



LIBRO DE MORMÓN 2020

# Ven, sígueme — Para uso individual y familiar

Vivir, aprender y enseñar el evangelio de Jesucristo

LIBRO DE MORMÓN 2020

# Ven, sígueme — Para uso individual y familiar

Vivir, aprender y enseñar el evangelio de Jesucristo

© 2019 por Intellectual Reserve, Inc.  
Todos los derechos reservados.  
Versión: 10/17  
Traducción de *Come, Follow Me—For Individuals and Families: Book of Mormon 2020*  
Spanish  
15155 002  
Impreso en los Estados Unidos de América

# Índice de temas

## Materiales introductorios

Nuestra meta es la conversión. . . . .	V
Cómo utilizar <i>Ven, sígueme</i> — <i>Para uso individual y familiar</i> . . . . .	VI
Ideas para mejorar el estudio personal de las Escrituras . . . . .	VIII
Ideas para mejorar el estudio familiar de las Escrituras . . . . .	X
Recursos adicionales . . . . .	XII
Cómo enseñar a los niños pequeños . . . . .	XIV
Promesas proféticas . . . . .	XV
<b>30 diciembre – 5 enero:</b> Páginas de introducción del Libro de Mormón . . . . .	2
<b>6 – 12 enero:</b> 1 Nefi 1–7 . . . . .	6
<b>13 – 19 enero:</b> 1 Nefi 8–10 . . . . .	10
<b>20 – 26 enero:</b> 1 Nefi 11–15 . . . . .	14
<b>27 enero – 2 febrero:</b> 1 Nefi 16–22 . . . . .	18
<b>3 – 9 febrero:</b> 2 Nefi 1–5 . . . . .	22
<b>10 – 16 febrero:</b> 2 Nefi 6–10 . . . . .	26
<b>17 – 23 febrero:</b> 2 Nefi 11–25 . . . . .	30
<b>24 febrero – 1 marzo:</b> 2 Nefi 26–30 . . . . .	34
<b>2 – 8 marzo:</b> 2 Nefi 31–33 . . . . .	38
<b>9 – 15 marzo:</b> Jacob 1–4 . . . . .	42
<b>16 – 22 marzo:</b> Jacob 5–7 . . . . .	46
<b>23 – 29 marzo:</b> Enós–Palabras de Mormón. . . . .	50
<b>30 marzo – 12 abril:</b> Pascua de Resurrección . . . . .	54
<b>13 – 19 abril:</b> Mosíah 1–3 . . . . .	58
<b>20 – 26 abril:</b> Mosíah 4–6 . . . . .	62
<b>27 abril – 3 mayo:</b> Mosíah 7–10 . . . . .	66
<b>4 – 10 mayo:</b> Mosíah 11–17 . . . . .	70
<b>11 – 17 mayo:</b> Mosíah 18–24 . . . . .	74
<b>18 – 24 mayo:</b> Mosíah 25–28 . . . . .	78
<b>25 – 31 mayo:</b> Mosíah 29–Alma 4 . . . . .	82
<b>1 – 7 junio:</b> Alma 5–7 . . . . .	86
<b>8 – 14 junio:</b> Alma 8–12 . . . . .	90
<b>15–21 junio:</b> Alma 13–16 . . . . .	94
<b>22 – 28 junio:</b> Alma 17–22 . . . . .	98
<b>29 junio – 5 julio:</b> Alma 23–29 . . . . .	102
<b>6 – 12 julio:</b> Alma 30–31 . . . . .	106
<b>13 – 19 julio:</b> Alma 32–35 . . . . .	110

<b>20 – 26 julio:</b> Alma 36–38 . . . . .	114
<b>27 julio – 2 agosto:</b> Alma 39–42 . . . . .	118
<b>3 – 9 agosto:</b> Alma 43–52. . . . .	122
<b>10 – 16 agosto:</b> Alma 53–63. . . . .	126
<b>17 – 23 agosto:</b> Helamán 1–6 . . . . .	130
<b>24 – 30 agosto:</b> Helamán 7–12 . . . . .	134
<b>31 agosto – 6 septiembre:</b> Helamán 13–16 . . . . .	138
<b>7 – 13 septiembre:</b> 3 Nefi 1–7 . . . . .	142
<b>14 – 20 septiembre:</b> 3 Nefi 8–11 . . . . .	146
<b>21 – 27 septiembre:</b> 3 Nefi 12–16 . . . . .	150
<b>28 septiembre – 11 octubre:</b> 3 Nefi 17–19 . . . . .	154
<b>12 – 18 octubre:</b> 3 Nefi 20–26 . . . . .	158
<b>19 – 25 octubre:</b> 3 Nefi 27–4 Nefi . . . . .	162
<b>26 octubre – 1 noviembre:</b> Mormón 1–6. . . . .	166
<b>2 – 8 noviembre:</b> Mormón 7–9 . . . . .	170
<b>9 – 15 noviembre:</b> Éter 1–5. . . . .	174
<b>16 – 22 noviembre:</b> Éter 6–11 . . . . .	178
<b>23 – 29 noviembre:</b> Éter 12–15 . . . . .	182
<b>30 noviembre – 6 diciembre:</b> Moroni 1–6 . . . . .	186
<b>7 – 13 diciembre:</b> Moroni 7–9. . . . .	190
<b>14 – 20 diciembre:</b> Moroni 10. . . . .	194
<b>21 – 27 diciembre:</b> Navidad . . . . .	198
<b>Apéndices</b>	
Apéndice A: ¿De qué maneras me testifica el Espíritu que el Libro de Mormón es verdadero? . . . . .	202
Apéndice: “Verdades claras y preciosas” . . . . .	204
Apéndice C: Los Tres Testigos . . . . .	206
Apéndice D: Música sugerida para las familias209. . . . .	



## Nuestra meta es la conversión

El propósito de toda enseñanza y todo aprendizaje en el Evangelio es profundizar la conversión y llegar a ser más como Jesucristo. Por esta razón, cuando estudiamos el Evangelio, no estamos buscando simplemente nueva información, sino que queremos llegar a ser una “nueva criatura” (2 Corintios 5:17). Eso significa confiar en el Padre Celestial y en Jesucristo y depender de Ellos para cambiar nuestro corazón, nuestra visión, nuestras acciones y nuestra naturaleza misma.

Sin embargo, el tipo de aprendizaje del Evangelio que fortalece nuestra fe y conduce al milagro de la conversión no ocurre en forma inmediata, sino que se extiende más allá del salón de clases hasta el corazón y el hogar de las personas. Exige esfuerzos diarios y constantes por entender y vivir el Evangelio. La verdadera conversión requiere de la influencia del Espíritu Santo.

El Espíritu Santo nos guía hacia la verdad y nos da testimonio de la verdad (véase Juan 16:13). Él ilumina nuestra mente, vivifica nuestro entendimiento y toca nuestro corazón mediante la revelación de Dios, la fuente de toda verdad. El Espíritu Santo purifica nuestro corazón. Él nos inspira el deseo de vivir conforme a la verdad, y nos susurra maneras de hacerlo. Ciertamente, “el Espíritu Santo... [nos] enseñará todas las cosas” (Juan 14:26).

Por estas razones, en nuestro esfuerzo por vivir, aprender y enseñar el Evangelio, lo primero que debemos procurar es la compañía del Espíritu. Esta meta debe gobernar nuestras elecciones y guiar nuestros pensamientos y acciones. Debemos procurar todo lo que invite a tener la influencia del Espíritu, y rechazar cualquier cosa que aleje esa influencia, porque sabemos que si podemos ser dignos de la presencia del Espíritu Santo, también podremos ser dignos de vivir en la presencia del Padre Celestial y de Su Hijo, Jesucristo.

# Cómo utilizar *Ven, sígueme* — *Para uso individual y familiar*

## ¿Para quién es este recurso?

Este recurso es para cada persona y cada familia de la Iglesia. Está diseñado para ayudarles a estudiar el Evangelio, bien sea de manera individual o familiar. Si no ha estudiado el Evangelio en forma regular anteriormente, este recurso le ayudará a comenzar. Si ya tiene un buen hábito de estudio del Evangelio, este recurso le ayudará a tener experiencias más significativas.

## ¿Cómo utilizar este recurso?

Utilice este recurso de la manera en que le resulte útil. Quizás le sirva de guía o ayuda para el estudio personal y familiar de las Escrituras. También lo podría utilizar para la Noche de Hogar. Las reseñas destacan principios importantes que se encuentran en el Libro de Mormón, sugieren ideas y actividades para el estudio individual y familiar, y proporcionan espacios para anotar sus impresiones.

Tal vez usted y su familia ya estén estudiando el Evangelio en forma regular. Por ejemplo, quizás estén leyendo otro libro de las Escrituras para

una clase de Seminario o Instituto. *Ven, sígueme — Para uso individual y familiar* no está pensado para reemplazar las cosas buenas que ya estén haciendo, ni competir con ellas. Hay varias maneras en que puede estudiar el Libro de Mormón regularmente, y además lograr sus otras metas de estudio de las Escrituras. Por ejemplo, podría leer uno de los libros canónicos en su estudio personal de las Escrituras y leer el Libro de Mormón con su familia (o viceversa). Siga la guía del Espíritu para determinar su propia manera de estudiar la palabra de Dios.

## ¿Qué relación tiene este recurso con lo que se estudia en la Iglesia?

Las reseñas de este recurso están organizadas de acuerdo con un calendario de lectura semanal. *Ven, sígueme — Para la Primaria* y *Ven, Sígueme — Para la Escuela Dominical* siguen el mismo calendario. Para apoyar sus esfuerzos de aprender y vivir el Evangelio en el hogar, los maestros en la Iglesia le darán oportunidades de compartir sus experiencias, ideas y preguntas acerca de los pasajes de las Escrituras que haya estudiado en casa.

Debido a que la Escuela Dominical se enseña solo dos veces al mes, los maestros de la Escuela Dominical pueden optar por saltarse reseñas o combinarlas para seguir el ritmo del calendario semanal. Esto podría también ser necesario en aquellas semanas en que no se efectúen las reuniones regulares de la Iglesia por motivo de una conferencia de estaca u otras causas. En esas semanas, se le pide que continúe estudiando el Libro de Mormón en casa.

### ¿Hay que seguir el calendario?

El calendario le ayudará a finalizar la lectura del Libro de Mormón para el final del año. Adicionalmente, el que usted siga el mismo calendario que los demás miembros de su barrio puede conducir a vivir

experiencias significativas en la Iglesia. Sin embargo, no se sienta limitado por el calendario; este es simplemente una guía para ayudarle a hallar su ritmo de lectura. Lo más importante es que estén aprendiendo el Evangelio de forma individual y familiar.





## Ideas para mejorar el estudio personal de las Escrituras

A continuación se ofrecen algunas maneras sencillas para mejorar su estudio de la palabra de Dios en las Escrituras.

### Buscar verdades acerca de Jesucristo

Las Escrituras nos enseñan que todas las cosas testifican de Cristo (véanse 2 Nefi 11:4; Moisés 6:63), así que busque a Cristo en los acontecimientos, los relatos y las enseñanzas del Libro de Mormón. Considere anotar o marcar los versículos que enseñen acerca del Salvador y de cómo seguirlo.

### Buscar palabras y frases inspiradoras

Tal vez encuentre que ciertas palabras y frases de las Escrituras lo conmueven, como si hubieran sido escritas específicamente para usted. Sentirá que le parecen relevantes, inspiradoras y motivadoras. Considere marcarlas en sus Escrituras o anotarlas en un diario de estudio.

### Buscar las verdades del Evangelio

Algunas veces, las verdades del Evangelio (a menudo se les llama doctrina o principios) aparecen en

declaraciones directas; otras veces, están implícitas en un ejemplo o relato. Pregúntese a sí mismo: “¿Qué verdades eternas se enseñan en estos versículos?”.

### Escuchar al Espíritu

Preste atención a sus pensamientos y sentimientos, aun cuando no se relacionen con lo que está leyendo. Esas impresiones pueden ser precisamente lo que su Padre Celestial desea que usted aprenda.

### Relacionar las Escrituras con su vida

Piense cómo los relatos y las enseñanzas de las Escrituras que está leyendo se aplican a su vida. Por ejemplo, podría preguntarse: “¿Qué experiencias he tenido que sean similares a lo que estoy leyendo?” o “¿cómo puedo seguir el ejemplo de esta persona en las Escrituras?”.

### Hacer preguntas mientras estudia

Al estudiar las Escrituras pueden surgir preguntas en su mente. Esas preguntas podrían relacionarse con lo que esté leyendo o con su vida en general. Medite en esas preguntas y busque respuestas a medida que continúa estudiando las Escrituras.

## Utilizar las ayudas para el estudio de las Escrituras

Para obtener conocimientos adicionales sobre los versículos que lee, consulte las notas al pie de página, la Guía para el Estudio de las Escrituras ([scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org)) y otras ayudas para el estudio.

## Considerar el contexto de las Escrituras

Usted puede descubrir conocimientos significativos acerca de un pasaje de las Escrituras si considera su contexto, es decir, las circunstancias y el entorno de ese pasaje. Por ejemplo, conocer el contexto y las creencias de un pueblo al que habló un profeta le ayudará a entender la intención de sus palabras.

## Anotar sus pensamientos y sentimientos

Hay varias maneras de anotar las impresiones que reciba mientras estudia. Por ejemplo, podría marcar una palabra o frase significativas y registrar sus pensamientos como una nota en sus Escrituras. También podría llevar un diario con sus reflexiones, sentimientos y las impresiones que reciba.

## Estudiar las palabras de los profetas y apóstoles de los últimos días

Lea lo que los profetas y apóstoles de los últimos días han enseñado sobre los principios que encuentre en las Escrituras (por ejemplo, consulte las conferencias generales, véase [conference.churchofjesuschrist.org](http://conference.churchofjesuschrist.org) y las revistas de la Iglesia).

## Compartir ideas

Analizar las ideas que haya tenido durante su estudio personal es una buena manera de enseñar a otras personas y, además, fortalece su comprensión de lo que ha leído.

## Vivir de acuerdo con lo que aprenda

El estudio de las Escrituras no debería solamente inspirarnos, sino que además debería guiarnos a cambiar la manera en que vivimos. A medida que lea, escuche lo que el Espíritu le inspire a hacer y, entonces, comprométase a actuar de acuerdo con esas inspiraciones.



El presidente Russell M. Nelson dijo: “Si marchamos ‘adelante, deleitando[n]os en la palabra de Cristo, y persever[amo]s hasta el fin... [tendremos] la vida eterna’ [2 Nefi 31:20].

“Deleitarse... significa más que solo probar; deleitarse significa saborear. Nosotros saboreamos las Escrituras al estudiarlas en un espíritu de agradable descubrimiento y de fiel obediencia. Cuando nos deleitamos en las palabras de Cristo, quedan grabadas ‘en tablas de carne del corazón’ [2 Corintios 3:3]. Se convierten en parte integral de nuestra naturaleza” (“El vivir mediante la guía de las Escrituras”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 21).



## Ideas para mejorar el estudio familiar de las Escrituras

El estudio familiar de las Escrituras en forma regular es una manera eficaz de ayudar a su familia a aprender el Evangelio. No es tan importante cuánto tiempo ni cuánto leen en familia, lo importante es ser constante en sus esfuerzos. El hacer que el estudio de las Escrituras sea una parte importante de su vida familiar, ayudará a los integrantes de su familia a acercarse más a Jesucristo y a que desarrollen su testimonio en el fundamento de Su palabra.

Reflexione sobre las siguientes preguntas:

- ¿Cómo puede alentar a los integrantes de su familia a estudiar las Escrituras en forma individual?
- ¿Qué puede hacer para alentar a los integrantes de su familia a compartir lo que están aprendiendo?
- ¿De qué manera puede hacer hincapié en los principios que están aprendiendo en el Libro de Mormón durante los momentos de enseñanza que se presentan a diario?

Recuerde que el hogar es el lugar ideal para aprender el Evangelio. Podrá aprender y enseñar el Evangelio en el hogar de maneras que no serían posibles en una clase de la Iglesia. Sea creativo al considerar maneras de ayudar a su familia a aprender de las Escrituras.

Podría usar algunas de las siguientes sugerencias para mejorar el estudio familiar de las Escrituras.

### Utilizar música

Canten canciones que refuercen los principios que enseñan las Escrituras. El Apéndice D en este recurso incluye música que se relaciona con las doctrinas de cada reseña semanal.

### Compartir pasajes significativos

Conceda tiempo a los integrantes de su familia para que compartan pasajes de las Escrituras que les hayan parecido significativos durante su estudio personal.

### Utilizar sus propias palabras

Invite a los integrantes de su familia a hacer un resumen, con sus propias palabras, de lo que aprenden de las Escrituras que están estudiando.

### Aplicar las Escrituras a su vida

Después de leer un pasaje de las Escrituras, pida a los integrantes de su familia que compartan algunas formas en que ese pasaje se aplica a la vida de ellos.

## Hacer una pregunta

Invite a los integrantes de su familia a hacer una pregunta sobre el Evangelio y luego dediquen tiempo a buscar versículos que ayuden a responder esa pregunta.

## Mostrar una Escritura

Seleccione un versículo que le parezca significativo y exhibalo en algún lugar donde su familia lo vea a menudo. Invítelos a que ellos también seleccionen un versículo y se turnen para exhibirlo.

## Hacer una lista de pasajes de las Escrituras

Como familia, seleccionen varios versículos sobre los cuales les gustaría hablar durante la próxima semana.

## Memorizar pasajes de las Escrituras

Seleccione un pasaje de las Escrituras que sea significativo para su familia y pídale que lo memoricen, repitiéndolo diariamente o haciendo juegos de memorización.

## Enseñar lecciones prácticas

Busque objetos que se relacionen con los capítulos y versículos que estén leyendo en familia. Invite a su familia a hablar acerca de la forma en que cada objeto se relaciona con las enseñanzas de las Escrituras.

## Elegir un tema

Deje que los integrantes de su familia se turnen para escoger un tema que estudiarán juntos en familia. Consulte la Guía para el Estudio de las Escrituras ([scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org)) para encontrar pasajes sobre ese tema.

## Dibujar

Lean unos versículos en familia y luego conceda tiempo para que los miembros de la familia dibujen algo que se relacione con lo que leyeron. Tómense un tiempo para analizar los dibujos de cada uno.

## Representar un relato

Después de leer un relato, invite a los integrantes de su familia a que hagan una dramatización del mismo. Luego, hablen sobre la forma en que ese relato se relaciona con las cosas que están viviendo en forma individual y familiar.



El élder David A. Bednar enseñó: “Cada oración familiar, cada episodio de estudio de las Escrituras en familia y cada noche de hogar es una pincelada en el lienzo de nuestras almas. Ninguno de esos hechos por sí solo puede parecer muy impresionante o memorable, pero así como las pinceladas amarillas, doradas y marrones se complementan entre sí y producen una obra maestra impresionante, de la misma manera nuestra constancia en acciones aparentemente pequeñas puede llevarnos a alcanzar resultados espirituales significativos” (“Más diligentes y atentos en el hogar”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 19–20).



## Recursos adicionales

Todos estos recursos se pueden encontrar en la aplicación Biblioteca del Evangelio y en [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org).

### *Himnos y Canciones para los niños*

La música sagrada invita al Espíritu y enseña la doctrina de una manera fácil de recordar. Además de las versiones impresas de *Himnos* y de *Canciones para los niños*, puede encontrar grabaciones de audio y de video de muchos himnos y canciones para los niños en [music.churchofjesuschrist.org](http://music.churchofjesuschrist.org) y en la aplicación Música SUD.

### Revistas de la Iglesia

La revista *Liahona* contiene relatos y actividades que pueden complementar los principios que esté enseñando de *Ven, sígueme para uso individual y familiar*.

### *Relatos del Libro de Mormón*

*Relatos del Libro de Mormón* puede ayudar a que los niños aprendan la doctrina y los relatos que se encuentran en el Libro de Mormón. También hallará videos de estos relatos en la aplicación Biblioteca del Evangelio y en [medialibrary.churchofjesuschrist.org](http://medialibrary.churchofjesuschrist.org).

### Manuales de Seminario e Instituto

Los manuales de Seminario e Instituto proporcionan antecedentes históricos y comentarios doctrinales de los principios y los relatos que se encuentran en las Escrituras.

## Biblioteca multimedia

Las obras de arte, los videos y otros materiales multimedia le ayudarán a usted y a su familia a visualizar la doctrina y los relatos del Libro de Mormón. Visite [medialibrary.churchofjesuschrist.org](http://medialibrary.churchofjesuschrist.org) para explorar la colección de recursos multimedia de la Iglesia, incluso la serie videos del Libro de Mormón, que contiene acontecimientos del Libro de Mormón. La Biblioteca multimedia también está disponible como una aplicación móvil.

## Temas del Evangelio

En [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org) puede encontrar información básica acerca de una variedad de temas

del Evangelio junto con enlaces a recursos útiles, tales como discursos de conferencia general, artículos, pasajes de las Escrituras y videos relacionados. También puede encontrar Ensayos sobre Temas del Evangelio, un recurso que ofrece respuestas profundas a preguntas sobre el Evangelio.

## *Leales a la fe*

Si necesita ayuda adicional para comprender los principios básicos del Evangelio, consulte *Leales a la fe*. Este recurso comprende una lista de temas del Evangelio, presentados en orden alfabético y explicados en términos sencillos.

## Cómo enseñar a los niños pequeños

Si en su familia hay niños pequeños, aquí hay algunas actividades que les ayudarán a aprender:

- *Cantar.* Los himnos y las canciones de *Canciones para los niños* enseñan doctrina de un modo poderoso. Utilice el índice de temas que se encuentra al final de *Canciones para los niños* para buscar canciones que se relacionen con los principios del Evangelio que esté enseñando. Ayude a los niños a relacionar el mensaje de las canciones con su propia vida. Por ejemplo, podría hacer preguntas sobre palabras o frases de la letra de las canciones. Además de cantar, sus niños pueden realizar movimientos que se relacionen con las canciones, o pueden escucharlas como música de fondo mientras estén realizando otras actividades.
- *Escuchar o dramatizar un relato.* A los niños pequeños les encantan los relatos de las Escrituras, de la vida de ustedes, de la historia de la Iglesia y de las revistas de la Iglesia. Busque maneras de hacer que ellos participen al relatarlas. Ellos pueden sostener láminas u objetos, dibujar lo que están escuchando, hacer una dramatización o ayudar a relatar la historia. Ayude a sus hijos a reconocer las verdades del Evangelio en los relatos que comparta.
- *Leer un pasaje de las Escrituras.* Quizá los niños pequeños no puedan leer mucho, pero aun así usted puede lograr que participen en el aprendizaje de las Escrituras. Podría enfocarse en un solo versículo, una frase clave o una palabra. Tal vez ellos puedan memorizar frases cortas de las Escrituras si las repiten varias veces. Al escuchar la palabra de Dios, ellos sentirán el Espíritu.
- *Mirar una lámina o ver un video.* Cuando muestre a los niños una lámina o un video que estén relacionados con un principio del Evangelio o un relato de las Escrituras, hágales preguntas que les ayuden a aprender de lo que están viendo. Por ejemplo, podría preguntarles: “¿Qué está sucediendo en esta lámina o video? ¿Qué sienten al ver

esto?”. La aplicación Biblioteca del Evangelio y la sección “Multimedia que inspira” en [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org), son buenos sitios para buscar láminas y videos.

- *Crear.* Los niños pueden construir, dibujar o colorear algo relacionado con el relato o el principio que estén aprendiendo.
- *Participar en lecciones prácticas.* Una sencilla lección práctica puede ayudar a sus niños a entender un principio del Evangelio que sea difícil de comprender. Cuando utilice lecciones prácticas, busque maneras de hacer participar a sus hijos. Ellos aprenderán más de una experiencia interactiva que de solo mirar una demostración.
- *Representación.* Cuando los niños hacen una dramatización de una situación que probablemente afronten en la vida real, son más capaces de entender cómo un principio del Evangelio se aplica a la vida de ellos.
- *Repetir actividades.* Quizás los niños pequeños necesiten escuchar los conceptos varias veces para entenderlos. No tema repetir relatos o actividades con frecuencia. Por ejemplo, podría compartir un relato de las Escrituras varias veces de diferentes maneras: leerlo de las Escrituras, resumirlo con sus propias palabras, mostrar un video, dejar que los niños le ayuden a relatarlo, invitarlos a hacer una dramatización, etc.



## Promesas proféticas

Al estudiar el Libro de Mormón, usted cambiará y su familia cambiará. Los profetas de los últimos días han extendido promesas relacionadas con el poder del Libro de Mormón desde que se restauró La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Medite en las siguientes declaraciones, y repáselas con regularidad. ¿Cuáles de esas bendiciones le gustaría recibir? A medida que lea el Libro de Mormón, piense en registrar y compartir con otras personas cómo se cumplen tales promesas en su vida.

**El profeta José Smith:** “Declaré a los hermanos que el Libro de Mormón era el más correcto de todos los libros sobre la tierra, y la piedra clave de nuestra religión; y que un hombre se acercaría más a Dios al seguir sus preceptos que los de cualquier otro libro” (véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 67).

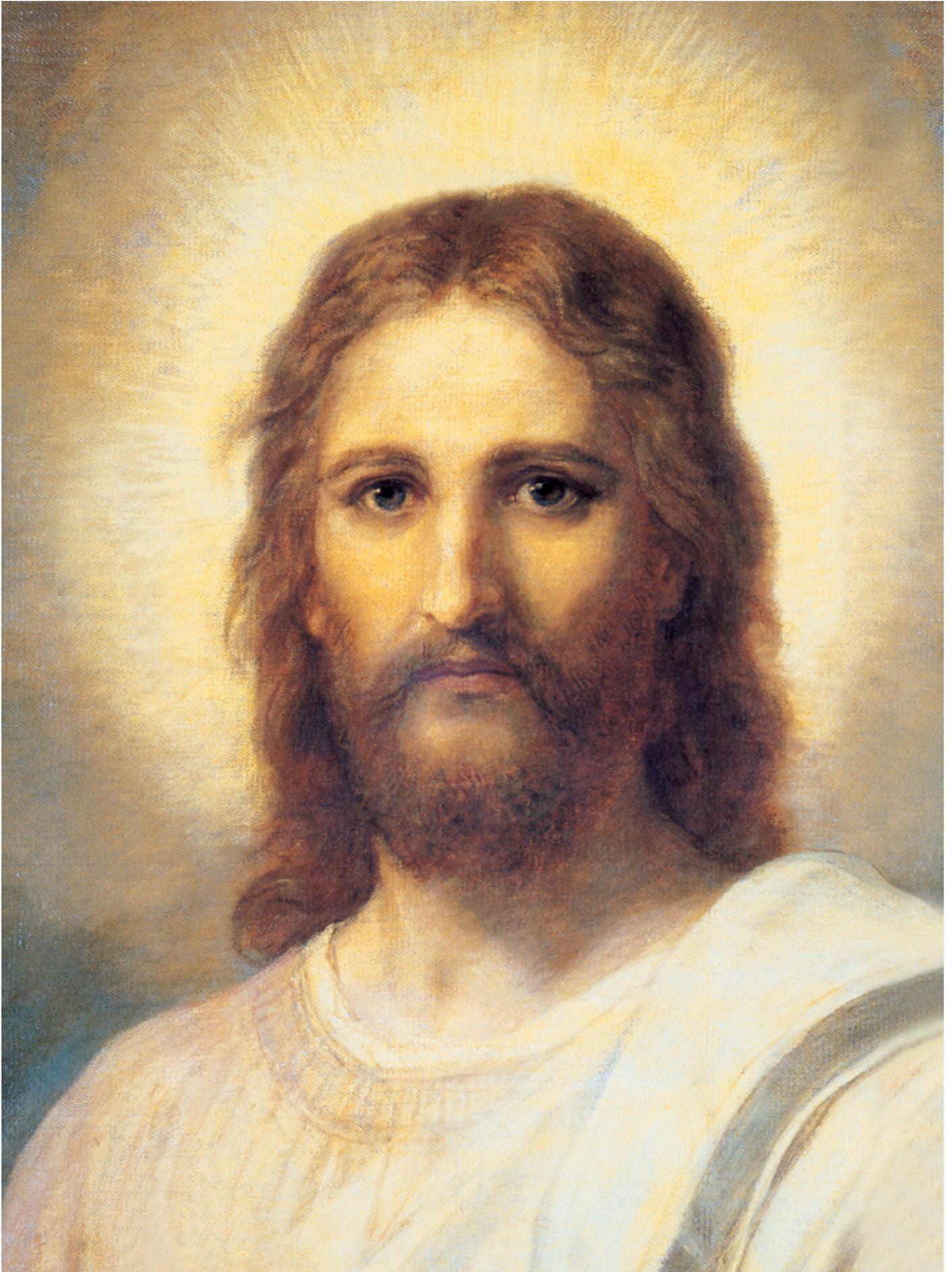
**El presidente Ezra Taft Benson:** “No es solo que el Libro de Mormón nos enseña la verdad, aunque en realidad sí lo hace; no es solo que el Libro de Mormón da testimonio de Cristo, aunque de hecho también lo hace; hay algo más que eso. Hay un poder en el libro que empezará a fluir en sus vidas en el momento en que empiecen a estudiarlo seriamente. Encontrarán mayor poder para resistir la tentación, encontrarán el poder para evitar el engaño, encontrarán el poder para mantenerse en el camino estrecho y angosto. A las Escrituras se las llama ‘las palabras de vida’ (D. y C. 84:85), y en ningún otro caso es eso

más verdadero que en el caso del Libro de Mormón. Cuando ustedes empiecen a tener hambre y sed de esas palabras, encontrarán vida en mayor abundancia” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, pág. 153).

**El presidente Gordon B. Hinckley:** “Hermanos y hermanas, sin ninguna reserva les prometo que si leen el Libro de Mormón con espíritu de oración, sin importar cuántas veces lo hayan leído antes, sentirán el Espíritu del Señor en su corazón con mayor intensidad, se fortalecerá su decisión de andar en obediencia a Sus mandamientos y recibirán un testimonio más fuerte de la viviente realidad del Hijo de Dios” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Gordon B. Hinckley*, 2016, pág. 246).

**El presidente Russell M. Nelson:** “Mis queridos hermanos y hermanas, les prometo que si *cada día* estudian el Libro de Mormón con espíritu de oración, *cada día* tomarán mejores decisiones. Les prometo que cuando mediten en lo que estudien, se abrirán las ventanas de los cielos y recibirán respuestas a sus preguntas y dirección para su vida. Les prometo que si cada día se sumergen en el Libro de Mormón, estarán vacunados contra los males de esta época, incluso la plaga esclavizante de la pornografía y otras adicciones que entumecen la mente” (“El Libro de Mormón: ¿Cómo sería su vida sin él?”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 62).





*Retrato de Cristo el Salvador*, por Heinrich Hofmann.



30 DICIEMBRE - 5 ENERO

## Páginas de introducción del Libro de Mormón

“OTRO TESTAMENTO DE JESUCRISTO”

Su estudio del Libro de Mormón será más enriquecedor si comienza leyendo las páginas que preceden a 1 Nefi. ¿Qué encuentra en esas páginas que fortalezca su testimonio?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Aun antes de comenzar a leer 1 Nefi, capítulo 1, se aprecia claramente que el Libro de Mormón no es un libro común y corriente. En sus páginas de introducción se describe un contexto histórico sin igual, que habla de visitas de ángeles, de un antiguo registro enterrado durante siglos en una colina, y de un granjero desconocido que traduce el registro por el poder de Dios. El Libro de Mormón no es meramente la historia de algunas civilizaciones de la antigua

América. El libro contiene “la plenitud del Evangelio eterno” (Introducción al Libro de Mormón), y Dios mismo guio su salida a luz: cómo fue escrito, cómo fue preservado y cómo estaría disponible en nuestros días. Este año, al leer el Libro de Mormón, orar al respecto y aplicar sus enseñanzas, invitará al poder de este libro a su vida y podrá decir en su testimonio al igual que los Tres Testigos: “Es maravilloso a nuestra vista”.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### PORTADA DEL LIBRO DE MORMÓN

#### El Libro de Mormón puede fortalecer mi fe en Jesucristo.

La portada del Libro de Mormón ofrece mucho más que un título. Entre otros aspectos, la portada señala los diversos propósitos del sagrado registro. Conozca esos propósitos, y después al estudiar el Libro de Mormón este año, tome nota de aquellos pasajes que sienta que cumplen con esos propósitos. Por ejemplo, ¿qué pasajes le ayudan a convencerse de que “Jesús es el Cristo, el Eterno Dios”?

### INTRODUCCIÓN AL LIBRO DE MORMÓN

#### El Libro de Mormón “describe el plan de salvación”.

El Plan de Salvación es el plan del Padre Celestial para ayudar a Sus hijos a llegar a ser exaltados, tal como Él lo es, y a experimentar el gozo que Él siente (véase 2 Nefi 2:25–26). La expiación de Jesucristo hace que el plan sea posible y cada doctrina, ordenanza, convenio y mandamiento que Dios ha dado tienen como fin ayudar a llevar a cabo el plan.

Si desea entender el Plan de Salvación, no existe otro libro mejor que el Libro de Mormón para leer al respecto, el cual hace referencia al Plan de Dios, empleando diversos nombres más de 20 veces. Este año durante su estudio, observe cada vez que se mencione el plan de Dios o se haga referencia al mismo, y lo que el Libro de Mormón diga al respecto.

La siguiente actividad le ayudará a comenzar. Lea los siguientes pasajes, y elabore una lista de los diversos nombres que se dan al plan de Dios: 2 Nefi 9:13; 11:5 y Alma 12:32–34; 24:14; 41:2; 42:15–16. ¿Qué le indican esos nombres en cuanto al plan del Padre?

### “EL TESTIMONIO DE TRES TESTIGOS”; “EL TESTIMONIO DE OCHO TESTIGOS”

#### Puedo ser un testigo del Libro de Mormón.

El Espíritu Santo puede testificarle de que el Libro de Mormón es verdadero, aun cuando no haya visto las planchas de oro como las vieron los Tres Testigos o los Ocho Testigos. ¿De qué modo los testimonios de ellos han fortalecido el suyo? ¿Cómo puede “[dar su nombre] al mundo en testimonio” de lo que sabe acerca del Libro de Mormón? (“El Testimonio de Ocho Testigos”).

### “EL TESTIMONIO DEL PROFETA JOSÉ SMITH”

#### La salida a luz del Libro de Mormón fue un milagro.

Si alguien le preguntara de dónde provino el Libro de Mormón, ¿qué le diría? ¿Cómo describiría usted la mano del Señor para que salga a luz el Libro de Mormón? ¿Cómo describió el profeta José Smith la salida a luz del Libro de Mormón?

### “EL TESTIMONIO DEL PROFETA JOSÉ SMITH”

#### ¿Cómo fue traducido el Libro de Mormón?

El Libro de Mormón fue traducido “por el don y el poder de Dios”. No conocemos muchos detalles sobre el milagroso proceso de traducción, pero sabemos que José Smith fue un vidente, y estuvo asistido por instrumentos que Dios había preparado: dos piedras transparentes llamadas el Urim y Tumim, y otra piedra llamada piedra vidente. José veía en esas piedras la traducción al inglés de los caracteres que había en las planchas, y leía la traducción en voz alta para que un escribiente la registrara. Cada uno de los escribientes de José testificaron que se manifestó el poder de Dios en la traducción de esta obra sagrada.

Véase “La traducción del Libro de Mormón” (Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org)).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Portada del Libro de Mormón

Su familia podría comenzar una lista de versículos del Libro de Mormón que hayan fortalecido su fe en “que Jesús es el Cristo”, y continuar añadiendo pasajes en el transcurso del año. Asimismo, ahora podría ser un buen momento para crear un plan de lectura del Libro de Mormón en familia: ¿Cuándo y dónde se reunirán para leer? ¿De qué manera participará cada integrante de la familia? Para obtener algunas ideas adicionales, véase “Ideas para mejorar el estudio familiar de las Escrituras”, en las primeras páginas de este manual.



El Libro de Mormón es la piedra clave de nuestra religión.

### Introducción al Libro de Mormón

Una piedra angular o clave es una piedra cortada en forma de cuña que se coloca en la parte superior

de un arco para mantener unidas las otras piedras. A fin de ayudar a su familia a entender cómo el Libro de Mormón es “la piedra clave de nuestra religión”, podría crear o dibujar un arco con una piedra clave en la parte superior. ¿Qué sucede si se quita la piedra clave? ¿Qué pasaría si no tuviéramos el Libro de Mormón? ¿Cómo podemos hacer que el Libro de Mormón sea la piedra clave de nuestra fe en Jesucristo?

### “El Testimonio de Tres Testigos”; “El Testimonio de Ocho Testigos”

Los integrantes de su familia podrían escribir sus testimonios personales del Libro de Mormón, firmarlos y pensar en la forma en que compartirán sus testimonios con los demás.

### “El Testimonio del profeta José Smith”

En el relato de José Smith, ¿qué evidencia vemos de que Dios participó en la salida a luz del Libro de Mormón?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Una promesa profética.** El presidente Russell M. Nelson dijo: “Les prometo que cuando mediten en lo que estudien [en el Libro de Mormón], se abrirán las ventanas de los cielos y recibirán respuestas a sus preguntas y dirección para su vida” (“El Libro de Mormón: ¿Cómo sería su vida sin él?”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 62).



*Moroni entrega las planchas de oro, por Gary L. Kapp.*



Lehi vigilando cerca del mar Rojo, por Gary Smith.

6 - 12 ENERO

## 1 Nefi 1-7

"IRÉ Y HARÉ"

Nefi registró las "cosas de Dios" (1 Nefi 6:3). Al estudiar los escritos de Nefi, preste atención a las cosas de Dios que halle; en especial, a las impresiones del Espíritu.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El Libro de Mormón comienza con el relato de una familia de la vida real que afronta dificultades reales. Aunque eso haya sucedido en el año 600 a. C., hay cosas en el relato que pueden resultarles familiares a las familias de hoy en día. Esa familia vivía en un mundo donde la iniquidad iba en aumento, pero el Señor les prometió que si le seguían, Él los guiaría hacia un lugar seguro. Por el camino, tuvieron buenos y malos momentos; experimentaron grandes bendiciones y milagros, pero también tuvieron gran

cantidad de discusiones y contenciones. Pocas veces se ve en las Escrituras un relato tan extenso de una familia que esté tratando de vivir el Evangelio: un padre que se esfuerza por inspirar a su familia a tener fe; los hijos en la disyuntiva de creerle o no; una madre que teme por la seguridad de sus hijos y unos hermanos que lidian con celos y contención y, en ocasiones, se perdonan unos a otros. En general, existe un poder real al seguir los ejemplos de fe que esta familia demostró, a pesar de sus imperfecciones.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 1 NEFI 1-6

#### Las Escrituras son de gran valor.

Los primeros seis capítulos del Libro de Mormón contienen muchas referencias a libros y registros sagrados, así como a la palabra del Señor. Al leer 1 Nefi 1-6, ¿qué aprende acerca de por qué la palabra de Dios es “de gran valor”? (1 Nefi 5:21). ¿Qué le enseñan esos pasajes en cuanto a las Escrituras? ¿Qué halla en ellos que le inspire a escudriñar las Escrituras con mayor devoción?

Véase también “El legado de las Escrituras” (video, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)).

### 1 NEFI 1:7-15

#### El Libro de Mormón testifica de Jesucristo.

De conformidad con el propósito declarado en la portada —de convencer a todos de que Jesús es el Cristo—, el Libro de Mormón comienza su relato con una extraordinaria visión que tuvo Lehi del Salvador. En la visión de Lehi, ¿qué aprende sobre Jesucristo? ¿Qué obras “grandes y maravillosas” del Salvador ha visto en su vida? (1 Nefi 1:14).

### 1 NEFI 2

#### Cuando confío en el Señor y lo busco, Él enternece mi corazón.

Lamán, Lemuel y Nefi crecieron en la misma familia y tuvieron experiencias similares; no obstante, se aprecia un marcado contraste en la manera en que cada uno de ellos respondió a la guía divina que recibió su padre en este capítulo. Al leer 1 Nefi 2, vea si puede determinar por qué el corazón de Nefi fue enternecido, y no así el de sus hermanos. También podría pensar acerca de cómo ha respondido a la guía del Señor, ya sea que la haya recibido por medio

del Espíritu Santo o de Su profeta. ¿En qué ocasiones ha sentido que el Señor ha enternecido su corazón para que haya estado más dispuesto(a) a aceptar Su guía y consejo?

### 1 NEFI 3-4

#### Dios me preparará la vía para que yo haga Su voluntad.

Cuando el Señor mandó a Lehi y su familia a obtener las planchas de bronce de Labán, Él no dio instrucciones específicas sobre cómo cumplir este mandamiento. Esto sucede a menudo con otros mandamientos y revelaciones personales que recibimos de Dios, y esto puede hacernos sentir como que Él nos ha pedido “una cosa difícil” (1 Nefi 3:5). La respuesta de Nefi al mandato del Señor en 1 Nefi 3:7, 15-16, ¿qué le inspira a hacer? ¿Hay algo que sienta que deba “[ir] y [hacer]”?

Durante su estudio de 1 Nefi 1-7, fíjese en la forma en que Dios les preparó la vía a Lehi y a su familia. ¿De qué manera Él ha hecho eso mismo por usted?

Véanse también Proverbios 3:5-6; 1 Nefi 17:3; “Obediencia”, Temas del Evangelio, topics.

[ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org); Colección de videos del Libro de Mormón en [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) o la aplicación Biblioteca del Evangelio.

### 1 NEFI 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21

#### El recordar las obras de Dios puede infundirme fe para obedecer Sus mandamientos.

Cuando Lamán y Lemuel sentían ganas de quejarse y murmurar, casi siempre tenían cerca a Nefi y a Lehi para alentarlos y amonestarlos. Cuando sienta ganas de quejarse y murmurar, podrá hallar consejos y perspectivas útiles al leer las palabras de Nefi y Lehi. ¿De qué manera intentaban Nefi y Lehi ayudar a su familia a edificar la fe en Dios? (véanse 1 Nefi 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21). ¿Qué aprende de sus ejemplos que le pueda ayudar la próxima vez que se vea tentado(a) a rebelarse y a murmurar?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:



Nefi y su familia valoraban las palabras de los profetas.

### 1 Nefi 1-7

Durante el estudio de 1 Nefi 1-7, puede animar a los integrantes de su familia a que observen la forma en que interactúan los miembros de la familia de Lehi y Saríah. ¿Qué podemos aprender de esa interacción que pueda ayudar a nuestra familia?

### 1 Nefi 2:20

El principio que está en 1 Nefi 2:20 se repite con frecuencia en el Libro de Mormón. ¿Cómo podrían los integrantes de su familia ponerlo en práctica en su vida a medida que estudian juntos el Libro de Mormón este año? Quizás podrían hacer un póster juntos para reflejar la promesa del Señor en ese versículo, y exhibirlo en casa. Podría servir de recordatorio para analizar periódicamente cómo han visto que el Señor ha bendecido a su familia cuando han guardado Sus mandamientos. Podrían anotar esas experiencias en el póster.

### 1 Nefi 2:11-13; 3:5-7

Quizás sea beneficioso para su familia el tomar nota de las diferencias entre las respuestas de Lamán y Lemuel a los mandatos del Señor y la respuesta de Nefi. ¿Qué podemos aprender de 1 Nefi 2:11-13; 3:5-7 acerca del murmurar? ¿Qué bendiciones recibimos cuando ejercemos la fe?

### 1 Nefi 3:19-20; 5:10-22; 6

Estos versículos podrían inspirar a su familia a llevar un registro de los acontecimientos y las experiencias importantes de su vida. Quizás podrían empezar con un diario familiar, semejante a los registros que Nefi y Lehi llevaron de las vivencias de su familia. ¿Qué incluirían en su registro familiar?

### 1 Nefi 7:19-21

¿Qué les llama la atención del ejemplo de Nefi en estos versículos? ¿De qué forma es bendecida nuestra familia cuando nos “[perdonamos] sinceramente” unos a otros?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, veáse la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Estudie las Escrituras con regularidad.** Una clave de la enseñanza significativa en el hogar es crear oportunidades de aprendizaje para su familia con regularidad. El presidente Thomas S. Monson enseñó: “El estudio intensivo no es tan eficaz como la lectura y aplicación diaria de las Escrituras en nuestra vida” (“Sé lo mejor que puedas ser”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 68).



*Obedecí la voz del Espíritu*, por Walter Rane.



El sueño de Lehi, por Steven Lloyd Neal.

13 - 19 ENERO

## 1 Nefi 8–10

“[VENGAN] Y [COMAN]... DE AQUEL FRUTO”

A medida que lea 1 Nefi 8–10, considere qué mensajes de la visión de Lehi se pueden aplicar a usted. Anote las impresiones espirituales que reciba en sus Escrituras, en una libreta o en este manual.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

El sueño de Lehi —con su barra de hierro, el vapor de tinieblas, el edificio espacioso y el árbol con el “más dulce” fruto— es una inspiradora invitación a recibir las bendiciones del amor y el sacrificio expiatorio del Salvador. Para Lehi, sin embargo, esta visión también era relevante para su familia: “A causa de las cosas que he visto, tengo por qué regocijarme en el Señor por motivo de Nefi y de Sam... Pero he aquí, Lamán y Lemuel, temo en gran manera por causa de vosotros” (1 Nefi 8:3–4). Cuando Lehi concluyó de relatar su visión, él les suplicó a Lamán y

Lemuel “que escucharan sus consejos, para que quizá el Señor tuviera misericordia de ellos” (1 Nefi 8:37). Aun cuando haya estudiado la visión de Lehi muchas veces, esta vez véala de la manera en que lo hizo Lehi, pensando en un ser querido. Al hacerlo, la seguridad de la barra de hierro, los peligros del edificio espacioso y la dulzura del fruto tendrán un nuevo significado; y usted entenderá más profundamente “todo el sentimiento [del] tierno padre” que recibió esa extraordinaria visión.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 1 NEFI 8

#### La palabra de Dios me guía hacia el Salvador y me ayuda a entender Su amor.

La visión de Lehi es una invitación a evaluar dónde se encuentra usted, y hacia dónde se dirige, en su trayecto personal para conocer al Salvador y sentir Su amor. El presidente Boyd K. Packer enseñó: “Tal vez piensen que el sueño o la visión de Lehi no tiene ningún significado para ustedes, pero sí lo tiene, porque ustedes están en él; todos estamos en él... (véase 1 Nefi 19:23). El sueño o la visión que tuvo Lehi de la barra de hierro contiene todo lo que un Santo de los Últimos Días necesita para entender la prueba de la vida” (“El sueño de Lehi nos incluye a nosotros”, *Liahona*, agosto de 2010, pág. 28).



Lehi come del fruto del árbol de la vida. *El árbol de la vida*, por Marcus Alan Vincent.

Una manera de estudiar 1 Nefi 8 podría ser llenando una tabla como la que se muestra aquí: Para comprender el significado de los símbolos, es conveniente consultar la visión que tuvo Nefi cuando oró para entender la visión de su padre —véase, en especial 1 Nefi 11:4–25, 32–36; 12:16–18 y 15:21–33, 36. Al estudiar la visión de Lehi, considere lo que el Señor desea que aprenda.

Símbolo en el sueño de Lehi	Significado	Preguntas para reflexionar
El árbol y su fruto (1 Nefi 8:10–12)		¿Qué estoy haciendo para invitar a otros a participar del amor de Dios?
El río (1 Nefi 8:13)		
La barra de hierro (1 Nefi 8:19–20, 30)		
El vapor de tinieblas (1 Nefi 8:23)		
El edificio grande y espacioso (1 Nefi 8:26–27, 33)		

Véase también David A. Bednar, “El sueño de Lehi: Asidos constantemente a la barra”, *Liahona*, octubre de 2011, págs. 32–37.

### 1 NEFI 9

#### ¿Por qué preparó Nefi dos juegos de planchas?

El “sabio propósito” del Señor, por el cual mandó a Nefi a preparar dos registros se hizo evidente siglos más tarde. Después de que José Smith había traducido las primeras 116 páginas del manuscrito del Libro de Mormón, él le dio las páginas a Martin Harris, quien las extravió (véase D. y C. 10:1–23). Sin embargo, el segundo juego de planchas de Nefi cubría el mismo período de tiempo, es por eso que el Señor mandó a José Smith que tradujera esas planchas en lugar de volver a traducir la parte que se había perdido (véase D. y C. 10:38–45).

Para obtener mayor información acerca de las planchas mencionadas en 1 Nefi 9, véase “Una breve explicación acerca del Libro de Mormón”; 1 Nefi 19:1–5; 2 Nefi 5:29–32 y Palabras de Mormón 1:3–9.

**1 NEFI 10:2-16****Los profetas de la antigüedad sabían acerca de la misión de Jesucristo y testificaron de Él.**

Seguramente, el relato de la visión de Lehi dejó una impresión en su familia, pero él aún tenía otras verdades eternas que enseñarles acerca de la misión del Salvador. Al leer 1 Nefi 10:2-16, pregúntese por qué el Señor querría que la familia de Lehi, así como todos nosotros, conociéramos estas verdades. Medite en lo que podría decirle a sus seres queridos para invitarlos a acudir al Salvador. Luego de estudiar la visión y las enseñanzas de Lehi, ¿qué se siente inspirado(a) a saber, al igual que Nefi, “por el poder del Espíritu Santo”? (1 Nefi 10:17).

**1 NEFI 10:17-19****Dios me revelará la verdad si la busco diligentemente.**

¿Cómo reacciona cuando encuentra un principio del Evangelio que no comprende? Note las diferencias entre la forma en que reaccionó Nefi a la visión de Lehi (véase 1 Nefi 10:17-19; 11:1) y cómo reaccionaron Lamán y Lemuel (véase 1 Nefi 15:1-10). ¿Por qué reaccionaron ellos de esa manera y cuáles fueron las consecuencias de sus reacciones?

Podría escribir acerca de alguna ocasión en la que tuvo el deseo de saber si una enseñanza del Evangelio era verdadera. ¿Cómo se compara el proceso que siguió usted con el que siguió Nefi?

Véase también 1 Nefi 2:11-19; Doctrina y Convenios 8:1-3.

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**1 Nefi 8**

Quizás a su familia le gustaría hacer una representación de la visión de Lehi o hacer dibujos y relatar la visión valiéndose de ellos; o podría mostrar la imagen de la visión de Lehi que hizo un artista, que se encuentra en esta reseña, y pedir a los miembros de la familia que proporcionen los detalles y busquen los versículos que describan lo que representan esas cosas. El himno “La barra de hierro” (*Himnos*, nro. 179) es un buen complemento para este capítulo. También podrían ver un video sobre la visión de Lehi (véase la colección de videos sobre el Libro de Mormón en [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org) o en la aplicación Biblioteca del Evangelio).

**1 Nefi 8:10-16**

¿A quién podríamos invitar a acercarse a Jesucristo y sentir la dulzura de Su amor? ¿Qué podemos hacer para “[hacerles] señas”?

**1 Nefi 9:5-6**

¿Cuándo hemos obedecido un mandamiento sin entender completamente las razones para ello? ¿Cómo fuimos bendecidos?

**1 Nefi 10:20-22**

¿De qué forma estar físicamente impuro es similar a estar espiritualmente impuro? ¿Qué podemos hacer para asegurarnos de permanecer puros espiritualmente?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar nuestra enseñanza**

**¿Cómo se aplican estos pasajes de las Escrituras a nuestra vida?** Después de leer un pasaje de las Escrituras, pida a los integrantes de su familia que compartan cómo se aplica ese pasaje a ellos. Por ejemplo, cuando lean en familia 1 Nefi 8:33, podrían conversar sobre cómo no hacerles caso a quienes nos “[señalan] con dedo de escarnio”.



El árbol de la vida, por Avon Oakeson.



Más dulce que todo azúcar, por Miguel Ángel González Romero.

20 - 26 ENERO

## 1 Nefi 11–15

“TENÍAN POR ARMAS SU RECTITUD Y EL PODER DE DIOS”

¿Puede verse a sí mismo(a) en 1 Nefi 11–15? ¿Qué pasajes resultan de mayor valor para usted y su familia?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cuando Dios tiene una obra extraordinaria para que Su profeta la lleve a cabo, a menudo Él brinda a ese profeta una visión amplia que le ayuda a entender los propósitos de Dios para con Sus hijos. Moisés vio una visión “acerca de esta tierra y sus habitantes, y también de los cielos” (Moisés 1:36). El apóstol Juan vio la historia del mundo y la Segunda Venida del Salvador (véase Apocalipsis). José Smith vio al Padre y al Hijo (véase José Smith—Historia 1:17–18). Lehi vio una visión que representaba la trayectoria que debemos hacer hacia el Salvador y Su amor.

Como se registra en 1 Nefi 11–14, Nefi vio el ministerio del Salvador, el futuro de la posteridad de Lehi en la tierra prometida y el destino de la obra de Dios en los últimos días. Esta visión ayudó a Nefi a prepararse para la obra que tenía por delante, y también le puede ayudar a prepararse, porque Dios tiene una obra para que usted haga en Su reino. Usted es uno(a) de “los santos de la iglesia del Cordero” que vio Nefi, “que se hallaban dispersados sobre toda la superficie de la tierra; y tenían por armas su rectitud y el poder de Dios en gran gloria” (1 Nefi 14:14).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 1 NEFI 11

#### Dios envió a Jesucristo como una expresión de Su amor.

Para ayudar a Nefi a comprender el significado del árbol que su padre había visto, un ángel le mostró al “Hijo del Padre Eterno” (1 Nefi 11:21). Esto llevó a Nefi a la conclusión de que el árbol representaba el amor de Dios. Aunque la visión no había finalizado todavía. Al leer 1 Nefi 11, y tras meditar en ello, ¿qué encuentra allí que le permite entender por qué Jesús es la expresión sublime del amor de Dios?

Para aprender sobre los otros símbolos en el sueño de Lehi, véanse 1 Nefi 11:35–36; 12:16–18 y 15:21–30.

Véase también Juan 3:16.

### 1 NEFI 12–13

#### El Señor preparó la vía para la Restauración.

Nefi no viviría lo suficiente para presenciar la mayor parte de lo que vio en la visión. ¿Por qué cree que era importante que Nefi supiera esas cosas? ¿Por qué será importante que *usted* sepa en cuanto a esas cosas? Quizás podría hacerse esa pregunta cada vez que lea algo de lo que Nefi vio en la visión.

Estos son algunos de los acontecimientos que Nefi contempló: el futuro de su pueblo (véase el capítulo 12), la colonización de las Américas y la revolución estadounidense (véanse los versículos 13:12–19), la Gran Apostasía (véanse los versículos 13:20–29), y la Restauración del Evangelio (véanse los versículos 13:32–42).

### 1 NEFI 13:1–9; 14:9–11

#### ¿Qué es la “grande y abominable iglesia” que vio Nefi?

El élder Dallin H. Oaks explicó que la “grande y abominable iglesia”, que Nefi describió, representa “cualquier filosofía u organización que se oponga a la creencia en Dios; y el ‘cautiverio’ al que esta ‘iglesia’ procura llevar a los santos no será tanto un confinamiento físico, sino el cautiverio de las falsas ideas” (véase “Ser testigos de Dios”, *Liahona*, marzo de 2015, págs. 20–21).

### 1 NEFI 13:12

#### ¿Quién era el hombre que Nefi vio que el Espíritu “obró sobre él” para que fuera “sobre las muchas aguas”?

Nefi vio que el Espíritu Santo inspiraría a Cristóbal Colón a hacer su famosa travesía hacia las Américas. El 14 de marzo de 1493, Colón escribió acerca de su viaje: “...esta empresa digna y admirable no está en proporción de mis méritos...; pues el Señor concedió a los hombres lo que ni siquiera podían imaginar que llegarían a conseguir. Porque suele Dios oír a Sus siervos y a los que aman Sus preceptos aun en lo que parece imposible” (véase *Colección de los viajes y descubrimientos, que hicieron por mar los españoles desde el siglo XV*, 1825, tomo I, pág. 193).

### 1 NEFI 13:20–42

#### Las Escrituras de los últimos días restauran “cosas claras y preciosas”.

Nefi vio en visión que a la Biblia, que él describió como “una historia de los judíos”, se “[le quitarían] muchas cosas claras y preciosas” (1 Nefi 13:23, 28). Sin embargo, él vio también que Dios restauraría esas cosas por medio de “otros libros”: el Libro de Mormón y otras Escrituras de los últimos días (véase 1 Nefi 13:39–40). ¿Cuáles son algunas verdades preciosas que el Libro de Mormón nos ayuda a entender mejor? ¿En qué sentido es diferente su vida debido a las cosas claras y preciosas que han sido restauradas?



El Libro de Mormón restaura verdades del Evangelio que se perdieron durante la Apostasía.

Véanse también “Verdades claras y preciosas”, *Liahona*, marzo de 2008, págs. 68–73; Russell M. Nelson, “El Libro de Mormón: ¿Cómo sería su vida sin él?”, *Liahona*, noviembre de 2017, págs. 60–63.

### 1 NEFI 15:1–11

#### El Señor me responderá si pido con fe y con corazón humilde.

¿Se ha sentido alguna vez como si no recibiera revelación personal, como si Dios no le hablara a usted? ¿Qué consejo dio Nefi a sus hermanos cuando ellos se sentían de esa manera? ¿Cómo puede aplicar el consejo de Nefi en su vida, y cómo puede usar ese consejo para ayudar a otras personas?

Véanse también Jacob 4:8; Alma 5:46; 26:21–22.



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 1 Nefi 11–14

A medida que su familia lea estos capítulos, deténganse ocasionalmente y haga preguntas como estas: ¿Que vio Nefi en su visión que puede haberle hecho feliz? ¿Qué puede haberle entristecido? ¿Por qué?

### 1 Nefi 13:20–42

Para ayudar a los integrantes de su familia a entender la importancia de las verdades “claras y preciosas” que hay en el Libro de Mormón, compare un mensaje claramente escrito con un mensaje encriptado. ¿Por qué el Padre Celestial desea que Sus verdades se enseñen con claridad? Su familia podría dar testimonio de algunas verdades “claras y preciosas” que hayan aprendido gracias al Libro de Mormón.

### 1 Nefi 14:12–15

¿Por qué tenemos “por armas [la] rectitud y el poder de Dios” cuando vivimos fieles a nuestros convenios con Dios?

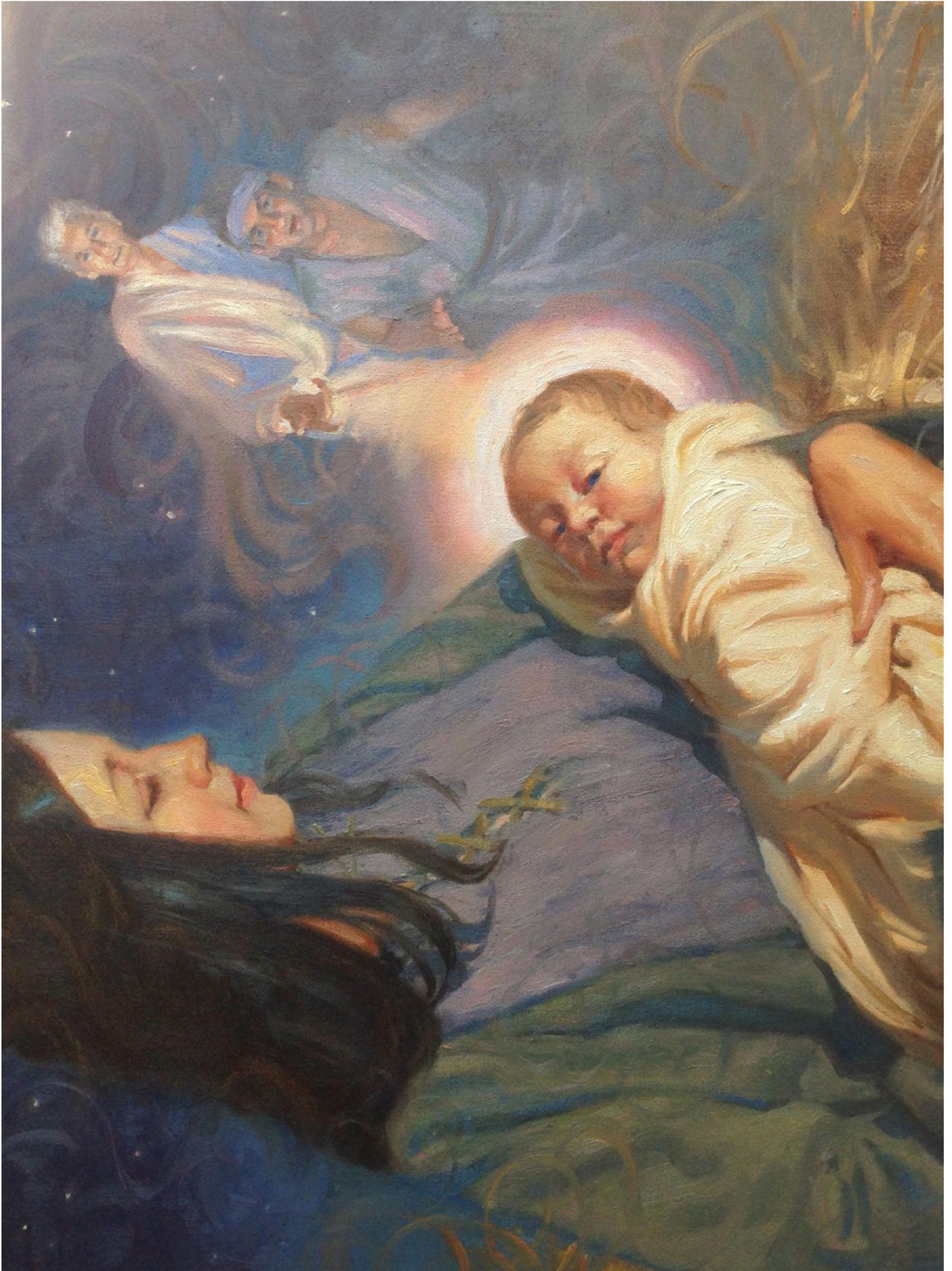
### 1 Nefi 15:8–11

¿Qué experiencias puede compartir su familia de cuando han “preguntado al Señor”? ¿Qué aprendemos del ejemplo de Nefi?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

#### Cómo mejorar el estudio personal

**Usar las ayudas de estudio.** Las notas al pie de página, la Guía para el Estudio de las Escrituras y otras ayudas de estudio ofrecen informaciones útiles a las Escrituras. Por ejemplo, ¿qué entienden gracias a la nota al pie de página de 1 Nefi 14:20–21?



*Nefi ve en visión a María*, por James Johnson.



Lehi y Liahona, por Joseph Brindley.

27 ENERO - 2 FEBRERO

## 1 Nefi 16–22

“PREPARARÉ EL CAMINO DELANTE DE VOSOTROS”

Durante su estudio de 1 Nefi 16–22, busque pasajes de las Escrituras que le llamen la atención. Algunas personas marcan esos versículos en sus Escrituras; otras escriben notas en los márgenes. Piense en cómo anotará las impresiones que reciba.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El Señor hizo esta promesa a la familia de Lehi mientras viajaban hacia la tierra prometida: “Prepararé el camino delante de vosotros, si es que guardáis mis mandamientos” (1 Nefi 17:13). Sin duda, esa promesa no significaba que la trayectoria sería fácil, los integrantes de la familia aún tendrían desacuerdos, se rompería el arco, tendrían que esforzarse mucho y morirían; y todavía tendrían que construir un barco a partir de materias primas. Sin embargo, cuando la familia afrontaba adversidades o tareas

aparentemente imposibles, Nefi reconocía que el Señor nunca estaba demasiado lejos. Él sabía que Dios “alimenta [a los fieles] y los fortifica, y provee los medios por los cuales pueden cumplir lo que les ha mandado” (1 Nefi 17:3). Si alguna vez se pregunta por qué le suceden cosas malas a las personas buenas, como a Nefi y su familia, encontrará una perspectiva de ello en esos capítulos. Aunque lo más importante, es que verá lo que *hacen* las personas buenas cuando le suceden cosas malas.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 1 NEFI 16–18

#### Si guardo los mandamientos, Dios me ayudará a enfrentar los desafíos.

Los capítulos 16–18 de 1 Nefi describen varios desafíos que tuvo la familia de Nefi, entre otros, el afrontar la rotura del arco (véase 1 Nefi 16:17–32), la muerte de Ismael (véase 1 Nefi 16:34–39), construir un barco (véase 1 Nefi 17:7–16; 18:1–4) y las discordias familiares (véase 1 Nefi 18:9–22). ¿En qué difiere la reacción de Nefi ante esos desafíos de como reaccionaron algunos de los integrantes de la familia? ¿Cuáles fueron las consecuencias de esas reacciones?

Tal vez le resulte útil registrar lo que encuentre en un recuadro que tenga los siguientes encabezamientos en las columnas: “Desafío”; “Reacción de Nefi”; “Reacción de otras personas” y “Resultados”. ¿Por qué piensa que Nefi tuvo la capacidad de permanecer tan fiel cuando otras personas no pudieron? Piense en cómo los ejemplos de Nefi y su familia le pueden ayudar a usted con sus propios desafíos.

Véase también la colección de videos sobre el Libro de Mormón en [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org) o en la aplicación Biblioteca del Evangelio.

### 1 NEFI 16:10–16, 23–31; 18:11–22

#### El Señor me guía por medios pequeños y sencillos.

Cuando Dios condujo a Lehi y a su familia por el desierto, Él no les proporcionó una trayectoria planificada detalladamente hasta la tierra prometida; aunque lo que sí le proveyó a Lehi fue con una Liahona para guiar a su familia hacia su destino. ¿Qué le ha dado el Padre Celestial para proporcionarle guía y dirección? ¿Qué cree usted que significa que “por pequeños medios el Señor puede realizar grandes cosas”? (1 Nefi 16:29).

Al leer 1 Nefi 16:10–16, 23–31 y 18:11–22, podría elaborar una lista de principios que ilustren cómo Dios guía a Sus hijos (por ejemplo, 1 Nefi 16:10 nos enseña que en ocasiones, Dios nos guía de modos inesperados). ¿Qué experiencias ha tenido con estos principios?

Véanse también Alma 37:7, 38–47; Doctrina y Convenios 64:33–34.



*Si estáis preparados, no temeréis, por Clark Kelley.*

### 1 NEFI 19:23–24; 20–22

#### Puedo “[comparar] todas las Escrituras” a mi vida.

Isaías escribió a todos los hijos de Israel, y Nefi vio que esto también incluía específicamente a su propia familia; y así también lo(a) incluye a usted (véase 1 Nefi 19:23–24). Con respecto a las citas que hace Nefi de Isaías, el presidente Henry B. Eyring dijo: “... leí las palabras de Isaías dando por sentado que Nefi había seleccionado aquellas partes que yo, sin preocuparme de las imágenes literarias, podía llevar directamente a mi corazón como si el Señor hablara directamente conmigo” (“véase El Libro de Mormón cambiará sus vidas”, *Liahona*, febrero de 2004, pág. 14).

Teniendo presente las palabras del presidente Eyring, medite en las siguientes preguntas mientras lee los capítulos 20–22:

**1 Nefi 20:1–9.** ¿Qué frases de estos versículos describen a los hijos de Israel? ¿Cómo describen a Lamán y Lemuel? ¿Qué advertencias y aplicaciones encuentra para usted mismo(a)?

**1 Nefi 20:17–22.** ¿Cómo guio el Señor a los hijos de Israel? ¿Cómo guio a la familia de Lehi? ¿Cómo le guía a usted?

¿Qué más encuentra en 1 Nefi 20–22 que le hace pensar que el Señor le habla a usted? ¿De qué modo el comentario que hace Nefi en el capítulo 22 le ayuda a entender las profecías de Isaías?

### 1 NEFI 21

#### ¿Quiénes son la casa de Israel y los gentiles?

La casa de Israel son los descendientes del profeta Jacob, del Antiguo Testamento, a quien el Señor le dio el nombre de Israel (véase Génesis 32:28; 35:10; véase también en la Guía para el Estudio de las Escrituras: “Israel”). El Señor hizo ciertos convenios con Israel, y sus descendientes fueron considerados el pueblo del convenio de Dios. Sin embargo, varias generaciones después, muchos de ellos se apartaron del Señor y fueron finalmente esparcidos por toda la tierra.

El término *Gentiles* se refiere en estos pasajes a las personas que aún no tienen el Evangelio (véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Gentiles”). Isaías enseñó que en los últimos días se daría el Evangelio a los Gentiles y ellos desempeñarían un papel decisivo para enseñar y recoger a la casa de Israel (véase 1 Nefi 21:22; 22:8–12; véase también Isaías 60; 66:18–20).



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### 1 Nefi 17:1–6, 17–22

Su familia podría realizar una comparación entre el relato que hace Nefi del viaje por el desierto (véase 1 Nefi 17:1–6) y el que hacen sus hermanos (véase 1 Nefi 17:17–22). ¿Por qué creen que ellos percibieron los mismos acontecimientos de maneras tan diferentes? ¿Qué podemos aprender de Nefi en cuanto a cómo tener la perspectiva de la fe?

#### 1 Nefi 17:17–22; 18:9–16

¿Cuáles son las consecuencias de los celos, la contención y las quejas en una familia? ¿Cómo podemos superar esos problemas?

#### 1 Nefi 19:22–24

Nefi relacionó las Escrituras con su familia “para [su] provecho e instrucción” (1 Nefi 19:23). Hay varios relatos en 1 Nefi 16–18 que su familia podría relacionar a sí mismos. Quizás quieran hacer una representación de uno de esos relatos y analizar cómo se aplica a su familia.

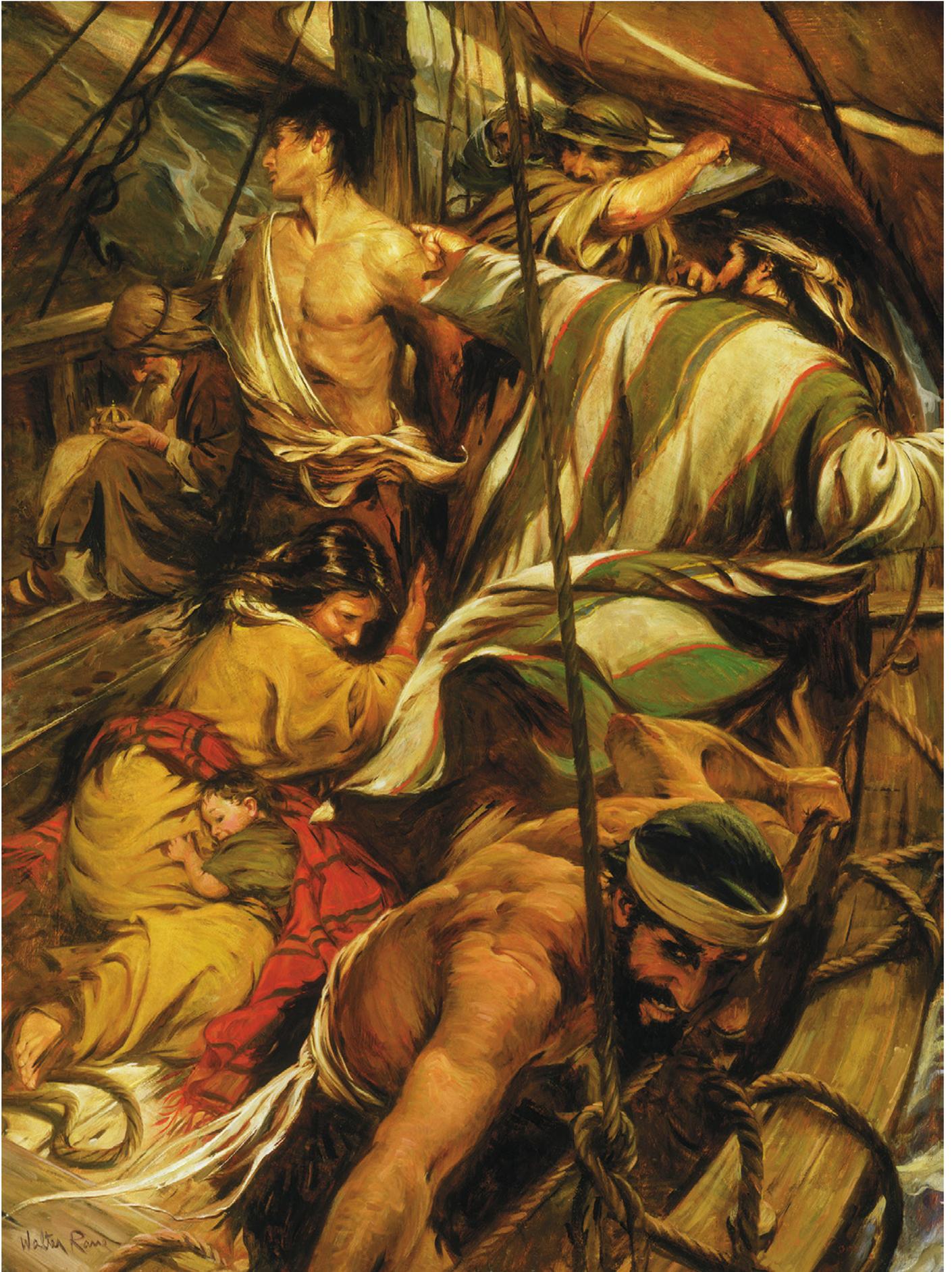
#### 1 Nefi 21:14–16

¿De qué forma el mensaje de esos versículos pudiera ayudar a alguien que se siente olvidado?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Pida ayuda al Señor.** Las Escrituras fueron dadas por revelación, y necesitamos revelación para entenderlas correctamente. El Señor ha prometido: “Si... me pedís con fe..., de seguro os serán manifestadas estas cosas” (1 Nefi 15:11).



Me maltrataron mucho, por Walter Rane.



Adán y Eva, por Douglas M. Fryer.

3 - 9 FEBRERO

## 2 Nefi 1-5

“VIVIMOS DE UNA MANERA FELIZ”

Las Escrituras pueden abrir la puerta a la revelación personal. Al leer 2 Nefi 1-5, tal vez encontrará que el Señor tiene algo específico que Él desea enseñarle.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Si supiera que su vida está llegando a su fin ¿qué mensajes finales le gustaría dejar a sus seres queridos? Cuando el profeta Lehi sintió que su vida estaba llegando a su fin, él juntó a sus hijos por última vez para profetizarles y enseñarles las verdades del Evangelio que él atesoraba a las personas que él amaba. Él les enseñó sobre la libertad, la obediencia, la Caída de Adán y Eva, la redención por medio de Jesucristo y el gozo. No todos sus hijos aceptaron su testimonio final, pero los que lo hicieron —junto a los millones que lo leen en la actualidad— hallaron en su testimonio los principios para vivir “de una manera feliz” (2 Nefi 5:27).



### Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**2 NEFI 2**

#### Soy libre para escoger la vida eterna.

El élder D. Todd Christofferson dijo: “Dios espera que Sus hijos actúen de acuerdo con el albedrío moral que les ha dado... Es Su plan y Su voluntad que sea nuestra la función principal de tomar decisiones para nuestra vida” (“Libres para siempre, para actuar por sí mismos”, *Liahona*, noviembre de 2014, pág. 16). En sus enseñanzas acerca del albedrío, Lehi describió las siguientes condiciones indispensables

que hacen posible el albedrío y nos facultan para alcanzar nuestro potencial divino:

1. Discernir el bien del mal (2 Nefi 2:5)
2. Una ley dada a los hombres (2 Nefi 2:5)
3. Opciones opuestas y atrayentes (2 Nefi 2:11)
4. Poder para obrar (2 Nefi 2:16)

De su lectura de 2 Nefi 2, ¿qué aprende acerca de cada una de esas condiciones del albedrío y de su relación entre ellas? ¿Qué ocurriría con nuestro albedrío si faltaran una o más de esas condiciones? ¿Qué más aprende acerca del albedrío de las palabras de Lehi?

#### 2 NEFI 2:22-29

### La Caída y la expiación de Jesucristo son componentes indispensables del plan del Padre Celestial.

Muchas personas consideran la Caída de Adán y Eva como un trágico acontecimiento. Sin embargo, las enseñanzas de Lehi acerca de la Caída revelan por qué era una parte necesaria en el plan del Padre para nuestro progreso eterno. Durante su lectura de estos versículos, busque entender por qué era necesario que ocurriera la Caída a fin de que nosotros, los hijos del Padre Celestial, pudiéramos progresar. ¿De qué modo el sacrificio expiatorio del Salvador nos redime de la Caída?

Véanse también Moisés 5:9-12; 6:51-62; “Caída de Adán”, Temas del Evangelio, topics.churchofjesuschrist.org.

#### 2 NEFI 3:6-24

### José Smith fue preordenado para restaurar el Evangelio.

La parte final de 2 Nefi 3 contiene una profecía expresada por José de Egipto acerca de un futuro vidente que llevaría su mismo nombre (véanse los versículos 14-15): José Smith. También revela mucho acerca de la misión de José Smith. Según los versículos 6-24, ¿qué haría José Smith, un “vidente escogido”,

que bendeciría al pueblo de Dios? ¿De qué manera ha sido de gran valor para usted la obra que realizó José Smith?

Una parte importante de la misión de José Smith fue sacar a luz los escritos de la posteridad de José, que se hallan en el Libro de Mormón. ¿Qué aprende en este capítulo acerca de la importancia del Libro de Mormón?

Véase también la Traducción de José Smith, Génesis 50:24-38 (en la Guía para el Estudio de las Escrituras).

#### 2 NEFI 4:15-35

### Puedo acudir al Señor en mi debilidad.

Nefi había perdido recientemente a su padre. Ahora era suya la responsabilidad de guiar a su familia. Él se sentía rodeado de tentación y estaba desalentado por causa de sus pecados. Aun cuando las circunstancias de Nefi sean diferentes de las suyas, usted puede identificarse con algunos de sus pensamientos y emociones que están registradas en 2 Nefi 4:15-35. ¿Qué le ayudó a Nefi en sus aflicciones? ¿De qué manera la respuesta de Nefi a sus desafíos le puede ayudar a afrontar sus propias luchas?

#### 2 NEFI 5

### La felicidad se halla al vivir el Evangelio.

¿Cómo definiría la felicidad? Nefi escribió que su pueblo “[vivió] de una manera feliz” (2 Nefi 5:27). Podría buscar las decisiones que tomaron Nefi y su pueblo, las cuales conducen a la felicidad: la forma en que se apoyaron el uno al otro y a sus familias, lo que valoraban en su comunidad, y otras más. ¿Qué está aprendiendo que le ayude a forjar una vida feliz, tal como lo hizo el pueblo de Nefi?

#### 2 NEFI 5:20-21

### ¿Qué “maldición” sobrevino a los lamanitas?

En la época de Nefi, la maldición de los lamanitas fue que fueron “separados de la presencia del Señor [...] a causa de su iniquidad” (2 Nefi 5:20-21). Eso significaba que el Espíritu del Señor fue retirado de

sus vidas. Cuando los lamanitas más tarde abrazaron el evangelio de Jesucristo, “la maldición de Dios no los siguió más” (Alma 23:18).

El Libro de Mormón también declara que a los lamanitas les sobrevino una marca de piel oscura después de que los nefitas se separaron de ellos. La naturaleza y la apariencia de esa marca no se comprenden plenamente. Al principio, la marca distinguía a los lamanitas de los nefitas. Más tarde, cuando tanto los nefitas como los lamanitas pasaron por períodos de iniquidad y rectitud, la marca se volvió irrelevante como indicador del estado de los lamanitas ante Dios.

Los profetas afirman en nuestros días que la piel oscura no es una señal de desaprobación o maldición divina. La Iglesia suscribe la enseñanza de Nefi de que el Señor “a nadie de los que a él vienen desecha, sean negros o blancos, esclavos o libres, varones o mujeres” (2 Nefi 26:33). El presidente Russell M. Nelson declaró: “... El Señor ha hecho hincapié en Su doctrina esencial de igual oportunidad para Sus hijos [...]. Las diferencias culturales, de idioma, de sexo, de raza y de nacionalidad se vuelven insignificantes a medida que los fieles entran en la senda de los convenios y van a nuestro amado Redentor” (Véase Russell M. Nelson, “Edificar puentes”, discurso del 1 de junio de 2018 en “Sed Uno”, la celebración del 40 aniversario de la revelación de 1978 sobre el sacerdocio, Liahona, diciembre de 2018, pág. 51).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 2 Nefi 1:13–25

¿Qué nos enseñan estos versículos sobre cuál es el deseo más grande que siente un padre recto por sus hijos?

### 2 Nefi 3:6

Lean juntos el tema “Vidente” en la Guía para el Estudio de las Escrituras. ¿En qué sentido era José un vidente? ¿Por qué estamos agradecidos por la obra que efectuó José Smith? (véase 2 Nefi 3:6–24).

### 2 Nefi 4:20–25

Al leer juntos 2 Nefi 4:20–25, hagan una pausa luego de cada versículo y pida a los miembros de la familia que compartan cuándo han experimentado o sentido lo que Nefi describe. ¿Qué ha hecho Dios por nuestra familia?

### 2 Nefi 5

¿Qué hace su familia para vivir “de una manera feliz”? A medida que su familia lee 2 Nefi 5, podría analizar las cosas que les importaba a los nefitas: la familia (versículo 6), los mandamientos (versículo 10), las Escrituras (versículo 12), la educación (versículo 15), los templos (versículo 16), el trabajo (versículo 17) y los llamamientos de la Iglesia (versículo 26). Una forma de hacer esto es buscar objetos que representen algunas de esas cosas y conversar sobre cómo demostramos nosotros que valoramos las mismas cosas que los nefitas.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Sea observador.** Si pone atención a lo que ocurre en la vida de sus hijos, encontrará oportunidades excelentes para enseñar. Los comentarios o las preguntas que hagan sus hijos también podrían resultar oportunidades para enseñar (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 16).



Lehi y su pueblo llegan al Nuevo Mundo, por Clark Kelley Price.



No se haga mi voluntad, sino la tuya, por Harry Anderson.

10 - 16 FEBRERO

## 2 Nefi 6-10

“¡OH CUÁN GRANDE ES EL PLAN DE NUESTRO DIOS!”

Durante su lectura de 2 Nefi 6-10, medite sobre lo que el Señor está tratando de enseñarle. Conforme reconozca esas verdades, anótelas y considere en oración cómo puede actuar en consecuencia con lo que está aprendiendo.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Ya habían transcurrido al menos 40 años desde que la familia de Lehi partió de Jerusalén. Se hallaban en una tierra desconocida, a medio mundo de distancia de Jerusalén y del resto del pueblo del convenio de Dios. Lehi había muerto, y su posteridad había comenzado un conflicto que duraría varios siglos entre los nefitas —“que creían en las amonestaciones y revelaciones de Dios”— y los lamanitas, que no creían (2 Nefi 5:6). En esas circunstancias, Jacob, que era el hermano menor de Nefi, y que había sido ordenado como maestro de los nefitas, quería que el pueblo del convenio supiera que Dios nunca se olvidaría de

ellos, por lo que ellos nunca debían olvidarse de Él. Este es un mensaje que con toda seguridad necesitamos en el mundo actual, en el que se ridiculiza a los convenios y se rechaza la revelación. “Acordémonos de él... porque no somos desechados... Grandes son las promesas del Señor”, declaró él (2 Nefi 10:20-21). Entre esas promesas, ninguna es mayor que la promesa de una “expiación infinita” para vencer la muerte y el infierno (2 Nefi 9:7). Por ello, Jacob concluye diciendo: “Anímense, pues, vuestros corazones” (2 Nefi 10:23).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 2 NEFI 6-8

#### El Señor es misericordioso con Su pueblo y cumplirá Sus promesas.

Con el fin de ayudar a su pueblo a entender que ellos formaban parte de la casa de Israel y que podían confiar en Dios y en Sus promesas, Jacob citó profecías de Isaías, que están registradas en 2 Nefi 6-8. Isaías describió el esparcimiento de Israel y la promesa del Salvador de que recogerá y redimirá a Su pueblo. Durante la lectura, medite en preguntas como las siguientes:

- ¿Qué aprendo acerca del amor redentor que el Salvador siente por mí?
- ¿Qué tipo de consuelo ofrece el Salvador a quienes lo buscan a Él?
- ¿Qué puedo hacer para “esperar” más fielmente por el Salvador y Sus bendiciones prometidas?

### 2 NEFI 9:1-26

#### Mediante Su expiación, Jesucristo libra a todas las personas de la muerte física y espiritual.

¿Qué palabras o imágenes utilizaría para comunicarle a una persona la extrema necesidad de que un Redentor nos rescate de la muerte y el pecado? Jacob empleó las palabras “terrible” y “monstruo”. ¿Qué enseñó Jacob acerca de “ese monstruo, muerte e infierno” y el “escape” que Dios ha preparado para nosotros? (2 Nefi 9:10). Al leer 2 Nefi 9:1-26, considere marcar con un color lo que nos sucedería sin la expiación de Jesucristo. Luego, con otro color, podría marcar lo que recibimos mediante la expiación del

Salvador. ¿Qué verdades encuentra usted acerca de la expiación de Jesucristo que lo(a) lleva a alabar “la sabiduría de Dios, su misericordia y gracia”? (2 Nefi 9:8).

Véase también “Expiación de Jesucristo”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org).

### 2 NEFI 9:27-54

#### Puedo venir a Cristo y recibir las bendiciones gloriosas de Su expiación.

Jesucristo vino “al mundo para salvar a todos los hombres, *si* estos escuchan su voz” (2 Nefi 9:21; cursivas agregadas). En otras palabras, debemos estar dispuestos a aceptar las bendiciones salvadoras que Él ofrece. Luego de describir el gran plan de redención, Jacob dio unas importantes advertencias e invitaciones, que se hallan en 2 Nefi 9:27-54, para ayudarnos a recibir las bendiciones de la Expiación. Podría anotarlas en una tabla como la siguiente:

Advertencias	Invitaciones

¿Qué se siente inspirado(a) por el Espíritu a hacer en respuesta a esas advertencias e invitaciones?

### 2 NEFI 10:20, 23-25

#### Gracias al sacrificio de Jesucristo, puedo “[animar]” mi corazón.

El mensaje de Jacob era uno de gozo. “Os hablo estas cosas —dijo él—, para que os regocijéis y levantéis vuestras cabezas para siempre” (2 Nefi 9:3). En su lectura de 2 Nefi 10:20, 23-25, ¿qué encuentra que le brinda esperanza? ¿Qué más halló en 2 Nefi 9-10 que le haya dado esperanza? ¿Qué hará para recordar estas cosas cuando se sienta desalentado(a)?

Véase también Juan 16:33.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 2 Nefi 8:3-7

Cuando lean 2 Nefi 8:3, podría mostrar fotografías de un desierto y un jardín. ¿Cómo tornará el Señor los desiertos de nuestras vidas en jardines? En los versículos 4-7, ¿qué nos aconseja el Señor hacer para recibir el gozo que se describe en el versículo 3?

### 2 Nefi 8:24-25

¿De qué modo nos fortalecen las alentadoras palabras que dirigió Isaías al pueblo de Sion en nuestros esfuerzos por llegar a ser discípulos más fieles de Jesucristo? ¿Cómo las expresiones despertar y vestirse se asemejan a lo que Dios desea que hagamos espiritualmente?

### 2 Nefi 9:1-26

¿Que podría hacer su familia para entender mejor la magnitud de la expiación infinita de Jesucristo? (versículo 7). Podrían quizás ver o pensar en cosas que parecen infinitas en número, tal como las briznas de hierba en un campo, los granos de arena en una playa o las estrellas en el cielo. ¿Cómo es infinita la expiación del Salvador? ¿Qué frases de 2 Nefi 9 profundizan nuestra gratitud por lo que el Salvador hizo por nosotros?

### 2 Nefi 9:27-44

Un día de esta semana, su familia podría escudriñar 2 Nefi 9:27-38, y buscar las advertencias (que van precedidas por “ay”). ¿Cuáles de esas advertencias parecen ser especialmente importantes que su familia las analice? Otro día, podrían escudriñar 2 Nefi 9:39-44, buscando lo que Jacob invitó a su pueblo a recordar.

### 2 Nefi 9:28-29, 50-51

¿Cuáles son algunos ejemplos de “las vanidades, y las flaquezas, y las necedades de los hombres”? (versículo 28). ¿Qué podemos hacer para valorar más las cosas de Dios y valorar menos las cosas del mundo?

### 2 Nefi 9:45

Quizá a su familia le gustaría hacer una cadena de papel, y luego tomar turnos para ponérsela y quitársela. ¿En qué sentido son las cadenas como los pecados? ¿Cómo nos ayuda el Salvador a sacudir las cadenas?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Procure estar disponible y accesible.** Algunas de las mejores oportunidades para enseñar comienzan con una pregunta o una inquietud en el corazón de un integrante de la [familia]... hágales saber, con sus palabras y acciones, que está deseoso de escucharlos (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 16).



El Salvador salvará a todos los hijos de Dios "si estos escuchan su voz" (2 Nefi 9:21). *Él sanó a muchos de diversas enfermedades*, por J. Kirk Richards.



17 - 23 FEBRERO

## 2 Nefi 11-25

"NOS REGOCIJAMOS EN CRISTO"

Nefi enseñó que las palabras de Isaías "son claras para todos aquellos que son llenos del espíritu de profecía" (2 Nefi 25:4). Durante su lectura, busque el espíritu de profecía preparándose espiritualmente, escuchando al Espíritu y anotando las impresiones que reciba.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

No es fácil grabar caracteres sobre planchas metálicas, y Nefi tenía un espacio limitado en las planchas menores. Así que, ¿por qué se iba a tomar Nefi el tedioso trabajo de copiar una gran cantidad de los escritos de Isaías en su propio registro? Él lo hizo "para que aquellos... que vean estas palabras eleven sus corazones y se regocijen" (2 Nefi 11:8). En cierta forma, la invitación a leer los escritos de Isaías es una invitación a regocijarse. Tal como hizo Nefi, usted

puede deleitarse en las profecías de Isaías acerca del recogimiento de Israel, la venida del Mesías y el Milenio de paz prometido a los justos. Puede regocijarse de que aun en un día de "tribulación y tinieblas", usted "ha visto una gran luz" (2 Nefi 18:22; 19:2). Puede regocijarse de que puede "[sacar] agua de las fuentes de la salvación" (2 Nefi 22:3). En otras palabras, puede "[regocijarse] en Cristo" (2 Nefi 25:26).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 2 NEFI 11-25

#### ¿Cómo podemos comprender mejor las enseñanzas de Isaías?

Nefi admite que para algunos, “las palabras de Isaías no [les] son claras” (2 Nefi 25:4). Esto ciertamente es así para aquellos que no estén familiarizados con la antigua cultura y geografía judías, como lo estaba Nefi (véase 2 Nefi 25:6). Aunque Nefi, también brindó consejos para ayudarnos a hallar el significado de los escritos de Isaías:

**“Compararé sus palabras a” mí mismo(a) (2 Nefi 11:2).** Muchas de las palabras de Isaías tienen varios posibles significados y aplicaciones. Por ejemplo, sus escritos acerca del esparcimiento y recogimiento de Israel pueden inspirarlo(a) a pensar en la necesidad que tiene de ser “reunido(a)” de vuelta con el Salvador.

**Procure estar “[lleno(a)] del espíritu de profecía” (2 Nefi 25:4).** La mejor manera de entender las profecías de Isaías es buscar la inspiración del Espíritu. Ore para pedir guía espiritual. Quizás usted no comprenda todo de una vez, pero el Espíritu le ayudará a aprender lo que necesita saber para su vida en este momento.

También puede resultarle útil consultar las ayudas de estudio de las Escrituras, como las notas al pie de página, los encabezamientos de los capítulos, la Guía para el Estudio de las Escrituras y otras más.

### 2 NEFI 11:2-8; 25:19-29

#### “La vía correcta consiste en creer en Cristo”.

Nefi comienza y concluye la cita de Isaías expresando su testimonio de Jesucristo (véase 2 Nefi 11:2-8; 25:19-29). ¿Qué le impresiona de su testimonio? En su estudio de esta semana, piense en los deseos de Nefi de “persuadir a [sus]hijos... a creer en Cristo y a reconciliarse con Dios” (2 Nefi 25:23), y marque los

pasajes de las Escrituras que *le* persuaden a creer en Jesucristo y a seguirle.

Tal vez le ayude recordar que muchas de las enseñanzas de Isaías acerca del Salvador son a través de símbolos. Por ejemplo, podrá ver al Salvador en símbolos tales como el señor de una viña (véase 2 Nefi 15:1-7), una piedra (véase 2 Nefi 18:14) y una luz (véase 2 Nefi 19:2). ¿Qué otros símbolos de Jesucristo pudo hallar en estos capítulos? ¿Qué le enseñan esos símbolos acerca de Él?

### 2 NEFI 12-13

#### Los altivos y los inicuos serán humillados

Nefi había predicho que el orgullo haría caer a su pueblo (véase 1 Nefi 12:19). Por ello, no sorprende que Nefi comparta con su pueblo las repetidas advertencias de Isaías contra el orgullo. En los capítulos 12 y 13, busque las palabras que Isaías empleó para describir el orgullo, tales como *altiva* y *soberbia*. Luego, podría tratar de parafrasear esas advertencias en sus propias palabras, como si se estuviera escribiendo un mensaje a sí mismo(a) para advertirse contra el orgullo.

Véase también el “Capítulo 18: Cuidaos del orgullo” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, págs. 251-261).

### 2 NEFI 12:2-5; 21:9-12; 22; 24:1-3

#### Durante el Milenio, el pueblo de Dios tendrá paz.

Puede serle de utilidad visualizarse a sí mismo(a) en el lugar de Nefi y su pueblo. Imagínese que ha escapado de Jerusalén justo antes de que fuera destruida (véase 2 Nefi 25:10), y ahora, forma parte del Israel esparcido. ¿Cómo se habría sentido al leer las enseñanzas de Isaías acerca del futuro recogimiento de Israel y el Milenio de paz? Los Santos de los Últimos días hemos sido llamados a ayudar con el recogimiento del pueblo de Dios en los últimos días como preparación para el reinado de Cristo en el Milenio. Mientras lee estos versículos, reflexione sobre la manera en que está ayudando a que se cumplan las profecías que ahí se describen. ¿Qué se siente inspirado(a) a hacer para ayudar a recoger al pueblo de Dios?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 2 Nefi 12:1–3

Si ha asistido al templo: “el monte de la casa de Jehová”, podría compartir con su familia la forma en que los convenios del templo le ayudan a “[caminar] por [las] sendas [del Señor]”. Si aún no ha asistido al templo, el leer juntos estos versículos podría inspirar un análisis sobre cómo prepararse para las bendiciones del templo.

### 2 Nefi 15:18–23

¿Podrían dar como familia ejemplos modernos de los conceptos inicuos que describen estos versículos? ¿Cómo podemos evitar ser engañados por conceptos erróneos acerca del bien y el mal?

### 2 Nefi 21

Si su familia necesita ayuda para entender este capítulo (que corresponde a Isaías 11), hallará ayuda en Doctrina y Convenios 113:1–6, donde el profeta José Smith responde algunas preguntas en cuanto a Isaías 11. ¿Qué aprendemos acerca de Jesucristo en esos versículos?

### 2 Nefi 21:9

¿Qué cosas específicas podemos hacer para ayudar a llenar la tierra con “el conocimiento del Señor”?

### 2 Nefi 25:23–26

¿Cómo puede ayudar a los miembros de su familia a “[regocijarse] en Cristo”? Podría pedirles que escriban sobre tiras de papel las cosas acerca del Salvador que les producen gozo. Posteriormente, durante las noches de hogar o en los estudios de las Escrituras en familia, alguien podría leer una de las tiras. Los miembros de la familia podrían añadir nuevas tiras de papel a lo largo del año.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Busque patrones o modelos.** En las Escrituras, encontramos patrones o modelos que nos muestran cómo obra el Señor. Por ejemplo, en 2 Nefi 11–25, puede ver patrones que muestran la forma en que Dios amonesta y perdona.



Templo de Ciudad de Panamá, Panamá. "La casa del Señor será [establecida] como cabeza de los montes... y todas las naciones correrán hacia [ella]" (2 Nefi 12:2).



Él te llevará de la mano, por Sandra Past.

24 FEBRERO - 1 MARZO

## 2 Nefi 26-30

“UNA OBRA MARAVILLOSA Y UN PRODIGIO”

El Señor dijo: “Mando a todos... que escriban las palabras que yo les hable” (2 Nefi 29:11). El Señor le hablará por medio de Su Espíritu cuando estudie Su palabra, lleve un registro de lo que sienta.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

“Profetizo concerniente a los postreros días”, escribió Nefi (2 Nefi 26:14). En otras palabras, él estaba escribiendo acerca de nuestros días; y hay motivos para sentirnos preocupados por lo que él vio: las personas negaban el poder y los milagros de Dios, proliferaban las envidias y contiendas, y el diablo ataba a las personas con fuertes cuerdas. Además de hablar de esas “obras de tinieblas” lideradas por el adversario en los últimos días (2 Nefi 26:10, 22), Nefi habló también de

“una obra maravillosa y un prodigio” liderada por el propio Señor (2 Nefi 27:26); y en el centro de esa obra habría un libro, un libro que habla desde el polvo, que deja al descubierto las mentiras de Satanás y que congrega a los santos como un estandarte. Ese libro es el Libro de Mormón, la obra maravillosa es la obra de la Iglesia del Señor en los últimos días, y el prodigio es que Él nos invite a participar a todos nosotros, a pesar de nuestras debilidades.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 2 NEFI 26:20–33

#### Jesucristo nos invita a venir a Él.

El profeta José Smith enseñó que el Padre Celestial es más “inagotable en Sus misericordias y bendiciones de lo que estamos dispuestos a creer y recibir” (véase *The Joseph Smith Papers*, “History, 1838–1856, tomo D-1”, pág. 4 [Anexos], josephsmithpapers.org). Lea lo que Nefi predijo en 2 Nefi 26:20–22 y lo que enseñó acerca del Salvador en los versículos 23–33, y compárelo con la declaración de José Smith. ¿Qué aprende acerca de la inagotable misericordia del Señor? ¿Qué puede hacer usted como miembro de la Iglesia de Jesucristo para tratar a los hijos de Dios más a la manera del Salvador?

Véase también 3 Nefi 18:30–32.

### 2 NEFI 26–27

#### ¿Cuál es el libro que se menciona en esos capítulos?

La profecía de Nefi en 2 Nefi 26–27, que se inspira bastante en una profecía anterior de Isaías (véase Isaías 29), predice la salida a luz del Libro de Mormón. Esta profecía describe lo siguiente:

- Las palabras de la posteridad de Lehi (de sus descendientes) “susurrarán desde el polvo”, como “los espíritus”, y estarán “selladas en un libro” (2 Nefi 26:14–17; véase también Isaías 29:4).
- Se entregaría una porción del libro a un hombre instruido, quien dirá: “No puedo leerlo” (2 Nefi 27:15–20; José Smith—Historia 1:64–65; véase también Isaías 29:11).

Además de Isaías, otros profetas bíblicos hacen referencia al Libro de Mormón, aunque no lo

mencionen por su nombre. Por ejemplo, Ezequiel 37:15–20 habla del “palo de José”, que puede referirse al registro de los nefitas, quienes eran descendientes de José. Este registro llegaría a ser uno con el “palo de Judá”, es decir, la Biblia.

Se pueden ver otros ejemplos en la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Libro de Mormón” (scriptures.churchofjesuschrist.org).

### 2 NEFI 28

#### Satanás procura engañar.

Muchas de las mentiras y las tácticas que emplea Satanás quedan al descubierto en las descripciones de los últimos días que hace Nefi en 2 Nefi 28. Vea si puede encontrarlas (por ejemplo, véanse los versículos 6, 8, 21–23, 29). ¿Por qué tiene que saber acerca de las mentiras de Satanás? ¿Qué hará cuando el adversario intente engañarle?

### 2 NEFI 28:27–31; 29

#### Dios continúa dando revelación para guiar a Sus hijos.

Como Santos de los Últimos Días, somos bendecidos con una abundancia de la palabra de Dios, por lo que las advertencias de Nefi pueden aplicarse a nosotros: nunca debemos pensar que “¡ya tenemos suficiente!”. Al leer las advertencias expresadas en 2 Nefi 28 y 29, medite en preguntas como las siguientes:

- ¿Cómo desea el Señor que yo me sienta en cuanto a Su palabra y cómo desea que responda a ella?
- ¿Por qué a veces hay personas “enojadas” por tener que recibir más verdades de Dios? (2 Nefi 28:28). ¿Alguna vez me siento yo de esa manera? De ser así, ¿cómo puedo volverme más receptivo(a) a la verdad?
- ¿Qué significa recibir la palabra de Dios? ¿Cómo puedo mostrar a Dios que yo deseo recibir más de Su palabra?

Véanse también Alma 12:10–11; 3 Nefi 26:6–10.

## 2 NEFI 29-30

### Dios preparó el Libro de Mormón para nuestros días.

Nefi sabía por revelación, aun antes de que el Libro de Mormón estuviese completamente escrito, que algún día “[sería] de gran valor para los hijos de los hombres” (2 Nefi 28:2). ¿Por qué es el Libro de Mormón de gran valor para usted? Piense en esta pregunta cuando lea 2 Nefi 29-30. ¿Cuáles son algunas de las obras “maravillosas” que Dios está llevando a cabo en el mundo y en su vida mediante el Libro de Mormón?



### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### 2 Nefi 26:12-13

Nefi enseñó que Jesucristo se manifiesta a Sí mismo por el Espíritu Santo. ¿Qué experiencias podrían compartir los miembros de la familia de las ocasiones en que sus testimonios del Salvador se fortalecieron por el Espíritu Santo?



Nefi comparó las tentaciones del diablo a un “cordel de lino”.

#### 2 Nefi 26:22; 28:19-22

Puede que su familia se beneficie de una lección práctica que ilustre lo que enseña 2 Nefi 26:22 sobre el diablo. Mientras leen acerca de las tácticas de Satanás en 2 Nefi 28:19-22, podría ir enrollando un hilo alrededor de las muñecas de algún integrante de la familia como si fuera “un cordel de lino”. ¿En qué se parece un hilo a las tentaciones de Satanás? ¿Cómo ese hilo podría convertirse en una cuerda fuerte? ¿Cómo podemos reconocer las mentiras de Satanás?

#### 2 Nefi 27:20-21

¿Qué quiere decir el Señor cuando afirma: “puedo ejecutar mi propia obra”? El comprender esta verdad, ¿cómo podría influir en la forma en que servimos en la Iglesia?

#### 2 Nefi 28:30-31

¿Puede pensar su familia en algo que, al igual que las revelaciones de Dios, se reciben mejor un poco a la vez? ¿Por qué nos revela Dios la verdad “línea por línea, precepto por precepto, un poco aquí y un poco allí” en lugar de todo a la vez?

#### 2 Nefi 29:7-9

¿Qué intenta probar o demostrar el Señor con el Libro de Mormón?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Compartir ideas.** El analizar con otros lo que usted aprende puede fortalecer su entendimiento. Después de leer 2 Nefi 29:6-14, podría sentirse inspirado(a) a explicarle a un amigo por qué necesitamos el Libro de Mormón.



Los escritos de Nefi predijeron "una obra maravillosa y un prodigio" que se llevaría a efecto en los últimos días (2 Nefi 27:26).



Cristo enseña a sus discípulos, por Justin Kunz.

2 - 8 MARZO

## 2 Nefi 31-33

“ESTA ES LA SENDA”

Esta reseña menciona algunos principios que le pueden parecer relevantes en 2 Nefi 31-33; pero las cosas más importantes que aprenderá de su estudio provendrán de los susurros del Espíritu. Procure obtener esa guía, y anote las impresiones que reciba.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Entre las últimas palabras que Nefi registró, encontramos esta declaración: “Me lo ha mandado el Señor, y yo debo obedecer” (2 Nefi 33:15). Este parece ser un resumen adecuado de la vida de Nefi. Él procuró conocer la voluntad del Señor y se esforzó valientemente por obedecerla, aun cuando eso implicara el poner en riesgo su vida para obtener las planchas de bronce de Labán, construir un barco y cruzar el mar o enseñar fielmente la doctrina de Cristo con claridad y poder. Nefi podía hablar con

gran persuasión de la necesidad de “seguir adelante con firmeza en Cristo”, de seguir este “estrecho y angosto camino que conduce a la vida eterna” (2 Nefi 31:20, 18), porque esa era la senda que él seguía. Él sabía por experiencia que esta senda, aunque a veces sea exigente, es también gozosa, y que “no hay otro camino, ni nombre dado debajo del cielo por el cual el hombre pueda salvarse en el reino de Dios” (2 Nefi 31:21).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 2 NEFI 31-32

#### Jesucristo y Su doctrina son la única senda a la vida eterna.

Si tuviera que resumir la senda a la vida eterna en tan solo unas pocas palabras, ¿cómo lo diría? Nefi, con su característica claridad y sencillez, lo dijo de este modo: fe en Cristo, arrepentimiento, bautismo, recibir el don del Espíritu Santo y perseverar hasta el fin. Luego que haya estudiado las enseñanzas de Nefi en 2 Nefi 31-32, considere cómo se las explicaría a alguien con sus propias palabras. Piense en cómo ha sido bendecido(a) por vivir conforme a estas enseñanzas. Podría considerar las enseñanzas de Nefi en 2 Nefi 31:18-20 y evaluar sus propios esfuerzos por “seguir adelante” por la senda del Evangelio.

Véanse también 3 Nefi 11:32-39; 27:13-22; D. Todd Christofferson, “La doctrina de Cristo”, *Liahona*, mayo de 2012, págs. 86-90; Brian K. Ashton, “La doctrina de Cristo”, *Liahona*, noviembre de 2016, págs. 106-109.



El seguir las enseñanzas de Jesucristo nos conduce a la vida eterna.

### 2 NEFI 31:4-13

#### Jesucristo nos dio el ejemplo perfecto de obediencia cuando fue bautizado.

Ya sea que su bautismo haya sido ayer o hace 80 años, ese fue un momento decisivo en el que usted hizo un convenio de por vida de seguir a Jesucristo. Piense

en su bautismo cuando lea acerca del bautismo del Salvador 2 Nefi 31:4-13. ¿Por qué se bautizó el Salvador? ¿En qué sentido las razones por las que Él se bautizó son similares a las razones por las que usted se bautizó? ¿Qué está haciendo en la actualidad para continuar con su empeño de seguir el ejemplo de obediencia del Salvador?

La ordenanza de la Santa Cena es una oportunidad que tiene cada semana de volver a comprometerse de seguir a Jesucristo. La próxima vez que participe de la Santa Cena, considere leer 2 Nefi 31:13 y meditar acerca de su determinación de “[seguir] al Hijo con íntegro propósito de corazón” y de su disposición “a tomar sobre [sí] el nombre Cristo”.

### 2 NEFI 31:17-20; 32

#### El Espíritu Santo me mostrará lo que debo hacer.

Si el bautismo y la confirmación son “la puerta por la cual [entramos]” hacia el estrecho y angosto camino (2 Nefi 31:17), ¿qué hacemos una vez que nos hallamos en el sendero? Eso es lo que se preguntaba el pueblo de Nefi (véase 2 Nefi 32:1). ¿Cómo respondió Nefi en 2 Nefi 31:19-20 y en el capítulo 32? ¿Qué respuestas encuentra allí para usted?

Véanse también David A. Bednar, “Recibe el Espíritu Santo”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 94-97; “Espíritu Santo”, *Temas del Evangelio*, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org).

### 2 NEFI 33

#### El Libro de Mormón persuade a todos a creer en Cristo.

En 2 Nefi 33, al concluir Nefi sus escritos, él explicó las razones principales por las que él escribía. ¿Qué razones encuentra usted en este capítulo? Reflexione en lo que ha leído hasta ahora en 1 Nefi y 2 Nefi, así como en las notas que ha tomado. En su caso, ¿de qué manera los relatos y las enseñanzas contribuyeron a que se lograsen los propósitos de Nefi? Por ejemplo, ¿en qué forma le han persuadido a “creer en [Cristo] y a perseverar hasta el fin”? (versículo 4). Considere tomar notas de esas experiencias o compartirlas con un integrante de la familia o un amigo.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 2 Nefi 31:5-13

¿Hay algún integrante de la familia que se esté preparando para el bautismo o que haya sido bautizado recientemente? Quizás podrían compartir por qué han decidido bautizarse. De acuerdo con las enseñanzas de Nefi, ¿cuáles son algunas de las razones por las que debemos bautizarnos? ¿Cuáles son algunas de las bendiciones que recibimos cuando nos bautizamos?

### 2 Nefi 31:17-21

¿Cómo podría ayudar a su familia a entender la analogía de Nefi acerca del “estrecho y angosto camino”? (2 Nefi 31:18). Por ejemplo, podrían trabajar juntos para dibujar una ilustración del camino que Nefi describió en 2 Nefi 31:17-21, y etiquetarlo con las cosas que debemos hacer para entrar en el sendero y continuar avanzando por él. ¿Cómo nos ayuda el Salvador a avanzar por el sendero?

### 2 Nefi 31:20

Si desea ayudar a su familia a entender mejor cómo perseveramos hasta el fin, en la página 6 de *Predicad Mi Evangelio* hay una definición muy útil; así también en el mensaje del élder Dale G. Renlund “Los Santos

de los Últimos Días siguen intentándolo”, (*Liahona*, mayo de 2015, págs. 56-58).

### 2 Nefi 32:8-9

Para ayudar a los miembros de la familia a entender que podemos “orar siempre”, podría hacer una lista de las circunstancias en las cuales podemos orar (o hacer dibujos para representar esas cosas). Entonces, su familia podría cantar una canción que enseñe acerca de la oración, tal como “¿Pensaste orar?” (*Himnos*, nro. 81), reemplazando algunas de las palabras del himno con las palabras de las listas que hicieron. ¿De qué forma nos bendice el Señor cuando oramos siempre?

### 2 Nefi 33:1-2

¿Qué puede llevar a las personas a “[endurecer] sus corazones contra el Espíritu Santo”? ¿Cómo podemos asegurarnos de que el Espíritu Santo “tiene cabida en [nosotros]”?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Emular al Salvador.** Resulta útil estudiar la manera de enseñar del Salvador, los métodos que usó y las cosas que dijo. Sin embargo, el poder que tenía el Salvador para enseñar y edificar a los demás provenía de Su modo de vivir y del tipo de persona que era. Cuanto más diligente sea en esforzarse por vivir como Jesucristo y confiar en el poder de Su expiación, mayor será su habilidad para enseñar como Él.



*Para cumplir con toda justicia*, por Liz Lemon Swindle.



Perdonada, por Greg K. Olsen.

9 - 15 MARZO

## Jacob 1-4

RECONCILIAOS CON [DIOS] POR MEDIO DE LA EXPIACIÓN DE CRISTO

Cuando registra sus impresiones espirituales, usted demuestra que desea que el Espíritu Santo le enseñe. A medida que lea Jacob 1-4, podría ir escribiendo sus reflexiones.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Los nefitas veían a Nefi como su “gran protector” (Jacob 1:10). Él los había defendido de los ataques de sus enemigos, y les había advertido acerca de los peligros espirituales. Tras la muerte de Nefi, la tarea de dirigir espiritualmente al pueblo nefita recayó en Jacob, a quien Nefi había consagrado para ser sacerdote y maestro del pueblo (véase Jacob 1:18). Por inspiración, Jacob percibió que debía ser muy “audaz” al enseñar a su pueblo, porque ellos comenzaban a “obrar en el pecado” (Jacob 2:7, 5). Esos pecados eran muy similares a los que confrontan las personas

de la actualidad: el amor por las riquezas y la inmoralidad sexual. Y aun cuando Jacob tenía que condenar esa iniquidad, en su corazón sentía compasión hacia las víctimas, cuyos corazones habían sido “traspasados de profundas heridas” (Jacob 2:35). Jacob testificó que la sanación para ambos grupos, tanto para los pecadores como para los heridos espiritualmente, vendría del Salvador Jesucristo. El mensaje de Jacob, tal como fue el mensaje de Nefi antes que él, era un llamado a “[reconciliarse] con [Dios] por medio de la expiación de Cristo” (Jacob 4:11).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**JACOB 1:6-8, 15-19; 2:1-11**

### El Señor desea que yo magnifique mi llamamiento.

Para Jacob, enseñar la palabra de Dios era más que una asignación que había recibido de su hermano: era un “mandato del Señor”; por lo que él trabajaba diligentemente para “magnificar [su] oficio” (Jacob 1:17, 19). El presidente Gordon B. Hinckley enseñó que magnificamos nuestros llamamientos “cuando servimos con diligencia, cuando enseñamos con fe y testimonio; cuando inspiramos, fortalecemos y cuando edificamos convicciones de rectitud en aquellos cuyas vidas podemos bendecir” (véase “Magnifiquemos nuestro llamamiento” *Liahona*, julio de 1989, pág. 58). Piense en sus propios “[mandatos] del Señor” mientras lee Jacob 1:6-8, 15-19 y 2:1-11. ¿Por qué sirvió Jacob con tanta fidelidad? ¿Qué le inspira su ejemplo a hacer para magnificar sus llamamientos de la Iglesia y sus responsabilidades en casa?

Véase también “Elévense a la altura de su llamamiento” (video, [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)).

**JACOB 2:23-3:12**

### El Señor se deleita en la castidad.

El pecado tiene consecuencias para las personas y las sociedades. Al referirse al pecado sexual, Jacob advirtió de dos tipos de consecuencias. Cuando lea Jacob 2:31-35 y 3:10, determine las maneras en que la inmoralidad estaba afectando a los nefitas como pueblo y en forma personal. ¿De qué forma son similares estas consecuencias a las que ve que produce la inmoralidad en el mundo actualmente? ¿Qué nota en las palabras de Jacob que podría servirle para enseñar la importancia de la castidad a un ser querido? ¿De qué manera ha sido bendecido(a) por esforzarse por ser casto(a)?

Observe que Jacob también habló sobre el tema de tener más de una esposa. ¿Qué encuentra en

Jacob 2:23-30 que le ayuda a entender por qué, en limitadas situaciones, el Señor ha mandado a Su pueblo a practicar el matrimonio plural? ¿Cómo se siente Dios en cuanto a los que lo practican sin Su autorización?

**JACOB 4**

### Puedo reconciliarme con Dios por medio de la expiación de Jesucristo.

Jacob exhortó a su pueblo a reconciliarse “con [Dios] por medio de la expiación de Cristo” (Jacob 4:11). ¿Qué cree que significa esto? ¿Le ayudaría si consulta la palabra *reconciliar* en un diccionario? Quizás en este capítulo encuentre palabras o frases que indiquen cómo puede venir a Cristo de tal modo que se reconcilie con Dios. Por ejemplo, Jacob enseñó que la ley de Moisés fue dada para orientar al pueblo hacia Jesucristo (véase Jacob 4:5). ¿Qué ha proporcionado Dios para dirigirlo hacia Cristo? ¿Cómo se vale usted de esas cosas para acercarse más a Dios?

Véase también 2 Nefi 10:24.

**JACOB 4:8-18**

### Podré evitar la ceguera espiritual si me centro en el Salvador.

Cuando Jacob procuró que su pueblo se volviera más plenamente al Señor, él les advirtió que no fueran ciegos espiritualmente y no despreciaran las “palabras de claridad” del Evangelio (véase Jacob 4:13-14). El élder Quentin L. Cook advirtió contra problemas similares en nuestros días: “Hoy día existe la tendencia en algunos de nosotros de ‘traspasar lo señalado’ en vez de mantener un testimonio de los principios básicos del Evangelio. Hacemos esto cuando sustituimos las verdades del Evangelio con las filosofías de los hombres, cuando nos volvemos fanáticos... o ponemos las reglas por encima de la doctrina. El evitar esos comportamientos nos ayudará a evitar la ceguera y los tropiezos teológicos que describe Jacob” (“Traspasar lo señalado”, *Liahona*, marzo de 2003, pág. 22).

De acuerdo con Jacob 4:8-18, ¿qué podemos hacer para centrarnos en el Salvador y evitar la ceguera espiritual?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Jacob 1:6-8, 15-19; 2:1-11; 4:18

¿Qué palabras y frases en estos versículos expresan el amor que sentía Jacob por las personas a las que dirigía? ¿Qué han hecho nuestros líderes de la Iglesia para que podamos sentir su “deseo y afán... por el bien de [nuestras] almas”? (Jacob 2:3). Quizás los miembros de la familia pudieran hablar sobre las maneras en que podemos sostener a nuestros líderes. Podrían planificar hacer algunas cosas como familia a favor de los líderes locales de la Iglesia, tales como escribirles notas de agradecimiento por su servicio, o bien recordarles a ellos y a sus familias en sus oraciones.

### Jacob 2:8

¿Cómo sana la palabra de Dios al “alma herida”?

### Jacob 2:12-21

¿Qué enseñan estos versículos en cuanto a cómo debemos considerar las riquezas materiales? ¿Qué hacemos para tender una mano a quienes necesiten nuestra ayuda?

### Jacob 3:1-2

¿Qué significa ser “puros de corazón” y “confiad en Dios con mentes firmes”?

### Jacob 4:4-11

Una manera de ayudar a su familia a entender el significado de ser “inquebrantables” en su fe, podría ser buscar un árbol grande que haya en las inmediaciones y pedirle a los integrantes de la familia que sacudan las ramas. Luego, permítales que sacudan el tronco. ¿Por qué es más difícil sacudir el tronco? ¿Qué aprendemos de las enseñanzas de Jacob acerca de cómo desarrollar una fe que sea “inquebrantable”?



Tal como el tronco de un árbol, nuestra fe en Cristo puede ser “inquebrantable”.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Preste atención al Espíritu.** Durante su estudio, preste atención a sus pensamientos y sentimientos (véase D. y C. 8:2-3), aun cuando pueda parecer que no se relacionen con lo que está leyendo. Es posible que esas impresiones sean precisamente lo que Dios desea que sepa y haga.



*Transmitiré las palabras de ellos (Jacob, el maestro), por Elspeth Caitlin Young.*



La alegoría del olivo, por Brad Teare.

16 - 22 MARZO

## Jacob 5-7

EL SEÑOR TRABAJA JUNTO A NOSOTROS

El leer las Escrituras invita a la revelación. Así que durante su lectura de Jacob 5-7, procure la guía del Espíritu para que le ayude a su familia y a usted. ¿Qué mensajes tiene el Señor para ustedes?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Hay muchas, muchas personas que aún no han escuchado el evangelio de Jesucristo. Si se siente abrumado por la gran tarea del recogimiento de ellas en la Iglesia del Señor, la alegoría del olivo en Jacob 5 nos tranquiliza al recordarnos que la viña le pertenece al Señor. Él nos ha asignado una zona pequeña para que le ayudemos en Su obra: nuestra familia, nuestro círculo de amigos, nuestra esfera de influencia. A veces, la primera persona que ayudamos a ser parte del recogimiento es a nosotros mismos.

Aunque nunca estaremos solos en esta tarea porque el Señor de la viña trabaja junto a Sus siervos (véase Jacob 5:72). Dios conoce y ama a Sus hijos, y Él preparará una vía para que cada uno de ellos escuche Su evangelio, incluso los que le han rechazado a Él anteriormente (véase Jacob 4:15-18). Y entonces, cuando esté concluida la obra, todos los que hayan sido “diligentes en obrar [con Él] ... [se regocijarán] [con Él] a causa del fruto de [Su] viña” (Jacob 5:75).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### JACOB 5-6

#### ¿Qué es una alegoría?

Las alegorías son relatos que enseñan verdades espirituales por medio de símbolos. En la alegoría de los olivos, por ejemplo, una viña representa al mundo, un olivo cultivado representa a Israel (aquellos que han hecho convenios con Dios), y los olivos silvestres representan a las naciones gentiles (los que no han hecho convenios con Dios).

Conforme vaya estudiando la alegoría en Jacob 5, encuentre otros símbolos adicionales y medite en lo que puedan significar. Por ejemplo, ¿qué cree que representan los buenos frutos? ¿Qué simbolizarán los malos frutos?

### JACOB 5; 6:3-5

#### Jesucristo es el Señor de la viña.

Antes de que comience a estudiar la alegoría del olivo en Jacob 5, es conveniente repasar Jacob 4:10-18 para saber por qué Jacob se sintió inspirado a compartir esa alegoría con su pueblo. En Jacob 6:3-5, hallará algunos mensajes adicionales que Jacobo deseaba recalcar; busque esos mensajes en la alegoría. ¿Qué mensajes encuentra en Jacob 5 que sean relevantes para usted?

Jacob 5 es un largo capítulo; el más largo del Libro de Mormón. Quizás le ayude el dividirlo en las siguientes secciones que describen algunos períodos de la historia del mundo:

**Versículos 3-14:** El esparcimiento de Israel antes de la época de Cristo

**Versículos 15-28:** El ministerio de Cristo y los apóstoles

**Versículos 29-49:** La Gran Apostasía

**Versículos 50-76:** El recogimiento de Israel en los últimos días

**Versículos 76-77:** El Milenio y el fin del mundo

Para obtener conocimientos adicionales acerca de la alegoría, véase el diagrama que acompaña a esta reseña.



Todos podemos servir a Dios al ayudarlo a congregar a Sus hijos.

### JACOB 5:61-75

#### Dios me invita a ayudarlo a congregar a Sus hijos.

Los “otros siervos” (Jacob 5:70) que fueron llamados a la viña del Señor hacen referencia a personas como usted, ya que como miembros de la Iglesia, todos somos responsables de ayudar a Dios con el recogimiento de Sus hijos. ¿Qué principios encuentra en Jacob 5, en especial en los versículos 61-62 y 70-75, acerca de la labor en la viña del Señor? ¿De qué manera ha sentido que Él lo(a) llama a servir en Su viña? ¿Qué experiencias ha vivido al participar en Su obra?

Véanse también “Obra misional”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org); “La viña del Antiguo Testamento”, “Help the Church Grow” [Ayudar a que la Iglesia crezca] (videos, [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)).

### JACOB 7:1-23

#### Puedo permanecer firme cuando otros critiquen mi fe.

La experiencia que tuvieron los nefitas con Sherm sucede hoy en día con frecuencia: puede haber

personas instruidas, muy elocuentes, que intenten destruir su fe. Sin embargo, Jacob “no podía ser descarriado” (Jacob 7:5). ¿Cómo respondió Jacob cuando atacaron su fe? ¿Qué aprende de sus respuestas? ¿Qué puede hacer ahora para prepararse para los tiempos en que su fe sea puesta en tela de juicio?

Véanse también “Respondiendo a preguntas acerca del Evangelio”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org); Jeffrey R. Holland, “El costo —y las bendiciones— del discipulado”, *Liahona*, mayo de 2014, págs. 6–9.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Jacob 5

A algunas familias les ha resultado útil hacer dibujos de los símbolos de la alegoría del olivo a medida que la van leyendo. Su familia podría beneficiarse de este método, o puede que haya otras estrategias para ayudar a su familia a visualizar los símbolos de la alegoría. Podría marcar un área en una mesa o en el piso para representar la viña (o el mundo) y representar al olivo cultivado (o la casa de Israel) con un objeto, tal como un rompecabezas que pueda fragmentarse en varias piezas (para representar el esparcimiento de Israel) y luego volver a armarse (para representar el recogimiento de Israel). ¿Qué nos enseña esto acerca del Señor? ¿Y acerca de Sus siervos?

### Jacob 5:70–77

Al leer en cuanto a que esta es la “última vez” que el Señor trabaja en Su viña, ¿qué se sienten inspirado a

hacer usted y su familia para servir al Señor “con [su] poder”? (Jacob 5:71). Podría invitar a los integrantes de la familia a personalizar el versículo 75 agregando sus nombres a este versículo; por ejemplo, “y [bendito eres] [nombre]”. También podrían compartir experiencias en las que hayan sentido gozo mientras servían al Señor de la viña; por ejemplo, al compartir el Evangelio, servir en el templo o al fortalecer a los miembros de la Iglesia. (Véase también M. Russell Ballard, “Confíen en el Señor”, *Liahona*, noviembre de 2013, págs. 43–45).

### Jacob 6:4–7

¿De qué modo el Señor ha “[extendido] su brazo de misericordia hacia [ustedes]”? ¿Qué quiere decir la palabra “allegarse” en estos versículos? ¿De qué manera el Señor se allega a nosotros? ¿Cómo podemos allegarnos a Él?

### Jacob 7:1–12

¿Qué aprendemos de estos versículos acerca de cómo algunas personas tratan de desviar a los demás? ¿Cómo podemos seguir el ejemplo de Jacob y permanecer firmes en nuestra fe en Cristo?

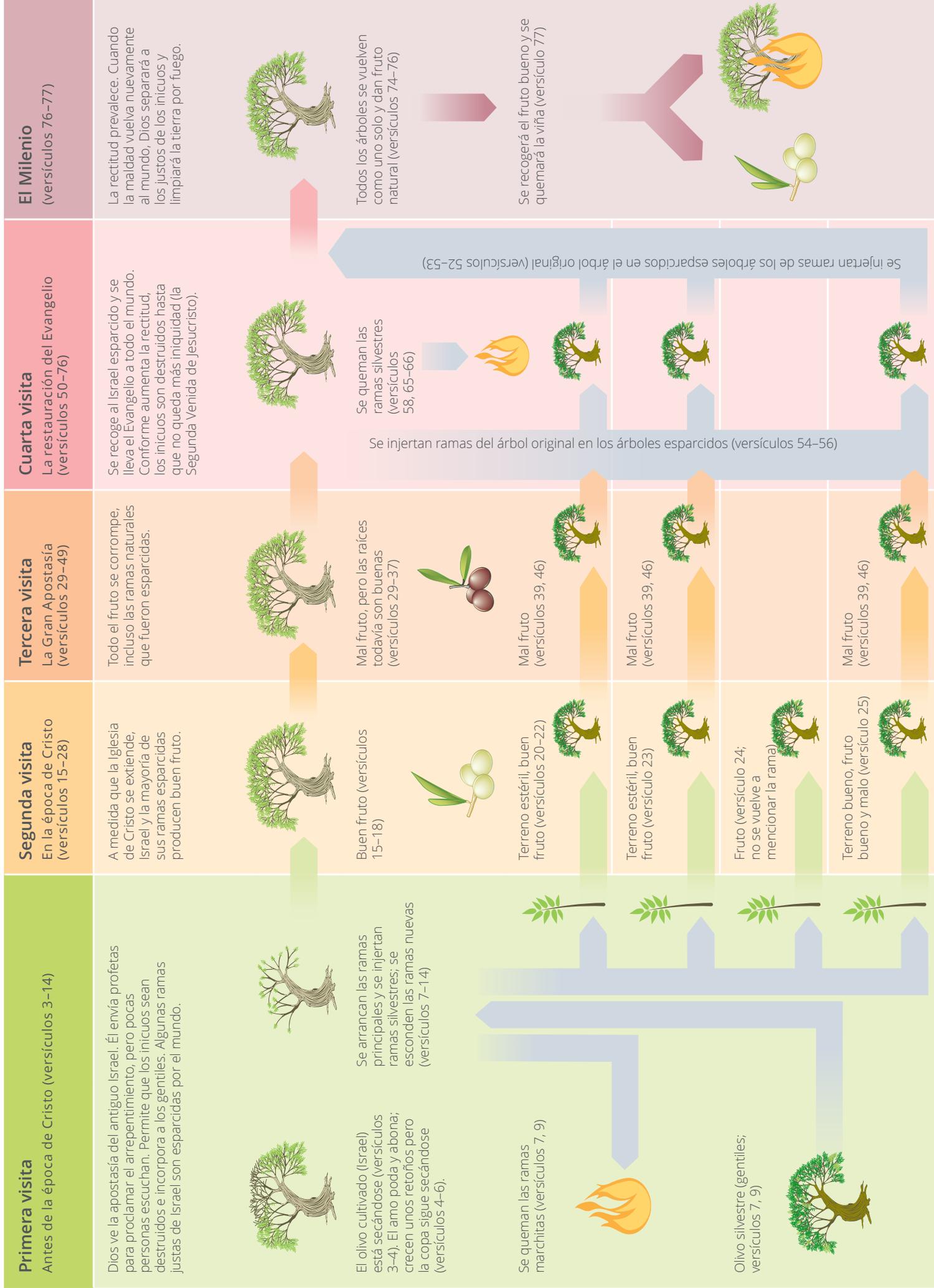
Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

### Memorizar un pasaje de las Escrituras.

Escoja un pasaje que le parezca particularmente significativo para su familia e invítelos a memorizarlo juntos. El élder Richard G. Scott enseñó: “Una Escritura memorizada pasa a ser una amistad duradera que no se debilita con el paso del tiempo” (“El poder de las Escrituras”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 6).

# La alegoría de los olivos (Jacob 5)





Jacoby Enós, por Scott Snow.

23 - 29 MARZO

## Enós–Palabras de Mormón

ÉL OBRA EN MÍ PARA QUE YO HAGA SU VOLUNTAD

Al leer los libros de Enós hasta Palabras de Mormón, busque mensajes que sean valiosos para usted y su familia.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Enós fue a cazar bestias en los bosques, pero decidió permanecer allí orando “todo el día... y cuando anocheció, aún [oraba]” (Enós 1:3–4). Debido a que su alma realmente ansiaba recibir la remisión de sus pecados, Enós estaba dispuesto a orar el tiempo que fuese necesario e, incluso, a “luchar” ante Dios (Enós 1:2). En eso consiste la oración sincera; no es tanto que pidamos todo lo que queramos, sino que hagamos un esfuerzo sincero por lograr comunión con Dios y por ajustar nuestra voluntad a la de Él. Cuando ore de esta manera, cuando su voz “[llegue]

a los cielos”, descubrirá, tal como Enós, que Dios le escucha y que se preocupa verdaderamente por usted, por sus seres queridos e, incluso, por sus enemigos (véase Enós 1:4–17). En esos momentos, Dios puede darle a conocer Su voluntad y usted estará más dispuesto(a) y en mejor capacidad de hacer Su voluntad debido a que estará en armonía con Él. Al igual que Mormón, usted “no [sabe] todas las cosas; mas el Señor sabe todas las cosas..., [y] él obra en [usted] para que...proceda conforme a su voluntad” (Palabras de Mormón 1:7).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ENÓS 1:1-3

#### Las palabras de los padres pueden ejercer una influencia imperecedera.

¿Qué mensajes hay en estos versículos para los padres y los hijos?

### ENÓS 1:4-27

#### Mis oraciones sinceras serán contestadas.

La experiencia de Enós con la oración es una de las más memorables en las Escrituras. Las experiencias tuyas quizás no sean tan espectaculares, pero por ello no dejarán de ser menos significativas. Las experiencias de Enós revelan cómo puede mejorar sus oraciones. A continuación, se encuentran algunas preguntas para meditar:

- ¿Con qué palabras describe Enós sus esfuerzos mientras oraba?
- ¿Por qué cosas oró Enós al principio? (véase Enós 1:4). ¿Qué puede aprender de la reacción de Enós tras recibir una respuesta? (véase Enós 1:5-7).
- ¿De qué modo obró Enós de acuerdo con las respuestas que recibió?
- ¿Qué puede aprender de Enós para poder tener una fe “inquebrantable” en el Señor? (Enós 1:11).

### JAROM-OMNI

#### El Señor me bendecirá cuando guarde los mandamientos.

Una de las promesas más repetidas en el Libro de Mormón es que si los nefitas guardaban los mandamientos, ellos prosperarían (véanse 2 Nefi 1:20; Jarom 1:9-12; Omni 1:6). Los libros de Jarom y Omni muestran algunas maneras en que se cumplió esa promesa. ¿Qué aprende de esos relatos que le pueden ayudar a “prosperar en la tierra”?

### OMNI 1:14, 21

#### ¿Quiénes eran los del pueblo de Zarahemla?

Cuando los nefitas huyeron de la tierra de Nefi, descubrieron a un pueblo numeroso que vivía en una región llamada Zarahemla. El pueblo de Zarahemla eran descendientes de un grupo de israelitas que habían partido de Jerusalén, al igual que Lehi, y fueron conducidos a la tierra prometida. En ese grupo estaba Mulek, uno de los hijos de Sedequías, el rey de Judá, que fue capturado por los babilonios cerca del año 587 a. C. (véanse Jeremías 52:1-11; Mosíah 25:2; Helamán 8:21).

Cuando el pueblo de Zarahemla llegó a la tierra prometida, se encontraron con Coriántumr (véase Omni 1:21), el último sobreviviente conocido de los Jareditas, cuya historia se narra en el libro de Éter.

### PALABRAS DE MORMÓN

#### ¿Qué son las Palabras de Mormón?

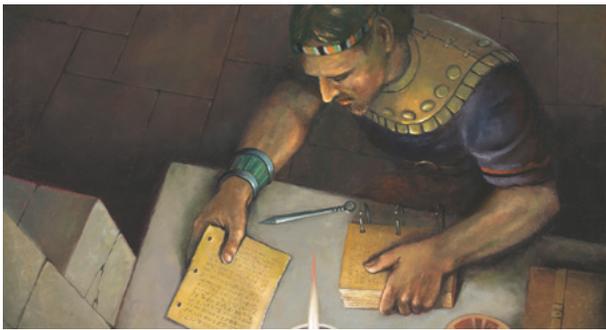
Palabras de Mormón constituye un puente entre los dos juegos de planchas que conforman el Libro de Mormón. En esta sección, Mormón da una explicación de esos dos registros, y sus palabras enseñan un mensaje importante de cómo confiar en el Señor aun cuando no entendamos completamente Su guía.

Cuando Nefi estaba escribiendo el registro de su pueblo, Dios le instruyó para que creara dos juegos de planchas: unas, llamadas las planchas menores de Nefi, y las otras, las mayores. Nefi no sabía por qué se le mandaba a crear dos juegos de planchas, mas confió que el Señor tenía “un sabio propósito ... , el cual me es desconocido” (1 Nefi 9:5; véase también “Una breve explicación acerca del Libro de Mormón”).

Siglos después, cuando Mormón estaba compilando las planchas mayores de Nefi, él encontró las planchas menores. Las planchas menores cubrían muchos de los mismos acontecimientos descritos en las planchas mayores que Mormón ya había compilado, pero las planchas menores se centraban más en los asuntos espirituales y en el ministerio y las enseñanzas de los profetas. Dios inspiró a Mormón a que incluyera las planchas menores de Nefi en su

registro junto con las planchas mayores. Al igual que Nefi, Mormón no entendía los propósitos de Dios para tener ambos juegos de planchas, pero él confió en que era “para un sabio propósito” (Palabras de Mormón 1:7).

Hoy en día se sabe cuál era el propósito de Dios. En 1828, después de que José Smith había traducido parte de la compilación que hizo Mormón de las planchas mayores de Nefi (116 páginas manuscritas), Martin Harris perdió esas páginas. Dios mandó a José que no volviera a traducir esa porción porque hombres inicuos iban a cambiar las palabras y tratarían de desacreditar a José (véase D. y C. 10, encabezamiento de la sección; D. y C. 10:14–19, 30–45). Felizmente, Dios había anticipado eso y había provisto las planchas menores que cubrían el mismo período histórico que se perdió en las 116 páginas. Las planchas menores comprenden los libros anteriores a Palabras de Mormón, y la compilación que hizo Mormón de las planchas mayores comienza después de Palabras de Mormón.



Mormón compila las planchas, por Jorge Cocco.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y

analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Enós 1:1–17

Su familia podría observar una pintura de Enós orando, y escudriñar Enós 1:1–17, para buscar las frases que se podrían usar como títulos de la obra. También podría pedirles a los miembros de la familia que dibujen la experiencia de Enós. ¿Qué aprendemos de la búsqueda del perdón que hizo Enós?

### Jarom 1:2

¿De qué manera nuestro estudio del Libro de Mormón ha “revelado... el plan de salvación” a nosotros?

### Omni 1:12–22

¿Qué enseñan estos versículos en cuanto a la importancia de tener la palabra de Dios en nuestra vida?

### Palabras de Mormón 1:3–9

¿De qué manera seremos bendecidos al llevar registros personales y familiares? ¿Cómo podemos hacer que nuestros registros estén más centrados en Cristo?

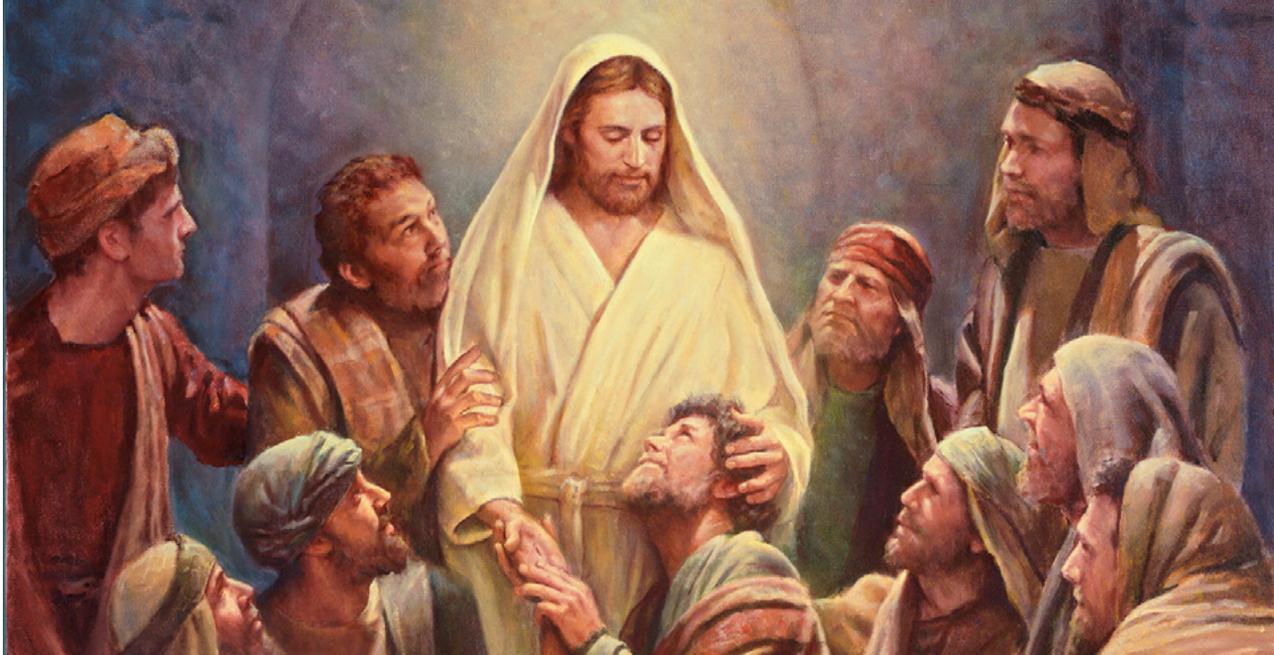
Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Reunirse con frecuencia.** El presidente Henry B. Eyring enseñó: “Nunca [pierdan] una oportunidad de reunir a sus hijos para aprender de la doctrina de Jesucristo. Esos momentos son muy escasos en comparación con los esfuerzos del enemigo” (“El poder del enseñar la doctrina”, *Liahona*, julio de 1999, pág. 87).



*Enós orando*, por Robert T. Barrett.



Cristo y los apóstoles, por Del Parson.

30 MARZO - 12 ABRIL

## Pascua de Resurrección

“SE LEVANTARÁ... CON SANIDAD EN SUS ALAS”

En los días previos al domingo de Pascua de Resurrección, podrían centrar su estudio personal y familiar en el potente testimonio que brinda el Libro de Mormón de la vida, la muerte, la resurrección y el poder expiatorio de Jesucristo.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Los Apóstoles de la antigüedad fueron valientes en sus testimonios de Jesucristo y de Su resurrección. Millones de personas creen en Jesucristo y se esfuerzan por seguirle debido a sus palabras registradas en la Biblia. No obstante, algunas personas pueden preguntarse que si Jesucristo es el Salvador de toda la humanidad, por qué los testigos de Jesucristo se reducen a solo un puñado de personas que vivían en una pequeña región.

El Libro de Mormón se yergue como un testigo adicional y convincente de que Jesucristo es el Salvador del mundo, “que se manifiesta a sí mismo a todas las

naciones” (Portada del Libro de Mormón) y ofrece salvación a todos los que vienen a Él. Adicionalmente, este segundo testigo también aclara lo que significa la salvación. Es por ello que Nefi, Jacob, Mormón y todos los profetas obraron tan “diligentemente para grabar estas palabras sobre planchas”, a fin de declarar a las futuras generaciones que ellos también “[sabían] de Cristo y [tenían] la esperanza de su gloria” (Jacob 4:3–4). En esta temporada de Pascua, reflexione sobre los testimonios en el Libro de Mormón que declaran, que el poder de la expiación de Cristo es universal y, a la vez, personal; redime al mundo entero y lo redime a usted.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**2 NEFI 9:6-15, 22; ALMA 11:41-45; 40:21-23; 3 NEFI 26:4-5**

### Gracias a que Jesús resucitó, todas las personas resucitarán.

Es tradicional que durante la Pascua se piense en la resurrección de Jesucristo, pero ¿qué es exactamente resucitar? ¿Qué información aporta el Libro de Mormón acerca de la resurrección? Quizás como parte de su celebración de la Pascua de Resurrección, podría elaborar una lista de las verdades acerca de la resurrección que encuentre en 2 Nefi 9:6-15, 22; Alma 11:41-45; 40:21-23 y 3 Nefi 26:4-5. También podría escribir por qué cree que es importante que conozcamos cada una de esas verdades.

Probablemente, notará que las verdades acerca de la Resurrección se suelen enseñar en relación con las verdades sobre el Juicio Final. Piense en lo que esto enseña en cuanto a la importancia de la Resurrección en el Plan de Salvación.

Véanse también Lucas 24:36-43; Hechos 24:15; 1 Corintios 15:12-23.



Getsemaní, por Michael T. Malm.

**MOSÍAH 3:7; 15:5-9; ALMA 7:11-13**

### Jesús tomó sobre Sí mis pecados, padecimientos y debilidades.

La Biblia enseña claramente que Jesucristo expió nuestros pecados. El Libro de Mormón, en cambio, expande nuestra comprensión del sacrificio y los padecimientos de Cristo de un modo importante. Encontrará algunas de estas enseñanzas en Mosíah 3:7; 15:5-9 y Alma 7:11-13. Luego de leer esos pasajes, podría anotar lo que ha aprendido en una tabla como la siguiente:

¿Qué sufrió el Salvador?	¿Por qué sufrió?	¿Qué significa esto para mí?

Véanse también Isaías 53; Hebreos 4:14-16.

**MOSÍAH 5:1-2; 27:8-28; ALMA 15:3-12; 24:7-19**

### La expiación de Jesucristo me limpia y ayuda a perfeccionarme.

Se podría decir que el Libro de Mormón es mayormente un relato de personas que cambiaron gracias a la expiación de Jesucristo. De hecho, algunas de esas personas habían cometido pecados graves e, incluso, eran enemigas del pueblo de Dios antes de que el poder del Salvador obrara en ellos un potente cambio de acuerdo con su fe en Él. Puede leer algunas de esas experiencias en Mosíah 5:1-2; 27:8-28 y Alma 15:3-12; 24:7-19; quizás recuerde otros ejemplos que también podría estudiar. ¿Qué nota usted que tienen en común todas esas experiencias? ¿Qué diferencias percibe? ¿Qué enseñan esos relatos sobre cómo la expiación del Salvador puede cambiarle su vida?

Véanse también Alma 5:6-14; 13:11-12; 18; 19:1-16; 22:1-26; 36:16-21; Éter 12:27; Moroni 10:32-33.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al celebrar la Pascua de Resurrección con su familia, busque maneras de aprender juntos acerca del Salvador, Su expiación y resurrección. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 11; 17

Algunas familias han visto que estudiar el relato de la visita del Salvador resucitado a las Américas durante la temporada de Pascua es especialmente significativo. Anime a los miembros de la familia a imaginar cómo debe haber sido sentir Sus heridas (véase 3 Nefi 11:14–15) o ser uno de los niños que Él bendijo (véase 3 Nefi 17:21). ¿Cómo aumenta este relato nuestra gratitud por la resurrección del Salvador? Una pintura que representa este relato acompaña esta reseña; hallará otras ilustraciones en churchofjesuschrist.org. A los miembros de su familia quizás les gustaría dibujar sus propias ilustraciones de lo que leen.

### Mensajes de la conferencia general

En muchas partes del mundo, la conferencia general de abril de este año se celebrará el fin de semana antes de la Pascua de Resurrección. El escuchar los mensajes de la conferencia les puede ayudar a centrarse en el Salvador durante la Pascua. Por ejemplo, podría pedirle a los miembros de la familia que escuchen los mensajes de la conferencia donde se testifica de Jesucristo y Su resurrección, especialmente los mensajes de los Apóstoles, quienes son testigos especiales de Jesucristo. Luego, podrían repasar juntos esos mensajes y buscar las enseñanzas que fortalezcan sus testimonios del Salvador.

## “El Cristo Viviente: El Testimonio de los Apóstoles”

Lean como familia “El Cristo Viviente: El Testimonio de los Apóstoles”, (*Liahona*, mayo de 2017, interior de la portada; véase también churchofjesuschrist.org), e invite a cada miembro de su familia a escoger un mensaje de Pascua de ese testimonio para compartir con otras personas. Por ejemplo, podrían elaborar pósteres o carteles para exhibirlos en las redes sociales, en la puerta de entrada de la casa o en una ventana.

### Videos: Testigos especiales de Cristo

En churchofjesuschrist.org y en la aplicación Biblioteca del Evangelio hay una colección de videos llamada *Testigos especiales de Cristo*, que contiene videos de cada miembro de la Primera Presidencia y el Cuórum de los Doce Apóstoles expresando sus testimonios de Jesucristo. Su familia podría ver uno o más de esos videos y analizar lo que enseñan en cuanto a lo que el Salvador ha hecho por nosotros.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Vivir el evangelio de Jesucristo.** Lo más importante que puede hacer como padre es vivir el Evangelio con todo su corazón. Esta es la mejor manera de ser dignos de la compañía del Espíritu Santo; no hay que ser perfecto, solo seguir intentándolo con diligencia, además de procurar el perdón mediante la expiación del Salvador (véase “Enseñar a la manera del Salvador”, págs. 13–14).

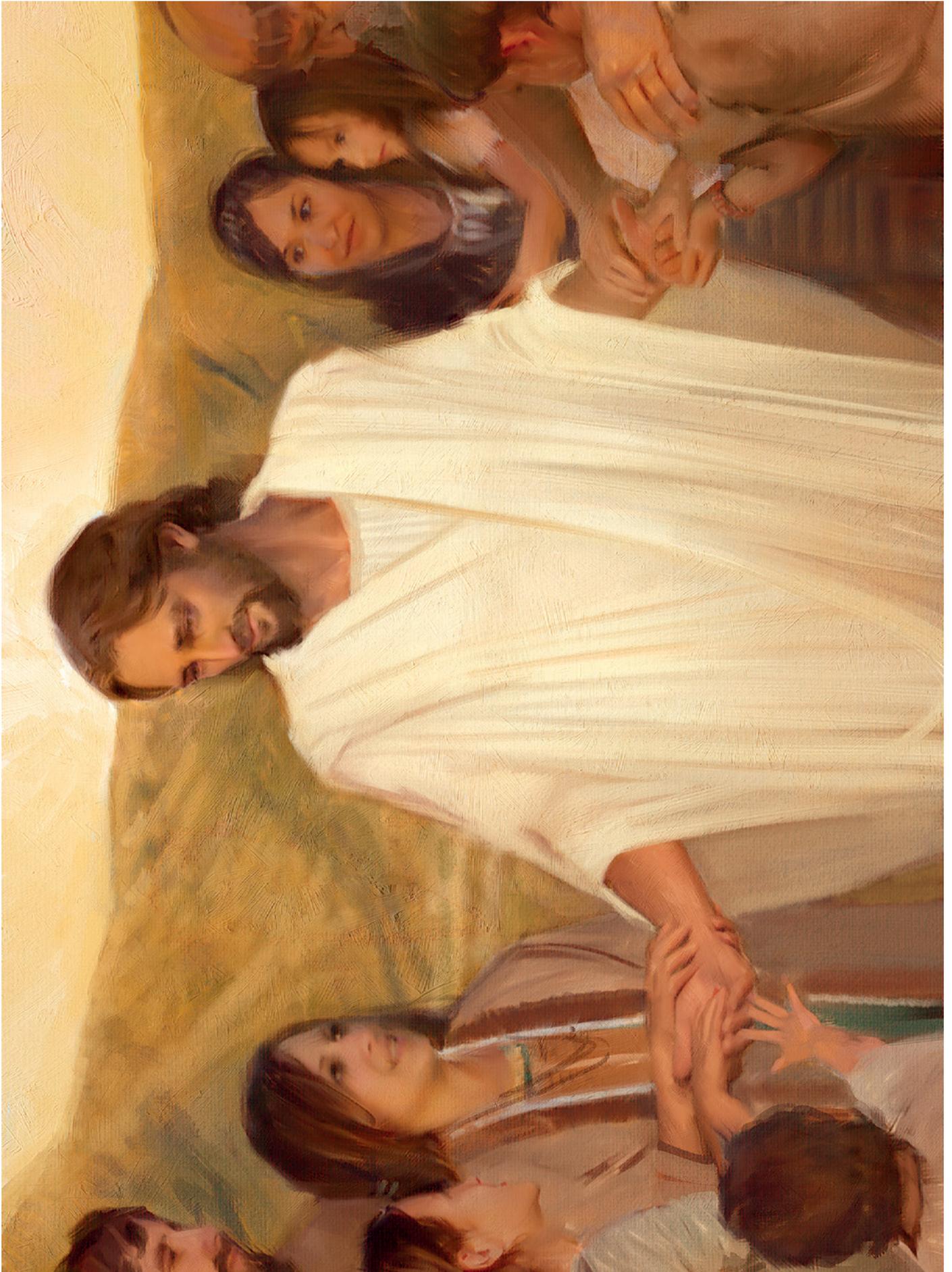


Ilustración de Cristo con los neftas, por Ben Sowards.



Minerva K. Teichert (1888-1976), *El discurso de despedida del rey Benjamín*, 1935, óleo sobre masónia, 91 x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young

13 - 19 ABRIL

## Mosíah 1-3

“LLENOS DE AMOR PARA CON DIOS Y TODOS LOS HOMBRES”

El rey Benjamín dio una razón por la que hay que registrar las impresiones espirituales: “porque no habría sido posible que nuestro padre Lehi hubiese recordado todas estas cosas para haberlas enseñado a sus hijos, de no haber sido por la ayuda de estas planchas” (Mosíah 1:4).

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Cuando oye la palabra *rey*, tal vez piense en coronas, castillos, sirvientes y tronos. En Mosíah 1-3, leerá acerca de un tipo diferente de rey. En lugar de vivir del trabajo de su pueblo, el rey Benjamín había “trabajado con [sus] propias manos” (Mosíah 2:14). En vez de hacer que otros lo sirvieran, él servía a su pueblo “con todo el poder, mente y fuerza que el Señor [le había] concedido” (Mosíah 2:11). Este rey no pretendía que su pueblo lo adorara; más bien, les enseñó a adorar a un Rey superior, porque él

entendía que es el “Señor Omnipotente que reina” (Mosíah 3:5). Al igual que todos los grandes líderes en el Reino de Dios, las palabras y el ejemplo del rey Benjamín nos señalan hacia el Rey Celestial, que es el Salvador, Jesucristo. El rey Benjamín testificó que Jesús descendió “del cielo” y fue entre “los hombres efectuando grandes milagros... Y he aquí, él viene a los suyos, para que la salvación llegue a los hijos de los hombres, mediante la fe en su nombre” (Mosíah 3:5, 9).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 2:1-9

#### Se requiere preparación para recibir la palabra de Dios.

Cuando el rey Benjamín proclamó que deseaba hablar a su pueblo, vinieron tantas personas “que no los contaron” (Mosíah 2:2). Ellos vinieron, en parte, movidos por la gratitud y el amor que sentían por su líder; y lo más importante, vinieron para que les enseñasen la palabra de Dios.

Al leer Mosíah 2:1-9, fíjese en lo que hicieron las personas para mostrar que ellos valoraban la palabra de Dios. ¿Qué les pidió el rey Benjamín que hicieran para prepararse para escuchar la palabra de Dios? (véase el versículo 9). ¿Cómo podría prepararse mejor para recibir la palabra de Dios durante su estudio personal y familiar, así como en las reuniones de la Iglesia?

Véanse además Mateo 13:18-23; Alma 16:16-17.



Cuando sirvo a los demás, también sirvo a Dios.

### MOSÍAH 2:10-26

#### Cuando sirvo a los demás, estoy sirviendo a Dios.

¿Le resulta difícil hallar tiempo para prestar servicio o desearía que su servicio le produjera mayor gozo? ¿Qué piensa que diría el rey Benjamín si usted le preguntara por qué él servía con todo el “poder, mente y fuerza”? Mosíah 2:11). Al leer Mosíah 2:10-26,

encuentre las verdades que el rey Benjamín enseñó sobre el servicio y reflexione en cómo puede usarlas en su vida. Por ejemplo, ¿qué significa para usted saber que cuando sirve a otras personas, también está sirviendo a Dios? (véase Mosíah 2:17). ¡Piense en cómo podría prestar servicio a alguien esta semana!

Véase también Mateo 25:40.

### MOSÍAH 3:1-20

#### Puedo vencer al hombre (o la mujer) natural y llegar a ser santo mediante la expiación de Jesucristo.

El rey Benjamín, como todos los profetas, testificó de Jesucristo para que los de su pueblo “recibiesen la remisión de sus pecados y se regocijasen con un gozo sumamente grande” (Mosíah 3:13). Enseñó, además, que mediante Su expiación, el Salvador no solo nos hace limpios, sino que nos da poder para despojarnos “del hombre natural” y hacernos “santos” (Mosíah 3:19; véase también la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Hombre natural”, scriptures. ChurchofJesusChrist.org).

El élder David A. Bednar explicó: “La expiación de Jesucristo es la que proporciona tanto el *poder limpiador* y *redentor* que nos ayuda a vencer el pecado como el *poder santificador* y *fortalecedor* que nos ayuda a ser mejores de lo que seríamos si dependiésemos solo de nuestra propia fuerza. La expiación infinita es tanto para el pecador como para el santo que cada uno de nosotros lleva en su interior” (“Limpios de manos y puros de corazón”, *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 82).

A continuación, hallará algunas preguntas para meditar mientras lee el testimonio del rey Benjamín acerca del Salvador en Mosíah 3:1-20:

- ¿Qué aprendemos en esos versículos en cuanto al Salvador y Su misión?
- ¿De qué modo me ha ayudado Cristo a superar el pecado? ¿Cómo me ha ayudado ÉL a cambiar mi naturaleza y llegar a ser más santo?
- ¿Qué aprendo en Mosíah 3:19 acerca de llegar a ser santo?

**MOSÍAH 3:8****¿Por qué se refirió el rey Benjamín a Jesús como “el Padre del cielo y de la tierra”?**

El presidente Joseph F. Smith explicó: “Jesucristo, a quien también conocemos como Jehová, fue el ejecutivo del Padre, Elohim, en la obra de la Creación... A Jesucristo, por ser el Creador, se le llama consecuentemente el Padre del cielo y de la tierra..., y puesto que Sus creaciones son de condición eterna, se le llama muy apropiadamente el Eterno Padre del cielo y la tierra” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith, 1999, 2000, pág. 383*).

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Mosíah 1:1-7**

¿De qué manera las planchas de bronce y las planchas de Nefi bendijeron al pueblo del rey Benjamín? ¿Cómo bendicen las Escrituras a nuestra familia?

**Mosíah 2-3**

Puede resultar divertido para su familia el recrear el contexto del discurso del rey Benjamín. Podrían hacer una pequeña torre y permitir que los miembros de la familia se turnen para leer las palabras del rey Benjamín desde la torre. El resto de la familia podría escuchar desde el interior de unas tiendas de campaña improvisadas.

**Mosíah 2:9-19**

¿Qué aprendemos de las enseñanzas y el ejemplo del rey Benjamín en cuanto al servicio? ¿Qué nos sentimos inspirados a hacer?

**Mosíah 2:15-25**

¿Sería beneficioso para su familia analizar el tema de la humildad? ¿Por qué el rey Benjamín no se jactó de todo lo que él había hecho? ¿Qué podemos aprender de sus enseñanzas acerca de nuestra relación con Dios?

**Mosíah 2:36-41**

¿Qué enseñó el rey Benjamín acerca de las consecuencias de cuando se conoce la verdad pero no se vive de conformidad con ella? ¿Qué enseñó él acerca de cómo alcanzar la verdadera felicidad?

**Mosíah 3:19**

¿Qué tenemos que hacer para llegar a ser santos? ¿En qué característica de este versículo nos vamos a centrar para desarrollarla como familia?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, veáse la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar el estudio personal**

**Póngase metas que pueda alcanzar.** Dedicar aunque sea unos pocos minutos diariamente a estudiar las Escrituras puede bendecir su vida. Comprométase a estudiar cada día y busque una manera de recordar su compromiso.



Discurso del rey Benjamín, por Jeremy Winborg.



En el servicio de Dios, por Walter Rane.

20 - 26 ABRIL

## Mosiah 4-6

“UN POTENTE CAMBIO”

A medida que lea Mosiah 4-6 y medite en ello, preste atención a las impresiones del Espíritu Santo. ¿Qué cosas buenas siente la inspiración de hacer? (véase Mosiah 5:2).

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

¿Alguna vez ha escuchado a alguien hablar y luego sintió la inspiración de cambiar algo en su vida? Tal vez, debido a lo que escuchó, decidió vivir un poco diferente, o quizás mucho más diferente. El discurso del rey Benjamín fue de esa clase de sermones, y las verdades que él enseñó tuvieron ese tipo de efecto sobre las personas que lo escucharon. El rey Benjamín compartió con su pueblo lo que un ángel le había enseñado: que mediante “la sangre expiatoria

de Cristo”, podemos recibir bendiciones maravillosas (Mosiah 4:2). Su mensaje causó que ellos cambiaran totalmente la forma en que se veían a sí mismos (véase Mosiah 4:2), modificó sus deseos (véase Mosiah 5:2) y los inspiró a hacer convenio con Dios de que siempre harían Su voluntad (véase Mosiah 5:5). Este fue el efecto de las palabras del rey Benjamín sobre el pueblo. ¿Qué efecto tendrán en usted sus palabras?



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 4

#### Por medio de Jesucristo, puedo recibir y conservar la remisión de mis pecados.

Vencer al hombre natural no es tarea sencilla; es necesario hacer un gran esfuerzo para llegar a ser “santo por la expiación de Cristo el Señor” (Mosíah 3:19). En ocasiones, aun después de haber sentido que nuestros pecados han sido perdonados, podemos tener dificultades para conservar ese sentimiento y permanecer en la senda de la rectitud. El rey Benjamín enseñó a su pueblo tanto la manera de *recibir* como de *retener* la remisión de los pecados y vivir como santos continuamente. Al estudiar el capítulo 4 de Mosíah, podría hacerse este tipo de preguntas:

**Versículos 1-12:** ¿Qué bendiciones trajo la remisión de los pecados al pueblo del rey Benjamín? ¿Qué enseñó el rey Benjamín para ayudarles a retener la remisión de sus pecados? ¿Qué enseñó él acerca de cómo recibir la salvación? Fíjese en lo que dijo el rey Benjamín que debíamos “[retener] siempre en [nuestra] memoria” (versículo 11). ¿Qué se siente inspirado(a) a hacer para recordar estas cosas?

**Versículos 12-16:** De acuerdo con estos versículos, ¿qué sucede en nuestras vidas si hacemos las cosas descritas en el versículo 11? ¿Ha experimentado estos cambios alguna vez? ¿Cómo se relacionan con los cambios descritos en Mosíah 3:19?

**Versículos 16-30:** ¿Cómo es que el compartir con los pobres nos ayuda a retener la remisión de nuestros pecados? ¿Cómo puede aplicar el versículo 27 en sus esfuerzos por ser más como Cristo?

Véanse también David A. Bednar, “Siempre retendréis la remisión de vuestros pecados”, *Liahona*,

mayo de 2016, págs. 59–62; Dale G. Renlund, “Cómo conservar el gran cambio en el corazón”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 97–99.

### MOSÍAH 5:1-7

#### El Espíritu del Señor puede efectuar un potente cambio en mi corazón.

Es habitual que las personas digan: “No puedo cambiar; así soy yo”. En cambio, la experiencia del pueblo del rey Benjamín nos muestra que el Espíritu del Señor puede cambiar realmente nuestro corazón. El presidente Russell M. Nelson enseñó: “Podemos cambiar nuestra conducta; incluso nuestros deseos pueden cambiar... El verdadero cambio, el cambio permanente, solo viene mediante el poder sanador, limpiador y habilitador de la expiación de Jesucristo... ¡El evangelio de Jesucristo es un Evangelio de cambio!” (“Decisiones para la eternidad”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 108).



El Salvador puede cambiar nuestro corazón y nuestra vida. *Manos que sanan*, por Adam Abram.

Mientras lee acerca del cambio que experimentó el pueblo del rey Benjamín, piense en cómo ha sucedido, o puede suceder, el “potente cambio” que conduzca hacia la conversión verdadera en su vida. ¿Han sido unos pocos momentos “potentes” en su vida los que produjeron el cambio en su corazón, o su conversión ha ocurrido gradualmente?

Véanse también Ezequiel 36:26–27; Alma 5:14; David A. Bednar, “Convertidos al Señor”, *Liahona*, noviembre de 2012, págs. 106–109.

**MOSÍAH 5:5-15****Tomo sobre mí el nombre de Cristo cuando hago convenios.**

Uno de los propósitos por los que el rey Benjamín deseaba hablar a su pueblo era para “[dar] a los de este pueblo un nombre”. Algunos de ellos eran nefitas y otros descendían de Mulek, pero estos no eran los nombres que él tenía en mente. Él invitó a las personas a tomar sobre sí “el nombre de Cristo” como parte de su convenio de obediencia a Dios (Mosíah 1:11; 5:10). ¿Qué aprende de Mosíah 5:7-9 acerca de lo que significa tomar sobre usted el nombre de Jesucristo?

El élder D. Todd Christofferson enseñó: “La fuente [del poder moral y espiritual] es Dios; obtenemos ese poder mediante los convenios que hacemos con Él” (“El poder de los convenios”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 20). Al leer Mosíah 5:5-15, haga una lista de las bendiciones que recibirá en su vida al guardar los convenios que ha hecho con Dios. ¿De qué manera el guardar sus convenios le ayuda a retener el “potente cambio” que se ha obrado en usted por medio de Jesucristo y Su expiación?

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Mosíah 4:9-12**

¿De qué modo podría su familia “[creer] en Dios” más plenamente (Mosíah 4:9) y “[retener] siempre en [nuestra] memoria la grandeza de Dios”? (Mosíah 4:11). Los miembros de la familia podrían leer Mosíah 4:9-12 y encontrar frases que ayuden a edificar la fe en Dios. Luego, podrían anotar esas frases y colocarlas como recordatorios por toda la casa. El recordar estas cosas, ¿cómo nos ayuda a que “siempre

[nos regocijemos]” y “[retengamos] la remisión de [nuestros] pecados”? (Mosíah 4:12).

**Mosíah 4:14-15**

¿Qué aprendemos en esos versículos sobre las contiendas y las riñas?

**Mosíah 4:16-26.**

¿En qué sentido somos todos mendigos? De acuerdo con esos versículos, ¿cómo debemos tratar a todos los hijos de Dios? (Mosíah 4:26). ¿Quién necesita nuestra ayuda?

**Mosíah 4:27**

¿Está su familia corriendo más aprisa de lo que sus fuerzas le permiten? Podría invitar a los integrantes de su familia a evaluar las actividades que tienen para asegurarse de que están siendo diligentes y sabios a la misma vez.

**Mosíah 5:5-15**

El tomar sobre nosotros el nombre de Cristo, ¿qué nos indica acerca de nuestra relación con Él? Podría resultar útil hablar de por qué las personas escriben sus nombres en sus pertenencias. ¿Cómo podemos demostrar que nosotros le “pertenece” al Salvador?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar nuestra enseñanza****Promueva un entorno donde reine el amor.**

La manera en que los miembros de la familia se traten unos a otros puede influir grandemente en el espíritu que reine en su casa. Ayude a los miembros de la familia a hacer su parte para lograr un ambiente de amor y respeto en su hogar, de modo que todos se sientan cómodos de compartir experiencias, inquietudes y testimonios (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 15).



*Bajo Su cuidado constante*, por Greg K. Olsen.



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammón ante el rey Limhi*, 1949, 1951, óleo sobre masonita, 91 x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young, 1969

27 ABRIL - 3 MAYO

## Mosiah 7-10

“CON LA FUERZA DEL SEÑOR”

Durante la lectura, el Espíritu puede hacer que ciertas frases o pasajes le llamen la atención. Escriba sus sentimientos en cuanto a cómo se aplican esos pasajes a usted.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

En un período en que el pueblo del rey Mosiah disfrutó de “paz continua” en Zarahemla (Mosiah 7:1), sus mentes se inquietaron por querer saber acerca de un grupo de nefitas, que hacía muchos años había partido para morar en la tierra de Lehi-Nefi. Habían pasado generaciones, y el pueblo de Mosiah no había vuelto a saber nada de ellos. Por ello, Mosiah pidió a Ammón que organizara un grupo de búsqueda para encontrar a los nefitas que se habían marchado. El grupo de búsqueda descubrió que los nefitas estaban en cautiverio de los lamanitas “por causa de la iniquidad” (Mosiah 7:24). Mas al llegar Ammón y sus hermanos, surgió la esperanza de la liberación.

A veces, somos como esos nefitas cautivos: padecemos por causa de nuestros pecados, sin saber cómo volveremos a obtener paz nuevamente; y en ocasiones, somos como Ammón, y nos sentimos movidos a tender la mano a otros, y al final vemos que nuestros esfuerzos los han inspirado a “[levantar sus] cabezas y [regocijarse], y [poner su] confianza en Dios” (Mosiah 7:19). Sean cuales sean nuestras circunstancias, todos debemos arrepentirnos y “[volvernos] al Señor con íntegro propósito de corazón”, con fe en que “Él... [nos] libraré” (Mosiah 7:33).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 7:14-33

#### Si me vuelvo al Señor, confío en Él y le sirvo, Él me librerá.

Tras hablar con Ammón, quien era un nefita de Zarahemla, el rey Limhi sintió una chispa de esperanza y deseó comunicar esa esperanza a su pueblo. Mientras lee Mosíah 7:14-33, fíjese en lo que Limhi dijo a su pueblo para alentarlos, fortalecer su fe y darle esperanzas de que Dios los ayudaría. Aun cuando no sea culpable de los mismos pecados que el pueblo de Limhi, ¿cómo pueden ayudarle sus palabras a que usted se vuelva al Señor? Notará, por ejemplo, que Limhi hizo que su pueblo recordara varias ocasiones anteriores en que Dios libró a Su pueblo (véanse los versículos 18-20). ¿Cómo le ayudan estos relatos, así como otros de las Escrituras, y sus experiencias personales a confiar en Dios?

### MOSÍAH 8:5-12

#### ¿Qué eran las 24 planchas que halló el pueblo de Limhi?

Mientras un pequeño grupo, enviado por el rey Limhi, buscaba sin éxito la tierra de Zarahemla, encontraron 24 planchas de oro con grabados en una lengua desconocida. Estas planchas, que más tarde traduciría el rey Mosíah, hablaban de un pueblo conocido como Jareditas, que había venido a la tierra prometida desde la Torre de Babel y que finalmente fue destruidos (véase Mosíah 28:11-19). Posteriormente, Moroni hizo una compilación de estas planchas (véase Éter 1:1-2), que llegó a ser el libro de Éter. Observe en Mosíah 28:18 el efecto que este registro tuvo en el pueblo de Mosíah.

### MOSÍAH 8:12-19

#### El Señor proporciona profetas, videntes y reveladores para beneficiar a la humanidad.

Cuando Limhi escuchó el testimonio de Ammón de que el Señor había levantado un vidente, Limhi “se regocijó en extremo y dio gracias a Dios” (Mosíah 8:19). ¿Por qué cree que se sintió así? ¿Qué aprende sobre los videntes de las palabras de Ammón en Mosíah 8:13-19? En la actualidad, “a la Primera Presidencia y al Consejo de los Doce se les sostiene como profetas, videntes y reveladores” (Guía para el Estudio de las Escrituras, “Vidente”). ¿Cuándo fue la última vez que meditó en la bendición de tener profetas, videntes y reveladores sobre la tierra? Podría registrar cómo los profetas, videntes y reveladores han sido un “gran beneficio” para usted (Mosíah 8:18).

El profeta José Smith es el gran vidente que está a la cabeza de nuestra dispensación (véase D. y C. 21:1; 124:125; José Smith—Historia 1:62). ¿De qué manera fue José Smith un ejemplo durante su ministerio de la descripción que hizo Ammón de un vidente?

### MOSÍAH 9-10

#### Puedo enfrentar mis desafíos “con la fuerza del Señor”.

Zeniff admitió que había cometido errores. En ocasiones, dejándose llevar por un exceso de celo, él puso a su pueblo —los antepasados del pueblo de Limhi— en una situación difícil al concertar un acuerdo insensato con el rey Lamán. Sin embargo, más adelante, cuando fue a la batalla contra los lamanitas, él ayudó a su pueblo a enfrentar los desafíos con fe. Mientras lee Mosíah 9-10, averigüe qué hizo el pueblo de Zeniff para demostrar su fe. ¿De qué modo los fortaleció Dios? ¿Qué significa para usted, salir “con la fuerza del Señor”? Mosíah 9:17; 10:10-11).

### MOSÍAH 10:11-17

#### Mis decisiones pueden influir en generaciones.

Según se expresa en Mosíah 10:11-17, ¿cómo fueron las acciones y actitudes de los antepasados de los lamanitas un impedimento para que sus descendientes conocieran la verdad? ¿Cómo afectaron las decisiones de los antepasados lamanitas a las futuras generaciones? Piense en las personas que se verán influenciadas por las creencias que usted tenga y las decisiones que tome: ¿qué está haciendo para ayudarles a tener una mayor fe en Cristo?



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### Mosíah 7:19-20

Observen los ejemplos que Limhi señaló para alentar a su pueblo a tener fe. ¿Qué ejemplos de las Escrituras nos inspiran a “[confiar] en Dios”? ¿Qué significa poner nuestra confianza en Dios? (véase también Mosíah 9:17; 10:19). ¿Qué historias de nuestra vida o de la vida de nuestros antepasados podemos compartir para inspirar una mayor confianza en Dios?

#### Mosíah 7:26-27

¿Qué aprendemos en estos versículos acerca del Salvador? (véase también D. y&C 130:22). ¿Por qué nos sentimos agradecidos de conocer estas cosas?

### Mosíah 8:13-18

A fin de ayudar a los integrantes de la familia a entender lo que es un vidente, podría mostrarles fotos de instrumentos que nos ayudan a ver las cosas que no podríamos ver de otra forma, tales como binoculares, un telescopio o un microscopio. ¿En qué se asemejan esos instrumentos a un vidente? (véase Moisés 6:35-36). ¿Qué cosas pueden ver los videntes que nosotros no podemos ver? ¿Qué evidencias tenemos de que José Smith fue un vidente?

Podría mostrarles fotografías de nuestros profetas, videntes y reveladores vivientes y preguntar a la familia qué saben acerca de ellos. ¿De qué manera los estamos siguiendo?

### Mosíah 9:14-18; 10:1-10

Cuando los lamanitas les atacaron, el pueblo de Zeniff estaba preparado física y espiritualmente. ¿Qué podemos aprender de Zeniff y su pueblo en cuanto a cómo prepararse para los desafíos?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, véase la reseña de esta semana de *Ven, sígueme* — *Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

#### Busque sus propias reflexiones espirituales.

Esta reseña da sugerencias para centrarse en ciertos principios y pasajes de las Escrituras; pero no deje que eso lo limite en su estudio. Podría descubrir principios y recibir impresiones espirituales de versículos que no se mencionan aquí. Permita que el Espíritu le guíe.



José Smith ve una visión, por Clark Kelley Price.



Abinadí ante el rey Noé, por Andrew Bosley.

4 - 10 MAYO

## Mosíah 11-17

“UNA LUZ... QUE NUNCA SE PUEDE EXTINGUIR”

Las palabras de Abinadí causaron un potente cambio en al menos un miembro de la corte del rey Noé (véase Mosíah 17:2-4). Lea Mosíah 11-17 con una oración en su corazón para que pueda recibir impresiones espirituales de cómo poder cambiar.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Una simple chispa puede iniciar grandes incendios. Abinadí era tan solo un hombre testificando contra un poderoso rey y su corte. Sus palabras fueron rechazadas por la mayoría, y él fue sentenciado a muerte. No obstante, su testimonio de Jesucristo, quien es la “luz... que nunca se puede extinguir” (Mosíah 16:9), encendió algo dentro del joven sacerdote, Alma; y esa chispa de conversión creció lentamente, conforme Alma condujo a muchas otras personas al arrepentimiento y la fe en Jesucristo. Las llamas que asesinaron a Abinadí, se extinguieron

finalmente, pero el fuego de la fe que crearon sus palabras tendrían un efecto duradero en los nefitas, y en aquellos que leemos sus palabras hoy en día. La mayoría de nosotros no afrontará lo que tuvo que afrontar Abinadí debido a nuestros testimonios, aunque todos tenemos momentos en el que, al seguir a Jesucristo, se prueba nuestra valentía y nuestra fe. Quizás al estudiar el testimonio de Abinadí, se aviven igualmente las llamas del testimonio y el valor en su corazón.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 11-13; 17

#### Puedo defender la verdad, aun cuando esté solo.

Imagínese lo desalentado que debe haberse sentido Abinadí de haber predicado el arrepentimiento a un pueblo que no mostraba el menor interés por abandonar sus costumbres inicuas. Su mensaje fue rechazado una y otra vez. Sin embargo, Abinadí no desistió.

¿Cuándo se ha sentido como si estuviera solo(a) al defender la verdad? Al leer Mosíah 11-13 y 17, ¿qué aprende que le ayudará a estar preparado(a) cuando el Señor necesite que defienda Su evangelio? ¿Qué otros principios aprende del ejemplo de Abinadí?

### MOSÍAH 12:19-30

#### Debo poner mi corazón para entender la palabra de Dios.

Los sacerdotes del rey Noé estaban familiarizados con la palabra de Dios; ellos podían citar pasajes de las Escrituras y afirmaban que ellos enseñaban los mandamientos. Aunque esos mandamientos “no [estaban] escritos en [sus] corazones”, y ellos “no [habían] aplicado [sus] corazones para [entenderlos]” (Mosíah 13:11; 12:27). Como resultado, ellos no cambiaron su forma de vivir.

Al leer Mosíah 12:19-30, medite en lo que significa aplicar el corazón para entender la palabra de Dios. ¿Le inspira esto a efectuar algunos cambios en la forma en que usted se plantea el aprendizaje del Evangelio?

### MOSÍAH 13:1-9

#### El Señor sostendrá a Sus siervos en Su obra.

Por una parte, la experiencia de Abinadí da múltiples ejemplos de cómo el Señor sostiene a Sus siervos;

encontrará varios ejemplos en Mosíah 13:1-9. Por otra parte, el Señor también permitió que Abinadí fuese perseguido, arrestado y martirizado por causa de su testimonio. ¿Qué encuentra en estos versículos que demuestre que Abinadí confiaba en el Señor? ¿De qué manera el ejemplo de Abinadí influye en la manera en que usted ve sus llamamientos y responsabilidades?

### MOSÍAH 14-15

#### Jesucristo sufrió por mí.

El rey Noé y sus sacerdotes creían que la salvación venía por la ley de Moisés. Abinadí deseaba que supieran que la salvación viene mediante el Mesías, Jesucristo. En Mosíah 14-15, tome nota de las palabras y frases que describan al Salvador y lo que Él sufrió por usted. ¿Qué versículos le ayudan a sentir mayor amor y gratitud por Él?

### MOSÍAH 15:1-12

#### ¿Por qué es Jesucristo tanto el Padre como el Hijo?

Estos pasajes son a veces confusos, porque parece que Abinadí enseñara que el Padre Celestial y Jesucristo son la misma persona, aunque sabemos que Ellos son dos Seres separados. ¿Qué quería decir Abinadí? Él enseñó que Dios el Hijo —Jehová— sería el Redentor (véase Mosíah 15:1), que moraría en la carne y llegaría a ser en parte, hombre, y en parte, Dios (versículos 2-3). Él se sujetó completamente a la voluntad de Dios el Padre (versículos 5-9). Debido a esto, Jesucristo es tanto el Hijo de Dios como la perfecta representación terrenal de Dios el Padre (véase Juan 14:6-10).

Abinadí siguió explicando que Jesucristo es también el Padre en el sentido de que cuando aceptamos Su redención, llegamos a ser “su posteridad” (Mosíah 15:11-12). En otras palabras, nacemos de nuevo espiritualmente por medio de Él (véase Mosíah 5:7).

Véanse también Juan 5:25-27; 8:28-29; 17:20-23; “El Padre y el Hijo”, *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia*: Joseph F. Smith, capítulo 40, págs. 379-386.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Mosiah 11-13; 17

Abinadí y Alma son ejemplos inspiradores de cómo permanecer fiel a la verdad, aunque al hacerlo uno vaya en contra de la corriente. Puede que los integrantes de su familia estén afrontando presión social para que rebajen sus normas. ¿Qué pueden aprender de Abinadí y Alma en cuanto a cómo defender la verdad? La pintura que acompaña a esta lección podría ayudar a su familia a visualizar el contexto. Luego de estudiar estos capítulos, podrían representar situaciones de la vida real, en las que los miembros de su familia puedan practicar cómo responder a la presión que reciben para que rebajen sus normas; o podrían compartir entre ustedes algunas experiencias en la que hayan tenido que defender la verdad.

### Mosiah 12:33-37; 13:11-24

¿Qué significa el tener los mandamientos de Dios “escritos en [nuestros] corazones”? (Mosiah 13:11). Ustedes podrían escribir algunas ideas (o hacer unos dibujos de sus ideas) en un papel grande en forma de corazón. ¿Por qué valoramos y estimamos los mandamientos? ¿Cómo podemos escribirlos en nuestros corazones?



Estudiar las Escrituras nos ayuda a escribir los mandamientos en nuestros corazones.

### Mosiah 14

En este capítulo, hallarán varias palabras y frases que describen a Jesucristo. La familia podría ir tomando nota de ellas a medida que las encuentran. ¿Cómo se sienten los miembros de la familia en cuanto al Salvador al estudiar estas palabras y frases?

### Mosiah 15:26-27; 16:1-13

Estos versículos describen lo que le sucedería a los hijos de Dios si Jesús “no hubiese venido al mundo” (Mosiah 16:6) o si ellos no lo siguieran a Él. ¿Cuáles son las cosas buenas que han ocurrido debido a que Jesús vino y expió por nosotros? Véase también el video “Por qué necesitamos un Salvador” ([churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)).

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

#### Emplee relatos y ejemplos para enseñar principios del Evangelio.

El Salvador a menudo enseñaba principios del Evangelio utilizando relatos y parábolas. Piense en ejemplos y en relatos de su propia vida que puedan ilustrar un principio del Evangelio para su familia (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 22).



*Su rostro resplandecía con un brillo extraordinario, por Jeremy Winborg.*



Minerva K. Teichert (1888-1976). *Escape del rey Limhi y su pueblo*, 1949, 1951, óleo sobre maso-  
nia, 91 x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young, 1969

11 - 17 MAYO

## Mosíah 18-24

HEMOS CONCERTADO UN CONVENIO CON ÉL

El presidente Thomas S. Monson dijo: “Al leer y escudriñar las Escrituras, sentiremos los dulces susurros del Espíritu dirigidos a nuestra alma”, (“Nunca caminamos solos”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 122).

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El relato de Alma y su pueblo en Mosíah 18; 23-24 muestra lo que significa “entrar en el redil de Dios” (Mosíah 18:8). Cuando ellos fueron bautizados, hicieron un convenio con Dios de “[servirle] y [guardar] sus mandamientos” (Mosíah 18:10). Si bien este fue un compromiso muy personal, también tenía que ver con la manera en que se trataban unos a otros. Sí, nuestra trayectoria de regreso al Padre Celestial es personal e individual, y nadie puede guardar nuestros convenios por nosotros, pero eso no significa que estemos solos. Nos necesitamos los unos a los

otros. Como miembros de la Iglesia de Cristo, hacemos convenio de servir a Dios al prestarnos servicio unos a otros a lo largo del camino y “llevar las cargas los unos de los otros” (Mosíah 18:8-10). El pueblo de Alma tenía sus propias cargas, al igual que todos nosotros; y una manera en que el Señor nos ayuda a “soportar [nuestras] cargas con facilidad” (Mosíah 24:15) es otorgándonos una comunidad de santos que han prometido llorar con nosotros y consolarnos, tal como nosotros se lo hemos prometido a ellos.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 18:1-17

#### El bautismo engloba un convenio de servir a Dios y ser testigo de Él.

Mosíah 18:8-10 contiene las enseñanzas de Alma acerca del convenio bautismal, o la promesa que hacemos a Dios al bautizarnos. Al leer estos versículos, medite sobre las siguientes preguntas:

- ¿Qué aprende de esos versículos acerca de las promesas que hizo en el bautismo? ¿Qué le promete Dios a usted?
- ¿Cómo se relaciona el convenio de servir a Dios (véase el versículo 10) con nuestros esfuerzos de ministrarnos unos a otros? (véanse los versículos 8-9).
- ¿Qué está haciendo para cumplir sus promesas?
- ¿De qué manera el guardar los convenios bautismales le ayuda a estar “[lleno] del Espíritu”? (Mosíah 18:14). ¿Cómo le ayuda el Espíritu a honrar sus convenios?



Cuando hago convenios con Dios, recibo Sus bendiciones.

Este relato también revela el modo correcto del bautismo. ¿Qué aprende de los versículos 14-17 sobre la manera en que se deben efectuar los bautismos?

¿Qué más aprende acerca del bautismo en Mateo 3:16; Romanos 6:3-5; 3 Nefi 11:21-28 y Doctrina y Convenios 20:72-74?

Véase también Doctrina y Convenios 20:37, 77, 79.

### MOSÍAH 18:17-30

#### El pueblo de Dios debe estar unido.

Tal como lo descubrieron Alma y su pueblo, seguir a Jesucristo algunas veces significa abandonar un estilo de vida conocido por algo nuevo y diferente. Mas el pueblo de Alma extrajo fortaleza el uno del otro al formar parte de “la iglesia de Cristo” (Mosíah 18:17). ¿De qué manera las enseñanzas en Mosíah 18:17-30 le inspiran a ser mejor miembro de la Iglesia? ¿Qué puede hacer para ayudar a los miembros de su barrio o rama a tener “entrelazados sus corazones con unidad y amor”? Mosíah 18:21).

Véase también Henry B. Eyring, “Entrelazados nuestros corazones en uno”, *Liahona*, noviembre de 2008, págs. 68-71.

### MOSÍAH 19-20

#### Las palabras de los profetas se cumplirán.

Abinadí hizo algunas profecías específicas acerca de lo que le sucedería al rey Noé y a su pueblo si rehusaban arrepentirse. No obstante, estas profecías les parecieron inverosímiles a algunos (véanse Mosíah 12:1-8, 14-15); en particular, debido a que los nefitas se habían defendido con éxito de los lamanitas durante 50 años (véanse Mosíah 9:16-18; 11:19). Sin embargo, las palabras de los profetas se cumplirán todas; tanto en nuestros días como en los de Abinadí.

¿Qué encuentra en los capítulos de Mosíah 19-20 que llevó a Gedeón a declarar que las profecías de Abinadí se habían cumplido? (véase Mosíah 20:21). ¿De qué manera este relato fortalece su fe en las advertencias y el consejo de los profetas de Dios, así como su cometido de seguir sus palabras? ¿Cuándo ha visto que se cumplan las palabras de un profeta en nuestra época?

**MOSÍAH 21-24****Dios puede aligerar mis cargas.**

Tanto el pueblo de Limhi como el de Alma cayeron en cautiverio, aunque por motivos diferentes y en distintas circunstancias. ¿Qué puede aprender de la comparación de los relatos del pueblo de Limhi en Mosíah 19–22 con el del pueblo de Alma en Mosíah 18; 23–24? Usted pudo darse cuenta de cómo reaccionó cada grupo al cautiverio y cómo fueron liberados finalmente. En su análisis, busque mensajes que se apliquen a su vida. Por ejemplo, ¿qué aprende de esos relatos que le ayude a llevar sus cargas?

**MOSÍAH 23:21-24; 24:8-17****Puedo confiar en el Señor.**

Si bien Alma y su pueblo se habían arrepentido de sus pecados, aun así se hallaban en cautiverio. Su experiencia demuestra que el confiar en el Señor y guardar los convenios no siempre nos libra de las dificultades, pero sí nos ayuda a sobrellevarlas. Cuando lea Mosíah 23:21–24 y 24:8–17, observe las palabras y frases que le enseñen a confiar en Dios, sean cuales sean sus circunstancias.

Véase también Thomas S. Monson, “No te dejaré, ni te desampararé”, *Liahona*, noviembre de 2013, págs. 85–87.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Mosíah 18:1–4**

Hay un dicho que dice que uno puede contar cuántas semillas hay en una manzana, pero no cuántas

manzanas saldrán de una semilla. Solo una persona fue receptiva al testimonio de Abinadí, mas esa persona —Alma— influyó en generaciones de nefitas. Tal vez podría utilizar una fruta con semillas para demostrar este principio. ¿Cómo se aplica este mensaje a nuestra familia? ¿Qué podemos hacer para compartir nuestro testimonio con los demás?

**Mosíah 18:8–10**

¿Qué aprendemos en estos versículos acerca de nuestro convenio bautismal? (véase también D. y&C 20:73, 77–79). ¿Qué estamos haciendo para prepararnos para nuestro convenio bautismal, o para cumplirlo?

**Mosíah 18:30**

¿Qué lugares tienen un significado especial para nosotros por las experiencias espirituales que hemos vivido allí?

**Mosíah 21:11–16; 24:10–15**

¿Qué aprendemos al comparar la cautividad del pueblo de Alma con la del pueblo de Limhi?

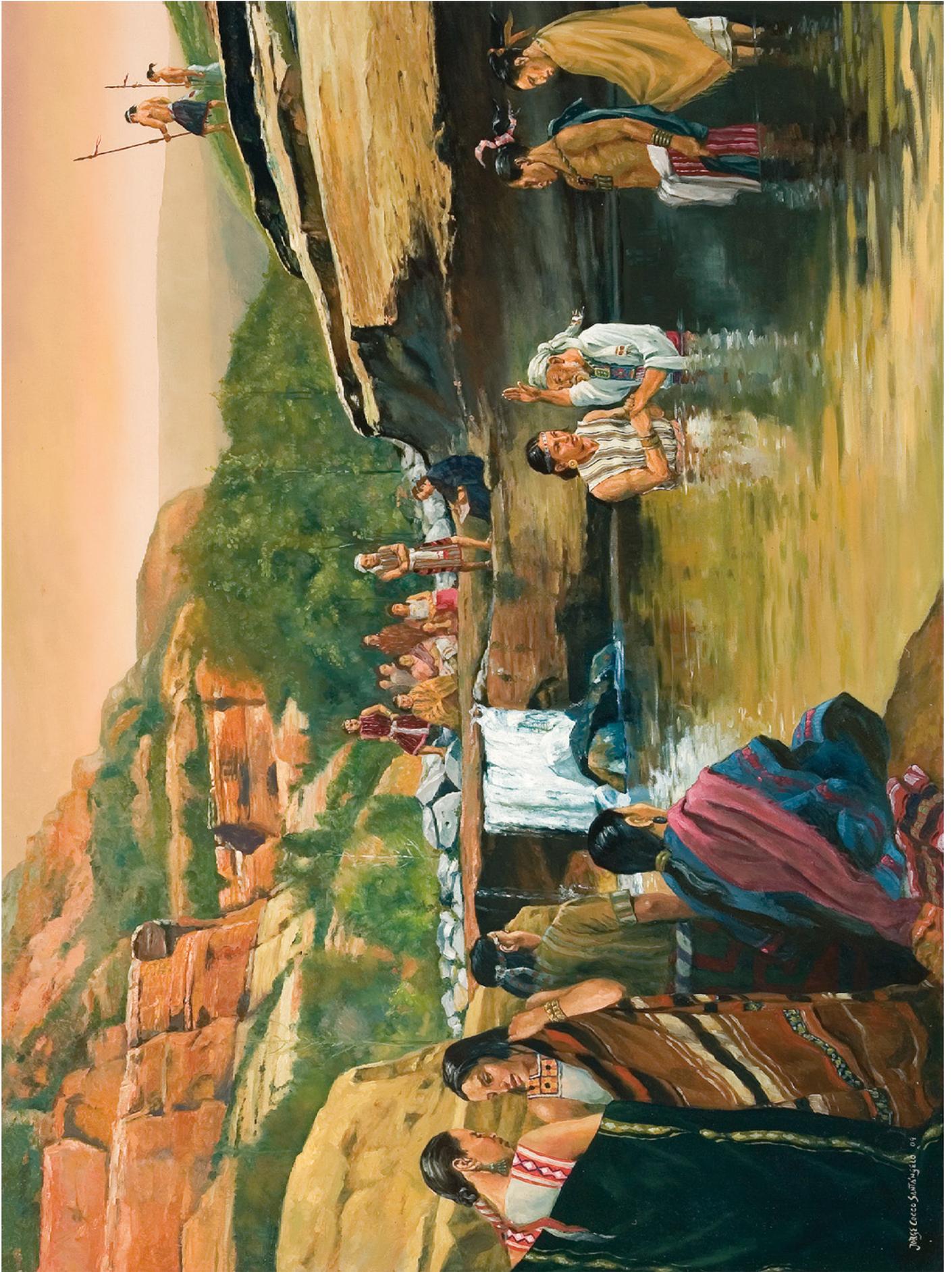
**Mosíah 21:15; 24:11–15**

¿Qué nos enseñan estos versículos de las maneras en que el Señor responde las oraciones?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, véase la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar el estudio personal****Busque el horario que mejor se adapte a usted.**

Suele ser más fácil aprender cuando se estudia las Escrituras sin ser interrumpido. Encuentre un horario conveniente para usted y haga su mejor esfuerzo por estudiar en forma regular cada día a esa hora.



Las aguas de Mormón, por Jorge Cocco.



Conversión de Alma, hijo, por Gary L. Kapp.

18 - 24 MAYO

## Mosíah 25-28

“SE LLAMABAN EL PUEBLO DE DIOS”

Después de que “la voz del Señor vino a [Alma]”, él escribió las cosas que el Señor le dijo, “para conservarlas” (Mosíah 26:13, 33). ¿Cómo seguirá usted el ejemplo de Alma?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Después de vivir separados durante casi tres generaciones, los nefitas eran un solo pueblo nuevamente. El pueblo de Limhi, el de Alma y el de Mosíah, e incluso el pueblo de Zarahemla, que no eran descendientes de Nefi, ahora eran “contados entre los nefitas” (Mosíah 25:13). Muchos de ellos desearon hacerse miembros de la Iglesia que Alma había establecido. Así, todos los que “deseaban tomar sobre sí el nombre de Cristo” fueron bautizados, “y se llamaban el pueblo de Dios” (Mosíah 25:23-24). Tras años de conflictos y cautividad, parecía que los nefitas finalmente disfrutarían de un período de paz.

Sin embargo, no había transcurrido mucho tiempo cuando las personas no creyentes comenzaron a perseguir a los santos. Lo más doloroso de esto es que muchos de esos no creyentes eran los hijos de los creyentes: la “nueva generación” (Mosíah 26:1), y entre ellos se hallaban los hijos de Mosíah y un hijo de Alma. Luego, se produjo un milagro, y el relato de ese milagro ha brindado esperanza a padres angustiados a través de las generaciones. Sin embargo, la historia de la conversión de Alma no es exclusivamente para los padres de hijos descarriados. La verdadera conversión es un milagro que, de una u otra forma, debe producirse en todos nosotros.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MOSÍAH 26:1–6

#### Yo soy responsable de mi fe y mi testimonio personales.

Quienes escucharon el sermón del rey Benjamín experimentaron una conversión maravillosa (véase Mosíah 5:1–7), pero la conversión es una experiencia personal que no se puede traspasar a nuestros hijos como si fuera una herencia. Todos hemos de experimentar nuestra propia conversión al evangelio de Jesucristo. Al leer en Mosíah 26:1–6 acerca de “la nueva generación” de nefitas incrédulos, observe las consecuencias de su incredulidad. Además, podría pensar en personas que desearía traer a Cristo. Si bien es cierto que usted no puede otorgarles a ellos su conversión, el Espíritu puede susurrarle las cosas que *puede* hacer para ayudarles a tener fe. Mientras lee en Mosíah 25–28 acerca de cómo Alma y otros miembros de la Iglesia ayudaron a la nueva generación, quizás reciba algunas ideas adicionales.

Véase también Doctrina y Convenios 68:25–29.

### MOSÍAH 26:6–39

#### Los fieles siervos de Dios procuran hacer Su voluntad.

A veces, pensamos que un líder de la Iglesia, como Alma, siempre sabe qué es lo que debe hacer. En Mosíah 26 leemos sobre un problema que hubo en la Iglesia y que Alma nunca antes había afrontado, y él “temía hacer lo malo a la vista de Dios” (Mosíah 26:13). ¿Qué hizo Alma en esta situación? (véase Mosíah 26:13–14, 33–34, 38–39). ¿Qué muestra la experiencia de Alma de cómo puede abordar problemas difíciles en su familia o en su servicio en la Iglesia?

También será de utilidad elaborar una lista con las verdades que Dios reveló a Alma, las cuales se hallan en Mosíah 26:15–32. Observe que algunas de esas

verdades no eran respuestas directas a la pregunta de Alma. ¿Qué le indica esto en cuanto a la oración y a la revelación personal?

### MOSÍAH 27:8–37

#### Todos los hombres y mujeres deben nacer de nuevo.

Es evidente que Alma, hijo, necesitaba volver a nacer espiritualmente, porque él y los hijos de Mosíah eran “los más viles pecadores”, y se ocupaban de “destruir la iglesia de Dios” (Mosíah 28:4; 27:10). Sin embargo, poco después de su conversión, Alma testificó que la conversión es esencial para cada persona, y está a su alcance: “No te maravilles —dijo él— de que *todo* el género humano... debe nacer otra vez” (Mosíah 27:25; cursiva agregada). Eso, claro está, lo incluye a usted también.



*Su padre se regocijó*, por Walter Rane.

Al leer la experiencia de Alma, que se halla en Mosíah 27:8–37, podría tratar de ponerse en su lugar. Usted no está tratando de destruir la Iglesia, pero seguramente puede pensar en cosas de su vida que deben cambiar. ¿Quién está apoyándole y orando por usted “con mucha fe”, al igual que el padre de Alma? ¿Qué experiencias le han ayudado a “[convencerse] del poder y la autoridad de Dios”? (Mosíah 27:14). ¿Qué “grandes cosas” ha hecho el Señor por usted y por su familia que deba “[recordar]”? (Mosíah 27:16). ¿Qué aprende de las palabras y los hechos de Alma, hijo, en cuanto a lo que significa nacer de nuevo? Preguntas como estas le pueden ayudar a evaluar su progreso en el proceso de nacer de nuevo.

Véanse también Mosíah 5:6–9; Alma 36; “Conversión” (Temas del Evangelio, topics. ChurchofJesusChrist.org).

### MOSÍAH 27:14, 19–24

#### Dios escucha mis oraciones y las responderá de acuerdo con Su voluntad.

Tal vez conozca a un padre o una madre que se halla en la situación de Alma, padre, al tener un hijo o una hija que esté tomando decisiones perjudiciales; o quizás usted sea ese padre. ¿Qué encuentra en Mosíah 27:14, 19–24 que infunde esperanza? ¿Qué influencia pueden tener esos versículos en sus oraciones en beneficio de otras personas?



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

##### Mosíah 25:5–11

¿Cómo se sintió el pueblo de Mosíah cuando él les leyó los registros del pueblo de Zeniff y del pueblo de Alma? ¿Ha llevado su familia algún tipo de registros que pueda leer? Podría agregar a esos registros o podría empezar a llevar sus propios registros. ¿Qué incluiría usted que podría ayudar a su familia (incluso a las generaciones futuras) a estar “llenos de un gozo sumamente grande” y a conocer sobre “la cercana bondad de Dios”? Mosíah 25:8, 10).

##### Mosíah 25:16.

¿Por qué era importante que el pueblo de Limhi recordara que el Señor los había librado del cautiverio? ¿Qué ha hecho el Señor por nosotros que debamos recordar?

##### Mosíah 26:29–31; 27:35

¿Qué debe hacer una persona para recibir el perdón, de acuerdo con estos versículos?

##### Mosíah 27:21–24

Al leer estos versículos, piensen en un integrante de la familia por el que podrían orar y ayunar.

##### Mosíah 27–28

Para ayudar a su familia a visualizar los relatos de estos capítulos, podría invitarlos a hacer dibujos de las personas que aparecen en el relato y utilizar esos dibujos para volver a contar el relato; o tal vez prefieran hacer una dramatización del relato. ¿Cómo podrían representar el cambio que experimentaron Alma y los hijos de Mosíah?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, veáse la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Utilice obras de arte.** “El Libro de obras de arte del Evangelio y la Biblioteca multimedia SUD en ChurchofJesusChrist.org contienen muchas imágenes y videos que pueden ayudar a [su familia] a visualizar conceptos o acontecimientos (*Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 22).



Ilustración de un ángel que se aparece a Alma, hijo, por Kevin Keele.



Alma, hijo, predicador, por Gary L. Kapp.

25 - 31 MAYO

## Mosíah 29–Alma 4

“FUERON FIRMES E INAMOVIBLES”

El leer las Escrituras invita a la revelación. Tenga una actitud abierta hacia los mensajes que el Señor desea darle.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Algunos pueden considerar la reforma del rey Mosíah, en la que los reyes fueron sustituidos por jueces electos, como una mera, aunque sabia, reforma política. Mas para los nefitas, en especial, para aquellos que vivieron bajo el dominio del inicuo rey Noé, este cambio tuvo un significado espiritual adicional. Ellos habían visto cómo un rey inicuo había causado que hubiera “iniquidad” y “grande destrucción” entre su pueblo (Mosíah 29:17), y estaban “ansiosos en extremo” de librarse de tal influencia. Este cambio les permitiría asumir la responsabilidad de su propia recititud y “responder por sus propios pecados” (Mosíah 29:38; véase también D. y C. 101:78).

Desde luego, el fin del reinado de los reyes no significó el fin de los problemas de la sociedad nefita. Gente astuta como Nehor y Amlici promovieron falsos conceptos, los incrédulos persiguieron a los santos y muchos miembros de la Iglesia se volvieron orgullosos y se apartaron. Sin embargo, “los humildes discípulos de Dios” permanecieron “firmes e inamovibles” a pesar de lo que ocurría a su alrededor (Alma 1:25); y gracias a los cambios implementados por Mosíah, ellos podían “expresar sus opiniones” para influir en sus sociedades para bien (Alma 2:6).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**MOSÍAH 29:11-27; ALMA 2:1-7**

### Yo puedo ejercer una influencia positiva en mi comunidad.

Justo cuando habían transcurrido cinco años del gobierno de los jueces, surgió una crisis que pondría a prueba la declaración de Mosíah de que la voz del pueblo usualmente elegiría lo que es justo (véase Mosíah 29:26). El problema giraba en torno a la libertad religiosa: un hombre llamado Amlici procuraba privar al pueblo “de sus derechos y privilegios de la iglesia” (Alma 2:4). ¿Ha notado que los derechos religiosos estén siendo amenazados en su país o comunidad? ¿Qué aprende de la forma en que los nefitas respondieron a esa amenaza? (véase Alma 2:1-7).

Probablemente, su comunidad esté afrontando muchos problemas importantes. ¿Cómo puede asegurarse de que su voz sea contada entre “la voz del pueblo”? Tal vez viva en un lugar donde la voz del pueblo ejerza poca influencia sobre el gobierno; de ser así, ¿existen otras formas en que pueda influir positivamente en su comunidad?

**ALMA 1**

### Puedo reconocer y rechazar la doctrina falsa.

Aunque Nehor finalmente confesó que lo que enseñaba era falso, sus enseñanzas continuaron influyendo en los nefitas por muchos años (véanse Alma 1:15-16; 2:1-2; 14:14-18; 15:15; 21:4; 24:28). ¿Por qué pueden haberle parecido tentadoras las enseñanzas de Nehor a la gente? Al leer Alma 1:2-4, vea si puede reconocer las falsedades en las enseñanzas de Nehor. Quizás notará que estas aparecen entremezcladas con verdades parciales.

Gedeón resistió a Nehor “con las palabras de Dios” (Alma 1:7, 9). ¿Recuerda algún pasaje de las Escrituras que refute las falsedades de Nehor? A continuación se dan algunos ejemplos, aunque hay muchos más: Mateo 7:21-23; 2 Nefi 26:29-31; Mosíah 18:24-26 y Helamán 12:25-26. ¿Cómo refutan esos pasajes las falsedades que se enseñan hoy en día?

Otro enfoque para estudiar Alma 1 es comparar a Nehor y a sus seguidores (versículos 3-9, 16-20) con “el pueblo de Dios” (versículos 25-30; véase también 2 Nefi 26:29-31). ¿Cómo puede ser más semejante al pueblo de Dios? ¿Nota algo de “superchería sacerdotal” en su propio servicio?

**ALMA 1:27-31; 4:6-15**

### Los verdaderos discípulos de Jesucristo no fijan su corazón en las riquezas.

Tanto en el capítulo 1 como en el 4 de Alma, se describen períodos en que la Iglesia prosperó, si bien los miembros de la Iglesia no reaccionaron igual en cada caso. ¿Qué diferencias nota? De acuerdo con su lectura, ¿cómo describiría la actitud de los “humildes discípulos de Dios” (Alma 4:15) hacia las riquezas y la prosperidad? ¿Qué se siente inspirado(a) a cambiar en su propia actitud?

**ALMA 4**

### La “palabra de Dios” y el “testimonio puro” pueden cambiar los corazones.

¿Por qué Alma comenzó a “afligirse en extremo” (Alma 4:15) en Alma 4? Algunas personas podrían opinar que como Alma ocupaba el asiento judicial, él estaba en la mejor posición para resolver los problemas que él vio entre el pueblo. Sin embargo, Alma pensaba que había una mejor solución. ¿Qué le llama la atención en cuanto a su enfoque de cómo ayudar a las personas? Su estudio puede llevarle a recibir pensamientos inspirados de cómo usted podría influir rectamente en las personas que le rodean; de ser así, actúe en consecuencia.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 1:19–25

Su familia podría beneficiarse al analizar las diferentes formas en que los miembros de la Iglesia reaccionaron ante la persecución en estos versículos. Podrían practicar las formas de reaccionar apropiadamente cuando otras personas ataquen nuestras creencias. Los videos que se hallan en [churchofjesuschrist.org/religious-freedom/examples](http://churchofjesuschrist.org/religious-freedom/examples) pueden resultarles de utilidad.

### Alma 3:4

¿Qué mensaje querían comunicar los amlicitas cuando “se pusieron la señal” sobre ellos? (véase Alma 3:4, 13). ¿Qué mensajes podemos enviar —intencionalmente o no— con nuestra apariencia? Este puede ser un momento oportuno para repasar la sección “El modo de vestir y la apariencia”, *Para la Fortaleza de la Juventud*, 2011, págs. 6–8.

### Alma 4:2–3

¿Mediante qué cosas y experiencias “se despertó en [nosotros] el recuerdo de [nuestro] deber” hacia Dios. (Alma 4:3). Quizás resulte eficaz compartir estos versículos cuando su familia se despierte por la mañana. Podrían analizar, entonces, cómo el desafío de despertar físicamente nos ayuda a entender el desafío de despertar espiritualmente.

### Alma 4:10–11

¿Cómo podemos evitar ser un “tropiezo” para los que no pertenecían a [la Iglesia]”? (Alma 4:10). También puede ser útil conversar sobre cómo podemos asegurarnos de que las acciones de los demás, en particular las de otros miembros de la Iglesia, no se conviertan en tropiezos para nuestro progreso espiritual.

### Alma 4:19

Para ayudar a su familia a entender el poder de un testimonio, podría pedirles que piensen en alguna ocasión en que hayan escuchado el testimonio de alguien que les haya impresionado profundamente. ¿Por qué habrá elegido Alma valerse del testimonio y la palabra de Dios para tocar los corazones de las personas? (véase también Alma 31:5). ¿Por qué es esto más eficaz que otros métodos que puedan emplear las personas para persuadir a otros a cambiar? ¿Hay personas a las que podríamos fortalecer en su fe al compartir nuestros testimonios con ellos?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Comparar las Escrituras a uno mismo.** Piense en cómo los relatos y las enseñanzas de las Escrituras se aplican a su vida. Por ejemplo, podría hallar paralelos entre el mundo actual y los problemas de la sociedad nefita en Alma 1–4.



Alma y Amici, por Scott M. Snow.



No me he olvidado de vosotros, por Jon McNaughton.

1 - 7 JUNIO

## Alma 5-7

“¿HABÉIS EXPERIMENTADO ESTE POTENTE CAMBIO EN VUESTROS CORAZONES?”

Alma 5-7 le puede ayudar a reflexionar sobre su continua conversión a Jesucristo. Conforme vaya leyendo, anote lo que el Espíritu le enseñe.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alma no conocía la cirugía moderna de trasplante de corazón, donde para salvar una vida, se reemplaza un corazón dañado o enfermo con uno sano. Sin embargo, él sabía sobre un milagroso “cambio en el corazón” (Alma 5:26); uno por el cual el Salvador nos renueva a una vida espiritual, que equivale a “nacer de nuevo” (véase Alma 5:14, 49). Alma se dio cuenta de que ese cambio de corazón era exactamente lo que necesitaban muchos de los nefitas. Unos eran ricos mientras que otros eran pobres; algunos eran

orgullosos y otros eran humildes; algunos infligían persecución en tanto que otros padecían persecución (véase Alma 4:6-15). Mas todos ellos debían venir a Cristo para ser sanados, al igual que todos nosotros. Ya sea que estemos procurando superar el orgullo o sobrellevar las aflicciones, el mensaje de Alma es el mismo: “Venid y no temáis” (Alma 7:15). Permita al Salvador cambiar un corazón endurecido, pecaminoso o herido por uno humilde, puro y nuevo.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 5:14-32

#### Debo experimentar un potente cambio de corazón, y seguir sintiéndolo.

Las preguntas introspectivas que Alma hizo al pueblo de Zarahemla, cual se hallan en Alma 5:14-33, le ayudarán a escudriñar su propia alma y a entender lo que significa experimentar un “potente cambio de corazón” a lo largo de la vida. El presidente M. Russell Ballard explicó la importancia de esas preguntas: “Necesito preguntarme con regularidad: ‘¿Cómo va mi progreso?’. Es como tener una entrevista personal y privada con uno mismo... Para guiarme durante ese análisis privado y personal, me gusta leer y reflexionar sobre las palabras introspectivas que se hallan en el quinto capítulo de Alma (“Volver y recibir”, *Liahona*, mayo de 2017, pág. 64)



Cada discípulo de Cristo debe experimentar “un cambio de corazón”.

Podría leer las preguntas de Alma como si estuviera entrevistándose a sí mismo y examinara su corazón. Quizás quiera anotar sus respuestas a las preguntas. ¿Qué metas se siente inspirado(a) a fijar como resultado de esta entrevista?

Véase también Dale G. Renlund, “Cómo conservar el gran cambio en el corazón”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 97-99.

### ALMA 5:33-62

#### Puedo obtener mi propio testimonio del Salvador y Su evangelio mediante el Espíritu Santo.

Alma dio un poderoso testimonio del Salvador y Su evangelio y, además, explicó cómo obtuvo ese testimonio. En su testimonio, él no mencionó su experiencia de ver y escuchar a un ángel (véase Mosíah 27:10-17) sino que describió el precio que él pagó para conocer la verdad por sí mismo. ¿Qué aprende de Alma 5:44-51 en cuanto a cómo Alma llegó a conocer la verdad? ¿Cómo podría seguir su ejemplo para obtener o fortalecer su testimonio? ¿Qué aprende en cuanto al Salvador de las enseñanzas de Alma en: Alma 5:33-35, 48-50 y 57-60?

### ALMA 7

#### La obediencia diligente me ayudará a permanecer en el “camino que conduce al reino de Dios”.

Las personas en Gedeón no tenían los mismos dilemas que el pueblo en Zarahemla, de modo que el Espíritu ayudó a Alma a percibir sus necesidades y a enseñarles de otra forma (véase Alma 7:17, 26). Notará varias diferencias entre los mensajes de Alma en Zarahemla (véase Alma 5) y en Gedeón. Por ejemplo, Alma percibió que las personas de Gedeón se hallaban “en el camino que conduce al reino de Dios” (Alma 7:19). En las palabras que les dirigió, Alma les enseñó muchas cosas sobre cómo permanecer en el camino (véase Alma 7). ¿Qué consejo les dio Alma? ¿Qué podría aplicar usted a su vida ahora?

### ALMA 7:7-16

#### El Salvador tomó sobre Sí mis pecados, dolores y aflicciones.

¿Ha pensado alguna vez que nadie comprende sus luchas ni desafíos? Si lo ha hecho, las verdades que se enseñan en Alma 7:7-16 pueden ayudarle. El élder David A. Bednar testificó: “Pero el Hijo de Dios sabe y entiende perfectamente, ya que Él ha sentido y llevado las cargas de cada uno; y gracias a Su infinito y eterno sacrificio (véase Alma 34:14), tiene perfecta

empatía y nos puede extender Su brazo de misericordia” (“Soportar sus cargas con facilidad”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 90).

Al leer Alma 7:7–16, reflexione sobre lo que estos versículos nos permiten comprender acerca de los propósitos del sacrificio del Salvador. ¿Cómo invitamos Su poder a nuestra vida? Quizás deba anotar sus impresiones.

Véase también Isaías 53:3–5.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 5:6–13

¿Por qué quería Alma que su pueblo recordara la misericordia del Señor hacia sus antepasados? ¿Qué relatos hay en su historia familiar que les enseñan acerca de Su misericordia? Podrían visitar el sitio web [familysearch.org/myfamily](http://familysearch.org/myfamily) para registrar esos relatos.

### Alma 5:14–33

Tal vez los miembros de su familia conozcan el sentimiento al estar preparados —o no estar preparados— para un campamento, un examen en el colegio o una entrevista de trabajo. ¿Qué experiencias recientes podrían compartir para ilustrar la importancia de estar preparados? Podría pedirle a los miembros de la familia que repasen Alma 5:14–33 y busquen las preguntas que formuló Alma para preparar a su pueblo para comparecer ante Dios. Cada integrante de la familia podría elegir una pregunta y compartir

cómo nos puede ayudar a prepararnos para comparecer ante Dios. Podrían, además, exhibir varias de las preguntas de Alma por toda la casa a fin de que los integrantes de la familia puedan pensar en ellas.

### Alma 6:4–6

¿Cuáles son algunos de los propósitos por los que nos congregamos como santos? ¿Cómo podemos hacer que nuestro tiempo en la Iglesia sea más útil para nosotros mismos y para los demás?

### Alma 7:9–16

¿Qué aprendemos en estos versículos que nos ayudan a “no [temer]” (Alma 7:15) cuando necesitamos arrepentirnos y cambiar? ¿Qué nos enseñan estos versículos en cuanto a volvernos al Salvador cuando necesitamos ayuda? ¿Qué otras cosas hemos hecho para recibir Su ayuda? ¿De qué maneras nos ha socorrido Él?

### Alma 7:23

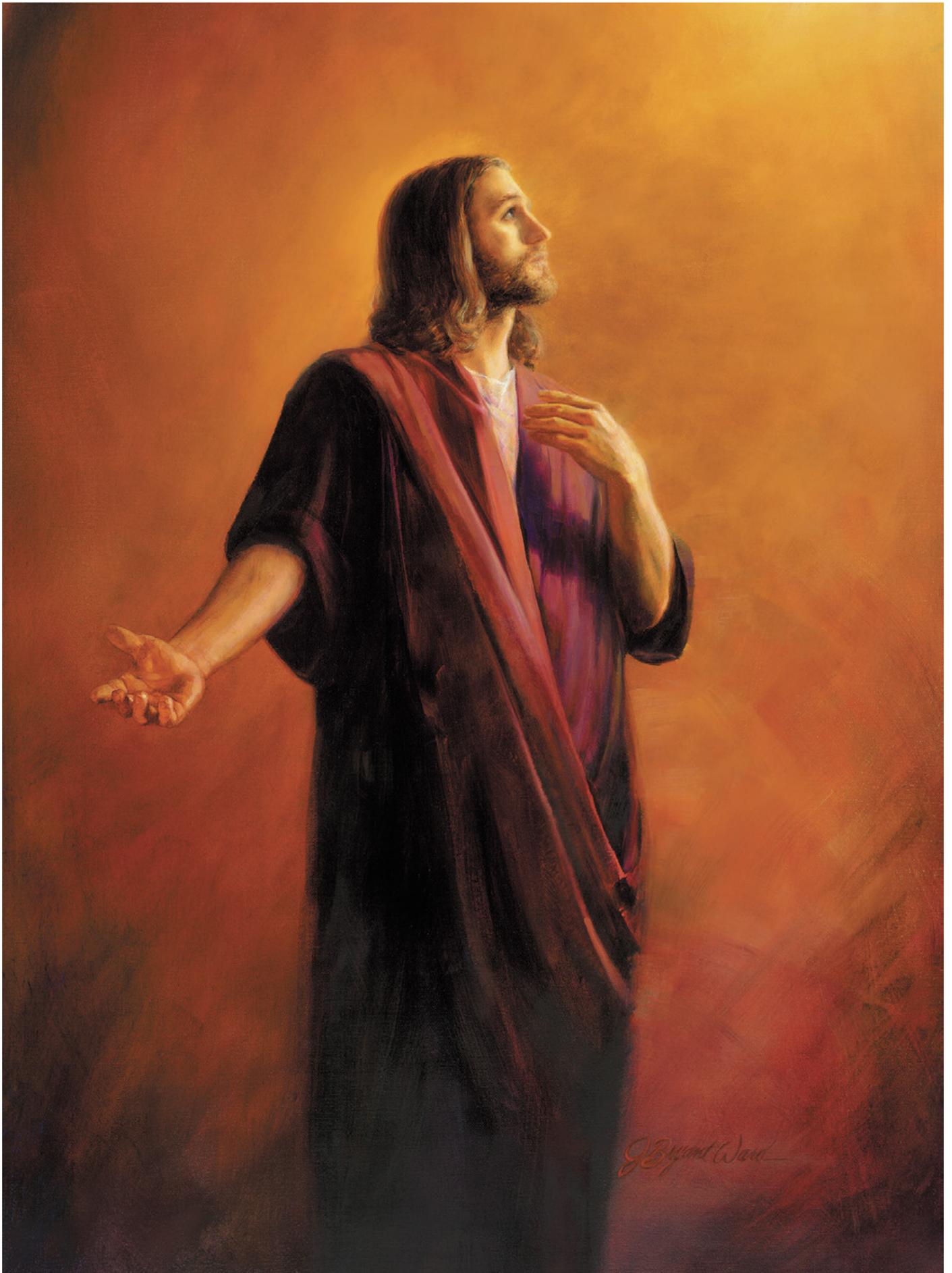
¿A quién conocemos que sea un buen ejemplo de una o más de las cualidades mencionadas en este versículo? ¿Por qué es importante que desarrollemos esas cualidades?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, véase la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

### Haga preguntas que inviten a los integrantes de la familia a actuar.

Piense en preguntas que inviten a los miembros de la familia a reflexionar sobre cómo pueden vivir el Evangelio más plenamente. “Estas no suelen ser preguntas para analizar, sino para invitar a la reflexión personal” (*Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 31).



Nuestro Abogado, por Jay Bryant Ward.



Enseñando doctrina verdadera, por Michael T. Malin.

8 - 14 JUNIO

## Alma 8-12

JESUCRISTO VENDRÁ PARA REDIMIR A SU PUEBLO

Estudiar las Escrituras invita a la revelación. Así que, durante su lectura de Alma 8-12, registre las impresiones del Espíritu, conforme Él le enseñe de los mensajes de Alma y Amulek.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La obra de Dios no será frustrada, pero a veces parece que nuestros esfuerzos por ayudar en Su obra fracasan, o al menos, puede que no veamos inmediatamente los resultados que esperamos. En ocasiones, podemos sentirnos como Alma cuando predicó en Ammoníah: rechazado, ultrajado y expulsado. No obstante, cuando un ángel le mandó que se volviera y lo intentara de nuevo, Alma, con valentía, “se volvió prestamente” (Alma 8:18), y Dios preparó una vía

ante él. No solo le proveyó de alimentos y un lugar donde hospedarse, sino que Él preparó a Amulek, quien se convirtió en su compañero en la obra, un tenaz defensor del Evangelio y un amigo fiel. Cuando afrontemos fracasos y desilusiones en nuestro servicio en el reino del Señor, podemos recordar cómo Dios apoyó y dirigió a Alma, y podemos confiar en que Dios nos apoyará y guiará a nosotros también, aun en circunstancias difíciles.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 8

**Mis esfuerzos por compartir el Evangelio pueden requerir persistencia y paciencia de mi parte.**

Quizás alguien rechace su testimonio del Evangelio, pero eso no significa que usted deba perder la esperanza; después de todo, el Señor no va a darse por vencido con esa persona, y Él le guiará para que sepa cómo actuar. En el caso de Alma, un ángel le mandó regresar a Ammoníah para predicar el Evangelio, aun cuando sus habitantes le habían expulsado de allí con violencia (véase Alma 8:14–16). ¿Qué aprende del ejemplo de Alma de compartir el Evangelio sin importar los desafíos ni la oposición? ¿Qué versículos de Alma 8 aumentan su deseo de compartir el Evangelio?

Véanse también 3 Nefi 18:30–32; Jeffrey R. Holland, “El costo —y las bendiciones— del discipulado”, *Liahona*, mayo de 2014, págs. 6–9.

### ALMA 9:18–25; 10:16–23

**Dios juzga a Sus hijos de acuerdo con la luz y el conocimiento que poseen.**

Al leer sobre la manera en que los nefitas de Ammoníah trataron a los siervos del Señor, es fácil olvidar que ellos una vez fueron una gente que vivía el Evangelio, un “pueblo tan altamente favorecido del Señor” (Alma 9:20). De hecho, parte del mensaje de Alma al pueblo de Ammoníah era que, debido a que ellos habían endurecido sus corazones, a pesar de haber sido bendecidos generosamente, su estado era peor que el de los lamanitas, quienes pecaban mayormente en la ignorancia. ¿Qué nos enseña este contraste en cuanto al modo en que Dios juzga a Sus hijos?

Al leer acerca de las grandes bendiciones que Dios concedió al pueblo de Nefi (véase especialmente

Alma 9:19–23), medite en las grandes bendiciones que Él le ha concedido a usted. ¿Qué está haciendo para permanecer fiel a esas bendiciones? ¿Qué cambios siente que debe hacer?

Véase también Doctrina y Convenios 82:3.

### ALMA 11–12

**El plan de Dios es un plan de redención.**

Los profetas del Libro de Mormón utilizaron una variedad de nombres para describir el plan que Dios tiene para Sus hijos, como por ejemplo: el Plan de Salvación o el plan de felicidad. En Alma 11–12, Alma y Amulek se refirieron a él como el plan de redención. A leer estos capítulos, medite en la razón por la que usaron la palabra “redención” para describir el plan. También podría escribir un breve resumen de lo que enseñaron Alma y Amulek acerca de los siguientes aspectos del plan:

La Caída:

El Redentor:

Arrepentimiento:

Muerte:

Resurrección:

Juicio:

Observe el efecto que tuvieron las palabras de Amulek en las personas (véase Alma 11:46). ¿Por qué piensa que estos principios causaron una impresión tan potente? ¿Qué influencia han tenido en su vida?

Véase también D. Todd Christofferson, “La resurrección de Jesucristo”, *Liahona*, mayo de 2014, págs. 111–114.

### ALMA 12:8–18

**Si no endurezco el corazón, podré recibir más de la palabra de Dios.**

Algunas personas se preguntarán por qué el Padre Celestial no nos da a conocer todas las cosas. En Alma 12:9–14, Alma explicó una posible razón por la que, en ocasiones, nos son retenidos los misterios de

Dios. Estas preguntas podrían ayudarle a meditar en lo que él enseñó:

- ¿Qué significa endurecer el corazón? ¿Ha notado alguna vez esa tendencia en usted?
- ¿Por qué retendría el Señor Su palabra de aquellos que han endurecido el corazón?
- ¿En qué forma ha experimentado la promesa de recibir una “mayor parte de la palabra”? (Alma 12:10). ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Qué puede hacer para asegurarse de que la palabra de Dios se “[halle] en [usted]”? (Alma 12:13). Si tiene la palabra de Dios en usted, ¿qué efecto tendrá en sus “palabras”, “obras” y “pensamientos”? Alma 12:14).

Para ver un ejemplo de estos principios, compare a Amulek con las otras personas de Ammoníah. ¿Cómo ejemplifica la experiencia de Amulek (véase especialmente Alma 10:1–11) lo que enseña Alma en estos versículos?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 8:10–18

¿Qué aprendemos de Alma en cuanto a obedecer al Señor “prestamente” (versículo 18) aun cuando pueda ser difícil? Para reforzar este principio con los niños pequeños, podrían hacer un juego en el que usted diga las instrucciones para hacer una tarea y vea cuán rápido la familia la realiza. Por ejemplo,

podrían ver quiénes pueden doblar una prenda más rápido.

### Alma 10:1–12

¿Qué podemos aprender de la experiencia de Amulek en esos versículos? ¿Qué efecto tuvo su testimonio en los que le escucharon? Invite a los integrantes de la familia a elaborar un plan para hacer una cosa esta semana basándose en lo que aprendieron del ejemplo de Amulek.

### Alma 10:22–23

¿Qué aprendemos en estos versículos acerca de la influencia que puede ejercer un grupo de personas justas en una ciudad inicua?

### Alma 11:34–37

¿Qué diferencia hay entre que Jesucristo nos salve *en* nuestros pecados y nos salve *de* nuestros pecados? (véase Helamán 5:10; véase también 1 Juan 1:9–10). Para ilustrar lo que enseñó Amulek, podría compartir el relato que está al comienzo del mensaje del élder Allen D. Haynie, “Recordemos en quién hemos confiado”, Liahona, noviembre de 2015, págs. 121–123). ¿Cómo nos salva Jesucristo de nuestros pecados?

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, véase la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Estudiar las palabras de los profetas y apóstoles de los últimos días.** Lea lo que los profetas y apóstoles de los últimos días han enseñado sobre las verdades que encuentra en las Escrituras. Por ejemplo, podría encontrar un tema en Alma 8–12 y buscar ese tema en la conferencia general más reciente (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 21).



Ilustración de Alma come con Amulek, por Dan Burr.



Ilustración de Alma y Amulek siendo liberados de la prisión, por Andrew Bosley.

15 - 21 JUNIO

## Alma 13-16

“ENTRAR EN EL REPOSO DEL SEÑOR”

La inspiración que reciba al meditar en las Escrituras es de mucho valor. Puede demostrar que la valora si la registra y actúa en consecuencia.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En muchos sentidos, la vida en Ammoníah había sido buena para Amulek y Zeezrom. Amulek era un “hombre de no poca reputación”, con “muchos parientes y amigos” y “muchas riquezas” (Alma 10:4). Zeezrom era “uno de los más diestros” abogados y “tramitaba muchos asuntos” (Alma 10:31). En eso llegó Alma a Ammoníah con una sublime invitación del Señor a que se arrepintieran para “entrar en el reposo del Señor” (Alma 13:16). El que Amulek, Zeezrom y otros aceptaran esa invitación, los llevaría a hacer sacrificios y sobrellevar una adversidad casi insoportables.

Claro está, que la historia no termina allí. En Alma 13-16, vemos lo que le ocurre finalmente a los que creen “en el poder de Cristo para salvar” (Alma 15:6). A veces, se produce la liberación; otras veces, se recibe sanación y, en ocasiones, las cosas no se tornan más fáciles en esta vida. Mas siempre, “el Señor los recibe [a Su pueblo] para sí mismo en gloria” (Alma 14:11). Siempre, el Señor concede “poder, según [nuestra] fe que [es] en Cristo” (Alma 14:28); y siempre, esa “fe en el Señor” nos da “esperanza de que [recibiremos] la vida eterna” (Alma 13:29). Al leer esos capítulos, hallará consuelo en esas promesas, y podrá comprender mejor lo que quiso decir Alma cuando habló del “reposo del Señor”.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 13:1-19

#### Las ordenanzas del sacerdocio me ayudan a recibir la redención mediante Jesucristo.

Recordará que en Alma 12, Alma enseñó acerca del plan de redención de Dios (véase Alma 12:24-27). En el capítulo 13, él habló acerca de los sacerdotes que Dios ordenó “para enseñar estas cosas al pueblo” (Alma 13:1). Las verdades de Alma revelan muchas verdades poderosas sobre el sacerdocio. Quizás, pueda reconocer al menos una verdad por versículo en Alma 13:1-9. A continuación, hallará algunas ideas para comenzar:

**Versículo 1:** Al sacerdocio también se le denomina “el Orden del Hijo de Dios” (véase también D. y C. 107:1-4).

**Versículo 2:** Dios ordena sacerdotes para ayudar al pueblo a esperar a Su Hijo para obtener la redención.

**Versículo 3:** Los poseedores del sacerdocio fueron preparados para sus responsabilidades “desde la fundación del mundo”.

¿Qué más encuentra? ¿Qué es lo que siente en cuanto al sacerdocio al meditar en esas verdades?  
¿De qué manera le han ayudado las ordenanzas del sacerdocio a buscar en Cristo la redención?



Las ordenanzas del sacerdocio nos ayudan a acudir a Jesucristo para obtener la redención.

Es interesante observar que entre el pueblo de Ammoniah había muchos seguidores de Nehor (véase Alma 14:18; 15:15). ¿En qué se diferenciaban los sacerdotes del orden de Nehor (véase Alma 1:3-6) de los sacerdotes ordenados “según el Orden del Hijo de Dios” (D. y C. 107:3) que Alma describió? (véase Alma 13:1-19).

Véase Dale G. Renlund, “El sacerdocio y el poder redentor del Salvador”, *Liahona*, noviembre de 2017, págs. 64-67.

### ALMA 13:3

#### ¿Son los poseedores del sacerdocio los únicos “llamados y preparados desde la fundación del mundo”?

Las enseñanzas de Alma en: Alma 13:3 hacen referencia específicamente a poseedores del sacerdocio. No obstante, el principio que él enseñó se aplica a todos nosotros: que hay personas que recibieron asignaciones y se prepararon para cumplirlas “desde la fundación del mundo”. El presidente Spencer W. Kimball dijo: “En el mundo preterrenal, a las mujeres fieles se les dieron ciertas asignaciones, mientras que a los hombres fieles se les preordenó para determinados deberes del sacerdocio. Aunque no recordemos ahora esos detalles, ello no altera la gloriosa realidad de que en una oportunidad estuvimos de acuerdo con ese plan” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball*, 2006, pág. 239; véase también D. y C. 138:55-56).

### ALMA 14

#### Hay veces que Dios permite que los justos padezcan.

Alma 14 narra cómo un grupo de personas justas padeció y murió por causa de sus creencias. Quizás se pregunte, como muchos otros, por qué le suceden cosas terribles a personas que están tratando de vivir en rectitud. Quizás no halle todas las respuestas a esta difícil pregunta en Alma 14, pero se puede aprender mucho de la forma en que Alma y Amulek respondieron a las situaciones que enfrentaron. ¿Qué aprende de las palabras y acciones de ellos en cuanto a por qué el Señor permite, en ocasiones, que los

justos sufran? ¿Qué aprende sobre cómo afrontar la persecución?

Véanse también Mateo 5:43-44; Marcos 14:55-65; Romanos 8:35-39; 1 Pedro 4:12-14; Doctrina y Convenios 122:5-9.

### ALMA 15:16, 18

#### El discipulado requiere sacrificio.

Es interesante hacer una lista de las cosas que Amulek sacrificó para poder aceptar el Evangelio (véase Alma 10:4-5; 15:16) y compárelo con la lista de lo que él ganó (véanse Alma 15:18; 16:13-15; 34:8). ¿Qué está dispuesto(a) a sacrificar para poder llegar a ser un discípulo más fiel?



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### Alma 13

Quizás resulte útil para su familia fijarse cuántas veces aparece la palabra “reposo” en Alma 13. ¿Qué otras palabras y conceptos aparecen con ella? ¿Qué nos ayudan a entender sobre lo que significa “el reposo del Señor”? ¿En qué se diferencia del reposo físico?

#### Alma 13:10-12

Para ayudar a su familia a visualizar lo que enseñan estos versículos, podrían lavar algo juntos, una ropa

blanca por ejemplo. ¿Cómo nos sentimos cuando estamos sucios? ¿Cómo nos sentimos cuando volvemos a estar limpios? ¿En qué sentido son similares estos sentimientos a lo que sentimos cuando pecamos, nos arrepentimos y llegamos a estar limpios por la expiación del Salvador?

#### Alma 15:1-12

¿Qué aprendemos de la experiencia de Zeezrom en cuanto al poder que el Señor tiene para fortalecernos y sanarnos, aun cuando cometamos errores? ¿Qué función desempeña el sacerdocio para que recibamos fortaleza y sanación?

#### Alma 16:1-10

Después de leer esos versículos, podrían leer Alma 9:4. ¿Qué aprendemos al ver cómo valoraba Zoram las palabras de los profetas comparado con la reacción del pueblo de Ammoníah? ¿Qué estamos haciendo para ser fieles a las palabras de nuestro profeta viviente?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Esté siempre preparado.** Las oportunidades para enseñar pasan muy rápidamente; por eso es importante que las aproveche cuando surjan. Una tragedia en el mundo, por ejemplo, podría servir de ocasión para compartir principios de Alma 14 en cuanto a por qué el Señor permite en ocasiones que los inocentes sufran. (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 16).



Alma y Amulek en la cárcel, por Gary L. Kapp.



Ammón y el rey Lamoni, por Scott M. Snow.

22 - 28 JUNIO

## Alma 17-22

“OS HARÉ INSTRUMENTOS EN MIS MANOS”

Durante su lectura de Alma 17-22, anote las impresiones que reciba y actúe en consecuencia. Al hacerlo, mostrará al Señor que está dispuesto(a) a recibir más revelación personal.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Piense en todas las razones que podrían dar las personas para no querer compartir el Evangelio: “No sé lo suficiente”, o “no estoy seguro(a) de que estén interesados” o, quizás, “¿y si los ofendo?”. Tal vez usted haya tenido pensamientos similares. Los nefitas tenían una razón adicional para no querer compartir el Evangelio con los lamanitas: ellos eran “un pueblo salvaje, empedernido y feroz; un pueblo que se deleitaba en asesinar a los nefitas” (Alma 17:14; véase también Alma 26:23-25). Sin embargo,

los hijos de Mosíah tenían una razón más fuerte aún por la que sentían que *debían* compartir el Evangelio con los lamanitas: “Pues estaban deseosos de que la salvación fuese declarada a toda criatura, porque no podían soportar que alma humana alguna pereciera” (Mosíah 28:3). El amor que inspiraba a Ammón y sus hermanos puede inspirarle a usted también a compartir el Evangelio con sus familiares, amigos y conocidos, incluso con aquellos que no parezca que vayan a recibirlo.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 17:1-4

#### A medida que fortalezco mi fe, podré compartir el Evangelio más eficazmente.

¿Alguna vez se ha reunido con viejos amigos y se ha sentido tan feliz como Alma, al ver que ellos han permanecido firmes en la fe? (véase Alma 17:1-2). ¿Qué aprende de los hijos de Mosíah en cuanto a cómo conservar firme su fe y su compromiso con el Evangelio? Al meditar en la fortaleza espiritual de los hijos de Mosíah, ¿qué se siente inspirado(a) a hacer?

¿De qué manera influyó la preparación espiritual de los hijos de Mosíah en su obra entre los lamanitas? Quizás podría aprovechar esta oportunidad para evaluar sus esfuerzos para enseñar el Evangelio “con poder y autoridad de Dios” (Alma 17:3).

### ALMA 17:6-12

#### Puedo ser un instrumento en las manos del Señor para traer salvación a Sus hijos.

El presidente Thomas S. Monson dijo: “Siempre quiero que el Señor sepa que si Él tiene un encargo que deba hacerse, Tom Monson lo hará” (“En la obra del Señor: La vida de Thomas S. Monson”, video, ChurchofJesusChrist.org). Al leer Alma 17:6-12, determine qué hicieron los hijos de Mosíah para poder ser instrumentos en las manos de Dios. ¿De qué modo podría ser un instrumento en las manos de Dios para bendecir a los demás? ¿Qué aprende del ejemplo de ellos que le alienta a hacer lo que el Señor necesita que haga?

Véase también Dallin H. Oaks, “Compartir el Evangelio restaurado”, *Liahona*, noviembre de 2016, págs. 57-60.

### ALMA 17-18

#### Puedo ayudar a otras personas a prepararse para recibir el Evangelio.

Lamoni era el líder de “un pueblo salvaje, empedernido y feroz” (Alma 17:14); sin embargo, él logró vencer la tradición de muchos años y aceptó el evangelio de Jesucristo. Al leer cómo se relacionó Ammón con Lamoni, fíjese en lo que Ammón hizo que puede haber ayudado a Lamoni a estar más receptivo a su mensaje. Si recibe algunas ideas de lo que puede hacer para compartir el Evangelio con otras personas, escriba esas impresiones.

También le resultará útil marcar o anotar las verdades que Ammón enseñó a Lamoni (véase Alma 18:24-39), y las verdades que Aarón enseñó al padre de Lamoni (véase Alma 22:1-16). ¿Qué le indican esos versículos acerca de las verdades que puede compartir con los demás para ayudarles a buscar un testimonio del Evangelio?



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammón salva los rebaños del rey*, 1935-1945, óleo sobre masonita, 91 x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young.

### ALMA 18-22

#### Mi testimonio puede tener una influencia de gran trascendencia.

Aunque leemos en las Escrituras relatos de conversión con episodios dramáticos, en su esencia se trata de personas que tuvieron la valentía de hablar y compartir su testimonio con los demás. Un modo de estudiar los acontecimientos narrados en Alma 18-22 es observar la repercusión a largo plazo que se produce

cuando una persona comparte su testimonio. Podría registrar lo que halle en un esquema como este:

Ammón compartió el Evangelio con \_\_\_\_\_, quien lo compartió con \_\_\_\_\_, y el resultado fue \_\_\_\_\_.

### ALMA 19:36

#### El brazo del Señor se extiende hacia mí cuando me arrepiento.

Al concluir el relato de la conversión de Lamoni, Mormón enseñó algo importante acerca del carácter del Señor. ¿Qué aprende en Alma 19:36 acerca del carácter del Señor? ¿En qué ocasiones ha sentido que el brazo del Señor se ha extendido hacia usted? ¿Cómo puede ayudar a las personas que ama a sentir la misericordia del Señor?



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### Alma 17-19

¿Cómo pueden hacer que los relatos narrados en estos capítulos cobren vida para su familia? Podrían hacer una representación de cómo Ammón protegió las ovejas, o el relato de Abish reuniendo a la multitud para que presenciaran el poder de Dios. Los miembros de la familia podrían dibujar diversas partes del relato y luego utilizar los dibujos para relatar la historia. ¿Qué hará su familia para seguir los ejemplos de Ammón y Abish?

#### Alma 18:24-39

Podrían leer juntos como familia Alma 18:24-39 y determinar qué verdades enseñó Ammón a Lamoni. ¿Qué pensamos en cuanto a por qué Ammón enseñó estas verdades primero? ¿Por qué es importante que tengamos un testimonio de esas verdades?

#### Alma 20:8-15

¿Qué podemos aprender de la forma en que Lamoni respondió a su padre? ¿Cómo podemos seguir el ejemplo de Lamoni de defender lo que es correcto? (Para consultar algunos ejemplos, véase el video “Atrévete a lo correcto aunque solo estés”, en [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)).

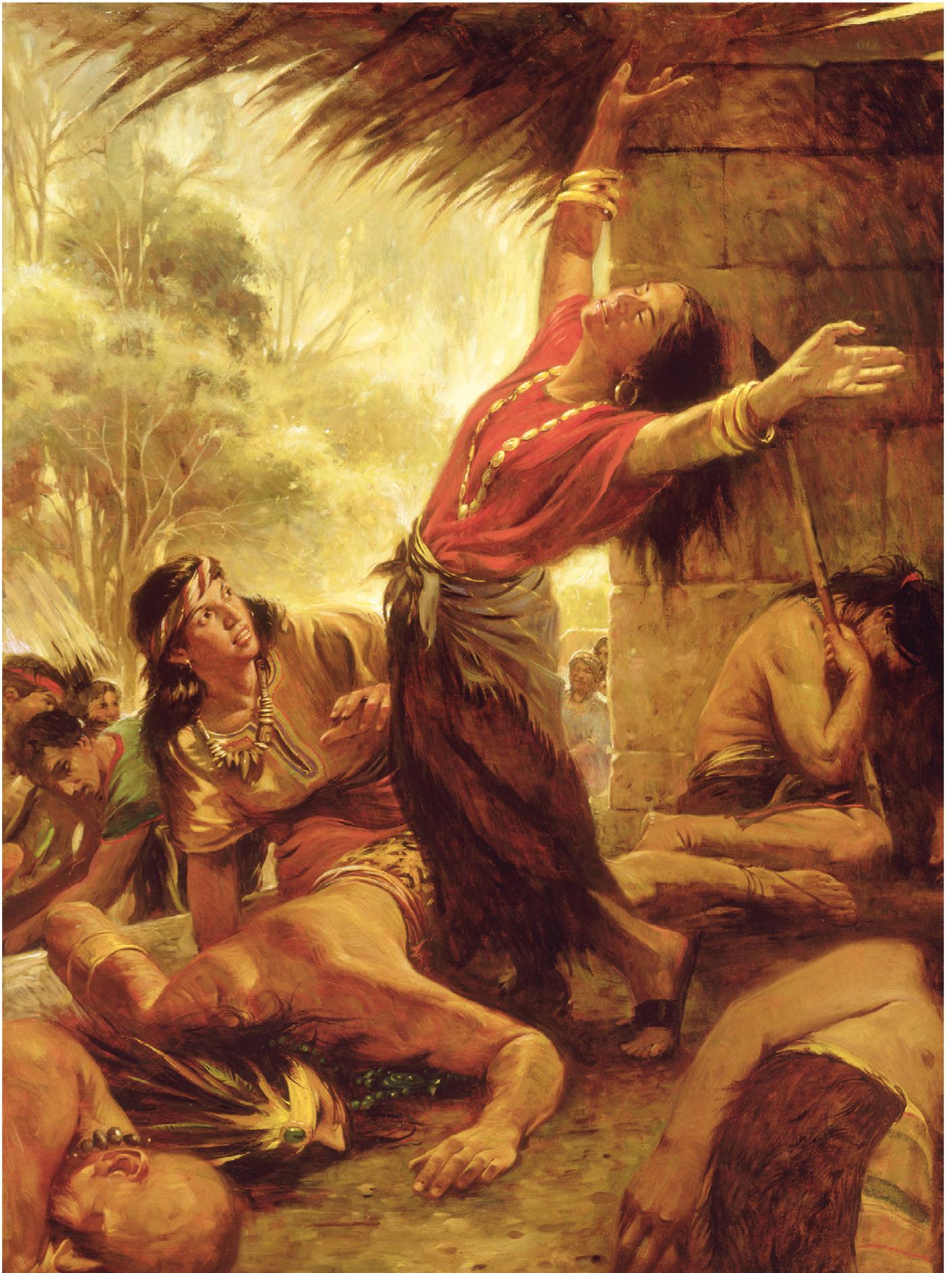
#### Alma 22:15-18

Repasen Alma 20:23 para averiguar a qué estaba dispuesto a renunciar el padre de Lamoni para salvar su vida. Luego, repasen Alma 22:15 para ver qué estaba dispuesto a dejar para recibir el gozo del Evangelio. ¿A qué estaba dispuesto a renunciar para conocer a Dios? (véase el versículo 18). Cada integrante de la familia podría escribir por separado un plan para renunciar a algo a fin de llegar a conocer a Dios más plenamente.

Para ver más ideas sobre la enseñanza de los niños, véase la reseña de esta semana de *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

#### Cómo mejorar el estudio personal

**Reconocer principios y aplicarlos.** Aunque puede parecer que los detalles de los relatos de las Escrituras no se apliquen a ustedes, los principios que hay en ellos sí se aplican con frecuencia. Al leer acerca de Ammón y Aarón, ¿qué principios descubre en cuanto a cómo compartir el Evangelio?



La esposa del rey Lamoni se pone de pie y alaba a Jesús. *Oh, bendito Jesús*, por Walter Rane.



Los anti-nefílehtas entierran sus armas de guerra, por Jody Livingston

29 JUNIO - 5 JULIO

## Alma 23–29

“NUNCA MÁS SE DESVIARON”

Al estudiar Alma 23–29, ¿qué mensajes encuentra para su vida y para su familia? ¿Qué podría compartir en sus clases de la Iglesia?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

¿Se ha preguntado alguna vez si las personas realmente pueden cambiar? Puede que a usted le preocupe si podrá superar el efecto de las malas decisiones que ha tomado o si podrá superar malos hábitos que ha desarrollado; o quizás tenga inquietudes similares en cuanto a sus seres queridos. Si este es el caso, la historia de los anti-nefílehtas le ayudará. Estas personas eran los enemigos declarados de los nefitas. Cuando Ammón y sus hermanos decidieron ir a predicarles el Evangelio, los nefitas “se burlaron de [ellos]”. A ellos les parecía una solución más plausible matar a los lamanitas antes que convertirlos. (Véase Alma 26:23–25).

Mas los lamanitas sí cambiaron, gracias al poder del Señor para convertir. Aunque anteriormente eran conocidos por ser “un pueblo salvaje, empedernido y feroz” (Alma 17:14), llegaron a “distingu[irse] por su celo para con Dios” (Alma 27:27). En efecto, ellos “nunca más se desviaron” (Alma 23:6).

Puede que usted tenga algunas tradiciones falsas o “armas de... rebelión” que deba abandonar (Alma 23:7). Quizás solo tenga que mostrar algo más de celo en su testimonio y ser menos dado a desviarse. Cualesquiera que sean los cambios que deba hacer, Alma 23–29 le infundirá esperanza en que es posible lograr un cambio permanente mediante el poder expiatorio de Jesucristo.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 23:1-5

#### Cuando los hijos de Dios aceptan el Evangelio, reciben grandes bendiciones.

Cuando el rey de los lamanitas declaró que la palabra de Dios “no fuese obstruida” entre su pueblo (véase Alma 23:1-5), él abrió las puertas para que recibirían grandes bendiciones. Mientras lee Alma 23-29, busque tales bendiciones. ¿De qué manera se puede asegurar usted de que la palabra de Dios no sea “obstruida” en su vida ni en su familia?

### ALMA 23-25; 27

#### Mi conversión a Jesucristo y a Su evangelio cambian mi vida.

Cuando Ammón y sus hermanos conocieron a los lamanitas, estos parecían ser los candidatos menos probables de experimentar una conversión, pues se hallaban atrapados en las tradiciones de sus padres y en sus propias iniquidades. Sin embargo, muchos de ellos aceptaron el evangelio de Jesucristo e hicieron cambios fundamentales en su vida. Como símbolo de su conversión, estos lamanitas se autodenominaron anti-nefi-lehitas. (En este caso, la palabra “anti” no es igual al prefijo “anti” en “anticristo”).

El reflexionar en la conversión de estos lamanitas puede llevarle a meditar en su propia conversión “al Señor” (Alma 23:6). Una manera de estudiar estos capítulos podría ser el reconocer la manera en que la conversión de los anti-nefi-lehitas cambió su vida. Los siguientes versículos le servirán para empezar.

Conforme medite en los cambios de los anti-nefi-lehitas, piense en la forma en que usted está cambiando por motivo de su conversión a Cristo. ¿Qué cree usted que aún deba cambiar para que el Evangelio ejerza un mayor poder en su vida?

Alma 23:6-7 \_\_\_\_\_

Alma 23:17-18 \_\_\_\_\_

Alma 24:11-19 \_\_\_\_\_

Alma 25:13-16 \_\_\_\_\_

Alma 27:26-30 \_\_\_\_\_

### ALMA 24:7-19; 26:17-22

#### Dios es misericordioso.

Si bien los pecados que Ammón y los anti-nefi-lehitas tenían que superar son probablemente muy distintos de lo que sucede en la vida de usted, todos nosotros dependemos de la misericordia de Dios. ¿Qué ve usted en Alma 24:7-19 y 26:17-22 que le ayuda a entender Su misericordia? A medida que lea, piense en estas cosas: las maneras en que se le ha invitado a arrepentirse, sus experiencias con el arrepentimiento, cómo ha procurado evitar pecar nuevamente y las bendiciones que ha recibido por medio del arrepentimiento. Al leer los versículos de esta forma, ¿qué aprende acerca de la misericordia de Dios en su propia vida?

### ALMA 26; 29

#### Servir al Señor brinda gozo.

Aunque sus experiencias fueron diferentes, Ammón y Alma expresaron sentimientos similares en cuanto a sus labores misionales. Puede leer Alma 26 y 29 y hacer una comparación. ¿Qué similitudes encuentra? ¿Qué palabras o frases se repiten? ¿Qué aprende de Ammón y Alma en cuanto a cómo hallar verdadero gozo a pesar de los desafíos que enfrente? (Para hacer un repaso los desafíos que enfrentó Alma, lea los encabezamientos de los capítulos Alma 5-16. Para hacer un repaso de los desafíos que enfrentaron Ammón y sus hermanos, lea los encabezamientos de los capítulos Alma 17-28).

### ALMA 26:5-7

#### ¿Qué son las gavillas y los graneros?

En la época de la cosecha, se suele juntar el grano en atados o haces llamados *gavillas*, que se almacenan en

depósitos llamados a veces *graneros*. El élder David A. Bednar enseñó una interpretación del simbolismo en Alma 26:5: “Las gavillas de esta analogía representan a los miembros de la Iglesia recién bautizados; los graneros son los santos templos” (“Honorablemente [retener] un nombre y una posición”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 97). Medite sobre lo que le enseña la analogía en Alma 26:5–7 en cuanto a la importancia de los convenios del templo.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 24:6–19

¿Por qué enterraron los anti-nefi-lehitas sus armas “en lo profundo de la tierra”? (Alma 24:16). Quizás a los miembros de la familia les gustaría escribir en notas de papel las cosas que les gustaría superar o abandonar. Luego, podrían cavar un hueco y enterrar esas notas de papel.

### Alma 24:7–12

Al estudiar esos versículos, su familia entenderá mejor el maravilloso don del arrepentimiento. ¿Qué hicieron los anti-nefi-lehitas para arrepentirse de sus pecados? ¿Cómo les ayudó el Señor a arrepentirse? ¿Qué podemos aprender de este ejemplo?

### Alma 24:20–27

¿Qué hemos visto que testifique de la veracidad de la declaración de Mormón: “Así vemos que el Señor obra de muchas maneras para la salvación de su pueblo”? (Alma 24:27).

### Alma 26:2

¿De qué modo respondería su familia a las preguntas de Ammón en Alma 26:2? Podrían anotar las respuestas de la familia en un papel grande y colocarlo en un sitio donde todos puedan verlo. Anime a los miembros de la familia a agregar otras bendiciones que ellos piensen que Dios “nos ha concedido”.

### Alma 29:9

¿Cómo fueron Ammón y Alma instrumentos en las manos de Dios? Observen algunas herramientas o instrumentos en casa y analicen de qué modo son útiles para la familia. ¿De qué manera nos ayuda esto a comprender cómo podemos ser “un instrumento en las manos de Dios”?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Usar variedad.** Variar la manera en que usted enfoca el estudio de las Escrituras ayudará a los miembros de su familia a conservar el interés y participar. Por ejemplo, después de que un miembro de la familia lea un versículo, esa persona podría pedirle a otro miembro de la familia que exprese en sus propias palabras lo que acaba de leer.



Ilustración de los anti-nefi-lehitas enterrando sus armas, por Dan Burr



Todas las cosas indican que hay un Dios (Alma y Korihor), por Walter Rane.

6 - 12 JULIO

## Alma 30–31

“LA VIRTUD DE LA PALABRA DE DIOS”

Alma testificó del “efecto... potente” de la palabra de Dios (Alma 31:5). A medida que lea Alma 30–31, anote sus impresiones conforme vaya sintiendo el potente efecto de la palabra de Dios en usted.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Los relatos que se hallan en Alma 30–31 demuestran claramente el poder de las palabras, ya sea para mal o para bien. Las palabras “lisonjeras” y “muy altaneras” de un falso maestro llamado Korihor amenazaban con llevar a “muchas almas a la destrucción” (Alma 30:31, 47). De igual modo, las enseñanzas de un disidente nefita llamado Zoram condujeron a todo un grupo de personas a caer “en grandes errores” y “pervert[ir] las vías del Señor” (Alma 31:9, 11).

En cambio, Alma tenía una fe inquebrantable en que la palabra de Dios tendría un “efecto más potente en la mente del pueblo que la espada o cualquier otra cosa” (Alma 31:5), incluyendo las palabras de

Korihor y Zoram. Las palabras de Alma declararon la verdad eterna e invocaron los poderes del cielo para silenciar a Korihor (véase Alma 30:39–50); también hicieron descender las bendiciones del cielo sobre aquellos que fueron con él a traer a los zoramitas de vuelta a la verdad (véase Alma 31:31–38). Estos son valiosos ejemplos para los seguidores de Cristo en la actualidad, cuando las “palabras muy altaneras” y los “grandes errores” de nuevo ejercen un poderoso efecto en la mente de las personas (Alma 30:31; 31:9). Sin embargo, nosotros podemos encontrar la verdad si confiamos en “la virtud de la palabra de Dios”, tal como lo hizo Alma (Alma 31:5).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**ALMA 30:6, 12**

### ¿Qué es un anticristo?

En Alma 30:6, se designa a Korihor como un “anticristo”. Un anticristo es uno que adopta la apariencia de Cristo pero en realidad se opone a Cristo (1 Juan 2:18–22; 4:3–6; 2 Juan 1:7). En un sentido más amplio, un anticristo es “toda persona o todo aquello que sea una representación falsa del verdadero plan de salvación del Evangelio, y que manifiesta o secretamente se oponga a Cristo” (Guía para el Estudio de las Escrituras, “Anticristo”).

¿Qué “representaci[ones] falsa[s] del verdadero... Evangelio” percibe usted en el mundo actual? Por ejemplo, la hermana Julie B. Beck, quien fuera Presidenta General de la Sociedad de Socorro, enseñó: “Cualquier doctrina o principio del mundo que oiga[mos]... y que sea antifamilia también es anticristo” (“Enseñar la doctrina de la familia”, *Liahona*, marzo de 2011, pág. 35).



*Korihor confronta a Alma, por Robert T. Barrett.*

**ALMA 30:6-60**

### El Libro de Mormón me ayuda a resistir la influencia de quienes tratan de engañarme.

A medida que usted lea Alma 30:6–31, puede que le suenen familiares las enseñanzas de Korihor. Esto se debe, tal como enseñó el presidente Ezra Taft

Benson, a que el Libro de Mormón nos revela y fortifica “contra los designios malignos, las artimañas y las doctrinas del diablo en nuestra época. La clase de apóstatas que se describe en el Libro de Mormón es muy parecida al tipo de apóstatas que se manifiestan actualmente. Dios, con Su presciencia infinita, inspiró la formación del Libro de Mormón de manera que nosotros pudiéramos ver el error y supiéramos combatir los falsos conceptos educativos, políticos, religiosos y filosóficos de nuestra época” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, págs. 143–144).

Usted podría hacer una lista de las falsas doctrinas que enseña Korihor en Alma 30:6–31. ¿Cuáles son algunas de las consecuencias de creer en esas enseñanzas? Por ejemplo, ¿cuál es el resultado de creer que “cuando [muere] el hombre, allí [termina] todo”? (Alma 30:18). ¿Qué doctrinas falsas que enseñó Korihor son similares a las doctrinas falsas que ha notado en el mundo actual?

Leer sobre la interacción entre Korihor y Alma le ayudará a prepararse para situaciones en que otras personas traten de engañarle. Le será de utilidad estudiar Alma 30:29–60 para entender cómo fue engañado Korihor (véanse especialmente los versículos 52–53). ¿Qué puede aprender de la respuesta de Alma a las enseñanzas de Korihor? (véase Alma 30:31–35).

**ALMA 31**

### La palabra de Dios tiene el poder de conducir a las personas hacia la rectitud.

El problema de que los zoramitas se separaran de los nefitas puede haber sido considerado por algunos como digno de una solución política y militar (véase Alma 31:1–4). Sin embargo, Alma había aprendido a confiar en “la virtud de la palabra de Dios” (Alma 31:5). ¿Qué aprende de Alma 31:5 sobre el poder de la palabra de Dios? ¿De qué manera ha visto que la palabra de Dios impulsa a “la gente a hacer lo que [es] justo”? (Alma 31:5). Medite en la forma en que usted podría poner a prueba la palabra de Dios para ayudar a un ser querido.

Para entender mejor la forma en que Alma rescataba a las personas, usted podría comparar su actitud, sus sentimientos y acciones con las de los zoramitas que se describen en Alma 31. La tabla que sigue a continuación podría ser de utilidad. ¿Qué diferencias nota? ¿Cómo cree usted que podría ser más como Alma?

Zoramitas	Alma
Creían que los que no pertenecían a su grupo estaban condenados al infierno (Alma 31:17).	Creían que los zoramitas eran sus "hermanos" y que sus almas eran "preciosas" (Alma 31:35).
Sus corazones estaban puestos en las riquezas (Alma 31:24, 28).	Deseaban traer almas a Jesucristo (Alma 31:34).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 30:44

Considere leer y analizar juntos Alma 30:44 durante una caminata fuera de casa o al mirar ilustraciones de las creaciones de Dios. Los miembros de la familia podrían testificar de lo que vean que testifique de Dios. ¿De qué modo estas cosas, y otras experiencias que hayamos tenido, nos permiten saber que Dios es real?

### Alma 30:56–60

¿Qué aprendemos en Alma 30:56–60 sobre la manera en que el diablo trata a sus seguidores? ¿Qué podemos hacer para proteger nuestro hogar contra su influencia?

### Alma 31:20–38

Después de leer Alma 31:20–38 con su familia, podrían analizar las siguientes preguntas: ¿En qué se diferencia la oración de Alma de la oración de los zoramitas? ¿Cómo podríamos seguir el ejemplo de Alma en nuestras oraciones personales?

Los niños pequeños podrían colocar una piedrita debajo de sus almohadas para ayudarles a recordar que oren por las mañanas y las noches. También podrían disfrutar de decorar sus piedritas.

### Alma 31:23

¿Qué estamos haciendo cada día en casa para aprender sobre Dios y hablar de Él?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Prepare el entorno físico.** "El entorno puede influir mucho en nuestra capacidad para aprender y reconocer la verdad" (*Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 15). Procure encontrar un lugar para estudiar las Escrituras que invite a la influencia del Espíritu Santo. La música y las ilustraciones edificantes también pueden invitar al Espíritu.



*El Rameúpton*, por Del Parson.



13 - 19 JULIO

## Alma 32–35

“PLANTA[D] ESTA PALABRA EN VUESTROS CORAZONES”

Anote las impresiones espirituales que reciba durante su estudio de Alma 32–35. ¿Qué se siente inspirado a hacer a causa de lo que aprendió?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Para los zoramitas, la oración era una práctica rutinaria centrada en sí mismos que realizaban una vez por semana. Consistía en ponerse de pie en un lugar donde todos pudieran verlos, y repetir palabras vanas y autocomplacientes. Lo que era peor probablemente, los zoramitas no tenían fe en Jesucristo; incluso negaban Su existencia, y perseguían a los pobres (véase Alma 31:9–25). Por el contrario, Alma y Amulek enseñaron valientemente que la oración estaba más relacionada con lo que sucede en nuestro corazón que con lo que sucede en la escena pública. Si no conduce a sentir compasión hacia las personas necesitadas, “es en vano y no... vale nada” (Alma 34:28).

Lo más importante, la oración es una expresión de fe en Jesucristo, quien ofrece redención mediante Su “sacrificio infinito y eterno” (Alma 34:10). Alma explicó que esa fe surge de la humildad y de un “deseo de creer” (Alma 32:27). Crece gradualmente, como un árbol, y requiere de constante nutrición. A medida que lea Alma 32–35, usted podría evaluar su propia fe y sus oraciones; ¿nota alguna vez que se introducen algunas actitudes de tipo zoramita en sus oraciones? ¿De que forma va a nutrir su fe en Jesucristo para que esta llegue a ser “un árbol que brotará para vida sempiterna”? (Alma 32:41).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 32:1-16

#### Puedo elegir ser humilde.

Alma percibió que los zoramitas pobres eran humildes y “se hallaban preparados para oír la palabra” (Alma 32:6). Al leer Alma 32:1-16, piense en cómo se prepara usted para escuchar la palabra de Dios.

¿Qué experiencias le han hecho humillarse? ¿Qué ha hecho para llegar a ser más humilde? Estos versículos podrían enseñarle a elegir la humildad en lugar de ser compelido a ser humilde. Por ejemplo, ¿cuál es la diferencia entre ser “pobres en cuanto a las cosas del mundo” y ser “pobres de corazón”? (versículo 3). ¿Qué cree que signifique “humilla[rse]... a causa de la palabra”? (versículo 14).

Véase también “Humildad, humilde, humillar (afligir)”, Temas del Evangelio, topics.churchofjesuschrist.org.

### ALMA 32:17-43; 33-34

#### Ejerzo fe en Jesucristo cuando planto y nutro Sus palabras en mi corazón.

¿Por qué cree que Alma habló de plantar una semilla en respuesta a la pregunta de los zoramitas en cuanto a la adoración? ¿Cuál es la semilla de la que habló Alma? (véase Alma 32:28; 33:22-23). Al leer Alma 32:17-43, fíjese en las palabras y frases que le ayudan a entender cómo ejercer la fe en Jesucristo y en Su palabra. ¿Qué aprende en cuanto a lo que es fe y lo que no lo es? Luego, al leer los capítulos 33-34, busque respuestas a la pregunta de los zoramitas “¿Cómo deb[emos] sembrar la semilla?” (Alma 33:1).

Esta es otra manera de estudiar Alma 32-34: Dibuje las diversas fases del crecimiento de una semilla. Luego agregue etiquetas a cada dibujo con palabras

tomadas de Alma 32:28-43 que le ayuden a entender cómo sembrar y nutrir la palabra en su corazón.

Véase también Mateo 13:3-8, 18-23; Hebreos 11; Neil L. Andersen, “La fe no es una casualidad, sino una elección”, *Liahona*, noviembre de 2015, págs. 65-68; “Fe en el Señor Jesucristo”, Temas del Evangelio, topics.churchofjesuschrist.org.

### ALMA 33:2-11; 34:17-29

#### Puedo adorar a Dios en oración en cualquier momento y en cualquier lugar.

El consejo de Alma y Amulek en cuanto a la adoración y la oración tenía como fin corregir equivocaciones específicas que tenían los zoramitas (véase Alma 31:13-23). Sin embargo, las verdades que ellos enseñaron también nos pueden ayudar a entender mejor la oración y la adoración. Usted podría elaborar una lista de verdades en cuanto a la oración que usted halle en Alma 33:2-11 y 34:17-29. Junto a esa lista, elabore una lista de posibles malentendidos en cuanto a la oración que esas verdades corrigen (véase Alma 31:12-23). ¿De qué manera influye lo que aprende de esos versículos en la forma en que usted ora y adora?

### ALMA 33:3-17

#### ¿Quiénes eran Zenós y Zenoc?

Zenós y Zenoc fueron profetas que testificaron de Jesucristo en los tiempos del Antiguo Testamento, pero sus enseñanzas no se hallan en el Antiguo Testamento. Los nefitas tenían acceso a las enseñanzas de esos profetas, posiblemente porque se hallaban en las planchas de bronce que Nefi obtuvo de Labán. También se los menciona en 1 Nefi 19:10-12; Jacob 5:1 y Helamán 8:19-20.

### ALMA 34:30-41

#### “Esta vida es cuando... [debemos] prepararnos para comparecer ante Dios”.

A medida que lea Alma 34:30-41, considere la forma en que usted puede “[mejorar su] tiempo durante esta vida” (versículo 33). ¿De qué modo el arrepentimiento y la paciencia le ayudan a prepararse para

comparecer ante Dios? ¿Hay cambios que deba hacer y que ha estado demorando o posponiendo? Asegúrese de actuar y seguir toda impresión espiritual que reciba.

Véanse también Alma 12:24; Larry R. Lawrence, “¿Qué más me falta?”, *Liahona*, noviembre de 2015, págs. 33–35.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 32:9–11; 33:2–11; 34:38–39

¿Cómo sería si solo se nos permitiera adorar y orar los domingos? Conforme lean estos versículos juntos, los miembros de la familia pueden analizar cómo pueden adorar todos los días y por qué están agradecidos de poder hacerlo.

### Alma 32:28–43

Acompaña a esta reseña una ilustración de un árbol, que usted podría utilizar para ilustrar las palabras de Alma de estos versículos. O bien, su familia podría dar un paseo para hallar plantas en diferentes etapas de crecimiento y leer versículos de Alma 32 donde se compara nuestra fe con una planta en crecimiento. Quizás cada miembro de la familia podría sembrar una semilla y analizar lo que se debe hacer

para ayudarla a crecer. En las semanas subsiguientes, ustedes podrían inspeccionar sus semillas y recordarse mutuamente la necesidad de nutrir constantemente nuestros testimonios de Jesucristo.

### Alma 33:2–11; 34:17–29

¿Qué sugieren estos versículos sobre la forma en que podemos mejorar nuestras oraciones individuales y familiares?

### Alma 34:31

¿Qué experiencias nos han demostrado que cuando nos arrepentimos, “inmediatamente” comenzamos a experimentar las bendiciones del plan de redención?

### Alma 34:33–35

¿Sabe su familia lo que significa demorar o posponer? Quizás cada uno pudiera dar ejemplos de cosas demoradas o pospuestas y sus consecuencias negativas. ¿Qué significa “demora[r] el día de [n]uestro arrepentimiento”?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Hacer dibujos.** Los miembros de la familia podrían hacer dibujos a medida que aprenden de las Escrituras. Por ejemplo, podrían dibujar una semilla que crece hasta convertirse en árbol durante su estudio de Alma 32.



"Y a causa de vuestra diligencia, y vuestra fe y vuestra paciencia al nutrir la palabra... he aquí que con el tiempo recogeréis su fruto, el cual es sumamente precioso" (Alma 32:42).



Ilustración por Joshua Dennis.

20 - 26 JULIO

## Alma 36–38

“ACUDE[ ] A DIOS PARA QUE VIVAS”

“Al sentir el gozo que se produce al entender el Evangelio, querrá poner en práctica lo que aprenda” (*Predicad Mi Evangelio*, 2018, pág. 19). Escriba sus ideas e impresiones sobre la manera de poner en práctica las verdades que está aprendiendo.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Cuando Alma vio la iniquidad que lo rodeaba, sintió una profunda “aflicción”, “tribulación” y “angustia en el alma” (Alma 8:14). La “iniquidad entre este pueblo contrista mi alma”, dijo él de los zoramitas (Alma 31:30). Él sintió algo similar al regresar de su misión a los zoramitas; observó que “el corazón del pueblo empezaba a endurecerse y a sentirse ofendido a causa de lo estricto de la palabra”, y esto hizo que su corazón “se angusti[ara] en extremo” (Alma 35:15). ¿Qué

hizo Alma en cuanto a lo que vio y sintió? No se desalentó simplemente, ni se volvió cínico en cuanto al estado del mundo. En lugar de ello, “hizo que sus hijos se reunieran” y les enseñó “las cosas concernientes a la rectitud” (Alma 35:16). Él les enseñó que “no hay otro modo o medio por el cual el hombre pueda ser salvo, sino en Cristo y por medio de él... He aquí, él es la palabra de verdad y de rectitud” (Alma 38:9).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 36

#### Puedo nacer de Dios a medida que sea humilde y me arrepienta.

Pocos tendrán experiencias tan sensacionales como la conversión de Alma. Sin embargo, hay principios en su experiencia que todos podemos aprender y poner en práctica, porque todos debemos “nac[er] de Dios” (Alma 36:23). A medida que lea Alma 36, busque principios que pueda poner en práctica. Por ejemplo, ¿cómo se siente una persona que ha nacido de Dios en cuanto al pecado? ¿Y en cuanto a Jesucristo? También podría fijarse en los cambios que usted esperaría ver en las creencias y acciones de alguien que ha nacido de Dios.

Véanse también Mosíah 5:7; 27:25–26; Alma 5:14; 22:15; Helamán 3:35; “Conversión”, Temas del Evangelio, topics.churchofjesuschrist.org.

### ALMA 36

#### Jesucristo expió por los pecados del mundo.

Usted notará algo de repetición en el relato de la conversión de Alma en este capítulo. Esto se debe a que Alma 36 es un gran ejemplo de una forma de poesía hebrea llamada quiasmo, en la cual las palabras o las ideas están presentadas en un cierto orden que conducen hacia una idea central, para luego repetirse en orden inverso. En Alma 36, la idea expresada en el versículo 3 se repite en el versículo 27; la idea en el versículo 5 se repite en el versículo 26; y así sucesivamente. La idea central es el mensaje más importante del quiasmo. Vea si puede encontrar la idea central en los versículos 17–18. Note cómo el concentrar “[su] mente en este pensamiento” influyó en Alma y le cambió la vida. ¿Cómo ha influido en usted esa verdad? ¿Qué otras ideas recurrentes encuentra en este pasaje?

¿De qué manera este relato de arrepentimiento y perdón le inspira a seguir el ejemplo de Alma y a volverse hacia el Salvador?

Para obtener más información acerca de los quiasmos, consulte el *El Libro de Mormón, Manual del alumno* ([manual del Sistema Educativo de la Iglesia, 2009], pág. 239).

### ALMA 37

#### Las Escrituras se han preservado “para un sabio propósito”.

¿Ha pensado alguna vez qué milagro es, y qué bendición, el que tengamos las Escrituras hoy en día? Dios nos “ha confiado estas cosas que son sagradas” (Alma 37:14). Conforme vaya leyendo Alma 37, busque las bendiciones que se obtienen por tener las Escrituras. ¿De qué manera ha experimentado esas bendiciones? ¿Cómo podemos utilizar las Escrituras para ayudar a “manifestar [el] poder [de Dios] a las generaciones futuras”? (Alma 37:18).

En Alma 37:38–47, Alma compara “la palabra de Cristo” con la Liahona. Medite en esta comparación y reflexione en las maneras en que usted ha experimentado el milagro y el poder de las enseñanzas de Cristo “diariamente” (Alma 37:40).

Véase también D. Todd Christofferson, “La bendición de las Escrituras”, *Liahona*, mayo de 2010, págs. 32–35.



Las Escrituras nos enseñan cómo seguir a Dios.

**ALMA 37:6-7****“Por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas”.**

En ocasiones, pensamos que como nuestros problemas son tan grandes y complicados, entonces las soluciones han de ser grandes y complicadas igualmente. Sin embargo, una vez tras otra, el Señor elige utilizar “cosas pequeñas y sencillas” (Alma 37:6) para llevar a cabo Su obra y bendecir la vida de Sus hijos. Al leer Alma 37:6-7, reflexione y anote las maneras en que usted ha visto este principio en acción en su vida. ¿Cuáles son algunas cosas pequeñas y sencillas que el Señor utiliza para bendecirle y para llevar a cabo Su obra?

Véanse también Alma 37: 41-46; Dallin H. Oaks, “Cosas pequeñas y sencillas”, *Liahona*, mayo de 2018, págs. 89-92.

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Alma 36:5-26**

Si bien la experiencia de Alma fue extraordinaria, su conversión ilustra varios principios que se aplican a todos nosotros. Invite a cada miembro de la familia a seleccionar un versículo de Alma 36:5-26 que enseñe algo en cuanto a “nacer de Dios”. ¿Qué aprendemos de estos versículos? Los miembros de la familia podrían compartir cómo han aplicado los principios que Alma describió.

**Alma 36:18-21, 24.**

¿Cómo podríamos utilizar estos versículos para ayudar a alguien a ver que el arrepentimiento es una experiencia gozosa, y no una horrible? ¿De qué manera puede el arrepentimiento inspirarle a compartir el Evangelio con los demás?

**Alma 37:6-7, 38-46**

¿Cuáles son algunas de las “cosas pequeñas y sencillas” (Alma 37:6) que efectúan grandes cosas en nuestras vidas? ¿De qué maneras es la palabra de Cristo como la Liahona? ¿Cómo podríamos ayudarnos unos a otros a estudiar las Escrituras con mayor diligencia?

**Alma 37:35**

¿Por qué es sabio aprender a guardar los mandamientos “en [nuestra] juventud”?

**Alma 38:12**

¿Sabe su familia cómo se “refrena” a un caballo? Usted podría mostrarles una ilustración de una brida y hablar de cómo se usa para controlar a un animal. ¿Qué significa “refrenar todas [nuestras] pasiones”? El refrenar nuestras pasiones, ¿cómo nos permite estar “llenos de amor”?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar el estudio personal**

**Anotar las impresiones.** Al registrar sus impresiones espirituales, usted demuestra al Señor que aprecia Su guía, y Él le bendecirá con revelaciones más frecuentes. Durante su estudio, anote sus pensamientos. (Véase *Enseñar a la manera del Salvador*, págs. 12, 30).



*Un ángel se aparece a Alma y a los hijos de Mosiah, por Clark Kelley Price.*



Mujer, ¿por qué lloras?, por Mark R. Pugh.

27 JULIO - 2 AGOSTO

## Alma 39–42

“EL GRAN PLAN DE FELICIDAD”

A medida que estudie Alma 39–42, el Espíritu Santo podrá inspirarle a aprender acerca de cosas que están sucediendo en su vida.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Cuando alguien a quien amamos comete un error grave, puede resultar difícil saber cómo reaccionar. En parte, lo que hace que Alma 39–42 sea tan valioso es que revela cómo Alma manejó esa situación, siendo que Alma era un discípulo de Cristo que en el pasado tuvo sus propios pecados graves de que arrepentirse. Coriantón, un hijo de Alma, había cometido un pecado sexual, y Alma, como hacía a menudo, confió en el poder de la doctrina verdadera para alentar al arrepentimiento (véase Alma 4:19; 31:5). En estos capítulos, observamos la valentía de Alma para condenar el

pecado y su ternura y amor por Coriantón. Finalmente, percibimos la confianza que tenía Alma en que el Salvador “vendrá a quitar [pecados y] para declarar... las gratas nuevas de la salvación” a los que se arrepientan (Alma 39:15). El hecho de que Coriantón finalmente regresó a la obra del ministerio (véase Alma 49:30) nos puede brindar esperanza en el perdón y la redención cuando estemos “preocup[ados]” (Alma 42:29) por nuestros propios pecados o por los de algún ser querido.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 39

#### El pecado sexual es una abominación a los ojos del Señor.

Para inculcar en su hijo la gravedad del pecado sexual, Alma le enseñó: “estas cosas son una abominación a los ojos del Señor” (Alma 39:5). ¿Por qué es la castidad importante para usted? ¿Por qué es importante para el Señor? La siguiente explicación del élder Jeffrey R. Holland puede resultar útil:

“Está claro que entre las preocupaciones más grandes que Él tiene acerca de la vida terrenal están la forma en que una persona llega al mundo y la forma en que sale de este. Él ha puesto límites muy estrictos al respecto.

“... La intimidad está reservada para los matrimonios, ya que es el símbolo supremo de la unión absoluta, una totalidad y una unión ordenadas y definidas por Dios. Desde [el principio] se tuvo el propósito de que el matrimonio significara la completa unión de un hombre y una mujer... Esa unión es tan completa que nosotros utilizamos la palabra *sellar* para expresar su promesa eterna” (“La pureza personal”, *Liahona*, enero de 1999, págs. 90, 91).

Medite en el consejo que Alma dio a Coriantón en Alma 39:8–15. ¿De qué manera le ayuda a entender mejor la importancia de la ley de castidad y cómo vencer la tentación? Las enseñanzas de Alma demuestran además cuán ansioso está el Señor de perdonarnos cuando nos arrepentimos, y muestran que hay esperanza para todos nosotros. Esta semana, durante su lectura de Alma 39–42, busque evidencias de la misericordia de Dios. ¿En qué manera le ha bendecido la misericordia de Dios?

Véase también “La pureza sexual”, *Para la Fortaleza de la Juventud*, págs. 35–37.

### ALMA 40–41

#### Yo seré resucitado y llevado ante Dios para ser juzgado.

Cuando Alma percibió que Coriantón tenía preguntas en cuanto a la Resurrección, le enseñó acerca de lo que pasa después de la muerte. ¿Qué verdades enseñó Alma en los capítulos 40–41 que deben haber ayudado a Coriantón —y a cualquiera que haya pecado— a comprender? Usted podría organizar lo que está aprendiendo al reconocer los temas que aborda Alma (tales como el mundo de los espíritus, la resurrección y la restauración) y escribir entonces lo que Alma enseña con respecto a cada tema. ¿De qué modo podría ayudarle recordar estas verdades cuando se sienta tentado o esté procurando el perdón?

### ALMA 40

#### Con fe, yo puedo buscar respuestas a mis preguntas del Evangelio.

En ocasiones, podríamos pensar que los profetas conocen las respuestas a todas las preguntas del Evangelio. Sin embargo, observe que a lo largo del capítulo 40, Alma tenía varias preguntas sin responder acerca de la vida después de la muerte. ¿Qué hizo él para hallar respuestas? ¿Qué hizo cuando no tenía respuestas? Piense en la forma en que el ejemplo de Alma puede ayudarle con las preguntas sobre el Evangelio que usted pueda tener.



La oración es una manera de encontrar respuestas a las preguntas del Evangelio.

**ALMA 42****La expiación de Jesucristo hace posible el plan de redención.**

Coriantón creía que el castigo por los pecados no era justo (véase Alma 42:1), pero Alma enseñó que hay una forma de escapar del “estado de miseria” que nos ocasiona el pecado: arrepentimiento y fe en la expiación de Jesucristo, quien es tanto justo como misericordioso (véase Alma 42:15). Mientras lee Alma 42, procure determinar cómo la expiación del Salvador hace posible que usted reciba misericordia sin que se “rob[e] a la justicia” (versículo 25). ¿Qué verdades encuentra en este capítulo que le ayudan a sentir Su misericordia?

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Alma 39:1-9**

¿Se beneficiaría su familia de un análisis sobre la ley de castidad? De ser así, considere utilizar los siguientes recursos de acuerdo con las necesidades de su familia: Alma 39:1-9; “La pureza sexual”, *Para la Fortaleza de la Juventud*, págs. 35-37; “Castidad”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org); [overcomingpornography.org](http://overcomingpornography.org); y los videos “¿Qué debo hacer si veo pornografía?” y “Yo escojo ser limpio” ([churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)). Medite sobre la manera en que usted puede ayudar a su familia a comprender las bendiciones de la castidad y la intimidad en el matrimonio (por ejemplo, vean el video “How to Talk to Your Kids about Intimacy” [Cómo hablar con sus hijos sobre la intimidad sexual] en [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)).

**Alma 39:9-15**

¿Qué aprendemos en esos versículos sobre las maneras de evitar el pecado?

**Alma 42:4**

Podrían hacer un juego con unos papeles sobre los que escriben atributos semejantes a los de Cristo o principios del Evangelio, y luego los esparcen por toda la sala. Podrían ver cuántas hojas de papel logran juntar en una cierta cantidad de tiempo y luego pueden analizar cómo nos ayudan a llegar a ser como Dios las cosas que están escritas en esos papeles. ¿En qué sentido es el “tiempo concedido” en la tierra como el tiempo asignado en el juego? ¿Cómo podemos utilizar nuestro “tiempo de probación” en la tierra para llegar a ser más como el Salvador?

**Alma 42:12-15, 22-24**

Quizás podría ilustrar la relación entre la justicia y la misericordia dibujando una sencilla balanza para analizar preguntas como estas: ¿Qué sucede en la balanza cuando pecamos? ¿Qué demanda la justicia para que la balanza vuelva a nivelarse? ¿Cómo satisface el Señor las demandas de la justicia y hace posible que haya misericordia?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar nuestra enseñanza****Centre su atención en los principios que bendecirán a su familia.**

A medida que estudie la palabra de Dios con espíritu de oración, pregúntese a sí mismo: “¿Qué encuentro aquí que será especialmente significativo para mi familia?”. Procure la guía del Espíritu mientras medita sobre cómo ayudar a su familia a descubrir estas verdades.



*Este, mi hijo*, por Elspeth Caitlin Young.



Por las bendiciones de la libertad, por Scott M. Snow.

3 - 9 AGOSTO

## Alma 43-52

"MANTENE[RSE] FIRMES EN LA FE DE CRISTO"

Podría dar la impresión de que los acontecimientos descritos en Alma 43-52 no son particularmente relevantes para usted. Pero como en todas las Escrituras, el Señor tienen un mensaje para usted. Búsquelo con espíritu de oración.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Cuando leemos estas palabras al principio de Alma, capítulo 43: "Y vuelvo ahora a una narración de las guerras entre los nefitas y los lamanitas", es natural que nos preguntemos por qué Mormón incluyó estos relatos de guerra, siendo que él contaba con espacio limitado en las planchas (véase Palabras de Mormón 1:5). Es cierto que en los últimos días también tenemos muchas guerras, pero hay un valor en sus palabras que trasciende las descripciones de las estrategias y las tragedias de la guerra. Sus

palabras también nos preparan para la guerra en la que "somos los soldados" (*Himnos*, nro. 162); la guerra que libramos cada día en contra de las fuerzas del mal. Esa guerra es muy real, y su desenlace afecta nuestra vida eterna. Tal como a los nefitas, nos inspira "una causa mejor", la cual es "nuestro Dios, nuestra religión, y libertad, y nuestra paz, nuestras [familias]". Moroni la denominó "la causa de los cristianos" y es la misma causa por la que luchamos hoy en día (Alma 43:45; 46:12, 16).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ALMA 43-52

#### Las batallas en el Libro de Mormón me enseñan en cuanto a mis propias batallas contra el mal.

Leer acerca de las guerras entre los nefitas y los lamanitas puede adquirir una mayor significación para usted si busca los paralelos con sus batallas espirituales personales. Conforme lea Alma 43-52, fíjese en lo que los nefitas hicieron que les hizo salir vencedores (o derrotados). Luego medite en cómo pueden utilizar lo que aprende para ganar sus batallas espirituales. A medida que estudie versículos como los que siguen, escriba sus pensamientos acerca de la manera en que usted puede seguir el ejemplo de los nefitas:

Alma 43:19. *Los nefitas iban preparados con armaduras. (Puedo esforzarme por prepararme con una armadura espiritual).*

Alma 43:23-24. *Procuraron la guía profética.*

Alma 44:1-4. \_\_\_\_\_

Alma 45:1. \_\_\_\_\_

Alma 46:11-20. \_\_\_\_\_

Alma 48:7-9. \_\_\_\_\_

Alma 49:3, 12-14. \_\_\_\_\_

Fíjese también en cómo los lamanitas y los disidentes nefitas intentaban derrotar a los nefitas. Estas cosas pueden advertirle sobre los modos en que el adversario pudiera intentar atacarle. Durante su estudio, escriba las formas en que Satanás podría atacarle de formas similares:

Alma 43:8. *Zerahemna procuraba que su pueblo se enojara, de modo que él pudiera tener poder sobre ellos. (Cuando yo me enojo con otras personas, le doy poder a Satanás sobre mí).*

Alma 43:29. *Los lamanitas deseaban llevar a los nefitas al cautiverio.*

Alma 46:10. \_\_\_\_\_

Alma 47:10-19. \_\_\_\_\_



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Defensa de una ciudad nefita*, 1935, óleo sobre masonita, 91 x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young.

### ALMA 46:11-28; 48:7-17

#### A medida que me esfuerce por ser fiel como Moroni, llegaré a ser más semejante al Salvador.

¿Le gustaría llegar a ser más como el Salvador y reducir el poder del adversario en su vida? Una manera es seguir la admonición de Alma 48:17 de “ser como Moroni”. Preste atención a los atributos de Moroni y a sus acciones que se describen a lo largo de Alma 43-52, pero en particular en 46:11-28 y 48:7-17. ¿Qué le impresiona sobre este “hombre... poderoso”? ¿Cómo pueden los atributos y las acciones semejantes a los de Moroni debilitar el poder del diablo en su vida? Medite en lo que se siente inspirado a hacer para seguir el ejemplo de Moroni y llegar a ser más como el Salvador.

### ALMA 47

#### Satanás nos tienta y engaña poco a poco.

Satanás sabe que la mayoría de nosotros no estamos dispuestos a cometer pecados graves ni a creer en grandes mentiras. Por lo tanto, él emplea mentiras y tentaciones sutiles que nos llevan a lo que parecen ser pecados menores, tantos como él piense que aceptaremos. Él continúa haciendo esto hasta que nos hemos alejado de la seguridad de una vida recta.

Usted notará este patrón en el relato de cómo Amalickiah engañó a Lehonti, que se halla en Alma 47. Durante su estudio, medite en la forma en que Satanás puede estar tratando de engañarle, tal como lo describe el élder Robert D. Hales:

“El traidor Amalickiah instó a Lehonti a ‘que bajara’ y se reuniese con él en el valle. Pero cuando Lehonti descendió del lugar elevado, fue envenenado ‘poco a poco’ hasta que murió y su ejército cayó en manos de Amalickiah (véase Alma 47). Con argumentos y acusaciones, algunas personas nos incitan a dejar el lugar alto, que es donde está la luz... es el lugar seguro” (véase “Valor cristiano: El precio del disciplado”, *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 74).

Véanse también 2 Nefi 26:22; 28:21–22.

#### ALMA 50-51

### La unidad nos brinda seguridad.

En las circunstancias registradas al inicio de Alma 50, daba la sensación de que los lamanitas no tenían ninguna posibilidad de vencer a los nefitas. Las armaduras, las fortificaciones y los esfuerzos unificados de los nefitas parecían ser invencibles (véase Alma 49:28–30 y 50:17–20). Sin embargo, los lamanitas capturaron en poco tiempo muchas de sus ciudades, entre ellas las que Moroni había fortificado (véase Alma 51:26–27). ¿Cómo llegó a suceder esto? Busque las respuestas a medida que vaya leyendo esos capítulos (véase, en particular, Alma 51:1–12). Medite en las advertencias que este registro puede contener para usted y su familia.



### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### Alma 45:2–8

Leer estos versículos juntos puede inspirar a su familia a entablar conversaciones sobre el Evangelio cara a cara con otros miembros de la familia, tal como Alma hizo con Helamán.

#### Alma 46:12–22

El estandarte de la libertad inspiró a los nefitas a guardar los mandamientos de Dios y a defender su fe. ¿Qué nos inspira a nosotros a hacer lo mismo? Quizás podrían crear como familia su propio estandarte de la libertad: una bandera o un estandarte con palabras o imágenes que les recuerde guardar los mandamientos de Dios cada día.

#### Alma 48:7–9; 49:1–9; 50:1–6

A medida que su familia lea acerca de las fortificaciones nefitas, podrían analizar cómo están fortificando su hogar en contra del adversario. Los niños podrían disfrutar de una actividad donde armen un fuerte (fortín o fortaleza) con objetos como sillas y mantas o cobijas; o bien podrían dibujar cómo se imaginan ellos que eran las fortificaciones nefitas.

#### Alma 51:1–12

¿Qué enseñan estos versículos en cuanto a lo que puede ocurrir en una familia cuando hay contención? ¿Cómo podemos aumentar nuestra unidad?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Hacer preguntas mientras estudia.** Al estudiar las Escrituras, hágase preguntas que puedan ayudarles a meditar hasta qué punto usted está viviendo en concordancia con lo que lee.



*El estandarte de la libertad*, por Larry Conrad Winborg.



Dos mil jóvenes guerreros, por Arnold Friberg.

10 - 16 AGOSTO

## Alma 53–63

“PRESERVADO POR SU MARAVILLOSO PODER”

Los relatos que se hallan en Alma 53–63 le permitirán ver las consecuencias de vivir las verdades del Evangelio o de rechazarlas. Conforme vaya leyendo Alma 53–63, anote las impresiones que reciba y medite en las maneras en que puede vivir las verdades que aprende.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Si se compara con las huestes lamanitas, el “pequeño ejército” de Helamán (Alma 56:33), integrado por 2000 jóvenes nefitas, no tenía ninguna posibilidad de éxito. Además de ser pocos en número, los guerreros de Helamán “eran todos muy jóvenes”, y “nunca habían combatido” (Alma 56:46–47). De varias formas, su situación puede parecernos familiar a aquellos de nosotros que nos sentimos a veces superados en número y abrumados en nuestra lucha contra Satanás y las fuerzas del mal en el mundo en los últimos días.

Sin embargo, el ejército de Helamán tenía ciertas ventajas sobre los lamanitas que no tenían nada que

ver con sus números ni sus destrezas militares. Ellos eligieron a Helamán, un profeta, para dirigirlos (Alma 53:19); “sus madres les habían enseñado que si no dudaban, Dios los libraría” (Alma 56:47); y tenían “extraordinaria fe en lo que se les había enseñado a creer”. Como resultado, ellos fueron protegidos por el “milagroso poder de Dios” (Alma 57:26). Aun cuando todos ellos fueron heridos en batalla, “ni uno solo de ellos había perecido” (Alma 57:25). Por tanto, cuando la vida nos cause heridas espirituales a cada uno de nosotros, podemos llenarnos de valor porque el mensaje del ejército de Helamán es “que [hay] un Dios justo, y que todo aquel que no dud[e], ser[á] preservado por su maravilloso poder” (Alma 57:26).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**ALMA 53:10-22; 56:43-48, 55-56; 57:20-27; 58:39-40**

### Conforme ejerza fe en Dios, Él me bendecirá por Su maravilloso poder.

Historias milagrosas como las victorias de los jóvenes guerreros de Helamán pueden ser difíciles de relatar porque parecen muy poco probables. Sin embargo, una razón por la que se incluyen tales historias en las Escrituras, es para demostrarnos que si tenemos fe, Dios puede obrar milagros en nuestra vida. A medida que lea acerca de los jóvenes guerreros en los siguientes versículos, busque pistas que le indiquen cómo ejercieron ellos la fe en Dios, qué hizo que su fe fuese tan fuerte y qué hizo posible los milagros: Alma 53:10-22; 56:43-48, 55-56; 57:20-27 y 58:39-40. La siguiente tabla ofrece una manera de registrar lo que encuentre.

Características de los guerreros de Helamán:	
Lo que se les enseñó:	
Lo que hicieron:	
Bendiciones que recibieron:	

Después de haber estudiado esos versículos, ¿qué se siente inspirado a hacer para ejercer su fe?

Helamán hizo referencia a la función de las madres en el relato de los dos mil jóvenes guerreros (véase Alma 56:47-48; 57:20-27). ¿Qué función han desempeñado los miembros de su familia y otras personas en la edificación de su fe? ¿Qué puede usted hacer para fortalecer la fe de sus familiares y amigos?



*No dudaron*, por Joseph Brickey.

**ALMA 58:1-12, 31-37; 61**

### Puedo optar por pensar bien de los demás y no ofenderme.

Tanto Helamán como Pahorán tenían buenas razones para sentirse ofendidos. Helamán no estaba recibiendo suficiente apoyo para sus ejércitos, y Pahorán fue acusado erróneamente por Moroni de estar reteniendo ese apoyo (véase Alma 58:4-9, 31-32; 60). ¿Qué le llama la atención de sus reacciones en Alma 58:1-12, 31-37 y Alma 61? ¿Cómo puede seguir usted su ejemplo ante situaciones similares?

El élder David A. Bednar enseñó: “De alguna forma y en algún momento, alguien en esta Iglesia hará o dirá algo que podrá considerarse ofensivo. Un suceso así ciertamente le ocurrirá a cada uno de nosotros e, indudablemente, más de una vez. “Si bien ustedes y yo no podemos ejercer control sobre las intenciones ni el comportamiento de las demás personas, sí determinamos la forma en la que actuaremos. Les ruego que recuerden que tanto ustedes como yo somos agentes dotados de albedrío moral y que podemos escoger no sentirnos ofendidos” (“Y no hay para ellos tropiezo”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 91).

Véase también Proverbios 16:32; Moroni 7:45; David A. Bednar, “Mansos y humildes de corazón”, *Liahona*, mayo de 2018, págs. 30-33.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Alma 53:10–17

Los anti-nefi-lehitas hicieron convenio de no derramar sangre. ¿Qué convenios hemos hecho con Dios? ¿Qué leemos en Alma 53:10–17 que nos inspira a ser más fieles a nuestros convenios?

### Alma 53:20–21

¿Cómo podemos llegar a ser más como los jóvenes de Helamán? Puede resultar de utilidad analizar qué significan algunas de las frases en estos versículos; por ejemplo, ¿qué significa ser “valientes... en cuanto a vigor y actividad”? ¿Qué significa “andar rectamente ante [Dios]”?

### Alma 58:9–11, 33, 37

En tiempos de gran necesidad, ¿nos volvemos hacia el Padre Celestial, como lo hicieron los soldados nefitas? ¿Cómo contestó Él las oraciones de ellos? ¿Cómo ha contestado Él nuestras oraciones?

### Alma 61:2, 9, 19

¿Qué aprendemos de Pahorán acerca de cómo responder cuando se nos acuse falsamente?

### Alma 62:39–41

Presentamos a continuación una lección práctica que puede ayudar a que su familia entienda que podemos escoger entre ser “endurecidos” o “ablandados” por nuestras pruebas. Coloque una papa (patata) y un huevo crudo en una olla con agua hirviendo. La papa y el huevo nos representan a nosotros, mientras que el agua representa las adversidades que enfrentamos. Conforme se cocinan la papa y el huevo, ustedes pueden conversar sobre algunas dificultades por las que pasa su familia. ¿Cuáles serían varias formas diferentes en que podemos reaccionar ante estas adversidades? De acuerdo con Alma 62:41, ¿de qué forma nos afecta la manera en que reaccionamos ante las pruebas? Una vez que se hayan cocido la papa y el huevo completamente, parta por la mitad la papa y el huevo para mostrar que la misma “dificultad” que ablandó a la papa endureció al huevo. ¿Qué podemos hacer como familia para asegurarnos de que nuestras dificultades nos humillen y nos acerquen más a Dios?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

#### Ayude a los niños a expresar su creatividad.

“Cada vez que invita a los niños a crear algo relacionado con un principio del Evangelio, les ayuda a comprender mejor el principio y ellos reciben un recordatorio tangible de lo que aprenden... Permítales que elaboren, dibujen, coloreen, escriban y creen” (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 25).



*Es verdad, Señor, todos están presentes y han sido contados*, por Clark Kelley Price.



17 - 23 AGOSTO

## Helamán 1-6

"LA ROCA DE NUESTRO REDENTOR"

Los principios que aparecen en esta reseña le ayudarán a guiar su estudio de Helamán 1-6, pero no se deje limitar por ello. El Espíritu Santo le guiará a las verdades que debe aprender.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El libro de Helamán registra tanto los triunfos como las tragedias que hubo entre los nefitas y los lamanitas. Comienza con “una grave dificultad entre el pueblo nefita” (Helamán 1:1), y las dificultades continúan surgiendo a lo largo del registro. En él se lee acerca de intrigas políticas, bandas de ladrones, rechazo de los profetas y orgullo e incredulidad por toda la tierra. Asimismo, hallamos ejemplos como los de Nefi, Lehi y “la parte más humilde del pueblo”, quienes no solo logran sobrevivir, sino que prosperan

espiritualmente (Helamán 3:34). ¿Cómo lo hicieron? ¿Cómo permanecieron firmes cuando su civilización comenzaba a decaer y desintegrarse? De la misma manera que cualquiera de nosotros permanece firme en la “furiosa tormenta” que el diablo lanza para que “[nos] azoten”: al edificar nuestras vidas “sobre la roca de nuestro Redentor, el cual es Cristo, el Hijo de Dios... un fundamento sobre el cual, si los hombres edifican, no caerán” (Helamán 5:12).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### HELAMÁN 1-6

#### El orgullo me separa del Espíritu y de la fortaleza del Señor.

En su lectura de Helamán 1-6 —y a lo largo de todo el Libro de Mormón— puede que note un patrón o ciclo en la conducta de los nefitas: Cuando los nefitas andan en rectitud, Dios los bendice y ellos prosperan. Después de un tiempo, ellos se vuelven orgullosos e inicuos, y toman decisiones que los conducen a la destrucción y el sufrimiento. Entonces, son humillados e inspirados a arrepentirse, y Dios los bendice nuevamente. Este patrón se repite con tanta frecuencia, que algunas personas lo llaman el “ciclo del orgullo”.



El “ciclo del orgullo”.

Durante su lectura, busque ejemplos de este ciclo. Quizás quiera marcar esos ejemplos cuando los encuentre. A continuación hallará algunas preguntas que le ayudarán a entender este patrón y ver cómo se puede relacionar con su vida:

- ¿Qué evidencias de orgullo percibe usted entre los nefitas? (véase, por ejemplo, Helamán 3:33-34; 4:11-13). ¿Ve algunos ejemplos similares de orgullo en usted mismo?

- ¿Cuáles son las consecuencias del orgullo y la iniquidad? (véase Helamán 4:23-26). ¿Cuáles son las consecuencias de la humildad y el arrepentimiento? (véase Helamán 3:27-30, 35; 4:14-16).
- ¿Qué deseaba Helamán que sus hijos recordaran? (véase Helamán 5:4-12). ¿De qué forma el recordar estas verdades le ayudará a evitar volverse orgulloso?

Véase también Dieter F. Uchtdorf, “El orgullo y el sacerdocio”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 55-58.

### HELAMÁN 3:24-35

#### Al entregar mi corazón a Dios, puedo santificarme.

En Helamán 3, Mormón describió un tiempo en el que la Iglesia fue tan bendecida y próspera que aun los líderes estaban sorprendidos (véanse los versículos 24-32). Finalmente, algunas personas se volvieron orgullosas, mientras que otras se volvieron “más y más fuertes en su humildad... hasta la purificación y santificación de sus corazones” (Helamán 3:35). Note en los versículos 34-35 lo que hicieron las personas más humildes para llegar a santificarse. ¿De qué modo le ayudan estas cosas para llegar a ser más santificado? Le resultará útil saber que la Guía para el Estudio de las Escrituras ([scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org)) define *santificación* como “el proceso por el cual la persona se libra del pecado y se vuelve pura, limpia y santa mediante la expiación de Jesucristo”. ¿Qué se siente inspirado a hacer para seguir el ejemplo de estos discípulos? ¿Qué hará para entregar el corazón a Dios?

### HELAMÁN 5:14-52

#### Mi fe se fortalece a causa de “la grandeza de las evidencias que [he] recibido”.

El élder Jeffrey R. Holland dijo en una ocasión a las personas que se debaten con su fe: “ustedes tienen más fe de la que se imaginan debido a lo que el Libro de Mormón llama ‘la grandeza de las evidencias’ [Helamán 5:50]... el fruto de vivir el Evangelio se manifiesta en la vida de los Santos de los Últimos

Días en todas partes” (“Creo”, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 94). A medida que lea estos versículos, piense en las evidencias que el Señor le ha dado. Por ejemplo, puede que usted no haya escuchado literalmente la voz del Señor pero, ¿ha sentido “un susurro” del Espíritu Santo que “penetraba hasta el alma misma”? (Helamán 5:30; véase también D. y C. 88:66). Puede que usted haya estado en oscuridad, y haya clamado a Dios pidiendo mayor fe, y haya sido “[lleno] de ese gozo que es inefable” (Helamán 5:40–47). ¿Qué otras experiencias han fortalecido su fe en Cristo y en Su evangelio?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Helamán 3:27–30

Cuando el profeta Mormón compiló los registros sagrados, ocasionalmente utilizó la frase “así vemos” para resaltar verdades importantes. ¿Qué quería él que viéramos en Helamán 3:27–30? Durante su estudio de esta semana, usted podría hacer una pausa en algunas ocasiones para preguntar a los miembros de la familia cómo completarían la frase “así vemos” en relación con lo que están leyendo. ¿Qué verdades desean resaltar ellos?

### Helamán 5:6–7

El abuelo del presidente George Albert Smith, que se llamaba George A. Smith y que había fallecido, se le apareció en un sueño una vez y le preguntó: “Me

gustaría saber qué has hecho con mi nombre”. El presidente Smith respondió: “Nunca he hecho nada con tu nombre de lo que tengas que avergonzarte” (en *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: George Albert Smith*, 2011, pág. xxviii). Después de leer Helamán 5:6–7, usted podría hablar con los miembros de su familia sobre el recordar y honrar los nombres que portamos, incluyendo al nombre del Salvador.

### Helamán 5:12

Para ayudar a su familia a visualizar lo que significa tener “un fundamento seguro”, podrían construir una pequeña estructura juntos y colocarla sobre diferentes clases de fundamentos. Pueden crear una “furirosa tormenta” rociando agua con un pulverizador y soplando viento con un ventilador o un secador de pelo. ¿Qué le ocurrió a la estructura sobre los diversos tipos de fundamentos? ¿En qué sentido Jesucristo es “un fundamento seguro” en nuestra vida?

### Helamán 5:29–33

¿Qué experiencias hemos tenido en las que hemos reconocido la voz de Dios en nuestra vida?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Sean pacientes con ustedes mismos.** Un fundamento de fe se construye pieza por pieza. Si nota que algunas doctrinas le son difíciles de entender ahora, sea paciente. Confíe en que recibirá más entendimiento a medida que edifique sobre el fundamento de Jesucristo, al ejercer la fe y estudiar diligentemente.





Ilustración de Nefi en la torre de su jardín, por Jerry Thompson.

24 - 30 AGOSTO

## Helamán 7-12

“ACORDARSE DEL SEÑOR”

Nefi, Lehi y otras personas recibían “muchas revelaciones diariamente” (Helamán 11:23). Las revelaciones frecuentes no son solo para los profetas, sino que también están a su alcance. El anotar sus impresiones puede ayudarle a recibir revelación de un modo más constante.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El padre de Nefi, Helamán, había exhortado a sus hijos a “recordar[r], recorda[r]”: él deseaba que ellos recordaran a sus antepasados, que recordaran las palabras de los profetas y, por encima de todo, que recordaran a “nuestro Redentor, el cual es Cristo” (véase Helamán 5:5–14). Es evidente que Nefi lo recordó, porque este es el mismo mensaje que él declaró “infatigablemente” (Helamán 10:4) al pueblo. “¿Cómo pudisteis haber olvidado a vuestro Dios?” (Helamán 7:20), les preguntó. Todo lo que hizo Nefi: predicar, orar, efectuar milagros y pedir a Dios que

enviara una hambruna, fueron esfuerzos por ayudar a las personas a volverse a Dios y a recordarle. Olvidarse de Dios es de muchas maneras un problema mayor que el no conocerle, y es fácil olvidarse de Él cuando nuestra mente se distrae “en las cosas vanas de este mundo”, o cuando el pecado la nubla (Helamán 7:21; véase también Helamán 12:2). Sin embargo, nunca es demasiado tarde para recordar y “volve[rse] al Señor [n]uestro Dios” (Helamán 7:17), como lo demuestra el ministerio de Nefi.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### HELAMÁN 7-11

#### Los profetas revelan la voluntad de Dios.

A lo largo del Libro de Mormón se describe a muchos profetas, pero Helamán 7-11 es un lugar especialmente bueno donde aprender lo que es un profeta, lo que hace y cómo hemos de recibir sus palabras. A medida que lea estos capítulos, preste atención a las acciones y los pensamientos de Nefi y sus interacciones con el Señor. ¿De qué manera le ayuda el ministerio de Nefi a entender mejor la función de un profeta en nuestros días? A continuación se indican algunos ejemplos. ¿Qué más encuentra usted?

**Helamán 7:17-22:** Los profetas llaman al arrepentimiento y advierten de las consecuencias del pecado.

**Helamán 7:29; 9:21-36:** Los profetas saben por revelación de Dios lo que el pueblo necesita escuchar.

**Helamán 10:7:** A los profetas se les da poder para sellar en la tierra y en el cielo (véanse también Mateo 16:19; D. y C. 132:46).

**Helamán 10:4-7, 11-12:** \_\_\_\_\_

¿De qué manera influyen estos versículos en lo que usted piensa acerca de nuestro profeta viviente? ¿Qué ha enseñado él recientemente? ¿Qué está haciendo para escuchar su instrucción y seguirla?

### HELAMÁN 9-10

#### Las señales y los milagros son útiles, pero no alcanzan para edificar una fe duradera.

Si la señales y los milagros alcanzasen para cambiar el corazón de una persona, entonces todos los

nefitas se hubieran convertido por las extraordinarias señales que efectuó Nefi en Helamán 9. En cambio, “surgió una división entre el pueblo” (Helamán 10:1) debido a que muchos de ellos “aun así endurecieron sus corazones” (Helamán 10:15). ¿Cómo suelen reaccionar los inicuos ante las señales y los milagros? (véase Helamán 10:12-15; véase también 3 Nefi 2:1-2). ¿Cuál es el peligro de basar el testimonio en señales? (véase “Señal”, Temas del Evangelio, topics.churchofjesuschrist.org).

### HELAMÁN 10:2-4

#### La meditación invita a la revelación.

Si alguna vez se ha sentido maltratado, angustiado o confundido, usted podría aprender una importante lección del ejemplo de Nefi en Helamán 10:2-4. ¿Qué hizo él cuando se sintió “desanimado”? (versículo 3).

El presidente Henry B. Eyring enseñó: “Pero al meditar, invitamos a la revelación por medio del Espíritu. Meditar, para mí, es pensar y orar después de leer y estudiar las Escrituras con detenimiento” (“Presten servicio con el Espíritu”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 60). ¿Cómo podría desarrollar el hábito de la meditación? Para leer acerca de una manera de meditar en la palabra de Dios en forma regular, vea el mensaje del hermano Devin G. Durrant: “Mi corazón las medita continuamente”, (*Liahona*, noviembre de 2015, págs. 112-115).

Véanse también Proverbios 4:26; Lucas 2:19; 1 Nefi 11:1; 2 Nefi 4:15-16; 3 Nefi 17:3; Moroni 10:3; D. y C. 88:62.

### HELAMÁN 12

#### El Señor desea que me acuerde de Él.

En Helamán 12, Mormón, quien está compilando el registro, hace un resumen de las lecciones que podemos aprender del relato de Nefi en los capítulos anteriores. Usted podría utilizar su resumen como una oportunidad para examinar su propio corazón. Podría incluso hacer una lista de las cosas que, según Mormón, causan que el pueblo se olvide del Señor. ¿Qué le ayuda a recordarlo? ¿Qué cambios se siente inspirado a hacer a causa de lo que ha leído?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Helamán 7-9

¿Qué semejanzas vemos entre las cosas que hizo Nefi y las que hacen los profetas actualmente? ¿Qué está enseñando nuestro profeta en la actualidad? Ustedes podrían elegir algunos de los consejos recientes que ha dado el profeta y analizar en familia la manera de seguirlo más fielmente.

### Helamán 10:4-5, 11-12

¿Cómo demostró Nefi que él procuraba hacer la voluntad del Señor antes que la suya propia? ¿Cómo podemos seguir su ejemplo? ¿Cuáles serían algunas maneras en que nuestra familia podría procurar cumplir mejor con la voluntad del Señor?

### Helamán 11:1-16

¿Qué deseaba hacer Nefi y qué hizo al respecto? ¿Qué podemos aprender acerca de la oración gracias al ejemplo de Nefi?

### Helamán 11:17-23

¿Qué aprendemos del ejemplo de Lehi, el hermano de Nefi, en Helamán 11:17-23? ¿A quién conocemos que lleve una vida recta sin recibir mucho reconocimiento?

### Helamán 12:1-6

¿Podría pensar en una lección práctica que podría utilizar para ayudar a su familia a entender lo que significa “inconstante”? Por ejemplo, usted podría pedirle a un miembro de la familia a que sostenga algo en equilibrio sobre su cabeza. Luego, podría pedir a los miembros de la familia que busquen en Helamán 12:1-6 las razones por las que las personas pueden ser inconstantes en seguir al Señor. ¿Cómo podríamos ser constantes espiritualmente?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Revisar.** A continuación damos una idea para ayudar a los miembros de la familia a recordar los pasajes de las Escrituras que están estudiando: Seleccione un versículo que le parezca significativo, y exhíballo en algún lugar en la casa donde la familia pueda verlo frecuentemente. Invite a otros miembros de la familia a turnarse para seleccionar pasajes de las Escrituras que deseen exhibir, y analícenlos luego en familia cuando estén juntos comiendo o al hacer la oración familiar.





Samuel el Lamanita sobre la muralla, por Arnold Friberg.

31 AGOSTO - 6 SEPTIEMBRE

## Helamán 13-16

"BUENAS NUEVAS DE GRAN GOZO"

Esta semana, cuando anote sus impresiones, piense en cómo los principios que se hallan en Helamán 13-16 se apoyan sobre otras cosas que ha estado estudiando en las Escrituras, y las refuerzan.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

La primera vez que Samuel el Lamanita intentó compartir "las buenas nuevas" en Zarahemla (Helamán 13:7), fue rechazado y expulsado por los nefitas que habían endurecido sus corazones. Se podría decir que es como si ellos hubiesen construido una muralla impenetrable alrededor de sus corazones para impedir que les llegara el mensaje de Samuel. Samuel entendía la importancia del mensaje que compartía y manifestó su fe al obedecer los mandamientos de Dios "de que volviera otra vez y profetizará" (Helamán 13:3). Tal como le pasó a Samuel, todos

nosotros encontramos murallas cuando procuramos "prepara[r] la vía del Señor" (Helamán 14:9) y seguir a Sus profetas. Al igual que Samuel, nosotros también damos testimonio de Jesucristo, "que de seguro vendrá", e invitamos a todos a "cre[er] en su nombre" (Helamán 13:6; 14:13). No todos nos escucharán, y algunos se opondrán de forma activa. Mas quienes crean en este mensaje con fe en Cristo descubrirán que en verdad son "buenas nuevas de gran gozo" (Helamán 16:14).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

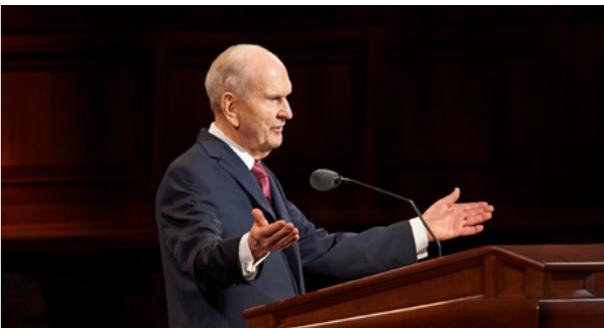
### HELAMÁN 13

#### El Señor nos da amonestaciones por medio de Sus profetas.

En las Escrituras, se compara a veces a los profetas con atalayas sobre un muro o una torre que advierten de los peligros (véanse Isaías 62:6; Ezequiel 33:1-7).

El presidente M. Russell Ballard enseñó: “A través de los siglos, los profetas han cumplido su deber al advertir a la gente de los peligros que les acechan. Los apóstoles del Señor tienen la obligación de velar, advertir y tender una mano para ayudar a aquellos que buscan las respuestas a los interrogantes de la vida” (“Dios está a la cabeza”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 25).

Al estudiar Helamán 13 y meditar en ello, usted podría marcar las muchas advertencias que pronunció Samuel. Por ejemplo, ¿qué enseñó él acerca del arrepentimiento, la humildad y las riquezas? ¿Cómo podrían aplicarse esas advertencias a usted? ¿Qué advertencias han dado los profetas actuales recientemente, y qué siente que debe hacer con respecto a tales advertencias?



El profeta nos guía hacia Jesucristo.

### HELAMÁN 13-15

#### El Señor es misericordioso hacia quienes se arrepienten.

Originalmente, se envió a Samuel a los nefitas para que compartiera las gozosas nuevas de la venida del Salvador (véase Helamán 13:7). Como ellos lo rechazaron, él regresó con graves advertencias de los juicios de Dios. Sin embargo, tales advertencias estuvieron siempre acompañadas de invitaciones misericordiosas a arrepentirse; encuentre esas invitaciones en Helamán 13-15 (véanse especialmente Helamán 13:6, 11; 14:15-19; 15:7-8). ¿Cómo se aplican a usted esas invitaciones? ¿Qué aprende de esos versículos sobre el arrepentimiento? ¿Cuándo ha experimentado usted la misericordia de Dios que proviene del arrepentimiento?

### HELAMÁN 14; 16:13-23

#### Las señales y los prodigios pueden fortalecer la fe de las personas que no endurecen el corazón.

En Helamán 14, Samuel explicó la razón por la que el Señor dio las señales del nacimiento y la muerte del Salvador: “con objeto de que creáis en su nombre” (Helamán 14:12). A medida que estudie Helamán 14, observe las señales del nacimiento del Salvador en los versículos 1-8 y las señales de Su muerte en los versículos 20-28. En su opinión, ¿por qué son estas señales medios eficaces para señalar el nacimiento y la muerte de Jesucristo?

¿Puede recordar alguna señal que el Señor haya dado para ayudarle a creer en Él? Por ejemplo, los profetas han predicho señales que aparecerán antes de la segunda venida del Salvador (véase “Señales de los tiempos”, Guía para el Estudio de las Escrituras, [scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org)). ¿Se ha cumplido alguna de esas señales en nuestros días? Otras señales que conducen a tener fe en Jesucristo pueden ser más personales y menos dramáticas. Tómese un tiempo para meditar en las maneras en que usted ha visto Su mano en su vida.

¿Qué precaución se da en Helamán 16:13–23 en cuanto a las señales? ¿Cómo podemos evitar tener la actitud de las personas que se describen en esos versículos?

Véanse también Alma 30:43–52; Ronald A. Rasband, “Por designio divino”, *Liahona*, noviembre de 2017, págs. 55–57.

### HELAMÁN 16

#### Seguir el consejo del profeta me acerca al Señor.

El élder Neil L. Andersen enseñó: “En mi vida personal, he comprobado que a medida que estudio en oración las palabras del profeta de Dios y meticulosamente, con paciencia, alineo espiritualmente mi voluntad con sus enseñanzas inspiradas, mi fe en el Señor Jesucristo siempre aumenta. Si decidimos dejar de lado su consejo y determinamos que nuestro criterio es más acertado, nuestra fe queda mermada y nuestra perspectiva eterna se nubla” (“El profeta de Dios”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 27). ¿De qué modo confirman las palabras y acciones de los nefitas en Helamán 16 lo que enseñó el élder Andersen? ¿Qué compromisos personales siente que debe hacer en cuanto a los profetas del Señor y sus mensajes?



#### Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

#### Helamán 13:3–4

¿Qué se siente inspirada su familia a hacer ante la respuesta de Samuel al mandato del Señor en Helamán 13:3–4? Esta semana, durante su estudio en familia, usted podría animar a los miembros de la familia a compartir las impresiones que les “[vengan] al corazón”.

#### Helamán 13:38

La idea de que se puede hallar la felicidad “cometiendo iniquidades” es muy común en nuestros días. ¿De qué forma el vivir el Evangelio nos ha traído verdadera felicidad?

#### Helamán 15:3

¿Cómo la corrección de Dios nos demuestra Su amor por nosotros? Invite a los miembros de la familia a que pregunten humildemente al Señor lo que pueden hacer para mejorar.

#### Helamán 15:5–8

De la descripción que se da en estos versículos sobre los lamanitas ¿qué aprendemos acerca de la conversión? ¿Cómo podemos seguir su ejemplo?

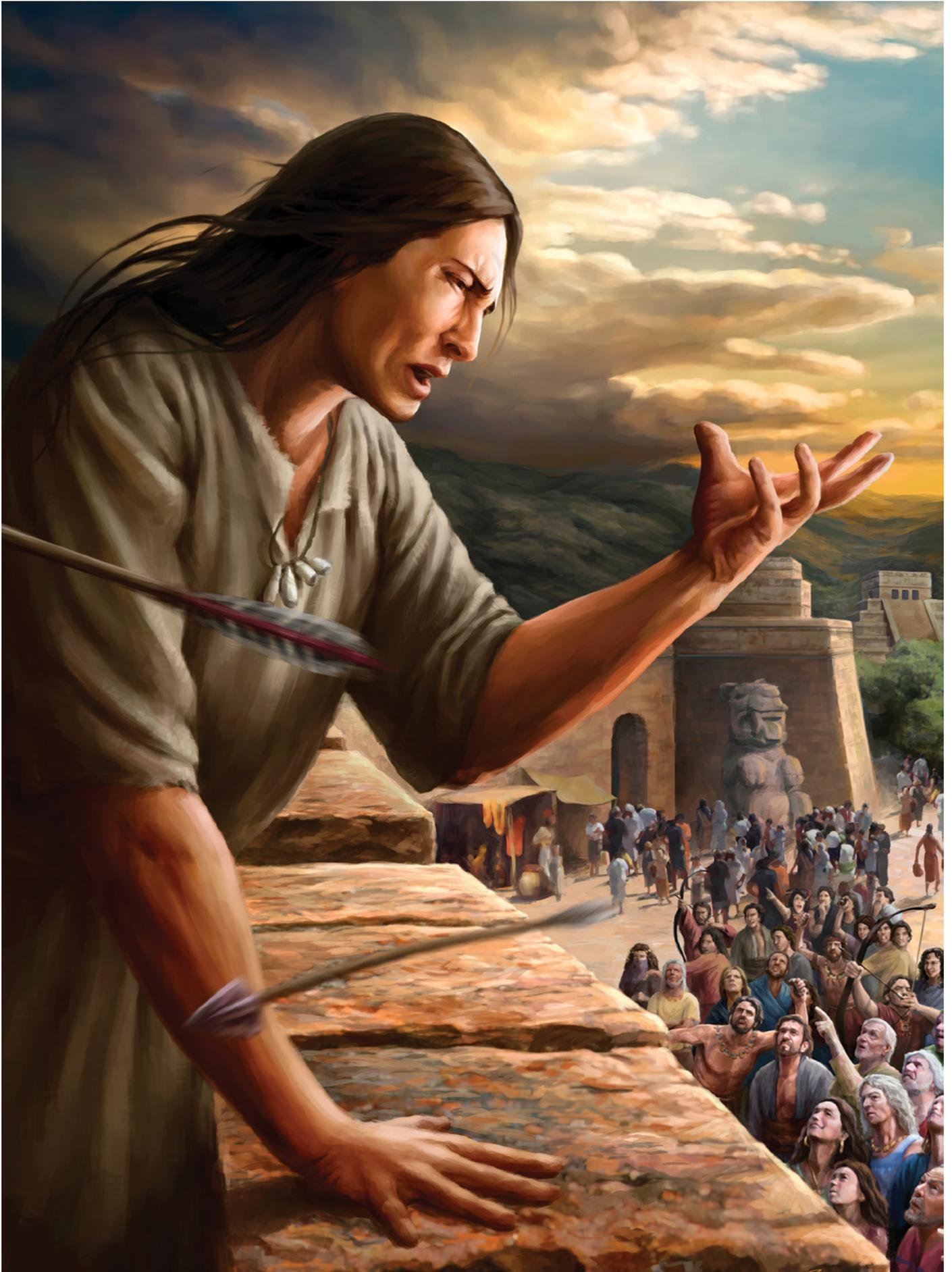
#### Helamán 16:1–3

¿Le gustaría a su familia representar la historia de Samuel el Lamanita? Después de leer el relato, los miembros de la familia podrían turnarse para ponerse de pie sobre una silla y leer algunas de las profecías de Samuel mientras otros miembros de la familia hacen como si le arrojaran flechas o piedras. Esto podría ayudar a su familia a entender cómo pueden haberse sentido Samuel y los nefitas. A los niños pequeños les podría gustar hacer dibujos del relato. ¿Cómo podemos ser como Samuel y compartir el Evangelio con los demás a pesar de nuestros temores?

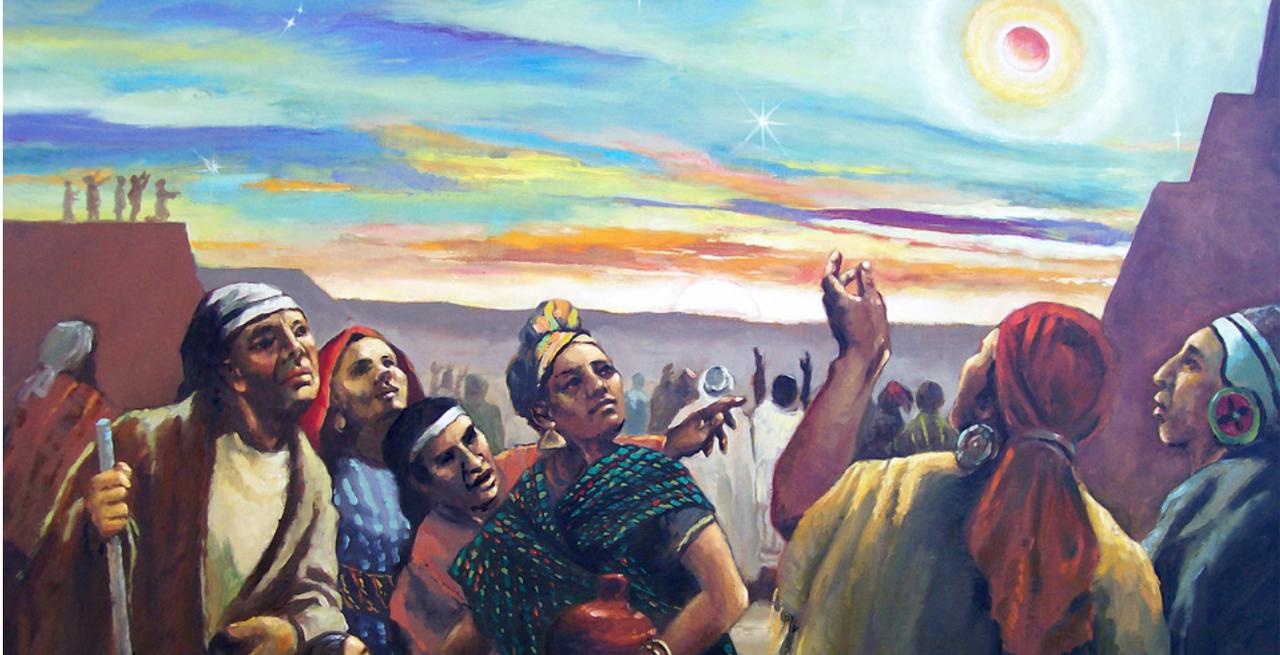
Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

#### Cómo mejorar el estudio personal

**Busque patrones o modelos.** Un patrón es un plano o modelo que puede usarse para realizar una tarea. En las Escrituras, reconocemos patrones o modelos que muestran cómo el Señor lleva a cabo Su obra, como por ejemplo, el hecho de que Él envía a Sus siervos para amonestar al pueblo.



Samuel el Lamanita, por Briana Shawcroft.



Un día, una noche y un día, por Jorge Cocco.

7 - 13 SEPTIEMBRE

## 3 Nefi 1-7

"ALZA LA CABEZA Y SÉ DE BUEN ÁNIMO"

Los nefitas fueron testigos de señales y milagros, mas con el tiempo se olvidaron de lo que habían experimentado (véase 3 Nefi 2:1). El anotar las impresiones que reciba le ayudará a recordar sus experiencias espirituales durante su estudio de 3 Nefi 1-7.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Por una parte, este fue un tiempo emocionante para ser un creyente en Jesucristo. Las profecías se estaban cumpliendo; grandes señales y milagros entre el pueblo indicaban que el Salvador pronto nacería. Por otra parte, también fue un tiempo de angustias para los creyentes, ya que a pesar de todos los milagros, los incrédulos insistían en que “ya había pasado el tiempo” para el nacimiento del Salvador (3 Nefi 1:5). Esas personas causaron “un gran alboroto por toda la tierra” (3 Nefi 1:7) y aun fijaron una fecha para matar a todos los creyentes si no se cumplía la señal

profetizada por Samuel el Lamanita: una noche sin oscuridad.

En estas difíciles circunstancias, el profeta Nefi “clamó fervorosamente a su Dios a favor de su pueblo” (3 Nefi 1:11). La respuesta del Señor es inspiradora para todo aquel que enfrenta persecución o dudas y necesita saber que la luz vencerá a la oscuridad: “Alza la cabeza y sé de buen ánimo; ... he de cumplir todas las cosas que he hecho declarar por boca de mis santos profetas” (3 Nefi 1:13).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**3 NEFI 1:4-21; 5:1-3**

### El Señor cumplirá todas Sus palabras.

¿Cómo piensa que se habría sentido si usted hubiera sido uno de los creyentes en el tiempo que se describe en 3 Nefi 1-7? ¿Cómo debe haber sido, por ejemplo, esperar que llegara la noche en la que no habría oscuridad, que anunciaría el nacimiento del Salvador, sabiendo que lo matarían a usted si eso no sucediera? A medida que lea 3 Nefi 1:4-21 y 5:1-3, averigüe qué hicieron Nefi y los demás creyentes para conservar su fe durante esos tiempos difíciles. ¿Cómo los bendijo el Señor? ¿Qué aprende usted aquí que le puede ayudar cuando se halle en las situación de esperar bendiciones que le ha prometido el Señor?

**3 NEFI 1:22; 2:1-3**

### El olvidar las experiencias espirituales me hace vulnerable a las tentaciones de Satanás.

Quizás piense que presenciar algo tan milagroso como una noche sin oscuridad permanecería en su memoria por mucho tiempo y sería un ancla para su testimonio. Sin embargo, el recuerdo de las señales y las maravillas que presenciaron los nefitas pareció desvanecerse con el tiempo. ¿Qué les hizo olvidarlas, y qué consecuencias trajo el olvidarlas? (véase 3 Nefi 1:22; 2:1-3).

¿Qué está haciendo usted para recordar y renovar su testimonio de las verdades espirituales? Por ejemplo, piense en cómo le puede ayudar el registrar sus experiencias espirituales. ¿Cómo compartirá usted su testimonio con las personas más allegadas a usted para ayudarles a creer?

Véanse también Alma 5:6; Henry B. Eyring, “Oh recordad, recordad”, *Liahona*, noviembre de 2007, págs. 66-69; Neil L. Andersen, “La fe no es una casualidad, sino una elección”, *Liahona*, noviembre de 2015, págs. 65-68.

**3 NEFI 2:11-12; 3:1-26; 5:24-26**

### El Señor fortalece a Sus santos contra los peligros espirituales.

En nuestros días, por lo general, no vemos a bandas de ladrones que nos fuercen a dejar nuestros hogares y a reunirnos en un solo lugar. Sin embargo, enfrentamos peligros espirituales, y la experiencia de los nefitas contiene lecciones que nos ayudarán. Trate de determinar cuáles son esas lecciones a medida que lea 3 Nefi 2:11-12 y 3:1-26.

En 3 Nefi 5:24-26 leemos sobre cómo será juntado el pueblo del Señor en los últimos días. ¿Qué nos enseñan esos versículos acerca de la manera en que el Señor está recogiendo a Su pueblo hoy en día?

Véanse también “Devocional mundial para los jóvenes: Mensajes del presidente Russell M. Nelson y la hermana Wendy W. Nelson”, 3 de junio de 2018, [churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org); “Israel—La congregación de Israel”, Guía para el Estudio de las Escrituras, [scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org).

**3 NEFI 5:12-26; 7:15-26**

### Soy un discípulo de Jesucristo.

¿Qué cree usted que significa ser un discípulo de Jesucristo? (véase D. y C. 41:5). En 3 Nefi 5:12-26, Mormón interrumpió su compilación de los registros nefitas y declaró que él era un discípulo de Jesucristo. Luego, en 3 Nefi 7:15-26, él describió el ministerio de otro discípulo: el profeta Nefi. ¿Qué ve usted en estos dos pasajes que le permita entender lo que significa ser un discípulo de Cristo?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 3:13–14, 25–26

¿Qué hicieron los nefitas para protegerse de los enemigos a los que se enfrentaban? ¿Qué estamos haciendo para que nuestro hogar sea un lugar de refugio y protección de los males del mundo?

### 3 Nefi 2:1–3; 6:15–17

Para ayudar a su familia a saber la manera en que Satanás nos puede engañar, dibuje un cuerpo, y a medida que su familia lea 3 Nefi 2:1–3 y 6:15–17, marque las diversas partes del cuerpo que se mencionan. De acuerdo con estos versículos, ¿cuáles son algunas de las formas en que Satanás nos tienta a olvidarnos de Dios y a volvernos hacia el pecado?

### 3 Nefi 4:7–12, 30–33

¿Qué hicieron los nefitas cuando vieron venir a los ladrones de Gadiantón? ¿Qué puede aprender nuestra familia de los nefitas para cuando nos enfrentemos a situaciones difíciles? ¿Qué aprendemos de las palabras de los nefitas después de que el Señor los ayudara en sus tiempos de dificultades?

### 3 Nefi 5:13; Doctrina y Convenios 41:5

Lean 3 Nefi 5:13 y Doctrina y Convenios 41:5 y analicen lo que significa ser un discípulo de Cristo. Los miembros de la familia podrían hablar de las veces en que se vieron como discípulos de Cristo. Si tienen hijos pequeños, podrían elaborar una insignia que diga: “Soy un discípulo de Cristo”, y permitirles llevarla puesta cada vez que usted vea que están siguiendo al Salvador.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Ayude a su familia a aplicar las Escrituras a sí mismos.** Nefi dijo: “comparé todas las Escrituras a nosotros mismos para nuestro provecho e instrucción” (1 Nefi 19:23). Para ayudar a su familia a comparar las Escrituras a ellos mismos, podría pedirles que meditaran en lo que habrían hecho si ellos hubieran estado entre los creyentes que se describen en 3 Nefi 1:4–9. (Véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 21).



*Un día, una noche y un día*, por Walter Rane.



Yo soy la luz del mundo, por James Fullmer.

14 - 20 SEPTIEMBRE

## 3 Nefi 8-11

“LEVANTAOS Y VENID A MÍ”

En 3 Nefi 8–11, las personas oyeron la voz de Dios que les hablaba. Al leer estos capítulos, preste atención a lo que Su voz le dice a usted.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

“He aquí, yo soy Jesucristo, de quien los profetas testificaron que vendría al mundo” (3 Nefi 11:10). Con estas palabras, el Salvador resucitado se presentó a Sí mismo, dando cumplimiento a profecías del Libro de Mormón de más de 600 años. “Esa aparición y esa declaración —escribió el élder Jeffrey R. Holland— constituyeron el punto central, el momento supremo de toda la historia del Libro de Mormón. Eran la

manifestación y el decreto que habían animado e inspirado a cada uno de los profetas nefitas... Todos habían hablado de Él, cantado sobre Él, soñado con Él y suplicado en oración que Él apareciese, y ahora, efectivamente Él estaba ahí. ¡Era el día cumbre! Había llegado el Dios que convierte toda noche tenebrosa en una mañana de luz” (*Christ and the New Covenant*, 1997, págs. 250–251).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 3 NEFI 8–11

#### Jesucristo es la Luz del Mundo.

Usted probablemente observe que los temas relacionados con la oscuridad y la luz —tanto física como espiritual— se repiten a lo largo de 3 Nefi 8–11. ¿Qué aprende en estos capítulos acerca de la oscuridad y la luz espirituales? ¿Qué le trae oscuridad a su vida? ¿Qué le trae luz? ¿Por qué cree que el Salvador eligió presentarse a Sí mismo como “la luz y la vida del mundo”? (3 Nefi 9:18; 11:11). ¿De qué forma ha sido Jesucristo una luz en su vida?

### 3 NEFI 8–10

#### Si me arrepiento, el Salvador me juntará, protegerá y sanará.

¿Cómo se imagina que se sintieron las personas después de experimentar la destrucción y las tinieblas que se describen en 3 Nefi 8? ¿Cómo piensa que se debieron sentir cuando escucharon la voz del Salvador hablarles de la luz, la misericordia y la redención en los capítulos 9 y 10?

Aun cuando el Salvador proclamó que la terrible destrucción había sido el resultado de los pecados del pueblo, Él prometió que sanaría a los que volvieran a Él y se arrepintieran (véase 3 Nefi 9:2, 13). El élder Neil L. Andersen comentó: “Me maravillan los brazos del Salvador llenos de misericordia y de amor que envuelven al arrepentido, sin importar lo egoísta que haya sido el pecado que abandonó. Testifico que el Salvador puede perdonar nuestros pecados y que está ansioso por hacerlo” (“Arrepent[íos]... para que yo os sane”, *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 41).

Escudriñe 3 Nefi 9–10 buscando evidencias de la misericordia de Cristo y Su gran deseo de perdonarnos. Por ejemplo, ¿qué encuentra en 3 Nefi 9:13–22 y 10:1–6 que le permite sentir el amor y la misericordia del Salvador? Medite sobre las experiencias en que usted ha sentido que Él lo ha “juntado” y “nutrido” (véase 3 Nefi 10:4). Considere registrar esas experiencias en un diario o compartirlas con sus seres queridos.

### 3 NEFI 11:1–8

#### Puedo aprender a escuchar y entender la voz de Dios

¿Ha sentido alguna vez que tenía dificultades para entender un mensaje que Dios le estaba comunicando? Quizás la experiencia del pueblo en 3 Nefi 11:1–8 pueda ayudarle a entender algunos principios para poder escuchar y entender la voz de Dios. Usted notará las características de la voz de Dios que el pueblo oyó y lo que hicieron para entenderla mejor. ¿Cómo se relaciona este relato con sus esfuerzos por escuchar y reconocer la voz de Dios en su vida mediante la revelación personal?

### 3 NEFI 11:8–17

#### Jesucristo me invita a obtener un testimonio personal de Él.

Había unas 2500 personas reunidas en la tierra de Abundancia cuando apareció Jesucristo (véase 3 Nefi 17:25). A pesar del gran número de personas, el Salvador los invitó “uno por uno” a palpar las marcas de los clavos en Sus manos y pies (3 Nefi 11:14–15). ¿Qué le indica esto a usted en cuanto a la importancia de tener experiencias personales que edifican la fe en Jesucristo? ¿De qué maneras le invita el Salvador a “levanta[rse] y veni[r] a” Él? (3 Nefi 11:14). ¿Qué experiencias le han ayudado a obtener un testimonio de que Él es su Salvador? También podría reflexionar sobre cómo el ejemplo del Salvador en estos versículos podría inspirar sus esfuerzos por ministrar a los demás.



Uno por uno, por Walter Rane.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 8–9

Para ayudar a su familia a identificarse con las experiencias descritas en 3 Nefi 8–9, usted podría relatarles o podrían escuchar el audio de unos fragmentos de estos capítulos en una habitación oscura. Analicen lo que debe haber sido estar en tinieblas durante tres días. Entonces, usted podría hablar de cómo Jesucristo es “la luz... del Mundo” (3 Nefi 9:18).

### 3 Nefi 10:1–6

El simbolismo de una gallina que junta a sus polluelos puede ser una poderosa herramienta de enseñanza para ayudar a los niños a entender el carácter y la misión del Salvador. Usted podría leer estos versículos mientras su familia contempla una ilustración de una gallina y sus polluelos. ¿Por qué necesita una gallina juntar a sus polluelos? ¿Por qué desea el

Salvador juntarnos y recogernos cerca de Él? ¿Qué podría suceder si un polluelo eligiera no juntarse cuando es llamado?

### 3 Nefi 11:1–7

Quizás usted podría leer estos versículos en voz baja, con una “voz suave” (3 Nefi 11:3). ¿Qué tuvieron que hacer esas personas para entender la voz del cielo? ¿Qué aprendemos de su experiencia?

### 3 Nefi 11:21–38

¿Algún miembro de la familia se está preparando para ser bautizado? Leer 3 Nefi 11:21–38 podría ayudarle a prepararse. ¿Cómo ayudaría a los miembros de la familia que ya están bautizados el meditar acerca de las enseñanzas del Salvador en estos versículos?

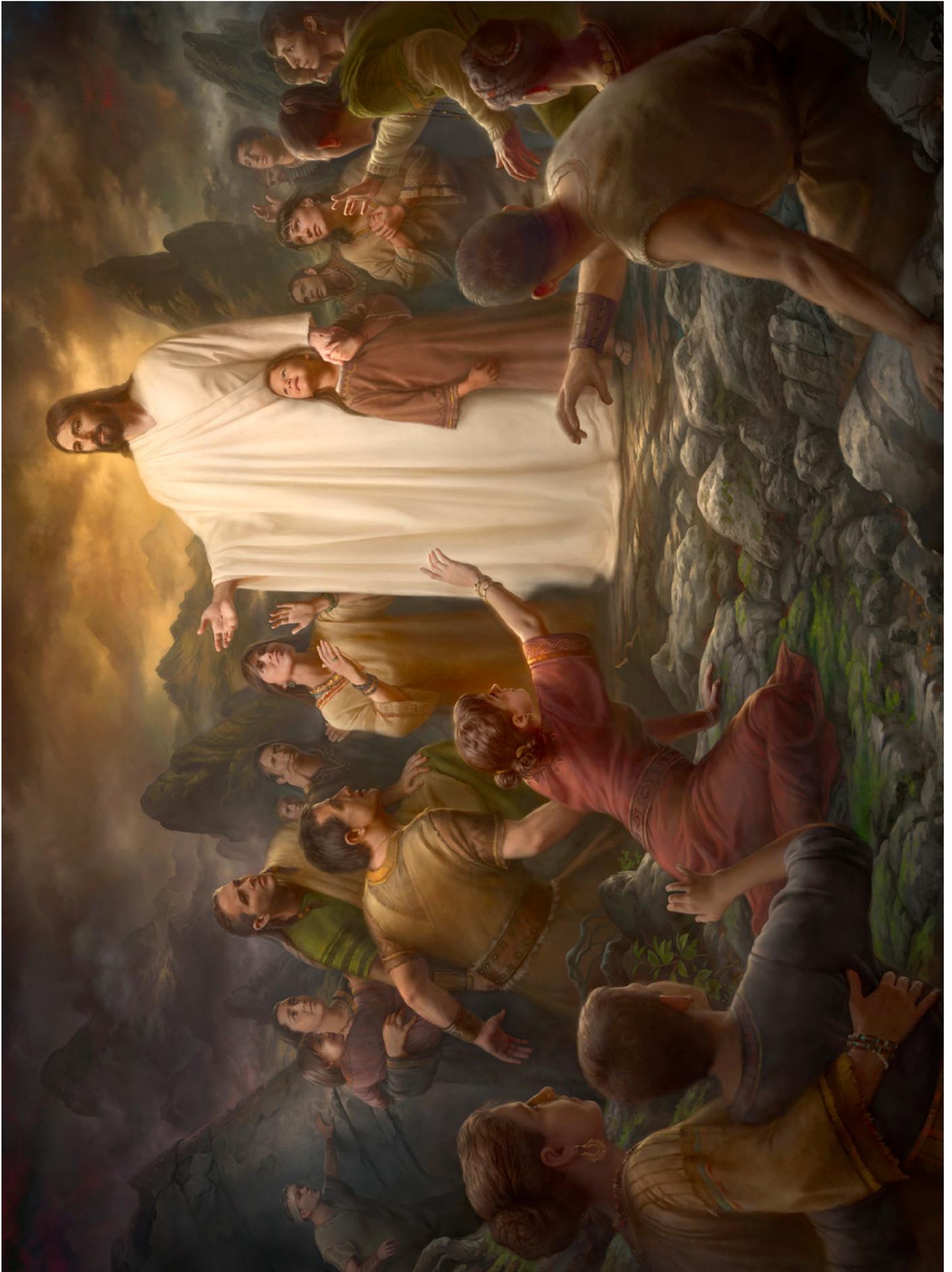
### 3 Nefi 11:29–30

¿Qué se enseña en estos versículos acerca de la contención? ¿De qué manera podemos “acab[ar]” con la contención y las disputas en nuestra casa? (3 Nefi 11:30).

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Anotar las impresiones.** El élder Richard G. Scott dijo: ‘El conocimiento que se registre cuidadosamente estará siempre disponible en momentos de necesidad... [El registrar las impresiones espirituales] aumentará la posibilidad de que recibas más luz’ (véase “Cómo adquirir conocimiento espiritual”, *Liahona*, enero de 1994, pág. 103).



*Un Pastor*, por Howard Lyon.



Tercer Nefi: Estos doce que yo he escogido, por Gary L. Kapp.

21 - 27 SEPTIEMBRE

## 3 Nefi 12-16

“YO SOY LA LEY Y LA LUZ”

En 3 Nefi 12-16 se encuentran muchos principios. En esta reseña se destacan algunos, pero usted podrá hallar más. Permita al Padre Celestial que le enseñe mediante Su Espíritu lo que usted necesita ahora mismo.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Al igual que los discípulos que se congregaron en el monte en Galilea, las personas que se reunieron junto al templo en Abundancia habían vivido bajo la ley de Moisés. Ellos la habían observado porque orientaba sus almas hacia Cristo (véase Jacob 4:5), y ahora Cristo estaba ante ellos declarándoles una ley superior. Aun nosotros que no hemos vivido la ley de Moisés podemos reconocer que el estándar que Jesús dio a Sus discípulos corresponde a una ley muy superior. “Quisiera que fueseis perfectos”, les declaró Él (3 Nefi

12:48). Si esto le hace sentirse incapaz, recuerde que Jesús también dijo: “Sí, bienaventurados son los pobres en espíritu que vienen a mí, porque de ellos es el reino de los cielos” (3 Nefi 12:3) Esta ley superior es una invitación; es otra forma de decir: “Venid a mí y sed salvos” (3 Nefi 12:20). Al igual que la ley de Moisés, esta ley nos orienta hacia Cristo: el único que puede salvarnos y perfeccionarnos. Él dijo. “He aquí, yo soy la ley y la luz. Mirad hacia mí, y perseverad hasta el fin, y viviréis” (3 Nefi 15:9).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 3 NEFI 12-14

#### Las enseñanzas del Salvador me muestran cómo ser un verdadero discípulo.

Hay muchas verdades, palabras de consejo y amonestaciones en 3 Nefi 12-14. Una manera de estudiar y aplicar lo que el Salvador enseñó en estos capítulos es esta: Seleccione un grupo de versículos y vea si puede resumir lo que enseñan los versículos en una oración que empiece así: “Los verdaderos discípulos de Jesucristo...”. Por ejemplo, un resumen de 3 Nefi 14:1-5 podría ser: “Los verdaderos discípulos de Jesucristo no juzgan”. Usted podría elegir un versículo de estos capítulos que sea especialmente significativo para usted, y memorizarlo o copiarlo y colocarlo donde usted lo pueda ver a menudo. Reflexione sobre cómo puede aplicar lo que está aprendiendo a sus esfuerzos personales por ser un mejor discípulo de Jesucristo.

Véanse además Mateo 5-7; Lucas 6:20-49.

### 3 NEFI 12:1-2; 15:23-24; 16:1-6

#### Bienaventurados los que creen sin ver.

Comparado con la cantidad total de hijos de Dios, muy pocas personas han visto al Salvador y escuchado Su voz, tal como hicieron las personas en la tierra de Abundancia. La mayoría de nosotros somos como las personas descritas en 3 Nefi 12:2; 15:23 y 16:4-6. ¿Qué promesas se extienden a esas personas en estos versículos? ¿De qué manera se han cumplido estas promesas en su vida?

Véanse también Juan 20:26-29; 2 Nefi 26:12-13; Alma 32:16-18.

### 3 NEFI 12:21-30; 13:1-8, 16-18; 14:21-23

#### Los buenos actos no son suficientes; mi corazón también ha de ser puro.

Un tema que notará en estos capítulos es la invitación del Salvador de vivir de conformidad con una ley superior: ser justos no solo en nuestras acciones externas, sino también en nuestro corazón. Preste atención a este tema cuando el Salvador habla de contención (3 Nefi 12:21-26), inmoralidad (3 Nefi 12:27-30), oración (3 Nefi 13:5-8) y ayuno (3 Nefi 13:16-18). ¿Qué otros ejemplos encuentra? ¿Qué puede hacer para purificar los deseos de su corazón en lugar de centrarse solo en las acciones externas?

### 3 NEFI 14:7-11

#### Si procuro “buenas cosas” del Padre Celestial, recibiré.

El presidente Russell M. Nelson dijo: “¿*Quiere* Dios realmente hablarles? ¡Sí!... Oh, hay mucho más que su Padre Celestial quiere que sepan” (véase “Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 95). Al leer la invitación del Señor en 3 Nefi 14:7-11 de pedir, buscar y llamar, medite en qué “buenas cosas” querrá Él que usted pida. Los siguientes pasajes adicionales de las Escrituras podrán ayudarle a comprender cómo pedir, buscar y llamar. También le explicarán por qué algunas oraciones no son contestadas del modo que usted espera: Isaías 55:8-9; Helamán 10:5; Moroni 7:26-27, 33, 37 y Doctrina y Convenios 9:7-9.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 12:48

¿Cómo nos ayuda el mensaje del élder Jeffrey R. Holland: “Sed, pues, vosotros perfectos... con el tiempo” (*Liahona*, noviembre 2017, págs. 40–42) a entender las palabras del Salvador en este versículo? También hallará ayuda en Moroni 10:32–33.

### 3 Nefi 12:9, 38–42; 14:3–5, 12

¿Cómo se aplican estos versículos a las interacciones entre los miembros de la familia? Quizás su familia podría fijar algunas metas juntos para vivir de acuerdo con estos principios más fielmente.

### 3 Nefi 13:19–21

Estos versículos podrían dar pie a un análisis de lo que su familia atesora. ¿Hay algunos tesoros terrenales que impiden que ustedes acumulen tesoros en el cielo? Usted podría reforzar este punto haciendo una búsqueda del tesoro en casa para hallar las cosas en su vivienda que hagan recordar a los miembros de la familia los tesoros que tienen valor eterno.

### 3 Nefi 14:7–11

A los niños más pequeños podría gustarles un juego, inspirado en 3 Nefi 14:8–9, en el cual ellos piden algo pero reciben otra cosa enteramente diferente. ¿Qué quería el Salvador que supiéramos acerca de nuestro Padre Celestial cuando Él compartió ese ejemplo?

### 3 Nefi 14:15–20

¿Qué “buenos frutos” nos permiten saber que José Smith o el actual Presidente de la Iglesia son profetas verdaderos?

### 3 Nefi 14:24–27

Piense en varias maneras en que podría ayudar a su familia a visualizar la parábola de estos versículos. Los miembros de su familia podrían hacer dibujos, hacer acciones o construir cosas sobre fundamentos sólidos y arenosos.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Enseñe lecciones prácticas.** El Salvador enseñó verdades profundas haciendo referencia a objetos cotidianos. Usted podría hacer algo parecido cuando su familia lea 3 Nefi 12–16. Por ejemplo, al leer el capítulo 12, usted podría mostrarles algo de sal, una vela y un abrigo. Esto podría conducir a una buena actividad de repaso. Una vez que hayan leído esos capítulos, exhiba los objetos nuevamente y pregunte a los miembros de la familia lo que el Salvador enseñó en cuanto a cada uno de ellos.



*La visita del Salvador al pueblo en las Américas*, por Glen S. Hopkins.



Los iluminó la luz de Su semblante, por Gary L. Kepp.

28 SEPTIEMBRE – 11 OCTUBRE

## 3 Nefi 17–19

“HE AQUÍ, ES COMPLETO MI GOZO”

Mientras los capítulos anteriores de 3 Nefi se centraron principalmente en las palabras del Salvador, los capítulos 17–19 describen Su ministerio y enseñanzas entre el pueblo. Al leer estos capítulos, ¿qué le enseña el Espíritu en cuanto al Salvador?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Jesucristo había pasado el día ministrando en la tierra de Abundancia, enseñando Su evangelio, dándole al pueblo la oportunidad de venir y palpar las marcas en Su cuerpo resucitado y testificando que Él era el Salvador prometido. Ahora había llegado la hora de partir. Necesitaba volver a Su Padre, y Él sabía que las personas necesitaban tiempo para meditar en aquello que les había enseñado. Así que despidió a las multitudes para que fueran a sus casas, y les prometió que regresaría al día siguiente. Pero nadie se marchó. Ellos no expresaron lo que sentían, mas Jesús pudo sentirlo: ellos deseaban que Él “permaneciese

un poco más con ellos” (3 Nefi 17:5). Él tenía otros asuntos importantes que hacer, pero las oportunidades de mostrar compasión no se presentan siempre en el momento oportuno; por lo tanto, Jesús se quedó un poco más con el pueblo. Lo que sucedió a continuación quizás sea el ejemplo de ministración más entrañable que se haya registrado en las Escrituras. Los que estuvieron presentes solo alcanzaron a decir que fue indescriptible (véase 3 Nefi 17:16–17). El propio Jesús resumió el imprevisto derramamiento espiritual con estas sencillas palabras: “Y ahora he aquí, es completo mi gozo” (3 Nefi 17:20).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 3 NEFI 17

#### El Salvador es mi ejemplo perfecto de ministrar.

Sabemos que había unas 2500 personas (véase 3 Nefi 17:25) que vivieron la experiencia de la primera visita de Cristo, según está registrado en 3 Nefi 11-18. No obstante, el Salvador halló la forma de ministrarles uno por uno. ¿Qué aprende del ejemplo del Salvador en este capítulo en cuanto a la ministración? ¿Qué necesidades atendió Él? Medite en cómo Su ejemplo puede ayudarle a ministrar a los demás.



*Mirad a vuestros pequeñitos*, por Gary L. Kapp.

### 3 NEFI 17:13-22; 18:15-25; 19:6-9, 15-36

#### El Salvador nos enseñó la manera de orar.

Imagínese cómo sería escuchar al Salvador orar por usted. ¿Qué podría decir Él a su favor? Sus enseñanzas y oraciones en estos capítulos pueden darle una idea. Durante su estudio, ¿qué aprende del ejemplo de Cristo que pueda hacer que sus oraciones personales sean más significativas? ¿Qué bendiciones, producto de la oración, ha visto en su vida?

### 3 NEFI 18:1-12

#### Puedo ser lleno espiritualmente al participar de la Santa Cena.

A medida que lea 3 Nefi 18:1-12, medite en cómo el tomar la Santa Cena puede hacer que esté “lleno” espiritualmente (3 Nefi 18:3-5, 9; véase también 3 Nefi 20:1-9). Por ejemplo, usted podría elaborar una lista de preguntas para fomentar la reflexión personal mientras participa de la Santa Cena, tales como: “¿Qué pienso del Salvador y de Su sacrificio por mí?”, “¿de qué modo influye Su sacrificio en mi vida diaria?” o “¿qué estoy haciendo bien como discípulo y en qué puedo mejorar?”.

Estas palabras del presidente Henry B. Eyring pueden ayudarle a meditar en una forma en que la Santa Cena puede ayudarle a estar espiritualmente lleno: “Al examinar su vida durante la ordenanza de la Santa Cena, espero que sus pensamientos se centren no solo en las cosas que hayan hecho mal, sino también en las cosas que hayan hecho bien: los momentos en que hayan sentido que el Padre Celestial y el Salvador estaban complacidos con ustedes. Incluso pueden tomar un momento durante la Santa Cena para pedirle a Dios que los ayude a ver esas cosas... Cuando lo he hecho, el Espíritu me ha dado la certeza de que aunque estoy lejos de ser perfecto, soy mejor hoy que ayer, y eso me da la confianza de que, a causa del Salvador, incluso puedo ser mejor mañana” (“Recordarle siempre”, *Liahona*, febrero de 2018, pág. 5).

### 3 NEFI 18:36-37; 19:6-22

#### Los discípulos de Jesucristo procuran el don del Espíritu Santo.

Piense en una oración que haya dicho recientemente. ¿Qué le enseñan sus oraciones acerca de sus deseos más profundos? Después de haber estado un día en la presencia del Salvador, los de la multitud “oraron por lo que más deseaban”: el don del Espíritu Santo (3 Nefi 19:9). A medida que lea estos pasajes, medite en cuanto a su propio deseo de tener consigo la compañía del Espíritu Santo. ¿Qué aprende en cuanto a cómo procurar la compañía del Espíritu Santo?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 17

A medida que lean este capítulo como familia, deténganse de vez en cuando para invitar a los de su familia a imaginarse estar viviendo esos acontecimientos en persona. Por ejemplo, podría hacer preguntas como: “¿Qué aflicciones traerían ustedes al Salvador para que Él las sanase?”. “¿Qué les gustaría que Él pidiera por ustedes en Su oración?”, o “¿a qué seres queridos les gustaría que Él bendijera?”. Al leer este capítulo, puede que también se sienta inspirado a orar por los miembros de su familia, uno por uno, tal como hizo Jesús.

### 3 Nefi 18:1–12

¿Qué significa estar “lentos” al participar de la Santa Cena, y cómo experimentamos esto? ¿Qué aprendemos en los versículos 5–7 de por qué Jesús nos dio la ordenanza de la Santa Cena?

### 3 Nefi 18:17–21

¿Qué aprendemos en esos versículos acerca del propósito de la oración? ¿Cómo podemos aumentar el poder espiritual de nuestras oraciones tanto personales como familiares?

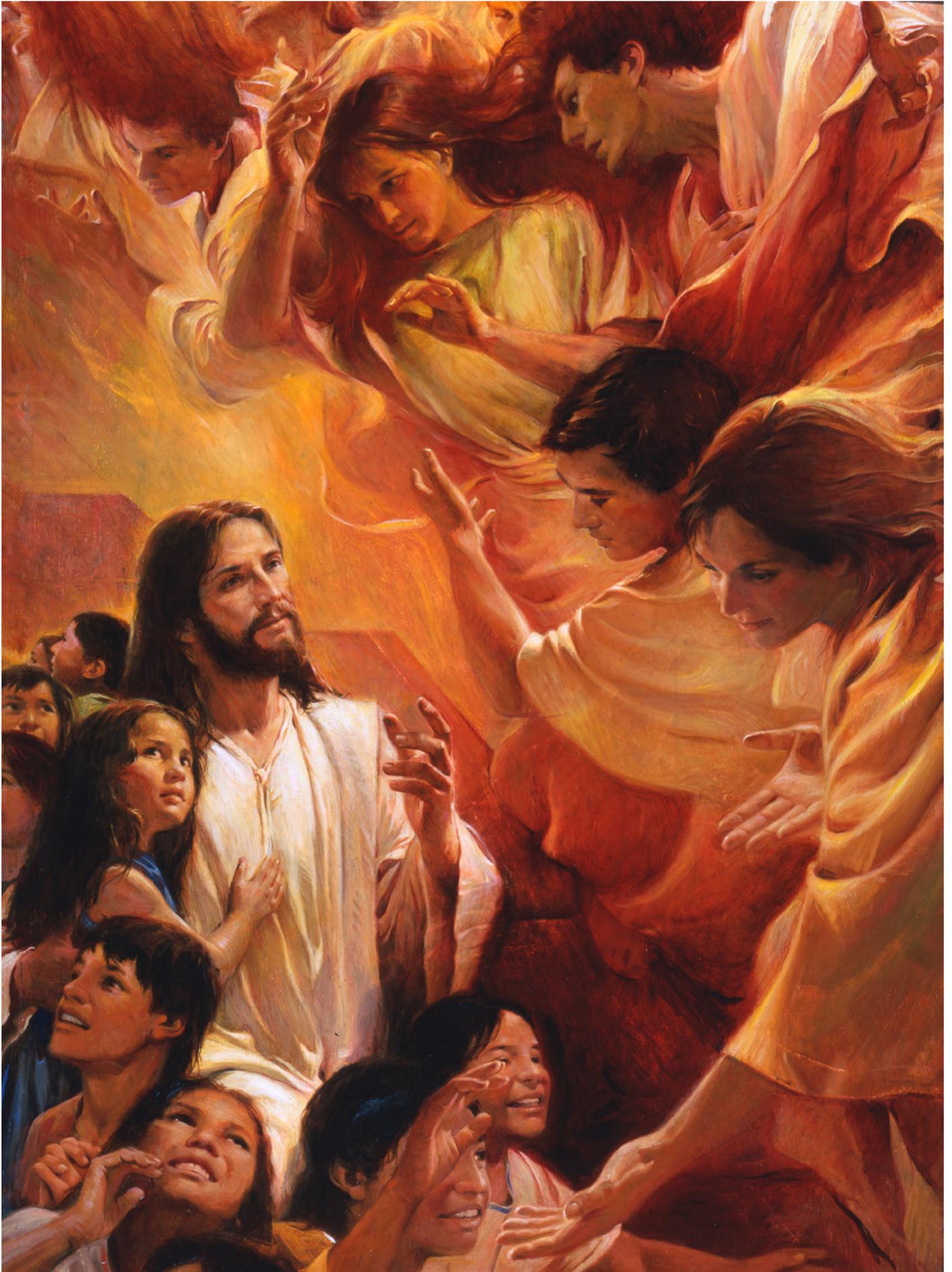
### 3 Nefi 18:25; 19:1–3

¿Qué ha experimentado nuestra familia mediante el Evangelio que deseamos que todos a nuestro alrededor también puedan experimentar? ¿Cómo podríamos seguir el ejemplo de las personas de estos versículos que “trabajaron afanosamente” (3 Nefi 19:3) para traer a otras personas a Cristo, a fin de que ellos también “palp[en] y [vean]” (3 Nefi 18:25) lo que nosotros hemos hallado en el Evangelio?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Deje que el Espíritu guíe su estudio.** El Espíritu Santo le guiará a las cosas que deba aprender cada día. Sea sensible a Sus impresiones, aun cuando pudieran darle la impresión de que usted ha leído otro tema o haya estudiado de una forma distinta a como suele hacerlo. Por ejemplo, pudiera ser que leyendo usted 3 Nefi 18, el Espíritu le indique que dedique más tiempo a ese tema del que había planeado.



Vieron abrirse los cielos, por Walter Rane.



Ilustración de cuando Cristo se aparece a los nefitas, por Andrew Bosley.

12 - 18 OCTUBRE

## 3 Nefi 20–26

“SOIS LOS HIJOS DEL CONVENIO”

Al referirse a las Escrituras, Jesús empleó a menudo la palabra *escudriñar* (véase 3 Nefi 20:11; 23:1, 5). Cuando escudriñe 3 Nefi 20–26, ¿qué es lo que buscará?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

Cuando oye a las personas decir términos como *casa de Israel*, ¿piensa que están refiriéndose a usted? Los nefitas y los lamanitas eran descendientes literales de Israel —su propia historia comienza en Jerusalén— mas para algunos de ellos, Jerusalén debe haber sido como “una tierra que se halla[ba] muy lejana, tierra que no conoc[ían]” (Helamán 16:20). Sí, ellos eran “una rama del árbol de Israel”, pero eran una rama que “se ha perdido de su tronco” (Alma 26:36; véase también 1 Nefi 15:12). Sin embargo, cuando el Salvador se apareció ante ellos, Él deseaba que supieran que para Él ellos no estaban perdidos. “Sois de la casa de Israel —dijo Él—; y sois del convenio” (3 Nefi

20:25). Él podría decirle algo similar hoy en día, porque todo el que es bautizado y hace convenios con Él también es de la casa de Israel, es “del convenio”, sin importar de quién descienda usted o dónde viva. En otras palabras, cuando Jesús habla de la casa de Israel, Él está hablando de usted. El mandato de bendecir a “todas las familias de la tierra” es para usted (3 Nefi 20:27). La invitación: “despierta otra vez, y vístete de tu fortaleza” es para usted (3 Nefi 20:36). Y Su preciosa promesa: “mi bondad no se apartará de ti, ni será quitado el convenio de mi paz” es para usted (3 Nefi 22:10).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 3 NEFI 20–22

#### En los últimos días, Dios llevará a cabo una obra grande y maravillosa.

El Salvador dio a la multitud unas promesas extraordinarias y profetizó acerca del futuro de Su pueblo del convenio, en el cual usted está incluido. Tal como dijo el presidente Russell M. Nelson: “Nosotros nos encontramos entre los del pueblo del convenio del Señor. Nuestro es el privilegio de participar personalmente en el cumplimiento de esas promesas. ¡Qué época tan emocionante para vivir!” (“El recogimiento del Israel disperso”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 79).

Busque las profecías acerca de los últimos días en las palabras del Salvador en 3 Nefi 20–22. ¿Cuál de esas profecías le resulta especialmente emocionante? ¿Qué puede hacer para hacer cumplir las profecías que se hallan en esos capítulos?

Fíjese que 3 Nefi 21:1–7 indica que la aparición del Libro de Mormón (“estas cosas” en los versículos 2 y 3) es una señal de que las promesas de Dios ya han comenzado a cumplirse. ¿Cuáles son esas promesas y cómo ayuda el Libro de Mormón a cumplirlas?

Véase también Russell M. Nelson, “Juventud de Israel” (Devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018), [broadcasts.churchofjesuschrist.org](http://broadcasts.churchofjesuschrist.org).

### 3 NEFI 20:10–12; 23; 26:1–12

#### El Salvador desea que yo escudriñe las palabras de los profetas.

Las palabras y las acciones de Jesús a lo largo de estos capítulos revelan cómo se siente Él en cuanto a las Escrituras. ¿Qué aprende usted acerca de las Escrituras en 3 Nefi 20:10–12; 23 y 26:1–12? ¿Qué ve en estos versículos que le inspire a “escudriñ[ar] estas cosas diligentemente”? (3 Nefi 23:1).

### 3 NEFI 22; 24

#### Dios es misericordioso con quienes se vuelven a Él.

En 3 Nefi 22 y 24, el Salvador cita palabras de Isaías y Malaquías que contienen numerosas y vívidas imágenes y comparaciones: cimientos de piedras de bellos colores, carbón en el fuego, plata purificada, las ventanas de los cielos. Puede ser interesante hacer una lista de ellas. ¿Qué aprende de cada una en cuanto a la relación de Dios con Su pueblo? Por ejemplo, 3 Nefi 22:4–8 compara a Dios con un esposo y a Su pueblo con una esposa. Leer sobre este tipo de imágenes o comparaciones puede hacerle pensar en su propia relación con el Señor. ¿Cómo se han cumplido en su vida las promesas que se mencionan en estos capítulos? (véanse especialmente 3 Nefi 22:7–8, 10–17; 24:10–12, 17–18).

### 3 NEFI 25:5–6

#### Mi corazón se debe volver a mis antepasados.

Los judíos han esperado con entusiasmo durante siglos el regreso prometido de Elías el Profeta. Los Santos de los Últimos Días sabemos que Elías el Profeta ya regresó, y se apareció a José Smith en el Templo de Kirtland en 1836 (véase D. y C. 110:13–16). La obra de volver el corazón a los padres por medio de la obra de templo y de historia familiar ya está en marcha. ¿Qué experiencias ha tenido que le han ayudado a volver el corazón hacia sus antepasados?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 22:2

Después de leer este versículo, quizás usted podría elaborar una tienda de campaña casera y hablar de cómo la Iglesia es como una tienda en el desierto. ¿Qué podría significar “alarga [sus] cuerdas” y “haz más fuertes [sus] estacas”? ¿Cómo invitamos a otras personas a hallar “refugio” en la Iglesia? (véase el video “Welcome” [Bienvenidos] en [comeuntochrist.org](http://comeuntochrist.org)).

### 3 Nefi 23:6-13

Si el Salvador revisara los registros que hemos llevado en nuestra familia, ¿qué preguntas nos haría? ¿Hay acontecimientos importantes y experiencias espirituales que deberíamos registrar? Ahora podría ser un buen momento para crear un registro de nuestra familia, o para agregar al mismo, y para deliberar en cuanto a lo que debamos incluir en él. Los miembros más pequeños de nuestra familia podrían disfrutar de la tarea de decorar nuestro registro con fotografías y dibujos. ¿Por qué es importante que registremos las experiencias espirituales de la familia?

### 3 Nefi 24:7-18

¿De qué manera hemos experimentado las bendiciones de pagar el diezmo que se prometen en estos versículos? El mensaje del élder David A. Bednar “Las ventanas de los cielos” (*Liahona*, noviembre de 2013, págs. 17-20) ayudará a los miembros de la familia a reconocer esas bendiciones.

### 3 Nefi 25:5-6

¿De qué modo ayudará usted a los miembros de su familia a volver sus corazones a sus padres? Usted podría asignar a unos miembros de su familia a que aprendan acerca de uno de sus antepasados y luego compartan con el resto de la familia lo que aprendieron (véase [FamilySearch.org](http://FamilySearch.org)). También podrían trabajar juntos para encontrar a un antepasado que necesite las ordenanzas del templo y luego planear un viaje al templo para efectuar esas ordenanzas.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Vivir según su testimonio.** “Ustedes enseñan lo que son —enseñó el élder Neal A. Maxwell—. El conjunto de sus rasgos de carácter será más recordado que una veracidad específica [que hayan enseñado] en una lección particular” (“But a Few Days”, discurso a los instructores de religión del SEI, 10 de septiembre de 1982, pág. 2). Si desea enseñar un principio del Evangelio, haga su mejor esfuerzo por vivirlo.



Traed los anales, por Gary L. Kapp.



La oración de Cristo, por Derek Hegsted.

19 - 25 OCTUBRE

## 3 Nefi 27-4 Nefi

“NO PODÍA HABER UN PUEBLO MÁS DICHOSO”

El Señor mandó a Sus discípulos escribir las cosas que experimentaban (véase 3 Nefi 27:23-24). A medida que estudie, escriba las experiencias espirituales que tenga.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Las enseñanzas de Jesucristo no son solo una bella filosofía en la que podemos meditar. Son mucho más que eso: están pensadas para cambiar nuestra vida. El libro de 4 Nefi nos ofrece un sorprendente ejemplo de esto, al mostrarnos cuán profundamente puede cambiar el evangelio del Salvador a las personas. Tras el breve ministerio de Jesús, los siglos de contención entre nefitas y lamanitas llegaron a su fin. Dos naciones conocidas por sus contenciones y por su

orgullo llegaron a ser “uno, hijos de Cristo” (4 Nefi 1:17), y comenzaron a tener “en común todas las cosas” (4 Nefi 1:3). El “amor de Dios... moraba en el corazón del pueblo... y ciertamente no podía haber un pueblo más dichoso entre todos los que habían sido creados por la mano de Dios” (4 Nefi 1:15-16). Así es como las enseñanzas del Salvador cambiaron a los nefitas y los lamanitas. ¿De qué modo lo están cambiando a usted?



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### 3 NEFI 27:1-12

#### La Iglesia de Jesucristo lleva Su nombre.

A medida que los discípulos del Salvador comenzaron a establecer Su Iglesia por toda la tierra, surgió una pregunta que para algunos pudiera parecer de menor importancia: ¿Cuál había de ser el nombre de la Iglesia? (véase 3 Nefi 27:1-3). De la respuesta que dio el Salvador en 3 Nefi 27:4-12, ¿qué aprende usted acerca de la importancia de este nombre? En 1838, el Señor reveló el nombre de Su Iglesia para esta época actual (véase D. y C. 115:4). Medite en cada una de las palabras del nombre. ¿Cómo nos ayudan estas palabras a conocer quiénes somos, en qué creemos y cómo debemos actuar?

Véase también Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, *Liahona*, noviembre de 2018, págs. 87-80; M. Russell Ballard, “La importancia de un nombre”, *Liahona*, noviembre de 2011, págs. 79-82.

### 3 NEFI 28:1-11

#### A medida que purifico mis deseos, llego a ser un discípulo más fiel.

Si el Salvador le preguntara, como lo hizo a Sus discípulos, “¿qué es lo que dese[a]s de mí?”, ¿qué respondería usted? (3 Nefi 28:1). Piense en esto mientras lee acerca de las experiencias de los discípulos del Salvador en 3 Nefi 28:1-11. De las respuestas de los discípulos a Su pregunta, ¿qué aprende acerca de los deseos de sus corazones? El presidente Dallin H. Oaks enseñó: “A fin de lograr nuestro destino eterno, desearemos las cualidades que se requieran para convertirnos en un ser eterno... Desearemos llegar a ser

como [Jesucristo]” (véase “El deseo”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 44, 45). ¿Qué puede usted hacer para que los deseos de su corazón sean más justos? (Para tener más información acerca del “cambio [efectuado] en [lo]s cuerpos” de los tres discípulos, véanse 3 Nefi 28:37 y “Seres trasladados,” Guía para el Estudio de las Escrituras, [scriptures.churchofjesus-christ.org](http://scriptures.churchofjesus-christ.org)).

### 4 NEFI 1:1-18

#### La conversión a Jesucristo y a Su evangelio conduce a la unidad y la felicidad.

¿Se puede imaginar cómo habría sido vivir en los años que siguieron a la visita del Salvador? ¿Cómo hizo el pueblo para conservar esta paz divina por tanto tiempo, cerca de 200 años? Al estudiar 4 Nefi 1:1-18, considere el marcar o anotar las decisiones que tomó ese pueblo a fin de poder experimentar ese bendito modo de vida.

Medite en lo que usted puede hacer para ayudar a su familia, su barrio o su comunidad a vivir con mayor unidad y felicidad, tal como hizo el pueblo en 4 Nefi. ¿Qué enseñanzas de Jesucristo podría usted vivir más plenamente a fin de alcanzar este objetivo? ¿Qué podría hacer usted para ayudar a otras personas a entender y vivir estas enseñanzas?

### 4 NEFI 1:19-49

#### La iniquidad lleva a la división y al pesar.

Lamentablemente, la sociedad de Sion que se describe en 4 Nefi (véase también Moisés 7:18) se deshizo con el tiempo. Al leer 4 Nefi 1:19-49, busque cuáles fueron las actitudes y las conductas que causaron que se desintegrara esa sociedad. ¿Ve algún indicio de esas actitudes y conductas en usted?

Véase también el “Capítulo 18: Cuidaos del orgullo”, *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, págs. 251-261.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### 3 Nefi 27:13–21

Estos versículos ayudarán a los miembros de la familia a entender mejor a qué se refería el Salvador cuando Él hacía referencia a “mi evangelio”. Después de leer y analizar estos versículos, usted podría pedirle a cada miembro de la familia que resuma en una sola frase lo que es el Evangelio.

### 3 Nefi 27:23–26

¿Qué tal lo estamos haciendo en cuanto a registrar las cosas que hemos “visto y oído”, tanto individualmente como en familia? ¿Por qué es importante llevar un registro de las cosas espirituales?

### 3 Nefi 27:30–31

Para ayudar a los miembros de la familia a entender el gozo que describió el Salvador en estos versículos, ustedes podrían jugar un juego en el cual los miembros de la familia se esconden y otro miembro de la familia intenta encontrarlos. Esto podría llevar a una conversación sobre la importancia de encontrar a cada miembro de la familia, de modo que “ninguno de ellos se pierd[a]”. ¿Cómo podemos ayudar a los miembros de nuestra familia a permanecer firmes en el Evangelio o a regresar si se han alejado?

### 3 Nefi 28:17–18, 36–40

¿Qué podemos aprender del ejemplo de Mormón cuando no entendía todo acerca de los cambios que ocurrieron a los tres discípulos nefitas? ¿Qué hacemos cuando no entendemos todo en cuanto a un principio del Evangelio? El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “Dios se interesa por ustedes. Él escuchará y responderá sus preguntas personales. Las respuestas a sus oraciones vendrán a la manera de Él y en Su propio tiempo y, por lo tanto, necesitan aprender a escuchar Su voz” (“Cómo recibir un testimonio de luz y verdad”, *Liahona*, noviembre de 2014, pág. 21).

### 4 Nefi 1:15

A fin de reducir la contención en su hogar, quizás los miembros de la familia podrían fijarse una meta de ser más amorosos unos con otros esta semana. Al concluir la semana, revisen su progreso juntos y analicen la forma en que ha influido en su familia el que se hayan manifestado mayor amor los unos por los otros.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar el estudio personal

**Busque revelación a diario.** A menudo la revelación llega “línea por línea” (2 Nefi 28:30). Al meditar en los versículos que están estudiando, puede que reciba ideas e impresiones en el transcurso del día. No piense en el estudio del Evangelio como algo a lo que debe dedicar tiempo, sino más bien como algo que siempre está haciendo” (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 12).



Cristo con los tres discípulos nefitas, por Gary L. Kapp.



Mormón hace un compendio de las planchas, por Tom Lovell.

26 OCTUBRE - 1 NOVIEMBRE

## Mormón 1-6

“SI TAN SOLO PUDIERA PERSUADIRLOS A TODOS... A QUE OS ARREPINTIESEIS”

Al leer Mormón 1-6, medite en lo que aprende del ejemplo de Mormón. Registre lo que se siente inspirado a hacer.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

Mormón no nos da una “relación completa” de la “terrible escena” de iniquidad y derramamiento de sangre que él presenció entre los nefitas (Mormón 2:18; 5:8). Pero lo que él registró en Mormón 1-6 es suficiente para hacernos recordar cuán bajo pueden caer las personas rectas y justas. En medio de tal iniquidad generalizada, nadie podría culpar a Mormón si él se hubiese sentido cansado o desalentado. No obstante todo lo que él vio y experimentó, él nunca perdió su fe en la gran misericordia de Dios y su convicción de que el arrepentimiento es la vía para

recibirla. Y aunque el pueblo de Mormón rechazó sus fervorosas invitaciones a arrepentirse, él sabía que tenía que persuadir a una audiencia aun mayor. “He aquí —declaró él— escribo a todos los extremos de la tierra”. En otras palabras, él le escribió a *usted* (véase Mormón 3:17-20). Y su mensaje para usted en la actualidad es el mismo mensaje que pudo haber salvado a los nefitas en su día: “cre[er] en el evangelio de Jesucristo... arrep[entirse] y [prepararse] para comparecer ante el tribunal de Cristo” (Mormón 3:21-22).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MORMÓN 1

#### Puedo vivir en rectitud a pesar de la iniquidad a mi alrededor.

Comenzando por el primer capítulo de Mormón, usted notará diferencias importantes entre Mormón y las personas a su alrededor. A medida que lea Mormón 1, considere el contraste entre los atributos y los deseos de Mormón y los de su pueblo. Fíjese en las consecuencias que tuvo él y las que tuvieron ellos (hallará un ejemplo en los versículos 14–15). ¿Qué aprende de que le inspire a vivir con rectitud en un mundo inicuo?

Conforme lea Mormón 2–6, continúe buscando las formas en que Mormón demostró su fe en el Padre Celestial y en Jesucristo a pesar de las influencias malignas que le rodeaban.



Batalla, por Jorge Cocco.

### MORMÓN 2:10-15

#### La tristeza que es según Dios conduce a cambios verdaderos y perdurables.

Cuando Mormón vio a su pueblo afligido, él tuvo esperanzas de que se arrepintieran. Sin embargo, “su aflicción no era para arrepentimiento” (Mormón 2:13); no era la clase de tristeza que es según Dios que conduce a un cambio real (véase 2 Corintios

7:8–11). En su lugar, los nefitas sentían la aflicción que es según el mundo (véase Mormón 2:10–11). Para entender la diferencia entre la tristeza según Dios y la tristeza según el mundo, usted podría hacer una tabla para anotar lo que aprende de Mormón 2:10–15 acerca de estas dos clases de tristezas. Su tabla, una vez llena, podría tener esta apariencia:

Tristeza según Dios	Tristeza según el mundo
Venir a Jesús (versículo 14)	Maldecir a Dios (versículo 14)

Al reflexionar en lo que está aprendiendo, medite en cómo puede influir esto en sus esfuerzos por vencer al pecado y llegar a ser más como el Padre Celestial y el Salvador.

Véase también Dieter F. Uchtdorf, “¡Pueden hacerlo ahora!”, *Liahona*, noviembre de 2013, págs. 55–57.

### MORMÓN 3:3, 9

#### Siempre debo reconocer la mano de Dios en mi vida.

Mormón registró una debilidad que él vio en los nefitas: ellos no reconocían las formas en que el Señor los había bendecido. El presidente Henry B. Eyring nos ha instado “a buscar formas de reconocer y recordar la bondad de Dios... Esta noche y mañana por la noche, ruego que oren, mediten y pregunten: ¿Me envió Dios algún mensaje que era exclusivamente para mí? ¿Vi Su mano bendecir mi vida o la vida de mis hijos?... Testifico que Él nos ama y nos bendice, más de lo que muchos hemos reconocido” (“¡Oh recordad, recordad!”, *Liahona*, noviembre de 2007, págs. 67, 69).

Al leer Mormón 3:3, 9, usted podría meditar sobre cómo está reconociendo la influencia de Dios en su vida. ¿Qué bendiciones recibe cuando reconoce Su influencia? ¿Cuáles son las consecuencias de no reconocerlo? (véase Mormón 2:26).

**MORMÓN 5:8-24; 6:16-22****Jesucristo me espera con los brazos abiertos para recibirme.**

Los nefitas rechazaron las enseñanzas de Mormón, pero él tenía esperanza en que su registro iba a ejercer una influencia en usted. Conforme lee Mormón 5:8-24 y 6:16-22, ¿qué aprende usted acerca de las consecuencias del pecado? ¿Qué aprende de estos pasajes en cuanto a lo que sienten el Padre Celestial y Jesucristo por usted, incluso cuando peca? ¿De qué maneras ha sentido que Jesucristo se acerca a usted con los brazos abiertos? ¿Qué se siente inspirado a hacer como resultado de ello?

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Mormón 1:2**

¿Qué significa ser “presto para observar”? Hallará ideas en el artículo del élder David A. Bednar: “Prestos para observar” (*Liahona*, diciembre de 2006, págs. 15-20). ¿De qué forma fue el don de ser presto para observar una bendición para Mormón? ¿De qué modo será una bendición para nosotros?

**Mormón 1:1-6, 15; 2:1-2**

¿Entienden los niños de su familia que ellos pueden desarrollar grandes cualidades espirituales y gran poder aun cuando son jóvenes? El ejemplo de Mormón puede serles de utilidad. Considere la idea de hacer una cronología de la infancia y juventud de Mormón valiéndose de las edades y acontecimientos que se describen en Mormón 1:1-6, 15 y 2:1-2. A medida que analicen las cualidades y experiencias de Mormón, señale las cualidades que tienen sus hijos que les sirven de inspiración a usted y a otras personas cercanas.

**Mormón 2:18-19**

¿Qué palabras utilizó Mormón para describir el mundo en el que vivía? ¿Cómo mantuvo la esperanza a pesar de la iniquidad que le rodeaba? ¿Cómo puede nuestra familia hacer lo mismo?

**Mormón 3:12**

¿Qué sentía Mormón por las personas de su entorno, aun cuando eran inicuas? ¿Qué podemos hacer para desarrollar la clase de amor que él tenía?

**Mormón 5:2.**

¿Qué podría causar que vaciláramos en invocar al Padre Celestial en los momentos en que estamos en dificultades? ¿Qué podemos hacer para confiar más en el Padre Celestial?

**Mormón 5:16-18**

Para ayudar a su familia a visualizar lo que significa ser “echados de un lado para otro como paja que se lleva el viento” (versículo 16), corte una hoja de papel en varios pedazos pequeños y permita que los miembros de la familia los soplen de un lado a otro. Explique que la paja es un envoltorio que se desprende de una semilla, por lo que es muy liviana y el viento puede arrastrarla de un lado a otro. ¿Cómo se compara el estar “sin Cristo y sin Dios en el mundo” (versículo 16) con la paja en el viento?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar nuestra enseñanza****Enseñe la doctrina con sencillez y claridad.**

El Evangelio del Señor es hermoso en su sencillez (véase D. y C. 133:57). En lugar de intentar entretener a su familia con lecciones extravagantes, asegúrese de que su enseñanza esté centrada en la doctrina pura y sencilla.



*El milagroso libro de Mormón, por Joseph Brickey.*



Moroni escribe en las planchas de oro, por Dale Kilborn.

2 - 8 NOVIEMBRE

## Mormón 7-9

“OS HABLO COMO SI OS HALLASEIS PRESENTES”

Mormón y Moroni tenían fe en que su registro inspiraría a los que vivieran en los últimos días. A medida que lea Mormón 7-9, escriba las impresiones que reciba acerca de cómo poner en práctica lo que está aprendiendo.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Mormón y Moroni sabían cómo era sentirse solo en un mundo inicuo. Para Moroni, la soledad debió haber sido especialmente severa después de la muerte de su padre en batalla y de la destrucción de los nefitas. “Yo quedo solo —escribió él— no tengo amigos ni adónde ir” (Mormón 8:3, 5). La situación puede haber parecido desesperanzadora, pero Moroni halló esperanza en su testimonio del Salvador y en su conocimiento de que “los eternos designios del Señor han de seguir adelante” (Mormón 8:22). Moroni sabía que el Libro de Mormón iba a desempeñar una función clave en estos eternos designios; sí, el registro

que él estaba completando diligentemente; el registro que un día “brillar[ía] de entre las tinieblas” y traería a muchas personas “al conocimiento de Cristo” (Mormón 8:16; 9:36). La fe de Moroni en estas promesas hizo posible que él pudiera declarar a los futuros lectores de este libro: “Os hablo como si os hallaseis presentes” y “sé que tendréis mis palabras” (Mormón 8:35; 9:30). En la actualidad, nosotros *sí* tenemos sus palabras, y la obra del Señor *sigue* adelante; en parte, porque Mormón y Moroni fueron fieles a sus misiones, aun cuando estaban solos.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MORMÓN 7

#### Yo debo creer en Jesucristo y “asirme” a Su evangelio.

Las últimas palabras registradas de Mormón, que se hallan en Mormón 7, están dirigidas a los descendientes de los lamanitas en los últimos días, aunque contienen verdades que son para todos nosotros. ¿Qué aprende del mensaje de Mormón acerca de Jesucristo y Su evangelio? ¿Por qué habrá elegido este mensaje Mormón para cerrar sus escritos?

### MORMÓN 7:8-10; 8:12-22; 9:31-37

#### El Libro de Mormón es de gran valor.

El presidente Russell M. Nelson preguntó. “Si se les diera a elegir entre diamantes y rubíes o el Libro de Mormón, ¿qué escogerían? Con toda honestidad, ¿cuál es de mayor valor para ustedes?” (“El Libro de Mormón: ¿Cómo sería su vida sin él?”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 61).

Mormón y Moroni sabían que el registro que ellos llevaban sería de gran valor en nuestros días; por eso hicieron grandes sacrificios para prepararlo y protegerlo. Al leer Mormón 7:8-10; 8:12-22 y 9:31-37, piense en por qué este registro es tan valioso en nuestros días. Hallará información adicional en 1 Nefi 13:38-41; 2 Nefi 3:11-12 y Doctrina y Convenios 33:16; 42:12-13. ¿Qué experiencias le han permitido saber que el Libro de Mormón es de gran valor?



Los escritos de los profetas del Libro de Mormón se aplican a nosotros.

### MORMÓN 8:26-41; 9:1-30

#### El Libro de Mormón se escribió para nuestros días.

Jesucristo le mostró a Moroni lo que estaría sucediendo en el mundo cuando el Libro de Mormón saliera a luz (véase Mormón 8:34-35), y lo que Moroni vio lo llevó a expresar claras advertencias para nuestros días. Al leer Mormón 8:26-41 y 9:1-30, medite para ver si hay algún indicio de estas actitudes y acciones en su vida. ¿Qué podría hacer de manera diferente?

Por ejemplo, Mormón 9:1-30 contiene el mensaje de Moroni en respuesta a la falta de fe en Jesucristo que él vio que sería común en nuestros días. Considere el registrar lo que aprende de sus palabras acerca de lo siguiente:

- Las consecuencias de no creer en Cristo (versículos 1-6, 26)
- La importancia de creer en un Dios de revelación y milagros (versículos 7-20)
- El consejo de Moroni para nosotros (versículos 21-30)

¿Qué aprende de Moroni que puede ayudarle a acercarse más a otras personas al Padre Celestial y a Jesucristo?



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Mormón 7:5-7, 10; 9:11-14

¿Qué nos enseñan estos versículos acerca del plan del Padre Celestial y por qué necesitamos un Salvador?

### Mormón 7:8-10

¿Qué hemos aprendido en nuestro estudio del Libro de Mormón este año que nos ha ayudado a fortalecer nuestra creencia en la Biblia? Para comenzar el análisis, podrían leer juntos algunos pasajes del Libro de Mormón y de la Biblia que enseñan verdades similares, tales como Alma 7:11-13 e Isaías 53:3-5 o 3 Nefi 15:16-24 y Juan 10:16.

### Mormón 8:1-9

¿Cómo debe haber sido estar solo como lo estuvo Moroni? ¿Qué nos llama la atención de la obra que él llevó a cabo?

### Mormón 8:12, 17-21; 9:31

Podrían leer esos versículos como familia y luego leer la siguiente declaración del élder Jeffrey R. Holland: “Excepto en el caso de Su Hijo Unigénito perfecto, Dios se ha tenido que valer de gente imperfecta, Y cuando vean alguna imperfección, recuerden que la limitación *no* radica en la divinidad de la obra” (“Creo”, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 94). ¿Por qué es peligroso centrarnos en las imperfecciones de los demás, incluso en las de aquellos que escribieron el Libro de Mormón?

### Mormón 8:36-38

¿Qué significa tomar el nombre de Jesucristo sobre nosotros? ¿Por qué habría de sentirse alguien avergonzado de tomar el nombre de Jesucristo sobre sí? ¿Cómo podemos ser valientes en nuestro testimonio del Salvador?

### Mormón 9:16-24

Hacen falta ciertos ingredientes para llevar a cabo con éxito un experimento científico o una receta. Consideren la posibilidad de hacer un experimento o preparar una receta favorita como familia antes de leer Mormón 9:16-24. Conforme vayan leyendo los versículos (en especial los versículos 20-21), busquen los “ingredientes” necesarios para hacer que se produzcan milagros. ¿Qué milagros podemos ver en el mundo a nuestro alrededor y en nuestra familia?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

#### Consulte los recursos oficiales de la Iglesia.

Si tienen preguntas relacionadas con el Evangelio, los mejores recursos para obtener respuestas son la oración, las Escrituras, las palabras de los profetas vivientes y las restantes publicaciones oficiales de la Iglesia (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, págs. 17-18, 23-24).



Mormón hace un compendio de las planchas, por Jon McNaughton.



Los jareditas abandonan Babel, por Albin Veselka.

9 - 15 NOVIEMBRE

## Éter 1-5

“RASG[AD] ESE VELO DE INCREDLIDAD”

El libro de Éter es el registro de los jareditas, quienes llegaron a la tierra prometida cientos de años antes que los nefitas. Dios inspiró a Moroni a incluir el registro de Éter en el Libro de Mormón por motivo de su relevancia para nuestros días. ¿Cómo cree que ese registro es relevante para su vida?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Si bien es cierto que los caminos de Dios son más altos que los nuestros, y que siempre debemos sujetarnos a Su voluntad, Él también nos alienta a que pensemos y actuemos por nosotros mismos. Esa es una lección que aprendieron Jared y su hermano. Por ejemplo, la idea de viajar a una nueva tierra que fuese “la más favorecida de toda la tierra” parece haber surgido en la mente de Jared, y el Señor “se compadeció” y prometió concederle su petición, diciendo: “Y así obraré contigo, porque me has suplicado todo este largo tiempo” (véase Éter 1:38–43). Así mismo, cuando el hermano de Jared se dio cuenta de la oscuridad que habría en el interior de los barcos que

los llevarían a la tierra prometida, el Señor lo invitó a sugerir una solución, haciéndole la pregunta que *nosotros* usualmente le hacemos a *Él*: “¿Qué quieres que yo haga?” (Éter 2:23). El mensaje parece ser que no debemos esperar que Dios nos mande en todas las cosas. Podemos compartir con Él nuestros propios pensamientos y nuestras ideas, y Él nos escuchará y nos dará Su confirmación; o si no, nos aconsejará de otra manera. En ocasiones, lo único que nos separa de las bendiciones que estamos buscando es nuestro propio “velo de incredulidad”; y si podemos “rasg[ar] ese velo” (Éter 4:15), puede que nos sorprendamos de lo que el Señor está dispuesto a hacer por nosotros.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ÉTER 1:33-43

#### Al suplicarle al Señor, Él tendrá compasión de mí.

Éter 1:33-43 nos presenta tres oraciones que hizo el hermano de Jared. ¿Qué aprende de la respuesta del Señor a cada una de las oraciones? Recuerde alguna ocasión en que usted experimentó la compasión del Señor al suplicarle en oración. Usted podría registrar esta experiencia y compartirla con alguien que necesite escuchar su testimonio.

### ÉTER 2; 3:1-6; 4:7-15

#### Puedo recibir revelación para mi vida.

El presidente Russell M. Nelson dijo: “Mis amados hermanos y hermanas, les suplico que aumenten su capacidad espiritual para recibir revelación... Elijan hacer el trabajo espiritual que se necesita para disfrutar del don del Espíritu Santo y oír la voz del Espíritu con mayor frecuencia y claridad” (“Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 96).

En su estudio de Éter 2; 3:1-6 y 4:7-15, ¿qué verdades encuentra que le ayudan a entender cómo buscar la revelación personal? Usted podría marcar con un color las preguntas o inquietudes que tuvo el hermano de Jared y lo que él hizo al respecto, y marcar con otro color cómo el Señor le ayudó y le dio a conocer Su voluntad. ¿Qué le llama a la atención acerca de la manera en que el hermano de Jared conversaba con el Señor y qué aprende de esto en cuanto a la manera en que usted podría aumentar el flujo de revelación en su vida?

### ÉTER 2:16-25

#### El Señor me preparará para atravesar mi “gran mar”.

Para llegar a la tierra prometida, los Jareditas se enfrentaban a un enorme obstáculo: atravesar el “gran mar” (Éter 2:25). La expresión “gran mar” puede ser una buena descripción de lo que a veces parecen nuestras pruebas y desafíos. En ocasiones, tal como fue el caso de los Jareditas, atravesar nuestro propio “gran mar” es la única manera de cumplir con la voluntad de Dios para nosotros. ¿Ve usted en Éter 2:16-25 algunas semejanzas con su vida? ¿Cómo le ha preparado el Señor para sus desafíos? ¿Qué podría estar pidiendo Él de usted ahora para prepararle para lo que Él necesita que haga en el futuro?

### ÉTER 3

#### Yo soy creado a imagen de Dios.

En el monte de Shelem, el hermano de Jared aprendió mucho acerca de Dios y de sí mismo. ¿Qué aprende usted de Éter 3 acerca de la naturaleza física y espiritual de Dios? ¿De qué modo le ayudan estas verdades a entender su identidad y su potencial divinos?



Todos somos hijos de Dios.

### ÉTER 3:6-16

#### ¿Fue el hermano de Jared la primera persona que vio al Señor?

Dios se había mostrado a otros profetas antes que al hermano de Jared (por ejemplo, véase Moisés 7:4, 59); entonces, ¿por qué el Señor le dijo: “Nunca me he mostrado al hombre”? (Éter 3:15). El élder

Jeffrey R. Holland ofreció esta posible explicación: “Cristo le estaba diciendo al hermano de Jared: ‘Nunca me he mostrado al hombre *de esta manera, sin que fuera Mi voluntad, movido únicamente por la fe del que contempla*’” (*Christ and the New Covenant*, 1997, pág. 23).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Éter 1:34–37

¿Qué aprendemos en esos versículos sobre el orar por otras personas? ¿Qué otras verdades sobre la oración aprendemos de estos versículos?

### Éter 2:16–3:6

¿Qué aprendemos del ejemplo del hermano de Jared sobre cómo hallar respuestas a nuestros problemas y preguntas? Los miembros de la familia podrían compartir experiencias de ocasiones en que buscaron y recibieron respuestas del Señor.

### Éter 4:11–12

Después de leer estos versículos, los miembros de la familia podrían escribir algunas cosas cotidianas que

influyen en nuestra familia (tales como películas, canciones, juegos y personas) sobre tiras de papel y colocarlas en un recipiente. Luego, podrían turnarse para extraer una tira del recipiente y analizarla para ver si los “persuad[e]... a hacer lo bueno” (Éter 4:12). ¿Qué cambios se sienten inspirados a hacer como familia?

### Éter 5

Podrían esconder un objeto o un regalo en una caja e invitar a un miembro de la familia a ver dentro de la caja y dar pistas al resto de la familia para ayudarles a adivinar lo que es. A medida que lean juntos Éter 5, analicen por qué es importante que el Señor utilice testigos en Su obra. ¿Cómo podemos compartir nuestro testimonio del Libro de Mormón con los demás?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Esté siempre preparado.** Las oportunidades informales para enseñar pasan muy rápidamente; por eso es importante que las aproveche cuando surjan... Por ejemplo, es posible que un adolescente que tenga que tomar una decisión difícil esté preparado para aprender sobre la manera de recibir revelación personal” (*Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 16).



¿Viste más que esto?, por Marcus Alan Vincent.



Yo os sacaré otra vez de las profundidades, por Jonathan Arthur Clarke.

16 - 22 NOVIEMBRE

## Éter 6-11

“PARA QUE SEA DESTRUIDO EL MAL”

Refiriéndose al registro de los Jareditas, Mormón comentó que “conviene que todos se enteren de las cosas que se han escrito en esta historia” (Mosíah 28:19). Tenga esto presente mientras lee Éter 6-11. ¿Por qué son estas cosas convenientes, o beneficiosas, para usted y sus seres queridos?

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Cientos de años después de que los Jareditas fueran destruidos, los nefitas descubrieron las ruinas de su antigua civilización. Entre las ruinas hallaron un registro misterioso: planchas de “oro puro” que estaban “llenas de grabados” (Mosíah 8:9). El rey nefita, Limhi, sentía que este registro era importante: “Sin duda estas planchas encierran un gran misterio”, dijo él (Mosíah 8:19). Hoy en día, usted tiene una compilación de ese registro, traducido a su idioma, que se llama el libro de Éter. Proviene del mismo registro que los nefitas “estaban deseosos en extremo” de leer, y que cuando lo hicieron, “se llenaron de tristeza; no

obstante, les proporcionó mucho conocimiento, y en esto se regocijaron” (Mosíah 28:12, 18). A medida que lea sobre el auge de los Jareditas, y su trágica caída, verá muchos momentos de tristeza; pero no pase por alto el gozo de aprender lecciones de esta historia. Después de todo, tal como Moroni escribió, “está en la sabiduría de Dios que se os muestren estas cosas” (Éter 8:23), para que podamos aprender de los errores y los logros de los Jareditas, “para que sea destruido el mal, y llegue el tiempo en que Satanás no tenga más poder en el corazón de los hijos de los hombres” (Éter 8:26).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ÉTER 6:1-12

#### El Señor me conducirá hacia mi tierra prometida.

Usted hallará conocimientos espirituales si compara el viaje de los Jareditas a través del océano con el viaje que usted hace a través de la mortalidad. Por ejemplo, ¿qué ha proveído el Señor que ilumine su travesía a semejanza de las piedras en las embarcaciones Jareditas? ¿Qué podrían representar los barcos, o los vientos que “sopla[ban] hacia la tierra prometida”? (Éter 6:8). ¿Qué puede aprender de las acciones de los Jareditas antes, durante y después del viaje? ¿De qué manera lo está guiando el Señor a usted hacia su tierra prometida?



Travesía de los Jareditas por Asia, por Minerva Teichert.

### ÉTER 6:5-18, 30; 9:28-35; 10:1-2

#### El Señor me bendice cuando soy humilde.

Aunque el orgullo y la iniquidad parecen dominar la historia Jaredita, hay también ejemplos de humildad en esos capítulos; en especial en Éter 6:5-18, 30; 9:28-35 y 10:1-2. Meditar en las siguientes preguntas le ayudará a aprender de estos ejemplos: ¿Por qué se humillaron estos Jareditas en esas situaciones? ¿Qué hicieron para mostrar su humildad? ¿Qué bendiciones recibieron como resultado? Note que en

algunos casos, las personas se vieron obligadas por las circunstancias a ser humildes. Considere lo que puede hacer para “andar humildemente delante del Señor” de forma voluntaria (Éter 6:17) en lugar de verse obligado a ser humilde (véanse Mosíah 4:11-12; Alma 32:14-18).

(Véase también “Humildad”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org)).

### ÉTER 7-11

#### Los líderes rectos bendicen al pueblo que lideran.

Los capítulos 7-11 de Éter cubren un mínimo de 28 generaciones. Aunque no se proveen muchos detalles en tan breve espacio, se aprecia enseguida un patrón o modelo: el liderazgo en rectitud guía hacia las bendiciones y la prosperidad, mientras que el liderazgo inicuo conduce a la cautividad y la destrucción.

A continuación hallará algunos de los reyes que se mencionan en esos capítulos. Lea los versículos correspondientes y vea qué puede aprender sobre liderazgo de sus ejemplos, tanto positivos como negativos. Entre tanto, piense en las oportunidades que usted puede tener de liderar o influir en otros en su hogar, su comunidad, su llamamiento en la Iglesia, etc.

Oríah—Éter 6:30-7:1

Shule—Éter 7:23-27

Jared—Éter 8:1-7, 11-15

Emer y Coriántum—Éter 9:21-23

Het—Éter 9:26-30

Shez (Éter 10:1-2)

Riplákish (Éter 10:5-8)

Moriantón—Éter 10:10-11

Lib—Éter 10:19-28

Etem—Éter 11:11-13

**ÉTER 8:7-26****¿Qué es una combinación secreta?**

Cuando dos o más personas conspiran para mantener en secreto sus hechos inicuos, ellos participan de una combinación secreta. Suelen obrar movidos por el deseo de poder y riquezas. Además de las combinaciones secretas que se describen en Éter 8:7–18, se pueden ver otros ejemplos en Helamán 1:9–12; 2:2–11; 6:16–30 y Moisés 5:29–33. En Éter 8:18–26, Moroni describe las consecuencias de las combinaciones secretas (véase también Éter 9:4–12) y nos amonesta a no brindarles apoyo.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Éter 6:2–12**

¿Le gustaría a su familia representar los viajes de los Jareditas a la tierra prometida? Ustedes podrían usar un cuarto oscuro como barco y unas linternas para representar las piedras brillando. Podrían conversar sobre cómo los Jareditas manifestaron su fe en el Señor al abordar las naves, a pesar de que sabían que serían “sepultados en las profundidades del mar” (Éter 6:6). Después de leer el versículo 9, los miembros de la familia podrían compartir sus himnos favoritos de alabanza y podrían cantarlos juntos. ¿Cómo se pueden comparar nuestros hogares con los barcos Jareditas? ¿Cuál es la tierra prometida hacia donde el Señor dirige a nuestra familia?

**Éter 6:22–23**

En el transcurso de esta semana, su familia podría ver cómo se cumplió la advertencia profética del

hermano de Jared acerca de la cautividad. ¿Qué advertencias nos han dado los líderes de la Iglesia? ¿En qué forma el no hacer caso de sus consejos nos podría llevar a la cautividad?

**Éter 8:23–26**

De acuerdo con estos versículos, ¿por qué se mandó a Moroni a escribir “estas cosas” acerca de las combinaciones secretas? (Éter 8:23). ¿Qué hemos aprendido del libro de Éter que pueda ayudarnos a obtener las bendiciones descritas en el versículo 26?

**Éter 9:11**

¿Cómo influyen nuestros deseos en las decisiones que tomamos? ¿Qué podemos hacer como familia para asegurar que deseamos las cosas de Dios?

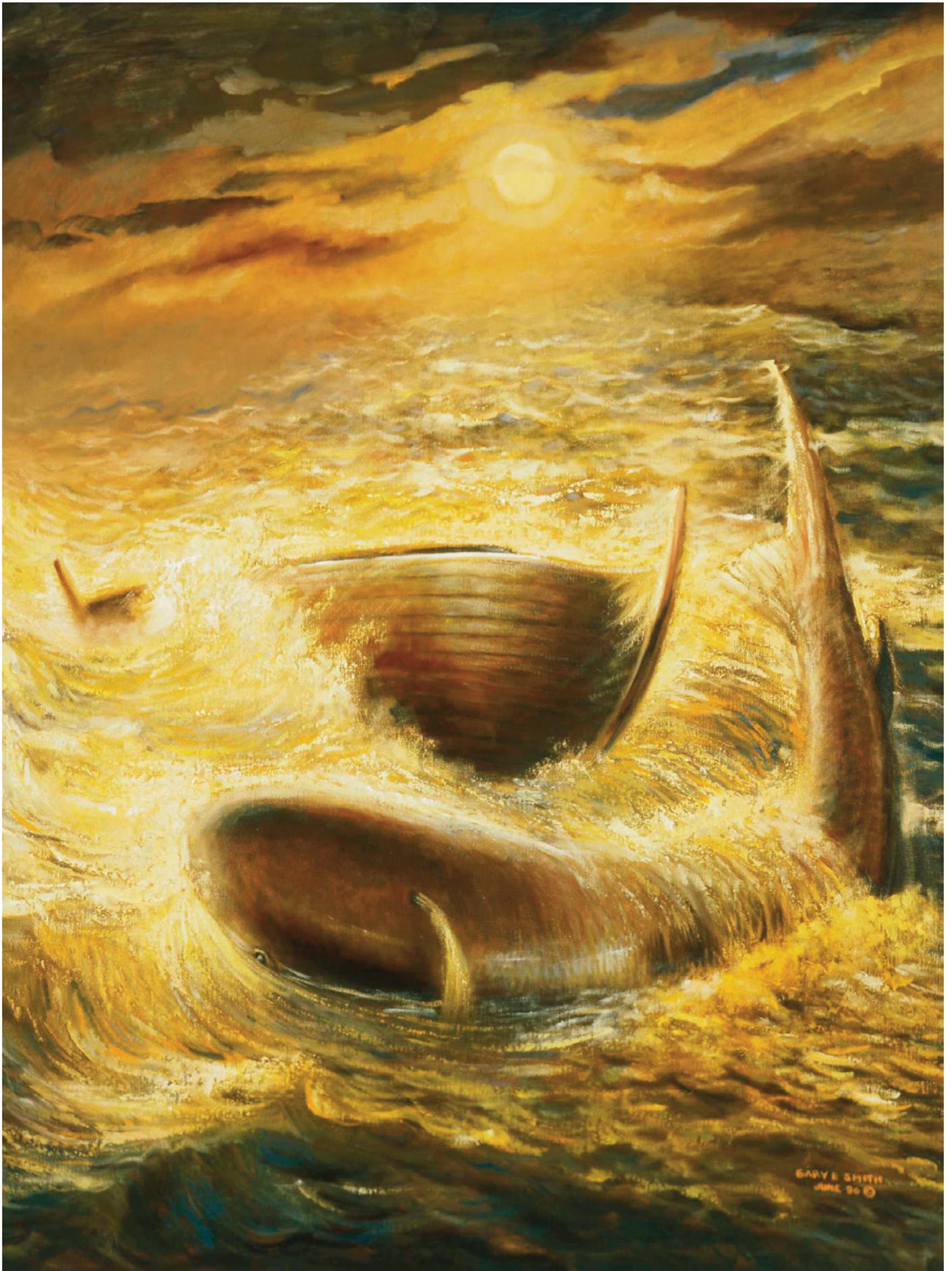
**Éter 11:8**

Para aprender más acerca de la misericordia del Señor hacia aquellos que se arrepientan, ustedes podrían leer Mosíah 26:29–30; 29:18–20; Alma 34:14–16 y Moroni 6:8. Quizás los miembros de la familia deseen compartir ejemplos de la misericordia de Dios tomados de las Escrituras o de su propia vida.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar el estudio personal**

**Actúen de acuerdo con lo que hayan aprendido.** El estudio del Evangelio engloba más que leer y meditar. El mayor aprendizaje suele producirse al actuar de conformidad con las verdades que se hallan en las Escrituras (véase Juan 7:17). ¿Qué harán ustedes para poner en práctica lo que han leído en Éter 6–11?



Los barcos jareditas, por Gary Ernest Smith.



Éter se oculta en el hueco de una roca, por Gary Ernest Smith.

23 - 29 NOVIEMBRE

## Éter 12-15

“POR MEDIO DE LA FE TODAS LAS COSAS SE CUMPLEN”

Al registrar las impresiones que reciba, usted invitará a que vengan más revelaciones y su testimonio se fortalecerá. Además, le ayudará a recordar sus impresiones y a compartirlas con los demás en el futuro.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Las profecías de Éter a los Jareditas fueron “grandes y maravillosas” (Éter 12:5). Él “les habló de todas las cosas, desde el principio del hombre” (Éter 13:2). Vio anticipadamente “los días de Cristo” y la Nueva Jerusalén en los últimos días (Éter 13:4). También habló de la “esperanza de un mundo mejor, sí, aun un lugar a la diestra de Dios” (Éter 12:4), pero los Jareditas rechazaron sus palabras, por las mismas razones que el pueblo rechaza a menudo las profecías de los siervos de Dios en la actualidad: “porque no las [ven]” (Éter 12:5). Se requiere fe para creer en las

promesas o amonestaciones acerca de cosas que no podemos ver, así como se requirió fe por parte de Éter para profetizar “cosas grandes y maravillosas” a un pueblo incrédulo. Se requirió fe por parte de Moroni para confiar en que el Señor podía tomar su “debilidad en escribir” y convertirla en una fortaleza (véase Éter 12:23–27). Es la clase de fe que nos hace “seguros y firmes, abundando siempre en buenas obras, siendo impulsados a glorificar a Dios” (Éter 12:4), y es la clase de fe por la cual “todas las cosas se cumplen” (Éter 12:3).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### ÉTER 12

#### La fe en Jesucristo nos conduce a poderosos milagros.

Muchas personas hoy en día, al igual que los Jareditas en los días de Éter, desean ver evidencias antes de creer en Dios y en Su poder. Sin embargo, Moroni enseñó que “la fe es las cosas que se esperan y no se ven” y que usted “no recib[irá] ningún testimonio sino hasta después de la prueba de [su] fe” (Éter 12:6).

Fíjese cada vez que vea la palabra “fe” en Éter 12, y registre lo que aprende acerca de la fe. Busque respuestas a preguntas como estas: ¿Qué es la fe? ¿Cuáles son los frutos de vivir una vida por la fe? Usted podría anotar sus pensamientos acerca de los testimonios que ha obtenido “después de la prueba de [su] fe” (Éter 12:6).

Véanse también Hebreos 11; Alma 32.

### ÉTER 12:1-9, 28, 32

#### Jesucristo nos da “una esperanza más excelente”.

Además de ofrecernos profundas enseñanzas sobre la fe, Éter 12 también enseña mucho acerca de la esperanza. Preste atención a todas las veces que aparece la palabra “esperanza”. ¿Qué significa la esperanza para usted? ¿Qué razones tenía Éter para tener “esperanza de un mundo mejor”? (véase Éter 12:2-5). ¿Cómo le ha brindado el evangelio de Jesucristo “una esperanza más excelente”? (Éter 12:32).

Véanse también Moroni 7:40-41; Dieter F. Uchtdorf, “El poder infinito de la esperanza”, *Liahona*, noviembre de 2008, págs. 21-24; *Predicad Mi Evangelio*, pág. 117.

### ÉTER 12:23-29

#### Jesucristo puede hacer que las cosas débiles sean fuertes.

Cuando leemos los poderosos escritos de Moroni, es fácil olvidar que él se preocupaba por su “debilidad en escribir” y temía que las personas se burlaran de sus palabras (véase Éter 12:23-25). Sin embargo, Dios prometió que Él “har[ía] que las cosas débiles sean fuertes” para los humildes (versículo 27), y el poder espiritual que hay en los escritos de Moroni es una evidencia convincente de que el Señor cumplió esa promesa.

Después de leer Éter 12:23-29, medite en las ocasiones en que Dios le ha ayudado a reconocer sus debilidades y le ha hecho fuerte a pesar de ellas. Probablemente, esta sea también una ocasión propicia para pensar en las debilidades con las que usted lucha actualmente. ¿Qué piensa usted que debe hacer para humillarse ante el Señor y mostrar su fe en Él a fin de recibir Su promesa de que Él “har[á] que las cosas débiles sean fuertes”? (Éter 12:27).

Al meditar en estos versículos, puede resultarle útil la siguiente cita del élder Neal A. Maxwell: “Cuando en las Escrituras leemos acerca de la ‘debilidad’ del hombre, ese término abarca la genérica y necesaria flaqueza inherente a la condición humana, en la cual la carne influye en el espíritu incesantemente (véase Éter 12:28-29). Sin embargo, la debilidad asimismo abarca las debilidades específicas de cada uno, las cuales se espera que vencamos (véanse Doctrina y Convenios 66:3; Jacob 4:7)” (*Lord, Increase Our Faith*, 1994, pág. 84).

Véase también “Gracia”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org).

### ÉTER 13:13-22; 14-15

#### Rechazar a los profetas trae consigo peligro espiritual.

Históricamente, el rey de los Jareditas ocupaba un cargo peligroso. Esto fue especialmente cierto para Coriántumr, ya que muchos “hombres poderosos... intentaron destruir[le]” (Éter 13:15-16). En Éter

13:15–22, fíjese en lo que hizo Coriántumr para protegerse y lo que el profeta Éter le aconsejó hacer en lugar de eso. A medida que lea el resto del libro de Éter, medite en las consecuencias de rechazar a los profetas. ¿Qué le sucede a las personas cuando “el Espíritu del Señor [deja] de luchar con ell[a]s”? (Éter 15:19).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Éter 12:7–22

A medida que lean juntos estos versículos, ustedes podrían revisar algunos ejemplos inspiradores de fe que han leído en el Libro de Mormón. Esto podría llevar a un análisis de ejemplos de fe en su historia familiar o en sus propias vidas; consideren el registrar esas experiencias si aún no lo han hecho.

### Éter 12:27

¿Por qué nos da el Señor debilidades? ¿Cuál es nuestra parte para hacer que “las cosas débiles sean fuertes”? ¿Cuál es la parte que hace el Salvador?

### Éter 12:41

¿Hay una manera divertida para enseñar a los niños a “buscar a... Jesús”? Una forma podría ser esconder

una ilustración de Jesús por la casa para que los miembros de la familia tengan que “buscar” y encontrar la ilustración. ¿De qué forma buscamos a Jesús, y cómo somos bendecidos cuando lo hallamos?

### Éter 13:13–14; 15:19, 33–34

Puede resultar interesante para los miembros de su familia que comparen la experiencia de Éter con las de Mormón y Moroni (véase Mormón 6; 8:1–10). ¿En qué se asemejan? ¿En qué sentido se asemeja el proceso que siguieron los nefitas hacia la destrucción con el de los Jareditas? (Compare Éter 15:19 con Moroni 8:28). ¿Qué verdades aprendemos que nos ayudan a evitar lo que les sucedió a ellos?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

## Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Invíteles a que hagan preguntas.** Los niños son curiosos por naturaleza. A veces, podría pensar que las preguntas de ellos son distracciones de lo que usted está tratando de enseñar. En lugar de hacer eso, considere sus preguntas como oportunidades. Las preguntas que ellos hacen son un indicio de que están listos para aprender. Esas preguntas le dan a usted una idea valiosa de lo que piensan, las inquietudes que tienen y cómo reaccionan ante lo que aprenden (véase *Enseñar a la manera del Salvador*, págs.25–26).



*Maravillosas fueron las profecías de Éter, por Walter Rane.*



Mirreva Teicher (1949-1951), *Almo bautizo en los oguos de Mormón*, 1949-1951, óleo sobre masoñia, 91 cm x 122 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young, 1969

30 NOVIEMBRE - 6 DICIEMBRE

## Moroni 1-6

"PARA GUARDARLOS EN LA VÍA CORRECTA"

Moroni registró lo que él esperaba que sería "de valor... en algún día futuro" (Moroni 1:4). ¿Qué encuentra de valor para usted en Moroni 1-6? Registre lo que descubra, y considere compartirlo con alguien a quien también pueda parecerle valioso.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Después de concluir el registro que hizo su padre de los nefitas y después de compilar el registro de los Jareditas, Moroni creyó, inicialmente, haber terminado su obra con los registros (véase Moroni 1:1). ¿Qué más había que decir sobre dos naciones que habían sido enteramente destruidas? Moroni había visto nuestra época (véase Mormón 8:35), y fue inspirado a "escrib[ir] unas cuantas cosas más, que tal vez sean de valor... en algún día futuro" (Moroni 1:4). Él sabía que se acercaba una apostasía generalizada, que traería confusión en cuanto a las ordenanzas del

sacerdocio y la religión en general. Esta parece ser la razón por la que dio detalles aclaratorios sobre la Santa Cena, el bautismo, el conferimiento del don del Espíritu Santo y las bendiciones de congregarse con otros creyentes "para guardar[nos unos a otros] en la vía correcta... confiando solamente en los méritos de Cristo, que era el autor y perfeccionador de [nuestra] fe" (Moroni 6:4). Conocimientos tan valiosos como estos nos dan motivo para agradecer que el Señor preservara la vida de Moroni de modo que él pudiera "escrib[ir] unas cuantas cosas más" (Moroni 1:4).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MORONI 1

#### Los discípulos de Jesucristo permanecen fieles a pesar de la oposición.

A algunas personas les resulta más fácil ser fieles en los tiempos fáciles y cómodos. Como discípulos de Jesucristo, debemos mantenernos fieles incluso cuando enfrentemos adversidades y oposición. Al leer Moroni 1, ¿qué ve en la fidelidad de Moroni al Señor y a su llamamiento que le inspire? ¿Cómo puede seguir su ejemplo?

### MORONI 2-6

#### Las ordenanzas del sacerdocio deben de administrarse como lo manda el Señor.

Durante Su ministerio terrenal, el Salvador recibió y administró ordenanzas sagradas, tales como el bautismo (véanse Mateo 3:13-17; Traducción de José Smith, Juan 4:1-3 en el Apéndice de la Biblia), la ordenación al sacerdocio (véase Marcos 3:13-19), y la Santa Cena (véase Mateo 26:26-28). Sin embargo, por causa de la Gran Apostasía, muchas personas hoy en día están confundidas en cuanto a cómo se deben administrar las ordenanzas, e incluso si estas son necesarias. En Moroni 2-6, Moroni aportó detalles importantes sobre ciertas ordenanzas del sacerdocio que pueden aclarar en algo la confusión. ¿Qué impresiones recibe al estudiar acerca de las ordenanzas en estos capítulos? A continuación se ofrecen algunas preguntas para ayudarle a aprender:

**Confirmación (Moroni 2; 6:4).** ¿Qué aprende de las instrucciones del Salvador en Moroni 2:2 sobre la ordenanza de la confirmación? ¿Qué piensa que significa que “el poder del Espíritu Santo había

obrado en ellos y los había purificado”? (Moroni 6:4).

**Ordenación al sacerdocio (Moroni 3).** ¿Qué encuentra en este capítulo que podría ayudar a alguien a prepararse para ser ordenado al sacerdocio? ¿Qué ve usted que podría ayudar a alguien a efectuar una ordenación?

**La Santa Cena (Moroni 4-5; 6:6).** Fíjese en las promesas que hay en las oraciones sacramentales (véase Moroni 4:3; 5:2), y medite en lo que está haciendo para guardar sus promesas. ¿Qué puede hacer para invitar la influencia del Espíritu Santo con mayor poder al participar de la Santa Cena?

**Bautismo (Moroni 6:1-3).** ¿Qué puede hacer usted para seguir reuniendo los requisitos para el bautismo que se indican en estos versículos, aun después de haberse bautizado? ¿Qué le sugieren estos versículos en cuanto a lo que significa ser un miembro de la Iglesia de Jesucristo?

Basándose en lo que ha aprendido, ¿cómo cambiará su forma de pensar en cuanto a estas ordenanzas, cómo participar de ellas o cómo preparar a otras personas para tales ordenanzas? ¿Por qué es importante que estas ordenanzas sean “administra[das] de acuerdo con los mandamientos de Cristo”? (Moroni 4:1).

Véase también “Ordenanzas”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org).



Jesús enseñó cómo se debían administrar las ordenanzas.

**MORONI 6:4–9****Los discípulos de Jesucristo procuran el bienestar espiritual de todos.**

Si bien es cierto que todos “labra[mos] [n]uestra propia salvación” (Mormón 9:27), Moroni también enseñó que “reun[irse] a menudo” con otros miembros en la fe nos ayuda a mantenernos “en la vía correcta” (Moroni 6:4–5). Al leer Moroni 6:4–9, medite en las bendiciones que se reciben por ser “contados entre el pueblo de la iglesia de Cristo” (Moroni 6:4). ¿En qué podría usted ayudar, ya sea como líder o como participante, a que las experiencias que usted y otros viven en la Iglesia sean más parecidas a las descritas por Moroni?

**Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar**

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**Moroni 1; Moroni 6:3**

¿Qué significa “negar al Cristo”? (Moroni 1:2–3). ¿Cómo podemos demostrar nuestra “determinación de servirle hasta el fin”? (Moroni 6:3). Compartan algunos ejemplos de personas que conozcan que tienen esta determinación de servirle.

**Moroni 4:3; Moroni 5:2**

Podrían leer las oraciones sacramentales y hacer un análisis en familia sobre cómo tener más reverencia por la Santa Cena. Los miembros de la familia podrían analizar las frases de esas oraciones que les parecen más significativas. También podrían registrar sus pensamientos acerca de estas frases o hacer un dibujo que les ayude a pensar en el Salvador.

Luego, podrían llevar a la reunión sacramental lo que escribieron o pintaron para ayudarles a mantener centrados sus pensamientos en Él. Comparta con su familia sus sentimientos en cuanto a la Santa Cena y el sacrificio del Salvador.

**Moroni 6:1–4**

¿Qué significa tener un “corazón quebrantado y un espíritu contrito”? (Moroni 6:2). ¿Cómo nos prepara esto para el bautismo? ¿Cómo nos puede ayudar después del bautismo?

**Moroni 6:4–9**

De acuerdo con esos versículos, ¿cuáles son algunas de las bendiciones que recibimos al ser “contados entre los del pueblo de la iglesia de Cristo”? (Moroni 6:4). ¿Por qué necesitamos la Iglesia?

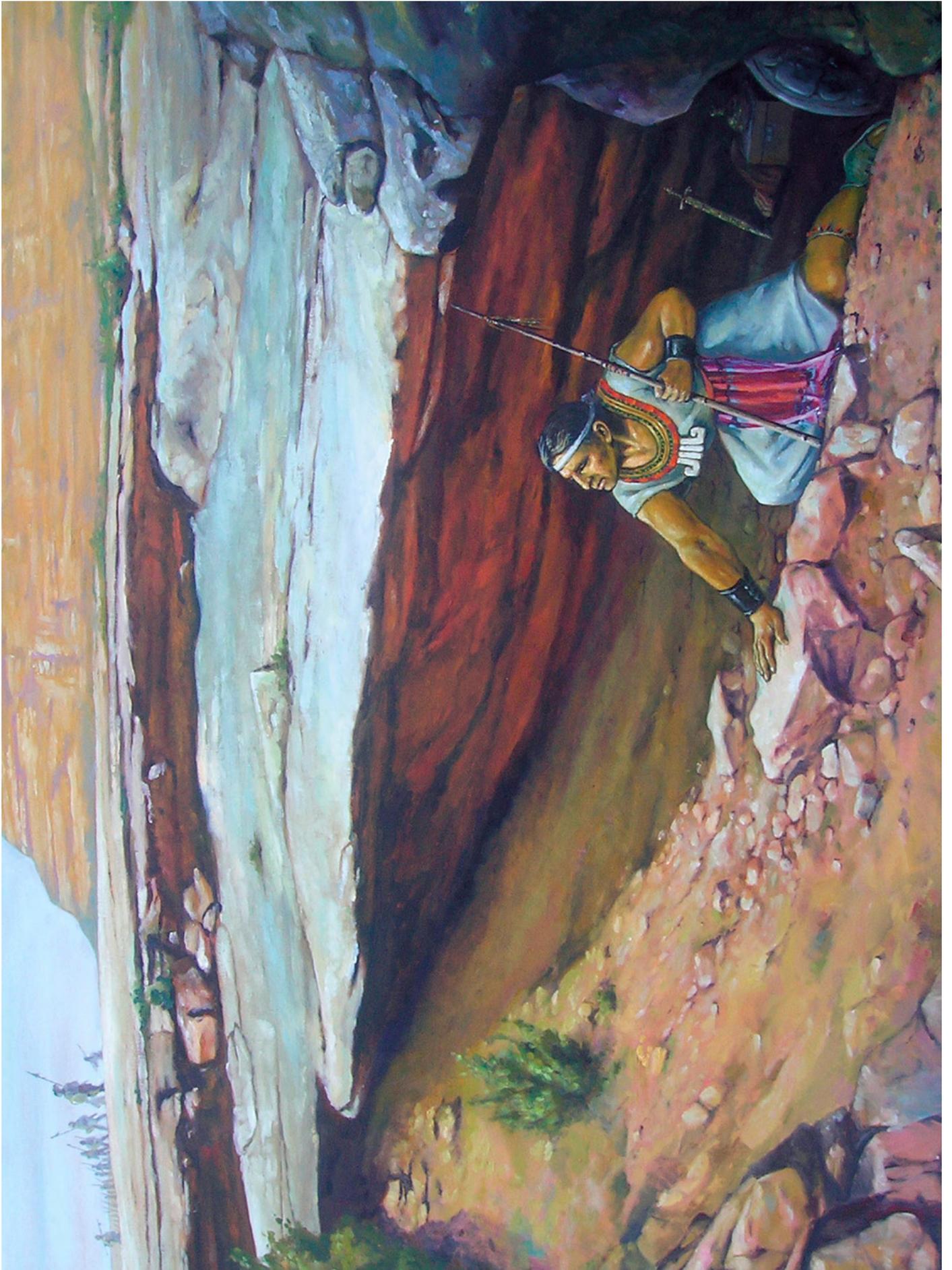
**Moroni 6:8**

¿Qué nos enseña este versículo acerca del arrepentimiento? ¿Qué significa procurar el perdón con “verdadera intención”? (Moroni 6:8). Podrían cantar una canción acerca del perdón, tal como “Saber perdonar” (*Canciones para niños*, pág. 52).

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

**Cómo mejorar el estudio personal**

**Encuentre evidencias del amor de Dios.** El presidente M. Russell Ballard enseñó: “[El] evangelio es de amor, amor por Dios y de los unos por los otros” (“El amor de Dios y sus creaciones”, *Liahona*, julio de 1988, pág. 58). Conforme lea las Escrituras, podría marcar o tomar nota de las evidencias del amor de Dios por usted y por todos Sus hijos.



*Moroni en la cueva, por Jorge Cocco.*



Minerva Teichert (1888-1976), *Moroni: El último nefita*, 1949-1951, óleo sobre masonita, 88 cm x 120 cm. Museo de Arte de la Universidad Brigham Young, 1969

7 - 13 DICIEMBRE

## Moroni 7-9

“CRISTO TE ANIME”

A medida que estudie Moroni 7-9, escuche las impresiones del Espíritu Santo y anote Sus mensajes para usted. Él puede enseñarle tanto lo que debe saber como lo que debe hacer.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Antes de que Moroni concluyera con sus propias palabras finales los anales que conocemos hoy en día como el Libro de Mormón, él compartió tres mensajes de su padre, Mormón: Un discurso a “los pacíficos discípulos de Cristo” (Moroni 7:3) y dos cartas que Mormón había escrito a Moroni. Puede que Moroni incluyera esos mensajes en el Libro de Mormón porque él previó las similitudes que habría entre los peligros de su época y los de nuestros días. Cuando él escribió esas palabras, el pueblo nefita, en su conjunto, se precipitaba hacia una apostasía. Muchos de ellos habían “perdido su amor, el uno para con el otro” y se deleitaban “en todo menos en lo que es

bueno” (Moroni 9:5, 19). No obstante, Mormón aún tenía motivos para sentir esperanza. Eso nos enseña que la esperanza no consiste en ignorar los problemas del mundo, o ser ingenuo al respecto, sino que consiste en tener fe en el Padre Celestial y Jesucristo, cuyo poder es superior y más eterno que esos problemas. Consiste en “aferr[arse] a todo lo bueno” (Moroni 7:19); en permitir que la expiación de Jesucristo “y la esperanza de su gloria y de la vida eterna, reposen en tu mente” (Moroni 9:25); y hasta el glorioso día de la segunda venida de Cristo, consiste en nunca dejar la “obra que debemos efectuar... de vencer al enemigo de toda rectitud” (Moroni 9:6).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MORONI 7:12-20

#### La luz de Cristo me ayuda a discernir entre el bien y el mal.

El mundo actual está lleno de mensajes persuasivos; ¿cómo podremos saber cuáles son correctos y cuáles erróneos? Las palabras de Mormón en Moroni 7 nos enseñan varios principios que podemos usar para evitar “juzgar equivocadamente” (Moroni 7:18). A medida que estudie Moroni 7:12-20, busque verdades que le ayuden a saber lo que le acercará a Dios y lo que no lo hará. Usted podría valerse de estas verdades para evaluar los mensajes que encuentre, así como las experiencias que tenga esta semana, y determinar si le invitan o inducen a hacer lo bueno, o no (véase Moroni 7:13).

Véanse también “Juzgar a los demás”, Temas del Evangelio, [topics.churchofjesuschrist.org](http://topics.churchofjesuschrist.org); “La Luz de Cristo”.

### MORONI 7:20-48

#### Mediante la fe en Cristo, puedo “aferr[arme] a todo lo bueno”.

Después de enseñar cómo distinguir entre el bien y el mal, Mormón plantea una pregunta que tiene relevancia en la actualidad: “¿Cómo es posible que os aferréis a todo lo bueno?”, en especial cuando las tentaciones del adversario son tan fuertes (Moroni 7:20). Hallará la respuesta de Mormón en el resto del capítulo 7. A medida que lea los versículos 20-48, procure hallar las verdades que le ayuden a reconocer “todo lo bueno” que usted tiene gracias a Jesucristo. ¿Por qué el tener fe en Él le ayuda a buscar lo que es bueno? ¿De qué manera podría aferrarse a más cosas buenas?

Véase también Artículos de Fe 1:13.

### MORONI 7:44-48

#### “La caridad es el amor puro de Cristo”.

El presidente Dallin H. Oaks observó: “La razón por la cual la caridad nunca deja de ser y es más grande que aun el acto más significativo de bondad... es que la caridad, ‘el amor puro de Cristo’ (Moroni 7:47), no es un *acto* sino una *condición* o estado del ser... La caridad es algo que uno llega a ser” (“El desafío de lo que debemos llegar a ser”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 42). Al leer Moroni 7:44-48, piense en la descripción que hace Mormón de la caridad, y preste atención a las impresiones del Espíritu Santo; Él puede ayudarle a encontrar la forma en que usted puede mejorar. ¿Por qué necesitamos tener fe y esperanza para recibir el don de la caridad?

### MORONI 9:9

#### ¿Se me puede despojar de mi castidad y mi virtud?

La descripción que hace Mormón de los horribles pecados de los nefitas han llevado a algunas personas a concluir erróneamente que las víctimas de un asalto o un abuso sexual han violado la ley de castidad. Sin embargo, el élder Richard G. Scott aclaró que ese no es el caso. Él enseñó: “Testifico solemnemente que tú no eres responsable ni debes sentirte culpable por los actos ajenos de violencia, perversión o incesto, contrarios a tu voluntad, que te hieren profundamente” (“Cómo sanar las trágicas heridas del abuso”, *Liahona*, julio de 1992, pág. 36).

### MORONI 9:25-26

#### Puedo tener esperanza en Cristo a pesar de mis circunstancias.

Después de describir las iniquidades que había presenciado, Mormón le dijo a su hijo que no se afligiera. ¿Qué le llama la atención del mensaje de esperanza de Mormón? ¿Qué significa para usted que Cristo “[le] anime”? ¿Qué atributos de Cristo y qué principios de Su evangelio “repos[a]n en [su] mente” y le brindan esperanza? (Moroni 9:25).

Véase también Dieter F. Uchtdorf, “La esperanza de la luz de Dios”, *Liahona*, mayo de 2013, págs. 70, 75-77.



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Moroni 7:5–11

De acuerdo con Moroni 7:5–11, ¿por qué es importante hacer lo correcto por las razones correctas? ¿Cómo podemos saber si oramos y obedecemos los mandamientos de Dios con “verdadera intención”? (versículo 6).

### Moroni 7:12–19

¿De qué modo nos ayuda el consejo de Mormón a tomarr buenas decisiones y a determinar en qué y con quién pasamos nuestro tiempo? Podría invitar a los miembros de la familia a buscar por la casa y “aferrarse” (Moroni 7:19) a las cosas que los inviten a “hacer lo bueno, y a amar a Dios y a servirle” (Moroni 7:13). Elógielos por las cosas buenas que encuentren.

### Moroni 7:29

Después de leer este versículo, los miembros de la familia podrían hablar de milagros que han presenciado o de otras formas en que han visto la mano de Dios en su vida.

### Moroni 8:5–26

Los nefitas que bautizaban a sus niños pequeños, ¿qué es lo que habían entendido mal acerca de la expiación de Jesucristo? ¿Qué aprendemos de las enseñanzas de Mormón en cuanto a la expiación de Jesucristo?

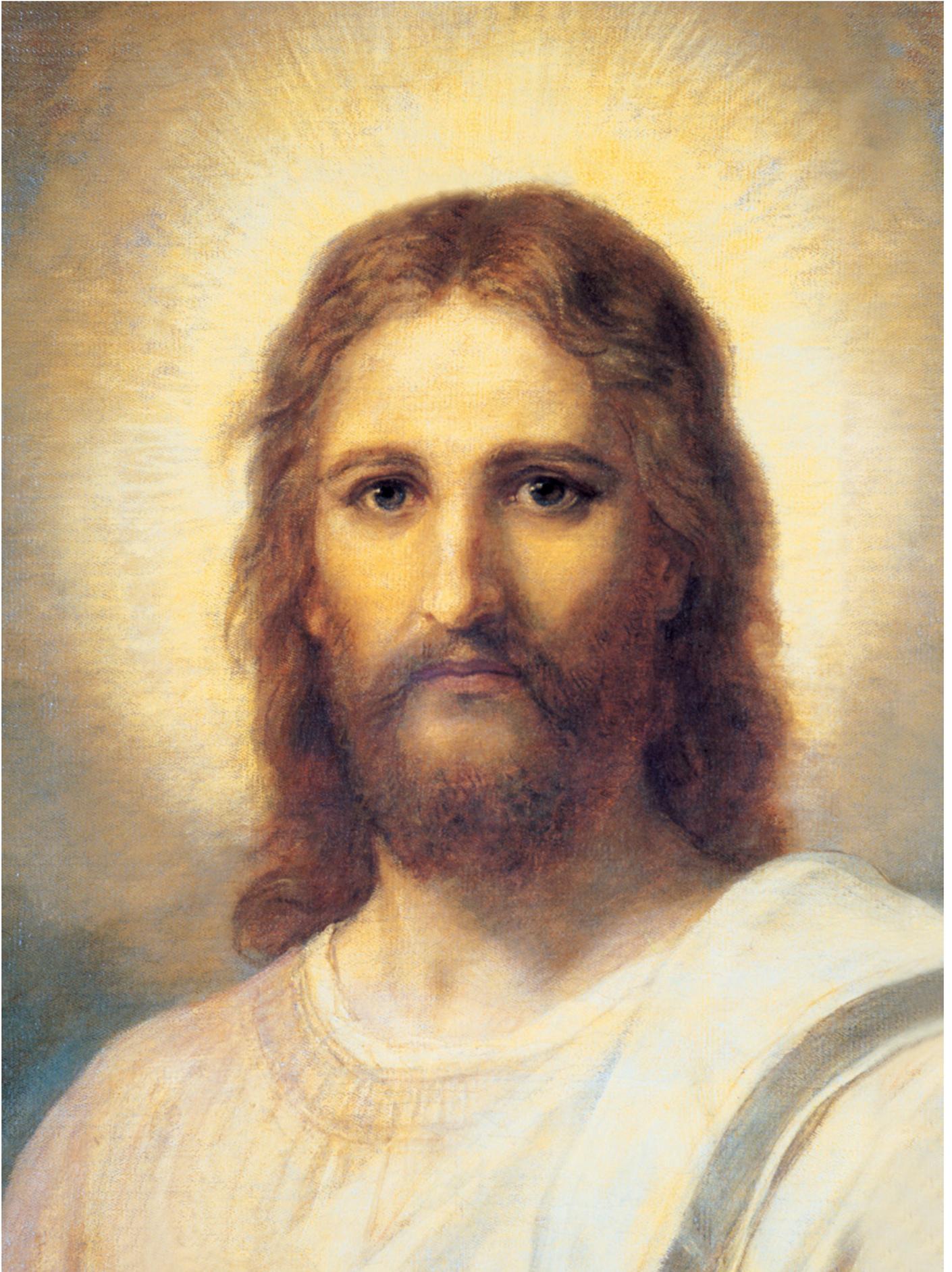
### Moroni 8:16–17

¿Qué significa tener un “amor perfecto”? ¿En qué forma nos ayuda a vencer el temor? ¿Cómo nos ayuda a enseñar la verdad con valentía? ¿Cómo lo desarrollamos?

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

**Haga uso de la música para invitar al Espíritu y enseñar la doctrina.** “La música tiene un poder ilimitado para influir en [nosotros] y motivar[nos] a ser más devot[os] y espiritual[es]” (“Prólogo de la Primera Presidencia”, *Himnos*, pág. x). Una canción sobre el amor, como “Amad a otros” (*Himnos*, nro. 203), podría beneficiar el análisis familiar sobre la caridad en Moroni 7:44–48.



Retrato de Cristo el Salvador, por Heinrich Hofmann.



A fin de que sepáis, por Gary L. Kapp.

14 - 20 DICIEMBRE

## Moroni 10

“VENID A CRISTO, Y PERFECCIONAOS EN ÉL”

Al concluir su lectura del Libro de Mormón, considere el buscar un renovado testimonio del Espíritu Santo de que es verdadero. Al hacerlo, anote las impresiones que reciba.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

El Libro de Mormón comienza con la promesa de Nefi de que él nos mostrará “que las tiernas misericordias del Señor se extienden sobre todos aquellos que, a causa de su fe, él ha escogido” (1 Nefi 1:20). El libro cierra con un mensaje similar de Moroni cuando se disponía a “sellar” los anales: él nos invitó a “record[ar] cuán misericordioso ha sido el Señor” (Moroni 10:2–3). Aun si solo pensáramos en las muchas misericordias registradas en el Libro de Mormón, eso nos daría muchísimo en que pensar. ¿Qué ejemplos le vienen a la mente? Usted podría meditar en la forma misericordiosa en que Dios condujo a la familia de Lehi por el desierto y a través de las grandes aguas; las tiernas misericordias que Él manifestó a Enós cuando su alma tenía hambre de

perdón; o la misericordia que tuvo para con Alma, un enconado enemigo de la Iglesia, quien llegó a ser uno de sus defensores más audaces. Sus pensamientos también podrían volverse a la misericordia que el Salvador resucitado manifestó al pueblo cuando sanó a sus enfermos y bendijo a sus niños pequeños. Quizás lo más importante es que todo esto le puede hacer recordar “cuán misericordioso ha sido el Señor con” usted, porque uno de los propósitos principales del Libro de Mormón es invitar a cada uno de nosotros a recibir la misericordia de Dios, una invitación expresada con sencillez en las palabras de despedida de Moroni: “Venid a Cristo, y perfeccionaos en él” (Moroni 10:32).



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

### MORONI 10:3-7

#### Puedo saber la verdad mediante el poder del Espíritu Santo.

La promesa en Moroni 10:3-7 ha cambiado la vida de millones de personas en todo el mundo. ¿De qué modo ha cambiado la suya? Ya sea que usted desee obtener un testimonio del Libro de Mormón, o fortalecerlo, la invitación de Moroni se aplica a usted. Al leer Moroni 10:3-7, pruebe a leerlo prestando una mayor atención que nunca antes. Podría examinar cada frase, y hacerse preguntas del tipo: ¿Qué significa esto? ¿Cómo puedo hacer esto mejor? ¿Qué experiencias he tenido con esto? ¿Cómo me ha manifestado el Espíritu Santo la verdad del Libro de Mormón?

Piense también en alguien que necesite escuchar su testimonio del Libro de Mormón. ¿Cómo ayudará a esa persona a procurar su propio testimonio?

### MORONI 10:8-25

#### “No neguéis los dones de Dios”.

Hay muchas maneras en que una persona puede “neg[ar] los dones de Dios” (Moroni 10:8). Algunos niegan hasta la existencia de esos dones. Otros niegan tener dones espirituales, mas los reconocen en otras personas. Hay los que niegan esos dones simplemente por descuidarlos o por no desarrollarlos.

A medida que lea Moroni 10:8-25, busque las verdades que le ayudarán a descubrir sus dones espirituales y a usarlos con mayor poder para bendecir su propia vida y la de los demás. Busque conocer qué dones ha recibido de Dios o cuáles desea Él

que usted busque. ¿Por qué es importante “ten[er] presente que toda buena dádiva viene de Cristo”? (Moroni 10:18).

Piense también en el consejo del élder John C. Pingree, hijo: “Entonces, ¿cómo llegamos a conocer nuestros dones? Podemos consultar nuestra bendición patriarcal, preguntar a las personas que mejor nos conocen y reconocer personalmente lo que naturalmente podemos hacer bien y lo que disfrutamos. Más importante aún, podemos preguntarle a Dios (véanse Santiago 1:5; D. y C. 112:10); Él sabe cuáles son nuestros dones, ya que fue Él quien nos los dio” (“Tengo una obra para ti”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 33).

Véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Dones del Espíritu”; [scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org).

### MORONI 10:30-33

#### Puedo ser perfeccionado mediante la gracia de Jesucristo.

La admonición de Moroni de “venir a Cristo” implica más que aprender acerca de Él o pensar en Él más a menudo o, incluso, intentar con más empeño guardar Sus mandamientos, aun cuando todo esto es importante. Se trata más bien de una invitación a venir a Cristo en el sentido más completo posible: llegar a ser como Él es. Al leer Moroni 10:30-33, fíjese en las frases que le permitan entender lo que significa venir a Cristo completamente, tales como “procuraseis *toda* buena dádiva”, “absteneos de *toda* impiedad” y, desde luego, “*perfeccionaos* en Él” (cursivas agregadas).

¿Cómo es esto posible? Busque las respuestas en Moroni 10:30-33. ¿Qué le está diciendo el Espíritu que debe hacer para “veni[r] a Cristo, y perfecciona[rse] en él” más completamente?

Véase Omni 1:26; Guía para el Estudio de las Escrituras “Perfecto”, [scriptures.churchofjesuschrist.org](http://scriptures.churchofjesuschrist.org).



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

### Moroni 10

Lean juntos este capítulo, y fíjense en cada vez que Moroni utilizó la palabra *exhortar*. Marquen o hagan una lista con lo que Moroni nos exhorta —o nos insta con firmeza— a hacer. ¿Qué podemos hacer para seguir sus exhortaciones?

### Moroni 10:3

¿Qué hemos aprendido acerca de la misericordia del Señor al leer el Libro de Mormón este año? ¿De que manera ha sido misericordioso el Señor con nuestra familia?

### Moroni 10:3–5

Después de leer estos versículos, podría pedir a los miembros de la familia que compartan cómo es que ellos han llegado a saber que el Libro de Mormón es verdadero. Podrían cantar juntos una canción sobre buscar la verdad, tal como “Escudriñar, meditar y

orar” (*Canciones para los niños*, pág. 66). También podría invitar a los miembros de la familia a registrar sus testimonios en un diario de la familia.

### Moroni 10:8–18

La Navidad es un tiempo en que naturalmente se piensa en recibir regalos. Los miembros de la familia podrían envolver regalos para cada uno que representen los obsequios o las dádivas de Dios: los “dones de Dios” que se mencionan en Moroni 10:9–16. Esos regalos también podrían representar otros buenos dones que vienen de Cristo que ellos ven en cada miembro de la familia.

### Moroni 10:27–29, 34

Los miembros de la familia podrían compartir lo que les gustaría decirle a Moroni cuando lo vean “ante el agradable tribunal del gran Jehová”.

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar el estudio personal

**Buscar a Jesucristo.** El propósito del Libro de Mormón, y de todas las Escrituras, es testificar de Jesucristo. ¿Qué aprende sobre Jesucristo en Moroni 10? ¿Qué se siente inspirado a hacer para venir a Él?



*Moroni enterra las planchas*, por Jon McNaughton.



He aquí el Cordero de Dios, por Walter Rane.

21 - 27 DICIEMBRE

## Navidad

“[ÉL] VENDRÁ AL MUNDO PARA REDIMIR A SU PUEBLO”

La temporada de Navidad es un tiempo para reflexionar y expresar gratitud por el nacimiento de nuestro Salvador, Jesucristo. A medida que lea y medite esta semana acerca de Su nacimiento y Su vida, piense en cómo su estudio del Libro de Mormón durante este año ha fortalecido su testimonio de que Él es el Salvador del mundo. Anote las impresiones que reciba.

ANOTE SUS IMPRESIONES \_\_\_\_\_

---

---

Desde Nefi hasta Moroni, cada profeta del Libro del Mormón está comprometido con el propósito sagrado que se resume en la portada del libro: “Para convencer [a todas las personas] de que Jesús es el Cristo”. Un profeta lo vio como un espíritu preterrenal; mientras que otro vio Su nacimiento y ministerio en una visión. Uno proclamó desde una muralla las señales de Su nacimiento y Su muerte, y otro se arrojó ante Su cuerpo resucitado y palpó las heridas en Sus manos, pies y costado. Todos ellos supieron esta verdad esencial: “No hay otra manera ni medio por los cuales el hombre pueda ser salvo, sino por

la sangre expiatoria de Jesucristo, que... viene para redimir al mundo” (Helamán 5:9).

Así que durante esta temporada navideña, mientras los creyentes en todo el mundo celebran la bondad y el amor de Dios al enviarnos a Su Hijo, medite en la forma en que el Libro de Mormón ha fortalecido su fe en Cristo. Al pensar en Su nacimiento, medite en la razón por la que Él vino y cómo Su venida ha cambiado su vida. Entonces, podrá experimentar el verdadero gozo de la Navidad: La dádiva que Jesucristo le concede.



## Ideas para el estudio personal de las Escrituras

**1 NEFI 11:13-36; MOSÍAH 3:5-10; HELAMÁN 14:1-13; 3 NEFI 1:4-22**

### Jesucristo vino a la tierra a ser mi Salvador.

Es tradicional en Navidad leer la historia del nacimiento del Salvador en el Nuevo Testamento, pero usted también encontrará profecías conmovedoras de este sagrado acontecimiento en el Libro de Mormón. Por ejemplo, se hallan profecías del nacimiento del Salvador y de Su ministerio en 1 Nefi 11:13-36; Mosíah 3:5-10; Helamán 14:1-13 y 3 Nefi 1:4-22. ¿Qué impresiones recibe acerca de Jesucristo al leer estos pasajes y al contemplar los posibles significados de las señales de Su nacimiento? ¿De qué modo los testimonios de estos profetas de la antigua América fortalecen su propio testimonio de Cristo y de Su misión?

Véanse también Mateo 1:18-25; 2; Lucas 2.

**2 NEFI 2:6; ALMA 7:7-13; 11:40; HELAMÁN 5:9; 14:16-17**

### Jesucristo es el Redentor de todo el género humano.

No tendríamos motivos para celebrar el nacimiento de Jesucristo si no fuere por Su sacrificio expiatorio, por medio del cual Él nos salva del pecado y la muerte, nos consuela en las aflicciones y nos ayuda a “[perfeccionarnos] en Él” (Moroni 10:32). ¿Qué ha aprendido del Libro de Mormón este año en cuanto al poder del Salvador para redimirlo a usted? ¿Hay algún relato o enseñanza que le llame la atención? Piense en lo que puede aprender de la misión redentora del Salvador de los siguientes ejemplos: 2 Nefi 2:6; Alma 7:7-13; 11:40 y Helamán 5:9; 14:16-17. ¿Qué se siente inspirado a hacer para demostrar su gratitud a Él? (Christmas.comeuntochrist.org contiene algunas ideas que le ayudarán a comenzar).

**1 NEFI 6:4; 19:18; 2 NEFI 25:23, 26; 33:4, 10**

### El Libro de Mormón testifica de Jesucristo.

“Otro Testamento de Jesucristo” es más que solo un subtítulo del Libro de Mormón; es una declaración de su divino propósito. Medite en lo que puede aprender de los siguientes pasajes de las Escrituras acerca de la misión del Libro de Mormón de testificar de Cristo: 1 Nefi 6:4; 19:18 y 2 Nefi 25:23, 26; 33:4, 10.

Usted podría escribir en un diario sobre cómo el haber estudiado el Libro de Mormón este año le ha acercado más a Cristo. Las siguientes sugerencias pueden ser de utilidad:

- “Algo nuevo que aprendí acerca del Salvador este año es...”
- “Leer [versículos acerca del Salvador] ha cambiado la manera en que yo...”
- “Aprendí de mi personaje [o de mi relato favorito] en el Libro de Mormón que el Salvador...”



## Ideas para el estudio familiar de las Escrituras y la Noche de Hogar

Al leer las Escrituras con su familia, el Espíritu le ayudará a saber qué principios debe enfatizar y analizar a fin de cubrir las necesidades de su familia. A continuación se presentan algunas ideas:

**1 Nefi 11:13-23; Mosíah 3:5-10; Helamán 14:1-13; 3 Nefi 1:4-22**

Los niños podrían disfrutar haciendo dibujos de lo que escuchan mientras usted les lee la historia del nacimiento de Cristo y Su ministerio en 1 Nefi 11:13-23; Mosíah 3:5-10; Helamán 14:1-13 y 3 Nefi 1:4-22. Luego, los niños podrían volver a relatar las historias valiéndose de los dibujos que hicieron.

## “Él es la dádiva”

Para ayudar a su familia a centrarse en la dádiva que el Padre Celestial nos ha dado al enviar a Su Hijo, usted podría envolver una ilustración de Jesucristo como si fuera un regalo de Navidad. Los miembros de la familia podrían hablar de sus regalos favoritos que hayan recibido o que esperan recibir en Navidad. Luego, ellos podrían desenvolver la ilustración de Cristo y analizar por qué Él es un regalo tan preciado para nosotros. El video “Él es la dádiva” ([churchofjesuschrist.org](http://churchofjesuschrist.org)) podría ayudarles a analizar cómo pueden descubrir, aceptar y compartir como familia la dádiva del Salvador estas Navidades.

Su familia podría beneficiarse al pensar acerca de un “regalo” (dádiva) que les gustaría dar al Salvador, como por ejemplo, hacer un esfuerzo por ser más amables con los demás o trabajar para vencer un mal hábito. Podría pedir a los miembros de la familia que escriban sus ideas, las envuelvan como regalos y los coloquen alrededor de una ilustración del Salvador.

## El espíritu de la Navidad

Puede resultar divertido planificar actividades que su familia pueda hacer en los días previos a la Navidad para sentir el Espíritu de Cristo; actividades tales como servir a alguien o cantar himnos de Navidad juntos. (Para ver ideas, véase [christmas.comeuntochrist.org](http://christmas.comeuntochrist.org)).

Para consultar más ideas para enseñar a los niños, vea la reseña de esta semana en *Ven, sígueme — Para la Primaria*.

### Cómo mejorar nuestra enseñanza

#### **Haga un seguimiento a las invitaciones a actuar.**

“Cuando hace el seguimiento de una invitación a actuar, muestra a los alumnos que se preocupa por ellos y por cómo el Evangelio bendice su vida. También les da la oportunidad de compartir sus experiencias, lo cual fortalece el compromiso de ellos y les permite apoyarse unos a otros al vivir el Evangelio” (*Enseñar a la manera del Salvador*, pág. 35).



*Nefi ve a la Virgen María en una visión, por Judith A. Mehr.*

## ¿De qué maneras me testifica el Espíritu que el Libro de Mormón es verdadero?

Puede que usted conozca la promesa de Moroni a todos los que lean el Libro de Mormón: “y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de [el Libro de Mormón] por el poder del Espíritu Santo” (Moroni 10:4). Pero, ¿qué significa conocer la verdad “por el poder del Espíritu Santo”? ¿Cómo puede saber cuándo el Espíritu Santo le está hablando?

Es conveniente recordar que el Espíritu Santo se comunica con nosotros de maneras muy diferentes de como acostumbramos a comunicarnos entre nosotros. Su Padre Celestial desea ayudarle a aprender a reconocer al Espíritu. Él le ha dado el Libro de Mormón, en el cual varios siervos fieles describen las experiencias que tuvieron con la voz del Señor.

Por ejemplo, Nefi les dijo a sus hermanos que el Señor les había hablado “con una voz apacible y delicada”, si bien no era una voz que ellos pudieran oír con sus oídos. De hecho, Nefi dijo que sus hermanos habían “dejado de sentir” de modo que no pudieron “sentir sus palabras” (1 Nefi 17:45, cursiva agregada). Enós describió la respuesta a sus oraciones como “la voz del Señor” que penetró “[su] mente” (Enós 1:10). Además, piense en estas palabras que describen la voz que vino del cielo cuando apareció el Salvador resucitado en la tierra de Abundancia: “no era una voz áspera ni una voz fuerte; no obstante... penetró hasta el alma misma, e hizo arder sus corazones” (3 Nefi 11:3).

Tal vez usted haya tenido experiencias similares a estas, o quizás sean diferentes. El Espíritu Santo se comunica de diversas maneras y cada uno de nosotros puede recibir revelación de forma diferente. Cuando el Espíritu está en nuestras vidas, vemos Su influencia en nosotros de muchos modos. El apóstol Pablo se refirió al “fruto del Espíritu” como sentimientos de “amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza”, entre muchos otros (Gálatas 5:22–23).

A continuación se exponen algunos ejemplos y enseñanzas adicionales del Libro de Mormón acerca del Espíritu Santo. Conforme los lea, usted verá que el Espíritu Santo le ha estado hablando más de lo que se imagina, confirmándole que el Libro de Mormón es verdaderamente la palabra de Dios.

### Gratitud y gozo

El Libro de Mormón comienza con una maravillosa visión que ve el profeta Lehi. En esa visión, se le entrega un libro y le invitan a leerlo. “Mientras leía —dice el registro—, fue lleno del Espíritu del Señor”. Esa experiencia llevó a Lehi a alabar a Dios por Su “poder... bondad... y misericordia” y “su alma se regocijaba y todo su corazón estaba henchido” (1 Nefi 1:12, 14–15).

¿Alguna vez ha tenido una experiencia similar? En alguna ocasión al leer el Libro de Mormón, ¿se ha henchido su corazón con gratitud por la bondad y misericordia de Dios? ¿Algún pasaje del Libro de Mormón ha hecho que su alma se regocijara? Esos sentimientos son la influencia del Espíritu, que le testifican que las palabras que está leyendo vienen de Dios y le enseñan Su verdad.

### Un cambio en el corazón

Después de predicar un extraordinario sermón acerca de la expiación de Jesucristo (véase Mosíah 2–4), el rey Benjamín deseaba saber si los de su pueblo “creían las palabras que les había hablado”. Ellos le respondieron que sí creían en su mensaje. ¿Por qué? Porque “el Espíritu del Señor Omnipotente... ha efectuado un potente cambio en nosotros, o sea, en nuestros corazones, por lo que ya no tenemos más disposición a obrar mal, sino a hacer lo bueno continuamente” (Mosíah 5:1–2).

Quizás usted haya percibido algo parecido en su corazón al leer el Libro de Mormón. Por ejemplo, puede que usted se haya sentido inspirado a ser una mejor persona, a alejarse del pecado o a hacer algún acto de bondad hacia otra persona. Este es el testimonio espiritual que usted está buscando para saber que el libro es inspirado de Dios. Porque, tal como enseñó Mormón: “Todo aquello que invita e induce a hacer lo bueno, y a amar a Dios y a servirle, es inspirado por Dios” (Moroni 7:13; véanse también 2 Nefi 33:4, 10; Alma 19:33; Éter 4:11–12).

## La mente iluminada

En la ocasión en que Alma quiso ayudar a los zoramitas a “experimentar con [sus] palabras” y a saber por ellos mismos que su testimonio era verdadero, él comparó la palabra de Dios con una semilla: “Si dais lugar para que sea sembrada una semilla en vuestro corazón —les explicó—, empezará a hincharse en vuestro pecho; y al sentir esta sensación de crecimiento, empezarán a decir dentro de vosotros: Debe ser que esta es una semilla buena, o que la palabra es buena, porque empieza a ensanchar mi alma; sí, empieza a iluminar mi entendimiento; sí, empieza a ser deliciosa para mí” (Alma 32:27–28).

Usted “da lugar” en su corazón a las palabras del Libro de Mormón, cuando usted les permite influir en su vida y guiar sus decisiones. ¿Y cómo lograrán esas palabras “ensanchar [su] alma” e “iluminar [su] entendimiento”? Usted irá sintiendo que se va haciendo más fuerte espiritualmente. Usted se irá

sintiendo más amoroso y abierto hacia los demás. También, puede que note que va entendiendo mejor las cosas, en especial los temas espirituales, casi como si una luz estuviera iluminando su mente. Usted coincidirá en que la doctrina que se enseña en el Libro de Mormón es “deliciosa”. Tales sentimientos le permitirán entender que en verdad ha recibido un testimonio espiritual de la verdad; tal como Alma declaró: “Luego, ¿no es esto verdadero? Os digo que sí, porque es luz; y lo que es luz, es bueno, porque se puede discernir; por tanto, debéis saber que es bueno” (Alma 32:35).

## No tienen que preguntarse

Estas son solo algunas de las formas en que el Espíritu se comunica. Hay muchas más. Siga buscando ocasiones de escuchar la voz del Espíritu, y recibirá Su testimonio progresivo que le confirmará la veracidad del Libro de Mormón.

El presidente Nelson ha prometido: “No tienen que preguntarse qué es verdad. No tienen que preguntarse en quién pueden confiar de manera segura. Mediante la revelación personal, pueden recibir su propio testimonio de que el Libro de Mormón es la palabra de Dios, de que José Smith es un profeta, y de que esta es la Iglesia del Señor. Independientemente de lo que otros digan o hagan, nadie puede despojarlos del testimonio que les llegue al corazón y a la mente sobre lo que es verdadero” (“Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 95).

## “Verdades claras y preciosas”

El Libro de Mormón fue preparado para salir a luz en los últimos días, en un tiempo de confusión generalizada sobre la doctrina y la verdad eterna de Dios. Tal como lo previó Nefi, parte del propósito divino de ese libro es “[establecer] la verdad de [la Biblia]” para “[dar] a conocer las cosas claras y preciosas” que se habían perdido por siglos, y “[manifestar] a todas las familias, lenguas y pueblos que el Cordero de Dios es el Hijo del Eterno Padre, y es el Salvador del mundo” (1 Nefi 13:40).

El Libro de Mormón revela verdades eternas que se perdieron durante la Apostasía y agrega un segundo testigo que aclara muchas verdades que se enseñan en la Biblia. A continuación, se indican algunas de esas verdades. A medida que estudie el Libro de Mormón, busque estas y otras verdades claras y preciosas.

### La Trinidad

- El Padre Celestial, Jesucristo y el Espíritu Santo son seres separados pero son uno en propósito (véase 3 Nefi 11:32, 36).
- El Salvador resucitado tiene un cuerpo tangible (véase 3 Nefi 11:10–17).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de la Trinidad:* 2 Nefi 31:6–8; Éter 12:41

### La expiación de Jesucristo

- Jesucristo sufrió por nuestros pecados y por nuestras aflicciones para saber cómo socorrernos (véase Alma 7:11–13).
- Podemos llegar a ser perfeccionados mediante la gracia de Jesucristo (véase Moroni 10:32–33).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de la expiación del Salvador:* 1 Nefi 10:6; 2 Nefi 2:6–9; Jacob 4:11–12; Mosíah 3:1–19; Alma 34:8–16

### El Plan de Salvación

- La caída de Adán y Eva era una parte esencial del plan del Padre Celestial (véase 2 Nefi 2:22–27).
- La oposición era necesaria para que pudiéramos ejercer el albedrío (véase 2 Nefi 2:11–16).
- Seremos juzgados de acuerdo con nuestras obras y los deseos de nuestro corazón (véase Alma 41:3–7).
- El “lago de fuego y azufre” es un símbolo de la angustia de los que no se arrepientan (véase 2 Nefi 9:16–19; Mosíah 3:24–27).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca del Plan de Salvación:* 2 Nefi 9:11–26; Alma 22:12–14; 34:31–35; 42:1–26

### La Apostasía y la Restauración

- La Gran Apostasía ocurrió por causa de la iniquidad y la incredulidad (véase Mormón 8:28, 31–41).
- El Libro de Mormón establece las verdades que enseña la Biblia (véanse 1 Nefi 13:19–41; 2 Nefi 3:12).
- La Iglesia de Cristo debe llamarse por Su nombre (véase 3 Nefi 27:3–9).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de la Apostasía:* 1 Nefi 13:1–9, 24–29; 2 Nefi 27–28

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de la Restauración:* 1 Nefi 14:7–12; 22:7–11; 2 Nefi 3:7–24; 25:17–18

## Los profetas y la revelación

- Todos los profetas testifican de Jesucristo (véase Mosíah 13:33–35).
- El conocimiento de la verdad espiritual se recibe por medio del Espíritu Santo (véase Alma 5:45–47).
- La Biblia no contiene todas las palabras de Dios (véase 2 Nefi 29:10–13).
- Las revelaciones de Dios no han cesado en nuestros días (véase Mormón 9:7–9)

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de los profetas:* 1 Nefi 22:1–2; Mosíah 8:16–18; Helamán 13:24–33

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de la revelación:* Jacob 4:8; Alma 12:9–11; 17:2–3; Moroni 10:5

## Sacerdocio

- Los poseedores del sacerdocio fueron llamados y preparados desde la fundación del mundo (véase Alma 13:1–3).
- Una persona debe recibir autoridad de Dios para predicar el Evangelio (véase Mosíah 23:17).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca del sacerdocio:* Mosíah 18:17–20; Alma 13; Helamán 10:7

## Ordenanzas y convenios

- El bautismo es esencial para poder recibir la vida eterna (véase 2 Nefi 31:4–13, 17–18).
- Se debe efectuar el bautismo por inmersión (véase 3 Nefi 11:23–27).

- Los niños pequeños no necesitan ser bautizados (véase Moroni 8:8–12).
- Alguien que tenga la debida autoridad debe administrar las ordenanzas de acuerdo con los mandamientos de Cristo (véanse Mosíah 18:17–18; 3 Nefi 11:21–27; Moroni 4:1).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de las ordenanzas:* Mosíah 18:8–17; 21:33–35; Alma 13:16; 3 Nefi 18:1–11; Moroni 2–6; 8:4–26

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de los convenios:* 2 Nefi 11:5; Mosíah 5:1–9; Alma 24:17–18

## Matrimonio y familia

- Los esposos y las esposas deben amarse mutuamente (véase Jacob 3:5–7).
- Los padres han de criar a sus hijos para el Señor (véase 1 Nefi 7:1).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca del matrimonio y la familia:* 1 Nefi 1:1; 2 Nefi 25:26; Jacob 2:23–28; Enós 1:1; Mosíah 4:14–15; 3 Nefi 18:21

## Mandamientos

- El Señor nos preparará una vía para que podamos guardar Sus mandamientos (véase 1 Nefi 3:7).
- Dios nos promete bendecirnos si guardamos Sus mandamientos (véase Mosíah 2:22–24).

*Pasajes de las Escrituras adicionales acerca de los mandamientos:* 1 Nefi 17:3; 22:30–31; Alma 37:13, 35; 50:20

## Los Tres Testigos

Durante más de cinco años —desde la primera visita del ángel Moroni a José Smith hasta 1829— José fue la única persona a la que se permitió ver las planchas de oro. Esto produjo una intensa crítica y persecución por parte de quienes creían que él estaba engañando a las personas. Así que imagínese el gozo que sintió José cuando se enteró, mientras traducía el Libro de Mormón, que el Señor permitiría que otras personas vieran las planchas y que ellos también “testificar[ían] de la verdad del libro y de las cosas que contiene” (2 Nefi 27:12–14; véase también 2 Nefi 11:3; Éter 5:2–4).

En junio de 1829, Oliver Cowdery, David Whitmer y Martin Harris pidieron permiso para ser los tres testigos de los que se profetizaba en el Libro de Mormón. El Señor les concedió su deseo (véase D. y C. 17) y envió a un ángel, que les mostró las planchas. Estos hombres llegaron a ser conocidos como los Tres Testigos, y se incluyó su testimonio escrito en cada ejemplar del Libro de Mormón<sup>1</sup>.

El presidente Dallin H. Oaks explicó la razón por la que el testimonio de los Tres Testigos tiene tanto peso : “El testimonio de los Tres Testigos del Libro de Mormón se erige con gran fuerza. Cada uno de los tres tuvo amplias razones y oportunidades para renunciar a su testimonio si hubiera sido falso, o [para ser] ambiguo en los detalles si alguno hubiera sido inexacto. Como bien se sabe, debido a los desacuerdos o a los celos que existían entre otros líderes de la Iglesia, cada uno de los Tres Testigos fue excomulgado de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días aproximadamente ocho años después de la publicación de su testimonio. Los tres siguieron caminos diferentes, sin ningún interés en común por apoyar un esfuerzo de confabulación. Sin embargo, hasta el final de sus vidas —períodos que oscilan desde doce hasta cincuenta años después de haber sido excomulgados—, ninguno de esos testigos se apartó de su testimonio publicado ni dijo

nada que pudiera generar alguna duda con respecto a su veracidad”<sup>2</sup>.

Hasta el final de su vida, los Tres Testigos se mantuvieron inquebrantables y fieles a su testimonio del Libro de Mormón.

### Oliver Cowdery

Después de haber sido readmitido en la Iglesia por el bautismo y poco antes de morir, Oliver conversó con un misionero, el élder Jacob Gates, quien iba de paso por Richmond, Misuri, de camino a servir en una misión en Inglaterra. El élder Gates le preguntó a Oliver acerca de su testimonio del Libro de Mormón. El hijo del élder Gates narra la reacción de Oliver:

“El preguntarle a ese respecto pareció afectar a Oliver profundamente. No dijo una palabra, mas se levantó de su sillón y fue hasta el librero, tomó un Libro de Mormón de la primera edición, lo abrió en la página del testimonio de los Tres Testigos y leyó de la manera más solemne las palabras que había suscrito con su nombre casi veinte años atrás. Mirando a mi padre, le dijo: ‘Jacob, deseo que recuerde lo que le digo. Estoy a punto de morir, ¿de qué me serviría decirle una mentira? Yo sé — dijo él— que el Libro de Mormón fue traducido por el don y el poder de Dios. Mis ojos vieron, mis oídos oyeron y mi entendimiento fue iluminado, y yo sé que lo que he testificado es verdad. No fue un sueño, ni una vana imaginación de la mente: fue real’”<sup>3</sup>.

### David Whitmer

En los últimos años de su vida, David Whitmer se enteró de que había rumores según los cuales él había negado su testimonio del Libro de Mormón. En respuesta a estas acusaciones, David reafirmó su testimonio en una carta que fue publicada en el periódico de la localidad, el *Richmond Conservator*:

“Para que el mundo sepa la verdad, deseo ahora, hallándome en el ocaso de mi vida, y con temor a Dios, de una vez por todas hacer públicas estas palabras:

“Que en ningún momento he negado ese testimonio, ni parte alguna de él, que por tanto tiempo se ha publicado con ese libro, como uno de los tres testigos. “Los que mejor me conocen saben que siempre me he mantenido fiel a ese testimonio. Y a fin de que ningún hombre se confunda o dude en cuanto a mis puntos de vista actuales con respecto a él, nuevamente afirmo la verdad de todas mis aseveraciones tal como se hicieron y publicaron en ese entonces.

“El que tiene oídos para oír, oiga’, ¡no fue un engaño! Lo que está escrito, está escrito; y el que lea que entienda”<sup>4</sup>.

## Martin Harris

Al igual que Oliver Cowdery, Martin Harris dejó la Iglesia por un tiempo, pero finalmente fue bautizado de nuevo. En sus últimos años se le veía andar con un ejemplar del Libro de Mormón bajo el brazo y testificar de su veracidad a todo el que quisiera escuchar: “Yo sé que el Libro de Mormón es ciertamente verdadero. Y aunque todos los hombres negaran la veracidad de ese libro, yo no osaría hacerlo. ¡Firme está mi corazón, oh Dios, mi corazón está firme! No podría saberlo con mayor veracidad ni con más certeza de como lo sé”<sup>5</sup>.

George Godfrey, un conocido de Martin, escribió: “unas pocas horas antes de que falleciera... le pregunté [a Martin] si él no consideraba que hubiera al menos algo de fraude y engaño en lo que se había escrito y dicho acerca de cómo el Libro de Mormón salió a luz, y él contestó como siempre lo había hecho... y dijo: ‘El Libro de Mormón no es falso. Sé lo que sé. Yo he visto lo que he visto y he oído lo que he oído. Yo vi las planchas de oro de las cuales se escribió el Libro de Mormón. Un ángel se apareció ante mí y otros, y testificó de la veracidad del registro, y si hubiera estado dispuesto a cometer

perjurio y jurar falsamente en contra del testimonio que ahora comparto, yo podría haber sido un hombre rico; mas no podría haber testificado de otra forma que como lo he hecho y ahora hago, puesto que estas cosas son verdaderas”<sup>6</sup>.

## “Cuantos testigos a él le plazca”

Los testimonios de los Tres Testigos son particularmente impactantes considerando sus experiencias tanto dentro como fuera de la Iglesia<sup>7</sup>. De principio a fin, Oliver, David y Martin nunca cesaron de testificar de lo que ellos experimentaron, ni de dar testimonio de que el Libro de Mormón fue traducido por el don y el poder de Dios. Y ellos no fueron los únicos.

En la antigüedad, Nefi declaró: “Por tanto, el Señor Dios procederá a sacar a luz las palabras del libro; y en la boca de cuantos testigos a él le plazca, establecerá su palabra” (2 Nefi 27:14). Además del profeta José Smith y de los Tres Testigos, el Señor escogió también a ocho testigos más para que vieran las planchas. El testimonio de ellos también está incluido en cada ejemplar del Libro de Mormón. Al igual que Oliver, David y Martin, los Ocho Testigos permanecieron fieles a sus testimonios del Libro de Mormón y de que ellos vieron las planchas.

William E. McLellin fue uno de los primeros conversos de la Iglesia, y conoció personalmente a muchos de los testigos del Libro de Mormón. Después de un tiempo, William dejó la Iglesia, pero él continuó sintiéndose impactado por los testimonios convincentes que él escuchó de los Testigos.

“Ahora pregunto —escribió McLellin hacia el final de su vida—, ¿qué haré con una nube tal de fieles testigos, quienes comparten testimonios tan racionales, y a la vez solemnes? Estos hombres, en la flor de sus vidas, tuvieron la visión del ángel y así lo testificaron a todas las personas. Y ocho hombres vieron las planchas, y las palparon. De ahí que todos estos hombres supieran lo que declararon ser definitivamente cierto. Y esto hicieron mientras eran jóvenes, y ahora que son ancianos, ellos declaran las mismas cosas”<sup>8</sup>.

Aun cuando no hemos visto las planchas de oro que vieron los Tres Testigos, podemos extraer fuerzas de su testimonio. Aunque sus reputaciones fueron cuestionadas, y su seguridad y sus vidas fueron amenazadas por motivo de su testimonio, estos hombres de integridad permanecieron valientemente fieles a su testimonio hasta el fin.

1. Lea acerca de esta experiencia en *Santos: La historia de La Iglesia de Jesucristo en los últimos días*, tomo I, *El estandarte de la verdad, 1815–1846*, 2018, págs. 73–75.
2. Dallin H. Oaks, “El testigo: Martin Harris”, *Liahona*, julio de 1999, pág. 42.
3. Jacob F. Gates, “Testimony of Jacob Gates”, *Improvement Era*, marzo de 1912, págs. 418–419.
4. En Lyndon W. Cook, editor, *David Whitmer Interviews: A Restoration Witness*, 1991, pág. 79.
5. En Mitchell K. Schaefer, “The Testimony of Men: William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses”, *BYU Studies*, tomo L, nro. 1, 2011, pág. 108; se han estandarizado las mayúsculas.
6. George Godfrey, “Testimony of Martin Harris” (manuscrito inédito), citado en Eldin Ricks, *The Case of the Book of Mormon Witnesses*, 1961, págs. 65–66.
7. Por ejemplo, véase *Santos*, tomo I, págs. 182–183.
8. En Schaefer, “Testimony of Men”, pág. 110.

## APÉNDICE D

# Música sugerida para las familias

Las familias pueden elegir usar los siguientes himnos y las canciones para los niños en el estudio familiar de las Escrituras o las noches de hogar, como apoyo a la doctrina enseñada en el Libro de Mormón. Los niños estarán cantando muchas de estas canciones en sus clases y el Tiempo para cantar de la Primaria.

## Enero

**30 diciembre – 5 enero (Páginas de introducción del Libro de Mormón):** “Historias del Libro de Mormón” (*Canciones para los niños*, págs. 62–63)

**6 – 12 enero (1 Nefi 1–7):** “Siempre obedece los mandamientos” (*Canciones para los niños*, págs. 68–69)

**13 – 19 enero (1 Nefi 8–10):** “Escudriñar, meditar y orar” (*Canciones para los niños*, pág. 66)

**20 – 26 enero (1 Nefi 11–15):** “La barra de hierro” (*Himnos*, nro. 179)

## Febrero

**27 enero – 2 febrero (1 Nefi 16–22):** “El valor de Nefi” (*Canciones para los niños*, págs. 64–65)

**3 – 9 febrero (2 Nefi 1–5):** “Llor al Profeta” (*Himnos*, nro. 15)

**10 – 16 febrero (2 Nefi 6–10):** “Siento el amor de mi Salvador” (*Canciones para los niños*, págs. 42–43)

**17 – 23 febrero (2 Nefi 11–25):** “Me encanta ver el templo” (*Canciones para los niños*, pág. 99)

## Marzo

**24 febrero – 1 marzo (2 Nefi 26–30):** “El Espíritu Santo” (*Canciones para los niños*, pág. 56)

**2 – 8 marzo (2 Nefi 31–33):** “Cuando me bauticé” (*Canciones para los niños*, pág. 53)

**9 – 15 marzo (Jacob 1–4):** “El sabio y el imprudente” (*Canciones para los niños*, pág. 132)

**16 – 22 marzo (Jacob 5–7):** “Muestra valor” (*Canciones para los niños*, pág. 80)

**23 – 29 marzo (Enós–Palabras de Mormón):** “Oración de un niño” (*Canciones para los niños*, págs. 6–7)

## Abril

**30 marzo – 12 abril (Pascua de Resurrección):** “Hosanna de Pascua” (*Liahona*, abril de 2003, págs. 8-9 de la sección Amigos)

**13 – 19 abril (Mosíah 1–3):** “Cuando ayudamos” (*Canciones para los niños*, pág. 108)

**20 – 26 abril (Mosíah 4–6):** “Amad a otros” (*Canciones para los niños*, pág. 74)

## Mayo

**27 abril – 3 mayo (Mosíah 7–10):** “Historias del Libro de Mormón” (*Canciones para los niños*, págs. 62–63)

**4 – 10 mayo (Mosíah 11–17):** “Voy a ser valiente” (*Canciones para los niños*, pág. 85)

**11 – 17 mayo (Mosíah 18–24):** “El bautismo” (*Canciones para los niños*, págs. 54–55)

**18 – 24 mayo (Mosíah 25–28):** “Saber perdonar” (*Canciones para los niños*, pág. 52)

**25 – 31 mayo (Mosíah 29–Alma 4):** “Testimonio” (*Himnos*, nro. 75)

## Junio

- 1 – 7 junio (Alma 5–7):** “Venid a mí” (*Himnos*, nro. 61)
- 8 – 14 junio (Alma 8–12):** “Llevaremos Su verdad al mundo” (*Canciones para los niños*, págs. 92–93)
- 15 – 21 junio (Alma 13–16):** “Sigue al Profeta” (*Canciones para los niños*, págs. 58–59)
- 22 – 28 junio (Alma 17–22):** “Yo quiero ser un misionero ya” (*Canciones para los niños*, pág. 90)

## Julio

- 29 junio – 5 julio (Alma 23–29):** “Rondó de gracias” (*Canciones para los niños*, pág. 18)
- 6 – 12 julio (Alma 30–31):** “Mi Padre Celestial me ama” (*Canciones para los niños*, págs. 16–17)
- 13 – 19 julio (Alma 32–35):** “La fe” (*Canciones para los niños*, págs. 50–51)
- 20 – 26 julio (Alma 36–38):** “Al leer las Escrituras” (*Himnos*, nro. 180)

## Agosto

- 27 julio – 2 agosto (Alma 39–42):** “El arrepentimiento” (*Liahona*, octubre de 2004, pág. 16 de la sección Amigos)
- 3 – 9 agosto (Alma 43–52):** “El hogar es como el cielo” (*Himnos*, nro. 193)
- 10 – 16 agosto (Alma 53–63):** “Llevaremos Su verdad al mundo” (*Canciones para los niños*, págs. 92–93)
- 17 – 23 agosto (Helamán 1–6):** “Con voz apacible” (*Liahona*, abril de 2006, pág. 13 de la sección Amigos)
- 24 – 30 agosto (Helamán 7–12):** “Sigue al Profeta” (*Canciones para los niños*, págs. 58–59)

## Septiembre

- 31 agosto – 6 septiembre (Helamán 13–16):** “Samuel profetiza del Niño Jesús” (*Liahona*, diciembre de 1992, pág. 7 de la sección Amigos)
- 7 – 13 septiembre (3 Nefi 1–7):** “Yo trato de ser como Cristo” (*Canciones para los niños*, pág. 40)
- 14 – 20 septiembre (3 Nefi 8–11):** “Este es mi HIjo Amado” (*Liahona*, diciembre de 1997, pág. 4 de la sección Amigos)
- 21 – 27 septiembre (3 Nefi 12–16):** “El sabio y el imprudente” (*Canciones para los niños*, pág. 132)

## Octubre

- 28 septiembre – 11 octubre (3 Nefi 17–19):** “Con quietud” (*Canciones para los niños*, pág. 11)
- 12 – 18 octubre (3 Nefi 20–26):** “Las familias pueden ser eternas” (*Canciones para los niños*, pág. 98)
- 19 – 25 octubre (3 Nefi 27–4 Nefi):** “Las familias pueden ser eternas” (*Canciones para los niños*, pág. 98)

## Noviembre

- 26 octubre – 1 noviembre (Mormón 1–6):** “Ama a todos, dijo el Señor” (*Canciones para los niños*, pág. 39)
- 2 – 8 noviembre (Mormón 7–9):** “Defiende el bien” (*Canciones para los niños*, pág. 81)
- 9 – 15 noviembre (Éter 1–5):** “Cabeza, cara, hombros, pies” (*Canciones para los niños*, pág. 129)
- 16 – 22 noviembre (Éter 6–11):** “Doy gracias, oh Padre” (*Canciones para los niños*, pág. 9)
- 23 – 29 noviembre (Éter 12–15):** “La fe” (*Canciones para los niños*, págs. 50–51)

## Diciembre

**30 noviembre – 6 diciembre (Moroni 1–6):**

“Saber perdonar” (*Canciones para los niños*,  
pág. 52)

**7 – 13 diciembre (Moroni 7–9):** “El plan de Dios  
puedo seguir” (*Canciones para los niños*, págs.  
86–87)

**14 – 20 diciembre (Moroni 10):** “Escudriñar,  
meditar y orar” (*Canciones para los niños*,pág. 66)

**21 – 27 diciembre (Navidad):** “Jesús en pesebre”  
(*Canciones para los niños*, págs. 26–27)













LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

