

Te u lava 'o lea 'ofa (Sēmisi 3:1-13).

Ke fa'u ha ki'i tamapuá, kosi'i he laine 'uli'uli matolú. Pelu kimui e ongo tafa'aki to'ohema mo to'omata'u 'o e laine 1 mo e 2. Pea tāpelupelu leva e laine 3, 4, mo e 5 'o hangē ko ia 'oku hā atu he fakatātā 'i laló ke fa'u ha ki'i tamapua fefine pe tangata. 'I he konga 'oku faka'atā atu he loto ngutu 'o e tamapuá, tohi'i ai ha fanga ki'i lea lelei te ke lava 'o fai ki he ni'ihi kehé. Fakahū ho louhi'i nimá ki he ongo konga 'oku avangí, pea faka'aonga'i e ki'i tamapuá ke ke lea 'ofa, mo'oni mo fakatupulaki ai.

