



КНИГА МОРМОНА 2020

Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей

Изучение, преподавание и жизнь по Евангелию Иисуса Христа

КНИГА МОРМОНА 2020

Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей

Изучение, преподавание и жизнь по Евангелию Иисуса Христа

© 2019 Intellectual Reserve, Inc.
Все права защищены.
Версия: 10/17
Перевод *Come, Follow Me—For Individuals and Families: Book of Mormon 2020*
Russian
15155 173
Напечатано в США

Содержание

Вводные материалы

Обращение в веру – это наша цель	V
Использование учебного плана <i>Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей</i>	VI
Идеи для усовершенствования вашего личного изучения Священных Писаний.	VIII
Идеи для усовершенствования вашего изучения Священных Писаний с семьей.	X
Дополнительные материалы.	XII
Обучение маленьких детей	XIV
Пророческие обещания	XV
30 декабря – 5 января: Вводные страницы Книги Мормона	2
6–12 января: 1 Нефий 1–7	6
13–19 января: 1 Нефий 8–10	10
20–26 января: 1 Нефий 11–15	14
27 января – 2 февраля: 1 Нефий 16–22.	18
3–9 февраля: 2 Нефий 1–5.	22
10–16 февраля: 2 Нефий 6–10.	26
17–23 февраля: 2 Нефий 11–25.	30
24 февраля – 1 марта: 2 Нефий 26–30.	34
2–8 марта: 2 Нефий 31–33	38
9–15 марта: Иаков 1–4	42
16–22 марта: Иаков 5–7	46
23–29 марта: Енос – Слова Мормона	50
30 марта – 12 апреля: Пасха	54
13–19 апреля: Мосия 1–3	58
20–26 апреля: Мосия 4–6	62
27 апреля – 3 мая: Мосия 7–10	66
4–10 мая: Мосия 11–17	70
11–17 мая: Мосия 18–24	74
18–24 мая: Мосия 25–28	78
25–31 мая: Мосия 29 – Алма 4.	82
1–7 июня: Алма 5–7	86
8–14 июня: Алма 8–12.	90
15–21 июня: Алма 13–16.	94
22–28 июня: Алма 17–22.	98
29 июня – 5 июля: Алма 23–29	102
6–12 июля: Алма 30–31	106
13–19 июля: Алма 32–35	110
20–26 июля: Алма 36–38	114

27 июля – 2 августа: Алма 39–42	118
3–9 августа: Алма 43–52	122
10–16 августа: Алма 53–63	126
17–23 августа: Геламан 1–6	130
24–30 августа: Геламан 7–12	134
31 августа – 6 сентября: Геламан 13–16	138
7–13 сентября: 3 Нефий 1–7	142
14–20 сентября: 3 Нефий 8–11	146
21–27 сентября: 3 Нефий 12–16	150
28 сентября – 11 октября: 3 Нефий 17–19	154
12–18 октября: 3 Нефий 20–26	158
19–25 октября: 3 Нефий 27 – 4 Нефий	162
26 октября – 1 ноября: Мормон 1–6	166
2–8 ноября: Мормон 7–9	170
9–15 ноября: Ефер 1–5	174
16–22 ноября: Ефер 6–11	178
23–29 ноября: Ефер 12–15	182
30 ноября – 6 декабря: Мороний 1–6	186
7–13 декабря: Мороний 7–9	190
14–20 декабря: Мороний 10	194
21–27 декабря: Рождество	198
Приложения	
Приложение А: Как Дух свидетельствует мне об истинности Книги Мормона?	202
Приложение Б: «Ясные и драгоценные истины»	204
Приложение В: Три свидетеля	206
Приложение Г: Рекомендованная музыка для семей	209



Обращение в веру – это наша цель

Цель всего изучения и преподавания Евангелия заключается в том, чтобы углубить наше обращение в веру и помочь нам стать более подобными Иисусу Христу. По этой причине, изучая Евангелие, мы не просто ищем новую информацию, но хотим стать «новой тварью» (2-е Коринфянам 5:17). Это значит уповать на Небесного Отца и Иисуса Христа, чтобы способствовать изменению своих сердец, взглядов, действий и самой нашей природы.

Но такое изучение Евангелия, которое укрепляет нашу веру и ведет к чуду обращения, получается не сразу. Оно выходит за рамки класса и проникает в сердце и дом человека. Оно требует постоянных ежедневных усилий для понимания Евангелия и жизни по нему. Истинное обращение требует влияния Святого Духа.

Святой Дух направляет нас и приносит нам свидетельство об истине (см. от Иоанна 16:13).

Он просвещает наш разум, ускоряет наше понимание и затрагивает наши сердца откровением от Бога, источника всей истины. Святой Дух очищает наши сердца. Он пробуждает в нас желание жить согласно истине и нашептывает нам, как это сделать. Поистине, «Дух Святой... научит [нас] всему» (от Иоанна 14:26).

Поэтому в своих стараниях жить, учиться и обучать Евангелию нам следует, прежде всего, искать напарничества Духа. Эта цель должна регулировать наш выбор и руководить нашими мыслями и действиями. Мы должны стремиться к тому, что приглашает влияние Духа, и отвергать все то, что мешает этому влиянию, поскольку знаем, что если мы можем быть достойными присутствия Святого Духа, то можем быть достойными жить в присутствии Небесного Отца и Его Сына, Иисуса Христа.

Использование учебного плана *Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей*

Для кого предназначен этот ресурс?

Этот ресурс предназначен для каждого отдельного человека и для каждой семьи в Церкви. Он составлен таким образом, чтобы помочь вам изучать Евангелие – индивидуально или с семьей. Если вы ранее не изучали Евангелие регулярно, этот ресурс поможет вам начать. Если у вас уже есть твердая привычка изучения Евангелия, этот ресурс поможет вам получить более осмысленный опыт.

Как мне следует использовать этот ресурс?

Используйте этот ресурс любым полезным для вас образом. Вы можете счесть его полезным руководством или вспомогательным материалом для личного или семейного изучения Священных Писаний. Вы также можете использовать его для семейного домашнего вечера.

В планах изучения подчеркиваются важные принципы, находящиеся в Книге Мормона, предлагаются идеи для изучения и учебные мероприятия для отдельных людей и целых семей и предоставляется место для записи впечатлений.

Возможно, ваша семья и вы уже изучаете Священные Писания регулярно. Например, вы можете читать не Книгу Мормона, а другую книгу Священного Писания для уроков семинарии или института. Учебный план *Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей* не предназначен для того, чтобы заменить то хорошее, что вы уже делаете, или конкурировать с этим. Можно найти способы регулярно изучать Книгу Мормона и при этом достигать других целей по изучению Священных Писаний. Например, вы можете читать одну книгу Священного Писания в ходе личного изучения и читать Книгу Мормона вместе с семьей (или наоборот). Следуйте руководству Духа, чтобы определить, как подойти к собственному изучению слова Божьего.

Как этот ресурс соотносится с тем, что происходит в Церкви?

Планы изучения в этом ресурсе организованы согласно еженедельному графику чтения. Учебные планы *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества* и *Приходи, следуй за Мною – Для Воскресной школы* следуют одному расписанию. Чтобы поддержать ваши усилия по обучению и жизни по Евангелию дома, ваши учителя в Церкви предоставят вам возможность поделиться своими впечатлениями, мыслями и вопросами об отрывках из Священных Писаний, которые вы изучали дома.

Поскольку уроки Воскресной школы проводятся лишь дважды в месяц, учителя Воскресной школы могут пропускать планы изучения или объединять их, чтобы не нарушать недельное расписание. Это также может быть необходимо в те недели, когда не проводятся обычные церковные собрания из-за конференции кола или по другим причинам. В такие недели вам предлагается продолжать изучение Книги Мормона дома.

Нужно ли мне следовать графику?

График поможет вам дочитать Книгу Мормона к концу учебного года. Кроме того, следование одному со всеми прихожанами графику может привести к значимому духовному опыту в Церкви. Но не чувствуйте себя привязанными к нему. Он просто помогает вам не терять темп. Важно то, что вы изучаете Евангелие индивидуально и с семьей.





Идеи для усовершенствования вашего личного изучения Священных Писаний

Здесь представлены простые способы усовершенствовать ваше изучение слова Божьего в Священных Писаниях.

Ищите истины об Иисусе Христе

Священные Писания учат нас, что все свидетельствует о Христе (см. 2 Нефий 11:4; Моисей 6:63), поэтому ищите Его в событиях, историях и учениях Книги Мормона. Вы можете отметить или выделить стихи, которые учат нас о Спасителе и о том, как следовать Ему.

Ищите вдохновляющие слова и выражения

Вы можете обнаружить, что конкретные слова и выражения в Священных Писаниях впечатляют вас, словно они были написаны специально для вас. Вы можете почувствовать, что они подходят именно вам и вдохновляют и мотивируют вас. Вы можете выделить их в тексте Священных Писаний или выписать их в свой дневник изучения Священных Писаний.

Ищите Евангельские истины

Иногда Евангельские истины (часто называемые учения или принципы) указываются прямо, а иногда – подразумеваются в примере или истории. Спросите себя: «Какие вечные истины преподаны в этих стихах?»

Прислушивайтесь к Духу

Уделяйте внимание мыслям и чувствам, даже если они не имеют никакого отношения к тому, что вы читаете. Эти впечатления могут оказаться именно тем, что Небесный Отец хочет вам сообщить.

Применяйте Священные Писания к своей жизни

Подумайте о том, как истории и учения, которые вы читаете, применимы к вашей жизни. Например, вы можете спросить себя: «Был ли у меня опыт, схожий с тем, о чем я читаю?» или «Как я могу следовать примеру этого человека в Священных Писаниях?»

Задавайтесь вопросами в ходе своего изучения

Когда вы изучаете Священные Писания, на ум могут приходить вопросы. Эти вопросы могут быть связаны с тем, о чем вы читаете, или с вашей жизнью в целом. Поразмышляйте над этими вопросами и поищите ответы, продолжая изучать Священные Писания.

Используйте вспомогательные материалы для изучения Священных Писаний

Дополнительные идеи в отношении стихов, которые вы читаете, можно найти при изучении ссылок, Руководства к Священным Писаниям (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) и других вспомогательных материалов.

Обдумывайте контекст Священных Писаний

Вы можете найти важные идеи в Священных Писаниях, если обдумываете их контекст – обстоятельства или условия событий, описываемые в них. Например, знание предыстории и верований людей, к которым обращается какой-либо Пророк, может помочь вам понять намерение его слов.

Записывайте свои мысли и чувства

Есть множество способов записывать впечатления, которые приходят к вам в ходе изучения. Например, вы можете выделить важное слово или выражение и записать свои мысли в виде заметки в своем экземпляре Священных Писаний. Вы также можете вести дневник наблюдений, чувств и впечатлений, которые вы получаете.

Исследуйте слова Пророков и Апостолов последних дней

Прочитайте, чему учат современные Пророки и Апостолы в отношении принципов, которые вы

нашли в этих стихах (например, см. conference.ChurchofJesusChrist.org и церковные журналы).

Делитесь мыслями

Обсуждение мыслей, пришедших во время личного изучения, – это хороший способ не только обучения других, но также и укрепления собственного понимания прочитанного материала.

Живите согласно полученным вами знаниям

Изучение Священных Писаний должно не только вдохновлять нас, но и вести к изменению образа жизни. Во время чтения прислушивайтесь, на какие действия вас побуждает Дух, а затем возьмите на себя обязательство следовать этим побуждениям.



Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Если мы 'буде[м] продвигаться вперед, насыщаясь словом Христовым, и устои[м] до конца... [Мы] буде[м] иметь жизнь вечную' [2 Нефий 31:20].

Насыщаться – это нечто большее, чем пробовать на вкус. Насыщаться – значит наслаждаться. Мы наслаждаемся Священными Писаниями, изучая их в духе восхитительных открытий и верного послушания. Когда мы насыщаемся словами Христа, они оставляют свой отпечаток 'на плотных скрижалях сердца' [2-е Коринфянам 3:3]. Они становятся неотъемлемой частью нашего существа» («Жить, руководствуясь Священными Писаниями», *Ensign*, ноябрь 2000 г., или *Лиахона*, январь 2001 г., стр. 17).



Идеи для усовершенствования вашего изучения Священных Писаний с семьей

Регулярное изучение Священных Писаний с семьей – это эффективный способ помочь вашей семье изучать Евангелие. Как часто и как долго вы читаете с семьей – не так важно, как проявление постоянства в своих усилиях. Делая изучение Священных Писаний важной частью вашей семейной жизни, вы будете помогать членам вашей семьи приближаться к Иисусу Христу и строить их свидетельства на основании Его слова.

Рассмотрите следующие вопросы:

- Как вы можете вдохновить членов семьи изучать Священные Писания самостоятельно?
- Что вы можете сделать, чтобы поощрять членов семьи делиться тем, что они узнают?
- Как вы можете подчеркнуть в ежедневных обучающих моментах принципы, которые узнаете, изучая Книгу Мормона?

Помните, что дом – это идеальное место для изучения Евангелия. Вы можете изучать Евангелие и обучать ему дома таким образом, каким было бы невозможно на уроках в Церкви. Проявляйте творческий подход, думая о способах,

которые помогут вашей семье извлекать уроки из Священных Писаний. Подумайте о некоторых из следующих идей, чтобы усовершенствовать свое изучение Священных Писаний с семьей.

Используйте музыку

Пойте песни, которые подтверждают принципы, преподаваемые в Священных Писаниях. В Приложении Г в этом ресурсе содержится музыка к каждому еженедельному плану изучения.

Делитесь значимыми отрывками из Священных Писаний

Дайте членам семьи время поделиться отрывками из Священных Писаний, которые они посчитали значимыми во время личного изучения.

Используйте собственные слова

Предложите членам семьи кратко описать своими словами то, что они узнают из стихов, которые вы изучаете.

Применяйте Священные Писания к своей жизни

После прочтения отрывка из Священных Писаний попросите членов семьи поделиться тем, как эти стихи применимы к их жизни.

Задавайте вопросы

Предложите членам вашей семьи задать Евангельские вопросы, а затем затратьте некоторое время на поиск стихов, которые помогут вам на них ответить.

Помещайте отрывки из Священных Писаний на видное место

Выберите стих, который кажется вам важным, и поместите его там, где все члены семьи будут часто видеть его. Предложите членам семьи по очереди выбирать такой стих.

Составляйте списки отрывков из Священных Писаний

Выберите с семьей несколько стихов, которые вы хотели бы обсудить на следующей неделе.

Заучивайте наизусть отрывки из Священных Писаний

Выберите отрывок из Священных Писаний, который имеет особое значение для вашей семьи, и предложите членам семьи заучить его наизусть, повторяя его ежедневно или играя в игру на запоминание.

Проводите уроки с наглядными пособиями

Найдите предметы, относящиеся к главам и стихам, которые вы читаете всей семьей. Предложите членам семьи рассказать о том, как эти предметы связаны с учениями в Священных Писаниях.

Выбирайте тему

Пусть члены семьи по очереди выбирают тему, которую вы будете изучать все вместе. Воспользуйтесь Руководством к Священным Писаниям (scriptures.ChurchofJesusChrist.org), чтобы найти отрывки из Священных Писаний на заданную тему.

Рисуйте

Прочитайте несколько стихов вместе, а затем дайте время членам семьи, чтобы нарисовать что-то, относящееся к прочитанному. Уделите время обсуждению рисунков друг друга.

Инсценируйте историю

Прочитав историю, предложите членам семьи ее обыграть. После этого поговорите о том, как эта история соотносится с вашим личным опытом и опытом вашей семьи.



Старейшина Дэвид А. Беднар учил: «Каждая семейная молитва, каждый эпизод совместного изучения Священных Писаний и каждый семейный домашний вечер – это мазок кисти на холсте наших душ. Иногда ни одно из происходящих событий не кажется нам впечатляющим или важным. Но подобно тому, как мазки желтой, золотистой и коричневой красок дополняют друг друга, создавая восхищающий нас шедевр, наша последовательность и постоянство в том, что кажется простым, может привести к значимым духовным результатам» («Более прилежны и внимательны в своем очаге», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2009 г., стр. 19–20).



Дополнительные материалы

Все эти материалы можно найти в приложении Евангельская библиотека и на сайте ChurchofJesusChrist.org.

Гимны и Сборник песен для детей

Священная музыка приглашает Духа и учит доктрине в запоминающейся форме. Кроме печатных экземпляров *Гимнов и Сборника песен для детей*, вы можете найти аудио и видео записи многих гимнов и песен для детей на странице music.ChurchofJesusChrist.org и в приложении LDS Music.

Церковные журналы

В журналах *Друг*, *New Era*, *Ensign* и *Луахона* содержатся истории и задания, которые могут дополнять принципы, преподаваемые вами по плану *Приходи, следуй за Мной – Для отдельных людей и семей*.

Рассказы из Книги Мормона

Издание *Рассказы из Книги Мормона* может помочь детям узнать учение и истории, изложенные в Книге Мормона. Вы также можете найти видеосюжеты по этим историям в приложении Евангельская библиотека и на сайте medialibrary.ChurchofJesusChrist.org.

Пособия для семинарии и института

Пособия для семинарии и института предоставляют исторический контекст и доктринальные комментарии к принципам и историям, изложенным в Священных Писаниях.

Библиотека медиаматериалов

Произведения изобразительного искусства, видеосюжеты и другие медиафайлы могут помочь вам и вашей семье представить учение и истории, изложенные в Книге Мормона. Посетите страницу medialibrary.ChurchofJesusChrist.org для изучения церковного собрания

медиа материалов, включая коллекцию видеосюжетов по Книге Мормона, изображающих события, происходящие в Книге Мормона. Библиотека медиафайлов также доступна в виде приложения для мобильных устройств.

Евангельские темы

На странице topics.ChurchofJesusChrist.org вы можете найти основную информацию относительно множества Евангельских тем, а также ссылки на такие полезные материалы, как подходящие выступления с Генеральной

конференции, статьи, отрывки из Священных Писаний и видеосюжеты. Вы также можете найти Очерки на Евангельские темы, которые дают подробные ответы на Евангельские вопросы.

Верой сильны

Если вам нужна дополнительная помощь для понимания основных Евангельских принципов, вы можете найти их в справочнике *Верой сильны*. В нем в алфавитном порядке и доступным языком объясняются Евангельские темы.

Обучение маленьких детей

Если в вашей семье есть маленькие дети, вот несколько мероприятий, которые могут помочь им учиться:

- *Пойте.* Гимны и песни из *Сборника песен для детей* эффективно учат доктрине. Используйте тематический указатель, расположенный в конце *Сборника песен для детей*, чтобы найти песни, связанные с Евангельскими принципами, которые вы преподаете. Помогайте детям применять послания песен к жизни. Например, вы можете задавать вопросы относительно слов и выражений из текста песен. Кроме пения, ваши дети могут проигрывать действия, о которых поется в песне, или слушать эти песни, выполняя другие дела.
- *Слушайте или инсценируйте историю.* Маленькие дети любят истории – из Священных Писаний, из вашей жизни, из истории Церкви или из церковных журналов. Поищите способы привлечь их к рассказу. Они могут держать картинки или предметы, рисовать или показывать то, что они слышат, или даже помогать вам рассказывать историю. Помогайте детям распознавать Евангельские истины в рассказываемых вами историях.
- *Читайте Священные Писания.* У маленьких детей, возможно, не получится читать много, но вы все же можете привлечь их к изучению Священных Писаний. Вы можете сосредоточиться на одном стихе, на ключевой фразе или на слове. Они даже смогут запомнить небольшую фразу из Священных Писаний, если повторяют ее несколько раз. Слыша слово Божье, они будут ощущать Духа.
- *Рассмотрите какую-нибудь иллюстрацию или посмотрите видеосюжет.* Когда вы показываете своим детям иллюстрацию или видеосюжет, связанные с Евангельским принципом или историей из Священных Писаний, задавайте вопросы, которые помогут им выносить уроки из того, что они видят. Например, вы можете спросить: «Что происходит на этой картинке или в этом видеосюжете?»

Какие чувства это вызывает у тебя?» Приложение Евангельская библиотека и сайты medialibrary.ChurchofJesusChrist.org и children.ChurchofJesusChrist.org – это хорошие источники поиска иллюстраций и видеосюжетов.

- *Творите.* Дети могут мастерить, рисовать или раскрашивать что-то, связанное с историей или изучаемым принципом.
- *Проводите уроки с наглядными пособиями.* Простой урок с наглядными пособиями способен помочь вашим детям понять даже сложный Евангельский принцип. Используя наглядные пособия, предоставьте детям возможность попрактиковаться. Они узнают больше из интерактивного опыта, чем из простой демонстрации.
- *Разыгрывайте действие по ролям.* Если дети инсценируют какую-либо ситуацию, с которой они, скорее всего, столкнутся в реальности, они лучше смогут понять, как определенный Евангельский принцип применим в их жизни.
- *Повторяйте мероприятия.* Маленьким детям может потребоваться услышать принципы много раз, чтобы понять их. Не бойтесь повторять истории или мероприятия часто. Например, вы можете преподавать одну историю из Священных Писаний несколько раз по-разному – читая Священные Писания, пересказывая собственными словами, показывая видеосюжет, позволяя детям помочь вам в рассказе, предлагая им обыграть историю и так далее.



Пророческие обещания

Изучение Книги Мормона произведет в вас перемену. Это изменит вашу семью. Пророки последних дней дают обещание в отношении силы Книги Мормона с тех пор, как Церковь Иисуса Христа Святых последних дней была восстановлена. Поразмышляйте о приведенных ниже утверждениях и регулярно обдумывайте их. Какие из этих благословений вы хотели бы получить? Читая Книгу Мормона, вы можете записывать и рассказывать другим о том, как эти обещания исполнились в вашей жизни.

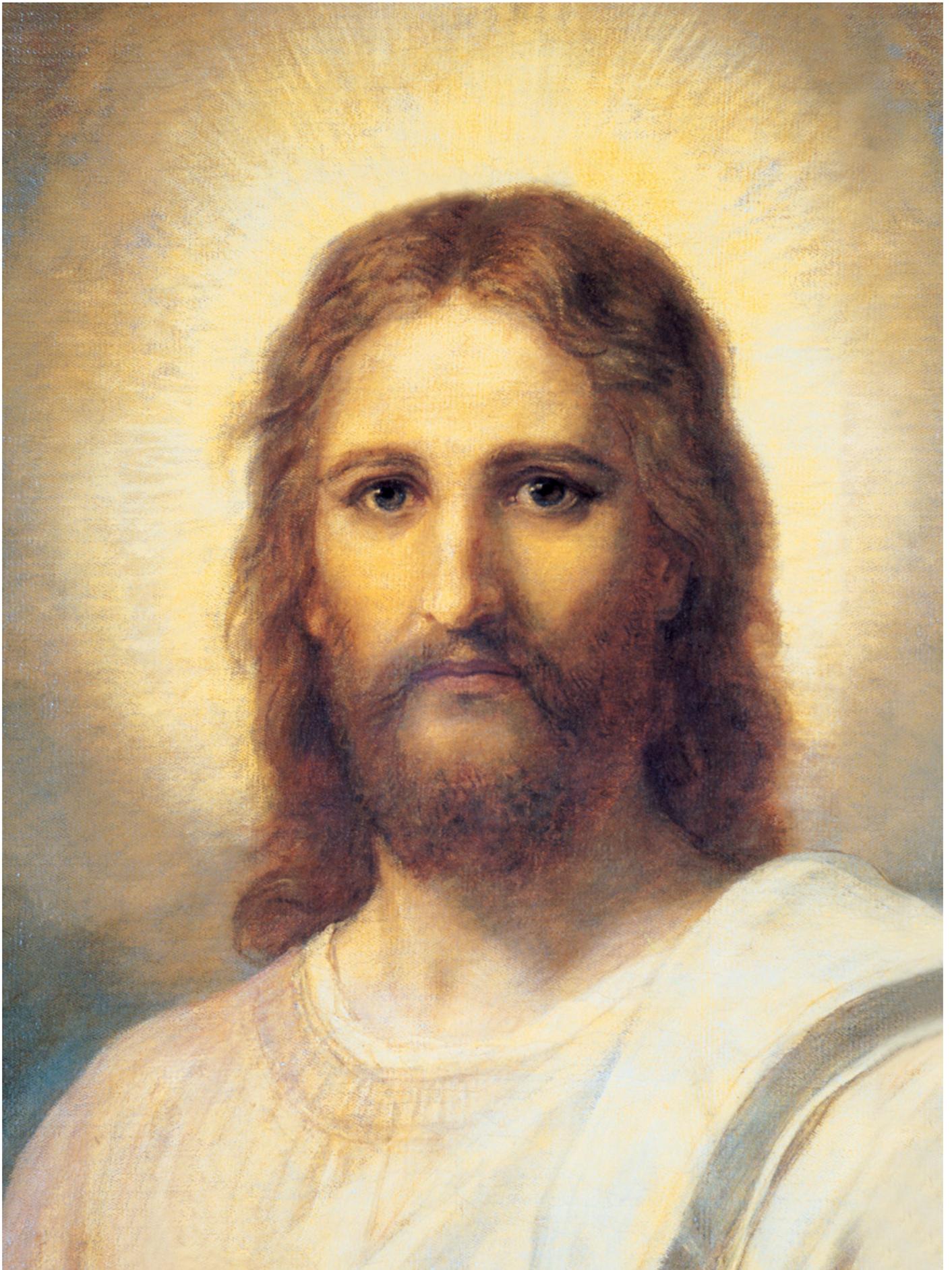
Пророк Джозеф Смит писал: «Я сказал братьям, что Книга Мормона – самая верная из всех книг на земле, замковый камень нашей религии, и что человек станет ближе к Богу, живя по её поучениям, чем по поучениям любой другой книги» (*Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* [2007], стр. 71).

Президент Эзра Тафт Бенсон: «Книга Мормона не только учит нас истине, хотя она действительно это делает. Дело не в том, что Книга Мормона свидетельствует о Христе, хотя она и это делает. Здесь есть нечто большее. В этой книге заключена сила, которая станет вливаться в вашу жизнь в тот момент, когда вы начнете ее серьезное изучение. Вы ощутите в себе бóльшую силу сопротивляться искушению. Вы обретете силу, помогающую избежать обмана. Вы обретете силу, помогающую оставаться на прямом и узком пути. Священные Писания называются ‘словами жизни’ (У. и З. 84:85), и ни

для какого другого Священного Писания это определение не подходит так, как для Книги Мормона. Когда вы начнете алкать и жаждать этих слов, вы будете обретать жизнь во все большем ее изобилии» (*Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон* [2014], стр. 141).

Президент Гордон Б. Хинкли: «Братья и сестры, я не колеблясь обещаю вам, что, если вы будете с молитвой читать Книгу Мормона, независимо от того, сколько раз вы уже читали ее раньше, в ваши сердца войдет новая мера Духа Господнего. Придет еще более твердая решимость ходить в послушании Его заповедям, и придет более сильное свидетельство о живой реальности Сына Божьего» (*Учения Президентов Церкви: Гордон Б. Хинкли* [2016], стр. 233).

Президент Рассел М. Нельсон: «Мои дорогие братья и сестры, я обещаю: если вы будете *ежедневно* с молитвой изучать Книгу Мормона, вы будете принимать более правильные решения – *ежедневно*. Я обещаю: если вы будете размышлять над тем, что изучаете, отверстия Небесные откроются, и вы получите ответы на вопросы и руководство в жизни. Я обещаю: если вы будете ежедневно погружаться в Книгу Мормона, вы станете невосприимчивыми ко злу наших дней, включая даже всепоглощающую эпидемию порнографии и других отупляющих зависимостей» («Книга Мормона: какой была бы ваша жизнь без нее?», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2017 г., стр. 62–63).



Портрет Христа-Спасителя, с картины Генриха Гофмана.



30 ДЕКАБРЯ - 5 ЯНВАРЯ

Вводные страницы Книги Мормона

«ЕЩЁ ОДНО СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ ИИСУСЕ ХРИСТЕ»

Ваше изучение Книги Мормона может стать более глубоким, если вы начнете с чтения страниц, предшествующих Книге 1 Нефий. Что из того, что вы находите, укрепляет ваше свидетельство?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Еще прежде, чем вы откроете 1 Нефий 1, вы поймете, что Книга Мормона – это не обычная книга. На ее вводных страницах описывается предыстория, не похожая на другие – в том числе посещения Ангелов, древние летописи, закопанные на протяжении нескольких веков на холме, и безвестный фермер, переводящий летописи силой Божьей. Книга Мормона – это не просто история цивилизаций древней Америки.

Она содержит «полноту вечного Евангелия» (Введение в Книгу Мормона), и Сам Бог направлял ее появление – как она была написана, сохранена и как пришла к нам в наши дни. Читая в этом году Книгу Мормона, молитесь о ней и применяйте ее учения. Тогда ее сила войдет в вашу жизнь, и вы сможете сказать подобно Трем свидетелям в их свидетельстве: «Дивно это в [моих] глазах».



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ КНИГИ МОРМОНА

Книга Мормона может укрепить мою веру в Иисуса Христа.

На титульном листе Книги Мормона можно найти больше, чем ее название. Среди прочего здесь указаны несколько целей этой священной летописи. Найдите эти цели и, когда вы будете изучать Книгу Мормона в этом году, обращайтесь внимание на отрывки, которые, на ваш взгляд, выполняют эти цели. Например, какие отрывки убеждают вас в том, что «Иисус есть Христос, Бог Вечный»?

ВВЕДЕНИЕ В КНИГУ МОРМОНА

В Книге Мормона «излагается план спасения».

План спасения – это план Небесного Отца помочь Его детям получить возвышение, как у Него, и испытать радость, какую испытывает Он (см. 2 Нефий 2:25–26). Искупление Иисуса Христа делает этот план возможным, и каждое учение, таинство, завет и заповедь, которые дал Бог, призваны помочь в осуществлении этого плана.

Если вы хотите понять план спасения, нет лучшей книги к прочтению, чем Книга Мормона. В ней Божий план спасения упоминается под разными названиями более 20 раз. В ходе вашего изучения Книги Мормона в этом году отмечайте, когда план Бога упоминается или подразумевается в ней.

Вот с чего можно начать. Прочитайте следующие отрывки: 2 Нефий 9:13; 11:5 и Алма 12:32–34; 24:14; 41:2; 42:15–16. Что каждое из этих названий говорит вам о плане Отца?

«УДОСТОВЕРЕНИЕ ТРЁХ СВИДЕТЕЛЕЙ»; «УДОСТОВЕРЕНИЕ ВОСЬМИ СВИДЕТЕЛЕЙ»

Я могу быть свидетелем Книги Мормона.

Святой Дух может свидетельствовать вам о том, что Книга Мормона – истинна, даже несмотря на то, что вы не видели золотые листы подобно Трем свидетелям и Восемью свидетелям. Как их свидетельства укрепляют ваше? Как вы можете «да[ть] миру [свои] имена, чтобы свидетельствовать миру», что вы знаете о Книге Мормона («Удостоверение Восемью свидетелей»)?

«СВИДЕТЕЛЬСТВО ПРОРОКА ДЖОЗЕФА СМИТА»

Появление Книги Мормона было чудом.

Если бы кто-то спросил вас, откуда взялась Книга Мормона, что бы вы ответили? Как бы вы описали руку Господа в процессе появления Книги Мормона? Как Джозеф Смит описал появление Книги Мормона?

«СВИДЕТЕЛЬСТВО ПРОРОКА ДЖОЗЕФА СМИТА»

Как была переведена Книга Мормона?

Книга Мормона переведена «даром и силой Бога». Нам не известны детали чудесного процесса перевода, но мы знаем, что Джозеф Смит был Провидцем, и ему помогали инструменты, уготованные Богом: два прозрачных камня, называемые «Урим и Туммим», и еще один камень, называемый «камень провидцев». Джозеф видел в этих камнях перевод символов на листах на английский язык и читал его вслух, а писарь записывал его. Каждый из писарей Джозефа свидетельствовал о Божьей силе, явленной в процессе перевода этой священной работы.

См. «Перевод Книги Мормона» (Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org)).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Титульный лист Книги Мормона

Ваша семья может начать составлять список стихов из Книги Мормона, которые укрепят вашу веру в то, что «Иисус есть Христос», и вести его на протяжении всего года. Это также может стать хорошей возможностью создать семейный план чтения Книги Мормона: Когда и где вы будете собираться на чтение? Какое участие будет принимать в этом каждый член семьи? Дополнительную помощь можно найти в разделе «Идеи для личного изучения Священных Писаний» в конце этого ресурса.

Введение в Книгу Мормона

Замковый камень – это клиновидный камень на самом вершине арки, который держит остальные камни вместе. Чтобы помочь семье понять, почему Книга Мормона является «ключевым камнем нашей религии», вы можете построить или нарисовать арку с замковым камнем наверху. Что произойдет, если вынуть замковый камень? Что произошло бы, если бы у нас не было Книги Мормона? Как мы можем сделать Книгу Мормона замковым камнем нашей веры в Иисуса Христа?



Книга Мормона – замковый камень нашей религии.

«Удостоверение Трёх свидетелей»; «Удостоверение Восьми свидетелей»

Члены вашей семьи могут записать свои свидетельства о Книге Мормона, подписать их и подумать о том, как поделиться своим свидетельством.

«Свидетельство Пророка Джозефа Смита»

Какое свидетельство того, что Бог был вовлечен в появление Книги Мормона, мы находим в истории Джозефа Смита?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Пророческое обещание. Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Я обещаю: если вы будете размышлять над тем, что изучаете [в Книге Мормона], отверстия Небесные откроются, и вы получите ответы на вопросы и руководство в жизни» («Книга Мормона: какой была бы ваша жизнь без нее?», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 62–63).



Мороний передает золотые листы, с картины Гэри Л. Кэппа.



Странствие Лезия близ Красного моря, с картины Гэри Смита

6-12 ЯНВАРЯ

1 Нефий 1-7

«Я ПОЙДУ И СДЕЛАЮ»

Нефий писал «о делах Божьих» (1 Нефий 6:3). Изучая летопись Нефия, обращайте внимание на дела Божьи, которые вы найдете, особенно на впечатления, приходящие от Духа.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Книга Мормона начинается с истории о реальной семье, переживающей реальные трудности. Это произошло в 600 году до Р. Х., но в этой истории есть моменты, которые могут быть актуальны и для современных семей. Эта семья жила в мире всевозрастающего нечестия, но Господь пообещал им: они будут следовать за Ним, Он направит их в безопасное место. По пути у них были хорошие моменты и плохие, они видели огромные благословения и чудеса, но у них также бывали ссоры и раздоры. Редко

в Священных Писаниях встречается настолько длинный рассказ о семье, которая старается жить по Евангелию: отец пытается вселить веру в свою семью, сыновья решают, верить ему или нет, мать переживает за безопасность своих детей, братья сталкиваются с ревностью и соперничеством и порой прощают друг друга. В целом, настоящая сила таится в следовании примерам веры, продемонстрированной членами этой семьи, несмотря на их несовершенства.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

1 НЕФИЙ 1-6

Священные Писания очень ценны.

Первые шесть глав Книги Мормона содержат множество ссылок на священные книги, священные летописи и слово Господа. Читая 1 Нефий 1-6, что вы узнаете о том, почему слово Божье – «очень ценн[о]» (1 Нефий 5:21)? Что в этих отрывках говорится о Священных Писаниях? Что, на ваш взгляд, вдохновляет вас изучать Священные Писания с большим рвением?

См. также «Наследие Священных Писаний» (видеосюжет, ChurchofJesusChrist.org).

1 НЕФИЙ 1:7-15

Книга Мормона свидетельствует об Иисусе Христе.

Верная своей цели, изложенной на титульном листе, – убедить всех, что Иисус есть Христос, – Книга Мормона начинается с замечательного видения Легия о Спасителе. Что вы узнаете об Иисусе Христе из видения Легия? Приведите примеры того «великого и чудесного», что есть в вашей жизни (1 Нефий 1:14).

1 НЕФИЙ 2

Когда я стремлюсь к Господу и доверяю Ему, Он может смягчить мое сердце.

Хотя Ламан, Лемуил и Нефий выросли в одной семье и прошли через один и тот же опыт, они весьма по-разному реагировали на Божественное руководство, которое их отец получил в этой главе. Можете ли вы определить, читая 1 Нефий 2, почему сердце Нефия смягчилось, а сердца его братьев – нет? Вы также можете подумать о том, как бы вы отреагировали на

указания Господа, пришедшие через Святого Духа или от Его Пророка. Вспомните моменты, когда вы ощущали, что Господь смягчил ваше сердце, чтобы вы смогли с большей готовностью принять Его руководство и наставление.

1 НЕФИЙ 3-4

Бог уготовит путь для того, чтобы я мог выполнять Его волю.

Когда Господь повелел Легию и его семье добыть у Лавана медные листы, Он не дал конкретных указаний, как это сделать. Так зачастую бывает и с другими заповедями или личными откровениями, которые мы получаем от Бога, и это может привести к тому, что мы чувствуем, что Он требует от нас «трудного дела» (1 Нефий 3:5). Как реакция Нефия на повеление Господа в 1 Нефий 3:7, 15-16 вдохновляет вас? Есть ли что-то, что по вашим ощущениям вы должны «пойти и сделать»?

Изучая 1 Нефий 1-7, обращайтесь внимание на то, каким образом Бог уготовил путь для Легия и его семьи. Как Он сделал это для вас?

См. также Притчи 3:5-6; 1 Нефий 17:3; «Послушание», Евангельские темы, topics. ChurchofJesusChrist.org; коллекция видеосюжетов по Книге Мормона на сайте ChurchofJesusChrist.org или в приложении Евангельская библиотека.

1 НЕФИЙ 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21

Память о делах Божьих может дать мне веру повиноваться Его заповедям.

Когда Ламан и Лемуил роптали, обычно рядом с ними находились Нефий и Легий, чтобы подбодрить и наставить их. Когда вам хочется роптать, чтение слов Нефия и Легия может дать вам ценный совет и перспективу. Как Нефий и Легий старались помочь членам своей семьи укрепить веру в Бога? (см. 1 Нефий 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21). Как их пример может помочь вам в следующий раз, когда вы испытываете искушение роптать или бунтовать?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

1 Нефий 1–7

В ходе изучения 1 Нефий 1–7 вы можете призвать членов семьи обращать внимание на взаимоотношения между членами семьи Легия и Сарии. Что из того, что мы узнаём из этих отношений, может помочь нашей семье?



Нефий и его семья ценили слова Пророков.

1 Нефий 2:20

Принцип из 1 Нефий 2:20 часто повторяется на протяжении всей Книги Мормона. Как члены вашей семьи могут применять его к своей жизни по мере того, как вы изучаете вместе Книгу Мормона в этом году? Вы можете вместе сделать плакат, изображающий обещание Господа из этого стиха, и повесить его дома. Он может служить напоминанием о необходимости периодически обсуждать то, как, по вашим наблюдениям, Господь благословлял вашу семью, когда вы соблюдали Его заповеди. Вы можете отмечать такие случаи на плакате.

1 Нефий 2:11–13; 3:1–7

Возможно, для вашей семьи было бы полезно отметить разницу между реакцией Ламана и Лемуила и реакцией Нефия на повеления Господа. Что мы можем узнать о ропоте из 1 Нефий 2:11–13 и 3:5–7? Какие благословения приходят, когда мы проявляем веру?

1 Нефий 3:19–20; 5:10–22; 6

Эти стихи могут вдохновить вашу семью вести записи о важных событиях и случаях из вашей жизни. Вы можете начать вести семейный дневник, похожий на те летописи, что вели Нефий и Легий, в которых они делились тем, что происходило с их семьей. Что вы можете включить в вашу семейную летопись?

1 Нефий 7:19–21

Что впечатляет вас в примере Нефия в этом стихе? Чем благословлена наша семья, когда мы «искренне прощаем» друг друга?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Изучайте Священные Писания последовательно. Один из секретов содержательного обучения дома – это создавать последовательные возможности для обучения вашей семьи. Президент Томас С. Монсон учил: «Интенсивные курсы далеко не так эффективны, как ежедневное чтение и применение Священных Писаний в нашей жизни» («Будьте на высоте», *Ensign* или *Лиахона*, май 2009 г., стр. 68).



Я повиновался голосу Духа, с картины Уолтера Рейна



Сон Легия. С картины Стивена Ллойда Нила.

13-19 ЯНВАРЯ

1 Нефий 8–10

«ПОДОШЛИ И ВКУСИЛИ ОТ ПЛОДА»

Читая 1 Нефий 8–10, размышляйте о том, какие послания из видения Легия применимы к вам. Записывайте получаемые вами духовные побуждения в своих книгах Священных Писаний, в блокноте или в этом ресурсе.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Сон Легия – с железными перилами, темной мглой, огромным и просторным зданием и деревом с плодами, которые «слаще всех» – это вдохновенное приглашение получить благословения любви и искупительной жертвы Спасителя. Однако для Легия это видение также касалось его семьи: «Вследствие того, что я увидел, у меня есть повод радоваться в Господе из-за Нефия, а также Сама... Но вот, Ламан и Лемуил, из-за вас я боюсь чрезвычайно» (1 Нефий 8:3–4). Когда Легий закончил описание своего видения, он

умолял Ламана и Лемуила «вня[ть] его словам, чтобы, быть может, Господь был милостив к ним» (1 Нефий 8:37). Даже если вы много раз изучали видение Легия, на этот раз подумайте о нем, как это делал Легий – подумайте о ком-то, кого вы любите. Тогда надежность железных перил, опасность огромного и просторного здания и сладость плода приобретут новый смысл. И вы глубже поймете «все чувств[а] нежного родителя», который получил это важное видение.



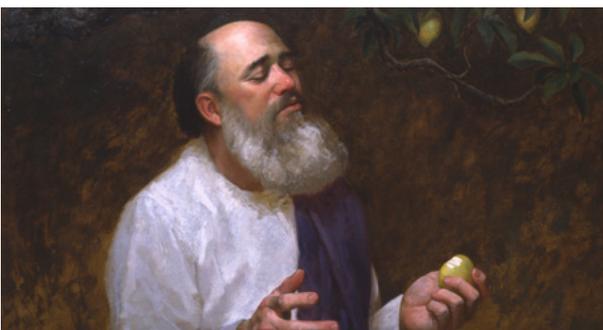
Идеи для личного изучения Священных Писаний

1 НЕФИЙ 8

Слово Божье ведет меня к Спасителю и помогает мне ощущать Его любовь.

Видение Легия предлагает поразмышлять о том, где вы находитесь, и куда вы идете в рамках вашего личного пути к познанию Спасителя, а также ощутить Его любовь. Президент Бойд К. Пэкер учил: «Возможно, вы считаете, что сон или видение Легия не имеет никакого особого значения для вас, но вы ошибаетесь. Вы тоже участники этого сна; все мы его участники (см. 1 Нефий 19:23). Сон или видение Легия о железных перилах содержит в себе все, что необходимо понимать каждому Святому последних дней об испытаниях в этой жизни» («Найти себя во сне Легия», *New Era*, январь 2015 г., или *Лиахона*, август 2010 г., стр. 2).

Один из способов изучить 1 Нефий 8 – это заполнить таблицу, подобную приведенной здесь. Чтобы понять смысл этих символов, полезно обратиться к видению Нефия, когда он молился о понимании видения своего отца 1 Нефий 11:4–25, 32–36; 12:16–18 и 15:21–33, 36. Изучая видение Легия, думайте о том, что Господь хочет, чтобы вы узнали.



Легий вкушает плод дерева жизни. *Дерево жизни*, с картины Маркуса Алана Винсента.

Символы из видения Легия	Значения	Вопросы для размышления
Дерево и его плоды (1 Нефий 8:10–12)		Что я делаю, чтобы предлагать другим вкусить любовь Божью?
Река (1 Нефий 8:13)		
Железные перила (1 Нефий 8:19–20, 30)		
Темная мгла (1 Нефий 8:23)		
Огромное и просторное здание (1 Нефий 8:26–27, 33)		

См. также Дэвид А. Беднар, «Сон Легия: Держитесь за железные перила», *Ensign* или *Лиахона*, октябрь 2011 г., стр. 33–37.

1 НЕФИЙ 9

Почему Нефий сделал два набора листов?

«Мудрая цель» Господа в том, чтобы Нефий сделал две летописи, стала ясной много веков спустя. После того как Джозеф Смит перевел первые 116 листов рукописи Книги Мормона, он дал листы Мартину Харрису, который потерял их (см. У. и З. 10:1–23). Но другие листы Нефия охватывали тот же период времени, и Господь повелел Джозефу Смиту перевести эти листы, вместо того чтобы снова переводить утерянную часть (см. У. и З. 10:38–45).

Чтобы больше узнать о листах, упомянутых в 1 Нефий 9, см. «Краткое разъяснение о Книге Мормона»; 1 Нефий 19:1–5; 2 Нефий 5:29–32 и Слова Мормона 1:3–9.

1 НЕФИЙ 10:2-16**Древние Пророки знали о миссии Иисуса Христа и свидетельствовали о Нем.**

Повествование видения Легия непременно оказало влияние на его семью, но все же ему нужно было научить их и другим истинам о миссии Спасителя. Читая 1 Нефий 10:2–16, думайте о том, почему Господь хотел бы, чтобы семья Легия – и все мы – знали эти истины. Подумайте, что вы могли бы сказать своим близким, чтобы пригласить их обратиться к Спасителю. После того как вы изучили видение и учения Легия, что вы, подобно Нефию, вдохновлены узнать «силой Духа Святого» (1 Нефий 10:17)?

1 НЕФИЙ 10:17-19**Бог явит истину мне, если я усердно ищу ее.**

Как вы реагируете, когда сталкиваетесь с непонятным вам Евангельским принципом? Обратите внимание на разницу в том, как Нефий отреагировал на видение Легия (см. 1 Нефий 10:17–19; 11:1), и как отреагировали Ламан и Лемуил (см. 1 Нефий 15:1–10). Почему они отреагировали именно так, и каков был результат их реакций?

Вы можете написать о случае, когда вы хотели узнать об истинности какого-либо Евангельского учения. Чем ваш процесс был похож на процесс Нефия?

См. также 1 Нефий 2:11–19; Учение и Заветы 8:1–3.

**Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера**

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

1 Нефий 8

Членам вашей семьи, возможно, было бы интересно разыграть видение Легия по ролям или нарисовать его, а потом рассказать о нем с помощью своих рисунков. Вы также можете показать картины художников, изображающие видение Легия, которые прилагаются к уроку, и предложить членам семьи отметить детали и найти отрывки в Священных Писаниях, описывающие то, что они символизируют. К этой главе подходит гимн «Железные перила» (*Гимны*, №174). Вы также можете посмотреть видеосюжет, посвященный видению Легия (см. коллекцию видеосюжетов по Книге Мормона на сайте ChurchofJesusChrist.org или в приложении Евангельская библиотека).

1 Нефий 8:10-16

Кому мы можем предложить приблизиться к Иисусу Христу и ощутить сладость Его любви? Что мы можем сделать, чтобы «поманить их»?

1 Нефий 9:5-6

Когда мы следовали какой-либо заповеди, не понимая точно, зачем она дана? Как мы были благословлены?

1 Нефий 10:20-22

Как физическая нечистота схожа с духовной нечистотой? Что мы можем делать, чтобы убедиться в том, что мы остаемся духовно чистыми?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания**Как эти отрывки из Священных Писаний применимы к нашей жизни?**

После прочтения отрывка из Священных Писаний предлагайте членам семьи поделиться тем, как эти стихи применимы к ним. Например, когда ваша семья читает 1 Нефий 8:33, они могут сказать о том, как не обращать внимания на тех, кто «презрительно указывают пальцем».



Дерево жизни, с картины Эйвона Оксона.



Слово евангелиста, с картины Мигеля Анхеля Гонсалеса Ролера.

20–26 ЯНВАРЯ

1 Нефий 11–15

«ВООРУЖЁН ПРАВЕДНОСТЬЮ И СИЛОЙ БОЖЬЕЙ»

Узнаёте ли вы себя, читая 1 Нефий 11–15? Какие отрывки наиболее ценны для вас и для вашей семьи?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда у Бога есть колоссальная работа для Пророка, Он часто дает этому Пророку колоссальное видение, которое помогает тому понять цели Бога в отношении Его детей. Моисей узрел видение «об этой Земле и о жителях её, а также и о небе» (Моисей 1:36). Апостол Иоанн увидел историю мира и Второе пришествие Спасителя (см. Книгу Откровение). Джозеф Смит увидел Отца и Сына (см. Джозеф Смит – История 1:17–18). Легий узрел видение, отражающее путь, который мы должны пройти навстречу Спасителю и Его любви.

Как записано в 1 Нефий 11–14, Нефий узрел служение Спасителя, будущее потомство Легия в земле обетованной и судьбу Божьей работы в последние дни. Это видение помогло подготовить Нефия к работе, лежащей перед ним, и оно также может подготовить и вас, поскольку у Бога есть для вас работа в Его Царстве. Вы находитесь среди увиденных Нефием «святых церкви Агнца», которые были «рассеяны по всему лицу земли; и он был вооружён праведностью и силой Божьей в великой славе» (1 Нефий 14:14).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

1 НЕФИЙ 11

Бог послал Иисуса Христа, выразив таким образом Свою любовь.

Чтобы помочь Нефию понять смысл дерева, увиденного его отцом, Ангел показал ему «Самого Сына Отца Вечного» (1 Нефий 11:21). Это привело Нефию к заключению, что дерево символизирует любовь Божью. Но на этом видение не закончилось. Что из того, что вы находите, читая и обдумывая 1 Нефий 11, помогает вам понять, почему Иисус Христос представляет собой величайшее проявление Божьей любви?

Чтобы узнать другие символы сна Легия, см. 1 Нефий 11:35–36; 12:16–18 и 15:21–30.

См. также от Иоанна 3:16.

1 НЕФИЙ 12–13

Господь уготовил путь к Восстановлению.

Нефий не дождался до того момента, когда смог бы наяву увидеть то, что узрел в своем видении. Как вы думаете, почему для Нефии было ценно узнать все это? Почему узнать все это ценно и для вас? Вы можете задаваться этим вопросом каждый раз, когда читаете о чем-то, что узрел Нефий в своем видении.

Вот некоторые события, увиденные Нефием: будущее его народа (см. глава 12), колонизация Америки и американская революция (см. 1 Нефий 13:12–19), Великое отступничество (см. 1 Нефий 13:20–29) и Восстановление Евангелия (см. 1 Нефий 13:32–42).

1 НЕФИЙ 13:1–9; 14:9–11

Что за «великая и мерзостная церковь», которую увидел Нефий?

Старейшина Даллин Х. Оукс объяснил, что под «великой и мерзостной церковью», описанной Нефием, может пониматься «любая философия или организация, противостоящая вере в Бога. А ‘плен’, куда эта ‘церковь’ хочет низвести Святых, будет представлять собой не столько физические ограничения, сколько пленение ложными идеями» («Быть свидетелями Бога», *Ensign* или *Лиахона*, март 2015 г., стр. 32).

1 НЕФИЙ 13:12

Кем был человек, которого видел Нефий, и на которого «снизошёл» Дух, чтобы «тот отправился по большим водам»?

Нефий видел, как Святой Дух вдохновил Христофора Колумба совершить свое знаменитое путешествие к Америке. 14 марта 1493 года Колумб написал о своем путешествии: «Эти великие и чудесные результаты нельзя отнести ни к каким моим заслугам... то, что самостоятельно интеллект человека не мог бы охватить, Дух Божий даровал человеческим силам, ибо Бог имеет обыкновение слышать молитвы Своих слуг, любящих Его предписания, даже до такой степени, что вершит то, что кажется невозможным» (*The Annals of America* [Encyclopedia Britannica, Inc., 1976], 1:5).

1 НЕФИЙ 13:20–42

Священные Писания последних дней восстанавливают «ясное и драгоценное».

Нефий узрел в видении, что из Библии – которую он описал, как «летопись иудеев» – «много ясного и драгоценного оказалось изъято» (1 Нефий 13:23, 28). Однако он также видел, что Бог восстановит это через «другие книги» – Книгу Мормона и другие Священные Писания последних дней (см. 1 Нефий 13:39–40). Приведите примеры драгоценных истин, которые Книга Мормона помогает нам лучше понять. Как на вашу жизнь влияет восстановление этих ясных и драгоценных истин?



Книга Мормона восстанавливает Евангельские истины, утерянные во времена Отступничества.

См. также «Простые и драгоценные истины», *Ensign* или *Лиахона*, март 2008 г., стр. 68–73; Рассел М. Нельсон, «Книга Мормона: какой была бы ваша жизнь без нее?», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 60–63.

1 НЕФИЙ 15:1–11

Господь ответит мне, если я спрошу Его с верой и смягченным сердцем.

Ощущали ли вы когда-нибудь, что не получаете личного откровения – что Бог не говорит с вами? Какое наставление Нефий дал своим братьям, когда они испытывали то же самое? Как вы можете применять совет Нефия в своей жизни, и как вы можете использовать его совет, чтобы помогать другим?

См. также Иаков 4:8; Алма 5:46; 26:21–22.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

1 Нефий 11–14

В ходе того, как ваша семья читает эти главы, останавливайтесь время от времени и задавайте вопросы, подобные следующим: Что из того, что Нефий узрел в своем видении, могло бы сделать его счастливым? Что могло бы огорчить его? Почему?

1 Нефий 13:20–42

Чтобы помочь членам Церкви понять ценность «ясных и драгоценных» истин из Книги Мормона, сравните открыто написанное и зашифрованное послания. Почему Небесный Отец мог желать, чтобы Его истины были изъяснены четко? Члены семьи могут принести свидетельство о некоторых «ясных и драгоценных» истинах, о которых они узнали из Книги Мормона.

1 Нефий 14:12–15

Почему мы «вооруж[ены] праведностью и силой Божьей», когда живем согласно заветам, заключенным с Богом?

1 Нефий 15:8–11

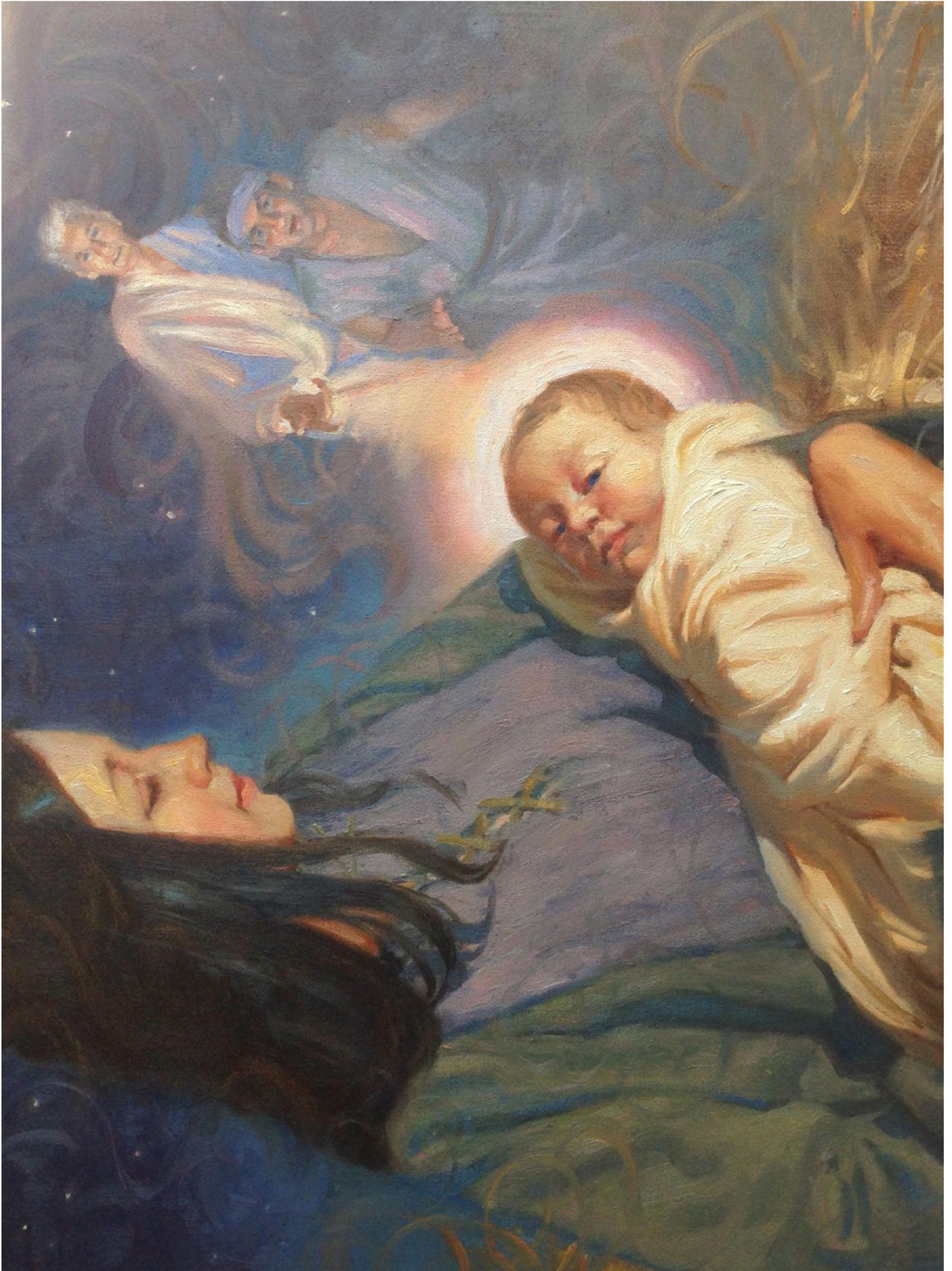
Какими случаями могут поделиться члены вашей семьи, когда они «вопросили Господа»? Какие уроки мы извлекаем из опыта Нефия?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Используйте вспомогательные материалы для изучения Священных Писаний.

Сноски, Руководство к Священным Писаниям и другие вспомогательные материалы помогут обрести дополнительное понимание Священных Писаний. Например, как сноски помогают вам понять 1 Нефий 14:20–21?



Видение Нефием Марии, с картины Джеймса Джонсона.



Леги и Лахона, с картины Джозефа Брика.

27 ЯНВАРЯ – 2 ФЕВРАЛЯ

1 Нефий 16–22

«Я ПРИГОТОВЛЮ ПУТЬ ПЕРЕД ВАМИ»

Изучая 1 Нефий 16–22, обращайте внимание на отрывки, которые впечатляют вас. Кто-то любит выделять такие стихи в своих книгах Священных Писаний, другие оставляют на полях заметки. Подумайте о том, как будете записывать получаемые вами впечатления.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда семья Легия была на пути к обетованной земле, Господь дал им такое обещание: «Я приготовлю путь перед вами, если будет так, что вы будете соблюдать Мои повеления» (1 Нефий 17:13). Ясно, что это обещание не означало, что их путешествие будет легким – члены семьи спорили между собой, луки ломались, люди страдали и умирали, и им пришлось строить корабль из не самых подходящих материалов. Однако, когда семья столкнулась с невзгодами или, казалось бы, невозможными задачами, Нефий

признал, что Господь никогда не оставлял их. Он знал, что Бог «питает [верных], укрепляет их и уготовляет средства, при помощи которых они могут исполнить то, что Он заповедал им» (1 Нефий 17:3). Если вы когда-нибудь задавались вопросом, почему с хорошими людьми вроде Нефия и его семьи происходит что-то плохое, эти главы могут натолкнуть вас на мысли. Но, возможно, более важно то, что вы увидите, что *делают* хорошие люди, когда происходит что-то плохое.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

1 НЕФИЙ 16–18

Когда я соблюдаю заповеди, Бог помогает мне справляться с трудностями.

В 1 Нефий 16–18 описываются трудности, с которыми столкнулась семья Нефия, в том числе сломанный лук (см. 1 Нефий 16:17–32), смерть Измаила (см. 1 Нефий 16:34–39), постройка корабля (см. 1 Нефий 17:7–16; 18:1–4) и семейные разногласия (см. 1 Нефий 18:9–22). Как реакция Нефия на эти трудности отличалась от реакции некоторых членов его семьи? Каковы были последствия таких реакций?

Возможно, будет полезно записывать то, что вы находите, в таблице с такими заголовками как «Испытание», «Реакция Нефия», «Реакция других» и «Результаты». Как вы думаете, почему Нефий смог остаться верным, а другие – нет? Подумайте о том, как пример Нефия и его семьи может помочь вам в ваших трудностях.

Смотрите также соответствующие видеосюжеты из коллекции видеосюжетов по Книге Мормона на сайте ChurchofJesusChrist.org или в приложении Евангельская библиотека.

1 НЕФИЙ 16:10–16, 23–31; 18:11–22

Господь направляет меня с помощью малых и простых средств.

Когда Бог вел семью Легия по пустыне, Он не дал им подробный план путешествия к земле обетованной. Но Он дал Легию Лиахону, которая направляла его семью к месту назначения. Что Небесный Отец дает вам, чтобы обеспечить вам направление и руководство? Как вы думаете, что это значит: «малыми средствами Господь может осуществлять великие дела» (1 Нефий 16:29)?

Читая 1 Нефий 16:10–16, 23–31 и 18:11–22, подумайте о том, чтобы составить список принципов, которые иллюстрируют то, как Бог направляет Своих детей (например, 1 Нефий 16:10 может научить тому, что Бог порой направляет нас неожиданными способами). Какой опыт, связанный с этими принципами, был у вас?

См. также Алма 37:7, 38–47; Учение и Заветы 64:33–34.



Если вы готовы, то не будете бояться, с картины Кларка Келли Прайса.

1 НЕФИЙ 19:23–24; 20–22

Я могу «применять все Писания» к себе.

Исаия писал ко всем детям Израилевым, и Нефий видел, что это было применимо и конкретно к его семье – и к вам (см. 1 Нефий 19:23–24). Относительно цитирования Нефием Исаии президент Генри Б. Айринг сказал: «Я... перечитал слова Исаии, полагая, что Нефий выбрал те слова Исаии, которые я смог бы понять, не слишком задумываясь об образных средствах, и принять близко к сердцу, как будто это слова Господа, обращенные ко мне лично» («Книга Мормона изменит вашу жизнь», *Ensign* или Лиахона, февраль 2004 г., стр. 10).

Держа в голове слова президента Айринга, размышляйте над следующими вопросами в ходе чтения глав 20–22:

1 Нефий 20:1–9. Какие фразы в этих стихах описывают детей Израилевых? Как они описывают Ламана и Лемуила? Какие предупреждения и опыт вы находите для себя?

1 Нефий 20:17–22. Как Господь вел детей Израилевых? Как Он вел семью Легия? Как Он ведет вас?

Что еще из того, что вы находите в 1 Нефий 20–22, заставляет вас почувствовать, что Господь говорит с вами? Как замечание Нефия в главе 22 помогает вам понять пророчество Исаии?

1 НЕФИЙ 21

Кто такие дом Израилев и иноверцы?

Дом Израилев – это потомки ветхозаветного Пророка Иакова, которому Господь дал имя Израиль (см. Бытие 32:28; 35:10; см. также Руководство к Священным Писаниям, «Израиль»). Господь заключил с Израилем определенные заветы, и его потомки считались заветным народом Божиим. Однако много поколений спустя многие из них отвернулись от Господа и были в конце концов рассеяны по Земле.

Термин *иноверцы* в этих отрывках относится к людям, у которых пока нет Евангелия (см. Руководство к Священным Писаниям, «Иноверцы»). Исаия учил, что в последние дни иноверцам будет дано Евангелие, и они станут инструментом в обучении и собирании дома Израилева (см. 1 Нефий 21:22; 22:8–12; см. также Исаия 60; 66:18–20).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

1 Нефий 17:1–6, 17–22

Ваша семья может сопоставить рассказ Нефия о путешествии по пустыне (см. 1 Нефий 17:1–6) с рассказом его братьев (см. 1 Нефий 17:17–22). Как вы думаете, почему они воспринимали одни и те же события настолько по-разному? Что мы можем узнать от Нефия о верной перспективе?

1 Нефий 17:17–22; 18:9–16

Каковы последствия зависти, раздоров и жалоб внутри семьи? Как мы можем преодолеть эти проблемы?

1 Нефий 19:22–24

Нефий применял Священные Писания к своей семье, «дабы это было [им] на пользу и в поучение» (1 Нефий 19:23). В 1 Нефий 16–18 содержится несколько историй, которые ваша семья могла бы применить к себе. Вы можете разыграть по ролям одну из этих историй и обсудить, как она применима к вашей семье.

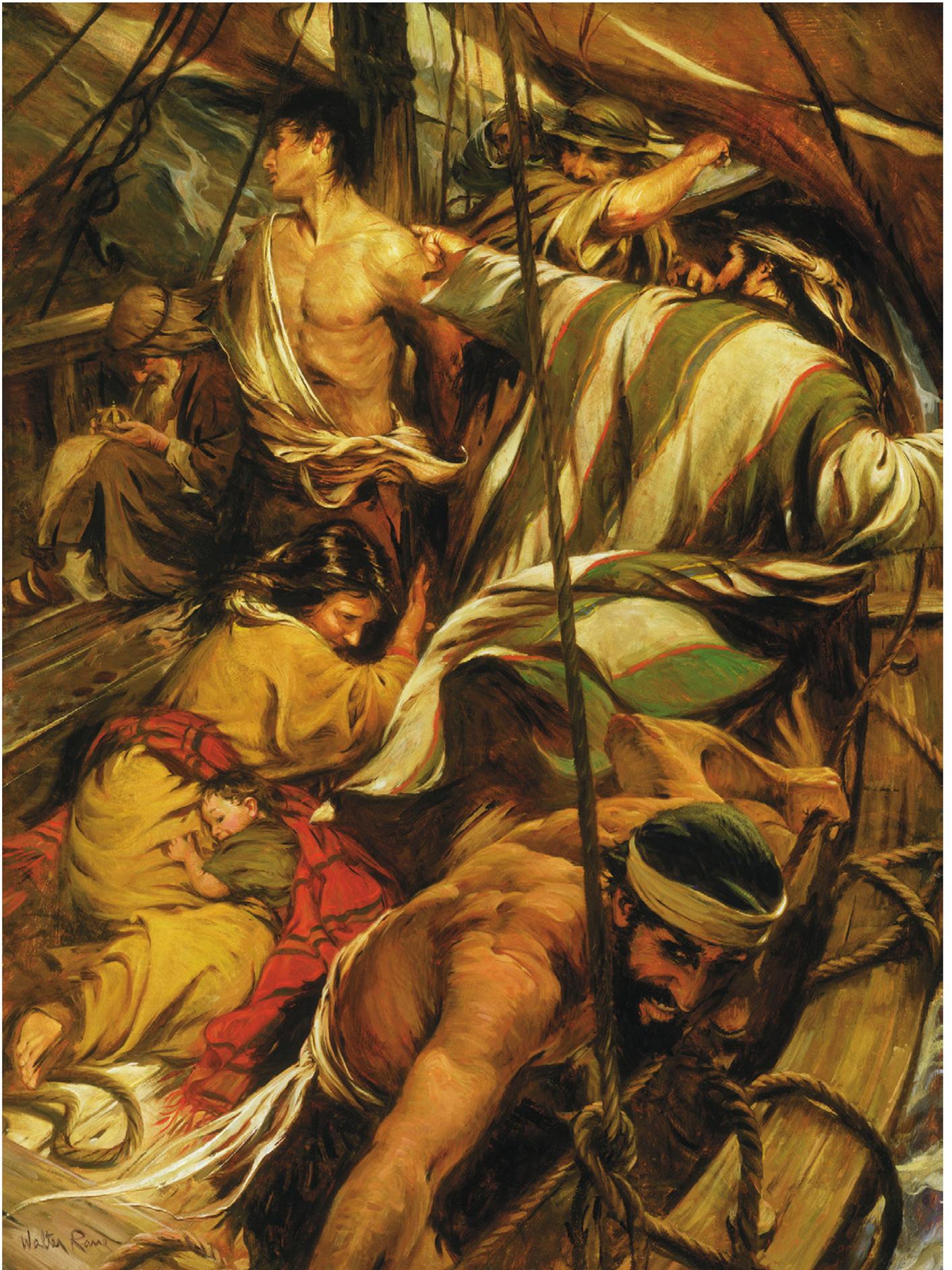
1 Нефий 21:14–16

Как послание из этих стихов могло бы помочь человеку, чувствующему себя оставленным всеми?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Просите Господа о помощи. Священные Писания были даны по откровению, и нам нужно откровение, чтобы правильно понимать их. Господь пообещал: «Если вы... попросите Меня с верой... то всё это непременно откроется вам» (1 Нефий 15:11).



Они обошлись со мной весьма сурово, с картины Уолтера Рейна.



Адам и Ева, с картиной Дугласа Фрайера.

3–9 ФЕВРАЛЯ

2 Нефий 1–5

«МЫ ЖИЛИ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНЬЮ»

Священные Писания могут открыть дверь личному откровению. Читая 2 Нефий 1–5, вы можете обнаружить, что у Господа есть нечто особенное, чему бы Он хотел научить вас.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Если бы вы знали, что ваша жизнь подходит к концу, какими последними словами вы хотели бы поделиться с самыми дорогими вам людьми? Когда Пророк Легий почувствовал, что его жизнь подошла к концу, он в последний раз собрал своих детей, чтобы произнести пророчество и поделиться самыми дорогими его сердцу Евангельскими истинами. Он говорил о свободе, послушании, Падении Адама и Евы, искуплении благодаря Иисусу Христу и радости. Не все его дети приняли его последнее свидетельство, но те, кто приняли – включая и тех, кто читают его сегодня, – нашли в его свидетельстве принципы «счастливой жизни» (2 Нефий 5:27).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

2 НЕФИЙ 2

Я свободен избрать жизнь вечную.

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон сказал: «Бог хочет, чтобы Его дети действовали согласно принципу свободы воли, который Он дал им... Это Его воля и Его план, чтобы главную роль в нашем собственном спектакле под названием 'жизнь', роль того, кто принимает решения, играли мы сами» («Навеки свободные, чтобы действовать по своей воле», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2014 г., стр. 16). В своих учениях о

свободе воли Легий изложил необходимые условия, которые делают свободу воли возможной, а нас – способными достичь своего Божественного потенциала, в том числе:

1. Знание о добре и зле (2 Нефий 2:5)
2. Закон, данный человечеству (2 Нефий 2:5)
3. Противоположный, привлекательный выбор (2 Нефий 2:11)
4. Сила действовать (2 Нефий 2:16)

Читая 2 Нефий 2, что вы узнаете о каждом из этих условий свободы воли и их связи между собой? Что произошло бы с нашей свободой воли, если бы одно или несколько условий были нарушены? Что еще вы узнаете о свободе воли из слов Легия?

2 НЕФИЙ 2:22–29

Падение и Искупление Иисуса Христа – это необходимые части плана Небесного Отца.

Многие люди воспринимают Падение Адама и Евы как трагическое событие. Однако учения Легия о Падении открывают, почему это было необходимой частью плана Отца для нашего вечного совершенствования. Читая эти стихи, найдите, почему Падение должно было произойти, чтобы мы – дети Небесного Отца – могли развиваться. Как искупительная жертва Спасителя избавляет нас от Падения?

См. также Моисей 5:9–12; 6:51–62; «Падение Адама и Евы», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2 НЕФИЙ 3:6–24

Джозефу Смиту было предрешено восстановить Евангелие.

В последней части 2 Нефий 3 содержится пророчество, данное Иосифом-Египтянином о будущем Провидце, который будет носить то же имя, что и он (см. стихи 14–15), – о Джозефе Смите. Здесь также многое сказано о миссии Джозефа Смита. Что, согласно стихам 6–24, сделает Джозеф Смит, «избранный Провидец», чтобы

благословить народ Божий? Почему работа Джозефа Смита стала для вас «весьма ценной»?

Одной из важных частей миссии Джозефа Смита было явить писания о семени Иосифа, которые содержались в Книге Мормона. Что вы узнали из этой главы о важном значении Книги Мормона?

См. также Перевод Джозефа Смита, Бытие 50:24–38 (в Руководстве к Священным Писаниям).

2 НЕФИЙ 4:15–35

Я могу обращаться к Богу в своих слабостях.

Нефий недавно потерял отца. Ответственность за руководство семьей теперь лежала на нем. Он чувствовал себя окруженным искушениями и переживал из-за своих грехов. Даже если ваши обстоятельства отличаются от тех, в которых находился Нефий, вы можете применить к себе некоторые его чувства и эмоции, записанные во 2 Нефий 4:15–35. Что помогло Нефию в его страданиях? Как реакция Нефия на трудности может помочь вам встречать испытания?

2 НЕФИЙ 5

Счастье заключено в жизни по Евангелию.

Какое определение вы дали бы понятию «счастье»? Нефий написал, что его народ жил «счастливой жизнью» (2 Нефий 5:27). Вы можете найти, какой выбор Нефия и его народа привел их к счастью – как они поддерживали друг друга и своих родных, что ценили в своем окружении и так далее. Что из того, что вы узнали, может помочь вам построить счастливую жизнь, как у народа Нефия?

2 НЕФИЙ 5:20–21

Что за «проклятие» постигло ламанийцев?

Во дни Нефия проклятие ламанийцев состояло в том, что они были «отвергнуты от присутствия Господнего... за их беззаконие» (2 Нефий 5:20–21). Это значит, что Дух Господа был удален из

их жизни. Когда же ламанийцы позднее приняли Евангелие Иисуса Христа, «проклятие Бога больше не следовало за ними» (Алма 23:18).

В Книге Мормона также сказано, что клеймо темной кожи было поставлено на ламанийцев после того, как от них отделились нефийцы. Природа и облик этого клейма не до конца ясны. Изначально по этому клейму ламанийцев отличали от нефийцев. Позднее, когда и нефийцы, и ламанийцы переживали периоды нечестия и праведности, это клеймо потеряло значение показателя положения ламанийцев перед Богом.

Пророки в наши дни утверждают, что темная кожа не является признаком Божьей немилости или проклятия. Церковь принимает учение Нефия о том, что Господь «не отказывает никому, кто приходит к Нему: ни белому, ни чёрному, ни рабу, ни свободному, ни мужчине, ни женщине» (2 Нефий 26:33). Президент Рассел М. Нельсон провозгласил: «Господь подчеркнул Свое важнейшее учение о равных возможностях для Его детей... Различия в культуре, языке, по половому признаку, в расе и национальности становятся незначительными, если верные встают на путь завета и приходят к нашему возлюбленному Искупителю» («President Nelson Remarks at Worldwide Priesthood Celebration» [1 июня 2018 г.], newsroom. ChurchofJesusChrist.org).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания с семьей, Дух поможет вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

2 Нефий 1:13–25

Что в этих стихах говорится о величайших желаниях праведного родителя в отношении своих детей?

2 Нефий 3:6

Прочитайте вместе тему «Провидец» в Руководстве к Священным Писаниям. Почему Джозефа Смита можно назвать Провидцем? Почему мы благодарны за работу, которую проделал Джозеф Смит? (см. 2 Нефий 3:6–24).

2 Нефий 4:20–25

Читая вместе 2 Нефий 4:20–25, останавливайтесь после каждого стиха и предлагайте членам семьи делиться случаями, когда они испытывали то, что описывал Нефий. Что Бог сделал для нашей семьи?

2 Нефий 5

Почему можно сказать, что ваша семья живет «счастливой жизнью»? Читая с семьей 2 Нефий 5, вы можете обсудить то, о чем заботились нефийцы: семья (стих 6), заповеди (стих 10), Священные Писания (стих 12), образование (стих 15), храмы (стих 16), работа (стих 17) и церковные призвания (стих 26). Один из способов сделать это – найти предметы, которые представляют собой некоторые из этих сфер, и поговорить о том, как мы демонстрируем, что ценим все это подобно нефийцам.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.



Легий и его народ прибывают в Новый свет, с картины Кларка Келли Прайса.



Не моя воля, но Твоя да будет, с картины Гарри Андерсона.

10-16 ФЕВРАЛЯ

2 Нефий 6–10

«О, КАК ВЕЛИК ПЛАН НАШЕГО БОГА!»

Читая 2 Нефий 6–10, размышляйте о том, чему Господь пытается научить вас. Выявляя эти истины, записывайте их и с молитвой размышляйте о том, как вы можете действовать согласно тому, что узнаете.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Прошло как минимум 40 лет с тех пор, как семья Легия покинула Иерусалим. Они оказались в новой и чужой земле, на расстоянии половины земного шара от Иерусалима и остального заветного народа Божьего. Легий умер, и среди его потомства уже начались вековые распри между нефийцами, которые «верил[и] в предостережения и откровения Бога», и ламанийцами, которые не верили этому (2 Нефий 5:6). В таких обстоятельствах Иаков, который был младшим братом Нефия и посвященным учителем у нефийцев, хотел, чтобы

заветный народ узнал: Бог не забудет их, но и они не должны забывать Его. Это то послание, которое обязательно нужно нам в нашем мире, где заветы принижаются, а откровения отвергаются. «Да будем же помнить Его... ибо мы не отвергнуты... Велики обещания Господа», – провозгласил он (2 Нефий 10:20–21). Среди этих обещаний нет большего, чем обещание о «бесконечном искуплении» для преодоления смерти и ада (2 Нефий 9:7). «А потому, – закончил Иаков, – ободрите свои сердца» (2 Нефий 10:23)!



Идеи для личного изучения Священных Писаний

2 НЕФИЙ 6–8

Господь милосерден к Своему народу и исполнит Свои обещания.

Чтобы помочь людям понять, что они являются частью дома Израилева и могут доверять Богу и Его обещаниям, Иаков процитировал пророчества Исаии, записанные во 2 Нефий 6–8. Исаия описал рассеяние Израиля и обещанные Спасителем собрание и искупление Его народа. В ходе чтения размышляйте над вопросами, подобными следующим:

- Что я узнаю об искупительной любви Спасителя ко мне?
- Какое утешение Спаситель предлагает тем, кто ищут Его?
- Что я могу делать, чтобы с большей преданностью «ждать» Спасителя и Его обещанных благословений?

2 НЕФИЙ 9:1–26

Благодаря Своему Искуплению Иисус Христос избавляет всех людей от физической и духовной смерти.

Какие слова или изображения вы бы использовали, чтобы сообщить кому-нибудь о нашей отчаянной потребности в Икупителе для нашего спасения от смерти и греха? Иаков использовал слова «ужасное» и «чудовище». Что Иаков сказал о «том чудовище, смерти и аде» и об «избавлении», которое Бог уготовил для нас (2 Нефий 9:10)? Читая 2 Нефий 9:1–26, вы можете раскрасить то, что случилось бы с нами, не будь Искупления Иисуса Христа, одним цветом. А другим цветом можно отметить то, что мы можем получить благодаря Искуплению

Спасителя. Какие вы находите истины об Искуплении Иисуса Христа, побуждающие вас восхвалять «мудрость Бога, милость Его и благодать» (2 Нефий 9:8)?

См. также «Искупление Иисуса Христа», Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).

2 НЕФИЙ 9:27–54

Я могу прийти ко Христу и получить славные благословения Его Искупления.

Иисус Христос «приходит в мир, дабы Он мог спасти всех людей, *если* они будут внимать Его голосу» (2 Нефий 9:21; курсив составителей). Другими словами, мы должны быть готовы принять спасительные благословения, которые Он предлагает. Объяснив великий план Искупления, Иаков дал важные предупреждения и приглашения, находящиеся во 2 Нефий 9:27–54, чтобы помочь нам получить благословения Искупления. Вы можете записывать их в таблице, подобной следующей:

Предупреждения	Приглашения

На какие действия вас побуждает Дух в ответ на эти предупреждения и приглашения?

2 НЕФИЙ 10:20, 23–25

Благодаря жертве Иисуса Христа я могу «ободрить» свое сердце.

Послание Иакова было преисполнено радости. «Я говорю вам это, – говорит он, – дабы вы могли возрадоваться и поднять головы свои навеки» (2 Нефий 9:3). Что из того, что вы находите, читая 2 Нефий 10:20, 23–25, дает вам надежду? Что еще из того, что вы нашли во 2 Нефий 9–10, дало вам надежду? Что вы будете делать, чтобы помнить все это, когда ощущаете разочарование?

См. также от Иоанна 16:33.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

2 Нефий 8:3–7

Читая 2 Нефий 8:3, вы можете показывать иллюстрации с изображением пустыни и сада. Как Господь превращает пустыни нашей жизни в сады? Что Господь советует нам делать в стихах 4–7, чтобы получить радость, описанную в стихе 3?

2 Нефий 8:24–25

Как подбадривающие слова Исаии людям Сиона могут укрепить нас в наших усилиях стать более верными учениками Иисуса Христа? Как процесс пробуждения и подготовки к предстоящему дню схож с тем, что Бог хочет, чтобы мы делали духовно?

2 Нефий 9:1–26

Что ваша семья могла бы делать, чтобы лучше понимать масштаб «бесконечного искупления» Иисуса Христа (стих 7)? Они могут посмотреть или подумать о том, что кажется бесчисленным – травинки в поле, песчинки на пляже или звезды в небе. Почему Искупление Спасителя бесконечно? Какие выражения во 2 Нефий 9 углубляют нашу признательность за то, что сделал для нас Спаситель?

2 Нефий 9:27–44

В какой-то из дней на неделе ваша семья может изучить 2 Нефий 9:27–38 и найти предостережения (начинающиеся со слова «горе»). Какие из них кажутся особенно важными для того, чтобы обсудить их с семьей? А в какой-то другой день вы можете изучить 2 Нефий 9:39–44 и найти, о чем Иаков призывал помнить свой народ.

2 Нефий 9:28–29, 50–51

Приведите примеры «тщетности, и слабости, и безрассудства людей» (стих 28). Что мы можем делать, чтобы придавать большую ценность Божьему и меньшую – мирскому?

2 Нефий 9:45

Вашей семье может понравиться сделать бумажную цепочку и по очереди надевать ее и стряхивать. Как грехи подобны цепям? Как Спаситель помогает нам стряхивать их?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Будьте доступны и открыты. «Наилучшие моменты для обучения иногда начинаются с искреннего вопроса или обеспокоенности кого-то из [членов семьи]. Дайте им понять своими словами и поступками, что вы стремитесь их выслушать» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 16).



Спаситель спасет всех Божьих детей, «если они будут внимать Его голоса» (2 Нефий 9:21). Он исцелил многих от различных болезней, с картины Дж. Кирка Ричардса.



17-23 ФЕВРАЛЯ

2 Нефий 11-25

«МЫ РАДУЕМСЯ ВО ХРИСТЕ»

Нефий учил, что слова Исаии «ясны всем тем, кто преисполнен духа пророчества» (2 Нефий 25:4). В ходе чтения стремитесь к духу пророчества, готовя себя духовно, слушая Духа и записывая свои впечатления.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Гравировать на металлических пластинах не просто, и места на малых листах Нефия было мало. Итак, почему Нефий пошел на столь утомительное дело – скопировать большое количество писаний Исаии в свою летопись? Он сделал это, «чтобы всякий... кто увидит эти слова, воспрянул сердцем и возрадовался за всех людей» (2 Нефий 11:8). Таким образом, приглашение читать писания Исаии – это приглашение возрадоваться. Вы можете восхищаться, как это

делал Нефий, пророчествами Исаии о собирании Израиля, Пришествии Мессии и тысячелетнем мире, обещанном праведникам. Вы можете радоваться тому, что даже во дни «горя и тьмы» вы «увидели свет великий» (2 Нефий 18:22; 19:2). Вы можете радоваться тому, что имете возможность «черпать воду из источников спасения» (2 Нефий 22:2-3). Другими словами, вы можете «радоваться во Христе» (2 Нефий 25:26).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

2 НЕФИЙ 11–25

Как я могу лучше понимать учения Исаии?

Нефий признавал, что для кого-то «слова Исаии не ясны» (2 Нефий 25:4). Это совершенно верно в отношении тех, кто не знаком с культурой и географией древних иудеев, как с этим был знаком Нефий (см. 2 Нефий 25:6). Но Нефий также дал совет, чтобы помочь нам найти смысл в писаниях Исаии:

«Примен[яйте] его слова к» себе (2 Нефий 11:2). Многие учения Исаии имеют множество возможных значений и применений. Например, его писания о рассеянии и собирании Израиля могут побудить вас подумать о том, что вам необходимо быть снова «собранными» со Спасителем.

Старайтесь «преисполн[иться] духом пророчества» (2 Нефий 25:4). Лучший способ понять пророчества Исаии – это искать вдохновения от Духа. Молитесь о духовном руководстве. Вы можете не понять всего за один раз, но Дух сообщит вам, что вам нужно знать для вашей сегодняшней жизни.

Вы также можете посчитать полезным обратиться к вспомогательным материалам в Священных Писаниях, в том числе ссылкам, предисловиям к главам, Руководству к Священным Писаниям и так далее.

2 НЕФИЙ 11:2–8; 25:19–29

«Верный путь – это верить во Христа».

Нефий начал и закончил цитирование Исаии, поделившись своим свидетельством об Иисусе Христе (см. 2 Нефий 11:2–8; 25:19–29). Что

вдохновляет вас в его свидетельстве? Изучая Священные Писания на этой неделе, думайте о желаниях Нефия «убедить [своих] детей... уверовать во Христа и примириться с Богом» (2 Нефий 25:23), и отметьте отрывки, которые убеждают *вас* уверовать в Иисуса Христа и следовать за Ним.

Может оказаться полезным вспомнить о том, что многие учения Исаии о Спасителе передавались с помощью символов. Например, вы можете увидеть Спасителя в таких символах, как господин виноградника (см. 2 Нефий 15:1–7), камень (см. 2 Нефий 18:14) и свет (см. 2 Нефий 19:2). Какие еще символы Иисуса Христа вы находите в этих главах? Что эти символы сообщают вам о Нем?

2 НЕФИЙ 12–13

Гордые и мирские будут смиренны.

Нефий предвидел, что гордыня станет причиной падения его народа (см. 1 Нефий 12:19). Так что неудивительно, что Нефий делился со своим народом неоднократными предостережениями Исаии о гордыне. В главах 12 и 13 ищите слова, которые Исаия использовал для описания преисполненных гордыни людей, например, *высокомерны* и *надменны*. Затем вы можете постараться перефразировать эти предостережения своими словами, как будто пишете послание себе, чтобы предостеречь в отношении гордыни.

См. также «Глава 18: Остерегайтесь гордыни» (*Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон [2014]*, стр. 229–240).

2 НЕФИЙ 12:2–5; 21:9–12; 22; 24:1–3

В Тысячелетии народ Бога будет наслаждаться миром.

Возможно, вам будет полезно представить себя на месте Нефия и его народа. Представьте, что вы бежали из Иерусалима незадолго до его падения (см. 2 Нефий 25:10), а теперь вы – часть рассеянного Израиля. С какими чувствами вы читали бы учения Исаии о будущем собирании

Израиля и о тысячелетнем мире? Мы, Святые последних дней, были призваны помогать в собирании народа Божьего в последние дни в ходе подготовки к тысячелетнему правлению Христа. Читая эти стихи, размышляйте о том, как вы помогаете в исполнении пророчеств, описанных в них. Что вы вдохновлены делать, чтобы помочь в собирании народа Божьего?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

2 Нефий 12:1–3

Если вы были в храме – на «гор[е] дома Господнего», – то можете поделиться с семьей тем, как храмовые заветы помогают вам «ходить по стезям [Господа]». Если вы не были в храме, совместное чтение этих стихов может вдохновить вас обсудить то, как можно подготовиться к храмовым благословениям.

2 Нефий 15:18–23

Может ли ваша семья назвать современные примеры неправедных идей, описанных в этих стихах? Как мы можем избежать обмана ложными представлениями о добре и зле?

2 Нефий 21

Если вашей семье нужна помощь для того, чтобы понять эту главу (перекликающуюся с Исаия 11), вы можете найти идеи в Учение и Заветы 113:1–6, где Пророк Джозеф Смит отвечает на некоторые вопросы относительно Исаия 11. Что мы узнаём об Иисусе Христе из этих стихов?

2 Нефий 21:9

Что особенного мы можем делать, чтобы помочь наполнить Землю «знанием о Господе»?

2 Нефий 25:23–26

Как вы можете помочь членам своей семьи «радоваться во Христе»? Вы можете предложить им написать на листочках бумаги, что, связанное со Спасителем, приносит им радость. Затем, на семейных домашних вечерах или во время семейного изучения Священных Писаний можно читать по одному листочку. Члены семьи могут добавлять листочки на протяжении года.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Ищите причинно-следственные связи.

В Священных Писаниях мы можем найти модели, которые показывают нам, как действует Господь. Например, во 2 Нефий 11–25 вы можете найти модели, показывающие, как Господь предостерегает и прощает.



Храм в Панаме, Панама. «Гора дома Господнего будет поставлена во главе гор... и потекут к ней все народы» (2 Нефий 12:2).



Он поведет тебя за руку, с картины Сандры Раст.

24 ФЕВРАЛЯ – 1 МАРТА

2 Нефий 26–30

«ЧУДЕСНОЕ ДЕЛО И ДИВО»

Господь сказал: «Я повелеваю всем людям... чтобы они записывали слова, которые Я говорю им» (2 Нефий 29:11). С помощью Духа Господь будет говорить с вами, когда вы будете изучать Его слова. Записывайте полученные откровения.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

«Я пророчествую вам о последних днях», – писал Нефий (2 Нефий 26:14). Иными словами, он писал о наших днях. Есть причина беспокоиться о том, что он видел: люди, отрицающие силу и чудеса Бога, необузданная зависть и раздоры, дьявол, связывающий людей крепкими узами. Но кроме «дел тьмы» (2 Нефий 26:10, 22), которые будет в последние дни вершить дьявол, Нефий также говорил о «чудесном деле и

диве» Самого Господа (2 Нефий 27:26). В центре этого дела будет книга – книга, которая вещает из праха, разоблачает ложь сатаны и собирает праведных подобно стягу. Эта книга – Книга Мормона, чудесное дело – это деятельность Церкви Господа в последние дни, а диво – это то, в чем Он предлагает всем нам участвовать, несмотря на наши слабости.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

2 НЕФИЙ 26:20–33

Иисус Христос приглашает всех прийти к Нему.

Пророк Джозеф Смит учил, что Небесный Отец «щедрее в Своих милостях и благословениях, чем мы даже можем представить и принять» (*The Joseph Smith Papers*, «History, 1838–1856, volume D-1,» р. 4 [addenda], josephsmithpapers.org). Прочитайте, что предвидел Нефий во 2 Нефий 26:20–22, и что он сказал о Спасителе в стихах 23–33, и сравните это с высказыванием Джозефа Смита. Что вы узнаете о безграничной милости Господа? Что вы, как член Церкви Иисуса Христа, можете делать для того, чтобы быть более похожим на Христа в своем отношении к Божьим детям?

См. также 3 Нефий 18:30–32.

2 НЕФИЙ 26–27

О какой книге упоминается в этих главах?

Пророчество Нефия во 2 Нефий 26–27, которое опирается на более раннее пророчество Исаии (см. Исаия 29), предсказывает появление Книги Мормона. В этом пророчестве описывается следующее:

- Слова семени Легия (его потомков) «приглушен[ы] буд[ут]... из праха... голос будет, как у вызывающего духов... и всё это будет записано и запечатано в книге» (2 Нефий 26:14–17; см. также Исаия 29:4).
- Часть книги была дана ученому человеку, который сказал: «Я не могу прочитать её» (2 Нефий 27:15–20; Джозеф Смит – История 1:64–65; см. также Исаия 29:11).

Кроме Исаии другие библейские Пророки ссылаются на Книгу Мормона, хотя и не упоминают ее названия. Например, в Иезекииль 37:15–20 говорится о «железе Иосифа», под которым может пониматься летопись нефийцев – потомков Иосифа. Эта летопись станет единым целым с «железом Иуды», то есть с Библией.

Другие примеры можно найти в Руководстве к Священным Писаниям, «Книга Мормона» (scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

2 НЕФИЙ 28

Сатана пытается обмануть.

Многие уловки и тактики сатаны раскрываются в описании Нефием последних дней во 2 Нефий 28. Сможете ли вы найти их (например, см. стихи 6, 8, 21–23, 29)? Почему вам нужно знать об уловках сатаны? Что вы будете делать, когда сатана будет пытаться обмануть вас?

2 НЕФИЙ 28:27–31; 29

Бог продолжает давать откровения, чтобы направлять Своих детей.

Как Святые последних дней мы благословлены обилием слова Божьего, поэтому предостережения Нефия могут применяться к нам: мы никогда не должны чувствовать, что «у нас довольно». Читая предостережения Нефия во 2 Нефий 28 и 29, размышляйте над вопросами, подобными следующим:

- Что Господь хочет, чтобы я испытывал в отношении Его слова, и как реагировал на него?
- Почему некоторые порой «гневаются» из-за получения большей истины от Бога (2 Нефий 28:28)? Испытываю ли я когда-либо нечто подобное? Если да, как мне стать более восприимчивым к истине?
- Что значит получить слово Божье? Как я могу показать Ему, что я хочу получать больше Его слов?

См. также Алма 12:10–11; 3 Нефий 26:6–10.

2 НЕФИЙ 29–30**Бог приготовил Книгу Мормона для наших дней.**

Нефий знал из откровения, еще даже до того, как Книга Мормона была полностью написана, что однажды она «будет весьма ценн[ой] для детей человеческих» (2 Нефий 28:2). Почему Книга Мормона ценна для вас? Подумайте над этим вопросом, читая 2 Нефий 29–30. Какие «чудесные» дела Бог совершил в мире и в вашей жизни с помощью Книги Мормона?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

2 Нефий 26:12–13

Нефий учил, что Иисус Христос являет Себя с помощью Святого Духа. Какими случаями, когда свидетельства о Спасителе были укреплены посредством Духа Святого, могут поделиться друг с другом члены семьи?

2 Нефий 26:22; 28:19–22

Возможно, вашей семье понравится наглядный пример того, что во 2 Нефий 26:22 говорится о дьяволе. Читая об уловках сатаны во 2 Нефий 28:19–22, вы можете обвязать какую-нибудь нить вокруг чьих-то запястьев, что представляло бы собой «льняную верёвку». Как льняная веревка похожа на искушения сатаны? Как она может стать крепкой веревкой? Как мы можем распознать ложь сатаны?



Нефий сравнил искушения дьявола с «льняной веревкой».

2 Нефий 27:20–21

Что Господь мог иметь в виду, когда сказал: «Я способен совершить Моё собственное дело»? Как эта истина влияет на то, как мы служим в Его Церкви?

2 Нефий 28:30–31

Может ли ваша семья привести примеры того, что, подобно откровению от Бога, лучше всего получать понемногу за раз? Почему Бог являет истину нам «строку за строкой, поучение за поучением, здесь немного и там немного» вместо того, чтобы дать все разом?

2 Нефий 29:7–9

Что Господь намерен доказать или показать с помощью Книги Мормона?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Делитесь мыслями. Обсуждение с другими изученного может укрепить ваше собственное понимание. Прочитав 2 Нефий 29:6–14, вы можете ощутить вдохновение объяснить кому-то из друзей, почему нам нужна Книга Мормона.



В писаниях Нефия предсказывается «чудесное дело и диво», которое будет происходить в последние дни (2 Нефий 27:26).



Христос учит своих учеников, с картины Джастина Кунца.

2-8 МАРТА

2 Нефий 31-33

«ЭТО - ПУТЬ»

В этом плане изучения предложены принципы, которые вы можете посчитать важными во 2 Нефий 31-33. Но самое важное, что вы узнаете в ходе своего изучения, придет через шепот Духа. Ищите этого руководства и записывайте побуждения, которые придут к вам.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Среди последних слов, записанных Нефием, мы находим такое заявление: «Так повелел мне Господь, и я должен повиноваться» (2 Нефий 33:15). Это похоже на краткое описание жизни Нефия. Он искал волю Господа и мужественно старался повиноваться ей даже если это означало рисковать своей жизнью, чтобы добыть медные листы у Лавана, построить корабль и пересечь море или же преданно преподавать учение Христа с прямоотой и силой. Нефий мог

убедительно говорить о необходимости «продвигаться вперед со стойкостью во Христе» и о следовании «тесным и узким путем» (2 Нефий 31:20, 18), потому что сам им следовал. Он не понаслышке знал, что этот путь порой трудный, но также и радостный, и что «нет ни другого пути, ни имени, данных под небом, посредством которых человек может быть спасен в Царстве Божьем» (2 Нефий 31:21).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

2 НЕФИЙ 31–32

Иисус Христос и Его учение – это единственный путь к вечной жизни.

Если бы вам нужно было описать путь к вечной жизни несколькими словами, что бы вы сказали? Нефий с характерной ему прямоотой и простотой сделал это так: вера во Христа, покаяние, крещение, получение дара Святого Духа и стремление устоять до конца. После того как вы изучите учения Нефия во 2 Нефий 31–32, подумайте о том, как бы вы объяснили их кому-то своими словами. Подумайте о том, как жизнь согласно этим учениям благословила вас. Вы можете обдумать учения Нефия во 2 Нефий 31:18–20 и оценить собственные усилия по «продвижению вперед» по пути Евангелия.

См. также 3 Нефий 11:32–39; 27:13–22; Д. Тодд Кристоферсон, «Учение Христа», *Ensign* или *Луахона*, май 2012 г., стр. 86–90; Брайен К. Эштон, «Учение Христа», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2016 г., стр. 106–109.



Следование учениям Иисуса Христа ведет нас к вечной жизни.

2 НЕФИЙ 31:4–13

Иисус Христос показал совершенный пример послушания, когда крестился.

Когда бы не произошло ваше крещение – вчера или 80 лет назад, это был поворотный момент – вы на всю жизнь вступили в завет следовать Иисусу Христу. Думайте о своем крещении, читая о крещении Спасителя во 2 Нефий 31:4–13. Почему Спаситель крестился? Чем Его причины креститься похожи на ваши причины? Что вы делаете сегодня, чтобы продолжать следовать примеру послушания, данному Спасителем?

Таинство причастия – это еженедельная возможность для вас снова обещать следовать Иисусу Христу. В следующий раз, когда вы будете принимать причастие, вы можете прочитать 2 Нефий 31:13 и подумать о своей решимости «следовать Сыну со всем устремлением сердца» и о своей готовности «взять на себя имя Христа».

2 НЕФИЙ 31:17–20; 32

Святой Дух покажет мне, что я должен делать.

Если крещение и конфирмация являются «вратами, которыми [мы] должны войти» (2 Нефий 31:17), что нам нужно делать, как только мы окажемся на этом пути? Это то, о чем задумывался народ Нефия (см. 2 Нефий 32:1). Какие ответы Нефий дал во 2 Нефий 31:19–20 и в главе 32? Какие ответы вы находите для себя?

См. также Дэвид А. Беднар, «Прими Духа Святого», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2010 г., стр. 94–97; «Святой Дух», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2 НЕФИЙ 33

Книга Мормона убеждает всех людей поверить во Христа.

Во 2 Нефий 33, когда Нефий заканчивал свои писания, он объяснил первоочередные

причины, по которым он писал. Какие причины вы находите в этой главе? Поразмышляйте о том, что вы прочитали к этому моменту в 1 Нефий и 2 Нефий и о записях, которые вы, возможно, сделали. Как эти истории и учения выполнили цели Нефия для вас? Например, как они убедили вас «верить во [Христа] и устоять до конца» (стих 4)? Вы можете записать этот опыт или поделиться им с кем-то из родных или друзей.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

2 Нефий 31:5–13

Есть ли в вашей семье кто-то, кто готовится ко крещению или недавно был крещен? Они могут рассказать, почему решили креститься. Каковы, согласно учениям Нефия, некоторые причины, по которым нам следует креститься? Назовите некоторые благословения, которые мы получаем, когда крестимся.

2 Нефий 31:17–21

Как вы можете помочь своей семье понять аналогию Нефия о «тесном и узком пути» (2 Нефий 31:18)? Например, вы можете вместе нарисовать путь, описанный Нефием во 2 Нефий 31:17–21, и отметить то, что мы должны делать, чтобы вступить на этот путь и продолжать продвигаться по нему. Как Спаситель помогает нам продвигаться по этому пути?

2 Нефий 31:20

Если вы хотите помочь своей семье лучше понять то, как мы стремимся устоять о конца, то на странице 6 пособия *Проповедовать Евангелие Мое* есть удачное определение, как и в выступлении старейшины Дэйла Г. Ренланда «Святые последних дней хотят стать лучше» (*Ensign* или *Лиахона*, май 2015 г., стр. 56–58).

2 Нефий 32:8–9

Чтобы помочь членам семьи понять, что мы можем «всегда молиться», вы можете составить список обстоятельств, в которых мы можем молиться (или сделать соответствующие рисунки). После этого ваша семья могла бы спеть песню о молитве, например, «Ты молился ли сегодня?» (*Гимны*, №140), заменяя некоторые слова в песне словами из своего списка. Как Господь благословляет нас, если мы всегда молимся?

2 Нефий 33:1–2

Что могло бы привести людей к «жесточ[ению] серд[ец] [их] против Святого Духа»? Как мы можем быть уверены в том, что Святой Дух имеет «мест[о] в них»?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Подражайте примеру Спасителя. Полезно изучать то, как Спаситель обучал – методы, которые Он использовал, а также то, что Он говорил. Но сила Иисуса обучать и возвышать других в конечном итоге исходила из того, кем Он был, и как Он жил. Чем усерднее вы стремитесь жить подобно Иисусу Христу и полагаться на Его искупительную жертву, тем более естественно вы будете учить так, как учил Он.



Чтобы исполнить всякую правду, с картины Лиз Лемон Суиндл.



Прощено, с картины Грегга К. Олсена.

9–15 МАРТА

Иаков 1–4

ПРИМИРИТЕСЬ С БОГОМ ЧЕРЕЗ ИСКУПЛЕНИЕ ХРИСТА

Когда вы записываете духовные впечатления, вы показываете, что хотите, чтобы Святой Дух учил вас. Читая Иаков 1–4, вы можете записывать свои мысли.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Нефийцы считали Нефия своим «великим защитником» (Иаков 1:10). Он защищал их от нападков врагов и предостерегал о духовных опасностях. Теперь он умер, и ответственность за духовное руководство над нефийцами легла на Иакова, которого Нефий назначил быть священником и учителем над народом (см. Иаков 1:18). По вдохновению Иаков осознал, что его народ нужно обучать с «резкостью», потому что они «нач[али] предаваться греху» (Иаков 2:7, 5). Эти грехи были очень похожи на те, с которыми люди сталкиваются сегодня:

любовь к богатству и половая безнравственность. И хотя Иаков чувствовал, что должен осуждать это нечестие, его сердце также болело за тех, кто стали жертвой этого нечестия, и чьи сердца были «пронз[ены] глубокими ранами» (Иаков 2:35). Иаков свидетельствовал, что исцеление как грешника, так и духовно израненного приходит от Спасителя Иисуса Христа. Послание Иакова, как и послание Нефия до этого, было призывом «примири[ть] с [Богом] через Искупление Христа» (Иаков 4:11).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ИАКОВ 1:6-8, 15-19; 2:1-11

Господь хочет, чтобы я возвеличивал свое призвание.

Для Иакова проповедь слова Божьего была больше, чем поручение брата – это было «поручение от Господа», так что он усердно трудился, чтобы «возвеличива[ть] [свою] должность» (Иаков 1:17, 19). Президент Гордон Б. Хинкли учил, что мы возвеличиваем наши призвания, «служа с усердием, обучая с верой и свидетельством, поддерживая, укрепляя и питая праведные убеждения тех, к чьей жизни прикасаемся» («Magnify Your Calling,» *Ensign*, May 1989, 47). Думайте о собственных «поручениях от Господа», читая Иаков 1:6-8, 15-19 и 2:1-11. Почему Иаков служил так преданно? Что его пример вдохновляет вас делать, чтобы возвеличивать свои церковные призвания и обязанности по дому?

См. также «Возвеличивайте свое призвание» (видеосюжет, ChurchofJesusChrist.org).

ИАКОВ 2:23-3:12

Господь восхищается целомудрием.

Грех несет последствия как для отдельных людей, так и для общества. Говоря о половом грехе, Иаков предостерегал об обоих видах последствий. Читая Иаков 2:31-35 и 3:10, ищите, каким образом безнравственность повлияла на нефийцев как на народ и как на отдельных людей. Как это схоже с последствиями безнравственности, которые вы видите в сегодняшнем мире? Что из того, что вы находите в словах Иакова, могло бы помочь вам научить человека, которого вы любите, важному значению целомудрия? Какие благословения вы получили за ваши старания оставаться целомудренным?

Отметьте, что Иаков также говорил о практике многоженства. Что из того, что вы находите в Иаков 2:23-30, помогает вам понять, почему Господь в редких ситуациях велел Своему народу практиковать многоженство? Что Он чувствует в отношении тех, кто делает это без Его разрешения?

ИАКОВ 4

Я могу примириться с Богом через Искупление Иисуса Христа.

Иаков умолял свой народ «примири[ть] с [Богом] через Искупление Христа» (Иаков 4:11). Что, по-вашему, это означает? Будет ли вам полезно поискать слово *примириться* в словаре? Вы можете найти в этой главе слова или фразы, которые помогут вам понять, как прийти ко Христу, чтобы примириться с Богом. Например, Иаков учил, что закон Моисеев был дан для того, чтобы направить людей к Иисусу Христу (см. Иаков 4:5). Что дал Бог, чтобы направить вас ко Христу? Как вы используете это, чтобы стать ближе к Богу?

См. также 2 Нефий 10:24.

ИАКОВ 4:8-18

Я могу избежать духовной слепоты, сосредоточившись на Спасителе.

Стараясь более полно обратить своих людей к Господу, Иаков предостерегал их не быть духовно слепыми и не презирать Евангельские «слова ясности» (см. Иаков 4:13-14). Старейшина Квентин Л. Кук предостерегал о подобных проблемах в наши дни: «Сегодня у кое-кого из нас есть склонность 'пытаться увидеть дальше установленной границы' вместо того, чтобы сохранять свидетельство об основах Евангелия. Мы делаем это, когда подменяем истины Евангелия теориями людей, вдаемся в Евангельский экстремизм... или ставим правила выше учения. Избегая этого, мы сможем избежать описанной Иаковом богословской слепоты и камней преткновения» («Попытки увидеть дальше установленной границы», *Ensign* или *Лиахона*, март 2003 г., стр. 42).

Что, согласно Иаков 4:8–18, мы можем делать, чтобы сосредоточиться на Спасителе и избежать духовной слепоты?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Иаков 1:6–8, 15–19; 2:1–11; 4:18

Какие слова и фразы в этих стихах передают любовь Иакова по отношению к тем, кем он руководил? Что делают руководители нашей Церкви, чтобы помочь нам ощутить «желание и беспокойство о благоденствии [наших] душ» (Иаков 2:3)? Члены семьи могут рассказать о том, как мы можем поддерживать наших церковных руководителей. Вы можете спланировать сделать что-то с семьей для местных церковных руководителей, например, написать им записки с благодарностью за их служение или вспомнить их самих и их родных в своих молитвах.

Иаков 2:8

Как слово Божье исцеляет «раненую душу»?

Иаков 2:12–21

Что в этих стихах говорится о том, как нам следует относиться к материальному благополучию? Что мы делаем, чтобы протягивать руку тем, кто нуждается в нашей помощи?

Иаков 3:1–2

Что значит быть «чистыми сердцем» и «уповать на Бога с твердостью ума»?

Иаков 4:4–11

Один из способов помочь вашей семье понять, что значит быть «непоколебимыми» в своей вере, – это найти неподалеку большое дерево и попросить членов семьи потрясти отдельные его ветви. Затем пусть они попытаются потрясти ствол. Почему трясти ствол труднее? Что мы можем узнать из учений Иакова о том, как развить «непоколебимую» веру?



Подобно стволу дерева, наша вера во Христа может быть «непоколебимой».

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Прислушайтесь к Духу. Во время изучения уделяйте внимание мыслям и чувствам (см. У. и З. 8:2–3), даже если кажется, что они не имеют никакого отношения к тому, что вы читаете. Эти впечатления могут оказаться именно тем, что Бог хочет, чтобы вы знали и делали.



Я разошлю их слова (Иаков-Учитель), с картины Элспет Кейтлин Янг.



Аллегория о маслинах, с гравюры Брэда Тира

16–22 МАРТА

Иаков 5–7

ГОСПОДЬ ТРУДИТСЯ ВМЕСТЕ С НАМИ

Чтение Священных Писаний приводит к откровению. Читая Иаков 5–7, ищите руководства Духа, которое поможет вам и вашей семье. Какие послания у Господа есть для вас?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Еще очень многие люди не слышали о Евангелии Иисуса Христа. Если вы когда-нибудь чувствовали себя подавленными необъятностью задачи по собиранию их в Церкви Господа, аллегория о маслинах в Иаков 5 содержит обнадеживающее напоминание: виноградник принадлежит Господу. Он дает каждому из нас небольшие участки, где мы можем помочь в Его работе, – наша семья, наш круг друзей, наша сфера влияния. А порой первые, кому мы помогаем собраться, – это мы сами. Но мы никогда

не одиноки, выполняя Его работу, потому что Господин виноградника работает бок о бок со Своими слугами (см. Иаков 5:72) Бог знает и любит Своих детей, и Он уготовит путь для того, чтобы каждый из них услышал Его Евангелие, даже те, кто в прошлом отвергли Его (см. Иаков 4:15–18). А затем, когда работа будет выполнена, все те, кто были «усердны, трудясь с [Ним]... буд[ут] иметь радость с [Ним] из-за плода виноградника [Его]» (Иаков 5:75).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ИАКОВ 5–6

Что такое аллегория?

Аллегии – это истории, которые учат духовным истинам с помощью символов. В аллегории об оливковых деревьях, например, виноградник символизирует мир, садовая маслина символизирует Израиль (тех, кто заключили заветы с Богом), а дикая маслина символизирует иноверцев (тех, кто не заключили заветы с Богом).

Изучая аллегорию в Иакова 5, ищите другие символы и размышляйте о том, что они могут означать. Например, что, по вашему мнению, представляет собой добрый плод? Что может символизировать плохой плод?

ИАКОВ 5; 6:3–5

Иисус Христос – Господин виноградника.

Прежде чем вы начнете изучать аллегорию об оливковых деревьях в Иаков 5, может быть полезно просмотреть Иаков 4:10–18, чтобы узнать, почему Иаков ощутил вдохновение поделиться этой аллгорией со своим народом. В Иаков 6:3–5 вы можете найти несколько дополнительных посланий, которые хотел подчеркнуть Иаков. Ищите эти послания в этой аллгории. Какие послания вы находите для себя в Иаков 5?

Иаков 5 – это длинная глава, самая длинная в Книге Мормона. Возможно, было бы полезно разделить ее на следующие части, описывающие периоды мировой истории:

Стихи 3–14: Рассеяние Израиля до времени Христа

Стихи 15–28: Служение Христа и Апостолов

Стихи 29–49: Великое отступничество

Стихи 50–76: Собрание Израиля в последние дни

Стихи 76–77: Тысячелетие и конец мира

Для получения дополнительной информации об этой аллгории см. схему, прилагающуюся к этому плану изучения.



Мы все можем служить Богу, помогая Ему собирать Его детей.

ИАКОВ 5:61–75

Бог приглашает меня помогать Ему собирать Его детей.

«Другие слуги» (Иаков 5:70), которые были призваны в виноградник Господа, – это люди вроде вас. Как члены Церкви, мы все ответственны помогать Богу в собиании Его детей. Какие принципы, связанные с работой в винограднике Господа, вы находите в Иаков 5, особенно в стихах 61–62 и 70–75? Как вы почувствовали, что Он призвал вас служить в Его винограднике? Поделитесь опытом своего участия в Его работе.

См. также «Миссионерская работа», Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org); «Сад с ветхозаветными маслинами», «Помогите Церкви расти» (видеосюжеты, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)).

ИАКОВ 7:1–23

Я могу оставаться сильным, когда кто-то испытывает мою веру.

То, что происходило у нефийцев с Шеремом, зачастую повторяется сегодня: могут появиться

образованные и красноречивые люди, которые пошатнут вашу веру. Но Иакова «невозможно было поколебать» (Иаков 7:5). Как Иаков реагировал, когда его вера подвергалась нападкам? Что вы узнаете из его реакции? Что вы можете делать сейчас, чтобы подготовиться к моментам, когда ваша вера будет испытана?

См. также «Отвечая на вопросы о Евангелии», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org; Джеффри Р. Холланд, «Цена и благословения ученичества», *Ensign* или *Лиакхона*, май 2014 г., стр. 6–9.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Иаков 5

Некоторые семьи посчитали полезным рисовать символы из аллегории об оливковых деревьях в ходе ее чтения. Вашей семье мог бы понравиться такой подход. Можно и другим способом помочь членам семьи представить символы из этой аллегории. Вы можете отметить какой-то участок на столе или на полу, представляющий собой виноградник (или мир), и изобразить садовое оливковое дерево (или дом Израилев) с помощью какого-нибудь предмета, например, пазла, который можно разделить на кусочки (что будет представлять собой рассеяние Израиля), а затем снова собрать (что будет представлять собой собирание Израиля). Что в этой аллегории говорится о Господе и о Его слугах?

Иаков 5:70–77

Когда вы читали о том, как Господин в «последний раз» трудился в Своем винограднике, что вдохновило вас и вашу семью служить Господу «со всей силой своей» (Иаков 5:71)? Вы можете предложить членам семьи применить к себе стих 75, подставляя свои имена в этот стих, например: «И благословен [имя]. Они могут рассказать о случаях, когда ощущали радость, служа Господу в винограднике, например, делясь Евангелием, служа в храме или укрепляя членов Церкви. (См. также М. Рассел Баллард, «Уповайте на Господа», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2013 г., стр. 43–45.)

Иаков 6:4–7

Как Господь простирал Свою руку милосердия к нам? Что означает слово «преданы» в этих стихах? Как Господь предан нам? Как мы можем быть преданы Ему?

Иаков 7:1–12

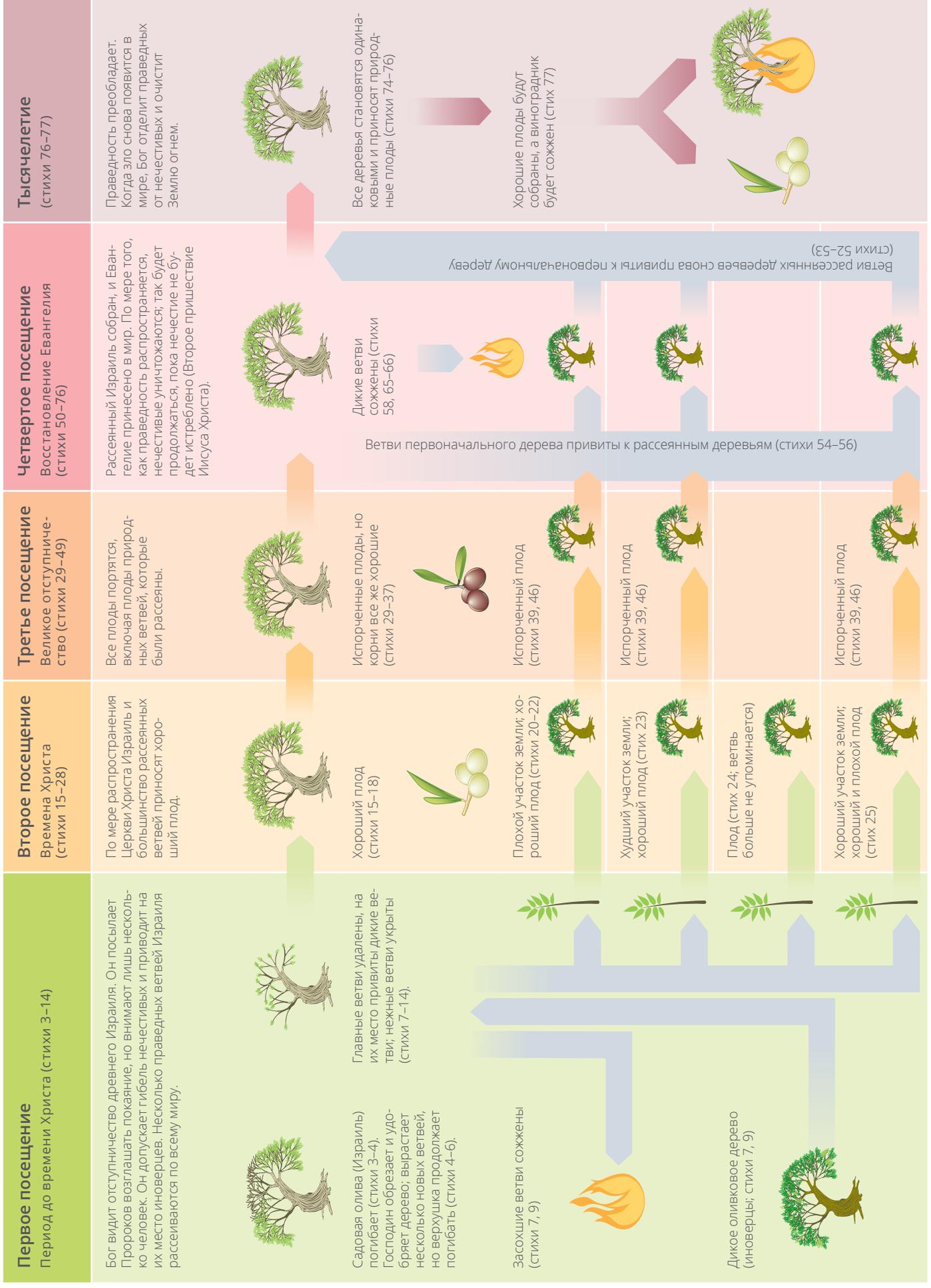
Что мы узнаём из этих стихов о том, как люди пытаются увести кого-то с пути? Как мы можем следовать примеру Иакова и быть непоколебимыми в своей вере во Христа?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Заучивайте наизусть стихи из Священных Писаний. Выберите отрывок из Священных Писаний, который имеет особенное значение для вашей семьи, и вместе заучите его наизусть. Старейшина Ричард Г. Скотт учил: «Заученный отрывок из Священного Писания становится верным другом, который не ослабеет со временем» («Сила Священного Писания», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2011 г., стр. 6).

Аллегория об оливковых деревьях (Иаков 5)



(стихи 52–53)
Ветви рассеянных деревьев снова привиты к первоначальному дереву



Иисус и Енос с картины Скотта Сноу.

23–29 МАРТА

Енос – Слова Мормона

ОН ДЕЙСТВУЕТ ЧЕРЕЗ МЕНЯ, ЧТОБЫ ВЫПОЛНИТЬ СВОЮ ВОЛЮ

Читая книги с Енос по Слова Мормона, ищите послания, которые будут ценными для вас и вашей семьи.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Енос пошел в лес, чтобы охотится на зверей, но в конце концов встал на колени, чтобы молиться «весь день... и когда наступила ночь» (Енос 1:3–4). Поскольку душа Еноса действительно жаждала отпущения грехов, он был готов молиться так долго, сколько необходимо, и даже «боролся перед Богом» (Енос 1:2). Вот что значит искренняя молитва: не столько просить того, что мы хотим, сколько искренне стремиться общаться с Богом и полагаться на Его волю. Когда вы молитесь таким образом, когда ваш голос «достигает

небес», вы обнаруживаете, подобно Еносу, что Бог слышит вас и действительно заботится о вас, о дорогих вам людях и даже о ваших врагах (см. Енос 1:4–17). В такие моменты Бог может открыть вам Свою волю, а вы будете более готовы и способны исполнять Его волю, потому что находитесь в гармонии с Ним. Подобно Мормону вы, возможно, «не зна[ете] всего; но Господь знает всё... а потому Он побуждает [вас] действовать согласно Его воле» (Слова Мормона 1:7).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ЕНОС 1:1-3

Слова родителей могут иметь продолжительное влияние.

Какие послания содержатся в этих стихах для родителей и для детей?

ЕНОС 1:4-27

На мои сокровенные молитвы придет ответ.

Опыт Еноса, связанный с молитвой, – один из самых известных в Священных Писаниях. Ваш опыт может не быть настолько драматичным, но это не значит, что он будет менее значимым. Опыт Еноса мог бы открыть вам способы усовершенствовать свои молитвы. Вот несколько вопросов для размышления:

- Какие слова описывают старания Еноса в молитве?
- О чем изначально молился Енос (см. Енос 1:4)? Что вы можете вынести из реакции Еноса на ответ (см. Енос 1:5–7)?
- Как Енос действовал согласно полученным им ответам?
- Что вы можете узнать от Еноса о том, как иметь «непоколебимую» веру в Господа (Енос 1:11)?

ИАРОМ–ОМНИЙ

Господь благословит меня, если я буду соблюдать заповеди.

Одно из наиболее повторяемых обещаний в Книге Мормона – это то, что если нефийцы будут соблюдать заповеди, они будут преуспевать

(см. 2 Нефий 1:20; Иаром 1:9–12; Омний 1:6). Книги Иарома и Омния показывают несколько путей исполнения этого обещания. Что из того, что вы узнаете из этих историй, может помочь вам «преуспевать в этой земле»?

ОМНИЙ 1:14, 21

Кем были люди земли Зарагемля?

После того, как нефийцы бежали из земли Неффия, они обнаружили многочисленный народ, живущий в месте под названием Зарагемля. Люди Зарагемли были потомками группы израильтян, которые подобно семье Легия, покинули Иерусалим и были приведены Богом в землю обетованную. Среди этой группы был Мюлек, один из сыновей Седекии, царя Иудеи, взятого в плен вавилонянами примерно в 587 году до Р. Х. (см. Иеремиа 52:1–11; Мосия 25:2; Геламан 8:21).

После того как люди Зарагемли прибыли в землю обетованную, они встретили Кориантумра (см. Омний 1:21), последнего известного спасшегося иаредийца, чья история рассказана в Книге Ефера.

СЛОВА МОРМОНА

Что такое Слова Мормона?

Слова Мормона – это мост между двумя наборами листов, составляющими Книгу Мормона. Здесь Мормон дает объяснение этим двум летописям, а его слова учат важному посланию о том, что стоит доверять Богу, даже когда мы не понимаем в полной мере Его указания.

Когда Нефий вел летопись о своем народе, Бог повелел ему сделать два набора листов, которые он назвал малыми и большими листами Неффия. Нефий не знал, зачем ему было велено сделать два набора листов, но доверял тому, что Господь имеет «мудр[ую] цел[ь]... коей цели [он] не зна[ет]» (1 Нефий 9:5; см. также «Краткое разъяснение о Книге Мормона»).

Спустя несколько столетий, сокращая текст на больших листах Неффия, Мормон обнаружил

малые листы. Малые листы содержали многие события, описанные и на больших листах, которые Мормон уже сократил, но малые листы больше были сосредоточены на духовных вопросах и на служении и учениях Пророков. Бог вдохновил Мормона включить в свою летопись помимо больших листов и малые листы Нефия. Подобно Нефию, Мормон не понимал, в чем состоит цель Бога иметь два набора листов, но верил, что это было «для мудрой цели» (Слова Мормона 1:7).

Сегодня мы знаем, в чем заключалась цель Бога. В 1828 году, после того как Джозеф Смит перевел часть сокращенных Мормоном больших листов Нефия (116 рукописных листов), Мартин Харрис потерял эти страницы. Бог повелел Джозефу не переводить снова эту часть, поскольку злоумышленники изменили бы слова и попытались бы дискредитировать Джозефа (см. У. и З. 10, предисловие к разделу; У. и З. 10:14–19, 30–45). К счастью, Бог предвидел это и дал малые листы, содержащие ту же историю, что и утерянные 116 страниц. Малые листы состоят из книг, идущих перед Словами Мормона, а сокращенные Мормоном большие листы начинаются после Слов Мормона.



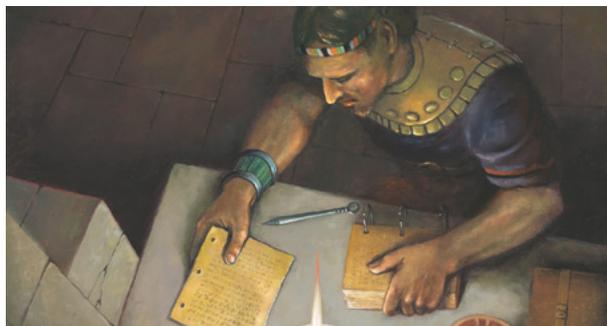
Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Енос 1:1–17

Ваша семья может посмотреть иллюстрацию с изображением молящегося Еноса и изучить Енос 1:1–17 и найти выражения, которые могут использоваться в качестве названия к этой

иллюстрации. Вы также можете попросить членов семьи нарисовать произошедшее с Еносом. Что мы узнаём от Еноса о поиске прощения?



Мормон составляет листы, с картины Хорхе Кокко.

Иаром 1:2

Как наше изучение Книги Мормона «открыл[о]... план спасения» нам?

Омний 1:12–22

Что говорится в этих стихах о том, насколько важно иметь слово Божье в нашей жизни?

Слова Мормона 1:3–9

Как мы будем благословлены, если будем вести личные и семейные записи? Как мы можем больше сосредоточить свои записи на Христе?

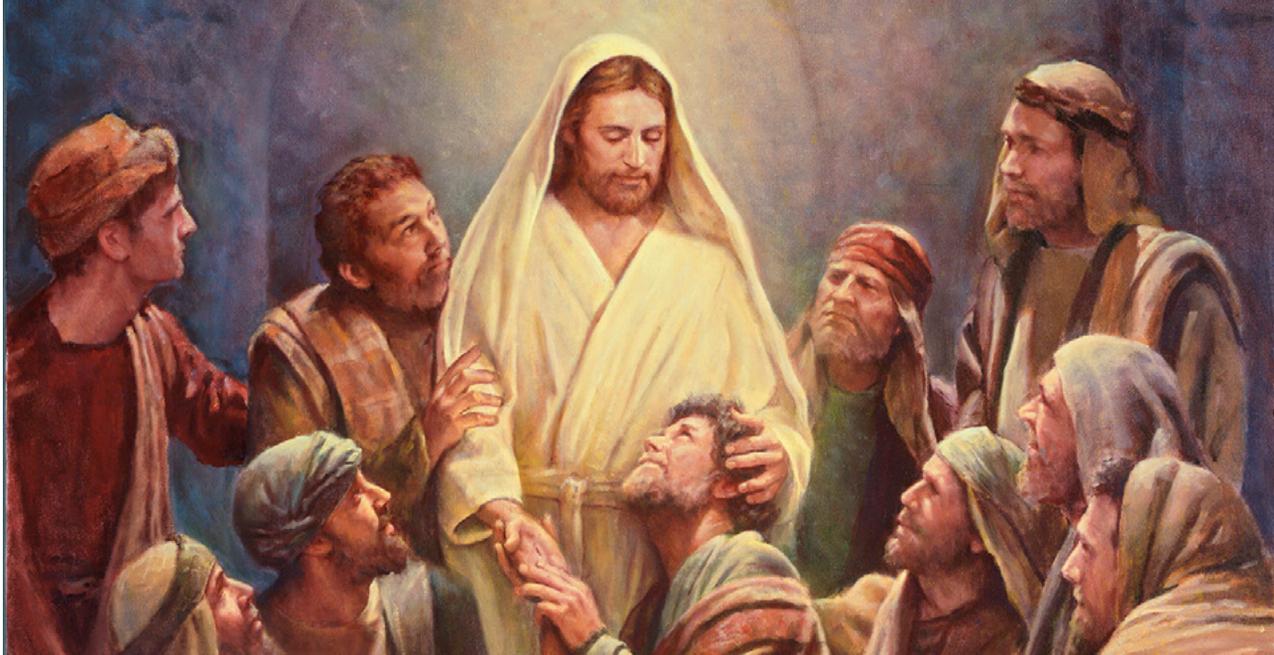
Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Часто собирайтесь вместе. Президент Генри Б. Айринг учил: «Мудрый родитель никогда не упустит возможности собрать детей вместе и изучать с ними учение Иисуса Христа. Такие моменты очень редки по сравнению с усилиями врага» («The Power of Teaching Doctrine,» *Ensign*, May 1999, 74).



Молитва Еноса, с картины Роберта Т. Баррета.



Христос и Апостолы, с картины Дэла Парсона.

30 МАРТА – 12 АПРЕЛЯ

Пасха

«ОН ВОССТАНЕТ... С ИСЦЕЛЕНИЕМ В КРЫЛЬЯХ СВОИХ»

Накануне пасхального воскресенья вы можете сосредоточить свое личное и семейное изучение Священных Писаний на сильном свидетельстве Книги Мормона о жизни, смерти, Воскресении и искупительной силе Иисуса Христа.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Древние Апостолы смело свидетельствовали об Иисусе Христе и Его Воскресении. Миллионы людей верят в Иисуса Христа и стараются следовать за Ним благодаря их словам, записанным в Библии. Однако кто-то может задаваться вопросом: если Иисус Христос является Спасителем всего мира, то почему Его очевидцы ограничились горсткой людей, сосредоточенных в одном небольшом регионе?

Книга Мормона выступает дополнительным убедительным свидетелем того, что Иисус Христос – *это* Спаситель мира, «являющий Себя всем народам» (титальный лист Книги

Мормона) и предлагающий спасение всем, кто приходит к Нему. Кроме того, этот второй свидетель также проясняет, что значит спасение. Вот почему Нефий, Иаков, Мормон и все Пророки трудились так «усердно, дабы выгравировать эти слова на листах» – чтобы заявить будущим поколениям, что они тоже «знали о Христе, и у [них] была надежда на Его славу» (Иаков 4:3–4). В эту пасхальную пору поразмышляйте о свидетельствах в Книге Мормона о том, что сила Искупления Христа является как всемирной, так и личной – спасающей как целый мир, так и лично вас.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

**2 НЕФИЙ 9:6–15, 22; АЛМА 11:41–45; 40:21–23;
3 НЕФИЙ 26:4–5**

Благодаря Воскресению Иисуса Христа все люди воскреснут.

В Пасху принято размышлять о Воскресении Иисуса Христа, но что значит воскреснуть? Какие мысли, связанные с воскресением, предлагает Книга Мормона? В рамках размышлений в пасхальную пору вы можете составить список истин о воскресении, которые вы нашли во 2 Нефий 9:6–15, 22; Алма 11:41–45; 40:21–23 и 3 Нефий 26:4–5. Вы также можете записать, почему, на ваш взгляд, важно знать каждую из этих истин?

Вы можете отметить, что истины о Воскресении часто преподаются в связке с истинами о Страшном суде. Поразмышляйте о том, что вы узнаете о важном значении Воскресения в плане спасения.

См. также от Луки 24:36–43; Деяния 24:15; 1-е Коринфянам 15:12–23.

МОСИЯ 3:7; 15:5–9; АЛМА 7:11–13

Иисус Христос взял на Себя мои грехи, боль и немощи.

Библия ясно учит тому, что Иисус Христос искупил наши грехи. Книга Мормона, однако, значительно расширяет наше понимание жертвы и страданий Христа. Вы можете найти некоторые из этих учений в Мосия 3:7; 15:5–9 и Алма 7:11–13. После того как вы прочитаете эти отрывки, вы можете записать то, что открыли для себя, в таблице наподобие следующей:

Что претерпел Спаситель?	Почему Он страдал?	Что это значит для меня?

См. также Исаия 53; к Евреям 4:14–16.



Гефсимания, с картины Майкла Т. Малма.

МОСИЯ 5:1–2; 27:8–28; АЛМА 15:3–12; 24:7–19

Искупление Иисуса Христа очищает меня и помогает мне совершенствоваться.

Можно сказать, что большая часть Книги Мормона посвящена повествованию о людях, которые изменились благодаря Искуплению Иисуса Христа. Фактически некоторые из этих людей совершили ужасные грехи и были даже врагами для народа Божьего, пока сила Спасителя не произвела в них глубокую перемену согласно их вере в Него. Вы можете читать об этом в Мосия 5:1–2; 27:8–28 и Алма 15:3–12; 24:7–19. Вы также можете подумать в ходе чтения и о других подобных примерах. Есть ли по вашим наблюдениям что-то общее во всех этих примерах? Какие вы видите различия? Чему вас учат эти рассказы в отношении того, как Искупление Спасителя может изменить вас?

См. также Алма 5:6–14; 13:11–12; 18; 19:1–16; 22:1–26; 36:16–21; Ефер 12:27; Мороний 10:32–33.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

Празднуя Пасху с семьей, ищите способы вместе узнавать что-то о Спасителе и Его Искуплении и Воскресении. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 11; 17

Некоторые семьи обнаружили, что изучение истории о явлении воскресшего Спасителя на Американском континенте особенно важно в пасхальную пору. Попросите членов семьи представить, каково это было бы ощутить Его раны (см. 3 Нефий 11:14–15) или оказаться на месте одного из детей, которых Он благословил (см. 3 Нефий 17:21). Как этот рассказ углубляет нашу благодарность за Воскресение Спасителя? Картина, изображающая этот рассказ, приводится в этом плане изучения, другие можно найти на сайте ChurchofJesusChrist.org. Членам вашей семьи может также понравиться самим рисовать то, о чем они читают.

Выступления на Генеральных конференциях

Во многих уголках мира апрельская Генеральная конференция в этом году выпадает на выходные, предшествующие Пасхе. Прослушивание выступлений на Генеральных конференциях может помочь вашей семье сосредоточиться на Спасителе в эту Пасху. Например, вы можете предложить членам семьи послушать те выступления на конференции, что свидетельствуют об Иисусе Христе и Его Воскресении. В особенности это касается выступлений Апостолов, являющихся особыми свидетелями Иисуса Христа. Затем вы можете просмотреть эти выступления вместе и найти учения, которые укрепляют ваше свидетельство о Спасителе.

«Живой Христос. Свидетельство Апостолов»

Прочитайте вместе с семьей «Живой Христос. Свидетельство Апостолов» (*Ensign* или *Луахона*, май 2017 г., вторая страница обложки; см. также ChurchofJesusChrist.org) и предложите каждому члену семьи выбрать пасхальное послание из этого свидетельства, которым можно было бы поделиться. Например, вы можете подготовить постеры, которые вы разместите в социальных сетях, на своей входной двери или на окне.

Видеосюжеты: Особые свидетели Христа

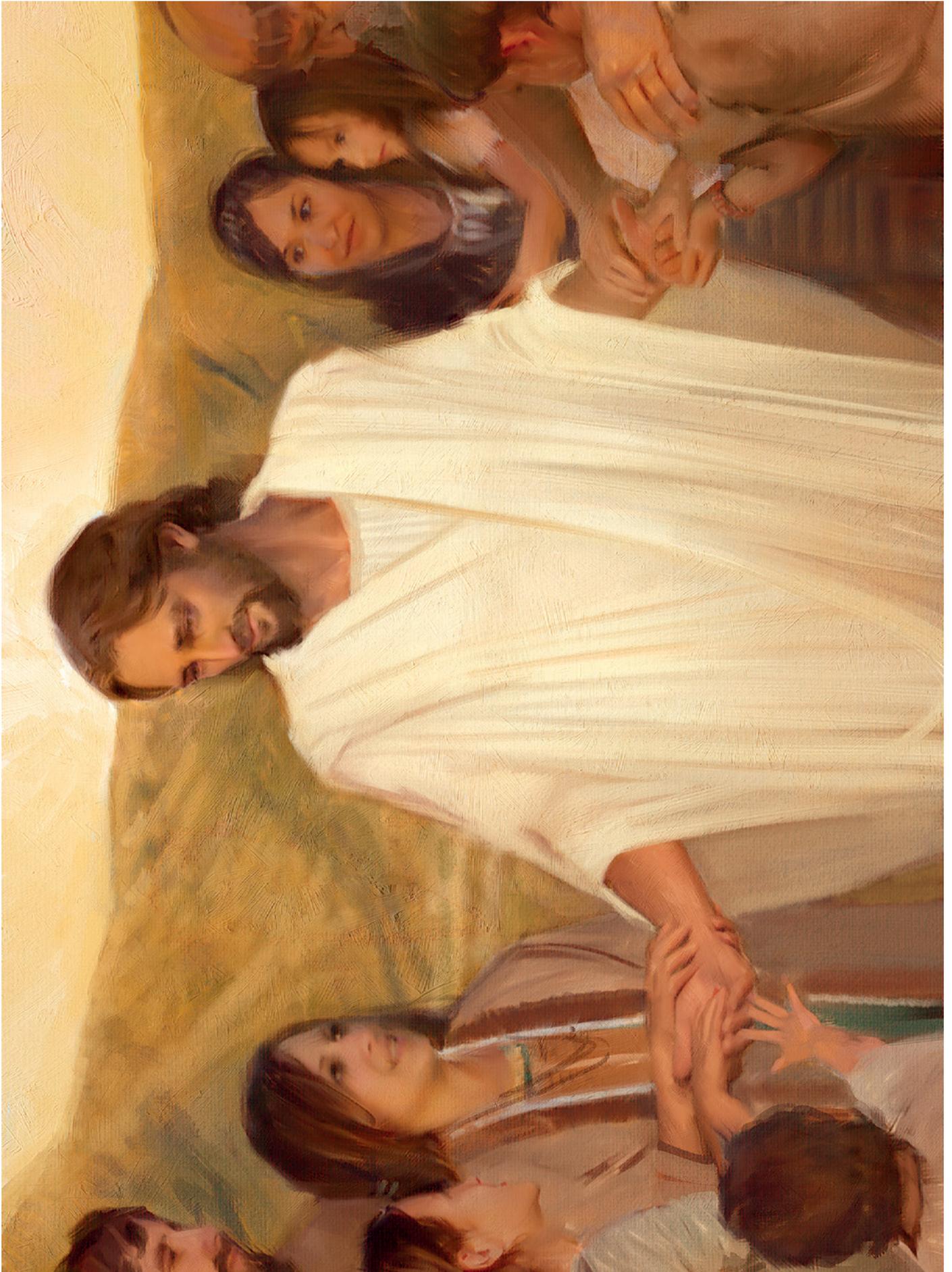
На сайте ChurchofJesusChrist.org и в приложении Евангельская библиотека есть серия видеосюжетов под названием *Особые свидетели Христа*. Здесь содержатся видеосюжеты, в которых каждый член Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов приносит свидетельство об Иисусе Христе. Ваша семья может посмотреть один или несколько из этих видеосюжетов и обсудить, чему они учат нас в отношении того, что Спаситель сделал для нас.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Живите согласно Евангелию

Иисуса Христа. «Самое важное, что вы можете делать, как родитель – это жить по Евангелию всем сердцем. Это лучший способ удостоиться напарничества Святого Духа. Не нужно быть совершенным, нужно просто с усердием делать все возможное и стремиться получать прощение через Искупление Спасителя (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 13–14).



Картина с изображением Христа с нефийцами Бена Сувардса.



Минерва К. Тейхерт (1888–1976), Прощальная речь царя Вениамина, 1935 г., прорисованный картон, масло, 91 x 121 см. Музей искусств Университета имени Бригам Янга

13-19 АПРЕЛЯ

Моися 1-3

«ПРЕИСПОЛНЕННЫ ЛЮБВИ К БОГУ И КО ВСЕМ ЛЮДЯМ»

Царь Вениамин назвал одну из причин, по которой нам следует записывать свои духовные впечатления: «Невозможно было бы нашему отцу, Легию, помнить всё это, дабы научить этому своих детей, если бы не помощь этих листов» (Моися 1:4).

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Слыша слово *царь*, вы можете подумать о коронах, замках, слугах и тронах. В Моися 1-3 вы прочитаете о царе другого рода. Вместо того, чтобы жить трудами своего народа, царь Вениамин «трудился своими собственными руками» (Моися 2:14). Вместо того, чтобы заставлять других служить ему, он сам служил своему народу «со всей мощью, разумом и силой, которыми наделил [его] Господь» (Моися 2:11). Этот царь не хотел, чтобы народ ему поклонялся. Вместо этого он учил их поклоняться более великому Царю, так как понимал, что именно

«Господь Вседержитель... правит» (Моися 3:5). Как и в случае со всеми великими руководителями в Царстве Божьем, слова и пример царя Вениамина указывают нам на Небесного Царя, Которым является Спаситель, Иисус Христос. Царь Вениамин свидетельствовал о том, что Иисус сошел «с Небес» и пошел «среди людей, творя великие чудеса... И вот, Он приходит к Своим, дабы спасение могло прийти к детям человеческим, да, через веру во имя Его» (Моися 3:5, 9).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 2:1-9

Принятие слова Божьего требует подготовки.

Когда царь Вениамин разослал весть о том, что желает обратиться к своему народу, пришло столько людей, «что они не стали считать их» (Мосия 2:2). Отчасти они пришли из-за благодарности и любви по отношению к своему вождю. Но более важно то, что они пришли, чтобы научиться слову Божьему.

Читая Мосия 2:1-9, обратите внимание на то, что люди делали, чтобы показать, что ценят слово Божье. Что царь Вениамин попросил их делать, чтобы подготовиться слушать слово Божье? (см. стих 9). Каким образом вы можете лучше подготовиться к тому, чтобы получать слово Божье при личном и семейном изучении и в ходе церковных собраний?

См. также от Матфея 13:18-23; Алма 16:16-17.

МОСИЯ 2:10-26

Служа людям, я также служу Богу.

Вам сложно найти время на служение, или вы хотели бы, чтобы служение доставляло вам больше радости? Что, на ваш взгляд, ответил бы царь Вениамин, если бы вы спросили его, почему он служил со всей «мощью, разумом и силой» (Мосия 2:11)? Читая Мосия 2:10-26, ищите истины о служении, которым учил царь Вениамин, и размышляйте о том, как вы можете использовать их в жизни. Например, что для вас значит – знать, что, когда вы служите другим, вы также служите Богу? (см. Мосия 2:17). Подумайте о том, как вы можете служить кому-то на этой неделе.

См. также от Матфея 25:40.



Когда я служу людям, я также служу Богу.

МОСИЯ 3:1-20

Я могу преодолеть плотского человека и стать Святым через Искушение Иисуса Христа.

Царь Вениамин, как и все Пророки, свидетельствовал об Иисусе Христе, чтобы его народ «мог получить отпущение своих грехов и радоваться чрезвычайно великой радостью» (Мосия 3:13). Он также учил, что Спаситель посредством Своего Искушения не только очищает нас, но и дает нам силу отринуть «плотск[ого] человек[а]» и стать «святим[и]» (Мосия 3:19; см. также Руководство к Священным Писаниям, «Плотский человек», scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

Старейшина Дэвид А. Беднар объяснял: «Именно Искушение Иисуса Христа дает нам, во-первых, *очищающую и искупающую силу*, которая помогает нам преодолевать грех, а во-вторых, *освящающую и укрепляющую силу*, с помощью которой мы станем лучше, чем могли бы стать, полагаясь только на собственные силы. Бесконечное Искушение предназначено и для грешника, и для святого, живущих в каждом из нас» («Неповинные руки и чистое сердце», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 82).

Вот несколько вопросов для размышления, пока вы будете читать свидетельство царя Вениамина о Спасителе в Мосия 3:1-20:

- Что я узнаю из этих стихов о Спасителе и Его миссии?

- Как Иисус Христос помог мне преодолеть грех? Как Он помог мне изменить свою природу и стать более похожим на Святого?
- Что я узнаю о том, как стать Святым, из Моисия 3:19?

МОСИЯ 3:8

Почему царь Вениамин назвал Иисуса «Отцом неба и Земли»?

Президент Джозеф Ф. Смит объяснял: «Иисус Христос, Которого мы также знаем как Иегову, был исполнителем у Отца, Элохима, в работе творения... Иисуса Христа, являющегося Творцом, постоянно называют Отцом Неба и Земли... и, так как Его творения обладают вечными свойствами, Его с полным правом можно назвать Вечным Отцом Неба и Земли» (*Учения Президентов Церкви: Джозеф Ф. Смит [1998], стр. 357*).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Моисия 1:1-7

Как медные листы и листы Нефия благословили народ царя Вениамина? Как эти отрывки из Священных Писаний благословляют нашу семью?

Моисия 2-3

Вашей семье может быть интересно подготовить сцену речи царя Вениамина. Вы можете соорудить небольшую башню и попросить членов

семьи по очереди вставать на нее и читать слова царя Вениамина. Остальные члены семьи могут слушать, находясь в импровизированном шатре.

Моисия 2:9-19

Что мы узнаем о служении из учений и примера царя Вениамина? На какие действия нас вдохновляют эти чувства?

Моисия 2:15-25

Вашей семье было бы полезно поговорить о смирении? Почему царь Вениамин не хвалился всем тем, что он сделал? Что мы можем узнать из его учений об отношениях с Богом?

Моисия 2:36-41

Что царь Вениамин говорил о последствиях, ожидающих тех, кто знает истину, но не живет согласно ей? Что он говорил о том, как обрести истинное счастье?

Моисия 3:19

Что нам нужно делать, чтобы стать Святыми? На каких качествах, упомянутых в этом стихе, мы можем сосредоточиться как семья?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Ставьте достижимые цели. Даже несколько минут в день, уделенных изучению Священных Писаний, могут благословить вашу жизнь. Возьмите на себя обязательство изучать их каждый день и найдите способ напоминать себе об этом обязательстве.



Обращение царя Вениамина к народу, с картины Джереми Уинборга



В служении Богу волею, с картины Уолтера Рейна.

20–26 АПРЕЛЯ

Моися 4–6

«ГЛУБОКАЯ ПЕРЕМЕНА»

Читая и размышляя над Моися 4–6, обращайтесь внимание на подсказки Святого Духа. На какие хорошие поступки они вдохновляют вас (см. Моися 5:2)?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Вы когда-нибудь ощущали желание изменить свою жизнь, услышав чью-то речь? Возможно, благодаря услышанному вы приняли решение в чем-то или даже во всем изменить свою жизнь. Проповедь царя Вениамина была именно такой, а истины, которым он учил, имели именно такое влияние на людей, слышавших их. Царь Вениамин поделился с народом тем, чему его учил Ангел – что чудесные благословения

стали возможными благодаря «искупительн[ой] кров[и] Христов[ой]» (Моися 4:2). Его послание полностью изменило их взгляд на самих себя (см. Моися 4:2), изменило их желания (см. Моися 5:2) и вдохновило вступить в завет с Богом, что они всегда будут исполнять Его волю (см. Моися 5:5). Так слова царя Вениамина повлияли на его народ. А как они повлияют на вас?



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 4

Благодаря Иисусу Христу я могу получить и сохранить отпущение своих грехов.

Преодолеть плотского человека – это не легко. Требуется огромные усилия, чтобы «ста[ть] святым чрез Искупление Христа-Господа» (Мосия 3:19). Иногда, даже если вы почувствовали прощение своих грехов, вам может быть трудно сохранить это чувство и оставаться на пути праведности. Царь Вениамин учил свой народ тому, как *получить* и *сохранить* отпущение своих грехов, а также как оставаться Святым. Изучая Мосия 4, вы можете задаваться вопросами, подобными следующим:

Стихи 1–12: Какие благословения отпущение грехов принесло народу царя Вениамина? Чему учил царь Вениамин, чтобы помочь им сохранить отпущение своих грехов? Что он говорил о том, как получить спасение? Обратите внимание на то, что, по словам царя Вениамина, мы должны «всегда хранить в памяти» (стих 11). Что вы вдохновлены делать, чтобы помнить все это?

Стихи 12–16: Что, согласно этим стихам, происходит в нашей жизни, если мы делаем то, что описано в стихе 11? Видели ли вы такие перемены в своей жизни? Как они перекликаются с переменами, описанными в Мосия 3:19?

Стихи 16–30: Как помощь бедным помогает нам сохранить отпущение своих грехов? Как вы можете применять стих 27 к своим стараниям быть подобными Христу?

См. также Дэвид А. Беднар, «Всегда сохранять отпущение своих грехов», *Ensign* или *Луахона*, май 2016 г., стр. 59–62; Дэйл Г. Ренланд,

«Сохранить великую перемену сердца», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2009 г., стр. 97–99.

МОСИЯ 5:1–7

Дух Господа может произвести во мне глубокую перемену сердца.

Люди нередко говорят: «Я не изменяюсь. Я такой, какой есть». В противоположность этому опыт народа царя Вениамина показывает нам, как Дух Господа может поистине изменить наше сердце. Президент Рассел М. Нельсон учил: «Мы можем изменить свое поведение. Сами наши желания могут измениться... Настоящее изменение – изменение навсегда – приходит только через исцеление, очищение и могущественную силу Искупления Иисуса Христа... Евангелие Иисуса Христа – это Евангелие, дающее нам возможность изменяться!» («Решения на всю вечность», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2013 г., стр. 108).

Читая о перемене, испытанной народом царя Вениамина, подумайте о том, как в вашей жизни произошла (или может произойти) «глубокая перемена», приводящая к истинному обращению. К перемене вашего сердца привели несколько «глубоких» моментов или же ваше обращение в веру произошло более плавно?

См. также Иезекииль 36:26–27; Алма 5:14; Дэвид А. Беднар, «Обращенные в веру в Господа», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2012 г., стр. 106–109.



Спаситель способен изменить наше сердце и нашу жизнь. Исцеляющие руки, с картины Адама Абрама.

МОСИЯ 5:5–15**Я беру на себя имя Христа, когда заключаю заветы.**

Одна из причин, по которой царь Вениамин хотел обратиться к своему народу, состояла в том, чтобы «да[ть] этому народу имя». Некоторые из них были нефийцами, а другие потомками Мюлека, но не эти имена он имел в виду. Он предложил народу взять на себя «имя Христа», как часть их завета послушания Богу (Мосия 1:11; 5:10). Что вы узнаете из Мосия 5:7–9 о том, что значит взять на себя имя Иисуса Христа?

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон учил: «Источник [нравственной и духовной силы] – Бог. Наш доступ к этой силе осуществляется через заветы, которые мы с Ним заключаем» («Сила заветов», *Ensign* или *Лиакхона*, май 2009 г., стр. 20). Читая Мосия 5:5–15, составьте список благословений, которые придут в вашу жизнь, если вы будете соблюдать заветы, которые заключили с Богом. Как соблюдение заветов помогает вам сохранять «глубокую перемену», произошедшую в вашей жизни благодаря Иисусу Христу и Его Искуплению?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мосия 4:9–12

Как ваша семья может более полно «вер[овать] в Бога» (Мосия 4:9) и «храни[ть] в памяти величие Бога» (Мосия 4:11)? Члены семьи могут прочитать Мосия 4:9–12 и найти фразы, помогающие укрепить их веру в Бога. Затем они могут записать эти фразы и разместить их по дому в

качестве напоминаний. Как память об этом помогает нам «всегда... радоваться» и «сохранять отпущение своих грехов» (Мосия 4:12)?

Мосия 4:14–15

Что мы узнаём о драках и ссорах из этих стихов?

Мосия 4:16–26

В каком смысле все мы нищие? Как, согласно этим стихам, нам следует относиться ко всем Божьим детям (Мосия 4:26)? Кто нуждается в нашей помощи?

Мосия 4:27

Бежит ли ваша семья быстрее, чем у нее хватает сил? Вы можете предложить членам семьи оценить свою деятельность, чтобы убедиться в том, что они усердны, но в то же время мудры.

Мосия 5:5–15

Что принятие на себя имени Христа говорит нам о наших отношениях с Ним? Может быть полезно поговорить о том, почему люди иногда пишут свои имена на своих вещах. Как мы можем показать, что «принадлежим» Спасителю?

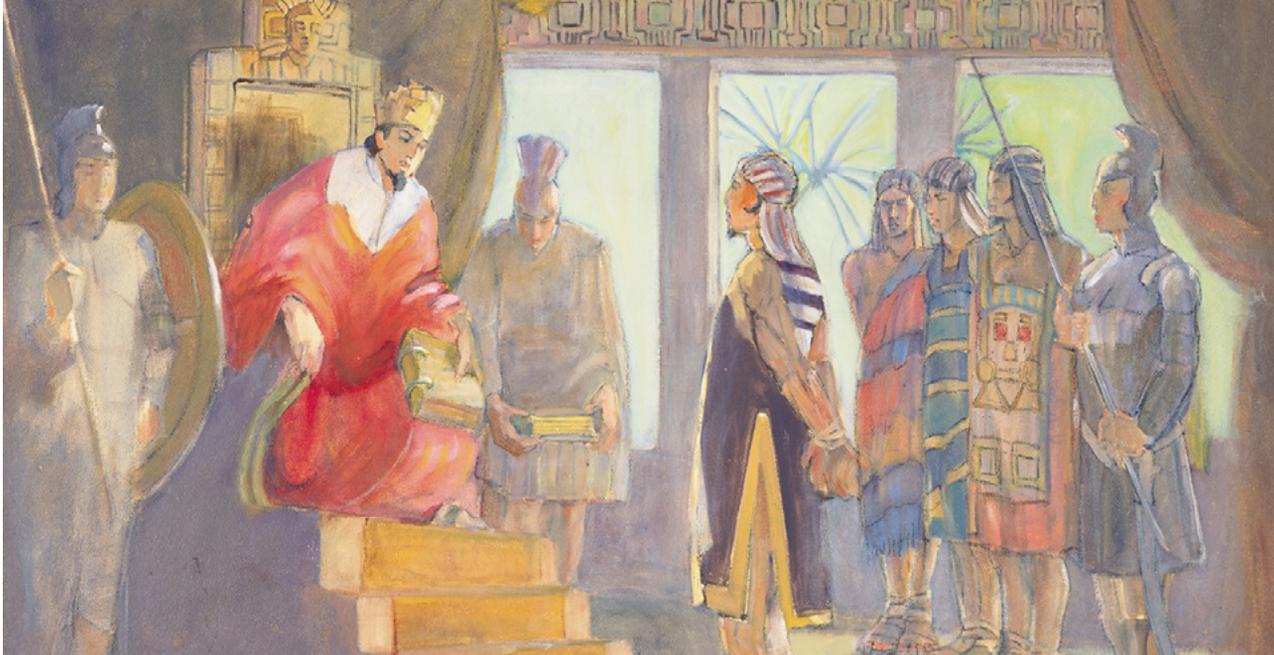
Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Культивируйте атмосферу любви. То, как члены семьи обращаются друг с другом, может иметь глубокое влияние на атмосферу в доме. Помогите всем членам семьи выполнять их части, чтобы основать преисполненный уважения и любви дом, где каждый мог бы свободно делиться опытом, вопросами и свидетельством (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 15).



Его постоянная забота, с картины Грегга К. Олсена.



Минерва К. Тейчерт (1888–1976 гг.), Аммон перед царем Моави, 1949–1951 гг., прессованный картон, масло, 91 x 122 см. Музей искусств Университета имени Бригама Янга, 1969.

27 АПРЕЛЯ – 3 МАЯ

Моися 7–10

«С СИЛОЙ ГОСПОДНЕЙ»

По мере того как вы будете читать, Дух может обратить ваше внимание на определенные выражения и отрывки. Запишите, как, на ваш взгляд, эти отрывки применимы к вам.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

В то время как народ царя Моисии наслаждался «непрестанным миром» в Зарагемле (Моисия 7:1), их мысли обратились к другой группе нефийцев, много лет назад покинувшей его, чтобы поселиться в земле Легий-Нефия. На протяжении нескольких поколений народ Моисии ничего о них не слышал, поэтому Моисия попросил Аммона возглавить экспедицию, чтобы найти ушедших нефийцев. Члены экспедиции обнаружили, что нефийцы «из-за беззакония» (Моисия 7:24) находятся в рабстве у ламанийцев. Но с прибытием Аммона и его братьев внезапно появилась надежда на избавление.

Порой мы подобны этим находящимся в рабстве нефийцам, страдающим от грехов и не знающим, как вновь обрести покой. Порой мы подобны Аммону, ощущая побуждение протянуть руку помощи другим людям, и в конце концов обнаруживаем, что наши старания вдохновили их «подн[ять] свои головы, и возрад[оваться], и возложит[ь] упование своё на Бога» (Моисия 7:19). Какими бы ни были наши обстоятельства, нам всем нужно каяться и «обра[щаться] к Господу со всем устремлением сердца» и с верой в то, что «Он... избавит [нас]» (Моисия 7:33).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 7:14–33

Если я обращаюсь к Господу, доверяю Ему и служу Ему, Он избавит меня.

Встреча с Аммоном, который был нефийцем из Зарагемли, зажгла в царе Лимхае искру надежды, и он захотел поделиться этой надеждой со своим народом. Читая Мосия 7:14–33, обратите внимание на то, что царь Лимхай сказал, чтобы воодушевить свой народ, укрепить его веру и дать надежду на то, что Бог им поможет. Как эти слова могут помочь вам обратиться к Господу, несмотря на то, что вы, возможно, невиновны в том же грехе, в котором был виновен народ Лимхая? Вы можете заметить, например, что Лимхай напомнил своему народу о случаях, когда Господь избавлял людей в прошлом (см. стихи 18–20). Как эти истории, а также другие истории из Священных Писаний или вашей жизни помогают вам доверять Богу?

МОСИЯ 8:5–12

Чем были 24 листа, найденные народом Лимхая?

В то время как небольшая группа людей Лимхая безуспешно искала землю Зарагемля, она обнаружила 24 золотых листа с гравированными на незнакомом языке. Эти листы, которые впоследствии были переведены царем Мосией, рассказывали о народе, известном как иаредийцы, которые пришли в землю обетованную от Вавилонской башни и в конце концов были уничтожены (см. Мосия 28:11–19). Позднее Мороний сократил эти листы (см. Еффер 1:1–2), и это стало Книгой Еффера. Обратите внимание в Мосия 28:18 на влияние этих летописей на народ Мосии.

МОСИЯ 8:12–19

Господь дает Пророков, Провидцев и Носителей откровений на благо человечества.

Когда Лимхай услышал свидетельство Аммона о том, что Господь взрастил Провидца, он «возрадовался чрезвычайно и воздал благодарение Богу» (Мосия 8:19). Как вы считаете, почему он испытал такие чувства? Что вы узнаете о Провидцах из слов Аммона в Мосия 8:13–19? В наши дни «члены Первого Президентства и Совета Двенадцати поддерживаются как Пророки, Провидцы и Носители откровений» (Bible Dictionary, «Seer»). Когда вы в последний раз размышляли о благословениях того, что на Земле есть Пророки, Провидцы и Носители откровений? Вы можете написать, каким образом Пророки, Провидцы и Носители откровений были «великим благом» для вас (Мосия 8:18).

Пророк Джозеф Смит – это великий Провидец, стоящий во главе этого устройства (см. У. и З. 21:1; 124:125; Джозеф Смит – История 1:62). Как он являл пример данного Аммоном описания Провидца во время своего служения?

МОСИЯ 9–10

Я могу встречать свои трудности «с силой Господней».

Зениф признал, что ошибался. Порой он бывал излишне усердным и поставил свой народ – предков народа Лимхая – в сложное положение, заключив неблагоприятное соглашение с царем Ламаном. Но позднее, отправившись на битву с ламанийцами, он помог своему народу встретить испытания с верой. Читая Мосия 9–10, выясните, что сделал народ Зенифа, чтобы показать свою веру. Как Бог укрепил их? Что для вас значит идти вперед «с силой Господней» (Мосия 9:17; 10:10–11)?

МОСИЯ 10:11–17

Мои решения могут оказать влияние на многие поколения.

Как, согласно Мосия 10:11–17, действия и взгляды предков мешали ламанийцам познать истину? Как решения предков ламанийцев повлияли на будущие поколения? Подумайте о людях, на которых могут повлиять ваши убеждения и решения. Что вы делаете, чтобы помочь им иметь больше веры в Иисуса Христа?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мосия 7:19–20

Обратите внимание на примеры, которые привел Лимхай, чтобы призвать свой народ иметь веру. Какие примеры из Священных Писаний вдохновляют нас «возложить упование своё на Бога»? Что значит возложить упование на Бога? (см. также Мосия 9:17; 10:19). Какими историями из нашей жизни или из жизни наших предков мы можем поделиться, чтобы вдохновить больше уповать на Бога?

Мосия 7:26–27

Что мы узнаём о Спасителе из этих стихов? (см. также У. и З. 130:22). Почему мы должны быть благодарны за то, что знаем все это?

Мосия 8:13–18

Чтобы помочь членам семьи понять, что значит Провидец, вы можете показать им изображения предметов, с помощью которых мы видим то, что не можем увидеть иначе, например, бинокль, телескоп или микроскоп. Чем эти инструменты схожи с Провидцем? (см. Моисей 6:35–36). Что могут видеть Провидцы, а мы не можем? Какое у нас есть доказательство того, что Джозеф Смит был Провидцем?

Вы можете показать фотографии наших живущих Пророков, Провидцев и Носителей откровений и спросить членов семьи, что им известно о них. Как мы должны следовать им?

Мосия 9:14–18; 10:1–10

Когда ламанийцы напали, народ Зенифа был готов и физически, и духовно. Чему мы можем научиться у Зенифа и его народа в отношении подготовки к трудностям?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Стремитесь к обретению собственных духовных идей.

В этом плане изучения предложено, на каких отрывках и принципах следует сосредоточиться, но не позволяйте этим предложениям ограничивать свое изучение. Вы можете быть тронуты стихами, не указанными здесь, или обнаружить принципы, которые здесь не упоминаются. Позвольте Духу вести вас.



Видение Джозефа Смита, с картины Кларка Келли Прайса



Авинадей перед царем Ноем, с картины Эндрю Босли.

4–10 МАЯ

Мосия 11–17

«СВЕТ... КОТОРЫЙ НИКОГДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОМРАЧЁН»

Слова Авинадея привели к глубокой перемене как минимум одного из придворных царя Ноя (см. Мосия 17:2–4). Прочитайте Мосия 11–17 с молитвой в сердце о том, чтобы получить вдохновение, как вам измениться.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Большой костер может разгореться от одной искры. Авинадей был единственным, кто свидетельствовал против могущественного царя и его священников. Его слова по большей части были отклонены, и его приговорили к смертной казни. Но его свидетельство об Иисусе Христе, Который был «свет[ом]... который никогда не может быть помрачён» (Мосия 16:9), заронило искру в сердце молодого священника Алмы. И эта искра обращения в веру медленно разгоралась по мере того, как Алма приводил многих людей к покаянию и вере в Иисуса Христа.

Пламя, в котором сгорел Авинадей, в конце концов угасло, но огонь веры, зажженный его словами, имел длительное влияние на нефийцев и будет иметь на тех, кто читают его слова сегодня. Большинство из нас никогда и близко не столкнутся из-за своих свидетельств с тем, что произошло с Авинадеем, но у всех нас бывают моменты, когда следование Иисусу Христу становится проверкой нашего мужества и веры. Возможно, изучение свидетельства Авинадея раздует пламя свидетельства и мужества и в вашем сердце.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 11–13; 17

Я могу отстаивать истину даже в одиночку.

Представьте, как трудно было Авинадею призывать к покаянию людей, которые, казалось, вообще не были заинтересованы в изменении своих нечестивых путей. Его послание отвергли снова и снова. Но Авинадей не опускал рук.

Вспомните моменты, когда вы в одиночестве защищали истину. Что из того, что вы узнаете, читая Мосия 11–13 и 17, может помочь вам быть готовыми, когда Господь нуждается в том, чтобы вы отстаивали Его Евангелие? Какие еще принципы вы узнаете из примера Авинадея?

МОСИЯ 12:19–30

Мне нужно приложить свое сердце, чтобы понимать Божье слово.

Священники царя Ноя были знакомы со словом Божиим – они могли цитировать отрывки из Священных Писаний и заявляли, что обучают заповедям. Но те заповеди не были «начертаны у [них] в сердцах», и они «не прилагали свои сердца, чтобы понять» их (Мосия 13:11; 12:27). В результате их жизнь оставалась неизменной.

Читая Мосия 12:19–30, размышляйте о том, что значит прилагать свое сердце, чтобы понять Божье слово. Вдохновляет ли это вас что-то изменить в вашем способе изучения Евангелия?

МОСИЯ 13:1–9

Господь будет поддерживать Своих слуг, выполняющих Его работу.

С одной стороны, опыт Авинадея дает множество примеров тому, как Господь поддерживает

Своих слуг. Вы можете найти несколько таких примеров в Мосия 13:1–9. С другой стороны, Господь также допустил, чтобы Авинадея преследовали, бросили в тюрьму и убили за его свидетельство. Что из того, что вы находите в этих стихах, свидетельствует о том, что Авинадей доверял Господу? Как пример Авинадея повлиял на ваше отношение к своим призваниям и обязанностям?

МОСИЯ 14–15

Иисус Христос пострадал за меня.

Царь Ной и его священники верили в то, что спасение достигается посредством закона Моисеева. Авинадей хотел, чтобы они знали: спасение приходит через Мессию, Иисуса Христа. В Мосия 14–15 обращайте внимание на слова и выражения, описывающие Спасителя и то, что Он претерпел за вас. Какие стихи углубляют вашу любовь и благодарность к Нему?

МОСИЯ 15:1–12

Каким образом Иисус Христос одновременно является и Отцом, и Сыном?

Эти отрывки иногда сбивают с толку, поскольку может показаться, что Авинадей учит тому, что Небесный Отец и Иисус Христос – это одно Существо, хотя мы знаем, что Они являются отдельными Личностями. Что имел в виду Авинадей? Он учил тому, что Бог-Сын – Иегова – будет Искупителем (см. Мосия 15:1), Который будет пребывать во плоти и станет и человеком, и Богом (стихи 2–3). Он полностью подчинил Себя воле Бога-Отца (стихи 5–9). Поэтому Иисус Христос является как Сыном Божиим, так и совершенным земным представителем Бога-Отца (см. от Иоанна 14:6–10).

Авинадей продолжил, объяснив, что Иисус Христос также является Отцом в том смысле, что, принимая Его Искупление, мы становимся «Его потомством» (Мосия 15:11–12). Другими словами, мы духовно перерождаемся благодаря Ему (см. Мосия 5:7).

См. также от Иоанна 5:25–27; 8:28–29; 17:20–23; «The Father and the Son,» *Ensign*, Apr. 2002, 12–18.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мосия 11–13; 17

Авинадей и Алма являются вдохновляющими примерами того, как оставаться верными истине, даже когда это непопулярно. Члены вашей семьи могут сталкиваться с социальным давлением снизить свои нравственные нормы. Что они могут узнать от Авинадея и Алмы о том, как оставаться верными истине? Иллюстрация, прилагаемая к этому учебному плану, может помочь вашей семье визуально представить себе эту историю. После изучения этих глав вы можете разыграть по ролям жизненные ситуации, чтобы члены вашей семьи могли потренироваться реагировать на принуждение снизить их нравственные нормы. Вы также можете рассказать друг другу о том, как отстаивали истину.

Мосия 12:33–37; 13:11–24

Что значит иметь заповеди Божьи, «начертан[ные] у [нас] в сердцах» (Мосия 13:11)? Вы можете написать или нарисовать некоторые идеи на большом бумажном сердце. Почему заповеди представляют для нас ценность? Как мы можем начертать их на своих сердцах?



Изучение Священных Писаний может помочь нам начертать заповеди на своих сердцах.

Мосия 14

В этой главе вы найдете несколько слов и фраз, описывающих Иисуса Христа. Ваша семья может перечислять их, пока вы читаете. Что чувствуют члены семьи в отношении Спасителя, когда мы читаем эти слова и фразы?

Мосия 15:26–27; 16:1–13

Эти стихи описывают то, что произошло бы с детьми Божиими, если бы Иисус «не пришёл в мир» (Мосия 16:6), или если бы они не последовали за Ним. Что хорошего произошло благодаря тому, что Он пришел и искупил нас? См. также видеосюжет «Для чего нам нужен Спаситель» (ChurchofJesusChrist.org).

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Используйте истории и примеры, чтобы обучать принципам Евангелия. Спаситель часто учил Евангельским принципам, используя истории и притчи. Подумайте о примерах и историях из вашей собственной жизни, которые могли бы оживить Евангельский принцип для вашей семьи (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 22).



Его лицо светилось ярчайшим сиянием, с картины Джереми Уинборга.



Минерва К. Тейчерт (1888–1976 гг.), Побег израильтян и его народа, 1949–1951 гг., прессованный картон, масло, 31 x 122 см. Музей искусств Университета имени Бригамна Янга, 1969.

11–17 МАЯ

Моися 18–24

МЫ ВСТУПИЛИ В ЗАВЕТ С НИМ

Президент Томас С. Монсон учил: «Читая Священные Писания и размышляя над ними, мы ощутим приятные подсказки Духа для наших душ» («Нам никогда не придется идти в одиночку», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2013 г., стр. 122).

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

История об Алме и его народе в Моися 18; 23–24 показывает, что значит «войти в стадо Божье» (Моися 18:8). Когда они крестились, то заключили завет с Богом «служить Ему и соблюдать Его заповеди» (Моися 18:10). Хотя это было очень личное обязательство, оно также связано с тем, как они относились друг к другу. Да, путь назад к Небесному Отцу – это личный путь, и никто не может соблюдать наши заветы за нас, но это не значит, что мы одиноки. Мы

нуждаемся друг в друге. Мы, как члены Церкви Христа, заключили завет служить Богу, помогая и служа друг другу на этом пути и «нес[я] бремена друг друга» (Моися 18:8–10). Народ Алмы точно нес бремена, как и мы. Один из способов того, как Господь помогает нам «нести свои бремена с лёгкостью» (Моися 24:15), – Он дает нам содружество Святых, которые пообещали горевать с нами и утешать нас, как и мы пообещали это в отношении них.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 18:1–17

Крещение содержит завет служить Богу и выступить Его свидетелем.

В Мосия 18:8–10 содержатся учения Алмы о завете крещения, или обещания, которые мы даем Богу при крещении. Читая эти стихи, размышляйте над следующими вопросами:

- Что вы узнаете из этих стихов об обещаниях, которые вы дали при крещении? Что Бог обещает вам?
- Как завет служить Богу (см. стих 10) связан с нашими усилиями служить друг другу? (см. стихи 8–9)
- Что вы делаете, чтобы держать свои обещания?
- Как соблюдение завета крещения помогает вам быть «исполн[енными] Духа» (Мосия 18:14)? Как Дух помогает вам соблюдать свой завет?



Заклячая заветы с Богом, я получаю Его благословения.

Эта история также демонстрирует правильную модель крещения. Что вы узнаете из стихов 14–17 о том, как должно совершаться крещение? Что еще вы узнаете о крещении из от Матфея

3:16; к Римлянам 6:3–5; 3 Нефий 11:21–28 и Учение и Заветы 20:72–74?

См. также Учение и Заветы 20:37, 77, 79.

МОСИЯ 18:17–30

Народ Божий должен быть объединен.

Как обнаружили Алма и его народ, следование Иисусу Христу иногда означает необходимость оставить привычный образ жизни ради чего-то нового и другого. Но люди, принадлежавшие к народу Алмы, укрепляли друг друга, будучи частью «Церк[ви] Христовой» (Мосия 18:17). Как учения из Мосия 18:17–30 вдохновляют вас быть лучшим членом Церкви? Что вы можете сделать, чтобы помочь членам своего прихода или небольшого прихода «связа[ть] вместе свои сердца в согласии и любви друг к другу» (Мосия 18:21)?

См. также Генри Б. Айринг «Сердца наши связаны воедино», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2008 г., стр. 68–71.

МОСИЯ 19–20

Слова Пророков будут исполнены.

Авинадей произнес несколько конкретных пророчеств о том, что произойдет с царем Ноем и его народом, если люди откажутся покаяться. Однако некоторым эти пророчества показались невероятными (см. Мосия 12:1–8, 14–15), тем более, что нефийцы успешно защищали себя от ламанийцев на протяжении почти 50 лет (см. Мосия 9:16–18; 11:19). Но все слова Пророков исполнятся, и в наши дни это будет так же, как и во дни Авинадея.

Что из того, что вы находите в Мосия 19–20, побудило Гедеона провозгласить, что пророчества Авинадея исполнились? (см. Мосия 20:21). Как эта история укрепляет вашу веру в предостережения и наставления Пророков Божьих, а также вашу решимость следовать их словам? Вспомните, когда вы видели, что слова Пророков были исполнены в наши дни.

МОСИЯ 21–24**Бог может облегчить мои бремена.**

Народ Лимхая и народ Алмы находились в рабстве, хотя и по разным причинам и в разных обстоятельствах. Что вы можете узнать, сравнивая истории народа Лимхая в Мосия 19–22 и народа Алмы в Мосия 18; 23–24? Вы можете отметить, как каждая из этих групп реагировала на плен, или как они в конце концов освободились. Делая это, ищите послания, применимые к вашей жизни. Например, что из того, что вы узнаете из этих историй, помогает вам нести свои бремена?

МОСИЯ 23:21–24; 24:8–17**Я могу доверять Господу.**

Хотя Алма и его народ покались в своих грехах, они все еще ощущали себя в плену. Их опыт показывает, что доверие Господу и жизнь согласно нашим заветам не всегда уберегает нас от трудностей, но помогает нам преодолеть их. Читая Мосия 23:21–24 и 24:8–17, обращайтесь внимание на слова и выражения, которые могут помочь вам доверять Богу несмотря на обстоятельства.

См. также Томас С. Монсон, «Не отступлю от тебя и не оставлю тебя», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2013 г., стр. 85–87.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мосия 18:1–4

Говорят, что можно сосчитать семена в яблоке, но нельзя сосчитать яблоки, которые произрастут из семени. Только один человек был восприимчив к свидетельству Авинадея, но этот человек – Алма – повлиял на целые поколения нефийцев. Чтобы продемонстрировать этот принцип с помощью плода семенами, подумайте, как это послание применимо к нашей семье? Что мы можем делать, чтобы делиться своим свидетельством?

Мосия 18:8–10

Что мы можем узнать о завете крещения из этих стихов? (см. также У. и З. 20:73, 77–79). Что мы делаем, чтобы подготовиться к соблюдению своего завета крещения?

Мосия 18:30

Какие места имеют для нас особое значение из-за духовного опыта, пережитого нами там?

Мосия 21:11–16; 24:10–15

Что мы узнаём, сравнивая плен народа Алмы и плен народа Лимхая?

Мосия 21:15; 24:11–15

Что мы узнаём из этих стихов о том, каким образом Господь может отвечать на молитвы?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Найдите время, наиболее подходящее для вас. Учиться часто легче, когда вы можете изучать Священные Писания без отвлекающих факторов. Найдите удобное для себя время и изо всех сил старайтесь с постоянством изучать в это время дня.



Воды Мормона, с картины Хорхе Кокко



Обращение Алмы-младшего, с картины Гэри Л. Кемпа

18–24 МАЯ

Мосия 25–28

«ОНИ БЫЛИ НАЗВАНЫ НАРОДОМ БОЖЬИМ»

После того как «голос Господний достиг [Алмы]», тот записал то, что Господь сказал ему, «чтобы иметь [это]» (Мосия 26:14, 33). Как вы будете следовать примеру Алмы?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Спустя почти три поколения жизни в разных землях нефийцы снова стали единым народом. Народ Лимхая, народ Алмы и народ Мосии, а также народ Зарагемли, который состоял не из прямых потомков Нефия, были «причислен[ы] к нефийцам» (Мосия 25:13). Многие из них также желали стать членами Церкви, учрежденной Алмой. Так те, «кто желали принять на себя имя Христа», были крещены, «и они были названы народом Божьим» (Мосия 25:23–24). Казалось бы, после многих лет конфликтов и плена, нефийцы наконец-то должны были наслаждаться миром.

Но вскоре неверующие начали преследовать Святых. Что особенно заставило его задуматься, так это то, что многие из этих неверующих были детьми верующих – «подрастающим поколением» (Мосия 26:1), в том числе сыновья Мосии и сын Алмы. Затем произошло чудо, и повествование об этом чуде дало надежду страдающим родителям на многие поколения. Но история обращения Алмы предназначена не только для родителей своенравных детей. Истинное обращение – это чудо, которое так или иначе должно произойти со всеми нами.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 26:1–6

Я несу ответственность за собственную веру и свидетельство.

Те, кто слышали проповедь царя Вениамина, пережили чудесное обращение (см. Мосия 5:1–7), но обращение – это личный опыт, который невозможно передать ребенку по наследству. Мы все должны пройти через собственное обращение в Евангелие Иисуса Христа. Читая в Мосия 26:1–6 о подрастающем поколении неверующих нефийцев, обратите внимание на последствия их неверия. Вы также можете подумать о людях, которых хотели бы привести ко Христу. Вы не можете поделиться с ними своим обращением, но Дух может прошептать вам то, что вы *можете* делать, чтобы помочь им обрести веру. Когда вы будете читать Мосия 25–28 о том, как Алма и другие члены Церкви помогали подрастающему поколению, к вам могут прийти дополнительные мысли.

См. также Учение и Заветы 68:25–29.

МОСИЯ 26:6–39

Верные слуги Бога стремятся исполнить Его волю.

Порой мы можем подумать о том, что церковный руководитель вроде Алмы всегда знает, что нужно делать. В Мосия 26 мы читаем о возникшей в Церкви проблеме, с которой Алма никогда не сталкивался, и «он боялся поступить неправильно перед лицом Бога» (Мосия 26:13). Как поступил Алма в этой ситуации? (см. Мосия 26:13–14, 33–34, 38–39). Что опыт Алмы говорит о том, как вы можете относиться к трудным проблемам, возникающим в семье или в церковном призвании?

Также может быть интересно составить список истин, которые Бог явил Алме, и которые можно найти в Мосия 26:15–32. Обратите внимание на то, что некоторые из этих истин не были прямым ответом на вопрос Алмы. Что это говорит вам о молитве и получении личного откровения?

МОСИЯ 27:8–37

Все люди должны быть рождены снова.

Было очевидно, что Алма-младший нуждался в духовном перерождении, поскольку он и сыновья Мосии были «самыми нечестивыми из грешников», которые «ходил[и] повсюду, стараясь истребить Церковь Божью» (Мосия 28:4; 27:10). Но вскоре после обращения в веру Алма свидетельствовал, что обращение доступно – и необходимо – каждому: «Не удивляйся, – сказал он, – что *все* человечество... должн[о] родиться заново» (Мосия 27:25; курсив составителей). Это, конечно, относится и к вам.

Читая об опыте Алмы в Мосия 27:8–37, вы можете попробовать подставлять свое имя вместо его имени. Вы не пытаетесь истребить Церковь, но вам наверняка есть, что изменить в себе. Кто, подобно отцу Алмы, поддерживает вас и молится за вас «с великой верой»? Какой опыт помог «убедить [вас] в силе и власти Бога» (Мосия 27:14)? Какие «великие дела», которые вы должны «помнить», Господь совершил лично для вас или для вашей семьи (Мосия 27:16)? Что вы узнаете из слов и поступков Алмы-младшего о том, что значит быть рожденным заново? Вопросы, подобные этим, могут помочь вам оценить свое развитие в процессе рождения заново.

См. также Мосия 5:6–9; Алма 36; «Обращение» (Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.topics.ChurchofJesusChrist.org)).



Его отец возрадовался, с картины Уолтера Рейна

МОСИЯ 27:14, 19-24

Бог слышит мои молитвы и ответит на них согласно Своей воле.

Возможно, вы знаете родителя, который находится в ситуации Алмы-старшего, чей ребенок принимает пагубные решения, или же вы сами являетесь таким родителем. Что из того, что вы находите в Мосия 27:14, 19-24, вселяет в вас надежду? Как эти стихи могут повлиять на ваши молитвы за других?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мосия 25:5-11

Что почувствовал народ Мосии после того, как он прочитал им летописи народа Зенифа и народа Алмы? Ведет ли ваша семья какие-то записи, которые вы можете читать? Вы можете дополнить семейные записи или начать вести собственные. Что вы можете включить в них из того, что поможет вашей семье (в том числе и будущим поколениям) быть «исполн[енными]

чрезвычайно великой радости» и узнать о «непосредственной благодати Бога» (Мосия 25:8, 10)?

Мосия 25:16

Почему народу Лимхия было важно помнить, что Господь избавил их от рабства? Что из того, что Господь сделал для нас, мы должны помнить?

Мосия 26:29-31; 27:35

Что, согласно этим стихам, человек должен делать, чтобы получить прощение?

Мосия 27:21-24

Читая эти стихи, подумайте о ком-то из ваших родных, за кого вы можете молиться или поститься.

Мосия 27-28

Чтобы помочь вашей семье представить повествования этих глав, вы можете предложить им нарисовать их героев и с помощью этих рисунков пересказать историю. Или им могло бы понравиться разыграть эту историю по ролям. Как бы они изобразили перемену, испытанную Алмой и сыновьями Мосии?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Используйте иллюстрации. «Ресурсы *Евангелие в искусстве* и Библиотека медиафайлов СПД, находящиеся на сайте ChurchofJesusChrist.org, содержат множество изображений и видеосюжетов, которые могут помочь [вашей семье] зрительно представить определенные понятия или события» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 22).



Иллюстрация явления Ангела Алме-младшему, с картины Кевина Кили



Проговор Альма-младшего, картина Гарри Л. Кэлла.

25-31 МАЯ

Мосия 29 – Алма 4

«ОНИ БЫЛИ СТОЙКИМИ И НЕПОКОЛЕБИМЫМИ»

Чтение Священных Писаний приводит к откровению. Будьте открыты к посланиям, которые Господь хочет дать вам.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Кто-то может видеть в предложении царя Мосии заменить царей выборными судьями лишь мудрую политическую реформу. Но для нефийцев, особенно для тех, которые жили под властью нечестивого царя Ноя, эта перемена имела и духовное значение. Они видели, как неправедный царь стал причиной «беззакония» и «велико[го] истреблени[я]» среди своего народа (Мосия 29:17) и стали «чрезвычайно заботиться» о том, чтобы освободиться от такого влияния. Это изменение должно было позволить им нести ответственность за свою собственную праведность и «отвечать за свои собственные грехи» (Мосия 29:38; см. также У. и З. 101:78).

Конечно же, конец правления царей не означал устранения всех проблем в нефийском обществе. Такие коварные люди, как Нехор и Амлик, продвигали ложные идеи, неверующие преследовали Святых, а многие члены Церкви возгордились и отпали. Однако «смирненные последователи Бога» оставались «стойкими и непоколебимыми», несмотря на то, что происходило вокруг них (Алма 1:25). А из-за перемены, предписанной Мосией, они могли «отдать свои голоса», чтобы положительно повлиять на свое общество (Алма 2:6).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОСИЯ 29:11–27; АЛМА 2:1–7

Я могу оказывать положительное влияние на свое сообщество.

Всего через пять лет после начала правления судей назрел кризис, который поставил под сомнение утверждение Мосии, что голос народа обычно выбирает то, что верно (см. Мосия 29:36). Эта проблема была связана со свободой вероисповедания: человек по имени Амаликий стремился «лиши[ть]... [людей] прав их и привилегий Церкви» (Алма 2:4). Замечали ли вы угрозу религиозным правам в вашем обществе? Чему мы учимся на примере реакции нефийцев на эту угрозу? (см. Алма 2:1–7).

Вероятно, перед вашим обществом стоит множество важных вопросов. Как вы, подобно нефийцам, можете сделать так, чтобы ваш голос был включен в общий «голос народа»? Возможно вы живете в таком месте, где голос народа имеет ограниченное влияние на правительство. Если это так, то есть ли у вас другие способы положительно влиять на общество?

АЛМА 1

Я могу распознать и отвергнуть ложное учение.

Хотя Нехор в конце концов признал, что его учения были ложными, эти учения продолжали влиять на нефийцев еще долгие годы (см. Алма 1:15–16; 2:1–2; 14:14–18; 15:15; 21:4; 24:28). Почему учения Нехора могут нравиться людям? Читая Алма 1:2–4, попробуйте найти ложь в учениях Нехора. Вероятно, вы заметите, что она излагается наравне с частичной истиной.

Гедсон противостоял Нехору «словами Божьими» (Алма 1:7, 9). Можете ли вы вспомнить

отрывок из Священных Писаний, который опровергает ложные учения Нехора? Вот несколько примеров, но есть и много других: от Матфея 7:21–23; 2 Нефий 26:29–31; Мосия 18:24–26 и Геламаман 12:25–26. Как эти отрывки из Священных Писаний могут помочь вам противостоять ложным учениям, которые преподаются сегодня?

Еще один подход к изучению Алма 1 – это сравнить Нехора и его последователей (стихи 3–9, 16–20) с «народ[ом] Божь[им]» (стихи 25–30; см. также 2 Нефий 26:29–31). Как вы можете стать более похожими на народ Божий? Замечаете ли вы «интриги духовенства» в собственном служении?

АЛМА 1:27–31; 4:6–15.

Истинные ученики Иисуса Христа не сосредотачивают свои сердца на богатстве.

Главы 1 и 4 Книги Алмы описывают периоды, когда Церковь процветала, но у членов Церкви в каждом случае была разная реакция на это процветание. Какие вы видите различия? Как бы вы описали отношение «смирненных последователей Бога» (Алма 4:15) к богатствам и процветанию на основании найденного? Что вы вдохновлены изменить в собственном отношении?

АЛМА 4

«Слово Божье» и «чистое свидетельство» могут менять сердца.

Что заставило Алму «глубоко скорбеть» (Алма 4:15) в Алма 4? Можно было бы сказать, что должность главного судьи поставила Алму в самое выгодное положение для решения проблем, которые он видел среди своего народа. Но Алма чувствовал, что есть способ лучше. Что вдохновляет вас в его подходе к помощи своему народу? Ваше изучение Священных Писаний вдохновит вас на мысли о том, как вы можете праведно влиять на окружающих. И если так оно и будет, то действуйте в соответствии со своими мыслями.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 1:19–25

Вашей семье могло бы быть полезно выявить в этих стихах, каким образом члены Церкви реагировали на преследования. Вы можете потренироваться отвечать подобающе, когда другие нападают на ваши верования. Видеосюжеты на странице ChurchofJesusChrist.org/religious-freedom/examples могут оказаться полезными.

Алма 3:4

Какое послание амаликийцы хотели подать, когда «пометили себя» (см. Алма 3:4, 13)? Какое послание – умышленно или неумышленно – мы можем нести своим внешним видом? Возможно, пришло время просмотреть тему «Одежда и внешний вид» в брошюре *Во имя нравственной силы молодежи* (2011), стр. 6–8.

Алма 4:2–3

Что «пробу[дило] [нас] к памяти о своём долге» перед Богом (Алма 4:3)? Возможно, было бы полезно поделиться этими стихами после утреннего пробуждения членов вашей семьи. Вы можете обсудить то, как трудное физическое пробуждение помогает нам понять трудное духовное пробуждение.

Алма 4:10–11

Как нам не стать «великим камнем преткновения для тех, кто не принадлеж[ит] к [Церкви]» (Алма 4:10)? Также было бы полезно поговорить о том, как мы можем быть уверенными в том, что действия других людей, особенно членов Церкви, не становятся препятствием для нашего духовного прогресса.

Алма 4:19

Чтобы помочь вашей семье понять силу свидетельства, вы можете попросить их вспомнить моменты, когда их глубоко тронуло чье-то свидетельство. Почему Алма решил использовать свидетельство и слово Божье, чтобы тронуть сердца людей (см. также Алма 31:5)? Почему это более эффективно, чем другие методы, используемые людьми для склонения кого-то к переменам? Есть ли такие люди, чью веру мы могли бы укрепить, поделившись своим свидетельством?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Применяйте Священные Писания к себе.

Подумайте о том, как истории и учения из Священных Писаний применимы к вашей жизни. Например, вы можете провести параллель между современным миром и социальными проблемами, с которыми нефийцы столкнулись в Алма 1–4.



Алма и Амликый, с картины Скотта М. Сноу.



Вы не забыли с картины Джона Макнотона

1-7 июня

Алма 5-7

«ИСПЫТАЛИ ЛИ ВЫ ЭТУ ВЕЛИКУЮ ПЕРЕМЕНУ В СВОИХ СЕРДЦАХ?»

Алма 5-7 может помочь вам поразмышлять над своим непрекращающимся процессом обращения в веру в Иисуса Христа. Читая, записывайте то, чему вас учит Дух.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Алма не знал о современных спасающих жизни операциях по трансплантации сердца, в ходе которых поврежденное или больное сердце заменяется на здоровое. Но он знал о более чудесной «перемене сердца» (Алма 5:26) – той, посредством которой Спаситель дает нам обновление духовной жизни, подобно «ро[ждению] заново» (см. Алма 5:14, 49). Алма видел, что эта перемена сердца была именно тем, в чем нуждались большинство нефийцев. Одни были

богатыми, другие – бедными, одни – горделивыми, другие – смиренными, одни были гонителями, другие – гонимыми (см. Алма 4:6–15). Но всем им нужно было прийти к Иисусу Христу и исцелиться, как это нужно и нам. Хотим ли мы преодолеть гордыню или пережить страдания, послание Алмы одно то же: «Придите и не бойтесь» (Алма 7:15). Позвольте Спасителю преобразить ожесточенное, грешное или израненное сердце в смиренное, чистое и новое.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 5:14–32

Я должен испытать – и продолжать ощущать – великую перемену сердца.

Призывающие заглянуть в глубину души вопросы, которые Алма задал народу Зарагемли, находятся в Алма 5:14–33. Они помогут вам исследовать собственную душу и понять, что значит испытывать в жизни «великую перемену сердца». Президент М. Рассел Баллард объяснил ценность таких вопросов: «Мне нужно регулярно выделять время и задавать себе вопрос: ‘Как у меня дела?’». Это похоже на личное собеседование с самим собой... В качестве подсказки во время этого личного собеседования я читаю и размышляю над глубокими словами, которые находятся в пятой главе Книги Алмы» («Вернуться и получить», *Ensign* или *Луахона*, май 2017 г., стр. 64).

Думайте о вопросах Алмы, как будто вы проводите собеседование сами с собой и исследуете свое сердце. При желании можно записывать свои ответы на эти вопросы. На какие действия вас вдохновляет это собеседование?

См. также Дэйл Г. Ренланд, «Сохранить великую перемену сердца», *Ensign* и *Луахона*, ноябрь 2009 г., 97–99.



Каждый ученик Христа должен испытать «перемену сердца».

АЛМА 5:33–62

Я могу обрести личное свидетельство о Спасителе и Его Евангелии с помощью Святого Духа.

Алма принес сильное свидетельство о Спасителе и Его Евангелии, а также объяснил, как он обрел это свидетельство. Свидетельствуя, он не упомянул о том случае, когда увидел и услышал Ангела (см. Мосия 27:10–17), но описал ту цену, которую заплатил за личное знание. Что вы узнаете из Алма 5:44–51 о том, как Алма познал истину? Как вы можете следовать его примеру в своих попытках обрести или укрепить свидетельство? Что вы узнаете о Спасителе из учений Алмы в Алма 5:33–35, 48–50 и 57–60?

АЛМА 7

Усердное послушание поможет мне оставаться на «пути, который ведёт к Царству Божьему».

Перед народом Гедеона не стояли те дилеммы, что стояли перед народом Зарагемли, поэтому Дух помог Алме понять их потребности и учить их иным образом (см. Алма 7:17, 26). Вы можете заметить некоторые отличия между посланиями Алмы в Зарагемле (см. Алма 5) и в Гедеоне. Например, Алма понял, что народ Гедеона был «на пути, который ведёт к Царству Божьему» (Алма 7:19). В ходе своей проповеди Алма учил их о многом относительно того, как оставаться на пути (Алма 7). Какие наставления он им дал? Что вы можете применить к своей жизни сейчас?

АЛМА 7:7–16

Спаситель взял на Себя мои грехи, боль и немощи.

Казалось ли вам когда-нибудь, что никто не понимает ваших трудностей и испытаний? Если это так, то истины, преподанные в Алма 7:7–16, могут помочь. Старейшина Дэвид А. Беднар свидетельствовал: «Но Сын Бога в точности знает и понимает, поскольку Он испытал и понес на Себе наши личные бремена. И благодаря

Своей бесконечной и вечной жертве (см. Алма 34:14), Он имеет совершенное сочувствие и простигает к нам Свою руку милосердия» («Нести свои бремена с легкостью», *Ensign* или *Луахона*, май 2014 г., стр. 90).

Читая Алма 7:7–16, поразмышляйте над тем, что эти стихи помогают нам понять относительно цели жертвы Спасителя. Как мы приглашаем Его силу в свою жизнь? Вы можете записывать свои мысли.

См. также Исаия 53:3–5.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 5:6–13

Почему Алма желал, чтобы Его народ помнил милость Господа по отношению к своим предкам? Что случаи из вашей собственной семейной истории говорят вам о Его милости? Вы можете посетить страницу familysearch.org/myfamily и написать эти истории.

Алма 5:14–33

Члены вашей семьи могут знать, что значит быть подготовленными – или не подготовленными – к турпоходу, контрольной работе в школе или собеседованию по трудоустройству. Какими недавними случаями вы можете поделиться, чтобы проиллюстрировать важное значение подготовки? Вы можете предложить членам семьи просмотреть Алма 5:14–33 и найти вопросы, которые Алма задал, чтобы

подготовить свой народ ко встрече с Богом. Каждый член семьи может выбрать вопрос и поделиться тем, как он может помочь нам подготовиться ко встрече с Богом. Ваша семья также может разложить несколько вопросов Алмы по дому, чтобы члены семьи могли размышлять над ними.

Алма 6:4–6

Назовите некоторые причины, по которым мы собираемся со Святыми. Как мы можем сделать время, проведенное нами в Церкви, более полезным для себя и для других?

Алма 7:9–16

Что из того, что мы узнаём в этих стихах, помогает нам «не бо[яться]» (Алма 7:15), когда нужно покаяться и измениться? Что в этих стихах говорится об обращении за необходимой помощью к Спасителю? Что еще мы делали, чтобы получить Его помощь? Как Он нам помог?

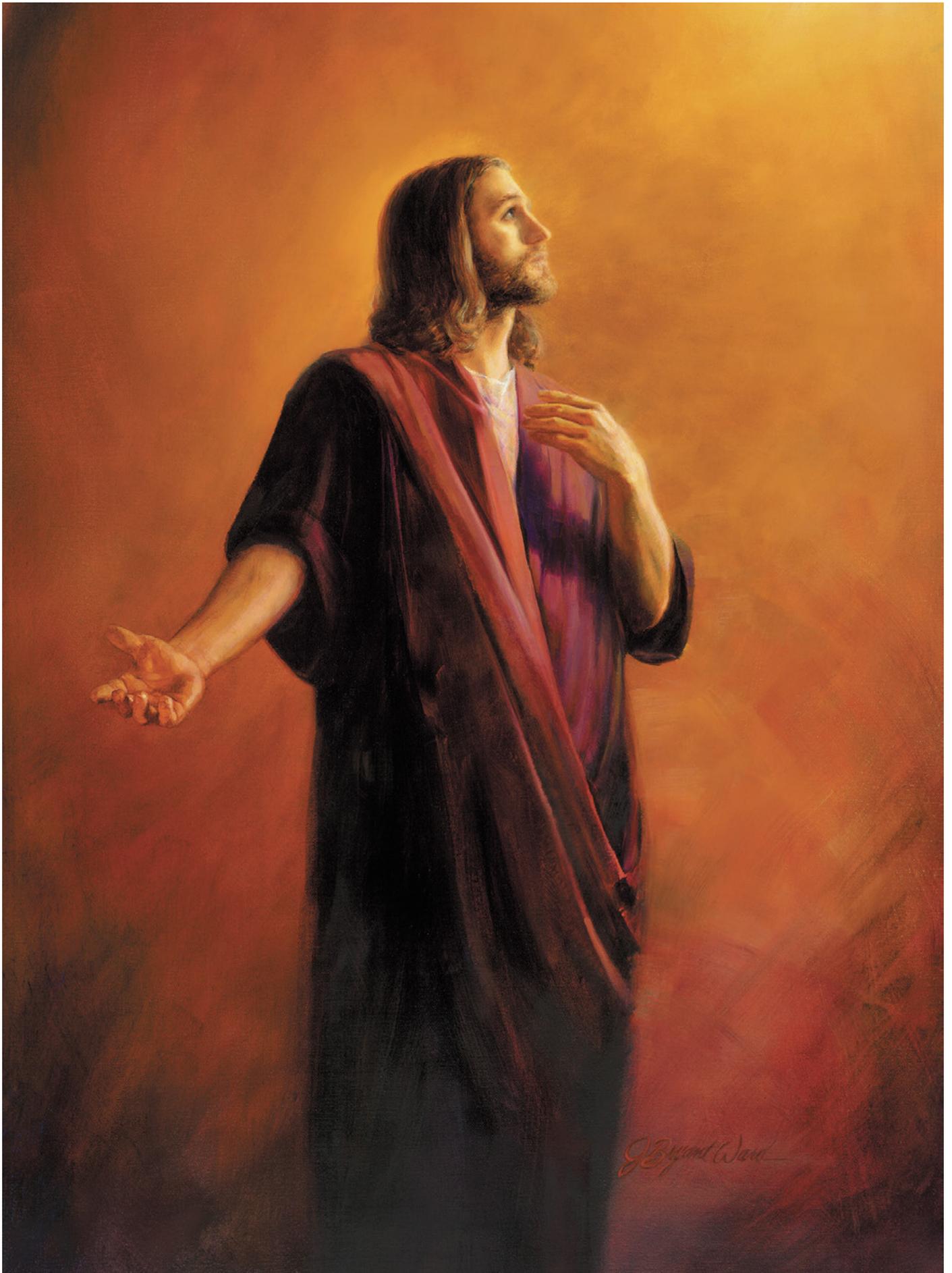
Алма 7:23

Кто из ваших знакомых служит хорошим примером одного или нескольких качеств, перечисленных в этом стихе? Почему так важно развивать эти качества?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Задавайте вопросы, которые побуждают членов семьи действовать. Подумайте над вопросами, побуждающими членов вашей семьи размышлять над тем, как они могут более полно жить по Евангелию. «Такие вопросы обычно не предназначены для обсуждения; они необходимы для личного размышления» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 31).



Наш Ходатай, с картины Джея Брайанта Уорда



Преподвание верою учения, с картины Майкла Т. Малла

8-14 ИЮНЯ

Алма 8-12

ИИСУС ХРИСТОС ПРИДЕТ ИСКУПИТЬ СВОЙ НАРОД

Изучение Священных Писаний приводит к откровению. Таким образом, читая Алма 8-12, записывайте впечатления от Духа по мере того, как Он учит с помощью посланий Алмы и Амулека.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Божья работа не потерпит неудачу. Но наши старания помогать в Его работе иногда кажутся безуспешными – во всяком случае мы можем не увидеть желаемых результатов незамедлительно. Иногда мы можем ощущать себя подобно Алме, когда он проповедовал Евангелие в городе Аммонигах – отвергнутыми, оплеванными и изгнанными. Однако, когда Ангел повелел ему вернуться и повторить попытку, Алма мужественно «тотчас вернулся» (Алма 8:18), и Бог

уготовил для него путь. Он не только предоставил Алме пищу и место для ночлега, но и подготовил Амулека, который стал его напарником, ярым защитником Евангелия и верным другом. Когда мы сталкиваемся с неудачами и разочарованием, служа в Царстве Господа, мы можем вспомнить, как Бог поддерживал и вел Алму и можем быть уверены в том, что Бог поддержит и поведет и нас в наших обстоятельствах.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 8

Мои старания делиться Евангелием могут требовать упорства и терпения.

Кто-то может отвергнуть ваше свидетельство о Евангелии, но это не значит, что вам следует терять надежду. В конце концов, Господь не бросит этого человека, и Он укажет, как вам действовать. В случае Алмы Ангел повелел ему вернуться в Аммонигах, чтобы проповедовать Евангелие, несмотря на то, что жители города уже грубо отвергли его (см. Алма 8:14–16). Что вы узнаете из примера Алмы о проповеди Евангелия вопреки трудностям и противостоянию? Какие стихи в Алма 8 усиливают ваше желание делиться Евангелием?

См. также 3 Нефий 18:30–32; Джеффри Р. Холланд, «Цена и благословения ученичества», *Ensign* или *Луахона*, май 2014 г., стр. 6–9.

АЛМА 9:18–25; 10:16–23

Бог судит Своих детей согласно свету и знанию, которыми они обладают.

Читая о том, как нефийцы в Аммонигахе обращались со слугами Господа, легко забыть, что когда-то они были живущим по Евангелию народом, «народом, снискавшим такое высокое благоволение Господа» (Алма 9:20). Часть послания Алмы заключалась в том, что поскольку они ожесточили свои сердца несмотря на то, что были так обильно благословлены, их положение было хуже, чем у ламанийцев, которые, в основном, грешили по невежеству. Что это противопоставление говорит нам о том, как Бог судит Своих детей?

Читая о великих благословениях, которые Бог дал народу нефиеву (см. особенно Алма

9:19–23), поразмышляйте о великих благословениях, которые Он дал вам. Что вы делаете, чтобы оставаться верными этим благословениям? Какие изменения, по вашим ощущениям, вам необходимо произвести?

См. также Учение и Заветы 82:3.

АЛМА 11–12

План Бога – это план искупления.

Пророки Книги Мормона использовали множество названий, чтобы описать план Бога относительно Его детей, например, план спасения или план счастья. В Алма 11–12 Алма и Амулек называли его планом искупления. Читая эти главы, поразмышляйте о том, почему для описания этого плана используется слово «искупление». Вы также можете написать краткий рассказ о том, что Алма и Амулек говорили о следующих аспектах плана.

Падение:

Искупитель:

Покаяние:

Смерть:

Воскресение:

Суд:

Обратите внимание на то, какой эффект произвели слова Амалека на народ (см. Алма 11:46). Как вы считаете, почему эти принципы оказали столь мощное влияние? Как они повлияли на вашу жизнь?

См. также Д. Тодд Кристоферсон, «Воскресение Иисуса Христа», *Ensign* или *Луахона*, май 2014 г., стр. 111–114.

АЛМА 12:8–18

Если я не ожесточу свое сердце, то смогу получить больше слова Божьего.

Кто-то может задаваться вопросом, почему Небесный Отец не даст нам всего знания. В Алма

12:9–14 Алма объяснил одну возможную причину, по которой Божьи тайны иногда сокрыты от нас. Следующие вопросы могут помочь вам поразмышлять о том, чему он учил:

- Что значит ожесточить свои сердца? Замечали ли вы когда-то такую тенденцию у себя?
- Почему Господь может удерживать Свое слово от тех, кто ожесточили свои сердца?
- Как вы испытали на себе обещание получения «больш[ей] част[и] слова» (Алма 12:10)? Как это было?
- Как вы можете убедиться в том, что слово Божье «будет найдено в [вас]» (Алма 12:13)? Если бы в вас было Божье слово, то как бы оно повлияло на ваши «слова», «дела» и «мысли» (Алма 12:14)?

Чтобы разобрать эти принципы на примере, сравните Амулека с другими людьми из народа Аммонигаха. Как опыт Амулека (см. особенно Алма 10:1–11) иллюстрирует то, чему Алма учит в этих стихах?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 8:10–18

Как на примере Алмы мы учимся повиноваться Господу «тотчас» (стих 18), даже когда это сложно? Чтобы привлечь внимание маленьких детей на этот принцип, вы можете поиграть в игру, где вы будете давать задания и наблюдать за тем, как быстро члены семьи будут их

выполнять. Например, вы можете проверить, кто сумеет быстро сложить какой-то предмет одежды.

Алма 10:1–12

Что мы можем извлечь из опыта Амулека, описанного в этих стихах? Какой эффект его свидетельство произвело на слушающих? Предложите одному из членов семьи запланировать сделать на этой неделе что-то, основываясь на усвоенном из примера Амулека.

Алма 10:22–23

Что мы узнали из этих стихов о том, какое влияние группа праведников может оказать на нечестивый город?

Алма 11:34–37

В чем разница между тем, чтобы Иисус Христос спас нас *в* наших грехах или *от* наших грехов? (см. Геламан 5:10; см. также 1-е Иоанна 1:9–10). Чтобы проиллюстрировать учение Амулека, вы можете поделиться историей, приведенной в начале выступления старейшины Аллена Д. Хэйни, «Помнить, на Кого мы уповали» (*Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2015 г., стр. 121–123). Как Иисус Христос спасает нас от наших грехов?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Исследуйте слова Пророков и Апостолов последних дней. Прочитайте, чему учат современные Пророки и Апостолы в отношении истин, которые вы нашли в этих стихах. Например, вы можете выявить какую-то тему в Алма 8–12 и поискать ее в выступлениях на последней Генеральной конференции (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 21).



Иллюстрация с изображением совместной трапезы Алмы и Амулека, с картины Дэна Бурра



Иллюстрация с изображением освобождения Алмы и Амулека их темницы, с картины Эндрю Босли.

15–21 ИЮНЯ

Алма 13–16

«ВОЙТИ В ПОКОЙ ГОСПОДА»

Вдохновение, которое вы получаете, размышляя над Священными Писаниями, поистине драгоценно. Вы можете показать, что считаете его сокровищем, записывая его и поступая согласно ему.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Жизнь в Аммонигах была во многом хороша как для Амулека, так и для Зизрома. Амулек был «немало уважаемый», имеющий «много сородичей и друзей» и «большие богатства» (Алма 10:4). Зизром был «одним из самых знающих» среди законников и «име[л] много дел» (Алма 10:31). И вот Алма прибыл в Аммонигах с Божественным призывом покаяться и «войти в покой Господний» (Алма 13:16). Для Амулека, Зизрома и других принятие этого приглашения требовало жертвы и даже вело к почти невыносимым невзгодам.

Но, конечно, на этом история не заканчивается. Из Алма 13–16 мы узнаём, что в конце концов происходит с теми, кто веруют «в силу Христа ко спасению» (Алма 15:6). Иногда приходит избавление, иногда – исцеление, но иногда жизнь не становится проще. Но всегда «Господь принимает [Свой народ] к Себе во славу» (Алма 14:11). Господь всегда дарует «силу соответственно [нашей] вере, которая во Христа» (Алма 14:28). И всегда эта «вера в Господа» дает нам «надежду, что [мы] обретё[м] жизнь вечную» (Алма 13:29). Читая эти главы, вы можете найти утешение в этих обещаниях и прийти к лучшему пониманию того, что имел в виду Алма, когда говорил о «поко[е] Господнем».



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 13:1–19

Таинства священства помогают мне получить искупление грехов через Иисуса Христа.

Вы можете вспомнить, что в Алма 12 Алма учил о Божьем плане искупления (см. Алма 12:24–27). В главе 13 он говорил о священниках, посвященных Богом «обучать народ этим истинам» (Алма 13:1). Слова Алмы являют множество ярких истин относительно священства. Вы можете найти хотя бы по одной истине в каждом стихе в Алма 13:1–9. Вот некоторые идеи, которые помогут вам в этом:

Стих 1: Священство также называется «сан[ом] [Божьего] Сына» (см. также У. и З. 107:1–4).

Стих 2: Бог посвящает священников, чтобы помочь людям ожидать Его Сына ради искупления.

Стих 3: Носители священства были подготовлены к своим обязанностям «от основания мира».

Что еще вы можете найти? Что вы думаете о священстве, когда размышляете об этих истинах? Каким образом таинства священства помогают вам ожидать Христа ради искупления?

Интересно заметить, что многие люди из народа Амониаха были последователями Нехора (см. Алма 14:18; 15:15). Чем священники по сану Нехора (см. Алма 1:3–6) отличались от священников, посвященных «Святым Священством по сану Сына Божьего» (У. и З. 107:3), которых описал Алма (см. Алма 13:1–19)?

См. также Дэйл Г. Ренланд, «Священство и искупительная сила Спасителя», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2017 г., стр. 64–67.



Таинства священства помогают нам ожидать Иисуса Христа ради искупления.

АЛМА 13:3

Являются ли носители священства единственными «призванными и уготованными от основания мира»?

Учения Алмы в Алма 13:3 относятся конкретно к носителям священства. Однако принцип, которому он учил – что люди получают поручения и готовятся выполнять их еще «от основания мира» – применим ко всем нам. Президент Спенсер В. Кимбалл сказал: «Еще до того, как мы пришли сюда, преданные женщины получили определенные поручения, а преданные мужчины были предназначены для выполнения определенных задач священства. И то, что мы не помним подробностей, не может изменить величественную картину, частью которой мы когда-то согласились стать» (*Учения Президентом Церкви: Спенсер В. Кимбалл* [2006], стр. 215–216; см. также У. и З. 138:55–56).

АЛМА 14

Иногда Бог допускает страдания праведных.

В Алма 14 рассказывается о праведниках, которые страдали и даже умерли за свои верования. Вы, как и многие, можете задаваться вопросом, почему с людьми, которые стараются жить праведно, происходят ужасные вещи. Возможно, вы не найдете всех ответов на этот трудный вопрос в Алма 14, но многому можно научиться из того, как Алма и Амулек отреагировали на ситуацию, с которой они столкнулись. Что их

слова и действия говорят вам относительно того, почему Господь порой позволяет, чтобы праведные люди страдали? Что вы узнаете от них о противостоянии гонениям?

См. также от Матфея 5:43–44; от Марка 14:55–65; к Римлянам 8:35–39; 1-е Петра 4:12–14; Учение и Заветы 122:5–9.

АЛМА 15:16, 18

Ученичество требует жертв.

Возможно, будет интересно составить список того, что оставил Амулек, чтобы принять Евангелие (см. Алма 10:4–5; 15:16) и сравнить это со списком того, что он приобрел (см. Алма 15:18; 16:13–15; 34:8). Чем вы готовы пожертвовать, чтобы стать более верным учеником?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 13

Вашей семье могло бы быть полезно отмечать каждое слово «покой», встречающееся в Алма 13. Какие еще слова и идеи появляются вместе с ним? Как это помогает нам понять, что может означать «покой Господа»? Как это отличается от физического покоя?

Алма 13:10–12

Чтобы помочь вашей семье представить то, чему учат эти стихи, вы можете постирать что-то вместе, например, какую-то белую вещь. Что мы чувствуем, когда мы грязные? Что мы чувствуем, когда снова становимся чистыми? Как эти чувства схожи с тем, что мы испытываем, когда грешим и когда каемся и становимся чистыми благодаря Искуплению Спасителя?

Алма 15:1–12

Что мы узнаём из опыта Зизрома о силе Господа укрепить и исцелить нас, даже когда мы совершаем ошибки? Какую роль священство может играть в получении нами Его силы и исцеления?

Алма 16:1–10

После прочтения этих стихов вы можете прочитать Алма 9:4. Что мы узнаём, сравнивая то, что чувствовал Зорам в отношении слов Пророка, и то, что чувствовал народ Аммонигаха? Что мы делаем, чтобы быть верными словам нашего живущего Пророка?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Будьте всегда готовы. Моменты для обучения быстро уходят, поэтому используйте их, как только они появляются. Трагедия, произошедшая где-нибудь на планете, например, может стать возможностью поделиться принципами из Алма 14, связанными с тем, почему Господь иногда позволяет, чтобы невинные страдали (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 16).



Алма и Амулек в темнице, с картины Гэри Л. Кэппа.



Аммон и царь Ламоний. С картины Скотта М. Сноу

22–28 ИЮНЯ

Алма 17–22

«Я СДЕЛАЮ ВАС ОРУДИЕМ»

Читая Алма 17–22, записывайте свои впечатления и действуйте согласно им. Это покажет Господу вашу готовность получать больше личных откровений.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Подумайте обо всех причинах не делиться Евангелием, которые могут быть у людей: «У меня не хватает знаний» или «Я не уверен, что им это интересно» или «Что если я обижу их?» Возможно, порой вас посещали подобные мысли. У нефийцев была еще одна причина не делиться Евангелием с ламанийцами: они были «дик[им], ожесточённ[ым] и свиреп[ым] народ[ом]; народ[ом], который наслаждался убийствами нефийцев» (Алма 17:14; см. также Алма 26:23–25). Но у сыновей Мосии была еще

более сильная причина, по которой они чувствовали, что *должны* делиться Евангелием с ламанийцами: «они желали, чтобы спасение было возведено каждому существу, ибо они не могли допустить, чтобы погибла хотя бы одна душа человеческая» (Мосия 28:3). Эта любовь, которая вдохновила Аммона и его братьев, может вдохновить и вас делиться Евангелием со своими родными, друзьями и знакомыми – даже с теми, кто, кажется, не примет его.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 17:1–4

Когда я укрепляю собственную веру, я могу более эффективно делиться Евангелием.

Вы когда-нибудь встречались со старыми друзьями и испытывали то, что испытал Алма – огромную радость, что они остались сильными в вере? (см. Алма 17:1–2). Что вы узнаете от сыновей Мосии о том, как сохранить свою веру в Евангелие и решимость крепкими? Что вы вдохновляетесь делать, размышляя о духовной силе сыновей Мосии?

Как духовная подготовка сыновей Мосии повлияла на их работу с ламанийцами? Вы можете воспользоваться этой возможностью, чтобы оценить свои усилия по преподаванию Евангелия «с силой и властью Бога» (Алма 17:3).

АЛМА 17:6–12

Я могу быть орудием в руках Бога, чтобы принести спасение Его детям.

Президент Томас С. Монсон сказал: «Я хочу, чтобы Господь всегда знал: если Ему что-то нужно, Том Монсон сделает это для Него» («On the Lord's Errand: The Life of Thomas S. Monson,» видеосюжет, ChurchofJesusChrist.org). Читая Алма 17:6–12, ищите, что делали сыновья Мосии, чтобы быть орудием в руках Бога. Как вы можете быть орудием в руках Бога, чтобы благословлять других людей? Что из того, что вы узнаете из их примера, придает вам мужества делать то, что Господу нужно, чтобы вы делали?

См. также Даллин Х. Оукс, «Делиться восстановленным Евангелием», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2016 г., стр. 57–60.

АЛМА 17–18

Я могу помочь другим подготовиться к получению Евангелия.

Ламоний был руководителем «ожесточённо[го] и свирепо[го] народ[а]» (Алма 17:14), однако он преодолел глубоко укоренившиеся традиции и принял Евангелие Иисуса Христа. Читая о взаимодействии Аммона с Ламонием, обратите внимание на то, что сделал Аммон, что могло помочь Ламонию быть более восприимчивым к его посланию. Если вам приходят мысли о том, что вы можете делать, чтобы делиться Евангелием с другими, записывайте эти побуждения.

Также может быть полезно записывать истины, которым Аммон учил Ламония (см. Алма 18:24–39), и истины, которым Аарон учил отца Ламония (см. Алма 22:1–16). Что эти стихи говорят вам об истинах, которыми вы можете делиться с другими, чтобы помочь им стремиться получить свидетельство о Евангелии?



Минерва К. Тейчерт (1888–1976 гг.), *Аммон спасает царские стада*, 1935–1945 гг., прессованный картон, масло, 89 x 122 см. Музей искусств Университета имени Бригама Янга

АЛМА 18–22

Мое свидетельство может иметь далеко идущие последствия.

Хотя истории обращения, о которых мы читаем в Священных Писаниях, зачастую связаны с драматичными событиями, в их корне мы обычно находим людей, которые имеют мужество говорить и делиться своим свидетельством с другими. Один из способов изучить события, описанные в Алма 18–22, – это искать далеко

идушие последствия того, как кто-то поделился своим свидетельством. Вы можете записывать то, что находите, в схеме наподобие следующей:

Аммон поделился Евангелием с _____, который поделился Евангелием с _____, что привело к _____.

АЛМА 19:36

Рука Господа простерта ко мне, когда я каюсь.

В заключение истории обращения Ламония Мормон преподал нечто важное относительно характера Господа. Что в Алма 19:36 говорится о характере Господа? вспомните момент, когда вы чувствовали, что рука Господа простерта к вам. Как вы можете помочь тем, кого любите, ощущать Его милость?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания вместе с семьей, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 17–19

Как вы можете оживить для своей семьи истории из этих глав? Вы можете разыграть по ролям историю о том, как Аммон защищает овец, или историю об Авиш, собирающей народ, чтобы люди увидели силу Божию. Члены семьи могут нарисовать различные фрагменты этой истории и использовать эти картинки, чтобы рассказать историю. Что будет делать ваша

семья, чтобы следовать примерам Аммона и Авиш?

Алма 18:24–39

Члены вашей семьи могут вместе прочитать Алма 18:24–39 и найти истины, которым Аммон учил Ламония. Почему Аммон сначала учил Ламония этим истинам? Почему нам важно иметь свидетельство об этих истинах?

Алма 20:8–15

Чему можно научиться из того, как Ламоний ответил своему отцу? Как мы можем следовать примеру Ламония в отстаивании того, что истинно? (Некоторые примеры можно найти в видеосюжете «Отважен – и пусть ты один» на сайте ChurchofJesusChrist.org.)

Алма 22:15–18

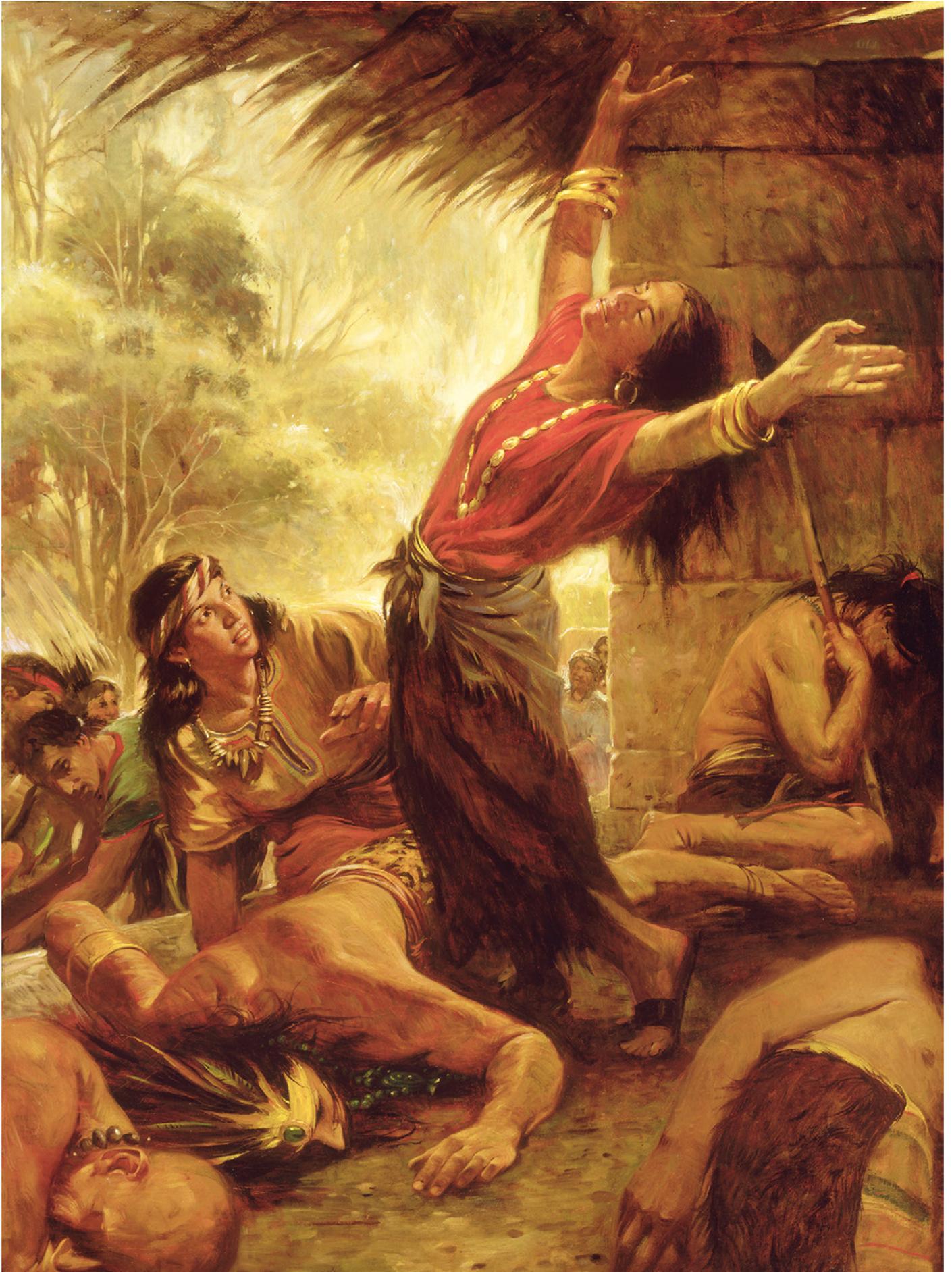
Найдите в Алма 20:23 то, что отец Ламония был готов оставить, чтобы спасти свою жизнь. Затем найдите в Алма 22:15 то, что он был готов оставить, чтобы обрести радость Евангелия. От чего он был готов отказаться, чтобы познать Бога? (см. стих 18). Каждый член семьи мог бы написать план – оставить что-то, чтобы познать Бога более полно.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Выявляйте и применяйте принципы.

Хотя детали историй из Священных Писаний могут казаться неприменимыми по отношению к вам, принципы в этих историях часто применимы. Какие вы находите принципы, связанные с проповедью Евангелия, читая об Аммоне и Аароне?



Жена царя Ламония встает с земли, восхваляя Иисуса. О, благословенный Иисус, с картины Уолтера Рейна



Анти-нефий-легиевцы закапывают свое военное оружие. С картины Джуди Ливингстона.

29 июня - 5 июля

Алма 23–29

ОНИ «НИКОГДА ПОТОМ НЕ ОТСТУПАЛИ»

Какие послания вы находите для себя и своей семьи при изучении Алма 23–29?
Чем вы можете поделиться на уроке в Церкви?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Сомневаетесь ли вы когда-нибудь в том, что люди действительно способны меняться? Возможно вы переживаете о том, можете ли преодолеть сделанный ранее неправильный выбор или приобретенные дурные привычки, или у вас могут быть подобные переживания в отношении любимого человека. Если это так, то история анти-нефий-легиевцев способна вам помочь. Эти люди были заклятыми врагами нефийцев. Когда Аммон и его братья решили проповедовать им Евангелие, нефийцы «презрительно смеялись над [ними]». Убить ламанийцев казалось более эффективным решением, чем обратить их в веру. (См. Алма 26:23–25.)

Но ламанийцы на самом деле изменились – посредством обращаяющей силы Господа. Когда-то

они были известны, как «ожесточённ[ый] и свиреп[ый] народ» (Алма 17:14), но стали «отлича[ться] своим ревностным отношением к Богу» (Алма 27:27). Фактически они «никогда потом не отступали» (Алма 23:6).

Быть может, у вас есть ложные традиции, которые следует оставить, или «оружие... мятежа», которое нужно закопать (Алма 23:7). Или, может, вам нужно быть чуточку более ревностными в своем свидетельстве и немного менее склонными к тому, чтобы отходить с пути. Вне зависимости от того, что вам нужно изменить, Алма 23–29 может дать вам надежду на то, что с помощью искупительной силы Иисуса Христа долговечные перемены возможны.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 23:1–5

Когда дети Бога принимают Евангелие, к ним приходят великие благословения.

Когда царь ламанийцев объявил, что слову Божьему не должно быть «никакой преграды» среди его людей (см. Алма 23:1–5), он открыл для них дверь к великим благословениям. Читая Алма 23–29, ищите эти благословения. Как вам сделать так, чтобы слову Божьему не было «никакой преграды» в вашей жизни и в вашей семье?

АЛМА 23–25; 27

Мое обращение в веру в Иисуса Христа и Его Евангелие меняет мою жизнь.

Ламанийцы, к которым пошли Аммон и его братья, казались маловероятными кандидатами на обращение в веру – они находились в ловушке традиций своих отцов и собственного нечестия. Однако, многие из них приняли Евангелие Иисуса Христа и совершили фундаментальные изменения в своей жизни. В качестве символа своего обращения эти ламанийцы назвали себя анти-нефий-легиевцами. (Слово «анти» в данном случае имеет иное значение, чем приставка «анти» в слове «антихрист».)

Размышление об обращении ламанийцев в веру может побудить вас поразмышлять над собственным обращением «в веру Господу» (Алма 23:6). Один из способов изучить эти главы – это выявить, как обращение анти-нефий-легиевцев в веру изменило их жизнь. Вы можете начать с приведенных ниже стихов.

Размышляя над переменной анти-нефий-легиевцев, подумайте о том, как ваше

собственное обращение в веру во Христа меняет вас. Что, по вашим ощущениям, вам требуется изменить, чтобы Евангелие имело больше силы в вашей жизни?

Алма 23:6–7 _____

Алма 23:17–18 _____

Алма 24:11–19 _____

Алма 25:13–16 _____

Алма 27:26–30 _____

АЛМА 24:7–19; 26:17–22

Бог милостив.

Хотя грехи, которые Аммон и анти-нефий-легиевцы должны были преодолеть, вероятно, отличались от того, что бывает в нашей жизни, мы все можем уповать на милость Божью. Что из найденного вами в Алма 24:7–19 и 26:17–22 помогает вам понять Его милость? В ходе чтения вы можете думать о том, каким образом вы получали призыв к покаянию, о своем опыте покаяния, о том, как вы старались избегать повторного согрешения, а также о благословениях, пришедших в результате покаяния. Читая эти стихи таким образом, что вы узнаете о Божьей милости в своей жизни?

АЛМА 26; 29

Служение Господу приносит радость.

Несмотря на различия в опыте, Аммон и Алма выразили схожие чувства в отношении своих миссионерских трудов. Вы можете прочитать Алма 26 и 29 и сравнить эти главы. Какие сходства вы замечаете? Какие слова или фразы повторяются? Чему вас могут научить Аммон и Алма в отношении того, как найти истинную радость несмотря на трудности? (Чтобы вспомнить трудности, с которыми столкнулся Алма, смотрите краткие описания глав Алма 5–16. Чтобы вспомнить трудности, с которыми столкнулись Аммон и его братья, смотрите краткие описания глав Алма 17–28.)

АЛМА 26:5–7**Что такое снопы и житница?**

Во время жатвы зерно часто собирается в *снопы* и помещается в склады, которые иногда называют *житницами*. Старейшина Дэвид А. Беднар поделился интерпретацией символизма в Алма 26:5: «В этой метафоре снопы представляют новообращенных Церкви. Житница – это святые храмы» («Достоинство хранить имя и уклад» *Ensign* или *Лиакхона*, май 2009 г., стр. 97). Подумайте о том, что аналогия в Алма 26:5–7 говорит вам о важности храмовых заветов.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 24:6–19

Почему анти-нефий-легиевцы закопали свое оружие «глубоко в землю» (Алма 24:16)? Членам семьи может понравиться идея записать на листе бумаги то, что они хотят преодолеть или оставить. Затем они могут выкопать яму и закопать эти листы бумаги.

Алма 24:7–12

Изучение этих стихов может помочь вашей семье понять замечательный дар покаяния. Что анти-нефий-легиевцы делали, чтобы покаяться в своих грехах? Как Господь помог им покаяться? Чему мы можем научиться на этом примере?

Алма 24:20–27

Что из того, что мы видели, свидетельствует об истинности заявления Мормона: «Так мы видим, что Господь действует разными путями ради спасения Своего народа» (Алма 24:27)?

Алма 26:2

Как бы ваша семья ответила на вопрос Аммона в Алма 26:2? Вы можете составить список их ответов на большом листе бумаги и повесить его там, где всем будет видно. Призовите членов семьи дополнять его по мере того, как они будут вспоминать другие благословения, которые Бог «ниспослал на нас».

Алма 29:9

Каким образом Аммон и Алма послужили орудием в руках Бога? Вы можете рассмотреть орудия, или инструменты, в своем доме и обсудить, чем каждое из них полезно для вашей семьи. Как это помогает нам понимать то, как каждый из нас может быть «орудием в руках Бога»?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Избегайте однообразия. Внося разнообразие в свой подход к семейному изучению Священных Писаний, вы помогаете членам семьи сохранять интерес и оставаться включенными в процесс изучения. Например, после того, как один из членов семьи прочитает стих, он может попросить остальных пересказать своими словами только что прочитанное.



Иллюстрация, изображающая, как анти-нефий-легионеры закапывают свое оружие, с картины Дэна Бурра.



Всё, что существует, доказывает, что есть Бог (Алма и Корихор), с картины Уолтера Рэйна.

6-12 ИЮЛЯ

Алма 30–31

«СИЛ[А] СЛОВА БОЖЬЕГО»

Алма свидетельствовал о «сильном влиянии» слова Божьего (Алма 31:5). Читая Алма 30–31, записывайте свои впечатления, когда почувствуете сильное влияние слова Божьего.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Истории в Алма 30–31 четко демонстрируют силу слов – во зло или во благо. «Высокопарные» и «льстивые слова» лжеучителя по имени Корихор могли стать причиной «приведения многих душ к истреблению» (Алма 30:31, 47). Подобным образом учения нефийского раскольника по имени Зорам привели целую группу людей к тому, что те «впали в великое заблуждение» и «извращали пути Господние» (Алма 31:9, 11).

В противоположность этому у Алмы была великая вера в то, что слово Божье будет иметь «более сильное влияние на умы народа, нежели

меч или что-либо иное» (Алма 31:5), включая слова Корихора и Зорама. Слова Алмы выражали вечную истину и призывали силы Небес для того, чтобы усмирить Корихора (см. Алма 30:39–50), а также призывали Небесное благословение на тех, кто отправились с ним, чтобы вернуть зорамийцев к истине (см. Алма 31:31–38). Это ценный пример для последователей Христа сегодня, когда «высокопарные слова» и «великое заблуждение» снова имеют власть над умами людей (Алма 30:31; 31:9). Но мы можем найти истину, если полагаемся, как Алма, на «силу слова Божьего» (Алма 31:5).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 30:6, 12

Кто такой антихрист?

В Алма 30:6 Корихор назван «антихристом». Антихрист – это тот, кто является под видом Христа, но на самом деле противостоит Христу (1-е Иоанна 2:18–22; 4:3–6; 2-е Иоанна 1:7). В более широком смысле это «любой человек или любое учение, подменяющее истинное Евангелие или план Спасения и выступающее, открыто или тайно, против Христа» (Руководство к Священным Писаниям, «Антихрист»).

Какие идеи, «подменяющие истинное Евангелие», вы замечаете в сегодняшнем мире? Например, сестра Джули Б. Бек, бывший Генеральный президент Общества милосердия, учила: «Любое услышанное в миру антисемейное учение или принцип – это также и антихристианское учение» («Преподавать учение о семье», *Ensign* или *Лиахона*, март 2011 г., стр. 15).

АЛМА 30:6–60

Книга Мормона может помочь мне противостоять влиянию тех, кто пытаются меня обмануть.

Когда вы будете читать Алма 30:6–31, учения Корихора могут звучать знакомо. Это потому, что, как учил Президент Эзра Тафт Бенсон, Книга Мормона может укрепить нас «против злых измышлений, планов и учений дьявола в наши дни. Отступники в Книге Мормона подобны отступникам наших дней. Бог, в Своем бесконечном предвидении, облек Книгу Мормона в такую форму, что мы можем увидеть их заблуждения и узнать, как сражаться с ложными образовательными, политическими, религиозными и философскими воззрениями нашей эпохи» (*Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон*, [2014], стр. 132).

Вы можете составить список лжеучений, которые Корихор преподавал в Алма 30:6–31. Каковы последствия убежденности в таких учениях? Например, каков результат убежденности в том, что «когда человек умирает, то это конец его» (Алма 30:18)? Какие лжеучения, преподаваемые Корихором, схожи с лжеучениями, которые вы замечали в сегодняшнем мире?



Корихор спорит с Алмой, с картины Роберта Т. Барретта.

Чтение об общении Корихора и Алмы поможет вам подготовиться к ситуациям, в которых люди могут попытаться обмануть вас. Может быть полезно изучить Алма 30:29–60, чтобы понять, как Корихор был обманут (см. особенно стихи 52–53). Что вы можете почерпнуть из ответа Алмы на учения Корихора (см. Алма 30:31–35)?

АЛМА 31

Слово Божье имеет силу вести людей к праведности.

Кому-то могло показаться, что проблема отделения зорамийцев от нефийцев требует политического или военного решения (см. Алма 31:1–4). Но Алма уже был научен полагаться на «силу слова Божьего» (Алма 31:5). Что вы узнаете из Алма 31:5 о силе слова Божьего? Как из ваших наблюдений слово Божье вело «народ делать то, что праведно» (Алма 31:5)? Поразмышляйте над тем, как вы можете «испытать» (использовать или испробовать) слово Божье, чтобы помочь человеку, которого любите.

Чтобы глубже понять подход Алмы к спасению других людей, вы можете сравнить его отношение, чувства и поступки с тем, что проявляли

зорамийцы, как описано в Алма 31. Таблица, аналогичная приведенной ниже, могла бы быть полезной. Какие различия вы видите? Как, на ваш взгляд, вы можете быть более подобны Алме?

Зорамийцы	Алма
Полагали, что те, кто не принадлежат к их группе, попадут в ад (Алма 31:17).	Полагал, что зорамийцы – их «братья», и их души «драгоценны» (Алма 31:35).
Сосредоточили свои сердца на богатствах (Алма 31:24, 28).	Желал привести души к Иисусу Христу (Алма 31:34).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 30:44

Вы можете вместе прочитать и обсудить Алма 30:44 на прогулке или за просмотром изображений Божьих творений. Члены семьи могут делиться тем, что из увиденного ими свидетельствует о Боге. Как этот или другой наш опыт помогает нам знать, что Бог действительно существует?

Алма 30:56–60

Что мы узнаём из Алма 30:56–60 о том, как дьявол поступает со своими последователями? Что мы можем делать, чтобы защитить свой дом от его влияния?

Алма 31:20–38

Прочитав Алма 31:20–38 вместе с семьей, вы можете обсудить следующие вопросы: Чем молитва Алмы отличалась от молитвы зорамийцев? Как мы можем следовать примеру Алмы в наших личных и семейных молитвах?

Дети младшего возраста могут положить себе под подушку камушек, который будет напоминать им молиться каждое утро и каждый вечер. Им также могло бы быть интересно украсить свой камень.

Алма 31:23

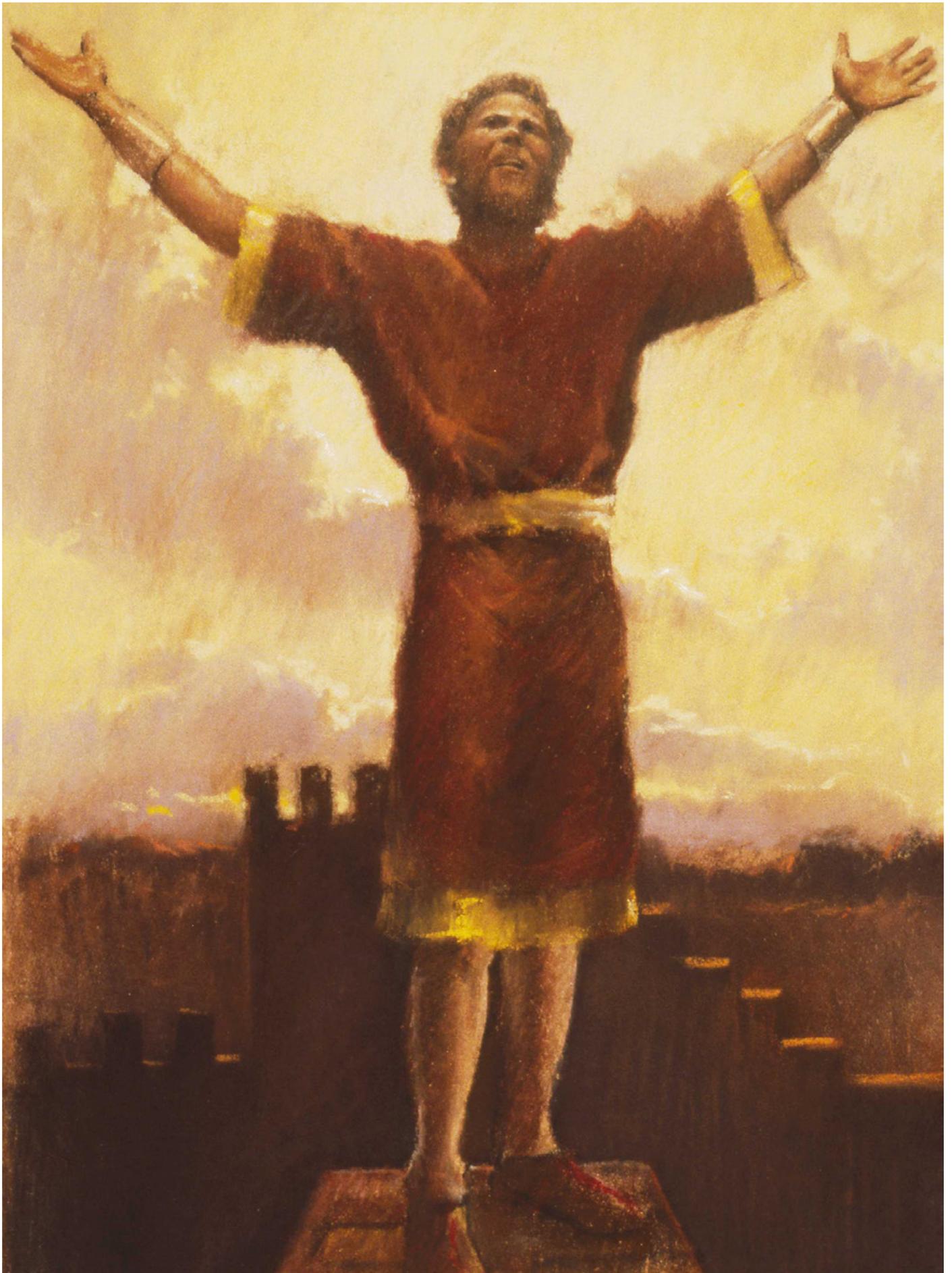
Что мы делаем дома каждый день, чтобы узнавать и говорить о Боге?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Подготовьте окружающую обстановку.

«Окружающая обстановка может сильно влиять на нашу способность учиться и ощущать истину» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 15). Попробуйте найти место, где вы сможете изучать Священные Писания так, чтобы приглашать влияние Святого Духа. Возвышающая музыка и картины также могут приглашать Духа.



Рамеумтом, с картины Дэла Парсона.



13-19 ИЮЛЯ

Алма 32–35

«ПОСАДИ[ТЕ] ЭТО СЛОВО В СВОИХ СЕРДЦАХ»

Записывайте духовные впечатления, которые вы получаете, изучая Алма 32–35.
Что вы вдохновлены сделать благодаря тому, что узнали?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Для зорамийцев молитва была самовосхвалением и рутинной практикой, которой следовали лишь раз в неделю. Она подразумевала, что человек должен встать на общее обозрение и повторять суетные, самодовольные слова. Но, возможно, хуже было то, что зорамийцы не имели веры в Иисуса Христа – даже отвергли Его существование – и гнали бедных (см. Алма 31:9–25). Алма и Амулек, напротив, смело учили тому, что молитва имеет больше связи с тем, что происходит в нашем сердце, чем на публике. И если она не ведет к состраданию к нуждающимся, то она «тщетна и ничего... не даёт» (Алма 34:28). Наиболее важно то, что это выражение веры в

Иисуса Христа, Который предлагает искупление благодаря Своей «бесконечной и вечной жертве» (Алма 34:10). Такая вера, как объяснял Алма, рождается от смирения и желания поверить (Алма 32:27). Она растёт постепенно, подобно дереву, и требует постоянного питания. Читая Алма 32–35, вы можете подумать о собственных вере и молитвах. Вы когда-нибудь ощущаете, что в вас проявляются элементы зорамийского мировоззрения? Как вы будете питать свою веру в Иисуса Христа, чтобы она стала «дерев[ом], произрастающ[им] в жизнь вечную» (Алма 32:41)?



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 32:1–16

Я могу принять решение стать смиренным.

Алма видел, что бедные зорамийцы были смиренны и «готовы услышать слово» (Алма 32:6). Читая Алма 32:1–16, подумайте о том, как вы готовитесь услышать слово Божье.

Какой жизненный опыт вас смирил? Что вы делали, чтобы стать более смиренными? Эти стихи могут научить вас тому, как самостоятельно выбирать смирение вместо того, чтобы принуждаться к нему. Например, в чем разница между тем, чтобы быть «бедны[м] в отношении мирских вещей» и быть «бедны[м] сердцем» (стих 3)? Что, по вашему мнению, значит «смириться благодаря слову» (стих 14)?

См. также «Смирение», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

АЛМА 32:17–43; 33–34

Я проявляю веру в Иисуса Христа, сажая и культивируя Его слово в своем сердце.

Почему, на ваш взгляд, Алма говорил о посадке семени в ответ на вопрос зорамийцев о поклонении Богу? О каком семени говорил Алма (см. Алма 32:28; 33:22–23)? Читая Алма 32:17–43, обратите внимание на слова и фразы, помогающие вам понять, как проявлять веру в Иисуса Христа и Его слово. Что вы узнаете о том, что такое вера, и чем она не является? Затем, читая главы 33–34, ищите ответы на вопрос зорамийцев: «Как [нам] посадить семя?» (Алма 33:1)?

Вот еще один способ изучения Алма 32–34: Нарисуйте картинки, представляющие различные стадии роста семени. Затем дайте каждой картинке название из слов, содержащихся в Алма 32:28–43, которые помогают вам понять, как посадить и питать слово в вашем сердце.

См. также от Матфея 13:3–8, 18–23; к Евреям 11; Нейл Л. Андерсен, «Вера – это не случайность, это выбор», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 65–68; «Вера в Иисуса Христа», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

АЛМА 33:2–11; 34:17–29

Я могу поклоняться Богу в молитве в любое время и в любом месте.

Наставление Алмы и Амулека относительно поклонения Богу и молитвы предназначалось для того, чтобы исправить конкретное заблуждение зорамийцев (см. Алма 31:13–23). Но истины, которым они учили, способны помочь любому из нас понять молитву и лучше поклоняться Богу. Вы можете составить список истин о молитве, которые находите в Алма 33:2–11 и 34:17–29. Рядом с этим списком составьте список возможных заблуждений относительно молитвы, которые исправляются этими истинами (см. Алма 31:12–23). Как то, что вы узнали из этих стихов, влияет на то, как вы молитесь и поклоняетесь Богу?

АЛМА 33:3–17

Кто такие Зенос и Зенок?

Зенос и Зенок были Пророками, свидетельствовавшими об Иисусе Христе в ветхозаветные времена, но их учений нет в Ветхом Завете. У нефийцев был доступ к учениям этих Пророков, возможно, из-за того, что они были включены в медные листы, которые Нефий забрал у Лавана. Они также упоминаются в 1 Нефий 19:10–12; Иаков 5:1 и Геламан 8:19–20.

АЛМА 34:30-41

«Эта жизнь – время... пригото́ви[ться] к встрече с Богом».

Читая Алма 34:30–41, подумайте о том, как вы можете «лучше использовать своё время» (стих 33). Как покаяние и терпение способны помочь вам приготовиться к встрече с Богом? Откладываете ли вы какие-то необходимые изменения? Обязательно следуйте любым побуждениям, которые вы получаете.

См. также Алма 12:24; Лэрри Р. Лоуренс, «Чего еще недостает мне?» *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 33–35.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 32:9–11; 33:2–11; 34:38–39

Что было бы, если бы нам было разрешено поклоняться Богу только по воскресеньям? Читая эти стихи вместе, члены семьи могут обсудить, как они могут поклоняться Богу каждый день, и почему они благодарны за такую возможность.

Алма 32:28–43

В этом плане изучения содержится изображение дерева. Вы можете использовать его, чтобы проиллюстрировать слова Алмы в этих стихах. Или ваша семья могла бы прогуляться и найти

растения на различных стадиях роста и прочитать стихи из Алма 32, в которых растущее растение сравнивается с нашей верой. Каждый член семьи мог бы посадить семя и обсудить, что нам нужно делать, чтобы помочь ему вырасти. В течение следующих недель вы можете следить за своими семенами и напоминать другу другу о необходимости постоянно питать свое свидетельство об Иисусе Христе.

Алма 33:2–11; 34:17–29

Что предлагают эти стихи в отношении того, как нам усовершенствовать свои личные и семейные молитвы?

Алма 34:31

Какой опыт показал нам, что, когда мы каемся, то «немедленно» начинаем испытывать благословения плана искупления?

Алма 34:33–35

Знает ли ваша семья, что значит откладывать на потом? Кто-то из них мог бы поделиться примерами откладывания на потом и негативных последствий этого. Что значит «откладыва[ть] д[ень] своего покаяния»?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мной – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Рисуйте. Вы можете позволить членам семьи рисовать в то время, как они изучают Священные Писания. Например, им может понравиться при изучении Алма 32 рисовать, как из семени вырастает дерево.



«И благодаря своему усердию и своей вере и своему терпению с этим словом при удобрении его... вот, вы вскоре сорвёте плод его, который будет самым драгоценным» (Алма 32:42).



Рисунок Джошуа Денниса.

20–26 ИЮЛЯ

Алма 36–38

«ВЗИРА[Й] НА БОГА И ЖИ[ВИ]»

«Почувствовав радость, которая приходит от понимания Евангелия, вы захотите применить в своей жизни то, что вы узнали» (*Проповедовать Евангелие Мое* [2005], стр. 19). Записывайте свои мысли и впечатления о том, как применять истины, которые вы узнаете.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда Алма видел окружающее его нечестие, он испытывал глубокую «скорбь», «страдания» и «душевные муки» (Алма 8:14). «Нечестие среди этого народа, – сказал он о зорамийцах, – терзает душу мою» (Алма 31:30). Он ощущал нечто подобное после того, как вернулся с миссии к зорамийцам – он заметил, что «сердца людей начали ожесточаться и что они начали проявлять недовольство из-за строгости слова», и поэтому «его сердце чрезвычайно восскорбело»

(Алма 35:15). Как Алма воспринял то, что увидел и почувствовал? Он не пал духом и не стал циничным в отношении ситуации в мире. Вместо этого «он повелел, чтобы его сыновья собрались вместе» и учил их тому, «что относится к праведности» (Алма 35:16). Он учил их, «что нет иного пути или средства, которым человек может быть спасён, – только во Христе и через Христа... Вот, Он – слово истины и праведности» (Алма 38:9).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 36

Я могу быть рождён от Бога, если смирюсь и каюсь.

Не у многих будет настолько яркий духовный опыт, как тот, что получил Алма в ходе своего обращения. Но в этом опыте есть принципы, которые мы все можем извлечь и применять, потому что каждый должен быть «рождён от Бога» (Алма 36:23). Читая Алма 36, ищите принципы, которые вы можете применять. Например, какие чувства человек, рожденный от Бога, питает по отношению ко греху? А к Иисусу Христу? Вы также можете обратить внимание на перемены, которые ожидаете увидеть в верованиях и действиях человека, рожденного от Бога.

См. также Мосия 5:7; 27:25–26; Алма 5:14; 22:15; Геламан 3:35; «Обращение», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

АЛМА 36

Иисус Христос искупил грехи мира.

Вы могли заметить некоторые повторения в рассказах Алмы о своем обращении в веру в этой главе. Это потому, что Алма 36 является прекрасным примером еврейской риторической фигуры, называемой хиазмом. В ней слова или идеи представлены в определенном порядке, ведя к основной мысли, а затем повторяются в обратном порядке. В Алма 36 мысль из стиха 3 повторяется в стихе 27, мысль из стиха 5 повторяется в стихе 26 и так далее. Основная мысль – это самое главное послание хиазма. Сможете ли вы найти основную мысль в стихах 17–18? Отметьте: как то, что Алма «ухватился за эту мысль», повлияло на него и изменило его жизнь. Как эта истина повлияла на вас?

Какие еще повторяющиеся мысли вы находите в этом отрывке?

Как этот рассказ о покаянии и прощении вдохновляет вас последовать примеру Алмы и обратиться к Спасителю?

Подробнее о хиазме можно узнать в издании *Книга Мормона. Пособие для студентов* (Church Educational System manual [2009], стр. 232–233).

АЛМА 37

Священные Писания были сохранены «для... мудрой цели».

Вы когда-нибудь думали о том, какое это чудо и благословение для нас – иметь сегодня Священные Писания? «Бог вверил [нам] эти предметы, которые священны» (Алма 37:14). Читая Алма 37, ищите, какие благословения приходят к нам благодаря тому, что у нас есть Священные Писания. Какие из этих благословений вы получили в своей жизни? Как мы можем использовать Священные Писания, чтобы помочь «явить [Божью] силу будущим поколениям» (Алма 37:18)?

В Алма 37:38–47 Алма сравнивает «слово Христово» с Лиахоной. Размышляя над этими вопросами, подумайте о том, как вы сталкиваетесь с чудом и силой учений Христа «день за днём» (Алма 37:40).

См. также Д. Тодд Кристоферсон, «Благословение Священных Писаний», *Ensign* или *Лиахона*, май 2010 г., стр. 32–35.



Священные Писания учат нас, как следовать за Богом.

АЛМА 37:6–7**«Малыми и простыми делами совершаются великие дела».**

Иногда нам может казаться, что наши проблемы настолько велики и сложны, что и решения должны быть тоже большими и сложными. Однако снова и снова Господь решает использовать «малы[е] и просты[е] дела» (Алма 37:6) для выполнения Своей работы и благословения Своих детей. Читая Алма 37:6–7, поразмышляйте и запишите, каким образом этот принцип применялся в вашей жизни. Какие малые и простые дела Господь использует, чтобы благословлять вас и выполнять Свою работу?

См. также Алма 37:41–46; Даллин Х. Оукс, «Малые и простые дела», *Ensign* или *Лиакхона*, май 2018 г., стр. 89–92.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 36:5–26

Хотя у Алмы был экстраординарный духовный опыт, его обращение иллюстрирует несколько принципов, применимых ко всем нам. Предложите каждому члену семьи выбрать стих из Алма 36:5–26, который учит тому, что значит «родиться от Бога». Что мы узнаём из этих стихов? Члены семьи могут поделиться тем, как они применяли описанные Алмой принципы.

Алма 36:18–21, 24

Как мы можем использовать эти стихи для того, чтобы помочь кому-то увидеть, что покаяние – это радостный опыт, а не страшный? Как покаяние может вдохновить нас делиться Евангелием с людьми?

Алма 37:6–7, 38–46

Какими «малыми и простыми делами» (Алма 37:6) совершаются великие дела в нашей жизни? В чем слово Христово подобно Лиакхоне? Как мы можем помогать друг другу изучать Священные Писания более усердно?

Алма 37:35

Почему было бы мудро учиться соблюдать заповеди в юности?

Алма 38:12

Знает ли ваша семья, что такое узда? Вы можете показать им изображение узды и рассказать, как с помощью нее управляют животным. Что значит «обуздать свои страсти»? Как обуздание страстей помогает нам «преисполниться любовью»?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Записывайте впечатления. Когда вы записываете свои духовные впечатления, вы показываете Господу, что цените Его руководство, и Он будет благословлять вас Своими откровениями чаще. В ходе изучения Священных Писаний записывайте свои мысли (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 12, 30).



Явление Ангела Алме и сыновьям Моисея, с картины Кларка Келли Прайса.



Женя! что ты хочешь? с картины Марка Р. Паффа.

27 ИЮЛЯ - 2 АВГУСТА

Алма 39–42

«ВЕЛИКИЙ ПЛАН СЧАСТЬЯ»

Когда вы будете изучать Алма 39–42, Святой Дух может внушать вам мысли о том, что происходит в вашей жизни.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда дорогой нам человек совершает серьезную ошибку, мы порой не знаем, как реагировать. Отчасти главы Алма 39–42 столь ценны из-за того, что они открывают, как Алма – ученик Христа, которому когда-то самому пришлось каяться в тяжких грехах – поступал в такой ситуации. Сын Алмы, Кориантон, совершил половой грех, и Алма, как он часто поступал и в других случаях, доверился силе истинного учения, призывая к покаянию (см. Алма 4:19; 31:5). В этих главах мы наблюдаем

смелость Алмы в осуждении греха и его нежность и любовь к Кориантону. И в итоге мы ощущаем уверенность Алмы в том, что Спаситель «придёт, чтобы удалить грехи... [и] возгласить радостные вести спасения» тем, кто каются (Алма 39:15). Тот факт, что Кориантон в конце концов вернулся к делу служения (см. Алма 49:30), может дать нам надежду на прощение и искупление, когда мы «беспокои[мся]» (Алма 42:29) относительно собственных грехов или грехов любимого нами человека.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 39

Половой грех отвратителен в глазах Господа.

Чтобы убедить сына в серьезности полового греха, Алма учил, что «все это мерзость перед Господом» (Алма 39:5). Почему закон целомудрия важен для вас? Почему он важен для Господа? Следующее объяснение старейшины Джеффри Р. Холланда может оказаться полезным:

«Совершенно очевидно, что самую большую тревогу у Него вызывают вопросы о том, как человек приходит в этот мир, и как он его покидает. И именно здесь Он устанавливает весьма строгие ограничения...

Близость предназначена только для состоящей в браке супружеской пары, потому что именно она – основной символ полного союза, той полноты и того союза, что предначертаны и ограничены Богом... Брак был предназначен для достижения полного слияния мужчины и женщины... Это союз настолько заверченный, что, говоря о его вечных возможностях, мы употребляем слово запечатанный» («Personal Purity», *Ensign*, Nov. 1998, 76).

Подумайте об увещании, которое Алма дал Кориантону в Алма 39:8–15. Как это помогает вам глубже понимать важность закона целомудрия и то, как преодолевать искушение? Учения Алмы также демонстрируют то, насколько Господь жаждет простить нас, и что для всех нас есть надежда. Читая на этой неделе Алма 39–42, ищите доказательства Божьей милости. Как Божья милость благословила вас?

См. также «Непорочность», *Во имя нравственной силы молодежи*, стр. 35–37.

АЛМА 40–41

Я буду воскрешен и предстану перед Богом на суде.

Когда Алма заметил, что у Кориантона есть вопросы о Воскресении, он рассказал ему о том, что происходит после нашей смерти. Какие истины, которые было бы полезно понять Кориантону (и любому согрешившему человеку), Алма преподавал в главах 40–41? Вы можете организовать изучаемые принципы, выявляя темы, которые Алма преподавал (например, духовный мир, воскресение и восстановление), и затем записывая, чему Алма учил по каждой теме. Как мысль об этих истинах может помочь вам, когда вы испытываете искушение или ищите прощения?

АЛМА 40

Я могу с верой искать ответы на свои вопросы относительно Евангелия.

Иногда мы, возможно, думаем, что Пророки знают ответы на все вопросы относительно Евангелия. Но обратите внимание, что в главе 40 у Алмы было несколько вопросов без ответа о жизни после смерти. Что он сделал, чтобы найти ответы? Что он делал, когда у него не было ответов? Поразмышляйте о том, как пример Алмы мог бы помочь вам с вашими вопросами относительно Евангелия.



Молитва – это один из способов найти ответы на вопросы относительно Евангелия.

АЛМА 42**Искушение Иисуса Христа делает план спасения возможным.**

Кориантон думал, что наказание за грехи несправедливо (см. Алма 42:1). Но Алма учил, что есть способ избежать «состояния несчастья», в которое ввергает нас грех: покаяние и вера в Искушение Иисуса Христа, что является одновременно и милосердным, и справедливым (см. Алма 42:15). Читая Алма 42, ищите, как Искушение Спасителя позволяет нам получить милость без того, чтобы «обокрасть правосудие» (стих 25). Какие истины, из тех, что вы находите в этой главе, помогают вам ощутить Его милость?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 39:1–9

Будет ли вашей семье полезно обсудить закон целомудрия? Если да, вы можете использовать следующие ресурсы в соответствии с потребностями своей семьи: Алма 39:1–9; «Непорочность», *Во имя нравственной силы молодежи*, стр. 35–37; «Целомудрие», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org; overcomingprognography.org; а также видеосюжеты «Что делать, когда видишь порнографию?» и «Я выбираю быть чистым» (ChurchofJesusChrist.org). Подумайте о том, как вы можете помочь своей семье понять благословения целомудрия и близости в браке (например, см. видеосюжет «Как говорить с детьми о порнографии» на сайте ChurchofJesusChrist.org).

Алма 39:9–15

Что мы узнаём из этих стихов о том, как избежать греха?

Алма 42:4

Вы можете поиграть в игру, разложив по комнате листочки с написанными на них качествами, присущими Христу, или Евангельскими принципами. Вы можете проверить, сколько листочков члены семьи смогут собрать за определенное количество времени, а затем обсудить, как то, что написано, может помочь нам стать более похожими на Бога. Как «предоставленное [нам] время» на Земле подобно времени, отведенному в этой игре? Как мы можем использовать наше «испытательное время», чтобы стать более похожими на Спасителя?

Алма 42:12–15, 22–24

Вы можете проиллюстрировать связь между правосудием и милостью, нарисовав простые весы и обсудив следующие вопросы: Что происходит с весами, когда мы грешим? Чего требует правосудие, чтобы уравновесить чаши весов? Как Спаситель удовлетворяет требования правосудия и делает милость возможной?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Сосредотачивайтесь на принципах, которые благословят вашу семью. С молитвой изучая слово Божье, спрашивайте себя: «Что из всего, что изложено здесь, будет особенно значимо для моей семьи?» Ищите руководства Духа, когда размышляете о том, как помочь членам семьи открыть для себя эти истины.



Этот сын мой, с картины Элспет Кейтлин Янг.



Во имя благословений свободы, с картины Скотта М. Слоу.

3–9 АВГУСТА

Алма 43–52

«ТВЁРД В ВЕРЕ ХРИСТОВОЙ»

Может казаться, что события, описанные в Алма 43–52, не имеют особого отношения к вам. Но, как и во всех Священных Писаниях, у Господа здесь есть послание для вас. С молитвой ищите его.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Читая в начале Алма 43 эти слова: «И ныне я возвращаюсь к повествованию о войнах между нефийцами и ламанийцами» – совершенно естественно задаться вопросом, зачем Мормон включил в листы эти истории о войнах, когда место было ограничено (см. Слова Мормона 1:5). В наши дни тоже случаются войны, но эти слова ценны не только из-за описания стратегии и трагедии войны. Его слова также готовят нас к битве со злом, в которой «все мы

добровольцы» (*Гимны*, №156), и в которой нам приходится сражаться каждый день. Эта битва весьма реальна, и от ее исхода зависит наша вечная жизнь. Как и нефийцы, вы вдохновлены «более благородными побуждениями», то есть мыслями о «нашей религии и свободе, нашем мире, наших [семьях]». Мороний назвал это «дело[м] христиан» – тем же делом, за которое мы боремся сегодня (Алма 43:45; 46:12, 16).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 43–52

Битвы в Книге Мормона преподают мне уроки, связанные с моими сражениями со злом.

Чтение о войнах между нефийцами и ламанийцами может быть более содержательным для вас, если вы будете искать параллели со своими личными духовными битвами. Читая Алма 43–52, обращайтесь внимание на то, что из сделанного нефийцами приводило их к успеху или лишало его. Затем поразмышляйте о том, как вы можете использовать то, что узнали, чтобы победить в своих духовных битвах. Изучая стихи, подобные приведенным ниже, записывайте свои мысли о том, как вам следовать примеру нефийцев.

Алма 43:19. *Нефийцы были подготовлены, надев доспехи. (Я могу стремиться к тому, чтобы подготовиться, облекшись в духовные доспехи.)*

Алма 43:23–24. *Они искали руководства Пророка.*

Алма 44:1–4. _____

Алма 45:1. _____

Алма 46:11–20. _____

Алма 48:7–9. _____

Алма 49:3, 12–14 _____

Также обращайтесь внимание на то, как ламанийцы и нефийские отступники пытались победить нефийцев. Это может предупредить вас о том, как дьявол будет пытаться вас атаковать. В ходе изучения записывайте, как сатана может напасть на вас подобным образом.

Алма 43:8. *Зерагемнах пытался побудить своих людей к ненависти, чтобы захватить власть над ними. (Когда я злюсь на людей, то даю сатане власть над собой.)*

Алма 43:29. *Ламанийцы хотели ввергнуть нефийцев в рабство.*

Алма 46:10. _____

Алма 47:10–19. _____



Миневра К. Тейчерт (1888–1976 гг.), *Защита нефийского города*, 1935 г., прессованный картон, масло, 91 x 121 см. Музей искусств Университета имени Бригама Янга.

АЛМА 46:11–28; 48:7–17

Стараясь быть верным, как Мороний, я стану более подобен Спасителю.

Хотелось бы вам стать более подобным Спасителю и ослабить силу дьявола в своей жизни? Один из способов достичь этого – последовать наставлению из Алма 48:17 стать «подобны[ми] Моронию». Обратите внимание на качества и поступки Морония, описанные в Алма 43–52, и особенно в 46:11–28 и 48:7–17. Что вас впечатляет в этом «могучем» человеке? Как присущие ему качества и поступки способны ослабить силу дьявола в вашей жизни? Поразмышляйте над тем, на какие действия вы вдохновлены, чтобы следовать примеру Морония и становиться более подобными Спасителю.

АЛМА 47

Сатана искушает и обманывает нас постепенно.

Сатана знает, что большинство из нас не готовы совершать большие грехи или верить в большую ложь. Поэтому он использует тонкую ложь и искушения, чтобы вести нас к тому, что кажется небольшими грехами – к такому их количеству, которое, по его мнению, мы примем. Он продолжает делать так, пока мы не отойдем далеко от безопасности праведной жизни.

Вы можете найти эту модель в истории о том, как Амаликия обманул Лехонтия, находящейся в Алма 47. В ходе изучения размышляйте о том, как сатана может попытаться обмануть вас, как это описано старейшиной Робертом Д. Хейлзом:

«Изменник Амаликия убеждал Лехонтия ‘спуститься с горы’, чтобы встретиться с ним на ровном месте. Но когда Лехонтий сошел с горы, ему ‘понемногу’ стали давать яд, пока он не умер от отравления, и тогда его войско оказалось в руках Амаликии (см. Алма 47). Используя споры и обвинения, некоторые люди выманивают нас с высоких мест. Высокое место – там, где есть свет... Это – безопасное место» («Христианское мужество: цена ученичества», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2008 г., стр. 74).

См. также 2 Нефий 26:22; 28:21–22).

АЛМА 50-51

Единство дает безопасность.

В обстоятельствах, описанных в Алма 50, казалось, что у ламанийцев не было шансов победить нефийцев. Доспехи, укрепления и объединенные усилия сделали нефийцев непобедимыми (см. Алма 49:28–30 и 50:17–20). Но ламанийцы вскоре захватили многие их города, в том числе и те, которые укрепил Мороний (см. Алма 51:26–27). Как это произошло? Ищите ответы, читая эти главы (см. особенно Алма 51:1–12). Поразмышляйте о том, какие предупреждения эта история содержит для вас и вашей семьи.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 45:2–8

Совместное чтение этих стихов может вдохновить членов вашей семьи вести Евангельские беседы наедине друг с другом, подобно Алме и Геламану.

Алма 46:12–22

Знамя свободы вдохновляло нефийцев соблюдать заповеди Бога и защищать свою веру. А что вас вдохновляет на это? Ваша семья может изготовить собственное знамя свободы – флаг или плакат со словами и изображениями, напоминающими вам о необходимости соблюдать заповеди Бога каждый день.

Алма 48:7–9; 49:1–9; 50:1–6

Когда ваша семья читает о нефийских укреплениях, вы можете обсудить, как вы укрепляете свой дом от сатаны. Детям может понравиться строить крепость из таких предметов, как стулья и одеяла, или они могут нарисовать, как они представляют нефийские укрепления.

Алма 51:1–12

Что эти стихи говорят нам о том, что может произойти в нашей семье, если у нас раздор? Как мы можем стать более едиными?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Задавайтесь вопросами в ходе своего изучения.

Изучая Священные Писания, задавайте себе такие вопросы, которые могут помочь вам размышлять о том, живете ли вы в соответствии с тем, что читаете.



Знамя свободы, с картины Ларри Конрада Уинборга.



Две тысячи юных воинов. С картины Арнольда Фрайберга.

10-16 АВГУСТА

Алма 53–63

«СОХРАНЁН ЕГО ЧУДЕСНОЙ СИЛОЙ»

Истории в Алма 53–63 могут помочь вам увидеть результаты жизни по Евангельским истинам или их отвержения. Читая Алма 53–63, записывайте побуждения и размышляйте над тем, как вы можете жить в соответствии с истинами, которые узнаете.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

В сравнении с войсками ламанийцев «небольшое войско» Геламана (Алма 56:33), состоявшее из 2000 молодых нефийцев, не могло иметь никаких шансов. Кроме того, что их было совсем немного, воины Геламана «все... были очень молоды» и «никогда ещё не воевали» (Алма 56:46–47). В чем-то их ситуация может казаться знакомой для тех из нас, кто иногда чувствуют себя в меньшинстве или подавленными в нашей современной битве с сатаной и силами зла в мире.

Но воинство Геламана имело над ламанийцами некоторые преимущества, не имевшие ничего общего с численностью или навыками ведения

боя. Они выбрали Геламана, одного из Пророков, быть их предводителем (Алма 53:19), «они были научены своими матерями, что если они не усомнятся, то Бог избавит их» (Алма 56:47), и у них была «огромн[ая] вер[а] в то, чему они были научены». В результате они были защищены «чудесной сил[ой] Божьей» (Алма 57:26). Хотя они все были ранены в бою, «ни одна душа из них не погибла» (Алма 57:25). Так что, когда жизнь наносит духовные раны каждому из нас, мы не теряем мужества – послание истории о войске Геламана в том, что «есть справедливый Бог и всякий, кто не усомнится, будет сохранён Его чудесной силой» (Алма 57:26).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

АЛМА 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27; 58:39–40

Когда я проявляю веру в Бога, Он благословляет меня Своей чудесной силой.

Такие чудесные истории, как победа юных воинов Геламана, могут казаться не применимыми в жизни, так как создают впечатление невероятных. Но одна из причин, по которым такие истории записаны в Священных Писаниях, – это показать нам, что, когда у нас есть вера, Бог может совершать чудеса в нашей жизни. Читая о юных воинах в следующих стихах, ищите подсказки о том, как они проявляли свою веру в Бога, что сделало их веру настолько крепкой, и как такое чудо стало возможным: Алма 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27 и 58:39–40. В следующей таблице предложен один из способов записывать то, что вы находите.

Качества воинов Геламана:	
Чему они были научены:	
Что они делали:	
Какие благословения они получили:	

Изучив эти стихи, что вы вдохновлены делать, чтобы проявлять свою веру?

Геламан упомянул роль матерей в укреплении веры юных воинов (см. Алма 56:47–48; 57:20–27). Какую роль члены семьи и другие люди сыграли в созидании вашей веры? Что вы можете делать, чтобы укрепить веру своей семьи и друзей?



Они не сомневались, с картины Джозефа Брики.

АЛМА 58:1–12, 31–37; 61

Я могу принять решение видеть в людях лучшее и не обижаться.

И у Геламана, и у Пахорана были веские причины для обиды. Геламан не получал достаточной поддержки для своего войска, а Мороний ложно обвинил Пахорана в том, что отказался оказать эту поддержку (см. Алма 58:4–9, 31–32; 60). Чем вас впечатляет их реакция в Алма 58:1–12, 31–37 и Алма 61? Как вы можете следовать их примеру в подобных ситуациях?

Старейшина Дэвид А. Беднар учил: «Каким-либо образом и в какой-то момент кто-то в этой Церкви сделает или скажет что-либо, что можно посчитать обидным. Такое непременно произойдет с каждым из нас – и это обязательно произойдет не однажды... Ни вы, ни я не можем контролировать намерения или поведение других людей. Однако мы определяем то, как поступим мы сами. Пожалуйста, помните, что мы с вами – личности, нам дана свобода воли, и мы можем принять решение не обижаться» («И нет им преткновения», *Ensign* или *Лиухона*, ноябрь 2006 г., стр. 91).

См. также Притчи 16:32; Мороний 7:45; Дэвид А. Беднар, «Кроток и смирен сердцем», *Ensign* или *Лиухона*, май 2018 г., стр. 30–33.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Алма 53:10–17

Анти-нефий-легиевцы заключили завет не проливать кровь. Какие заветы мы заключили с Богом? Что из того, что мы читаем в Алма 53:10–17, вдохновляет нас быть более преданными своим заветам?

Алма 53:20–21

Как мы можем быть более похожими на юношей Геламана? Возможно, было бы полезно обсудить смысл некоторых выражений в этих стихах. Например, что значит быть «доблестны[ми] в делах, требующих... силы и активных действий»? Что значит «ходить перед [Богом] в непорочности»?

Алма 58:9–11, 33, 37

Во времена великой нужды обращаемся ли мы к Небесному Отцу, как это делали нефийские воины? Как Он ответил на их молитвы? Как Он отвечал на наши молитвы?

Алма 61:2, 9, 19

Что мы узнаём от Пахорана о том, как реагировать на ложные обвинения?

Алма 62:39–41

Вот наглядный пример, способный помочь членам вашей семьи понять, что в результате страданий мы можем принять решение «ожесточиться» или «смягчиться». Положите сырой картофель и сырое яйцо в кастрюлю с кипящей водой. Картофель и яйцо представляют собой нас, а вода – испытания, с которыми мы сталкиваемся. По мере того как картофель и яйцо будут вариться, вы можете поговорить об испытаниях, с которыми ваша семья сталкивается. Какой бывает реакция на подобные испытания? Как, согласно Алма 62:41, на нас влияет наша реакция на испытания? Когда картофель и яйцо сварятся, разрежьте картофель и очистите яйцо от скорлупы, чтобы продемонстрировать то, что одно и то же испытание смягчило картофель и сделало жестким яйцо. Что наша семья может делать, чтобы наши испытания смиряли нас и приближали к Богу?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мной – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Позвольте детям выразить свой творческий потенциал. «Когда вы предлагаете [своим] детям нарисовать что-то, связанное с принципом Евангелия, вы помогаете им лучше понять этот принцип и оставить осязаемое напоминание о том, чему они научились. Позволяйте им мастерить, рисовать, раскрашивать, писать и создавать» (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 25).



Так точно – все на месте, с картины Кларка Келли Прайса.



17-23 АВГУСТА

Геламан 1-6

«КАМЕНЬ НАШЕГО ИСКУПИТЕЛЯ»

Принципы в этом плане изучения могут помочь направить ваше изучение Геламан 1–6, но не позволяйте им ограничить вас. Святой Дух будет направлять вас к истинам, которые вам нужно узнать.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

В Книге Геламана записаны как великие победы, так и трагедии среди нефийцев и ламанийцев. Она начинается с того, «что у народа нефийского начались серьёзные затруднения» (Геламан 1:1), и эти затруднения продолжались на протяжении всей летописи. Здесь мы читаем о политической интриге, шайке разбойников, отвержении Пророков и гордости и неверии по всей земле. Но мы также находим примеры вроде Нефия и Легия и «более смиренн[ой] част[и] народа», которые не просто выжили, но

и развивались духовно (Геламан 3:34). Как же это у них получалось? Как они остались сильными в то время, когда цивилизация начала разрушаться и распадаться? Подобным же образом любой из нас остается крепким в «сильную бурю», которую дьявол «обрушивает на [нас]», если строит свою жизнь «на камне нашего Искупителя – Христа, Сына Божьего... и если люди будут строить на таком основании, они не падут» (Геламан 5:12).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ГЕЛАМАН 1-6

Гордость отделяет меня от Духа и силы Господней.

Читая Геламан 1-6 – да и Книгу Мормона в целом – вы можете заметить модель, связанную с поведением нефийцев: когда нефийцы праведны, Бог благословляет их, и они процветают. Через некоторое время они становились гордыми и нечестивыми, делая выбор, который приводил их к истреблению и страданиям. Тогда они смирились и каялись, и Бог снова благословлял их. Такая модель повторяется настолько часто, что некоторые люди называют ее «циклом гордыни».

Ищите примеры этого цикла в ходе чтения. Вы даже можете выделять в тексте такие примеры. Вот несколько вопросов, которые помогут вам понять эту модель и увидеть, как ее можно применить к себе:

- Какие свидетельства гордыни вы видите среди нефийцев (см., например, Геламан 3:33–34; 4:11–13)? Замечаете ли вы подобные примеры гордыни в себе?
- Каковы последствия гордыни и нечестия (см. Геламан 4:23–26)? Каковы последствия смирения и покаяния (см. Геламан 3:27–30, 35; 4:14–16)?
- Что Геламан хотел, чтобы его сыновья помнили (см. Геламан 5:4–12)? Как то, что вы помните эти истины, может помочь вам избежать гордыни?

См. также Дитер Ф. Ухтдорф, «Гордыня и священство», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2010 г., стр. 55–58.



«Цикл гордыни».

ГЕЛАМАН 3:24-35

Я могу быть освящен, если приношу свое сердце Богу.

В Геламан 3 Мормон описал время, когда Церковь была столь преуспевающей и благословленной, что даже руководители были удивлены (см. стихи 24–32). В конечном счете некоторые люди стали гордыми, а другие «становились сильнее и сильнее в своём смирении... даже к очищению и освящению своих сердец» (Геламан 3:35). В стихах 34–35 обратите внимание на то, что делали более смиренные люди, чтобы стать освященными. Как это помогло вам стать более освященными? Возможно, вам будет полезно знать, что в Руководстве к Священным Писаниям (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) *освящение* определяется как «процесс, когда человек освобождается от грехов и становится непорочным, чистым и святым через Искушение Иисуса Христа». Что вы вдохновлены сделать, чтобы последовать примеру этих учеников? Что вы делаете, чтобы принести свое сердце Богу?

ГЕЛАМАН 5:14-52

Моя вера окрепла «благодаря великим доказательствам, которые [я] получил».

Старейшина Джеффри Р. Холланд однажды сказал тем, чья вера ослабела: «У вас есть больше веры, чем вы себе представляете, благодаря 'великим доказательствам', о которых говорится в Книге Мормона [Геламан 5:50]... Мы видим плоды Евангелия в жизни Святых последних

дней по всему миру» («Верую, Господи!», *Ensign* или *Лиакона*, май 2013 г., стр. 94). Читая эти стихи, размышляйте о доказательствах, которые Господь дал вам. Например, возможно, вы не слышали голос Господа буквально, но чувствовали ли вы «шёпот» Святого Духа, который «проникал до самой души» (Геламан 5:30; см. также У. и З. 88:66)? Возможно, вы были во тьме, обращались в мольбе к Богу за более крепкой верой и «были исполнены такой радости, которая неизречема» (Геламан 5:40–47). Какой еще опыт укрепил вашу веру во Христа и Его Евангелие?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Геламан 3:27–30

Когда Пророк Мормон сокращал священные летописи, он порой использовал выражение «так мы видим», чтобы подчеркнуть важные истины. Что он хотел, чтобы мы увидели в Геламан 3:27–30? На протяжении вашего изучения Священных Писаний на этой неделе вы можете периодически останавливаться, чтобы спрашивать членов семьи, как бы они завершили выражение «и так мы видим», согласно тому, что они прочитали. Какие истины они хотели бы подчеркнуть?

Геламан 5:6–7

Покойный дедушка Президента Джорджа Альберта Смита, Джордж А. Смит, явился ему во сне и сказал: «Я хочу знать, что ты сделал

с моим именем». Президент Смит ответил: «Я никогда не совершил под твоим именем ничего такого, из-за чего тебе пришлось бы стыдиться» (*Учения Президентов Церкви: Джордж Альберт Смит* [2011], стр. xxvi). После прочтения Геламан 5:6–7 вы можете поговорить со своей семьей о том, что нужно помнить и почитать имена, которые мы носим, в том числе и имя Спасителя.

Геламан 5:12

Чтобы помочь вашей семье представить, что значит иметь «твёрдое основание», вы можете построить вместе небольшое сооружение и помещать его на разные основания. Затем вы можете создать «сильную бурю», брызгая на сооружение водой и используя вентилятор или фен в качестве ветра. Что происходило с сооружением, когда оно стояло на разных основаниях? Чем Иисус Христос подобен «твёрдому основанию» в нашей жизни?

Геламан 5:29–33

В каких случаях в вашей жизни вы распознавали голос Бога?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Наберитесь терпения. Основание веры создается постепенно. Если какие-то учения кажутся вам сейчас трудными, будьте терпеливыми. Верьте, что понимание придет, когда вы будете строить свое основание на Иисусе Христе, прилагая веру и усердно изучая Священные Писания.





Иллюстрация с изображением Нефия на Башне в саду, с картины Джерри Томпсона.

24-30 АВГУСТА

Геламан 7-12

«ВСПОМИНА[ЙТЕ] ГОСПОДА»

Нефий, Легий и другие «получали ежедневно много откровений» (Геламан 11:23). Частые откровения доступны не только Пророкам, но и вам. Запись ваших впечатлений может помочь вам получать откровения более часто.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Отец Нефия, Геламан, увещевал своих сыновей «помнит[ь], помнит[ь]»: он хотел, чтобы они помнили своих предков, помнили слова Пророков и, что самое важное, помнили «нашего Искупителя – Христа» (см. Геламан 5:5–14). Совершенно ясно, что Нефий действительно помнил, потому что именно это послание он «неутомимо» (Геламан 10:4) провозглашал народу много лет спустя. «О, как могли вы забыть своего Бога? (Геламан 7:20)», – спрашивал он. Все усилия Нефия – проповедь, молитва,

совершение чудес и просьба к Богу наслать голод – были направлены на то, чтобы помочь народу обратиться к Богу и вспомнить о Нем. Во многом забывать Бога – это даже большая проблема, чем не знать Его, а забыть Его легко, когда наш разум занят «суетны[ми] дела[ми] этого мира» и омрачен грехом (Геламан 7:21; см. также Геламан 12:2). Но, как показывает служение Нефия, никогда не поздно вспомнить и «обратит[ься] к Господу Богу вашему» (Геламан 7:17).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ГЕЛАМАН 7–11

Пророки являют волю Бога.

В Книге Мормона описано множество Пророков, но Геламан 7–11 – это особенно важные главы, помогающие узнать, кто такой Пророк, что он делает, и как нам следует принимать его слова. Читая эти главы, уделяйте внимание действиям и мыслям Нефия, а также его взаимоотношениям с Господом. Как служение Нефия помогает вам лучше понять роль Пророка в наши дни? Вот несколько примеров. Что еще вы находите?

Геламан 7:17–22: Пророки возглашают покаяние и предупреждают о последствиях греха.

Геламан 7:29; 9:21–36: Пророки знают с помощью откровения от Бога, что людям нужно услышать.

Геламан 10:7: Пророкам дана сила запечатывать на Земле и на Небе (см. также от Матфея 16:19; У. и З. 132:46).

Геламан 10:4–7, 11–12: _____

Как эти стихи влияют на ваши чувства по отношению к живущему Пророку? Каким было его последнее учение? Что вы делаете, чтобы слушать его указания и следовать им?

ГЕЛАМАН 9–10

Знаменья и чудеса полезны, но их не достаточно для созидания непоколебимой веры.

Если бы знаменья или чудес было достаточно для перемены человеческого сердца, то все нефийцы были бы обращены в веру

удивительными знаменьями, которые Нефий дал в Геламан 9. Однако «среди народа произошло разделение» (Геламан 10:1), поскольку многие из них «всё ещё ожесточали свои сердца» (Геламан 10:15). Как нечестивые зачастую реагируют на знаменья и чудеса (см. Геламан 10:12–15; см. также 3 Нефий 2:1–2)? Чем опасно основывать свидетельство на знаменьях (см. «Знаменья», Евангельские темы, topics. ChurchofJesusChrist.org)?

ГЕЛАМАН 10:2–4

Размышление приглашает откровение.

Если вы когда-либо чувствовали себя угнетенными, обеспокоенными или растерянными, вы можете извлечь важный урок из примера Нефия в Геламан 10:2–4. Что он делал, почувствовав себя «весьма удручён[ным]» (стих 3)?

Президент Генри Б. Айринг учил: «Размышляя, мы призываем откровение, приходящее к нам посредством Духа. В моем представлении, размышлять – значит думать и молиться после прочтения и тщательного изучения Священных Писаний» («Служите с Духом», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2010 г., стр. 60). Как вы можете развить привычку размышлять? Об одном из способов регулярных размышлений о слове Божьем можно прочитать в послании брата Дэвина Г. Дюранта «Сердце мое непрестанно размышляет» (*Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2015 г., стр. 112–115).

См. также Притчи 4:26; от Луки 2:19; 1 Нефий 11:1; 2 Нефий 4:15–16; 3 Нефий 17:3; Мороний 10:3; У. и З. 88:62.

ГЕЛАМАН 12

Господь хочет, чтобы я вспоминал о Нем.

В Геламан 12 Мормон, сокращающий летопись, кратко излагает некоторые уроки, которые мы можем извлечь из истории о Нефии в предыдущих главах. Вы можете использовать это краткое изложение как возможность исследовать собственное сердце. Вы также можете составить

список того, что, по словам Мормона, заставляет людей забывать Господа. Что помогает вам вспоминать о Нем? На какие перемены вас вдохновляет то, что вы узнали?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Геламан 7–9

Какие сходства мы замечаем между тем, что делал Нефий, и тем, что делают Пророки сегодня? Чему нас учит наш Пророк сегодня? Вы можете выбрать какое-то недавнее наставление Пророка и обсудить с семьей то, каким образом вы можете лучше следовать ему.

Геламан 10:4–5, 11–12

Как Нефий продемонстрировал то, что он искал воли Господа, а не своей? Как мы можем следовать его примеру? Каким образом наша семья может лучше искать воли Господа?

Геламан 11:1–16

Каким было желание Нефия, и что он сделал в связи с этим? Что мы узнаём о молитве из примера Нефия?

Геламан 11:17–23

Что мы узнаём о брате Нефия, Легии, из Геламан 11:17–23? Кто из наших знакомых живет праведной жизнью, не получая при этом большого признания?

Геламан 12:1–6

Можете ли вы придумать наглядный урок, который поможет вашей семье понять, что значит «нестойкость»? Например, вы можете предложить одному из членов семьи попробовать удерживать что-то на своей голове. Затем вы можете предложить членам семьи найти в Геламан 12:1–6 причины, по которым люди могут быть нестойкими в следовании Господу. Как мы можем оставаться твердыми в духовном плане?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Повторение. Вот идея помочь членам семьи запоминать изучаемые ими отрывки из Священных Писаний. Выберите один из стихов, который вы считаете значимым, и поместите его дома там, где члены семьи будут часто видеть его. Предложите членам семьи по очереди выбирать такой стих и обсуждать его, когда собираетесь вместе, например, во время приема пищи или семейной молитвы.



© The Book of Mormon for Young Readers, *Обнаружено, что убийцей был Сеантум*, с картины Брайаны Шаукрофт; копирование запрещено.



Самуил-Ламаниец на стене, с картины Арнольда Фрайберга.

31 АВГУСТА - 6 СЕНТЯБРЯ

Геламан 13–16

«ВЕСТИ ВЕЛИКОЙ РАДОСТИ»

Записывая свои впечатления на этой неделе, думайте о том, как принципы из Геламан 13–16 строятся на других принципах, которые вы узнали из Священных Писаний, и подтверждают их.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда Самуил-Ламаниец впервые пытался поделиться «радостны[ми] вест[ями]» в Зарагемле (Геламан 13:7), он был отвергнут и изгнан жестокосердными нефийцами. Можно сказать, что они построили непреодолимую стену вокруг своего сердца, которая не позволяла им услышать послание Самуила. Самуил понимал важное значение своего послания и продемонстрировал веру, следуя повелению Бога «снова вернуться и пророчествовать» (Геламан 13:3). Как и Самуил, мы все сталкиваемся со стенами,

«приготов[ляя] путь Господу» (Геламан 14:9) и стремясь следовать Его Пророкам. И, подобно Самуилу, мы тоже приносим свидетельство об Иисусе Христе, «Который воистину придёт в этот мир», и предлагаем всем «увер[овать] в Его имя» (Геламан 13:6; 14:13). Не все будут слушать, а некоторые будут нам активно противостоять. Но те, кто принимают это послание с верой во Христа, обнаруживают, что это поистине «великорадостные вести» (Геламан 16:14).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ГЕЛАМАН 13

Господь дает предостережения через Своих Пророков.

В Священных Писаниях Пророков иногда сравнивают со сторожами на стене или башне, которые предостерегают об опасностях (см. Исаия 62:6; Иезекииль 33:1–7).

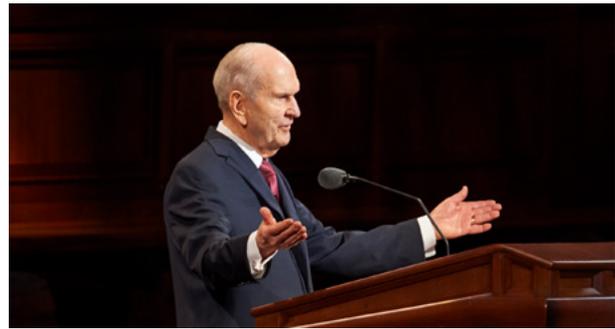
Президент М. Рассел Баллард учил: «Много веков Пророки исполняли свой долг, предупреждая людей о приближающейся опасности. Апостолы Господа обязаны следить, предостерегать и протягивать руку помощи тем, кто ищут ответы на жизненные вопросы» («Бог у штурвала», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 25).

Изучая и обдумывая Геламан 13, вы можете отметить то множество предостережений, которые дал Самуил. Например, что он говорил о покаянии? А о смирении и богатстве? Как эти предупреждения могут быть применимы к нам? Какие предостережения современные Пророки давали недавно, и что, по вашим ощущениям, вы должны делать с этими предостережениями?

ГЕЛАМАН 13–15

Господь милостив к тем, кто кается.

Изначально Самуил был отправлен к нефийцам, чтобы поделиться радостными вестями о Пришествии Спасителя (см. Геламан 13:7). Поскольку они отвергли его, он вернулся с суровым предупреждением о наказаниях Божьих. Но эти предостережения всегда сопровождались милостивым приглашением покаяться. Ищите эти приглашения в Геламан 13–15 (см. особенно Геламан 13:6, 11; 14:15–19; 15:7–8). Как эти приглашения применимы к вам? Что вы узнаете из этих стихов о покаянии? Вспомните моменты, когда вы ощущали милость Божью, приходящую в результате покаяния?



Пророк указывает нам на Иисуса Христа.

ГЕЛАМАН 14; 16:13–23

Знамения и чудеса могут укрепить веру тех, кто не ожесточают свои сердца.

В Геламан 14 Самуил объяснил, что Господь давал знамения о рождении и смерти Спасителя «с той целью, чтобы вы уверовали в Его имя» (Геламан 14:12). Изучая Геламан 14, обращайтесь внимание на знамения о рождении Спасителя в стихах 1–8 и Его смерти в стихах 20–28. Почему, на ваш взгляд, эти знамения были эффективным способом озаглавить рождение и смерть Иисуса Христа?

Можете ли вы вспомнить какие-либо знамения, которые Господь вам дал, чтобы помочь уверовать в Него? Например, Пророки предсказали знамения, которые появятся перед Вторым пришествием Спасителя (см. «Знамения времен», Руководство к Священным Писаниям, scriptures.ChurchofJesusChrist.org). Были ли исполнены эти знамения в наши дни? Другие знамения, ведущие к вере в Иисуса Христа, могут быть более личными и менее драматичными. В течение минуты поразмышляйте о том, как вы наблюдали Его руку в своей жизни.

Какое предупреждение относительно знамений дано в Геламан 16:13–23? Как вы можете избежать мировоззрения людей, описанных в этих стихах?

См. также Алма 30:43–52; Рональд А. Расбанд, «По замыслу Бога», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 55–57.

ГЕЛАМАН 16**Следование наставлению Пророка приближает меня к Господу.**

Старейшина Нейл Л. Андерсен учил: «Я пришел к выводу, что, когда я с молитвой изучаю слова Пророка Божьего и внимательно, с терпением духовно подстраиваю свою волю под его вдохновенные учения, моя вера в Господа Иисуса Христа всегда возрастает. Когда мы принимаем решение отклонить его наставление и считаем, будто сами все знаем, наша вера страдает, и наша вечная перспектива затуманивается» («Пророк Божий», *Ensign* или *Лиахона*, май 2018 г., стр. 26–27). Как слова и действия нефийцев в Геламан 16 подтверждают учение старейшины Андерсена? Какие личные обязательства, по вашим ощущениям, вы должны взять на себя в отношении Пророков Господних и их посланий?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Геламан 13:3–4

Чем вдохновляет вашу семью реакция Самуила на повеление Господа в Геламан 13:3–4? В ходе вашего семейного изучения Священных Писаний на этой неделе вы можете призвать членов семьи делиться впечатлениями, которые «прид[ут] в [их] сердце».

Геламан 13:38

Идея того, что счастье находится «в совершенном беззаконии» очень популярна в наши дни. Каким образом жизнь по Евангелию приносит нам истинное счастье?

Геламан 15:3

Как наказание Бога служит проявлением Его любви к нам? Предложите членам семьи смиренно спросить Господа, что они могут сделать, чтобы стать лучше.

Геламан 15:5–8

Что мы узнаём об обращении от ламанийцев, описанных в этих стихах? Как мы можем следовать их примеру?

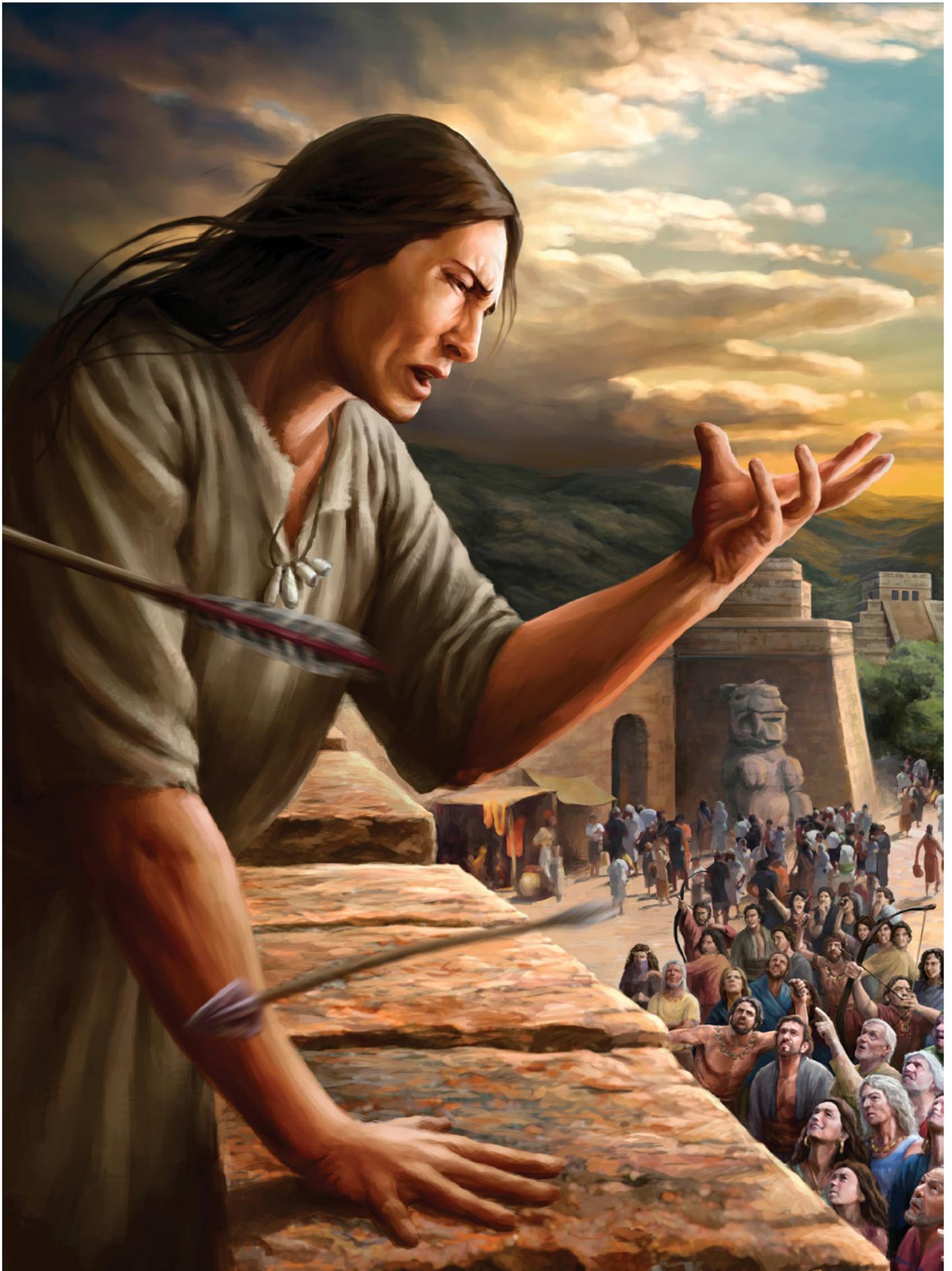
Геламан 16:1–3

Вашей семье было бы интересно разыграть историю Самуила-Ламанийца? После прочтения этой истории члены семьи могут по очереди вставать на стул и читать некоторые пророчества Самуила, пока другие члены семьи изображают, будто пускают в них стрелы и кидают камни. Это могло бы помочь вашей семье понять, какие чувства могли испытывать Самуил и нефийцы. Маленьким детям также может быть интересно сделать иллюстрации к этой истории. Как мы можем быть подобными Самуилу и делиться Евангелием несмотря на свои страхи?

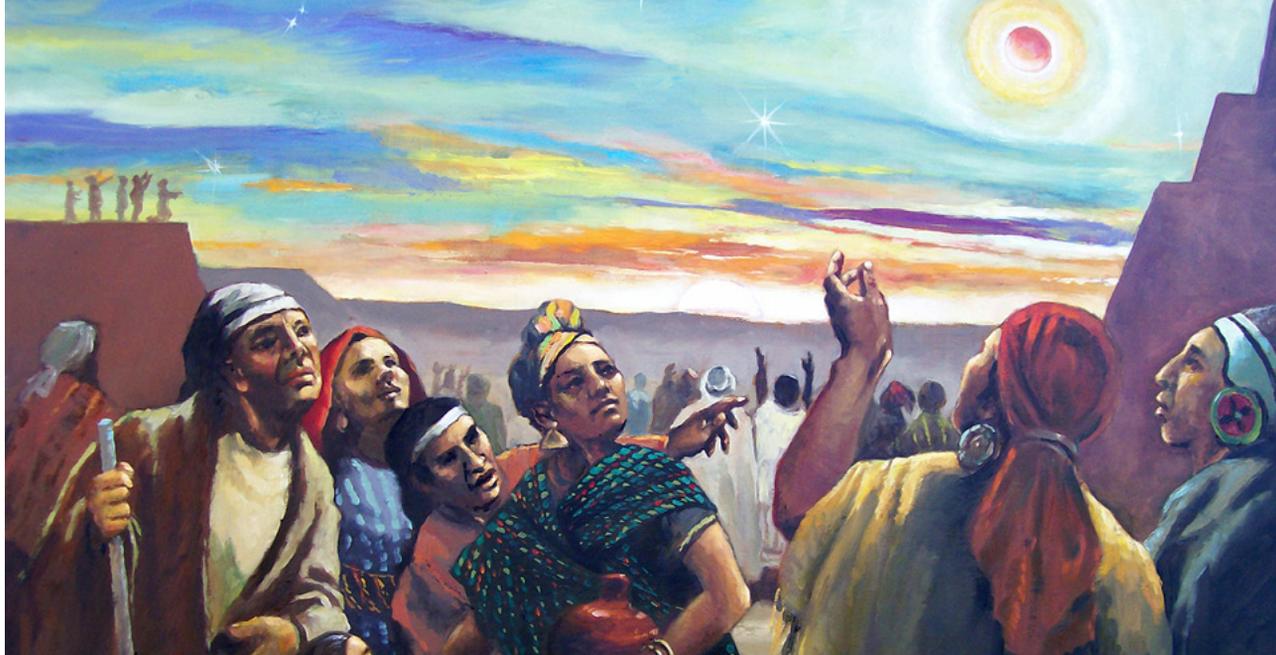
Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Ищите модели. Модель – это план или образец, который можно использовать в качестве руководства для выполнения какой-либо задачи. В Священных Писаниях мы находим модели, которые показывают, как Господь выполняет Свою работу, например, отправляет Своих слуг предупреждать людей.



Самуил-Ламаниец, с картины Брайаны Шаукрофт.



Один день, одна ночь и один день, с картины Харке Како.

7-13 СЕНТЯБРЯ

3 Нефий 1-7

«ПОДНИМИ ГОЛОВУ СВОЮ И ОБОДРИСЬ»

Нефийцы наблюдали чудесные знамения, но через какое-то время они забыли пережитое (см. 3 Нефий 2:1). Записывая свои впечатления, вы будете помнить свой духовный опыт, полученный при изучении 3 Нефий 1-7.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

В некотором смысле это было захватывающее время для того, чтобы быть верующим в Иисуса Христа. Пророчества исполнялись – великие знамения и чудеса среди людей свидетельствовали о том, что Спаситель скоро родится. С другой стороны, это было и тревожное время для верующих, потому что, несмотря на все чудеса, неверующие настаивали на том, что «прошло уже время» для рождения Спасителя (3 Нефий 1:5). Эти люди «учинили большое возмущение по всей той земле» (3 Нефий 1:7) и даже установили дату, когда они убьют всех верующих, если

знамение, предсказанное Самуилом-Ламанийцем – ночь без тьмы, – не исполнится.

В таких сложных обстоятельствах Пророк Нефий «горячо воззвал к Богу своему ради народа своего» (3 Нефий 1:11). Ответ Господа вдохновляет любого, кто сталкивается с преследованиями или сомнениями, и кому нужно узнать, что свет преодолет тьму: «Подними голову свою и ободрись... Я исполню всё, что по воле Моей изречено устами Моих святых пророков» (3 Нефий 1:13).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 1:4–21; 5:1–3

Господь исполнит все Свои слова.

Что, по вашим представлениям, вы чувствовали бы, если бы были одним из верующих во времена, описанные в 3 Нефий 1–7? Каково было бы, например, ожидать ночь без темноты, которая должна была ознаменовать рождение Спасителя, зная, что вы будете убиты, если этого не произойдет? Читая 3 Нефий 1:4–21 и 5:1–3, ищите то, что делали Нефий и другие верующие, чтобы сохранить веру в эти трудные времена. Как Господь благословил их? Что из того, что вы узнали, может помочь вам, когда вы ожидаете благословений, обещанных Господом?

3 НЕФИЙ 1:22; 2:1–3

Когда я забываю духовный опыт, это делает меня уязвимым для искушений сатаны.

Вы можете подумать, что, увидев что-то настолько чудесное, как ночь без темноты, вы будете помнить это долгое время, и это станет якорем для вашего свидетельства. Но воспоминания о знамениях и чудесах, свидетелями которых стали нефийцы, со временем, кажется, исчезли. Что заставило их забыть, и что стало результатом того, что они забыли (см. 3 Нефий 1:22; 2:1–3)?

Что вы делаете, чтобы помнить и обновлять свое свидетельство о духовных истинах? Например, подумайте о том, как то, что вы будете записывать свой духовный опыт, может помочь вам. Как вы будете делиться своим свидетельством с самыми близкими, чтобы помочь им уверовать?

См. также Алма 5:6; Генри Б. Айринг, «О, помните, помните», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 66–69; Нейл Л. Андерсен, «Вера – это не случайность, это выбор», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 65–68.

3 НЕФИЙ 2:11–12; 3:1–26; 5:24–26

Господь укрепляет Своих Святых против духовной опасности.

В наши дни мы обычно не сталкиваемся с бандами разбойников, которые заставляют нас покинуть наши дома и собраться в одном месте. Но мы сталкиваемся с духовными опасностями, а опыт нефийцев может содержать полезные для нас уроки. Ищите эти уроки, читая 3 Нефий 2:11–12 и 3:1–26.

В 3 Нефий 5:24–26 мы читаем о собирании народа Господнего в эти последние дни. Что в этих стихах говорится о том, как Господь собирает Свой народ сегодня?

См. также «Всемирный Божественный час для молодежи: послания от Президента Рассела М. Нельсона и сестры Уэнди У. Нельсон», 3 июня 2018 г., ChurchofJesusChrist.org; «Израиль – Собрание Израиля», Руководство к Священным Писаниям, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

3 НЕФИЙ 5:12–26; 7:15–26

Я – ученик Иисуса Христа.

Как вы думаете, что значит стать учеником Иисуса Христа (см. У. и З. 41:5)? В 3 Нефий 5:12–26 Мормон прервал свое сокращение нефийских летописей и объявил, что он – ученик Иисуса Христа. Затем, в 3 Нефий 7:15–26, он описал служение другого ученика – Пророка Нефия. Что из того, что вы находите в этих двух отрывках, помогает вам понять, что значит быть учеником Христа?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 3:13–14, 25–26

Что делали нефийцы, чтобы защититься от напавших на них врагов? Как мы делаем свои дома местом безопасности и защиты от зла мира?

3 Нефий 2:1–3; 6:15–17

Чтобы помочь своей семье узнать, как сатана обольщает нас, нарисуйте тело, и по мере того как ваша семья будет читать 3 Нефий 2:1–3 и 6:15–17, отмечайте различные упоминаемые части тела. Каким образом, согласно этим стихам, сатана соблазняет нас забыть Бога и повернуться ко греху?

3 Нефий 4:7–12, 30–33

Что сделали нефийцы, когда увидели приближение гадиантоновых разбойников? Какой опыт нефийцев наша семья может перенять,

сталкиваясь с трудной ситуацией? Что мы можем узнать из слов нефийцев, произнесенных после того, как Господь помог им в трудные для них времена?

3 Нефий 5:13; Учение и Заветы 41:5

Прочитайте 3 Нефий 5:13 и Учение и Заветы 41:5 и обсудите, что значит быть учеником Христа. Члены семьи могут поговорить о случаях, когда они видели друг в друге учеников. Если у вас есть маленькие дети, вы можете сделать таблички с надписью «Я – ученик Иисуса Христа» и предложить им надевать эту табличку всякий раз, когда вы замечаете, что они следуют за Спасителем.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Помогайте членам семьи применять Священные Писания к себе. Нефий сказал: «Я применял все Писания к нам, дабы это было нам на пользу и в поучение» (1 Нефий 19:23). Чтобы помочь членам семьи применять Священные Писания к себе, вы можете предложить им поразмышлять о том, что бы они сделали, если бы находились среди верующих, описанных в 3 Нефий 1:4–9 (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 21).



День, ночь и день, с картины Уолтера Рейна.



Я – свет миру, с картины Джеймса Фуллера.

14–20 СЕНТЯБРЯ

3 Нефий 8–11

«ВСТАНЬТЕ И ПОДОЙДИТЕ КО МНЕ»

В 3 Нефий 8–11 люди услышали голос Бога, обращающийся к ним. Читая эти главы, уделяйте внимание тому, что Его голос говорит вам.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

«Вот, Я – Иисус Христос, о Котором пророки свидетельствовали, что Он придёт в мир» (3 Нефий 11:10). Такими словами воскресший Спаситель представил Себя, исполнив пророчества Книги Мормона, произносимые в течение 600 лет. «Это явление и провозглашение, – писал старейшина Джеффри Р. Холланд, – стали высшей точкой, кульминационным моментом всей

истории, записанной в Книге Мормона. Это стало проявлением и заявлением, просвещавшим и вдохновлявшим каждого нефийского Пророка... Все говорили о Нем, пели о Нем, мечтали о Нем и молились о Его приходе – и вот Он здесь. Величайший из дней! Бог, обращающий темную ночь в утренний свет, наконец-то пришел» (*Christ and the New Covenant* [1997], 250–51).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 8–11

Иисус Христос – Свет миру.

Возможно, вы заметили, что темы, относящиеся к тьме или свету – как физическим, так и духовным, – повторяются на протяжении 3 Нефий 8–11. Что вы узнаете из этих глав о духовных тьме и свете? Что приносит тьму в вашу жизнь? Что приносит свет? Как вы думаете, почему Спаситель решил представиться как «свет и жизнь мира» (3 Нефий 9:18; 11:11)? Каким образом Иисус Христос является светом в вашей жизни?

3 НЕФИЙ 8–10

Если мы будем каяться, Спаситель нас соберет, защитит и исцелит.

Как, по вашим представлениям, чувствовали себя люди, пережив разрушение и тьму, описанные в 3 Нефий 8? Как, на ваш взгляд, они могли себя чувствовать, когда слышали голос Спасителя, говорящий о свете, милости и искуплении в главах 9 и 10?

Хотя Спаситель провозгласил, что ужасное разрушение было результатом грехов народа, Он пообещал, что исцелит тех, кто вернутся к Нему и покаются (см. 3 Нефий 9:2, 13). Старейшина Нейл Л. Андерсен заметил: «Я восхитился милосердными и любящими руками Спасителя, обнимающими кающегося грешника, независимо от того, насколько эгоистичным был оставленный грех. Я свидетельствую, что Спаситель может и хочет простить наши грехи» («Покайтесь... дабы Я мог исцелить вас», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2009 г., стр. 40).

Найдите в 3 Нефий 9–10 доказательства милости Христа и Его горячего желания прощать.

Например, что из того, что вы находите в 3 Нефий 9:13–22 и 10:1–6, вам помогает ощущать любовь и милость Спасителя? Поразмышляйте о моментах, когда вы чувствовали, что Он вас «собирает» и «насыщает» (см. 3 Нефий 10:4). Вы можете написать об этих случаях в своем дневнике или поделиться этим с дорогими вам людьми.

3 НЕФИЙ 11:1–8

Я могу научиться слышать и понимать голос Божий.

Вам когда-нибудь казалось трудным понять послание, которое Бог пытается передать вам? Опыт людей в 3 Нефий 11:1–8 мог бы помочь вам понять некоторые принципы относительно того, как слышать и понимать голос Божий. Вы можете отметить некоторые качества голоса Божьего, услышанного людьми, и действия, совершенные ими, чтобы лучше его понять. Как эта история могла бы быть применима к вашим усилиям услышать и распознать голос Бога в вашей жизни через личное откровение?

3 НЕФИЙ 11:8–17

Иисус Христос предлагает мне обрести личное свидетельство о Нем.

В земле Изобилие собралось около 2500 человек, когда явился Иисус Христос (см. 3 Нефий 17:25). Несмотря на такое большое количество людей, Спаситель предложил им «одному за другим» ощутить следы от гвоздей на Его руках и на ногах (3 Нефий 11:14–15). Что это говорит вам о том, как важно получить личный опыт, который укрепляет веру в Иисуса Христа? Каким образом Спаситель приглашает вас «вста[ть] и подой[ти]» к Нему (3 Нефий 11:14)? Какие случаи из вашей жизни помогли вам обрести свидетельство о том, что Он – ваш Спаситель? Вы также можете поразмышлять о том, как пример Спасителя в этих стихах может вдохновить вас служить другим.



Один за другим, с картины Уолтера Рейна.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 8–9

Чтобы помочь вашей семье понять ситуацию, описанную в 3 Нефий 8–9, вы можете пересказать или послушать в записи отрывки этих глав в темной комнате. Обсудите, каково было находиться в темноте на протяжении трех дней. Затем вы можете поговорить о том, почему Иисус Христос является «свет[ом]... мира» (3 Нефий 9:18).

3 Нефий 10:1–6

Образ наездки, собирающей своих птенцов, может стать мощным инструментом обучения, который поможет детям понять характер и миссию Спасителя. Вы можете читать эти стихи в то время, пока ваша семья смотрит на иллюстрацию с изображением наездки и цыплят.

Почему наездке нужно собирать своих цыплят? Почему Спаситель хочет собрать нас поближе к Себе? Что может произойти, если какой-то цыпленок решит не собираться, когда его позовут?

3 Нефий 11:1–7

Вы можете прочитать некоторые из этих стихов тихим «мягким голосом» (3 Нефий 11:3). Что люди должны были сделать, чтобы понять голос, исходящий с Небес? Что мы узнаём из их опыта?

3 Нефий 11:21–38

Готовится ли кто-то в вашей семье к крещению? Чтение 3 Нефий 11:21–38 могло бы помочь им подготовиться. Как размышление об учениях Спасителя в этих стихах могло бы помочь уже крещенным членам семьи?

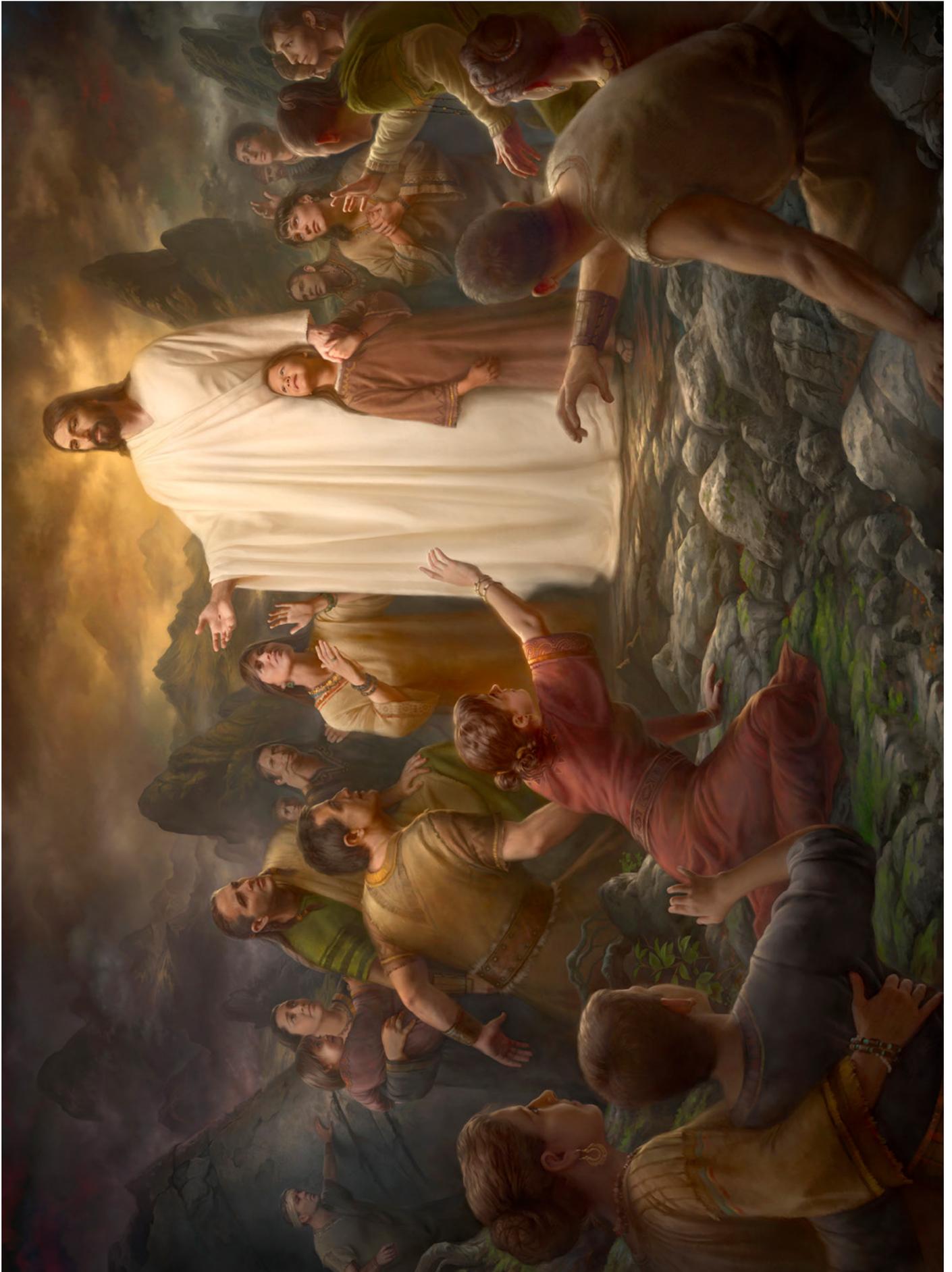
3 Нефий 11:29–30

Что в этих стихах говорится о раздорах? Как мы можем «прекрати[ть]» раздоры в нашем доме (3 Нефий 11:30)?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Записывайте впечатления. Старейшина Ричард Г. Скотт сказал: «Старательно записанное знание в нужное время поможет вам... [Запись духовных наставлений] повышает для вас вероятность получения света и в дальнейшем» («Acquiring Spiritual Knowledge», *Ensign*, Nov. 1993, 88).



Один Пастырь, с картины Говарда Лайона.



Третий Нефий: эти двенадцать, которых Я избрал, с картиной Гэри Л. Каппа.

21–27 СЕНТЯБРЯ

3 Нефий 12-16

«Я – ЗАКОН И СВЕТ»

В 3 Нефий 12–16 можно найти множество принципов. Некоторые выделены в этом плане изучения, но вы можете найти и другие. Позвольте Небесному Отцу через Своего Духа научить вас тому, что вам нужно прямо сейчас.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Как и ученики Иисуса, собравшиеся в Галилее, люди, собравшиеся у храма в земле Изобилие, жили по закону Моисееву. Они следовали ему, потому что он направлял их души ко Христу (см. Иаков 4:5), а теперь Христос стоял перед ними, провозглашая более высокий закон. Но даже те из нас, которые никогда не жили по закону Моисееву, могут распознать, что стандарты, которые Иисус установил для Своих учеников, являются гораздо более высоким законом. «Я хотел бы, чтобы вы были совершенны», – провозгласил Он (3 Нефий 12:48). Если это заставляет вас чувствовать себя

недостойными, помните, что Иисус также сказал: «Блаженны нищие духом, которые приходят ко Мне, ибо их есть Царство Небесное» (3 Нефий 12:3). Этот более высокий закон служит приглашением – еще одним способом сказать «Придите ко Мне и спаситесь» (3 Нефий 12:20). Подобно закону Моисееву, этот закон направляет нас ко Христу – Единственному, Кто может спасти нас и сделать совершенными. «Вот, – сказал Он, – Я – закон и свет. Обратитесь ко Мне и оставайтесь стойкими до конца, и вы будете жить» (3 Нефий 15:9).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 12-14

Учения Спасителя показывают мне, как быть истинным учеником.

В 3 Нефий 12–14 содержится много истин, слов наставления и предостережений. Вот один из способов изучить и применять то, чему Спаситель учил в этих главах. Выберите группу стихов и попробуйте одним предложением пересказать то, чему учат эти стихи, начиная со слов: «Истинные ученики Иисуса Христа...» Например, пересказом 3 Нефий 14:1–5 может быть: «Истинные ученики Иисуса Христа не осуждают». Вы можете выбрать из этих глав стих, который имеет для вас особое значение, и выучить его наизусть или переписать и поместить туда, где вы будете часто видеть его. Поразмышляйте о том, как вы можете применять то, что вы узнали, и стараться стать лучшим учеником Иисуса Христа.

См. также от Матфея 5–7; от Луки 6:20–49.

3 НЕФИЙ 12:1-2; 15:23-24; 16:1-6

Блаженны те, кто верят, не видя.

В сравнении с общим количеством Божьих детей совсем немногие видели Спасителя и слышали Его голос, подобно людям в земле Изобилие. Большинство из нас подобны людям, описанным в 3 Нефий 12:2, 15:23 и 16:4–6. Какие обещания даны людям, описанным в этих стихах? Как эти обещания исполняются в вашей жизни?

См. также от Иоанна 20:26–29; 2 Нефий 26:12–13; Алма 32:16–18.

3 НЕФИЙ 12:21-30; 13:1-8, 16-18; 14:21-23

Недостаточно праведных дел. Мое сердце также должно быть чистым.

Одна из тем, которые прослеживаются в этой главе, это призыв Спасителя жить по более высокому закону – быть праведными не только во внешних проявлениях, но также и в сердце. Ищите эту тему, когда Спаситель говорит о раздорах (3 Нефий 12:21–26), прелюбодеянии (3 Нефий 12:27–30), молитве (3 Нефий 13:5–8) и посте (3 Нефий 13:16–18). Какие еще примеры вы можете найти? Что вы можете делать, чтобы очистить желания своего сердца и не сосредотачиваться только на внешних действиях?

3 НЕФИЙ 14:7-11

Если я ищу «блага» от Небесного Отца, я получу его.

Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Действительно ли Бог *хочет* говорить с вами? Да!... О, как же много вы еще можете узнать, и Отец на Небесах желает дать вам это!» («Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», *Ensign* или *Лиахона*, май 2018 г., стр. 95). Читая призыв Господа в 3 Нефий 14:7–11 просить, искать и стучать, подумайте, о каких «благах» Он мог бы попросить вас. Следующие дополнительные отрывки из Священных Писаний могут помочь вам понять, как просить, искать и стучать. Они также могут помочь объяснить, почему на некоторые молитвы не приходит ответ, которого вы ожидали: Исаия 55:8–9; Геламан 10:5; Мороний 7:26–27, 33, 37 и Учение и Заветы 9:7–9.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 12:48

Как послание старейшины Джеффри Р. Холланда «Итак, будьте совершенны – когда-нибудь» (*Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2017 г., стр. 40–42) помогает нам понять слова Спасителя в этом стихе? Вы также можете найти информацию в Мороний 10:32–33.

3 Нефий 12:9, 38–42; 14:3–5, 12

Как эти стихи применимы к взаимоотношениям среди членов семьи? Ваша семья могла бы поставить несколько совместных целей, чтобы более полно жить по этим принципам.

3 Нефий 13:19–21

Эти стихи могут привести к беседе о том, что является сокровищем для вашей семьи. Есть ли сокровища на Земле, которые мешают вам собирать сокровища на Небе? Вы можете подкрепить эту мысль, устроив семье охоту за сокровищами – искать в доме вещи, которые напоминают членам вашей семьи о сокровищах, имеющих вечную ценность.

3 Нефий 14:7–11

Маленьким детям могла бы понравиться игра, вдохновленная 3 Нефий 14:8–9, в которой они просят что-то одно, а получают что-то совершенно другое. Что Спаситель хотел, чтобы мы узнали о нашем Небесном Отце, когда поделился этим примером?

3 Нефий 14:15–20

Какой «добрый плод» помогает нам знать, что Джозеф Смит или нынешний Президент Церкви – истинный Пророк?

3 Нефий 14:24–27

Подумайте, каким образом вы можете помочь вашей семье представить притчу из этих стихов. Члены семьи могут нарисовать картинки, выполнить те или иные действия или построить что-то на твердом и песчаном основании.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Используйте наглядные пособия. Спаситель учил глубоким истинам, ссылаясь на знакомые предметы. Вы можете делать нечто подобное, когда ваша семья будет читать 3 Нефий 12–16. Например, читая главу 12, вы можете показать что-то соленое, свечу и пальто. Это могло бы также привести к хорошему обзору материала. После прочтения этих глав снова покажите эти предметы и спросите членов семьи, что Спаситель говорил о каждом из них.



Посещение Спасителем народа в Америке, с картины Глена С. Хопкинсона.



Свет лика Его озарял их, с картины Гэрри Л. Кэлла.

28 СЕНТЯБРЯ - 11 ОКТЯБРЯ

3 Нефий 17–19

«ВОТ, РАДОСТЬ МОЯ ПОЛНА»

В то время как предыдущие главы в 3 Нефий были в основном сосредоточены на словах Спасителя, в главах 17–19 описывается то, как Он служил и обучал среди народа. Что Дух говорит вам о Спасителе, когда вы читаете эти главы?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Иисус Христос только что провел день, служа в земле Изобилие, обучая Своему Евангелию, давая людям возможность увидеть и осязать следы от гвоздей на Своем воскресшем теле и свидетельствуя, что Он – обещанный Спаситель. И теперь пришло время Ему покинуть их. Ему нужно было вернуться к Своему Отцу, и Он знал, что людям необходимо время, чтобы осмыслить то, чему Он учил. Так что, пообещав вернуться на следующий день, Он отпустил народ разойтись по домам. Но никто не ушел. Они не говорили, что чувствовали, но Иисус ощутил, что они надеются, что Он «поб[удет] с ними ещё немного»

(3 Нефий 17:5). У Него были другие важные дела, но возможность проявить сострадание не всегда приходит в удобное время, и Иисус побыл с народом еще немного. То, что последовало за этим, является, возможно, самым трогательным примером заботливого служения из записанных в Священных Писаниях. Присутствовавшие при этом могли только сказать, что это было невероятно (см. 3 Нефий 17:16–17). Сам Иисус описал это импровизированное духовное излияние следующими простыми словами: «Ныне, вот, радость Моя полна» (3 Нефий 17:20).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 17

Спаситель является для меня совершенным примером заботливого служения.

Мы знаем, что около 2500 человек (см. 3 Нефий 17:25) присутствовали при первом посещении Христа, как это записано в 3 Нефий 11–18. И все же Спаситель нашел способ служить каждому из них по отдельности. Что мы узнаём о заботливом служении из примера Спасителя в этих стихах? Какие нужды Он удовлетворил? Поразмышляйте о том, как Его пример может помочь вам служить другим.

3 НЕФИЙ 17:13–22; 18:15–25; 19:6–9, 15–36

Спаситель учил нас молиться.

Представьте, каково было бы услышать молитву Спасителя за вас. О чем бы Он мог молить в отношении вас? Его учения и молитвы в этих главах могут подать вам различные идеи. Что из того, чему вы учитесь на примере Христа, изучая эти учения и молитвы, может сделать ваши молитвы более осмысленными? Какие благословения от молитвы вы видели в своей жизни?

3 НЕФИЙ 18:1–12

Я могу насытиться духовно, когда вкушаю причастие.

Читая 3 Нефий 18:1–12, размышляйте о том, как принятие причастия может помочь вам «насытиться» духовно (3 Нефий 18:3–5, 9; см. также 3 Нефий 20:1–9). Например, вы можете составить список вопросов, способных натолкнуть на анализ своей души в ходе принятия причастия. Среди вопросов могут быть такие: «Какие чувства у меня возникают при мысли о Спасителе

и Его жертве ради меня?», «Какое влияние Его жертва оказывает на мою повседневную жизнь?» или «Что я делаю правильно как ученик Иисуса Христа, а в чем я мог бы стать лучше?»



Смотрите на ваших малых, с картины Гэри Л. Кэппа.

Следующие слова президента Генри Б. Айринга могут помочь вам обдумать один из способов того, как причастие может помочь вам насытиться духовно: «Надеюсь, анализируя во время таинства причастия свою жизнь, вы сосредоточите мысли не только на том, что сделали неправильно, но и на том, что сделали хорошо – на моментах, когда вы чувствовали, что Небесный Отец и Спаситель довольны вами. Вы даже можете улучшить момент во время причастия, чтобы попросить Бога помочь вам увидеть эти достижения... Когда я поступал так, Дух заверял меня, что, хотя мне еще далеко до совершенства, сегодня я лучше, чем был вчера. И это придает мне уверенности, что благодаря Спасителю завтра я смогу стать еще лучше» («Всегда помнить Его», *Ensign* или *Лиакхона*, февраль 2018 г., стр. 5).

3 НЕФИЙ 18:36–37; 19:6–22

Ученики Иисуса Христа стремятся к дарам Святого Духа.

Подумайте о своей последней произнесенной молитве. Что ваши молитвы говорят вам о ваших глубочайших желаниях? Проведя день в присутствии Спасителя, люди «молились о том, чего они больше всего желали» – о даре Духа Святого (3 Нефий 19:9). Читая эти отрывки, размышляйте о собственном желании иметь своим спутником Святого Духа. Что вы узнаете о стремлении иметь своим спутником Святого Духа?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 17

Читая эту главу вместе с семьей, вы можете останавливаться время от времени, чтобы предложить своим родным представить, что они сами являются участниками этих событий. Например, вы можете задавать вопросы подобные следующим: «Какие недуги вы бы попросили Спасителя исцелить?», «О чем вы бы хотели, чтобы Он попросил в молитве для вас?» или «Кого из дорогих вам людей вы бы хотели, чтобы Он благословил?» Чтение этой главы может также вдохновить вас молиться за членов своей семьи – за каждого в отдельности – как это делал Спаситель.

3 Нефий 18:1–12

Что значит «насытиться», вкушая причастие, и как мы это ощущаем? Что мы узнаём из стихов 5–7 о том, почему Иисус дал нам таинство причастия?

3 Нефий 18:17–21

Что мы узнаём из этих стихов о целях молитвы? Как мы можем сделать свои молитвы – как личные, так и семейные – сильнее в духовном плане?

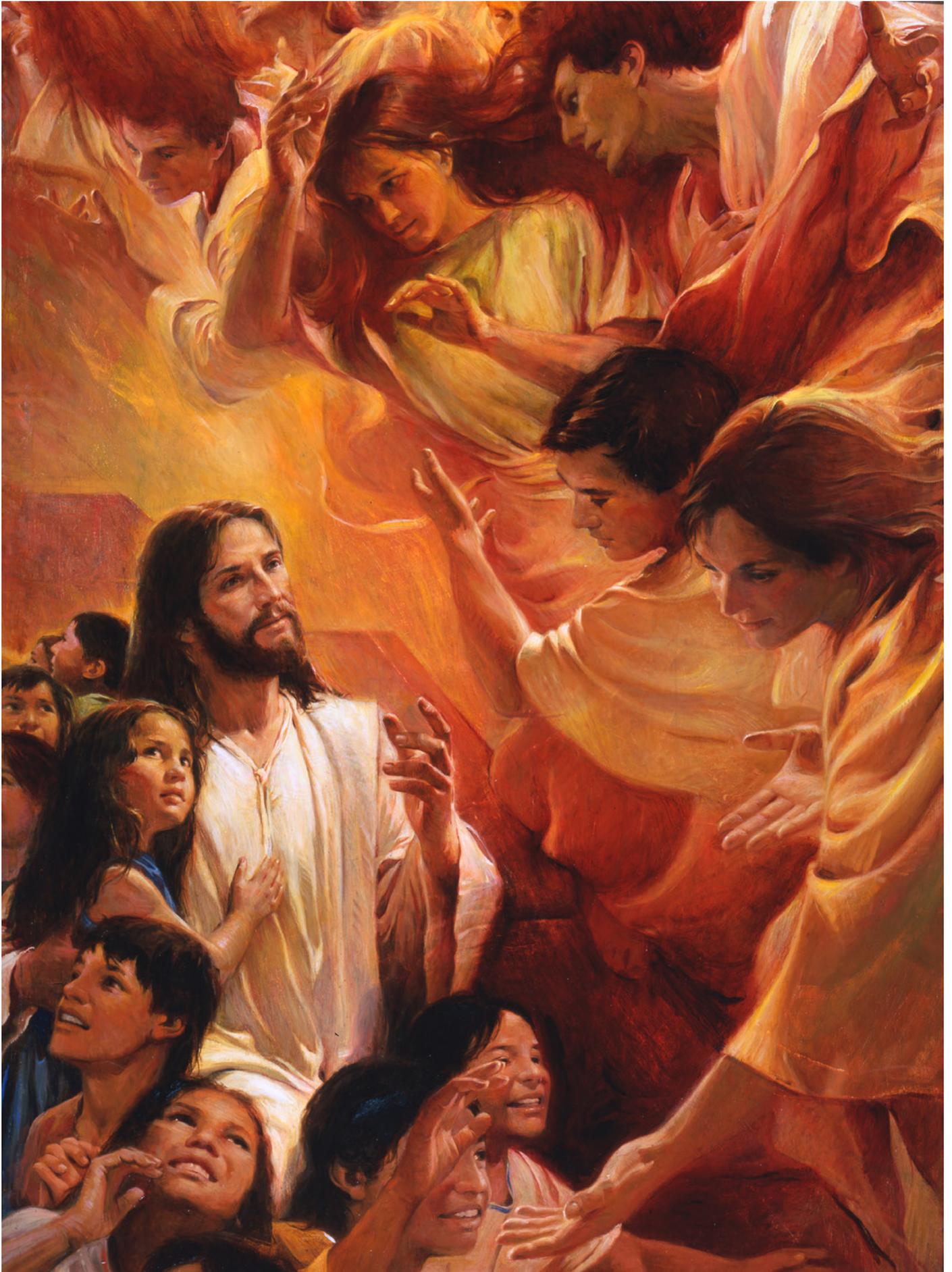
3 Нефий 18:25; 19:1–3

Что из того, что испытала наша семья благодаря Евангелию, мы бы пожелали испытать каждой семье? Как мы можем следовать примеру людей из этих стихов и «труди[ться] чрезвычайно» (3 Нефий 19:3), приводя других людей ко Христу, чтобы они тоже «осознали и увидели» (3 Нефий 18:25) то, что мы обрели в Евангелии?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Позвольте Духу направлять ваше изучение Священных Писаний. Святой Дух может каждый день направлять вас к тому, что вам необходимо узнать. Будьте чуткими к Его побуждениям, даже если кажется, что Он говорит вам изучить другую тему или проводить изучение не так, как вы делаете обычно. Например, когда вы будете читать о причастии в 3 Нефий 18, Дух может побудить вас уделить больше времени этой теме, чем вы планировали.



Они увидели небеса разверзшиеся, с картины Уолтера Рейна.



Иллюстрация с изображением явления Христа Нефийцам, с картины Эндрю Босли.

12-18 ОКТЯБРЯ

3 Нефий 20–26

«Вы – ДЕТИ ЗАВЕТА»

Говоря о Священных Писаниях, Иисус часто произносил слово *исследовать* (см. 3 Нефий 20:11; 23:1, 5). Что вы будете исследовать в ходе чтения 3 Нефий 20–26?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Когда вы слышите, как люди употребляют такие термины, как *Дом Израилев*, ощущаете ли вы, что они говорят о вас? Нефийцы и ламанийцы были в буквальном смысле потомками Израиля – их история даже начинается в Иерусалиме. Но для кого-то из них Иерусалим, должно быть, казался «очень далёкой земл[ей], которую мы не знаем» (Геламан 16:20). Да, они были «ветвь[ю] древа Израилева», но они также «отломил[ись] от его ствола» (Алма 26:36; см. также 1 Нефий 15:12). Но когда Спаситель явился им, Он хотел, чтобы они знали, что не потеряны для Него. «Вы принадлежите к дому Израилеву, – сказал Он, – и вы – того завета» (3 Нефий 20:25).

Сегодня Он мог бы сказать вам нечто похожее, поскольку любой, кто крестится и заключает заветы с Ним, причисляется к дому Израилеву, и он – «того завета», вне зависимости от того, чьи вы потомки, и где вы живете. Другими словами, когда Иисус говорит о доме Израилевом, Он говорит о вас. Указание благословить «все племена земли» включает и вас (3 Нефий 20:27). Приглашение «восстань снова и облекись в твою силу» дано вам (3 Нефий 20:36). И Его драгоценное обещание – «милость Моя не отступит от тебя и завет мира Моего не поколеблется» – тоже для вас (3 Нефий 22:10).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 20–22

В последние дни Бог будет вершить великое и чудесное дело.

Спаситель дал множеству собравшихся удивительные обещания относительно будущего Его заветного народа, частью которого являетесь и вы. Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Мы с вами принадлежим к числу заветного народа Господа. Мы были удостоены чести лично участвовать в выполнении этих обещаний. В какое особенное время мы живем!» («Собирание рассеянного Израиля», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2006 г., стр. 79).

Ищите пророчества о последних днях в словах Спасителя в 3 Нефий 20–22. Какие из этих пророчеств особенно впечатляют вас? Что вы можете сделать, чтобы помочь пророчеству из этих глав исполниться?

Обратите внимание на то, что в 3 Нефий 21:1–7 показано, что появление на свет Книги Мормона («это» в стихах 2 и 3) свидетельствует о том, что обещания Бога уже начали исполняться. Каковы эти обещания, и как Книга Мормона помогает им исполниться?

См. также Рассел М. Нельсон, «Надежда Израиля» (Всемирный Божественный час для молодежи, 3 июня 2018 года), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.

3 НЕФИЙ 20:10–12; 23; 26:1–12

Спаситель хочет, чтобы я исследовал слова Пророков.

Слова и действия Иисуса в этих главах являют Его чувства в отношении Священных Писаний. Что вы узнаете из 3 Нефий 20:10–12; 23 и 26:1–12? Что из того, что вы находите в этих стихах, вдохновляет вас «исследова[ть] их усердно» (3 Нефий 23:1)?

3 НЕФИЙ 22; 24

Бог милостив к тем, кто возвращаются к Нему.

В 3 Нефий 22 и 24 Спаситель цитирует слова из Книг Исаии и Малахии, изобилующие яркими образами и сравнениями – камни блистающих цветов в основании, угли в горниле, очищенное серебро, отверстия небесные. Возможно, будет интересно составить их список. Что каждый образ и каждое сравнение говорят вам об отношениях Бога со Своим народом? Например, в 3 Нефий 22:4–8 Бог сравнивается с мужем, а Его народ – с женой. Рассмотрение этих образов может побудить вас подумать о ваших собственных отношениях с Господом. Как обещания в этих главах были исполнены в вашей жизни? (см. особенно 3 Нефий 22:7–8, 10–17; 24:10–12, 17–18).

3 НЕФИЙ 25:5–6

Мое сердце должно обратиться к моим потомкам.

Иудеи по всему миру на протяжении столетий ожидают обещанного возвращения Илии. Святые последних дней знают, что Илия вернулся, явившись Джозефу Смиту в храме в Киртланде в 1836 году (см. У. и З. 110:13–16). Работа по обращению сердец к родителям – храмовая и семейно-историческая работа – идет полным ходом. Что из пережитого вами помогло вам обратить свое сердце к вашим предкам?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 22:2

После прочтения этих стихов вы можете смастерить шатер и поговорить о том, почему Церковь подобна шатру в пустыне. Что может означать фраза «пусти длиннее верви твои и укрепи колья твои»? Как мы приглашаем людей найти «убежище» в Церкви? (см. видеосюжет «Добро пожаловать» на сайте ComeUntoChrist.org).

3 Нефий 23:6–13

Если бы Спаситель ознакомился с записями, которые ведет ваша семья, какие вопросы Он бы мог нам задать? Должны ли мы сделать записи о каких-то важных событиях или духовном опыте? Возможно, сейчас подходящее время, чтобы создать семейную летопись или добавить что-то к ней, и вместе посоветоваться, что в нее включить. Младшим членам семьи может быть интересно украсить вашу летопись фотографиями или рисунками. Почему важно записывать духовный опыт вашей семьи?

3 Нефий 24:7–18

Как мы получаем благословения от уплаты десятины, обещанные в этих стихах? Послание старейшины Дэвида А. Беднара «Отверстия небесные» (*Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 17–20) могло бы помочь членам семьи распознать эти благословения.

3 Нефий 25:5–6

Как вы будете помогать членам своей семьи обратиться сердца к их отцам? Вы можете поручить членам семьи узнать об одном из ваших предков и поделиться с семьей тем, что они узнали (см. FamilySearch.org). Или вы можете приложить совместные усилия, чтобы найти предка, которому требуются храмовые таинства, и запланировать поездку в храм для совершения этих таинств.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Живите согласно своему свидетельству.

«Вы учите тому, что представляете из себя, – сказал старейшина Нил А. Максвелл. – Совокупность ваших черт запомнится больше, чем конкретное положение из конкретного урока» («But a Few Days» [address to Church Educational System religious educators, Sept. 10, 1982], 2). Если вы хотите преподавать какой-то Евангельский принцип, делайте все возможное, чтобы жить по этому принципу.



Принеси летопись, с картины Гэри Л. Кэппа.



Молитва Христа, с картины Дерека Хэгстеда.

19–25 ОКТЯБРЯ

3 Нефий 27 – 4 Нефий

«НЕ МОГЛО БЫТЬ БОЛЕЕ СЧАСТЛИВОГО НАРОДА»

Господь заповедал Своим ученикам записывать, что происходило с ними (см. 3 Нефий 27:23–24). Изучая Священные Писания, записывайте свой духовный опыт.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Учения Иисуса Христа – это не просто красивая философия, над которой полезно поразмышлять. Они включают в себя намного больше и предназначены для того, чтобы менять нашу жизнь. В Книге 4 Нефий дается поразительный пример этого, иллюстрирующий, насколько всеобъемлюще Евангелие Иисуса Христа может изменить народ. После непродолжительного служения Иисуса века раздоров между нефийцами и ламанийцами подошли к концу.

Два народа, известных своими раздорами и гордыней, стали «едины[ми] – дет[ями] Христовы[ми]» (4 Нефий 1:17), «и было у них всё общее между собой» (4 Нефий 1:3). «Люб[овь] Божь[я], пребыва[ла] в сердцах народа», и «не могло быть более счастливого народа среди всех людей, сотворённых рукой Божьей» (4 Нефий 1:15–16). Вот так учения Спасителя изменили нефийцев и ламанийцев. Как они изменяют вас?



Идеи для личного изучения Священных Писаний

3 НЕФИЙ 27:1–12

Церковь Иисуса Христа названа Его именем.

Когда ученики Спасителя начали учреждать в той земле Его Церковь, возник вопрос, который некоторым может показаться незначительным: «Каким должно быть название Церкви?» (см. 3 Нефий 27:1–3). Что вы узнаете о важном значении этого названия из ответа Спасителя в 3 Нефий 27:4–12? В 1838 году Господь явил название Своей Церкви в наши дни (см. У. и З. 115:4). Поразмышляйте над каждым словом в этом названии. Как эти слова помогают нам знать, кто мы такие, во что мы верим, и как мы должны действовать?

См. также Рассел М. Нельсон, «Правильное название Церкви», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2018 г., стр. 87–90; М. Рассел Баллард, «Важность имени», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2011 г., стр. 79–82.

3 НЕФИЙ 28:1–11

Очищая свои желания, я становлюсь более верным учеником.

Что бы вы ответили, если бы Спаситель спросил вас, как Он спросил Своих учеников: «Чего вы желаете от Меня» (3 Нефий 28:1)? Думайте об этом, читая об опыте учеников Спасителя в 3 Нефий 28:1–11. Что вы узнаете о желаниях сердец учеников из их ответов на Его вопрос? Президент Даллин Х. Оукс учил: «Чтобы достичь нашей вечной судьбы, мы должны желать развить в себе качества, требуемые, чтобы стать вечным существом, и трудиться над ними... Я молюсь, чтобы мы превыше всего желали

стать подобными [Иисусу Христу]» («Желание», *Ensign* или *Луахона*, май 2011 г., стр. 44–45).

Как вы можете сделать желания своего сердца более праведными? (Для получения большей информации об «изменени[и] в... телах» трех учеников, см. 3 Нефий 28:37 и «Преобразованные существа», Руководство к Священным Писаниям, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.)

4 НЕФИЙ 1:1–18

Обращение в веру в Иисуса Христа и Его Евангелие ведет к единству и счастью.

Можете ли вы представить, каково было жить в годы, последовавшие за явлением Спасителя? Как людям удавалось сохранить этот Божественный покой так долго – почти 200 лет? Изучая 4 Нефий 1:1–18 и находя выбор, который люди делали, чтобы жить такой благословенной жизнью, вы можете выделять его или делать заметки.

Подумайте над тем, как вы можете помочь своей семье, своему приходу или своему сообществу жить в большем единстве и с большим счастьем, как народ в Книге 4 Нефий. По каким учениям Иисуса Христа вы можете жить более полно, чтобы выполнить эту цель? Что вы можете сделать, чтобы помочь людям понимать эти учения и жить согласно им?

4 НЕФИЙ 1:19–49

Нечестие ведет к разделению и горю.

К сожалению, общество Сиона, описанное в 4 Нефий (см. также Моисей 7:18), в конце концов распалось. Читая 4 Нефий 1:19–49, ищите взгляды и модели поведения, которые привели это общество к распаду. Замечаете ли вы какие-либо признаки таких взглядов или моделей поведения в себе?

См. также «Глава 18: Остерегайтесь гордыни», *Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон* (2014), стр. 229–240.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

3 Нефий 27:13–21

Эти стихи могут помочь членам семьи лучше понять, что Спаситель имел в виду, говоря «Евангелие Моё». Прочитав и обсудив эти стихи, вы можете попросить каждого члена семьи описать одним предложением, что такое Евангелие.

3 Нефий 27:23–26

Насколько хорошо у нас получаются распознавать то, что мы «видели и слышали» – индивидуально или как семья? Почему так важно вести записи о духовном опыте?

3 Нефий 27:30–31

Чтобы помочь членам семьи понять радость, описанную Спасителем в этих стихах, вы можете поиграть в игру, в которой члены семьи прячутся, а кто-то один пытается их найти. Это может привести к беседе о том, почему важно найти каждого члена семьи, чтобы «никто из них не [был] потерян». Как мы можем помогать членам нашей семьи оставаться крепкими в Евангелии или вернуться, если они отступили?

3 Нефий 28:17–18, 36–40

Чему мы можем научиться на примере Мормона, который не понимал всего, что связано с переменой, произошедшей в трех нефийских учениках? Что мы можем делать, когда не все понимаем в отношении какого-то Евангельского принципа? Президент Дитер Ф. Ухтдорф учил: «Бог заботится о вас. Он будет слушать и будет отвечать на ваши личные вопросы. Ответы на ваши молитвы будут приходить угодным Ему образом и в угодное Ему время, и вам надо научиться слушать Его голос» («Получение свидетельства о свете и истине», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2014 г., стр. 21).

4 Нефий 1:15

Чтобы в вашем доме было меньше раздора, члены семьи могут поставить цель больше проявлять любовь друг к другу на этой неделе. По окончании этой недели вместе сделайте обзор своих успехов и обсудите, как, проявляя больше любви, вы благословили свою семью.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Стремитесь получать откровения ежедневно. Откровение часто приходит «строк[а] за строкой» (2 Нефий 28:30). Когда вы размышляете над изучаемыми стихами, мысли и впечатления могут приходить к вам в течение дня. Изучение Евангелия нужно воспринимать не как что-то, на что мы «выделяем время», но как то, чем мы занимаемся постоянно (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 12).



Христос и три нефиц, с картины Гэри Л. Кэппа.



Мормон собирает листы, картина Тома Ловелла.

26 ОКТЯБРЯ - 1 НОЯБРЯ

Мормон 1–6

«Я ХОТЕЛ БЫ, ЧТОБЫ Я СМОГ УБЕДИТЬ ВСЕХ... ПОКАЯТЬСЯ»

Читая Мормон 1–6, размышляйте о том, что вы узнаете из примера Мормона. Записывайте получаемое вами вдохновение на действия.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Мормон сокрыл от нас «полное повествование» «ужасной сцены» нечестия и кровопролития, которую он наблюдал среди нефийцев (Мормон 2:18; 5:8). Но того, что он записал в Мормон 1–6, достаточно, чтобы напомнить нам, насколько далеко праведный народ может отойти. Посреди такого повсеместного нечестия никто бы не смог винить Мормона за то, что он был утомлен или даже впал в уныние. Однако, несмотря на все увиденное и испытанное им, он всегда чувствовал великую милость Бога и всегда был

убежден в том, что ее можно получить только на условиях покаяния. И несмотря на то, что народ Мормона отверг его призывы к покаянию, он знал, что должен убеждать более широкую аудиторию. «Вот, – провозгласил он, – я пишу всем концам земли». Другими словами, он писал *вам* (см. Мормон 3:17–20). И его сегодняшнее послание – то же, что могло спасти нефийцев в их дни: «Увер[уйте] в Евангелие Иисуса Христа... Пока[йтесь] и приготов[ьтесь] предстать перед судейским местом Христа» (Мормон 3:21–22).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОРМОН 1

Я могу жить праведно, несмотря на окружающее меня нечестие.

Начиная с первой главы Книги Мормона, вы будете замечать большую разницу между Мормоном и окружающими его людьми. Читая Мормон 1, подумайте о том, насколько отличались качества и желания Мормона от качеств и желаний его народа. Обратите внимание на то, каковы были последствия для него и для них (вы найдете пример в стихах 14–15). Что из изученного вами вдохновляет вас жить праведно в нечестивом мире?

Читая Мормон 2–6, продолжайте обращать внимание на то, как Мормон демонстрировал свою веру в Небесного Отца и Иисуса Христа, несмотря на злое влияние извне.

МОРМОН 2:10–15

Скорбь ради Бога ведет к истинной и продолжительной перемене.

Когда Мормон увидел скорбь своего народа, он понадеялся, что люди покаются. Но «их скорбь была не к покаянию» (Мормон 2:13) – это не было печалью ради Бога, которая ведет людей к истинным переменам (2-е Коринфянам 7:8–11). Вместо этого нефийцы испытывали мирскую скорбь (см. Мормон 2:10–11). Чтобы понять разницу между скорбью ради Бога и мирской скорбью, вы можете составить таблицу, в которую запишите, что узнали из Мормон 2:10–15 об этих двух типах скорби. Ваша таблица могла бы выглядеть примерно так:

Скорбь ради Бога	Мирская скорбь
Приходили к Иисусу (стих 14)	Проклинали Бога (стих 14)

Размышляя о том, что вы узнали, вы можете подумать над тем, как это может повлиять на ваши старания преодолеть грех и стать более подобными Небесному Отцу и Спасителю.

См. также Дитер Ф. Ухтдорф, «Всё в порядке!», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 55–57.

МОРМОН 3:3, 9

Я должен всегда признавать руку Бога в своей жизни.

Мормон записал о нечестии, которое видел у нефийцев: они не могли разглядеть то, как Господь благословлял их. Президент Генри Б. Айринг призывал нас «найти возможность увидеть и запомнить Божью доброту... Вы можете молиться и размышлять, задавая такие вопросы: Было ли у Бога послание лично для меня? Замечал ли я Его руку в моей жизни или в жизни моих детей?... Я свидетельствую, что Он любит и благословляет нас даже больше, чем многие могут себе представить» («О, помните», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 67, 69).

Читая Мормон 3:3, 9, вы можете размышлять о том, как вы признаете влияние Бога в своей жизни. Какие благословения приходят к вам, когда вы признаете Его влияние? Каковы последствия, если вы не признаете Его (см. Мормон 2:26)?

МОРМОН 5:8–24; 6:16–22

Иисус Христос стоит с распростертыми руками, чтобы принять меня.

Нефийцы отвергли учения Мормона, но у него была надежда на то, что эта летопись окажет влияние на вас. Что вы узнаете о последствиях

греха, читая Мормон 5:8–24 и 6:16–22? Что вы узнаете из этих отрывков о чувствах Небесного Отца и Иисуса по отношению к вам, даже когда вы грешите? Каким образом вы ощущали, что Иисус Христос ожидает вас с распростертыми руками? На какие действия вас вдохновляет это?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мормон 1:2

Что означает быть «скорым воспринимать»? Вы можете найти мысли в статье старейшины Дэвида А. Беднара «Быстро замечать» (*Ensign* или *Лиакхона*, декабрь 2006 г., стр. 30–36). Почему дар скоро воспринимать был благословением для Мормона? Как он может быть благословением для нас?

Мормон 1:1–6, 15; 2:1–2

Понимают ли дети в вашей семье, что могут развить великие духовные качества и силу, несмотря на свою молодость? Пример Мормона мог бы помочь им. Вы можете составить хронологию событий детства и юношества Мормона, используя сведения о возрасте и событиях, приведенные в Мормон 1:1–6, 15 и 2:1–2. Обсуждая качества и опыт Мормона, укажите на качества ваших детей, которые вдохновляют вас и других людей вокруг них.

Мормон 2:18–19

Какими словами Мормон описал мир, в котором он жил? Как он сохранил надежду, несмотря на окружающее его нечестие? Как наша семья может делать то же самое?

Мормон 3:12

Что чувствовал Мормон в отношении окружающих его людей, несмотря на их нечестие? Что мы можем делать, чтобы развить в себе любовь, как у него?

Мормон 5:2

Почему мы порой не решаемся обращаться к Небесному Отцу, когда не можем справиться с чем-то? Что мы можем делать, чтобы больше полагаться на Небесного Отца?

Мормон 5:16–18

Чтобы помочь вашей семье представить, что значит быть «гонимы[м]», как мякина перед ветром» (стих 16), разорвите бумажный листок на маленькие части, и пусть члены семьи подуют на них так, чтобы те разлетелись. Объясните им, что мякина – это шелуха семени, и она достаточно легкая, чтобы лететь по ветру. Почему быть «без Христа и Бога в мире» (стих 16) сравнимо с мякиной перед ветром?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Преподавайте ясное и простое учение.

Евангелие Господа прекрасно в своей простоте (см. У. и З. 133:57). Вместо того чтобы пытаться развлечь свою семью экстравагантными уроками, сделайте так, чтобы то, чему вы учите, было сосредоточено на ясном и простом учении.



Удивительная Книга Мормона, с картины Джозефа Брики.



Мороний пишет на золотых листах, с картины Дэйла Килборна.

2-8 НОЯБРЯ

Мормон 7–9

«Я ГОВОРЮ ВАМ, КАК БУДТО ВЫ ЗДЕСЬ»

Мормон и Мороний имели веру, что их летопись будет вдохновлять людей, которые будут жить в последние дни. Читая Мормон 7–9, записывайте приходящие к вам впечатления относительно того, как вам применять то, что вы узнаёте.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Мормон и Мороний знали, каково это – чувствовать себя одиноким в нечестивом мире. Для Морония одиночество, должно быть, стало особенно тяжким после того, как его отец погиб в бою, а нефийцы были уничтожены. «Я остался совершенно один.., – написал он. – Нет у меня друзей, и некуда мне идти» (Мормон 8:3, 5). Ситуация могла казаться безнадежной, но Мороний обрел надежду в своем свидетельстве о Спасителе и знании, что «вечные цели Господние будут продолжаться» (Мороний 8:22). И Мороний знал, что ключевую роль в достижении этих вечных целей будет играть Книга Мормона

– летопись, которую он теперь усердно заканчивал, летопись, которая однажды «засияет из мрака» и приведет многих «к знанию о Христе» (Мормон 8:16; 9:36). Вера Морония в эти обещания сделала для него возможным провозгласить будущим читателям этой книги: «Я обращаюсь к вам, как будто вы здесь» и «Я обращаюсь к вам, как будто говорю из мёртвых» (Мормон 8:35; 9:30). Сейчас у нас *есть* его слова, и дело Господне *продвигается* вперед, отчасти благодаря тому, что Мормон и Мороний оставались верны своей миссии, даже будучи одиночками.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОРМОН 7

Я должен верить в Иисуса Христа и «держаться» за Его Евангелие.

Последние записанные слова Мормона, находящиеся в Мормон 7, адресованы живущим в последние дни потомкам ламанийцев, но они содержат истины, предназначенные для всех нас. Что послание Мормона говорит вам об Иисусе Христе и Его Евангелии? Почему Мормон решил закончить свою летопись именно такими словами?

МОРМОН 7:8-10; 8:12-22; 9:31-37

Книга Мормона имеет великую ценность.

Президент Рассел М. Нельсон спросил: «Если бы вам предложили бриллианты и рубины или Книгу Мормона, что бы вы выбрали? В самом деле, что из этого представляет *большую* ценность для вас?» («Книга Мормона: какой была бы ваша жизнь без нее?», *Ensign* или *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 61).

Мормон и Мороний знали, что летопись которую они ведут, будет иметь великую ценность в наши дни и принесли большие жертвы, чтобы ее подготовить и защитить. Читая Мормон 7:8-10; 8:12-22 и 9:31-37, поразмышляйте над тем, почему эта летопись так ценна в наши дни. Вы можете найти дополнительные идеи в 1 Нефий 13:38-41; 2 Нефий 3:11-12 и Учение и Заветы 33:16; 42:12-13. Какие случаи из жизни помогли вам узнать, что Книга Мормона имеет великую ценность?



Летописи Пророков из Книги Мормона применимы к нам.

МОРМОН 8:26-41; 9:1-30

Книга Мормона написана для наших дней.

Иисус Христос показал Моронию, что случится, когда Книга Мормона увидит свет (см. Мормон 8:34-35), и то, что Мороний увидел, побудило его сделать смелое предупреждение для наших дней. Читая Мормон 8:26-41 и 9:1-30, размышляйте над тем, есть ли признаки такого мировоззрения и поступков в вашей жизни. Что бы вы сделали иначе?

Например, в Мороний 9:1-30 содержится послание Морония в ответ на повсеместный недостаток веры в Иисуса Христа, который он предвидел в наши дни. Вы можете записать то, что узнали из его слов в отношении следующего:

- Последствия отсутствия веры во Христа (стихи 1-6, 26)
- Важность веры в Бога откровений и чудес (стихи 7-20)
- Наставление Морония для нас (стихи 21-30)

Что из того, что вы узнаете от Морония, поможет вам приводить людей ближе к Небесному Отцу и Иисусу Христу?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мормон 7:5–7, 10; 9:11–14

Чему эти стихи учат нас о плане Небесного Отца и о том, почему нам нужен Спаситель?

Мормон 7:8–10

Что из того, что мы узнали, изучая Книгу Мормона в этом году, помогло нам укрепить нашу веру в Библию? Чтобы начать обсуждение, вы можете вместе прочитать несколько отрывков из Книги Мормона и Библии, которые учат похожим истинам, например, Алма 7:11–13 и Исаия 53:3–5 или 3 Нефий 15:16–24 и Иоанн 10:16.

Мормон 8:1–9

Каково это – чувствовать себя одиноким, как это было с Моронием? Что впечатляет нас в работе, которую он выполнил?

Мормон 8:12, 17–21; 9:31

Вы можете прочитать с семьей эти стихи, а затем следующее высказывание старейшины Джеффри Р. Холланда: «Богу всегда приходилось работать только с несовершенными людьми, за исключением Его единственного совершенного Единородного Сына... Видя

несовершенство в чем-то, помните: *нет* ограничений в Божественности этой работы» («Верую, Господи!»), *Ensign* или *Лиахона*, май 2013 г., стр. 94). Почему опасно концентрироваться на несовершенствах других людей, включая тех, кто написал Книгу Мормона?

Мормон 8:36–38

Что значит взять на себя имя Иисуса Христа? Почему люди порой стесняются взять на себя имя Иисуса Христа? Как мы можем быть смелыми в своем свидетельствовании о Спасителе?

Мормон 9:16–24

Для успешного использования рецепта или проведения научного эксперимента необходимы определенные ингредиенты. Вы можете вместе с семьей провести эксперимент или приготовить блюдо по любимому рецепту перед чтением Мороний 9:16–24. Читая эти стихи (в особенности стихи 20–21), ищите «ингредиенты», необходимые для того, чтобы чудеса были возможны. Какие чудеса мы видим в окружающем мире и в своей семье?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Ссылайтесь на официальные церковные материалы. Если у вас есть вопросы о Евангелии, наилучшие ресурсы для поиска ответов – это Священные Писания, слова живущих Пророков и другие официальные публикации Церкви (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 17–18, 23–24).



Мормон сокращает листы, с картины Джона Макнотона.



Иаредийцы уходят из Вавилона, с картины Альбина Веселки.

9-15 НОЯБРЯ

Еффер 1-5

«РАЗОРВ[ИТЕ] ТУ ЗАВЕСУ НЕВЕРИЯ»

Книга Еффера – это летопись иаредийцев, которые прибыли в землю обетованную за несколько веков до нефийцев. Бог вдохновил Морония включить летопись Еффера в Книгу Мормона из-за ее актуальности для наших дней. Как вы чувствуете ее актуальность в своей жизни?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Хотя пути Божьи действительно выше наших и мы всегда должны полагаться на Его волю, Он также побуждает нас думать и действовать самостоятельно. Это один из уроков, усвоенных Иаредом и его братом. Например, идея отправиться в новую землю, «избранную над всеми землями», казалось, зародилась в разуме Иареда, и Господь «проявил сострадание» и пообещал удовлетворить эту просьбу, сказав: «Так Я сделаю тебе, потому что столь долго ты взывал ко Мне» (см. Еффер 1:38–43). И когда брат Иареда осознал, как темно в баржах, которые должны были доставить их к обетованной земле, Господь попросил его предложить решение, задав

вопрос, который обычно мы задаем Ему: «Что вы хотите, чтобы Я сделал?» (Еффер 2:23). Послание, содержащееся здесь, скорее всего, состоит в том, что мы не должны ожидать, что Бог будет повелевать нам во всем. Мы можем поделиться с Ним собственными мыслями и идеями, и Он выслушает нас и даст нам Свое подтверждение или посоветует что-то иное. Иногда единственное, что отделяет нас от благословений, которые мы ищем, это наша собственная «завеса неверия», и если нам удастся «разорвать ту завесу» (Еффер 4:15), мы можем быть удивлены тем, что Господь готов для нас сделать.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ЕФЕР 1:33-43

Когда я взываю к Господу, Он проявляет сострадание ко мне.

В Ефер 1:33-43 рассказывается о трех молитвах брата Иареда. Что вы узнаете из ответа Господа на каждую из этих трех молитв? Вспомните момент, когда вы ощущали сострадание Господа, взывая к Нему в молитве. Возможно, вы захотите написать о таком опыте и поделиться им с кем-то, кому необходимо услышать ваше свидетельство.

ЕФЕР 2; 3:1-6; 4:7-15

Я могу получить откровение для своей жизни.

Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Прошу вас возрасти в своей духовной способности получать откровения... Примите решение совершать ту духовную работу, которая необходима для того, чтобы наслаждаться даром Святого Духа и чтобы чаще и яснее слышать голос Духа» («Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», *Ensign* или *Луахона*, май 2018 г., стр. 96).

Какие истины из тех, что вы находите, изучая Ефер 2; 3:1-6 и 4:7-15, помогают вам понять, как искать личного откровения? Вы можете выделить одним цветом вопросы или беспокойства, которые были у брата Иареда, а также его действия для решения этих проблем, а другим цветом – то, как Господь ему помог и явил ему Свою волю. Что вас впечатляет в том, как брат Иареда общался с Господом, и что вы узнаете из этого о том, как усилить поток откровений в вашей жизни?

ЕФЕР 2:16-25

Господь подготовит меня к тому, чтобы переправиться через мою «великую бездну».

На пути в обетованную землю иаредийцы столкнулись с серьезным препятствием – «великой бездной» (Ефер 2:25). Выражение «великая бездна» может быть подходящим описанием того, какими мы порой можем ощущать свои испытания и трудности. И иногда, как и в случае с иаредийцами, переправиться через нашу собственную «великую бездну» – это единственный способ исполнить Божью волю относительно нас. Замечаете ли вы схожесть со своей жизнью в Ефер 2:16-25? Как Господь подготовил вас к вашим трудностям? Что Он может попросить вас сделать сейчас, чтобы подготовиться к тому, что Ему нужно будет, чтобы вы сделали в будущем?

ЕФЕР 3

Я создан по образу Бога.

На горе Шелем брат Иареда узнал многое о Боге и о себе самом. Что вы узнаете из Ефер 3 о духовной и физической природе Бога? Как эти истины помогают вам понимать свою Божественную сущность и свой потенциал?



Все мы дети Божьи.

ЕФЕР 3:6–16**Был ли брат Иареда первым человеком, увидевшим Господа?**

Бог показывал Себя другим Пророкам до брата Иареда (например, см. Моисей 7:4, 59), так почему же Господь сказал ему: «Никогда ещё Я не показывал Себя человеку» (Ефер 3:15)? Старейшина Джеффри Р. Холланд предложил такое возможное объяснение: «Христос сказал брату Иареда: ‘Никогда еще Я не показывал Себя человеку, которого Я сотворил, *таким образом, без Моего соизволения, движимый только верой того, кто Меня увидел*’» (*Christ and the New Covenant* [1997], 23).



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Ефер 1:34–37

Что мы узнаём из этих стихов о молитве за других? Какие еще истины о молитве проиллюстрированы в этих стихах?

Ефер 2:16–3:6

Чему нас учит пример брата Иареда в отношении того, как находить ответы на свои проблемы и вопросы? Члены семьи могут поделиться опытом, когда они искали и получили ответы от Господа.

Ефер 4:11–12

После прочтения этих стихов члены семьи могут записать то, что каждый день оказывает влияние на вашу семью (например, фильмы, песни, игры или люди), на маленьких листочках и поместить их в банку. Затем они могут по очереди вытягивать по одному листочку и обсуждать, «побуждает [ли это их] творить добро» (Ефер 4:12). Какие перемены ваша семья вдохновлена произвести?

Ефер 5

Вы можете спрятать какой-то предмет в коробку, а затем предложить одному из членов семьи заглянуть внутрь и давать остальным подсказки, чтобы помочь им угадать, что это. Читая вместе Ефер 5, обсудите, почему важно, что Господь использует свидетелей в Своем деле. Как мы можем делиться с другими людьми своим свидетельством о Книге Мормона?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Будьте всегда готовы. «Благоприятные моменты для обучения быстро уходят, поэтому очень важно использовать их, когда они появляются... Например, подросток, которому предстоит принять непростое решение, возможно, готов научиться тому, как получать личное откровение» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 16).



Видел ли ты больше сего?, с картины Маркуса Алана Винсента.



Я извлеку вас обратно из глубин морских. С картины Джона Артура Кларка.

16–22 НОЯБРЯ

Еффер 6–11

«ДАБЫ МОГЛО БЫТЬ ПОКОНЧЕНО СО ЗЛОМ»

Говоря об иаредийской летописи, Мормон сказал, что «нужно, чтобы все люди знали то, что написано в этом повествовании» (Мосия 28:19). Не забывайте об этом, читая Еффер 6–11. Почему это необходимо – или полезно – для вас и для близких вам людей?

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Через сотни лет после того, как иаредийцы были уничтожены, нефийцы нашли руины их древней цивилизации. Среди этих руин находилась загадочная летопись – листы из «чистого золота», которые были «покрыты гравированиями» (Мосия 8:9). Нефийский царь Лимхай чувствовал, что эта летопись была важна. «Несомненно, в этих листах содержится великая тайна», – сказал он (Мосия 8:19). Сегодня у вас есть эта летопись в сокращении, переведенная на ваш язык, и называется она Книгой Еффера. Она взята из той же летописи, которую нефийцы «чрезвычайно желали» прочитать, и, прочитав,

они «были исполнены скорби; тем не менее он [а] дал [а] им много знания, которому они радовались» (Мосия 28:12, 18). Читая о взлете и трагическом падении иаредийцев, вы найдете множество скорбных моментов. Но не упустите радости извлечения уроков из этой истории. В конце концов, как написал Мороний, «в этом мудрость Бога, чтобы всё это было показано вам» (Еффер 8:23), ибо если мы сможем извлечь уроки из неудач и успехов иаредийцев, то может «быть покончено со злом и [может] настать время, когда сатана не сможет больше иметь силы над сердцами детей человеческих» (Еффер 8:26).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ЕФЕР 6:1-12

Господь поведет меня к моей обетованной земле.

Вы можете обрести духовное виденье, если сравните путешествие иаредийцев через океан с нашим путешествием по земной жизни. Например, что из того, что Господь дал, дает нам свет в пути подобно камням в иаредийских баржах? Что могут олицетворять баржи или ветры, которые «ду[ют] в направлении земли обетованной» (Ефер 6:8)? Что вы узнаете из действий иаредийцев до, во время и после их путешествия? Как Господь ведет вас в направлении вашей земли обетованной?



Путешествие иаредийцев через Азию, с картины Минервы Тейчерт.

ЕФЕР 6:5-18, 30; 9:28-35; 10:1-2

Господь благословляет меня, когда я смирен.

Хотя кажется, что в истории иаредийцев преваляют гордыня и нечестие, в этих главах также есть примеры смирения – особенно в Ефер 6:5–18, 30; 9:28–35 и 10:1–2. Размышление над следующими вопросами может помочь вам научиться на этих примерах. Почему иаредийцы смирились в этих ситуациях? Что они делали, чтобы продемонстрировать свое смирение? Как они были благословлены в результате

этого? Заметьте, что в некоторых случаях люди были вынуждены смириться из-за своих обстоятельств. Подумайте над тем, что вы можете сделать, чтобы добровольно «смирно ходить перед Господом» (Ефер 6:17) вместо того, чтобы быть принужденными к смирению (см. Мосия 4:11–12; Алма 32:14–18).

См. также «Смирение», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ЕФЕР 7-11

Праведные руководители благословляют тех, кем они руководят.

Ефер 7–11 охватывает как минимум 28 поколений. Хотя на столь ограниченном месте нельзя описать много деталей, прослеживается такая модель: праведное руководство ведет к благословениям и процветанию, в то время как нечестивое руководство ведет к рабству и разрушению.

Ниже приведены имена лишь нескольких из царей, упомянутых в этих главах. Прочитайте соответствующие стихи и определите, чему относительно руководства вы можете научиться на их примере – положительном или отрицательном. В это время думайте о вероятных возможностях направлять других или оказывать на них влияние в вашем доме, вашем сообществе, вашем церковном призвании и так далее.

Оригах – Ефер 6:30–7:1

Шул – Ефер 7:23–27

Иаред – Ефер 8:1–7, 11–15

Емер и Кориантум – Ефер 9:21–23

Хет – Ефер 9:26–30

Шез – Ефер 10:1–2

Риплакиш – Ефер 10:5–8

Мориантон – Ефер 10:10–11

Лив – Ефер 10:19–28

Ефем – Ефер 11:11–13

ЕФЕР 8:7-26**Что такое тайные заговорные союзы?**

Когда двое или несколько людей сговариваются, чтобы скрыть свои нечестивые деяния, они вступают в тайный заговорный союз. Они часто мотивированы жадностью власти или богатства. Кроме тайного заговорного союза, описанного в Ефер 8:7-18, можно найти другие примеры в Геламан 1:9-12; 2:2-11; 6:16-30 и Моисей 5:29-33. В Ефер 8:18-26 Мороний описывает последствия тайных заговорных союзов (см. также Ефер 9:4-12) и предупреждает нас, чтобы мы их не поддерживали.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Ефер 6:2-12

Вашей семье было бы интересно разыграть путешествие иаредийцев в землю обетованную? Вы можете использовать темную комнату в качестве баржи, а фонарики – в качестве светящихся камней. Вы можете поговорить о том, как иаредийцы проявили веру в Господа, зайдя на баржи, несмотря на то, что знали, что будут «погружа[ться] в глубины морские» (см. Ефер 6:6). Прочитав стих 9, члены семьи могут поделиться любимыми гимнами хвалы и спеть их вместе. Как можно сравнить наши дома с иаредийскими баржами? К какой земле обетованной Господь ведет вашу семью?

Ефер 6:22-23

В течение этой недели ваша семья может наблюдать за тем, как исполнялось пророчество Иареда о рабстве. Какие предупреждения нам дают наши церковные руководители? Каким образом пренебрежение их наставлениями ведет к рабству?

Ефер 8:23-26

Почему, согласно этим стихам, Моронию было велено записать «всё это» о тайных заговорных союзах (Ефер 8:23)? Что из того, что мы узнаём из Книги Ефера, помогает нам получить благословения, описанные в стихе 26?

Ефер 9:11

Как наши желания влияют на наш выбор? Что мы можем делать как семья, чтобы желать «Божьего»?

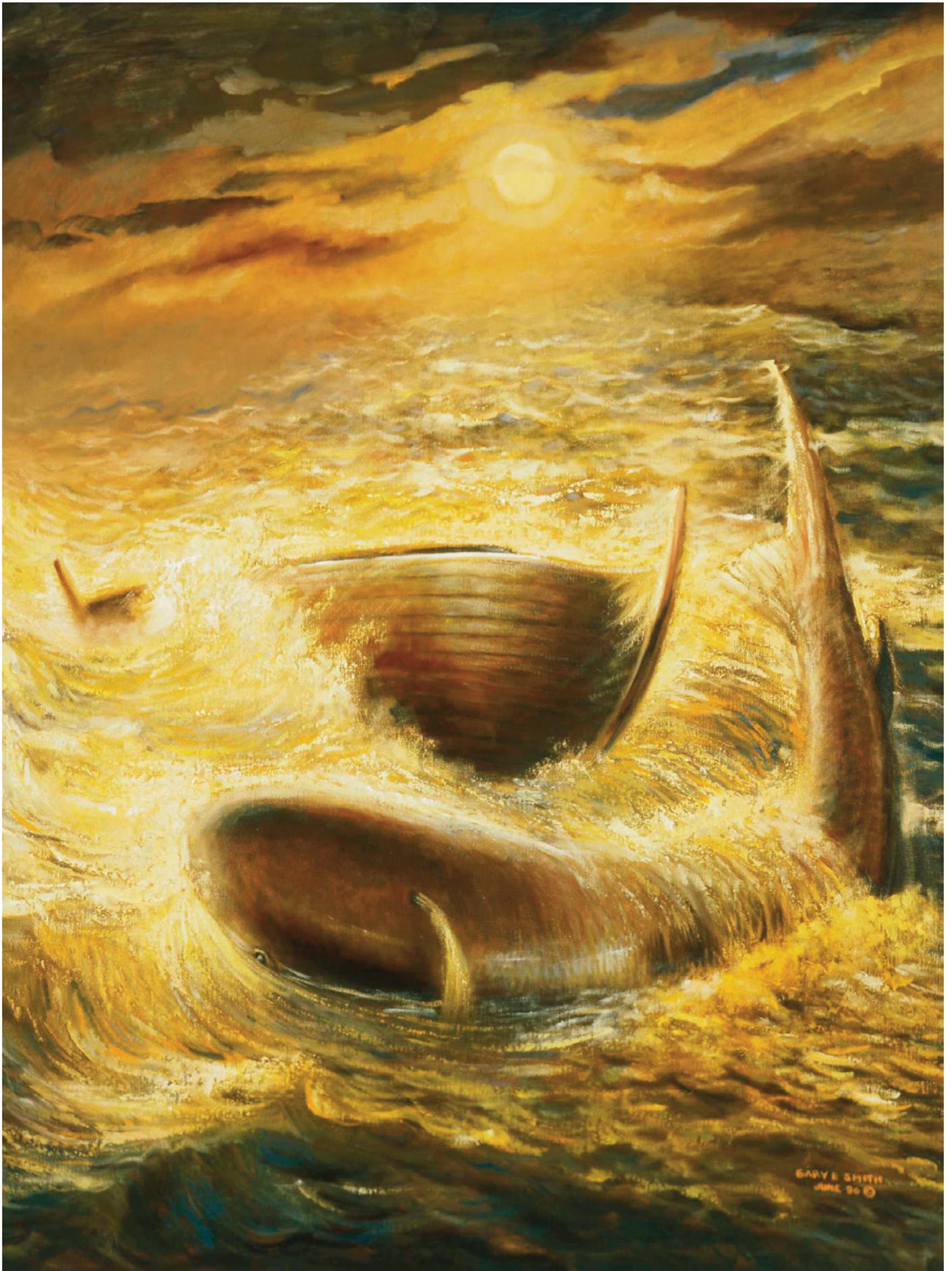
Ефер 11:8

Чтобы узнать больше о милости Господа к тем, кто кается, вы можете почитать Мосия 26:29-30; 29:18-20; Алма 34:14-16 или Мороний 6:8. Члены семьи могут поделиться примерами Божьей милости из Священных Писаний или из собственной жизни.

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Действуйте в соответствии с тем, что вы изучаете. Изучение Евангелия состоит не только из чтения и размышления. Часто больше всего мы усваиваем тогда, когда действуем согласно истинам из Священных Писаний (см. от Иоанна 7:17). Что вы будете делать, чтобы применять то, что вы прочитали в Ефер 6-11?



Иаредийские баржи, с картины Гэри Эрнеста Смита.



Ефег, скрывающийся в пещере скалы, с картины Гэри Эрнеста Смита.

23–29 НОЯБРЯ

Ефег 12-15

«ВЕРОЙ ИСПОЛНЯЮТСЯ ВСЕ ДЕЛА»

Запись впечатлений может привести к дальнейшему откровению и укрепить ваше свидетельство. Это также поможет вам помнить свои впечатления и делиться ими с другими в будущем.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Пророчества Ефег иаредийцам были «велики[ми] и чудесны[ми]» (Ефег 12:5). Он «изрёк им обо всём, от самого начала человека» (Ефег 13:2). Он предвидел «дни Христа» и новый Иерусалим в последние дни (Ефег 13:4). И он говорил о «наде[жде] на лучший мир, да, даже на место по правую руку Бога» (Ефег 12:4). Но иаредийцы отвергли его слова по той же причине, по которой люди часто отвергают пророчества Божьих слуг сегодня – «потому что не видели этого» (Ефег 12:5). Чтобы быть убежденным в обещаниях и предупреждениях о том,

чего мы не можем видеть, необходима вера, также как Ефегу была необходима вера, чтобы пророчествовать о «велики[х] и чудесны[х] дела[х]» неверующему народу. Моронию требовалась вера, чтобы уповать на то, что Господь может взять его «слабост[ь] в письме» и обратить ее в силу (см. Ефег 2:23–27). Именно такая вера делает нас «уверенными и стойкими, всегда пребывающими в обилии добрых дел, ведомыми к прославлению Бога» (Ефег 12:5). И это та самая вера, которой «исполняются все дела» (Ефег 12:3).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

ЕФЕР 12

Вера в Иисуса Христа может привести к великим чудесам.

Многие люди сегодня, подобно иаредийцам во дни Ефера, хотят видеть доказательство прежде, чем поверят в Бога и Его силу. Однако Мороний учил нас, что «вера – это то, на что надеются и чего не видят», и что «вы не получите никакого свидетельства прежде, чем будет испытана ваша вера» (Ефер 12:6).

Отмечайте каждый раз, когда находите слово «вера» в Ефер 12, и записывайте то, что вы узнаете о вере. Ищите ответы на вопросы, подобные следующим: Что такое вера? Каковы плоды исполненной веры жизни? Вы также можете записать свои мысли о свидетельствах, которые получили после того, как была «испытана ваша вера» (Ефер 12:6).

См. также к Евреям 11; Алма 32.

ЕФЕР 12:1–9, 28, 32

Иисус Христос позволяет нам «ещё больше надеяться».

Кроме глубоких мыслей о вере, в Ефер 12 также много сказано о надежде – вы можете отмечать слово «надежда» каждый раз, когда оно появляется. Что надежда значит для вас? По каким причинам Ефер «надея[лся] на лучший мир» (см. Ефер 12:2–5)? Как Евангелие Иисуса Христа позволяет вам «ещё больше надеяться» (Ефер 12:32)?

См. также Мороний 7:40–41; Дитер Ф. Ухтдорф, «Беспредельная сила надежды», *Ensign* или *Лиакхона*, ноябрь 2008 г., стр. 21–24; *Проповедовать Евангелие Мое*, стр. 131–132.

ЕФЕР 12:23–29

Иисус Христос может превратить слабое в сильное.

Когда мы читаем могучие писания Морония, легко забыть, что он беспокоился относительно своей «слабости в письме» и боялся, что люди будут насмехаться над его словами (см. Ефер 12:23–25). Но Бог пообещал, что «слабое станет... сильным» для смиренных (стих 27), и духовная сила в писаниях Морония – это убедительное доказательство, что Господь выполнил это обещание.

Прочитав Ефер 12:23–29, поразмышляйте над моментами, когда Бог помогал вам распознавать ваши слабости и делал вас сильными несмотря на них. Это может быть также хорошим поводом поразмышлять о слабостях, с которыми вы боретесь в данный момент. Что, на ваш взгляд, вам необходимо сделать, чтобы смириться перед Господом и продемонстрировать веру в Него и получить Его обещание, «что слабое станет... сильным» (Ефер 12:27)?

Когда вы будете размышлять над этими стихами, следующая мысль старейшины Нила А. Максвелла может быть полезной: «Когда мы читаем в Священных Писаниях о человеческих 'слабостях', это понятие включает слабость, свойственную общечеловеческому состоянию, при котором плоть оказывает непрерывное воздействие на дух (см. Ефер 12:28–29). Однако эти 'слабости' также включают наши определенные, индивидуальные слабости, преодоление которых от нас ожидается (см. Учение и Заветы 66:3; Иаков 4:7)» (*Lord, Increase Our Faith* [1994], 84).

См. также «Благодать», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ЕФЕР 13:13–22; 14–15

Отвержение Пророков приводит к духовной опасности.

Исторически сложилось так, что позиция царя иаредийцев была опасной. Особенно это верно в отношении Кориантумра, поскольку многие

«могучи[е] люд[и] стремились истребить» его (Еффер 13:15–16). Обратите внимание в Еффер 13:15–22 на то, что Кориантумр делал, чтобы защитить себя, и что Пророк Еффер посоветовал ему делать вместо этого. Читая оставшуюся часть Книги Еффера, размышляйте об обстоятельствах отвержения Пророков. Что происходит с людьми, когда «Дух Господний переста[ет] влиять на них» (Еффер 15:19)?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Еффер 12:7–22

Читая эти стихи вместе, вы можете вспомнить несколько вдохновляющих примеров веры, о которых вы читали в Книге Мормона. Это может привести к беседе о примерах веры в вашей семейной истории или в собственной жизни. Вы можете записать эти случаи, если еще не сделали этого.

Еффер 12:27

Почему Господь предаст нас слабости? Как мы можем способствовать тому, чтобы «слабое ста[ло] сильным»? Как этому может способствовать Спаситель?

Еффер 12:41

Есть ли у вас какой-то интересный способ научить своих детей «искать... Иисуса»? Например, вы можете спрятать иллюстрацию с изображением Иисуса и предложить членам семьи «искать» и найти ее. Как мы ищем Иисуса, и как мы благословлены, когда находим Его?

Еффер 13:13–14; 15:19, 33–34

Вашей семье могло бы быть интересно сравнить опыт Еффера с опытом Мормона и Морония (см. Мормон 6; 8:1–10). Чем они схожи? Как путь нефийцев к уничтожению схож с путем иаредийцев (сравните Еффер 15:19 с Мороний 8:28)? Какие истины из тех, что мы узнаём, могут помочь нам избежать того, что случилось с ними?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Поощряйте задавать вопросы. Дети любопытны от природы. Порой вы можете воспринимать их вопросы, как помеху тому, что вы пытаетесь преподавать. Вместо этого старайтесь увидеть в вопросах возможности. Они служат показателем того, что дети готовы учиться – они дают вам представление о переживаниях ваших детей и о том, как они относятся к преподаваемому материалу (см. *Обучать по примеру Спасителя*, стр. 25–26).



Удивительные пророчества Ефры, с картины Уолтера Рейна.



Минерва Тейчерт (1888-1976). *Алла крестит в водах Мормона*. 1949-1951 г., прессован-ный картон, масло, 89 x 122 см Brigham Young University Museum of Art, 1969.

30 НОЯБРЯ – 6 ДЕКАБРЯ

Мороний 1–6

«ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ ИХ НА ВЕРНОМ ПУТИ»

Мороний записал то, что, как он надеялся, «пригоди[тся]... в какой-нибудь будущий день» (Мороний 1:4). Что из того, что вы находите в Мороний 1–6, представляет для вас ценность? Записывайте то, что находите. Вы можете поделиться этим с теми, кто тоже сочли бы это ценным.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Завершив летопись своего отца о нефийцах и сократив летопись иаредийцев, Мороний сначала подумал, что его работа с летописью завершена (см. Мороний 1:1). Что еще можно было сказать о двух полностью уничтоженных народах? Но Мороний увидел наше время (см. Мормон 8:35) и был вдохновлен «[написать] кое-что ещё, дабы, быть может, это пригодилось... в какой-нибудь будущий день» (Мороний 1:4). Он знал, что наступает повсеместное отступничество, которое принесет путаницу в отношении таинств священства и религии в целом. Возможно,

именно поэтому он и дал уточняющие детали относительно причастия, крещения, передачи дара Святого Духа и благословений собрания с братьями по вере, чтобы «поддерживать [друг друга] на верном пути,.. полагаясь единственно на заслуги Христа, Который был создателем и совершителем их веры» (Мороний 6:4). Такие драгоценные идеи побуждают нас быть благодарными за то, что Господь сохранил жизнь Морония, чтобы тот «[написал] кое-что ещё» (Мороний 1:4).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОРОНИЙ 1

Ученики Иисуса Христа остаются верными несмотря на противостояние.

Некоторым людям легче быть верными в простое и удобное время. Но, как ученики Иисуса Христа мы должны оставаться верными, даже сталкиваясь с испытаниями и противостоянием. Что вас вдохновляет в верности Морония Господу и своему призванию, когда вы читаете Мороний 1? Как вы можете следовать его примеру?

МОРОНИЙ 2-6

Таинства священства должны выполняться так, как повелел Господь.

Во время Своего земного служения Спаситель принимал и совершал священные таинства, такие как крещение (см. от Матфея 3:13-17; Перевод Джозефа Смита, от Иоанна 4:1-3 [в Руководстве к Священным Писаниям]), посвящение в чин священства (см. от Марка 3:13-19) и причастие (см. от Матфея 26:26-28). Однако из-за Великого отступничества многие люди сегодня находятся в замешательстве относительно того, как таинства должны выполняться, и нужны ли они вообще. В Мороний 2-6 Мороний изложил важные детали, относящиеся к определенным таинствам священства, которые могут прояснить для нас некоторые вопросы. Каковы ваши впечатления, когда вы узнаете о таинствах из этих глав? Ниже приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать и тем самым узнать что-то новое:

Конфирмация (Мороний 2:3; 6:4). Чему вас учат указания Спасителя в Мороний 2:2 относительно таинства конфирмации? Как вы думаете, что значит «подвергали воздействию и очищению силой Духа Святого» (Мороний 6:4)?

Посвящение в чин священства

(Мороний 3). Что из того, что вы находите в этой главе, могло бы помочь кому-то подготовиться к получению священства? Что из того, что вы находите, помогло бы кому-то выполнить посвящение в чин священства?

Причастие (Мороний 4-5; 6:6). Обратите внимание на обещания в причастной молитве (см. Мороний 4:3; 5:2) и поразмышляйте над тем, что вы делаете, чтобы соблюдать свои обещания. Что вы можете делать, чтобы сильнее приглашать влияние Духа, участвуя в причастии?

Крещение (Мороний 6:1-3). Что вы можете делать, чтобы продолжать соответствовать требованиям, предъявляемым перед крещением, даже после того, как креститесь? Что в этих стихах говорится о том, что значит быть членом Церкви Иисуса Христа?

Основываясь на том, что вы узнали, как поменяется ваше отношение к этим таинствам, ваше участие в них или ваша подготовка других людей к их принятию? Почему важно, чтобы эти таинства выполнялись «согласно заповедям Христа» (Мороний 4:1)?

См. также «Таинства», Евангельские темы, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.topics.ChurchofJesusChrist.org).



Иисус учил тому, как таинства должны совершаться.

МОРОНИЙ 6:4–9**Ученики Иисуса Христа заботятся о благополучии душ друг друга.**

Мы действительно «соверша[ем] своё собственное спасение» (Мормон 9:27), но Мороний также учил, что если мы будем «часто собира[ться] вместе» с братьями по вере, это может нам помочь оставаться «на верном пути» (Мороний 6:4–5). Читая Мороний 6:4–9, поразмышляйте над благословениями, приходящими благодаря тому, что мы «сопричислен[ы] к народу Церкви Христовой» (Мороний 6:4). Как вы можете помочь себе и другим получить опыт в Церкви подобный тому, что описывает Мороний, вне зависимости от того, руководитель вы или участник?



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мороний 1; Мороний 6:3

Что значит «отречься от Христа» (Мороний 1:2–3)? Как мы можем продемонстрировать свою «решимость служить Ему до конца» (Мороний 6:3)? Поделитесь примерами знакомых вам людей, которые имеют такую решимость служить Ему.

Мороний 4:3; 5:2

Совместное чтение причастных молитв с семьей может привести к беседе о благоговейном отношении к причастию. Члены семьи могут обсудить слова из этих молитв, имеющие для

них особое значение. Они также могут записать свои мысли относительно этих слов или нарисовать картинку, которая поможет им думать о Спасителе. Они могут принести свои записи или рисунки на причастное собрание, чтобы лучше сосредоточить свои мысли на Нем. Расскажите семье о своих чувствах в отношении причастия и жертвы Спасителя.

Мороний 6:1–4

Что значит иметь «сокрушенное сердце и кающийся дух» (Мороний 6:2)? Как это помогает нам подготовиться к крещению? Как это могло бы помочь нам после нашего крещения?

Мороний 6:4–9

Какие благословения, согласно этим стихам, приходят от «сопричисленн[ости] к народу Церкви Христовой» (Мороний 6:4)? Зачем нам нужна Церковь?

Мороний 6:8

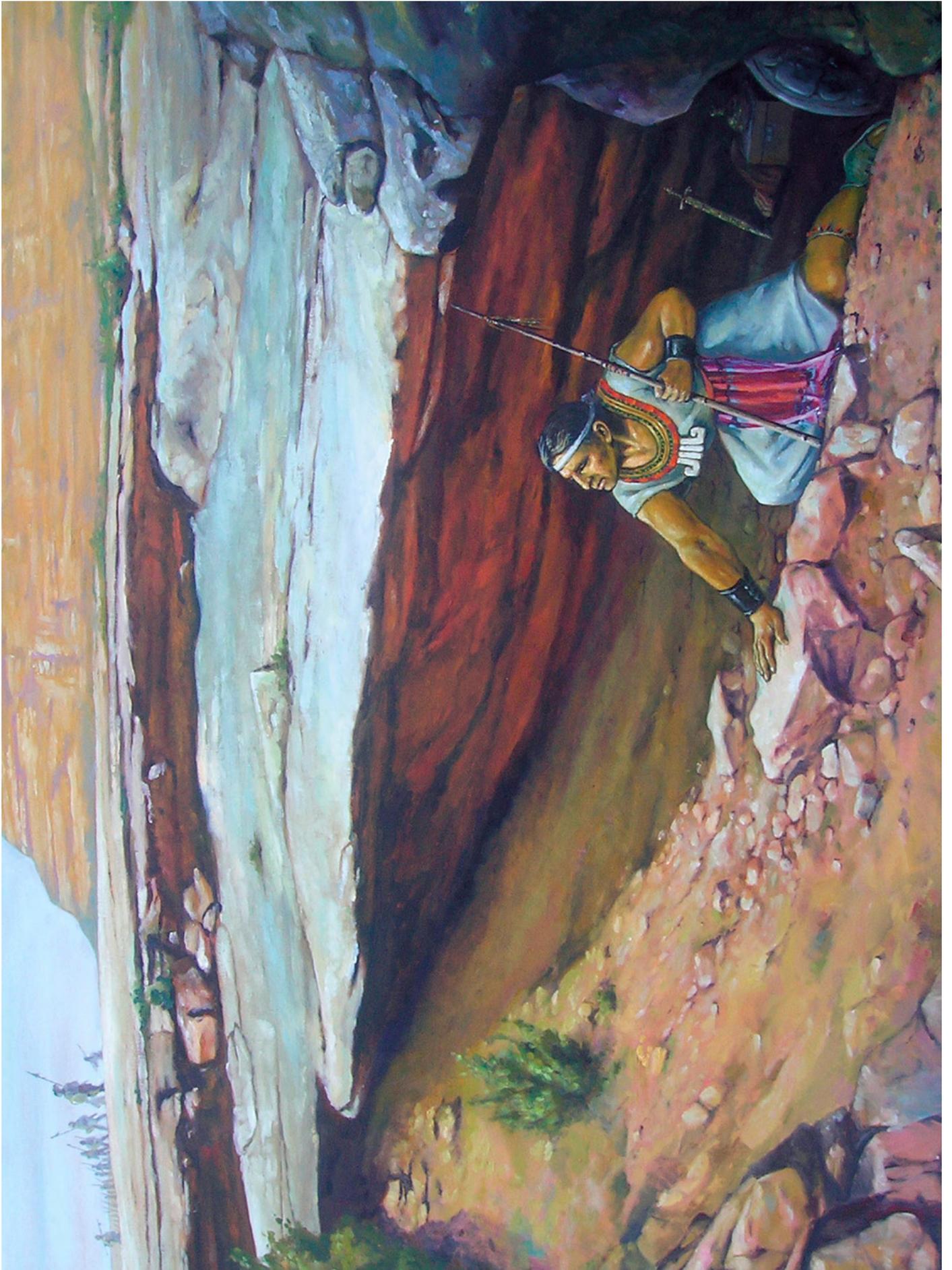
Что в этих стихах говорится о покаянии? Что значит «иска[ть] прощения с искренним намерением» (Мороний 6:3)? Вы можете спеть песню о прощении, например, «О помощи, Отче, прощать» (*Сборник песен для детей*, стр. 52).

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Находите доказательства Божьей любви.

Президент М. Рассел Баллард учил: «Евангелие есть Евангелие любви – любви к Богу и любви друг к другу» («God's Love for His Children», *Ensign*, May 1988, 59). Читая Священные Писания, вы можете отмечать или выделять доказательства Божьей любви к вам и ко всем Его детям.



Мороний в пещере, с картины Хорхе Кокко.



Минерва Тейчерт (1888–1976). *Мороний: последние Пророк*. 1949–1951 гг., прессованный картон, масло, 87x120 см. Brigham Young University Museum of Art, 1963.

7–13 ДЕКАБРЯ

Мороний 7–9

«ДА ВОЗНЕСЁТ ТЕБЯ ХРИСТОС»

Изучая Мороний 7–9, слушайте подсказки Святого Духа и записывайте Его послания вам. Он может научить вас тому, что нужно знать, и что нужно делать.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Прежде чем завершить летопись, известную нам сегодня как Книга Мормона, в своих последних словах Мороний поделился тремя посланиями своего отца Мормона: обращением к «мирны[м] последовател[ям] Христа» (Мороний 7:3) и двумя письмами, которые Мормон написал Моронию. Возможно, Мороний включил эти послания в Книгу Мормона, поскольку предвидел сходство между своей эпохой и нашими днями. Когда эти слова были написаны, нефийский народ стремительно впадал в отступничество. Многие из них «потеряли свою любовь друг к другу» и «хвал[ились] чем угодно, кроме того, что благо» (Мороний 9:5, 19). И все же Мормон нашел

причину для надежды. Он учил нас тому, что надежда не означает невежество или наивность в отношении мировых проблем; она означает веру в Небесного Отца и Иисуса Христа, Чья сила больше и более вечна, чем эти проблемы. Она означает «держаться за всё доброе» (Мороний 7:19). Она означает позволить Искуплению Иисуса Христа и «надежд[е] на Его славу и на жизнь вечную» «пребыва[ть] вовеки в [вашей] памяти» (Мороний 9:25). И до славного дня Второго пришествия Христа она означает никогда не прекращать «работ[у], которую мы должны совершать... чтобы нам победить врага всей праведности» (Мороний 9:6).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОРОНИЙ 7:12-20

Свет Христов помогает мне различать добро и зло.

Современный мир полон влиятельных посланий. Как нам узнать, какие правильны, а какие – нет? В словах Мормона в Мороний 7 мы находим несколько принципов, которые помогут нам «не суди[ть]... неправильно» (Мороний 7:18). Изучая Мороний 7:12–20, ищите истины, способные помочь вам узнать, что приблизит вас к Богу, а что – нет. Вы можете использовать эти истины, чтобы лучше оценить послания, с которыми вы сталкиваетесь, и опыт, который вы получаете на этой неделе, и определить, призывают ли и побуждают ли они вас творить добро (см. Мороний 7:13).

См. также «Судить других», Евангельские темы, topics.ChurchofJesusChrist.org; Руководство к Священным Писаниям, «Свет, свет Христов».

МОРОНИЙ 7:20-48

С помощью веры во Христа я могу «держаться за всё доброе».

Объяснив, как различать добро и зло, Мормон задал вопрос, который кажется актуальным и сегодня: «Как это возможно... держаться за всё доброе?», особенно, когда искушения сатаны столь заманчивы (Мороний 7:20). Ответ Мормона можно найти в оставшейся части главы 7. Читая стихи 20–48, ищите истины, которые помогут вам распознать «всё доброе», что есть у вас благодаря Иисусу Христу. Как вера в Него помогает вам стремиться к тому, что доброе? Как вы можете «держаться» за большее количество доброго?

См. также Символы веры 1:13.

МОРОНИЙ 7:44-48

«Милосердие – это чистая любовь Христова».

Президент Даллин Х. Оукс заметил: «Причин[а], по которой ‘любовь никогда не перестает’, и причин[а], по которой любовь больше, чем даже самые значительные добрые дела [заключается в том, что] милосердие, ‘чистая любовь Христова’ (Мороний 7:47), это не *поступки*, а *состояние* или способ существования... Милосердие характеризует, каким человек становится» («Наша задача – стать», *Ensign*, ноябрь 2000 г., или *Лиакхона*, январь 2001 г., стр. 43). Читая Мороний 7:44–48, поразмышляйте об описании милосердия, данном Мормоном, и прислушайтесь к внушениям Святого Духа. Он может помочь вам найти способы стать лучше. Почему, чтобы получить дар милосердия, нам нужны вера и надежда?

МОРОНИЙ 9:9

Могут ли мои целомудрие и добродетель быть отняты у меня?

Описание ужасных грехов нефийцев, данное Мормоном, привело некоторых к ошибочному выводу, что жертвы сексуального насилия или надругательства нарушили закон целомудрия. Однако старейшина Ричард Г. Скотт пояснил, что это не так. Он учил: «Я торжественно свидетельствую, что если вы серьезно пострадали и против своего желания стали жертвой насилия, извращения или кровосмешения, то вы не несете ответственности и не должны чувствовать вину за происшедшее» («Healing the Tragic Scars of Abuse», *Ensign*, May 1992, 32).

МОРОНИЙ 9:25-26

Я могу иметь надежду во Христе несмотря на свои обстоятельства.

После того как Мормон описал своему сыну увиденное им нечестие, он призвал его не печалиться. Что впечатляет вас в послании надежды Мормона? Что для вас значит, что Христос

«вознесёт» вас? Какие качества Христа и принципы Его Евангелия «пребывают вовеки в [вашей] памяти» и дают вам надежду (Мороний 9:25)?

См. также Дитер Ф. Ухтдорф, «Надежда на Божий свет», *Ensign* или *Луахона*, май 2013 г., стр. 70, 75–77.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мороний 7:5–11

Почему, согласно Мороний 7:5–11, важно делать правильное по правильной причине? Как нам знать, что мы молимся и повинемся заповедям Божиим с «искренним намерением» (стих 6)?

Мороний 7:12–19

Как наставление Мормона может помочь нам сделать правильный выбор в отношении того, как и с кем нам проводить свое время? Вы можете предложить членам семьи осмотреть дом и «держаться» (Мороний 7:19) за то, что призывает их «творить добро, и любить Бога, и служить Ему» (Мороний 7:13). Хвалите их за то хорошее, что они находят.

Мороний 7:29

Прочитав эти стихи, члены семьи могут обсудить чудеса, свидетелями которых они стали, или как еще они видели руку Божию в своей жизни.

Мороний 8:5–26

Чего не понимали в отношении Искупления Иисуса Христа нефийцы, крестившие маленьких детей? Что мы узнаём об Искуплении из учений Мормона?

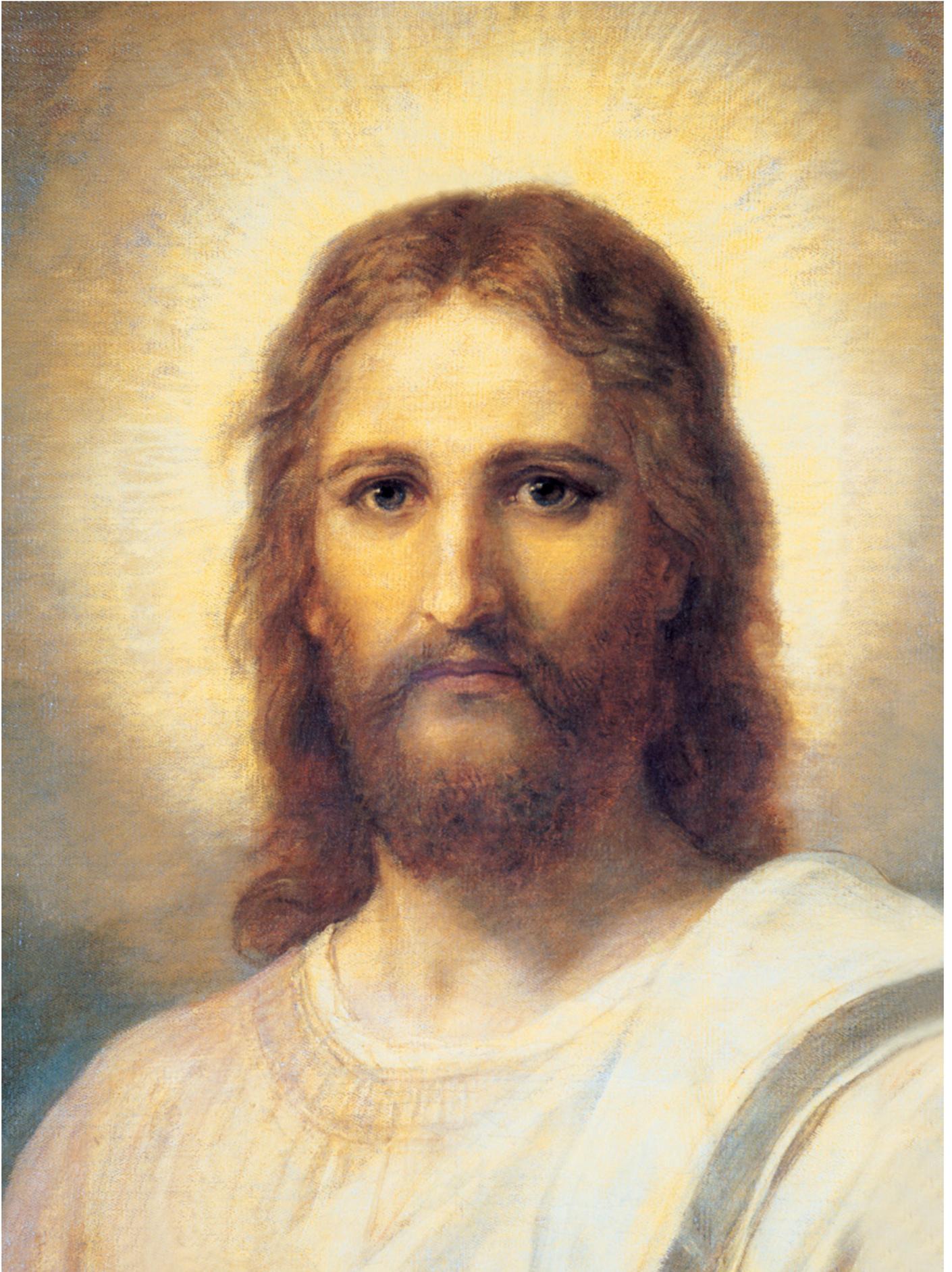
Мороний 8:16–17

Что значит иметь «совершенную любовь»? Как она помогает нам преодолеть страх? Как она помогает нам учить истине смело? Как мы развиваем ее?

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Используйте музыку, чтобы приглашать Духа и преподавать учение. «Музыка обладает безграничной силой и способствует росту духовности членов семей и укреплению их преданности Евангелию» («Предисловие Первого Президентства», *Гимны*, стр. x). Песня о любви, например, «Любите друг друга» (*Гимны*, №198), может обогатить семейное обсуждение на тему милосердия в Мороний 7:44–48.



Портрет Христа-Спасителя, с картины Генриха Гофмана.



Чтобы могли вы знать, с картины Гарри Л. Кэлла.

14-20 ДЕКАБРЯ

Мороний 10

«ПРИДИТЕ КО ХРИСТУ И УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ В НЁМ»

Заканчивая чтение Книги Мормона, вы можете стремиться к получению обновленного свидетельства от Святого Духа об ее истинности. В ходе этого записывайте получаемые вами духовные послания.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

В начале Книги Мормона Нефий обещает показать нам, что «щедрые милости Господа простираются над всеми теми, кого Он избрал за их веру» (1 Нефий 1:20). Книга заканчивается похожими словами Морония, который готовится «запеча[та]ть» летопись: он призвал нас «вспомни[ть], сколь милостив был Господь» (Мороний 10:2–3). Даже если подумать только о тех многих милостях, которые записаны в Книге Мормона, это дает нам много информации к размышлению. Какие примеры приходят вам на ум? Вы можете поразмышлять о том милосердном образе, которым Бог провел семью Легия через пустыню и великие воды, о сострадательном милосердии, проявленном Им по отношению

к Еносу, когда его душа алкала о прощении, или милости к Алме, жестокому врагу Церкви, который стал ее бесстрашным защитником. Или ваши мысли могут обратиться к милости, которую воскресший Спаситель проявил к народу, исцеляя больных и благословляя малых детей. Возможно, самым важным является то, что все это напоминает вам о том, «сколь милостив был Господь» к вам, ибо одна из основных целей Книги Мормона – это призвать каждого из нас принять Божью милость, то есть приглашение, выраженное в прощальных словах Морония: «Придите ко Христу и усовершенствуйтесь в Нём» (Мороний 10:32).



Идеи для личного изучения Священных Писаний

МОРОНИЙ 10:3–7

Я могу узнать истину силой Святого Духа.

Обещание, данное в Мороний 10:3–7, изменило жизнь миллионов людей по всему миру. Как оно изменило вашу жизнь? Призыв Морония применим и к вам, если вы стремитесь обрести или укрепить собственное свидетельство о Книге Мормона. Постарайтесь прочитать Мороний 10:3–7 внимательнее, чем раньше. Вы можете проанализировать каждую фразу, задавая себе вопросы вроде следующих: Что это значит? Как я могу быть в этом лучше? Какой опыт был у меня, связанный с этим? Как Святой Дух открыл мне истинность Книги Мормона?

Также подумайте о человеке, которому нужно услышать ваше свидетельство о Книге Мормона. Как вы поможете этому человеку стремиться к получению собственного свидетельства?

МОРОНИЙ 10:8–25

«Не отверга[йте] даров Божьих».

Человек может совершенно по-разному «отверга[ть] дар[ы] Божьи» (Мороний 10:8). Некоторые люди отвергают даже само существование этих даров. Другие могут отвергать то, что они имеют духовные дары, но признавать их в других людях. Третьи отвергают свои дары, просто пренебрегая ими или не развивая их.

Читая Мороний 10:8–25, ищите истины, которые помогут вам открыть свои духовные дары и использовать их с большей силой, чтобы благословлять себя и других. Ищите видения относительно даров, которые вам дал Бог, или даров, к которым Он хочет, чтобы вы стремились.

Почему важно «помни[ть], что каждый добрый дар приходит от Христа» (Мороний 6:3)?

Вы также можете поразмышлять о наставлении старейшины Джона К. Пингри-младшего: «Как же нам познать свои дары? Мы можем обратиться к своему патриархальному благословению, спросить тех, кто знает нас лучше всех, и самостоятельно распознать, что у нас от природы получается хорошо и что нам нравится. И самое важное – мы можем спросить у Бога (см. Иакова 1:5; У. и З. 112:10). Он знает наши дары, поскольку Он и дал их нам» («У Меня есть работа для тебя», *Ensign* или *Луахона*, ноябрь 2017 г., стр. 33).

См. Руководство к Священным Писаниям, «Дары Духа»; scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

МОРОНИЙ 10:30–33

Я могу усовершенствоваться с помощью благодати Иисуса Христа.

Увещание Морония «прийти ко Христу» включает в себя нечто большее, чем просто узнать о Нем, или чаще думать о Нем или даже пытаться усерднее соблюдать Его заповеди, насколько бы важно не было все это. Скорее, это приглашение прийти ко Христу в самом полном смысле этого слова – стать такими, как Он. Читая Мороний 10:30–33, обращайте внимание на выражения, которые помогают вам понять, что значит прийти ко Христу в полном смысле слова, например: «держались за *всякий* добрый дар», «отрекились от *всего* безбожного» и конечно, «*усовершенствуйтесь* в Нём» (курсив составителей).

Как это возможно? Ищите ответы в Мороний 10:30–33. Что Дух говорит вам делать, чтобы более полно «при[йти] ко Христу и усовершенств[оваться] в Нём»?

См. Омний 1:26; Руководство к Священным Писаниям, «Совершенный»; scriptures.ChurchofJesusChrist.org.



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

Мороний 10

Прочитайте эту главу вместе и найдите, сколько раз Мороний использовал слово *увещевать*. Перечислите или отметьте, что Мороний увещевает нас делать, или к чему он нас настойчиво призывает. Что мы можем делать, чтобы следовать его увещеваниям?

Мороний 10:3

Что мы узнали о милости Господа, читая Книгу Мормона в этом году? Как Господь был милостив к нашей семье?

Мороний 10:3–5

После прочтения этих стихов вы можете попросить членов семьи поделиться тем, как они узнали об истинности Книги Мормона. Вы можете вместе спеть песню о поиске истины, например,

«Думать, изучать и молиться» (*Сборник песен для детей*, стр. 66). Вы также можете предложить членам семьи записать свои свидетельства в семейный дневник.

Мороний 10:8–18

В Рождество мы обычно думаем о получении подарков. Члены семьи могут упаковать подарки друг для друга, представляющие собой «дары Божьи», упомянутые в Мороний 10:9–16. Эти дары могут представлять собой другие добрые дары, данные Христом, которые они видят друг в друге.

Мороний 10:27–29, 34

Члены семьи могут поделиться тем, что они сказали бы Моронию, когда «встрет[ят его] перед отрядным судом великого Иеговы».

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование личного изучения

Ищите Иисуса Христа. Цель Книги Мормона – и всех Священных Писаний – свидетельствовать об Иисусе Христе. Что вы узнали об Иисусе Христе из Мороний 10? Что вы вдохновлены делать, чтобы прийти к Нему?



Мороний закапывает листы, с картины Джона Макнотона.



Вот Агнец Божий, с картины Уолтера Рейна.

21-27 ДЕКАБРЯ

Рождество

«ОН ПРИДЁТ В МИР ИСКУПИТЬ СВОЙ НАРОД»

Рождественская пора – это время поразмышлять о рождении нашего Спасителя Иисуса Христа и выразить за Него благодарность. Читая о Его рождении и смерти и размышляя над прочитанным, подумайте о том, как ваше изучение Книги Мормона в этом году укрепило ваше свидетельство о том, что Он – Спаситель мира. Записывайте приходящие к вам впечатления.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ _____

Каждый Пророк Книги Мормона – от Нефия до Морония – был предан цели, кратко описанной на ее титульном листе: «убеждени[с всех народов], что Иисус есть Христос». Один из Пророков видел Его в качестве предземного духа, а другой узрел в видении Его рождение и служение. Другой стоял на стене, провозглашая знамения Его рождения и Его смерти и преклонился перед Его воскресшим телом, касаясь ран на Его ладонях, ступнях и ребрах. Все они знали эту важную истину: «Нет никакого другого пути, ни средства, которым человек мог бы

быть спасён, как только искупительной кровью Иисуса Христа, Который... грядёт, дабы искупить мир» (Геламан 5:9).

Итак, в эту Рождественскую пору, когда верующие по всему миру вспоминают доброту и любовь Бога, пославшего Своего Сына, поразмышляйте о том, как Книга Мормона укрепила вашу веру во Христа. Думая о Его рождении, поразмышляйте о том, почему Он пришел, и как Его приход изменил вашу жизнь. Тогда вы сможете испытать истинную радость Рождества – дар, который Иисус Христос дает вам.



Идеи для личного изучения Священных Писаний

1 НЕФИЙ 11:13–36; МОСИЯ 3:5–10; ГЕЛАМАН 14:1–13; 3 НЕФИЙ 1:4–22

Иисус Христос пришел на Землю, чтобы стать моим Спасителем.

Читать в Рождественскую пору историю о рождении Спасителя в Новом Завете – это традиция, но вы можете найти трогательные пророчества об этом священном событии и в Книге Мормона. Например, пророчества о рождении и служении Спасителя можно найти в 1 Нефий 11:13–36; Мосия 3:5–10; Геламан 14:1–13 и 3 Нефий 1:4–22. Какие впечатления об Иисусе Христе складываются у вас, когда вы читаете эти отрывки и размышляете о возможных смыслах знамений Его рождения? Как пророчества этих Пророков на древнем Американском континенте укрепляют ваше свидетельство о Христе и Его миссии?

См. также от Матфея 1:18–25; 2; от Луки 2.

2 НЕФИЙ 2:6; АЛМА 7:7–13; 11:40; ГЕЛАМАН 5:9; 14:16–17

Иисус Христос есть Искупитель всего человечества.

У нас не было бы никаких причин праздновать рождение Иисуса Христа, если бы не Его искупительная жертва, благодаря которой Он спасает нас от греха и смерти, утешает нас в страданиях и помогает нам «усовершенствоваться в Нем» (Мороний 10:32). Что вы узнали из Книги Мормона в этом году об избавляющей силе Спасителя? Привлекли ли ваше особое внимание какие-то истории или учения? Поразмышляйте о том, чему учат вас следующие примеры в отношении искупительной миссии Спасителя: 2 Нефий

2:6; Алма 7:7–13; 11:40 и Геламан 5:9; 14:16–17. Что вы вдохновлены делать, чтобы показать Ему свою благодарность? (На сайте Christmas.ComeUntoChrist.org есть несколько идей, которые помогут вам начать.)

1 НЕФИЙ 6:4; 19:18; 2 НЕФИЙ 25:23, 26; 33:4, 10

Книга Мормона свидетельствует об Иисусе Христе.

«Ещё одно свидетельство об Иисусе Христе» – это больше, чем подзаголовок к Книге Мормона. Это заявление о ее Божественной цели. Поразмышляйте о том, что вы узнали из следующих отрывков о миссии Книги Мормона свидетельствовать о Христе: 1 Нефий 6:4; 19:18 и 2 Нефий 25:23, 26; 33:4, 10.

Вы можете записать в дневнике, как изучение Книги Мормона в этом году приблизило вас ко Христу. Следующие подсказки могут оказаться полезными:

- «Вот что новое я узнал о Спасителе в этом году – ...»
- «Чтение отрывков о Спасителе изменило то, как я...»
- «Мой любимый герой (или история) в Книге Мормона научил(а) меня тому, что Спаситель...»



Идеи для изучения Священных Писаний с семьей и семейного домашнего вечера

По мере того как вы читаете Священные Писания, Дух может помочь вам узнать, какие принципы нужно подчеркнуть и обсудить, чтобы удовлетворить потребности вашей семьи. Вот некоторые идеи.

1 Нефий 11:13–23; Мосия 3:5–10; Геламан 14:1–13; 3 Нефий 1:4–22

Детям могло бы понравиться рисовать то, что они слышат в ходе вашего чтения историй о рождении и служении Христа в 1 Нефий 11:13–23; Мосия 3:5–10; Геламан 14:1–13 и 3 Нефий 1:4–22. Затем ваши дети могут пересказать истории с помощью нарисованных ими картинок.

«Подарок Небес»

Чтобы помочь своей семье сосредоточиться на даре, который Небесный Отец дал нам, по слав Своего Сына, вы можете завернуть иллюстрацию с изображением Иисуса Христа, как Рождественский подарок. Члены семьи могут поговорить о любимых Рождественских подарках, которые они получали или надеются получить. Затем они могут открыть иллюстрацию с изображением Христа и обсудить, каким образом Он стал для нас драгоценным даром. Видеосюжет «Подарок Небес» (ChurchofJesusChrist.org) может помочь вам в обсуждении того, как вашей семье в это Рождество открыть для себя и принять дар Спасителя, а также поделиться им.

Вашей семье также может быть полезно подумать о «подарке», который они хотели бы преподнести Спасителю, например, стараться быть добрее к другим или трудиться над преодолением дурной привычки. Вы можете предложить членам семьи записать свои идеи, обернуть их как подарки и разместить вокруг изображения Спасителя.

Дух Рождества

Возможно, было бы интересно спланировать мероприятия, в которых ваша семья может принять участие в преддверии Рождества, чтобы почувствовать Дух Христа, например, послушать кому-то или вместе петь Рождественские гимны. (Идеи можно найти на сайте christmas.ComeUntoChrist.org.)

Более подробную информацию об обучении детей см. в плане изучения на эту неделю в учебном плане *Приходи, следуй за Мною – Для Первоначального общества*.

Совершенствование нашего преподавания

Проверяйте выполнение заданий. «Когда вы проверяете выполнение своих заданий, вы показываете [членам своей семьи], что заботитесь о них, и вам важно, чтобы Евангелие благословляло их жизнь. Вы также даете им возможность поделиться своим опытом, который укрепляет их желание действовать и позволяет им поддерживать друг друга в жизни по Евангелию» (*Обучать по примеру Спасителя*, стр. 35).



Видение Нефия о деве Марии, с картины Юдифь А. Мер.

Как Дух свидетельствует мне об истинности Книги Мормона?

Возможно, вы уже слышали об обещании Мормона всем, кто читает Книгу Мормона: «Если вы спросите с искренним сердцем, с истинным намерением, имея веру во Христа, то Он явит вам истину об этом силой Духа Святого» (Мороний 10:4). Но что значит узнать истину «силой Духа Святого»? Как вам узнать, что Святой Дух говорит с вами?

Может быть полезно вспомнить, что Святой Дух общается с нами совсем не так, как мы привыкли общаться друг с другом. Но ваш Небесный Отец хочет помочь вам научиться распознавать Духа. Он дал вам Книгу Мормона, где несколько верных слуг описывают, как они слышали голос Господа.

Например, Нефий сказал своим братьям, что Господь говорил с ними «тихим, мягким голосом», хотя они и не слышали этот голос своими ушами. Нефий даже сказал, что его братья «дошли до бесчувствия» и «не могли почувствовать его слов» (1 Нефий 17:45, курсив составителей). Енос описал ответ на свою молитву, как «голос Господний», вошедший «в [его] разум» (Енос 1:10). Обдумайте следующие слова, описывающие голос, исходящий с Небес, когда воскресший Спаситель явился в земле Изобилие: «Это был не грубый голос, и это был не громкий голос; тем не менее... он пронизывал их до самой души и заставлял их сердца гореть» (3 Нефий 11:3).

Возможно, у вас был схожий с этим опыт или иной. Святой Дух общается множеством разных способов, и откровение может прийти к каждому из нас по-разному. И когда Дух присутствует в нашей жизни, мы видим Его многообразное влияние на нас. Апостол Павел говорил о «плод[е]... Духа» – о таких, чувствах, как «любовь, радость, мир, долготерпение, благодать,

милосердие, вера, кротость, воздержание» среди многих прочих (к Галатам 5:22–23).

Здесь приводятся некоторые другие учения и примеры из Книги Мормона относительно Святого Духа. Читая их, вы можете обнаружить, что Святой Дух говорит с вами больше, чем вы думали, принося свидетельство о том, что Книга Мормона поистине является словом Божиим.

Благодарность и радость

Книга Мормона начинается с того, что Пророк Легий узрел чудесное видение. В этом видении ему была дана книга и было предложено ее прочитать. В летописи сказано, что, «читая её, он исполнился Духа Господнего». Этот опыт привел Легия к восхвалению Бога за Его «сил[у]... и благодать, и милость», и «радовалась душа его, и всё сердце его было исполнено Духа» (1 Нефий 1:12, 14–15).

Случалось ли с вами что-либо подобное? Наполняло ли когда-то чтение Книги Мормона ваше сердце благодарностью за благодать и милость Бога? Заставляли ли отрывки из Книги Мормона вашу душу радоваться? Это ощущение является влиянием Духа, свидетельствующего вам, что слова, которые вы читаете – от Бога и учат Его истине.

Переменившееся сердце

Выступив с замечательной проповедью об Искуплении Иисуса Христа (см. Мосия 2–4), царь Вениамин пожелал узнать, «уверовал ли народ его словам, которые он изрёк им». Они ответили, что верят его посланию. Почему? «Благодаря Духу Господа Вседержителя, Который произвёл глубокую перемену в нас, или в наших

сердцах, так что нет у нас больше намерения творить зло, но есть – непрестанно творить добро» (Мосия 5:1–2).

Вы могли заметить нечто подобное в своем сердце, читая Книгу Мормона. Например, вы могли ощущать вдохновение стать лучше, отвернуться от грехов или сделать нечто доброе для кого-то. Это и есть духовное свидетельство о том, что эта книга вдохновлена Богом. Мормон учил: «Всё, что призывает и побуждает творить добро, и любить Бога, и служить Ему, вдохновлено Богом» (Мороний 7:13; см. также 2 Нефий 33:4, 10; Алма 19:33; Ефер 4:11–12).

Просвещенный разум

Когда Алма захотел помочь зорамийцам «испыта[ть его] слов[а]» и узнать, истинно ли его свидетельство, он сравнил слово Божье с семенем, объяснив: «Если вы уделите место, чтобы семя могло быть посажено в вашем сердце, ... оно начнёт расти у вас в груди; и когда вы почувствуете эти движения роста, вы начнёте говорить себе: Должно быть, это хорошее семя, или же это доброе слово, ибо оно начинает расширять душу мою; да, оно начинает просвещать моё понимание, да, оно становится сладостным для меня» (Алма 32:27–28).

Вы «удел[яете] место» в своем сердце словам Книги Мормона, когда позволяете им влиять на свою жизнь и направлять вас в принятии решений. А как же эти слова «расширя[ют] душу [вашу]» и «просвеща[ют ваше] понимание»? Вы можете почувствовать, что становитесь сильнее

духовно. Вы можете ощутить больше любви к людям и почувствовать, что становитесь более открытыми. Вы также можете заметить, что лучше все понимаете, особенно духовное – как будто в вашем разуме сияет свет. И вы можете согласиться с тем, что учение, преподаваемое в Книге Мормона, является «сладостным». Подобные чувства могут помочь вам понять, что вы действительно получили духовное свидетельство об истине, как провозгласил Алма: «О, тогда не истинно ли это? Я говорю вам: Да, потому что это – свет; а всё, что свет, хорошо, потому что оно различимо, и поэтому вы должны знать, что это хорошо» (Алма 32:35).

Вам не нужно гадать

Это лишь некоторые способы общения Духа. Существует и много других. Продолжайте искать возможности услышать голос Духа, и вы получите Его постоянное подтверждающее свидетельство об истинности Книги Мормона.

Президент Рассел М. Нельсон обещал: «Не нужно гадать, что истинно, а что нет. Не нужно гадать, кому можно смело доверять. Посредством личного откровения вы можете получить собственное свидетельство о том, что Книга Мормона – слово Божье, что Джозеф Смит – Пророк, и что это Церковь Господа. Вне зависимости от того, что могут говорить или делать окружающие, никто никогда не отнимет пришедшее в ваши сердце и разум свидетельство о том, что есть истина» («Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», *Ensign* или *Лиахона*, май 2018 г., стр. 95).

«Ясные и драгоценные истины»

Книга Мормона была приготовлена к тому, чтобы появиться на свет в последние дни, когда широко распространено заблуждение в отношении учения, или Божьей вечной истины. Частично Божественное предназначение этой книги заключалось в том, чтобы, как предвидел Нефий, «подтверд[ить] истинность [Библии]», «откр[ыть] то ясное и драгоценное», что было утеряно на протяжении веков, «а также откр[ыть] всем коленам, языкам и народам, что Агнец Божий есть Сын Отца Вечного и Спаситель мира» (1 Нефий 13:40).

Книга Мормона являет вечные истины, которые были потеряны во время Отступничества, и добавляет второе, проясняющее свидетельство ко многим истинам, преподанным в Библии. Вот лишь некоторые из этих истин. Ищите эти и другие ясные и драгоценные истины в ходе изучения Книги Мормона.

Божество

- Небесный Отец, Иисус Христос и Святой Дух – отдельные Существа, но имеющие одну цель (см. 3 Нефий 11:32, 36).
- Воскресший Спаситель имеет осязаемое тело (см. 3 Нефий 11:10–17).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о Божестве: 2 Нефий 31:6–8; Ефер 12:41

Искупление Иисуса Христа

- Иисус Христос страдал за наши грехи и скорби, а потому Он знает, как помочь нам (см. Алма 7:11–13).
- Мы можем стать совершенными с помощью благодати Иисуса Христа (см. Мороний 10:32–33).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний об Искуплении Спасителя: 1 Нефий 10:6; 2 Нефий 2:6–9; Иаков 4:11–12; Мосия 3:1–19; Алма 34:8–16

План спасения

- Падение Адама и Евы было неотъемлемой частью плана Небесного Отца (см. 2 Нефий 2:22–27).
- Противоположность была необходима нам, чтобы проявлять свободу воли (см. 2 Нефий 2:11–16).
- Мы будем судимы согласно нашим поступкам и желаниям наших сердец (см. Алма 41:3–7).
- «Озеро огня и серы» – это символическое описание муки нераскаявшегося (см. 2 Нефий 9:16–19; Мосия 3:24–27).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о плане спасения: 2 Нефий 9:11–26; Алма 22:12–14; 34:31–35; 42:1–26

Отступничество и Восстановление

- Великое отступничество произошло из-за нечестия и неверия (см. Мормон 8:28, 31–41).
- Книга Мормона устанавливает истины, преподанные в Библии (см. 1 Нефий 13:19–41; 2 Нефий 3:12).
- Церковь Христа должна быть названа Его именем (см. 3 Нефий 27:3–9).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний об Отступничестве: 1 Нефий 13:1–9, 24–29; 2 Нефий 27–28

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о Восстановлении: 1 Нефий 14:7–12; 22:7–11; 2 Нефий 3:7–24; 25:17–18

Пророки и откровение

- Все Пророки свидетельствуют об Иисусе Христе (см. Мосия 13:33–35).
- Знание о духовной истине приходит через Святого Духа (см. Алма 5:45–47).
- Библия не содержит всех слов Божьих (см. 2 Нефий 29:10–13).
- Откровения от Бога не прекратились в наши дни (см. Мормон 9:7–9).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о Пророках: 1 Нефий 22:1–2; Мосия 8:16–18; Геламан 13:24–33

Дополнительные отрывки из Священных Писаний об откровении: Иаков 4:8; Алма 12:9–11; 17:2–3; Мороний 10:5

Священство

- Носители священства были призваны и уготованы от основания мира (см. Алма 13:1–3).
- Человек должен получить власть от Бога, чтобы проповедовать Евангелие (см. Мосия 23:17).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о священстве: Мосия 18:17–20; Алма 13; Геламан 10:7

Таинства и заветы

- Крещение необходимо для получения жизни вечной (см. 2 Нефий 31:4–13, 17–18).
- Крещение должно совершаться погружением в воду (см. 3 Нефий 11:23–27).

- Маленькие дети не имеют нужды креститься (см. Мороний 8:8–12).
- Таинства должны совершаться согласно заповедям Христа человеком, имеющим надлежащую власть (см. Мосия 18:17–18; 3 Нефий 11:21–27; Мороний 4:1).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о таинствах: Мосия 18:8–17; 21:33–35; Алма 13:16; 3 Нефий 18:1–11; Мороний 2–6; 8:4–26

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о заветах: 2 Нефий 11:5; Мосия 5:1–9; Алма 24:17–18

Брак и семья

- Мужья и жены должны любить друг друга (см. Иаков 3:5–7).
- Родители должны растить своих детей в Господе (см. 1 Нефий 7:1).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о браке и семье: 1 Нефий 1:1; 2 Нефий 25:26; Иаков 2:23–28; Енос 1:1; Мосия 4:14–15; 3 Нефий 18:21

Заповеди

- Господь укажет нам путь, чтобы мы могли выполнить Его заповеди (см. 1 Нефий 3:7).
- Бог обещает благословить нас, если мы соблюдаем Его заповеди (см. Мосия 2:22–24).

Дополнительные отрывки из Священных Писаний о заповедях: 1 Нефий 17:3; 22:30–31; Алма 37:13, 35; 50:20

Три свидетеля

Более пяти лет – с момента первого явления Ангела Морония Джозефу Смиту до 1829 года – Джозеф был единственным человеком, которому было позволено видеть золотые листы. Это привело к интенсивной критике и преследованиям со стороны тех, кто считали, что он обманывает людей. Так что представьте радость, которую испытывал Джозеф, когда, переводя Книгу Мормона, узнал, что Господь позволит другим увидеть листы, и что они тоже будут «свидетельствовать об истинности этой книги и того, что в ней» (2 Нефий 27:12–14; см. также 2 Нефий 11:3; Ефер 5:2–4).

В июне 1829 года Оливер Каудери, Дэвид Уитмер и Мартин Харрис попросили разрешения стать Тремя свидетелями, о которых было пророчество в Книге Мормона. Господь удовлетворил их желание (см. У. и З. 17) и отправил Ангела, который показал им листы. Эти мужчины стали известны, как Три свидетеля, и записанное ими свидетельство включено в каждый экземпляр Книги Мормона¹.

Президент Даллин Х. Оукс объяснил, почему свидетельство Трех свидетелей является столь убедительным: «Удостоверение трех свидетелей о Книге Мормона, подвергнутое анализу на основе всех... возможных возражений, выдерживает их с огромным запасом прочности. Каждый из них имел достаточные причины и возможность отказаться от своего свидетельства, если бы оно было ложным или двусмысленным в деталях либо неточным. Как хорошо известно, из-за несогласий или зависти, возникших среди руководителей Церкви, каждый из этих трех свидетелей был отлучен от Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в течение примерно восьми лет после публикации их свидетельства. Все трое прошли свой собственный путь, и у них не было общих интересов, чтобы поддерживать тайные попытки сговора. Даже к концу жизни каждого из них, за период,

охватывающий от двенадцати до пятидесяти лет после их отлучения, ни один из этих свидетелей не отказался от опубликованного свидетельства и не сказал ничего, что бросило бы тень на его истинность»².

До конца своих дней Трое свидетелей были непоколебимы в верности своему свидетельству о Книге Мормона.

Оливер Каудери

После повторного крещения в Церкви и незадолго до смерти Оливер общался с одним миссионером – старейшиной Джейкобом Гейтсом, проезжавшим через Ричмонд, штат Миссури, на пути на миссию в Англию. Старейшина Гейтс спросил Оливера о его свидетельстве о Книге Мормона. Сын старейшины Гейтса рассказывал о реакции Оливера:

«Казалось, этот вопрос глубоко тронул Оливера. Он не ответил ни слова, но встал со своего мягкого кресла, подошел к книжному шкафу, взял с него экземпляр Книги Мормона первого издания и в очень торжественной манере зачитал слова, под которыми подписал свое имя почти двадцать лет назад. Глядя в глаза моему отцу, он сказал: ‘Джейкоб, я хочу, чтобы ты запомнил то, что я тебе говорю. Я умираю, и какая мне выгода тебе лгать? Я знаю, что Книга Мормона переведена даром и силой Бога. Мои глаза видели, мои уши слышали, мое понимание было тронуто, и я знаю, что то, о чем я свидетельствовал, – истина. Это был не сон и не тщетное воображение разума, это было реально’»³.

Дэвид Уитмер

Уже на склоне лет Дэвид Уитмер узнал о слухах, что он якобы отрекся от своего свидетельства о Книге Мормона. В ответ на эти обвинения Дэвид подтвердил свое свидетельство в письме,

опубликованном в местной газете *Richmond Conservator*:

«Дабы мир мог знать истину, я желаю, находясь на самом закате своей жизни и в страхе Божьем, раз и навсегда сделать следующее публичное заявление:

Я никогда и ни разу не отказывался от своего свидетельства – ни в целом, ни от его части, – которое уже столь долго приводится в этой книге, от имени одного из трех свидетелей. Те, кто лучше меня знают, поймут, что я всегда держался за это свидетельство; и чтобы никто не заблуждался или не сомневался относительно моих взглядов на него в настоящий момент, я еще раз подтверждаю истинность всех своих высказываний, произнесенных и опубликованных ранее.

‘Имеющий ухо [слышать] да слышит’ – это не заблуждение! То, что написано, то написано, и читающий, да поймет»⁴.

Мартин Харрис

Как и Оливер Каудери, Мартин Харрис на время покинул Церковь, но в конце концов был крещен вновь. В последние годы жизни он был известен тем, что носил под мышкой экземпляр Книги Мормона и свидетельствовал об ее истинности всем, кто слушал: «Я точно знаю, что Книга Мормона – истина. И даже если все люди отвергнут истинность этой книги, я не посмею. Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое! Я это знаю абсолютно верно и точно»⁵.

Джордж Годфри, знакомый Мартина, написал: «За несколько часов до его смерти... я спросил [Мартина], не чувствует ли он, что есть хотя бы элемент фальсификации и обмана в том, что было написано и рассказано о появлении Книги Мормона, и он ответил так, как отвечал всегда: ‘Книга Мормона – не подделка. Я знаю то, что знаю. Я видел то, что видел, и я слышал то, что слышал. Я видел золотые листы, с которых была написана Книга Мормона. Ангел явился

мне и другим и свидетельствовал об истинности этой летописи, и если бы я согласился дать ложное показание под присягой и опровергнуть свидетельство, которое приношу сейчас, я был бы богат, но я не смог принести лжесвидетельство, потому что все это – истина»⁶.

«Стольк[о] свидетелей, сколько будет Ему угодно»

Свидетельства Трех свидетелей особенно впечатляют в контексте их опыта в Церкви и вне ее⁷. Несмотря ни на что, Оливер, Дэвид и Мартин никогда не переставали свидетельствовать о том, что испытали, и приносить свидетельство о том, что Книга Мормона была переведена даром и силой Бога. И они были не единственными.

В древности Нефий провозгласил: «Господь Бог станет возвещать слова этой книги; и устами стольких свидетелей, сколько будет Ему угодно, Он подтвердит Слово Своё» (2 Нефий 27:14). Кроме Пророка Джозефа Смита и Трех свидетелей Господь также избрал восемь других свидетелей, которые смогут увидеть листы. Их свидетельство тоже включено в каждый экземпляр Книги Мормона. Подобно Оливеру, Дэвиду и Мартину восемь свидетелей остались верны своему свидетельству о Книге Мормона и своим словам о золотых листах.

Уильям И. Маклеллин был одним из первых обращенных и лично знал многих свидетелей Книги Мормона. Уильям в конце концов покинул Церковь, но продолжал испытывать глубокое влияние убедительных свидетельств, которые слышал от свидетелей.

«Теперь мне бы хотелось спросить, – написал Маклеллин в конце жизни, – что мне делать с таким облаком преданных свидетелей, приносящих столь рациональное и в то же время торжественное свидетельство? Эти мужчины, находясь в расцвете сил, узрели в видении Ангела и принесли свое свидетельство всем людям. Восемь мужчин видели листы и держали их в

руках. Следовательно, все эти люди знали, что то, что они провозглашают, – истина. Это было так, когда они были молоды, и они продолжают провозглашать это и в своей старости»⁸.

Хотя мы не видели золотые листы подобно Трем свидетелям, мы можем почерпнуть силы из их свидетельств. Даже когда их репутация была оспорена, а безопасность и жизнь поставлены под угрозу из-за их свидетельств, эти непорочные люди мужественно оставались верными своему свидетельству до самого конца.

1. Читайте об этом в книге *Святые: История Церкви Иисуса Христа в последние дни*, том 1, *Знамя истины, 1815–1846 гг.* (2018), стр. 73–75.
2. Dallin H. Oaks, «The Witness: Martin Harris», *Ensign*, May 1999, 36.
3. Jacob F. Gates, «Testimony of Jacob Gates», *Improvement Era*, Mar. 1912, 418–19.
4. Lyndon W. Cook, ed., *David Whitmer Interviews: A Restoration Witness* (1991), 79.
5. Mitchell K. Schaefer, «The Testimony of Men: William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses», *BYU Studies*, vol. 50, no. 1 (2011), 108; дана современная расстановка заглавных букв.
6. George Godfrey, «Testimony of Martin Harris» (неопубликованная рукопись), цит. по Eldin Ricks, *The Case of the Book of Mormon Witnesses* (1961), 65–66.
7. Для примера см. *Святые*, 1:182–83.
8. In Schaefer, «Testimony of Men», 110.

Рекомендованная музыка для семей

Семьи могут использовать следующие гимны и песни для детей в ходе семейного изучения Священных Писаний, чтобы подчеркнуть учение, изложенное в Книге Мормона. Дети будут петь многие из этих песен на уроках Первоначального общества и на музыкальных занятиях.

Январь

30 декабря – 5 января (Вводные страницы Книги Мормона): «Рассказы из Книги Мормона» (*Сборник песен для детей*, стр. 62)

6–12 января (1 Нефий 1–7): «Заповедям следуй» (*Сборник песен для детей*, стр. 68)

13–19 января (1 Нефий 8–10): «Думать, изучать и молиться» (*Сборник песен для детей*, стр. 66)

20–26 января (1 Нефий 11–15): «Железные перила» (*Гимны*, №174)

Февраль

27 января – 2 февраля (1 Нефий 16–22): «Мужество Нефия» (*Сборник песен для детей*, стр. 64)

3–9 февраля (2 Нефий 1–5): «Славьте Пророка» (*Гимны*, №16)

10–16 февраля (2 Нефий 6–10): «Любовь Спасителя» (*Сборник песен для детей*, стр. 42)

17–23 февраля (2 Нефий 11–25): «На храм смотреть люблю я» (*Сборник песен для детей*, стр. 99)

Март

24 февраля – 1 марта (2 Нефий 26–30): «Святой Дух» (*Сборник песен для детей*, стр. 56)

2–8 марта (2 Нефий 31–33): «Теперь, когда крещён я» (*Сборник песен для детей*, стр. 53)

9–15 марта (Иаков 1–4): «Мудрец и глупец» (*Сборник песен для детей*, стр. 132)

16–22 марта (Иаков 5–7): «Праведным будь» (*Сборник песен для детей*, стр. 80)

23–29 марта (Енос – Слова Мормона): «Детская молитва» (*Сборник песен для детей*, стр. 6)

Апрель

30 марта – 12 апреля (Пасха): «Пасхальная величальная песня» (*Лиахона*, апрель 2003 г.)

13–19 апреля (Мосия 1–3): «Помогаем мы маме» (*Сборник песен для детей*, стр. 108)

20–26 апреля (Мосия 4–6): «Любите друг друга» (*Сборник песен для детей*, стр. 74)

Май

27 апреля – 3 мая (Мосия 7–10): «Рассказы из Книги Мормона» (*Сборник песен для детей*, стр. 62)

4–10 мая (Мосия 11–17): «Господь зовёт отважных» (*Сборник песен для детей*, стр. 85)

11–17 мая (Мосия 18–24): «Крещение» (*Сборник песен для детей*, стр. 54)

18–24 мая (Мосия 25–28): «О помощи, Отче, прощать» (*Сборник песен для детей*, стр. 52)

25–31 мая (Мосия 29 – Алма 4): «Свидетельство» (*Гимны*, №69)

Июнь

1–7 июня (Алма 5–7): «Следуй за Мной» (*Гимны*, №56)

8–14 июня (Алма 8–12): «В мир истину принесём» (*Сборник песен для детей*, стр. 92)

15–21 июня (Алма 13–16): «Следуй Пророку» (*Сборник песен для детей*, стр. 58)

22–28 июня (Алма 17–22): «Миссионером стать стремлюсь» (*Сборник песен для детей*, стр. 90)

Июль

29 июня – 5 июля (Алма 23–29): «За силу и бодрость» (*Сборник песен для детей*, стр. 18)

6–12 июля (Алма 30–31): «Отец Небесный любит меня» (*Сборник песен для детей*, стр. 16)

13–19 июля (Алма 32–35): «Вера» (*Сборник песен для детей*, стр. 50)

20–26 июля (Алма 36–38): «Я Писанья изучаю» (*Гимны*, №149)

Август

27 июля – 2 августа (Алма 39–42): «Покаяние» (*Сборник песен для детей*, стр. 143)

3–9 августа (Алма 43–52): «Частью Неба станет дом» (*Гимны*, №187)

10–16 августа (Алма 53–63): «В мир истину принесём» (*Сборник песен для детей*, стр. 92)

17–23 августа (Геламан 1–6): «Шепчет тихо Дух» (*Лиахона*, апрель 2006 г., стр. P13)

24–30 августа (Геламан 7–12): «Следуй Пророку» (*Сборник песен для детей*, стр. 58)

Сентябрь

7–13 сентября (3 Нефий 1–7): «Я быть, как Иисус, стараюсь» (*Сборник песен для детей*, стр. 40)

21–27 сентября (3 Нефий 12–16): «Мудрец и глупец» (*Сборник песен для детей*, стр. 132)

Октябрь

28 сентября – 11 октября (3 Нефий 17–19): «С благоговением» (*Сборник песен для детей*, стр. 11)

12–18 октября (3 Нефий 20–26): «Семьи навеки могут быть вместе» (*Сборник песен для детей*, стр. 98)

19–25 октября (3 Нефий 27 – 4 Нефий): «Церковь Иисуса Христа» (*Сборник песен для детей*, стр. 48)

Ноябрь

26 октября – 1 ноября (Мормон 1–6): «‘Всех люби’, – Иисус сказал» (*Сборник песен для детей*, стр. 39)

2–8 ноября (Мормон 7–9): «Будь верным» (*Сборник песен для детей*, стр. 81)

9–15 ноября (Еффер 1–5): «Голова, плечи, колени, пальцы» (*Сборник песен для детей*, стр. 129)

16–22 ноября (Еффер 6–11): «Отец мой Небесный, спасибо Тебе» (*Сборник песен для детей*, стр. 9)

23–29 ноября (Еффер 12–15): «Вера» (*Сборник песен для детей*, стр. 50)

Декабрь

30 ноября – 6 декабря (Мороний 1–6): «О помощи, Отче, прощать» (*Сборник песен для детей*, стр. 52)

7–13 декабря (Мороний 7–9): «Плану Божьему следую» (*Сборник песен для детей*, стр. 86)

14–20 декабря (Мороний 10): «Думать, изучать и молиться» (*Сборник песен для детей*, стр. 66)

21–27 декабря (Рождество): «Там, в яслях» (*Сборник песен для детей*, стр. 26)



Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней

