



IL LIBRO DI MORMON 2020

# Vieni e seguitemi – Per gli individui e le famiglie

Vivere, apprendere e insegnare il vangelo di Gesù Cristo

IL LIBRO DI MORMON 2020

# Vieni e seguitemi – Per gli individui e le famiglie

Vivere, apprendere e insegnare il vangelo di Gesù Cristo

Publicato dalla  
Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni  
Salt Lake City, Utah (USA)



# Sommario

## Materiale introduttivo

Il nostro obiettivo è la conversione .....	V
Come utilizzare <i>Vieni e seguitemi – Per gli individui e le famiglie</i> .....	VI
Idee per migliorare il tuo studio personale delle Scritture .....	VIII
Idee per migliorare lo studio familiare delle Scritture .....	X
Ulteriori risorse .....	XII
Insegnare ai bambini piccoli .....	XIV
Promesse profetiche .....	XV
<b>30 dicembre–5 gennaio: Pagine introduttive del Libro di Mormon</b> .....	2
<b>6–12 gennaio: 1 Nefi 1–7</b> .....	6
<b>13–19 gennaio: 1 Nefi 8–10</b> .....	10
<b>20–26 gennaio: 1 Nefi 11–15</b> .....	14
<b>27 gennaio–2 febbraio: 1 Nefi 16–22</b> .....	18
<b>3–9 febbraio: 2 Nefi 1–5</b> .....	22
<b>10–16 febbraio: 2 Nefi 6–10</b> .....	26
<b>17–23 febbraio: 2 Nefi 11–25</b> .....	30
<b>24 febbraio–1 marzo: 2 Nefi 26–30</b> .....	34
<b>2–8 marzo: 2 Nefi 31–33</b> .....	38
<b>9–15 marzo: Giacobbe 1–4</b> .....	42
<b>16–22 marzo: Giacobbe 5–7</b> .....	46
<b>23–29 marzo: Enos–Parole di Mormon</b> .....	50
<b>30 marzo–12 aprile: Pasqua</b> .....	54
<b>13–19 aprile: Mosia 1–3</b> .....	58
<b>20–26 aprile: Mosia 4–6</b> .....	62
<b>27 aprile–3 maggio: Mosia 7–10</b> .....	66
<b>4–10 maggio: Mosia 11–17</b> .....	70
<b>11–17 maggio: Mosia 18–24</b> .....	74
<b>18–24 maggio: Mosia 25–28</b> .....	78
<b>25–31 maggio: Mosia 29 – Alma 4</b> .....	82
<b>1–7 giugno: Alma 5–7</b> .....	86
<b>8–14 giugno: Alma 8–12</b> .....	90
<b>15–21 giugno: Alma 13–16</b> .....	94
<b>22–28 giugno: Alma 17–22</b> .....	98
<b>29 giugno–5 luglio: Alma 23–29</b> .....	102
<b>6–12 luglio: Alma 30–31</b> .....	106
<b>13–19 luglio: Alma 32–35</b> .....	110
<b>20–26 luglio: Alma 36–38</b> .....	114

<b>27 luglio–2agosto:</b> Alma 39–42. . . . .	118
<b>3–9 agosto:</b> Alma 43–52. . . . .	122
<b>10–16 agosto:</b> Alma 53–63. . . . .	126
<b>17–23 agosto:</b> Helaman 1–6 . . . . .	130
<b>24–30 agosto:</b> Helaman 7–12 . . . . .	134
<b>31 agosto–6 settembre:</b> Helaman 13–16 . . . . .	138
<b>7–13 settembre:</b> 3 Nefi 1–7 . . . . .	142
<b>14–20 settembre:</b> 3 Nefi 8–11 . . . . .	146
<b>21–27 settembre:</b> 3 Nefi 12–16 . . . . .	150
<b>28 settembre–11 ottobre:</b> 3 Nefi 17–19 . . . . .	154
<b>12–18 ottobre:</b> 3 Nefi 20–26 . . . . .	158
<b>19–25 ottobre:</b> 3 Nefi 27–4 Nefi . . . . .	162
<b>26 ottobre–1 novembre:</b> Mormon 1–6. . . . .	166
<b>2–8 novembre:</b> Mormon 7–9. . . . .	170
<b>9–15 novembre:</b> Ether 1–5 . . . . .	174
<b>16–22 novembre:</b> Ether 6–11 . . . . .	178
<b>23–29 novembre:</b> Ether 12–15 . . . . .	182
<b>30 novembre–6 dicembre:</b> Moroni 1–6 . . . . .	186
<b>7–13 dicembre:</b> Moroni 7–9 . . . . .	190
<b>14–20 dicembre:</b> Moroni 10 . . . . .	194
<b>21–27 dicembre:</b> Natale. . . . .	198
<b>Appendici</b>	
Appendice A – In che modo lo Spirito mi rende testimonianza che il Libro di Mormon è veritiero? . . . . .	202
Appendice B – “Verità chiare e preziose” . . . . .	204
Appendice C – I Tre Testimoni. . . . .	206
Appendice D – Musica suggerita per le famiglie . . . . .	209



## Il nostro obiettivo è la conversione

Lo scopo di tutto l'apprendimento e di tutto l'insegnamento del Vangelo è rendere più profonda la nostra conversione e aiutarci a diventare più simili a Gesù Cristo. Per questo motivo, quando studiamo il Vangelo, non cerchiamo semplicemente delle nuove informazioni; vogliamo diventare una "nuova creatura" (2 Corinzi 5:17). Questo significa fare affidamento sul Padre Celeste e su Gesù Cristo affinché ci aiutino a cambiare il nostro cuore, i nostri punti di vista, le nostre azioni e la nostra stessa natura.

Tuttavia, il genere di apprendimento del Vangelo che rafforza la nostra fede e porta al miracolo della conversione non si realizza tutto d'un tratto; trascende l'aula e raggiunge il cuore e la casa del singolo individuo. Richiede sforzi costanti e quotidiani volti a capire il Vangelo e a metterlo in pratica. La vera conversione richiede l'influenza dello Spirito Santo.

Lo Spirito Santo ci guida alla verità e ne rende testimonianza (vedere Giovanni 16:13). Egli illumina la nostra mente, vivifica la nostra comprensione e tocca il nostro cuore con la rivelazione proveniente da Dio, fonte di ogni verità. Lo Spirito Santo purifica il nostro cuore. Instilla in noi il desiderio di vivere secondo la verità e ci sussurra dei modi per farlo. Invero, "lo Spirito Santo [ci] insegnerà ogni cosa" (Giovanni 14:26).

Per questi motivi, nei nostri sforzi di vivere, apprendere e insegnare il Vangelo, dovremmo prima di tutto ricercare la compagnia dello Spirito. Questa meta dovrebbe governare le nostre scelte e guidare i nostri pensieri e le nostre azioni. Dovremmo ricercare qualunque cosa inviti l'influenza dello Spirito e rifiutare qualunque cosa allontani tale influenza, poiché sappiamo che se riusciamo a essere degni della presenza dello Spirito Santo, possiamo anche essere degni di vivere alla presenza del Padre Celeste e di Suo Figlio, Gesù Cristo.

# Come utilizzare *Vieni e seguitami* – Per gli individui e le famiglie

A chi è rivolta questa risorsa?

Questa risorsa è rivolta a ogni individuo e a ogni famiglia nella Chiesa. Ha lo scopo di aiutarti ad apprendere il Vangelo per conto tuo oppure insieme alla tua famiglia. Se in passato non hai studiato regolarmente il Vangelo, questa risorsa può esserti di aiuto per cominciare. Se hai già una buona abitudine di studio del Vangelo, questa risorsa può esserti di aiuto per vivere esperienze più significative.

Come dovrei usare questa risorsa?

Usa questa risorsa in qualunque modo ti sia utile. Potresti trovarla utile come guida o sussidio allo studio personale e familiare delle Scritture. Potresti anche utilizzarla per la serata familiare. Gli schemi evidenziano dei principi importanti contenuti nel Libro di Mormon, suggeriscono idee e attività per lo studio individuale e familiare, e mettono a disposizione degli spazi per annotare le tue impressioni.

Forse tu e la tua famiglia state già studiando regolarmente il Vangelo. Per esempio, probabilmente

stai leggendo delle Scritture diverse dal Libro di Mormon per un corso di Seminario o di Istituto. *Vieni e seguitami – Per gli individui e le famiglie non vuole sostituire le cose buone che stai già facendo o entrare in competizione con esse. Potrebbero esserci dei modi per imparare regolarmente dal Libro di Mormon e raggiungere comunque gli altri tuoi obiettivi di studio delle Scritture. Ad esempio, potresti leggere un libro di Scritture per il tuo studio personale delle Scritture e leggere il Libro di Mormon insieme alla tua famiglia (o viceversa). Segui la guida dello Spirito per stabilire quale approccio adottare nel tuo studio della parola di Dio.*

In che modo questa risorsa si ricollega a ciò che avviene in Chiesa?

Gli schemi contenuti in questa risorsa sono organizzati secondo un calendario di lettura settimanale. *Vieni e seguitami – Per la Primaria e Vieni e seguitami – Per la Scuola Domenicale* seguono lo stesso calendario. Come supporto ai tuoi sforzi per apprendere e mettere in pratica il Vangelo nella tua casa, i tuoi insegnanti in chiesa ti daranno delle opportunità

per condividere le tue esperienze, esporre le tue riflessioni e porre le tue domande riguardo ai passi scritturali che hai studiato durante la settimana.

Poiché la Scuola Domenicale viene tenuta soltanto ogni due settimane, l'insegnante della Scuola Domenicale potrebbe decidere di saltare o di unire gli schemi per poter seguire il calendario settimanale. Lo stesso potrebbe essere necessario per le settimane in cui non si possono tenere riunioni di chiesa normali per la conferenza di palo o altre ragioni. Durante queste settimane, sei esortato a continuare a studiare il Libro di Mormon a casa.

## Devo seguire il calendario?

Il calendario ti aiuta a terminare la lettura del Libro di Mormon entro la fine dell'anno. Inoltre, seguire lo stesso calendario degli altri nel tuo rione può portarti ad avere delle esperienze significative in chiesa. Tuttavia, non sentirti legato dal calendario: è semplicemente una guida per aiutarti a mantenere il ritmo. Ciò che conta è che tu stia apprendendo il Vangelo personalmente e con la tua famiglia.





## Idee per migliorare il tuo studio personale delle Scritture

Ecco alcuni semplici modi per migliorare il tuo studio della parola di Dio contenuta nelle Scritture.

### Cerca le verità che riguardano Gesù Cristo

Le Scritture ci insegnano che tutte le cose testimoniano di Cristo (vedere 2 Nefi 11:4; Mosè 6:63), quindi cercaLo negli eventi, nelle storie e negli insegnamenti del Libro di Mormon. Potresti prendere nota dei versetti che parlano del Salvatore e che insegnano come seguirLo, oppure potresti sottolinearli.

### Presta attenzione alle parole e alle espressioni che ispirano

Potresti accorgerti che alcune parole ed espressioni contenute nelle Scritture ti colpiscono come se fossero state scritte in modo specifico per te. Potresti percepirle come rilevanti a livello personale e potrebbero ispirarti e motivarti. Se vuoi, segnala nelle tue Scritture o scrivile in un diario di studio.

### Cerca le verità del Vangelo

A volte le verità del Vangelo (spesso chiamate “dottrina” o “principi”) vengono enunciate in modo diretto, mentre altre volte sono espresse implicitamente attraverso un esempio o una storia. Chiediti: “Quali verità eterne sono insegnate in questi versetti?”.

### Ascolta lo Spirito

Presta attenzione ai tuoi pensieri e ai tuoi sentimenti, anche se non sono collegati a ciò che stai leggendo. Queste impressioni potrebbero essere proprio le cose che il Padre Celeste vuole che impari.

### Applica le Scritture alla tua vita

Pensa al modo in cui le storie e gli insegnamenti che leggi si applicano alla tua vita. Ad esempio, potresti chiederti: “Quali esperienze ho vissuto che sono simili a ciò che sto leggendo?” oppure “Come posso seguire l’esempio di questa persona nelle Scritture?”.

## Poniti delle domande mentre studi

Mentre studi le Scritture potrebbero venirti in mente delle domande. Queste domande potrebbero essere collegate a ciò che stai leggendo o alla tua vita in generale. Meditale e cerca le risposte mentre continui a studiare le Scritture.

## Usa i sussidi per lo studio delle Scritture

Per ottenere ulteriori spunti di comprensione relativi ai versetti che leggi, usa le note a piè di pagina, la Guida alle Scritture (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) e altri sussidi per lo studio.

## Rifletti sul contesto delle Scritture

Se presti attenzione al contesto, ossia alle circostanze e all'ambientazione di quel passo, puoi trovarti importanti approfondimenti. Per esempio, conoscere la storia e le convinzioni del popolo a cui stava parlando un profeta ti aiuta a capire l'intento delle sue parole.

## Annota i tuoi pensieri e i tuoi sentimenti

Ci sono molti modi per annotare le impressioni che ti giungono mentre studi. Ad esempio, potresti segnare una parola o un'espressione significativa e annotare le tue riflessioni a margine delle tue Scritture. Potresti anche tenere un diario degli spunti, dei sentimenti e delle impressioni che ricevi.

## Studia le parole dei profeti e degli apostoli degli ultimi giorni

Leggi quello che i profeti e gli apostoli degli ultimi giorni hanno insegnato riguardo ai principi che trovi nelle Scritture (vedere ad esempio conference.ChurchofJesusChrist.org e le riviste della Chiesa).

## Condividi degli spunti di approfondimento

Parlare degli spunti di approfondimento che ottieni attraverso il tuo studio personale non è solo un buon modo per insegnare agli altri, ma contribuisce anche a rafforzare la tua personale comprensione di ciò che hai letto.

## Metti in pratica ciò che impari

Lo studio delle Scritture non dovrebbe soltanto ispirarci, ma anche spingerci a cambiare il modo in cui viviamo. Mentre leggi, ascolta ciò che lo Spirito ti suggerisce di fare, poi impegnati ad agire sulla base di questi suggerimenti.



Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Se ci spingiamo innanzi, nutrendoci abbondantemente della parola di Cristo e perseverando fino alla fine, avremo la vita eterna [vedere 2 Nefi 31:20].

Nutrirsi abbondantemente è più che assaggiare. Nutrirsi abbondantemente significa gustare. Gustiamo le Scritture studiandole in uno spirito di deliziosa scoperta ed obbedienza fedele. Quando ci nutriamo abbondantemente delle parole di Cristo, esse sono scritte ‘su tavole che son cuori di carne’ [2 Corinzi 3:3]. Esse diventano parte integrante della nostra natura” (“Vivere secondo la guida delle Scritture”, *Liahona*, gennaio 2001, 21).



## Idee per migliorare lo studio familiare delle Scritture

Il regolare studio familiare delle Scritture è un modo molto efficace per aiutare la tua famiglia ad apprendere il Vangelo. Quanto leggete insieme come famiglia e per quanto tempo non è tanto importante quanto l'essere costanti nei vostri sforzi. Rendendo lo studio delle Scritture una parte importante della vostra vita familiare, aiuterai i membri della tua famiglia ad avvicinarsi di più a Gesù Cristo e a edificare la loro testimonianza sul fondamento della Sua parola.

Rifletti sulle seguenti domande:

- Come puoi incoraggiare i tuoi familiari a studiare le Scritture per conto loro?
- Che cosa puoi fare per incoraggiare i tuoi familiari a condividere quello che stanno imparando?
- Come puoi mettere in risalto i principi che stai imparando nel Libro di Mormon nei momenti quotidiani d'insegnamento?

Ricorda che la casa è il luogo ideale per apprendere il Vangelo. In casa puoi apprendere e insegnare il Vangelo in modi che sono inattuabili in una classe della chiesa. Sii creativo mentre pensi a dei modi

per aiutare la tua famiglia a imparare dalle Scritture. Usa alcune delle idee seguenti per migliorare il vostro studio familiare delle Scritture.

### Usate la musica

Cantate degli inni che rafforzino i principi insegnati nelle Scritture. Nell'Appendice D di questo manuale si trovano degli inni relativi alle dottrine presentate in ogni schema settimanale.

### Condividete dei versetti significativi

Lascia ai tuoi familiari del tempo per condividere i passi delle Scritture che hanno trovato significativi durante il loro studio personale.

### Usate parole vostre

Invita i tuoi familiari a riassumere con parole loro ciò che imparano dai versetti che studiate.

## Applicate le Scritture alla vostra vita

Dopo aver letto un passo delle Scritture, chiedi ai tuoi familiari di condividere i modi in cui quel passo si applica alla loro vita.

## Ponetevi una domanda

Invita i tuoi familiari a fare una domanda sul Vangelo, poi dedicate del tempo a cercare dei versetti che possano essere utili per rispondere alla domanda.

## Mettete un versetto in bella vista

Scegliete un versetto che trovate significativo e mettetelo in bella vista in un posto in cui i membri della famiglia lo vedranno spesso. Invita gli altri familiari a scegliere a turno un versetto da mettere in bella vista.

## Fate un elenco di versetti

Come famiglia, scegliete diversi versetti di cui vi piacerebbe discutere durante la prossima settimana.

## Memorizzate dei versetti

Scegliete un passo delle Scritture che riveste particolare significato per la vostra famiglia; invita i tuoi familiari a memorizzarlo ripetendolo ogni giorno o facendo un gioco di memoria.

## Tenete delle lezioni basate su oggetti

Trovate degli oggetti collegati ai capitoli e ai versetti che state leggendo come famiglia. Invita i tuoi familiari a parlare di come ciascun oggetto si ricollegli agli insegnamenti contenuti nelle Scritture.

## Scegliete un argomento

Invita i tuoi familiari a scegliere a turno un argomento che studierete insieme come famiglia. Usate la Guida alle Scritture ([scriptures.ChurchofJesusChrist.org](http://scriptures.ChurchofJesusChrist.org)) per trovare i passi scritturali sull'argomento.

## Fate un disegno

Leggete alcuni versetti insieme come famiglia, poi lascia del tempo ai tuoi familiari per disegnare qualcosa che si ricollegli a ciò che avete letto. Dedicate del tempo a parlare dei disegni l'uno dell'altro.

## Inszenate una storia

Dopo aver letto una storia, invita i tuoi familiari a inscenarla. In seguito, parlate di come la storia si ricollegli alle esperienze che state vivendo individualmente e come famiglia.



L'anziano David A. Bednar ha insegnato: "Ogni preghiera familiare, ogni volta che studiamo le Scritture come famiglia, ogni serata familiare, è una pennellata sulla tela della nostra anima. Nessun singolo episodio sembra avere un grande effetto o essere memorabile. Ma proprio come le pennellate di giallo, oro e marrone si aggiungono l'una all'altra e producono un capolavoro di grande effetto, così la nostra costanza nel fare le cose apparentemente piccole può portare a risultati spirituali importanti" ("Più diligenti e partecipi in casa", *Liahona*, novembre 2009, 20).



## Ulteriori risorse

È possibile trovare tutte queste risorse nell'applicazione Biblioteca evangelica e su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).

### *Inni e Innario dei bambini*

La musica sacra invita lo Spirito e insegna la dottrina in modo memorabile. Oltre alle versioni stampate degli *Inni* e dell'*Innario dei bambini*, puoi trovare le registrazioni audio e video di molti inni e di molti canti per bambini su [music.ChurchofJesusChrist.org](http://music.ChurchofJesusChrist.org) e nell'applicazione Musica *SUG*.

### Riviste della Chiesa

La rivista *Liahona* contiene storie e attività che possono integrare i principi che stai insegnando tratti da *Vieni e seguitemi – Per gli individui e le famiglie*.

### *Storie del Libro di Mormon*

*Storie del Libro di Mormon* può aiutare i bambini a imparare la dottrina e le storie contenute nel Libro di Mormon. Puoi anche trovare i video di queste storie nell'applicazione Biblioteca evangelica e su [medialibrary.ChurchofJesusChrist.org](http://medialibrary.ChurchofJesusChrist.org).

### Manuali del Seminario e dell'Istituto

I manuali del Seminario e dell'Istituto forniscono un contesto storico e un commentario dottrinale relativi ai principi e ai resoconti contenuti nelle Scritture.

### Biblioteca multimediale

Le illustrazioni, i video e le altre risorse multimediali possono essere di aiuto a te e alla tua famiglia per visualizzare la dottrina e le storie contenute nel Libro di Mormon. Visita [medialibrary.ChurchofJesusChrist.org](http://medialibrary.ChurchofJesusChrist.org) per scorrere la raccolta di

risorse multimediali della Chiesa, compresa la serie di video sul Libro di Mormon che rappresenta gli eventi del Libro di Mormon. La biblioteca multimediale è disponibile anche come applicazione per i dispositivi mobili.

## Argomenti evangelici

Su [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org) puoi trovare delle informazioni generali su vari argomenti evangelici, insieme a collegamenti a risorse utili come ad esempio discorsi della Conferenza generale, articoli,

versetti e video relativi a un dato argomento. Puoi anche consultare la pagina [Argomenti evangelici – Saggi](#), che contiene risposte approfondite a domande sul Vangelo.

## *Siate fedeli*

Se hai bisogno di ulteriore assistenza per comprendere i principi di base del Vangelo, potresti consultare *Siate fedeli*. Questa risorsa consiste di un elenco alfabetico di argomenti evangelici spiegati in maniera semplice.

# Insegnare ai bambini piccoli

Se nella tua famiglia ci sono dei bambini piccoli, ecco delle attività che possono aiutarli a imparare:

- *Cantare.* Gli Inni e i canti dell'*Innario dei bambini* insegnano la dottrina in maniera possente. Usa l'Elenco per argomento riportato alla fine dell'*Innario dei bambini* per trovare dei canti inerenti ai principi evangelici che stai insegnando. Aiuta i tuoi figli a fare un collegamento tra il messaggio dei canti e la loro vita. Ad esempio, potresti fare delle domande sulle parole o sulle frasi contenute nel testo. Oltre a cantare, i tuoi figli possono fare delle azioni che richiamino i canti oppure ascoltarli come musica di sottofondo mentre svolgono altre attività.
- *Ascoltare o inscenare una storia.* Ai bambini piccoli piacciono molto le storie, che siano tratte dalle Scritture, dalla tua vita, dalla storia della Chiesa o dalle riviste della Chiesa. Cerca dei modi per farli partecipare, quando racconti una storia; possono tenere in mano delle immagini o degli oggetti, disegnare quello che stanno ascoltando, inscenare la storia o persino aiutare a raccontarla. Aiuta i tuoi bambini a riconoscere le verità del Vangelo nelle storie che raccontate.
- *Leggere un passo scritturale.* Forse i bambini piccoli non sono in grado di leggere molto, ma puoi comunque renderli partecipi nell'imparare dalle Scritture. Potresti doverti soffermare su un singolo versetto oppure su una singola espressione o parola. I bambini potrebbero persino riuscire a memorizzare delle brevi frasi scritturali, se le ripetono alcune volte. Ascoltando la parola di Dio, sentiranno lo Spirito.
- *Guardare un'illustrazione o un video.* Quando mostri ai tuoi figli un'illustrazione o un video riguardanti un principio del Vangelo o una storia delle Scritture, fa' loro delle domande che li aiutino a imparare da ciò che vedono. Ad esempio, potresti chiedere: "Che cosa sta succedendo in questa immagine o in questo video? Come vi

fa sentire?". L'applicazione Biblioteca evangelica e i siti [medialibrary.ChurchofJesusChrist.org](http://medialibrary.ChurchofJesusChrist.org) e [children.ChurchofJesusChrist.org](http://children.ChurchofJesusChrist.org) sono dei posti indicati in cui cercare immagini e video.

- *Creare.* I bambini possono costruire, disegnare o colorare qualcosa che sia collegato alla storia o al principio che stanno imparando.
- *Tenere delle lezioni basate su oggetti.* Una semplice lezione basata su oggetti può aiutare i tuoi figli a capire un principio del Vangelo difficile da comprendere. Quando usi delle lezioni basate su oggetti, trova dei modi per far partecipare i tuoi figli: impareranno di più da un'esperienza interattiva che semplicemente guardando una dimostrazione pratica.
- *Simulare delle situazioni.* Quando simulano una situazione che probabilmente incontreranno nella vita reale, i bambini sono meglio in grado di capire in che modo un principio del Vangelo si applica alla loro vita.
- *Ripetere le attività.* I bambini potrebbero aver bisogno di sentire i concetti più volte per poterli capire. Non aver paura di ripetere spesso le storie o le attività. Ad esempio, potresti raccontare una storia delle Scritture svariate volte in modi diversi: leggendola nelle Scritture, riassumendola con parole tue, mostrando un video, lasciando che i tuoi figli ti aiutino a raccontarla, invitandoli a inscenarla, e così via.



## Promesse profetiche

Studiare il Libro di Mormon ti cambierà. Cambierà la tua famiglia. Da quando la Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni è stata restaurata, i profeti degli ultimi giorni hanno fatto delle promesse riguardo al potere del Libro di Mormon. Medita sulle dichiarazioni seguenti e rileggile periodicamente. Quali di queste benedizioni vorresti ricevere? Mentre leggi il Libro di Mormon, puoi annotare come queste promesse sono state adempiute nella tua vita e condividerlo con gli altri.

**Profeta Joseph Smith:** “Ho detto ai fratelli che il Libro di Mormon è il più giusto di tutti i libri sulla terra e la chiave di volta della nostra religione, e che un uomo si avvicina di più a Dio obbedendo ai suoi precetti che a quelli di qualsiasi altro libro” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Joseph Smith* [2007], 67).

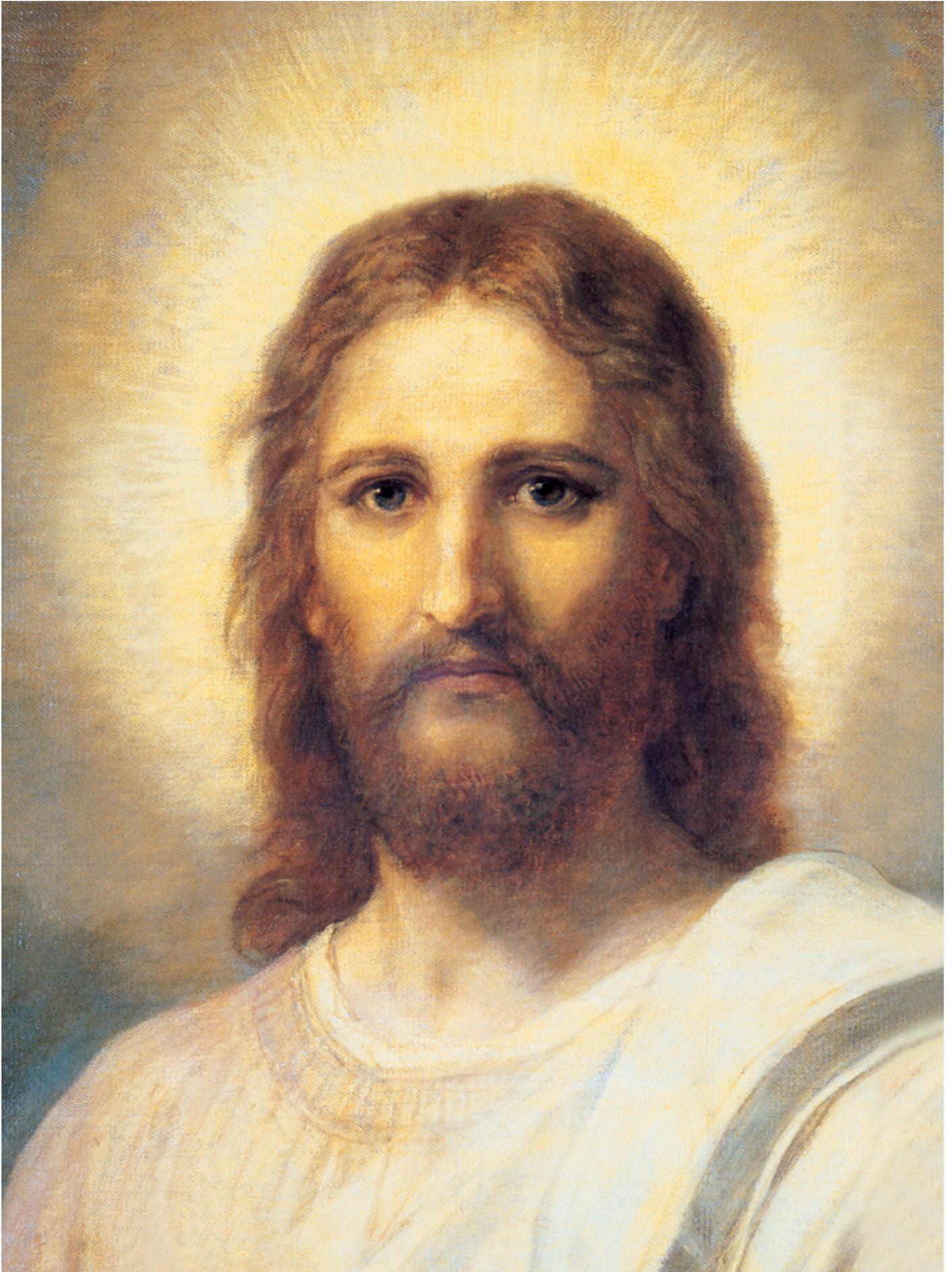
**Presidente Ezra Taft Benson:** “Il Libro di Mormon non si limita ad insegnarci la verità, sebbene lo faccia efficacemente. Il Libro di Mormon non si limita a portare testimonianza di Cristo, sebbene in verità lo faccia. Esso fa qualcosa di più. Questo libro possiede un potere che comincerà ad agire nella vostra vita nel momento stesso in cui inizierete a studiarlo seriamente. Grazie ad esso troverete una maggiore forza di resistere alle tentazioni, grazie ad esso troverete una forza che vi permetterà di evitare gli inganni. Troverete la forza di rimanere sulla via stretta e angusta. Le Scritture sono chiamate ‘parole

di vita’ (DeA 84:85), e niente è più vero di questo riguardo al Libro di Mormon. Quando voi cominciate a nutrirvi delle sue parole, troverete vita in grande abbondanza” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Ezra Taft Benson* [2014], 150).

**Presidente Gordon B. Hinckley:** “Fratelli e sorelle, vi prometto senza riserve che se leggerete devotamente il Libro di Mormon, a prescindere da quante altre volte potete averlo letto, nella vostra casa entrerà in maggiore misura lo Spirito del Signore, sentirete maggiormente la determinazione di camminare in obbedienza ai Suoi comandamenti e avrete una più sicura testimonianza della realtà vivente del Figlio di Dio” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Gordon B. Hinckley* [2016], 240).

**Presidente Russell M. Nelson:** “Miei cari fratelli e mie care sorelle, vi prometto che se studierete il Libro di Mormon con spirito di preghiera *ogni giorno*, farete scelte migliori *ogni giorno*. Prometto che se mediterete su ciò che studiate, le cateratte del cielo si apriranno e riceverete le risposte alle vostre domande e guida per la vostra vita. Vi prometto che se vi immergerete quotidianamente nel Libro di Mormon, potrete essere vaccinati contro i mali di oggi, persino contro la piaga tenace della pornografia e altre dipendenze che intorpidiscono la mente” (“Il Libro di Mormon: come sarebbe la vostra vita senza?”, *Liahona*, novembre 2017, 62–63).





Portrait of Christ the Savior [ritratto di Cristo, il Salvatore], di Heinrich Hofmann



30 DICEMBRE-5 GENNAIO

## Pagine introduttive del Libro di Mormon

“UN ALTRO TESTAMENTO DI GESÙ CRISTO”

Puoi approfondire lo studio del Libro di Mormon se inizi a leggerlo dalle pagine che precedono 1 Nefi. Quali elementi rafforzano la tua testimonianza?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Prima ancora di arrivare a 1 Nefi 1, è evidente che il Libro di Mormon non è un libro comune. Le sue pagine introduttive descrivono un retroscena unico, con apparizioni di angeli, antichi annali sepolti per secoli in una collina e un ignoto contadino che li traduce grazie al potere di Dio. Il Libro di Mormon non è una semplice storia di antiche civiltà americane. Contiene “la pienezza del Vangelo eterno” (Introduzione al Libro di Mormon) e Dio stesso

ne ha guidato la venuta alla luce: il modo in cui fu scritto, il modo in cui fu preservato e il modo in cui è stato reso disponibile ai nostri giorni. Quest’anno, leggendo il Libro di Mormon, pregando al riguardo e applicandone gli insegnamenti, inviterai il suo potere nella tua vita e potresti ritrovarti a dire, come hanno fatto i Tre Testimoni nella loro testimonianza: “È prodigioso ai [miei] occhi”.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### FRONTESPIZIO DEL LIBRO DI MORMON

#### Il Libro di Mormon può rafforzare la mia fede in Gesù Cristo.

Il frontespizio del Libro di Mormon è più di un semplice titolo. Tra le altre cose, elenca diversi scopi di questo libro sacro. Individuali e poi, mentre leggerai il Libro di Mormon quest'anno, evidenzia i passi che a tuo avviso realizzano tali scopi. Ad esempio, quali passi ti aiutano a convincerti che “Gesù è il Cristo, l'Eterno Iddio”?

### INTRODUZIONE AL LIBRO DI MORMON

#### Il Libro di Mormon “delinea il piano di salvezza”.

Il piano di salvezza è il piano che il Padre Celeste ha preparato per aiutare i Suoi figli a raggiungere l'Esaltazione e a sperimentare la gioia che Egli prova (vedere 2 Nefi 2:25–26). L'Espiazione di Gesù Cristo rende possibile questo piano e ogni dottrina, ordinanza, alleanza e comandamento che Dio ha emanato contribuisce a realizzarlo.

Se vuoi comprendere il piano di salvezza, non esiste miglior libro da leggere del Libro di Mormon, che menziona il piano di Dio — usando diversi nomi — più di venti volte. Durante lo studio di quest'anno, fai attenzione ai passi che richiamano o citano il piano di Dio e a ciò che il Libro di Mormon dice al riguardo.

Ecco un'attività per iniziare. Leggi i seguenti passi ed elenca i diversi nomi dati al piano di Dio: 2 Nefi 9:13; 11:5; e Alma 12:32–34; 24:14; 41:2; 42:15–16. Che cosa ti suggerisce ciascuno di questi nomi riguardo al piano del Padre?

### “LA TESTIMONIANZA DI TRE TESTIMONI”; “LA TESTIMONIANZA DI OTTO TESTIMONI”

#### Io posso essere un testimone del Libro di Mormon.

Lo Spirito Santo può renderti testimonianza del fatto che il Libro di Mormon è vero, anche se non hai visto le tavole d'oro come fecero i Tre Testimoni e gli Otto Testimoni. In che modo le loro testimonianze rafforzano la tua? In che modo puoi dare “[il tuo nome] al mondo, per testimoniare al mondo” ciò che sai del Libro di Mormon? (“La testimonianza di otto testimoni”).

### “LA TESTIMONIANZA DEL PROFETA JOSEPH SMITH”

#### La venuta alla luce del Libro di Mormon è stata un miracolo.

Se qualcuno ti chiedesse da dove viene il Libro di Mormon, che cosa risponderesti? Come descriveresti la mano del Signore nel portare alla luce il Libro di Mormon? In che modo Joseph Smith descrive la venuta alla luce del Libro di Mormon?

### “LA TESTIMONIANZA DEL PROFETA JOSEPH SMITH”

#### Come fu tradotto il Libro di Mormon?

Il Libro di Mormon fu tradotto “per dono e potere di Dio”. Non conosciamo molti dettagli sul miracoloso processo di traduzione, ma sappiamo che Joseph Smith era un veggente, aiutato dagli strumenti che Dio aveva preparato: due pietre trasparenti chiamate Urim e Thummim e un'altra pietra chiamata pietra del veggente. Joseph vedeva in queste pietre l'interpretazione in inglese dei caratteri incisi sulle tavole e leggeva la traduzione ad alta voce mentre uno scriveva la annotava. Tutti gli scrivani di Joseph hanno testimoniato che il potere di Dio era manifesto nella traduzione di questa sacra opera.

Vedere “Traduzione del Libro di Mormon” (Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Frontespizio del Libro di Mormon

Tu e la tua famiglia potreste iniziare a compilare un elenco di versetti del Libro di Mormon che hanno consolidato la vostra fede nel fatto “che Gesù è il Cristo” e ampliare tale elenco nel corso dell’anno. Questa potrebbe essere anche una buona occasione per avviare un programma familiare di lettura del Libro di Mormon: quando e dove vi riunirete per leggere? In che modo i membri della famiglia parteciperanno al programma? Per ulteriori spunti, vedere “Idee per migliorare lo studio familiare delle Scritture” all’inizio di questa risorsa.

### Introduzione al Libro di Mormon

Una chiave di volta è una pietra a forma di cuneo posta al vertice di un arco per mantenere bloccate in equilibrio le altre pietre. Per aiutare la tua famiglia a capire in che modo il Libro di Mormon rappresenta “la chiave di volta della nostra religione”, potresti costruire o disegnare un arco con una chiave di volta al vertice. Che cosa succede se la chiave di volta viene rimossa? Che cosa succederebbe se non avessimo il Libro di Mormon? Come possiamo rendere il Libro di Mormon la chiave di volta della nostra fede in Gesù Cristo?



Il Libro di Mormon è la chiave di volta della nostra religione.

### “La testimonianza di tre testimoni”; “La testimonianza di otto testimoni”

Ciascun membro della famiglia può scrivere la propria testimonianza del Libro di Mormon, può firmarla e può trovare dei modi per condividerla con altre persone.

### “La testimonianza del profeta Joseph Smith”

Nel resoconto di Joseph Smith, da quali prove possiamo riconoscere la mano di Dio nella venuta alla luce del Libro di Mormon?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare lo studio personale

**Una promessa profetica.** Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Prometto che se mediterete su ciò che studiate [nel Libro di Mormon], le cateratte del cielo si apriranno e riceverete le risposte alle vostre domande e guida per la vostra vita” (“Il Libro di Mormon: come sarebbe la vostra vita senza?”, *Liahona*, novembre 2017, 62).



*Moroni Delivers the Golden Plates* [Moroni consegna le tavole d'oro], di Gary L. Kapp



Lehi Traveling Near the Red Sea (Il viaggio di Lehi lungo il Mar Rosso), di Gary Smith

6-12 GENNAIO

## 1 Nefi 1-7

“ANDRÒ E FARÒ”

Nefi scrisse le “cose di Dio” (1 Nefi 6:3). Mentre studi il resoconto di Nefi, presta attenzione alle cose di Dio che individui, specialmente alle impressioni che provengono dallo Spirito.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il Libro di Mormon inizia con il resoconto di una famiglia vera che vive avversità vere. La vicenda si svolge nel 600 a.C., eppure presenta tratti in comune con la situazione delle famiglie di oggi. Questa famiglia viveva in un mondo di crescente malvagità, ma il Signore promise ai suoi componenti che, se Lo avessero seguito, li avrebbe portati in salvo. Lungo la strada hanno vissuto momenti belli e brutti; sono stati testimoni di grandi benedizioni e grandi miracoli, ma hanno anche avuto la loro buona dose di

discussioni e divergenze. Raramente, nelle Scritture, si trova un resoconto così lungo di una famiglia che cerca di vivere il Vangelo: un padre che lotta per infondere la fede alla propria famiglia, dei figli indecisi se credergli o meno, una madre che teme per la sicurezza dei propri figli e dei fratelli combattuti tra gelosie e litigi, e che talvolta si perdonavano a vicenda. Nel complesso, dal seguire gli esempi di fede che questa famiglia ha dimostrato — malgrado i suoi difetti — deriva un potere reale.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 1 NEFI 1-6

#### Le Scritture sono molto preziose.

I primi sei capitoli del Libro di Mormon contengono molti riferimenti a sacri libri, a sacri annali e alla parola del Signore. Leggendo 1 Nefi 1-6, quale insegnamento puoi trarre sul motivo per cui la parola di Dio ha un “grandissimo valore”? (1 Nefi 5:21). Che cosa ti insegnano questi passi riguardo alle Scritture? Che cosa ti spinge a investigare le Scritture con maggiore impegno?

Vedere anche il video “Il retaggio delle Scritture” ([ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)).

### 1 NEFI 1:7-15

#### Il Libro di Mormon testimonia di Gesù Cristo.

Fedele allo scopo dichiarato nel frontespizio, ovvero convincere tutti che Gesù è il Cristo, il Libro di Mormon si apre con la straordinaria visione del Salvatore avuta da Lehi. Che cosa impari riguardo a Gesù Cristo dalla visione di Lehi? Quali opere “grandi e meravigliose” ha compiuto il Salvatore nella tua vita? (1 Nefi 1:14).

### 1 NEFI 2

#### Quando Lo invoco e confido in Lui, il Signore può intenerire il mio cuore.

Sebbene Laman, Lemuele e Nefi siano tutti cresciuti nella stessa famiglia e abbiano vissuto esperienze simili, le loro reazioni alla guida divina ricevuta dal loro padre in questo capitolo sono molto diverse. Mentre leggi 1 Nefi 2, cerca di capire perché il cuore di Nefi si era intenerito, a differenza di quello dei suoi fratelli. Rifletti anche sul modo in cui reagisci

alla guida del Signore, che ti giunga mediante lo Spirito Santo o il Suo profeta. Quando hai sentito il Signore intenerire il tuo cuore in modo da poter accettare più volentieri la Sua guida e il Suo consiglio?

### 1 NEFI 3-4

#### Dio mi preparerà una via per fare la Sua volontà.

Quando il Signore comandò a Lehi e alla sua famiglia di ottenere le tavole di bronzo da Labano, non diede istruzioni specifiche su come adempiere a questo comandamento. Capita spesso anche con altri comandamenti o con le rivelazioni personali che riceviamo da Dio; questo potrebbe indurci a ritenere che ciò che ci ha chiesto di fare sia “arduo” (1 Nefi 3:5). Che cosa ti ispira la risposta di Nefi, riportata in 1 Nefi 3:7, 15-16, all’ordine del Signore? C’è qualcosa per cui ti senti di dichiarare: “Andrò e farò”?

Mentre studi 1 Nefi 1-7, presta attenzione ai modi in cui Dio ha preparato la via a Lehi e alla sua famiglia. In che modo Egli ha fatto lo stesso per te?

Vedere anche Proverbi 3:5-6; 1 Nefi 17:3; “Obbedienza”, Argomenti evangelici, topics [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org); la raccolta di video sul Libro di Mormon su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) o l’applicazione Biblioteca evangelica.

### 1 NEFI 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21

#### Ricordare le opere di Dio può darmi la fede per obbedire ai Suoi comandamenti.

Quando Laman e Lemuele erano inclini a mormorare, di solito avevano vicino Nefi e Lehi che li incoraggiavano e li ammonivano. Quando ti senti incline a mormorare, leggere le parole di Nefi e di Lehi può offrirti consigli e punti di vista preziosi. In che modo Nefi e Lehi cercavano di aiutare i loro familiari a sviluppare la fede in Dio? (vedere 1 Nefi 4:1-3; 5:1-8; 7:6-21). Quali insegnamenti tratti dal loro esempio possono esserti utili la prossima volta che sei tentato di mormorare o di ribellarti?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.



Nefi e la sua famiglia facevano tesoro delle parole dei profeti.

### 1 Nefi 1-7

Durante la lettura di 1 Nefi 1-7, puoi invitare i tuoi familiari a notare i rapporti tra i membri della famiglia di Lehi e Saria. Quali insegnamenti tratti da questi rapporti familiari possono aiutare la nostra famiglia?

### 1 Nefi 2:20

Il principio contenuto in 1 Nefi 2:20 si ripete spesso in tutto il Libro di Mormon. In che modo i tuoi familiari possono metterlo in pratica nella propria vita mentre quest'anno studiate insieme il Libro di Mormon? Potreste realizzare insieme un poster con la promessa del Signore contenuta in questo versetto e potreste appenderlo in casa. Potrebbe servirvi come promemoria per discutere periodicamente di come avete visto che il Signore ha fatto prosperare la vostra famiglia quando avete seguito i Suoi comandamenti. Potreste scrivere tali esperienze sul poster.

### 1 Nefi 2:11-13; 3:5-7

Tu e la tua famiglia potreste trarre benefici dal notare la differenza tra la risposta di Laman e Lemuele agli ordini del Signore e la risposta di Nefi. Che cosa possiamo imparare da 1 Nefi 2:11-13; 3:5-7 sul mormorare? Quali benedizioni riceviamo quando esercitiamo la fede?

### 1 Nefi 3:19-20; 5:10-22; 6

Questi versetti potrebbero ispirare la tua famiglia a tenere un diario degli eventi e delle esperienze importanti della vita di ciascuno di voi. Potreste inaugurare un diario di famiglia, simile agli annali tenuti da Nefi e Lehi riguardo alle loro esperienze familiari. Che cosa potreste inserire nella vostra storia di famiglia?

### 1 Nefi 7:19-21

Che cosa ci colpisce dell'esempio di Nefi in questi versetti? In che modo la nostra famiglia è benedetta quando ci "[perdoniamo] sinceramente" l'un l'altro?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

## Come migliorare l'insegnamento

**Studia le Scritture con regolarità.** Un segreto per un insegnamento efficace a casa è creare opportunità costanti di apprendimento per la famiglia. Il presidente Thomas S. Monson ha insegnato "I corsi intensivi non sono neanche lontanamente efficaci quanto la lettura quotidiana e l'applicazione delle Scritture nella nostra vita" ("Dare il meglio di sé", *Liahona*, maggio 2009, 68).



*I Did Obey the Voice of the Spirit* [obbedii dunque alla voce dello Spirito], di Walter Rane



Lehi's Dream (il sogno di Lehi), di Steven Lloyd Neal

13-19 GENNAIO

## 1 Nefi 8-10

"[VENITE] A MANGIARE DEL FRUTTO"

Mentre leggi 1 Nefi 8-10, rifletti su quali messaggi della visione di Lehi si applicano a te. Annota nel tuo diario, in un quaderno o in questa risorsa le impressioni spirituali che ricevi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il sogno di Lehi, con la verga di ferro, la bruma tenebrosa, l'edificio spazioso e l'albero con il frutto "più dolce", è un invito che ispira a ricevere le benedizioni dell'amore e del sacrificio espiatorio del Salvatore. Per Lehi, tuttavia, questa visione riguardava anche la sua famiglia: "Ed ecco, a causa di ciò che ho veduto, ho ragione di gioire nel Signore a motivo di Nefi, e anche di Sam. [...] Ma ecco, Laman e Lemuele, temo grandemente per voi" (1 Nefi 8:3-4). Quando finì di descrivere la sua visione, Lehi

pregò Laman e Lemuele di "dare ascolto alle sue parole, cosicché il Signore sarebbe forse stato misericordioso verso di loro" (1 Nefi 8:37). Anche se hai studiato la visione di Lehi molte volte, questa volta considerala come ha fatto Lehi: pensa a qualcuno che ami. La sicurezza della verga di ferro, i pericoli dell'edificio spazioso e la dolcezza del frutto assumeranno un nuovo significato. Capirai più profondamente "tutto il sentimento [del] tenero genitore" che ha ricevuto questa straordinaria visione.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 1 NEFI 8

#### La parola di Dio mi conduce al Salvatore e mi aiuta a sentire il Suo amore.

La visione di Lehi rappresenta un invito a domandarti dove sei — e dove stai andando — nel tuo viaggio personale per conoscere il Salvatore e sentire il Suo amore. Il presidente Boyd K. Packer ha detto: “Potete ritenere che il sogno o visione di Lehi non abbia alcun significato particolare per voi, ma non è così. Voi fate parte di quel sogno, tutti noi ne facciamo parte (vedere 1 Nefi 19:23). Il sogno o visione di Lehi della verga di ferro contiene tutto quello che un Santo degli Ultimi Giorni deve sapere per comprendere la prova della vita” (“Ritrovarsi nel sogno di Lehi”, *Liahona*, agosto 2010, 28).



Lehi mangia il frutto dell'albero della vita. *Tree of Life* [l'albero della vita], di Marcus Alan Vincent

Un modo per studiare 1 Nefi 8 potrebbe essere compilare una tabella come quella riportata di seguito. Per comprendere il significato dei simboli è utile fare riferimento alla visione che Nefi ha avuto quando ha pregato per comprendere la visione di suo padre — vedere in particolare 1 Nefi 11:4–25, 32–36; 12:16–18 e 15:21–33, 36. Mentre studi la visione di Lehi, rifletti su ciò che il Signore vuole che impari.

Simbolo contenuto nella visione di Lehi	Significati	Domande su cui riflettere
L'albero e il suo frutto (1 Nefi 8:10–12)		Che cosa sto facendo per invitare gli altri a essere partecipi dell'amore di Dio?
Il fiume (1 Nefi 8:13)		
La verga di ferro (1 Nefi 8:19–20, 30)		
La bruma tenebrosa (1 Nefi 8:23)		
L'edificio grande e spazioso (1 Nefi 8:26–27, 33)		

Vedere anche David A. Bednar, “Il sogno di Lehi: tenersi saldi alla verga di ferro”, *Liahona*, ottobre 2011, 33–37.

### 1 NEFI 9

#### Perché Nefi fece due serie di tavole?

Il “saggio scopo” del Signore nell’ordinare a Nefi di realizzare due serie di annali fu chiaro secoli dopo. Dopo che Joseph Smith ebbe tradotto le prime centosedici pagine manoscritte del Libro di Mormon, le diede a Martin Harris, che le smarrì (vedere DeA 10:1–23). Siccome la seconda serie di tavole di Nefi trattava lo stesso periodo temporale, il Signore ordinò a Joseph Smith di tradurre queste invece di ritradurre ciò che era stato perso (vedere DeA 10:38–45).

Per ulteriori informazioni sulle tavole citate in 1 Nefi 9, vedere “Breve analisi del Libro di Mormon”; 1 Nefi 19:1–5; 2 Nefi 5:29–32; e Parole di Mormon 1:3–9.

**1 NEFI 10:2-16****Gli antichi profeti sapevano della missione di Gesù Cristo e resero testimonianza di Lui.**

Il resoconto della visione di Lehi colpì sicuramente la sua famiglia, ma conteneva anche altre verità eterne da insegnare loro sulla missione del Salvatore. Mentre leggi 1 Nefi 10:2-16, rifletti sul motivo per cui il Signore desiderava che la famiglia di Lehi — e ciascuno di noi — conoscesse tali verità. Pensa a quello che potresti dire ai tuoi cari per invitarli a rivolgersi al Salvatore. Dopo aver studiato la visione e gli insegnamenti di Lehi, che cosa ti senti ispirato a imparare, come Nefi, “mediante il potere dello Spirito Santo”? (1 Nefi 10:17).

**1 NEFI 10:17-19****Dio mi rivelerà la verità, se la cerco diligentemente.**

Come ti comporti di fronte a un principio del Vangelo che non comprendi? Osserva le differenze tra il modo in cui Nefi reagisce alla visione di Lehi (vedere 1 Nefi 10:17-19; 11:1) e le reazioni di Laman e Lemuele (vedere 1 Nefi 15:1-10). Perché reagirono in modo diverso e quali conseguenze ne derivarono?

Potresti scrivere di una volta in cui hai desiderato sapere se un insegnamento del Vangelo era vero. In che modo il processo che hai seguito è paragonabile a quello di Nefi?

Vedere anche 1 Nefi 2:11-19; Dottrina e Alleanze 8:1-3.

**Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare**

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**1 Nefi 8**

Magari i membri della tua famiglia si divertiranno a ricreare la visione di Lehi o a fare dei disegni da utilizzare per raccontarla. Oppure, potresti mostrare alla tua famiglia la rappresentazione artistica della visione di Lehi che accompagna questa lezione e invitarla a indicare i dettagli e a cercare i passi scritturali che descrivono ciò che queste cose rappresentano. L'inno “A Nefi un tempo Dio mostrò” (*Inni*, 174) è adatto a questo capitolo. In alternativa, potreste anche guardare un video che mostra la visione di Lehi (vedere la Raccolta di video sul Libro di Mormon su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) o nell'applicazione Biblioteca evangelica).

**1 Nefi 8:10-16**

Chi potremmo invitare ad avvicinarsi a Gesù Cristo per sentire la dolcezza del Suo amore? Come possiamo “[fare] loro segno”?

**1 Nefi 9:5-6**

In che occasione abbiamo seguito un comando senza comprendere pienamente le ragioni per cui fu dato? In che modo siamo stati benedetti?

**1 Nefi 10:20-22**

Perché l'impurità fisica è simile all'impurità spirituale? Che cosa possiamo fare per assicurarci di rimanere puri spiritualmente?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

**Come migliorare l'insegnamento****In che modo le Scritture si applicano alla nostra vita?**

Dopo aver letto un passo delle Scritture, invita i membri della famiglia a dire in che modo si applica a loro. Ad esempio, quando i tuoi familiari leggono 1 Nefi 8:33, possono parlare di come non dare retta a coloro che “[puntano] il dito a scherno”.



*The Tree of Life* [l'albero della vita], di Avon Oakeson



Sweeter Than All Sweetness [dolcissimo più di ogni altro], di Miguel Ángel González Romero

20-26 GENNAIO

## 1 Nefi 11-15

“ARMATO DI RETTITUDINE E DEL POTERE DI DIO”

Ti riconosci in 1 Nefi 11-15? Quali sono i passi più preziosi per te e per la tua famiglia?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Quando Dio ha in serbo un’opera monumentale per il Suo profeta, spesso gli offre una visione monumentale che lo aiuti a comprendere gli scopi che Egli ha per i Suoi figli. Mosè ebbe una visione di “questa terra, [dei] suoi abitanti, e anche [dei] cieli” (Mosè 1:36). L’apostolo Giovanni vide la storia del mondo e la seconda venuta del Salvatore (vedere il libro di Apocalisse). Joseph Smith vide il Padre e il Figlio (vedere Joseph Smith – Storia 1:17-18). Lehi ebbe una visione del viaggio che dobbiamo compiere verso il Salvatore e del Suo amore.

Come riportato in 1 Nefi 11-14, Nefi vide il ministero del Salvatore, il futuro della posterità di Lehi nella terra promessa e il destino dell’opera di Dio negli ultimi giorni. Questa visione aiutò Nefi a prepararsi per l’opera che lo attendeva e può aiutare anche te a fare lo stesso, perché Dio ha un’opera da farti svolgere nel Suo regno. Fai parte dei “santi della chiesa dell’Agnello” visti da Nefi, “che [erano dispersi] su tutta la faccia della terra; ed [erano armati] di rettitudine e del potere di Dio, in grande gloria” (1 Nefi 14:14).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 1 NEFI 11

#### Dio ha mandato Gesù Cristo come espressione del Suo amore.

Per aiutare Nefi a comprendere il significato dell'albero che suo padre aveva visto, un angelo gli mostrò "il Figlio del Padre Eterno" (1 Nefi 11:21). Questa visione portò Nefi a concludere che l'albero rappresenta l'amore di Dio. La visione però non era ancora finita. Mentre leggi e mediti 1 Nefi 11, che cosa ti aiuta a comprendere perché Gesù Cristo è la massima espressione dell'amore di Dio?

Per conoscere altri simboli nel sogno di Lehi, vedere 1 Nefi 11:35–36; 12:16–18; e 15:21–30.

Vedere anche Giovanni 3:16.

### 1 NEFI 12–13

#### Il Signore ha preparato la via per la Restaurazione.

Nefi non sarebbe vissuto tanto a lungo da assistere al realizzarsi della sua visione. Perché, secondo te, fu utile che Nefi conoscesse queste cose? Perché è importante che *tu* conosca queste cose? Potresti porti questa domanda ogni volta che leggi qualcosa che Nefi vide nella sua visione.

Ecco alcuni degli eventi che Nefi vide: il futuro del suo popolo (vedere il capitolo 12), la colonizzazione delle Americhe e la Rivoluzione americana (vedere il capitolo 13:12–19), la Grande Apostasia (vedere il capitolo 13:20–29) e la restaurazione del Vangelo (vedere il capitolo 13:32–42).

### 1 NEFI 13:1–9; 14:9–11

#### Che cos'è la "chiesa grande e abominevole" che Nefi vide?

L'anziano Dallin H. Oaks ha spiegato che la "chiesa grande e abominevole" descritta da Nefi rappresenta "tutte le filosofie o le organizzazioni che si oppongono al credo in Dio. La 'schiavitù' in cui questa 'chiesa' cerca di ridurre i santi non sarà tanto un imprigionamento fisico, quanto la schiavitù delle false idee" ("Stare come testimoni di Dio", *Liahona*, marzo 2015, 20).

### 1 NEFI 13:12

#### Chi era l'uomo che Nefi vide e su cui lo Spirito "agli" affinché avanzasse "sulle molte acque"?

Nefi vide che lo Spirito Santo avrebbe ispirato Cristoforo Colombo a compiere il suo famoso viaggio nelle Americhe. Il 14 marzo 1493 Colombo scrisse di questo viaggio: "Questi grandi e meravigliosi risultati non sono merito mio [...]; laddove da solo l'intelletto umano non poteva arrivare, lo Spirito di Dio è venuto in aiuto agli sforzi umani, perché Dio è solito ascoltare le preghiere dei Suoi servitori, che amano i Suoi precetti, anche per compiere imprese apparentemente impossibili" (*The Annals of America* [Encyclopedia Britannica, Inc., 1976], 1:5).

### 1 NEFI 13:20–42

#### Le Scritture degli ultimi giorni restaurano "cose chiare e preziose".

Nefi vide in visione che dalla Bibbia — che egli descrisse come "una storia dei Giudei" — "molte cose chiare e preziose [sarebbero] state tolte" (1 Nefi 13:23, 28). Tuttavia, vide anche che Dio avrebbe restaurato queste cose attraverso "altri libri": il Libro di Mormon e altre Scritture degli ultimi giorni (vedere 1 Nefi 13:39–40). Quali sono alcune delle preziose verità che il Libro di Mormon ci aiuta a capire meglio? Quanto è diversa la tua vita perché queste cose chiare e preziose sono state restaurate?



Il Libro di Mormon restaura le verità del Vangelo perdute durante l'Apostasia.

Vedere anche “Chiare e preziose verità”, *Liahona*, marzo 2008, 68–73; Russell M. Nelson, “Il Libro di Mormon: come sarebbe la vostra vita senza?”, *Liahona*, novembre 2017, 60–63.

### 1 NEFI 15:1-11

#### Il Signore mi risponderà, se chiedo con fede e senza indurire il cuore.

Hai mai avuto la sensazione che non stessi ricevendo rivelazioni personali — che Dio non ti stesse parlando? Quale consiglio diede Nefi ai suoi fratelli quando si sentivano in tal modo? In che modo puoi applicare il consiglio di Nefi nella tua vita e come puoi usarlo per aiutare gli altri?

Vedere anche Giacobbe 4:8; Alma 5:46; 26:21–22.



#### Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 1 Nefi 11-14

Mentre leggete questi capitoli in famiglia, ogni tanto fermatevi e ponetevi domande come queste: “Che cosa ha visto Nefi nella sua visione che potrebbe averlo reso felice? Che cosa potrebbe averlo reso triste? Perché?”.

### 1 Nefi 13:20-42

Per aiutare i tuoi familiari a comprendere il valore delle verità “chiare e preziose” contenute nel Libro di Mormon, confronta un messaggio scritto in modo chiaro con un messaggio criptato. Perché il Padre Celeste vuole che le Sue verità siano insegnate in modo chiaro? I membri della famiglia possono portare testimonianza di alcune verità “chiare e preziose” che hanno appreso dal Libro di Mormon.

### 1 Nefi 14:12-15

Perché siamo “[armati] di rettitudine e del potere di Dio” quando viviamo rispettando le alleanze che abbiamo stipulato con Lui?

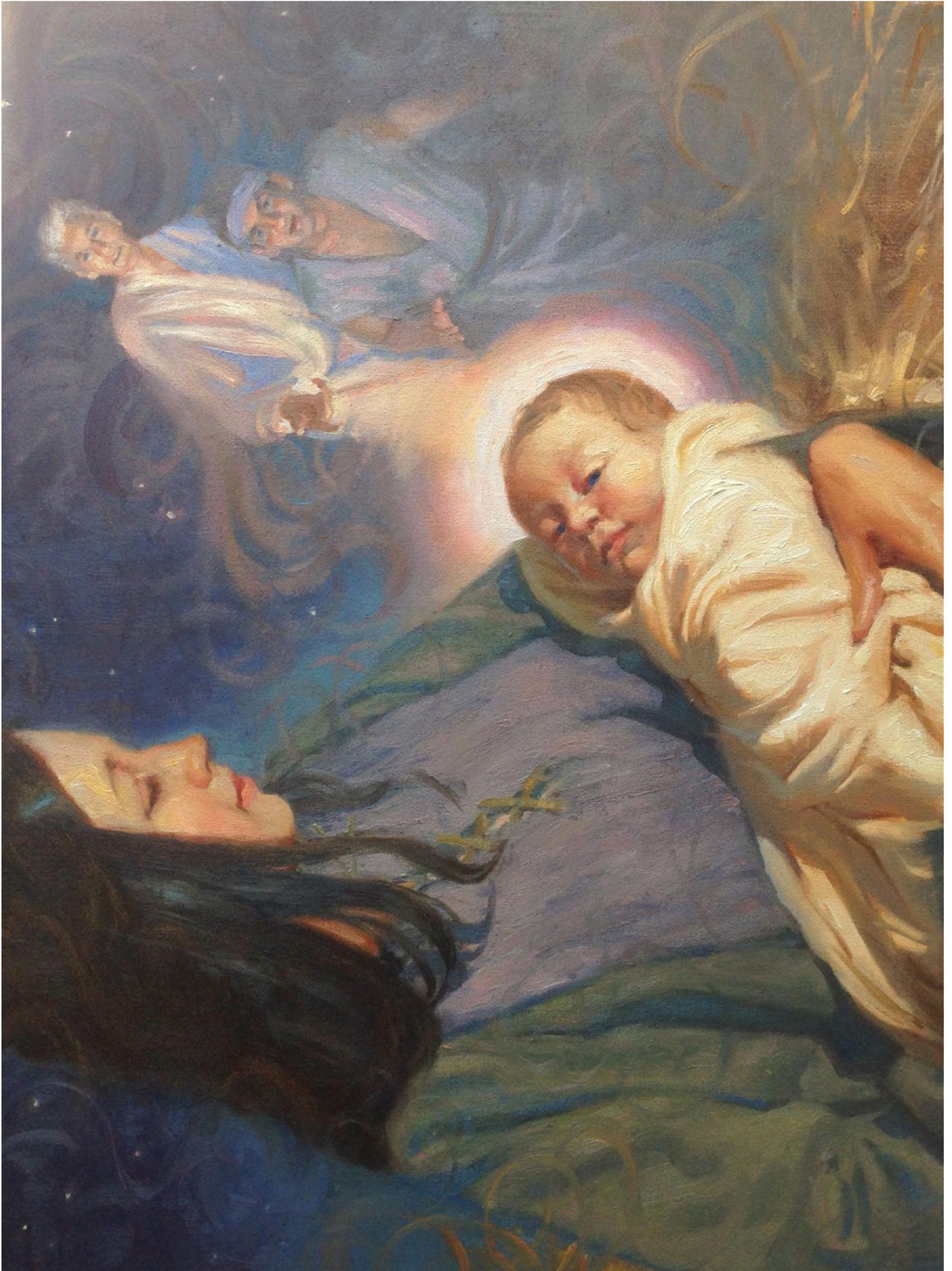
### 1 Nefi 15:8-11

Quali esperienze possono raccontare i tuoi familiari riguardo ai momenti in cui hanno “chiesto al Signore”? Che cosa impariamo dall’esempio di Nefi?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* – Per la Primaria.

#### Come migliorare lo studio personale

**Usa i sussidi didattici.** Le note a piè di pagina, la Guida alle Scritture e altri sussidi favoriscono la comprensione delle Scritture. Ad esempio, che cosa ti aiutano a capire le note a piè di pagina di 1 Nefi 14:20–21?



*Nephi's Vision of Mary* [la visione di Maria avuta da Nefi], di James Johnson



Lehi and the Liahona (Lehi e la Liahona), di Joseph Brinkley

27 GENNAIO - 2 FEBBRAIO

## 1 Nefi 16-22

"PREPARERÒ IL CAMMINO DAVANTI A VOI"

Mentre studi 1 Nefi 16-22, evidenzia i passi che ti colpiscono. Alcuni preferiscono sottolineare i versetti nella propria copia delle Scritture, altri scrivono note ai margini. Rifletti sul modo in cui anoterai le impressioni che ricevi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mentre la famiglia di Lehi viaggiava verso la terra promessa, il Signore fece loro questa promessa: "Io preparerò il cammino davanti a voi, se accadrà che obbedirete ai miei comandamenti" (1 Nefi 17:13). Ovviamente, la promessa non significava che il viaggio sarebbe stato facile: i membri della famiglia erano ancora in disaccordo, gli archi si ruppero, vi furono persone che ebbero difficoltà e morirono e dovettero comunque costruire una nave con materiali di fortuna. Tuttavia, quando la famiglia si trovò

ad affrontare avversità o compiti apparentemente impossibili, Nefi si rese conto che il Signore non era mai lontano. Sapeva che Dio "nutre [i fedeli] e li fortifica, e provvede i mezzi tramite i quali essi possano compiere ciò che egli ha loro comandato" (1 Nefi 17:3). Se ti mai sei chiesto come mai accadono cose brutte a brave persone come Nefi e la sua famiglia, in questi capitoli puoi trovare qualche risposta. Tuttavia, imparerai soprattutto quello che *fanno* le brave persone quando accadono cose brutte.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 1 NEFI 16-18

#### Quando osservo i comandamenti, Dio mi aiuta ad affrontare le difficoltà.

I capitoli 16–18 di 1 Nefi descrivono diverse difficoltà che la famiglia di Nefi affrontò, tra cui la rottura dell’arco (vedere 1 Nefi 16:17–32), la morte di Ismaele (vedere 1 Nefi 16:34–39), la costruzione di una nave (vedere 1 Nefi 17:7–16; 18:1–4) e la discordia in famiglia (vedere 1 Nefi 18:9–22). In che modo le reazioni di Nefi a queste difficoltà differiscono da quelle di alcuni dei suoi familiari? Quali furono le conseguenze di queste reazioni?

Può essere utile annotare in una tabella gli eventi che trovi con titoli simili a questi: “Difficoltà”, “Reazione di Nefi”, “Reazioni degli altri” e “Risultati”. Perché pensi che Nefi, a differenza degli altri, sia stato capace di rimanere così fedele? Rifletti su come l’esempio di Nefi e della sua famiglia possa aiutarti nelle tue difficoltà.

Guarda anche i relativi video nella raccolta di video sul Libro di Mormon presente su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) o nell’applicazione Biblioteca evangelica.

### 1 NEFI 16:10-16, 23-31; 18:11-22

#### Il Signore mi guida con mezzi piccoli e semplici.

Quando Dio condusse la famiglia di Lehi nel deserto, non fornì un piano di viaggio dettagliato per la terra promessa. Diede però a Lehi la Liahona per guidare giorno per giorno la sua famiglia a destinazione. In che modo il Padre Celeste ti ha guidato e diretto? Secondo te, che cosa significa che “con piccoli mezzi il Signore può realizzare grandi cose”? (1 Nefi 16:29).

Mentre leggi 1 Nefi 16:10–16, 23–31 e 18:11–22, potresti fare un elenco di principi che illustrano il modo in cui Dio guida i Suoi figli (ad esempio, 1 Nefi 16:10 insegna che a volte Dio ci guida in modi inaspettati). Quali esperienze hai avuto con questi principi?

Vedere anche Alma 37:7, 38–47; Dottrina e Alleanze 64:33–34.



*If Ye Are Prepared Ye Shall Not Fear* [se siete preparati, voi non temerete], di Clark Kelley Price

### 1 NEFI 19:23-24; 20-22

#### Posso “[applicare a me] tutte le Scritture”.

Isaia scrisse a tutti i figli d’Israele e Nefi vide che ciò riguardava specificamente la sua famiglia — e riguarda anche te (vedere 1 Nefi 19:23–24). Riguardo alle citazioni di Isaia riportate da Nefi, il presidente Henry B. Eyring ha detto: “Lessi [...] le parole di Isaia, immaginando che Nefi [avesse scelto] le parti del libro che, senza preoccuparmi delle metafore, potevano arrivare direttamente al mio cuore come se fosse il Signore a parlarmi” (“Il Libro di Mormon cambierà la vostra vita”, *Liahona*, febbraio 2004, 14).

Tenendo presenti le parole del presidente Eyring, mentre leggi i capitoli 20–22 rifletti su domande come queste:

**1 Nefi 20:1–9.** Quali espressioni in questi versetti descrivono i figli d’Israele? Come vengono descritti Laman e Lemuele? Quali moniti e quali applicazioni trovi per te?

**1 Nefi 20:17–22.** In che modo il Signore guidò i figli d’Israele? In che modo guidò la famiglia di Lehi? In che modo guida te?

Quali altri elementi presenti in 1 Nefi 20–22 ti fanno sentire come se il Signore stesse parlando a te? In che modo il commento di Nefi al capitolo 22 ti aiuta a comprendere le profezie di Isaia?

### 1 NEFI 21

#### Chi sono il casato di Israele e i Gentili?

Il casato di Israele comprende i discendenti di Giacobbe, profeta dell’Antico Testamento, a cui fu dato dal Signore il nome Israele (vedere Genesi 32:28; 35:10; vedere anche Guida alle Scritture, “Israele”). Il Signore fece determinate alleanze con Israele e i suoi discendenti furono considerati il popolo dell’alleanza di Dio. Tuttavia, generazioni dopo, molti di loro si allontanarono dal Signore e furono infine dispersi per tutta la terra.

Il termine *Gentili* in questi passi si riferisce a persone che non hanno ancora il Vangelo (vedere Guida alle Scritture, “Gentili”). Isaia insegnò che negli ultimi giorni i Gentili avrebbero ricevuto il Vangelo e sarebbero stati determinanti nell’istruire e nel radunare il casato di Israele (vedere 1 Nefi 21:22; 22:8–12; vedere anche Isaia 60; 66:18–20).



#### Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

#### 1 Nefi 17:1–6, 17–22

La tua famiglia potrebbe confrontare il resoconto di Nefi del viaggio nel deserto (vedere 1 Nefi 17:1–6) con quello fatto dai suoi fratelli (vedere 1 Nefi 17:17–22). Perché interpretarono gli stessi eventi in modo tanto diverso? Che cosa possiamo imparare da Nefi sull’aver una visione basata sulla fede?

#### 1 Nefi 17:17–22; 18:9–16

Quali conseguenze comportano la gelosia, i litigi e le lamentele in una famiglia? Come possiamo superare tali problemi?

#### 1 Nefi 19:22–24

Nefi applicò le Scritture a sé e ai suoi familiari “affinché questo [...] potesse essere [loro] di profitto e di istruzione” (1 Nefi 19:23). 1 Nefi 16–18 contiene molte storie che possono essere applicate alla tua famiglia. Potreste inscenare una di queste storie e parlare di come si applica alla vostra famiglia.

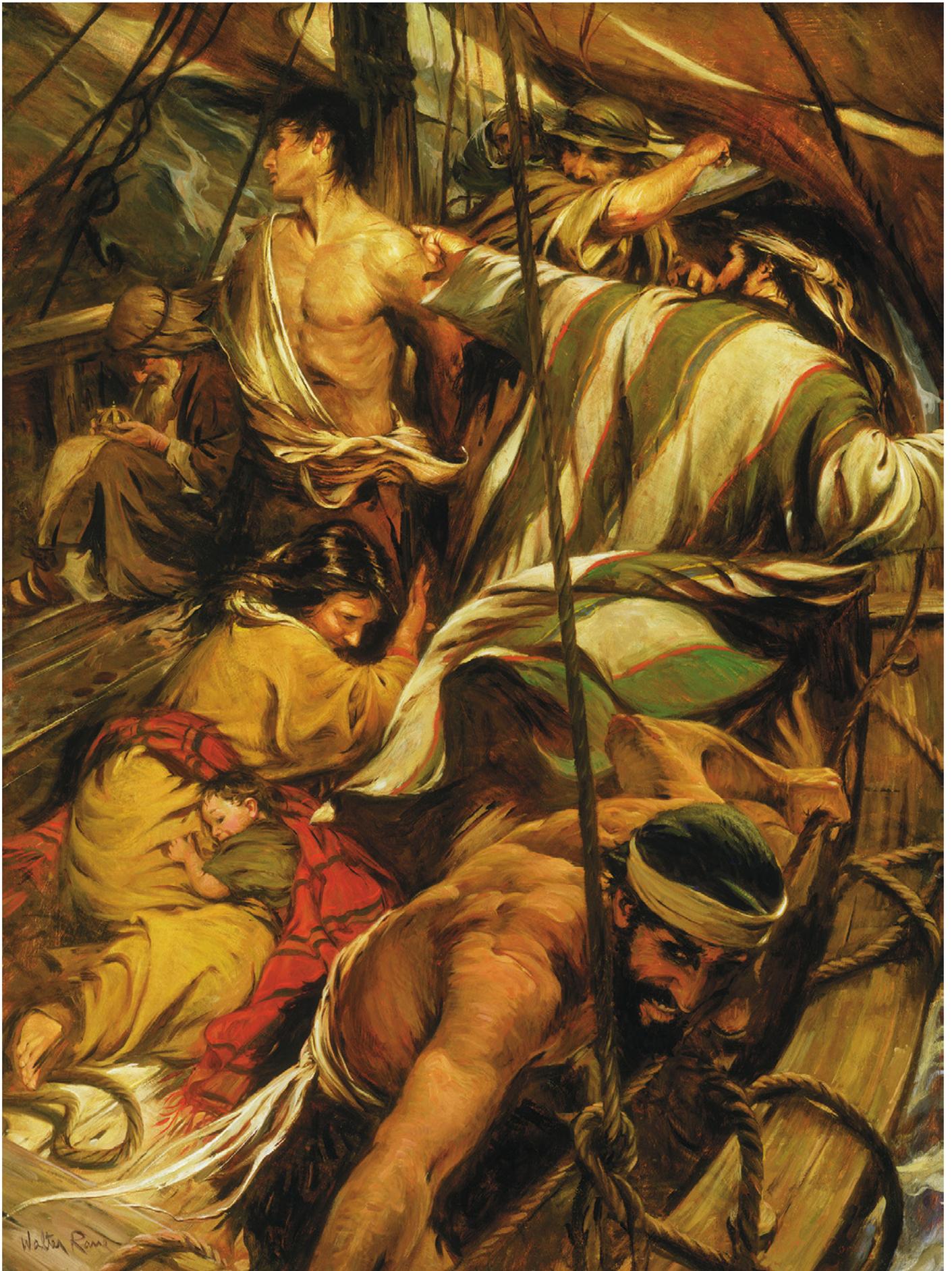
#### 1 Nefi 21:14–16

In che modo il messaggio contenuto in questi versetti può aiutare qualcuno che si sente dimenticato?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

#### Come migliorare lo studio personale

**Chiedi aiuto al Signore.** Le Scritture sono state date per rivelazione e abbiamo bisogno della rivelazione per comprenderle veramente. Il Signore ha promesso: “Se [...] mi chiederete con fede, [...] queste cose vi saranno certamente rese note” (1 Nefi 15:11).



*They Did Treat Me with Much Harshness* [mi trattarono con molta asprezza], di Walter Rane



Adam and Eve [Adamo ed Eva], di Douglas Fryer

3-9 FEBBRAIO

## 2 Nefi 1-5

“VIVEMMO IN MANIERA FELICE”

Le Scritture possono aprire la porta alla rivelazione personale. Mentre leggi 2 Nefi 1-5, potresti scoprire che il Signore ha qualcosa di specifico da insegnarti.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Se sapessi che la tua vita volge al termine, quali messaggi finali vorresti condividere con le persone che ami di più? Quando il profeta Lehi sentì che la sua ora si stava avvicinando, riunì i suoi figli un'ultima volta per profetizzare e condividere le verità del Vangelo che amava con le persone che amava. Parlò di libertà, di obbedienza, della caduta di Adamo ed Eva, della redenzione mediante Gesù Cristo e della gioia. Non tutti i suoi figli accettarono la sua testimonianza finale, ma coloro che lo fecero, insieme ai milioni che la leggono oggi, vi hanno trovato i principi per vivere “in maniera felice” (2 Nefi 5:27).



### Idee per lo studio personale delle Scritture

#### 2 NEFI 2

**Sono libero di scegliere la vita eterna.**

L'anziano D. Todd Christofferson ha detto: “Dio [...] vuole che i Suoi figli agiscano secondo l'arbitrio morale che Egli ha dato loro [...]. È nel Suo piano e nella Sua volontà che siamo noi ad avere il ruolo principale nel prendere decisioni nella commedia che è la nostra vita” (“Per sempre liberi, per agire

da sé”, *Liahona*, novembre 2014, 16–17). Con i suoi insegnamenti sull’arbitrio, Lehi ha individuato le condizioni essenziali che lo rendono possibile e ci permettono di raggiungere il nostro potenziale divino. Tra esse troviamo:

1. La conoscenza del bene e del male (2 Nefi 2:5)
2. La legge data all’umanità (2 Nefi 2:5)
3. Scelte opposte e allettanti (2 Nefi 2:11)
4. Il potere di agire (2 Nefi 2:16)

Leggendo 2 Nefi 2, quali insegnamenti puoi trarre riguardo a ciascuna di queste condizioni dell’arbitrio e al loro rapporto reciproco? Che cosa succederebbe al nostro arbitrio se mancassero una o più di queste condizioni? Che cos’altro ti insegnano sull’arbitrio le parole di Lehi?

## 2 NEFI 2:22-29

### La Caduta e l’Espiazione di Gesù Cristo sono parti essenziali del piano del Padre Celeste.

Molti considerano la caduta di Adamo ed Eva un evento tragico. Tuttavia, gli insegnamenti di Lehi sulla Caduta rivelano perché fosse una parte necessaria del piano del Padre per il nostro progresso eterno. Mentre leggi questi versetti, cerca i motivi per cui la Caduta era necessaria affinché noi, i figli del Padre Celeste, potessimo progredire. In che modo il sacrificio espiatorio del Salvatore ci ha riscattati dalla Caduta?

Vedere anche Mosè 5:9–12; 6:51–62; “Caduta di Adamo”, Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org).

## 2 NEFI 3:6-24

### Joseph Smith fu preordinato a restaurare il Vangelo.

L’ultima parte di 2 Nefi 3 contiene una profezia di Giuseppe d’Egitto su un futuro veggente che si sarebbe chiamato come lui (vedere i versetti 14–15): Joseph Smith, e ha anche molto da dire sulla missione di Joseph Smith. Che cosa dicono i versetti

6–24 riguardo a ciò che Joseph Smith, un “veggente scelto”, avrebbe fatto per benedire il popolo di Dio? In che modo l’opera di Joseph Smith è stata “di grande valore” per te?

Una parte importante della missione di Joseph Smith consisteva nel portare alla luce gli scritti della discendenza di Giuseppe che sono contenuti nel Libro di Mormon. Che cosa impari da questo capitolo sull’importanza del Libro di Mormon?

Vedere anche Traduzione di Joseph Smith, Genesi 50:24–38 (nell’appendice dell’edizione combinata delle Scritture).

## 2 NEFI 4:15-35

### Posso rivolgermi a Dio nella mia debolezza.

Nefi aveva appena perso suo padre. La responsabilità di guidare la famiglia ora ricadeva su di lui. Si sentì circondato dalla tentazione e si scoraggiò a causa dei suoi peccati. Anche se le tue circostanze sono diverse da quelle di Nefi, potresti immedesimarti in alcuni dei suoi pensieri e sentimenti riportati in 2 Nefi 4:15–35. Che cosa aiutò Nefi nelle sue afflizioni? In che modo la reazione di Nefi di fronte alle difficoltà può aiutarti ad affrontare le tue?

## 2 NEFI 5

### La felicità si trova nel vivere il Vangelo.

Come definiresti la felicità? Nefi scrisse che il suo popolo visse “in maniera felice” (2 Nefi 5:27). Potresti individuare le scelte compiute da Nefi e dal suo popolo per raggiungere la felicità: il modo in cui si sono aiutati a vicenda e hanno sostenuto le proprie famiglie, i valori che dividevano nella comunità, e così via. Quali insegnamenti possono aiutarti a realizzare una vita di felicità, come fu per il popolo di Nefi?

## 2 NEFI 5:20-21

### Qual era la maledizione che colpì i Lamaniti?

Ai giorni di Nefi, la maledizione dei Lamaniti era quella di essere “recisi dalla presenza del Signore [...] a causa della loro iniquità” (2 Nefi 5:20–21).

Questo significa che lo Spirito del Signore si era ritirato dalla loro vita. Quando in seguito i Lamaniti abbracciarono il vangelo di Gesù Cristo, “la maledizione di Dio non li seguì più” (Alma 23:18).

Il Libro di Mormon dichiara, inoltre, che i Lamaniti furono marchiati con la pelle scura dopo che i Nefiti si separarono da loro. La natura e l’aspetto di questo marchio non sono pienamente compresi. Il marchio inizialmente distingueva i Lamaniti dai Nefiti. In seguito, dato che entrambi i Nefiti e i Lamaniti vissero periodi di malvagità e di rettitudine, il marchio divenne irrilevante come caratteristica dei Lamaniti davanti a Dio.

Ai nostri giorni, i profeti affermano che quella pelle scura non è un segno di sfavore o maledizione divina. La Chiesa adotta l’insegnamento di Nefi secondo cui il Signore “non rifiuta nessuno che venga a lui, bianco o nero, schiavo o libero, maschio o femmina” (2 Nefi 26:33). Il presidente Russell M. Nelson ha dichiarato: “Il Signore ha sottolineato la Sua dottrina fondamentale di pari opportunità per i Suoi figli. [...] Le differenze di cultura, lingua, sesso, razza e nazionalità svaniscono fino a essere insignificanti quando il fedele intraprende il sentiero delle alleanze e viene al nostro amato Redentore”. (“President Nelson Remarks at Worldwide Priesthood Celebration” [1 giugno 2018], [newsroom.ChurchofJesusChrist.org](https://newsroom.ChurchofJesusChrist.org)).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 2 Nefi 1:13-25

Che cosa ci insegnano questi versetti riguardo ai desideri più profondi di un genitore retto per i propri figli?

### 2 Nefi 3:6

Leggete insieme la voce “Veggente” nella Guida alle Scritture. In che modo Joseph Smith era un veggente? Perché siamo grati dell’opera compiuta da Joseph Smith? (Vedere 2 Nefi 3:6-24).

### 2 Nefi 4:20-25

Mentre leggete insieme 2 Nefi 4:20-25, fermatevi a ogni versetto e invita i membri della tua famiglia a discutere di quando hanno sperimentato o provato ciò che Nefi descrive. Che cosa ha fatto Dio per la nostra famiglia?

### 2 Nefi 5

In quali modi la tua famiglia sta vivendo “in maniera felice”? Mentre leggete insieme 2 Nefi 5 potete parlare delle cose care ai Nefiti: la famiglia (versetto 6), i comandamenti (versetto 10), le Scritture (versetto 12), l’istruzione (versetto 15), i templi (versetto 16), il lavoro (versetto 17) e le chiamate nella Chiesa (versetto 26). Un modo per farlo è trovare degli oggetti che rappresentino alcuni di questi elementi e discutere dei modi in cui, come i Nefiti, dimostriamo di apprezzare queste stesse cose.

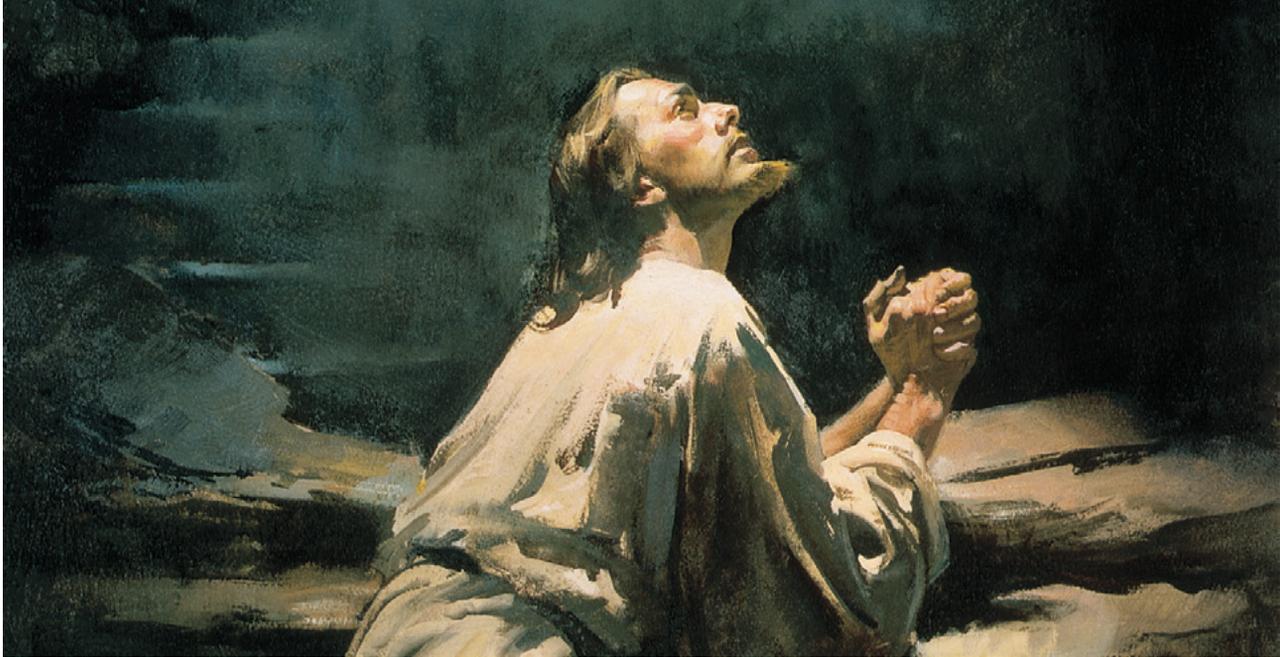
Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare l’insegnamento

**Sii un osservatore attento.** Se presterai attenzione a ciò che avviene nella vita dei tuoi figli, scoprirai delle ottime opportunità d’insegnamento. I commenti dei tuoi figli o le domande che pongono possono condurre a momenti d’insegnamento (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 16).



Lehi and His People Arrive in the New World [Lehi e il suo popolo arrivano nel Nuovo Mondo], di Clark Kelley Price



Not My Will, But Thine, Be Done [non la mia volontà, ma la tua sia fatta], di Harry Anderson

10-16 FEBBRAIO

## 2 Nefi 6-10

“OH, QUANTO È GRANDE IL PIANO DEL NOSTRO DIO!”

Mentre leggi 2 Nefi 6-10, rifletti su ciò che il Signore cerca di insegnarti. Quando riconosci queste verità, annotale e medita in preghiera come puoi mettere in pratica ciò che apprendi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Erano trascorsi almeno quarant'anni da quando la famiglia di Lehi aveva lasciato Gerusalemme. Si trovava in una terra nuova sconosciuta, dall'altro capo del mondo rispetto a Gerusalemme e al resto del popolo dell'alleanza di Dio. Lehi era morto e la sua discendenza aveva già intrapreso quella che sarebbe diventata una contesa secolare tra i Nefiti, “che credevano negli avvertimenti e nelle rivelazioni di Dio”, e i Lamaniti, che rinnegavano tale credenza (2 Nefi 5:6). In queste circostanze, Giacobbe, fratello minore di Nefi e ora ordinato insegnante per i Nefiti, desiderava che il popolo dell'alleanza sapesse

che Dio non li avrebbe mai dimenticati, quindi anch'essi non avrebbero mai dovuto dimenticare Lui. Il nostro mondo, in cui le alleanze vengono sminuite e la rivelazione rifiutata, ha un estremo bisogno di questo messaggio. “Ricordiamoci di lui, [...] perché non siamo stati rigettati [...]. Grandi sono le promesse del Signore”, dichiarò (2 Nefi 10:20-21). Tra queste, nessuna è più grande della promessa di una “espiazione infinita” per vincere la morte e l'inferno (2 Nefi 9:7). “Rincuoratevi dunque”, concluse Giacobbe. (2 Nefi 10:23).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 2 NEFI 6-8

#### Il Signore è misericordioso verso il Suo popolo e adempirà le Sue promesse.

Per far capire al suo popolo che faceva parte del casato di Israele e poteva fidarsi di Dio e delle Sue promesse, Giacobbe citò le profezie di Isaia, riportate in 2 Nefi 6-8. Isaia descrisse la dispersione di Israele e la promessa di raduno e redenzione del Suo popolo da parte del Salvatore. Durante la lettura, rifletti su domande come queste:

- Che cosa apprendo dell'amore redentore che il Salvatore ha per me?
- Che conforto offre il Salvatore a coloro che Lo cercano?
- Che cosa posso fare per "attendere" con più fede il Salvatore e le Sue benedizioni promesse?

### 2 NEFI 9:1-26

#### Grazie alla Sua Espiazione, Gesù Cristo ha liberato l'umanità dalla morte fisica e da quella spirituale.

Quali parole o immagini useresti per comunicare a qualcuno il nostro disperato bisogno di un Redentore che ci salvi dalla morte e dal peccato? Giacobbe usò le parole "orribile" e "mostro". Che cosa spiegò Giacobbe su "quel mostro, morte e inferno" e sulla "via di liberazione" che Dio ha preparato per noi? (2 Nefi 9:10). Mentre leggi 2 Nefi 9:1-26, potresti evidenziare con lo stesso colore ciò che ci accadrebbe senza l'Espiazione di Gesù Cristo. Poi, con un altro colore, potresti sottolineare ciò che possiamo ricevere grazie all'Espiazione del Salvatore. Quali verità riconosci riguardo

all'Espiazione di Gesù Cristo che ti fanno lodare la "saggezza di Dio, la sua misericordia e la sua grazia"? (2 Nefi 9:8).

Vedere anche "Espiazione di Gesù Cristo", Argomenti evangelici, topics.ChurchofJesusChrist.org.

### 2 NEFI 9:27-54

#### Posso venire a Cristo e ricevere le gloriose benedizioni della Sua Espiazione.

Gesù Cristo venne "nel mondo per poter salvare tutti gli uomini, *se* daranno ascolto alla sua voce" (2 Nefi 9:21; corsivo aggiunto). In altre parole, dobbiamo essere disposti ad accettare le benedizioni di salvezza che Egli offre. Dopo aver descritto il grande piano di redenzione, Giacobbe diede importanti avvertimenti ed esortazioni, che si trovano in 2 Nefi 9:27-54, per aiutarci a ricevere le benedizioni dell'Espiazione. Potresti annotarli in una tabella simile a questa:

Avvertimenti	Esortazioni

Che cosa ti suggerisce di fare lo Spirito in risposta a questi avvertimenti e a queste esortazioni?

### 2 NEFI 10:20, 23-25

#### Grazie al sacrificio di Gesù Cristo, posso rincuorarmi.

Il messaggio di Giacobbe era pieno di gioia. "Io vi dico queste cose", disse, "perché possiate gioire e sollevare il capo per sempre" (2 Nefi 9:3). Quali insegnamenti contenuti in 2 Nefi 10:20, 23-25 ti danno speranza? Quali altri insegnamenti contenuti in 2 Nefi 9-10 ti hanno dato speranza? In che modo cercherai di ricordare queste cose nei momenti di scoraggiamento?

Vedere anche Giovanni 16:33.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 2 Nefi 8:3-7

Mentre leggi 2 Nefi 8:3 mostra l'immagine di un deserto e quella di un giardino. In che modo il Signore trasforma i deserti della nostra vita in giardini? Nei versetti 4-7, che cosa ci consiglia di fare il Signore per ricevere la gioia descritta nel versetto 3?

### 2 Nefi 8:24-25

In che modo le parole incoraggianti di Isaia al popolo di Sion rafforzano il nostro impegno per diventare discepoli più fedeli di Gesù Cristo? In che modo l'atto di svegliarsi e rivestirsi è simile a quello che Dio vuole che facciamo spiritualmente?

### 2 Nefi 9:1-26

Che cosa potrebbe fare la tua famiglia per comprendere meglio la grandezza "dell'espiazione infinita" di Gesù Cristo? (Versetto 7). Forse potrebbe soffermarsi con lo sguardo o il pensiero su cose che sembrano infinite: i fili d'erba in un campo, i granelli di sabbia su una spiaggia o le stelle nel cielo. Perché l'Espiazione del Salvatore è infinita? Quali espressioni in 2 Nefi 9 rendono più profonda la nostra gratitudine per ciò che il Salvatore ha fatto per noi?

### 2 Nefi 9:27-44

Un giorno di questa settimana la tua famiglia potrebbe cercare gli avvertimenti (preceduti dalla parola "Guai") contenuti in 2 Nefi 9:27-38. Quali di questi sembrano particolarmente importanti da discutere? Un altro giorno, potreste cercare in 2 Nefi 9:39-44 ciò che Giacobbe invitava il suo popolo a ricordare.

### 2 Nefi 9:28-29, 50-51

Quali sono alcuni esempi di "vanità e fragilità e stoltezza degli uomini"? (Versetto 28). Che cosa possiamo fare per dare più valore alle cose di Dio e meno alle cose del mondo?

### 2 Nefi 9:45

In famiglia, potreste divertirvi a creare una catena di carta e poi, a turno, indossarla e scollarvela di dosso. Perché i peccati sono come catene? In che modo il Salvatore ci aiuta a liberarcene?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

## Come migliorare l'insegnamento

**Sii disponibile e aperto.** "Alcuni dei migliori momenti di insegnamento iniziano con una domanda o una preoccupazione nel cuore di [un membro della famiglia]. [...] Tramite le tue parole e le tue azioni, fai loro sapere che sei ansioso di ascoltarli" (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 16).



Il Salvatore salverà tutti i figli di Dio "se daranno ascolto alla sua voce" (2 Nefi 9:21). *He Healed Many of Diverse Diseases* [Egli ne guarì molti da diverse malattie], di J. Kirk Richards



17-23 FEBBRAIO

## 2 Nefi 11-25

“GIOIAMO IN CRISTO”

Nefi spiegò che le parole di Isaia “sono chiare per tutti coloro che sono pieni dello spirito di profezia” (2 Nefi 25:4). Durante la lettura, cerca lo spirito di profezia preparandoti spiritualmente, ascoltando lo Spirito e annotando le tue impressioni.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Incidere su tavole di metallo non è facile e lo spazio sulle piccole tavole di Nefi era limitato. Quindi, perché Nefi avrebbe dovuto compiere l’arduo compito di copiare una grande quantità di scritti di Isaia nel suo resoconto? Lo fece “affinché chiunque [...] vedrà queste parole possa elevare il cuore e gioire” (2 Nefi 11:8). In un certo senso, l’invito a leggere gli scritti di Isaia è un invito alla gioia. Puoi gioire, come fece

Nefi, nelle profezie di Isaia sul raduno di Israele, sulla venuta del Messia e sulla pace millenaria promessa ai giusti. Puoi gioire del fatto che, anche in un giorno di “afflizione e tenebre”, hai “visto una gran luce” (2 Nefi 18:22; 19:2). Puoi gioire di poter “[attingere] l’acqua dalle fonti della salvezza” (2 Nefi 22:3). In altre parole, puoi “[gioire] in Cristo” (2 Nefi 25:26).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 2 NEFI 11-25

#### In che modo posso comprendere meglio gli insegnamenti di Isaia?

Nefi riconobbe che, per alcuni, “le parole d’Isaia non [...] sono chiare” (2 Nefi 25:4), come ad esempio per coloro che, a differenza di Nefi, non hanno familiarità con l’antica cultura ebraica e la geografia dell’area in cui vivevano (vedere 2 Nefi 25:6). Nefi, tuttavia, diede anche dei consigli per aiutarci a comprendere gli scritti di Isaia:

#### “[Applica] le sue parole” a te stesso (2 Nefi 11:2).

Molti insegnamenti di Isaia hanno molteplici possibili significati e applicazioni. Ad esempio, i suoi scritti sulla dispersione e sul raduno di Israele potrebbero farti riflettere sul bisogno di essere “riuniti” al Salvatore.

#### Cerca di essere “[pieno] dello spirito di profezia”

(2 Nefi 25:4). Il modo migliore per comprendere le profezie di Isaia è cercare l’ispirazione dello Spirito. Prega per avere la guida dello Spirito. Potresti non capire tutto subito, ma lo Spirito può aiutarti a imparare ciò che hai bisogno di sapere per il tuo presente.

Potresti trovare utili anche i sussidi didattici nelle Scritture, comprese le note a pie’ di pagina, le introduzioni ai capitoli, la Guida alle Scritture, e così via.

### 2 NEFI 11:2-8; 25:19-29

#### “La retta via è credere in Cristo”.

Nefi introdusse e concluse la citazione di Isaia con la sua testimonianza di Gesù Cristo (vedere 2 Nefi 11:2-8; 25:19-29). Che cosa ti colpisce della sua testimonianza? Questa settimana, durante lo studio, rifletti sul desiderio di Nefi di “persuadere [i suoi] figlioli [...] a credere in Cristo e a riconciliarsi con Dio” (2 Nefi 25:23) e annota i passi che persuadono te a credere in Gesù Cristo e a seguirLo.

Potrebbe esserti utile ricordare che molti degli insegnamenti di Isaia sul Salvatore sono trasmessi attraverso simboli. Ad esempio, il Salvatore è rappresentato da simboli quali il signore di una vigna (vedere 2 Nefi 15:1-7), una pietra (vedere 2 Nefi 18:14) e una luce (vedere 2 Nefi 19:2). Quali altri simboli di Gesù Cristo riesci a individuare in questi capitoli? Che cosa ti insegnano questi simboli su di Lui?

### 2 NEFI 12-13

#### L’orgoglioso e il mondano saranno umiliati.

Nefi aveva previsto che l’orgoglio avrebbe causato la rovina del suo popolo (vedere 1 Nefi 12:19). Quindi, non sorprende il fatto che Nefi abbia condiviso con loro i ripetuti avvertimenti di Isaia contro l’orgoglio. Nei capitoli 12 e 13, cerca le parole che Isaia usò per descrivere l’orgoglio, come ad esempio *altero* e *superbo*. Prova a riformulare questi avvertimenti con parole tue, come se stessi scrivendo un messaggio a te stesso per metterti in guardia dall’orgoglio.

Vedere anche il “Capitolo 18 – Guardatevi dall’orgoglio” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa: Ezra Taft Benson* [2014], 247-259).

### 2 NEFI 12:2-5; 21:9-12; 22; 24:1-3

#### Nel Millennio, il popolo di Dio godrà della pace.

Potresti trovare utile immaginare di essere al posto di Nefi e del suo popolo. Immagina di essere fuggito da Gerusalemme poco prima che fosse distrutta (vedere 2 Nefi 25:10) e di far ora parte della dispersione di Israele. Come ti saresti sentito leggendo gli insegnamenti di Isaia sul futuro raduno di Israele e sul Millennio di pace? Come Santi degli Ultimi Giorni, siamo stati chiamati a contribuire a radunare il popolo di Dio negli ultimi giorni in preparazione al regno millenario di Cristo. Mentre leggi questi versetti, rifletti sul tuo contributo nell’aiutare a realizzare le profezie che descrivono. Che cosa ti senti ispirato a fare per aiutare a radunare il popolo di Dio?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 2 Nefi 12:1-3

Se sei stato al tempio, “il monte della casa dell’Eterno”, potresti condividere con la tua famiglia come le alleanze del tempio ti aiutano a “[camminare sui] sentieri [del Signore]”. Se non sei stato al tempio, leggere insieme questi versetti può favorire una discussione su come prepararti per le benedizioni del tempio.

### 2 Nefi 15:18-23

La tua famiglia riesce a pensare a degli esempi moderni delle idee ingiuste descritte in questi versetti? In che modo possiamo evitare di essere ingannati da false idee sul bene e sul male?

### 2 Nefi 21

Se la tua famiglia ha bisogno di aiuto per comprendere questo capitolo (che corrisponde a Isaia 11), potete trovare degli approfondimenti in Dottrina e Alleanze 113:1-6, in cui il profeta Joseph Smith risponde ad alcune domande su Isaia 11. Che cosa impariamo su Gesù Cristo da questi versetti?

### 2 Nefi 21:9

Quali sono le cose specifiche che possiamo fare per contribuire a riempire la terra “della conoscenza del Signore”?

### 2 Nefi 25:23-26

Come puoi aiutare i tuoi familiari a “[gioire] in Cristo”? Invitali a scrivere su foglietti di carta degli aspetti del Salvatore che danno loro gioia. Poi, durante le serate familiari o lo studio familiare delle Scritture, qualcuno può leggere un foglietto. I membri della famiglia potrebbero aggiungere dei foglietti durante tutto l’anno.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

### Presta attenzione ai modelli ricorrenti.

Nelle Scritture possiamo trovare modelli che ci mostrano il modo in cui opera il Signore. Ad esempio, in 2 Nefi 11-25 potresti individuare degli schemi che mostrano come il Signore ammonisce e perdona.



Tempio di Città di Panama, Panama "[La] casa del Signore [...] sarà [stabilita] sulla vetta dei monti, [...] e tutte le nazioni affluiranno ad [essa]" (2 Nefi 12:2).



He Will Lead Thee by the Hand [Egiti condurrà per mano], di Sandra Rast

24 FEBBRAIO - 1 MARZO

## 2 Nefi 26–30

“UN’OPERA MERAVIGLIOSA E UN PRODIGIO”

Il Signore disse: “Io comando a tutti [...] di scrivere le parole ch’io dico loro” (2 Nefi 29:11). Grazie allo Spirito, il Signore ti parlerà mentre studi la Sua parola. Annota ciò che ricevi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

“Vi profetizzo riguardo agli ultimi giorni”, scrisse Nefi (2 Nefi 26:14). In altre parole, stava scrivendo dei giorni nostri. E c’è motivo di preoccuparsi per quanto vide: persone che negano il potere e i miracoli di Dio, invidia e conflitti dilaganti, il diavolo che lega le persone con corde robuste. Ma oltre a queste “opere di tenebra” degli ultimi giorni (2 Nefi 26:10, 22) capeggiate dall’avversario, Nefi citò anche “un’opera meravigliosa e un prodigio” diretta dal Signore stesso (2 Nefi 27:26). E il fulcro di quest’opera è rappresentato da un libro, un libro che parla dalla polvere, che espone le menzogne di Satana e che raduna i giusti come uno stendardo. Questo libro è il Libro di Mormon, l’opera meravigliosa è l’opera della Chiesa del Signore negli ultimi giorni e il prodigio è che Egli invita tutti noi a prendervi parte, nonostante le nostre debolezze.



### Idee per lo studio personale delle Scritture

**2 NEFI 26:20–33**

**Gesù Cristo invita tutti a venire a Lui.**

Il profeta Joseph Smith ha insegnato che il Padre Celeste è più “illimitato nella Sua misericordia e nelle Sue benedizioni di quanto noi siamo pronti a credere o ricevere” (*The Joseph Smith Papers, “History, 1838–1856, volume D–1”, 4 [addenda], josephsmithpapers.org*). Leggi ciò che Nefi aveva previsto in 2 Nefi 26:20–22 e ciò che insegnò sul

Salvatore nei versetti 23–33 e confrontalo con la dichiarazione di Joseph Smith. Che cosa impari riguardo all'infinita misericordia del Signore? Che cosa puoi fare, in quanto membro della Chiesa di Gesù Cristo, per essere più simile a Cristo nel modo in cui tratti i figli di Dio?

Vedere anche 3 Nefi 18:30–32.

## 2 NEFI 26-27

### Qual è il libro menzionato in questi capitoli?

La profezia di Nefi contenuta in 2 Nefi 26–27, che attinge in larga parte da una profezia precedente di Isaia (vedere Isaia 29), predice la venuta alla luce del Libro di Mormon. La profezia descrive quanto segue:

- Le parole della progenie di Lehi (i suoi discendenti) che parlano “dalla polvere” come se provenissero da “spiriti familiari” e sono “sigillate in un libro” (2 Nefi 26:14–17; vedere anche Isaia 29:4).
- Una parte del libro che viene data a un uomo erudito che dice “Non posso leggerlo” (2 Nefi 27:15–20; Joseph Smith – Storia 1:64–65; vedere anche Isaia 29:11).

Oltre a Isaia, altri profeti biblici alludono al Libro di Mormon, sebbene non lo menzionino per nome. Ad esempio, in Ezechiele 37:15–20 leggiamo del “legno di Giuseppe”, che potrebbe riferirsi agli annali dei Nefiti, che erano discendenti di Giuseppe. Questo libro sarebbe diventato un tutt'uno con il “legno di Giuda”, ovvero la Bibbia.

Altri esempi vengono elencati nella Guida alle Scritture, alla voce “Libro di Mormon” (scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

## 2 NEFI 28

### Satana cerca di ingannare.

Molte delle menzogne e delle tattiche di Satana vengono svelate nelle descrizioni che Nefi fa degli ultimi giorni in 2 Nefi 28. Prova a individuarle (ad esempio, vedere i versetti 6, 8, 21–23, 29). Perché

è importante conoscere le menzogne di Satana? Che cosa farai quando l'avversario cercherà di ingannarti?

## 2 NEFI 28:27-31; 29

### Dio continua a dare rivelazioni per guidare i Suoi figli.

Come Santi degli Ultimi Giorni, siamo benedetti dall'abbondanza della parola di Dio; di conseguenza gli avvertimenti di Nefi valgono anche per noi: non dobbiamo mai ritenere di averne “a sufficienza!”. Durante la lettura degli avvertimenti contenuti in 2 Nefi 28 e 29, rifletti su domande come queste:

- In che modo il Signore desidera che io mi senta riguardo alla Sua parola e reagisca a essa?
- Perché, a volte, alcuni “sono adirati” quando ricevono più verità da Dio? (2 Nefi 28:28). Mi sento mai così? Se sì, come posso diventare più ricettivo alla verità?
- Che cosa significa ricevere la parola di Dio? Come posso dimostrarGli che desidero ricevere altre Sue parole?

Vedere anche Alma 12:10–11; 3 Nefi 26:6–10.

## 2 NEFI 29-30

### Dio ha preparato il Libro di Mormon per i nostri giorni.

Nefi sapeva per rivelazione, anche prima del completamento del Libro di Mormon, che un giorno sarebbe stato “di gran valore per i figlioli degli uomini” (2 Nefi 28:2). Perché il Libro di Mormon ha un grande valore per te? Rifletti su questa domanda mentre leggi 2 Nefi 29–30. Quali sono alcune delle opere “meravigliose” che Dio sta realizzando nel mondo e nella tua vita grazie al Libro di Mormon?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 2 Nefi 26:12-13

Nefi insegnò che Gesù Cristo si manifesta attraverso lo Spirito Santo. I membri della famiglia potrebbero parlare di esperienze in cui la loro testimonianza del Salvatore è stata rafforzata dallo Spirito Santo.



Nefi paragonò le tentazioni del diavolo a “una corda di lino”.

### 2 Nefi 26:22; 28:19-22

Alla tua famiglia potrebbe piacere una dimostrazione pratica per illustrare ciò che 2 Nefi 26:22 insegna sul diavolo. Mentre leggi le tattiche di Satana riportate in 2 Nefi 28:19-22, avvolgi del filo intorno ai polsi di un membro della famiglia per

rappresentare “una corda di lino”. In che modo la corda di lino è simile alle tentazioni di Satana? Come potrebbe diventare una corda robusta? Come possiamo individuare le menzogne di Satana?

### 2 Nefi 27:20-21

Che cosa intende il Signore quando dice: “Io sono in grado di compiere la mia propria opera”? In che modo questa verità influenza il modo in cui serviamo nella Sua Chiesa?

### 2 Nefi 28:30-31

La tua famiglia riesce a pensare a qualcosa che, come la rivelazione di Dio, si riceve meglio un po' per volta? Perché Dio ci rivela la verità “linea su linea, precetto su precetto, qui un poco e là un poco” invece di tutta in una volta?

### 2 Nefi 29:7-9

Che cosa intende provare o dimostrare il Signore con il Libro di Mormon?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

**Condividi le tue intuizioni.** Discutere con gli altri di ciò che impari può rafforzare la tua comprensione. Dopo aver letto 2 Nefi 29:6-14, potresti sentirti ispirato a spiegare a un amico perché abbiamo bisogno del Libro di Mormon.



Gli scritti di Nefi predissero "un'opera meravigliosa e un prodigio" che avrebbe avuto luogo negli ultimi giorni (2 Nefi 27:26).



2-8 MARZO

## 2 Nefi 31-33

"QUESTA È LA VIA"

Lo schema di questa lezione suggerisce dei principi contenuti in 2 Nefi 31-33 che potresti trovare significativi, ma le cose più importanti che imparerai nel tuo studio proverranno dai suggerimenti dello Spirito. Cerca tale guida e annota i suggerimenti che ti giungono.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tra le ultime parole incise da Nefi c'è questa dichiarazione: "Il Signore mi ha comandato, e io devo obbedire" (2 Nefi 33:15). Questo sembra un riassunto appropriato della vita di Nefi. Cercò la volontà del Signore e si sforzò coraggiosamente di obbedirvi, anche se ciò significava rischiare la vita per ottenere le tavole di bronzo da Labano, costruire una nave e attraversare il mare o insegnare fedelmente la dottrina di Cristo con semplicità e potere.

Nefi sapeva parlare in modo persuasivo del bisogno di "[spingersi] innanzi con costanza in Cristo" e di seguire il "sentiero stretto e angusto che conduce alla vita eterna" (2 Nefi 31:20, 18), poiché quella era la via che egli percorse. Sapeva per esperienza che questo sentiero, sebbene a volte sia duro, è anche gioioso, e che "non c'è nessun'altra via e nessun altro nome dato sotto i cieli, per il quale l'uomo possa essere salvato nel regno di Dio" (2 Nefi 31:21).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 2 NEFI 31-32

#### Gesù Cristo e la Sua dottrina sono l'unica via per la vita eterna.

Se dovessi riassumere il sentiero che conduce alla vita eterna in poche parole, che cosa diresti? Nefi, con la semplicità e la modestia che lo contraddistinguevano, lo descrisse così: fede in Cristo, pentimento, battesimo, ricevere il dono dello Spirito Santo e perseverare sino alla fine. Dopo aver studiato gli insegnamenti di Nefi contenuti in 2 Nefi 31-32, rifletti sul modo in cui li spiegheresti a qualcuno con parole tue. Pensa a come sei stato benedetto per il fatto di aver messo in pratica tali insegnamenti. Potresti riflettere sugli insegnamenti di Nefi contenuti in 2 Nefi 31:18-20 e valutare quanto impegno metti nello “[spingerti] innanzi” lungo il sentiero del Vangelo.

Vedere anche 3 Nefi 11:32-39; 27:13-22; D. Todd Christofferson, “La dottrina di Cristo”, *Liahona*, maggio 2012, 86-90; Brian K. Ashton, “La dottrina di Cristo”, *Liahona*, novembre 2016, 106-109.



Seguire gli insegnamenti di Gesù Cristo ci conduce alla vita eterna.

### 2 NEFI 31:4-13

#### Gesù Cristo ha fornito un esempio perfetto di obbedienza quando è stato battezzato.

Che sia stato celebrato ieri oppure ottanta anni fa, il tuo battesimo è stato un momento cruciale: hai stipulato l'alleanza di seguire Gesù Cristo per tutta la vita. Pensa al tuo battesimo mentre leggi del battesimo del Salvatore in 2 Nefi 31:4-13. Perché il Salvatore fu battezzato? In che modo i motivi per cui Egli è stato battezzato sono analoghi a quelli per cui sei stato battezzato tu? Che cosa stai facendo oggi per continuare a seguire l'esempio di obbedienza del Salvatore?

L'ordinanza del sacramento è un'occasione settimanale per rinnovare il tuo impegno a seguire Gesù Cristo. La prossima volta che prendi parte al sacramento, potresti leggere 2 Nefi 31:13 e riflettere sulla tua determinazione a “[seguire] il Figlio con pieno intento di cuore” e sulla tua volontà di “prendere su di [te] il nome di Cristo”.

### 2 NEFI 31:17-20; 32

#### Lo Spirito Santo mi mostrerà quello che dovrò fare.

Se il battesimo e la confermazione costituiscono “la porta per la quale [dovremo] entrare” nel sentiero stretto e angusto (2 Nefi 31:17), che cosa facciamo una volta entrati? Questo è ciò che il popolo di Nefi si domandava (vedere 2 Nefi 32:1). Quali risposte diede Nefi in 2 Nefi 31:19-20 e nel capitolo 32? Quali risposte trovi per te?

Vedere anche David A. Bednar, “Ricevi lo Spirito Santo”, *Liahona*, novembre 2010, 94-97; “Spirito Santo”, Argomenti evangelici, topics.ChurchofJesusChrist.org.

**2 NEFI 33****Il Libro di Mormon persuade tutti a credere in Cristo.**

In 2 Nefi 33, alla fine dei suoi scritti, Nefi spiegò i motivi per cui aveva redatto i suoi annali. Quali motivazioni individui in questo capitolo? Rifletti su ciò che hai letto finora in 1 Nefi e in 2 Nefi e sugli appunti che hai preso. In che modo le storie e gli insegnamenti hanno portato a compimento gli scopi di Nefi al tuo riguardo? Ad esempio, in che modo ti hanno persuaso a “credere in [Cristo] e a perseverare fino alla fine”? (Versetto 4). Potresti scrivere queste esperienze o raccontarle a un familiare o a un amico.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**2 Nefi 31:5-13**

Qualche membro della famiglia si sta preparando per il battesimo o è stato battezzato di recente? Forse potrebbe raccontare perché ha deciso di essere battezzato. Secondo gli insegnamenti di Nefi, quali sono alcune ragioni per cui dovremmo essere battezzati? Quali sono alcune delle benedizioni che riceviamo quando veniamo battezzati?

**2 Nefi 31:17-21**

Come puoi aiutare la tua famiglia a comprendere l’analogia di Nefi sul “sentiero stretto e angusto”? (2 Nefi 31:18). Ad esempio, potreste disegnare insieme un’immagine del sentiero descritto da Nefi in 2 Nefi 31:17-21, segnando le cose che dobbiamo fare per accedere al sentiero e per poterlo percorrere. In che modo il Salvatore ci aiuta a progredire lungo il sentiero?

**2 Nefi 31:20**

Se vuoi aiutare la tua famiglia a capire meglio come perseverare fino alla fine, a pagina 6 di *Predicare il mio Vangelo* è presente una definizione utile; lo stesso vale per il messaggio dell’anziano Dale G. Renlund intitolato “I Santi degli Ultimi Giorni continuano a provare” (*Liahona*, maggio 2015, 56-58).

**2 Nefi 32:8-9**

Per aiutare la tua famiglia a comprendere che è possibile “pregare sempre”, potresti fare un elenco di occasioni in cui potremmo pregare (oppure potreste rappresentarle con disegni). Poi potreste cantare un inno sulla preghiera, ad esempio “Hai lasciato all’alba il sonno?” (*Inni*, 84), sostituendo parte del testo dell’inno con le parole dei vostri elenchi. In che modo il Signore ci benedice quando preghiamo sempre?

**2 Nefi 33:1-2**

Che cosa potrebbe indurre le persone a “[indurire] il cuore contro il Santo Spirito”? Come possiamo essere sicuri che lo Spirito Santo abbia “posto in [noi]”?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitami – Per la Primaria*.

### Come migliorare l’insegnamento

**Emula il Salvatore.** È utile studiare i modi in cui il Salvatore insegnava: i metodi che utilizzava e le cose che diceva. Tuttavia, il potere di Gesù di insegnare e risollevare il prossimo derivava essenzialmente da Chi era e da come viveva. Quanto più diligentemente ti impegnerai a vivere come Gesù Cristo e ad affidarti al Suo potere espiatorio, tanto più ti verrà naturale insegnare alla Sua maniera.



*To Fulfill All Righteousness* [per adempiere ogni giustizia], di Liz Lemon Swindle



Forgiven [perdonati], di Greg K. Olsen

9-15 MARZO

## Giacobbe 1-4

RICONCILIATEVI CON DIO TRAMITE L'ESPIAZIONE DI CRISTO

Quando annoti le impressioni spirituali, dimostri il desiderio di essere istruito dallo Spirito Santo. Mentre leggi Giacobbe 1-4, potresti scrivere le tue riflessioni.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I Nefiti avevano considerato Nefi il loro “grande protettore” (Giacobbe 1:10). Egli li aveva difesi dagli attacchi dei loro nemici e li aveva avvertiti dei pericoli spirituali. Ora non c’era più, e il compito di guidare spiritualmente i Nefiti spettava a Giacobbe, consacrato da Nefi come sacerdote e insegnante del popolo (vedere Giacobbe 1:18). Per ispirazione, Giacobbe percepì che il suo popolo aveva bisogno di essere istruito con un linguaggio “tanto ardito”, perché stava “cominciando a operare nel peccato” (Giacobbe 2:7, 5). Questi peccati erano molto simili a quelli con cui la gente di oggi si confronta:

l’amore per la ricchezza e l’immoralità sessuale. Eppure, nonostante Giacobbe sentisse di dover condannare questa malvagità, il suo cuore soffriva per le sue vittime, i cui cuori erano stati “trafitti con profonde ferite” (Giacobbe 2:35). Giacobbe attestò che la guarigione per entrambi, il peccatore e chi è ferito spiritualmente, proviene dal Salvatore Gesù Cristo. Il messaggio di Giacobbe, come il messaggio di Nefi prima di lui, era il seguente invito: “Riconciliatevi con [Dio] tramite l’espiazione di Cristo” (Giacobbe 4:11).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### GIACOBBE 1:6-8, 15-19; 2:1-11

#### Il Signore desidera che io onori la mia chiamata.

Per Giacobbe, insegnare la parola di Dio era più che un compito assegnatogli dal fratello, si trattava di un “incarico dal Signore”, quindi lavorò diligentemente per “[fare] onore al [suo] ufficio” (Giacobbe 1:17, 19). Il presidente Gordon B. Hinckley ha insegnato che rendiamo onore ai nostri incarichi “se serviamo con diligenza, se insegniamo con fede e con una testimonianza, se edificiamo, rafforziamo e inculchiamo la convinzione che la rettitudine è necessaria in coloro con i quali veniamo a contatto” (“Facciamo onore alle nostre chiamate”, *La Stella*, luglio 1989, 40). Mentre leggi Giacobbe 1:6-8, 15-19 e 2:1-11, pensa ai tuoi “[incarichi] dal Signore”. Perché Giacobbe servì tanto fedelmente? Che cosa ti ispira a fare il suo esempio per fare onore alle chiamate che hai nella Chiesa e alle tue responsabilità a casa?

Vedere anche “Siate all’altezza della vostra chiamata” (video, ChurchofJesusChrist.org).

### GIACOBBE 2:23-3:12

#### Il Signore si compiace della castità.

Il peccato ha delle conseguenze sulle persone e sulla società. Nel suo discorso sul peccato sessuale, Giacobbe mise in guardia da entrambi i tipi di conseguenze. Mentre leggi Giacobbe 2:31-35 e 3:10, individua i modi in cui l’immoralità affliggeva i Nefiti, come popolo e individualmente. In che modo possono essere paragonati alle conseguenze dell’immoralità che vedi nel mondo di oggi? Che cosa, nelle parole di Giacobbe, potrebbe aiutarti a insegnare a una persona cara l’importanza della castità? Quali benedizioni hai ottenuto dal tuo impegno a mantenerti casto?

Giacobbe parlò inoltre della pratica dell’aver più di una moglie. Che cosa, in Giacobbe 2:23-30, ti aiuta a capire perché il Signore, in situazioni specifiche, ha ordinato al Suo popolo di praticare il matrimonio plurimo? Che cosa prova nei confronti di chi lo pratica senza la Sua autorizzazione?

### GIACOBBE 4

#### Posso riconciliarmi con Dio tramite l’Espiazione di Gesù Cristo.

Giacobbe supplicò il suo popolo dicendo: “Riconciliatevi con [Dio] tramite l’espiazione di Cristo” (Giacobbe 4:11). Qual è, secondo te, il significato di questa supplica? Potrebbe esserti utile cercare la voce *riconciliare* in un dizionario? Forse in questo capitolo puoi trovare parole o espressioni che ti suggeriscono come avvicinarti a Cristo in modo che tu possa riconciliarti con Dio. Ad esempio, Giacobbe insegnò che la legge di Mosè era stata data per guidare il popolo verso Gesù Cristo (vedere Giacobbe 4:5). Che cosa ha messo a disposizione Dio per guidarti verso Cristo? Come stai utilizzando questi strumenti per avvicinarti a Dio?

Vedere anche 2 Nefi 10:24.

### GIACOBBE 4:8-18

#### Posso evitare la cecità spirituale concentrandomi sul Salvatore.

Mentre cercava di farlo volgere più completamente verso il Signore, Giacobbe avvertì il suo popolo di non essere cieco spiritualmente e di non disprezzare le “parole di semplicità” del Vangelo (vedere Giacobbe 4:13-14). L’anziano Quentin L. Cook ha messo in guardia da problemi simili ai nostri giorni: “Tra alcuni di noi c’è la tendenza a ‘guardare al di là del segno’ piuttosto che sostenere una testimonianza dei principi base del Vangelo. Facciamo questo quando sostituiamo le filosofie degli uomini ai principi del Vangelo, andiamo agli estremi [...] o eleviamo le regole al disopra della dottrina. L’astenerci da questi comportamenti ci aiuterà a evitare la cecità e la caduta che Giacobbe descrive” (“Guardare al di là del segno”, *Liahona*, marzo 2003, 22).

Secondo Giacobbe 4:8-18, che cosa possiamo fare per concentrarci sul Salvatore ed evitare la cecità spirituale?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Giacobbe 1:6-8, 15-19; 2:1-11; 4:18

Quali parole e quali espressioni in questi versetti trasmettono l'amore che Giacobbe provava per coloro che guidava? Che cosa hanno fatto i dirigenti della Chiesa per aiutarci a percepire il loro "desiderio e [la loro] ansietà per il bene della [nostra] anima"? (Giacobbe 2:3). I membri della famiglia potrebbero esporre dei modi in cui possiamo sostenere i dirigenti della Chiesa. Potreste pianificare di fare qualcosa come famiglia per i dirigenti locali della Chiesa, come scrivere un messaggio per ringraziarli del loro servizio o ricordarli insieme alle rispettive famiglie nelle vostre preghiere.

### Giacobbe 2:8

In che modo la parola di Dio guarisce "l'anima ferita"?

### Giacobbe 2:12-21

Che cosa insegnano questi versetti sul modo in cui dobbiamo considerare il benessere materiale? Che cosa facciamo per aiutare chiunque abbia bisogno del nostro aiuto?

### Giacobbe 3:1-2

Che cosa significa essere "puri di cuore" e "[guardare] a Dio con fermezza di mente"?

### Giacobbe 4:4-11

Un modo per aiutare la tua famiglia a comprendere cosa significa essere "incrollabile" nella propria fede potrebbe essere quello di individuare nelle vicinanze un grande albero e chiedere ai membri della famiglia di scuoterne singoli rami. Poi, invitali a provare a scuotere il tronco. Perché è più difficile scuotere il tronco? Che cosa possiamo imparare dagli insegnamenti di Giacobbe su come sviluppare una fede "incrollabile"?



Come il tronco di un albero, la nostra fede in Cristo può essere "incrollabile".

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare lo studio personale

**Ascolta lo Spirito.** Mentre studi, presta attenzione ai tuoi pensieri e ai tuoi sentimenti (vedere DeA 8:2-3), anche se sembrano non avere a che fare con ciò che stai leggendo. Queste impressioni potrebbero essere proprio le cose che Dio vuole che tu sappia e faccia.



*I Will Send Their Words Forth (Jacob the Teacher)* [inoltrerò le loro parole (Giacobbe l'insegnante)], di Elspeth Caitlin Young



Allegory of the Olive Tree [allegoria dell'olivo], di Brad Teare

16-22 MARZO

## Giacobbe 5-7

IL SIGNORE LAVORA CON NOI

Leggere le Scritture invita la rivelazione; quindi, mentre leggi Giacobbe 5-7, cerca la guida dello Spirito perché aiuti te e la tua famiglia. Quali messaggi ha per te il Signore?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Sono moltissime le persone che non hanno ancora ascoltato il vangelo di Gesù Cristo. Se ti capita di sentirti sopraffatto dall'immensità del compito di radunarle nella Chiesa del Signore, l'allegoria degli olivi contenuta in Giacobbe 5 contiene un monito rassicurante: la vigna appartiene al Signore. Egli ha assegnato a ciascuno di noi un piccolo spazio per assisterLo nella Sua opera: la nostra famiglia, la nostra cerchia di amici, la nostra sfera di influenza. A volte, la prima persona che aiutiamo a radunarsi

siamo noi stessi, ma non siamo mai soli in quest'opera, perché il Signore della vigna lavora insieme ai Suoi servitori (vedere Giacobbe 5:72). Dio conosce e ama i Suoi figli e preparerà un modo affinché ciascuno di loro ascolti il Suo vangelo, anche coloro che Lo hanno rifiutato in passato (vedere Giacobbe 4:15-18). Poi, quando l'opera sarà conclusa, tutti coloro che saranno stati "diligenti nel lavorare" con Lui avranno "gioia con [Lui] per i frutti della [Sua] vigna" (Giacobbe 5:75).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### GIACOBBE 5-6

#### Che cos'è un'allegoria?

Le allegorie sono storie che insegnano verità spirituali attraverso i simboli. Nell'allegoria degli olivi, ad esempio, la vigna rappresenta il mondo, l'olivo domestico rappresenta Israele (coloro che hanno stretto alleanze con Dio) e gli olivi selvatici rappresentano le nazioni dei Gentili (coloro che non hanno stipulato alleanze con Dio).

Mentre studi l'allegoria contenuta in Giacobbe 5, individua ulteriori simboli e rifletti sul loro possibile significato. Ad esempio, secondo te che cosa rappresenta il frutto buono? Che cosa potrebbe simboleggiare il frutto cattivo?

### GIACOBBE 5; 6:3-5

#### Gesù Cristo è il Signore della vigna.

Prima di iniziare lo studio dell'allegoria degli olivi contenuta in Giacobbe 5, potrebbe essere utile ripassare Giacobbe 4:10-18 per comprendere il motivo per cui Giacobbe si sentì ispirato a raccontare questa allegoria al suo popolo. In Giacobbe 6:3-5 ci sono alcuni messaggi aggiuntivi che Giacobbe voleva sottolineare: individuali nell'allegoria. Quali messaggi trovi per te stesso in Giacobbe 5?

Giacobbe 5 è un capitolo lungo, il più lungo del Libro di Mormon. Potrebbe esserti utile dividerlo nelle seguenti sezioni, che descrivono i periodi della storia del mondo:

**Versetti 3-14:** La dispersione di Israele prima della nascita di Cristo

**Versetti 15-28:** Il ministero di Cristo e degli Apostoli

**Versetti 29-49:** La Grande Apostasia

**Versetti 50-76:** Il raduno di Israele negli ultimi giorni

**Versetti 76-77:** Il Millennio e la fine del mondo

Per ulteriori approfondimenti sull'allegoria, osserva il diagramma che accompagna questo schema.



Tutti possiamo servire Dio aiutandoLo a radunare i Suoi figli.

### GIACOBBE 5:61-75

#### Dio mi invita ad aiutarLo a radunare i Suoi figli.

Tra gli "altri servi" (Giacobbe 5:70) che sono stati chiamati nella vigna del Signore ci sono persone come te: in quanto membri della Chiesa, tutti abbiamo la responsabilità di aiutare Dio a radunare i Suoi figli. Quali principi riesci a individuare in Giacobbe 5, in particolare nei versetti 61-62 e 70-75, sul lavorare nella vigna del Signore? Quando Egli ti ha chiamato a servire nella Sua vigna, come lo hai capito? Quali esperienze hai vissuto prendendo parte alla Sua opera?

Vedere anche "Opera missionaria", Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/topics/church-of-jesus-christ); "Old Testament Olive Vineyard", "Help the Church Grow" (video, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org)).

### GIACOBBE 7:1-23

#### Posso rimanere saldo quando gli altri mettono in discussione la mia fede.

L'esperienza dei Nefiti con Sherem si ripete spesso oggi: possono esserci persone colte ed eloquenti che cercano di distruggere la tua fede. Giacobbe, però, "non [poteva] essere scosso" (Giacobbe 7:5). Come

rispose Giacobbe quando la sua fede fu attaccata? Che cosa impari dal suo esempio? Che cosa puoi fare ora per prepararti per i momenti in cui la tua fede sarà messa alla prova?

Vedere anche “Rispondere alle domande sul Vangelo”, Argomenti evangelici, topics. ChurchofJesusChrist.org; Jeffrey R. Holland, “Il prezzo — e le benedizioni — dell’essere discepoli”, *Liahona*, maggio 2014, 6–9.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Giacobbe 5

Alcune famiglie hanno trovato utile disegnare i simboli dell’allegoria degli olivi mentre la leggevano. Magari alla tua famiglia può piacere questo approccio o può esserci qualche altro modo in cui puoi aiutare i tuoi familiari a visualizzare i simboli contenuti nell’allegoria. Potresti contrassegnare un’area su un tavolo o sul pavimento per rappresentare la vigna (ovvero il mondo) e raffigurare l’olivo domestico (cioè il casato di Israele) con un oggetto, come un puzzle, che possa essere diviso in pezzi (per rappresentare la dispersione di Israele) e poi ricostruito (per rappresentare il raduno di Israele). Che cosa ci insegna questa allegoria sul Signore? E sui Suoi servitori?

### Giacobbe 5:70–77

Leggendo dell’ultima volta in cui il Signore lavora nella Sua vigna, che cosa ispira te e la tua famiglia a servire il Signore “con tutta la vostra forza”? (Giacobbe 5:71). Invita i membri della

famiglia a personalizzare il versetto 75 aggiungendo i rispettivi nomi al testo, ad esempio: E tu [nome] sei benedetto/a. Potrebbero raccontare delle esperienze in cui hanno provato gioia servendo il Signore della vigna, ad esempio condividendo il Vangelo, lavorando nel tempio o rafforzando i membri della Chiesa (vedere anche M. Russell Ballard, “Confidate nell’Eterno”, *Liahona*, novembre 2013, 43–45).

### Giacobbe 6:4–7

In che modo il Signore ha proteso il suo braccio di misericordia verso di noi? Che cosa significa l’espressione “tenervi stretti” in questi versetti? In che modo il Signore si tiene stretto a noi? Come possiamo tenerci stretti a Lui?

### Giacobbe 7:1–12

Che cosa impariamo da questi versetti sul modo in cui le persone cercano di condurre gli altri fuori strada? Come possiamo seguire l’esempio di Giacobbe e rimanere saldi nella nostra fede in Cristo?

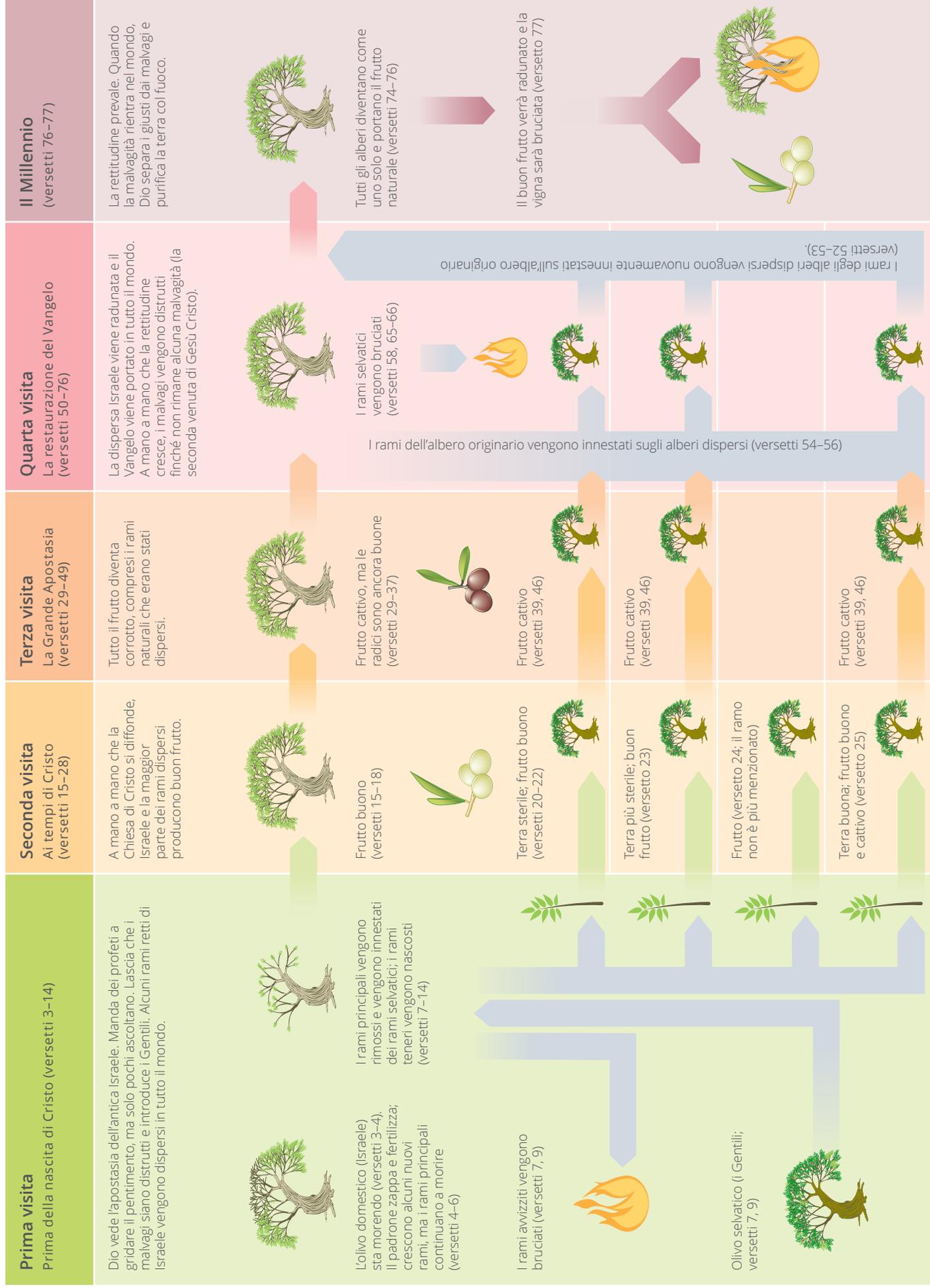
Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitami – Per la Primaria*.

## Come migliorare l’insegnamento

### Impara un passo delle Scritture a memoria.

Scegliete un passo delle Scritture che sia particolarmente significativo per la tua famiglia e imparatelo a memoria insieme. L’anziano Richard G. Scott ha insegnato: “Un passo delle Scritture, quando viene memorizzato, diventa un amico fedele che non si indebolisce con il passare del tempo” (“Il potere delle Scritture”, *Liahona*, novembre 2011, 6).

# L'allegoria degli olivi (Giacobbe 5)





Jacob and Enos (Giacobbe ed Enos), di Scott Snow

23-29 MARZO

## Enos-Parole di Mormon

EGLI MI SOSPINGE A FARE LA SUA VOLONTÀ

Mentre leggi i libri da Enos a Parole di Mormon, individua i messaggi che possono essere preziosi per te o per la tua famiglia.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Enos andò nella foresta a cacciare bestie, ma finì per rimanere lì a pregare “per tutto il giorno [...] e quando venne la notte” (Enos 1:3-4). Poiché la sua anima era veramente affamata di ricevere la remissione dei suoi peccati, Enos era disposto a pregare per tutto il tempo necessario e persino a sostenere una “lotta” dinanzi a Dio (Enos 1:2). Ecco che cos’è la preghiera sincera: non consiste tanto nel chiedere qualcosa che desideriamo, ma in uno sforzo sincero di entrare in comunione con Dio e allineare la nostra volontà alla Sua. Quando preghi in questo

modo, quando la tua voce “[giunge] al cielo”, scopri, come fece Enos, che Dio ti ascolta e si preoccupa veramente di te, dei tuoi cari e persino dei tuoi nemici (vedere Enos 1:4-17). In quei momenti, Dio può farti conoscere la Sua volontà e tu sarai più disposto e in grado di fare la Sua volontà perché sarai in armonia con Lui. Come Mormon, potresti dire: “Io non conosco tutte le cose; ma il Signore conosce tutte le cose [ed] egli mi sospinge a fare secondo la sua volontà” (Parole di Mormon 1:7).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ENOS 1:1-3

#### Le parole di un genitore possono avere un'influenza duratura.

Quali messaggi contengono questi versetti per i genitori e per i figli?

### ENOS 1:4-27

#### Le mie preghiere sincere riceveranno risposta.

L'esperienza di Enos con la preghiera è una tra le più memorabili delle Scritture. Le tue esperienze potrebbero essere meno sensazionali, ma non per questo meno significative. Le esperienze di Enos suggeriscono dei modi per migliorare le tue preghiere. Ecco alcune domande su cui riflettere:

- Quali parole descrivono gli sforzi di Enos mentre pregava?
- Per che cosa pregò Enos inizialmente?(Vedere Enos 1:4). Che cosa puoi imparare dalla reazione di Enos dopo che ebbe ricevuto una risposta?(Vedere Enos 1:5-7).
- In che modo reagì Enos alle risposte che ricevette?
- Che cosa puoi imparare da Enos su come avere una fede "incrollabile" nel Signore?(Enos 1:11).

### GIAROM-OMNI

#### Il Signore mi benedice quando osservo i comandamenti.

Una delle promesse di Dio più ripetute nel Libro di Mormon è quella secondo cui se i Nefiti avessero osservato i comandamenti avrebbero prosperato (vedere 2 Nefi 1:20; Giarom 1:9-12; Omni 1:6). I libri di Giarom e di Omni mostrano alcuni dei

modi in cui tale promessa è stata adempiuta. Quali insegnamenti appresi da questi resoconti possono aiutarti a "[prosperare] nel paese"?

### OMNI 1:14, 21

#### Chi era il popolo di Zarahemla?

Dopo essere fuggiti dal paese di Nefi, i Nefiti scoprirono un popolo numeroso che viveva in un luogo chiamato Zarahemla. Il popolo di Zarahemla discendeva da un gruppo di Israeliti che, come la famiglia di Lehi, aveva lasciato Gerusalemme ed era stato condotto da Dio nella terra promessa. Fra quel gruppo c'era Mulec, uno dei figli di Sedechia, il re di Giuda che fu catturato dai Babilonesi intorno al 587 a.C. (vedere Geremia 52:1-11; Mosia 25:2; Helaman 8:21).

Quando il popolo di Zarahemla giunse nella terra promessa, incontrò Coriantumr (vedere Omni 1:21), l'ultimo sopravvissuto dei Giarediti di cui si aveva notizia e la cui storia è raccontata nel libro di Ether.

### PAROLE DI MORMON

#### Che cos'è Parole di Mormon?

Parole di Mormon funge da ponte tra le due serie di tavole che compongono il Libro di Mormon. Qui Mormon fornisce una spiegazione di queste due serie di annali e le sue parole insegnano un messaggio importante sul confidare nel Signore, anche quando non comprendiamo appieno la Sua guida.

Mentre Nefi scriveva il resoconto del suo popolo, Dio gli ordinò di creare due serie di tavole, dette le piccole tavole e le grandi tavole di Nefi. Nefi non sapeva perché gli fosse stato comandato di creare due serie di tavole, ma si fidava del fatto che il Signore avesse "un [...] saggio scopo", disse, "scopo che io non conosco" (1 Nefi 9:5; vedere anche "Breve analisi del Libro di Mormon").

Secoli dopo, mentre stava riassumendo le grandi tavole di Nefi, Mormon si imbatté nelle piccole tavole. Le piccole tavole trattavano molti degli stessi eventi descritti nelle grandi tavole che Mormon aveva già riassunto, ma si concentravano maggiormente sulle questioni spirituali e sul ministero e

sugli insegnamenti dei profeti. Dio ispirò Mormon a includere nel suo resoconto le piccole tavole di Nefi, oltre alle grandi tavole. Come Nefi, Mormon non comprendeva lo scopo di Dio nell'aver entrambe le serie di tavole, ma confidava nel fatto che fosse "per un saggio scopo" (Parole di Mormon 1:7).

Oggi sappiamo quale fosse lo scopo di Dio. Nel 1828, dopo che Joseph Smith aveva tradotto parte del compendio di Mormon delle grandi tavole di Nefi (le centosedici pagine manoscritte), Martin Harris perse quelle pagine. Dio comandò a Joseph di non ritradurle perché degli uomini malvagi ne avrebbero cambiato le parole e avrebbero cercato di screditare Joseph (vedere DeA 10, intestazione della sezione; DeA 10:14-19, 30-45). Dio lo aveva previsto e provvide le piccole tavole, che coprivano la stessa storia andata perduta con le centosedici pagine. Le piccole tavole compongono i libri che precedono Parole di Mormon e il riassunto delle grandi tavole fatto da Mormon inizia dopo Parole di Mormon.



Mormon Compiling the Plates [Mormon compila le tavole], di Jorge Cocco



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Enos 1:1-17

La tua famiglia potrebbe osservare un'immagine di Enos che prega e cercare in Enos 1:1-17 un'espressione che possa essere utilizzata come titolo dell'immagine stessa. In alternativa, puoi anche invitare i membri della famiglia a fare dei disegni dell'esperienza di Enos. Che cosa impariamo da Enos sulla ricerca del perdono?

### Giarom 1:2

In che modo il nostro studio del Libro di Mormon ci ha "rivelato il piano di salvezza"?

### Omni 1:12-22

Che cosa insegnano questi versetti sull'importanza di avere la parola di Dio nella nostra vita?

### Parole di Mormon 1:3-9

Quali benedizioni riceveremo se teniamo un diario personale e una storia familiare? Come possiamo concentrarci di più su Cristo in queste documentazioni?

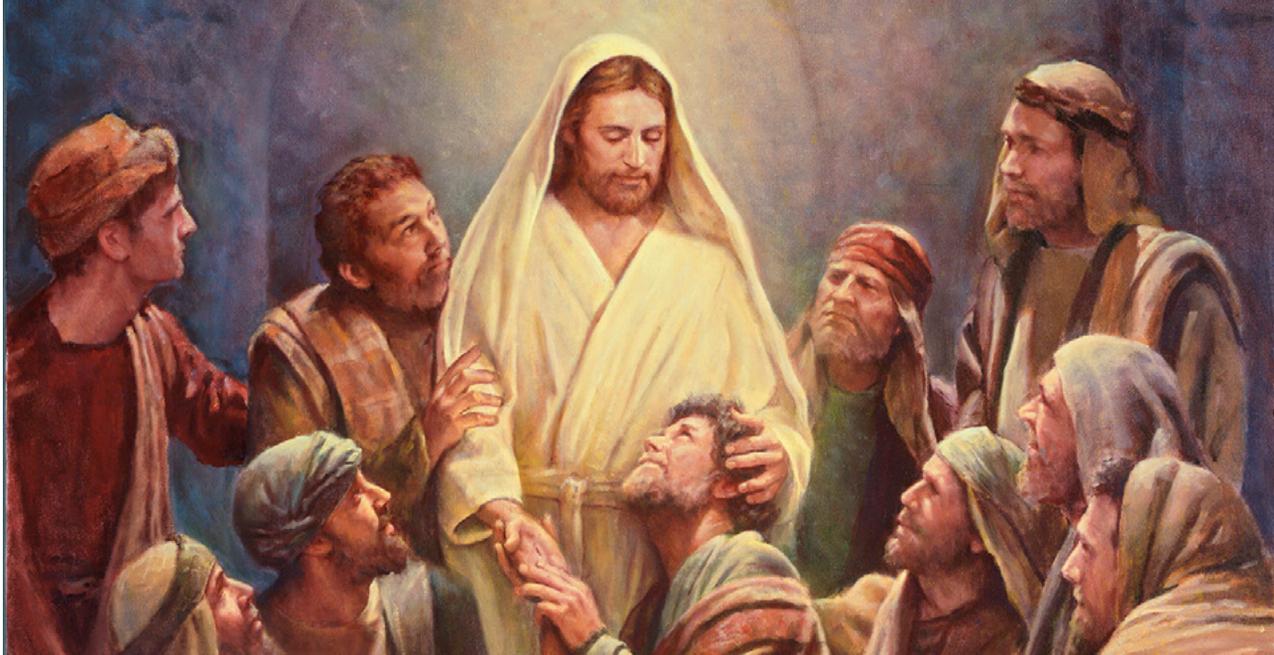
Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Riunitevi spesso.** Il presidente Henry B. Eyring ha insegnato: "Non [trascurate] mai l'occasione di raccogliere attorno a [voi i vostri] figli perché imparino la dottrina di Gesù Cristo. Questi momenti sono rari in confronto agli sforzi del Nemico" ("Insegniamo la dottrina", *La Stella*, luglio 1999, 87).



*Enos Praying* [la preghiera di Enos], di Robert T. Barrett



Christ and the Apostles [Cristo e gli Apostoli], di Del Parson

30 MARZO - 12 APRILE

## Pasqua

“EGLI RISORGERÀ [...] CON LA GUARIGIONE NELLE ALI”

Durante i giorni che precedono la domenica di Pasqua, potresti incentrare lo studio personale e familiare delle Scritture sulla possente testimonianza che il Libro di Mormon offre della vita, della morte, della risurrezione e del potere espiatorio di Gesù Cristo.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gli antichi Apostoli furono coraggiosi nella loro testimonianza di Gesù Cristo e della Sua risurrezione. Milioni di persone credono in Gesù Cristo e si sforzano di seguirLo grazie alle parole degli Apostoli contenute nella Bibbia. Tuttavia qualcuno potrebbe chiedersi: se Gesù Cristo è il Salvatore di tutto il mondo, allora perché i Suoi testimoni oculari si limitano a una manciata di persone concentrate in una piccola regione?

Il Libro di Mormon si erge come ulteriore, convincente testimonianza del fatto che Gesù Cristo è il Salvatore del mondo “che si manifesta a tutte

le nazioni” (frontespizio del Libro di Mormon) e offre la salvezza a tutti coloro che vengono a Lui. Inoltre, questo secondo testimone chiarisce anche il significato di salvezza. Questo è il motivo per cui Nefi, Giacobbe, Mormon e tutti i profeti lavorarono così “diligentemente per incidere queste parole su tavole”, per dichiarare alle generazioni future che anch’essi “[sapevano] di Cristo, e [avevano] una speranza della sua gloria” (Giacobbe 4:3–4). Durante questa Pasqua rifletti sulle testimonianze del Libro di Mormon secondo cui il potere dell’Espiazione di Cristo è sia universale che personale: Egli redime il mondo intero e redime anche te.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

**2 NEFI 9:6-15, 22; ALMA 11:41-45; 40:21-23;  
3 NEFI 26:4-5**

### Grazie alla risurrezione di Gesù Cristo, tutte le persone risorgeranno.

È tradizione a Pasqua meditare sulla risurrezione di Gesù Cristo, ma che cosa significa esattamente risorgere? Quali approfondimenti offre il Libro di Mormon sulla risurrezione? Come parte della tua riflessione pasquale, potresti elencare le verità sulla risurrezione presenti in 2 Nefi 9:6-15, 22; Alma 11:41-45; 40:21-23; e 3 Nefi 26:4-5. Puoi anche annotare perché, secondo te, è importante conoscere ciascuna di queste verità.

Potresti accorgerti che le verità sulla Risurrezione sono spesso insegnate insieme alle verità sul Giudizio finale. Medita su ciò che questo ti insegna sull'importanza della Risurrezione nel piano di salvezza.

Vedere anche Luca 24:36-43; Atti 24:15; 1 Corinzi 15:12-23.



*Gethsemane* [Getsemani], di Michael T. Malm

### Gesù Cristo ha preso su di Sé i miei peccati, i miei dolori e le mie infermità.

La Bibbia spiega chiaramente che Gesù Cristo ha espiato i nostri peccati. Il Libro di Mormon, tuttavia, accresce la nostra comprensione del sacrificio e della sofferenza di Cristo in modi importanti.

Puoi trovare alcuni di questi insegnamenti in Mosia 3:7; 15:5-9; e Alma 7:11-13. Dopo aver letto questi passi, potresti riportare le tue scoperte in un grafico come questo:

Che cosa ha sofferto il Salvatore?	Perché ha sofferto?	Che cosa significa questo per me?

Vedere anche Isaia 53; Ebrei 4:14-16.

**MOSIA 5:1-2; 27:8-28; ALMA 15:3-12; 24:7-19**

### L'Espiazione di Gesù Cristo mi purifica e mi aiuta a perfezionarmi.

Possiamo dire che il Libro di Mormon è in gran parte un resoconto di persone che sono cambiate grazie all'Espiazione di Gesù Cristo. Infatti, alcune di esse commisero peccati gravi e furono perfino nemiche del popolo di Dio prima che il potere del Salvatore operasse in loro un potente cambiamento secondo la fede che avevano in Lui. Puoi leggere alcune di queste esperienze in Mosia 5:1-2; 27:8-28; e Alma 15:3-12; 24:7-19; potresti pensare anche ad altri esempi da studiare. Quali elementi in comune noti tra queste esperienze? Quali differenze noti? Che cosa ti insegnano questi resoconti sul modo in cui l'Espiazione del Salvatore può cambiarti?

Vedere anche Alma 5:6-14; 13:11-12; 18; 19:1-16; 22:1-26; 36:16-21; Ether 12:27; Moroni 10:32-33.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Mentre festeggi la Pasqua con la tua famiglia, cerca dei modi per approfondire insieme la conoscenza del Salvatore e della Sua Espiazione, compresa la Risurrezione. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 11; 17

Alcune famiglie hanno scoperto che studiare il resoconto della visita del Salvatore risorto nelle Americhe è particolarmente significativo durante la stagione pasquale. Incoraggia i tuoi familiari a immaginare come sarebbe stato sentire le Sue ferite (vedere 3 Nefi 11:14–15) o essere uno dei bambini che Egli benedisse (vedere 3 Nefi 17:21). In che modo questo resoconto intensifica la nostra gratitudine per la risurrezione del Salvatore? Lo schema è corredato da un dipinto che raffigura questo resoconto; puoi trovarne altri su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org). Ai tuoi familiari potrebbe piacere anche disegnare personalmente ciò che leggete.

### Messaggi della Conferenza generale

In molte parti del mondo, la conferenza generale di aprile di quest'anno si svolge il fine settimana prima di Pasqua. I messaggi della conferenza potrebbero aiutare la tua famiglia a concentrarsi sul Salvatore questa Pasqua. Ad esempio, potresti invitare i tuoi familiari ad ascoltare i messaggi della conferenza che testimoniano di Gesù Cristo e della Sua risurrezione — soprattutto quelli degli apostoli, che sono testimoni speciali di Gesù Cristo. Poi potreste esaminare questi messaggi insieme e individuare gli insegnamenti che rafforzano le vostre testimonianze del Salvatore.

## “Il Cristo vivente – La testimonianza degli apostoli”

Leggete in famiglia “Il Cristo vivente – La testimonianza degli apostoli” (*Liahona*, maggio 2017, seconda di copertina; vedere anche [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)) e invita ciascun familiare a scegliere un messaggio pasquale tratto da questa testimonianza e a condividerlo con gli altri. Ad esempio, potreste realizzare dei poster da condividere sui social media o da affiggere alla porta d'ingresso o alla finestra.

### Video: Testimoni speciali di Cristo

[ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) e l'applicazione Biblioteca evangelica offrono una raccolta di video intitolata *Testimoni speciali di Cristo*. Comprende video di ciascun membro della Prima Presidenza e del Quorum dei Dodici Apostoli che rendono testimonianza di Gesù Cristo. Potreste guardare alcuni di questi video e discutere di ciò che insegnano su quello che il Salvatore ha fatto per noi.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Vivi il vangelo di Gesù Cristo.** La cosa più importante che puoi fare come genitore è vivere il Vangelo con tutto il tuo cuore. Questo è il modo principale per qualificarti ad avere la compagnia dello Spirito Santo. Non devi essere perfetto, ma semplicemente sforzarti con diligenza di fare del tuo meglio e cercare il perdono tramite l'Espiazione del Salvatore (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 13–14).

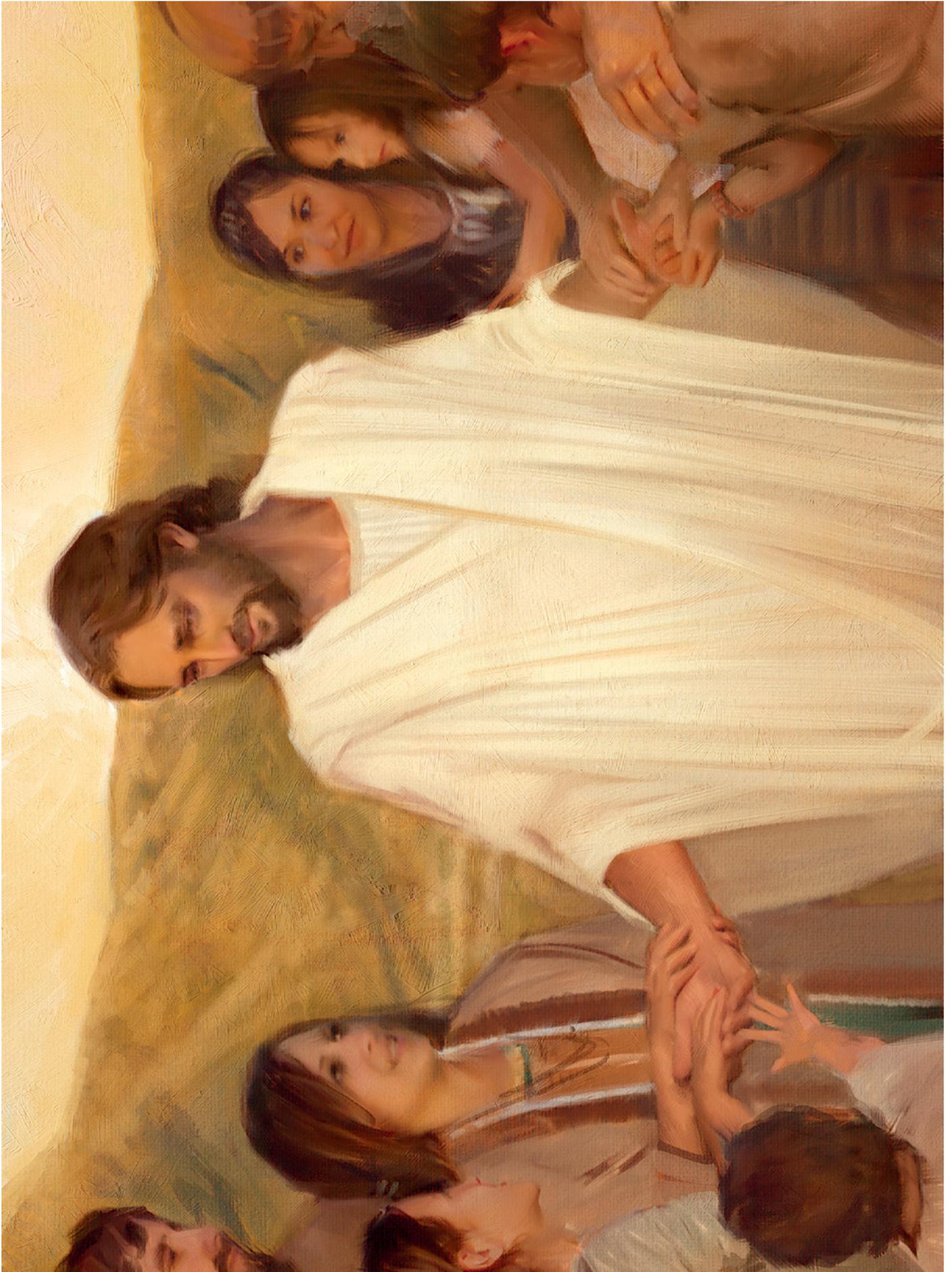


Illustrazione di Cristo con i Nefiti, di Ben Sowards



Minerva K. Teichert (1888-1976), *King Benjamin's Farewell Address* (discorso finale di re Beniamino), 1935, olio su masonite, 36 x 48 pollici. Brigham Young University of Art

13-19 APRILE

## Mosia 1-3

“PIENI D'AMORE VERSO DIO E VERSO TUTTI GLI UOMINI”

Re Beniamino ci ha dato un motivo per scrivere le nostre impressioni spirituali: “Poiché non sarebbe stato possibile che nostro padre Lehi potesse ricordare tutte queste cose, e insegnarle ai suoi figlioli, se non fosse stato per l’aiuto di queste tavole” (Mosia 1:4).

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Forse, quando senti la parola *re*, pensi a corone, castelli, servi e troni. In Mosia 1-3 troverai un tipo di re diverso. Anziché vivere delle fatiche del suo popolo, re Beniamino “[ha] lavorato con le [sue] proprie mani” (Mosia 2:14). Invece di farsi servire dagli altri, servì il suo popolo “con tutto il potere, la mente e la forza che il Signore [gli aveva] accordato” (Mosia 2:11). Questo re non voleva che il suo popolo lo adorasse; invece insegnò loro ad adorare un Re più grande di lui, poiché aveva compreso che

è “il Signore Onnipotente che regna” (Mosia 3:5). Come tutti i grandi dirigenti nel regno di Dio, le parole e l’esempio di re Beniamino ci indicano il Re Celeste, che è il Salvatore, Gesù Cristo. Re Beniamino attestò che Gesù scese “dal cielo” e andò “fra gli uomini, compiendo possenti miracoli [...]”. Ed ecco, egli viene ai suoi, affinché la salvezza possa venire ai figlioli degli uomini, sì, tramite la fede nel suo nome” (Mosia 3:5, 9).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 2:1-9

#### Ricevere la parola di Dio richiede preparazione.

Quando re Beniamino mandò a dire di voler parlare al suo popolo, arrivarono talmente tante persone “che non furono [contate]” (Mosia 2:2). Andarono, in parte, per gratitudine e per amore verso il loro capo. Ma, cosa più importante, andarono per essere istruiti sulla parola di Dio.

Mentre leggi Mosia 2:1-9, presta attenzione a ciò che fecero le persone per dimostrare di apprezzare la parola di Dio. Che cosa chiese loro di fare re Beniamino per prepararsi ad ascoltare la parola di Dio? (vedere il versetto 9). In che modo puoi prepararti meglio a ricevere la parola di Dio durante il tuo studio personale e quello familiare e durante le riunioni della Chiesa?

Vedere anche Matteo 13:18-23; Alma 16:16-17.



Quando servo gli altri, sto servendo anche Dio.

### MOSIA 2:10-26

#### Quando servo gli altri, sto servendo anche Dio.

Hai difficoltà a trovare il tempo per servire o desideri che il tuo servizio ti porti più gioia? Che cosa pensi che risponderebbe re Beniamino se gli

domandassi perché ha servito con tutto il “potere, la mente e la forza” che possedeva? (Mosia 2:11). Mentre leggi Mosia 2:10-26, individua le verità che re Beniamino insegnò sul servizio e medita su come puoi utilizzarle nella tua vita. Ad esempio, che cosa significa per te sapere che quando servi il prossimo stai servendo anche Dio? (vedere Mosia 2:17). Pensa a un modo per servire qualcuno questa settimana!

Vedere anche Matteo 25:40.

### MOSIA 3:1-20

#### Posso spogliarmi dell'uomo naturale ed essere santificato tramite l'Espiazione di Gesù Cristo.

Re Beniamino, come tutti i profeti, rese testimonianza di Gesù Cristo affinché il suo popolo “[potesse] ricevere la remissione dei [propri] peccati e gioire di una gioia immensa” (Mosia 3:13). Insegnò inoltre che il Salvatore, tramite la Sua Espiazione, non solo ci rende puri, ma ci conferisce anche il potere di spogliarci dell’“uomo naturale” ed essere santificati (Mosia 3:19; vedere anche Guida alle Scritture, “Uomo naturale”, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

L'anziano David A. Bednar ha spiegato: “È l’Espiazione di Gesù Cristo che offre sia un *potere purificante e redentore* che ci aiuta a vincere il peccato sia un *potere santificante e fortificante* che ci aiuta a diventare migliori di quanto potremmo mai essere confidando solo sulle nostre forze. L’Espiazione infinita è sia per il peccatore che per il santo che c’è in ognuno di noi” (“Innocente di mani e puro di cuore”, *Liahona*, novembre 2007, 82).

Ecco alcune domande su cui riflettere mentre leggi la testimonianza del Salvatore data da re Beniamino in Mosia 3:1-20:

- Che cosa imparo da questi versetti sul Salvatore e sulla Sua missione?
- In che modo Gesù Cristo mi ha aiutato a vincere il peccato? In che modo mi ha aiutato a cambiare la mia natura e a diventare più simile a un santo?
- Che cosa imparo da Mosia 3:19 sull’essere santificato?

**MOSIA 3:8****Perché re Beniamino si riferisce a Gesù definendolo “il Padre del cielo e della terra”?**

Il presidente Joseph F. Smith ha spiegato: “Gesù Cristo, da noi conosciuto anche come Geova, fu l’esecutore del Padre, Elohim, nell’opera della creazione. [...] Gesù Cristo, essendo il Creatore, è coerentemente chiamato il Padre del cielo e della terra [...] e dato che le Sue creazioni hanno natura eterna, Egli è, molto giustamente, chiamato il Padre Eterno del cielo e della terra” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Joseph F. Smith [1998], 357*).

**Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare**

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Mosia 1:1-7**

In che modo le tavole di bronzo e le tavole di Nefi benedissero il popolo di re Beniamino? In che modo le Scritture benedicono la nostra famiglia?

**Mosia 2-3**

Potreste divertirvi a ricreare in famiglia l’ambientazione del discorso di re Beniamino. Potresti costruire una piccola torre e invitare i membri della famiglia a salirvi a turno e leggere le parole di re Beniamino. Il resto della famiglia potrebbe ascoltare dall’interno di una tenda improvvisata.

**Mosia 2:9-19**

Che cosa impariamo sul servizio dagli insegnamenti e dall’esempio di re Beniamino? Che cosa ti senti ispirato a fare?

**Mosia 2:15-25**

Per la tua famiglia sarebbe utile intavolare una discussione sull’umiltà? Perché re Beniamino non si vantava di tutto ciò che aveva fatto? Che cosa possiamo imparare dai suoi insegnamenti sul nostro rapporto con Dio?

**Mosia 2:36-41**

Che cosa insegnò il re Beniamino riguardo alle conseguenze del conoscere la verità ma non viverla? Che cosa insegnò su come ottenere la vera felicità?

**Mosia 3:19**

Che cosa dobbiamo fare per essere santificati? Su quale delle caratteristiche citate in questo versetto possiamo concentrarci come famiglia per svilupparla?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

**Come migliorare lo studio personale**

**Stabilisci degli obiettivi gestibili.** Trascorrere anche solo pochi minuti al giorno studiando le Scritture può benedire la tua vita. Impegnati a studiare ogni giorno e trova un modo per ricordarti l’impegno che ti sei assunto.



*King Benjamin's Address* [il discorso di re Beniamino], di Jeremy Winborg



In the Service of Your God [al servizio del vostro Dio], di Walter Rane

20-26 APRILE

## Mosia 4-6

“UN POTENTE CAMBIAMENTO”

Mentre leggi e mediti Mosia 4-6, presta attenzione ai suggerimenti dello Spirito Santo. Quali buone cose ti senti ispirato a fare? (Vedere Mosia 5:2).

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ti sei mai sentito ispirato a cambiare la tua vita dopo aver ascoltato qualcuno parlare? Forse, per via di ciò che hai sentito, hai deciso di vivere in modo un po' diverso — o persino in modo molto diverso. Il discorso di re Beniamino era quel tipo di sermone e le verità che insegnò ebbero quel tipo di effetto sulle persone che le ascoltarono. Re Beniamino espose al suo popolo ciò che un angelo gli aveva insegnato: che meravigliose benedizioni erano

possibili tramite “il sangue espiatorio di Cristo” (Mosia 4:2). Il suo messaggio cambiò la visione che avevano di se stessi (vedere Mosia 4:2), i loro desideri (vedere Mosia 5:2) e li indusse a stringere con Dio l'alleanza che avrebbero sempre fatto la Sua volontà (vedere Mosia 5:5). È così che le parole di re Beniamino influenzarono il suo popolo. In che modo hanno influenzato te?



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 4

#### Tramite Gesù Cristo, posso ricevere e mantenere la remissione dei miei peccati.

Spogliarsi dell'uomo naturale non è facile. Essere “santificato tramite l'espiazione di Cristo, il Signore” (Mosia 3:19) richiede un grande sforzo. A volte, anche quando ti sei sentito perdonato dei tuoi peccati, trovi difficoltà a mantenere quel sentimento e a rimanere sulla via della rettitudine. Re Beniamino insegnò al suo popolo come fare per *ricevere e mantenere* la remissione dei peccati e vivere costantemente come un santo. Mentre studi il capitolo 4 di Mosia, rifletti su domande come queste:

**Versetti 1-12:** Quali benedizioni ha portato la remissione dei peccati al popolo di re Beniamino? Che cosa disse re Beniamino per aiutarli a mantenere la remissione dei loro peccati? Che cosa ha insegnato riguardo al modo in cui riceviamo la salvezza? Presta attenzione a ciò che dovremmo “[conservare] sempre nella memoria” (versetto 11) secondo re Beniamino. Che cosa ti senti ispirato a fare per ricordare queste cose?

**Versetti 12-16:** In base a questi versetti, che cosa accade nella nostra vita se facciamo le cose descritte nel versetto 11? Hai vissuto questi cambiamenti nella tua vita? In che modo sono collegati ai cambiamenti descritti in Mosia 3:19?

**Versetti 16-30:** In che modo condividere con i poveri ci aiuta a mantenere la remissione dei nostri peccati? In che modo puoi mettere in pratica il versetto 27 mentre ti impegni a essere simile a Cristo?

Vedere anche David A. Bednar, “Mantenere sempre la remissione dei vostri peccati”, *Liahona*, maggio 2016, 59–62; Dale G. Renlund, “Preservare il potente mutamento di cuore”, *Liahona*, novembre 2009, 97–99.

### MOSIA 5:1-7

#### Lo Spirito del Signore può provocare un potente cambiamento nel mio cuore.

Spesso la gente dice: “Non posso cambiare. Sono fatto così”. Invece, l'esperienza del popolo di re Beniamino ci mostra come lo Spirito del Signore possa cambiare davvero il nostro cuore. Il presidente Russell M. Nelson ha spiegato: “Possiamo cambiare il nostro comportamento. I nostri desideri possono cambiare. [...] Il vero cambiamento — quello permanente — può avvenire solo tramite la guarigione, la purificazione e il potere dell'Espiazione di Gesù Cristo. [...] Il vangelo di Gesù Cristo è un vangelo di cambiamento!” (“Decisioni eterne”, *Liahona*, novembre 2013, 108).



Il Salvatore può cambiare il nostro cuore e la nostra vita. *Healing Hands* [mani che guariscono], di Adam Abram

Mentre leggi del cambiamento avvenuto nel popolo di re Beniamino, pensa a come quel “potente cambiamento” che porta alla vera conversione è avvenuto, o può avvenire, nella tua vita. La tua conversione è avvenuta grazie a “potenti” esperienze che hanno cambiato il tuo cuore o in maniera più graduale?

Vedere anche Ezechiele 36:26–27; Alma 5:14; David A. Bednar, “Convertiti al Signore”, *Liahona*, novembre 2012, 106–109.

## Prendo su di me il nome di Cristo quando stringo le alleanze.

Una delle ragioni per cui re Beniamino voleva parlare al suo popolo era “dare a [quel] popolo un nome”. Alcuni erano Nefiti e altri discendenti di Mulec, ma non erano questi i nomi che aveva in mente. Egli invitò le persone a prendere su di sé “il nome di Cristo” come parte dell’alleanza di obbedienza a Dio (Mosia 1:11; 5:10). Che cosa impari da Mosia 5:7-9 riguardo al significato del prendere su di te il nome di Cristo?

L’anziano D. Todd Christofferson ha dichiarato: “La fonte [del potere morale e spirituale] è Dio. Il nostro accesso a quel potere avviene tramite le nostre alleanze con Lui” (“Il potere delle alleanze”, *Liahona*, maggio 2009, 20). Mentre leggi Mosia 5:5-15, elenca le benedizioni che riceverai nella tua vita se manterrai le alleanze che hai stipulato con Dio. Perché rispettare le alleanze ti aiuta a mantenere il “potente cambiamento” operato in te grazie a Gesù Cristo e alla Sua Espiazione?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Mosia 4:9-12

In che modo la tua famiglia può “[credere] in Dio” (Mosia 4:9) più pienamente e “[conservare] sempre nella memoria [...] la grandezza di Dio”? (Mosia 4:11). Potrebbe essere utile leggere in famiglia Mosia 4:9-12 e individuare le espressioni che consolidano la fede in Dio. Poi, scrivete queste espressioni e appendetele in giro per casa come promemoria. Perché ricordare queste cose ci aiuta a “[gioire] sempre” e “[mantenere] la remissione dei [nostri] peccati”? (Mosia 4:12).

### Mosia 4:14-15

Che cosa insegnano questi versetti sulle liti e sulle contese?

### Mosia 4:16-26

In che senso siamo tutti mendicanti? Secondo questi versetti, come dovremmo trattare tutti i figli di Dio? (Mosia 4:26). Chi ha bisogno del nostro aiuto?

### Mosia 4:27

La tua famiglia corre più veloce di quanto ne abbia la forza? Invita i membri della famiglia a valutare le proprie attività per assicurarsi che siano diligenti, ma anche saggi.

### Mosia 5:5-15

Che cosa ci suggerisce sul nostro rapporto con Lui il fatto di prendere su di noi il nome di Cristo? Potrebbe essere utile discutere del perché le persone a volte scrivono i propri nomi sulle loro cose. Come possiamo dimostrare di “appartenere” al Salvatore?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare l’insegnamento

**Favorisci un’atmosfera amorevole.** I sentimenti che i membri della famiglia provano gli uni per gli altri e il modo in cui si trattano possono influire profondamente sullo spirito che regna in casa. Aiuta tutti i membri della famiglia a fare la loro parte per creare una casa caratterizzata dall’amore e dal rispetto, in modo che tutti si sentano al sicuro nel condividere esperienze, domande e testimonianze (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 15).



*In His Constant Care* [nella sua costante cura], di Greg K. Olsen



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammon before King Limhi* [Ammon davanti a re Limhi], 1949-1951, olio su masonite, 35 1/2" x 48" pollici, Brigham Young University Museum of Art, 1963.

27 APRILE-3 MAGGIO

## Mosia 7-10

"NELLA FORZA DEL SIGNORE"

Durante la lettura, lo Spirito può portare alla tua attenzione determinate espressioni o certi passi. Annota perché ritieni che tali passi si applichino a te.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Mentre il popolo di re Mosia godeva di “una pace continua” a Zarahemla (Mosia 7:1), i loro pensieri si rivolsero a un altro gruppo di Nefiti, che molti anni prima era partito per dimorare nella terra di Lehi-Nefi. Erano trascorse generazioni e il popolo di Mosia non aveva più avuto sue notizie. Mosia quindi chiese ad Ammon di guidare una squadra di ricerca per trovare i Nefiti che erano partiti. La squadra di ricerca scoprì che i Nefiti, “a causa dell’iniquità” (Mosia 7:24), erano stati ridotti in schiavitù dai Lamaniti. Tuttavia, con l’arrivo di Ammon e dei suoi compagni, improvvisamente scorsero una speranza di liberazione.

Talvolta siamo come questi Nefiti in schiavitù: soffriamo a causa dei nostri peccati, chiedendoci come troveremo di nuovo la pace. A volte siamo come Ammon: ci sentiamo incoraggiati ad aiutare gli altri e alla fine scopriamo che i nostri sforzi li hanno spinti ad alzare il capo e gioire e a riporre la loro fiducia in Dio (vedere Mosia 7:19). Al di là delle circostanze di ognuno, abbiamo tutti bisogno di pentirci e “[volgerci] al Signore con pieno intento di cuore”, confidando che “egli [ci] libererà” (Mosia 7:33).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 7:14-33

#### Se mi volgo al Signore, confido in Lui e Lo servo, Egli mi libererà.

Incontrare Ammon, che era un Nefita di Zarahemla, offrì a re Limhi una scintilla di speranza che desiderava trasmettere anche al suo popolo. Mentre leggi Mosia 7:14-33, osserva il discorso tenuto da Limhi al suo popolo per incoraggiarlo, rafforzarne la fede e dargli la speranza che Dio lo avrebbe aiutato. Anche se non hai commesso gli stessi peccati del popolo di Limhi, come possono le sue parole aiutarti a volgerti al Signore? Ad esempio, Limhi ricordò al suo popolo le precedenti occasioni in cui Dio li aveva liberati (vedere i versetti 18-20). In che modo questi resoconti, nonché altri resoconti delle Scritture o altre esperienze personali, ti aiutano a confidare in Dio?

### MOSIA 8:5-12

#### Quali erano le ventiquattro tavole trovate dal popolo di Limhi?

Mentre un piccolo gruppo del popolo di Limhi stava cercando invano la terra di Zarahemla, trovò ventiquattro tavole d'oro che avevano delle incisioni in una lingua sconosciuta. Queste tavole, che alla fine furono tradotte da re Mosia, raccontavano di un popolo chiamato Giarediti, che arrivò alla terra promessa dalla Torre di Babele e infine fu distrutto (vedere Mosia 28:11-19). In seguito, Moroni fece un riassunto di queste tavole (vedere Ether 1:1-2) che divenne il libro di Ether. Osserva in Mosia 28:18 l'effetto di questo resoconto sul popolo di Mosia.

### MOSIA 8:12-19

#### Il Signore offre profeti, veggenti e rivelatori a beneficio dell'umanità.

Quando Limhi udì la testimonianza di Ammon, secondo cui il Signore aveva preparato un veggente, Limhi "gioì grandemente e rese grazie a Dio" (Mosia 8:19). Perché, secondo te, si sentiva in quel modo? Che cosa insegnano sui veggenti le parole di Ammon riportate in Mosia 8:13-19? Ai nostri giorni "i componenti della Prima Presidenza e il Consiglio dei Dodici sono sostenuti come profeti, veggenti e rivelatori" (Guida alle Scritture, "Veggente"). Quando è stata l'ultima volta che ti è capitato di riflettere sulla benedizione di avere sulla terra profeti, veggenti e rivelatori? Potresti mettere per iscritto il modo in cui profeti, veggenti e rivelatori hanno rappresentato un "grande beneficio" per te (Mosia 8:18).

Il profeta Joseph Smith è il grande veggente a capo della nostra dispensazione (vedere DeA 21:1; 124:125; Joseph Smith - Storia 1:62). In che modo, durante il suo ministero, egli ha personificato la descrizione di veggente fatta da Ammon?

### MOSIA 9-10

#### Posso affrontare le mie difficoltà "nella forza del Signore".

Zeniff ammise di aver commesso degli errori. A volte era stato troppo zelante e aveva messo il suo popolo, gli antenati del popolo di Limhi, in una situazione difficile facendo un pessimo accordo con re Laman. Tuttavia, in seguito, quando entrò in guerra contro i Lamaniti, aiutò il suo popolo ad affrontare le difficoltà con la fede. Mentre leggi Mosia 9-10, soffermati sulle azioni del popolo di Zeniff che ne dimostrano la fede. In che modo Dio li fortificò? Che cosa significa per te andare avanti "nella forza del Signore"? (Mosia 9:17; 10:10-11).

**MOSIA 10:11-17****Le mie scelte possono influenzare diverse generazioni.**

Secondo Mosia 10:11-17, perché le azioni e gli atteggiamenti dei loro antenati impedirono ai Lamaniti di conoscere la verità? In che modo le scelte degli antenati dei Lamaniti influenzarono le generazioni future? Pensa alle persone che potrebbero essere influenzate dalle tue convinzioni e dalle tue scelte; che cosa stai facendo per aiutarli ad avere più fede in Cristo?

**Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare**

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Mosia 7:19-20**

Soffermati sugli esempi citati da Limhi per incoraggiare il suo popolo ad avere fede. Quali esempi delle Scritture ci ispirano ad avere “fiducia in Dio”? Che cosa significa riporre la nostra fiducia in Dio? (vedere anche Mosia 9:17; 10:19). Quali storie della nostra vita o di quella dei nostri antenati possiamo raccontare per ispirare una maggiore fiducia in Dio?

**Mosia 7:26-27**

Che cosa possiamo imparare riguardo al Salvatore da questi versetti? (vedere anche DeA 130:22). Perché dovremmo essere grati di sapere queste cose?

**Mosia 8:13-18**

Per aiutare la tua famiglia a comprendere che cos'è un veggente, mostra loro immagini di strumenti che ci aiutano a vedere cose che altrimenti non riusciremmo a vedere, come un binocolo, un telescopio o un microscopio. Che cosa hanno in comune questi strumenti con un veggente? (vedere Mosè 6:35-36). Che cosa possono vedere i veggenti che noi non possiamo? Quali prove abbiamo del fatto che Joseph Smith era un veggente?

Potresti mostrare ai tuoi familiari le immagini dei nostri profeti, veggenti e rivelatori viventi e domandare che cosa sanno di loro. In che modo li stiamo seguendo?

**Mosia 9:14-18; 10:1-10**

Quando i Lamaniti attaccarono, il popolo di Zeniff era pronto, fisicamente e spiritualmente. Che cosa possiamo imparare da Zeniff e dal suo popolo sull'essere preparati per le difficoltà?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

**Come migliorare lo studio personale****Cerca di ottenere i tuoi personali spunti di comprensione spirituale.**

Lo schema della lezione suggerisce passi e principi su cui concentrarsi, ma non lasciare che questi suggerimenti limitino il tuo studio. Potresti essere colpito da dei versetti o scoprire principi non menzionati qui. Lasciati guidare dallo Spirito.



Vision to Joseph Smith [visione data a Joseph Smith], di Clark Kelley Price



Abinadi Before King Noah [Abinadi davanti a re Noè], di Andrew Bosley

4-10 MAGGIO

## Mosia 11-17

“UNA LUCE [...] CHE NON PUÒ MAI ESSERE OSCURATA”

Le parole di Abinadi provocarono un potente cambiamento almeno in un membro della corte del re Noè (vedere Mosia 17:2-4). Leggi Mosia 11-17 pregando in cuor tuo per ricevere suggerimenti su come poter cambiare.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I grandi incendi possono iniziare da una sola scintilla. Abinadi era solo un uomo che testimoniava contro un potente re e la sua corte. Le sue parole furono in gran parte respinte e fu condannato a morte. Eppure la sua testimonianza di Gesù Cristo, che è la “luce [...] che non può mai essere oscurata” (Mosia 16:9), scatenò qualcosa nel giovane sacerdote Alma. E quella scintilla di conversione crebbe lentamente mentre Alma persuadeva molti altri al pentimento e alla fede in Gesù Cristo. Le fiamme che uccisero Abinadi alla fine si estinsero, ma il

fuoco della fede che le sue parole avevano attizzato avrebbe avuto un’influenza duratura sui Nefiti e su coloro che avrebbero letto le sue parole oggi. La maggior parte di noi non dovrà mai affrontare lo stesso destino di Abinadi per via delle nostre testimonianze, ma tutti noi affronteremo momenti in cui seguire Gesù Cristo sarà una prova del nostro coraggio e della nostra fede. Forse studiare la testimonianza di Abinadi accenderà la fiamma della testimonianza e del coraggio anche nel tuo cuore.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 11-13; 17

#### Posso schierarmi con la verità, anche se sono il solo a farlo.

Immagina quanto sarà stato scoraggiante per Abinadi invitare al pentimento un popolo che non sembrava affatto interessato a cambiare le proprie abitudini malvagie. Il suo messaggio venne respinto più e più volte. Eppure Abinadi non si arrese mai.

Ti sei mai sentito solo in difesa della verità? Mentre leggi Mosia 11-13 e 17, quali insegnamenti possono aiutarti a essere pronto quando il Signore avrà bisogno che tu difenda il Suo vangelo? Quali altri principi apprendi dall'esempio di Abinadi?

### MOSIA 12:19-30

#### Devo applicare il cuore alla comprensione della parola di Dio.

I sacerdoti di re Noè avevano familiarità con la parola di Dio: sapevano citare passi delle Scritture e sostenevano di insegnare i comandamenti. Tuttavia, quei comandamenti non erano “scritti nei [loro] cuori” ed essi “non avevano applicato il cuore alla comprensione” (Mosia 13:11; 12:27). Di conseguenza, le loro vite non erano cambiate.

Mentre leggi Mosia 12:19-30, rifletti su cosa significhi applicare il cuore alla comprensione della parola di Dio. Ti senti ispirato ad apportare dei cambiamenti al modo in cui ti avvicini all'apprendimento del Vangelo?

### MOSIA 13:1-9

#### Il Signore sosterrà i Suoi servitori nella Sua opera.

Da un lato, l'esperienza di Abinadi fornisce diversi esempi di come il Signore sostiene i Suoi servitori:

puoi individuarne molti in Mosia 13:1-9. D'altra parte, il Signore lasciò che Abinadi fosse perseguitato, imprigionato e subisse il martirio a motivo della sua testimonianza. Quali prove puoi individuare in questi versetti del fatto che Abinadi aveva fiducia nel Signore? In che modo l'esempio di Abinadi influenza la tua visione delle tue chiamate e delle tue responsabilità?

### MOSIA 14-15

#### Gesù Cristo ha sofferto per me.

Re Noè e i suoi sacerdoti credevano che la salvezza si realizzasse tramite la legge di Mosè. Abinadi voleva far sapere loro che la salvezza giunge mediante il Messia, Gesù Cristo. In Mosia 14-15, presta attenzione alle parole e alle espressioni che descrivono il Salvatore e ciò che ha sofferto per te. Quali versetti ti aiutano ad accrescere l'amore e la gratitudine che provi per Lui?

### MOSIA 15:1-12

#### In che modo Gesù Cristo è sia il Padre che il Figlio?

Questi passi talvolta vengono fraintesi perché può sembrare che Abinadi stia insegnando che il Padre Celeste e Gesù Cristo siano la stessa Persona, tuttavia sappiamo che sono Esseri distinti. Che cosa intendeva Abinadi? Egli insegnò che Dio il Figlio, Geova, sarebbe stato il Redentore (vedere Mosia 15:1), che avrebbe dimorato nella carne e sarebbe diventato in parte uomo e in parte Dio (versetti 2-3). Si sottomise completamente alla volontà di Dio Padre (versetti 5-9). Per questo motivo, Gesù Cristo è sia il Figlio di Dio che la perfetta rappresentazione terrena di Dio Padre (vedere Giovanni 14:6-10).

Abinadi proseguì chiarendo che Gesù Cristo è anche il Padre nel senso che, quando accettiamo la Sua redenzione, diventiamo “la sua posterità” (Mosia 15:11-12). In altre parole, noi rinasciamo spiritualmente grazie a Lui (vedere Mosia 5:7).

Vedere anche Giovanni 5:25-27; 8:28-29; 17:20-23.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Mosia 11-13; 17

Abinadi e Alma sono esempi che ispirano a rimanere fedeli alla verità, anche quando è molto impopolare. I membri della tua famiglia potrebbero trovarsi di fronte a pressioni sociali che compromettono i loro principi. Che cosa possono imparare da Abinadi e Alma sul difendere la verità? L'illustrazione che accompagna questa lezione potrebbe essere utile alla tua famiglia per visualizzare questo episodio. Dopo aver studiato questi capitoli, potreste inscenare delle situazioni di vita reale in modo che i tuoi familiari possano esercitarsi a rispondere alle pressioni volte a compromettere i loro principi. In alternativa, potreste raccontare le esperienze vissute difendendo la verità.

### Mosia 12:33-37; 13:11-24

Che cosa significa avere i comandamenti di Dio “scritti nei [nostri] cuori”? (Mosia 13:11). Prova a scrivere o a disegnare alcune idee su un cartellone a forma di cuore. Perché i comandamenti sono preziosi per noi? Come possiamo scriverli nel nostro cuore?



Studiare le Scritture può aiutarci a scrivere i comandamenti nel nostro cuore.

### Mosia 14

In questo capitolo incontrerai diverse parole ed espressioni che descrivono Gesù Cristo. Elencatele in famiglia man mano che le trovate. Che cosa provano i tuoi familiari riguardo al Salvatore durante lo studio di queste parole ed espressioni?

### Mosia 15:26-27; 16:1-13

Questi versetti descrivono ciò che sarebbe accaduto ai figli di Dio se Gesù “non fosse venuto nel mondo” (Mosia 16:6) o se non Lo avessero seguito. Quali cose buone sono accadute grazie alla Sua venuta e all’Espiazione compiuta per noi? Vedere anche il video “Perché abbiamo bisogno di un Salvatore” (ChurchofJesusChrist.org).

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l’insegnamento

**Insegna i principi del Vangelo raccontando storie ed esempi.** Spesso il Salvatore insegnava i principi del Vangelo con storie e parabole. Pensa a storie ed esempi tratti dalla tua vita che rendano un principio del Vangelo più coinvolgente per la tua famiglia (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 22).



*His Face Shone with Exceeding Luster* [il suo viso brillava di eccezionale splendore], di Jeremy Winborg



Minerva K. Teichert (1888–1976), *Escape of King Limhi and His People* (Il popolo di Limhi fugge), 1949–1951, olio su masonite, 35 7/8 x 48 pollici, Brigham Young University Museum of Art, 1969.

11-17 MAGGIO

## Mosia 18-24

SIAMO ENTRATI IN ALLEANZA CON LUI

Il presidente Thomas S. Monson ha insegnato: “Quando leggiamo e meditiamo le Scritture, sentiamo i dolci suggerimenti che lo Spirito dà alla nostra anima” (“Non siamo mai soli”, *Liahona*, novembre 2013, 122).

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il resoconto di Alma e del suo popolo riportato in Mosia 18; 23–24 illustra il significato di “entrare nel gregge di Dio” (Mosia 18:8). Quando furono battezzati, entrarono in alleanza con Dio per servirLo e obbedire ai Suoi comandamenti (vedere Mosia 18:10). Era un impegno davvero personale, ma riguardava anche il modo in cui si trattavano l’un l’altro. Sì, il viaggio di ritorno al Padre Celeste è personale e individuale, e nessuno può osservare le nostre alleanze al posto nostro, ma ciò non significa che siamo soli. Abbiamo bisogno gli uni degli

altri. Come membri della Chiesa di Cristo, abbiamo stretto l’alleanza di servire Dio aiutandoci e servendoci l’un l’altro lungo il cammino, “[portando] i fardelli gli uni degli altri” (Mosia 18:8–10). Il popolo di Alma aveva sicuramente pesi da sopportare, proprio come tutti noi, e il modo in cui il Signore ci aiuta a “portare agevolmente i [nostri] fardelli” (Mosia 24:15) consiste nell’offerirci una comunità di santi che hanno promesso di piangere con noi e confortarci, proprio come noi abbiamo promesso di fare per loro.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 18:1-17

#### Con il battesimo stipuliamo l'alleanza di servire Dio e di stare come Suoi testimoni.

Mosia 18:8-10 contiene gli insegnamenti di Alma sull'alleanza battesimale, ovvero la promessa che facciamo a Dio al battesimo. Mentre leggi questi versetti, rifletti sulle seguenti domande:

- Che cosa ti insegnano questi versetti sulle promesse che hai fatto al battesimo? Che cosa ti promette Dio?
- In che modo l'alleanza di servire Dio (vedere il versetto 10) è collegata al nostro impegno a servirci gli uni gli altri? (vedere i versetti 8-9).
- Che cosa stai facendo per mantenere le tue promesse?
- In che modo mantenere la tua alleanza battesimale ti aiuta a essere “riempito dello Spirito”? (Mosia 18:14). In che modo lo Spirito ti aiuta a mantenere la tua alleanza?

Questo resoconto mostra inoltre il modo corretto di celebrare il battesimo. Quali insegnamenti puoi trarre dai versetti 14-17 sul modo in cui deve essere celebrato il battesimo? Che cos'altro apprendi sul battesimo da Matteo 3:16; Romani 6:3-5; 3 Nefi 11:21-28; e Dottrina e Alleanze 20:72-74? Vedere anche Dottrina e Alleanze 20:37, 77, 79.

### MOSIA 18:17-30

#### Il popolo di Dio dovrebbe essere unito.

Come scoprirono Alma e il suo popolo, seguire Gesù Cristo a volte significa lasciare un modo di vivere conosciuto per qualcosa di nuovo e diverso. Il popolo di Alma, però, in quanto parte della

“chiesa di Cristo”, traeva forza dal sostegno reciproco (Mosia 18:17). In che modo gli insegnamenti contenuti in Mosia 18:17-30 ti incoraggiano a essere un membro migliore della Chiesa? Che cosa puoi fare per aiutare i membri del tuo rione o ramo ad avere “i cuori legati in unità e in amore”? (Mosia 18:21).

Vedere anche Henry B. Eyring, “I nostri cuori legati in unità”, *Liahona*, novembre 2008, 68-71



Quando stipulo le alleanze con Dio, ricevo le Sue benedizioni.

### MOSIA 19-20

#### Le parole dei profeti saranno adempiute.

Abinadi rivelò alcune profezie specifiche sulla sorte di re Noè e del suo popolo se si fossero rifiutati di pentirsi. Tuttavia, alcune di queste profezie sembravano inconcepibili (vedere Mosia 12:1-8, 14-15), soprattutto perché i Nefiti avevano avuto la meglio contro i Lamaniti per quasi cinquant'anni (vedere Mosia 9:16-18; 11:19). Comunque le parole dei profeti si realizzeranno tutte, ai giorni nostri come in quelli di Abinadi.

Quali elementi in Mosia 19-20 spinsero Gedeone a dichiarare che le profezie di Abinadi erano state adempiute? (vedere Mosia 20:21). In che modo questo resoconto rafforza la tua fede negli avvertimenti e nei consigli dei profeti di Dio e il tuo impegno a seguire le loro parole? In che occasione hai visto realizzarsi le parole di un profeta ai nostri giorni?

**MOSIA 21-24****Dio può alleggerire i miei fardelli.**

Il popolo di Limhi e il popolo di Alma caddero entrambi in schiavitù, anche se per ragioni diverse e in circostanze diverse. Che cosa puoi imparare confrontando il resoconto del popolo di Limhi riportato in Mosia 19–22 con quello del popolo di Alma riportato in Mosia 18; 23–24? Osserva come reagirono alla schiavitù o come infine furono liberati. Nel farlo, cerca i messaggi che si applicano alla tua vita. Ad esempio, quali insegnamenti trai da questi resoconti che possono aiutarti a sopportare i tuoi fardelli?

**MOSIA 23:21-24; 24:8-17****Posso confidare nel Signore.**

Anche se si erano pentiti dei loro peccati, Alma e il suo popolo si trovavano ancora in schiavitù. La loro esperienza dimostra che confidare nel Signore e vivere secondo le nostre alleanze non sempre ci evita le difficoltà, ma ci aiuta a superarle. Mentre leggi Mosia 23:21–24 e 24:8–17, presta attenzione alle parole e alle espressioni che ti aiutano a imparare a fidarti di Dio, indipendentemente dalla tua situazione.

Vedere anche Thomas S. Monson, “Io non ti lascerò e non ti abbandonerò”, *Liahona*, novembre 2013, 85–87



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Mosia 18:1-4**

Un detto popolare afferma che puoi contare i semi in una mela, ma non puoi contare le mele che provengono da un seme. Solo una persona diede

ascolto alla testimonianza di Abinadi, ma quella persona, Alma, influenzò generazioni di Nefiti. Utilizza un frutto con dei semi per dimostrare questo principio. In che modo questo messaggio si applica alla nostra famiglia? Che cosa possiamo fare per condividere le nostre testimonianze con gli altri?

**Mosia 18:8-10**

Che cosa possiamo imparare riguardo alla nostra alleanza battesimale da questi versetti? (vedere anche DeA 20:73, 77–79). Che cosa stiamo facendo per prepararci per la nostra alleanza battesimale o per tenervi fede?

**Mosia 18:30**

Quali luoghi rivestono per noi un significato speciale per le esperienze spirituali che vi abbiamo vissuto?

**Mosia 21:11-16; 24:10-15**

Che cosa apprendiamo dal confronto tra la schiavitù del popolo di Alma e quella del popolo di Limhi?

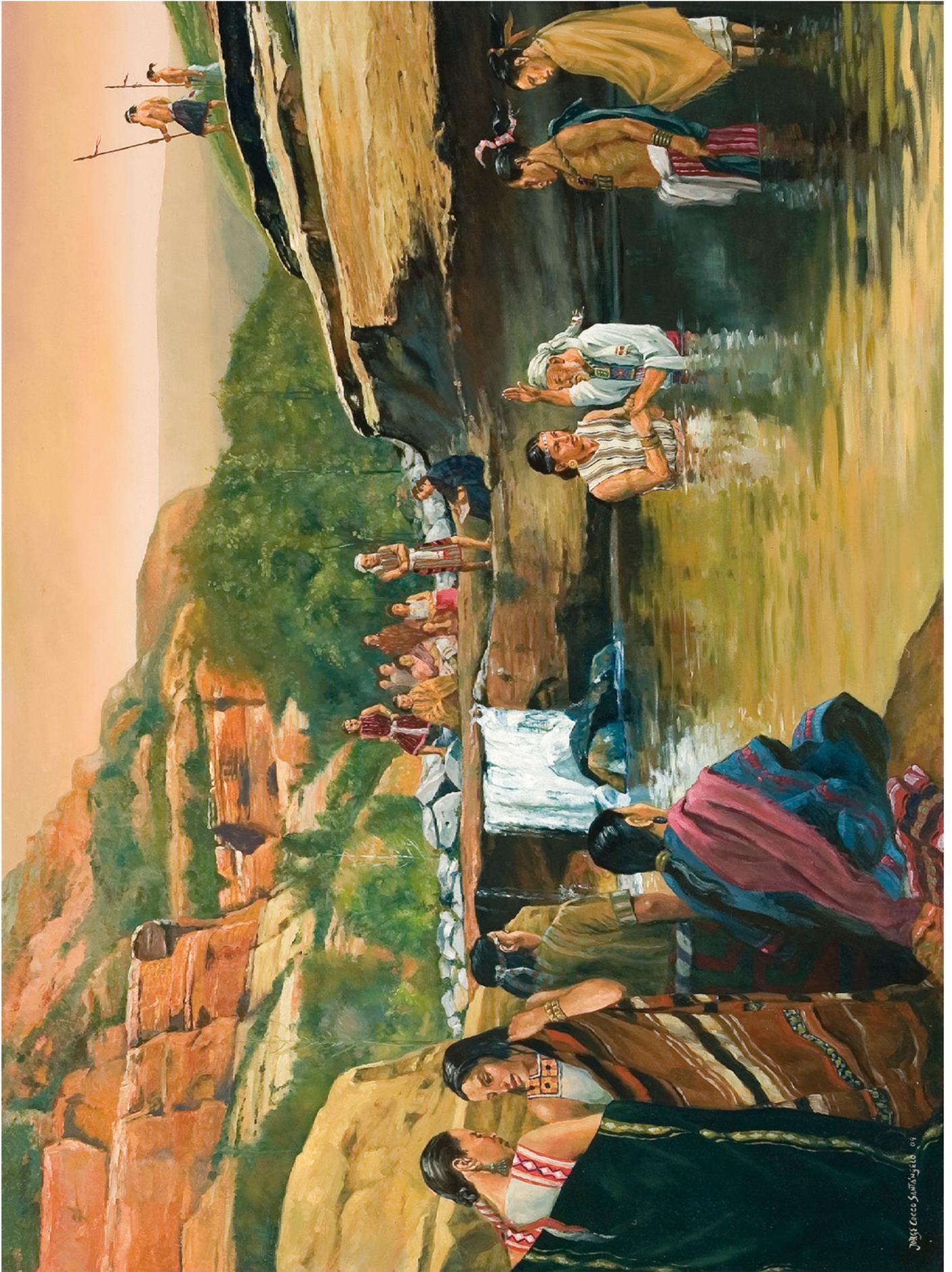
**Mosia 21:15; 24:11-15**

Che cosa ci insegnano questi versetti sui possibili modi in cui il Signore risponde alle preghiere?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

**Come migliorare lo studio personale**

**Trova un orario che vada bene per te.** Spesso l'apprendimento è più semplice quando puoi studiare le Scritture senza interruzioni. Trova un orario che vada bene per te e fai del tuo meglio per studiare regolarmente a quell'ora ogni giorno.



The Waters of Mormon [le acque di Mormon], di Jorge Cocco



Conversion of Alma the Younger [la conversione di Alma il Giovane], di Gary L. Kapp

18-24 MAGGIO

## Mosia 25-28

“ERANO CHIAMATI IL POPOLO DI DIO”

Dopo che “la voce del Signore venne ad [Alma]”, questi scrisse le cose che il Signore gli disse “per poterle avere” (Mosia 26:13, 33). In che modo seguirai l’esempio di Alma?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dopo quasi tre generazioni vissute in terre separate, i Nefiti erano di nuovo un popolo. Il popolo di Limhi, il popolo di Alma e il popolo di Mosia — persino il popolo di Zarahemla, che non discendeva da Nefi — erano tutti annoverati “fra i Nefiti” (Mosia 25:13). Molti di loro aspiravano anche a diventare membri della Chiesa che Alma aveva fondato. Così, tutti coloro che desideravano “prendere su di sé il nome di Cristo” furono battezzati ed “erano chiamati il popolo di Dio” (Mosia 25:23-24). Dopo anni di conflitto e schiavitù, per i Nefiti sembrava giunto finalmente un periodo di pace.

Eppure, in breve tempo, gli increduli iniziarono a perseguitare i santi. Un aspetto particolarmente straziante fu che molti di questi increduli erano i figli stessi dei credenti, la “nuova generazione” (Mosia 26:1), tra cui i figli di Mosia e un figlio di Alma. Poi avvenne un miracolo e il resoconto di quel miracolo ha donato speranza per generazioni a genitori angosciati. La storia della conversione di Alma, tuttavia, non è destinata solo ai genitori di figli ribelli. La vera conversione è un miracolo che, in un modo o nell’altro, deve accadere in ognuno di noi.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MOSIA 26:1-6

#### Sono responsabile della mia fede e della mia testimonianza.

Coloro che ascoltarono il sermone di re Beniamino sperimentarono una conversione prodigiosa (vedere Mosia 5:1-7), ma la conversione è un'esperienza personale che non può essere trasmessa ai propri figli come un'eredità. Tutti noi dobbiamo sperimentare la nostra conversione personale al vangelo di Gesù Cristo. Mentre leggi in Mosia 26:1-6 della “nuova generazione” di Nefiti increduli, presta attenzione alle conseguenze della loro incredulità. Pensa anche alle persone che vorresti poter portare a Cristo. Se non puoi trasmettere loro la tua conversione, lo Spirito potrebbe suggerirti ciò che *puoi* fare per aiutarli a trovare la fede. Mentre leggi in Mosia 25-28 di come Alma e altri membri della Chiesa aiutarono la nuova generazione, potresti fare ulteriori riflessioni.

Vedere anche Dottrina e Alleanze 68:25-29.

### MOSIA 26:6-39

#### I servitori fedeli di Dio cercano di compiere la Sua volontà.

A volte supponiamo che un dirigente della Chiesa come Alma sappia sempre qual è la cosa giusta da fare. In Mosia 26 leggiamo di un problema nella Chiesa che Alma non aveva mai affrontato e “temeva di sbagliare agli occhi di Dio” (Mosaia 26:13). Cosa fece Alma in questa situazione? (vedere Mosia 26:13-14, 33-34, 38-39). Che cosa insegna l'esperienza di Alma su come affrontare problemi difficili in famiglia o nel tuo servizio in Chiesa?

Puoi trovare interessante elencare le verità che Dio rivelò ad Alma, contenute in Mosia 26:15-32. Come puoi vedere, alcune di queste verità non

rispondevano in modo diretto alla domanda di Alma. Che cosa ti suggerisce questo riguardo alla preghiera e al ricevere rivelazioni personali?

### MOSIA 27:8-37

#### Tutti gli uomini e le donne devono nascere di nuovo.

Era ovvio che Alma il Giovane avesse bisogno di una rinascita spirituale, poiché egli e i figli di Mosia erano “i più abbierti fra i peccatori” e andavano in giro “per distruggere la chiesa di Dio” (Mosaia 28:4; 27:10). Subito dopo la sua conversione, tuttavia, Alma testimoniò che la conversione è essenziale e alla portata di tutti: “Non ti meravigliare, che *tutta* l'umanità [debba] nascere di nuovo” (Mosaia 27:25; corsivo aggiunto). Questo, ovviamente, riguarda anche te.



*His Father Rejoiced* [suo padre gioì], di Walter Rane

Mentre leggi dell'esperienza di Alma, in Mosia 27:8-37, prova a metterti al suo posto. Anche se non stai cercando di distruggere la Chiesa, puoi sicuramente pensare a cose di te che devono cambiare. Chi, come il padre di Alma, ti sostiene e prega per te “con grande fede”? Quali esperienze ti hanno aiutato a “convincerti del potere e dell'autorità di Dio”? (Mosaia 27:14). Quali “grandi cose” ha fatto il Signore per te e la tua famiglia che dovresti ricordare? (Mosaia 27:16). Che cosa apprendi dalle parole e dalle azioni di Alma il Giovane su ciò che significa nascere di nuovo? Rifletti su domande come queste per valutare i tuoi progressi nel processo di rinascita.

Vedere inoltre Mosia 5:6–9; Alma 36; “Conversione” (Argomenti evangelici, topics .ChurchofJesusChrist.org).

### MOSIA 27:14, 19–24

#### Dio ascolta le mie preghiere e risponderà secondo la Sua volontà.

Forse conosci un genitore nella situazione di Alma il Vecchio, il cui figlio o figlia sta compiendo scelte distruttive. O forse sei tu quel genitore. Che cosa trovi in Mosia 27:14, 19–24 che ti dà speranza? In che modo questi versetti influenzano le tue preghiere a favore degli altri?



#### Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

#### Mosia 25:5–11

Quali sentimenti provò il popolo di Mosia dopo che egli ebbe letto loro gli annali del popolo di Zeniff e del popolo di Alma? La tua famiglia ha scritto dei diari che potreste leggere? Potresti continuare a tenere un diario di famiglia oppure potresti iniziare a tenerne uno tuo. Che cosa includeresti per aiutare la tua famiglia (comprese le generazioni future) a sentirsi “[piena] di grandissima gioia” e a conoscere “[l’]immediata bontà di Dio”? (Mosia 25: 8, 10).

#### Mosia 25:16

Perché era importante per il popolo di Limhi ricordare che il Signore li aveva liberati dalla schiavitù? Che cosa ha fatto il Signore per noi che dovremmo ricordare?

#### Mosia 26:29–31; 27:35

Secondo questi versetti, che cosa deve fare una persona per ricevere il perdono?

#### Mosia 27:21–24

Mentre leggi questi versetti, domandati se c’è qualcuno per cui la tua famiglia potrebbe pregare e digiunare.

#### Mosia 27–28

Per aiutare i tuoi familiari a visualizzare gli episodi contenuti in questi capitoli, potresti invitarli a disegnare immagini delle persone coinvolte e utilizzare queste immagini per raccontare nuovamente la storia. In alternativa, potrebbe far loro piacere inscenare la storia: in che modo potrebbero interpretare il cambiamento che vissero Alma e i figli di Mosia?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l’insegnamento

**Usa l’arte.** “Il libro *Illustrazioni del Vangelo* e la Biblioteca multimediale della Chiesa su ChurchofJesusChrist.org contengono molte immagini e molti video che possono aiutare [la tua famiglia] a visualizzare i concetti o gli eventi” (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 22).



Illustrazione di un angelo che appare ad Alma il Giovane, di Kevin Keele



Alma the Younger Preaching [Alma il Giovane predica], di Gary L. Kapp

25-31 MAGGIO

## Mosia 29–Alma 4

“ERANO COSTANTI E IRREMOVIBILI”

Leggere le Scritture invita la rivelazione. Aperti ai messaggi che il Signore vuole darti.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

La proposta di re Mosia di sostituire i re con giudici eletti potrebbe essere semplicemente ritenuta una saggia riforma politica. Per i Nefiti, tuttavia, specialmente quelli vissuti sotto il malvagio re Nòè, questo cambiamento aveva anche un significato spirituale. Avevano assistito all’“iniquità” e alla “grande distruzione” provocate da un re ingiusto tra il suo popolo (Mosia 29:17), ed erano “estremamente ansiosi” di liberarsi da tale influenza. Questo cambiamento li avrebbe resi responsabili della propria rettitudine, consentendo a ciascuno di “rispondere dei propri peccati” (Mosia 29:38; vedere anche DeA 101:78).

Naturalmente, la fine del regno dei re non corrispose alla fine dei problemi nella società nefita. Persone astute come Nehor e Amlici promossero false idee, gli increduli perseguitarono i santi e molti membri della Chiesa cedettero all’orgoglio e si allontanarono. Eppure “gli umili seguaci di Dio” rimasero “costanti e irremovibili” nonostante ciò che accadeva loro intorno (Alma 1:25)e, grazie al cambiamento promulgato da Mosia, poterono “far sentire la loro voce” per influenzare positivamente la società (Alma 2:6).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

**MOSIA 29:11-27; ALMA 2:1-7**

### Posso esercitare un'influenza positiva nella mia comunità.

Appena cinque anni dopo l'inizio del regno dei giudici, si verificò una crisi che avrebbe messo alla prova la dichiarazione di Mosia secondo la quale la voce del popolo di solito desidera ciò che è giusto (vedere Mosia 29:26). La questione riguardava la libertà religiosa: un uomo di nome Amlici cercava di privare il popolo "dei diritti e dei privilegi della chiesa" (Alma 2:4). Ritieni che i diritti religiosi siano minacciati nella tua nazione o nella tua comunità? Che cosa apprendi dal modo in cui i Nefiti reagirono a questa minaccia? (Vedere Alma 2:1-7).

Probabilmente la tua comunità si trova a fronteggiare molti problemi importanti. In che modo tu, come i Nefiti, puoi assicurarti che la tua voce faccia parte della "voce del popolo"? Forse vivi in un luogo in cui la voce del popolo ha un'influenza limitata sul governo; se è così, in quali altri modi puoi esercitare un'influenza positiva nella tua comunità?

**ALMA 1**

### Posso riconoscere e rifiutare le false dottrine.

Anche se Nehor alla fine confessò che ciò che insegnava era falso, i suoi insegnamenti continuarono a influenzare i Nefiti per molti anni (vedere Alma 1:15-16; 2:1-2; 14:14-18; 15:15; 21:4; 24:28). Perché le persone possono essere attratte dagli insegnamenti di Nehor? Mentre leggi Alma 1:2-4, cerca di identificare le falsità presenti negli insegnamenti di Nehor. Probabilmente noterai che vengono insegnate mescolate a verità parziali.

Gedeone resistette a Nehor "con le parole di Dio" (Alma 1:7, 9). Ti vengono in mente dei passi delle Scritture che confutano le falsità di Nehor? Ecco alcuni esempi, ma ce ne sono molti altri: Matteo 7:21-23; 2 Nefi 26:29-31; Mosia 18:24-26; e Helaman 12:25-26. In che modo questi passi possono aiutarti a confutare le falsità insegnate oggi?

Un altro approccio allo studio di Alma 1 consiste nel confrontare Nehor e i suoi seguaci (versetti 3-9, 16-20) con "il popolo di Dio" (versetti 25-30; vedere anche 2 Nefi 26:29-31). In che modo puoi essere più simile al popolo di Dio? Ci sono delle "frodi sacerdotali" nel tuo modo di servire?

**ALMA 1:27-31; 4:6-15**

### I veri discepoli di Gesù Cristo non ripongono il loro cuore nelle ricchezze.

I capitoli 1 e 4 di Alma descrivono periodi in cui la Chiesa prosperò, ma i membri della Chiesa reagirono a quella prosperità in modo diverso nei due casi. Quali differenze noti? Sulla base delle tue osservazioni, come descriveresti l'atteggiamento degli "umili seguaci di Dio" (Alma 4:15) verso la ricchezza e la prosperità? Che cosa ti senti ispirato a cambiare del tuo atteggiamento?

**ALMA 4**

### La "parola di Dio" e la "pura testimonianza" possono cambiare il cuore.

Che cosa rese Alma "molto addolorato" (Alma 4:15) in Alma 4? Si potrebbe pensare che la carica di giudice supremo ponesse Alma nella posizione migliore per risolvere i problemi che vedeva tra il suo popolo, ma Alma sentiva che esisteva un modo migliore. Che cosa ti colpisce del suo modo di aiutare la gente? Il tuo studio può ispirarti dei pensieri su come influenzare alla rettitudine coloro che ti circondano; se accade, metti in pratica i suggerimenti che ricevi.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 1:19-25

Invita la tua famiglia a identificare, in questi versetti, i diversi modi in cui i membri della Chiesa hanno reagito alla persecuzione. Potreste esercitarvi a rispondere in modo appropriato quando gli altri attaccano le vostre convinzioni. Vi saranno utili i video disponibili su [ChurchofJesusChrist.org/religious-freedom/examples](http://ChurchofJesusChrist.org/religious-freedom/examples).

### Alma 3:4

Quale messaggio desideravano comunicare gli Amliciti quando “posero [un] marchio su se stessi”? (Vedere Alma 3:4, 13). Quali messaggi potremmo trasmettere, intenzionalmente o meno, con il nostro aspetto? Questa potrebbe essere una buona occasione per rivedere “Abbigliamento e aspetto” in *Per la forza della gioventù* (2011), 6-8.

### Alma 4:2-3

Quali eventi o esperienze ci hanno “risvegliati al senso del [nostro] dovere” verso Dio? (Alma 4:3). Prova a condividere questi versetti al mattino, dopo aver svegliato la tua famiglia. Rifletti sul modo in cui le difficoltà del risveglio fisico ci aiutano a comprendere le difficoltà del risveglio spirituale.

### Alma 4:10-11

Come possiamo evitare di essere una “grande pietra d’inciampo per coloro che non [appartengono] alla chiesa”? (Alma 4:10). Riflettete inoltre su come assicurarsi che le azioni degli altri, in particolare di altri membri della Chiesa, non diventino ostacoli per il nostro progresso spirituale.

### Alma 4:19

Per aiutare i membri della tua famiglia a comprendere il potere della testimonianza, incoraggiali a pensare a un’occasione in cui sono stati profondamente colpiti dalla testimonianza di qualcuno. Perché Alma ritenne opportuno usare la testimonianza e la parola di Dio per toccare il cuore del popolo? (Vedere anche Alma 31:5). Perché risulta più efficace di altri metodi per persuadere gli altri a cambiare? Possiamo rafforzare la fede di qualcuno condividendo con lui le nostre testimonianze?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare lo studio personale

**Applica le Scritture a te stesso.** Rifletti sul modo in cui le storie e gli insegnamenti delle Scritture si applicano alla tua vita. Ad esempio, puoi individuare analogie tra il mondo di oggi e i problemi sociali che i Nefiti affrontarono in Alma 1-4.



Alma and Amlici [Alma e Amlici], di Scott M. Snow



Ye Are Not Forgotten [non sei dimenticato], di Jon McNaughton

1-7 GIUGNO

## Alma 5-7

“AVETE PROVATO QUESTO POSSENTE MUTAMENTO NEL VOSTRO CUORE?”

I passi di Alma 5-7 possono aiutarti a riflettere sulla tua conversione continua a Gesù Cristo. Mentre leggi, annota ciò che lo Spirito ti insegna.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alma non conosceva i trapianti chirurgici di cuore che salvano la vita sostituendo un cuore danneggiato o malato con uno sano, ma conosceva un “mutamento di cuore” più miracoloso (Alma 5:26), grazie a cui il Salvatore ci offre una nuova vita spirituale, ci offre di “nascere di nuovo” (vedere Alma 5:14, 49). Alma sapeva che questo mutamento di cuore era esattamente ciò di cui avevano bisogno molti Nefiti. Alcuni erano ricchi e altri poveri, alcuni

erano orgogliosi e altri umili, alcuni perseguitavano e altri erano perseguitati (vedere Alma 4:6-15), ma tutti avevano bisogno di venire a Gesù Cristo per essere guariti, proprio come tutti noi. Sia che stiamo cercando di superare l’orgoglio o di sopportare le affezioni, il messaggio di Alma è lo stesso: “Venite e non temete” (Alma 7:15). Lascia che il Salvatore cambi un cuore indurito, peccaminoso o ferito in un cuore umile, puro e nuovo.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 5:14-32

#### Devo provare, e continuare a sentire, un possente mutamento di cuore.

Le domande introspettive che Alma rivolse al popolo di Zarahemla, riportate in Alma 5:14-33, possono aiutarti a esaminare la tua anima e comprendere cosa significa sperimentare un “possente mutamento di cuore” per tutta la vita. Il presidente M. Russell Ballard ha spiegato l’importanza di tali domande: “Devo regolarmente fermarmi per chiedermi: ‘Come sto andando?’. È come tenere un’intervista personale e privata con se stessi. [...] Per avere una guida da seguire durante questa intervista privata e personale, mi piace leggere e meditare le parole introspettive che si trovano nel quinto capitolo di Alma” (“Tornare e ricevere”, *Liahona*, maggio 2017, 64).



Ogni discepolo di Cristo deve sperimentare un “mutamento di cuore”.

Prova a leggere le domande di Alma come se stessi interrogando ed esaminando il tuo cuore. Potresti scrivere le tue risposte alle domande. Che cosa ti senti ispirato a fare al termine della tua intervista?

Vedere anche Dale G. Renlund, “Preservare il potente mutamento di cuore”, *Liahona*, novembre 2009, 97-99.

### ALMA 5:33-62

#### Posso ottenere una testimonianza personale del Salvatore e del Suo vangelo mediante lo Spirito Santo.

Alma rese una possente testimonianza del Salvatore e del Suo vangelo e spiegò come l’aveva ottenuta. Quando rese la sua testimonianza, non menzionò di aver visto e udito un angelo (vedere Mosia 27:10-17), ma preferì descrivere il prezzo pagato per conoscere la verità in prima persona. Che cosa impariamo leggendo Alma 5:44-51 su come Alma apprese la verità? In che modo puoi seguire il suo esempio mentre ti impegni per ottenere o rafforzare la tua testimonianza? Che cosa impari sul Salvatore dagli insegnamenti di Alma riportati in Alma 5:33-35, 48-50 e 57-60?

### ALMA 7

#### L’obbedienza diligente mi aiuterà a rimanere sul “sentiero che conduce al regno di Dio”.

Il popolo di Gedeone non affrontava le stesse difficoltà del popolo di Zarahemla, così lo Spirito aiutò Alma a capire i loro bisogni e a insegnare loro in modo diverso (vedere Alma 7:17, 26). Potresti notare alcune differenze tra il messaggio di Alma a Zarahemla (vedere Alma 5) e quello a Gedeone. Ad esempio, Alma si rese conto che il popolo di Gedeone era “sul sentiero che conduce al regno di Dio” (Alma 7:19). Durante la sua predicazione fra di loro, Alma insegnò loro molte cose su come rimanere su quel sentiero (vedere Alma 7). Quale consiglio diede loro? In che modo puoi applicarlo oggi alla tua vita?

### ALMA 7:7-16

#### Il Salvatore prese su di Sé i miei peccati, i miei dolori e le mie sofferenze.

Ti sei mai sentito come se nessuno capisse i tuoi sforzi o le tue difficoltà? Se ti è capitato, le verità insegnate in Alma 7:7-16 possono esserti d’aiuto. L’anziano David A. Bednar ha testimoniato: “Il Figlio di Dio sa e capisce perfettamente, poiché Egli

ha provato e portato ogni nostro singolo fardello. E grazie al Suo sacrificio infinito ed eterno (vedere Alma 34:14), Egli prova completa empatia e può offrirci il Suo braccio di misericordia” (“Portare agevolmente i propri fardelli”, *Liahona*, maggio 2014, 90).

Mentre leggi Alma 7:7–16, rifletti su ciò che questi versetti ci aiutano a capire sugli scopi del sacrificio del Salvatore. Come possiamo accedere al Suo potere nella vita? Potresti scrivere le tue riflessioni.

Vedere anche Isaia 53:3–5.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 5:6–13

Perché Alma voleva che il suo popolo ricordasse la misericordia del Signore verso i loro antenati? Quali avvenimenti della tua storia familiare ti insegnano la Sua misericordia? Potresti riportare queste storie su [familysearch.org/myfamily](http://familysearch.org/myfamily).

### Alma 5:14–33

I membri della tua famiglia avranno sperimentato ciò che si prova a essere preparati, o impreparati, per un viaggio in campeggio, un esame a scuola o un colloquio di lavoro. Quali esperienze recenti possono citare per illustrare l'importanza di essere preparati? Invita i membri della tua famiglia a riesaminare Alma 5:14–33 per individuare le domande che Alma rivolse per preparare il suo popolo a incontrare Dio.

Ciascun membro potrebbe scegliere una domanda e spiegare come può aiutarci a prepararci a incontrare Dio. Potreste anche affiggere per casa alcune delle domande di Alma perché possiate rifletterci.

### Alma 6:4–6

Quali sono alcuni dei motivi per cui ci riuniamo come santi? Come possiamo rendere il tempo che passiamo in chiesa più utile per noi stessi e per gli altri?

### Alma 7:9–16

Che cosa impariamo da questi versetti che ci aiuta a non temere (vedere Alma 7:15) quando abbiamo bisogno di pentirci e cambiare? Che cosa ci insegnano questi versetti sul rivolgerci al Salvatore quando abbiamo bisogno di aiuto? Quali altre cose abbiamo fatto per ricevere il Suo aiuto? In che modo Egli ci è venuto in aiuto?

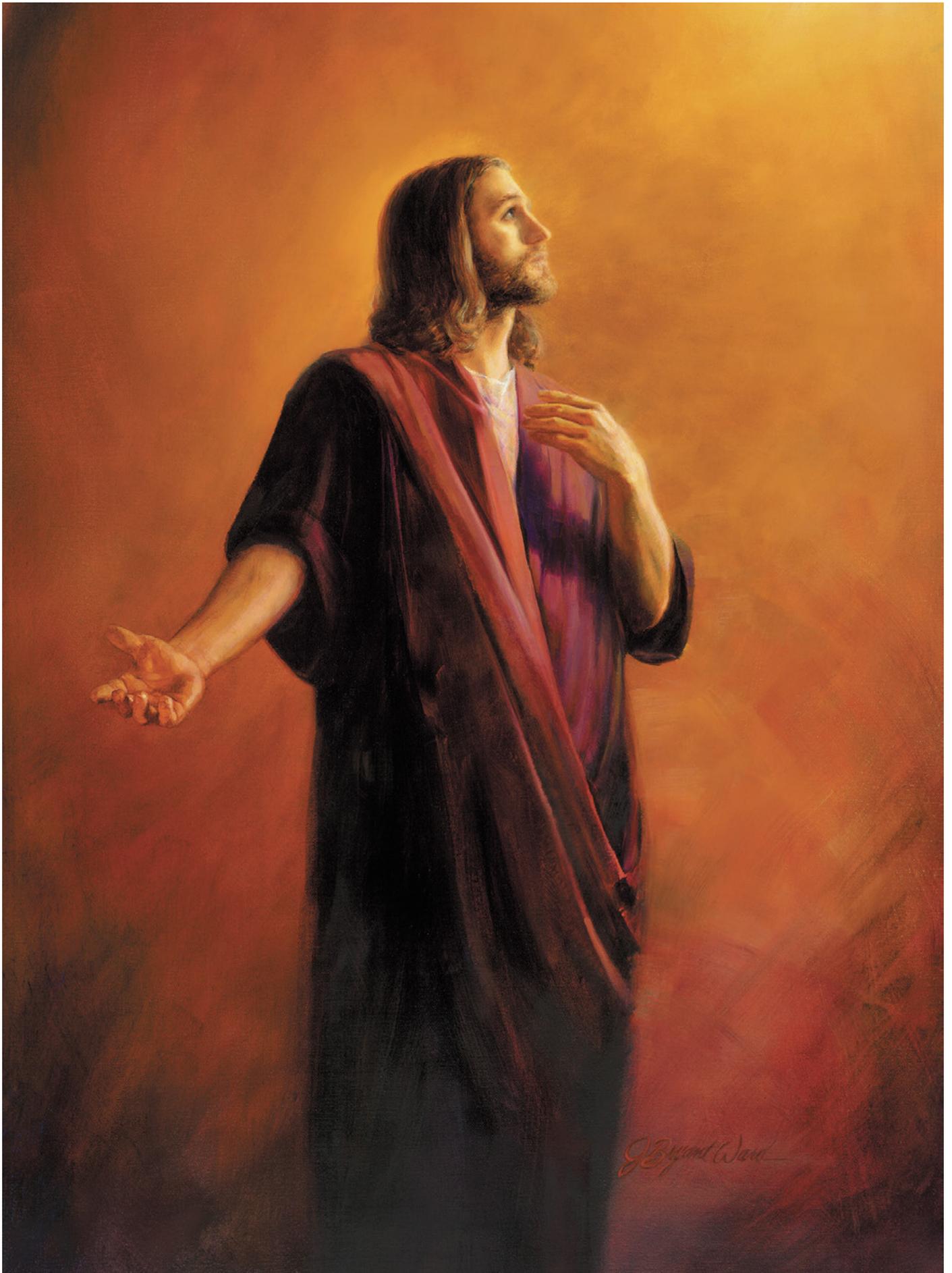
### Alma 7:23

Conosciamo qualcuno che sia un buon esempio di una o più qualità elencate in questo versetto? Perché è importante sviluppare queste qualità?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare l'insegnamento

**Poni domande che invitino i membri della famiglia ad agire.** Scegli domande che invitino i membri della tua famiglia a riflettere su come riuscire a vivere più pienamente il Vangelo. “Di solito queste non sono domande adatte a una discussione; servono per una riflessione personale” (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 31).



*Our Advocate* [il nostro Avvocato], di Jay Bryant Ward



Teaching True Doctrine [Insegnare la vera dottrina], di Michael T. Malm

8-14 GIUGNO

## Alma 8-12

GESÙ CRISTO VERRÀ PER REDIMERE IL SUO POPOLO

Lo studio delle Scritture invita la rivelazione, quindi, mentre leggi Alma 8-12, annota le impressioni che lo Spirito ti suggerisce riguardo ai messaggi di Alma e Amulec.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

L'opera di Dio non sarà frustrata, ma i nostri sforzi per aiutarLo nella Sua opera a volte sembrano fallire o, perlomeno, potremmo non vedere immediatamente i risultati sperati. A volte possiamo sentirci un po' come Alma quando predicava il Vangelo ad Ammonihah: respinti, scherniti con sputi e scacciati. Tuttavia, quando un angelo gli ordinò di tornare indietro e riprovare, Alma con coraggio "ritornò rapidamente" (Alma 8:18) e Dio gli preparò la via.

Non solo fornì ad Alma del cibo e un posto in cui stare, ma preparò anche Amulec, che divenne un collega di lavoro, un accorto difensore del Vangelo e un amico fedele. Quando affrontiamo ostacoli e delusioni mentre serviamo nel regno del Signore, possiamo ricordare che Dio sostenne e guidò Alma e possiamo credere che Dio ci sosterrà e guiderà anche in circostanze difficili.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 8

#### Il mio impegno nel condividere il Vangelo può richiedere perseveranza e pazienza.

Anche se qualcuno rifiuta la tua testimonianza del Vangelo, non significa che tu debba perdere la speranza; dopotutto, il Signore non rinuncerà a quella persona e ti guiderà per sapere cosa fare. Nel caso di Alma, un angelo gli ordinò di tornare ad Ammonihah per predicare il Vangelo, sebbene là il popolo lo avesse già respinto con violenza (vedere Alma 8:14–16). Che cosa apprendi dall'esempio di Alma sul condividere il Vangelo nonostante le difficoltà e l'opposizione? Quali versetti in Alma 8 accrescono il tuo desiderio di condividere il Vangelo?

Vedere anche 3 Nefi 18:30–32; Jeffrey R. Holland, “Il prezzo e le benedizioni dell'essere discepoli”, *Liahona*, maggio 2014, 6–9.

### ALMA 9:18–25; 10:16–23

#### Dio giudica i Suoi figli secondo la luce e la conoscenza di cui dispongono.

Quando leggi di come i Nefiti di Ammonihah trattavano i servitori del Signore, è facile dimenticare che un tempo essi erano un popolo “altamente favorito dal Signore” (Alma 9:20) che viveva secondo i principi del Vangelo. Infatti, una parte del messaggio di Alma al popolo di Ammonihah riguardava il fatto che, poiché avevano indurito il loro cuore nonostante le loro grandi benedizioni, la loro condizione era più grave di quella dei Lamaniti, che peccavano principalmente per ignoranza. Che cosa ci insegna questo confronto su come Dio giudica i Suoi figli?

Quando leggi delle grandi benedizioni che Dio ha concesso al popolo di Nefi (vedere in particolare Alma 9:19–23), rifletti sulle grandi benedizioni che

ha dato a te. Che cosa stai facendo per rimanere fedele a queste benedizioni? Quali cambiamenti ritieni di dover fare?

Vedere anche Dottrina e Alleanze 82:3.

### ALMA 11–12

#### Il piano di Dio è un piano di redenzione.

Per descrivere il piano di Dio per i Suoi figli, i profeti del Libro di Mormon hanno usato una grande varietà di nomi, tra cui il piano di salvezza o il piano di felicità. In Alma 11–12, Alma e Amulec lo chiamano il piano di redenzione. Mentre leggi questi capitoli, rifletti sul motivo per cui è stata scelta la parola “redenzione” per descrivere il piano. Scrivi un breve riassunto degli insegnamenti di Alma e Amulec sui seguenti aspetti del piano.

La Caduta:

Il Redentore:

Il pentimento:

La morte:

La risurrezione:

Il giudizio:

Presta attenzione all'effetto che le parole di Amulec ebbero sul popolo (vedere Alma 11:46). Perché, secondo te, questi principi hanno avuto un'influenza così potente? In che modo hanno influenzato la tua vita?

Vedere anche D. Todd Christofferson, “La risurrezione di Gesù Cristo”, *Liahona*, maggio 2014, 111–114.

### ALMA 12:8–18

#### Se non indurirò il mio cuore, potrò ricevere una porzione maggiore della parola di Dio.

Alcune persone si domandano perché il Padre Celeste non ci faccia conoscere ogni cosa. In Alma 12:9–14 Alma spiegò una possibile ragione per cui a volte Dio ci tiene all'oscuro dei Suoi misteri. Queste domande possono aiutarti a riflettere sui Suoi insegnamenti:

- Che cosa significa indurire il nostro cuore? Hai mai notato in te questa tendenza?
- Perché il Signore dovrebbe nascondere la Sua parola a chi ha indurito il cuore?
- Hai mai sperimentato la promessa di ricevere una “maggior porzione della parola”? (Alma 12:10). Come è stata quell’esperienza?
- Cosa puoi fare per assicurarti che la parola di Dio sia “trovata in [te]”? (Alma 12:13). Se custodissi in te la parola di Dio, quale effetto avrebbe sulle tue “parole”, sulle tue “opere” e sui tuoi “pensieri”? (Alma 12:14).

Come esempio di questi principi, confronta Amulec con le altre persone di Ammonihah. In che modo l’esperienza di Amulec (vedere in particolare Alma 10:1–11) illustra ciò che Alma insegna in questi versetti?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 8:10–18

Che cosa possiamo imparare da Alma sul modo in cui obbedire al Signore “rapidamente” (versetto 18) anche quando potrebbe risultare difficile? Per far comprendere meglio questo principio ai bambini piccoli, pensa a un gioco in cui fornisci istruzioni per svolgere un compito e vedi quanto velocemente i membri della famiglia riescono a portarlo a termine. Ad esempio, chi riesce a piegare prima un capo di abbigliamento.

### Alma 10:1–12

Che cosa possiamo imparare dall’esperienza di Amulec in questi versetti? Che effetto ha avuto la sua testimonianza sugli ascoltatori? Invita i membri della tua famiglia a fare un piano per realizzare qualcosa questa settimana basandosi su ciò che hanno imparato dall’esempio di Amulec.

### Alma 10:22–23

Che cosa impariamo da questi versetti sull’influenza che un gruppo di persone rette può esercitare su una città malvagia?

### Alma 11:34–37

Qual è la differenza tra l’essere salvati da Gesù Cristo *nei* nostri peccati e *dai* nostri peccati? (vedere Helaman 5:10; vedere anche 1 Giovanni 1:9–10). Per illustrare gli insegnamenti di Amulec, racconta la storia che si trova all’inizio del discorso dell’anziano Allen D. Haynie, “Ricordare in Chi abbiamo riposto fiducia” (*Liahona*, novembre 2015, 121–123). In che modo Gesù Cristo ci salva dai nostri peccati?

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

### Studia le parole dei profeti e degli apostoli degli ultimi giorni.

Leggi ciò che i profeti e gli apostoli degli ultimi giorni hanno insegnato riguardo alle verità che trovi nelle Scritture. Ad esempio, scegli un argomento in Alma 8–12 e cercalo nell’ultima Conferenza generale (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 21).



Illustrazione di Alma che mangia con Amulec di Dan Burr



Illustrazione di Alma e Amulec liberati dal carcere, di Andrew Bostley

15-21 GIUGNO

## Alma 13-16

“ENTRA NEL RIPOSO DEL SIGNORE”

L'ispirazione che ricevi mentre mediti sulle Scritture è preziosa. Puoi dimostrare che ne fai tesoro scrivendola e trasformandola in azione.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Per molti aspetti, la vita ad Ammonihah andava bene sia per Amulec sia per Zeezrom. Amulec era “un uomo di non scarsa reputazione”, con “molti parenti e amici” e “molte ricchezze” (Alma 10:4). Zeezrom era “uno dei più esperti” tra gli avvocati e aveva “molti affari” (Alma 10:31). Poi Alma arrivò ad Ammonihah con un invito divino a pentirsi ed “entrare nel riposo del Signore” (Alma 13:16). Per Amulec, Zeezrom e altri, accettare questo invito richiese sacrificio e li condusse ad affrontare persino avversità quasi insopportabili.

Ma, ovviamente, la storia non finisce qui. In Alma 13-16 apprendiamo ciò che accade alla fine a coloro

che credono “nel potere di Cristo per la salvezza” (Alma 15:6). In alcuni casi ottengono la liberazione, in altri la guarigione e in altri ancora le cose non diventano più facili in questa vita. In tutti i casi, però, “il Signore [...] accoglie [il Suo popolo] presso di sé in gloria” (Alma 14:11). Il Signore concede sempre il “potere, secondo la [nostra] fede che [è] in Cristo” (Alma 14:28). E, sempre, tale “fede nel Signore” ci dona la “speranza di ricevere la vita eterna” (Alma 13:29). Mentre leggi questi capitoli, puoi trarre conforto da queste promesse e potresti comprendere meglio cosa intendeva dire Alma quando parlava del “riposo del Signore”.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 13:1-19

#### Le ordinanze del sacerdozio mi aiutano a ricevere la redenzione grazie a Gesù Cristo.

Forse ricordi che in Alma 12 Alma spiega il piano di redenzione di Dio (vedere Alma 12:24-27). Nel capitolo 13 parla dei sacerdoti ordinati da Dio per “insegnare queste cose al popolo” (Alma 13:1). Le parole di Alma rivelano molte verità profonde sul sacerdozio. Prova a identificare almeno una verità per ognuno dei versetti di Alma 13:1-9. Ecco alcuni spunti da cui iniziare:

**Versetto 1:** Il sacerdozio viene chiamato anche “l’ordine del Figlio [di Dio]” (vedere anche DeA 107:1-4).

**Versetto 2:** Dio ordina i sacerdoti perché aiutino le persone a cercare il Suo Figlio per ottenere la redenzione.

**Versetto 3:** I detentori del sacerdozio sono stati preparati per le loro responsabilità “fin dalla fondazione del mondo”.

Che altro trovi? Come ti senti riguardo al sacerdozio quando mediti su queste verità? In che modo le ordinanze del sacerdozio ti hanno aiutato a cercare Cristo per ottenere la redenzione?



Le ordinanze del sacerdozio ci aiutano a rivolgerci a Gesù Cristo per ottenere la redenzione.

È interessante notare che molti tra il popolo di Ammonihah erano seguaci di Nehor (vedere Alma 14:18; 15:15). Perché i sacerdoti dell’ordine di Nehor (vedere Alma 1:3-6) erano diversi dai sacerdoti ordinati “secondo l’ordine del Figlio di Dio” (DeA 107:3) descritti da Alma? (Vedere Alma 13:1-19).

Vedere anche Dale G. Renlund, “Il sacerdozio e il potere espiatorio del Salvatore”, *Liahona*, novembre 2017, 64-67.

### ALMA 13:3

#### I detentori del sacerdozio sono gli unici “chiamati e preparati fin dalla fondazione del mondo”?

Gli insegnamenti di Alma contenuti in Alma 13:3 si riferiscono in particolare ai detentori del sacerdozio. Tuttavia, il principio che insegnava, ovvero che le persone hanno ricevuto incarichi e si sono preparate per portarli a termine “fin dalla fondazione del mondo”, si applica a tutti noi. Il presidente Spencer W. Kimball ha detto: “Nel mondo in cui vivevamo prima di venire quaggiù, alle donne fedeli furono affidati determinati incarichi, mentre gli uomini fedeli furono preordinati all’adempimento di determinati compiti del sacerdozio. Anche se attualmente non ne ricordiamo i particolari, questo non altera la gloriosa realtà verso la quale ci impegnammo allora” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Spencer W. Kimball* [2006], 234-235; vedere anche DeA 138:55-56).

### ALMA 14

#### A volte Dio permette che i giusti soffrano.

Alma 14 parla di un popolo retto che soffre e addirittura morì a causa delle proprie convinzioni. Forse ti chiederai, come fanno molti, perché accadono cose terribili a persone che cercano di vivere rettamente. Alma 14 non offre tutte le risposte a questa difficile domanda, ma c’è molto da imparare da come Alma e Amulec reagirono alle situazioni che si trovarono ad affrontare. Che cosa insegnano le loro parole e le loro azioni sul motivo per cui il Signore talvolta consente che i giusti soffrano? Che cosa insegnano su come far fronte alla persecuzione?

Vedere anche Matteo 5:43-44; Marco 14:55-65; Romani 8:35-39; 1 Pietro 4:12-14; Dottrina e Alleanze 122:5-9.

### ALMA 15:16, 18

#### Il discepolato richiede sacrificio.

Potrebbe essere interessante fare un elenco delle cose a cui Amulec rinunciò per abbracciare il Vangelo (vedere Alma 10:4-5; 15:16) e confrontarlo con un elenco delle cose che guadagnò (vedere Alma 15:18; 16:13-15; 34:8). Che cosa sei disposto a sacrificare per diventare un discepolo più fedele?



#### Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

#### Alma 13

Annota con la famiglia ogni volta che viene citata la parola “riposo” in Alma 13. Da quali altre parole e idee è accompagnata? In che modo ci può essere utile per comprendere il significato dell’espressione “il riposo del Signore”? Perché è diverso dal riposo fisico?

#### Alma 13:10-12

Per aiutare la tua famiglia a visualizzare gli insegnamenti di questi versetti, potreste lavare qualcosa insieme, ad esempio un vestito bianco. Come ci

sentiamo quando siamo sporchi? Come ci sentiamo quando torniamo a essere puliti? In che modo questi sentimenti sono simili a ciò che proviamo quando pecciamo e poi ci pentiamo e siamo purificati grazie all’Espiazione del Salvatore?

#### Alma 15:1-12

Che cosa impariamo dall’esperienza di Zeezrom riguardo al potere del Signore di rafforzarci e guarirci, anche quando commettiamo degli errori? Quale ruolo può svolgere il sacerdozio nel ricevere la Sua forza e la Sua guarigione?

#### Alma 16:1-10

Dopo aver letto questi versetti, potresti leggere Alma 9:4. Che cosa apprendiamo dal confronto tra la reazione di Zoram alle parole del profeta e quella del popolo di Ammoniha? Che cosa stiamo facendo per essere fedeli alle parole del nostro profeta vivente?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

#### Come migliorare l’insegnamento

**Sii sempre pronto.** Le occasioni d’insegnamento passano rapidamente, quindi è importante approfittarne quando si presentano. Il verificarsi di una tragedia nel mondo, ad esempio, rappresenta un’opportunità per condividere i principi espressi in Alma 14 sul perché il Signore a volte permette che gli innocenti soffrano (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 16).



Alma and Amulec in Prison [Alma e Amulec in prigione], di Gary L. Kapp



Ammon and King Lamoni [Ammon e re Lamaniti], di Scott M. Snow

22-28 GIUGNO

## Alma 17-22

“FARÒ DI VOI UNO STRUMENTO”

Mentre leggi Alma 17-22, annota le tue impressioni e mettile in pratica. In tal modo dimostrerai al Signore la tua volontà di ricevere più rivelazioni personali.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pensa a tutti i motivi che le persone potrebbero addurre per non condividere il Vangelo: “Non lo conosco abbastanza” o “Non sono sicuro che sarebbero interessati” o forse “E se li offendessi?”. Forse anche tu a volte hai pensato cose simili. I Nefiti avevano un motivo in più per non condividere il Vangelo con i Lamaniti: questi ultimi erano “un popolo selvaggio, indurito e feroce; un popolo che si deliziava nell’ammazzare i Nefiti” (Alma 17:14; vedere anche Alma 26:23-25). I figli di Mosia,

tuttavia, si sentivano ancora più motivati a *dover* condividere il Vangelo con i Lamaniti: “Desideravano che la salvezza venisse annunciata ad ogni creatura, poiché non potevano sopportare che un’anima umana perisse” (Mosia 28:3). Questo amore che ispirò Ammon e i suoi fratelli può ispirare anche te a condividere il Vangelo con la tua famiglia, i tuoi amici e i tuoi conoscenti, persino con coloro che potrebbero non sembrare disposti ad accettarlo.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 17:1-4

#### Quando rafforzo la mia fede, posso condividere più efficacemente il Vangelo.

Ti è mai capitato di incontrare di nuovo dei vecchi amici e sentirti come Alma, provando una grande gioia nel vederli ancora forti nella fede? (vedere Alma 17:1-2). Che cosa apprendi dai figli di Mosia su come mantenere forte la tua fede nel Vangelo e saldo il tuo impegno verso di esso? Mentre mediti sulla forza spirituale dei figli di Mosia, che cosa ti senti ispirato a fare?

In che modo la preparazione spirituale dei figli di Mosia influenzò il loro lavoro con i Lamaniti? Sfrutta questa opportunità per valutare i tuoi sforzi nell'insegnare il Vangelo "con il potere e l'autorità di Dio" (Alma 17:3).

### ALMA 17:6-12

#### Posso essere uno strumento nelle mani di Dio per portare la salvezza ai Suoi figli.

Il presidente Thomas S. Monson ha detto: "Desidero sempre che il Signore sappia che se ha bisogno di qualcuno che svolga un servizio, Tom Monson svolgerà quel servizio per Lui" ("On the Lord's Errand: The Life of Thomas S Monson" [Al servizio del Signore: la vita di Thomas S Monson], video, ChurchofJesusChrist.org). Mentre leggi Alma 17:6-12, presta attenzione a quello che i figli di Mosia fecero per poter essere strumenti nelle mani di Dio. In che modo puoi essere uno strumento nelle mani di Dio per benedire gli altri? Che cosa impari dal loro esempio che ti dà il coraggio di fare ciò che vuole il Signore?

Vedere anche Dallin H. Oaks, "Condividere il vangelo restaurato", *Liahona*, novembre 2016, 57-60.

### ALMA 17-18

#### Posso aiutare gli altri a prepararsi a ricevere il Vangelo.

Lamoni era il re di "un popolo selvaggio, indurito e feroce" (Alma 17:14), eppure superò anni di tradizioni e accettò il vangelo di Gesù Cristo. Mentre leggi la conversazione tra Ammon e Lamoni, osserva che cosa fece Ammon per aiutare Lamoni a essere più ricettivo al suo messaggio. Se ti vengono delle idee su modi di condividere il Vangelo con gli altri, annota questi suggerimenti.

Può essere utile anche evidenziare o elencare le verità che Ammon insegnò a Lamoni (vedere Alma 18:24-39) e le verità che Aaronne insegnò al padre di Lamoni (vedere Alma 22:1-16). Che cosa ti suggeriscono questi versetti sulle verità che puoi condividere con gli altri per aiutarli a cercare una testimonianza del Vangelo?



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammon Saves the King's Flocks* [Alma salva le pecore del re], 1935-1945, olio su masonite, 35 x 48 pollici. Pubblicato per gentile concessione del Brigham Young University Museum of Art.

### ALMA 18-22

#### La mia testimonianza può avere un'influenza di vasta portata.

Anche se gli episodi di conversione di cui leggiamo nelle Scritture spesso implicano eventi straordinari, al loro centro di solito troviamo persone che hanno avuto il coraggio di parlare e condividere la propria testimonianza con gli altri. Un approccio allo studio degli eventi riportati in Alma 18-22 consiste nel prestare attenzione agli effetti di vasta portata derivanti dalla testimonianza di una persona. Riporta ciò che trovi con un diagramma simile a questo:

Ammon ha condiviso il Vangelo con \_\_\_\_\_, che ha condiviso il Vangelo con \_\_\_\_\_ e il risultato è stato \_\_\_\_\_.

### ALMA 19:36

## Il braccio del Signore è teso verso di me quando mi penito.

Alla conclusione dell'episodio della conversione di Lamoni, Mormon insegnò qualcosa di importante sul carattere del Signore. Che cosa ti suggerisce Alma 19:36 sul carattere del Signore? In che occasione hai sentito il braccio del Signore teso verso di te? Come puoi aiutare coloro che ami a sentire la Sua misericordia?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 17-19

Come puoi rendere reali per la tua famiglia gli episodi narrati in questi capitoli? Potresti mettere in scena la storia di Ammon che protegge le pecore o la storia di Abish che raduna la moltitudine affinché sia testimone del potere di Dio. Oppure potreste fare dei disegni di diverse parti della storia e usarli per raccontarla. Che cosa farà la tua famiglia per seguire l'esempio di Ammon e di Abish?

### Alma 18:24-39

Leggete insieme Alma 18:24-39 e identificate le verità che Ammon insegnò a Lamoni. Perché Ammon insegnò a Lamoni queste verità per prime? Perché, secondo voi, è importante avere una testimonianza di queste verità?

### Alma 20:8-15

Che cosa possiamo imparare dal modo in cui Lamoni rispose a suo padre? Come possiamo seguire l'esempio di Lamoni nel difendere ciò che è giusto? (Per vedere alcuni esempi, guarda il video "Osate stare soli" su [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)).

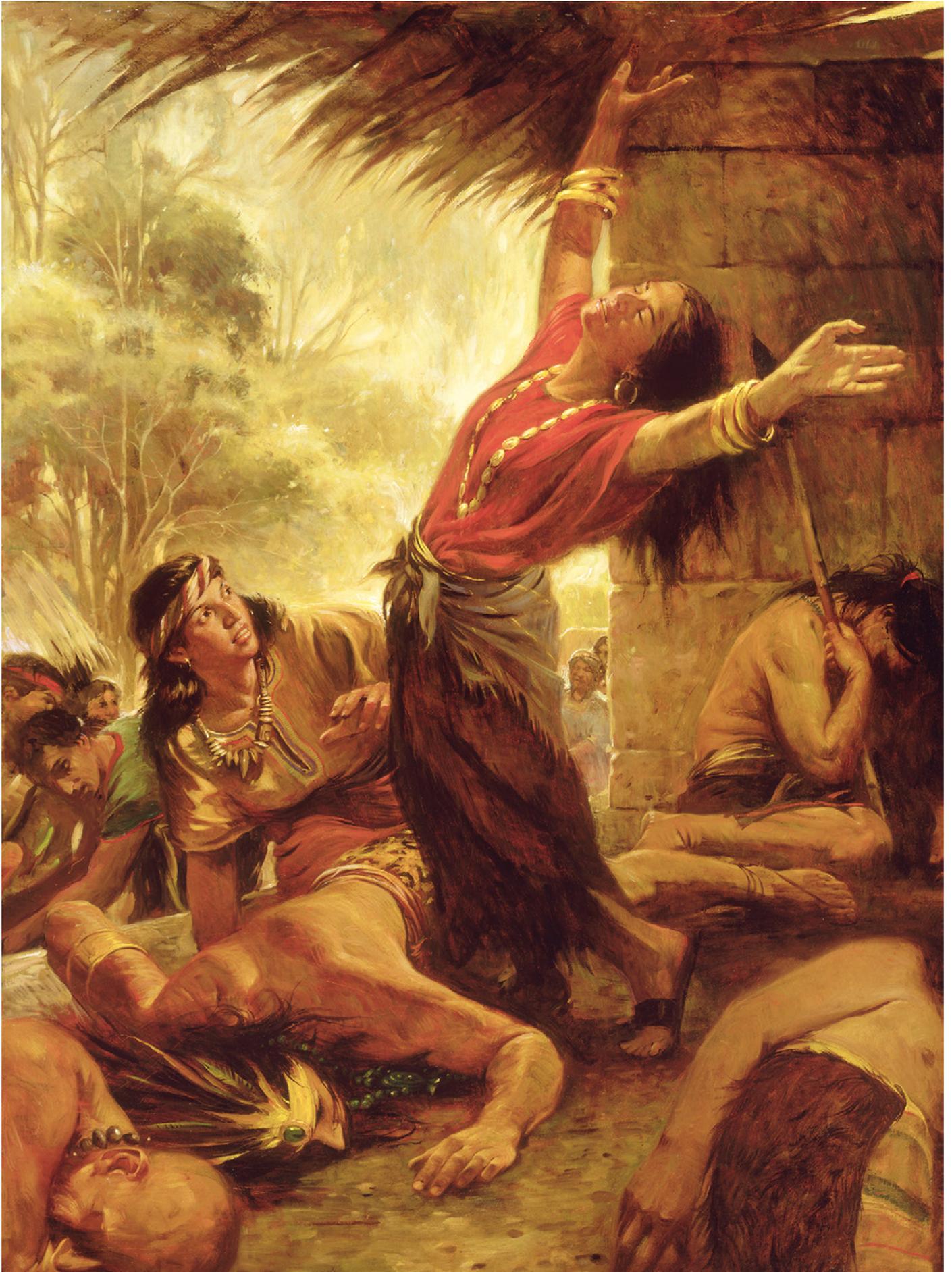
### Alma 22:15-18

Rileggi Alma 20:23 per vedere ciò a cui il padre di Lamoni era disposto a rinunciare per salvargli la vita. Quindi rileggi Alma 22:15 per vedere ciò a cui era disposto a rinunciare per ricevere la gioia del Vangelo. A che cosa era disposto a rinunciare per conoscere Dio? (vedere il versetto 18). Ciascun membro della famiglia potrebbe scrivere un piano per rinunciare a qualcosa per conoscere Dio in modo più completo.

Per trovare ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitami - Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

**Identifica i principi e mettili in pratica.** Sebbene i dettagli delle storie delle Scritture possano sembrare lontani da te, i principi alla base di questi resoconti spesso non lo sono. Mentre leggi di Ammon e Aaronne, quali principi riesci a individuare sulla condivisione del Vangelo?



La moglie di re Lamoni si alzò da terra, lodando Gesù. *Oh, Blessed Jesus* [oh, Gesù Benedetto], di Walter Rane



Anti-Nephi-Lehites Bury Their Weapons of War [igi Anti-Nephi-Lehi seppelliscono le loro armi].  
di Jody Livingston

29 GIUGNO-5 LUGLIO

## Alma 23-29

“NON [SI] ALLONTANARONO MAI” DAL SIGNORE

Quali messaggi rivolti a te e alla tua famiglia trovi in Alma 23-29? Che cosa potresti condividere nelle classi a cui partecipi in Chiesa?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ti sei mai chiesto se le persone possono cambiare veramente? Forse ti preoccupi se riuscirai a superare le scelte sbagliate che hai fatto o le cattive abitudini che hai sviluppato, oppure potresti avere delle preoccupazioni simili riguardo ai tuoi cari. Se è così, la storia degli Anti-Nephi-Lehi potrebbe esserti d'aiuto. Queste persone erano stati i nemici giurati dei Nefiti. Quando Ammon e i suoi fratelli decisero di predicare loro il Vangelo, i Nefiti li “derisero [scherrendoli]”. Per loro, uccidere i Lamaniti sembrava essere una soluzione più realistica che convertirli (vedere Alma 26:23-25).

I Lamaniti, tuttavia, cambiarono — grazie al potere di conversione del Signore. Mentre prima erano

conosciuti come un “popolo [...] indurito e feroce” (Alma 17:14), in seguito si distinsero “per il loro zelo verso Dio” (Alma 27:27). Anzi, “non se ne allontanarono mai” (Alma 23:6).

Tu potresti avere delle false tradizioni da abbandonare o “armi della ribellione” da deporre (Alma 23:7). O forse hai solo bisogno di un po' più di zelo nella tua testimonianza e di essere meno incline ad allontanartene. Non importa di quali cambiamenti hai bisogno, Alma 23-29 ti può dare la speranza che, grazie al potere espiatorio di Gesù Cristo, è possibile ottenere un cambiamento duraturo.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 23:1-5

#### Quando i figli di Dio accettano il Vangelo, ne conseguono grandi benedizioni.

Quando il re dei Lamaniti dichiarò la volontà che la parola di Dio “non avesse impedimenti” tra il suo popolo (vedere Alma 23:1-5), aprì la porta a grandi benedizioni per loro. Mentre leggi Alma 23-29, cerca quali sono queste benedizioni. Come puoi accertarti che la parola di Dio non abbia “impedimenti” nella tua vita o nella tua famiglia?

### ALMA 23-25; 27

#### La mia conversione a Gesù Cristo e al Suo vangelo cambia la mia vita.

I Lamaniti tra cui andarono Ammon e i suoi fratelli sembravano essere dei candidati poco probabili alla conversione: erano intrappolati dalle tradizioni dei loro padri e dalla propria malvagità. Eppure, molti di loro accettarono il vangelo di Gesù Cristo e fecero dei cambiamenti incredibili. Come segno della loro conversione, questi Lamaniti presero il nome di Anti-Nefi-Lehi (il significato del prefisso “anti”, in questo caso, non è lo stesso che nella parola “anticristo”).

Meditare sulla conversione di questi Lamaniti potrebbe portarti a riflettere sulla tua conversione “al Signore” (Alma 23:6). Un modo per studiare questi capitoli potrebbe essere quello di individuare come la loro conversione abbia cambiato gli Anti-Nefi-Lehi. Questi versetti potrebbero aiutarti a iniziare.

Mentre rifletti sui cambiamenti degli Anti-Nefi-Lehi, pensa a come la conversione a Cristo sta cambiando te. Cosa pensi che dovresti ancora cambiare in modo che il Vangelo possa avere un maggior potere nella tua vita?

Alma 23:6-7 \_\_\_\_\_

Alma 23:17-18 \_\_\_\_\_

Alma 24:11-19 \_\_\_\_\_

Alma 25:13-16 \_\_\_\_\_

Alma 27:26-30 \_\_\_\_\_

### ALMA 24:7-19; 26:17-22

#### Dio è misericordioso.

Benché i peccati che Ammon e gli Anti-Nefi-Lehi dovevano superare probabilmente fossero molto diversi da qualsiasi cosa tu affronti nella tua vita, tutti dobbiamo fidare nella misericordia di Dio. Che cosa trovi in Alma 24:7-19 e 26:17-22 che ti aiuta a capire la Sua misericordia? Mentre leggi, potresti pensare ai modi in cui sei stato invitato a pentirti, alle tue esperienze riguardo al pentimento, a come hai cercato di evitare di peccare nuovamente e alle benedizioni che hai ricevuto grazie al pentimento. Quando leggi i versetti sotto questa luce, che cosa impari a proposito della misericordia divina nella tua vita?

### ALMA 26; 29

#### Servire il Signore porta gioia.

Nonostante le loro diverse esperienze, Ammon e Alma espressero sentimenti simili riguardo alla loro opera missionaria. Leggi Alma 26 e 29 e confrontali. Quali somiglianze noti? Quali parole ed espressioni vengono ripetute? Che cosa puoi imparare da Ammon e Alma su come provare vera gioia nonostante le difficoltà? (Per rivedere le difficoltà affrontate da Alma, leggi le intestazioni dei capitoli di Alma 5-16. Per rivedere le difficoltà di Ammon e dei suoi fratelli, leggi le intestazioni dei capitoli di Alma 17-28).

### ALMA 26:5-7

#### Che cosa sono i covoni e i granai?

Alla mietitura, spesso il grano viene unito in fascine chiamate *covoni* e messo in magazzini, a volte chiamati *granai*. L'anziano David A. Bednar ha dato

un'interpretazione del simbolismo usato in Alma 26:5: "In questa analogia, i covoni rappresentano i nuovi convertiti, mentre i granai sono i sacri templi" ("Conserva onorevolmente un nome e una posizione", *Liahona*, maggio 2009, 97). Rifletti su cosa ti insegna l'analogia riportata in Alma 26:5-7 sull'importanza delle alleanze del tempio.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 24:6-19

Perché gli Anti-Nefi-Lehi seppellirono le loro armi "profondamente nella terra"? (Alma 24:16). I membri della famiglia potrebbero scrivere su foglietti ciò che vorrebbero superare o abbandonare. Poi potrebbero scavare per sotterrare i foglietti.

### Alma 24:7-12

Lo studio di questi versetti può aiutare la tua famiglia a comprendere il meraviglioso dono del pentimento. Che cosa fecero gli Anti-Nefi-Lehi per pentirsi dei loro peccati? In che modo il Signore li aiutò a pentirsi? Che cosa possiamo imparare da questo esempio?

### Alma 24:20-27

Che cosa abbiamo visto che rende testimonianza della veridicità della dichiarazione di Mormon: "Così vediamo che il Signore opera in molti modi per la salvezza del suo popolo"? (Alma 24:27).

### Alma 26:2

Come risponderebbe la tua famiglia alla domanda di Ammon in Alma 26:2? Potresti elencare le loro risposte su un foglio grande e appenderlo in un posto in cui tutti possano vederlo. Esortali ad aggiungere delle voci a mano a mano che pensano ad altre benedizioni che Dio "ha riversato su di noi".

### Alma 29:9

In che modo Ammon e Alma sono stati degli strumenti nelle mani di Dio? Cercate degli attrezzi o degli strumenti a casa vostra e parlate di come ciascuno è utile per voi. In che modo questo può aiutarci a capire come ognuno di noi può essere "uno strumento nelle mani di Dio"?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Usa varietà.** Variare il metodo per studiare le Scritture in famiglia può aiutare i membri della famiglia a rimanere interessati e a impegnarsi. Ad esempio, dopo che uno di voi avrà letto un versetto, potrebbe chiedere agli altri di ridire con parole proprie quello che è stato appena letto.



Illustrazione degli Anti-Nefi-Lehi che seppelliscono le loro armi di Dan Burr



All Things Denote There is a God (Alma and Korihor) [tutte le cose denotano che vi è un Dio (Alma e Korihor)] di Walter Paine

6-12 LUGLIO

## Alma 30-31

“LA VIRTÙ DELLA PAROLA DI DIO”

Alma attestò che la parola di Dio aveva un “effetto [...] potente” (Alma 31:5). Mentre leggi Alma 30-31, annota le tue impressioni quando senti il potente effetto che la parola di Dio ha su di te.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quanto descritto in Alma 30-31 dimostra chiaramente il potere delle parole, nel bene e nel male. Le “parole roboanti” e “adulatrici” di un falso insegnante chiamato Korihor minacciavano di portare “molte anime alla distruzione” (Alma 30:31, 47). In modo simile, gli insegnamenti di un dissidente nefita, chiamato Zoram, portarono tutto un gruppo di persone a cadere “in grandi errori” e a “[pervertire] le vie del Signore” (Alma 31:9, 11).

Al contrario, Alma aveva una fede incrollabile che la parola di Dio avrebbe avuto “sulla mente del popolo un effetto più potente che la spada, o qualsiasi altra

cosa” (Alma 31:5), comprese le parole di Korihor e di Zoram. Le parole di Alma esprimevano la verità eterna e attingevano ai poteri del cielo per zittire Korihor (vedere Alma 30:39-50), e invitavano le benedizioni del cielo su coloro che erano andati con lui per riportare gli Zoramiti alla verità (vedere Alma 31:31-38). Questi sono dei preziosi esempi per i seguaci di Cristo oggi, quando “parole roboanti” e “grandi errori” hanno nuovamente un potente effetto sulla mente delle persone (Alma 30:31; 31:9). Tuttavia, noi possiamo trovare la verità avendo fiducia, come l’aveva Alma, nella “virtù della parola di Dio” (Alma 31:5).



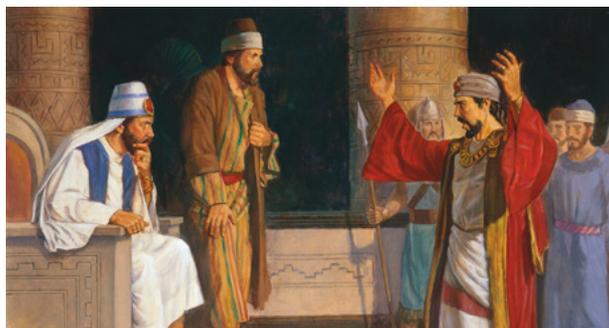
## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 30:6, 12

#### Che cos'è un anticristo?

In Alma 30:6 Korihor viene definito un “anticristo”. Un anticristo è qualcuno che assume le sembianze di Cristo, ma che in realtà Gli si oppone (1 Giovanni 2:18-22; 4:3-6; 2 Giovanni 1:7). In senso lato, è “qualsiasi persona o cosa che falsifica il piano di salvezza del vero Vangelo e che apertamente o subdolamente si oppone a Cristo” (Guida alle Scritture, “Anticristo”).

Quali falsificazioni del vero vangelo noti nel mondo d'oggi? Per esempio, la sorella Julie B. Beck, che ha servito come presidentessa generale della Società di Soccorso, ha insegnato: “Ogni dottrina o principio che [riceviamo] dal mondo che sia contro la famiglia è anche contro Cristo” (“Come insegnare la dottrina sulla famiglia”, *Liahona*, marzo 2011, 35).



*Korihor Confronts Alma* [Korihor affronta Alma], di Robert T. Barrett

### ALMA 30:6-60

#### Il Libro di Mormon può aiutarmi a resistere all'influenza di coloro che cercano di ingannarmi.

Leggendo Alma 30:6-31, gli insegnamenti di Korihor potrebbero sembrare familiari. Questo perché, come ha insegnato il presidente Ezra Taft Benson, il Libro di Mormon ci fortifica, rivelando

“i disegni malvagi, le strategie e le dottrine del diavolo ai nostri giorni. Il genere di apostati che è presente nel Libro di Mormon è molto simile al genere di apostati che abbiamo oggi. Dio, nella Sua infinita prescienza, plasmò il Libro di Mormon in modo che noi potessimo vedere l'errore e riuscissimo a combattere i falsi concetti educativi, politici, religiosi e filosofici del nostro tempo” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – Ezra Taft Benson*, [2014], 140-141).

Potresti fare un elenco delle false dottrine insegnate da Korihor in Alma 30:6-31. Quali sono alcune delle conseguenze del credere in questi insegnamenti? Per esempio, a che cosa porta credere che “quando un uomo [muore], quella [è] la fine di tutto”? (Alma 30:18). Quali false dottrine insegnate da Korihor sono simili alle false dottrine che noti nel mondo d'oggi?

Leggere lo scambio di battute tra Korihor e Alma ti può aiutare a prepararti per quelle situazioni in cui gli altri possono cercare di ingannarti. Potrebbe essere utile studiare Alma 30:29-60 per capire come fu ingannato Korihor (vedere in modo particolare i versetti 52-53). Che cosa puoi imparare dalla risposta di Alma agli insegnamenti di Korihor? (Vedere Alma 30:31-35).

### ALMA 31

#### La parola di Dio ha il potere di condurre le persone alla rettitudine.

Ad alcuni poteva sembrare che il problema della separazione degli Zoramiti dai Nefiti dovesse essere risolto con un'azione politica o militare (vedere Alma 31:1-4). Alma, tuttavia, aveva imparato ad avere fiducia nella “virtù della parola di Dio” (Alma 31:5). Che cosa impari da Alma 31:5 sul potere della parola di Dio? In quale occasione hai visto la parola di Dio “condurre il popolo a fare ciò che [è] giusto”? (Alma 31:5). Pensa a come puoi “mettere alla prova” la parola di Dio per aiutare qualcuno a cui vuoi bene.

Per comprendere meglio l'approccio di Alma verso l'aiutare il prossimo, potresti confrontare il suo atteggiamento, i suoi sentimenti e il suo

comportamento con quelli degli Zoramiti così come sono descritti in Alma 31. Potrebbe esserti utile uno schema come quello seguente. Quali differenze noti? In che modo pensi che potresti diventare più simile ad Alma?

Zoramiti	Alma
Credevano che coloro che non appartenevano al loro gruppo fossero condannati ad andare all'inferno (Alma 31:17).	Credeva che gli Zoramiti fossero suoi "fratelli" e che le loro anime fossero "preziose" (Alma 31:35).
Il loro cuore era rivolto alle ricchezze (Alma 31:24, 28).	Desiderava portare delle anime a Gesù Cristo (Alma 31:34).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 30:44

Potreste leggere insieme Alma 30:44 e parlarne mentre fate una passeggiata o guardate delle immagini delle creazioni di Dio. I membri della famiglia potrebbero dire che cosa vedono che rende testimonianza di Dio. In che modo questa, o altre esperienze che abbiamo avuto, ci aiutano a sapere che Dio è reale?

### Alma 30:56-60

Che cosa impariamo da Alma 30:56-60 sul modo in cui il diavolo tratta i suoi seguaci? Che cosa possiamo fare per proteggere la nostra casa dalla sua influenza?

### Alma 31:20-38

Dopo aver letto insieme come famiglia Alma 31:20-38, potreste rispondere alle seguenti domande: Sotto quale aspetto la preghiera di Alma era diversa da quella degli Zoramiti? Come possiamo seguire l'esempio di Alma nelle nostre preghiere personali e familiari?

I bambini più piccoli potrebbero mettere un sasso sotto il cuscino per ricordarsi di pregare ogni mattina e ogni sera. Potrebbero anche divertirsi a decorarla.

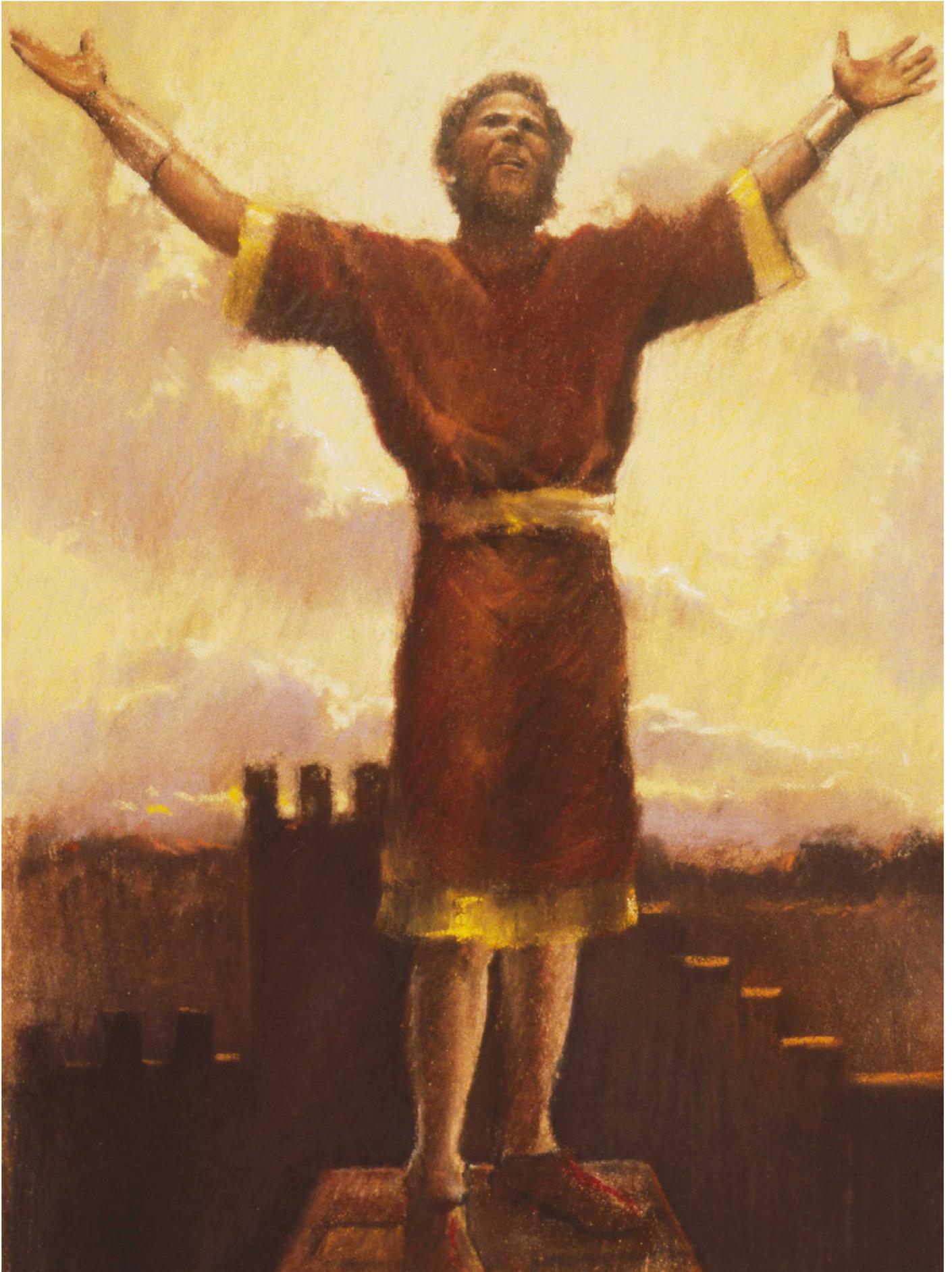
### Alma 31:23

Che cosa facciamo a casa ogni giorno per imparare qualcosa su Dio e parlarne?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

## Migliorare lo studio personale

**Prepara le condizioni ambientali.** "Le nostre condizioni ambientali possono influire profondamente sulla nostra capacità di apprendere e di percepire la verità" (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 15). Per studiare le Scritture, cerca di trovare un luogo che inviti l'influenza dello Spirito Santo. Anche la musica edificante e le immagini edificanti possono invitare lo Spirito.



*The Rameumptom* [il Rameumptom], di Del Parson



13-19 LUGLIO

## Alma 32-35

“[PIANTATE] QUESTA PAROLA NEL VOSTRO CUORE”

Annota le impressioni spirituali che ricevi mentre studi Alma 32-35. Che cosa ti senti ispirato a fare grazie a quello che impari?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Per gli Zoramiti, la preghiera era una pratica egoistica di routine da fare solo una volta alla settimana. Consisteva nel rimanere in piedi dove tutti potevano vedere, ripetendo parole vane di autocompiacimento. Forse ancora peggiore era il fatto che gli Zoramiti non avevano fede in Gesù Cristo — anzi, negavano la Sua esistenza — e perseguitavano i poveri (vedere Alma 31:9-25). Al contrario, Alma e Amulec insegnavano coraggiosamente che la preghiera aveva più a che fare con quanto accadeva nel nostro cuore piuttosto che su una piattaforma pubblica. Inoltre, se non porta ad avere compassione per i bisognosi, allora “è vana e a nulla [...]

giova” (Alma 34:28). Ancora più importante, essa è un’espressione di fede in Gesù Cristo, il Quale offre la redenzione grazie al Suo “sacrificio infinito ed eterno” (Alma 34:10). Alma ha spiegato che tale fede nasce dall’umiltà e dal “desiderare di credere” (Alma 32:27). Cresce gradualmente, come un albero, e ha bisogno di nutrimento costante. Leggendo Alma 32-35 puoi valutare la tua fede e le tue preghiere. Hai mai sentito crescere in te atteggiamenti simili a quelli degli Zoramiti? Come nutrirai la tua fede in Gesù Cristo in modo che diventi “un albero che crescerà fino alla vita eterna”? (Alma 32:41).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 32:1-16

#### Posso decidere di essere umile.

Alma percepì che gli Zoramiti poveri erano umili ed “erano preparati ad ascoltare la parola” (Alma 32:6). Mentre leggi Alma 32:1-16, medita su come ti prepari ad ascoltare la parola di Dio.

Quali esperienze ti hanno reso umile? Che cos’hai fatto per diventare più umile? Questi versetti insegnano come scegliere di essere umili, piuttosto che essere costretti a diventarlo. Per esempio, qual è la differenza tra essere “poveri quanto alle cose del mondo” ed essere “poveri nel [...] cuore”? (versetto 3). Che cosa vuol dire umiliarsi “a motivo della parola”? (versetto 14).

Vedere anche “Umiltà”, Argomenti evangelici, topics.ChurchofJesusChrist.org.

### ALMA 32:17-43; 33-34

#### Esercito fede in Gesù Cristo piantando e nutrendo la Sua parola nel mio cuore.

Perché, secondo te, Alma ha parlato di piantare un seme in risposta alla domanda degli Zoramiti sull’adorazione? Qual è il seme di cui parla Alma? (Vedere Alma 32:28; 33:22-23). Mentre leggi Alma 32:17-43, nota le parole e le espressioni che ti aiutano a comprendere come esercitare la fede in Gesù Cristo e nella Sua parola. Che cosa impari riguardo a cos’è la fede e a cosa non è? Poi, quando leggi i capitoli 33-34, cerca le risposte alla domanda degli Zoramiti su “come dovevano piantare il seme” (Alma 33:1).

Un altro modo per studiare Alma 32-34 potrebbe essere quello di disegnare le diverse fasi della crescita di un seme. Poi puoi dare un titolo a ciascun disegno con parole tratte da Alma 32:28-43 che ti aiutano a capire come piantare e nutrire la parola nel tuo cuore.

Vedere anche Matteo 13:3-8, 18-23; Ebrei 11; Neil L. Andersen, “La fede non si ottiene per caso, ma per scelta”, *Liahona*, novembre 2015, 65-68; “Fede”, Argomenti evangelici, topics.ChurchofJesusChrist.org.

### ALMA 33:2-11; 34:17-29

#### Posso adorare Dio in preghiera, sempre e ovunque.

Il consiglio di Alma e Amulec sull’adorazione e sulla preghiera aveva lo scopo di correggere dei fraintendimenti specifici degli Zoramiti (vedere Alma 31:13-23). Tuttavia, le verità insegnate da Alma e Amulec possono aiutare tutti noi a comprendere meglio come pregare e rendere il culto. Potresti elencare le verità sulla preghiera che trovi in Alma 33:2-11 e 34:17-29. A fianco scrivi i possibili fraintendimenti che queste verità correggono (vedere Alma 31:12-23). In che modo le cose che impari da questi versetti influenzano il tuo modo di pregare e di rendere il culto?

### ALMA 33:3-17

#### Chi erano Zenos e Zenoc?

Zenos e Zenoc erano profeti che testimoniarono di Gesù Cristo ai tempi dell’Antico Testamento, ma i loro insegnamenti non si trovano in questo volume di Scritture. I Nefiti avevano gli insegnamenti di questi profeti, probabilmente perché erano compresi nelle tavole di bronzo che Nefi aveva ottenuto da Labano. Essi vengono anche menzionati in 1 Nefi 19:10-12, Giacobbe 5:1 e Helaman 8:19-20.

**ALMA 34:30-41****“Questa vita è [...] il tempo in cui prepararsi ad incontrare Dio”.**

Mentre leggi Alma 34:30-41, pensa a come puoi fare “buon uso del [tuo] tempo durante questa vita” (versetto 33). In che modo il pentimento e la pazienza ti preparano a incontrare Dio? Ci sono dei cambiamenti che devi apportare e che hai procrastinato? Assicurati di agire in base alle impressioni spirituali che ricevi.

Vedere anche Alma 12:24; Larry R. Lawrence, “Che mi manca ancora?”, *Liahona*, novembre 2015, 33-35.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Alma 32:9-11; 33:2-11; 34:38-39**

Che cosa proveremmo se ci fosse permesso di adorare e di pregare soltanto la domenica? Leggendo insieme questi versetti, i membri della famiglia potrebbero parlare di come possono rendere il culto ogni giorno e del perché sono grati di poterlo fare.

**Alma 32:28-43**

In questo schema si trova l'immagine di un albero; potresti usarla per illustrare le parole di Alma in questi versetti. In alternativa, potreste andare a fare una passeggiata insieme notando delle piante nelle

diverse fasi di crescita e leggendo i versetti tratti da Alma 32 che paragonano una pianta che cresce alla nostra fede. Ogni membro della famiglia potrebbe piantare un seme e parlare di ciò che dobbiamo fare per aiutarlo a crescere. Durante le settimane successive potreste controllare i semi ricordando a tutti il bisogno di nutrire costantemente la nostra testimonianza di Gesù Cristo.

**Alma 33:2-11; 34:17-29**

Che cosa suggeriscono questi versetti su come possiamo migliorare le nostre preghiere personali e familiari?

**Alma 34:31**

Quali esperienze ci hanno confermato che, quando ci pentiamo, iniziamo a ricevere “immediatamente” le benedizioni del piano di redenzione?

**Alma 34:33-35**

La tua famiglia sa cosa vuol dire procrastinare? Qualcuno di voi potrebbe fare degli esempi di procrastinazione e delle sue conseguenze negative. Che cosa significa “procrastinare il giorno del [nostro] pentimento”?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

**Come migliorare l'insegnamento**

**Disegnare.** Potresti chiedere ai membri della famiglia di fare dei disegni mentre imparano dalle Scritture. Ad esempio, mentre studiano Alma 32 potrebbero disegnare un seme che cresce fino a diventare un albero.



“Mediante la vostra diligenza, la vostra fede e pazienza con la parola nel nutrirla, [...] ecco, in breve ne coglierete il frutto che è preziosissimo” (Alma 32:42).



Illustrazione di Joshua Dennis

20-26 LUGLIO

## Alma 36-38

“GUARDARE A DIO E [...] VIVERE”

“Quando senti la gioia che deriva dal comprendere il Vangelo, vuoi mettere in pratica ciò che impari” (*Predicare il mio Vangelo* [2004], 19). Annota i tuoi pensieri e le tue impressioni su come mettere in pratica le verità che impari.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nel vedere attorno a lui la malvagità, Alma provò profondo “dolore”, “tribolazioni” e “angosce dell’anima” (Alma 8:14). Parlando degli Zoramiti, egli disse: “Una tale malvagità fra questo popolo fa soffrire la mia anima” (Alma 31:30). Provò dei sentimenti simili al ritorno dalla sua missione fra gli Zoramiti, quando osservò che “il cuore del popolo cominciava a indurirsi e che essi cominciavano a offendersi a causa della severità della parola”, e questo rendeva il suo cuore “grandemente addolorato”

(Alma 35:15). Che cosa fece Alma riguardo a ciò che vide e provò? Non divenne semplicemente scoraggiato o cinico per la condizione del mondo; piuttosto, “fece sì che i suoi figli si riunissero” e insegnò loro “in merito alle cose relative alla rettitudine” (Alma 35:16). Insegnò loro che “non v’è alcun’altra via o mezzo tramite il quale l’uomo possa essere salvato, se non in Cristo e tramite Cristo. [...] Ecco, egli è la parola di verità e di rettitudine” (Alma 38:9).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 36

#### Posso nascere da Dio se sono umile e mi pento.

Ben pochi hanno delle esperienze così spettacolari come la conversione di Alma. Tuttavia, nella sua esperienza troviamo dei principi che tutti noi possiamo apprendere e mettere in pratica, perché ognuno di noi deve “[nascere] da Dio” (Alma 36:23). Mentre leggi Alma 36, cerca i principi che puoi mettere in pratica. Per esempio, che sentimenti prova chi è nato da Dio nei confronti del peccato? E per Gesù Cristo? Potresti anche cercare i probabili cambiamenti nelle convinzioni e nelle azioni di chi è nato da Dio.

Vedere anche Mosia 5:7; 27:25-26; Alma 5:14; 22:15; Helaman 3:35; “Conversione”, Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org).

### ALMA 36

#### Gesù Cristo espìò i peccati del mondo.

In questo capitolo puoi notare delle ripetizioni nel resoconto della conversione di Alma. Questo perché Alma 36 è un ottimo esempio di una figura retorica usata nella lingua ebraica, denominata chiasmo, in cui le espressioni o le idee vengono presentate prima in un certo ordine, fino a giungere all’idea centrale, per poi essere ripetute nell’ordine inverso. In Alma 36, il concetto del versetto 3 viene ripetuto nel versetto 27, il concetto del versetto 5 viene ripetuto nel versetto 26, e così via. Nel chiasmo, il messaggio principale è il concetto che si trova al centro. Trova il concetto principale nei versetti 17-18. Nota come soffermarsi “su questo pensiero” abbia influito su Alma e gli abbia cambiato la vita. Che influenza ha avuto su di te questa verità? Riesci a trovare altri concetti ripetuti in questo passo?

In che modo questa descrizione del pentimento e del perdono ti ispira a seguire l’esempio di Alma e a volgerti al Salvatore?

Per maggiori informazioni sul chiasmo, vedere *Libro di Mormon – Manuale dello studente* (manuale del Sistema Educativo della Chiesa [2009], 238-239).

### ALMA 37

#### Le Scritture sono state preservate per un “saggio scopo”.

Hai mai pensato a che miracolo e benedizione sia il fatto di avere oggi le Scritture? Dio ci ha “affidato queste cose, che sono sacre” (Alma 37:14). Mentre leggi Alma 37, cerca quali sono le benedizioni dell’aver le Scritture. Come hai sperimentato queste benedizioni? Come possiamo usare le Scritture per “mostrare il potere [di Dio] alle generazioni future”? (Alma 37:18).

In Alma 37:38-47, Alma paragona la “parola di Cristo” alla Liahona. Meditando su questo paragone, rifletti su come hai visto il miracolo e il potere degli insegnamenti di Cristo “giorno per giorno” (Alma 37:40).

Vedere anche D. Todd Christofferson, “La benedizione delle Scritture”, *Liahona*, maggio 2010, 32-35.



Le Scritture ci insegnano come seguire Dio.

### ALMA 37:6-7

#### “Mediante cose piccole e semplici si avverano grandi cose”.

A volte possiamo pensare che i nostri problemi siano così grandi e complicati che anche le soluzioni debbano essere grandi e complicate. Spesso, però,

il Signore sceglie di usare “cose piccole e semplici” (Alma 37:6) per compiere la Sua opera e benedire la vita dei Suoi figli. Mentre leggi Alma 37:6-7, rifletti su come hai visto operare questo principio nella tua vita e scrivilo. Quali sono alcune cose piccole e semplici che il Signore utilizza per benedirti e per compiere la Sua opera?

Vedere anche Alma 37:41-46; Dallin H. Oaks, “Cose piccole e semplici”, *Liahona*, maggio 2018, 89-92.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 36:5-26

Benché l’esperienza di Alma sia stata straordinaria, la sua conversione mostra alcuni principi che si applicano a tutti noi. Invita ciascun membro della famiglia a scegliere un versetto tratto da Alma 36:5-26 che insegna come “nascere da Dio”. Che cosa possiamo imparare da questi versetti? I membri della famiglia potrebbero parlare di come hanno messo in pratica i principi descritti da Alma.

### Alma 36:18-21, 24

Come possiamo usare questi versetti in modo da aiutare qualcun altro a vedere che il pentimento è un’esperienza gioiosa e da non temere? Come può il pentimento ispirarci a condividere il Vangelo con gli altri?

### Alma 37:6-7, 38-46

Quali sono, nella nostra vita, alcune delle “cose piccole e semplici” (Alma 37:6) che fanno avverare grandi cose? In che modo la parola di Cristo è come la Liahona? Come possiamo aiutarci reciprocamente a studiare le Scritture più diligentemente?

### Alma 37:35

Perché è saggio imparare a obbedire ai comandi “nella [nostra] giovinezza”?

### Alma 38:12

La tua famiglia sa cosa vuol dire tenere a freno qualcosa o qualcuno? Potresti mostrare la figura di un cavallo con le briglie e parlare di come servono per tenerlo a freno. Che cosa significa “tenere a freno tutte le [nostre] passioni”? In che modo tenere a freno le nostre passioni ci aiuta a “essere [pieni] d’amore”?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

**Annota le tue impressioni.** Quando annoti le impressioni spirituali, mostri al Signore che consideri preziosa la Sua guida, ed Egli ti benedirà con rivelazioni più frequenti. Mentre studi, annota i tuoi pensieri (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 12, 30).



*Angel Appears to Alma and the Sons of Mosiah* [angelo che appare ad Alma e ai figli di Mosia], di Clark Kelley Price



Woman, Why Weepst Thou? [donna, perché piangi?], di Mark R. Pugh

27 LUGLIO-2 AGOSTO

## Alma 39-42

“IL GRANDE PIANO DI FELICITÀ”

Mentre studi Alma 39-42, lo Spirito Santo può darti delle idee riguardo a quanto sta succedendo nella tua vita.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quando qualcuno che amiamo ha commesso un grave errore, può essere difficile sapere come comportarsi. Una delle cose che rende Alma 39-42 tanto prezioso è che rivela come Alma — un discepolo di Cristo che nel passato aveva avuto molti gravi peccati da farsi perdonare — abbia gestito questa situazione. Il figlio di Alma, Corianton, aveva commesso un peccato sessuale e Alma, come spesso faceva, confidò nel potere della vera dottrina per esortare al pentimento (vedere Alma 4:19; 31:5). In questi capitoli vediamo la fermezza di Alma nel condannare il

peccato, ma anche la sua tenerezza e il suo affetto per Corianton. In ultima analisi, sentiamo la fiducia di Alma nel fatto che il Salvatore “verrà per togliere i peccati [e] per proclamare buone novelle di salvezza” a coloro che si pentono (Alma 39:15). Il fatto che Corianton in seguito tornò all’opera del ministero (vedere Alma 49:30) può darci la speranza del perdono e della redenzione quando siamo “turbati” (vedere Alma 42:29) per i nostri peccati o per quelli di coloro che amiamo.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 39

#### Il peccato sessuale è un'abominazione agli occhi del Signore.

Per far comprendere a suo figlio la gravità del peccato sessuale, Alma insegnò “che queste cose sono un'abominazione agli occhi del Signore” (Alma 39:5). Perché per te la castità è importante? Perché è importante per il Signore? Questa spiegazione dell'anziano Jeffrey R. Holland potrebbe esserti utile:

“Chiaramente tra le Sue più grandi preoccupazioni riguardo alla vita terrena c'è quella di come l'uomo entra in questo mondo e di come esce da esso. Egli ha stabilito dei limiti molto precisi a queste cose.

[...] L'intimità è riservata a marito e moglie perché è il simbolo supremo dell'unione totale, una totalità e un'unione ordinate e definite da Dio. [...] Il matrimonio fu inteso come la completa fusione di un uomo e di una donna. [...] Questa è un'unione di tale completezza che noi usiamo la parola *suggellare* per evidenziare la sua eterna promessa” (“La purezza personale”, *La Stella*, gennaio 1999, 90-91).

Rifletti sul consiglio dato da Alma a Corianton in Alma 39:8-15. Come ti aiuta a comprendere meglio l'importanza della legge di castità e a superare la tentazione? Gli insegnamenti di Alma dimostrano anche quanto il Signore desideri perdonarci, se ci pentiamo, e che c'è speranza per tutti noi. Questa settimana, mentre leggi Alma 39-42, cerca la prova della misericordia di Dio. In che modo sei stato benedetto dalla misericordia divina?

Vedere anche “Purezza sessuale”, *Per la forza della gioventù*, 35-37.

### ALMA 40-41

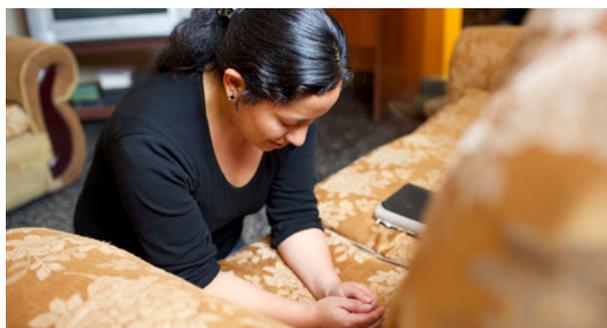
#### Io risorgerò e starò dinanzi a Dio per essere giudicato.

Quando Alma si accorse che Corianton aveva dei dubbi sulla Risurrezione, gli insegnò che cosa succede dopo la morte. Quali verità ha insegnato Alma nei capitoli 40-41 che era utile che Corianton — e tutti coloro che hanno peccato — comprendesse? Organizza ciò che apprendi individuando gli argomenti trattati da Alma (per esempio: mondo degli spiriti, risurrezione e restaurazione) e poi annota quello che insegna Alma riguardo a ciascuno. In che modo ricordare queste verità ti può aiutare quando ti senti tentato oppure stai cercando il perdono?

### ALMA 40

#### Posso cercare la risposta alle mie domande sul Vangelo con la fede.

A volte potresti pensare che i profeti conoscono la risposta a tutte le domande sul Vangelo. Tuttavia puoi notare che, lungo tutto il capitolo 40, Alma aveva diverse domande sulla vita dopo la morte a cui non aveva risposta. Che cosa fece per ricevere le risposte? Che cosa fece quando non aveva le risposte? Pensa a come ti può aiutare l'esempio di Alma con le domande che tu hai sul Vangelo.



La preghiera è un modo in cui possiamo trovare risposta alle domande sul Vangelo.

**ALMA 42****L'Espiazione di Gesù Cristo rende possibile il piano di redenzione.**

Corianton riteneva che la punizione per i peccati non fosse giusta (vedere Alma 42:1), ma Alma insegnò che c'è un modo per evitare la "condizione di infelicità" nella quale ci trascina il peccato: il pentimento e la fede nell'Espiazione di Gesù Cristo, che è al tempo stesso misericordiosa e giusta (vedere Alma 42:15). Mentre leggi Alma 42, presta attenzione a come l'Espiazione del Salvatore ti permette di ricevere la misericordia senza "derubare la giustizia" (versetto 25). Quali verità trovi in questo capitolo che ti aiutano a sentire la Sua misericordia?

**Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare**

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Alma 39:1-9**

Alla tua famiglia potrebbe essere utile parlare della legge della castità? Se sì, potresti usare le risorse elencate di seguito, secondo le necessità della tua famiglia: Alma 39:1-9; "Purezza sessuale", *Per la forza della gioventù*, 35-37; "Castità", Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org); e il video "Che cosa devo fare quando vedo del materiale pornografico?" e "Scelgo di essere puro" ([ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)). Pensa a come puoi aiutare la tua famiglia a conoscere le benedizioni della castità e dell'intimità nel matrimonio.

**Alma 39:9-15**

Che cosa impariamo da questi versetti su come evitare il peccato?

**Alma 42:4**

Potreste fare un gioco, spargendo per la sala dei foglietti con su scritte delle qualità cristiane o dei principi del Vangelo. Potreste contare quanti foglietti i membri della famiglia riescono a raccogliere in un certo limite di tempo e poi parlare di come ciò che è scritto sul foglietto possa aiutarvi a diventare più simili a Dio. Per quali aspetti il tempo che ci viene "accordato" sulla terra è simile a quello accordato nel gioco? Come possiamo usare il nostro "tempo di prova" sulla terra per diventare più simili al Salvatore?

**Alma 42:12-15, 22-24**

Potresti illustrare il rapporto che esiste fra la giustizia e la misericordia utilizzando il disegno di una semplice bilancia e analizzando domande del tipo: Che cosa succede alla bilancia quando pecciamo? Che cosa richiede la giustizia affinché la bilancia ritorni in equilibrio? In che modo il Salvatore soddisfa le esigenze della giustizia e rende possibile la misericordia?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

**Migliorare l'insegnamento**

**Concentrati sui principi che benediranno la tua famiglia.** Mentre studi la parola di Dio, con l'aiuto della preghiera, chiediti: "Che cosa vi trovo di particolarmente importante per la mia famiglia?". Cerca la guida dello Spirito mentre rifletti su come aiutare la tua famiglia a scoprire queste verità.



*This My Son* [questo figlio mio], di Elspeth Caitlin Young



For the Blessings of Liberty (per le benedizioni della libertà), di Scott M. Snow

3-9 AGOSTO

## Alma 43-52

“FERMI NELLA FEDE IN CRISTO”

Potrebbe sembrare che gli eventi descritti in Alma 43-52 non siano particolarmente rilevanti per te. Tuttavia, come in tutte le Scritture, il Signore ha un messaggio per te. Cercalo con l'aiuto della preghiera.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quando leggiamo queste parole all'inizio del capitolo 43 di Alma — “Ed ora ritorno al racconto delle guerre fra Nefiti e Lamaniti” — ci viene spontaneo chiederci perché Mormon abbia incluso queste storie di guerra pur avendo poco spazio nelle tavole (vedere Parole di Mormon 1:5). È vero che negli ultimi giorni ci sono molte guerre, ma le sue parole hanno un valore che va al di là della descrizione delle strategie di guerra e delle tragedie belliche. Le sue parole ci preparano anche per la guerra

nella quale siamo tutti “arruolati” (*Inni*, 157), la guerra che combattiamo ogni giorno contro le forze del male. Questa guerra è molto reale e il suo esito incide sulla nostra vita eterna. Come i Nefiti, anche noi siamo “ispirati da una migliore causa”, quella “del nostro Dio, della nostra religione, della libertà, della nostra pace, delle nostre mogli e [delle nostre famiglie]”. Moroni la chiamava “la causa dei Cristiani”, la stessa causa per cui noi lottiamo oggi (Alma 43:45; 46:12, 16).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ALMA 43-52

#### Le battaglie descritte nel Libro di Mormon mi insegnano riguardo alle mie battaglie contro il male.

Leggere a proposito delle guerre tra i Nefiti e i Lamaniti potrebbe esserti più utile se cerchi delle similitudini con le tue battaglie spirituali personali. Mentre leggi Alma 43-52, fai attenzione a quello che facevano i Nefiti quando vincevano (oppure quando perdevano), poi medita su come puoi sfruttare ciò che impari per vincere le tue battaglie spirituali. Mentre studi i versetti come quelli elencati di seguito, scrivi ciò che pensi su come poter seguire l'esempio dei Nefiti:

Alma 43:19. *I Nefiti erano preparati con un'armatura. (Posso cercare di prepararmi con un'armatura spirituale).*

Alma 43:23-24. *Cercavano la guida del profeta.*

Alma 44:1-4. \_\_\_\_\_

Alma 45:1. \_\_\_\_\_

Alma 46:11-20. \_\_\_\_\_

Alma 48:7-9. \_\_\_\_\_

Alma 49:3, 12-14. \_\_\_\_\_

Presta anche attenzione a come i Lamaniti e i Nefiti dissidenti cercavano di sconfiggere i Nefiti. Questo può metterti in guardia riguardo a come l'avversario potrebbe cercare di attaccarti. Mentre studi, scrivi come Satana potrebbe attaccarti in modi simili:

Alma 43:8. *Zerahemna cercò di far sì che il suo popolo fosse arrabbiato, così da poter avere potere su di loro. (Quando io mi arrabbio con gli altri, lascio che Satana abbia potere su di me).*

Alma 43:29. *I Lamaniti volevano ridurre in schiavitù i Nefiti.*

Alma 46:10. \_\_\_\_\_

Alma 47:10-19. \_\_\_\_\_



Defense of a Nephite City [la difesa di una città nefita], di Minerva K. Teichert

### ALMA 46:11-28; 48:7-17

#### Cercando di essere fedele come Moroni, divento più simile al Salvatore.

Ti piacerebbe diventare più simile al Salvatore e far diminuire il potere che l'avversario ha nella tua vita? Un modo è seguire l'ammonimento contenuto in Alma 48:17 di diventare "simili a Moroni". Presta attenzione alle qualità di Moroni e al suo comportamento descritto in Alma 43-52, più particolarmente nei versetti 46:11-28 e 48:7-17. Che cosa ti colpisce di più di questo grande uomo? Come possono delle qualità e dei comportamenti simili ai suoi indebolire il potere del diavolo nella tua vita? Rifletti su quello che ti senti ispirato a fare per seguire l'esempio di Moroni e diventare più simile al Salvatore.

### ALMA 47

#### Satana ci tenta e ci inganna poco a poco.

Satana sa che molti di noi non sono disposti a commettere grandi peccati o a credere a menzogne evidenti. Pertanto, egli utilizza bugie e tentazioni subdole che ci conducono a peccati apparentemente piccoli, tanti quanti lui pensa che noi accetteremo, e continua a farlo fino a quando non ci allontaniamo molto dalla sicurezza di una vita retta.

Si può riconoscere questo metodo nella storia di Amalichia che inganna Lehonti, in Alma 47. Mentre studi, pensa ai modi in cui forse Satana sta cercando di ingannarti, come ha descritto l'anziano Robert D. Hales:

“Il traditore Amalichia invitò Lehonti a ‘scendere’ e a incontrarlo giù nella valle. Ma quando Lehonti lasciò quel luogo in alto fu avvelenato ‘a piccole dosi’ fino a che morì e il suo esercito cadde nelle mani di Amalichia (vedere Alma 47). Con le loro argomentazioni e accuse, alcuni riescono a farci lasciare i nostri luoghi alti, dove c’è la luce[ che sono i luoghi sicuri]” (“Il coraggio cristiano: il prezzo dell’essere discepoli”, *Liahona*, novembre 2008, 74).

Vedere anche 2 Nefi 26:22; 28:21-22.

#### ALMA 50-51

### L'unità dà sicurezza.

Nella situazione descritta all’inizio di Alma 50, sembrava che i Lamaniti non avessero alcuna possibilità di farcela contro i Nefiti. Le armature, le fortificazioni e il lavoro fatto dai Nefiti uniti li rendeva quasi invincibili (vedere Alma 49:28-30 e 50:17-20). Tuttavia, i Lamaniti presto occuparono molte delle loro città, comprese quelle che Moroni aveva fortificato (vedere Alma 51:26-27). Come è successo? Cerca la risposta leggendo questi capitoli (vedere in modo particolare Alma 51:1-12). Rifletti su quale avvertimento questo resoconto può contenere per te e la tua famiglia.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 45:2-8

Leggere questi versetti insieme potrebbe ispirare la tua famiglia a tenere delle conversazioni sul Vangelo con i singoli membri della famiglia, come Alma fece con Helaman.

### Alma 46:12-22

Lo stendardo della libertà ispirò i Nefiti a obbedire ai comandamenti di Dio e a difendere la propria fede. Che cosa ci ispira a fare altrettanto? Anche voi, come famiglia, potreste creare il vostro stendardo della libertà — una bandiera che contenga parole o immagini che vi ricordino di obbedire ai comandamenti di Dio ogni giorno.

### Alma 48:7-9; 49:1-9; 50:1-6

Mentre leggete a proposito delle fortificazioni nefite, potreste parlare di come state fortificando la vostra casa contro l'avversario. Ai bambini potrebbe piacere costruire un forte con oggetti come le sedie e le coperte, oppure potrebbero disegnare come immaginano che fossero le fortificazioni nefite.

### Alma 51:1-12

Che cosa insegnano questi versetti riguardo a ciò che potrebbe accadere nella nostra famiglia se ci sono delle contese? Come possiamo rafforzare la nostra unità?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* — *Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

**Poni delle domande mentre studi.** Quando studi le Scritture, poniti delle domande che possono aiutarti a riflettere su come riesci a mettere in pratica quanto leggi.



*Title of Liberty* [lo stendardo della libertà], di Larry Conrad Winborg



Two Thousand Young Warriors [I duemila giovani guerrieri], di Arnold Friberg.

10-16 AGOSTO

## Alma 53-63

“PRESERVATO DAL SUO MERAVIGLIOSO POTERE”

Quanto descritto in Alma 53-63 può aiutarti a capire quali sono le conseguenze del vivere le verità del Vangelo o del rigettarle. Mentre leggi Alma 53-63, annota le tue impressioni e rifletti su come puoi mettere in pratica le verità che apprendi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Se paragonato all'esercito dei Lamaniti, il “piccolo esercito” di Helaman (Alma 56:33) di duemila giovani Nefiti non poteva avere alcuna possibilità. Oltre a essere pochi di numero, i soldati di Helaman erano “tutti giovanissimi” e “non avevano mai combattuto” (Alma 56:46-47). Per alcuni aspetti, la loro situazione potrebbe apparire familiare a quelli tra noi che, negli ultimi giorni, a volte si sentono in minoranza e sopraffatti nella battaglia contro Satana e le forze del male nel mondo.

Tuttavia, l'esercito di Helaman aveva alcuni vantaggi sui Lamaniti che non avevano niente a che vedere con i numeri né con il valore militare. Avevano

scelto Helaman, un profeta, per guidarli (Alma 53:19); “le loro madri avevano loro insegnato che, se non avessero dubitato, Dio li avrebbe liberati” (Alma 56:47); e avevano una “grandissima fede in ciò che era stato insegnato loro”. Di conseguenza, furono protetti dal “potere miracoloso di Dio” (Alma 57:26). Sebbene tutti fossero stati feriti in battaglia, “non c'era una sola anima tra loro che fosse perita” (Alma 57:25). Quindi, quando la vita infligge a ognuno di noi delle ferite spirituali, possiamo prendere coraggio: il messaggio dell'esercito di Helaman è che “vi è un Dio giusto, e che chiunque non [dubita viene] preservato dal suo meraviglioso potere” (Alma 57:26).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

**ALMA 53:10-22; 56:43-48, 55-56; 57:20-27; 58:39-40**

### Avendo fede in Dio, Egli mi benedirà con il Suo meraviglioso potere.

Le storie miracolose, come le vittorie dei giovani guerrieri di Helaman, possono sembrare difficili da comprendere in quanto sembrano molto improbabili. Ma un motivo per cui queste storie si trovano nelle Scritture è quello di mostrarci che, se abbiamo fede, Dio può operare dei miracoli nella nostra vita. Leggendo il resoconto sui giovani guerrieri in questi versetti, cerca il modo in cui hanno esercitato la loro fede in Dio, che cosa ha reso la loro fede tanto forte e che cosa ha reso possibile che i miracoli avvenissero: Alma 53:10-22; 56:43-48, 55-56; 57:20-27; e 58:39-40. Lo schema seguente suggerisce un modo in cui potresti annotare quello che trovi.

Caratteristiche dei guerrieri di Helaman:	
Ciò che era stato loro insegnato:	
Ciò che hanno fatto:	
Benedizioni che hanno ricevuto:	

Dopo aver studiato questi versetti, che cosa ti senti ispirato a fare per esercitare la tua fede?

Helaman menzionò il ruolo svolto dalle madri nel rafforzare la fede dei giovani guerrieri (vedere Alma 56:47-48; 57:20-27). Quale ruolo hanno avuto i tuoi familiari e altre persone nell'edificare la tua fede? Che cosa puoi fare per rafforzare la fede della tua famiglia e dei tuoi amici?



*They Did Not Doubt* [essi non dubitarono], di Joseph Brickey

**ALMA 58:1-12, 31-37; 61**

### Posso decidere di pensare il meglio degli altri e di non offendermi.

Helaman e Pahoran avevano degli ottimi motivi per sentirsi offesi. Helaman non riceveva abbastanza rinforzi per il suo esercito e Pahoran era stato falsamente accusato da Moroni di non inviarli (vedere Alma 58:4-9, 31-32; 60). Che cosa ti colpisce in modo particolare nelle loro reazioni descritte in Alma 58:1-12, 31-37 e Alma 61? In che modo puoi seguire il loro esempio in situazioni simili?

L'anziano David A. Bednar ha insegnato: “In qualche modo e in qualche momento, qualcuno in questa Chiesa farà o dirà qualcosa che potrebbe essere considerato come un’offesa. Tale evento accadrà certamente a ciascuno di noi, e di certo succederà più di una volta. [...] Voi ed io non possiamo controllare le intenzioni o il comportamento degli altri. Possiamo però stabilire come reagiremo noi. Vi prego di ricordare che voi ed io siamo agenti [dotati di arbitrio], e possiamo scegliere di non offenderci” (“E non c’è nulla che possa farli cadere”, *Liahona*, novembre 2006, 91).

Vedere anche Proverbi 16:32; Moroni 7:45; David A. Bednar, “Mite e umile di cuore”, *Liahona*, maggio 2018, 30-33.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Alma 53:10-17

Gli Anti-Nefi-Lehi promisero di non spargere sangue. Quali alleanze abbiamo stipulato con Dio? Che cosa leggiamo in Alma 53:10-17 che ci ispira a essere più fedeli alle nostre alleanze?

### Alma 53:20-21

Come possiamo diventare più simili ai giovani di Helaman? Potrebbe essere utile parlare di che cosa vogliono dire alcune frasi di questi versetti; ad esempio, che cosa significa essere “valorosi [...] per [...] forza e intraprendenza”? Che cosa significa “camminare rettamente dinanzi a” Dio?

### Alma 58:9-11, 33, 37

Nei momenti di grande necessità, ci volgiamo al Padre Celeste come fecero i soldati nefiti? In che modo Egli ha risposto alle loro preghiere? In che modo Egli ha risposto alle nostre preghiere?

### Alma 61:2, 9, 19

Che cosa impariamo da Pahoran riguardo a come reagire quando veniamo accusati falsamente?

### Alma 62:39-41

Questo è un esempio di lezione con degli oggetti che può aiutare la tua famiglia a capire che possiamo decidere di essere “induriti” o “inteneriti” dalle nostre difficoltà: metti una patata cruda e un uovo crudo in una pentola di acqua bollente. La patata e l’uovo rappresentano noi, mentre l’acqua rappresenta le difficoltà che affrontiamo. Mentre la patata e l’uovo cuociono, potreste parlare di alcune delle difficoltà che affrontate in famiglia. Quali sono alcuni diversi modi di reagire a difficoltà come queste? Secondo Alma 62:41, che effetto ha su di noi il modo in cui reagiamo alle difficoltà? Quando la patata e l’uovo hanno finito la cottura, apri la patata e l’uovo per dimostrare che la stessa “difficoltà” ha intenerito la patata e indurito l’uovo. Che cosa può fare la nostra famiglia per essere sicuri che le difficoltà ci rendano umili e ci avvicinino a Dio?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare l’insegnamento

**Lascia che i bambini esprimano la loro creatività.** “Quando inviti i bambini a creare qualcosa che sia collegato a un principio del Vangelo, li aiuti a comprendere meglio quel principio e offri loro un ricordo tangibile di ciò che hanno imparato. [...] Dai loro la possibilità di costruire, disegnare, colorare, scrivere e creare” (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 25).



*It's True, Sir, All Present and Accounted For* [è vero, signore; sono tutti sani e salvi], di Clark Kelley Price



17-23 AGOSTO

## Helaman 1-6

“LA ROCCIA DEL NOSTRO REDENTORE”

I principi elencati in questo schema ti possono guidare nello studio di Helaman 1-6, ma non lasciare che ti limitino. Lo Spirito Santo ti guiderà verso le verità che devi imparare.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Il libro di Helaman descrive sia i trionfi che le tragedie avvenuti tra i Nefiti e i Lamaniti. Inizia con delle “serie difficoltà tra il popolo dei Nefiti” (Helaman 1:1) che continuano per tutto il libro. Vi leggiamo di intrighi politici, di bande di ladroni, di profeti respinti e di orgoglio e incredulità su tutto il paese. Troviamo però anche dei buoni esempi, come Nefi e Lehi e “la parte più umile del popolo” che non solo sopravvissero, ma addirittura crebbero

spiritualmente (Helaman 3:34). Come ci riuscirono? Come riuscirono a rimanere forti, mentre la loro società decadeva e andava a pezzi? Nello stesso modo in cui ognuno di noi rimane forte nella “potente tempesta” che il diavolo fa abbattere su di noi: edificando la nostra vita “sulla roccia del nostro Redentore, che è Cristo, il Figlio di Dio, [...] un fondamento sul quale, se vi edificano, gli uomini non possono cadere” (Helaman 5:12).

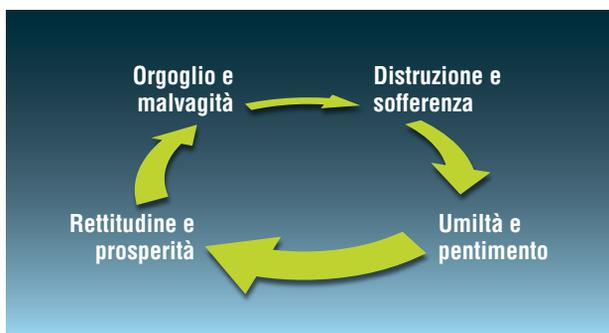


## Idee per lo studio personale delle Scritture

### HELAMAN 1-6

#### L'orgoglio mi allontana dallo Spirito e dalla forza del Signore.

Leggendo Helaman 1-6 — e per tutto il Libro di Mormon — puoi notare uno schema nel comportamento dei Nefiti: quando i Nefiti sono retti, Dio li benedice e li fa prosperare. Dopo un po', essi diventano orgogliosi e malvagi, facendo delle scelte che li conducono alla distruzione e alla sofferenza. Quindi diventano umili e vengono ispirati a pentirsi, e Dio li benedice di nuovo. Questo schema si ripete così spesso che alcuni lo chiamano il “ciclo dell'orgoglio”.



Il “ciclo dell'orgoglio”.

Mentre leggi, cerca degli esempi di questo ciclo. Potresti anche sottolineare gli esempi che trovi. Queste sono alcune domande che possono aiutarti a comprendere questo schema e vedere come può applicarsi a te.

- Quali prove noti della presenza dell'orgoglio tra i Nefiti? (Vedere, per esempio, Helaman 3:33-34; 4:11-13). Trovi in te degli esempi simili di orgoglio?
- Quali sono le conseguenze dell'orgoglio e della malvagità? (Vedere Helaman 4:23-26). Quali sono le conseguenze dell'umiltà e del pentimento? (Vedere Helaman 3:27-30, 35; 4:14-16).

- Che cosa Helaman voleva che i suoi figli ricordassero? (Vedere Helaman 5:4-12). Come può il ricordo di queste verità aiutarti a evitare di diventare orgoglioso?

Vedere anche Dieter F. Uchtdorf, “L'orgoglio e il sacerdozio”, *Liahona*, novembre 2010, 55-58.

### HELAMAN 3:24-35

#### Posso essere santificato consegnando il mio cuore a Dio.

In Helaman 3 Mormon descrive un periodo in cui la Chiesa prosperava ed era benedetta a tal punto che persino i dirigenti ne furono sorpresi (vedere i versetti 24-32). Alla fine, alcuni diventarono orgogliosi, mentre altri divennero “sempre più forti nell'umiltà, [...] fino a purificare e santificare il loro cuore” (Helaman 3:35). Fai attenzione, nei versetti 34-35, a ciò che la parte più umile del popolo fece per santificarsi. In che modo queste cose ti aiutano a santificarti? Potrebbe essere utile sapere che la Guida alle Scritture ([scriptures.ChurchofJesusChrist.org](http://scriptures.ChurchofJesusChrist.org)) definisce la *santificazione* il “processo mediante il quale diventiamo liberi dal peccato, puri e santi mediante l'Espiazione di Gesù Cristo”. Che cosa ti senti ispirato a fare per seguire l'esempio di questi discepoli? Che cosa stai facendo per consegnare il tuo cuore a Dio?

### HELAMAN 5:14-52

#### La mia fede viene rafforzata dalla “grandezza delle manifestazioni che [ho] ricevute”.

L'anziano Jeffrey R. Holland una volta ha detto a coloro che hanno problemi con la loro fede: “Avete più fede di quanto pensiate grazie a ciò che il Libro di Mormon definisce ‘la grandezza delle manifestazioni’ [Helaman 5:50]. [...] I frutti del vivere il Vangelo sono evidenti nella vita dei Santi degli Ultimi Giorni ovunque” (“Io credo”, *Liahona*, maggio 2013, 94). Mentre leggi questi versetti, pensa alle manifestazioni che ti ha dato il Signore. Ad esempio, forse non hai sentito letteralmente la voce del Signore, ma hai sentito un “sussurro” dello Spirito Santo che “penetrava proprio in fondo all'anima”? (Helaman 5:30; vedere anche DeA 88:66). Potresti

esserti trovato nell'oscurità, invocando Dio per avere una fede più grande, e sentirti poi riempito “di quella gioia che è ineffabile” (Helaman 5:40–47). Quali altre esperienze hanno rafforzato la tua fede in Cristo e nel Suo vangelo?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Helaman 3:27–30

Mentre il profeta Mormon riassumeva i sacri annali, occasionalmente usava l'espressione “così vediamo” per evidenziare verità importanti. Che cosa voleva che vedessimo in Helaman 3:27–30? Durante lo studio di questa settimana, a volte potresti fare una pausa per chiedere ai membri della famiglia come completerebbero la frase “e così vediamo” riguardo a ciò che state leggendo. Quali verità vogliono evidenziare?

### Helaman 5:6–7

Il nonno deceduto del presidente George Albert Smith, George A. Smith, gli apparve in un sogno e gli chiese: “Vorrei sapere che cosa ne hai fatto del mio nome”. Il presidente Smith rispose: “Non ho mai fatto nulla del tuo nome di cui tu possa

vergognarti” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa – George Albert Smith* [2011], xxvii). Dopo aver letto Helaman 5:6–7, potreste parlare insieme di come ricordare e onorare i nomi che portate, compreso il nome del Salvatore.

### Helaman 5:12

Per aiutare la tua famiglia a visualizzare che cosa significa avere un “fondamento sicuro”, potreste costruire insieme una piccola struttura e farla poggiare su fondamenta diverse. Potreste poi creare una “potente tempesta” spruzzando dell'acqua e creando del vento con un ventilatore o un asciugacapelli. Che cosa è successo alla struttura posta nelle diverse fondamenta? In che modo Gesù Cristo è come un “fondamento sicuro” nella nostra vita?

### Helaman 5:29–33

Quali esperienze abbiamo vissuto riguardo al riconoscere la voce di Dio nella nostra vita?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Migliorare lo studio personale

**Sii paziente con te stesso.** Un fondamento di fede viene costruito un pezzo alla volta. Se per il momento trovi alcune dottrine difficili da comprendere, sii paziente. Abbi fiducia che la comprensione giungerà a mano a mano che edifichi le tue fondamenta su Gesù Cristo, avendo fede e studiando diligentemente.



© The Book of Mormon for Young Readers, *Nephi and Lehi Encircled by a Pillar of Fire* [Nefi e Lehi circondati da una colonna di fuoco], di Briana Shawcroft; vietata la riproduzione



Illustrazione di Nefi sulla torre del giardino di Jerry Thompson

24-30 AGOSTO

## Helaman 7-12

“RICORDARSI DEL SIGNORE”

Nefi, Lehi e altri avevano “giornalmente molte rivelazioni” (Helaman 11:23). Le rivelazioni frequenti non sono solo per i profeti: sono disponibili anche a te. Annotare le tue impressioni può aiutarti a ricevere rivelazioni più costantemente.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Helaman, il padre di Nefi, aveva esortato i figli dicendo: “Ricordate, ricordate”; voleva che ricordassero i loro antenati, le parole dei profeti e, soprattutto, il “nostro Redentore, che è Cristo” (vedere Helaman 5:5-14). È evidente che Nefi ricordò, poiché questo fu proprio il messaggio che predicò anni dopo “instancabilmente” (Helaman 10:4) al popolo. Egli chiese: “Come avete potuto dimenticare il vostro Dio?” (Helaman 7:20). Tutti gli sforzi di Nefi — predicare, pregare, operare miracoli e

chiedere a Dio che venisse una carestia — erano tentativi per aiutare il popolo a volgersi a Dio e a ricordarsi di Lui. Per molti aspetti, dimenticare Dio è un problema persino più grave che non conoscerLo, ed è facile dimenticarLo quando la nostra mente è distratta dalle “cose vane di questo mondo” e offuscata dai peccati (Helaman 7:21; vedere anche Helaman 12:2). Tuttavia, come dimostra il ministero di Nefi, non è mai troppo tardi per ricordare di “[volgersi] al Signore vostro Dio” (Helaman 7:17).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### HELAMAN 7-11

#### I profeti rivelano la volontà di Dio.

Nel Libro di Mormon si parla di molti profeti, ma Helaman 7-11 è particolarmente adatto per imparare cos'è un profeta, che cosa fa e come dovremmo accogliere le sue parole. Nel leggere questi capitoli, presta attenzione alle azioni e ai pensieri di Nefi e al suo rapporto con il Signore. In che modo il ministero di Nefi ti aiuta a comprendere meglio il ruolo dei profeti ai giorni nostri? Ecco alcuni esempi. Che cos'altro trovi?

**Helaman 7:17-22:** I profeti gridano al pentimento e avvisano delle conseguenze del peccato.

**Helaman 7:29; 9:21-36:** I profeti sanno, per ispirazione divina, che cosa le persone hanno bisogno di sentire.

**Helaman 10:7:** Ai profeti è dato il potere di suggellare in cielo e in terra (vedere anche Matteo 16:19; DeA 132:46).

**Helaman 10:4-7, 11-12:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

In che modo questi versetti influenzano quello che provi per il nostro profeta vivente? Che cos'ha insegnato di recente? Che cosa stai facendo per dargli ascolto e seguire la sua guida?

### HELAMAN 9-10

#### I segni e i miracoli sono utili, ma non sufficienti a edificare una fede duratura.

Se i segni o i miracoli fossero sufficienti a cambiare il cuore delle persone, allora tutti i Nefiti si sarebbero convertiti grazie agli incredibili segni dati da

Nefi in Helaman 9. Invece, “sorse una divisione fra il popolo” (Helaman 10:1) perché molti di loro “indurirono ancora il loro cuore” (Helaman 10:15). Come reagiscono spesso le persone malvagie ai segni e ai miracoli? (Vedere Helaman 10:12-15; vedere anche 3 Nefi 2:1-2). Qual è il pericolo di mettere i segni come fondamento della testimonianza? (Vedere “Segni”, Argomenti evangelici, topics .ChurchofJesusChrist.org).

### HELAMAN 10:2-4

#### La meditazione invita la rivelazione.

Se ti sei mai sentito oppresso, angosciato o confuso, puoi imparare un'importante lezione dall'esempio di Nefi in Helaman 10:2-4. Che cosa fece quando si sentì “afflitto”? (Versetto 3).

Il presidente Henry B. Eyring ha insegnato: “Quando meditiamo, invitiamo la rivelazione mediante lo Spirito. Per me, meditare è il tempo che passo a pensare e a pregare dopo aver letto e studiato attentamente le Scritture” (“Servire con lo Spirito”, *Liahona*, novembre 2010, 60). Come puoi prendere l'abitudine di meditare? Per leggere riguardo a un modo per meditare regolarmente sulla parola di Dio, vedere il messaggio del fratello Devin G. Durrant “Il mio cuore le medita continuamente” (*Liahona*, novembre 2015, 112-115).

Vedere anche Proverbi 4:26; Luca 2:19; 1 Nefi 11:1; 2 Nefi 4:15-16; 3 Nefi 17:3; Moroni 10:3; DeA 88:62.

### HELAMAN 12

#### Il Signore vuole che mi ricordi di Lui.

In Helaman 12, Mormon, che stava compendiando gli annali, riassume alcune delle lezioni che possiamo imparare dal resoconto di Nefi dei capitoli precedenti. Potresti utilizzare il suo riassunto per valutare il tuo cuore. Potresti anche fare un elenco delle cose che, secondo Mormon, sono la causa per cui le persone dimenticano il Signore. Che cosa ti aiuta a ricordarlo? Quali cambiamenti sei ispirato a fare basandoti su quanto hai appreso?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Helaman 7-9

Quali somiglianze trovi tra ciò che fece Nefi e quello che fanno oggi i profeti? Che cosa insegna il nostro profeta oggi? Potresti scegliere alcuni consigli recenti che il profeta ci ha dato e parlare in famiglia dei modi in cui potete seguirli meglio.

### Helaman 10:4-5, 11-12

In che modo Nefi ha dimostrato di fare la volontà del Signore piuttosto che la propria? Come possiamo seguire il suo esempio? Quali sono alcuni modi in cui la nostra famiglia può seguire meglio la volontà del Signore?

### Helaman 11:1-16

Che cosa desiderava Nefi e che cosa ha fatto a questo proposito? Che cosa impariamo sulla preghiera dall'esempio di Nefi?

### Helaman 11:17-23

Che cosa impariamo riguardo a Lehi, il fratello di Nefi, da Helaman 11:17-23? Chi conosciamo che conduce una vita retta senza ricevere molti riconoscimenti?

### Helaman 12:1-6

Riesci a pensare a una lezione in cui usare degli oggetti per far comprendere alla tua famiglia cosa vuol dire "incostanza"? Per esempio, puoi invitare un membro della famiglia a cercare di tenere qualcosa in equilibrio sulla testa. Poi puoi invitare gli altri a cercare in Helaman 12:1-6 i motivi per cui le persone sono incostanti nel seguire il Signore. Come possiamo rimanere spiritualmente costanti?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Ripasso.** Questa è un'idea per aiutare i tuoi familiari a ricordare i passi scritturali che stanno imparando: scegli un versetto che ritieni importante e posizionalo in casa in modo che i membri della famiglia possano vederlo spesso. Invita gli altri a scegliere a turno un versetto da mettere in bella vista e parlatene quando vi riunite, per esempio durante i pasti o le preghiere di famiglia.



© The Book of Mormon for Young Readers, *Seantum—The Murderer Is Discovered* [Seantum - L'assassino viene scoperto], di Briana Shawcroft; vietata la riproduzione



Samuele il Lamanita sulle mura, di Arnold Friberg

31 AGOSTO-6 SETTEMBRE

## Helaman 13-16

“BUONE NOVELLE DI GRANDE ALLEGREZZA”

Questa settimana, mentre annoti le tue impressioni, pensa a come i principi contenuti in Helaman 13-16 accrescono e rafforzano ciò che hai già imparato dalle Scritture.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La prima volta che cercò di annunciare le “buone notizie” a Zarahemla (Helaman 13:7), Samuele il Lamanita fu cacciato via dai Nefiti che erano duri di cuore. Si può dire che avevano costruito un muro impenetrabile attorno al loro cuore che impediva loro di ricevere il messaggio di Samuele. Samuele comprendeva l'importanza del messaggio che aveva portato e mostrò fede seguendo il comandamento di Dio di “[tornare] di nuovo e [profetizzare]” (Helaman 13:3). Come Samuele, tutti noi

incontriamo dei muri nel “[preparare] la via del Signore” (Helaman 14:9) e nel cercare di seguire i Suoi profeti. Inoltre, come Samuele, anche noi rendiamo testimonianza di Gesù Cristo, “il quale sicuramente verrà”, e invitiamo tutti a “[credere] nel suo nome” (Helaman 13:6; 14:13). Non tutti danno ascolto e alcuni possono opporsi attivamente, ma coloro che credono in questo messaggio con fede in Cristo scoprono che si tratta veramente di “buone notizie di grande allegrezza” (Helaman 16:14).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

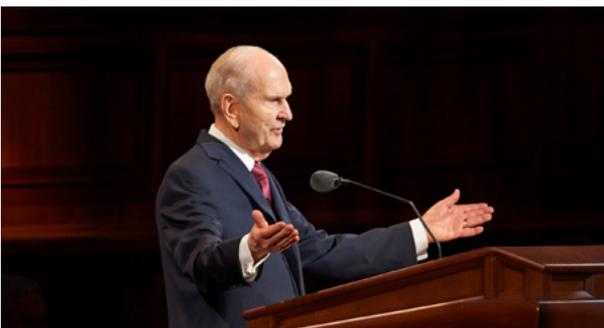
### HELAMAN 13

#### Il Signore dà degli avvertimenti tramite i Suoi profeti.

Nelle Scritture, a volte i profeti sono paragonati a sentinelle sulle mura o sulle torri che avvisano dei pericoli (vedere Isaia 62:6; Ezechiele 33:1-7).

Il presidente M. Russell Ballard ha insegnato: “Nel corso dei secoli, i profeti hanno adempiuto il loro dovere avvisando le persone dei pericoli in cui potevano incorrere. Gli apostoli del Signore hanno l’obbligo di vegliare, avvisare e prodigarsi per aiutare coloro che cercano risposte alle domande della vita” (“Dio è al timone”, *Liahona*, novembre 2015, 25).

Mentre studi e ponderi Helaman 13, puoi sottolineare i molti avvertimenti dati da Samuele. Per esempio, che cosa ha insegnato sul pentimento? E sull’umiltà e sulla ricchezza? In che modo questi avvertimenti possono applicarsi a te? Quali avvertimenti hanno dato di recente i profeti moderni e cosa pensi che dovresti fare a loro riguardo?



Il profeta ci indica Gesù Cristo.

### HELAMAN 13-15

#### Il Signore è misericordioso verso coloro che si pentono.

Dapprincipio, Samuele fu mandato tra i Nefiti per condividere la gioiosa notizia della venuta del Salvatore (vedere Helaman 13:7). Poiché essi lo rigettarono, egli tornò con severi avvertimenti relativi ai giudizi di Dio. Tuttavia, quegli avvertimenti comprendevano costantemente un misericordioso invito a pentirsi; cerca questi inviti in tutto Helaman 13-15 (vedere soprattutto Helaman 13:6, 11; 14:15-19; 15:7-8). In che modo questi inviti si applicano a te? Che cosa impari da questi versetti sul pentimento? Quando hai sentito la misericordia di Dio dovuta al tuo pentimento?

### HELAMAN 14; 16:13-23

#### I segni e le meraviglie possono rafforzare la fede di coloro che non induriscono il proprio cuore.

In Helaman 14 Samuele spiega il motivo per cui il Signore ha dato i segni della nascita e della morte del Salvatore: “Perché possiate credere nel suo nome” (Helaman 14:12). Mentre studi Helaman 14, fai attenzione ai segni della nascita del Salvatore nei versetti 1-8 e ai segni della Sua morte nei versetti 20-28. Perché, secondo te, questi segni sono modi efficaci di rappresentare la nascita e la morte di Gesù Cristo?

Riesci a pensare a qualche segno che il Signore ha dato per aiutarti a credere in Lui? Ad esempio, i profeti hanno predetto dei segni che appariranno prima della seconda venuta del Salvatore (vedere “Segni dei tempi”, Guida alle Scritture, scriptures.ChurchofJesusChrist.org). Qualcuno di questi segni si è adempiuto ai giorni nostri? Altri segni che portano ad avere fede in Gesù Cristo possono essere più personali e meno sensazionali. Prenditi un attimo per pensare ad alcuni modi in cui hai visto la Sua mano nella tua vita.

Quale avvertimento viene dato in Helaman 16:13-23 a proposito dei segni? Come puoi evitare di avere un atteggiamento come quello delle persone descritte in questi versetti?

Vedere anche Alma 30:43-52; Ronald A. Rasband, “Per disegno divino”, *Liahona*, novembre 2017, 55-57.

#### HELAMAN 16

### Seguire i consigli del profeta mi avvicina al Signore.

L'anziano Neil L. Andersen ha insegnato: “Ho scoperto che quando studio le parole del profeta di Dio con l'ausilio della preghiera e, con cura e pazienza, allineo spiritualmente la mia volontà ai suoi insegnamenti ispirati, la mia fede nel Signore Gesù Cristo aumenta sempre. Se scegliamo di mettere da parte i suoi consigli e decidiamo che noi ne sappiamo di più, la nostra fede soffre e la nostra prospettiva eterna si appanna” (“Il profeta di Dio”, *Liahona*, maggio 2018, 27). In che modo le parole e le azioni dei Nefiti descritte in Helaman 16 confermano quanto insegnato dall'anziano Andersen? Quale impegno personale ritieni di dover prendere riguardo ai profeti del Signore e ai loro messaggi?



### Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

#### Helaman 13:3-4

In che modo la risposta di Samuele al comandamento del Signore, riportata in Helaman 13:3-4, ispira la tua famiglia? Questa settimana, durante lo studio familiare, potresti esortare i membri della famiglia a condividere le impressioni che vengono loro “in cuore”.

#### Helaman 13:38

Ai nostri giorni è comune l'idea che possiamo trovare la felicità “commettendo iniquità”. In quali modi vivere il Vangelo ci ha portato la vera felicità?

#### Helaman 15:3

In che modo la correzione divina ci dimostra il Suo amore? Invita i membri della famiglia a chiedere umilmente al Signore cosa possono fare per migliorare.

#### Helaman 15:5-8

Che cosa impariamo sulla conversione dai Lamaniti descritti in questi versetti? Come possiamo seguire il loro esempio?

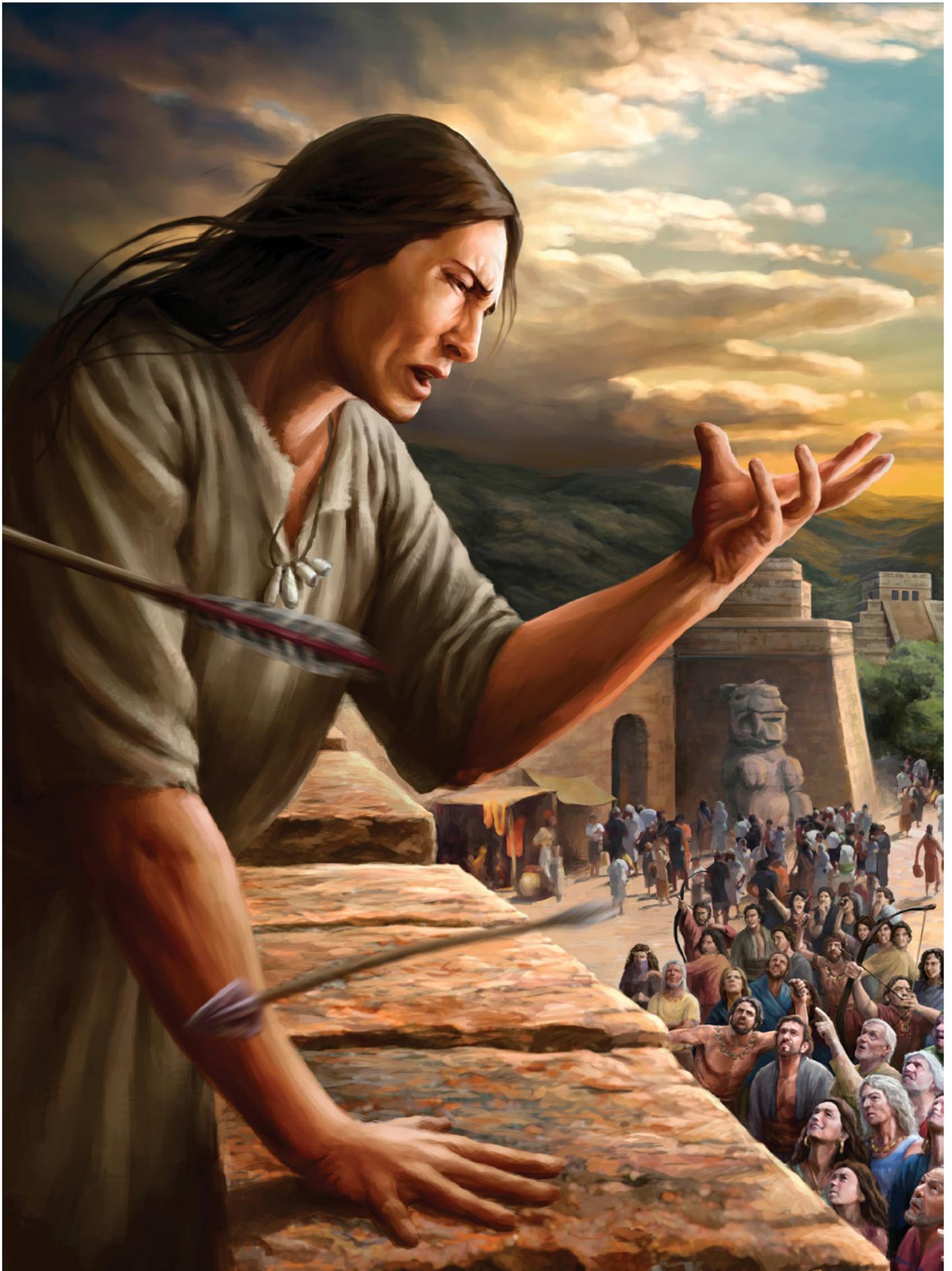
#### Helaman 16:1-3

Alla tua famiglia piacerebbe interpretare la storia di Samuele il Lamanita? Dopo aver letto la storia, i membri della famiglia potrebbero stare a turno su una sedia e leggere alcune delle profezie di Samuele, mentre gli altri fanno finta di lanciare delle frecce o delle pietre. Questo potrebbe aiutarvi a capire cosa provassero Samuele e i Nefiti. Ai bambini più piccoli potrebbe far piacere disegnare alcune immagini su questa storia. Come possiamo essere simili a Samuele e condividere il Vangelo con gli altri nonostante le nostre paure?

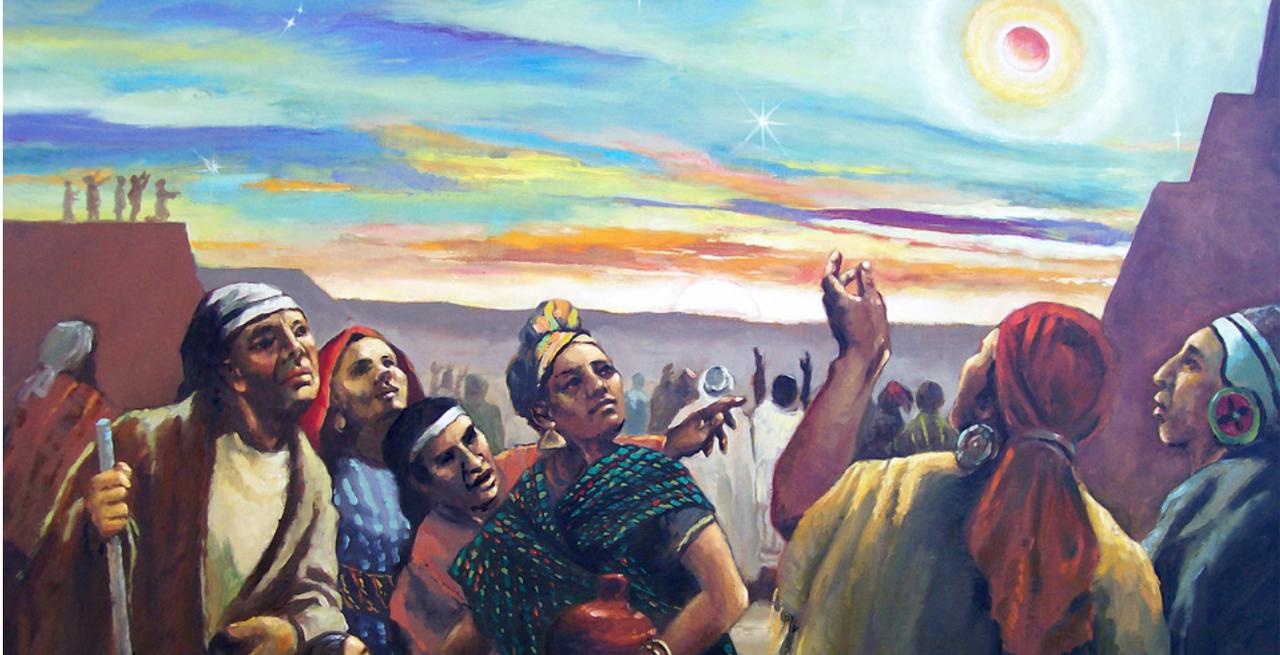
Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* – Per la Primaria.

### Come migliorare lo studio personale

**Presta attenzione ai modelli ricorrenti.** Un modello è un piano o un esempio che può essere usato come guida quando dobbiamo svolgere un compito. Nelle Scritture troviamo dei modelli che mostrano in che modo il Signore compie la Sua opera, come il fatto di mandare i Suoi servitori ad avvisare le persone.



Samuel the Lamanite [Samuele il Lamanita], di Briana Shawcroft



One Day, One Night, and One Day [un giorno, una notte e un giorno], di Jorge Cocco

7-13 SETTEMBRE

## 3 Nefi 1-7

“ALZA IL CAPO E SII DI BUON ANIMO”

I Nefiti furono testimoni di segni miracolosi, ma col tempo dimenticarono ciò che avevano vissuto (vedere 3 Nefi 2:1). Annotare le tue impressioni ti aiuta a ricordare le esperienze spirituali che vivi mentre studi 3 Nefi 1-7.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Per certi versi, quello era un periodo entusiasmante per coloro che credevano in Gesù Cristo. Si stavano adempiendo le profezie: i grandi segni e i miracoli tra il popolo indicavano che presto il Salvatore sarebbe nato. D’altro canto, per i credenti era anche un periodo di tensioni perché, nonostante tutti i miracoli, i non credenti insistevano che “era passato il tempo” in cui il Salvatore doveva nascere (3 Nefi 1:5). Queste persone “fecero un gran tumulto, ovunque in tutto il paese” (3 Nefi 1:7) e fissarono

perfino una data per uccidere tutti i credenti, se non fosse apparso il segno profetizzato da Samuele il Lamanita, ossia una notte senza oscurità.

In queste difficili circostanze, il profeta Nefi “gridò possentemente al suo Dio in favore del suo popolo” (3 Nefi 1:11). La risposta del Signore dà conforto a tutti coloro che affrontano persecuzioni o dubbi e che hanno bisogno di sapere che la luce sconfiggerà le tenebre: “Alza il capo e sii di buon animo; [...] io adempirò tutto ciò che ho fatto dire per bocca dei miei santi profeti” (3 Nefi 1:13).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

**3 NEFI 1:4-21; 5:1-3**

### Il Signore adempirà tutte le Sue parole.

Come pensi che ti saresti sentito se fossi stato tra i credenti nel periodo descritto in 3 Nefi 1-7? Ad esempio, come ti saresti sentito se avessi dovuto attendere la notte senza oscurità che doveva annunciare la nascita del Salvatore, sapendo che saresti stato ucciso se non ci fosse stata? Mentre leggi 3 Nefi 1:4-21 e 5:1-3, guarda che cosa fecero Nefi e gli altri credenti per continuare ad avere fede durante questo periodo difficile. Come li benedisse il Signore? Che cosa impari che ti può aiutare mentre aspetti le benedizioni promesse dal Signore?

**3 NEFI 1:22; 2:1-3**

### Dimenticare le esperienze spirituali mi rende vulnerabile alle tentazioni di Satana.

Potresti pensare che essere testimone di un evento tanto miracoloso quanto una notte senza oscurità rimanga impresso in te per molto tempo e che sia un'ancora per la tua testimonianza. Eppure, sembra che il ricordo dei segni e delle meraviglie di cui i Nefiti erano stati testimoni sia svanito col tempo. Che cosa li portò a dimenticare e quali furono le conseguenze? (Vedere 3 Nefi 1:22; 2:1-3).

Che cosa stai facendo per ricordare e rinnovare la tua testimonianza delle verità spirituali? Pensa, ad esempio, a come può aiutarti il fatto di annotare le tue esperienze spirituali. Come condividerai la tua testimonianza con coloro che sono più vicini a te, per aiutarli a credere?

Vedere anche Alma 5:6; Henry B. Eyring, “Oh, ricordate, ricordate”, *Liahona*, novembre 2007, 66-69; Neil L. Andersen, “La fede non si ottiene per caso, ma per scelta”, *Liahona*, novembre 2015, 65-68.

**3 NEFI 2:11-12; 3:1-26; 5:24-26**

### Il Signore rafforza i Suoi santi contro i pericoli spirituali.

Ai giorni nostri, di solito non affrontiamo bande di ladroni che ci costringono a lasciare le nostre case e a radunarci in un solo luogo. Tuttavia, affrontiamo dei pericoli spirituali e l'esperienza dei Nefiti contiene delle lezioni che possono esserci utili. Cerca queste lezioni mentre leggi 3 Nefi 2:11-12 e 3:1-26.

In 3 Nefi 5:24-26 leggiamo a proposito del raduno del popolo di Dio negli ultimi giorni. Che cosa insegnano questi versetti sul modo in cui il Signore sta radunando il Suo popolo oggi?

Vedere anche “Riunione mondiale per i giovani – Messaggi del presidente Russell M. Nelson e della sorella Wendy W. Nelson”, 3 giugno 2018, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org); “Israele – Raduno d’Israele”, Guida alle Scritture, scriptures.[ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).

**3 NEFI 5:12-26; 7:15-26**

### Sono un discepolo di Gesù Cristo.

Che cosa significa, secondo te, essere un discepolo di Gesù Cristo? (Vedere DeA 41:5). In 3 Nefi 5:12-26, Mormon interrompe il suo riassunto delle tavole dei Nefiti per dichiarare di essere un discepolo di Gesù Cristo. Poi, in 3 Nefi 7:15-26 descrive il ministero di un altro discepolo: il profeta Nefi. Che cosa trovi in questi due passi che ti aiutano a comprendere che cosa significa essere un discepolo di Cristo?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 3:13-14, 25-26

Che cosa fecero i Nefiti per proteggersi dai nemici che dovevano affrontare? Che cosa stiamo facendo per rendere la nostra casa un luogo sicuro e protetto dal male del mondo?

### 3 Nefi 2:1-3; 6:15-17

Per aiutare la tua famiglia a sapere in che modo Satana può ingannarci, disegna un corpo e, mentre leggete 3 Nefi 2:1-3 e 6:15-17, indicate le diverse parti del corpo menzionate. Secondo questi versetti, quali sono alcuni modi in cui Satana ci tenta a dimenticare Dio e a volgerci al peccato?

### 3 Nefi 4:7-12, 30-33

Che cosa fecero i Nefiti quando videro arrivare i ladroni di Gadianton? Che cosa può imparare la nostra famiglia dai Nefiti quando affrontiamo

situazioni difficili? Che cosa possiamo imparare dalle parole che i Nefiti dissero dopo aver ricevuto l'aiuto del Signore in un momento di difficoltà?

### 3 Nefi 5:13; Dottrina e Alleanze 41:5

Leggete 3 Nefi 5:13 e Dottrina e Alleanze 41:5, e parlate di cosa vuol dire essere un discepolo di Cristo. Potreste anche dire quando avete visto gli altri membri della famiglia comportarsi come discepoli. Se hai dei bambini piccoli, potresti fare una targhetta che dice: "Sono un discepolo di Gesù Cristo" da far loro indossare ogni volta che vedi che stanno seguendo il Salvatore.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* – Per la Primaria.

### Migliorare l'insegnamento

**Aiuta i tuoi familiari ad applicare a loro stessi le Scritture.** Nefi disse: "Applicai infatti a noi tutte le Scritture, affinché questo ci potesse essere di profitto e di istruzione" (1 Nefi 19:23). Per aiutarvi ad applicare a voi le Scritture, potresti lanciare l'invito a pensare a cosa avreste fatto se si foste trovati tra i credenti descritti in 3 Nefi 1:4-9 (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 21).



*A Day, a Night, and a Day* [un giorno, una notte e un giorno], di Walter Rane



I Am the Light of the World [Io sono la luce del mondo], di James Fullmer

14-20 SETTEMBRE

## 3 Nefi 8-11

“ALZATEVI E VENITE AVANTI VERSO DI ME”

In 3 Nefi 8-11, il popolo sente la voce di Dio che parlava loro. Nel leggere questi capitoli, presta attenzione a quello che la Sua voce dice loro.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

“Ecco, io sono Gesù Cristo, di cui i profeti attestarono che sarebbe venuto nel mondo” (3 Nefi 11:10). Il Salvatore risorto si presentò con queste parole, adempiendo oltre seicento anni di profezie del Libro di Mormon. L’anziano Jeffrey R. Holland ha scritto: “Tale venuta e tale dichiarazione costituiscono il punto focale, il momento supremo di tutta la storia del Libro di Mormon. Era la manifestazione e il decreto che aveva informato e ispirato ogni profeta nefita. [...] Tutti avevano parlato di Lui, cantato di Lui, sognato di Lui e pregato per la Sua venuta — e ora era realmente lì. Il giorno dei giorni! Il Dio che trasforma ogni oscura notte in luce del mattino era arrivato” (*Christ and the New Covenant* [1997], 250-251).



### Idee per lo studio personale delle Scritture

**3 NEFI 8-11**

#### **Gesù Cristo è la Luce del mondo.**

Puoi notare che in tutto 3 Nefi 8-11 si ripete il contrasto tra tenebre e luce, sia fisicamente che spiritualmente. Che cosa impari da questi capitoli sulle tenebre e sulla luce spirituali? Che cos’è che porta le tenebre nella tua vita? Che cosa porta la luce? Perché, secondo te, il Salvatore ha scelto di presentarsi

come “la luce e la vita del mondo”? (3 Nefi 9:18; 11:11). In che modo Gesù Cristo è stato una luce nella tua vita?

### 3 NEFI 8-10

**Se mi pento, il Salvatore mi raccoglierà, mi proteggerà e mi guarirà.**

Come immagini che si sentissero le persone dopo aver vissuto il periodo di distruzione e di tenebre descritto in 3 Nefi 8? Secondo te, che cosa hanno provato quando hanno sentito la voce del Salvatore parlare di luce, misericordia e redenzione nei capitoli 9 e 10?

Benché il Salvatore abbia proclamato che le terribili distruzioni fossero la conseguenza dei peccati del popolo, Egli promise che avrebbe guarito coloro che sarebbero tornati a Lui e si fossero pentiti (vedere 3 Nefi 9:2, 13). L'anziano Neil L. Andersen ha detto: “Mi meraviglia la misericordia avvolgente del Salvatore e il Suo amore per il penitente, a prescindere dal peccato egoistico che [la persona ha] abbandonato. Attesto che il Salvatore può perdonare i nostri peccati ed è disposto a farlo” (“Pentitevi [...] affinché io possa guarirvi”, *Liahona*, novembre 2009, 41).

In 3 Nefi 9-10 cerca le prove della misericordia di Cristo e del Suo desiderio di perdonare. Per esempio, che cosa trovi in 3 Nefi 9:13-22 e 10:1-6 che ti aiuta a sentire l'amore e la misericordia del Salvatore? Pensa ai momenti in cui hai sentito che Lui ti ha “raccolto” e “nutrito” (vedere 3 Nefi 10:4). Puoi annotare queste esperienze in un diario o parlarne con i tuoi cari.

### 3 NEFI 11:1-8

**Posso imparare ad ascoltare e a comprendere la voce di Dio.**

Hai mai provato la sensazione di non riuscire a capire un messaggio che Dio ti stava comunicando? L'esperienza del popolo descritta in 3 Nefi 11:1-8

potrebbe aiutarti a comprendere alcuni principi che riguardano l'ascolto e la comprensione della voce di Dio. Fai attenzione alle caratteristiche della voce di Dio che il popolo sentì e a ciò che fece per capirla meglio. Come puoi applicare quanto descritto al tuo impegno di ascoltare e riconoscere la voce di Dio nella tua vita tramite la rivelazione personale?



*One by One* [ad uno ad uno], di Walter Rane

### 3 NEFI 11:8-17

**Gesù Cristo mi invita a ricevere una testimonianza personale di Lui.**

Quando Gesù Cristo apparve, nel paese di Abbondanza c'erano circa duemilacinquecento persone (vedere 3 Nefi 17:25). Nonostante questo grande numero, il Salvatore invitò tutti, “ad uno ad uno”, a sentire le impronte dei chiodi nelle Sue mani e nei Suoi piedi (3 Nefi 11:14-15). Che cosa ti suggerisce questo sull'importanza di avere un'esperienza personale che edifichi la fede in Gesù Cristo? In quali modi il Salvatore ti invita ad alzarti e venire “avanti verso di” Lui? (3 Nefi 11:14). Quali esperienze ti hanno aiutato a ottenere una testimonianza che Egli è il tuo Salvatore? Puoi anche riflettere su come l'esempio del Salvatore in questi versetti possa ispirare il tuo ministero in favore degli altri.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 8-9

Per aiutare la tua famiglia ad avere un'idea delle esperienze descritte in 3 Nefi 8-9, potresti raccontare o riascoltare una registrazione di parte di questi capitoli in una stanza buia. Parlate di come può essere stato rimanere nell'oscurità per tre giorni. Poi potreste parlare di come Gesù Cristo è "la luce [...] del mondo" (3 Nefi 9:18).

### 3 Nefi 10:1-6

L'immagine di una chiocciola che raccoglie i suoi pulcini può essere uno strumento eccellente per insegnare ai bambini a comprendere il carattere e la missione del Salvatore. Potresti leggere questi versetti mentre la famiglia guarda delle immagini di una chiocciola e dei suoi pulcini. Perché una chiocciola deve raccogliere i suoi pulcini? Perché il Salvatore vuole raccoglierci vicino a Lui? Che cosa potrebbe accadere se un pulcino decidesse di non unirsi agli altri quando viene chiamato?

### 3 Nefi 11:1-7

Potresti leggere alcuni di questi versetti con "voce lieve", ossia a bassa voce (3 Nefi 11:3). Che cosa ha dovuto fare il popolo per comprendere la voce che veniva dal cielo? Che cosa impariamo dalla loro esperienza?

### 3 Nefi 11:21-38

Qualcuno della tua famiglia si sta preparando per essere battezzato? La lettura di 3 Nefi 11:21-38 potrebbe aiutarli a prepararsi. In che modo riflettere sugli insegnamenti del Salvatore riportati in questi versetti può aiutare i membri della famiglia che sono già stati battezzati?

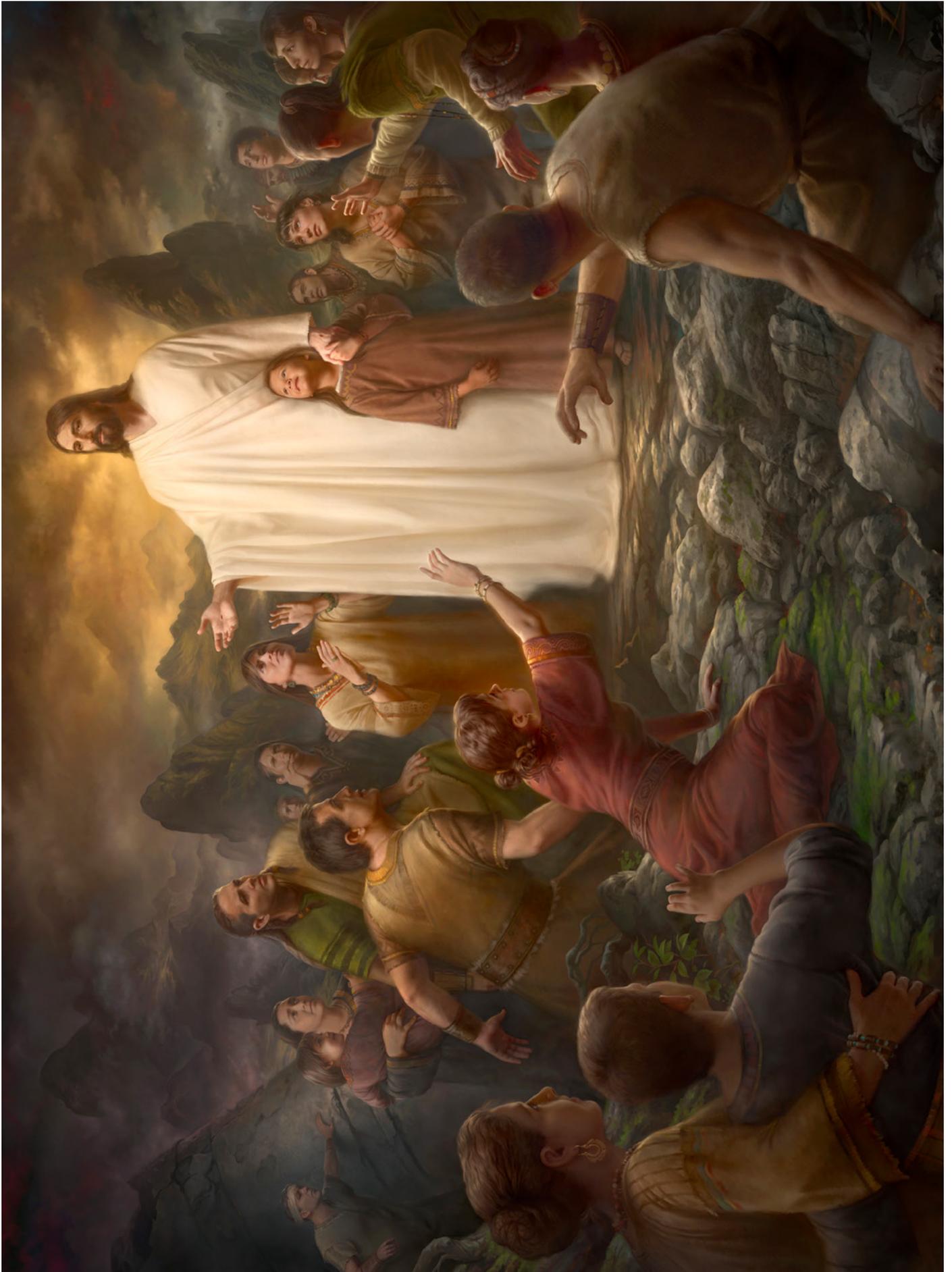
### 3 Nefi 11:29-30

Che cosa ci insegnano questi versetti sulla contesa? Come possiamo "eliminare" le contese nella nostra casa? (Vedere 3 Nefi 11:30).

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* – *Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

**Annota le tue impressioni.** L'anziano Richard G. Scott ha detto: "La conoscenza accuratamente registrata è conoscenza disponibile in momenti di necessità. [...] [Annotare le impressioni spirituali] aumenta la possibilità di ricevere ulteriore luce" ("Come acquisire la conoscenza spirituale", *La Stella*, gennaio 1994, 102).



*One Shepherd* [un solo pastore], di Howard Lyon



Third Nephi: These Twelve Whom I Have Chosen [Terzo Nefi: questi Dodici che ho scelto], di Gary L. Kapp

21-27 SETTEMBRE

## 3 Nefi 12-16

“IO SONO LA LEGGE, E LA LUCE”

Possiamo trovare molti principi in 3 Nefi 12-16. Alcuni sono indicati in questo schema, ma tu puoi trovarne altri. Lascia che il Padre Celeste, tramite il Suo Spirito, ti insegni ciò di cui hai bisogno in questo momento.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Come i discepoli di Gesù che si erano riuniti sul monte della Galilea, così pure il popolo riunito al tempio di Abbondanza aveva vissuto sotto la legge di Mosè. L'avevano seguita perché portava le loro anime a Cristo (vedere Giacobbe 4:5), e ora Cristo si trovava in mezzo a loro, dichiarando una legge superiore. Anche coloro che non hanno mai vissuto la legge di Mosè, tuttavia, possono riconoscere che le norme stabilite da Gesù per i Suoi discepoli sono parte di una legge molto superiore. Egli ha dichiarato: “Vorrei che foste perfetti” (3 Nefi 12:48). Se

questo ti fa sentire inadeguato, ricorda che Gesù ha anche detto: “Benedetti sono i poveri in spirito che vengono a me, poiché di loro è il regno dei cieli” (3 Nefi 12:3). Questa legge superiore è un invito, un altro modo di dire: “Venite dunque a me, e siate salvati” (3 Nefi 12:20). Come la legge di Mosè, anche questa legge ci indica Cristo, il solo che può salvarci e renderci perfetti. Egli disse: “Ecco, io sono la legge, e la luce. Guardate a me, perseverate fino alla fine, e vivrete” (3 Nefi 15:9).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 3 NEFI 12-14

#### **Gli insegnamenti del Salvatore mi mostrano come essere un vero discepolo.**

Ci sono molte verità, parole di consiglio e molti avvertimenti in 3 Nefi 12-14. Ti suggeriamo un modo per studiare e mettere in pratica quanto insegnato dal Salvatore in questi capitoli: scegli un gruppo di versetti e vedi se riesci a riassumere cosa insegnano in una sola frase che inizi con “I veri discepoli di Gesù Cristo ...”. Per esempio, una sintesi di 3 Nefi 14:1-5 potrebbe essere: “I veri discepoli di Gesù Cristo non giudicano”. Potresti scegliere un versetto da questi capitoli che per te è particolarmente importante e memorizzarlo, oppure scriverlo e metterlo dove puoi vederlo spesso. Pensa a come puoi mettere in pratica quello che impari per essere un miglior discepolo di Gesù Cristo.

Vedere anche Matteo 5-7; Luca 6:20-49.

### 3 NEFI 12:1-2; 15:23-24; 16:1-6

#### **Benedetti sono coloro che credono senza vedere.**

Rispetto al numero totale dei figli di Dio, solo pochissimi hanno visto il Salvatore e hanno sentito la Sua voce, come il popolo di Abbondanza. La maggior parte di noi è piuttosto come le persone descritte in 3 Nefi 12:2; 15:23; e 16:4-6. Quali promesse vengono fatte a queste persone in questi versetti? In che modo queste benedizioni si sono adempiute nella tua vita?

Vedere anche Giovanni 20:26-29; 2 Nefi 26:12-13; Alma 32:16-18.

### 3 NEFI 12:21-30; 13:1-8, 16-18; 14:21-23

#### **Le azioni rette non sono sufficienti; anche il mio cuore deve essere puro.**

Un filo conduttore che puoi notare in questi capitoli è l’invito del Salvatore a vivere una legge superiore, ovvero a essere retti non solo nelle azioni esteriori, ma anche nel nostro cuore. Cerca questo filo conduttore quando il Salvatore parla delle contese (3 Nefi 12:21-26), dell’immoralità (3 Nefi 12:27-30), della preghiera (3 Nefi 13:5-8) e del digiuno (3 Nefi 13:16-18). Quali altri esempi riesci a trovare? Che cosa puoi fare per purificare i desideri del tuo cuore piuttosto che concentrarti soltanto sulle azioni esteriori?

### 3 NEFI 14:7-11

#### **Se al Padre Celeste chiedo “cose buone”, le riceverò.**

Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Dio *vuole* davvero parlarvi? Sì! [...] Oh, c’è molto di più che il vostro Padre nei cieli vuole che conosciate” (“Rivelazione per la Chiesa, rivelazione per la nostra vita”, *Liahona*, maggio 2018, 95). Mentre leggi l’invito del Signore in 3 Nefi 14:7-11 a chiedere, cercare e bussare, pensa a quali “cose buone” potrebbe volere che tu Gli chiedessi. Questi ulteriori passi scritturali possono aiutarti a sapere come chiedere, cercare e bussare. Potrebbero anche darti una spiegazione del motivo per cui alcune preghiere non ricevono la risposta che ti aspetti: Isaia 55:8-9; Helaman 10:5; Moroni 7:26-27, 33, 37; e Dottrina e Alleanze 9:7-9.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 12:48

In che modo il messaggio dell'anziano Jeffrey R. Holland "Voi dunque siate perfetti, alla fine" (*Liahona*, novembre 2017, 40-42) ci aiuta a capire le parole del Salvatore in questi versetti? Puoi trovare utile anche Moroni 10:32-33.

### 3 Nefi 12:9, 38-42; 14:3-5, 12

Come si applicano questi versetti ai rapporti familiari? Potreste fissare degli obiettivi di famiglia per mettere più fedelmente in pratica questi principi.

### 3 Nefi 13:19-21

Questi versetti potrebbero spingervi a parlare di ciò che è importante per la vostra famiglia. Ci sono dei tesori sulla terra che vi impediscono di ammassarvi dei tesori in cielo? Potresti sottolineare questo aspetto organizzando una caccia al tesoro di famiglia per trovare delle cose nella vostra casa che vi ricordano i tesori di valore eterno.

### 3 Nefi 14:7-11

Ai bambini più piccoli potrebbe piacere un gioco, ispirato a 3 Nefi 14:8-9, nel quale chiedono qualcosa e ricevono qualcosa di completamente diverso. Che cosa voleva il Salvatore che conoscessimo sul Padre Celeste quando ha fatto questo esempio?

### 3 Nefi 14:15-20

Quali "buoni frutti" ci aiutano a sapere che Joseph Smith, o l'attuale presidente della Chiesa, è un vero profeta?

### 3 Nefi 14:24-27

Pensa a dei modi in cui puoi aiutare la tua famiglia a visualizzare la parabola presentata in questi versetti. I membri della famiglia potrebbero disegnare, fare delle azioni o costruire qualcosa su fondamenta solide o sabbiose.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Usa delle lezioni con degli oggetti.** Il Salvatore insegnò profonde verità facendo riferimento a oggetti conosciuti. Potresti fare qualcosa di simile mentre studiate come famiglia 3 Nefi 12-16. Per esempio, quando leggete il capitolo 12, potresti mostrare del sale, una candela e un mantello. Questa potrebbe anche essere un'ottima attività di ripasso. Dopo aver letto questi capitoli, mostra di nuovo gli oggetti e chiedi ai membri della famiglia che cosa ha insegnato il Salvatore su ciascuno di essi.



*The Savior's Visit to the People in America* [la visita del Salvatore al popolo in America], di Glen S. Hopkins



The Light of His Countenance Did Shine upon Them [la luce del Suo aspetto risplendeva su di loro], di Gary L. Kapp

28 SETTEMBRE-11 OTTOBRE

## 3 Nefi 17-19

“ECCO, LA MIA GIOIA È COMPLETA”

Mentre i capitoli precedenti di 3 Nefi si concentravano soprattutto sulle parole del Salvatore, i capitoli 17-19 descrivono il Suo ministero e i Suoi insegnamenti tra il popolo. Mentre leggi questi capitoli, che cosa ti insegna lo Spirito riguardo al Salvatore?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gesù Cristo aveva passato la giornata ministrando nel paese di Abbondanza, insegnando il Suo vangelo, dando al popolo la possibilità di vedere e toccare i segni nel Suo corpo risorto e attestando di essere il Salvatore promesso. Era ora arrivato il momento di andare. Doveva tornare al Padre e sapeva che il popolo aveva bisogno di meditare su quanto Lui aveva insegnato. Quindi, promettendo di tornare il giorno dopo, disse alla moltitudine di andare alle proprie case. Ma nessuno se ne andò. Essi non avevano detto quello che provavano, ma

Gesù poteva sentirlo: speravano che restasse “un po’ più a lungo con loro” (3 Nefi 17:5). Egli aveva altre cose importanti da fare, ma l’occasione di mostrare compassione non giunge sempre in un momento conveniente, quindi Gesù rimase con loro ancora un po’. Ciò che accadde è forse il più tenero esempio di ministero descritto nelle Scritture. I presenti riuscirono solo a dire che era indescrivibile (vedere 3 Nefi 17:16-17). Gesù stesso riassunse l’improvvisa abbondanza di spirito con queste semplici parole: “Ora ecco, la mia gioia è completa” (3 Nefi 17:20).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 3 NEFI 17

#### Il Salvatore è il mio esempio perfetto di ministero.

Sappiamo che c'erano circa duemilacinquecento persone (vedere 3 Nefi 17:25) presenti quando Cristo apparve, come descritto in 3 Nefi 11-18. Eppure il Salvatore trovò un modo per ministrare loro uno alla volta. Che cosa impari dall'esempio di ministero del Salvatore descritto in questo capitolo? Quali necessità soddisfò attraverso il Suo ministero? Pensa a come il Suo esempio può aiutarti a ministrare al prossimo.



*Behold Your Little Ones* [ecco i vostri piccoli], di Gary L. Kapp

### 3 NEFI 17:13-22; 18:15-25; 19:6-9, 15-36

#### Il Salvatore ci ha insegnato a pregare.

Immagina che cosa proveresti se sentissi il Salvatore pregare per te. Che cosa potrebbe dire in tuo favore? I Suoi insegnamenti e le Sue preghiere descritti in questi capitoli possono dartene un'idea. Mentre studi, che cosa impari dall'esempio di Cristo che possa rendere le tue preghiere più significative? Quali benedizioni derivanti dalla preghiera hai visto nella tua vita?

### 3 NEFI 18:1-12

#### Prendendo il sacramento, posso essere nutrito spiritualmente.

Mentre leggi 3 Nefi 18:1-12, pensa a come prendere il sacramento può aiutarti a sentirti spiritualmente "sazio" (3 Nefi 18:3-5, 9; vedere anche 3 Nefi 20:1-9). Ad esempio, potresti fare un elenco di domande per ispirare le tue riflessioni personali durante il sacramento, come: "Che cosa provo per il Salvatore e il Suo sacrificio per me?", "In che modo il Suo sacrificio influisce sulla mia vita quotidiana?" oppure "Che cosa sto facendo bene in quanto discepolo e in che cosa posso migliorare?".

Queste parole del presidente Henry B. Eyring possono aiutarti a pensare a un modo in cui il sacramento può aiutarti a "saziarti" spiritualmente: "Mentre esaminate la vostra vita durante l'ordinanza del sacramento, spero che i vostri pensieri non siano incentrati solo su cose che avete fatto male, ma anche su cose che avete fatto bene — sui momenti in cui avete sentito che il Padre Celeste e il Salvatore erano soddisfatti di voi. Durante il sacramento, potete anche dedicare un momento a chiedere a Dio di aiutarvi a vedere tali cose. [...] Quando l'ho fatto, lo Spirito mi ha assicurato che, nonostante io sia ancora lontano dall'essere perfetto, oggi sono migliore di come ero ieri. E questo mi dà la sicurezza che, grazie al Salvatore, domani posso addirittura diventare migliore" ("Ricordarsi sempre di Lui", *Liahona*, febbraio 2018, 5).

### 3 NEFI 18:36-37; 19:6-22

#### I discepoli di Gesù Cristo cercano il dono dello Spirito Santo.

Pensa a una preghiera che hai fatto di recente. Che cosa ti insegnano le tue preghiere sui tuoi più profondi desideri? Dopo aver passato un giorno alla presenza del Salvatore, i presenti "pregarono per ciò che desideravano di più": il dono dello Spirito Santo (3 Nefi 19:9). Mentre leggi questi passi, pensa se desideri la compagnia dello Spirito Santo. Che cosa impari sul ricercare la compagnia dello Spirito Santo?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 17

Nel leggere questo capitolo in famiglia, fai una pausa ogni tanto per invitare tutti a immaginare di essere presenti a questi eventi. Per esempio, potresti chiedere: “Quali afflizioni portereste al Salvatore per essere guariti?”, “Per che cosa vorreste che pregasse per voi?” oppure “Quali dei vostri cari vorreste che benedicesse?”. Leggere questo capitolo può anche ispirarvi a pregare per i vostri familiari, ad uno ad uno, come fece Gesù.

### 3 Nefi 18:1-12

Che cosa vuol dire essere “sazi” prendendo il sacramento e come possiamo esserlo? Che cosa impariamo dai versetti 5-7 sul motivo per cui Gesù ci ha dato l’ordinanza del sacramento?

### 3 Nefi 18:17-21

Che cosa apprendiamo da questi versetti sullo scopo della preghiera? Come possiamo migliorare il potere spirituale delle nostre preghiere, sia individualmente che come famiglia?

### 3 Nefi 18:25; 19:1-3

Quali esperienze ha vissuto la nostra famiglia grazie al Vangelo che vorremmo che anche tutti coloro che ci sono vicini vivessero? Come possiamo seguire l’esempio delle persone che “si adoperarono moltissimo” (3 Nefi 19:3), come riportato in questi versetti, per portare gli altri a Cristo, affinché anch’essi possano “sentire e vedere” (3 Nefi 18:25) ciò che noi abbiamo trovato nel Vangelo?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

#### **Lascia che lo Spirito guidi il tuo studio.** Lo

Spirito Santo può guidarti verso ciò che hai bisogno di imparare ogni giorno. Sii attento ai Suoi suggerimenti, anche se sembrano suggerire di leggere un argomento diverso o di studiare in modo diverso da quanto fai normalmente. Ad esempio, mentre leggi riguardo al sacramento in 3 Nefi 18, lo Spirito potrebbero suggerirti di passare su quell’argomento più tempo di quanto avevi programmato.



*They Saw the Heavens Open* [videro i cieli aperti], di Walter Rane



Illustrazione di Cristo che appare ai Nefiti di Andrew Bosley

12-18 OTTOBRE

## 3 Nefi 20-26

“SIETE I FIGLIOLI DELL’ALLEANZA”

Quando parlava delle Scritture, Gesù usava spesso il verbo *scrutare* (vedere 3 Nefi 20:11; 23:1, 5). Che cosa scruterai, mentre leggi 3 Nefi 20-26?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quando senti usare termini del tipo *casato d’Israele*, hai la sensazione che si stia parlando di te? I Nefiti e i Lamaniti erano discendenti letterali di Israele — la loro storia inizia proprio a Gerusalemme — ma alcuni di loro dicevano che Gerusalemme sembrava “un paese ch’è lontanissimo, un paese che non conosciamo” (Helaman 16:20). Sebbene fossero “un ramo dell’albero d’Israele”, erano anche “lontano dal suo tronco” (Alma 26:36; vedere anche 1 Nefi 15:12). Quando apparve loro, tuttavia, il Salvatore voleva che sapessero che non erano persi ai Suoi occhi. Egli disse: “Siete del casato d’Israele; e appartenete

all’alleanza” (3 Nefi 20:25). Oggi potrebbe dire a te una cosa simile, poiché chiunque viene battezzato e stringe delle alleanze con Lui appartiene al casato d’Israele, “all’alleanza”, non importa da chi discendi o dove abiti. In altre parole, quando Gesù parla del casato d’Israele, sta parlando di te. La direttiva di benedire “tutte le famiglie della terra” è rivolta a te (3 Nefi 20:27). L’invito “Risvegliati, rivestiti della tua forza” è rivolto a te (3 Nefi 20:36). Anche la Sua preziosa promessa, “la mia benevolenza non se ne andrà da te, né la mia alleanza di pace sarà rimossa”, è rivolta a te (3 Nefi 22:10).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 3 NEFI 20–22

#### Negli ultimi giorni Dio compirà un’opera grande e meravigliosa.

Il Salvatore fece alla moltitudine alcune straordinarie promesse e profetizzò il futuro del Suo popolo dell’alleanza, te compreso. Come ha detto il presidente Russell M. Nelson: “Facciamo parte del popolo dell’alleanza del Signore. Noi abbiamo il privilegio di avere una parte attiva nell’adempimento di queste promesse. Che momento entusiasmante per vivere!” (“Il raduno della dispersa Israele”, *Liahona*, novembre 2006, 79).

Cerca le profezie sugli ultimi giorni nelle parole del Salvatore in 3 Nefi 20–22. Quali di queste profezie sono particolarmente entusiasmanti per te? Che cosa puoi fare per partecipare all’adempimento delle profezie presenti in questi capitoli?

Nota che 3 Nefi 21:1–7 indica che la venuta alla luce del Libro di Mormon (“queste cose” nei versetti 2 e 3) è un segno che le promesse di Dio hanno già iniziato a adempiersi. Quali sono queste promesse e in che modo il Libro di Mormon contribuisce a adempierle?

Vedere anche Russell M. Nelson, “O speranza d’Israele” (Riunione mondiale per i giovani, 3 giugno 2018), [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://www.broadcasts.ChurchofJesusChrist.org).

### 3 NEFI 20:10–12; 23; 26:1–12

#### Il Salvatore vuole che io scruti le parole dei profeti.

Le parole e le azioni di Gesù in questi capitoli rivelano ciò che prova nei confronti delle Scritture. Che cosa impari sulle Scritture in 3 Nefi 20:10–12; 23; e 26:1–12? Che cosa trovi in questi versetti che ti ispira a “scrutare diligentemente queste cose”? (3 Nefi 23:1).

### 3 NEFI 22; 24

#### Dio è misericordioso verso coloro che ritornano a Lui.

In 3 Nefi 22 e 24, il Salvatore cita le parole di Isaia e di Malachia che erano piene di immagini e di paragoni vividi: pietre con bei colori come fondamenta, carboni nel fuoco, argento purificato e cateratte del cielo. Sarebbe interessante farne un elenco. Che cosa ti insegna ognuno di questi sul rapporto di Dio con il Suo popolo? Per esempio, 3 Nefi 22:4–8 paragona Dio a un marito e il Suo popolo a una moglie. Nel leggere queste immagini potresti pensare al tuo rapporto personale con il Signore. In che modo le promesse descritte in questi capitoli sono state adempiute nella tua vita? (Vedere in particolare modo 3 Nefi 22:7–8, 10–17; 24:10–12, 17–18).

### 3 NEFI 25:5–6

#### Il mio cuore si deve volgere ai miei antenati.

Il promesso ritorno di Elia è molto atteso dagli ebrei di tutto il mondo da secoli. I Santi degli Ultimi Giorni sanno che Elia è tornato, mostrandosi a Joseph Smith nel Tempio di Kirtland, nel 1836 (vedere DeA 110:13–16). L’opera di volgere i cuori verso i padri — il lavoro di tempio e di storia familiare — sta procedendo. Quali esperienze hai avuto che ti hanno aiutato a volgere il cuore ai tuoi antenati?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 22:2

Dopo aver letto questo versetto, potresti costruire una semplice tenda e parlare del fatto che la Chiesa è come una tenda nel deserto. Che cosa potrebbero voler dire le espressioni “allunga le tue corde” e “rafforza i tuoi pali”? Come possiamo invitare gli altri a trovare “riparo” nella Chiesa?

### 3 Nefi 23:6-13

Se il Salvatore dovesse esaminare i documenti tenuti dalla nostra famiglia, quali domande ci porrebbe? Ci sono eventi importanti o esperienze spirituali che dovremmo annotare? Questo potrebbe essere il momento buono per creare o aggiungere un documento di famiglia e per parlare insieme di cosa includere. Ai membri della famiglia più giovani potrebbe far piacere decorare i registri con fotografie o disegni. Perché è importante scrivere le esperienze spirituali della nostra famiglia?

### 3 Nefi 24:7-18

Abbiamo ricevuto le benedizioni relative al pagamento della decima promesse in questi versetti? Il messaggio dell’anziano David A. Bednar “Le cateratte del cielo” (*Liahona*, novembre 2013, 17-20) può aiutare i membri della famiglia a riconoscere queste benedizioni.

### 3 Nefi 25:5-6

Come puoi aiutare la tua famiglia a volgere il cuore ai vostri antenati? Potresti chiedere a ciascun membro della famiglia di conoscere meglio uno dei vostri antenati e di dire agli altri che cosa ha saputo (vedere FamilySearch.org). In alternativa, potreste lavorare tutti insieme per trovare un antenato per cui bisogna ancora celebrare le ordinanze e programmare un viaggio al tempio per svolgerle.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare l’insegnamento

**Vivi secondo la tua testimonianza.** L’anziano Neal A. Maxwell ha insegnato: “Voi insegnate ciò che siete. I vostri tratti caratteriali saranno ricordati [...] più di una particolare verità insegnata in una determinata lezione” (“But a Few Days” [discorso rivolto agli insegnanti di religione del Sistema Educativo della Chiesa, 10 settembre 1982], 2). Se vuoi insegnare un principio del Vangelo, fai del tuo meglio per metterlo in pratica.



*Bring Forth the Record* [portate gli annali], di Gary L. Kapp



Christ's Prayer (la preghiera di Cristo), di Derek Hegsted

19-25 OTTOBRE

## 3 Nefi 27 – 4 Nefi

“NON POTEVA ESSERVI UN POPOLO PIÙ FELICE”

Il Signore comandò ai Suoi discepoli di scrivere ciò che stavano vivendo (vedere 3 Nefi 27:23–24). Mentre studi, annota le tue esperienze spirituali.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gli insegnamenti di Gesù Cristo non sono solo una bella filosofia su cui meditare. Sono molto più di questo: servono a cambiare la nostra vita. Il libro di 4 Nefi ne è uno stupefacente esempio, poiché mostra quanto profondamente il vangelo del Salvatore possa trasformare le persone. Dopo il breve ministero di Gesù, le contese fra Nefiti e Lamaniti — che erano durate per secoli — ebbero fine. Due popoli noti per le contese e l’orgoglio erano diventati

“uno solo, figlioli di Cristo” (4 Nefi 1:17) e avevano iniziato ad avere “tutte le cose in comune fra loro” (4 Nefi 1:3). “L’amor di Dio [...] dimorava nei cuori del popolo” e “non poteva esservi un popolo più felice fra tutti i popoli che erano stati creati dalla mano di Dio” (4 Nefi 1:15–16). Gli insegnamenti del Salvatore cambiarono i Nefiti e i Lamaniti in questo modo. In che modo stanno cambiando te?



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### 3 NEFI 27:1-12

#### La Chiesa di Gesù Cristo viene chiamata col Suo nome.

Mentre i discepoli del Salvatore iniziavano a stabilire la Sua Chiesa su tutto il paese, sorse un dubbio che, ad alcuni, potrebbe sembrare di minore importanza: quale doveva essere il nome della Chiesa? (Vedere 3 Nefi 27:1-3). Che cosa apprendi, dalla risposta data dal Salvatore in 3 Nefi 27:4-12, sull'importanza di questo nome? Nel 1838 il Signore ha rivelato il nome della Sua Chiesa oggi (vedere DeA 115:4). Medita su ogni parola che compone quel nome. In che modo queste parole ci aiutano a sapere chi siamo, in che cosa crediamo e come dovremmo agire?

Vedere anche Russell. M. Nelson, “Il nome corretto della Chiesa”, *Liahona*, novembre 2018, 77-80; M. Russell Ballard, “L'importanza di un nome”, *Liahona*, novembre 2011, 79-82.

### 3 NEFI 28:1-11

#### Purificando i miei desideri, divento un discepolo più fedele.

Che cosa risponderesti se il Salvatore ti chiedesse, come chiese ai Suoi discepoli: “Cos'è che [desideri] da me?” (3 Nefi 28:1). Pensa a questo mentre leggi l'esperienza dei discepoli del Salvatore in 3 Nefi 28:1-11. Che cosa apprendi sui desideri del cuore dei discepoli dalle loro risposte alla Sua domanda? Il presidente Dallin H. Oaks ha insegnato: “Per raggiungere la nostra meta eterna dovremo desiderare

e lavorare per ottenere le qualità necessarie per divenire esseri divini. [...] Desidereremo diventare come [Gesù Cristo]” (“I desideri”, *Liahona*, maggio 2011, 44-45). Che cosa puoi fare per rendere i desideri del tuo cuore più retti? (Per maggiori informazioni sul fatto che, per i tre discepoli, “sui loro corpi fu [...] operata una trasformazione”, vedere 3 Nefi 28:37 e “Esseri traslati”, Guida alle Scritture, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

### 4 NEFI 1:1-18

#### La conversione a Gesù Cristo e al Suo vangelo porta unità e felicità.

Riesci a immaginare come sarebbe stato vivere negli anni successivi alla visita del Salvatore? In che modo il popolo mantenne questa pace divina per così tanto tempo, quasi duecento anni? Mentre studi 4 Nefi 1:1-18, sottolinea o annota le scelte che il popolo faceva per poter vivere questa vita beata.

Pensa a quello che puoi fare per aiutare la tua famiglia, il tuo rione o la tua comunità a vivere con maggiore unità e felicità, come il popolo descritto in 4 Nefi. Quali insegnamenti di Gesù Cristo puoi vivere più pienamente per raggiungere questa meta? Che cosa puoi fare per aiutare gli altri a comprendere e a mettere in pratica questi insegnamenti?

### 4 NEFI 1:19-49

#### La malvagità porta divisione e dolore.

Purtroppo, la società di Sion descritta in 4 Nefi (vedere anche Mosè 7:18) ebbe termine. Mentre leggi 4 Nefi 1:19-49, cerca gli atteggiamenti e i comportamenti che causarono il crollo di questa società. Vedi in te stesso qualcuno di questi segni?

Vedere anche il “Capitolo 18 – Guardatevi dall'orgoglio” (*Insegnamenti dei presidenti della Chiesa: Ezra Taft Benson* [2014], 247-259).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 3 Nefi 27:13-21

Questi versetti possono aiutare i membri della famiglia a capire meglio cosa intendeva il Salvatore quando diceva “il mio Vangelo”. Dopo aver letto questi versetti e averne parlato, potresti chiedere a ciascun membro della famiglia di sintetizzare in una frase cos’è il Vangelo.

### 3 Nefi 27:23-26

Stiamo scrivendo le cose che abbiamo “visto e udito”, individualmente o insieme in famiglia? Perché è importante tenere un registro delle cose spirituali?

### 3 Nefi 27:30-31

Per aiutare la famiglia a comprendere la gioia descritta dal Salvatore in questi versetti, potreste giocare a nascondino, in cui tutti si nascondono e uno deve cercare di trovarli. Questo potrebbe portare a una discussione sull’importanza di trovare tutti i familiari in modo che “nessuno di essi [sia] perduto”. Come possiamo aiutare i membri della nostra famiglia a rimanere forti nel Vangelo o a ritornare, se lo hanno abbandonato?

### 3 Nefi 28:17-18, 36-40

Che cosa possiamo imparare dall’esempio di Mormon quando non aveva compreso tutto riguardo al cambiamento avvenuto nei tre discepoli Nefiti? Che cosa possiamo fare quando non comprendiamo tutto riguardo a un principio del Vangelo? Il presidente Dieter F. Uchtdorf ha insegnato: “Dio vi ha a cuore. Egli ascolterà e risponderà alle vostre domande personali. Le risposte alle vostre preghiere giungeranno a Suo modo e a Suo tempo, pertanto dovete imparare ad ascoltare la Sua voce” (“Ricevere una testimonianza di luce e verità”, *Liahona*, novembre 2014, 21).

### 4 Nefi 1:15

Per diminuire le contese in famiglia, per questa settimana potreste fissare la meta di essere più affettuosi gli uni verso gli altri. Alla fine della settimana, esaminate insieme i progressi compiuti e parlate degli effetti che ha avuto sulla famiglia il fatto di mostrare maggiore affetto.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

**Cerca la rivelazione ogni giorno.** La rivelazione spesso giunge “linea su linea” (2 Nefi 28:30). Meditando sui versetti che stai studiando, durante la giornata potresti avere delle idee e delle impressioni. Non vedere [lo studio del Vangelo] come qualcosa per cui devi trovare del tempo, bensì come qualcosa che fai sempre (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 12).



Christ with Three Nephite Disciples [Cristo con i tre discepoli nefiti], di Gary L. Kapp



Mormon Abridging the Plates [Mormon compendia le tavole], di Tom Lovell

26 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE

## Mormon 1-6

“VORREI POTERVI PERSUADERE [...] A PENTIRVI”

Mentre leggi Mormon 1-6, pensa a ciò che impari dall'esempio di Mormon. Annota quello che ti senti ispirato a fare.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mormon ci ha risparmiato “il racconto completo” della “terribile scena” di malvagità e di spargimento di sangue che vide tra i Nefiti (Mormon 2:18; 5:8), ma ciò che riporta in Mormon 1-6 è sufficiente a ricordarci quanto possono cadere in basso le persone rette. In mezzo a questa malvagità dilagante, non si può biasimare Mormon di essersi ritrovato stanco e persino scoraggiato. Eppure, nonostante tutto quello che vedeva e viveva, non perse mai il senso della grande misericordia di Dio né la sua convinzione che il pentimento è il modo per riceverla.

Inoltre, benché il suo stesso popolo avesse rigettato il suo invito a pentirsi, sapeva di avere un pubblico ben più vasto da persuadere. Egli ha dichiarato: “Ecco, io scrivo a tutte le estremità della terra”. In altre parole, scrive a *te* (vedere Mormon 3:17-20). E il suo messaggio a te, oggi, è lo stesso che avrebbe potuto salvare i Nefiti in quel periodo: “Credere nel Vangelo di Gesù Cristo [...]. [Pentirsi e prepararsi] a stare dinanzi al seggio del giudizio di Cristo” (Mormon 3:21-22).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MORMON 1

#### Posso vivere rettamente nonostante la malvagità che c'è attorno a me.

Iniziando dal primo capitolo di Mormon, noterai delle grandi differenze fra Mormon e il popolo che gli stava attorno. Mentre leggi Mormon 1, paragona le qualità e i desideri di Mormon con quelli del suo popolo. Nota le conseguenze per lui e per loro (ne trovi un esempio nei versetti 14 e 15). Che cosa impari che ti ispira a vivere rettamente in un mondo malvagio?

Mentre leggi Mormon 2-6, continua a cercare come Mormon mostra la sua fede nel Padre Celeste e in Gesù Cristo, nonostante sia circondato da influenze malvagie.



Battle [battaglia], di Jorge Cocco

### MORMON 2:10-15

#### La tristezza secondo Dio conduce a un cambiamento reale e duraturo.

Quando Mormon vide il dolore del suo popolo, sperò che si pentissero. Tuttavia “il loro dolore non portava al pentimento” (Mormon 2:13) — non era il tipo di tristezza secondo Dio che porta a un reale

cambiamento (vedere 2 Corinzi 7:8-11). I Nefiti provavano piuttosto il dolore del mondo (vedere Mormon 2:10-11). Per comprendere qual è la differenza tra la tristezza secondo Dio e la tristezza del mondo, potresti creare una tabella in cui scrivere quello che apprendi da Mormon 2:10-15 su questi due tipi di sofferenza. La tabella potrebbe essere simile a questa:

La tristezza secondo Dio	La tristezza del mondo
Venire a Gesù (versetto 14)	Maledire Dio (versetto 14)

Riflettendo su ciò che impari, pensa a come può influire sui tuoi sforzi per superare i peccati e diventare più simile al Padre Celeste e al Salvatore.

Vedere anche Dieter F. Uchtdorf, “Potete farlo adesso!”, *Liahona*, novembre 2013, 55-57.

### MORMON 3:3, 9

#### Riconoscerò sempre la mano di Dio nella mia vita.

Mormon scrive una delle debolezze dei Nefiti: non riconoscevano i modi in cui il Signore li aveva benedetti. Il presidente Henry B. Eyring ci ha spronati “a trovare un modo per riconoscere e ricordare la bontà divina [...]. Potreste pregare e meditare, chiedendovi: ‘Dio ha mandato un messaggio proprio a me? Ho visto la Sua mano nella mia vita o in quella dei miei figli?’. [...] Attesto che Egli ci ama e ci aiuta, più di quanto la maggior parte di noi abbia ancora capito” (“Oh, ricordate, ricordate”, *Liahona*, novembre 2007, 67, 69).

Mentre leggi Mormon 3:3, 9, potresti pensare a come stai riconoscendo l'influenza di Dio nella tua vita. Quali benedizioni ricevi quando riconosci la Sua influenza? Quali sono le conseguenze se non Lo riconosci? (Vedere Mormon 2:26).

**MORMON 5:8-24; 6:16-22****Gesù Cristo mi riceve a braccia aperte.**

I Nefiti rigettarono gli insegnamenti di Mormon, ma lui sperava che i suoi annali avrebbero avuto influenza su di te. Mentre leggi Mormon 5:8-24 e 6:16-22, che cosa apprendi sulle conseguenze del peccato? Da questi passi, che cosa impari sui sentimenti del Padre Celeste e di Gesù nei tuoi confronti, anche quando pecchi? In che modo hai sentito che Gesù Cristo ti aspetta a braccia aperte? Di conseguenza, che cosa ti senti ispirato a fare?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Mormon 1:2**

Che cosa significa essere “pronto ad osservare”? Puoi trovare degli approfondimenti nell’articolo dell’anziano David A. Bednar “Pronto ad osservare” (*Liahona*, dicembre 2006, 15-20). In che modo il dono di essere pronto ad osservare è stato una benedizione per Mormon? Come può essere una benedizione per noi?

**Mormon 1:1-6, 15; 2:1-2**

I bambini, nella tua famiglia, sanno che possono sviluppare grandi qualità e poteri spirituali anche se sono giovani? L’esempio di Mormon potrebbe essere loro utile. Potresti disegnare una linea del tempo che rappresenti l’infanzia e l’adolescenza di Mormon, usando le età e gli eventi descritti in Mormon 1:1-6, 15 e 2:1-2. Nel parlare delle qualità e delle esperienze di Mormon, sottolinea le qualità che hanno i tuoi figli che ispirano te e gli altri.

**Mormon 2:18-19**

Quali parole usò Mormon per descrivere il mondo in cui viveva? Come ha mantenuto la speranza, nonostante la malvagità che lo circondava? Come può la nostra famiglia fare altrettanto?

**Mormon 3:12**

Cosa provava Mormon per le persone che gli erano attorno, benché fossero malvagie? Che cosa possiamo fare per sviluppare il tipo di amore che aveva lui?

**Mormon 5:2**

Perché a volte esitiamo a invocare il Padre Celeste quando abbiamo delle difficoltà? Che cosa possiamo fare per confidare maggiormente nel Padre Celeste?

**Mormon 5:16-18**

Per aiutare la tua famiglia a visualizzare che cosa vuol dire essere “sospinti qua e là come paglia al vento” (versetto 16), strappa un foglio di carta in pezzettini piccoli e chiedi a tutti di spargerli ovunque con un soffio. Spiega che la paglia è abbastanza leggera da poter essere sparsa ovunque con un soffio. In che modo essere “senza Cristo e senza Dio nel mondo” (versetto 16) è come essere della paglia al vento?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi* – Per la Primaria.

**Migliorare l’insegnamento**

**Insegna la dottrina in modo chiaro e semplice.** Il vangelo del Signore è meraviglioso nella sua semplicità (vedere DeA 133:57). Piuttosto che cercare di intrattenere la tua famiglia con lezioni stravaganti, accertati che quanto insegni sia basato sulla dottrina pura e semplice.



*Mormon's Miraculous Book* [il libro miracoloso di Mormon], di Joseph Brickey



Moroni Writing on Gold Plates. [Moroni scrive sulle tavolette d'oro], di Dale Kilborn

2-8 NOVEMBRE

## Mormon 7-9

"IO VI PARLO COME SE FOSTE PRESENTI"

Mormon e Moroni avevano fede che i loro annali avrebbero ispirato coloro che sarebbero vissuti negli ultimi giorni. Mentre leggi Mormon 7-9, annota le tue impressioni su come mettere in pratica ciò che apprendi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mormon e Moroni sapevano come ci si sente a essere soli in un mondo malvagio. Per Moroni la solitudine deve essere stata particolarmente dura dopo la morte di suo padre in battaglia e la distruzione dei Nefiti. Egli scrisse: "Io rimango solo [...]. Non ho amici né dove andare" (Mormon 8:3, 5). Sembrava una situazione disperata, ma Moroni trovò speranza nella sua testimonianza del Salvatore e nella sua conoscenza che "gli eterni propositi del Signore procederanno" (Mormon 8:22). Inoltre, Moroni sapeva che un ruolo principale in quegli eterni propositi l'avrebbe avuto il Libro di Mormon,

gli annali che stava diligentemente completando e che un giorno, "[splendendo] fuori dalle tenebre", avrebbero portato molte persone "alla conoscenza di Cristo" (Mormon 8:16; 9:36). La sua fede in queste promesse permise a Moroni di dichiarare ai futuri lettori di questo libro: "Io vi parlo come se foste presenti" e "So che avrete le mie parole" (Mormon 8:35; 9:30). Ora noi *abbiamo* le sue parole e l'opera del Signore *sta* avanzando, in parte grazie al fatto che Mormon e Moroni rimasero fedeli alla loro missione, anche quando erano rimasti soli.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MORMON 7

#### Devo credere in Gesù Cristo e “aggrapparmi” al Suo vangelo.

Le ultime parole scritte da Mormon, che si trovano in Mormon 7, sono rivolte ai discendenti degli ultimi giorni dei Lamaniti, ma contengono delle verità valide per tutti noi. Che cosa ti insegna il messaggio di Mormon riguardo a Gesù Cristo e al Suo vangelo? Perché Mormon ha scelto questo messaggio per concludere i suoi scritti?

### MORMON 7:8-10; 8:12-22; 9:31-37

#### Il Libro di Mormon ha un grande valore.

Il presidente Russell M. Nelson ha chiesto: “Se vi fossero offerti diamanti e rubini o il Libro di Mormon, cosa scegliereste? Onestamente, quale di queste cose è di maggior valore per voi?” (“Il Libro di Mormon: come sarebbe la vostra vita senza?”, *Liahona*, novembre 2017, 61).

Mormon e Moroni sapevano che gli annali che stavano tenendo sarebbero stati di grande valore ai nostri giorni, quindi fecero enormi sacrifici per prepararli e proteggerli. Mentre leggi Mormon 7:8-10; 8:12-22; e 9:31-37, pensa al motivo per cui questi annali sono così preziosi ai giorni nostri. Puoi trovare ulteriori idee in 1 Nefi 13:38-41; 2 Nefi 3:11-12; e Dottrina e Alleanze 33:16; 42:12-13. Quali esperienze ti hanno aiutato a sapere che il Libro di Mormon ha un grande valore?



Ciò che hanno scritto i profeti del Libro di Mormon si applica a noi.

### MORMON 8:26-41; 9:1-30

#### Il Libro di Mormon fu scritto per i nostri giorni.

Gesù Cristo mostrò a Moroni che cosa sarebbe successo quando il Libro di Mormon sarebbe venuto alla luce (vedere Mormon 8:34-35) e ciò che Moroni vide lo spinse a scrivere dei chiari avvertimenti per la nostra epoca. Mentre leggi Mormon 8:26-41 e 9:1-30, rifletti se nella tua vita ci sono dei segni di atteggiamenti e azioni simili. Che cosa potresti fare di diverso?

Per esempio, Mormon 9:1-30 contiene il messaggio di Moroni in risposta alla generale mancanza di fede in Gesù Cristo che vide ai nostri giorni. Potresti scrivere ciò che impari dalle sue parole su:

- le conseguenze del non credere in Cristo (versetti 1-6, 26)
- l'importanza di credere in un Dio di rivelazioni e miracoli (versetti 7-20)
- il consiglio di Moroni a noi (versetti 21-30)

Che cosa impari da Moroni che può aiutarti a far avvicinare maggiormente le altre persone al Padre Celeste e a Gesù Cristo?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Mormon 7:5-7, 10; 9:11-14

Che cosa ci insegnano questi versetti sul piano del Padre Celeste e sul motivo per cui abbiamo bisogno di un Salvatore?

### Mormon 7:8-10

Che cosa abbiamo imparato, nel nostro studio del Libro di Mormon di quest'anno, che ci aiuta a credere maggiormente nella Bibbia? Per avviare una discussione, potreste leggere insieme alcuni passi tratti dal Libro di Mormon e dalla Bibbia che insegnano verità simili, come Alma 7:11-13 e Isaia 53:3-5 o 3 Nefi 15:16-24 e Giovanni 10:16.

### Mormon 8:1-9

Come poteva sentirsi Moroni a essere così solo? Che cosa ti colpisce dell'opera che ha compiuto?

### Mormon 8:12, 17-21; 9:31

Potreste leggere questi versetti insieme in famiglia e in seguito leggere la dichiarazione dell'anziano Jeffrey R. Holland: "Tranne nel caso del Suo perfetto Figlio Unigenito, Dio ha sempre dovuto lavorare con persone imperfette. [...] E quando vedete

l'imperfezione, ricordate che la limitazione *non* è nella divinità dell'opera" ("Io credo", *Liahona*, maggio 2013, 94). Perché è pericoloso concentrarsi sulle imperfezioni altrui, compresi coloro che hanno scritto il Libro di Mormon?

### Mormon 8:36-38

Che cosa significa prendere il nome di Gesù Cristo su di noi? Perché qualcuno potrebbe vergognarsi di prendere su di sé il nome di Gesù Cristo? Come possiamo essere coraggiosi nella nostra testimonianza del Salvatore?

### Mormon 9:16-24

Per fare in modo che un esperimento scientifico o una ricetta riescano bene, sono necessari alcuni ingredienti. Come famiglia, potreste fare un esperimento o cucinare il vostro piatto preferito prima di leggere Mormon 9:16-24. Mentre leggete questi versetti (soprattutto i versetti 20-21), cercate gli "ingredienti" necessari per far avverare i miracoli. Quali miracoli possiamo vedere nel mondo che ci circonda e nella nostra famiglia?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi - Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

### Fai riferimento alle risorse ufficiali della Chiesa.

Se hai delle domande sul Vangelo, le fonti migliori in cui trovare risposta sono: la preghiera, le Scritture, le parole dei profeti viventi e altre pubblicazioni ufficiali della Chiesa (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 17-18, 23-24).



Mormon Abridging the Plates [Mormon compendia le tavole], di Jon McNaughton



The Jaredites Leaving Babel [Jarediti lasciano Babilonia], di Albin Vesella

9-15 NOVEMBRE

## Ether 1-5

“STRAPPERETE QUEL VELO D’INCREDULITÀ”

Il libro di Ether è la raccolta degli annali dei Jarediti, che arrivarono nella terra promessa secoli prima dei Nefiti. Dio ispirò Moroni a includere gli annali di Ether nel Libro di Mormon per la loro importanza ai giorni nostri. Perché ritieni che siano importanti per te?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Benché sia vero che le vie di Dio sono più alte delle nostre e che dobbiamo sempre sottometterci alla Sua volontà, Egli ci esorta anche a pensare e ad agire da soli. Questa è la lezione imparata da Giared e suo fratello. Ad esempio, sembra che l’idea di viaggiare verso un nuovo paese che fosse “scelto su tutta la terra” iniziò nella mente di Giared, e che il Signore “ebbe compassione” e promise di soddisfare quella richiesta, dicendo: “Così farò per te, perché mi hai implorato così a lungo” (vedere Ether 1:38–43). E quando il fratello di Giared si accorse di quanto fosse buio all’interno dei vascelli che li avrebbe portati alla terra promessa, il Signore lo

esortò a suggerire una soluzione, ponendogli la domanda che, di solito, noi poniamo a Lui: “Che cosa vuoi che faccia?” (Ether 2:23). Sembra che il messaggio sia che non dobbiamo aspettarci che Dio ci comandi in tutte le cose. Noi possiamo condividere con Lui i nostri pensieri e le nostre idee, ed Egli ci ascolta e conferma, o ci consiglia diversamente. A volte, l’unica cosa che ci separa dalle benedizioni che ricerchiamo è il nostro stesso “velo d’incredulità”; se riusciamo a “[strappare] quel velo” (Ether 4:15), potremmo rimanere sorpresi da quanto il Signore è disposto a fare per noi.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ETHER 1:33-43

#### Se Lo imploro, il Signore ha compassione di me.

Ether 1:33-43 parla di tre preghiere fatte dal fratello di Giared. Che cosa impari dalla risposta del Signore a ognuna di queste preghiere? Pensa a una volta in cui hai sentito la compassione del Signore mentre Lo imploravi in preghiera. Potresti annotare quest'esperienza e condividerla con qualcuno che può aver bisogno di ascoltare la tua testimonianza.

### ETHER 2; 3:1-6; 4:7-15

#### Posso ricevere rivelazioni per la mia vita.

Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Vi prego di aumentare la vostra capacità spirituale di ricevere la rivelazione. [...] Scegliete di compiere il lavoro spirituale necessario per godere del dono dello Spirito Santo e per sentire la voce dello Spirito più spesso e più chiaramente” (“Rivelazione per la Chiesa, rivelazione per la nostra vita”, *Liahona*, maggio 2018, 96).

Studiando Ether 2; 3:1-6; e 4:7-15, quali verità trovi che ti aiutano a sapere come cercare la rivelazione personale? Potresti evidenziare con un colore le domande o i dubbi che aveva il fratello di Giared e che cosa faceva a loro riguardo, e con un altro colore il modo in cui il Signore lo aiutava e gli faceva conoscere la Sua volontà. Che cosa ti colpisce del modo in cui il fratello di Giared conversava con il Signore e che cosa impari da questo su come aumentare il flusso della rivelazione nella tua vita?

### ETHER 2:16-25

#### Il Signore mi preparerà ad attraversare il mio “grande abisso”.

Per giungere alla terra promessa, i Giarediti dovevano superare un grande ostacolo: attraversare il “grande abisso” (Ether 2:25). L'espressione “grande abisso” può essere adatta per descrivere come a volte percepiamo le nostre prove o le nostre difficoltà. E a volte, come fu il caso dei Giarediti, attraversare il nostro “grande abisso” è l'unico modo per adempiere la volontà di Dio per noi. In Ether 2:16-25 vedi delle somiglianze con la tua vita? In che modo il Signore ti ha preparato per le tue difficoltà? Che cosa potrebbe chiederti di fare adesso per prepararti a quello che dovrai fare in futuro?

### ETHER 3

#### Io sono creato a immagine di Dio.

Sul Monte Shelem, il fratello di Giared apprese molto su Dio e su se stesso. Che cosa impari da Ether 3 sulla natura spirituale e fisica di Dio? In che modo queste verità possono aiutarti a comprendere la tua identità e il tuo potenziale divini?



Siamo tutti figli di Dio.

### ETHER 3:6-16

#### Il fratello di Giared è stata la prima persona a vedere il Signore?

Dio si era mostrato ad altri profeti prima di mostrarsi al fratello di Giared (per esempio, vedere Mosè 7:4, 59), allora perché il Signore gli disse: “Io

non mi sono mai mostrato all'uomo"? (Ether 3:15). L'anziano Jeffrey R. Holland ha dato questa possibile spiegazione: "Cristo stava dicendo al fratello di Giared: 'non mi sono mai mostrato all'uomo in questo modo, senza il mio volere, indotto unicamente dalla fede di colui che mi cercava'" (*Christ and the New Covenant* [1997], 23).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Ether 1:34-37

Che cosa apprendiamo in questi versetti sul pregare per gli altri? Quali altre verità sulla preghiera illustrano questi versetti?

### Ether 2:16-3:6

Che cosa ci insegna l'esempio del fratello di Giared su come trovare le risposte ai nostri problemi e ai nostri dubbi? I membri della famiglia potrebbero parlare delle loro esperienze di quando hanno cercato, e ricevuto, delle risposte dal Signore.

### Ether 4:11-12

Dopo aver letto questi versetti, potreste scrivere su dei foglietti di carta alcune delle cose quotidiane che influenzano la vostra famiglia (come i film, le canzoni, i giochi o le persone) e metterli in una ciotola. Poi, a turno, potreste prenderne uno ed esaminare se vi "persuade [...] a fare il bene" (Ether 4:12). Quali cambiamenti vi sentite ispirati a fare?

### Ether 5

Potresti nascondere un oggetto o un dolcetto in una scatola e invitare i membri della famiglia a guardare e a dare degli indizi per aiutarli a indovinare cos'è. Mentre leggete insieme Ether 5, parlate del motivo per cui è importante che il Signore utilizzi dei testimoni nella Sua opera. Come possiamo condividere la nostra testimonianza del Libro di Mormon con gli altri?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Sii sempre pronto.** "I momenti d'insegnamento informali passano rapidamente, quindi è importante approfittarne quando si presentano. [...] Ad esempio, un adolescente che deve prendere una decisione difficile potrebbe essere pronto a imparare come ricevere la rivelazione personale" (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 16).



*Sawest Thou More Than This?* [hai tu veduto più di questo?], di Marcus Alan Vincent



I Will Bring You up Again out of the Depths (vi porterò su di nuovo dalle profondità), di Jonathan Arthur Clarke

16-22 NOVEMBRE

## Ether 6-11

“AFFINCHÉ IL MALE SIA ELIMINATO”

Parlando degli annali giarediti, Mormon disse: “È opportuno che tutti conoscano le cose che sono scritte in questo racconto” (Mosia 28:19). Tienilo a mente mentre leggi Ether 6-11. Perché queste cose sono opportune — ossia di beneficio — per te e i tuoi cari?

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Centinaia di anni dopo la distruzione dei Giarediti, i Nefiti scoprirono le rovine della loro antica civiltà. Tra le rovine c'erano degli annali misteriosi, tavole “d'oro puro”, “piene di incisioni” (Mosia 8:9). Limhi, il re nefita, ne intuì l'importanza: “Senza dubbio un grande mistero è contenuto in queste tavole” (Mosia 8:19). Oggi tu hai un riassunto di questi annali, tradotto nella tua lingua e chiamato libro di Ether. È stato tratto dagli stessi annali che i Nefiti “desideravano oltre misura” leggere; e, quando lo fecero, furono “pieni di dolore; nondimeno [dettero]

loro molta conoscenza, per la quale si rallegrarono” (Mosia 28:12, 18). Nel leggere della nascita e della tragica caduta dei Giarediti, troverai molti momenti dolorosi, ma non ignorare la gioia di apprendere le lezioni insegnate da questa storia. Dopo tutto, come scrisse Moroni: “È nella saggezza di Dio che queste cose vi siano mostrate” (Ether 8:23) affinché, imparando dai fallimenti e dai successi dei Giarediti, “il male sia eliminato, e [...] possa venire il tempo in cui Satana non avrà alcun potere sul cuore dei figlioli degli uomini” (Ether 8:26).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ETHER 6:1-12

#### Il Signore mi guiderà verso la mia terra promessa.

Se confronti il viaggio dei Giarediti attraverso l'oceano con il tuo viaggio nella mortalità, puoi trovare degli spunti spirituali. Ad esempio, che cosa ti ha offerto il Signore che illumina la tua via come le pietre illuminavano i vascelli giarediti? Che cosa possono rappresentare i vascelli o il vento che “[soffiava] verso la terra promessa”? (Ether 6:8). Che cosa impari dal comportamento dei Giarediti prima, durante e dopo il viaggio? In che modo il Signore ti sta guidando verso la terra promessa?



*Journey of the Jaredites across Asia* [il viaggio dei Giarediti attraverso l'Asia], di Minerva Teichert

### ETHER 6:5-18, 30; 9:28-35; 10:1-2

#### Quando sono umile, il Signore mi benedice.

Benché l'orgoglio e la malvagità sembrino dominare la storia dei Giarediti, in questi capitoli troviamo anche esempi di umiltà, soprattutto in Ether 6:5-18, 30; 9:28-35; e 10:1-2. Riflettere sulle seguenti domande potrebbe aiutarti a imparare da questi esempi: Perché questi Giarediti si resero umili in queste situazioni? Che cosa fecero per mostrare la

loro umiltà? Quali benedizioni ricevettero come conseguenza? Nota che, in alcuni casi, le persone erano costrette a essere umili dalle loro circostanze. Pensa a cosa puoi fare per essere disposto a “camminare in umiltà dinanzi al Signore” (Ether 6:17) piuttosto che essere costretto a essere umile (vedere Mosia 4:11-12; Alma 32:14-18).

Vedere anche “Umiltà”, Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org).

### ETHER 7-11

#### I dirigenti retti sono una benedizione per le persone che sono chiamati a guidare.

I capitoli 7-11 di Ether trattano almeno ventotto generazioni. Benché in così poco spazio non possano venir dati tanti dettagli, emerge comunque uno schema: i dirigenti giusti portano benedizioni e prosperità, mentre i dirigenti malvagi portano alla schiavitù e alla distruzione.

Di seguito vengono elencati solo alcuni dei re menzionati in questi capitoli. Leggi i relativi versetti e guarda cosa puoi apprendere dal loro esempio — positivo o negativo — riguardo alla dirigenza. Mentre fai questo esercizio, pensa alle occasioni che hai di guidare gli altri, o di esercitare influenza su di loro, nella tua casa, nella comunità, nelle chiamate della Chiesa e così via.

Oriha – Ether 6:30-7:1

Shule – Ether 7:23-27

Giared – Ether 8:1-7, 11-15

Emer e Coriantum – Ether 9:21-23

Heth – Ether 9:26-30

Shez – Ether 10:1-2

Riplachish – Ether 10:5-8

Morianton – Ether 10:10-11

Lib – Ether 10:19-28

Ethem – Ether 11:11-13

**ETHER 8:7-26****Che cos'è una combinazione segreta?**

Quando due o più persone cospirano per mantenere segrete le loro azioni malvagie, costituiscono una combinazione segreta. Spesso sono motivate dalla bramosia di potere o ricchezza. Oltre alla combinazione segreta descritta in Ether 8:7-18, se ne possono trovare altri esempi in Helaman 1:9-12; 2:2-11; 6:16-30, e Mosè 5:29-33. In Ether 8:18-26 Moroni descrive le conseguenze delle combinazioni segrete (vedere anche Ether 9:4-12) e ci avverte di non sostenerle.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

**Ether 6:2-12**

Alla tua famiglia piacerebbe fare una scenetta sul viaggio dei Giarediti verso la terra promessa? Potreste usare una stanza buia come se fosse un vascello e delle torce per rappresentare le pietre che illuminavano. Potreste parlare di come i Giarediti mostrarono la loro fede nel Signore entrando nei vascelli, benché sapessero che sarebbero stati “sepolti nelle profondità del mare” (Ether 6:6). Dopo aver letto il versetto 9, i membri della famiglia potrebbero dire quali sono i loro inni preferiti e cantarli insieme. Per quali aspetti possiamo paragonare la nostra casa ai vascelli dei Giarediti? Verso quale terra promessa il Signore sta guidando la nostra famiglia?

**Ether 6:22-23**

Durante la settimana, la famiglia potrebbe fare attenzione a come fu realizzata l'avvertenza profetica di Giared riguardo alla schiavitù. Quali avvertimenti ci hanno dato i nostri dirigenti della Chiesa? In quali modi non dare ascolto ai loro consigli potrebbe condurci alla schiavitù?

**Ether 8:23-26**

Secondo questi versetti, perché a Moroni fu comandato di scrivere “queste cose” sulle combinazioni segrete? (Ether 8:23). Che cosa abbiamo imparato dal libro di Ether che può aiutarci a ricevere le benedizioni descritte nel versetto 26?

**Ether 9:11**

In che modo i nostri desideri influenzano le nostre scelte? Che cosa possiamo fare come famiglia per accertarci di desiderare le cose di Dio?

**Ether 11:8**

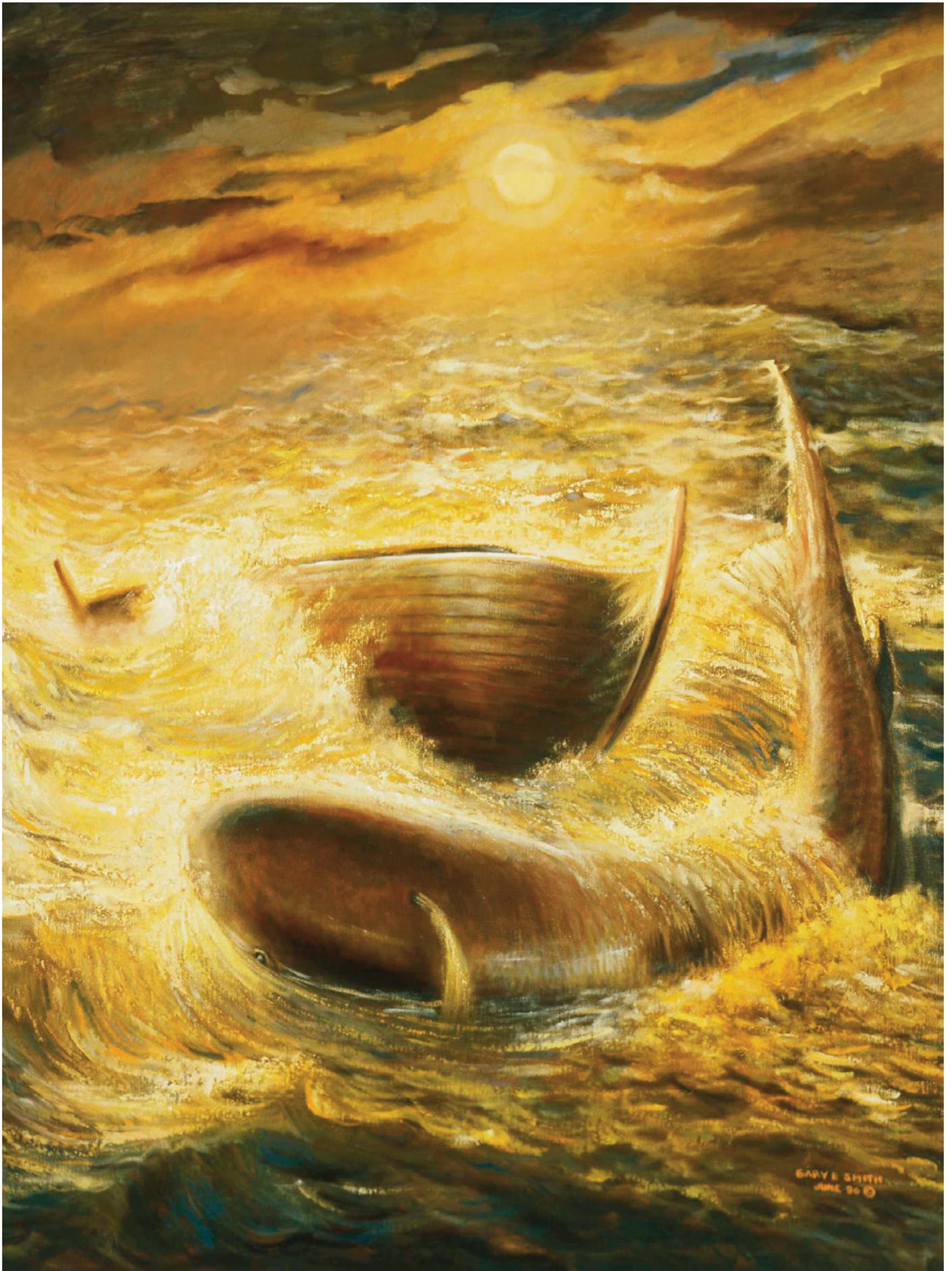
Per saperne di più sulla misericordia del Signore per coloro che si pentono, potresti leggere Mosia 26:29-30; 29:18-20; Alma 34:14-16; oppure Moroni 6:8. I membri della famiglia potrebbero portare degli esempi della misericordia di Dio tratti dalle Scritture o dalla propria vita.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

**Agisci in base a quanto hai imparato.**

L'apprendimento del Vangelo prevede qualcosa di più della lettura e della meditazione. Spesso impariamo di più mettendo in pratica le verità che troviamo nelle Scritture (vedere Giovanni 7:17). Che cosa farai per mettere in pratica quanto hai letto in Ether 6-11?



*Jaredite Barges* [vascelli gjarediti], di Gary Ernest Smith



Ether Hiding in the Cavity of a Rock [Ether si nasconde nella cavità di una roccia] di Gary Ernest Smith

23-29 NOVEMBRE

## Ether 12-15

“MEDIANTE LA FEDE SI ADEMPIONO TUTTE LE COSE”

Annotare le impressioni può invitare ulteriori rivelazioni e rafforzare la tua testimonianza. Può anche aiutarti a ricordare le tue impressioni e a condividerle con gli altri in futuro.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Le profezie di Ether ai Giarediti furono “grandi e meravigliose” (Ether 12:5). Egli “parlò loro di tutte le cose, fin dal principio dell’uomo” (Ether 13:2). “Vide i giorni di Cristo” e la Nuova Gerusalemme degli ultimi giorni (Ether 13:4). Disse di “sperare in un mondo migliore, sì, anzi, un posto alla destra di Dio” (Ether 12:4). Ma i Giarediti rigettarono le sue parole, per lo stesso motivo per cui spesso le persone rigettano le profezie dei servitori di Dio oggi: “perché non le vedevano” (Ether 12:5). Ci vuole fede per credere nelle promesse o negli avvertimenti che

riguardano cose che non vediamo, proprio come ci volle fede affinché Ether profetizzasse “cose grandi e meravigliose” al popolo miscredente. Ci volle fede affinché Moroni avesse fiducia che il Signore poteva trasformare la sua “debolezza nello scrivere” in un punto di forza (vedere Ether 12:23-27). È questo tipo di fede che ci rende “sicuri e perseveranti, sempre abbondanti in buone opere, essendo condotti a glorificare Dio” (Ether 12:4). È questo il tipo di fede tramite cui “si adempiono tutte le cose” (Ether 12:3).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### ETHER 12

#### La fede in Gesù Cristo può portare grandi miracoli.

Molte persone oggi, come i Giarediti al tempo di Ether, vogliono vedere delle prove prima di credere in Dio e nel Suo potere. Tuttavia, Moroni ha insegnato che “la fede consiste in cose che si sperano e non si vedono” e che “non riceverete alcuna testimonianza se non dopo aver dato prova della vostra fede” (Ether 12:6).

Segna ogni volta che trovi la parola “fede” in Ether 12 e annota che cosa impari sulla fede. Cerca la risposta a domande di questo tipo: “Che cos’è la fede?”, “Quali sono i frutti di una vita piena di fede?”. Potresti anche annotare i tuoi pensieri sulle testimonianze che hai ottenuto “dopo aver dato prova della [tua] fede” (Ether 12:6).

Vedere anche Ebrei; Alma 32.

### ETHER 12:1-9, 28, 32

#### Gesù Cristo ci dà “una più eccellente speranza”.

Oltre a un approfondimento sulla fede, Ether 12 dice molto anche sulla speranza; potresti evidenziare ogni volta che appare la parola “speranza”. Che cos’è la speranza per te? Per quali motivi Ether poteva “sperare in un mondo migliore”? (vedere Ether 12:2-5). In che modo il Vangelo di Gesù Cristo ti ha dato “una più eccellente speranza”? (Ether 12:32).

Vedere anche Moroni 7:40-41; Dieter F. Uchtdorf, “Il potere infinito della speranza”, *Liahona*, novembre 2008, 21-24; *Predicare il mio Vangelo*, 123.

### ETHER 12:23-29

#### Gesù Cristo può rendere forti le cose deboli.

Quando leggiamo i potenti scritti di Moroni, è facile dimenticare che si preoccupava della sua “debolezza nello scrivere” e aveva paura che le persone si burlassero delle sue parole (vedere Ether 12:23-25). Dio aveva tuttavia promesso che avrebbe fatto sì “che le cose deboli divengano forti” per le persone umili (versetto 27) e il potere spirituale degli scritti di Moroni è una prova convincente che il Signore ha mantenuto questa promessa.

Dopo aver letto Ether 12:23-29, pensa alle volte in cui Dio ti ha aiutato a riconoscere le tue debolezze e ti ha reso forte nonostante esse. Potrebbe anche essere un buon momento per pensare alle debolezze che ti affliggono attualmente. Che cosa pensi di dover fare per essere umile al cospetto del Signore e dimostrare fede in Lui per ricevere la Sua promessa “che le cose deboli divengano forti”? (Ether 12:27).

Mentre mediti su questi versetti, potrebbe esserti utile questo approfondimento dell’anziano Neal A. Maxwell: “Quando nelle Scritture si parla delle ‘debolezze’ dell’uomo, questo termine comprende le [...] debolezze inerenti alla condizione umana in generale, in cui la carne ha un impatto continuo sullo spirito (vedere Ether 12:28-29). Tuttavia, la debolezza comprende anche le nostre debolezze specifiche e personali, che ci viene richiesto di superare (vedere Dottrina e Alleanze 66:3; Giacomo 4:7)” (*Lord, Increase Our Faith* [1994], 84).

Vedere anche “Grazia”, Argomenti evangelici, topics.ChurchofJesusChrist.org.

### ETHER 13:13-22; 14-15

#### Rigettare i profeti conduce a un pericolo spirituale.

Essere re dei Giarediti era, storicamente, una posizione pericolosa. Questo fu particolarmente vero per Coriantumr, poiché molti “uomini potenti [...] cercarono di [distruggerlo]” (Ether 13:15-16). Nota, in Ether 13:15-22, che cosa fece Coriantumr

per proteggersi e cosa gli consigliò invece il profeta Ether. Nel leggere il resto del libro di Ether, medita sulle conseguenze causate dal rigettare i profeti. Che cosa succede alle persone quando “lo Spirito del Signore [cessa] di lottare con loro”? (Ether 15:19).



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Ether 12:7-22

Mentre leggete insieme questi versetti, ripensate ad alcuni esempi ispirativi di fede che avete letto nel Libro di Mormon. Questo potrebbe condurre a una discussione sugli esempi di fede nella vostra storia familiare o nella vostra vita; se non lo avete ancora fatto, potreste scrivere queste esperienze.

### Ether 12:27

Perché il Signore ci dà le debolezze? Che cosa dobbiamo fare noi affinché “le cose deboli divengano forti”? Qual è la parte che deve fare il Salvatore?

### Ether 12:41

C'è un modo divertente per insegnare ai tuoi figli a “cercare [...] Gesù”? Un modo potrebbe essere quello di nascondere un'immagine di Gesù chiedendo ai membri della famiglia di “cercare” e trovare l'immagine. Come cerchiamo Gesù e come siamo benedetti quando Lo troviamo?

### Ether 13:13-14; 15:19, 33-34

Per i tuoi familiari potrebbe essere interessante fare un confronto tra le esperienze di Ether e quelle di Mormon e di Moroni (vedere Mormon 6; 8:1-10). In che modo sono simili? In che modo il sentiero verso la distruzione dei Nefiti fu simile a quello dei Giarediti? (confrontare Ether 15:19 con Moroni 8:28). Quali verità possiamo apprendere che ci possono aiutare a evitare ciò che successe a loro?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Migliorare l'insegnamento

**Incoraggia le domande.** I bambini sono curiosi di natura. A volte potresti percepire le loro domande come una distrazione da quanto stai cercando di insegnare. Prendi invece le domande come delle opportunità. Esse indicano che i bambini sono pronti a imparare; ti fanno capire quali sono i loro dubbi e cosa provano riguardo a ciò che stanno imparando (vedere *Insegnare alla maniera del Salvatore*, 25-26).



*Marvelous Were the Prophecies of Ether* [meravigliose furono le profezie di Ether], di Walter Rane



Minerva Teichert (1888-1976), *Alma Baptizes in the Waters of Mormon* (Alma battezza presso le acque di Mormon), 1949-1951, olio su masonite, 91 x 122 cm, Brigham Young University Museum of Art, 1969

30 NOVEMBRE-6 DICEMBRE

## Moroni 1-6

“PER MANTENERLI SULLA RETTA VIA”

Moroni scrisse ciò che sperava avesse “valore [...] in un giorno futuro” (Moroni 1:4). Che cosa riscontri in Moroni 1-6 che per te ha valore? Scrivi ciò che trovi e pensa a condividerlo con altre persone che potrebbero trovarlo di valore.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dopo aver terminato gli annali di suo padre sui Nefiti e aver riassunto gli annali dei Giarediti, Moroni supponeva che non avrebbe più scritto (vedere Moroni 1:1). Che cos'altro c'era da dire su due nazioni che erano state completamente distrutte? Moroni, tuttavia, aveva visto la nostra epoca (vedere Mormon 8:35) e fu ispirato a scrivere “alcune altre cose, perché forse [potessero] avere valore [...] in un giorno futuro” (Moroni 1:4). Sapeva che stava arrivando un'apostasia generale che avrebbe portato con sé confusione sulle ordinanze del sacerdozio e sulla religione in generale.

Questo potrebbe essere un motivo per cui chiari alcuni dettagli sul sacramento, sul battesimo, sul conferimento del dono dello Spirito Santo e sulle benedizioni che si ricevono nel riunirsi con gli altri credenti “per [mantenerci] sulla retta via, [...] confidando unicamente nei meriti di Cristo, che era l'autore e il perfezionatore della [nostra] fede” (Moroni 6:4). Preziosi approfondimenti come questi ci danno motivo di ringraziare il Signore per aver preservato la vita di Moroni affinché potesse scrivere “alcune altre cose” (Moroni 1:4).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MORONI 1

#### I discepoli di Gesù Cristo rimangono fedeli nonostante l'opposizione.

Per alcune persone è più facile essere fedeli nei momenti in cui la vita è semplice e confortevole. Tuttavia, quali discepoli di Gesù Cristo, noi dobbiamo rimanere fedeli anche quando affrontiamo difficoltà e opposizione. Mentre leggi Moroni 1, che cosa ti ispira della fedeltà di Moroni al Signore e alla sua chiamata? Come puoi seguire il suo esempio?

### MORONI 2-6

#### Le ordinanze del sacerdozio devono essere amministrare come comanda il Signore.

Durante il Suo ministero terreno, il Salvatore ricevette e amministrò sacre ordinanze, come il battesimo (vedere Matteo 3:13-17; Traduzione di Joseph Smith, Giovanni 4:1-3 [nell'appendice dell'edizione combinata delle Scritture]), l'ordinazione al sacerdozio (vedere Marco 3:13-19) e il sacramento (vedere Matteo 26:26-28). Tuttavia, a causa della Grande Apostasia, molte persone oggi sono confuse su come devono essere celebrate le ordinanze e persino sul fatto che siano veramente necessarie. In Moroni 2-6 Moroni fornisce dettagli importanti su alcune ordinanze del sacerdozio per chiarire un po' di questa confusione. Quali impressioni ricevi nel conoscere meglio le ordinanze descritte in questi capitoli? Di seguito trovi alcune domande che potresti porti per approfondire:

**La confermazione (Moroni 2; 6:4).** Che cosa ti insegnano le istruzioni date dal Salvatore in Moroni 2:2 sull'ordinanza della confermazione? Secondo te, che cosa significa essere "trasformati e purificati dal potere dello Spirito Santo"? (Moroni 6:4).

**L'ordinazione al sacerdozio (Moroni 3).** Che cosa trovi in questo capitolo che potrebbe aiutare qualcuno a prepararsi a essere ordinato al sacerdozio? Che cosa c'è che può aiutare qualcuno a celebrare un'ordinazione?

**Il sacramento (Moroni 4-5; 6:6).** Presta attenzione alle promesse contenute nelle preghiere sacramentali (vedere Moroni 4:3; 5:2) e rifletti su ciò che stai facendo per mantenere le tue promesse. Che cosa puoi fare per invitare l'influenza dello Spirito con maggiore potere mentre partecipi al sacramento?

**Il battesimo (Moroni 6:1-3).** Che cosa puoi fare per continuare a soddisfare i requisiti del battesimo elencati in questi versetti, anche dopo essere stato battezzato? Che cosa ti suggeriscono questi versetti su ciò che vuol dire essere un membro della Chiesa di Gesù Cristo?

Sulla base di quanto hai appreso, come cambierai il tuo modo di pensare e partecipare a queste ordinanze o di preparare gli altri ad esse? Perché è importante che queste ordinanze siano "[sommistrate] secondo i comandamenti di Cristo"? (Moroni 4:1).

Vedere anche "Ordinanze", Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://topics.ChurchofJesusChrist.org).



Gesù ha insegnato come devono essere celebrate le ordinanze.

### MORONI 6:4-9

#### I discepoli di Gesù Cristo si curano del benessere reciproco dell'anima.

Sebbene sia vero che ognuno di noi deve "[realizzare] la [propria] salvezza" (Mormon 9:27), Moroni ha insegnato anche che riunirsi "spesso" con gli

altri fedeli ci aiuta a “[mantenerci] sulla retta via” (Moroni 6:4-5). Mentre leggi Moroni 6:4-9, pensa alle benedizioni che derivano dal fatto di essere “annoverati fra il popolo della chiesa di Cristo” (Moroni 6:4). Come puoi rendere l’esperienza in chiesa, tua e altrui, più simile a quella descritta da Moroni, che tu sia un dirigente o un partecipante?



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Moroni 1; Moroni 6:3

Che cosa significa “rinnegare il Cristo”? (Moroni 1:2-3). Come possiamo dimostrare la nostra “determinazione di servirlo sino alla fine”? (Moroni 6:3). Parla di alcune persone che conosci che hanno questa determinazione a servirLo.

### Moroni 4:3; Moroni 5:2

Leggere le preghiere sacramentali in famiglia può portare a discutere di come trattare il sacramento con maggiore riverenza. Potreste parlare di alcune espressioni tratte da queste preghiere che per voi sono particolarmente significative. Potreste anche annotare ciò che pensate riguardo a queste espressioni oppure disegnare qualcosa che aiuti a pensare al Salvatore. Potreste portare alla riunione sacramentale quello che avete scritto o disegnato per concentrare su di Lui i vostri pensieri. Di’ alla tua famiglia che cosa provi riguardo al sacramento e al sacrificio del Salvatore.

### Moroni 6:1-4

Che cosa vuol dire avere “il cuore spezzato e lo spirito contrito”? (Moroni 6:2). In che modo questo ci prepara al battesimo? Come può aiutarci dopo il battesimo?

### Moroni 6:4-9

Secondo questi versetti, quali sono alcune benedizioni che riceviamo quando siamo “annoverati fra il popolo della chiesa di Cristo”? (Moroni 6:4). Perché abbiamo bisogno della Chiesa?

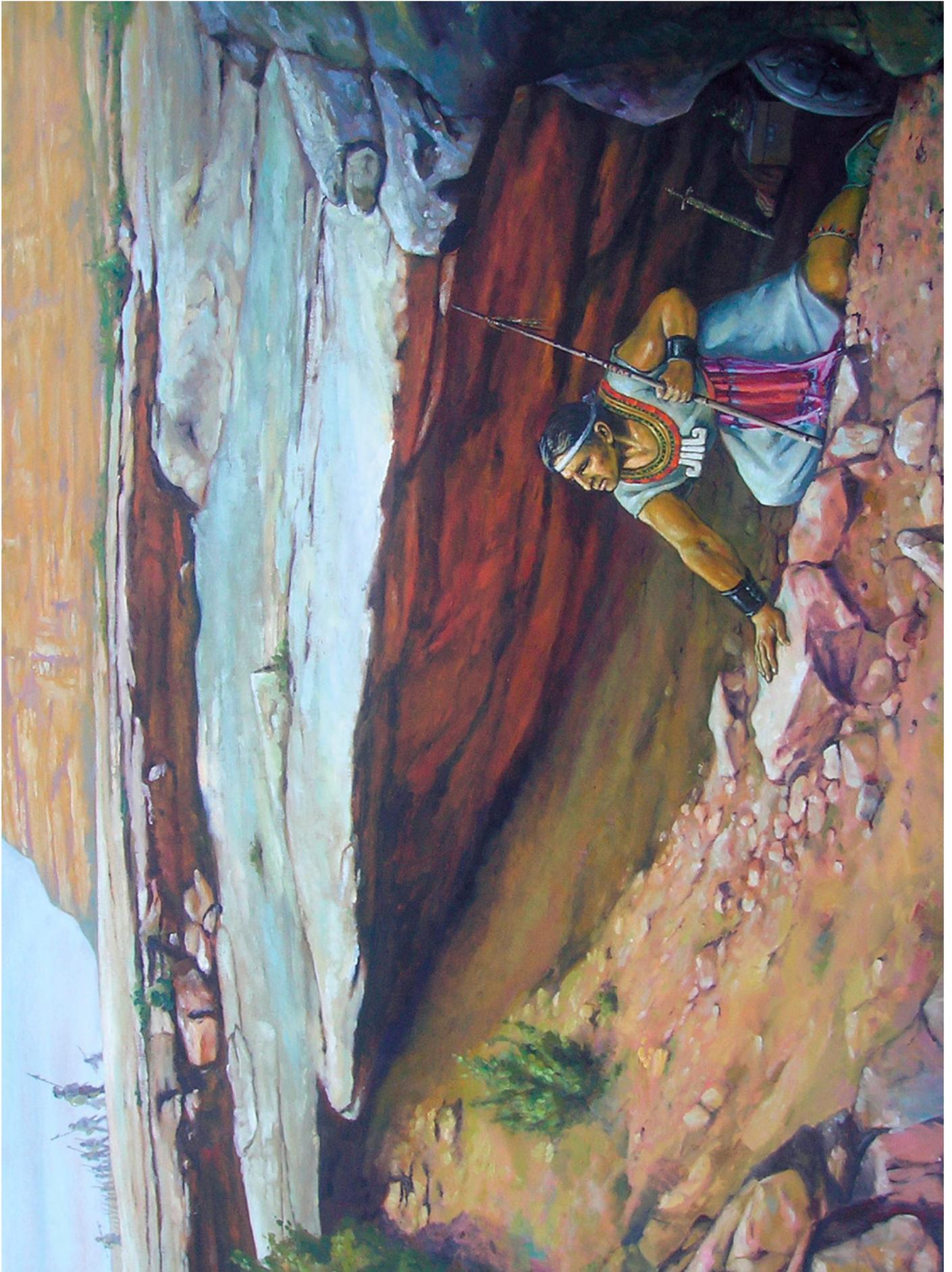
### Moroni 6:8

Che cosa insegna questo versetto in merito al pentimento? Che cosa significa cercare il perdono con “intento reale”? (Moroni 6:8). Potreste cantare insieme un inno sul perdono, ad esempio “Padre, aiutami a perdonar” (*Innario dei bambini*, 52).

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

## Come migliorare lo studio personale

**Trovare delle prove dell’amore di Dio.** Il presidente M. Russell Ballard ha insegnato: “Il [...] Vangelo è un vangelo di amore, amore verso Dio e amore verso gli uomini” (“L’amore di Dio per i Suoi figli”, *La Stella*, luglio 1988, 53). Quando leggi le Scritture, potresti evidenziare o sottolineare le dimostrazioni dell’amore di Dio per te e per tutti i Suoi figli.



*Moroni in the Cave* [Moroni in una caverna], di Jorge Cocco



Minerva Teichert (1888-1976), *Moroni: The Last Nephite* [Moroni: l'ultimo Nefita], 1949-1951, olio su masonite, 89 x 120 cm., Brigham Young University Museum of Art, 1969

7-13 DICEMBRE

## Moroni 7-9

"POSSA CRISTO ELEVARTI"

Mentre studi Moroni 7-9, ascolta i suggerimenti dello Spirito Santo e annota i Suoi messaggi. Egli può insegnarti ciò che devi sapere e cosa devi fare.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Prima di concludere gli annali che oggi conosciamo come Libro di Mormon con le sue ultime parole, Moroni riportò tre messaggi di suo padre, Mormon: uno rivolto ai "pacifici seguaci di Cristo" (Moroni 7:3) e due lettere che Mormon aveva scritto a Moroni. Probabilmente Moroni incluse questi messaggi nel Libro di Mormon perché vedeva le somiglianze tra i pericoli dei suoi tempi e quelli dei nostri. Quando furono scritte queste parole, il popolo nefita stava precipitando nell'apostasia. Molti di loro avevano "perduto il loro amore gli uni verso gli altri" e si dilettavano "di tutto salvo che di ciò che è buono" (Moroni 9:5, 19). Eppure Mormon

trovava dei motivi per avere speranza, insegnandoci che la speranza non è ignorare i problemi del mondo o essere ingenui; vuol dire avere fede nel Padre Celeste e in Gesù Cristo, il cui potere è più grande e più duraturo di quei problemi. Vuol dire "[attenersi] ad ogni cosa buona" (Moroni 7:19). Vuol dire lasciare l'Espiazione di Gesù Cristo "e la speranza della sua gloria e della vita eterna rimanere per sempre nella tua mente" (Moroni 9:25). Vuol dire anche non cessare mai, fino al giorno glorioso della seconda venuta di Cristo, l'"opera [che dobbiamo] compiere [...] affinché possiamo vincere il nemico di ogni rettitudine" (Moroni 9:6).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MORONI 7:12-20

#### La luce di Cristo mi aiuta a discernere il bene dal male.

Il mondo di oggi è pieno di messaggi influenti; come possiamo dire quali sono giusti e quali sono sbagliati? Le parole di Mormon in Moroni 7 ci indicano diversi principi che possiamo usare per evitare di “giudicare in modo sbagliato” (Moroni 7:18). Mentre studi Moroni 7:12-20, cerca le verità che possono aiutarti a sapere che cosa ti avvicina a Dio e che cosa no. Questa settimana, puoi usare queste verità per valutare i messaggi che ricevi e le esperienze che vivi per determinare se ti invitano e ti incitano a fare del bene oppure no (vedere Moroni 7:13).

Vedere anche “Giudicare gli altri”, Argomenti evangelici, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org); Guida alle Scritture, “Luce, Luce di Cristo”.

### MORONI 7:20-48

#### Tramite la fede in Gesù Cristo posso “[attenermi] ad ogni cosa buona”.

Dopo aver insegnato come distinguere il bene dal male, Mormon pose una domanda che oggi sembra importante: “Com’è possibile che possiate attenervi ad ogni cosa buona?”, soprattutto quando le tentazioni dell’avversario sono così invitanti (Moroni 7:20). La risposta di Mormon la si può trovare nel resto del capitolo 7. Mentre leggi i versetti 20-48, cerca le verità che ti aiutano a riconoscere “ogni cosa buona” che hai grazie a Gesù Cristo. In che modo avere fede in Lui ti aiuta a ricercare le cose che sono buone? Come puoi “attenerti” a più cose buone?

Vedere anche Articoli di Fede 1:13.

### MORONI 7:44-48

#### “La carità è il puro amore di Cristo”.

Il presidente Dallin H. Oaks ha osservato: “Il motivo per cui la carità non viene mai meno ed è la più grande di tutte le cose buone che egli cita è che la carità è ‘il puro amore di Cristo’ (Moroni 7:47), e non un semplice *atto* ma una *condizione* o modo di essere. [...] La carità è qualcosa che si impara” (“L’invito a cambiare”, *Liahona*, gennaio 2001, 42). Mentre leggi Moroni 7:44-48, rifletti sulla descrizione della carità fatta da Mormon e ascolta le impressioni che ti giungono dallo Spirito Santo; Egli può aiutarti a trovare dei modi in cui puoi migliorare. Perché abbiamo bisogno della fede e della speranza per ricevere il dono della carità?

### MORONI 9:9

#### La mia castità e la mia virtù possono essermi portate via?

La descrizione di Mormon degli orribili peccati dei Nefiti hanno portato alcuni a pensare erroneamente che le vittime di violenze o abusi sessuali abbiano violato la legge di castità. Tuttavia, l’anziano Richard G. Scott ha chiarito che non è così. Egli ha insegnato: “Vi porto solenne testimonianza che quando gli atti di violenza, di perversione o di incesto compiuti da un’altra persona vi causano una terribile ferita contro la vostra volontà, voi non siete responsabili e non dovete sentirvi colpevoli” (“Come guarire le profonde ferite causate dai maltrattamenti”, *La Stella*, luglio 1992, 39).

### MORONI 9:25-26

#### Posso avere speranza in Cristo a prescindere dalle mie circostanze.

Dopo aver descritto la malvagità che aveva visto, Mormon disse a suo figlio di non affliggersi. Che cosa ti colpisce del messaggio di speranza di Mormon? Secondo te, che cosa vuol dire “possa Cristo elevarti”? Quali attributi di Cristo e quali principi del Suo vangelo rimangono “nella tua mente” e ti danno speranza? (Moroni 9:25).

Vedere anche Dieter F. Uchtdorf, “La speranza della luce di Dio”, *Liahona*, maggio 2013, 70, 75-77.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Moroni 7:5–11

Secondo Moroni 7:5–11, perché è importante fare le cose giuste per i motivi giusti? Come possiamo sapere se stiamo pregando e obbedendo ai comandamenti di Dio con “intento reale”? (Versetto 6).

### Moroni 7:12–19

In che modo il consiglio di Mormon ci aiuta a fare le giuste scelte riguardo a come passare il nostro tempo e con chi passarlo? Potresti invitare i membri della famiglia a cercare in casa le cose alle quali possono “attenersi” (Moroni 7:19), ossia aggrapparsi, che li esortano “a fare il bene, e ad amare Dio e a servirlo” (Moroni 7:13). Lodalì per le cose buone che hanno trovato.

### Moroni 7:29

Dopo aver letto questo versetto, potreste parlare dei miracoli di cui siete stati testimoni o di altri modi in cui avete visto la mano di Dio agire nella vostra vita.

### Moroni 8:5–26

Che cosa non avevano capito, i Nefiti che battezzavano i bambini piccoli, riguardo all’Espiazione di Gesù Cristo? Che cosa impariamo dagli insegnamenti di Mormon sull’Espiazione?

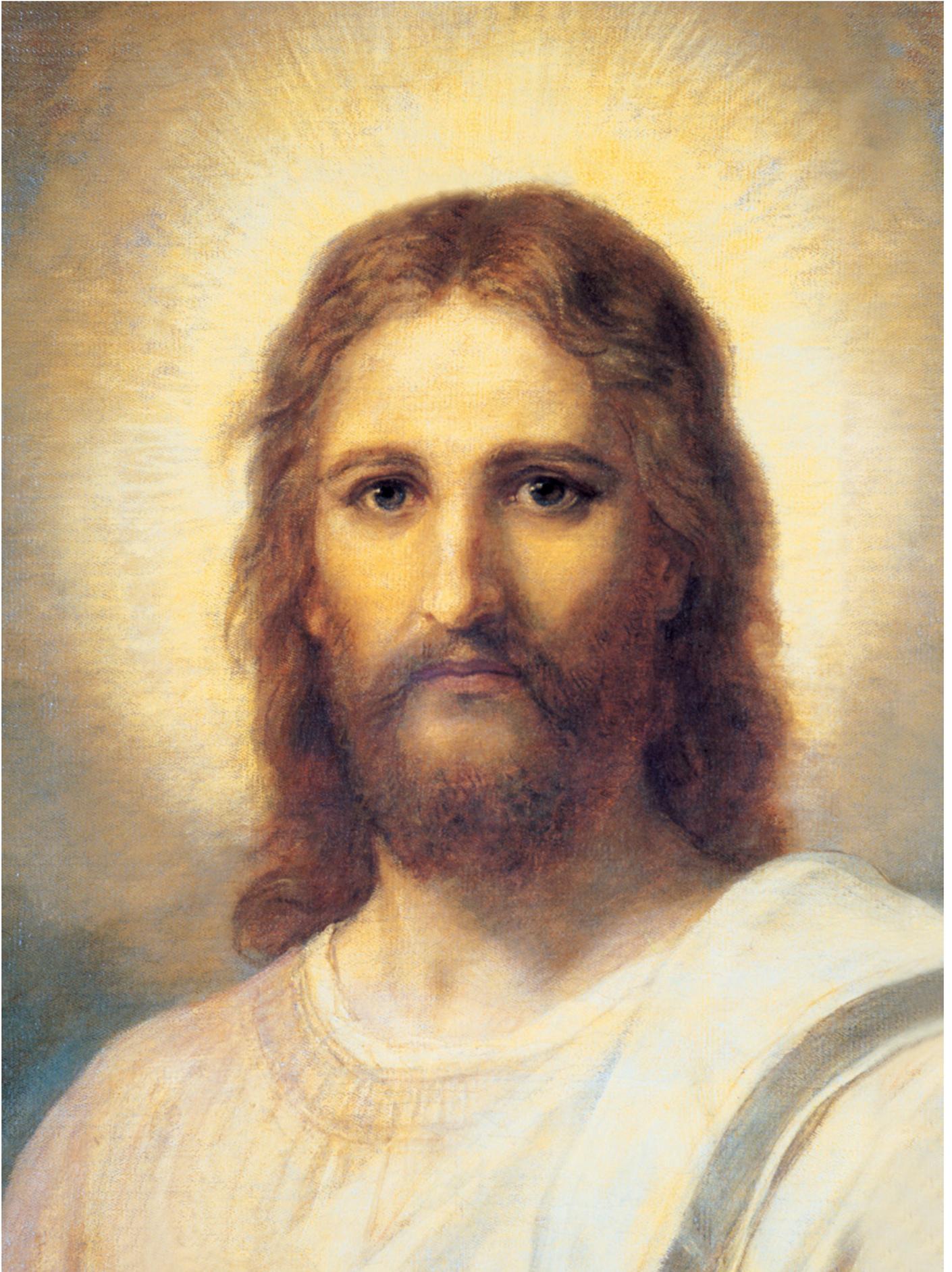
### Moroni 8:16–17

Che cosa significa avere un “amore perfetto”? Come ci aiuta a vincere il timore? In che modo ci aiuta a insegnare la verità con coraggio? Come lo sviluppiamo?

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l’insegnamento

**Usa la musica per invitare lo Spirito e per insegnare la dottrina.** “La musica ha un potere infinito per [stimolarci] ad una più grande spiritualità” (“Prefazione della Prima Presidenza”, *Inni*, x). Un inno sull’amore, ad esempio “Come vi ho amati” (*Inni*, 197), potrebbe migliorare la discussione familiare riguardo alla carità descritta in Moroni 7:44–48.



Portrait of Christ the Savior [ritratto di Cristo, il Salvatore], di Heinrich Hofmann



That 'le May Know [cosicché possiate sapere], di Gary L. Kapp

14-20 DICEMBRE

## Moroni 10

“VENITE A CRISTO, E SIATE RESI PERFETTI IN LUI”

Mentre finisci di leggere *Il Libro di Mormon*, potresti ricercare una rinnovata testimonianza dallo Spirito Santo del fatto che questo libro è vero. Nel farlo, annota le impressioni che ricevi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Il Libro di Mormon inizia con la promessa di Nefi di mostrarci “che le tenere misericordie del Signore sono su tutti coloro che egli ha scelto, a motivo della loro fede” (1 Nefi 1:20). Il libro finisce con un messaggio simile da parte di Moroni, mentre si preparava a “sigillare” gli annali: egli ci ha invitato a “ricordare quanto misericordioso è stato il Signore” (Moroni 10:2–3). Anche pensando soltanto alle molte misericordie elencate nel Libro di Mormon, già questo ci offre molto a cui pensare. Quali esempi ti vengono in mente? Potresti meditare sul modo misericordioso in cui Dio ha guidato la famiglia di Lehi attraverso il deserto e al di là delle grandi acque; sulla tenera misericordia mostrata a Enos,

quando la sua anima bramava il perdono; o sulla misericordia mostrata ad Alma, un acerrimo nemico della Chiesa, poi diventato uno dei suoi più strenui difensori. Oppure, i tuoi pensieri potrebbero volgersi alla misericordia che il Salvatore risorto mostrò al popolo quando guarì i loro ammalati e benedisse i loro bambini. Forse ancora più importante, tutto questo può ricordarti “quanto misericordioso è stato il Signore” verso di te; poiché uno degli scopi principali del Libro di Mormon è quello di invitare ognuno di noi a ricevere la misericordia di Dio — un invito espresso semplicemente da Moroni nelle sue parole di addio: “Venite a Cristo, e siate resi perfetti in Lui” (Moroni 10:32).



## Idee per lo studio personale delle Scritture

### MORONI 10:3-7

#### Posso conoscere la verità mediante il potere dello Spirito Santo.

La promessa contenuta in Moroni 10:3-7 ha cambiato la vita di milioni di persone in tutto il mondo. In che modo ha cambiato la tua? Che tu stia cercando di acquisire o di rafforzare la tua testimonianza del Libro di Mormon, l'invito di Moroni si applica a te. Leggendo Moroni 10:3-7, presta maggiore attenzione di quanto tu abbia fatto in passato. Esamina ogni frase, ponendoti domande come: Che cosa significa questo? Come posso farlo in modo migliore? Quali esperienze ho avuto con questo? In che modo lo Spirito Santo mi ha manifestato la verità del Libro di Mormon?

Pensa anche a qualcuno che ha bisogno di sentire la tua testimonianza del Libro di Mormon. Come puoi aiutarlo a cercare di ottenere una propria testimonianza?

### MORONI 10:8-25

#### “Non negare i doni di Dio”.

Ci sono molti modi in cui una persona può “negare i doni di Dio” (Moroni 10:8). Molte persone negano perfino che questi doni esistano. Altre potrebbero negare di avere dei doni spirituali, pur riconoscendoli negli altri. Altre ancora negano i loro doni semplicemente trascurandoli o mancando di svilupparli.

Mentre leggi Moroni 10:8-25, cerca le verità che ti aiuteranno a scoprire i tuoi doni spirituali e a usarli con maggiore potere per benedire te stesso e gli altri. Cerca di vedere i doni che Dio ti ha dato

o quelli che Egli vuole che tu ricerchi. Perché è importante “ricordare che ogni buon dono viene da Cristo”? (Moroni 10:18).

Rifletti anche su questo consiglio dell'anziano John C. Pingree jr: “Perciò in che modo arriviamo a conoscere i nostri doni? Possiamo far riferimento alla nostra benedizione patriarcale, chiedere a chi ci conosce meglio e individuare noi stessi quello in cui siamo naturalmente bravi e che ci piace. Cosa più importante, possiamo chiedere a Dio (vedere Giacomo 1:5; DeA 112:10). Egli conosce i nostri doni, perché è stato Lui a darceli” (“Ho un'opera per te”, *Liahona*, novembre 2017, 33).

Vedere la Guida alle Scritture, alla voce “Doni dello Spirito”; scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

### MORONI 10:30-33

#### Posso essere reso perfetto tramite la grazia di Gesù Cristo.

L'invito di Moroni a “venire a Cristo” implica più che apprendere qualcosa su di Lui o pensare a Lui più spesso, o persino cercare di osservare meglio i Suoi comandamenti, per quanto questo possa essere importante. Piuttosto, questo è un invito a venire a Cristo nel senso più completo possibile, ossia diventare come Lui. Mentre leggi Moroni 10:30-33, presta attenzione alle espressioni che ti aiutano a comprendere cosa vuol dire venire a Cristo in modo completo, come ad esempio “tenervi stretti a ogni buon dono”, “rifuggite da ogni empietà” e, naturalmente, “siate resi perfetti in Lui” (corsivo aggiunto).

In che modo è possibile? Cerca le risposte in Moroni 10:30-33. Che cosa ti sta suggerendo lo Spirito che devi fare per venire “a Cristo [ed essere reso] perfetto in Lui”?

Vedere Omni 1:26; Guida alle Scritture, “Perfetto”, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### Moroni 10

Leggete insieme questo capitolo, notando tutte le volte che Moroni usa il verbo *esortare*. Elencate o sottolineate che cosa Moroni vi sta esortando, o fortemente incoraggiando, a fare. Che cosa possiamo fare per seguire le sue esortazioni?

### Moroni 10:3

Che cosa abbiamo imparato quest'anno sulla misericordia del Signore leggendo il Libro di Mormon? In che modo il Signore è stato misericordioso verso la nostra famiglia?

### Moroni 10:3-5

Dopo aver letto questi versetti, potresti chiedere ai tuoi familiari di spiegare come sono venuti a conoscenza della veridicità del Libro di Mormon. Potreste cantare insieme un inno sulla ricerca della

verità, come “Studiare, meditare e pregare” (*Innario dei bambini*, 66). Potresti anche invitare i membri della famiglia a scrivere le loro testimonianze in un diario di famiglia.

### Moroni 10:8-18

Il Natale è il periodo in cui si pensa naturalmente a ricevere regali. I membri della famiglia potrebbero confezionarsi reciprocamente dei regali che rappresentano i “doni di Dio” menzionati in Moroni 10:9-16. Questi regali potrebbero anche rappresentare altri buoni doni che giungono da Cristo che vediamo negli altri familiari.

### Moroni 10:27-29, 34

Potreste anche condividere che cosa vorrete dire a Moroni quando lo “[incontrerete] dinanzi alla piacevole sbarra del grande Geova”.

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Migliorare lo studio personale

**Cerca Gesù Cristo.** Lo scopo del Libro di Mormon, e di tutte le Scritture, è quello di testimoniare di Gesù Cristo. Che cosa apprendi su Gesù Cristo da Moroni 10? Che cosa ti senti ispirato a fare per venire a Lui?



Moroni Burying the Plates [Moroni seppellisce le tavole], di Jon McNaughton



Behold the Lamb of God [ecco l'Agnello di Dio], di Walter Rane.

21-27 DICEMBRE

## Natale

“VERRÀ NEL MONDO PER REDIMERE IL SUO POPOLO”

Il periodo natalizio è un momento per riflettere sulla nascita del nostro Salvatore, Gesù Cristo, e per esprimere gratitudine. Questa settimana, leggendo e meditando sulla Sua nascita e sulla Sua vita, pensa a come il tuo studio del Libro di Mormon quest'anno abbia rafforzato la tua testimonianza che Egli è il Salvatore del mondo. Annota le impressioni che ricevi.

ANNOTA LE TUE IMPRESSIONI \_\_\_\_\_

---

---

Da Nefi a Moroni, ogni profeta del Libro di Mormon si è impegnato a compiere il sacro proposito riassunto nel frontespizio del libro: “Convincere [tutte le persone] che Gesù è il Cristo”. Un profeta Lo ha visto come spirito premortale e un altro ha visto in visione la Sua nascita e il Suo ministero. Uno ha proclamato in piedi sulle mura di una città i segni della Sua nascita e della Sua morte, e un altro si è inginocchiato davanti al Suo corpo risorto, toccando le ferite nelle Sue mani, nei Suoi piedi e nel Suo costato. Tutti loro conoscevano questa verità essenziale: “Non vi è nessun'altra via né

alcun altro mezzo mediante il quale l'uomo possa essere salvato, se non tramite il sangue espiatorio di Gesù Cristo [...] che verrà per redimere il mondo” (Helaman 5:9).

Quindi, durante questo periodo natalizio, mentre i credenti di tutto il mondo celebrano la bontà e l'amore di Dio nel mandare Suo Figlio, rifletti su come il Libro di Mormon abbia rafforzato la tua fede in Cristo. Pensando alla Sua nascita, medita sul motivo per cui è venuto e in che modo la Sua venuta ha cambiato la tua vita. Allora potrai provare la vera gioia del Natale: il dono che ti ha fatto Gesù Cristo.



## Idee per lo studio personale delle Scritture

**1 NEFI 11:13–36; MOSIA 3:5–10; HELAMAN 14:1–13; 3 NEFI 1:4–22**

### Gesù Cristo è venuto sulla terra per essere il mio Salvatore.

A Natale, leggere la storia della nascita del Salvatore nel Nuovo Testamento è una tradizione, ma anche nel Libro di Mormon puoi trovare delle commoventi profezie su questo sacro evento. Per esempio, ci sono delle profezie sulla nascita e sul ministero del Salvatore in 1 Nefi 11:13–36; Mosia 3:5–10; Helaman 14:1–13; e 3 Nefi 1:4–22. Quali impressioni provi riguardo a Gesù Cristo nel leggere questi passi e nel meditare sui possibili significati dei segni della Sua nascita? In che modo le testimonianze di questi profeti dell’antica America rafforzano la tua testimonianza di Cristo e della Sua missione?

Vedere anche Matteo 1:18–25; 2; Luca 2.

**2 NEFI 2:6; ALMA 7:7–13; 11:40; HELAMAN 5:9; 14:16–17**

### Gesù Cristo è il Redentore di tutta l’umanità.

Non avremmo ragione di celebrare la nascita di Gesù Cristo se non fosse per il Suo sacrificio espiatorio, grazie al quale Egli ci salva dal peccato e dalla morte, ci conforta nelle affezioni e ci aiuta a essere “resi perfetti in lui” (Moroni 10:32). Che cos’hai imparato quest’anno dal Libro di Mormon sul potere che il Salvatore ha di redimerti? Ci sono storie o insegnamenti che ti hanno colpito particolarmente? Pensa a cosa ti insegnano questi esempi sulla missione redentrice del Salvatore: 2 Nefi 2:6; Alma 7:7–13; 11:40; e Helaman 5:9; 14:16–17. Che cosa ti senti ispirato a fare per dimostrarGli la tua gratitudine? (Christmas.ComeUntoChrist.org contiene alcune idee che possono aiutarti a iniziare).

**1 NEFI 6:4; 19:18; 2 NEFI 25:23, 26; 33:4, 10**

### Il Libro di Mormon rende testimonianza di Gesù Cristo.

“Un altro testamento di Gesù Cristo” è più che un semplice sottotitolo del Libro di Mormon; è una dichiarazione del suo scopo divino. Rifletti su ciò che impari da questi versetti sulla missione del Libro di Mormon di rendere testimonianza di Cristo: 1 Nefi 6:4; 19:18; e 2 Nefi 25:23, 26; 33:4, 10.

Annota in un diario come lo studio del Libro di Mormon ti ha portato più vicino a Cristo. I seguenti suggerimenti potrebbero esserti utili:

- “Quest’anno, qualcosa che ho imparato di nuovo sul Salvatore è ...”
- “Leggere [i versetti sul Salvatore] ha cambiato il modo in cui io ...”
- “Il mio personaggio preferito [o la mia storia preferita] nel Libro di Mormon mi insegna che il Salvatore ...”



## Idee per lo studio familiare delle Scritture e per la serata familiare

Quando leggi le Scritture con la tua famiglia, lo Spirito può aiutarti a riconoscere quali principi approfondire e discutere per soddisfare i bisogni di tutti. Ecco alcune idee.

### 1 Nefi 11:13–23; Mosia 3:5–10; Helaman 14:1–13; 3 Nefi 1:4–22

Ai bambini potrebbe piacere disegnare quello che ascoltano mentre tu leggi le storie della nascita e del ministero di Cristo in 1 Nefi 11:13–23; Mosia 3:5–10; Helaman 14:1–13; e 3 Nefi 1:4–22. Poi i bambini potrebbero raccontare a loro volta le storie usando i disegni che hanno fatto.

## “Egli è il Dono”

Per aiutare la tua famiglia a concentrarsi sul dono che ci ha dato il Padre Celeste mandando Suo Figlio, potresti incartare un'immagine di Gesù Cristo come fosse un regalo di Natale. Potreste parlare dei vostri regali di Natale preferiti che avete ricevuto o che vi piacerebbe ricevere. Poi potreste aprire il pacco regalo con l'immagine di Cristo e parlare di come Egli è stato un dono prezioso per noi. Questo Natale, il video “Egli è il Dono” (ChurchofJesusChrist.org) può portarvi a parlare in famiglia di come scoprire, accettare e condividere il dono del Salvatore.

La tua famiglia potrebbe anche trarre beneficio dal pensare a un “dono” che vi piacerebbe fare al Salvatore, come sforzarsi di essere più gentili con gli altri, oppure cercare di abbandonare una cattiva abitudine. Invita i membri della famiglia a scrivere le loro idee, incartarle come fossero un regalo e metterle intorno all'immagine del Salvatore.

## Lo spirito del Natale

Può essere divertente programmare delle attività da fare come famiglia, nei giorni prima di Natale, per sentire lo Spirito di Cristo, come rendere servizio a qualcuno oppure cantare insieme degli inni di Natale. (Per idee, vedere [christmas.ComeUntoChrist.org](http://christmas.ComeUntoChrist.org)).

Per ulteriori idee su come insegnare ai bambini, vedere lo schema di questa settimana in *Vieni e seguitemi – Per la Primaria*.

### Come migliorare l'insegnamento

**Dai seguito agli inviti ad agire.** “Quando dai seguito a un invito ad agire, mostri [ai tuoi familiari] che ti interessi a loro e al modo in cui il Vangelo sta benedicendo la loro vita. Inoltre, offri loro delle opportunità di condividere le loro esperienze, il che rafforza il loro impegno e permette loro di sostenersi a vicenda nel vivere il Vangelo” (*Insegnare alla maniera del Salvatore*, 35).



*Nephi's Vision of the Virgin Mary* [la visione di Nephi della vergine Maria], di Judith A. Mehr

## In che modo lo Spirito mi rende testimonianza che il Libro di Mormon è veritiero?

Avrai già sentito parlare della promessa di Moroni a tutti coloro che leggono il Libro di Mormon: “Se lo chiederete con cuore sincero, con intento reale, avendo fede in Cristo, egli [vi] manifesterà la verità [del Libro di Mormon] mediante il potere dello Spirito Santo” (Moroni 10:4). Ma che cosa vuol dire conoscere la verità “mediante il potere dello Spirito Santo”? Come puoi sapere quando lo Spirito Santo ti sta parlando?

Può essere utile ricordare che lo Spirito Santo comunica con noi in modi che sono molto diversi da quelli con cui comunichiamo con le altre persone. Tuttavia, il tuo Padre Celeste vuole aiutarti a riconoscere lo Spirito. Egli ti ha dato il Libro di Mormon, in cui molti Suoi fedeli servitori descrivono la loro esperienza con la voce del Signore.

Ad esempio, Nefi disse ai suoi fratelli che il Signore aveva parlato loro “con voce calma e sommessa”, sebbene non fosse una voce necessariamente udibile con le loro orecchie. Infatti, disse loro che erano stati “insensibili” e non erano riusciti a “*sentire* le sue parole” (1 Nefi 17:45, corsivo aggiunto). Enos descrisse la risposta alle sue preghiere come “la voce del Signore” che giunse “alla [sua] mente” (Enos 1:10). Rifletti su queste parole che descrivono la voce che giunse dal cielo quando il Salvatore risorto apparve nel paese di Abbondanza: “Non era una voce dura, né era una voce forte; nondimeno, [...] li trafiggeva fino all’anima e faceva ardere i loro cuori” (3 Nefi 11:3).

Forse hai avuto esperienze simili, o forse sono state diverse. Lo Spirito Santo comunica in diversi modi e la rivelazione può giungere a ognuno di noi in maniera diversa. Inoltre, quando abbiamo lo Spirito con noi, sentiamo la Sua influenza in molti modi. L’apostolo Paolo ha parlato del “frutto dello Spirito” in termini di sentimenti di “amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, dolcezza [e] temperanza” (Galati 5:22–23), fra i tanti che si possono provare.

Ecco altri insegnamenti ed esempi tratti dal Libro di Mormon riguardo allo Spirito Santo. Mentre li leggi, potresti renderti conto che lo Spirito Santo ti ha parlato più di quanto pensi, rendendoti testimonianza che il Libro di Mormon è veramente la parola di Dio.

### Gratitudine e gioia

Il Libro di Mormon inizia con il profeta Lehi che ha una visione meravigliosa. In questa visione, gli fu dato un libro e fu invitato a leggere. Gli annali riportano che “mentre leggeva fu riempito dello Spirito del Signore”. Quest’esperienza spinse Lehi a lodare Dio per il Suo “potere, la [Sua] bontà e la [Sua] misericordia” e “la sua anima gioiva e tutto il suo cuore era ricolmo” (1 Nefi 1:12, 14–15).

Hai mai avuto un’esperienza simile? La lettura del Libro di Mormon ti ha mai riempito il cuore di gratitudine per la bontà e la misericordia di Dio? Ci sono passi del Libro di Mormon che hanno dato gioia alla tua anima? Questi sentimenti sono l’influenza dello Spirito che ti rende testimonianza del fatto che le parole che leggi vengono da Dio e insegnano la Sua verità.

### Un mutamento di cuore

Dopo aver predicato uno straordinario sermone sull’Espiazione di Gesù Cristo (vedere Mosia 2–4), re Beniamino voleva sapere se il suo popolo “credeva alle parole che egli aveva loro detto”. Il popolo rispose che credeva al suo messaggio. Perché? “A motivo dello Spirito del Signore Onnipotente che ha operato in noi, ossia nel nostro cuore, un potente cambiamento, cosicché non abbiamo più alcuna disposizione a fare il male, ma a fare continuamente il bene” (Mosia 5:1–2).

Probabilmente hai notato qualcosa di simile nel tuo cuore mentre leggevi il Libro di Mormon. Ad esempio, potresti sentirti ispirato a essere una persona migliore, ad allontanarti dal peccato o a fare qualcosa di gentile per qualcuno. Questa è una testimonianza spirituale che stai cercando sul fatto che il libro è ispirato da Dio. Come ha insegnato Mormon: “Ogni cosa che invita e incita a fare il bene, e ad amare Dio e a servirlo, è ispirata da Dio” (Moroni 7:13; vedere anche 2 Nefi 33:4, 10; Alma 19:33; Ether 4:11–12).

## Una mente illuminata

Quando Alma voleva aiutare gli Zoramiti a fare “un esperimento sulle [sue] parole” e a sapere personalmente se la sua testimonianza fosse vera, egli paragonò la parola di Dio a un seme, spiegando: “Se fate posto affinché un seme possa essere piantato nel vostro cuore, [...] esso comincerà a gonfiarsi nel vostro petto; e quando sentirete queste sensazioni di crescita, comincerete a dirvi: Questo è necessariamente un buon seme, ossia che la parola è buona, poiché comincia a dilatare la mia anima; sì, comincia a illuminare il mio intelletto, sì, comincia a essermi deliziosa” (Alma 32:27–28).

“Fai posto” nel tuo cuore alle parole del Libro di Mormon quando permetti loro di influire sulla tua vita e di guidare le tue scelte. In che modo queste parole “[dilatano la tua] anima” e “[illuminano il tuo] intelletto”? Probabilmente puoi sentire che diventi spiritualmente più forte. Potresti sentire più amore e aprirti maggiormente agli altri. Potresti

anche notare che comprendi meglio le cose, soprattutto le cose spirituali, quasi come se una luce illuminasse la tua mente. E concorderai nel dire che la dottrina insegnata nel Libro di Mormon è “deliziosa”. Questi sentimenti possono aiutarti a comprendere che stai veramente ricevendo una testimonianza spirituale della verità, come ha dichiarato Alma: “Oh, allora, non è ciò reale? Io vi dico: Sì, perché essa è luce; e tutto ciò che è luce è buono, perché la si può discernere, perciò dovete riconoscere che è buono” (Alma 32:35).

## Non devi dubitare

Questi sono solo alcuni dei modi in cui comunica lo Spirito. Ce ne sono molti altri. Continua a cercare opportunità per ascoltare la voce dello Spirito e riceverai la Sua testimonianza continua che conferma la veridicità del Libro di Mormon.

Il presidente Russell M. Nelson ha promesso: “Non c’è bisogno che vi chiediate cosa sia vero. Non c’è bisogno che vi chiediate di chi potete tranquillamente fidarvi. Attraverso la rivelazione personale potete ricevere la vostra testimonianza che il Libro di Mormon è la parola di Dio, che Joseph Smith è un profeta e che questa è la Chiesa del Signore. Indipendentemente da ciò che gli altri possono dire o fare, nessuno potrà mai privarvi di una testimonianza che è stata portata al vostro cuore e alla vostra mente su ciò che è vero” (“Rivelazione per la Chiesa, rivelazione per la nostra vita”, *Liahona*, maggio 2018, 95).

## “Verità chiare e preziose”

Il Libro di Mormon è stato preparato per venire alla luce negli ultimi giorni, un'epoca di confusione generale sulla dottrina, ossia la verità eterna di Dio. Come previsto da Nefi, parte del proposito divino del libro è “[confermare] la verità [della Bibbia]”, “[far] conoscere le cose chiare e preziose” che sono state perse nei secoli e “[far] conoscere a tutte le tribù, lingue e popoli che l'Agnello di Dio è il Figlio del Padre Eterno e il Salvatore del mondo” (1 Nefi 13:40).

Il Libro di Mormon rivela verità eterne che erano andate perse durante l'Apostasia e aggiunge una seconda testimonianza chiarificatrice di molte verità insegnate nella Bibbia. Ecco un elenco di alcune di queste verità. Mentre studi il Libro di Mormon, presta attenzione a queste e ad altre verità chiare e preziose.

### La Divinità

- Il Padre Celeste, Gesù Cristo e lo Spirito Santo sono esseri separati, ma sono uno nello scopo (vedere 3 Nefi 11:32, 36).
- Il Salvatore risorto ha un corpo tangibile (vedere 3 Nefi 11:10–17).

*Ulteriori passi sulla Divinità:* 2 Nefi 31:6–8; Ether 12:41

### L'Espiazione di Gesù Cristo

- Gesù Cristo ha sofferto per i nostri peccati e le nostre affezioni per sapere come soccorrerci (vedere Alma 7:11–13).
- Noi possiamo essere resi perfetti tramite la grazia di Gesù Cristo (vedere Moroni 10:32–33).

*Ulteriori passi sull'Espiazione del Salvatore:* 1 Nefi 10:6; 2 Nefi 2:6–9; Giacobbe 4:11–12; Mosia 3:1–19; Alma 34:8–16

### Il piano di salvezza

- La Caduta di Adamo ed Eva è un elemento essenziale del piano di felicità del Padre Celeste (vedere 2 Nefi 2:22–27).
- L'opposizione era necessaria affinché potessimo esercitare il nostro arbitrio (vedere 2 Nefi 2:11–16).
- Saremo giudicati secondo le nostre opere e i desideri del nostro cuore (vedere Alma 41:3–7).
- Il “lago di fuoco e di zolfo” è un simbolo del tormento sofferto dagli impenitenti (vedere 2 Nefi 9:16–19; Mosia 3:24–27).

*Ulteriori passi sul piano di salvezza:* 2 Nefi 9:11–26; Alma 22:12–14; 34:31–35; 42:1–26

### L'Apostasia e la Restaurazione

- La Grande Apostasia si è verificata a causa della malvagità e dell'incredulità (vedere Mormon 8:28, 31–41).
- Il Libro di Mormon dimostra le verità insegnate nella Bibbia (vedere 1 Nefi 13:19–41; 2 Nefi 3:12).
- La Chiesa di Cristo deve essere chiamata col Suo nome (vedere 3 Nefi 27:3–9).

*Ulteriori passi sull'Apostasia:* 1 Nefi 13:1–9, 24–29; 2 Nefi 27–28

*Ulteriori passi sulla Restaurazione:* 1 Nefi 14:7–12; 22:7–11; 2 Nefi 3:7–24; 25:17–18

### I profeti e la rivelazione

- Tutti i profeti rendono testimonianza di Gesù Cristo (vedere Mosia 13:33–35).
- La conoscenza della verità spirituale giunge tramite lo Spirito Santo (vedere Alma 5:45–47).

- La Bibbia non contiene tutta la parola di Dio (vedere 2 Nefi 29:10–13).
- La rivelazione da Dio non è cessata ai nostri giorni (vedere Mormon 9:7–9).

*Ulteriori passi sui profeti:* 1 Nefi 22:1–2; Mosia 8:16–18; Helaman 13:24–33

*Ulteriori passi sulla rivelazione:* Giacobbe 4:8; Alma 12:9–11; 17:2–3; Moroni 10:5

## Il sacerdozio

- I detentori del sacerdozio sono stati chiamati e preparati sin dalla fondazione del mondo (vedere Alma 13:1–3).
- Per predicare il Vangelo, bisogna ricevere l'autorità da Dio (vedere Mosia 23:17).

*Ulteriori passi sul sacerdozio:* Mosia 18:17–20; Alma 13; Helaman 10:7

## Le ordinanze e le alleanze

- Il battesimo è essenziale per ricevere la vita eterna (vedere 2 Nefi 31:4–13, 17–18).
- Il battesimo deve essere celebrato per immersione (vedere 3 Nefi 11:23–27).
- I bambini piccoli non hanno bisogno di essere battezzati (vedere Moroni 8:8–12).

- Le ordinanze devono essere celebrate secondo i comandamenti di Cristo da qualcuno che detiene la debita autorità (vedere Mosia 18:17–18; 3 Nefi 11:21–27; Moroni 4:1).

*Ulteriori passi sulle ordinanze:* Mosia 18:8–17; 21:33–35; Alma 13:16; 3 Nefi 18:1–11; Moroni 2–6; 8:4–26

*Ulteriori passi sulle alleanze:* 2 Nefi 11:5; Mosia 5:1–9; Alma 24:17–18

## Il matrimonio e la famiglia

- Marito e moglie si devono amare reciprocamente (vedere Giacobbe 3:5–7).
- I genitori devono crescere i propri figli nel Signore (vedere 1 Nefi 7:1).

*Ulteriori passi sul matrimonio e sulla famiglia:* 1 Nefi 1:1; 2 Nefi 25:26; Giacobbe 2:23–28; Enos 1:1; Mosia 4:14–15; 3 Nefi 18:21

## I comandamenti

- Il Signore preparerà una via affinché possiamo adempiere i Suoi comandamenti (vedere 1 Nefi 3:7).
- Dio promette di benedirvi se osserviamo i Suoi comandamenti (vedere Mosia 2:22–24).

*Ulteriori passi sui comandamenti:* 1 Nefi 17:3; 22:30–31; Alma 37:13, 35; 50:20

## I Tre Testimoni

Per oltre cinque anni — dalla prima visita dell'angelo Moroni a Joseph Smith fino al 1829 — Joseph fu la sola persona a cui fu permesso vedere le tavole d'oro. Questo portò a intense critiche e persecuzioni da parte di coloro che credevano che stesse ingannando le persone. Immagina, quindi, la gioia di Joseph quando, traducendo il Libro di Mormon, venne a sapere che il Signore avrebbe permesso ad altri di vedere le tavole e che anche loro avrebbero “[attestato] della verità del libro e delle cose in esso contenute” (2 Nefi 27:12–14; vedere anche 2 Nefi 11:3; Ether 5:2–4).

Nel giugno del 1829, Oliver Cowdery, David Whitmer e Martin Harris chiesero il permesso di essere i Tre Testimoni di cui profetizza il Libro di Mormon. Il Signore esaudì il loro desiderio (vedere DeA 17) e inviò un angelo che mostrasse loro le tavole. Questi uomini divennero noti come i Tre Testimoni e la loro testimonianza scritta è inclusa in ogni copia del Libro di Mormon.<sup>1</sup>

Il presidente Dallin H. Oaks ha spiegato perché la testimonianza dei Tre Testimoni è così convincente: “La testimonianza dei tre testimoni del Libro di Mormon resiste con grande forza. Ognuno di questi tre uomini ebbe validi motivi e occasioni di ritrattare la sua testimonianza, se fosse stata falsa, o di dichiararsi incerto riguardo ai dettagli, se fosse stata inesatta. Come ben sappiamo, a causa di disaccordi o gelosie verso altri dirigenti della Chiesa, ognuno di questi Tre Testimoni venne scomunicato dalla Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni prima che fossero trascorsi otto anni dalla pubblicazione della loro testimonianza. Ognuno dei tre andò per la sua strada, senza che tra loro vi fossero interessi tali da presupporre una collusione. Tuttavia alla fine della loro vita — durante un periodo di tempo che va dai dodici ai cinquant'anni dopo la loro scomunica — nessuno di questi testimoni si allontanò dalla sua testimonianza pubblicata, né disse nulla che potesse gettare qualche ombra sulla sua veridicità”<sup>2</sup>.

Fino alla fine della loro vita, i Tre Testimoni furono incrollabili nella loro fedeltà alla propria testimonianza del Libro di Mormon.

### Oliver Cowdery

Dopo essere stato ribattezzato nella Chiesa e poco prima della sua morte, Oliver conversò con un missionario, l'anziano Jacob Gates, che passava da Richmond, nel Missouri, per andare a servire una missione in Inghilterra. L'anziano Gates chiese a Oliver riguardo alla sua testimonianza del Libro di Mormon. Il figlio dell'anziano Gates racconta la reazione di Oliver:

“Questa domanda sembrò toccare molto profondamente Oliver. Non disse una parola, ma si alzò dalla sedia, andò verso lo scaffale, prese una prima edizione del Libro di Mormon, andò alla pagina della Testimonianza dei Tre Testimoni e lesse, in maniera solenne, le parole alle quali aveva apposto il suo nome circa vent'anni prima. Rivolgendosi a mio padre, disse: ‘Jacob, voglio che ricordi ciò che ti dico. Sono un uomo che sta per morire e che cosa mi gioverebbe raccontarti una menzogna? Io so’, disse, ‘che il Libro di Mormon fu tradotto per dono e potere di Dio. I miei occhi hanno visto, le mie orecchie udito, la mia comprensione è stata toccata e so che ciò di cui porto testimonianza è vero. Non fu un sogno, né vana immaginazione della mente: fu un fatto reale’”<sup>3</sup>.

### David Whitmer

Nei suoi ultimi anni di vita, David Whitmer venne a sapere che giravano delle voci sul fatto che lui avesse rinnegato la sua testimonianza del Libro di Mormon. Come risposta a queste accuse, David confermò la sua testimonianza in una lettera che fu pubblicata in un giornale locale, il *Richmond Conservator*:

“Affinché il mondo possa conoscere la verità, desidero adesso, giunto al tramonto della vita e nel timore di Dio, rilasciare una volta per tutte questa dichiarazione pubblica:

Io non ho mai rinnegato tale testimonianza né parte di essa, ed è rimasta la stessa sin dalla sua pubblicazione in quel Libro, come uno dei tre testimoni. Coloro che mi conoscono meglio sanno bene che io ho sempre confermato quella testimonianza. E affinché nessuno possa essere sviato o possa dubitare del mio attuale punto di vista riguardo a questo, io affermo nuovamente la verità di tutte le mie dichiarazioni, come allora rese e pubblicate.

‘Chi ha orecchi da udire oda’: non è stata un’illusione! Ciò che è scritto è scritto — e chi legge comprenda”.<sup>4</sup>

## Martin Harris

Come Oliver Cowdery, anche Martin Harris lasciò per un certo periodo la Chiesa, ma alla fine fu ribattezzato. Nei suoi ultimi anni era solito portare con sé una copia del Libro di Mormon sotto il braccio, e rendeva testimonianza della sua veridicità a tutti coloro che volevano ascoltarlo: “Io so che il Libro di Mormon è proprio vero. E anche se tutti gli uomini negassero la veridicità di quel libro, io non oserei farlo. Il mio cuore è saldo, o Dio, il mio cuore è saldo! Non potrei avere maggior certezza di quella che ho”.<sup>5</sup>

George Godfrey, un amico di Martin, scrisse: “Poche ore prima della sua morte [...] ho chiesto [a Martin] se non ci fosse un seppur piccolo elemento di frode e inganno in ciò che fu scritto e detto a proposito della venuta alla luce del Libro di Mormon ed egli rispose come aveva sempre fatto[,] dicendo: ‘Il Libro di Mormon non è un inganno. Lo so bene. Ho visto quello che ho detto di aver visto e sentito quello che ho detto di aver sentito. Ho visto le tavole d’oro da cui è stato scritto il Libro di Mormon. Un angelo è apparso a me e agli altri e ha attestato della veridicità degli annali, e se fossi stato disposto a ritrattare e avessi giurato il falso ora potrei essere

un uomo ricco, ma non potevo testimoniare diversamente da quanto ho fatto e faccio ora, poiché queste cose sono vere”.<sup>6</sup>

## “Tanti testimoni quanti gli sembrerà opportuno”

Le testimonianze dei Tre Testimoni sono straordinarie soprattutto considerando le loro esperienze, sia nella Chiesa che fuori.<sup>7</sup> Oliver, David e Martin non hanno mai smesso di testimoniare di ciò che avevano vissuto e del fatto che il Libro di Mormon era stato tradotto mediante il dono e il potere di Dio. E non furono i soli.

Nell’antichità, Nefi dichiarò: “Il Signore Iddio procederà a portare alla luce le parole del libro; e stabilirà la sua parola per bocca di tanti testimoni quanti gli sembrerà opportuno” (2 Nefi 27:14). Oltre al profeta Joseph Smith e ai Tre Testimoni, il Signore scelse anche altri otto testimoni per vedere le tavole. Anche la loro testimonianza è riportata in ogni copia del Libro di Mormon. Come Oliver, David e Martin, gli Otto Testimoni rimasero fedeli alla loro testimonianza del Libro di Mormon e delle tavole d’oro.

William E. McLellin era stato uno dei primi convertiti alla Chiesa che conosceva personalmente molti dei testimoni del Libro di Mormon. Alla fine William lasciò la Chiesa, ma continuò a essere profondamente colpito dalle convincenti testimonianze che aveva ascoltato dai testimoni.

Verso la fine della sua vita, McLellin scrisse: “Come posso dubitare di tanti fedeli testimoni che hanno portato una tale razionale, seppur solenne, testimonianza? Questi uomini, nel pieno della loro vita, videro un angelo e resero testimonianza a tutte le genti. Otto uomini videro le tavole e le toccarono. Quindi, tutti questi uomini conoscevano le cose che dichiararono con forza essere vere. E questo mentre erano giovani; e ora, nella loro vecchiaia, dichiarano le stesse cose”.<sup>8</sup>

Benché noi non abbiamo visto le tavole d’oro come i Tre Testimoni, possiamo trarre forza dalle loro

testimonianze. Sebbene la loro reputazione fosse messa in gioco e la loro sicurezza fosse minacciata a causa della loro testimonianza, questi uomini integri rimasero coraggiosamente fedeli alla loro testimonianza fino alla fine.

1. Puoi leggere le loro esperienze in *Santi – La storia della Chiesa di Gesù Cristo negli ultimi giorni*, Volume 1, *Lo stendardo della verità: 1815–1846* (2018), 72–74.
2. Dallin H. Oaks, “Martin Harris, il testimone,” *La Stella*, luglio 1999, 42.
3. Jacob F. Gates, “Testimony of Jacob Gates,” *Improvement Era*, marzo 1912, 418–419.
4. *David Whitmer Interviews: A Restoration Witness* (1991), 79, a cura di Lyndon W. Cook.
5. Mitchell K. Schaefer, “The Testimony of Men: William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses,” *BYU Studies*, vol. 50, n. 1 (2011), 108.
6. George Godfrey, “Testimony of Martin Harris” (manoscritto non pubblicato), citato da Eldin Ricks, *The Case of the Book of Mormon Witnesses* (1961), 65–66.
7. Ad esempio, vedere *Santi*, 1:185.
8. Schaefer, “Testimony of Men”, 110.

## Musica suggerita per le famiglie

Le famiglie possono scegliere di usare questi inni e canti dei bambini durante lo studio familiare delle Scritture o la serata familiare come sostegno alla dottrina insegnata nel Libro di Mormon. I bambini canteranno molti di questi inni alla Primaria durante le lezioni e le attività musicali.

### Gennaio

**30 dicembre – 5 gennaio (Pagine introduttive del Libro di Mormon):** “Le storie del Libro di Mormon” (*Innario dei bambini*, 62–63)

**6–12 gennaio (1 Nefi 1–7):** “Vivi il Vangelo” (*Innario dei bambini*, 68–69)

**13–19 gennaio (1 Nefi 8–10):** “Studiare, meditare e pregare” (*Innario dei bambini*, 66)

**20–26 gennaio (1 Nefi 11–15):** “A Nefi un tempo Dio mostrò” (*Inni*, 174)

### Febbraio

**27 gennaio–2 febbraio (1 Nefi 16–22):** “Il coraggio di Nefi” (*Innario dei bambini*, 64–65)

**3–9 febbraio (2 Nefi 1–5):** “Lode all’uomo” (*Inni*, 19)

**10–16 febbraio (2 Nefi 6–10):** “Io sento attorno a me” (*Innario dei bambini*, 42–43)

**17–23 febbraio (2 Nefi 11–25):** “Amo il sacro tempio” (*Innario dei bambini*, 99)

### Marzo

**24 febbraio–1 marzo (2 Nefi 26–30):** “Lo Spirito Santo” (*Innario dei bambini*, 56)

**2–8 marzo (2 Nefi 31–33):** “Quando mi battezerò” (*Innario dei bambini*, 53)

**9–15 marzo (Giacobbe 1–4):** “L’uomo saggio e l’uomo folle” (*Innario dei bambini*, 132)

**16–22 marzo (Giacobbe 5–7):** “Fa’ ciò ch’è ben!” (*Innario dei bambini*, 80)

**23–29 marzo (Enos–Parole di Mormon):** “La preghiera di un bambino” (*Innario dei bambini*, 6–7)

### Aprile

**30 marzo–12 aprile (Pasqua):** “Osanna di Pasqua” (*L’Amico, Liahona, aprile 2003*, 8–9)

**13–19 aprile (Mosia 1–3):** “Aiutando siamo felici” (*Innario dei bambini*, 108)

**20–26 aprile (Mosia 4–6):** “Come vi ho amati” (*Innario dei bambini*, 74)

### Maggio

**27 aprile–3 maggio (Mosia 7–10):** “Le storie del Libro di Mormon” (*Innario dei bambini*, 62–63)

**4–10 maggio (Mosia 11–17):** “Sarem dei valorosi” (*Innario dei bambini*, 85)

**11–17 maggio (Mosia 18–24):** “Il battesimo” (*Innario dei bambini*, 54–55)

**18–24 maggio (Mosia 25–28):** “Padre, aiutami a perdonar” (*Innario dei bambini*, 52)

**25–31 maggio (Mosia 29–Alma 4):** “Testimonianza” (*Inni*, 83)

### Giugno

**1–7 giugno (Alma 5–7):** “Seguitemi” (*Inni*, 68)

**8–14 giugno (Alma 8–12):** “Porteremo al mondo la Sua parola” (*Innario dei bambini*, 92–93)

**15–21 giugno (Alma 13–16):** “Segui il profeta” (*Innario dei bambini*, 58–59)

**22–28 giugno (Alma 17–22):** “Sarem dei valorosi” (*Innario dei bambini*, 85)

## Luglio

**29 giugno–5 luglio (Alma 23–29):** “Per la salute e la forza” (*Innario dei bambini*, 18)

**6–12 luglio (Alma 30–31):** “Il mio Padre Celeste mi ama” (*Innario dei bambini*, 16–17)

**13–19 luglio (Alma 32–35):** “Fede” (*Innario dei bambini*, 50–51)

**20–26 luglio (Alma 36–38):** “Quando studio le Scritture” (*Inni*, 175)

## Agosto

**27 luglio–2 agosto (Alma 39–42):** “Il pentimento” (*Liahona*, ottobre 2004, A16)

**3–9 agosto (Alma 43–52):** “Se in casa vuoi il cielo” (*Inni*, 185)

**8–16 agosto (Alma 53–63):** “Porteremo al mondo la Sua parola” (*Innario dei bambini*, 92–93)

**17–23 agosto (Helaman 1–6):** “La voce dello Spirito Santo” (*Liahona*, aprile 2006, A13)

**24–30 agosto (Helaman 7–12):** “Segui il profeta” (*Innario dei bambini*, 58–59)

## Settembre

**31 agosto–6 settembre (Helaman 13–16):** “Così parlò il profeta Samuele di Gesù bambino” (*La Stella*, dicembre 1992, Pagina dei bambini, 7)

**7–13 settembre (3 Nefi 1–7):** “Vorrò imitar Gesù” (*Innario dei bambini*, 40–41)

**14–20 settembre (3 Nefi 8–11):** “Egli mandò il Figlio Suo” (*La Stella*, dicembre 1997, Pagina dei bambini, 4)

**21–27 settembre (3 Nefi 12–16):** “L’uomo saggio e l’uomo folle” (*Innario dei bambini*, 132)

## Ottobre

**28 settembre–11 ottobre (3 Nefi 17–19):** “Quieti siamo” (*Innario dei bambini*, 11)

**12–18 ottobre (3 Nefi 20–26):** “Le famiglie sono eterne” (*Innario dei bambini*, 98)

**19–25 ottobre (3 Nefi 27–4 Nefi):** “La chiesa di Gesù Cristo” (*Innario dei bambini*, 48)

## Novembre

**26 ottobre–1 novembre (Mormon 1–6):** “‘Amatevi’, disse Gesù” (*Innario dei bambini*, 39)

**2–8 novembre (Mormon 7–9):** “Difendi la verità” (*Innario dei bambini*, 81)

**9–15 novembre (Ether 1–5):** “Testa, spalle, ginocchia e piè” (*Innario dei bambini*, 129)

**16–22 novembre (Ether 6–11):** “Un grazie a Te, Padre” (*Innario dei bambini*, 9)

**23–29 novembre (Ether 12–15):** “Fede” (*Innario dei bambini*, 50–51)

## Dicembre

**30 novembre–6 dicembre (Moroni 1–6):** “Padre, aiutami a perdonar” (*Innario dei bambini*, 52)

**7–13 dicembre (Moroni 7–9):** “Io seguirò il piano di Dio” (*Innario dei bambini*, 86–87)

**14–20 dicembre (Moroni 10):** “Studiare, meditare e pregare” (*Innario dei bambini*, 66)

**21–27 dicembre (Natale):** “Lontano in una mangiatoia” (*Innario dei bambini*, 26–27)













CHIESA DI  
GESÙ CRISTO  
DEI SANTI  
DEGLI ULTIMI GIORNI

