



VEDENÍ DISKUSE VE SKUPINÁCH

PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI



PŘIVÍTÁNÍ – maximální délka: 5 minut

JAK POUŽÍVAT TENTO PRACOVNÍ SEŠIT

KDYŽ NARAZÍTE NA TYTO VÝZVY, ŘÍDTE SE TĚMITO POKYNY				
Přečtěte si	Video	Diskutujte	Zamyslete se	Činnost
Jeden člověk čte nahlas celé skupině.	Celá skupina sleduje video.	Členové skupiny se dvě až čtyři minuty dělí o své myšlenky.	Jednotlivci v tichosti uvažují, přemítají a píší.	Členové skupiny po určitý stanovený čas pracují individuálně nebo s ostatními.

Modlitba: Požádejte někoho o modlitbu.

Čas: Požádejte někoho, aby pro každý oddíl odměřil daný čas.

Navzájem se představte: Každý účastník se má během 30 vteřin představit ostatním a říci jim něco o sobě.

Přečtěte si: Vítejte! Účelem této brožurky je seznámit vás se skupinami pro podporu soběstačnosti. Jedná se o novou iniciativu Církve, která má členům pomoci naučit se praktickým dovednostem a posílit duchovní návyky. Dnešní školení bude vypadat a probíhat tak jako setkání skupiny pro podporu soběstačnosti, které budete pomáhat vést. V příštích dvou hodinách probereme tato témata:

- Co je to skupina pro podporu soběstačnosti?
- Vaše role jakožto vedoucího diskuse
- Struktura setkání skupiny pro podporu soběstačnosti
- Jak se mohou lidé připojit ke skupině pro podporu soběstačnosti
- Administrativní zodpovědnosti vedoucího diskuse

Vydala Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů
Salt Lake City, Utah

© 2017 Intellectual Reserve, Inc.
Všechna práva vyhrazena.

Vydání v angličtině schváleno: 8/17
Přeložení schváleno: 8/17

Název v originále: *Facilitating Groups for Self-Reliance*
Czech
14063 121



NAUČTE SE – maximální délka: 85 minut

CO JE TO SKUPINA PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI? (10 minut)

Video: „I Will Provide for My Saints“ [„Postarám se o své Sváté“], dostupné na stránkách srs.ids.org/videos pod nadpisem „Video Resource“ [„Videa“] v oddíle „Facilitating Groups“ [„Vedení diskuse ve skupinách“] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

Diskutujte: Jak má víra v Ježíše Krista ovlivnit mou duchovní a časnou soběstačnost?

Přečtěte si: Účelem skupin pro podporu soběstačnosti je pomoci lidem změnit způsob jejich života. Starší M. Russell Ballard učil: „Jsem přesvědčen, že rady představují ten nejefektivnější způsob, jak dosáhnout skutečných výsledků. Kromě toho vím, že rady představují Pánův způsob a že Pán prostřednictvím nebeské rady stvořil všechny věci ve vesmíru, jak se o tom píše ve svatých písmech.“ („Rodinné rady“, *Liahona*, květen 2016, 63.)

Když budou členové skupiny pracovat v radě, získají přístup k více talentům, k větší inspiraci a k více zkušenostem a znalostem, než mají oni sami. Skupina pro podporu soběstačnosti:

- Skládá se z 8–12 členů, kteří usilují o dosažení totožného cíle – například zjistit, jak hospodařit s financemi, jak najít lepší práci, jak zlepšit své vzdělání nebo jak založit či rozvíjet vlastní podnikání.
- Představuje bezpečné prostředí, kde se každý cítí příjemně a je schopen se rovnocenně zapojovat.
- Setkává se po dobu až 12 týdnů, aby si její členové osvojili nové dovednosti a návyky.
- Používá model komunikace založený na radách, takže členové skupiny se mohou učit jeden od druhého a vzájemně se povzbuzovat.
- Její členové si dávají každý týden závazek, že budou jednat na základě toho, čemu se učí.
- Její členové podávají zprávu o pokroku, aby se navzájem zodpovídali z dodržování svých závazků.

Diskutujte: Čím se skupiny pro podporu soběstačnosti liší od workshopů nebo jiných kurzů, kterých jste se zúčastnili?

VAŠE ROLE JAKOŽTO VEDOUcíHO DISKUSE (15 minut)

Video: „How to Facilitate a Group“ [„Jak vést průběh diskuse ve skupině“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos pod nadpisem „Video Resource“ [„Videa“] v oddíle „Facilitating Groups“ [„Vedení diskuse ve skupinách“] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

Diskutujte: Co musel vedoucí diskuse v tomto videu změnit, aby se z učitele stal vedoucím diskuse? Jaký vliv to mělo na skupinu?

Přečtěte si: Pán ohledně rad či skupin v Církvi prohlásil: „Nechť všichni nejsou mluvčími najednou; ale nechť jeden mluví v jednu chvíli a nechť všichni naslouchají slovům jeho, *aby, až všichni promluví, všichni mohli býti vzděláváni ode všech* a aby každý muž mohl míti stejnou výsadu.“ (NaS 88:122; kurzíva přidána.)

Ve skupinách pro podporu soběstačnosti není nikdo povolán učit! Vaším úkolem jakožto vedoucího diskuse je pomoci členům skupiny řídit se příslušnými materiály, zapojovat se do diskuse a přizvat do diskuse Ducha. Nebyli jste povoláni, abyste byli experty na danou oblast. Spíše se máte diskuse účastnit jakožto člen skupiny, dodržovat závazky a učit se spolu s ostatními. Níže uvedené zásady (zvýrazněny tučně) vám pomohou dosáhnout toho, aby setkání vaší skupiny byla úspěšná.

Vytvořte bezpečné prostředí. Účastníci budou každý týden ostatním členům skupiny podávat zprávu o tom, jak se jim daří dodržovat závazky. Na cestě k dosažení větší soběstačnosti se budou dopouštět chyb a zažijí neúspěch. To je normální a přirozené. Je nesmírně důležité, aby účastníci věděli, že se nacházejí v bezpečném prostředí, kde mohou zkoušet nové věci, zažívat nezdary, a nakonec dosáhnout úspěchu.

Diskutujte: Jak můžete pomoci účastníkům, aby se ve skupině cítili bezpečně a příjemně a aby je ostatní členové skupiny přijímali?

Přečtěte si: Povzbuzujte k účasti. Jakožto vedoucí skupiny byste neměli mluvit více než kterýkoli jiný člen skupiny. Měli byste se stát jedním z nich a pomoci každému, aby se do diskuse zapojoval.

ČINNOST

1. krok: Ve skupinkách po třech si přečtěte níže uvedené příklady jednání vedoucího diskuse.

2. krok: Každý z vás si z obou sloupečků vyberte jeden příklad a diskutujte o tom, jak členům skupiny pomáhá se účastnit, nebo jak je tomu naopak na překážku.

CO POVZBUZUJE K ÚČASTI A K JEDNOTĚ?	CO ŠKODÍ ÚČASTI A JEDNOTĚ?
○ Přesměrovávání otázek na ostatní členy skupiny ○ Uctivé vyjadřování se o druhých ○ Znalost toho, jak se kdo jmenuje ○ Usmívání se a přátelské vystupování ○ Včasné zahájení a zakončení setkání ○ Spoléhání se na pracovní sešit a vedení setkání podle něj	○ Odrazující a kritické poznámky ○ Snaha komentovat každou otázku a mít poslední slovo ○ Pozdní zakončování setkání ○ Snaha mluvit příliš často a chovat se jako učitel

Diskutujte: Jak byste jednali s někým, kdo se snaží ovládat diskusi nebo se do diskuse nezapojuje?

Přečtěte si: Zahajujte a zakončujte včas. Členové skupiny by se měli moci spoléhat na to, že setkání skupiny pokaždé začnou a skončí včas. Každý oddíl a činnost má doporučený časový limit. Každý týden můžete někoho ve skupině pověřit tím, aby sledoval čas.

Diskutujte: Co dalšího můžete udělat pro to, aby setkání skupiny začínala a končila včas?

Přečtěte si: Dbejte na to, aby se poznámky druhých týkaly daného tématu a byly pozitivní. Nikdy nevyprávějte příběhy, v nichž se o druhých mluví kriticky, i když jsou o lidech, které členové skupiny neznají.

Diskutujte: Jak můžete povzbuzovat členy skupiny, aby se jejich poznámky týkaly daného tématu a byly uctivé?

STRUKTURA SETKÁNÍ SKUPINY PRO PODPORU SOBĚSTAČNOSTI

(40 minut)

Video: „Go and Do’ Learning“ [„Učení se stylem „půjdu a udělám“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos pod nadpisem „Video Resource“ [„Videa“] v oddíle „Facilitating Groups“ [„Vedení diskuse ve skupinách“] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

Přečtěte si: Každé setkání skupiny má pět oddílů. Žádný oddíl byste neměli nikdy vynechat.



Podejte zprávu: V tomto oddíle účastníci zhodnotí své úsilí a podají ostatním ve skupině zprávu o svém pokroku. Podělí se o to, čemu se naučili díky procvičování nových dovedností a návyků. Hodnocení pokroku je pro vytváření nových návyků nesmírně důležité. (Zabere to 20–30 minut.)

Diskutujte: Jak nám může pomoci to, když o svém pokroku podáváme zprávu otevřeně všem členům skupiny?



Můj základ: V tomto oddíle se členové učí zásadám víry, vzdělání, usilovné práce a důvěry v Pána a tyto zásady uplatňují v praxi. Každý týden si účastníci projdou jednu základní zásadu, která jim pomůže stát se soběstačnějšími. (Zabere to 20 minut.)

Diskutujte: Proč ve skupinách studujeme jak nauku, tak i časné dovednosti?



Naučte se: V tomto oddíle si účastníci přečtou o nových nápa-
dech a dovednostech, budou o nich diskutovat a budou je procvi-
čovat, aby jim pomohly dosáhnout časné soběstačnosti. (Zabere
to 40–50 minut.)



Zamyslete se: V tomto oddíle se účastníci zamyslí nad tím, co se
během setkání skupiny dozvěděli, a něco si o tom napíší. Budou
usilovat o vedení od Pána a stanoví si, v čem se mohou zlepšit.
Tento oddíl prosím nevynechávejte. (Zabere to 5–10 minut.)

Diskutujte: Jak zamýšlení se nebo přemítání – v tichosti a bez diskuse – umož-
ňuje Duchu Svatému, aby nás učil?



Učinite závazek: V tomto oddíle si účastníci dají závazek, že budou
procvičovat nové dovednosti a návyky, kterým se naučili a o nichž
diskutovali na setkání skupiny. Učinit závazek a dodržovat ho je
v procesu osvojování si nových návyků nesmírně důležité. Účastníci
si vybírají některého dalšího člena skupiny, který se stane jejich
partnerem pro úkoly, aby jim pomáhal. Tento partner pro úkoly
pak během týdne kontaktuje dotyčného účastníka, aby ho povzbudil
a podpořil. Účastníci si také dávají závazek, že o tom, co se dozvědě-
li, budou učit svou rodinu či přátele. (Zabere to 5–10 minut.)

Diskutujte: Proč je důležité být partnerem pro úkoly a mít takového partnera?



Jednejte: Účastníci musí v průběhu týdne na základě svých závaz-
ků jednat, a díky tomu něco ve svém životě změnit! Když budou
jednat podle toho, čemu se naučili, a budou o tom učit druhé,
pomůže jim to osvojit si dovednosti a návyky týkající se soběstač-
nosti. (Zabere to 3–8 hodin týdně.)

Diskutujte: Jak mohu členům skupiny pomoci v tom, aby si v průběhu týdne
pěstovali dobré návyky?

Přečtěte si: Když jste se nyní seznámili se strukturou našeho setkání, procvičme si společně jeden oddíl.

ČINNOST

1. krok: Vyberte někoho ze skupiny, kdo povede diskusi v oddíle *Můj základ*. Dotyčný vedoucí diskuse nemá členy skupiny příslušné zásadě učit. Spíše se má řídit textem pracovního sešitu a povzbuzovat každého, aby se do diskuse zapojil.

2. krok: Nalistujte si stranu 12 a začněte se zásadou „Soběstačnost je zásada spasení“.

3. krok: Poté, co oddíl *Můj základ* proberete, poskytněte vedoucímu diskuse zpětnou vazbu pomocí níže uvedených otázek.

- Jak se vedoucímu skupiny dařilo držet se psané osnovy?
 - Jak vedoucí diskuse povzbuzoval všechny členy skupiny k účasti?
 - Pociťovali členové skupiny vliv Ducha Svatého?
-

JAK SE LIDÉ PŘIPOJÍ KE SKUPINÁM (10 minut)

Video: „Choosing a Self-Reliance Group“ [„Jak si vybrat skupinu pro podporu soběstačnosti“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos pod nadpisem „Video Resource“ [„Videa“] v oddíle „Facilitating Groups“ [„Vedení diskuse ve skupinách“] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)

Přečtěte si: Postup, jak se připojit k určité skupině, sestává ze třech kroků.

Zaprvé – členové rady sboru vyzvou členy, aby se zúčastnili úvodního setkání na téma soběstačnosti.

Zadruhé – členové, kteří se tohoto setkání zúčastní, projdou tímto procesem:

- Dozvědí se o základních naukách a zásadách soběstačnosti.
- Zhodnotí své stávající duchovní a časné potřeby.
- Vyberou si skupinu, která jim pomůže zlepšit se v jejich dovednostech.
- Vyberou den, čas a místo setkání skupiny.

Zatřetí – členové se obvykle začnou scházet se skupinou, kterou si vybrali, jeden týden po úvodním setkání.

ADMINISTRATIVNÍ ZODPOVĚDNOSTI VEDOUCÍHO DISKUSE

(10 minut)

Registrace skupiny

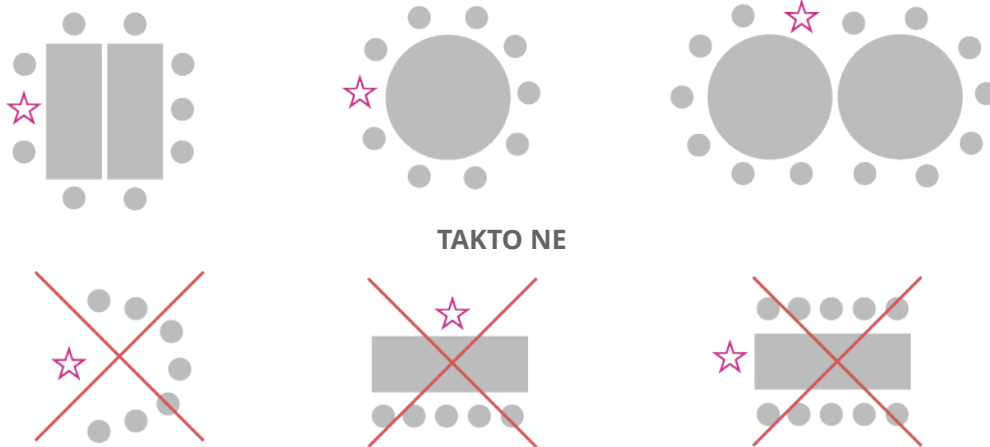
- Přečtěte si:** Je důležité skupinu zaregistrovat a později, po skončení setkávání dané skupiny, vyplnit zprávu. Díky zaregistrování skupiny si budete moci vyžádat osvědčení pro účastníky, získat dodatečné školicí materiály a pomůžete Církvi zkvalitňovat iniciativu na podporu soběstačnosti. Projděte si prosím níže uvedené pokyny:
- Před prvním setkáním skupiny si ze stránek srs.lds.org/report stáhněte formulář Group Registration Form [Formulář pro registraci skupiny]. Během prvního setkání skupiny formulář vyplňte. Po vyplnění formuláře přejděte na stránky srs.lds.org/report a zadejte příslušné údaje.
 - Každý týden kontaktujte odborníka kůlu pro podporu soběstačnosti a informujte ho o tom, kdo se setkání zúčastnil, a podělte se s ním o příklady úspěchů členů skupiny.
 - Před posledním setkáním skupiny si ze stránek srs.lds.org/report stáhněte zprávu End of Group Report [Zpráva o zakončení skupiny] a Certificate Request Form [Formulář žádosti o osvědčení]. Během posledního setkání skupiny formulář vyplňte. Po vyplnění formuláře přejděte na stránky srs.lds.org/report a zadejte příslušné údaje.

Každotýdenní příprava místnosti pro setkávání a videí

- Přečtěte si:** Váš odborník kůlu pro podporu soběstačnosti vám má v církevní budově zarezervovat jednu místnost. Každý týden byste měli přijít několik minut před začátkem setkání, abyste připravili stoly a židle. Také byste měli připravit audiovizuální zařízení a ověřit, zda funguje video a zvuk.

ČINNOST

- 1. krok:** Podívejte se na níže uvedená schémata uspořádání místnosti.
- 2. krok:** Diskutujte o tom, proč je uspořádání sezení při vzdělávání členů skupiny tak důležité.



Poznámka: Hvězdička na výše uvedených schématech zastupuje vedoucího skupiny.

VEDENÍ DISKUSE VE SKUPINĚ „MÉ HLEDÁNÍ PRÁCE“

Pokud máte za úkol vést diskusi ve skupině Mé hledání práce, je zapotřebí, abyste měli na paměti dvě záležitosti.

Zprv – při zakládání této skupiny během úvodního setkání na téma soběstačnosti požádejte účastníky, aby si vždy na každé setkání přinesli seznam pracovních nabídek, o které mají zájem.

Zadruhé – pokud jde o setkávání skupiny, můžete být flexibilní. Přečtěte si prosím strany 16–17 v dodatku. Během úvodního setkání na téma soběstačnosti seznámte ty, kteří si vybrali vaši skupinu, s různými možnostmi setkávání.

SOUHRN

Přečtěte si: Během vykonávání své role vedoucího diskuse se často vracíte k níže uvedenému seznamu.

Co dělat *před* setkáním skupiny

- Zavolejte nebo pošlete SMS zprávu členům skupiny, abyste jim připomněli datum, čas a místo setkání.
- Projděte si příslušný text, abyste se připravili na vedení diskuse – nepřipravujte se ale na to, že byste tento text učili jako lekci.
- Požádejte odborníka kůlu pro podporu soběstačnosti, aby vám poskytl dostatečné množství pracovních sešitů pro každého, kdo se do skupiny přihlásil, a další dva výtisky pracovního sešitu navíc.
- Buďte na místě setkání včas, abyste náležitě uspořádali židle, stoly a připravili zařízení pro přehrávání videa.
- Mějte k dispozici propisky a tužky pro ty, kteří si zapomenou přinést vlastní.

Co dělat *během* setkání skupiny

- Přivítejte vřele členy skupiny a seznamte se s nimi.
- Vyjadřujte jim uznání a chvalte je za jejich úspěchy a dosažený pokrok.
- Dejte někomu za úkol sledovat doporučená časová rozmezí.
- Povzbuzujte členy skupiny k diskusi.
- Kladte důraz na to, aby účastníci v době mezi setkáními plnili své závazky.
- Připomínejte členům skupiny, aby uchovávali osobní informace v důvěrnosti.

Co dělat *po* setkání skupiny

- Po prvním a posledním setkání skupiny navštivte stránku srs.lds.org/report, abyste mohli skupinu zaregistrovat, podat zprávu a zajistit osvědčení.
- Povzbudte partnery pro úkoly, aby během týdne kontaktovali přidělené účastníky a pomáhali jim.
- Každý týden kontaktujte odborníka kůlu pro podporu soběstačnosti a informujte ho o tom, kdo se setkání zúčastnil a jak probíhalo.
- S modlitbou si projděte materiály určené na příští setkání skupiny.
- Připravujte se po duchovní stránce a jednejte na základě vnuknutí, která obdržíte.



MŮJ ZÁKLAD: SOBĚSTAČNOST JE ZÁSADA SPASENÍ – maximální délka: 25 minut

Zamyslete se: Jan 10:10 (vpravo)

Diskutujte: Co znamená život v hojnosti?

Video: „He Polished My Toe“ [„Krémem na boty mi natřel i palec“], dostupné na stránkách srs.lds.org/videos. (Nemáte toto video k dispozici? Přečtěte stranu 13.)

Diskutujte: Věříte, že vaše problémy mají řešení? Jak můžeme získat nárok na Pánovu moc, která nám může pomoci?

Přečtěte si: Výňatek z *Příručky 2* a citát staršího Dallina H. Oakse (vpravo). Být soběstačný neznámá, že jsme schopni zvládnout či získat cokoli, co si usmyslíme. Spíše to znamená, že věříme, že skrze milost neboli uschopňující moc Ježíše Krista a své osobní úsilí budeme schopni zaopatřit veškeré duchovní a časné nezbytnosti, které ve svém životě i v životě své rodiny potřebujeme. Soběstačnost je důkazem naší důvěry či víry v Boží moc pohnout horami v našem životě a dát nám sílu překonat zkoušky a protivenství.

Diskutujte: Jak vám Kristova milost pomohla či pomáhá zaopatřit si duchovní a časné životní potřeby?

ČINNOST

1. krok: Vyberte si partnera do dvojice a přečtěte si každou níže uvedenou zásadu.

2. krok: Diskutujte o tom, proč vám víra v tyto pravdy může pomoci stát se soběstačnějšími.

NAUKOVÉ ZÁSADY SOBĚSTAČNOSTI

1. Soběstačnost je přikázání.	„Pán přikázal této Církvi a jejím členům, aby byli soběstační a nezávislí.“ (<i>Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball</i> [2006], 116.)
2. Bůh může pro své spravedlivé děti připravit cestu, aby dosáhly soběstačnosti, a také tak učiní.	„A záměrem mým je postarat se o svaté mé, neboť všechny věci jsou moje.“ (NaS 104:15.)
3. Časné a duchovní věci jsou v očích Božích jedním celkem.	„Pročež, vpravdě pravím vám, že všechny věci jsou pro mne duchovní.“ (NaS 29:34.)

„Já jsem přišel, aby život [měli, a aby ho měli ve větší hojnosti].“

JAN 10:10

„Soběstačnost je schopnost, závazek a úsilí spočívající v zabezpečení nezbytných duchovních a časných potřeb ve svém životě a v životě rodiny. Když se členové stanou soběstačnými, jsou také lépe schopni sloužit druhým a pečovat o ně.“

**PŘÍRUČKA 2: SPRÁVA
CÍRKVE (2010), 6.1.1**

„Cokoli, co způsobuje, že jsme závislí na někom jiném v rozhodnutích nebo zdrojích, které bychom si měli zajistit sami, nás duchovně oslabuje a omezuje náš růst směrem k tomu, čím nás zamýšlí mít plán evangelia.“

**DALLIN H. OAKS,
„Pokání a změna“,
Liahona, listopad
2003, 40**

Diskutujte: Přečtěte si citát presidenta Mariona G. Romneyho (vpravo). Jak poznáte, že se stáváte soběstačnějšími?

Učiňte závazek: Dejte si závazek, že během tohoto týdne splníte následující úkol. Po splnění úkolu zaškrtněte políčko.

- ☐ Podělte se s rodinou nebo s přáteli o to, čemu jste se dnes ohledně soběstačnosti naučili.

Zpět na stranu 8.

KRÉMEM NA BOTY MI NATŘEL I PALEC

Pokud se nemůžete podívat na zmíněné video, přečtěte tento scénář.



STARŠÍ ENRIQUE R. FALABELLA Když jsem byl malý, moc jsme toho neměli. Vzpomínám si, jak jsem jednou zašel za tatínkem a řekl mu: „Tati, potřebuji nové boty. Tyhle jsou už opotřebované.“ Zastavil se, podíval se mi na boty a viděl, že jsou opravdu opotřebované. A pak řekl: „Myslím, že s tím můžeme něco udělat.“ Vzal trochu černého krému a boty vyleštil, takže se celé krásně leskly. Poté prohlásil: „A jsou spravené.“ Já odvětil: „Ještě ne. Vždyť vidíš, jak mi z bot kouká palec.“ On na to: „To můžeme také napravit!“ Vzal ještě trochu krému, natřel mi palec a vyleštil ho!

Toho dne jsem se naučil, že na každý problém lze najít řešení. Jsem přesvědčen, že tato zásada soběstačnosti a tato iniciativa představují možnost, jak urychlit dílo Páně. Je to součást práce na spasení. Každý z nás se může stát lepším, než jakým v současnosti je. Musíte přestat být neteční. Častokrát podléháme sebeuspokojení, a to náš pokrok maří. Každý den je dnem, kdy se mohu rozvíjet, pokud se rozhodnu udělat něco jinak, abych se zlepšil v tom, co se mi v minulosti nepodařilo. Pokud tak budete činit s vírou a uplatňovat víru a naději v to, že Kristus bude stát při vás a bude vám pomáhat, zjistíte, jak se rozvíjet po stránce časné i duchovní. A to díky tomu, že Bůh žije a vy jste Jeho synové nebo dcery.

Zpět na stranu 12.

„Bez soběstačnosti člověk nemůže naplňovat tato vrozená přání sloužit druhým. Jak můžeme něco dávat, když nic nemáme? Jídlo pro hladové nelze vzít z prázdných polic. Peníze, které mohou pomoci potřebným, nelze vytáhnout z prázdné peněženky. Podporu a pochopení nelze získat od lidí, kteří citově strádají. Výuku nemohou zajistit nevzdělaní. A co je nejdůležitější, duchovní vedení nelze získat od těch, kteří jsou duchovně slabí.“

MARION G. ROMNEY,
„The Celestial Nature of Self-Reliance“, *Ensign*,
Nov. 1982, 93



ZAMYSLETE SE – maximální délka: 5 minut

Každý zvláště přemýšlejte o tom, čemu jste se dnes naučili, a zamyslete se nad tím, co by si Pán přál, abyste udělali. Přečtěte si níže uvedený citát a písemně odpovězte na otázky.

„V tomto spočívá zázrak církevních rad: naslouchání jeden druhému a naslouchání Duchu! Když se v církevních radách vzájemně podporujeme, začínáme chápat, jak může Bůh vzít obyčejné muže a ženy a udělat z nich neobyčejné vedoucí.“ (M. Russell Ballard, „Counseling with Our Councils“, *Ensign*, May 1994, 26.)

Co z toho, čemu jsem se dnes naučil, má pro mě největší význam?

Co udělám na základě toho, čemu jsem se dnes naučil?



UČIŇTE ZÁVAZEK – maximální délka: 5 minut

Každý týden si dáváme určité závazky. Až se příští týden setkáme, začneme tím, že o svých závazcích podáme zprávu. Přečtěte závazek svému partnerovi pro úkoly. Slibte, že své závazky budete dodržovat, a níže se podepište.

ČINNOST

1. krok: Vyberte si ve skupině partnera a přečtěte jeden druhému závazky.

2. krok: Slibte jeden druhému, že je budete dodržovat, a níže se podepište.

- ☐ Podívám se na níže uvedená videa (dostupná na stránkách srs.lds.org/videos v oddíle „Facilitating Groups“ [„Vedení diskuse ve skupinách“]):
 - How to Lead: Report [Jak vést oddíl Podejte zprávu] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
 - How to Lead: My Foundation [Jak vést oddíl Můj základ] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
 - How to Lead: Learn [Jak vést oddíl Naučte se] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
 - How to Lead: Ponder [Jak vést oddíl Zamyslete se] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
 - How to Lead: Commit [Jak vést oddíl Učiňte závazek] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
 - How to: Manage Meetings [Jak řídit setkání] (Nemáte toto video k dispozici? Pokračujte ve čtení.)
- ☐ Po prvním setkání zaregistruji svou skupinu a během posledního setkání vyplním příslušnou zprávu (na stránce srs.lds.org/report).
- ☐ Budu používat zásadu z programu Můj základ a budu jí učit svou rodinu nebo přátele.
- ☐ Každý týden budu používat formulář Sebehodnocení vedoucího diskuse (strana 18), abych mohl hodnotit svůj pokrok.
- ☐ Začnu pracovat na změnách v osobním životě, které jsem si dnes zapsal v oddíle „Zamyslete se“.

Můj podpis

Podpis partnera pro úkoly

Poznámka: Bude vás kontaktovat člen výboru kůlu pro podporu soběstačnosti, aby sledoval váš pokrok v dodržování těchto závazků.

Zakončete modlitbou.

DODATEK

FIND A BETTER JOB [JAK NAJÍT LEPŠÍ PRÁCI] – MOŽNOSTI USPOŘÁDÁNÍ SETKÁNÍ

Ačkoli tento kurz představuje závazek setkávat se po dobu 12 týdnů, můžete být v uspořádání setkání flexibilní. Mnohé skupiny se rozhodnou probrat 10 kapitol kurzu *Find a Better Job [Jak najít lepší práci]* během prvních dvou týdnů, aby mohly začít při hledání práce příslušné dovednosti ihned procvičovat a používat v praxi.

Jakmile proberete všechny kapitoly v kurzu *Find a Better Job [Jak najít lepší práci]*, setkávejte se dál každý týden tak, abyste se setkávali po dobu celkem 12 týdnů. Tato setkání mají trvat asi hodinu a při podávání zprávy o svých závazcích budete používat oddíl „Sharpen Your Skills“ [„Zdokonalujte své dovednosti“], budete studovat oddíl „Můj základ“, budete si procvičovat své dovednosti a dávat si každý týden závazky.

Níže je uvedeno několik doporučení, která se ostatním skupinám pro podporu soběstačnosti osvědčila. Můžete je použít nebo si vytvořit vlastní strukturu setkávání. Vzorové harmonogramy kurzu jsou uvedeny na straně 17.

- 1. varianta:** Při prvním setkání, které bude trvat 8–9 hodin, proberte všechny kapitoly. Po zbývajících 11 týdnů se každý týden setkávejte přibližně na jednu hodinu.
- 2. varianta:** V průběhu prvních dvou týdnů uspořádejte každý týden po jednom setkání o délce 4–5 hodin a proberte všechny kapitoly. Po zbývajících 10 týdnů se každý týden setkávejte přibližně na jednu hodinu.
- 3. varianta:** V průběhu prvních dvou týdnů se každý týden setkejte čtyřikrát na 2–3 hodiny a proberte všechny kapitoly. Po zbývajících 10 týdnů se každý týden setkávejte přibližně na jednu hodinu.
- 4. varianta:** Každý týden se setkávejte na 2 hodiny a proberte jednu kapitolu týdně. Všechny kapitoly proberete za 10 týdnů. Po zbývajících 2 týdny se každý týden setkávejte přibližně na jednu hodinu.

HARMONOGRAMY

1. varianta

1. SETKÁNÍ (8–9 HODIN)	2.–12. SETKÁNÍ (1–1,5 HODINY)
<i>Můj základ</i> Kapitoly 1–10 Učiňte závazek	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Zdokonalujte své dovednosti Učiňte závazek

2. varianta

1. SETKÁNÍ (4–5 HODIN)	2. SETKÁNÍ (4–5 HODIN)	3.–12. SETKÁNÍ (1–1,5 HODINY)
<i>Můj základ</i> Kapitoly 1–5 Učiňte závazek	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Kapitoly 6–10 Učiňte závazek	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Zdokonalujte své dovednosti Učiňte závazek

3. varianta

1. SETKÁNÍ (3 HODINY)	2. SETKÁNÍ (2 HODINY)	3. SETKÁNÍ (3 HODINY)	4. SETKÁNÍ (2 HODINY)	5.–14. SETKÁNÍ (1–1,5 HODINY)
<i>Můj základ</i> Kapitoly 1–3 Učiňte závazek	Kapitoly 4–6	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Kapitoly 7–8 Učiňte závazek	Kapitoly 9–10	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Zdokonalujte své dovednosti Učiňte závazek

4. varianta

1. SETKÁNÍ (2 HODINY)	2.–10. SETKÁNÍ (2 HODINY)	11.–12. SETKÁNÍ (1–1,5 HODINY)
<i>Můj základ</i> Kapitola 1 Učiňte závazek	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Kapitoly 2–10 (1 kapitola týdně) Učiňte závazek	Podejte zprávu <i>Můj základ</i> Zdokonalujte své dovednosti Učiňte závazek

SEBEHODNOCENÍ VEDOUCÍHO DISKUSE

Po každém setkání si projděte níže uvedená tvrzení. Jak se vám daří?

JAK SE MI DAŘÍ PLNIT ÚLOHU VEDOUCÍHO DISKUSE?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. Během týdne kontaktuji členy skupiny.	☐	☐	☐	☐
2. Sdílím nadšení s každým členem skupiny a každého z nich mám rád.	☐	☐	☐	☐
3. Snažím se dbát na to, aby každý člen skupiny podal zprávu o svých závazcích.	☐	☐	☐	☐
4. Mluvím méně než ostatní členové skupiny. Každý se zapojuje rovným dílem.	☐	☐	☐	☐
5. Nechávám na otázky odpovídat členy skupiny, místo abych na ně odpovídal sám.	☐	☐	☐	☐
6. U každého oddílu a činnosti se držím vymezeného času.	☐	☐	☐	☐
7. Věnuji čas oddílu s názvem „Zamyslete se“, aby mohl členy skupiny vést Duch Svatý.	☐	☐	☐	☐
8. Řídím se textem v pracovním sešitě a probírám všechny oddíly a činnosti.	☐	☐	☐	☐
JAK SE DAŘÍ MÉ SKUPINĚ?	Nikdy	Občas	Často	Vždy
1. Členové skupiny se mají navzájem rádi, povzbuzují jeden druhého a vzájemně si slouží.	☐	☐	☐	☐
2. Členové skupiny dodržují své závazky.	☐	☐	☐	☐
3. Členové skupiny dosahují výsledků v časných i duchovních oblastech.	☐	☐	☐	☐
4. Partneři pro úkoly se během týdne navzájem pravidelně kontaktují a povzbuzují.	☐	☐	☐	☐

[illegible]

CÍRKEV
JEŽÍŠE KRISTA
SVATÝCH
POSLEDNÍCH DNŮ

Služby pro podporu
soběstačnosti
STÁLÝ VZDĚLÁVACÍ FOND

