



VEILEDNING FOR TILRETTELEGGERE

AV SELVHJULPENHET



Utgitt av
Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige
Salt Lake City, Utah
© 2018 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.
Trykt i USA
Versjon: 4/18
Oversettelse av *Facilitating Groups for Self-Reliance*
Norwegian
PD60006481 170

INNHold

Instruksjoner.....	II
Veiledning for tilretteleggere	1
Tillegg.....	12
Notater.....	17

INSTRUKSJONER

Tilrettelegger Spesifikke instruksjoner til den som tilrettelegger denne opplæringen, vil alltid vises i blå tekstbokser under ordet "Tilrettelegger."

HVORDAN BRUKE DENNE HÅNDBOKEN

Tilrettelegger Denne håndboken er ment å brukes som gruppe i opplæring av tilretteleggere. Ettersom tilrettelegging av grupper er annerledes enn å undervise, synes noen det er nyttig å la hver enkelt tilrettelegge en del av materialet for denne opplæringen. Hvis du ønsker å bruke denne metoden, se etter ikonet nedenfor. Det vil være en påminnelse om å la noen andre i gruppen tilrettelegge neste del.



Endre tilretteleggere

Hvis du velger en tidtaker og holder deg til tiden som er oppført, skulle denne opplæringen for tilretteleggere vare under to timer.

Planlegg å ta med deg flere av håndbøkene til selvhjulpenhetskurset for å hjelpe deg å fullføre én av gruppeaktivitetene senere i denne opplæringen.

VEILEDNING FOR TILRETTELEGGERE

KOM I GANG (10 MINUTTER ELLER MINDRE)

- Tilrettelegger** Begynn hvert opplæringsmøte for tilretteleggere på følgende måte:
1. Begynn med bønn (og en salme, hvis ønskelig).
 2. En selvhjulpenhetsspesialist eller et annet medlem av selvhjulpenhetskomiteen kan gi en tre til fem minutters innledning og vitnesbyrd.
 3. Be hver person introdusere seg kortfattet (ikke mer enn 30 sekunder hver).
 4. Innby alle i gruppen til å åpne håndbøkene sine og følge med.

VELKOMMEN

Les Takk for at du er villig til å virke som tilrettelegger. Du vil bidra til å lede en liten gruppe enkeltpersoner til å bli mer selvhjulpne, ved å hjelpe dem å lære nye praktiske ferdigheter og etterleve evangeliets prinsipper. Du kommer til å være en del av noe storartet. Selvhjulpenhetsgrupper kan endre liv. Du trenger ikke å være en ekspert. Bare følg materialet og stol på inspirasjon fra gruppen og Ånden.

Fordi selvhjulpenhetsgrupper er litt annerledes enn andre grupper vi har vært i, vil denne opplæringen hjelpe oss å lære og praktisere det unike med disse gruppene. I dag vil vi svare på noen vanlige spørsmål tilretteleggere har før de starter en gruppe.

- Hva vil det si å være selvhjulpen?
- Hvordan fungerer selvhjulpenhetsgrupper?
- Hva kan jeg gjøre for å bli en god tilrettelegger?

I tillegg til denne opplæringen, sørg for at du leser Tillegget på egenhånd, og ta en titt på ressursene på srs.lds.org før første møte.

Les Dagens øvelse vil ligne på gruppemøtene for selvhjulpenhet som vi vil tilrettelegge. I denne opplæringen og i våre selvhjulpenhetsgrupper, vil vi følge materialet slik det står skrevet. Alle håndbøker for selvhjulpenhet kommer med instruksjoner, for å hjelpe oss å vite hva vi skal gjøre. Når vi ser følgende instruksjonsikoner, vil vi følge disse retningslinjene:

Les	Se på	Drøft	Overvei	Aktivitet
En person leser høyt for hele gruppen.	Hele gruppen ser på videoen.	Gruppemedlemmer deler sine tanker i opptil tre minutter.	Deltagerne overveier stille, mediterer og skriver.	Gruppemedlemmene arbeider enkeltvis eller sammen med andre i den avsatte tiden.

Les Denne opplæringen og håndbøkene vi bruker i gruppene, omfatter anbefaling av tidsbruk for delene, drøftingene og aktivitetene. Dette hjelper oss å holde rede på tiden og dekke innholdet. Velg alltid en tidtaker for hvert gruppemøte for å holde gruppen på riktig spor.

Tilrettelegger Spør om det er en som vil være tidtaker for resten av opplæringen.

HVA VIL DET SI Å VÆRE SELVHJULPEN?

Les "Selvhjulpenhet er evnen, viljen og innsatsen vi gjør for å sørge for livets åndelige og timelige nødvendigheter for oss selv og vår familie" (*Håndbok 2: Kirkens administrasjon* [2010], 6.1.1. Å være selvhjulpne vil ikke si at vi kan gjøre alt eller ha alt det vi ønsker oss. Hvis vi er selvhjulpne, vet vi at gjennom Jesu Kristi nåde og kraft kombinert med vår tro, kan vi arbeide for livets åndelige og praktiske nødvendigheter for oss selv og vår familie. Selvhjulpenhetsgrupper har blitt utviklet for å hjelpe oss å forandre måten vi lever på, og arbeide med Herrens hjelp for å bli mer timelig og åndelig selvhjulpne.

Vi skal se en video med gruppemedlemmer og ledere, som snakker om sine erfaringer med selvhjulpenhetsgrupper. Mens du ser videoen, lytt etter hvordan selvhjulpenhetsgrupper påvirker mennesker både timelig og åndelig.

Se "Self-Reliance: Tools to Become Better" [Selvhjulpenhet: Verktøy for å bli bedre], tilgjengelig på srs.lds.org/videos. (Ingen video? Fortsett å lese.)

Drøft (2 minutter) Hvilke opplevelser har du hatt som har hjulpet deg å forstå at det åndelige og timelige har en sammenheng?

HVORDAN FUNGERER SELVHJULPENHETSGRUPPER?

Les Selvhjulpenhetsgrupper er små råd som fokuserer på å hjelpe hvert gruppemedlem å utvikle seg. Det er fire selvhjulpenhetsgrupper å velger mellom:

- Finn en bedre jobb
- Starte og utvikle eget foretak
- Personlig økonomi
- Utdannelse for bedre arbeid

Noen lærer kanskje om gruppene på egenhånd, på en andakt eller gjennom en direkte innbydelse. Folk velger hvilken gruppe de ønsker å slutte seg til.

Gruppene er vanligvis små, med færre enn 12 medlemmer. Gruppen møtes hver uke i 12 uker, og hvert møte tar omtrent to timer.

Hver selvhjulpenhetsgruppe veiledes av en tilrettelegger (oss). Selvhjulpenhetsgrupper tilrettelegges, de blir ikke undervist av en lærer. Som tilretteleggere er det ikke forventet at vi er eksperter på området. Istedenfor hjelper vi gruppen å følge materialet slik det er blitt skrevet og innbyr hvert gruppemedlem til å delta.

Hvert gruppemøte følger et kapittel i håndboken. Hvert kapittel er inndelt i fem deler med anbefalt tid. Disse fem delene er kjernen til et gruppemøte for selvhjulpenhet. For å tilrettelegge et gruppemøte, følg materialet og de anbefalte tidene – hopp aldri over en del.

AKTIVITET (8 minutter)

La oss bruke noen minutter til å se på en håndbok for selvhjulpenhet. Dette vil hjelpe oss å forstå at for å tilrettelegge et gruppemøte, trenger vi bare å følge materialet. Vi gjør denne aktiviteten som gruppe.

Trinn 1: Tilretteleggeren deler ut eksemplarer av håndbøkene for selvhjulpenhet. Medlemmene kan dele med dem rundt seg.

Trinn 2: Som gruppe slår alle opp det andre kapittelet av håndboken. Vi skal gå igjennom kapittelet og finne de fem delene av gruppemøtet for selvhjulpenhet sammen. Når vi finner hver del i kapittelet, stopper vi og tilretteleggeren vil lese beskrivelsen av den delen høyt fra følgende tabell.

Rapporter (15–25 minutter)	Min grunnvoll (20 minutter)	Lær (45 minutter)	Overvei (5 minutter)	Forplikt deg (5–10 minutter)
Gruppemedlemmer rapporterer om sin fremgang på de forpliktelsene de inngikk på forrige møte.	Gruppemedlemmer har en evangeliesentrert samtale om et grunnleggende doktrinært prinsipp innen selvhjulpenhet.	Gruppemedlemmer lærer praktiske ferdigheter tilknyttet kurset.	Dette er en stille stund til personlig ettertanke hvor gruppemedlemmer søker Den hellige ånds hjelp. Dette er ikke en tid for gruppesamtale og skulle ikke hoppes over.	Gruppemedlemmer inngår og deler konkrete forpliktelser i tilknytning til det de lærte. De velger også en handlingspartner for støtte og ansvarlighet gjennom uken.



Endre tilretteleggere

Les Mot slutten av hvert møte, kan vi hjelpe våre gruppemedlemmer å velge en handlingspartner for hjelp og støtte gjennom uken. Handlingspartnere kan endres hver uke. De er ofte av samme kjønn, men ikke familiemedlemmer.

Kombinasjonen av åndelige prinsipper, praktiske ferdigheter og gruppens kraft, skaper et unikt læringsmiljø som hjelper medlemmene å forbedre sitt liv. Som du vil se i følgende video, lærer vi i våre selvhjulpenhetsgrupper fra tre kilder: materialet, hverandre og Ånden.

Se “The Power of the Group” [Gruppens styrke], tilgjengelig på srs.lds.org/videos. (Ingen video? Fortsett å lese.)

Drøft (2 minutter) Hvordan tror du selvhjulpenhetsgrupper vil være annerledes fra andre klasser eller arbeidsgrupper du har deltatt i? På hvilke måter er de like?



Endre tilretteleggere

HVA KAN JEG GJØRE FOR Å VÆRE EN GOD TILRETTELEGGER?

Les Å være tilrettelegger kan være en fantastisk opplevelse. De mest effektive tilretteleggerne gjør tre veldig viktige ting:

- Tilrettelegger, underviser ikke.
- Tar hånd om noen få andre ansvarsoppgaver.
- Virker som hyrde for gruppen.

Tilrettelegger, underviser ikke

Les Selvhjelpenhetsgrupper er ment å tilrettelegges og ikke undervises av en lærer. Tilretteleggere forbereder ikke leksjoner, foreleser ikke for gruppen eller snakker mer enn noe annet gruppemedlem. De følger kursmateriellet og innbyr hvert gruppemedlem til å delta like mye. Tilretteleggere bidrar til å skape et miljø der Ånden kan undervise gruppen.

I den neste videoen, se etter måter én tilrettelegger endret fra å undervise til å tilrettelegge, og hvordan det påvirket gruppen.

Se “How to Facilitate a Group” [Hvordan tilrettelegge for en gruppe], tilgjengelig på srs.lds.org/videos. (Ingen video? Fortsett å lese.)

Drøft (2 minutter) Hvordan er tilrettelegging annerledes enn undervisning?



Endre tilretteleggere

Les Som tilrettelegger er vi ansvarlig for å skape et positivt, respektfullt og trivelig læringsmiljø. Vi hjelper våre gruppemedlemmer til å bry seg om hverandre og vise hverandre kjærighet og støtte.

AKTIVITET (5 minutter)

Følgende er lister over ting vi som tilretteleggere kanskje gjør som enten styrker eller skader gruppens læringsmiljø. Be ett medlem lese listene høyt, og snakk deretter sammen som gruppe om hvorfor disse tingene enten styrker eller skader.

TING SOM HJELPER	TING SOM SKADER
○ Ha tillit til og følg studiemateriellet ○ Holde kommentarer relevante og positive ○ Begynne og avslutte klassen i rett tid ○ Omdirigere spørsmål til gruppen ○ Smile og være vennlig ○ Kjenne alles navn	○ Forberede og undervise en leksjon ○ Uttrykke eller tillate nedslående eller kritiske kommentarer ○ Begynne eller avslutte møtet sent ○ Kommentere hvert spørsmål eller prøve å ha det siste ordet ○ Snakke mer enn de andre i gruppen ○ Hoppe over eller forandre deler av innholdet



Endre tilretteleggere

Les Som tilretteleggere, går vi foran med et eksempel. Vi kan hjelpe våre gruppe-medlemmer å skape et positivt og omsorgsfullt læringsmiljø. Alt vil ikke alltid gå knirkefritt, og noen ganger trenger vi kanskje å hjelpe gruppe-medlemmer til å se hvordan deres handlinger påvirker gruppen og hvordan de kan endre dem. Vi skal snakke mer om dette i vår neste aktivitet.

AKTIVITET (10 minutter)

Trinn 1 (5 minutter): Samarbeid med personen ved siden av deg og velg én av følgende situasjonsbeskrivelser, og drøft hvordan du ville håndtere den.

Trinn 2 (5 minutter): Kom sammen som gruppe igjen og fortell om det dere har snakket om.

Situasjonsbeskrivelser

- En eller to gruppe-medlemmer kommenterer mer enn resten av gruppen, og andre gruppe-medlemmer holder tilbake og deler ikke sine ideer og tanker.
- Én av dine gruppe-medlemmer har ikke deltatt i drøftelser eller gruppeaktiviteter.
- Én av dine gruppe-medlemmer snakker stadig om ting utenfor emnet. Hans kommentarer gjør det vanskelig å holde gruppen på riktig kurs og dekke materialet innenfor den avsatte tiden.
- Et gruppe-medlem har problemer med å lese høyt. Du lurar på om hun føler seg utilpass eller muligens skamfull.
- Gruppen fortsetter å komme sent i gang fordi noen gruppe-medlemmer ikke kommer i tide, og du får dårlig samvittighet om du starter uten dem.

Tilrettelegger For følgende drøftelse om tilretteleggerens ansvarsoppgaver, kan det være nyttig å bytte tilbake til hovedtilretteleggeren.

Tar hånd om noen få andre ansvarsoppgaver

Les Som tilrettelegger, har vi også noen få ansvarsoppgaver i tillegg til gruppemøtene. Den neste aktiviteten vil gi oss mulighet til å snakke om disse ansvarsoppgavene.

AKTIVITET (10 minutter)

Følgende liste med spørsmål, vil veilede oss gjennom en drøftelse om noen andre ansvarsoppgaver vi har som tilretteleggere. Selvhjulpenhetsspesialisten eller en annen lokal leder vil tilrettelegge denne drøftelsen, og gi oss konkret veiledning for hvert punkt. Still gjerne spørsmål underveis.

Hvem er min selvhjulpenhetsspesialist, og hva gjør de?

○ Kontaktopplysninger: _____

Når er andakten, og hva er min rolle?

○ Når: _____

○ Hvor: _____

○ Min rolle: _____

Hvordan tar gruppen jeg tilrettelegger form, og hvordan blir jeg tildelt gruppen?

Hvordan og når registrerer jeg gruppen og rapporterer om dens fremgang?

○ Hvordan: _____

○ Når: _____

Hvordan skulle jeg forberede meg til mitt første møte?

○ Når og hvor det vil bli holdt: _____

○ Hvordan får jeg tilgang til bygget: _____

○ Hvordan får jeg håndbøkene: _____

○ Hvordan spiller jeg av videoene: _____

○ Hvordan gjør jeg klart rommet: _____

Hvilke andre spørsmål har vi?



Endre tilretteleggere

Virke som hyrde for gruppen

Les Nå som vi har drøftet hvordan vi skal tilrettelegge og gått igjennom noen av våre andre ansvarsoppgaver, er det tid for å snakke om hovedprinsippet for god tilrettelegging. De beste tilretteleggerne har kjærlighet til og omsorg for sine gruppemedlemmer. De hjelper gruppen sin nesten slik en hyrde tar vare på en hjord. Kristus brukte eksempelet på hyrder fordi hyrdene kjente hver av sauene ved navn, deres personlighet og behov. Gode tilretteleggere blir kjent med gruppemedlemmene, ønsker at de skal lykkes, og hjelper dem å delta og ha fremgang. Det kan ta noen uker for gruppen din å føle samhold, men de fleste selvhjulpenhetsgrupper som fullfører kurset snakker om det nære forholdet til gruppen og hvor mye de brydde seg om hverandre. Som tilrettelegger, kan vi hjelpe å skape et miljø som oppmuntrer til dette.

Bytt på å lese følgende forslag om det å være hyrde for gruppen.

Å være hyrde for gruppen

- Ring eller send tekstmeldinger til gruppemedlemmer. Du kan høre hvordan det går med dem og påminne dem om når og hvor møtet skal holdes.
- Når folk kommer, hils hjertelig på dem og bli kjent med dem.
- Anerkjenn og vis begeistring for gruppemedlemmenes fremgang.
- Minn gruppemedlemmene om å respektere konfidensiell informasjon.
- Mellom møtene, oppmuntre gruppemedlemmer som sliter. Hjelp også handlingspartnere å ta kontakt med og støtte dem.
- Sammen med andre i gruppen, rekk ut en hånd til gruppemedlemmer som kan ha gått glipp av et møte.
- Be for dine gruppemedlemmer ved navn.
- Gjennomgå undervisningsmaterialet med bønnens hjelp for neste gruppemøte.
- Hold deg nær til Ånden, og følg tanker og inspirasjon.

Drøft (2 minutter) Hvordan vil det å følge disse tingene hjelpe oss å være hyrder for våre selvhjulpenhetsgrupper?



Endre tilretteleggere

AKTIVITET (10 minutter)

Trinn 1 (5 minutter): Samarbeid med personen ved siden av deg og velg én av følgende situasjonsbeskrivelser, og drøft hvordan du ville håndtere den.

Trinn 2 (5 minutter): Kom sammen som gruppe igjen og fortell om det dere har snakket om.

Situasjonsbeskrivelser

- I ditt andre gruppemøte føler du at gruppemedlemmene er litt nølende med å rapportere at de ikke holdt alle forpliktelsene sine. Noen ønsker å hoppe over deres tur til å dele.
 - Under det fjerde møte legger du merke til at én av gruppemedlemmene ikke er der. Handlingspartneren sier hun ikke har kunnet nå henne hele uken.
 - To av gruppemedlemmene er fra andre trossamfunn. Sørg for at din gruppe er imøtekomende og viser respekt for deres syn.
 - En av gruppemedlemmene hadde en familiekrise, og kunne ikke komme til møtet denne uken. Han vurderer å droppe ut av gruppen fordi han gikk glipp av en klasse.
 - Ett gruppemedlem sliter. Han virker motløs fordi han ikke har sett den samme fremgang slik som noen av de andre gruppemedlemmene.
-



Endre tilretteleggere

KONKLUSJON

- Les** Forhåpentligvis har denne opplæringen hjulpet oss å forstå litt mer om selvhjulpenhet, hvordan selvhjulpenhetsgrupper fungerer, og hva vi kan gjøre for å bli gode tilretteleggere. Å være en del av en selvhjulpenhetsgruppe er kanskje en ny opplevelse for oss og våre gruppemedlemmer. Det kan til og med ta litt tid å føle seg vel med prosessen og med hverandre. Se tilbake på denne håndboken ofte, og sjekk informasjonen i tilleggset – særlig vurderingsskjemaene – og gå til srs.lds.org for mer informasjon og nyttige videoer. Med tid og tillit til Herren vil vi ha en god opplevelse.
- Se** “Self-Reliance Facilitators: Bringing About Change” [Tilretteleggere av selvhjulpenhet: Tilveiebringe forandring], tilgjengelig på srs.lds.org/videos. (Ingen video? Fortsett å lese.)

Drøft (3 minutter) Hva er det viktigste vi lærte fra denne opplæringen?

Overvei (3 minutter) Tenk individuelt over hva du har lært i dag fra denne opplæringen, og overvei hva Herren ønsker at du skal gjøre. Skriv ditt svar nedenfor.

Basert på erfaringen jeg hadde i dag, ønsker jeg å:

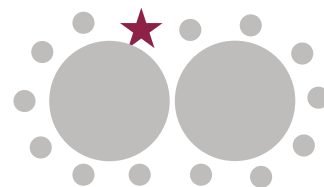
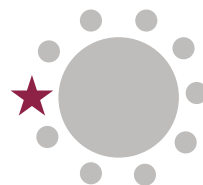
Bønn Be en om å holde avslutningsbønn.

NETTSTEDRESSURSER FOR SELVHJULPENHET

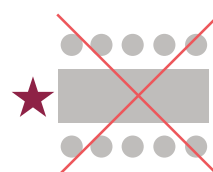
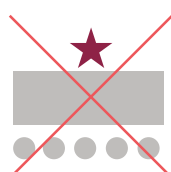
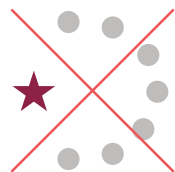
Gå til srs.lds.org for å finne mer informasjon og nyttige videoer for å tilrettelegge en gruppe.

DET DU GJØR FØR GRUPPEMØTET

- Gå til srs.lds.org for å laste ned videoene for prinsippet *Min grunnvoll* og leksjonen.
- Til ditt første møte, spør selvhjulpenhetsspesialisten om å gi deg nok opplæringshefter for alle som registrerte seg, i tillegg til to ekstra eksemplarer.
- Gjennomgå undervisningsmateriellet for å tilrettelegge, men ikke forbered leksjonen.
- Etter første møte, samarbeid med dine spesialister for å registrere gruppen din (se srs.lds.org/report).
- Ring eller send en tekstmelding til gruppemedlemmer, for å minne dem om dato, tidspunkt og sted for gruppemøtet.
- Oppmuntre handlingspartnere til å kontakte og hjelpe hverandre i løpet av uken.
- Forbered deg åndelig, og følg de åndelige tilskyndelser du får.
- Kom tidlig for å klargjøre stoler, bord og videoer etter behov. Sett opp bord på følgende måte (stjernene indikerer hvor tilretteleggeren sitter):



IKKE SLIK



DET DU GJØR UNDER GRUPPEMØTET

- Hils på gruppens medlemmer når de kommer, og bli kjent med dem.
- Anerkjenn og ros dem for deres prestasjoner og fremgang.
- Velg en tidtaker for følge foreslått tidsbegrensning.
- Oppmuntre til drøfting mellom gruppemedlemmer.
- Legg vekt på å handle ifølge forpliktelser mellom møtene.
- Minn gruppemedlemmene om å respektere konfidensiell informasjon.

SOM EN DEL AV SISTE GRUPPEMØTE

- Gruppemedlemmer fyller ut et selvvurderingsskjema.
- Du samler inn vurderingsskjemaene, fyller ut rapporten for fullført gruppe og sender en forespørsel om attester (se srs.lds.org/report).
- Hold en feiring sammen!

EGENVURDERING FOR TILRETTELEGGER

Gjennomgå følgende utsagn etter hvert gruppemøte. Hvordan går det med deg?

HVORDAN FUNGERER JEG SOM TILRETTELEGGER?	Aldri	Noen ganger	Ofte	Alltid
1. Jeg kontakter gruppens medlemmer i løpet av uken.	☐	☐	☐	☐
2. Jeg uttrykker min begeistring for og kjærlighet til hvert gruppe-medlem.	☐	☐	☐	☐
3. Jeg forsikrer meg om at hvert gruppe-medlem rapporterer om sine forpliktelser.	☐	☐	☐	☐
4. Jeg snakker mindre enn andre gruppe-medlemmer. Alle deltar like mye.	☐	☐	☐	☐
5. Jeg lar gruppen svare på spørsmål istedenfor å besvare dem selv.	☐	☐	☐	☐
6. Jeg holder meg innenfor anbefalt tid for hver del og aktivitet.	☐	☐	☐	☐
7. Jeg setter av tid til "overvei"-delen så Den hellige ånd kan veilede gruppens medlemmer.	☐	☐	☐	☐
8. Jeg følger instruksjonene i arbeidsboken, og gjennomfører alle deler og aktiviteter.	☐	☐	☐	☐
HVORDAN GÅR DET MED GRUPPEN MIN?	Aldri	Noen ganger	Ofte	Alltid
1. Gruppens medlemmer viser kjærlighet til, oppmuntrer og hjelper hverandre.	☐	☐	☐	☐
2. Gruppens medlemmer holder sine forpliktelser.	☐	☐	☐	☐
3. Gruppens medlemmer oppnår både timelige og åndelige resultater.	☐	☐	☐	☐
4. Handlingspartnere kontakter og oppmuntrer hverandre jevnlig i løpet av uken.	☐	☐	☐	☐

GRUPPEEVALUERING

Å bruke denne gruppeevalueringen kan være til nytte som en del av dine gruppemøter for selvhjulpenhet, for å finne ut hvordan gruppen din opplever kurset. Du kan be hvert gruppemedlem om å fylle ut skjemaet og så snakke om det som gruppe. Du kan gjøre dette i begynnelsen av hvert gruppemøte eller mot slutten av delen "Læring". Denne aktiviteten tar omtrent 10 minutter.

HVA FØLER JEG MED HENSYN TIL DENNE ERFARINGEN?	Aldri	Noen ganger	Ofte	Alltid
1. Hvert gruppemedlem rapporterer om sine forpliktelser.	☐	☐	☐	☐
2. Vår gruppe begynner og avslutter til rett tid.	☐	☐	☐	☐
3. Jeg føler samhørighet med mine gruppemedlemmer.	☐	☐	☐	☐
4. Jeg føler Åndens nærvær på våre møter.	☐	☐	☐	☐
5. Alle i gruppen deltar like mye.	☐	☐	☐	☐
6. Jeg føler at jeg har fremgang på veien mot selvhjulpenhet.	☐	☐	☐	☐
7. Jeg føler at mine gruppemedlemmer viser meg kjærlighet.	☐	☐	☐	☐

FORSKJELLIGE MØTEALTERNATIVER FOR *FINN EN BEDRE JOBB*

Hvis du tilrettelegger gruppen *Finn en bedre jobb*, har du kanskje gruppemedlemmer som trenger jobb så raskt som mulig og ikke kan vente 12 uker for å fullføre hele kursmaterialet. Hvis du ser på de første sidene i håndboken, vil du se flere møtealternativer som kanskje dekker behovene til disse gruppemedlemmene bedre. Du kan også snakke med din selvhjulpenhetsspesialist for å få lære mer.

GRUPPEMEDLEMMER FRA ANDRE TROSSAMFUNN

Alle enkeltpersoner, uavhengig av trosbakgrunn, er velkommen til å delta på selvhjulpenhetskurs. Følgende er noen få enkle forslag som kan bidra til å skape en positiv og innbydende opplevelse for alle medlemmer av gruppen.

- Vær fintfølende og åpen for spørsmål.
- Det kan være nyttig å forklare skriftsteder eller sitater som er særegne for Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.
- Det kan være nødvendig å tilpasse noen av forpliktelsene.
- Din selvhjulpenhetsspesialist kan hjelpe med spørsmål om registrering for å sikre at alle deltagerne i gruppen får en kursattest.

YTTERLIGERE HJELP

Hvis du opplever problemer eller bekymringer eller på andre måter trenger hjelp til å koble gruppemedlemmer tilbake til deres menighet eller gren, samarbeid med din spesialist for veiledning og hjelp.

NOTATER

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELDIGE

Selvhjulpenhetstjenesten
DET VEDVARENDE UTDANNELSESFOND

