



CSOPORTMODERÁLÁS

ÖNELLÁTÁSI CSOPORTOKBAN



Kiadja:
Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza
USA, Utah, Salt Lake City
© Intellectual Reserve, Inc., 2018
All rights reserved.
Printed in Germany.
Verziószám: 4/18
A Facilitating Groups for Self-Reliance fordítása.
Hungarian.
PD60006481 135

TARTALOMJEGYZÉK

Utasítások	ii
Csoportok moderálása	1
Függelék.	12
Jegyzetek	17

UTASÍTÁSOK

Moderátor Az e képzést moderáló személynek szóló konkrét utasítások mindig a Moderátor felirattal ellátott kék mezőben jelennek meg.

HOGYAN HASZNÁLJUK EZT A KÉZIKÖNYVET?

Moderátor Ez a kézikönyv a moderátorok csoportban történő képzésére lett megalkotva. Mivel a csoportmoderálás eltér a tanítástól, egyesek hasznosnak találhatják, hogy minden egyén gyakorolja az anyag egy szakaszának moderálását ezen a képzésen. Ha szeretnéd ezt a módszert alkalmazni, kövesd az alábbi ikont és utasítást. Emlékeztet majd arra, hogy hagyd, hogy a csoport egy másik tagja moderálja a soron következő szakaszt.



Moderátorcsere

Ha kijelölsz valakit, aki ügyel az időkeretekre, és a javasoltak szerint azokat be is tartjátok, a moderátorképzésnek bele kellene férnie két órába.

Vidd magaddal az önellátási kurzus kézikönyveinek példányait, hogy segítségükkel a képzés során elvégezhesétek az egyik csoporttevékenységet.

CSOPORTOK MODERÁLÁSA

ELSŐ LÉPÉSEK (LEGFELJEBB 10 PERC)

Moderátor A moderátorképzést a következőképpen kezdjétek el:

1. Kezdjétek imával (és ha szeretnétek, egy himnusszal).
2. Egy önellátási szakértő vagy az önellátási bizottság egy másik tagja 3-5 percben tarthat egy rövid bevezetőt, és megoszthatja a bizonyosságát.
3. Minden személy röviden mutakozzon be (egyenként legfeljebb 30 másodpercben).
4. Kérd meg a csoport tagjait, hogy nyissák ki a kézikönyvüket, és kövessék a szöveget.

ÜDVÖZLÉS

Olvasás Köszönjük, hogy hajlandóak vagytok moderátorként szolgálni. Egyének egy kisméretű csoportját vezetitek majd, hogy még inkább önellátóvá váljanak azáltal, hogy segítetek nekik új gyakorlati készségeket elsajátítani, és az evangéliumi tantételek szerint élni. Valami csodálatosnak lesztek a részesei. Az önellátási csoportok életeket változtathatnak meg. Nem kell szakértőnek lennetek. Csak kövessétek az anyagot, és hagyatkozzatok a csoporttól és a Lélektől kapott sugalmazásra.

Mivel az önellátási csoportok némileg eltérnek más csoportoktól, amelyekben korábban részt vettünk, ez a képzés segít megtanulnunk és gyakorolnunk azt, ami ezeket a csoportokat egyedülállóvá teszi. A mai napon megválaszoljuk a moderátorok néhány, egy csoport elindítása előtt jellemzően felmerülő kérdését:

- Mit jelent önellátónak lenni?
- Hogyan működnek az önellátási csoportok?
- Mit tehetek, hogy remek moderátor legyek?

Az első összejövetelek előtt e képzés kiegészítéseként önállóan olvasatok el a Függelék, és nézzétek meg az srs.ids.org honlapon található forrásanyagokat is.

A mai képzés azokhoz az önellátási csoportgyűlésekhez fog hasonlítani, amelyeket majd moderálni fogunk. Ezen a képzésen, valamint az önellátási csoportokban is a leírtak szerint követjük majd az anyagot. Valamennyi önellátási kézikönyv kulcsszavakat tartalmaz, hogy tudjuk, mit kell tennünk. Amikor a következő kulcsszavakat látjuk, ezeket az utasításokat fogjuk követni:

Olvasás	Rövidfilm	Beszélgetés	Elmélkedés	Gyakorlás
Egy ember felolvas az egész csoportnak.	Az egész csoport megnézi a rövidfilmet.	A csoporttagok legfeljebb 3 percen megosztják a gondolataikat.	Mindenki csendben elgondolkodik, elmélkedik és ír.	A csoporttagok egyénileg vagy közösen dolgoznak a megadott ideig.

Olvasás Ez a képzés, valamint a csoportjainkban használt kézikönyvek javasolt időkereteket is tartalmaznak az egyes szakaszokhoz, beszélgetésekhez és tevékenységekhez. Ez segít beosztanunk az időt, és végigvenni az anyagot. Minden csoportgyűlésen jelöljétek ki valakit, aki ügyel arra, hogy a csoport a terv szerint haladjon.

Moderátor Kérdezd meg, hogy valaki szeretne-e figyelni az időre a képzés hátralévő részében.

MIT JELENT ÖNELLÁTÓNAK LENNI?

Olvasás „Az önellátás az a képesség, elkötelezettség és törekvés, hogy gondoskodjunk saját magunk és a családunk lelki és fizikai szükségleteiről” (2. kézikönyv: *Az egyház igazgatása* [2010]. 6.1.1). Önellátónak lenni nem azt jelenti, hogy bármit megtehetünk vagy bármink meglehet, amit csak akarunk. Ha önellátóak vagyunk, akkor tudjuk, hogy Jézus Krisztus kegyelme és hatalma által – a saját hitünkkel kiegészítve – meg tudunk dolgozni saját magunk és a családunk lelki és gyakorlati szükségleteiért. Az önellátási csoportok úgy lettek megalkotva, hogy segítsenek megváltoztatnunk, ahogy élünk, és az Úrral együtt munkálkodva fizikailag és lelkileg még inkább önellátóvá válnunk.

Megtekintünk egy rövidfilmet, amelyben csoporttagok és vezetők beszélgetnek az önellátási csoportokkal kapcsolatos tapasztalataikról. A rövidfilm megtekintése közben figyeljétek meg, hogy az önellátási csoportok milyen hatással vannak az emberekre mind fizikai, mind lelki értelemben.

Rövidfilm Self-Reliance: Tools to Become Better [Önellátás: Eszközök, hogy jobbá váljunk]. Elérhető az srs.ids.org/videos honlapon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassatok tovább.)

Beszélgetés Milyen élmények segítettek nektek megtanulni, hogy a lelki és a fizikai kapcsolatban állnak egymással?
(2 perc)

HOGYAN MŰKÖDNEK AZ ÖNELLÁTÁSI CSOPORTOK?

Olvasás Az önellátási csoportok kisméretű tanácsok, amelyek középpontjában valamennyi csoporttag növekedésének elősegítése áll. Négy önellátási csoport közül lehet választani:

- Jobb állást találni
- Vállalkozásom elindítása és bővítése
- Személyes pénzügyek
- Tanulás jobb munkáért

A csoportokról az emberek önállóan, egy áhítaton vagy közvetlen meghíváson keresztül szerezhetnek tudomást. Az emberek választják ki, hogy melyik csoporthoz szeretnének csatlakozni.

A csoportok általában kicsik, legfeljebb 12 fősek. A csoport minden héten összegyűlik, 12 héten keresztül. Minden összejövetel körülbelül kétórás.

Minden önellátási csoportot egy moderátor vezet (mi). Az önellátási csoportokat moderáljuk, nem pedig tanítjuk. Moderátorokként nem elvárás tőlünk, hogy a téma szakértői legyünk. Inkább segítünk a csoportnak követni az anyagot, valamint részvételre buzdítjuk a csoport valamennyi tagját.

Minden csoportgyűlés a kézikönyv egyik fejezetét követi. Minden fejezet öt szakaszból áll, amelyekhez javasolt időkeret tartozik. Ez az öt szakasz alkotja egy önellátási csoportgyűlés magját. A csoportgyűlés levezetéséhez egyszerűen kövessétek az anyagot és a javasolt időkereteket – soha ne ugorjatok át szakaszokat.

GYAKORLÁS (8 perc)

Néhány percben tekintsük át az önellátási kézikönyvet. Ez majd segít meglátnunk, hogy egy csoportgyűlés levezetéséhez egyszerűen csak az anyagokat kell követnünk. Csoportként közösen fogjuk elvégezni ezt a gyakorlatot.

1. lépés: a moderátor kiosztja az önellátási kézikönyvek példányait. Az emberek osztozhatnak rajtuk a körülöttük helyet foglalókkal.

2. lépés: csoportként lapozzatok a kézikönyv 2. fejezetéhez. Együtt átnézzük a fejezetet, és megkeressük benne az önellátási csoportgyűlés öt szakaszát. Miután mindegyik szakaszt megtaláltuk a fejezetben, megállunk, és a moderátor hangosan felolvassa majd a szakasz leírását a következő táblázatból.

Beszámoló (15-25 perc)	Alapom (20 perc)	Tanulás (45 perc)	Elmélkedés (5 perc)	Kötelezettség-vállalás (5-10 perc)
A csoport tagjai beszámolnak az előző gyűlés óta bekövetkezett fejlődésükről a kötelezettség-vállalásaik terén.	A csoport tagjai evangéliumköz-pontú beszélgetést folytatnak az önellátás egy alapvető tanbéli tantételéről.	A csoport tagjai elsajátítják a kurzushoz kapcsolódó gyakorlati készségeket.	Csendben eltöltött idő a személyes elmélkedésre, amikor a csoport tagjai a Szentlélek segítségére törekednek. Ezt az időt ne ugorják át, és ekkor ne kerüljön sor csoportos beszélgetésre.	A csoport tagjai konkrét, a tanul-takhoz kapcsolódó kötelezettség-vállalásokat határoznak meg, és megosztják azokat egymással. Emellett egy cselekvőtársat is választanak, hogy támogassák egymást, illetve hogy legyen kinek elszámolniuk.



Moderátorcsere

Olvasás Minden összejövetel végén segíthetünk a csoporttagoknak kiválasztani egy cselekvőtársat a hétköznapi segítségnyújtáshoz és támogatáshoz. A cselekvőtársak hetente cserélődhetnek. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

A lelki tantételek, a gyakorlati készségek, valamint a csoportban rejlő erő kombinációja egy egyedülálló tanulási környezetet teremt, amely segít az embereknek az életük jobbá tételében. Amint azt az alábbi rövidfilmben is

látni fogjátok, az önellátási csoportjainkban három forrásból tanulunk: az anyagokból, egymástól és a Lélektől.

Rövidfilm The Power of the Group [A csoportban rejlő erő]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassatok tovább.)

Beszélgetés Mit gondoltok, miben különböznek majd az önellátási csoportok azoktól
(2 perc) a műhelyfoglalkozásoktól vagy óráktól, amelyeken eddig részt vettetek?
Miben hasonlítanak majd egymásra?



Moderátorcsere

MIT TEHETEK, HOGY REMEK MODERÁTOR LEGYEK?

Olvasás Moderátornak lenni csodálatos élmény lehet. A leghatékonyabb moderátorok három nagyon fontos dolgot tesznek:

- Moderálnak, nem tanítanak.
- Néhány egyéb kötelezettségről is gondoskodnak.
- A csoport pásztoraként szolgálnak.

Moderálj, ne taníts!

Olvasás Az önellátási csoportok céltudatosan úgy lettek megtervezve, hogy azokat moderálják, és ne egy tanító tanítson a összejövetelek során. A moderátorok nem készülnek elő leckével, nem oktatják a csoportot, és nem beszélnek többet, mint a csoport többi tagja. A kurzus anyagát követik, és a csoport minden tagját egyenlő mértékben kéri fel a részvételre. A moderátorok segítenek olyan környezetet teremteni, ahol a Lélek taníthatja a csoportot.

A következő rövidfilmben keressetek olyan alkalmakat, amikor a moderátor a tanításról átváltott moderálásra, és figyeljétek meg, milyen hatással volt ez a csoportra.

Rövidfilm How to Facilitate a Group [Hogyan moderáljunk egy csoportot]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassatok tovább.)

Beszélgetés Miben különbözik a moderálás a tanítástól?
(2 perc)



Moderátorcsere

Olvasás Moderátorként a mi felelősségünk a pozitív, tiszteletteljes és élvezetes tanulási környezet megteremtése. Segítünk a csoporttagoknak törődni egymással, valamint kimutatni az egymás iránti szeretetüket és támogatásukat.

GYAKORLÁS (5 perc)

Az alábbi felsorolások olyan dolgokat tartalmaznak, amelyeket moderátorként megtéve előre-vihetitek vagy hátráltathatjátok a csoportunk tanulási környezetének működését. Kérjétek meg valakit, hogy hangosan olvassa fel a listákat, majd csoportként beszéljétek meg, miként vihetnek előre vagy hátráltathatnak az említett dolgok.

AMI ELŐREVISZ	AMI HÁTRÁLTAT
○ Bízni az anyagokban, és követni őket ○ A hozzászólásokat megfelelő mederben és pozitív hangvételben tartani ○ Időben kezdeni és zárni a gyűléseket ○ A kérdéseket továbbadni a csoportnak ○ Mosolyogni és barátságosnak lenni ○ Név szerint ismerni mindenkit	○ Leckével készülni, és azt tanítani ○ Elkedvetlenítő és bíráló megjegyzéseket tenni vagy engedni ○ Késve kezdeni vagy zárni a gyűlést ○ Minden kérdéshez hozzáfűzni valamit, illetve hogy mindig miénk az utolsó szó ○ Többet beszélni, mint a csoport többi tagja ○ Részeket átugorni vagy a tartalmat megváltoztatni



Moderátorcsere

Olvasás Moderátorként mi állítunk példát. Segíthetünk a csoportunk tagjainak a pozitív és törődő tanulási környezet megteremtésében. A dolgok nem mindig mennek majd tökéletesen, és olykor talán segítenünk kell majd a csoporttagoknak meglátni, hogy a cselekedeteik milyen hatással vannak a csoportra, és hogyan változtathatnak rajtuk. A következő gyakorlat során több szó esik majd erről.

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés (5 perc): alkossatok párt a melletted helyet foglalóval, válasszátok ki az alábbi élethelyzetek egyikét, és beszéljétek meg, hogy miként kezelnétek.

2. lépés (5 perc): gyűjletek össze újra csoportként, és osszátok meg, hogy miről beszélgettetek.

Élethelyzetek

- Egy vagy két csoporttag többet szól hozzá az összejövetelhez, mint a csoport többi tagja, más csoporttagok pedig visszafogják magukat, és nem osztják meg az ötleteiket és gondolataikat.
- Az egyik csoporttagotok nem vesz részt a beszélgetésekben vagy csoporttevékenységekben.
- Az egyik csoporttagotok folyamatosan nem a témához tartozó dolgokról beszél. A hozzászólásai megnehezítik, hogy az összejövetel a terv szerint haladjon, és végig tudjátok venni az anyagot a rendelkezésre álló időn belül.
- Egy csoporttagnak nehézségei adódtak a hangos olvasással. Felmerül bennetek, hogy emiatt talán kényelmetlenül vagy kínosan érzi magát.
- A csoport folyamatosan későn kezdi el az összejövetelt, mivel néhány csoporttag nem érkezik meg időben, és ti rosszul éreznétek magatokat, ha nélkülük kezdenétek.

Moderátor A moderátorok kötelességeiről szóló következő beszélgetés során hasznos lehet, ha a moderálást újra az elsődleges moderátor veszi át.

Néhány egyéb kötelezettségről való gondoskodás

Olvasás Moderátorokként a csoportgyűléseken kívül is van néhány kötelezettségünk. A következő gyakorlat lehetőséget biztosít arra, hogy ezekről a kötelezettségekről beszéljünk.

GYAKORLÁS (10 perc)

Az alábbi, kérdéseket tartalmazó lista végigvezet minket a moderátorokként végzett néhány egyéb kötelezettségünkről szóló beszélgetésen. Ezt a beszélgetést az önellátási szakértő vagy egy másik helyi vezető moderálja majd, és annak minden lépéséhez konkrét útmutatással lát majd el minket. Nyugodtan tegyetek fel kérdéseket a beszélgetés során.

Ki az önellátási szakértőm, és mivel foglalkozik?

- Elérhetőségek: _____

Mikor lesz az áhítat, és mi az én szerepem?

- Mikor: _____
- Hol: _____
- Az én szerepem: _____

Hogyan alakul meg az általam moderált csoport, és hogyan kerülök beosztásra hozzájuk?

Hogyan és mikor regisztrálok a csoportomat, és adok jelentést a fejlődésükről?

- Hogyan: _____
- Mikor: _____

Hogyan készüljek fel az első összejövetelre?

- Mikor és hol tartjuk majd: _____
- Hogyan jutok be az épületbe: _____
- Hogyan szerezzem be a kézikönyveket: _____
- Hogyan játszhatom le a rövidfilmeket: _____
- Hogyan rendezzem be a termet: _____

Milyen további kérdéseink vannak?



Moderátorcsere

A csoportotok pásztoraként szolgálni

Olvasás Most, hogy végigvettük a moderálás módját és néhány egyéb kötelezettségünket is, itt az idő, hogy a nagyszerű moderálás kulcsáról beszélgessünk. A legjobb moderátorok szeretik a csoportjuk tagjait, és törődnek velük. Ahhoz hasonlóan szolgálják a csoportjukat, ahogyan egy pásztor gondoskodik a nyájáról. Krisztus azért használta a pásztorok példázatát, mert a pásztorok a nevük, a tulajdonságaik és a szükségleteik szerint ismerték minden egyes juhukat. A nagyszerű moderátorok megismerik a csoportjuk tagjait, törődnek a sikerességükkel, és segítik őket a részvételben és a sikerek elérésében. Beletelhet néhány hétbe, mire a csoportotok összerázódik; azonban az önellátási csoportokat elvégzők közül a legtöbben arról számolnak be, hogy a csoportjuk milyen közel került egymáshoz, és mennyire törődtek egymással. Moderátorokként segíthetünk olyan környezetet teremteni, amely erre buzdít.

Egymást váltva olvassátok fel az arról szóló következő javaslatokat, hogy miként lehetnek a csoportotok pásztora.

A csoportotok pásztorának lenni

- Hívjátok fel a csoporttagokat, vagy küldjete nekik üzenetet. Egyeztetettek velük, és emlékeztethetitek őket az összejövetel napjára, idejére és helyére.
- Amikor megérkeznek, szívélyesen üdvözljétek a csoport tagjait, és ismerkedjete össze velük.
- Igyekezete észrevenni a csoporttagok fejlődését, és mutassátok ki, hogy mennyire örültök az eredményeik láttán.
- Emlékeztessétek a csoport tagjait, hogy tartsák tiszteletben a bizalmas értesüléseket.
- Az összejövetelek között bátorítsátok a küszködő csoporttagokat. A cselekvőtársuknak is segítsetek kapcsolatba lépni velük, és támogatni őket.
- A csoport más tagjaival együtt keressétek fel azokat a csoporttagokat, akik kihagytak egy összejövetelt.

- Név szerint imádkozzatok a csoport tagjaiért.
- Imádságosan tekintsétek át a következő csoportgyűlésekhez kapcsolódó anyagokat.
- Maradjatok közel a Lélekhez, és cselekedjétek az ötleteiteknek és a sugalmazásnak megfelelően.

Beszélgetés Hogyan segíthet ezen dolgok megtétele az önellátási csoportunk pásztorának lennünk?
(2 perc)



Moderátorcsere

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés (5 perc): alkossatok párt a melletted helyet foglalóval, válasszátok ki az alábbi élethelyzetek egyikét, és beszéljétek meg, hogy miként kezelnétek.
2. lépés (5 perc): gyűljétek össze újra csoportként, és osszátok meg, hogy miről beszélgettetek.

Élethelyzetek

- A második csoportgyűléseken észreveszitek, hogy az emberek haboznak beszámolni róla, hogy nem teljesítették az összes kötelezettségvállalásukat. Néhányan ki akarják hagyni a beszámolót.
 - A negyedik összejövetel közben észreveszitek, hogy a csoportotok egyik tagja hiányzik. A cselekvőtársa elmondja, hogy egész héten képtelen volt kapcsolatba lépni vele.
 - A csoportotok két tagja eltérő hitet vall. Meg szeretnétek bizonyosodni róla, hogy a csoportotok befogadó és érzékeny a látásmódjaikra.
 - Az egyik csoporttagnak egy családi vészhelyzettel kellett megbirkóznia, és nem tudott részt venni az e heti összejövetelen. Gondolkozik rajta, hogy abbahagyja a kurzust, mivel kihagyott egy összejövetelt.
 - A csoport egyik tagja küszködik. Csüggedtnek tűnik, amiért nem ért el a csoport néhány többi tagjához hasonló sikereket.
-



Moderátorcsere

ÖSSZEGZÉS

Olvasás Ez a képzés remélhetőleg segített egy kicsit jobban megértenünk az önellátást, az önellátási csoportok működését, valamint hogy mit tehetünk azért, hogy remek moderátorok legyünk. Egy önellátási csoportban való részvétel egy másfajta, új élmény lehet számunkra és a csoportunk tagjai számára. Beletelhet egy kis időbe, hogy kényelmesen érezzük magunkat egymással és a folyamattal kapcsolatban. Gyakran hivatkozzatok erre a kézikönyvre, nézzétek át a Függelékben található további tudnivalókat – különösképpen az értékeléseket –, valamint látogassatok el az srs.lds.org honlapra további információért és hasznos rövidfilmekért. Idővel – valamint ha az Úrba helyezzük a bizalmunkat – nagyszerű élményben lesz részünk.

Rövidfilm Self-Reliance Facilitators: Bringing About Change [Önellátási moderátorok: A változás előidézése]. Elérhető az srs.lds.org/videos honlapon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassatok tovább.)

Beszélgetés Melyek a legfontosabb dolgok, amelyeket ezen a képzésen tanultunk?
(3 perc)

Elmélkedés (3 perc) Önállóan gondold át az ezen a képzésen tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Ide írd le a válaszaidat.
A mai élményeimből kiindulva szeretnék:

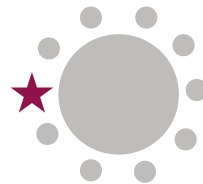
Ima Kérj fel valakit a záróimára.

ÖNELLÁTÁSI FORRÁSOKAT TARTALMAZÓ HONLAPOK

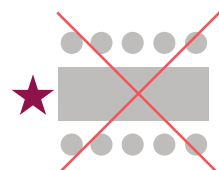
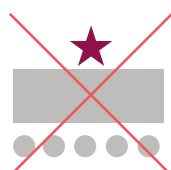
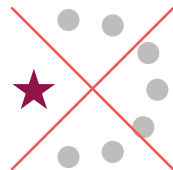
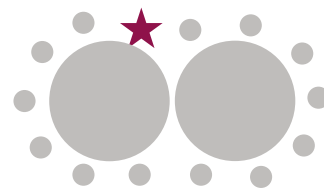
További tudnivalókért és hasznos rövidfilmekért a csoportmoderálással kapcsolatban látogass el az srs.lds.org honlapra.

A CSOPORTGYŰLÉS ELŐTTI TEENDŐID

- Látogass el az srs.lds.org honlapra, és töltsd le az *Alapom* tantételhez, valamint a leckéhez tartozó rövidfilmeket.
- Az első összejövétel előtt kérd meg az önellátási szakértőt, hogy adjon neked annyi kézikönyvet, ahányan beiratkoztak, és még két példányt tartalékba.
- Tekintsd át az anyagot, és készülj fel a moderálásra – de ne úgy készülj rá, mintha egy leckét tanítanál!
- Az első összejövetelek után a szakértőddel együtt regisztráljátok a csoportodat (lásd srs.lds.org).
- Hívd fel a csoport tagjait, vagy küldj nekik üzenetet, és emlékeztess őket a csoportgyűlés napjára, idejére és helyére.
- Biztasd a cselekvőtársakat, hogy a hét folyamán tartsák egymással a kapcsolatot, és segítsék egymást.
- Készülj fel lelkileg, és cselekedj a kapott késztetések szerint.
- Érkezz korábban, hogy megfelelően be tudd állítani a székeket, asztalokat és rövidfilmeket. A következőknek megfelelően állítsd be az asztalokat (a csillag a moderátor által elfoglalt helyet jelöli).



NE ÍGY



A CSOPORTGYŰLÉS ALATTI TEENDŐID

- Üdvözlöd a csoport tagjait, amikor megérkeznek, és ismerkedj össze velük.
- Ismerd el és dicsérd meg az elért eredményeiket és a fejlődésüket.
- Jelöld ki valakit, aki ügyel a javasolt időkeretekre.
- Ösztönözz a csoporttagok közötti megbeszélésre.
- Hangsúlyozd ki, hogy az összejövetelek közötti időben cselekedni kell a vállalt kötelezettségeknek megfelelően.
- Emlékeztess a csoport tagjait, hogy tartsák tiszteltben a bizalmas értesítéseket.

AZ UTOLSÓ CSOPORTGYŰLÉSETEK SORÁN

- A csoport tagjai kitöltenek egy önértékelő kérdőívet.
- Összegyűjtöd a kérdőíveket, elkészítöd a csoportzáró jelentést, és igénylést adsz le a bizonyítványokra (lásd srs.ids.org/report).
- Ünnepeljetekek együtt!

MODERÁTORI ÖNÉRTÉKELÉS

Minden egyes csoportgyűlést követően tekintsd át a következő állításokat, hogy megtudhasd, hogyan teljesítesz.

HOGYAN TELJESÍTEK MODERÁTORKÉNT?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A hét során felveszem a kapcsolatot a csoporttagokkal.	☐	☐	☐	☐
2. Minden csoporttaggal érzékeltetem a lelkesedésemet és a szeretetemet.	☐	☐	☐	☐
3. Ügyelek arra, hogy a csoport minden tagja be tudjon számolni a kötelezettségvállalásairól.	☐	☐	☐	☐
4. Kevesebbet beszélek, mint a csoport többi tagja. Mindenki egyenlő arányban vesz részt.	☐	☐	☐	☐
5. Hagyom, hogy a csoport tagjai válaszolják meg a kérdéseket, ne pedig én.	☐	☐	☐	☐
6. Belül maradok az egyes részekhez és tevékenységekhez javasolt időkereten.	☐	☐	☐	☐
7. Időt hagyok az Elmélkedés részre, hogy a Szentlélek vezetni tudja a csoport tagjait.	☐	☐	☐	☐
8. Követem a munkafüzetben leírtakat. Minden szakaszra és tevékenységre sort kerítünk.	☐	☐	☐	☐

HOGYAN TELJESÍT A CSOPORTOM?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A csoport tagjai szeretik, buzdítják és szolgálják egymást.	☐	☐	☐	☐
2. A csoport tagjai betartják a kötelezettségvállalásaikat.	☐	☐	☐	☐
3. A csoport tagjai fizikai és lelki eredményeket is elérnek.	☐	☐	☐	☐
4. A cselekvőtársak rendszeresen felveszik egymással a kapcsolatot, és buzdítják egymást a hét folyamán.	☐	☐	☐	☐

CSOPORTÉRTÉKELÉS

Hasznos lehet néhány önellátási csoportgyűlések során kitölteni ezt a csoportértékelési kérdőívet, hogy megtudd, mit tapasztalnak a csoportod tagjai a kurzus során. Felkérheted a csoport valamennyi tagját, hogy töltsék ki a nyomtatványt, majd a csoport együtt beszélgessen róla. Ezt elvégezhettek a csoportgyűlés kezdetekor, illetve a Tanulás szakasz végén is. E gyakorlat elvégzése körülbelül 10 percet vesz igénybe.

ÉRZÉSEIM SZERINT HOGY ÁLLUNK EZZEL?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A csoport minden tagja beszámol a kötelezettségvállalásairól.	☐	☐	☐	☐
2. A csoportunk időben kezd és végez.	☐	☐	☐	☐
3. Kötődöm a csoportom tagjaihoz.	☐	☐	☐	☐
4. A csoportgyűléseinken érzem a Lelket.	☐	☐	☐	☐
5. A csoportban mindenki egyenlő mértékben vesz részt.	☐	☐	☐	☐
6. Úgy érzem, hogy haladok az önellátás felé.	☐	☐	☐	☐
7. Érzem, hogy szeretnek a csoporttársaim.	☐	☐	☐	☐

KÜLÖNBÖZŐ ÖSSZEJÖVETELI LEHETŐSÉGEK A *JOB*B ÁLLÁST TALÁLNI KURZUSHOZ

Amennyiben a *Jobb állást találni* csoport moderátora vagy, a csoportodnak lehetnek olyan tagjai, akiknek azonnal jobb állásra van szükségük, és nem tudnak 12 hetet várni a kurzus teljes anyagának teljesítésével. Ha megtekinted a kézikönyv első néhány oldalát, további összejöveteli lehetőségeket találsz, amelyek jobban illeszkedhetnek ezen csoporttagok szükségleteihez. További információkért fordulhatsz az önellátási szakértőkhöz is.

A CSOPORT MÁSHITET VALLÓ TAGJAI

Az önellátási kurzusokon vallási háttértől függetlenül bárki részt vehet. Az alábbi egyszerű javaslatok segíthetnek, hogy a csoport valamennyi tagjának pozitív tapasztalatban legyen része, valamint úgy érezze, hogy szívesen látják.

- Legyetek érzékenyek és nyitottak a kérdésekre.
- Hasznos lehet elmagyarázni azokat a szentírásokat és idézeteket, amelyek Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza sajátjai.
- A kötelezettségvállalások némelyikét szükséges lehet az igényekhez igazítani.
- A beiratkozással kapcsolatos kérdéseiddel segítségére lehet az önellátási szakértőd, hogy megbizonyosodjatok arról, hogy a csoport valamennyi résztvevője megkapja a kurzusbizonyítványt.

TOVÁBBI SEGÍTSÉG

Ha problémákkal vagy aggodalmakkal találod szembe magadat, vagy más egyéb miatt segítségre van szükséged, hogy a csoporttagokat vissza-irányítsd az egyházközségükbe vagy gyülekezetükbe, működj együtt a szakértőddel iránymutatásért és segítségért.

JEGYZETEK

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK
JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

Önellátási Szolgáltatások
ÁLLANDÓ OKTATÁSI ALAP

