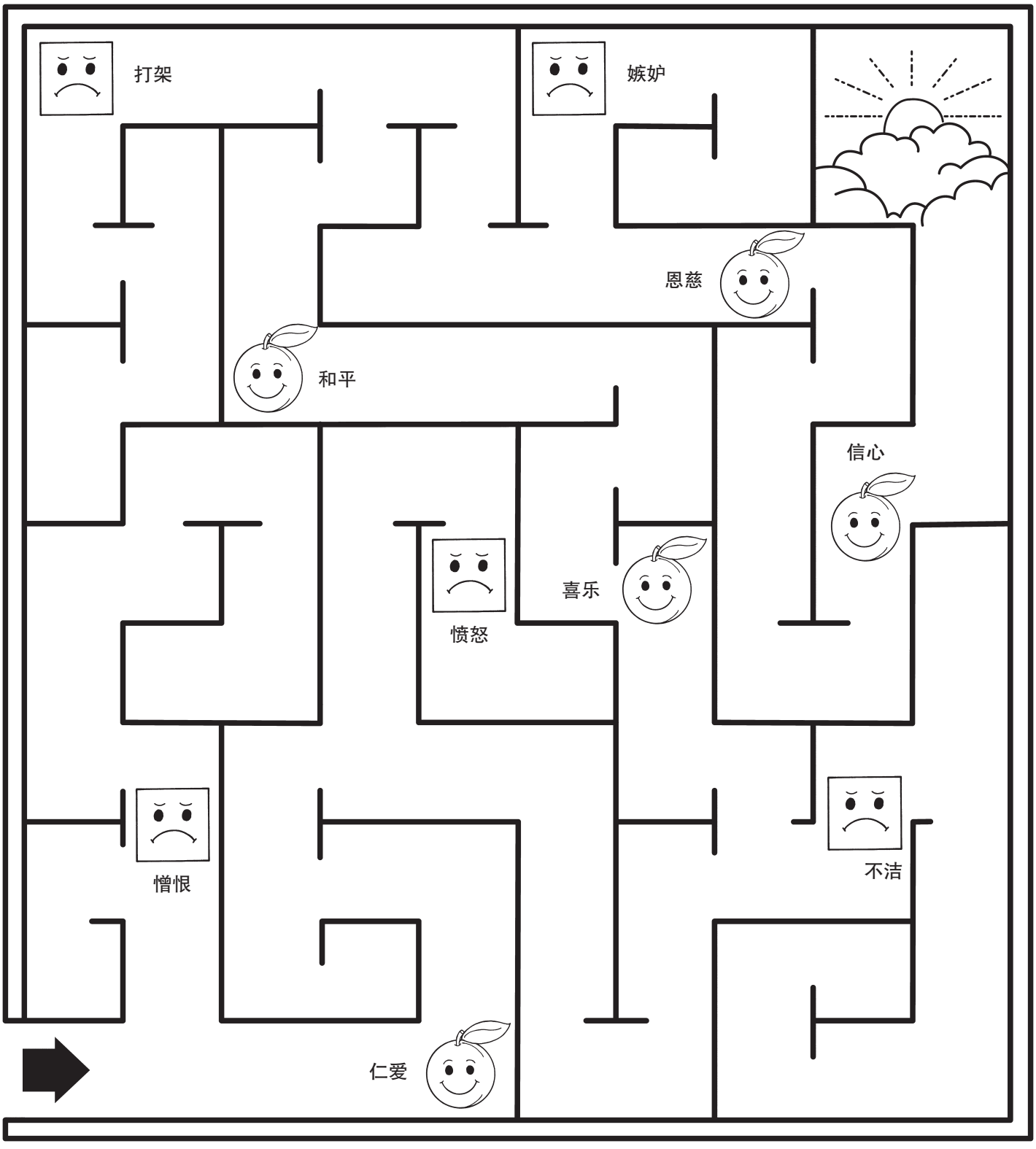
圣灵帮助我感觉到仁爱、喜乐、和平（加拉太书5：22-23）。

跟从圣灵所结的果子找到通往终点的路，而不是跟从肉体的软弱所带来的结果。