ORIENTAR GRUPOS

DE AUTOSSUFICIÊNCIA

Publicado por
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias
Salt Lake City, Utah

© 2018 Intellectual Reserve, Inc.
Todos os direitos reservados.

Impresso no Brasil

Versão: 4/18
Tradução de *Facilitating Groups for Self-Reliance*
Portuguese
PD60006481 059

SUMÁRIO

Instruções ii
Orientar grupos 1
Apêndice 12
Notas 17

INSTRUÇÕES

Facilitador Instruções específicas para o facilitador deste treinamento aparecerão sempre nas caixas azuis sob o sinal “Facilitador”.

COMO UTILIZAR ESTE MANUAL

Facilitador Este manual foi preparado para ser usado em grupo a fim de treinar facilitadores. Já que facilitar grupos é diferente de ensinar, algumas pessoas acham conveniente deixar que cada pessoa facilite uma seção dos materiais deste treinamento para poder praticar. Se você quiser usar esse método, olhe o sinal a seguir. Ele será um lembrete para permitir que outra pessoa do grupo facilite a seção seguinte.

Trocar facilitadores

Se você designar alguém para cronometrar o tempo e permanecer no tempo estabelecido, este treinamento de facilitadores deve durar menos de duas horas.

Planeje levar alguns dos materiais do curso de autossuficiência para a classe a fim de ajudá-lo a completar posteriormente uma das atividades de grupo deste treinamento.

ORIENTAR GRUPOS

INTRODUÇÃO (10 MINUTOS OU MENOS)

Facilitador Comece a reunião de treinamento do facilitador conforme mostrado a seguir:

1. Inicie com uma oração (e um hino se quiser).
2. Um especialista ou outro membro do comitê de autossuficiência pode fazer uma introdução de três a cinco minutos com testemunho.
3. Deixe que cada pessoa se apresente brevemente (não mais de 30 segundos cada).
4. Convide todo o grupo a abrir seus manuais e acompanhar.

BOAS-VINDAS

Leia Obrigado por sua disposição em servir como facilitadores. Vocês vão ajudar a liderar um pequeno grupo de pessoas para que se tornem mais autossuficientes, aprendam novas habilidades práticas e vivam os princípios do evangelho. Vão fazer parte de algo maravilhoso. Os grupos de autossuficiência podem mudar vidas. Vocês não precisam ser especialistas no assunto. Basta seguir o manual e confiar na inspiração vinda do grupo e do Espírito.

Os grupos de autossuficiência são um pouco diferentes de outros em que já estivemos, por isso este treinamento vai nos ajudar a aprender e praticar suas particularidades. Hoje vamos responder a algumas perguntas comuns dos facilitadores antes de iniciarem um grupo:

- O que significa ser autossuficiente?
- Como os grupos de autossuficiência funcionam?
- O que posso fazer para ser um ótimo facilitador?

Além deste treinamento, assegurem-se de ler o Apêndice e verifiquem os recursos no site srs.LDS.org antes de sua primeira reunião.

O treinamento de hoje será semelhante às reuniões de grupo de autossuficiência que vamos facilitar. Neste treinamento e nos grupos de autossuficiência, vamos seguir o que está escrito no material. Todos os manuais de autossuficiência já vêm com sinais que nos ajudam a saber o que fazer. Quando vemos os seguintes sinais, seguimos estas orientações:

Leia	Assista	Debata	Pondere	Atividade
Uma pessoa lê em voz alta para o grupo.	O grupo assiste a um vídeo.	Os membros do grupo compartilham ideias até três minutos.	Individualmente ponderam em silêncio, meditam e escrevem.	Os membros do grupo trabalham individualmente ou com outras pessoas por um tempo determinado.

Leia Este treinamento e os manuais que vamos usar nos grupos incluem recomendações sobre o tempo de duração das seções, dos debates e das atividades. Isso nos ajuda a controlar o tempo e usar todo o conteúdo do material. Sempre designe alguém para controlar o tempo em cada reunião de grupo a fim de não o exceder.

Facilitador Pergunte se alguém gostaria de ser o controlador de tempo no restante do treinamento.

O QUE SIGNIFICA SER AUTOSSUFICIENTE?

Leia "Autossuficiência é a capacidade, o compromisso e o esforço de satisfazer as necessidades espirituais e materiais da vida para si próprio e a família" (*Manual 2: Administração da Igreja*, 2010, 6.1.1). Ser autossuficiente não significa que podemos fazer ou ter tudo o que queremos. Se somos autossuficientes, sabemos que, por meio da graça e do poder de Jesus Cristo, combinados à nossa fé, podemos trabalhar para suprir as necessidades espirituais e práticas da vida para nós e nossa família. Os grupos de autossuficiência foram planejados para nos ajudar a mudar nosso modo de viver, trabalhando com o Senhor para nos tornarmos mais autossuficientes material e espiritualmente.

Vamos assistir a um vídeo de membros de grupo e líderes no qual eles falam de suas experiências com os grupos de autossuficiência. Ao assistir ao vídeo, preste atenção em como os grupos de autossuficiência influenciam as pessoas tanto material quanto espiritualmente.

Assista "Autossuficiência: Ferramentas para se tornar melhor", disponível em srs.LDS.org/videos. (O vídeo não está disponível? Continue lendo.)

Debata *(2 minutos)* Que experiências vocês tiveram que os ajudaram a aprender que o espiritual e o material estão relacionados?

COMO OS GRUPOS DE AUTOSSUFICIÊNCIA FUNCIONAM?

Leia Os grupos de autossuficiência são pequenos conselhos empenhados em ajudar cada participante a crescer. Há quatro grupos de autossuficiência à disposição:

- Encontrar um Emprego Melhor
- Iniciar e Melhorar Meu Negócio Próprio
- Finanças Pessoais
- Educação para um Emprego Melhor

As pessoas podem tomar conhecimento dos grupos por conta própria, em um devocional ou por meio de convite direto. Elas escolhem a qual grupo querem se juntar.

Os grupos geralmente são pequenos, com menos de 12 pessoas. O grupo se reúne toda semana por 12 semanas e cada reunião dura cerca de duas horas.

Todo grupo de autossuficiência é orientado por um facilitador (nós). Os grupos de autossuficiência são orientados, não ensinados por um professor. Como facilitadores, não se espera que sejamos especialistas no assunto. Em vez disso, ajudamos o grupo a seguir o que está escrito no material e convidamos cada membro do grupo a participar.

Cada reunião de grupo segue um capítulo do manual. Cada capítulo tem cinco seções com a recomendação de tempo. As cinco seções são a parte central da reunião do grupo de autossuficiência. Para dirigir a reunião de grupo, simplesmente siga o manual e o tempo sugerido, e nunca pule uma seção.

ATIVIDADE (8 minutos)

Vamos usar alguns minutos para ver o manual de autossuficiência. Isso nos ajudará a compreender como orientar uma reunião de grupo, simplesmente seguindo o que está no material. Faremos essa atividade em grupo.

Passo 1: O facilitador vai distribuir exemplares dos manuais de autossuficiência. As pessoas podem compartilhar com os que estão mais próximos.

Passo 2: Em grupo, todos abrem no segundo capítulo do manual. Juntos, vamos examinar o capítulo e encontrar as cinco seções da reunião de grupo de autossuficiência. Ao encontrar cada seção, vamos parar e o facilitador vai ler a descrição da seção em voz alta a partir da tabela a seguir.

Relatar (15-25 minutos)	**Meu Alicerce (20 minutos)**	**Aprender (45 minutos)**	**Ponderar (5 minutos)**	**Comprometer-se (5-10 minutos)**
Os membros do grupo relatam seu progresso nos compromissos que assumiram na reunião anterior.	Os membros do grupo têm uma conversa centralizada no evangelho sobre um princípio doutrinário básico de autossuficiência.	Os membros do grupo aprendem habilidades relacionadas ao curso.	Este é um tempo de silêncio para reflexão pessoal enquanto os membros do grupo procuram auxílio do Espírito Santo. Não é hora para debate em grupo e não deve ser pulado.	Os membros do grupo assumem e compartilham compromissos específicos relacionados ao que aprenderam. Eles também escolhem um parceiro de ação para auxílio e prestação de contas durante a semana.

Trocar facilitadores

Leia Ao final de cada reunião, podemos ajudar os participantes a selecionar um colega de ação para ajudar e dar apoio durante a semana. Os colegas de ação podem mudar a cada semana. Geralmente eles são do mesmo sexo, mas não da mesma família.

A combinação de princípios espirituais, habilidades práticas e o poder do grupo criam um ambiente de aprendizado único que ajuda pessoas a melhorar a vida delas. Como vocês vão ver no vídeo a seguir, nos grupos de autossuficiência, aprendemos de três fontes: do material, um com o outro e do Espírito.

Assista "O poder do grupo", disponível em srs.LDS.org/videos. (O vídeo não está disponível? Continue lendo.)

Debata *(2 minutos)* Em sua opinião, como os grupos de autossuficiência vão ser diferentes de outras classes ou treinamentos de que você já participou? Como serão semelhantes?

Trocar facilitadores

O QUE POSSO FAZER PARA SER UM ÓTIMO FACILITADOR?

Leia Ser facilitador pode ser uma experiência maravilhosa. Os facilitadores mais eficientes fazem três coisas muito importantes:

- Facilitam em vez de ensinar.
- Cuidam de outras poucas responsabilidades.
- Servem como um pastor para o grupo.

Facilitar em vez de ensinar

Leia Os grupos de autossuficiência foram propositadamente planejados para serem facilitados e não ensinados por um professor. Os facilitadores não preparam aulas, não fazem palestras nem falam mais do que qualquer outro participante do grupo. Seguem o material do curso e convidam cada membro do grupo a participar igualmente. Ajudam a criar um ambiente em que o Espírito possa ensinar ao grupo.

No vídeo a seguir, assista a como um facilitador deixou de ensinar, passando a facilitar, e como isso influenciou o grupo.

Assista "Como ser um facilitador", disponível em srs.LDS.org/videos. (O vídeo não está disponível? Continue lendo.)

Debata *(2 minutos)* Como facilitar é diferente de ensinar?

Trocar facilitadores

Leia Como facilitadores, somos responsáveis por criar um ambiente de aprendizado positivo, respeitoso e agradável. Ajudamos nosso grupo a cuidar uns dos outros e a demonstrar amor e apoio.

ATIVIDADE (5 minutos)

A seguir estão listas de coisas que nós, como facilitadores, podemos fazer para ajudar no ambiente de aprendizado em nosso grupo ou prejudicá-lo. Peça a uma pessoa que leia as listas em voz alta, depois, em grupo, conversem sobre por que essas coisas podem ajudar ou prejudicar.

COISAS QUE AJUDAM	COISAS QUE PREJUDICAM
○ Confiar nos materiais e segui-los ○ Fazer comentários relevantes e positivos ○ Iniciar e terminar as reuniões no horário ○ Redirecionar perguntas ao grupo ○ Sorrir e ser amigável ○ Saber o nome de todos	○ Preparar e ensinar uma lição ○ Fazer ou permitir comentários negativos ou críticos ○ Começar ou terminar a reunião mais tarde ○ Comentar cada pergunta ou ter sempre a última palavra ○ Falar mais do que outros do grupo ○ Pular seções ou mudar o conteúdo

Trocar facilitadores

Leia Como facilitadores, damos o exemplo. Podemos ajudar os participantes a criar um ambiente de aprendizado positivo e acolhedor. Nem sempre as coisas serão perfeitas e, às vezes, podemos precisar ajudar os participantes a ver como suas ações influenciam o grupo e como podem mudá-las. Falaremos mais sobre isso na próxima atividade.

ATIVIDADE (10 minutos)

Passo 1 (5 minutos): faça dupla com a pessoa mais próxima, escolham uma das situações a seguir e debatam como lidariam com ela.

Passo 2 (5 minutos): formem o grupo novamente e falem sobre o que conversaram.

Situações

- Um ou dois participantes falam mais do que o restante do grupo e os outros participantes evitam falar e compartilhar suas ideias e seus pensamentos.
- Um dos membros do grupo não está participando dos debates ou das atividades em grupo.
- Um dos participantes sempre conversa sobre coisas alheias ao assunto. Seus comentários dificultam o cumprimento do cronograma e da abordagem do material no tempo permitido.
- Um participante tem dificuldade para ler em voz alta. Você imagina se ele está pouco à vontade ou possivelmente envergonhado.
- O grupo continua a iniciar a reunião com atraso porque alguns participantes não chegam no horário e você não gosta de começar sem eles.

Facilitador No debate a seguir sobre as responsabilidades do facilitador, seria útil voltar a facilitação ao facilitador principal.

Cuidar de outras poucas responsabilidades

Leia Como facilitadores, também temos algumas responsabilidades fora das reuniões de grupo. A atividade a seguir nos dará a oportunidade de conversar sobre essas responsabilidades.

ATIVIDADE (10 minutos)

A lista de perguntas a seguir vai guiá-los durante o debate sobre algumas outras responsabilidades dos facilitadores. O especialista de autossuficiência ou outro líder local vai facilitar o debate e dar orientação específica para cada item. Sintam-se à vontade para fazer perguntas conforme avançamos.

Quem é meu especialista de autossuficiência e o que ele faz?

- Informações para contato: _____

Quando é o devocional e qual é minha função?

- Quando: _____
- Onde: _____
- Minha função: _____

Como se forma o grupo que eu facilito e como devo me relacionar com eles?

Como e quando inscrevo meu grupo e relato seu progresso?

- Como: _____
- Quando: _____

Como devo me preparar para a primeira reunião?

- Quando e onde será realizada: _____
- Como acessar o prédio: _____
- Como consigo os manuais: _____
- Como vou executar os vídeos: _____
- Como vou arrumar a sala: _____

Temos mais perguntas?

Trocar facilitadores

Servir como pastor para seu grupo

Leia Agora que já abordamos como facilitar e falamos de algumas outras responsabilidades dos facilitadores, é hora de falar sobre o ponto principal para melhorar a facilitação. Os melhores facilitadores amam os membros de seu grupo e cuidam deles. Eles servem ao grupo quase da mesma forma que um pastor cuidaria do rebanho. Cristo usou o exemplo de pastores porque eles conheciam cada uma das ovelhas pelo nome, pela personalidade e pelas necessidades. Os melhores facilitadores conhecem os membros do grupo, importam-se com o sucesso deles e os ajudam a participar e ser bem-sucedidos. Pode levar algumas semanas para que seu grupo fique unido, mas a maioria dos grupos de autossuficiência que se forma fala sobre o quanto os membros se tornaram próximos e se importaram uns com os outros. Como facilitadores, podemos ajudar a criar um ambiente que incentive isso.

Revezem-se lendo as sugestões a seguir sobre como ser um pastor para o grupo.

Ser um pastor para seu grupo

- Telefone ou mande mensagens de texto para os participantes. Você pode entrar em contato com eles e lembrá-los da data, do horário e local da reunião.
- Conforme chegarem, cumprimente-os calorosamente e os conheça.
- Reconheça o progresso dos participantes e demonstre entusiasmo com isso.
- Lembre os membros do grupo de respeitar as informações sigilosas.
- No intervalo entre as reuniões, incentive os membros do grupo que enfrentam dificuldades. Ajude o colega de ação a entrar em contato com eles e apoiá-los.
- Com outros membros do grupo, entrem em contato com os participantes que tenham faltado a uma reunião.
- Ore pelos participantes lembrando o nome deles.
- Em espírito de oração, examine o material para a próxima reunião de grupo.
- Fique em sintonia com o Espírito e coloque em prática as ideias e a inspiração que receber.

Debata *(2 minutos)* Como isso nos ajuda a ser pastores de nosso grupo de autossuficiência?

Trocar facilitadores

ATIVIDADE (10 minutos)

Passo 1 (5 minutos): faça dupla com a pessoa mais próxima, escolham uma das situações a seguir e debatam como lidariam com ela.

Passo 2 (5 minutos): formem o grupo novamente e falem sobre o que conversaram.

Situações

- Na segunda reunião de grupo, você percebe que os participantes estão hesitantes em relatar que não cumpriram todos os compromissos. Alguns querem adiar sua vez de falar.
- Na quarta reunião, você percebe que uma das participantes não está presente. A colega de ação diz que não conseguiu entrar em contato com ela durante toda a semana.
- Dois dos participantes são de outras religiões. Você quer se assegurar de que o grupo os receba bem e seja sensível às crenças deles.
- Um dos participantes teve uma emergência familiar e não conseguiu estar na reunião da semana. Ele está pensando em desistir porque perdeu uma aula.
- Um participante está com dificuldades. Ele parece desmotivado porque não consegue enxergar nele parte do progresso que enxerga nos outros participantes.

Trocar facilitadores

CONCLUSÃO

Leia Esperamos que este treinamento tenha nos ajudado a compreender um pouco mais sobre a autossuficiência, como os grupos de autossuficiência funcionam e o que podemos fazer para sermos ótimos facilitadores. Fazer parte de um grupo de autossuficiência pode ser uma experiência nova e diferente para nós e nosso grupo. Pode até levar um pouco de tempo para nos acostumar com o processo, assim como nos acostumar uns com os outros. Consulte este manual com frequência, busque mais informações no Apêndice — especialmente as avaliações — e acesse o site srs.LDS.org para mais informações e vídeos úteis. Com o tempo e confiando no Senhor, teremos uma excelente experiência.

Assista "Facilitadores de Autossuficiência: Proporcionar a mudança", disponível em srs.LDS.org/videos. (O vídeo não está disponível? Continue lendo.)

Debata *(3 minutos)* Quais são as coisas mais importantes que você aprendeu neste treinamento?

Pondere
(3 minutos)

Individualmente, pense sobre o que aprendeu neste treinamento e avalie o que o Senhor gostaria que você fizesse. Escreva sua resposta a seguir.

Com base na experiência que tive hoje, gostaria de:

_____

_____

_____

Oração Peça a alguém que ofereça a oração de encerramento.

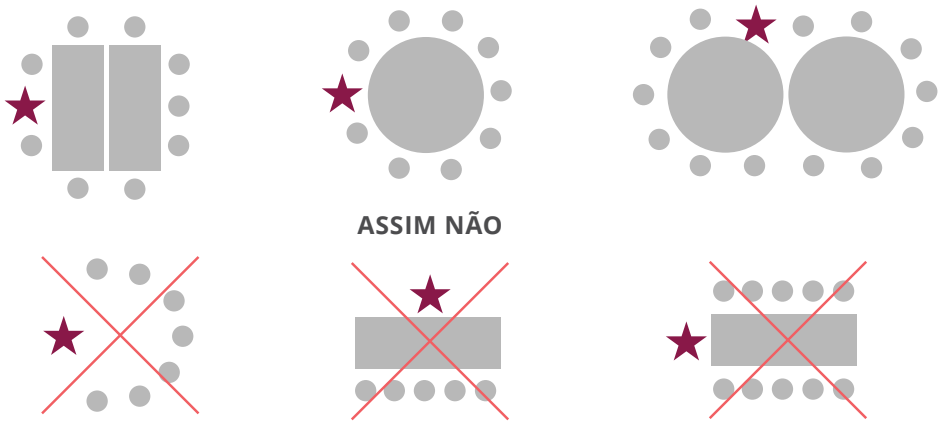
APÊNDICE

RECURSOS DO SITE DE AUTOSSUFICIÊNCIA

Acesse srs.LDS.org para mais informações e vídeos úteis sobre facilitar um grupo.

O QUE VOCÊ FAZ ANTES DA REUNIÃO DE GRUPO

- Acesse srs.LDS.org e baixe os vídeos de cada princípio e lição de *Meu Alicerce*.
- Para sua primeira reunião, peça ao especialista de autossuficiência que lhe envie manuais suficientes para todos os que se inscreveram e dois exemplares adicionais.
- Analise o material a fim de se preparar para orientar, mas não planeje ensiná-lo como uma aula.
- Depois da primeira reunião, trabalhe com seus especialistas para inscrever seu grupo (ver srs.LDS.org/report).
- Ligue ou envie uma mensagem de texto aos membros do grupo para lembrá-los da data, do horário e do local da reunião.
- Incentive os colegas de ação a se comunicarem e ajudarem uns aos outros durante a semana.
- Prepare-se espiritualmente e aja de acordo com a inspiração que receber.
- Quando apropriado, chegue cedo para preparar as cadeiras, as mesas e os vídeos. Organize as mesas de acordo com o modelo a seguir (as estrelas indicam onde o facilitador se senta).



O QUE VOCÊ FAZ DURANTE A REUNIÃO DE GRUPO

- Cumprimenta os membros do grupo conforme chegam e procura conhecê-los melhor.
- Reconhece e elogia as realizações e o progresso deles.
- Designa alguém para cronometrar o tempo sugerido.
- Incentiva o debate entre os participantes.
- Enfatiza o cumprimento dos compromissos entre as reuniões.
- Lembra os membros do grupo de respeitar as informações sigilosas.

COMO PARTE DA ÚLTIMA REUNIÃO DE GRUPO

- Os participantes preenchem uma autoavaliação.
- Você recolhe as avaliações, preenche o relatório de término do grupo e pede os certificados (ver srs.LDS.org/report).
- Comemorem juntos!

AUTOAVALIAÇÃO DO FACILITADOR

Após cada reunião, analise as declarações a seguir. Como você está se saindo?

COMO ESTOU ME SAINDO COMO FACILITADOR?	Nunca	Às vezes	Frequente-mente	Sempre
1. Faço contato com os membros do grupo durante a semana.	☐	☐	☐	☐
2. Compartilho meu entusiasmo e amor com cada membro do grupo.	☐	☐	☐	☐
3. Ajudo a garantir que cada membro do grupo relate seus compromissos.	☐	☐	☐	☐
4. Falo menos do que outros membros do grupo. Todos participam igualmente.	☐	☐	☐	☐
5. Deixo os membros do grupo responderem às perguntas em vez de respondê-las eu mesmo.	☐	☐	☐	☐
6. Fico dentro do tempo recomendado para cada seção e atividade.	☐	☐	☐	☐
7. Reservo tempo para a seção "Ponderar" para que o Espírito Santo possa orientar os membros do grupo.	☐	☐	☐	☐
8. Sigo o livro de atividades como está escrito e completo todas as seções e atividades.	☐	☐	☐	☐
COMO MEU GRUPO ESTÁ SE SAINDO?	Nunca	Às vezes	Frequente-mente	Sempre
1. Os membros do grupo amam, incentivam e servem uns aos outros.	☐	☐	☐	☐
2. Os membros do grupo cumprem seus compromissos.	☐	☐	☐	☐
3. Os membros do grupo estão alcançando resultados materiais e espirituais.	☐	☐	☐	☐
4. Os parceiros de ação contatam regularmente e incentivam uns aos outros durante a semana.	☐	☐	☐	☐

AVALIAÇÃO DE GRUPO

Pode ser útil usar esta avaliação de grupo como parte de algumas de suas reuniões de grupo de autossuficiência para verificar com seu grupo como está sendo a experiência dos participantes no curso. Você pode pedir a cada participante que preencha o formulário e depois converse sobre isso em grupo. Você poderia fazer isso no início da reunião ou no final da seção "Aprender". Esta atividade dura cerca de 10 minutos.

COMO ME SINTO EM RELAÇÃO A ESSA EXPERIÊNCIA?	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1. Todos os membros do grupo relatam seus compromissos.	☐	☐	☐	☐
2. Nosso grupo começa e termina no horário marcado.	☐	☐	☐	☐
3. Sinto que tenho um vínculo com os membros do meu grupo.	☐	☐	☐	☐
4. Sinto o Espírito em nossas reuniões de grupo.	☐	☐	☐	☐
5. No grupo, todos participam igualmente.	☐	☐	☐	☐
6. Sinto que estou fazendo progressos em relação à autossuficiência.	☐	☐	☐	☐
7. Sinto que sou amado pelos membros do meu grupo.	☐	☐	☐	☐

OPÇÕES DE REUNIÕES DIFERENTES DO GRUPO
ENCONTRAR UM EMPREGO MELHOR

Se você for o facilitador do grupo *Encontrar um Emprego Melhor*, talvez tenha participantes que precisem de um emprego imediato e não podem esperar 12 semanas para terminar todas as lições do curso. Se procurar nas primeiras páginas do material, vai encontrar mais opções de reunião que podem suprir melhor as necessidades desses participantes. Você também pode conversar com seu especialista de autossuficiência para saber mais.

MEMBROS DO GRUPO DE DIFERENTES RELIGIÕES

Todas as pessoas, independentemente da religião, são bem-vindas a frequentar os cursos de autossuficiência. A seguir estão algumas sugestões simples que podem ajudar a criar uma experiência positiva e acolhedora para todos os participantes.

- Seja sensível e aberto a perguntas.
- Pode ser útil explicar as escrituras ou citações que são específicas de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.
- Pode ser necessário ajustar alguns dos compromissos.
- O especialista de autossuficiência pode ajudar com quaisquer perguntas sobre a inscrição para assegurar que todos os participantes recebam o certificado do curso.

AJUDA ADICIONAL

Se você encontrar problemas, tiver dúvidas ou, ainda, precisar de ajuda para relacionar os participantes à ala ou ao ramo de origem, trabalhe com o especialista para receber orientação e ajuda.

NOTAS

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

Serviços de Autossuficiência
FUNDO PERPÉTUO DE EDUCAÇÃO

PORTUGUESE
4 02157 00059 7
15700 059