



RYHMIEN AVUSTAMINEN

KOHTI OMAVARAISUUTTA



Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko
Salt Lake City, Utah, USA

© 2018 Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved

Printed in the United States of America

Versio: 4/18

Alkuperäisjulkaisun nimi: *Facilitating Groups for Self-Reliance*

Finnish

PD60006481 130

SISÄLLYS

Ohjeet	ii
Ryhmien avustaminen.....	1
Liite.....	12
Muistiinpanoja	17

OHJEET

Avustaja Erityisiä ohjeita henkilölle, joka toimii avustajana tässä koulutuksessa, on aina sinisissä laatikoissa otsikon "Avustaja" kohdalla.

TÄMÄN TYÖKIRJAN KÄYTTÖ

Avustaja Tätä työkirjaa on tarkoitus käyttää ryhmässä avustajien kouluttamiseksi. Koska ryhmien avustaminen eroaa opettamisesta, jotkut ovat havainneet hyödylliseksi antaa jokaisen henkilön harjoitella siten että hän avustaa jonkin osion tämän koulutuksen aineistosta. Jos haluat käyttää tätä menetelmää, kiinnitä huomiota alla olevaan kehoitteeseen. Se on muistutus siitä, että joku toinen ryhmässä voisi avustaa seuraavan osion.



Vaihtakaa avustajaa

Jos pyydät jonkun toimimaan ajanottajana ja pysytte luetelluissa aikarajoissa, tämän avustajakoulutuksen pitäisi kestää vajaat kaksi tuntia.

Varaudu ottamaan mukaan useita omavaraisuuskurssien työkirjoja, jotta voitte myöhemmin tässä koulutuksessa tehdä erään ryhmätoiminnan.

RYHMIEN AVUSTAMINEN

ALOITUS (ENINTÄÄN 10 MINUUTTIA)

Avustaja Aloita avustajakoulutustapaaminen seuraavasti:

1. Aloittakaa rukouksella (ja laulakaa halutessanne jokin kirkon laulu).
2. Omavaraisuusasiantuntija tai joku muu omavaraisuuskomitean jäsen voi esitellä koulutusta ja lausua todistuksensa. Tämä kestää 3–5 minuuttia.
3. Pyydä jokaista läsnäolijaa esittelemään itsensä lyhyesti (korkeintaan ½ minuuttia kukin).
4. Kehota koko ryhmää avaamaan työkirjansa ja seuraamaan mukana.

TERVETULOA

Lue Kiitos halukkuudestasi palvella avustajana. Johdat osaltasi pientä ryhmää ihmisiä tulemaan omavaraisemmiksi auttamalla heitä oppimaan uusia käytännön taitoja ja elämään evankeliumin periaatteiden mukaan. Tulet olemaan osa jotakin suurenmoista. Omavaraisuusryhmät voivat muuttaa ihmiselämän. Sinun ei tarvitse olla asiantuntija. Seuraa vain aineistoa ja luota innoitukseen, jota saat ryhmältä ja Hengeltä.

Koska omavaraisuusryhmät ovat hieman erilaisia kuin muut ryhmät, joissa olemme olleet, tämä koulutus auttaa meitä oppimaan ja harjoittelemaan sitä, mikä on näille ryhmille ainutlaatuista. Tänään vastaamme joihinkin yleisiin kysymyksiin, joita avustajilla on ennen ryhmän aloittamista:

- Mitä omavaraisuus tarkoittaa?
- Kuinka omavaraisuusryhmät toimivat?
- Mitä minä voin tehdä ollakseni hyvä avustaja?

Tämän koulutuksen lisäksi muista ennen ensimmäistä ryhmätapaamista lukea itsekseksi Liite ja tutustua aineistoon sivustolla srs.lds.org.

Tämän päivän koulutus näyttää ja tuntuu samanlaiselta kuin ne omavaraisuusryhmät, joita tulemme avustamaan. Tässä koulutuksessa ja omavaraisuusryhmissämme me seuraamme aineistoa tarkasti. Kaikissa omavaraisuusryhmien työkirjoissa on kehoitteita, jotka auttavat meitä tietämään, mitä tehdä. Kun näemme seuraavat kehoitteet, noudatamme näitä ohjeita:

Lue	Katso	Keskustele	Pohdi	Toiminta
Yksi henkilö lukee tekstin ääneen koko ryhmälle.	Koko ryhmä katsoo videon.	Ryhmän jäsenet kertovat ajatuksiaan enintään kolmen minuutin ajan.	Jokainen pohtii mielessään, mietiskelee ja kirjoittaa.	Ryhmän jäsenet työskentelevät itseksensä tai muiden kanssa määrätyn ajan.

Lue Tässä koulutuksessa ja työkirjoissa, joita ryhmissämme käytetään, on aikasuositukset eri osioihin, keskusteluihin ja toimintoihin. Näin pystymme hallitsemaan ajankäyttöä ja käymään aineiston läpi. Anna aina jollekulle tehtäväksi toimia ajanottajana kussakin ryhmätapaamisessa, jotta ryhmä pysyy aikataulussa.

Avustaja Kysy joltakulta, haluaisiko hän olla ajanottajana koulutuksen loppuosan ajan.

MITÄ OMAVARAISUUS TARKOITTAA?

Lue ”Omavaraisuus on kyky, sitoumus ja pyrkimys huolehtia omista ja perheen hengellisistä ja ajallisista elämän perustarpeista” (*Käsikirja 2: Johtaminen ja palveleminen kirkossa*, 2010, 6.1.1). Omavaraisuus ei tarkoita sitä, että voimme tehdä tai saada kaiken, mitä haluamme. Jos olemme omavaraisia, me tiedämme, että Jeesuksen Kristuksen armosta ja voimasta ja omaa uskoamme käyttäen me kykenemme tekemään työtä, niin että voimme saada elämän hengelliset ja käytännön perustarpeet itseämme ja perhettämme varten. Omavaraisuusryhmien tarkoituksena on auttaa meitä muuttamaan elämäntapaamme, kun toimimme Herran kanssa tullaksemme omavaraisemmiksi ajallisesti ja hengellisesti.

Katsomme videon, jossa ryhmän jäsenet ja johtohenkilöt puhuvat omavaraisuusryhmiin liittyvistä kokemuksistaan. Kun katsotte videota, pannaan merkille, kuinka omavaraisuusryhmät vaikuttavat ihmisiin sekä ajallisesti että hengellisesti.

Katso ”Omavaraisuus: Keinoja tulla paremmaksi”, sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Jatkaa lukemista.)

Keskustele Mitkä kokemuksenne ovat auttaneet teitä oppimaan, että hengellinen ja ajallinen liittyvät toisiinsa?
(2 minuuttia)

KUINKA OMAVARAISUUSRYHMÄT TOIMIVAT?

Lue Omavaraisuusryhmät ovat pieniä neuvostoja, jotka keskittyvät siihen, että jokaista ryhmän jäsentä autetaan kehittymään. Valittavana on neljä omavaraisuusryhmää:

- Paremman työpaikan hankkiminen
- Oman liikeyrityksen perustaminen ja liiketoiminnan laajentaminen
- Henkilökohtaiset raha-asiat
- Koulutusta paremman työn saamiseksi

Ihmiset voivat ottaa selvää ryhmistä itsekseen, kuulla niistä hartaustilaisuudessa tai saada niihin suoran kutsun. He valitsevat, mihin ryhmään he haluavat liittyä.

Ryhmät ovat yleensä pieniä. Niissä on korkeintaan 12 henkilöä. Ryhmä kokoontuu joka viikko 12 viikon ajan, ja jokainen tapaaminen kestää noin kaksi tuntia.

Jokaista omavaraisuusryhmää ohjaa avustaja (me). Omavaraisuusryhmiä avustetaan sen sijaan että opettaja opettaisi niitä. Avustajina meidän ei odoteta olevan aiheen asiantuntijoita. Sen sijaan me autamme ryhmää seuraamaan aineistoa tarkasti ja kutsumme jokaista ryhmän jäsentä osallistumaan.

Jokaisella ryhmätapaamisella toimitaan työkirjan yhden luvun mukaan. Jokaisessa luvussa on viisi osiota suositeltuihin aikoihin. Nämä viisi osiota ovat omavaraisuusryhmätapaamisen ydin. Ryhmätapaamista ohjataan yksinkertaisesti noudattamalla aineiston ohjeita ja ehdotettuja aikoja – älä koskaan hyppää minkään osion yli.

TOIMINTA (8 minuuttia)

Tarkastellaanpa hetki jotakin omavaraisuustyökirjaa. Se auttaa meitä näkemään, että kun ohjaamme ryhmätapaamisen, me yksinkertaisesti seuraamme aineistoa. Teemme tämän toiminnan ryhmänä.

Vaihe 1: Avustaja jakaa omavaraisuustyökirjat. Lähellä olevat voivat käyttää samaa kirjaa.

Vaihe 2: Ryhmänä kaikki ottavat esiin työkirjan toisen luvun. Aiomme yhdessä käydä luvun läpi ja etsiä omavaraisuusryhmätapaamisen viisi osiota. Kun löydämme luvusta kunkin osion, pysähdymme, ja avustaja lukee osion kuvauksen ääneen seuraavasta taulukosta.

Raportoi (15–25 minuuttia)	Perustukseni (20 minuuttia)	Opi (45 minuuttia)	Pohdi (5 minuuttia)	Sitoudu (5–10 minuuttia)
Ryhmän jäsenet kertovat edistymisestään sitoumuksissa, jotka he tekivät edellisessä tapaamisessa.	Ryhmän jäsenet käyvät evankeliumikeskeisen keskustelun jostakin omavaraisuuden opillisesta perusperiaatteesta.	Ryhmän jäsenet oppivat kurssiin liittyviä käytännön taitoja.	Tämä on hiljaista omakohtaisen pohdinnan aikaa, kun ryhmän jäsenet tavoittelevat apua Pyhältä Hengeltä. Tämä aika ei ole ryhmäkeskustelua varten eikä sitä pidä jättää väliin.	Ryhmän jäsenet tekevät oppimansa perusteella erityisiä sitoumuksia, joista he kertovat muille. He myös valitsevat toimintaparin, jolta saavat tukea ja jolle tekevät tiliä viikon kuluessa.

**Vaihtakaa avustajaa**

Lue Kunkin tapaamisen lopussa me voimme auttaa ryhmämme jäseniä valitsemaan toimintaparin, joka auttaa ja tukee häntä viikon aikana. Toimintaparit voivat vaihtua joka viikko. He ovat yleensä samaa sukupuolta mutta eivät samasta perheestä.

Hengellisten periaatteiden, käytännön taitojen ja ryhmän voiman yhdistelmä luo ainutlaatuisen oppimisympäristön, joka auttaa ihmisiä kohentamaan elämäänsä. Kuten näette seuraavassa videossa, omavaraisuusryhmissämme me saamme opetusta kolmesta lähteestä: aineistosta, toisiltamme ja Hengeltä.

Katso ”Ryhmän voima”, sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Jatkakaa lukemista.)

Keskustele Millähän tavoin omavaraisuusryhmät ovat erilaisia kuin muut luokat tai työpajat, joihin olette osallistuneet? Miten ne ovat samanlaisia?
(2 minuuttia)



Vaihtakaa avustajaa

MITÄ MINÄ VOIN TEHDÄ OLLAKSENI HYVÄ AVUSTAJA?

Lue Avustajana oleminen voi olla suurenmoinen kokemus. Tehokkaimmat avustajat tekevät kolme hyvin tärkeää asiaa:

- avustavat, eivät opeta
- huolehtivat muutamasta muusta vastuusta
- palvelevat ryhmän paimenena.

Avusta, älä opeta

Lue Omavaraisuusryhmät on tarkoituksella suunniteltu avustettaviksi eivätkä opettajan opetettaviksi. Avustajat eivät valmista oppiaihteita, eivät luennoi ryhmälle eivätkä puhu enemmän kuin kukaan muu ryhmän jäsen. He noudattavat kurssiaineistoa ja kehottavat jokaista ryhmän jäsentä osallistumaan tasaveroisesti. Avustajat auttavat sellaisen ympäristön luomisessa, jossa Henki voi opettaa ryhmää.

Kun katsotte seuraavan videon, pankaa merkillä, miten yksi avustaja muutti toimintansa opettamisesta avustamiseksi ja kuinka se vaikutti ryhmään.

Katso ”Kuinka avustaa ryhmää”, sivustolla srs.lds.org/videos. (Ei videota? Jatkakaa lukemista.)

Keskustele Millä tavoin avustaminen eroaa opettamisesta?
(2 minuuttia)



Vaihtakaa avustajaa

Lue Avustajan velvollisuutena on luoda myönteinen, kunnioittava ja miellyttävä oppimisympäristö. Me autamme ryhmämme jäseniä pitämään huolta toisistaan ja osoittamaan rakkautta ja tukea.

TOIMINTA (5 minuuttia)

Seuraavassa on lueteltu asioita, joita me avustajat saatamme tehdä ja jotka joko edistävät ryhmämme oppimisympäristöä tai ovat sille haitaksi. Pyydä yhtä henkilöä lukemaan luettelot ääneen, ja keskustelkaa sitten ryhmänä siitä, miksi nämä asiat saattaisivat olla avuksi tai haitaksi.

ASIAT, JOTKA OVAT AVUKSI	ASIAT, JOTKA OVAT HAITAKSI
- o Aineistoon luottaminen ja sen seuraaminen - o Keskustelun pitäminen aiheeseen liittyvänä ja myönteisenä - o Aloittaminen ja päättäminen ajallaan - o Kysymysten ohjaaminen takaisin ryhmälle - o Hymyileminen ja ystävällisyys - o Jokaisen tunteminen nimeltä	- o Oppiaiheen valmistaminen ja opettaminen - o Lannistavien tai arvostelevien huomautusten tekeminen tai salliminen - o Tapaamisen aloittaminen tai päättäminen myöhässä - o Vastauksen esittäminen jokaiseen kysymykseen tai pyrkimys saada viimeinen sana - o Se, että puhuu enemmän kuin muut ryhmässä - o Osoiden yli hyppääminen tai sisällön muuttaminen



Vaihtakaa avustajaa

Lue Avustajina me näytämme esimerkkiä. Me voimme auttaa ryhmämme jäseniä luomaan myönteisen ja rakastavan oppimisympäristön. Asiat eivät aina suju täydellisesti, ja toisinaan meidän pitää kenties auttaa ryhmän jäseniä näkemään, kuinka heidän toimintansa vaikuttaa ryhmään ja kuinka he voivat muuttaa toimintaansa. Puhumme tästä enemmän seuraavassa toiminnassamme.

TOIMINTA (10 minuuttia)

Vaihe 1 (5 minuuttia): Muodosta pari vieressäsi istuvan henkilön kanssa, valitkaa yksi seuraavista tilanteista ja keskustelkaa siitä, kuinka hoitaisitte sen.

Vaihe 2 (5 minuuttia): Kokoontukaa jälleen ryhmänä ja kertokaa toisillenne, mistä puhuitte.

Tilanteet

- o Yksi tai kaksi ryhmän jäsentä on äänessä enemmän kuin muu ryhmä, ja muut ryhmäläiset epäröivät eivätkä kerro ideoitaan ja ajatuksiaan.
 - o Yksi ryhmän jäsenistä ei ole osallistunut keskusteluihin eikä ryhmän toimintoihin.
 - o Yksi ryhmän jäsenistä puhuu jatkuvasti asioista, jotka eivät liity käsiteltävään aiheeseen. Hänen huomautustensa vuoksi on vaikea pysyä asiassa ja käydä läpi aineisto sille varatussa ajassa.
 - o Yhdellä ryhmän jäsenellä on vaikeuksia lukea ääneen. Mietit, vaivaako tai nolostuttaako se häntä.
 - o Ryhmätapaaminen alkaa jatkuvasti myöhässä, koska muutamat ryhmän jäsenet eivät saavu ajoissa, etkä haluaisi aloittaa ilman heitä.
-

Avustaja Seuraavassa keskustelussa, joka koskee avustajan vastuita, voisi olla hyödyllistä vaihtaa avustaja ensisijaiseen avustajaan.

Huolehdi muutamasta muusta vastuusta

Lue Avustajina meillä on myös muutamia vastuita ryhmätapaamistemme ulkopuolella. Seuraava toiminta antaa meille tilaisuuden puhua näistä vastuista.

TOIMINTA (10 minuuttia)

Seuraava luettelo kysymyksistä johtaa meitä keskustelemaan muutamista muista vastuista, joita meillä avustajina on. Omavaraisuusasiantuntija tai muu paikallinen johtohenkilö avustaa tässä keskustelussa ja antaa meille yksityiskohtaisia ohjeita kustakin kohdasta. Voitte esittää vapaasti kysymyksiä keskustelumme aikana.

Kuka on omavaraisuusasiantuntijani ja mitä hän tekee?

o Yhteystiedot: _____

Milloin on hartaustilaisuus ja mikä on roolini?

o Milloin: _____

o Missä: _____

o Roolini: _____

Kuinka avustamani ryhmä muodostetaan ja kuinka minut valitaan heidän avustajakseen?

Milloin ja miten rekisteröin ryhmäni ja raportoin sen edistymisestä?

o Kuinka: _____

o Milloin: _____

Kuinka minun pitäisi valmistautua ensimmäiseen tapaamiseen?

o Milloin ja missä se pidetään: _____

o Kuinka pääsen rakennukseen: _____

o Kuinka saan työkirjat: _____

o Kuinka näytän videoita: _____

o Kuinka järjestän huoneen: _____

Mitä muita kysymyksiä meillä on?



Vaihtakaa avustajaa

Palvele ryhmäsi paimenena

Lue Nyt kun olemme käsitelleet sitä, kuinka avustaa, ja käyneet läpi muitakin vastuitamme, on aika puhua hyvän avustamisen avainasiasta. Parhaat avustajat rakastavat ryhmänsä jäseniä ja huolehtivat heistä. He palvelevat ryhmäänsä melkein kuin paimen huolehtisi laumastaan. Kristus käytti esimerkkiä paimenista, koska paimenet tunsivat jokaisen lampaansa nimeltä ja he tunsivat niiden persoonallisuuden ja tarpeet. Hyvät avustajat opettelevat tuntemaan ryhmänsä jäseniä, välittävät heidän onnistumisistaan ja auttavat heitä osallistumaan ja menestymään. Ryhmältäsi voi viedä muutamia viikkoja ryhmäytyä, mutta useimmat omavaraisuusryhmiin osallistuneet kertovat siitä, kuinka läheisiä heistä tuli ryhmänsä kanssa ja kuinka paljon he välittivät toisistaan. Avustajina me voimme olla luomassa ympäristöä, joka kannustaa siihen.

Lukekaa vuorotellen seuraavat ehdotukset siitä, kuinka voitte olla paimenia ryhmällemme.

Ole paimen ryhmällesi

- Soita tai lähetä tekstiviestejä ryhmän jäsenille. Voit ottaa heihin yhteyttä ja muistuttaa heitä tapaamisen päivästä, kellonajasta ja paikasta.
- Kun ihmiset saapuvat, tervehdi heitä lämpimästi ja opettele tuntemaan heitä.
- Huomaa ryhmäsi jäsenten edistyminen ja osoita innostusta siitä.
- Muistuta ryhmän jäseniä siitä, että heidän tulee kunnioittaa luottamuksellista tietoa.
- Kannusta tapaamisten välillä niitä ryhmän jäseniä, joilla on vaikeuksia. Auta myös heidän toimintaparejaan ottamaan heihin yhteyttä ja antamaan tukea.
- Yhdessä muiden ryhmäläisten kanssa ottakaa yhteyttä niihin ryhmän jäseniin, joilta on jäänyt tapaaminen väliin.
- Rukoile ryhmäsi jäsenten puolesta nimeltä mainiten.

- Käy rukoillen läpi aineisto seuraavaa ryhmätapaamista varten.
- Pysy lähellä Henkeä ja toimi saamiesi ideoiden ja innoituksen mukaan.

Keskustele Kuinka näiden asioiden tekeminen auttaa meitä olemaan paimen
(2 minuuttia) omavaraisuusryhmällemme?



Vaihtakaa avustajaa

TOIMINTA (10 minuuttia)

Vaihe 1 (5 minuuttia): Muodosta pari vieressäsi istuvan henkilön kanssa, valitkaa yksi seuraavista tilanteista ja keskustelkaa siitä, kuinka hoitaisitte sen.

Vaihe 2 (5 minuuttia): Kokoontukaa jälleen ryhmänä ja kertokaa toisillenne, mistä puhuitte.

Tilanteet

- Toisessa ryhmätapaamisessanne aistit, että ihmiset epäröivät kertoa, etteivät he ole pitäneet kaikkia sitoumuksiaan. Jotkut haluavat siirtää kertomisvuoronsa seuraavalle.
 - Neljännessä tapaamisessa huomaat, ettei yksi ryhmänne jäsen ole paikalla. Hänen toimintaparinsa sanoo, ettei hän ole saanut tähän yhteyttä koko viikkoon.
 - Kaksi ryhmänne jäsentä kuuluvat johonkin muuhun uskontokuntaan. Haluat varmistua siitä, että ryhmänne suhtautuu ymmärtäen ja hienotunteisesti heidän näkökantoihinsa.
 - Yhdellä ryhmän jäsenistä oli perheessä hätätilanne, eikä hän päässyt tapaamiseen tällä viikolla. Hän harkitsee jäämistä pois ryhmästä, koska häneltä on jäänyt tapaaminen väliin.
 - Yhdellä ryhmän jäsenistä on vaikeaa. Hän tuntuu olevan lannistunut siitä, ettei hän ole kokenut samanlaista menestystä kuin muut ryhmän jäsenet.
-



Vaihtakaa avustajaa

LOPUKSI

Lue Toivottavasti tämä koulutus on auttanut meitä ymmärtämään hieman paremmin omavaraisuutta sekä sitä, kuinka omavaraisuusryhmät toimivat ja mitä me voimme tehdä ollaksemme hyviä avustajia. Osallistuminen omavaraisuusryhmään saattaa olla erilainen ja uusi kokemus meille ja ryhmämme jäsenille. Toimintatapaan ja toisiimme totuttelemisen voi myös viedä hieman aikaa. Palaa tähän käsikirjaan usein, käy läpi liitteessä olevat lisätiedot – etenkin arvioinnit – ja käy sivustolla srs.ids.org, jossa on lisää tietoa ja hyödyllisiä videoita. Ajan kuluessa, kun luotamme Herraan, saamme hienon kokemuksen.

Katso ”Omavaraisuuskurssin avustajat: Muutoksen toteuttaminen”, sivustolla srs.ids.org/videos. (Ei videota? Jatkakaa lukemista.)

Keskustele Mitkä ovat tärkeimmät asiat, mitä olemme oppineet tästä koulutuksesta?
(3 minuuttia)

Pohdi (3 minuuttia) Mieti mielessäsi, mitä olet oppinut tässä koulutuksessa, ja pohdi, mitä Herra haluaisi sinun tekevän. Kirjoita vastauksesi alle.

Tämänpäiväisen kokemuksen pohjalta minä haluaisin:

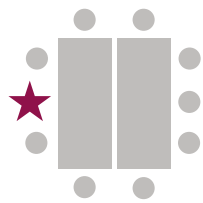
Rukous Pyydä jotakuta pitämään loppurukous.

OMAVARAISUUDEN VERKKOSIVUSTOLÄHTEET

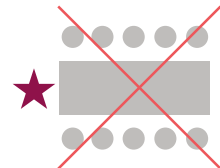
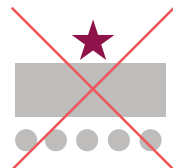
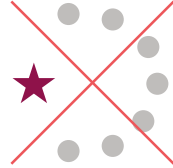
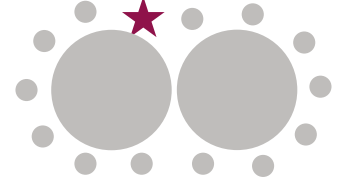
Mene sivustolle srs.lds.org, jossa on lisää tietoa ja hyödyllisiä videoita ryhmän avustamisesta.

MITÄ TEET ENNEN RYHMÄTAPAAMISTA

- Mene sivustolle srs.lds.org ja lataa videot, jotka koskevat *Perustukseni*-periaatetta ja oppiaihetta.
- Pyydä ennen ensimmäistä tapaamista vaarnan omavaraisuusasiantuntijaa antamaan sinulle riittävästi työkirjoja kaikille ilmoittautuneille sekä pari ylimääräistä kirjaa.
- Käy läpi aineisto valmistautuaksesi avustamaan, mutta älä valmistaudu opettamaan sitä oppiaiheena.
- Ensimmäisen tapaamisen jälkeen hoida omavaraisuusasiantuntijasi kanssa ryhmäsi rekisteröiminen (ks. srs.lds.org/report).
- Soita tai lähetä tekstiviesti ryhmän jäsenille ja muistuta heitä tapaamisen päivämäärästä, kellonajasta ja paikasta.
- Kannusta toimintapareja olemaan yhteydessä toisiinsa ja auttamaan toisiaan viikon aikana.
- Valmistaudu hengellisesti ja toimi saamasi innoituksen mukaan.
- Saavu paikalle hyvissä ajoin laittamaan tuolit ja pöydät paikoilleen ja videolaitteet kuntoon, mikäli tarpeen. Asettele pöydät seuraavasti (tähdet osoittavat, missä avustaja istuu).



EI NÄIN



MITÄ TEET RYHMÄTAPAAMISEN AIKANA

- Tervehdi ryhmän jäseniä heidän saapuessaan ja opettele tuntemaan heitä.
- Anna tunnustusta ja kiitosta heidän saavutuksistaan ja edistymisestään.
- Anna jollekulle tehtäväksi toimia ajanottajana, jotta ryhmä pysyy ehdotetussa aikataulussa.
- Kannusta ryhmän jäseniä keskustelemaan.
- Tähdennä sitä, miten tärkeää on tapaamisten välillä toimia sitoumusten mukaan.
- Muistuta ryhmän jäseniä siitä, että heidän tulee kunnioittaa luottamuksellista tietoa.

VIIMEISESSÄ RYHMÄTAPAAMISESSA

- Ryhmän jäsenet täyttävät itsearviointilomakkeen.
- Kerää arvioinnit, täytä ryhmän loppuraportti ja tilaa todistukset (ks. srs.ids.org/report).
- Juhlikaa yhdessä!

AVUSTAJAN ITSEARVIOINTI

Käy läpi seuraavat kohdat jokaisen ryhmätapaamisen jälkeen. Kuinka hyvin pärjää?

KUINKA PÄRJÄÄN AVUSTAJANA?	En koskaan	Joskus	Usein	Aina
1. Pidän ryhmän jäseniin yhteyttä viikon varrella.	☐	☐	☐	☐
2. Ilmaisen oman innostukseni ja osoitan rakkautta jokaista ryhmän jäsentä kohtaan.	☐	☐	☐	☐
3. Huolehdin osaltani siitä, että jokainen ryhmän jäsen raportoi omista sitoumuksistaan.	☐	☐	☐	☐
4. Puhun vähemmän kuin muut ryhmän jäsenet. Jokainen osallistuu tasavertaisesti.	☐	☐	☐	☐
5. Annan ryhmän jäsenten vastata kysymyksiin sen sijaan että itse vastaisin niihin.	☐	☐	☐	☐
6. Käytän jokaiseen osioon ja toimintaan sille suositellun ajan.	☐	☐	☐	☐
7. Varaan aikaa "Pohdi"-osiota varten, jotta Pyhä Henki voi johdattaa ryhmän jäseniä.	☐	☐	☐	☐
8. Noudatan tarkasti työkirjaa ja suoritan kaikki osiot ja toiminnot.	☐	☐	☐	☐

KUINKA RYHMÄNI PÄRJÄÄ?	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
1. Ryhmän jäsenet rakastavat, kannustavat ja palvelevat toinen toistaan.	☐	☐	☐	☐
2. Ryhmän jäsenet pitävät kiinni sitoumuksistaan.	☐	☐	☐	☐
3. Ryhmän jäsenet saavuttavat sekä ajallisia että hengellisiä tuloksia.	☐	☐	☐	☐
4. Toimintaparit ovat säännöllisesti yhteydessä toisiinsa ja kannustavat toinen toistaan viikon aikana.	☐	☐	☐	☐

RYHMÄN ARVIOINTI

Saattaisi olla hyödyllistä tehdä tämä ryhmän itsearviointi osana joitakin omavaraisuusryhmänne tapaamisia. Sen avulla näet, mitä ryhmälle kuuluu ja millaisena osallistujat kokevat kurssin. Voit kehottaa jokaista ryhmän jäsentä täyttämään lomakkeen ja voitte puhua siitä sitten ryhmän kanssa. Voisit tehdä tämän ryhmätapaamisen alussa tai osion ”Opi” lopussa. Tämä toiminta kestää noin 10 minuuttia.

MITÄ ITSE AJATTELEN TÄSTÄ KOKEMUKSESTA?	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
1. Jokainen ryhmän jäsen raportoi omista sitoumuksistaan.	☐	☐	☐	☐
2. Ryhmämme aloittaa ja päättää tapaamisen ajallaan.	☐	☐	☐	☐
3. Tunnen, että itseni ja ryhmäni jäsenten välillä on läheinen suhde.	☐	☐	☐	☐
4. Tunnen, että Henki on läsnä ryhmätapaamisissamme.	☐	☐	☐	☐
5. Jokainen ryhmässä osallistuu tasavertaisesti.	☐	☐	☐	☐
6. Minusta tuntuu, että edistyn kohti omavaraisuutta.	☐	☐	☐	☐
7. Tunnen muiden ryhmän jäsenten rakastavan minua.	☐	☐	☐	☐

ERILAISIA TAPAAMISVAIHTOEHTOJA *PAREMMAN TYÖPAIKAN HANKKIMINEN* -KURSSILLE

Jos avustat ryhmää *Paremmen työpaikan hankkiminen*, ryhmässäsi saattaa olla jäseniä, jotka tarvitsevat työpaikan heti eivätkä voi odottaa 12:ta viikkoa, kunnes ovat käyneet läpi koko kurssiaineiston. Työkirjan muutamilla ensimmäisillä sivuilla on lisää tapaamisvaihtoehtoja, jotka saattaisivat vastata paremmin näiden ryhmän jäsenten tarpeita. Voit saada lisää tietoa myös keskustelemalla omavaraisuusasiantuntijasi kanssa.

MUIHIN USKONTOKUNTIIN KUULUVAT RYHMÄN JÄSENET

Kaikki uskonnollisesta taustastaan riippumatta ovat tervetulleita osallistumaan omavaraisuuskursseille. Seuraavassa on muutamia yksinkertaisia ehdotuksia, jotka voivat osaltaan luoda myönteisen ja lämminhenkisen kokemuksen kaikille ryhmän jäsenille.

- Ole hienotunteinen ja avoin kysymyksille.
- Saattaa olla hyödyllistä selittää pyhien kirjoitusten kohtia ja lainauksia, jotka liittyvät nimenomaan Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkkoon.
- Joitakin sitoumuksia saattaa olla tarpeen mukauttaa.
- Omavaraisuusasiantuntijanne voi auttaa rekisteröimistä koskevissa kysymyksissä sen varmistamiseksi, että kaikki ryhmän jäsenet saavat kurssitodistuksen.

LISÄAPUA

Jos sinulla on ongelmia tai huolenaiheita tai tarvitset muuten apua siinä, kuinka ryhmän jäsenet ovat jälleen yhteydessä seurakuntaansa, pyydä ohjausta ja apua omavaraisuusasiantuntijaltanne.

MUISTIINPANOJA

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery designed for writing.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN
JEESUKSEN
KRISTUKSEN
KIRKKO

Omavaraisuuspalvelut
JATKUVA KOULUTUSRAHASTO

