



NDËRMJETËSIMI I GRUPEVE

PËR MBËSHTETJEN TE VETJË



Botuar nga
Kisha e Jezu Krishtit e Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme
Solt-Lejk-Siti, Juta
© 2018 nga Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.
Shtypur në Shtetet e Bashkuara të Amerikës
Varianti: 4/18
Përkthim i *Facilitating Groups for Self-Reliance*
Albanian
PD60006481 101

PËRMBAJTJA

Udhëzime	ii
Ndërmjetësimi i Grupeve	1
Shtojcë	12
Shënime	17

UDHËZIME

Ndërmjetësi Udhëzime të veçanta për personin që ndërmjetëson këtë trajnim, do të shfaqen gjithmonë në kutitë blu nën termin “Ndërmjetësi”.

SI TË PËRDORET KY MANUAL

Ndërmjetësi Ky manual është hartuar për t’u përdorur si grup për të trajnuar ndërmjetës. Gjersa ndërmjetësimi i grupeve ndryshon nga mësimdhënia, disa e kanë parë me vend lënien e çdo individi të praktikojë ndërmjetësimin e një pjese të materialeve për këtë trajnim. Nëse do të donit ta përdorni këtë metodë, kërkoni udhëzimin më poshtë. Ai do të jetë një kujtues për t’i lejuar dikujt tjetër në grup të ndërmjetësojë pjesën tjetër.



Ndryshoni Ndërmjetësit

Nëse caktoni një mbajtës kohe dhe qëndroni në masat e kohës që janë renditur, ky trajnim ndërmjetësish duhet të zgjatë më pak se dy orë.

Planifikoni të sillni disa nga manualet e kursit të mbështetjes te vetja për t’ju ndihmuar të plotësoni një nga veprimtaritë e grupit më vonë në këtë trajnim.

NDËRMJETËSIMI I GRUPEVE

FILLIMI (10 MINUTA OSE MË PAK)

Ndërmjetësi Filloni mbledhjen e trajnimit të ndërmjetësve si më poshtë:

1. Filloni me një lutje (dhe himn, nëse dëshironi).
2. Një specialist i mbështetjes te vetja ose një anëtar tjetër i komitetit të mbështetjes te vetja mund të bëjë një hyrje dhe dëshmi për tre deri pesë minuta.
3. Vini secilin të prezantojë veten shkurtimisht (jo më shumë se 30 sekonda secili).
4. Ftoni gjithë grupin të hapin manualët dhe të ndjekin trajnimin.

MIRËSEARDHJA

Lexoni Ju faleminderit për gatishmërinë tuaj për të shërbyer si ndërmjetës. Ju do të ndihmoni të udhëhiqni një grup të vogël individësh për t'u bërë më të mbështetur te vetja duke i ndihmuar të mësojnë shprehi të reja praktike dhe të jetojnë parimet e ungjillit. Ju do të jeni një pjesë e diçkaje të mrekullueshme. Grupet e mbështetjes te vetja mund të ndryshojnë jetë. Nuk është nevoja të jesh specialist. Thjesht ndiqni materialet dhe mbështetuni te frymëzimi nga grupi dhe Shpirti.

Ngaqë grupet e mbështetjes te vetja janë paksa të ndryshëm nga grupet e tjera ku kemi qenë, ky trajnim do të na ndihmojë të mësojmë dhe praktikojmë çka është e veçantë me këto grupe. Sot do t'u përgjigjemi disa pyetjeve të zakonshme që kanë ndërmjetësit përpara se të fillohet një grup:

- Çfarë do të thotë të jesh i/e mbështetur te vetja?
- Si funksionojnë grupet e mbështetjes te vetja?
- Çfarë mund të bëj që të jem ndërmjetës shumë i mirë?

Përveç këtij trajnimi, sigurohuni të lexoni vetë Shtojcën dhe të kontrolloni burimet te srs.lds.org përpara mbledhjes suaj të parë.

Trajnimi i sotëm do të duket dhe ndihet si mbledhjet e grupit të mbështetjes te vetja që do të ndërmjetësojmë. Në këtë trajnim dhe në grupet tona të mbështetjes te vetja, ne do të ndjekim materialin siç është shkruar. Të gjitha manualët për mbështetjen te vetja vijnë me nxitje për të na ndihmuar të dimë çfarë të bëjmë. Kur shohim nxitjet vijuese, ne do të ndjekim këto drejtime:

Lexoni	Shihni	Diskutoni	Përsiatni	Veprimtari
Një person lexon me zë të lartë për të gjithë grupin.	I gjithë grupi sheh materialin filmik.	Pjesëtarët e grupit japin mendime për deri në tri minuta.	Individët qetësisht shqyrtojnë, meditojnë dhe shkruajnë.	Pjesëtarë të grupit punojnë individualisht ose me të tjerë gjatë kohës së caktuar.

Lexoni Ky trajnim dhe manualët që do të përdorim në grupet tona, përfshijnë rekomandime kohore për pjesë, diskutime dhe veprimtari. Kjo na ndihmon të administrojmë kohën dhe të trajtojmë materialin. Gjithmonë caktoni një matës kohe për çdo mbledhje grupi për ta mbajtur grupin brenda programit.

Ndërmjetësi Pyetni nëse ai ose ajo do të dojë të jetë matësi/ja i/e kohës për pjesën e mbetur të trajnimit.

ÇFARË DO TË THOTË TË JEMI TË MBËSHTETUR TE VETJA?

Lexoni “Mbështetja te vetja është aftësia, zotimi dhe përpjekja për të siguruar nevojat shpirtërore dhe fizike të jetës për veten dhe familjen” (*Manuali 2: Administrimi i Kishës* [2010], 6.1.1). Të jesh i/e mbështetur te vetja nuk do të thotë që ne mund të bëjmë apo të kemi çdo gjë që duam. Nëse jemi të mbështetur te vetja, ne dimë se nëpërmjet hirit dhe fuqisë së Jezu Krishtit, të ndërthurur me besimin tonë, mund të punojmë për nevojat shpirtërore dhe praktike të jetës që na nevojiten për veten dhe familjet tona. Grupet e mbështetjes te vetja janë formuar që të na ndihmojnë të ndryshojmë mënyrën se si jetojmë, duke punuar me Zotin që të bëhemi më të mbështetur te vetja materialisht e shpirtërisht.

Do të shohim një material filmik me anëtarë dhe udhëheqës grupi që flasin rreth përvojave të tyre me grupet e mbështetjes te vetja. Teksa shihni

materialin filmik, dëgjoni se si grupet e mbështetjes të vetja ndikojnë materialisht e shpirtërisht të njerëzit.

Shikoni “Self-Reliance: Tools to Become Better” [“Mbështetja të Vetja: Mjete për t’u Bërë më të Mirë”], në dispozicion të srs.lds.org/videos. (Nuk keni material filmik? Vazhdoni leximin.)

Diskutoni Çfarë përvojash keni pasur që ju kanë ndihmuar të mësoni se shpirtërorja dhe materialja janë të lidhura?
(2 minuta)

SI FUNKSIONOJNË GRUPET E MBËSHTETJES TË VETJË?

Lexoni Grupet e mbështetjes të vetja janë këshilla të vogla që përqendrohen të ndihma që çdo anëtar grupi të rritet. Ka katër grupe të mbështetjes të vetja nga ku mund të zgjedhësh:

- Gjej një Vend Pune më të Mirë
- Nisja dhe Rritja e Biznesit Tim
- Financat Personale
- Arsimit për Punë më të Mirë

Njerëzit mund të mësojnë rreth grupeve vetë, në një takim shpirtëror ose nëpërmjet një ftese të drejtpërdrejtë. Njerëzit zgjedhin se me cilin grup duan të bashkohen.

Grupet zakonisht janë të vogla, me më pak se 12 vetë. Çdo grup mbledhet çdo javë për 12 javë dhe çdo mbledhje zgjat rreth dy orë.

Çdo grup i mbështetjes të vetja drejtohet nga një ndërmjetës (ne). Grupet e mbështetjes të vetja ndërmjetësohen, nuk jepet mësim nga një mësues. Nga ne, si ndërmjetës, nuk pritet që të jemi specialistë për temën. Por ne e ndihmojmë grupin të ndjekë materialet siç janë shkruar dhe e ftojmë çdo anëtar të grupit të marrë pjesë.

Çdo mbledhje grupi ndjek një kapitull në manual. Çdo kapitull ka pesë pjesë me një kohë të rekomanduar. Këto pjesë pjesë janë thelbi i mbledhjes së grupit të mbështetjes të vetja. Për të drejtuar një mbledhje grupi, thjesht ndiqni materialet dhe kohën e sugjeruar – asnjëherë mos kapërce- ni një pjesë.

VEPRIMTARI (8 minuta)

Le të përdorim disa minuta dhe të shohim manualin e mbështetjes te vetja. Kjo do të na ndihmojë të kuptojmë se për të drejtuar një mbledhje grupi, ne thjesht duhet të ndjekim materialet. Do ta bëjmë këtë veprimtari si grup.

Hapi 1: Ndërmjetësi do të ndajë kopje të manualeve të mbështetjes te vetja. Njerëzit mund të përdorin të njëjtin manual me ata që kanë përreth.

Hapi 2: Si grup, secili shkoni te kapitulli i dytë i manualit. Së bashku, ne do të shohim gjithë kapitullin dhe do të gjejmë pesë pjesët e mbledhjes së grupit të mbështetjes te vetja. Ndërsa gjejmë secilën pjesë në kapitull, ne do të ndalojmë dhe ndërmjetësi do të lexojë me zë përshkrimin e pjesës nga tabela vijuese.

Raportoni (15–25 minuta)	Themeli Im (20 minuta)	Mësoni (45 minuta)	Përsiatni (5 minuta)	Zotohuni (5–10 minuta)
Anëtarët e grupit raportojnë përparimin e tyre për zotimet që kanë bërë më mbledhjen e kaluar.	Anëtarët e grupit kanë një bashkëbisedim të përqendruar tek ungjilli mbi parimin doktrinator bazë të mbështetjes te vetja.	Anëtarët e grupit mësojnë aftësi praktike lidhur me kursin.	Kjo është një kohë e qetë për reflektim vetjak ndërsa anëtarët e grupit kërkojnë ndihmë nga Fryma e Shenjtë. Kjo nuk është një kohë për diskutim në grup dhe nuk duhet të kapërcehet.	Anëtarët e grupit bëjnë dhe tregojnë zotime të veçanta lidhur me atë që mësuuan. Ata gjithashtu zgjedhin një partner në veprim për mbështetje dhe përgjegjshmëri gjatë javës.

**Ndryshoni Ndërmjetësit**

Lexoni Në mbarim të çdo mbledhjeje, ne mund t'i ndihmojmë anëtarët e grupit tonë të zgjedhin një partner në veprim për ndihmë dhe mbështetje gjatë javës. Partnerët në veprim mund të ndërrohen çdo javë. Ata zakonisht janë të së njëjtës gjini, por jo pjesëtarë familjeje.

Ndërthurja e parimeve shpirtërore, aftësive praktike dhe e fuqisë së grupit krijon një mjedis të pashoq mësimi për grupin dhe i ndihmon njerëzit ta përmirësojnë jetën e tyre. Sikurse do ta shihni në materialin filmik në vijim,

në grupet tona të mbështetjes te vetja ne mësojmë nga tri burime: materialet, njëri-tjetri dhe Shpirti.

Shikoni “The Power of the Group” [“Fuqia e Grupit”], në dispozicion te srs.lds.org/videos. (Nuk keni material filmik? Vazhdoni leximin.)

Diskutoni Si mendoni se do të jenë ndryshe grupet e mbështetjes te vetja nga kurset (2 minuta) e tjera apo seminarët praktike ku keni marrë pjesë? Si do të ngjasojnë?



Ndryshoni Ndërmjetësit

Ç’MUND TË BËJ QË TË JEM NDËRMJETËS SHUMË I MIRË?

Lexoni Të qenit ndërmjetës mund të jetë një përvojë e mrekullueshme. Ndërmjetësit më të efektshëm bëjnë tri gjëra shumë të rëndësishme:

- Ndërmjetësojnë, nuk japin mësim.
- Kujdesen për disa përgjegjësi të tjera.
- Shërbejnë si bari për grupin.

Ndërmjetësoni, Mos Jepni Mësim

Lexoni Grupet e mbështetjes te vetja qëllimisht janë formuar që të ndërmjetësohen dhe jo të mësohen nga një mësues. Ndërmjetësit nuk përgatitin mësim, nuk i japin leksione grupit apo të flasin më shumë nga ndonjë anëtar tjetër grupi. Ata ndjekin materialet e kursit dhe e ftojnë secilin anëtar grupi të marrë pjesë barabar. Ndërmjetësit ndihmojnë të krijohet një mjedis ku Shpirti të mund t’i mësojë grupit.

Në materialin tjetër filmik, vëreni për mënyrat se si një ndërmjetës ndryshoi nga dhënia mësim në ndërmjetësim dhe se si kjo ndikoi te grupi.

Shikoni “How to Facilitate a Group” [“Si të Ndërmjetësoj një Grup”], në dispozicion te srs.lds.org/videos. (Nuk keni material filmik? Vazhdoni leximin.)

Diskutoni Si ndryshon ndërmjetësimi nga mësimdhënia? (2 minuta)



Ndryshoni Ndërmjetësit

Lexoni Si ndërmjetës, ne jemi përgjegjës për të krijuar një mjedis mësimi pozitiv, respektues dhe të pëlqyeshëm. Ne i ndihmojmë anëtarët e grupit tonë që të kujdesen për njëri-tjetrin dhe të tregojnë dashuri e përkrahje.

VEPRIMTARI (5 minuta)

Në vijim janë lista gjërash që mund të bëjmë si ndërmjetës, të cilat mund ta ndihmojnë ose ta dëmtojnë mjedisin mësimor të grupit. Vëreni një person të lexojë me zë listat, mandej bisedoni si grup përse këto gjëra mund të ndihmojnë ose dëmtojnë.

GJËRA QË NDIHMOJNË	GJËRA QË DËMTOJNË
○ Mirëbesimi dhe ndjekja e materialeve ○ Mbajtja e komenteve brenda temës dhe pozitive ○ Fillimi dhe mbarimi në kohë ○ Ridrejtimi i pyetjeve të grupit ○ Të buzëqeshurit dhe të qenit miqësor ○ Të diturit e emrit të secilit	○ Përgatitja dhe dhënia e një mësimi ○ Bërja ose lejimi i komenteve shkurajuese apo kritike ○ Fillimi apo mbarimi i mbledhjes me vonesë ○ Komentimi për çdo çështje apo përpjekje për të thënë fjalën e fundit ○ Të folurit më shumë se të tjerët në grup ○ Kapërcimi i pjesëve apo ndryshimi i përmbajtjes



Ndryshoni Ndërmjetësit

Lexoni Si ndërmjetës, ne mund të bëhemi shembull. Ne mund t'i ndihmojmë anëtarët e grupit tonë të krijojnë një mjedis mësimi pozitiv dhe përkujdesjeje. Gjërat jo gjithnjë do të shkojnë përsosurisht e herë-herë mund të na duhet t'i ndihmojmë anëtarët e grupit të shohin si po ndikojnë veprimet e tyre te grupi dhe si t'i ndryshojnë. Do të flasim më gjatë për këtë në veprimtarinë tonë të radhës.

VEPRIMTARI (10 minuta)

Hapi 1 (5 minuta): Bëhuni dyshe me personin përbri jush, zgjidhni një nga skenarët vijues dhe diskutoni si do ta trajtoni.

Hapi 2 (5 minuta): Bëhuni përsëri së bashku si grup dhe tregoni rreth gjërave që biseduat.

Skenarët

- Një ose dy anëtarë grupesh komentojnë më shumë se pjesa tjetër e grupit dhe anëtarët e tjerë të grupit përmbahen dhe nuk i tregojnë idetë dhe mendimet e tyre.
- Një nga anëtarët e grupit tuaj nuk ka marrë pjesë në diskutime ose veprimtari me grupin.
- Një nga anëtarët e grupit tuaj flet gjithmonë për gjëra që janë jashtë temës. Komentet e tij e bëjnë të vështirë qëndrimin në temë apo trajtimin e materialeve brenda kohës së caktuar.
- Një anëtare grupi e ka të vështirë të lexojë me zë. Ju pyetni veten nëse ajo nuk ndihet mirë apo ndoshta është në siklet.
- Grupi vazhdimisht fillon me vonesë, sepse disa anëtarë të grupit nuk vijnë në kohë dhe juve nuk ju vjen mirë ta filloni pa ata.

Ndërmjetësi Për diskutimin vijues mbi përgjegjësitë e ndërmjetësit, mund të jetë me dobi ta ktheni ndërmjetësimin te ndërmjetësi fillestar.

Kujdesuni për Disa Përgjegjësi të Tjera

Lexoni Si ndërmjetës, ne gjithashtu kemi disa përgjegjësi jashtë mbledhjeve të grupit tonë. Veprimtaria tjetër do të na japë mundësi të flasim rreth këtyre përgjegjësiave.

VEPRIMTARI (10 minuta)

Lista vijuese e pyetjeve do të na drejtojë nëpër një diskutim rreth disa përgjegjësiave të tjera që kemi si ndërmjetës. Specialisti për mbështetjen te vetja ose një udhëheqës tjetër vendor do ta ndërmjetësojë këtë diskutim dhe do të na japë drejtim të posaçëm për çdo çështje. Ndhuni të lirë që të bëni pyetje ndërsa vazhdojmë.

Cili është specialisti im për mbështetjen te vetja dhe çfarë bën ai?

○ Informacion kontakti: _____

Kur është takimi shpirtëror dhe cili është roli im?

○ Kur: _____

○ Ku: _____

○ Roli im: _____

Si formohet grupi që ndërmjetësoj unë dhe si bashkohem me ta?

Si dhe kur e regjistroj grupin tim dhe raportoј përparimin e tij?

○ Si: _____

○ Kur: _____

Si duhet të përgatitem për mbledhjen time të parë?

○ Kur dhe ku do të mbahet: _____

○ Si do të futem në ndërtesë: _____

○ Si do të marr manuale: _____

○ Si do t'i shfaq materialet filmike: _____

○ Si do ta sistemoj dhomën: _____

Çfarë pyetjesh të tjera keni?



Ndryshoni Ndërmjetësit

Shërbeni si Bari për Grupin Tuaj

Lexoni Tani që e kemi sqaruar se si ndërmjetësojmë dhe kemi kaluar nëpër disa nga përgjegjësitë tona të tjera, është koha të flasim rreth gjërave kyç për një ndërmjetësim shumë të mirë. Ndërmjetësit më të mirë i duan dhe kujdesen për anëtarët e grupit të tyre. Ata i shërbejnë grupit të tyre thuajse si një bari që do të kujdesej për një tufë. Krishti përdori shembullin e barinjve pasi barinjtë njihnin për çdo dele emrin, personalitetin dhe nevojat e tyre. Ndërmjetësit shumë të mirë i njohin anëtarët e grupit, kujdesen për suksesin e tyre dhe i ndihmojnë të marrin pjesë dhe të jenë të suksesshëm. Mund të duhen disa javë që një grup të bashkohet, por shumica e atyre që mbarojnë grupin e mbështetjes të vetja, tregojnë se sa të afërt u bënë me grupin e tyre dhe sa shumë tregonin interes për njëri-tjetrin. Si ndërmjetës, ne mund të ndihmojmë të krijohet një mjedis që e nxit këtë.

Lexojini me radhë sugjerimet vijuese mbi të qenit bari për grupin tuaj.

Të Qenit Bari për Grupin Tuaj

- Telefoni ose dërgojni mesazh me celular anëtarëve të grupit. Ju mund të lidheni me ta dhe t'u kujtoni datën, orën dhe vendin e mbledhjes.
- Kur vijnë njerëzit, përshëndetini ngrohtësisht dhe njihuni me ta.
- Njihni dhe tregoni entuziazëm për përparimin e anëtarëve të grupit tuaj.
- Kujtojeni pjesëtarëve të grupit të respektojnë informacionet konfidenciale.
- Në kohën midis mbledhjeve, nxitini anëtarët e grupit që po hasin vësh-tirësi. Ndiemoni që edhe partnerët e tyre në veprim t'i kontaktojnë dhe t'i mbështetin.
- Së bashku me të tjerë në grup, ndihmohuni anëtarët e grupit që mund të kenë munguar në mbledhje.
- Lutuni për anëtarët e grupit tuaj me emër.

- Plot lutje shikojini materialet për mbledhjen tjetër të grupit tuaj.
- Qëndroni afër Shpirtit dhe veproni sipas ideve dhe frymëzimit.

Diskutoni Si do të na ndihmojnë këto gjëra që të jemi një bari për grupet tona të mbështetjes te vetja?
(2 minuta)



Ndryshoni Ndërmjetësit

VEPRIMTARI (10 minuta)

Hapi 1 (5 minuta): Bëhuni dyshe me personin përbri jush, zgjidhni një nga skenarët vijues dhe diskutoni si do ta trajtoni.

Hapi 2 (5 minuta): Bëhuni përsëri së bashku si grup dhe tregoni rreth gjërave që biseduat.

Skenarët

- Në mbledhjen e dytë të grupit tuaj, ju do të ndieni se njerëzit janë paksa ngurrues të raportojnë se nuk i mbajtën të gjitha zotimet e tyre. Disa duan ta kalojnë radhën e tyre për të treguar.
 - Gjatë mbledhjes së katërt, vini re se një nga anëtarët e grupit tuaj nuk është aty. Partnerja e saj në veprim thotë se ajo nuk mundi të kontaktojë me të gjatë gjithë javës.
 - Dy nga anëtarët e grupit tuaj kanë fe të ndryshme. Ju doni të siguroheni që grupi juaj është mirëpritës dhe i ndjeshëm ndaj këndvështrimeve të tyre.
 - Një nga anëtarët e grupit pati një urgjencë familjare dhe nuk mund të vinte në mbledhjen e kësaj jave. Ai po mendon rreth lënies së grupit ngaqë mungoi në një seancë mësimore.
 - Një anëtar grupi po has vështirësi. Ai duket i shkurajuar që nuk ka parë disa prej të njëjtave suksese si anëtarët e tjerë të grupit.
-



Ndryshoni Ndërmjetësit

PËRFUNDIM

Lexoni Shpresojmë që ky trajnim të na ketë ndihmuar të kuptojmë më shumë rreth mbështetjes te vetja, si funksionojnë grupet e mbështetjes te vetja dhe çfarë mund të bëjmë që të jemi ndërmjetës shumë të mirë. Të jesh pjesë e një grupi të mbështetjes te vetja mund të jetë një përvojë e ndryshme dhe e re për ne dhe anëtarët e grupit tonë. Mundet madje të kërkojë pak kohë që të ndihemi mirë me procesin dhe me njëri-tjetrin. Kthejuni shpesh këtij manuali, kontrolloni informacionin shtesë në Shtojcën – veçanërisht vlerësimet – dhe vizitoni srs.lds.org për më shumë informacion dhe për materiale filmike të dobishme. Me kohë dhe me mirëbesim te Zoti, ne do të kemi një përvojë të shkëlqyer.

Shikoni “Self-Reliance Facilitators: Bringing About Change” [“Ndërmjetësit e Mbështetjes te Vetja: Duke Sjellë Ndryshim”], në dispozicion te srs.lds.org/videos. (Nuk keni material filmik? Vazhdoni leximin.)

Diskutoni Cilat janë gjërat më të rëndësishme që mësuam nga ky trajnim?
(3 minuta)

Përsiatni Individualisht mendoni rreth asaj që keni mësuar nga ky trajnim dhe shqyrtoni çfarë Zoti do të donte që ju të bënit. Shkruajeni përgjigjen tuaj më poshtë.

Bazuar në përvojën që pata sot, unë do të doja të:

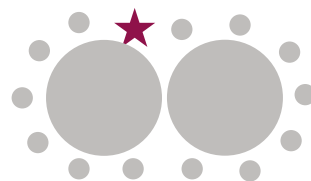
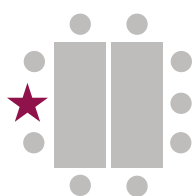
Lutje Ftoni dikë të thotë lutjen e mbylljes.

BURIME NË FAQEN E INTERNETIT PËR MBËSHTETJEN TE VETJË

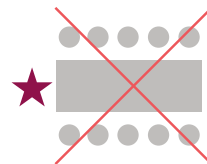
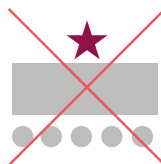
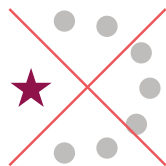
Shkoni te srs.lds.org për të gjetur më shumë informacion dhe materiale filmike ndihmëse për ndërmjetësimin e një grupi.

ÇFARË BËNI JU PËRPARA NJË MBLEDHJEJE GRUPI

- Shkoni te srs.lds.org për të shkarkuar materialet filmike për parimin dhe mësimin *Themeli Im*.
- Për mbledhjen tuaj të parë kërkojini specialistit për mbështetjen te vetja që t'ju japë mjaft manuale sa të ketë për secilin që regjistrohet, plus dy kopje shtesë.
- Rishikoni materialin për t'u përgatitur të ndërmjetësoni, por mos u përgatitni për ta dhënë si mësim.
- Pas mbledhjes së parë, punoni me specialistët tuaj për ta regjistruar grupin tuaj (shih srs.lds.org/report).
- Telefonojuni ose dërgojuni mesazhe me celular pjesëtarëve të grupit për t'u kujtuar datën, orën dhe vendin për mbledhjen e grupit.
- I nxitni partnerët në veprim të vihen në kontakt dhe ta ndihmojnë njëri-tjetrin gjatë javës.
- Përgatituni shpirtërisht dhe veproni sipas nxitjeve që merrni.
- Ejani herët për të vendosur siç duhet karriget, tavolinat dhe materialet filmike. Vendosini tavolinat tuaja si vijon (yjet tregojnë ku qëndron ndërmjetësi).



JO KËSHTU



ÇFARË BËNI JU GJATË NJË MBLEDHJEJE GRUPI

- Përsëritetini ngrohtësisht anëtarët e grupit kur arrijnë dhe njihuni me ta.
- Njihni dhe përgëzoni arritjet dhe përparimin e tyre.
- Caktoni një mbajtës kohe për të administruar kohët e sugjeruara.
- Nxiti diskutimin mes pjesëtarëve të grupit.
- Theksoni të vepruarit sipas zotimeve midis mbledhjeve.
- Kujtojuni pjesëtarëve të grupit të respektojnë informacionet konfidenciale.

SI PJESË E MBLEDHJES SË FUNDIT TË GRUPIT TUAJ

- Anëtarët e grupit plotësojnë një vlerësim të vetes.
- Ju i mblidhni vlerësimet, plotësoni një raport përfundimi të grupit dhe kërkon certifikata ([shih srs.lds.org/report](http://shih.srs.lds.org/report)).
- Festoni së bashku!

VETËVLERËSIMI I NDËRMJETËSIT

Pas çdo mbledhjeje grupi rishikoni pohimet e mëposhtme. Sa mirë po ia dilni mbanë?

SI PO IA DAL SI NDËRMJETËS?	Kurrë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
1. Vihem në kontakt me anëtarë të grupit gjatë javës.	☐	☐	☐	☐
2. E shpreh gëzimin dhe dashurinë time për çdo anëtar/e të grupit.	☐	☐	☐	☐
3. Ndhmoj për të siguruar që çdo anëtar/e i/e grupit të raportojë për zotimet e veta.	☐	☐	☐	☐
4. Flas më pak se anëtarët e tjerë të grupit. Secili merr pjesë në mënyrë të barabartë.	☐	☐	☐	☐
5. I lë anëtarët e grupit t'u përgjigjen pyetjeve në vend që t'u përgjigjem vetë.	☐	☐	☐	☐
6. Qëndroj brenda kohës së rekomanduar për çdo pjesë dhe veprimtari.	☐	☐	☐	☐
7. Lë kohë për pjesën "Përsiatni" që Fryma e Shenjtë të mund t'i udhërrëfjë anëtarët e grupit.	☐	☐	☐	☐
8. E ndjek manualin siç është shkruar dhe i plotësoj të gjitha pjesët dhe veprimtaritë.	☐	☐	☐	☐

SI PO ECËN GRUPI IM?	Kurrë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
1. Anëtarët e grupit e duan, e nxitin dhe i shërbejnë njëri-tjetrit.	☐	☐	☐	☐
2. Anëtarët e grupit i mbajnë zotimet e tyre.	☐	☐	☐	☐
3. Anëtarët e grupit po arrijnë rezultate si materiale edhe shpirtërore.	☐	☐	☐	☐
4. Partnerët në veprim vihen në kontakt dhe e nxitin njëri-tjetrin rregullisht gjatë javës.	☐	☐	☐	☐

VLERËSIMI I GRUPIT

Mund të jetë me dobi të përdoret ky vetëvlerësim i grupit si pjesë e disa prej mbledhjeve të grupit tuaj të mbështetjes te vetja për të kontrolluar me grupin tuaj dhe për të parë se çfarë përvoja kanë me kursin. Ju mund ta ftoni secilin anëtar të grupit të plotësojë formularin dhe pastaj bisedoni për të si grup. Ju mund ta bëni këtë në fillim të një mbledhjeje grupi ose në fund të pjesës “Mësoni”. Kjo veprimtari zgjat rreth 10 minuta.

SI NDIHEM RRETH KËSAJ PËRVOJE?	Kurrë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
1. Çdo anëtar i grupit raporton për zotimet e veta.	☐	☐	☐	☐
2. Grupi ynë fillon dhe mbaron në kohë.	☐	☐	☐	☐
3. Ndiej lidhje me anëtarët e grupit tim.	☐	☐	☐	☐
4. E ndiej Shpirtin në mbledhjet tona të grupit.	☐	☐	☐	☐
5. Secili në grup merr pjesë në mënyrë të barabartë.	☐	☐	☐	☐
6. Ndiej se po bëj përparim drejt mbështetjes te vetja.	☐	☐	☐	☐
7. Ndiej se anëtarët e grupit më duan.	☐	☐	☐	☐

VARIANTE TË NDRYSHME MBLEDHJESH PËR TEMËN: *GJEJ NJË VEND PUNE MË TË MIRË*

Nëse ndërmjetësoni grupin *Gjej një Vend Pune më të Mirë*, ju mund të keni anëtarë grupi që kanë nevojë urgjente për një punë dhe nuk mund të presin 12 javë për të plotësuar të gjitha materialet e kursit. Nëse shihni në faqet e para të manualit, do të gjeni variante shtesë mbledhjesh që mund t’u përgjigjen më mirë nevojave të këtyre anëtarëve të grupit. Ju mund të flisni edhe me specialistin tuaj për mbështetjen te vetja për të mësuar më shumë.

ANËTARË GRUPI TË FEVE TË NDRYSHME

Të gjithë individët, pavarësisht nga prejardhja fetare, janë të mirëpritur të marrin pjesë në kurset e mbështetjes të vetja. Sa vijojnë janë disa sugjerime të thjeshta që mund të ndihmojnë për të krijuar një përvojë pozitive dhe mikpritëse për të gjithë anëtarët e grupit.

- Jini të ndjeshëm dhe të çiltër ndaj pyetjeve.
- Mund të ndihmojë të shpjegoni shkrime të shenjta apo citime që janë të veçanta për Kishën e Jezut Krishtit të Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme.
- Mund të jetë e nevojshme t'i përshtatni disa nga zotimet.
- Specialisti juaj për mbështetjen të vetja mund të ndihmojë lidhur me cilëndo pyetje rreth regjistrimit për të siguruar që të gjithë pjesëmarrësit e grupit të marrin një certifikatë për kursin.

NDIHMË SHITESË

Nëse përjetoni probleme ose shqetësime apo ndryshe ju nevojitet ndihmë të lidhni anëtarë të grupit me njësitë e lagjeve ose degëve të tyre, punoni me specialistin tuaj për udhëzim dhe ndihmë.

SHËNIME

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery. There is no handwriting or other markings on the page.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

KISHA E
JEZU KRISHTIT
E SHENJTORËVE TË
DITËVE TË MËVONSHME

Shërbime për
Mbështetjen te Vetja
FONDI I QARKULLUESHËM ARSIMOR

