒但和他的徒眾與耶穌基督和祂的跟隨者作戰。救主的跟隨者「勝過〔撒但〕，是因羔羊的血和自己所見證的道」（啟示錄12：11）。

撒但和所有跟隨他的靈都在這場大反叛中，從神的面前被逐出，並從天上被拋下去。在天上，有三分之一的靈因為跟隨

撒但而受到懲罰（見教約29：36）。他們喪失了擁有骨肉身體的權利。

由於我們來到世上，獲得了骨肉身體，所以我們知道自己選擇了跟隨耶穌基督和天父。撒但和他的徒眾也在這世上，但他們只有靈體。他們沒有忘記我們是誰，他們每天都在我們周圍，引誘和慫恿我們去做讓天父不悅的事情。我們在前生的時候，選擇了跟隨耶穌基督，並接受神的計畫。我們在上世必須繼續跟隨耶穌基督。惟有跟隨祂，我們才能回到天上的家。

- 天上的戰爭以哪些方式延續至今？

### 我們要服從救主的教導

- 想一想救主的教導對你產生了哪些影響。

從太初起，耶穌基督就啓示了福音，告訴我們必須做的一切，以回到天父身邊。祂在被指定的時刻親自來到世上。祂以言教和身教來教導救恩計畫和超升。祂在上世建立了祂的教會和聖職。祂承擔了我們的罪。

我們若服從祂的教導，就能在高榮國度中繼承一席之地。祂盡到了自己的部分來協助我們返回天上的家。現在就要看我們每一個人是否願意盡自己的本分，配稱去獲得超升。

### 其他經文

- 摩西書4：1-4；亞伯拉罕書3：22-28（救主在前生就蒙揀選）
- 教約76：25-29（天上戰爭）
- 啓示錄12：7-9，11（救主的跟隨者在天上的戰爭中，藉著羔羊的血和他們見證的話語而戰勝撒但）
- 以賽亞書14：12-15（路西弗被驅逐出去的原因）

---

**給教師：**你可以請班員或家人以個人、兩人一組或整個團體等形式來研讀「其他經文」。

# 選擇的自由

## 第 4 章

---

### 選擇權是一項永恆的原則

- 如果有人問你，選擇權有什麼重要？你會怎麼說？

「你可以為你自己選擇，因為那已給了你」（摩西書 3：17）。

神透過先知告訴我們，我們有選擇善惡的自由。我們可以跟隨耶穌基督，選擇自由及永生，也可以跟隨撒但，選擇束縛和死亡。（見尼腓二書 2：27。）這種在善惡之間作選擇和為自己採取行動的權利，稱為選擇權。

我們在前生就已經有道德選擇權。今生的目的之一就是要看看我們會作什麼樣的選擇（見尼腓二書 2：15-16）。如果我們被迫選擇正義，就無法顯示我們會為自己作什麼樣的選擇。此外，自己作選擇的時候，做起事來也會比較快樂。

在前生的天庭會議裡，最重要的議題之一就是選擇權。這也是基督的跟隨者和撒但的徒眾之間主要衝突的原因之一。撒但說：「看啊，我在這裡，派遣我，我要作您的兒子，我要救贖全人類，使一個靈魂都不失落，我一定會做；所以把您的榮譽給我」（摩西書 4：1）。他說這話，是要「背叛〔神〕，尋求破壞……世人的選擇權」（摩西書 4：3）。撒但的提議被否決了，他和他的徒眾從天庭被驅逐出去（見教約 29：36-37）。

### 選擇權是救恩計畫的必要條件

選擇權讓我們今生的生活成為一段考驗時期。神在計劃祂兒女的塵世創造時，說：「我們要藉此驗證他們，看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情」（亞伯拉罕書 3：

---



25)。如果沒有選擇權這項恩賜，我們就無法向天父表明我們是否願意做祂命令我們的一切。因為我們能選擇，所以我們要為自己的行為負責（見希拉曼書14：30-31）。

我們選擇按照神為我們擬定的計畫生活時，我們作選擇的能力就增強了。正確的選擇會讓我們更有能力作更多正確的選擇。

我們若服從天父的每一條誡命，就會變得更有智慧，具有更好的品格。我們的信心會茁壯。我們會發現作正確的選擇變得更容易了。

我們在天父面前還是祂靈體兒女的時候，就開始作決定了。我們在那裡所作的決定，使我們能配稱來到世上。天父希望我們在信心、能力、知識、智慧及其他一切好事上成長。我們只要遵守祂的誡命，作正確的選擇，就能有所學習和了解。我們會變得像祂一樣。（見教約93：28。）

- 正確的選擇如何幫助我們作更多正確的選擇？

### 我們需要有機會來運用選擇權

- 對立為什麼是必要的？

除非善與惡同時擺在我們面前，否則我們無法選擇正義。摩爾門經中一位偉大的先知李海，告訴他的兒子雅各，為了實現神的永恆目的，「萬事必須有對立，……若不這樣，正義就無法出現，邪惡也無法出現，神聖或悲慘，好或壞，也都無法出現」（尼腓二書2：11）。

神容許撒但反對良善。神談到撒但時，說：

「我……使他被拋下去；

「於是他就成了撒但，是的，就是魔鬼，一切謊言之父，欺騙和蒙蔽世人，並且隨他的意引導他們成為俘虜，就是所有不聽我聲音的人」（摩西書4：3-4）。

撒但竭力破壞神的事工。他力圖「使全人類同遭悲慘。……力圖使所有的人都像他一樣悲慘」（尼腓二書2：18，27）。他並不愛我們，不希望我們有任何好的事物（見摩羅乃書7：17）。他不希望我們快樂。他要我們作他的奴隸。他用許多幌子使我們受他擺佈。

我們若順從撒但的誘惑，我們的選擇會就受到限制。以下例子可以說明這一點。想像在海邊看到一個牌子寫著：「危險——有漩渦。禁止在此游泳。」我們可能認為這是一種限制。但真的是這樣嗎？我們還是有很多選擇。我們可以到別處游泳，可以在海邊散步，撿拾貝殼，可以觀賞落日，或是回家。我們也可以不理會那個告示，到危險的地方游泳。可是，一旦漩渦把我們捲住，往下拖時，我們就沒有什麼選擇的機會了。我們可以盡力逃命，或大聲呼救，但是也可能會被淹死。

我們雖然可以自由選擇要做哪些行為，卻無法隨意選擇自己的行為所帶來的後果。後果不論好壞，都是我們的選擇所帶來的自然結果（見加拉太書6：7；啓示錄22：12）。

天父已經告訴我們如何逃避撒但的束縛。我們必須隨時警醒，常常禱告，祈求神幫助我們抗拒撒但的誘惑（見尼腓三書18：15）。天父不會讓我們受到超過我們所能抵抗的誘惑（見哥林多前書10：13；阿爾瑪書13：28）。

神的誠命會引導我們遠離危險，邁向永生。藉由明智的選擇，我們能獲得超升，享有永恆的進步，並享受完全的快樂（見尼腓二書2：27-28）。

- 哪些例子可以說明某些行為會限制我們的選擇？哪些例子可以說明某些行為會為我們帶來更多的自由？

---

**給教師：**一張簡單的圖片可以幫助班員集中注意力。如果你要用本章提到的比喻來討論，可以在黑板或一大張紙上畫出警告標誌的圖案。

## 其他經文

- 摩西書 7：32（選擇的自由）
- 亞伯拉罕書 3：24-25（今生是一項試驗）
- 阿爾瑪書 41：3；摩羅乃書 7：5-6（按行為受審判）
- 尼腓二書 2：11-16（對立是必要的）
- 摩羅乃書 7：12-17（選擇善惡）
- 彼得後書 2：19；約翰福音 8：34（罪是束縛）
- 尼腓二書 2：28-29；阿爾瑪書 40：12-13（按行為得酬賞）



# 創造

## 第 5 章

---

### 神爲我們擬定的計畫

- 爲什麼我們需要到世上來？

在我們還是屬靈的子女，與天上的父母住在一起時，天父告訴我們祂有一項計畫，能讓我們變得更像祂一樣。聽了祂的計畫後，我們高興得雀躍歡呼（見約伯記 38：7）。我們渴望獲得新的經驗。爲了讓這些事發生，我們就必須離開天父面前，獲得屬世的身體。我們需要住在另外一個地方，並在那裡準備成爲像祂一樣。我們的新家稱爲地球。

- 你覺得，爲什麼我們在知道了救恩計畫以後會雀躍歡欣？

### 耶穌創造地球

耶穌基督創造了這個世界和其中的萬物。祂也創造了其他許多的世界。祂是在天父的指導下，藉著聖職的力量做成這些的。父神說：「我創造了無數的世界；……我藉著子創造了這些，祂是我的獨生子」（摩西書 1：33）。我們聽過其他人爲這真理作見證。約瑟·斯密和西德尼·雷格登曾在異象中看見耶穌基督。他們作證說：「諸世界現在和過去都是藉祂、經祂、由祂創造的，其上的居民也是神所生的兒女」（教約 76：24）。

### 進行創造

- 創造的目的爲何？

---

**給教師：**有些班員或家人可能不習慣大聲朗讀。你在請他們大聲朗讀時，可以先問：「有誰願意讀？」然後，請自願的人朗讀出來。

地球和其上的萬物在實體被創造以前，已先在屬靈上被創造了（見摩西書 3：5）。基督在計劃要創造實體地球時，對那些與祂同在的說：「我們要下去，那裡有空間，我們要拿這些物質，我們要造一個地球讓這些人住在上面」（亞伯拉罕書 3：24）。

基督在父的指導下，塑造並組織了地球。祂把光與暗分開，因而有了白晝和黑夜。祂造太陽、月亮和眾星。祂把水和乾地分開，形成大海、河流和湖泊。祂讓地球美麗富饒。祂造青草、綠樹、鮮花，以及其他各種植物。這些植物都內含著可以長成新植物的種子。然後，祂創造了動物——魚類、牲畜、昆蟲及各種鳥類。這些動物都有繁衍後代的能力。

這時，地球已為萬物中最偉大的創造——人類，作好了準備。我們的靈體將被賜與血肉之軀，讓我們可以住在這個地球上。「然後我，神，對那從太初就與我同在的我的獨生子說：我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人；事就成了」（摩西書 2：26）。所以，第一個男人亞當和第一個女人夏娃被造成，擁有身體，與天上父母的形體相似。「神就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女」（創世記 1：27）。主完成創造後，非常喜悅，知道祂所造的甚好，於是休息了一段時間。

## 神的創造是愛的表現

- 神的創造如何顯示祂愛我們？

我們現在住在一個美麗的世界。想想看太陽，它帶給我們溫暖與光。想想看雨水，它讓植物生長，讓這世界乾淨、清新。想想看，能聽到鳥兒歌唱或朋友歡笑是多麼美好。想想看我們的身體——可以工作、遊戲及休息，是多麼奇妙！當我們想到這一切的創造時，便會開始了解耶穌基督和天父是多麼的有智慧、充滿大能及慈愛。祂們為我們提供一切所需，顯示出對我們的大愛。

---

植物及動物的生命也是爲了讓我們快樂而創造的。主說：「是的，一切按季節從地上出產的東西，都是爲人的益處、供人使用而造的，也可以賞心悅目；是的，供作食物、衣服、味覺和嗅味之用，使人身體強壯，靈魂活潑」（教約59：18-19）。神的創造雖多，但祂認得它們，而且愛它們。祂說：「所有的事物對我而言都是有數的，因爲它們是我的，我知道它們」（摩西書1：35）。

- 關於神的創造，哪些事物令你感到欣賞及感激？

### 其他經文

- 創世記第1章；2：1-7；亞伯拉罕書3：22-23；第4～5章；摩西書1：27-42；第2～3章（創造的記事）
- 希伯來書1：1-3；歌羅西書1：12-17；教約38：1-3（耶穌是創造主）
- 教約59：18-20；摩西書2：26-31；教約104：13-17；馬太福音6：25-26（創造表明了神的愛）



# 亞當和夏娃 的墜落

## 第 6 章

---

### 亞當和夏娃是第一對來到世上的人

- 有什麼證據讓我們知道亞當和夏娃是勇敢的靈？

神準備了地球作為祂兒女的家。亞當和夏娃蒙揀選，成為最早住在地球上的人（見摩西書 1：34；4：26）。他們在天父計畫中的角色是把人帶到這個世界來，成為第一對父母。（見教約 107：54-56。）

亞當和夏娃是天父最高貴的兒女之一。在靈的世界中，亞當被稱為天使長米迦勒（見教約 27：11；猶大書 1：9）。他被天父揀選來領導正義的靈與撒但作戰（見啟示錄 12：7-9）。亞當和夏娃被預立來成為我們的第一對祖先。主應許給亞當許多偉大的祝福：「我已立你為首；眾多國家將出於你，你永遠是他們的君王」（教約 107：55）。

夏娃是「眾生之母」（摩西書 4：26）。神讓亞當和夏娃締結婚姻，因為「人獨居不好」（摩西書 3：18；亦見哥林多前書 11：11）。夏娃分擔亞當的責任，並且共享他所得到的永恆祝福。

- 我們可以從亞當和夏娃的榜樣中學到什麼？

---

**給教師：**用每個單元開頭的問題來進行討論，然後請班員或家人從內文中找尋更多資料。用每個單元結尾的問題來協助班員或家人思考並討論所讀內容的意義，以及在生活中應用的方法。

## 伊甸園

- 亞當和夏娃住在伊甸園時是什麼狀況？

亞當和夏娃被安置在伊甸園時，還不是凡人。在這種狀況下，「他們不會有子女」（尼腓二書 2：23），也沒有死亡。他們有肉體的生命，因為他們的靈體住在由地上的塵土所造的身體裡（見摩西書 6：59；亞伯拉罕書 5：7）。他們過著屬靈的生活，因為他們住在神面前。他們還無法選擇善惡。

神命令他們要有子女。祂說：「生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管轄海裡的魚、空中的鳥，和在地上活動的各種活物」（摩西書 2：28）。神告訴他們，除了善惡知識樹上的果子以外，園中任何樹上的果子都可以吃。談到那棵樹，神說：「你吃的那日你必定死」（摩西書 3：17）。

撒但不知道神的心意，他力求破壞神的計畫，到伊甸園去找夏娃。他誘惑她吃下善惡知識樹上的果子。他向她保證，她和亞當都不會死，而且會「像眾神那樣，知道善惡」（摩西書 4：11）。夏娃屈服於誘惑，吃了那果子。亞當知道了這事以後，也選擇吃那果子。亞當和夏娃因為吃那果子而帶來的改變，稱為墜落。

## 亞當和夏娃與神隔絕

- 亞當和夏娃因為違誡而在身體和靈性上發生了哪些改變？

亞當和夏娃因為吃了善惡知識樹上的果子，所以主把他們從伊甸園趕到世上來。他們的身體因為吃了禁果而產生變化。如主所言，他們成了凡人。他們和他們的子女都會經歷疾病、痛苦及肉體的死亡。

亞當和夏娃因為違誡的關係，也承受了屬靈的死亡。也就是說，他們和他們的子女無法在神面前行走，或面對面與神談話。亞當、夏娃和他們的子女在屬世和屬靈上都與神隔絕。

---

---

## 違誠帶來偉大的祝福

- 墜落如何讓我們有機會變得更像天父？

有些人認為亞當和夏娃吃了善惡知識樹上的果子，是犯了嚴重的罪。不過，近代經文讓我們明白他們的墜落是生命計畫中必要的步驟，對我們所有人而言是一大祝福。由於墜落，我們蒙福得到身體，獲得選擇善惡的權利，以及擁有永生的機會。倘若亞當和夏娃一直留在伊甸園裡，我們就永遠無法享有這些特權。

在墜落後，夏娃說：「要不是我們違誠，我們永遠不會有子孫，永遠不知道善惡、我們被救贖的快樂，和神給所有服從者的永生」（摩西書5：11）。

先知李海解釋道：

「現在看啊，如果亞當沒有違誠，他就不會墜落〔從神的面前被剪除〕，必仍留在伊甸園中，所創造的萬物也必仍處在創造之後的同一狀態中，……

「他們不會有子女；因此他們仍處在天真的狀態中，沒有歡樂，因為他們不知悲慘；不做善事，因為他們不知罪惡。

「但是看啊，萬事都已照著那通曉萬事者的智慧完成了。

「亞當墜落，才能有世人；成了世人，才能有快樂」（尼腓二書2：22-25）。

- 你覺得知道墜落以及這件事對我們的影響為什麼很重要？

## 其他經文

- 尼腓一書 5:11; 尼腓二書 2:20 (亞當和夏娃是第一對祖先, 第一個家庭)
- 尼腓二書 2:14-21 (對立與墜落; 今生是一段受驗證的日子)
- 尼腓二書 2:22-26 (救恩計畫中墜落的部分)

# 聖靈

## 第 7 章

---

### 聖靈臨到亞當和夏娃

- 亞當和夏娃爲什麼需要聖靈的指引？

亞當和夏娃離開伊甸園後，開始耕種田地，並從事其他工作來謀生。他們生了很多孩子，他們的兒女也結婚生子（見摩西書 5：1-3）。於是，天父的靈體兒女便依照神的安排，開始離開祂面前，來到這世上（見亞伯拉罕書 3：24-25）。他們到世上來以後，對天上家庭的記憶就被取走了。但是天父並沒有讓他們與祂的影響力隔絕。祂差聖靈來安慰、協助及指引祂所有的靈體兒女。

亞當和夏娃在禱告中呼求天父。祂對他們說話，賜給他們誠命，他們都遵守了這些誠命。有位主的天使前來教導亞當和夏娃救恩計畫。主差聖靈來爲父與子作見證，並教導亞當和夏娃福音。（見摩西書 5：4-9。）

亞當透過聖靈的力量，「開始預言有關地上所有家族的事，說：神的名是應當稱頌的，因爲我的違誠，眼睛就張開了，今生我必有快樂，我也必在肉身中再得見神」（摩西書 5：10）。夏娃因聖靈對她所作的見證，而說：「要不是我們違誠，我們永遠不會有子孫，永遠不知道善惡、我們被救贖的快樂，和神給所有服從者的永生」（摩西書 5：11）。

- 爲什麼我們像亞當和夏娃一樣，需要來自聖靈的指引？

---

**給教師：**如果你叫得出班員的名字，他們會知道你很重視他們，也會知道你關心他們。記住他們的名字，每次上課都要叫他們的名字。幫助他們也記得別人的名字。

## 聖靈的特質

- 聖靈和父與子在哪些方面不同？這樣的不同爲什麼對我們是很重要的？

聖靈是神組中的一位成員（見約翰一書 5：7；教約 20：28）。祂是一個「靈體的人」（教約 130：22）。祂一次只出現在一個地方，但祂的影響力卻可以同時擴及各地。

天父、耶穌基督及聖靈被稱爲神組。祂們在目標上是一致的。祂們每一位在救恩計畫中都擔負一項重要的任務。天父是我們的父親及統治者。耶穌基督是我們的救主。聖靈是所有真理的啓示者及見證人。

聖靈是天父的使者，也是賜給我們的一項特別恩賜（見本書第 21 章）。

## 聖靈的任務

- 聖靈向我們啓示了哪些真理？

聖靈的任務是爲父、子及一切事情的真實性作見證。

聖靈會向我們見證耶穌是我們的救主及救贖主（見尼腓三書 28：11；教約 20：27）。祂會向我們揭示，天父是我們靈體的父親。祂會讓我們明白，我們能像天父一樣成爲超升的人。（見羅馬書 8：16-17。）主的先知們曾應許：「藉著聖靈的力量，你們可以知道一切事情的真實性」（摩羅乃書 10：5）。

沒有聖靈，我們就無法知道耶穌是基督。使徒保羅寫道：「若不是被聖靈感動的，也沒有能說『耶穌是主』的」（哥林多前書 12：3）。救主自己也說過：「認識您——獨一的真神，並且認識您所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音 17：3）。藉著聖靈的力量，我們才能了解並奉行耶穌基督的福音。

聖靈具有強大的說服力，能使人相信祂所透露的一切都是真實的。約瑟·斐亭·斯密會長說：

「一個人得到了來自聖靈的顯示後，他的靈魂就留下了一個不可磨滅的印象，是不容易拭去的。那是靈對靈說話，是最具說服力的。天使的顯現，或甚至是人子的親自顯現，都會在眼裡和心中留下印象，最後漸漸淡去，但聖靈的印象卻會深入靈魂，難以抹滅」（*Answers to Gospel Questions*, comp. Joseph Fielding Smith Jr., 5 vols.[1957-66], 2:151）。

斯密會長也說：「藉著聖靈，真理被編織進身體的每一根纖維及肌肉，令人無法遺忘」（*Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols. [1954-56], 1:48）。

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，我們應該要讓自己配稱接受天父及耶穌基督差來的這位特別的使者及證人。

- 想一想聖靈曾在哪些時候幫助你在見證方面成長進步。合適的話，與班員或家人分享一些這方面的經驗。

### 其他經文

- 摩西書第5章（亞當家庭的故事）
- 教約130：22（辨認聖靈）
- 約翰福音14：26；15：26；16：13；路加福音12：12；尼腓二書31：18；32：5，8；33：1；阿爾瑪書14：11；尼腓三書27：20；尼腓四書1：48；摩羅乃書10：6-7；教約8：2-3；11：12-13；20：26（聖靈的角色）



# 向天父祈禱

## 第 8 章

---

### 何謂禱告？

耶穌曾教導：「你們必須常常奉我的名向父禱告」（尼腓三書 18：19）。

禱告是我們在這世上最偉大的祝福之一。我們透過禱告可以和天父溝通，每天尋求祂的引領。

禱告是我們和天父之間真誠由衷的談話。我們應該向神而不是向其他人祈禱。我們不向其他任何人祈禱，也不向人或神所造的任何東西祈禱（見出埃及記 20：3-5）。

### 我們為什麼要祈禱？

從太初時起，禱告就是福音中很重要的一部分。主的一位天使曾命令亞當和夏娃悔改，並奉子的名呼求神（見摩西書 5：8）。這條誡命從未被取消過。祈禱會讓我們更接近神。我們的一切思想、言語和行為都會受到我們禱告的影響。

我們應該祈求能有力量抗拒撒但及其徒眾的誘惑（見尼腓三書 18：15；教約 10：5）。我們祈禱時應向神認罪，並祈求祂寬恕我們（見阿爾瑪書 38：14）。

---

**給教師：**本章分為五個單元子題。每個子題都是一個有關禱告的問題。你可以用這些問題來引導課程的進行。教室的佈置如果容許作小組討論，可以考慮把班員分成兩人或四人一組，指派各組研讀本章的一個單元。讓各組研讀並討論被指派的單元，並分享相關的個人經驗。然後，全班一起討論五個單元，著重在班員最感興趣的問題上。

我們應該在日常生活中祈求主的指引和幫助。我們需要為家人、朋友、鄰人、農作物、牲畜、日常工作及其他活動祈禱。我們應該祈求不受敵人的傷害。（見阿爾瑪書 34：17-27。）

我們應當祈禱，以表達我們對天父的愛，感覺與祂更接近。我們應該向天父祈禱，為我們的福祉、舒適和祂每天賜給我們的一切表示感謝（見帖撒羅尼迦前書 5：18）。我們需要祈求天父賜給我們過福音生活的力量。

我們應該祈禱，使我們能一直走在通往永生的窄而小的路上。我們必須向神——那一切正義的創始者——祈禱，使我們在思想、言語和行為上都能正義。

- 禱告如何讓你更接近天父？

### 我們應該在什麼時候祈禱？

只要我們覺得需要和天父溝通時就可以祈禱，靜默或出聲都可以。有時候，我們需要單獨祈禱，以便向天父傾洩我們的靈魂（見馬太福音 6：6）。此外，我們在日常活動中都可以祈禱。我們在教會聚會中，在家裡，在街上走路時，在工作中，在做飯的時候，或我們所在的任何地方，在做任何事情時都可以祈禱。我們在日夜任何時候都可以祈禱。我們單獨一人或是和其他人在一起時都可以禱告。我們時刻都要記得天父（見阿爾瑪書 34：27）。我們可以「一直祈禱」（教約 10：5）。

有時候，我們會不想祈禱。我們可能生氣、氣餒或沮喪。在這些時候，我們更要努力祈禱（見尼腓二書 32：8-9）。

我們每天早晚應該至少各作一次私人的禱告。經文中提到要在早晨、中午和晚上祈禱（阿爾瑪書 34：21）。

我們奉命要作家庭禱告，讓我們的家庭能得到祝福（見尼腓三書 18：21）。教會領袖勸告我們要每天早晚作家庭禱告。

我們也有機會在每一餐進食前祈禱，以表達感謝並祝福食物。

---

我們會用禱告來開始和結束教會的所有聚會。我們感謝主的祝福，祈求祂幫助我們能以祂所喜悅的方式崇拜祂。

## 我們應該如何祈禱？

我們不論在什麼地方，不論站著或跪下，不論出聲或靜默祈禱，不論是獨自祈禱或是代表團體祈禱，都要一直運用信心，「用真心誠意」來祈禱（摩羅乃書10：4）。

向天父祈禱時，應該把心裡真正的感覺告訴祂，向祂傾訴，祈求祂寬恕，懇求祂，感謝祂，表達我們對祂的愛。我們不應該重覆無意義的詞句（見馬太福音6：7-8）。我們應該常常祈求祂的旨意得成，並記住：我們所渴望的不一定對我們是最好的（見尼腓三書18：20）。在禱告最後，要奉耶穌基督的名結束（見尼腓三書18：19）。

## 禱告如何得到答覆？

- 你認為禱告的答案為什麼並非都是顯而易見的？你認為禱告的答案為什麼並非總是以我們想要的時間和方式來到？

真誠的禱告一定會得到回答。有時候，答案是「不可以」，因為我們所祈求的並不是對我們最好的。有時候，答案是「可以」，我們對應該做的事情會有一股溫暖舒服的感覺（見教約9：8-9）。有時候，答案是「再等一等」。我們的祈禱總是會在主認為對我們最有幫助的時間和方式得到答案。

有時候，主會透過其他人來答覆我們的禱告。好朋友、丈夫或妻子、父母、其他家人、教會領袖、傳教士等，這些人的言行都有可能受到靈的啟發，來答覆我們的禱告。有個例子是一位年輕母親的經驗。她的嬰兒在家中發生意外受傷。她無法帶孩子去看醫生。因為她剛搬來，不認識鄰居。這位年輕的母親祈禱尋求幫助。幾分鐘後，有個鄰居來敲門，說：「我有一個感覺，覺得我應該來看看妳需不需要什麼幫助。」這個鄰居協助這位年輕的母親帶嬰兒去看醫生。

神常常給我們能力去回答自己的禱告。我們祈求幫助時，應該要盡一切所能去促成自己所渴望的事物。

只要我們奉行耶穌基督的福音，常常禱告，就會得到快樂和幸福。「你要謙卑；主，你的神必親手領導你，答覆你的祈禱」（教約 112：10）。

- 天父曾用什麼方法答覆你的祈禱？

### 其他經文和資料

- 聖經雅各書 1：5（要祈求什麼）
- 帖撒羅尼迦前書 5：17；詩篇 55：17；尼腓二書 32：9（什麼時候祈禱）
- 阿爾瑪書 34：26（在哪裡祈禱）
- 尼腓三書 19：6，24（如何祈禱）
- 教約 88：63-65（祈禱如何獲得答覆）
- 摩羅乃書 10：3-5；阿爾瑪書 37：37（禱告的應許）
- 聖經雅各書 5：16（義人祈禱的力量）
- 經文指南，第 243 頁，「禱告」。

# 神的先知

## 第 9 章

---

### 先知是神在世上的代表

- 先知具有哪些能力和恩賜？

「主耶和華若不將奧祕指示祂的僕人——眾先知，就一無所行」（阿摩司書 3：7）。

很多人生活在黑暗中，不知道神的旨意。他們以為諸天已經關閉，世人必須獨自面對世上的危難。後期聖徒真是幸運！我們知道神會透過祂的先知來和教會溝通。全世界的聖徒以感恩的心唱這首聖詩：「神啊，感謝您賜我們先知，領導我們度此末世」（聖詩選輯，第 10 首）。

先知是蒙神召喚的人，在這世上作祂的代表。先知代表神說話時，就如同神在說話（見教約 1：38）。先知也是基督的特別證人，為祂的神性作見證，並且教導祂的福音。先知教導真理，講解神的話。他呼籲不正義的人悔改。他為了我們的益處，接受來自主的啓示和指導。他能看到未來，預告即將來臨的事件，讓世人可以受到警告。

先知可能來自生活各個階層。他可能年輕或年老，可能受過高等教育，也可能沒有受過正規的學校教育。他可能是農夫、律師或教師。古代的先知身穿袍子，手拄拐杖。現代的先知則穿西裝，拿公事包。那麼，我們要如何辨認出真的先知呢？真的先知一定是由神揀選，而且經由適當的聖職權柄來召喚（見信條第 5 條）。

後期聖徒支持總會會長團和十二使徒為先知。然而，當我們提到「本教會的先知」時，我們指的是總會會長，他是高級聖職的會長。

---



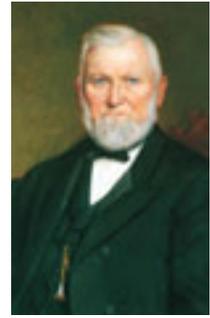
約瑟·斯密



百翰·楊



約翰·泰來



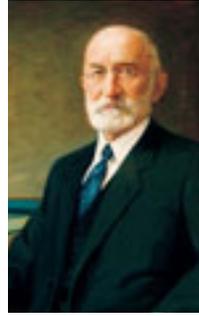
惠福·伍



朗卓·舒



約瑟F·斯密



禧伯·郭



喬治·斯密



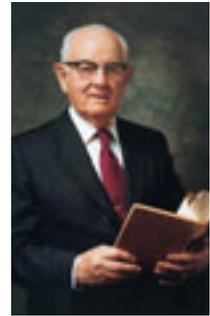
大衛奧·麥基



約瑟·斐亭·斯密



海樂·李



賓塞·甘



泰福·彭蓀



豪惠·洪德



戈登·興格萊



多馬·孟蓀

---

## 神在各世代都曾召喚先知來領導世人

- 在過去，先知們曾經用哪些方法帶領神的子民？

從亞當時代起，這世上就有了先知。這些偉人的經歷能振奮和啓發我們。舊約的一位先知——摩西，帶領成千上萬名同胞逃出埃及，脫離奴役，進入應許地。他寫了舊約的前五部書，也記下了十誡。摩爾門經的一位先知——尼腓，在基督誕生前600年，從耶路撒冷航行到美洲大陸。這位偉大的領袖及殖民者在摩爾門經中留下了許多重要的著述。施洗約翰被揀選來準備這世界，迎接主耶穌基督的來臨。主透過近代的一位先知約瑟·斯密復興了教會。約瑟·斯密也在年輕的時候翻譯了摩爾門經。

- 你從眾先知的生平和教導中學到了什麼？

## 我們今日在世上有一位活著的先知

- 爲什麼我們今天還需要一位活著的先知？

今日，我們在這世上有一位先知。這位先知就是耶穌基督後期聖徒教會的總會會長。他有權力爲整個教會得到啓示。他持有「國度的鑰權」，意思是他有權柄指導整個教會和神在世上的國度，包括聖職教儀的執行（見馬太福音16：19）。除了被揀選的先知及總會會長外，沒有人能爲教會的全體教友接受神的旨意。主說：「在地上一次只有一人可被授予這聖職的能力和權鑰」（教約132：7）總會會長由總會會長團的副會長和十二使徒定額組成員協助，他們都是先知、先見和啓示者。

我們應該做先知們告訴我們去做的事。惠福·伍會長說過，神絕不容許先知把教會帶入歧途：

「主絕不會容許我或任何擔任本教會會長的人，引你們走入歧途。那不在計畫中。那不在神的心意中。如果我企圖那麼做，主會免除我的職位」（參閱總會會長的教訓：惠福·伍，第199頁）。

- 活著的先知如何影響這教會？

### 我們應該支持主的先知

- 我們可以做哪些事情來跟隨及支持先知？

很多人覺得要相信過去的先知很容易。不過，更重要的是要相信並跟隨活著的先知。我們舉手支持本教會的總會會長為先知、先見和啓示者。

我們要如何支持先知？我們應該為他祈禱。他身負重責大任，需要聖徒們的祈禱來增添力量。

我們應該研讀他所說的話，聆聽他在總會教友大會上的演講，也可以訂閱教會的旌旗或利阿賀拿雜誌，這樣就可以讀到他在總會教友大會上的演講和其他信息。

我們應該完全聽從他所得到的靈感訓示。我們不應該只選擇服從他靈感訓示的一部分，而摒除不喜歡及困難的部分。主命令我們要服從祂先知的靈感訓示：

「因此，你們，即教友們，要聽從他在完全聖潔地行走在我面前時所接受並給予你們的一切話語和誠命；

「你們要用一切耐心和信心接受他的話，就像從我口中接受一樣」（教約21：4-5）。

主絕不容許總會會長帶我們走入歧途。

- 總會會長最近教導或強調了哪些事？
-

## 偉大的祝福會隨著服從先知而來

如果我們服從，主應許：「地獄的門必不能勝過你們；是的，主神要從你們面前驅散黑暗的力量，並使諸天為你們的益處和祂名的榮耀而震動」（教約21：6）。只要我們按照先知的指示去做，祝福就會從天上傾洩而來。

真實的教會必須「被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石」（以弗所書2：20），才站立得住。在這動盪不安的世界上，我們蒙福能有一位先知，主透過他啓示祂的旨意。

- 你服從先知的忠告時，曾獲得哪些經驗？

## 其他經文

- 民數記12：6（神透過先知說話）
- 撒母耳記上9：9（先知也稱為先見）
- 阿摩司書3：7（神把祂的奧秘啓示給先知）
- 摩賽亞書8：16-18（先見能知道過去和未來的事）
- 路加福音1：70（神透過先知說話）
- 教約45：10，15（神在今日也說話，就像在古代一樣）
- 尼腓一書22：2（萬事都藉著靈向眾先知顯示）
- 教約68：3-5（主的僕人受聖靈感動時，所說的話就是主的心意、旨意和聲音）
- 教約107：65-67，91-92（總會會長的職責）
- 教約43：1-7（只有先知被授權為教會接受啓示）

---

**給教師：**分享經驗和作見證能邀來聖靈。結束本課時，可以考慮分享你聽從總會會長忠告的經驗。分享你對活著的先知的見證。



# 經文

## 第 10 章

---

### 今日的我們能夠獲得經文

- 今日我們由於容易取得經文，而享有哪些祝福？

主的僕人在聖靈的感動下說話或寫作時，他們的話就成了經文（見教約 68：4）。主從太初起就命令先知把祂的啓示和祂與世人的往來都記錄下來。祂說：「我命令所有的人，無論是在東方、西方、北方、南方的或在各海島上的，都要把我對他們講的話寫下來；因為我要根據所寫下的書，審判世人，各人要按照自己的行爲，依照所記載的受審判」（尼腓二書 29：11）。

耶穌基督後期聖徒教會接受四部書爲經文：聖經、摩爾門經、教義和聖約、無價珍珠。這幾部書被稱爲教會的標準經典。活著的先知受靈啓發所講的話也被接受爲經文。

#### 聖經

聖經彙集了許多神聖寫作，其中包含神賜給人的啓示。這些著作橫跨許多世紀，從亞當時代一直到耶穌基督使徒們生活的時代，是由世界有史以來生活在不同時代的許多先知寫成的。

---

**給教師：**為鼓勵探討四部標準經典，你可以分派給每個班員或家人 1 到 4 當中的一個數字。請拿到 1 號的人讀本章中有關聖經的教導，拿到 2 號的人讀本章中有關摩爾門經的教導，拿到 3 號的人讀本章中有關教義和聖約的教導，拿到 4 號的人讀本章中有關無價珍珠的教導。然後請他們報告心得。

聖經分成兩大部分：舊約及新約。舊約有許多預言都談到一位救主及救贖主的來臨。新約則談到這位救主及救贖主耶穌基督的生平，也談到當時祂建立教會的情形。「我們信翻譯正確的聖經是神的話」（信條第 8 條）。

主透過先知約瑟·斯密擴大了我們對聖經中某些經文的理解。主賜靈感給先知約瑟，要他復興聖經裡已從原文中遺失或遭到改變的真理。這些受靈啟發的修訂資料稱為約瑟·斯密聖經譯本。在後期聖徒英文版的詹姆士王欽定本聖經裡，從第 797-813 頁，還有在許多註解中，都有選自約瑟·斯密譯本的譯文。

### 摩爾門經

摩爾門經是大約西元前 2000 年到西元後 400 年間，住在美洲大陸某些人民的神聖紀錄。書中包含了耶穌基督圓滿的福音（見教約 20：9；42：12；135：3）。摩爾門經談到耶穌基督在復活後不久曾經造訪美洲大陸的人民。

約瑟·斯密藉著神的恩賜和力量將摩爾門經翻譯成英文。他說，這是「全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神」（摩爾門經緒言）。

泰福·彭蓀會長讓我們明白摩爾門經何以是我們宗教的拱心石。他說：

「摩爾門經之所以是我們宗教拱心石的理由有三：它是我們對基督見證的拱心石。它是我們教義的拱心石。它是見證的拱心石。

「摩爾門經是我們對耶穌基督見證的拱心石，而耶穌基督自己則是我們所做一切事情的房角石。它對祂的真實存在作了有力且清楚的見證。……

---

「〔它〕擴展了我們對救恩教義的了解。……摩爾門經……是爲我們這時代而寫的。……我們在〔其中〕看到爲第二次來臨作準備的模式。……

「摩爾門經教導我們真理，也爲基督作見證。……但還不只此。書中有一股力量，會在你開始認真研讀的那一刻起，流進你的生活中。你會有更大的力量抗拒誘惑。你會有力量，不致受騙。你會有力量走在這條窄而小的道路上。經文被稱爲『生命的話語』，這話用在摩爾門經上要比用在其他地方都更爲貼切。……『每位後期聖徒都應該把研讀本書當成終生的職志』」（參閱1987年1月，聖徒之聲，第3-5頁；quoting Marion G. Romney, in Conference Report, Apr. 1980, 90; or *Ensign*, May 1980, 67）。

### 教義和聖約

教義和聖約彙集了許多近代啓示。在教義和聖約第1篇裡，主啓示說，這本書是爲了世上的居民而發行的，要他們爲主的來臨作好準備：

「因此主的聲音要傳遍大地各端，凡願意聽的都可以聽到：

「準備你們自己，爲將要來臨的事情準備你們自己，因爲主已經近了」（教約1：11-12）。

這本書包含了耶穌基督的教會在末世時代復興後，有關這教會的許多啓示。書中有好幾篇說明了教會的組織，並對聖職的職位及功能作了界定。其他篇章，如第76篇和第88篇，談到已經在世上失傳數百年的榮耀真理。還有，例如第29篇和第93篇，闡明了聖經中的教導。此外，有些篇章，如第133篇，則談到將要來臨之事的預言。神命令我們要研讀祂在這本書中的啓示：「查考這些誠命，因爲這些誠命真實而可靠，其中的預言和應許都必應驗」（教約1：37）。

## 無價珍珠

無價珍珠包含了摩西書、亞伯拉罕書和約瑟·斯密的一些靈感寫作。摩西書談到啓示給約瑟·斯密的有關摩西的一些異象和寫作。本書澄清了從聖經中遺失的一些教義及教導，並提供了更多有關地球創造的資料。

亞伯拉罕書取自埃及地下墓穴中的紙草紙卷軸，由先知約瑟·斯密翻譯而成。這本書包含了關於創造、福音、神的本質及聖職等珍貴資料。

約瑟·斯密的寫作包括了約瑟·斯密聖經靈感譯本的一部分，教會史的摘錄及信條。

- 經文中哪些故事曾經啓發過你？這幾部經文中有哪些教導曾經幫助過你？

## 活著的先知的話語

除了這四部經文以外，活著的先知受靈啓發所說的話也成爲我們的經文。我們會在總會教友大會，利阿賀拿或旌旗等雜誌，以及給各地聖職領袖的指示中聽到他們的話。「我們信神已經啓示的一切，及祂現在啓示的一切，我們也信祂仍要啓示許多有關神國度的偉大而重要的事」（信條第9條）。

- 我們可以從哪裡找到活著的先知所說的話？

## 研讀經文

- 我們研讀經文時，可以獲得哪些祝福？

我們應該每天研讀經文。我們應當與兒女分享這些真理。我們應當與兒女一起研讀標準經典，讓他們學會喜愛經文，並運用其中所蘊含的真理。

我們如果想避免這世上的邪惡，就必須用經文中的真理及正義來滋養我們的心靈。我們一起閱讀及思考經文時，就會更接近神，彼此也會更加親近。

我們閱讀、沉思並祈求有關經文的教導時，要祈求神讓我們理解，這樣聖靈就能向我們見證這些事情的真實性。我們每一個人能夠親身知道這些事情是真實的。我們不會受騙（見約瑟·斯密——馬太 1：37）。我們可以體驗到和尼腓同樣的感受，他說：「看啊，我的靈魂因主的事而喜樂；我的心不斷沉思我看到和聽到的事」（尼腓二書 4：16）。

- 我們要如何信守每天研讀經文的承諾？可以考慮訂出每天研讀經文的時間和地點。

### 其他經文

- 尼腓一書 14：20-26（先知被命令要寫紀錄）
- 尼腓一書 19：1-3，6-7；阿爾瑪書 37：1-8（經文的重要價值）
- 尼腓二書 33：10（經文為基督作見證）
- 阿爾瑪書 29：8（主透過經文向各國說話）
- 阿爾瑪書 31：5；希拉曼書 3：29-30（神的話語是有力量的）
- 希拉曼書 15：7-8（經文引導我們在信心上堅定穩固）
- 提摩太後書 3：16-17；尼腓一書 19：21-24（賜與經文的理由和方式）
- 彼得後書 1：20；阿爾瑪書 13：20；教約 10：62（經文顯明教義的真諦）
- 教約 128：18；信條第 9 條；尼腓一書 14：25-26（尚未來到的經文）
- 尼腓二書 29：3-10（給猶太人和給外邦人的經文）



# 基督的生平

## 第 11 章

---

### 基督的生平早在祂出生很久以前就被預告了

每一個到世上來的人都要仰賴耶穌基督實踐祂的承諾，祂曾在天上答應會作我們的救主。沒有祂，救恩計畫就會失敗。由於祂的任務是必要的，以致從亞當到基督時代的所有先知都作證祂會來臨（見使徒行傳 10：43）。基督以後的所有先知也都作證祂已經來過了。我們每一個人都需要研讀救主的生平，終生忠信地跟隨祂。

有位天使告訴亞當，救主的名字將是耶穌基督（見摩西書 6：51-52）。以諾看見耶穌會死在十字架上，然後復活（見摩西書 7：55-56）。挪亞和摩西也為祂作證（見摩西書 1：11；8：23-24）。在救主誕生到世上來之前的 800 年左右，以賽亞便已預見祂的一生。以賽亞看到救主為償付我們罪的代價而受苦和悲傷時，感嘆道：

「祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。……

「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；……

「祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。……

「祂被欺壓，在受苦的時候卻不開口；祂像羊羔被牽到宰殺之地」（以賽亞書 53：3-5，7）。

尼腓也在異象中看到救主日後的誕生及傳道。他看到一位美麗的童貞女，有位天使解釋說：「看啊，你看到的童貞女是神的兒子肉身時的母親」（尼腓一書 11：18）。然後，尼腓

---

**給教師：**本章資料很多，大概無法一次教完。你在備課研讀本章時，要尋求靈的指引，以決定哪些部分對你所教導的人特別有益。

看到童貞女懷裡抱著一個小孩。天使宣告說：「看神的羔羊，是的，即永恆之父的兒子！」（尼腓一書 11：21）。

大約在耶穌誕生前 124 年，尼腓人的另一位先知，便雅憫王，也預見了救主的一生：

「因為看啊，時候快到，就不遠了。那位掌權的，那位過去、現在都是從全永恆到全永恆的全能之主，要藉大能從天而降，來到人類兒女當中，住在塵土所造的會幕中，走入人群，行大奇蹟，例如治癒病人、使死人復生、使跛子能行、瞎子能見、聾子能聽，並治好各種疾病。

「祂要趕出魔鬼，也就是住在人類兒女心中的惡靈。

「看啊，祂要承受試探，忍受肉體的痛苦、飢渴、疲乏，甚至世人無法活著忍受的一切；因為看啊，血從每一個毛孔流出，祂為祂人民的邪惡和憎行所忍受的痛苦就是如此劇烈。

「祂要被稱為耶穌基督、神的兒子、天地之父、從一開始萬物的創造主；祂母親的名字是馬利亞」（摩賽亞書 3：5-8）。

- 古代有哪些關於耶穌基督的預言？

## 祂是父的獨生子

- 耶穌基督從祂父親那裡繼承了什麼？祂從祂母親那裡繼承了什麼？

救主的誕生及生平故事可以在新約的馬太、馬可、路加及約翰四部福音書裡讀到。從他們的記述中，我們得知耶穌是由一位名叫馬利亞的童貞女所生。當主的天使向她顯現時，她已經和約瑟訂了親。天使告訴她，她將成為神子的母親。她問他這事怎麼可能（見路加福音 1：34）。他告訴她說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為神的兒子」（路加福音 1：35）。於是，父神成為耶穌基督真正的父親。

---

耶穌是世界上唯一由塵世的母親及不朽的父親所生的人。這是祂為什麼被稱為神的獨生子。祂從祂父親那裡繼承了神性的權能，從祂母親那裡繼承了必死的身體，因此祂會飢餓、口渴、疲倦、痛苦及死亡。沒有人可以取走救主的生命，除非祂自己願意。祂有能力捨棄生命，也有能力在死後取回自己的身體。（見約翰福音 10：17-18。）

## 祂的一生完美無瑕

- 救主的生平對我們有何意義？

耶穌從小就服從天父對祂的所有要求。在馬利亞和約瑟的教養下，耶穌就像其他孩子一樣成長。祂熱愛並遵守真理。路加告訴我們：「孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在祂身上」（路加福音 2：40；亦見教約 93：12-14）。

耶穌 12 歲的時候，理解力已成長，知道了祂被差來要行父的旨意。祂和父母親上耶路撒冷去。父母親在回家的途中，發現祂不在同行的人裡面，便返回耶路撒冷去找祂。「過了三天，他們發現祂在殿裡，坐在教師中間，教師們一面聽，一面問」（約譯，路加福音 2：46）。「凡聽見祂的，都希奇祂的聰明和祂的應對」（路加福音 2：47）。

約瑟和馬利亞找到祂，鬆了一口氣，但是他們「很希奇。祂母親對祂說：『我兒！為甚麼向我們這樣行呢？看哪，你父親和我傷心來找你！』耶穌說：『豈不知我應當以我〔天〕父的事為念嗎？』」（路加福音 2：48-49）。

為了達成使命，耶穌必須照天父的旨意去做。祂宣告：「我沒有一件事是憑著自己做的。我說這些話乃是照著父所教訓我的。……我常做祂所喜悅的事」（約翰福音 8：28-29）。

耶穌 30 歲的時候，到了施洗約翰那裡，並在約旦河中接受洗禮。約翰不願意為耶穌施洗，因為他知道耶穌比他還偉大。耶穌要約翰為祂施洗，以「盡諸般的義」。於是約翰為救主施洗，把祂完全浸沒在水中。耶穌受洗後，祂的父從天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」聖靈降下，以鴿子的記號顯現。（見馬太福音 3：13-17。）

耶穌受洗後不久，禁食了 40 晝夜，與神同在。後來，撒但前來誘惑祂。耶穌堅定地抗拒撒但的一切試探，並且命令撒但退去。（見馬太福音 4：1-11；亦見約譯，馬太福音 4：1，5-6，8-9，11。）耶穌基督保持無罪，是世上唯一完人（見希伯來書 4：15；彼得前書 2：21-22）。

- 救主生平的哪些故事對你特別有意義？

### 祂教導我們如何彼此相愛，互相服務

- 救主如何教導我們彼此相愛，互相服務呢？

耶穌在禁食並與撒但交手後，開始公開傳教。祂來到世上，不僅為我們而死，還教導我們如何生活。祂教導說，最大的兩條誡命是：第一，要盡心、盡性、盡意地愛神；第二，要愛人如己（見馬太福音 22：36-39）。祂的生活就是榜樣，教導我們如何服從這兩條誡命。我們如果愛神，就要像耶穌一樣信賴、服從神。我們如果愛人，就要幫助他們滿足在屬世和屬靈上的需要。

耶穌一生都在為人服務。祂醫治他們的疾病，使瞎子能見、聾子能聽、跛子能行。有一次，祂為人治病時，天色已晚，民眾都餓了，祂不僅沒有差他們回去，反而祝福五條麵包和兩條魚，奇妙地餵飽了五千人。（見馬太福音 14：14-21。）祂教導說，只要我們看到有人挨餓、受凍、缺衣或寂寞時，就要盡量幫助他們。我們幫助別人時，就是在為祂服務。（見馬太福音 25：35-46。）

耶穌全心全意愛人。祂常因悲天憫人而流淚。祂愛小孩、老人，和對祂有信心的謙卑、純樸的人。祂愛那些犯了罪的人，並用極大的愛心教導他們要悔改和受洗。祂教導說：「我就是道路、真理、生命」（約翰福音 14：6）。

耶穌甚至愛那些得罪祂且不悔改的人。祂被釘在十字架上時，臨終前還為釘祂的兵士們向天父禱告，說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得」（路加福音 23：34）。祂教導說：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令」（約翰福音 15：12）。

- 我們可以用哪些方法向主表示我們愛祂？

### 祂組織了唯一真實的教會

- 救主為什麼要組織祂的教會和按立使徒？

耶穌希望教導全世界的人明白祂的福音，因此揀選了十二使徒為祂作見證。他們是祂教會中最早的一批領袖。他們獲得權柄去奉祂的名行事，並從事他們看到祂所做的事工。凡從他們那裡獲得權柄的人，也可以奉祂的名去教導、施洗及執行其他的教儀。他們在耶穌死後繼續祂的事工，直到人民變得極為邪惡，把所有使徒都殺害了。

### 祂救贖我們脫離罪，拯救我們脫離死亡

- 讀本單元時，花點時間思考贖罪的一切事件。

耶穌在塵世使命即將結束前，就已準備好要為世人的一切罪行作最後的犧牲。祂被定罪處死，因為祂向人民作證祂就是神的兒子。

---

**給教師：**沉思有助於邀來聖靈。可以考慮請班員或家人默讀本章最後兩個單元，想一想他們對救主的感覺。然後，邀請願意的人與班員分享他們的體會。

耶穌在被釘十字架的前一天晚上，到一個叫客西馬尼的園子去。很快地，深沉的哀傷幾乎使祂不勝負荷，祂祈禱時淚流滿面。近代使徒奧申·惠尼曾被容許在異象中看到救主所受的苦。他看到救主哭泣。他說：「那一幕讓我非常感動，所以我也哭了，那是出於純粹的同情。我完全能夠感同身受；我以全部的靈魂愛祂，渴望和祂在一起，其他什麼都不要」

（“The Divinity of Jesus Christ,” *Improvement Era*, Jan. 1926, 224-25; see also *Ensign*, Dec. 2003, 10）。耶穌「就稍往前走，俯伏在地，禱告說：『我父啊，倘若可行，求您叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照您的意思』」（馬太福音 26：39）。

救主在近代的一個啓示裡，描述祂所受的痛苦有多深：「那種痛苦使我自己，甚至神，一切中最偉大的，也因疼痛而顫抖，每個毛孔都流血，身體和靈都受苦」（教約 19：18）。祂「因肉身」而受苦，承擔了我們的痛苦、疾病、軟弱和罪（見阿爾瑪書 7：10-13）。沒有世人能了解這個擔子有多麼沉重，也沒有任何人忍受得住身體與靈魂的這種痛苦。「祂……降至萬物之下，……好使祂能在萬物之中又穿透萬物，祂是真理之光」（教約 88：6）。

但是，祂的痛苦還沒有結束。第二天，耶穌遭鞭打、羞辱、被吐口水。祂需要背起自己的十字架，然後，被舉起並釘在十字架上。祂承受了人們所想出來的最殘忍的折磨。祂忍受在十字架上的痛苦，最後痛苦地喊道：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（馬可福音 15：34）。在耶穌最痛苦的時候，父離開了祂，這樣耶穌才能為全人類的罪償付痛苦的代價，使祂得以完全戰勝罪與死亡的勢力（見雅各·陶美芝，耶穌是基督，第 660-661 頁）。

救主知道祂的犧牲已為父所接納時，就大聲喊道：「成了」（約翰福音 19：30）。「父啊！我將我的靈魂交在您手裡」（路加福音 23：46）。祂低下頭來，甘願地獻上自己的靈魂。救主死了。一次強烈的地震搖撼了大地。

---

---

救主的一些朋友把祂身體放進墳墓裡，在那裡躺了三天，在這段期間，祂的靈到了其他需要接受祂福音的靈那裡去，組織了傳道事工（見彼得前書 3：18-20；教約第 138 篇）。第三天是星期天，祂回到自己的身體裡，再度活過來，成為第一個克服死亡的人。「耶穌必要從死裡復活」的預言應驗了（約翰福音 20：9）。

救主復活後不久，出現在美洲的尼腓人當中，並且建立了祂的教會。祂教導人民，祝福他們。這感人的事蹟可以在尼腓三書第 11 章到第 28 章中讀到。

### 祂的犧牲表明了祂對父和對我們的愛

耶穌教導說：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了」（約翰福音 15：13-14）。祂願意並謙卑地在客西馬尼園受盡苦楚，又在十字架上受難，好使我們能得到救恩計畫的一切祝福。我們若要得到這些祝福，就必須歸向祂，悔改我們的罪，用我們的全心去愛祂。祂說：

「我已將我的福音賜給你們，這就是我賜給你們的福音——我來到世上行我父的旨意，因為我父派遣了我。

「父派遣了我，使我得被高舉於十字架上；我被高舉於十字架後，才能吸引所有的人接近我，……按照他們行為的好壞受審判——……

「因為你們看見我做的一切，就是你們當做的；……

「因此，你們應當是怎樣的人呢？我實在告訴你們，應當和我一樣」（尼腓三書 27：13-15，21，27）。

- 想到救主為你犧牲時，你有什麼感覺？

## 其他經文和資料

- 尼腓二書 25：12（父在肉身中的獨生子）
- 摩西書 6：57（耶穌基督被稱為獨生子）
- 馬太福音、馬可福音、路加福音、約翰福音（耶穌基督的生平與教訓）
- 馬太福音 10：1-8；路加福音 9：1-2（使徒被按立，具有能力和權柄）
- 馬太福音第 26～28 章；馬可福音第 14～16 章；路加福音第 22～24 章；約翰福音第 18～20 章（耶穌在園裡；遭人背叛、被釘死及復活）
- 「活著的基督：使徒的見證」，2000 年 4 月，利阿賀拿，第 2-3 頁

# 贖罪

## 第 12 章

---

### 贖罪對我們的救恩是必要的

- 爲什麼贖罪對我們的救恩是必要的？

耶穌基督「來到世上，爲世人被釘在十字架上，承擔世人的罪，聖化世界，洗淨世界一切的不義；經由祂，所有的人都能得救」（教約 76：41-42）。祂爲了償付我們罪的代價和克服死亡而作的偉大犧牲，稱爲贖罪。這是人類歷史上發生過的最重要的一件事：「贖罪是必定要完成的；因爲根據永恆之神的偉大計畫，必須完成贖罪，否則全人類必難免滅亡；是的，世人都頑硬，是的，都已墜落迷失，除非透過那必須完成的贖罪，否則世人都必滅亡」（阿爾瑪書 34：9）。

亞當的墜落將兩種死亡帶進這世界：屬世的死亡和屬靈的死亡。屬世的死亡是指身體和靈分開。屬靈的死亡是指與神隔絕。假如耶穌基督的贖罪沒有克服這兩種死亡，就會造成兩種後果：我們的身體和靈將永遠分開，而且我們無法再和天父住在一起（尼腓二書 9：7-9）。

但是睿智的天父預備了一個美好且慈悲的計畫，來拯救我們脫離屬世和屬靈的死亡。祂安排了一位救主到世界上來，把我們從罪惡和死亡中贖了（救贖）出來。由於我們的罪和肉體的軟弱，我們是無法贖回自己的（見阿爾瑪書 34：10-12）。要成爲我們救主的人必須是無罪的，而且要有能力克服死亡。

---

**給教師：**簡單的圖表和圖片有助班員或家人明瞭原則和教義。考慮製作一張兩欄的表格，一欄標上墜落的結果，另一欄標上贖罪的祝福。運用本章的資料來填寫這張表格。



---

## 耶穌基督是唯一能贖我們的罪的人

- 爲什麼耶穌基督是唯一能贖我們的罪的人？

耶穌基督之所以是我們的救主的唯一人選，有好幾個理由。有一個理由是：天父揀選祂成爲我們的救主。祂是神的獨生子，因此祂有能力克服死亡。耶穌說明：「我將命捨去，好再取回來。沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來」（約翰福音 10：17-18）。

耶穌有資格成爲我們救主的另一個理由是：祂是這世界上唯一沒有犯過罪的人。這一點就讓祂夠資格爲其他人的罪償付代價而犧牲。

### 基督受難而死，爲的是救贖我們的罪

- 閱讀本單元時，想像自己在客西馬尼園或是十字架旁，親眼目睹耶穌基督受苦的情形。

救主爲了贖我們的罪，在客西馬尼園裡受苦，並死在十字架上。我們無法完全了解祂是怎麼爲我們所犯的罪行受苦的。在客西馬尼園裡，我們所有人的罪重壓在祂身上，那痛苦讓祂的每個毛孔都流血（見教約 19：18-19）。後來，耶穌被釘在十字架上時，承受世人所知最殘酷的方式痛苦地死去。

耶穌是何等愛我們才願意爲我們在靈性和肉體上承受如此巨大的痛苦！天父的愛何其偉大，祂願意差祂的獨生子來爲祂其他的兒女受苦而死。「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生」（約翰福音 3：16）。

### 贖罪和復活帶來全人類的復活

基督被釘十字架三天後，又重回自己的身體，成爲第一個復活的人。祂的朋友去找祂的時候，守護墳墓的天使們告訴他們：「祂不在這裡，照祂所說的，已經復活了」（馬太福音 28：6）。祂的靈再次進入祂的身體，永遠不再分開。

---

基督就這樣克服了屬世的死亡。由於祂的贖罪，每一個出生到這世上來的人都會復活（見哥林多前書 15：21-22）。就像耶穌復活了一樣，我們的靈也會與我們的身體重新結合，「不再死亡，……永不分開」（阿爾瑪書 11：45）。這種狀態稱為不死。所有曾經活在世上的人，「老的或少的，為奴的或自主的，男的或女的，邪惡的或正義的」（阿爾瑪書 11：44），都會復活。

- 了解復活對你有什麼幫助？

### 贖罪使那些對基督有信心的人能夠被拯救脫離他們的罪

- 想一想，本單元的比喻如何讓我們了解贖罪。比喻中的人在我們的生活中代表了哪些人？

救主的贖罪使我們得以克服屬靈的死亡。雖然所有的人都會復活，但只有接受贖罪的人才能從屬靈的死亡中得救（見信條第 3 條）。

我們對基督有信心而接受祂的贖罪。透過這樣的信心，我們悔改所犯的罪、受洗、接受聖靈，並遵守祂的誡命。我們成為耶穌基督忠信的門徒。我們會得到寬恕，我們的罪會被滌淨，並且準備好回去與天父永遠住在一起。

救主告訴我們：「因為，看啊，我，神，替全人類承受了這些，他們……可以不……像我一樣受苦」（教約 19：16-17）。基督完成了祂的部分，贖了我們的罪。為了讓祂的贖罪在我們生活中充分發揮效力，我們必須努力服從祂，並悔改我們的罪。

十二使徒議會的培道·潘會長舉了以下例子，說明我們如果做到自己的部分，基督的贖罪就能拯救我們脫離罪。

---

**給教師：**實物教學有助班員和家人了解原則和教義。解釋死亡和復活時，可以考慮用這個實物教學：把手套戴在手上。說明：手套裡的手可以比喻成在人身體裡的靈。把手套拿掉。說明：這就好比屬世的死亡——靈（手）和身體（手套）分開。然後，再把手套戴上。說明：這就好比復活——靈和身體重新結合。

---

「我要告訴跟各位講一個故事——一個比喻。

「曾經有一個人很想要一樣東西。在他的生命中，別的東西似乎都沒有它來得重要。他爲了擁有這樣東西，負了一大筆債。

「有人警告過他將會負債累累，尤其要留意他的債權人。但此時此刻能立刻做他想做的事，得到他想要的東西，對他而言似乎比什麼都還重要。他相信他以後能付清債務。

「所以，他簽了合約。總有一天，他會把欠款付清。他不太擔心這件事，因爲來日方長呢！他現在擁有了他所想要的東西，這才是重點。

「債權人的影子不時出現在他腦海裡。他偶爾象徵性地付了一些錢，總認爲結算日永遠不會來到。

「然而，事情總是這樣的，那一天終於來了，合約到期了。債務還沒有完全付清。債權人來了，要求一次付清。

「這時候，他才知道債權人不僅有權利拿走他所擁有的一切，也有權利把他送進監獄。

「『我無法還錢，因爲我沒有能力還債。』他承認說道。

「『那麼，』債權人說：『我們只好履行合約，沒收你的財產，並且你要入獄。這是你同意的，是你的選擇。你簽了這份合約，現在必須強制執行。』

「『你可不可以寬限一點時間，或者免了我的債？』債務人乞求說。『讓我有辦法既保有財產，也不用入獄。求你大發慈悲吧？行行善，好嗎？』

「債權人回答說：『慈悲常常是偏厚一方，只對你有利。假如我對你慈悲，我就拿不到錢。我要的是公道。你相信公道吧？』

「『簽約的時候，我相信公道。』債務人回答說。『那時候，公道站在我這一邊，因爲我覺得它會保護我。那時候，我不

需要慈悲，我以為我永遠都不需要。我以為公道對我們是一視同仁的。』

「『公道要求你必須按照合約付錢，否則就要受罰。』債權人回答說。『這就是法律。這是你曾經同意的，必須這樣做。慈悲不能剝奪公道。』

「現在的情況是：一個要求公道，另一個懇求慈悲。不可能兩邊都滿足，一定會要犧牲一方。

「『你不免我的債，就是一點慈悲都沒有。』債務人懇求道。

「『我如果這樣做，就沒有公道。』債權人回答說。

「看來似乎沒有辦法同時滿足兩邊的要求。這兩個永恆的觀點似乎彼此衝突。難道沒有方法可以充分履行公道又滿足慈悲嗎？

「是有方法的！公道的律法可以充分施行，而慈悲也可以充分發揮——但這必須由另外一個人來做。這一次，事情是這樣的。

「債務人有一位朋友。他來幫忙。他跟債務人很熟。他知道這個人缺乏遠見。他覺得他讓自己陷入這樣的窘境實在不智。不過，他想幫他的忙，因為他關心他。他介入其中，對債權人提出這樣的建議。

「『假如你願意解除與債務人的合約，使他能保有財產而不入獄，我願意償付這些債務。』

債權人在考慮此一建議時，這位調解人又說：『你要求公道，他沒有能力還你錢，但是我會替他還。你得到了公平的待遇，不可以再多作要求，否則就不公平了。』

「債權人因而同意了。

「這位調解人轉過身來，對債務人說：『假如我幫你還債，你願意讓我作你的債權人嗎？』

「『啊，當然，當然。』債務人哭著說。『你救我免於坐牢，又對我大發慈悲。』」

「『那麼，』這恩人說：『你欠的債要還給我，我會訂出條件，不會很容易，但是可以辦到的。我會提供一種方法。你也不需要坐牢。』」

「於是，債權人拿回全部的欠款，得到公平的待遇。沒有毀約的事情發生。

「相對的，債務人也得到慈悲的對待。兩項律法都得到了滿足。因為有了一位調解人，公道得到了它所要求的部分，慈悲也得到了滿足」（in Conference Report, Apr. 1977, 79-80; or *Ensign*, May 1977, 54-55）。

我們的罪就是我們的靈性債務。若沒有耶穌基督——我們的救主及調解人，我們都要自己償付罪的代價，承受靈性的死亡。但是因為祂，只要我們遵守祂的條件，也就是悔改並遵守祂的誡命，我們就可以回去與天父同住。

基督為我們提供了一個脫離罪惡和獲得醫治的方法，真是太好了。祂說：

「看啊，我已來到世上，……救世人脫離罪惡。

「因此，凡悔改而像小孩般歸向我的，我必接待他，因為在神國的，正是這樣的人。看啊，我已為這樣的人捨了命，又把命取回來；因此你們大地各端的人啊，要悔改，並歸向我，以便得救」（尼腓三書 9：21-22）。

- 思考你可以如何表達對贖罪恩賜的感激。

### 其他經文

- 阿爾瑪書 34：9-16（贖罪是必要的；神的犧牲）
- 尼腓二書 9：7-12（贖罪救我們脫離屬世和屬靈的死亡）

- 羅馬書 5：12-17（死亡從一人而來，生命也從一人而來）
- 希拉曼書 14：15-18（耶穌死亡的目的）
- 信條第 3 條（所有的人都可以得救）
- 彼得前書 1：18-20（耶穌是被預立的）
- 馬太福音 16：21（耶穌的犧牲是必要的）
- 路加福音 22：39-46（耶穌在園裡受苦）
- 約翰一書 1：7（耶穌洗淨罪惡）
- 尼腓二書 9：21-22（救主為所有的人受苦）
- 摩賽亞書 16：6-8（唯有耶穌才能帶來復活）
- 阿爾瑪書 11：40-45；摩爾門書 9：12-14（所有的人都會復活）
- 以賽亞書 1：18（罪會變成雪白）
- 哥林多前書 15：40-44；阿爾瑪書 40：23（對復活的描述）

# 聖職

## 第 13 章

---

### 何謂聖職？

聖職是神的永恆力量和權柄。透過聖職，祂創造並管理諸天和大地。宇宙也是藉著這能力而得以保持完美的秩序。祂透過這能力完成了祂的事工和榮耀，也就是「促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。

我們的天父把聖職的能力委派給教會中配稱的男性教友。聖職讓他們得以爲了人類家庭的救恩而奉神的名行事。透過聖職，他們被授權去宣講福音，執行救恩的教儀，並且管理神在世上的國度。

- 思考神讓配稱的男人和男孩持有聖職的重要性。

### 我們在上爲什麼需要聖職？

我們在執行福音的神聖教儀，例如：洗禮、證實、主理聖餐和聖殿婚姻時，必須要有聖職權柄，才能奉神的名行事。一個人如果沒有聖職，即便他很有誠心，主也不會認可他所執行的教儀（見馬太福音 7：21-23；信條第 5 條）。這些重要的教儀必須在上由持有聖職的人來執行。

---

**給教師：**本章分為五個子題。每個子題都是一個有關聖職的問題。你可以用這些問題來引導課程的進行。教室的安排如果容許小組討論，可以考慮把班員分成兩人或四人一組，指派各組研讀本章的一個單元（在大班級裡，有些單元可以指派給一組以上）。請各組進行下列幾件事情：（1）閱讀被指派的單元，並加以討論。（2）找出可以回答該單元子題所提問題的經文。（3）分享與該單元相關的個人經驗。然後，請班員與全班分享其中的一些經驗。



男人必須有聖職才能主領耶穌基督後期聖徒教會，並指導教會在世界各地的工作。基督在世時，揀選了使徒，按立他們，讓他們可以領導祂的教會。祂把聖職的能力和權柄賜給他們，使他們能奉祂的名行事。（見馬可福音3：13-15；約翰福音15：16。）

這世上需要聖職的另一個理由是，這樣我們才能了解主的旨意，完成祂的目的。神把祂的旨意啓示給祂在世上所授權的聖職代表——先知。先知，也就是總會會長，則對教會全體教友及世人擔任神的發言人。

- 人在執行教儀時，擁有適當的權柄爲什麼是很重要的？

### 人如何接受聖職？

主準備了一個有秩序的方法，將聖職賜給祂在世上的兒子們。配稱的男性教友接受聖職是由「蒙神召喚，藉著預言和有權柄者的按手禮，才可以傳講福音和執行其教儀」（信條第5條）。

這也是很久以前，甚至在摩西的時代，世人接受聖職的同樣方式：「這大祭司的尊榮，沒有人自取。惟要蒙神所召，像亞倫一樣」（希伯來書5：4）。亞倫從他的聖職領袖摩西那裡接受聖職（見出埃及記28：1）。只有持有聖職的人可以按立其他人，但他們只有在持有該按立權鑰之人的授權下才能這麼做（見本書第14章）。

人不能買賣聖職的能力和權柄，也不能自己取得這種權柄。我們在新約中讀到，在基督的使徒主領教會的年代，有一個名叫西門的人。他歸信並受洗加入教會。因爲他很會變魔術，所以大家都相信他有神的能力。但是，西門並沒有聖職，他知道這一點。

西門知道使徒及教會中其他的聖職領袖擁有神真正的能力。他看過他們運用聖職做主的事工，很想也擁有這種能力。於是他出錢要買聖職。（見使徒行傳 8：9-19。）但是，首席使徒彼得說：「你的銀子和你一同滅亡吧！因你想神的恩賜是可以用錢買的」（使徒行傳 8：20）。

- 「這〔聖職〕的尊榮，沒有人自取」，為什麼很重要？

### 人要如何正確地運用聖職？

聖職應該用來造福天父世上兒女的生活。聖職持有人應該用愛心和仁慈來主領，不應該強迫家人或其他人順從他們。主告訴我們，除非在正義中，否則無法運用聖職的能力（見教約 121：36）。當我們爲了財富、名譽或任何其他自私的目的去濫用聖職時，「看啊，諸天就退出；主的靈悲傷；當其退出後，那人的聖職或權柄也就結束了」（教約 121：37）。

當一個人「藉著勸說、恆久忍耐、溫和、溫柔，和不虛偽的愛」（教約 121：41）來運用聖職時，就可以爲家人及其他人做許多美好的事。他在持有教儀權鑰者的授權下，可以施洗、證實及主理聖餐，祝福病人，並在家人有特別需要時，給他們聖職祝福，鼓勵並保護他們。當他被要求時，也可以用這些教儀和祝福來幫助其他的家庭。

弟兄可以在分會會長、主教、定額組會長、支聯會會長及傳道部會長等召喚上，在教會中運用聖職權柄來主領。在教會中，擔任職員及教師等職務的弟兄姊妹都是在聖職領袖的指導和聖靈的帶領下工作的。

---

## 善用聖職可以帶來哪些祝福？

主曾應許要把偉大的祝福賜給善用聖職去造福他人的正義聖職持有人：

「然後你的自信必在神面前愈發堅強；聖職的教義必如來自上天之露，滴在你的靈魂上。

「聖靈必成爲你經常的伴侶，你的權杖必成爲正義和真理的不變權杖；你的領域必成爲永遠的領域，不用強迫就永永遠遠流向你」（教約 121：45-46）。

大衛奧·麥基會長應許每一個在正義中運用聖職的人「會發現生活更甜美，洞察力更敏銳，能迅速地在是非之間作決定，他的感覺溫柔並富有愛心，並且他的靈性堅強且勇於護衛正義。他會發現聖職是永不枯竭的快樂之源，是一個湧向永生的活水之井」（總會會長的教訓：大衛奧·麥基，第 116 頁）。

- 你曾經透過聖職得到哪些祝福？

### 其他經文

- 教約第 84，107 篇（有關聖職的啓示，包括教約 84：33-40 所談到的聖職的誓約與聖約）
- 教約 20：38-67（說明聖職的職責）



# 聖職組織

## 第 14 章

---

### 今日這世上有聖職

耶穌基督後期聖徒教會受聖職管理。向來與神的事工密不可分。聖職，「在神的教會中代代相傳，沒有開始之日或終止之年」（教約 84：17）。聖職今日存在於這世界上。受洗加入教會的弟兄，不論年紀老少，只要被認為配稱，就會被按立聖職。他們蒙授權為主行事，在這世上做祂的事工。

### 聖職的兩個部分

- 麥基洗德聖職和亞倫聖職的名稱是怎麼來的？

聖職分成兩部分：麥基洗德聖職和亞倫聖職（見教約 107：1）。「第一種……稱為麥基洗德聖職，……因為麥基洗德是一位非常偉大的大祭司。

「在他的時代之前，這聖職稱為：按照神子體制的神聖聖職。

「但由於對至高者之名的尊敬或虔敬，避免太常重複祂的名字，古代的教會，以麥基洗德稱呼該聖職，或麥基洗德聖職」（教約 107：2-4）。

較小的聖職附屬於麥基洗德聖職，稱為亞倫聖職，因為它被授予亞倫及其世世代代的子孫。持有亞倫聖職的人有權柄執行聖餐及洗禮的外在教儀。（見教約 20：46；107：13-14，20。）

---

**給教師：**用每個單元開頭的問題來進行討論，然後請班員或家人從內文中找尋更多資料。用每個單元結尾的問題來協助班員或家人思考並討論所讀內容的意義，以及在生活中應用的方法。

持有麥基洗德聖職的人有能力和權柄來帶領教會，指導在世界各地宣講福音的事工。他們主理教會中屬靈的事務（見教約 84：19-22；107：8）。他們指導聖殿裡的事工，主領支會、分會、支聯會及傳道部。主所揀選的先知——教會總會會長——是主領麥基洗德聖職的大祭司（見教約 107：65-67）。

## 聖職的諸權鑰

- 聖職和聖職的權鑰兩者之間有何差別？哪些聖職領袖擁有權鑰？

被按立到某個聖職職位和接受聖職權鑰是不同的。「約瑟 F·斯密會長教導說：

「一般而言，聖職是賜給世人，用以代表神行事的權柄。「每個被按立到任何聖職的男人，都擁有此一分派給他的權柄。

「但在此一權柄下進行的每件事，都必須在適當的時間及場合，以適當的方式，依照適當的秩序來完成。指導這些事宜的權能，就構成了聖職的權鑰。在同一時期內，僅能有一個人持有完全的權鑰，那人即是本教會的先知暨總會會長。他可以將此一權能的部分分派給另一人，使該人持有該特定事工的權鑰。因此，聖殿會長、支聯會會長、支會主教、傳道部會長、定額組會長等，各在其特定的組織範圍內，持有該項事工的權鑰。他的聖職並不會因此一特殊指派而增加；……舉例來說，長老定額組會長所持有的聖職，並不會比該定額組中任何成員的多。但他持有在……該定額組中，指導正式事工的權能，或者，換句話說，他持有該部分事工的權鑰」（總會會長的教訓：約瑟 F·斯密，第 141 頁）。

- 聖職權鑰如何守護教會？

---

## 亞倫聖職的職位與職責

- 亞倫聖職持有人以哪些方式服務？

當亞倫聖職被授予給一個男人或男孩時，他就被按立到那聖職中的某個職位。亞倫聖職的職位有執事、教師、祭司及主教。每一個職位都有其職責及責任。各定額組都由定額組會長主領，他要教導該定額組的成員明白他們的職責，並且要求他們履行任務。

有些人在加入教會或成爲活躍時，已經超過通常接受該聖職職位的年齡。他們通常會被按立到亞倫聖職的某個職位，而且只要他們保持配稱，很快就會被按立到其他職位。

### 執事

受洗並證實爲教友的男青年，只要配稱，就會在 12 歲時被按立到執事的職位。執事通常被指派傳遞聖餐給教友，保持教會建築物及周圍的良好狀況，擔任聖職領袖的信差，以及履行收集禁食捐獻等特別任務。

### 教師

年滿 14 歲以上配稱的男青年可以被按立爲教師。教師具有執事職位的一切職責、權利及能力，再加上其他的職責。亞倫聖職的教師要幫助教友遵守誡命（見教約 20：53-59）。爲了履行這項責任，他們通常會被指派去擔任家庭教導教師，去訪問教友家庭，鼓勵他們遵行福音原則。他們被命令要教導經文中的福音真理（見教約 42：12）。教師也要準備麵包和水供聖餐儀式之用。

## 祭司

年滿 16 歲以上配稱的男青年可以被按立為祭司。祭司具有執事和教師職位的一切職責、權利及能力，再加上其他的職責（見教約 20：46-51）。祭司可以為人施洗，也可以主理聖餐。他可以按立其他祭司、教師及執事，可以在沒有麥基洗德聖職持有人出席時主持聚會。他要向周遭的人宣講福音。

## 主教

主教被按立並被按手選派來主領支會的亞倫聖職。他是祭司定額組的會長（見教約 107：87-88）。主教在從事亞倫聖職的職務時，主要處理的是屬世事務，比方說：處理財務、紀錄、指導照顧貧困者等事宜（見教約 107：68）。

主教也被按立為大祭司，這樣他才能主領支會的全體教友（見教約 107：71-73；68：15）。主教是以色列的法官（見教約 107：74），要與教友作聖殿推薦書面談、聖職按立面談及其他必要的面談。他有權獲得辨別的恩賜。

- 你會藉由亞倫聖職持有人的服務而得到哪些祝福？

## 麥基洗德聖職的職位與職責

- 麥基洗德聖職持有人以哪些方式服務？

麥基洗德聖職的職位有長老、大祭司、教長、七十員及使徒。

## 長老

長老被召喚來教導、講解、勸勉、施洗和看顧教友（見教約 20：42）。所有的麥基洗德聖職持有人都是長老。他們有權柄以按手禮賜予聖靈的恩賜（見教約 20：43）。長老應該在聖靈的帶領下主持教會聚會（見教約 20：45；46：2）。長老可以施助病人（見教約 42：44）和祝福小孩（見教約 20：70）。教會聚會沒有大祭司在場時，可由長老主領（教約 107：11）。

---

---

## 大祭司

大祭司被授予權柄在教會中執行職務，並主理屬靈的事務（見教約107：10，12）。他也可以執行一切較小的職責（見教約68：19）。支聯會會長、傳道部會長、高級諮議、主教及教會的其他領袖都被按立為大祭司。

## 教長

總會當局人員或支聯會會長在十二使徒議會的授權下按立教長，讓他能給教友們教長祝福。這些祝福讓我們對自己在世上的召喚有所了解，是主親自對我們講的話。教長也被按立為大祭司。（見教約107：39-56。）

## 七十員

七十員在全世界作耶穌基督的特別證人；他們在總會會長團和十二使徒定額組的指導下，協助建立和管理教會（見教約107：25，34，38，93-97）。

## 使徒

使徒在全世界作耶穌基督之名的特別證人（見教約107：23）。使徒們處理教會的全球事務。凡被按立為麥基洗德聖職中使徒職位的人，通常也被選派為十二使徒定額組的成員。他們每一位都被授予神在世上國度的所有鑰權，但只有最資深的使徒，也就是總會會長，才能積極行使所有鑰權，其他人則在他的指導下行事。

- 你會藉由麥基洗德聖職持有人的服務而得到哪些祝福？

## 亞倫聖職定額組

主指示聖職持有人要組成定額組。定額組是由持有相同聖職職位的弟兄組成的。

亞倫聖職有三個定額組：

1. 執事定額組，最多由 12 位執事組成（見教約 107：85）。  
執事定額組會長團由主教從定額組成員中召喚。
2. 教師定額組，最多由 24 位教師組成（見教約 107：86）。  
教師定額組會長團由主教從定額組成員中召喚。
3. 祭司定額組，最多由 48 位祭司組成（見教約 107：87-88），  
並由該定額組所屬的支會主教主領。主教是大祭司，因此也屬於大祭司定額組。

定額組人數超過規定時，即應分組。

## 麥基洗德聖職定額組

在總會層級，總會會長團成員組成一個定額組，十二使徒也是如此。七十員也組成許多定額組。

在地方層級——支會和分會、支聯會和區會——麥基洗德聖職持有人組成以下定額組：

### 長老定額組

長老定額組「是為常駐的同工們設立的；然而他們可以巡迴，但是他們被按立作我教會的常駐同工」（教約 124：137）。他們大部分都在自家附近執行他們的事工。這個定額組最多由 96 位長老組成，並由定額組會長團主領。人數超過時，就應分組。

---

## 大祭司定額組

定額組成員為住在支聯會範圍內的所有大祭司，包括教長及主教。支聯會的會長及其副會長是該定額組的會長團。各支會的大祭司則組成小組，有一位小組領袖。

## 聖職定額組的重要

- 聖職定額組如何能協助鞏固個人及家庭？

弟兄被按立聖職後，就自動成為某個聖職定額組的成員。此後，在他的一生中，他都會按照被按立的職位而成為某個聖職定額組的成員（see Boyd K. Packer, “What Every Elder Should Know—and Every Sister as Well: A Primer on Principles of Priesthood Government,” *Ensign*, Feb. 1993, 9）。

假如聖職定額組運作正常，定額組成員就能得到來自他們領袖的鼓勵、祝福、交誼和福音教導。即使他可能被卸免某些教會召喚，例如：教師、定額組會長、主教、高級諮議或支聯會會長，但他身為其定額組成員的身分是不變的。聖職定額組成員的身分應當被視為一項神聖的特權。

## 聖職的輔助組織

- 聖職的輔助組織如何能協助鞏固個人和家庭？

教會的所有組織都在聖職領袖的指導下運作，協助他們推動主的事工。比方說，支會婦女會、女青年、男青年、兒童會和主日學等組織的會長團都在主教團的指導下服務。這些組織稱為聖職的輔助組織。

- 你個人有什麼樣的責任來協助聖職定額組和輔助組織運作成功？

## 其他經文

- 阿爾瑪書 13：1-19（弟兄被按立聖職的方式）
- 馬太福音 16：19；教約 68：12（使徒被授予聖職權鑰和能力；他們在世上印證的，在天上也被印證）
- 教約 20：38-67（長老、祭司、教師、執事的職責）
- 教約第 84，107 篇（有關聖職的啓示）
- 哥林多前書 12：14-31（聖職的所有職位都很重要）

# 主的約民

## 第 15 章

---

### 聖約的本質

- 何謂聖約？後期聖徒為什麼被稱為約民？

主從太初起就與祂在世上的兒女立約。祂的人民與祂訂立聖約（或承諾）後，就會知道祂對他們有什麼期望，也會知道能從祂那裡期待哪些祝福。他們更能夠在世上推展祂的事工。與主立約的人，或主與之立約的人，被稱為主的約民。本教會的教友是主約民的一部分。

在福音中，聖約是指神與一個人或一群人共同訂立的神聖協議或相互承諾。立約時，神答應，服從某些誡命就會得到某些祝福。祂提出聖約的條件，而且把這些條件啓示給祂的先知。我們只要選擇遵守聖約的條件，就會得到神所應許的祝福。如果我們選擇不服從，祂就扣留祝福，在某些情況下，還會有懲罰。

例如，我們加入教會時，便與神立了好幾個約（見本書第 20 章）。我們受洗時，與救主立約要承受祂的名。祂應許：「凡悔改、奉我耶穌基督的名受洗並持守到底的人，必然得救」（教約 18：22）。我們領受聖餐時，與主立約（見本書第 23 章）。我們答應要承受祂的名，記得祂，並遵守祂的誡命。我們得到的應許是，聖靈會與我們同在。（見教約 20：77-79。）我們接受聖殿教儀時，立了其他神聖的約，只要忠信服從這些聖約，就被應許會得到超升（見教約第 132 篇；亦見本書第 47 章）。

---



---

神也與某些個人或團體訂立特別的約。祂與亞當、以諾、挪亞、以色列民及李海立了特別的約（見摩西書 6：31-36，52；創世記 9：9-17；出埃及記 19：5-6；尼腓二書第 1 章）。祂與亞伯拉罕和他的後裔立了特別的約，教友們和世上所有國家到今日都還蒙受祝福。

- 想一想你與神所立的約，以及祂應許在你遵守這些聖約時所要給你的祝福。

### 神與亞伯拉罕及其後裔所立的約

- 何謂亞伯拉罕聖約？

亞伯拉罕是舊約的一位先知，祂是一個義人（見本章圖片）。他拒絕崇拜他父親的偶像，並遵守主所有的誡命。由於亞伯拉罕的正義，主與他及他的後裔立約。

主應許亞伯拉罕會有無數的子孫。祂應許他們都有資格接受福音、聖職的祝福及超升的所有教儀。這些後裔，透過聖職的力量，會把福音帶到各個國家去。世上所有的家庭都會因為他們而蒙受祝福（見亞伯拉罕書 2：11）。神更進一步應許，只要他們正義，祂必與亞伯拉罕所有的後裔訂立祂的約（見創世記 17：4-8）。

- 亞伯拉罕聖約的誡命與應許如何適用於我們？（想一想這個問題如何適用在不同的場合，例如：在家中、工作場合、社區內或擔任傳教士等。）

## 本教會的教友是約民

- 神的約民今日有哪些祝福與責任？

亞伯拉罕血統上的後裔並不是唯一被神稱為約民的人。神對亞伯拉罕說：「凡是接受這福音的，都要以你的名來稱呼，都要被算作你的子孫，都將起來讚頌你，他們的父親」（亞伯拉罕書 2：10）。因此，有兩群人被算在與亞伯拉罕所立的聖約中：（1）亞伯拉罕正義的血統上的後裔，以及（2）接受並遵從耶穌基督福音而被收養到他的家系中的人（見尼腓二書 30：2）。

我們受洗加入教會時，便進入了主與亞伯拉罕、以撒和雅各所立的聖約中（見加拉太書 3：26-29）。我們如果服從，就能繼承該聖約的祝福。我們有權獲得來自聖靈的幫助與指引。配稱的男性有權持有聖職。家庭可以獲得聖職的祝福。我們可以在高榮國度中獲得永生。沒有比這些更大的祝福了。

我們身為主的約民，除了得到這些祝福外，也身負重責大任。主應許亞伯拉罕，福音將經由他的後裔傳遍世界各地。我們透過教會的全部時間傳教士計畫，以及教友所做的傳道事工來完成這項責任。傳播福音給全世界的機會，僅屬於主的教會及其約民。

身為主約民，我們必須遵守祂的誡命。主說過：「你們若做我所說的，我，主，就是受約束的；但是你們若不做我所說的，你們就得不到應許」（教約 82：10）。我們如果在接受福音之後拒絕所立的約，此約就會失效，而我們就會在神前被定罪（見教約 132：4）。祂曾說：「不要犯罪，免得嚴厲的懲罰臨頭。因為多給誰，就向誰多要；凡犯罪違背較大的光，就被定較大的罪」（教約 82：2-3）。

---

**給教師：**可以給班員或家人時間去深入思考問題。在他們用足夠的時間思考後，請他們回答。

---

## 新永約

- 我們接受福音的時候，答應要做哪些事？我們信守這些承諾時，天父會賜給我們哪些祝福？

圓滿的福音被稱為新永約，其中包括了在洗禮、聖餐、聖殿及其他時候所立的聖約。主稱其為「永遠」，因為它是由一位永遠的神所制定的，也因為這聖約永遠不會改變。祂曾把此同一聖約賜與亞當、以諾、挪亞、亞伯拉罕和其他眾先知。就這方面而言，它並不是新的。但是，主稱之為「新」，是因為每一次福音從世上取走後又再復興，對接受的人民來說是新的（見耶利米書 31：31-34；以西結書 37：26）。

我們接受新永約時，便同意要悔改、受洗、接受聖靈、接受恩道門、接受聖殿婚約，並且跟隨、服從基督，直到我們生命終了。我們若遵守所立的聖約，天父就應許我們會在高榮國度中獲得超升（見教約 132：20-24；亦見本書第 47 章）。

塵世凡人很難了解這應許有多麼偉大。祂所賜的誠命都是為了我們的益處，我們只要忠信，就可以永遠得享天上和地上的一切祝福及美好事物。我們可以住在祂面前，共享祂的愛、同情、權力、偉大、知識、智慧、榮耀及統治。

- 成為主的約民如何影響我們的穿著、行事，以及遵守神誠命的程度？

## 其他經文和資料

- 彼得前書 2：9-10（特殊的人民）
- 教約 54：4-6（遵守和破壞聖約的後果）
- 教約 132：7（藉適當的權柄立約）

- 教約 133：57-60（聖約的目的）
- 教約 35：24（服從聖約的應許）
- 希伯來書 8：6（耶穌基督是更美之約的中保）
- 經文指南，第 194 頁，「聖約」

# 耶穌基督 早期的教會

## 第 16 章

---

### 耶穌基督的教會所具備的一些特色

「我們信存在於原始教會中的同樣組織，即：使徒、先知、牧師、教師、傳福音的人等等」（信條第6條）。

耶穌在世時建立了祂的教會，稱為耶穌基督的教會（見尼腓三書 27：8），教友則被稱為聖徒（見以弗所書 2：19-20）。

#### 啓示

耶穌建立教會時，親自教導並指導教會的領袖，而祂則從天父那裡接受指示。（見希伯來書 1：1-2。）因此，耶穌基督的教會是由神而非由人所帶領。耶穌教導門徒說，祂要將祂的教會建立在啓示的「磐石」上（見馬太福音 16：16-18）。

耶穌在復活後升天前，告訴祂的使徒：「我就常與你們同在，直到世界的末了」（馬太福音 28：20）。祂忠於祂的承諾，繼續從天上帶領他們。祂差遣聖靈作他們的保惠師和啓示者（見路加福音 12：12；約翰福音 14：26）。祂在異象中對掃羅說話（見使徒行傳 9：3-6）。祂向彼得啓示，不僅應教導猶太人福音，更要教導全世界福音（見使徒行傳第 10 章）。祂向約翰啓示了很多榮耀的真理；這些真理都記在啓示錄中。

---

**給教師：**可以邀請每位家人或班員研讀以下辨別教會的六大特色之其中一個——例如啓示和從神而來的權柄等楷體字標題。（在大班級裡，可以指派某些班員讀同一個特色。在家庭或小班裡，可以指派某些人讀一個以上的特色。）在他們花時間研讀後，請他們討論他們的心得。



新約記載了耶穌用來啓示祂的旨意、領導教會和啓發門徒的其他許多方法。

### 從神而來的權柄

若沒有聖職，就無法執行或教導福音的教儀和原則。父把這權柄賜給耶穌基督（見希伯來書5：4-6），耶穌基督則依次按立祂的使徒，給他們聖職的能力和權柄（見路加福音9：1-2；馬可福音3：14）。祂提醒他們：「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們」（約翰福音15：16）。

耶穌爲了建立教會體制，於是把最大的責任和權柄交給十二使徒。祂指定彼得擔任首席使徒，給他印證地上和天上祝福的權鑰（見馬太福音16：19）。耶穌也按立其他職員，讓他們去執行特定的任務。祂升天以後，還繼續保留指派及按立的模式。其他人則由那些已經接受該權柄的人來按立聖職。耶穌藉著聖靈讓大家知道祂認可那些按立（見使徒行傳1：24）。

### 教會組織

耶穌基督的教會是一個組織周密的單位，好比一幢建築物，「建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己爲房角石」（以弗所書2：20）。

耶穌指派其他的聖職領袖協助使徒們推動傳道事工。祂差遣稱爲七十員的職員兩兩一組去傳播福音（見路加福音10：1）。教會中的其他職位有：傳福音的人（教長）、牧師（主領領袖）、大祭司、長老、主教、祭司、教師和執事（見本書第14章）。這些職員都是從事傳道事工、執行教儀、教導和激勵教會教友的必要人力，協助教友們「在真道上同歸於一，認識神的兒子」（以弗所書4：13）。

聖經並沒有告訴我們每一件和聖職或教會的組織及管理有關的事情。不過，聖經保存了足夠的資料，顯示教會組織的美好及完善之處。使徒們奉命到世界各地去傳教（見馬太福音 28：19-20），由於他們無法在任何一個城市長住來督導新教友，因此召喚並按立了當地的聖職領袖，並由使徒來主領他們。使徒們和教會的其他領袖拜訪並寫信給各個分會。於是，我們的新約聖經包含了由保羅、彼得、雅各、約翰及猶大所寫的書信，給當地聖職領袖忠告及指示。

新約顯示，這樣的教會組織原本是要繼續下去的。例如，猶大死後，剩下十一位使徒。耶穌升天後不久，十一位使徒聚在一起，要選擇一人來遞補猶大的遺缺。他們經由聖靈的啓示，選擇了馬提亞。（見使徒行傳 1：23-26。）耶穌建立了一個模式，讓十二位使徒來管理教會。教會組織顯然要以祂建立的模式維持下去。

### *首要的原則和教儀*

使徒們教導兩項基本原則：對主耶穌基督的信心及悔改。新歸信者在相信耶穌基督是神的兒子，是他們的救贖主，又悔改他們的罪以後，會接受兩項教儀：浸沒的洗禮及為聖靈恩賜的按手禮（見使徒行傳 19：1-6）。這些就是福音的首要原則和教儀。耶穌教導說：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國」（約翰福音 3：5）。

### *為死者執行的教儀*

耶穌讓每個人，無論是活人或死者，都有機會聽到福音。耶穌在死亡到復活的那段期間，來到已逝者的靈當中，在他們之間組織了傳道工作。祂指派正義的使者，賜給他們權力把福音教導給所有死者的靈，讓他們有機會接受福音。（見彼得前書 3：18-20；4：6；教約第 138 篇。）祂教會中的在世教友則代替死者執行教儀（見哥林多前書 15：29）。洗禮及證實等教儀必須在世間完成。

## 屬靈的恩賜

教會所有的忠信教友都有資格接受屬靈的恩賜。這些恩賜會根據他們個人的需要、能力及任務而賜給他們。有些恩賜是信心的恩賜，包括醫治及被醫治的能力、預言的能力及看見異象的能力。（屬靈的恩賜會在第22章詳盡討論。）在耶穌基督真正的教會中一定有屬靈的恩賜（見哥林多前書12：4-11；摩羅乃書10：8-18；教約46：8-29）。耶穌告訴門徒，相信的人必經常有這些徵兆或屬靈的恩賜隨著他們（見馬可福音16：17-18）。祂的許多門徒透過聖靈的力量行奇蹟、預言或看到異象。

- 爲什麼耶穌基督的教會必須具備這六大特色？

## 耶穌基督在美洲的教會

耶穌復活後，用三天的時間造訪了美洲的人民，在他們當中組織了祂的教會，並且教導人民，後來有一段時間常常回去（見尼腓三書第11～28章）。之後，祂離開他們，升到天上。他們正義地生活了200多年，在神所造的人民中是最快樂的一群（見尼腓四書1：16）。

## 叛離真實的教會

- 叛教是指什麼意思？

綜觀歷史，邪惡的人們一直都企圖摧毀神的事工。在使徒們還活在世上，督導建立不久仍待發展的教會時，就發生了這種事。有些教友教導舊有的異教觀念或猶太信仰，而不是耶穌所教導的純正真理。有些人公然反叛。此外，還有來自教會外的迫害。教友們爲了自己的信仰被凌虐和處死。使徒們一個個遇害，或者以其他方式離開世上。由於邪惡與叛教的緣故，使徒的權柄和聖職權鑰也從世上被取走了。耶穌基督所建立的組織不復存在，因而導致一片混亂。愈來愈多的錯誤滲入教會的教義裡，很快地，教會就完全瓦解了。世界上沒有真實教會的這段時期，稱爲大叛教。

不久，異教的信仰主導了所謂基督徒的想法。羅馬皇帝採用了這錯誤的基督教，並訂為國教。該教會與耶穌所組織的教會大不相同。它教導說，神是一個無形無體的人物。

這些人不了解神對我們的愛。他們不知道我們是祂的孩子。他們不了解生命的目的。由於世上不再有聖職和啓示，許多教儀都被改變了。

皇帝自己任命領袖，有時候還用基督真實教會裡聖職領袖的頭銜來稱呼他們。沒有使徒或擁有來自神的力量或其他聖職領袖，也沒有屬靈的恩賜。以賽亞先知早已預見這種情形，預言說：「地被其上的居民污穢；因為他們犯了律法，廢了律例，背了永約」（以賽亞書 24：5）。它不再是耶穌基督的教會，而是人的教會，甚至連名稱都改了。在美洲也發生了叛教（見尼腓四書）。

## 預告福音的復興

- 舊約和新約中有哪些預言預告了福音的復興？

神預見會發生叛教，祂也預備了讓福音復興。使徒彼得對猶太人說過以下這番話：「主也必差遣所預定給你們的基督（耶穌）降臨。天必留祂，等到萬物復興的時候，就是神從創世以來、藉著聖先知的口所說的」（使徒行傳 3：20-21）。

啓示者約翰也預見福音復興的時期。他說：「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民」（啓示錄 14：6）。

- 爲什麼復興是必要的？
- 思考你因爲耶穌基督的教會在世上復興而得到的祝福。

## 其他經文

- 以弗所書 2：19（教友被稱為聖徒）
- 哥林多前書 12：12-31（教會被比作一個身體）
- 路加福音 10：1；使徒行傳 14：23；提多書 1：7；提摩太前書 2：7（教會職員的名稱）
- 約翰福音 8：26-29（父指導耶穌行事）
- 路加福音 9：1；聖經雅各書 1：17；5：14-15（屬靈的恩賜）
- 摩賽亞書 27：13（叛教是犯罪的結果）
- 彼得後書 2：1；馬太福音 24：9-12；約翰福音 16：1-3；阿摩司書 8：11；帖撒羅尼迦後書 2：3-4（預言會有叛教）
- 但以理書 2：44-45；馬太福音 24：14；使徒行傳 3：19-21；彌迦書 4：1；以賽亞書 2：2-4（預言會有復興）



# 耶穌基督 今日的教會

## 第 17 章

---

### 耶穌基督的教會從世上被取走

- 耶穌基督的教會為什麼在救主死亡和復活後不久就從世上被取走？

耶穌在世時，建立了祂的教會，也就是唯一真實的教會。祂組織祂的教會讓福音的真理能夠教導給所有人民，讓福音的教儀能夠經由權柄正確地執行。透過這個組織，基督可以把救恩的祝福帶給全人類。

救主升天後，人們改變了祂和使徒們所制定的教儀和教義。由於叛教的緣故，再也沒有從神而來的直接啓示。真實的教會不再存於世上。人們組織了許多不同的教會，都自稱是真實的教會，但卻教導矛盾的教義，因此在宗教方面有許多混亂及爭論。主已預見這些叛教的情況，祂說會有「饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。他們……尋求耶和華的話，卻尋不著」（阿摩司書8：11-12）。

- 阿摩司書8：11-12談到的饑荒對人民有何影響？

### 主應許會復興祂真實的教會

- 當時世界上有哪些狀況為福音的復興預備了道路？
-

救主應許會在後期時代復興祂的教會。祂說：「我在這百姓中要行奇妙的事，就是奇妙又奇妙的事」（以賽亞書 29：14）。

人們在靈性的黑暗中生活了許多年。大約在主後 1,700 年，人們愈來愈有興趣想要了解有關神和宗教方面的真理。有些人可以看出當時世上並沒有耶穌所教導的福音。有些人認清當時並沒有啓示和真正的權柄，基督所組織的真實教會也不存於世上。在世上復興耶穌基督真實教會的時刻已經來到。

- 圓滿福音的復興何以是一件「奇妙的事」？

### 來自神的新啓示

- 約瑟·斯密得到第一次異象時，對神有了哪些認識？

1820 年的春天，發生了世界歷史上一件重要無比的事。主所說的要發生奇妙又奇妙的事的那個時刻已經到了。少年約瑟·斯密想知道在所有的教會中，哪一個是耶穌基督真實的教會。他走進住家附近的樹林，謙卑且專注地向天父禱告，求問應該加入哪一個教會。那天早上，發生了一件奇妙的事情。天父和耶穌基督向約瑟·斯密顯現。救主告訴他不要加入任何教會，因為這世上沒有真實的教會。祂也說，當時教會所教導的教條「在祂看來都是可憎的」（約瑟·斯密——歷史 1：19；亦見第 7-18，20 節）。從這件事開始，又開始有了直接來自天上的啓示。主揀選了一位新的先知。從那時開始，諸天再也沒有關閉過。透過祂所揀選的每一位先知，啓示一直到今日都不曾間斷。約瑟要協助復興耶穌基督的真實福音。

- 第一次異象爲什麼是世界史上最重要的事件之一？

## 復興來自神的權柄

- 爲什麼一定要復興亞倫聖職和麥基洗德聖職？

神在復興福音時，再次把聖職賜給世人。1829年，施洗約翰前來授予約瑟·斯密和奧利佛·考德里亞倫聖職（見教約第13篇；27：8）。後來，古代教會的會長團——彼得、雅各、約翰——來把麥基洗德聖職及神國度的鑰權交給約瑟·斯密和奧利佛·考德里（見教約27：12-13）。此後，天上的使者，如摩西、以利亞、以來加等人，復興了其他的聖職鑰權（見教約110：11-16）。透過福音的復興，聖職又重回世上。今日，凡持有這聖職的人都有權柄去執行洗禮等教儀。他們也有權柄去領導主在世上的國度。

## 基督的教會再次建立

- 哪些事件使得教會得以再次在世上建立？

1830年4月6日，救主再次指導祂教會在世上的組織事宜（見教約20：1）。祂的教會稱爲耶穌基督後期聖徒教會（見教約115：4）。基督是今日祂教會的元首，就如同祂在古代一樣。主說過，「我，主，整個地面上唯一真實而活著的教會極爲喜悅」（教約1：30）。

約瑟·斯密被支持爲先知和教會的「第一位長老」（見教約20：2-4）。後來組成了總會會長團，他被支持爲總會會長。教會成立之初，只確立了架構。隨著教會持續地成長，組織也逐漸建立起來。

教會組織中的職位，也與古代的教會相同。這組織包括使徒、先知、七十員、傳福音的人（教長）、牧師（主領職員）、大祭司、長老、主教、祭司、教師及執事。同樣的職位也存在於祂今日的教會中（見信條第6條）。

---

**給教師：**作見證可以邀請聖靈同在。為福音的復興作見證，也讓其他人有機會為福音的復興作見證，作為本課的一部分。

先知在主的指示下行事，領導教會。先知也是總會會長。他持有必要的全部權柄來帶領主在世上的事工（見教約 107：65，91）。總會會長由兩位副會長協助。十二使徒是耶穌基督之名的特別證人，在世界各地教導福音，並管理教會事務。負責特殊任務的其他總會當局職員，包括總主教團和七十員定額組，都在總會會長團和十二使徒定額組的指導下服務。

聖職的職位包括使徒、七十員、教長、大祭司、主教、長老、祭司、教師和執事。這些都是在原始教會中就有的相同職位。

和耶穌時代的教會相比，今日的教會更加壯大。隨著教會的成長，主也啓示要增加教會組織中的單位。教會一個地區的組織完備時，在當地的分部就稱為支聯會。各支聯會由一位支聯會會長及兩位副會長主領。支聯會有 12 位高級諮議協助推動主在支聯會中的事工。在支聯會會長的指導下，支聯會組成麥基洗德聖職定額組（見本書第 14 章）。各支聯會又分成較小的地區，稱為支會。各支會由一位主教及兩位副主教主領。

教會世界各地尚在發展階段的地區，就有區會，就像支聯會一樣。區會分成較小的單位，稱為分會，就像支會一樣。

## 復興重要的真理

- 教會的復興帶回了哪些重要的真理？

今日教會教導著耶穌時代所教導的同樣原則，並且執行相同的教儀。福音的首要原則和教儀是：對主耶穌基督的信心、悔改、浸沒洗禮及為聖靈恩賜的按手禮（見信條第 4 條）。教會復興後，這些寶貴的真理都圓滿地回復了。

約瑟·斯密藉著神的恩賜及大能，翻譯了摩爾門經，其中就包含了明白而寶貴的福音真理。許多其他的啓示隨之而來，記錄在教義和聖約及無價珍珠中，成為經文（見本書第 10 章）。

---

主復興的其他重要真理如下：

1. 天父是一位真實的人物，有可觸摸且完美的骨肉身體，耶穌基督也是一樣。聖靈是一個靈體的人。
  2. 我們在前生時就已存在，是神的靈體兒女。
  3. 必須有聖職，才能執行福音的教儀。
  4. 人爲自己的罪受懲罰，並不是爲亞當的違誡。
  5. 小孩子在能負責（八歲）以前，不需要受洗。
  6. 天上有三個不同榮耀的國度，由於主耶穌基督的恩典，世人將按照他們在世上的行爲，也按照他們心中的願望得酬賞。
  7. 透過聖職的印證權能，家庭關係可以永恆存在。
  8. 教儀和聖約是獲得救恩的必要條件，不論活人或死者都可以獲得。
- 這些真理對你和其他人產生了什麼影響？

### **耶穌基督的教會將不再被摧毀**

- 教會的使命爲何？

耶穌基督後期聖徒教會自 1830 年復興以來，教友人數迅速成長。世界各國幾乎都有教友。教會將繼續成長。誠如基督所說：「這國度的福音要傳遍全世界，對萬民作見證」（約瑟·斯密——馬太 1：31）。教會永遠不會再從世上被取走。教會的使命是把真理傳給每一個人。主在幾千年前就說，祂「必另立一國，永不敗壞，也不歸別國的人，……這國必存到永遠」（但以理書 2：44）。

- 你會如何協助推動神國的事工？你可以如何繼續推動這事工？

## 其他經文

- 使徒行傳 3：19-21；啓示錄 14：6；但以理書 2：44-45；以賽亞書 2：2-4；尼腓二書 3：6-15（預告會有復興）
- 教約第 110 篇；128：19-21；133：36-39，57-58（福音的復興）
- 以弗所書 2：20（耶穌基督是教會的房角石）
- 教約 20：38-67（教會職員的職責）
- 馬太福音 24：14（福音要傳遍萬國）

# 對耶穌基督的信心

## 第 18 章

---

### 何謂信心？

對主耶穌基督的信心是福音的首要原則。這是一種屬靈的恩賜，是我們獲得救恩所不可或缺的。便雅憫王曾說：「除非經由悔改和對主耶穌基督的信心，救恩不會臨到這樣的人」（摩賽亞書 3：12）。

信心是「對沒有看到而又真實的事有希望」（阿爾瑪書 32：21；亦見希伯來書 11：1）。信心是一項行動的原則，也是激勵我們日常活動的一股動力。

我們若是不相信可以獲得智慧和知識，會願意研讀和學習嗎？我們若是不期待會有所成就，會每天去工作嗎？農夫若是不期望有收成，會去耕種嗎？我們雖然看不到結果，但是我們每天會因為有所期待而去做一些事情。這就是信心。（見希伯來書 11：3。）

許多經文故事談到偉大的事情如何藉著信心而完成。

藉著信心，挪亞建造方舟，救了家人免於洪水之災（見希伯來書 11：7）。摩西使紅海的水分開（見希伯來書 11：29）。以利亞讓火從天而降（見列王紀上 18：17-40）。尼腓招來飢荒（見希拉曼書 11：3-5）。他也求主結束飢荒（見希拉曼書 11：9-17）。大海平息、異象開啓、祈禱得到回答，全都是藉著信心的力量而成的。

---

**給教師：**本章分為四個單元子題。每個子題都是一個有關信心的問題。你可以用這些問題來引導課程的進行。教室的安排如果容許小組討論的話，可以考慮把班員分成四人一組。請各組自行分配每個人要讀的單元。然後，請每個人就所指派的單元進行下列活動：（1）研讀。（2）找出可以回答該單元子題所提問題的經文。（3）想想自己是不是有與該單元內容相關的經驗。（4）與其他組員分享對該單元的想法。



---

我們若仔細研讀經文，就會知道信心是我們靈魂深處對真理的堅定信仰，是激發我們行善的動力。這讓我們不禁問道：我們應該對誰有信心？

- 想想你每天的活動。你每天所做的事情中，有哪些是當時看不到最後結果的？信心如何驅策你採取行動？

### 我們為什麼要對耶穌基督有信心？

我們的信心必須集中在主耶穌基督身上。

對耶穌基督有信心意思是，由於我們十分信賴祂，所以不論祂吩咐我們做什麼，我們都會去做。當我們對耶穌基督有信心，成為祂順服的門徒時，天父就會寬恕我們的罪，讓我們準備好回到祂身邊。

使徒保羅宣講說：「在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救」（使徒行傳 4：12；亦見摩賽亞書 3：17）。雅各教導說，人必須有「對以色列聖者〔耶穌基督〕有完全的信心，否則，他們不能在神國中得救」（尼腓二書 9：23）。我們藉著對救主的信心並透過悔改，使祂的贖罪在我們的生活中充分產生效力。藉著信心，我們也可以獲得抗拒誘惑的力量（見阿爾瑪書 37：33）。

如果我們對天父沒有信心，就不可能對耶穌基督有信心。我們若是對祂們有信心，也就會相信祂們所差來的聖靈會教導我們明白一切真理，而且會安慰我們。

- 對耶穌基督有信心如何影響我們在教會中的召喚？如何影響我們的家庭關係？如何影響我們的工作？對耶穌基督有信心如何影響我們對永生的盼望？

### 我們要如何增加對耶穌基督的信心？

既然知道運用對耶穌基督的信心會帶來許多祝福，我們就應該要努力增加我們對祂的信心。救主說：「你們若有信心，

像一粒芥菜種，……你們沒有一件不能做的事」（馬太福音 17：20）。芥菜種非常小，但卻能長成一棵大樹。

我們要如何增加信心呢？方法和我們增進或培養其他技能的方式一樣。我們如何培養木刻、編織、繪畫、烹飪、陶藝或演奏樂器的技能呢？我們會鑽研、練習和不斷努力。只要這樣做，我們就會進步。信心也是如此。要想增加對耶穌基督的信心，就必須為此努力。先知阿爾瑪曾把神的話比喻成一粒需要用信心滋養的種子：

「但是看啊，如果你們願意喚醒和激發你們的心力，直到你們願意拿我的話作個實驗，並運用些微的信心，是的，即使你們只有相信的願望，就讓這願望在你們心中發生作用，直到你們相信到能讓出地方給我部分的話。

「現在，我們要將神的話比喻成種子。如果你們讓出地方，使種子能種在你們心中，看啊，如果那是一粒真正的種子，或一粒好種子，如果你們不用自己的不相信把種子擠出去而抵擋了主的靈，看啊，種子必開始在你們心中膨脹；你們感覺這些膨脹運動時，就會開始在心裡說——這一定是良好的種子，或良好的話，因為它開始擴大我的靈魂，是的，它開始啓發我的悟性，是的，它開始使我快樂。

「現在看啊，這不會增加你們的信心嗎？」（阿爾瑪書 32：27-29）。

所以，按照我們要對祂有信心的這個渴望採取行動，便能增加我們的信心。

我們也可以向天父祈求我們所希望、渴望和需要的事來提升我們的信心（見阿爾瑪書 34：17-26）。但是，我們千萬不要認為只要祈求就夠了。經文告訴我們，「信心若沒有行爲就是死的」（聖經雅各書 2：17）。以下這則故事說明了人如何用行爲來顯示他的信心。

---

有一個人想讀經文，但他不識字。他祈求天父幫助他學會閱讀。恰好，村裡來了一位老師，於是他請老師教他。他學會了字母，學會了發音，還學會把字母拼在一起成爲單字。不久，他就會讀簡單的字了。他練習得越多，學的也就越多。他感謝主派來那位老師，也感謝主幫助他學習閱讀。這個人在信心、謙遜及知識上都更上一層樓，使他在教會裡足以擔任分會會長的職務。

賓塞·甘會長解釋道：「有信心，也要有行爲才行。光求主賜給我們知識是愚蠢的，但祈求主協助我們獲得知識，積極研究，清楚思考，並記住所學，則是明智之舉」（*Faith Precedes the Miracle* [1973], 205）。

信心包括我們會竭盡所能去促成我們所希望和祈求的事。賓塞·甘會長曾說：「我們在信心中播下種子，不久就會看到奇蹟綻放。世人常誤解這事，並且本末倒置。」他繼續解釋道，我們有很多人希望有健康及活力，卻不遵守健康律法。我們想變得富裕，卻不繳付什一奉獻。我們希望接近主，卻不禁食禱告。我們希望能有及時雨及國家和平，卻不守安息日爲聖及主其他的誠命。（見總會會長的教訓：賓塞·甘，第 142 頁。）

增加信心的一個重要的方法是聆聽及研讀主的話。我們在教會聚會中聽到主的話，在經文中讀到祂的話。「既然不是所有的人都有信心，你們就要勤奮尋求並互相教導智慧的言語；是的，你們要從最好的書中尋求智慧的言語；藉著研讀也藉著信心尋求學識」（教約 88：118）。

- 你覺得我們的信心和行爲之間有什麼關聯？

### 有哪些祝福會隨信心而來？

透過信心的恩賜，奇蹟得以發生，天使得以顯現，其他的屬靈恩賜得以賜與，祈禱得以回答，人得以成爲神的兒女（見摩羅乃書 7：25-26，36-37）。

「有信心時，帶來了……使徒、先知、傳福音的人、牧師、教師、恩賜、智慧、知識、奇蹟、治病、方言、譯方言之能事。世界上有信心的時候，這些都跟著出現。當它消失的時候，它們也都消失。這就是信心產生的效果。……凡有信心的人，透過信心，就可以得到一切必要的知識和智慧，直到他認識神，認識祂所差來的主耶穌基督——而認識祂就是永生」（*Lectures on Faith* [1985], 83）。

- 經文中有哪些故事說明人因為對耶穌基督有信心而變得更堅強？你曾在自己的生活中看過這樣的事情發生嗎？

### 其他經文

- 希伯來書第 11 章；阿爾瑪書第 32 章（說明信心的本質）
- 出埃及記 14：19-22（把紅海的水分開）
- 創世記第 6～8 章（挪亞與洪水）
- 馬太福音 8：5-33（治病、平息風浪、信心的奇蹟）
- 馬可福音 5：25-34（因信心得醫治）
- 羅馬書 10：17（信心因聽神的話而來）

# 悔改

## 第 19 章

---

### 我們都需要悔改

- 什麼是罪？我們的罪對我們有什麼影響？

有了對耶穌基督的信心，自然就會想要悔改。這個世界從亞當時代到今日一直都需要悔改。主指示亞當：「所以要教導你的兒女：各地所有的人都必須悔改，否則他們絕不能繼承神的國，因為沒有不潔的東西能住在那裡，或住在祂面前」（摩西書 6：57）。

我們到世上來，是爲了成長和進步，這是一輩子的事。在這段期間，我們都會犯罪（見羅馬書 3：23），都需要悔改。有時候，我們犯罪是因爲無知，有時候是因爲個人的弱點，有時候是故意不服從。我們在聖經中讀到：「時常行善而不犯罪的義人，世上實在沒有」（傳道書 7：20），並且「我們若說自己沒有犯過罪，便是以神爲說謊的，祂的道也不在我們心裡了」（約翰一書 1：10）。

什麼是罪？雅各說：「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了」（聖經雅各書 4：17）。約翰說：「凡不義的事都是罪」（約翰一書 5：17），又說：「凡犯罪的，就是違背律法」（約翰一書 3：4）。

這就是主爲什麼說：「各地所有的人都必須悔改」（摩西書 6：57）。除了耶穌基督過了完美無瑕的一生外，每一個曾活在世上的人都犯過罪。天父出於祂偉大的愛，讓我們有機會悔改我們的罪。

---



## 悔改使我們免受罪的羈絆

- 什麼是悔改？

悔改是讓我們免受罪的羈絆和得到寬恕的方法。罪會遲緩我們靈性的進步，甚至能使之停止。悔改則使我們在靈性上能再次成長與發展。

因為耶穌基督的贖罪，使我們有悔改的機會。耶穌用一種我們無法完全理解的方式，為我們的罪償付代價。約瑟·斐亭·斯密會長說過：

「我疼痛過，你們也疼痛過，有的疼痛是相當嚴重的；但我還是無法體會那種……會讓血像汗一樣流出身體的痛。那是一種可怕的、劇烈的痛苦。……

「……降生到這個世界上的人，沒有一個人承擔得住那落在神的兒子身上的重擔；祂在那時候扛了我的罪和你的罪，使我們得以免受罪的折磨」（參閱救恩的教義，布司麥康基編纂，共三卷。第一卷，第127頁）。

悔改有時候需要很大的勇氣，很多的力量，很多的眼淚，不停的祈禱，還要不斷努力地遵守主的誠命。

## 悔改的原則

- 悔改的原則有哪些？

賓塞·甘會長曾說：「悔改無捷徑，要獲得寬恕也沒有特權的途徑可循。每個人不論貧或富、受過教育或毫無學識、高或矮、王子或乞丐、君王或平民，都要循著同樣的道路」（總會會長的教訓：賓塞·甘，第38頁）。

---

**給教師：**列一張表可以引發班員的興趣，幫助他們集中注意。你和班員或家人討論悔改的原則時，可以請一個人把原則寫在黑板或一大張紙上。

### 我們必須認知自己犯了罪

要悔改，就必須向自己承認我們犯了罪。假如我們不認為自己犯了罪，就無從悔改。

阿爾瑪的兒子柯林安頓未忠信履行傳道召喚，又犯了嚴重的罪，所以阿爾瑪勸誡他說：「……為你的罪苦惱，那苦惱必能使你悔改。……一點也不要企圖以否認神的公道來為你的罪找藉口」（阿爾瑪書 42：29-30）。經文更進一步忠告我們，不要為自己的罪行辯解（見路加福音 16：15-16）。

我們生活中的每個行為既騙不了自己，也瞞不了主。

### 我們必須為所犯的罪感到難過

除了知道自己犯罪之外，我們也必須誠心為所做的事感到難過。我們應當覺得這些罪行是令人厭惡的，必須要擺脫和棄絕。經文告訴我們：「凡在神前謙卑自己，渴望受洗，帶著破碎的心和痛悔的靈前來，……確實悔改了一切的罪……的人，都應藉著洗禮接納他們加入祂的教會」（教約 20：37）。

- 研讀哥林多後書 7：9-10 和摩爾門書 2：10-14。你認為「依照神的意思憂愁」和表示後悔兩者之間有何不同？

### 我們必須棄罪

誠心的憂傷會引導我們棄絕（停止）所犯的罪。我們如果偷過東西，就不會再偷。如果說過謊，就不會再說謊。如果犯了姦淫，就不會再犯。主向先知約瑟·斯密啓示說：「你們由此可知一個人是否悔改他的罪——看啊，他將認罪並棄絕罪」（教約 58：43）。

### 我們必須認罪

承認我們的罪是很重要的。主命令我們要認罪。認罪可以解除犯罪者的沉重負擔。主應許說：「我，主，赦免罪，並且憐憫那些以謙卑的心認罪的人」（教約 61：2）。

---

我們必須向主承認我們所有的罪。此外，我們還必須向適當的聖職領袖承認那些會影響我們教會地位的嚴重罪行，如：通姦、姦淫、同性戀關係、虐待妻子或子女、販賣或使用毒品等。我們所犯的罪如果傷害了別人，就應該向受害者認罪。有些罪比較不嚴重，除了自己和主之外，沒有牽涉其他人。這些罪就可以私下向主承認。

### 我們必須補償

補償是悔改的一部分。也就是說，我們要盡可能改正所做的錯事。例如，小偷必須歸還贓物，說謊者必須說出真相，搬弄是非，中傷他人品格的人必須恢復受害者的名聲。如果我們這樣做，神就不會在審判我們的時候，提起這些罪（見以西結書 33：15-16）。

### 我們必須寬恕別人

悔改的一個重要部分就是寬恕犯罪傷害我們的人。除非我們完全滌淨心中對別人的所有仇恨、怨恨及嫌惡，否則主不會寬恕我們（見尼腓三書 13：14-15）。「因此，我告訴你們，你們應當彼此寬恕；因為凡不寬恕弟兄的過犯的，在主前必被定罪；因為有更大的罪留在他身上」（教約 64：9）。

### 我們必須遵守神的誠命

要徹底悔改的話，就必須遵守主的誠命（見教約 1：32）。我們如果不繳付什一奉獻，不守安息日為聖，或不遵守智慧語，就不算徹底悔改。我們如果不支持教會當局人員，不愛主和我們的同胞，就不算徹底悔改。我們如果不祈禱，對人不友善，也必然不是一個悔改的人。悔改之後，我們的人生也跟著改變。

甘會長說：「首先，要悔改。悔改到相當程度後，必須遵行主的誠命，以保持優勢。要得到完全的寬恕，這是必要的」（總會會長的教訓：賓塞·甘，第 43 頁）。

- 有人認為，只要照幾個簡單的步驟或既定的程序去做就是悔改，本章的教導如何不同於這樣的謬誤？

## 悔改如何對我們有益

- 悔改如何幫助我們？

我們悔改時，耶穌基督的贖罪便會在我們的生活中充分產生效力，而且主會寬恕我們的罪。我們會從罪的束縛中解脫，並且找到喜樂。

阿爾瑪談到他悔改往日罪行的經驗：

「我的靈魂痛苦至極，為我所有的罪所苦。

「是的，我記起我所有的罪惡和不義，為此我被地獄般的痛苦所折磨；是的，我知道我背叛了神，沒有遵守祂神聖的誠命。

「……我罪大惡極，一想到要來到神的面前，我的靈魂就深為難以形容的恐懼所苦。

「……事情是這樣的，我一記起自己的許多罪過，就非常痛苦，……看啊，就記起曾聽我父親……預言，有一位耶穌基督——神的兒子——要來臨，贖世人的罪。

「我的心抓住這個念頭時，我便在心中呼喊：耶穌啊，您這位神的兒子，請憐憫我……。

「現在看啊，我一想到這點，就不再記得我的痛苦了……。

「哦，多麼快樂，我看到了多麼奇妙的光；是的，我的靈魂充滿喜悅，其程度猶如原先的痛苦。

「……沒有事物像我的喜悅那樣強烈那樣甜」（阿爾瑪書 36：12-14，17-21）。

- 悔改和寬恕如何為阿爾瑪帶來喜悅？
-

---

## 拖延悔改的危險

- 拖延悔改會有哪些可能的後果？

先知宣告說：「今生是世人為迎見神而作準備的時候」（阿爾瑪書 34：32）。我們應該從現在起每天悔改。我們早晨起床時，應該看看自己是否有神的靈同在。夜晚就寢前，也應該反省一日的言行，求主讓我們知道我們應該悔改的事。藉著每天悔改，並有主寬恕我們的罪，我們將體驗每天變得更加完全的過程。就像阿爾瑪一樣，我們會得到極為甜美的幸福和喜悅。

## 其他經文

- 馬太福音 9：10-13；路加福音 13：3；以西結書 18：30（不悔改就滅亡）
- 阿爾瑪書 7：21（不潔之物不能住在神面前）
- 哥林多後書 7：9-10（依照神的意思憂愁）
- 摩賽亞書 4：10-12（悔改的步驟）
- 以賽亞書 1：18；摩賽亞書 26：28-32（悔改帶來寬恕）
- 教約 58：42（不再記住罪）
- 尼腓二書 9：23（要得救就必須悔改）
- 尼腓二書 2：21（在肉身時悔改）
- 教約 19：15-20（主命令我們要悔改，使我們不至於像祂那樣受苦）



# 洗禮

## 第 20 章

---

### 受洗的誠命

- 我們為什麼必須受洗？

就像在耶穌的時代一樣，今天也有某些福音的原則和教儀是我們必須學習和服從的。福音原則是一種真實的信念或教導，教儀則是一種禮儀或儀式。福音的兩項首要原則是對主耶穌基督的信心及悔改，洗禮則是福音的第一個教儀。主曾經給使徒們一項指示：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」（馬太福音 28：19-20）。

*為了使我們的罪得赦免，我們必須受洗*

我們對耶穌基督有信心、悔改並受洗時，我們的罪就會經由耶穌基督的贖罪而被寬恕。

我們從經文中知道，施洗約翰「在曠野施洗，傳悔改的洗禮，使罪得赦」（馬可福音 1：4）。使徒彼得教導說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦」（使徒行傳 2：38）。保羅歸信後，亞拿尼亞對他說：「起來，……受洗，洗去你的罪」（使徒行傳 22：16）。

*我們必須受洗，才能成為耶穌基督教會的教友*

「凡在神前謙卑自己，渴望受洗，……確實悔改了一切的罪……的人，都應藉著洗禮接納他們加入祂的教會」（教約 20：37）。

---

**給教師：**用每個單元開頭的問題來進行討論，然後請班員或家人從內文中找尋更多資料。用每個單元結尾的問題來協助班員或家人思考並討論所讀內容的意義，以及在生活中應用的方法。

我們受洗後，才能接受聖靈的恩賜

主說：「如果你轉向我，……悔改你所有的違誠〔罪〕，奉我那充滿恩典與真理的獨生子耶穌基督的名……在水中受洗，你就會獲得聖靈的恩賜」（摩西書6：52）。

我們必須受洗來表示服從

耶穌基督沒有罪，但祂還是受了洗。祂說祂的洗禮是必要的，為的是「盡諸般的義」（馬太福音3：15）。先知尼腓解釋說，主告訴他：「來跟隨我，並且做你們看見我所做的事。……全心全意跟隨……，在神前不偽善，不欺騙，真心悔改你們的罪，向父證明你們願意藉著洗禮承受基督的名」（尼腓二書31：12-13）。

我們必須受洗才能進入高榮國度

耶穌說：「凡相信我並受洗的……就是承受神國的人。凡不相信我的人，不受洗的，必被定罪」（尼腓三書11：33-34）。洗禮是我們進入通往高榮國度的門戶（見尼腓二書31：17-18）。

## 洗禮的正確方式

### • 我們要如何受洗？

洗禮只有一種正確的方式。耶穌向先知約瑟·斯密啓示，有適當聖職權柄來為人施洗的人，「應和前來受洗的人走進水中，……然後把他或她浸沒在水中，再從水中出來」（教約20：73-74）。浸沒是必要的。使徒保羅教導說，浸沒水中，再從水中出來，象徵著死亡、埋葬和復活。受洗後，我們開始新的生活。保羅說：

「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人是受洗歸入祂的死嗎？

「所以，我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。

「我們若在祂死的形狀上與祂聯合，也要在祂復活的形狀上與祂聯合」（羅馬書 6：3-5）。

由持有適當權柄的人執行浸沒洗禮，是唯一被接受的洗禮方式。

- 有施洗的權柄為什麼很重要？
- 浸沒洗禮在哪些方面就像救主的埋葬和復活？

### 在負責年齡受洗

- 誰應該受洗？

每個年滿八歲、能為自己的行為負責的人都應該受洗。有些教會教導說，小孩子應該要受洗。這種說法不符合救主的教導。耶穌談到小孩子的時候，說：「在天國的，正是這樣的人」（馬太福音 19：14）。

先知摩爾門說過，為小孩子施洗是對神的嘲弄，因為小孩子沒有能力犯罪。同樣地，凡心智無法分別善惡的人也不需要受洗（見摩羅乃書 8：9-22）。

其他所有的人都要受洗。我們必須接受洗禮教儀，並忠於我們在受洗時所立的約。

- 你對相信嬰兒需要受洗的朋友會怎麼說？

### 我們在受洗時立約

許多經文都教導有關洗禮的事。在其中的一段經文中，先知阿爾瑪教導說，信心和悔改是幫助我們準備好接受洗禮的步驟。他教導說，我們受洗時，就與主立了約。我們答應會做某些事情，神則應許會祝福我們。

阿爾瑪解釋說，我們必須願意被稱為神的人民。我們必須樂意互相幫助，彼此安慰。我們必須隨時隨地在所有的事上作神的證人。只要我們做這些事，並且受洗，神就會寬恕我們的罪。阿爾瑪告訴相信他所教導的福音的人民：

「看啊，這裡是摩爾門水流，……現在，由於你們都渴望進入神的羊圈，被稱為祂的人民，……那麼，對於奉主的名受洗，在祂面前證明你們已與祂立約、願意事奉祂、遵守祂的誠命，使祂能更豐盛地把祂的靈傾注於你們，你們有什麼異議嗎？」（摩賽亞書 18：8，10）。人民鼓掌歡呼，說受洗正是他們的願望。於是阿爾瑪在摩爾門水流為他們施洗。（見摩賽亞書 18：7-17。）

阿爾瑪教導說，我們受洗時，與主立約要：

1. 進入神的羊圈。
2. 承擔彼此的重擔。
3. 隨時隨地作神的證人。
4. 事奉神並遵守祂的誠命。

當我們受洗並遵守洗禮聖約時，主應許會：

1. 寬恕我們的罪（見使徒行傳 2：38；教約 49：13）。
  2. 更豐富地把祂的靈傾注於我們（見摩賽亞書 18：10）。
  3. 每日帶領我們，派聖靈協助我們（見使徒行傳 2：38；教約 20：77）。
  4. 讓我們在第一次復活時出來（見摩賽亞書 18：9）。
  5. 給我們永生（見摩賽亞書 18：9）。
- 你認為承擔彼此的重擔是什麼意思？隨時隨地作神的證人是什麼意思？

---

## 洗禮讓我們有新的開始

洗禮後，我們就開始了一種新的生活方式。這就是爲什麼我們稱洗禮爲重生。耶穌說，除非我們從水及聖靈而生，否則就不能進神的國（見約翰福音 3：3-5）。這項原則曾經很清楚地向亞當說明：

「因爲你們是由水、血和我造的靈降生到世界上，成爲來自塵土的活著的靈魂，正如這樣，你們也必須從水、靈，並且用血，即我獨生子的血來潔淨」（摩西書 6：59）。

使徒保羅說，我們受洗後，應該開始新的生活：「我們藉著洗禮……和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式」（羅馬書 6：4）。洗禮的偉大祝福之一就是，讓我們在邁向永恒目標的路上有新的開始。

- 你的洗禮怎樣成爲新的開始？

### 其他經文

- 尼腓二書 31：4-7（洗禮的目的和必要性）
- 尼腓三書 11：21-27；教約 20：72-74（如何執行洗禮）
- 使徒行傳 2：38-39（受洗是爲了獲得罪的赦免）
- 摩羅乃書 8：8-12；教約 20：71-72（小孩子不需要洗禮；悔改的人都需要洗禮）
- 阿爾瑪書 7：14-16（洗禮滌淨一切，是進入永生的聖約）



# 聖靈的恩賜

## 第 21 章

---

### 聖靈

我們在第 7 章學到，聖靈是神組的成員之一，是一個「靈體的人」（教約 130：22）。祂沒有骨肉的身體，但祂的影響力卻無所不在。祂的任務是為父、子和所有的真理作見證。此外，聖靈能滌淨或聖化我們，讓我們準備好住在神面前。聖靈滌淨我們的心，使我們不再有作惡的念頭。

聖靈和聖靈的恩賜是不一樣的。我們將在本章中學到什麼是聖靈的恩賜，還有我們要如何從神那裡獲得這項偉大的恩賜。

### 聖靈的恩賜

- 聖靈和聖靈的恩賜有什麼不同？

聖靈的恩賜是一項特權，賜給那些對基督有信心、受洗且被證實為本教會教友的人，使他們能接受聖靈的不斷指引和啟發。

約瑟·斯密說，我們相信現在享有的聖靈恩賜，就像早期使徒時代享有的一樣。我們相信這恩賜的完備、力量、偉大和榮耀。（見總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 97 頁。）

---

**給教師：**可以邀請班員或家人參與以下一項或多項活動：（1）閱讀本章後面所列的其他經文，討論聖靈如何在我們的人生旅程中幫助我們。（2）講述他們在生活中因為有聖靈的恩賜而得到的一些祝福。（3）討論父母如何幫助兒女了解聖靈的恩賜，明白聖靈與我們溝通的方式。

沒有聖靈恩賜的人可以暫時得到聖靈的指引（見教約 130：23）。不過，除非這人受洗，並藉由按手禮獲得聖靈的恩賜，否則這樣的指引無法持續。我們在使徒行傳第 10 章讀到羅馬軍人哥尼流得到聖靈的啓發，所以他知道耶穌基督的福音是真實的。但是，哥尼流一直等到受洗後才得到聖靈的恩賜。先知約瑟·斯密教導說，假如哥尼流沒有受洗，沒有得到聖靈的恩賜，聖靈就會離開他（見總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 97 頁）。

今日，有許多非教友藉著聖靈的力量知道摩爾門經是真實的（見摩羅乃書 10：4-5）。但是如果他們沒有接受聖靈的恩賜，那最初的見證就會離開他們。他們不會像有聖靈恩賜的人那樣持續有確信的感覺。

## 接受聖靈的恩賜

- 我們要怎麼做才能經常有聖靈陪伴？

人們受洗後，就會藉著按手禮被證實為教會教友，並接受聖靈的恩賜。主說：「凡有信心的，你們要在我教會中，藉按手禮證實，我要授予他們聖靈的恩賜」（教約 33：15）。

教會中每位配稱的長老在被授權時，可以授予另外一個人聖靈的恩賜。可是，有長老按手在頭上，並不保證一定會得到聖靈的啓發及指引。每一個人都必須「接受聖靈」。也就是說，只有在我們忠信並渴望聖靈這位天上使者的協助時，祂才會來臨。

我們若要配稱獲得聖靈的協助，就必須認真地遵守神的誠命。我們必須保持純潔的思想和行爲。

---

## 認出聖靈的影響力

聖靈通常靜靜地與我們溝通。祂的影響力往往被稱為「微小的聲音」（見列王紀上 19：9-12；希拉曼書 5：30；教約 85：6）。培道·潘會長說明：「聖靈用一種你感覺勝於聽到的聲音說話。……當我們說『傾聽』靈的低語時，通常我們講的是一種靈性的敦促：『我覺得……。』」他又說：「靈的聲音低柔，提醒我們該做的事或該說的話，也會訓誡或警告我們」（參閱 1995 年 1 月，聖徒之聲，第 65-66 頁）

## 神最偉大的恩賜之一

- 我們透過聖靈的恩賜可以獲得哪些祝福？

聖靈的恩賜是神給我們的最偉大的恩賜之一。我們透過聖靈可以知道神活著，耶穌是基督，祂的教會已經在世上復興了。我們會得到聖靈的提醒，指示我們應做的一切事（見尼腓二書 32：5）。聖靈會聖化我們，讓我們準備好住在神面前。我們可以享有靈的恩賜（見本書第 22 章）。這項來自天父的偉大恩賜也為我們帶來內心的平安，讓我們了解神的事（見哥林多前書 2：9-12）。

- 聖靈的恩賜何以是神給我們的最偉大的恩賜之一？

## 其他經文

- 哥林多前書 3：16-17；教約 130：22-23（聖靈與忠信者同在）
- 使徒行傳 19：1-7（聖靈的恩賜在古代就有了）
- 摩羅乃書 8：25-26（接受聖靈的方法）

- 摩羅乃書 10：5（聖靈為真理作見證）
- 摩賽亞書 5：2（聖靈改變人心）
- 阿爾瑪書 5：54（聖靈能使人聖化）

# 靈的恩賜

## 第 22 章

---

### 靈的恩賜

- 主賜給我們哪些屬靈的恩賜？

我們每一個人在受洗後都會被按手在頭上，接受聖靈的恩賜。只要我們忠信，就能不斷感受到祂的影響力。透過聖靈，我們每一個人都被賜予某些屬靈的力量，叫做靈的恩賜。這些恩賜是給那些忠於基督的人的。「所有這些恩賜都是從神來的，爲了神的兒女的益處」（教約 46：26）。這些恩賜讓我們能明白及教導福音真理，協助我們去造福他人，並引領我們回到天父的身邊。爲了善用我們的恩賜，我們需要知道有哪些恩賜，如何培養這些恩賜，以及如何辨別哪些是撒但的偽裝。

經文提到許多靈的恩賜。只要世上有真實的教會，這些恩賜就會賜給這個教會的教友（見馬可福音 16：16-18）。靈的恩賜包括下列幾種：

#### 說方言的恩賜（教約 46：24）

有時候，我們需要用不熟悉的語言來傳講福音。這時候，主就可以賜給我們說該語言的能力。很多傳教士都得到過說方言的恩賜（見本章圖片）。舉例來說，亞龍佐·興格萊長老在荷蘭傳教時，雖然努力祈求及學習，但還是只能聽懂和說一點點荷蘭語。有一次他回去曾經拜訪過的一個家庭，有位女士開了門，很生氣地用荷蘭語跟他說話。他很訝異的是，

---

**給教師：**可以請班員或家人看看本章提到的各項屬靈的恩賜，從中選出他們希望更加認識的兩項。在課程中，給他們時間自行研讀探討自己所選的恩賜的段落和經文章節。在他們花了時間研讀後，請他們報告心得。



---

他竟然聽懂每一句話。他強烈地感覺到要用荷蘭語向她作見證。他開始說話，用荷蘭語清楚地講出每一句話。不過，當他回去要讓傳道部會長知道他會說荷蘭語時，這項能力卻消失了。很多忠信的教友都曾經獲得說方言的祝福。（See Joseph Fielding Smith, *Answers to Gospel Questions*, comp. Joseph Fielding Smith Jr., 5 vols.[1957–66], 2:32–33.）

#### 翻譯方言的恩賜（教約 46：25）

有時候，在我們不懂某種語言，卻又需要接受從神而來的重要信息時，我們就會獲賜這項恩賜。舉例來說，大衛奧·麥基會長很想不透過傳譯員而對紐西蘭的聖徒說話。他告訴他們，他希望主會祝福他們，讓他們了解他所說的話。他用英文演講，講了差不多 40 分鐘。他講話的時候，可以從許多人臉上的表情和眼中的淚水知道他們聽懂了他的信息。（See *Answers to Gospel Questions*, 2:30–31.）

#### 翻譯的恩賜（教約 5：4）

我們如果被教會領袖召喚去翻譯主的話，我們就會獲得超越本身能力的翻譯恩賜。就像所有的恩賜一樣，我們必須生活正義、勤奮研讀並祈求，才能獲得這項恩賜。我們做這些事的時候，主會讓我們的心對翻譯的正確性有燃燒的感覺（見教約 9：8-9）。約瑟·斯密在翻譯摩爾門經的時候，有翻譯的恩賜。這恩賜只有在他與聖靈和諧時才臨到他。

#### 智慧的恩賜（教約 46：17）

我們有些人有了解別人及在生活中應用福音原則的能力。經文告訴我們：

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。

「這樣的人不要想從主那裡得甚麼」（聖經雅各書 1：5-7）。主說：「不要追求財富，卻要追求智慧，並且看啊，神的奧秘必向你顯露」（教約 6：7）。

#### 知識的恩賜（教約 46：18）

每一個成為像天父一樣的人終究會知道萬事。神的知識和祂的律法都是藉著聖靈來透露（見教約 121：26）。我們如果不了解這些律法，就無法得救（見教約 131：6）。

主啓示說：「如果一個人由於他的勤奮和服從，而在今生獲得比別人多的知識和智能，他在來生也會有同樣多的優勢」（教約 130：19）。祂命令我們要盡可能對祂的事工多加學習。祂希望我們學到有關天上的事、地上的事、過去的事、將要發生的事、國內的事和國外的事情（見教約 88：78-79）。不過，有很多人只靠自己的鑽研來獲得知識，而不尋求聖靈的協助。這些人就是常常學習但永遠學不到真理的人（見提摩太後書 3：7）。我們藉著聖靈的啓示得到知識時，祂的靈就會對我們的意念和心說話（見教約 6：15，22-24；8：2；9：7-9）。

#### 教導智慧與知識的恩賜（摩羅乃書 10：9-10）

有些人被賜予特別的能力來解釋並為福音真理作見證。這項恩賜可以用在我們教課時。父母可以用這恩賜來教導他們的兒女。這項恩賜也可以幫助我們教導別人，讓他們能了解福音。

#### 知道耶穌基督是神的兒子的恩賜（教約 46：13）

這向來是被召喚為耶穌基督特別證人的眾先知與使徒所擁有的恩賜。不過，也有其他人獲得這項恩賜。每一個人都可以

---

---

透過聖靈的低語而獲得見證。大衛奧·麥基會長教導說：「主在教義和聖約中說，有些人是聖靈使他們知道耶穌基督是神的兒子，知道祂爲了世人的罪被釘死在十字架上〔見教約 46：13〕。他們就是我說的那些堅定地站立在啓示的磐石上，向世人作見證的人」（總會會長的教訓：大衛奧·麥基，第 166 頁）。

#### 相信他人見證的恩賜（教約 46：14）

藉著聖靈的力量，我們可以知道一切事情的真實性。假如我們想知道別人說的是不是真理，我們就必須用信心求問神。假如我們求問的事情是真實的，主就會讓我們內心有平安（見教約 6：22-23）。我們用這種方式可以知道某人，也就是先知，是否獲得啓示。尼腓求主讓他看到、感覺到並知道他父親的夢是真實的（見尼腓一書 10：17-19）。

#### 說預言的恩賜（教約 46：22）

凡對過去、現在及將來之事獲得真正啓示的人，就有預言的恩賜。先知有這項恩賜，不過我們也可以有這項恩賜來幫助我們管理自己的生活（見哥林多前書 14：39）。我們可以爲自己和我們的召喚而獲得來自神的啓示，但絕不會爲教會或領袖們接受啓示。一個人如果爲不是自己所主領的人去接受啓示，就違反了天國的體制。我們如果真有預言的恩賜，就不會獲得任何與主在經文裡所說的不一致的啓示。

#### 治癒的恩賜（教約 46：19-20）

有些人有醫治的信心，有些人則有被治癒的信心。我們生病時，都可以運用信心而被治癒（見教約 42：48）。許多持有聖職的人都有治癒病人的恩賜。有的人可能會被賜與治療疾病的知識。

### 行奇蹟的恩賜（教約 46：21）

主曾多次以奇妙的方式賜福祂的人民。猶他州的先驅者們種植第一批作物時，有一大群蝗蟲把作物幾乎吃光殆盡。先驅者們祈求主拯救他們的作物，於是祂差了海鷗來把蝗蟲吃掉。在我們需要幫助，而且用信心祈求時，只要是對我們有益的，主就會為我們行奇蹟（見馬太福音 17：20；教約 24：13-14）。

### 信心的恩賜（摩羅乃書 10：11）

雅列的哥哥有極大的信心。他因為有信心而獲得了其他的恩賜。他的信心大到讓救主向他顯現（見以帖書 3：9-15）。沒有信心，就不會獲賜其他恩賜。摩羅乃應許說：「凡相信基督，沒有絲毫懷疑的，他奉基督的名，無論向父求什麼，都必蒙賜予」（摩爾門書 9：21）。我們應該努力提升我們的信心，找出我們的恩賜，並加以運用。

有些人不但沒有信心還否認這些靈的恩賜是確實存在的。摩羅乃對他們說：

「我再對你們那些否認神的啓示，說啓示已停止，說已沒有啓示、沒有預言、沒有恩賜、沒有治病、沒有說方言，也沒有翻譯方言的人說；

「看啊，我對你們說，凡否認這些的，就是不認識基督的福音；是的，這樣的人沒有讀過經文；如果讀過，那就是不了解經文」（摩爾門書 9：7-8）。

- 主為什麼賜給我們屬靈的恩賜？

### 我們能培養我們的恩賜

- 我們要如何「認真尋求……最好的恩賜」？（教約 46：8）。

主說過：「因為不是所有的人都能獲得每種恩賜；因為恩賜有很多種，每個人都由神的靈給予一種恩賜。有人獲得某一種，有人獲得另一種，好使所有的人因此受益」（教約 46：11-12）。

---

要培養恩賜，就必須先找出自己有哪些恩賜。我們可以藉著禁食和祈禱來找出自己的恩賜。我們應該尋求最好的恩賜（見教約 46：8）。有時候，教長祝福會讓我們知道自己被賜與了哪些恩賜。

我們必須服從和忠信，才能得到我們的恩賜。然後，我們應該運用這些恩賜去做主的事工。這些恩賜不是爲了滿足我們的好奇心而賜予的，也不是因爲我們缺乏信心而被賜予來證明某些事情。主談到屬靈的恩賜，說：「那些恩賜是爲了那些愛我、遵守我一切誠命和努力這樣做的人的益處而給予的」（教約 46：9）。

- 想想看有哪些屬靈的恩賜可以使你個人更堅強，或者幫助你去爲主和他人服務。你要如何尋求這些恩賜？

### 撒但會仿冒靈的恩賜

- 我們要如何辨別真正的靈的恩賜和撒但的假冒品？

撒但會模仿說方言、預言、異象、治病和其他奇蹟的恩賜。摩西不得不在法老王的宮廷裡對抗撒但的假冒品（見出埃及記 7：8-22）。撒但要我們相信他的假先知、假治病者及假行奇蹟者。他們看起來可能非常真實，因此唯一能夠辨別的方法就是祈求神給我們辨別的恩賜。魔鬼自己能以光明天使的形象出現（見尼腓二書 9：9）。

撒但希望我們昧於真理，不讓我們去尋求真正的靈的恩賜。靈媒、占星家、算命者及巫師等，即便自稱是跟隨神，但他們都是受到撒但的鼓動。他們所做的事對主來說是可憎的（見以賽亞書 47：12-14；申命記 18：9-10）。我們應該避免與撒但的勢力有任何牽連。

### 我們必須認真看待靈的恩賜

- 我們要如何尊重屬靈恩賜的神聖性？

主說：「但我要給他們一條誠命，他們不可因這些事自誇，也不可在世人面前說這些事；因為這些事是為你們的益處和救恩而給你們的」（教約 84：73）。我們一定要記住，屬靈的恩賜是神聖的（見教約 6：10）。

主給我們這些恩賜，只要我們做到一件事，就是：「無論〔我〕們蒙得什麼祝福，都必須在靈中感謝神」（教約 46：32）。

### 其他經文

- 尼腓三書 29：6-7（拒絕恩賜之人的命運）
- 摩羅乃書 10：7-19（恩賜必須憑靠信心才能獲得）
- 尼腓三書 26：17；27：20；教約 84：64（在洗禮時賜與的一項恩賜）
- 哥林多前書第 12 章（在耶穌基督古代教會裡的靈的恩賜）
- 教約 46：9-26（今日教會裡的靈的恩賜）

# 聖餐

## 第 23 章

---

### 基督制定聖餐

- 聖餐的象徵教導了哪些有關耶穌基督贖罪的事？

救主希望我們記得祂偉大的贖罪犧牲，並遵守祂的誠命。爲了幫助我們做到這一點，祂命令我們要常常聚在一起，領用聖餐。

聖餐是一項神聖的聖職教儀，提醒我們記得救主的贖罪。我們在聖餐教儀中，領用麵包和水。我們這樣做是爲了記念祂爲我們犧牲的身體和所流的血。我們領用聖餐時，就更新了我們與天父所立的聖約。

耶穌在被釘十字架前不久，在一個樓上的房間裡，把門徒召集到祂的身邊。祂知道自己很快就會死在十字架上。這是祂在臨終前最後一次與祂所愛的這些人相聚。祂希望他們常常記得祂，這樣他們才能堅強和忠信。

爲了幫助他們記得，祂制定了聖餐。祂把麵包擘開，祝福了。然後祂說：「拿著吃；這是記得我的身體，爲了贖你們」（約譯，馬太福音 26：22）。然後，祂拿起一杯酒，祝福了，遞給使徒們喝。祂說：「這是記得我……的血，爲凡是相信我名的人流的，爲了赦免他們的罪」（約譯，馬太福音 26：24；亦見馬太福音 26：26-28；馬可福音 14：22-24；路加福音 22：15-20）。

耶穌在復活後，來到美洲，教導尼腓人同樣的教儀（見尼腓三書 18：1-11；20：1-9）。教會在後期時代復興之後，耶穌

---



*Simon Dewey*

---

再次命令祂的人民領用聖餐來記得祂，說：「教友應常常聚在一起領受餅和酒，記得主耶穌」（教約 20：75）。

### 如何主理聖餐

經文很明確地說到聖餐的主理方式。教友們每個安息日都要聚在一起崇拜並領用聖餐（見教約 20：75）。聖餐要由持有必要的聖職權柄的人來主理。一位祭司或麥基洗德聖職持有人把麵包擘成小塊，並且跪下來祝福麵包（見教約 20：76）。然後，一位執事或其他聖職持有人把聖餐麵包傳給會眾領用。再來，祭司或麥基洗德聖職持有人祝福水後，水就傳給教友飲用。耶穌制定聖餐時，給使徒們喝的是葡萄酒。不過，祂在近代的啓示中說，只要我們記得祂，聖餐吃什麼喝什麼並不重要（見教約 27：2-3）。今天，後期聖徒則以水代酒。

耶穌啓示了這兩篇聖餐祈禱文的確切說法。我們應該仔細聆聽這些優美祈禱文，盡力去了解我們所立的承諾和得到的應許。以下便是祝福麵包的祈禱文：

「神啊，永恆的父，我們奉您子耶穌基督的名，祈求您為所有領受此餅之人的靈魂，祝福並聖化此餅，讓他們食用，以記得您子的身體，並向您，神啊，永恆的父，證明他們願意承受您子的名，一直記得祂，並遵守祂賜給他們的誠命，使他們能一直有祂的靈與他們同在。阿們」（教約 20：77）。

以下是祝福水的祈禱文：

「神啊，永恆的父，我們奉您子耶穌基督的名，祈求您為所有飲用此酒〔水〕之人的靈魂，祝福並聖化此酒〔水〕，讓他們飲用，以記得您子為他們所流的血；使他們能向您，神啊，永恆的父，證明他們確實一直記得祂，使他們能有祂的靈與他們同在。阿們」（教約 20：79）。

聖餐教儀以簡單而虔敬的方式舉行。

- 仔細複習聖餐祈禱文，並思考每句話的意義。

### 我們在聖餐中重新立的約

- 我們在聖餐中重新訂立哪些聖約？我們遵守這些聖約時，主答應給我們什麼祝福？

我們每次領用聖餐時，就更新與主所立的聖約。聖約是主與祂兒女之間的神聖約定。我們所立的聖約在聖餐祈禱文中有清楚的陳述。知道這些聖約的內容和意義是很重要的。

我們立約願意承受耶穌基督的名，藉此表示我們願意被認為是屬於祂和祂教會的人。我們承諾要為祂和我們的同胞服務。我們答應絕不做任何有辱祂名的事情。

我們立約要一直記得耶穌基督。我們一切的思想、感覺和行為都會受到祂和祂的使命的影響。

我們答應要遵守祂的誠命。

我們受洗時，就承擔了這些義務（見教約 20：37；摩賽亞書 18：6-10）。因此，我們領受聖餐時，就是在更新受洗時所立的聖約。耶穌給了我們領受聖餐的模式（見尼腓三書 18：1-12），又說只要我們按照這模式去做，悔改我們的罪並相信祂的名，我們的罪就能獲得赦免（約譯，馬太福音 26：24）。

主應許，我們只要遵守所立的約，就能一直有祂的靈與我們同在。受靈指引的人會有知識、信心、力量及正義，去獲得永生。

- 我們在一週當中要如何記得這些承諾呢？

## 我們領用聖餐的態度

- 我們要如何準備自己領受聖餐？在聖餐儀式中，我們可以想哪些事情來幫助我們記得救主的贖罪？

我們在領用聖餐前，必須在靈性上準備好自己。主強調說，任何人都不應該不配稱地領用聖餐。也就是說，我們在領用聖餐前，必須先悔改我們的罪。經文說：「如果有人犯罪，在他作調解以前，不要讓他領受聖餐」（教約 46：4）。主指示祂的十二位尼腓門徒說：「你們主理聖餐時，不可故意讓任何人配稱地領受我的肉和血；因為凡不配稱地吃喝我的肉和血的，就是把罪罰吃進喝進他的靈魂裡」（尼腓三書 18：28-29）。

在聖餐儀式中，我們要放下所有世俗的思慮，應該要感覺虔誠和恭敬。我們應該思量救主的贖罪，並感激祂的贖罪。我們應該檢討自己的生活，找出改進的方法。我們也應該要再次下定決心，遵守誠命。

我們在領用聖餐前，不需要是個完全人，但我們心中必須懷有悔改的精神。領用聖餐的態度會影響領受聖餐的經驗。如果我們以純潔的心領用聖餐，就會得到主應許的祝福。

- 你認為配稱領用聖餐為什麼能加增我們的靈性力量？

## 其他經文

- 哥林多前書 11：27-29（配稱領受聖餐）
- 約翰福音 4：5-14（耶穌是活水）
- 約翰福音 6：30-35（耶穌是生命的糧）

---

**給教師：**假如你教的多是為人父母者，可以請他們分享如何幫助兒女虔敬地領用聖餐。



# 安息日

## 第 24 章

---

### 安息日的意義

- 何謂安息日？

「當記念安息日，守為聖日」（出埃及記20：8；亦見教約68：29）。

安息（*Sabbath*）一詞源自希伯來文，是指安息（*Sabbath*）休息的意思。在耶穌基督復活之前，安息日記念的是神完成創造後的休息日，也是神與其子民立約的一個象徵。我們在創世記中讀到，神在祂稱為「日」的六個時間單位裡創造了諸天和大地：「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日」（創世記2：2-3）。如今，安息日也用來記念耶穌基督的復活。

每第七日就是安息日。這是神制定的聖日，要我們放下日常工作，去崇拜祂。

### 安息日的目的

- 你會如何對一個不了解安息日的人解釋安息日的目的？

耶穌教導說，安息日是為我們的益處而設立的（見馬可福音2：27）。安息日的目的是要讓我們在一星期當中有特定的一天，把思想和行為轉向神。這一天不僅要休息，不工作，還應該是崇拜和虔敬的聖日。當我們休息，不從事日常活動時，我們的心思就可以自由地沉思屬靈的事物。我們應該在這一天更新與主所立的約，並用屬靈的事物來滋養我們的靈魂。

---

- 想一想你每星期在為這一天作準備時，可以做哪些事讓你記得安息日的目的。

## 安息日的歷史

神在創造大地之初，就聖化了第七日為安息日（見創世記 2：2-3）。從上古以來，世界各地的人們就一直有把第七日視為神聖的傳統。神向以色列人重訂了一條有關這一日的誡命，說：「當記念安息日，守為聖日」（出埃及記 20：8）。遵守安息日也成為以色列人是祂約民的一種記號（見出埃及記 31：12-13，16；以賽亞書 56：1-8；耶利米書 17：19-27）。

不過，有些猶太領袖對安息日設了很多不必要的規矩。他們規定一個人可以走多遠，可以打哪一種結等等。當某些猶太領袖批評耶穌基督在安息日醫治病人時，耶穌提醒他們，安息日是為了人的益處而設立的。

尼腓人也按照神的誡命遵守安息日（見雅龍書 1：5）。

在近代，主重述了祂的誡命，說我們應當記念安息日，守為聖日（見教約 68：29）。

## 主的日子

- 安息日為什麼從第七日改成第一日？

在耶穌基督復活以前，祂和祂的門徒都尊第七日為安息日。祂復活後，星期日被認為神聖而作為主日，以記念祂在這一天復活（見使徒行傳 20：7；哥林多前書 16：2）。從那時起，祂的門徒便指定每週的第一日為他們的安息日。這兩種方式都是勞動六日，用一日來休息和崇敬。

主在這個時代給了我們一條直接的誡命，要我們也尊星期日——主的日子——為我們的安息日（見教約 59：12）。

---

- 記念耶穌的復活如何影響我們在主日的崇拜？

## 守安息日為聖

- 何謂守安息日為聖？

首先，主要求我們聖化安息日。主在1831年給約瑟·斯密的一則啓示中，命令聖徒們要到祈禱之家獻上他們的聖餐，放下工作，並向至高者表達崇敬（見教約59：9-12）。

其次，祂要我們放下日常工作。也就是說，我們不應該勞動，使我們無法把精神專注在屬靈的事物上。主告訴以色列人：「你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做」（出埃及記20：10）。我們的先知告訴我們，不要在那天購物、打獵、釣魚，參加體育賽事，或從事任何類似的活動。

不過，賓塞·甘會長也提出告誡，我們在安息日如果只是懶散地什麼都不做，仍舊不算守安息日為聖。安息日的思想與行為都要有建設性。（參閱總會會長的教訓：賓塞·甘，第170頁）

我們可以在安息日做哪些事情？先知以賽亞建議我們應當不做娛樂自己的事，應「稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的」（以賽亞書58：13）。

我們應該思考可以在安息日做哪些正義的事。比方說，我們守安息日為聖的方法有：參加教會聚會；研讀經文和本教會領袖的訓示；探訪病人、老人和親人朋友；聆聽振奮人心的音樂及唱聖詩；用讚美與感恩向天父禱告；在教會服務；作家譜和個人歷史；講述提振信心的故事，向家人作見證，與他們分享靈性經驗；寫信給傳教士和親人朋友；作有目的的禁食；花時間與兒女和家中的其他人相處。

---

**給教師：**可以給班員或家人時間去深入思考問題。在他們用足夠的時間思考後，請他們回答。

我們在決定安息日可以做哪些適當的活動時，應該問問自己：這活動能提升和鼓舞我嗎？能對主表示尊重嗎？能讓我想到祂嗎？

有時候，我們可能需要在安息日工作。我們要盡量避免在安息日工作；如果必須工作，我們應該盡可能在心裡保持安息日的崇拜精神。

- 想一想你在守安息日為聖方面可以做哪些改進。假如你是父母或祖父母，想一想你要如何幫助子女或孫子女明白安息日的意義。

### 守安息日的祝福

- 我們守安息日為聖時，會得到哪些祝福？

我們只要守安息日為聖，就會在屬靈及屬世方面得到偉大的祝福。主說過，我們只要以感恩及愉悅的心來守安息日，就能享有豐盛的喜悅。祂應許道：

「大地所充滿的就是你們的，……無論是供食物、衣服、房屋、穀倉、果園、庭園或是供葡萄園用的；

「是的，一切按季節從地上出產的東西，都是為人的益處、供人使用而造的，也可以賞心悅目；

「是的，供作食物、衣服、味覺和嗅味之用，使人身體強壯，靈魂活潑」（教約 59：16-19）。

## 其他經文

- 出埃及記 31：16-17（安息日是主與祂人民之間的永約）
- 摩賽亞書 13：16-19；18：23；出埃及記 35：1-3；利未記 26：2-4，6，12（守安息日為聖日）
- 路加福音 6：1-11（在安息日行善是合法的）
- 路加福音 13：11-17；約翰福音 5：1-18（耶穌在安息日行善的榜樣）



# 禁食

## 第 25 章

---

### 正確的禁食方式

- 我們如何讓禁食成為愉快的經驗？

從亞當的時代起，神的人民就以禁食來讓他們更接近祂和崇拜祂。耶穌用自己的榜樣說明了禁食的重要性（見路加福音 4：1-4）。我們從近代的啓示中得知，主仍然希望祂的人民經常禁食和祈禱（見教約 88：76）。

禁食的意思是不進食，不飲水。偶爾禁食對我們的身體有益，又可使心智敏捷。

救主教導我們，有意義的禁食不只是不進食和不飲水，還必須專注在屬靈的事物上。

### 我們禁食時應該祈禱

祈禱是禁食的必要部分。祈禱和禁食在所有的經文裡都是相提並論的。我們的禁食應該伴有虔誠的祈禱，禁食開始及結束時都應該作祈禱。

### 禁食應有目的

禁食可以有很多目的。我們可以藉著禁食和祈禱來克服我們的弱點或困難。有時候，我們會為他人禁食和祈禱，讓他們得到幫助和指引，比方說：家人生病，需要祝福的時候（見摩賽亞書 27：22-23）。透過禁食，我們可以像摩爾門經中的先知阿爾瑪那樣知道事情的真實性。他說：「我禁食禱告了

---

**給教師：**可以把班員或家人分成兩人或四人一組，讓各組有機會討論讓禁食成為愉快經驗的方法。然後，一起把大家的想法寫在黑板或一大張紙上。

許多天以知道這些事。現在我確實知道這些事都是真的；因爲主神藉著祂的神聖之靈向我顯明了這些事」（阿爾瑪書 5：46）。

我們可以爲了幫助其他人接受真理而禁食。禁食可以讓我們在憂傷和悲痛的時候爲我們帶來安慰（見阿爾瑪書 28：4-6）。禁食可以讓我們變得謙卑，與天父更接近（見希拉曼書 3：35）。

我們禁食的目的不是爲了引人注意。主勸告說：

「你們禁食的時候，不可像那假冒爲善的人，臉上帶著愁容；因爲他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。

「我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

「你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來」（馬太福音 6：16-18）。

我們禁食的時候，應當快樂，不必向別人宣揚我們在禁食。

- 我們禁食的態度會對我們禁食的經驗產生什麼影響？

## 禁食日

後期聖徒每個月有一個星期日是禁食日。在這一天，我們連續兩餐不進食，不飲水。假如我們在星期六吃晚餐，那我們就不吃不喝直到星期日的晚餐爲止。

身體狀況允許的所有教友都應該禁食。兒女受洗後，我們就應該鼓勵他們禁食，但是不要強迫他們。禁食日是我們禁食祈禱，在主前謙抑自己的一個特別的日子；是我們祈求罪獲得寬恕，祈求獲得克服個人弱點及寬恕他人的日子。

在禁食主日裡，教友們齊聚一堂，領用聖餐，並在禁食見證聚會中作見證，以穩固自己和彼此。

- 
- 禁食見證聚會時，你從分享個人見證中得到哪些益處？你從別人所分享的見證中得到哪些益處？

### 禁食捐獻

- 我們為什麼要繳付禁食捐獻？

我們每個月禁食的時候，主希望我們去幫助那些有需要的人。其中一項作法，就是把購買兩餐食物的錢交給適當的聖職當局人員。我們應該盡可能地慷慨繳付。透過禁食捐獻，我們與主共同援助生活比較困苦的弟兄姊妹。

### 禁食會得到祝福

- 我們以適當的方法禁食時，會得到哪些祝福？

舊約先知以賽亞寫道，主會把豐盛的祝福賜給那些禁食並幫助貧困者的人。我們得到的應許是平安、更健康的身體和靈性的指引。以賽亞告訴我們禁食會帶來的祝福：「你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允。你呼求，祂必說：我在這裡」（以賽亞書 58：8-9）。

禁食可以改善我們的生活，加添我們的力量。禁食可以幫助我們奉行其他的福音原則，因為禁食使我們更接近主。

### 禁食教導自制

禁食會讓我們的人格更堅定。我們以適當的方法禁食時，能夠學會控制我們的食慾和情感。我們向自己證明能夠自制，就會變得更堅強一些。我們如果教導兒女禁食，他們將能培養出靈性力量，在日後的生活克服更大的誘惑。

## 禁食給我們靈性力量

我們明智且虔敬地禁食時，就能夠培養信心。有了那樣的信心，我們就會有更大的靈性力量。例如，阿爾瑪（摩爾門經中的先知）談到在奇蹟地歸信了許多年後，與摩賽亞的兒子們重逢的經驗。他得知他的朋友們有穩固的信心，而且培養了強大的靈性力量，內心非常高興。他們之所以獲得這樣的力量是因為「他們還多次祈禱和禁食，所以他們有預言之靈和啓示之靈」（阿爾瑪書 17：3）。

摩賽亞的兒子們當時已向拉曼人傳道 14 年。由於摩賽亞的兒子們禁食和祈禱，所以主的靈讓他們說的話更有力量，使得他們的傳道工作非常成功。（見阿爾瑪書 17：4。）

救主對適當禁食的人說：「你父在暗中察看，必然報答你」（馬太福音 6：18）。

- 禁食如何讓我們更有靈性力量抗拒誘惑？接受啓示？做正義的事？

## 其他經文

- 路加福音 2：37；阿爾瑪書 45：1（藉禁食來崇拜神）
- 以賽亞書 58：3-11（以適當的方式禁食）
- 摩賽亞書 27：19，23（為病人禁食）
- 尼腓三書 27：1-3；出埃及記 34：27-28（為獲得啓示和見證禁食）
- 阿爾瑪書 6：6；17：9（為不認識神的人禁食）
- 使徒行傳 13：2-3（為揀選教會職員禁食）
- 摩賽亞書 4：26（幫助有需要的人可以讓我們保有罪的赦免）

# 犧牲

## 第 26 章

---

### 犧牲的意義

犧牲是指我們要把主要求我們付出的時間、屬世財物和能力奉獻給主，以推動祂的事工。主命令說：「你們要先求〔神〕的國和祂的義」（馬太福音 6：33）。願意犧牲是對神忠信的一個指標。人常受試探和考驗，為的是看看他們是否願意把神的事放在生活的首位。

- 為什麼按照主所要求的那樣犧牲且不求回報是很重要的？

### 古代曾實行犧牲的律法

- 古代主的約民所實行的動物獻祭有什麼重要的意涵？

從亞當和夏娃的時代到耶穌基督的時代，主的人民都實行犧牲的律法。人們奉命要獻出頭生的羊作為祭品。這些牲口必須是完好無瑕的。這項教儀是用來提醒世人，天父的長子耶穌基督將要來到世上。祂在各方面都完美無瑕，並為我們的罪而犧牲自己。（見摩西書 5：5-8。）

耶穌確實就像人民被教導的那樣降世，還犧牲了自己的性命。由於祂的犧牲，每一個人都會復活，從身體的死亡中得救，並且所有的人都可以憑著對耶穌基督的信心而被拯救脫離罪（見本章第 12 章）。

---

**給教師：**不需要教完各章的所有內容。在你虔敬地準備課程時，要尋求聖靈的指引，好知道應該教導該章的哪些部分和應該問哪些問題。



---

基督的贖罪犧牲終止了流血的獻祭。這種外在形式上的犧牲被聖餐的教儀所取代。聖餐的教儀是用來提醒我們記得救主的偉大犧牲。我們應該經常領用聖餐。麵包和水等象徵提醒我們記得救主的身體和為我們流的血（見本書第 23 章）。

- 爲什麼救主的贖罪被認爲是最偉大也是最後一次的犧牲？

### 我們仍然需要犧牲

- 我們今日如何遵守犧牲的律法？

雖然流血的獻祭已經終止，但是主仍然要求我們犧牲。不過，祂現在要求的是不一樣的犧牲。祂說：「你們不要再向我獻流血的祭品；是的，你們要廢止供物和燔祭，……你們應獻上破碎的心和痛悔的靈作爲給我的祭品」（尼腓三書 9：19-20）。「破碎的心和痛悔的靈」意思是，我們會謙抑自己和悔改罪行，獻上真正的憂傷。

### 我們必須願意爲主犧牲一切

- 人爲什麼會願意犧牲？

使徒保羅寫道，我們應當成爲活祭，是聖潔的，神所喜悅的（見羅馬書 12：1）。

我們如果要成爲活祭，就必須願意把自己所有的一切都奉獻給耶穌基督後期聖徒教會，以建立神在世上的國度，並努力建立錫安（見尼腓一書 13：37）。

曾經有位年輕的官吏問救主說：「我該做甚麼事才可以承受永生？」耶穌回答說：「誠命你是曉得的：『不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母。』」這個有錢人說：「這一切我從小都遵守了。」耶穌聽見了，就說：「你還缺少一件：要變賣你一切所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」那位年輕人一聽這話，就

很憂愁，因為他很有錢，他把心都放在他的財富上。（見路加福音 18：18-23；亦見本章圖片。）

這位年輕的官吏是個好人。但是，他在受考驗時，不願意犧牲屬世的財物。相反的，主的門徒彼得和安德烈卻願為神的國度犧牲一切。耶穌對他們說：「『來跟從我。』……他們就立刻捨了網，跟從了祂」（馬太福音 4：19-20）。

就像那些門徒一樣，我們可以把每日的活動作為獻給主的供祭。我們可以說：「願您的旨意得成。」亞伯拉罕就是這樣。他生在基督之前，當時還需要獻牲祭和燔祭。主命令亞伯拉罕獻上他的兒子以撒為祭品，以此試驗他的信心。以撒是亞伯拉罕和撒拉的獨子。獻以撒為祭品的命令對亞伯拉罕來說是十分痛苦的事。

然而，他和以撒還是長途跋涉到摩利亞山，也就是獻祭的地方。他們走了三天的路。想像一下亞伯拉罕的心境和悲痛。他的兒子就要獻祭給主了。他們上了摩利亞山，以撒背著柴，亞伯拉罕拿著火和刀，走向要搭設祭壇的地方。以撒說：「父親哪！……請看，火與柴都有了，但燔祭的羊羔在哪裡呢？」亞伯拉罕說：「我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。」然後，亞伯拉罕築了一個壇，把柴擺好，把以撒綁起來，放在壇的柴上，然後拿刀要殺以撒。就在這時候，主的使者制止他，說：「亞伯拉罕！……你不可在這童子身上下手。一點不可害他！現在我知道你是敬畏神的了；因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」（見創世記 22：1-14。）

亞伯拉罕不再需要獻祭自己的兒子，一定高興得不得了。但他是如此愛主，因而願意作主所吩咐的任何事。

- 你在所認識的人當中，看到哪些犧牲的好榜樣？你在祖先的生平中、教會早期教友的生活中、和經文人物的生活中，看到哪些犧牲的好榜樣？你從這些榜樣中學到什麼？

---

## 犧牲有助於我們為回到神面前作好準備

只有藉著犧牲，我們才能配稱地住在神面前。只有藉著犧牲，我們才能享受永生。許多前人犧牲了他們所有的一切。我們如果也想得到他們所享有的豐盛酬償，就必須也願意作同樣的犧牲。

我們或許不會被要求去犧牲一切。但是，就像亞伯拉罕一樣，我們應當樂於犧牲一切，讓自己能配稱住在主面前。

主的人民一直都在各方面付出很大的犧牲。有人因為福音受人非難嘲弄；有些新歸信者因為加入教會而被家人斷絕關係，有一輩子的朋友反目成仇。有教友丟了工作；有教友喪失了性命。但是，主會看到我們的犧牲；祂應許說：「凡為我的名撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父親、母親、兒女、田地的，必要得著百倍，並且承受永生」（馬太福音 19：29）。

我們對福音越有見證，就越能為主作更大的犧牲。注意以下這些真實的案例中所作的犧牲：

德國有位教友存什一奉獻存了好幾年，直到有聖職權柄的人來訪，收下他的奉獻。

有位婦女會的探訪教師 30 年來沒有遺漏任何一項指派。

南非有一群聖徒搭車，站了三天，為的是要見主的先知，聽他說話。

在墨西哥的一次區域教友大會上，教友們在大會期間席地而眠，並餓肚子，因為他們把全部的錢都花在參加教友大會的旅費，所以沒有錢可用於食宿。

有一個家庭把車子賣掉，他們想用所得的款項來捐作聖殿建築基金。

另外有一個家庭把房子賣掉，籌措去聖殿的旅費。

許多忠信的後期聖徒生活拮据，卻依然繳付什一奉獻和其他捐獻。

有位弟兄因為不願意在星期天上班而失去了工作。

有個分會的年輕人自願免費花時間照顧幼兒，讓他們的父母能去幫忙蓋教堂。

男女青年為了傳教，放棄或延後了良好的工作機會、教育或運動項目。

我們還可以舉其他許多為主犧牲的實例。不過，能在天父國度裡擁有一席之地是值得我們付出時間、才幹、精力、金錢和生命去作犧牲的。藉由犧牲，我們可以從主那裡得知我們是蒙祂接納的（見教約 97：8）。

- 你認為，我們犧牲的意願為什麼和我們是否準備好住在神面前有關？

### 其他經文

- 路加福音 12：16-34（財寶在哪裡，心就在哪裡）
- 路加福音 9：57-62（犧牲才配進天國）
- 教約 64：23；97：12（今天就是犧牲的日子）
- 教約 98：13-15（為主捨去生命的，必再得著生命）
- 阿爾瑪書第 24 章（艾蒙人寧願犧牲性命，也不願違背向主起的誓）

# 工作與個人的責任

## 第 27 章

---

### 工作是一項永恆的原則

- 你有過哪些經驗讓你知道工作的重要性？

天父和耶穌基督用榜樣和教導讓我們知道，工作在天上和地上都是非常重要的。神工作而創造了諸天和大地。祂把海聚集在一處，使乾地露出來。祂使地長出草、菜蔬和樹木。祂創造了日、月、星辰。祂創造了海中和陸上的所有生物。然後，祂把亞當和夏娃安置在地上，讓他們治理大地和管理其上的萬物。（見創世記 1：1-28。）

耶穌說：「我父做事直到如今，我也做事」（約翰福音 5：17）。祂又說：「〔我〕必須做那差我來者的工」（約翰福音 9：4）。

### 我們奉命要工作

從亞當和夏娃離開伊甸園後，工作便成為世人的生活方式。主對亞當說：「你必汗流滿面才得餬口」（創世記 3：19）。亞當和夏娃要在田裡耕作，以供給自己和兒女的需要（見摩西書 5：1）。

主對以色列民說：「六日要勞碌做你一切的工」（出埃及記 20：9）。

教會復興初期，主對後期聖徒說：「現在，我，主，不太喜悅錫安的居民，因為他們中間有懶惰者」（教約 68：31）。

---

**給教師：**試著幫助每位班員或家人參與課程。大家可以幫忙排椅子，作開會或閉會祈禱，寫黑板，大聲讀經文，回答問題，分享見證，或總結課程要點。



---

有位神的先知說：「工作應再度被推崇為教友生活的至高準則」（參閱總會會長的教訓：禧伯·郭，第115頁）。

## 家庭責任

- 要維持一個家，父母兒女各有哪些責任？家庭成員可以做什么來分擔家事？

父母親共同為家人在身體、靈性和情感上的福祉而努力。他們不應該指望其他人幫他們扛起這項責任。使徒保羅寫道：「人若不看顧親屬，就是背了真道，……不看顧自己家裡的人，更是如此」（提摩太前書5：8）。

夫妻在履行個人職責時，應當尋求主的靈感並奉行眾先知的忠告。創造一個每日教導福音原則、洋溢愛心與秩序的家，就像提供飲食、衣物等基本必需品一樣的重要。

兒女應該分擔家事。給兒女合適他們能力的工作是必要的。他們需要有人讚揚他們的成就。良好的工作態度、習慣和技能是在家中從成功的經驗中學習而來的。

人在提供家庭生計時，難免會遭遇困難。罹患慢性疾病，喪偶或扶養年邁的父母都會增加家庭責任。我們的天父記得在這些處境中的家庭，並賜給他們力量去履行他們的職責。只要他們憑著信心求，祂一定會賜福給他們。

## 我們可享受工作的樂趣

- 我們的態度會如何影響工作？

工作對某些人而言很乏味，對另外一些人來說卻是生命的樂趣。充分享受人生好處的一種方法就是去學習喜愛工作。

並非所有的人都能選擇自己想做的工作。有的人工作時間很長，收入卻只夠餬口。要喜愛這樣的工作並不容易。但是，最快樂的人都是樂在工作的人，不論他們做的是什麼樣的工作。

我們可以在工作中彼此幫助。大家分工合作時，最重的工作量就會變得輕省了。

我們的工作態度非常重要。以下這則故事談到一個人如何以超然的眼光看待每日的工作。有位旅人路過一個採石場，看見三個人在工作。他問每一個人在做什麼。每個人的回答透露了對同樣一份工作的不同態度。「我在切石頭。」第一位回答說。第二位說：「我在賺每天的三個金幣。」第三位笑著說：「我在幫忙建造神的屋宇。」

我們在任何一份正當的工作中都可以事奉神。尼腓人的先知便雅憫王說：「你們為同胞服務時，只是在為你們的神服務而已」（摩賽亞書 2：17）。即便我們的工作僅夠自己和家人糊口，我們仍然是在幫助神的一些兒女。

- 我們要如何改進對工作的態度？

### 神譴責懶惰

主對那些懶惰或不做事的人很不高興。祂說：「懶惰的人在教會中將沒有位置，除非他悔改並且改正他的方式」（教約 75：29）。祂也命令說：「你不可懶惰；因為懶惰的人不能吃工作者的麵包，也不能穿工作者的衣服」（教約 42：42）。

從教會初期以來，眾先知就一直教導後期聖徒要獨立、自給自足，不可懶惰。真正的後期聖徒不會故意推卸自己養家的責任。只要體力還行，他們一定會供給自己和家人的生活所需。

---

只要體力還行，所有的教友都應負起責任，照顧無法供給自己生活的親人。

- 懶惰會對個人造成什麼影響？對家庭呢？對社區呢？

## 工作、娛樂和休息

- 在生活中保持工作、娛樂和休息的平衡為什麼是很重要的？

我們每一個人都應該在工作、娛樂和休息之間取得適當的平衡。有句古話說：「無所事事是最辛苦的工作，因為你永遠無法停下來休息。」不工作，休息與放鬆就失去了意義。

休息不但是愉快和必要的，我們也被命令要在安息日休息（見出埃及記 20：10；教約 59：9-12）。每勞動六天後，休息一天，可以恢復精神，繼續以後的日子。主也應許，要把「大地上所有的」都賜給守安息日的人（見教約 59：16-20；亦見本書第 24 章）。

在一週的其他日子裡，除了工作以外，我們也要花時間來充實才藝、享受嗜好、娛樂或其他可以調劑身心的活動。

- 我們要如何在工作、娛樂和休息之間保持良好的平衡？父母如何能幫助子女保持這樣的平衡？

## 工作的祝福

- 誠實工作會帶來哪些祝福？

神對亞當說：「你必汗流滿面才得餬口」（創世記 3：19）。這除了是一條屬世律法外，也是讓亞當的靈魂獲得救恩的一條律法。工作其實不分靈性的、智力的和體力的差別。工作對我們每個人的成長、品格的發展和許多方面的滿足都是必要的；懶惰的人無法了解這一點。

大衛奧·麥基會長說過：「我們要知道，工作的特權是一項恩賜，有能力工作是一種祝福，喜愛工作便是成功」（*Pathways to Happiness* [1957], 381）。

「成了世人，才能有快樂」（尼腓二書 2：25）。在神的計畫中，工作是獲得豐盛喜悅的關鍵。只要我們保持正義，就能回去與天父同住，而我們也會有工作要做。我們變成像祂一樣的時候，我們的工作也會像祂的工作一樣。祂的工作是「促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。

### 其他經文

- 摩西書 4：23-25（神告訴亞當，他需要終生工作，才能糊口）
- 教約 56：16-17（神警告富人和窮人不要貪婪、嫉妒和懶惰）
- 教約 58：26-29（人應當要熱心做好事）
- 馬太福音 25：14-30（才幹的比喻）
- 以弗所書 4：28（不要再偷，總要勞力）
- 帖撒羅尼迦前書 4：11-12（親手做工）
- 尼腓二書 5：17（尼腓教導人民要工作，而且要勤勞）

# 服務

## 第 28 章

---

### 我們可以服務的方式

- 想一想別人曾用哪些方法為你和你的家人服務。

耶穌說：「我在你們中間如同服事人的」（路加福音 22：27）。身為耶穌真正門徒的我們也必須為人服務。

服務就是幫助那些需要幫助的人。基督般的服務是出於我們對救主真誠的愛，並且出於對祂給我們機會去幫助的人所懷有的愛和關懷。愛並不只是一種感覺；我們愛人時，就會希望去幫助他們。

我們不論收入、年齡或社會地位如何，每個人都必須樂於服務。有人覺得只有貧窮卑下的人才要服務，也有人認為只有富人才需要服務。但耶穌教導的卻不是這樣。耶穌兩位門徒的母親請求耶穌在祂的國度裡榮耀她的孩子。耶穌回答說：「你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人」（馬太福音 20：26-27）。

服務的方法有很多種。我們可以在經濟、社交、體力和靈性方面幫助他人。例如，我們可以把食物或其他東西送給那些需要這些東西的人；可以慷慨繳付禁食捐獻幫助貧困的人；可以和新來者作朋友；可以為老年人整理花園，或照顧病人；可以教導福音給需要真理的人，或是安慰哀傷的人。

我們能提供的服務有大有小，但絕對不要因為善小而不為。有位寡婦說，在她搬到一個新的城鎮後不久，有兩個小孩到她家門口。他們帶來一盒午餐，上面一張便條紙寫道：「如

---



果妳需要有人跑腿，就打電話給我們。」這小小的善行讓這位寡婦很開心，而且永難忘懷。

不過有時候，我們為人服務時卻需要作很大的犧牲。救主犧牲自己的性命來為我們服務。

- 想一想，在你的家庭或社區中有哪些人在經濟、社交、體力或靈性上需要幫助。思考你可以為他們服務的方法。

## 救主為什麼要我們為人服務

- 主為什麼要我們為人服務？

神的事工是透過男女老幼的服務而完成的。賓塞·甘會長解釋說：「神的確注意到我們，祂看顧著我們，然而祂通常透過其他人來滿足我們的需要」（總會會長的教訓：賓塞·甘，第82頁）。

我們每個人在一生中都仰賴別人的幫助。我們在襁褓中時，需要父母餵食、穿衣和照顧，否則我們一定活不成。我們長大的時候，由別人教我們技能和禮節。許多人在生病時需要看護，在財務困難時需要經濟支援。有些人祈求神祝福那些受苦的人，卻不為他們做任何事。我們一定要記得，神是透過我們工作的。

當我們彼此幫助時，就是在為神服務。摩爾門經時代的一位偉大的國王便雅憫，以自身的榜樣來教導他的人民這個原則。他終身為他們服務，而且自食其力，不依靠人民的供養。他發表了一篇發人深省的講道，說明他熱愛服務的原因。他說：

「你們為同胞服務時，只是在為你們的神服務而已。……

「假如我，你們稱為國王的，尚且為你們服務，那麼，你們難道不應該彼此服務嗎？」（摩賽亞書2：17-18）。

- 我們要如何作好準備以滿足別人的需要？

## 服務帶來祝福

- 爲人服務爲我們帶來哪些祝福？

我們爲人服務時，會得到莫大的祝福。透過服務，我們增長了愛人的能力，變得比較不自私。我們想到別人的困難時，自己的困難似乎就比較不要緊了。我們必須爲人服務才能獲得永生。神說過，要與祂同住的人必須要愛祂的兒女，爲他們服務（馬太福音 25：34-40）。

若想一想那些無私服務的人，就可以看出他們獲得的比付出的還多。有一個名叫保羅的後期聖徒，在一次意外中，雙腿都殘廢了。有人可能會因此怨天尤人、無所事事，但保羅卻選擇關懷別人。他學做生意，賺夠了錢，買了一棟房子。他和妻子在那裡收容了許多無家可歸、被人棄養的兒童，其中有些是重度殘障的兒童。他在餘生的二十年中，都爲這些兒童和其他人服務。他深受大家的敬愛，也完全不在意自己殘廢的雙腿，他更接近主了。

賓塞·甘會長說：「爲人服務，生命就變得更具體實在——我們確實更易於『找到』自己，因爲自己還有那麼豐盛的內在可供發掘！」（總會會長的教訓：賓塞·甘，第 85 頁）。

## 服務的機會

有些人只爲自己喜歡親近的人服務，而不管其他的人。可是，耶穌命令我們要愛每個人，爲每個人服務。服務的機會真的很多（見摩賽亞書 4：15-19）。

我們可以爲家人服務。夫妻之間應該了解彼此的需要。父母不僅需要供給兒女衣食，還應該教導他們，與他們玩耍，一起工作。兒女可以幫忙家務，幫助兄弟姊妹。

夫妻要彼此服務，互相幫助。他們可以分擔照顧兒女的責任，並支持對方追求個人的興趣和發展。父母可能要爲了送兒女去傳教而有所犧牲。作哥哥的可以安慰怕黑的妹妹，或者教

她念書。眾先知已告訴我們，家庭是社會最重要的單位，我們必須好好地為家人服務（見摩賽亞書 4：14-15）。

我們有很多機會為鄰居、朋友，甚至陌生人服務。如果有鄰居來不及在風雨前收割作物的話，我們可以幫忙。如果誰家的媽媽生病了，我們可以照顧她的孩子，或是幫忙家務。如果有年輕人離開教會，我們可以把她引導回來。如果有孩子受人嘲弄，我們可以當他的朋友，並規勸其他人要仁慈親切。我們不需要認識所服務的人。我們應該找方法，盡可能幫助天父更多的兒女。

我們如果有特別的才幹，就應該用來為人服務。神賜我們才幹和能力，去幫忙改善他人的生活。

我們有機會在教會中服務。教會組織的一個目的是給我們機會彼此幫助。教友們從事服務的方式有：作傳道事工，接受領導任務，探訪其他教友，教導課程，以及做教會中的其他事工。耶穌基督後期聖徒教會沒有職業牧師，所以教會的所有活動都必須由一般教友來推展。

- 即使我們有很多機會為教會和社區服務，但我們要如何付出足夠的時間來陪家人？

## 耶穌基督是完美的服務典範

- 在談到救主樹立服務榜樣的經文故事中，你最喜歡哪些故事？

救主提供了完美的服務典範。祂說，祂來世上不是要受人服事，乃是要服事人，並且為我們捨命（見馬太福音 20：28）。

耶穌基督對所有人的愛超乎了我們的理解。祂在世的時候，為窮人、無知的人、犯罪的人和遭鄙視的人服務。祂教導福音給所有願意聆聽的人，餵飽前來聽祂講道的飢餓群眾，醫治病人，並且讓死人復生。

**給教師：**我們分享對耶穌基督的見證時，便會邀請聖靈的影響力同在。你在備課和教導時，要經常找方法來為救主作見證，並邀請你所教導的人也這樣做。

祂是世界的創造主，是我們的救主，卻謙卑地作了許多服務。祂被釘十字架以前，與門徒們聚會。在教導他們之後，祂取來一盆水和一條毛巾，替他們洗腳（見約翰福音 13：4-10；亦見本章圖片）。在那個年代，替客人洗腳是表示尊重的一種作法，通常由僕人來做。耶穌這樣做，為的是示範什麼是愛與服務。我們願意懷著愛的精神為人服務時，就會變得更像基督。

- 我們可以從救主服務的榜樣中學到什麼？

### 其他經文

- 摩賽亞書第 2 章（便雅憫王論服務）
- 教約 81：5（援助、扶起、堅固）
- 歌羅西書 3：23-24（就像為神服務一樣地去為人服務）
- 阿爾瑪書，第 17～18 章（艾蒙服事國王）
- 加拉太書 5：13（用愛來彼此服務）

# 主的健康律法

## 第 29 章

---

### 我們的身體是神的殿

我們到世上來獲得的偉大祝福之一就是得到一個身體。我們需要有一個身體，才能變得像天父一樣。我們的身體很重要，所以主稱之為神的殿（見哥林多前書 3：16-17；6：19-20）。我們的身體是神聖的。

因為我們的身體很重要，所以天父要我們好好照顧自己的身體。祂知道，我們如果有健康的身体，就會更快樂，成為更好的人。只要我們的身心潔淨，聖靈就會與我們同在。天父知道我們會受誘惑去不當地對待我們的身體，或者會使用對身體有害的東西，因此祂告訴我們哪些東西對健康有益，哪些東西有害。神賜給我們有關健康的知識大多可在教義和聖約第 89 篇中找到。這項啓示就是所謂的「智慧語」。

我們必須遵守智慧語，才能配稱進入聖殿。要是不遵守智慧語，主的靈就會離開我們。若是玷污了「神的殿」，也就是我們的身體，我們就是在肉體及靈性上傷害自己。

### 我們被命令不要服用某些東西

- 主命令我們不要服用哪些東西？

主命令我們不要喝酒和強烈飲料，指著就是含有酒精成分的飲料。總會會長團教導說，強烈飲料通常會把殘暴、貧窮、疾病和災禍帶進家裡，也往往是造成不誠實，失去貞潔，以及喪失良好判斷力的原因。對所有飲用的人而言，都是一種詛咒。（See “Message of the First Presidency,” *Improvement*

---



*Era*, Nov. 1942, 686.) 懷孕的母親如果喝酒，會造成胎兒在身體上和智能上的損傷。每年有很多車禍是喝酒的人造成的。

主也已經告訴我們，「菸草不是給身體用的」（教約 89：8）。菸草對我們的身體和靈都不好。我們不應該吸煙、抽雪茄或嚼煙草。科學家證明了煙草會造成多種疾病，並對胎兒有害。

主還勸告我們不要用「熱飲料」（教約 89：9）。教會領袖說過，這指的是含有有害成分的咖啡和茶。我們應該避免飲用所有含有有害成分的飲料。

除非是接受醫療時必須服用藥物，否則不應使用藥物。有些藥物甚至比酒精和煙草（也是藥物）的傷害更大。濫用藥物的人需要求助，需要祈禱來尋求力量，也要聽從主教的忠告，好使他們能徹底悔改，得到潔淨。

我們應該避免食用任何我們知道對自己身體不好的東西，不要使用任何會上癮的物質，並且應該避免暴飲暴食。智慧語並沒有告訴我們每樣應當避免或食用的東西，但它給了我們準則。這是一條非常寶貴的屬世律法，也是一條偉大的靈性律法。遵守智慧語可以讓我們的靈性更堅強。我們要淨化自己的身體，使主的靈能與我們同在。

- 還有哪些智慧語沒有特別提到的東西是我們應該避免的？

---

**給教師：**列一張表可以引發班員的興趣，幫助他們集中注意。班員或家人在討論主命令我們不要服用的物質時，可以請一個人把大家的答案寫在黑板或一大張紙上。在他們討論對我們身體有益的東西時，也可以這樣做。

## 我們被教導有些東西對我們的身體是有益的

- 根據智慧語，主說有哪些東西對我們是好的？

水果、蔬菜和有益的草藥對我們都是好的。我們應該用智慧和感謝的心來使用。

飛禽走獸的肉也是給我們食用的，不過，吃肉要節制（見教約 49：18；89：12）。吃魚也對我們有益。

穀類也對我們有益，小麥對我們特別好。

- 吃這些東西為你帶來了哪些祝福？

## 工作、休息和運動都很重要

- 工作、休息和運動和主的健康律法有什麼關係？

除了教義和聖約第 89 篇之外，還有其他經文告訴我們如何保持健康。經文告訴我們應該「停止懶惰，停止不潔；……停止過長的睡眠；要早睡，免得疲乏；要早起，使身心充滿活力」（教約 88：124）。我們也被告知：「六日要勞碌做你一切的工」（出埃及記 20：9）。主勸誡我們不要工作過度，透支體力（見教約 10：4）。

近代的一位先知告訴我們要保持身體健康。他勸告說：「營養的飲食、規律的運動、適當的睡眠都是強壯身體所必需的，一如有恆地研讀經文及祈禱能強化心智及靈性」（多馬·孟蓀，1991 年 1 月，聖徒之聲，「我們可以觸摸天堂」，第 42 頁）。

## 遵守主的健康律法所應許的祝福

- 我們遵守智慧語時，會得到哪些祝福？

天父已賜給我們健康的律法，來教導我們如何照顧自己的身體。經文論到神的律法時，告訴我們：「我……沒給……屬世的誠命，因為我的誠命都是屬靈的」（教約 29：35）。這

就是說，祂賜給我們有關身體狀況的誡命是為了我們靈性的好處。

我們遵守主的健康律法和其他誡命時，主就應許會在身體上和靈性上祝福我們。

在身體上，我們被應許會有健康。有了健康的身體，我們就能「奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」（教約 89：20）。這是一項美好的祝福，不過祂應許要給我們的靈性祝福比身體上的祝福更大。

主應許我們「必找到智慧和知識的大寶藏，甚至隱藏的寶藏」（教約 89：19）。我們會透過啓示，藉由聖靈的教導而明白重要的真理。培道·潘會長教導說：「我們的身體是靈體的工具。『智慧語』這奇妙的啓示告訴我們如何保持身體潔淨，不要讓能做屬靈溝通的靈敏感官遭受污染而變得遲鈍，甚至損壞。智慧語是獲得個人啓示的關鍵」（參閱 1990 年 1 月，聖徒之聲，第 13 頁）。

主也應許毀滅天使會越過我們。禧伯·郭會長說：「你我若渴望獲得生命、健康和身心精力的祝福；若渴望毀滅天使能像在以色列兒女的時代所做的那樣，越過我們，我們就必須遵守智慧語，這樣神就必受到約束，而我們就會獲得祝福」（總會會長的教訓：禧伯·郭，第 192 頁）。

- 我們要如何幫助兒童和年輕人明白智慧語的永恆重要性？
- 我們要如何幫助無法遵守智慧語的家人或朋友？

### 其他經文

- 士師記 13：13-14；箴言 20：1；以賽亞書 5：11-12；但以理書第 1 章（不喝烈酒）
- 教約 59：16-20（地上的作物是為了人的益處）

- 箴言 23：20-21（不要好酒、貪食、懶惰）
- 教約 136：24（停止醉酒）

# 仁愛

## 第 30 章

---

### 何謂仁愛？

- 你會如何為仁愛下定義？

救主的一生反映了祂對所有人純正的愛，祂甚至為我們犧牲性命。仁愛就是救主耶穌基督所具備的純正的愛。祂命令我們要像祂愛我們那樣彼此相愛。經文告訴我們，仁愛發自純潔的內心（見提摩太前書 1：5）。當我們由衷對所有弟兄姊妹表現出真誠的關懷和同情時，就是具備了純正的愛。

### 仁愛是最大的美德

先知摩爾門告訴我們：「因此，要固守著仁愛，那是一切事物中最偉大的，因為一切事物終必止息——然而仁愛是基督純正的愛，這種愛永遠持守」（摩羅乃書 7：46-47；亦見哥林多前書第 13 章；尼腓二書 26：30；摩羅乃書 7：44-45，48）。

救主的一生是我們效法的榜樣。祂是神的兒子。祂有完全的愛，而且向我們顯示如何愛人。祂以身作則，讓我們知道我們的同胞在屬靈和屬世上的需要就和我們自己的一樣重要。祂在為我們捨命之前，曾說：

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。

「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的」（約翰福音 15：12-13）。

摩羅乃對主說：

「而且，我記得您說過，您愛世人，甚至為世人捨命，……」

---



「現在我知道您對人類兒女的這種愛就是仁愛；所以，除非世人有仁愛，否則他們無法繼承您在您父家裡預備的地方」（以帖書 12：33-34）。

我們或許不必像救主那樣付出我們的生命，但是，我們的生活如果能以祂為中心，效法祂的榜樣，服從祂的教訓，我們就能有仁愛之心。我們也能像救主那樣，造福這世上弟兄姊妹的生命。

- 仁愛何以是最大的美德？

### 仁愛包括施助病患、受苦之人和窮人

救主用故事和比喻給予我們許多教導。好撒馬利亞人的比喻教導我們，不論那些有需要的人是不是我們的朋友，我們都應該提供援助（見路加福音 10：30-37；亦見雅各·陶美芝著，耶穌是基督，第 424-427 頁）。在這個比喻中，救主說，有一個人正往另外一個城市去，但在路上遭強盜打劫。歹徒搶了他的衣服和錢，又把他打個半死，丟下不管。有個祭司走過來，看見他，就走了過去。後來，又有一個在聖殿服務的人走過，看看他，也走了。不過，有個被猶太人看不起的撒馬利亞人走來，看見這個人，就起了惻隱之心（見本章圖片）。這位好撒馬利亞人跪在他身邊，幫他裹傷，還用驢子把他帶到旅店去。他付錢給旅店主人，要他照顧這個人，直到他康復為止。

耶穌教導我們，要給飢餓的人食物，給失所的人安身之處，給窮苦的人衣穿。我們去探訪病人和在監服刑的人時，就好像是我們為祂做這些事一樣。主應許我們，只要我們做這些事情，就能繼承祂的國度。（見馬太福音 25：34-46。）

我們不應該認定誰才值得我們幫助（見摩賽亞書 4：16-24）。我們如果把自己家人的需求都照顧好了，就應該去幫助所有需要幫助的人。這樣，我們就可以變得像天父一樣；祂降雨給義人，也給不義的人（見馬太福音 5：44-45）。

多馬·孟蓀會長提醒我們，有些人需要的不只是物資：

「讓我們捫心自問：『今日我可曾在世界上行善？可曾幫助困苦的人？』〔聖詩選輯，第135首〕。這是多麼好的一道幸福公式！受到他人感激的鼓舞，是心滿意足、內心平安多麼好的一帖良方！

「自我奉獻的機會雖無窮，但卻稍縱即逝。我們確可振奮人心，說溫柔和善的話，分贈禮物，實踐善行，並拯救靈魂」（參閱「現在就是時候」，2002年1月，利阿賀拿，第69頁）。

- 你會如何描述在好撒馬利亞人比喻裡那些不顧傷者的人？你又會如何描述那位撒馬利亞人？我們如何將這項比喻的要點應用在生活中？

## 仁愛發自內心

- 我們要如何愛人而無視於他們的罪行與過錯？

即便我們施予有需要的人，但除非我們對他們有愛心，否則我們還是沒有仁愛（見約翰一書3：16-17）。使徒保羅教導說，我們心懷仁愛時，心中就會對所有的人充滿好的感覺，我們會有耐心，而且會親切和善。我們不會誇耀或驕傲，不會自私或魯莽。我們有仁愛之心時，就不會記著別人的惡行，不會幸災樂禍，也不會只為自己的好處才作善事。我們反而會享受到奉行真理的人所擁有的喜悅。我們有仁愛之心時，就會對人忠誠，會相信別人好的一面，對他們和善。經文教導說：「愛是永不止息。」（見哥林多前書13：4-8。）

救主是我們的榜樣，祂讓我們知道對人要有什麼感覺，以及要如何待人。祂蔑視邪惡，但是祂愛罪人，儘管他們犯了罪。祂對兒童、老人、窮人和困苦之人都有愛心。祂的愛如此深厚，以至於祂能祈求天父寬恕那些把釘子釘進祂的手和腳的士兵（見路加福音23：34）。祂教導我們，如果我們不寬恕別人，天父也不會寬恕我們（見馬太福音18：33-35）。祂說：

---

「我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。……你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？」（馬太福音5：44，46）。我們必須學習像耶穌那樣待人。

## 培養仁愛的美德

- 我們要如何成為更有愛心的人呢？

我們可以變得更有愛心的一個方法，就是研讀耶穌基督的生平，遵守祂的誡命。我們可以學習祂在某些場合中所做的事，然後在我們遇到類似情況時，按照祂的榜樣去做。

第二，我們一有不仁慈的感覺時，可以禱告祈求更有仁愛。摩爾門敦促我們：「要全心全力向父祈求，好使你們滿懷父賜給祂兒子耶穌基督的真正信徒的這種愛」（摩羅乃書7：48）。

第三，我們可以學習愛自己，也就是說，要知道自己身為天父兒女的真正價值。救主教導我們必須愛人如己（見馬太福音22：39）。愛自己就要尊重自己，相信自己。也就是說，我們一定要服從福音的各項原則；一定要悔改每一項過犯；一定要在悔改之後寬恕自己。我們在深刻且安心地感受到救主的確愛我們以後，就會更愛自己。

第四，我們不要以為自己比其他人好。我們對其他人所犯的錯要有耐心。約瑟·斯密說：「我們愈接近天父，就愈能用愛心來看待瀕臨毀滅的靈魂；我們覺得要把他們扛在肩上，把他們的罪行拋在我們的背後」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第428頁）。

---

**給教師：**在「培養仁愛的美德」的標題下，前四段各教導一種使我們可以更加有愛心的方法。教室的佈置如果容許作小組討論，可以考慮把班員或家人分成四人一組。指派各組的每位成員讀四個段落中的一段。邀請參與者個別研讀被指派的段落。請他們想想看，有哪些他們認識的人或經文人物代表了這種愛心的榜樣。然後，請他們與組裡的每一個人分享他們想到的榜樣。

我們在摩爾門經中讀到有關以挪士的紀錄；這個年輕人想知道自己的罪已經獲得寬恕了。他告訴我們：

「我的靈魂飢餓；我跪在造物主前，用熱烈的禱告與祈求為我的靈魂向祂呼求；我整天向祂呼求，夜幕低垂時，我仍提高聲音，使之上達天庭。

「有個聲音臨到我說：以挪士，你的罪得赦了，你必蒙福」（以挪士書 1：4-5）。

主對以挪士說明，由於他對基督的信心，他的罪得到了赦免。以挪士聽了這話，就不再為自己擔憂。他知道主愛他，而且會祝福他。他開始關心他的朋友和親戚，也就是尼腓人的福祉。他為他們向神傾洩整個靈魂。主回答說，他們會按照服從所賜給他們的誠命的忠信程度而得到祝福。以挪士聽了這些話，油然而生出更多愛心，所以多次長時間為尼腓人的敵人拉曼人祈禱。主應允了他的願望，他在有生之日都在為拯救尼腓人和拉曼人的靈魂而努力。（見以挪士書 1：6-26。）

以挪士非常感謝主的愛和寬恕，因此他願意終身幫助別人也得到同樣的恩賜。以挪士成了真正有愛心的人。我們也可以像他一樣。事實上，我們也必須這麼做，才能在父的國度中繼承那已為我們預備好的地方。

## 其他經文

- 歌羅西書 3：12-14（愛心聯絡全德）
- 阿爾瑪書 34：28-29（如果我們為人行事缺乏愛心，那麼祈禱是枉然的）
- 哥林多前書 12：29～13：3（仁愛的定義）
- 教約 121：45-46（我們要對所有的人懷仁愛之心）

# 誠實

## 第 31 章

---

### 誠實是救恩的一項原則

- 假如每個人都完全誠實，社會將會是什麼樣的狀況？

信條第 13 條說：「我們信要誠實。」摩爾門經告訴我們，有一群人「以對神和對人的熱誠著稱，因為他們在一切事上完全誠實正直，他們甚至到死都對基督有堅定的信心」（阿爾瑪書 27：27）。這些人因為他們的誠實而受同胞和神的稱道。知道什麼是誠實，知道人會受誘惑變得不誠實和知道如何克服這些誘惑，都是很重要的。

完全誠實是我們獲得救恩的必要條件。百翰·楊會長說：「我們如果要接受神給我們的救恩條件，就得在每個想法、思維、反省、個人往來、商業交易、言談和生活的一舉一動上，都誠實無欺」（參閱總會會長的教訓：百翰·楊，第 292 頁）。

神在一切事上都是誠實公正的（見阿爾瑪書 7：20）。我們也必須在一切事上誠實，才能變得像祂一樣。雅列的哥哥見證說：「主啊，我知道您……是真理之神，不可能說謊」（以帖書 3：12）。相對地，撒但是個說謊者，事實上，他就是謊言之父（見尼腓二書 9：9）。「凡選擇欺騙、說謊、詭詐和歪曲事實的人，就成為他的奴隸」（Mark E. Petersen, in Conference Report, Oct. 1971, 65; or *Ensign*, Dec. 1971, 73）。

誠實的人熱愛真理與公道。他們在言語和行為上都是誠實的。他們不說謊，不偷盜，也不欺騙。

---



## 說謊就是不誠實

說謊就是蓄意欺騙他人。作假見證也是說謊的一種形式。主賜給以色列民這條誡命：「不可作假見證陷害人」（出埃及記20：16）。耶穌在世時也教導人們這一點（見馬太福音19：18）。說謊的形式有很多種。我們說不真實的話時，就犯了說謊的罪。我們的一個動作、眼神、沉默不語，或只說一部分真話，也都可能有意欺騙他人。無論何時，我們以任何方式引導別人相信不真實的事，就是不誠實。

主不喜悅這些不誠實的行為，我們都要為自己說的謊負責。撒但要我們以為說謊是無關緊要的。他說：「是的，撒個小謊，……沒有什麼害處」（尼腓二書28：8）。撒但慫恿我們為自己的謊言辯解。誠實的人會明白這是撒但的誘惑，即便看起來可能對自己不利，他們還是會完全說實話。

## 偷盜就是不誠實

耶穌教導說：「不可偷盜」（馬太福音19：18）。偷盜就是拿不屬於我們自己的東西。未經許可而拿走別人的、商店的或公共的東西，就是偷盜。拿走雇主的商品或物品，就是偷盜。未經版權所有人同意而複製音樂、電影、圖片或文字就是不誠實，也是一種竊盜的行為。多拿超過應得的零錢或物品，就是不誠實。多拿超過我們應得的任何部分，就是偷盜。

## 欺騙就是不誠實

我們少還所欠的，或是拿取不應得的，就是欺騙。有的雇員欺騙雇主，沒有用全部的時間工作卻領全薪。有的雇主對雇員不公平，沒有付足他們應得的薪資。撒但說：「因人的話

---

**給教師：**本章有三個單元，探討說謊、偷盜和欺騙等三種不誠實的形式。可以考慮把班員或家人分成三組。指派各組負責一個單元。請各組成員靜靜地閱讀被指派的單元，思考該單元所談到的不誠實的形式。然後，全班或全家人一起討論所有的單元。問：我們要如何在所描述的每個情況中誠實？

佔他便宜，挖坑陷害鄰人」（尼腓二書 28：8）。佔便宜也是一種不誠實的行為。提供次等的服務或商品是欺騙。

### 不要為不誠實的行為找藉口

- 我們為不誠實的行為找藉口時，會對我們的靈性造成什麼影響？

人會用很多藉口來掩飾不誠實。人用說謊來保護自己，要別人以為他們很好。有些人為偷盜的行為找藉口，說他們拿走的東西是自己應得的，或者說打算把它歸還，或者說他比物主更需要那些東西。有些人欺騙是為了在學校得高分，或是因為「大家都這麼做」，或是為了報復。

這些藉口和許多其他的說詞都被當作不誠實的理由。對主來說，這些都是不能接受的理由。我們為自己找藉口的時候，就是在欺騙自己，神的靈不會與我們同在，我們也會變得越來越不正義。

### 我們可以完全誠實

- 何謂完全誠實？

要做到完全誠實，我們就必須仔細檢討自己的生活。我們如果有一點點的不誠實，就應該立即悔改。

我們完全誠實的話，就不會墮落。我們會忠於每一件託付、責任、契約或聖約，即使喪失金錢、朋友或生命也在所不惜。這樣，我們才能無愧地面對神，面對自己和他人。約瑟 F·斯密會長勸告說：「讓每個人生活端正，使他的品格經得起最嚴密的檢視，猶如一本打開的書，使他不用退縮，也沒有羞愧」（參閱福音教義，第 239 頁）。

- 誠不誠實會如何影響我們對自己的感覺？

## 其他經文

- 教約 50：17（只藉真理之靈講話）
- 教約 76：103-106（說謊者的命運）
- 教約 42：27（不說鄰人壞話的誡命）
- 出埃及記 20：15-16（不偷盜、不作假見證的誡命）
- 教約 42：20，84-85；教約 59：6（禁止偷盜）
- 教約 3：2（神是誠實的）
- 教約 10：25-28（撒但欺騙人）



# 什一奉獻和捐獻

## 第 32 章

---

### 繳付什一奉獻和捐獻

- 我們繳付什一奉獻和捐獻的意願如何顯示我們感謝天父所賜的一切祝福？

我們被賜與誠命，為的是幫助我們在各方面準備好與天父住在一起。祂給我們一個方法去感謝祂所賜的祝福。樂意繳付什一奉獻和捐獻就是我們感謝祂的一個方法。我們繳付這些奉獻時，就表示我們愛祂，願意服從祂的勸誡。

- 繳付什一奉獻和捐獻如何幫助我們感謝天父？

### 服從什一奉獻的律法

- 什麼是十足的什一奉獻？

在古代，亞伯拉罕和雅各都服從什一奉獻律法，繳納所得的十分之一（見希伯來書 7：1-10；創世記 14：19-20；28：20-22）。

在近代，先知約瑟·斯密曾祈求：「主啊！向您的僕人顯示，您要求您人民多少財產作為什一奉獻」（教約第 119 篇，前言）。主回答：「這將是我人民什一奉獻的開始。之後，那些已經這樣繳付什一奉獻的人，要每年繳納他們全部收益的十分之一；……這將是他們永遠常存的律法」（教約 119：3-4）。總會會長團解釋說，「每年……全部收益的十分之一」指的是我們的收入（見 1970 年 3 月 19 日，總會會長團來函）。

---

**給教師：**用每個單元開頭的問題來進行討論，然後請班員或家人從內文中找尋更多資料。用每個單元結尾的問題來協助班員或家人思考並討論所讀內容的意義，以及在生活中應用的方法。

我們繳付什一奉獻時，就表現出我們對主的忠信。我們也教導子女明白這條律法的重要。他們將會願意效法我們的榜樣，為他們得到的收入繳付什一奉獻。

- 什一奉獻何以是一項信心的原則而非財務的原則？
- 父母要如何教導子女繳付什一奉獻並且明白其重要性？

### 我們要樂意地繳付

- 我們繳付什一奉獻的態度為什麼很重要？

樂意地繳付是很重要的。「人繳付什一奉獻卻不快樂，就是被掠奪了這祝福的一部分。他必須學習以歡喜、樂意和快樂的心付出，這樣他的奉獻才會得到祝福」（Stephen L Richards, *The Law of Tithing* [pamphlet, 1983], 8）。

使徒保羅教導說，我們奉獻的態度和我們奉獻的內容是一樣重要的。他說：「各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜愛的」（哥林多後書9:7）。

- 你覺得「捐得樂意的人」是指什麼意思？

### 什一奉獻和其他捐獻

- 教會把什一奉獻和其他捐獻用在哪些地方？

身為教友的我們要向主繳付什一奉獻和其他捐獻。

#### 什一奉獻

教會把什一奉獻用在許多地方。例如：

1. 建造、維修及管理聖殿、教堂和其他建築物。
2. 為支聯會、支會和教會其他單位提供運作的經費。（這些單位用這些經費來推動教會的聖職計畫，包括教導福音和舉辦社交活動。）

3. 協助傳道計畫。
4. 在教會的學校、福音進修班和福音研究所教育年輕人。
5. 印刷並發行課程教材。
6. 協助家譜和聖殿工作。

### 其他捐獻

禁食捐獻。教友們每個月禁食，連續兩餐不吃不喝。他們至少會奉獻這兩餐原本所需花費的金額。他們可以在能力範圍內慷慨奉獻。這樣的奉獻稱為禁食捐獻。主教用這些禁食捐獻為貧困者提供食物、庇護所、衣物和醫療照護。（見本書第 25 章。）

在禁食日這天，教友們參加禁食見證聚會，彼此分享他們對基督及其福音的見證。

其它捐款。教友們可以捐款資助教會的其他計畫，例如：傳道事工、永久教育基金、聖殿建築及人道救援計畫。

服務。教友們也可以奉獻時間、技能和物品來幫助別人。這樣的服務讓教會能夠在社區、國家和國際上幫助全世界有需要的教友和非教友，特別是在有災難發生時。

### 我們繳付什一奉獻和捐獻時，會得到祝福

主應許我們，只要我們忠信地繳付什一奉獻和捐獻，祂就會祝福我們。祂說：「你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容」（瑪拉基書 3：10）。

近代的啓示談到繳付什一奉獻的人會得到的另一項祝福：「實在這是犧牲的日子，是我人民繳納什一奉獻的日子；因為繳納什一奉獻的人，在祂來臨時將不被焚燒」（教約 64：23）。

我們被應許的是物質和靈性上的雙重祝福。只要我們樂意奉獻，天父就會幫助我們，讓我們能提供自己日常所需的飲食、衣物和庇護所。戈登·興格萊會長對住在菲律賓的後期聖徒說，只要這人民「願意接受福音，實踐福音，即便是窮苦的人，也繳付什一奉獻和捐獻，主必定為他們實現祂在古代所作的應許，他們的碗裡一定有米飯可吃，他們的身上一定有衣可穿，他們的頭上一定有遮蔽風雨的房屋。我找不到其他的解決之道。他們需要一股比世上任何力量都更偉大的力量來提升和幫助他們」（“Inspirational Thoughts,” *Ensign*, Aug. 1997, 7）。主也會幫助我們「增長對神的認識與見證，……更有能力遵行福音，並鼓勵家人也如此行」（總會會長的教訓：禧伯·郭，第 124 頁）。

繳付什一奉獻和捐獻的人會蒙受厚福。他們會有美好的感受，知道自己在協助建立神在世上的國度。

- 你和家人或朋友曾經因為繳付什一奉獻和其它捐獻而得到哪些祝福？

### 其他經文

- 教約 119：1-4（什一奉獻的律法）
- 創世記 14：18-20；阿爾瑪書 13：13-16（亞伯拉罕繳付什一奉獻）

# 傳道事工

## 第 33 章

---

### 主的教會是傳道的教會

- 傳道事工為什麼是神對祂兒女計畫的一部分？

主向亞當啓示福音的計畫：「就這樣，福音從太初就開始傳播」（摩西書 5：58）。後來，亞當的正義子孫被派去宣講福音：「他們……呼喚各地所有的人悔改，教導人類兒女信心」（摩西書 6：23）。

所有的先知都曾經是傳教士，每位先知在自己的時代都受命去宣講福音信息。無論什麼時候，只要世上有聖職權柄，主就需要傳教士去向祂的兒女宣講福音的永恆原則。

主的教會向來就是傳道的教會。救主在世時，按立了使徒和七十員，授予他們宣講福音的權柄和責任。他們宣講的對象多半是自己的同胞，也就是猶太人（見馬太福音 10：5-6）。耶穌復活後，差遣使徒向外邦人宣講福音。祂命令使徒說：「你們往普天下去，傳福音給萬民聽」（馬可福音 16：15）。

使徒保羅是被派去向外邦人傳教的一位偉大的傳教士。他歸信加入教會後，將餘生用來向外邦人宣講福音。他在傳道期間，好幾次遭鞭打、擲石頭和監禁。但他還是繼續宣講福音（見使徒行傳 23：10-12；第 26 章）。

傳道事工在先知約瑟·斯密復興主的教會後又開始了。今天，使徒和七十員被賦予宣講福音和確使福音在全世界宣講的主要責任。主告訴約瑟·斯密：「一地一地、一城一城去傳播

---

**給教師：**分享與福音原則有關的經驗可以邀來聖靈。可以事先聯絡幾位班員或家人，請他們準備分享對他們有意義且可以幫助他人的經驗。



我的福音……在每個地方，向每個人作見證」（教約 66：5，7）。1830 年 6 月，先知的弟弟撒母耳·斯密踏上了教會首次的傳道旅程。

從那時起，已有超過一百萬名的傳教士蒙召喚被派去宣講福音。他們帶給世人的信息就是耶穌基督是神的兒子，是我們的救主。他們見證福音已經由神的一位先知在世上復興了。傳教士有責任向所有的人宣講福音，為人施洗，教導他們去做主所命令的一切事情（見馬太福音 28：19-20）。後期聖徒傳教士們自費前往世界各地去宣講福音。

### 福音將向全世界宣講

- 主準備了哪些不同的方法讓我們去分享福音？

近代的啓示告訴我們一定要把復興的福音帶給各國各民（見教約 133：37）。主絕對不會給我們誠命卻不給我們履行那條誠命的方法（見尼腓一書 3：7）。主已經為我們預備了方法，讓我們能到曾經封閉的國家去教導福音。只要我們繼續祈禱，運用信心，主就會在其他國家打開傳道事工的機會。

主也「啓迪聰明人的心智，創造發明，以這世界前所未有的方式來推動主的事工」（Russell M. Nelson, in “Computerized Scriptures Now Available,” *Ensign*, Apr. 1988, 73）。報紙、雜誌、電視、無線電、人造衛星、電腦、網路和相關科技都協助把福音信息帶給數以百萬計的人民。我們這些有圓滿福音的人需要利用這些發明來履行主的誠命：「因為，實在的，那聲音必須從這地方傳到世界各地，到大地的盡頭——福音必須傳給每一個人」（教約 58：64）。

- 你看過科技曾如何有效地被用來分享福音？

## 傳道事工很重要

- 每個人都聽到和明白福音爲什麼是很重要的？

「教會首要關切的事，就是使人類兒女的靈魂得到拯救與超升」（Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1974, 151; or *Ensign*, May 1974, 104）。爲了讓世人有機會聽到和接受福音，就必須進行傳道事工。他們需要學習真理，歸向神，並得到罪的赦免。

我們在這世上有許多弟兄姊妹被錯誤的教導矇蔽，因爲他們「不知道要到哪裡找真理而與真理隔絕」（教約 123：12）。藉著傳道事工，我們可以帶領他們認識真理。

主命令說：「你們要最後一次在我葡萄園中工作——最後一次呼籲大地居民」（教約 43：28）。我們教導弟兄姊妹福音時，就是在爲救主的第二次來臨預備道路（見教約 34：6）。

## 我們都應該是傳教士

- 我們可以用哪些方法積極找尋與人分享福音的機會？我們要如何爲這樣的機會準備好自己？

教會的每位教友都是傳教士。就算沒有被正式召喚和按手選派，我們仍然應該是傳教士。我們有責任以言語和行爲來教導天父所有的兒女福音。主告訴我們：「每一個被警告過的人，應當警告他的鄰人」（教約 88：81）。有位先知告訴我們，在警告鄰人之前，先要讓他們知道我們愛他們（見總會會長的教訓：賓塞·甘，第 262 頁）。他們需要感受到我們的友誼和交誼。

---

摩賽亞的兒子們欣然接受了教導福音的責任。他們歸信加入教會後，內心充滿了對其他人的愛。他們要向敵人拉曼人宣講福音，「因為他們不忍任何人的靈魂滅亡；是的，只要一想到有人要忍受無盡的痛苦，他們就會戰慄發抖」（摩賽亞書 28：3）。當福音讓我們的生活充滿喜樂時，我們就會油然而生出對弟兄姊妹的這種愛和憐憫。我們會想和每一位願意聽的人分享福音信息。

我們有很多方法可以分享福音。下列是一些建議：

1. 我們可以讓朋友和其他人看到我們奉行福音真理時所體驗到的喜樂。這樣，我們就成了世上的光（見馬太福音 5：16）。
2. 我們可以對人友善，為他們做和善的事，藉此克服我們羞怯的個性。我們可以幫助他們了解我們是真誠地關心他們，並不求自己的利益。
3. 我們可以向非教友朋友和其他人解釋福音。
4. 我們可以邀請有興趣進一步了解福音的朋友們到家裡來，讓傳教士教導。如果非教友朋友住得太遠，我們可以請他們當地的傳教士去拜訪他們。
5. 我們可以教導子女明白分享福音的重要，幫助他們在靈性和經濟上準備好去傳教。我們也可以準備自己在年紀大的時候去做全部時間的傳道服務。
6. 我們可以繳付什一奉獻和傳道基金。這些捐款都是用來推展傳道事工的。
7. 我們可以捐獻給支會、分會或總會的傳道基金，在經濟上支持家庭無法負擔費用的傳教士。

8. 我們可以研究家譜，作聖殿事工，幫助我們的祖先得到福音的全部祝福。
9. 我們可以邀請非教友參加家人家庭晚會、教會的交誼活動、教友大會和一般聚會。
10. 我們可以分贈教會雜誌，也可以分享教會官方網站（LDS.org 和 Mormon.org）上有關福音信息的文章。

我們有渴望分享福音並祈求指引時，天父就會幫助我們成為有效率的傳教士。祂會幫助我們找到方法與週遭的人分享福音。

- 想一想你可以和哪些人分享福音。決定你要如何進行。試著設定一個目標，在某個日期以前和這些人分享福音。

### 主答應會賜給我們做傳道事工的祝福

主告訴先知約瑟·斯密，傳教士會獲得很大的祝福。主對傳教回來的長老們說：「你們有福了，因為你們作的見證已記錄在天上給天使看；他們為你們快樂」（教約 62：3）。祂也說，那些為別人的救恩而努力的人，會得到罪的赦免，並且為自己的靈魂帶來救恩（見教約 4：4；31：5；84：61）。

主已告訴我們：

「假如你們辛勤終生，呼籲這人民悔改，即使只帶領一個靈魂歸向我，你們同他在我父國度中的快樂該是多麼大呀！

「假如你們帶領一個靈魂歸向我，進入我父的國度，你們就那麼快樂，那麼，如果你們帶領很多靈魂歸向我，你們的快樂將是多麼大呀！」（教約 18：15-16）。

- 你在什麼時候體驗過傳道事工的喜悅？

## 其他經文

- 教約 1：17-23（約瑟·斯密被命令要傳講福音）
- 教約 24：12（主賜力量給那些一直努力宣講祂福音的人）
- 教約 38：41（要溫和謙卑地分享福音）
- 教約 34：4-6；使徒行傳 5：42（宣講福音）
- 教約 60：1-2（主警告那些害怕宣講福音的人）
- 教約 75：2-5（宣講福音且保持忠信的人會蒙得永生）
- 教約 88：81-82（凡被警告過的人應當警告他們的鄰人）
- 馬太福音 24：14（末期到來以前，福音會傳遍天下）
- 亞伯拉罕書 2：9-11（福音和聖職會賜給萬國）



# 培養我們的才幹

## 第 34 章

---

### 我們都有不同的才幹和能力

天父賜給我們每一個人特別的恩賜、才幹和能力。我們出生時，就帶著這些恩賜、才幹和能力而來（見本書第 2 章）。

先知摩西是一位偉大的領袖，但他需要他的哥哥亞倫作他的代言人（見出埃及記 4：14-16）。我們有些人是像摩西那樣的領袖之才，有些人則像亞倫那樣能言善道。有些人能歌善奏。有些人擅長運動，或精於手工。我們其他的才幹可能是善體人意、有耐心、生性開朗，或有教導別人的能力。

- 你會如何因別人的才幹而獲益？

### 我們應該運用並改進我們的才幹

- 我們要如何培養我們的才幹？

我們有責任培養自己被賦予的才幹。有時候，我們會以為自己沒有什麼才幹，或者認為別人擁有的能力比我們多。有時候，我們會因為害怕失敗或被人批評而不運用我們的才幹。我們不應該隱藏自己的才幹，要好好運用才是。這樣，別人才能看到我們的好行為而榮耀天父（見馬太福音 5：16）。

要培養才幹就必須做到幾件事。第一，我們要先發掘自己有哪些才幹。我們應該評估自己，找出我們的優點和能力。家人和朋友都可以在這方面幫助我們。我們也應祈求天父幫助我們了解自己有哪些才幹。

第二，我們必須願意花時間和精神去培養所尋求的才幹。

---

**給教師：**讓班員知道你關心他們每一個人的方法就是叫他們的名字。記得他們的名字。有新班員參加時，把他們介紹給其他人。

第三，我們一定要相信天父會幫助我們，而且一定要對自己有信心。

第四，爲了培養才幹，我們必須學習必要的技能。我們可以去上課，請教朋友，或閱讀相關書籍。

第五，我們必須練習運用我們的才幹。每一種才幹都需要下功夫，努力去培養。要精通一項才幹是需要付出代價的。

第六，我們必須和別人分享我們的才幹。才幹越常運用，就越發精進（見馬太福音 25：29）。

如果我們祈禱並尋求主的協助，這些步驟就會變得更容易。主希望我們培養才幹，所以祂會幫助我們。

### **儘管我們有缺點，但還是可以培養才幹**

- 儘管我們有缺點，但我們還是可以用哪些方法來培養我們的才幹？

由於我們是在墜落狀態中的凡人，所以我們都有缺點。在主的幫助下，我們的缺點和墜落的狀態是可以克服的（見以帖書 12：27，37）。貝多芬在耳聾以後，創作出最偉大的作品。以諾克服了言語遲鈍的問題，成了一位很有影響力的教師（見摩西書 6：26-47）。

有些傑出的運動員在成功地培養他們的才幹以前，克服了身體上的障礙。雪麗·麥恩（Shelly Mann）就是這樣的一個例子。「她五歲時得了小兒麻痺症……她的父母每天帶她去游泳，希望水可以幫助她把手臂抬起來，讓她可以再度使用雙手。當她能靠自己的力氣把手伸出水面時，她高興地哭了。她下一個目標是要游過池子的寬度，然後是長度，然後要來回游好幾趟。她日復一日，不斷努力和練習，終於贏得一面〔奧運〕蝶式金牌——這是所有泳式中最難的一種」（Marvin J. Ashton, in Conference Report, Apr. 1975, 127; or *Ensign*, May 1975, 86）。

---

禧伯·郭會長也克服了許多缺點，並將它們一一轉變成自己的才幹。他的座右銘是：「持之以恆就能化難為易；不是事情的本質改變了，而是我們的能力增強了」（總會會長的教訓：禧伯·郭，第35頁）。

### 明智運用才幹，必蒙主的祝福

約瑟F·斯密會長說過：「神的每位兒女都得到一些才幹，每個人都要為有沒有明智運用這些才幹負完全的責任」（*Gospel Doctrine*, 5th ed. [1939], 370）。才幹是一種管家職務（在神國度中的責任）。才幹的比喻告訴我們，只要我們盡忠職守，就會被給予更大的責任。如果虧於職守，我們的管家職務最後一定會被取走。（見馬太福音 25：14-30。）

我們也從經文中得知，我們會按照自己的行為受審判（見馬太福音 16：27）。培養並運用我們的才幹來造福他人，就是在做好事。

我們明智運用才幹時，主就喜悅。如果我們為他人的益處和建立祂在世上的國度而運用才幹，主必會祝福我們。我們獲得的祝福包括為這世上的弟兄姊妹服務而得到的喜悅和愛。我們也學習自制。如果我們想再次配稱與天父同住的話，這些事情都是必要的。

- 有哪些人的例子說明才幹會因為明智地運用而被擴大？（想一想你所認識的人，或者是經文或教會歷史上的人物。）

### 其他經文

- 聖經雅各書 1：17（恩賜是神所賜的）
- 教約 46：8-11；提摩太前書 4：14（要尋求並培養恩賜）
- 哥林多後書 12：9（軟弱的會被造成堅強）
- 啓示錄 20：13；尼腓一書 15：33；教約 19：3（按照我們的行為受審判）
- 希伯來書 13：21（展現好行為）



# 服從

## 第 35 章

---

### 我們要樂意服從神

- 樂意的服從和不樂意的服從有什麼差別？

耶穌在世時，有位律法師問祂一個問題：

「夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？

「耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。

「『這是誡命中的第一，且是最大的。

「『其次也相做，就是要愛人如己。

「『這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱』」（馬太福音 22：36-40）。

從這幾節經文裡，我們知道愛主和愛人是非常的重要。但我們要如何表明我們對主的愛呢？

耶穌回答了這個問題，說：「有了我的命令又遵守的，這人就愛我的；愛我的必蒙我父愛他」（約翰福音 14：21）。

我們每一個人都應該問問自己為什麼要遵守神的誡命。是因為我們害怕懲罰？是因為我們希望獲得過美好生活的酬賞？還是因為我們愛神和耶穌基督，想要事奉祂們？

當然，因為害怕懲罰而遵守誡命要比根本不遵守好。但是，如果是因為我們愛神，而想要服從祂，那麼我們就會快樂得多。只要我們甘願地服從祂，祂就會毫不保留地祝福我們，

---

**給教師：**可以給班員或家人時間去深入思考問題。在他們用足夠的時間思考後，請他們回答。

祂說：「我，主……樂於推崇在正義和真理中事奉我到底的人」（教約 76：5）。服從也讓我們進步而變得更像天父。但那些一直等到被命令才行事，而且不樂意遵守誠命的人將失去酬賞（見教約 58：26-29）。

- 我們要如何更願意服從？

### 服從不一定需要知道原因

- 爲什麼我們不一定需要知道主的目的才服從呢？

我們藉著遵守神的誠命來爲永生和超升作準備。有時候，我們並不了解有某些特定誠命的理由。不過，如果我們在不知道理由的情況下服從神的話，就表現了對祂的信心和信任。

亞當和夏娃受命向神獻祭。有一天，有位天使向亞當顯現，問他爲什麼要獻祭。亞當說他不知道爲什麼。他獻祭只是因爲主命令他這麼做。（見摩西書 5：5-6 及本章圖片。）

於是天使教導亞當福音，告訴他那將要來臨的救主的事。聖靈降在亞當身上，他開始預言有關世上居民直到最後一代的事。（見摩西書 5：7-10；教約 107：56。）這項知識和偉大的祝福臨到了亞當，因爲他服從。

### 神必預備道路

摩爾門經告訴我們，尼腓和他的哥哥們從主那裡接到一件艱鉅的任務（見尼腓一書 3：1-6）。尼腓的哥哥們抱怨，說主要求他們做的事太困難了。但是，尼腓說：「我會去做主所命令的事，因爲我知道，主決不命令人類兒女去做任何事情，除非祂爲他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書 3：7）。每當我們覺得很難遵守主的某項誠命時，就應該想想尼腓的話。

- 主曾在什麼時候爲你預備道路，讓你可以服從祂？

---

## 要服從的誠命沒有大小之分

有時候，我們可能會覺得某一條誠命不太重要。經文講到一個名叫乃縵的人，他就有這種想法。乃縵得了一種很難醫的病，爲了找先知以利沙爲他治病，便從亞蘭來到以色列。乃縵在自己的國家是個重要的人物，但是以利沙沒有親自恭迎他，只打發僕人去見他，因而得罪了他。乃縵接到以利沙要他在約旦河裡沐浴七次的回音時，更是生氣。「大馬士革的河……豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裡沐浴不得潔淨嗎？」他質問道。於是他氣忿忿地走了。但是他的僕人問他：「先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？」乃縵夠聰明，知道即使在看似很小的事上服從神的先知也是很重要的，因此就到約旦河裡沐浴；他的病痊癒了。（見列王紀下5：1-14。）

有時候，我們會認爲某一條誠命很難遵守。我們可能會像尼腓的哥哥那樣，說：「神要我們做的是一件困難的事。」只是我們也可以像尼腓那樣，相信神絕不會命令我們去做任何事情，除非祂爲我們預備道路去服從祂。

主命令亞伯拉罕將他心愛的兒子以撒當作獻祭，這是一件「困難的事」（見創世記22：1-13；亦見本書第26章）。亞伯拉罕等了許多年才生了神應許給他的這個兒子以撒。他怎麼能就這樣失去他的兒子呢？這項命令一定讓亞伯拉罕非常爲難。可是他選擇服從神。

我們也應該樂意去做神所要求的任何事情。先知約瑟·斯密說：「我給自己立下這規定：只要主吩咐，就去做」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第160頁）。這也可以成爲我們的準則。

- 你曾經在什麼時候因爲服從看似很小的誠命而得到祝福？

## 耶穌基督服從祂的父

- 你可以想到耶穌基督服從天父的哪些榜樣？

耶穌基督是服從天父的最高榜樣。祂說：「因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行」（約翰福音 6：38）。祂奉獻整個生命來服從祂的父；但是，對祂而言，這並非都很容易。祂像其他的凡人那樣受到所有的試探（見希伯來書 4：15）。祂在客西馬尼園中祈禱，說：「我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照祢的意思」（馬太福音 26：39）。

由於耶穌在一切事上服從父的旨意，使得我們所有的人都有獲得救恩的可能。

- 記得救主的榜樣如何能幫助我們更服從？

## 服從與不服從的結果

- 服從或不服從主的誡命會有哪些結果？

天國是由律法管理的，我們得到任何的祝福都是由於服從了那些祝福所根據的律法（見教約 130：20-21；132：5）。主告訴我們，我們由於服從和勤奮而增長知識和智能（見教約 130：18-19）。我們也會在靈性上長進（見耶利米書 7：23-24）。相反的，不服從會帶來失望，後果就是失去祝福。「主說，我應許而不實現，那我是誰？我命令，世人不服從；我撤消命令，他們就得不到祝福。於是他們就在心裡說：這不是主的事工，因為祂的應許沒有實現」（教約 58：31-33）。

我們遵守神的誡命時，祂必實現祂的諾言，就像便雅憫王告訴他人民的：「祂要求你們去做祂所命令的事；假如你們做了，祂就立刻祝福你們」（摩賽亞書 2：24）。

## 服從者會得永生

主勸誡我們：「如果你遵守我的誠命並持守到底，你必獲得永生，這恩賜是神一切恩賜中最大的」（教約 14：7）。

主說到那些在正義和真理中服從祂到底的人，會得到的其他祝福：

「因為主這樣說——我，主，對敬畏我的人有憐憫和恩典，樂於推崇在正義和真理中事奉我到底的人。

「他們的酬賞將是大的，他們的榮耀將是永恆的。

「而且我要向他們顯示一切奧祕，是的，從古代到未來我國度中隱藏的一切奧祕；我要讓他們知道我對我國度中一切事情的美好旨意。

「是的，他們甚至會知道永恆的奇妙；我還要顯示給他們未來的事，甚至許多世代的事。

「他們的智慧將是偉大的，他們的理解力將達到天上；……

「因為我要以我的靈啟發他們，用我的能力讓他們知道我旨意的祕密——是的，就是那眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的事」（教約 76：5-10）。

- 你認為「持守到底」這句話是什麼意思？
- 我們要如何忠於福音的各項原則，即使這種作法並不受歡迎？我們要如何幫助兒童和青少年忠於福音的各項原則？

## 其他經文

- 亞伯拉罕書 3：25（我們到世上來證明自己會服從）
- 撒母耳記上 15：22（服從勝於獻祭）

- 傳道書 12：13；約翰福音 14：15；羅馬書 6：16；教約 78：7；132：36；申命記 4：1-40（我們應當服從神）
- 尼腓二書 31：7（耶穌基督是服從的）
- 箴言 3：1-4；6：20-22；7：1-3；以弗所書 6：1-3；歌羅西書 3：20（兒女應當孝敬父母）
- 教約 21：4-6（服從先知）
- 約翰福音 8：29-32；摩賽亞書 2：22，41；教約 82：10；尼腓一書 2：20（服從的祝福）
- 教約 58：21-22；98：4-6；134：5-7（服從當地的法律）
- 以賽亞書 60：12；教約 1：14；93：39；132：6，39（不服從的後果）
- 尼腓二書 31：16；教約 53：7；馬太福音 24：13；路加福音 9：62（持守到底）

# 家庭 可以成爲永恆

## 第 36 章

---

### 家庭的重要

- 天父爲什麼把我們送到世上成爲家庭的成員？

「一男一女之間的婚姻是神所制定，……家庭是造物主爲祂子女永恆目標所訂計畫的核心」（1996年1月，聖徒之聲，第108頁）。

天父將亞當和夏娃配婚後，命令他們要生養子女（見創世記1:28）。祂也告訴我們，結婚的目的之一就是要爲祂的靈體兒女提供身體。作父母的是天父的合夥人。神希望祂每個靈體兒女都能有身體，可以在世上體驗人生。一對夫妻把兒女帶到這世界上來的時候，就是在協助天父執行祂的計畫。

家人應該歡喜地迎接每個新生兒的到來，因爲人人都是神的孩子。我們應該花時間陪伴孩子，跟他們玩，教導他們。

大衛奧·麥基會長說過：「我由衷相信，準備永生……最佳的場所就是家庭」（“Blueprint for Family Living,” *Improvement Era*, Apr. 1963, 252）。我們在家裡和家人相處，可以學習自制、犧牲、忠誠及工作的價值，又可以學習愛、分享和彼此服務。

---

**給教師：**教導本章和下兩章有關家庭的主題時，要體恤那些沒有理想家庭狀況之人的感受。



---

父母有責任教導子女認識天父。他們應當以身作則來表示他們愛神，因為他們遵守祂的誠命。父母也應當教導子女祈禱和遵守誠命（見箴言 22：6）。

- 家庭為什麼是為永生作準備的最佳場所？
- 我們要如何幫助教會的年輕人明白家庭和婚姻聖約的神聖性？

### 永恆的家庭

家人可以永遠在一起。為了享有這樣的祝福，我們必須在聖殿中結婚。在聖殿以外的地方結婚的話，婚姻在夫妻之一方死亡時便結束了。我們在聖殿中藉著麥基洗德聖職權柄結婚時，便締結了今生及永恆的婚姻。只要我們遵守與主所立的聖約，我們的丈夫、妻子和兒女就能永遠地在一起。死亡不能把我們分開。

### 快樂的家庭關係

- 我們要如何在家裡培養更和諧的氣氛？

丈夫和妻子應當彼此體貼，相敬如賓，絕對不在言語和行為上傷害對方的感情。他們也應該要盡一切所能讓對方快樂。

作父母的人一旦認識神，努力變得像祂一樣，也會教導子女彼此相愛。在摩爾門經中，便雅憫王解釋道：

「你們不會讓孩子……互相打罵……。」

「你們卻會教他們走在真理和嚴肅的道上；你們會教他們彼此相愛，彼此服務」（摩賽亞書 4：14-15）。

我們都是家庭的一份子，可以藉著互相鼓勵和真誠的讚美來建立彼此的自信。每個孩子都應該覺得自己很重要。父母要對兒女所做的事表示感興趣，而且要向兒女表達愛和關懷。

作兒女的也應該同樣表現出對父母的愛。他們應該要孝順，而且要努力過能讓父母引以為榮的生活，光耀門楣。

- 父母要如何鼓勵兒女做彼此的好朋友？兄弟姐妹之間要如何培養彼此的感情？
- 丈夫與妻子要如何讓彼此快樂？

### 如何建立一個成功的家庭？

- 你正在做哪些事來鞏固家庭，使家庭幸福美滿？

海樂·李會長教導說：「主的事工中，你們所能做的最重要的事就是在自家的圍牆內」（總會會長的教訓：海樂·李，第134頁）。

撒但知道家庭在天父的計畫中有多重要，因此他企圖使我們遠離主，好破壞我們的家庭。撒但會誘惑我們去做那些會使家庭破碎的事。

總會會長團和十二使徒定額組宣告說：「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上」（1996年1月，聖徒之聲，第109頁）。

我們每個人都渴望擁有成功的家庭。以下這些事情可以幫助我們達到這一點：

1. 每天早晚作家庭祈禱（見尼腓三書18：21）。夫妻一起祈禱。
2. 每週在家人家庭晚會中教導兒女福音。
3. 全家經常一同研讀經文。
4. 全家一起做事，例如：工作、郊遊、作決定。
5. 學習親切、忍耐、寬容和仁愛（見摩羅乃書7：45-48）。

6. 定期參加教會聚會（見教約 59：9-10）。
7. 遵循主在教約 88：119 中的勸誡：「把你們自己組織起來，準備好一切必需的事物，建立一所家宅，即祈禱之家、禁食之家、信心之家、學習之家、榮耀之家、秩序之家、神之家。」
8. 寫家庭歷史，一起從事聖殿事工，接受聖殿的印證教儀。

家庭是耶穌基督後期聖徒教會最重要的單位。教會存在的目的是要幫助家庭得到永恆的祝福和超升。教會中的組織和計畫都用來鞏固我們每個人，並幫助我們的家庭能永遠在一起。

- 家人要如何共度難關？
- 你會看過哪些證據顯示出家庭祈禱、家庭經文研讀、家庭議會、家庭共同進餐和家人家庭晚會的功效？

### 其他經文和資料

- 摩西書 2：27-28（男人和女人被創造，並得到祝福）
- 創世記 2：24（人要與妻子連合）
- 教約 49：15-16（神制定婚姻）
- 以弗所書 6：4（在正義中教養兒女）
- 教約 132：15-21（永恆婚姻）
- 教約 88：119-126（建立成功家庭的指示）
- 教約 93：40-50（主命令父母要在光和真理中教養兒女）
- 「家庭：致全世界文告」（可在 LDS.org 取得，或在下列教會出版品找到：1996 年 1 月，聖徒之聲，第 108-109 頁；鞏固青年：履行我們對神的職責〔36550 265〕，第 44 頁；以及忠於信仰：福音參考資料〔36863 254〕，第 73-75 頁）



# 家庭責任

## 第 37 章

---

### 父母的責任

- 丈夫和妻子在養育兒女方面共同分擔哪些責任？

每個人在自己的家庭裡都佔有重要的地位。主透過眾先知說明父親、母親和子女應當互相對待的方式，以及對彼此應有的感覺。我們身為丈夫、妻子和子女的人，需要知道主期望我們履行哪些家庭責任。我們如果都盡到自己的責任，就能在永恆中團聚在一起。

在親職的神聖責任中，「父母有義務……互相協助，是平等的夥伴」（「家庭：致全世界宣言」，1996年1月，聖徒之聲，第109頁）。他們應該一起努力，為家人提供靈性、情感、智能和身體上的需要。

有些責任必須由夫妻一起承擔。父母應該教導子女明白福音。主警告，父母如果不教導兒女明白信心、悔改、洗禮和聖靈的恩賜，罪就會落在父母頭上。父母也應該教導兒女祈禱和遵守主的誠命。（見教約68：25，28。）

父母教導兒女最好的一個方法就是以身作則。夫妻應當在言語和行為上表示對伴侶和子女的愛與尊重。很重要的一點是，要記住，家中的每個成員都是神的孩子。父母應該用愛和尊重來對待子女，態度要堅定但和善。

---

**給教師：**如同第36章所述，要體恤那些沒有理想家庭狀況之人的感受。強調有主的指引和家人與教友的協助，單親父母也可以成功地養育他們的兒女。

父母也應當了解，兒女即便學習了真理，有時候還是會作錯誤的選擇。這時候，父母千萬不要放棄，應該繼續教導他們，表達對他們的愛，為他們作好榜樣，並且為他們禁食、祈禱。

摩爾門經談到一位父親的祈禱如何讓他叛逆的兒子回到主的道路上。小阿爾瑪背離他正義的父親阿爾瑪的教導，甚至企圖破壞教會。這位父親用信心為兒子祈禱。小阿爾瑪在一位天使向他顯現後，悔改了自己邪惡的作為，成為教會一位偉大的領袖。（見摩賽亞書 27：8-32。）

父母如果用愛來教導和帶領兒女，就可以在家中營造出虔敬的氣氛。父母也應該為兒女提供快樂的經驗。

- 丈夫和妻子如何在彼此的角色上互相支持？單親父母可以向何處尋求支援？

## 父親的責任

- 你看過哪些父親教養兒女的好榜樣？

「依照神的安排，父親應在愛與正義中主領家庭，負責提供生活所需並保護家人」（1996年1月，聖徒之聲，第109頁）。身為教友的配稱父親有機會持有聖職，讓他成為家中的聖職領袖。他應該用謙遜和慈愛來帶領家人，而不是用強迫或暴力。經文教導說，持有聖職的人應當用勸說、溫柔、愛和慈愛來帶領他人（見教約 121：41-44；以弗所書 6：4）。

父親要和家中成員分享聖職的祝福。一個男人持有麥基洗德聖職時，可以藉著施助病人和給予特別的聖職祝福來分享這些祝福。他可以在主領的聖職領袖的指示下，祝福嬰兒、施洗、證實和執行聖職的教儀。他應當遵守誠命，為家人樹立良好的榜樣。他也應當確使家人每天一起祈禱兩次，並且舉行家人家庭晚會。

父親應花時間與每個孩子個別相處，應當教導兒女正確的原則，和他們討論他們的問題與顧慮，親切地給他們勸告。在摩爾門經中可以找到許多很好的例子（見尼腓二書 1：14～3：25；阿爾瑪書第 36～42 章）。

父親的責任也包括供給家人身體所需，確使他們得到必要的飲食、居所、衣物和教育。就算他無法獨力供給一切所需，也不能推卸責任，不照顧家人。

## 母親的責任

- 你看過哪些母親教養兒女的好榜樣？

大衛奧·麥基會長曾說，母職是最高貴的召喚（見總會會長的教訓：大衛奧·麥基，第 156 頁）。這是一項神聖的召喚，是與神的合夥關係，把祂的靈體兒女帶到這世上來。養育兒女是最偉大的祝福之一。家中如果沒有父親，就由母親主領家庭。

培道·潘長老讚揚那些自己沒有兒女卻盡力去照顧其他人的婦女。他說：「我所講的母親，不單是指那些生過小孩的母親，也包括那些撫養他人子女的婦女，和那些自己不能生育卻作別人子女的母親的許多婦女」（*Mothers* [1977], 8）。

近代眾先知教導說：「母親的主要責任是養育兒女」（1996 年 1 月，聖徒之聲，第 109 頁）。母親需要花時間陪伴兒女，教導他們明白福音。她應當和他們一起遊戲和工作，讓他們去探索周遭的世界。她也需要幫助家人知道如何把家變成一個舒服怡人的地方。如果她的個性溫暖慈愛，兒女就會對自己有信心。

摩爾門經描述了一群年輕人，有 2,000 多人，他們因為母親的教導而成就了偉大的事（見阿爾瑪書 53：16-23）。他們在先知希拉曼的帶領下，奮勇抗敵。他們從母親身上學到要誠實、勇敢、值得信賴。他們的母親也教導他們，如果他們不懷疑，神必拯救他們（見阿爾瑪書 56：47）。他們全都從戰爭中倖存下來。他們相信母親的教導，說：「我們不懷疑我們的母親知道這道理」（阿爾瑪書 56：48）。每位有見證的母親都能對自己的孩子產生深遠的影響。

## 子女的責任

- 子女要如何協助父母建立快樂的家庭？

子女要與父母共同分擔建立快樂家庭的責任。他們應該遵守誠命，並與其他家人合作。主並不喜歡子女吵架爭執（見摩賽亞書 4：14）。

主命令作子女的要孝敬父母。祂說：「當孝敬父母，使你的日子在……地上得以長久」（出埃及記 20：12）。孝敬父母的意思是要愛和尊敬他們，也意味著要服從他們。經文告訴作子女的：「在主裡聽從父母，這是理所當然的」（以弗所書 6：1）。

賓塞·甘會長說，子女應該學會工作，分擔家裡和庭院中的責任。應該給他們維持居家整潔的任務。（見總會會長的教訓：賓塞·甘，第 120 頁。）

- 子女應當如何孝敬和尊重他們的父母？
- 你的父母做過哪些事讓你孝敬並尊重他們？

## 承擔責任帶來祝福

- 家中的每個成員要如何使家成為一個快樂的地方？

一個充滿愛心又快樂的家並不是偶然產生的，需要家中的每個成員都盡到自己的責任。主給父母責任，也給子女責任。

---

---

經文教導我們待人要親切、愉快和體貼。不論我們說話、祈禱、唱歌或一起工作時，都能享受家庭和諧的祝福。（見歌羅西書第3章。）

- 有哪些傳統和作法可以讓家成爲一個快樂的地方？

### 其他經文和資料

- 箴言 22：6（教養兒童）
- 以弗所書 6：1-3（子女要服從父母）
- 教約 68：25-28；以弗所書 6：4（父母的責任）
- 「家庭：致全世界文告」（可在LDS.org取得，或在下列教會出版品找到：1996年1月，聖徒之聲，第108-109頁；鞏固青年：履行我們對神的職責〔36550 265〕，第44頁；以及忠於信仰：福音參考資料〔36863 254〕，第73-75頁）
- 家庭指導手冊（產品編號31180 265）



# 永恆婚姻

## 第 38 章

---

### 婚姻是神制定的

一男一女之間的婚姻是神計畫中很重要的一部分。主說：「凡禁止結婚的，都不是神制定的，因為婚姻是神為人制定的」（教約 49：15）。從太初起，婚姻就是福音的一條律法。婚姻是要延續到永恆的，不只限於今生而已。

亞當和夏娃在世上有死亡之前就由神配婚。他們擁有永恆的婚姻。他們教導兒女和子孫這條永恆婚姻的律法。過了許多年，邪惡進入人心，主持這項神聖教儀的權柄從世上被收回。經由福音的復興，永恆婚姻才又恢復到世上。

- 知道一男一女之間的婚姻是神制定的為什麼很重要？

### 永恆婚姻是超升的必要條件

- 主對婚姻的教義為何？這教義與世人的觀點有什麼不同？

這世上有許多人認為婚姻只是一種社會習俗，是男女同住的一種法律協定而已。但對後期聖徒而言，婚姻的意義不止於此。我們的超升有賴婚姻，也要靠其他的原則和教儀，例如：信心、悔改、洗禮、接受聖靈的恩賜。我們相信婚姻是存在於男女之間最神聖的一種關係。這種神聖的關係影響著我們今生和永恆的快樂。

天父賜我們永恆婚姻的律法，使我們能變得像祂一樣。主說過：

「在高榮榮耀中，有三層天或等級；

「爲了得到最高層，人必須進入聖職的這體制（意即婚姻的新永約）；

「如果他不這樣做，他就得不到」（教約 131：1-3）。

### 永恆婚姻必須在聖殿中由適當權柄來執行

- 爲什麼在聖殿中由適當權柄執行的婚姻才會是永恆的？

永恆婚姻必須由一位持有印證權柄的人來主持。主應許道：「如果一個男人……藉著新永約娶妻，藉著被膏抹的人……爲他們印證那約；……如果〔他們〕繼續在〔主的〕誓約中，……當他們離開這世界時，將完全有效」（教約 132：19）。

永恆婚姻不僅要由適當的聖職權柄主持，也必須在我們的主的神聖聖殿中舉行。聖殿是這項神聖教儀能夠舉行的唯一地點。

在聖殿中，後期聖徒夫婦在已經接受聖殿恩道門的家人和朋友面前跪在神聖的祭壇上，在神前訂立婚姻聖約。他們被宣布爲今生及全永恆的夫妻。這是由持有神的神聖聖職，以及具有這項神聖教儀權柄的人來執行。他在主的指示下行事，向這對夫妻應許超升的祝福。他會教導他們知道要做到哪些事才能得到這些祝福。他提醒他們，所有的祝福都有賴於服從主的誠命才能實現。

---

**給教師：**所有的教友，不論已婚或單身，都需要了解永恆婚姻的教義。不過，你應當體恤未婚成人的感受。必要的話，幫助班員或家人知道，天父所有在今生忠於聖約的兒女，都會有機會在永恆中獲得福音的全部祝福，包括有機會擁有一個永恆的家庭。

如果我們在聖殿之外藉著聖職以外的其他權柄結婚，那麼這種婚姻就只在今生有效。死後，婚約雙方就喪失對彼此或對子女的所有權。永恆的婚姻讓我們有機會在死後繼續延續我們的家庭。

### 永恆婚姻的益處

- 在今生和永恆中的永恆婚姻有哪些祝福？

身為後期聖徒的我們要用永恆的眼光來生活，而不是只看眼前。不過，我們在今生就可以享有締結永恆婚姻的種種祝福。其中的一些祝福如下：

1. 我們知道我們的婚姻能持續到永恆。死亡只會讓我們彼此暫時分離。除非我們自己不服從，否則任何事物都無法永遠拆散我們。這樣的認知能幫助我們為快樂且成功的婚姻而更加努力。
2. 我們知道我們的家庭關係能持續到永恆。這樣的認知能幫助我們更謹慎地教育和訓練我們的孩子，也幫助我們更有耐心和愛心地去對待他們。結果，我們就有更快樂的家。
3. 因為我們已經按照神制定的方式結婚，所以只要我們保持配稱，就有資格在婚姻上獲得靈的眷顧。

我們可以永遠享受的一些祝福如下：

1. 我們可以住在神的高榮國度中的最高一層。
  2. 我們可以獲得超升，成為像神一樣，獲得完全的喜樂。
- 永恆的觀點如何影響我們對婚姻和家庭的看法？

### 我們必須為永恆婚姻作好準備

- 我們要如何幫助年輕人為永恆婚姻作好準備？

賓塞·甘會長教導我們：「婚姻也許是所有決定中最重要，影響最深遠的，因為不僅關乎我們目前的快樂，也關乎永恆的喜樂；不僅影響到結婚的兩個當事人，也影響到家人，尤其是子女及世世代代的後裔。在選擇今生及永恆的伴侶時，當然應作最審慎的計畫、考慮、祈禱和禁食，以確保在所有的決定中，這個決定千萬不能錯。」（總會會長的教訓：賓塞·甘，第193頁）。

永恆婚姻應該是每位後期聖徒的目標，甚至也是那些已依民法結婚之人的目標。為永恆婚姻作準備是需要審慎思考和祈禱的。只有生活正義的教友才得以進入聖殿（見教約97：15-17）。我們不能心血來潮決定要到聖殿結婚，然後當天就去聖殿結婚。我們先要符合某些條件才行。

我們可以去聖殿以前，一定要在教會中成為積極、配稱的教友至少一年。男性必須持有麥基洗德聖職。我們必須與分會會長或主教面談。如果他認為我們配稱，就會給我們聖殿推薦書。假如我們不配稱，他就會給我們忠告，幫助我們設立目標，使我們配稱到聖殿去。

我們從主教或分會會長那裡拿到推薦書後，還必須和支聯會會長或傳道部會長面談。以下就是在聖殿推薦書面談時會被問到的一些問題：

1. 你對神，永恆的父，祂的兒子耶穌基督及聖靈有信心也有見證嗎？你對復興的福音有堅定的見證嗎？
2. 你是否支持耶穌基督後期聖徒教會的總會會長為先知、先見和啓示者？你是否承認他是世上唯一有權行使所有聖職權鑰的人？
3. 你是否遵守貞潔律法？
4. 你是否繳付十足的什一奉獻？
5. 你是否遵守智慧語？

---

6. 你與他人誠實交往嗎？

7. 你是否盡力遵守所立的聖約，出席聖餐及聖職聚會，並使生活與福音的律法和誠命保持和諧？

在你申請聖殿推薦書時，要記住，進入聖殿是一項神聖的特權。這是很莊嚴的事，不可輕慢待之。

我們一定要認真地遵守在聖殿裡所立的每項聖約。主說過，我們只要真誠且忠信，就可以進入超升，成為像天父一樣。（見教約 132：19-20。）聖殿婚姻是值得付出一切犧牲的。這也是得到無法衡量的永恆祝福的途徑。

- 我們要如何鼓勵年輕人設立目標，去聖殿結婚？我們要如何幫助他們為這件事作好準備？

### 其他經文

- 創世記 1：26-28（我們應當生養眾多，遍滿地面）
- 創世記 2：21-24（世上第一樁婚姻是神所主持的）
- 馬太福音 19：3-8（神所配合的）
- 教約第 132 篇（婚姻律法的永恆本質）
- 教約 42：22-26（要遵守婚姻誓約）
- 摩爾門經雅各書 3：5-7（夫妻要忠誠相待）



# 貞潔律法

## 第 39 章

---

### 父母須知

本章有一部分內容是年幼子女無法了解的。最好等到子女的年紀足以了解性關係和生育之後，再教導他們本章的這些部分。教會領袖告訴我們，父母有責任教導子女有關生育的事（懷孕及生產的過程），也應該教導他們明白本章所解釋的貞潔律法。

父母要從孩子年幼時起，就開始教他們用正確的態度來看待自己的身體。和子女坦白但慎重地談論，用正確的名稱講述身體的部位及功用，可以幫助他們在成長過程中對自己的身體不會有不必要的困窘。

孩子天生是好奇的。他們會想知道自己的身體是如何運作的，也想知道嬰兒是從哪兒來的。如果父母能夠即時且清楚地回答，讓子女了解這些問題，他們有問題的時候就會繼續請教父母。反之，如果父母回答問題的時候，讓他們覺得難為情、被排斥或不能滿意，他們很可能就會轉而詢問其他人，而得到不正確的觀念和不良的心態。

不過，一次全部告訴子女並不是聰明或必要的作法。父母只需要告知他們詢問的資訊，以及他們可以了解的資訊即可。父母在回答這些問題時，要教導子女尊重自己和他人身體的重要。父母應該教導子女穿著端莊，糾正他們從別人那裡學來的錯誤觀念和粗俗的言語。

---

等子女生理成熟時，父母就應該坦誠地和他們談生育方面的事。子女應當了解這些能力是好的，而且是主所賜的。祂期望我們只在祂為我們設定的範圍內運用。

小孩子天真純潔地從天父那裡來到世上。只要父母祈求指引，主就會給他們靈感，在適當的時刻用正確的方法來教導子女。

## 生育能力

- 父母為什麼應該教導子女有關生育和貞潔方面的事？他們要如何用合宜的方法來教導？

神命令各種生物繁衍自己的後代（見創世記1：22）。生育能力是神計畫中的一部分，如此一來，各樣的生物才能繼續在世上存活。

然後，祂把亞當和夏娃安置在地上。他們不同於神的其他創造物，因為他們是天父的靈體子女。神在伊甸園裡讓亞當和夏娃結為夫妻，又命令他們生養眾多，遍滿地面（見創世記1：28）。不過，他們的生活要由道德律法來管理，而不是靠本能來行事。

神要祂的靈體子女在家庭中出生，使他們能受到適當的照顧和教導。我們就像亞當和夏娃一樣，要為這些靈體子女提供身體。總會會長團和十二使徒定額組聲明：「我們宣告，這種創造塵世生命的方法是神所制定〔的〕」（1996年1月，聖徒之聲，第109頁）。神命令我們，只有在一男一女的婚姻中，才能發生性關係。這條誡命就叫作貞潔律法。

## 貞潔律法

- 何謂貞潔律法？

我們只能和合法結婚的配偶發生性關係。無論男女，都不應在婚前有性關係，婚後也只容許與自己的配偶有性關係。

---

---

耶和華對以色列人說：「不可姦淫」（出埃及記20：14）。那些違反這條誡命的以色列人都被處以嚴重的懲罰。主在近代又重述了這條誡命（見教約42：24）。

我們被教導：貞潔律法包含的範圍不止於性行爲。總會會長團警告年輕人要防範其他的性罪：

「婚前千萬不可做任何事情來激起那種只限於在婚姻關係中表露的強烈情感，不要有激情的親吻，不要壓在對方身上，或碰觸對方身體神聖隱私的部分，不論該部分是否有衣服遮蓋都不可。也不要讓任何人對你做這種事，或在自己身上激起那種強烈的情感」（鞏固青年，第27頁）。

同性戀行爲和其他違反貞潔律法的行爲一樣，是嚴重的罪行。近代先知談到過同性戀行爲的危險，以及教會對有這種傾向的人的關懷：戈登·興格萊會長說：

「首先，我們相信一男一女之間的婚姻是由神所制定的。我們相信，藉著在主的屋宇內行使永恆聖職的權力，婚姻可以持續到永恆。

「人們詢問我們對於那些自認是所謂男同性戀者及女同性戀者抱持何種立場，我的答案是，我們愛他們，因他們是神的兒女。他們可能有某些強烈且難以控制的傾向。大部分的人在不同的時期會有不同的傾向，如果他們不順著這些傾向行事，那麼他們仍可以像本教會其他所有的教友那樣繼續進步。如果他們違反貞潔律法和本教會的道德標準，那麼他們就要和其他人一樣接受本教會的懲戒。

「我們想幫助這些人，使他們堅強起來，並協助解決他們的問題，幫助他們度過難關。但是，他們若沉溺於不道德的活動，想盡辦法主張、維護並實行所謂的同性婚姻，我們是不會袖手旁觀的。容許這種行爲，便是藐視神所認可之婚姻嚴肅而神聖的基礎，也藐視了它真正的目的：即養育兒女」（參閱1999年1月，利阿賀拿，第84頁）。

---

## 撒但要我們違反貞潔律法

- 撒但用哪些方法慫恿人違反貞潔律法？

撒但的計畫就是欺騙越多的人越好，這樣他就可以阻止我們回到天父身邊與祂同住。其中殺傷力最大的就是慫恿我們違反貞潔律法。他既詭詐又有能力，要我們以為違反這條律法並不是罪。許多人都被矇騙了。我們一定要保護自己不受邪惡的影響。

撒但抨擊端莊的標準。他要我們相信由於人體是優美的，因此可以炫耀和暴露。天父則希望我們遮蔽身體，不要引起別人的非份之想。

撒但不但鼓勵我們穿著暴露，更慫恿我們有不道德或不良的念頭。他用的方法就是運用鼓吹不道德行為的圖片、電影、故事、笑話、音樂和舞蹈。貞潔律法要求我們在思想和行為上都要純潔。先知阿爾瑪教導說，我們在接受神的審判時：「我們的思想也會定我們的罪；在這樣可怕的景況中，我們必不敢仰望我們的神」（阿爾瑪書12：14）。

耶穌教導：「你們聽見有話說：『不可姦淫。』」

「只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了」（馬太福音5：27-28）。

戈登·興格萊會長警告說：「你們所住的世界充滿了可怕的誘惑。猥褻低級的色情正如吞噬人們的可怕潮流般橫掃大地。它是毒藥。不要去看它，也不要讀它。如果你去看去讀，它就會毀滅你。它會使你失去自尊，它會把你對生命的美感奪走，它會將你拖下水，將你拉進邪惡思想的沼澤中，還可能使你做出邪惡的行為。遠離它，避開它，就如同避開惡疾

一般，因為它也會致命。思想和行為都要純潔。神爲了某個目的在你裡面植入了一種神聖的動力，這動力也很容易被翻轉爲邪惡毀滅的用途。你還年輕時，不要固定與某人約會。等到你到達考慮要結婚的年齡時，才是固定約會的時機。但尙在中學就讀的男孩不需要這樣做，女孩也不需要」（參閱 1998 年 1 月，聖徒之聲，第 59 頁）。

撒但有時候會透過我們的情緒來誘惑我們。他知道我們什麼時候孤獨、煩亂或沮喪。他專門挑我們軟弱的時候來誘惑我們違反貞潔律法。天父可以賜我們力量，讓我們能安然通過這些考驗。

經文談到一位年輕的義人，名叫約瑟，他受到主人波提乏的器重。波提乏把自己的一切所有都交給約瑟管理。波提乏的妻子愛戀約瑟，想誘惑他通姦。但約瑟拒絕她並且逃走。（見創世記 39：1-18。）

保羅教導說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住」（哥林多前書 10：13）。阿爾瑪強調說，我們要「在主前謙抑自己，呼求祂的聖名，不斷警醒，不斷禱告，使〔我〕們不至受到超過〔我〕們所能承受的試探」（阿爾瑪書 13：28）。

- 端莊和貞潔有什麼關聯？父母要如何教導子女在穿著、言語和行為上都端莊自持？
- 我們要如何對抗色情的氾濫與影響？
- 主給我們哪些應許來幫助我們抵抗撒但的誘惑？

---

**給教師：**要回答有關端莊與貞潔方面的問題，可以參考鞏固青年小冊子（36550 265）；該冊子在各地的發行中心有售，亦可在 LDS.org 網站上查詢，或是向教堂圖書室借閱。

## 違反貞潔律法是極為嚴重的罪

先知阿爾瑪因他的一個兒子觸犯貞潔律法而感到悲傷。阿爾瑪對兒子柯林安頓說：「我兒，難道你不知道這些事在神眼中是一種憎行，是的，除了流無辜者的血或否認聖靈以外，是所有罪中最可憎的嗎？」（阿爾瑪書 39：5）。不貞潔的嚴重性僅次於謀殺。

一對男女若違反貞潔律法而懷孕，他們也很可能會犯另一項可憎的罪行——墮胎。墮胎很少有正當理由的。教會領袖說過，在某些例外情況下可以墮胎，比方說：因遭亂倫或強暴造成懷孕；母親的生命或健康經適當的醫療權威評定會處於嚴重的危險；或者，胎兒經適當的醫療權威評定有嚴重缺陷，無法存活到出生者。但就算是這些情況，也不自動成為墮胎的正當理由。處在這樣情況的人應該在諮詢過教會當地領袖，又透過懇切的祈禱，得到證實後，才考慮墮胎。

「一對男女未婚懷孕時，應盡一切努力鼓勵他們結婚。當年齡或其他因素考量都不可能會有成功婚姻的情況下，應該勸告未婚父母透過後期聖徒家庭服務中心代為出養子女，確定讓嬰兒能夠印證給配稱去聖殿的父母」（First Presidency letter, June 26, 2002, and July 19, 2002）。

對我們的天父來說，祂的兒女服從貞潔律法是極為重要的一件事。不論是自己違反這條律法或影響其他人這麼做的本教會教友，都要接受教會紀律的懲戒。

## 違反貞潔律法的人可以獲得寬恕

違反貞潔律法的人仍然可以得到平安。主告訴我們：「惡人若回頭離開所做的一切罪惡，謹守我一切的律例，……他所犯的一切罪過都不被記念」（以西結書 18：21-22）。平安只能透過寬恕而來。

賓塞·甘會長說：「每種寬恕都有條件。……禁食、禱告和謙卑必須相等於罪或者大於罪。必須有一顆破碎的心和痛悔的靈。……必須流淚、內心真誠改變。必須要對罪有覺悟，要棄絕邪惡，並且向主適當任命的當局人員認錯」（參閱寬恕的奇蹟，第 303 頁）。

對許多人而言，認罪是悔改最困難的部分。我們不僅要向主認罪，要向被冒犯的人認罪，譬如丈夫或妻子，還要向適當的聖職當局人員認罪。聖職領袖（主教或支聯會會長）會裁決我們在教會中的地位。主對阿爾瑪說：「凡違背我的，……假如他在你我面前認罪，真心誠意悔改，你就要寬恕他，我也必寬恕他」（摩賽亞書 26：29）。

但是，賓塞·甘會長警告說：「即使寬恕如此豐盛地被應許，但對任何沒有完全悔改的人，卻沒有寬恕的應許和表示。……人們要記住，他們不能在犯罪被饒恕後，又一再犯罪而期望重覆的寬恕，我們無論如何強調這一點都不為過」（參閱寬恕的奇蹟，第 303，309 頁）。那些獲得寬恕又再犯罪的人要為先前所犯的罪負責（見教約 82：7；以帖書 2：15）。

## 遵守貞潔律法的人必蒙受厚福

- 遵守貞潔律法會獲得哪些祝福？

我們遵守貞潔律法時，就可以過沒有內疚或羞恥的生活。我們在主前保持純潔無瑕的話，我們和子女的生活就會蒙福。子女會看我們的榜樣，跟隨我們的腳步。

## 其他經文

- 馬太福音 19：5-9；創世記 2：24（婚姻關係是神聖的）
- 提多書 2：4-12（對貞潔的指示）
- 哥林多前書 7：2-5；以弗所書 5：28（對配偶忠實）
- 啓示錄 14：4-5（服從貞潔律法的祝福）
- 箴言 31：10（歌頌美德）
- 阿爾瑪書 39：9（不要追求眼睛的欲望）
- 教約 121：45（要不停地以美德裝飾你的思想）
- 阿爾瑪書 42：16（沒有懲罰，就不會有悔改）
- 阿爾瑪書 42：30（不要為你的罪找藉口）
- 教約 58：42-43（悔改者要認罪並棄絕罪）

# 聖殿事工 與家譜

## 第 40 章

---

### 天父希望祂的兒女回到祂身邊

耶穌基督的贖罪讓我們每一個人都會復活，永遠活著。但是，我們如果要和家人永遠住在天父面前，就必須做到救主命令我們去做的一切。這包括接受洗禮、證實，以及接受聖殿教儀。

身為耶穌基督後期聖徒教會的教友，我們每一個人都受了洗，並由持有適當聖職權柄的人證實。我們每一個人也可以到聖殿去，接受在其中執行的聖職拯救教儀。不過，神的許多兒女都沒有這樣的機會。他們生活在無法接觸福音的年代或地方。

天父希望祂所有的兒女都能回去，和祂住在一起。祂為那些沒有接受洗禮或聖殿教儀就過世的人提供了一個達成這個目標的方法。祂要求我們到聖殿去，為我們的祖先執行教儀。

### 主的殿

- 聖殿在我們的生活中為什麼很重要？

耶穌基督後期聖徒教會的聖殿是奉獻給主的特別建築。配稱的教友可以到那裡去，接受神聖的教儀，與神立約。就像洗禮一樣，這些教儀和聖約是我們獲得救恩的必要條件。這些教儀必須在主的殿中舉行。

---

**給教師：**圖片可以引發學員的興趣，幫助他們更加了解。在班員或家人看本章的聖殿圖片時，可以請他們想一想他們對聖殿事工的感覺。



我們到聖殿去也可以學習更多有關天父和祂的兒子耶穌基督的事。我們會更了解人生的目的，更明白我們與天父和耶穌基督的關係。我們會學到有關前生、塵世生命的意義和死後的生命。

## 聖殿教儀把家人永遠印證在一起

### • 何謂印證？

所有的聖殿教儀都要藉聖職的能力來執行。藉著這能力，在地上執行的教儀，也在天上被印證或約束。救主教導祂的使徒：「凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁」（馬太福音 16：19；亦見教約 132：7）。

只有在聖殿裡，我們的家庭才能永遠被印證在一起。一對男女只要敬重他們所立的聖約，聖殿婚姻就可以讓他們結合為永恆夫妻。洗禮和其他所有教儀都讓我們為這件神聖的事情作準備。

一對男女在聖殿結婚後，所生的兒女也就成為他們永恆家庭的一份子。依民法結婚的夫妻可以準備自己和兒女到聖殿去，彼此印證在一起而得到這些祝福。透過合法程序收養兒女的父母可以將這些兒女印證給他們。

### • 一對夫妻必須怎麼做才能讓印證能力在他們的婚姻中發生功效？

## 我們的祖先需要協助

### • 我們對已經去世但沒有接受過聖職教儀的祖先有哪些責任？

馬利歐·坎納米拉在1882年娶瑪利亞·維塔為妻。他們住在義大利的特拉帕尼，成立自己的家庭，共度了許多年美好的日子。馬利歐和瑪利亞一生都沒有聽過耶穌基督復興福音的信息。他們沒有受洗。他們沒有機會去聖殿印證為一個永恆的家庭。他們的婚姻在死亡時就結束了。

過了一個世紀，大團圓的日子終於來到。馬利歐和瑪利亞的子孫到洛杉磯聖殿去，他們的曾孫和曾孫媳跪在祭壇邊，代替馬利歐和瑪利亞接受印證教儀。他們眼裡泛著淚光，分享馬利歐和瑪利亞的喜悅。

我們有許多祖先在生前沒有聽到福音就去世了。他們現在住在靈的世界（見本書第 41 章）。他們在那裡接受耶穌基督福音的教導。接受福音的祖先則等待有人為他們執行聖殿教儀。我們在聖殿裡為祖先們執行這些教儀時，可以共享他們的喜悅。

- 讓死者獲得救恩的教義如何顯示神的公正、愛心與慈悲？
- 你為自己的祖先作聖殿事工時有過哪些經驗？

### 家譜——我們開始幫助祖先的方法

- 作家譜事工有哪些基本步驟？

教會鼓勵後期聖徒參與家譜活動。我們透過這些活動學習有關祖先的事，讓我們可以為他們執行教儀。作家譜有三個基本步驟：

1. 找出自己的祖先。
2. 查明哪些祖先需要執行聖殿教儀。
3. 確定已為他們執行教儀。

多數的支會和分會都有家譜顧問，他們會回答問題，指導我們查詢所需要的資源。支會或分會如果沒有家譜顧問，主教或分會會長可以給予指導。

#### *找出自己的祖先*

要為祖先執行聖殿教儀，就需要知道他們的姓名。今日有很多很好的資源可以幫助我們找出祖先的姓名。

---

開始收集資料的一個好方法就是看看自己家裡已有的東西。我們可能有出生、結婚或死亡等證書。我們也可能會找到家族聖經、訃聞、歷史故事，或是手札、日記等。此外，我們可以請親戚提供他們所有的資料。收集了家裡和祖先那裡的資料後，我們可以查詢其他資源，例如：FamilySearch.org。我們也可以造訪本教會各地的家譜中心。

我們知道多少都有賴於我們能找到什麼資料。我們可能只有很少的家庭資料，因而只能做到父母和祖父母那一代。我們如果收集到一大筆家庭紀錄，就可以往前追溯好幾代的祖先。

我們可以在家庭團體紀錄表和世系表上記錄我們所得的資料。

#### *查明哪些祖先需要執行聖殿教儀*

教會從初期開始，就一直在為死者執行聖殿教儀。因此，有些教儀可能已經為我們的祖先執行過了。要查明哪些祖先需要聖殿教儀的話，我們可以從兩個地方著手。我們自己的家庭紀錄可能有資料顯示已經執行過的教儀。如果沒有，教會也會有在聖殿執行過的所有教儀的紀錄。支會或分會的家譜顧問可以在這方面協助你。

#### *確定教儀已經執行*

我們在靈的世界的許多祖先可能都很期待接受自己的聖殿教儀。我們一旦找出這些祖先，就應該安排為他們執行這項工作。

家譜事工的祝福之一來自到聖殿去為自己的祖先執行教儀。我們應當準備自己，取得聖殿推薦書，使我們在可以的時候就能做這項事工。我們的子女如果已年滿 12 歲，就可以代替祖先接受洗禮和證實，分享這些祝福。

我們如果無法去聖殿參加教儀，聖殿也會安排其他教友來執行教儀。

- 主如何協助你或你的家人查詢祖先的資料？

### 其他進行家譜事工的機會

- 有哪些簡單的方法可以讓肩負許多責任的人來作家譜事工？

除了為我們知道的祖先提供聖殿教儀外，我們還可以用其他許多方法來幫助在靈的世界裡的人。我們在慎重考慮應該怎麼做的時候，要尋求聖靈的指引。視我們的情況而定，我們可以做的事情如下：

1. 盡可能經常到聖殿去。我們自己到聖殿去了以後，就可以為在靈的世界等待的其他人執行拯救教儀。
  2. 追查比較難找的祖先。家譜顧問可以提供我們有用的資源。
  3. 幫忙教會的摘錄計畫。透過這個計畫，教友們準備家譜資料供教會的家譜電腦計畫來使用。這些計畫讓我們更容易找出我們的祖先。
  4. 提供家譜資料給教會現行的家譜電腦計畫。這些計畫收藏了來自世界各地的人所提供的家譜，讓人們來分享他們的家庭資料。家譜顧問可以提供更多有關教會電腦計畫的資訊。
  5. 參與家族組織。我們和家族中其他成員一起合作時，可以為我們的祖先做更多的事。
- 想想看，你還能用哪些方法參與聖殿及家譜事工？

## 其他經文

- 彼得前書 4：6（福音傳給死者）
- 瑪拉基書 4：5-6；教約 2：2；尼腓三書 25：5-6（以來加的使命）
- 哥林多前書 15：29；教約 128：15-18（為死者做的事工）
- 教約第 138 篇（救贖死者）



# 塵世以後靈的世界

## 第 41 章

---

### 死後的生命

- 我們死了以後，會怎麼樣？

天父爲了我們的救恩準備了一個計畫。在這計畫中，祂差我們離開祂到世上來生活，取得骨肉的身體。我們塵世的身體終必一死，我們的靈體則會到靈的世界去。靈的世界是一個等待、工作、學習的地方；對義人而言，更是一個放下憂慮和哀愁的地方。我們的靈會在那裡生活，直到作好復活的準備。然後，我們的身體會再度與靈結合，並且獲得我們準備好接受的榮耀等級（見本書第 46 章）。

許多人都很想知道靈的世界是什麼樣的地方。經文和近代眾先知爲我們提供了有關靈的世界的資料。

- 知道死後還有來生讓你得到什麼樣的安慰？我們對來生靈的世界的認知如何能用來安慰他人？

### 來生的靈的世界在哪裡？

近代眾先知說過，那些已經去世的靈離我們不遠。泰福·彭蓀會長說：「其實，今生和來生之間僅一幕之隔。所愛的人雖然死了，但離我們不遠」（in Conference Report, Apr. 1971, 18; or *Ensign*, June 1971, 33）。百翰·楊會長教導說，來生的靈的世界就在世上，就在我們周圍（見總會會長的教訓：百翰·楊，第 278-279 頁）。

---

## 靈的本質是什麼樣的？

靈體人物有像世人一樣的身體形狀，只是靈體的形體是完美的（見以帖書 3：16）。靈對正義事物的熱忱或敵對態度仍會和在世時一樣（見阿爾瑪書 34：34）。他們會有和在世時一樣的愛好和渴望。所有的靈都是成人的形體。他們在來到塵世之前就已經是成人，即便他們在襁褓或年幼時夭折，死後都回復到成人的樣子（見總會會長的教訓：約瑟 F·斯密，第 131-132 頁）。

- 我們的靈在靈的世界時所具有的態度會和現在一樣，為什麼知道此事是很重要的？

## 來生的靈的世界是什麼樣的狀況？

先知阿爾瑪在摩爾門經中教導說，靈的世界有兩個部分或狀態：

「於是事情將是這樣，義人的靈被接到一種幸福的狀態中；那裡叫作樂園，是一種安息的狀態，平安的狀態；他們必在那裡安息，不再煩惱、憂慮和悲傷。

「於是事情將是這樣，惡人的靈，是的，就是那些作惡的人——因為看啊，他們絲毫沒有主的靈；因為看啊，他們寧可選擇邪惡的事，也不選擇良善的事，所以魔鬼的靈進到他們裡面，佔據他們的屋宇——這些靈必被拋到外層黑暗裡；那裡必有哭泣、哀號與切齒，這一切都因為他們自己的罪惡，他們受魔鬼的意志左右而成為俘虜。

「這就是惡人靈魂的景況，是的，在黑暗裡，在一種恐怖的狀態中，恐懼地等待神憤怒如火的義憤臨頭；他們要留在這樣的狀態中，而義人也要留在樂園中，直到他們復活的時刻」（阿爾瑪書 40：12-14）。

諸靈將按照他們在世時生活純潔的程度和服從主旨意的程度而加以區分。義人將與惡人分開（見尼腓一書 15：28-30），但是，只要這些靈學習福音原則並遵行這些原則，他們就能進步。在樂園的靈會教導在靈監的靈（見教約第 138 篇）。

### 樂園

根據先知阿爾瑪的話，正義之靈將免除世俗煩憂。不過，他們還是會忙於從事神的事工。約瑟 F·斯密會長在一次異象中看到耶穌基督在被釘死之後，立即到靈的世界去訪問義人。祂任命使者，授予他們能力和權柄，委派他們「將福音之光帶給在黑暗中的人，即所有的人的靈」（教約 138：30）。

教會在靈的世界中組成，聖職持有人在這裡繼續履行他們的責任（見教約 138：30）。惠福·伍會長教導說：「這同樣的聖職存在於幔子的另一邊。……每位使徒、七十員、長老等，所有在信心中去世的人，一旦到了幔子的另一邊，他們就開始傳教的事工」（*Deseret News*, Jan. 25, 1882, 818）。

家庭的關係也很重要。百翰·楊的一位副會長耶地底亞·郭看到了靈的世界，把那裡的組織情形描述給禧伯·甘聽：「他說他看到那兒都是以家庭為單位。……他說：『我看這些家庭，有的並不完整，……因為我看到有些家人不能來住在一起，因為他們在世上並不看重他們的召喚』」（*Deseret News*, Dec. 10, 1856, 316-17）。

---

**給教師：**為幫助班員或家人明白樂園與靈監的差別，可以考慮在黑板或一大張紙的中間畫一條垂直線，分成兩欄。在一欄上面寫：義人的景況。在另一欄上面寫：惡人的景況。請班員根據本篇所述，描述靈的世界這兩種景況。在適當的欄位，總結大家的意見。

## 靈監

使徒彼得談到來生的靈的世界有如一座監獄，對某些人來說，的確如此（見彼得前書 3：18-20）。在靈監裡的是那些還沒有接受耶穌基督福音的靈。這些靈有選擇權，會受到善與惡的影響。如果他們接受福音，並接受在聖殿裡為他們執行的教儀，他們就可以離開靈監，住在樂園。

在靈監裡的還有那些在世界上或在靈監裡有福音傳給他們卻被拒絕的靈。這些靈在被稱為地獄的景況中受苦。他們自絕於耶穌基督的恩典。祂說：「因為，看啊，我，神，替全人類承受了這些，他們若肯悔改就可以不受苦；但是他們若不肯悔改，就必定像我一樣受苦；那種痛苦使我自己，甚至神，一切中最偉大的，也因疼痛而顫抖，每個毛孔都流血，身體和靈都受苦」（教約 19：16-18）。他們在為自己的罪受盡痛苦後，透過耶穌基督的贖罪，會被容許承繼最低等級的榮耀，也就是低榮國度。

- 靈的世界的情形和今生的情形有哪些相似之處？

## 其他經文

- 彼得前書 4：6（福音傳給死人）
- 摩西書 7：37-39（靈監是為惡人準備的）
- 教約第 76 篇（有關三種不同榮耀國度的啓示）
- 路加福音 16：19-31（乞丐與富人在靈的世界的命運）

# 以色列家族的聚集

## 第 42 章

---

### 以色列家族是神的約民

- 神的約民對世界各國負有哪些責任？

雅各是一位偉大的先知，他生活在基督降生前好幾百年的時代。雅各很忠信，因此主賜給他一個特別的名字以色列，意思是「與神一起得勝」或「讓神得勝」（見創世記 32：28）。雅各有十二個兒子。這些兒子和他們的家人就成了眾所周知的以色列十二支派，或以色列人（見創世記 49：28）。

雅各是亞伯拉罕的孫子。主曾與亞伯拉罕立下永約，這個約又與以撒和雅各及其子孫重新訂定（見本書第 15 章；亦見本章描繪雅各祝福其子的圖片）。神應許，只要以色列人遵守祂的誡命，他們就會成為祂的約民（見申命記 28：9-10）。他們會因為將福音和聖職傳給萬國，而成為世上萬國的祝福（見亞伯拉罕書 2：9-11）。因此，只要他們遵守與主所立的約，主也必遵守與他們訂立的聖約。

### 以色列家族被分散

主的眾先知再三警告以色列家族，如果他們變得邪惡會有什麼下場。摩西預言說：「耶和華必使你們分散在萬民中，從地這邊到地那邊」（申命記 28：64）。

---



以色列人不顧這警告，一再違反神的誠命。他們彼此爭戰，分裂成兩個國家：北國稱為以色列，南國稱為猶大。以色列有十支派住在北國。在一次戰役中，他們被敵人征服而被俘擄。有些人後來逃往北邊，自此下落不明。

北國淪亡將近 100 年後，南國也被征服。首都耶路撒冷在公元前 586 年被毀，以色列剩下的兩個支派也有許多人被俘擄。後來，這些支派當中有些人又回來，重建耶路撒冷。就在耶路撒冷被毀滅之前，身為以色列家族一員的李海和他的家人離開了耶路撒冷，到美洲大陸定居。

基督的時代過後，耶路撒冷再度被毀，這次是毀在羅馬士兵的手下。猶太人被分散到世界各地。今天，在世界各國中都可以找到以色列人。很多人並不知道自己是古代以色列家族的後代。

- 神的約民散居世界各地，對神的兒女有什麼助益？

### 以色列家族必須聚集

- 主為什麼要祂的人民聚集？
- 以色列家族要如何聚集？

主曾應許，祂的約民總有一天會重聚：「我要將我羊群中所餘剩的，從我趕他們到的各國內招聚出來」（耶利米書 23：3）。

神透過傳道事工聚集祂的兒女。人們一旦認識耶穌基督，接受救恩的教儀，並且遵守相關的聖約時，就成為「聖約中的子孫」（尼腓三書 20：26）。祂要聚集祂的兒女是有重要原因的。祂聚集他們，使他們能學習福音的教導，準備好自己，在救主再次來臨時迎見祂。祂聚集他們，使他們可以建造聖殿，為沒有機會接受神聖教儀就去世的祖先們執行教儀。祂聚集他們，使他們能夠彼此鞏固，在福音中團結合一，保護

自己不受世上邪惡的影響。祂也聚集他們，使他們可以準備好自己，與人分享福音。

1836年，先知摩西在嘉德蘭聖殿顯現，賜給約瑟·斯密指導以色列家族聚集事工的能力和權柄（見教約110：11）。從那時起，每位先知都持有聚集以色列家族的權鑰，而這聚集向來都是本教會的重點工作。約民因為接受復興的福音，侍奉亞伯拉罕、以撒和雅各的神而正在聚集（見申命記30：1-5）。

以色列人先要在靈性上聚集，然後才實質聚集。他們加入耶穌基督後期聖徒教會，訂立並遵守神聖聖約時，就是在靈性上聚集。這靈性的聚集始於先知約瑟·斯密的時代，而且今天仍在全世界繼續進行。加入本教會的歸信者，若不是血統上的以色列人，就是經收養而成爲以色列人。他們屬於亞伯拉罕和雅各的家族（見亞伯拉罕書2：9-11；加拉太書3：26-29）。

約瑟·斐亭·斯密會長說：「本教會的教友……來自許多國家，……他們前來是因爲主的靈與他們同在；……接受了聚集之靈之後，他們爲福音的緣故捨棄一切」（*Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie, 3 vols.[1954–56], 3:256; italics in original）。

以色列實質的聚集是指約民將「回到繼承的土地聚集，也必在他們所有的應許地上建立」（見尼腓二書9：2）。以法蓮支派和瑪拿西支派會在美洲大陸聚集。猶大支派會回到耶路撒冷城和附近地區。失落的十支派將從以法蓮支派接受被應許的祝福（見教約第133：26-34）。

教會成立之初，聖徒們得到指示要到俄亥俄州聚集，然後到密蘇里州聚集，最後到鹽湖谷聚集。不過，近代的先知教導說，今日的教友們要在自己的土地上建立神的國度。羅素·納爾遜長老說：「是否要選擇歸向基督，問題不在於你身處何方，而在於你個人的承諾。一個人不用離開自己的國家就可被帶到『主……的知識中』〔尼腓三書 20：13〕。沒錯，在教會早期，歸信往往也意味著移民。不過現在，聚集地就在自己的國家。……巴西聖徒的聚集地在巴西；奈及利亞聖徒的聚集地就在奈及利亞；韓國聖徒的聚集地在韓國；以此類推。錫安是『心中純潔者』〔教約 97：21。〕。凡有正義聖徒的地方就是錫安」（2006年1月，利阿賀拿，第181頁）。

以色列人實質的聚集則要等到救主第二次來臨，進入千禧年時才會完成（見約瑟·斯密——馬太 1：37）。屆時，主的應許將會實現：

「日子將到，人必不再指著那領以色列人從埃及地上來之永生的耶和華起誓，

「卻要指著那領以色列人從北方之地，並趕他們到的各國上來之永生的耶和華起誓，並且我要領他們再入我從前賜給他們列祖之地」（耶利米書 16：14-15）。

- 你如何在靈性上被聚集，成為主的約民之一？
- 你會如何參與聚集其他人的事工？

### 其他經文

- 創世記 17：1-8（神與亞伯拉罕立約）
- 羅馬書 9：4-8；加拉太書 3：29（凡跟隨耶穌基督及其話語的人都是聖約的子民）

---

**給教師：**人們講述自己歸信耶穌基督復興福音的經歷時，就是在分享他們在靈性上聚集的故事。考慮在事前邀請一些人講述他們歸信福音的過程。

- 尼腓二書 30：2；摩賽亞書 5：10-11（凡悔改、聽從先知、對耶穌基督有信心的人，就成爲主的約民）
- 列王紀下第 17 章（北國被俘擄）
- 歷代志下 36：11-20（南國被俘擄）
- 聖經雅各書 1：1（十二支派散居各國）
- 尼腓一書 10：12-13（尼腓人的遷徙是分散的一部分）
- 耶利米書 3：14-18（從一城取一人，從一族取兩人）
- 以西結書 20：33-36（以色列將自各國聚集）
- 尼腓三書 20：29-46（猶太人將聚集到耶路撒冷）
- 尼腓一書 15：13-18；尼腓三書 21：26-29（聚集始於福音的復興）
- 教約 38：31-33（主的約民必得救）
- 以賽亞書 11：11-13（主將救回祂自己的人民）
- 啓示錄 18：4-8（有一個聲音會宣告聚集）
- 教約 133：6-15（外邦人聚集到錫安，猶太人聚集到耶路撒冷）

# 第二次來臨 的徵兆

## 第 43 章

---

### 耶穌基督將再回到世上

- 第二次來臨的徵兆有哪些？

救主告訴約瑟·斯密：「我要以能力和極大榮耀，……自天上顯現，在正義中與人同住世上一千年，那時惡人必站立不住」（教約 29：11；亦見本書第 44 及 45 章）。耶穌告訴我們，有些徵兆和事件會警告我們祂的第二次來臨已經近了。

幾千年來，耶穌基督的信徒一直都在期待第二次來臨是一段和平喜悅的日子。但是在救主來臨前，世人將經歷艱鉅的考驗和災難。天父要我們為這些困境作好準備。祂也希望救主在榮耀中來臨時，我們都已經在靈性上準備妥當。因此，祂給我們徵兆，也就是會讓我們知道救主第二次來臨的日子已近的一些事件。從古至今，神都向祂的眾先知透露這些徵兆。祂說，基督所有的忠信門徒都會知道是哪些徵兆，而且會注意那些徵兆（見教約 45：39）。如果我們服從且忠信，就會研讀經文，知道有哪些徵兆。

預告耶穌基督第二次來臨的徵兆有些已經應驗，有些正在應驗，有些則將在未來應驗。

---

**給教師：**可以指派每位班員或家人閱讀本章所談到的一、兩項徵兆（在大班級裡，有些徵兆可以不只指派給一個人）。在課程中，給他們時間自行研讀有關這些徵兆的資料，並且想一想他們看到哪些徵兆在今日應驗了。然後，請他們彼此分享心得。



## 邪惡、戰爭和混亂

有很多徵兆是恐怖且可怕的。眾先知已警告大地將經歷大混亂、邪惡、戰爭和苦難。先知但以理說，第二次來臨前將有大艱難，是大地上從來沒有過的（見但以理書12：1）。主說：「人的愛心漸冷，罪惡日增」（教約45：27）。「萬物將處於騷動中；……恐懼將臨到所有的人民」（教約88：91）。我們可以預期會有地震、疾病、飢荒、大風暴、閃電和雷鳴（見馬太福音24：7；教約88：90）。大冰雹會毀壞地上的莊稼（見教約29：16）。

耶穌告訴門徒說，戰爭將遍佈地面。祂說：「你們也要聽見打仗和打仗的風聲，……民要攻打民，國要攻打國」（馬太福音24：6-7）。先知約瑟·斯密說：「不要沮喪，儘管這日子必定很快來到，戰爭、饑荒和瘟疫就要臨近了。這地會有大毀滅，你們不要認為所有聖先知預言的一點一劃會廢去，還有許多預言等著要應驗」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第252頁）。

許多徵兆都已經應驗。邪惡猖獗。各國一直在打仗。地震和其他災難正在發生。許多人現在正遭受毀滅性的風暴、乾旱、飢餓和疾病。我們可以確信的是，這些災難在主來臨前會越來越嚴重。

不過，在第二次來臨之前所發生的事也不全是可怕的。其中有很多會帶給世人喜悅。

## 福音復興

主說：「將有一道光照亮坐在黑暗裡的人，那道光就是我圓滿的福音」（教約45：28）。古代的眾先知預告福音會復興。使徒約翰看到福音將由一位天使復興（見啓示錄14：6-7）。爲了應驗這項預言，天使摩羅乃和其他天上使者將耶穌基督的福音帶給約瑟·斯密。

### 摩爾門經問世

主告訴尼腓人另一個徵兆：摩爾門經會傳給他們的後代（見尼腓三書第21章）。在舊約時代，先知以賽亞和以西結預見摩爾門經問世（見以賽亞書29：4-18；以西結書37：16-20）。這些預言現在都應驗了。摩爾門經已經問世，而且也被帶到全世界。

### 向全世界宣講福音

另一個末世的徵兆，就是「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證」（馬太福音24：14；亦見約瑟·斯密——馬太，1：31）。所有的人都將以自己的語言聽到圓滿的福音（見教約90：11）。自從教會復興以來，傳教士就一直在傳播福音。這股傳道力量逐年增加，現在有成千上萬的傳教士在世上許多國家用許多語言在傳教。在第二次來臨前和千禧年間，主將提供方法把真理帶給所有國家。

### 以來加的來臨

先知瑪拉基預言在救主第二次來臨前，會差先知以來加造訪世界。以來加會復興印證的權力，使家人可以印證在一起。他也會激發人們去關心他們的祖先和後代。（見瑪拉基書4：5-6；教約第2篇。）先知以來加於1836年4月向約瑟·斯密顯現。從那時起，世人對家譜和家庭歷史的興趣與日俱增。我們也可以在聖殿中為活人和死者執行印證教儀。

### 李海的後裔會成爲一個偉大的民族

主說，在祂快要來臨時，拉曼人會成爲一個正義且受人尊敬的民族。祂說：「在主的大日子來臨前，……拉曼人將如玫瑰盛開」（教約49：24）。李海有許多的後裔現在正獲得福音的祝福。

---

## 建立新耶路撒冷

在耶穌基督即將來臨之際，忠信的聖徒會建造一座正義的城市，一座神的城市，稱為新耶路撒冷。耶穌基督將親自在那裡統治。（見尼腓三書 21：23-25；摩西書 7：62-64；信條第 10 條。）主說，這城市將建在美國的密蘇里州（見教約 84：2-3）。

這些只是主給我們的徵兆中的一小部分。經文談到的還有更多。

- 你看到哪些證據證明這些徵兆正在應驗？

## 懂得末日的徵兆將對我們有益

- 知道有些徵兆既恐怖又可怕，我們要如何保持沉著和寧靜？

主談到祂的第二次來臨時，說：「那時辰、那日子，沒有人知道，天上的天使也不知道」（教約 49：7）。祂用無花果的比喻來教導這件事。祂說，我們看到無花果樹發嫩長葉的時候，就知道夏天近了。同樣地，我們看到經文描寫的徵兆時，就要知道祂來臨的日子近了。（見馬太福音 24：32-33。）

主給我們這些徵兆是爲了幫助我們。我們可以整頓自己的生活，讓自己和家人準備好迎接那些將要發生的事情。

我們已經得到警告，也被告知要爲那些災難作好準備，不過我們還是可以歡喜地期待救主的來臨。主說：「不要驚慌，因爲，等這一切發生時，你們就知道對你們作的那些應許都必應驗」（教約 45：35）。祂又說，正義的人在祂來臨時不會被毀滅，「卻將承受得住那日子。大地將被賜給他們作繼承產業；……他們的兒女將無罪成長……。因爲主將在他們中間，祂的榮耀將在他們身上，祂必作他們的王和立法者」（教約 45：57-59）。

## 其他經文

- 哥林多前書 15：22-28（末期到了；不再有死亡）
- 馬太福音 16：1-4（分辨末世的徵兆）
- 馬太福音第 24 章；教約 29：14-23；45：17-57；88：87-94；約瑟·斯密——馬太（第二次來臨的徵兆）
- 帖撒羅尼迦前書 5：1-6（注意徵兆，預作準備）
- 教約 38：30（準備好，就不會害怕）
- 教約 68：11（我們會知道徵兆）

# 耶穌基督 的第二次來臨

## 第 44 章

---

### 期盼救主的第二次來臨

耶穌復活後四十天，祂與使徒們在橄欖山上聚會。耶穌離開世界的時候到了。祂已完成了自己當時該做的所有工作。祂要回去天父那裡，直到第二次來臨的日子。

耶穌給使徒們指示後，便升上天去。使徒們定睛望天的時候，有兩位天使站在他們旁邊，說：「加利利人哪，你們為什麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來」（使徒行傳 1：11）。

從那時起，直到今日，耶穌基督的門徒一直都在期盼第二次來臨。

### 耶穌再來的時候，要做些什麼事情呢？

耶穌基督再回世上時，會做以下幾件事情：

1. 祂要淨化大地。耶穌再來時，將帶著能力和大榮耀來。屆時，惡人將被毀滅，所有腐敗的事物都將被燒毀，大地也將被火滌淨（見教約 101：24-25）。

---

**給教師：**可以指派每位班員或家人閱讀本章五項要點之一。請每個人自行閱讀，研究他被指派的要點，包括經文章節。然後，請每個人討論他們學到的事物。



2. 祂將審判祂的人民。耶穌再來時，將審判各國，並將義人與惡人分開（見馬太福音 25：31-46；亦見本書第 46 章）。啓示者約翰寫到這審判：「我又看見幾個寶座，也有坐在上面的，並有審判的權柄賜給他們。我又看見那些因為給耶穌作見證，並為神之道被斬者的靈魂，……他們都復活了，與基督一同作王一千年。」他看到惡人，「還沒有復活，直等那一千年完了」（啓示錄 20：4-5；亦見教約 88：95-98）。
3. 祂將開始千禧年。千禧年就是耶穌將統治大地的一千年。義人將被提上去，在耶穌來臨時與祂相會（見教約 88：96）。祂的來臨將開始千禧年的統治。（見本書第 45 章。）

百翰·楊會長說：

「在千禧年間，當神的國度在權能、榮耀及完美中於世上建立起來時，長久以來橫行猖獗的邪惡統治就會退避，神的聖徒將有幸建造他們的聖殿，進入其中，像以前一樣，成為神的殿中的柱子〔見啓示錄 3：12〕。他們將為死者執行教儀。然後我們將看到我們的朋友前來，或許有些人是我們在這裡就認識的。……我們會有啓示，認識上溯至始祖亞當、夏娃的各代祖先，我們會進入神的殿，替他們執行教儀。屆時，〔子女〕會印證給〔父母〕，直到那鏈條已完全連接到亞當那一代。這樣從亞當到世界末了就有了一條完整的聖職鎖鍊」（總會會長的教訓：百翰·楊，第 330 頁）。

4. 祂將完成第一次的復活。獲得特權在義人復活時出來的人將從墳墓中起來。他們會被提上去，在救主從天而降時與祂相會。（見教約 88：97-98。）

耶穌基督從死裡復活後，其他已經過世的義人也跟著復活。他們在耶路撒冷和美洲大陸顯現。（見馬太福音 27：52-53；尼腓三書 23：9-10。）這就是第一次復活的開端。從那時起，還有其他的人復活。所有已經復活和將在祂來臨時復活的人都將承繼高榮國度的榮耀（見教約 76：50-70）。

在承繼高榮榮耀的人復活後，另外一群人將復活，也就是那些承繼中榮榮耀的人。這些人都復活後，第一次復活就完成了。

主第二次來臨時還活著的惡人的身體將被毀滅。他們和已經死去的惡人都要等到最後復活的時間。所有剩下的死者都將起來去見神。他們不是繼承低榮國度就是與撒但一同被拋到外層黑暗去（見教約 76：32-33，81-112）。

5. 祂將取得正統地位，成為天地之王。耶穌來的時候，會在世上成立祂的政府。教會將成為該國度的一部分。祂將和平統治世人 1,000 年。

耶穌基督第一次來到世間時，並未在榮耀中來臨。祂出生在簡陋的馬廄中，躺在稻草鋪的馬槽裡。祂沒有像猶太人所盼望的救主那樣帶著大隊天兵降臨。反而，祂來的時候還說：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」（馬太福音 5：44）。祂被人拒絕，被釘十字架。但是，祂第二次來臨時，不會再被拒絕了，因為「萬耳都必聽到，萬膝都必跪拜，萬口都必承認」耶穌是基督（教約 88：104）。祂將被尊為「萬主之主，萬王之王」（啓示錄 17：14），又被稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」（以賽亞書 9：6）。

- 你在思考第二次來臨會發生的事件時，有什麼想法和感覺？

---

## 我們如何知道救主的來臨已經近了？

耶穌基督降生時，很少人知道這位世界的救主已經來了。祂再次來臨時，不會再有人懷疑祂的身分。沒有人知道救主再來的確切時間。「那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，……惟獨父知道」（馬太福音 24：36；亦見教約 49：7）。

主用了一個比喻讓我們對祂來臨的時間有些概念：

「你們可以從無花果樹學個比方：當樹枝發嫩長葉的時候，你們就知道夏天近了。

「這樣，你們幾時看見這些事成就，也該知道人子近了，正在門口了」（馬可福音 13：28-29）。

主也給我們一些徵兆，讓我們知道祂來的日子已經近了。主透露了這些徵兆後，警告說：

「所以，你們要警醒，因為不知道你們的主是哪一天來到。  
……

「你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就來了」（馬太福音 24：42，44）。

要如何知道耶穌第二次來臨的時間近了，其他更多相關資料見本書第 43 章。

## 救主來臨時，我們要如何作好準備？

為救主的來臨作準備的最好方法就是：接受福音的教導，並將福音融入我們的生活裡。我們每天都應當全力以赴，正如耶穌在世時教導的那樣。我們可以留意先知所給的指示，聽從他的忠告。我們可以生活配稱，好讓聖靈來引導我們。如此，我們就能歡喜地盼望救主的來臨，不會害怕。主說：「不要怕，小羊群，國度是你們的，直到我來。看啊，我很快就來。正如這樣。阿們」（教約 35：27）。

---

- 我們爲什麼應該在意自己準備好了沒有，而不是第二次來臨的確切時間？

### 其他經文

- 約翰福音 14：2-3；馬太福音 26：64（耶穌去預備地方，然後再來）
- 瑪拉基書 3：2-3；4：1；教約 64：23-24（大地要被焚燒）
- 教約 133：41-51（惡人會被毀滅）
- 馬太福音 13：40-43（預言會有審判）
- 哥林多前書 15：40-42；教約第 76 篇；88：17-35（不同榮耀的國度）
- 教約 43：29-30；29：11（救主的來臨將開啓千禧年）
- 信條第 10 條（耶穌將統治）
- 阿爾瑪書 11：43-44；40：23（說明復活的狀況）
- 教約 88：96-98（死人復活）
- 撒迦利亞書 14：9；啓示錄 11：15；尼腓一書 22：24-26（耶穌以王的身分統治）

# 千禧年

## 第 45 章

---

### 千禧年間世上的居民

- 千禧年間，誰會住在世上？

耶穌基督第二次來臨時，世上會開始一千年的和平、友愛和喜悅的日子。這一千年就稱為千禧年。經文和眾先知都幫助我們了解在千禧年間世上的生活會是什麼狀況。

由於惡人在救主第二次來臨時被毀滅了，因此千禧年開始時，住在世上的只有義人。他們就是那些生活良善且誠實的人。這些人將繼承中榮或高榮國度。

在千禧年間，凡人仍在世上生活，他們將像我們現在一樣，繼續生養兒女（見教約 45：58）。約瑟·斯密說，不朽的人物將經常造訪地球。這些復活的人物會協助管理大地及其他的工作。（見先知約瑟·斯密的教訓，第 268 頁。）

人們仍有自己的選擇權，許多人暫時仍保有原來的宗教和觀念。但是，每個人最後都將承認耶穌基督是救主。

在千禧年間，耶穌會「親自在大地上統治」（信條第 10 條）。約瑟·斯密說，耶穌「會統治聖徒，並下來給予指示」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 258 頁）。

---

**給教師：**千禧年這個主題有時候會讓人引發在經文或近代先知教導中所沒有的臆測。你在上課時，要謹慎避免這樣的臆測。



## 教會在千禧年間的事工

- 千禧年間有哪兩大事工要做？

本教會的教友在千禧年間有兩大事工要做：聖殿事工和傳道事工。與聖殿事工相關的教儀都是超升所必要的。這些教儀包括洗禮、聖靈恩賜的按手禮，以及聖殿教儀——恩道門、聖殿婚姻、家庭單位的印證。

很多人沒有接受這些教儀就去世了。在世上的人就必須為他們執行這些教儀。這項工作目前正在主的聖殿中進行。在千禧年開始前要做的工作太多了，所以會在千禧年期間完成。復活的人物會來幫助我們糾正在搜尋已逝祖先的工作上所犯的錯誤。他們也會幫助我們找尋需要完成紀錄的資料。（參閱約瑟·斐亭·斯密，救恩的教義，第二卷，第158頁）

千禧年間要做的另一件大事就是傳道事工。福音將大力傳播給所有的人。到最後，不再需要教導任何人關於福音的首要原則，因為「他們從最小的到至大的都必認識我。……這是耶和華說的」（耶利米書31：34）。

- 我們現在要如何為千禧年的事工做好準備？

## 千禧年間的情況

- 千禧年間的生活如何不同於現今在世上的生活？

先知約瑟·斯密教導說，在千禧年間，「大地會被更新且獲得其樂園的榮耀」（信條第10條）。

### *撒但被捆綁*

千禧年間，撒但將被捆綁，也就是說，他將沒有力量去誘惑那時候活著的人（見教約101：28）。「兒女將無罪成長而獲得救恩」（教約45：58）。「由於〔主的〕人民的正義，撒

但沒有力量；因此，他多年不得釋放；因為人民生活正義，而且由以色列聖者統治，撒但無力控制人心」（尼腓一書 22：26）。

### 世界和平

千禧年間將沒有戰爭。人們將和平融洽地住在一起。用來作戰的物品都會被轉為和平用途。「他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀。這國不舉刀攻擊那國；他們也不再學習戰事」（以賽亞書 2：4；亦見以賽亞書 11：6-7；教約 101：26）。

### 正義的政權

約翰·泰來會長教導說：「主將成為大地全境的君王，全人類會真的接受祂統治，諸天之下的各國都將承認祂的權柄，向其權杖屈身。正義事奉祂的人將能夠與神、與耶穌溝通，享有天使的施助，也將知道過去、現在及未來的事；其他那些可能不完全服從祂的律法，也不完全接受其聖約教導的人，到時候都必全然服從於祂的政體。因為大地將由神統治，祂將施行祂的律法，命令世上萬國都服從祂，祂具有統治他們的合法權利」（總會會長的教訓：約翰·泰來，第 225 頁）。

### 沒有死亡

千禧年間，不會有我們所知道的死亡。人活到老年時，不會死亡，也不會被埋葬，反而會「在眨眼之間」從必死的狀態立即轉成為不朽的狀態。（見教約 63：51；101：29-31。）

### 顯露萬事

有些真理還沒有向我們顯示。所有的事情都會在千禧年間顯露出來。主說，祂會「顯露一切事——過去的事、無人知道的隱密事、有關大地、大地是用什麼造的，大地的目的和結局的事——最寶貴的事、在上的事、在下的事、地裡的事、地上的事和天上的事」（教約 101：32-34）。

---

### 千禧年的其他活動

在很多方面，生活會和現在大致相同，差別在於每件事都會在正義中完成。人們照舊吃、喝及穿衣。（見總會會長的教訓：百翰·楊，第330頁。）人們將繼續耕種、收成和建造房屋（見以賽亞65：21）。

- 你對千禧年間的情況有什麼想法和感覺？

### 千禧年後的最後一戰

- 大地最後的命運為何？

1,000年結束時，撒但將被釋放一段短時期。有些人會叛離天父。撒但將集合他的軍隊，米迦勒（亞當）則會集結天軍。在這次大戰中，撒但和他的徒眾將永遠被趕出去。大地將轉變成高榮國度。（見教約29：22-29；88：17-20，110-115。）

### 其他經文

- 撒迦利亞書14：4-9；尼腓一書22：24-25（耶穌將統治大地）
- 但以理書7：27（國度將賜給聖徒）
- 教約88：87-110（千禧年間的情況）
- 啓示錄20：1-3；尼腓一書22：26（撒但會被捆绑）
- 教約101：22-31（止息敵意；沒有死亡；撒但沒有力量誘惑人）
- 以賽亞書11：1-9（豺狼與綿羊羔同居）
- 教約43：31；啓示錄20：7-10（撒但被釋放一段短時期）



# 最後的審判

## 第 46 章

---

### 神的審判

- 在最後審判之前，會有哪些不同的審判？這些審判彼此間有什麼關聯？

我們常常從經文中得知，我們站在神前接受審判的日子將會來臨。我們需要知道審判如何進行，好使自己能為這件重要的事情作更好的準備。

經文教導說，我們所有的人都會按照自己的行為接受審判：「我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前。案卷展開了，並且另有一卷展開，就是生命冊。死了的人都憑著這些案卷所記載的，照他們所行的受審判」（啓示錄 20：12；亦見教約 76：111；尼腓一書 15：32；亞伯拉罕書 3：25-28）。我們也會「按〔我們〕心中的渴望」接受審判（教約 137：9；亦見阿爾瑪書 41：3）。

在這個世界上，我們通常是按照我們的配稱程度來受審判，以獲得進入神國的機會。受洗時，我們被判定配稱接受這項教儀。我們被召喚在教會服務，或為晉升聖職或取得聖殿推薦書而接受面談時，都是在接受審判。

阿爾瑪教導說，我們死亡後，我們的靈會被指派前往快樂或悲慘的境地（見阿爾瑪書 40：11-15）。這是一種審判。

### 我們的言語、行為和思想都被用來審判我們自己

- 想像自己的所有思想、言語和行為都被審判。

---

**給教師：**不需要教完各章的所有內容。在你虔敬地準備課程時，要尋求聖靈的指引，好知道應該教導該章的哪些部分和應該問哪些問題。

先知阿爾瑪作證說：「我們的言語會定我們的罪，是的，我們一切的行為會定我們的罪，……而我們的思想也會定我們的罪」（阿爾瑪書 12：14）。

主說：「凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪」（馬太福音 12：36-37）。

對耶穌基督有信心可以幫助我們為最後的審判作好準備。我們透過成為祂忠信的門徒，悔改我們所有的罪，就可以得到罪的赦免，成為潔淨和聖潔，使我們能住在神面前。我們悔改了自己的罪，放棄每樣不潔的思想和行為，聖靈就會改變我們的心，使我們不再想作惡（見摩賽亞書 5：2）。然後，當我們受審判時，我們會被認定已經準備好到神面前去。

- 想一想你要如何改進你的思想、言語和行為。

## 我們會按照紀錄受審判

- 我們會按照什麼樣的紀錄來受審判？誰會審判我們？

先知約瑟·斯密說，死者會被按照世上保存的紀錄受審判。我們也會被按照保存在天上的「生命冊」來受審判（見教約 128：6-8）。

「你們每個人……必須站在『以色列聖者的審判寶座前；然後……必被按照神的神聖審判受審』（尼腓二書 9：15。）根據約翰的異象，『案卷展開了，並且另有一卷展開，就是生命冊。死了的人都憑著這些案卷所記載的，照他們所行的受審判』（啓示錄 20：12。）這些『案卷』是指『〔你們行為的〕紀錄簿冊，並且是在地上保存的紀錄。』……生命冊的簿冊，是指在天上保存的紀錄。』（教約 128：7。）」（總會會長的教訓：海樂·李，第 226-227 頁）。

另外還有一份紀錄會用來審判我們。使徒保羅教導說，我們就是自己一生的紀錄（見羅馬書2：15）。我們的身體和思想裡存放著我們所作所為的一份完整歷史。約翰·泰來會長教導過這項真理：「〔每個人〕講述自己的故事，也控訴他自己。……那份紀錄是由人親自寫在自己心版上的；這份騙不了人的紀錄將在那日當著神、眾天使和審判者的面展開」（*Deseret News*, Mar. 8, 1865, 179）。

使徒約翰教導說：「父不審判甚麼人，乃將審判的事全交與子」（約翰福音5：22）。子必然也會召集其他的人來協助審判。與祂一起傳道的十二使徒將審判以色列的十二支派（見馬太福音19：28；路加福音22：30）。十二位尼腓門徒將審判尼腓人和拉曼人（見尼腓一書12：9-10；摩爾門書3：18-19）。

### 在榮耀的國度繼承一席之地

- 我們今生在世的忠信程度如何影響我們在永恆中的生命？

在最後的審判時，我們將因各人的準備程度而在某國度中繼承一席之地。經文教導有三種等級榮耀的國度——高榮國度、中榮國度、低榮國度（見教約88：20-32）。

主在教義和聖約第76篇談到我們今生可以選擇的幾種生活方式。祂說，我們的選擇會決定我們已準備好要到哪個國度去。我們從這則啓示中得知，即使是本教會的教友也會承繼不同的國度，因為在服從基督一事上，他們並不是同等的忠信和勇敢。

以下是我們可以選擇的幾種生活方式，以及這些選擇為我們帶來的國度：

### 高榮

「他們是那些接受對耶穌的見證，相信祂的名，並……受洗的人，……藉著遵守誠命，他們一切的罪就可以洗淨，並……接受神聖之靈。」這些就是藉著信心戰勝世界的人。他們正直和真誠，因此聖靈可以將祝福印證給他們。（見教約76：51-53。）那些在高榮國度中承繼最高一層而成爲神的人，都必須已經在聖殿中締結永恆的婚姻（見教約131：1-4）。所有承繼高榮國度的人都將與天父和耶穌基督永遠住在一起（見教約76：62）。

透過我們在聖殿中所做的事工，所有曾經活在世上的人都有同樣的機會獲得圓滿的福音和救恩的教儀，這樣他們也可以在高級榮耀的最高層承繼一席之地。

### 中榮

這些就是在世上拒絕福音但後來又在靈的世界裡接受的人。這些人在世時是受人尊重的人，但是他們被世人的狡猾矇蔽而沒有接受耶穌基督的福音。這些也是曾經接受福音和對耶穌的見證，但後來卻不勇敢的人。他們會蒙受耶穌基督的造訪，而不是父的蒞臨。（見教約76：73-79）。

### 低榮

這些人不論在今生或在靈的世界都不接受福音和對耶穌的見證。他們將爲自己的罪在地獄裡受苦，直到千禧年結束，他們才會復活。「這些就是那些說謊的人、行邪術的人、通姦的人、淫亂的人，以及任何喜愛謊言又編造謊言的人。」這些人多得像天上的星和海邊的沙。他們只蒙聖靈的造訪，父或子都不會蒞臨。（見教約76：81-88，103-106，109。）

---

## 外層黑暗

這些就是那些藉著聖靈得到了對耶穌的見證，知道主的能力，卻容許自己被撒但克服的人。他們否認真理，又藐視主的能力。他們得不到寬恕，因為他們接受聖靈之後又否認聖靈。他們無法到任何榮耀的國度中。他們將和撒但及其徒眾永遠住在永恆的黑暗、折磨和悲慘中。（見教約 76：28-35；44-48。）

- 根據教義和聖約 76：50-53，62-70，那些藉信心戰勝世界又勇敢為耶穌作見證的人有哪些品格特質？

## 現在就為審判作準備

- 我們必須做什麼來為最後的審判作好準備？

事實上，每天都是審判日。我們的言語、思想和行為不是符合高榮律法、中榮律法，就是符合低榮律法。我們對耶穌基督的信心反映在每日的舉止裡，決定了我們將承繼哪一個國度。

我們有耶穌基督復興的圓滿福音。福音是高榮國度的律法。我們進步所需要的一切聖職教儀都已向我們透露了。我們接受了水的洗禮，並立約要過基督般的生活。主已告訴我們，我們如果忠信並遵守所立的聖約，會獲得什麼樣的審判。祂會對我們說：「你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國」（馬太福音 25：34）。

## 其他經文

- 羅馬書 2：6-9；啓示錄 20：12-13（審判）
- 阿爾瑪書 11：41，45；摩爾門書 7：6；9：13-14（我們在復活的狀態接受審判）
- 尼腓二書 29：11；尼腓三書 27：23-26（審判時所用的簿冊）

- 阿爾瑪書 41：2-7（我們是按照自己的行爲、心中的願望、悔改、持守到底的程度來受審判的）
- 摩爾門書 3：22（悔改並準備好站在審判寶座前）
- 路加福音 12：47-48；教約 82：3（多給誰，就向誰多要）
- 教約 88：16-33（我們每一個人得到自己配得的）

# 超升

## 第 47 章

---

### 我們的進步計畫

我們和天父住在一起時，祂說明了一個讓我們進步的計畫。我們可以變得像祂一樣，成為超升的人物。這個計畫要求我們離開天父，到世上來。我們必須離開，以證明我們即使不在天父的面前，還是會服從祂的誠命。這計畫包括了我們在結束塵世生活後，要按照我們信心和服從的程度來受審判和得賞罰。

我們從經文中得知，天上有三個榮耀等級的國度。使徒保羅提過他知道有一個人「被提到第三層天上去」（哥林多後書 12：2）。保羅稱天上的兩個國度為：天上的（高榮）和地上的（中榮）（見哥林多前書 15：40-42）。天上的（高榮）是最高的，其次是地上的（中榮）。透過近代的啓示，我們知道第三個國度是低榮國度（見教約 76：81）。我們也知道，在高榮國度中有三層天或等級（見教約 131：1）。

### 超升

#### • 何謂超升？

超升就是永生，是神所過的生活。祂生活在極大榮耀中。祂是完全的，擁有一切的知識和智慧。祂是靈體兒女的父親。祂是創造者。我們都可以變得像天父那樣。這就是超升。

如果我們證明自己對主的忠信，我們就能住在天上高榮國度的最高層。我們能成為超升的人，和天父住在永恆的家庭裡。超升是天父所能給祂兒女的最大恩賜（見教約 14：7）。

---



---

## 超升的祝福

- 超升的人會得到哪些祝福？

天父是完全的，而且祂因祂的兒女能成為像祂一樣而引以為榮。祂的事工和榮耀就是：「促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。

凡藉著對耶穌基督的信心而在高榮國度獲得超升的人，都將得到特別的祝福。主應許說：「所有的事物都是他們的」（教約 76：59）。以下就是賜給超升之人的一些祝福：

1. 他們將永遠住在天父和耶穌基督的面前（見教約 76：62）。
2. 他們將成為神（見教約 132：20-23）。
3. 他們將永遠與正義的家人同住，並且能有永恆的增進。
4. 他們將得到完全的喜樂。
5. 他們將得到天父和耶穌基督所有的一切，即一切能力、榮耀、領域和知識（見教約 132：19-20）。約瑟·斐亭·斯密會長寫道：「父藉著子應許要把祂所有的一切都賜給那服從祂誠命的人。他們將在知識、智慧和能力上提升，恩典上加恩典，直到那完全圓滿之日突然臨到他們」（參閱救恩的教義，第二卷，第 34 頁）。

## 超升的條件

現在就是完成超升條件的時候（見阿爾瑪書 34：32-34）。約瑟·斐亭·斯密會長說：「為了獲得超升，我們必須接受福音及其所有的聖約，負起主交付給我們的責任，行走在光中，了解真理，並且『靠神口中所發出的每一句話而生活』」（參閱救恩的教義，第二卷，第 41 頁）。

爲了能夠超升，我們首先必須對耶穌基督有信心，然後，在這樣的信心中堅持到生命結束。我們必須對祂有足夠的信心，使我們能悔改所犯的罪和服從祂的誠命。

祂命令我們所有的人都要接受某些教儀：

1. 我們必須受洗。
2. 我們必須接受按手禮，被證實爲耶穌基督教會的教友，並接受聖靈的恩賜。
3. 弟兄們必須接受麥基洗德聖職，並且光大他們在聖職中的召喚。
4. 我們必須接受聖殿恩道門。
5. 我們不論在今生或來生，都必須締結永恆的婚姻。

除了接受這些必要的教儀外，主也命令我們所有的人要：

1. 愛神和愛人。
  2. 遵守誠命。
  3. 悔改我們的過錯。
  4. 搜尋已逝的親人，爲他們接受福音的拯救教儀。
  5. 盡可能定期參加教會聚會，讓我們可以藉著領受聖餐重申洗禮聖約。
  6. 用主的方式去愛我們的家人，鞏固他們。
  7. 每天作家庭和個人的祈禱。
  8. 以言教和身教來教導他人明白福音。
  9. 研讀經文。
  10. 傾聽並服從主的先知受啓發所說的話。
-

---

最後，我們每一個人都需要接受聖靈，在個人的生活中學會聽從祂的指示。

- 教儀和聖約如何幫助我們為超升作好準備？
- 對耶穌基督有信心如何幫助我們遵守誡命？
- 為什麼我們必須學會聽從聖靈的指示才能超升？

### 忠信並持守到底之後

- 我們忠信地作基督的門徒並持守到底時，會怎麼樣呢？

主說過：「如果你遵守我的誡命並持守到底，你必獲得永生，這恩賜是神一切恩賜中最大的」（教約 14:7）。約瑟·斐亭·斯密會長說：「如果我們願意繼續在神裡面，也就是遵守祂的誡命，崇拜祂，並奉行祂的真理，那麼，時候將到，我們會沐浴在圓滿的真理中，那光將愈來愈明亮，直到完美的日子」（參閱救恩的教義，第二卷，第 34 頁）。

先知約瑟·斯密教導說：「爬梯子時，必須從底下開始，一步一步向上爬，直到到達頂端；福音的原則也是一樣，必須從首要的開始，繼續下去，直到學會超升的所有原則。你會在通過帷幕〔死亡〕很久之後，才學到所有這些原則。我們不會在這世上了解所有的事情；即使在死後，還要花很大的功夫來學習救恩和超升」（總會會長的教訓：約瑟·斯密，第 268 頁）。

約瑟·斯密教導說：「福音的首要原則是去確實了解神的屬性。……祂曾經和我們一樣是人，……我們眾人的父，也就是神自己，也曾住在一個地球上，就像耶穌基督那樣」（參閱約瑟·斯密先知的教訓，第 345-346 頁）。

天父知道我們的考驗、弱點和罪。祂同情我們，體恤我們。祂希望我們像祂那樣成功。

想像一下，如果我們回到天父面前，都能說：「父啊，我已按照您的旨意去生活。我一直都很忠信，一直都遵守您的誠命。很高興能再回來」，我們會是多麼喜悅啊！然後，我們會聽到祂說：「好，……你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂」（馬太福音 25：23）。

- 複習馬太福音 25：23。想一想，如果你聽到主對你說這些話，你會有什麼感覺。

### 其他經文

- 教約 132：3-4，16-26，37（有關超升的事）
- 教約 131：1-4（永恆婚姻是獲得超升的關鍵）
- 教約 76：59-70（說明高榮榮耀的祝福）
- 教約 84：20-21（神性的能力透過聖職的教儀而顯明）

---

**給教師：**你給班員或家人時間去思考福音真理，反省自己的生活，或思考他們對天父和耶穌基督的愛時，就是給他們機會接受聖靈的教導。

# 視覺教材一覽表

---

封面：活水，賽門·杜威繪，©賽門·杜威。背景©Artbeats

第4頁：照片©NASA and STScI

第8頁：照片©NASA and STScI

第14頁：基督在以馬忤斯，局部，卡爾·布拉克繪。丹麥希勒菲力德堡國立歷史博物館准予使用

第18頁：Dimitri Vervitsiotis/Digital Vision/Getty Images 攝

第22頁：照片© Corbis

第26頁：離開伊甸園，約瑟·布利奇繪。©1998 約瑟·布利奇

第40頁：約瑟·斯密，畫家不詳，Community of Christ Archives 惠予提供。約瑟·斯密，百翰·楊，丹夸·衛格蘭繪，教會歷史博物館惠予提供。約翰·泰來，畫家不詳，教會歷史圖書館暨檔案部門惠予提供。惠福·伍，彼得生繪。朗卓·舒，路易斯·藍賽繪，教會歷史博物館惠予提供。約瑟F·斯密，索茲布蘭納繪，© IRI。禧伯·郭，法克斯繪，©IRI。喬治·斯密，格林·理查繪，©IRI。大衛奧·麥基，艾佛列·索普繪，©艾佛列·索普。約瑟·斐亭·斯密，修娜·克林格繪，©1983 IRI。海樂·李，格藍·克勞生繪，©IRI。照片：泰福·彭蓀，©布薩斯攝影公司。照片：多馬·孟蓀，©布薩斯攝影公司

第50頁：基督令睚魯的女兒復活，格瑞·奧申繪。©1990 IRI

第60頁：不要照我的意思，只要照您的意思成全，哈利·安德生繪。©基督復臨安息日會。不得複製

第82頁：亞伯拉罕在幔利平原上，局部，哈利·安德生繪。©IRI

---

- 第88頁：基督按立十二使徒，局部，哈利·安德生繪。©IRI
- 第94頁：心中的願望，局部，瓦特·雷恩繪。教會歷史博物館惠予提供
- 第102頁：耶穌基督，局部，哈利·安德生繪。©IRI
- 第134頁：最後的晚餐，賽門·杜威繪。©賽門·杜威
- 第150頁：基督與富有的年輕官吏，局部，亨利·霍夫曼繪。  
哈里遜·康洛公司惠予提供
- 第162頁：耶穌為使徒們洗腳，局部，岱爾·巴森繪。©1983  
IRI
- 第168頁：照片© Getty Images
- 第174頁：好撒馬利亞人，局部，約瑟·布利奇繪。©2001約  
瑟·布利奇
- 第180頁：George Doyle/Stockbyte/Getty Images攝
- 第190頁：你們往普天下去，教導萬國，局部，哈利·安德生繪。  
©IRI
- 第200頁：亞當和夏娃獻祭，凱西·拉森繪。©1996凱西·拉森
- 第218頁：羅伯特·凱西攝。©2004羅伯特·凱西
- 第224頁：羅伯特·凱西攝。©2004羅伯特·凱西
- 第246頁：雅各祝福約瑟，局部，哈利·安德生繪。©IRI
- 第252頁：第二次來臨，哈利·安德生繪。©IRI
- 第258頁：第二次來臨，局部，哈利·安德生繪。©IRI
- 第264頁：和平相處局部，南西·柯勒爾繪。©1984南西·柯  
勒爾
- 第268頁：最後審判，局部，約翰·司考德繪。©1974 IRI
- 第276頁：丹·巴克斯特製作之壁畫局部圖
-

# 索引

---

## — 二畫 —

七十員，～的職位與職責，77

人

神的孩子，9

照著神的形像而造，6

約瑟 F·斯密論～的神聖親職，9

管理神的創造物，5

十二使徒，由～審判，271

亦見使徒

---

## — 三畫 —

千禧年，263-267

百翰·楊論～，259

約翰·泰來論～，266

奇蹟，行～的恩賜，129-130

傳道事工，189-195

泰福·彭蓀論～，192

大祭司，～的職位與職責，77

小麥，170

工作，155-160，170

大衛奧·麥基論～，160

禧伯·郭論～，157

才幹

在前生就培養了～，9-10

培養～，197-199

約瑟 F·斯密論要為～負責，  
199

禧伯·郭論培養～，199

馬文·艾希頓論培養～，198

---

## — 四畫 —

不服從，～的結果，204-205

中榮榮耀，272

仁愛，173-178

約瑟·斯密論～，177-178

多馬·孟蓀論～，176

什一奉獻 185-188

戈登·興格萊論～，188

禧伯·郭論～，188

司提反·李察論～，186

天上的父。見天父

天上的戰爭，15-16

天父

～的特質，6

～的身體，6

萬物的創造主，5

希望我們培養出祂所具備的  
特質，10-12

～的父職，9

認識～，6-7

我們有潛能變得像～一樣，9

人是照祂的形像造的，6

～是真實存在的，5-6

萬物的統治者，5

約瑟 F·斯密論我們與～的關係，9

約瑟·斯密論～身為我們的父的角色，5-6

～的事工和榮耀，6

天庭會議，11

支會，98

支聯會，98

水果，170

父母，～的責任，157，213-216

父親，～的責任，214-215

---

— 五畫 —

主的日子，140-141

亦見安息日

主教，～的職位與職責，76

以色列，聚集～家族，245-250

雅各改名為～，245

～家族的分散，245，247

約瑟·斐亭·斯密論～的聚集，248

羅素·納爾遜論～的聚集，249

以色列人，245

以來加，～的到來，254

出生，天父選擇了我們～的時間和地點，10

外層黑暗，273

末世的徵兆。見耶穌基督的第二次來臨

母親

～的責任，215-216

培道·潘論～，215

生育，～能力，226

---

— 六畫 —

伊甸園，28

休息，159，170

先知，39-43

預立～，9-10

神在各世代都召喚～，41

神在世上的代表，39

～的話是經文，48

印證，由以來加復興的～的權力，254

安息日，139-143

守～的祝福，142

定義，139

歷史，140-141

守～為聖，141-142

目的，139-140

星期日，140

死者，為～執行的教儀，真實教會的一大特色，90-91

考驗，有～才會進步，11

肉，170

行為，我們會按照～受審判，269-270

---

— 七畫 —

低榮耀，272

見證，大衛奧·麥基論～，128-129

言語，我們會按照～受審判，269-270

## — 八畫 —

亞伯拉罕，神與～所立的約，83  
 亞倫聖職  
   ～的職位與職責，75-76  
   ～定額組，78  
   亦見麥基洗德聖職；聖職  
 亞當和夏娃  
   奉命要生育子女，28  
   ～的墜落，28-29  
   第一個來到世上，27  
   聖靈臨到～，31-32  
   ～的婚姻，27  
   ～與神隔絕，28-29  
   勇敢的靈，27  
 使徒，～的職位與職責，77，98  
   亦見十二使徒  
 兒女  
   亞當和夏娃奉命要生育～，28  
   ～的責任，216  
 咖啡，169  
 服務，161-166，187  
   賓塞·甘論～，163  
 服從，201-206  
   洗禮表示～，116  
   約瑟·斯密論～，203  
 治癒，～的恩賜，129  
 知道自己犯罪，悔改的一部分，110  
 知道耶穌基督是神的兒子，～的恩賜，128-129  
 知識，～的恩賜，128  
 長老，～的職位與職責，76-77

## — 九畫 —

叛教，大～，91-92  
 思想，我們會按照～受審判，269-270  
 持守到底，～所得到的祝福，279-280  
 星期日，安息日，140-141  
 毒品，濫用～，169  
 洗禮，115-119  
   ～的聖約，117-118  
   ～的方式，116-117  
   ～的必要，115-116  
   新的開始，119  
   誰應該受洗，117  
 為罪感到難過，悔改的一部分，110  
 相信他人見證，～的恩賜，129  
 祈禱，35-38  
   禱告如何得到答覆，37-38  
   如何祈禱，37  
   何時祈禱，36-37  
   我們為何祈禱，35-36  
 紀錄，我們會按照～受審判，270-271  
 約民，81-86  
 耶穌基督  
   預告～的誕生與使命，51-52  
   創造主，23-24  
   仁愛的榜樣，176-177  
   服務的榜樣，165-166  
   在前生已被預派，9  
   制定聖餐，133，135  
   ～的生平 51-58  
   ～的愛，54-55

- 透過贖罪賜給我們祝福，57  
 服從父，204  
 父的獨生子，52-53  
 組織教會，55  
 奧申·惠尼在異象中看到～  
   受苦，56  
 完美無瑕的一生，53-54  
 被～救贖，55-57  
 ～的犧牲 57，149，151  
 今生的救主和領袖，15  
 ～的教訓，54-55  
 要我們為人服務，163  
 亦見贖罪；對耶穌基督的信  
   心；耶穌基督的第二次來臨  
 耶穌基督的教會  
   叛離～，91-92  
   ～中的權柄，89，97  
   受洗成爲～的教友，115  
   辨認～的特色，87-91  
   早期的～，87-93  
   在美洲大陸的～，91  
   ～的組織，89-90，97-98  
   由約瑟·斯密成立，97-98  
   預告～的復興，92-93，95-96  
   復興的～，將不再被摧毀，  
     99-100  
   ～中的啓示，87，89  
   今日的～，95-100  
 耶穌基督的第二次來臨，257-  
   262  
   ～的徵兆，251-256，261  
 貞潔，225-232  
 首要的原則和教儀，90  
   透過復興，完全帶回～，98-  
   99
- 十畫 —
- 個性，在前生就已培養～，9-10  
 夏娃，見亞當和夏娃  
 娛樂，159  
 家庭  
   永恆的～，207-211  
   ～的重要，207，209  
   供養～ 157  
   ～關係，209-210  
   ～責任，213-217  
   大衛奧·麥基論～，207  
   海樂·李論～，210  
   成功的～，210-211  
   家庭：致全世界文告，10，  
     207，210，211，213，  
     214，215，217，226  
 家譜，233-239  
 悔改，～的祝福，112  
   定義，109  
   需要～，107  
   現在就是～的時候，113  
   ～的原則，109-112  
   賓塞·甘論～ 109，111-112，  
     231  
 捐獻，185-188  
   戈登·興格萊論～，188  
   禧伯·郭論～，188  
   司提反·李察論～，186  
 祖先，協助～，235-238  
 神。見天父  
 神的審判，269  
 草藥，170  
 茶，169  
 酒 167，169

酒精，167，169

高榮國度

洗禮是進入～的必要條件，  
116

在～中的超升，272，275-280

— 十一畫 —

健康，神的～律法

見智慧語

偷盜，181

基督

見耶穌基督

執事，～的職位與職責，75

婚姻

永恆的～，219-223

賓塞·甘論～，222

強烈飲料，167，169

救主。見耶穌基督

救恩計畫，10-12，23

教長，～的職位與職責，77

教長祝福，10，77，130

多馬·孟蓀論～，10

教師，～的職位與職責，75

教會的復興

預告～，92-93，95-96

透過約瑟·斯密，96-99

教義和聖約，47

教儀

真實教會的一大特色，90-91

復興的～，98-99

教導

～本書，1-3

～的恩賜，128

啓示，真實教會的一大特色，  
87，89

祭司，～的職位與職責，76

麥基洗德聖職

～的職位與職責，76-77

～定額組，78-79

亦見亞倫聖職；聖職

— 十二畫 —

創造

由耶穌基督～，23-24

進行～，23-24

表明神的愛，24-25

喜樂，完全的～，11

復興的福音真理，98-99

斯密，約瑟

透過～復興教會，96-99

透過～復興真理，98-99

智慧，～的恩賜，127-128

智慧語，167-172

禧伯·郭論～，171

欺騙，181-182

無價珍珠，48

菸草，169

超升，275-280

配稱獲得～，16

永恆婚姻是～的必要條件，  
219-220

約瑟·斐亭·斯密論～，277

進步，必須要經歷塵世生活才  
能～，10-11

雅各

神與～所立的約，245

～改名為以色列，245

## — 十三畫 —

- 新永約，85
- 禁食，145-148  
 ～的祝福，147-148  
 適當的～，145-146
- 禁食日，146-147
- 禁食捐獻，147，187
- 經文，45-49  
 四部～，45-48  
 研讀～，48-49
- 罪  
 所有的人都會犯～，107  
 定義，107
- 罪的赦免，為～的洗禮，115
- 聖約  
 亞伯拉罕的～，83-84  
 洗禮～，117-118  
 定義，81，83  
 新永約，85  
 透過聖餐更新～，136
- 聖殿  
 永恆婚姻要在～中執行，  
 220-221  
 在～執行的事工，233-239  
 千禧年間，在～執行的事工，  
 259，265
- 聖經，45-46
- 聖餐，133-137  
 主理～，135-136  
 領受～的態度，137  
 基督制定～133，135  
 透過～重申聖約，136
- 聖職，67-71  
 正確運用～的祝福，71  
 定義，67  
 ～的兩大部分，73-74  
 如何正確運用，70  
 人如何獲得～，69-70  
 ～的權鑰，74-75  
 需要～，67，69  
 ～組織，73-80  
 約瑟 F·斯密論～，74-75  
 亦見亞倫聖職；麥基洗德聖職
- 聖靈，31-33  
 ～的特質，32  
 洗禮是接受～的恩賜的必要  
 條件，116  
 ～臨到亞當和夏娃，31-32  
 ～的使命，32-33  
 約瑟·斐亭·斯密論～，33  
 亦見聖靈的恩賜
- 聖靈的恩賜，121-124  
 定義，121-122  
 神最大的恩賜之一，123  
 接受～，122-123  
 認出聖靈的影響力，123
- 補償，悔改的一部分，111
- 試驗，今生是一項～，10-11
- 誠實，179-183  
 百翰·楊論～，179  
 約瑟 F·斯密論～，182  
 馬可·彼得生論～，179
- 路西弗。見撒但
- 預立，9-10  
 約瑟·斯密論～，10
- 預言，～的恩賜，129

## — 十四畫 —

對耶穌基督的信心，101-106  
 屬靈的一項恩賜，101，130  
 隨著～而來的祝福，105-106  
 定義，101，103  
 如何提升～，103-105  
 論～的影響，選自信心的講  
 辭 (*Lectures on Faith*)，  
 105-106  
 賓塞·甘論行爲一定要有～，  
 105  
 爲什麼我們需要有～，103  
 幔子遮住了對天家的記憶，11  
 榮耀，不同～的國度，271-272  
 認罪，悔改的一部分，110-111  
 誠命，遵守～是悔改的一部分，  
 111-112  
 說方言，～的恩賜，125，27  
 說謊，181  
 誘惑，抗拒～，戈登·興格萊  
 論～，229

## — 十五畫 —

墜落，28-30  
 ～的後果，29-30  
 寬恕  
 違反貞潔律法可以獲得～，231  
 透過～而得到喜樂，112  
 賓塞·甘論～，231  
 寬恕他人，悔改的一部分，111  
 棄絕罪，悔改的一部分，110  
 審判  
 由耶穌基督～，271  
 最後的～，269-274

爲～作準備，273  
 用在～時的紀錄，270-271  
 言語、行爲和思想將被用於  
 ～，269-270  
 摩爾門經，46-47  
 撒但  
 在千禧年間被網綁，265-266  
 被逐出天庭，15-16  
 在天上與耶穌作戰，15  
 ～暫時被釋放，267  
 模仿靈的恩賜，131  
 反對良善，19-20  
 企圖取走選擇的自由，13，15  
 誘惑夏娃，28  
 誘惑我們，16  
 要我們違反貞潔律法，228-  
 230  
 樂園  
 靈的世界中的～，243  
 耶地底亞·郭論～，243  
 惠福·伍論～，243  
 熱飲料，169  
 穀類，170  
 蔬菜，170  
 賜予，186  
 司提反·李察論～，186

## — 十六畫 —

選擇的自由  
 見選擇權  
 選擇權  
 一項永恆的原則，17  
 運用～，不記得前生的事情，  
 11

救恩計畫中不可或缺的，

17, 19

需要有機會加以運用，19-20

撒但企圖取走，17

— 十七畫 —

總會會長，39

服從～的祝福，43

領導教會，98

當今活著的先知，41-42

惠福·伍論～，41-42

支持～，42

亦見先知

總會會長團，97-98

— 十八畫 —

翻譯，～的恩賜，127

翻譯方言，～的恩賜，127

— 十九畫 —

懶惰，158-159

證實

見聖靈的恩賜

— 廿一畫 —

屬靈的恩賜，125-132

慎重運用～，131-132

對～的描述，125-130

培養～，130-131

真實教會的一大特色，91

撒但會模仿～，131

犧牲，149-154

魔鬼。見撒但

— 廿二畫 —

權柄

真實教會的一大特色，89

復興的～，97

贖罪，59-66

只有基督能執行，61

基督為～受難而死，55-57，

61

救恩的必要條件，59

帶來復活，62

因～而得救脫離罪，62-65

約瑟·斐亭·斯密論～，109

培道·潘講的故事，63-65

亦見耶穌基督

— 廿四畫 —

靈，～有身體的形狀，242

靈的世界，241-244

泰福·彭蓀論～，241

百翰·楊對～的教導，241-

242

靈的恩賜。見屬靈的恩賜

靈監，244

耶穌基督  
後期聖徒教會

CHINESE



06195 265