



MORMONO KNYGA 2020

„Ateik ir sek paskui mane“ – pavieniams asmenims ir šeimoms

Gyvenimas pagal Jėzaus Kristaus Evangeliją, jos mokymasis ir mokymas

MORMONO KNYGA 2020

„Ateik ir sek paskui mane“ – pavieniams asmenims ir šeimoms

Gyvenimas pagal Jėzaus Kristaus Evangeliją, jos mokymasis ir mokymas

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved.

Versija: 10/17

Come, Follow Me—For Individuals and Families: Book of Mormon 2020 vertimas

Lithuanian

15155 156

Printed in Germany

Turinys

Įvadinė medžiaga

Atsivertimas yra mūsų tikslas	V
Kaip naudotis „Ateik ir sek paskui mane“ – pavieniams asmenims ir šeimoms	VI
Pasiūlymai, kaip geriau studijuoti Raštus asmeniškai	VIII
Pasiūlymai, kaip geriau studijuoti Raštus su šeima	X
Papildomos priemonės	XII
Vaikų mokymas	XIV
Pranašiški pažadai	XV
Gruodžio 30–sausio 5. Įvadiniai Mormono Knygos puslapiai	2
Sausio 6–12. 1 Nefio 1–7	6
Sausio 13–19. 1 Nefio 8–10	10
Sausio 20–26. 1 Nefio 11–15	14
Sausio 27–vasario 2. 1 Nefio 16–22	18
Vasario 3–9. 2 Nefio 1–5	22
Vasario 10–16. 2 Nefio 6–10	26
Vasario 17–23. 2 Nefio 11–25	30
Vasario 24–kovo 1. 2 Nefio 26–30	34
Kovo 2–8. 2 Nefio 31–33	38
Kovo 9–15. Jokūbo knygos 1–4	42
Kovo 16–22. Jokūbo knygos 5–7	46
Kovo 23–29. Enoso knyga–Mormono žodžiai	50
Kovo 30–balandžio 12. Velykos	54
Balandžio 13–19. Mozijo 1–3	58
Balandžio 20–26. Mozijo 4–6	62
Balandžio 27–gegužės 3. Mozijo 7–10	66
Gegužės 4–10. Mozijo 11–17	70
Gegužės 11–17. Mozijo 18–24	74
Gegužės 18–24. Mozijo 25–28	78
Gegužės 25–31. Mozijo 29–Almos 4	82
Birželio 1–7. Almos 5–7	86
Birželio 8–14. Almos 8–12	90
Birželio 15–21. Almos 13–16	94
Birželio 22–28. Almos 17–22	98
Birželio 29–liepos 5. Almos 23–29	102
Liepos 6–12. Almos 30–31	106

Liepos 13–19. Almos 32–35.	110
Liepos 20–26. Almos 36–38.	114
Liepos 27–rugpjūčio 2. Almos 39–42.	118
Rugpjūčio 3–9. Almos 43–52	122
Rugpjūčio 10–16. Almos 53–63	126
Rugpjūčio 17–23. Helamano 1–6.	130
Rugpjūčio 24–30. Helamano 7–12.	134
Rugpjūčio 31–rugsėjo 6. Helamano 13–16.	138
Rugsėjo 7–13. 3 Nefio 1–7.	142
Rugsėjo 14–20. 3 Nefio 8–11.	146
Rugsėjo 21–27. 3 Nefio 12–16.	150
Rugsėjo 28–spalio 11. 3 Nefio 17–19	154
Spalio 12–18. 3 Nefio 20–26	158
Spalio 19–25. 3 Nefio 27–4 Nefis	162
Spalio 26–lapkričio 1. Mormono 1–6	166
Lapkričio 2–8. Mormono 7–9	170
Lapkričio 9–15. Etero 1–5	174
Lapkričio 16–22. Etero 6–11	178
Lapkričio 23–29. Etero 12–15	182
Lapkričio 30–gruodžio 6. Moronio 1–6	186
Gruodžio 7–13. Moronio 7–9	190
Gruodžio 14–20. Moronio 10	194
Gruodžio 21–27. Kalėdos	198
Priedai	
A priedas. Kaip Dvasia man liudija, kad Mormono Knyga yra tikra?	202
B priedas. „Aiškios ir vertingos tiesos“	204
C priedas. Trys liudytojai	206
D priedas. Šeimoms siūloma muzika	209



Atsivertimas yra mūsų tikslas

Viso Evangelijos mokymosi ir mokymo tikslas – gilinti savo atsivertimą ir padėti sau tapti panašesniams į Jėzų Kristų. Štai kodėl studijuodami Evangeliją mes ne tik ieškome naujos informacijos; mes norime tapti „nauju kūrinium“ (2 Korintiečiams 5:17). Tai reiškia, kad, norėdami pakeisti savo širdį, požiūrį, veiksmus ir net prigimtį, turime pasikliauti Dangiškojo Tėvo ir Jėzaus Kristaus pagalba.

Toks Evangelijos mokymasis per mūsų sustiprėjusį tikėjimą atveda į atsivertimo stebuklą – tačiau jis neįvyksta iš karto. Toks mokymasis neapsiriboja vien klase – jis turi vykti asmens širdyje ir namuose. Kad suprastume Evangeliją ir pagal ją gyventume, reikalingos nuoseklios ir kasdienės pastangos. Tikram atsivertimui reikalinga Šventosios Dvasios įtaka.

Šventoji Dvasia veda link tiesos ir apie ją paliudija (žr. Jono 16:13). Ji apšviečia mūsų protą, atgaivina mūsų supratimą ir mūsų širdis paliečia apreiškimu iš Dievo – visos tiesos šaltinio. Šventoji Dvasia grynina mūsų širdį. Ji įkvepia mus trokšti gyventi pagal tiesą ir pakužda, kaip tai daryti. Tikrai, „Šventoji Dvasia [...] mokys [mus] visko“ (Jono 14:26).

Štai kodėl visose savo pastangose gyventi pagal Evangeliją bei jos mokytis ir mokyti pirmiausiai turėtume siekti Dvasios bendrystės. Šis tikslas turėtų nulemti mūsų pasirinkimus ir būti mūsų minčių bei veiksmų orientyras. Turėtume priimti viską, kas stiprina Dvasios įtaką, ir atmesti viską, kas ją slopina. Mes žinome, kad, jei būsimė verti Šventosios Dvasios akivaizdos, būsimė verti ir gyventi Dangiškojo Tėvo bei Jo Sūnaus Jėzaus Kristaus akivaizdoje.

Kaip naudotis „Ateik ir sek paskui mane“ – pavieniams asmenims ir šeimoms

Kam ši priemonė skirta?

Ši priemonė skirta kiekvienam Bažnyčios nariui ir šeimai. Ji sudaryta taip, kad padėtų jums mokytis Evangelijos – asmeniškai arba su savo šeima. Jei praeityje Evangelijos reguliariai nesate studijavę, tai ši priemonė gali jums padėti pradėti tai daryti. O jeigu jau esate gerai įpratę studijuoti Evangeliją, tai ši priemonė gali jums padėti tai daryti dar prasmingiau.

Kaip turėčiau naudotis šia priemone?

Šia priemone naudokitės sau parankiausiu būdu. Ji gali padėti jums studijuojant Raštus asmeniškai ir su šeima. Šią priemonę taip pat galite naudoti šeimos namų vakare. Pamokose akcentuojami svarbūs Mormono Knygoje esantys principai, pavieniams asmenims bei šeimoms pateikiamos įvairios studijų idėjos ir veiklos ir suteikiama vietos užsirašyti savo įkvėptas mintis.

Galbūt jūs ir jūsų šeima Evangeliją jau studijuojate reguliariai. O galbūt seminarijoje ar institute skaitote ne Mormono Knygą, o kitus Raštus. Vadovėlis „*Ateik ir sek paskui mane*“ – pavieniams asmenims ir šeimoms nėra skirtas pakeisti ar konkuruoti su tais gerais dalykais, kuriuos jau darote. Yra įvairių būdų reguliariai mokytis iš Mormono Knygos tuo pat metu siekiant kitų Raštų knygų studijavimo tikslų. Pavyzdžiui, kokią nors Raštų knygą galite toliau skaityti asmeninių studijų metu, o Mormono Knygą studijuoti kartu su šeima (arba atvirkščiai). Spręsdami, kaip geriau asmeniškai studijuoti Dievo žodį, vadovaukitės Dvasios vedimu.

Kaip ši priemonė susijusi su tuo, kas vyksta Bažnyčioje?

Planai šioje priemonėje yra sudaryti pagal savaitinius skaitymo tvarkaraščius. Vadovėliai „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai ir „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Sekmadieninei mokyklai išdėstyti pagal tą patį tvarkaraštį. Prisidėdami prie jūsų pastangų mokytis ir gyventi pagal Evangeliją namuose, jūsų mokytojai bažnyčioje jums suteiks progų pasidalyti

savo patirtimi, mintimis ir klausimais apie Raštų ištraukas, kurias studijavote namuose.

Kadangi sekmadieninė mokykla vyksta tik du kartus per mėnesį, sekmadieninės mokyklos mokytojai tam tikras mokymo idėjas gali praleisti arba sujungti, kad neatsiliktų nuo kas savaitinio tvarkaraščio. Taip gali nutikti ir tomis savaitėmis, kuomet dėl kuolo konferencijos ar kitų priežasčių įprasti Bažnyčios susirinkimai nevyksta. Tokiomis savaitėmis raginame toliau studijuoti Mormono Knygą namuose.

Ar turiu laikytis tvarkaraščio?

Šis tvarkaraštis jums padės Mormono Knygą perskaityti iki metų pabaigos. Be to, bažnyčioje laiką

praleisite prasmingiau, jei seksite tuo pačiu tvarkaraščiu, kaip ir kiti jūsų apylinkės nariai. Tačiau šis tvarkaraštis jūsų tegul nevaržo; jis skirtas tik tempui išlaikyti. Svarbiausia yra tai, kad asmeniškai ir su šeima mokytumėtės Evangelijos.





Pasiūlymai, kaip geriau studijuoti Raštus asmeniškai

Štai keli paprasti būdai, kaip jums patobulinti Dievo žodžio Raštuose studijavimą:

Ieškokite tiesų apie Jėzų Kristų

Raštai moko, kad viskas liudija apie Kristų (žr. 2 Nefio 11:4; Mozės 6:63), tad ieškokite Jo Mormono Knygoje aprašytuose įvykiuose, pasakojimuose ir mokymuose. Be to, galėtumėte užsirašyti arba pasižymėti tas eilutes, kurios moko apie Gelbėtoją ir kaip Juo sekti.

Ieškokite įkvepiančių žodžių ir frazių

Kartais jums gali susidaryti įspūdis, kad kai kurie Raštų žodžiai ir frazės yra parašyti konkrečiai jums. Jie gali atrodyti aktualūs būtent jums, jus įkvėpti ir motyvuoti. Tad galėtumėte juos pasižymėti Raštuose arba persirašyti į savo studijų žurnalą.

Ieškokite Evangelijos tiesų

Evangelijos tiesos (dažnai vadinamos doktrina arba principais) kartais įvardijamos tiesiogiai, bet kartais jos pateikiamos per pavyzdį ar pasakojimą. Klauskite savęs: „Kokių amžinųjų tiesų mokoma šiose eilutėse?“

Įsiklausykite į Dvasią

Atkreipkite dėmesį į savo mintis ir jausmus, net jeigu jie atrodys nesusiję su jūsų skaitomais dalykais. Galbūt būtent tai Dangiškasis Tėvas nori jums pranešti.

Pritaikykite Raštus savo gyvenimui

Pagalvokite, kaip jūsų skaitomi pasakojimai ir mokymai gali būti pritaikyti jūsų gyvenimui. Pavyzdžiui, paklauskite savęs: „Kokių patyrimų, panašių į skaitomus, esu turėjęs aš?“ arba „Kaip galiu sekti šio Raštuose aprašomo žmogaus pavyzdžiu?“

Studijuodami klausinėkite

Bestudijuojant gali kilti klausimų. Klausimai gali kilti apie skaitomus dalykus arba apie gyvenimą apskritai. Apmąstykite šiuos klausimus ir paieškokite atsakymų į juos toliau studijuodami Raštus.

Naudokite pagalbines Raštų studijavimo priemones

Papildomų įžvalgų apie skaitomas eilutes galite rasti išnašose, Raštų rodyklėje (raštai .ChurchofJesusChrist.org) ir kitose pagalbinėse priemonėse.

Atsižvelkite į Raštų kontekstą

Galite gauti prasmingų įžvalgų apie Raštus, jei atkreipsite dėmesį į kontekstą, t. y. į Raštų aplinkys arba aprašomų įvykių vietą ir laiką. Pavyzdžiui, jei žinote kokiems žmonėms kalba pranašas ir kokie tų žmonių įsitikinimai, tai gali padėti lengviau suprasti to pranašo žodžių prasmę.

Užrašykite savo mintis ir jausmus

Yra daug būdų užrašyti studijavimo metu kilusias įkvėptas mintis. Pavyzdžiui, savo Raštuose galite pasižymėti prasmingą žodį ar frazę ir šalia užrašyti savo mintis. Be to, galite užsivesti specialų dienoraštį kylančioms įžvalgoms, įkvėptoms mintims ir jausmams aprašyti.

Studijuokite pastarųjų dienų pranašų ir apaštalų žodžius

Paskaitykite, ką apie Raštuose jūsų surastus principus yra mokę pastarųjų dienų pranašai ir apaštalai (žr., pvz., conference.ChurchofJesusChrist.org ir Bažnyčios žurnaluose).

Dalykitės įžvalgomis

Asmeninių studijų metu įgytų įžvalgų aptarimas yra ne tik geras būdas mokyti kitus, bet ir padeda plėsti jūsų pačių supratimą apie skaitomus dalykus.

Gyvenkite pagal tai, ką sužinote

Raštų studijavimas mus turėtų ne tik įkvėpti, bet ir skatinti keisti savo gyvenimo būdą. Skaitydami klausykitės Dvasios raginimų ir tada išsipareigokite veikti sulig tais raginimais.



Prezidentas Raselas M. Nelsonas sakė:

„Jei [veršimės] pirmyn, sotindamiesi Kristaus žodžiu, ir [ištversime] iki galo [...] [turėsime] amžinąjį gyvenimą“ [2 Nefio 31:20].

„Sotintis reiškia daugiau, nei ragauti. Sotintis reiškia mėgautis. Raštais mėgaujamės tada, kai studijuojame juos pakylėto atradimo ir ištikimo paklusnumo dvasioje. Kai sotinamės Kristaus žodžiais, jie užrašomi „gyvų širdžių plokštėse“ [2 Korintiečiams 3:3]. Jie tampa neatsiejama mūsų prigimties dalimi“ (Living by Scriptural Guidance, *Ensign*, Nov. 2000, 17).



Pasiūlymai, kaip geriau studijuoti Raštus su šeima

Reguliarus Raštų studijavimas yra galinga priemonė, padėsianti jūsų šeimai mokytis Evangelijos. Daug ar mažai ir kiek ilgai skaitysite kartu su šeima nėra taip svarbu, kaip tai daryti kuo nuosekliau. Jei Raštų studijavimą stengsitės padaryti svarbia jūsų šeimyninio gyvenimo dalimi, tai savo šeimos nariams padėsite artėti prie Jėzaus Kristaus ir savo liudijimus statyti ant Jo žodžio pamato.

Apmąstykite tokius klausimus:

- Kaip galėtumėte paraginti šeimos narius Raštus studijuoti savarankiškai?
- Kaip galėtumėte skatinti šeimos narius dalytis mintimis apie tai, ko jie mokosi?
- Kaip per kasdienes progas mokytis galėtumėte akcentuoti principus, kurių mokotės Mormono Knygoje?

Atminkite, kad namai yra ideali vieta mokytis Evangelijos. Namuose galima mokytis ir mokytis Evangelijos tokiomis būdais, kokios Bažnyčios klasėje neįmanomi. Galvodami apie tai, kaip padėti savo šeimai mokytis iš Raštų, būkite kūrybiški. Jei norite, galite pasinaudoti šiomis keliomis idėjomis, kaip praturtinti savo šeimos Raštų studijavimą:

Pasitelkite muziką

Giedokite tokias giesmes, kurios padėtų įtvirtinti Raštuose mokomus principus. Šio vadovėlio D priede pateikiama informacija apie tai, kokia muzika siejasi su kiekvienos savaitės pamokų doktrinomis.

Dalykitės prasmingomis Raštų eilutėmis

Duokite šeimos nariams laiko pasidalyti tomis Raštų ištraukomis, kurios asmeninio studijavimo metu jiems pasirodė prasmingos.

Perfrazuokite savais žodžiais

Šeimos narius kvieskite savais žodžiais perfrazuoti tai, ką sužino studijuodami Raštus.

Taikykite Raštus savo gyvenimui

Perskaicius Raštų ištrauką, šeimos narių paprašykite pasidalyti mintimis apie tai, kaip toji ištrauka galėtų būti pritaikoma jų gyvenime.

Užduokite klausimą

Kvieskite šeimos narius užduoti klausimą apie Evangeliją, o po to duokite laiko ieškoti eilučių, galinčių padėti atsakyti į tą klausimą.

Padėkite Raštų eilutę matomoje vietoje

Parinkite jums prasmingą Raštų eilutę ir padėkite ten, kur ją dažnai matytų šeimos nariai. Pakvieskite kitus šeimos narius pakaitomis išrinkti, kokią Raštų eilutę reikėtų padėti kitą kartą.

Sudarykite Raštų eilučių sąrašą

Kartu su šeima parinkite kelias Raštų eilutes, kurias ateinančią savaitę norėsite kartu aptarti.

Mintinai mokykitės Raštų ištraukų

Parinkite jūsų šeimai prasmingą Raštų ištrauką ir pakvieskite šeimos narius, ją kasdien kartojant ar žaidžiant įsiminimo žaidimą, išmokyti atmintinai.

Pamokose naudokite vaizdines priemones

Parinkite tokius daiktus, kurie sietųsi su jūsų šeimos skaitomais skyriais ar eilutėmis. Kvieskite šeimos narius pakalbėti apie tai, kaip kiekvienas iš tų daiktų siejasi su Raštų mokymais.

Išrinkite temą

Leiskite šeimos nariams pakaitomis išrinkti temą, kurią studijuosite kartu su šeima. Su išrinkta tema susijusių Raštų ištraukų galite rasti Raštų rodyklėje (raštai.ChurchofJesusChrist.org).

Pieškite

Kartu su šeima perskaitykite kelias eilutes ir tada šeimos nariams duokite šiek tiek laiko nupiešti tai, kas siejasi su perskaitytomis eilutėmis. Po to aptarkite vienas kito piešinius.

Suvaldinkite

Perskaitytą kokią nors pasakojimą, pakvieskite šeimos narius jį suvaldinti. Po to pakalbėkite apie tai, kaip šis pasakojimas siejasi su tuo, ką patiriate asmeniškai ir šeimoje.



Vyresnysis Deividas A. Bednaris mokė: „Kiekviena šeimos malda, kiekvienas šeimos Raštų studijavimo epizodas ir kiekvienas šeimos namų vakaras yra tarsi teptuko potėpis mūsų sielų drobėje. Nė vienas toks įvykis neatrodo labai įspūdingas ar įsimintinas. Bet kaip ir tie geltoni, auksaspalviai ir rudi potėpia papildo vienas kitą ir sukuria įspūdingą meno kūrinį, taip mūsų pastovumas darant, atrodytų, nežymius dalykus gali atvesti prie svarbių dvasinių pasiekimų (Stropesni ir rūpestingesni namuose, 2009 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).



Papildomos priemonės

Visas šias priemones galima rasti programėlėje Gospel Library (liet. „Evangelijos biblioteka“) ir tinklalapyje ChurchofJesusChrist.org.

Giesmės ir Vaikiškų dainelių knyga

Sakrali muzika pakviečia Dvasią ir įsimintniau moko doktrinos. Be spausdintų *Giesmių* ir *Vaikiškų dainelių knygos*, svetainėje music.ChurchofJesusChrist.org ir programėlėje LDS Music (liet. „PDŠ muzika“) galima rasti daugybės giesmių ir vaikiškų dainelių garso ir vaizdo įrašų.

Bažnyčios žurnalai

Žurnale *Liahona* spausdinami įvairūs pasakojimai ir veiklos, galinčios papildyti jūsų mokomus principus iš vadovėlio „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *pavieniams asmenims ir šeimoms*.

Mormono Knygos istorijos

Mormono Knygos istorijos gali padėti vaikams mokytis Mormono Knygoje randamos doktrinos ir

pasakojimų. Be to, programėlėje Gospel Library (liet. „Evangelijos biblioteka“) ir tinklalapyje media-library.ChurchofJesusChrist.org galite rasti filmukų su tais pasakojimais.

Seminarijos ir instituto vadovėliai

Seminarijos ir instituto vadovėliuose pateikiamas Raštuose randamų principų ir pasakojimų istorinis kontekstas ir doktrininis komentaras.

Mediateka

Iliustracijos, filmukai ir kitos priemonės jums ir jūsų šeimai gali padėti įsivaizduoti doktrinas ir pasakojimus, esančius Mormono Knygoje. Svetainėje media-library.ChurchofJesusChrist.org galima naršyti po Bažnyčios mediatekos kolekciją, kurioje yra Mormono Knygos filmukų rinkinys su juose vaizduojamais įvairiais Mormono Knygos įvykiais. Mediateka (angl. „The Media Library“) taip pat yra prieinama kaip mobilioji programėlė.

Ištikimi tikėjimui

Jei jums reikalinga papildoma pagalba pagrindiniams Evangelijos principams suprasti, galite žvilgtelėti į knygelę *Ištikimi tikėjimui*. Šioje priemonėje paprastomis sąvokomis paaiškinamos įvairios abėcėline tvarka išdėstytos Evangelijos temos.

Vaikų mokymas

Jei jūsų šeimoje yra mažamečių vaikų, štai keli užsiėmimai, galintys padėti jiems mokytis:

- *Dainuokite.* Giesmėse ir dainelėse, esančiose *Vaikiškų dainelių knygoje*, doktrinos mokoma galingai. *Vaikiškų dainelių knygos* gale esančioje teminėje rodyklėje paieškokite tokių dainelių, kurios siejasi su jūsų mokomais Evangelijos principais. Padėkite savo vaikams tose dainelėse rasti su jų gyvenimu susijusių žinių. Pavyzdžiui, galite užduoti klausimų apie dainelės žodžius ar frazes. Be dainavimo, jūsų vaikai taip pat galėtų rodyti gestais, apie ką dainuojama, arba atlikdami kitas veiklas dainelių klausytis kaip foninės muzikos.
- *Pasiklausykite pasakojimo arba jį suvaidinkite.* Mažamečiams vaikams labai patinka pasakojimai – iš Raštų, iš jūsų gyvenimo, iš Bažnyčios istorijos arba iš Bažnyčios žurnalų. Paieškokite būdų, kaip juos įtraukti į pasakojimą. Jie gali palaikyti paveikslėlius ar kitokius daiktus, nupiešti, ką girdi, suvaidinti arba padėti papasakoti tą pasakojimą. Padėkite savo vaikams pasakojimuose atpažinti Evangelijos tiesas.
- *Perskaitykite Raštų ištrauką.* Nors mažesni vaikai dar nemoka gerai skaityti, bet vis tiek galite juos įtraukti į mokymąsi iš Raštų. Jums gali tekti sutelkti dėmesį į vieną eilutę, raktinę frazę ar žodį. Jie net gali sugebėti kokią nors trumpą frazę iš Raštų išmokti mintinai, jei pakartos ją kelis kartus. Girdėdami Dievo žodį jie jaus Dvasią.
- *Pažiūrėkite paveikslėlį arba filmuką.* Kai savo vaikams rodote su konkrečiu Evangelijos principu ar Raštų pasakojimu susijusį paveikslėlį ar filmuką, užduokite jiems tokius klausimus, kurie padėtų jiems mokytis iš to, ką mato. Pavyzdžiui, galėtumėte paklausti: „Kas vyksta šiame paveikslėlyje arba filmuke? Ką jaučiate tai matydami?“

Nemažai paveikslėlių ir filmukų galima rasti programėlėje Gospel Library (liet. „Evangelijos biblioteka“).

- *Kurkite.* Vaikai gali statyti, piešti ar spalvinti tai, kas siejasi su pasakojimu ar principu, kurio jie mokosi.
- *Pamokose naudokite vaizdines priemones.* Pamoka su nesudėtingomis vaizdinėmis priemonėmis jūsų vaikams gali padėti suprasti sunkiai suvokiamą Evangelijos principą. Pagalvokite, kaip į tokias pamokas įtraukti savo vaikus. Patys interaktyviai jose dalyvaudami, jie išmoks daugiau, nei tik jas stebėdami.
- *Vaidinkite situacijas.* Kai vaikai vaidina situacijas, su kuriomis greičiausiai susidurs realiame gyvenime, jie gali geriau suprasti, kaip konkretus Evangelijos principas yra taikomas jų gyvenime.
- *Kartokite veiklas.* Kad suprastų kokias nors sąvokas, jūsų vaikams gali prireikti jas išgirsti kelis kartus. Nesibaiminkite pasakojimus ar veiklas kartoti kelis kartus. Pavyzdžiui, koku nors Raštų pasakojimu kelis kartus galite pasidalyti vis kitokiais būdais: pirmą kartą – tiesiog perskaitykite iš Raštų, vėliau – apibendrinkite savais žodžiais, kitą kartą – parodykite filmuką, dar kitą kartą – paprašykite, kad jūsų vaikai jums padėtų – pasakojimą suvaidintų ir t. t.



Pranašiški pažadai

Mormono Knygos studijavimas jus pakeis. Ji pakeis jūsų šeimą. Pastarųjų dienų pranašai jau nuo pat Pastarųjų Dienų Šventųjų Jėzaus Kristaus Bažnyčios atkūrimo yra davę pažadų, susijusių su Mormono Knygos galia. Apmąstykite žemiau pateiktus teiginius ir reguliariai juos apžvelkite. Kuriuos iš šių palaiminimų norėtumėte gauti? Skaitydami Mormono Knygą galite užsirašyti savo mintis apie tai, kaip šie pažadai pildosi jūsų gyvenime, ir jomis pasidalyti su kitais.

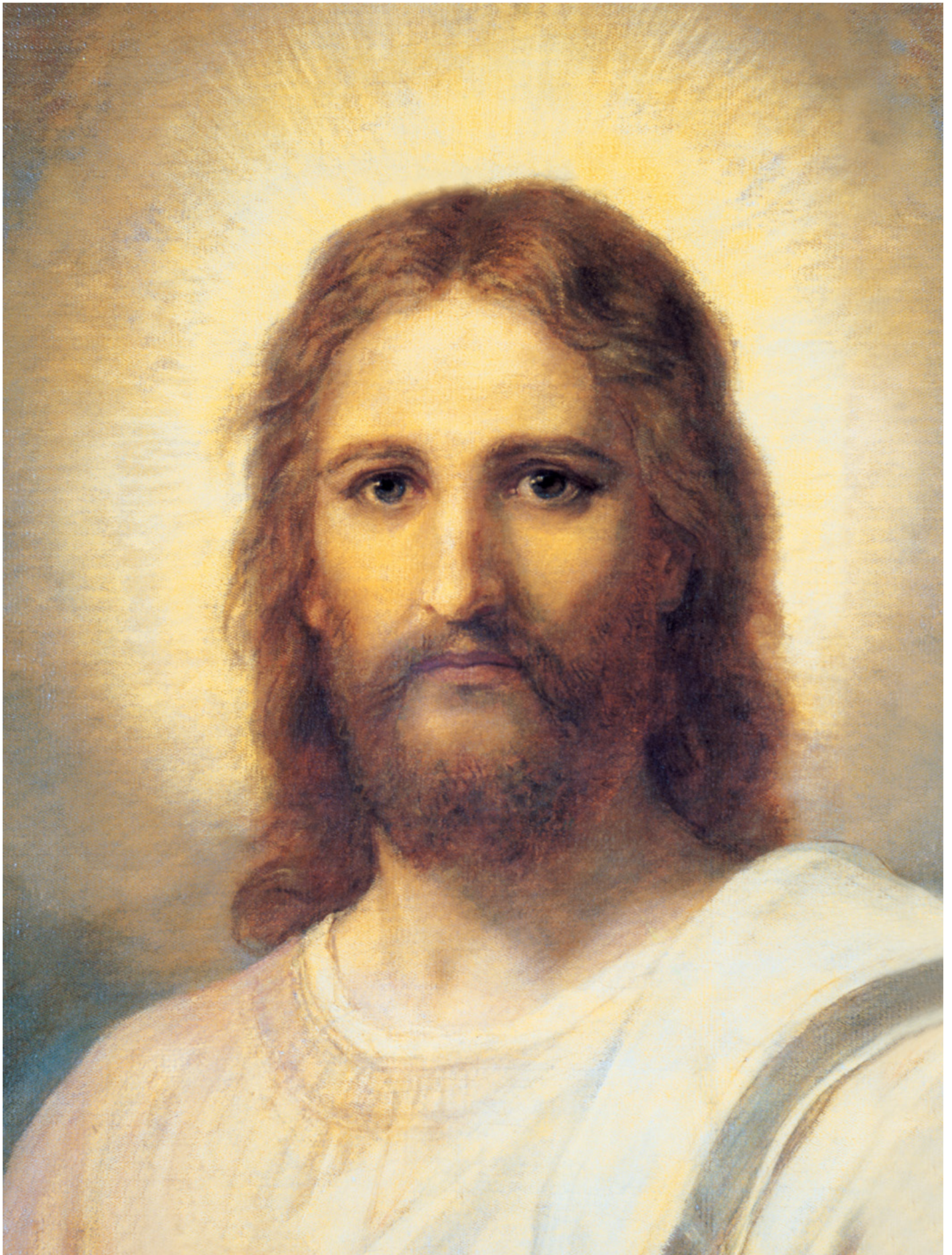
Pranašas Džozefas Smitas: „Aš pasakiau broliams, kad Mormono Knyga yra teisingiausia iš visų knygų žemėje ir mūsų religijos sąvaros akmuo, ir kad žmogus labiau priartės prie Dievo, gyvendamas pagal jos priesakus, negu pagal bet kokios kitos knygos“ (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Džozefas Smitas* [2010], p. 63).

Prezidentas Ezra Taftas Bensonas: „Ne tik todėl, kad Mormono Knyga moko mus tiesos, nors ji tikrai jos moko. Ne tik todėl, kad Mormono Knyga liudija apie Kristų, nors ji tikrai tai daro. Bet yra kažkas daugiau. Šioje knygoje yra galia, kuri į jūsų gyvenimą pradės lieti tą pačią akimirką, kai pradėsite rimtai studijuoti šią knygą. Surasite galios atremti pagundą. Surasite galios išvengti klastos. Surasite galios išsilaikyti ankštame ir siaurame kelyje. Raštai dar vadinami „gyvenimo žodžiais“ (DS 84:85), o

akivaizdžiausiai tai matosi Mormono Knygoje. Kai pradėsite alkti ir trokšti tų žodžių, tai pamatysite, kad gyvenimas darosi vis apstesnis ir apstesnis“ (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Ezra Taftas Bensonas* [2014], p. 138).

Prezidentas Gordonas B. Hinklis: „Broliai ir seserys, be išlygų pažadu, kad pamaldžiai skaitant Mormono Knygą, nepaisant to, kiek kartų anksčiau esate ją skaitę, į jūsų širdis ateis daugiau Viešpaties Dvasios. Įgysite daugiau ryžto eiti paklusdami jos įsakymams, sustiprės liudijimas apie gyvojo Dievo Sūnaus realumą“ (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Gordonas B. Hinklis* [2016], p. 218).

Prezidentas Raselas M. Nelsonas: „Mano brangūs broliai ir seserys, pažadu: jei *kiekvieną dieną* pamaldžiai studijuosite Mormono Knygą, jūsų sprendimai bus geresni – *kiekvieną dieną*. Pažadu: jei apmąstysite studijuotus dalykus, dangaus langai atsivers ir jūs ne tik sulauksite atsakymų į savo pačių klausimus, bet ir žinosite, koku keliu pakreipti savo gyvenimą. Pažadu: jei kasdien pasinersite į Mormono Knygą, jūs įgysite imunitetą šių dienų blogybėms, net tokioms kaip pavergiantis pornografijos maras ir protą bukinančios priklausomybės“ (Mormono Knyga. Koks būtų jūsų gyvenimas be jos? *2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*).



Kristaus Gelbėtojo portretas, aut. Hainrikas Hofmanas



GRUODŽIO 30 – SAUSIO 5

Įvadiniai Mormono Knygos puslapiai

„DAR VIENAS JĖZAUS KRISTAUS TESTAMENTAS“

Mormono Knygos studijas galite praturtinti pradėdami skaityti nuo puslapių, esančių prieš 1 Nefio knygą. Kas sustiprina jūsų liudijimą?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Dar prieš atverčiant 1 Nefio 1 skyrių darosi aišku, kad Mormono Knyga nėra įprasta knyga. Jos įvadinuose puslapiuose pasakojama neįprasta istorija apie angelų apsilankymus, apie kalvos šlaite šimtmečius gulėjusį užkastą senovinį metraštinį ir apie mažai žinomą ūkininką, Dievo galia verčiantį tą metraštinį. Mormono Knyga – tai ne tik senovės Amerikos civilizacijų istorija. Joje yra „amžinosios evangelijos

pilnatvė“ (Mormono Knygos įvadas). Pats Dievas rūpinosi jos išėjimu: kaip ji buvo parašyta, kaip ji buvo išsaugota ir kaip ji pasirodė mūsų dienomis. Šiais metais skaitydami Mormono Knygą melskitės dėl jos ir taikykite jos mokymus. Taip savo gyvenimą praturtinsite jos galia ir pajusite norą ištarti tą patį, ką savo liudijime pasakė Trys liudytojai: „Tai yra stebėtina [mano] akyse.“



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORMONO KNYGOS ANTRAŠTINIS PUSLAPIS

Mormono Knyga gali sustiprinti mano tikėjimą Jėzumi Kristumi.

Mormono Knygos antraštinis puslapis – tai ne vien antraštė. Be kitų dalykų, joje išvardijami keli šio švento metraščio tikslai. Paieškokite šių tikslų ir, kai šiais metais studijuosite Mormono Knygą, atkreipkite dėmesį į tas vietas, kurios, jūsų manymu, tuos tikslus įgyvendina. Pavyzdžiui, kurios vietos padeda įtikinti, kad „Jėzus yra Kristus, Amžinasis Dievas“?

MORMONO KNYGOS ĮVADAS

Mormono Knygoje yra „išdėstytas išgelbėjimo planas“.

Išgelbėjimo planas – tai Dangiškojo Tėvo planas padėti Savo vaikams tapti išaukštintiems kaip ir Jis bei patirti džiaugsmą, kokį jaučia Jis (žr. 2 Nefio 2:25–26). Šį planą įmanomą padaro Jėzaus Kristaus Apmokėjimas, o kiekviena Dievo duota doktrina, apeigos, sandora ir įsakymas yra skirta tam planui įgyvendinti.

Jei norite suprasti išgelbėjimo planą, tai tam nėra geresnės knygos nei Mormono Knyga. Joje Dievo planas įvairiais pavadinimais minimas daugiau nei 20 kartų. Šiais metais studijuodami atkreipkite dėmesį į Dievo plano paminėjimą ar užuominą apie jį ir į tai, kas apie jį sakoma Mormono Knygoje.

Štai pratimas, kad lengviau įsibėgėtumėte. Perskaitykite šias ištraukas ir išvardinkite įvairius Dievo plano pavadinimus: 2 Nefio 9:13; 11:5 ir Almos 12:32–34; 24:14; 41:2; 42:15–16. Kokių užuominų apie Tėvo planą pateikia kiekvienas iš šių pavadinimų?

„TRIJŲ LIUDYTOJŲ LIUDIJIMAS“; „AŠTUONIŲ LIUDYTOJŲ LIUDIJIMAS“

Galiu būti Mormono Knygos liudytojas.

Šventoji Dvasia gali jums liudyti, kad Mormono Knyga tikra, net jei patys nematėte aukso lakštų taip, kaip matė Trys liudytojai ir Aštuoni liudytojai. Kaip jų liudijimai stiprina jūsų liudijimą? Kaip jūs galite savo vardu paliudyti pasauliui tai, ką žinote apie Mormono Knygą? (Žr. „Aštuonių liudytojų liudijimas“.)

„PRANAŠO DŽOZEFO SMITO LIUDIJIMAS“

Mormono Knygos išėjimas buvo stebuklas.

Ką atsakytumėte, jei kas nors jūsų paklaustų, iš kur atėjo Mormono Knyga? Kaip apibūdintumėte Viešpaties ranką, kurios dėka išėjo Mormono Knyga? Kaip Mormono Knygos išėjimą apibūdina Džozefas Smitas?

„PRANAŠO DŽOZEFO SMITO LIUDIJIMAS“

Kaip buvo išversta Mormono Knyga?

Mormono Knyga buvo išversta „Dievo dovanos ir galios dėka“. Mes nežinome daug šio stebuklingo vertimo proceso detalių, tačiau tikrai žinome, jog Džozefas Smitas buvo regėtojas, kuriam padėjo Dievo paruoštos priemonės: du skaidrūs akmenys, vadinami Urimais ir Tumimais, ir kitas akmuo, vadinamas regėtojo akmeniu. Šiuose akmenyse Džozefas pamatydavo lakštuose esančių raizinių vertimą į anglų kalbą, tada tą vertimą garsiai perskaitydavo raštininkui, kad šis užrašytų. Visi Džozefo raštininkai liudijo, kad šiame šventame vertimo darbe buvo pasireiškusi Dievo galia.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mormono Knygos antraštinis puslapis

Su šeima galėtumėte pradėti rašyti Mormono Knygos eilučių, kurios sustiprina jūsų tikėjimą, „kad Jėzus yra Kristus“, sąrašą. Šį sąrašą pildykite visus metus. Taip pat tai gali būti tinkamas metas sudaryti šeimos Mormono Knygos skaitymo planą: kada ir kur susibursite skaityti? Kaip skaityme dalyvaus kiekvienas šeimos narys? Šio leidinio pradžioje esančiame skyrelyje „Pasiūlymai, kaip geriau studijuoti Raštus su šeima“ rasite papildomų patarimų.

Mormono Knygos įvadas

Sąvaros akmuo – tai pleišto formos akmuo arkos viršuje, kuris laiko kitus akmenis jų vietose. Kad savo šeimai padėtumėte suprasti, koku būdu Mormono Knyga yra „mūsų religijos sąvaros akmuo“, pastatykite arba nupieškite arką su jos viršuje esančiu sąvaros akmeniu. Kas atsitiktų, jeigu sąvaros akmuo būtų išimtas? Kas atsitiktų, jei neturėtume Mormono Knygos? Kaip galime padaryti Mormono Knygą savo tikėjimo Jėzumi Kristumi sąvaros akmeniu?



Mormono Knyga yra mūsų religijos sąvaros akmuo.

„Trijų liudytojų liudijimas“; „Aštuonių liudytojų liudijimas“

Jūsų šeimos nariai galėtų parašyti savo pačių liudijimus apie Mormono Knygą, tada juos pasirašyti ir pagalvoti, kaip savo liudijimu pasidalyti su kitais.

„Pranašo Džozefo Smito liudijimas“

Kokių įrodymų apie Dievo įsitraukimą į Mormono Knygos išėjimą randame Džozefo Smito pasakojime?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Pranašiškas pažadas. Prezidentas Raselas M. Nelsonas pasakė: „Pažadu, kad jei apmąstysite [Mormono Knygoje] studijuotus dalykus, tai atsivers dangaus langai ir jūs ne tik sulauksite atsakymų į savo pačių klausimus, bet ir žinosite, kur link kreipti savo gyvenimą“ (Mormono Knyga. Koks būtų jūsų gyvenimas be jos? 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).



Moronis perduoda aukso lakštus, aut. Garis L. Kapas



Lehis keliauja netoli Raudonosios jūros, aut. Garis Smitas

SAUSIO 6–12

1 Nefio 1–7

„AŠ EISIU IR PADARYSIU“

Nefis rašė apie „Dievo dalykus“ (1 Nefio 6:3). Studijuodami Nefio metraščių atkreipkite dėmesį į jūsų randamus Dievo dalykus, ypač į Dvasios įkvėptas mintis.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Mormono Knyga pradedama pasakojimu apie realią šeimą, patiriančią realių sunkumų. Tai nutiko 600 m. pr. Kr., tačiau šiame pasakojime yra dalykų, kurie gali būti pažįstami ir šių dienų šeimoms. Ši šeima gyveno didėjančio nelabumo pasaulyje, tačiau Viešpats jiems pažadėjo, kad, jeigu jie seks Juo, Jis nuves juos į saugią vietą. Pakeliui jie patyrė ir gerų, ir blogų akimirkų – tiek didelių palaiminimų ir stebuklų, tiek ir nemažai ginčų ir nesutarimų. Raštuose retai rasite tokią

ilgą pasakojimą apie šeimą, bandančią gyventi pagal Evangeliją: apie tėvą, kuriam sunkiai sekasi įkvėpti tikėjimo savo šeimai; apie sūnus, sprendžiančius, ar juo tikėti; apie motiną, besibaiminančią dėl savo vaikų saugumo, ir apie brolius, besprendžiančius pavydo ir nesutarimo reikalus ir kartais atleidžiančius vienas kitam. Tačiau sekdami šios šeimos – kad ir kokia netobula ji būtų – tikėjimo pavyzdžiais, atrasime tikrą galią.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

1 NEFIO 1–6

Raštai yra labai vertingi.

Pirmuosiuose šešiuose Mormono Knygos skyriuose daug rašoma apie šventas knygas, šventus metraščius ir Viešpaties žodį. Ką apie tai, kodėl Dievo žodis yra „labai verting[as]“ (1 Nefio 5:21), sužinote skaitydami 1 Nefio 1–6 skyrius? Ko apie Raštus moko šios ištraukos? Kas jus įkvėpia tyrinėti Raštus su didesniu atsidavimu?

1 NEFIO 1:7–15

Mormono Knyga liudija apie Jėzų Kristų.

Laikydamasi antraštiniame puslapyje įvardijamo tikslo – visus įtikinti, kad Jėzus yra Kristus, Mormono Knyga prasideda nuo Lehio nepaprasto regėjimo apie Gelbėtoją. Ką apie Jėzų Kristų sužinote iš Lehio regėtų dalykų? Kokių „didžių ir nuostabių“ Gelbėtojo darbų pastebite savo gyvenime? (1 Nefio 1:14)

1 NEFIO 2

Jei ieškosiu Viešpaties ir Juo pasikliausiu, Jis galės suminkštinti mano širdį.

Nors Lamanas, Lemuelis ir Nefis kartu augo toje pačioje šeimoje ir turėjo panašių patyrimų, tačiau į dieviškus savo tėvo nurodymus, minimus šiame skyriuje, jie reagavo gana skirtingai. Skaitydami 1 Nefio 2 pabandykite suprasti, kodėl Nefio širdis

buvo suminkštinta, o jo brolių – ne. Galite prisiminti, kaip jūs patys reaguodavote į Viešpaties nurodymus, gautus tiek per Šventąją Dvasią, tiek per Jo pranašą. Ar kada nors Viešpats buvo suminkštinęs jūsų širdį tiek, kad noriau priėmėte Jo nurodymus ir patarimus?

1 NEFIO 3–4

Dievas man paruoš kelią Jo valiai vykdyti.

Įsakydamas Lehiui ir jo šeimai iš Labano paimti skaistvario plokšteles Viešpats nedavė konkrečių instrukcijų, kaip tą įsakymą įvykdyti. Tas pats pasakytina ir apie kitus iš Dievo gaunamus įsakymus ar asmeninius apreiškimus, dėl ko galime imti manyti, jog „sunku yra tai, ko [Jis] pareikalauja“ (1 Nefio 3:5). Kokių minčių jums sukelia Nefio atsakas į Viešpaties įsakymą, aprašytą 1 Nefio 3:7, 15–16? Ar yra kas nors, ką „eiti ir padaryti“ pajutote įkvėpimą?

Studijuodami 1 Nefio 1–7 skyrius paieškokite, kaip Dievas paruošė kelią Lehiui ir jo šeimai. Kaip tą kelią Jis paruošė jums?

Taip pat žr. Patarlių 3:5–6; 1 Nefio 17:3; „Paklusnumas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 116–117.

1 NEFIO 4:1–3; 5:1–8; 7:6–21

Dievo darbų atminimas gali man suteikti tikėjimo paklusti Jo įsakymams.

Kai Lamanui ir Lemueliui kildavo noras murmėti, šalia jų paprastai būdavo Nefis ir Lehis, kad juos padrąsintų ir įspėtų. Jeigu jums kils noras murmėti, tai Nefio ir Lehio žodžių skaitymas gali suteikti vertingų patarimų ir perspektyvos. Kaip Nefis ir Lehis bandė savo šeimos nariams padėti stiprinti tikėjimą Dievu? (žr. 1 Nefio 4:1–3; 5:1–8; 7:6–21). Kaip jų pavyzdžiai galėtų padėti jums, kai kitą kartą jausite pagundą murmėti ar maištauti?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

1 Nefio 1–7

Skaitydami 1 Nefio 1–7 skyrius šeimos narius galėtumėte paraginti atkreipti dėmesį į Lehio ir Sarijos šeimos narių tarpusavio bendravimą. Kokių savo šeimai naudingų dalykų galėtumėte pasimokyti iš šių santykių?



Nefis ir jo šeima vertino pranašų žodžius.

1 Nefio 2:20

1 Nefio 2:20 minimas principas dažnai kartojamas visoje Mormono Knygoje. Kaip šiais metais kartu studijuodami Mormono Knygą jūsų šeimos nariai galėtų jį taikyti savo gyvenime? Galbūt galėtumėte kartu pasidaryti plakatą su šioje eilutėje paminėtu Viešpaties pažadu ir jį pasikabinti namuose. Jis primins jums periodiškai aptarti, kaip, žvelgiant jūsų akimis, Viešpats jūsų šeimai davė klestėjimą dėl Jo įsakymų laikymosi. Tokius potyrius galėsite užrašyti tame plakate.

1 Nefio 2:11–13; 3:5–7

Galbūt jūsų šeimai bus naudinga atkreipti dėmesį į tai, kuo Lamano ir Lemuelio atsakas į Viešpaties įsakymus skiriasi nuo Nefio atsako. Ko apie mūrmėjimą galėtumėte pasimokyti iš 1 Nefio 2:11–13; 3:5–7? Kokių palaiminimų gauname panaudodami tikėjimą?

1 Nefio 3:19–20; 5:10–22; 6

Šios eilutės jūsų šeimą gali įkvėpti rašyti svarbių įvykių ir gyvenimo potyrių metraščių. Galbūt galėtumėte pradėti rašyti šeimos dienoraštį, panašų į Nefio ir Lehio rašytą metraštį apie savo šeimos potyrius. Ką galėtumėte įtraukti į savo šeimos metraščių?

1 Nefio 7:19–21

Kokių minčių mums kelia šiose eilutėse parodytas Nefio pavyzdys? Kaip laiminama mūsų šeima, kai vienas kitam „nuoširdžiai atleid[žiame]“?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Nuosekliai studijuokite Raštus. Vienas iš prasmingo mokymo namuose raktų yra sukurti galimybes nuosekliai mokytis namuose. Prezidentas Tomas S. Monsonas mokė: „Skubotos „vieno vakaro“ studijos nėra tokios efektyvios, kaip kasdieninis Raštų skaitymas ir ten esančių mokymų pritaikymas [savo] gyvenime“ (Būkime geriausi, kokie tik galime būti, 2009 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga).



Aš paklausau Dvasios balsui, aut. Valteris Reinas



Lehio sapnas, aut. Siyenas Loidas Nylas

SAUSIO 13–19

1 Nefio 8–10

„ATEIKITE IR VALGYKITE VAISIAUS“

Skaitydami 1 Nefio 8–10 pamąstykite, kokius pamokymus iš Lehio regėjimo galėtumėte prisitaikyti sau. Dvasios įkvėptas mintis užsirašykite savo Raštuose, užrašuose ar šiame leidinyje.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Lehio sapnas – su savo geležine lazda, tamsos miglomis, erdviu pastatu ir medžiu su saldžiais vaisiumi – yra įkvepiantis kvietimas priimti Gelbėtojo meilės ir apmokančiosios aukos palaiminimus. Tačiau Lehiui šis regėjimas taip pat buvo apie jo paties šeimą: „Dėl to, ką pamačiau, turiu pagrindo džiūgauti Viešpačiu dėl Nefio, ir taip pat dėl Samo. [...] Bet štai, Lamanai ir Lemueli, aš labai bijau dėl jūsų“ (1 Nefio 8:3–4). Baigęs pasakoti apie savo regėjimą, Lehis ėmė melsti Lamano ir Lemuelio

„įsiklausyti į jo žodžius, kad galbūt Viešpats pasi-gailėtų [...] jų“ (1 Nefio 8:37). Net jei Lehio regėjimą esate studijavę daugybę kartų, tačiau šį kartą apie jį galvokite taip, kaip galvojo Lehis – pagalvokite apie kokį nors mylimą žmogų. Jei taip darysite, geležinės lazdos saugumas, erdvaus pastato pavojai ir vaisiaus saldumas įgys naują prasmę. Jus imsime suprasti giliau – „su visu švelnaus gimdytojo“, kuris ir matė šį nepaprastą regėjimą, „jausmu“.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

1 NEFIO 8

Dievo žodis mane veda pas Gelbėtoją ir padeda jausti Jo meilę.

Lehio regėjime yra kvietimas apmąstyti savo dabartinę padėtį – ir kur einate – asmeninėje kelionėje pažinti Gelbėtoją ir pajusti Jo meilę. Prezidentas Boidas K. Pakeris mokė: „Galbūt jums atrodo, kad Lehio sapnas, arba regėjimas, neturi didelės reikšmės jums, bet iš tiesų turi. Jūs esate jame; visi esame jame (žr. 1 Nefio 19:23). Lehio sapne, arba regėjime, apie geležinę lazda pateikta viskas [...], ko reikia pastarųjų dienų šventiesiems, kad jie suprastų gyvenimo išmėginimus“ („Lehi’s Dream and You,” *New Era*, Jan. 2015, 2).



Lehis valgo gyvybės medžio vaisiaus. *Gyvybės medis*, aut. Markusas Alanas Vincentas

Vienas iš 1 Nefio 8 studijavimo būdų galėtų būti lentelės, panašios į čia pateiktą, pildymas. Kad suprastumėte šių simbolių prasmę, būtų naudinga peržiūrėti Nefio regėjimą, kurį jis patyrė melsdamasis suprasti savo tėvo regėjimą. Ypač žr. 1 Nefio 11:4–25, 32–36; 12:16–18 ir 15:21–33, 36. Studijuodami Lehio regėjimą pagalvokite, ko Viešpats nori, kad jūs pasimokytumėte.

Simbolis iš Lehio regėjimo	Reikšmės	Klausimai apmąstyti
Medis ir jo vaisius (1 Nefio 8:10–12)		Kaip kviečiu kitus ragauti Dievo meilės?
Upė (1 Nefio 8:13)		
Geležinė lazda (1 Nefio 8:19–20, 30)		
Tamsos migla (1 Nefio 8:23)		
Didžiulis ir erdvus pastatas (1 Nefio 8:26–27, 33)		

Taip pat žr. Deividas A. Bednaris, Lehio sapnas: tvirtai laikykimės lazdos, *Liahona*, 2011 m. spalio, p. 32–37.

1 NEFIO 9

Kodėl Nefis padarė du plokštelių rinkinius?

Tai, dėl kokio „išminting[o] tiksl[o]“ Viešpats nurodė Nefiui rašyti du metraščius, paaiškėjo tik po daugelio šimtmečių. Išvertęs pirmuosius 116 Mormono Knygos puslapių, Džozefas Smitas vertimo rankraštį perdavė Martinui Harisui, kuris jį prarado (žr. DS 10:1–23). Tačiau, kadangi Nefio rašytos antrosios plokštelės apėmė tą patį periodą, Viešpats įsakė Džozefui Smitui versti būtent iš šių plokštelių, o ne iš naujo versti tai, kas buvo prarasta (žr. DS 10:38–45).

Daugiau apie 1 Nefio 9 minimas plokšteles žr. „Trumpas paaiškinimas apie Mormono Knygą“, 1 Nefio 19:1–5; 2 Nefio 5:29–32 ir Mormono žodžių 1:3–9.

1 NEFIO 10:2–16**Senovės pranašai žinojo apie Jėzaus Kristaus misiją ir liudijo apie Jį.**

Nors Lehio regėjimas jo šeimai tikrai paliko įspūdį, tačiau jis turėjo ir kitų amžinųjų tiesų, kurių reikėjo mokyti juos apie Gelbėtojo misiją. Skaitydami 1 Nefio 10:2–16 pagalvokite, kodėl Viešpats norėjo, kad Lehio šeima – ir visi mes – žinotumėme šias tiesas. Pamąstykite, ką galėtumėte pasakyti savo mylimiesiems, kad pakviestumėte juos atsigręžti į Gelbėtoją. Ko jūs, kaip ir Nefis, išstudijavę Lehio regėjimą ir mokymus, esate įkvėpti mokytis „Šventosios Dvasios galia“? (1 Nefio 10:17)

1 NEFIO 10:17–19**Dievas man atskleis tiesą, jeigu stropiai jos ieškosiu.**

Kaip reaguojate susidūrę su Evangelijos principu, kurio nesuprantate? Atkreipkite dėmesį į tai, kuo Nefio reakcija į Lehio regėjimą (žr. 1 Nefio 10:17–19; 11:1) skiriasi nuo Lamano ir Lemuelio reakcijos (žr. 1 Nefio 15:1–10). Kodėl jie taip sureagavo ir kokie buvo tokios jų reakcijos rezultatai?

Jei norite, galite parašyti apie metą, kuomet norėjote išsiaiškinti kokio nors Evangelijos mokymo tikrumą. Kuo jūsų išsiaiškinimo procesas panašus į Nefio?

Taip pat žr. 1 Nefio 2:11–19; Doktrinos ir Sandorų 8:1–3.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

1 Nefio 8

Jūsų šeimos nariams gali patikti suvaidinti Lehio regėjimą arba nupiešti paveikslėlius ir jais naudojantis papasakoti apie jį. Arba galėtumėte parodyti šioje pamokoje pateiktą dailininko nutapytą Lehio regėjimą ir šeimos narius paraginti atkreipti dėmesį į paveikslo detales bei Raštuose paieškoti, ką tos detalės simbolizuoja. Šiam skyriui labai tinka giesmė „It geležies lazda“ (*Giesmės*, 154 giesmė). Taip pat galėtumėte pažiūrėti filmuką apie Lehio regėjimą (žr. Book of Mormon Videos collection (liet. Mormono Knygos filmukų kolekcija) ChurchofJesusChrist.org arba „Evangelijos bibliotekos“ programėlėje).

1 Nefio 8:10–16

Ką galėtume pakviesti ateiti arčiau prie Jėzaus Kristaus ir pajauti Jo meilės saldumą? Kaip galėtume „jiems [moti]“?

1 Nefio 9:5–6

Ar kada esame sekę koku nors įsakymu pilnai nesuprasdami, kodėl tai reikia daryti? Kaip buvome dėl to palaiminti?

1 Nefio 10:20–22

Kuo dvasinė nešvara panaši į fizinę nešvarą? Kaip galime pasirūpinti, kad išliktume dvasiškai švarūs?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas**Kaip Raštai siejasi su mūsų gyvenimu?**

Perskaitykite Raštų ištrauką, šeimos narių paprašykite pasidalyti mintimis, kaip toji ištrauka siejasi su jais. Pavyzdžiui, skaitydami 1 Nefio 8:33 jūsų šeimos nariai gali aptarti, kaip nepaisyti tų, kurie „rodo pašaipos pirštu“.



Gyvybės medis, aut. Eivonas Ouksonas



Soldernis už viską, aut. Miguelis Gonzalesas Romeras

SAUSIO 20–26

1 Nefio 11–15

„GINKLUOTI TEISUMU IR DIEVO GALIA“

Ar galite save įsivaizduoti 1 Nefio 11–15 skyriuose? Kokios ištraukos yra pačios vertingiausios jums ir jūsų šeimai?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Kai Dievas savo pranašui duoda atlikti didžiulį darbą, įprastai Jis duoda ir didžiulį regėjimą, padedantį pranašui suprasti, kokie yra Dievo tikslai Jo vaikams. Mozė matė regėjimą apie „šią žemę ir jos gyventojus, ir taip pat apie dangus“ (Mozės 1:36). Apaštalas Jonas matė pasaulio istoriją ir Antrąjį Gelbėtojo atėjimą (žr. Apreiškimo knygą). Džozefas Smitas matė Tėvą ir Sūnų (žr. Džozefas Smitas – Istorija 1:17–18). Lehis matė regėjimą, kuriame buvo pavaizduota kelionė, kurią turime nueiti Gelbėtojo ir Jo meilės link.

1 Nefio 11–14 rašoma, kad Nefis matė Gelbėtojo tarnystę, Lehis ainijos ateitį pažadėtoje žemėje ir Dievo darbo pastarosiomis dienomis likimą. Šis regėjimas padėjo Nefį paruošti jo laukiančiam darbui. Jis taip pat gali padėti paruošti ir jus, nes Dievas jums turi darbo Jo karalystėje. Jūs esate tarp Nefio regėtų „Avinėlio bažnyčios šventųjų [...], kurie buvo išsklaidyti ant viso žemės veido; ir jie buvo ginkluoti teisumu ir Dievo galia su didele šlove“ (1 Nefio 14:14).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

1 NEFIO 11

Dievas atsiuntė Jėzų Kristų kaip Savo meilės išraišką.

Kad padėtų Nefiui suprasti jo tėvo regėto medžio prasmę, angelas jam parodė „Amžinojo Tėvo Sūnų“ (1 Nefio 11:21). Dėl to Nefis nusprendė, kad tas medis simbolizuoja Dievo meilę. Tačiau tai nebuvo regėjimo pabaiga. Kas, skaitant ir apmąstant 1 Nefio 11 skyrių, jums padeda suprasti, kodėl Jėzus Kristus yra aukščiausia Dievo meilės išraiška?

Norėdami sužinoti apie kitus Lehio sapno simbolius skaitykite 1 Nefio 11:35–36; 12:16–18 ir 15:21–30.

Taip pat žr. Jono 3:16.

1 NEFIO 12–13

Viešpats paruošė kelią Sugrąžinimui.

Nefis nebūtų galėjęs gyventi tiek, kad pamatytų bent dalį savo regėjimo išsipildymo. Kodėl, jūsų manymu, Nefiui buvo vertinga žinoti šiuos dalykus? Kodėl šiuos dalykus vertinga žinoti *jums*? Galbūt šį klausimą galėtumėte užduoti sau, kaskart perskaitę apie kokį nors dalyką, kurį Nefis matė regėjime.

Štai keli Nefio regėti įvykiai: jo tautos ateitis (žr. 12 skyrių), Amerikos žemynų kolonizavimas ir Amerikos revoliucija (žr. 13:12–19), Didysis atsime-timas (žr. 13:20–29) ir Evangelijos sugrąžinimas (žr. 13:32–42).

1 NEFIO 13:1–9; 14:9–11

Kas yra „didžiulė ir pasibjaurėtina bažnyčia“, kurią matė Nefis?

Vyresnysis Dalinas H. Ouksas paaiškino, kad Nefio minima „didžiulė ir pasibjaurėtina bažnyčia [simbolizuoja] bet kokią filosofiją ar organizaciją, prieštaraujančią tikėjimui Dievu. O „nelaisvė“, į kurią ši „bažnyčia“ sieks atvesti šventuosius, labiau bus ne fizinis įkalinimas, o neteisingų mokymų nelaisvė“ („Stand as Witnesses of God,” *Ensign*, Mar. 2015, 32).

1 NEFIO 13:12

Kas yra tas Nefio regėtas vyras, kurį Dvasia „paveikė“ keliauti „per daugybę vandenų“?

Nefis regėjo, kad Šventoji Dvasia įkvėps Kristupą Kolumbą atlikti garsiąją kelionę į Ameriką. 1493 m. kovo 14 d. Kolumbas apie šią kelionę rašė: „Šie didingi ir nuostabūs rezultatai – visiškai ne mano nuopelnas [...] ; ten, kur žmogui pritrūko intelekto, Dievo Dvasia kompensavo mirtingųjų darbu, nes Dievas pratęs išklausti maldas Savųjų tarnų, kurie myli Jo priesakus tiek, kad padaro iš pažiūros neįmanomus dalykus“ (*The Annals of America* [Encyclopedia Britannica, Inc., 1976], 1:5).

1 NEFIO 13:20–42

Pastarųjų dienų Raštai sugrąžina „aiškius ir vertingus dalykus“.

Regėjime Nefis matė, kad iš Biblijos – kurią jis vadino „žydų metraščiu“ – bus pašalinta „daug aiškių ir vertingų dalykų“ (1 Nefio 13:23, 28). Tačiau jis taip pat matė, kad šiuos dalykus Dievas sugrąžins per „kitas knygas“ – Mormono Knygą ir kitus pastarųjų dienų Raštus (žr. 1 Nefio 13:39–40). Kokius vertingus dalykus mums padeda geriau suprasti Mormono Knyga? Kaip jūsų gyvenimą pakeitė šie sugrąžinti aiškūs ir vertingi dalykai?



Mormono Knyga sugrąžina per atsimitimą prarastas Evangelijos tiesas.

Taip pat žr. Aiškos ir vertingos tiesos, *Liahona*, 2008 m. kovas, www.ChurchofJesusChrist.org/liahona/2008/03/plain-and-precious-truths?lang=lit; Raselas M. Nelsonas, *Mormono Knyga. Koks būtų jūsų gyvenimas be jos? 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.

1 NEFIO 15:1–11

Viešpats man atsakys, jei klausiu tikėdamas ir su minkšta širdimi.

Ar kada jautėtės negauną asmeninio apreiškimo – kad Dievas su jumis nesikalba? Kokį patarimą taip besijaučiantiems savo broliams davė Nefis? Kaip Nefio patarimą galite pritaikyti savo gyvenime ir kaip šiuo patarimu galėtumėte padėti kitiems?

Taip pat žr. Jokūbo knygos 4:8; Almos 5:46; 26:21–22.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

1 Nefio 11–14

Kartu su šeima skaitydami šiuos skyrius kartas nuo karto sustokite ir užduokite klausimų, panašių į šiuos: Kokie dalykai, matyti regėjime, pradžiugino Nefį? Kokie dalykai jį nuliūdino? Kodėl?

1 Nefio 13:20–42

Kad šeimos nariams padėtumėte suprasti Mormono Knygoje esančių „aiškių ir vertingų“ tiesų vertę, aiškiai parašytą žinutę palyginkite su neaiškiai parašyta žinute. Kodėl Dangiškasis Tėvas nori, kad Jo tiesų būtų mokoma aiškiai? Šeimos nariai gali paliudyti apie kai kurias iš Mormono Knygos sužinotas „aiškias ir vertingas“ tiesas.

1 Nefio 14:12–15

Kodėl ištikimai laikydamiesi savųjų sandorų su Dievu mes apsiginkluojame „teisumu ir Dievo galia“?

1 Nefio 15:8–11

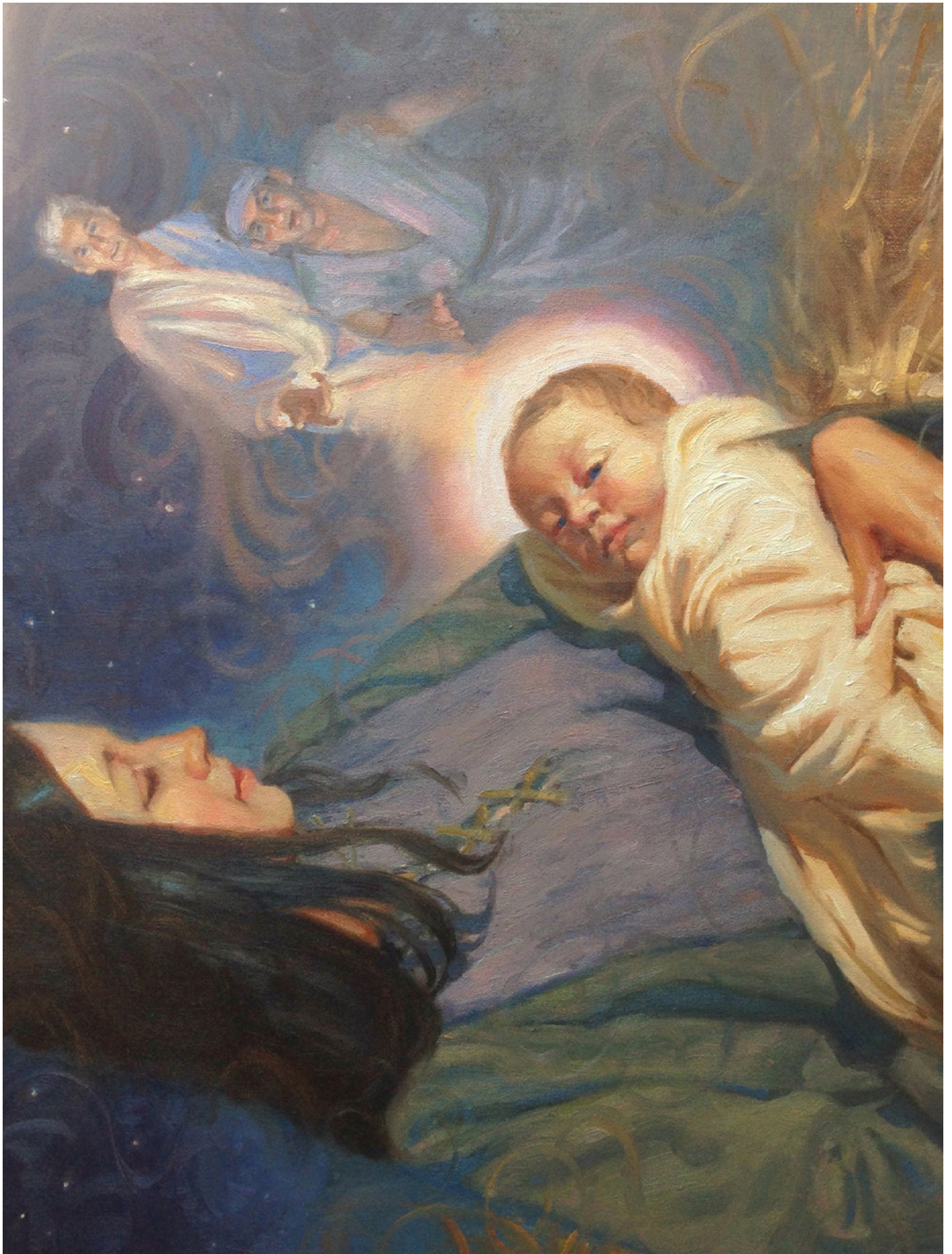
Apie kokius teiravimosi pas Viešpatį patyrimus galėtumėte papasakoti jūsų šeima? Ko išmokstame iš Nefio pavyzdžio?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Naudokitės pagalbinėmis priemonėmis.

Išnašos, Raštų rodyklė ir kitos pagalbinės priemonės suteikia papildomų įžvalgų apie Raštus. Pavyzdžiui, kaip išnašos jums padeda suprasti 1 Nefio 14:20–21?



Nefis regi Marijq, aut. Džeimsas Džonsonas



Lehis ir Lihono, aut. Džozefas Brilīs

SAUSIO 27 – VASARIO 2

1 Nefio 16–22

„PARUOŠIU KELIĄ PRIEŠAIS JUS“

Studijuodami 1 Nefio 16–22 atkreipkite dėmesį į ištraukas, kurios jums atrodo įspūdingos. Vieni tokias ištraukas mėgsta pasižymėti savo Raštuose; kiti – ką nors užsirašyti paraštėse. Pagalvokite, kaip galite užsirašyti įkvėptas mintis.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Lehio šeimai keliaujant pažadėtosios žemės link, Viešpats jiems davė tokį pažadą: „Paruošiu kelią priešais jus, jei vykdysite mano įsakymus“ (1 Nefio 17:13). Akivaizdu, kad šis pažadas nereikšė lengvos kelionės: šeimos nariai vis dar nesutarė, lankai lūžinėjo, žmonės vargo ir mirė, be to jie turėjo iš neapdorotų medžiagų pasistatyti laivą. Tačiau, kai šeima susidurdavo su bėdomis ar iš pažiūros neįmanomomis užduotimis, Nefis pastebėdavo, jog

Viešpats visuomet būdavo netoliese. Jis žinojo, kad Dievas „maitina ir stiprina [ištikimuosius] bei parūpina priemones, kuriomis jie gali atlikti tai, ką jis įsakęs jiems“ (1 Nefio 17:3). Jei kada nors pagalvojate, kodėl blogi dalykai nutinka geriems žmonėms, tokiems kaip Nefis ir jo šeima, tai tam tikrų išvalgų galite rasti šiuose skyriuose. Tačiau turbūt svarbiau yra tai, kad pamatysite, ką geri žmonės *daro*, kai nutinka blogi dalykai.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

1 NEFIO 16–18

Kai laikysiuosi įsakymų, Dievas padės man pasitikti iššūkius.

1 Nefio 16–18 skyriuose aprašomi keli Nefio šeimą užklupę iššūkiai, tokie kaip lūžęs lankas (žr. 1 Nefio 16:17–32), Izraelio mirtis (žr. 1 Nefio 16:34–39), laivo statyba (žr. 1 Nefio 17:7–16; 18:1–4) ir šeimos nesantaika (žr. 1 Nefio 18:9–22). Kuo Nefio reakcija į šiuos iššūkius skyrėsi nuo kai kurių jo šeimos narių reakcijų? Kokios buvo tokių reakcijų pasekmės?

Rastus atsakymus gali būti naudinga surašyti į lentelę su tokiais stulpelių pavadinimais: „Iššūkis“, „Nefio reakcija“, „Kitų reakcijos“ ir „Rezultatai“. Kodėl, jūsų manymu, Nefis sugebėjo išlikti toks ištikimas, o kiti – ne? Pamąstykite, kaip Nefio ir jo šeimos pavyzdys gali padėti jums, susidūrus su iššūkiais.

Taip pat pažiūrėkite susijusius filmukus iš Book of Mormon Videos collection (liet. Mormono Knygos filmukų kolekcija) internete adresu ChurchofJesusChrist.org arba programėlėje „Evangelijos biblioteka“.

1 NEFIO 16:10–16, 23–31; 18:11–22

Viešpats mane veda mažomis ir paprastomis priemonėmis.

Išvedęs Lehią šeimą į tyrus, Dievas jiems nepateikė detalaus kelionės į pažadėtąją žemę plano. Tačiau Lehiui Jis davė Liahoną, kuri kasdien vedė jo šeimą jų kelionės tikslo link. Ką Dangiškasis Tėvas yra davęs jums, kad patartų ir nukreiptų tinkama linkme? Kaip manote, ką reiškia, kad „mažomis priemonėmis Viešpats gali įvykdyti didžius dalykus“? (1 Nefio 16:29)

Skaitydami 1 Nefio 16:10–16, 23–31 ir 18:11–22 galėtumėte sudaryti sąrašą principų, kaip Dievas

veda Savo vaikus (pavyzdžiui, 1 Nefio 16:10 gali pamokyti, jog kartais Dievas mus veda netikėtais būdais). Kokių su šiais principais susijusių įvykių esate patyrę?

Taip pat žr. Almos 37:7, 38–47; Doktrinos ir Sandorų 64:33–34.



Jeigu jūs pasiruošę, nebijosite, aut. Klarkas Kelis Praisas

1 NEFIO 19:23–24; 20–22

Visus Raštus galiu pritaikyti sau.

Izaijas rašė visiems Izraelio vaikams, o Nefis pamatė, kad tai apima ir jo paties šeimą – įskaitant jus (žr. 1 Nefio 19:23–24). Apie Nefio cituojamą Izaiją prezidentas Henris B. Airingas sakė: „Skaitau Izaiją žodžius [...] darydamas prielaidą, kad Nefis parinko tas Izaijo knygos dalis, kurias aš, nesijaudindamas dėl vaizdinių, galėčiau įsidėti tiesiai į savo širdį – lyg Viešpats kalbėtų man“ („The Book of Mormon Will Change Your Life,” *Ensign*, Feb. 2004, 10).

Omenyje turėdami prezidento Airingo žodžius ir skaitydami 20–22 skyrius apmąstykite tokius klausimus:

1 Nefio 20:1–9. Kokiomis šių eilučių frazėmis apibūdinami Izraelio vaikai? Kaip jos apibūdina Lamaną ir Lemuelį? Kokių išspėjimų ir pritaikymų randate sau?

1 Nefio 20:17–22. Kaip Viešpats vedė Izraelio vaikus? Kaip Jis vedė Lehią šeimą? Kaip Jis veda jus?

Kas dar 1 Nefio 20–22 skyriuose jums byloja, kad Viešpats kalba jums? Kaip Nefio komentarai 22 skyriuje jums padeda suprasti Izaijo pranašystes?

1 NEFIO 21**Kas yra Izraelio namai ir kitataučiai?**

Izraelio namai – tai Senojo Testamento pranašo Jokūbo, kuriam Viešpats davė vardą Izraelis, palikuonys (žr. Pradžios 32:28; 35:10; taip pat žr. Raštų rodyklę „Izraelis“). Viešpats su Izraeliu sudarė tam tikras sandoras, o jo palikuonys buvo laikomi Dievo sandoros tauta. Tačiau po keleto kartų daugelis jų nusigręžė nuo Viešpaties ir galiausiai buvo išsklaidyti po visą žemę.

Terminu *kitataučiai* šiose eilutėse vadinami Evangelijos dar neturintys žmonės (žr. Raštų rodyklę, „Kitataučiai“). Izaijas mokė, kad pastarosiomis dienomis kitataučiams bus duota Evangelija ir jie taps Izraelio namų mokymo ir surinkimo instrumentu (žr. 1 Nefio 21:22; 22:8–12; taip pat žr. Izaijo 60; 66:18–20).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

1 Nefio 17:1–6, 17–22

Galbūt jūsų šeima galėtų palyginti Nefio pasakojimą apie kelionę per tyrus (žr. 1 Nefio 17:1–6) su

jo brolių pasakojimu (žr. 1 Nefio 17:17–22). Kodėl, jūsų manymu, jie taip skirtingai matė tuos pačius įvykius? Ko iš Nefio galėtume pasimokyti apie žiūrėjimą tikinčiojo akimis?

1 Nefio 17:17–22; 18:9–16

Kokie yra pavydo, nesantaikos ir skundų šeimoje padariniai? Kaip galėtume šias problemas įveikti?

1 Nefio 19:22–24

Nefis Raštus pritaikė savo šeimai, „kad tai būtų [jų] labai ir pasimokymui“ (1 Nefio 19:23). 1 Nefio 16–18 yra kelios istorijos, kurias jūsų šeima galėtų pritaikyti sau. Galbūt galėtumėte vieną šių istorijų suvaizdinti ir aptarti, kaip ją būtų galima pritaikyti jūsų šeimai.

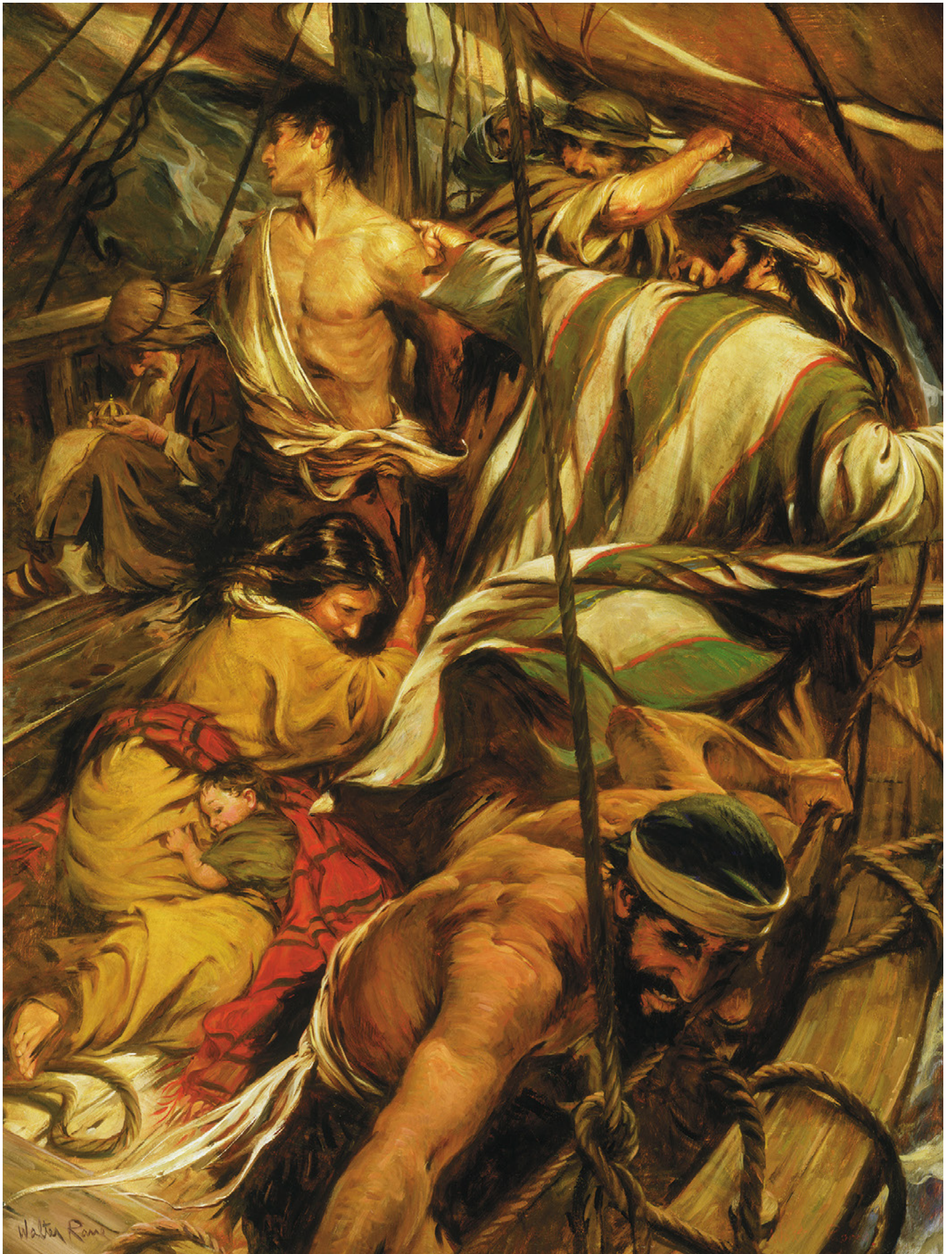
1 Nefio 21:14–16

Kaip šiose eilutėse esanti žinia galėtų padėti žmonėms, kurie jaučiasi pamiršti?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Prašykite Viešpaties jums padėti. Raštai buvo duoti apreiškimu, tad nuoširdžiam jų supratimui mums irgi reikia apreiškimo. Viešpats yra pažadėjęs, kad „jei [...] prašysite manęs su tikėjimu, [...] jums tai tikrai bus atskleista“ (1 Nefio 15:11).



Jie elgėsi su manimi labai šiurkščiai, aut. Valteris Reinas



Adomas ir Ieva, aut. Dašas Frajeris

VASARIO 3–9

2 Nefio 1–5

„MES GYVENOME LAIMINGĄ GYVENIMĄ“

Raštai gali atverti duris į asmeninį apreiškimą. Skaitydami 2 Nefio 1–5 galite pastebėti, kad Viešpats nori mokyti jus kažko konkretaus.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Jei sužinotumėte, kad jums liko nedaug laiko gyventi, ką norėtumėte pasakyti savo mylimiausiems žmonėms? Kai pranašas Lehis pajuto besartinančią gyvenimo pabaigą, jis paskutinį kartą sukvietė savo vaikus, kad pranašautų ir pasidalytų jo branginamomis Evangelijos tiesomis su jam brangiaisiais žmonėmis. Jis mokė apie laisvę, paklusnumą, Adomo ir Ievos nuopuolį, išpirkimą per Jėzų Kristų ir džiaugsmą. Ne visi jo vaikai priėmė jo paskutinį liudijimą, tačiau priėmusieji – įskaitant milijonus skaitytojų šiandien – jo liudijime surado „laiming[o] gyvenim[o]“ (2 Nefio 5:27) principus.



Pasiūlymai, kaip studijuoti
Raštus asmeniškai

2 NEFIO 2

Esu laisvas pasirinkti amžinąjį gyvenimą.

Vyresnysis D. Todas Kristofersonas pasakė: „Dievas nori, kad Jo vaikai veiktų pagal Jo jiems suteiktą valios laisvę. [...] Jo planas ir Jo valia, kad savo gyvenimo dramoje patys vaidintume sprendimus priimančiojo vaidmenį“ (Laisvi per amžius veikti savo nuožiūra, 2014 m. spalio visuotinės konferencijos

medžiaga). Savo mokymuose apie valios laisvę Lehis išskyrė esmines sąlygas, kurios valios laisvę padaro įmanomu dalyku ir įgalina pasiekti dieviškąjį potencialą, įskaitant:

1. gėrio ir blogio pažinimą (2 Nefio 2:5);
2. žmonijai duotą įstatymą (2 Nefio 2:5);
3. priešingus, viliojančius pasirinkimus (2 Nefio 2:11);
4. galią veikti (2 Nefio 2:16).

Ką sužinote apie kiekvieną iš šių valios laisvės sąlygų ir jų tarpusavio sąveiką, skaitydami 2 Nefio 2? Kas nutiktų mūsų valios laisvei, jei trūktų vienos ar kelių iš šių sąlygų? Ką dar apie valios laisvę sužinote iš Lehis žodžių?

2 NEFIO 2:22–29

Nuopuolis ir Jėzaus Kristaus Apmokėjimas yra esminės Dangiškojo Tėvo plano dalys.

Dauguma žmonių Adomo ir Ievos Nuopuolį laiko tragišku įvykiu. Tačiau Lehis mokymai apie Nuopuolį atskleidžia, kodėl tai buvo Tėvo plano mūsų amžinajam tobulėjimui būtina dalis. Skaitydami šias eilutes paieškokite priežasčių, kodėl Nuopuolis turėjo įvykti tam, kad mes – Dangiškojo Tėvo vaikai – galėtume tobulėti. Kaip apmokančioji Gelbėtojo auka mus išperka iš Nuopuolio?

Taip pat žr. Mozės 5:9–12; 6:51–62; „Nuopuolis“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 109–112.

2 NEFIO 3:6–24

Džozefas Smitas buvo iš anksto paskirtas sugrąžinti Evangeliją.

Paskutinėje 2 Nefio 3 dalyje yra pranašystė, kurią Juozapas iš Egipto pasakė apie bendravardį ateities regėtoją (žr. 14–15 eilutes) – Džozefą (arba „Juozapą“, nes taip dar verčiamas angliškasis vardas

„Joseph“) Smitą. Toje pranašystėje daug sakoma apie Džozefo Smito misiją. Ką, pasak 6–24 eilučių, Džozefas Smitas, „rinktinis regėtojas“, padarys dėl Dievo žmonių palaiminimo? Kuo Džozefo Smito darbas jums yra „didžiai vertingas“?

Viena svarbi Džozefo Smito misijos dalis buvo į dienos šviesą išnešti Juozapo sėklos raštus, esančius Mormono Knygoje. Ką iš šio skyriaus sužinote apie Mormono Knygos svarbą?

Taip pat žr. Džozefo Smito vertimo Pradžios 50:24–38 Raštų rodyklėje.

2 NEFIO 4:15–35

Savo silpnume galiu atsigręžti į Dievą.

Nefis neseniai neteko tėvo. Vadovavimo šeimai pareiga dabar atiteko jam. Jis jautėsi apsuptas pagundos, o jo nuodėmės atimdavo ryžtą. Net jeigu jūsų aplinkybės kitokios nei Nefio, vis tiek galite suprasti kai kurias jo mintis ir emocijas, užrašytas 2 Nefio 4:15–35. Kas padėdavo Nefiui, ištikus negandoms? Kaip Nefio reakcija į iššūkius gali jums padėti pasitikti sunkumus?

2 NEFIO 5

Laimė randama gyvenant pagal Evangeliją.

Kaip apibūdintumėte laimę? Nefis rašė, kad jo žmonės gyveno „laimingą gyvenimą“ (2 Nefio 5:27). Galėtumėte paieškoti, kokie Nefio ir jo žmonių pasirinkimai atvedė juos į laimę – kaip jie palaikė vieni kitus ir savo šeimas, kas buvo vertinama jų bendruomenėje ir pan. Kas iš sužinotų dalykų jums galėtų padėti susikurti laimingą gyvenimą, kokį gyveno Nefio žmonės?

2 NEFIO 5:20–21

Koks „prakeiksmas“ ištiko lamanitus?

Nefio dienomis lamanitų prakeiksmas reiškė jų „atk[irtimą] nuo Viešpaties akivaizdos ... dėl jų nedorybės“ (2 Nefio 5:20–21). Tai reiškė Viešpaties Dvasios pasitraukimą iš jų gyvenimo.

Lamanitams vėliau priėmus Jėzaus Kristaus Evangeliją, „Dievo prakeikimas daugiau jų nebepersekiojo“ (Almos 23:18).

Mormono Knygoje taip pat pareiškama, kad odos tamsumo žymė ant lamanitų užėjo po to, kai nuo jų atsiskyrė nefitai. Šios žymės pobūdis ir atsiradimas yra nevisiškai suprantamas. Iš pradžių ši žymė atskyrė lamanitus nuo nefitų. Vėliau, kadangi tiek nefitai, tiek ir lamanitai išgyveno nelabumo ir teisumo laikotarpius, ši žymė nebereiškė lamanitų padėties prieš Dievą.

Mūsų dienomis pranašai patvirtina, kad tamsi oda nėra dieviško nepalankumo ar prakeikimo ženklas. Bažnyčia laikosi Nefio mokymo, kad Viešpats „neatstumia nė vieno, kas ateina pas jį: juodo ar balto, vergo ar laisvojo, vyro ar moters“ (2 Nefio 26:33). Prezidentas Raselas M. Nelsonas pareiškė: „Viešpats yra akcentavęs Savąją doktriną apie lygias Savo vaikų galimybes. [...] Kultūros, kalbos, lyties, rasės ir tautybės skirtumai tampa nereikšmingi, kai tikintieji įžengia į sandoros kelią ir ateina pas mūsų mylimąjį Išpirkėją“ („President Nelson Remarks at Worldwide Priesthood Celebration“ [June 1, 2018], newsroom.ChurchofJesusChrist.org).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

2 Nefio 1:13–25

Ko šios eilutės mus moko apie teisingą tėvo ar mamos didžiausius troškimus savo vaikams?

2 Nefio 3:6

Drauge iš Raštų rodyklės perskaitykite straipsnelį „Regėtojas“. Kodėl Džozefas Smitas laikomas regėtoju? Kodėl Džozefui Smitui esame dėkingi už jo atliktą darbą? (Žr. 2 Nefio 3:6–24.)

2 Nefio 4:20–25

Drauge skaitydami 2 Nefio 4:20–25 po kiekvienos eilutės stabtelėkite ir pakvieskite šeimos narius pasidalyti prisiminimais apie tai, kada jie jautė ar patyrė tai, ką aprašo Nefis. Ką dėl mūsų šeimos yra padaręs Dievas?

2 Nefio 5

Kas galėtų rodyti, kad jūsų šeima gyvena „laimingą gyvenimą“? Su šeima skaitydami 2 Nefio 5 aptarkite, kas nefitams rūpėjo labiausiai: šeima (6 eil.), įsakymai (10 eil.), Šventieji Raštai (12 eil.), švietimas (15 eil.), šventyklos (16 eil.), darbas (17 eil.) ir Bažnyčios pašaukimai (26 eil.). Pavyzdžiui, suraskite objektus, simbolizuojančius kai kuriuos iš šių dalykų, ir tada aptarkite, kaip parodome (kaip ir nefitai), kad vertiname tuos pačius dalykus.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Būkite pastabūs. Jei stebėsite, kas vyksta jūsų vaikų gyvenime, rasite puikių progų mokyti. Jūsų vaikų komentarai ar užduodami klausimai taip pat gali būti proga mokyti. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 16.)



Clark Kelley Price
1883

Lehis ir jo žmonės atvyksta į Naująjį Pasaulį, aut. Klarkas Kelis Praisas



Tebūna ne mano, bet Tavo valia, aut. Harris Andersonas

VASARIO 10–16

2 Nefio 6–10

„O KOKS DIDIS MŪSŲ DIEVO PLANAS!“

Skaitydami 2 Nefio 6–10 pamąstykite, ko jus bando pamokyti Viešpats. Suradę šias tiesas, jas užsirašykite ir pamaldžiai apsvarstykite, kaip galėtumėte veikti pagal tai, ką išmokote.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Nuo Lechio šeimos išvykimo iš Jeruzalės jau praėjo bent 40 metų. Jie buvo svetimoje naujoje žemėje, visai kitoje pasaulio pusėje nei Jeruzalė ir kiti Dievo sandoros žmonės. Lehis jau buvo miręs, o jo ainija jau pradėjo šimtmečius trukusiančią nesantaiką tarp nefitų – tikinčių „Dievo perspėjimais ir apreiškimais“ – ir lamanitų, kurie tuo netikėjo (2 Nefio 5:6). Tokiomis aplinkybėmis Jokūbas, kuris buvo jau nesnysis Nefio brolis ir dabar jau išventintas nefitų mokytojas, norėjo, kad sandoros žmonės žinotų, jog

Dievas jų niekada nepamirš, tad ir jie turėtų niekada Jo nepamiršti. Tokios žinios tikrai reikia ir mūsų pačių pasauliui, kuriame sandoros yra menkinamos, o apreiškimai atmetami. „Atsiminkime jį [...], nes nesame atmesti. [...] Didingi yra Viešpaties pažadai“, – pareiškė jis (2 Nefio 10:20–21). Iš tų pažadų nėra didesnio, nei „beribio apmokėjimo“ pažadas įveikti mirtį ir pragarą (2 Nefio 9:7). Jokūbas padarė išvadą: „Todėl pradžiukite širdimis!“ (2 Nefio 10:23)



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

2 NEFIO 6–8

Viešpats yra gailestingas Savo tautai ir išpildys Savo pažadus.

Kad padėtų savo tautai suprasti, jog ji yra Izraelio namų dalis, ir pasikliauti Dievu bei Jo pažadais, Jokūbas 2 Nefio 6–8 skyriuose citavo Izaijo pranašystes. Izaijas aprašė Izraelio išsklaidymą ir Gelbėtojo pažadėtą Savosios tautos surinkimą ir išpirkimą. Skaitydami apmąstykite šiuos ar panašius klausimus:

- Ką sužinau apie išperkančiąją Gelbėtojo meilę man?
- Kokią paguodą Gelbėtojas siūlo Jo ieškantiems?
- Kaip ištikimiau galėčiau „lauk[ti]“ Gelbėtojo ir Jo pažadėtųjų palaiminimų?

2 NEFIO 9:1–26

Per Savo Apmokėjimą Jėzus Kristus iš fizinės ir dvasinės mirčių išvaduoja visus žmones.

Kokiais žodžiais ar vaizdiniais kam nors paaiškintumėte, kad mums žūt būt reikalingas mus iš mirties ir nuodėmės išgelbėsiantis Išpirkėjas? Jokūbas panaudojo žodžius „baisus“ ir „pabaisa“. Ko Jokūbas mokė apie „t[ą] pabais[ą] – mirt[i] ir pragar[ą]“ bei Dievo mums paruoštą išgelbėjimą? (2 Nefio 9:10) Skaitydami 2 Nefio 9:1–26 galėtumėte viena spalva pasižymėti tai, kas mums nutiktų, jei nebūtų Jėzaus Kristaus Apmokėjimo. O kita spalva pasižymėkite

tai, ką galėtume gauti per Gelbėtojo Apmokėjimą. Kokios jūsų randamos tiesos apie Jėzaus Kristaus Apmokėjimą jus skatina šlovinti „Dievo išmint[i]“, jo gailestingum[ą] ir malon[ę]? (2 Nefio 9:8)

Taip pat žr. „Jėzaus Kristaus apmokėjimas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 69–75.

2 NEFIO 9:27–54

Galiu ateiti pas Kristų ir gauti šlovingus Jo Apmokėjimo palaiminimus.

Jėzus Kristus atėjo „į pasaulį, kad išgelbėtų visus žmones, *jeigu* jie klausys jo balso“ (2 Nefio 9:21; kur- syvas pridėtas). Kitaip tariant, turime būti pasiryžę noriai priimti Jo siūlomus išgelbėjimo palaiminimus. Jokūbas, apibūdinęs didįjį išpirkimo planą, davė svarbių įspėjimų ir kvietimų, užrašytų 2 Nefio 9:27–54, kad padėtų mums priimti Apmokėjimo palaiminimus. Juos galite susirašyti į tokią lentelę:

Įspėjimai	Kvietimai

Kaip jus Dvasia ragina reaguoti į šiuos įspėjimus ir kvietimus?

2 NEFIO 10:20, 23–25

Dėl Jėzaus Kristaus aukos galiu „pradžiu[gti]“ širdimi.

Jokūbo žinia buvo džiugi žinia. Jis sakė: „Kalbu jums tai, kad galėtumėte džiaugtis ir amžiams pakelti savo galvas“ (2 Nefio 9:3). Kas skaitant 2 Nefio 10:20, 23–25 jums teikia vilties? Ką dar radote 2 Nefio 9–10, kas jums teikia vilties? Kaip stengsitės nepamiršti šių dalykų apnikus nevilčiai?

Taip pat žr. Jono 16:33.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

2 Nefio 8:3–7

Skaitydami 2 Nefio 8:3 galėtumėte parodyti dykumos ir sodo nuotraukas. Kaip Viešpats mūsų gyvenimo dykumą paverčia sodu? Ką 4–7 eilutėse Viešpats mums pataria daryti, kad patirtume 3 eilutėje minimą džiaugsmą?

2 Nefio 8:24–25

Kaip Sionės žmonėms skirti padrąsinantys Izaijo žodžiai gali mus sustiprinti stengiantis tapti ištikimaisiais Jėzaus Kristaus mokiniais? Kuo pabudimas ir apsirengimas yra panašūs į tai, ko iš mūsų Dievas nori, kad darytume dvasine prasme?

2 Nefio 9:1–26

Ką jūsų šeima galėtų daryti, kad geriau suprastų Jėzaus Kristaus „beribio apmokėjimo“ reikšmingumą (7 eil.)? Galbūt jie galėtų pažiūrėti arba pagalvoti apie tai, kas atrodo nesuskaičiuojama – žolės stiebelius lauke, smėlio smilteles paplūdimyje arba žvaigždes danguje. Kokiu būdu Gelbėtojo Apmokėjimas yra beribis? Kokios 2 Nefio 9 frazės gilina mūsų dėkingumą už tai, ką dėl mūsų padarė Gelbėtojas?

2 Nefio 9:27–44

Galbūt vieną šios savaitės dieną jūsų šeima galėtų patyrinti 2 Nefio 9:27–38 ir surasti visus įspėjimus (prasidedančius žodžiu „vargas“). Kuriuos iš šių įspėjimų yra ypač svarbu aptarti jūsų šeimoje? Kitą dieną galėtumėte patyrinti 2 Nefio 9:39–44 ir surasti, ką prisiminti Jokūbas kvietė savo žmones.

2 Nefio 9:28–29, 50–51

Kokių žmonių tuštybės, silpnumo ir kvailumo pavyzdžių žinote (žr. 28 eil.)? Kaip galėtume labiau vertinti Dievo dalykus ir mažiau vertinti pasaulio dalykus?

2 Nefio 9:45

Galbūt jūsų šeimai patiks pasidaryti popierinę grandinę ir tada paeiliui ją užsidėti ir pabandyti nusiurtyti. Kuo nuodėmės panašios į grandines? Kaip Gelbėtojas padeda mums jų nusikratyti?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Būkite pasiekiami. „Kai kurios geriausios mokymo progos prasideda nuo klausimo ar nerimo [šeimos nario] širdyje. [...] Savo žodžiais ir veiksmais parodykite jiems, kad trokštate juos išklausyti“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 16).



Gelbētojas išgelbės visus Dievo vaikus, „jeigu jie klausys jo balso“ (2 Nefio 9:21). *Jis išgydė daugelį sergančių įvairiomis ligomis*, aut. Dž. Kirkas Ričardsas



VASARIO 17–23

2 Nefio 11–25

„MES DŽIŪGAUJAME KRISTUMI“

Nefis mokė, kad Izaijo žodžiai yra „aiškūs visiems tiems, kurie pripildyti pranašystės dvasios“ (2 Nefio 25:4). Kai skaitote, siekite pranašystės dvasios pasiruošdami dvasiškai, įsiklausydami į Dvasią ir užsirašydami įkvėptas mintis.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Raižymas ant metalinių lakštų nėra lengvas, o vietos ant mažųjų Nefio plokštelių nebuvo daug. Tad kodėl Nefis darė šį varginantį darbą – į savo metraščių perrašydamas daug Izaijo raštų? Jis tai darė todėl, „kad [...] žmonės, kurie tik matys šiuos žodžius, galėtų pakylėti savo širdis ir džiaugtis“ (2 Nefio 11:8). Kvietimas skaityti Izaijo raštus tam tikra prasme yra kvietimas džiaugtis. Kaip ir Nefis,

taip ir jūs galite gėrėtis Izaijo pranašystėmis apie Izraelio surinkimą, Mesijo atėjimą ir teisiesiems pažadėtą tūkstantmetę taiką. Galite džiaugtis, kad net „varg[o] ir tams[os]“ dieną jūs „išvydo[te] didžią šviesą“ (2 Nefio 18:22; 19:2). Galite džiaugtis, nes „semsite vandenį iš išgelbėjimo versmių“ (2 Nefio 22:3). Kitaip tariant, jūs „džiūgau[site] Kristumi“ (2 Nefio 25:26).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

2 NEFIO 11–25

Kaip galėčiau geriau suprasti Izaijo mokymus?

Nefis pripažino, kad kai kurie „Izaijo žodžiai neaiškūs“ (2 Nefio 25:4). Taip tikrai gali būti tiems, kurie, priešingai nei Nefis, nepažįsta senovės žydų kultūros ir geografijos (žr. 2 Nefio 25:6). Tačiau Nefis mums davė patarimų, kaip Izaijo raštuose rasti prasmę:

„Pritaiky[kite] jo žodžius“ sau (2 Nefio

11:2). Daugelis Izaijo mokymų turi kelias įmanomas prasmes ir pritaikymus. Pavyzdžiui, jo raštai apie Izraelio išsklaidymą ir surinkimą gali jus paskatinti susimąstyti apie jūsų pačių poreikį būti „surinktiems“ atgal pas Gelbėtoją.

Siekite būti „pripildyti pranašystės dvasios“

(2 Nefio 25:4). Geriausias būdas suprasti Izaijo pranašystes yra siekti Dvasios įkvėpimo. Melskite dvasinio vadovavimo. Galbūt visko iš karto nesuprassite, tačiau Dvasia gali padėti sužinoti tai, ką jums būtina žinoti savo gyvenime šiandien.

Jums taip pat gali padėti Raštuose esanti pagalbini medžiaga, pvz., išnašos, skyrių įžangos, Raštų rodyklė, ir pan.

2 NEFIO 11:2–8; 25:19–29

„Teisingas kelias yra tikėti Kristų.“

Izaijo citavimo pradžioje ir pabaigoje Nefis liudijo apie Jėzų Kristų (žr. 2 Nefio 11:2–8; 25:19–29). Kas jo liudijime jums paliko įspūdį? Studijuodami šią savaitę pamąstykite apie Nefio troškimą „itikinti[i] savo vaikus [...] tikėti Kristų ir susitaikyti su Dievu“

(2 Nefio 25:23) ir pasižymėkite tas vietas, kurios *jus* įtikinėja tikėti Jėzų Kristų ir sekti Juo.

Gali būti naudinga prisiminti, kad daugelis Izaijo mokymų apie Gelbėtoją yra pateikiami per simbolius. Pavyzdžiui, Gelbėtoją simbolizuoja vynuogyno šeimininkas (žr. 2 Nefio 15:1–7), akmuo (žr. 2 Nefio 18:14) ir šviesa (žr. 2 Nefio 19:2). Kokių dar Jėzaus Kristaus simbolių randate šiuose skyriuose? Ko šie simboliai jus moko apie Jį?

2 NEFIO 12–13

Išdidieji ir tie, kurie iš pasaulio, bus nužeminti.

Nefis numatė, kad išdidumas bus jo žmonių nuopuolio priežastis (žr. 1 Nefio 12:19). Tad nenuostabu, kad Nefis savo žmonėms kelis kartus kartoja Izaijo įspėjimus dėl išdidumo. 12 ir 13 skyriuose paieškokite, kokiais žodžiais Izaijas nusako išdidumą, pavyzdžiui, *įžūlus* ir *išdidus*. Tada tuos įspėjimus galite perfrazuoti savais žodžiais, lyg įspėjimo žinią dėl išdidumo rašytumėte sau.

Taip pat žr. „18 skyrius. Saugokitės išdidumo“ (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Ezra Taftas Bensonas* [2014], p. 227–237).

2 NEFIO 12:2–5; 21:9–12; 22; 24:1–3

Tūkstantmetyje Dievo žmonės mėgausis taika.

Bus naudingiau, jei save įsivaizduosite Nefio ir jo žmonių vietoje. Įsivaizduokite, kad iš Jeruzalės pabėgote prieš pat jos sunaikinimą (žr. 2 Nefio 25:10) ir dabar esate išsklaidytojo Izraelio dalis. Kaip jaustumėtės skaitydami Izaijo mokymus apie būsimą Izraelio surinkimą ir taiką Tūkstantmetyje? Mes, pastarųjų dienų šventieji, esame pašaukti pastarosiomis dienomis padėti rinkti Dievo žmones ruošiantis tūkstančio metų Kristaus viešpatavimui. Skaitydami šias eilutes pamąstykite, kaip padedate vykdyti jų minimas pranašystes. Ką jaučiatės įkvėpti daryti, kad padėtumėte rinkti Dievo žmones?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

2 Nefio 12:1–3

Jei esate buvę šventykloje – „Viešpaties namų kaln[e]“ – galėtumėte savo šeimai paaiškinti, kaip šventyklos sandoros jums padeda „vaikščio[ti] [Viešpaties] takais“. Jei šventykloje nesate buvę, tai drauge skaitydami šias eilutes galite pajusti įkvėpimą aptarti tai, kaip galite pasiruošti šventyklos palaiminimams.

2 Nefio 15:18–23

Ar jūsų šeima galėtų sugalvoti šiuolaikinių pavyzdžių apie šiose eilutėse minimas neteisias idėjas? Kaip galime išvengti neteisingų idėjų apie gerį ir blogį apgaulės?

2 Nefio 21

Jeigu jūsų šeimai reikia pagalbos suprasti šį skyrių (kuris atitinka Izaijo 11), tai Doktrinos ir Sandomų 113:1–6 rasite Džozefo Smito atsakymus į kai kuriuos klausimus apie Izaijo 11 skyrių. Ką iš šių eilučių sužinome apie Jėzų Kristų?

2 Nefio 21:9

Kokiais konkrečiais darbais galėtume padėti pripildyti žemę „Viešpaties pažinimo“?

2 Nefio 25:23–26

Kaip galite savo šeimos nariams padėti „džiūgau[ti] Kristumi“? Galbūt galėtumėte paskatinti juos ant popieriaus juostelių užrašyti, kaip Gelbėtojas jiems suteikia džiaugsmo. Tada kuriame nors šeimos namų vakare arba studijuojant Raštus su šeima, kas nors galėtų perskaityti vieną juostelę. Šeimos nariai per metus galėtų užrašyti daugiau tokių juostelių.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Ieškokite dėsningumų. Raštuose galime rasti pavyzdžių apie tai, kaip veikia Viešpats. Pavyzdžiui, 2 Nefio 11–25 galite rasti pavyzdžių, parodančių, kaip Viešpats įspėja ir atleidžia.



Panamos Panama Sičio šventykla. Viešpaties namai bus įtvirtinti kalnų viršūnėje ir visos tautos plauks į juos (žr. 2 Nefio 12:2).



Jis ves tave Sono ranka, aut. Sandra Rast

VASARIO 24 – KOVO 1

2 Nefio 26–30

„NUOSTABUS DARBAS IR STEBUKLAS“

Viešpats pasakė: „Aš įsakau visiems [...], kad jie užrašytų žodžius, kuriuos jiems kalbu“ (2 Nefio 29:11). Jums studijuojant Viešpaties žodį Jis su jumis kalbės per Dvasią. Užsirašykite tai.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Nefis rašė: „Aš pranašauju jums apie paskutines dienas“ (2 Nefio 26:14). Kitaip sakant, jis rašė apie mūsų dienas. Ir yra priežastis sunerimti dėl to, ką jis matė: Dievo galią ir stebuklus neigiantys žmonės, suvešėjęs pavydas ir vaidai, stipriomis virvėmis žmones surišantis velnias. Tačiau Nefis kalbėjo ne tik apie pastarosiomis dienomis priešininko vykdysimus „tamsos darbus“ (2 Nefio 26:10, 22), bet ir apie Paties Viešpaties vykdysimą „nuostabų darbą

ir stebuklą“ (2 Nefio 27:26). O esminė to darbo dalis bus knyga – knyga, kuri kalbės iš dulkių, kuri paviešins Šėtono melus ir kuri, lyg vėliava, burs teisiuosius. Toji knyga – tai Mormono Knyga, nuostabus darbas – tai Viešpaties Bažnyčios darbas pastarosiomis dienomis, o stebuklas yra tai, kad Jis visus mus, nepaisant mūsų silpnybių, kviečia tame darbe dalyvauti.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

2 NEFIO 26:20–33

Jėzus Kristus kviečia visus ateiti pas Jį.

Pranašas Džozefas Smitas mokė, kad Dangiškasis Tėvas yra labiau „dosnus malonių ir palaiminimų, negu mes pasiruošę patikėti ar priimti“ (*The Joseph Smith Papers*, “History, 1838–1856, volume D-1,” p. 4 [addenda], josephsmithpapers.org). Perskaitykite, ką Nefis numatė 2 Nefio 26:20–22 ir ko mokė apie Gelbėtoją 23–33 eilutėse, ir tai palyginkite su šiuo Džozefo Smito teiginiu. Ką sužinote apie beribę Viešpaties malonę? Kaip jūs, būdami Jėzaus Kristaus Bažnyčios nariai, galėtumėte su Dievo vaikais elgtis labiau kaip Kristus?

Taip pat žr. 3 Nefio 18:30–32.

2 NEFIO 26–27

Apie kokią knygą užsimenama šiuose skyriuose?

2 Nefio 26–27 užrašytoje Nefio pranašystėje, kuri daug kuo paremta ankstesne Izaijo pranašyste (žr. Izaijo 29), išpranašaujamas Mormono Knygos išėjimas. Šioje pranašystėje kalbama apie:

- Lehiio sėklos (jo palikuonių) žodžius, ateinančius „žemai iš dulkių“ su „pažįstam[a] dvasi[a]“ ir „užantspauduot[us] knygoje“ (2 Nefio 26:14–17; taip pat žr. Izaijo 29:4).
- Dalis tos knygos bus duota mokytam vyrui, kuris sakys: „Aš negaliu jos perskaityti“ (2 Nefio 27:15–20; Džozefo Smito – Istorijos 1:64–65; taip pat žr. Izaijo 29:11).

Be Izaijo, apie Mormono Knygą užsimena ir kiti bibliniai pranašai, nors jie ir nemini jos pavadinimo. Pavyzdžiui, Ezechielio 37:15–20 kalbama apie „Juo-zapo lazda“, kuri gali reikšti nefitų metraštį, nes jie buvo Juozapo palikuonys. Šis metraštis taps viena su „Judo lazda“ – tai yra su Biblija.

Daugiau pavyzdžių pateikiama Raštų rodyklėje, „Mormono Knyga“ (raštai.ChurchOfJesusChrist.org).

2 NEFIO 28

Šėtonas siekia suklaidinti.

Daugelį Šėtono melų ir taktikų Nefis atskleidžia paskutiniųjų dienų apibūdinimuose, užrašytuose 2 Nefio 28. Pabandykite juos surasti (pavyzdžiui, žr. 6, 8, 21–23, 29 eilutes). Kodėl jums reikia žinoti apie Šėtono melus? Kaip elgsitės, kai priešininkas bandys jus suklaidinti?

2 NEFIO 28:27–31; 29

Dievas ir toliau veda Savo vaikus per apreiškimą.

Mes, pastarųjų dienų šventieji, esame dosniai laiminami Dievo žodžiu, tad Nefio įspėjimai gali būti pritaikyti mums: niekada neturėtume manyti, kad „mes [...] turime pakankamai!“ Skaitydami 2 Nefio 28 ir 29 esančius įspėjimus apmąstykite tokius klausimus:

- Kaip Viešpats nori, kad vertinčiau ir reaguočiau į Jo žodį?
- Kodėl žmonės kartais „pyksta“, kai jiems siūloma daugiau Dievo tiesos? (2 Nefio 28:28) Gal ir aš taip kartais jaučiuosi? Jei taip, kaip galėčiau tapti imlesnis tiesai?
- Ką reiškia priimti Dievo žodį? Kaip galėčiau Jam parodyti, kad noriu gauti daugiau Jo žodžio?

Taip pat žr. Almos 12:10–11; 3 Nefio 26:6–10.

2 NEFIO 29–30**Mormono Knygą Dievas paruošė mūsų dienoms.**

Per apreiškimą, net tada, kai Mormono Knyga dar nebuvo baigta, Nefis žinojo, kad vieną dieną ji „bus didžiai vertinga žmonių vaikams“ (2 Nefio 28:2). Kuo Mormono Knyga yra didžiai vertinga jums? Pamąstykite apie šį klausimą skaitydami 2 Nefio 29–30. Kokių „nuostabių“ darbų per Mormono Knygą Dievas vykdo pasaulyje ir jūsų gyvenime?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

2 Nefio 26:12–13

Nefis mokė, kad Jėzus Kristus apreiškia Save per Šventąją Dvasią. Ką šeimos nariai galėtų vieni kitiems papasakoti apie tai, kaip jų liudijimus apie Gelbėtoją sustiprino Šventojo Dvasia?

2 Nefio 26:22; 28:19–22

Galbūt jūsų šeimai patiktų vaizdinė pamoka, iliustruojanti, ko apie velnią moko 2 Nefio 26:22. 2 Nefio 28:19–22 skaitydami apie Šėtono taktikas galėtumėte siūlais, simbolizuojančiais „linin[ę] virvel[ę]“, kam nors apvynioti riešus. Kuo lininė virvelė panaši į Šėtono pagundą? Kaip ji gali tapti stipria virve? Kaip galime atpažinti Šėtono melą?



Velnio pagundas Nefis palygino su „linine virvele“.

2 Nefio 27:20–21

Ką Viešpats turi omenyje, sakydamas „Aš pats galiu padaryti savo darbą“? Kaip ši tiesa veikia mūsų tarnystę Jo Bažnyčioje?

2 Nefio 28:30–31

Ar jūsų šeima galėtų sugalvoti ką nors, ką geriausia gauti pamažu (pvz., apreiškimą iš Dievo)? Kodėl Dievas tiesą mums apreiškia „eilutę po eilutės, priesaką po priesako, čia truputį ir ten truputį“, o ne viską iš karto?

2 Nefio 29:7–9

Ką Viešpats ketina įrodyti ar parodyti su Mormono Knyga?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Dalinkitės įžvalgomis. Su kitais aptardami sužinotus dalykus galite sustiprinti savo supratimą. Perskaičius 2 Nefio 29:6–14 jums gali kilti įkvėpimas kokiam nors draugui paaiškinti, kodėl mums reikalinga Mormono Knyga.



Nefio raštuose pranašaujama apie „nuostabų darbą ir stebuklą“, kuris vyks paskutiniosiomis dienomis (2 Nefio 27:26).



Kristus moko savo mokinius, aut. Džastinas Kuncas

KOVO 2-8

2 Nefio 31–33

„TAI YRA KELIAS“

Šiame plane pateikiami principai iš 2 Nefio 31–33, kurie galbūt jums bus reikšmingi. Tačiau pačius svarbiausius studijuojamus dalykus sužinosite per Dvasios kuždesius. Siekite vadovavimo ir užsirašykite gaunamus raginimus.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Tarp paskutiniųjų Nefio užrašytų žodžių randame tokį pareiškimą: „Viešpats įsakė man, ir aš turiu paklusti“ (2 Nefio 33:15). Rodos, kad šie žodžiai puikiai apibendrina visą Nefio gyvenimą. Jis siekė Viešpaties valios ir drąsiai stengėsi jai paklusti – ar tai reikėdė rizikuoti savo gyvybe, kad paimtų skaistvario plokšteles iš Labano, ar statyti laivą jūrai perplaukti, ar ištikimai mokyti Kristaus doktrinos su aiškumu ir galia. Nefis galėjo įtikinamai kalbėti apie poreikį

„veržtis pirmyn, bū[nant] nepajudinam[iems] dėl Kristaus“ einant „ankšt[u] ir siaur[u] kel[iu], kuris veda į amžinąjį gyvenimą“ (2 Nefio 31:20, 18), nes tuo keliu jis pats ėjo. Iš savo patirties jis žinojo, kad šis kelias, nors kartais ir nelengvas, taip pat yra džiaugsmingas ir kad „nėra jokio kito kelio nė vardo, duoto po dangumi, kuriuo žmogus galėtų būti išgelbėtas Dievo karalystėje“ (2 Nefio 31:21).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

2 NEFIO 31–32

Jėzus Kristus ir Jo doktrina yra vienintelis kelias į amžinąjį gyvenimą.

Jeigu jums reikėtų tik keliais žodžiais apibendrinti kelią į amžinąjį gyvenimą – ką pasakytumėte? Nefis, su jam būdingu aiškumu ir paprastumu, apibendrina taip: tikėjimas Kristumi, atgaila, krikštas, Šventosios Dvasios dovanos priėmimas ir ištverimas iki galo. Išstudijavę 2 Nefio 31–32 esančius Nefio mokymus, pamąstykite, kaip juos savais žodžiais kam nors paaiškintumėte. Pagalvokite, kaip šių mokymų laikymasis yra palaiminęs jūsų gyvenimą. Galite apmąstyti 2 Nefio 31:18–20 esančius Nefio mokymus ir įvertinti savo pastangas „veržtis pirmyn“ Evangelijos keliu.

Taip pat žr. 3 Nefio 11:32–39; 27:13–22; D. Todas Kristofersonas, *Kristaus doktrina, 2012 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*; Brajenas K. Eštonas, *Kristaus doktrina, 2016 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.



Gyvenimas pagal Jėzaus Kristaus mokymus veda į amžinąjį gyvenimą.

2 NEFIO 31:4–13

Pasikrikštydamas Jėzus Kristus mums parodė tobulą paklusnumo pavyzdį.

Ar jūsų krikštas būtų vykęs vakar, ar prieš 80 metų, tai buvo lemiamas momentas – įžengėte į visą gyvenimą truksiančią sandorą sekti Jėzumi Kristumi. Skaitydami apie Gelbėtojo krikštą 2 Nefio 31:4–13 galvokite apie savo krikštą. Kodėl Gelbėtojas pasikrikštijo? Kuo Jo pasikrikštijimo motyvai panašūs į jūsų motyvus? Kaip šiandien toliau sekate Gelbėtojo parodytu paklusnumo pavyzdžiu?

Sakramento apeigos yra kassavaitinė proga jums iš naujo įsipareigoti sekti Jėzumi Kristumi. Kai kitą kartą priimsite sakramentą, perskaitykite 2 Nefio 31:13 ir apmąstykite savo pasiryžimą „visa širdimi sekti Sūnumi“ ir norą „priimti Kristaus vardą“.

2 NEFIO 31:17–20; 32

Šventoji Dvasia parodys, ką turėčiau daryti.

Jei krikštas yra „vart[ai], pro kuriuos turi[me] įeiti“ į ankštą ir siaurą kelią (2 Nefio 31:17), ką turėtume daryti įžengę į tą kelią? Apie tai svarstė Nefio žmonės (žr. 2 Nefio 32:1). Kokių atsakymų Nefis pateikia 2 Nefio 31:19–20 ir 32 skyriuje? Kokių atsakymų randate sau asmeniškai?

Taip pat žr. Deividas A. Bednaris, *Priimk Šventąją Dvasią, 2010 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*; „Šventoji Dvasia“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinybas, p. 173–176.

2 NEFIO 33

Mormono Knyga visus įtikinėja tikėti Kristų.

2 Nefio 33 skyriuje, baigdamas savo raštus, Nefis paaiškino, kodėl jis apskritai ėmėsi rašyti. Kokių paaiškinimų randate šiame skyriuje? Apmąstykite, ką jau perskaitėte 1 Nefio ir 2 Nefio knygoose, o taip pat tai, ką galbūt pasižymėjote savo užrašuose. Kaip ten esančios istorijos ir mokymai pasiekė Nefio tikslus jums? Pavyzdžiui, kaip tai jus įtikino „tikėti

[Kristų] ir ištverti iki galo“? (4 eil.) Šiuos patyrimus galėtumėte užsirašyti arba apie juos papasakoti kuriam nors šeimos nariui arba draugui.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

2 Nefio 31:5–13

Ar kuris nors šeimos narys ruošiasi krikštui, o gal kuris nors neseniai buvo pakrikštytas? Galbūt jie norėtų papasakoti, kodėl nusprendė pasikrikštyti. Dėl kokių priežasčių, pasak Nefio, turėtume krikštytis? Kokių palaiminimų gauname po krikšto?

2 Nefio 31:17–21

Kaip galėtumėte padėti savo šeimai suprasti Nefio palyginimą apie „ankštą ir siaurą kelią“? (2 Nefio 31:18) Pavyzdžiui, drauge galėtumėte nupiešti kelią, apie kurį Nefis rašo 2 Nefio 31:17–21, jame surašdami visa tai, ką turime daryti, kad į jį įžengtume ir toliau juo eitume. Kaip Gelbėtojas padeda mums tobulėti einant tuo keliu?

2 Nefio 31:20

Jei norite, kad šeimos nariai geriau suprastų, kaip ištverti iki galo, naudingą paaiškinimą rasite vadovėlio *Skelbti mano evangeliją* 18 puslapyje, o taip pat vyresniojo Deilo Dž. Renlando kalboje Pastarųjų dienų šventieji atkakliai stengiasi (2015 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga).

2 Nefio 32:8–9

Kad padėtumėte šeimos nariams suprasti, jog galime „visada melstis“, galite padaryti aplinkybių, kurioms esant galėtume melstis, sąrašą (arba jas galite nupiešti). Tada su šeima galėtumėte sugiedoti kokią nors melstis mokančią giesmę, pavyzdžiui, „Ar meldeisi tu“ (*Giesmės*, 70 giesmė), kai kuriuos giesmės žodžius pakeisdami žodžiais iš sąrašo. Kaip Viešpats laimina mus, kai visuomet meldžiamės?

2 Nefio 33:1–2

Dėl kokių priežasčių žmonės „užkietina savo širdis prieš Šventąją Dvasią“? Kaip galėtume pasirūpinti, kad Šventajai Dvasiai būtų „vietos [mumyse]“?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Sekite Gelbėtojo pavyzdžiu. Naudinga išstudijuoti, kaip mokė Gelbėtojas – kokius metodus naudojo ir ką sakė. Tačiau Jėzaus galia mokyti ir pakylėti kitus galiausiai atėjo iš to, kas Jis buvo ir kaip Jis gyveno. Kuo stropiau stengsitės gyventi kaip Jėzus Kristus ir kliautis Jo apmokančia galia, tuo lengviau galėsite mokyti kaip Jis.



Kad įvykdytų visą teisumą, aut. Liz Lemon Svindl



Tou atlésta, aut. Gregas K. Olsenas

KOVO 9–15

Jokūbo knygos 1–4

SUSITAIKYKITE SU DIEVU PER KRISTAUS APMOKĖJIMĄ

Užsirašinėdami įkvėptas mintis parodote, kad norite būti mokomi Šventosios Dvasios. Skaitydami Jokūbo knygos 1–4 galėtumėte užsirašyti savo įžvalgas.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Nefitai Nefį laikė savo „did[žiu] gynėj[u]“ (Jokūbo knygos 1:10). Jis gindavo juos nuo priešų puldinėjimų ir išpėdavo apie dvasinius pavojus. Dabar jo nebebuvo, tad užduotis dvasiškai vadovauti nefitams atiteko Jokūbui, kurį Nefis pašventė būti žmonių kunigu ir mokytoju (žr. Jokūbo knygos 1:18). Per įkvėpimą Jokūbas suvokė turįs savo žmones mokyti „tiesmukai“, nes jie „prad[ėjo] gyventi nuodėmėje“ (Jokūbo knygos 2:7, 5). Šios nuodėmės labai panašios į tas, dėl kurių žmonės kamuojaši šiomis

dienomis: meilė pinigams ir lytinis amoralumas. Ir nors Jokūbas jautė turįs šį nelabumą pasmerkti, tačiau jam skaudėjo širdį ir dėl to nelabumo aukų, kurių širdys buvo „pervertos gilių žaizdų“ (Jokūbo knygos 2:35). Jokūbas liudijo, kad abi grupės – nusidėjėliai ir dvasiškai sužeistieji – gali pagyti per Gelbėtoją Jėzų Kristų. Jokūbo žinia, kaip ir prieš jį buvusio Nefio žinia, buvo kvietimas „susitaisy[ti] su [Dievu] per Kristaus [...] apmokėjimą“ (Jokūbo knygos 4:11).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

JOKŪBO KNYGOS 1:6–8, 15–19; 2:1–11

Viešpats nori, kad išaukštintčiau savo pašaukimą.

Dievo žodžio mokymas Jokūbui reiškė daugiau nei paprastas brolio pavedimas – tai buvo „pavedim[as] iš Viešpaties“, tad jis stropiai darbavosi, kad „aukštint[ų] savo pareigybę“ (Jokūbo knygos 1:17, 19). Prezidentas Gordonas B. Hinklis mokė, kad savo pašaukimus aukštiname „stropiai tarnaudami, mokydami su tikėjimu ir liudijimu, pakylėdami, sustiprindami ir formuodami teisingumo įsitikinimus tų, prie kurių gyvenimo prisiliečiame“ („Magnify Your Calling,” *Ensign*, May 1989, 47). Skaitydami Jokūbo knygos 1:6–8, 15–19 ir 2:1–11 pamąstykite apie savo pačių „[pavedimus] iš Viešpaties“. Kodėl Jokūbas taip ištikimai tarnavo? Kaip jo pavyzdys jus įkvepia išaukštinti savo pašaukimus Bažnyčioje bei pareigas namuose?

JOKŪBO KNYGOS 2:23–3:12

Viešpats gėrisi skaistyste.

Nuodėmė paveikia tiek pavienius asmenis, tiek ištisas visuomenes. Kalbėdamas apie lytinę nuodėmę Jokūbas įspėjo apie dvejojus padarinius. Skaitydami Jokūbo knygos 2:31–35 ir 3:10 paieškokite, kaip amoralumas nefitus paveikė tiek pavieniui, tiek kaip visą tautą. Kuo šie amoralumo padariniai panašūs į tai, ką matote šių dienų pasaulyje? Kurie Jokūbo žodžiai jums gali padėti mylimą žmogų mokyti skaistybės svarbos? Kaip buvote palaiminti dėl savo pastangų išlikti skaisčiu?

Atkreipkite dėmesį į tai, kad Jokūbas taip pat kalbėjo apie praktiką turėti daugiau nei vieną žmoną.

Kaip Jokūbo knygos 2:23–30 jums padeda suprasti, kodėl tam tikrais atvejais Viešpats įsakydavo Savo žmonėms praktikuoti daugpatystę? Ką Jis mano apie tuos, kurie tai daro be Jo leidimo?

JOKŪBO KNYGOS 4

Galiu būti sutaikintas su Dievu per Jėzaus Kristaus Apmokėjimą.

Jokūbas savo žmones meldė: „Susitaikykite su [Dievu] per Kristaus [...] apmokėjimą“ (Jokūbo knygos 4:11). Ką, jūsų manymu, tai reiškia? Galbūt šiame skyriuje rastumėte daugiau frazių ir žodžių, kurie pamokytų, kaip galite eiti pas Kristų, kad būtumėte sutaikyti su Dievu. Pavyzdžiui, Jokūbas mokė, kad Mozės įstatymas buvo duotas tam, kad žmones nukreiptų į Jėzų Kristų (žr. Jokūbo knygos 4:5). Ką jums yra davęs Dievas, kad nukreiptų jus į Kristų? Kaip tuo naudojėtės artėdami prie Dievo?

Taip pat žr. 2 Nefio 10:24.

JOKŪBO KNYGOS 4:8–18

Dvasinio aklumo galiu išvengti savo dėmesį sutelkdamas į Gelbėtoją.

Norėdamas savo žmones labiau atgręžti į Viešpatį Jokūbas įspėjo juos nebūti dvasiškai aklius ir neniekininti Evangelijos žodžių aiškumo (žr. Jokūbo knygos 4:13–14). Vyresnysis Kventinas L. Kukas įspėjo apie panašias problemas mūsų dienomis: „Kai kurie iš mūsų turi polinkį „žiūrėti toliau tikslo“, o ne išlaikyti liudijimą apie Evangelijos pagrindus. Tai darome žmonių filosofijomis pakeisdami Evangelijos tiesas, įsitraukdami į evangelinį ekstremizmą, [...] arba taisykles iškeldami aukščiau doktrinos. Vengdami tokio elgesio išvengsime teologinio aklumo ir suklupimo, apie kurį kalbėjo Jokūbas“ („Looking beyond the Mark,” *Ensign*, Mar. 2003, 42).

Ką, pasak Jokūbo knygos 4:8–18 galime daryti, kad dėmesį sutelktume į Gelbėtoją ir išvengtume dvasinio aklumo?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Jokūbo knygos 1:6–8, 15–19; 2:1–11; 4:18

Kokie šiose eilutėse esantys žodžiai ir frazės pertekia Jokūbo meilę tiems, kuriems jis vadovavo? Ką mūsų Bažnyčios vadovai yra padarę, kad padėtų mums jausti jų „gerovės [mūsų] sieloms troškim[ą]“? (Jokūbo knygos 2:3) Galbūt šeimos nariai galėtų paminėti keletą būdų, kaip galime palaikyti savo Bažnyčios vadovus. Galėtumėte suplanuoti kaip šeima ką nors nuveikti dėl vietinių Bažnyčios vadovų, pavyzdžiui, parašyti jiems raštelius ir padėkoti už jų tarnystę arba savo maldose atminti juos bei jų šeimas.

Jokūbo knygos 2:8

Kaip Dievo žodis „gydo sužeistą sielą“?

Jokūbo knygos 2:12–21

Ką apie materialinį turtą ir apie tai, kaip turėtume žiūrėti į jį, moko šios eilutės? Kaip padedame tiems, kuriems reikalinga mūsų pagalba?

Jokūbo knygos 3:1–2

Ką reiškia būti „tyraširdžia[ms]“ ir „žvel[gti] į Dievą su proto tvirtumu“?

Jokūbo knygos 4:4–11

Vienas iš būdų savo šeimai padėti suprasti, ką reiškia būti „nepajudinam[iems]“ tikėjime, – netoliese susirasti kokį nors didelį medį ir šeimos narių paprašyti papurtyti atskiras šakas. Tada leiskite jiems pabandyti supurtyti kamieną. Kodėl kamieną purtyti yra sunkiau? Ko galime pasimokyti iš Jokūbas mokymo apie „nepajudinam[o]“ tikėjimo ugdymą?



Mūsų tikėjimas, kaip ir medžio kamienas, gali būti „nepajudinamas“.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Išiklausykite į Dvasią. Studijuodami atkreipkite dėmesį į savo mintis ir jausmus (žr. DS 8:2–3), net jeigu atrodys, kad jie nesusiję su jūsų skaitomais dalykais. Tie raginimai gali būti būtent tai, ką Dievas nori, kad jūs žinotumėte ar darytumėte.



Aš pasiūsiu jų žodžius (*Mokytojas Jokūbas*), aut. Elspeta Keitlin Jang



KOVO 16–22

Jokūbo knygos 5–7

VIEŠPATS DARBUOJASI SU MUMIS

Raštų skaitymas skatina apreiškimą. Tad skaitydami Jokūbo knygos 5–7 siekite jums ir jūsų šeimai padėsiančio Dvasios vadovavimo. Kokių asmeninių žinučių Viešpats turi jums?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Yra daugybė Jėzaus Kristaus Evangelijos dar negirdėjusių žmonių. Jeigu jums kada nors atima žada užduoties surinkti juos į Viešpaties Bažnyčią neapripamumas, tai Jokūbo knygos 5 skyriuje esanti alegorija apie alyvmedžius turi patikinantį priminimą: vynuogynas priklauso Viešpačiui. Kad padėtume Jo darbe, kiekvienam iš mūsų Jis yra davęs po mažą plotelį: šeimą, draugų ratą, įtakos sferą. O kartais pirmiausiai surinktini asmenys esame mes patys.

Tačiau šiame darbe niekada nesame vieniši, nes vynuogyno Viešpats darbuojasi kartu su Savo tarnais (žr. Jokūbo knygos 5:72). Dievas pažįsta ir myli Savo vaikus, ir kiekvienam iš jų paruoš kelią išgirsti Jo Evangeliją, net ir tiems, kurie pracityje Jį buvo atmetę (žr. Jokūbo knygos 4:15–18). O tada, kai darbas bus baigtas, visi tie, kurie „stropiai [dirbo] su [Juo] [...], džiaugsi[s] su [Juo] dėl [Jo] vynuogyno vaisiaus“ (Jokūbo knygos 5:75).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

JOKŪBO KNYGOS 5–6

Kas yra alegorija?

Alegorijos – tai pasakojimai, dvasinių tiesų mokantys per simbolius. Pavyzdžiui, alegorijoje apie alyvmedžius vynuogynas simbolizuoja pasaulį, prigimtinis alyvmedis simbolizuoja Izraelį (sudariusius sandoras su Dievu), o laukiniai alyvmedžiai – kitataučius (nesudariusius sandorų su Dievu).

Studijuodami Jokūbo 5 skyriuje esančią alegoriją paieškokite kitų simbolių ir pamąstykite, ką jie galėtų reikšti. Pavyzdžiui, ką, jūsų manymu, simbolizuoja geras vaisius? Ką galėtų simbolizuoti blogas vaisius?

JOKŪBO KNYGOS 5; 6:3–5

Jėzus Kristus yra vynuogyno Šeimininkas.

Prieš pradėdami studijuoti Jokūbo knygos 5 skyriuje esančią alegoriją apie alyvmedžius, būtų naudinga peržiūrėti Jokūbo knygos 4:10–18, kur sužinosite, kodėl Jokūbas pajuto įkvėpimą papasakoti šią alegoriją savo žmonėms. Jokūbo knygos 6:3–5 rasite daugiau žinučių, kurias Jokūbas norėjo akcentuoti; paieškokite šių žinučių pačioje alegorijoje. Kokių žinučių sau randate Jokūbo knygos 5 skyriuje?

Jokūbo knygos 5 yra ilgas skyrius – ilgiausias Mormono Knygoje. Gal būtų naudinga jį padalyti į tokius pasaulio istorijos periodus apibūdinančius skirsnius:

3–14 eilutės: Izraelio išsklaidymas prieš Kristaus laikus

15–28 eilutės: Kristaus ir apaštalų tarnavimas

29–49 eilutės: Didysis atsimetimas

50–76 eilutės: Izraelio surinkimas pastarosiomis dienomis

76–77 eilutės: Tūkstantmetis ir pasaulio pabaiga

Daugiau įžvalgų apie šią alegoriją rasite šios pamokos plane pateiktoje schemoje.



Visi galime tarnauti Dievui padėdami Jam surinkti Jo vaikus.

JOKŪBO KNYGOS 5:61–75

Dievas kviečia mane padėti Jam surinkti Jo vaikus.

Į Viešpaties vynuogyną pašaukti kiti tarnai (žr. Jokūbo knygos 5:70) – tai žmonės kaip ir jūs – Bažnyčios nariai, turintys pareigą padėti Dievui surinkti Jo vaikus. Kokių darbavimosi Viešpaties vynuogyne principų randate Jokūbo knygos 5 skyriuje, ypač 61–62 ir 70–75 eilutėse? Kaip esate pajutę Jo kvietimą tarnauti Jo vynuogyne? Kokių potyrių esate turę dalyvaudami Jo darbe?

Taip pat žr. „Misionieriškas darbas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 106–108; “Old Testament Olive Vineyard” (liet. „Senojo Testamento laikų vynuogynas“), “Help the Church Grow” (liet. „Padėkite Bažnyčiai augti“) (filmukai, ChurchofJesusChrist.org).

JOKŪBO KNYGOS 7:1–23

Galui atlaikyti kitų mano tikėjimui metamų iššūkių.

Nefitų susidūrimas su Šeremu dažnai pasikartoja šiomis dienomis: gali atsirasti išsilavinusių, iškalbingų

žmonių, bandančių sunaikinti jūsų tikėjimą. Tačiau Jokūbo „nukreipti buvo neįmanoma“ (Jokūbo knygos 7:5). Kaip reagavo Jokūbas, kai kiti atakavo jo tikėjimą? Ką sužinote iš jo reakcijos? Kaip jau dabar galite pasiruošti laikams, kai jūsų tikėjimui bus metamas iššūkis?

Taip pat žr. Džefris R. Holandas, Mokinystės kaina ... ir palimos, 2014 m. *balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Jokūbo knygos 5

Kai kurios šeimos pastebėjo, kad skaitant naudinga piešti alegorijas apie alyvmedžius simbolius. Jūsų šeimai irgi gali patikti tai daryti, arba galite surasti kitą būdą, kaip šeimos nariams padėti įsivaizduoti alegorijoje esančius simbolius. Galbūt ant stalo ar grindų galėtumėte pažymėti vynuogyną (arba pasaulį) simbolizuojantį plotą ir jame kuo nors pavaizduoti prigimtinių alyvmedžių (arba Izraelio namus), pavyzdžiui dėlionę, kurią būtų galima išardyti į daug dalių (taip simbolizuojant Izraelio išsklaidymą) ir paskui vėl sudėti (taip simbolizuojant Izraelio surinkimą). Ko šioje alegorijoje esame mokomi apie Viešpatį? apie Jo tarnus?

Jokūbo knygos 5:70–77

Kai skaitote apie „paskutinį kartą“ Savo vynuogyne besidarbuojantį Viešpatį, kas jus ir jūsų šeimą įkvepia tarnauti Viešpačiui „visomis savo išgalėmis“? (Jokūbo knygos 5:71) Šeimos narius galite paraginti suasmeninti 75 eilutę, šioje eilutėje įterpiant savo vardą, pvz., „Palaimintas tu, [vardas]“. Galbūt jie galėtų pasidalyti džiugiais tarnavimo vynuogyno Viešpačiui potyriais, pavyzdžiui, dalijantis Evangelija, tarnaujant šventykloje arba stiprinant Bažnyčios narius. (Taip pat žr. M. Raselas Balardas, Pasitikėkite Viešpačiu, 2013 m. *spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.)

Jokūbo knygos 6:4–7

Kaip Viešpats yra mums ištiesęs Savo gailestingumo ranką? Ką šiose eilutėse reiškia žodis „glaustis“? Kaip Viešpats glaudžiasi prie mūsų? Kaip mes galime glaustis prie Jo?

Jokūbo knygos 7:1–12

Ką šiose eilutėse sužinome apie tai, kaip žmonės bando nuklaidinti kitus? Kaip galėtume sekti Jokūbo pavyzdžiu ir būti nepajudinami tikėjime Kristumi?

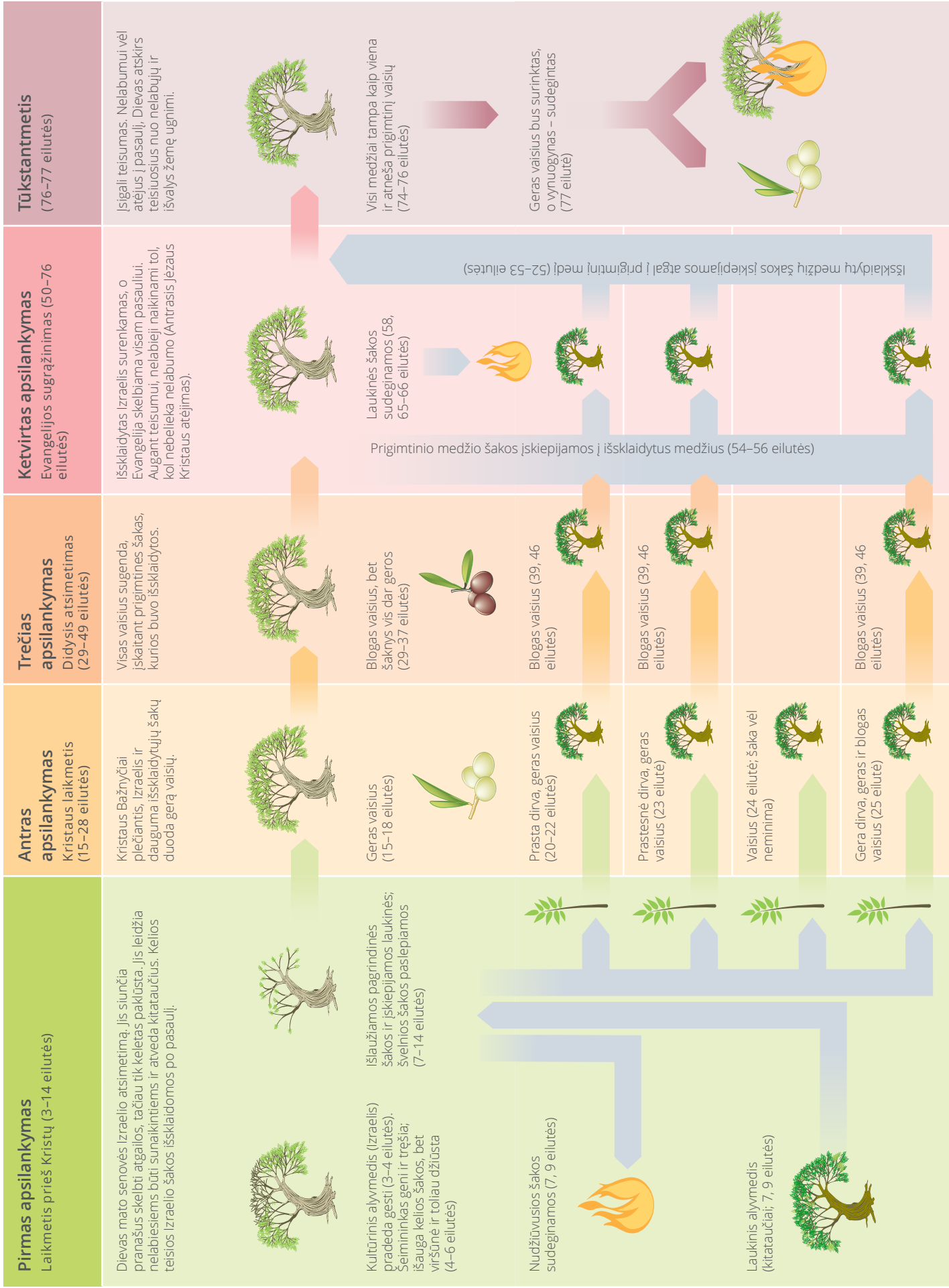
Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Mintinai išmokite Raštų ištrauką.

Pasirinkite jūsų šeimai ypač prasmingą Raštų ištrauką ir kartu išmokite ją atmintinai. Vyresnysis Ričardas G. Skotas mokė: „Mintinai išmoka Raštų ištrauka tampa ištikimu draugu, kurio draugystė laikui bėgant neblėsta“ (Raštų galia, 2011 m. *spalio visuotinės konferencijos medžiaga*).

Alegorija apie alyvmedžius (Jokūbo knyga 5)





Jokūbas ir Enosas, aut. Skolas Snou

KOVO 23–29

Enoso knyga – Mormono žodžiai

JIS VEIKIA MANYJE, KAD ĮVYKDYTŲ SAVO VALIĄ

Skaitydami nuo Enoso iki Mormono žodžių paieškokite asmeninių žinučių, kurios būtų vertingos jums ir jūsų šeimai.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Enosas išėjo į mišką medžioti žvėrių, bet galiausiai ten pasiliko, kad melstųsi „ištisą dieną [...] ir kai atėjo naktis“ (Enoso 1:3–4). Kadangi jo siela tikrai alko gauti nuodėmių atleidimą, Enosas buvo pasiryžęs melstis tiek, kiek būtina, netgi „kovo[ti]“ Dievo akivaizdoje (Enoso 1:2). Būtent tokia yra nuoširdi malda: ne prašymas to, ko norime, bet nuoširdžios pastangos bendrauti su Dievu ir savo valią suderinti su Jo valia. Kai taip meldžiatės, kai

jūsų balsas „pasiek[ia] dangus“, kaip Enosas suvokiame, kad Dievas jus girdi, kad Jam tikrai rūpите jūs, jūsų mylimieji ir net jūsų priešai (žr. Enoso 1:4–17). Tokiais momentais Dievas jums gali atskleisti Savo valią, tad būsite labiau pasiryžę ir pajėgūs vykdyti Jo valią, nes būsite darnoje su Juo. Galbūt jūs, kaip ir Mormonas, „nežin[ote] visko; bet Viešpats žino viską, [...] [ir] jis veikia [jumyse], kad įvykdytų viską pagal savo valią“ (Mormono žodžių 1:7).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ENOSO 1:1–3

Tėvų žodžiai gali turėti ilgalaikį poveikį.

Kokių asmeninių žinučių tėvams ir vaikams yra šiose eilutėse?

ENOSO 1:4–27

Į mano nuoširdžias maldas bus atsakyta.

Enoso patirtis su malda yra viena įsimintiniausių visuose Raštuose. Galbūt jūsų potyriai nėra tokie dramatiški, tačiau jie neturi būti mažiau prasmingi. Enoso patyrimai gali atskleisti, kaip galėtumėte pagerinti savo maldas. Štai keletas klausimų apmąstyti:

- Kokiais žodžiais apibūdinamos Enoso pastangos meldžiantis?
- Ko iš pradžių meldė Enosas? (Žr. Enoso 1:4.)
Ko galėtumėte pasimokyti iš Enoso reakcijos gavus atsakymą į savo maldą? (Žr. Enoso 1:5–7.)
- Ką Enosas darė gavęs atsakymus?
- Kaip Enosas jus gali pamokyti turėti „nepajudinam[ą]“ tikėjimą Viešpačiu? (Enoso 1:11)

JAROMAS–OMNIS

Viešpats mane laimins, kai laikysiuosi įsakymų.

Vienas iš dažniausiai Dievo kartojamų pažadų Mormono Knygoje yra tai, kad, jei nefitai laikysis įsakymų, jie klestės (žr. 2 Nefio 1:20; Jaromo 1:9–12; Omnio 1:6). Jaromo ir Omnio knygoje parodomi keli būdai, kuriais šis pažadas buvo išpildytas. Ką naudingo apie tai, kaip galėtumėte „klestėti žemėje“, sužinote iš šių pasakojimų?

OMNIO 1:14, 21

Kas tokie buvo Zarahemlos žmonės?

Pabėgę iš Nefio žemės, nefitai surado daugybę žmonių, gyvenančių Zarahemla vadinamoje vietoje. Zarahemlos žmonės buvo izraelitų grupės, kuri, kaip ir Lehio šeima, išvyko iš Jeruzalės ir buvo Dievo atvesta į pažadėtąją žemę, palikuonys. Toje grupėje buvo Mulekas, vienas iš sūnų Zedekijo, Judo karaliaus, kurį maždaug 587 m. pr. Kr. nelaisvėn paėmė babiloniečiai (žr. Jeremijo 52:1–11; Mozijo 25:2; Helamano 8:21).

Atvykę į pažadėtąją žemę, Zarahemlos žmonės sutiko Koriantumrą (žr. Omnio 1:21) – paskutinį žinomą išlikusį žmogų iš jareditų liaudies, apie kurią pasakojama Etero knygoje.

MORMONO ŽODŽIAI

Kas yra Mormono žodžiai?

Mormono žodžiai – tai lyg tiltas tarp Mormono Knygą sudarančių dviejų plokštelių rinkinių. Čia Mormonas pateikia paaiškinimą apie šiuos du metraščius, o jo žodžiai moko svarbios žinios apie pasiklovimą Viešpačiu net tada, kai gerai nesuprantame Jo nurodymų.

Nefiui rašant metraščių apie savo žmones Dievas jam nurodė sudaryti du plokštelių rinkinius, vadinamus Nefio mažosiomis ir didžiosiomis plokštelėmis. Nefis nežinojo, kodėl jam buvo įsakyta sudaryti du plokštelių rinkinius, tačiau pasitikėjo, kad Viešpats turi „išminting[ą] [...] tiksl[ą], kurio aš nežinau“ (1 Nefio 9:5; taip pat žr. „Trumpas paaiškinimas apie Mormono Knygą“).

Po kelių šimtmečių trumpindamas didžiąsias Nefio plokšteles Mormonas aptiko ir mažąsias plokšteles. Mažosiose plokštelėse buvo aprašyta daug tų pačių įvykių, kaip ir didžiosiose plokštelėse, kurias Mormonas jau buvo sutrumpinęs, tačiau mažosiose plokštelėse buvo labiau telkiamasi į dvasinius dalykus ir pranašų tarnavimą bei mokymus. Dievas įkvėpė Mormoną į savo metraščių įtraukti ne tik didžiąsias Nefio plokšteles, bet ir mažąsias. Mormonas, kaip ir Nefis, nesuprato, kodėl Dievas pasakė įtraukti abu

plokštelių rinkinius, bet pasiklovi, kad tai buvo „išmintingam tikslui“ (Mormono žodžių 1:7).

Šiandien žinome, koks buvo tas Dievo tikslas. Po to, kai 1826 m. Džozefas Smitas išvertė dalį Mormono sutrumpintų didžiųjų Nefio plokštelių (116 rankraščio puslapių), Martinas Harisas tuos puslapius prarado. Dievas įsakė Džozefui šios dalies nebevesti iš naujo, nes blogio linkintys žmonės pakeis žodžius ir bandys diskredituoti Džozefą (žr. DS 10 skyriaus įvadą; DS 10:14–19, 30–45). Laimei, Dievas tai numatė ir parūpino mažasias plokšteles, kurios apėmė tą pačią istoriją, kaip ir prarastuose 116 puslapių. Mažosiose plokštelėse yra prieš Mormono žodžius esančios knygos, o Mormono sutrumpintos didžiosios plokštelės prasideda po Mormono žodžių.



Mormonas sudarinėja plokšteles, aut. Chorché Kokas



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Enoso 1:1–17

Su šeima galėtumėte apžiūrėti paveikslėlį su besimeldžiančiu Enosu ir Enoso 1:1–17 eilutėse paieškoti šiam paveikslėliui tinkamiausio pavadinimo. Be to, šeimos narių galėtumėte paprašyti nupiešti kokius nors Enoso patyrimus. Ko apie atleidimo siekimą išmokstame iš Enoso?

Jaromo 1:2

Kaip Mormono Knygos studijavimas mums „apreišk[ia] išgelbėjimo plan[ą]“?

Omnio 1:12–22

Ko apie Dievo žodžio turėjimo savo gyvenime svarbą moko šios eilutės?

Mormono žodžių 1:3–9

Kaip būsime palaiminti, jei rašysime asmeninį ir šeimos metraščius? Kaip rašydami metraščius galėtume labiau susitelkti į Kristų?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Dažnai rinkitės draugėn. Prezidentas Henris B. Airingas mokė: „Niekada nepraleiskite progos susikviesti vaikus ir pasimokyti Jėzaus Kristaus doktrinos. Tokie momentai yra labai reti lyginant su prieš pastangomis“ (“The Power of Teaching Doctrine,” *Ensign*, May 1999, 74).



Enosas meldžiasi, aut. Robertas T. Baretas



Kristus ir apaštalai, aut. Delas Parsonas

KOVO 30 – BALANDŽIO 12

Velykos

JIS PRISIKELS SU IŠGYDYMU SAVO SPARNUOSE

Likus kelioms dienoms iki Velykų sekmadienio, asmeniškai ir su šeima studijuodami Raštus galite susitelkti į galingą Mormono Knygos liudijimą apie Jėzaus Kristaus gyvenimą, mirtį, Prisikėlimą ir apmokančiąją galią.

UŽSIRAŠYKITE Į KVĖPTAS MINTIS _____

Senovės pranašai drąsiai liudijo apie Jėzų Kristų ir Jo prisikėlimą. Dėl Biblijoje jų užrašytų žodžių milijonai žmonių tiki Jėzų Kristų ir stengiasi Juo sekti. Tačiau yra tokių, kurie galbūt svarsto: jeigu Jėzus Kristus yra viso pasaulio Gelbėtojas, tai kodėl Jį asmeniškai matė tik saujelė žmonių, gyvenusių viename mažame regione?

Mormono Knyga yra lyg papildomas, įtikinantis liudijimas, kad Jėzus Kristus *yra* pasaulio Gelbėtojas, „apreiškiantis save visoms tautoms“ (Mormono

Knygos antraštinis puslapis) ir siūlantis išgelbėjimą visiems pas Jį ateinantiems. Be to, šis papildomas liudijimas paaiškina, ką reiškia išgelbėjimas. Štai kodėl Nefis, Jokūbas, Mormonas ir visi pranašai taip „stropiai [darbavosi], kad išraižyt[ų] šiuos žodžius ant plokštelių“ – idant būsimoms kartoms paskelbtų, jog ir jie „[žinojo] apie Kristų ir [...] [turėjo] jo šlovės viltį“ (Jokūbo knygos 4:3–4). Ši Velykmetį apmąstykite Mormono Knygos liudijimus apie tai, kad Kristaus Apmokėjimo galia yra tiek visuotinė, tiek ir asmeninė – išperkanti visą pasaulį ir išperkanti jus.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

**2 NEFIO 9:6–15, 22; ALMOS 11:41–45; 40:21–23;
3 NEFIO 26:4–5**

Dėl Jėzaus Kristaus prisikėlimo bus prikelti visi žmonės.

Per Velykas įprasta apmąstyti Jėzaus Kristaus Prisikėlimą, tačiau ką tiksliai reiškia būti prikeltam? Kokių įžvalgų apie prisikėlimą galima rasti Mormono Knygoje? Švęsdami Velykas galbūt galėtumėte išvardyti tiesas apie prisikėlimą, kurias randate 2 Nefio 9:6–15, 22; Almos 11:41–45; 40:21–23 ir 3 Nefio 26:4–5. Be to, galite parašyti, kodėl, jūsų manymu, yra svarbu žinoti kiekvieną iš šių tiesų.

Galite pastebėti, kad tiesų apie Prisikėlimą dažniausiai mokoma kartu su tiesomis apie paskutinįjį teismą. Pamažytelkite, ko tai jus moko apie Prisikėlimo svarbą išgelbėjimo plane.

Taip pat žr. Luko 24:36–43; ApD 24:15; 1 Korintiečiams 15:12–23.



Getsemanė, aut. Maiklas T. Malmas

MOZIJOS 3:7; 15:5–9; ALMOS 7:11–13

Jėzus Kristus ant Savęs paėmė mano nuodėmes, skausmus ir negalavimus.

Biblija aiškiai moko, kad Jėzus Kristus apmokėjo mūsų nuodėmes. Tačiau Mormono Knyga svarbiais aspektais praplečia mūsų supratimą apie Kristaus auką ir kančią. Kai kuriuos iš šių mokymų galite rasti Mozijo 3:7; 15:5–9 ir Almos 7:11–13. Perskaite šias ištraukas, tai, ką radote, galėtumėte surašyti į maždaug tokią ar panašią lentelę:

Ką Gelbėtojas iškentė?	Kodėl Jis iškentė?	Ką tai reiškia man?

Taip pat žr. Izaijo 53; Hebrajams 4:14–16.

MOZIJOS 5:1–2; 27:8–28; ALMOS 15:3–12; 24:7–19

Jėzaus Kristaus Apmokėjimas apvalo mane ir padeda mane tobulinti.

Būtų galima teigti, kad Mormono Knyga daugiausiai yra apie žmones, kurie pasikeitė dėl Jėzaus Kristaus Apmokėjimo. Tiesą pasakius, kai kurie tų žmonių buvo padarę sunkių nuodėmių ir net buvo Dievo žmonių priešai tol, kol Gelbėtojo galia juose padarė galingą permainą sulig jų tikėjimu Juo. Kai kurias tokias istorijas galite paskaityti Mozijo 5:1–2; 27:8–28 ir Almos 15:3–12; 24:7–19; taip pat galite sugalvoti pastudijuoti kitus pavyzdžius. Kokių panašumų pastebite kiekvienoje iš šių istorijų? Kokių pastebite skirtumų? Ko šios istorijos moko jus apie tai, kaip Gelbėtojo Apmokėjimas gali jus pakeisti?

Taip pat žr. Almos 5:6–14; 13:11–12; 18; 19:1–16; 22:1–26; 36:16–21; Etero 12:27; Moronio 10:32–33.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Kartu su šeima švęsdami Velykas sugalvokite, kaip galėtumėte kartu mokytis apie Gelbėtoją, Jo Apmokėjimą ir Prisikėlimą. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 11; 17

Kai kurios šeimos pastebėjo, kad pasakojimo apie prisikėlusio Gelbėtojo apsilankymą Amerikos žemynė studijavimas per Velykmetį yra ypač prasmingas. Šeimos narius paraginkite įsivaizduoti, kaip jie jaustųsi prisilietę prie Jo žaizdų (žr. 3 Nefio 11:14–15) arba būdami vieni iš Jo palaimintų vaikų (žr. 3 Nefio 17:21). Kaip ši istorija gilina mūsų dėkingumą už Gelbėtojo Prisikėlimą? Šią istoriją iliustruojantį paveikslą rasite šios pamokos plane; kitus galima rasti internete adresu ChurchofJesusChrist.org. Jūsų šeimos nariams taip pat gali patikti patiems piešti tai, apie ką skaito.

Visuotinės konferencijos kalbos

Daugelyje pasaulio šalių šių metų balandžio visuotinė konferencija vyksta savaitę prieš Velykas. Galbūt visuotinės konferencijos kalbų klausymas galėtų jūsų šeimai per šias Velykas padėti susitelkti

į Gelbėtoją. Pavyzdžiui, šeimos narius galėtumėte paraginti pasiklausyti apie Jėzų Kristų ir Jo Prisikėlimą liudijančių konferencijos kalbų, ypač pasakytų apaštalų – ypatingųjų Jėzaus Kristaus liudytojų. Po to galėtumėte kartu jas aptarti ir konkretizuoti, kurie mokymai stiprina jūsų liudijimą apie Gelbėtoją.

„Gyvasis Kristus. Apaštalų liudijimas“

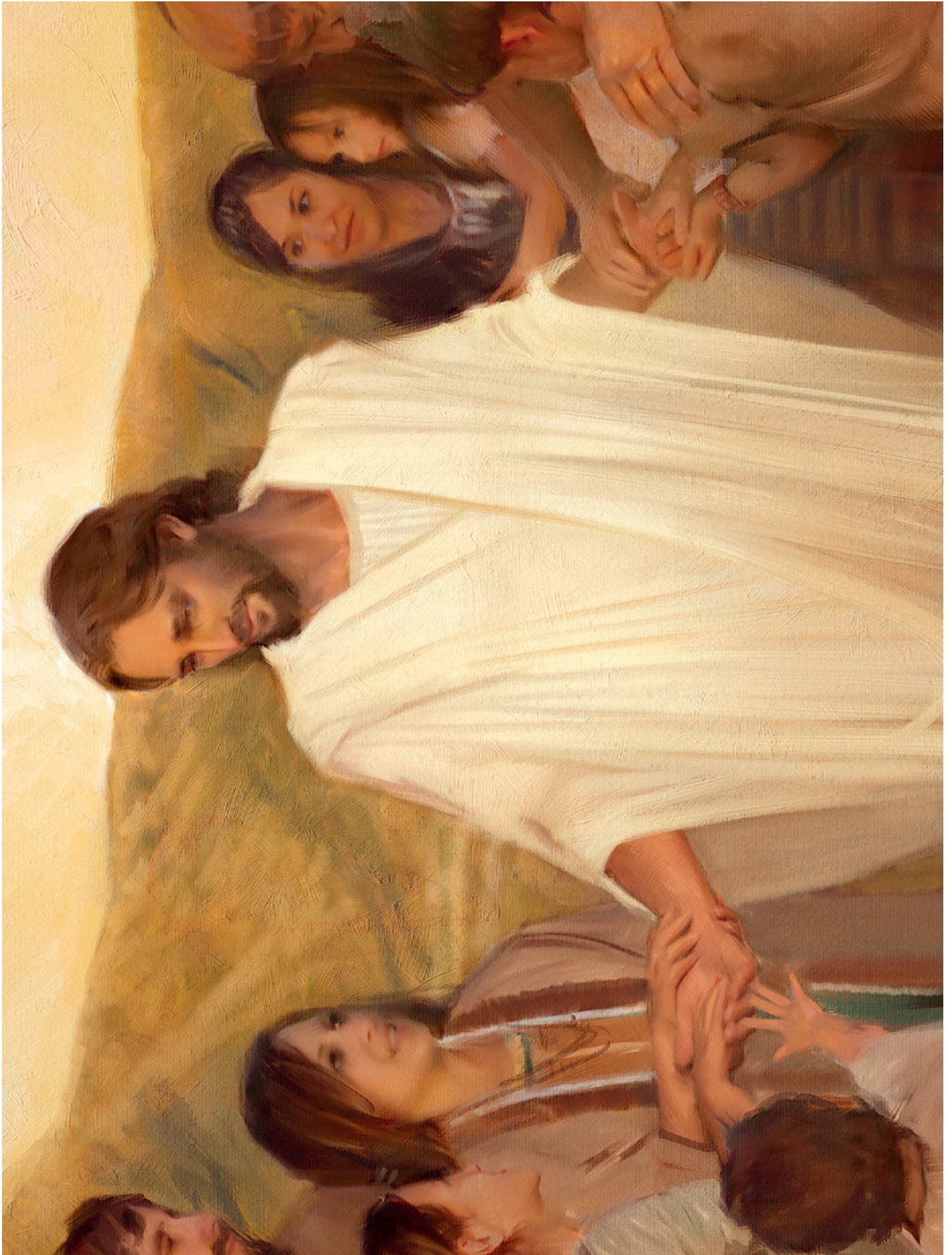
Kartu su šeima perskaitykite „Gyvasis Kristus. Apaštalų liudijimas“ (žr. ChurchofJesusChrist.org/liahona/2007/03/17?lang=lit) ir pakvieskite šeimos narius iš šio liudijimo pasirinkti po vieną Velykų žinią ir pasidalyti ja su kitais. Pavyzdžiui, galėtumėte pasidaryti plakatų, kuriuos būtų galima patalpinti socialiniuose tinkluose, pasikabinti ant namų paradinių durų ar langų.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Gyvenkime pagal Jėzaus Kristaus Evangeliją.

Tėvams svarbiausia yra visa širdimi gyventi pagal Evangeliją. Tai geriausias būdas būti vertam Šventosios Dvasios bendrystės. Jūs neturite būti tobuli; tik turite stropiai stengtis darbuotis kaip įmanoma geriau ir siekti atleidimo per Gelbėtojo Apmokėjimą. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 13–14.)



Kristaus su nefitais ilustracija, aut. Benas Sovardsas



Minerva K. Tisert (1888–1976), *Karalius Benjaminas atsisveikimo kalba*, 1935 m., aliejus, kartonas, 91x122 cm. Brigham Jango universiteto meno muziejus

BALANDŽIO 13–19

Mozijo 1–3

„PRIPILDYTI MEILĖS DIEVUI IR VISIEMS ŽMONĖMS“

Karalius Benjaminas pateikė vieną priežastį, kodėl turėtume užsirašyti dvasios įkvėptas mintis: „Nes be šių plokštelių buvo neįmanoma, kad mūsų tėvas Lehis galėtų prisiminti visa tai, idant mokytų to savo vaikus“ (Mozijo 1:4).

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Išgirdę žodį *karalius* galbūt pagalvojate apie karūnas, pilis, tarnus ir sostus. Mozijo 1–3 skyriuose skaitysite apie kitokį karalių. Karalius Benjaminas gyveno ne iš kitų žmonių darbo, bet „[dirbo] savo paties rankomis“ (Mozijo 2:14). Jam netarnavo kiti, bet jis tarnavo savo tautai „visa savo galia, protu ir stiprybe, kuriuos [jam] Viešpats [buvo suteikęs]“ (Mozijo 2:11). Šis karalius, užuot siekęs, kad tauta garbintų jį, mokė garbinti už save didingesnį Karalių, nes suprato, jog būtent toks yra „Viešpats

Visagalis, kuris viešpatauja“ (Mozijo 3:5). Kaip visų kitų didžiųjų vadovų Dievo karalystėje, taip ir karaliaus Benjaminas žodžiai ir pavyzdys nukreipia mus į Dangiškąjį Karalių, kuris yra Gelbėtojas Jėzus Kristus. Karalius Benjaminas liudijo, kad Jėzus ateis „žemyn iš dangaus“ ir „išeis tarp žmonių, darydamas galingus stebuklus. [...] Ir štai, jis ateina pas savuosius, kad išgelbėjimas ateitų žmonių vaikams būtent per tikėjimą jo vardu“ (Mozijo 3:5, 9).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 2:1–9

Dievo žodžiui priimti reikia pasiruošimo.

Kai karalius Benjaminas pasiuntė žinią apie norą kreiptis į savo liaudį, atėjo tiek daug žmonių, „kad jie net neskaičiavo jų“ (Mozijų 2:2). Iš dalies jie atėjo iš dėkingumo ir meilės savo vadovui. Tačiau svarbiau yra tai, kad jie atėjo būti pamokyti Dievo žodžio.

Skaitydami Mozijų 2:1–9 paieškokite, ką žmonės darė, kad parodytų, jog vertina Dievo žodį. Kaip karalius Benjaminas paprašė jų ruošti išgirsti Dievo žodį? (Žr. 9 eil.) Kaip jūs galėtumėte geriau pasiruošti priimti Dievo žodį studijuodami asmeniškai ir šeimoje bei Bažnyčios susirinkimuose?

Taip pat žr. Mato 13:18–23; Almos 16:16–17.

MOZIJŲ 2:10–26

Tarnaudamas kitiems taip pat tarnauju Dievui.

Ar jums sunku rasti laiko tarnavimui? O gal norėtumėte, kad tarnavimas jums teiktų daugiau džiaugsmo? Ką, jūsų manymu, atsakytų karalius Benjaminas, jei jo paklaustumėte, kodėl jis tarnavo „visa savo galia, protu ir stiprybe“? (Mozijų 2:11) Skaitydami Mozijų 2:10–26 paieškokite, kokių tiesų karalius Benjaminas mokė apie tarnavimą, ir apmąstykite, kaip jas galite panaudoti savo gyvenime. Pavyzdžiui, ką jums reiškia žinoti, kad tarnaudami kitiems žmonėms, jūs taip pat tarnaujate Dievui? (Žr. Mozijų 2:17.) Sugalvokite, kaip šią savaitę galėtumėte kam nors tarnauti!

Taip pat žr. Mato 25:40.



Tarnaudamas kitiems taip pat tarnauju Dievui.

MOZIJŲ 3:1–20

Galiu nugalėti prigimtinių žmogų ir tapti šventuoju per Jėzaus Kristaus Apmokėjimą.

Karalius Benjaminas, kaip ir visi pranašai, apie Jėzų Kristų liudijo taip, kad jo liaudis „galėtų gauti savo nuodėmių atleidimą ir džiūgautų nepaprastai dideliu džiaugsmu“ (Mozijų 3:13). Jis taip pat mokė, kad Gelbėtojas per Savo Apmokėjimą ne tik padaro mus švarius, bet ir suteikia galios nusivilkti „prigimtinių žmogų“ ir tapti „šventuoju“ (Mozijų 3:19; taip pat žr. Raštų rodyklėje „Prigimtinis žmogus“, raštai .ChurchofJesusChrist.org).

Vyresnysis Deividas A. Bednaris paaiškino: „Tik Jėzaus Kristaus Apmokėjimas suteikia *apvalančią ir išperkančią galią*, kuri padeda mums įveikti nuodėmę, ir *šventinančią bei stiprinančią galią*, kuri padeda mums tapti geresniems, nei galėtume tapti pasikliaudami vien savo jėgomis. Beribis Apmokėjimas skirtas tiek nusidėjėliui, tiek šventajam, esančiam kiekviename iš mūsų“ (Švarios rankos ir tyra širdis, 2007 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Štai keletas klausimų, kuriuos reikia apmąstyti, kai Mozijų 3:1–20 skaitysite karaliaus Benjaminą liudijimą apie Gelbėtoją:

- Ką apie Gelbėtoją ir Jo misiją sužinau iš šių eilučių?
- Kaip Jėzus Kristus yra man padėjęs įveikti nuodėmę? Kaip Jis yra man padėjęs pakeisti savo prigimtį ir tapti panašesniau į šventąjį?
- Ką apie tapimą šventuoju sužinau iš Mozijų 3:19?

MOZIJŲ 3:8**Kodėl karalius Benjaminas Jėzų vadina „dangaus ir žemės Tėvu“?**

Prezidentas Džozefas F. Smitas paaiškino: „Jėzus Kristus, kurį taip pat žinome kaip Jėhovą, buvo Tėvo Elohimio vykdytojas kūrimo darbe. [...] Jėzus Kristus, būdamas Kūrėjas, yra nuolat vadinamas dangaus ir žemės Tėvu [...] ; ir kadangi Jo kūriniai yra amžinosios kokybės, todėl Jį labai tinka vadinti Amžinuoju dangaus ir žemės Tėvu“ (*Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith [1998], 357*).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijų 1:1–7

Kaip karaliaus Benjaminio liaudį palaimino skaistvario plokštelės ir Nefio plokštelės? Kaip Raštai laimina mūsų šeimą?

Mozijų 2–3

Galbūt jūsų šeimai būtų linksma sukurti mini dekoracijas karaliaus Benjaminio kalbai. Galėtumėte padaryti nedidelį bokštą ir leisti šeimos nariams atsistojus jame paciliui skaityti karaliaus Benjaminio žodžius. Kiti šeimos nariai galėtų klausytis iš laikinosios palapinės vidaus.

Mozijų 2:9–19

Ko apie tarnavimą išmokstame iš karaliaus Benjaminio mokymų ir pavyzdžio? Ką nuveikti buvome įkvėpti?

Mozijų 2:15–25

Ar jūsų šeimai būtų naudinga padiskutuoti apie nuolankumą? Kodėl karalius Benjaminas nesigyrė viskuo, ką nuveikė? Ko iš jo mokymų galime pasimokyti apie mūsų ryšį su Dievu?

Mozijų 2:36–41

Ko karalius Benjaminas mokė apie padarinius, kurių sulaukiame, kai žinome tiesą, bet negyvename pagal ją? Kaip, pasak jo mokymo, galima pasiekti tikrąją laimę?

Mozijų 3:19

Ką mums reikia daryti, kad taptume šventaisiais? Į kokios savybės iš šios eilutės tobulinimą galėtume susitelkti kaip šeima?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokytis vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Užsibrėžkite įvykdomus tikslus. Raštų studijavimas palaimins jūsų gyvenimą, net jei tam skirsite vos kelias minutes per dieną. Įsipareigokite studijuoti kiekvieną dieną ir sugalvokite būdų prisiminti šį įsipareigojimą.



Karaliaus Benjamino kalba, aut. Džeremis Vinborgas



Jos tik tarmaujate savo Dievą, aut. Valteris Reinas

BALANDŽIO 20–26

Mozijo 4–6

„GALINGA PERMAINA“

Skaitydami ir apmąstydami Mozijo 4–6 skyrius atkreipkite dėmesį į Šventosios Dvasios raginimus. Ką gero daryti esate įkvėptas? (Žr. Mozijo 5:2.)

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Ar kada klausydamiesi ką nors kalbant pajutote įkvėpimą keisti savo gyvenimą? Galbūt dėl išgirstų dalykų nusprendėte gyventi šiek tiek kitaip, o gal net visiškai kitaip. Karaliaus Benjamino pamokslas buvo būtent toks pamokslas, o jame išsakytos tiesos jų besiklausantiems žmonėms turėjo būtent tokį poveikį. Karalius Benjaminas savo liaudžiai kalbėjo tai, ko ji buvo mokęs angelas – kad nuostabūs

palaiminimai yra įmanomi per „Kristaus apmokantįjį kraują“ (Mozijo 4:2). Jo žinia pakeitė visą jų požiūrį į save (žr. Mozijo 4:2), pakeitė jų troškimus (žr. Mozijo 5:2) ir įkvėpė juos sudaryti sandorą su Dievu, kad visuomet vykdys Jo valią (žr. Mozijo 5:5). Štai kaip karaliaus Benjamino žodžiai paveikė jo liaudį. Kaip jie paveiks jus?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 4

Jėzaus Kristaus dėka galiu gauti ir išlaikyti savo nuodėmių atleidimą.

Nugalėti prigimtinių žmogų nėra lengva. Tapti „šventuoju per Viešpaties Kristaus apmokėjimą“ (Mozijų 3:19) reikia didelių pastangų. Kartais net jaučiant, kad jums atleistos jūsų nuodėmės, gali būti sunku išlaikyti tą jausmą ir išsilaikyti teismo kelyje. Karalius Benjaminas mokė savo liaudį, kaip *gauti* ir *išlaikyti* savo nuodėmių atleidimą ir nuolat gyventi kaip šventiesiems. Studijuodami Mozijų 4 skyrių galėtumėte sau užduoti tokius klausimus:

1–12 eilutės: Kokių palaiminimų nuodėmių atleidimas atnešė karaliaus Benjaminio liaudžiai? Ko karalius Benjaminas mokė juos, kad padėtų jiems išlaikyti savo nuodėmių atleidimą? Kaip, pasak jo mokymo, gauname išgelbėjimą? Atkreipkite dėmesį į tai, ką, pasak karaliaus Benjaminio, turėtume „visuomet išlaikyt[i] atmintyje“ (11 eil.). Ką išlaikyti atmintyje jaučiate įkvėpimą?

12–16 eilutės: Kas, pasak šių eilučių, nutinka mūsų gyvenime, jei vykdome 11 eil. minimus dalykus? Ar savo gyvenime esate patyrę šių permainų? Kaip jos siejasi su Mozijų 3:19 minimomis permainomis?

16–30 eilutės: Kaip dalijimasis su vargšais padeda išlaikyti savo nuodėmių atleidimą? Kaip savo pastangose būti panašesniai į Kristų galite pritaikyti 27 eil.?

Taip pat žr. Deividas A. Bednaris, Visuomet išlaikykite savo nuodėmių atleidimą, 2016 m. *balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*; Deilas Dž.

Renlandas, Išlaikykime širdį galingai permainytą, 2009 m. *spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.

MOZIJŲ 5:1–7

Viešpaties Dvasia gali padaryti galingą permainą mano širdyje.

Žmonės neretai sako: „Negaliu pasikeisti. Esu toks, koks esu.“ Tačiau karaliaus Benjaminio liaudies atvejis mums parodo, kaip Viešpaties Dvasia gali tikrai pakeisti mūsų širdį. Prezidentas Raselas M. Nelsonas mokė: „Mes galime pakeisti savo elgesį. Galime pakeisti pačius norus. [...] Tikras pasikeitimas – ilgalaikis pasikeitimas – gali įvykti tik per gydančią, apvalančią ir įgalinančią Jėzaus Kristaus Apmokėjimo galią. [...] Jėzaus Kristaus Evangelija yra keitimosi Evangelija!“ (Amžinas pasekmes turintys sprendimai, 2013 m. *spalio visuotinės konferencijos medžiaga*).

Kai skaitysite apie karaliaus Benjaminio liaudies patirtą permainą, pagalvokite, kaip toji į tikrąją atsivertimą vedanti „galinga permaina“ yra įvykusi – ar gali įvykti – mūsų gyvenime. Ar širdies permainą patyrėte per kelis „galingus“ momentus, ar jūsų atsivertimas vyko palaipsniui?

Taip pat žr. Ezechielio 36:26–27; Almos 5:14; Deividas A. Bednaris, Atsivertę į Viešpatį, 2012 m. *spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.



Gelbėtojas gali pakeisti mūsų širdį ir gyvenimą. *Gydančios rankos*, aut. Adamas Abramas

MOZIJŲ 5:5–15**Sudarydamas sandoras prisiimu Kristaus vardą.**

Viena iš priežasčių, dėl kurios karalius Benjaminas norėjo kreiptis į savo liaudį, buvo ta, kad „duo[tų] šitai liaudžiai vardą“. Vieni jų buvo nefitai, kiti – Muleko palikuonys, tačiau ne tokius vardus jis turėjo omenyje. Jis pakvietė liaudį per paklusnumo sandorą su Dievu prisiimti „Kristaus vard[ą]“ (Mozijų 1:11; 5:10). Ką, pasak Mozijų 5:7–9, jums reikia prisiimti Kristaus vardą?

Vyresnysis D. Todas Kristofersonas mokė: „[Moralinės ir dvasinės galios] šaltinis yra Dievas. Tą galią galime įgyti per savo sandoras su Juo“ (Sandorų galia, 2009 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga). Skaitydami Mozijų 5:5–15 sudarykite sąrašą palaiminimų, kurie į jūsų gyvenimą ateis dėl to, kad laikysitės su Dievu sudarytų sandorų. Kaip sandorų laikymasis jums padeda išlaikyti galingą širdies permainą, įvykdytą per Jėzų Kristų ir Jo Apmokėjimą?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijų 4:9–12

Kaip jūsų šeima gali labiau „tikėti[ti] Dievą“ (Mozijų 4:9) ir „visuomet išlaikyti[i] atmintyje Dievo didybę“ (Mozijų 4:11)? Galbūt šeimos nariai galėtų perskaityti Mozijų 4:9–12 ir paieškoti frazių, padedančių tvirtinti jų tikėjimą Dievu. Tas frazes jie galėtų

užsirašyti ir išdėlioti namuose, kad būtų priminimas. Kaip šių dalykų prisiminimas jums gali padėti „visuomet džiūgau[ti]“ ir „išlaikyti[ti] savo nuodėmių atleidimą“? (Mozijų 4:12)

Mozijų 4:14–15

Ką iš šių eilučių sužinome apie peštynes ir barnius?

Mozijų 4:16–26

Kokia prasme mes visi esame elgetos? Kaip, pasak šių eilučių, turėtume elgtis su visais Dievo vaikais? (Mozijų 4:26) Kam reikia mūsų pagalbos?

Mozijų 4:27

Ar jūsų šeima bėga greičiau, nei turi jėgų? Galbūt galėtumėte šeimos narius pakviesti įvertinti savo užimtumą, kad įsitikintų, jog yra ne tik stropūs, bet ir išmintingi.

Mozijų 5:5–15

Ką Kristaus vardo prisiėmimas sako apie mūsų ryšį su Juo? Galbūt bus naudinga pakalbėti apie tai, kodėl kartais žmonės ant savo daiktų užsirašo savo vardą. Kaip galime parodyti, kad „priklausome“ Gelbėtojiui?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Puoselėkite meilės atmosferą. Šeimos narių tarpusavio elgesys gali labai paveikti jūsų namų dvasią. Padėkite visiems šeimos nariams namuose įtvirtinti meilą ir pagarbią atmosferą, kad kiekvienas galėtų drąsiai išsakyti savo patyrimus, klausimus ir liudijimus. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 15.)



Nuolatinėje Jo globoje, aut. Gregas K. Olsenas



Minerva K. Tšert (1888–1976), *Amonas priešais Karalių Liniją*, 1949–1951, aliejaus, kartonas, 91x122 cm. Brigamo jango universiteto meno muziejus, 1969 m.

BALANDŽIO 27 – GEGUŽĖS 3

Mozijo 7–10

„VIEŠPATIES STIPRYBĖJE“

Skaitant Dvasia gali atkreipti jūsų dėmesį į tam tikras frazes ar ištraukas. Užsirašykite, kaip, jūsų manymu, tas ištraukas galėtumėte pritaikyti sau.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Karaliaus Mozijo liaudžiai Zarahemloje besimėgaujant „nuolatin[e] taik[a]“ (Mozijo 7:1), jų mintys nukrypo į kitą nefitų grupę, kuri prieš daugelį metų išvyko į Lehio Nefio žemę. Praėjo kelios kartos, bet Mozijo liaudis iš jų nesulaukė jokių žinių. Tad Mozi-jas paprašė Amono vadovauti išvykusių nefitų paieškos būriui. Šis paieškos būrys sužinojo, kad „dėl nedorybės“ (Mozijo 7:24) nefitai papuolė į lamanitų nelaisvę. Tačiau su Amono ir jo brolio atvykimu staiga jiems atsirado išsilaisvinimo viltis.

Kartais esame panašūs į tuos belaisvius nefitus, kenčiančius dėl savo nuodėmių ir svarstančius, ar kada besuras ramybė. Kartais esame panašūs į Amoną, pajutusį raginimą surasti kitus ir galiausiai supratęs, kad pastangos juos įkvėpė „pakel[ti] galvas ir džiūgau[ti], ir sudė[ti] savo viltis į Dievą“ (Mozijo 7:19). Kad ir kokios būtų mūsų aplinkybės, visi turime atgailauti ir „atsigręž[ti] į Viešpatį visa širdimi“ su tikėjimu, kad „jis [...] išvaduos [mus]“ (Mozijo 7:33).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 7:14–33

Jei atsigręšiu į Viešpatį, pasikliausiu Juo ir Jam tarnausiu, Jis išvaduos mane.

Susitikimas su Amonu, kuris buvo nefitas iš Zarahemlos, karaliui Limhiui įžiebė vilties kibirkstėlę, tad jis panorėję viltį perduoti savo liaudžiai. Skaitydami Mozijų 7:14–33 atkreipkite dėmesį į tai, kaip Limhis drąsino savo liaudį, stiprino jų tikėjimą ir suteikė jiems viltį, kad Dievas jiems padės. Nors galbūt jūs nesate nusidėję tokiomis pat nuodėmėmis kaip Limhio žmonės, kaip jo žodžiai gali padėti jums atsigręžti į Viešpatį? Pavyzdžiui, galbūt pastebėsite, jog Limhis savo liaudžiai priminė apie Dievo išlaisvinimus praeityje (žr. 18–20 eil.). Kaip šios ir kitos Raštų istorijos bei asmeninė jūsų ar kitų patirtis jums padeda pasikliauti Dievu?

MOZIJŲ 8:5–12

Kokios buvo tos Limhio žmonių rastos 24 plokštelės?

Nedidelė Limhio žmonių grupelė, nesėkmingai ieškodama Zarahemlos žemės, surado 24 aukso plokšteles su nežinomos kalbos raižiniais. Šiose plokštelėse, kurias galiausiai išvertė karalius Mozijas, buvo pasakojama apie Jareditų liaudį, kuri į pažadėtąją žemę atvyko nuo Babelės bokšto ir galiausiai buvo sunaikinta (žr. Mozijų 28:11–19). Vėliau Moronis šias plokšteles sutrumpino (žr. Etero 1:1–2) ir jos tapo Etero knyga. Atkreipkite dėmesį į tai, kokią poveikį, pasak Mozijų 28:18, šis metraštis turėjo Mozijų liaudžiai.

MOZIJŲ 8:12–19

Pranašus, regėtojus ir apreiškėjus Viešpats siunčia žmonijos labui.

Išgirdęs Amono liudijimą apie tai, kad Viešpats yra pakėlęs regėtoją, Limhis „nepaprastai džiūgavo ir dėkojo Dievui“ (Mozijų 8:19). Kodėl, jūsų manymu, jis taip jautėsi? Ką apie regėtojus sužinote iš Amono žodžių Mozijų 8:13–19? Mūsų dienomis „Pirmoji Prezidentūra ir Dvylikos Taryba yra palaikomi kaip pranašai, regėtojai ir apreiškėjai“ (Bible Dictionary, „Seer“). Kada paskutinį kartą apmąstėte palaiminimą žemėje turėti pranašus, regėtojus ir apreiškėjus? Galbūt galėtumėte parašyti, kaip pranašai, regėtojai ir apreiškėjai jums yra „didžiai naudingi“ (Mozijų 8:18).

Pranašas Džozefas Smitas yra didis regėtojas, atvėręs šį mūsų Evangelijos laikotarpį (žr. DS 21:1; 124:125; Džozefo Smito – Istorijos 1:62). Kaip savo tarnystėje jis pailiustravo Amono išsakytą regėtojo apibūdinimą?

MOZIJŲ 9–10

„Viešpaties stiprybėje“ galiu pasitikti savo iššūkius.

Zenifas prisipažino klydęs. Dėl kartais pernelyg didelio uolumo savo liaudį – Limhio liaudies protėvius – jis atvedė į sudėtingą situaciją: su karaliumi Lamanu sudarė neapgalvotą sutartį. Tačiau vėliau, išvykęs į mūsų su lamanitais, jis padėjo savo liaudžiai iššūkius pasitikti su tikėjimu. Skaitydami Mozijų 9–10 skyrius paieškokite, kaip Zenifo liaudis parodė savo tikėjimą. Kaip juos sustiprino Dievas? Ką jums reiškia eiti pirmyn „Viešpaties stiprybėje“? (Mozijų 9:17; 10:10–11)

MOZIJŲ 10:11–17**Mano pasirinkimai gali paveikti
išstis kartas.**

Kaip, pasak Mozijų 10:11–17, jų protėvių veiksmai ir nuostatos trukdė lamanitams pažinti tiesą? Kaip lamanitų protėvių pasirinkimai paveikė būsimašias kartas? Pamąstykite apie žmones, kurie yra veikiami jūsų įsitikinimų ir pasirinkimų; ką darote, kad padėtumėte jiems labiau tikėti Kristų?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijų 7:19–20

Atkreipkite dėmesį į tai, kokius pavyzdžius paminėjo Limhis, kad padrasintų savo liaudį tikėti. Kokie pavyzdžiai iš Raštų mus įkvepia pasikliauti Dievu? Ką reiškia pasikliauti Dievu? (Taip pat žr. Mozijų 9:17; 10:19.) Kokiomis istorijomis iš savo gyvenimo arba iš savo protėvių gyvenimo galėtume pasidalyti, kad įkvėptume labiau pasikliauti Dievu?

Mozijų 7:26–27

Ką iš šių eilučių sužinome apie Gelbėtoją? (Taip pat žr. DS 130:22.) Kodėl esame dėkingi už šį žinojimą?

Mozijų 8:13–18

Kad šeimos nariams padėtumėte suprasti, kas yra regėtojas, galbūt galėtumėte jiems parodyti paveikslėlius, kuriuose vaizduojami prietaisai, padedantys pamatyti tai, ką antraip būtų sunku pamatyti, pavyzdžiui, žiūronus, teleskopą arba mikroskopą. Kuo šie prietaisai panašūs į regėtoją? (Žr. Mozės 6:35–36.) Ką tokio, ko negalime matyti mes, gali matyti regėtojai? Kokių įrodymų turime, kad Džozefas Smitas buvo regėtojas?

Galite parodyti mūsų gyvųjų pranašų, regėtojų ir apreiškėjų nuotraukas ir savo šeimos paklausti, ką jie žino apie juos. Kaip jais sekame?

Mozijų 9:14–18; 10:1–10

Užpuolus lamanitams, Zenifo liaudis buvo fiziškai ir dvasiškai pasiruošusi. Ko iš Zenifo ir jo liaudies galime pasimokyti apie pasiruošimą iššūkiams?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas**Siekite gauti asmeninių dvasinių įžvalgų.**

Šiame pamokos plane rekomenduojama atkreipti dėmesį į tam tikras ištraukas ir principus, tačiau tegul tos rekomendacijos neriboja jūsų studijavimo. Galbūt jums paliks įspūdį čia nepaminėtos eilutės ar jūsų atrasti principai. Leiskitės veda-mi Dvasios.



Džozefo Smito regėjimas, aut. Klarkas Kelis Praisas



Abinadis priešais karalių Noją, aut. Endriu Boslis

GEGUŽĖS 4–10

Mozijo 11–17

ŠVIESA, KURI NIEKADA NEGALI BŪTI UŽTEMDYTA

Abinadžio žodžiai galingai pakeitė bent vieną karaliaus Nojaus dvariškį (žr. Mozijo 17:2–4). Su malda širdyje perskaitykite Mozijo 11–17, kad gautumėte įkvėptų minčių apie tai, kaip galėtumėte pasikeisti.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Dideli gaisrai gali prasidėti nuo mažytės kibirkšties. Abinadis buvo vienintelis žmogus, liudijantis priešais galingą karalių ir jo dvariškius. Didelė jo žodžių dalis buvo atmesta ir jis buvo nuteistas myriop. Tačiau jo liudijimas apie Jėzų Kristų, kuris yra „šviesa, kuri [...] niekada negali būti užtemdyta“ (Mozijo 16:9), kažką įžiebė jaunojo kunigo Almos viduje. Ir toji atsivertimo kibirkštėlė pamažu augo Almai atvedant daugybę kitų į atgailą ir tikėjimą Jėzumi Kristumi. Abinadį pražudžiusios liepsnos galiausiai

užgeso, tačiau jo žodžių sukurta tikėjimo ugnis turėjo išliekamąją vertę nefitams – ir turi tiems, kurie šiais laikais skaito jo žodžius. Dauguma mūsų dėl savo liudijimo nesusidursime su tuo, su kuo buvo susidūręs Abinadis, tačiau visi patiriame akimirklų, kai sekimas Jėzumi Kristumi yra mūsų drąsos ir tikėjimo išbandymas. Galbūt Abinadžio liudijimo skaitymas jūsų širdyje irgi įpūs didesnes liudijimo ir drąsos liepsnas.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 11–13; 17

Galiu stovėti už tiesą, net kai stoviu vienas.

Įsivaizduokite, kaip Abinadžiui turėjo būti nedrąsu šaukti atgailą žmonėms, kurie, rodos, net nesiruošė keisti savo nelabų kelių. Jo žinia vėl ir vėl buvo atmetama. Tačiau Abinadis niekada nepasidavė.

Ar kada esate jautęsi, lyg buvotė likę vieni stovėti už tiesą? Ką naudingo sužinotė iš Mozijų 11–13 ir 17 skyrių apie tai, kaip būti pasiruošusiam, kai Viešpačiui reikė jūsų, kad stovėtumėtė už Jo Evangeliją? Kokių dar principų sužinotė iš Abinadžio pavyzdžio?

MOZIJŲ 12:19–30

Savo širdį turėčiau atverti Dievo žodžio supratimui.

Karaliaus Nojaus kunigai pažinojo Dievo žodį – jie galėjo cituoti Raštų ištraukas ir tarėsi mokantys įsakymų. Tačiau tie įsakymai buvo „neįrašyti [jų] širdyse“ ir jie „neatvėrėte savo širdžių [jų] supratimui“ (Mozijų 13:11; 12:27). Dėl to jų gyvenimas liko nepakitęs.

Skaitydami Mozijų 12:19–30 pamąstykite, ką reiškia savo širdį atverti Dievo žodžio supratimui. Ar tai įkvepia jus kaip nors keisti Evangelijos mokymosi būdą?

MOZIJŲ 13:1–9

Viešpats palaikys Savo tarnus Savo darbe.

Žvelgiant iš vienos pusės, Abinadžio potyriai gausiai iliustruoja, kaip Viešpats palaiko Savo tarnus; kelis

tokius pavyzdžius galite rasti Mozijų 13:1–9. Tačiau žvelgiant iš kitos pusės, Viešpats taip pat leido, kad Abinadis būtų persekiojamas, įkalintas ir nužudytas dėl savo liudijimo. Kas, jūsų manymu, šiose eilutėse atskleidžia, kad Abinadis pasiklojė Viešpačiu? Kaip Abinadžio pavyzdys keičia jūsų požiūrį į turimus pašaukimus ir pareigas?

MOZIJŲ 14–15

Jėzus Kristus kentėjo už mane.

Karalius Nojus ir jo kunigai tikėjo, kad išgelbėjimas ateina per Mozės įstatymą. Abinadis norėjo, kad jie žinotų, jog išgelbėjimas ateina per Mesiją – Jėzų Kristų. Mozijų 14–15 skyriuose atkreipkite dėmesį į Gelbėtoją apibūdinančius žodžius ir frazes ir į tai, ką Jis dėl mūsų iškentė. Kurios eilutės gilina jūsų meilę ir dėkingumą Jam?

MOZIJŲ 15:1–12

Kaip Jėzus Kristus yra ir Tėvas, ir Sūnus?

Šios ištraukos kartais gali pasirodyti painios, nes atrodo, jog Abinadis moko, kad Dangiškasis Tėvas ir Jėzus Kristus yra viena ir ta pati Esybė; tačiau mes žinome, kad jie yra atskiros Esybės. Ką Abinadis turėjo omenyje? Jis mokė, kad Dievas Sūnus – Jehova – bus Išpirkėjas (žr. Mozijų 15:1), gyvens kūne, iš dalies taps žmogumi, iš dalies – Dievu (2–3 eil.). Jis visiškai atsidavė Dievo Tėvo valiai (5–9 eil.). Dėl to Jėzus Kristus yra ir Dievo Sūnus, ir tobulas Dievo Tėvo pavaizdas žemėje (žr. Jono 14:6–10).

Toliau Abinadis aiškino, kad Jėzus Kristus yra Tėvas ta prasme, kad priimdami Jo išpirkimą mes tampame „jo sėkla“ (Mozijų 15:11–12). Kitaip sakant, dvasiškai atgimstame per Jį (žr. Mozijų 5:7).

Taip pat žr. Jono 5:25–27; 8:28–29; 17:20–23.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijo 11–13; 17

Abinadis ir Alma yra įkvepiantys lojalumo tiesai pavyzdžiai, net kai tai daryti nepopuliariu. Jūsų šeimos nariai galbūt patiria socialinį spaudimą nusižengti savo standartams. Ko jie galėtų pasimokyti iš Abinadžio ir Almos apie tiesos apgynimą? Šios pamokos plane esantis paveikslėlis galėtų padėti jūsų šeimai įsivaizduoti šią istoriją. Išstudijavę šiuos skyrius galėtumėte suvaidinti keletą tikroviškų situacijų, kad jūsų šeimos nariai galėtų praktikuotis reaguoti į spaudimą nusižengti savo standartams. Arba galite vieni kitiems papasakoti, kaip kadaise stovėjote už tiesą.

Mozijo 12:33–37; 13:11–24

Ką reiškia turėti Dievo įsakymus įrašytus mūsų širdyse? (Žr. Mozijo 13:11.) Galbūt ant didelio širdies formos popieriaus lapo galėtumėte užrašyti kelias idėjas (arba tas idėjas nupiešti). Kodėl įsakymai mums yra brangūs? Kaip juos galime įsirašyti į savo širdį?



Raštų studijavimas gali padėti mums įsakymus įsirašyti į širdį.

Mozijo 14

Šiame skyriuje rasite kelis Jėzų Kristų apibūdinančius žodžius ir frazes. Galbūt jūsų šeima galėtų juos surašyti, kai tik suras. Ką šeimos nariai jaučia Gelbėtoji, studijuodami šiuos žodžius ir frazes?

Mozijo 15:26–27; 16:1–13

Šiose eilutėse rašoma, kas nutiktų Dievo vaikams, jeigu Jėzus „nebūtų atėjęs į pasaulį“ (Mozijo 16:6) arba jeigu jie nesektų Juo. Kokių gerų dalykų nutiko dėl to, kad Jis atėjo ir mus išpirko?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Mokydami Evangelijos principų remkitės istorijomis ir pavyzdžiais.

Pats Gelbėtojas mokydamas Evangelijos principų rėmėsi pasakojimais ir palyginimais. Pabandykite prisiminti tokių savo gyvenimo istorijų, kurių dėka jūsų šeimai galėtų atgyti koks nors Evangelijos principas (žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 22).



Jo veidas švytėjo nepaprastu spindesiu, aut. Džeremis Vinborgas



Mirėna K. Tisert (1888-1976). *Koraliaus Lūmho ir jo žmonų padėjimas*, 1949-1951, aliejus, kartonas, 91 x 122 cm. Briegano Jango universiteto meno muziejus, 1969 m.

GEGUŽĖS 11-17

Mozijo 18-24

MES SUDARĖME SANDORĄ SU JUO

Prezidentas Tomas S. Monsonas mokė: „Jei skaitysime ir apmąstysime Raštus, tai mūsų siela pajus malonius Dvasios kuždesius“ (Niekada neiname vieni, 2013 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

UŽSIRAŠYKITE Į KVĖPTAS MINTIS _____

Pasakojimas apie Almą ir jo liaudį Mozijo 18; 23-24 skyriuose parodo, ką reiškia „įeiti į Dievo kaimenę“ (Mozijo 18:8). Pasikrikštiję jie „sudarė sandorą su [Dievu], jog tarnau[s] jam ir vykdy[s] jo įsakymus“ (Mozijo 18:10). Nors tai buvo labai asmenišką įsipareigojimas, tačiau jis parodo, kaip jie elgėsi vienas su kitu. Taip, kelionė atgal pas Dangiškąjį Tėvą yra asmenišką ir individuali ir niekas už mus pačius nesilaikys mūsų sandorų, tačiau tai nereiškia,

kad esame vieni. Mums reikia vieniems kitų. Būdami Kristaus Bažnyčios nariai sudarome sandorą tarnauti Dievui: pakeliui padėti ir tarnauti vienas kitam, „nešti vienas kito naštas“ (Mozijo 18:8-10). Almos liaudis tikrai turėjo neštinų naštų, lygiai kaip ir mes. Kad iš dalies padėtų „lengvai nešti [mūsų] naštas“ (Mozijo 24:15), Viešpats mums parūpino šventųjų, pasižadėjusių gedėti su mumis ir guosti mus, bendruomenę; tą patį mes pasižadėjome daryti dėl jų.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 18:1–17

Į krikštą įeina sandora tarnauti Dievui ir būti Jo liudytoju.

MozijŲ 18:8–10 yra aprašomi Almos mokymai apie krikšto sandorą, t. y. mūsų pasižadėjimą Dievui krikšto metu. Skaitydami šias eilutes pamąstykite apie šiuos klausimus:

- Ką iš šių eilučių sužinote apie pasižadėjimus krikšto metu? Ką jums pažada Dievas?
- Kaip sandora tarnauti Dievui (žr. 10 eil.) susijusi su mūsų pastangomis tarnauti vienas kitam? (Žr. 8–9 eil.)
- Kaip laikotės savo pažadų?
- Kaip krikšto sandorų laikymasis jums padeda būti „pripildyt[iems] Dvasios“? (MozijŲ 18:14) Kaip Dvasia jums padeda laikytis sudarytų sandorų?



Sudarydamas sandoras su Dievu gaunu Jo palaiminimų.

Šiame pasakojime taip pat atskleidžiamas tinkamas krikšto būdas. Ką apie krikštijimo būdą sužinote iš

14–17 eilučių? Ką dar apie krikštą sužinote iš Mato 3:16; Romiečiams 6:3–5; 3 Nefio 11:21–28 ir Doktrinos ir Sandorų 20:72–74?

Taip pat žr. Doktrinos ir Sandorų 20:37, 77, 79.

MOZIJŲ 18:17–30

Dievo liaudis turi būti vieninga.

Kaip Alma ir jo liaudis vėliau sužinojo, sekti Jėzumi Kristumi kartais reiškia atsisakyti sau įprasto gyvenimo dėl kažko naujo ir kitokio. Tačiau Almos žmonės stiprybės sėmėsi vieni iš kitų, nes jie priklause „Kristaus bažnyči[ai]“ (MozijŲ 18:17). Kaip MozijŲ 18:17–30 mokymai jus įkvepia būti geresniu Bažnyčios nariu? Ką galėtumėte padaryti, kad savo apylinkės ar skyriaus nariams padėtumėte būti „sujungt[iems] vienybe ir meile“? (MozijŲ 18:21)

Taip pat žr. Henris B. Airingas, Mūsų širdys sujungtos vienybe, 2008 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

MOZIJŲ 19–20

Pranašų žodžiai bus įvykdyti.

Abinadis išsakė konkrečių pranašysčių apie tai, kas nutiks karaliui Nojui ir jo liaudžiai, jeigu jie atsisakys atgailauti. Tačiau kai kuriems tokios pranašystės pasirodė neįtikėtinos (žr. MozijŲ 12:1–8, 14–15), nes nefitai jau beveik 50 metų sugebėdavo sėkmingai apsiginti nuo lamanitų (žr. MozijŲ 9:16–18; 11:19). Tačiau visi pranašų žodžiai bus įvykdyti – mūsų dienomis, kaip ir Abinadžio laikais.

Kaip manote, kas, pasak MozijŲ 19–20 skyrių, paskatino Gideoną pareikšti, kad Abinadžio pranašystės buvo įvykdytos? (Žr. MozijŲ 20:21.) Kaip šis pasakojimas sustiprina jūsų tikėjimą Dievo pranašų išpėjimais bei patarimais ir jūsų išipareigojimą sekti jų žodžiais? Ar šiais laikais esate matę pranašo žodžių išsipildymą?

MOZIJOS 21–24

Dievas gali palengvinti mano naštas.

Tiek Limhio liaudis, tiek Almos liaudis papuolė į vergiją, nors ir dėl skirtingų priežasčių ir skirtingomis aplinkybėmis. Ko galite pasimokyti lygindami Limhio liaudies istoriją (žr. Mozijo 19–22 skyrius) su Almos liaudies istorija (žr. Mozijo 18; 23–24 skyrius)? Galėtumėte atkreipti dėmesį į tai, kaip abi šios grupės reagavo į vergiją arba kaip jos galiausiai buvo išlaisvintos. Tai darydami paieškokite, kaip visa tai galėtumėte pritaikyti savo gyvenime. Pavyzdžiui, kaip šios istorijos gali jums padėti nešti savo naštas?

MOZIJOS 23:21–24; 24:8–17

Galiu pasikliauti Viešpačiu.

Nors Alma ir jo liaudis atgailavo už savo nuodėmes, tačiau jie vis vien papuolė į vergiją. Jų istorija parodo, kad pasiklojimas Viešpačiu ir savo sandorų laikymasis ne visada apsaugo nuo sunkumų, tačiau tai padeda tuos sunkumus įveikti. Skaitydami Mozijo 23:21–24 ir 24:8–17 atkreipkite dėmesį į frazes ir žodžius, kurie gali padėti jums išmokti kliautis Dievu bet kokiomis aplinkybėmis.

Taip pat žr. Tomas S. Monsonas, Neapvilsiu tavęs ir nepaliksiu! 2013 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijo 18:1–4

Yra toks posakis: įmanoma suskaičiuoti sėklas obuolyje, tačiau neįmanoma suskaičiuoti obuolių iš vienos sėklos. Į Abinadžio liudijimą atsiliepė tik vienas žmogus, tačiau tas vienas žmogus – Alma – turėjo įtakos ištisoms nefitų kartoms. Galbūt šį principą galėtumėte pailustruoti koku nors vaisiumi su sėklomis. Kaip ši žinutė galėtų būtų pritaikyta mūsų šeimai? Kaip galėtume savo liudijimu pasidalyti su kitais?

Mozijo 18:8–10

Ką iš šių eilučių galime sužinoti apie savo krikšto sandorą? (Taip pat žr. DS 20:73, 77–79.) Kaip galime pasiruošti savo krikšto sandorai arba jos laikytis?

Mozijo 18:30

Kurios vietos mums turi ypatingą reikšmę dėl jose patirtų dvasinių išgyvenimų?

Mozijo 21:11–16; 24:10–15

Ką sužinome Almos liaudies vergiją lygindami su Limhio liaudies vergija?

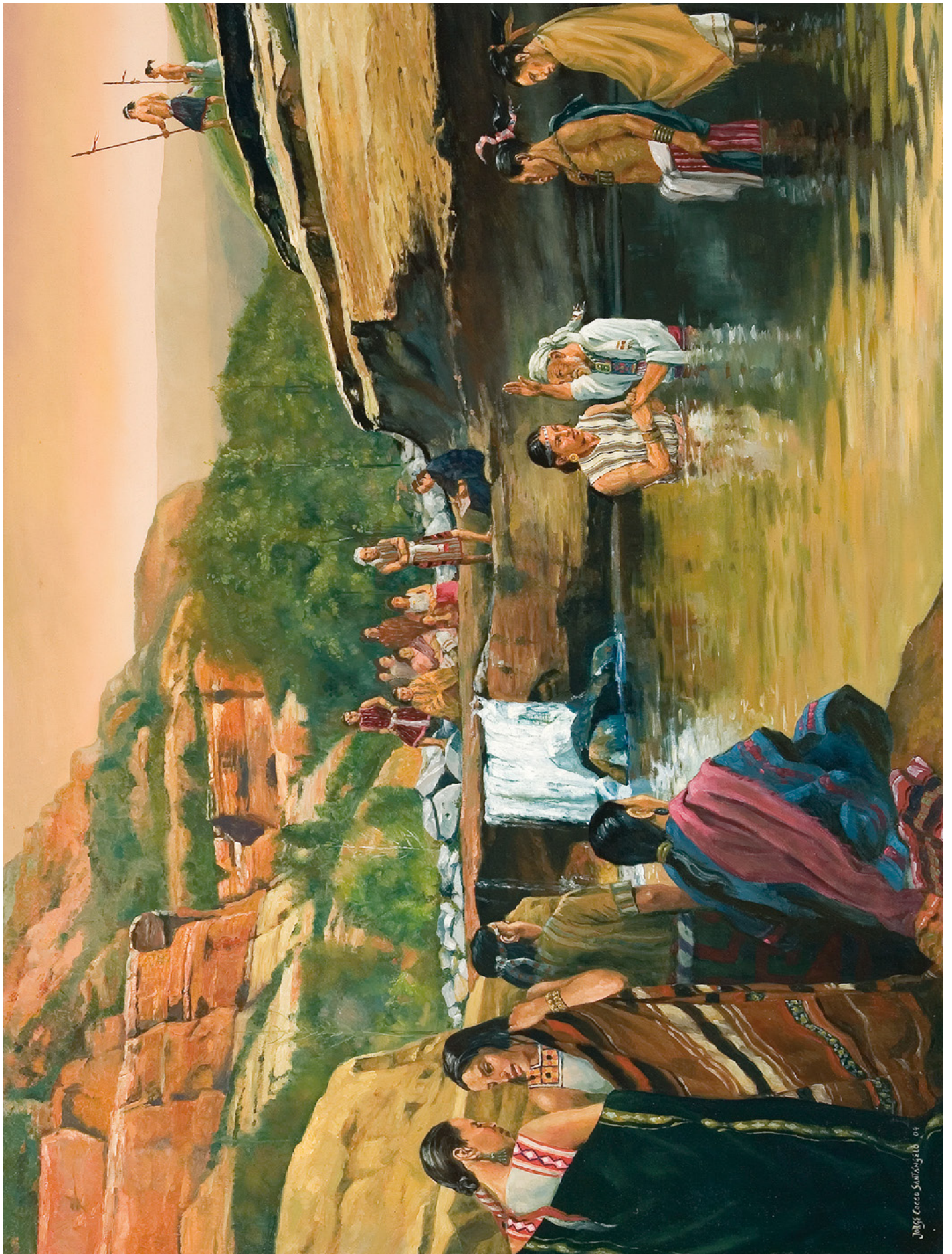
Mozijo 21:15; 24:11–15

Kaip, pasak šių eilučių, Viešpats gali atsakyti į maldas?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „Ateik ir sek paskui mane“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Raskite sau tinkamiausią laiką. Dažniausiai Raštus lengviausia studijuoti tuomet, kai jums niekas netrukdo. Pasirinkite sau tinkamiausią laiką ir kaip įmanydami stenkitės tuo laiku studijuoti kasdien.



Mormono vandenys, aut. Chorchè Kokas



Almos Jaunesnjo atsivertimas, aut. Garis L. Kėpas

GEGUŽĖS 18–24

Mozijo 25–28

„JIE VADINOSI DIEVO ŽMONĖMIS“

Po to, kai Almai „atėjo Viešpaties balsas“, jis užrašė Viešpaties jam pasakytus dalykus, „kad turėtų juos“ (Mozijo 26:14, 33). Kaip seksite Almos pavyzdžiu?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Atskirose žemėse pragyvenę beveik tris kartas, nefitai vėl tapo viena liaudimi. Limhio liaudis, Almos liaudis ir Mozijo liaudis – net ir Zarahemlos liaudis, kuri nebuvo Nefio palikuonys, – dabar visi „buvo priskaičiuoti prie nefitų“ (Mozijo 25:13). Dauguma jų taip pat norėjo tapti Almos įsteigtos Bažnyčios nariais. Tad buvo pakrikštyti visi, „kas tik norėjo priimti Kristaus [...] vardą, [...] ir jie vadinosi Dievo žmonėmis“ (Mozijo 25:23–24). Atrodytų, kad po ilgų nesutarimų ir vergovės metų nefitai galiausiai kurį laiką galės mėgautis ramybe.

Tačiau netrukus netikintieji ėmė persekioti šventuosius. O širdį labiausiai žeidė tai, kad dauguma tų netikinčiųjų buvo tikinčiųjų vaikai – „augančioj[i] kart[a]“ (Mozijo 26:1). Tarp jų buvo Mozijo sūnūs ir vienas Almos sūnus. Tada nutiko stebuklas. Pasakojimas apie tą stebuklą suteikė vilties jau daugelio kartų susikrimsusiems tėveliams. Tačiau pasakojimas apie Almos atsivertimą nėra skirtas tik paklydusių vaikų tėveliams. Tikrasis atsivertimas – tai stebuklas, kuris vienaip ar kitaip turi įvykti kiekviename iš mūsų.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 26:1–6

Pats esu atsakingas už savo tikėjimą ir liudijimą.

Tie, kurie girdėjo karaliaus Benjaminio pamokslą, patyrė nuostabų atsivertimą (žr. Mozijų 5:1–7), tačiau atsivertimas yra asmeninis potyris, kurio negalima tarsi palikimo perduoti savo vaikams. Visi turime patirti asmeninį atsivertimą į Jėzaus Kristaus Evangeliją. Mozijų 26:1–6 skaitydami apie augančią netikinčių neftų kartą, atkreipkite dėmesį į jų netikėjimo padarinius. Taip pat galėtumėte prisiminti žmones, kuriuos norite atvesti pas Kristų. Nors jiems ir negalite perduoti savo atsivertimo, tačiau Dvasia gali jums pakuždėti, kaip *galite* padėti jiems surasti tikėjimą. Papildomų minčių jums gali kilti Mozijų 25–28 skyriuose skaitant apie tai, kaip Alma ir Bažnyčios nariai padėjo augančiai kartai.

Taip pat žr. Doktrinos ir Sandorų 68:25–29.

MOZIJŲ 26:6–39

Ištikimieji Dievo tarnai siekia vykdyti Jo valią.

Kartais galime manyti, kad į Almą panašus Bažnyčios vadovas visada žino, kaip geriausiai pasielgti. Mozijų 26 skaitome apie vieną problemą Bažnyčioje, su kuria Alma nebuvo iki tol susidūręs, tad „bijėjo pasielgti neteisingai Dievo akyse“ (Mozijų 26:13). Kaip Alma pasielgė tokioje situacijoje? (Žr. Mozijų 26:13–14, 33–34, 38–39.) Ko iš tokio Almos potyrio galėtume pasimokyti apie sunkių problemų savo šeimoje ar Bažnyčios tarnystėje sprendimą?

Galbūt jums bus įdomu užsirašyti, kokias tiesas Mozijų 26:15–32 Dievas apreiskė Almai. Atkreipkite

dėmesį į tai, kad kai kurios tiesos tiesiogiai nesusiję su Almos klausimu. Ką tai sako jums apie maldą ir asmeninio apreiskimo gavimą?

MOZIJŲ 27:8–37

Visi vyrai ir moterys turi užgimti iš naujo.

Buvo akivaizdu, kad Almai Jaunesniajam reikia dvasinio užgimimo, nes jie su Mozijų sūnumis „buvo nedoriausi iš nusidėjėlių“, pasiruošę „sunaikinti“ Dievo Bažnyčią“ (Mozijų 28:4; 27:10). Tačiau netrukus po savo atsivertimo Alma liudijo, kad atsivertimas yra prieinamas – ir būtinas – kiekvienam. Jis sakė: „Nesistebėk[ite], kad *visa* žmonija [...] turi užgimti iš naujo“ (Mozijų 27:25; kursyvas pridėtas). Tai, žinoma, taikoma ir jums.

Mozijų 27:8–37 skaitydami apie Almos patirtį pabandykite įsivaizduoti save jo vietoje. Nors jūs ir nesistengiate sunaikinti Bažnyčios, tačiau tikrai galite pagalvoti apie tai, ką savyje reiktų keisti. Kas, kaip Almos tėvas, jus palaiko ir meldžiasi už jus „labai tikėdamas“? Kokie potyriai padėjo jus „įtikinti [...] Dievo galia ir valdžia“? (Mozijų 27:14) Kokių „didžių dalykų Viešpats padarė“ jums ar jūsų šeimai, kuriuos turėtumėte „prisiminti“? (Mozijų 27:16) Ko Almos Jaunesniojo žodžiai ir veiksmai jus moko apie gimimą iš naujo? Tokie klausimai gali padėti įvertinti savo gimimo iš naujo proceso pažangą.

Taip pat žr. Mozijų 5:6–9; Almos 36; „Atsivertimas, atsivertusysis“ (Raštų rodyklė, raštai .ChurchofJesusChrist.org).



Jo tėvas pradžiugo, aut. Valteris Reinas

MOZIJŲ 27:14, 19–24

Dievas girdi mano maldas ir atsakys į jas pagal Savo valią.

Galbūt pažįstate kokį nors tėvelį, atsidūrusį Almos Vyresniojo situacijoje, kurio sūnus ar dukra daro griauinančius pasirinkimus. O galbūt pats esate toks tėvelis. Kas Mozijų 27:14, 19–24 suteikia jums vilties? Kaip šios eilutės galėtų paveikti jūsų maldas kitų labui?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mozijų 25:5–11

Kaip Mozijų liaudis jautėsi, kai jis jiems perskaitė Zenifo liaudies ir Almos liaudies metraščius? Ar jūsų šeima rašo kokį nors metraštį, iš kurio būtų galima skaityti? Galbūt galėtumėte kaip nors prisidėti prie savo metraščių ar patys pradėti jį rašyti. Ką naudingo galėtumėte parašyti savo šeimai (įskaitant ateities kartas), kas teiktų „nepaprastai didelio džiaugsmo“ ir pamokytų apie „tiesioginį Dievo gerumą“? (Mozijų 25:8, 10)

Mozijų 25:16

Kodėl Limhio liaudžiai buvo svarbu prisiminti, kad iš vergijos juos išvadavo Viešpats? Ką įsimintino Viešpats yra padaręs dėl mūsų?

Mozijų 26:29–31; 27:35

Ką, pasak šių eilučių, turi daryti žmogus, kad jam būtų atleista?

Mozijų 27:21–24

Skaitydami šias eilutes pamąstykite apie žmogų, dėl kurio jūsų šeima galėtų melstis ir pasninkauti.

Mozijų 27–28

Kad padėtumėte savo šeimai įsivaizduoti šių skyrių istorijas, galėtumėte paraginti juos nupiešti minimus žmones ir pagal tuos piešinius papasakoti tas istorijas. O galbūt jiems patiktų tas istorijas suvaidinti; kaip jie galėtų pavaizduoti Almos ir Mozijų sūnų patirtas permainas?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Pasitelkite menines priemones. „Svetainėje ChurchofJesusChrist.org esančioje *Evangelijos paveikslų knygoje* ir LDS Media Library yra daug paveikslų ir filmukų, galinčių padėti [jūsų šeimai įsivaizduoti idėjas ar įvykius]“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 22).



Almai Jaunesniajam pasirodančio angelo iliustracija, aut. Kevinas Kylis



Alma Jounes: nysis pamokslavija, aut. Garis L. Kelpas

GEGUŽĖS 25–31

Mozijo 29 – Almos 4

JIE BUVO TVIRTI IR NEPAJUDINAMI

Raštų skaitymas skatina apreiškimą. Būkite atviri Viešpaties jums norimoms perduoti žinioms.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Vieniems karaliaus Mozijo siūlymas karalius pakeisti renkama teisėjais gali atrodyti tiesiog išmintinga politinė reforma. Tačiau nefitams, ypač gyvenusiems prie nelabojo karaliaus Nojaus, šis pakeitimas turėjo ir dvasinės reikšmės. Kadangi matė, kiek „nedorybės“ ir „didel[io] nuniokojim[o]“ savo liaudžiai pridarė neteisus karalius (Mozijo 29:17), jie „nepaprastai panoro“ išsilaisvinti iš tokios įtakos. Toks pokytis leis jiems patiems būti atsakingiems už savo teisumą ir „atsakyti už savo pa[čių] nuodėmes“ (Mozijo 29:38; taip pat žr. DS 101:78).

Tačiau karalių valdymo pabaiga nefitų visuomenėje visai nereikšė problemų pabaigos. Sukti žmonės, tokie kaip Nehoras ir Amlisis, skelbė neteisingas idėjas, netikintieji persekiojo šventuosius, o daugybė Bažnyčios narių tapo išdidūs ir atsimetė. Tačiau nuolankieji Dievo pasekėjai, nepaisydami to, kas dėjos jį aplinkoje, liko tvirti ir nepajudinami (žr. Almos 1:25). O dėl Mozijo padarytų pakeitimų jie galėjo „įmesti savo balsus“, kad prisidėtų prie geresnės visuomenės kūrimo (Almos 2:6).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MOZIJŲ 29:11–27; ALMOS 2:1–7

Savo bendruomenėje galiu daryti teigiamą įtaką.

Nuo teisėjų valdymo pradžios tepraėjus penkeriems metams kilo krizė, išbandžiusi MozijŲ pareiškimą, jog žmonių balsas įprastai išrinks tai, kas teisu (žr. MozijŲ 29:26). Problema buvo susijusi su religijos laisve: toks Amlisis bandė „atimti[i] [žmonių] bažnytines teises ir privilegijas“ (Almos 2:4). Ar esate pastebėję, kad jūsų tautoje ar bendruomenėje kyla pavojus religinėms teisėms? Ko galėtumėte pasimokyti iš nefitų reakcijos į tokių iškilusių pavojų? (Žr. Almos 2:1–7.)

Jūsų bendruomenėje turbūt yra daug svarbių sprendimų klausimų. Kaip jūs, panašiai kaip nefitai, galėtumėte pasirūpinti, kad jūsų balsas būtų įtrauktas į „žmonių balsą“? Galbūt gyvenate vietovėje, kurioje žmonių balsas turi ribotą įtaką valdžiai; jei taip, ar yra kokių kitų būdų, kaip savo bendruomenėje galėtumėte daryti teigiamą įtaką?

ALMOS 1

Galiu atpažinti ir atmesti netikrus mokymus.

Nors Nehoras galiausiai prisipažino mokęs netiesos, tačiau jo mokymai ir toliau daugybę metų veikė nefitus (žr. Almos 1:15–16; 2:1–2; 14:14–18; 15:15; 21:4; 24:28). Kuo žmonės galėjo patraukti Nehoro mokymai? Skaitydami Almos 1:2–4 pažiūrėkite, ar atpažinsite Nehoro mokymų klaidingumą; turbūt pastebėsite, kad jie mokomi kartu su dalinėmis tiesomis.

Gideonas pasipriešino Nehorui „Dievo žodžiais“ (Almos 1:7, 9). Ar žinote kokių Raštų eilučių, galinčių paneigti Nehoro melagystes? Štai keli pavyzdžiai, tačiau jų yra žymiai daugiau: Mato 7:21–23; 2 Nefio 26:29–31; MozijŲ 18:24–26 ir Helamano 12:25–26. Kaip šios Raštų eilutės gali padėti jums paneigti klaidingus šių laikų mokymus?

Almos 1 skyrių dar būtų galima studijuoti Nehorą ir jo pasekėjus (3–9, 16–20 eil.) lyginant su „Dievo žmonėmis“ (25–30 eil.; taip pat žr. 2 Nefio 26:29–31). Kaip galėtumėte būti panašesni į Dievo žmones? Ar savo asmeniniame tarnavime pastebite kokių nors „piktinaudžiavimo kunigavimu“ apraiškų?

ALMOS 1:27–31; 4:6–15

Tikrieji Jėzaus Kristaus mokiniai širdimis neprisiriša prie turtų.

Almos 1 ir 4 skyriuose aprašomi Bažnyčios klestėjimo laikotarpiai, tačiau abiem atvejais Bažnyčios nariai į tą klestėjimą reagavo skirtingai. Kokių skirtumų pastebite? Kokią nuostatą, jūsų pastebėjimu, dėl turtų ir klestėjimo turi „nuolank[ieji] Dievo sekėj[ai]“ (Almos 4:15)? Ar jaučiate kokį nors įkvėpimą keisti savo paties nuostatą?

ALMOS 4

„Dievo žodis“ ir „grynas liudijimas“ gali pakeisti širdį.

Dėl ko, pasak Almos 4, Alma „labai sielvarta[vo]“ (Almos 4:15)? Kai kurie gali teigti, kad vyriausiojo teisėjo pareigos Almai galėtų labai padėti spręsti savo liaudies problemas. Tačiau Alma jautė, kad yra geresnis būdas. Kokių minčių jums kelia jo požiūris į tai, kaip padėti savo liaudžiai? Studijuojant jums gali kilti Dvasios įkvėptų minčių apie tai, kaip galėtumėte teigiamai veikti aplinkinius; jei tokių minčių kyla – veikite sulig jomis.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 1:19–25

Jūsų šeimai gali būti naudinga atkreipti dėmesį į tai, kaip skirtingai Bažnyčios nariai šiose eilutėse reagavo į persekiojimą. Galbūt galėtumėte pasipraktikuoti, kaip būtų galima tinkamai reaguoti, kai kas nors puola mūsų įsitikinimus.

Almos 3:4

Kokią žinią apie save norėjo pasiųsti pasiženklinę amlisininkai? (Žr. Almos 3:4, 13.) Kokią žinią – sąmoningai ar nesąmoningai – galime pasiųsti savo išvaizda? Tai gali būti tinkamas metas apžvelgti knygelės *Jaunimo stiprybės vardan* straipsnelį „Apranga ir išvaizda“ (2011), p. 6–8.

Almos 4:2–3

Kokie potyriai mus yra „pažadina[ę] prisiminti savo pareigą“ Dievui? (Almos 4:3) Galbūt šiomis eilutėmis būtų efektyvu pasidalyti ryte pažadinus savo šeimą. Tuomet galėtumėte aptarti, kaip fizinio pabudimo iššūkiai mums padeda suprasti dvasinio pabudimo iššūkius.

Almos 4:10–11

Kaip galėtume nebūti „suklupimo kliūtį[mi] tiems, kurie nepriklaus[o] bažnyčiai“? (Almos 4:10) Be to, gali būti naudinga pakalbėti apie tai, kaip galėtume pasirūpinti, kad kitų, ypač mūsų Bažnyčios narių, veiksmai netaptų suklypimo kliūtimis mūsų pačių dvasinei pažangai.

Almos 4:19

Kad padėtumėte savo šeimai suprasti liudijimo galią, galėtumėte jų paprašyti prisiminti, kada išklause kieno nors liudijimo jie buvo giliai paveikti. Kodėl Alma, siekdamas paliesti žmonių širdis, pasirinko liudijimą ir Dievo žodį? (Taip pat žr. Almos 31:5.) Kodėl tai yra efektyviau, nei bet kuris kitas metodas, žmonių galbūt naudojamas norint įtikinti kitus keistis? Ar pažįstame žmonių, kurių tikėjimą galėtumėte sustiprinti su jais pasidalydami savo liudijimu?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Raštus pritaikykite sau. Pagalvokite, kaip Raštų pasakojimai ir mokymai gali būti pritaikyti jūsų gyvenime. Pavyzdžiui, galbūt pastebėsite panašumų tarp šių dienų pasaulio ir nefitų visuomenės problemų, minimų Alma 1–4.



Alma ir Amlisis, aut. Skotas M. Snou



Jūs nepamišti, aut. Džonas Maknotonas

BIRŽELIO 1-7

Almos 5–7

„AR PATYRĖTE ŠIĄ GALINGĄ PERMAINĄ SAVO ŠIRDYSE?“

Almos 5–7 skyriai gali jums padėti apmąstyti savo besitęsiantį atsivertimą į Jėzų Kristų. Skaitydami užsirašykite, ko jus moko Dvasia.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Alma nežinojo apie šiuolaikines gyvybę gelbstinčias širdies persodinimo operacijas, kuriose pakenkta ar nesveika širdis pakeičiama sveika širdimi. Tačiau jis žinojo apie stebuklingesnę „širdies permainą“ (Almos 5:26), kai Gelbėtojas suteikia dvasinio gyvenimo naujumą, panašų į „užgimimą iš naujo“ (žr. Almos 5:14, 49). Alma suprato, kad būtent tokios širdies permainos reikia daugybei nefitų. Vieni jų buvo turtingi, kiti – vargšai, vieni buvo išdidūs, kiti

– nuolankūs, vieni buvo persekiojami, o kiti kentėjo nuo tokio persekiojimo (žr. Almos 4:6–15). Tačiau visiems jiems reikėjo eiti gydytis pas Jėzų Kristų – kaip ir mums visiems. Ar stengtumėmės nugalėti savo išdidumą, ar išverti priespaudą – Almos žinia yra ta pati: „Ateikite ir nebijokite“ (Almos 7:15). Leiskite, kad Gelbėtojas jūsų suketėjusią, nusi-dėjusią ar sužeistą širdį padarytų nuolankią, tyrą ir naują.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 5:14–32

Privalau patirti galingą širdies permainą ir nuolat tai jausti.

Almos 5:14–33 surašyti savityros klausimai, kuriuos Alma uždavė Zarahemlos liaudžiai, gali jums padėti ištirti savo sielą ir suprasti, ką reiškia visą gyvenimą patirti „galingą širdies permainą“. Prezidentas M. Raselas Balardas paaiškino, kokie vertingi yra tokie klausimai: „Turiu reguliariai savęs klausti: „Kaip man sekasi?“ Tai panašu į asmeninį, privatų interviu su savimi. [...] Tokios privačios, asmeninės apžvalgos metu mėgstu skaityti ir apmąstyti savityros žodžius iš Almos penkto skyriaus“ (Sugrįžkime ir gaukime, 2017 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga).

Almos žodžius galėtumėte skaityti taip, lyg imtumėte interviu iš savęs ir tirtumėte savo širdį. Būtų pravartu surašyti savo atsakymus į tuos klausimus. Ar po tokio interviu pajutote kokį nors įkvėpimą ką nors daryti?

Taip pat žr. Deilas Dž. Renlandas, Išlaikykime širdį galingai permainytą, 2009 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.



Kiekvienas Kristaus mokinys privalo patirti „širdies permainą“.

ALMOS 5:33–62

Per Šventąją Dvasią galiu įgyti asmeninį liudijimą apie Gelbėtoją ir Jo Evangeliją.

Alma išsakė galingą liudijimą apie Gelbėtoją ir Jo Evangeliją. Be to, jis paaiškino, kaip pats įgijo tokį liudijimą. Liudydamas jis neminėjo, kad regėjo ir girdėjo angelą (žr. Mozijo 27:10–17); jis tik apibūdino, kokią kainą sumokėjo, kad tiesą sužinotų pats. Kaip, pasak Almos 5:44–51, Alma sužinojo tiesą? Kaip stengdamiesi įgyti ar sustiprinti savo liudijimą galėtumėte sekti jo pavyzdžiu? Ką apie Gelbėtoją sužinote iš Almos mokymų Almos 5:33–35, 48–50 ir 57–60?

ALMOS 7

Stropus paklusnumas man padės išlikti „kelyje, kuris veda į Dievo karalystę“.

Gideono liaudžiai nereikėjo spręsti tokių dilemų, kokias sprendė Zarahemlos liaudis, tad Dvasia padėjo Almai išvelgti jų poreikius ir mokyti juos kitaip (žr. Almos 7:17, 26). Galbūt pastebėsite skirtumų tarp Almos kalbos Zarahemloje (žr. Almos 5 skyrių) ir jo kalbos Gideone. Pavyzdžiui, Alma išvelgė, kad Gideono liaudis buvo „kelyje, kuris veda į Dievo karalystę“ (Almos 7:19). Savo pamoksle jiems Alma mokė daugelio dalykų apie tai, kaip išlikti tame kelyje (žr. Almos 7 skyrių). Kokių patarimų jis davė jiems? Ką savo gyvenime galėtumėte pritaikyti jau dabar?

ALMOS 7:7–16

Gelbėtojas ant Savęs paėmė mano nuodėmes, skausmus ir suspaudimus.

Ar kada nors jautėtės taip, lyg niekas nesuprastų jūsų sunkumų ar iššūkių? Jei taip, jums gali padėti Almos 7:7–16 esančios tiesos. Vyresnysis Deividas A. Bednaris paliudijo: „Dievo Sūnus tobulai žino ir supranta, nes Jis patyrė ir pernešė kiekvieno mūsų naštas. Dėl savo begalinės ir amžinos aukos (žr. Almos 34:14) Jis tobulai atjaučia mus ir gali ištiesti savo gailestingumo ranką“ (Lengvai neškime savo naštas, 2014 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga).

Skaitydami Almos 7:7–16 pamąstykite apie tai, ką šios eilutės mums padeda suprasti apie Gelbėtojo aukos tikslus. Kaip savo gyvenime galime prieiti prie Jo galios? Savo mintis galite užsirašyti.

Taip pat žr. Izaijo 53:3–5.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 5:6–13

Kodėl Alma norėjo, kad jo žmonės prisimintų, koks gailėstingas Viešpats buvo jų protėviams? Kokie įvykiai iš jūsų šeimos istorijos jus moko apie Jo gailėstingumą? Galbūt šias istorijas galėtumėte užrašyti internete, adresu familysearch.org/myfamily.

Almos 5:14–33

Jūsų šeimos nariai galbūt žino, ką reiškia būti pasiruošusiems – arba nepasiruošusiems – išvykai į gamtą, žinių patikrinimui mokykloje arba darbo pokalbiui. Kokia nesena patirtimi jie galėtų pasidalyti, kad pailiuotų, kaip svarbu būti pasiruošusiems? Šeimos narius galėtumėte pakviesti apžvelgti Almos 5:14–33 ir paieškoti, kokius klausimus Alma uždavė, kad savo liaudį paruoštų susitikimui su Dievu. Galbūt kiekvienas šeimos narys galėtų pasirinkti

po vieną klausimą ir paaiškinti, kaip tas klausimas gali mums padėti pasiruošti susitikti su Dievu. Be to, jūsų šeima galėtų namuose išdėlioti kelis Almos klausimus, kad namiškiai juos apmąstytų.

Almos 6:4–6

Dėl kokių priežasčių mes renkamės kaip šventieji? Ką galėtume padaryti, kad mūsų laikas bažnyčioje būtų naudingesnis mums patiems ir kitiems?

Almos 7:9–16

Kas šiose eilutėse mums padeda „nebijo[ti]“ (Almos 7:15) atgailauti ir keistis? Ko šiose eilutėse mokoma apie atsigręžimą į Gelbėtoją, kai mums reikalinga pagalba? Ką dar esame padarę, kad sulauktume Jo pagalbos? Kaip Jis suteikė mums pagalbą?

Almos 7:23

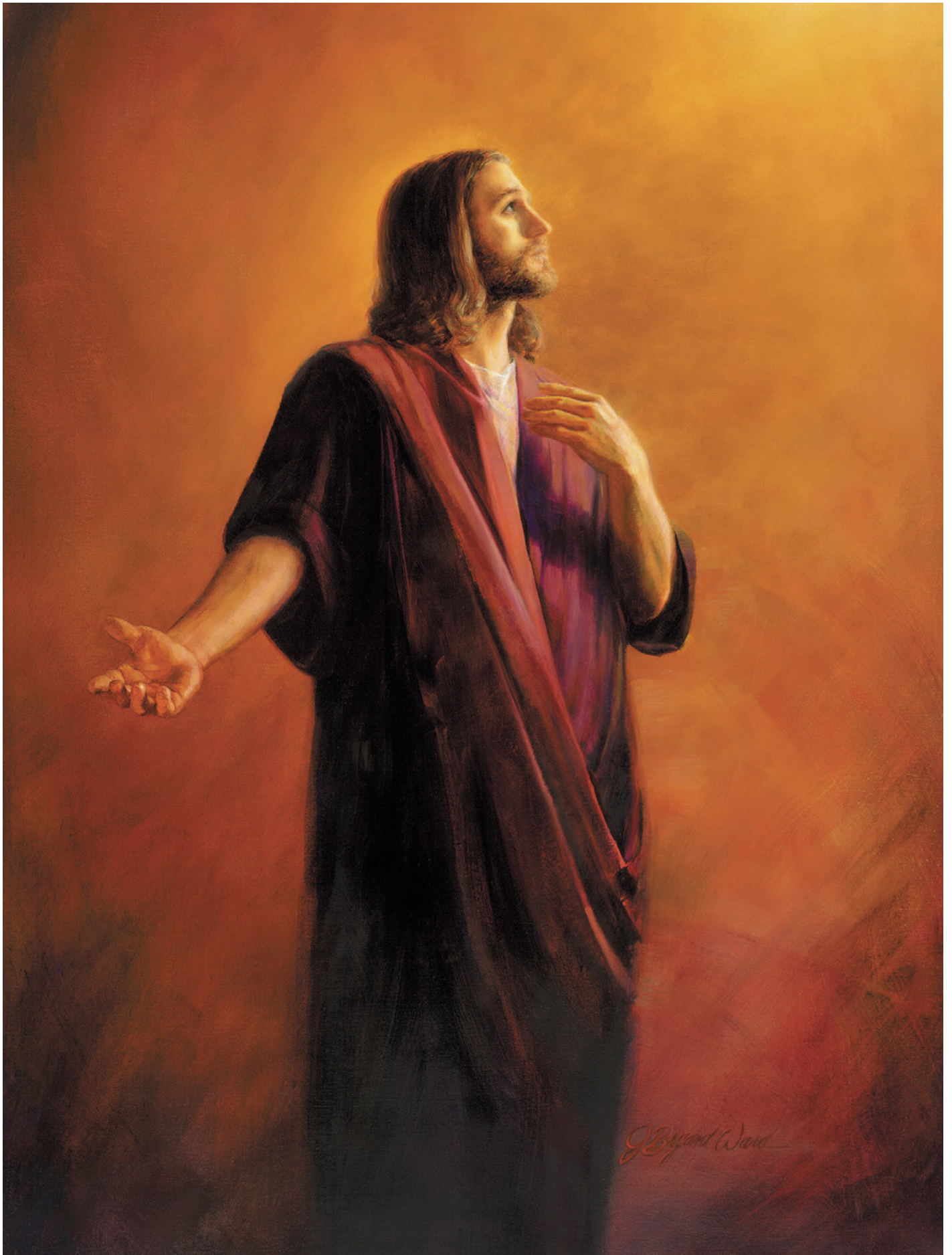
Ar pažįstame ką nors, kas būtų geras vienos ar kelių šioje eilutėje išvardintų savybių pavyzdys? Kodėl svarbu ugdytis šias savybes?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Užduokite klausimus, skatinančius šeimos narius veikti.

Sugalvokite tokių klausimų, kurie paskatintų jūsų šeimos narius pamąstyti, kaip kiekvienas iš jų galėtų gyventi labiau pagal Evangeliją. „Tokie klausimai skirti ne aptarti, o asmeniškai apmąstyti“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 31).



Mūsu Uztarējas, aut. Džejus Brajentas Vordas



Tikrosios doktrinos mokymas, aut. Mairas T. Mairas

BIRŽELIO 8-14

Almos 8-12

JĖZUS KRISTUS ATEIS Į PASAULĮ IŠPIRKTI SAVO ŽMONIŲ

Raštų studijavimas skatina apreiškimą. Tad skaitydami Almos 8–12 skyrius užsirašykite Dvasios atsiųstus pamokymus iš Almos ir Amuleko žinių.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Dievo darbas nesužlugs. Tačiau kartais atrodo, kad mūsų pastangos padėti Jo darbe žlunga, kadangi iš karto nematome norimų rezultatų. Kartais galime jaustis lyg Amonihe pamokslaujantis Alma: atmesti, apspjaudyti ir išvaryti. Tačiau, kai angelas nurodė jam sugrįžti ir vėl bandyti, Alma nebesibaimindamas „skubiai sugrįžo“ (Almos 8:18), o Dievas jam paruošė kelią. Jis parūpino Almai ne tik maisto ir pastogę,

bet ir paruošė Amuleką, kuris tapo jo bendradarbiu, narsiu Evangelijos gynėju ir ištikimu draugu. Kai tarnaudami Viešpaties karalystėje susiduriame su nesėkmėmis ir nusivylimais, prisimindami, kaip Dievas palaikė ir vedė Almą, galime pasitikėti, kad Dievas ir mus palaikys bei ves net sudėtingomis aplinkybėmis.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 8

Mano pastangose dalytis Evangelija gali prireikti atkaklumo ir kantrybės.

Nereikia prarasti vilties, jei kas nors atmeta jūsų liudijimą apie Evangeliją; Viešpatys tikrai nenuleis rankų dėl to žmogaus ir Jis padės jums išsiaiškinti, ką daryti toliau. Almos atveju angelas įsakė jam sugrįžti į Amonią skelbti Evangelijos, nors tenyščiai žmonės jau buvo grubiai jį atmetę (žr. Almos 8:14–16). Ko išmokstate iš Almos pavyzdžio apie tai, kaip nepaisant iššūkių ir pasipriešinimo dalytis Evangelija? Kurios Almos 8 skyriaus eilutės stiprina jūsų troškimą dalytis Evangelija?

Taip pat žr. 3 Nefio 18:30–32; Džefris R. Holandas, Mokinystės kaina ... ir palaimos, 2014 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.

ALMOS 9:18–25; 10:16–23

Dievas Savo vaikus teisia pagal jų turimą šviesą ir pažinimą.

Skaitant apie Amoniho miesto nefitų elgesį su Viešpaties tarnais, lengva pamiršti, kad kadaise ir jie gyveno pagal Evangeliją ir buvo „didžiai Viešpaties globojama liaudis“ (Almos 9:20). Dalis Almos žinios Amoniho liaudžiai buvo tokia: kadangi po gausiai išlietų palaiminimų jie užkietino savo širdis, jų būklė yra blogesnė nei dėl savo nežinojimo nusidedančių lamanitų. Ko toks kontrastas mus moko apie tai, kaip Dievas teisia Savo vaikus?

Perskaitykite apie Dievo gausiai laiminamą Nefio liaudį (ypač žr. Almos 9:19–23), pamąstykite, kokių didžių palaiminimų Jis yra suteikęs jums. Ką darote, kad

liktumėte verti šių palaiminimų? Ką jaučiate turį pakeisti?

Taip pat žr. Doktrinos ir Sandorų 82:3.

ALMOS 11–12

Dievo planas – tai išpirkimo planas.

Mormono Knygos pranašai Dievo planą Savo vaikams vadino įvairiai, pavyzdžiui, išgelbėjimo planu arba laimės planu. Almos 11–12 skyriuose skaitome, kad Alma ir Amulekas šį planą vadino išpirkimo planu. Skaitydami šiuos skyrius pamąstykite, kodėl kalbant apie šį planą vartojamas žodis „išpirkimas“. Be to, galėtumėte parašyti trumpą santrauką apie tai, ko Alma ir Amulekas mokė apie toliau išvardintus plano aspektus.

Nuopuolis:

Išpirkėjas:

Atgaila:

Mirtis:

Prisikėlimas:

Teismas:

Atkreipkite dėmesį į tai, kokį poveikį liaudžiai padarė Amuleko žodžiai (žr. Almos 11:46). Kodėl, jūsų manymu, šie principai padarė tokį galingą poveikį? Kokį poveikį jie padarė jūsų gyvenime?

Taip pat žr. D. Todas Kristofersonas, Jėzaus Kristaus prisikėlimas, 2014 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.

ALMOS 12:8–18

Jei neužkietinsiu savo širdies, galėsiu gauti daugiau Dievo žodžio.

Kai kurie žmonės kartais svarsto, kodėl Dangiškasis Tėvas mums neatskleidžia visko. Almos 12:9–14 Alma pateikė vieną galimą priežastį, kodėl Dievo slėpiniai kartais mums neatskleidžiami. Šie klausimai gali jums padėti apmąstyti jo mokymus:

- Ką reiškia užkietinti savo širdį? Ar kada nors savyje pastebėjote tokią tendenciją?
- Kodėl Viešpats gali sulaikyti Savo žodį nuo kietaširdžių?
- Ar kada nors esate patyrę pažado gauti „didesn[ę] žodžio dalį“ išsipildymą? (Almos 12:10) Kaip tuomet jautėtės?
- Kaip galėtumėte užtikrinti, kad jumyse būtų randamas Dievo žodis? (Žr. Almos 12:13.) Jei jumyse yra Dievo žodis, kokį poveikį jis turi jūsų „žodžiams“, „darbams“ ir „mintims“? (Žr. Almos 12:14.)

Šiuos principus pailiustruokite Amuleką palyginę su kitais Amoniho žmonėmis. Kaip Amuleko atvejis (ypač žr. Almos 10:1–11) iliustruoja Almos mokymus šiose eilutėse?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 8:10–18

Ko apie „skubų“ (18 eil.) paklusimą Viešpačiui galime pasimokyti iš Almos, net tada, kai tai daryti gali būti sunku? Kad mažiems vaikams užtvirtintumėte šį principą, pažaiskite žaidimą: duokite nurodymus, kaip atlikti užduotį, ir tada stebėkite, kaip greitai šeimos nariai tą užduotį atlieka. Pavyzdžiui, pažiūrėkite, kas greičiausiai sulankstys kokį nors drabužį.

Almos 10:1–12

Ko šiose eilutėse galėtume pasimokyti iš Amuleko patirties? Kokį poveikį jo liudijimas turėjo jo besiklausantiems? Pakvieskite šeimos narius šią savaitę susiplanuoti, kokį vieną dalyką jie galėtų padaryti sekdami Amuleko pavyzdžiu.

Almos 10:22–23

Ką iš šių eilučių sužinome apie tai, kokį poveikį teisių žmonių grupė gali turėti nelabame mieste?

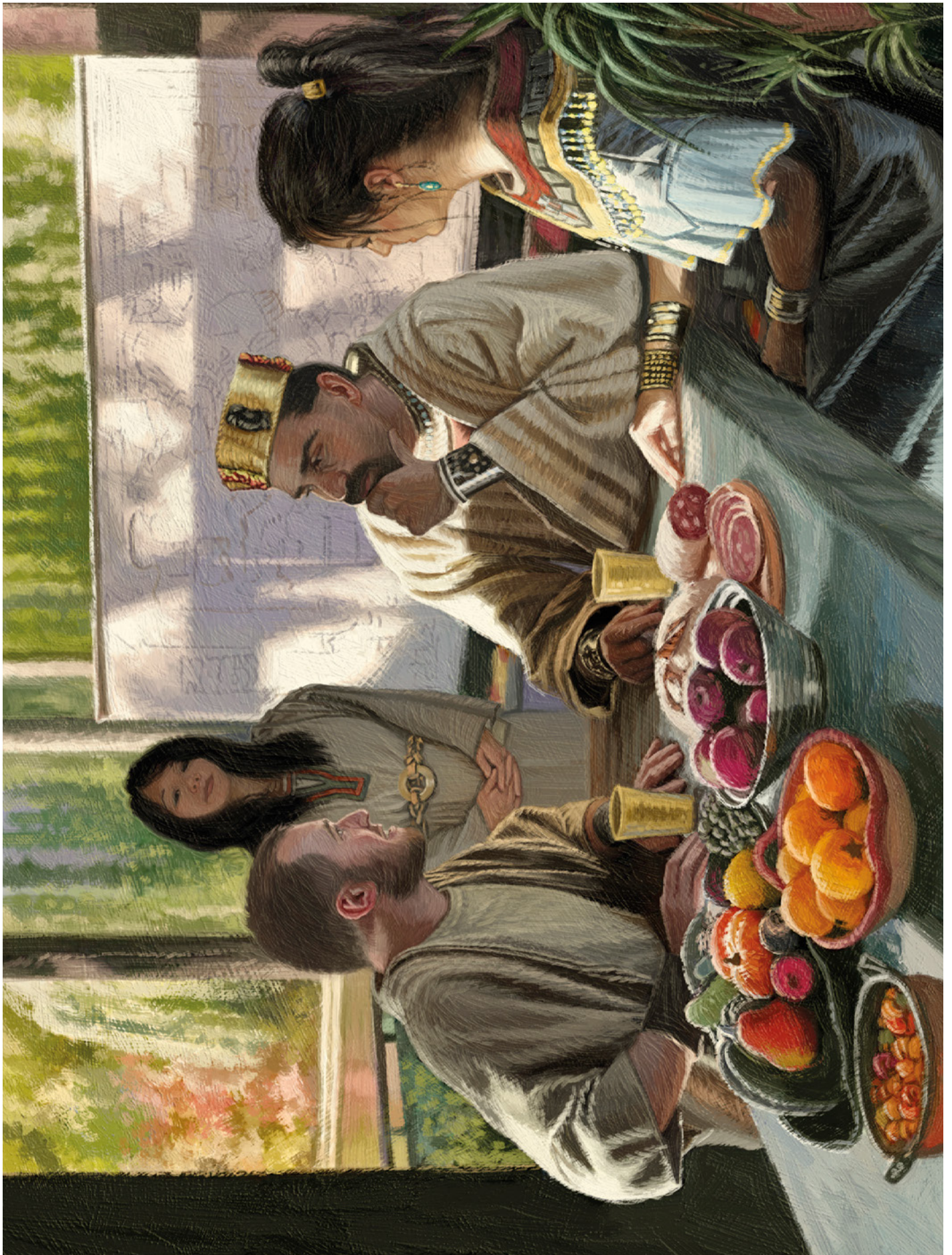
Almos 11:34–37

Kuo Jėzaus Kristaus išgelbėjimas *mūsų* nuodėmėse skiriasi nuo išgelbėjimo *iš mūsų* nuodėmių? (Žr. Helamano 5:10; taip pat žr. 1 Jono 1:9–10.) Kad pailiustruotumėte Amuleko mokymus, galėtumėte pasidalyti istorija, esančia vyresniojo Aleno D. Heinio žinios Atminkime, kuo pasiklovėme (2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga) pradžioje. Kaip Jėzus Kristus gelbėja mus iš mūsų nuodėmių?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Tyrinėkite pastarųjų dienų pranašų ir apaštalų žodžius. Paskaitykite, ką apie Raštuose jūsų surastas tiesas yra mokę pastarųjų dienų pranašai ir apaštalai. Pavyzdžiui, Almos 8–12 skyriuose galėtumėte susirasti kokią nors vieną temą ir pažiūrėti, kas apie ją buvo pasakyta pastarojoje visuotinėje konferencijoje (žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 21).



Su Amuleku valgančio Almos iliustracija, aut. Denas Buras



Almos ir Amuleko išlaisvinimo iš kalėjimo iliustracija, aut. Eridriu Bozlis

BIRŽELIO 15–21

Almos 13–16

„IEIKITE Į VIEŠPATIES ATILSĮ“

Apreiškimas, kurį gaunate apmąstydami Raštus, yra labai brangus. Galite parodyti, kad vertinate tuos apreiskimus, juos užrašydami ir pagal juos veikdami.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Daugeliu atžvilgių Amulekui ir Ziezromui gyvenimas Amonihe buvo gana geras. Amulekas „tur[ėjo] gerą vardą“, „daug giminaičių ir draugų“ bei „daug turtų“ (Almos 10:4). Ziezromas buvo „vienas iš labiausiai patyrusių“ teisėjų ir mėgavosi turėdamas „daug reikalų“ (Almos 10:31). Tada į Amonišką atvyko Alma kviesti atgailauti ir „įeiti į Viešpaties atilsį“ (Almos 13:16). Kad priimtų tokį kvietimą, Amulekui, Ziezromui ir kitiems reikėjo pasiaukojimo, kuris galiausiai privedė prie beveik nepakeliamo pasipriešinimo.

Tačiau šis pasakojimas tuo nesibaigia. Almos 13–16 sužinome, kas galiausiai nutinka tiems, kurie įtiki „Kristaus galia išgelbėti“ (Alma 15:6). Kartais esame išlaisvinami, kartais – išgyjame, o kartais gyvenimas ir lieka sunkus. Tačiau Viešpats visuomet „priima [Savo žmones] aukštyn pas save į šlovę“ (Almos 14:11). Viešpats visuomet duoda „galią sulig [mūsų] tikėjimu, kuris [yra] tikėjimas Kristumi“ (Almos 14:28). O toks tikėjimas Viešpačiu visuomet suteikia mums viltį, „kad gausi[me] amžinąjį gyvenimą“ (Almos 13:29). Skaitydami šiuos skyrius galite pasiguosti šiais pažadais ir geriau suprasti, ką omenyje turėjo Alma, sakydamas „Viešpaties atilsis“.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 13:1–19

Kunigystės apeigos man padeda gauti išpirkimą per Jėzų Kristų.

Turbūt prisimenate, kad Almos 12 skyriuje Alma mokė apie Dievo išpirkimo planą (žr. Almos 12:24–27). 13 skyriuje jis kalbėjo apie kunigus, kuriuos Dievas iššventino „mokyti žmones šių dalykų“ (Almos 13:1). Almos žodžiai atskleidžia daug galingų tiesų apie kunigystę. Galbūt galėtumėte kiekvienoje iš Almos 13:1–9 eilučių surasti po vieną tiesą. Pradžioje štai keletas idėjų:

1 eilutė: Kunigystė taip pat vadinama „[Dievo] Sūnaus tvark[a]“ (taip pat žr. DS 107:1–4).

2 eilutė: Kunigus Dievas iššventina tam, kad padėtų žmonėms išpirkimo ieškoti Jo Sūnuje.

3 eilutė: Kunigystę turintieji savo pareigoms buvo ruošiami nuo „pasaulio įkūrimo“.

Ką dar randate? Ką manote apie kunigystę, apmąstę šias tiesas? Kaip kunigystės apeigos jums yra padėjusios išpirkimo ieškoti Kristuje?

Įdomu pastebėti, kad daug Amoniho žmonių buvo Nehoro pasekėjai (žr. Almos 14:18; 15:15). Kuo, pagal Almos apibūdinimą, Nehoro tvarkos kunigai (žr. Almos 1:3–6) skyrėsi nuo kunigų, iššventintų „pagal Dievo Sūnaus tvarką“ (DS 107:3)? (Žr. Almos 13:1–19.)

Taip pat žr. Deilas Dž. Renlandas, Kunigystė ir apmokančioji Gelbėtojo galia, 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.



Kunigystės apeigos mums padeda išpirkimo ieškoti Jėzuje Kristuje.

ALMOS 13:3

Ar tik kunigystės turėtojai buvo „pašaukti ir paruošti nuo pasaulio įkūrimo“?

Almos 13:3 konkrečiai minimi kunigystės turėtojai. Tačiau jo mokytas principas – kad paskiri asmenys gavo pavedimus ir buvo paruošti juos įvykdyti „nuo pasaulio įkūrimo“ – yra taikytinas mums visiems. Prezidentas Spenseris V. Kimbolas pasakė: „Pasaulyje, kuriame buvome prieš čia ateidami, ištikimoms moterims buvo pavestos tam tikros užduotys, o ištikimi vyrai buvo iššventinti į tam tikras kunigystės pareigas. Nors dabar nebeatmename konkrečių detalių, bet tai nekeičia tos šlovingos realybės, kurioje kadaise sutikome būti“ (*Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* [2006], 215–216); taip pat žr. DS 138:55–56).

ALMOS 14

Dievas kartais leidžia, kad teisieji kentėtų.

Almos 14 pasakojama apie teisius žmones, kentėjusius ir net mirusius dėl savo įsitikinimų. Jūs, kaip ir daugybė kitų, turbūt svarstote, kodėl žmonėms, besistengiantiems gyventi teisiai, nutinka baisūs dalykai. Almos 14 skyriuje turbūt nerasite visų atsakymų į šį sudėtingą klausimą, tačiau galima daug ko pasimokyti iš to, kaip į įvairias situacijas reagavo Alma ir Amulekas. Ko jų žodžiai ir veiksmai jus moko apie tai, kodėl Viešpats kartais leidžia, kad teisieji kentėtų? Ką iš jų sužinote apie persekiojimą?

Taip pat žr. Mato 5:43–44; Morkaus 14:55–65; Romiečiams 8:35–39; 1 Petro 4:12–14; Doktrinos ir Sendorų 122:5–9.

ALMOS 15:16, 18

Mokinystė reikalauja aukos.

Gali būti įdomu susirašyti sąrašą dalykų, kurių dėl Evangelijos išsižadėjo Amulekas (žr. Almos 10:4–5; 15:16), ir tai palyginti su tuo, ką jis gavo (žr. Almos 15:18; 16:13–15; 34:8). Ką esate pasiryžę paaukoti už tai, kad taptumėte ištikimesniu mokiniu?



Pasiūlymai, kaip studijuoti
Raštus su šeima ir rengti šeimos
namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 13

Galbūt jūsų šeimai bus naudinga atkreipti dėmesį į kiekvieną žodžio „atilsis“ paminėjimą Almos 13 skyriuje. Kokie kiti žodžiai ir idėjos pasirodo su šiuo žodžiu? Kaip tai mums padeda suprasti, ką reikškia „Viešpaties atilsis“? Kuo jis skiriasi nuo fizinio poilsio?

Almos 13:10–12

Kad savo šeimai padėtumėte įsivaizduoti mokymus šiose eilutėse, galbūt galėtumėte kartu ką nors išskalbti, pavyzdžiui, kokį nors baltą drabužį. Kaip jaučiamės būdami nešvarūs? Kaip jaučiamės vėl būdami švarūs? Kuo šie jausmai panašūs į nusidėjimą, atgailą ir tapimą vėl švariais per Gelbėtojo Apmokėjimą?

Almos 15:1–12

Ko iš Ziezromo patirties galėtume pasimokyti apie Viešpaties galią mus sustiprinti ir pagydyti, net kai nusidedame? Kokį vaidmenį gali atlikti kunigystė mums gaunant Jo stiprybės ir išgijimo?

Almos 16:1–10

Perskaitę šias eilutes galėtumėte perskaityti Almos 9:4. Ko galime pasimokyti iš Zoramo požiūrio į pranašo žodžius, palyginę jį su Amoniho liaudies požiūriu? Kaip mes stengiamės likti ištikimi mūsų gyvojo pranašo žodžiams?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Būkite visada pasiruošę. Mokymo progos greitai praeina, todėl svarbu jas išnaudoti vos joms atsiradus. Kokia nors pasaulyje nutikusi nelaimė galėtų būti puiki proga pamokyti Almos 14 užrašytų principų apie tai, kodėl Viešpats kartais leidžia nekaltiesiems kentėti. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 16.)



Alma ir Amulekas kalėjime, aut. Garis L. Kapas



Amonas ir karalius Lamonis, aut. Skotlas M. Snou

BIRŽELIO 22–28

Almos 17–22

„JUS PADARYSIU ĮRANKIU SAVO RANKOSE“

Skaitydami Almos 17–22 skyrius užsirašykite jums kylančias dvasines mintis ir veikite sulig jomis. Taip darydami parodysite Viešpačiui, kad norite gauti daugiau asmeninio apreiškimo.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Pagalvokite, kokių įvairiausių priežasčių žmonės nurodo, kodėl jie nesidalija Evangelija: „Mažai žinau“ arba „Nesu tikras, kad jiems tai bus įdomu“, o galbūt „Nenoriu jų ižvesti“. Galbūt kartais patys taip pagalvojate. Nefitai turėjo dar vieną priežastį nesidalyti Evangelija su lamanitais: pastarieji buvo laukiniai, užkietėję ir žiaurūs žmonės; žmonės, „kurie džiaugėsi žudydami nefitus“ (Almos 17:14; taip pat žr. Almos 26:23–25). Tačiau Mozijo sūnūs

turėjo dar svaresnę priežastį, kodėl jie *privalo* dalytis Evangelija su lamanitais: „Jie norėjo, kad išgelbėjimas būtų skelbiamas kiekvienam kūrinui, nes jie negalėjo net pagalvoti, kad pražūtų bent viena žmogaus siela“ (Mozijo 28:3). Ši Amoną ir jo brolius įkvėpusi meilė gali įkvėpti ir jus dalytis Evangelija su savo šeima, draugais ir pažįstamais – net ir su tais, kurie, kaip jums atrodo, galbūt jos nepriims.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 17:1–4

Stiprindamas savąjį tikėjimą galiu efektyviau dalytis Evangelija.

Ar esate kada nors po ilgo laiko susitikę su senais draugais ir jautęsi lyg Alma, kuris labai džiaugėsi, kad jie išliko stiprūs tikėjime? (Žr. Almos 17:1–2.) Ko iš Mozijo sūnų galite pasimokyti apie tai, kaip išlaikyti tikėjimą Evangelija ir jai kuo uoliau pasišvęsti? Ką daryti jaučiate įkvėpimą mąstydami apie dvasinę Mozijo sūnų stiprybę?

Kaip dvasinis Mozijo sūnų pasiruošimas paveikė jų darbą su lamanitais? Galbūt galėtumėte pasinaudoti šia proga ir įvertinti savo pastangas Evangelijos mokytį „su galia ir įgaliojimu iš Dievo“ (Almos 17:3).

ALMOS 17:6–12

Galiu būti įrankis Dievo rankose įgyvendinant Jo vaikų išgelbėjimą.

Prezidentas Tomas S. Monsonas pasakė: „Visada noriu, kad Viešpats žinotų, jog, jeigu Jam bet kada prireiktų kokios nors pagalbos, Tomas Monsonas tą pagalbą Jam suteiks“ (“On the Lord’s Errand: The Life of Thomas S. Monson,” video, Church of Jesus Christ.org). Skaitydami Almos 17:6–12 paieškokite, ką Mozijo sūnūs darė, kad būtų įrankiai Dievo rankose. Kaip jūs galite būti įrankis Dievo rankose, kad laimintumėte kitus? Ko padrąsinančio apie Viešpaties valios vykdymą galėtumėte pasimokyti iš jų pavyzdžio?

Taip pat žr. Dalinas H. Ouksas, Dalinimasis sugrąžintąja Evangelija, 2016 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

ALMOS 17–18

Galiu padėti kitiems pasiruošti priimti Evangeliją.

Lamonis buvo laukinių, užkietėjusių ir žiaurių žmonių vadas (žr. Almos 17:14), tačiau jis nutraukė ilgas tradicijas ir priėmė Jėzaus Kristaus Evangeliją. Skaitydami apie Amono ir Lamonio bendravimą atkreipkite dėmesį, kaip Amonas padėjo Lamoniui būti imlesniam jo žiniui. Jeigu jums kyla minčių, kaip galėtumėte pasidalyti Evangelija su kitais, tas mintis užsirašykite.

Be to, gali būti naudinga pasižymėti arba užsirašyti, kokių tiesų Amonas mokė Lamoni (žr. Almos 18:24–39), o kokių tiesų jis mokė Lamonio tėvą (žr. Almos 22:1–16). Kokiomis tiesomis šios eilutės jums rekomenduoja pasidalyti su kitais, kad padėtumėte jiems siekti liudijimo apie Evangeliją?



Minerva K. Tisert (1888–1976), *Amonas išgelbsti karaliaus kaimenes*, 1935–1945, aliejus, kartonas, 89x122 cm. Brigamo Jango universiteto meno muziejus.

ALMOS 18–22

Mano liudijimas gali turėti toli siekiančių pasekmių.

Nors Raštuose dažniausiai skaitome apie dramatiškus atsivertimo atvejus, tačiau pagrindiniai jų

veikėjai yra asmenys, kurie turi drąsos kalbėti ir pasidalyti savo liudijimu su kitais. Vienas iš būdų, kaip studijuoti Almos 18–22 skyrių įvykius, – tai ieškoti, kokių toli siekiančių pasekmių turi vieno asmens išsakytas liudijimas. Savo pastebėjimus galėtumėte surašyti į tokią lentelę:

Amonas pasidalijo Evangelija su _____, kuris pasidalijo Evangelija su _____, o to pasekmė buvo _____.

ALMOS 19:36

Kai atgailauju, Viešpatys ištisia man Savo ranką.

Pasakojimo apie Lamonio atsivertimą pabaigoje Mormonas pamokė kai ko svarbaus apie Viešpaties būdą. Kas Almos 19:36 sakoma apie Viešpaties būdą? Ar kada pajutote Viešpaties jums ištiestą ranką? Kaip galite padėti savo mylimiesiems pajusti Jo gailestingumą?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, tai Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 17–19

Kaip galėtumėte savo šeimai kuo realistiškiau pavaizduoti pasakojimus, esančius šiuose skyriuose? Galėtumėte suvaidinti avis saugantį Amoną arba pasakojimą apie Abišę, kuri sukviėtė minias, kad jos išvystytų Dievo galią. Galbūt šeimos nariai galėtų nupiešti įvairias pasakojimo dalis ir naudodamiesi

piešiniais atpasakoti tą pasakojimą. Ką jūsų šeima darys, kad sektų Amono ir Abišės pavyzdžiais?

Almos 18:24–39

Galbūt jūsų šeima galėtų drauge perskaityti Almos 18:24–39 ir paieškoti, kokių tiesų Amonas mokė Lamonį. Kaip manome, kodėl Amonas Lamonį pirmiausia mokė šių tiesų? Kodėl mums svarbu turėti liudijimą apie šias tiesas?

Almos 20:8–15

Ko galėtume pasimokyti iš Lamonio atsakymo savo tėvui? Kaip galėtume pasekti Lamonio pavyzdžiu gindami tai, kas teisinga?

Almos 22:15–18

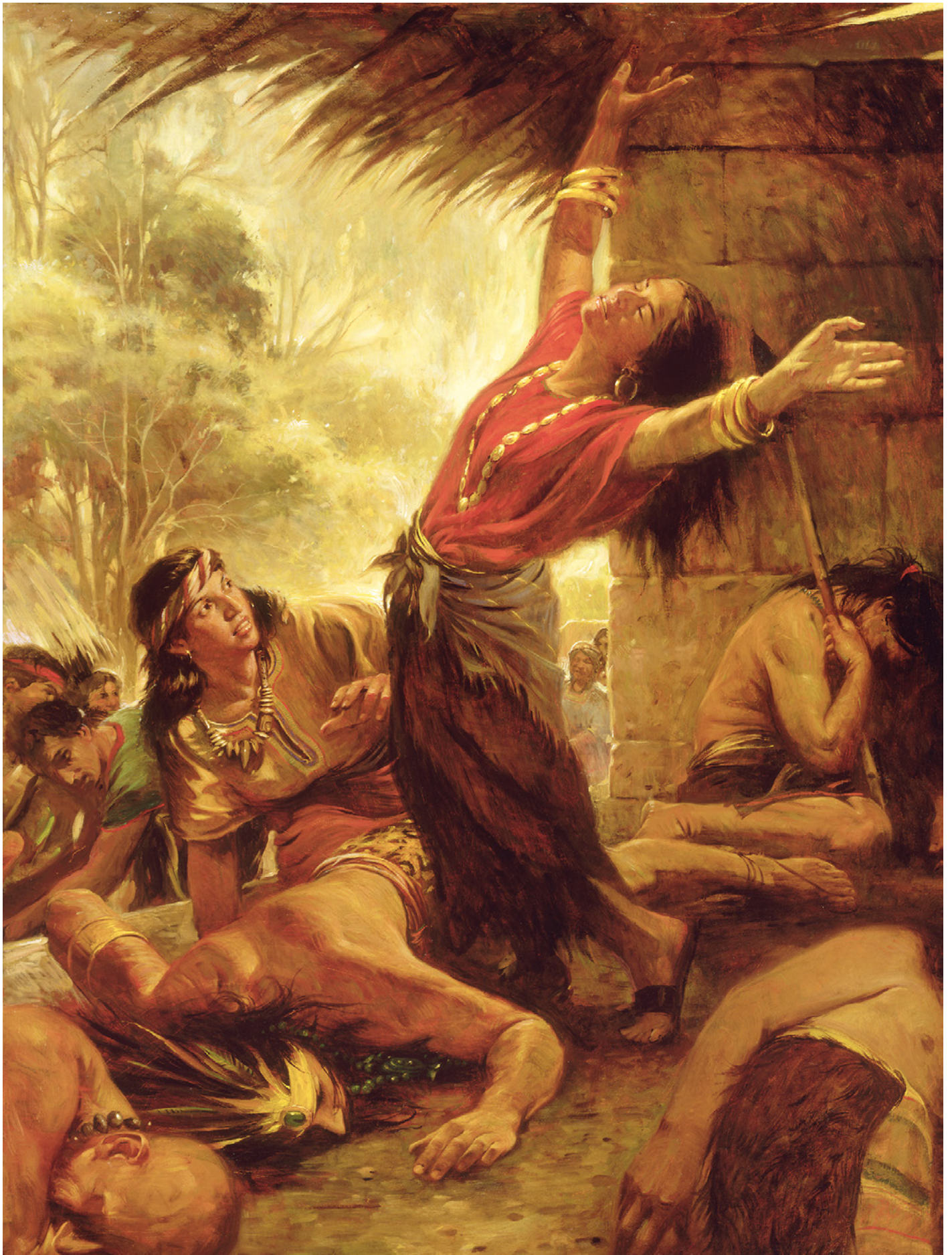
Apžvelgdami Almos 20:23 atkreipkite dėmesį į tai, ko Lamonio tėvas buvo pasiruošęs išsižadėti, kad išgelbėtų savo gyvybę. Tada apžvelgdami Almos 22:15 atkreipkite dėmesį į tai, ko jis buvo pasiruošęs išsižadėti, kad patirtų Evangelijos džiaugsmą. Ko jis buvo pasiruošęs išsižadėti, kad pažintų Dievą? (Žr. 18 eil.) Galbūt kiekvienas šeimos narys galėtų parašyti planą, kaip jie ko nors išsižadės, kad labiau pažintų Dievą.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Ieškokite principų ir juos taikykite.

Nors gali atrodyti, kad Raštų istorijų detalės jums netaikomos, tačiau principai šiose istorijose dažniausiai yra taikytini ir jums. Kokių Evangelijos dalijimosi principų randate skaitydami apie Amoną ir Aaroną?



Karaliaus Lamonio žmona pakilo nuo žemės, šlovindama Jėzų. O, *palaimintasis Jėzau*, aut. Valteris Reinas



Anti nefi lehių užkasa savo karo ginklus, aut. Džodis Livingstonas

BIRŽELIO 29-LIEPOS 5

Almos 23–29

JIE „NIEKUOMET NEATPUOLĖ“

Kokių pamokų sau ir savo šeimai randate studijuodami Almos 23–29 skyrius?
Apie ką galėtumėte papasakoti per pamokas Bažnyčioje?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Ar kartais suabejojate žmonių gebėjimu pasikeisti? Galbūt nesate tikri, ar pavyks atitaisyti dėl savo neteisėtų pasirinkimų padarytą žalą, o galbūt nepavyks įveikti blogų įpročių arba gal jus neramina panašios mintys apie savo artimuosius. Jei taip, tai jums galbūt padės pasakojimas apie anti nefi lehius. Šie žmonės buvo prisiekę nefitų priešai. Kai Amonas ir jo broliai nusprendė skelbti Evangeliją nefitams, šie „išjuokė [juos]“. Atrodė, kad lamanitus būtų buvę lengviau iššudyti, nei atversti. (Žr. Almos 26:23–25.)

Tačiau Viešpaties atverčiančios galios dėka lamanitai pasikeitė. Kadaisė „užkietėję ir žiaurūs žmonės“ (žr.

Almos 17:14) dabar „išsiskyrė savo uolumu Dievui“ (Almos 27:27). Tiesą pasakius, jie „niekuomet neatpuolė“ (Almos 23:6).

Galbūt ir jums reikia atsisakyti klaidingų tradicijų ar sudėti „savo maišto ginklus“ (Almos 23:7). O galbūt jums tereikia būti uolesniems savo liudijimu ir mažiau linkusiems į atpuolimą. Kad ir kokie pokyčiai jums būtų reikalingi, Almos 23–29 skyriai jums gali suteikti vilties, kad ilgalaikis pasikeitimas yra tikrai įmanomas per apmokančiąją Jėzaus Kristaus galią.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 23:1–5

Dideli palaiminimai ateina pas Evangeliją priimančius Dievo vaikus.

Nurodydamas, „kad Dievo žodžiui nebūtų trukdoma“ tarp jo žmonių (žr. Almos 23:1–5), lamanitų karalius tiems žmonėms atvėrė duris į didelius palaiminimus. Skaitydami Almos 23–29 skyrius atkreipkite dėmesį į tuos palaiminimus. Kaip galėtumėte užtikrinti, kad jūsų gyvenime ar jūsų šeimoje „nebūtų trukdoma“ Dievo žodžiui?

ALMOS 23–25; 27

Mano atsivertimas į Jėzų Kristų ir Jo Evangeliją keičia mano gyvenimą.

Amono ir jo brolių aplankyti lamanitai neatrodė tinkami kandidatai būti atversti: jie buvo giliai įklimę į savo tėvų tradicijas ir savo pačių nelabumą. Tačiau nemažai jų priėmė Jėzaus Kristaus Evangeliją ir iš esmės pakeitė savo gyvenimą. Kad įprasmintų savo atsivertimą, šie lamanitai save ėmė vadinti anti nefi lehiiais. (Žodžio „anti“ prasmė šiuo atveju nėra tapati žodžio „antikristas“ pirmojo sando „anti“ reikšmei.)

Mąstant apie šių lamanitų atsivertimą jums gali kilti noras pamąstyti apie savo pačių atsivertimą „į Viešpatį“ (Almos 23:6). Vienas iš būdų, kaip būtų galima studijuoti šiuos skyrius, yra paieškoti, kaip anti nefi lehių atsivertimas pakeitė jų gyvenimą. Toliau pateikiamos kelios eilutės, padėsiančios jums pradėti.

Mąstydami apie anti nefi lehių pasikeitimą pagalvokite apie tai, kaip atsivertimas į Kristų keičia jus pačius. Kaip manote, ką dar reikėtų pakeisti, kad Evangelija jūsų gyvenime turėtų dar didesnę galią?

Almos 23:6–7 _____

Almos 23:17–18 _____

Almos 24:11–19 _____

Almos 25:13–16 _____

Almos 27:26–30 _____

ALMOS 24:7–19; 26:17–22

Dievas yra gailestingas.

Nors Amono ir anti nefi lehių nuodėmės greičiau siai labai skiriasi nuo jūsiškių nuodėmių, tačiau visi kliaunamės Dievo gailestingumu. Kaip Almos 24:7–19 ir 26:17–22 jums padeda suprasti Jo gailestingumą? Skaitydami galite pamąstyti apie šiuos dalykus: kaip buvote pakviesti atgailauti, kaip jums sekėsi atgailauti, kaip bandėte nekartoti nuodėmių ir kaip buvote palaiminti per atgailą. Ką apie Dievo gailestingumą savo gyvenime sužinojote taip skaitydami šias eilutes?

ALMOS 26; 29

Tarnavimas Viešpačiui teikia džiaugsmo.

Nors Amono ir Almos potyriai buvo skirtingi, tačiau apie misionierišką darbą jie atsiliepė panašiai. Galbūt vertėtų perskaityti Almos 26 ir 29 skyrius ir juos palyginti. Kokių panašumų pastebite? Kokie žodžiai ir frazės kartojasi? Ko iš Amono ir Almos galėtumėte pasimokyti apie tai, kaip nepaisant patiriamų iššūkių surasti tikrąjį džiaugsmą? (Almos patirti iššūkiai minimi Almos 5–16 skyrių įžangose. Amono patirti iššūkiai minimi Almos 17–28 skyrių įžangose.)

ALMOS 26:5–7

Kas yra pėdai ir kluonai?

Nuimant derlių javai dažniausiai būdavo surišami į kuokštus, vadinamus *pėdais*, ir sukraunami į patalpas, kurios kartais vadinamos *kluonais*. Vyresnysis Deividas A. Bednaris Almos 26:5 interpretavo taip: „Pėdai šiame palyginime reiškia naujus pasikrikštijusius Bažnyčios narius. Kluonai reiškia šventas

šventyklas“ (Garbingai išlaikyk vardą ir padėtį, 2009 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga). Pamąstykite apie tai, ko Almos 26:5–7 esanti analogija jus moko apie šventyklos sandorų svarbą.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 24:6–19

Kodėl anti nefi lehiiai savo ginklus užkasė „giliai žemėje“? (Almos 24:16) Šeimos nariams galbūt patiktų ant popieriaus lapo surašyti tai, ką jie norėtų iš savo gyvenimo išgyvendinti arba ko nebedaryti. Po to jie galėtų iškasti duobę ir tuos lapus užkasti.

Almos 24:7–12

Šių eilučių studijavimas jūsų šeimai gali padėti suprasti nuostabiąją atgailos dovaną. Kaip anti nefi lehiiai atgailavo už savo nuodėmes? Kaip Viešpats padėjo jiems atgailauti? Ko galime pasimokyti iš šio pavyzdžio?

Almos 24:20–27

Ar esate matę kokių nors apraiškų, liudijančių šio Mormono pareiškimo teisingumą: „Taip matome, kad Viešpats dėl savo žmonių išgelbėjimo dirba įvairiais būdais“? (Almos 24:27)

Almos 26:2

Kaip jūsų šeima atsakytų į Amono klausimus, užrašytus Almos 26:2? Galbūt jų atsakymus galėtumėte surašyti ant didelio lapo ir jį pakabinti visiems matomoje vietoje. Šeimos narius paraginkite lapą papildyti savo prisimintais palaiminimais, kuriuos jiems suteikė Dievas.

Almos 29:9

Kokiu būdu Amonas ir Alma buvo įrankiai Dievo rankose? Jei norite, atkreipkite dėmesį į namuose esančius įrankius ar prietaisus ir aptarkite, kuo jie naudingi jūsų šeimai. Kaip tai padeda suprasti, kaip kiekvienas iš mūsų galime būti „įrankis Dievo rankose“?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Taikykite įvairovę. Raštus su šeima studijuokite kuo įvairiau. Tai darydami šeimos nariai bus labiau įsitraukę ir susidomėję. Pavyzdžiui, perskaitę kokią nors eilutę, šeimos narys kitų šeimos narių gali paprašyti savais žodžiais pakartoti, ką jis ką tik perskaitė.



Anti nefi lehiāi užkasa savo ginklus. Ilustracijos aut. Denas Buras



LIEPOS 6-12

Almos 30–31

„DIEVO ŽODŽIO GALIA“

Alma liudijo apie stiprų Dievo žodžio poveikį (žr. Almos 31:5). Skaitydami Almos 30–31 skyrius užsirašykite savo pastebėjimus apie tai, kokią stiprų poveikį Dievo žodis daro asmeniškai jums.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Pasakojimai Almos 30–31 skyriuose aiškiai parodo, kokią galią, nukreipiant žmogų arba į gėrį, arba į blogį, turi žodžiai. Kilo grėsmė, kad netikras mokytojas vardu Korihoras savo „pataikūniškais“ ir „vis garsėjančiais žodžiais“ „daugelį sielų nuves į sunaikinimą“ (žr. Almos 30:31, 47). Panašiai buvo ir tada, kai dėl vieno nefitų atskalūno vardu Zoramas mokymų ištisa grupė žmonių „įpuolė į dideles klaidas“ ir „iškraipė Viešpaties kelius“ (Almos 31:9, 11).

O Alma priešingai – nesvyruodamas tikėjo, jog Dievo žodis „veik[s] žmonių protus stipriau nei

kalavijas ar bet kas kita“ (Almos 31:5), įskaitant Korihero ir Zoramo žodžius. Kad nutildytų Korihorą, Alma, pasitelkęs dangaus galias, kalbėjo apie amžiną tiesą (žr. Almos 30:39–50). Jo žodžiuose buvo pažadas, kad tie, kurie kartu su juo ves zoraminkus į tiesą, gaus dangaus palaimų (žr. Almos 31:31–38). Tai yra vertingi pavyzdžiai Kristaus pasekėjams šiomis dienomis, kuomet žmonių protus stipriai veikia „vis garsėjantys žodžiai“ ir „didelės klaidos“ (Almos 30:31; 31:9). Tačiau kaip ir Alma tiesą rasime pasikliaudami „Dievo žodžio galia“ (Almos 31:5).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 30:6, 12

Kas yra antikristas?

Almos 30:6 Korihoras yra vadinamas „antikristu“. Antikristu vadinamas „žmogus, kuris dedasi Kristumi, tačiau iš tikrųjų eina prieš Kristų (1 Jono 2:18–22; 4:3–6; 2 Jono 1:7). Platesne prasme antikristas yra bet kuris arba bet kas, klastojantis tikrąją evangelijos išgelbėjimo planą, ir kas atvirai ar slapta priešinasi Kristui“ (Raštų rodyklė, „Antikristas“).

Kokias „tikrosios evangelijos klastotes“ pastebite šių dienų pasaulyje? Pavyzdžiui, buvusi visuotinė Paramos bendrijos prezidentė sesuo Džiulė B. Bek mokė, kad „bet kokia [mūsų] girdima iš pasaulio sklindanti antišeiminė doktrina ar principas taip pat yra antikristas“ („Teaching the Doctrine of the Family,” *Ensign*, Mar. 2011, 15).



Korihoro akistata su Alma, aut. Robertas T. Baretas

ALMOS 30:6–60

Mormono Knyga man gali padėti atsilaikyti prieš poveikį tų, kurie bando suklaidinti.

Skaitant Almos 30:6–31, Korihero mokymai gali pasirodyti kažkur girdėti. Taip yra todėl, kad, kaip mokė prezidentas Ezra Taftas Bensonas, Mormono

Knyga atskleidžia ir gali mus sustiprinti prieš „blogus velnio kėslus, planus ir doktrinas mūsų dienomis. Mormono Knygoje aprašyti atsimetėliai yra panašūs į mūsų dienų atsimetėlius. Dievas dėl savo begalinio išankstinio žinojimo taip suformavo Mormono Knygą, kad galime atpažinti klaidą ir sužinoti, kaip grumtis su klaidingomis mūsų laikų švietimo, politikos, religijos ir filosofijos idėjomis“ (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Ezra Taftas Bensonas* [2014], p. 130).

Jei norite, galite sudaryti sąrašą klaidingų doktrinų, kurių mokė Korihoras Almos 30:6–31 eilutėse. Kokios pasekmės laukia tų, kurie tiki šiais klaidingais mokymais? Pavyzdžiui, prie ko gali privesti tikėjimas, kad, „kai žmogus miršta, tuo jo egzistavimas baigiasi“? (Almos 30:18) Kokios Korihero mokytos klaidingos doktrinos yra panašios į jūsų šiomis dienomis pastebimas klaidingas doktrinas?

Skaitymas apie Korihero ir Almos akistatą gali jums padėti pasiruošti situacijoms, kuomet kiti bandys jus suklaidinti. Kad suprastumėte, kaip Korihoras buvo suklaidintas, pastudijuokite Almos 30:29–60 (ypač žr. 52–53 eilutes). Ko galėtumėte pasimokyti iš Almos atsako į Korihero mokymus (žr. Almos 30:31–35).

ALMOS 31

Dievo žodis yra galingas atvesti žmones į teisumą.

Kai kuriems galėjo atrodyti, kad zoraminių ir nefitų atsiskyrimo problema reikalauja politinio ar karinio sprendimo (žr. Almos 31:1–4). Tačiau Alma jau mokėjo pasikliauti „Dievo žodžio galia“ (Almos 31:5). Ką apie Dievo žodžio galią sužinote iš Almos 31:5? Ar esate pastebėję, kaip Dievo žodis veda žmones „daryti tai, kas teisinga“? (Alma 31:5) Pamąstykite, kaip galėtumėte „pabandyti“ Dievo žodžiu padėti kuriam nors iš savo artimųjų.

Kad dar geriau suprastumėte, kaip Alma gelbėjo kitus, galėtumėte jo nuostatas, jausmus ir veiksmus palyginti su zoraminių nuostatomis, jausmais ir

veiksmams, kaip tai aprašyta Almos 31 skyriuje. Gali padėti tokia lentelė. Kokių pastebite skirtumų? Kaip, jūsų nuomone, galėtumėte būti panašesni į Almą?

Zoramaininkai	Alma
Tikėjo, kad nepriklausantys jų grupei bus pasmerkti į pragarą (Almos 31:17).	Tikėjo, kad zoramaininkai yra jo „broliai“ ir kad jų sielos yra „brangios“ (Almos 31:35).
Buvo prisirišę prie turtų (Almos 31:24, 28).	Troško sielas atvesti pas Jėzų Kristų (Almos 31:34).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 30:44

Jei norite, pasivaikščiodami lauke ar peržiūrėdami Dievo kūrinį paveikslėlius drauge perskaitykite ir aptarkite Almos 30:44. Šeimos nariai galėtų pasidalyti savo mintimis apie tai, kurie jų regimi dalykai liudija apie Dievą. Kaip šie dalykai – ar kiti potyriai – padeda mums žinoti, kad Dievas tikrai yra?

Almos 30:56–60

Kaip, pasak Almos 30:56–60, velnias elgiasi su savo pasekėjais? Ką galime daryti, kad savo namus apsaugotume nuo jo įtakos?

Almos 31:20–38

Kartu su šeima perskaitykite Almos 31:20–38, galite aptarti tokius klausimus: kuo Almos malda skyrėsi nuo zoramaininkų maldos? Kaip meldamiesi asmeniškai ir su šeima galėtume sekti Almos pavyzdžiu?

Jaunesni vaikai galėtų po savo pagalve pasidėti kokią nors mažą akmenuką, priminsiantį, kad reikia mels-tis kiekvieną rytą ir vakarą. Jei nori, tą akmenuką jie gali kaip nors pagražinti.

Almos 31:23

Ką tokio savo namuose darome kasdien, kad juose būtų mokomasi ir kalbama apie Dievą?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Paruoškite aplinką. „Mūsų aplinka gali stipriai veikti mūsų gebėjimą mokytis ir jausti tiesą“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 15). Raštų studijavimui pasistenkite surasti tokią vietą, kurioje galėtų nevaržomai reikštis Šventoji Dvasia. Dvasią taip pat gali pakviesti pakylėjanti muzika ir paveikslėliai.



Rameumptomias, aut. Delas Parsonas



LIEPOS 13-19

Almos 32-35

„ŠITĄ ŽODĮ PASODINKITE SAVO ŠIRDYSE“

Studijuodami Almos 32-35 skyrius užsirašykite dvasios įkvėptas mintis. Ar sužinoti dalykai jus įkvepia imtis kokių nors veiksmų?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Malda zoramininkams buvo į juos pačius sutelkta, formali, kartą per savaitę atliekama praktika. Besimeldžiantysis turėdavo atsistoti į visiems matomą vietą ir kartoti tuščius, jam patinkančius žodžius. O blogiausia buvo tai, kad zoramininkams trūko tikėjimo Jėzumi Kristumi – jie netgi neigė Jo egzistavimą – ir persekiojo varguolius (žr. Almos 31:9–25). Alma ir Amulekas drąsiai mokė priešingų dalykų: kad malda labiau yra tai, kas vyksta mūsų širdyje, o ne ant viešos pakylės. O jeigu ji nesukelia gailėsčio stokojantiems, tai yra „bergždžia ir nieko ... nepadės“ (Almos 34:28). O svarbiausia, kad tai yra tikėjimo

Jėzumi Kristumi, kuris per Savo „beribę ir amžiną auką“ (žr. Almos 34:10) siūlo išpirkimą, išraiška. Alma aiškino, kad toks tikėjimas gimsta per nuolankumą ir „norą tikėti“ (žr. Almos 32:27). Jis, kaip koks medis, auga pamažu ir reikalauja nuolatinio puoselėjimo. Skaitydami Almos 32–35 skyrius apmąstykite savo pačių tikėjimą ir maldas; ar kada nors jaučiate tokį nusistatymą kaip zoramininkų? Kaip galėtumėte išpuoselėti savo tikėjimą Jėzumi Kristumi, kad jis taptų lyg „medis, augantis nesibaigiančiam gyvenimui“? (Almos 32:41)



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 32:1–16

Galiu rinktis būti nuolankus.

Alma suvokė, kad zoramininkai buvo nuolankūs ir „pasiruošę išgirsti žodį“ (Almos 32:6). Skaitydami Almos 32:1–16 pagalvokite apie tai, kaip jūs ruošiatės išgirsti Dievo žodį.

Dėl kokių potyrių tapote nuolankesni? Ką darėte, kad taptumėte dar nuolankesni? Šios eilutės moko apie tai, kad nuolankumą reikia pasirinkti savo noru, o ne per prievartą. Pavyzdžiui, koks skirtumas tarp buvimo „vargšai[s], kas dėl pasaulio dalykų“ ir buvimo „vargšai[s] širdimi“? (3 eil.) Ką reiškia „nusižemin[ti] dėl žodžio“? (14 eil.)

Taip pat žr. „Nuolankumas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 109.

ALMOS 32:17–43; 33–34

Tikėjimą Jėzumi Kristumi naudoju savo širdyje sodindamas ir puoselėdamas Jo žodį.

Kaip manote, kodėl, zoramininkams ėmus klausinėti apie garbinimą, Alma prakalbo apie sėklos sodinimą? Apie kokią sėklą kalbėjo Alma? (Žr. Almos 32:28; 33:22–23.) Skaitydami Almos 32:17–43 atkreipkite dėmesį į tas frazes ir žodžius, kurie padėtų jums suprasti, kaip reikia naudoti tikėjimą Jėzumi Kristumi ir Jo žodžiu. Ką sužinojote apie tai, kas tikėjimas yra ir kas jis nėra? Tada, skaitydami 33–34 skyrius, paieškokite atsakymų į zoramininkų klausimą „kaip [mes turėtume] pasodinti tą sėklą“? (Almos 33:1)

Štai dar vienas būdas studijuoti Almos 32–34 skyrius: nupieškite atskiras sėklos augimo stadijas.

Tada kiekvieną piešinį pavadinkite žodžiais iš Almos 32:28–43, kurie padėtų suprasti, kaip savo širdyje reikia pasodinti ir puoselėti žodį.

Taip pat žr. Mato 13:3–8, 18–23; Hebrajams 11; Nylas L. Andersen, Tikėjimas – ne atsitiktinumas, o pasirinkimas, 2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga; „Tikėjimas į Viešpatį Jėzų Kristų“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 181.

ALMOS 33:2–11; 34:17–29

Dievą galiu garbinti maldoje – bet kada ir bet kur.

Savo mokymais apie garbinimą ir maldą Alma ir Amulekas bandė ištaisyti klaidingą zoramininkų supratimą (žr. Almos 31:13–23). Jų mokytos tiesos ir bet kuriam iš mūsų gali padėti geriau suprasti maldą ir garbinimą. Galbūt galėtumėte sudaryti sąrašą tiesų apie maldą, kurias rasite Almos 33:2–11 ir 34:17–29. Šalia to sąrašo išvardykite galimus klaidingus supratimus apie maldą, kuriuos šios tiesos ištaiso (žr. Alma 31:12–23). Kaip šiose eilutėse sužinoti dalykai keičia jūsų požiūrį į maldą ir garbinimą?

ALMOS 33:3–17

Kas buvo Zenosas ir Zenokas?

Zenosas ir Zenokas buvo pranašai, liudiję apie Jėzų Kristų Senojo Testamento laikais, tačiau jų mokymų Senajame Testamente nėra. Nefitai buvo išsaugoję šių pranašų mokymus, tikriausiai dėl to, kad jie buvo užrašyti Nefio iš Labano paimtose skaistvario plokštelėse. Jie taip pat minimi 1 Nefio 19:10–12; Jokūbo knygos 5:1 ir Helamano 8:19–20.

ALMOS 34:30–41

„Šis gyvenimas yra laikas ... pasiruošti susitikti su Dievu.“

Skaitydami Almos 34:30–41 pagalvokite apie tai, kaip galėtumėte deramai išnaudoti savo laiką šiame gyvenime (žr. 33 eil.). Kaip atgaila ir kantrybė gali padėti pasiruošti susitikti su Dievu? Ar jums reikia

pakeisti ką nors, ką vis atidėliojate? Būtinai veikite pagal visas kilusias dvasines mintis.

Taip pat žr. Almos 12:24; Laris R. Lorensas, Ko dar man trūksta? 2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 32:9–11; 33:2–11; 34:38–39

Kaip jaustumėmės, jei melstis ir garbinti mums būtų leidžiama tik sekmadienį? Kartu skaitydami šiais eilutes šeimos nariai galėtų aptarti, kaip jie gali garbinti kiekvieną dieną ir kodėl jie yra dėkingi už tai, kad gali tai daryti.

Almos 32:28–43

Prie šios pamokos panelio pridėdamas paveikslėlis su medžiu; galite juo pasinaudoti Almos žodžiams iliustruoti. Arba su šeima galite eiti pasivaikščioti, paieškoti skirtingose augimo stadijose esančių augalų ir iš Almos 32 skyriaus paskaityti apie tai,

kaip augalo augimas palyginamas su mūsų tikėjimu. Galbūt kiekvienas šeimos narys galėtų pasėti po kokią nors sėklą ir aptarti, kaip jai padėti augti. Per ateinančias savaites galėtumėte tikrinti savo sėklas ir vienas kitam priminti, kad savo liudijimą apie Jėzų Kristų turime nuolat puoselėti.

Almos 33:2–11; 34:17–29

Kaip šiose eilutėse siūloma patobulinti mūsų asmenines ir šeimos maldas?

Almos 34:31

Kokia mūsų patirtis rodo, kad, ėmę atgailauti, mes „nedelsiant“ pajuntame išpirkimo plano palaiminimus?

Almos 34:33–35

Ar jūsų šeima žino, ką reiškia atidėlioti? Galbūt kas nors galėtų pasidalyti atidėliojimo pavyzdžiais ir kokių neigiamų padarinių dėl to kyla. Ką reiškia „atidėlioti savo atgailos dieną“?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „Ateik ir sek paskui mane“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Pieškite. Jei norite, į šeimos narių mokymąsi iš Raštų galite įtraukti piešimą. Pavyzdžiui, galbūt studijuojant Almos 32 skyrių jiems patiktų nupiešti, kaip iš sėklos išauga medis.



„Dėl jūsų stropumo, jūsų tikėjimo ir jūsų kantrybės su žodžiu, puoselėjant jį [...] štai netrukus rašysite jo vaisius, kurie patys vertingiausi“ (Almos 32:42).



Illustravo Džošua Denisas

LIEPOS 20–26

Almos 36–38

„ŽVELKITE Į DIEVĄ IR GYVENKITE“

„Jausdami Evangelijos supratimo džiaugsmą, jūs norėsite praktiškai pritaikyti tai, ko išmokote“ (*Skelbti mano evangeliją* [2005], p. 31). Užsirašykite savo mintis apie tai, kaip pritaikyti tas tiesas, apie kurias mokotės.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Aplink save išvydęs nelabumą, Alma buvo „prislėgtas sielvarto“, „didelių kančių“ ir „sielos skausmo“ (Almos 8:14). Apie zoraminingus jis kalbėjo: „Toks nelabumas tarp šitų žmonių skaudina mano sielą“ (Almos 31:30). Kažką panašaus jis jautė sugrįžęs iš misijos pas zoraminingus – jis pastebėjo, „kad žmonių širdys pradėjo kietėti ir kad jie pradėjo užsigauti dėl žodžio griežtumo“, ir kad „jo širdis nepaprastai sielvartavo“ (Almos 35:15). Ko Alma

ėmėsi tai pamatęs ir pajutęs? Jis nenusiminė ir nepradėjo į pasaulį žiūrėti ciniškai. Vietoj to „jis nurodė surinkti jo sūnus, idant galėtų kiekvienam jų atskirai duoti įpareigojimus dėl to, kas susiję su teisumu“ (Almos 35:16). Jis mokė juos, kad „nėra jokio kito kelio ar priemonės, kuria žmogus gali būti išgelbėtas, – tik Kristumi. [...] Štai, jis yra tiesos ir teisumo žodis“ (Almos 38:9).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 36

Iš Dievo užgimsiu tik per nusizėminimą ir atgailą.

Nedaugelis patirs tokių dramatiškų įvykių, kaip Almos atsivertimas. Tačiau šiame jo potyryje yra tam tikrų principų, kurių turėtume pasimokyti ir juos pritaikyti, nes visi turime „užgimti iš Dievo“ (Almos 36:23). Skaitydami Almos 36 skyrių paieškokite principų, kuriuos galėtumėte pritaikyti. Pavyzdžiui, ką apie nuodėmę mano iš Dievo užgimęs žmogus? Ką jis mano apie Jėzų Kristų? Taip pat galite paieškoti, kokių įsitikinimų ir elgesio pokyčių galima tikėtis iš tų, kurie užgimė iš Dievo.

Taip pat žr. Mozijo 5:7; 27:25–26; Almos 5:14; 22:15; Helamano 3:35; „Atsivertimas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 22–25.

ALMOS 36

Jėzus Kristus apmokėjo pasaulio nuodėmes.

Šiame skyriuje galite pastebėti kai kuriuos Almos atsivertimo istorijos pasikartojimus. Taip yra todėl, kad Almos 36 skyrius yra geras hebrajų poetinio eiliavimo būdo, vadinamo chiazmu, kuomet žodžiai ar mintys išdėstomos tam tikra tvarka, vedančia prie pagrindinės minties, o tada pakartojamos atvirkštine tvarka, pavyzdys. Almos 36 skyriuje 3 eilutėje esanti mintis pakartojama 27 eilutėje, o 5 eilutėje esanti mintis – 26 eilutėje ir t. t. Pagrindinė mintis yra pati svarbiausia chiazmo žinia. Pažiūrėkite, ar jums pavyks 17–18 eilutėse surasti tą pagrindinę mintį. Atkreipkite dėmesį, kaip tai, kad Alma „pasigavo šitą mintį“, paveikė jį ir kaip pasikeitė jo gyvenimas.

Kokią įtaką ši tiesa daro jums? Kokių dar pasikartojančių minčių randate šioje ištraukoje?

Kaip šis pasakojimas apie atgailą ir atleidimą jus įkvepia sekti Almos pavyzdžiu ir atsigręžti į Gelbėtoją?

ALMOS 37

Raštai yra išsaugoti „išmintingam tikslui“.

Ar kada susimąstėte apie tai, koks stebuklas ir palaiminimas yra šiais laikais turėti Raštus? Dievas „patikėjo [mums] šituos šventus dalykus“ (Almos 37:14). Skaitydami Almos 37 skyrių paieškokite, kokių palaiminimų teikia tai, kad turime Raštus. Kokiais būdais esate patyrę šiuos palaiminimus? Kaip galėtume panaudoti Raštus, kad padėtumėte „parodyti [Dievo] galią ateities kartoms“? (Almos 37:18)

Almos 37:38–47 Alma „Kristaus žodį“ palygina su Liahona. Mąstydami apie šį palyginimą pagalvokite, kaip jūs „diena iš dienos“ (Almos 37:40) patiriate Kristaus mokymų stebuklą ir galią.

Taip pat žr. D. Todas Kristofersonas, Raštų palaiminimas, 2010 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.



Raštai moko mus, kaip sekti Dievu.

ALMOS 37:6–7

„Nežymiais ir paprastais dalykais įvykdomi dideli dalykai.“

Kartais mums gali atrodyti, jog mūsų bėdos yra tokios didelės ir sudėtingos, kad ir jų sprendimas turėtų būti didelis ir sudėtingas. Tačiau vėl ir vėl

Viešpats nusprendžia „nežymiais ir paprastais dalykais“ (Almos 37:6) atlikti Savo darbą ir laiminti Savo vaikų gyvenimą. Skaitydami Almos 37:6–7, apmąstykite ir užsirašykite, kaip šis principas praktiškai veikia jūsų gyvenime. Kokiais nežymiais ir paprastais dalykais Viešpats jus laimina ir atlieka Savo darbą?

Taip pat žr. Almos 37:41–46; Dalinas H. Ouksas, *Nežymūs ir paprasti dalykai, 2018 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 36:5–26

Nors Almos atsivertimas buvo labai neįprastas, tai iliustruoja kelis principus, kurie taikytini mums visiems. Kiekvieną šeimos narį pakvieskite iš Almos 36:5–26 išsirinkti po vieną eilutę apie „užgimimą iš Dievo“. Ką iš šių eilučių sužinome? Jei nori, šeimos nariai galėtų papasakoti, kaip jie taiko Almos išsakytus principus.

Almos 36:18–21, 24

Kaip šiomis eilutėmis kam nors galėtume padėti suprasti, kad atgaila yra džiaugsmingas, o ne baisus potyris? Kaip atgaila mus gali įkvėpti dalintis Evangelija su kitais?

Almos 37:6–7, 38–46

Per kokius „nežymius ir paprastus dalykus“ (Almos 37:6) mūsų gyvenime įvyko dideli dalykai? Kuo Kristaus žodžiai yra panašūs į Liahoną? Kaip vieni kitiems galėtume padėti stropiau studijuoti Raštus?

Almos 37:35

Kodėl sakoma, kad išmintinga jau nuo pat „jaunystės“ mokytis laikytis įsakymų?

Almos 38:12

Ar jūsų šeima žino, ką reiškia pažaboti? Galbūt derėtų jiems parodyti pažaboto gyvūno paveikslėlį ir paaiškinti, kaip veikia pažabojimas. Ką reiškia „pažaboti savo aistras“? Kaip savo aistrų pažabojimas mums padeda „būti pripildytiems meilės“?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Užsirašykite įkvėptas mintis. Užsirašydami dvasines mintis, jūs parodote Viešpačiui, kad vertinate Jo vadovavimą. Tada Jis palaimins jus dažnesniais apreiškimais. Studijuodami užsirašinėkite kilusias mintis. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 12, 30.)



Almai ir Mozijo sūnums pasirodo angelas, aut. Klarkas Kelis Praisas



Motieris, ko verti? aut. Marius P. Pagas

LIEPOS 27–RUGPJŪČIO 2

Almos 39–42

„DIDIS LAIMĖS PLANAS“

Studijuojant Almos 39–42 skyrius Šventoji Dvasia gali jums suteikti tam tikrų įžvalgų apie tai, kas vyksta jūsų gyvenime.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Kai kuris nors iš mūsų artimųjų padaro rimtą klaidą, gali būti sunku žinoti, kaip reaguoti. Almos 39–42 skyriai iš dalies yra tokie vertingi todėl, kad jie atskleidžia, kaip Alma, Kristaus mokinys, kadaise pats turėjęs atgailauti už padarytas sunkias nuodėmes, susitvarkė su tokia situacija. Almos sūnus Koriantonas buvo padaręs seksualinę nuodėmę, tad Alma, kaip jam jau tapo įprasta, pasikliaudamas tikrosios doktrinos galia ėmė raginti atgailauti (žr. Almos 4:19; 31:5). Šiuose skyriuose matome, kaip

drąsiai Alma pasmerkia nuodėmę ir kokią švelnumą bei meilę jis parodo Koriantonui. Galiausiai pajuntame Almos įsitikinimą, kad Gelbėtojas „tikrai ateis paimti [nuodėmių ir] skelbti [...] gerosios išgelbėjimo naujienos“ (Almos 39:15). Dėl to, kad Koriantonas galiausiai sugrįžo į tarnystės darbą (žr. Almos 49:30), mes irgi galime viltis atleidimo ir išpirkimo, kai mus ima „vargin[ti]“ (Almos 42:29) mūsų pačių ar mūsų artimojo nuodėmės.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 39

Seksualinė nuodėmė yra bjaurastis Viešpaties akyse.

Norėdamas įspėti savo sūnų dėl seksualinės nuodėmės rimtumo, Alma mokė, „kad tai yra bjaurastis Viešpaties akyse“ (Almos 39:5). Kodėl jums svarbus skaistumas? Kodėl jis svarbus Viešpačiui? Jums gali praversti toliau pateiktas vyresniojo Džefrio R. Holando teiginys:

„Akivaizdu, kad, kalbant apie mirtingumą, jam labiausiai rūpi, kaip asmuo patenka į pasaulį ir kaip iš jo išeina. Šiuo klausimu Jis nustatė labai aiškias ribas.

[...] Žmonių intymūs santykiai skirti sutuoktinių porai, kadangi tai didžiausias visiškos vienybės simbolis, tos pilnatvės ir vienybės, kurią paskyrė ir apibrėžė Dievas. [...] Buvo numatyta, kad santuokos paskirtis yra visiškas vyro ir moters susiliejimas. [...] Tai yra tokia tobula sąjunga, kad, išreikšdami jos amžinąją pažadą, mes naudojame žodį *užantspaudavimas*“ („Personal Purity,” *Ensign*, Nov. 1998, 76).

Apmąstykite Almos 39:8–15 esantį Almos patarimą Koriantonui. Kaip jis padeda jums geriau suprasti skaistybės įstatymo svarbą ir tai, kaip įveikti pagundą? Almos mokymai taip pat parodo, kaip Viešpats nekantrauja atleisti tiems iš mūsų, kurie atgailaujame, ir kad vilties yra mums visiems. Šią savaitę skaitydami Almos 39–42 skyrius paieškokite Dievo gailestingumo įrodymų. Kaip jus yra palaiminęs Dievo gailestingumas?

Taip pat žr. „Lytinis tyrumas“, *Jaunimo stiprybės vardan*, p. 35–37.

ALMOS 40–41

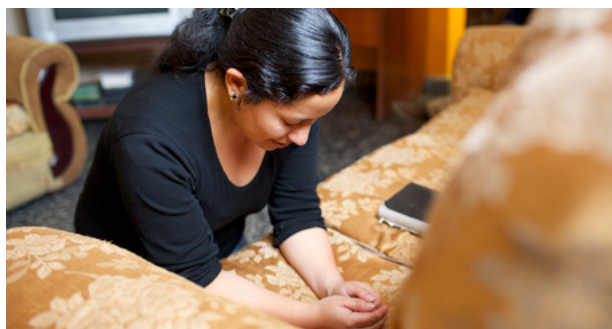
Aš būsiu prikeltas ir stosis priešais Dievo teismą.

Pastebėjęs, kad Koriantonas turi klausimų apie Prisikėlimą, Alma jį ėmė mokyti apie tai, kas nutinka po mūsų mirties. Kurios 40–41 skyriuose Almos mokytos tiesos galėjo būti naudingos suprasti tiek Koriantonui, tiek ir bet kuriam nusidėjusiam? Jei norite, sužinotus dalykus galite susiskirstyti pagal Almos mokytas temas (pavyzdžiui, dvasių pasaulis, prisikėlimas ir atstatymas), o po to detaliau aptarti, ką konkrečiai ta tema moko Alma. Kaip šių tiesų prisiminimas gali jums padėti pagundos metu arba kai siekiate atleidimo?

ALMOS 40

Atsakymų į savo turimus Evangelijos klausimus galiu ieškoti tikėjimu.

Kartais galime manyti, kad pranašai žino atsakymą į kiekvieną Evangelijos klausimą. Tačiau atkreipkite dėmesį į tai, kad 40 skyriuje Alma turėjo kelis neatsakytus klausimus apie gyvenimą po mirties. Ką jis darė, kad surastų atsakymus? Ką jis darė, kai atsakymų neturėjo? Pagalvokite, kaip Almos pavyzdys gali jums padėti su jūsų turimais klausimais apie Evangeliją.



Malda yra vienas iš būdų rasti atsakymus į Evangelijos klausimus.

ALMOS 42**Jėzaus Kristaus Apmokėjimas išpirkimo planą padarė įmanomą.**

Koriantonas buvo įsitikinęs, kad bausmės už nuodėmės yra neteisingos (žr. Almos 42:1). Tačiau Alma mokė, kad egzistuoja būdas išsigelbėti iš šios „nelaimingumo būsenos“, į kurią mus atveda nuodėmė: atgaila ir tikėjimas Jėzaus Kristaus, kuris yra ir gailestingas, ir teisingas, Apmokėjimu (žr. Almos 42:15). Skaitydami Almos 42 skyrių paieškokite, kaip Gelbėtojo Apmokėjimo dėka jums suteikiama galimybė gauti gailestingumą „neapiplėšiant teisingumo“ (žr. 25 eil.). Kokios šiame skyriuje rastos tiesos jums padeda pajauti Jo gailestingumą?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 39:1–9

Ar jūsų šeimai būtų naudinga padiskutuoti apie skaistybės įstatymą? Jei taip, tai atsižvelgdami į savo šeimos poreikius galite pasinaudoti šiais šaltiniais: Almos 39:1–9; „Lytinis tyrumas“, *Jaunimo stiprybės vardan*, 35–37; „Skaistybės“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 148–153. Pagalvokite, kaip savo šeimai galėtumėte padėti suprasti skaistybės ir intymumo santuokoje palaiminimus.

Almos 39:9–15

Ko iš šių eilučių galime pasimokyti apie tai, kaip vengti nuodėmės?

Almos 42:4

Galėtumėte sužaisti tokį žaidimą: po visą kambarį išdėlioti popieriaus lapelius su ant jų surašytomis Kristaus savybėmis arba Evangelijos principais. Pažiūrėkite, kiek lapelių per tam tikrą laiką gali surinkti šeimos nariai, o tada padiskutuokite apie tai, kaip lapeliuose užrašyti dalykai mums gali padėti tapti panašesniems į Dievą. Kuo šis mums žemėje „duotas laikas“ panašus į šiame žaidime paskirtą laiką? Kaip savo „bandomąjį laikotarpį“ žemėje galėtume geriau išnaudoti tam, kad taptume panašesni į Gelbėtoją?

Almos 42:12–15, 22–24

Teisingumo ir gailestingumo ryšį galėtumėte pailiuoti pasitelkę paprasčiausių svarstyklių piešinį ir aptarti tokius klausimus: Kas mums nusidėjus nutinka su svarstyklėmis? Ko reikia teisingumui, kad svarstyklės išlaikytų pusiausvyrą? Kaip Gelbėtojas patenkina teisingumo reikalavimus ir gailestingumą padaro įmanomą?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Susitelkite į principus, kurie palaimins jūsų šeimą. Pamaldžiai studijuodami Dievo žodį savęs klauskite: „Kas iš to, ką čia randu, būtų ypač svarbu mano šeimai?“ Mąstydami apie tai, kaip savo šeimai padėti atrasti šias tiesas, siekite Dvasios vadovavimo.



Šīs mano sūnus, aut. Elspeta Keitlin Jang



Už laisvės palaiminimus, aut. Skotas M. Srou

RUGPJŪČIO 3-9

Almos 43-52

„TVIRTAI STOVĖKIME KRISTAUS TIKĖJIME“

Gali atrodyti, kad Almos 43–52 skyriuose aprašomi įvykiai jums nėra aktualūs. Tačiau kaip ir visuose Raštuose, taip ir čia Viešpats yra paruošęs žinią jums. Pamaldžiai jos ieškokite.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Almos 43 skyriaus pradžioje skaitant žodžius: „Ir dabar aš grįžtu prie karų tarp nefitų ir lamani-tų“, natūraliai gali kilti klausimas, kodėl Mormonas šias istorijas apie karus įtraukė į plokšteles (žr. Mormono žodžių 1:5), nors jose buvo nedaug vietos. Pastarosiomis dienomis karų irgi netrūksta, tačiau šiame karo strategijos ir tragedijos aprašyme yra kai kas vertingo. Jo žodžiai mus taip pat ruošia karui, kurį „turime kovoti iki galo visi“

(*Giesmės*, 140 giesmė), karui, kuriame prieš blogio jėgas kovojame kasdien. Šis karas yra labai realus, nes kaunamasi už amžinąjį gyvenimą. Mus, kaip ir nefitus, „įkvepia geresnis tikslas“ – t. y. „mūsų Dievas, mūsų religija ir laisvė, ir mūsų taika, mūsų [šeimos]“. Šį tikslą Moronis pavadinė „krisčionių reikalu“, dėl kurio mes kaunamės ir šiomis dienomis (žr. Almos 43:45; 46:12, 16).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ALMOS 43–52

Kovas Mormono Knygoje mane moko apie kovas prieš blogį.

Skaitymas apie karus tarp nefitų ir lamanitų jums gali būti prasmingesnis, jei ieškosite panašumų su savo asmeniniais dvasiniais mūšiais. Skaitydami Almos 43–52 skyrius atkreipkite dėmesį į tai, ką darė nefitai, kad jiems pasisektų (arba dėl ko nepasisekė). Tada pagalvokite apie tai, kaip šie sužinoti dalykai galėtų jums padėti laimėti savo dvasines kovas. Studijuodami toliau išvardytas eilutes užsirašykite savo mintis apie tai, kaip galėtumėte sekti nefitų pavyzdžiu:

Almos 43:19. *Nefitai ginklavosi. (Galėčiau stengtis apsiginkluoti dvasiškai.)*

Almos 43:23–24. *Jie teiravosi patarimų pas pranašą.*

Almos 44:1–4. _____

Almos 45:1. _____

Almos 46:11–20. _____

Almos 48:7–9. _____

Almos 49:3, 12–14. _____



Minerva K. Tišert (1888–1976), *Nefitų miesto gynyba*, 1935 m., aliejiniais dažais tapytas paveikslas ant masonito, 90 x 120 cm. Brigamo Jango universiteto Meno muziejus

Atkreipkite dėmesį ir į tai, kaip lamanitų ir nefitų atskalūnai bandė nugalėti nefitus. Šie dalykai gali jus įspėti apie tai, kaip priešininkas gali bandyti jus pulti. Studijuodami užsirašykite, kaip Šėtonas gali pulti jus panašiu būdu:

Almos 43:8. *Žerahemnas bandė supykdyti savo žmones tam, kad galėtų juos valdyti. (Kai imu pykti ant kitų žmonių, atsiduodu Šėtono galiai.)*

Almos 43:29. *Lamanitai bandė pavergti nefitus.*

Almos 46:10. _____

Almos 47:10–19. _____

ALMOS 46:11–28; 48:7–17

Stengdamasis būti ištikimas kaip Moronis, aš tapsiu panašesnis į Gelbėtoją.

Ar norite tapti panašesnis į Gelbėtoją ir savo gyvenime sumažinti priešininko galią? Vienas iš būdų tai padaryti yra pasinaudoti Almos 48:17 esančiu patarimu – tapti „kaip Moronis“. Atkreipkite dėmesį į Moronio savybes ir elgesį, aprašytą Alma 43–52 skyriuose, o ypač į 46:11–28 ir 48:7–17. Kokių išpūdžių jums sukelia šis „galingas vyras“? Kaip savybės ir elgesys, panašūs į jo, galėtų sumažinti velnio galią jūsų gyvenime? Pagalvokite, koks jums kilo įkvėpimas sekti Moronio pavyzdžiu ir tapti panašesniais į Gelbėtoją.

ALMOS 47

Šėtonas mus gundo ir apgauna mažais žingsneliais.

Šėtonas žino, kad dauguma iš mūsų nesame linkę daryti didelių nuodėmių ar patikėti dideliu melu. Todėl jis subtiliai meluoja ir gundo tam, kad padarytumėme iš pažiūros nedidelių nuodėmių – tiek, kiek, jo manymu, mes toleruotume. Taip jis daro tol, kol mes visiškai nuklystame ir nebetenkame teisingo gyvenimo teikiamo saugumo.

Šį metodą galite pastebėti pasakojime apie Amalikiją, kuris apgauna Lehontį (žr. Almos 47). Studijuodami

pamąstykite apie tai, kaip Šėtonas bando apgauti jus. Vyresnysis Robertas D. Heilsas sakė:

„Klastingasis Amalikijas ragino Lehontį „nusileisti“ ir susitikti su juo slėnyje. Bet palikęs aukštumas, Lehontis buvo „palaipsniui“ nuodijamas, kol numirė, o jo armijos pateko į Amalikijo rankas (žr. Almos 47). Įvairiais ginčiais ir kaltinimais kai kurie žmonės mus vilioja palikti aukštumas. Aukštumos yra ten, kur šviesu. [...] Tai saugi vieta“ (Krikščioniška drąsa – mokinystės kaina, 2008 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Taip pat žr. 2 Nefio 26:22; 28:21–22.

ALMOS 50-51

Vienybė – tai saugumas.

Gali pasirodyti, kad dėl Almos 50 skyriaus pradžioje aprašytų aplinkybių lamanitai neturėjo jokių šansų prieš nefitus. Nefitų ginkluotė, įtvirtinimai ir vie-ningos pastangos darė juos neįveikiamus (žr. Almos 49:28–30 ir 50:17–20). Tačiau lamanitai gana greitai užėmė daug jų miestų – įskaitant ir tuos, kuriuos įtvirtino Moronis (žr. Almos 51:26–27). Kaip tai nutiko? Atsakymų paieškokite skaidydami šiuos skyrius (ypač žr. Almos 51:1–12). Pamąstykite apie tai, kokių išspėjimų sau ir savo šeimai randate šioje istorijoje.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 45:2–8

Kartu su šeima skaitydami šias eilutes galite būti įkvėpti su šeimos nariais surengti asmeninius pokalbius apie Evangeliją, kaip tai padarė Alma ir Helamanas.

Almos 46:12–22

Laisvės vėliava nefitus įkvėpė laikytis Dievo įsakymų ir ginti savo tikėjimą. O kas mus įkvepia tai daryti? Galbūt ir jūsų šeima galėtų pasidaryti savo laisvės vėliavą, kurioje būtų kokie nors žodžiai ar paveikslėliai, priminsiantys kasdien laikytis Dievo įsakymų.

Almos 48:7–9; 49:1–9; 50:1–6

Kai su šeima skaitysite apie nefitų įtvirtinimus, galėtumėte aptarti, kaip jūs įtvirtinate savo namus nuo priešininko. Vaikams galbūt patiks įrengti tvirtovę iš tokių daiktų, kaip kėdės ir užklotai, arba nupiešti jų išvaizduojamus nefitų įtvirtinimus.

Almos 51:1–12

Ko šios eilutės moko apie tai, kas gali nutikti mūsų šeimoje, kai joje kyla nesutarimų? Kaip galime stiprinti savo vienybę?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „Ateik ir sek paskui mane“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Studijuodami klausinėkite. Studijuodami Raštus užduokite sau tokius klausimus, kurie padėtų susimąstyti apie tai, kaip jums sekasi gyventi pagal tai, ką skaitote.



Laisvės vėliava, aut. Laris Konradas Vinborgas



Du tūkstančiai jaunųjų karių, aut. Arnoldas Fraibergas

RUGPJŪČIO 10-16

Almos 53–63

„IŠSAUGOTAS JO NUOSTABIA GALIA“

Almos 53–63 skyriuose esantys pasakojimai gali jums padėti pamatyti, kokios yra Evangelijos tiesų laikymosi arba nesilaikymo pasekmės. Skaitydami Almos 53–63 skyrius užsirašykite raginimus ir apmąstykite, kaip galėtumėte gyventi pagal sužinotas tiesas.

UŽSIRAŠYKITE JKVĖPTAS MINTIS _____

Palyginus su lamanitų armijomis, Helamano dviejų tūkstančių nefitų jaunuolių „mažajai armijai“ (žr. Almos 56:33) šansų buvo nedaug. Tų Helamano karių buvo ne tik nedaug, jie visi dar „buvo ... labai jauni“ ir „niekada nebuvo kovoję“ (Almos 56:46–47). Tam tikrais atvejais tokia jų situacija gali pasirodyti pažįstama tiems iš mūsų, kurie pastarųjų dienų pasaulyje kaudamiesi su Šėtonu ir blogio jėgomis kartais jaučiamės per menki ir įbauginti.

Tačiau Helamano armija prieš lamanitų armijas turėjo tam tikrų pranašumų, niekaip nesusijusių su

skaičiais ar kariniais įgūdžiais. Savo vadu jie išsirinko Helamaną – pranašą (Almos 53:19); „savo motinų jie buvo išmokyti, kad jeigu neabejos, Dievas juos išgelbės“ (Almos 56:47); „[jie] nepaprast[ai] tikėj[o] tuo, ko jie buvo mokomi“. Todėl buvo saugomi „stebuklingos Dievo galios“ (Almos 57:26). Nors mūšyje jie visi buvo sužeisti, tačiau „nė viena siela iš jų nežuvo“ (Almos 57:25). Tad kai savo gyvenime patiriame dvasinių sužeidimų – nenuleiskime rankų: Helamano armijos mums siunčiama žinia yra ta, kad „yra teisingas Dievas, ir kas tik neabejoja – bus išsaugotas jo nuostabia galia“ (Almos 57:26).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

**ALMOS 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27;
58:39–40**

Jei naudosisi tikėjimą Dievu, tai Jis laimins mane Savo nuostabia galia.

Stebuklingais pasakojimais apie jaunųjų Helamano karių pergales sunku patikėti, nes jie atrodo neįtikėtini. Tačiau viena iš priežasčių, kodėl tokie pasakojimai yra Raštuose, – tai parodyti mums kad, jei turėsime tikėjimą, tai Dievas mūsų gyvenime darys stebuklus. Šiose eilutėse skaitydami apie jaunuosius karius ieškokite užuominų apie tai, kaip jie naudojo tikėjimą Dievu, kas jų tikėjimą darė tokį stiprų ir dėl ko stebuklai tapo įmanomi: Almos 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27 ir 58:39–40. Pateikiame pavyzdinę lentelę, kurioje būtų galima įrašyti tai, ką surandate.

Helamano karių savybės:	
Ko jie buvo mokyti:	
Ką jie darė:	
Kokius palaiminimus jie gavo:	

Kaip esate įkvėpti naudoti savo tikėjimą po to, kai išstudijavote šias eilutes?

Helamanas užsiminė apie motinų vaidmenį stiprinant jaunųjų karių tikėjimą (žr. Almos 56:47–48; 57:20–27). Kokį vaidmenį stiprinant jūsų tikėjimą turėjo jūsų šeimos nariai ir kiti žmonės? Kaip patys galėtumėte stiprinti savo šeimos ir draugų tikėjimą?



Jie neabejojo, aut. Džozefas Brikėjus

ALMOS 58:1–12, 31–37; 61

Galiu rinktis apie kitus galvoti tik geriausia ir neįsižeisti.

Tiek Helamanas, tiek ir Pahoranas turėjo priežasčių įsižeisti. Helamanas savo armijai negavo pakankamai paramos, o Pahoraną Moronis neteisingai apkaltino tos paramos nedavimu (žr. Almos 58:4–9, 31–32; 60). Kuo jus stebina jų reakcija Almos 58:1–12, 31–37 ir Almos 61? Kaip jūs panašiais atvejais galėtumėte sekti jų pavyzdžiu?

Vyresnysis Deividas A. Bednaris mokė: „Tam tikru būdu kažkokiu metu kas nors Bažnyčioje padarys ar pasakys kažką, kas galėtų būti laikoma įžeidimu. Toks dalykas tikrai įvyks kiekvienam iš mūsų ir tikriausiai tai įvyks daugiau nei vieną kartą. [...] Jūs ir aš negalime kontroliuoti kitų žmonių ketinimų ar elgesio. Visgi mes nusprendžiame, kaip reaguosime. Prašau atminkite, kad jūs ir aš esame veiksniai, apdovanoti valios laisve ir galime pasirinkti neįsižeisti“ (Jiems nėra suklupimo akmenų, 2006 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Taip pat žr. Patarlių 16:32; Moronio 7:45; Deividas A. Bednaris, Romūs ir nuolankios širdies, 2018 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Almos 53:10–17

Anti nefi lehiiai sudarė sandorą nebepralieti kraujo. Kokias sandoras esame sudarę su Dievu? Kas Almos 53:10–17 mus įkvepia ištikimais laikytis savo sandorų?

Almos 53:20–21

Kaip galime būti panašesni į Helamano vaikus? Gali būti pravartu padiskutuoti apie tai, ką šiose eilutėse reiškia tam tikros frazės; pavyzdžiui, būti „šauniais [...] jėga ir uolumu“? Ką reiškia „teisiai vaikščioti priešais [Dievą]“?

Almos 58:9–11, 33, 37

Ar ištikus bėdai mes, kaip tie nefitų kariai, atsigręžiame į Dangiskąjį Tėvą? Kaip Jis atsakė į jų maldas? Kaip Jis yra atsakęs į mūsų maldas?

Almos 61:2, 9, 19

Ko galėtume pasimokyti iš Pahorano, kai ir mus neteisingai apkaltina?

Almos 62:39–41

Štai vaizdinė pamoka, jūsų šeimai galinti padėti suprasti, kad ištikus išbandymams galime rinktis „užkietėti“ arba „suminkštėti“: į puodą su verdančiu vandeniu įdėkime žalią bulvę ir nevirtą kiaušinį. Toji bulvė ir kiaušinis simbolizuoja mus, o vanduo simbolizuoja mus ištinkančius išbandymus. Bulvei ir kiaušiniui verdant padiskutuokite apie tai, su kokiais išmėginimais susiduria jūsų šeima. Kaip žmonės reaguoja į tokius išmėginimus? Kaip, pasak Almos 62:41, mus veikia mūsų reakcija į išbandymus? Bulvei ir kiaušiniui pilnai išvirus, perpjaukite bulvę ir nulupkite kiaušinį. Parodykite, kad tas pats „išbandymas“ bulvę suminkštino, o kiaušinį – sukeitino. Ką mūsų šeima galėtų daryti, kad atėjus išbandymams būtume nuolankūs ir suartėtume su Dievu?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Tegul vaikai reiškia savo kūrybiškumą.

„Skatindami [savo] vaikus sukurti su Evangelijos principu susijusį kūrinį, jūs padedate jiems geriau suprasti tą principą ir suteikiate jiems apčiuopiamą priminimą to, ką jie išmoko. [...] Leiskite jiems statyti, piešti, spalvinti, rašyti ir kurti“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 25).



Taip, sere, esame visi ir susiskaičioję, aut. Klarkas Kelis Praisas



RUGPJŪČIO 17-23

Helamano 1-6

„MŪSŲ IŠPIRKĖJO UOLA“

Šiame planelyje esantys principai gali jums padėti studijuoti Helamano 1–6 skyrius, tačiau vien jais neapsiribokite. Šventojo Dvasia patars, kurias tiesas jums reikia sužinoti.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Helamano knygoje aprašomos nefitų ir lamanitų pergalės ir tragedijos. Pačioje jos pradžioje rašoma, kad „tarp nefitų žmonių pradėjo bręsti kebli padėtis“ (Helamano 1:1). Panašios keblios padėtys šiame metraštyje kartojasi ne kartą. Čia skaitome apie politines intrigas, plėšikų gaujas, pranašų atmetimą ir po visą žemę išsikerojusį išdidumą bei netikėjimą. Bet randame ir tokių pavyzdžių, kaip Nefis, Lehis ir „nuolankesnioji žmonių dalis“, kurie ne tik išliko

gyvi, bet ir dvasiškai klestėjo (Helamano 3:34). Kaip jiems tai pavyko? Kaip jiems pavyko išlikti stipriems tuomet, kai jų civilizacija ėmė smukti ir byrėti? Panašiai ir mes galime išlikti stiprūs prieš velnio mus daužyti siunčiamas „galingas audras“ – savo gyvenimą turime statyti „ant mūsų Išpirkėjo, kuris yra Kristus, Dievo Sūnus, uolos ... [ir jei] žmonės stato ant šito pamato, jie negali griūti“ (Helamano 5:12).

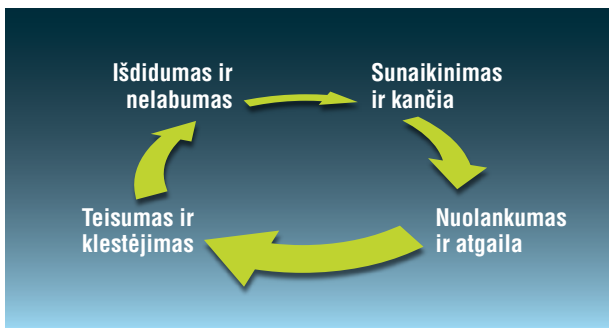


Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

HELAMANO 1–6

Išdidumas mane atskiria nuo Dvasios ir Viešpaties stiprybės.

Skaitydami tiek Helamano 1–6 skyrius, tiek ir visą Mormono Knygą, galite pastebėti tam tikrą nefitų elgesio dėsninę: kai nefitai gyvena teisiai, Dievas juos laimina ir jie klesti. Po kurio laiko jie darosi išdidūs ir nedori, jie renkasi tai, kas veda į sunaikinimą ir kančias. Tuomet jie nusižemina ir įkvėpiami atgailauti, už ką Dievas juos vėl laimina. Toks dėsningas pasikartoja taip dažnai, kad kai kurie žmonės tai ėmė vadinti „išdidumo ciklu“.



„Išdidumo ciklas“

Skaitydami atkreipkite dėmesį į šio ciklo pavyzdžius. Jei norite, radę juos galite net pasižymėti. Štai keli klausimai, padėsiantys jums suprasti šį dėsninę ir pamatyti, kaip tai galėtų būti taikoma jums:

- Kokių nefitų išdidumo apraiškų pastebite? (pvz., žr. Helamano 3:33–34; 4:11–13) Ar tokių pačių apraiškų pastebite savyje?
- Kokios yra išdidumo ir nelabumo pasekmės? (Žr. Helamano 4:23–26.) Kokios yra nuolankumo ir atgailos pasekmės? (Žr. Helamano 3:27–30, 35; 4:14–16.)

- Ką Helamanas norėjo, kad jo sūnūs atmintų? (Žr. Helamano 5:4–12.) Kaip šių tiesų paįsėjimas jums galėtų padėti nebūti išdidiems?

Taip pat žr. Dyteris F. Uchtdorfas, Išdidumas ir kunigystė, 2010 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

HELAMANO 3:24–35

Širdimi atsiduodamas Dievui būsiu pašventintas.

Helamano 3 skyriuje Mormonas rašo apie laikmetį, kuomet Bažnyčia taip klestėjo ir buvo laiminama, kad tuo stebėjosi net patys vadovai (žr. 24–32 eilutes). Galiausiai vieni žmonės tapo išdidūs, o kiti „darėsi vis stipresni ir stipresni nuolankumu ... netgi iki savo širdžių išvalymo ir pašventinimo“ (Helamano 3:35). Atkreipkite dėmesį į tai, ką, pasak 34–35 eilučių, darė nuolankesnieji, kad taptų pašventinti. Kaip šie dalykai jums padeda tapti labiau pašventintais? Jums gali būti naudinga žinoti, kad Raštų rodyklėje (raštai.ChurchofJesusChrist.org) žodis *pašventinimas* apibrėžiamas kaip „tapimas laisvu nuo nuodėmės, tyru, švariu ir šventu per Jėzaus Kristaus apmokėjimą“. Ką daryti pajutote įkvėpimą, kad sektumėte šių mokinių pavyzdžiu? Kaip širdimi atsiduodate Dievui?

HELAMANO 5:14–52

Mano tikėjimas stiprėja „dėl įrodymų, kuriuos [aš gavau]“.

Tikėjimo išbandymų patiriantiems žmonėms vyresnysis Džefris R. Holandas pasakė: „Jūsų tikėjimas yra stipresnis, nei manote, dėl to, ką Mormono Knyga vadina įrodymų svarumu [žr. Helamano 5:50]. [...] Gyvenimo pagal Evangeliją vaisiai pastarųjų dienų šventųjų gyvenime yra akivaizdūs visur“ (Tikiu, Viešpatie, 2013 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga). Skaitydami šias eilutes pamąstykite apie tai, kokių įrodymų jums yra pateikęs Viešpats. Pavyzdžiui, galbūt nesate tiesiogiai girdėję Viešpaties balso, tačiau esate

pajutę, kaip iki pat sielos jus persmelkia Šventosios Dvasios „kuždesys“ (Helamano 5:30; taip pat žr. DS 88:66). Galbūt kada nors tūnodami tamsoje su visu tikėjimu šaukėtės Dievo ir buvote „pripildyti to džiaugsmo, kuris neapsakomas“ (Helamano 5:40–47). Kokie dar potyriai yra sustiprinę jūsų tikėjimą Kristumi ir Jo Evangelija?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Helamano 3:27–30

Trumpindamas šventuosius metraščius pranašas Mormonas kartais fraze „taip matome“ akcentuodavo svarbias tiesas. Į ką, kaip jis norėjo, turėtume atkreipti dėmesį Helamano 3:27–30? Kai studijuosite šią savaitę, kartais stabtelėkite ir savo šeimos narių paklauskite, kaip pagal tai, ką perskaitė Raštų ištraukoje, jie užbaigtų frazę „ir taip matome“. Kokias tiesas jie nori akcentuoti?

Helamano 5:6–7

Miręs prezidento Džordžo Alberto Smito senelis Džordžas A. Smitas kartą jam pasirodė sapne ir

paklausė: „Norėčiau sužinoti, ką padarei su mano vardu?“ Prezidentas Smitas atsakė: „Su tavo vardu nesu padaręs nieko, ko turėtum gėdytis“ (iš *Bažnyčios prezidentų mokymai. Džordžas Albertas Smitas* [2011], p. xxv). Perskaityt Helamano 5:6–7 galbūt su savo šeima galėtumėte pasikalbėti apie savo vardų atminimą ir pagerbimą, įskaitant Gelbėtojo vardą.

Helamano 5:12

Kad savo šeimai padėtumėte įsivaizduoti, ką reiškia turėti „patikimą pamatą“, galėtumėte pasidaryti kokią nors nedidelę konstrukciją ir ją padėti ant skirtingų pagrindų. Tada galėtumėte padaryti „galingą audrą“ ant tos konstrukcijos purkšdami vandenį ir ventiliatoriumi ar plaukų džiovintuvu sukurdami vėją. Kas nutiko su ta konstrukcija, kai ji buvo padėta ant skirtingų pagrindų? Kodėl Jėzus Kristus yra patikimas mūsų gyvenimo pamatas?

Helamano 5:29–33

Ar kada savo gyvenime esame atpažinę Dievo balsą?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Būkite kantrūs sau. Tikėjimo pamatas statomas pamažu. Jei tam tikros doktrinos jums dabar yra sunkiai suprantamos, būkite kantrūs. Tikėkite, kad toks supratimas tikrai ateis, jei naudodami tikėjimą ir stropiai studijuodami savo pamatą statysite ant Jėzaus Kristaus.





Sodo bokšte esančio Nefio iliustracija, aut. Džeris Tompsonas

RUGPJŪČIO 24–30

Helamano 7–12

„PRISIMINKITE VIEŠPATĮ“

Nefis, Lehis ir kiti „kasdien gauda[vo] daug apreiškimų“ (Helamano 11:23). Tokie dažni apreiškimai prieinami ne tik pranašams, bet ir jums. Kai užsirašote savo įspūdžius, tai gali padėti dažniau gauti apreiškimą.

UŽSIRAŠYKITE Į KVĖPTAS MINTIS _____

Nefio tėvas Helamanas savo sūnus ragino „atsiminkite, atsiminkite“: jis norėjo, kad jie atsimintų savo protėvius, atsimintų pranašų žodžius ir, visų svarbiausia, atsimintų „mūsų Išpirkėją, kuris yra Kristus“ (žr. Helamano 5:5–14). Akivaizdu, kad Nefis tikrai atsiminė, nes būtent tokią pačią žinią jis po kelerių metų „nenuilstamai“ (Helamano 10:4) skelbė žmonėms. Jis klausė: „Kaip jūs galėjote užmiršti savo Dievą?“ (Helamano 7:20) Visos Nefio pastangos – pamokslavimas, maldos, stebuklų darymas ir Dievo prašymas

atsiųsti badą – tebuvo bandymai padėti žmonėms atsigręžti į Dievą ir Jį prisiminti. Daugumoje atvejų Dievo pamiršimas yra netgi didesnė problema nei Jo nepažinėjimas, o pamiršti Jį yra lengva tuomet, kai mūsų protą blaško „tušti šio pasaulio dalykai“ ir aptemdo nuodėmė (Helamano 7:21; taip pat žr. Helamano 12:2). Tačiau, kaip rodo Nefio tarnystė, niekada ne per vėlu prisiminti ir „atsigręž[ti] į Viešpatį, savo Dievą“ (Helamano 7:17).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

HELAMANO 7–11

Pranašai atskleidžia Dievo valią.

Mormono Knygoje aprašoma daug pranašų, tačiau Helamano 7–11 skyriai yra ypač gera vieta sužinoti, kas yra pranašas, ką jis veikia ir kaip turėtume priimti jo žodžius. Skaitydami šiuos skyrius atkreipkite dėmesį į Nefio veiksmus, mintis ir bendravimą su Viešpačiu. Kaip Nefio tarnystė jums padeda geriau suprasti pranašų vaidmenį mūsų dienomis? Štai keletas pavyzdžių. Ką dar randate?

Helamano 7:17–22: Pranašai skelbia atgailą ir įspėja apie nuodėmės pasekmes.

Helamano 7:29; 9:21–36: Per apreiškimą iš Dievo pranašai sužino, ką turi išgirsti žmonės.

Helamano 10:7: Pranašams suteikiama galia užantspauduoti tiek žemėje, tiek danguje (taip pat žr. Mato 16:19; DS 132:46).

Helamano 10:4–7, 11–12: _____

Kaip šios eilutės keičia jūsų požiūrį į mūsų gyvąjį pranašą? Ko paskutiniu metu jis mokė? Kaip jūs klausotės jo ir sekate jo nurodymais?

HELAMANO 9–10

Ženkilai ir stebuklai yra naudingi, tačiau jų nepakanka tvariame tikėjime išsiugdyti.

Jei žmogaus širdžiai pakeisti užtektų ženklų ar stebuklų, tai visi neįsivaizduotų atsivertę dėl Helamano 9 skyriuje aprašomų Nefio jiems duotų nepaprastų ženklų. Tačiau „tarp tų žmonių atsirado skilimas“

(Helamano 10:1), nes dauguma jų „kietino savo širdis“ (Helamano 10:15). Kaip nelabieji dažniausiai reaguoja į ženklus ir stebuklus (žr. Helamano 10:12–15; taip pat žr. 3 Nefio 2:1–2). Kodėl pavojinga savo liudijimo pagrindą laikyti ženklus (žr. „Ženkilai“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 190).

HELAMANO 10:2–4

Apmąstymas skatina apreiškimą.

Jei kada jautėtės prislėgti, nerimavote ar buvote pasimetę, tai galėtumėte pasimokyti svarbios pamokos iš Helamano 10:2–4 pateikto Nefio pavyzdžio. Ką jis darė, kai jautėsi „prislėgtas“? (3 eil.)

Prezidentas Henris B. Airingas mokė: „Kai apmąstome, mes kviečiame Dvasios apreiškimą. Man apmąstymas reiškia apgalvojimą ir meldimąsi po kruopštaus Raštų skaitymo ir studijavimo“ (Tarnaukite su Dvasia, 2010 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga). Kaip galėtumėte išsiugdyti įprotį apmąstyti? Jei norite sužinoti apie vieną iš būdų, kaip reguliariai apmąstyti Dievo žodį, perskaitykite brolio Devino Dž. Diuranto žinią „Mano širdis nuolat mąsto apie tai“ (2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Taip pat žr. Patarlių 4:26; Luko 2:19; 1 Nefio 11:1; 2 Nefio 4:15–16; 3 Nefio 17:3; Moronio 10:3; DS 88:62.

HELAMANO 12

Viešpats nori, kad Jį prisiminčiau.

Helamano 12 skyriuje Mormonas, kuris trumpino metraštį, apibendrina kai kurias pamokas, kurių galėtume pasimokyti iš ankstesniuose skyriuose pateikto pasakojimo apie Nefį. Pagalvokite, ar nevertėtų šio jo apibendrinimo išnaudoti kaip galimybę išsitiirti savo pačių širdį. Netgi galėtumėte sudaryti sąrašą dalykų, dėl kurių, pasak Mormono, žmonės pamiršta Viešpatį. Kas jums padeda Jį prisiminti? Ką šie sužinoti dalykai jus įkvėpė pakeisti?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Helamano 7–9

Kokių panašumų pastebime tarp Nefio darytų dalykų ir to, ką šiais laikais daro pranašai? Ko šiomis dienomis moko mūsų pranašas? Galbūt galėtumėte pasirinkti kokį nors neseną pranašo patarimą ir kartu su šeima aptarti, kaip būtų geriau juo pasinaudoti.

Helamano 10:4–5, 11–12

Kaip Nefis parodė, kad ieško Viešpaties, o ne savo valios? Kaip galime sekti jo pavyzdžiu? Kokiais būdais mūsų šeima galėtų ieškoti Viešpaties valios?

Helamano 11:1–16

Ko Nefis troško ir kaip jis to siekė? Ką apie maldą sužinome iš Nefio pavyzdžio?

Helamano 11:17–23

Ką apie Nefio brolių Lehį sužinome iš Helamano 11:17–23? Ar pažįstame kokių nors žmonių, kurie nors ir gyvena teisiai, tačiau apie tai nedaug kam žinoma?

Helamano 12:1–6

Kokią vaizdinę pamoką galėtumėte sugalvoti, kad padėtumėte savo šeimai suprasti, ką reiškia „nepastovumas“? Pavyzdžiui, vieną šeimos narį galėtumėte paprašyti pamėginti užsidėti kokį nors daiktą ant galvos ir išlaikyti jį ten. Tada pakvieskite šeimos narius Helamano 12:1–6 paieškoti, dėl kokių priežasčių žmonės ima nepastoviai sekti Viešpačiu. Kaip galėtume išlikti dvasiškai pastovūs?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Apžvelkite. Štai idėja, kaip padėti savo šeimos nariams prisiminti Raštus, kurių jie mokosi: parinkite jums prasmingą Raštų eilutę ir padėkite ją namuose ten, kur šeimos nariai ją galėtų dažnai matyti. Pakvieskite kitus šeimos narius pakaitomis rodymui namuose išrinkti kitą Raštų eilutę ir ją aptarti tuomet, kai susirenka visa šeima, pavyzdžiui, valgyti ar šeimos maldai.





Samuelis Lamanitas ant sienos, aut. Arnoldas Freibergas

RUGPJŪČIO 31–RUGSĖJO 6

Helamano 13–16

„DIDŽIAI DŽIAUGSMINGA GEROJI NAUJIENA“

Šią savaitę užsirašinėdami savo įspūdžius pamąstykite apie tai, kaip Helamano 13–16 skyriuose esantys principai siejasi su kitais jūsų iš Raštų sužinotais dalykais ir kaip jie tuos dalykus patvirtina.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Kai Samuelis Lamanitas Zarahemloje pirmą kartą bandė pasidalyti „gerąją naujieną“ (Helamano 13:7), kietaširdžiai nefitai jį atmetė ir išvijo iš miesto. Gali net pasirodyti, jog savo širdyse jie turėjo neįveikiamą sieną, trukdžiusią jiems priimti Samuelio žinią. Suvokdamas savo liudijamos žinios svarbą ir vedamas tikėjimo Samuelis pakluso Dievo įsakymui „sugrįžti ir pranašauti“ (Helamano 13:3). „Ruošdami Viešpaties kelią“ (žr. Helamano 14:9) ir stengdamiesi

sekti Jo pranašais, mes visi, kaip ir Samuelis, susiduriame su sienomis. Tuomet mes, kaip ir Samuelis, irgi paliudijame apie Jėzų Kristų, „kuris tikrai ateis“, ir pakviečiame visus „tikėti jo vardą“ (žr. Helamano 13:6; 14:13). Klausysis ne visi, o kai kurie net ims atkakliai mums prieštarauti. Tačiau tie, kurie tikėdami Kristų šia žinia patiki, galiausiai supranta, kad ji yra „didžiai džiaugsminga geroji naujiena“ (žr. Helamano 16:14).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

HELAMANO 13

Viešpats įspėja per Savo pranašus.

Pranašai Raštuose kartais palyginami su sienos ar bokšto sargybiniais, įspėjančiais apie pavojų (žr. Izaijo 62:6; Ezechielio 33:1–7).

Prezidentas M. Raselas Balardas mokė: „Ištisus šimtmečius pranašai vykdė savo pareigą įspėdami žmones apie jų laukiančius pavojus. Viešpaties apaštalią pareigą yra stebėti, įspėti ir padėti tiems, kurie ieško atsakymų į esminius gyvenimo klausimus“ (Prie šturvalo stovi Dievas, 2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Studijuodami ir apmąstydami Helamano 13 skyrių galite pasižymėti daugybę Samuelio perduotų įspėjimų. Pavyzdžiui, ko jis mokė apie atgailą? apie nuolankumą ir turtus? Ar šie įspėjimai taikytini ir mums? Apie ką neseniai yra įspėję šių laikų pranašai ir kaip manote turį reaguoti į tuos įspėjimus?



Pranašas mus nukreipia į Jėzų Kristų.

HELAMANO 13–15

Viešpats gailestingas atgailaujantiems.

Iš pradžių Samuelis buvo pasiūstas pas nefitus pasidalyti džiaugsminga naujiena apie Gelbėtojo

atėjimą (žr. Helamano 13:7). Bet kadangi jie atmetė jį, jis sugrįžo su griežtais įspėjimais apie Dievo teismą. Tačiau visuose tuose įspėjimuose buvo gailestingas kvietimas atgailauti; paieškokite šių kvietimų Helamano 13–15 skyriuose (ypač žr. Helamano 13:6, 11; 14:15–19; 15:7–8). Kaip galėtumėte pasinaudoti šiais kvietimais? Ką iš šių eilučių sužinote apie atgailą? Ar kada per atgailą esate patyrę Dievo gailestingumą?

HELAMANO 14; 16:13–23

Ženkla ir stebuklai gali sustiprinti tikėjimą tų, kurie neužkietina savo širdies.

Helamano 14 skyriuje Samuelis paaiškina, kodėl Viešpats davė Gelbėtojo gimimo ir mirties ženklus: „Kad tikėtumėt jo vardą“ (Helamano 14:12). Studijuodami Helamano 14 skyrių atkreipkite dėmesį į 1–8 eilutėse esančius Gelbėtojo gimimo ženklus ir į 20–28 eilutėse esančius Jo mirties ženklus. Kaip manote, kodėl šie ženklai turėjo būti veiksmingas būdas pranešti apie Jėzaus Kristaus gimimą ir mirtį?

Ar galite prisiminti kokių nors Viešpaties jums duotų ženklų, padėjusių įtikėti Jį? Pavyzdžiui, pranašai yra išpranašavę prieš Antrąjį Gelbėtojo atėjimą pasirodysiančius ženklus (žr. „Ženkla, laikų“, Raštų rodyklėje, raštai.ChurchofJesusChrist.org). Ar kurie nors iš šių ženklų jau yra pasirodę šiais laikais? Kiti į tikėjimą Jėzumi Kristumi vedantys ženklai gali būti asmeniškesni ir ne tokie dramatiški. Skirkite kelias akimirkas pamąstyti apie tai, kada savo gyvenime esate matę Jo ranką.

Koks perspėjimas apie ženklus yra duodamas Helamano 16:13–23? Kaip galėtumėte vengti šiose eilutėse minimų žmonių nuostatų?

Taip pat žr. Almos 30:43–52; Ronaldas A. Resbandas, Pagal dievišką sumanymą, 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

HELAMANO 16**Sekdamas pranašo patarimais suartėju su Viešpačiu.**

Vyresnysis Nylas L. Anderseną mokė: „Galiu pasakyti, kad kai pamaldžiai studijuojau Dievo pranašo žodžius ir kruopščiai bei kantriai savo valią dvasiškai suderinu su jo įkvėptais mokymais, mano tikėjimas Viešpačiu Jėzumi Kristumi visuomet išauga. O jei rinksimės jo patarimus ignoruoti ir manyti žiną geriau, nukentės mūsų tikėjimas ir apsiblaus mūsų amžinoji perspektyva“ (Dievo pranašas, 2018 m. *balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*). Kaip Helamano 16 skyriuje minimi neftų žodžiai ir veiksmai patvirtina tai, ko mokė vyresnysis Anderseną? Kokių asmeninių įsipareigojimų dėl Viešpaties pranašų ir jų žinių, jūsų manymu, jums reikėtų?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Helamano 13:3–4

Kaip jūsų šeimą įkvepia Samuelio reakcija į Helamano 13:3–4 esantį Viešpaties įsakymą? Galbūt šią savaitę studijuodami su šeima galėtumėte šeimos narius raginti dalytis tuo, kas „ateina į jų širdis“.

Helamano 13:38

Mūsų laikais paplitusi nuomonė, kad laimę galima atrasti ir „darant nedorybę“. Kaip gyvenimas pagal Evangeliją mums yra atnešęs tikrąją laimę?

Helamano 15:3

Kaip Dievo pataisymai parodo Jo meilę mums? Pakvieskite šeimos narius nuolankiai Viešpaties pasiteirauti, kaip jie galėtų pasitaisyti.

Helamano 15:5–8

Ką iš šiose eilutėse aprašomų lamanitų sužinome apie atsivertimą? Kaip galėtume pasekti jų pavyzdžiu?

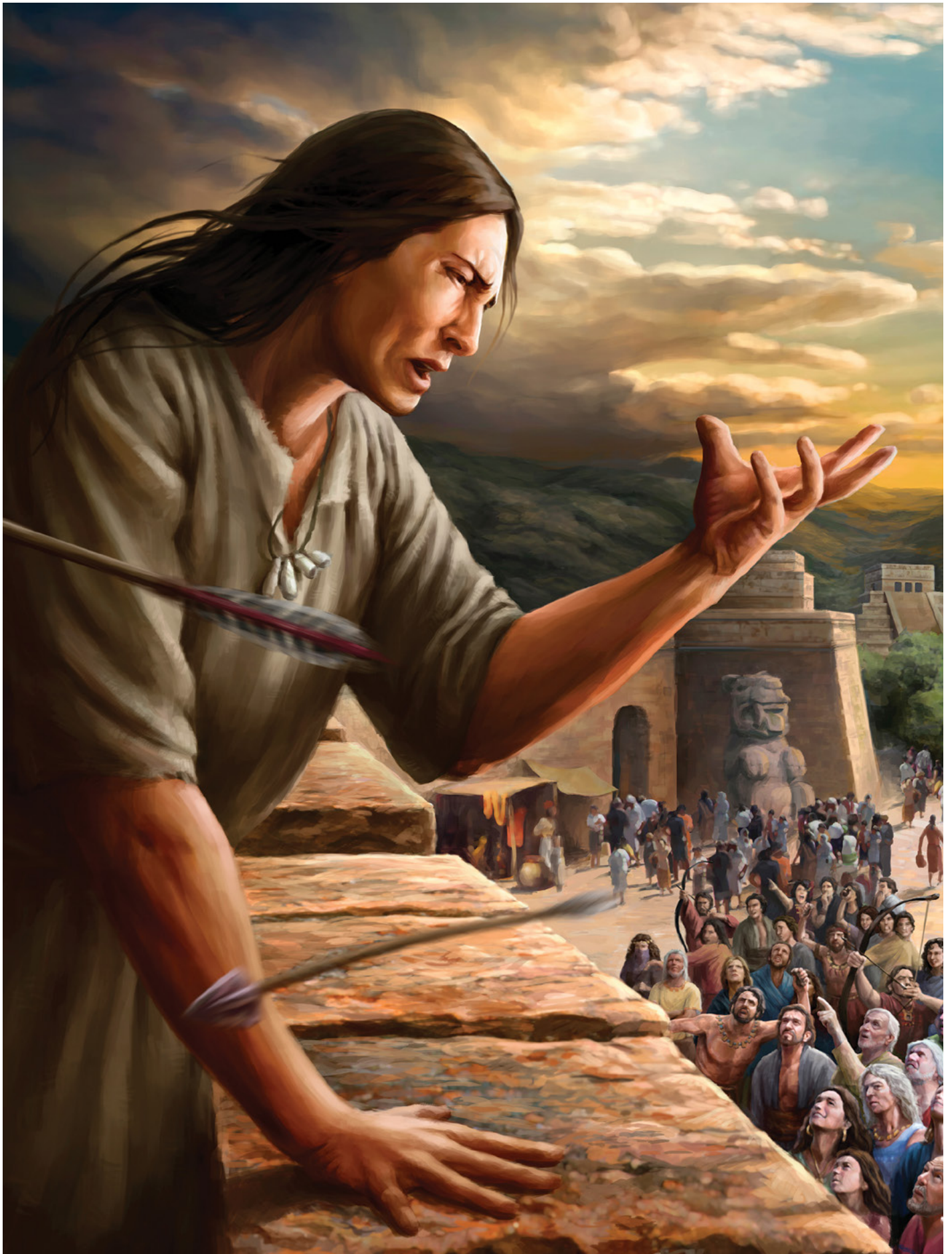
Helamano 16:1–3

Ar jūsų šeimai patiktų suvaidinti pasakojimą apie Samuelį Lamanitą? Perskaityt šį pasakojimą šeimos nariai galėtų pakaitomis stotis ant kėdės ir perskaičiuoti kurią nors iš Samuelio pranašysčių, o kiti šeimos nariai tuo metu vaidintų, kaip šaudo strėlėmis ar mėto akmenimis. Jūsų šeimai tai padėtų suprasti, kaip galėjo jaustis Samuelis ir neftai. Jaunesniems vaikams taip pat gali patikti šį pasakojimą nupiešti. Kaip mes galėtume būti panašūs į Samuelį ir, nepaisant jaučiamos baimės, su kitais pasidalyti Evangelija?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Ieškokite dėsningumų. Dėsningumas – tai planas arba modelis, kurį galima panaudoti kaip orientyrą užduočiai atlikti. Raštuose randame dėsningumų, parodančių, kaip Viešpats vykdo Savo darbą, pavyzdžiui, siunčia Savo tarnus įspėti žmones.



Samuelis Lamanitas, aut. Brijana Šokroft



Viena diena, vieno naktis ir vieno diena, aut. Chorché Koko

RUGSĖJO 7–13

3 Nefio 1–7

„PAKELK SAVO GALVĄ IR NELIŪDĖK“

Nefitai buvo stebuklingų ženklų liudininkai, tačiau ilgainiui jie pamiršo tai, ką buvo patyrę žr. 3 Nefio 2:1). Jei studijuodami 3 Nefio 1–7 skyrius užsirašinėsite savo įspūdžius, geriau prisiminsite savo dvasinius potyrius.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Tam tikra prasme tai buvo įdomus metas tikėti Jėzų Kristų. Pildėsi pranašystės – didingi ženklai ir tarp žmonių vykstantys stebuklai rodė, kad netrukus gims Gelbėtojas. Iš kitos pusės, tikintiesiems tai buvo ir neramus metas, nes, nepaisant visų stebuklų, netikintieji tvirtino, jog gimti Gelbėtojui „praėjo laikas“ (3 Nefio 1:5). Šie žmonės „sukėlė didelį sąmyšį visoje šalyje“ (3 Nefio 1:7) ir net nustatė datą, kada bus išžudyti visi tikintieji, jei nepasirodys Samuelio Lamanito išpranašautas ženklas – naktis be tamsos.

Esant tokioms sudėtingoms aplinkybėms pranašas Nefis „karštai šaukėsi savo Dievo dėl savo žmonių“ (3 Nefio 1:11). Viešpaties atsakas įkvėps tuos, kurie susiduria su persekiojimu ar abejoja, ir tuos, kuriems reikia patikinimo, jog šviesa nugalės tamsą: „Pakelk savo galvą ir neliūdėk [...] įvykdysiu visa tai, ką nurodžiau pasakyti savo šventųjų pranašų burna“ (3 Nefio 1:13).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 1:4–21; 5:1–3

Viešpats išpildys Savo žodžius.

Kaip, jūsų įsivaizdavimu, būtumėte jautęsi, jei būtumėte vienas iš tikinčiųjų, gyvenusių 3 Nefio 1–7 skyriuose aprašomu laikmečiu? Pavyzdžiui, kaip būtumėte jautęsi laukdami nakties be tamsos, pranešančios apie Gelbėtojo gimimą, bet tuo pat metu žinotumėte, jog ženklui nepasirodžius būsite nužudyti? Skaitydami 3 Nefio 1:4–21 ir 5:1–3 atkreipkite dėmesį į tai, kaip Nefis ir kiti tikintieji šiuo sunkiu laikmečiu bandė neprarasti tikėjimo. Kaip juos laimino Viešpats? Kaip sužinoti dalykai jums galėtų padėti tuomet, kai patys lauksite pažadėtųjų Viešpaties palaiminimų?

3 NEFIO 1:22; 2:1–3

Užmiršdamas dvasinius potyrius darausi mažiau atsparus Šėtono pagundoms.

Galite pamanyti, kad tokio stebuklo, kaip naktis be tamsos, ilgai nepamiršite ir tai taps jūsų liudijimo inkaru. Tačiau atrodo, kad nefitų prisiminimai apie regėtus ženklus ir stebuklus ilgainiui ėmė blėsti. Dėl ko jie užmiršo ir kokie buvo tokio užmiršimo rezultatai? (Žr. 3 Nefio 1:22; 2:1–3.)

Ką darote jūs, kad nepamirštumėte ir vis atnaujintumėte savo liudijimą apie dvasines tiesas? Pavyzdžiui, apmąstykite, kaip jums galėtų padėti savo dvasinių potyrių užsirašinėjimas. Kaip pasidalysite savo liudijimu su artimiausiais žmonėmis, kad padėtumėte jiems tikėti?

Taip pat žr. Almos 5:6; Henris B. Airingas, O atminkite, atminkite, 2007 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga; Nylas L. Andersen, Tikėjimas – ne atsitiktinumas, o pasirinkimas, 2015 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

3 NEFIO 2:11–12; 3:1–26; 5:24–26

Viešpats sustiprina Savo šventuosius prieš dvasinius pavojus.

Šiais laikais įprastai nesusiduriame su plėšikų gaujomis, dėl kurių turime prievarta palikti savo namus ir rinktis į vieną vietą. Tačiau susiduriame su dvasiniais pavojais, tad nefitų patirtis mums gali būti pamokanti. Paieškokite tokių pamokų skaitydami 3 Nefio 2:11–12 ir 3:1–26.

3 Nefio 5:24–26 skaitome apie Viešpaties žmonių surinkimą pastarosiomis dienomis. Kaip, pasak mokymų šiose eilutėse, Viešpats šiomis dienomis surenka Savo žmones?

Taip pat žr. „Pasaulinė dvasinė valandėlė jaunimui. Prezidento Raselo M. Nelsono ir sesers Vendės V. Nelson pranešimai“, 2018 m. birželio 3 d., ChurchofJesusChrist.org; „Izraelis – Izraelio surinkimas“, Raštų rodyklėje, raštai.ChurchofJesusChrist.org.

3 NEFIO 5:12–26; 7:15–26

Esu Jėzaus Kristaus mokiny.

Ką, jūsų manymu, reiškia būti Jėzaus Kristaus mokiniu? (Žr. DS 41:5.) 3 Nefio 5:12–26 Mormonas įsiterpė į nefitų metraščio santrauką ir pareiškė, kad jis yra Jėzaus Kristaus mokiny. Tada, 3 Nefio 7:15–26, jis aprašė kito mokinio – pranašo Nefio – tarnystę. Kaip manote, ką, pasak šių dviejų ištraukų, reiškia būti Kristaus mokiniu?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 3:13–14, 25–26

Ką darė nefitai, kad apsisaugotų nuo savo priešo?
Ką darome, kad mūsų namai būtų apsaugoti nuo pasaulio blogio?

3 Nefio 2:1–3; 6:15–17

Kad padėtumėte savo šeimai sužinoti, kaip mus gali apgauti Šėtonas, nupieškite žmogaus kūną ir, kai jūsų šeima skaitys 3 Nefio 2:1–3 ir 6:15–17, pažymėkite minimas kūno dalis. Kaip, pasak šių eilučių, Šėtonas mus gundo pamiršti Dievą ir atsigręžti į nuodėmę?

3 Nefio 4:7–12, 30–33

Ką darė nefitai, kaip pamatė artėjančius Gadian-tono plėšikus? Ko susidūrusi su sudėtingomis

situacijomis mūsų šeima galėtų pasimokyti iš nefitų? Ko galėtume pasimokyti iš nefitų žodžių, pasakytų po to, kai Viešpats jiems padėjo sunkiu laiku?

3 Nefio 5:13; Doktrinos ir Sandorų 41:5

Perskaitykite 3 Nefio 5:13 ir Doktrinos ir Sandorų 41:5 aptarkite, ką reiškia būti Kristaus mokiniu. Galbūt šeimos nariai galėtų pakalbėti apie tai, kada jie pastebėjo vienas kitą esant Kristaus mokiniu. Jei turite mažų vaikų, galite pasidaryti ženkliuką su užrašu „Aš – Jėzaus Kristaus mokinys“ ir leiskite jiems šį ženkliuką užsisegti kaskart, kai pastebite juos sekant Gelbėtoju.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Padėkite savo šeimai Raštus taikyti sau.

Nefis sakė: „Visus Raštus aš pritaikiau mums, kad tai būtų mūsų labai ir pasimokymui“ (1 Nefio 19:23). Kad padėtumėte savo šeimai Raštus pritaikyti sau, pakvieskite juos pagalvoti apie tai, ką jie būtų darę, jei būtų buvę tarp 3 Nefio 1:4–9 aprašomų tikinčiųjų. (Žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 21.)



Diena, naktis ir diena, aut. Valteris Reinas



Aš esu pasaulio šviesa, aut. Džeimsas Fulmeris

RUGSĖJO 14–20

3 Nefio 8–11

„KELKITĖS IR ATEIKITE PAS MANE“

3 Nefio 8–11 skyriuose žmonės girdėjo į juos prabilusį Dievo balsą. Skaitydami šiuos skyrius atkreipkite dėmesį į tai, ką Jo balsas kalba jums.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

„Štai, aš – Jėzus Kristus, apie kurio atėjimą į pasaulį liudijo pranašai“ (3 Nefio 11:10). Tokiais žodžiais Save pristatė prisikėlęs Gelbėtojas, taip išpildydamas daugiau nei 600 metų senumo Mormono Knygos pranašystes. Vyresnysis Džefris R. Holandas rašė: „Tas pasirodymas ir pareiškimas buvo esminis įvykis, svarbiausia akimirka, visoje Mormono

Knygos istorijoje. Tai buvo apsireiškimas ir pareiškimas, pranešęs ir įkvėpęs kiekvieną nefitų pranašą. [...] Visi apie jį kalbėjo, giedojo, svajojo ir meldė jo pasirodymo – o jis štai jau ir čia. Lauktoji diena jau čia! Dievas, kiekvieną tamsią naktį paverčiantis ryto žara, jau atėjo“ (*Christ and the New Covenant* [1997], 250–51).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 8–11

Jėzus Kristus yra pasaulio Šviesa.

Galbūt pastebėsite, kad 3 Nefio 8–11 skyriuose kartojasi tiek fizinės, tiek dvasinės tamsos ir šviesos temos. Ką apie dvasinę tamsą ir šviesą sužinote iš šių skyrių? Kas į jūsų gyvenimą įneša tamsą? Kas įneša šviesą? Kaip manote, kodėl Gelbėtojas Save nusprendė pristatyti kaip „pasaulio šviesą ir gyvybę“? (Žr. 3 Nefio 9:18; 11:11.) Kokių būdu Jėzus Kristus yra šviesa jūsų gyvenime?

3 NEFIO 8–10

Jei atgailausiu, tai Gelbėtojas surinks, apsaugos ir išgydys mane.

Kaip, jūsų manymu, turėjo jaustis žmonės, patyrę 3 Nefio 8 skyriuje aprašytą sunaikinimą ir tamsą? Kaip, jūsų manymu, jie turėjo pasijusti, kai, pasak 9 ir 10 skyrių, išgirdo Gelbėtojo balsą, kalbantį apie šviesą, gailestį ir išpirkimą?

Nors Gelbėtojas skelbė, kad tas baisus sunaikinimas buvo žmonių nuodėmių rezultatas, vis dėlto Jis pažadėjo, kad išgydys tuos, kurie pas Jį sugrįš ir atgailaus (žr. 3 Nefio 9:2, 13). Vyresnysis Nylas L. Anderseną pastebėjo: „Aš stebiuosi atgailaujantįjį apglėbiančiomis Gelbėtojo gailestingumo ir meilės rankomis, kad ir kokia bjauri buvo paliktoji nuodėmė. Liudiju, kad Gelbėtojas gali ir trokšta atleisti mūsų nuodėmes“ ([Atgailaukite]... kad galėčiau jus išgydyti, 2009 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

3 Nefio 9–10 skyriuose paieškokite įrodymų apie Kristaus gailestingumą ir troškimą atleisti. Pavyzdžiui, kas 3 Nefio 9:13–22 ir 10:1–6 jums padeda pajusti Gelbėtojo meilę ir gailestingumą? Prisiminkite, kada galbūt esate jautę, kaip Jis „surenka“ ir

„puoselėja“ jus (žr. 3 Nefio 10:4). Galite šiuos potyrius užrašyti į savo dienoraštį arba apie juos papasakoti savo artimiesiems.

3 NEFIO 11:1–8

Galiu išmokti girdėti ir suprasti Dievo balsą.

Ar kada jautėtės nepajėgūs suprasti Dievo jums perduodamos žinios? Galbūt 3 Nefio 11:1–8 aprašyti žmonių patyrimai jums padės suprasti kelis Dievo balso girdėjimo ir supratimo principus. Atkreipkite dėmesį į tų žmonių girdėto Dievo balso savybes ir į tai, kaip jie stengėsi jį suprasti. Kaip šį pasakojimą galėtumėte pritaikyti savo gyvenime, kai per asmeninį apreiškimą stengiatės išgirsti ir atpažinti Dievo balsą?

3 NEFIO 11:8–17

Jėzus Kristus kviečia mane įgyti asmeninį liudijimą apie Jį.

Jėzaus Kristaus pasirodymo metu į Dosniąją žemę susirinko apie 2500 žmonių (žr. 3 Nefio 17:25). Nepaisant tokio skaičiaus, Gelbėtojas vis tiek kiekvieną iš jų „po vieną“ pakvietė paliesti vinių žymes Jo rankose ir kojose (3 Nefio 11:14–15). Ką tai pasako jums apie tikėjimą Jėzumi Kristumi stiprinančių asmeninių potyrių svarbą? Kaip Gelbėtojas jus kviečia „keltis ir ateiti pas Jį“? (Žr. 3 Nefio 11:14.) Kokie patyrimai jums padėjo įgyti liudijimą apie tai, kad Jis yra jūsų Gelbėtojas? Taip pat galite pagalvoti, kaip šių eilučių pavyzdžiai apie Gelbėtoją galėtų jus įkvėpti tarnauti kitiems.



Po vieną, aut. Valteris Reinas



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 8–9

Kad savo šeimai padėtumėte įsijausti į 3 Nefio 8–9 skyriuose aprašomus įvykius, pritemdytame kambaryje galėtumėte papasakoti ištraukas iš šių skyrių. Aptarkite, kaip turėjo jaustis tris dienas tamsoje išbuvę žmonės. Tada galėtumėte aptarti, kokiais būdais Jėzus Kristus yra „pasaulio šviesa“ (3 Nefio 9:18).

3 Nefio 10:1–6

Savo viščiukus surenkančios vištos vaizdinys gali būti galinga priemonė padėti vaikams suprasti Gelbėtojo savybes ir misiją. Šias eilutes galėtumėte skaityti su šeima žiūrėdami į paveikslą su višta ir viščiukais. Kodėl vištai reikia surinkti savo viščiukus? Kodėl Gelbėtojas nori mus surinkti arčiau Savęs? Kas nutiktų, jei viščiukas nuspręstų nereaguoti į kvietimą susirinkti?

3 Nefio 11:1–7

Galbūt kelias eilutes galėtumėte perskaityti švelniu, „tyliu balsu“ (žr. 3 Nefio 11:3). Ką turėjo daryti tie žmonės, kad suprastų balsą iš dangaus? Ko galime pasimokyti iš jų patyrimo?

3 Nefio 11:21–38

Ar jūsų šeimoje yra besiruošiančių krikštytis? 3 Nefio 11:21–38 jiems gali padėti pasiruošti. Kaip Gelbėtojo mokymų šiose eilutėse apmąstymas galėtų padėti jau pasikrikštijusiems šeimos nariams?

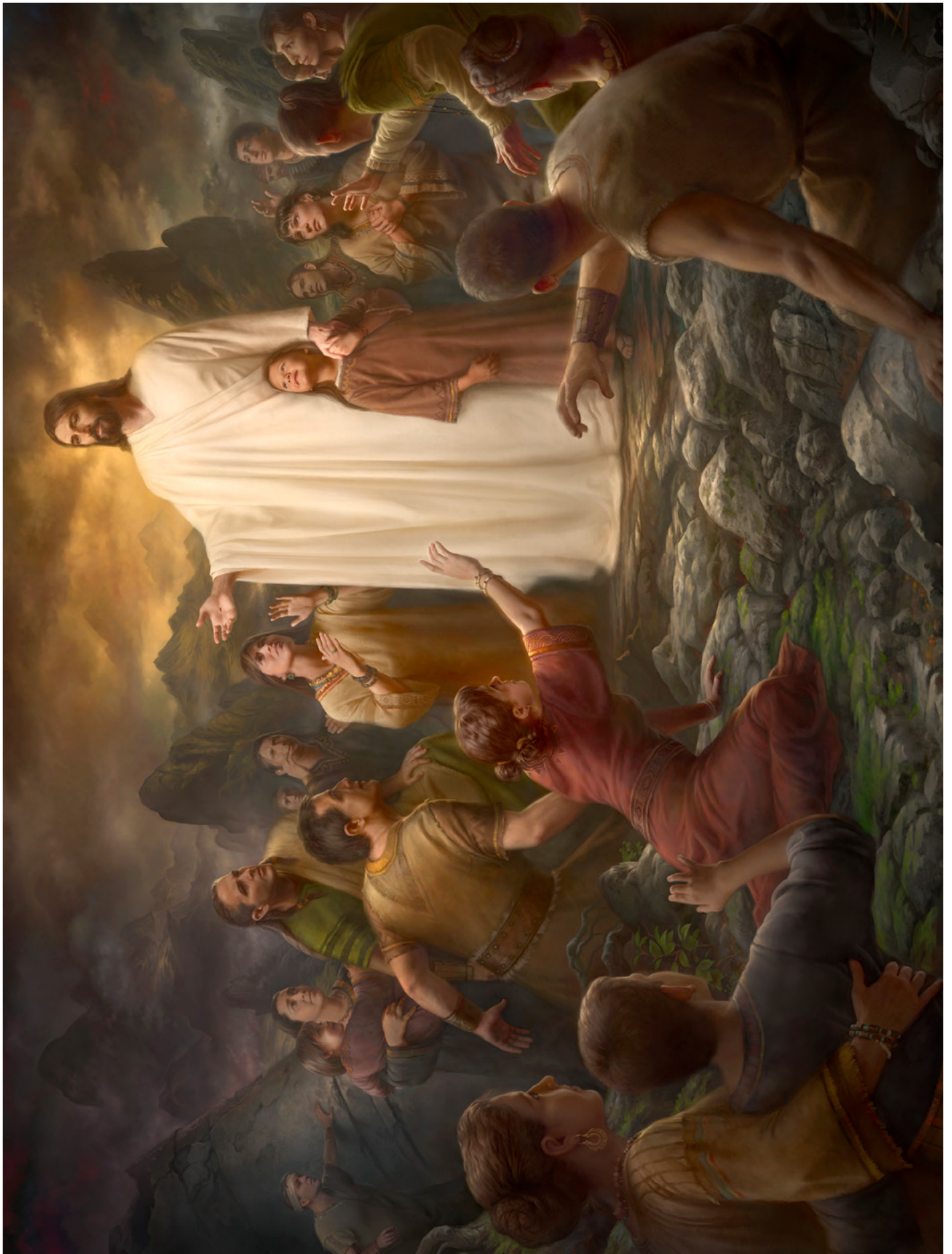
3 Nefio 11:29–30

Ko šios eilutės mus moko apie nesantaiką? Kaip galėtume „panaikinti“ nesantaiką savo namuose? (Žr. 3 Nefio 11:30.)

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Užsirašykite įkvėptas mintis. Vyresnysis Ričardas G. Skotas pasakė: „Atidžiai užrašytos žinios yra žinios, kuriomis prireikus galite pasinaudoti. [...] [Įkvėptų minčių užsirašinėjimas] padidina tikimybę, kad gausite daugiau šviesos“ (*“Acquiring Spiritual Knowledge,” Ensign, Nov. 1993, 88*).



Vienas ganytojas, aut. Hovardas Lajonas



Trečiasis Nefis. Šiurė dailininkas, aut. Garis L. Kėpas

RUGSĖJO 21–27

3 Nefio 12–16

„AŠ ESU ĮSTATYMAS IR ŠVIESA“

3 Nefio 12–16 skyriuose galime rasti daug principų. Kai kurie jų yra pateikti šiame planelyje, tačiau jūs galite rasti kitokių. Leiskite, kad Dangiškasis Tėvas per Savo Dvasią jus mokytų to, ko jums reikia dabar pat.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Tiek Galilėjos kalvoje susirinkę Jėzaus mokiniai, tiek žmonės, susirinkę Dosniojoje žemėje prie šventyklos, gyveno pagal Mozės įstatymą. Šis įstatymas jų sielas nukreipė į Kristų (žr. Jokūbo knygos 4:5), kuris dabar stovėjo priešais juos ir skelbė aukštesnįjį įstatymą. Bet net mes, niekada negyvenę pagal Mozės įstatymą, galime suvokti, kad standartas, kurį Jėzus nustatė Savo mokiniams, yra žymiai aukštesnis įstatymas. Jis pareiškė: „Aš noriu, kad būtumėte tobuli“ (3 Nefio 12:48). Jei šie žodžiai jums kelia

nepilnavertiškumo jausmus, nepamirškite, kad Jėzus taip pat sakė: „Palaiminti vargšai dvasia, kurie ateina pas mane, nes jų yra dangaus karalystė“ (3 Nefio 12:3). Šis aukštesnis įstatymas yra kvietimas – dar vienas būdas pasakyti: „ateikite pas mane ir būkite išgelbėti“ (3 Nefio 12:20). Šis įstatymas, kaip ir Mozės įstatymas, rodo į Kristų – Vienintelį, galintį mus išgelbėti ir išstbulinti. Jis pasakė: „Štai, aš esu įstatymas ir šviesa. Žiūrėkite į mane ir išstverkite iki galo, ir jūs gyvensite“ (3 Nefio 15:9).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 12–14

Gelbėtojo mokymai man parodo, kaip būti tikru mokiniu.

3 Nefio 12–14 skyriuose yra daug tiesų, patarimų ir išpėjimų. Štai vienas iš būdų, kaip studijuoti ir pritaikyti šiuose skyriuose Gelbėtojo mokytus dalykus: išsirinkite kelias eilutes ir pasistenkite jas apibendrinti vienu sakiniu, prasidedančiu žodžiais „Tikrieji Jėzaus Kristaus mokiniai ...“ Pavyzdžiui, 3 Nefio 14:1–5 apibendrinimas galėtų būti toks: „Tikrieji Jėzaus Kristaus mokiniai neteisina kitų.“ Jei norite, iš šių skyrių galite išsirinkti jums ypač prasmingas eilutes, tada jas išmokti atmintinai arba kur nors persirašius pasidėti ten, kur dažnai matytumėte. Pagalvokite, kaip sužinotus dalykus galėtumėte panaudoti savo pastangose būti geresniu Jėzaus Kristaus mokiniu.

Taip pat žr. Mato 5–7; Luko 6:20–49.

3 NEFIO 12:1–2; 15:23–24; 16:1–6

Palaiminti tie, kurie tiki nematę.

Dievo vaikų yra daug, o Gelbėtoją regėjusių ir girdėjusių Jo balsą yra nedaug – tarp jų ir žmonės Dosniojoje žemėje. Dauguma iš mūsų esame panašūs į žmones, minimus 3 Nefio 12:2; 15:23 ir 16:4–6. Kas šiose eilutėse pažadama tokiems žmonėms? Kaip šie pažadai yra pildęsi jūsų gyvenime?

Taip pat žr. Jono 20:26–29; 2 Nefio 26:12–13; Almos 32:16–18.

3 NEFIO 12:21–30; 13:1–8, 16–18; 14:21–23

Vien gerų darbų neužtenka, nes tyra turi būti ir mano širdis.

Viena iš temų, kurią galite pastebėti šiuose skyriuose, yra Gelbėtojo kvietimas laikytis aukštesniojo įstatymo – būti doriems ne tik išoriniais veiksmais, bet ir savo širdimi. Atkreipkite dėmesį į šią temą Gelbėtojui kalbant apie nesantaiką (3 Nefio 12:21–26), amoralumą (3 Nefio 12:27–30), maldą (3 Nefio 13:5–8) ir pasninką (3 Nefio 13:16–18). Kokių dar pavyzdžių randate? Kaip galėtumėte tyresnius daryti savo širdies troškimus, o ne vien telktis į išorinius veiksmus?

3 NEFIO 14:7–11

Jei iš Dangiškojo Tėvo prašysiu „gerų dalykų“, tai juos gausiu.

Prezidentas Raselas M. Nelsonas pasakė: „Ar Dievas tikrai *nori* kalbėti su jumis? Taip! [...] O! Jūsų Dangiškasis Tėvas nori, kad žinotumėte kur kas daugiau“ (Apreiškimas Bažnyčiai, apreiškimas asmeniniam gyvenimui, 2018 m. *balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*). 3 Nefio 14:7–11 skaitydami Viešpaties kvietimą prašyti, ieškoti ir belstis, pagalvokite, kokių „gerų dalykų“ Jis galbūt norėtų, kad jūs prašytumėte. Toliau pateiktos papildomos Raštų nuorodos gali jums padėti suprasti, kaip prašyti, ieškoti ir belstis. Jos taip pat gali paaiškinti, kodėl į kai kurias maldas atsakoma ne taip, kaip jūs tikėtės: Izaijo 55:8–9; Helamano 10:5; Moronio 7:26–27, 33, 37 ir Doktrinos ir Sandorų 9:7–9.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 12:48

Kaip vyresniojo Džefrio R. Holando žinia „Taigi galiausiai būkite tobuli“ (2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga) mums padeda suprasti šiose eilutėse esančius Gelbėtojo žodžius? Jums taip pat gali praversti Moronio 10:32–33.

3 Nefio 12:9, 38–42; 14:3–5, 12

Kaip šios eilutės siejasi su šeimos narių bendravimu? Galbūt jūsų šeima galėtų kartu nusistatyti kokių nors tikslų, kad ištikimiau gyventų pagal šiuos principus.

3 Nefio 13:19–21

Šios eilutės gali paskatinti diskusiją apie jūsų šeimos lobius. Ar yra kokių nors žemiškų lobių, kurie jums trukdo kaupti lobį danguje? Šį punktą galėsite dar labiau įtvirtinti, jei kartu su šeima sužaisite lobių paiešką namuose – ieškosite to, kas jūsų šeimos nariams primintų apie amžinąją vertę turinčius lobius.

3 Nefio 14:7–11

Jaunesniems vaikams galėtų patikti 3 Nefio 14:8–9 įkvėptas žaidimas, kurio metu, paprašę vieno dalyko, jie gautų visai ką kitą. Ką Gelbėtojas norėjo mums pasakyti apie mūsų Dangiškąjį Tėvą, pasidalydamas šiuo pavyzdžiu?

3 Nefio 14:15–20

Kokie „geri vaisiai“ mums padeda žinoti, kad Džozefas Smitas arba dabartinis Bažnyčios prezidentas yra tikrasis pranašas?

3 Nefio 14:24–27

Pamąstykite, kaip savo šeimai galėtumėte padėti įsivaizduoti šiose eilutėse esantį palyginimą. Galbūt šeimos nariai galėtų jį nupiešti, suvaizdinti arba ką nors statyti tiek ant tvirto, tiek ir ant smėlio pamato.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Naudokite vaizdines priemones. Svarbių tiesų Gelbėtojas mokė kalbėdamas apie pažįstamus dalykus. Ką nors panašaus galėtumėte daryti ir jūs kartu su šeima skaitydami 3 Nefio 12–16 skyrius. Pavyzdžiui, skaitydami 12 skyrių galėtumėte parodyti druską, žvakę ir apsiaustą. Tai taip pat galėtų būti gera priemonė apžvalgos pratimui. Perskaite šiuos skyrius dar kartą parodykite šiuos daiktus ir paklauskite šeimos narių, ką apie kiekvieną iš tų dalykų mokė Gelbėtojas.



Gelbėtojo apsilankymas pas Amerikos žmones, aut. Glenas S. Hopkinsonas



Jo vėdo švieso švietė jėms, aut Garis L. Kapas

RUGSĖJO 28-SPALIO 11

3 Nefio 17–19

„ŠTAI, MANO DŽIAUGSMAS PILNAS“

Ankstesniuose 3 Nefio skyriuose dėmesys buvo labiau kreipiamas į Gelbėtojo žodžius, o 17–19 skyriuose aprašoma Jo tarnystė ir mokymai žmonėms. Ko Dvasia jus moko apie Gelbėtoją skaitant šiuos skyrius?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Jėzus Kristus visą dieną praleido tarnaudamas Dostiojoje žemėje, mokydamas Savosios Evangelijos, suteikdamas žmonėms galimybę pamatyti ir paliesti žymes ant Jo prisikėlusio kūno ir liudydamas, kad Jis yra pažadėtasis Gelbėtojas. Bet atėjo laikas Jam išeiti. Jis turėjo grįžti pas Savo Tėvą ir žinojo, kad žmonėms reikia laiko Jo mokymams apmąstyti. Taigi, pažadėjęs sugrįžti kitą dieną, Jis paleido žmones į namus. Tačiau niekas nesiskirstė. Jie nesakė, kaip jautėsi, tačiau Jėzus juos suprato: jie norėjo, kad Jis „dar

truputėlį su jais pabūt[ų]“ (3 Nefio 17:5). Jis turėjo kitų svarbių darbų, tačiau proga parodyti užuojautą ne visuomet ateina patogiu laiku, tad Jėzus dar truputėlį pasiliko su žmonėmis. Tai, kas įvyko toliau, turbūt yra pats švelniausias Raštuose aprašytos tarnystės pavyzdys. Ten buvusieji tegalėjo pasakyti, kad tai buvo žodžiais neapsakoma (žr. 3 Nefio 17:16–17). Pats Jėzus tokį neplanuotą Dvasios išsiliejimą apibūdino tokiais paprastais žodžiais: „Dabar, štai, mano džiaugsmas pilnas“ (3 Nefio 17:20).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 17

Gelbėtojas man yra tobulas tarnystės pavyzdys.

Žinome, kad per pirmąjį Kristaus apsilankymą, kuris aprašytas 3 Nefio 11–18 skyriuose, buvo susirinkę apie 2500 žmonių (žr. 3 Nefio 17:25). Tačiau Gelbėtojas vis tiek rado būdą patarnauti kiekvienam iš jų atskirai. Ką apie tarnystę sužinote iš Gelbėtojo pavyzdžio šiame skyriuje? Kokius poreikius Jis tenkino tarnystės metu? Pagalvokite apie tai, kaip Jo pavyzdys galėtų jums padėti tarnauti kitiems.



Pažiūrėkite į savo mažutėlius, aut. Garis L. Kapas

3 NEFIO 17:13–22; 18:15–25; 19:6–9, 15–36

Gelbėtojas mus mokė, kaip melstis.

Įsivaizduokite, kaip jaustumėtės girdėdami už jus besimeldžiantį Gelbėtoją. Ko Jis prašytų dėl jūsų? Jo mokymai ir maldos šiuose skyriuose jums gali padėti tai suprasti. Ką tokio, kas galėtų jūsų pačių maldas padaryti prasmingesnes, sužinote iš Kristaus pavyzdžio? Kokių palaiminimų dėl maldos esate patyrę savo gyvenime?

3 NEFIO 18:1–12

Priimdamas sakramentą galiu dvasiškai prisipildyti.

Skaitydami 3 Nefio 18:1–12 pagalvokite apie tai, kaip sakramento priėmimas galėtų jus dvasiškai „prisipildyti“ (žr. 3 Nefio 18:3–5, 9; taip pat žr. 3 Nefio 20:1–9). Pavyzdžiui, galėtumėte sudaryti sąrašą klausimų, kurie paskatintų jus susimąstyti, kai priimate sakramentą: „Ką manau apie Gelbėtoją ir Jo auką vardan manęs?“ „Kaip Jo auka veikia mano kasdienį gyvenimą?“ arba „Ką, būdamas mokiniu, darau gerai ir kur dar turėčiau pasitempti?“

Šie prezidento Henrio B. Airingo žodžiai gali padėti pamąstyti apie tai, kaip sakramentas galėtų jums padėti prisipildyti dvasiškai: „Viliuosi, kad per sakramentą įvertindami savo gyvenimą nesutelkiate minčių vien tik į tai, ką padarėte blogai, bet atsimenate ir ką padarėte gerai – tas akimirkas, kada jautėte, jog Dangiškasis Tėvas ir Gelbėtojas patenkinti jumis. Per sakramentą galite skirti akimirka paprašyti Dievo padėti jums pamatyti tuos dalykus. [...] Kai taip darydavau, Dvasia patvirtindavo, kad nors dar labai toli esu nuo tobulumo, šiandien esu geresnis, nei buvau vakar. Ir tai suteikia man pasitikėjimo, kad dėl Gelbėtojo rytoj galiu būti dar geresnis“ (Always Remember Him, *Ensign*, Feb. 2018, 5).

3 NEFIO 18:36–37; 19:6–22

Jėzaus Kristaus mokiniai siekia Šventosios Dvasios dovanos.

Prisiminkite kokią nors nesenai savo sukalbėtą maldą. Ką jūsų maldos pasako apie giliausius jūsų troškimus? Visą dieną išbuvusi Gelbėtojo akivaizdoje, minia „meldė to, ko labiausiai troško“ – Šventosios Dvasios dovanos (3 Nefio 19:9). Skaitydami šias ištraukas pamąstykite apie savo pačių troškimą būti kartu su Šventąja Dvasia. Ką sužinote apie Šventosios Dvasios bendrystės siekimą?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 17

Kartu su šeima skaitydami šį skyrių galėtumėte kartas nuo karto stabtelėti ir šeimos narius pakviesti įsivaizduoti, kad visa tai jie patys išgyvena. Pavyzdžiui, galėtumėte užduoti tokių klausimų: „Dėl kokių suspaudimų kreiptumėtės į Gelbėtoją?“ „Dėl ko paprašytumėte Jo pasimelsti?“ arba „Kuriuos artimuosius Jo paprašytumėte palaiminti?“ Šio skyriaus skaitymas taip pat gali jus įkvėpti atskirai pasimelsti už kiekvieną šeimos narį – kaip tai darė Jėzus.

3 Nefio 18:1–12

Ką reiškia „prisipildyti“ imant sakramentą ir kaip mes tai patiriame? Ką iš 5–7 eilučių sužinome apie tai, kodėl Jėzus mums davė sakramento apeigas?

3 Nefio 18:17–21

Ką iš šių eilučių sužinome apie maldos paskirtį? Kaip tiek savo asmeninėms, tiek šeimos maldoms galėtumėme suteikti daugiau dvasinės galios?

3 Nefio 18:25; 19:1–3

Ką tokio, ką mūsų šeima patyrė Evangelijos dėka, norėtume, kad patirtų ir mūsų aplinkiniai? Kaip galėtume sekti šiose eilutėse aprašytų žmonių pavyzdžiu ir „nepaprastai dirbuotis“ (3 Nefio 19:3) vedant kitus pas Kristų, kad ir jie galėtų „paliesti ir pamatyti“ (3 Nefio 18:25) tai, ką patys esame suradę Evangelijoje?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Studijuodami vadovaukitės Dvasia. Šventoji Dvasia gali patarti, kuriuos dalykus jums reikia sužinoti kasdien. Būkite jautrūs Jos raginimams, net jeigu jie atrodys ne iš tos temos ar skatins studijuoti kitaip nei įprastai. Pavyzdžiui, 3 Nefio 18 skyriuje skaitant apie sakramentą Dvasia gali paskatinti šią temą panagrinėti išsamiau, nei buvote suplanavę.



Jie pamatē prasivērusius dangus, aut. Valteris Reinas



Nefitams pasirodantį Kristaus iliustracija, aut. Endriu Boslis

SPALIO 12-18

3 Nefio 20-26

„ESATE SANDOROS VAIKAI“

Kalbėdamas apie Raštus Jėzus dažnai vartojo žodį *tyrinėkite* (žr. 3 Nefio 20:11; 23:1, 5). Ką tyrinėsite skaitydami 3 Nefio 20-26?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Kai žmonės kalba apie *Izraelio namus*, ar jaučiate, kad jie kalba ir apie jus? Nefitai ir lamanitai buvo tiesioginiai Izraelio palikuonys (net jų istorija prasideda Jeruzalėje), tačiau kai kurie iš jų manė, kad Jeruzalė yra „žemėje, kuri yra toli, žemėje, kurios mes nepažįstame“ (Helamano 16:20). Taip, jie buvo iš „Izraelio medžio šak[os]“, bet jie taip pat buvo „atskirt[i] nuo savo kamieno“ (Almos 26:36; taip pat žr. 1 Nefio 15:12). Tačiau jiems pasirodęs Gelbėtojas norėjo pasakyti, kad nuo Jo jie nėra atskirti. Jis pasakė: „Jūs esate Izraelio namų; ir jūs esate tos sandoros“ (3 Nefio 20:25). Kąką panašaus šiandien

Jis pasakytų ir apie jus, nes visi pasikrikštijusieji ir su Juo sudarę sandorą taip pat tampa Izraelio namais, „tos sandoros“, ir visai nesvarbu kieno palikuonys esate ir kur gyvenate. Kitaip tariant, kai Jėzus kalba apie Izraelio namus, Jis kalba apie jus. Nurodymas palaiminti „visas žemės gimines“ (žr. 3 Nefio 20:27) yra skirtas jums. Kvietimas „pabusti vėl ir apsirengti savo stiprybe“ (žr. 3 Nefio 20:36) yra skirtas jums. Jo brangus pažadas: „Mano maloningumas nebepasitrauks nuo tavęs, nė mano taikos sandora nebus panaikinta“ (3 Nefio 22:10) yra skirtas jums.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 20–22

Pastarosiomis dienomis Dievas darys „didį ir nuostabų darbą“.

Gelbėtojas miniai davė nepaprastų pažadų ir pranašavo apie Jo sandoros žmonių ateitį – o pastarieji ir esate jūs. Prezidentas Raselas M. Nelsonas pasakė: „Mes esame tarp Viešpaties sandoros žmonių. Mums suteikta privilegija asmeniškai dalyvauti šių pažadų įvykdyme. Koks jaudinantis metas gyventi!“ (Išsklaidyto Izraelio surinkimas, 2006 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

3 Nefio 20–22 skyriuose esančiuose Gelbėtojo žodžiuose paieškokite pranašysčių apie paskutiniąsias dienas. Kuri iš šių pranašysčių jus labiausiai sudomino? Kaip galėtumėte prisidėti prie šiuose skyriuose esančių pranašysčių išpildymo?

Atkreipkite dėmesį į tai, kad pagal 3 Nefio 21:1–7 Mormono Knygos (kuri 2 ir 3 eilutėse minima žodeliu „tai“) išėjimas yra ženklas, kad Dievo pažadai jau pradėjo pildytis. Kokie tai pažadai ir kaip Mormono Knyga prisideda prie jų išpildymo?

Taip pat žr. Raselas M. Nelsonas, Izraelio viltis (pasaulinė dvasinė valandėlė jaunimui, 2018 m. birželio 2018 m. birželio 3 d.), broadcasts. ChurchofJesusChrist.org.

3 NEFIO 20:10–12; 23; 26:1–12

Gelbėtojas nori, kad tyrinėčiau pranašų žodžius.

Šiuose skyriuose esantys Jėzaus žodžiai atskleidžia, ką Jis mano apie Raštus. Ką apie Raštus sužinote iš 3 Nefio 20:10–12; 23 ir 26:1–12 eilučių? Kas šiose eilutėse jus įkvėpia „stropiai tai tyrinėti“? (3 Nefio 23:1)

3 NEFIO 22; 24

Dievas gailestingas tiems, kurie pas Jį sugrįžta.

3 Nefio 22 ir 24 skyriuose Gelbėtojas cituoja išraiškingų vaizdinių ir sugretinimų kupinus Izaijo ir Malachijo žodžius: spalvingi pamatiniai akmenys, anglis ugnyje, išgrynintas sidabras, dangaus langai. Gali būti įdomu sudaryti tokių dalykų sąrašėlį. Ką kiekvienas iš šių dalykų moko apie Dievo ir Jo žmonių ryšius? Pavyzdžiui, 3 Nefio 22:4–8 Dievas palyginamas su vyru, o Jo tauta – su žmona. Skaitymas apie šiuos vaizdinius gali jus paskatinti susimąstyti apie jūsų pačių ryšį su Viešpačiu. Kaip jūsų gyvenime yra pildęsi šių skyrių pažadai? (Ypač žr. 3 Nefio 22:7–8, 10–17; 24:10–12, 17–18.)

3 NEFIO 25:5–6

Savo širdį turėčiau atgręžti į savo protėvius.

Pažadėto Elijos sugrįžimo jau ištisus šimtmečius labai laukia žydai visame pasaulyje. Pastarųjų dienų šventieji žino, kad Elija yra sugrįžęs, nes 1836 metais Kirtlando šventykloje jis pasirodė Džozefui Smitui (žr. DS 110:13–16). Širdžių atgręžimas į tėvus – šventyklos ir šeimos istorijos darbas – jau gerokai įsibėgėjęs. Kokie potyriai jums yra padėję savo širdį atgręžti į savo protėvius?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 22:2

Perskaityt šią eilutę galbūt galėtumėte pasidaryti kokią nors palapinę ir tada pakalbėti apie tai, kaip Bažnyčia yra susijusi su palapine tyruose. Ką galėtų reikšti „pailginti virves“ ir „tvirtai įkalni kuolus“? Kaip galėtumėte kitus kviešti Bažnyčios „prieglobstin“?

3 Nefio 23:6–13

Jei Gelbėtojas imtų nagrinėti mūsų šeimos rašytą metraščių, kokių klausimų Jam kiltų? Gal pamiršome užrašyti kokius nors svarbius įvykius ar dvasinius potyrius? Dabar yra geras metas kurti ar pildyti šeimos metraščių ir kartu pasitarti, ką į jį įtraukti. Jaunesniems šeimos nariams galėtų patikti jūsų metraščių iliustruoti kokiomis nors nuotraukomis ar piešiniais. Kodėl svarbu užrašinėti dvasinius mūsų šeimos patyrimus?

3 Nefio 24:7–18

Kokių šiose eilutėse pažadėtų dešimtinės mokėjimo palaiminimų esame patyrę? Vyresniojo Deivido A. Bednario žinia Dangaus langai (2013 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga) gali šeimos nariams padėti atpažinti tuos palaiminimus.

3 Nefio 25:5–6

Kaip savo šeimos nariams padėsite savo širdis atgręžti į savo tėvus? Galbūt šeimos nariams galėtumėte paskirti užduotį susipažinti su kuriuo nors iš jūsų protėvių ir pasidalyti, ką sužinojo (žr. FamilySearch.org). Arba galėtumėte visi kartu pabandyti surasti vieną protėvį, kuriam reikia šventyklos apeigų, ir suplanuoti kelionę į šventyklą toms apeigoms atlikti.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Būk gyvas liudijimas. Vyresnysis Nylas A.

Maksvelas mokė: „Jūs mokote to, kas esate. Jūsų savybės įsimins labiau nei konkrečioje pamokoje pasakyta konkreti tiesa“ („But a Few Days“ [address to Church Educational System religious educators, Sept. 10, 1982], 2). Jei norite išmokyti kokio nors Evangelijos principo, pirmiau stenkitės to principo laikytis patys.



Atnešk metraštj, aut. Garis L. Kapas



Kristaus malda aut. Derikas Hegstedas

SPALIO 19–25

3 Nefio 27–4 Nefis

„NEGALĖJO BŪTI LAIMINGESNIŲ ŽMONIŲ“

Viešpats įsakė Savo mokiniams užsirašyti patiriamus dalykus (žr. 3 Nefio 27:23–24).
Studijuodami užsirašykite patiriamus dvasinius išgyvenimus.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Jėzaus Kristaus mokymai nėra vien pamąstymui skirta graži filosofija. Jie yra kur kas daugiau – jie skirti jūsų gyvenimui pakeisti. 4 Nefio knyga yra pritrenkiantis to pavyzdys, nes joje pavaizduota, kaip Gelbėtojo Evangelija gali iš pagrindų pakeisti visą tautą. Tarp nefitų ir lamanitų ilgus šimtmečius trukusi nesantaika po neilgos Jėzaus tarnystės galiausiai pasibaigė. Dvi savo nesutarimais ir išdidumu

garsėjusios tautos tapo „viena – Kristaus vaikai“ (4 Nefio 1:17) ir „tarp savęs jie viską laikė bendra“ (4 Nefio 1:3). „Dievo [meilė] ... gyvavo žmonių širdyse“ ir „negalėjo būti laimingesnių žmonių tarp visų žmonių, kuriuos sukūrė Dievo ranka“ (4 Nefio 1:15–16). Štai kaip Gelbėtojo mokymai pakeitė nefitus ir lamanitus. Kaip jie keičia jus?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

3 NEFIO 27:1–12

Jėzaus Kristaus Bažnyčia vadinama Jo vardu.

Gelbėtojo mokiniams visoje žemėje ėmus steigti Jo Bažnyčią, iškilo klausimas, kuris kai kuriems gali pasirodyti nereikšmingas – kokių vardu turėtų vadintis Bažnyčia? (Žr. 3 Nefio 27:1–3.) Ką iš Gelbėtojo atsakymo 3 Nefio 27:4–12 sužinote apie šio vardo svarbą? 1838 metais Viešpats apreiškė Savo Bažnyčios pavadinimą šiomis dienomis (žr. DS 115:4). Apmąstykite kiekvieną šio pavadinimo žodį. Kaip šie žodžiai mums padeda sužinoti, kas esame, ką tikime ir kaip turėtume elgtis?

Taip pat žr. Raselas M. Nelsonas, Teisingas Bažnyčios pavadinimas, *2018 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*; M. Raselas Balardas, Vardo svarba, *2011 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga*.

3 NEFIO 28:1–11

Kuo tyresni mano troškimai, tuo ištikimesniu mokiniu tampu.

Ką atsakytumėte, jei Gelbėtojas jūsų paklaustų, kaip Jis paklausė Savo mokinių: „Ko trokštumėt iš manęs?“ (3 Nefio 28:1) Pamažtykite apie tai skaitydami apie Gelbėtojo mokinių patyrimą, aprašytą 3 Nefio 28:1–11. Ką iš jų atsakymų į Jo klausimą jūs sužinote apie šių mokinių širdies troškimus? Prezidentas Dalinas H. Ouksas mokė: „Kad pasiektume savo amžinybės tikslą, turime trokšti ir darbuotis tam, kad išsiugdytume tokias

savybes, kurios yra būtinos amžinoms būtybėms. [...] [Troškime] tapti kaip [Jėzus Kristus]“ (Troškimas, *2011 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*). Kaip savo širdies troškimus galėtumėte padaryti dar teisesnius? (Daugiau informacijos apie trijų mokinių „pakeitim[ą] [...] kūnuose“ rasite 3 Nefio 28:37 ir „Perkeltos esybės“, Raštų rodyklėje, raštai.ChurchofJesusChrist.org.)

4 NEFIO 1:1–18

Atsivertimas į Jėzų Kristų ir Jo Evangeliją veda į vienybę ir laimę.

Ar galite įsivaizduoti, kaip turėjo atrodyti gyvenimas po Gelbėtojo apsilankymo? Kaip žmonės taip ilgai, beveik 200 metų, išlaikė šią dievišką taiką? Studijuodami 4 Nefio 1:1–18 galite žymėtis, ką daryti pasirinko žmonės, kad būtų laiminami tokiu gyvenimu.

Pamažtykite apie tai, kaip galėtumėte padėti savo šeimai, apylinkei ar bendruomenei gyventi vieningiau ir laimingiau, kaip gyveno žmonės 4 Nefio knygoje. Kokių Jėzaus Kristaus mokymų galėtumėte laikytis pilniau, kad pasiektumėte šį tikslą? Ką galite daryti, kad padėtumėte kitiems suprasti šiuos mokymus ir gyventi pagal juos?

4 NEFIO 1:19–49

Nelabumas veda į susiskaldymą ir sielvartą.

Gaila, tačiau 4 Nefio knygoje aprašyta Sionės bendruomenė (taip pat žr. Mozės 7:18) galiausiai žlugo. Skaitydami 4 Nefio 1:19–49 atkreipkite dėmesį į tai, dėl kokių nuostatų ir dėl kokio elgesio ši visuomenė sugriuvo. Ar savyje irgi pastebite tokių nuostatų ir tokių elgesį?

Taip pat žr. 18 skyrius. Saugokitės išdidumo (*Bažnyčios prezidentų mokymai. Ezra Taft Bensonas [2014], p. 227–237*).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

3 Nefio 27:13–21

Šios eilutės šeimos nariams gali padėti geriau suprasti, ką omenyje turėjo Gelbėtojas, sakydamas „mano evangelija“. Perskaitykite ir aptarę šias eilutes, kiekvieno šeimos nario galėtumėte paprašyti vienu sakiniu apibendrinti, ką reiškia „evangelija“.

3 Nefio 27:23–26

Kaip mums, tiek asmeniškai, tiek kaip šeimai sekasi užrašinėti „tai, ką matė[me] ir girdėjo[me]“? Kodėl svarbu rašyti dvasinių dalykų metraščių?

3 Nefio 27:30–31

Kad padėtumėte šeimos nariams suprasti, apie kokią džiaugsmą šiose eilutėse kalba Gelbėtojas, galėtumėte sužaisti slėpynių. Tai galėtų paskatinti diskusiją apie tai, kodėl svarbu rasti kiekvieną šeimos narį ir kad „nė vienas iš jų neprapu[ltų]“. Kaip savo šeimos nariams galėtumėte padėti likti stipriems Evangelijoje arba sugrįžti, jeigu jie paliko ją?

3 Nefio 28:17–18, 36–40

Ko galėtumėte pasimokyti iš Mormono, kuris ne visai suprato, kas konkrečiai nutiko tiems trimis nefitų mokiniams? Ką mes galėtumėte daryti, kai pilnai nesuprantame kokio nors Evangelijos principo? Prezidentas Dyteris F. Uchtdorfas mokė: „Dievas rūpinasi jumis. Jis išklausys jūsų asmeninius klausimus ir atsakys į juos. Jis atsakys į jūsų maldas Savo būdu ir laiku, taigi turite išmokti klausytis Jo balso“ (Liudijimo apie tiesą ir šviesą gavimas, 2014 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

4 Nefio 1:15

Kad namuose būtų mažiau nesutarimų, jūsų šeimai galbūt vertėtų nusistatyti tikslą šią savaitę būti meilesniems vieni kitiems. Savaitės pabaigoje kartu apžvelkite, kaip sekėsi tai daryti, ir aptarkite, kokią įtaką jūsų šeimai turėjo didesnės meilės rodymas.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Kasdien siekite apreiškimo. Dažnai apreiškimas ateina „eilutė po eilutės“ (2 Nefio 28:30).

Kai mąstysite apie studijuojamas eilutes, tai visos likusios dienos metu jums gali kilti įvairių idėjų ir įkvėptų minčių. Į Evangelijos studijavimą nežiūrėkite kaip į kažką, kam reikia skirti laiko. Tai nuolatinis procesas“ (žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 12).



Kristus su trimis nefity mokiniais, aut. Garis L. Kapas



Mormonas rašo piktėlių sąrašą, a. u. Tomas Lovelias

SPALIO 26–LAPKRIČIO 1

Mormono 1–6

„NORĖČIAU ĮTIKINTI VISUS ... ATGAILAUTI“

Skaitydami Mormono 1–6 skyrius pamąstykite apie tai, ką sužinote iš Mormono pavyzdžio. Užsirašykite, ką daryti pajutote įkvėpimą.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Mormonas mums nepateikė „pilno aprašymo“ apie „baisų [nelabumo ir kraujo praliejimo] vaizdą“, kurį regėjo tarp nefitų (žr. Mormono 2:18; 5:8). Tačiau to, ką jis užrašė Mormono 1–6 skyriuose, pakanka, kad mums primintų apie tai, kaip gali nusiristi teisi tauta. Niekam nekiltų net minties kaltinti Mormoną, jei tokio visur išplitusio nelabumo akivaizdoje jis būtų pavargęs ir net netekęs ryžto. Tačiau, nepaisant visų regėtų ir patirtų dalykų, jis niekada neprarado didžio Dievo gailestingumo pojūčio ir įsitikinimo,

kad gailestingumas pelnomas per atgailą. Ir nors patys Mormono žmonės nepaisė jo maldaujančių kvietimų atgailauti, tačiau jis žinojo, kad turi įtikinti didesnę auditoriją. Jis pareiškė: „Štai rašau visiems žemės pakraščiams.“ Kitaip tariant, jis rašė *jums* (žr. Mormono 3:17–20). O jo žinia jums šiandien yra ta pati, kuri savo laiku galėjo išgelbėti nefitus: „[Tikėkite] Jėzaus Kristaus evangelija. [...] Atgailau[kite] ir pasiruoš[kite] stoti prieš Kristaus teismo krasę“ (Mormono 3:21–22).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORMONO 1

Teisiai galiu gyventi net tada, kai mane supa nelabumas.

Nuo pat pirmojo Mormono knygos skyriaus pastebėsite didžiulį skirtumą tarp Mormono ir jį supančių žmonių. Skaitydami Mormono 1 skyrių Mormono savybes ir troškimus galite palyginti su jo žmonių savybėmis ir troškimais. Atkreipkite dėmesį į pasekmes, kurios lydėjo tiek jį, tiek ir juos (vieną pavyzdį rasite 14–15 eilutėse). Kas iš perskaitytų dalykų jus įkvepia nelabame pasaulyje gyventi teisiai?

Skaitydami Mormono 2–6 skyrius ir toliau ieškokite, kaip blogio apsuptyje Mormonas rodė savo tikėjimą Dangiškuoju Tėvu ir Jėzumi Kristumi.



Mūšis, aut. Chorhė Koko

MORMONO 2:10–15

Liūdesys pagal Dievo valią veda į tikrą ir ilgalaikį pasikeitimą.

Išvydęs savo sielvartaujančius žmones, Mormonas vylėsi, kad jie ims atgailauti. Tačiau „jų sielvartavimas buvo ne atgailai“ (Mormono 2:13) – tai nebuvo

liūdesys pagal Dievo valią, vedantis į tikrą pasikeitimą (žr. 2 Korintiečiams 7:8–11). Vietoj to nefitai jautė pasaulietinį sielvartą (žr. Mormono 2:10–11). Kad suprastumėte skirtumą tarp liūdesio pagal Dievo valią ir pasaulietinio sielvarto, galite nusibraižyti lentelę, į kurią galėtumėte surašyti tai, ką iš Mormono 2:10–15 sužinosite apie šias dvi sielvarto rūšis. Jūsų lentelė gali atrodyti maždaug taip:

Liūdesys pagal Dievo valią	Pasaulietinis sielvartas
Eina pas Jėzų (14 eil.)	Keikia Dievą (14 eil.)

Apmąstydami sužinotus dalykus pagalvokite, kaip tai gali paveikti jūsų pastangas įveikti nuodėmę ir tapti panašesniais į Dangiškąjį Tėvą ir Gelbėtoją.

Taip pat žr. Dyteris F. Uchtdorfas, Dabar gali tai padaryti! 2013 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga.

MORMONO 3:3, 9

Savo gyvenime turėčiau visuomet pripažinti Dievo ranką.

Mormonas užrašė, kokią nefitų silpnybę jis pastebėjo: jie nepripažino, kad Viešpats juos laimino. Prezidentas Henris B. Airingas mus ragino „rasti būdų suvokti ir prisiminti Dievo gerumą. [...] Melstis ir mąstyti, užduodant sau klausimus: Ar Dievas atsiuntė žinią būtent man? Ar mačiau Jo ranką savo ar savo vaikų gyvenime? [...] Liudiju, kad Jis myli mus ir laimina mus labiau, nei dauguma iš mūsų suvokia“ (O atminkite, atminkite, 2007 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Skaitydami Mormono 3:3, 9 galėtumėte pamąstyti apie tai, kaip savo gyvenime pripažįstate Dievo įtaką. Kaip esate laiminami už Jo įtakos pripažinimą? Kokios yra Jo nepripažinimo pasekmės? (žr. Mormono 2:26).

MORMONO 5:8–24; 6:16–22**Jėzus Kristus stovi ištiestomis rankomis, kad mane apglėbtų.**

Nors nefitai ir atmetė Mormono mokymus, tačiau jis vylėsi, kad jo metraštis padarys įtaką jums. Ką apie nuodėmės pasekmes sužinote skaitydami Mormono 5:8–24 ir 6:16–22? Ką iš šių eilučių sužinote apie Dangiškojo Tėvo ir Jėzaus jausmus jums, net jums nusidėjus? Kaip esate pajutę Jėzaus Kristaus jums tiesiamas rankas? Ką daryti jus tai įkvepia?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mormono 1:2

Ką reiškia būti „pastabiam“? Kaip Mormoną palaimino jo turima pastabumo dovana? Kaip ji gali palaiminti ir mus?

Mormono 1:1–6, 15; 2:1–2

Ar vaikai jūsų šeimoje supranta, kad net ir būdami jauni jie gali vystyti savyje didingas dvasines savybes ir galią? Jiems gali padėti Mormono pavyzdys. Jei norite, pagal Mormono 1:1–6, 15 ir 2:1–2 minimus metus ir įvykius, galite pasidaryti laiko juostą nuo Mormono vaikystės iki paauglystės. Aptarinėdami Mormono savybes ir patyrimus pažymėkite tas jūsų vaikų savybes, kurios įkvepia tiek jus, tiek aplinkinius.

Mormono 2:18–19

Kokiais žodžiais Mormonas apibūdino jį supantį pasaulį? Kaip, nepaisydamas jį supusio nelabumo, jis išlaikė viltį? Kaip tą patį galėtų daryti mūsų šeima?

Mormono 3:12

Ką Mormonas galvojo apie jį supusius, kad ir nelabus, žmones? Kaip ir mes galėtume išsiugdyti tokią meilę, kokią turėjo jis?

Mormono 5:2

Kodėl sunkią akimirką kartais nedrįstame šauktis Dangiškojo Tėvo? Kaip galėtume labiau pasikliauti Dangiškuoju Tėvu?

Mormono 5:16–18

Kad padėtumėte savo šeimai įsivaizduoti, ką reiškia būti „genam[iems] kaip pelai prieš vėją“ (16 eil.), popieriaus lapą suplėšykite į mažus skutelius ir paprašykite, kad šeimos nariai juos nupūstų. Jiems paaiškinkite, kad pelai yra nuo grūdų atskirti lukštai, kuriuos vėjas gana lengvai nupučia. Kuo buvimas „pasaulyje be Kristaus ir Dievo“ (16 eil.) yra panašus į būvimą pelais vėjyje?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas**Mokykite aiškos ir paprastos doktrinos.**

Viešpaties Evangelija yra graži savo paprastumu (žr. DS 133:57). Užuoat užėmę savo šeimą įmantiomis pamokomis, žiūrėkite, kad jūsų mokomi dalykai būtų sutelkti į tyrą ir paprastą doktriną.



Stebuklingoji Mormono Knyga, aut. Džozefas Brikis



Moroniis rašo ant aukso plokštelių, Delias Kilbornas

LAPKRIČIO 2–8

Mormono 7–9

„KALBU JUMS, TARSI BŪTUMĖTE ČIA“

Mormonas ir Moronis tikėjo, kad jų metraštis įkvėps gyvenančius pastarosiomis dienomis. Skaitydami Mormono 7–9 užsirašykite dvasines mintis apie tai, kaip pritaikyti sužinotus dalykus.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Mormonas ir Moronis žinojo, ką reiškia jaustis vienišam nelabame pasaulyje. Moroniui tas vienišumas turėjo tapti dar skaudesnis po tėvo žūties mūšyje ir nefitų sunaikinimo. Jis rašė: „Aš vienintelis išlikau.“ „Neturiu nei draugų, nei kur eiti“ (Mormono 8:3, 5). Viskas turbūt atrodė beviltiškai, tačiau Moronis viltį rado savo liudijime apie Gelbėtoją ir žinojime, kad „Viešpaties amžini tikslai risis toliau“ (Mormono 8:22). Moronis taip pat žinojo, kad esminę tų amžinųjų tikslų dalį sudarys Mormono Knyga – metraštis, kurį jis tuo metu buvo bebaigęs, metraštis, kuris

vieną dieną „švies iš tamsos“ ir daugybę žmonių atves į „Kristaus pažinimą“ (Mormono 8:16; 9:36). Moronio tikėjimas šiais pažadais paskatino jį būsimiems šios knygos skaitytojams pareikšti: „Kalbu jums, tarsi būtumėte čia“ ir „žinau, kad turėsite mano žodžius“ (Mormono 8:35; 9:30). O dabar mes *tikrai* turime jo žodžius ir Viešpaties darbas *tikrai* ritasi pirmyn, iš dalies dėl to, kad Mormonas ir Moronis liko ištikimi savo misijai, net tada, kai buvo vieni.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORMONO 7

Turiu tikėti Jėzų Kristų ir „laikytis“ Jo Evangelijos.

Mormono 7 skyriuje užrašyti paskutiniai Mormono žodžiai yra skirti lamanitų palikuoniams pastarosios dienos, tačiau juose yra tiesų, kurios skirtos ir mums visiems. Ką Mormono žinia jus moko apie Jėzų Kristų ir Jo Evangeliją? Kaip manote, kodėl Mormonas pasirinko užbaigti savo metraštį būtent šia žinia?

MORMONO 7:8–10; 8:12–22; 9:31–37

Mormono Knyga yra labai vertinga.

Prezidentas Raselas M. Nelsonas paklausė: „Jei jums pasiūlytų deimantų ar rubinų *arba* Mormono Knygą – ką pasirinktumėte? Išties, kas jums *vertingiau*?“ (Mormono Knyga. Koks būtų jūsų gyvenimas be jos?, 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Mormonas ir Moronis žinojo, kad jų rašomas metraštis mūsų dienomis bus labai vertingas, tad jie labai aukojosi, kad jį paruoštų ir apsaugotų. Skaitydami Mormono 7:8–10; 8:12–22 ir 9:31–37 pasvarstykite, kodėl šis metraštis yra toks vertingas mūsų dienomis. Papildomų įžvalgų galite rasti 1 Nefio 13:38–41; 2 Nefio 3:11–12 ir Doktrinos ir Sandorų 33:16; 42:12–13. Kokie patyrimai jums padėjo sužinoti, kad Mormono Knyga yra labai vertinga?



Mormono Knygos pranašų raštai yra skirti ir mums.

MORMONO 8:26–41; 9:1–30

Mormono Knyga buvo parašyta mūsų laikams.

Jėzus Kristus Moroniui parodė, kas atsitiks išėjus Mormono Knygai (žr. Mormono 8:34–35), o visa tai pamatęs Moronis nusprendė užrašyti drąsius išpėjimus mūsų dienoms. Skaitydami Mormono 8:26–41 ir 9:1–30 pamąstykite apie tai, ar jūsų gyvenime irgi yra tokio požiūrio ir elgesio apraiškų. Ką galėtumėte daryti kitaip?

Pavyzdžiui, Mormono 9:1–30 yra Moronio žinia – jo atsakas į tikėjimo Jėzumi Kristumi stoką, kurią jis iš anksto regėjo plačiai pasklidus mūsų dienomis. Pagalvokite, galbūt jums vertėtų užsirašyti tai, ką iš jo žodžių sužinote skaitydami apie:

- netikėjimo Kristumi pasekmės (1–6, 26 eilutės)
- tikėjimo apreiškimo ir stebuklų Dievu svarbą (7–20 eilutės)
- Moronio patarimus mums (21–30 eilutės)

Kaip iš Moronio sužinoti dalykai jums galėtų padėti vesti kitus žmones pas Dangiškąjį Tėvą ir Jėzų Kristų?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Mormono 7:5–7, 10; 9:11–14

Ko šios eilutės moko mus apie Dangiškojo Tėvo planą ir apie tai, kodėl mums reikia Gelbėtojo?

Mormono 7:8–10

Kurie dalykai, sužinoti iš šiais metais studijuojamos Mormono Knygos, mums padėjo sustiprinti savo tikėjamą Bibliją? Norėdami pradėti diskusiją, galėtumėte iš Mormono Knygos ir Biblijos drauge perskaityti tų pačių tiesų mokančias eilutes, pavyzdžiui, Almos 7:11–13 ir Izaijo 53:3–5 arba 3 Nefio 15:16–24 ir Jono 10:16.

Mormono 8:1–9

Ar galime įsivaizduoti, koks vienišas jautėsi Moronis? Kokį išpūdį mums kelia jo atliktas darbas?

Mormono 8:12, 17–21; 9:31

Galbūt su šeima po šių eilučių galėtumėte perskaityti tokį vyresniojo Džefrio R. Holando teiginį: „Išskyrus vienintelį tobulą Savo Viengimį Sūnų, Dievas

visą laiką turėjo dirbti su netobulais žmonėmis. [...] Matydami netobulumą atminkite, kad netobulumas glūdi *ne* šio darbo dieviškume“ (Tikiu, Viešpatie, 2013 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga). Kodėl pavojinga dėmesį sutelkti į žmonių, įskaitant rašiusiųjų Mormono Knygą, netobulumus?

Mormono 8:36–38

Ką reiškia priimti Jėzaus Kristaus vardą? Kodėl kai kurie žmonės gali gėdytis priimti Jėzaus Kristaus vardą? Kaip galėtume drąsiau liudyti apie Gelbėtoją?

Mormono 9:16–24

Kad mokslinis bandymas ar patiekalas pavyktų, reikia tam tikrų ingredientų. Prieš skaitydami Mormono 9:16–24 galite su visa šeima atlikti kokį nors bandymą arba pagal receptą pasigaminti mėgstamą patiekalą. Skaitydami šias eilutes (ypač 20–21 eilutes), paieškokite stebuklui įvykti būtinų „ingredientų“. Kokių stebuklų pastebime mus supančiame pasaulyje ir savo šeimoje?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – Pradinukų organizacijai.

Asmeninių studijų tobulinimas

Naudokitės oficialiais Bažnyčios šaltiniais.

Jei turite su Evangelija susijusių klausimų, tai geriausi šaltiniai į juos atsakyti yra malda, Raštai, gyvųjų pranašų žodžiai ir kiti oficialūs Bažnyčios leidiniai (žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 17–18, 23–24).



Mormonas rašo plokštelių santrauką, aut. Džonas Maknotonas



Jordfotai išvyksta iš Babelės, aut. Albinas Veselka

LAPKRIČIO 9-15

Etero 1–5

„PERPLĖŠITE TĄ NETIKĖJIMO UŽDANGĄ“

Etero knyga – tai Jareditų, į pažadėtąją žemę atvykusių keliais šimtmečiais anksčiau nei nefitai, metraštis. Dievas įkvėpė Moronį į Mormono Knygą įtraukti Etero metraščių, nes jis aktualus mūsų laikais. Ar jis aktualus ir jūsų gyvenime?

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Nors Dievo keliai yra aukštesni už mūsų kelius ir turėtume visuomet atsiduoti Jo valiai, tačiau Jis taip pat ragina mus mąstyti ir veikti savarankiškai. Tai viena pamoka, kurią išmoko Jaredas ir jo brolis. Pavyzdžiui, mintis keliauti į naują žemę, kuri buvo „rinktinė tarp visų kitų Žemėje“, pirmiausiai, regis, kilo Jaredo galvoje, tad Viešpats „pasigailėjo“ ir pažadėjo tokį prašymą išpildyti, sakydamas: „Tai aš padarysiu tau dėl to, kad taip ilgai šaukeisi manęs“ (žr. Etero 1:38–43). O kai Jaredo brolis pamatė, kad juos į pažadėtąją žemę plukdysiančių baržų viduje labai tamsu, Viešpats jo paprašė pačiam pasiūlyti

sprendimą, užduodamas klausimą, kurį *mes patys* dažniausiai užduodame *Jam*: „Ko norėtum, kad padaryčiau?“ (Etero 2:23) Panašu žinia būtų ta, jog neturėtume tikėtis, kad Dievas mums įsakinės visame kame. Galime Jam išsakyti savo mintis ir idėjas, o Jis pasiklausęs arba mums pritars, arba duos kitokį patarimą. Kartais vienintelis nuo trokštamų palaiminimų mus skiriantis dalykas yra mūsų pačių „netikėjimo uždanga“, tad, jei sugebėtume „tą uždangą perplėšti“ (žr. Etero 4:15), liktume nustebinti to, ką dėl mūsų yra pasiruošęs padaryti Viešpats.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ETERO 1:33–43

Jeigu šauksiuosi Viešpaties, Jis manęs pasigailės.

Etero 1:33–43 pasakojama apie tris Jaredo brolio maldas. Ko galite pasimokyti iš Viešpats atsako į kiekvieną iš šių trijų maldų? Prisiminkite, kada maldoje šaukdamiesi Viešpaties esate patyrę Jo pasi-gailėjimą. Šį potyrį galite užsirašyti ir pasidalyti su kuo nors, kam reiktų išgirsti jūsų liudijimą.

ETERO 2; 3:1–6; 4:7–15

Galiu gauti apreiškimą savo gyvenimui.

Prezidentas Raselas M. Nelsonas pasakė: „Prašau jūsų stiprinti savo dvasinius sugebėjimus gauti apreiškimą. [...] Pasirinkite vykdyti tą dvasinį darbą, kuris būtinas, kad mėgautumėtės Šventosios Dvasios dovana ir dažniau bei aiškiau girdėtumėte Dvasios balsą“ (Apreiškimas Bažnyčiai, apreiškimas asmeni-niam gyvenimui, 2018 m. *balandžio visuotinės konferen-cijos medžiaga*).

Kaip, studijuojant Etero 2; 3:1–6 ir 4:7–15, rastos tiesos jums padeda suprasti, kaip siekti asmeninio apreiškimo? Galėtumėte viena spalva pasižymėti Jaredo broliui opius klausimus ar rūpesčius bei kaip jis juos sprendė, o kita spalva pasižymėti tai, kaip jam padėjo Viešpats ir kaip Jis apreiškė Savo valią. Kokių minčių jums kelia Jaredo brolio pokalbis su Viešpačiu ir ko jus tai moko apie stipresnį apreiški-mo liejimąsi jūsų gyvenime?

ETERO 2:16–25

Viešpats paruoš mane persikėlimui per „didžiąją gelmę“.

Norėdami nusigauti iki pažadėtosios žemės jaredi-tai susidūrė su didele kliūtimi: jie turėjo perplaukti „didžiąją gelmę“ (Etero 2:25). Frazė „didžioji gel-mė“ gali būti tinkamas mūsų retkarčiais patiriamų išbandymų ir iššūkių apibūdinimas. Kaip ir jareditų atveju, taip ir mūsų atveju tos „didžiosios gelmės“ perplaukimas kartais gali būti vienintelis būdas įvykdyti Dievo valią mums. Ar matote panašumų tarp savo gyvenimo ir Etero 2:16–25? Kaip Viešpats jus paruošė jūsų patiriamiems iššūkiams? Ką Jis gal-būt prašo jūsų daryti dabar, kad būtumėte pasiruošę daryti tai, ko Jam reikės ateityje?

ETERO 3

Esu sukurtas pagal Dievo atvaizdą.

Šelemo kalne Jaredo brolis daug sužinojo apie Dievą ir apie save. Ką apie dvasinę ir fizinę Dievo prigimtį sužinojote iš Etero 3? Kaip šios tiesos jums padeda suprasti savo dievišką tapatybę ir potencialą?



Visi esame Dievo vaikai.

ETERO 3:6–16

Ar Jaredo brolis buvo pirmasis Viešpatį regėjęs asmuo?

Dievas buvo parodęs Save ir kitiems pranašams, dar prieš pasirodydamas Jaredo broliui (žr., pvz., Mozės 7:4, 59), tad kodėl Viešpats jam pasakė: „Dar nie-kuomet Aš neparodžiau savęs žmogui“ (Etero 3:15).

Vyresnysis Džefris R. Holandas pateikė tokį galimą paaiškinimą: „Kristus sakė Jaredo broliui: „Niekuomet aš neparodžiau savęs žmogui *tokiu būdu, ne savo noru, skatinamas vien tik matančiojo tikėjimo*“.“ (*Christ and the New Covenant* [1997], 23).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Etero 1:34–37

Ką iš šių eilučių sužinome apie meldimąsi vardan kitų? Kokias dar tiesas apie maldą iliustruoja šios eilutės?

Etero 2:16–3:6

Ko Jaredo brolio pavyzdys mus moko apie tai, kaip ieškoti atsakymų į savo problemas ir klausimus? Šeimos nariai galbūt galėtų papasakoti apie atsakymus, ieškotus pas Viešpatį, ir kaip jie juos gavo.

Etero 4:11–12

Perskaitykite šias eilutes šeimos nariai ant popieriaus juostelių galėtų surašyti jūsų šeimą kasdien veikiančius dalykus (pavyzdžiui, filmai, dainos, žaidimai ar žmonės) ir juosteles sudėti į kokią nors dubenį. Tada pasikeisdami galėtų traukti po vieną juostelę ir aptarti, ar tas dalykas „įtikinėja jus daryti gera“ (Etero 4:12). Ar jūsų šeima pajuto įkvėpimą, ką nors keisti?

Etero 5

Dėžutėje galėtumėte paslėpti kokią nors daiktą ar skanėstą, tada kurio nors vieno šeimos nario paprašyti žvilgtelėti vidun ir užuominomis padėti šeimai atspėti, kas ten yra. Drauge skaitydami Etero 5 skyrių aptarkite, kodėl svarbu tai, kad Savo darbe Viešpats remiasi dviem liudytojais. Kaip su kitais galėtume pasidalyti savo liudijimu apie Mormono Knygą?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Būkite visada pasiruošę. „Neformalios mokymo progos greitai praeina, todėl svarbu jas išnaudoti vos joms atsiradus. [...] Pavyzdžiui, sunkių sprendimų turintis priimti paauglys gali būti pasiruošęs mokytis gauti asmeninį apreiškimą“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 16).



Ar matei ką nors daugiau? aut. Markusas Alanas Vincentas



Aš jus vėl išleisiu iš jūros gelmių, aut. Džonatanas Arturas Klaras

LAPKRIČIO 16–22

Etero 6–11

„KAD BLOGIS BŪTŲ PAŠALINTAS“

Kalbėdamas apie jareditų metraščių Mormonas pakomentavo: „Svarbu, kad visi žmonės žinotų tai, kas parašyta šitame aprašyme“ (Mozijo 28:19). Turėkite tai omenyje skaitydami Etero 6–11 skyrius. Kodėl šie dalykai yra svarbūs – arba naudingi – jums ir jūsų artimiesiems?

UŽSIRAŠYKITE Į KVĖPTAS MINTIS _____

Po jareditų sunaikinimo praėjus keliems šimtmečiams, nefitai surado senovės jareditų civilizacijos griuvėsius. Tarp tų griuvėsių rado mįslingą metraščių – „gryno aukso“ plokšteles, „pilnas raižinių“ (Mozijo 8:9). Nefitų karalius Limhis jautė, kad šis metraštis yra svarbus. Jis sakė: „Be abejonės, didis slėpinys yra šiose plokštelėse“ (Mozijo 8:19). Šiandien jus turite šio metraščio santrauką, išverstą į jūsų kalbą ir vadinamą Etero knyga. Ji yra iš to paties metraščio, kurį nefitai „be galo troško“ paskaityti, o tai padarę „prisipildė sielvarto; tačiau tai suteikė jiems daug

žinių, kuriomis jie džiaugėsi“ (Mozijo 28:12, 18). Skaitydami apie jareditų iškilimą ir tragišką smukimą patirsite daugybę liūdinančių akimirkų. Tačiau nepraleiskite progos patirti džiaugsmą, nes ši istorija jus gali pamokyti. Galiausiai, kaip rašė Moronis, „tai yra Dievo išmintis, kad tai būtų parodyta jums“ (Etero 8:23), nes jei galėtume pasimokyti iš jareditų nesėkmių ir sėkmių, tai „blogis būtų pašalintas ir ... ateitų laikas, kada Šėtonas nebeturės galios žmonių vaikų širdims“ (Etero 8:26).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ETERO 6:1–12

Viešpats lydės mane link pažadėtosios žemės.

Jei jareditų kelionę per jūrą palyginsite su savo kelione per žemiškąjį gyvenimą, jums gali kilti tam tikros dvasinės išvalgos. Jareditų baržoms apšviesti Viešpats buvo parūpinęs akmenis, o kokią šviesą Jis yra parūpinęs jūsų gyvenimui? Ką galėtų simbolizuoti baržos, arba vėjas, pučiantis „link pažadėtosios žemės“? (Etero 6:8) Ką sužinojote apie jareditų veiksmus prieš kelionę, kelionės metu ir po jos? Kaip Viešpats jus veda link pažadėtosios žemės?



Jareditai keliauja per Aziją, aut. Minerva Tišert

ETERO 6:5–18, 30; 9:28–35; 10:1–2

Viešpats mane laimina tuomet, kai esu nuolankus.

Nors jareditų istorija kupina išdidumo ir nelabumo, tačiau šiuose skyriuose yra ir nusižeminimo pavyzdžių, ypač Etero 6:5–18, 30; 9:28–35 ir 10:1–2. Šie pavyzdžiai bus pamokantys, jei apmąstysite tokius klausimus: Kodėl šie jareditai nusižeminimo tose situacijose? Kaip jie rodė savo nusižeminimą? Kaip jie

dėl to buvo palaiminti? Atkreipkite dėmesį, kad kai kuriais atvejais šiuos žmones nusižeminti privertė aplinkybės. Pagalvokite, kaip jūs savo valia galėtumėte „nuolankiai vaikščioti priešais Viešpatį“ (Etero 6:17), o ne būti nužeminti per prievartą (žr. Mozijo 4:11–12; Almos 32:14–18).

Taip pat žr. „Nuolankumas“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 109.

ETERO 7–11

Teisūs vadovai yra palaiminimas jų žmonėms.

Etero 7–11 skyriai apima ne mažiau kaip 28 kartas. Nors nedaug galima papasakoti, kai tiek mažai vietos, tačiau išryškėja vienas dėsningumas: teisus vadovavimas veda link palaiminimų ir klestėjimo, o nelabas – link nelaisvės ir sunaikinimo.

Toliau paminėti tik keli šiuose skyriuose aprašyti karaliai. Perskaitykite pateiktas eilutes ir pažiūrėkite, ką teigiamo ir neigiamo galite sužinoti iš jų pavyzdžio. Tai darydami pagalvokite apie jūsų galimai turimas progas vadovauti ar daryti įtaką kitiems savo namuose, bendruomenėje, Bažnyčios pašaukime ir t. t.

Orihas – Etero 6:30–7:1

Šulas – Etero 7:23–27

Jaredas – Etero 8:1–7, 11–15

Emeras ir Koriantumas – Etero 9:21–23

Hetas – Etero 9:26–30

Šezas – Etero 10:1–2

Riplakišas – Etero 10:5–8

Moriantonas – Etero 10:10–11

Libas – Etero 10:19–28

Etemas – Etero 11:11–13

ETERO 8:7–26**Kas yra slapta sąjunga?**

Kai du ar daugiau žmonių susimoko slėpti savo nelabus darbus, tai jie įsitraukia į slaptą sąjungą. Dažnai jų motyvai yra galios arba turtų siekimas. Be Etero 8:7–18 minimos slaptos sąjungos, daugiau tokių pavyzdžių galima rasti Helamano 1:9–12; 2:2–11; 6:16–30 ir Mozės 5:29–33. Etero 8:18–26 Moronis aprašo slaptų sąjungų pasekmes (taip pat žr. Etero 9:4–12) ir perspėja, kad jų nepalaikytume.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinami jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Etero 6:2–12

Ar jūsų šeimai patiktų suvaidinti jareditų kelionę į pažadėtąją žemę? Baržai galėtumėte panaudoti kokį nors tamsų kambarį, o šviečiančius akmenis galėtų atstoti kokie nors žibintuvėliai. Galėtumėte pakalbėti apie tai, kaip sulipdami į baržas jareditai parodė savo tikėjimą Viešpačiu, nors žinojo, kad bus „palaido[ti] ... jūros gelmėse“ (Etero 6:6). Perskaityt 9 eilutę, šeimos nariai galėtų pasidalyti savo mėgstamiausiomis šlovinimo giesmėmis ir kartu jas sugiedoti. Kaip mūsų namus būtų galima palyginti su jareditų baržomis? Kas yra toji pažadėtoji žemė, kurios link mūsų šeimą veda Viešpats?

Etero 6:22–23

Visą šią savaitę jūsų šeima galėtų stebėti, kaip pildosi pranašiškas Jaredo brolio įspėjimas apie nelaisvę. Kokių įspėjimų mums yra davę Bažnyčios vadovai? Kaip jų įspėjimų nepaisymas gali atvesti į nelaisvę?

Etero 8:23–26

Kodėl, pasak šių eilučių, Moroniui buvo įsakyta rašyti apie slaptas sąjungas? (Žr. Etero 8:23.) Kokie iš Etero knygos sužinoti dalykai mums galėtų padėti gauti 26 eilutėje minimus palaiminimus?

Etero 9:11

Kaip mūsų troškimai veikia mūsų pasirinkimus? Ką galėtumėme daryti, kad kaip šeima trokštumėme Dievo dalykų?

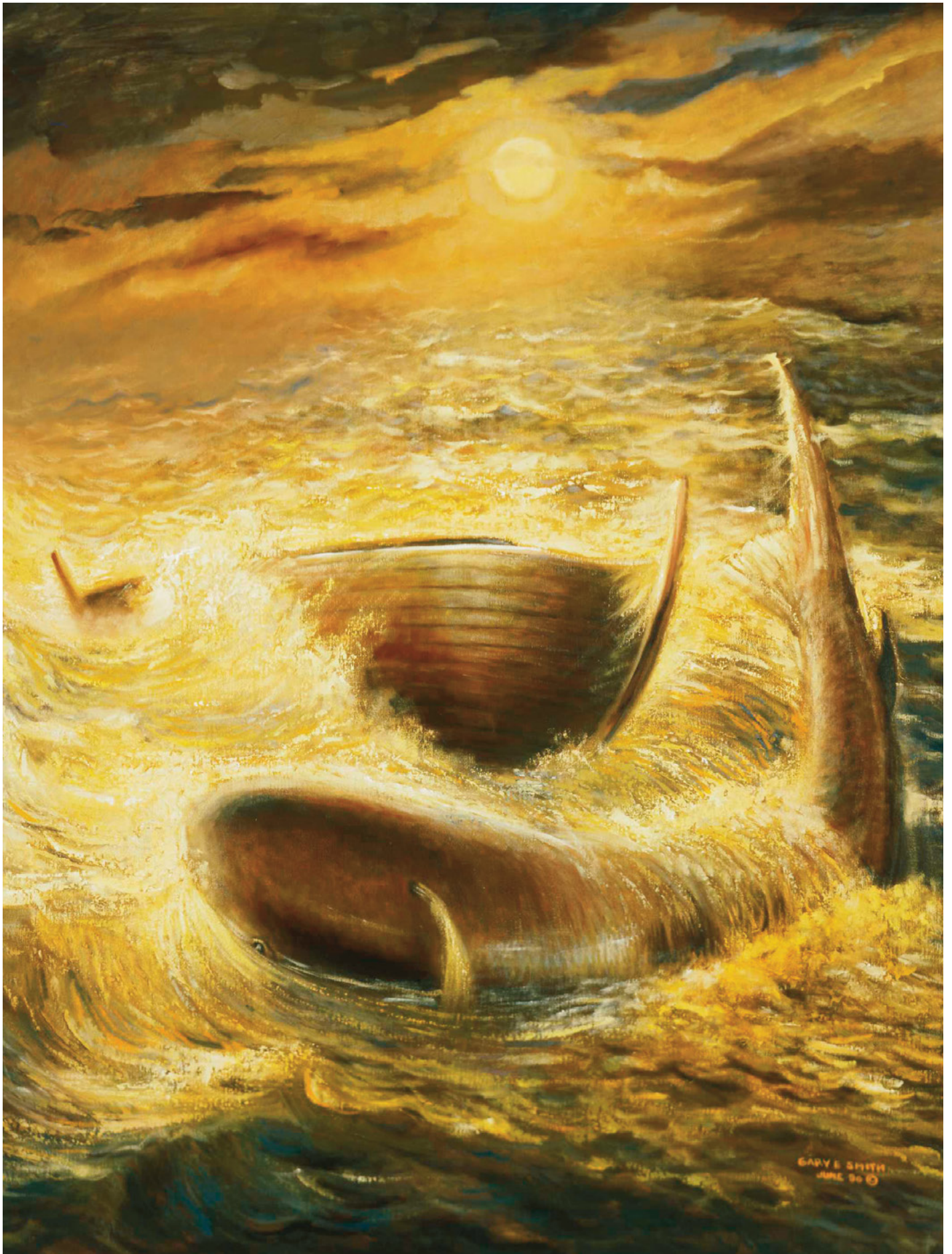
Etero 11:8

Norėdami daugiau sužinoti apie Viešpaties gailestingumą atgailaujantiems, galite perskaityti Mozijo 26:29–30; 29:18–20; Almos 34:14–16 arba Moronio 6:8. Galbūt šeimos nariai apie Dievo gailestingumą galėtų pasidalyti pavyzdžiais iš Raštų ar savo pačių gyvenimo.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas**Gyvenkite pagal tai, ką išmokstate.**

Evangelijos mokymasis – tai ne tik skaitymas ir apmąstymas. Labai dažnai daugiausiai išmokstame tuomet, kai imame veikti pagal Raštuose esančias tiesas (žr. Jono 7:17). Kaip jūs praktiškai taikysite Etero 6–11 skyriuose sužinotus dalykus?



Jareditų baržos, aut. Garis Ernestas Smitas



Eteros dėpjos / aino oloje, aut. Garis Ernestas Smilas

LAPKRIČIO 23–29

Etero 12–15

„VISKAS ĮVYKDOMA TIKĖJIMU“

Dvasinių minčių užsirašinėjimas gali paskatinti apreiškimo gavimą ir sustiprinti turimą liudijimą. Tai taip pat padeda prisiminti dvasines mintis ir ateityje jomis pasidalyti su kitais.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Jareditams Eteras pranašavo „didžius ir nuostabius dalykus“ (Etero 12:5). „Jis [...] jiems papasakojo apie viską nuo žmogaus pradžios“ (Etero 13:2). Jis regėjo „Kristaus dienas“ ir Naująją Jeruzalę pastarosiomis dienomis (Etero 13:4). Jis kalbėjo apie tai, kaip galima „viltis geresnio pasaulio, taip, būtent vietos Dievo dešinėje“ (Etero 12:4). Tačiau jareditai jo žodžius atmetė – dėl tos pačios priežasties, dėl kurios žmonės ir šiomis dienomis dažnai atmeta Dievo tarnų pranašystes – „dėl to, kad jų nemat[o]“ (Etero 12:5). Tikrai, reikia tikėjimo, kad patikėtume

pažadais ar įspėjimais dėl mums nematomų dalykų. Kaip tik tokio tikėjimo prireikė Eterui, netikintiems žmonėms pranašavusiam apie „didžius ir nuostabius dalykus“. Kaip tik tokio tikėjimo prireikė Moroniui, kad pasitikėtų, jog Viešpats jo „silpnumą ... rašant“ gali paversti jo stiprybe (žr. Etero 12:23–27). Būtent toks tikėjimas „padaro [mus] tvirtus ir nepajudina-mus, visuomet dosnius gerų darbų ir veda šlovinti Dievą“ (Etero 12:4). Būtent tokiu tikėjimu „viskas įvykdoma“ (Etero 12:3).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

ETERO 12

Tikėjimas Jėzumi Kristumi gali privesti prie galingų stebuklų.

Šiandien daug žmonių, kaip ir jareditai Etero dienomis, prieš patikėdami Dievu ir Jo galia, pirma nori pamatyti įrodymų. Tačiau Moronis mokė, „kad tikėjimas yra tai, ko viliamės, o ne matome“ ir kad „liudijimo negausite tol, kol jūsų tikėjimas nebus išbandytas“ (Etero 12:6).

Skaitydami Etero 12 skyrių atkreipkite dėmesį į kaskart paminimą žodį „tikėjimas“ ir užsirašykite, ką sužinote apie tikėjimą. Paieškokite atsakymų į tokius klausimus: Kas yra tikėjimas? Kokie yra tikėjimo kupino gyvenimo vaisiai? Taip pat galite užrašyti savo mintis apie liudijimus, kuriuos gavote po savo tikėjimo išbandymo (žr. Etero 12:6).

Taip pat žr. Hebrajams 11; Almos 32.

ETERO 12:1–9, 28, 32

Jėzus Kristus mums suteikia „pranašesnę viltį“.

Be gilių įžvalgų apie tikėjimą, Etero 12 skyrius taip pat turi daug ką pasakyti apie viltį – tad galbūt galėtumėte atkreipti dėmesį į kaskart paminimą žodį „viltis“. Ką jums reiškia viltis? Kodėl Eterui reikėjo „viltis geresnio pasaulio“? (Žr. Etero 12:2–5.) Kaip Jėzaus Kristaus Evangelija jums yra suteikusi „pranašesnę viltį“? (Etero 12:32)

Taip pat žr. Moronio 7:40–41; Dyteris F. Uchtdorfas, Beribė vilties galia, 2008 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga; „Skelbti mano evangeliją“, p. 117.

ETERO 12:23–29

Silpnybes Jėzus Kristus gali paversti stiprybėmis.

Skaitant galingus Moronio raštus lengva pamiršti, kad jis nerimavo dėl savo „silpnum[o] ... rašant“ ir baiminosi, kad žmonės šaipysis iš jo žodžių (žr. Etero 12:23–25). Tačiau Dievas pažadėjo nuolankių jų silpnumą paversti stiprybe (žr. 27 eil.), o dvasinė Moronio raštų galia yra įtikinamas įrodymas, kad Viešpatys šį pažadą išpildė.

Perskaitykite Etero 12:23–29, pamąstykite apie metą, kuomet Dievas buvo jums padėjęs atpažinti savo silpnybes ir nepaisant jų vis tiek jus padarė stiprų. Taip pat galbūt tai tinkamas metas pagalvoti apie savo dabartines varginančias silpnybes. Kaip jums derėtų nusizeminti priešais Viešpatį ir parodyti tikėjimą Juo, kad įgytumėte Jo pažadą: „silpnumą paversiu jų stiprybe“? (Etero 12:27)

Mąstant apie šias eilutes jums gali būti naudinga tokia vyresniojo Nylo A. Maksvelo įžvalga: „Kai Raštuose skaitome apie žmogaus „silpnumą“, tas žodis apima bendros žmogaus būsenos, kurioje kūnas taip nepaliamajamai veikia dvasią, paveldėtą silpnybę (žr. Etero 12:28–29). Silpnumas taip pat apima mūsų konkrečias, asmenines silpnybes, kurias turime įveikti (žr. Doktrinos ir Sadorų 66:3; Jokūbo knygos 4:7)“ (*Lord, Increase Our Faith* [1994], 84).

Taip pat žr. „Malonė“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 100–102.

ETERO 13:13–22; 14–15

Pranašų atmetimas veda į dvasinį pavojų.

Istoriškai kalbant, būti jareditų karaliumi buvo pavojinga. Tai ypač pasakytina apie Koriantumrą, nes daugybė „galing[ų] vyr[ų] [...] kėsinosi jį sunaikinti“ (Etero 13:15–16). Atkreipkite dėmesį į tai, kaip, pasak Etero 13:15–22, Koriantumras bandė save apsaugoti ir ką daryti jam patarė pranašas Eteras. Skaitydami likusią Etero knygos dalį pamąstykite apie tai, kokios būna pranašų atmetimo pasekmės. Kas nutinka su žmonėmis, kai „Viešpaties Dvasia [liaunasi] plūktis su jais“? (Etero 15:19)



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Etero 12:7–22

Kartu skaitydami šias eilutes galėtumėte apžvelgti kelis Mormono Knygoje skaitytus įkvepiančius tikėjimo pavyzdžius. Taip pat tai galėtų paskatinti diskusiją apie jūsų šeimos istorijoje ar pačių gyvenime esančius tikėjimo pavyzdžius. Jei to dar nepadarėte, galbūt vertėtų šiuos potyrius užrašyti.

Etero 12:27

Kodėl Viešpats mums duoda silpnybes? Ką mes patys turime daryti, kad „silpnumą pavers[tume] stiprybe“? O kaip gali padėti Gelbėtojas?

Etero 12:41

Gal žinote, kaip smagiai vaikus pamokyti „ieškoti ... Jėzaus“? Vienas iš būdų galėtų būti toks: paslėpkite

Jėzaus paveikslėlį ir pakvieskite šeimos narius to paveikslėlio „ieškoti“ ir jį surasti. Kaip mes ieškome Jėzaus ir kaip būname palaiminti Jį suradę?

Etero 13:13–14; 15:19, 33–34

Jūsų šeimos nariams galbūt bus įdomu Etero potyrius palyginti su Mormono ir Moronio potyriais (žr. Mormono 6; 8:1–10). Kuo jie panašūs? Kuo neįtikėtina keliai į susinaikinimą yra panašūs į jareditų kelią? (Etero 15:19 palyginkite su Moronio 8:28.) Kokios sužinotos tiesos mums galėtų padėti išvengti to, kas nutiko jiems?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Skatinkite klausti. Vaikai iš prigimties yra smalsūs. Kartais jų uždavinėjamus klausimus galite matyti kaip trukdymą mokyti. Tačiau į jų klausimus žiūrėkite kaip į galimybes. Vaikų klausimai rodo jų pasiruošimą mokyti; vaikų klausimai sufleruoja apie jų nuogąstavimus ir ką jie mano apie sužinotus dalykus (žr. *Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 25–26).



Nuostabios buvo Etero pranašystės, aut. Valteris Reinas



Mirena Tšert (1888–1976), *Alma krikščioj Morono vandenys*, 1949–1951, aliejus, masonitas, 91x122 cm. Brigamo jango universiteto meno muziejus, 1969 m.

LAPKRIČIO 30–GRUODŽIO 6

Moronio 1–6

„KAD IŠLAIKYTŲ JUOS TEISINGAME KELYJE“

Moronis vylėsi, kad jo rašomi dalykai bus „kada nors ateityje ... verting[i]“ (Moronio 1:4). Kas Moronio 1–6 skyriuose jums yra vertinga? Užsirašykite savo atradimus ir apsvarstykite galimybę tuo pasidalyti su kažkuo, kam tai irgi būtų vertinga.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Užbaigęs savo tėvo metraštį apie nefitus ir sutrumpinęs jareditų metraštį, Moronis iš pradžių pagalvojo, kad jo, kaip metraštininko, darbas atliktas (žr. Moronio 1:1). Ką dar buvo galima pasakyti apie dvi visiškai sunaikintas tautas? Tačiau Moronis buvo regėjęs mūsų laikus (žr. Mormono 8:35), todėl pajuto įkvėpimą „raš[yti] dar kai ką, tikėdamasis, kad kada nors ateityje [...] tai bus vertinga“ (Moronio 1:4). Jis žinojo, kad artėja plačiai paplisiantis atsimetimas, kurio metu kils sąmyšis dėl kunigystės apeigų

ir religijos apskritai. Galbūt todėl jis taip detaliai aprašė sakramentą, krikštą, Šventosios Dvasios dovanos suteikimą bei rinkimosi kartu su bendratikiais palaiminimus, kad „išlaikytų [mus] teisingame kelyje [...] pasikliaujančius vien Kristaus, [mūsų] tikėjimo kūrėjo ir išbaigėjo, nuopelnais“ (Moronio 6:4). Dėl tokių vertingų įžvalgų turėtume būti dėkingi už tai, jog Viešpats Moronio gyvybę išsaugojo tam, kad šis galėtų „raš[yti] dar kai ką“ (Moronio 1:4).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORONIO 1

Jėzaus Kristaus mokiniai išlieka ištikimi nepaisydami pasipriešinimo.

Kai kuriems žmonėms ištikimam lengviau būti ramiais ir patogiais laikais. Tačiau mes, būdami Jėzaus Kristaus mokiniai, turime likti ištikimi net tada, kai susiduriame su išbandymais ir pasipriešinimu. Kaip jus įkvėpia Moronio 1 skyriuje aprašyta Moronio ištikimybė Viešpačiui ir savo pasauliui? Kaip galite sekti jo pavyzdžiu?

MORONIO 2–6

Kunigystės apeigos turi būti atliekamos taip, kaip nurodo Viešpats.

Savo žemiškosios tarnystės metu Gelbėtojas priėmė ir atliko tokias šventas apeigas kaip krikštas (žr. Mato 3:13–17; Džozefo Smito Vertimo Jono 4:1–3 [Raštų rodyklėje]), išventinimas į kunigystę (žr. Morkaus 3:13–19) ir sakramentas (žr. Mato 26:26–28). Tačiau dėl Didžiojo Atsimetimo daugybė žmonių šiais laikais nežino, kaip turi būti atliekamos apeigos – net nežino, ar jos išvis reikalingos. Moronio 2–6 skyriuose Moronis apie tam tikras kunigystės apeigas pateikė svarbią informaciją, galinčią tą nežinią šiek tiek išsklaidyti. Kokios mintys jums kyla šiuose skyriuose skaitant apie apeigas? Štai keli klausimai, kuriuos užsiduodami padėsite sau mokyti:

Patvirtinimas (Moronio 2; 6:4). Ką Gelbėtojo nurodymai Moronio 2:2 jus moko apie patvirtinimo apeigas? Ką, jūsų manymu, reiškia „paveikti bei išvalyti Šventosios Dvasios galia“? (Moronio 6:4)

Išventinimas į kunigystę (Moronio 3). Kas iš šiame skyriuje jūsų surastų dalykų jums galėtų padėti pasiruošti išventinimui į kunigystę? Kas iš jūsų surastų dalykų galėtų padėti atliekančiam šias apeigas?

Sakramentas (Moronio 4–5; 6:6). Atkreipkite dėmesį į sakramento maldose esančius pažadus (žr. Moronio 4:3; 5:2) ir pamąstykite apie tai, kaip jūs patys laikotės savųjų pažadų. Kaip savo dalyvavimu sakramente galėtumėte sustiprinti Dvasios įtaką?

Krikštas (Moronio 6:1–3). Net jeigu jau esate pasikrikštiję, ką ir toliau galėtumėte daryti, kad atitiktumėte šiose eilutėse pateiktus reikalavimus krikštui? Ką šios eilutės jums sako apie tai, ką reiškia būti Jėzaus Kristaus Bažnyčios nariu?

Atsižvelgdami į tai, ką sužinojote, kaip pakeistumėte savo mąstymą, dalyvavimą ar kitų paruošimą šioms apeigoms? Kodėl svarbu, kad šios apeigos būtų „pateik[tos] pagal Kristaus įsakymus“? (Moronio 4:1)

Taip pat žr. „Apeigos“, Ištikimi tikėjimui. Evangelijos žinynas, p. 9–10.



Jėzus mokė, kaip turėtų būti atliekamos apeigos.

MORONIO 6:4–9

Jėzaus Kristaus mokiniai rūpinasi vienas kito sielų gerove.

Nors sakoma, kad patys turime „įgyvendinti savo išgelbėjimą“ (žr. Mormono 9:27), tačiau Moronis taip pat mokė, kad „dažnas susirinkimas“ su

bendratikiais gali mums padėti išlikti „teisingame kelyje“ (Moronio 6:4–5). Skaitydami Moronio 6:4–9 pamąstykite apie tai, kokius palaiminimus gauna „priskaičiuo[tieji] prie Kristaus bažnyčios“ (Moronio 6:4). Ar būtumėte vadovas, ar dalyvis, kaip galėtumėte padėti sau ir kitiems bažnyčioje patirti tai, apie ką rašo Moronis?



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Moronio 1; Moronio 6:3

Ką reiškia „išsižadėti Kristaus“? (Moronio 1:2–3) Kaip galime parodyti savo „pasiryž[imą] tarnauti jam iki galo“? (Moronio 6:3) Pateikite pavyzdžių apie žmones, kurie turi tokį ryžtą tarnauti Jam.

Moronio 4:3; Moronio 5:2

Sakramento maldų skaitymas kartu su šeima gali paskatinti diskusiją apie tai, kaip sakramento metu būti pagarbesniems. Šeimos nariai galbūt galėtų aptarti tai, kokios šių maldų frazės jiems atrodo ypač prasmingos. Be to, apie šias frazes jie galėtų užrašyti savo mintis arba nupiešti tai, kas jiems padėtų prisiminti Gelbėtoją. Savo užsirašytas ar nupieštas mintis galėtų atsinešti į sakramento

susirinkimą ir taip padėti savo mintis sutelkti į Jį. Savo šeimai papasakokite, ką jums reiškia sakramentas ir Gelbėtojo pasiaukojimas.

Moronio 6:1–4

Ką reiškia turėti „sudužusią širdį ir atgailaujančią dvasią“? (Moronio 6:2) Kaip mums tai padeda pasiruošti krikštui? Kaip mums tai galėtų padėti po krikšto?

Moronio 6:4–9

Kaip, pasak šių eilučių, gali būti palaiminti tie, kurie yra „priskaičiuojami prie Kristaus bažnyčios žmonių“? (Moronio 6:4) Kodėl mums reikia Bažnyčios?

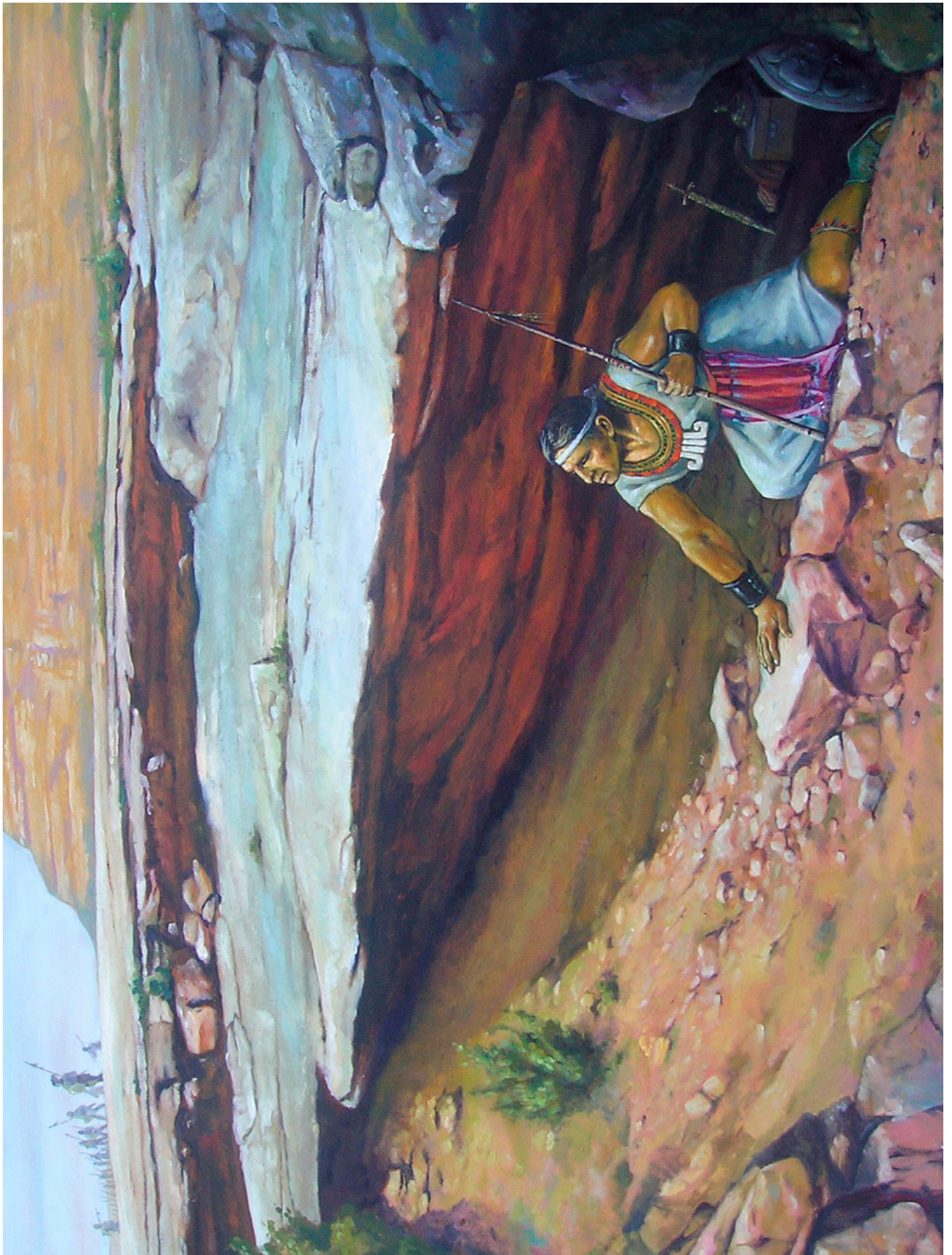
Moronio 6:8

Ko ši eilutė moko apie atgailą? Ką reiškia atleidimo siekti su „tikru ketinimu“? (Moronio 6:8) Pagalvokite, ar nevertėtų sudainuoti kokią nors dainelę apie atleidimą, pavyzdžiui, „Tėve, padėki“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, p. 52).

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Raskite Dievo meilės įrodymų. Prezidentas M. Raselas Balardas mokė: „Evangelija yra meilės Evangelija – meilės Dievui ir meilės vienas kitam“ („God's Love for His Children“, *Ensign*, May 1988,59). Pagalvokite, galbūt skaitant Raštus vertėtų žymėtis Dievo meilės jums ir visiems Jo vaikams įrodymus.



Moronis oloje, aut. Chorché Koko



Mirėna Tšert (1888–1976). Moronis – paskutinis reģlas, 1949–1951, alieļus, masonlīds, 91x122 cm. Brīģamo Jango universitēto mēno muzejus, 1969 m.

GRUODŽIO 7-13

Moronio 7–9

„TEGUL KRISTUS TAVE IŠKELIA“

Studijuodami Moronio 7–9 skyrius klausykitės Šventosios Dvasios raginimų ir užsirašykite jums skirtas Jos žinias. Ji gali pamokyti apie tai, ką turite sužinoti ir padaryti.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Prieš savo paties žodžiais užbaigdamas metrašį, kurį šiomis dienomis žinome kaip Mormono Knygą, Moronis pasidalijo trimis savo tėvo Mormono žiniomis: kreipimusi į „taikingus Kristaus sekėjus“ (žr. Moronio 7:3) ir dviem laiškais, kuriuos Mormonas parašė Moroniui. Šias žinias į Mormono Knygą Moronis turbūt įtraukė todėl, kad iš anksto numatė savo dienų ir mūsų dienų pavojų panašumus. Kai buvo užrašyti šie žodžiai, nefitai strimgalviais garmėjo į atsimetimą. Daugybė jų „prarado tarpusavio meilę“ ir „gėrėjosi viskuo, išskyrus gėrį“ (žr. Moronio 9:5, 19). Tačiau vilties Mormonas neprarado – jis

mokė mus, kad viltis nereiškia pasaulio problemų ignoravimo ar naivaus požiūrio į jas; viltis reiškia tikėti Dangiškąjį Tėvą ir Jėzų Kristų, kurių galia yra didesnė ir amžinesnė nei tos problemos. Viltis reiškia „laikytis visko, kas gera“ (žr. Moronio 7:19). Viltis reiškia leisti Jėzaus Kristaus Apmokėjimui ir Jo šlovei bei amžinojo gyvenimo vilčiai per amžius likti jūsų atmintyje (žr. Moronio 9:25). O kol ateis toji šlovingoji Kristaus Antrojo atėjimo diena, viltis reiškia nepaliauti stropiai dirbuotis, „kad nugaltume viso teismo priešą“ (žr. Moronio 9:6).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORONIO 7:12–20

Kristaus šviesa man padeda nuspręsti, kas yra gera, o kas bloga.

Šiandienos pasaulyje apstu svarbių žinių; kaip mums žinoti, kuri jų yra teisinga, o kuri klaidinga? Moronio 7 skyriuje Mormono žodžiai pateikia kelis principus, kuriuos galėtume panaudoti, kad išvengtume neteisingo teismo (žr. Moronio 7:18). Studijuodami Moronio 7:12–20, paieškokite tų tiesų, kurios jums padėtų žinoti, kas jus priartintų prie Dievo, o kas ne. Šiomis tiesomis galėtumėte pasinaudoti vertindami girdimas žinias arba šios savaitės potyrius ir nuspręsti, ar visa tai jus kviečia daryti gera, ar ne (žr. Moronio 7:13).

MORONIO 7:20–48

Per tikėjimą Kristumi galiu „laikytis visko, kas gera“.

Pamokęs apie tai, kaip atskirti gėrį nuo blogio, Mormonas uždavė klausimą, kuris atrodo labai aktualus šiais laikais: „Kaip galite laikytis visko, kas gera?“ – ypač kai priešininko pagundos yra tokios viliojančios (Moronio 7:20). Mormono atsakymą rasite visame likusiame 7 skyriuje. Skaitydami 20–48 eilutes paieškokite tiesų, padedančių atpažinti, ką „viską, kas gera“, turite Jėzaus Kristaus dėka. Kaip tikėjimo Juo turėjimas jums padeda siekti to, kas gera? Kaip galėtumėte labiau „laikytis“ gerų dalykų?

Taip pat žr. Tikėjimo teiginių 1:13.

MORONIO 7:44–48

„Tikroji meilė yra tyra Kristaus meilė.“

Prezidentas Dalinas H. Ouksas pastebėjo: „Priežastis, kodėl gailestingoji meilė niekada nesibaigia ir kodėl ši meilė yra didesnė už patį reikšmingiausią gerumo aktą [...] yra ta, kad ši meilės rūšis yra tyroji Kristaus meilė (žr. Moronio 7:47), ji nėra veiksmas, bet yra žmogaus būklė. [...] Gailestingoji meilė yra tai, kuo žmogus tampa“ (Iššūkis tapti, 2000 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga). Skaitydami Moronio 7:44–48, apsvarstykite Mormono pateiktą tikrosios meilės apibūdinimą ir išiklausykite į Šventosios Dvasios jums siunčiamas dvasines mintis; Ji jums gali padėti suprasti, kaip galėtumėte patobulėti. Kodėl tikrosios meilės dovanai gauti mums reikalingas tikėjimas ir viltis?

MORONIO 9:9

Ar gali iš manęs atimti skaistumą ir dorą?

Mormono apibūdintos baisiosios neftų nuodėmės kai kuriuos žmones paskatino daryti neteisingas išvadas apie tai, kad lytinės prievartos ar priekabiavimo aukos sulaužo skaistybės įstatymą. Tačiau vyresnysis Ričardas G. Skotas paaiškino, kad tai nėra tiesa. Jis mokė: „Iškilmingai liudiju, kad, kai kito žmogaus smurtiniai veiksmai, iškrypimas ar kraujomaiša jus labai skaudina ir tai vyksta prieš jūsų valią, jūs už tai nesate atsakingi ir neturėtumėte jaustis kalti“ (‘Healing the Tragic Scars of Abuse,’ *Ensign*, May 1992, 32).

MORONIO 9:25–26

Kad ir kokios būtų mano aplinkybės, turiu neprarasti vilties.

Aprašęs regėtą nelabumą, Mormonas pasakė savo sūnui nesisieloti. Kokias mintis jums kelia Mormono žinia apie viltį? Ką jums reiškia, kad Kristus gali jus iškelti? Kokios Kristaus savybės ir Jo Evangelijos principai pasilieka jūsų atmintyje ir teikia jums vilties? (Žr. Moronio 9:25.)

Taip pat žr. Dyteris F. Uchtdorfas, Dievo šviesos viltis, 2013 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Moronio 7:5–11

Kodėl, pasak Moronio 7:5–11, svarbu teisingus dalykus daryti dėl teisingų priežasčių? Kaip žinoti, ar Dievui meldžiamės ir Jo įsakymų laikomės su „tikru ketinimu“? (6 eilutė)

Moronio 7:12–19

Kaip Mormono patarimas gali mums padėti teisingai nuspręsti, kaip ir su kuo leisti laiką? Šeimos narius galite pakviesti namuose surasti ir „laikytis“ (žr. Moronio 7:19) už to, kas juos skatintų „daryti gera ir mylėti Dievą, ir tarnauti jam“ (Moronio 7:13). Pagirkite juos už jų surastus gerus dalykus.

Moronio 7:29

Perskaitykite šią eilutę, šeimos nariai galėtų pakalbėti apie jų regėtus stebuklus arba apie tai, kaip savo gyvenime jie yra pastebėję Dievo ranką.

Moronio 8:5–26

Ką mažus vaikus krikštiję nefitai neteisingai suprato apie Jėzaus Kristaus Apmokėjimą? Ką iš Mormono mokymų sužinome apie Apmokėjimą?

Moronio 8:16–17

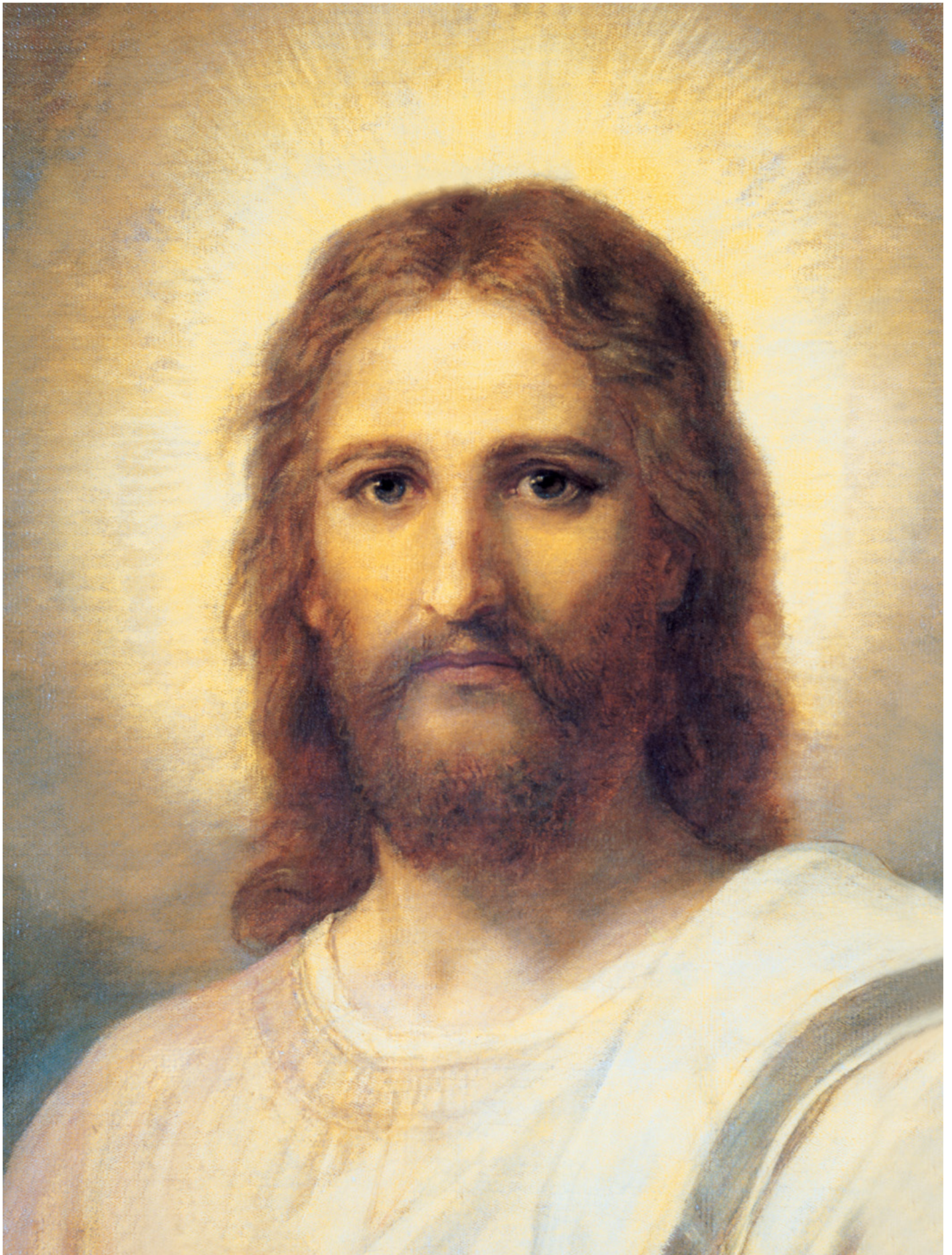
Ką reiškia turėti „tobulą meilę“? Kaip ji mums padeda įveikti baimę? Kaip ji mums padeda drąsiai mokyti tiesos? Kaip mums ją išsiugdyti?

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – *Pradinukų organizacijai*.

Mokymo tobulinimas

Pasitelkite muziką, kad pakviestumėte Dvasią ir mokytumėte doktrinos.

„Muzikoje glūdi didžiulė galia, skatinanti [mus] gyventi dvasingiau“ („Pirmosios Prezidentūros įvadas“, *Giesmės*, p. x). Giesmė apie meilę, pavyzdžiui „Kaip jus mylėjau“ (*Giesmės*, 176 giesmė) galėtų praturtinti šeimos diskusiją apie Moronio 7:44–48 minimą tikrąją meilę.



Kristaus Gelbėtojo portretas, aut. Hainrikas Hofmanas



Kod žinotumėte aut. Garis L. Kapas

GRUODŽIO 14-20

Moronio 10

„ATEIKITE PAS KRISTŲ IR TOBULĖKITE JAME“

Pagalvokite, galbūt baigus skaityti Mormono Knygą būtų verta siekti naujo Šventosios Dvasios liudijimo apie šios knygos tikrumą. Jei tai darysite, užsirašykite gautas įkvėptas mintis.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Mormono Knyga pradedama mums skirtu Nefio pažadu, „kad Viešpaties švelnūs pasigailėjimai yra visiems tiems, kuriuos jis išsirinko dėl jų tikėjimo“ (1 Nefio 1:20). Mormonas, ruošdamasis „užantspauduoti“ šį metraštį, užbaigia jį kvietimu „prisimint[i], koks gailestingas buvo Viešpats“ (Moronio 10:2–3). Jei prisimintume vien tik daugybę Mormono Knygoje užrašytų pasigailėjimų, vis tiek būtų apie daug ką pagalvoti. Kokių pavyzdžių prisimenate? Galite pamąstyti, kaip gailestingai Dievas vedė Lechio šeimą per tyrus ir didžiuosius vandenis, kokius pasigailėjimus Jis parodė Enosui, kai jo siela alko

atleidimo, arba kokį pasigailėjimą Jis parodė Almai, nuožmiam Bažnyčios priešui, vėliau tapusiam vienu iš bebaimių jos gynėjų. Arba galime pagalvoti apie prisikėlusio Gelbėtojo žmonėms parodytą pasigailėjimą, kuomet Jis gydė jų ligonius ir laimino jų mažutėlius. Tačiau svarbiausia tai, kad visa tai mums gali priminti, „koks gailestingas buvo Viešpats“, nes viena iš pagrindinių Mormono Knygos paskirčių yra kiekvieną iš mūsų kviešti priimti Dievo pasigailėjimą – priimti kvietimą, kuris taip paprastai išreikštas šiame Moronio atsisveikinime: „Ateikite pas Kristų ir tobulėkite jame“ (Moronio 10:32).



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

MORONIO 10:3–7

Tiesą galiu sužinoti Šventosios Dvasios galia.

Moronio 10:3–7 esantis pažadas yra pakeitęs milijonų pasaulio žmonių gyvenimą. O kaip jis pakeitė jūsų gyvenimą? Ar siektumėte savo liudijimą apie Mormono Knygą įgyti, ar jį sustiprinti – Moronio kvietimas yra skirtas jums. Skaitydami Moronio 10:3–7 pagalvokite, galbūt šias eilutes reikėtų perskaityti atidžiau nei iki šiol. Galėtumėte panagrinėti kiekvieną frazę, sau užduodami tokius klausimus: Ką tai reiškia? Kaip galėčiau pasitempti? Ar esu turėjęs panašių patyrimų? Kaip Šventoji Dvasia yra man apreiškusi Mormono Knygos tikrumą?

Taip pat pagalvokite apie tai, kam reikėtų išgirsti jūsų liudijimą apie Mormono Knygą. Kaip tam žmogui padėsite siekti savo paties liudijimo?

MORONIO 10:8–25

„Neneik Dievo dovanų“.

„Neigti Dievo dovanas“ (žr. Moronio 10:8) žmogus gali įvairiai. Kai kurie neigia, kad šios dovanos apskritai egzistuoja. Kiti gali neigti jų turį, bet pripažįsta, kad jų turi kiti žmonės. Dar kiti savo dovanas neigia tiesiog jas ignoruodami arba nesi-stengdami jų vystyti.

Skaitydami Moronio 10:8–25 ieškokite tiesų, galinčių jums padėti atrasti savąsias dvasines dovanas ir jas

aktyviau naudoti sau ir kitiems laiminti. Ieškokite įžvalgų apie Dievo jums suteiktas dovanas arba dovanas, kurių Jis norėtų, kad siektumėte. Kodėl svarbu „prisimint[i], jog kiekviena gera dovana ateina iš Kristaus“? (Moronio 10:18)

Taip pat pamąstykite apie šį vyresniojo Džono K. Pingrio Jaunesniojo patarimą: „Kaip atpažįstame savo dovanas? Galime patyriminėti savo patriarchalinį palaiminimą, paklausinėti tuos, kurie mus pažįsta geriausiai, ir patys nustatyti, ką darome geriausiai ir ką daryti mėgstame. O svarbiausia, galime paklausti Dievą (žr. Jokūbo laiško 1:5; DS 112:10). Jis žino mūsų dovanas, kadangi Pats jas mums suteikė“ (Aš turiu darbą tau, 2017 m. spalio visuotinės konferencijos medžiaga).

Žr. Raštų rodyklė, „Dovanos, Dvasios“, raštai .ChurchofJesusChrist.org.

MORONIO 10:30–33

Galiu tobulėti per Jėzaus Kristaus malonę.

Moronio įtikinėjimas „ateiti pas Kristų“ apima ne tik mokymąsi apie Jį ar dažnesnį galvojimą apie Jį, ar net didesnes pastangas laikytis Jo įsakymų – kad ir kaip visa tai svarbu bebūtų. Iš tikrųjų tai yra kvietimas ateiti pas Kristų kokia tik įmanoma pilniausia prasme – tapti tokiam, koks yra Jis. Skaitydami Moronio 10:30–33 atkreipkite dėmesį į frazes, jums padedančias suprasti, ką reiškia pilnai ateiti pas Kristų, pavyzdžiui, „laiky[kitės] *kiekvienos* geros dovanos“, „atsisakykite *visokios* bedievytės“ ir, žinoma, „*tobulėkite* jame“ (kursyvas pridėtas).

Kaip tai įmanoma? Atsakymų paieškokite Moronio 10:30–33. Kaip Dvasia jums pataria pilniau „ateiti pas Kristų ir Jame tobulėti“?

Žr. Omnio 1:26; Raštų rodyklė, „Tobulas“, raštai .ChurchofJesusChrist.org.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

Moronio 10

Skaitydami šį skyrių atkreipkite dėmesį į kiekvieną kartą, kuomet Moronis pavartoja žodį *raginti*. Surašykite arba pažymėkite viską, ką Moronis mus ragina daryti. Kaip galėtume įgyvendinti jo raginimus?

Moronio 10:3

Ką šiais metais skaitydami Mormono Knygą sužinojome apie Viešpaties gailestingumą? Kaip Viešpats yra parodęs gailestingumą mūsų šeimai?

Moronio 10:3–5

Perskaityt šias eilutes, šeimos narių galite paprašyti papasakoti apie tai, kaip jie sužinojo, kad Mormono Knyga yra tikra. Jei norite, drauge galite sudainuoti ar sugiedoti kokią nors dainelę ar giesmę apie tiesos

siekimą, pvz., „Ištirk, apmąstyk ir melskis“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, p. 66). Šeimos narius taip pat galite pakviesti savo liudijimą užrašyti į šeimos metraščių.

Moronio 10:8–18

Kalėdos yra natūralus laikas galvoti apie dovanų gavimą. Galbūt šeimos nariai vieni kitiems galėtų supakuoti dovanėles, simbolizuojančias Moronio 10:9–16 minimas „Dievo dovanas“. Šios dovanėlės galėtų taip pat simbolizuoti kitokias geras dovanas, ateinančias iš Kristaus, ir tas, kurias išvelgiate vieni kituose.

Moronio 10:27–29, 34

Šeimos nariai galėtų pasidalyti mintimis apie tai, ką jie norėtų pasakyti Moroniui, kai „susitik[s] su ju[o] prieš maloningąją didžiojo Jehovos ... pertvarą“.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje „*Ateik ir sek paskui mane*“ – *Pradinukų organizacijai*.

Asmeninių studijų tobulinimas

Ieškokite Jėzaus Kristaus. Mormono Knygos, kaip ir visų kitų Raštų, tikslas yra liudyti apie Jėzų Kristų. Ką apie Jėzų Kristų sužinote iš Moronio 10 skyriaus? Ką pajutote įkvėpimą daryti, kad eitu-mėte link Jo?



Moronis užkasa plokšteles, aut. Džonas Maknotonas



Štai Dievo Avinėlis, aut. Valteris Reinis

GRUODŽIO 21-27

Kalėdos

„JIS ATEIS Į PASAULĮ IŠPIRKTI SAVO ŽMONIŲ“

Kalėdų laikotarpis – tai metas apmąstyti mūsų Gelbėtojo Jėzaus Kristaus gimimą ir išreikšti dėkingumą už tai. Šią savaitę skaitydami ir apmąstydami Jo gimimą ir gyvenimą, pagalvokite, kaip šiais metais studijuodami Mormono Knygą sustiprinote savo liudijimą apie tai, kad Jis yra pasaulio Gelbėtojas. Užsirašykite jums kylančias įkvėptas mintis.

UŽSIRAŠYKITE ĮKVĖPTAS MINTIS _____

Nuo Nefio iki Moronio – kiekvienas Mormono Knygos pranašas buvo pasišventęs šventam tikslui, apibendrintam šios knygos antraštiniame puslapyje: „[Visus žmones] įtikinti, kad Jėzus yra Kristus.“ Vienas pranašas Jį regėjo kaip ikimirtingojo pasaulio dvasią, kitas regėjime matė Jo gimimą ir tarnystę. Vienas užsilipo ant sienos ir skelbė Jo gimimo bei mirties ženklus, o kitas klaupėsi prieš Jo prisikėlusį kūną, lietė žaizdas Jo rankose, kojose ir šone. Visi jie žinojo šią esminę tiesą: „Nėra jokio kito kelio nei būdo, kuriuo žmogus galėtų išsigelbėti – tik per

ateisiančio Jėzaus Kristaus apmokantįjį kraują; [...] [kuris] ateina išpirkti pasaulio“ (Helamano 5:9).

Taigi, šį Kalėdų laikotarpį, kuomet tikintieji visame pasaulyje švenčia Dievo gerumą ir meilę, kurią Jis išreiškė atsiųsdamas Savo Sūnų, pamąstykite apie tai, kaip Mormono Knyga yra sustiprinusi jūsų tikėjimą Kristumi. Mąstydami apie Jo gimimą, pagalvokite, kodėl Jis atėjo ir kaip Jo atėjimas yra pakeitęs jūsų gyvenimą. Tuomet galėsite patirti tikrąjį Kalėdų džiaugsmą – dovaną, kurią jums duoda Jėzus Kristus.



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus asmeniškai

1 NEFIO 11:13–36; MOZIJO 3:5–10; HELAMANO 14:1–13; 3 NEFIO 1:4–22

Jėzus Kristus atėjo į žemę tam, kad būtų mano Gelbėtojas.

Jau tapo tradicija Kalėdų laikotarpiu skaityti Gelbėtojo gimimo istoriją Naujajame Testamente, tačiau jaudinančių pranašysčių apie šį šventą įvykį galite rasti ir Mormono Knygoje. Pavyzdžiui, pranašysčių apie Gelbėtojo gimimą ir tarnystę galima rasti 1 Nefio 11:13–36; Mozijo 3:5–10; Helamano 14:1–13 ir 3 Nefio 1:4–22. Kokios emocijos jus apima, kai šiose ištraukose skaitote apie Jėzaus Kristaus gimimą ir apmąstote galimas Jo gimimo ženklų prasmes? Kaip šių senovės Amerikos pranašų liudijimai sustiprina jūsų liudijimą apie Kristų ir Jo misiją?

Taip pat žr. Mato 1:18–25; 2; Luko 2.

2 NEFIO 2:6; ALMOS 7:7–13; 11:40; HELAMANO 5:9; 14:16–17

Jėzus Kristus yra visos žmonijos Išpirkėjas.

Neturėtume jokios priežasties švęsti Jėzaus Kristaus gimimo, jei nebūtų Jo apmokančiosios aukos, per kurią Jis visus mus išgelbėja nuo nuodėmės ir mirties, paguodžia suspaudimuose ir padeda „tobulėti Jame“ (žr. Moronio 10:32). Ką šiais metais apie Gelbėtojo galią jus išpirkti sužinojote iš Mormono Knygos? Kurios istorijos ar mokymai atkreipė jūsų dėmesį? Pagalvokite, ko apie išperkančią Gelbėtojo misiją jus moko šie pavyzdžiai: 2 Nefio 2:6; Almos 7:7–13; 11:40 ir Helamano 5:9; 14:16–17. Ar gavote kokį nors įkvėpimą parodyti Jam savo dėkingumą?

1 NEFIO 6:4; 19:18; 2 NEFIO 25:23, 26; 33:4, 10

Mormono Knyga liudija apie Jėzų Kristų.

„Dar vienas Jėzaus Kristaus testamentas“ yra ne tik Mormono Knygos paantraštė; tai yra pareiškimas apie dievišką šios knygos paskirtį. Pagalvokite, ko šios Raštų ištraukos jus moko apie Mormono Knygos misiją liudyti apie Kristų: 1 Nefio 6:4; 19:18 ir 2 Nefio 25:23, 26; 33:4, 10.

Jei norite, savo dienoraštyje galite parašyti apie tai, kaip šiais metais studijuota Mormono Knyga jus labiau priartino prie Kristaus. Štai keli pasiūlymai, ką rašyti:

- „Šiais metais apie Gelbėtoją sužinojau naujo tai, kad ...“
- „Skaitydamas [eilutės apie Gelbėtoją] pakeičiau požiūrį į ...“
- „Mano mėgstamiausias asmuo [arba pasakojimas] Mormono Knygoje mane pamokė, kad Gelbėtojas ...“



Pasiūlymai, kaip studijuoti Raštus su šeima ir rengti šeimos namų vakarą

Jei kartu su šeima skaitysite Raštus, Dvasia jums padės suprasti, kokius principus reikia akcentuoti ir aptarti, kad būtų patenkinti jūsų šeimos poreikiai. Štai kelios idėjos:

1 Nefio 11:13–23; Mozijo 3:5–10; Helamano 14:1–13; 3 Nefio 1:4–22

Vaikams gali patikti nupiešti tai, ką girdi jus skaitant apie Kristaus gimimą ir tarnystę 1 Nefio 11:13–23; Mozijo 3:5–10; Helamano 14:1–13 ir 3 Nefio 1:4–22. Pasinaudodami piešiniais vaikai savais žodžiais gali atpasakoti tas istorijas.

„Jis yra Dovana“

Kad padėtumėte savo šeimai susitelkti į Dangiškojo Tėvo mums suteiktą dovaną – atsiųstą Jo Sūnų – galėtumėte kaip kalėdinę dovanėlę supakuoti Jėzaus Kristaus paveikslėlį. Šeimos nariai galėtų pakalbėti apie mėgstamiausias jų gautas ar norimas gauti Kalėdų dovanas. Tada galėtų išpakuoti Kristaus paveikslėlį ir aptarti, kuria prasme Jis mums yra brangi dovana. Aptarkite, kaip per šias Kalėdas su visa šeima galėtumėte atrasti, priimti ir pasidalyti Gelbėtojo dovaną.

Jūsų šeimai taip pat gali būti naudinga pagalvoti, kokią „dovaną“ jie norėtų padovanoti Gelbėtojui, pvz., labiau stengtis būti malonesni kitiems arba dėti pastangas atsisakyti kokio nors blogo įpročio. Galite šeimos narius pakviesti užsirašyti savo idėjas, supakuoti jas kaip dovanėlę ir sudėti jas prie Gelbėtojo paveikslo.

Kalėdų dvasia

Gali būti smagu suplanuoti, ką jūsų šeima iki Kalėdų kasdien galėtų nuveikti, kas padėtų pajusti Kristaus Dvasią, pvz., kam nors patarnauti arba kartu sugiedoti kalėdinių giesmių.

Daugiau pasiūlymų, kaip mokyti vaikus, rasite šios savaitės planelyje, esančiame vadovėlyje *„Ateik ir sek paskui mane“* – Pradinukų organizacijai.

Mokymo tobulinimas

Domėkitės, kaip sekasi įgyvendinti skatinius veikti. Domėdamiesi, kaip sekasi įgyvendinti skatinius veikti, jūs rodote [šeimos nariams], kad rūpinatės jais ir tuo, kaip Evangelija laimina jų gyvenimą. Taip pat jiems suteikiate progą dalytis patyrimais, kurie stiprina jų pasišventimą ir padeda vieniems kitus remti gyvenant pagal Evangeliją“ (*Mokymas Gelbėtojo būdu*, p. 35).



Nefio regėjimas apie Mergele Mariją, aut. Džiudit A. Mer

Kaip Dvasia man liudija, kad Mormono Knyga yra tikra?

Turbūt jau esate girdėję Mormono pažadą visiems skaitantiems Mormono Knygą: „Jei paklausite nuoširdžiai, su tikru ketinimu, tikėdami Kristų, jis apreikš jums apie [Mormono Knygos] tiesą Šventosios Dvasios galia“ (Moronio 10:4). Bet ką reiškia pažinti tiesą „Šventosios Dvasios galia“? Kaip galite žinoti, kad jums kalba Šventoji Dvasia?

Naudinga atminti, kad Šventoji Dvasia su mumis kalba visiškai kitaip, nei mes esame įpratę kalbėti vieni su kitais. Tačiau Dangiškasis Tėvas nori padėti jums sužinoti, kaip atpažinti Dvasią. Jis jums davė Mormono Knygą, kurioje keli ištikimi tarnai aprašė, kaip jiems pavyko išgirsti Viešpaties balsą.

Pavyzdžiui, Nefis savo broliams pasakė, kad Viešpats kalbėjo jiems „ramiu tyliu balsu“, tačiau nebūtinai tokiu balsu, kurį būtų girdėję jų ausys. Iš tikrųjų Nefis pasakė, kad jo broliai buvo „bejausmiai“ ir negalėjo „jausti jo žodžių“ (1 Nefio 17:45, kursyvas pridėtas). Enosas atsakymą į savo maldas apibūdino kaip į jo protą atėjusį Viešpaties balsą (žr. Enoso 1:10). O štai kokiais žodžiais apibūdintas balsas, pasigirdęs iš dangaus, kai prisikėlęs Gelbėtojas pasirodė Dosniojoje žemėje: „Tai nebuvo nei šiurkštus, nei garsus balsas; tačiau [...] jis persmelkė juos iki pat sielos ir uždegė jų širdis“ (3 Nefio 11:3).

Galbūt ir jūs turite panašių potyrių, o galbūt jūsų potyriai yra kitokie. Šventoji Dvasia kalba įvairiais būdais, tad ir apreiškimas kiekvienam iš mūsų ateina skirtingai. O kai Dvasia yra mūsų gyvenime, tai Jos įtaką mums pastebėsime įvairiausiais būdais. Apaštalas Paulius kalbėjo apie „Dvasios vaisius“. Tarp daugybės iš jų yra tokie jausmai, kaip „meilė, džiaugsmas, ramybė, kantrybė, malonumas, gerumas, ištikimybė, romumas, susivaldymas“ (Galatams 5:22–23).

Štai dar keli mokymai ir pavyzdžiai iš Mormono Knygos apie Šventąją Dvasią. Juos skaitydami galbūt pastebėsite, jog Šventoji Dvasia yra jums kalbėjusi dažniau, nei įsivaizduojate, paliudijusi jums, kad Mormono Knyga tikrai yra Dievo žodis.

Dėkingumas ir džiaugsmas

Pačioje Mormono Knygos pradžioje rašoma apie nuostabų regėjimą mačiusį pranašą Lehį. Šiame regėjime jam davė knygą ir paprašė ją perskaityti. Metraštis sako, „kad skaitydamas jis prisipildė Viešpaties Dvasios“. Po šio potyrio Lehis ėmė šlovinti Dievo „gali[ą], ir gerum[ą], ir gailėstingum[ą]“, Lehis „siela džiūgavo, ir visa jo širdis buvo pripildyta“ (1 Nefio 1:12, 14–15).

Ar esate patyrę ką nors panašaus? Ar Mormono Knygos skaitymas jus kada nors yra pripildęs dėkingumo už Dievo gerumą ir gailėstingumą? Ar ištraukos iš Mormono Knygos kada nors pradžiugino jūsų sielą? Tokie jausmai yra Dvasios poveikis, jums liudijantis, kad jūsų skaitomi žodžiai ateina iš Dievo ir moko Jo tiesos.

Atsimainiusi širdis

Pasakęs nepaprastą pamokslą apie Jėzaus Kristaus Apmokėjimą (žr. Mozijo 2–4 skyrių), karalius Benjaminas norėjo išsiaiškinti, „ar [jo žmonės] patikėjo žodžiais, kuriuos jis kalbėjo jiems“. Jie atsakė, kad patikėjo jo žinia. Kodėl? „Dėka Viešpaties visagaliai Dvasios, kuri taip galingai pakeitė mus, arba mūsų širdis, kad mes jau nebelinkę daryti pikta, bet linkę nuolat daryti gera“ (Mozijo 5:1–2).

Galbūt kažką panašaus pastebėjote savo širdyje, kai skaitėte Mormono Knygą. Pavyzdžiui, galbūt

pajutote įkvėpimą būti geresnis žmogus, nusigręžti nuo nuodėmės arba kam nors padaryti ką nors gero. Tai ir yra jūsų ieškomas dvasinis liudijimas apie tai, kad ši knyga yra įkvėpta Dievo. Mormonas mokė: „Viskas, kas kviečia ir vilioja daryti gera ir mylėti Dievą, ir tarnauti jam, yra įkvėpta Dievo“ (Moronio 7:13; taip pat žr. 2 Nefio 33:4, 10; Almos 19:33; Etero 4:11–12).

Apšviestas protas

Norėdamas padėti zoraminingams „išbandyti [jo] žodžius“, kad jie patys sužinotų, ar jo liudijimas yra tiesa, Alma Dievo žodį palygino su sėkla. Jis aiškino: „Jei skirsite vietą, kad sėkla galėtų būti pasodinta jūsų širdyje [...] ji pradės brinkti jūsų krūtinėje; ir kada jausite šiuos brinkimo judesius, jūs imsite sakyti savyje: Tai turėtų būti gera sėkla, arba geras žodis, nes jis pradeda plėsti mano sielą, taip, jis pradeda apšviesti mano supratimą, taip, jis pradeda man patikti“ (Almos 32:27–28).

Savo širdyje jūs „skiriate vietą“ Mormono Knygos žodžiams tuomet, kai leidžiate jiems veikti jūsų gyvenimą ir padėti apsispręsti. O kaip šie žodžiai „plečia [jūsų] sielą“ ir „apšviečia [jūsų] supratimą“? Galite pajusti, kad tampate dvasiškai stipresni. Galite kitus žmones mylėti labiau ir būti jiems atviresni. Taip pat galite pastebėti, kad tam tikrus dalykus

imate suprasti geriau, ypač dvasinius dalykus – lyg jūsų prote būtų išsižiebusi šviesa. Ir galite sutikti, kad jums „patinka“ Mormono Knygoje mokoma doktrina. Tokie jausmai jums gali padėti suprasti, kad tikrai esate gavę dvasinį liudijimą apie tiesą, kaip kad pareiškė Alma: „O tada, argi tai nėra tikra? Sakau jums: taip, nes tai yra šviesa; o viskas, kas yra šviesa, yra gera, kadangi tai įžiūrima, todėl jūs turite žinoti, kad tai gera“ (Almos 32:35).

Jums nebereikia spėlioti

Tai tėra keli būdai, kuriais kalba Dvasia. Yra ir daug kitų. Jei nenustosite ieškoti progų klausytis Dvasios balso, tai gausite Jos besitęsiantį, patvirtinantį liudijimą apie Mormono Knygos teisingumą.

Prezidentas Raselas M. Nelsonas yra pažadėjęs: „Jums nebereikia spėlioti, kas yra tikra. Jums nereikia spėlioti, kuo galite drąsiai pasitikėti. Per asmeninį apreiškimą jūs galite gauti asmeninį liudijimą, kad Mormono Knyga yra Dievo žodis, kad Džozefas Smitas yra pranašas ir kad tai yra Viešpaties Bažnyčia. Nepriklausomai nuo to, ką kiti sakytų ar darytų, niekas niekada negalės atimti liudijimo, kurį gavote į savo širdį ir protą apie tai, kas yra tikra“ (Apreiškimas Bažnyčiai, apreiškimas asmeniniam gyvenimui, 2018 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga).

„Aiškos ir vertingos tiesos“

Mormono Knyga buvo ruošiamą išėjimui paskutinėmis dienomis, kuomet plačiai buvo išplitusi painiava dėl doktrinos, arba amžinosios Dievo tiesos. Pasak Nefio regėjimo, šios knygos paskirtis yra „patvirtin[ti] tiesą [Biblijos]“, „paskelb[ti] aiškius ir vertingus dalykus“, kurie buvo prarasti per šimtmečius, ir „paskelb[ti] visoms giminėms, liežuviams ir liaudims, kad Dievo Avinėlis yra Amžinojo Tėvo Sūnus ir pasaulio Gelbėtojas“ (1 Nefio 13:40).

Mormono Knygoje atskleidžiamos per Atsimetimą prarastos amžinosios tiesos ir ji yra antrasis liudininkas, kuris paaiškina daugybę Biblijoje mokomų tiesų. Štai kelios tų tiesų. Studijuodami Mormono Knygą ieškokite šių bei kitų aiškių ir vertingų tiesų.

Dievybė

- Dangiškasis Tėvas, Jėzus Kristus ir Šventoji Dvasia yra atskiros esybės, tačiau yra viena tikslu prasme (žr. 3 Nefio 11:32, 36).
- Prisikėlęs Gelbėtojas turi apčiuopiamą kūną (žr. 3 Nefio 11:10–17).

Papildomos Raštų ištraukos apie Dievybę:
2 Nefio 31:6–8; Etero 12:41

Jėzaus Kristaus Apmokėjimas

- Jėzus Kristus už mūsų nuodėmes ir suspaudimus kentėjo tam, kad žinotų, kaip mums pagelbėti (žr. Almos 7:11–13).
- Jėzaus Kristaus malonės dėka mes galime tapti ištobulinti (žr. Moronio 10:32–33).

Papildomos Raštų ištraukos apie Gelbėtojo Apmokėjimą:
1 Nefio 10:6; 2 Nefio 2:6–9; Jokūbo knygos 4:11–12; Mozijo 3:1–19; Almos 34:8–16

Išgelbėjimo planas

- Adomo ir Ievos Nuopuolis buvo neatsiejama Dangiškojo Tėvo plano dalis (žr. 2 Nefio 2:22–27).
- Priešingybė buvo būtina tam, kad galėtume panaudoti valios laisvę (žr. 2 Nefio 2:11–16).
- Būsime teisiami pagal savo darbus ir savo širdžių troškimus (žr. Almos 41:3–7).
- Fraze „ugnies ir sieros ežeras“ simboliškai apibūdinamos neatgailaujančiųjų kančios (žr. 2 Nefio 9:16–19; Mozijo 3:24–27).

Papildomos Raštų ištraukos apie išgelbėjimo planą:
2 Nefio 9:11–26; Almos 22:12–14; 34:31–35; 42:1–26

Atsimetimas ir Sugrąžinimas

- Didysis Atsimetimas įvyko dėl nelabumo ir netikėjimo (žr. Mormono 8:28, 31–41).
- Mormono Knyga patvirtina Biblijoje mokomas tiesas (žr. 1 Nefio 13:19–41; 2 Nefio 3:12).
- Kristaus Bažnyčia turi būti vadinama Jo vardu (žr. 3 Nefio 27:3–9).

Papildomos Raštų ištraukos apie Atsimetimą: 1 Nefio 13:1–9, 24–29; 2 Nefio 27–28

Papildomos Raštų ištraukos apie Sugrąžinimą: 1 Nefio 14:7–12; 22:7–11; 2 Nefio 3:7–24; 25:17–18

Pranašai ir apreiškimas

- Visi pranašai liudija apie Jėzų Kristų (žr. Mozijo 13:33–35).
- Dvasinės tiesos pažinimas įgyjamas per Šventąją Dvasią (žr. Almos 5:45–47).

- Biblijoje yra ne visas Dievo žodis (žr. 2 Nefio 29:10–13).
- Apreiškimas iš Dievo nesibaigė ir mūsų dienomis (žr. Mormono 9:7–9).

Papildomos Raštų ištraukos apie pranašus: 1 Nefio 22:1–2; Mozijo 8:16–18; Helamano 13:24–33

Papildomos Raštų ištraukos apie apreiškimą: Jokūbo knygos 4:8; Almos 12:9–11; 17:2–3; Moronio 10:5

Kunigystė

- Kunigystės turėtojai buvo pašaukti ir paruošti dar prieš šio pasaulio sukūrimą (žr. Almos 13:1–3).
- Evangelijai skelbti žmogus turi gauti įgaliojimą iš Dievo (žr. Mozijo 23:17).

Papildomos Raštų ištraukos apie kunigystę: Mozijo 18:17–20; Almos 13; Helamano 10:7

Apeigos ir sandoros

- Krikštas yra būtinas norint gauti amžinąjį gyvenimą (žr. 2 Nefio 31:4–13, 17–18).
- Krikštas turi būti atliekamas panardinimu (žr. 3 Nefio 11:23–27).
- Mažų vaikų krikštyti nereikia (žr. Moronio 8:8–12).

- Apeigas pagal Kristaus įsakymus gali atlikti tinkamą įgaliojimą turintis asmuo (žr. Mozijo 18:17–18; 3 Nefio 11:21–27; Moronio 4:1).

Papildomos Raštų ištraukos apie apeigas: Mozijo 18:8–17; 21:33–35; Almos 13:16; 3 Nefio 18:1–11; Moronio 2–6; 8:4–26

Papildomos Raštų ištraukos apie sandoras: 2 Nefio 11:5; Mozijo 5:1–9; Almos 24:17–18

Santuoka ir šeima

- Vyrai ir žmonos turi mylėti vienas kitą (žr. Jokūbo knygos 3:5–7).
- Tėvai savo vaikus turi auginti Viešpačiui (žr. 1 Nefio 7:1).

Papildomos Raštų ištraukos apie santuoką ir šeimą: 1 Nefio 1:1; 2 Nefio 25:26; Jokūbo knygos 2:23–28; Enoso 1:1; Mozijo 4:14–15; 3 Nefio 18:21

Įsakymai

- Viešpats paruoš mums būdą įvykdyti Jo įsakymus (žr. 1 Nefio 3:7).
- Dievas pažada mus palaiminti, jei laikysimės Jo įsakymų (žr. Mozijo 2:22–24).

Papildomos Raštų ištraukos apie įsakymus: 1 Nefio 17:3; 22:30–31; Almos 37:13, 35; 50:20

Trys liudytojai

Daugiau nei penkerius metus – nuo pat angelo Moronio pirmojo apsilankymo pas Džozefą Smitą iki 1829 metų – Džozefas buvo vienintelis asmuo, kuriam buvo leista pamatyti aukso plokšteles. Dėl to atsirado nuožmi kritika ir persekiojimas iš tų, kurie buvo įsitikinę, kad jis apgaudinėja žmones. Tad įsivaizduokite, kaip apsidžiaugė Džozefas, kai versdamas Mormono Knygą sužinojo, kad Viešpats leis ir kitiems pamatyti tas plokšteles ir kad jie „paliudys apie knygos ir to, kas joje, tiesą“ (2 Nefio 27:12–14; taip pat žr. 2 Nefio 11:3; Etero 5:2–4).

1829 m. birželį Oliveris Kauderis, Deividas Vitmeris ir Martinas Harisas paprašė leidimo būti tais Mormono Knygoje išpranašautais trimis liudytojais. Viešpats patenkino jų troškimą (žr. DS 17 skyrių) ir pasiuntė jiems angelą, kuris parodė plokšteles. Nuo to laiko šie vyrai žinomi kaip Trys liudytojai, o jų rašytinis liudijimas yra įtrauktas į kiekvieną Mormono Knygos egzempliorių.¹

Prezidentas Dalinas H. Ouksas paaiškino, kodėl Trijų liudytojų liudijimas yra toks įtikinamas: „Trijų Mormono Knygos liudytojų liudijimas išlieka tvirtas. Visi trys turėjo daug priežasčių ir galimybių paneigti savo liudijimą, jeigu jis būtų buvęs melagingas, arba išsižadėti pasakojimo detalių, jeigu jos būtų netikslios. Gerai žinoma, kad dėl nesutarimų ar pavydo, susijusio su kitais Bažnyčios vadovais, kiekvienas iš šių trijų liudytojų buvo pašalintas iš Pastarųjų Dienų Šventųjų Jėzaus Kristaus Bažnyčios praėjus maždaug aštuoneriems metams po to, kai buvo išspausdintas jų liudijimas. Visų trijų keliai išsiškyrė, jie neturėjo bendrų interesų laikytis sąmokslų. Tačiau iki gyvenimo pabaigos, praėjus maždaug nuo 12 iki 50 metų po pašalinimo iš Bažnyčios, nė vienas iš šių liudytojų neišsižadėjo savo išspausdinto liudijimo ir nepasakė nieko tokio, kas leistų suabejoti jo tiesa“².

Nesvyruojantis liudijimas apie Mormono Knygą šiuos Tris ištikimus liudininkus neapleido iki pat jų gyvenimo pabaigos.

Oliveris Kauderis

Po pakartotino krikšto į Bažnyčią ir prieš pat jo mirtį pas Oliverį užsuko misionierius vyresnysis Džeikobas Geitsas, kuris vykdamas tarnauti į misiją Anglijoje keliavo pro Ričmondą Misūrije. Vyresnysis Geitsas Oliverio paklausė, ką šis galvoja apie savo liudijimą apie Mormono Knygą. Vyresniojo Geitso sūnus taip prisiminė Oliverio atsakymą:

„Atrodė, kad šis klausimas apie liudijimą labai sujaudino Oliverį. Netaręs nė žodžio, jis pakilo nuo krėslo, nuėjo prie knygų lentynos, pasiėmė pirmąjį Mormono Knygos leidimą, atsivertė Trijų liudytojų liudijimą ir kuo rimčiausiu balsu perskaitė žodžius, po kuriais jis buvo pasirašęs beveik prieš dvidešimt metų. Atsigręžęs į mano, tėvą jis tarė: „Džeikobai, nepamiršk, ką tau pasakysiu. Gyventi man liko nebedaug, tad kokia nauda man būtų tau meluoti?“ Tada jis tęsė: „Žinau, kad ši Mormono Knyga buvo išversta Dievo dovana ir galia. Mano akys regėjo, mano ausys girdėjo ir mano supratimas buvo paliestas – tad tikrai žinau, kad mano liudijami dalykai yra tiesa. Tai nebuvo sapnas, nebuvo tušti proto įsivaizdavimai – tai buvo tikra“.³

Deividas Vitmeris

Vėliau savo gyvenime Deividas Vitmeris išgirdo gaudus, esą jis išsižadėjo savo liudijimo apie Mormono Knygą. Reaguodamas į tokius kaltinimus, Deividas savo liudijimą pakartojo laiške, kuris buvo išspausdintas vietiniame laikraštyje *Ričmond Konservator*:

„Kad pasaulis žinotų tiesą, dabar, savo gyvenimo saulėlydyje, bijodamas Dievo, noriu visiems laikams viešai pasakyti:

Niekada neišsižadėjau to liudijimo, kuris jau taip ilgai spausdinamas toje knygoje kaip trijų liudytojų liudijimas, jokios jo dalies. Geriausiai mane pažįstantieji puikiai žino, kad visuomet laikiausi savo liudijimo. Ir kad joks žmogus nebūtų suklaidintas ar neabejotų dėl mano dabartinio požiūrio šiuo klausimu, aš dar kartą patvirtinu visų mano pareiškimų tiesą, kaip kad jie buvo tuomet išsakyti ir išspausdinti.

„Kas turi ausis klausyti – teklauso!“ – tai nebuvo jokia iliuzija! Kas parašyta – parašyta, tad kas skaito – tesupranta.“⁴

Martinas Harisas

Martinas Harisas, kaip ir Oliveris Kauderis, kuriam laikui buvo palikęs Bažnyčią, bet galiausiai vėl pasikrikštijo. Yra žinoma, kad senatvėje jis po pažastimi visur nešiojosi Mormono Knygą ir apie jos tikrumą liudydavo visiems, kas tik jo klausydavosi: „Žinau, kad Mormono Knyga tikrą tikriausiai yra tikra. Ir nors visi žmonės neigs šios knygos tikrumą, aš to padaryti neišdrįsiu. Mano širdis tvirta. O Dieve, mano širdis tikrai tvirta! Negalėčiau būti tuo tikresnis, nei dabar esu.“⁵

Džordžas Godfris, Martino pažįstamas, rašė: „Iki jo mirties likus kelioms valandoms ... [Martino] paklausiau, ar jis nemano, kad Mormono Knygos atsiradimo istorijos parašyme ir pasakojime yra bent dalelė apgaulės ir gudrybės; o jis atsakė, kaip ir visada atsakydavo: „Mormono Knyga nėra suklauto. Aš žinau, ką žinau. Mačiau, ką mačiau, ir girdėjau, ką girdėjau. Tikrai mačiau aukso plokšteles, nuo kurių buvo nurašyta Mormono Knyga. Man ir kitiems pasirodęs angelas paliudijo apie šio metraščio tikrumą, o jei būčiau sau melavęs ir neteisingai liudijęs apie tai, ką dabar sakau, tai būčiau buvęs turtingas žmogus, tačiau negalėjau sau leisti liudyti ne tai, ką visada liudydavau ir liudiju dabar, nes visa tai yra tiesa.“⁶

„[Tiek] liudytojų, kiek jam atrodys tinkama“

Atsižvelgiant į tai, ką jie patyrė tiek būdami Bažnyčioje, tiek ir joje nebūdami, šių trijų liudytojų liudijimai atrodo dar įspūdingiau.⁷ Oliveris, Deividas ir Martinas niekada nesiliovė liudiję apie tai, ką buvo patyrę. Jie niekada nesiliovė liudiję, kad Mormono Knyga buvo išversta Dievo dovana ir galia. Ir jie ne vieninteliai buvo tokie.

Dar senovėje Nefis pareiškė: „Viešpats Dievas ims išnešti knygos žodžius; ir burna tiekos liudytojų, kiek jam atrodys tinkama, jis įtvirtins savo žodį“ (2 Nefio 27:14). Be pranašo Džozefo Smito ir Trijų liudytojų, Viešpats išsirinko dar aštuonis liudytojus, kad šie pamatytų plokšteles. Jų liudijimas taip pat įtrauktas į kiekvieną Mormono Knygos egzempliorių. Kaip ir Oliveris, Deividas ir Martinas, šie Aštuoni liudytojai liko ištikimi savo liudijimams apie Mormono Knygą ir aukso plokšteles.

Viljamas E. Maklelinas buvo vienas pirmųjų atsivertusiųjų Bažnyčioje, asmeniškai pažinojęs daugelį Mormono Knygos liudytojų. Viljamas Bažnyčią galiausiai paliko, tačiau jo ir toliau neapleido iš tų liudytojų išgirsti įtikinami liudijimai.

Savo gyvenimo pabaigoje jis rašė: „Dabar savęs klausiu, kodėl turėčiau abejoti tiekos žmonių iškilmiais liudijimais – tokiais racionaliais, o kartu ir iškilingais liudijimais? Šie vyrai pačiame savo jėgų žydėjime regėjo angelą ir liudijo visiems žmonėms. Aštuoni vyrai matė tas plokšteles, lietė jas rankomis. Tad šie vyrai tikrai žinojo, kad jų skelbiami dalykai yra tikrų tikriausi. Tą patį jie sakė būdami jauni, tą patį dabar skelbia ir būdami seni.“⁸

Nors mes ir nematėme tų aukso plokštelių, kaip jas matė tie Trys liudytojai, tačiau galime pasisemti stiprybės iš jų liudijimų. Nors jie rizikavo susitepti savo reputaciją, nors dėl jų išsakomų liudijimų buvo kilusi grėsmė jų saugumui ir gyvybei, šie dori vyrai iki pat pabaigos drąsiai laikėsi savo liudijimo.

1. Daugiau apie juos skaitykite knygoje *Šventieji. Pasakojimas apie Jėzaus Kristaus Bažnyčią pastarosiomis dienomis*, 1 tomas, *Tiesos vėliava*, 1815–1846 (2018).
2. Dallin H. Oaks, “The Witness: Martin Harris,” *Ensign*, May 1999, 36.
3. Jacob F. Gates, “Testimony of Jacob Gates,” *Improvement Era*, Mar. 1912, 418–19.
4. In Lyndon W. Cook, ed., *David Whitmer Interviews: A Restoration Witness* (1991), 79.
5. In Mitchell K. Schaefer, “The Testimony of Men: William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses,” *BYU Studies*, vol. 50, no. 1 (2011), 108; capitalization standardized.
6. George Godfrey, “Testimony of Martin Harris” (unpublished manuscript), quoted in Eldin Ricks, *The Case of the Book of Mormon Witnesses* (1961), 65–66.
7. Žr., pvz., *Šventieji*, 1 tomas.
8. In Schaefer, “Testimony of Men,” 110.

D PRIEDAS

Šeimoms siūloma muzika

Kad kartu studijuojant Raštus ar per namų vakarą geriau įtvirtintų Mormono Knygoje mokomą doktriną, šeimos gali rinktis iš toliau pateiktų giesmių ir vaikiškų dainelių. Daugumą šių dainelių vaikai dainuos savo Pradinukų klasėse ir per dainavimui skirtą laiką.

Sausis

Gruodžio 30–sausio 5 (Įvadiniai Mormono Knygos puslapiai). „Mormono Knygos pasakojimai“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 62)

Sausio 6–12 (1 Nefio 1–7). „Vykdyk įsakymus“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 171)

Sausio 13–19 (1 Nefio 8–10). „Ištirk, apmąstyk ir melskis“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 109)

Sausio 20–26 (1 Nefio 11–15). „It geležies lazda“ (*Giesmės*, 154 giesmė)

Vasaris

Sausio 27–vasario 2 (1 Nefio 16–22). „Nefio drąsa“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 64)

Vasario 3–9 (2 Nefio 1–5). „Gerbkime tą, kam Jehova kalbėjo“ (*Giesmės*, 17 giesmė)

Vasario 10–16 (2 Nefio 6–10). „Jo meilę aš jaučiu“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 42)

Vasario 17–23 (2 Nefio 11–25). „Norėčiau į šventyklą“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 99)

Kovas

Vasario 24–kovo 1 (2 Nefio 26–30). „Šventoji Dvasia“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 56)

Kovo 2–8 (2 Nefio 31–33). „Per krikštą“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 53)

Kovo 9–15 (Jokūbo knygos 1–4). „Išmintingas žmogus ir kvailas žmogus“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 132)

Kovo 16–22 (Jokūbo knygos 5–7). „Doras išlik“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 80)

Kovo 23–29 (Enoso knyga–Mormono žodžiai). „Vaiko malda“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 6)

Balandis

Kovo 30–balandžio 12 (Velykos). „Velykų osana“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 144)

Balandžio 13–19 (Mozijo 1–3). „O koks džiaugsmas padėti“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 108 b)

Balandžio 20–26 (Mozijo 4–6). „Kaip jus mylėjau“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 176)

Gegužė

Balandžio 27–gegužės 3 (Mozijo 7–10). „Mormono Knygos pasakojimai“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 62)

Gegužės 4–10 (Mozijo 11–17). „Būsiu uolus tarnas“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 85)

Gegužės 11–17 (Mozijo 18–24). „Krikštas“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 54)

Gegužės 18–24 (Mozijo 25–28). „Tėve, padėki“ (*Vaikiškų dainelių knyga*, 52)

Gegužės 25–31 (Mozijo 29–Almos 4). „Liudijimas“ (*Giesmės*, 69 giesmė)

Birželis

Birželio 1–7 (Almos 5–7). „Sekit mane“ (*Giesmės*, 56 giesmė)

Birželio 8–14 (Almos 8–12). „Visi išgirs tiesą Jo”
(*Vaikiškų dainelių knyga*, 92)

Birželio 15–21 (Almos 13–16). „Pranašu seki”
(*Vaikiškų dainelių knyga*, 58)

Birželio 22–28 (Almos 17–22). „Aš noriu vykdyt
misiją tuojau” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 90)

Liepa

Birželio 29–liepos 5 (Almos 23–29). „Už kūną,
maistą ir jėgas” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 18 a)

Liepos 6–12 (Almos 30–31). „Žinau, Tėvas myli
mane” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 16)

Liepos 13–19 (Almos 32–35). „Tikėjimas”
(*Vaikiškų dainelių knyga*, 50)

Liepos 20–26 (Almos 36–38). „Kai Raštus skai-
tau kas dieną” (*Giesmės*, 155 giesmė)

Rugpjūtis

Liepos 27–rugpjūčio 2 (Almos 39–42).
„Tėve, padėki” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 52)

Rugpjūčio 3–9 (Almos 43–52). „Mūs namai gal
rojum būt” (*Giesmės*, 166 giesmė)

Rugpjūčio 10–16 (Almos 53–63). „Visi išgirs
tiesą Jo” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 92)

Rugpjūčio 17–23 (Helamano 1–6). „Šventoji
Dvasia” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 56)

Rugpjūčio 24–30 (Helamano 7–12). „Pranašu
seki” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 58)

Rugsėjis

Rugpjūčio 31–rugsėjo 6 (Helamano 13–16).
„Žvaigždės švietė” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 24)

Rugsėjo 7–13 (3 Nefio 1–7). „Aš stengiuosi būt
kaip Jėzus” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 40)

Rugsėjo 14–20 (3 Nefio 8–11). „Jėzaus Kristaus
Bažnyčia” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 48)

Rugsėjo 21–27 (3 Nefio 12–16). „Išmintingas
žmogus ir kvailas žmogus” (*Vaikiškų dainelių
knyga*, 132)

Spalis

Rugsėjo 28–spalio 11 (3 Nefio 17–19). „Švelniai
ir pagarbiai” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 11)

Spalio 12–18 (3 Nefio 20–26). „Šeimą čia žemėje
turiu” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 168)

Spalio 19–25 (3 Nefio 27–4 Nefis). „Jėzaus
Kristaus Bažnyčia” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 48)

Lapkritis

Spalio 26–lapkričio 1 (Mormono 1–6). „Jėzus
mokė mylėti visus” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 39)

Lapkričio 2–8 (Mormono 7–9). „Gink, kas teisu”
(*Vaikiškų dainelių knyga*, 81)

Lapkričio 9–15 (Etero 1–5). „Ausys, strėnos,
keliai, pėdos” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 129 a)

Lapkričio 16–22 (Etero 6–11). „Tau, Dangiškas
Tėve” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 9)

Lapkričio 23–29 (Etero 12–15). „Tikėjimas”
(*Vaikiškų dainelių knyga*, 50)

Gruodis

Lapkričio 30–gruodžio 6 (Moronio 1–6). „Tėve,
padėki” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 52)

Gruodžio 7–13 (Moronio 7–9). „Vykdysiu Tėvo
planą” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 86)

Gruodžio 14–20 (Moronio 10). „Ištirk, apmąstyk
ir melskis” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 66)

Gruodžio 21–27 (Kalėdos). „Nėra prakartėlė
lovelė minkšta” (*Vaikiškų dainelių knyga*, 112)

PASTARŲJŲ DIENŲ
ŠVENTŲJŲ
JĖZAUS KRISTAUS
BAŽNYČIA

