



# CÓMO SER FACILITADOR DE GRUPOS

DE AUTOSUFICIENCIA



Publicado por  
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días  
Salt Lake City, Utah

© 2018 por Intellectual Reserve, Inc.  
Todos los derechos reservados.  
Impreso en los Estados Unidos de América

Versión: 4/18  
Traducción de *Facilitating Groups for Self-Reliance*  
Spanish  
PD60006481 002

# ÍNDICE DE TEMAS

Instrucciones .....	ii
Cómo ser facilitador de grupos.....	1
Apéndice .....	12
Notas .....	17

# INSTRUCCIONES

**Facilitador** Las instrucciones concretas dirigidas al facilitador de esta capacitación siempre aparecerán en los recuadros azules que se encuentran debajo del texto “Facilitador”.

---

## CÓMO UTILIZAR ESTE MANUAL

**Facilitador** Este manual se ha diseñado para utilizarlo en un grupo de capacitación de facilitadores. Debido a que ser facilitador de grupos es distinto a enseñar, a algunas personas les ha resultado útil dejar que cada persona actúe como facilitador en una sección de los materiales de esta capacitación. Si quiere aplicar este método, busque el texto siguiente, que le recordará que debe dejar que otra persona del grupo actúe como facilitador en la siguiente sección.



### **Cambiar de facilitador**

Si asigna a una persona para que se ocupe del tiempo y controle los periodos asignados, esta capacitación para facilitadores debería durar menos de dos horas.

Tenga previsto llevar varios manuales de cursos de autosuficiencia como ayuda para realizar una de las actividades de grupo que aparecen más adelante en esta capacitación.

# CÓMO SER FACILITADOR DE GRUPOS

---

## CÓMO COMENZAR (10 MINUTOS O MENOS)

- Facilitador** Comience la reunión de capacitación para facilitadores de la manera siguiente:
1. Comiencen con una oración (y un himno, si lo desea).
  2. Un especialista en autosuficiencia u otro miembro de un comité de autosuficiencia podría encargarse de una introducción que dure de tres a cinco minutos y podría compartir su testimonio.
  3. Pida a cada persona que se presente brevemente (30 segundos como máximo por persona).
  4. Invite a todo el grupo a abrir sus manuales y seguir la lectura.

---

## BIENVENIDA

**Leer** Gracias por estar dispuestos a servir como facilitadores. Guiarán a un pequeño grupo de personas a volverse más autosuficientes, al ayudarlos a aprender nuevas habilidades prácticas y a vivir los principios del Evangelio. Van a participar de algo maravilloso. Los grupos de autosuficiencia pueden cambiar vidas. No es necesario que ustedes sean expertos; solo tienen que seguir los materiales y confiar en la inspiración del grupo y del Espíritu.

Como los grupos de autosuficiencia son algo distintos de otros grupos en los que hemos participado, esta capacitación nos ayudará a aprender y a poner en práctica las características únicas de estos grupos. Hoy vamos a responder a algunas preguntas habituales que los facilitadores se plantean antes de comenzar un grupo:

- ¿Qué significa ser autosuficiente?
- ¿Cómo funcionan los grupos de autosuficiencia?
- ¿Qué puedo hacer para ser un facilitador excelente?

Además de esta capacitación, asegúrense de leer el Apéndice por su cuenta y consulten los recursos que se encuentran en [srs.lds.org](http://srs.lds.org) antes de su primera reunión.

La capacitación del día de hoy se parecerá a las reuniones de un grupo de autosuficiencia en las que vamos a actuar como facilitadores. En esta capacitación y en nuestros grupos de autosuficiencia seguiremos el material tal como se ha redactado. Todos los manuales de autosuficiencia incluyen indicaciones que nos ayudan a saber lo que hay que hacer. Cuando veamos las indicaciones siguientes, seguiremos estas instrucciones:

Leer	Ver	Analizar	Meditar	Actividad
Una persona lee en voz alta a todo el grupo.	Todo el grupo ve el video.	Los integrantes del grupo comparten sus ideas durante tres minutos como máximo.	Cada quien reflexiona, medita y escribe.	Los integrantes del grupo trabajan en forma individual o con otras personas durante el tiempo especificado.

**Leer** Esta capacitación y los manuales que vamos a usar en nuestros grupos incluyen sugerencias de tiempo para las secciones, los análisis y las actividades, que nos ayudan a controlar el tiempo y cubrir el material. Siempre deben asignar el control de tiempo a una persona en cada reunión para que el grupo siga el ritmo.

**Facilitador** Pregunte a alguien si quiere encargarse de controlar el tiempo durante el resto de la capacitación.

---

## ¿QUÉ SIGNIFICA SER AUTOSUFICIENTE?

**Leer** “La autosuficiencia es la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia” (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, 6.1.1). El ser autosuficiente no significa que podamos hacer u obtener lo que queramos. Si somos autosuficientes, sabemos que por medio de la gracia y el poder de Jesucristo, en combinación con nuestra fe, podemos esforzarnos para satisfacer las necesidades espirituales y prácticas que tanto nosotros como nuestras familias tenemos en la vida. Los grupos de autosuficiencia se han diseñado para ayudarnos a cambiar nuestra forma de vivir y trabajar con el Señor para llegar a ser más autosuficientes temporal y espiritualmente.

Vamos a ver un video en el que los miembros de un grupo y los líderes hablan acerca de sus experiencias con los grupos de autosuficiencia. Al ver el video, presten atención a la manera en que los grupos de autosuficiencia influyen temporal y espiritualmente en las personas.

**Ver** “Autosuficiencia: Herramientas para llegar a ser mejor”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tienen el video? Sigán leyendo).

**Analizar (2 minutos)** ¿Qué experiencias han vivido que los ayudaron a aprender que lo espiritual y lo temporal están relacionados?

---

## ¿CÓMO FUNCIONAN LOS GRUPOS DE AUTOSUFICIENCIA?

**Leer** Los grupos de autosuficiencia son pequeños consejos que se centran en ayudar a progresar a cada miembro del grupo. Se puede elegir entre cuatro grupos de autosuficiencia:

- Buscar un mejor empleo
- Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio
- Las finanzas personales
- Educación para un mejor empleo

Las personas pueden aprender acerca de los grupos por su cuenta, en un devocional o mediante una invitación directa. Las personas eligen el grupo al que quieren unirse.

Los grupos suelen ser pequeños, de menos de doce personas. El grupo se reúne todas las semanas, durante doce semanas, y cada reunión dura aproximadamente dos horas.

Un facilitador (nosotros) dirige cada grupo de autosuficiencia. Los grupos de autosuficiencia funcionan con un facilitador, no con un maestro que enseña. Como facilitadores, no se espera que seamos expertos en el tema; por el contrario, ayudamos al grupo a seguir los materiales tal como se han redactado e invitamos a cada miembro del grupo a participar.

En cada reunión del grupo se sigue un capítulo del manual y cada capítulo tiene cinco secciones con un tiempo recomendado. Esas cinco secciones constituyen la base de una reunión de un grupo de autosuficiencia. Para

dirigir una reunión de grupo, solo tienen que seguir los materiales y respetar los tiempos sugeridos; no se debe omitir ninguna sección.

**ACTIVIDAD (8 minutos)**

Vamos a dedicar unos minutos a echar un vistazo al manual de autosuficiencia, lo que nos ayudará a ver que, para dirigir un grupo de autosuficiencia, nos limitamos a seguir los materiales. Vamos a hacer esta actividad en grupo.

*Paso 1:* El facilitador entregará ejemplares de manuales de autosuficiencia. Las personas pueden compartir los manuales.

*Paso 2:* En grupo, todos van al segundo capítulo del manual. Juntos, vamos a echar un vistazo al capítulo y a buscar las cinco secciones de una reunión de grupo de autosuficiencia. Cuando encontremos cada sección del capítulo, nos detendremos y el facilitador leerá en voz alta la descripción de la sección que aparece en la tabla siguiente.

<b>Informar (15–25 minutos)</b>	<b>Mi fundamento (20 minutos)</b>	<b>Aprender (45 minutos)</b>	<b>Meditar (5 minutos)</b>	<b>Comprométase (5-10 minutos)</b>
Los integrantes del grupo informan de su progreso en cuanto a los compromisos que hicieron en la reunión anterior.	Los integrantes del grupo entablan una conversación centrada en el Evangelio acerca de un principio doctrinal básico de la autosuficiencia.	Los integrantes del grupo aprenden habilidades prácticas relacionadas con el curso.	Tiempo en silencio que se dedica a la reflexión individual mientras los integrantes del grupo buscan la ayuda del Espíritu Santo. Este no es un tiempo para dedicarlo al análisis de grupo ni se debe omitir.	Los integrantes del grupo establecen y comparten compromisos específicos relacionados con lo que han aprendido. Eligen también a un compañero de acción para que los apoye y a quien puedan rendir cuentas durante la semana.



**Cambiar de facilitador**

**Leer** Al final de cada reunión, podemos ayudar a los miembros de nuestro grupo a escoger a un compañero de acción que los ayude y apoye durante la semana. Los compañeros de acción pueden cambiar cada semana. Por lo general, son del mismo sexo, pero no son familiares.

La combinación de principios espirituales, habilidades prácticas y el poder del grupo genera un entorno de aprendizaje único que ayuda a las personas a mejorar su vida. Como verán en el video siguiente, en nuestros grupos de autosuficiencia aprendemos de tres fuentes: de los materiales, los unos de los otros y del Espíritu.

**Ver** “El poder del grupo”, disponible en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (¿No tienen el video? Sigán leyendo).

**Analizar (2 minutos)** ¿En qué creen que sus grupos de autosuficiencia se diferenciarán de otros talleres o clases a los que hayan asistido? ¿En qué se parecerán?



### Cambiar de facilitador

---

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA SER UN FACILITADOR EXCELENTE?

**Leer** Ser facilitador puede ser una experiencia maravillosa. Los facilitadores más eficaces hacen tres cosas muy importantes:

- Servir como facilitador, no enseñar.
- Ocuparse de algunas responsabilidades más.
- Prestar servicio como pastor del grupo.

### Servir como facilitador, no enseñar

**Leer** Los grupos de autosuficiencia se han diseñado conscientemente para que funcionen con un facilitador y no con un maestro que enseñe. Los facilitadores no preparan lecciones, no dan discursos al grupo ni hablan más que otros miembros del grupo. Siguen los materiales del curso e invitan a cada miembro del grupo a participar por igual. Los facilitadores ayudan a crear un entorno en el que el Espíritu pueda enseñar al grupo.

En el video siguiente, fíjense en maneras en las que el facilitador pasó de enseñar a actuar como facilitador, y cómo influyó eso en el grupo.

**Ver** “Cómo ser facilitador de grupo”, disponible en [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos). (¿No tienen el video? Sigán leyendo).

**Analizar (2 minutos)** ¿Qué diferencias hay entre servir como facilitador y enseñar?



**Cambiar de facilitador**

**Leer** Como facilitadores, somos responsables de crear un entorno de aprendizaje positivo, respetuoso y agradable. Ayudamos a los miembros del grupo a preocuparse los unos por los otros, demostrarse amor y apoyarse.

**ACTIVIDAD (5 minutos)**

A continuación aparecen unas listas de lo que podríamos hacer como facilitadores y que podría resultar útil o perjudicial para el entorno de aprendizaje de nuestro grupo. Pida a una persona que lea las listas en voz alta y luego, en grupo, hablen de por qué estas cosas podrían resultar útiles o perjudiciales.

COSAS QUE AYUDAN	COSAS QUE PERJUDICAN
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Confiar en el material y seguirlo</li> <li>○ Asegurarse de que los comentarios sean relevantes y positivos</li> <li>○ Comenzar y terminar a tiempo</li> <li>○ Remitir las preguntas al grupo</li> <li>○ Sonreír y ser amigable</li> <li>○ Saber el nombre de todos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Preparar y enseñar una lección</li> <li>○ Hacer o permitir que se hagan comentarios desalentadores o críticos</li> <li>○ Comenzar o terminar la reunión tarde</li> <li>○ Hacer comentarios en cada pregunta o intentar decir la última palabra</li> <li>○ Hablar más que otras personas del grupo</li> <li>○ Omitir secciones o cambiar el contenido</li> </ul>



## Cambiar de facilitador

**Leer** Como facilitadores, damos ejemplo. Podemos ayudar a los miembros de nuestro grupo a crear un entorno de aprendizaje positivo y solidario. Las cosas no siempre salen a la perfección y, en ocasiones, es posible que tengamos que ayudar a los miembros del grupo a ver el efecto que sus acciones tienen en el grupo y cómo pueden cambiarlas. Hablaremos más sobre esto en la siguiente actividad.

### ACTIVIDAD (10 minutos)

---

*Paso 1 (5 minutos):* De dos en dos, con la persona que tienen al lado, elijan uno de los escenarios siguientes y analicen cómo lo manejarían.

*Paso 2 (5 minutos):* Vuelvan al grupo y compartan lo que hayan conversado.

### Escenarios

- o Uno o dos miembros del grupo hacen más comentarios que el resto y otros miembros del grupo se contienen y no comparten sus ideas ni pensamientos.
  - o Uno de los miembros del grupo no ha estado participando en los análisis o las actividades en grupo.
  - o Uno de los miembros del grupo habla constantemente de cosas que no tienen nada que ver con el tema. Sus comentarios hacen que resulte difícil seguir el hilo y tratar los materiales en el tiempo asignado.
  - o A una miembro del grupo le cuesta mucho leer en voz alta; ustedes se preguntan si tal vez se siente incómoda o le da vergüenza.
  - o El grupo siempre empieza tarde porque hay varios miembros que no llegan a tiempo y ustedes se sienten mal si empiezan sin ellos.
- 

**Facilitador** Para realizar el siguiente análisis sobre las responsabilidades del facilitador, tal vez sería útil que el facilitador principal se encargara de nuevo de actuar como tal.

### Ocuparse de algunas responsabilidades más

**Leer** Como facilitadores, también tenemos otras responsabilidades aparte de las reuniones de grupo. La actividad siguiente nos dará la oportunidad de hablar acerca de estas responsabilidades.

#### ACTIVIDAD (10 minutos)

---

La siguiente lista de preguntas nos orientará en un análisis acerca de otras responsabilidades que tenemos como facilitadores. El especialista en autosuficiencia u otro líder local actuará como facilitador en este análisis y nos dará instrucciones concretas sobre cada punto. No duden en hacer preguntas durante el análisis.

¿Quién es mi especialista en autosuficiencia y qué es lo que hace?

○ Información de contacto: \_\_\_\_\_

¿Cuándo es el devocional y cuál es mi función?

○ Cuándo: \_\_\_\_\_

○ Dónde: \_\_\_\_\_

○ Mi función: \_\_\_\_\_

¿Cómo se forma el grupo en el que soy facilitador y cómo se me asigna a ese grupo?

¿Cómo y cuándo debo inscribir a mi grupo y comunicar su progreso?

○ Cómo: \_\_\_\_\_

○ Cuándo: \_\_\_\_\_

¿Cómo debería prepararme para mi primera reunión?

○ Cuándo y dónde se realizará: \_\_\_\_\_

○ Cómo obtendré acceso al edificio: \_\_\_\_\_

○ Cómo obtendré los manuales: \_\_\_\_\_

○ Cómo voy a reproducir los videos: \_\_\_\_\_

○ Cómo voy a preparar el salón: \_\_\_\_\_

¿Qué otras preguntas tenemos?

---



## Cambiar de facilitador

### Prestar servicio como pastor de su grupo

**Leer** Ahora que hemos hablado de cómo ser facilitador y hemos analizado algunas de nuestras otras responsabilidades, ha llegado el momento de hablar de la clave para ser un facilitador excelente. Los mejores facilitadores aman a los miembros de su grupo y se preocupan por ellos. Prestan servicio a su grupo como un pastor cuidaría de un rebaño. Cristo utilizó el ejemplo de los pastores porque estos conocían a cada una de sus ovejas por su nombre, su personalidad y sus necesidades. Los facilitadores excelentes llegan a conocer a los miembros de su grupo, se interesan por su éxito y los ayudan a participar y a lograr el éxito. Es posible que su grupo tarde unas semanas en organizarse, pero la mayoría de graduados de autosuficiencia hablan de la amistad tan estrecha que llegaron a tener en el grupo y cuánto se preocupaban los unos por los otros. Como facilitadores, podemos ayudar a crear un entorno que fomente esto.

Por turnos, lean las siguientes sugerencias acerca de cómo ser un pastor para su grupo.

### Ser un pastor para su grupo

- Llamen o envíen mensajes de texto a los miembros del grupo. Pueden comprobar cómo están y recordarles la fecha, la hora y el lugar de la reunión.
- A medida que las personas vayan llegando, salúdenlas con afecto y llegue a conocerlas.
- Reconozcan y demuestren entusiasmo por el progreso de los miembros del grupo.
- Recuerden a los miembros del grupo que respeten la información confidencial.
- Entre una reunión y otra, animen a los miembros del grupo que estén teniendo dificultades. Ayuden también a sus compañeros de acción a ponerse en contacto con ellos y apoyarlos.
- Con otras personas del grupo, pónganse en contacto con los participantes que no hayan asistido a una reunión.

- Oren por los miembros del grupo diciendo sus nombres.
- Con espíritu de oración, repasen los materiales para la siguiente reunión del grupo.
- Permanezcan cerca del Espíritu y pongan en práctica sus ideas e inspiración.

**Analizar (2 minutos)** ¿De qué manera el hecho de hacer estas cosas nos ayudará a ser un pastor para nuestros grupos de autosuficiencia?



### Cambiar de facilitador

#### ACTIVIDAD (10 minutos)

---

*Paso 1 (5 minutos):* De dos en dos, con la persona que tienen al lado, elijan uno de los escenarios siguientes y analicen cómo lo manejarían.

*Paso 2 (5 minutos):* Vuelvan al grupo y compartan lo que hayan conversado.

#### Escenarios

- En la segunda reunión del grupo, notan que las personas dudan en decir que no han cumplido todos sus compromisos. Hay algunas personas que quieren omitir su turno para compartir.
  - Durante la cuarta reunión, notan que una de los miembros del grupo no está. Su compañera de acción dice que no se ha podido poner en contacto con ella en toda la semana.
  - Dos de los miembros del grupo son de otra religión. Ustedes quieren asegurarse de que el grupo los acoja y demuestre sensibilidad con respecto a sus puntos de vista.
  - Uno de los miembros del grupo ha tenido una emergencia familiar y no ha podido asistir a la reunión esta semana. Está pensando en abandonar el grupo porque se ha perdido una clase.
  - Uno de los miembros del grupo está teniendo dificultades. Parece estar desanimado porque no ha tenido el mismo éxito que otros miembros del grupo.
-



## Cambiar de facilitador

---

### CONCLUSIÓN

**Leer** Esperamos que esta capacitación nos haya ayudado a entender un poco más sobre la autosuficiencia, cómo funcionan los grupos de autosuficiencia y qué podemos hacer para ser facilitadores excelentes. El formar parte de un grupo de autosuficiencia podría ser una experiencia distinta y novedosa para nosotros y para los miembros de nuestro grupo. Es posible incluso que tarden un poco en sentirse cómodos con el proceso y los unos con los otros. Vuelvan a consultar este manual con frecuencia, echen un vistazo a la información adicional del Apéndice (en particular, las evaluaciones) y visiten [srs.lds.org](http://srs.lds.org) para obtener más información y videos útiles. Con el tiempo y con confianza en el Señor viviremos una experiencia excelente.

**Ver** “Facilitadores de autosuficiencia: Provocando un cambio”, disponible en [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos). (¿No tienen el video? Sigán leyendo).

**Analizar (3 minutos)** ¿Qué es lo más importante que han aprendido en esta capacitación?

**Meditar (3 minutos)** En forma individual, piense en lo que aprendió en esta capacitación y considere lo que el Señor desea que usted haga. Escriba su respuesta a continuación.

Según la experiencia que he vivido hoy, me gustaría:

---

---

---

**Oración** Pida a alguien que ofrezca la oración final.

---

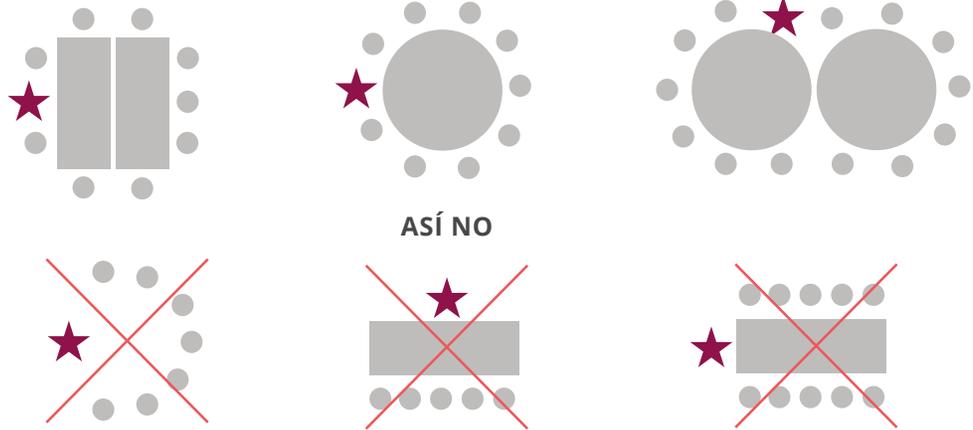
## RECURSOS DEL SITIO WEB DE AUTOSUFICIENCIA

Vaya a [srs.lds.org](http://srs.lds.org) para obtener más información y videos útiles sobre cómo ser facilitador de un grupo.

---

## LO QUE DEBE HACER ANTES DE UNA REUNIÓN DE GRUPO

- Ir a [srs.lds.org](http://srs.lds.org) para descargar los videos que corresponden al principio de *Mi fundamento* y la lección.
- Para la primera reunión, pedir al especialista en autosuficiencia que le dé suficientes manuales para todas las personas que se inscribieron y dos ejemplares más.
- Repasar el material a fin de estar preparado para servir como facilitador; sin embargo, no debe prepararse para enseñarlo como una lección.
- Después de la primera reunión, trabajar con sus especialistas para inscribir a su grupo (véase [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report)).
- Llamar a los miembros del grupo o enviarles un mensaje de texto para recordarles la fecha, la hora y el lugar de la reunión del grupo.
- Instar a los compañeros de acción a ponerse en contacto unos con otros y a ayudarse durante la semana.
- Prepararse espiritualmente y actuar de conformidad con las impresiones que reciban.
- Llegar temprano para poner debidamente las sillas, las mesas y los videos. Colocar las mesas de las formas siguientes (las estrellas indican el lugar en el que se sienta el facilitador).



ASÍ NO

---

## LO QUE DEBE HACER DURANTE UNA REUNIÓN DEL GRUPO

- Saludar a los miembros del grupo a medida que vayan llegando y llegar a conocerlos.
- Reconocer y aplaudir sus logros y progreso.
- Asignar a una persona para que lleve el control del tiempo que se sugiere para cada sección.
- Alentar el análisis entre los miembros del grupo.
- Hacer hincapié en actuar de conformidad con los compromisos entre una reunión y otra.
- Recordar a los miembros del grupo que respeten la información confidencial.

---

## COMO PARTE DE LA ÚLTIMA REUNIÓN DEL GRUPO

- Los miembros del grupo realizan una autoevaluación.
- Usted debe recoger las evaluaciones, completar el informe de finalización de grupo y solicitar los certificados (véase [srs.lds.org/report](http://srs.lds.org/report)).
- ¡Celebrenlo juntos!

## AUTOEVALUACIÓN PARA EL FACILITADOR

Después de cada reunión del grupo, repase las declaraciones siguientes.  
¿Qué tan bien se desempeña?

¿CÓMO ME ESTOY DESEMPEÑANDO COMO FACILITADOR?	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
1. Me pongo en contacto con los miembros del grupo durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Comparto mi entusiasmo y aprecio por cada miembro del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me aseguro de que cada miembro del grupo dé un informe de sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hablo menos que los demás miembros del grupo. Todos participan por igual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dejo que los miembros del grupo respondan las preguntas en lugar de responderlas yo mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Me mantengo dentro del tiempo recomendado para cada sección y actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dedico tiempo a la sección "Meditar" para que el Espíritu Santo guíe a los miembros del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sigo el cuaderno de ejercicios tal como está escrito y completo todas las secciones y actividades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿CÓMO ESTÁ MI GRUPO?	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
1. Los miembros del grupo se aprecian, se animan y sirven mutuamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Los miembros del grupo cumplen con sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los miembros del grupo están logrando resultados tanto temporales como espirituales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Los compañeros de acción se comunican a menudo y se alientan el uno al otro durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## EVALUACIÓN DE GRUPO

Esta autoevaluación de grupo podría resultarle útil como parte de las reuniones de su grupo de autosuficiencia para comprobar cómo está su grupo y qué experiencia están teniendo con el curso. Puede invitar a cada miembro del grupo a completar el formulario y luego pueden hablar al respecto en grupo. Puede hacer esto al comenzar una reunión del grupo o al final de la sección "Aprender". Esta actividad dura unos 10 minutos.

¿CÓMO ME SIENTO ACERCA DE ESTA EXPERIENCIA?	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
1. Cada miembro del grupo da un informe de sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nuestro grupo comienza y termina a tiempo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Siento un vínculo de unión con mi grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Siento el Espíritu en nuestras reuniones de grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Todos participamos por igual en el grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Siento que voy progresando hacia la autosuficiencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Me siento querido por el grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## DIVERSAS OPCIONES DE REUNIÓN PARA *BUSCAR UN MEJOR EMPLEO*

Si es facilitador de un grupo de *Buscar un mejor empleo*, es posible que haya miembros del grupo que necesiten un trabajo de inmediato y no puedan esperar doce semanas para finalizar todos los materiales del curso. Si consulta las primeras páginas del manual, encontrará otras opciones de reuniones que tal vez resulten más apropiadas para las necesidades de esos miembros del grupo. También puede hablar con su especialista en autosuficiencia para obtener más información.

---

## MIEMBROS DEL GRUPO DE DISTINTAS RELIGIONES

Todas las personas, sea cual sea su religión, están invitadas a asistir a los cursos de autosuficiencia. A continuación se dan varias sugerencias sencillas que pueden ayudar a crear una experiencia positiva y acogedora para todos los miembros del grupo.

- Actúe con sensibilidad y esté abierto a que le hagan preguntas.
- Tal vez le resulte útil explicar pasajes de las Escrituras o citas específicas de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.
- Tal vez tenga que adaptar algunos de los compromisos.
- Su especialista en autosuficiencia puede ayudarle con cualquier pregunta relativa a la inscripción, así como garantizar que todos los participantes del grupo reciban un certificado del curso.

---

## AYUDA ADICIONAL

Si tiene algún problema o alguna duda, o necesita ayuda para relacionar los miembros del grupo con su barrio o rama, recurra a su especialista para que le proporcione orientación y ayuda.







LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

**Servicios de Autosuficiencia**  
FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN

