



MORMONI RAAMAT 2020

Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks

Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi elamine, selle õppimine ja õpetamine

MORMONI RAAMAT 2020

Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks

Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi elamine, selle õppimine ja õpetamine

Välja andnud
Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik
Salt Lake City, Utah' osariik, Ameerika Ühendriigid

© 2019 Intellectual Reserve, Inc-ile.

All rights reserved.

Versioon 10/17

Originaali pealkiri: *Come, Follow Me—For Individuals and Families: Book of Mormon 2020*

Estonian 15155 124

Trükitud Ameerika Ühendriikides

Sisukord

Sissejuhatavad materjalid

Uskupöördumine on meie eesmärk	V
Trükise „Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks” kasutamine	VI
Ideid iseseisva pühakirjauurimise täiustamiseks	VIII
Ideid perekonna pühakirjauurimise täiustamiseks	X
Lisaallikad	XII
Laste õpetamine	XIV
Prohvetlikud lubadused	XV
30. detsember – 5. jaanuar: Mormoni Raamatu sissejuhatavad leheküljed	2
6.–12. jaanuar: 1. Nefi 1–7	6
13.–19. jaanuar: 1. Nefi 8–10	10
20.–26. jaanuar: 1. Nefi 11–15	14
27. jaanuar – 2. veebruar: 1. Nefi 16–22	18
3.–9. veebruar: 2. Nefi 1–5	22
10.–16. veebruar: 2. Nefi 6–10	26
17.–23. veebruar: 2. Nefi 11–25	30
24. veebruar – 1. märts: 2. Nefi 26–30	34
2.–8. märts: 2. Nefi 31–33	38
9.–15. märts: Jaakobi 1–4	42
16.–22. märts: Jaakobi 5–7	46
23.–29. märts: Enose – Mormoni sõnad	50
30. märts – 12. aprill: Ülestõusmispühad	54
13.–19. aprill: Moosia 1–3	58
20.–26. aprillil: Moosia 4–6	62
27. aprill – 3. mai: Moosia 7–10	66
4.–10. mai: Moosia 11–17	70
11.–17. mai: Moosia 18–24	74
18.–24. mai: Moosia 25–28	78
25.–31. mai: Moosia 29 – Alma 4	82
1.–7. juuni: Alma 5–7	86
8.–14. juuni: Alma 8–12	90
15.–21. juuni: Alma 13–16	94
22.–28. juuni: Alma 17–22	98
29. juuni – 5. juuli: Alma 23–29	102
6.–12. juuli: Alma 30–31	106

13.–19. juuli: Alma 32–35	110
20.–26. juuli: Alma 36–38	114
27. juuli – 2. august: Alma 39–42	118
3.–9. august: Alma 43–52	122
10.–16. august: Alma 53–63	126
17.–23. august: Heelamani 1–6	130
24.–30. august: Heelamani 7–12	134
31. august – 6. september: Heelamani 13–16	138
7.–13. september: 3. Nefi 1–7	142
14.–20. september: 3. Nefi 8–11	146
21.–27. september: 3. Nefi 12–16	150
28. september – 11. oktoober: 3. Nefi 17–19	154
12.–18. oktoober: 3. Nefi 20–26	158
19.–25. oktoober: 3. Nefi 27 – 4. Nefi	162
26. oktoober – 1. november: Mormoni 1–6	166
2.–8. november: Mormoni 7–9	170
9.–15. november: Eteri 1–5	174
16.–22. november: Eteri 6–11	178
23.–29. november: Eteri 12–15	182
30. november – 6. detsember: Moroni 1–6	186
7.–13. detsember: Moroni 7–9	190
14.–20. detsember: Moroni 10	194
21.–27. detsember: jõulud	198
Lisad	
Lisa A: Kuidas Vaim mulle tunnistab, et Mormoni Raamat on tõde?	202
Lisa B: Selged ja hinnalised tõed	204
Lisa C: Kolm tunnistajat	206
Lisa D: Soovituslik muusika peredele	209



Uskupöördumine on meie eesmärk

Kogu evangeeliumi õppimise eesmärk on süvendada pöördumist ja aidata meil saada rohkem Jeesuse Kristuse sarnaseks. Seetõttu kui me evangeeliumi uurime, ei otsi me lihtsalt uut infot, vaid soovime saada uueks looduks (vt 2. korintlastele 5:17). See tähendab toetuda Taevasele Isale ja Jeesusele Kristusele, et nad aitaksid muuta meie südant, meie vaateid, meie tegusid ja isegi meie loomust.

Kuid selline evangeeliumi õppimine, mis tugevdab meie usku ja viib imelise pöördumiseni, ei juhtu ühekorraga. See kandub kaugemale klassiruumist inimese südamesse ja koju. See nõuab pidevaid, igapäevaseid püüdlusi, et evangeeliumi mõista ja selle järgi elada. Tõeline uskupöördumine nõuab Püha Vaimu mõju.

Püha Vaim juhatab meid tõe juurde ja tunnistab meile selle õigsusest (vt Johannese 16:13). Ta valgustab meie meelt, elavdab meie mõistmist ja puudutab meie südant ilmutusega Jumalalt, kogu tõe allikalt. Püha Vaim puhastab meie südame. Ta inspireerib meis soovi elada tõe järgi ja sosistab meile, kuidas seda teha. Tõepoolest Püha Vaim „õpetab [meile] kõik” (Johannese 14:26).

Sel põhjusel peaksime otsima evangeeliumi järgi elamise, selle õppimise ja õpetamise püüdlustes ennekõike Vaimu kaaslust. See eesmärk peaks valitsema kõiki meie valikuid ja juhtima meie mõtteid ja tegusid. Me peaksime otsima seda, mis kutsub Vaimu mõju, ja hülgame kõik, mis selle mõju eemale tõrjub – sest teame, et kui oleme Püha Vaimu kaasluse väärilised, oleme väärilised elama koos Taevase Isa ja Tema Poja Jeesuse Kristusega.

Trükise „*Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks*” kasutamine

Kelle jaoks on see trükis mõeldud?

See trükis on mõeldud Kiriku igale üksikliikmele ja perele. Selle eesmärk on aidata õppida evangeeliumi nii iseseisvalt kui ka koos perega. Kui te pole varem evangeeliumi regulaarselt uurinud, siis aitab see trükis teil sellega algust teha. Kui teil on juba kujunenud hea evangeeliumi uurimise harjumus, siis aitab see trükis teil saada tähendusrikkamat õpikogemust.

Kuidas seda trükist kasutada?

Kasutage seda trükist mistahes viisil, mis teile abiks on. See võib olla abiks iseseisvalt või koos perega pühakirju uurides. Samuti võite seda kasutada pereõhtul. Siin toodud ülevaated rõhutavad Mormoni Raamatu tähtsaid põhimõtteid, soovivad ideid ja tegevusi iseseisvaks ja koos perega uurimiseks ning võimaldavad oma muljeid kirja panna.

Ehk uurite oma perega evangeeliumi juba regulaarselt. Näiteks loete seminari või instituudi raames mõnd teist pühakirjaraamatut kui Mormoni Raamat. „*Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks*” ei ole mõeldud asendama kõike head, mida te juba teete, või sellega võistleva. Võib olla võimalik regulaarselt õppida Mormoni Raamatust ja samal ajal saavutada ka teisi pühakirjauurimise eesmärke. Näiteks võite jätkata ühe pühakirjaraamatu uurimist oma isikliku pühakirjauurimise ajal ja lugeda Mormoni Raamatut koos perega (või vastupidi). Järgige Vaimu juhatust, otsustades, kuidas Jumala sõna uurimisele läheneda.

Kuidas on see materjal seotud sellega, mis toimub Kirikus?

Selles trükises toodud ülevaated on organiseeritud iganädalase lugemise ajakava järgi. „*Tule, järgne mulle – Algühingule*” ja „*Tule, järgne mulle – Pühapäevakoolile*” järgivad sama ajakava. Toetamaks teie evangeeliumi õppimise püüdlusi kodus, annavad teie õpetajad kirikus teile võimalusi jagada kogemusi, mõtteid ja küsimusi kodus õpitud pühakirjasalmide kohta.

Kuna Pühapäevakool toimub ainult kaks korda kuus, siis võivad Pühapäevakooli õpetajad ülevaateid vahele jätta või ühendada, et iganädalase ajakavaga sammu hoida. See võib olla ka vajalik nendel nädalatel, kui ei toimu regulaarseid Kiriku koosolekuid kas siis vaia konverentsi tõttu või muudel põhjustel. Nende nädalate ajal innustatakse teid jätkama Mormoni Raamatu uurimist kodus.

Kas ma pean järgima ajakava?

Ajakava aitab teil Mormoni Raamatu aasta lõpuks läbi lugeda. Lisaks võib teiste koguduse liikmetega sama ajakava järgimine viia tähendusrikaste

kogemusteni kirikus. Kuid ärge tundke, et ajakava teid kammitseb; see on lihtsalt abivahend, et aidata sammu pidada. Tähtis on, et te iseseisvalt ja koos perega evangeeliumi uurite.





Ideid isikliku pühakirjauurimise täiustamiseks

Siin on mõned lihtsad viisid, kuidas täiustada pühakirjadest Jumala sõna õppimist.

Otsige tõdesid Jeesusest Kristusest

Pühakirjad õpetavad meile, et kõik asjad tunnustavad Kristusest (vt 2. Nefi 11:4; Moosese 6:63), seega otsige Teda Mormoni Raamatu sündmustes, lugudes ja õpetustes. Soovi korral märgistage salmid, mis õpetavad Päästjast ja kuidas Teda järgida.

Otsige innustavaid sõnu ja fraase

Võite leida, et mõned sõnad ja fraasid pühakirjades oleksid nagu eriliselt teie jaoks kirjutatud. Need võivad tunduda isiklikult teie kohta käivat ning inspireerivad ja motiveerivad teid. Soovi korral märgistage need oma pühakirjades või kirjutage pühakirjapäevikusse.

Otsige evangeeliumi tõdesid

Mõnikord on evangeeliumi tõed (tihti kutsutakse neid õpetuseks või põhimõteteaks) otse välja öeldud ja mõnikord kaudselt tuletatavad näites või loos. Küsige endalt: „Milliseid igavesi tõdesid nendes salmides õpetatakse?”

Kuulake Vaimu

Pange tähele oma mõtteid ja tundeid, isegi kui need ei ole seotud sellega, mida loete. Need muljed võivad olla just see, mida Taevane Isa soovib, et te õpiksite.

Kõrvutage pühakirju omaenda eluga

Mõelge, kuidas loetud lood ja õpetused teie elu kohta käivad. Näiteks võite endalt küsida: „Milliseid kogemusi on minul olnud, mis sarnanevad loetuga?” või „Kuidas võiksin ma järgida selle pühakirjades mainitud isiku eeskujut?”

Esitage uurimise käigus küsimusi

Pühakirju uurides tekib teil küsimusi. Need küsimused võivad olla seotud sellega, mida te loete, või üldiselt teie eluga. Mõtisklege nende küsimuste üle ja otsige vastuseid edasises pühakirjade uurimises.

Kasutage pühakirjade õpiabisid

Loetud salvide paremini mõistmiseks kasutage joonealuseid märkusi, Topical Guide'i, Bible Dictionaryt, Pühakirjajuhti (scriptures.ChurchOfJesusChrist.org) ja teisi õpiabisid.

Arvestage pühakirjade kontekstiga

Võite leida tähendusrikkaid kaemusi pühakirja kohta, kui arvestate selle kontekstiga – kirjakoha olude või taustaga. Näiteks kui teate nende inimeste tausta ja tõekspidamisi, kellele prohvet kõneleb, siis aitab see teil mõista tema sõnade eesmärki.

Pange oma mõtted ja tunded kirja

On palju viise, kuidas uurimise käigus saadud muljeid üles tähendada. Näiteks võite märgistada tähendusrikka sõna või fraasi ja kirjutada oma mõtted märkusena pühakirjadesse. Samuti võite pidada päevikut, et märkida üles saadud kaemused, tunded ja muljed.

Uurige viimse aja prohvetite ja apostlite sõnu

Lugege, mida viimse aja prohvetid ja apostlid on õpetanud nende põhimõtete kohta, mida te pühakirjadest leiate (vt näiteks conference.ChurchOfJesusChrist.org ja Kiriku ajakirju).

Jagage mõtteid

Oma isikliku uurimise käigus tekkinud mõtete jagamine on hea viis õpetada teisi ja süvendada loetu mõistmist.

Elage õpitu kohaselt

Pühakirjade uurimine ei peaks meid ainult inspireerima, vaid aitama meil muuta seda, kuidas me oma elu elame. Lugeses kuulake, mida Vaim õhutab teid tegema, ja seejärel pühenduge nende õhutuste ajel tegutsema.



President Russell M. Nelson õpetas: „Kui me edasi pürgime, toitudes rõõmuga Kristuse sõnast, ning peame vastu lõpuni, .. siis saame igavese elu [vt 2Ne 31:20].

Toituda rõõmuga tähendab enam kui pelgalt maitsta. Toituda rõõmuga tähendab naudinguga söömist. Me toitume pühakirjadest naudinguga, uurides neid avastava ja meeldiva vaimu ning ustava kuulekusega. Kui me toitume rõõmuga Kristuse sõnadest, siis nad kinnistuvad „lihastest südamelauakestele“ [2Kr 3:3]. Nad saavad osaks meie loomusest.“ (Living by Scriptural Guidance. – Ensign, nov 2000, lk 17)



Ideid perekonna pühakirjauurimise täiustamiseks

Regulaarne perekesne pühakirjauurimine on vägev viis aidata oma perel pühakirju õppida. Kui palju ja kui kaua te koos perega loete, ei ole niivõrd tähtis kui see, et teete seda järjepidevalt. Kui muudate pühakirjauurimise oma pereelu tähtsaks osaks, aitate oma pereliikmetel ligineda Jeesusele Kristusele ja ehitada tunnistuse Tema sõna alusele.

Mõtisklege järgnevate küsimuste üle.

- Kuidas võiksite innustada pereliikmeid iseseisvalt pühakirju uurima?
- Kuidas võiksite innustada pereliikmeid jagama mõtteid õpitu kohta?
- Kuidas võite rõhutada Mormoni Raamatus õpitud põhimõtteid igapäevaste õpetamishetkede ajal?

Pidage meeles, et parim koht evangeeliumi õppimiseks on kodu. Te võite kodus õpetada ja õppida evangeeliumi viisidel, mis pole Kiriku tunnis võimalikud. Olge loov, leides viise, kuidas aidata oma perel pühakirjadest õppida. Soovi korral kasutage mõningaid järgnevaid ideid, et täiustada oma pere pühakirjauurimist.

Kasutage muusikat

Laulge laule, mis kinnitavad pühakirjadest õpitud põhimõtteid. Lisa D selles vahendis sisaldab muusikat, mis on seotud iga nädala ülevaatega.

Jagage tähendusrikkaid pühakirjakohti

Andke pereliikmetele aega jagada pühakirjakohti, mis on neile iseseisva õppimise ajal silma jäänud.

Kasutage oma sõnu

Paluge pereliikmetel pühakirjades õpitu oma sõnadega kokku võtta.

Rakendage pühakirju oma ellu

Pärast pühakirjakoha lugemist paluge pereliikmetel jagada viise, kuidas see kirjakoht nende elu kohta käib.

Küsige küsimusi

Innustage pereliikmeid küsima evangeeliumi kohta küsimusi ja seejärel veetke aega, et leida salme, mis aitavad küsimustele vastata.

Riputage üles pühakirjasalm

Valige salm, mis on teie jaoks tähendusrikas, ja riputage see kuskile, kus pereliikmed seda tihti näevad. Kutsuge teisi pereliikmeid kordamööda väljapandavaid kirjakohti valima.

Tehke pühakirjanimekiri

Valige perega mitu salmi, mida sooviksite eelseisval nädalal arutada.

Õppige pühakirjakoht pähe

Valige pühakirjakoht, mis on teie pere jaoks tähendusrikas, ja innustage oma pereliikmeid seda pähe õppima seda igapäevaselt korrates või päheõppimismängu mängides.

Tehke näitlikke õppetunde

Leidke esemeid, mis seostuvad koos perega loetud pühakirjakohtadega. Innustage pereliikmeid rääkima sellest, kuidas iga ese pühakirjade õpetusega seostub.

Valige teema

Laske igal pereliikmel valida kordamööda teema, mida pere koos uurib. Kasutage eri allikaid

(Topical Guide, Bible Dictionary või Pühakirja-juht – scriptures.ChurchChurchofJesusChrist.org), et leida teema kohta pühakirjakohti.

Joonistage pilt

Lugege koos perega mõned salmid ja seejärel andke igale pereliikmele aega joonistada midagi, mis loetuga seostub. Arutage üksteise joonistusi.

Näidelge lugu

Pärast loo lugemist paluge pereliikmetel seda näidelda. Pärast rääkige, kuidas see lugu seostub sellega, mida te isiklikult või terve perega läbi elate.



Vanem David A. Bednar õpetas: „Iga perepalve, iga hetk pühakirjade uurimisel, iga pereõhtu on pintsli tõmmet meie hingelõuendil. Ükski neist toimingust ei pruugi eraldiseisvana olla muljet avaldav ega meelde jääv. Kuid just nagu kollased, kuldsed ja pruunid pintsli tõmmet täiendasid üksteist ja moodustasid üheskoos muljet avaldava meistriteose, nii võivad ka näiliselt väikesed asjad, kui me neid järjekindlalt teeme, viia märkimisväärtete tulemusteni.“ (Olge kodus usinamad ja tegusamad. – 2009. a sügisene üldkonverents)



Lisamaterjalid

Enamiku neist allikatest leiate „Evangeeliumi raamatukogu” (Gospel Library) rakendusest ja veebilehelt ChurchofJesusChrist.org.

„Kiriku lauluraamat” ja „Laste lauluraamat”

Püha muusika kutsub kohale Vaimu ja edastab õpetust meeldejäädaval viisil. Lisaks Kiriku lauluraamatu ja *Laste lauluraamatu* trükiversioonile leiate paljude kiriku- ja lastelaulude salvestised veebilehelt music.ChurchofJesusChrist.org ja mobiilirakendusest LDS Music (VAP muusika).

Kiriku ajakirjad

Ajakirjades Friend, New Era, Ensign ja Liahoona on kirjas lood ja tegevused, millega täiendada trükises „*Tule, järgne mulle – isiklikuks ja peres kasutamiseks*” õpetatud põhimõtteid.

Mormoni Raamatu lood

„*Mormoni Raamat lood*” võib aidata lastel õppida Mormoni Raamatus kirjas olevaid õpetusi ja lugusid. Samuti võite leida nende lugude videoid „Evangeeliumi raamatukogu” rakendusest ja veebilehelt medialibrary.ChurchofJesusChrist.org.

Seminari ja instituudi käsiraamatud

Seminari ja instituudi käsiraamatutes on kirjas pühakirjapõhimõtete ja -lugude ajalooline taust ja õpetuspõhised kommentaarid.

Meediaraadamatukogu

Kunstitööd, videod ja muu meedia võivad aidata teil ja teie perel näitlikustada Mormoni Raamatu õpetust ja lugusid. Külstage veebilehte medialibrary.ChurchofJesusChrist.org, et sirvida Kiriku meediamaterjalide kogumikku, sh Mormoni Raamatut kajastavate videote sarja, kus kujutatakse Mormoni Raamatu sündmusi. Meediaraadamatukogu on saadaval ka mobiilirakendusena.

Evangeeliumi teemad

Veebilehelt topics.ChurchofJesusChrist.org leiate põhiinfo erinevate evangeeliumiteemade kohta ja selliste abimaterjalide lingid, nagu teemadega seotud üldkonverentsikõned, artiklid, pühakirjakohtad ja videod. Lisaks leiate evangeeliumiteemalisi esseesid, kus antakse põhjalikke vastuseid evangeeliumiga seotud küsimustele.

„Usule truu”

Kui vajate veel abi peamiste põhimõtete mõistmisel, võiksite vaadata raamatut „Usule truu”. Selles raamatus on lihtsalt selgitatud evangeeliumiteemad tähestikulises nimekirjas.

Laste õpetamine

Kui teie peres on väikeseid lapsi, siis siin on mõned tegevused, mis neil õppida aitavad.

- *Laulge.* „Kiriku lauluraamat” ja laulud „*Laste lauluraamatust*” õpetavad vägevalt õpetust. Kasutage temaatilist indeksit „*Laste lauluraamatu*” lõpus, et leida laule, mis on õpetatud evangeeliumipõhimõtetega seotud. Aidake oma lastel laulude sõnumeid oma eluga seostada. Näiteks võiksite esitada küsimusi laulu sõnade või fraaside kohta. Lisaks laulmisele võivad teie lapsed teha lauluga sobivaid liigutusi või lihtsalt kuulata laulu kui teiste tegevuste taustamuusikat.
- *Kuulake või näidelge lugu.* Väiksematele lastele meeldivad lood pühakirjadest, elust, Kiriku ajaloost või Kiriku ajakirjadest. Otsige viise lapsi lugude jutustamisse kaasata. Nad võivad hoida pilte või esemeid, joonistada pilte sellest, mida nad kuulsid, näidelda lugu või isegi aidata lugu jutustada. Aidake oma lastel evangeeliumi tõdesid ära tunda lugudes, mida jutustate.
- *Lugege pühakirju.* Väiksemad lapsed ei pruugi olla võimelised veel väga hästi lugema, kuid te saate siiski neid pühakirjade õppimisse kaasata. Vajadusel keskenduge vaid ühele salmile, tähtsale fraasile või sõnale. Nad võivad isegi olla võimelised pühakirjadest lühikesi fraase pähe õppima, kui nad neid mõne korra kordavad. Kui nad kuulavad Jumala sõna, tunnevad nad Vaimu.
- *Vaadake pilti või videot.* Kui näitate oma lastele evangeeliumi põhimõtte või pühakirjalooa seotud pilti või videot, esitage neile küsimusi, mis aitavad neil õppida sellest, mida nad näevad. Näiteks võiksite küsida: „Mis sellel pildil või selles videos toimub? Millist mõju see teile avaldas?” „Evangeeliumi raamatukogu” rakendus,

medialibrary.ChurchofJesusChrist.org ja children.ChurchofJesusChrist.org on head kohad videote leidmiseks.

- *Looge.* Lapsed võivad ehitada, joonistada või värvida midagi, mis on seotud loo või põhimõttega, mida nad õpivad.
- *Osalege näitlikes õppetundides.* Lihtsad näitlikud õppetunnid võivad aidata teie lastel mõista evangeeliumi põhimõtteid, mis tunduvad raskesti mõistetavad. Kasutades näitlikke õppetunde, leidke viise, kuidas teie lapsed saaksid neis osaleda. Nad õpivad ise osalemise kogemusest rohkem, kui lihtsalt demonstratsiooni vaadates.
- *Tehke rollimänge.* Kui lapsed teevad rollimänge olukordade kohta, mis neil tõenäoliselt päriselus ette tulevad, on nad paremini valmis mõistma, kuidas evangeeliumi põhimõtted nende elus rakenduvad.
- *Tgevuste kordamine.* Väikestel lastel võib olla vaja kuulda õpetusi mitu korda, et nendest aru saada. Ärge kartke lugusid ja tegevusi korrata. Näiteks võiksite jagada pühakirjalugu mitu korda erineval viisil – pühakirjadest lugedes, oma sõnadega kokku võttes, videot näidates, lubades lastel aidata lugu jutustada, paludes neil lugu etendada ja nii edasi.



Prohvetlikud lubadused

Mormoni Raamatu uurimine muudab teid. See muudab teie peret. Viimse aja prohvetid on andnud lubadusi Mormoni Raamatu väe kohta alates ajast, mil Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik taastati. Mõtisklege järgmiste ütluste üle ja uurige neid regulaarselt. Milliseid nendest õnnistustest tahaksite teie saada? Kui loete Mormoni Raamatut, siis kirjutage üles ja jagage teistega, kuidas need lubadused on täitunud teie elus.

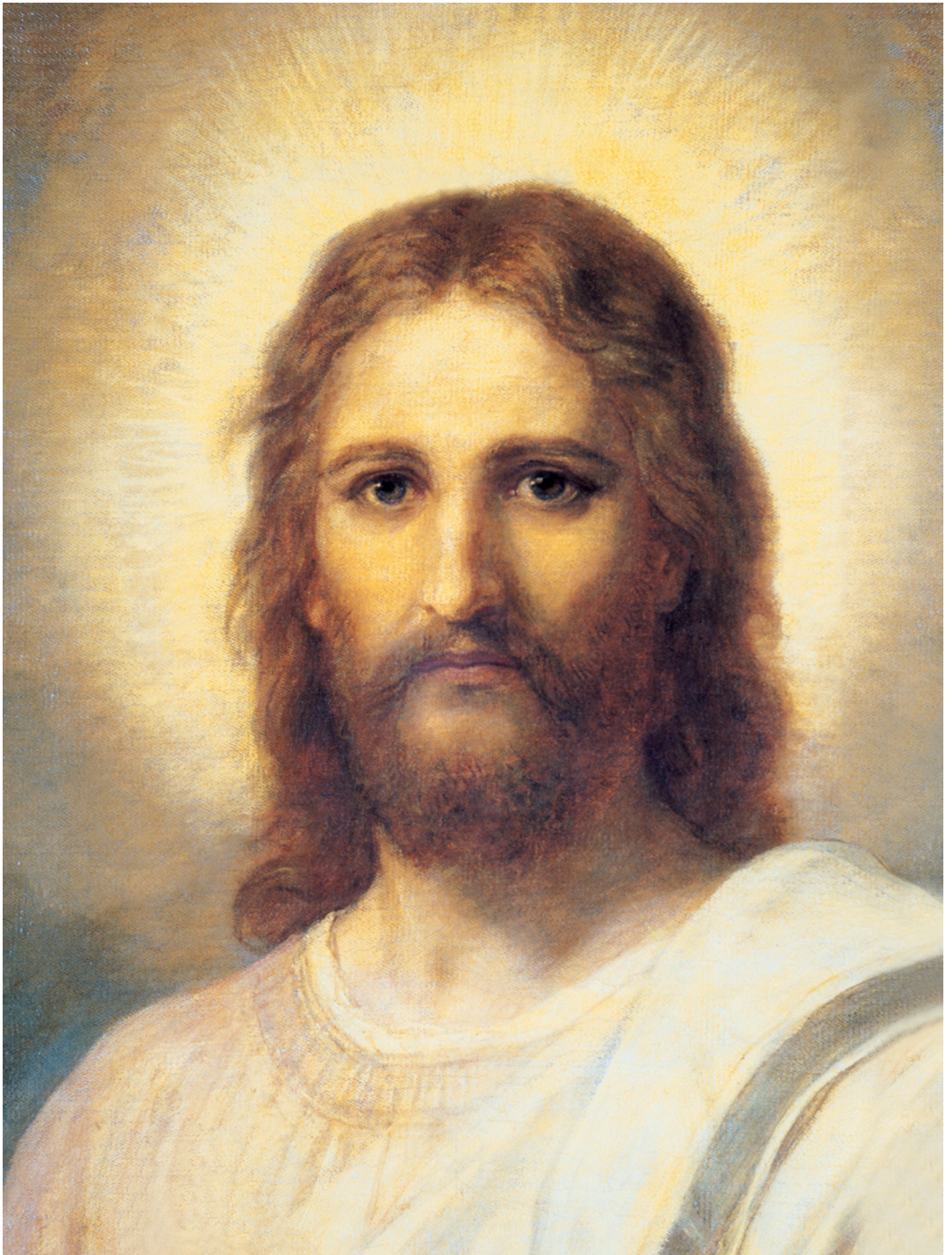
Prohvet Joseph Smith: „Ma ütlesin vendadele, et Mormoni Raamat on kõige korrektsem igast raamatust maa peal ja meie usundi päiskivi ja et inimene saaks Jumalale selle õpetuste järgi elades ligemale kui ühegi teise raamatu abil” (Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith, 2007, lk 64).

President Ezra Taft Benson: „Asi pole ainult selles, et Mormoni Raamat õpetab meile tõde, kuigi ta seda kindla peale teeb. Asi pole ka ainult selles, et Mormoni Raamat tunnistab Kristusest, kuigi ta teeb kindlasti ka seda. Kuid ta teeb veelgi enam. Sellel raamatul on vägi, mis hakkab teie elu mõjutama hetkest, mil asute raamatut tõsisemalt uurima. Te leiate suuremat jõudu seista vastu kiusatustele. Te leiate jõudu vältida pettusi. Te leiate jõudu püsida kitsal ja ahtal teerajal. Pühakirju kutsutakse elu sõnadeks

(ÕL 84:85), ja see ei pea kuskil rohkem paika kui Mormoni Raamatu puhul. Kui hakkate tundma nälga ja janu nende sõnade järele, siis leiate järjest külluslikuma elu.” (Kiriku presidentide õpetused: Ezra Taft Benson, 2014, lk 137)

President Gordon B. Hinckley: „Vennad ja õed, ma luban teile, et kui te loete palvemeelselt Mormoni Raamatut, siis olenemata sellest, mitu korda te seda varem lugenud olete, tuleb teie südamesse tugevamalt Issanda Vaim. Teie südamesse juurdub kindel otsus kõndida kuulekana Tema käskudele ja tugevam tunnistus, et Jumala Poeg elab.” (Kiriku presidentide õpetused: Gordon B. Hinckley, 2016, lk 225–226)

President Russell M. Nelson: „Mu kallid vennad ja õed! Ma luban, et kui te *iga päev* palvemeelselt Mormoni Raamatut uurite, teete *iga päev* ka paremaid otsuseid. Ma luban, et kui te loetu üle mõtisklete, avanevad taevaluugid ja te saate oma palvetele vastused ning juhatust, mida elus vajate. Ma luban, et kui süüvite iga päev Mormoni Raamatusse, kaitseb see teid tänapäeva pahede, muuhulgas pornograafia nakkusohtliku katku ja muude meeli ähmastavate sõltuvuste eest.” (Mormoni Raamat: Milline oleks teie elu ilma selleta? – 2017. a sügisene üldkonverents)



Heinrich Hofmann. *Päästja Kristuse portree*



30. DETSEMBER – 5. JAANUAR

Mormoni Raamatu sissejuhatavad leheküljed

„TEINE TESTAMENT JEESUSEST KRISTUSEST”

Teie Mormoni Raamatu uurimise kogemust võib rikastada see, kui loete läbi leheküljed, mis elnevad 1. Nefi raamatule. Mida te leiате, mis tugevdab teie tunnistust?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Enne kui jõuate 1. Nefi 1. peatükini, on selge, et Mormoni Raamat ei ole tavaline raamat. Selle raamatu sissejuhatavad lehed kirjeldavad enneolematut saamlugu, rääkides inglite külastusest, sajandite eest mäekünkasse maha maetud muistsest ülestähendusest ja lihtsast talupojast, kes selle Jumala väega tõlkis. Mormoni Raamat ei ole ainult muistse Ameerika tsivilisatsiooni ajalugu. See sisaldab

„igavikulise evangeeliumi täiust” (Mormoni Raamatu sissejuhatus) ja Jumal ise juhtis selle esiletulekut – selle kirjanemist, säilitamist ja avaldamist meie päevil. Sel aastal, kui loete Mormoni Raamatut, selle üle palvetate ja selle õpetusi rakendate, kutsute oma ellu selle raamatu väge ja tunnete ehk sama, mida ütlesid kolm tunnistajat oma tunnistuses: „Meie silmis on see imepärane.”



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORMONI RAAMATU TIITELLEHT

Mormoni Raamat aitab tugevdada meie usku Jeesusesse Kristusesse.

Mormoni Raamatu tiitelleht annab meile enam kui vaid raamatu pealkirja. Muu seas nimetab see selle püha ülestähenduse mitut eesmärki. Leidke need eesmärgid sel aastal Mormoni Raamatut uurides ja märkige üles kirjakohtad, mis teie arvates neid eesmärke täidavad. Näiteks milline kirjakoht aitab veenda teid, „et Jeesus on Kristus, Igavene Jumal”?

SISSEJUHATUS MORMONI RAAMATUSSE

Mormoni Raamat „kirjeldab päästmisplaani”.

Päästmisplaan on Taevase Isa plaan, et aidata oma lastel saada ülendatud, nagu on Tema, ja kogeda seda rõõmu, mida tunneb Tema (vt 2Ne 2:25–26). Jeesuse Kristuse lepitus teeb selle plaani võimalikuks ja iga õpetus, talitus, leping ja käsk, mille Jumal on andnud, on mõeldud olema abiks selle plaani täidesaatmisel.

Kui soovite mõista päästmisplaani, siis ei ole selleks paremat raamatut kui Mormoni Raamat. See viitab Jumala plaanile – selle erinevate nimedega – üle 20 korra. Sel aastal seda raamatut uurides pange tähele, millal mainitakse päästmisplaani või viidatakse sellele ja mida Mormoni Raamat selle kohta ütleb.

Järgnevalt on toodud tegevus, millest võiksite alustada. Lugege järgmised kirjakohtad ja tehke nimekiri Jumala plaani erinevatest nimedest: 2. Nefi 9:13; 11:5 ja Alma 12:32–34; 24:14; 41:2; 42:15–16. Mida need erinevad nimed teile Isa plaani kohta ütlevad?

„KOLME TUNNISTAJA TUNNISTUS”; „KAHEKSA TUNNISTAJA TUNNISTUS”

Ma saan olla Mormoni Raamatu tunnistaja.

Püha Vaim võib tunnistada teile, et Mormoni Raamat on õige, isegi kui te ei ole näinud kuldseid plaate, nagu neid nägid kolm tunnistajat ja kaheksa tunnistajat. Kuidas tugevdavad teie tunnistust nende tunnistused? Kuidas võite teie anda „oma nimed maailmale, et tunnistada kogu maailmale” seda, mida te Mormoni Raamatu kohta teate? („Kaheksa tunnistaja tunnistus”)

„PROHVET JOSEPH SMITHI TUNNISTUS”

Mormoni Raamatu esiletulemine oli ime.

Kui keegi teilt küsib, kust Mormoni Raamat saadi, siis mida vastaksite? Kuidas kirjeldaksite Issanda kätt Mormoni Raamatu esiletoomisel? Kuidas kirjeldata Mormoni Raamatu esiletulemist Joseph Smith?

„PROHVET JOSEPH SMITHI TUNNISTUS”

Kuidas Mormoni Raamat tõlgiti?

Mormoni Raamat tõlgiti „Jumala anni ja väega”. Meile pole teada palju üksikasju selle imelise tõlkeprotsessi kohta, kuid me teame, et Joseph Smith oli nägija ja talle olid abiks Jumala valmistatud vahendid: kaks läbipaistvat kivi, mida kutsuti Uurimiks ja Tummimiks, ning veel üks kivi, mida kutsuti nägijakivi. Joseph nägi nendes kivides plaatidele kirjutatud märkide ingliskeelset tõlget ja ta luges selle ette ning kirjutaja tähendas selle üles. Iga Josephi kirjutaja tunnistab, et selle püha töö tõlkimisel oli ilmne Jumala vägi.

Vt evangeeliumiteemat „Book of Mormon Translation” (Gospel Topics, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/topics/book-of-mormon-translation)).



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Mormoni Raamatu tiitelleht

Teie pere võiks alustada nimekirja Mormoni Raamatu salmidest, mis on tugevdanud teie usku, et „Jeesus on Kristus”, ja seda aasta jooksul täiendada. See võib olla samuti hea aeg luua pereplaan Mormoni Raamatu lugemiseks: millal ja kus te lugemiseks kokku kogunete? Kuidas iga pereliige osaleb? Lisaideede saamiseks võite vaadata selle raamatu alguses olevat osa „Ideid isikliku pühakirjauurimise täiustamiseks”.

Sissejuhatus Mormoni raamatusse

Päiskivi on kiilukujuline kivi võlvkaare tipus, mis teisi kive paigal hoiab. Et aidata oma perel mõista, kuidas Mormoni raamat on „meie usundi päiskivi”, võite ehitada või joonistada võlvkaare, mille tipus on päiskivi. Mis juhtub siis, kui päiskivi eemaldatakse? Mis juhtuks, kui meil ei oleks Mormoni Raamatut? Kuidas võime muuta Mormoni Raamatu oma Jeesusesse Kristusesse uskumise päiskiviks?



Mormoni Raamat on meie usundi päiskivi.

„Kolme tunnistaja tunnistus”; „Kaheksa tunnistaja tunnistus”

Teie pereliikmed võiksid panna kirja oma tunnistuse Mormoni Raamatust, selle allkirjastada ja mõelda, kuidas jagada oma tunnistust teistega.

„Prohvet Joseph Smithi tunnistus”

Milliseid tõendusi leiame Joseph Smithi loos selle kohta, et Jumal oli tegev Mormoni Raamatu esiletoomisel?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Prohvetlik lubadus. President Russell M. Nelson ütles: „Ma luban, et kui te [Mormoni Raamatust] loetu üle mõtisklete, avanevad taevaluugid ja te saate oma palvetele vastused ning juhatust, mida elus vajate” (Mormoni Raamat: Milline oleks teie elu ilma selleta? – 2017. a sügisene üldkonverents).



Moroni annab kuldplaadid. Gary L. Kapp



Lehti nämak Punose mere lähedal. Gary Smith

6.–12. JAANUAR

1. Nefi 1–7

„MA LÄHEN JA TEEN“

Nefi kirjutas „Jumala asjadest” (1Ne 6:3). Kui uurite Nefi ülestähendust, siis pöörake tähelepanu Jumala asjadele, mida leiate, eriti Vaimult saadud muljetele.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mormoni Raamat algab ülestähendusega tõelisest perest, kes kogeb tõelisi kannatusi. See leidis aset 600 eKr, kuid selles loos on asju, mis võivad olla tuttavad ka tänapäeva peredele. See pere elas üha pahelisemaks muutuv maailmas, kuid Issand lubas neile, et kui nad Teda järgivad, siis juhib Ta nad turvalisse paika. Rännaku jooksul kogesid nad nii häid kui ka halbu hetki; neile said osaks suured õnnistused ja imed, kuid samuti oli nende vahel omajagu vaidlusi ja tülisid. Harva leiab pühakirjadest nii pika

ülestähenduse perekonnast, kes püüab evangeeliumi järgi elada: isa, kes üritab innustada usku oma perekonnas; pojad, kes pole kindlad, kas teda uskuda; ema, kes kardab oma laste turvalisuse pärast, ning vennad, kes omavahel armukadetsevad ja tülitsevad ning mõnikord ka üksteisele andestavad. Üldiselt võib leida tõelist väge, kui järgida usu eeskujusid, mida see pere, vaatamata nende ebatäiuslikkusele, üles näitas.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

1. NEFI 1–6

Pühakirjad on väga väärtuslikud.

Mormoni Raamatu esimesed kuus peatükki sisaldavad palju viiteid pühadele raamatutele, pühadele ülestähendustele ja Issanda sõnale. Mida õpite Jumala sõna suure väärtuse kohta, kui loete kirjakohta 1. Nefi 1–6? (Vt 1Ne 5:21). Mida õpetavad need peatükid teile pühakirjade kohta? Mis leitungust innustab teid uurima pühakirju suurema pühendumisega?

Vt ka videot „Scriptures Legacy” (video, ChurchofJesusChrist.org).

1. NEFI 1:7–15

Mormoni Raamat tunnistab Jeesusest Kristusest.

Jäädes truuks oma tiitellehel mainitud eesmärgile – veenda kõiki, et Jeesus on Kristus –, algab Mormoni Raamat Lehhi imelise nägemusega Päästjast. Mida õpite Lehhi nägemusest Jeesuse Kristuse kohta? Millised on mõned Päästja „suured ja imepärased” tööd teie elus? (1Ne 1:14).

1. NEFI 2

Kui otsime ja usaldame Issandat, siis võib Ta pehmenada meie südant.

Kuigi Laaman, Lemuel ja Nefi kasvasid kõik samas peres ja kogesid sarnaseid asju, on nende vahel suured erinevused selles, kuidas nad reageerisid jumalikule juhatusesele, mida nende isa selles peatükis sai. Kui loete peatükki 1. Nefi 2, siis vaadake, kas leiate, miks pehmendati Nefi südant, aga mitte tema

vendade südameid. Samuti võite mõelda, kuidas teie reageerite Issanda juhatusesele, kui see tuleb Püha Vaimu või Tema prohvetite kaudu. Millal olete tundnud, et Issand pehmenas teie südant, et võiksite paremini võtta vastu Tema juhatust ja nõu?

1. NEFI 3–4

Jumal valmistab mulle tee täita Tema tahet.

Kui Issand käskis Lehhit ja tema peret Laabani käest vaskplaadid ära tuua, ei andnud ta täpseid juhiseid, kuidas seda käsku täide saata. See on sage li nii ka teiste käskude või isikliku ilmutuse korral, mida me Jumalalt saame, ja see võib panna meid tundma, et Ta nõuab meilt rasket asja (vt 1Ne 3:5). Mis inspireerib teid Nefi vastuses Issanda käsule, mille leiate kirjakohas 1. Nefi 3:7, 15–16? Kas teie tunnete inspiratsiooni minna ja teha?

Kui uurite peatükke 1. Nefi 1–7, siis leidke, kuidas Jumal valmistas tee Lehhile ja tema perele. Kuidas on Ta seda teie heaks teinud?

Vt ka Õpetussõnad 3:5–6; 1. Nefi 17:3; evangeeliumiteemat „Obedience”, Gospel Topics, topics ChurchofJesusChrist.org; Mormoni Raamatu videokollektsiooni veebilehel ChurchofJesusChrist.org või evangeeliumi raamatukogu rakendust.

1. NEFI 4:1–3; 5:1–8; 7:6–21

Jumala tööde meelespidamine võib anda meile usku täita Tema kāske.

Kui Laaman ja Lemuel tahtsid nuriseda, siis olid Nefi ja Lehhi tavaliselt lähedal, et neid innustada või noomida. Kui teie tunnete, et soovite nuriseda, siis võib Nefi ja Lehhi sõnade lugemine anda teile väärtuslikku nõu ja vaatenurka. Kuidas püüdsid Nefi ja Lehhi aidata oma pereliikmetel suurendada usku Jumalasse? (vt 1Ne 4:1–3; 5:1–8; 7:6–21). Mida õpite nende eeskujust, mis võib olla teile abiks järgmine kord, kui tahate nuriseda või mässata?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

1. Nefi 1–7

Peatükkide 1. Nefi 1–7 lugemisel võite innustada pereliikmeid panema tähele Lehhi ja Saaria pereliikmete omavahelist läbikäimist. Mida võime nendest suhetest õppida ja kuidas võivad need aidata meie peret?



Nefi ja tema pere väärtustasid prohvetite sõnu.

1. Nefi 2:20

Põhimõtet kirjakohas 1. Nefi 2:20 korratakse sageli kogu Mormoni Raamatus. Kuidas võivad teie pere liikmed seda oma elus rakendada, kui te sel aastal üheskoos Mormoni Raamatut uurite? Soovi korral võite teha koos plakati, millel on kirjas selles salmis toodud Issanda lubadus, ja selle oma kodus üles riputada. See tuleb teile meelde aeg-ajalt arutada põhimõtet, et Issand aitab teie perel edu saavutada,

kui olete pidanud kinni Tema käskudest. Soovi korral kirjutage need kogemused plakatile.

1. Nefi 2:11–13; 3:5–7

Teie perele võib olla kasuks tuua välja erinevused, kuidas vastasid Issanda käsule Laaman ja Lemuel ning kuidas vastas sellele Nefi. Mida õpime kirjakohtades 1. Nefi 2:11–13; 3:5–7 nurisemise kohta? Millised õnnistused tulevad, kui me usku rakendame?

1. Nefi 3:19–20; 5:10–22; 6

Need salmid võivad innustada teie peret märkima üles oma elutähtsaid sündmusi ja kogemusi. Võite teha algust perepäevikuga, mis sarnaneb Nefi ja Lehhi pere kohta peetud ülestähendusega. Mida te oma pere ülestähendusse lisaksite?

1. Nefi 7:19–21

Mis nendes salmides avaldab meile muljet Nefi eeskujus? Kuidas õnnistatakse meie peret, kui me üksteisele siiralt andestame?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Uurige pidevalt pühakirju. Üks tähendusriika koduse õpetamise võti on anda oma perele järjepidevalt õppimisvõimalusi. President Thomas S. Monson õpetas: „Intensiivkursused pole kaugeltki nii tõhusad kui igapäevane pühakirjade lugemine ja igapäevaellu rakendamine.” (Olge nii head, kui vähegi suudate. – 2009. a kevadine üldkonverents)



Ma kuuletusin Vaimu häälele. Walter Rane



Lehhi unenägu. Steven Lloyd Neal

13.–19. JAANUAR

1. Nefi 8–10

„TULGE JA SÖÖGE SELLE VILJA”

Kui loete peatükke 1. Nefi 8–10, siis mõelge, millised sõnumid Lehhi nägemusest käivad teie kohta. Kirjutage saadud vaimsed muljed üles oma pühakirjadesse, märkmikusse või sellesse vahendisse.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Lehhi unenägu – selles sisalduva raudkäsipuu, pimeduse udu, ruumika hoone ja puuga, mille vili on „kõige magusam” – on inspireeriv kutse võtta vastu Päästja armastuse ja lepitava ohverduse õnnistused. Kuid Lehhidele rääkis see unenägu ka tema perest: „Selle pärast, mida ma nägin, on mul põhjust rõõmustada Issanda üle Nefi ja samuti Sami pärast. .. Ent vaata, teie pärast, Laaman ja Lemuel, kardan ma üliväga.” (1Ne 8:3–4) Kui Lehhi lõpetas

oma nägemuse kirjeldamise, anus ta Laamanit ja Lemueli, „et nad võtaksid kuulda tema sõnu, et ehk on Issand nende vastu halastav” (1Ne 8:37). Isegi kui olete Lehhi unenägu mitu korda uurinud, siis mõelge sellele seekord Lehhi vaatenurgast – mõelge kellelegi, keda te armastate. Seda tehes omandavad raudkäsipuu tugi, ruumika hoone ohud ja vilja magusus uue tähenduse. Ja te mõistate sügavamalt selle ilmutuse saanud isa kogu vanemlikku õrnust.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

1. NEFI 8

Jumala sõna juhatab meid Päästja juurde ja aitab meil tunda Tema armastust.

Lehhi nägemus kutsub meid mõtlema sellele, kus meie asume ja kuhu suunas läheme oma isiklikul teekonnal, et teada Päästjat ja tunda Tema armastust. Juhataja Boyd K. Packer õpetas: „Te võite arvata, et Lehhi unenäol või nägemusel pole teie jaoks mingit erilist tähendust, kuid tegelikult on. Ta nägi ka teid, me kõik oleme seal (vt 1Ne 19:23). Lehhi unenägu või nägemus raudkäsipuust sisaldab kõike, mida üks viimse aja püha peab mõistma proovilepanekust selles elus.” (Lehi’s Dream and You. – New Era, jaan 2015, lk 2)



Lehhi sööb elupuu vilja. *Elupuu*. Marcus Alan Vincent

Üks viis, kuidas uurida peatükki 1. Nefi 8 on teha endale siin näidatud tabel. Et mõista sümbolite tähendust, on hea vaadata nägemust, mille sai Nefi, kui ta palvetas, et mõista oma isa nägemust – vt eriti 1. Nefi 11:4–25, 32–36; 12:16–18 ja 15:21–33, 36. Lehhi nägemust uurides mõtelge, mida Issand soovib, et te õpiksite.

Sümbol Lehhi unenäost	Tähendused	Küsimused, mille üle mõtiskleda
Puu ja selle vili (1Ne 8:10–12)	armastusest	Mida ma teen, et kutsuda teisi saama osa Jumala?
Jögi (1Ne 8:13)		
Raudkäsipuu (1Ne 8:19–20, 30)		
Pimeduse udu (1Ne 8:23)		
Suur ja ruumikas hoone (1Ne 8:26–27, 33)		

Vt ka David A. Bednar. Lehhi unenägu: raudkäsipuust tugevalt kinni hoides. – Liahooa, okt 2011.

1. NEFI 9

Miks valmistas Nefi kahed plaadid?

Issanda tark otstarve, miks ta lasi Nefil kahed ülestähendused teha, selgus sajandeid hiljem. Kui Joseph Smith oli tõlkinud Mormoni Raamatu esimesed 116 käsikirjalehte, andis ta need Martin Harrisele, kes lehed kaotas (vt ÕL 10:1–23). Kuid Nefi teised plaadid rääkisid samast ajaperioodist ja Issand käskis Joseph Smithil tõlkida need plaadid selle asemel, et tõlkida uuesti need, mis olid kaotatud (vt ÕL 10:38–45).

Lisainfo saamiseks kirjakohas 1. Nefi 9 mainitud plaatide kohta vaadake „Lühike selgitus Mormoni Raamatu kohta”; 1. Nefi 19:1–5; 2. Nefi 5:29–32 ja Mormoni sõnad 1:3–9.

1. NEFI 10:2–16**Muistsed prohvetid teadsid
Jeesuse Kristuse missiooni kohta ja
tunnistasid Temast.**

Ülestähendus Lehhi nägemusest avaldas tema perele muljet, kuid tal oli neile õpetada veel teisi igavikulisi tõdesid Päästja missiooni kohta. Kui loete kirja-kohta 1. Nefi 10:2–16, mõelge, miks soovis Issand, et Lehhi pere ja meie kõik neid tõdesid teaksime. Mõelge, mida võiksite öelda oma lähedastele, et kutsuda neid Päästja poole pöörduma. Mida olete teie pärast Lehhi nägemuse ja õpetuste uurimist nagu Nefigi innustatud õppima „Püha Vaimu väel”? (1Ne 10:17)

1. NEFI 10:17–19**Jumal ilmutab meile tõde, kui me seda
usinalt otsime.**

Kuidas reageerite, kui seisate silmitsi evangeeliumi põhimõttega, mida te ei mõista? Pange tähele erinevusi selles, kuidas reageeris Nefi (vt 1Ne 10:17–19; 11:1) ja kuidas reageerisid Laaman ja Lemuel (vt 1Ne 15:1–10). Miks nad niimoodi reageerisid ja mis oli selle tulemus?

Soovi korral kirjutage ajast, mil soovisite teada, kas evangeeliumi õpetus on õige. Kuidas sarnaneb see protsess, mida teie järgisite, Nefi omaga?

Vt ka 1. Nefi 2:11–19; Õpetus ja Lepingud 8:1–3.

**Ideid pere pühakirjauurimiseks
ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

1. Nefi 8

Teie pereliikmetele võib meeldida näidelda Lehhi nägemust või joonistada pilte ning seda lugu piltide põhjal jutustada. Võite ka näidata kunstniku kujutust Lehhi nägemusest, mis on kaasas selle õppetunniga, ja paluda pereliikmetel osutada üksikasjadele ja otsida kirjakohti, mis neid sümboleid kirjeldavad. Selle peatükiga sobib hästi laul „Raudkäsipuu” (*Kiriku lauluraamat*, nr 173). Samuti võite vaadata Lehhi nägemust kirjeldavat videot (vt Mormoni Raamatu videokollektsiooni veebilehel ChurchofJesusChrist.org või evangeeliumi raamatu-kogu rakenduses).

1. Nefi 8:10–16

Keda võiksite kutsuda tulema lähemale Jeesusele Kristusele ja tundma Tema armastuse magusust? Mida saame teha, et neid enda juurde kutsuda?

1. Nefi 9:5–6

Millal oleme järginud käsku, ilma selle põhjust täielikult mõistmata? Kuidas meid õnnistati?

1. Nefi 10:20–22

Kuidas sarnaneb see, kui me pole füüsiliselt puhtad, sellega, kui me pole vaimselt puhtad? Mida saame teha veendumaks, et püsime vaimselt puhtad?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine**Kuidas seostuvad pühakirjad meie eluga?**

Pärast pühakirjakoha lugemist paluge pereliikmetel jagada, kuidas see kirjakoht nende kohta käib. Näiteks kui teie pereliikmed loevad kirjakohta 1. Nefi 8:33, siis võivad nad rääkida, kuidas mitte pöörata tähelepanu neile, kes „[näitavad] põlastavalt näpuga”.



Elupuu. Avon Oakeson



Magusam mistsides magusast. Miguel Ángel González Romero

20.–26. JAANUAR

1. Nefi 11–15

„RELVASTATUD ÕIGEMEELSUSE JA JUMALA VÄEGA“

Kas te näete ennast peatükkides 1. Nefi 11–15? Millised kirjakohtad on teile ja teie perele kõige väärtuslikumad?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kui Jumalal on oma prohveti jaoks suur töö teha, siis annab Ta sageli sellele prohvetile suure nägemuse, mis aitab tal mõista Jumala eesmärke Tema laste jaoks. Mooses nägi nägemust „sellest maast ja selle elanikest ja ka taevastest” (Ms 1:36). Apostel Johannes nägi maailma ajalugu ja Päästja teist tulemist (vt Ilmutuse raamatut). Joseph Smith nägi Isa ja Poega (vt JSA 1:17–18). Lehhi nägi nägemust, milles kirjeldati teekonda, mille me kõik peame läbi käima Päästja ja Tema armastuse poole.

Nagu on kirjas peatükkides 1. Nefi 11–14, nägi Nefi Päästja teenimistööd, Lehhi järglaste tulevikku töötatud maal ja Jumala tööd viimsetel päevadel. See nägemus aitas valmistuda Nefil teda eesootavaks tööks ja see võib aidata ette valmistada ka teid – sest Jumalal on Tema kuningriigis töö ka teie jaoks. Teie olete „Talle kiriku pühade” seas, keda Nefi nägi, „kes olid hajutatud kogu maa pinnal, ja nad olid relvastatud õigemeelsuse ja Jumala väega suures auhiilguses” (1Ne 14:14).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

1. NEFI 11

Jumal saatis Jeesuse Kristuse kui oma armastuse väljenduse.

Et aidata Nefil mõista selle puu tähendust, mida tema isa oli näinud, näitas ingel talle „Igavese Isa Poega” (1Ne 11:21). See pani Nefit järelutama, et puu sümboliseeris Jumala armastust. Kuid nägemus ei lõppenud sellega. Kui loete ja mõtisklete kirjakohta 1. Nefi 11 üle, siis mida leiate, mis aitab teil mõista, miks Jeesus Kristus on Jumala armastuse ülim väljendus?

Et õppida teiste sümbolite kohta Lehhi unenäos, vaadake 1. Nefi 11:35–36; 12:16–18 ja 15:21–30.

Vt ka Johannese 3:16.

1. NEFI 12–13

Jumal valmistas tee taastamiseks.

Nefi ei elanud nii kaua, et näha nägemuses nähtu täitumist. Miks oli Nefile kasulik neid asju teada? Miks on kasulik *teile*, et teaksite neid asju? Võite küsida seda küsimust iga kord, kui loete millestki, mida Nefi oma nägemuses nägi.

Järgnevalt on toodud mõned sündmused, mida Nefi nägi: tema rahva tulevik (vt pt 12), Ameerika mandri koloniseerimine ja Ameerika revolutsioon (vt pt 13:12–19), suur usust taganemine (vt pt 13:20–29) ja evangeeliumi taastamine (vt pt 13:32–42).

1. NEFI 13:1–9; 14:9–11

Mis on see Nefi nähtud „suur ja jäle kirik”?

Vanem Dallin H. Oaks selgitas, et „suur ja jäle kirik”, mida Nefi kirjeldab, tähistab „kõiki filosoofiaid ja organisatsioone, mis võitlevad Jumalasse uskumise vastu. Ja see „vangistus”, millesse see „kirik” püüab pühasid juhtida, ei ole niivõrd füüsiline vangla kui vangistus valede ideedega. (Stand as Witnesses of God. – Ensign, märts 2015, lk 32)

1. NEFI 13:12

Kes oli see mees Nefi nägemuses, keda Vaim mõjutas minema „paljudele vetele”?

Nefi nägi, et Püha Vaim innustab Christopher Columbust võtma ette tema kuulsat laevareisi Ameerika mandrile. 14. märtsil 1493 kirjutas Columbus oma reisi kohta: „Neid suuri ja imelisi saavutusi ei tohiks lugeda minupoolseteks teeneteks .. ; sest seda, mida abitu inimloomus ei suutnud mõista, on lasknud Jumal sündida inimese pingutuste tulemusena, sest Jumal võtab kuulda oma sulaste palveid, kes armastavad Tema õpetusi, ja aitab korda saata pealtnäha võimatuid asju.” (*The Annals of America* [Encyclopedia Britannica, Inc., 1976], 1:5)

1. NEFI 13:20–42

Viimse aja pühakirjad taastavad „selged ja hinnalised asjad”.

Nefi nägi nägemuses, et Piiblist – mille kohta ta ütleb „juutide ülestähendus” – võetakse ära „paljud selged ja hinnalised asjad” (1Ne 13:23, 28). Kuid ta nägi ka, et Jumal taastab need asjad teiste raamatute – Mormoni Raamatu ja viimse aja pühakirjade – kaudu (vt 1Ne 13:39–40). Mis on mõni hinnaline tõde, mida Mormoni Raamat aitab meil paremini mõista? Kuidas on teie elu teine tänu nende lihtsate ja hinnaliste tõdede taastamisele?



Mormoni Raamat taastab suures usust taganemises kadunud evangeeliumitõed.

Vt ka „Plain and Precious Truths”. – Ensign, märts 2008, lk 68–73; Russell M. Nelson, „Mormoni Raamat: milline oleks teie elu ilma selleta?” – 2017. aasta sügisene üldkonverents.

1. NEFI 15:1–11

Kui ma palun usus ja pehme südamega, siis Issand vastab mulle.

Kas olete kunagi tundnud, et ei saanud isiklikku ilmutust – et Jumal ei kõnelenud teiega? Millist nõu andis Nefi oma vendadele, kui nemad niimoodi tundsid? Kuidas saate rakendada Nefi nõuannet oma elus ja kuidas kasutada seda teiste abistamiseks?

Vt ka Jaakobi 4:8; Alma 5:46; 26:21–22.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

1. Nefi 11–14

Kui teie pere loeb neid peatükke, siis tehke aeg-ajalt paus ja küsige järgmisi küsimusi: mida nägi Nefi oma nägemuses, mis võis teda rõõmustada? Mis võis teda kurvastada? Miks?

1. Nefi 13:20–42

Et aidata pereliikmetel mõista lihtsate ja hinnaliste tõdede väärtust Mormoni Raamatus, võrrelge selgelt kirjutatud sõnumit segaselt kirjutatud sõnumiga. Miks soovib Taevane Isa, et Tema tõdesid õpetatakse selgelt? Pereliikmed võivad jagada tunnistust mõnest lihtsast ja hinnalisest tõest, mida nad on Mormoni Raamatust õppinud.

1. Nefi 14:12–15

Miks oleme „relvastatud õigemeelsuse ja Jumala väega”, kui me elame Jumalaga sõlmitud lepingute järgi?

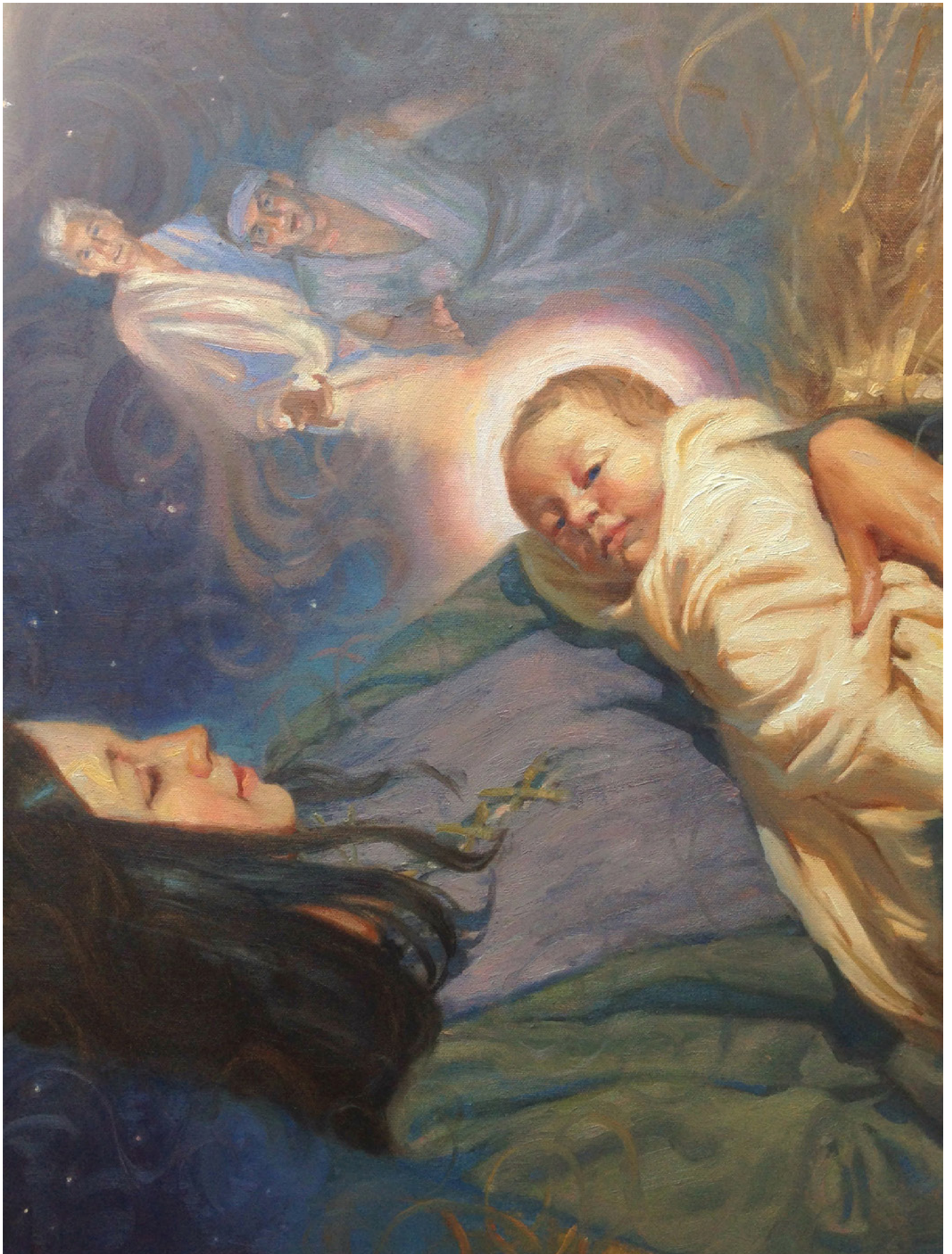
1. Nefi 15:8–11

Milliseid kogemusi võib teie pere jagada selle kohta, kui nad on „küsinud Issandalt”? Mida õpime Nefi eeskujust?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Kasutage õpiabisid. Joonealused märkused, pühakirjajuht ja teised õpiabisid aitavad anda kaemusi pühakirjadesse. Näiteks mida aitavad joonealused märkused teil mõista kirjakohta 1. Nefi 14:20–21 kohta?



Nefi nägemus Maarjast. James Johnson



27. JAANUAR – 2. VEEBRUAR

1. Nefi 16–22

„MA VALMISTAN TEIE EES TEE”

Kui uurite peatükke 1. Nefi 16–22, siis leidke kirjakohti, mis teile muljet avaldavad. Mõnele inimesele meeldib selliseid salme pühakirjades ära märkida, teised kirjutavad märkusi pühakirjalehe äärelle. Valige, kuidas panete teie kirja saadud vaimsed õhutused.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kui Lehhi pere rändas edasi töötatud maa poole, andis Issand neile lubaduse: „Ma valmistan teie ees tee, kui on nõnda, et te peate kinni minu käskudest” (1. Nefi 17:13). On selge, et see lubadus ei tähendanud seda, et teekond pidi olema kerge – pereliikmed ikka tülitseksid, vibud läksid katki ja inimesed kannatasid ja surid ning nad pidid toormaterjalist laeva ehitama. Kuid kui pere seisis silmitsi vastuseisu ja pealtnäha võimatute ülesannetega, tunnistas Nefi,

et Issand polnud neist kunagi kaugel. Ta teadis, et Jumal „kosutab [ustavaid] ja tugevdab neid ja varustab neid vahenditega, millega nad saavad korda saata seda, mida ta neil käskinud” (1Ne 17:3). Kui olete kunagi küsinud, miks juhtub halba heade inimestega, nagu Nefi ja tema pere, siis leiate kaemusi nendes peatükkides. Kuid ehk on veelgi tähtsam, et näete, mida head inimesed *teevad*, kui midagi halba juhtub.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

1. NEFI 16–18

Kui ma pean kinni käskudest, aitab Jumal mind minu katsumustes.

1. Nefi peatükkides 16–18 kirjeldatakse mitut katsumust, millega Nefi pere silmitsi seisis, sealhulgas katkine vibu (vt 1Ne 16:17–32), Ismaeli surm (vt 1Ne 16:34–39), laeva ehitamine (vt 1Ne 17:7–16; 18:1–4) ning lahkkelid peres (vt 1Ne 18:9–22). Mille poolest erines see, kuidas Nefi nendele katsumustele reageeris, mõne tema pereliikme reaktsioonist? Millised olid nende valikute tagajärjed?

Võib olla abiks, kui panete leitu kirja tabelisse, pealkirjadega: „Katsumused”, „Nefi reaktsioon”, „Teiste reaktsioonid” ja „Tulemused”. Mispärast suutis Nefi jääda niivõrd ustavaks, kuigi teised seda ei teinud? Mõtelge, kuidas aitab Nefi ja tema pere eeskuju teid teie katsumustes.

Vaadake ka sellega seotud videoid Mormoni Raamatu videote kollektsioonis veebilehel ChurchofJesusChrist.org või evangeeliumi raamatukogu rakenduses.

1. NEFI 16:10–16, 23–31; 18:11–22

Issand juhhib mind väikeste ja lihtsate vahendite kaudu.

Kui Jumal juhtis Lehhi perekonna kõnnumaale, siis ei andnud Ta neile üksikasjalikku reisiplaani töötatud maale. Kuid Ta andis Lehhile Liahoon, mis juhtis tema peret iga päev nende sihi suunas. Mida on Taevane isa teile andnud, mis aitab teid suunata ja juhata? Mida tähendab, et „väikeste vahenditega saab Issand täide viia suuri asju”? (1. Nefi 16:29)

Kui loete kirjakohti 1. Nefi 16:10–16, 23–31 ja 18:11–22, siis tehke soovi korral nimekiri, mis illustreerib, kuidas Jumal oma lapsi juhatab (näiteks võib kirjakoht 1. Nefi 16:10 õpetada, et mõnikord juhhib Jumal meid ootamatul viisil). Milliseid kogemusi on teil olnud nende põhimõtetega seoses?

Vt ka Alma 37:7, 38–47; Õpetus ja Lepingud 64:33–34.



Kui olete valmistunud, siis te ei karda. Clark Kelley Price

1. NEFI 19:23–24; 20–22

Me võime kõrvutada kõiki pühakirju endaga.

Jesaja kirjutas kõigile Iisraeli lastele ja Nefi nägi, et see kaasas ka spetsiaalselt tema peret – ja ka teid (vt 1. Nefi 19:23–24). Nefi tsiteeritud Jesaja sõnades seoses ütles president Henry B. Eyring: „Ma loen Jesaja sõnu .. , oletades, et Nefi valis välja need Jesaja osad, mida ma, ilma sümbolite pärast muretsemata võin võtta otse oma südamesse, nagu räägiks Issand otse minuga.” (The Book of Mormon Will Change Your Life. – Ensign, veebr 2004, lk 10)

Mõeldes president Eyringi sõnadele, kaaluge peatükke 20–22 lugedes järgmiseid küsimusi:

1. Nefi 20:1–9. Millised fraasid nendes salmides kirjeldavad Iisraeli lapsi? Kuidas kirjeldavad need Laamani ja Lemueli? Milliseid hoiatusi ja rakendusi leiame nendes enda jaoks?

1. Nefi 20:17–22. Kuidas juhtis Issand Iisraeli lapsi? Kuidas juhtis ta Lehhi peret? Kuidas juhatab Ta teid?

Mida muud leiate peatükkides 1. Nefi 20–22, mis paneb teid tundma, et Issand kõneleb teiega? Kuidas aitavad Nefi selgitused 22. peatükis teil mõista Jesaja prohvetlikke kuulutusi?

1. NEFI 21

Kes on Iisraeli koda ja paganad?

Iisraeli koda on Vana Testamendi prohveti Jaakobi järglased, kellele Issand andis nimeks Iisrael (vt 1Ms 32:28; 35:10; vt ka pühakirjajuht, märksõna „Iisrael”). Issand tegi Iisraeliga teatud lepinguid ja tema järglasi peeti Jumala lepingurahvaks. Kuid mitu põlvkonda hiljem pöördusid paljud neist Issandast ära ja nad hajutati lõpuks üle kogu maa.

Samas kirjakohas mainitud *paganad* viitab inimestele, kes pole veel evangeeliumi vastu võtnud (vt pühakirjajuht, märksõna „Paganad”). Jesaja õpetas, et viimsetel päevadel antakse evangeelium paganatele ning nad õpetavad ja koguvad kokku Iisraeli koja (vt 1. Nefi 21:22; 22:8–12; vt ka Js 60; 66:18–20).



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

1. Nefi 17:1–6, 17–22

Teie pere võiks kõrvutada Nefi ülestähenduse tühermaal rändamisest (vt 1. Nefi 17:1–6) tema vendade omaga (vt 1. Nefi 17:17–22). Mispärast nägid nad samu sündmuseid niivõrd erinevalt? Mida võime õppida Nefilt ustava vaatenurga kohta?

1. Nefi 17:17–22; 18:9–16

Mis on armukadeduse, tülitsemise ja kaeblemise tagajärjed perekonnas? Kuidas võime neid probleeme ületada?

1. Nefi 19:22–24

Nefi kõrvutas pühakirju oma perega, „et need oleksid [neile] kasuks ja õpetuseks” (1Ne 19:23). Peatükkides 1. Nefi 16–18 on mitu lugu, mida teie pere võib endaga kõrvutada. Soovi korral näideldge üks lugu ette ja arutage, kuidas see seostub teie perega.

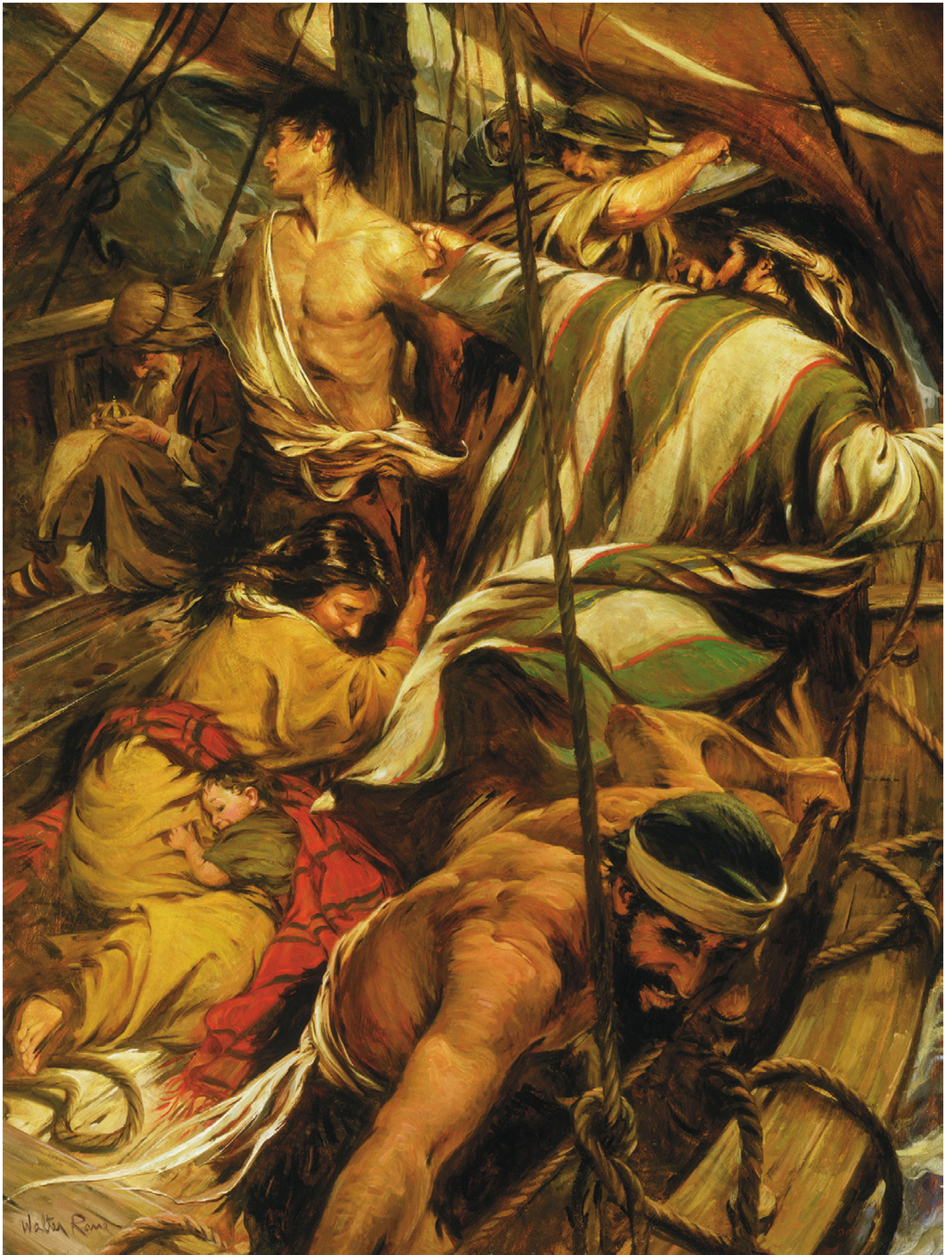
1. Nefi 21:14–16

Kuidas võib selle salmi sõnum aidata kedagi, kes tunneb, et teda on unustatud?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Paluge Issandalt abi. Pühakirjad anti ilmutuse kaudu ja meil on vaja ilmutust, et neid tõeliselt mõista. Issand on lubanud, et „kui te .. palute minult usus .. tehakse need asjad teile kindlasti teatavaks” (1Ne 15:11).



Nad kohtlesid mind äärmiselt julmalt. Walter Rane



Adam ja Eeva, Douglas Fryer

3.-9. VEEBRUAR

2. Nefi 1-5

„ME ELASIME VÄGA ÕNNELIKULT”

Pühakirjad võivad avada ukse isikliku ilmutuse saamiseks. Kui loete peatükke 2. Nefi 1–5, siis võite leida, et Issandal on midagi erilist, mida Ta soovib teile õpetada.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kui teate, et teie elu on jõudmas lõpule, siis millist viimast sõnumit sooviksite jagada nendega, keda te kõige rohkem armastate? Kui prohvet Lehhi tundis, et tema elu hakkab lõpule jõudma, kogus ta oma lapsed veel viimast korda kokku, et prohvetlikult kuulutada ja jagada evangeeliumi tõdesid, mida ta kalliks pidas, nende inimestega, keda ta kalliks pidas. Ta õpetas vabadusest, kuulekusest, Aadama ja Eeva langemisest, lunastusest Jeesuse Kristuse kaudu ja rõõmust. Mitte kõik tema lapsed ei võtnud vastu tema viimast tunnistust, kuid need, kes seda tegid – koos miljonitega, kes seda tänapäeval loevad –, leidsid tema tunnistuses põhimõtted, kuidas elada „väga õnnelikult” (2Ne 5:27).



Ideid isiklikuks
pühakirjauurimiseks

2. NEFI 2

Me oleme vabad valima igavest elu.

Vanem D. Todd Christofferson ütles: „Jumal näeb ette, et igaüks võib toimida vastavalt moraalsele valikuvabadusele, mille Ta on neile andnud. .. Tema plaani ja tahte kohaselt on meil endil peamine otsuste tegemise roll oma elus.” (Igavesti vabad,

et tegutseda ise. – 2014. a sügisene üldkonverents)
Oma õpetustes valikuvabaduse kohta tõi Lehhi välja olulised tingimused, mis teevad valikuvabaduse võimalikuks ja aitavad meil saavutada oma jumaliku potentsiaali. Nende seas on:

1. Teadmine heast ja halvast (2Ne 2:5)
2. Inimestele on antud seadus (2Ne 2:5)
3. Vastandlikkus, köitvad valikud (2Ne 2:11)
4. Võime tegutseda (2Ne 2:16)

Kui loete peatükki 2. Nefi 2, siis mida õpite nende valikuvabaduse tingimuste ja nende omavaheliste suhete kohta? Mis juhtuks meie valikuvabadusega, kui üks või enam nendest tingimustest kaoks? Mida muud õpite Lehhi sõnadest valikuvabaduse kohta?

2. NEFI 2:22–29

Langemine ja Jeesuse Kristuse lepitus on Taevase isa plaani olulised osad.

Paljud inimesed näevad Aadama ja Eeva langemist kui traagilist sündmust. Kuid Lehhi õpetused langemise kohta avaldavad, miks see oli oluline osa Isa plaanist meie igavikuliseks arenguks. Kui loete neid salme, siis leidke, mispärast pidi langemine aset leidma, et meie – Taevase Isa lapsed – võiksime edeneda. Kuidas lunastas Päästja lepitav ohverdus meid langemisest?

Vt ka Moosese 5:9–12; 6:51–62; evangeeliumiteemat „Fall of Adam and Eve”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2. NEFI 3:6–24

Joseph Smith oli ette määratud evangeeliumi taastama.

2. Nefi 3. peatükk sisaldab Egiptuse Joosepi prohvetlikku kuulutust tulevasest nägijast, kellel on temaga üks nimi (vt salmid 14–15) – Joseph Smithist. See räägib nii mõndagi Joseph Smithi missiooni kohta. Mida ütlevad salmid 6–24, et Joseph Smith ehk „parim nägija” teeb Jumala rahva õnnistamiseks? Kuidas on Joseph Smithi töö olnud teile „suure väärtusega”?

Üks tähtis osa Joseph Smithi missioonist oli tuua esile Joosepi järglaste kirjutised, mis on kirjas Mormoni Raamatus. Mida õpite sellest peatükist Mormoni Raamatu tähtsuse kohta?

(Vt ka JST, 1Ms 50:24–38)

2. NEFI 4:15–35

Me võime nõrkustes pöörduda Jumala poole.

Nefi oli hiljuti oma isa kaotanud. Nüüd lasus pere juhtimise kohustus temal. Ta tundis end ümbritsetuna kiusatustest ja tundis heitumust patu pärast. Isegi kui teie olukord erineb Nefi omast, siis võite mõista tema mõtteid ja tundeid, mis on kirjas salmides 2. Nefi 4:15–35. Mis Nefit tema katsumustes aitas? Kuidas võib Nefi reaktsioon tema katsumustele aidata teil oma probleemidega silmitsi seista?

2. NEFI 5

Õnn tuleb evangeeliumi järgi elamisest.

Kuidas defineeriksite õnne? Nefi kirjutas, et tema ja ta rahvas „elasid väga õnnelikult” (2Ne 5:27). Leidke, milliseid valikuid tegid Nefi ja tema rahvas, mis tegid neid õnnelikuks – kuidas nad toetasid üksteist ja oma perekonda, mida nad oma kogukonnas väärtustasid jne. Mida õpite, mis aitab teil luua õnnelikku elu, nagu seda tegi Nefi rahvas?

2. NEFI 5:20–21**Mis on see needus, mis tuli laamanlaste peale?**

Nefi päevil oli laamanlaste needus see, et nad „lõigati [Issanda] juurest ära .. nende süütegude pärast” (2Ne 5:20–21). See tähendab, et Issanda Vaim võeti nende elust. Kui laamanlased hiljem uuesti Jeesuse Kristuse evangeeliumi embasid, siis „Jumala needus ei saatnud neid enam” (Al 23:18).

Mormoni Raamat ütleb samuti, et tumeda naha märk tuli laamanlaste peale pärast seda, kui nefilased neist lahku löid. Selle märgi olemust ja väljanägemist täielikult ei mõisteta. Algselt eristas see märk laamanlasi nefilastest. Hiljem, kuna nii nefilased kui ka laamanlased tegid läbi pahelisuse ja õigemeelsuse perioode, kaotas see märk tähtsuse laamanlaste olukorra määratlemisel Jumala ees.

Meie päevil kinnitavad prohvetid, et tume nahk ei ole märk Jumala ebasoosingust või needusest. Kirik õpetab Nefi õpetust, et Issand „ei tõrju tagasi kedagi, kes tuleb tema juurde, ei musta ega valget, orja ega vaba, meest ega naist” (2Ne 26:33). President Russell M. Nelson kuulutas: „Issand on rõhutanud oma tähtsat õpetust sellest, et kõigil Tema lastel oleksid võrdsed võimalused. .. Kultuurilised, keelelised, soolised, rassi ja rahvuse erinevused muutuvad tähtsusetuks, kui ustavad astuvad lepingurajale ja tulevad meie armastatud Lunastaja juurde.” („President Nelsoni kõne ülemaailmsel preesterluse tähtpäeval” [1. juunil 2018], newsroom .ChurchofJesusChrist.org)



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, aitab Vaim teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

2. Nefi 1:13–25

Mida õpetavad need salmid meile õigemeelsete vanemate suurimatest soovidest oma laste jaoks?

2. Nefi 3:6

Lugege koos pühakirjajuhist märgusõna „Nägija”. Mil moel oli Joseph Smith nägija? Miks oleme tänulikud selle töö eest, mille Joseph Smith ära tegi? (vt 2Ne 3:6–24)

2. Nefi 4:20–25

Kui loete koos kirjakohta 2. Nefi 4:20–25, siis peatuge iga salmi järel ja paluge pereliikmetel jagada, millal on nad kogenud või tundnud seda, mida Nefi kirjeldab. Mida on Jumal teinud teie pere heaks?

2. Nefi 5

Mis on mõned viisid, kuidas teie pere elab „väga õnnelikult”? Kui teie pere loeb peatükki 2. Nefi 5, siis arutage seda, millest Nefi hoolis: perekond (salm 6), käsud (salm 10), pühakirjad (salm 12), haridus (salm 15), templid (salm 16), töö (salm 17) ja kutsed Kirikus (salm 26). Üks viis seda teha on leida esemeid, mis esindavad mõnd loetletud asja, ja rääkida sellest, kuidas meie nefilaste kombel näitame, et me samu asju väärtustame.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Olge tähelepanelik. Kui panete tähele, mis teie laste elus toimub, siis leiate suurepäraseid õpetamisvõimalusi. Teie laste kommentaarid või küsimused võivad samuti viia õpetamishetkeneni. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 16.)



Lehhi ja tema rahvas saabuvad uude maailma. Clark Kelley Price



Ärgu sündaigu minu, vaid sinu tahtmine. Harry Anderson

10.–16. VEEBRUAR

2. Nefi 6–10

„OO, KUI SUUREPÄRANE ON MEIE JUMALA PLAAN!”

Kui loete 2. Nefi 6–10, siis mõtelge, mida püüab Issand teile õpetada. Kui te need töed üles leiate, siis pange need kirja ja kaaluge palvemeelselt, kuidas õpitu ajel tegutseda.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Oli möödunud vähemalt 40 aastat sellest, kui Lehhi pere Jeruusalemmast lahkus. Nad olid kummalisel uuel maal, teisel pool maailma Jeruusalemmast ja ülejäänud Jumala lepingurahvast. Lehhi oli surnud ja tema järglaste seas oli juba tekkinud tüli, mis pidi kestma sajandeid: nefilaste – „kes uskusid Jumala hoiatusi ja ilmutusi” – ja laamanlaste vahel, kes ei uskunud (2Ne 5:6). Selles olukorras tahtis Jaakob, kes oli Nefi noorem vend ja nüüdseks pühitsetud nefilaste õpetajaks, et lepingurahvas teaks, et Jumal

neid iial ei unusta, seega ei tohi ka nemad Jumalat unustada. On selge, et meie vajame seda sõnumit oma maailmas, kus lepinguid tähtsaks ei peeta ja ilmutus hüljatakse. „Pidagem teda meeles .. , sest meid ei ole minema heidetud. .. Suured on Issanda lubadused,” kuulutas ta (2Ne 10:20–21). Nende lubaduste seas pole suuremat kui lubadus lõputust lepitusest, mis saab võitu surmast ja põrgust (vt 2Ne 9:7). „Seepärast,” ütles Jaakob kokkuvõtvalt, „olge oma südames rõõmsad!” (2Ne 10:23)



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

2. NEFI 6–8

Issand on armuline oma rahvale ja täidab oma lubadused.

Et aidata oma rahval mõista, et nad on Iisraeli koja liikmed ja võivad usaldada Jumalat ning tema lubadusi, tsiteeris Jaakob Jesaja prohvetlikke kuulutusi, mis on kirjas kirjakohtades 2. Nefi 6–8. Jesaja kirjeldab Iisraeli hajutamist ja Päästja lubadust oma rahvas kokku koguda ja lunastada. Kui loete, siis mõtisklege järgmiste küsimuste üle.

- Mida ma õpin Päästja lepitavast armastusest minu vastu?
- Millist tröösti pakub Päästja neile, kes Teda otsivad?
- Mida võin teha, et veel ustavamalt oodata Päästjat ja Tema lubatud õnnistusi?

2. NEFI 9:1–26

Oma lepituse kaudu päästab Jeesus Kristus kõik inimesed füüsilisest ja vaimsest surmast.

Milliseid sõnu või kujutisi te kasutaksite, et kirjeldada kellelegi, kui hädasti me vajame, et Lunastaja meid surmast ja patust päästaks? Jaakob kasutas sõnu „hirmus” ja „koletis”. Mida õpetas Jaakob „selle koletise, surma ja põrgu” ja põgenemistee kohta, mille Jumal on meie jaoks valmistanud? (2Nefi 9:10) Kui loete kirjakohta 2. Nefi 9:1–26, siis märkige soovi korral ühe värviga, mis juhtub meiega ilma Jeesuse Kristuse lepituseeta. Seejärel märkige teise värviga, mida saame Päästja lepituse kaudu.

Milliseid tõdesid õpite Jeesuse Kristuse lepituse kohta, mis panevad teid kiitma „Jumala tarkust, tema halastust ja armu”? (2Nefi 9:8)

Vt ka evangeeliumiteemat „Atonement of Jesus Christ”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2. NEFI 9:27–54

Me võime tulla Kristuse juurde ja saada Tema lepituse imeliste õnnistuste osaliseks.

Jeesus Kristus tuli „maailma, et ta võiks päästa kõik inimesed, *kui* nad võtavad kuulda tema häält” (2Nefi 9:21; rõhutus lisatud). Ehk teiste sõnadega: me peame olema valmis võtma vastu neid päästavaid õnnistusi, mida Ta pakub. Pärast suure lunastusplaani kirjeldamist annab Jaakob meile hoiatused ja üleskutsed, mida võib leida kirjakohtades 2. Nefi 9:27–54, et aidata meil võtta vastu lepituse õnnistused. Soovi korral pange need kirja tabelisse, nagu järgnevalt näidatud.

Hoiatused	Üleskutsed

Mida tunnete Vaimu õhutamise ajal teha seoses nende hoiatuste ja üleskutsetega?

2. NEFI 10:20, 23–25

Tänu Jeesuse Kristuse ohverdusele võime olla oma „südames rõõmsad”.

Jaakobi sõnum oli rõõmusõnum. „Ma räägin teile neid asju,” ütles ta, „et te võiksite rõõmustada ja tõsta oma pea püsti igaveseks.” (2Nefi 9:3) Kui loete kirja-kohti 2. Nefi 10:20, 23–25, siis mida leiate, mis annab teile lootust? Mida muud olete leidnud kirjakohtades 2. Nefi 9–10, mis on teile lootust andnud? Mida teete, et neid asju meele pidada, kui tunnete heitumust?

Vt ka Johannese 16:33.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

2. Nefi 8:3–7

Kui loete kirjakohta 2. Nefi 8:3, siis peaksite näitama pilte kõrbest ja aiast. Kuidas muudab Issand meie elukõrbed aedadeks? Millist nõu annab Issand meile salmides 4–7, et võiksime saada salmis 3 kirjeldatud rõõmu tunda?

2. Nefi 8:24–25

Kuidas võivad Jesaja innustavad sõnad Siioni rahvale tugevdada meid meie püüdlustes saada ustavamaks Jeesuse Kristuse jüngriks? Kuidas on ülesärkamine ja riietumine sarnane sellega, mida Jumal soovib, et me teeksime vaimselt?

2. Nefi 9:1–26

Mida võib teie pere teha, et paremini mõista Jeesuse Kristuse lõputu lepituse suurust? (s 7) Nad võiksid vaadata midagi, mis tundub arvult lõputu, nagu rohulibled väljal, liivaterad rannal või tähed taevas, või mõelda nendele. Kuidas on Päästja lepitus lõputu? Millised fraasid kirjakohas 2. Nefi 9 süvendavad meie tänu selle eest, mida Päästja meie heaks tegi?

2. Nefi 9:27–44

Ühel päeval sel nädalal võiks teie pere uurida kirja-kohta 2. Nefi 9:27–38, püüdes leida hoiatusi (neile eelneb sõna „häda”). Millised neist tunduvad eriti tähtsad, et teie pere peaks neid arutama? Mõnel teisel päeval võiksite uurida kirjakohta 2. Nefi 9:39–44 ja otsida, mida palus Jaakob oma rahval meeles pidada.

2. Nefi 9:28–29, 50–51

Millised oleksid mõned näited inimeste tühisusest, nõrkusest ja rumalusest? (Vt s 28.) Mida võime teha, et väärtustada rohkem Jumala asju ja vähem maailma asju?

2. Nefi 9:45

Teie perele võib meeldida teha paberist ahelad ja seejärel kordamööda need üle panna ja ja maha raputada. Mil moel on patud nagu ahelad? Kuidas aitab Päästja meil need maha raputada?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Olge kättesaadav. „Mõned parimad õpetamishetked saavad alguse küsimusest või murest [pere] liikme südames. .. Andke neile teada oma sõnade ja tegudega, et te soovite neid kuulda.”
(Päästja viisil õpetamine, lk 16)



Päästja päästab kõik Jumala lapsed, „kui nad võtavad kuulda tema häält” (2Ne 9:21). *Ta tervendas paljusid mitmesugustest haigustest.* J. Kirk Richards



17.-23. VEEBRUAR

2. Nefi 11-25

„ME RÕÕMUSTAME KRISTUSES“

Nefi õpetas, et Jesaja sõnad on „selged kõikidele nendele, kes on täis prohvetliku kuulutamise vaimu” (2Ne 25:4). Kui loete, siis püüdke saada prohvetliku kuulutamise vaimu ennast vaimselt ette valmistades, Vaimu kuulates ja oma muljeid üles kirjutades.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Metallplaatidele graveerimine ei ole kerge ja Nefi väikestel plaatidel oli piiratud ruum. Mispärast siis kulutas Nefi nii palju tüütut jõupingutust, et kopeerida suurel arvul Jesaja kirjutisi oma ülestähendustesse? Ta tegi seda, „et kes iganes .. neid sõnu näeb, võiks ülendada oma südant ja rõõmustada” (2Ne 11:8). Mõnes mõttes on kutse lugeda Jesaja kirjutist kutse rõõmustada. Te võite tunda rõõmu,

nagu Nefi, Jesaja prohvetlikust kuulutusest Iisraeli kokkukogumise kohta, Messiasse tulekust ja tuhande aastase rahust, mida lubatakse õigemeelsetele. Võite rõõmustada, et isegi mure ja pimeduse päeval olete näinud suurt valgust (vt 2Ne 18:22; 19:2). Võite rõõmustada, et saate ammutada „rõõmuga vett päästeallikaist” (2Ne 22:3). Teiste sõnadega võite rõõmustada Kristuses (vt 2Ne 25:26).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

2. NEFI 11–25

Kuidas võime Jesaja õpetusi paremini mõista?

Nefi mõõnas, et mõned „Jesaja sõnad ei ole selged” (2Ne 25:4). See on kindlasti tõsi inimeste puhul, kes ei ole tuttavad muistse juudikultuuri ja geograafiaga, mida Nefi tundis (vt 2Ne 25:6). Kuid Nefi andis samuti nõu, et aidata meil leida tähendust Jesaja sõnadest.

Ta ütles, et peaksime kõrvutama Jesaja sõnu iseendaga (2Ne 11:2). Paljudel Jesaja õpetustel on erinevaid võimalikke tähendusi ja rakendusi. Näiteks võivad kirjutised Iisraeli hajutamisest ja kokkukogumisest panna teid mõtlema teie enda vajadusele koguneda tagasi Päästja juurde.

Püüdke saada „prohvetliku kuulutamise vaimu” (2Ne 25:4). Parim viis Jesaja sõnade mõistmiseks on otsida inspiratsiooni Vaimult. Palvetage juhatuse saamiseks. Te ei pruugi ühekorraga kõike mõista, kuid Vaim võib aidata teil õppida seda, mida teil on vaja praegu teie elus teada.

Teile võib olla abiks, kui vaatate õpiabisid pühakirjades, sealhulgas joonealuseid märkusi, peatükkide päiseid, pühakirjajuhti jms.

2. NEFI 11:2–8; 25:19–29

„Õige tee on uskuda Kristusesse.”

Nefi juhatas sisse Jesaja tsitaadid ja lõpetas need oma tunnistusega Jeesusest Kristusest (vt 2Ne 11:2–8; 25:19–29). Mis tema tunnistuses teid inspireerib? Kui te sel nädalal pühakirju uurite, siis mõelge Nefi soovile „[veenda oma] lapsi .. uskuma

Kristusesse ning saama lepitatud Jumalaga” (2Ne 25:23) ja pange tähele kirjakohti, mis veenavad teid uskuma Jeesusesse Kristusesse ja Teda järgima.

Pidage meeles, et paljud Jesaja õpetused Päästjast antakse edasi sümbolite kaudu. Näiteks võite näha Päästjat sellistes sümbolites, nagu viinamäe isand (vt 2Ne 15:1–7), kivi (vt 2Ne 18:14) ja valgus (vt 2Ne 19:2). Milliseid teisi sümboleid Jeesusest Kristusest te nendes peatükkides leiate? Mida need sümboolid teile Tema kohta õpetavad?

2. NEFI 12–13

Uhkeid ja maiseid alandatakse.

Nefi oli näinud, et uhkus põhjustab tema rahva allakäigu (vt 1Ne 12:19). Seega pole üllatav, et Nefi ja-gas oma rahvaga Jesaja korduvaid hoiatusi uhkusest hoiduda. Leidke peatükkides 12 ja 13 sõnu, mida Jesaja kasutas, et uhkust kirjeldada, nagu näiteks *kõrkus* ja *upsakus*. Seejärel võite proovida võtta need hoiatused oma sõnadega kokku, justkui kirjutaksite sõnumit, et ennast uhkuse eest hoiatada.

Vt ka „18. peatükk: Hoiduge uhkusest” (*Kiriku presidentide õpetused: Ezra Taft Benson* [2014], lk 223–234).

2. NEFI 12:2–5; 21:9–12; 22; 24:1–3

Tuhandeaastase rahuriigi ajal on Jumala rahval rahu.

Teile võib olla abiks kujutleda ennast Nefi ja tema rahva asemel. Kujutage ette, et põgenesite Jeruusalemmast vahetult enne selle hävitamist (vt 2Ne 25:10) ja olete nüüd osa Iisraeli hajutamisest. Mis tunne oleks olnud kogeda Jesaja õpetusi tulevase Iisraeli kokkukogumisest ja tuhandeaastasest rahust? Viimse aja pühadena on meid kutsutud olema abiks Jumala rahva kokkukogumisel viimsetel päevadel, et valmistuda Kristuse tuhandeaastaseks valitsusajaks. Kui loete neid salme, siis mõtisklege, kuidas aitate täita neid kirjeldatud prohvetlikke kuulutusi. Mille tegemiseks tunnete õhutust, et aidata koguda Jumala rahvast?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

2. Nefi 12:1–3

Kui olete käinud templis – Issanda koja mäel –, siis võiksite jagada oma perega, kuidas templilepingud aitavad teil kõndida Issanda radadel. Kui te pole templis käinud, siis võib nende salvide koos lugemine inspireerida arutelu sellest, kuidas valmistuda templiõnnistuste saamiseks.

2. Nefi 15:18–23

Kas teie pere oskab tuua tänapäeva näiteid ebaõiglastest ideedest, mida need salmid kirjeldavad? Kuidas võime vältida pettust valeideede näol hea ja kurja kohta?

2. Nefi 21

Kui teie perel on vaja abi, et mõista seda peatükki (mis sarnaneb kirjakohtaga Jesaja 11), siis võite leida

kaemusi kirjakohtadest Õpetus ja Lepingud 113:1–6, milles prohvet Joseph Smith vastab mõnele küsimusele kirjakohtadest Jesaja 11. Mida me nendest salvidest Jeesuse Kristuse kohta õpime?

2. Nefi 21:9

Mis on mõni asi, mida võime teha, et aidata täita maa Issanda tundmisega?

2. Nefi 25:23–26

Kuidas saate aidata oma pereliikmetel rõõmustada Kristuses? Soovi korral paluge neil kirjutada paberilipikutele Päästja kohta neid asju, mis neile rõõmu teevad. Seejärel võib keegi tulevase pereõhtu või perega pühakirjade uurimise ajal ühe paberilipiku ette lugeda. Pereliikmed võivad aasta jooksul paberilipikuid juurde lisada.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Otsige mustreid. Pühakirjades võime leida mustreid, mis näitavad meile, kuidas Issand töötab. Näiteks kirjakohtas 2. Nefi 11–25 võite leida mustreid, mis näitavad, kuidas Issand hoiatab ja andestab.



Panama City tempel, Panama „Issanda koja mägi rajatakse mägede tippu .. ja kõik rahvad voolavad ta juurde.“ (2Ne 12:2)



To juhib sind kott pidi. Sandra Rast

24. VEEBRUAR – 1. MÄRTS

2. Nefi 26–30

„IMEPÄRANE TÖÖ JA IMETEGU”

Issand ütles: „Ma käsin kõiki .. , et nad paneksid kirja sõnad, mida ma neile räägin” (2Ne 29:11). Kui uurite Issanda sõnu, siis kõneleb Ta teile Vaimu kaudu. Kirjutage Vaimult saadud juhatus üles.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

„Ma kuulutan teile prohvetlikult viimsetest päevadest,” kirjutas Nefi (2Ne 26:14). Ehk teisisõnu kirjutas ta meie päevist. Ja on põhjust muretseda selle pärast, mida ta nägi: inimesed eitavad Jumala väge ja imetegusid, ohjeldamatu kadedus ja riid, kuraat seob inimesi tugevate kõitega. Kuid lisaks neile viimsete aegade pimedusetöödele (2Ne 26:10, 22), mida juhib vastane, rääkis Nefi ka imepärasest

tööst ja imeteost, mida Juhib Issand ise (2Ne 27:26). Ja selle töö keskmes on raamat – raamat, mis kõneleb põrmust, mis paljastab Saatana valed ja kogub õiglased kui lipu. See raamat on Mormoni Raamat, imeline töö on Issanda Kiriku töö viimsetel aegadel ja see imetegu on see, et Ta kutsub meid kõiki meie vigadest hoolimata selles osalema.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

2. NEFI 26:20–33

Jeesus Kristus kutsub kõiki Tema juurde.

Prohvet Joseph Smith õpetas, et Taevane Isa on „oma halastuse ja õnnistuste poolest otsatum kui oleme valmis uskuma või vastu võtma” (*The Joseph Smith Papers*, „History, 1838–1856, kd D-1”, lk 4 [lisa], josephsmithpapers.org). Lugege, mida nägi ette Nefi kirjakohas 2. Nefi 26:20–22 ja mida ta õpetas Päästja kohta salmides 23–33 ning võrrelge seda Joseph Smithi ütlusega. Mida õpite Issanda otsatu halastuse kohta? Mida võite teha Jeesuse Kristuse Kiriku liikmena, et olla Jumala laste kohtlemisel veelgi kristlikum?

Vt ka 3. Nefi 18:30–32.

2. NEFI 26–27

Mis on see raamat, mida nendes peatükkides mainitakse?

Nefi prohvetlik kuulutus kirjakohas 2. Nefi 26–27, mis sisaldab rohkesti varasemat Jesaja prohvetlikku kuulutust (vt Jesaja 29), kuulutab ette Mormoni Raamatu esiletulemise. See prohvetlik kuulutus kirjeldab järgnevat:

- Lehhi seemne (tema järglaste) sõnu, mis räägivad „madalalt põrmust” ja „pitseeritakse raamatusse” (2Ne 26:14–17; vt ka Js 29:4).
- Kuidas osa raamatust antakse õpetatule, kes ütleb: „Ma ei saa seda lugeda.” (2Ne 27:15–20; JSA 1:64–65; vt ka Js 29:11)

Lisaks Jesajale viitavad ka teised Piibli prohvetid Mormoni Raamatule, kuigi nad ei maini seda nimepidi. Näiteks Hesekiel 37:15–20 kõneleb Joosepi puutükist, mis võib viidata nefilaste ülestähendusele, kes olid Joosepi järeltulijad. See ülestähendus pidi saama üheks Juuda puutüki ehk Piibliga.

Teisi näiteid võib leida pühakirjajuhist, märksõna „Mormoni Raamat” (scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

2. NEFI 28

Saatan püüab petta.

Paljud Saatan valed ja taktikad paljastatakse Nefi kirjeldustes viimsetest aegadest kirjakohas 2. Nefi 28. Vaadake, kas leiate need üles (näiteks vt salme 6, 8, 21–23, 29). Miks on teil vaja teada Saatan valed kohta? Mida teete, kui vastane püüab teid petta?

2. NEFI 28:27–31; 29

Jumal jätkab ilmutuse andmist, et oma lapsi juhatada.

Viimse aja pühadena on meid rikkalikult õnnistatud Jumala sõnaga, seega käivad Nefi hoiatused ka meie kohta: me ei peaks kunagi tundma, et „meil on küllalt”! Kui loete hoiatusi kirjakohas 2. Nefi 28 ja 29, siis mõtisklege järgmiste küsimuste üle.

- Mida soovib Jumal, et ma Tema sõna vastu tunneksin ja kuidas sellele reageeriksin?
- Miks on inimesed mõnikord vihased, et saavad Jumalalt rohkem tõde? (2Ne 28:28) Kas ka mina tunnen mõnikord nii? Kui jah, siis kuidas võiksin olla tõe suhtes vastuvõtlikum?
- Mida tähendab saada Jumala sõna? Kuidas võime näidata Talle, et soovime saada rohkem Tema sõna?

Vt ka Alma 12:10–11; 3. Nefi 26:6–10.

2. NEFI 29–30

Jumal valmistas Mormoni Raamatu meie päeviks.

Nefi teadis ilmutuse kaudu, isegi enne kui Mormoni Raamat oli täielikult kirja pandud, et see on ühel päeval „inimlastele suure väärtusega” (2Ne 28:2). Miks on Mormoni Raamat teie jaoks suure väärtusega? Mõtelge sellele küsimusele, kui loete kirjakohta 2. Nefi 29–30. Mis on mõni imeline töö, mida Jumal teeb maailmas ja teie elus Mormoni raamatu kaudu?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

2. Nefi 26:12–13

Nefi õpetas, et Jeesus Kristus teeb end ilmsiks Püha Vaimu kaudu. Milliseid kogemusi võivad pereliikmed jagada üksteisega selle kohta, kuidas Püha Vaim tugevdas nende tunnistust Pästjast?

2. Nefi 26:22; 28:19–22

Teie perele võiks meeldida näitlik õppetund, mis illustreerib seda, mida õpetab kirjakoht 2. Nefi 26:22 kuradi kohta. Kui loete Saatana taktikate kohta kirjakoht 2. Nefi 28:19–22, siis siduge kellegi käe ümber lõng, mis esindab linast kõiekest. Kuidas on linane kõieke kui Saatana kiusatused? Kuidas võib sellest saada tugev kõis? Kuidas võime ära tunda Saatana valed?



Nefi võrdles kuradi kiusatusi linase kõiekesega.

2. Nefi 27:20–21

Mida mõtleb Issand, öeldes: „Ma saan ise teha oma tööd”? Kuidas mõjutab see tõde seda, kuidas me Tema Kirikus teenime?

2. Nefi 28:30–31

Kas oskate leida midagi, mida on parem saada vähehaaval, näiteks nagu ilmutus Jumalalt? Miks ilmutab Jumal meile tõde „rea rea peale, õpetuse õpetuse peale, natuke siin ja natuke seal” selle asemel, et kõik korraga anda?

2. Nefi 29:7–9

Mida tahab Issand Mormoni Raamatuga tõestada või näidata?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Jagage mõtteid. Õpitu arutamine teistega võib tugevdada teie enda arusaamist. Pärast kirjakohta 2. Nefi 29:6–14 lugemist võite tunda inspiratsiooni selgitada sõbrale, miks me vajame Mormoni Raamatut.



Nefi kirjutised kuulutasid ette imepärasest tööst ja imeteost, mis pidi viimsetel aegadel aset leidma (2Ne 27:26).



Kristus oma järgiõpetamas. Justin Kunz

2.-8. MÄRTS

2. Nefi 31–33

„SEE ON SEE TEE“

See kokkuvõte vaatab põhimõtteid, mis võivad olla teie jaoks tähendusrikkad peatükides 2. Nefi 31–33. Kuid kõige tähtsamad asjad, mida uurimise jooksul õpite, tulevad Vaimu sosistustest. Otsige Vaimu juhatust ja pange kirja saadud õhutused.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Nefi viimaste kirjapandud sõnade seast leiame järgmise ütluse: „Issand [on] mind käskinud ja ma pean kuuletuma.” (2Ne 33:15) See tundub olevat sobilik kokkuvõte Nefi elule. Ta otsis Issanda tahet ja püüdis julgelt sellele kuuletuda – isegi kui see tähendas oma eluga riskimist, et saada vaskplaadid Laamanilt; laeva ehitamist, et üle mere sõita või Kristuse õpetuse õpetamist lihtsalt ja väega. Nefi võis

veenvalt innustada teisi „Kristuses püsivana edasi pürgima” ja käima „kitsal ja ahtal teerajal, mis viib igavesse ellu” (2Ne 31:20, 18), kuna ta ise seda rada järgis. Ta teadis omast kogemusest, et see teerada, kuigi see võib mõnikord nõuda suurt pingutust, toob rõõmu ning „taeva all ei ole antud ühtegi teist teed ega nime, mille kaudu inimene võib saada päästetud Jumala kuningriiki” (2Ne 31:21).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

2. NEFI 31–32

Jeesus Kristus ja Tema õpetus on ainus tee igavesse ellu.

Kui teil tuleks igavese elu rada mõne sõnaga kokku võtta, siis mida ütleksite? Nefi, talle omase selguse ja lihtsusega, ütles nii: usk Kristusesse, meeleanan-dus, ristimine, Püha Vaimu anni saamine ja lõpuni vastupidamine. Kui olete uurinud Nefi õpetusi kirjakohast 2. Nefi 31–32, siis kaaluge, kuidas selgitaksite seda kellelegi omaenda sõnadega. Mõtelge, kuidas on nende õpetuste järgi elamine teid õnnistanud. Võiksite kaaluda Nefi õpetusi kirjakohas 2. Nefi 31:18–20 ja hinnata teie enda püüdlusi evangeeliumi rajal edasi pürgida.

Vt ka 3. Nefi 11:32–39; 27:13–22; D. Todd Christofferson. Kristuse õpetus. – 2012. aasta kevadine üldkonverents; Brian K. Ashton. Kristuse õpetus. – 2016. a sügisene üldkonverents.



Jeesuse Kristuse õpetused juhivad meid igavesse ellu.

2. NEFI 31:4–13

Jeesus Kristus näitas meile täiuslikku eeskju kuulekusest, kui sai ristitud.

Kas teie ristimine toimus eile või 80 aastat tagasi, oli see pöördeline hetk – te astusite elukestvasse lepingusse, et järgite Jeesust Kristust. Kui loete Päästja ristimisest kirjakohas 2. Nefi 31:4–13, siis mõelge oma ristimisele. Miks sai Päästja ristitud? Mil viisil sarnanevad põhjused, miks Tema ristitud sai, põhjustega, miks teie ristitud saite? Mida teete täna, et jätkuvalt järgida Päästja eeskju kuulekusest?

Sakramenditalitus on iganädalane võimalus taas pühenduda Jeesuse Kristuse järgimisele. Järgmine kord kui te sakramenti võtate, siis võite lugeda kirjak kohta 2. Nefi 31:13 ja mõtiskleda, kas teie „järgnete Pojale kogu südamest” ja olete valmis „[võtma] enda peale Kristuse nime”.

2. NEFI 31:17–20; 32

Püha Vaim näitab teile, mida peaksite tegema.

Kui ristimine ja kinnitamine on „värav, mille kaudu teil tuleb sisse astuda”, see kitsas ja ahas teerada (2. Nefi 31:17), siis mida teeme, kui kord sellel rajal oleme? Seda tahtis Nefi rahvas teada (vt 2Ne 32:1). Mida vastas neile Nefi kirjakohas 2. Nefi 31:19–20 ja 32. peatükis? Millise vastuse leiate enda jaoks?

Vt ka David A. Bednar. Võta vastu Püha Vaim. – 2010. a sügisene üldkonverents; evangeeliumiteema „Holy Ghost”, Gospel Topics, topics .ChurchofJesusChrist.org.

2. NEFI 33

Mormoni Raamat veenab kõiki uskuma Jeesusesse Kristusesse.

2. Nefi 33. peatükis, kui Nefi lõpetab oma kirjutised, selgitab ta, miks ta üldse kirjutab. Millise põhjuse sellest peatükist leiate? Mõtisklege selle üle, mida olete senimaani 1. Nefi ja 2. Nefi raamatutest

lügenud ja mida olete üles märkinud. Kuidas on need lood ja õpetused viinud täide Nefi eesmärgid teie jaoks? Näiteks kuidas on neil õnnestunud veenda teid „uskuma [Kristusesse] ja lõpuni vastu pidama? (s 4) Soovi korral kirjutage need kogemused üles või jagage pereliikme või sõbraga.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

2. Nefi 31:5–13

Kas mõni pereliige planeerib ristimist või on hiljuti ristitud saanud? Soovi korral võiksid nad jagada, miks otsustasid ristitud saada. Mis on Nefi õpetuste kohaselt mõni põhjus, miks peaksime ristitud saama? Millised õnnistused meile ristimise kaudu osaks saavad?

2. Nefi 31:17–21

Kuidas võiksite aidata oma perel mõista Nefi analoogiat kitsast ja ahtast rajast? (2Ne 31:18) Võiksite näiteks joonistada koos pildi rajast, mida Nefi kirjeldas 2. Nefi 31:17–21 kirjeldas, sildistades selle tegevustega, mida peame tegema, et rajale siseneda ja sellel edasi liikuda. Kuidas aitab Päästja meil rajal edeneda?

2. Nefi 31:20

Kui soovite, et teie pere mõistaks paremini, kuidas lõpuni vastu pidada, siis häid selgitusi pakub lk 6 raamatus „*Jutlusta minu evangeeliumi*”, samuti vanem Dale G. Renlundi sõnum „Viimse aja pühad, püüdke saada paremaks” (2015. a kevadine üldkonverents).

2. Nefi 32:8–9

Et aidata pereliikmetel mõista, et võime alati palvetada, võiksite teha nimekirja olukordadest, mil võime palvetada (või joonistada neist pilte). Seejärel võiks teie pere laulda laulu, mis õpetab palvest, näiteks „Kas sa palvetad?” (*Kiriku lauluraamat*, nr 86), vahetades mõne laulusõna nimekirjas olevate sõnade vastu. Kuidas Issand meid õnnistab, kui me alati palvetame?

2. Nefi 33:1–2

Mis põhjusel inimesed „teevad oma südame Püha Vaimu vastu kõvaks”? Kuidas võime kindlustada, et Pühal Vaimul on koht meie südames?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Jäljendage Päästjat. On abiks, kui uurida, kuidas Päästja õpetas – milliseid meetodeid Ta kasutas ja mida Ta ütles. Kuid Jeesuse vägi teisi õpetada ja aidata tuli peamiselt sellest, kes Ta oli ja kuidas Ta elas. Mida usinamalt te püüate elada Jeesuse Kristuse eeskujul ja toetuda Tema lepitusväele, seda loomulikumalt õpetate Tema viisil.



Et täita kogu õigemeelsust. Liz Lemon Swindle



9.-15. MÄRTS

Jaakobi 1–4

SAAGE KRISTUSE LEPITUSE KAUDU JUMALAGA LEPITATUD

Kui panete kirja vaimseid muljeid, siis näitate sellega soovi, et Püha Vaim teid õpetaks. Kui loete peatükke Jaakobi 1–4, siis kirjutage üles oma kaemused.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Nefilased pidasid Nefit oma „suureks kaitsjaks” (Jb 1:10). Ta oli neid kaitsnud vaenlaste rünnakute ja hoiatanud vaimsete ohtude eest. Nüüd oli ta surnud ja nefilaste vaimse juhtimise ülesanne langes Jaakobile, keda Nefi oli pühitsenud rahvale preestriks ja õpetajaks (vt Jb 1:18). Inspiratsiooni kaudu mõistis Jaakob, et peab oma rahvast õpetades kasutama „teravaid sõnu”, sest nad olid hakanud „tegutsema patust” (Jb 2:7, 5). Need patud sarnanesid paljuski sellega, millega tänapäeva inimesed

maadlevad: rikkusearmastus ja seksuaalne kõlblusetus. Ja kuigi Jaakob tundis, et peab selle pahelisuse hukka mõistma, valutas tema süda selle ohvrite pärast, kelle süda oli läbistatud „sügavatest haavadest” (Jb 2:35). Jaakob tunnistas, et tervendus tuleb mõlemale – nii patustajale kui ka vaimselt haavatule – Päästjalt Jeesuselt Kristuselt. Jaakobi sõnum, nagu ka Nefi sõnum enne teda, oli üleskutse „[saada] lepitatud [Jumalaga] Kristuse .. lepituse kaudu” (Jb 4:11).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

JAAKOBI 1:6–8, 15–19; 2:1–11

Issand tahab, et ma suurendaksin oma kutset.

Jaakobi jaoks oli Jumala sõna õpetamine enam kui vennalt saadud ülesanne – see oli ülesanne Issandalt ja ta töötas usinasti, et suurendada oma ametit (vt Jb 1:17, 19). President Gordon B. Hinckley õpetas, et me suurendame oma kutset, „kui teenime usinalt, õpetame usu ja tunnistusega ja tõstame, tugevdame ning ehitame õigemeelseid veendumusi neis eludes, mida puudutame” (Magnify Your Calling. – Ensign, mai 1989, lk 47). Mõelge enda Issandalt saadud ülesannete peale, kui loete kirjakohti Jaakobi 1:6–8, 15–19 ja 2:1–11. Mispärast teenis Jaakob nii us-tavalt? Mida innustab tema eeskuju sind tegema, et suurendada oma kutseid Kirikus ja kohustu-si kodus?

Vt ka videot „Rise to Your Call” (video, ChurchofJesusChrist.org).

JAAKOBI 2:23–3:12

Issand tunneb heameelt kõlbelisest puhtusest.

Patul on tagajärjed inimestele ja ühiskondadele. Seksuaalsest patust rääkides hoiatas Jaakob mõle-mate tagajärgede eest. Kui loete kirjakohti Jaakobi 2:31–35 ja 3:10, siis leidke, kuidas kõlblusetus mõju-tas nefilasi rahva ja inimese tasemel. Kuidas sarna-nevad need viisid kõlblusetuse tagajärgedega, mida võite näha tänapäeva maailmas? Mida leiate Jaakobi sõnades, mis aitab teil oma lähedastele õpetada kõlbelise puhtuse tähtsuse kohta? Kuidas on teid õnnistanud teie püüdlused olla kõlbeliselt puhas?

Pange tähele, et Jaakob rääkis ka mitmenaisepi-damisest. Mida leiate kirjakohas Jaakobi 2:23–30, mis aitab teil mõista, miks on Issand piiratud juhtu-del käskinud oma rahval harrastada mitmikabielu? Mida tunneb Ta nende vastu, kes teevad seda ilma Tema loata?

JAAKOBI 4

Me võime saada Jeesuse Kristuse lepituse kaudu Jumalaga lepitatud.

Jaakob anus oma rahvast, et nad saaksid „lepitatud [Jumalaga] Kristuse .. lepituse kaudu” (Jb 4:11). Mida see teie arvates tähendab? Kas oleks abiks, kui uurida sõna *lepitama* tähendust sõnaraamatust? Ehk leiate sellest peatükist sõnu või fraase, mis selgitavad, kuidas võite tulla Kristuse juurde ja saada lepitatud Jumalaga. Näiteks õpetas Jaakob, et Moosese seadus anti, et suunata inimesi Jeesuse Kristuse poole (vt Jb 4:5). Mida on Jumal andnud, et suunata teid Kristuse poole? Kuidas te neid asju kasutate, et Jumalale läheneda?

Vt ka 2. Nefi 10:24.

JAAKOBI 4:8–18

Me võime vältida vaimset pimedust, kui keskendume Päästjale.

Kui Jaakob püüdis pöörata oma rahvast täieliku-malt Issanda poole, hoiatas ta neid, et nad ei muu-tuks vaimselt pimedaks ega põlgaks evangeeliumi „selguse sõnu” (vt Jb 4:13–14). Vanem Quentin L. Cook hoiatas sarnase probleemi eest meie päevil: „Mõnel meie seast on kalduvus märgist mööda vaadata, selle asemel, et jääda kindlaks tunnistuses evangeeliumi põhitõdedest. Me teeme seda, kui asendame evangeeliumi tõed inimeste ideedega, läheme kaasa evangeeliumi äärmustega .. või peame reegleid õpetusest tähtsamaks. Nende tegevuste vältimine aitab meil vältida teoloogilist pimedust

ja komistamist, mida Jaakob kirjeldas.” (Looking beyond the Mark. – Ensign, märts 2003, lk 42)

Kirjakoha Jaakobi 4:8–18 järgi, mida saame teha, et keskenduda Päästjale ja vältida vaimset pimedust?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Jaakobi 1:6–8, 15–19; 2:1–11; 4:18

Millised sõnad ja fraasid nendes salmides väljendavad armastust, mida Jaakob tundis nende vastu, keda ta juhtis? Mida on meie Kiriku juhid teinud, et aidata meil tunda nende soovi ja muret meie hingede heaolu pärast? (Vt Jb 2:3.) Pereliikmed võiksid soovi korral jagada, kuidas saame oma Kiriku juhte toetada. Te võiksite planeerida perega, et teete midagi kohaliku Kiriku juhtide heaks, nagu neile tänukirja kirjutamine, et tänada neid nende teenimise eest, või nende ja nende perede meespidamine teie palvetes.

Jaakobi 2:8

Kuidas parandab Jumala sõna „haavatud hinge”?

Jaakobi 2:12–21

Mida õpetavad need salmid selle kohta, kuidas peaksime suhtuma materiaalsesse varasse? Mida teeme, et abistada teisi, kes meie abi vajavad?

Jaakobi 3:1–2

Mida tähendab olla „südamelt puhtad” ja „[vaadata] kindlameelselt Jumala poole”?

Jaakobi 4:4–11

Üks moodus, kuidas aidata oma perel mõista, mida tähendab olla oma usus kõikumatu, on leida läheduses suur puu ja paluda pereliikmel puu üksikuid oksa raputada ehk kõigutada. Seejärel laske neil proovida kõigutada puu tüve. Miks on puutüve rassem kõigutada? Mida võime õppida Jaakobi õpetustest selle kohta, kuidas arendada kõikumatut usku?



Nagu puutüvi, võib meie usk Kristusesse olla kõikumatu.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Kuulake Vaimu. Kui uurite, pöörake tähelepanu oma mõtetele ja tunnetele (vt ÕL 8:2–3), isegi kui need ei paista olevat seotud sellega, mida loete. Need muljed võivad olla just see, mida Jumal tahab, et te teaksite ja teeksite.



Ma saadan nende sõnad laiali (õpetaja Jaakob). Elspeth Caitlin Young



Mõistukuju õlipuudest. Brad Teare

16.–22. MÄRTS

Jaakobi 5–7

ISSAND TÖÖTAB KOOS MEIEGA

Pühakirjade lugemine kutsub ilmutust. Kui loete kirjakohta Jaakobi 5–7, siis otsige Vaimu juhatust, et see aitaks teid ja teie perekonda. Millised sõnumid on Issandal teie jaoks?

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

On palju inimesi, kes pole veel kuulnud Jeesuse Kristuse evangeeliumi. Kui tunnete heitumust selle tohutu ülesande ees nad kõik Issanda Kirikusse kokku koguda, siis pakub mõistukuju õlipuudest kirjakohtas Jaakobi 5 teile rahustavat sõnumit: viinamägi kuulub Issandale. Ta on andnud igaühele meist väikese piirkonna, kus Tema töös abiks olla – meie pere, meie sõpradering, meie mõjuväli. Ja mõnikord oleme meie ise see esimene inimene, keda aitame

kokku koguda. Kuid me pole selles töös kunagi üksi, sest viinamäe Issand töötab koos oma teenijatega (vt Jb 5:72). Jumal tunneb ja armastab oma lapsi ja valmistab tee igaühele neist, et nad võiksid kuulda Tema evangeeliumi, isegi neile, kes on Teda varem hüljanud (vt Jb 4:15–18). Ja siis kui töö on tehtud, siis kõik need, kes on „töötanud usinalt koos [Temaga], .. [rõõmustavad] koos [Temaga] .. tänu [Tema] viinamäe viljale” (Jb 5:75).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

JAAKOBI 5–6

Mis on mõistukuju?

Mõistukujud on lood, mis õpetavad vaimseid tõdesid sümbolite kaudu. Näiteks mõistukujus oli-puuudest esindab viinamägi maailma, väärisõlipuu esindab Iisraeli (inimesi, kes on teinud lepinguid Jumalaga) ja metsõlipuud esindavad paganarahvaid (inimesi, kes ei ole teinud lepinguid Jumalaga).

Kui uurite mõistukuju kirjakohas Jaakobi 5, siis leidke veel teisi sümboleid ja mõtelge, mida need võivad tähendada. Näiteks mida esindab teie arvates hea vili? Mida võib esindada halb vili?

JAAKOBI 5; 6:3–5

Jeesus Kristus on viinamäe isand.

Enne kui hakkate uurima kirjakohta Jaakobi 5, võib olla abiks vaadata üle kirjakoht Jaakobi 4:10–18, et saada teada, miks tundis Jaakob inspiratsiooni seda mõistukuju oma rahvaga jagada. Kirjakohas Jaakobi 6:3–5 võite leida lisasõnumeid, mida Jaakob soovis rõhutada; leidke need sõnumid mõistukujust. Milliseid õppetunde te Jaakobi 5. peatükis enda jaoks leiate?

Jaakobi 5 on pikk peatükk – kõige pikem kogu Mormoni Raamatus. Ehk oleks kasu jagada see järgmisteks osadeks, mis kirjeldavad maailma ajaloo perioode.

Salmid 3–14: Iisraeli hajutamine enne Kristuse aega

Salmid 15–28: Kristuse ja apostlite teenimistöö

Salmid 29–49: Suur usust taganemine

Salmid 50–76: Iisraeli kokkukogumine viimsetel aegadel

Salmid 76–77: Tuhandeaastane rahuriik ja maailma lõpp

Et saada selle mõistukuju kohta lisakaemusi, vaadake selle osa juures olevat diagrammi.



Me võime kõik teenida Jumalat, aidates Tal kokku koguda Tema lapsi.

JAAKOBI 5:61–75

Jumal kutsub meid appi Tema lapsi kokku koguma.

Kirjakohas Jaakobi 5:70 mainitud teiste teenijate seas, kes Issanda viinamäele kutsuti, olid inimesed nagu teie. Kiriku liikmetena on meil kõigil vastutus aidata Jumalal Tema lapsi kokku kutsuda. Milliseid põhimõtteid leiate kirjakohas Jaakobi 5, eriti salmides 61–62 ja 70–75, Issanda viinamäel töötamise kohta? Kuidas olete tundnud Teda kutsumas teid teenima Tema viinamäel? Milliseid kogemusi on teil olnud Tema töös osaledes?

Vt ka evangeeliumiteemat „Missionary Work”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org; „Old Testament Olive Vineyard”, „Help the Church Grow” (videod, ChurchofJesusChrist.org).

JAAKOBI 7:1–23

Ma võin seista kindlana, kui teised minu usu proovile panevad.

Nefilaste kogemus Seremiga kordub tänapäeval sagedasti: leidub õppinud ja kõneosavaid inimesi,

kes püüavad meie usku hävitada. Kuid Jaakobit „ei saanud kõigutada” (Jb 7:5). Kuidas Jaakob reageeris, kui tema usku rünnati? Mida te tema vastusest õpite? Mida võite praegu teha, et valmistuda ajaks, mil teie usk proovile pannakse?

Vt ka evangeeliumiteemat „Answering Gospel Questions”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org; Jeffrey R. Holland. Jüngriks olemise hind ja õnnistused. – 2014. a sügisene üldkonverents.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Jaakobi 5

Mõnele perele on olnud abiks, kui nad õlipuude mõistukujus mainitud sümbolid neid lugedes joonistavad. Teie perele võib sobida see lähenemisviis või leiate teise viisi, kuidas aidata pereliikmetel mõistukuju sümboleid mõista. Võite märkida laual või põrandal ala, mis tähistab viinamäge (ehk maailma) ja tähistada väärõlipuud mingi esemega, näiteks piltmõistatusega, mida saab tükkideks jagada (et esindada Iisraeli hajutamist) ja seejärel taas kokku panna (et esindada Iisraeli kokkukogumist). Mida see mõistukuju meile Issanda kohta õpetab? Ja Tema teenijate kohta?

Jaakobi 5:70–77

Kui loete viimasest korrast, mil Issand teeb tööd oma viinamäel, siis mis innustab teid ja teie peret teenima Issandat „kogu jõust”? (Jb 5:71) Võite paluda pereliikmetel isikupärastada salmi 75, lisades salmi nende nime – näiteks „Õnnistatud olete teie [nimi]”. Nad võivad jagada kogemusi, mil nad tundsid rõõmu, teenides Issandat viinamäel, näiteks evangeeliumi jagades, templis teenides või Kiriku liikmeid tugevdades. (Vt ka M. Russell Ballard. Lootke Issanda peale. – 2013. a sügisene üldkonverents.)

Jaakobi 6:4–7

Kuidas on Issand sirutanud oma halastava käsivare meie poole? Kuidas hoiab Issand meie poole? Kuidas hoiame meie Tema poole?

Jaakobi 7:1–12

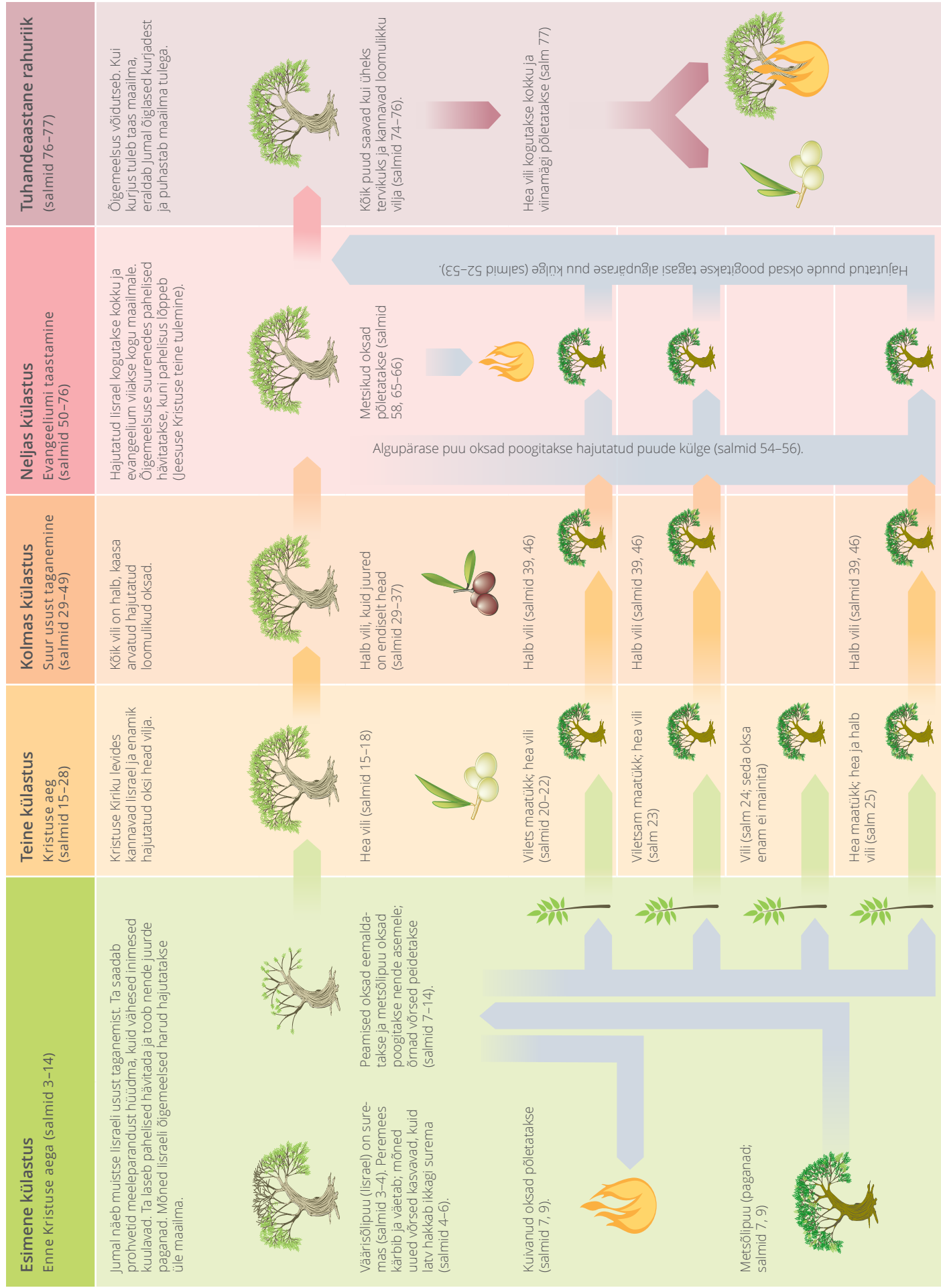
Mida õpime nendest salmidest selle kohta, kuidas inimesed püüavad teisi eksiteele juhtida? Kuidas võime järgida Jaakobi eeskujut ja jääda kõigutamatuks oma usus Kristusesse?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Õppige pühakirjakoht pähe. Valige pühakirjakoht, mis on teie pere jaoks eriti tähendusrikas, ja õppige see koos pähe. Vanem Richard G. Scott õpetas: „Päheõpitud pühakirjakohast saab vastupidav sõber, keda ei nõrgesta aja kulg.” (Pühakirjade vägi. – 2011. a sügisene üldkonverents)

Mõistukuju õlipuudest (Jaakobi 5)





Jaakob ja Enos. Scott Snow

23.–29. MÄRTS

Enose – Mormoni sõnad

TA TÖÖTAB MINUS, ET TEHA OMA TAHET

Kui loete peatükke Enosest kuni Mormoni sõnadeni, siis leidke oma perele väärtuslikke sõnumeid.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Enos läks metsa metsloomi küttima, aga jäi sinna hoopis terveks päevaks ja ööks palvetama (vt En 1:3–4). Kuna tema hing tõeliselt nälgis, et saada andeks oma patte, oli Enos valmis palvetama nii kaua, kui vaja ning isegi Jumala ees heitlema (vt En 1:2). See ongi siiras palve: mitte niivõrd palumine, et saada, mida soovime, vaid siiras püüdlus suhelda Jumalaga ja joondada meie tahe Tema tahtega. Kui te sel viisil palvetate, kui teie hääl ulatub taevasse,

siis leiate nagu Enos, et Jumal kuuleb teid ja Ta tõeliselt hoolib teist, teie lähedastest ja isegi teie vaenlastest (vt En 1:4–17). Neil hetkedel võib Jumal avaldada teile oma tahte ja te olete rohkem valmis ja võimeline Tema tahet tegema, sest olete Temaga kooskõlas. Nagu Mormon, te „ei tea kõiki asju, aga Issand teab kõiki asju, .. [ja] ta mõjutab [teid], et [teeksite] tema tahtmist mööda” (Mrs 1:7).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ENOSE 1:1–3

Vanema sõnadel võib olla kestev mõju.

Milline on nende salmide sõnum vanematele ja lastele?

ENOSE 1:4–27

Meie siirad palved saavad vastuse.

Enose palvetamise kogemus on üks kõige meeldejäävamaid pühakirju. Teie kogemused palvega võivad olla vähem dramaatilised, kuid see ei tähenda, et nad on vähem tähendusrikkad. Enose kogemused võivad avaldada viise, kuidas võite oma palveid parandada. Järgnevalt on toodud mõned küsimused, mille peale mõelda.

- Millised sõnad kirjeldavad Enose püüdlusi palvetamisel?
- Mille eest Enos algselt palvetas? (Vt En 1:4.) Mida võite õppida sellest, mida Enos tegi pärast vastuse saamist? (Vt En 1:5–7.)
- Kuidas Enos tegutses saadud vastuste järgi?
- Mida võite õppida Enoselt kõigutamatu usu kohta Issandasse? (En 1:11)

JAAROMI – OMNI

Issand õnnistab meid, kui peame käske.

Üks Jumala kõige enam korratud lubadusi Mormoni Raamatus on see, et kui nefilased peavad käske, siis saadab neid edu (vt 2Ne 1:20; Jm 1:9–12; Om 1:6). Jaaromi ja Omni raamatud näitavad, kuidas see lubadus mõnel viisil täitus. Mida õpite nendest raamatutest, et „teid sellel maal edu [saadaks]”?

OMNI 1:14, 21

Kes oli Sarahemla rahvas?

Kui nefilased Nefi maalt põgenesid, leidsid nad rohkearvulise rahva, kes elas Sarahemla maal. Sarahemla rahvas oli iisraellaste järglane, kes Lehhi pere kombel Jeruusalemmast lahkus ja keda Jumal töötatud maale juhatas. Selle rühma hulgas oli Mulek, üks Juuda kuninga Sidkija poegadest, kelle Paabeli rahvas 587 eKr vangi võttis (vt Jr 52:1–11; Mo 25:2; Hl 8:21).

Pärast seda kui Sarahemla rahvas oli jõudnud töötatud maale, kohtas ta Koriantumrit (vt Om 1:21), teadaolevalt viimast elusolevat jeredlast, kelle lugu on kirjas Eteri raamatus.

MORMONI SÕNAD

Mis on Mormoni sõnad?

Mormoni sõnad on sild kahe paari plaatide vahel, millest Mormoni Raamat koosneb. Siin selgitab Mormon neid kaht ülestähendust ja tema sõnad õpetavad tähtsat sõnumit, kuidas usaldada Issandat, isegi kui me Tema juhatust täielikult ei mõista.

Kui Nefi kirjutas oma rahva ülestähendust, käskis Jumal tal luua kahed plaadid, mida kutsutakse Nefi väikesteks plaatideks ja suurteks plaatideks. Nefi ei teadnud, miks tal kästi luua kahed plaadid, kuid ta usaldas, et Issand käskis seda „targal otstarbel, millest otstarvet mina ei tea”. (1Ne 9:5; vt ka „Lühike selgitus Mormoni raamatu kohta”)

Sajandeid hiljem, kui Mormon tegi lühendatud kokkuvõtet Nefi suurtest plaatidest, avastas ta väikesed plaadid. Väikesed plaadid kirjeldasid paljusid samu sündmusi, mis olid ka suurte plaatidel, millest Mormon oli juba kokkuvõtte teinud, kuid need keskendusid rohkem vaimsetele asjadele ning prohetite teenimistööle ja õpetustele. Jumal inspireeris Mormonit kaasama ülestähendustesse lisaks suurtele plaatidele ka Nefi väikesed plaate. Nagu Nefi, ei mõistnud ka Mormoni Jumala eesmärki kasutada kaht paari plaate, kuid usaldas, et seda tehti „targal eesmärgil” (Mrs 1:7).

Tänapäeval teame, mis oli Jumala eesmärk. 1828. aastal, kui Joseph Smith oli tõlkinud osa Mormoni lühendatud kokkuvõttest Nefi suurtest plaatidest (116 käsikirjalehte), kaotas Martin Harris need lehed. Jumal käskis Josephil seda osa uuesti mitte tõlkida, kuna kurjad inimesed muudaksid sõnu ja püüaksid Josephi usaldusväärsust hävitada (vt ÕL 10, osa päis; ÕL 10:14–19, 30–45). Õnneks oli Jumal seda ette näinud ja andnud väikesed plaadid, mis sisaldasid sama ajalugu, mis 116 leheküljega kaduma oli läinud. Väikesed plaadid sisaldavad raamatuid, mis tulid enne Mormoni sõnade raamatut ning Mormoni lühendatud kokkuvõtte suurtest plaatidest algab pärast seda raamatut.



Mormon kuldplaatide koostamine. Jorge Cocco



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Enose 1:1–17

Teie pere võiks vaadata pilti, kuidas Enos palvetab, ja uurida kirjakohta Enos 1:1–17, et leida fraase, mis sobiksid sellele pildile pealkirjaks. Samuti võite paluda pereliikmetel joonistada pilte Enose kogemusest. Mida õpime Enoselt andestuse otsimise kohta?

Jaaromi 1:2

Kuidas on Mormoni Raamatu uurimine ilmutanud meile päästmisplaani?

Omni 1:12–22

Mida õpetavad need salmid selle kohta, kui tähtis on, et meie elus oleks Jumala sõna?

Mormoni sõnad 1:3–9

Kuidas meid õnnistatakse, kui peame isiklikke ja pere ülestähendusi? Kuidas võime keskendada oma ülestähendused rohkem Kristusele?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Kogunege tihti kokku. President Henry B. Eyring õpetas: „Ärge laske kunagi käest võimalust koguda lapsed enda ümber Jeesuse Kristuse õpetust kuulama. Sellised hetked on nii harvad võrreldes vaenlase pingutustega.” (The Power of Teaching Doctrine. – Ensign, mai 1999, lk 74)



Enos palvetamas. Robert T. Barrett



Kristus ja apostlid. Del Parson

30. MÄRTS – 12. APRILL

Ülestõusmispüha

ÜLESTÕUSMISPÜHAD: „TA TÕUSEB SURNUIST, TERVEKS TEGEMINE TIIBADES”

Neil ülestõusmispühadele eelnevatel päevadel võiksite keskendada oma isikliku ja perekonna pühakirjade uurimise Mormoni Raamatu vägevale tunnistusele Jeesuse Kristuse elust, surmast, ülestõusmisest ja lepitusväest.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Muistsed apostlid olid julged oma tunnistuses Jeesusest Kristusest ja Tema ülestõusmisest. Miljonid usuvad Jeesusesse Kristusesse ja püüavad Teda järgida Piiblis kirjutatud sõnade pärast. Kuid mõni võib küsida, et kui Jeesus Kristus on kogu maailma Päästja, siis miks elasid Teda oma silmaga näinud inimesed ühes väikeses piirkonnas?

Mormoni Raamat on teine veenev tunnistus, et Jeesus Kristus on maailma Päästja, „kes teeb end ilmsiks kõikidele rahvastele” (Mormoni Raamatu

tiitelleht) ja toob päästet kõikidele, kes Tema juurde tulevad. Lisaks selgitab see teine tunnistus, mida päästmine tähendab. Seepärast nägid Nefi, Jaakob, Mormon ja kõik prohvetid nii „usinalt vaeva, et neid sõnu plaatidele uurendada” – et kuulutada tulevas-tele põlvkondadele, et ka nemad „[teadsid] Kristusest ja [neil] oli lootus tema hiilgusele” (Jb 4:3–4). Sel ülestõusmispühade ajal mõtisklege Mormoni Raamatu tunnistuste üle, et Kristuse lepituse vägi on nii ülemaailmne kui ka isiklik, lunastades nii kogu maailma kui ka teid.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

2. NEFI 9:6–15, 22; ALMA 11:41–45; 40:21–23;
3. NEFI 26:4–5

Tänu Jeesuse Kristuse ülestõusmisele tõusevad kõik inimesed üles.

Ülestõusmispühade ajal on kombeks mõelda Jeesuse Kristuse ülestõusmisele, kuid mida ülestõusmine tähendab? Milliseid kaemusi annab Mormoni Raamat ülestõusmise kohta? Ehk võiksite osana ülestõusmispühade pidamisest teha nimekirja tõdedest ülestõusmise kohta, mida leiate kirjakohtadest 2. Nefi 9:6–15, 22; Alma 11:41–45; 40:21–23 ja 3. Nefi 26:4–5. Samuti võite üles kirjutada, miks on tähtis, et neid tõdesid teate.

Võite märgata, et tõdesid ülestõusmisest õpetatakse sageli koos tõdedega viimsest kohtumõistmisest. Mõtisklege, mida see õpetab teile ülestõusmise ja päästmisplaani tähtsuse kohta.

Vt ka Luuka 24:36–43; Apostlite teod 24:15;
1. korintlastele 15:12–23.

MOOSIA 3:7; 15:5–9; ALMA 7:11–13

Jeesus Kristus võttis meie patud, valud ja haigused enda peale.

Piibel õpetab selgelt, et Jeesus Kristus lepitab meie patud. Kuid Mormoni Raamat avardab meie mõistmist Kristuse ohverdusest ja kannatusest tähtsal viisil. Te võite leida mõned nendest õpetustest kirjakohtadest Moosia 3:7; 15:5–9 ja Alma 7:11–13. Kui loete neid kirjakohti, siis kirjutage leitu üles tabelisse, nagu on järgnevas näites.

**Mida Päästja
kannatas?**

**Miks Ta kannat-
as?**

**Mida see teile
tähendab?**

Vt ka Jesaja 53; Heebrealastele 4:14–16.



Ketsemani. Michael T. Malm

MOOSIA 5:1–2; 27:8–28; ALMA 15:3–12; 24:7–19

Jeesuse Kristuse lepitus puhastab meid ja aitab mind täiuslikumaks muuta.

Võib öelda, et Mormoni Raamat on suures osas ülestähendus inimestest, kes muutusid tänu Jeesuse Kristuse lepitusele. Mõni neist inimestest saatis korra koledaid patte ja oli isegi Jumala rahva vaenlane enne seda, kui Päästja vägi kutsus neis esile suure muutuse vastavalt nende usule Temasse. Võite lugeda mõnest nende kogemusest kirjakohtades Moosia 5:1–2; 27:8–28 ja Alma 15:3–12; 24:7–19; võite leida ka teisi näiteid, mida uurida. Mis on kõikidel nendel kogemustel ühist? Milliseid erinevusi leidsite? Mida õpetavad need ülestähendused teile selle kohta, kuidas Päästja lepitus võib teid muuta?

Vt ka Alma 5:6–14; 13:11–12; 18; 19:1–16; 22:1–26;
36:16–21; Eteri 12:27; Moroni 10:32–33.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui oma perega ülestõusmispühi tähistate, siis leidke viise, kuidas õppida koos Päästjast ja Tema lepitusest ning ülestõusmisest. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 11; 17

Mõni pere on leidnud, et on eriti tähendusrikas uurida ülestõusmispühade ajal kirjakohta ülestõusnud Päästja külaskäigust Ameerika mandrile. Innustage pereliikmeid kujutama ette, mis tunne oleks olnud Tema haavu katsuda (vt 3. Nefi 11:14–15) või olla üks nende laste seas, keda Ta õnnistas (vt 3. Nefi 17:21). Kuidas süvendab see lugu meie tänulikkust Päästja ülestõusmise eest? Selle peatüki juures on pilt, mis kujutab seda kirjakohta, teisi pilte on võimalik leida aadressil ChurchofJesusChrist.org. Teie pereliikmetele võib samuti meeldida, kui nad loetu kohta pildi joonistavad.

Üldkonverentsi sõnumid

Paljudes maailma paikades leiab nädal enne ülestõusmispühi aset kevadine üldkonverents. Ehk aitab konverentsisõnumite kuulamine teie perel sel ülestõusmispühal Päästjale keskenduda. Näiteks võite paluda pereliikmetel kuulata konverentsisõnumeid, mis tunnistavad Jeesusest Kristusest ja Tema ülestõusmisest – eriti apostlite kõnesid, kes on Jeesuse Kristuse erilised tunnistajad. Seejärel võite need sõnumid koos üle vaadata ja leida õpetusi, mis tugevdavad teie tunnistust Päästjast.

„Elav Kristus: apostlite tunnistus”

Lugege koos perega läbi „Elav Kristus: apostlite tunnistus” (vt ChurchofJesusChrist.org) ja paluge igal pereliikmel valida sellest tunnistusest üks ülestõusmispühade sõnum, mida teistega jagada. Näiteks võite teha plakati, mida riputada sotsiaalmeediasse, esiuksele või aknale.

Videod: Kristuse erilised tunnistajad

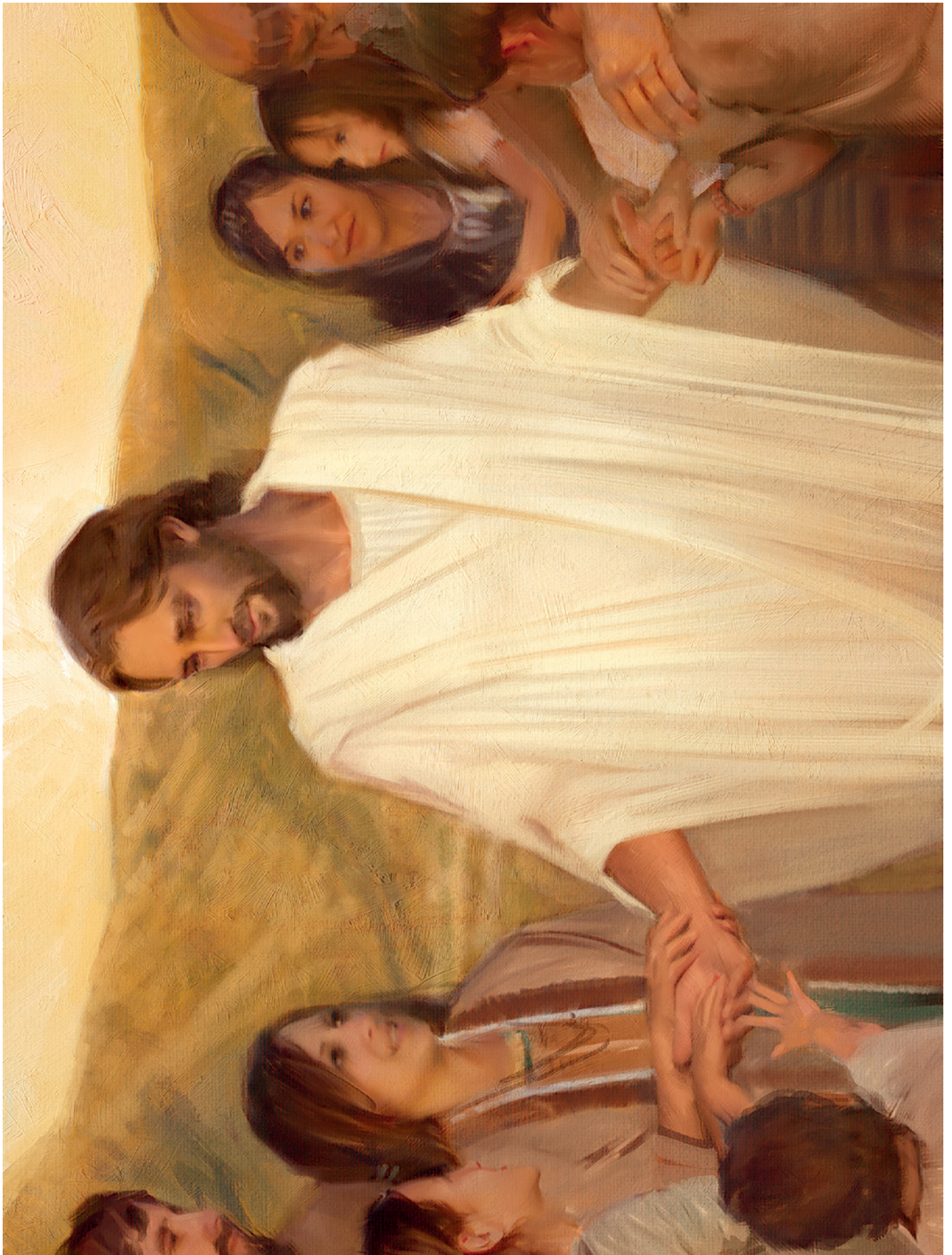
Veebilehel ChurchofJesusChrist.org ja evangeeliumi raamatukogu rakenduses on videoseeria nimega „*Special Witnesses of Christ*”. See kaasab videoid Esimese Presidentkonna ja Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikmete tunnistustest Jeesuse Kristuse kohta. Teie pere võiks vaadata üht või enamat videot ja arutada, mida need õpetavad meile sellest, mida Päästja meie heaks teinud on.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Elage Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi.

Kõige tähtsam asi, mida saate vanemana teha, on elada kogu südamest evangeeliumi järgi. See on parim viis saada Püha Vaimu kaasluse vääriliseks. Te ei pea olema täiuslik, püüelge lihtsalt usinasti anda endast parim ja otsige Päästja lepituse kaudu andestust. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 13–14.)



Illustratsioon Kristusest koos nefilastega. Ben Sowards



Minerva K. Teichert (1888–1976). Kuningas Benjamin / huvostijätköne. 1935, öli, masoniit, 91 x 122 cm. Brigham Youngi Ülikooli Kuraatoriuuseum

13.–19. APRILL

Moosia 1–3

„OLLA TÄIDETUD ARMASTUSEGA JUMALA JA KÕIKIDE INIMESTE VASTU”

Kuningas Benjamin tõi välja ühe põhjuse, miks peaksime oma vaimsed muljed kirja panema: „Sest meie isa Lehhi ei oleks saanud kõiki neid asju meeles pidada, et õpetada neid oma lastele muidu kui nende plaatide abil.” (Mo 1:4)

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Kui kuulete sõna *kuningas*, siis võite mõelda kroonidele, lossidele, teenijatele ja troonidele. Kirjakohas Moosia 1–3 loete aga teistmoodi kuningast. Selle asemel, et elada oma rahva tööst, tegi kuningas Benjamin „tööd omaenda kätega” (Mo 2:14). Selle asemel, et lasta teistel end teenida, teenis tema oma rahvast „kõigest väest, meelest ja jõust, mis Issand [oli talle] andnud” (Mo 2:11). See kuningas ei soovinud, et tema rahvas teda kummardaks, vaid pigem õpetas neid kummardama endast suuremat

Kuningat, sest ta mõistis, et see on „Issand, Kõigeväeline, kes valitseb” (Mo 3:5). Nagu kõik suured juhid Jumala kuningriigis, suunavad kuningas Benjamini sõnad ja eeskujud meid Taevase Kuninga juurde, kes on Päästja Jeesus Kristus. Kuningas Benjamin tunnistas, et Jeesus tuli „taevast alla inimlaste sekka” ja käis ringi „inimeste seas, tehes vägevaid imesid. .. Ja vaata, ta tuleb omade juurde, et pääste võiks tulla inimlastele nimelt usu läbi tema nimesse” (Mo 3:5, 9).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 2:1–9

Jumala sõna vastuvõtmine nõuab ettevalmistust.

Kui kuningas Benjamin saatis sõna, et soovib oma rahvale kõneleda, tuli kokku nii palju inimesi, et „neid ei loetud kokku” (Mo 2:2). Nad tulid osaliselt tänu tänulikkusele ja armastusele, mida tundsid oma juhi vastu. Kuid mis veelgi tähtsam, nad tulid, et neile õpetataks Jumala sõna.

Kui loete kirjakohta Moosia 2:1–9, siis vaadake, mis tegid inimesed, et näidata, kuidas nad Jumala sõna väärtustasid. Mida palus neil teha kuningas Benjamin, et valmistuda Jumala sõna kuulmiseks? (vt s 9). Kuidas võite ennast paremini ette valmistada võtma vastu Jumala sõna oma isikliku või perega pühakirjade uurimise ajal ja kiriku koosolekutel?

Vt ka Matteuse 13:18–23; Alma 16:16–17.



Teenides teisi inimesi, teenime samuti Jumalat.

MOOSIA 2:10–26

Teenides teisi inimesi, teenime samuti Jumalat.

Kas teil on raske leida aega, et teenida või soovite, et teie teenimine teile rohkem rõõmu tooks? Mida ütles kuningas Benjamin, kui küsiksite temalt, miks ta teenis „kõigest väest, meelest ja jõust”? (Moosia 2:11.) Kui loete kirjakohta Moosia 2:10–26, siis leidke tõdesid, mida kuningas Benjamin õpetas teenimise kohta ja mõtisklege, kuidas neid oma elus kasutada. Näiteks mida tähendab teile teadmine, et kui teenite teisi inimesi, siis teenite ka Jumalat? (vt Mo 2:17). Mõtelge, kuidas võiksite kedagi sel nädalal teenida!

Vt ka Matteuse 25:40.

MOOSIA 3:1–20

Võime jätta maha loomupärase inimese ja saada pühaks Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.

Kuningas Benjamin, nagu kõik prohvetid, tunnistas Jeesusest Kristusest, et tema rahvas „võiks saada oma patud andeks ja võiks rõõmustada ülisuure rõõmuga” (Mo 3:13). Samuti õpetas ta, et oma lepituse kaudu ei tee Päästja meid mitte ainult puhtaks, vaid annab meile väe jätta maha „loomupärast inimest” ja saada „pühaks” (Mo 3:19; vt ka pühakirjajuht, märksõna „Loomupärane inimene”, scriptures .ChurchofJesusChrist.org).

Vanem David A. Bednar selgitas: „Jeesuse Kristuse lepitus kannab hoolt nii *puhastava ja lunastava väe eest*, mis aitab meil saada jagu patust, kui ka *pühitseva ja tugevdava väe eest*, mis aitab meil saada paremaks, kui me seda eales suudaksime ainult omaenda jõule lootes. Piiritu lepitus on mõeldud nii meis kõigis oleva patustaja kui ka püha jaoks.” (Süütud käed ja puhas süda. – 177. sügisene üldkonverents, okt 2007)

Järgnevalt on toodud mõned küsimused, mille üle mõelda, kui loete kuningas Benjamini tunnistust Päästjast kirjakohas Moosia 3:1–20.

- Mida õpime neist salmidest Päästja ja Tema missiooni kohta?
- Kuidas on Jeesus Kristus aidanud mul patust üle saada? Kuidas on Ta aidanud meil muuta oma loomust ja saada pühaks?
- Mida õpime pühaks saamise kohta kirjakohast Moosia 3:19?

MOOSIA 3:8**Miks ütles kuningas Benjamin, et Jeesus on „taeva ja maa Isa”?**

President Joseph F. Smith selgitas: „Jeesus Kristus, keda me tunneme kui Jehoovat, oli loomistöös Isa Elohimi tahte täidesaatjaks. .. Jeesust Kristust, kes on Looja, kutsutakse järjepidevalt taeva ja maa Isaks .. ; ja kuna Tema loodu on igavene, siis kutsutakse teda väga sobilikult taeva ja maa Igaveseks Isaks.” (*Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith*, 1998, lk 357.)

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 1:1–7

Kuidas õnnistasid vaskplaadid ja Nefi plaadid kuningas Benjamini rahvast? Kuidas õnnistavad pühakirjad meie elu?

Moosia 2–3

Perele võiks meeldida luua kuningas Bejamini kõne toimumispaik. Võiksite teha väikese torni ja lasta pereliikmetel kordamööda sellel seistes kuningas Benjamini sõnu lugeda. Ülejäänud pereliikmed võiksid kuulata ja istuda lihtsalt valmistatud telgis.

Moosia 2:9–19

Mida õpime kuningas Benjamini õpetustest ja eeskujust? Mille tegemiseks tunnete inspiratsiooni?

Moosia 2:15–25

Kas teie perele oleks kasu arutleda alandlikkuse üle? Miks ei kiidelnud kuningas Benjamin kõige sellega, mida ta teinud oli? Mida võime õppida tema õpetustest meie suhte kohta Jumalaga?

Moosia 2:36–41

Mida õpetas kuningas Benjamin tagajärgede kohta, mis tulevad tõe tundmisest, kuid mitte selle järgi elamisest? Mida õpetas ta selle kohta, kuidas saavutada tõelist õnne?

Moosia 3:19

Mida peame tegema, et pühaks saada? Millise selles salmis toodud omaduse arendamisele võiksime pere-na keskenduda?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Seadke teostatavaid eesmärke. Kui veedate kas või mõne minuti iga päev pühakirju uurides, võib see õnnistada teie elu. Seadke eesmärk uurida pühakirju iga päev, leidke viis, kuidas seda eesmärki meele pidada.



Kuningas Benjamini kõne. Jeremy Winborg



Oma Jumala teenistuses. Walter Rane

20.–26. APRILL

Moosia 4–6

„VÄGEV MUUTUS“

Kui loete ja mõtisklete kirjakoha Moosia 4–6 üle, siis pange tähele Püha Vaimu õhutusi. Milliste heade asjade tegemiseks tunnete inspiratsiooni? (Vt Mo 5:2.)

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kas olete kunagi kuulnud kedagi kõnelemas ja tundnud inspiratsiooni oma elu muuta? Ehk otsustasite kuuldu põhjal elada oma elu veidi teistmoodi – või muutsite oma elu päris põhjalikult. Kuningas Benjamini jutlus ja tõed, mida ta õpetas, omasid sellist mõju rahvale, kes neid kuulis. Kuningas Benjamin jagas oma rahvaga sõnumit, mida ingel oli talle õpetanud – et Kristuse lepitav veri teeb võimalikuks

imelised õnnistused (Mo 4:2). Tema sõnum muutis tervenisti seda, kuidas nad ennast nägid (vt Mo 4:2), muutis nende soove (vt Mo 5:2) ja innustas neid tegema Jumalaga lepingut, et nad täidavad alati Tema tahet (vt Mo 5:5). Niimoodi mõjutasid kuningas Benjamini sõnad tema rahvast. Kuidas mõjutavad need teid?



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 4

Jeesuse Kristuse kaudu võin saada oma patud andeks ja see andekssaamine võib kestma jääda.

Loomupärase inimese mahajätmine pole kerge. See nõuab suurt pingutust, et saada „pühaks Issanda Kristuse lepituse kaudu” (Mo 3:19). Mõnikord, isegi kui olete tundnud, et teie patud on andeks antud, võib teil olla raske seda tunnet säilitada ja õige-meelsuse rajal püsida. Kuningas Benjamin õpetas inimestele, kuidas *saada* patud andeks, kuidas see andekssaamine võib *kestma jääda* ning kuidas järjepidevalt pühade kombel elada. Kui uurite Moosia 4. peatükki, siis võite küsida endalt järgmisi küsimusi.

Salmid 1–12 Milliseid õnnistusi tõi kuningas Benjamini rahvale pattude andekssaamine? Mida õpetas neile kuningas Benjamin, et aidata nende pattude andekssaamisel kestma jääda? Mida õpetas ta selle kohta, kuidas saame päästmise osaliseks? Pange tähele, mida ütles kuningas Benjamin, et te „peaksite alati meeles” pidama (s 11). Mida tunnete inspiratsiooni teha, et neid asju meeles pidada?

Salmid 12–16 Nende salvide kohaselt, mis juhtub meie elus, kui teeme salmis 11 kirjeldatud asju? Kas olete kogenud oma elus neid muudatusi? Kuidas on need seotud muudatustega, mida kirjeldatakse kirjakohtas Moosia 3:19?

Salmid 16–30 Kuidas aitab vaestega jagamine meie pattude andekssaamisel kestma jääda? Kuidas võite rakendada salmi 27 oma püüdlustes kristlikum olla?

Vt ka David A. Bednar. Laske oma pattude andekssaamisel kestma jääda. – 2016. a kevadine üldkonverents; Dale G. Renlund. Säilitades võimsalt muutunud südant. – 2009. a sügisene üldkonverents.

MOOSIA 5:1–7

Issanda Vaim võib põhjustada meie südames suure muutuse.

Sageli ütlevad inimesed: „Ma ei suuda muutuda. Ma lihtsalt olen selline.” Selle vastand on kuningas Benjamini rahva kogemus, mis näitab meile, kuidas Issanda Vaim võib meie südant tõeliselt muuta. President Russell M. Nelson õpetas: „Me saame muuta oma käitumist. Isegi meie soovid võivad muutuda. .. Tõeline muutumine ehk jääv muutumine saab leida aset üksnes tervenemise, puhastumise ja Jeesuse Kristuse lepituse lõputu väe kaudu. .. Jeesuse Kristuse evangeelium *on* muutuste evangeelium!” (Otsused igavikuks. – 2013. a sügisene üldkonverents)

Kui loete muutusest, mida koges kuningas Benjamini rahvas, siis mõelge, kuidas see vägev muutus, mis viib tõelise pöördumiseni, toimus – või võib toimuda – teie elus. Kas teie süda on muutunud mõne vägeva hetkega või on pöördumine toimunud ajapikku?

Vt ka Hesekiel 36:26–27; Alma 5:14; David A. Bednar. Issandasse pöördunud. – 2012. a sügisene üldkonverents.



Päästja võib muuta meie südant ja meie elu. Tervendavad käed. Adam Abram

MOOSIA 5:5–15**Lepinguid tehes võtan ma enda peale Kristuse nime.**

Üks põhjus, miks kuningas Benjamin tahtis oma rahvale kõneleda, oli neile nimi anda. Osa neist olid nefilased ja teised Muleki järglased, kuid mitte nende nimedega ei tahtnud ta neid kutsuda. Ta palus, et inimesed võtaksid enda peale „Kristuse nime” osana nende lepingust Jumalale kuuletuda (Mo 1:11; 5:10). Mida õpite kirjakohtast Moosia 5:7–9 selle kohta, mida tähendab võtta enda peale Kristuse nimi?

Vanem D. Todd Christofferson õpetas: „[Kõlbelise ja vaimse väe] allikas on Jumal. See vägi on kättesaadav Temaga sõlmitud lepingute kaudu.” (Lepingute vägi. – 2009. a kevadine üldkonverents) Kui loete kirjakohta Moosia 5:5–15, siis tehke nimekirja õnnistustest, mis tulevad teie ellu, kui peate kinni Jumalaga tehtud lepingutest. Kuidas aitab lepingute pidamine Jeesuse Kristuse ja Tema lepituse toodud vägeval muutusel teie elus kestma jääda?

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 4:9–12

Kuidas võib teie pere täielikumalt Jumalasse uskuda (vt Mo 4:9) ja pidada „alati meeles Jumala suurust”? (Mo 4:11) Teie pereliige võiks lugeda kirjakohta Moosia 4:9–12 ja leida fraase, mis aitavad suurendada nende usku Jumalasse. Seejärel võite need fraasid üles kirjutada ja meeldetuletuseks oma kodus välja

panna. Kuidas aitab nende asjade meelepidamine teil alati rõõmustada ja teie pattude andekssaamisel kestma jääda? (Moosia 4:12)

Moosia 4:14–15

Mida me nendest salmidest kaklemise ja riidlemise kohta õpime?

Moosia 4:16–26

Mis mõttes oleme ise kõik kerjused? Kuidas peaksime nende salvide kohaselt kõiki Jumala lapsi kohtlema? (Moosia 4:26) Kes vajab meie abi?

Moosia 4:27

Kas teie pere jookseb kiiremini, kui teil on jõudu? Võiksite paluda pereliikmetel hinnata oma tegevusi, et teha kindlaks, et nad on usinad, kuid samuti targad.

Moosia 5:5–15

Mida ütleb Kristuse nime enda peale võtmine suhte kohta, mis meil Temaga on? Võib olla abiks rääkida, miks inimesed mõnikord oma asjadele oma nime peale kirjutavad. Kuidas saame näidata, et kuulume Issandale?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Toetage armastavat õhkkonda. See, kuidas pereliikmed üksteist kohtlevad, mõjutab sügavalt teie kodu õhkkonda. Aidake kõigil pereliikmetel anda oma osa, et kodus oleks armastav ja austav õhkkond, et igaüks tunneks end mugavalt küsimusi esitades ning kogemusi ja tunnistust jagades. (Vt: *Päästja viisil õpetamine*, lk 15.)



Tema pidev hoolitsus. Greg K. Olsen



Minerva K. Teichert (1888–1976). Ammon kunigas Lemhi ees. 1949–1951, õli, masoniit, 91 x 122 cm. Brigham Youngi Ülikooli kunstimuuseum, 1969.

27. APRILL – 3. MAI

Moosia 7–10

„ISSANDA JÕUL”

Kui loete, siis võib Vaim pöörata teie tähelepanu teatud fraasidele või kirjakohtadele. Pange kirja, kuidas need kirjakohtad teiega seostuvad.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Samal ajal kui Moosia rahvas nautis pidevat rahu Sarahemlas (vt Mo 7:1), pöördusid nende mõtted ühe teise nefilaste rühma poole, kes oli aastate eest Lehhi-Nefi maal elanud. Põlvkonnad olid möödunud ja Moosia rahvas ei olnud neist midagi kuulnud. Seega palus Moosia Ammonil minna väikese rühmaga otsima lahkunud nefilasi. Rühm avastas, et kõnealused nefilased olid „süütegude pärast” (Mo 7:24) laamanlaste vangid. Kuid Ammoni ja tema vendade saabumine tõi neile vabastuslootust.

Mõnikord oleme nagu need vangistatud nefilased, kannatades oma pattude pärast ja kaheldes, kas enam kunagi rahu leiame. Mõnikord oleme nagu Ammon, tundes õhutust teisi abistada ning leides lõpuks, et meie püüdlused on innustanud teisi tõstma oma pead ja rõõmustama ning panema oma lootust Jumalale (vt Mo 7:19). Vaatamata oma olukorrale peame kõik meelt parandama ja pöörduma „Issanda poole kogu südamest” (Mo 7:33), uskudes, et Ta meid vabastab.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 7:14–33

Kui pöördume Issanda poole, usaldame ja teenime Teda, siis vabastab Ta meid.

Kohtumine Ammoni, nefilasega Sarahemlast, andis kuningas Limhile lootusesädeme ja ta tahtis seda lootust oma rahvaga jagada. Kui loete kirjakohta Moosia 7:14–33, siis pange tähele, mida Limhi oma rahvale ütles, et neid innustada, tugevdada nende usku ja anda neile lootust, et Jumal aitab neid. Kuigi te ei pruugi olla süüdi samades pattudes kui Limhi rahvas, siis kuidas võivad tema sõnad aidata teil Issanda poole pöörduda? Te märkate näiteks, et Limhi tuletas oma rahvale meelde, kuidas Issand oli varem oma rahvast vabastanud (vt salmid 18–20). Kuidas aitavad need salmid või teised pühakirjalood või isiklikud kogemused teil Jumalat usaldada?

MOOSIA 8:5–12

Mis olid need 24 plaati, mida Limhi rahvas leidis?

Kui väike Limhi rahva rühm edutult Sarahemla maad otsis, leidis ta 24 kuldplaati, millel olid tundmatus keeles uurendused. Need plaadid, mille kuningas Moosia lõpuks ära tõlkis, rääkisid jeredlastest, kes tulid töötatud maale Paabeli torni juurest, ning lõpuks nad hävitati (vt Mo 28:11–19). Hiljem tegi Moroni nendest plaatidest lühikese kokkuvõtte (vt Et 1:1–2), millest sai Eteri raamat. Pange kirjakohta Moosia 28:18 tähele, millist mõju see ülestähendus Moosia rahvale avaldas.

MOOSIA 8:12–19

Issand saadab inimkonda aitama prohvetid, nägijad ja ilmutajad.

Kui Limhi kuulis Ammoni tunnistust, et Issand oli kasvatanud üles nägija, siis „rõõmustas kuningas üliväga ja tänas Jumalat” (Mo 8:19). Mis te arvate, miks ta nii tundis? Mida õpite nägijate kohta Ammoni sõnadest kirjakohta Moosia 8:13–19? Meie päevil toetatakse „Esimest Presidentkonda ja Kaheistkümmene Nõukogu prohvetite, nägijate ja ilmutajana” (pühakirjajuht, märksõna „Nägija”). Millal te viimati mõtisklesite õnnistuste üle, mis tulevad, kui maa peal on prohvetid, nägijad ja ilmutajad? Soovi korral võite kirjutada üles, kuidas on prohvetid, nägijad ja ilmutajad teile „suureks kasuks” olnud (Mo 8:18).

Prohvet Joseph Smith on suur nägija, kes seisab meie evangeeliumi ajajärgu eesotsas (vt ÕL 21:1; 124:125; JSA 1:62). Kuidas oli ta oma teenimistöö ajal eeskujud Ammoni kirjelduse kohaselt nägijast?

MOOSIA 9–10

Me võime astuda vastu oma katsumustele „Issanda jõul”.

Seenif mõõnis, et ta oli teinud vigu. Ta oli ajuti liiga innukas ja oli pannud oma rahva – Limhi rahva esivanemad – raskesse olukorda, sõlmides kuninga Laamaniga mõtlematu lepingu. Kuid hiljem, kui ta läks laamanlaste vastu võitlema, aitas ta oma rahval nende katsumustele usuga vastu astuda. Kui loete kirjakohta Moosia 9–10, siis leidke, mida tegi Seenifi rahvas, et oma usku näidata. Kuidas Jumal neid tugevdas? Mida tähendab teie jaoks minna välja „Issanda jõul”? (Mo 9:17; 10:10–11).

MOOSIA 10:11–17

Meie valikud võivad mõjutada põlvkondi.

Mil moel takistasid kirjakohta Moosia 10:11–17 järgi laamanlaste esivanemate teod ja hoiakud laamanlastel teada tõde? Kuidas mõjutasid laamanlaste

esivanemate valikud tulevase põlvkondi? Mõelge inimestele, keda võivad mõjutada teie uskumused ja valikud; mida teete, et aidata neil täielikumalt Kristusesse uskuda?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 7:19–20

Pange tähele, milliseid näiteid tõi Limhi, et julgustada oma rahvast uskuma. Millised näited pühakirjast innustavad meid panema oma lootust Jumalale? Mida tähendab oma lootus Jumalale panna? (Vt ka Mo 9:17; 10:19). Milliseid lugusid oma või meie esivanemate elust võime jagada, et innustada suuremat usaldust Jumala vastu?

Moosia 7:26–27

Mida õpime nendest salmidest Päästja kohta? (vt ka Õ&L 130:22). Miks oleme tänulikud, et neid asju teame?

Moosia 8:13–18

Et aidata pereliikmetel mõista, kes on nägija, võiksite näidata neile pilti tööriistadest, mis aitavad meil näha asju, mida me muidu ei näeks, nagu binoklid, teleskoop või mikroskoop. Mil viisil sarnanevad need tööriistad nägijale? (Vt Ms 6:35–36). Mida suudavad nägijad näha, mida meie ei näe? Mis tunnistust on meil sellest, et Joseph Smith oli nägija?

Võite näidata pilti meie elavatest prohvetitest, nägijatest ja ilmutajatest ning küsida oma perelt, mida nad nende kohta teavad. Kuidas me neid järgime?

Moosia 9:14–18; 10:1–10

Kui laamanlased ründasid, oli Seenifi rahvas selleks füüsiliselt ja vaimselt valmis. Mida võime õppida Seenifilt ja tema rahvalt katsumusteks valmistumise kohta?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Otsige isiklikke vaimseid kaemusi. See peatükk soovib kirjakohti ja põhimõtteid, millele keskenduda, kuid ärge laske sel piirata oma uurimist. Teile võivad avaldada muljet salmid või võite avastada põhimõtteid, mida siin ei mainita. Laske Vaimul end juhtida.



Nägemus Joseph Smithile. Clark Kelley Price



Abinadi kuningas Noa ees. Andrew Bosley

4.-10. MAI

Moosia 11–17

„VALGUS, MIDA EI SAA KUNAGI KUSTUTADA“

Abinadi sõnad põhjustasid vägeva muutuse vähemalt ühe kuningas Noa õukonna liikme südames (vt Mo 17:2–4). Lugege palvemeelselt kirjakohta Moosia 11–17, et saada muljeid, kuidas võiksite muutuda.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Suured tulekahjud võivad saada alguse ühest sädemest. Abinadi oli üks inimene, kes tunnistas vägeva kuninga ja tema õukonna vastu. Tema sõnu ei võetud suuremas osas kuulda ja ta mõisteti surma. Kuid tema tunnistus Jeesusest Kristusest, kes on „valgus, .. mida ei saa kunagi pimendada” (Mo 16:9), süttis midagi noore preestri Alma südames. Ja see pöördumissäde kasvas ajapikku, kui Alma aitas paljudel teistel meelt parandada ja Jeesusesse

Kristusesse uskuda. Leegid, mis tapsid Abinadi, kustused lõpuks, kuid usuleegil, mille tema sõnad läitsid, oli kestev mõju nefilaste ja nende seas, kes tema sõnu tänapäeval loevad. Enamik meist ei seisa oma tunnistuse pärast kunagi silmitsi sellega, mida koges Abinadi, kuid meil kõigil on hetki, kui Jeesuse Kristuse järgimine paneb proovile meie vaprust ja usu. Ehk aitab Abinadi tunnistuse uurimine lüüa lõkkele tunnistuse ja vaprust leegid ka teie südames.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 11–13; 17

Me saame seista tõe eest, isegi kui seisame üksinda.

Kujutage ette, kui heitunud oli Abinadi, kui ta kuulutas meeleparandust rahvale, kes polnud sugugi huvitatud oma paheliste tegude muutmiseks. Tema sõnumit hüljati ikka ja jälle. Kuid Abinadi ei andnud alla.

Millal olete teie tundnud, et seisate tõe eest üksinda? Kui loete kirjakohta Moosia 11–13 ja 17, siis mida õpite, mis aitab teil olla valmis, kui Issandal on vaja, et seisaksite Tema evangeeliumi eest? Milliseid teisi põhimõtteid te Abinadi eeskujust õpite?

MOOSIA 12:19–30

Me peame kasutama oma südant Jumala sõna mõistmiseks.

Kuningas Noa preestrid olid Jumala sõnaga tuttavad – nad võisid tsiteerida pühakirjakohti ja väitsid, et õpetavad kāske. Kuid need kāsud ei olnud „kirjutatud [nende] südamesse” ja nad ei olnud „oma südant kasutanud [nende] mõistmiseks” (Mo 13:11; 12:27). Selle tulemusena jäi nende elu muutumata.

Kui loete kirjakohta Moosia 12:19–30, siis mõelge, mida tähendab kasutada oma südant Jumala sõna mõistmiseks. Kas see inspireerib teid tegema muudatusi selles, kuidas te evangeeliumi õpite?

MOOSIA 13:1–9

Issand toetab oma teenijaid Tema töös.

Ühest küljest annab Abinadi kogemus palju näiteid sellest, kuidas Issand oma teenijaid toetab – võite

leida selle kohta mitu näidet kirjakohas Moosia 13:1–9. Teisest küljest lubab Issand Abinadit taga kiusata, vangistada ja tema tunnistuse pärast märtrina surmata. Mida leiate nendest salmidest, mis näitab, et Abinadi usaldas Issandat? Kuidas mõjutab Abinadi eeskuju seda, kuidas te suhtute oma kutsetesse ja kohustustesse?

MOOSIA 14–15

Jeesus Kristus kannatas minu eest.

Kuningas Noa ja tema preestrid uskusid, et päästmine tuleb Moosese seaduse kaudu. Abinadi tahtis, et nad teaksid, et päästmine tuleb Messiasel Jeesusel Kristusel kaudu. Pange tähele kirjakohas Moosia 14–15 sõnu ja fraase, mis kirjeldavad Päästjat ja mida Ta teie eest kannatas. Millised salmid aitavad süvendada teie armastust ja tänu Tema vastu?

MOOSIA 15:1–12

Kuidas on Jeesus Kristus nii Isa kui ka Poeg?

Need kirjakohad tekitavad mõnikord segadust, kuna tundub, et Abinadi õpetab, et Taevane Isa ja Jeesus Kristus on üks ja sama isik, kuid me teame, et nad on eraldiseisvad isikud. Mida Abinadi sõnad tähendavad? Ta õpetas, et Jumal Poeg – Jehoova – on meie Lunastaja (vt Mo 15:1), kes elab lihas, olles nii inimene kui ka Jumal (s 2–3). Ta allutas end täielikult Jumal Isa tahtele (s 5–9). Sellepärast on Jeesus Kristus nii Jumala Poeg kui ka Jumala Isa täielik maine kujutis (vt Jh 14:6–10).

Abinadi jätkas, selgitades, et Jeesus Kristus on samuti Isa selles mõttes, et kui me võtame vastu Tema lunastuse, saab meist „tema seeme” (Mo 15:11–12). Ehk me sünnime Tema kaudu vaimselt uuesti (vt Mo 5:7).

Vt ka Johannese 5:25–27; 8:28–29; 17:20–23; The Father and the Son. – Ensign, apr 2002, lk 12–18.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 11–13; 17

Abinadi ja Alma on inspireerivad näited, kuidas jääda ustavaks tõe, isegi kui seda teha on ebapulaarne. Teie pereliikmed võivad seista silmitsi sotsiaalse survega oma käitumisharjumuste rikkuda. Mida võime õppida Abinadi ja Alma loost tõe eest seismise kohta? Selles kokkuvõttes olevad pildid võivad aidata teil seda lugu piltlikustada. Pärast nende peatükkide uurimist võite teha rollimängu tõsiolu olukordadest, et teie pereliikmed saaksid harjutada, kuidas reageerida survele rikkuda oma käitumisharjumusi. Võite jagada üksteisega kogemusi, mis teil on olnud tõe eest seistes.

Moosia 12:33–37; 13:11–24

Mida tähendab, et Jumala käsud on „kirjutatud teie südamesse”? (Moosia 13:11) Võiksite kirjutada mõne mõtte (või joonistada nendest pildid) suurele südamekujulisele paberile. Miks on käsud meile kallid? Kuidas saame kirjutada need oma südamesse?



Pühakirjade uurimine aitab meil käsud oma südamesse kirjutada.

Moosia 14

Selles peatükis leiate hulga sõnu ja fraase, mis kirjeldavad Jeesust Kristust. Ehk võiks teie pere need kirja panna, kui need üles leiate. Mida tunnevad teie pereliikmed Päästja suhtes, kui neid sõnu ja fraase uurite?

Moosia 15:26–27; 16:1–13

Need salmid kirjeldavad, mis juhtuks Jumala lastega, kui Jeesus „ei oleks tulnud maailma” (Mo 16:6) või kui nad Teda ei järgiks. Mis on need head asjad, mis leidsid aset, kuna Ta tuli ja meie eest lepituse tegi? Vaadake ka videot „Why We Need a Savior” (ChurchofJesusChrist.org).

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Kasutage evangeeliumi põhimõtete õpetamisel lugusid ja näiteid. Päästja õpetas sageli evangeeliumi põhimõtteid lugude ja tähendamissõnade abil. Mõelge näidetele ja lugudele enda elust, mis võivad evangeeliumi teie pere jaoks elavaks muuta (vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 22).



Tema nägu hiilgas ülimalt säravalt. Jeremy Winborg



Minerva K. Teichert (1888–1976). Kuningas Urhi ja tema rahva põgenemine. 1949–1951, õli, marmoril, 91 x 122 cm, Brigham Young University Art Museum, 1969

11.–17. MAI

Moosia 18–24

ME OLEME SÕLMINUD TEMAGA LEPINGU

President Thomas S. Monson õpetas: „Lugeses pühakirju ja nende üle mõtiskledes tunneme Vaimu magus-armsaid sosinaid, mis kosutavad meie hinge.” (Me ei kõnni kunagi üksi. – 2013. a sügisene üldkonverents)

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Ülestähendused Almast ja tema rahvast kirjakohtades Moosia 18; 23–24 näitavad, mida tähendab „tulla Jumala lambatarasse” (Mo 18:8). Kui nad said ristitud, siis tegid nad lepingu Jumalaga „[teenida] teda ja [pidada] kinni tema käskudest” (Mo 18:10). Kuigi see oli sügavalt isiklik otsus, oli see seotud sellega, kuidas nad üksteist kohtlesid. Jah, teekond tagasi Taevase Isa juurde on isiklik ja individuaalne ning keegi ei või pidada kinni meie lepingutest peale meie enda, kuid see ei tähenda, et oleme üksinda.

Me vajame üksteist. Kristuse Kiriku liikmetena teeme lepingu teenida Jumalat ning abistada ja teenida teisi meie teel, „[kandes] üksteise koormaid” (Mo 18:8–10). Alma rahval oli kindlasti koormaid, mida kanda, just nagu meil. Ja üks viis, kuidas Issand aitab meil „vaevata kanda oma koormaid” (Mo 24:15), on andes meile pühade kogukonna, kes on lubanud koos meiega leinata ja meid trööstida, just nagu meie oleme lubanud teha nende heaks.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 18:1–17

Ristimine kaasab lepingut teenida Jumalat ja seista Tema tunnistajana.

Moosia 18:8–10 sisaldab Alma õpetusi ristimislepingust ehk sellest, mida me ristimisel Jumalale lubame. Neid salme lugedes mõtisklege järgmistele küsimustele.

- Mida need salmid õpetavad ristimisel tehtud lubaduste kohta? Mida lubab Jumal?
- Kuidas seostub leping Jumalat teenida (vt s 10) meie püüdlustega üksteist teenida? (vt s 8–9).
- Mida teete, et oma lubadusi pidada?
- Kuidas aitab ristimislepingutest kinnipidamine teil olla „täis Vaimu”? (Moosia 18:14.) Kuidas aitab Vaim teil lepingut pidada?



Kui ma teen Jumalaga lepinguid, siis saan ma Tema õnnistusi.

See kirjakoht avaldab samuti õige ristimisviisi. Mida õpite salmidest 14–17 selle kohta, kuidas peab ristimist läbi viima? Mida te veel kirjakohtadest Matteuse 3:16; Roomlastele 6:3–5; 3. Nefi 11:21–28 ning Õpetus ja Lepingud 20:72–74 ristimise kohta õpite?

Vt ka Õpetus ja Lepingud 20:37, 77, 79.

MOOSIA 18:17–30

Jumala rahvas peaks olema ühtne.

Nagu Alma ja tema rahvas avastasid, tähendab Jeesuse Kristuse järgimine mõnikord tuttava eluviisi mahajätmist millegi uue ja erineva nimel. Kuid Kristuse kiriku osana ammutas Alma rahvas jõudu üksteiselt (vt Mo 18:17). Kuidas innustavad õpetused kirjakohtas Moosia 18:17–30 teid olema parem Kiriku liige? Mida saate teha, et aidata oma koguduse liikmetel olla „kokku põimitud ühtsuses ja armastuses”? (Moosia 18:21.)

Vt ka Henry B. Eyring. Meie ühtsuses kokku kootud südamed. – 2008. a sügisene üldkonverents.

MOOSIA 19–20

Prohvetite sõnad lähevad täide.

Abinadi kuulutas prohvetlikult erilisi asju, mis juhtuvad kuningas Noa ja tema rahvaga, kui nad meelt ei paranda. Kuid mõni nendest prohvetlikest kuulutustest tundus uskumatuna (vt Mo 12:1–8, 14–15), eriti kuna nefilased olid end juba 50 aastat edukalt laamanlaste vastu kaitsnud (vt Mo 9:16–18; 11:19). Kuid kõik prohvetite sõnad lähevad alati täide – seda nii meie kui ka Abinadi päevil.

Mida leiate kirjakohtas Moosia 19–20, mis pani Giideoni kuulutama, et Abinadi prohvetlikud kuulutused olid täide läinud? (vt Mo 20:21). Kuidas tugevdab see pühakirjalugu teie usku Jumala prohvetite hoiatustesse ja nõuandesse ning teie pühendumist nende sõnu järgida? Millal olete näinud prohvetite sõnu täitumas meie päevil?

MOOSIA 21–24

Jumal võib kergendada meie koormaid.

Limhi rahvas ja Alma rahvas langesid mõlemad vangi, kuid seda erinevatel põhjustel ja erinevates olukordades. Mida õpite, kui võrdlete omavahel Limhi rahva lugu kirjakohtas Moosia 19–22 ja Alma rahva lugu kirjakohtas Moosia 18; 23–24? Pange tähele, kuidas kumbki rühm vangistusele reageeris

ja kuidas nad lõpuks vabaks said. Seda tehes leidke sõnumeid, mis seostuvad teie eluga. Näiteks mis nendest pühakirjalugudest õpitust aitab teil oma koormaid kanda?

MOOSIA 23:21–24; 24:8–17

Me võime Issandat usaldada.

Kuigi nad olid oma pattudest meelt parandanud, sattusid Alma ja tema rahvas ikkagi vangi. Nende kogemus näitab, et Issanda usaldamine ja meie lepingute järgi elamine ei hoia alati raskusi ära, kuid see aitab meil neist üle saada. Kui loete kirja-kohti Moosia 23:21–24 ja 24:8–17, siis pange tähele sõnu ja fraase, mis aitavad teil õppida olukorrale vaatamata Jumalat usaldama.

Vt ka Thomas S. Monson. „Ma ei lahku sinust ega jäta sind maha”. – 2013. a sügisene üldkonverents.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 18:1–4

On vanasõna, mis ütleb, et te võite lugeda kokku ühe õuna seemned, kuid te ei suuda lugeda kokku õunu, mis tulevad ühest seemnest. Ainult üks inimene võttis vastu Abinadi tunnistuse, kuid see inimene

– Alma – mõjutas mitut põlvkonda nefilasi. Ehk võiksite kasutada selle põhimõtte illustreerimiseks seemnetega puuvilja. Kuidas käib see sõnum meie perekonna kohta? Mida saame teha, et teistega oma tunnistust jagada?

Moosia 18:8–10

Mida õpime nendest salmidest ristimislepingu kohta? (vt ka Õ&L 20:73, 77–79). Mida teeme, et valmis-tuda oma ristimislepingu pidamiseks?

Moosia 18:30

Millised kohad omavad meie jaoks erilist tähendust, kuna kogesime seal midagi vaimset?

Moosia 21:11–16; 24:10–15

Mida õpime, kui võrdleme omavahel Alma ja Limhi rahva vangipõlve?

Moosia 21:15; 24:11–15

Mida õpetavad need salmid meile mõne viisi kohta, kuidas Issand palvetele vastab?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Leia endale sobiv aeg. Sageli on kõige kergem õppida, kui võime pühakirju ilma vahelesegamiseta õppida. Leidke enda jaoks sobiv aeg ja andke endast parim, et järjepidevalt iga päev sel ajal pühakirju uurida.



Mormoni veed, Jorge Cocco



Alma noorema usule pöördumine. Gary L. Kapp

18.–24. MAI

Moosia 25–28

„NEID KUTSUTI JUMALA RAHVAKS”

Pärast seda kui „[Almale] tuli .. Issanda hää”, kirjutas ta üles sõnad, mida Issand talle ütles, „et tal oleksid need” (Mo 26:14, 33). Kuidas järgite teie Alma eeskuju?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Pärast kolme põlvkonda eraldi maadel elamist olid nefilased taas üks rahvas. Limhi rahvas, Alma rahvas ja Moosia rahvas – isegi Sarahemla rahvas, kes ei olnud Nefi järglased, „arvati nefilaste hulka” (Mo 25:13). Paljud neist soovisid samuti saada Alma rajatud Kiriku liikmeks. Seega igaüks, kes „soovis võtta enda peale Kristuse .. nime”, sai ristitud, „ja neid kutsuti Jumala rahvaks” (Mo 25:23–24). Pärast aastaid kestnud konflikti ja vangistust tundus, et nefilased saavad lõpuks nautida rahuperioodi.

Kuid ei läinud kaua aega, kui uskmatud hakkasid pühasid taga kiusama. Mis olukorra eriti kurvaks tegi, oli see, et paljud neist uskmatutest olid usklige enda lapsed – pealekasvav põlvkond (vt Mo 26:1), nende seas Moosia pojad ja üks Alma poeg. Siis sündis ime, ja ülestähendus sellest imest on andnud lootust mitmele põlvkonnale ahastavatele vanematele. Aga Alma uskupöördumise lugu ei ole mõeldud ainult eksiteele läinud laste vanematele. Tõeline pöördumine on ime, mis peab ühel või teisel viisil meie kõigiga aset leidma.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 26:1–6

Me vastutame oma usu ja tunnistuse eest.

Inimesed, kes kuulsid kuningas Benjamini jutlust, kogesid imelist pöördumist (vt Mo 5:1–7), kuid pöördumine on isiklik kogemus ja seda ei saa nagu pärandit oma lastele edasi anda. Igaüks meist peab kogema isiklikku pöördumist Jeesuse Kristuse evangeeliumisse. Kui loete kirjakohta Moosia 26:1–6 uskmatus nefilaste pealekasvavast põlvkonnast, siis pange tähele nende uskmatuse tagajärgi. Samuti võite mõelda inimestele, keda sooviksite Kristuse juurde tuua. Kuigi teie ei saa anda neile oma usku-pöördumist, võib Vaim sosistada teile asju, mida te saate teha, et aidata neil usku leida. Kui loete kirja-kohta Moosia 25–28 sellest, kuidas Alma ja teised Kiriku liikmed aitasid pealekasvavat põlvkonda, võite saada lisamõtteid.

Vt ka Õpetus ja Lepingud 68:25–29.

MOOSIA 26:6–39

Jumala ustavad teenijad püüavad teha Tema tahet.

Mõnikord võime mõelda, et Kiriku juht nagu Alma teadis alati, mida teha. Kirjakohas Moosia 26 loeme ühest probleemist Kirikus, millega Alma polnud kunagi kokku puutunud ja „ta kartis, et ta toimib valesti Jumala silmis” (Mo 26:13). Mida Alma selles olukorras tegi? (vt Mo 26:13–14, 33–34, 38–39). Mida õpime Alma kogemusest selle kohta, kuidas oma peres või Kiriku teenistuses raskeid probleeme lahendada?

Samuti võib olla huvitav teha nimekiri tõdedest, mida Jumal kirjakohas Moosia 26:15–32 Almale ilmutas. Pange tähele, et mõni nendest tõdedest ei

olnud otsene vastus Alma küsimusele. Mida ütleb see teile palvetamise ja isikliku ilmutuse saamise kohta?

MOOSIA 27:8–37

Kõik inimesed peavad uuesti sündima.

Oli selge, et Alma noorem pidi vaimselt uuesti sündima, sest tema ja Moosia pojad olid „patustajatest kõige põlastusväärsemad”, kes käisid ringi, „et hävitada Jumala kirikut” (Mo 28:4; 27:10). Kuid peagi pärast tema uskupöördumist tunnistas Alma, et pöördumine on saadaval – ja vajalik – kõikide jaoks. „Ära imesta,” ütles ta, „et *kogu* inimkond .. pea[b] olema uuesti sündinud” (Mo 27:25; rõhutus lisatud). See tähendab muidugi ka teid.

Kui loete Alma kogemusest, mille leiaste kirjakohas Moosia 27:8–37, siis püüdke panna ennast tema asemele. Te ei püüa Kirikut hävitada, kuid kindlasti leiaste endas midagi, mis peaks muutuma. Kes toetab teid ja teie eest „suure usuga” palvetab, nagu Alma isa? Millised kogemused on aidanud „veenda [teid] Jumala väes ja võimus”?? (Mo 27:14). Milliseid „suuri asju” on Issand teinud teile ja teie perele, mida peaksite meeles pidama?? (Mo 27:16). Mida õpite Alma noorema sõnadest ja tegudest selle kohta, mida tähendab uuesti sündida? Sellised küsimused aitavad teil hinnata oma edasiminekut uuestisündimise protsessis.

Vt ka Moosia 5:6–9; Alma 36; evangeeliumiteemat „Conversion” (Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org).



Tema isa rõõmustas. Walter Rane

MOOSIA 27:14, 19–24**Jumal kuuleb minu palveid ja vastab neile oma tahte kohaselt.**

Ehk tunnete vanemat, kes on Alma vanema olukorras ning kelle poeg või tütar teeb halbu valikuid. Või olete ehk ise sellises olukorras. Mida leiate kirjakohas Moosia 27:14, 19–24, mis teile lootust annab? Kuidas mõjutavad need salmid teie palveid teiste eest?

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moosia 25:5–11

Mida tundis Moosia rahvas, kui Moosia oli neile lugenud Seenifi rahva ja Alma rahva ülestähendusi? Kas teie pere on pidanud ülestähendusi, millest võiksite ette lugeda? Võiksite oma ülestähendustesse lisa kirjutada või alustada ülestähenduste pidamist. Mida lisaksite, mis aitaks teie perel (kaasa arvatud tulevastel põlvkondadel) täituda „ülimalt suure rõõmuga” ja õppida Jumala otsesest headusest?? (Mo 25:8, 10).

Moosia 25:16

Miks oli oluline, et Limhi rahvas peaks meeles, et Issand oli nad vangistusest vabastanud? Mida on Päästja meie heaks teinud, mida peaksime mees pidama?

Moosia 26:29–31; 27:35

Mida peab nende salvide kohaselt tegema, et andestust saada?

Moosia 27:21–24

Kui neid salme loete, siis mõtelge kellelegi oma perest, kelle eest võiksite palvetada ja paastuda.

Moosia 27–28

Et aidata teie perel kujutada ette nendes peatükides toimuvat, paluge neil joonistada pilte ja nende abil lugu ümber jutustada. Või kui neile meeldib lugu ette näidelda, siis kuidas kujutaksid nad muutust, mida Alma ja Moosia pojad kogesid?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Kasutage kunsti. „Evangeeliumi kunsti-raamat” ja LDS Media Library veebilehel ChurchofJesusChrist.org sisaldavad palju pilte ja videoid, mis võivad aidata [teie perel] mõisteid või sündmusi ette kujutada. (Päästja viisil õpetamine, lk 22)



Kevin Keele'i illustratsioon inglise keeles, kes ilmub Alma nooremale



Alma noorem jutustamas. Gary L. Kapp

25.–31. MAI

Moosia 29 – Alma 4

„NAD OLID VANKUMATUD JA KÕRVALEKALDUMATUD”

Pühakirjade lugemine kutsub ilmutust. Olge avatud sõnumitele, mida Issand soovib teile anda.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mõni võib näha kuningas Moosia ettepanekut asendada kuningas valitud kohtunikega kui arukat poliitilist reformi. Kuid nefilastele, eriti neile, kes elasid pahelise kuningas Noa valitsemise all, omas see ka vaimset tähtsust. Nad olid näinud, kuidas ebaõiglane kuningas põhjustas oma rahva seas „süütegusid” ja „suurt hävitust” (Mo 29:17) ning nad olid ülimalt elevil, et sellisest mõjust vabaneda. See muudatus lasi neil vastutada omaenda õigemeelsuse ja pattude eest (vt Mo 29:38; vt ka ÕL 101:78).

Muidugi ei tähendanud kuningate valitsemisaja lõppemine, et lõppesid ka probleemid nefilaste ühiskonnas. Kavalad inimesed, nagu Nehor ja Amlisi, edendasid valeideid, uskmatud kiusasid taga pühasid ja paljud Kiriku liikmed muutusid uhkeks ja langesid ära. Kuid Jumala alandlikud järgijad olid „vankumatud ja kõrvalekaldumatud” vaatamata sellele, mis nende ümber toimus (Al 1:25). Ja tänu Moosia tehtud muudatustele oli neil võimalus „anda oma hääl”, et mõjutada nende ühiskonda hea suunas (Al 2:6).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MOOSIA 29:11–27; ALMA 2:1–7

Me võime olla positiivne mõju oma kogukonnas.

Vaid viis aastat pärast kohtunike valitsusaja algust tekkis kriis, mis pani proovile Moosia kuulutuse, et rahva hääle valib tavaliselt selle, mis on õige (vt Mo 29:26). Küsimus puudutas usuvabadust: mees nimega Amlisi püüdis jätta „[inimesed] ilma nende õigustest ja eesõigustest kirikus” (Al 2:4). Kas olete märganud, kuidas teie riigis või kogukonnas usuvabadust ohustatakse? Mida õpite sellest, kuidas nefilased sellele ohule reageerisid? (Vt Al 2:1–7.)

Teie kogukonnas on tõenäoliselt palju tähtsaid küsimusi. Kuidas saate teie nefilaste kombel teha kindlaks, et teie hääle rahva hääle hulka arvatakse? Võib-olla elate paigas, kus rahva häälel on vaid piiratud mõju valitsusele; kui nii, siis kas on teisi mooduseid, kuidas olla oma kogukonnas positiivne mõju?

ALMA 1

Me võime tunda ära ja hüljata valeõpetuse.

Kuigi Nehor tunnistas lõpuks, et see, mida ta õpetas, oli vale, mõjutasid tema õpetused nefilasi palju aastaid (vt Al 1:15–16; 2:1–2; 14:14–18; 15:15; 21:4; 24:28). Miks kõitsid inimesi Nehori õpetused? Kui loete kirjakohta Alma 1:2–4, siis vaadake, kas leiate valed Nehori õpetuste seas. Te arvatavasti märkate, et neid õpetatakse koos osaliste tõdedega.

Giideon seisis Nehorile vastu „Jumala sõnadega” (Al 1:7, 9). Kas oskate leida pühakirjakohti, mis Nehori valed ümber lükkavad? Siin on mõni näide, kuid on veel palju teisi: Matteuse 7:21–23; 2. Nefi 26:29–31; Moosia 18:24–26 ja Heelamani 12:25–26. Kuidas aitavad need pühakirjakohad ümber lükata tänapäeval õpetatavaid valesid?

Teine viis, kuidas uurida kirjakohta Alma 1, oleks võrrelda Nehorit ja tema järgijaid (s 3–9, 16–20) Jumala rahvaga (s 25–30; vt ka 2Ne 26:29–31). Kuidas võite olla rohkem Jumala rahva sarnane? Kas märkate mingit preestripettust oma teenimises?

ALMA 1:27–31; 4:6–15

Tõelised Jeesuse Kristuse jüngrid ei pane oma südant rikkuste külge.

Alma 1. ja 4. peatükk kirjeldavad mõlemad perioode, mil Kirikut saatis edu, kuid Kiriku liikmed reageerisid sellele edule kummalgi puhul erinevalt. Milliseid erinevusi leidsite? Kuidas kirjeldaksite leitu järgi Jumala alandlike järgijate (vt Al 4:15) hoiakut rikkuste ja heaolu suhtes? Mille suhtes tunnete inspiratsiooni oma hoiaku juures muuta?

ALMA 4

Jumala sõna ja puhas tunnistus võivad muuta südameid.

Mis muutis Almat „väga nukraks” (Al 4:15) kirjakohtas Alma 4? Mõni ütleks, et ülemkohtuniku ametis oleks Almal olnud kergem lahendada neid probleeme, mida ta oma rahva seas nägi. Kuid Alma tundis, et saab ka paremini. Mis avaldab teile muljet selles, kuidas ta otsustas oma rahvast aidata? Selle kirjakohta uurimine võib innustada mõtteid sellest, kuidas teie võite avaldada õigemeelset mõju end ümbritsevatele inimestele. Kui see juhtub, siis tegutsege nende mõtete ajel.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 1:19–25

Teie perele võib olla kasuks, kui leiate need erinevad viisid, kuidas Kiriku liikmed reageerisid nendes salmides kirjeldatud tagakiusamisele. Soovi korral harjutage, kuidas reageerida õigesti, kui teised meie tõekspidamisi ründavad. Abiks võivad olla videod veebilehel ChurchofJesusChrist.org/religious-freedom/examples.

Alma 3:4

Mida soovisid amlisilased öelda sellega, kuidas nad end märgistasid? (Vt Alma 3:4, 13.) Milliseid sõnumeid meie oma välimusega kas tahtlikult või tahtmatult edasi anname? See võib olla hea aeg vaadata üle osa „Riided ja välimus” raamatukeses „*Sulle, noor*” (2011), lk 6–8.

Alma 4:2–3

Millised asjad või kogemused on ärganud meis kohusetunde Jumala suhtes? (Al 4:3) Ehk oleks hea jagada neid salme hommikul pärast pere

ülesäratamist. Seejärel võite arutada, kuidas füüsilised ülesärkamise raskused aitavad meil mõista vaimse ülesärkamise raskusi.

Alma 4:10–11

Mida võime teha, et me ei saaks „komistuskiviks neile, kes ei [kuulu] kirikusse”? (Al 4:10) Samuti võib olla kasulik rääkida sellest, mida võime teha, et teiste teod, eriti Kiriku liikmete teod, ei saaks komistuskiviks meie vaimsele arengule.

Alma 4:19

Et aidata oma perel mõista tunnistuse väge, võite paluda neil mõelda ajale, kui kellegi tunnistus neile sügavat mõju avaldas. Miks otsustas Alma kasutada tunnistust ja Jumala sõna, et inimeste südant puudutada? (Vt ka Al 31:5.) Mispärast on see efektiivsem kui teised meetodid, mida inimesed võivad kasutada, et veenda teisi muutuma? Kas leidub inimesi, kelle usku me võime tugevdada, jagades nendega oma tunnistust?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Kõrvutage pühakirju endaga. Mõelge, kuidas pühakirjadest loetud lood ja õpetused teie elu kohta käivad. Näiteks võite leida ühiseid jooni tänapäeva maailma ja nefilaste ühiskonna probleemide vahel kirjajohas Alma 1–4.



Alma ja Amlisi. Scott M. Snow



Teidei ole unustatud. Jon McNaughton

1.-7. JUUNI

Alma 5-7

„KAS TE OLETE KOGENUD SEDA VÄGEVAT MUUTUST OMA SÜDAMES?”

Alma 5.–7. peatükk võib aidata teil mõtiskleda oma kestvale pöördumisele Jeesusesse Kristusesse. Kui loete, siis pange kirja, mida Vaim teile õpetab.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Alma ei teadnud tänapäeva elupäästvatest südameoperatsioonidest, mis asendavad vigastatud või haige südame tervega. Kuid ta teadis veel imelisemast südamemuutusest (vt Al 5:26), mille kaudu Päästja annab meile uue vaimse elu, nagu sünniks me uuesti (vt Al 5:14, 49). Alma nägi, et see südamemuutus oli just see, mida paljud nefilased vajasisid. Mõned olid rikkad ja teised vaesed, mõned uhked ja teised

alandlikud, mõned tagakiusajad ja teised tagakiusatud (vt Al 4:6–15). Kuid nad kõik pidid tulema Jeesuse Kristuse juurde, et saada tervendust – just nagu meie kõik. Kas püüame saada üle uhkusest või pidada vastu kannatustes, on Alma sõnum meile ühene: „Tulge ja ärge kartke.” (Al 7:15). Laske Päästjal muuta kõva, patune või haavatud süda alandlikuks, puhtaks ja uueks.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 5:14–32

Me peame kogema – ja jätkuvalt tundma – vägevat muutust oma südames.

Need enesevaatluslikud küsimused, mida Alma Sarahemla rahvale esitas kirjakohas Alma 5:14–33, võivad teil aidata vaadata enda hinge ja mõista, mida tähendab kogeda terve elu jooksul „vägevat muutust oma südames”. Juhataja M. Russell Ballard selgitas nende küsimuste väärtust: „Pean .. endalt regulaarselt küsima: „Kuidas mul läheb?” Seda saab teha nii, nagu viiks läbi vestluse iseendaga. .. Mulle meeldib selle isikliku ülevaate tegemise ajal lugeda juhatuseks ja mõtiskleda sisekaemuslike sõnade üle Alma viiendas peatükis.” (Pöörduge tagasi ja võtke vastu. – 2017. a kevadine üldkonverents)

Soovi korral lugege Alma küsimusi nagu vestleksite iseendaga ja uuriksite oma südant. Soovi korral võiksite oma vastused kirja panna. Mida sooviksite oma vestluse tagajärjel teha?

Vt ka Dale G. Renlund. Säilitades võimsalt muutunud südant. – 2009. a sügisene üldkonverents.



Iga Kristuse jänger peab kogema muutust oma südames.

ALMA 5:33–62

Ma võin saada Püha Vaimu kaudu isikliku tunnistuse Päästjast ja Tema evangeeliumist.

Alma jagas vägevat tunnistust Päästjast ja Tema evangeeliumist ning samuti selgitas, kuidas ta selle tunnistuse sai. Kui ta tunnistust jagas, ei maininud ta, kuidas ta nägi ja kuulis ingliti (vt Mo 27:10–17), vaid kirjeldas, et oli tasunud ise tõe teadasaamise hinna. Mida õpite kirjakohtadest Alma 5:44–51 selle kohta, kuidas Alma tõe teada sai? Kuidas võite järgida tema eeskujut oma püüdlustes tunnistust saada või tugevdada? Mida õpite Päästja kohta Alma õpetustes kirjakohtades Alma 5:33–35, 48–50 ja 57–60?

ALMA 7

Usin kuulekus aitab meil püsida rajal, mis viib Jumala kuningriiki.

Giideoni rahvast ei vaevanud samad küsimused, kui Sarahemla rahvast, ja Vaim aitas Almal tajuda nende vajadusi ja õpetada neid teistmoodi (vt Al 7:17, 26). Võite märgata mõningaid erinevusi Alma sõnumis Sarahemlas (vt Al 5) ja Giideonis. Näiteks tajus Alma, et Giideoni rahvas oli „rajal, mis viib Jumala kuningriiki” (Al 7:19). Oma jutluses neile õpetas Alma palju selle kohta, kuidas sellel rajal püsima jääda (vt Al 7). Millist nõu ta neile andis? Mida võite teie praegu oma elus rakendada?

ALMA 7:7–16

Päästja võttis meie patud, valud ja kannatused enda peale.

Kas olete kunagi tundnud, et keegi ei mõista teie raskusi või katsumusi? Kui see on nii, siis võivad teid aidata tõesed kirjakohtadest Alma 7:7–16. Vanem David A. Bednar tunnistas: „Ometi teab ja mõistab Jumala Poeg täiel määral, sest Ta on tundnud ja kandnud meie personaalseid koormaid. Ja tänu Tema lõputule ja igavesele ohverdusele (vt Al 34:14) on Tema osadus täiuslik ja Ta võib oma

käe halastavalt meie poole sirutada.” (Jaksake vaevata kanda oma koormaid. – 2014. a kevadine üldkonverents)

Kui loete kirjakohta Alma 7:7–16, siis mõtisklege, mida need salmid aitavad meil mõista Päästja ohverduse eesmärkide kohta. Kuidas saame Tema väge oma ellu? Soovi korral pange oma mõtted kirja.

Vt ka Jesaja 53:3–5.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 5:6–13

Miks soovis Alma, et tema rahvas peaks meele Issanda halastust nende esivanemate suhtes? Millised lood teie pereajaloost õpetavad teile Tema halastusest? Soovi korral külastage familysearch.org/myfamily, et need lood üles kirjutada.

Alma 5:14–33

Teie pereliikmed võivad teada, mida tähendab olla matkaks, koolitööks või töövestluseks valmis või mitte. Milliseid hiljutisi kogemusi võivad nad jagada, et illustreerida ettevalmistuse tähtsust? Võite paluda pereliikmetel vaadata üle kirjakoht Alma 5:14–33 ja leida küsimusi, mida Alma küsis, et valmistada oma rahvast Jumalaga kohtuma. Ehk võib

iga pereliige valida ühe küsimuse ja jagada, kuidas see aitab meil valmistuda Jumalaga kohtumiseks. Teie pere võib samuti panna kodus üles mõned Alma küsimused, et pereliikmed võiksid nende üle mõtiskleda.

Alma 6:4–6

Millised on mõned põhjused, miks me pühadena kokku koguneme? Kuidas võime kasutada oma aega kirikus nii, et sellest oleks rohkem abi meile ja teistele?

Alma 7:9–16

Mida õpime nendest salmidest, mis aitab meil mitte karta (vt Al 7:15), kui peame meelt parandama ja muutuma? Mida õpetavad need salmid meile abi saamiseks Päästja poole pöördumise kohta? Mida muud oleme teinud, et Tema abi saada? Kuidas on Ta meid aidanud?

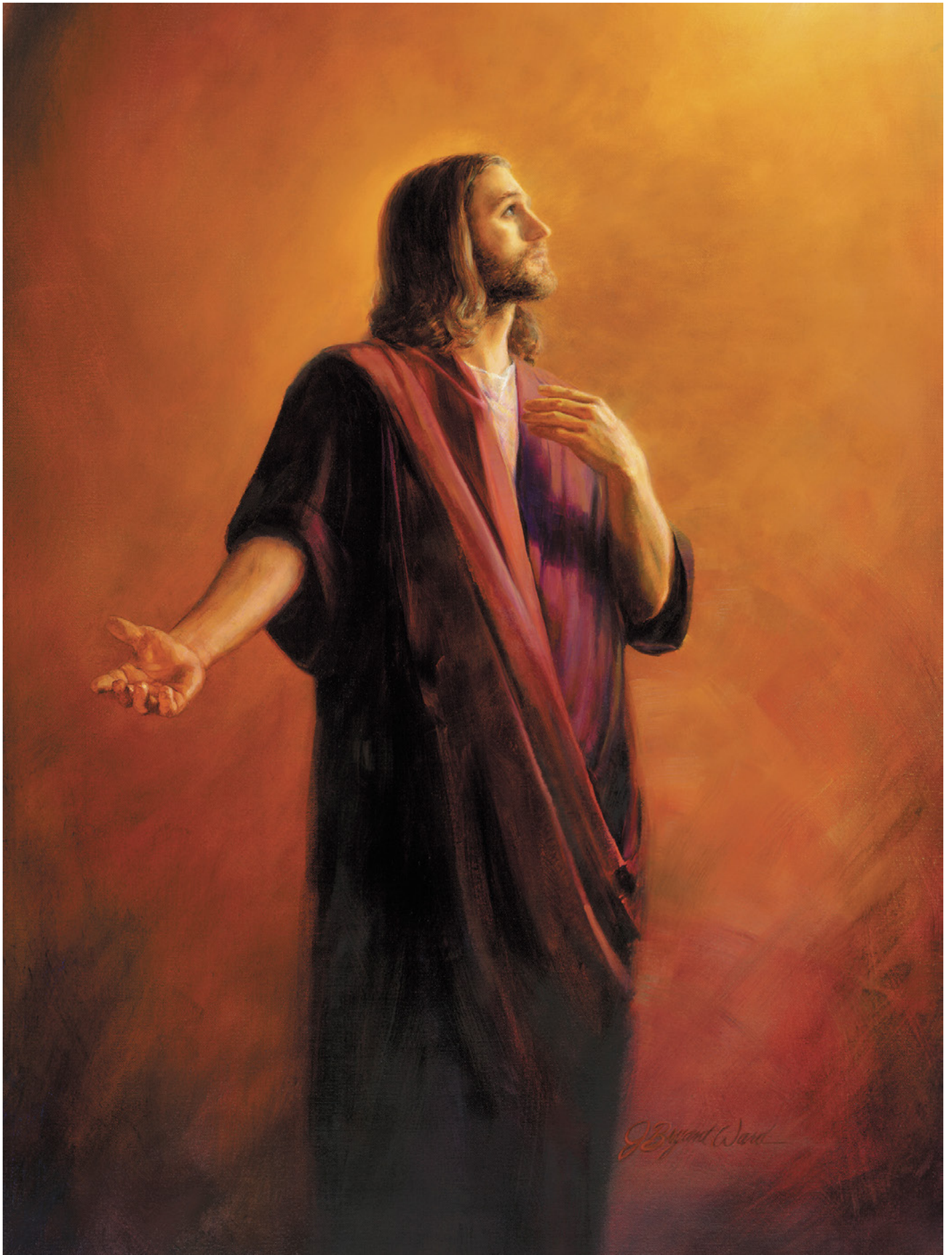
Alma 7:23

Kes meie tuttavatest on hea eeskuju sellest või teisest nendes salmides toodud omadustest? Miks on tähtis neid omadusi arendada?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Esitage küsimusi, mis kutsuvad pereliikmeid tegutsema. Leidke küsimusi, mis paneksid teie pereliikmeid mõtisklema, kuidas täielikumalt evangeeliumi järgi elada. „Need ei ole tavaliselt arutelu küsimused, vaid isiklikuks mõtisklemiseks.” (Päästja viisil õpetamine, lk 31)



Meie eestkostja. Jay Bryant Ward



Õige õpetuse õpetamine. Michael T. Malm

8.-14. JUUNI

Alma 8–12

JEESUS KRISTUS TULEB OMA RAHVAST LUNASTAMA

Pühakirjade lugemine kutsub ilmutust. Kui loete peatükke Alma 8–12, siis kirjutage üles Vaimult saadud muljed, kui Ta õpetab teid Alma ja Amuleki sõnumite kaudu.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Jumala tööd ei saa nurja ajada. Kuid meie püüdlused Tema töös kaasa aidata tunduvad mõnikord nurjuvat – vähemalt ei pruugi me kohe näha loodetavaid tagajärgi. Mõnikord tunneme end nagu Alma, kui ta kuulutas evangeeliumi Ammoniihas – hüljatuna, peale süljatuna ja väljaheidetuna. Kuid kui ingel käskis tal tagasi minna ja uuesti proovida, siis vapralt „pöördus ta kiiresti Ammoniiha maale tagasi” (Al 8:18) ja Jumal valmistas tee tema ees.

Ta ei andnud Almale mitte vaid toitu süüa ega kohta, kus peatuda, vaid valmistas samuti ette Amuleki, kellest sai kaasteenija, evangeeliumi äge kaitsja ja ustav sõber. Kui seisame Issanda kuningriigis teenides silmitsi tagasilöökidest ja pettumustega, võime meenutada, kuidas Jumal Almat toetas ja juhatas ning võime loota, et Jumal toetab ja juhib ka meid, isegi kui meie olukord on erinev.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 8

Meie püüded evangeeliumi jagada nõuavad järjepidevust ja kannatlikkust.

Kuigi mõni võib lükata tagasi teie tunnistuse evangeeliumist, ei tähenda see, et peaksite lootust kaotama – Issand ei anna selle inimese suhtes alla ja Ta juhib teid, et teaksite, kuidas toimida. Alma puhul käskis ingel tal naasta Ammoniiha maale, et evangeeliumi kuulutada, kuigi sealsed inimesed olid teda juba vägivaldselt minema ajanud (vt Al 8:14–16). Mida õpime Alma eeskujust jagada evangeeliumi vaatamata katsumustele ja vastuseisule? Millised salmid kirjakohas Alma 8 suurendavad teie soovi evangeeliumi jagada?

Vt ka 3. Nefi 18:30–32; Jeffrey R. Holland. Jüngriks olemise hind ja õnnistused. – 2014. a kevadine üldkonverents.

ALMA 9:18–25; 10:16–23

Jumal mõistab kohut oma laste üle vastavalt valgusele ja teadmisele, mis neil on.

Lugedes, kuidas nefilased Ammoniiha maal Issanda teenijaid kohtlesid, on kerge unustada, et nad olid kord evangeeliumi järgiv rahvas, „keda Issand .. kõrgelt [soosis]” (Al 9:20). Üks osa Alma sõnumist Ammoniiha rahvale oli, et kuna nad olid rikkalikele õnnistustele vaatamata oma südame kõvaks teinud, oli nende olukord hullem kui laamanlastel, kes enamjaolt patustasid teadmatuses. Mida õpetab see võrdlus meile selle kohta, kuidas Jumal oma laste üle kohut mõistab?

Kui loete neist suurtest õnnistustest, mida Jumal nefi rahvale andis (vt eriti Al 9:19–23), siis

mõtisklege, milliseid suuri õnnistusi on ta teile andnud. Mida teete teie, et elada ustavalt nende õnnistuste järgi? Milliseid muudatusi tunnete, et peaksite tegema?

Vt ka Õpetus ja Lepingud 82:3.

ALMA 11–12

Issanda plaan on lunastusplaan.

Mormoni Raamatu prohvetid kasutasid erinevaid nimesid, et kirjeldada Jumala plaani Tema laste heaks, näiteks päästmisplaan või õnneplaan. Peatükkides Alma 11–12 kutsuvad Alma ja Amulek seda lunastusplaaniks. Neid peatükke lugedes mõtisklege, miks kasutatakse selle plaani kirjeldamiseks sõna „lunastus”. Võite kirjutada ka lühikese kokkuvõtte sellest, mida Alma ja Amulek õpetasid selle plaani järgmistele osadele kohta.

Langemine:

Lunastaja:

Meeleparandus:

Surm:

Ülestõusmine:

Kohtumõistmine:

Pange tähele, millist mõju avaldasid rahvale Amuleki sõnad (vt Al 11:46). Miks oli neil põhimõtetel nii võimas mõju? Kuidas on need teie elu mõjutanud?

Vaata ka D. Todd Christofferson. Jeesuse Kristuse ülestõusmine. – 2014. a kevadine üldkonverents.

ALMA 12:8–18

Kui me ei tee oma südant kõvaks, võime saada rohkem Jumala sõna.

Osa inimesi võib imestada, miks Taevane Isa ei avalda meile kõiki asju. Kirjakohas Alma 12:9–14 selgitas Alma ühte võimalikku põhjust, miks meile mõnikord Jumala saladusi ei avaldata. Järgmised

küsimused võivad aidata teil mõtiskleda selle üle, mida ta õpetas.

- Mida tähendab oma süda kõvaks teha? Kas olete märganud seda kalduvust iseendas?
- Miks ei anna Issand oma sõna neile, kes oma südame kõvaks teevad?
- Kuidas olete kogenud lubadust saada „suurem osa sõnast”? (Al 12:10) Kirjeldage seda kogemust?
- Mida saate teha, et teis leitaks Jumala sõna? (Vt Al 12:13.) Kui teis on Jumala sõna, siis mis mõju oleks sel teie sõnadele, tegudele ja mõtetele? (Vt Al 12:14).

Et tuua näiteid neist põhimõtetest, võrrelge Amuleki teiste Ammoniiha maa elanikega. Kuidas illustreerib Amuleki kogemus (vt eriti Al 10:1–11) seda, mida Alma nendes salmides õpetab?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 8:10–18

Mida võime õppida Almalt selle kohta, kuidas „kiiresti” (s 18) Issandale kuuletuda, isegi kui see võib raske olla? Et seda põhimõtet väikestele lastele õpetada, võite mängida mängu, kus annate juhiseid ülesande tegemiseks ja vaatate, kui kiiresti

pereliikmed sellega toime tulevad. Näiteks võite vaadata, kes riideeseme kiiresti kokku voldib.

Alma 10:1–12

Mida õpime nendes salmides Amuleki kogemuse kohta? Millist mõju avaldas tema tunnistus kuulajatele? Paluge oma pereliikmetel planeerida teha sel nädalal ühte asja, mida nad Amuleki eeskujust õppisid.

Alma 10:22–23

Mida õpime nendest salmidest selle kohta, milline mõju võib olla õigemeelsete inimeste rühmal paheli-sele linnale?

Alma 11:34–37

Mis erinevus on kas Jeesus Kristus päästab meid meie *pattudes* või meie *pattudest*? (vt Hl 5:10; vt ka 1Jh 1:9–10). Et illustreerida Amuleki õpetust võite jagada lugu vanem Allen D. Haynie sõnumi „Pea mees, kelle peale me oleme lootnud” (2015. a sügisene üldkonverents). Kuidas päästab Jeesus Kristus meid meie pattudest?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Uurige viimse aja prohvetite ja apostlite sõnu.

Lugege, mida viimse aja prohvetid ja apostlid on õpetanud tõdede kohta, mida te pühakirjadest leiate. Võite näiteks leida peatükkidest Alma 8–12 mingi teema ja otsida seda viimastes üldkonverentsi kõnedes (vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 21).



Dan Burri illustratsioon Almast ja Amulekist koos söömas



Illustratsioon Alma ja Amuleki pääsemisest vanglast. Andrew Bosley

15.–21. JUUNI

Alma 13–16

„PÄÄSEDA ISSANDA RAHUSSE”

See inspiratsioon, mida te pühakirjade üle mõtiskledes saate, on hinnaline. Te võite näidata, et seda väärtustate, kui selle üles kirjutate ja selle ajel tegutsete.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mitmel viisil oli elu Ammoniihas olnud hea nii Amulekile kui Seesromile. Amulek polnud „mingi väikese kuulsusega mees”, tal oli „palju sugulasi ja sõpru” ja „palju rikkust” (Al 10:4). Seesrom oli seadusetundjate hulgas „kõige asjatundlikum” ja tal oli „palju asjatalitusi” (Al 10:31). Siis saabus Ammoniihasse Alma jumaliku üleskutsega parandada meelt ja „pääseda Issanda rahusse” (Al 13:16). Selle kutse vastuvõtmine nõudis Amulekilt, Seesromilt ja teistelt ohverdust ja tõi kaasa talumatut vastuseisu.

Kuid lugu ei lõppe muidugi sellega. Peatükkides Alma 13–16 saame teada, mis juhtub lõpuks nendega, kes usuvad „Kristuse päästvasse väesse” (Al 15:6). Mõnikord tuleb vabastus, mõnikord terendamine – ja mõnikord ei lähe asjad selles elus kergemaks. Kuid alati „võtab [Issand] nad hiilguses vastu enese juurde” (Al 14:11). Issand annab neile alati „væ vastavalt nende usule, mis [on] Kristuses” (Al 14:28). Ja see usk Issandasse annab meile alati lootust, et me saame igavese elu (vt Al 13:29). Kui te neid peatükke loete, siis leidke trööst nendes lubadustes, ja te hakkate paremini mõistma, mida Alma silmas pidas, kui rääkis Issanda rahust.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 13:1–19

Preesterluse talitused aitavad mul saada lunastust Jeesuse Kristuse kaudu.

Te võite mäletada, et peatükis Alma 12 õpetas Alma Jumala lunastusplaani (vt Al 12:24–27). 13. peatükis rääkis ta preestritest, keda Jumal ametisse pühitses, „et neid asju õpetataks rahvale” (Al 13:1). Alma sõnad avaldavad palju vägevaid tõdesid preesterluse kohta. Ehk leiate kirjakohas Alma 13:1–9 igast salmist ühe tõe. Siin on mõni mõte, millest alustada:

Salm 1: Preesterlust kutsutakse ka Jumala Poja korraks (vt ka ÕL 107:1–4).

Salm 2: Jumal pühitseb ametisse preestreid, et aidata inimestel loota Tema Pojale lunastuse saamiseks.

3. salm: Preesterluse hoidjaid valmistati ette nende kohustuste täitmiseks „maailma rajamisest peale”.

Millise tõe te veel leiate? Mida tunnete preesterluse suhtes, kui neile tõdedele mõtlete? Kuidas on preesterluse talitused aidanud teil loota Kristusele lunastuse saamiseks?

On huvitav tõsiasi, et paljud inimesed Ammoniihas järgisid Nehorit (vt Al 14:18; 15:15). Kuidas erinesid Nehori korra järgi pühitsetud preestrid (vt Al 1:3–6) preestritest, kes olid pühitsetud „Jumala Poja korra järgi” (ÕL 107:3), ja keda Alma kirjeldas? (Vt Al 13:1–19.)

Vt ka Dale G. Renlund. „Preesterlus ja Päästja lepitav vägi”. – 2012. aasta sügisene üldkonverents.



Preesterluse talitused aitavad meil loota Jeesuse Kristuse lunastusele.

ALMA 13:3

Kas preesterluse hoidjad on ainsad inimesed, keda on „kutsutud ja ette valmistatud maailma rajamisest peale”?

Alma õpetused kirjakohas Alma 13:3 räägivad ainult preesterluse hoidjatest. Kuid seal õpetatud põhimõte – et inimesed saavad ülesandeid ning neid valmistatakse ette neid täitma „maailma rajamisest peale” – käib meie kõigi kohta. President Spencer W. Kimball ütles: „Meie siiatulekule eelnenud maailmas anti ustavatele naistele teatud kohustused ja ustavad mehed määrati juba ette teatud preesterluse ülesandeid täitma. Kuigi me ei mäleta praegu üksikasju, ei muuda see seda hiilgavat tõsiasja, mida me kord teha lubasime.” (Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball, 2006, lk 215–216; vt ka ÕL 138:55–56)

ALMA 14

Mõnikord laseb Jumal õigemeelsetel kannatada.

Alma 14 räägib õigemeelsetest inimestest, kes kannatasid ja isegi surid oma tõekspidamiste pärast. Te võite küsida, nagu paljud teised, miks juhtub kohutavaid asju inimestega, kes püüavad elada õigemeelselt. Te ei pruugi leida kõiki vastuseid sellele keerulisele küsimusele kirjakohast Alma 14, kuid võite palju õppida sellest, kuidas Alma ja Amulek reageerisid olukordades, millega nad silmitsi seisisid. Mida õpetavad nende sõnad ja teod teile selle kohta,

miks Issand laseb mõnikord õigemeelsetel kannatada? Mida õpite tagakiusamisega silmitsi seismise kohta?

Vt ka Matteuse 5:43–44; Markuse 14:55–65; Roomlastele 8:35–39; 1. Peetruse 4:12–14; Õpetus ja Lepingud 122:5–9.

ALMA 15:16, 18

Jüngripõlv nõuab ohverdusi.

Võiks olla huvitav teha nimekiri kõigest, millest Amulek loobus, et evangeeliumi vastu võtta (vt Al 10:4–5; 15:16), ja võrrelda seda nimekirjaga sellest, mida ta tänu sellele sai (vt Al 15:18; 16:13–15; 34:8). Mida olete teie valmis ohverdama, et saada ustavaks jüngriks?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 13

Teie perele võib olla kasu, kui nad märgivad Alma 13. peatükis ära sõna „rahu” iga kord, kui selle leiavad. Milliste teiste sõnade ja mõtetega see koos esineb? Kuidas aitab see meil mõista, mida tähendab „pääseda Issanda rahusse”? Kuidas erineb see füüsilisest puhkusest või rahust?

Alma 13:10–12

Aitamaks oma perel ette kujutada, mida need salmid õpetavad, võiksite üheskoos midagi pesta – näiteks mingit valget riideeset. Kuidas me end tunneme, kui oleme mustad? Kuidas me end tunneme, kui taas puhtaks saame? Kuidas sarnanevad need tunded sellega, mida tunneme, kui patustame ning seejärel meelt parandame ja Päästja lepituse kaudu taas puhtaks saame?

Alma 15:1–12

Mida õpime Seesromi kogemusest Issanda väe kohta, mis meid tugevdab ja tervendab, kui vigu teeme? Millist rolli võib preesterlus mängida Tema jõu ja tervenduse saamisel?

Alma 16:1–10

Pärast nende salvide lugemist võiksite lugeda kirja kohta Alma 9:4. Mida õpime vastandades seda, mida tundis Soram prohveti sõnade suhtes ja mida tundis Ammoniiha rahvas? Mida teeme, et olla ustavad meie elava prohveti sõnadele?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Olge alati valmis. Õpetushetked mööduvad kiiresti, mispärast on tähtis neid tekkides ära kasutada. Näiteks võib maailmas toimunud tragöödia olla võimalus jagada peatükist Alma 14 põhimõtteid sellest, miks laseb Issand mõnikord süütutel kannatada. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 16.)



Alma ja Amulek vanglas. Gary L. Kapp



Ammon ja kuningas Lamoni. Scott M. Snow

22.–28. JUUNI

Alma 17–22

„MA TEEN TEID TÖÖRIISTAKS”

Lugedes kirjakohta Alma 17–22, pange kirja saadud muljed ja tegutsege nende ajal. Nii tehete näitate Issandale soovi saada rohkem isiklikku ilmutust.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mõelge kõikidele põhjustele, mis inimesed võivad tuua, miks mitte evangeeliumi jagada: „Mul pole küllalt teadmisi” või „Ma pole kindel, et nad on huvitatud” või siis „Aga äkki see solvab neid?”. Ehk olete leidnud ennast vahel samu mõtteid mõtlemas. Nefilastel oli veel teisi põhjuseid, miks mitte laamanlastega evangeeliumi jagada; nad olid metsik ja paadunud ja julm rahvas; rahvas, kes tundis heameelt nefilaste mõrvamisest (vt Al 17:14; vt ka Al

26:23–25). Kuid Moosia poegadel oli veelgi tugevam põhjus, miks nad tundsid, et *peavad* laamanlastega evangeeliumi jagama: „Nad soovisid, et päästet kuulutataks igale loodule, sest nad ei suutnud taluda, et ükski inimhing hukkuks.” (Mo 28:3) See armastus, mis inspireeris Ammonit ja tema vendi, võib samuti inspireerida teid jagama evangeeliumit oma pere, sõprade ja tuttavatega – isegi nendega, kes ei tundu kui inimesed, kes evangeeliumi vastu võtaksid.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 17:1–4

Kui tugevdame enda usku, siis võime jagada evangeeliumi efektiivsemalt.

Kas olete kunagi saanud kokku vanade sõpradega ja tundnud samamoodi, kui Alma – ülevoolavat rõõmu, et nad on usus tugevaks jäänud? (vt Al 17:1–2). Mida õpite Moosia poegadelt selle kohta, kuidas säilitada tugevana oma usk ja pühendumine evangeeliumisse? Mida tunnete inspiratsiooni teha, kui mõtisklete Moosia poegade vaimse jõu üle?

Kuidas mõjutas Moosia poegade vaimne ettevalmistus nende tööd laamanlaste seas? Võiksite kasutada seda võimalust, et hinnata oma püüdlusi õpetada evangeeliumi „Jumala väe ja volitusega” (Al 17:3).

ALMA 17:6–12

Me võime olla tööriistaks Jumala käes, et tuua päästet Tema lastele.

President Thomas S. Monson ütles: „Ma tahan, et Issand alati teaks, et kui Tal on vaja teha mingi ülesanne, siis Tom Monson teeb selle ära.” („On the Lord’s Errand: The Life of Thomas S. Monson”, video, Church of Jesus Christ .org.) Kui loete kirjakohta Alma 17:6–12, siis vaadake, mida Moosia pojad tegid, et nad võiksid olla tööriistaks Jumala käes. Kuidas saate teie olla tööriist Jumala käes, et teisi õnnistada? Mida õpite nende eeskujust, mis annab teile julgust teha seda, mida Issand tahab, et teeksite?

Vt ka Dallin H. Oaks. Taastatud evangeeliumi jagamine. – 2016. a sügisene üldkonverents.

ALMA 17–18

Me võime aidata teistel valmistuda evangeeliumi vastuvõtmiseks.

Lamooni oli juht „metsikule ja paadunud ja julmale rahvale” (Al 17:14), kuid ta loobus aastatepikkustest traditsioonidest ja võttis vastu Jeesuse Kristuse evangeeliumi. Kui loete Ammoni läbikäimisest Lamooniga, siis pange tähele, mida Ammon tegi, mis aitas Lamoonil olla vastuvõtlikum tema sõnumi suhtes. Kui teile tuleb mõtteid selle kohta, mida võiksite teha, et jagada evangeeliumi teistega, kirjutage need õhutus üles.

Samuti võib olla abiks kirjutada üles või märkida ära tõesed, mida Ammon õpetas Lamoonile (vt Al 18:24–39), ja tõesed, mida Aaron õpetas Lamooni isale (vt Al 22:1–16). Mida räägivad need salmid teile tõdedest, mida võite jagada teistega, et aidata neil otsida tunnistust evangeeliumi kohta?



Minerva K. Teichert (1888–1976). *Ammon päästab kuninga karjad*. 1935–1945, õli, masoniit, 91 x 122 cm. Brigham Youngi Ülikooli kunstimuseum.

ALMA 18–22

Meie tunnistusel võib olla kaugeleulatuv mõju.

Kuigi pühakirjades sisalduvad pöördumislood on sageli seotud dramaatiliste sündmustega, leiame nende keskmes tavaliselt inimese, kellel oli julgust avada suu ja jagada oma tunnistust teistega. Üks viis, kuidas uurida sündmusi kirjakohtas Alma

18–22, on vaadata ühe isiku tunnistuse jagamise kaugeleulatuvaid tagajärgi. Võiksite märkida leitu üles skeemile, nagu järgnevalt näidatud.

Ammon jagas evangeeliumi _____, kes jagas evangeeliumi _____, ja selle tulemuseks oli _____.

ALMA 19:36

Issanda käsi on meie poole välja sirutatud, kui me meelt parandame.

Lamooni pöördumisloo lõpetuseks õpetas Mormon midagi tähtsat Issanda olemuse kohta. Mida ütleb kirjakoht Alma 19:36 Issanda olemuse kohta? Millal olete tundnud, et Issanda käsi on teie poole sirutatud? Kuidas saate aidata neil, keda õpetate, tunda Tema armu?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 17–19

Kuidas võite nendes peatükkides olevad lood oma pere jaoks ellu äratada? Võite näidelda lugu, kuidas Ammon kaitses lambaid, või lugu Abisest, kes kutsus rahvahulga Jumala väge tunnistama. Pereliikmed võiksid joonistada pilte erinevatest lugudest ja pildi abil lugu jutustada. Mida teeb teie pere, et järgida Ammoni ja Abise eeskujusid?

Alma 18:24–39

Teie pereliikmed võiksid lugeda koos kirjakohta Alma 18:24–39 ja leida, milliseid tõdesid Ammon Lamoonile õpetas. Miks õpetas Ammon Lamoonile kõigepealt neid tõdesid? Miks on tähtis, et meil on nendest tõdedest tunnistus?

Alma 20:8–15

Mida õpime sellest, kuidas Lamooni vastas oma isale? Kuidas võime järgida Lamooni eeskujut ja seista selle eest, mis on õige? (Eeskujude nägemiseks vaadake videot „Dare to Stand Alone” veebilehel ChurchofJesusChrist.org.)

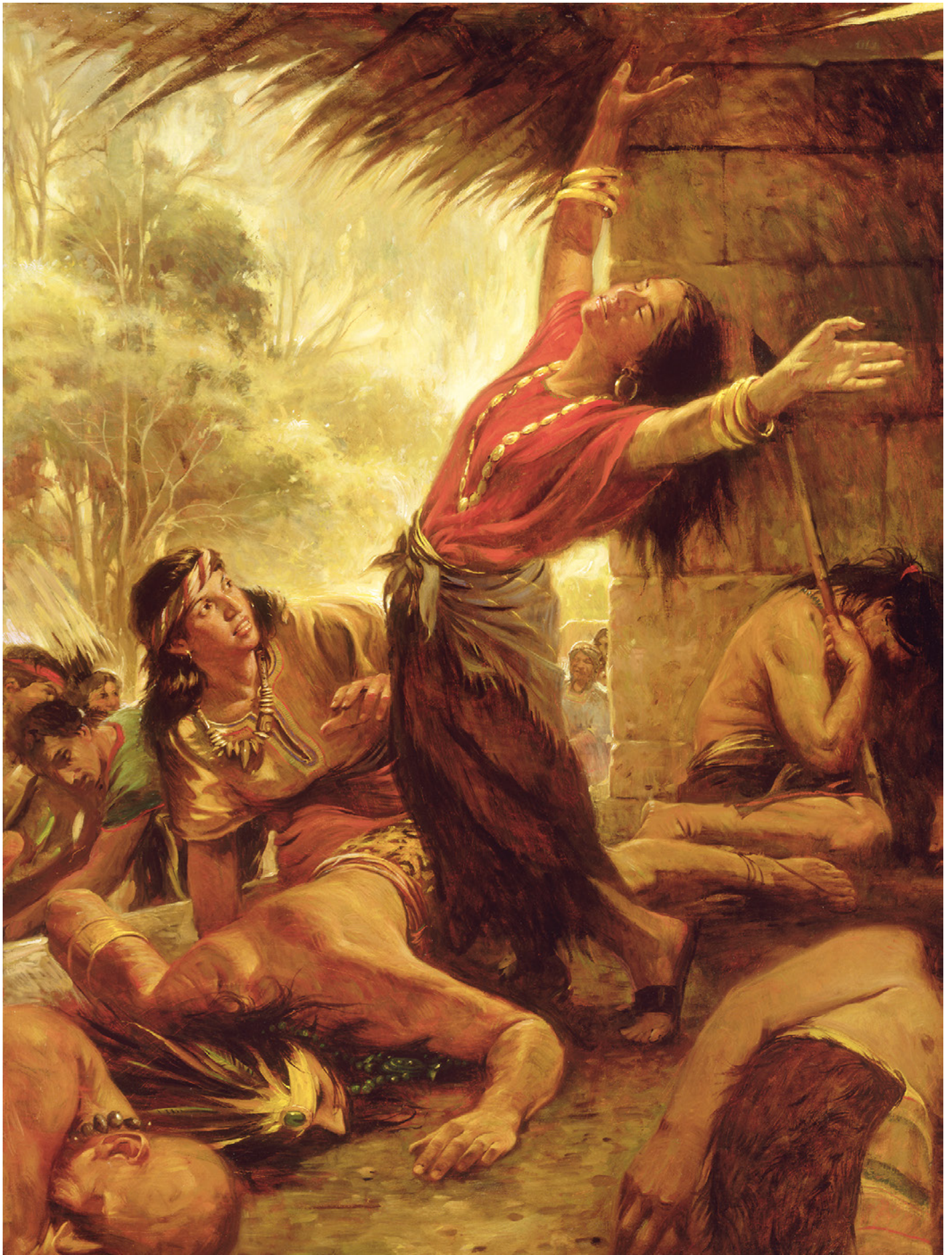
Alma 22:15–18

Vaadake kirjakohta Alma 20:23, et näha, millest Lamooni isa oli valmis loobuma, et oma elu päästa. Seejärel lugege kirjakohta Alma 22:15, et näha, millest ta oli valmis loobuma, et tunda evangeeliumi rõõmu. Millest oli ta nõus loobuma, et tunda Jumalat? (vt s 18). Soovi korral võiksid pereliikmed kirjutada igaüks plaani loobuda millestki, et paremini Jumalat tunda.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Tundke ära ja rakendage põhimõtteid. Kuigi pühakirjalugude üksikasjad ei paista teiega seostuvat, siis nendest lugudest õpitud põhimõtted seostuvad teiega. Kui loete Ammoni ja Aaroni kohta, siis millise evangeeliumi jagamisega seotud põhimõtte leiate?



Kuningas Lamooni abikaasa tõusis maast ja ülistas Jeesust. Walter Rane. „Oo õnnistatud Jeesus”.



Jody Livingston. Anti-nefi-lehhilased matavad oma sõjarelvad

29. JUUNI-5. JUULI

Alma 23–29

NAD „EI LANGENUD KUNAGI ÄRA“

Kui uurite peatükke Alma 23–29, siis milliseid sõnumeid leiate enda ja oma pere jaoks? Mida võiksite jagada oma kirikutundides?

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Kas kahtlete mõnikord, kas inimesed võivad tõesti muutuda? Võib-olla muretsete selle pärast, kas suudate saada üle vääratest valikutest, väljakujunenud halbadest harjumustest või on teil sarnased mured seoses lähedastega. Kui nii, siis võib teid aidata lugu anti-nefi-lehhilastest. See rahvas oli nefilaste kauaaegne vaenlane. Kui Ammon ja tema vennad otsustasid neile evangeeliumi jutlustada, siis nefilased naersid nende üle. Laamanlaste tapmine tundus edukama võimalusena kui nende uskupööramine. (Vt Al 26:23–25.)

Kuid Issanda usku pöörava väe kaudu laamanlased muutusid. Kuigi neid tunti varem kui metsikut ja paadunud rahvast (vt Al 17:14), said nad tuntuks nende „agaruse tõttu Jumala .. suhtes“ (Al 27:27). Ja nad „ei langenud kunagi ära“ (Al 23:6).

Ehk peate teie hülgamma valetraditsioone või panema maha „oma vastuhaku relvad“ (Al 23:7). Või ehk peate olema lihtsalt veidi agaramad oma tunnistuses ja püsivamalt aktiivsed Kirikus. Vaatamata sellele, milliseid muutusi te tegema peate, annavad peatükid Alma 23–29 teile lootust, et Jeesuse Kristuse lepitusväe kaudu on võimalik saavutada kaua kestev muutus.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 23:1–5

Kui Jumala lapsed võtavad vastu evangeeliumi, siis järgnevad sellele suured õnnistused.

Kui laamanlaste kuningas saatis läkituse, et Jumala sõnal „ei oleks mingit takistust” tema rahva seas (vt Al 23:1–5), avas ta sellega nende jaoks suured õnnistused. Kui loete peatükke Alma 23–29, siis leidke neid õnnistusi. Kuidas võite kindlustada, et Jumala sõnal ei oleks mingeid takistusi teie või teie pere elus?

ALMA 23–25; 27

Meie pöördumine Jeesusesse Kristusesse ja Tema evangeeliumisse muudab meie elu.

Laamanlased, keda külastasid Ammon ja tema vennad, ei paistnud olevat head uskupöördumise kandidaadid – nad olid oma esiisade traditsioonide ja endi pahelisuse kütkes. Kuid paljud neist võtsid vastu Jeesuse Kristuse evangeeliumi ja muutsid oma elu põhjalikult. Märgiks oma uskupöördumisest kutsusid need laamanlased ennast anti-nefi-lehhilasteks.

Nende laamanlaste pöördumisele mõeldes võib teile meenuda teie enda pöördumine Issandasse (vt Al 23:6). Üks viis neid peatükke uurida on leida, kuidas anti-nefi-lehhilaste pöördumine muutis nende elu. Järgmised salmid võivad teid selles aidata.

Kui mõtisklete anti-nefi-lehhilaste muutuste üle, siis kaaluge, kuidas teie pöördumine Kristusesse teid muudab. Mida peate veel muutma, et evangeeliumil oleks suurem vägi teie elus?

Alma 23:6–7 _____

Alma 23:17–18 _____

Alma 24:11–19 _____

Alma 25:13–16 _____

Alma 27:26–30 _____

ALMA 24:7–19; 26:17–22

Jumal on halastav.

Kuigi patud, millest Ammon ja anti-nefi-lehhilased pidid üle saama, erinevad täielikult probleemidest teie elus, vajame me kõik Jumala halastust. Mida leiate kirjakohtadest Alma 24:7–19 ja 26:17–22, mis aitab teil mõista Tema halastust? Kui loete, siis mõtisklege järgneva üle: kuidas on teid kutsutud meelt parandama, milline on teie kogemus meeleparandusega, kuidas olete püüdnud uuesti patustamist vältida ja millised õnnistused on tulnud teie ellu tänu meeleparandusele. Kui loete neid salme niiviisi, siis mida õpite Jumala halastuse kohta enda elus?

ALMA 26; 29

Issanda teenimine toob teile rõõmu.

Vaatamata Ammoni ja Alma erinevatele kogemustele väljendasid nad sarnaseid tundeid oma misjonitöö kohta. Soovi korral lugege peatükke Alma 26 ja 29 ning võrrelge neid omavahel. Milliseid sarnasusi te leidsite? Millised sõnad ja fraasid korduvad? Mida võite õppida Ammonilt ja Almalt selle kohta, kuidas leida tõelist rõõmu vaatamata katsumustele? (Et leida, milliseid katsumusi Alma koges, vaadake peatükkide Alma 5–16 päiseid. Et leida katsumusi, mida kogesid Ammon ja tema vennad, vaadake peatükkide Alma 17–28 päiseid.)

ALMA 26:5–7**Mis on vihud ja aidad?**

Lõikuse ajal kogutakse teravili sageli kokku ja seotakse *vihkudesse* ja pannakse seisma hoonetesse, mida kutsutakse *aitadeks*. Vanem David A. Bednar jagas oma tõlgendust kirjakohas Alma 26:5 olevatest sümbolitest: „Vihkude all mõeldakse siin Kiriku vastristitud liikmeid. Aidad on pühad templid.” (Hoia oma nime ja seisust. – 2009. a kevadine üldkonverents) Mõtiskle, mida õpetab salmides Alma 26:5–7 toodud analoogia teile templilepingute tähtsuse kohta.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 24:6–19

Mispärast matsid anti-nefi-lehhilased oma relvad sügavale maasse? (Vt Al 24:16.) Pereliikmetele võib meeldida kirjutada paberile üles asju, mida nad sooviksid maha jätta või millest sooviksid üle saada. Seejärel võivad nad kaevata augu ja paberid maha matta.

Alma 24:7–12

Nende salvide uurimine aitab teie perel mõista imelist meelega paranduse andi. Mida tegid anti-nefi-lehhilased, et oma pattudest meelt parandada? Kuidas aitas Issand neil meelt parandada? Mida võime sellest näitest õppida?

Alma 24:20–27

Mida oleme näinud, mis tunnistab Mormoni kuulutusest: „Nõnda me näeme, et Issand tegutseb mitmeti oma rahva päästmiseks”? (Al 24:27)

Alma 26:2

Kuidas vastaks teie pere Ammoni küsimusele salmis Alma 26:2? Soovi korral võite teha suurele paberile nimekirja nende vastustest ja riputada selle kohta, kus kõik seda näevad. Innustage pereliikmeid lisama sellele teisi õnnistusi, mis neile meenuvad, mida Jumal on neile andnud.

Alma 29:9

Mil moel olid Ammon ja Alma tööriistad Jumala käes? Soovi korral vaadake oma kodus olevaid tööriistu ja arutage, kuidas need teie perele abiks on. Kuidas aitab see meil mõista seda, et me kõik võime olla tööriistaks Jumala käes?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Õpetage vaheldusrikkalt. Kui kasutame perekonnaga pühakirju uurides vaheldusrikkaid meetodeid, siis on kergem hoida pereliikmete tähelepanu ja huvi. Näiteks kui üks pereliige loeb salmi, siis võib ta paluda teisel pereliikmel loetu oma sõnadega kokku võtta.



Dan Burr. Illustratsioon anti-nefi-lehhilastest oma relvi matmas



Walter Rane. Kõik asjad näitavad, et Jumal on olemas (Alma ja Korihori)

6.-12. JUULI

Alma 30–31

JUMALA SÕNA VÄGI

Alma tunnistab Jumala sõna võimsast mõjust (Al 31:5). Kui loete peatükke Alma 30–31, siis pange kirja oma muljed, milline vägev mõju on Jumala sõnal teile.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Lood peatükkides Alma 30–31 näitavad selgelt nii heade kui ka halbade sõnade väge. Valeõpetaja Korihori meelitavad ja suurelised sõnad ähvardasid juhtida paljusid hingi hävitusse (vt Al 30:31, 47). Samamoodi juhtisid lahku löönud nefilase Sorami õpetused terve inimrühma suurde eksitusse ja moonutasid Issanda teid (vt Al 31:9, 11).

Selle vastandina oli Almal kõigutamatu usk, et Jumala sõnal on „võimsam mõju inimeste meeltele kui mõõgal või millelgi muul” (Al 31:5) – kaasa

arvatud Korihori ja Sorami sõnadel. Alma sõnad väljendasid igavest tõe ja vaigistasid taeva väe abil Korihori (vt Al 30:39–50) ning kutsusid taeva õnnistusi nende peale, kes läksid koos temaga, et soramlasi tagasi tõe juurde tuua (vt Al 31:31–38). Need on väärtuslikud näited Kristuse järgijatele tänapäeval, kui suurelistel sõnadel ja suurtel eksitustel on taas suur mõju inimeste meelele (vt Al 30:31; 31:9). Kuid me võime leida tõe, kui usaldame Alma eeskujul Jumala sõna jõudu (vt Al 31:5).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 30:6, 12

Kes on kristusevastane?

Salmis Alma 30:6 kutsutakse Korihori kristusevastaseks. Kristusevastane on keegi, kes võtab endale Kristuse kuju, aga on tegelikult Kristuse vastu (1Jh 2:18–22; 4:3–6; 2Jh 1:7). Laiemas mõistes on see „igaüks ja kõik, mis võltsib õiget evangeeliumi päästeplaani ning on avalikult või salaja Kristuse vastu” (Pühakirjajuht, märksõna „Kristusevastane”).

Milliseid tõelise evangeeliumi võltskujusid teie tänapäeva maailmas märkate? Näiteks õpetas öde Julie B. Beck, endine Abiühingu üldjuhataja, et „igasugune õpetus või põhimõte, mida maailmas kuuleme, mis on perekonnavastane, on samuti kristusevastane” (Teaching the Doctrine of the Family. – Ensign, märts 2011, lk 15).



Robert T. Barrett. Korihor vastamisi Almaga

ALMA 30:6–60

Mormoni Raamat aitab meil seista vastu nende mõjule, kes püüavad meid petta.

Kui loete salme Alma 30:6–31, siis võivad Korihori õpetused teile tunduda tuttavad. Seda sellepärast, et nagu õpetas president Ezra Taft Benson, kaitseb

Mormoni Raamat meid „kuradi kavaluse, salaplaanide ja õpetuste eest. Mormoni Raamatu aegsed usust taganejad sarnanesid tänapäevastega. Jumal vormis oma lõputus ettenägelikkuses Mormoni Raamatut nii, et me võiksime eksitusi ära tunda ja teada, kuidas võidelda meie aja valede hariduslike, poliitiliste, usuliste ja filosoofiliste põhimõtetega” (Kiriku presidentide õpetused: Ezra Taft Benson, [2014], lk 129).

Soovi korral tehke nimekiri valeõpetustest, mida Korihor salmides Alma 30:6–31 õpetas. Mis on mõned nende valeõpetuste uskumise tagajärjed? Näiteks mis tagajärjed on tõekspidamisel, et „kui inimene on surnud, siis on sellega kõigil lõpp”? (Al 30:18) Millised Korihori valeõpetused sarnanevad valede õpetustega, mida olete täheldanud tänapäeva maailmas?

Korihori ja Alma vahelise vestluse lugemine võib aidata teil valmistuda olukorraks, kui teised teid petta püüavad. Oleks hea lugeda kirjakohta Alma 30:29–60, et mõista, kuidas Korihori peteti (vt eriti salme 52–53). Mida võite õppida Alma vastusest Korihori õpetustele? (Vt Al 30:31–35.)

ALMA 31

Jumala sõnal on vägi juhatada inimesed õigemeelsusesse.

Mõnele võib tunduda, et soramlaste eraldumine nefilastest nõudis poliitilist või sõjaväelist lahendust (vt Al 31:1–4). Kuid Alma oli õppinud usaldama Jumala sõna jõudu (vt Al 31:5). Mida õpite salmist Alma 31:5 Jumala sõna jõu kohta? Kuidas olete näinud, et Jumala sõna suunab „rahvast tegema seda, mis on õiglane”? (Al 31:5) Mõtisklege, kuidas võite Jumala sõna järele proovida, et aidata kedagi, kellest te hoolite.

Et paremini mõista Alma püüdlusi teiste päästmisel, võite võrrelda tema hoiakuid, tundeid ja tegusid soramlaste omadega, mida kirjeldatakse peatükis Alma 31. Abiks võib olla järgnev tabel. Milliseid erinevusi leidsite? Kuidas võiksite olla rohkem Alma moodi?

Soramlased	Alma
Uskusid, et inimesed väljaspool nende gruppi olid põrgusse neetud (Al 31:17).	Uskus, et soramlased olid tema vennad ja nende hinged olid väärtuslikud (Al 31:35).
Nende süda oli kinni rikustes (Al 31:24, 28).	Soovis tuua hingi Jeesuse Kristuse juurde (Al 31:34).



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 30:44

Soovi korral lugege ja arutage koos salmi Alma 30:44 väljas jalutades või vaadates pilte Jumala loomingust. Pereliikmed võivad jagada, mida nad näevad, mis tunnistab Jumalast. Kuidas need asjad – või meie teised kogemused – aitavad meil teada, et Jumal on olemas?

Alma 30:56–60

Mida õpime salmidest Alma 30:56–60 selle kohta, kuidas kurat oma järgijaid kohtleb? Mida võime teha, et kaitsta oma kodu tema mõju eest?

Alma 31:20–38

Kui olete koos perega lugenud salme Alma 31:20–38, siis võite arutada järgmiseid küsimusi: kuidas erines Alma palve soramlaste palvest? Kuidas võime järgida Alma eeskju oma isiklikes palvetes ja perepalvetes?

Nooremad lapsed võivad panna kivi padja alla, et see aitaks neil õhtul ja hommikul palvetamist meelde tuletada. Samuti võivad nad kivi ära kaunistada.

Alma 31:23

Mida me teeme iga päev oma kodus, et Jumalast õppida ja rääkida?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Valmistage ette enda ümbrus. „Meie ümbritseval [võib] olla suur mõju meie võimele õppida ja tunda tõde” (*Päästja viisil õpetamine*, lk 15). Püüdke leida koht, kus uurida pühakirju, mis kutsub Püha Vaimu mõju. Ülendav muusika ja pildid võivad samuti Vaimu kutsuda.



Del Parson. *Rameumptom*



13.–19. JUULI

Alma 32–35

ISTUTAGE SEE SÕNA OMA SÜDAMESSE

Pange kirja vaimsed õhutused, mida saate, kui uurite peatükke Alma 32–35. Mida tunnete tänu õpitule inspiratsiooni teha?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Soramlaste jaoks oli palve enesekeskne, rutiinne ülesanne, mis leidis aset vaid korra nädalas. Seisti kohas, kus kõik võisid neid näha, ja korrati tühje, ennast kiitvaid sõnu. Kõige halvem oli, et soramlased ei uskunud Jeesusesse Kristusesse – nad isegi eitasid Tema olemasolu – ja kiusasid taga vaeseid (vt Al 31:9–25). Selle kontrastiks õpetasid Alma ja Amulek vapralt, et palve on rohkem seotud sellega, mis toimub meie südames, mitte avalikult teiste ees. Ja kui see ei kutsu esile kaastunnet abivajajate vastu, siis on meie palved asjatud (vt

Al 34:28). Kõige tähtsam on, et palve väljendaks usku Jeesusesse Kristusesse, kes toob lunastust oma lõputu ja igavese ohverduse kaudu (vt Al 34:10). Alma selgitas, et selline usk tuleb alandlikkusest ja soovist uskuda (vt Al 32:27). See kasvab tasapisi nagu puu ja nõuab pidevat hoolitsust. Kui loete peatükke Alma 32–35, siis mõtisklege enda usu ja palvete üle. Kas tunnete mõnikord, kuidas soramlaste hoiak teie võimust võtab? Kuidas hoolitsete oma usu eest Jeesusesse Kristusesse, et sellest saaks „puu, mis ulatub igavikulisse ellu”? (Al 32:41)



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 32:1–16

Ma saan olla alandlik.

Alma nägi, et vaesed soramlased olid alandlikud ja „valmis kuulama sõna” (Alma 32:6). Kui loete salme Alma 32:1–16, siis mõtelge sellele, kuidas teie valmistute Jumala sõna kuulama.

Millised kogemused on teid alandlikuks muutnud? Mida olete hiljuti teinud, et olla alandlikum? Need salmid õpetavad teile, kuidas valida olla alandlik selle asemel, et teid sunnitaks alandlik olema. Näiteks mis vahe on olla vaene „maailma asjade poolest” ja olla vaene „oma südames” (s 3)? Mida tähendab ennast sõna pärast alandada? (Vt s 14.)

Vt ka „Humility” (alandlikkus), Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 32:17–43; 33–34

Ma rakendan usku Jeesusesse Kristusesse, istutades Tema sõna oma südamesse ja selle eest hoolitsedes.

Mispärast rääkis Alma seemne istutamisest, vastates soramlaste küsimusele Jumala kummardamise kohta? Mis on see seeme, millest Alma kõneles? (Vt Al 32:28; 33:22–23.) Kui loete kirjakohta Alma 32:17–43, siis pange tähele sõnu ja fraase, mis aitavad teil mõista, kuidas rakendada usku Jeesusesse Kristusesse ja Tema sõnasse. Mida õpite selle kohta, mis on usk ja mis see ei ole? Seejärel kui loete peatükke 33–34, otsige vastuseid soramlaste küsimusele „Kuidas [me peaksime] külvama selle seemne?” (Al 33:1).

Siin on teine viis uurida peatükke Alma 32–34: joonistage pildid seemne erinevatest kasvuastmetest. Seejärel kirjutage iga pildi juurde sõnad salmidest Alma 32:28–43, mis aitavad teil mõista, kuidas sõna oma südamesse istutada ja selle eest hoolitseda.

Vt ka Matteuse 13:3–8, 18–23; Heebrealastele 11; Neil L. Andersen. Usk pole juhus, vaid valik. – 2015. a sügisene üldkonverents; evangeeliumiteema „Faith in Jesus Christ”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 33:2–11; 34:17–29

Ma võin kummardada Jumalat palves, alati ja kõikjal.

Alma ja Amuleki nõuanne Jumala kummardamise ja palve kohta oli mõeldud parandamiseks soramlaste vaeleusaama (vt Al 31:13–23). Kuid nende õpetatud tões võivad aidata teil kõikidel mõista paremini palvet ja Jumala kummardamist. Soovi korral võite teha nimekirja tõesedest palve kohta, mille leiate salmidest Alma 33:2–11 ja 34:17–29. Selle nimekirja kõrvale tehke nimekiri võimalikest vaeleusaamadest palve kohta, mida need tões parandavad (vt Al 31:12–23). Kuidas mõjutavad nendest salmidest õpitud tões seda, kuidas te palvetate ja Jumalat kummardate?

ALMA 33:3–17

Kes olid Seenos ja Seenok?

Seenos ja Seenok olid prohvetid, kes tunnistasid Jeesusest Kristusest Vana Testamendi aegadel, kuid nende õpetusi ei ole Vanas Testamendis. Nefilastel olid nende prohvetite õpetused arvatavasti tänu sellele, et need olid vaskplaatidel, mis Nefi Laabanilt sai. Neid mainitakse samuti kirjakohtades 1. Nefi 19:10–12; Jaakobi 5:1 ja Heelamani 8:19–20.

ALMA 34:30–41**„See elu on .. ettevalmistusaeg Jumalaga kohtumiseks.”**

Kui loete kirjakohta Alma 34:30–41, siis mõtisklege, kuidas saaksite selles elus oma aega hästi kasutada (vt s 33). Kuidas võib meelearandus ja kannatlikkus aidata teil valmistuda Jumalaga kohtuma? Kas on muutusi, mille tegemist olete edasi lükanud? Järgige kõiki vaimseid mõjutusi, mida saate.

Vt ka Alma 12:24; Larry R. Lawrence. „Mis puudub mul veel?” – 2015. a sügisene üldkonverents.

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 32:9–11; 33:2–11; 34:38–39

Kuidas oleks, kui teil lubataks Jumalat kummardada ja palvetada ainult pühapäeval? Kui te neid salme koos loete, siis võiksid pereliikmed arutada, kuidas nad saavad iga päev Jumalat kummardada ja miks nad selle eest tänulikud on.

Alma 32:28–43

Selle ülevaatega on kaasas pilt puust, mida võite kasutada, et illustreerida Alma sõnu nendes salmides. Samuti võib teie pere jalutama minna, et leida

erinevas kasvustaadiumis taimi ja lugeda salme peatükist Alma 32, mis võrdlevad taime kasvamist meie usuga. Soovi korral võite lasta igal pereliikmel istutada seemne ja arutada, mida me peame tegema, et see kasvaks. Järgnevate nädalate jooksul võite oma seemneid vaadata ja tuletada üksteisele meelde, kui vajalik on jätkuvalt hoolitseda meie tunnistuse eest, mis meil on Jeesusest Kristusest.

Alma 33:2–11; 34:17–29

Mida need salmid ütlevad selle kohta, kuidas peaksime oma isiklikke ja perepalveid parandama?

Alma 34:31

Millised kogemused on meile näidanud, et kui me meelt parandame, siis kogeme kohe päästmisplaani õnnistusi?

Alma 34:33–35

Kas teie pere teab, mida tähendab asju edasi lükata? Ehk võiks keegi tuua näiteid asjade edasilükkamisest ning selle negatiivsetest tagajärgedest. Mida tähendab lükata edasi oma meelearanduse päeva?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Joonistage pilte. Võite lasta pereliikmetel joonistada, mida nad pühakirjadest õpivad. Näiteks võib neile meeldida joonistada pilt, kuidas seeme puuks kasvab, kui te uurite peatükki Alma 32.



„Ja tänu teie usinusele ja teie usule ja teie kannatlikkusele selle sõna eest hoolitsemisel, .. vaata, peagi korjate te selle vilja, mis on kõige hinnalisem“ (Al 32:42).



Illustreerinud Joshua Dennis

20.–26. JUULI

Alma 36–38

„TÕSTAD OMA PILGU JUMALA POOLE JA ELAD”

„Tundes evangeeliumi mõistmisest tulenevat rõõmu, tahad sa õpitut rakendada” (*Jutlusta minu evangeeliumi* [2004], lk 19). Kirjutage üles oma mõtted ja muljed, kuidas võite õpitut oma ellu rakendada.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Kui Alma nägi pahelisust enda ümber, tundis ta sügavat muret, kannatusi ja hingepiina (vt Al 8:14). Ta ütles soramlaste kohta, et „pahelisus selle rahva seas teeb mulle hingevalu” (Al 31:30). Ta tundis sarnaseid tundeid, kui naasis oma misjonilt soramlaste juurest. Ta nägi, et „inimeste südamed hakkavad kõvaks muutuma ning et nad hakkavad sõna ranguse pärast pahandama” ja see tegi tema südame äärmiselt kurvaks (Al 35:15). Mida Alma nähtu ja

tuntu suhtes ette võttis? Ta ei muutunud lihtsalt heidutatuks ja küüniliseks maailma olukorra pärast. Selle asemel „ta lasi oma pojad kokku kutsuda” ja õpetas neile asju, „mis puutuvad õigemeelsusesse” (Al 35:16). Ta õpetas neile, et „ei ole olemas mingit teist teed ega vahendit, mille kaudu inimene võib saada päästetud, kui ainult Kristuses ja Kristuse kaudu. .. Vaata, tema on tõe ja õigemeelsuse sõna” (Al 38:9).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 36

Ma saan olla Jumalast sündinud, kui ma end alandan ja meelt parandan.

Väheste uskupöördumine on sama dramaatiline kui Alma kogemus. Kuid tema kogemus sisaldab põhimõtteid, millest me võime kõik õppida ja mida saame oma ellu rakendada, sest kõik peavad Jumalast sündima (vt Al 36:23). Kui loete peatükki Alma 36, siis leidke põhimõtteid, mida võite ellu rakendada. Näiteks mida tunnevad Jumalast sündinud patu vastu? Jeesuse Kristuse vastu? Samuti võite otsida, milliseid muutusi võite oodata Jumalast sündinud inimeste tõekspidamistes ja tegudes.

Vt ka Moosia 5:7; 27:25–26; Alma 5:14; 22:15; Heelamani 3:35; märksõna „Pöördumine” – Pühakirjajuht, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 36

Jeesus Kristus lepitab maailma patud.

Selles peatükis võite märgata mõningaid kordusi Alma pöördumise loos. Seda sellepärast, et Alma 36 on hea näide heebreala luules esinevast kiasmist, mis tähendab, et sõnu ja ideid esitatakse teatud järjekorras, mis viivad keskse ideeni ja seejärel korduvad vastupidises järjestuses. Alma 36. peatükis kordub 3. salmi idee 27. salmis, 5. salmi idee kordub 26. salmis jne. Keskne idee on kiasmi kõige tähtsam sõnum. Vaadake, kas leiate keskse idee salmides 17–18. Pange tähele, kuidas see, et Alma „klammerdus selle mõtte külge” pani teda oma elu muutma. Millist

mõju on see tõde teile avaldanud? Milliseid teisi korduvaid ideid te sellest kirjakohest leiate?

Kuidas innustab see ülestähendus meeleparandusest ja andestusest teid järgima Alma eeskujuga ja pöörduma Päästja poole?

Lisainfo saamiseks kiasmi kohta vaadake *Book of Mormon Student Manual* (Kiriku Haridussüsteemi käsiraamat [2009], lk 232–233).

ALMA 37

Pühakirjad on säilitatud „targal eesmärgil”.

Kas olete kunagi mõelnud, milline ime ja õnnistus on see, et meil on pühakirjad? Jumal on „usaldanud [meie] hoolde need asjad, mis on pühad” (Al 37:14). Kui loete peatükki Alma 37, siis leidke õnnistusi, mis tulevad pühakirjade omamisest. Kuidas olete teie neid õnnistusi kogenud? Kuidas võime kasutada neid pühakirju, et aidata „näidata [Jumala] väge tulevastele põlvkondadele”? (Al 37:18)

Salmides Alma 37:38–47 võrdleb Alma Kristuse sõna Liahoonaga. Kui te selle võrdluse üle mõtisklete, siis mõtelge, kuidas olete teie päevast päeva kogenud Kristuse õpetuste imet ja väge (vt Al 37:40).

Vt samuti D. Todd Christofferson. Pühakirjad on meile õnnistuseks. – 2010. a kevadine üldkonverents.



Pühakirjad õpetavad meile, kuidas Jumalat järgida.

ALMA 37:6–7**„Väikeste ja lihtsate asjadega saadetakse korda suuri asju.”**

Mõnikord võime tunda, et meie probleemid on nii suured ja keerulised, et ka lahendused peavad olema suured ja keerulised. Kuid ikka ja jälle kasutab Issand väikeseid ja lihtsaid asju (vt Al 37:6), et oma tööd korda saata ja oma laste elu õnnistada. Kui loete salme Alma 37:6–7, siis mõtisklege ja pange kirja, kuidas olete näinud seda põhimõtet enda elus toimimas. Mis on mõned väikesed ja lihtsad asjad, millega Issand teid õnnistab ja oma tööd korda saadab?

Vt ka Alma 37:41–46; Dallin H. Oaks. Väikesed ja lihtsad asjad. – 2018. a kevadine üldkonverents.

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 36:5–26

Kuigi Alma kogemus oli erakordne, illustreerib tema uskupöördumine mitut põhimõtet, mis käivad meie kõigi kohta. Paluge igal pereliikmel valida üks salm kirjakohest Alma 36:5–26, mis õpetab Jumalast sündimise kohta. Mida me nendest salmidest õpime? Ehk võiksid pereliikmed jagada, kuidas nad on rakendanud Alma kirjeldatud põhimõtteid.

Alma 36:18–21, 24

Kuidas võiksime kasutada neid salme, et aidata kellelgi näha, et meeleparandus on rõõmu toov, mitte kohutav kogemus? Kuidas võib meeleparandus suurendada meie soovi jagada evangeeliumi teistega?

Alma 37:6–7, 38–46

Mis on mõned väikesed ja lihtsad asjad (vt Al 37:6), mis saadavad meie elus korda suuri asju? Mil moel on Jumala sõna nagu Liahona? Kuidas võime aidata üksteisel usinamalt pühakirju uurida?

Alma 37:35

Miks on tähtis õppida pidama käske juba noorest peast?

Alma 38:12

Kas teie pere teab, mis on ohjad? Võite näidata neile pilti ohjadest ja rääkida, kuidas seda kasutatakse looma kontrollimiseks. Mida tähendab oma kirgi ohjeldada? Kuidas aitab kirgede ohjeldamine meil armastusega täituda?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Kirjutage muljed üles. Kui te märgite üles vaimseid muljeid, näitate Issandale, et hindate Tema juhatust ja Ta õnnistab teid sagedamalt ilmutustega. Pange uurides kirja oma mõtted. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 12, 30.)



Clark Kelley Price. *Ingel ilmub Almale ja Moosia poegadele*



Mark R. Pugh, 'Naine, mis suretas'

27. JUULI - 2. AUGUST

Alma 39–42

SUUR ÕNNEPLAAN

Kui uurite peatükke Alma 39–42, siis võib Püha Vaim anda teile õhutusi, mis on seotud teie eluga.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kui keegi meie lähedane on teinud tõsise vea, siis võib olla raske teada, kuidas reageerida. Üks asi, mis muudab peatükid Alma 39–42 nii väärtuslikuks, on see, et näeme, kuidas Alma – Kristuse jünger, kes pidi kunagi ise oma rasketest pattudest meelt parandama – sellises olukorras hakkama saab. Alma poeg Korianton oli teinud seksuaalset pattu ja Alma, nagu ta sageli tegi, usaldas tõelise õpetuse väge, et innustada poega meeleparandusele (vt Al

4:19; 31:5). Nendes peatükkides näeme Alma julgust mõista hukka pattu ja samas olla õrn ja armastav Koriantoni vastu. Ja lõpuks tunneme Alma kindlust, et Päästja „tuleb tõepoolest ära võtma .. patte [ja] .. kuulutama .. rõõmusõnumeid päästest” neile, kes meelt parandavad (Al 39:15). See, et Korianton naasis lõpuks teenimistööle (vt Al 49:30), võib tuua meile andestuse ja lunastuse lootust, kui meid vaevavad (Al 42:29) meie enda või meie lähedaste patud.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 39

Seksuaalne patt on Issanda silmis jäledus.

Et aidata oma pojal mõista seksuaalse patu tõsidust, õpetas Alma, „et need asjad on jäledus Issanda silmis” (Al 39:5). Miks on kõlbeline puhtus teie jaoks tähtis? Miks on see Issandale tähtis? Abi võib olla järgmisest vanem Jeffrey R. Hollandi selgitusest:

„Tema suurim mure surelikkuse kohta on selgelt see, kuidas inimene saab siia maailma ja kuidas ta siit välja saab. Ta on seadnud neis küsimusis väga ranged piirangud. ..

Inimestevaheline intiimsus on reserveeritud abielupaaridele, kuna see on täieliku liidu ülim sümbol, Jumala poolt pühitsetud ja määratletud terviklikkus ja liit. .. Abielu pidi tähendama mehe ja naise täielikku ühinemist. .. See liit on nii täielik, et me kasutame sõna *pitseerima*, et selle igavikulist lubadust väljendada.” (Personal Purity. – Ensign, nov 1998, lk 76)

Kaaluge Alma nõuannet Koriantonile salmides Alma 39:8–15. Kuidas aitab see teil rohkem mõista kõlbelise puhtuse seadust ja seda, kuidas kiusatusest võitu saada? Alma õpetused näitavad samuti, kui väga Issand soovib meile andestada, kui me meelt parandame, ning et meil kõigil on lootust. Kui te loete sel nädalal peatükke Alma 39–42, siis otsige tõendust Jumala halastusest. Kuidas on Jumala halastus teid õnnistanud?

(Vt ka: Seksuaalne puhtus. – Sulle, noor, lk 35–37.)

ALMA 40–41

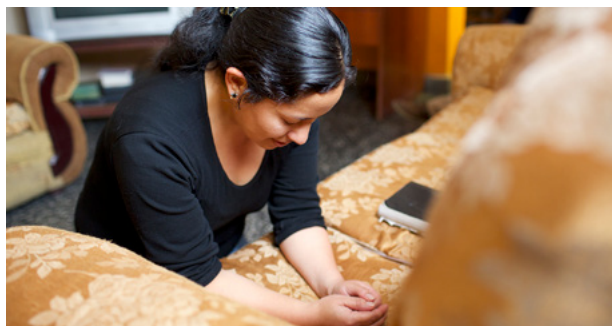
Me tõuseme üles ja seisame kohtumõistmiseks Jumala ees.

Kui Alma märkas, et Koriantonil oli küsimusi ülestõusmise kohta, siis õpetas ta temale, mis juhtub pärast surma. Milliseid tõdesid õpetas Alma 40.–41. peatükis, mida oleks hea teada Koriantonil ja kõigil, kes on patustanud? Võite jaotada Alma õpetuse teemade kaupa (nagu vaimumaailm, ülestõusmine ja taastamine) ning seejärel kirjutage, mida Alma iga teema kohta õpetab. Kuidas võib nende tõdede meespidamine teid aidata, kui tunnete kiusatust või püüate leida andestust?

ALMA 40

Ma võin otsida vastuseid oma evangeeliumi küsimustele usus.

Mõnikord võime mõelda, et prohvetid teavad vastuseid igale evangeeliumi küsimusele. Kuid pange tähele, kuidas 40. peatükis on Almal mitu vastamata küsimust elu kohta pärast surma. Mida ta tegi, et vastuseid leida? Mida ta tegi, kui ta vastuseid ei leidnud? Mõtisklege, kuidas Alma eeskuju võib teid evangeeliumi küsimustega aidata.



Palve on üks viis, kuidas võime leida vastuseid evangeeliumi küsimustele.

ALMA 42**Jeesuse Kristuse lepitus teeb lunastusplaani võimalikuks.**

Korianton uskus, et pole õiglane patustajat karistada (vt Al 42:1). Kuid Alma õpetas, et on väljapääs sellest õnnetuse seisundist, millesse patt meid asetab: meeleparandus ja usk Jeesuse Kristuse lepitusse, mis on nii halastav kui ka õiglane (vt Al 42:15). Kui loete Alma 42. peatükki, siis vaadake, kuidas Päästja lepitus teeb võimalikuks saada halastust ilma õiglust röövimata (vt s 25). Milliseid tõdesid leiate sellest peatükist, mis aitavad teil tunda Tema halastust?

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 39:1–9

Kas teie perele tuleks kasuks vestlus kõlbelse puhtuse seaduse teemal? Kui jah, siis võite kasutada järgmiseid vahendeid oma pere vajaduste kohaselt: Alma 39:1–9; Seksuaalne puhtus. – For the Strength of Youth, lk 35–37; evangeeliumiteema „Chastity”, Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org; overcomingpornography.org ja videod „What Should I Do When I See Pornography?” ning „I Choose to Be Pure” (ChurchofJesusChrist.org). Mõtisklege, kuidas võite aidata oma perel mõista kõlbelse puhtuse ja abielusisese intiimsuse õnnistusi (vt näiteks videot „How to Talk to Your Kids about Intimacy” veebilehel ChurchofJesusChrist.org).

Alma 39:9–15

Mida saame nendest salmidest õppida patu vältimise kohta?

Alma 42:4

Võite mängida mängu, milles laotate toas laiali paberitükid, millele on kirjutatud kristlikud omadused ja evangeeliumi põhimõtted. Võtke aega, mitu paberitükki teie pereliikmed suudavad teatud aja jooksul kokku korjata ja arutage seejärel, kuidas paberitele kirjutatud asjad aitavad neil rohkem Jumala-sarnaseks saada. Kuidas on meile maa peal „antud aeg” nagu paberite korjamiseks kulunud aeg? Kuidas võime kasutada oma maist prooviaega, et saada rohkem Päästja-sarnaseks?

Alma 42:12–15, 22–24

Ehk võiksite illustreerida õigluse ja halastuse vahelist suhet, kasutades selleks lihtsat pilti kaaludest, et arutada küsimusi, nagu näiteks: mis juhtub kaaludega, kui me patustame? Mida nõuab õiglus, et kaalud oleksid tasakaalus? Kuidas hoolitseb Päästja õigluse nõuete eest ja teeb võimalikuks saada halastust?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine**Keskenduge põhimõtetele, mis teie peret**

õnnistavad. Kui uurite palvemeelselt Jumala sõna, siis küsige endalt: „Mida ma siit leian, mis on minu pere jaoks eriti tähendusrikas?” Otsige Vaimu juhatust, mõtiskledes, kuidas aidata oma perel neid tõdesid leida.



Elspeth Caitlin Young. *See mu poeg*



Scott M. Snow. Vabaduse tähtis

3.-9. AUGUST

Alma 43-52

„JÄÄ KINDLAKS USULE KRISTUSESSE“

Võib tunduda, et kirjakohas Alma 43–52 kirjeldatud sündmused ei ole eriti teiega seotud. Kuid nagu pühakirjadega tavaliselt, on Issandal teile sõnum. Otsige seda palvemeelselt.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Kui loeme neid sõnu Alma 43. peatüki alguses – „Ja nüüd, ma tulen tagasi aruande juurde nefilaste ja laamanlaste vahelistest sõdadest” –, siis on loomulik imestada, miks kaasas Mormon need lood sõdadest, kui tal oli plaatidel vaid piiratud ruum (vt Mrs 1:5). On tõsi, et viimsetel aegadel on meil omajagu sõdu, kuid tema sõnadest võib leida väärtust lisaks sõjastrateegiatele ja -tragöödiale. Tema sõnad valmistavad meid sõjaks, millesse meid kõiki on värvatud

(*Kiriku lauhuraamat* nr 156), sõjaks, mida me iga päeva kurjuse vägede vastu võitleme. See sõda on tõeline ja selle tulemus mõjutab meie igavest elu. Nagu nefilased, oleme ka meie „innustatud paremast aatest”, mis on meie Jumal, meie usund ja vabadus ja meie rahu, meie [pere]. Moroni kutsus seda kristlaste aateks ja meie võitleme täna sama aate nimel (vt Al 43:45; 46:12, 16).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 43–52

Lahingud Mormoni Raamatus õpetavad meile lahingutest kurjuse vastu.

Nefilaste ja laamanlaste vaheliste lahingute kohta lugemine võib olla tähendusrikkam, kui püüate leida paralleele oma isiklike vaimsete lahingutega. Kui loete salme Alma 43–52, siis pange tähele, mida tegid nefilased, mis tõi neile edu (või ebaedu). Seejärel mõtisklege, kuidas võite kasutada õpitut oma vaimsetes võitlustes. Kui uurite järgmiseid salme, siis kirjutage üles oma mõtted, kuidas võite järgida nefilaste eeskujut:

Alma 43:19. *Nefilased olid valmistunud sõjariüüdega. (Võin valmistada ennast ette vaimse sõjariüüga.)*

Alma 43:23–24. *Nad otsisid prohveti juhatust.*

Alma 44:1–4. _____

Alma 45:1. _____

Alma 46:11–20. _____

Alma 48:7–9. _____

Alma 49:3, 12–14. _____

Samuti pange tähele, kuidas laamanlased ja nefilastest ülejooksikud püüdsid nefilasi allutada. Need asjad võivad hoiatada teid, kuidas vastane võib püüda teid rünnata. Kui uurite, pange kirja, kuidas Saatan võib teid sarnastel viisidel rünnata:

Alma 43:8. *Serahemna püüdis oma rahvast vihale ajada, et tal oleks nende üle võimu. (Kui vihastume teiste inimeste peale, anname Saatanale võimu enda üle.)*

Alma 43:29. *Laamanlased soovisid nefilased oma orjusesse võtta.*

Alma 46:10. _____

Alma 47:10–19. _____



Minerva K. Teichert (1888–1976), Nefilaste linna kaitsmas, 1935, õli puitkiudplaadil, 92 x 122 cm. Brigham Youngi ülikooli kunstimuuseum

ALMA 46:11–28; 48:7–17

Kui püüame elada nagu Moroni, siis saame rohkem Päästja-sarnaseks.

Kas te soovite saada rohkem Päästja-sarnaseks ja vähendada vastase mõju oma elus? Üks viis seda teha on järgida kirjakoha Alma 48:17 õpetust ja saada rohkem Moroni-sarnaseks. Pange tähele Moroni omadusi ja tegusid, mida kirjeldatakse peatükkides Alma 43–52, aga eriti just salmides 46:11–28 ning 48:7–17. Mis teile selle suure mehe juures muljet avaldab? Kuidas võivad talle omased omadused ja teod nõrgendada kuradi väge teie elus? Mõtisklege, mille tegemiseks te tunnete inspiratsiooni, et järgida Moroni eeskujut ja saada rohkem Päästja-sarnaseks.

ALMA 47

Saatan kiusab ja petab meid vähehaaval.

Saatan teab, et enamik meist ei ole nõus tegema suuri patte või uskuma suuri valesid. Seepärast kasutab ta väikeseid valesid ja kiusatusi, et juhtida meid tegema pealtnäha väikeseid patte – nii paljusid, kui ta suudab meid tegema meelitada. Ta jätkab seda, kuni oleme eksinud kaugemale eemale õigemeelsest elust.

Võite näha seda mustrit ülestähenduses, kus Amalikia pettis Lehontit, mille leiate peatükis Alma 47. Seda uurides mõtisklege, kuidas Saatan

püüab teid petta, nagu seda kirjeldas vanem Robert D. Hales:

„Reeturlik Amalikia kannustas Lehontit, et see tuleks alla ja kohtuks temaga mäe jalamil. Kuid kui Lehonti mäetipust lahkus, mürgitati ta „jaokaupa”, kuni ta suri ja tema sõjavägi langes Amalikia kätte (vt Al 47). Vaidluste ja süüdistustega meelitavad mõned inimesed meid lahkuma mäetipust. Mäetipp on seal, kus on valgus. .. See on turvaline koht.” (Kristlik julgus: jüngriks olemise hind. – 2008. a sügisene üldkonverents.)

Vt ka 2. Nefi 26:22; 28:21–22.

ALMA 50–51

Ühtsus toob turvalisust.

Alma 50. peatüki alguses toodud olukorras paistis, et laamanlastel pole lootustki nefilasi võita. Nefilaste sõjavarustus, kaitseehitised ja ühised jõupingutused paistsid muutvat nende vallutamise võimatuks (vt Al 49:28–30 ja 50:17–20). Kuid laamanlased vallutasid peagi mitu nende linna – sealhulgas need, mida Moroni oli kindlustanud (vt Al 51:26–27). Kuidas see juhtus? Otsige vastuseid neid peatükke lugedes (vt eriti Al 51:1–12). Mõtisklege, milliseid hoiatusi see ülestähendus teile ja teie perele annab.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 45:2–8

Nende salvide üheskoos lugemine võib innustada teie peret pidama kaheilmavestlusi evangeeliu- mist oma pereliikmetega, just nagu Alma pidas Heelamaniga.

Alma 46:12–22

Vabaduse tähis innustas nefilasi pidama Jumala kä- ke ja kaitsma oma usku. Mis inspireerib meid sama tegema? Ehk võib teie pere valmistada oma vabadu- se tähise – lipu või plakati, millel on sõnad ja kujuti- sed, mis aitavad teil iga päev Jumala käske pidada.

Alma 48:7–9; 49:1–9; 50:1–6

Kui teie pere loeb nefilaste linnade kindlustamise kohta, siis võite arutada, kuidas kindlustate teie oma kodu vastase eest. Lastele võib meeldida ehitada toolidest ja tekkidest kindlust või joonistada, milli- sed nefilaste kindlused võisid välja näha.

Alma 51:1–12

Mida õpetavad need salmid selle kohta, mis võib juhtuda meie peres, kui me tülitseme? Kuidas võime suurendada omavahelist ühtsust?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mul- le – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Esitage uurimise käigus küsimusi. Kui uurite pühakirju, siis küsige endalt küsimusi, mis aitavad teil mõtelda selle üle, kui hästi te loetu järgi elate.



Larry Conrad Winborg. *Vabaduse tähis*



Arnold Friberg. Kõiks tuhat noort sõdurit

10.–16. AUGUST

Alma 53–63

„HOITAKSE TEMA IMEPÄRASEL VÄEL”

Lood peatükkides Alma 53–63 võivad aidata teil näha evangeeliumi tõdede järgi elamise või nende hülgamise tagajärgi. Kui loete peatükke Alma 53–63, siis pange kirja õhutused ja mõtisklege, kuidas elada õpitud tõdede järgi.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Võrreldes laamanlaste sõjaväega polnud Heelamani 2000 noorest nefilasest koosneval väikesel sõjaväel (vt Al 56:33) mingit võidulootust. Lisaks sellele, et neid oli vähe, olid Heelamani sõjamehed „kõik väga noored” ja „nad ei olnud mitte kunagi võidelnud” (Al 56:46–47). Mõningal moel võib nende olukord tunduda tuttav neile meist, kes tunnevad, et on vähemuses oma võitluses Saatana ja maailma kurjade jõududega.

Kuid Heelamani sõjaväel olid mõningased eelised laamanlaste ees, mis polnud üldse seotud nende

arvukuse või võitlusoskusega. Nad valisid endale juhiks prohvet Heelamani (vt Al 53:19); „nende emad olid neile õpetanud, et kui nad ei kahtle, siis Jumal päästab nad” (Al 56:47); ja neil oli äärmiselt suur usk sellesse, mida neile oli õpetatud. Ja selle tulemusena kaitsti neid Jumala imepärasel väel (vt Al 57:26). Kuigi nad said kõik lahingus haavata, siis „mitte ükski hing nendest ei hukkunud” (Al 57:25). Kui elu lööb meile hingehaavu, siis võime leida julgustust Heelamani sõjaväe sõnumist, „et on olemas õiglane Jumal ja kes iganes ei kahtle, neid hoitakse tema imepärasel väel” (Al 57:26).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ALMA 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27; 58:39–40

Kui rakendame usku Jumalasse, siis õnnistab Ta meid oma imelise väega.

Selliseid imelisi lugusid, nagu Heelamani noortest sõjameestest, on raske endale kohandada, sest need tunduvad nii ebatõenäolised. Kuid üks põhjus, miks sellised lood on pühakirjades, on näidata meile, et kui meil on usku, teeb Jumal meie elus imesid. Kui loete järgmistest salmidest noorte sõjameeste kohta, siis püüdke leida, kuidas nad rakendasid usku Jumalasse, mis tegi nende usu nii tugevaks ja mis tegi võimalikuks neile osaks saanud imed: Alma 53:10–22; 56:43–48, 55–56; 57:20–27 ja 58:39–40. Järgmine tabel näitab ühte viisi, kuidas võite leitu üles märkida.

Heelamani sõjameeste omadused:	
Mida neile õpetati:	
Mida nad tegid:	
Õnnistused, mida nad said:	

Mille tegemiseks tunnete pärast nende salvide uurimist innustust, et oma usku rakendada?

Heelaman mainib emade rolli noorte sõjameeste usu tugevdamisel (vt Al 56:47–48; 57:20–27). Millist rolli on teie usu chitamisel mänginud pereliikmed ja teised? Mida võite teha, et kasvatada oma pere ja sõprade usku?



Joseph Brickey. *Nad ei kahelnud*

ALMA 58:1–12, 31–37; 61

Ma võin teha valiku ja mõelda teistest parimat ning mitte solvuda.

Nii Heelamanil kui ka Pahoranil oli häid põhjuseid solvumiseks. Heelaman ei saanud küllalt abi oma sõjaväele ja Moroni süüdistas Pahorani alusetult selle abi tagasihoidmises (vt Al 58:4–9, 31–32; 60). Mis avaldas nende reaktsioonis muljet kirjakohas Alma 58:1–12, 31–37 ja Alma 61? Kuidas saate sarnastes olukordades järgida nende eeskujut?

Vanem David A. Bednar õpetas: „Mingil viisil ja mingil ajal keegi siin Kirikus teeb või ütleb midagi, mida võiks pidada solvavaks. Selline asi leiab kindlasti aset igaühega meist – ja kindlasti rohkem kui üks kord. .. Meie teiega ei saa kontrollida teiste inimeste kavatsusi või käitumist. Ometi otsustame selle üle, kuidas meie tegutseme. Palun pidage meele, et meie teiega oleme tegijad, kellele on antud kõlbeline valikuvabadus, ja me võime otsustada mitte solvuda.” (Ja nad ei solvu. – 2006. a sügisene üldkonverents)

Vt ka Õpetussõnad 16:32; Moroni 7:45; David A. Bednar. Tasased ja vaga südamega. – 2018. a kevadine üldkonverents.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Alma 53:10–17

Anti-nefi-lehhilased tegid lepingu mitte verd valada. Milliseid lepinguid oleme meie Jumalaga teinud? Mida loeme salmidest Alma 53:10–17, mis innustab meid olema ustavamad meie lepingutele?

Alma 53:20–21

Kuidas võime olla rohkem Heelamani noorte meeste moodi? Võib olla abiks arutada, mida tähendavad mõned fraasid nendes salmides – näiteks mida tähendab olla vapper jõus ja tegutsemistahtes? Mida tähendab kõndida Jumala ees laitmatult?

Alma 58:9–11, 33, 37

Kas meie pöördume suure vajaduse ajal Taevase isa poole, nagu seda tegid nefilastest sõjamehed? Kuidas Ta vastas nende palvetele? Kuidas on Ta vastanud meie palvetele?

Alma 61:2, 9, 19

Mida õpime Pahoranilt selle kohta, kuidas reageerida, kui meid vääralt süüdistatakse?

Alma 62:39–41

Siin on esemeline õppetund, mis aitab teie perel mõista, et me võime lasta oma katsumustel end kas kõvemaks või pehmemaks muuta. Asetage toores kartul ja toores muna keevasse vette. Kartul ja muna esindavad meid ja vesi esindab meie katsumusi. Kui kartul ja muna keevad, võite rääkida mõnest katsumusest, millega teie pere silmitsi seisab. Mis on mõned erinevad viisid, kuidas võite neile katsumustele reageerida? Vastavalt kirjakohtadele Alma 62:41, kuidas mõjutab meid see, kuidas me katsumustele reageerime? Pärast seda, kui kartul ja muna on täielikult keened, lõigake kartul pooleks ja koorige muna, et näidata, kuidas sama katsumus muutis kartuli pehmeks ja muna kõvaks. Mida võib meie pere teha, et katsumused meid alandlikuks muudaksid ja Jumalale lähemale tooksid?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Laske lastel nende loovust väljendada. „Kui te palute [oma] lastel luua midagi evangeeliumi põhimõttega seotut, aitate neil põhimõtet paremini mõista ja annate neile midagi konkreetset, mis aitab neil õpitut meeles pidada. .. Lubage neil ehitada, joonistada, värvida, kirjutada ja luua.” (Vt Päästja viisil õpetamine, lk 25.)



Clark Kelley Price. See on õige, hārra. Kõik on kohal ja üle loetud



17.–23. AUGUST

Heelamani 1–6

„OMA LUNASTAJA KALJULE”

Selles ülevaates toodud põhimõtted võivad aidata teil uurida peatükke Heelamani 1–6, kuid ärge laske neil end piirata. Püha Vaim juhib teid tõdede juurde, mida te õppima peate.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Heelamani raamat kirjeldab häid ja halbu aegu nii nefilaste kui ka laamanlaste seas. See algab tõsise raskusega nefilaste seas (vt Hl 1:1) ja raskusi aina lisandub terve raamatu jooksul. Siin loeme poliitiliste intriigide, röövlijõukude, prohvetite hülgamise ja tervel maal leviva uhkuse ja uskmatuse kohta. Kuid leiame samuti eeskujusid, nagu Nefi ja Lehhi ning alandlikum osa rahvast, kes mitte ainult ei jäänud

püsima, vaid saavutas ka vaimselt edu (vt Hl 3:34). Kuidas nad seda tegid? Kuidas nad püsisid tugevana, kui nende tsivilisatsioon hakkas langema ja lagunema? Samamoodi nagu me kõik võime püsida tugevana suurtes tormides, mida kurat saadab meid peksma – ehitades oma elu „Lunastaja kaljule, kes on Kristus, Jumala Poeg”, kes on „alus, millele ehitades inimesed ei saa langeda” (Hl 5:12).

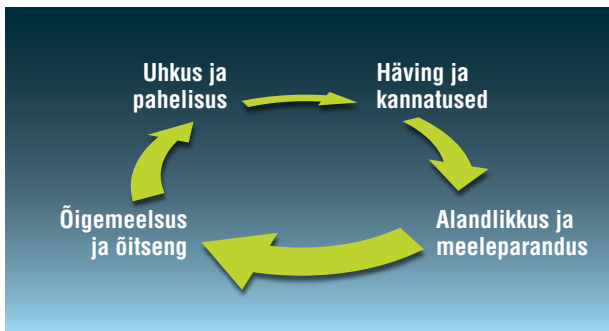


Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

HEELAMANI 1–6

Uhkus eraldab meid Vaimust ja Issanda jõust.

Kui loete peatükke Heelamani 1–6 – ja üldse Mormoni Raamatut –, siis võite märgata mustrit nefilaste käitumises: kui nefilased on õigemeelsed, siis Jumal õnnistab neid ja neid saadab edu. Mõne aja pärast muutuvad nad uhkeks ja paheliseks, tehes valikuid, mis toovad hävitust ja kannatusi. Siis neid alandatakse ja innustatakse meelt parandama ning Jumal õnnistab neid taas. See muster kordub nii sageli, et mõned inimesed kutsuvad seda uhkuse ringiks.



Uhkuse ring

Otsige lugedes näiteid sellest ringist. Võite leitu soovi korral ära märkida. Järgnevalt on toodud mõned küsimused, mis aitavad teil mõista seda mustrit ja kuidas see teiega seostub.

- Millist tõendust uhkusest näete nefilaste seas? (Vt näiteks Hl 3:33–34; 4:11–13.) Kas näete sarnast näidet uhkusest ka endas?
- Mis on uhkuse ja pahelisuse tagajärjed? (Vt Hl 4:23–26.) Mis on alandlikkuse ja meeleparanduse tagajärjed? (Vt Hl 3:27–30, 35; 4:14–16.)

- Mida Heelaman soovis, et tema pojad meeles peaksid? (Vt Hl 5:4–12.) Kuidas aitab nende tõdede meespidamine vältida uhkeks minemist?

Vt ka Dieter F. Uchtdorf. Uhkus ja preesterlus. – 2010. a sügisene üldkonverents.

HEELAMANI 3:24–35

Me võime saada pühitsetud, kui allutame oma südame Jumalale.

Kirjakohas Heelamani 3 kirjeldab Mormon aega, mil Kirik oli nii edukas ja õnnistatud, et isegi juhid olid üllatunud (vt s 24–32). Lõpuks muutusid mõned inimesed uhkeks, samal ajal kui teised kasvasid „üha tugevamaks alandlikkuses .. kuni selleni välja, et nende südamed said puhastatud ja pühitsetud” (Hl 3:35). Pange tähele salmides 34–35, mida alandlikumad inimesed tegid, et saada pühitsetud. Kuidas aitavad need asjad teil pühitsetud saada? Võib olla abiks teada, et Pühakirjajuhis (scriptures .ChurchofJesusChrist.org) määratletakse *pühitsemist* kui protsessi, „mille käigus vabanetakse patust ning saadakse puhtaks ja pühaks Jeesuse Kristuse lepituse kaudu”. Mille tegemiseks tunnete innustust, et järgida nende jüngrite eeskujut? Mida te teete, et allutada oma süda Jumalale?

HEELAMANI 5:14–52

Meie usk suureneb „suurte tõendite pärast, mis [me oleme] saanud”.

Vanem Jeffrey R. Holland ütles kord inimestele, kellel on mure oma usu pärast: „Teil on rohkem usku, kui te ise arvate. Põhjuseks on see, mida Mormoni Raamatus nimetatakse „suurte[ks] tõendite[ks]” [Hl 5:50]. .. Ja evangeeliumi järgi elamise vilju võib näha kõikjal viimse aja pühade elus.” (Issand, ma usun. – 2013. a kevadine üldkonverents) Kui loete neid salme, siis mõelge tõenditele, mida Issand teile on andnud. Te ei ole ehk kuulnud Issanda häält teile otse kõnelemas, kuid olete tundnud Püha Vaimu sosistust, mis tungis teile sügavale hingepõhja? (Vt Hl 5:30; vt ka ÕL 88:66.)

Ekh olete olnud pimeduses ja palunud Jumalalt suuremat usku ja täitusite „selle rõõmuga, mis on väljendamatu” (HI 5:40–47). Millised teised kogemused on tugevdanud teie usku Kristusesse ja Tema evangeeliumisse?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Heelamani 3:27–30

Kui prohvet Mormon tegi kokkuvõtte pühadest ülestähendustest, kasutas ta mõnikord väljendit „nõnda me võime näha”, et rõhutada tähtsaid tõdesid. Mida ta soovis, et me näeksime kirjakohas Heelamani 3:27–30? Selle nädala pühakirjauurimise ajal tehke aega-ajalt paus, et küsida pereliikmetelt, kuidas nad lõpetaksid fraasi „nõnda me võime näha” vastavalt sellele, mida nad on lugenud. Milliseid tõdesid nemad soovivad rõhutada?

Heelamani 5:6–7

President George Albert Smithi surnud vanaisa George A. Smith ilmus talle unenäos ja küsis: „Tahaksin teada, mida sa minu nimega teinud oled.” President Smith vastas: „Ma pole teinud su nimega kunagi midagi, mille pärast peaksid häbi tundma.” (*Kiriku presidentide õpetused: George Albert Smith* [2011], lk xxvi) Kui olete lugenud salme Heelamani 5:6–7, võiksite rääkida oma pereliikmetega meile antud nimede, sealhulgas Päästja nime meelespidamisest ja austamisest.

Heelamani 5:12

Et aidata oma perel ette kujutada, mida tähendab „kindel alus”, võiksite ehitada koos väikese ehitise ja panna selle erinevatele alustele. Seejärel võite tekitada vägeva tormi, pritsides ehitist veega ja tehes ventilaatori või fööniga tuult. Mis ehitisega erinevatel alustel juhtus? Kuidas on Jeesus Kristus nagu kindel alus meie elule?

Heelamani 5:29–33

Milliseid kogemusi on teil olnud oma elus Jumala hääle äratundmisega?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Ole iseendaga kannatlik. Usu alus ehitatakse ühe tüki haaval. Kui leiate, et mõnda õpetust on hetkel raske mõista, siis olge kannatlik. Usaldage, et mõistmine tuleb, kui ehitate oma aluse Jeessu Kristusele, rakendate usku ja uurite usinalt.



Briana Shawcroft. *Nefit ja Lehit ümbritseb tulesammas*, © The Book of Mormon for Young Readers. Koopiate tegemine keelatud.



Jerry Thompsoni pilt Nefist alatomis

24.–30. AUGUST

Heelamani 7–12

PIDAGE MEELES ISSANDAT

Nefi, Lehhi ja teised „said iga päev palju ilmutusi” (Hl 11:23). Sagedased ilmutused ei ole ainult prohvetite jaoks – need on saadavad kõigile. Kirjutage üles oma muljed, mis võivad aidata teil sagedamini ilmutusi saada.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Nefi isa Heelaman innustas oma poegi meeles pidama: ta tahtis, et nad peaksid meeles oma esivanemaid, prohvetite sõnu ja ennekõike meie Lunastajat, kes on Kristus (vt Hl 5:5–14). On selge, et Nefi pidas seda meeles, sest palju aastaid hiljem kuulutas ta väsimatult sama sõnumit inimestele (vt Hl 10:4). „Kuidas te võisite unustada oma Jumala?” küsis ta. (Hl 7:20) Kõigi Nefi püüdluste – kuulutamine, palvetamine, imeteod ja Jumalalt näljahäda

palumine – eesmärk oli aidata inimestel pöörduda tagasi Jumala juurde ja Teda meeles pidada. Mitmeti on Jumala unustamine suurem probleem kui Tema üldse mitte tundmine, ja Teda on kerge unustada, kui meid segavad maailma tühised asjad ja meie meelt vaevavad patud (vt Hl 7:21; vt ka Hl 12:2). Kuid Nefi teenimine näitab, et ei ole kunagi liiga hilja mäletada ja pöörduda tagasi Issanda, meie Jumala juurde (vt Hl 7:17).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

HEELAMANI 7–11

Prohvetid ilmutavad Jumala tahet.

Mormoni Raamatus on palju prohveteid, kuid Heelamani 7.–11. peatükk on eriti head, et õppida prohvetite kohta. Mida nad teevad ja kuidas peaksime nende sõna vastu võtma? Kui loete neid peatükke, siis pange tähele Nefi tegusid, mõtteid ja läbikäimisi Issandaga. Kuidas aitab Nefi teenimine teil paremini aru saada prohvetite rollist meie päevil? Siin on mõned näited. Mida te veel leiate?

Heelamani 7:17–22: Prohvetid hüüavad meeleparandust ja hoiatavad patu tagajärgede eest.

Heelamani 7:29; 9:21–36: Jumalalt saadud ilmutuse kaudu teavad prohvetid, mida inimesed peavad kuulma.

Heelamani 10:7: Prohvetitele antakse vägi pitseerida maa peal ja taevas (vt ka Mt 16:19; ÕL 132:46).

Heelamani 10:4–7, 11–12: _____

Kuidas mõjutavad need salmid seda, mida tunnete meie elava prohveti vastu? Mida on ta hiljuti õpetanud? Mida te teete, et teda kuulata ja tema juhatust järgida?

HEELAMANI 9–10

Tunnustähed ja imeteod on abiks, kuid neist ei piisa, et ehitada kestva usku.

Kui tunnustähedest ja imetegudest piisaks, et inimese südant muuta, siis oleks kõik nefilased usku pöördunud tänu sellele imelisele tunnustähele, mille Nefi andis Heelamani 9. peatükis. Selle asemel

tekkis rahva hulgas lahknemine (vt HI 10:1), kuna paljud tegid ikka oma südame kõvaks (vt HI 10:15). Kuidas pahelised sageli tunnustähedele ja imetegudele reageerivad? (Vt HI 10:12–15; vt ka 3Ne 2:1–2.) Milline oht kaasneb sellega, kui teha tunnustähest oma tunnistuse alus? (Vt märksõna „Tunnustäht”. – Pühakirjajuht, topics.ChurchofJesusChrist.org.)

HEELAMANI 10:2–4

Mõtisklemine kutsub ilmutust.

Kui olete kunagi tundnud heitumust, ärevust või segadust, siis võite õppida tähtsa õppetunni Nefi eeskujust kirjakohas Heelamani 10:2–4. Mida ta tegi, kui oli väga masendunud? (s 3)

President Henry B. Eyring õpetas: „Mõtiskledes saame Vaimu kaudu ilmutusi. Minu jaoks on mõtiskelu see, kui ma pärast hoolikat pühakirjade lugemist ja uurimist nende üle mõtlen ja palvetan.” (Teenige Vaimuga! – 2010. aasta sügisene üldkonverents) Kuidas muuta mõtisklemine harjumuseks? Et lugeda ühest viisist, kuidas regulaarselt Jumala sõna üle mõtiskleda, vaadake vend Devin G. Durranti sõnumit „Minu süda mõtiskleb nende üle pidevalt” (2015. a sügisene üldkonverents).

Vt ka Õpetussõnad 4:26; Luuka 2:19; 1. Nefi 11:1; 2. Nefi 4:15–16; 3. Nefi 17:3; Moroni 10:3; Õpetus ja Lepingud 88:62.

HEELAMANI 12

Issand soovib, et me Teda meeles peaksime.

Heelamani 12. peatükis annab Mormon, kes üles-tähendustest kokkuvõtte tegi, ülevaate mõnest õppetunnist, mida võime õppida eelnevatest peatükkidest Nefi loost. Soovi korral kasutage tema kokkuvõtet kui võimalust vaadata enda südamesse. Võite isegi teha nimekirja asjadest, mis Mormoni sõnul põhjustasid inimesi Issandat unustama. Mis aitab teil Teda meeles pidada? Milliseid muutusi tunnete tänu õpitule inspiratsiooni teha?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Heelamani 7–9

Milliseid sarnasusi näete Nefi tegude ja tänapäeva prohvetite tegude vahel? Mida meie prohvet tänapäeval õpetab? Ehk võiksite arutada perega, kuidas saaksite paremini järgida mõnd prohveti hiljuti antud nõuannet.

Heelamani 10:4–5, 11–12

Kuidas näitas Nefi, et püüdis teha Issanda tahet, mitte enda tahet? Kuidas võime tema eeskuju järgida? Mis on mõned viisid, kuidas meie pere võib paremini Issanda tahet järgida?

Heelamani 11:1–16

Mida Nefi soovis ja mida ta selleks ette võttis?
Mida õpime Nefi eeskujust palve kohta?

Heelamani 11:17–23

Mida õpime Nefi venna, Lehhi kohta kirjakohast Heelamani 11:17–23? Keda me tunneme, kes elab õigemeelset elu, ilma selle eest suurt tunnustust saamata?

Heelamani 12:1–6

Kas oskate mõelda välja esemelise õppetunni, mida võite kasutada, et aidata oma perel mõista, mida tähendab sõna „ebakindel”? Näiteks võite paluda pereliikmel midagi oma pea peal tasakaalus hoida. Seejärel võite paluda pereliikmetel leida kirjakohast Heelamani 12:1–6 põhjuseid, miks inimesed on Issanda järgimisel ebakindlad. Kuidas võime püsida vaimselt kindlana?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Korrake. Siin on üks idee, et aidata pereliikmetel õpitavaid pühakirju meeles pidada: valige üks tähendusrikas salm ja pange see oma kodus välja kohta, kus pereliikmed seda sagedasti näevad. Innustage teisi pereliikmeid kordamööda välja pandavat kirjakohta valima ja arutage seda, kui pere koos sööb või perepalvet ütleb.



Briana Shawcroft. *Seantum – mõrv tuleb päevavalgele*. © The Book of Mormon for Young Readers. Koopiate tegemine keelatud.



Arnold Friberg, Laamanlane Saamuel müüri

31. AUGUST – 6. SEPTEMBER

Heelamani 13–16

„RÕHMUSÕNUMEID SUUREST RÕHMUST“

Kui te sel nädalal oma muljeid kirja panete, siis mõtelge, kuidas põhimõtted peatükkides Heelamani 13–16 seostuvad teiste asjadega, mida te pühakirjadest õppinud olete, ja kuidas neid kinnitavad.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Esimene kord, kui laamanlane Saamuel püüdis Sarahemlas rõhmusõnumeid jagada (vt Hl 13:7), siis kõvasüdamelised nefilased hülgasid ta ja ajasid linnast välja. Võib öelda, et see oli, nagu oleksid nad ehitanud oma südame ümber läbistamatu müüri, mis takistas neil Saamueli sõnumit vastu võtmast. Saamuel mõistis jagatava sõnumi tähtsust ja näitas üles usku, kui järgis Jumala käsku ning pöördus tagasi ja kuulutas taas prohvetlikult (vt Hl 13:3). Just nagu Saamuel, leiame kõik enda teelt müüre,

kui valmistame Issandale teed (vt Hl 14:9) ja püüame järgida Tema prohveteid. Ja nagu Saamuel, jagame ka meie tunnistust Jeesusest Kristusest, kes kindlasti tuleb, ja kutsume kõiki uskuma Tema nimesse (vt Hl 13:6; 14:13). Mitte kõik ei kuula ja mõned võivad meile aktiivselt vastu seista. Kuid need, kes usuvad sellesse sõnumisse Kristusest, leiavad, et see on tõesti rõhmusõnum suurest rõhmust (vt Hl 16:14).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

HEELAMANI 13

Issand hoiatab meid prohvetite kaudu.

Pühakirjades võrreldakse prohveteid mõnikord vahimeestega müüril või tornis, kes hoiatavad lähenevate ohtude eest (vt Js 62:6; Hs 33:1–7).

Juhataja M. Russell Ballard õpetas: „Sajandite jooksul on prohvetid täitnud oma kohust, hoiatades inimesi neid varitsevate ohtude eest. Issanda apostlid on kohustatud valvama, hoiatama ja ulatama abikäe neile, kes otsivad vastuseid elu küsimustele.” (Jumal on tüüri juures. – 2015. a sügisene üldkonverents)

Kui uurite ja mõtisklete kirjakohta Heelamani 13 lugedes, siis võiksite märgistada Saamueli hoiatused. Näiteks mida õpetas ta meelega paranduse kohta? Ja alandlikkuse ning rikkuse kohta? Kuidas võiks nendest hoiatustest teile abi olla? Mille eest on tänapäeva prohvetid meid viimasel ajal hoiatanud ja mida te tunnete, et peaksite nende hoiatuste suhtes ette võtma?



Prohvet suunab meid Jeesuse Kristuse poole.

HEELAMANI 13–15

Issand on halastav neile, kes meelt parandavad.

Algselt saadeti Saamuel nefilaste juurde jagama rõõmusõnumeid Päästja tulemisest (vt Hl 13:7). Kuna nad tema hülgasid, naasis ta karmide hoiatustega Jumala kohtumõistmistest. Kuid nende hoiatused sisaldasid järjepidevalt halastavat kutset meelt parandada. Leidke neid üleskutsesid, kui loete peatükke Heelamani 13–15 (vt eriti Hl 13:6, 11; 14:15–19; 15:7–8). Kuidas need üleskutsed teie kohta käivad? Mida te neist salmidest meelega paranduse kohta õpite? Millal olete kogenud Jumala halastust, mis tuleb meelega parandusest?

HEELAMANI 14; 16:13–23

Tunnustähed ja imeteod võivad tugevdada nende usku, kes ei tee oma südant kõvaks.

Heelamani 14. peatükis selgitas Saamuel, et põhjus, miks Issand andis tunnustähti Päästja sünnist ja surmast, oli see, et aidata inimestel „uskuda tema nimesse” (Hl 14:12). Kui uurite peatükki Heelamani 14, siis pange tähele tunnustähti Päästja sünnist salmides 1–8 ja tunnustähti Tema surmast salmides 20–28. Mispärast olid need head tunnustähed märgistamiseks Jeesuse Kristuse sündi ja surma?

Kas oskate leida teisi tunnustähti, mida Issand on andnud, et aidata teil Temasse uskuda? Näiteks on prohvetid ennustanud tunnustähti, mis ilmnevad enne Päästja teist tulemist (vt märksõna „Aegade tunnustähed”. – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchofJesusChrist.org). Kas olete näinud nende tunnustähtede täitumist meie päevil? Teised tunnustähed, mis suurendavad usku Jeesusesse Kristusesse, võivad olla isiklikumad ja mitte nii dramaatilised. Mõtisklege, kuidas olete näinud Tema kätt oma elus.

Millist hoiatust antakse tunnustähtede kohta salmides Heelamani 16:13–23? Kuidas võite vältida nendes salmides kirjeldatud inimeste hoiakut?

Vt ka Alma 30:43–52; Ronald A. Rasband. Jumaliku plaani järgi. – 2017. a sügisene üldkonverents.

HEELAMANI 16

Prohveti nõuande järgimine toob meid Issandale lähemale.

Vanem Neil L. Andersen õpetas: „Olen avastanud isiklikus elus, et kui uurin Jumala prohveti sõnu palvemeelselt ja joondan oma tahte hoolikalt, kannatlikult, vaimselt tema inspireeritud õpetustega, tugevneb alati mu usk Issandasse Jeesusesse Kristusesse. Kui otsustame lükata ta nõu kõrvale ja arvame, et teame paremini, siis meie usk kannatab ja igavene vaateväli hägustub.” (Jumala prohvet. – 2018. a kevadine üldkonverents) Kuidas kinnitavad nefilaste sõnad ja teod peatükis Heelamani 16 vanem Andersenit õpetust? Milliseid isiklikke otsuseid tunnete, et peaksite tegema seoses Issanda prohvetite ja nende sõnumitega?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Heelamani 13:3–4

Mis inspireerib teie peret Saamueli reaktsioonis Issanda käsule salmides Heelamani 13:3–4? Kui te sel nädalal koos perega pühakirju uurite, siis võiksite innustada pereliikmeid jagama muljeid, mis neile südamesse tulevad.

Heelamani 13:38

Idee, et õnne võib leida, pannes toime süütegusid, on meie päevil väga levinud. Mil moel on evangeeliumi järgi elamine toonud meile tõelist õnne?

Heelamani 15:3

Kuidas väljendub selles, kui Päästja meid talitseb (korrale kutsub) Tema armastus meie vastu? Paluge pereliikmetel alandlikult Issandalt küsida, kuidas nad võiksid end parandada.

Heelamani 15:5–8

Vastavalt nende salmidele, mida õpime laamanlastelt uskupöördumise kohta? Kuidas saame järgida nende eeskuju?

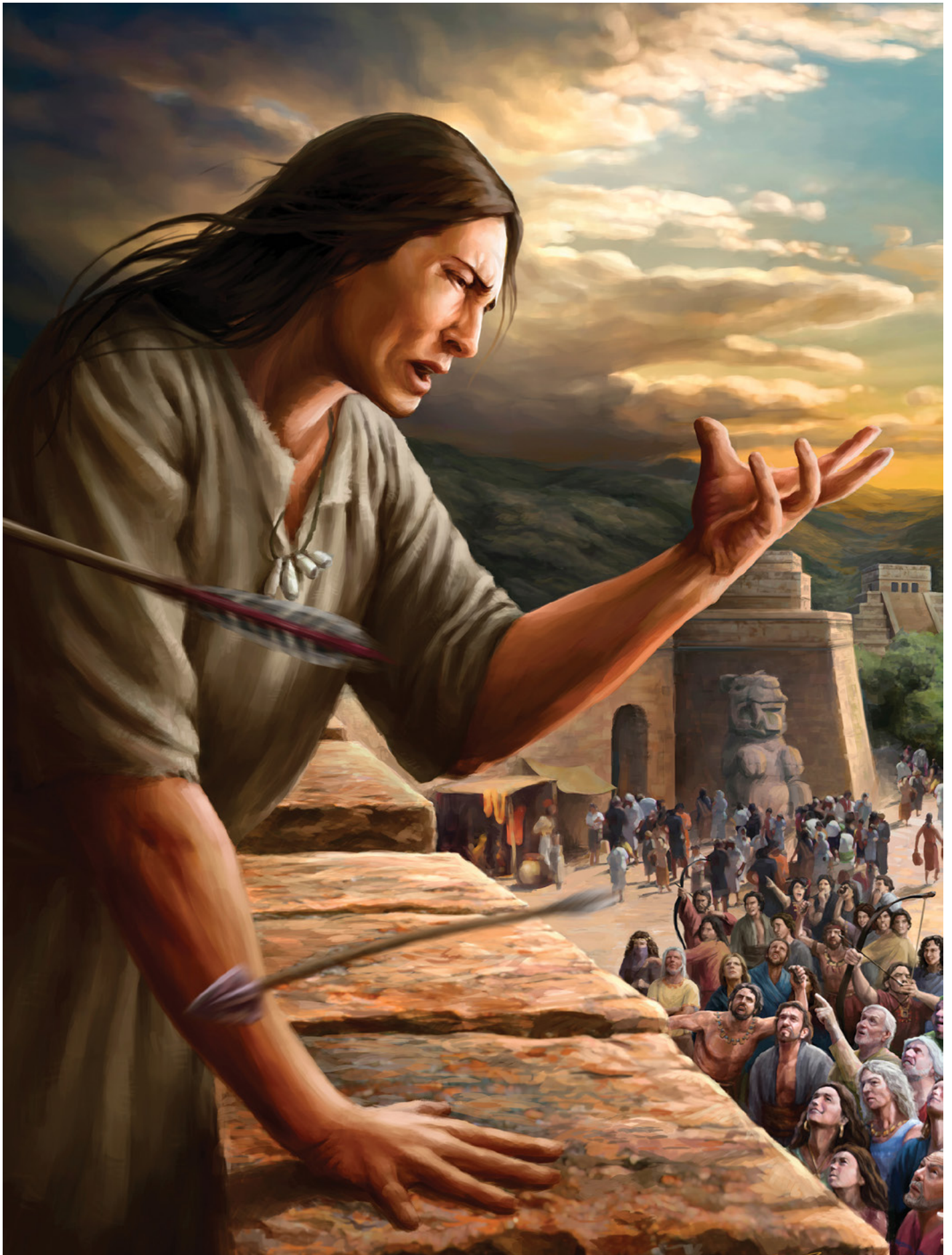
Heelamani 16:1–3

Kas teie perele meeldiks näidelda laamanlase Saamueli lugu? Pärast selle ülestähenduse lugemist võiksid pereliikmed kordamööda tooli peal seista ja lugeda Saamueli prohvetlikke kuulutusi, samal ajal kui teised pereliikmed näitlevad tema pihta noolte ja kivide viskamist. See võib aidata teie perel mõista, kuidas Saamuel ja nefilased end tunda võisid. Noorematele lastele võiks meeldida sellest loost pilt joonistada. Kuidas võime olla Saamueli moodi ja jagada teistega evangeeliumi vaatamata meie hirmudele?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Otsige mustreid. Muster on plaan või mudel, mida võib kasutada juhisenäiteks ülesande täideviimiseks. Pühakirjades leiame mustreid, mis näitavad, kuidas Issand oma tööd korda saadab, näiteks saates oma teenijaid rahvast õpetama.



Briana Shawcroft. *Laamanlane Saamuel*



Jorge Corco. Üks päev, üks öö ja üks päev

7.-13. SEPTEMBER

3. Nefi 1-7

„TÕSTA OMA PEA JA OLE RÕÕMUS“

Nefilased nägid imelisi tunnustähti, kuid aja möödudes nad unustasid, mida olid kogenud (vt 3Ne 2:1). Oma muljete kirjapanemine aitab teil kirjakohta 3. Nefi 1-7 uurides saadud vaimseid kogemusi meeles pidada.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Mõnes mõttes oli see põnev aeg olla Jeesuse Kristuse järgija. Prohvetlikud kuulutused täitusid – suured tunnustähed ja imed rahva seas viitasid Päästja peatsele sünnile. Teisest küljest oli see uskujatele samuti ärev aeg, sest vaatamata kõikidele imetegudele kinnitasid uskmatud, et Päästja sündimise aeg on möödunud (3Ne 1:5). Need inimesed „tegid suurt lärmi kogu maal” (3Ne 1:7) ja määrasid kuupäeva, mil kõik usklikud tapetakse, kui ei ilmne laamanlase Saamueli prohvetlikult kuulutatud tunnustäht – ilma pimeduseta öö.

Nendes proovilepanevas oludes hüüdis prohvet Nefi „vägevalt Jumala poole oma rahva pärast” (3Ne 1:11). Issanda vastus on inspireeriv kõigile, kes seisavad silmitsi tagakiusamise või kahtlusega ja soovivad teada, et valgus saab võitu pimedusest: „Tõsta oma pea ja ole rõõmus; .. ma täidan kõik, mida ma olen lasknud rääkida oma pühade prohvetite suuga” (3Ne 1:13).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

3. NEFI 1:4–21; 5:1–3

Issand täidab kõik oma sõnad.

Kuidas oleksite teie ennast tundnud, kui oleksite üks usklikest ajal, mida kirjeldatakse kirjakohas 3. Nefi 1–7? Mis tunne oleks olnud oodata ööd, mil pole pimedust ja mis teavitas Päästja sünnist, teades, et kui seda ei juhtu, siis teid tapetakse? Kui loete kirjakohti 3. Nefi 1:4–21 ja 5:1–3, siis vaadake, mida Nefi ja teised usklikud tegid, et neil rasketel aegadel oma usku säilitada. Kuidas Issand neid õnnistas? Mida õpite, mis võib teile abiks olla, kui leiate enast Issanda lubatud õnnistust ootamas?

3. NEFI 1:22; 2:1–3

Vaimsete kogemuste unustamine muudab meid haavatavaks Saatana kiusatustele.

Võite arvata, et millegi nii imelise kui pimeduseta öö kogemine jääb teile kauaks meelde ja on teie tunnistusele ankruks. Kuid mälestused sellest tunnistähest ja imedest, mida nefilased kogesid, tundusid ajapikku hajuvat. Mis pani neid unustama ja mis olid unustamise tagajärjed? (Vt 3Ne 1:22; 2:1–3.)

Mida te teete, et pidada meeles ja uuendada tunnistust vaimsetest tõdedest? Näiteks kaaluge, kuidas vaimsete kogemuste üleskirjutamine võib teile abiks olla. Kuidas jagate oma tunnistust enda lähedastega, et aidata neil uskuda?

Vt ka Alma 5:6; Henry B. Eyring. Oo, pidage meeles, pidage meeles. – 2007. a sügisene üldkonverents; Neil L. Andersen. Usk pole juhus, vaid valik. – 2015. a sügisene üldkonverents.

3. NEFI 2:11–12; 3:1–26; 5:24–26

Issand tugevdab oma pühasid vaimse ohu eest.

Meie päevil ei seisa me tavaliselt silmitsi röövljõukudega, kes sunnivad meid kodust lahkuma ja ühte paika kogunema. Kuid me seisame silmitsi vaimsete ohtudega ja nefilaste kogemused võivad sisaldada õpetusi, mis võivad meid aidata. Otsige neid õppetunde, kui loete kirjakohti 3. Nefi 2:11–12 ja 3:1–26.

Kirjakohas 3. Nefi 5:24–26 loeme Issanda rahva kokku kogumisest viimsetel päevadel. Mida õpetavad need salmid selle kohta, kuidas Issand oma rahvast meie päevil kokku kogub?

Vt ka „Ülemaailmne pühalik koosolek noortele: kõnelevad president Russell M. Nelson ja õde Wendy W. Nelson”, 3. juuni 2018, ChurchofJesusChrist.org; märksõna „Iisrael – Iisraeli kokkukogumine”. – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

3. NEFI 5:12–26; 7:15–26

Me oleme Jeesuse Kristuse jüngrid.

Mida tähendab teie arvates olla Jeesuse Kristuse jünger? (Vt ÕL 41:5.) Kirjakohas 3. Nefi 5:12–26 katkestas Mormon oma kokkuvõtte nefilaste ülestähendustest ja kuulutas, et ta oli Jeesuse Kristuse jünger. Seejärel, kirjakohti 3. Nefi 7:15–26, kirjeldas ta prohvet Nefi teenimistööd. Mida leiate nendest kahest kirjakohest, mis aitab teil mõista, mida tähendab olla Kristuse jünger?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidada teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 3:13–14, 25–26

Mida tegid nefilased, et kaitsta ennast oma vaenlase eest? Mida teeme meie, et muuta oma kodu turvaliseks ja kaitstuks maailma kurjuse eest?

3. Nefi 2:1–3; 6:15–17

Et aidata oma perel õppida, kuidas Saatan meid petab, joonistage keha, ja kui teie pere loeb kirjakohti 3. Nefi 2:1–3 ja 6:15–17, märkige ära erinevad kehaosad, kui neid mainitakse. Mis on nende salvide kohaselt mõned viisid, kuidas Saatan ahvatleb meid unustama Jumalat ja pöörduma pattu?

3. Nefi 4:7–12, 30–33

Mida tegid nefilased, kui nägid Gadiantoni röövleid tulemas? Mida võib meie pere õppida nefilastelt, kui raskete olukordadega silmitsi seisame? Mida võime õppida nefilaste sõnadest pärast seda, kui Issand aitas neid raskel ajal?

3. Nefi 5:13; Õpetus ja Lepingud 41:5

Lugege 3. Nefi 5:13 ja Õpetus ja Lepingud 41:5 ning arutage, mida tähendab olla Jeesuse Kristuse jünger. Ehk võiksid pereliikmed rääkida ajast, mil nad on märganud üksteist jüngrina käitumas. Kui teil on väikeseid lapsi, siis võite valmistada rinnamärgi, mis ütleb: „Olen Jeesuse Kristuse jünger” ning panna selle neile rinda iga kord, kui näete neid Päästjat järgimas.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Aidake oma perel kõrvutada pühakirju

endaga. Nefi ütles: „Ma kõrvutasin kõiki pühakirju meiega, et need oleksid meile kasuks ja õpetuseks” (1Ne 19:23). Et aidata perel kõrvutada pühakirju endaga, võite paluda neil mõtiskleda, mida nad oleksid teinud, kui nemad oleksid olnud nende usklike seas, kellest räägitakse salmides 3. Nefi 1:4–9. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 21.)



Walter Rane. *Päev, öö ja päev*



James Fullmer: Mina olen maailma valgus

14.–20. SEPTEMBER

3. Nefi 8–11

„TÖUSKE JA TULGE MINU JUURDE”

Peatükides 3. Nefi 8–11 kuulevad inimesed Jumala häält nende kõnelemas. Kui te neid peatükke loete, siis pange tähele, mida Tema hääl teile ütleb.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

„Vaadake, mina olen Jeesus Kristus, kellest prohvetid tunnistasid, et ta tuleb maailma!” (3Ne 11:10) Nende sõnadega tutvustas ennast ülestõusnud Päästja, viies täide üle 600 aasta Mormoni Raamatu prohvetlikke kuulutusi. „See ilmumine ja kuulutamine olid kogu Mormoni Raamatus käsitletud ajaloo keskpunkt ja kõrghetk,” kirjutas vanem Jeffrey R. Holland. „See ilming ja tunnistus olid andnud

teadmist ja inspiratsiooni igale nefilaste prohvetile. .. Igaüks oli Temast rääkinud, Temast laulnud, Temast unistanud ja Tema tuleku eest palvetanud – kuid siin Ta siis ühtäkki oli. Parim päev! Jumal, kes muudab mistahes ööpimeduse koiduvalguseks, oli saabunud.” (*Christ and the New Covenant*, 1997, lk 250–251)



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

3. NEFI 8–11

Jeesus Kristus on Maailma Valgus.

Võite märgata, et 3. Nefi 8.–11. peatükis korratakse nii füüsilise kui ka vaimse pimeduse ja valgusega seotud teemasid. Mida õpite nendest peatükkidest vaimse pimeduse ja valguse kohta? Mis toob teie ellu pimedust? Mis toob valgust? Miks otsustas Päästja tutvustada ennast kui maailma valgust ja elu? (Vt 3Ne 9:18; 11:11.) Kuidas on Jeesus olnud valgus teie elus?

3. NEFI 8–10

Kui parandame meelt, siis Päästja kogub meid kokku ning kaitseb ja tervendab meid.

Kuidas võisid inimesed end tunda pärast seda, kui olid kogenud peatükis 3. Nefi 8 kirjeldatud hävitust ja pimedust? Kuidas nad võisid end tunda, kui kuulsid Päästja häält kõnelemas neile valgusest, halastusest ja lunastusest peatükkides 9 ja 10?

Kuigi Päästja kuulutas, et see kohutav häving oli inimeste pattude tulemus, lubas Ta, et teeb terveks kõik, kes Tema juurde naasevad ja meelt parandavad (vt 3Ne 9:2, 13). Vanem Neil L. Andersen märkis: „Hämmastav, kuidas Päästja, arvestamata patu iseloomu, paneb oma halastavad ja armastavad käed meelesparandaja ümber. Ma tunnistan, et Päästja suudab ja on valmis meie patud andeks andma.” (Parandage meelt, et ma võiksin teid terveks teha. – 2009. a sügisene üldkonverents)

Uurige peatükke 3. Nefi 9–10, et leida tõendust Kristuse halastusest ja Tema valmidusest andestada. Näiteks mida leiate kirjakohtadest 3. Nefi 9:13–22 ja 10:1–6, mis aitab teil tunda Päästja armastust ja halastust? Meenutage kogemusi, mil olete tundnud, kuidas Ta teid kokku kogub ja kosutab (vt 3Ne 10:4). Soovi korral kirjutage need kogemused päevikusse või jagage neid oma lähedastega.

3. NEFI 11:1–8

Ma võin õppida kuulma ja mõistma Jumala häält.

Kas olete kunagi tundnud, et teil on raske mõista sõnumit, mida Jumal püüab teile edasi anda? Ehk aitab inimeste kogemus kirjakohas 3. Nefi 11:1–8 teil mõista mõnd põhimõtet Jumala hääle kuulmise ja mõistmise kohta. Pange tähele Jumala hääle isepärasust ja mida inimesed tegid, et seda paremini mõista. Kuidas võib see kirjakoht seostuda teie püüdlustega oma elus isikliku ilmutuse kaudu Jumala häält kuulda ja ära tunda?

3. NEFI 11:8–17

Jeesus Kristus kutsub meid saama Temast isiklikku tunnistust.

Kui Jeesus Kristus ilmus, oli Küllusliku maale kogunenud umbes 2500 inimest (vt 3Ne 17:25). Vaatamata nende suurele arvule kutsus Päästja igaühte neist katsuma naelamärke Tema kätel ja jagadel (3Ne 11:14–15). Kas see kinnitab teile, kui tähtis on omada isiklikke kogemusi, mis suurendavad usku Jeesusesse Kristusesse? Mil viisil kutsus Päästja teid tõusma ja Tema juurde tulema? (3Ne 11:14) Millised kogemused on aidanud teil saada tunnistust, et Ta on teie Päästja? Samuti võite kaaluda, kuidas Päästja eeskuju nendes salmides võiks inspireerida teie püüdlusi teisi teenida.



Walter Rane. Ükshaaval



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 8–9

Et aidata oma perel seostada peatükkides 3. Nefi 8–9 kirjeldatud kogemusi oma eluga, võite jutustada või kuulata lõike nendest peatükkidest pimedas ruumis. Arutage, kuidas oleks olnud olla kolm päeva pimeduses. Seejärel võite rääkida sellest, kuidas Jeesus Kristus on maailma valgus (vt 3Ne 9:18).

3. Nefi 10:1–6

Kujutis kanast oma tibusid kokku kogumas võib olla vägev õpetusvahend, et aidata lastel mõista Päästja olemust ja missiooni. Võite lugeda neid

salme, kui teie pere vaatab pilti kanast ja tibusid. Miks kana oma tibusid kogub? Miks soovib Päästja meid enda juurde koguda? Mis võib juhtuda, kui tibu otsustab kana kutsele mitte kuuletuda?

3. Nefi 11:1–7

Võiksite lugeda mõned nendest salmidest tasase, vaikse häälega (3Ne 11:3). Mida pidid inimesed tegema, et mõista taevast kostvat häält? Mida õpi-me sellest kogemusest?

3. Nefi 11:21–38

Kas keegi teie peres valmistub ristimiseks? Kirjakoha 3. Nefi 11:21–38 lugemine võib aidata neil valmistuda. Kuidas võib nendes salmides olevate Päästja õpetuste üle mõtisklemine aidata pereliikmeid, kes on juba ristitud?

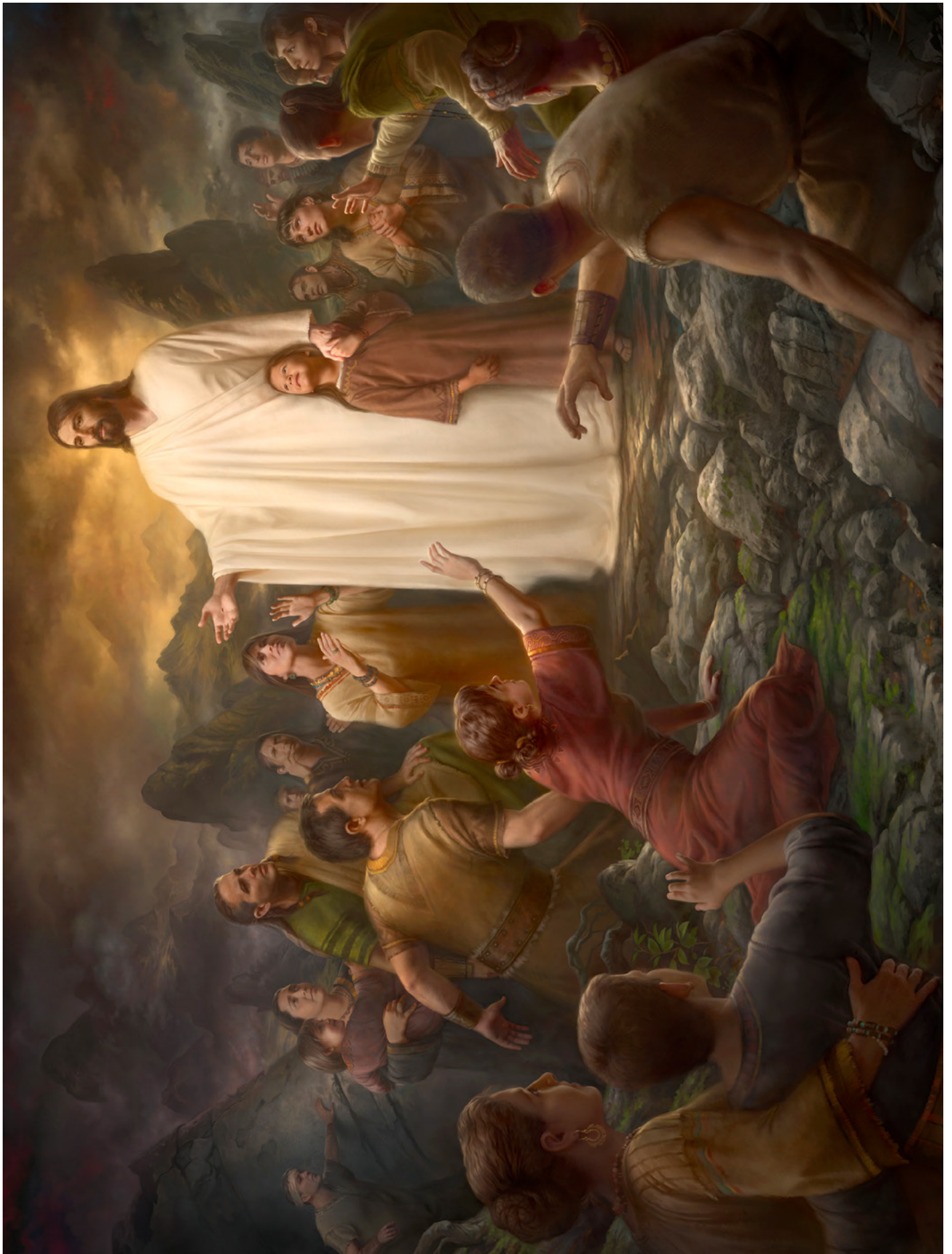
3. Nefi 11:29–30

Mida õpetavad need salmid meile tülitsemise kohta? Kuidas saame teha lõpu tülitsemisele oma kodus? (3Ne 11:30)

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Kirjutage muljed üles. Vanem Richard G. Scott ütles: „Hoolikalt üles tähendatud teadmised on need, mis on vajaduse tekkides käeulatuses. .. Selline käitumine suurendab tõenäosust, et teile antakse suuremat valgust.” (Acquiring Spiritual Knowledge. – Ensign, nov 1993, lk 88)



Howard Lyon. Üks karjane



Gary L. Kapp. Kolmas Nefi. Need kolmest, kelle mina olen teie seast valinud

21.–27. SEPTEMBER

3. Nefi 12–16

„MINA OLEN SEADUS JA VALGUS“

Peatükkidest 3. Nefi 12–16 võib leida palju põhimõtteid. Mõned on välja toodud selles ülevaates, kuid võite leida veel teisi. Lubage Taevasel Isal teile Tema Vaimu kaudu õpetada, mida te praegu vajate.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Nagu Jeesuse jüngrid, kes kogunesid kokku Galilea mäele, elasid ka Küllusliku maa templi juurde kogunenud inimesed Moosese seaduse järgi. Nad järgisid seda, sest see suunas nende hinge Kristuse poole (vt Jb 4:5) ja nüüd seisis Kristus nende ees ning kuulutas kõrgemat seadust. Kuid isegi need meie seast, kes pole kunagi Moosese seaduse järgi elanud, suudavad näha, et normid, mida Jeesus oma jüngritele seadis, oli palju kõrgem seadus. „Ma soovin, et te oleksite täiuslikud,” kuulutas Ta (3Ne 12:48). Kui see paneb teid end küündimatuna

tundma, siis pidage meeles, et Jeesus ütles samuti, et „õnnistatud on vaimust vaesed, kes tulevad minu juurde, sest nende päralt on taevariik” (3Ne 12:3). See kõrgem seadus on üleskutse – teine viis öelda „tulge minu juurde ja saage päästetud” (3Ne 12:20). Nagu Moosese seadus, suunab see seadus meid Kristuse poole – kes on ainus, kes suudab meid päästja ja täiustada. „Vaadake,” ütles Ta, „mina olen seadus ja valgus. Vaadake mind ja pidage vastu lõpuni ja te elate.” (3Ne 15:9)



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

3. NEFI 12–14

Päästja õpetused näitavad mulle, kuidas olla tõeline jünger.

3. Nefi 12.–14. peatükis on mitmesuguseid tõdesid, nõuandeid ja hoiatusi. Järgnevalt on toodud üks viis, kuidas uurida ja rakendada Päästja õpetusi nendes peatükkides. Valige mõned salmid ja vaadake, kas saate salmides õpetatu võtta kokku ühe lausega, mis algab sõnadega „Tõelised Jeesuse Kristuse jüngrid ...”. Näiteks võiks salmid 3. Nefi 14:1–5 võtta kokku lausega: „Tõelised Jeesuse Kristuse jüngrid ei mõista kohut.” Soovi korral valige nendest peatükkidest salm, mis on teile eriti tähendusrikas, ja õppige see pähe või kirjutage üles ja pange kohta, kus seda sageli näete. Mõtisklege, kuidas võite õpitut rakendada isiklikes püüdlustes olla parem Jeesuse Kristuse jünger.

Vt ka Matteuse 5–7; Luuka 6:20–49.

3. NEFI 12:1–2; 15:23–24; 16:1–6

Õnnistatud on inimesed, kes usuvad ilma nägemata.

Võrreldes Jumala laste koguarvuga on väga vähesed näinud Päästjat ja kuulnud Tema häält, nagu seda kogesid inimesed Külluslikul maal. Enamik meist on nagu salmides 3. Nefi 12:2; 15:23 ja 16:4–6 kirjeldatud inimesed. Milliseid lubadusi neile inimestele nendes salmides antakse? Kuidas on need lubadused teie elus täide läinud?

Vt ka Johannese 20:26–29; 2. Nefi 26:12–13; Alma 32:16–18.

3. NEFI 12:21–30; 13:1–8, 16–18; 14:21–23

Õigemeelsetest tegudest üksi jääb väheks, ka meie süda peab puhas olema.

Üks teema, mida nendes peatükkides märkate, on Päästja üleskutse elada kõrgema seaduse järgi – olla õigemeelne mitte ainult välispidiselt, vaid ka südames. Otsige seda teemat, kui Päästja räägib vihkamisest (3Ne 12:21–26), ebamoraalsusest (3Ne 12:27–30), palvest (3Ne 13:5–8) ja paastumisest (3Ne 13:16–18). Milliseid teisi näiteid te leiate? Mida võite teha, et puhastada oma südame soove ja mitte ainult keskenduda välispidistele tegudele?

3. NEFI 14:7–11

Kui otsime häid asju Taevaselt Isalt, siis neid ka saame.

President Russell M. Nelson ütles: „Kas Jumal *tahab* tõesti teile rääkida? Jah! .. Teie Taevaisa tahab, et teaksite veel nii palju enamat.” (Ilmutus Kiriku tarvis, ilmutus meie elu tarvis. – 2018. a kevadine üldkonverents) Kui loete kirjakohas 3. Nefi 14:7–11 Issanda üleskutset paluda, otsida ja koputada, siis mõtisklege, millist head asja Ta soovib, et te paluksite. Järgmised lisakirjakohad võivad aidata teil mõista, kuidas paluda, otsida ja koputada. Need võivad samuti selgitada, miks mõnele palvele ei vastata sellisel viisil, nagu me ootaksime: Jesaja 55:8–9; Heelamani 10:5; Moroni 7:26–27, 33, 37 ja Õpetus ja Lepingud 9:7–9.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 12:48

Kuidas aitab vanem Jeffrey R. Hollandi sõnum „Teie olge siis – ühel päeval – täiuslikud” (2017. a sügise-ne üldkonverents) meil mõista Päästja sõnu selles salmis? Samuti võite leida abi salmidest Moroni 10:32–33.

3. Nefi 12:9, 38–42; 14:3–5, 12

Kuidas seostuvad need salmid pereliikmetevahelise suhtlusega? Teie pere võiks seada koos eesmärged, kuidas nende põhimõtete järgi elada.

3. Nefi 13:19–21

Need salmid võivad tekitada arutelu sellest, mida teie pere hindab. Kas maa peal on varandusi, mis takistavad teil koguda varandusi taevasse? Te võite seda tõsiasja rõhutada, korraldades oma perele aardeotsimise mängu, et leida teie kodus asju, mis meenutavad teie pereliikmetele igavikulise väärtusega varandusi.

3. Nefi 14:7–11

Noorematele lastele võib meeldida kirjakohest 3. Nefi 14:8–9 inspireeritud mäng, kus nad paluvad midagi ja saavad midagi täiesti erinevat. Mida Päästja tahtis, et me teaksime oma Taevasest Isast, kui ta seda näidet jagas?

3. Nefi 14:15–20

Milline hea vili aitab meil teada, et Joseph Smith või praegune Kiriku president on õige prohvet?

3. Nefi 14:24–27

Leidke viise, kuidas aidata oma perel kujutada ette nendes salmides toodud tähendamissõna. Teie pereliikmed võivad soovi korral joonistada pildi, teha tegevusi või ehitada midagi kindlale ja liivasele pinnale.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Kasutage näitlikke õppetunde. Päästja õpetas sügavmõttelisi tõdesid, kasutades tuttavaid esemeid. Võite teha sedasama, kui teie pere loeb peatükke 3. Nefi 12–16. Näiteks kui loete 12. peatükki, siis võite näidata neile soola, küünalt ja kuube. See võib samuti juhatada sisse hea kordamistegevuse. Kui olete need peatükid läbi lugenud, siis näidake valitud esemeid uuesti ja küsige pereliikmetelt, mida Päästja iga esemega õpetas.



Glen S. Hopkinson. Päästja külastab inimesi Ameerika mandril



Gary L. Kapp. Ta palge valgus paistis nende peale

28. SEPTEMBER – 11. OKTOOBER

3. Nefi 17–19

„VAADAKE, MU RÕÕM ON TÄIELIK”

Kui eelmised 3. Nefi peatükid keskendusid peamiselt Päästja sõnadele, siis peatükid 17–19 kirjeldavad Tema teenimistööd ja õpetusi rahva seas. Kui te neid peatükke loete, siis mida Vaim teile Päästja kohta õpetab?

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Jeesus Kristus oli veetnud päeva, teenides Külusliku maal, õpetades oma evangeeliumi, andes inimestele võimaluse näha ja tunda naelamärke Tema ülestõusnud kehal ja tunnistades, et Tema oli lubatud Päästja. Ja nüüd oli Tal aeg lahkuda. Ta pidi pöörduma tagasi oma Isa juurde ja Ta teadis, et inimestel on vaja aega, et Tema õpetuste üle mõtiskleda. Seega lubades järgmisel päeval tagasi tulla, käskis ta rahvahulgal koju minna. Kuid keegi ei lahkunud. Nad ei öelnud, mida nad tunnevad, kuid Jeesus tundis, et nad lootsid, et ta oleks „pisut

kauem nendega koos” (3Ne 17:5). Ta pidi tegema teisi tähtsaid asju, kuid võimalus kaastunnet näidata ei tule alati sobival hetkel, seega jäi Jeesus natuke kauemaks inimeste juurde. See, mis järgnes, oli ehk kõige õrnem eeskuju teenimisest, mis on pühakirjadesse üles tähendatud. Kohalviibijad oskasid vaid öelda, et see oli kirjeldamatu (vt 3Ne 17:16–17). Jeesus ise võttis selle vaimse kogemuse kokku nende lihtsate sõnadega: „Vaadake, mu rõõm on täielik” (3Ne 17:20).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

3. NEFI 17

Päästja on meie täiuslik eeskuju teenimisest.

Me teame, et seal viibis oma 2500 inimest (vt 3Ne 17:25), kes said osa Kristuse esimesest külaskäigust, mida kirjeldatakse kirjakohas 3. Nefi 11–18. Kuid Päästja leidis viisi, kuidas neid ükshaaval teenida. Mida õpite nendes salmides Päästja eeskuju kohta teenimises? Milliste vajaduste eest Ta hoolitses? Mõtisklege, kuidas Tema eeskuju võib aidata teil teisi teenida.



Gary L. Kapp. *Vaadake oma väikesi*

3. NEFI 17:13–22; 18:15–25; 19:6–9, 15–36

Päästja õpetas meid palvetama.

Kujutage ette, kuidas oleks kuulda Päästjat teie eest palvetamas. Mida ta teie eest ütles? Tema õpetused ja palved nendes peatükkides võivad teile sellest aimu anda. Kui uurite, siis mida õpite Kristuse eeskujust, mis võiks teie enda palveid tähendusrikkamaks muuta? Milliseid palve õnnistusi olete enda elus näinud?

3. NEFI 8:1–12

Me võime sakramenti võttes saada vaimselt täidetud.

Kui loete kirjakohta 3. Nefi 18:1–12, siis mõtisklege, kuidas sakramendi võtmine võib aidata teil vaimselt täidetud saada (3Ne 18:3–5, 9; vt ka 3Ne 20:1–9).

Näiteks võite teha nimekirja küsimustest, mis õhutaksid sakramendi võtmise ajal isiklikku mõtisklemist. Küsimused võiksid olla näiteks järgmised: „Mida ma tunnen Päästja ja Tema ohverduse suhtes, mille Ta minu eest tegi?” „Kuidas mõjutab Tema ohverdus minu igapäevaelu?” või „Mida ma jüngrina hästi teen ja mida võin veel paremini teha?”

Järgmised sõnad president Henry B. Eyringilt võivad aidata teil mõtiskleda ühe viisi üle, kuidas sakrament võib aidata teil vaimselt täidetud saada: „Loodan, et kui te sakramenditalituse ajal oma elu hindate, ei keskendu teie mõtted üksnes sellele, mida olete teinud valesti, vaid ka sellele, mida olete teinud õigesti – hetkedele, mil olete tundnud, et Taivasel Isal ja Päästjal on teie üle hea meel. Võite võtta sakramendi ajal hetke ja paluda Jumala abi, et neid hetki märgata. .. Kui mina olen seda teinud, on Vaim mulle kinnitanud, et kuigi ma olen endiselt kaugel täiuslikkusest, olen täna parem, kui olin eile. Ja see annab mulle kindlust, et tänu Päästjale võin olla homme veel parem.” (Always Remember Him, Ensign, veebr 2018, lk 5)

3. NEFI 18:36–37; 19:6–22

Jeesuse Kristuse jüngrid otsivad Püha Vaimu andi.

Mõtlege palvele, mille viimati ütlesite. Mida õpetavad palved teie sügavaimate soovide kohta? Olles veetnud päeva koos Päästjaga, palus rahvahulk „seda, mida nad kõige rohkem soovisid” – Püha Vaimu andi (3Ne 19:9). Kui loete neid kirjakohti, siis mõtisklege, kui väga teie soovite saada Püha Vaimu kaaslust. Mida õpime Püha Vaimu kaasluse otsimise kohta?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 17

Kui te seda peatükki koos perega loete, siis tehke aeg-ajalt paus, et paluda pereliikmetel kujutada ette, et nad kogevad neid sündmusi ise. Näiteks võite küsida: „Milliseid vaegusi paluksite Päästjal terveks ravida?” „Mille nimel paluksite Tal teie eest palvetada?” või „Keda oma lähedastest paluksite Tal õnnistada?” Selle peatüki lugemine võib samuti innustada teid palvetama ükshaaval oma pereliikmete eest, nagu Jeesus seda tegi.

3. Nefi 8:1–12

Mida tähendab saada täidetud sakramendi võtmisest ja kuidas me seda kogeme? Mida õpime salmidest 5–7 selle kohta, miks Jeesus meile sakramenditalituse andis?

3. Nefi 18:17–21

Mida õpime nendest salmidest palve eesmärgi kohta? Kuidas võime parandada oma palvete vaimset väge nii isiklikult kui ka koos perega?

3. Nefi 18:25; 19:1–3

Mida on meie pere kogenud tänu evangeeliumi järgi elamisele, mida soovime, et kõik meid ümbritsevad inimesed võiksid kogeda? Kuidas võime järgida inimeste eeskuju nendes salmides ja näha „üliväga vaeva” (3Ne 19:3), et tuua teisi Kristuse juurde, et ka nemad võiksid tunda ja näha (vt 3Ne 18:25), mida meie oleme evangeeliumis leidnud?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Laske Vaimul oma õppimist juhtida. Püha Vaim juhib teid tõdede juurde, mida te iga päev õppima peate. Olge tundlik Tema õhutuste suhtes, isegi kui tundub, et Ta tahab, et loeksite teisest teemast või uuriksite teisel viisil, kui seda muidu teeksite. Näiteks kui te loete sakramendist peatükis 3. Nefi 18, võib Vaim õhutada teid seda teemat kauem uurima, kui olite planeerinud.



Walter Rane. *Nad nägid taevaid avanevat*



Andrew Bosley illustratsioon. Kristus ilmub nefilastele.

12.–18. OKTOOBER

3. Nefi 20–26

„TE OLETE LEPINGU LAPSED”

Pühakirjadest rääkides kasutas Jeesus sageli sõna *uurige* (vt 3Ne 20:11; 23:1, 5). Kui loete peatükke 3. Nefi 20–26, siis mida te uurite?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kui kuulete inimesi kasutamas termineid, nagu *Iisraeli koda*, siis kas tunnete, et nad räägivad teist? Nefilased ja laamanlased põlvnesid sõna otseses mõttes Iisraelist – nende lugu sai alguse Jeruusalemmas –, kuid mõnele neist võis Jeruusalemm tunduda kui „[maa], mis on kaugel eemal, [maa], mida [nad] ei tunne” (Hl 16:20). Jah, nad olid küll Iisraeli puu oks, kuid nad olid kadunud selle tüvest (vt Al 26:36; vt ka 1Ne 15:12). Kuid kui neile ilmus Päästja, siis Tema soovis, et nad teaksid, et Tema jaoks nad ei ole kadunud. „Teie olete Iisraeli kojast,” ütles Ta, „ja teie olete

selle lepingu osalised” (3Ne 20:25). Ta ütles tänapäeval midagi sarnast teile, sest kõik, kes saavad ristitud ja teevad Temaga lepinguid, on samuti Iisraeli kojast, „selle lepingu osalised”, vaatamata sellele, kellest põlvnete või kus elate. Teisisõnu, kui Jeesus räägib Iisraeli kojast, siis räägib Ta teist. Tema käsk õnnistada kõiki maa suguharusid on samuti antud teile (3Ne 20:27). Üleskutse „ärka taas ja chi end oma jõuga” on samuti teie jaoks (3Ne 20:36). Ka tema kallis lubadus: „Minu lahkus sinu vastu ei kao, minu rahuleping ei kõigu” on teie jaoks (3Ne 22:10).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

3. NEFI 20–22

Viimsetel aegadel teeb Jumal suurt ja imepärast tööd.

Päästja andis rahvahulgale märkimisväärsed töötusi ja kuulutas prohvetlikult oma lepingurahva (kelle hulgas olete ka teie) tulevikust. Nagu ütles president Russell M. Nelson: „Meie kuulume Issanda lepingurahva hulka. Meil on eriline võimalus võtta isiklikult osa nende töötuste täitumisest. Me elame nii põneval ajal!” (Iisraeli hajutatute kokkukogumine. – 2006. a sügisene üldkonverents)

Leidke prohvetlikke kuulutusi viimsete aegade kohta Päästja sõnadest peatükkides 3. Nefi 20–22. Millised neist prohvetlikest kuulutustest on teie jaoks eriti tähendusrikkad? Mida saate teha, et aidata nendes peatükkides toodud prohvetlikke kuulutusi täide viia?

Pange tähele, et kirjakoht 3. Nefi 21:1–7 viitab sellele, et Mormoni Raamatu esiletulek („need asjad” salmides 2 ja 3) on tunnustäht sellest, et Jumala lubadused on hakanud täituma. Mis on need lubadused ja kuidas Mormoni Raamat neid täide viia aitab?

Vt ka Russell M. Nelson. Iisraeli lootus. – ülemaailmne pühalik koosolek noortele, 3. juuni 2018, broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.

3. NEFI 20:10–12; 23; 26:1–12

Päästja soovib, et uuriksime prohvetite sõnu.

Jeesuse sõnad ja teod nendes peatükkides näitavad, mida ta tunneb pühakirjade vastu. Mida õpite pühakirjade kohta kirjakohtades 3. Nefi 20:10–12; 23 ja 26:1–12? Mida leiate nendes salmides, mis inspireerib teid uurima neid asju usinalt? (Vt 3Ne 23:1.)

3. NEFI 22; 24

Jumal on halastav neile, kes Tema juurde naasevad.

Peatükkides 3. Nefi 22 ja 24 tsiteerib Päästja Jesaja ja Malakia raamatut, mis on täis eredaid kujutisi ja võrdlusi – värvilised müürikivid, ääsituli, puhastatud hõbe, taevaluugid. Teil võib olla huvitav teha nendest nimekiri. Mida õpetab iga kujutis teile Jumala suhtes Tema rahvaga? Näiteks võrdleb kirja-koht 3. Nefi 22:4–8 Jumalat abielumehega ja tema rahvast naisega. Nende kujutiste kohta lugemine võib panna teid mõtlema teie enda suhtele Issandaga. Kuidas on nendes peatükkides toodud lubadused teie elus täide läinud? (Vt eriti 3Ne 22:7–8, 10–17; 24:10–12, 17–18.)

3. NEFI 25:5–6

Meie süda peaks pöörduma meie esivanemate poole.

Juudid kogu maailmas ootavad innukalt Eelija lubatud naasmist. Viimse aja pühad teavad, et Eelija on naasnud, ilmudes 1836. aastal Kirtlandi templis Joseph Smithile (vt ÕL 110:13–16). Südame isade poole pööramine ehk templi- ja pereajalootöö on juba täies hoos. Milliseid kogemusi on teil olnud, mis aitaksid pöörata teie südant teie esivanemate poole?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 22:2

Pärast selle salmi lugemist võiksite ehitada koduste vahenditega telgi ja rääkida, kuidas Kirik on nagu telk keset kõnnumaad. Mida võiks tähendada „pikenda [selle] telginööre ja kinnita vaiu”? Kuidas kutsume teisi leidma varju Kirikus? (Vt videot „Welcome” veebilehel ComeUntoChrist.org.)

3. Nefi 23:6–13

Kui Päästja vaataks ülestähendusi, mida meie pere peab, siis milliseid küsimusi ta meilt küsiks? Kas on tähtsaid sündmusi või vaimseid kogemusi, mida peaksime üles tähendama? Nüüd on hea aeg luua oma pere ülestähendused või neisse lisada ning pida koos nõu, mida sellesse kaasata. Noorematele pereliikmetele võiks meeldida ülestähendust fotode või joonistustega kaunistada. Miks on tähtis märkida üles meie pere vaimsed kogemused?

3. Nefi 24:7–18

Kuidas oleme kogenud nendes salmides mainitud kümnnise maksmise õnnistusi? Vanem David A. Bednari sõnum „Taevaluugid” (2013. a sügisene üldkonverents) võib aidata pereliikmetel neid õnnistusi ära tunda.

3. Nefi 25:5–6

Kuidas teie pereliikmed oma südame isade poole pööravad? Võite määrata pereliikmeid õppima ühest teie esivanemast ja jagama teistega, mida nad õppisid (vt FamilySearch.org). Või töötage koos, et leida esivanem, kes vajab templitalitusi, ja planeerige templireis, et neid talitusi teha.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Elage oma tunnistuse järgi. „Te õpetate seda, kes te olete,” õpetas vanem Neal A. Maxwell. „Teie omadusi mäletatakse rohkem .. kui mingit tõe mingis õppetunnis.” (But a Few Days [kõne Kiriku Haridussüsteemi õpetajatele, 10. sept 1982], lk 2) Kui soovite õpetada evangeeliumi põhimõtteid, siis andke endast parim, et selle põhimõtte järgi elada.



Gary L. Kapp. Too välja ülestahendus



Derek Hegsted, Kristuse palve

19.–25. OKTOOBER

3. Nefi 27–4. Nefi

„EI SAANUD OLLA ÕNNELIKUMAT RAHVAST”

Issand käskis oma jüngritel panna kirja oma kogemused (vt 3Ne 27:23–24). Kui uurite, siis kirjutage üles enda kogemused.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Jeesuse Kristuse õpetused ei ole lihtsalt kaunis filosoofia, mille üle mõtiskleda. Need on midagi enamat – need on mõeldud muutma meie elu. 4. Nefi raamat on hea eeskuju, näidates, kui täielikult Päästja evangelium võib inimesi muuta. Pärast Jeesuse lühikest teenimisega lõppes nefilaste ja laamanlaste vaheline sajanditepikkune tüli. Kaks rahvast, kes olid tuntud erimeelsuste ja uhkuse poolest, olid „ühes Kristuse lapsed” (4Ne 1:17) ja „nende seas oli kõik ühine” (4Ne 1:3). „Jumala armastus .. elas inimeste südamestes” ja „ei saanud olla õnnelikumat rahvast kõikide nende inimeste seas, keda Jumala käsi oli loonud” (4Ne 1:15–16). Nii muutsid Päästja õpetused nefilasi ja laamanlasi. Kuidas muudavad need teid?



Ideid isiklikuks
pühakirjauurimiseks

3. NEFI 27:1–12

Jeesuse Kristuse Kirikut kutsutakse Tema nime järgi.

Kui Päästja jüngrid hakkasid rajama maal Tema Kirikut, tekkis neil küsimus, mis võib mõnele tunduda vähetähtis – mis nimega peaks seda Kirikut kutsuma? (Vt 3Ne 27:1–3.) Mida õpite nime tähtsuse

kohta Päästja vastusest kirjakohas 3. Nefi 27:4–12? 1838. aastal ilmutas Issand oma Kiriku nime tänapäeval (vt ÕL 115:4). Mõtisklege iga sõna üle selles nimes. Kuidas aitavad need sõnad meil teada, kes me oleme, mida usume ja kuidas peaksime käituma?

Vt ka Russell M. Nelson. Kiriku õige nimi. – 2018. aasta sügisene üldkonverents; M. Russell Ballard. Nime tähtsus. – 2011. a sügisene üldkonverents.

3. NEFI 28:1–11

Kui puhastame oma soovid, saame ustavamaks jüngeriks.

Mida ütleksite, kui Päästja küsiks teilt, nagu ta küsis oma jüngritelt: „Mida te soovite minult?” (3Ne 28:1) Mõelge sellele, kui loete Päästja jüngrite kogemusest kirjakohas 3. Nefi 28:1–11. Mida õpite jüngrite vastustest Tema küsimusele nende südamesoovide kohta? President Dallin H. Oaks õpetas: „Oma igavese eesmärgi saavutamiseks soovime endale omadusi, mida nõutakse igaveselt olendilt, ning töötame nende nimel. .. [Meie] sooviksime saada [Jeesuse Kristuse] sarnaseks.” (Soov. – 2011. a kevadine üldkonverents) Mida võite teha, et muuta oma südame soov õigemeelsemaks? (Lisainfo saamiseks nende kolme jüngriga kehas toimunud muutuse kohta vt 3. Nefi 28:37 ja märksõna „Muudetud olendid”. – Pühakirjajuht, scriptures .ChurchChurchofJesusChrist.org.)

4. NEFI 1:1–18

Pöördumine Jeesusesse Kristusesse ja Tema evangeeliumisse toob ühtsust ja õnne.

Kas suudate ette kujutada, kuidas oleks olnud elada Päästja külaskäigule järgnenud aastate jooksul? Kuidas säilitasid inimesed seda taevalikku rahu nii kaua – peaaegu 200 aastat? Kui uurite kirjakohta 4. Nefi 1:1–18, siis märkige, milliseid valikuid inimesed tegid, et nad võiksid elada sellist õnnistatud elu.

Mõtisklege, mida teie võite teha, et aidata oma perel, kogudusel või kogukonnal elada suuremas ühtsuses ja õnnes, nagu seda tegi rahvas 4. Nefi raamatus. Milliste Jeesuse Kristuse õpetuste järgi võiksite täielikumalt elada selle eesmärgi saavutamiseks? Mida võite teha, et aidata teistel neid õpetusi mõista ja nende järgi elada?

4. NEFI 1:19–49

Pahelisus viib lahkkelide ja kurbuseni.

Kahjuks lagunes 4. Nefi raamatus (vt ka Ms 7:18) kirjeldatud Siioni ühiskond lõpuks koost. Kui loete kirjakohta 4. Nefi 1:19–49, siis püüdke leida hoiakuid ja käitumisviise, mis põhjustasid selle ühiskonna lagunemise. Kas näete märke nendest hoiakutest ja käitumistest iseeneses?

Vt ka „18. peatükk: Hoiduge uhkusest” (*Kiriku presidentide õpetused: Ezra Taft Benson* [2014], lk 223–234).



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

3. Nefi 27:13–21

Need salmid võivad aidata pereliikmetel paremini mõista, mida Päästja mõtles, kui ta rääkis oma evangeeliumist. Pärast nende salvide lugemist ja arutamist võite paluda igal pereliikmel võtta evangeelium kokku ühte lausesse.

3. Nefi 27:23–26

Kuidas meil läheb nähtud ja kuuldud asjade üleskirjutamine nii iseseisvalt kui ka perega? Miks on tähtis pidada ülestähendust vaimsetest asjadest?

3. Nefi 27:30–31

Et aidata pereliikmetel mõista rõõmu, mida Päästja nendes salmides kirjeldas, võite mängida peitust. See võib viia vestluseni sellest, miks on tähtis leida üles iga pereliige, et keegi neist ei jääks kadunuks. Kuidas võime aidata oma pereliikmetel püsida evangeeliumis tugevana või naasta selle juurde, kui nad on lahkunud?

3. Nefi 28:17–18, 36–40

Mida võime õppida Mormoni eeskujust, kui ta ei mõistnud kõike selle muutuse kohta, mis leidis aset kolme nefilasest jüngriga? Mida võime teha, kui me ei mõista kõike mingi evangeeliumi põhimõtte kohta? President Uchtdorf õpetas: „Jumal hoolib teist. Ta kuulab teid ja Ta vastab teie isiklikele küsimustele. Vastused teie palvetele tulevad Tema viisil ja Tema valitud ajal ning seetõttu peate õppima kuulama Tema häält.” (Tunnistuse saamine valgusest ja tõest. – 2014. a sügisene üldkonverents)

4. Nefi 1:15

Et vähendada tülisid kodus, võiksid pereliikmed seada eesmärgi olla sel nädalal üksteise vastu armastavamad. Kui nädal on möödas, hinnake arengut ja arutage, kuidas suurema armastuse ülesnäitamine on teie perele mõjunud.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Otsige ilmutust igapäevaselt. Ilmutus tuleb tihti rida rea peale (vt 2Ne 28:30). Kui mõtisklete uuritavate salmide üle, võite saada päeva jooksul muljeid ja mõtteid. Ärge mõelge evangeeliumi uurimisele kui millelegi, mille jaoks peate aega leidma, vaid kui millelegi, mida te pidevalt teete. (Vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 12.)



Gary L. Kapp. Kristus koos kolme nefilasest jüngeriga



Tom Lovell. Mormon teeb plaateid ühendatud kokkuvõtte

26. OKTOOBER – 1. NOVEMBER

Mormoni 1–6

„MA TAHAN, ET MA VÕIKSIN VEENDA KÕIKI TEID .. MEELT PARANDAMA“

Kui loete peatükke Mormoni 1–6, siis mõtisklege, mida võite õppida Mormoni eeskujust. Kirjutage üles, milliste muudatuste tegemiseks saite inspiratsiooni.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Mormon ei andnud meile täielikku ülevaadet pahelisusest ja verevalamisest nefilaste seas (Mr 2:18; 5:8). Kuid sellest, mida ta kirjutas Mormoni 1.–6. peatükis, on küllalt, et meile meelde tuletada, kui kaugel õigemeelne rahvas võib langeda. Keset sellist kõikehõlmavat pahelisust ei saaks keegi süüdistada Mormonit, kui ta kannatas kurnatust ja isegi heitumust. Kuid vaatamata kõigele, mida ta nägi ja läbi elas, ei kaotanud ta silmist Jumala suurt halastust ja oma veendumust, et meelega parandus on ainus viis selle halastuse saamiseks. Ja kuigi Mormoni enda

rahvas hülgas tema anuva üleskutse meelega parandusele, teadis ta, et tal on vaja oma sõnadega veenda veelgi laiemat kuulajaskonda. „Vaata,” kuulutas ta, „ma kirjutan kõikide maa äärteni välja.” Ehk teisisõnu, ta kirjutas *teile* (vt Mr 3:17–20). Ja tema sõnum teile täna on sama sõnum, mis oleks võinud säästa nefilasi nende päevil. Ta püüab meid veenda uskuma „Jeesuse Kristuse evangeeliumi, meelt parandama ja valmistuma seisma Kristuse kohtujärje ees” (Mr 3:21–22).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORMONI 1

Vaatamata meid ümbritsevale pahelisusele võime elada õigemeelselt.

Mormoni raamatu esimesest peatükist alates märkate suuri erinevusi Mormoni ja teda ümbritsevate inimeste vahel. Kui loete Mormoni 1. peatükki, siis võrrelge Mormoni omadusi ja soove tema rahva omaduste ja soovidega. Pange tähele, mis tagajärjed talle ja tema rahvale osaks said (ühe näite leiade salmides 14–15). Mida sellist õpite, mis innustab teid pahelises maailmas õigemeelselt elama?

Kui loete peatükke Mormoni 2–6, siis jälgige, kuidas Mormon näitab oma usku Taevasesse Isasse ja Jeesusesse Kristusesse vaatamata teda ümbritsevatele halbadele mõjudele.



Jorge Cocco. Lahing

MORMONI 2:10–15

Jumalik kurbus viib tõelisele ja kestvale meeleeparandusele.

Kui Mormon nägi oma rahva kurbust, siis ta lootis, et nad parandavad meelt. Kuid „nende kurbus polnud meeleeparanduseks” (Mr 2:13) – see ei olnud

sedalaadi jumalik kurbus, mis viib tõelise muutumiseni (vt 2Kr 7:8–11). Selle asemel tundsid nefilased maist kurbust (vt Mr 2:10–11). Et mõista jumaliku kurbuse ja maise kurbuse erinevust, võite teha tabeli, kuhu kirjutate, mida õpite kirjakohtast Mormoni 2:10–15 nende kahe kurbuse kohta. Teie illustratsioon võiks välja näha umbes järgmine:

Jumalik kurbus	Maine kurbus
Tulevad Jeesuse juurde (s 14)	Neavad Jumalat (s 14)

Kui mõtisklete õpitu üle, siis kaaluge, kuidas see võib mõjutada teie püüdlusi saada võitu patust ja rohkem Taevase Isa ja Päästja sarnaseks.

Dieter F. Uchtdorf. Tõuse kohe püsti. – 2013. a sügisene üldkonverents.

MORMONI 3:3, 9

Me peaksime alati tunnistama Jumala kätt oma elus.

Mormon pani kirja nõrkuse, mida ta nefilastes nägi: nad ei tunnistanud kõiki viise, kuidas Issand oli neid õnnistanud. President Henry B. Eyring kannustab meid „leidma viise, kuidas märgata ja pidada meeles Jumala headust. .. Palvetage ja mõtisklege, küsides endalt: „Kas Jumal saatis mõne sõnumi minu jaoks? Kas ma nägin Tema kätt enda ja oma laste elus?” .. Ma tunnistan, et Ta armastab meid ja õnnistab meid rohkem, kui enamik meist on senini märganud”. (Oo, pidage meeles, pidage meeles. – 2007. a sügisene üldkonverents)

Kui loete kirjakohta Mormoni 3:3, 9, siis mõtisklege, kuidas te tunnustate Jumala mõju oma elus. Milliseid õnnistusi saate, kui tunnustate Tema mõju? Mis on selle tagajärjed, kui Tema mõju ei tunnustata? (Vt Mr 2:26.)

MORMONI 5:8–24; 6:16–22**Jeesus Kristus seisab avasüli, et mind vastu võtta.**

Nefilased hülgasid Moroni õpetused, kuid ta lootis, et tema ülestähendused avaldavad teile mõju. Kui loete kirjakohti Mormoni 5:8–24 ja 6:16–22, siis mida õpite patu tagajärgede kohta? Mida õpite nendest kirjakohtadest Taevase Isa ja Jeesuse tunnetest teie vastu, isegi kui te patustate? Kuidas olete tundnud, et Jeesus Kristus seisab avasüli, et teid vastu võtta? Mida tunnete inspiratsiooni selle tulemusel teha?

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Mormoni 1:2

Mida tähendab olla kiire taibuga? Võite saada selle kohta lisaselgitusi vanem David A. Bednari artiklist „Quick to Observe” (Ensign, dets 2006, lk 30–36). Kuidas õnnistas Mormonit tema kiire taip? Kuidas võiks see meid õnnistada?

Mormoni 1:1–6, 15; 2:1–2

Kas teie pere lapsed mõistavad, et nad võivad arendada suuri vaimseid omadusi ja väge isegi oma nooruses? Mormoni näide võib neile abiks olla. Soovi korral tehke ajatelg Mormoni lapsepõlvest ja noorusest, kasutades kirjakohti Mormoni 1:1–6, 15 ja 2:1–2 toodud vanuseid ja sündmusi. Kui arutate Mormoni omadusi ja kogemusi, siis tooge välja oma laste omadusi, mis on inspireerinud teid ja teisi nende ümber.

Mormoni 2:18–19

Milliseid sõnu Mormon kasutas, et kirjeldada maailma, milles ta elas? Kuidas säilitas ta lootust vaatamata pahelisusele tema ümber? Kuidas võib teie pere sama teha?

Mormoni 3:12

Mida tundis Mormon teda ümbritsevate inimeste vastu vaatamata nende pahelisusele? Mida võime teha, et sellist armastust arendada?

Mormoni 5:2

Miks me kõhkleme, et paluda Taevase Isa abi oma probleemides? Mida saame teha, et rohkem Taevasele Isale toetuda?

Mormoni 5:16–18

Et aidata oma perel ette kujutada, mida tähendab, et neid „aetakse sinna-tänna kui aganaid tuule käes” (s 16), rebige paber väikesteks tükkideks ja laske pereliikmetel neid ringi puhuda. Selgitage neile, et aganad on viljapea osad, mis tera ümbert ära tulevad ja on küllalt kerged, et neid saab kergelt ringi puhuda. Kuidas on „maailmas ilma Kristuseta ja Jumalata” (s 16) olemine nagu aganad tuules?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Õpetage selget ja lihtsat õpetust. Issanda evangeelium on kaunis oma lihtsusest (vt ÕL 133:57). Selle asemel, et püüda lahutada oma pere meelt ekstravagantse õppetunniga, tehke kindlaks, et see, mida õpetate, on keskendunud puhtale ja lihtsale õpetusele.



Joseph Brickey. *Mormoni imeline raamat*



Dale Kilborn. Moroni kirjutamas kuldplaatidele

2.–8. NOVEMBER

Mormoni 7–9

„MA RÄÄGIN TEILE, NII NAGU TE OLEKSITE SIINSAMAS“

Mormonil ja Moronil oli usku, et nende ülestähendus inspireerib inimesi, kes elavad viimsetel aegadel. Kui loete peatükke Mormoni 7–9, siis kirjutage üles muljed, mida saate sellest, kuidas õpitut rakendada.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mormon ja Moroni teadsid, mis tunne on pahe-
lises maailmas üksi olla. Moroni jaoks pidi see
üksildus tunduma eriti raske pärast seda, kui tema
isa lahingus suri ja nefilased hävitati. „Vaid mina
üksi olen jäänud,” kirjutas ta. „Mul pole sõpru ega
kohta, kuhu minna.” (Mr 8:3, 5) Asjalood tundu-
sid lootusetud, kuid Moroni leidis lootust oma
tunnistusest Päästjasse ja teadmisest, et „Issanda
igavesed eesmärgid veerevad edasi” (Mr 8:22). Ja
Moroni teadis, et nende igaveste eesmärkide täi-
deviimisel mängib võtmerolli Mormoni Raamat

– ülestähendus, mida nad olid usinalt lõpetamas;
ülestähendus, mis ühel päeval „tuuakse pimedusest
valguse kätte” ja mis toob palju inimesi teadmisele
Kristusest (Mr 8:16; 9:36). Moroni usk nendesse
lubadustesse võimaldas tal kuulutada selle raamatu
tulevastele lugejatele: „Ma räägin teile, nii nagu te
oleksite siinsamas” ja „Ma tean, et te saate minu
sõnad” (Mr 8:35; 9:30). Nüüd on meil tema sõnad ja
Issanda töö on veeremas esile, osaliselt selle pärast,
et Mormon ja Moroni püsisid ustavana oma misjoni-
le, isegi kui nad olid üksinda.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORMONI 7

Me peame uskuma Jeesusesse Kristusesse ja haarama kinni Tema evangeeliumist.

Mormoni viimased üleskirjutatud sõnad Mormoni 7. peatükis on suunatud laamanlaste järglastele viimisel ajal, kuid sisaldavad tõdesid meie kõigi jaoks. Mida õpetab Mormoni sõnum teile Jeesusest Kristusest ja Tema evangeeliumist? Miks otsustas Mormon oma ülestähendused selle sõnumiga lõpetada?

MORMONI 7:8–10; 8:12–22; 9:31–37

Mormoni Raamat on suure väärtusega.

President Russell M. Nelson küsis: „Kui teil tuleks valida, kas teemandid ja rubiinid või Mormoni Raamat, siis kumma te valiksite? Tunnistage ausalt, kummal on teie jaoks suurem väärtus?” (Mormoni Raamat: milline oleks teie elu ilma selleta? – 2017. a sügisene üldkonverents)

Mormon ja Moroni teadsid, et ülestähendused, mida nad pidasid, on meie päevil suure väärtusega ja seepärast tegid nad suuri ohverdusi, et see ülestähendus ette valmistada ja seda kaitsta. Kui loete kirjakohti Mormoni 7:8–10; 8:12–22 ja 9:31–37, siis kaaluge, miks on see ülestähendus nii väärtuslik meie päevil. Võite leida lisakaemusi kirjakohtadest 1. Nefi 13:38–41; 2. Nefi 3:11–12 ja Õpetus ja Lepingud 33:16; 42:12–13. Millised kogemused on aidanud teil teada, et Mormoni Raamat on suure väärtusega?



Mormoni Raamatu prohvetite kirjutised seostuvad meiega.

MORMONI 8:26–41; 9:1–30

Mormoni Raamat kirjutati meie aja tarbeks.

Jeesus Kristus näitas Moronile, mis juhtub, kui Mormoni Raamat esile tuleb (vt Mr 8:34–35), ja see, mida Moroni nägi, pani teda andma meie päeviks julgeid hoiatusi. Kui loete kirjakohti Mormoni 8:26–41 ja 9:1–30, siis mõtisklege, kas teie elus on märke nendest hoiakutest ja tegudest. Mida saaksite teisiti teha?

Näiteks kirjakoht Mormoni 9:1–30 sisaldab Moroni sõnumit seoses laialt levinud usupuudusega Jeesusesse Kristusesse, mida ta meie päevil nägi. Soovi korral kirjutage, mida õpite tema sõnadest järgnevatel asjade kohta:

- Kristusesse mitteuskumise tagajärjed (s 1–6, 26)
- Ilmutuse ja imede Jumalasse uskumise tähtsus (s 7–20)
- Moroni nõuanne meile (s 21–30)

Mida õpite Moroni sõnadest, mis aitab teil tuua teisi Taevasele Isale ja Jeesusele Kristusele lähemale?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Mormoni 7:5–7, 10; 9:11–14

Mida õpetavad need salmid meile Taevase Isa plaani ja selle kohta, miks me vajame Päästjat?

Mormoni 7:8–10

Mida oleme õppinud sel aastal Mormoni Raamatut uurides sellist, mis on tugevdanud meie usku Piiblis? Et arutelu alustada, võiksite lugeda koos mõned Mormoni Raamatu ja Piibli kirjakohtad, mis õpetavad sarnaseid tõdesid, nagu näiteks Alma 7:11–13 ja Jesaja 53:3–5 või 3. Nefi 15:16–24 ja Johannese 10:16.

Mormoni 8:1–9

Mis tunne oleks olnud olla üks nagu Moroni?
Mis teile tema tehtud töö juures muljet avaldas?

Mormoni 8:12, 17–21; 9:31

Soovi korral lugege neid salme kogu perega ja seejärel järgmist ütlust vanem Jeffrey R. Hollandilt: „Kui Tema ainus täiuslik Ainusündinud Poeg välja arvata, siis on Jumal teinud aegade algusest peale tööd

ebatäiuslike inimestega. .. Kui te märkate midagi ebatäiuslikku, siis pidage meeles, et see ei tähenda, nagu *poleks* see Jumala töö.” (Issand, ma usun. – 2013. a kevadine üldkonverents) Mispärast on ohtlik keskenduda teiste ebatäiuslikkusele, sealhulgas Mormoni Raamatu kirjutajate ebatäiuslikkusele?

Mormoni 8:36–38

Mida tähendab teie jaoks Kristuse nime enda peale võtmine? Mispärast võiks keegi häbeneda võtta enda peale Jeesuse Kristuse nime? Kuidas võime olla vaprad tunnistuses Päästjat?

Mormoni 9:16–24

Et teaduseksperiment või toiduresept toimiks, on vaja teatud koostisaineid. Soovi korral tehke enne kirjakohta Mormoni 9:16–24 lugemist väike eksperiment või valmistage retsepti järgi oma lemmiktoitu. Kui te neid salme loete (eriti s 20–21), siis leidke vajalikud koostisosad, mis teevad imed võimalikuks. Milliseid imesid me ümbritsevas maailmas ja oma peres näeme?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Toetuge Kiriku ametlikele materjalidele. Kui teil on küsimusi evangeeliumi kohta, siis on parimateks vastuste allikateks alati palve, pühakirjad, elavate prohvetite sõnad ja teised ametlikud Kiriku väljaanded (vt *Päästja viisil õpetamine*, lk 17–18, 23–24).



Jon McNaughton. *Mormon plaatidest lühendatud kokkuvõtet tegemas.*



Albin Veselka, Jeredlastest lahkuvas Paabelist.

9.–15. NOVEMBER

Eteri 1–5

„TE REBITE PURUKS SELLE USKMATUSE LOORI“

Eteri raamat on ülestähendus jeredlastest, kes saabusid töötatud maale sajandeid enne nefilasi. Jumal inspireeris Moronit kaasama Eteri ülestähendusi Mormoni Raamatusse, kuna need seostuvad meie ajaga. Kuidas seostuvad need teie eluga?

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Kuigi Jumala teed on meie teedest kõrgemad ja me peaksime alati end Tema tahtele allutama, innustab Ta meid ka ise mõtlema ja tegutsema. See on üks õppetund, mida Jered ja tema vend õppisid. Näiteks paistab, et idee uuele maale minemisest, mis on „parim kogu maailmas“, sai alguse Jeredi mõtetest, ja Issand „halastas tema peale“ ning lubas täita tema palve, öeldes: „Nõnda ma teen sinule, kuna sa oled hüüdnud minu poole pikka aega“ (vt Et 1:38–43). Ja kui Jeredi vend mõistis, kui pime on pargastes, mis pidid neid töötatud maale kandma, siis kutsus

Issand teda leidma lahendust, küsides küsimusi, mida *meie* tavaliselt *Tema* käest küsime: „Mida sa tahad, et ma teeksin?“ (Et 2:23) Sõnum paistab olevat, et me ei peaks ootama, et Jumal meid kõiges käsiks. Võime jagada Temaga omaenda mõtteid ja ideid ning Tema kuulab ja kinnitab või annab meile nõu teisiti teha. Mõnikord on ainuke asi, mis eraldab meid õnnistustest, meie enda „uskmatuse loor“, ja kui me selle puruks rebime (Et 4:15), siis võime üllatuda, mida Issand on nõus meie heaks tegema.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ETERI 1:33–43

Kui hüüame Issanda poole, siis Ta tunneb meile kaasa.

Kirjakoht Eteri 1:33–43 räägib Jeredi venna kolmest palvest. Mida õpite Issanda vastustest igale palvele? Mõtisklege aja üle, mil olete kogunud Issanda kaastunnet, kui palves Tema poole hüüdsite. Soovi korral kirjutage see kogemus üles ja jagage seda kellegagi, kellele tuleks kasuks kuulda teie tunnistust.

ETERI 2; 3:1–6; 4:7–15

Me võime saada ilmutust oma elu tarbeks.

President Russell M. Nelson ütles: „Ma palun teid, et te suurendaksite oma vaimset võimekust ilmutust saada. ... Otsustage teha selleks vajalik vaimne töö, et tunda rõõmu Püha Vaimu annist ja kuulda Vaimu häält sagedamini ja selgemalt.” (Ilmutus Kiriku tarvis, ilmutus meie elu tarvis. – 2018. a kevadine üldkonverents)

Kui uurite kirjakohti Eteri 2; 3:1–6 ja 4:7–15, siis milliseid tõdesid leiame, mis aitavad teil mõista, kuidas otsida isiklikku ilmutust? Võiksite märkida ühe värviga Jeredi küsimused või mured ja mida ta nende suhtes ette võttis ning teise värviga, kuidas Issand teda aitas ja oma tahet ilmutas. Mis avaldab teile muljet viisis, kuidas Jeredi vend Issandaga suhtles ja mida õpite temalt selle kohta, kuidas suurendada ilmutuste hulka oma elus?

ETERI 2:16–25

Issand valmistab meid ette ületama oma suurt sügavust.

Et jõuda töötatud maale, seisid jeredlased silmitsi suure takistusega: nad pidid ületama suure sügavuse (vt Et 2:25). Fraas „suur sügavus” võib olla sobilik viis kirjeldama tunnet, mida katsumused ja proovilepanekud meis mõnikord tekitavad. Ja mõnikord, nagu ka jeredlaste puhul, on meie enda suure sügavuse ületamine ainus viis täita Jumala tahet meie suhtes. Kas leiame kirjakohtas Eteri 2:16–25 sarnasusi enda eluga? Kuidas on Issand teid katsumusteks ette valmistanud? Mida Ta palub teil teha praegu, et oleksite valmistanud selleks, mida Ta soovib, et teeksite tulevikus?

ETERI 3

Me oleme loodud Jumala näo järgi.

Selemi mäel õppis Jeredi vend palju Jumala ja iseenda kohta. Mida õpite peatükist Eteri 3 Jumala vaimse ja füüsilise olemuse kohta? Kuidas aitavad need tõed teil mõista oma jumalikku identiteeti ja potentsiaali?



Me oleme kõik Jumala lapsed.

ETERI 3:6–16

Kas Jeredi vend oli esimene inimene, kes Issandat nägi?

Jumal oli näidanud ennast teistele prohvetitele enne Jeredi venda (näiteks vt Ms 7:4, 59). Miks siis ütles Issand talle: „Mitte kunagi ei ole ma ennast näidanud inimesele”? (Et 3:15) Vanem Jeffrey R. Holland pakkus sellele võimalikku selgitust: „Kristus ütles Jeredi vennale: „Mitte kunagi ei ole ma ennast inimesele niimoodi näidanud, ilma et oleksin seda soovinud, olles kantud vaid nägija usust.”” (*Christ and the New Covenant* [1997], lk 23)



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Eteri 1:34–37

Mida me neist salmidest teiste eest palvetamise kohta õpime? Milliseid teisi tõdesid palve kohta need salmid illustreerivad?

Eteri 2:16–3:6

Mida õpetab meile Jeredi venna eeskuju sellest, kuidas leida vastuseid probleemidele ja küsimustele?

Pereliikmed võiksid jagada kogemusi, kui nemad püüdsid Issandalt vastuseid saada.

Eteri 4:11–12

Pärast nende salvide lugemist võiksid pereliikmed kirjutada paberilehele üles mõned igapäevased asjad, mis teie peret mõjutavad (nagu näiteks filmid, laulud, mängud või inimesed), ja panna need kaussi. Seejärel võiksid nad kordamööda kausist ühe paberi võtta ja arutada, kas see veenab neid head tegema (vt Et 4:12). Milliste muudatuste tegemiseks teie pere inspiratsiooni tunneb?

Eteri 5

Võite peita mingi eseme või maiuse karpi ja paluda ühel pereliikmel karpi vaadata ning anda teistele vihjeid, et nad võiksid ära arvata, mis karbis on. Kui loete koos Eteri 5. peatükki, siis arutage, miks on tähtis, et Issand kasutab oma töös tunnistajaid. Kuidas võime jagada oma tunnistust Mormoni Raamatust teistega?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Olge alati valmis. „Mitteformaalsed õpetushetked mööduvad kiiresti, mispärast on tähtis neid tekkides ära kasutada. ... Näiteks võib teismeline, kellel on vaja teha raske otsus, olla valmis õppima, kuidas saada isiklikku ilmutust.” (*Päästja viisil õpetamine*, lk 16)



Marcus Alan Vincent. *Kas sa nägid rohkem kui seda?*



Jonathan Arthur Clarke. Ma toon teid meresügavusest taas välja

16.–22. NOVEMBER

Eteri 6–11

„ET SAADA LAHTI HALVAST”

Jeredlaste ülestähendustest rääkides ütles Mormon, et „on otstarbekas, et kõik inimesed teaksid neid asju, millest selles aruandes kirjutatakse” (Mo 28:19). Pidage seda Eteri 6.–11. peatükki lugedes meeles. Mispärast on otstarbekas või kasulik, et teie ja teie lähedased neid asju teaksid?

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Sadu aastaid pärast jeredlaste hävingut avastasid nefilased iidse tsivilisatsiooni varemed. Nende varemete seas oli salapärane ülestähendus – puhtast kullast plaadid, mis olid täidetud uuendustega (vt Mo 8:9). Nefilaste kuningas Limhi tundis, et see ülestähendus on tähtis. „Kahtlemata on nendel plaatidel üks suur saladus,” ütles ta (vt Mo 8:19). Täna on teil kokkuvõtte sellest raamatust, tõlgitud teie keelde, ja seda kutsutakse Eteri raamatuks. See tuleb samast ülestähendusest, mida nefilased „soovisid nii väga” lugeda ja kui nad seda tegid, siis „neid täitis nukrus;

ometi andis see neile palju teadmisi” (Mo 28:12, 18). Kui loete jeredlaste tõusust ja traagilisest langusest, siis leiate palju kurbi hetki. Kuid ärge jätke tähelepanuta rõõmu, mis tuleb selle ajalooülestähenduse õppimisest. Kirjutas ju Moroni, et „neid asju näidatakse teile vastavalt Jumala tarkusele” (Et 8:23), sest kui me õpime jeredlaste läbikukkumistest ja edust, siis võime saada „lahti halvast ja [tuleb] aeg, mil Saatanal ei ole mingit võimu inimlaste südamete üle” (Et 8:26).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ETERI 6:1–12

Issand juhhib meid töötatud maa suunas.

Võite leida vaimseid kaemusi, kui võrdlete jeredlaste teekonda üle ookeani oma teekonnaga surelikkuses. Näiteks mida on Issand andnud teile teekonna valgustamiseks, mis on nagu säravad kivid jeredlaste pargastel? Mida esindavad pargased või tuul, mis puhub töötatud maa suunas? (Vt Et 6:8.) Mida õpite jeredlaste tegudest enne ja pärast teekonda ja teekonna ajal? Kuidas juhhib Issand teid töötatud maa suunas?



Minerva Teichert. *Jeredlaste teekond läbi Aasia*

ETERI 6:5–18, 30; 9:28–35; 10:1–2

Issand õnnistab meid, kui oleme alandlikud.

Kuigi jeredlaste ajaloos paistab domineerivat uhkus ja pahelisus, võib nendest peatükkidest leida ka näiteid alandlikkusest – eriti kirjakohtades Eteri 6:5–18, 30; 9:28–35 ja 10:1–2. Järgnevate küsimuste üle mõtisklemine võib aidata teil nendest eeskujudest õppida. Mispärast jeredlased end nendes olukordades alandasid? Mida nad tegid, et oma

alandlikkust välja näidata? Kuidas neid selle tagajärjel õnnistati? Pange tähele, et mõnel puhul muutis inimesi alandlikuks nende olukord. Mõelge, mida teie võite teha, et kõndida alandlikult Issanda ees (vt Et 6:17) selle asemel, et teid alandlikkusele sunnitakse (vt Mo 4:11–12; Al 32:14–18).

Vt ka evangeeliumiteemat „Humility” (Alandlikkus), Gospel Topics, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/topics/humility).

ETERI 7–11

Õigemeelsed juhid on õnnistuseks inimestele, keda nad juhivad.

Eteri peatükid 7–11 võtavad enda alla vähemalt 28 põlvkonda. Kuigi vähese ruumi tõttu ei jagata paljusid üksikasju, on selgelt näha muster: õigemeelsed juhid toovad õnnistusi ja edu, samal ajal kui pahelised juhid toovad vangistust ja hävitust.

Järgnevalt on toodud vaid mõned nendes peatükkides mainitud kuningad. Lugege nendega seotud salme ja vaadake, mida võite õppida nende eeskujudest – nii positiivsetest kui ka negatiivsetest – juhtimise kohta. Seda tehes mõelge enda võimalustele juhtida või mõjutada teisi oma kodus, kogukonnas, Kiriku kutses jne.

Oriiha – Eteri 6:30–7:1

Suul – Eteri 7:23–27

Jered – Eteri 8:1–7, 11–15

Emer ja Koriantum – Eteri 9:21–23

Heet – Eteri 9:26–30

Sees – Eteri 10:1–2

Riplakiis – Eteri 10:5–8

Morianton – Eteri 10:10–11

Liib – Eteri 10:19–28

Eetem – Eteri 11:11–13

ETERI 8:7–26**Mis on salaliidud?**

Kui kaks või enam inimest teeb salajasi pahelisi plaane, siis on nad salaliidus. Sageli motiveerib neid soov väe või rikkuste järele. Lisaks salaliidule, mida kirjeldatakse kirjakohtades Eteri 8:7–18, võib leida teisi näiteid kirjakohtades Heelamani 1:9–12; 2:2–11; 6:16–30 ja Moosese 5:29–33. Kirjakohtades Eteri 8:18–26 kirjeldab Moroni salaliitude tagajärgi (vt ka Et 9:4–12) ja hoiatab meid, et me neid ei toetaks.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Eteri 6:2–12

Kas teie perele meeldiks näidelda jeredlaste teekonda töötatud maale? Võiksite mängida, et pime tuba on pargas ja taskulambid esindavad säravaid kive. Võite rääkida sellest, kuidas jeredlased näitasid oma usku Issandasse, minnes pargaste peale vaatamata sellele, et nad teadsid, et neid maetakse meresügavustesse (vt Et 6:6). Pärast 9. salmi lugemist võivad pereliikmed jagada oma lemmikkirikulaulu ja seda koos laulda. Kuidas võib meie kodu võrrelda jeredlaste pargastega? Mis on see töötatud maa, mille suunas Issand meie peret juhatab?

Eteri 6:22–23

Selle nädala jooksul võiks teie pere vaadata, kuidas täitus Jeredi venna prohvetlik hoiatus vangistusest. Milliseid hoiatusi on Kiriku juhid meile andnud? Mil viisil võib nende nõuande eiramine viia vangistusse?

Eteri 8:23–26

Miks kästi Moronil nende salmide kohaselt kirjutada neid asju salaliitudest? (Et 8:23) Mida oleme Eteri raamatust õppinud, mis aitab meil saada salmis 26 kirjeldatud õnnistusi?

Eteri 9:11

Kuidas mõjutavad meie soovid meie valikuid? Mida võime teha koos perega, et sooviksime alati Jumala asju?

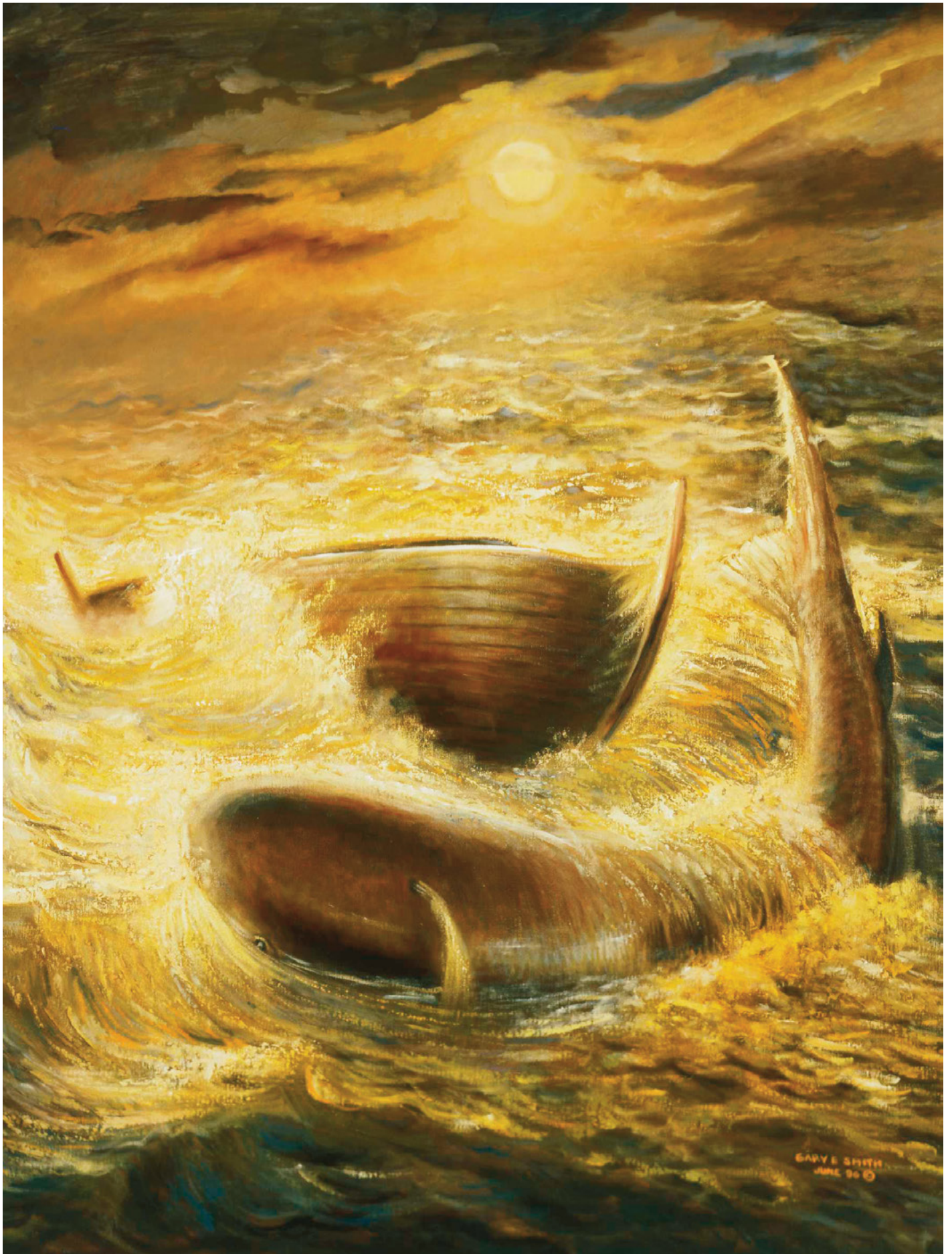
Eteri 11:8

Et õppida rohkem Issanda halastusest nende vastu, kes meelt parandavad, võiksite lugeda kirjakohti Moosia 26:29–30; 29:18–20; Alma 34:14–16 või Moroni 6:8. Soovi korral võiksid pereliikmed jagada näiteid Jumala halastusest pühakirjades või nende enda elus.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Tegutsege õpitu ajal. Evangeeliumi õppimine sisaldab endas rohkemat kui lugemine ja mõtisklemine. Me õpime sageli kõige enam siis, kui tegutseme pühakirjadest õpitud tõdede ajal (vt Jh 7:17). Mida te teete, et rakendada peatükkidest Eteri 6–11 õpitut?



Gary Ernest Smith. *Jeredlaste pargased*



Gary Ernest Smith. Eter peitmas end kaljukoopas

23.–29. NOVEMBER

Eteri 12–15

„USU LÄBI VIIAKSE TÄIDE KÕIK ASJAD”

Oma muljete üleskirjutamine võib tuua rohkem ilmutust ja tugevdada teie tunnistust. Samuti aitab see saadud muljeid meeles pidada ja tulevikus teistega jagada.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Eter kuulutas prohvetlikult jeredlastele „suuri ja imepäraseid asju” (Et 12:5). Ta „tõepoolest jutustas neile kõikidest asjadest inimese algusest peale” (Et 13:2). Ta nägi ette „Kristuse päevi” ja viimse aja Uut Jeruusalemma (Et 13:4). Ja ta rääkis, et võime „loota paremale maailmale, jah, tõepoolest kohale Jumala paremal käel” (Et 12:4). Kuid jeredlased hülgasid tema sõnad samal põhjusel, miks inimesed sageli hülgavad Jumala teenijate prohvetlikke kuulutusi tänapäeval – „kuna nad neid ei [näe]” (Et 12:5).

Me peame rakendama usku lubadustesse või hoia- tustesse asjadest, mida me ei näe, just nagu Eter pidi rakendama usku, et kuulutada prohvetlikult suur- test ja imelistest asjadest uskmatule rahvale. Moroni pidi rakendama usku ja usaldama, et Issand võtab tema nõrkuse kirjutamisel ja pöörab selle tugevu- seks (vt Et 12:23–27). Selline usk teeb meid „kind- laks ja vankumatuks, olles alati tulvil häid tegusid, olles juhitud ülistama Jumalat” (Et 12:4). Ja sellise usu kaudu „viiakse täide kõik asjad” (Et 12:3).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

ETERI 12

Usk Jeesusesse Kristusesse võib tuua suuri imesid.

Paljud inimesed tänapäeval, nagu jeredlased Eteri päevil, soovivad näha tõendust, enne kui usuvad Jumalasse ja Tema väesse. Kuid Moroni õpetas, et „usk on midagi, mida loodetakse ja mida ei nähta” ning te „ei saa mingit tunnistust enne teie usu proovilepanemist” (Et 12:6).

Pange tähele igat korda, kui näete sõna „usk” Eteri 12. peatükis ja pange kirja, mida õpite usu kohta. Leidke vastuseid küsimustele, nagu: mis on usk? Millised on usku täis elu viljad? Samuti võite panna kirja oma mõtted, milliseid tunnistusi olete saanud pärast oma usu proovilepanemist (vt Et 12:6).

Vt ka Heebrealastele 11; Alma 32.

ETERI 12:1–9, 28, 32

Jeesus Kristus annab meile suurepärasemat lootust.

Lisaks sügavmõttelistele kaemustele usust räägib Eteri 12. peatükk samuti palju lootusest. Võiksite ära märkida iga korra, kui näete sõna „lootus”. Mida lootus teie jaoks tähendab? Mis põhjustel lootis Eter paremale maailmale? (Vt Et 12:2–5.) Kuidas on Jeesuse Kristuse evangeelium andnud teile suurepärasemat lootust? (Vt Et 12:32.)

Vt ka Moroni 7:40–41; Dieter F. Uchtdorf. Lootuse piiritu vägi. – 2008. a sügisene üldkonverents; *Juthusta minu evangeeliumi*, lk 117.

ETERI 12:23–29

Jeesus Kristus teeb nõrgad asjad tugevaks.

Kui loeme Moroni vägevaid kirjutisi, siis on kerge unustada, et ta muretses oma nõrkuse pärast kirjutamisel ja kartis, et inimesed tema sõnu pilkavad (vt Et 12:23–25). Kuid Jumal lubas, et laseb nõrkadel asjadel saada tugevaks alandlikele (vt s 27), ja Moroni kirjutiste vaimne vägi on veenev asitõend, et Issand täitis oma lubaduse.

Pärast kirjakohta Eteri 12:23–29 lugemist mõtelge aegadele, mil Jumal on aidanud teil nõrkused ära tunda ja teinud teid nõrkustest hoolimata tugevaks. See võib olla samuti hea aeg mõelda nõrkustele, mis teid hetkel vaevavad. Mida peaksite tegema, et ennast Issanda ees alandada ja näidata usku Temasse, et saada osa Tema lubadusest lasta „nõrkadel asjadel saada .. tugevaks”? (Et 12:27)

Kui te nende salvide üle mõtisklete, siis võib olla abiks järgmine mõte vanem Neal A. Maxwellilt: „Kui loeme pühakirjadest inimeste nõrkustest, siis kaasab see termin .. nõrkusi, mis on osa üldisest inimolemusest, milles lihal on lakkamatu mõju vaimule (vt Et 12:28–29). Nõrkus kaasab samuti meile ainuomaseid, isiklikke nõrkusi, millest me peame üle saama (vt ÕL 66:3; Jb 4:7).” (*Lord, Increase Our Faith* [1994], lk 84)

Vt ka evangeeliumiteemat „Divorce” (Abielulahutus), Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ETERI 13:13–22; 14–15

Prohvetite hülgamine toob endaga vaimse ohu.

Ajalooliselt oli ohtlik olla jeredlaste kuningas. See oli eriti tõsi Koriantumri puhul, sest mitmed „vägevad mehed .. püüdsid [teda] hävitada” (Et 13:15–16). Pange kirjakohtas Eteri 13:15–22 tähele, mida Koriantumr tegi, et ennast kaitsta, ja mida prohvet Eter soovitas tal selle asemel teha. Kui loete ülejäänud Eteri raamatut, siis mõtisklege prohvetite

hülgamise tagajärgede üle. Mis juhtub inimestega, kui Issanda Vaim lakkab nendega heitlemast? (Vt Et 15:19.)



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Eteri 12:7–22

Kui te neid salme koos loete, siis vaadake soovi korral uuesti üle mõned inspireerivad näited usust, millest olete Mormoni Raamatust lugenud. See võib viia aruteluni usu eeskujudest teie pereajaloos või teie enda elus – soovi korral kirjutage need kogemused üles, kui te pole seda juba teinud.

Eteri 12:27

Miks annab Issand meile nõrkusi? Milline on meie osa nõrkade asjade tugevaks muutmisel? Milline on Päästja osa?

Eteri 12:41

Kas on mõni lõbus viis, kuidas õpetada lapsi Jeesust otsima? Võiksite peita ära Jeesuse pildi ja paluda oma pereliikmetel see pilt üles otsida. Kuidas otsime Jeesust ja kuidas meid õnnistatakse, kui Ta leiame?

Eteri 13:13–14; 15:19, 33–34

Teie perele võib pakkuda huvi võrrelda Eteri kogemusi Mormoni ja Moroni kogemustega (vt Mr 6; 8:1–10). Mille poolest need sarnanevad? Mil viisil sarnanes nefilaste hävingutee jeredlaste hävinguteega? (Võrdle salmi Et 15:19 salmiga Mr 8:28.) Milliseid tõdesid õpime, mis aitavad meil vältida nendega juhtunut?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Innustage küsimuste küsimist. Lapsed on loomult uudishimulikud. Mõnikord võite tunda, et nende küsimused segavad seda, mida püüate õpetada. Selle asemel vaadake küsimusi kui võimalusi. Need näitavad, et lapsed on valmis õppima – küsimused annavad teile kaemust laste muredesse ja mida nad õpitu kohta tunnevad (vt Päästja viisil õpetamine, lk 25–26).



Walter Rane. Imepärsed olid Eteri prohvetlikud kuulutused



Mirena Teichert (1888-1976), Alma ristib Moroni lühes, 1949-1951, õli, masonili, 91 x 122 cm. Brigham Youngi Ülikooli Kunstimuseum, 1969

30. NOVEMBER – 6. DETSEMBER

Moroni 1–6

„ET HOIDA NEID ÕIGEL TEEL“

Moroni pani kirja asju, mida ta lootis, et „võiksid olla väärtuslikud .. mõnel tulevasel päeval” (Mn 1:4). Mida leiate peatükkides Moroni 1–6, mis teile väärtuslik on? Pange kirja, mida leiate, ja soovi korral jagage seda kellegagi, kes seda samuti väärtuslikuks võiks pidada.

PANGE OMA MULJED KIRJA_____

Kui Moroni oli lõpetanud oma isa ülestähendused nefilastest ja teinud kokkuvõtte jeredlaste ülestähendustest, siis mõtles ta algselt, et tema ülestähenduste kirjutamise töö on lõpule viidud (vt Mn 1:1). Mida muud oli öelda kahe rahva kohta, kes täielikult hävitati? Kuid Moroni oli näinud meie aega (vt Mr 8:35) ja ta sai inspiratsiooni kirjutada „veel mõned asjad, et ehk need võiksid olla väärtuslikud .. mõnel tulevasel päeval” (Mn 1:4). Ta teadis, et oli tulemas laialdane usust taganemine, mis tekitab segadust

preesterluse talituste ja usu suhtes üldiselt. See võis olla põhjus, miks ta lisas selgitavaid üksikasju sakramendi, ristimise, Püha Vaimu anni andmise ja kaasusklikega kogunemise õnnistuste kohta, et „hoida [ükskeist] õigel teel, .. toetudes üksnes Kristuse teenetele, kes on [meie] usu alustaja ning täidesaatja” (Mn 6:4). Sellised kallihinnalised kaemused annavad meile põhjust tänada Issandat, et Ta säästis Moroni elu, et ta võiks kirjutada „veel mõned asjad” (Mn 1:4).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORONI 1

Jeesuse Kristuse jüngrid jäid vastuseisule vaatamata ustavaks.

Mõne inimese jaoks on kergem olla ustav kergetel ja headel aegadel. Kuid Jeesuse Kristuse jüngritena peame püsima ustavana ka katsumuste ja vastuseisu korral. Kui loete Moroni 1. peatükki, siis mis inspireerib teid selles, kui ustav oli Moroni Issandale ja oma kutsele? Kuidas võime tema eeskujul järgida?

MORONI 2–6

Preesterluse talitusi tuleb viia läbi vastavalt Issanda käsule.

Oma teenimistöö ajal surelikkuses sai Päästja osa pühadest talitustest, nagu ristimine (vt Mt 3:13–17; JST, Jh 4:1–3 [õpiabides]), preesterlusse pühitsemine (vt Mk 3:13–19) ja sakrament (vt Mt 26:26–28) ja viis neid ise läbi. Kuid tänu suurele usust taganemisele ei mõista paljud inimesed tänapäeval, kuidas talitusi läbi viia – ja kas neid üldse enam vaja on. Peatükkides Moroni 2–6 toob Moroni välja tähtsaid üksikasju teatud preesterluse talituste kohta, mis aitavad mõningaid segadust tekitavaid asju selgitada. Milliseid muljeid te saate, kui õpite nendes peatükkides mainitud talituste kohta? Järgnevalt on toodud mõned küsimused, mis aitavad teil õppida:

Liikmeks kinnitamine (Mn 2; 6:4). Mida õpetavad Päästja juhised kirjakohas Moroni 2:2 teile liikmeks kinnitamise talituse kohta? Mida tähendab teie arvates see, et „Püha Vaimu vägi oli neid mõjutanud ja puhastanud”? (Mn 6:4)

Preesterlusse pühitsemine (Mn 3). Mida leiате selles peatükis, mis võiks aidata kellelgi valmistuda preesterlusse pühitsemiseks? Mida leiате, mis aitaks kellelgi seda talitust läbi viia?

Sakrament (Mn 4–5; 6:6). Pange tähele lubadusi sakramendi palvetes (vt Mn 4:3; 5:2) ja mõtisklege, mida te teete, et oma lubadusi pidada. Mida võiksite teha, et sakramenditalituses osaledes oleks Püha Vaimu mõju tugevamalt teiega?

Ristimine (Mn 6:1–3). Mida võite teha, et oleksite vastavalt nendes salmides toodud nõuetele ristimise vääriline ka pärast ristimist? Mida ütlevad need salmid selle kohta, mida tähendab olla Jeesuse Kristuse Kiriku liige?

Mil viisil muudate õpitu põhjal seda, kuidas mõtlete ja osalete nendes talitustes või valmistate teisi nendeks ette? Mispärast on oluline, et neid talitusi viiakse läbi „vastavalt Kristuse käskudele”? (Mn 4:1)

Vt ka evangeeliumiteemat „Ordinances” (Talitused), Gospel Topics, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.topics.churchofjesuschrist.org).



Jeesus õpetas, kuidas talitusi tuleks läbi viia.

MORONI 6:4–9

Jeesuse Kristuse jüngrid hoolitsevad üksteise hingede heaolu eest.

Kuigi on tõsi, et me kõik „teeni[me] välja oma pääste” (Mr 9:27), õpetas Moroni samuti, et kaasuskli-kega tihti kohtumine võib aidata hoida meid õigel

teel (vt Mn 6:4–5). Kui loete kirjakohta Moroni 6:4–9, siis mõtisklege õnnistuste üle, mis saavad meie osaks, kui meid loetakse „Kristuse kiriku rahva hulka” (Mn 6:4). Kuidas võite aidata liikme või juhina muuta enda ja teiste kogemust kirikus rohkem selliseks, nagu Moroni seda kirjeldas?



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moroni 1; Moroni 6:3

Mida tähendab Kristust salata? (Mn 1:2–3) Kuidas võime näidata, et oleme „kindlalt otsustanud teenida teda lõpuni”? (Mn 6:3) Jagage näiteid inimestest, kes on teie teada otsustanud Teda teenida.

Moroni 4:3; Moroni 5:2

Koos perega sakramendipalvete lugemine võib viia aruteluni sellest, kuidas sakramenti aupaklikumalt suhtuda. Pereliikmed võiksid arutada fraase, mis nendes salmides nende jaoks eriti tähendusrikkad on. Samuti võivad nad kirjutada üles oma mõtted nendest fraasidest või joonistada pildi, mis aitab neil Päästjale mõelda. Nad võiksid kirjutatu ja joonistatu koosolekule kaasa võtta, et see aitaks neil mõtteid Kristusele keskendada. Rääkige oma perele, mida teie sakramendi ja Päästja ohverduse vastu tunnete.

Moroni 6:1–4

Mida tähendab, et meil on murtud süda ja kahetsev vaim? (Vt Mn 6:2.) Kuidas aitab see meil ristimiseks valmistuda? Kuidas aitab see meid pärast seda, kui oleme ristitud saanud?

Moroni 6:4–9

Vastavalt nendele salmidele, mis on mõned õnnistused, mis tulevad sellest, et meid loetakse „Kristuse kiriku rahva hulka”? (Mn 6:4) Miks me vajame Kirikut?

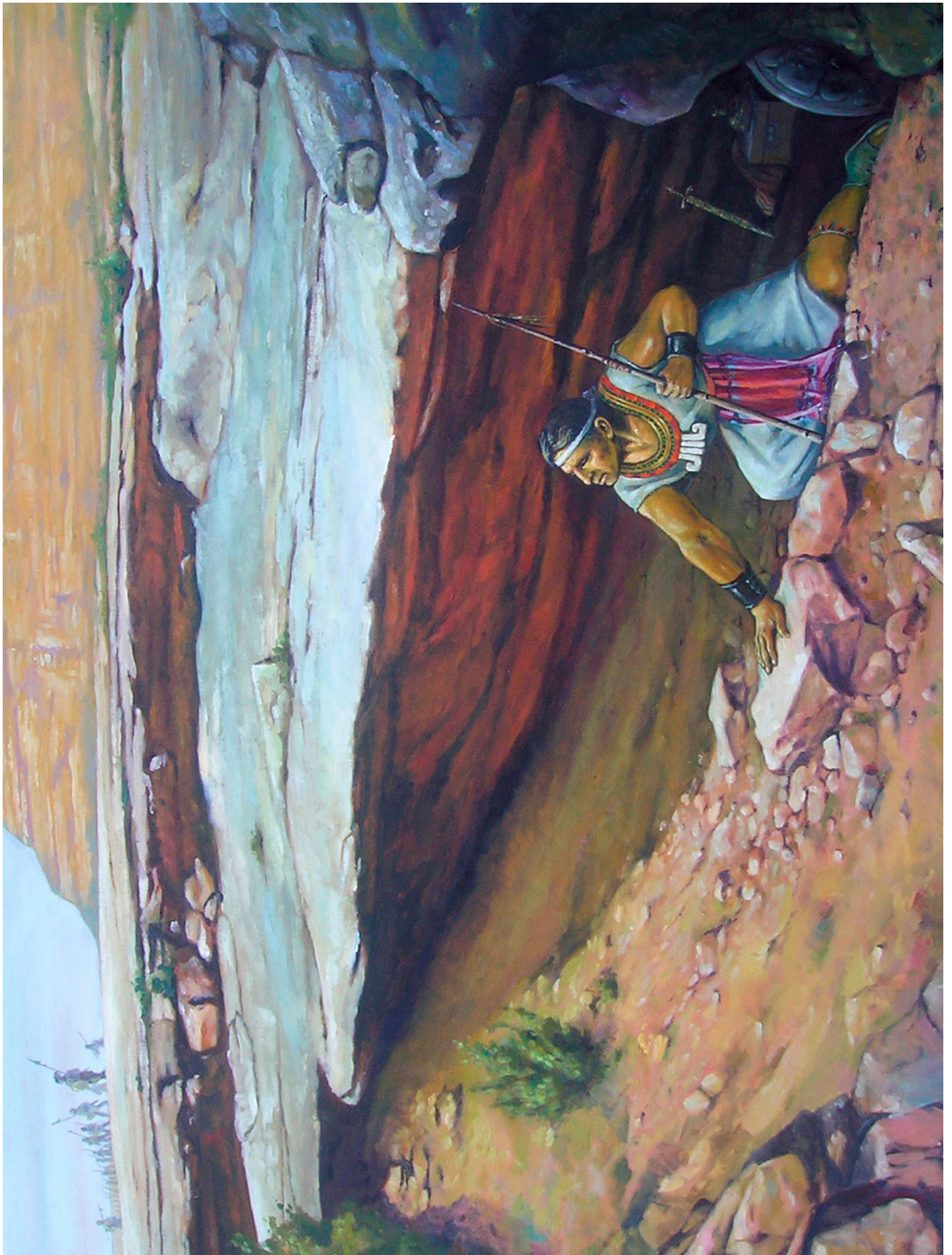
Moroni 6:8

Mida õpetab see salm meelega paranduse kohta? Mida tähendab otsida andestust tõsise kavatsusega? (Vt Mn 6:8.) Laulge koos laulu andestusest, näiteks „Aita mind, Isa” (*Laste lauluraamat*).

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Leidke tõendusi Jumala armastusest. Vanem M. Russell Ballard õpetas: „Evangeliium on armastuse evangeliium – armastus Jumala ja armastus üksteise vastu.” (God’s Love for His Children. – Ensign, mai 1988, lk 59) Kui loete pühakirju, siis võite märkida ära tõendusi Jumala armastusest teie ja kõigi Tema laste vastu.



Jorge Cocco. *Moroni koopas*



Mirreva Teichert (1888–1976), *Moroni: viimane nälgine*, 1949–1951, õli, masoniit, 88 x 119 cm. Brigham Youngi Ülikooli Kunstimuseum, 1969

7.–13. DETSEMBER

Moroni 7–9

„KRISTUS TÕSTKU SIND ÜLES”

Kui uurite peatükke Moroni 7–9, siis pange tähele Püha Vaimu õhutusi ja kirjutage üles, mida Ta teile sosistab. Ta võib õpetada teile, mida peate teadma ja mida tegema.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Enne kui Moroni lõpetas oma viimaste sõnadega ülestähendused, mida me tunneme tänapäeval Mormoni Raamatu nime all, jagas ta kolme sõnumit oma isalt Mormonilt: sõnumit Kristuse rahu armastavatele järgijatele (vt Mn 7:3) ja kahte kirja, mille Mormon oli Moronile kirjutanud. Võib olla kaasas Moroni need sõnumid Mormoni Raamatusse, kuna nägi ette sarnasusi enda ja meie aja ohtudes. Kui need sõnad kirja pandi, oli Nefi rahvas tervikuna teel usust taganemise poole. Paljud neist olid „kaotanud armastuse üksteise vastu” ja tundsid rõõmu „kõigest muust kui see, mis on hea” (Mn 9:5, 19). Ja siiski leidis Mormon põhjust

lootuseks – õpetades meile, et lootus ei tähenda maailma probleemide eiramist või naiivsust nende suhtes; see tähendab, et meil on usku Taevasesse Isasse ja Jeesusesse Kristusesse, kelle vägi on suurem ja igavikulisem kui need probleemid. See tähendab haarata kinni kõigest heast (vt Mn 7:19). See tähendab, et laseme Jeesuse Kristuse lepitusel ja lootusel tema hiilgusele ja igavesele elule puhata meie meeles igavesti (vt Mn 9:25). Ja kuni Kristuse teise tulemise hiilgava päevani tähendab see, et jätkame usinalt töötamist, „et võiksime võita kõige õigemeelsuse vaenlast” (Mn 9:6).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORONI 7:12–20

Kristuse valgus aitab meil teha vahet heal ja halval.

Tänapäeva maailm on täis mõjusaid sõnumeid. Kuidas teada, mis on õiged ja mis valed? Mormoni sõnad kirjakohas Moroni 7 toovad välja mitu põhimõtet, kuidas võime vältida valesti otsustamist (vt Mn 7:18). Kui uurite kirjakohta Moroni 7:12–20, siis leidke tõdesid, mis aitavad teil teada, mis teid Jumalaga lähendab ja mis mitte. Võite kasutada neid tõdesid, et hinnata sõnumeid ja kogemusi, millega sel nädalal kokku puutute, ja seda, kas need kutsuvad teid head tegema (vt Mn 7:13).

Vt ka evangeeliumiteemat „Judging Others” (Teiste üle kohtumõistmine), Gospel Topics, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.topics.churchofjesuschrist.org); Bible Dictionary, märksõna „Light of Christ”.

MORONI 7:20–48

Usuga Kristusesse võime „haarata kinni kõigest heast”.

Kui Mormon oli õpetanud, kuidas eristada head halvast, esitas ta küsimuse, mis tundub kohane ka tänapäeval: „Kuidas on võimalik .. haarata kinni kõigest heast?” – eriti kui vastase kiusatused on nii ahvatlevad (Mn 7:20). Mormoni vastuse võib leida ülejäänud 7. peatükis. Kui loete salme 20–48, siis otsige tõdesid, mis aitavad teil tunda ära kõike head,

mis teil on tänu Jeesusele Kristusele. Kuidas aitab usk Temasse meil leida asju, mis on head? Kuidas võite rohkem haarata kinni headest asjadest?

Vt ka Usuartiklid 1:13.

MORONI 7:44–48

„Ligimesearmastus on Kristuse puhas armastus.”

President Dallin H. Oaks täheldas: „Põhjus, miks ligimesearmastus ei hävi ilmaski ja miks see on tähtsam, kui isegi tema poolt näiteks toodud kõige märkimisväärsamad heateod, on see, et ligimesearmastus, „Kristuse puhas armastus” (Mn 7:47), ei ole *tegu*, vaid *olek* või seisund. .. Ligimesearmastus on miski, milliseks inimene saab.” (The Challenge to Become. – Ensign, nov 2000, lk 34) Kui loete kirjakohta Moroni 7:44–48, siis kaaluge Mormoni kirjeldust ligimesearmastusest ja kuulake Püha Vaimu muljeid; Tema võib aidata teil leida viise, kuidas ennast parandada. Milleks on meil vaja usku ja lootust, et saada ligimesearmastuse andi?

MORONI 9:9

Kas meilt võib röövida meie kõlbelist puhtust ja voorust?

Mormoni kirjeldus nefilaste kohutavatest pattudest on pannud mõnd ekslikult järeldama, et seksuaalvägivalla või väärkohtlemise ohvrid on rikkunud kõlbelise puhtuse seadust. Kuid vanem Richard G. Scott selgitas, et nii see ei ole. Ta õpetas: „Ma tunnistan pühalikult, et kui teiste vägivaldsed ja perverssed teod või verepilastusteod, mis tehti teie tahte vastaselt, teid kohutavalt haavasid, ei ole teie nende eest vastutavad ega pea tundma süüd.” (Healing the Tragic Scars of Abuse. – Ensign, mai 1992, lk 32)

MORONI 9:25–26**Võime leida lootust Kristuses meie olukorrast sõltumata.**

Olles kirjeldanud nähtud pahelisust, ütles Mormon oma pojale, et ta ei kurvastaks. Mis teile Mormoni lootusesõnumi juures muljet avaldas? Mida tähendab teie jaoks, et Kristus tõstab teid üles? Millised Kristuse omadused ja Tema evangeeliumi põhimõtted puhkavad teie meeles ja annavad teile lootust? (Mn 9:25)

Vt ka Dieter F. Uchtdorf. Lootus Jumala valgusele. – 2013. a kevadine üldkonverents.

**Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks**

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moroni 7:5–11

Vastavalt kirjakohtadele Moroni 7:5–11, mispärast on oluline teha õigeid asju õigetel põhjustel? Kuidas võime teada, kas palvetame ja kuuletume Jumala käskudele „tõsise kavatsusega”? (s 6)

Moroni 7:12–19

Kuidas võib Moroni nõuanne aidata meil teha häid valikuid selles, kuidas ja kellega me oma aega veedame? Võite paluda oma pereliikmetel vaadata kodus

ringi ja haarata kinni (vt Mn 7:19) asjadest, mis kutsuvad neid „tegema head ja armastama Jumalat ja teenima teda” (Mn 7:13). Kiitke neid heade asjade eest, mida nad leiavad.

Moroni 7:29

Pärast selle salmi lugemist võiksid pereliikmed rääkida imedest, mida on näinud, või kuidas on näinud Jumala kätt oma elus.

Moroni 8:5–26

Mida mõistsid valesti Jeesuse Kristuse lepituse kohta nefilased, kes ristisid väikeseid lapsi? Mida õpime Mormoni õpetustest lepituse kohta?

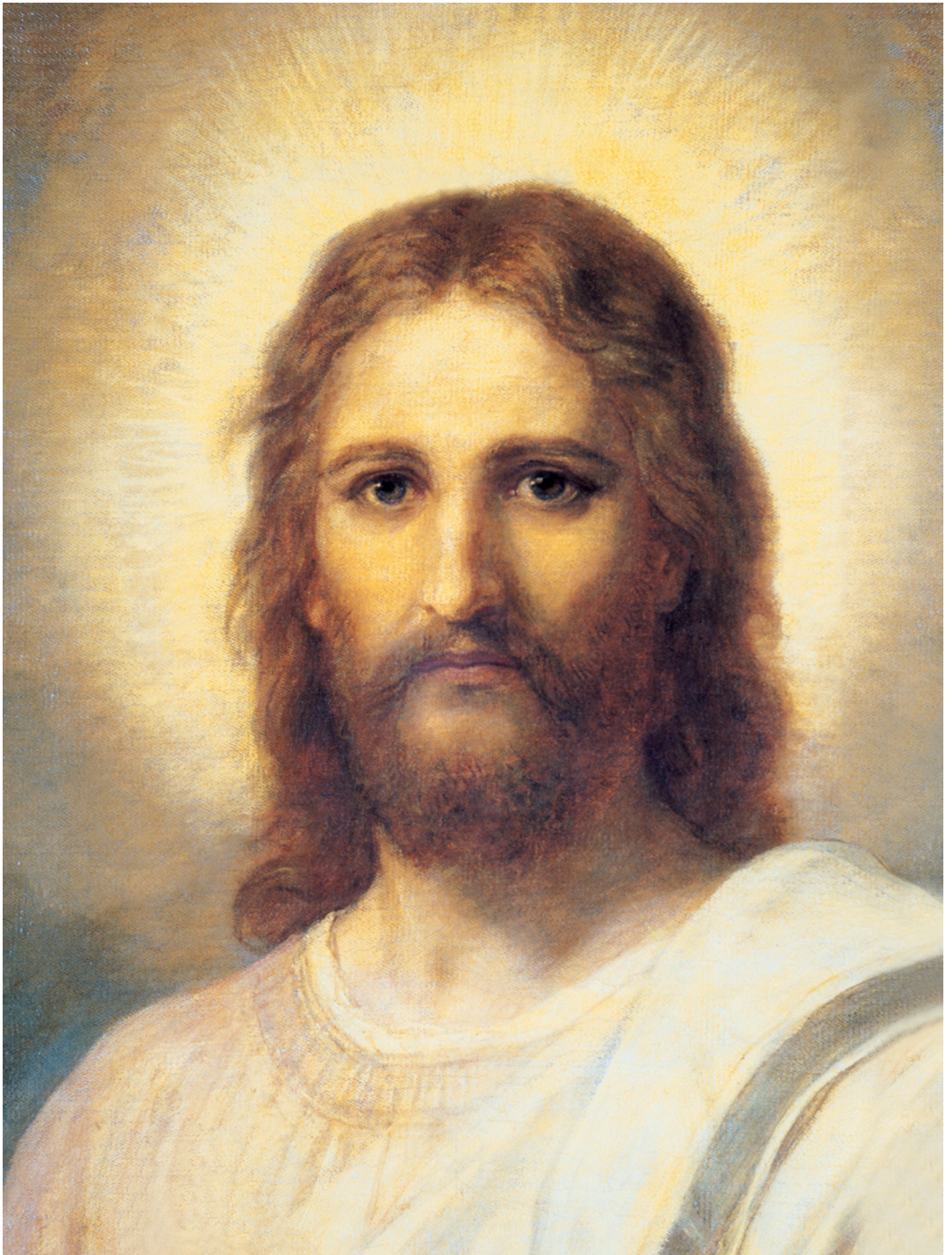
Moroni 8:16–17

Mida tähendab tunda täiuslikku armastust? Kuidas võib see aidata hirmust üle saada? Kuidas aitab see meil tõde julgelt õpetada? Kuidas me seda arendame?

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine**Kasutage muusikat, et kutsuda Vaimu ja õpetada põhiõpetust.**

„Muusikal on piiratu vägi juhtida [meid] suuremale vaimsusele ja evangeeliumile pühendumisele.” (Esimese Presidentkonna eessõna. – Kiriku lauluraamat, lk x) Armastusest rääkiv laul, nagu „Armastage üksteist” (Kiriku lauluraamat, nr 195), võib aidata perekonna arutelu ligimesearmastusest kirjakohtade Moroni 7:44–48.



Heinrich Hofmann. *Päästja Kristuse portree*



Gary L. Kapp. Et te võiksite teada

14.–20. DETSEMBER

Moroni 10

„TULGE KRISTUSE JUURDE JA SAAGE TÄIUSLIKUKS TEMAS”

Kui lõpetate Mormoni Raamatu lugemise, siis otsige soovi korral Pühalt Vaimult taas tunnistust, et see on tõde. Seda tehes pange kirja saadud vaimsed õhutused.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Mormoni Raamat saab alguse Nefi lubadusest näidata meile, et „Issanda õrn halastus saab osaks kõigile neile, kelle ta on välja valinud nende usu pärast” (1Ne 1:20). Raamat lõppeb sarnase sõnumiga Moronilt, kes valmistub ülestähendust pitseerima ja palub meil meenutada, „kui halastav on Issand olnud” (Mn 10:2–3). Isegi kui mõtleme ainult Mormoni Raamatusse ülestähendatud paljudele halastustegudele, annab see palju mõtlemisainest. Millised näited teile meenuvad? Võite mõtiskleda halastava viisi üle, kuidas Jumal Lehi pere üle kõnnumaa ja suurte vete juhatus; õrnale halastusele, mida Ta näitas Enosele, kui tema hing nälgis

andestuse järele; või halastusele, mida ta näitas Alma, Kiriku paadunud vaenlase vastu, kellest sai üks Kiriku kartmatuim kaitsja. Teie mõtted võivad pöörduda ka halastusele, mida ülestõusnud Päästja näitas rahva vastu, kui Ta tervendas nende haiged ja õnnistas nende väikeseid lapsi. Kõige tähtsam on, et see kõik võib meenutada teile, „kui halastav on Issand olnud” teie vastu, sest üks Mormoni Raamatu peamisi eesmärke on kutsuda meid kõiki saama osa Jumala halastusest – seda üleskutset väljendavad Moroni hüvastijätku lihtsad sõnad: „Tulge Kristuse juurde ja saage täiuslikuks temas” (Mn 10:32).



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

MORONI 10:3–7

Me võime teada tõde Püha Vaimu väel.

Kirjakohas Moroni 10:3–7 antud lubadus on muutnud miljonite inimeste elu kogu maailmas. Kuidas on see muutnud teie elu? Moroni kutse on mõeldud teile, püüate te siis saada tunnistust Mormoni Raamatust või juba saadud tunnistust tugevdada. Kui loete kirjakohta Moroni 10:3–7, siis lugege hoolikamalt, kui olete varem teinud. Võiksite uurida igat fraasi, küsides endalt järgnevaid küsimusi: mida see tähendab? Kuidas saaksime seda paremini teha? Milliseid kogemusi on meil sellega seoses? Kuidas on Püha Vaim ilmutanud meile tõde Mormoni Raamatu kohta?

Samuti mõelge kellelegi, kellel oleks vaja kuulda teie tunnistust Mormoni Raamatust. Kuidas võite aidata sel inimesel leida nende enda tunnistust?

MORONI 10:8–25

Ärge eitage Jumala ande.

On palju viise, kuidas inimesed võivad eitada Jumala ande (vt Mn 10:8). Mõni inimene eitab, et need annid üldse eksisteerivad. Teised võivad eitada, et neil on vaimseid ande, kuid näevad neid teistes inimestes. Ja osa eitab oma ande neid lihtsalt hoole tusse jättes või mitte arendades.

Kui loete kirjakohta Moroni 10:8–25, siis leidke tõdesid, mis aitavad teil avastada teie enda vaimseid ande ja kasutada neid suurema väega, et tuua

õnnistusi endale ja teistele. Otsige kaemusi andide kohta, mida Jumal on teile andnud või mida Ta soovib, et te otsiksite. Miks on nii tähtis meeles pidada, et „iga hea and tuleb Kristuselt”? (Mn 10:18)

Samuti kaaluge vanem John C. Pingree noorema nõuannet: „Kuidas me oma andidest teada saame? Me võime uurida oma patriarhaalset õnnistust, küsida neilt, kes meid kõige paremini tunnevad, ja ise ära tunda, milles me loomu poolest head oleme ja mis meile meeldib. Kõige tähtsam on, et me võime küsida Jumalalt (vt Jk 1:5; ÕL 112:10). Tema teab meie ande, kuna Ta andis need meile.” (Mul on sinu jaoks töö. – 2017. a sügisene üldkonverents)

Vt märksõna „Vaimu annid”. – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchChurchofJesusChrist.org.

MORONI 10:30–33

Me võime saada täiuslikuks Jeesuse Kristuse armu kaudu.

Moroni üleskutse tulla Kristuse juurde kaasab endas rohkemat kui Temast õppimist või Temast sagedamini mõtlemist või isegi püüet pidada Tema käske paremini, olgugi et need asjad on tähtsad. Pigem on see üleskutse tulla Kristuse juurde kõige täielikumas mõttes – Tema-sarnaseks saamise kaudu. Kui loete kirjakohta Moroni 10:30–33, siis pange tähele fraase, mis aitavad teil täielikult Kristuse juurde tulla, nagu näiteks „hoiaksite kinni *igast* heast annist”, „keelake endale *kõik* jumalatu” ja muidugi „saage *täiuslikuks* temas” (rõhutus lisatud).

Kuidas on see võimalik? Leidke vastuseid kirjakohtadest Moroni 10:30–33. Mida õhutab Vaim teid tegema, et võiksite täielikumalt „[tulla] Kristuse juurde ja [saada] täiuslikuks temas”?

Vt Omni 1:26; märksõna „Täiuslik”. – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchChurchofJesusChrist.org.



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidata teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

Moroni 10

Lugege seda peatükki koos ja märkige ära iga kord, kui Moroni kasutab sõna *õhutada*. Tehke nimekiri või märkige ära, mida Moroni meid tegema õhutab. Kuidas saame tema õhutusi järgida?

Moroni 10:3

Mida oleme õppinud Issanda halastuse kohta sel aastal Mormoni Raamatut lugedes? Kuidas on Issand meie pere vastu halastav olnud?

Moroni 10:3–5

Pärast nende salmide lugemist võite paluda pere liikmetel jagada, kuidas nad on saanud teada, et Mormoni Raamat on tõsi. Soovi korral laulge koos laulu tõe otsimisest, näiteks „Loen rõõmuga ma pühakirju” (*Laste lauluraamat*). Samuti võite paluda pere liikmetel oma tunnistus perepäevikusse üles kirjutada.

Moroni 10:8–18

On loomulik, et jõulude ajal mõeldakse kingituste saamisele. Teie pere liikmed võiksid pakkida üksteise jaoks kingitusi, mis esindavad Jumala ande, mida mainitakse kirjakohtades Moroni 10:9–16. Need kingitused võivad samuti esindada teisi häid ande, mis tulevad Kristuselt, mida nad üksteises näevad.

Moroni 10:27–29, 34

Pere liikmed võivad jagada, mida nad ütleksid Moronile, kui nad kohtuvad temaga suure Jehoova „meeldiva kohtujärje ees”.

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Isikliku õppimise täiustamine

Otsige Jeesust Kristust. Mormoni Raamatu ja kõigi pühakirjade eesmärk on tunnistada Jeesusest Kristusest. Mida õpite Moroni 10. peatükist Jeesuse Kristuse kohta? Mida tunnete inspiratsiooni teha, et Tema juurde tulla?



Tom Lovell. *Moroni matab plaadid*



Walter Rane. Võtta Jumala Talle

21.–27. DETSEMBER

Jõulud

„TA TULEB MAAILMA OMA RAHVAST LUNASTAMA“

Jõuluaeg on aeg mõtiskleda meie Päästja Jeesuse Kristuse sünni üle ja selle eest tänu väljendada. Kui te sel nädalal Tema sünni ja elu kohta loete, siis mõtelge, kuidas Mormoni Raamatu uurimine selle aasta jooksul on tugevdanud teie tunnistust, et Ta on maailma Päästja. Pange kirja muljed, mida saate.

PANGE OMA MULJED KIRJA _____

Nefist Moronini on iga Mormoni Raamatu prohvet pühendunud pühale eesmärgile, mis on võetud kokku selle raamatu tiitellehel: „Juudi ja pagana veenmiseks, et Jeesus on Kristus.” Üks prohvet nägi Teda kui surelikkusele eelnevat vaimu ja teine nägi nägemuses Tema sünni ja teenimistööd. Üks seisis müüril, et kuulutada tunnistähte Tema sünnist ja surmast ning teine põlvitas Tema ülestõusnud keha ees, katsudes haavajälgi Tema kätes, jalgades ja külje sees. Kõik neist teadsid üht olulist tõde: „Ei ole ühtegi teist teed ega vahendit, mille abil inimene

saab olla päästetud, kui ainult läbi Jeesuse Kristuse lepitava vere, kes .. tuleb lunastama maailma” (Hl 5:9).

Seega jõuluajal, kui usklikud kogu maailmas tähistavad Jumala headust ja armastust, et Ta saatis oma Poja, mõtisklege, kuidas on Mormoni Raamat tugevdanud teie usku Kristusesse. Kui mõtlete Tema sünnile, siis mõtisklege, miks Ta tuli ja kuidas on Tema tulemine muutnud teie elu. Siis võite kogeda tõelist jõulurõõmu – andi, mille Jeesus Kristus teile annab.



Ideid isiklikuks pühakirjauurimiseks

**1. NEFI 11:13–36; MOOSIA 3:5–10;
HEELAMANI 14:1–13; 3. NEFI 1:4–22**

Jeesus Kristus tuli maailma, et olla minu Päästja.

Jõuluajal on saanud traditsiooniks lugeda Uuest Testamendist Päästja sünnilugu, kuid me võime leida liigutavaid prohvetlikke kuulutusi selle püha sündmuse kohta ka Mormoni Raamatust. Näiteks võime leida ettekuulutusi Päästja sünnist ja teenimistööst kirjakohtades 1. Nefi 11:13–36; Moosia 3:5–10; Heelamani 14:1–13 ja 3. Nefi 1:4–22. Milliseid muljeid saate Jeesusest Kristusest, kui loete neid kirjakohti ja mõtisklete Tema sünni tunnustähedede võimalike tähenduste üle? Kuidas tugevdavad teie tunnistust Kristusest ja Tema missioonist nende muistsete prohvetite tunnistused Ameerika mandril?

Vt ka Matteuse 1:18–25; 2; Luuka 2.

**2. NEFI 2:6; ALMA 7:7–13; 11:40; HEELAMANI 5:9;
14:16–17**

Jeesus Kristus on kogu inimkonna Päästja.

Meil poleks mingit põhjust Jeesuse Kristuse sünni tähistada, kui poleks olnud Tema lepitavat ohverdust, mille kaudu Ta päästab meid kõiki patust ja surmast, trööstib meid kannatustes ja aitab meil saada täiuslikuks Temas (vt Mn 10:32). Mida olete õppinud sel aastal Mormoni Raamatust Päästja väest teid lunastada? Kas mõned lood või õpetused on teile eriti hästi meelde jäänud? Kaaluge, mida õpetavad järgmised näited teile Päästja lepitava missiooni kohta: 2. Nefi 2:6; Alma 7:7–13; 11:40 ja Heelamani 5:9; 14:16–17. Mida tunnete inspiratsiooni teha, et näidata Talle oma tänulikkust? Veebilehel (Christmas.ComeUntoChrist.org on ideid, mis aitavad teil algust teha.)

1. NEFI 6:4; 19:18; 2. NEFI 25:23, 26; 33:4, 10

Mormoni Raamat tunnistab Jeesusest Kristusest.

„Teine tunnistus Jeesusest Kristusest” on enam kui lihtsalt Mormoni Raamatu alapealkiri; see kuulutab selle jumalikku eesmärki. Mõtisklege, mida õpite järgnevatest kirjakohtadest Mormoni Raamatu missiooni kohta tunnistada Kristusest: 1. Nefi 6:4; 19:18 ja 2. Nefi 25:23, 26; 33:4, 10.

Soovi korral pange oma päevikusse kirja, kuidas Mormoni Raamatu uurimine selle aasta jooksul on toonud teid Kristusele lähemale. Abiks võivad olla järgnevad soovitusel.

- „Midagi uut, mida ma sel aastal Päästja kohta õppisin, oli ...”
- „Lugedes [salmid, mis räägivad Päästjast] muutis seda, kuidas ma ...”
- „Minu lemmiktegelane [või -lugu] Mormoni Raamatus õpetas mulle, et Päästja ...”



Ideid pere pühakirjauurimiseks ja pereõhtuks

Kui loete koos perega pühakirju, võib Vaim aidada teil teada, milliseid põhimõtteid rõhutada ja arutada, et oma pere vajadustega arvestada. Siin on mõned mõtted.

**1. Nefi 11:13–23; Moosia 3:5–10;
Heelamani 14:1–13; 3. Nefi 1:4–22**

Lastele võib olla meele järele joonistada pilt sellest, mida nad kuulevad, kui loete lugusid Kristuse sünnist ja teenimistööst kirjakohtades 1. Nefi 11:13–23; Moosia 3:5–10; Heelamani 14:1–13 ja 3. Nefi 1:4–22. Seejärel võiksid teie lapsed jutustada kuulnud lugu joonistatud piltide põhjal.

„Tema on kingitus”

Et aidata oma perel keskenduda kingitusele, mille Taevane Isa meile andis, kui saatis oma Poja, võiksite pakkida pildi Jeesusest Kristusest nagu jõulukingi. Pereliikmed võiksid rääkida lemmikjõulukingist, mille nad on saanud või mida loodavad saada. Seejärel võivad nad Kristuse pildi pakist välja võtta ja arutada, kuidas Tema on meie kallihinnaline kingitus. Video „He Is the Gift” (Tema on kingitus) (ChurchofJesusChrist.org) võib aidata arutada, kuidas teie pere võib sel jõuluajal avastada, emmata ja jagada Päästja kingitust.

Teie perele võib samuti tulla kasuks mõelda, mida nad sooviksid Päästjale kinkida – näiteks püüda olla lahkem teiste vastu või saada üle halvast harjumusest. Soovi korral paluge pereliikmetel kirjutada üles ideid, pakkida need ära nagu kingitused ja panna need kingipakid Päästja pildi ümber.

Jõuluvaim

Võib olla tore plaanida tegevusi, mida teie pere võiks teha jõuludele eelnevatel päevadel, et tunda jõuluvaimu, nagu kedagi teenida või laulda koos jõululaule. (Ideede saamiseks külastage veebilehte christmas.ComeUntoChrist.org.)

Lisaideid laste õpetamiseks leiate „Tule, järgne mulle – Algühingule” selle nädala ülevaates.

Õpetamise täiustamine

Üleskutsete täitmise jälgimine. „Kui te küsite, kuidas neil õpitu ajal tegutsemine õnnestus, näitate [oma pereliikmetele], et hoolite neist ja sellest, kuidas evangeelium nende elu õnnistab. Võite samuti anda neile võimalusi kogemusi jagada, mis tugevdab nende pühendumist ja võimaldab neil üksteist evangeeliumi järgi elamisel toetada.” (*Päästja viisil õpetamine*, lk 35)



Judith A. Mehr. *Nefi nägemus neitsi Maarjast*

Kuidas Vaim mulle tunnistab, et Mormoni Raamat on tõde?

Olete ehk kuulnud Moroni lubadust kõikidele, kes loevad Mormoni Raamatut: „Kui te küsite siira südamega, tõsise kavatsusega, uskudes Kristusesse, teeb ta teile [Mormoni Raamatu] kohta ilmsiks tõe Püha Vaimu väel” (Mn 10:4). Aga mida tähendab teada tõde Püha Vaimu väel? Kuidas võime teada, millal Püha Vaim meile kõneleb?

Võib olla abiks teadmine, et Püha Vaim suhtleb meiega viisil, mis on erinev sellest, kuidas oleme harjunud üksteisega suhtlema. Kuid teie Taevane Isa soovib aidata teil Vaimu ära tunda. Ta on andnud teile Mormoni Raamatu, milles mitmed ustavad teenijad kirjeldavad oma kogemusi Issanda hääle kuulmisel.

Näiteks rääkis Nefi oma vendadele, et Issand oli rääkinud nendega „vaikse, tasase häälega”, kuid mitte just häälega, mida nad võiksid kuulda oma kõrvadega. Nefi selgitas, et tema vennad olid „tundetud” ega suutnud „tema sõnu *tunda*” (1Ne 17:45, rõhutus lisatud). Enos kirjeldas vastust oma palvele kui Issanda häält, mis tuli tema meelde (vt En 1:10). Ja mõtisklege nende sõnade üle, mis kirjeldavad taevast kostunud häält, kui ülestõusnud Päästja ilmus Küllusliku maal: „See ei olnud karm hää, samuti ei olnud see vali hää; ometi vaatamata sellele, .. see tungis neile kuni hingepõhjani välja ning pani nende südamed põlema” (3Ne 11:3).

Ehk on teil olnud sarnaseid kogemusi või on teie kogemused olnud hoopis erinevad. Püha Vaim suhtleb erinevatel viisidel ja igaüks meist võib saada ilmutust erineval moel. Ja kui meie elus on Vaim, siis näeme Tema mõju mitmel viisil. Apostel Paulus rääkis Vaimu viljadest, milleks on teiste seas „armastus, rõõm, rahu, pikk meel, lahkus, heatahtlikkus, ustavus, tasadus, kasinus” (Gl 5:22–23).

Järgnevalt on toodud teisi õpetusi ja näiteid Mormoni Raamatust Püha Vaimu kohta. Neid lugedes võite märgata, et Püha Vaim on teiega kõnelenud rohkem, kui olete osanud arvata, tunnistades teile, et Mormoni Raamat on tõepoolest Jumala sõna.

Tänulikkus ja rõõm

Mormoni Raamat saab alguse prohvet Lehhi imeilisest nägemusest. Selles nägemuses antakse talle raamat ja kästakse seda lugeda. Ta täheldas, et „seda lugedes täitus ta Issanda Vaimuga”. See kogemus pani Lehhit kiitma Jumalat tema väe, headuse ja halastuse eest ning Lehhi „hing rõõmustas ja kogu ta süda oli paisunud” (1Ne 1:12, 14–15).

Kas teil on kunagi olnud sarnane kogemus? Kas Mormoni Raamatu lugemine on kunagi täitnud teie südame tänuga Jumala headuse ja halastuse vastu? Kas Mormoni Raamatu kirjakohtad on kunagi pannud teie hinge rõõmustama? Need tunded on Vaimu mõju, mis tunnistavad teile, et sõnad, mida loete, tulevad Jumalalt ja õpetavad Tema tõde.

Muutunud süda

Olles pidanud märkimisväärse jutluse Jeesuse Kristuse lepitusest (vt Mo 2–4), tahtis kuningas Benjamin teada, kas tema inimesed „uskusid sõnu, mida ta oli neile rääkinud”. Rahvas vastas, et usub tema sõnumit. Miks? „Tänu kõigeväelise Issanda Vaimule, mis on põhjustanud meis ehk meie südames vägeva muutuse, nii et meil ei ole enam mingit tahet teha halba, vaid teha pidevalt head” (Mo 5:1–2).

Olete ehk märganud Mormoni Raamatut lugedes sarnast muutust enda südames. Näiteks võisite tunda inspiratsiooni olla parem inimene, pöörduda ära patust või teha kellelegi midagi head. See on see vaimne tunnistus, mida te otsite, et see raamat on Jumala poolt inspireeritud. Sest nagu Mormon õpetas: „Kõik, mis kutsub ja meelstab tegema head ja armastama Jumalat ja teenima teda, on innustatud Jumalast” (Mn 7:13; vt ka 2Ne 33:4, 10; Al 19:33; Et 4:11–12).

Valgustatud meel

Kui Alma soovis aidata soralastel panna proovile tema sõnu, et nad võiksid ise teada, kas tema tunnistus on õige, võrdles ta Jumala sõna seemnega. „Kui te annate koha, et seeme võiks saada külvatud teie südamesse,” selgitas ta, „hakkab see teie rinnas paisuma; ja kui te tunnete neid paisumise liigutusi, siis te hakkate isekeskis ütleva – on paratamatu, et see on hea seeme ehk see sõna on hea, sest see hakkab avardama mu hinge; jah, see hakkab valgustama mu mõistmist; jah, see hakkab olema mulle isuäratav.” (Al 32:27–28)

Te „annate koha” oma südames Mormoni Raamatu sõnadele, kui lubate neil mõjutada oma elu ja juhtida oma valikuid. Ja kuidas need sõnad avardavad teie hinge ja valgustavad teie mõistmist?

Võite tunda, et hakkate saama vaimselt tugevamaks. Võite tunda, et olete teiste vastu armastavam ja avatum. Samuti võite märgata, et mõistate paremini asju, eriti vaimseid asju – just nagu säraks teie meele valgus. Ja võite nõustuda, et Mormoni Raamatu õpetus on „isuäratav”. Sellised tunded võivad aidata teil mõista, et olete tõesti saanud vaimse tunnistuse tõest, nagu Alma kuulutas: „Oo, kas see ei ole siis tõeline? Ma ütlen teile: Jah, kuna see on valgus; ja mis iganes on valgus, on hea, sest see on märgatav, seepärast te peate teadma, et see on hea.” (Al 32:35)

Te ei pea pead vaevama

Need on vaid mõned viisid, kuidas Vaim meiega suhtleb. On veel palju teisi. Otsige jätkuvalt võimalusi kuulata Vaimu häält ja te saate Tema pideva, kinnitava tunnistuse Mormoni Raamatu tõesusest.

President Russell M. Nelson on lubanud: „Te ei pea pead vaevama, mis on tõsi. Te ei pea pead vaevama, keda on turvaline usaldada. Võite saada isikliku ilmutuse kaudu omaenda tunnistuse, et Mormoni Raamat on Jumala sõna, et Joseph Smith on prohvet ja et see on Issanda Kirik. Vaatamata sellele, mida teised võivad öelda või teha, ei saa keegi iial võtta teilt südamesse ja meelde kantud tunnistust sellest, mis on tõsi.” (Ilmutus Kiriku tarvis, ilmutus meie elu tarvis. – 2018. a kevadine üldkonverents)

Selged ja hinnalised tõed

Mormoni Raamat valmistati esile tulema viimsetel aegadel; ajal, mil õpetuse ja Jumala igavese tõe suhtes valitseb laialt levinud segadus. Osa selle raamatu jumalikust eesmärgist, nagu Nefi seda ette nägi, on kinnitada Piibli õigsust, teha „teatavaks need selged ja hinnalised asjad”, mis on sajandite jooksul kaduma läinud, ja teha „teatavaks kõikidele suguharudele, keeltele ja rahvastele, et Jumala Tall on Igavese Isa Poeg ja maailma Päästja” (1Ne 13:40).

Mormoni Raamat avaldab igavesi tõdesid, mis usust taganemise ajal kaduma läksid, ja lisab teise, selgitava tunnistuse paljudele Piiblis õpetatavatele tõdedele. Järgnevalt on toodud vaid mõni nendest tõdedest. Otsige neid ja teisi selgeid ja kallihinnalisi tõdesid, kui te Mormoni Raamatut uurite.

Jumalus

- Taevane Isa, Jeesus Kristus ja Püha Vaim on eraldiseisvad isikud, kes on ühtsed oma eesmärgilt (vt 3Ne 11:32, 36).
- Ülestõusnud Päästjal on käegakatsutav keha (vt 3Ne 11:10–17).

Täiendavad pühakirjakohad Jumalusest: 2. Nefi 31:6–8; Eteri 12:41

Jeesuse Kristuse lepitus

- Jeesus Kristus kannatas meie pattude ja valu pärast, et teada, kuidas meid aidata (vt Al 7:11–13).
- Võime saada täiuslikuks Jeesuse Kristuse armu kaudu (vt Mn 10:32–33).

Täiendavad pühakirjakohad Jeesuse Kristuse lepitusest: 1. Nefi 10:6; 2. Nefi 2:6–9; Jaakobi 4:11–12; Moosia 3:1–19; Alma 34:8–16

Päästmisplaan

- Aadama ja Eeva langemine oli oluline osa Taevase Isa plaanist (vt 2Ne 2:22–27).
- Vastandlikkus oli vajalik, et võiksime kasutada valikuvabadust (vt 2. Nefi 2:11–16).
- Meie üle mõistetakse kohut vastavalt meie tegudele ja meie südame soovidele (vt Al 41:3–7).
- „Tule- ja väävljärv” kujutab sümboliliselt nende inimeste piina, kes meelt ei paranda (vt 2Ne 9:16–19; Mo 3:24–27).

Täiendavad pühakirjakohad päästmisplaanist: 2. Nefi 9:11–26; Alma 22:12–14; 34:31–35; 42:1–26

Usust taganemine ja taastamine

- Suur usust taganemine toimus pahelisuse ja uskmatusetõttu (vt Mr 8:28, 31–41).
- Mormoni Raamat kinnitab tõdesid, mida õpetatakse Piiblis (vt 1Ne 13:19–41; 2Ne 3:12).
- Kristuse Kirikut tuleb kutsuda Tema nimega (vt 3Ne 27:3–9).

Täiendavad pühakirjakohad usust taganemisest: 1. Nefi 13:1–9, 24–29; 2. Nefi 27–28

Täiendavad pühakirjakohad taastamisest: 1. Nefi 14:7–12; 22:7–11; 2. Nefi 3:7–24; 25:17–18

Prohvetid ja ilmutus

- Kõik prohvetid tunnistavad Jeesusest Kristusest (vt Mo 13:33–35).
- Teadmine vaimsetest tõdedest tuleb Püha Vaimu kaudu (vt Al 5:45–47).

- Piibel ei sisalda kogu Jumala sõna (vt 2Ne 29:10–13).
- Ilmutus Jumalalt ei ole meie päevil lõppenud (vt Mr 9:7–9).

Täiendavad pühakirjakohad prohvetitest: 1. Nefi 22:1–2; Moosia 8:16–18; Heelamani 13:24–33

Täiendavad pühakirjakohad ilmutusest: Jaakobi 4:8; Alma 12:9–11; 17:2–3; Moroni 10:5

Preesterlus

- Preesterluse hoidjaid kutsuti ja valmistati ette maailma rajamisest peale (vt Al 13:1–3).
- Inimene peab evangeeliumi kuulutamiseks saada volituse Jumalalt (vt Mo 23:17).

Täiendavad pühakirjakohad preesterlusest: Moosia 18:17–20; Alma 13; Heelamani 10:7

Talitused ja lepingud

- Ristimine on oluline igavese elu saamiseks (vt 2Ne 31:4–13, 17–18).
- Ristimist tuleb sooritada vee alla kastmise teel (vt 3Ne 11:23–27).
- Väikesed lapsed ei vaja ristimist (vt Mn 8:8–12).

- Talitusi peab läbi viima keegi, kellel on korra- kohane volitus, ja Kristuse käskude järgi (vt Mo 18:17–18; 3Ne 11:21–27; Mn 4:1).

Täiendavad pühakirjakohad talitustest: Moosia 18:8–17; 21:33–35; Alma 13:16; 3. Nefi 18:1–11; Moroni 2–6; 8:4–26

Täiendavad pühakirjakohad lepingutest: 2. Nefi 11:5; Moosia 5:1–9; Alma 24:17–18

Abielu ja perekond

- Abikaasad peaksid teineteist armastama (vt Jk 3:5–7).
- Vanemad peaksid kasvatama oma lapsi Issandale (vt 1Ne 7:1).

Täiendavad pühakirjakohad abielust ja perekonnast: 1. Nefi 1:1; 2. Nefi 25:26; Jaakobi 2:23–28; Enose 1:1; Moosia 4:14–15; 3. Nefi 18:21

Käsud

- Issand valmistab meile tee, et viia täide Tema käske (vt 1Ne 3:7).
- Jumal lubab meid õnnistada, kui peame Tema käske (vt Mo 2:22–24).

Täiendavad pühakirjakohad käskudest: 1. Nefi 17:3; 22:30–31; Alma 37:13, 35; 50:20

Kolm tunnistajat

Üle viie aasta – ajast, mil ingel Moroni esimest korda Joseph Smithi külastas, kuni aastani 1829 – oli Joseph ainus inimene, kellel lubati kuldplaate näha. See tõi endaga suurt pahameelt ja tagakiusamist nendelt, kes uskusid, et ta inimesi petab. Seega kujutage ette, millist rõõmu tundis Joseph, kui ta sai Mormoni Raamatut tõlkides teada, et Issand lubab ka teistel plaate näha ja et ka nemad „tunnistavad raamatu ja selle sisu õigsusest” (2Ne 27:12–14; vt ka 2Ne 11:3; Et 5:2–4).

1829. aasta juunis palusid Oliver Cowdery, David Whitmer ja Martin Harris luba saada kolmeks tunnistajaks, kellest Mormoni Raamat prohvetlikult kuulutas. Issand vastas nende soovile (vt ÕL 17) ja saatis ingli neile plaate näitama. Neid mehi tuntakse kui kolme tunnistajat ja nende kirjalik tunnistus on igas Mormoni Raamatus.¹

President Dallin H. Oaks selgitas, miks kolme tunnistaja tunnistus on nii kõitev: „Mormoni Raamatu kolme tunnistaja tunnistus seisab suures väes. Neist kolmest inimesest oli igaühel küllalt põhjust ja võimalusi oma tunnistusest taganeda, kui see oleks olnud vale, või eitada üksikasju, mis võisid valed olla. Nagu on hästi teada, heideti kõik need kolm tunnistajat umbes kaheksa aastat pärast nende tunnistuste avaldamist Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikust välja erinevate erimeelsuste tõttu Kiriku juhtidega või kadeduse pärast. Kõik kolm läksid oma teed ilma, et neil oleks olnud ühist huvi oma tunnistusest lahti ütelda. Kuid kuni oma elu lõpuni – vahemikus 12 kuni 50 aastat pärast nende Kirikust väljaheitmist – ei eitanud ükski neist tunnistajatest oma avaldatud tunnistust ega öelnud midagi, mis oleks selle õigsusele varju heitnud.”²

Kuni oma elu lõpuni jäid kolm tunnistajat kõigutamatuks oma tunnistusele Mormoni Raamatust.

Oliver Cowdery

Pärast Kirikusse ristitud saamist ja vahetult enne surma kohtus Oliver misjonäriaga, vanem Jacob Gatesiga, kes oma teekonnal misjonile Inglismaale läks läbi Richmondist Missouri osariigis. Vanem Gates küsis Oliverilt tema tunnistuse kohta Mormoni Raamatust. Vanem Gatesi poeg kirjeldas Oliveri reaktsiooni.

„Tema selline küsitlemine paistis Oliveri sügavalt puudutavat. Ta ei vastanud sõnagi, vaid tõusis oma istmelt, läks raamaturiigi juurde, võttis sealt Mormoni Raamatu esimese väljaande, avas selle kolme tunnistaja tunnistuse lehelt ja luges kõige põhjalikumal viisil ette sõnad, mille alla ta oli kirjutanud oma nime peaaegu kakskümmend aastat varem. Vaatates mu isa, ütles ta: „Jacob, ma tahan, et sulle jääks meelde, mida ma sulle ütlen. Ma olen suremas ja mis kasu oleks mulle valetamisest? Ma tean, et Mormoni Raamat tõlgiti Jumala anni ja väega. Minu silmad nägid, minu kõrvad kuulsid ja minu arusaamist puudutati, ning ma tean, et see, millest ma tunnistasin, on õige. See ei olnud uni, ei mingi tühine ettekujutus – see oli tõeline.””³

David Whitmer

Oma elu lõpu poole kuulis David Whitmer kuulujutte, et oli ütelnud lahti oma tunnistusest Mormoni Raamatu kohta. Vastuseks nendele süüdistustele kinnitas David oma tunnistust kirjas, mis avaldati kohalikus ajalehes *Richmond Conservator*:

„Et kogu maailm võiks teada tõde, soovin ma nüüd, mil seisan piltlikult öeldes elu loojangul, ja hirmust Jumala ees, teha avaliku avalduse:

„Et mina ei ole iial, ühelgi ajal eitanud seda kaua aega tagasi selles raamatus avaldatud tunnistust. Mitte osakestki sellest. Need, kes mind kõige

paremini tunnevad, teavad, et olen alati selle tunnistuse juurde jäänud, ja et ükski inimene ei saaks vääriti aru ega kahtleks, milline on mu seisukoht selles küsimuses praegu, kinnitan ma taas, et kõik mu avaldused on õiged, nagu tookord, mil need tegin ja need avaldati.

Kellel kõrvad on, see kuulgu, see polnud mingi pettekujutelm! Mis on kirjutatud, on kirjutatud – ja kes seda loeb, see mõistku.”⁴

Martin Harris

Nagu Oliver Cowdery, lahkus ka Martin Harris mõneks ajaks Kirikust, kuid sai lõpuks uuesti ristitud. Vanas eas kandis ta Mormoni Raamatut kaenla all ja tunnistas selle õigsusest kõigile, kes kuulasid: „Ma tean, et Mormoni Raamat on tõepoolest tõsi. Ja kui ka kõik inimesed selle tõde eitavad, ei julge mina seda teha. Kindel on mu süda. Kindel on mu süda, oh Jumal! Ma ei või teada tõesemalt või kindlamalt, kui ma seda tean.”⁵

Martini tuttav George Godfrey kirjutas: „Mõni tund enne tema surma .. küsisin [Martinilt], kas ta ei arva, et selles, mida räägiti Mormoni Raamatu saamisloost, oli või vähesel määral pettust ja valelikkust, ja ta vastas, nagu oli seda alati teinud, .. ning ütles: „Mormoni Raamat ei ole pettus. Ma tean, mida tean. Ma olen näinud, mida olen näinud, ja olen kuulnud, mida olen kuulnud. Olen näinud kuldplaate, millelt Mormoni Raamat kirjutati. Minule ja teistele ilmus ingel ning tunnistas ülestähenduse õigsusest, ja kui ma oleksin olnud nõus valetunnistust andma ja oma tunnistust eitama, siis oleksin olnud rikas mees, kuid ma ei võinud tunnistada midagi peale selle, mida olen öelnud ja mida praegu ütlen, sest need asjad on tõde.””⁶

„Nii paljude tunnistajate suuga, nagu ta seda heaks peab”

Kolme tunnistaja tunnistused on eriti muljet avaldavad, arvestades nende kogemusi nii Kirikus kui ka Kirikust eemal olles.⁷ Kuid kõigest hoolimata ei lakanud Oliver, David ja Martin kunagi tunnistamast sellest, mida olid kogenud, ning kinnitamast, et Mormoni Raamat tõlgiti Jumala annii ja väega. Ja nemad polnud ainsad.

Muistsel ajal kuulutas Nefi: „Issand Jumal jätkab raamatu sõnade esiletoomist; ja nii paljude tunnistajate suuga, nagu ta seda heaks peab, kinnitab ta oma sõna” (2Ne 27:14). Lisaks prohvet Joseph Smithile ja kolmele tunnistusele valis Issand samuti kaheksa tunnistajat, kellele plaate näidati. Nende tunnistus on samuti lisatud Mormoni Raamatusse. Nagu Oliver, David ja Martin, jäid ka kaheksa tunnistajat kindlaks oma tunnistusele Mormoni Raamatust ja kuldplaatidest.

William E. McLellin oli üks algusaegadel Kirikusse pöördunu, kes tundis mitut Mormoni Raamatu tunnistajat isiklikult. William lahkus lõpuks Kirikust, kuid teda mõjutasid jätkuvalt nende tunnistajate köitvad tunnistused.

Oma elu lõpu poole kirjutas McLellin: „Nüüd ma küsiksin, mida teha selle ustavate tunnistajate pilvega, kes jagavad nii loogilist ja samas pühalikku tunnistust? Need mehed nägid oma elu parimates aastates nägemust inglist ja jagasid oma tunnistust kõigile inimestele. Ja kaheksa meest nägid plaate ja katsusid neid. Seega teadsid kõik need mehed, et asjad, millest nad kuulutasid, olid tõesti õiged. Ja seda, kui nad olid noored, ja nüüd, kui nad on vanad, kuulutavad nad sama asja.”⁸

Kuigi meie pole kuldplaate näinud, nagu neid nägid kolm tunnistajat, võime ammutada jõudu nende tunnistusest. Isegi kui nende hea nimi küsimuse alla seati ja nende turvalisust ja elu ähvardati nende tunnistuse pärast, jäid need ausameelsed mehed vapralt ustavaks oma tunnistusele kuni lõpuni välja.

1. Lugege nende kogemusest teoses „Pühad: Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku lugu”, 1. kd, „Tõe lipp”, 1815–1846 (2018), lk 73–75.
2. Dallin H. Oaks. The Witness: Martin Harris. – Ensign, mai 1999, lk 36.
3. Jacob F. Gates. Testimony of Jacob Gates. – Improvement Era, märts 1912, lk 418–419.
4. In Lyndon W. Cook, toim David Whitmer Interviews: A Restoration Witness (1991), lk 79.
5. Mitchell K. Schaefer. The Testimony of Men: William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses. – *BYU Studies*, 50. kd, nr 1 (2011), lk 108.
6. George Godfrey. Testimony of Martin Harris. (Avaldamata käsikiri), tsiteeriti teoses Eldin Ricks, The Case of the Book of Mormon Witnesses (1961), lk 65–66.
7. Näiteks vt *Saints*, 1. kd, lk 182–183.
8. Schaefer. Testimony of Men. lk 110.

Soovituslik muusika peredele

Pered võivad soovi korral kasutada järgmiseid kirikulaule ja lastelaule perega pühakirju uurides või pereõhtul, et toetada Mormoni Raamatu õpetust. Lapsed laulavad paljusid nendest lauludest Algühingu tundides ja lauluajal.

Jaanuar

30. detsember – 5. jaanuar (Mormoni Raamatu sissejuhatavad leheküljed): „Mormoni Raamatu lood” (*Laste lauluraamat*, lk 62–63)

6.–12. jaanuar (1. Nefi 1–7): „Pea käske” (*Laste lauluraamat*, lk 68–69)

13.–19. jaanuar (1. Nefi 8–10): „Loen rõõmuga ma pühakirju” (*Laste lauluraamat*, lk 66)

20.–26. jaanuar (1. Nefi 11–15): „Raudkäsipuu” (*Kiriku lauluraamat*, nr 173)

Veebruar

27. jaanuar – 2. veebruar (1. Nefi 16–22): „Nefi julgus” (*Laste lauluraamat*, lk 64–65)

3.–9. veebruar (2. Nefi 1–5): „Au olgu mehel” (*Kiriku lauluraamat*, nr 19)

10.–16. veebruar (2. Nefi 6–10): „Mind Päästja armastab” (*Laste lauluraamat*, lk 42–43)

17.–23. veebruar (2. Nefi 11–25): „Mul’ meeldib näha templit” (*Laste lauluraamat*, lk 99)

Märts

24. veebruar – 1. märts (2. Nefi 26–30): „Püha Vaim” (*Laste lauluraamat*, lk 56)

2.–8. märts (2. Nefi 31–33): „Kui saan kord ristitud” (*Laste lauluraamat*, lk 53)

9.–15. märts (Jaakobi 1–4): „Tark mees ja rumal mees” (*Laste lauluraamat*, lk 132)

16.–22. märts. (Jaakobi 5–7): „Õigesti tee, sammu tõe teel” (*Laste lauluraamat*, lk 80)

23.–29. märts (Enose – Mormoni sõnad): „Lapse palve” (*Laste lauluraamat*, lk 6)

Aprill

30. märts – 12. aprill (Ülestõusmispühad): „Usk” (*Laste lauluraamat*, lk 50)

13.–19. aprill (Moosia 1–3): „Olen aidates rõõmus” (*Laste lauluraamat*, lk 108b)

20.–26. aprill (Moosia 4–6): „Armastage üksteist” (*Laste lauluraamat*, lk 74)

Mai

27. aprill – 3. mai (Moosia 7–10): „Mormoni Raamatu lood” (*Laste lauluraamat*, lk 62)

4.–10. mai (Moosia 11–17): „Ma olen vapper” (*Laste lauluraamat*, lk 85)

11.–17. mai (Moosia 18–24): „Ristimine” (*Laste lauluraamat*, lk 54)

18.–24. mai (Moosia 25–28): „Aita mind, Isa” (*Laste lauluraamat*, lk 52)

25.–31. mai (Moosia 29 – Alma 4): „Tunnistus” (*Kiriku lauluraamat*, nr 85)

Juuni

1.–7. juuni (Alma 5–7): „Järgnege mulle” (*Kiriku lauluraamat*, nr 70)

8.–14. juuni (Alma 8–12): „Ma Issandat nüüd misjonil teenin” (*Laste lauluraamat*, lk 92–93)

15.–21. juuni (Alma 13–16): „Järgi prohvetit”
(*Laste lauluraamat*, lk 58–59)

22.–28. juuni (Alma 17–22): „Ma tahaks juba olla misjonär” (*Laste lauluraamat*, lk 90)

Juuli

29. juuni – 5. juuli (Alma 23–29): „Tervise ja toidu eest” (*Laste lauluraamat*, lk 18a)

6.–12. juuli (Alma 30–31): „Taevasa armastab mind” (*Laste lauluraamat*, lk 16–17)

13.–19. juuli (Alma 32–35): „Usk” (*Laste lauluraamat*, lk 50–51)

20.–26. juuli (Alma 36–38): „Kui ma uurin pühakirju” (*Kiriku lauluraamat*, nr 174)

August

27. juuli – 2. august (Alma 39–42): „Meeleparandus” (*Laste lauluraamat*, lk 139)

3.–9. august (Alma 43–52): „Taevalik kodu maa peal” (*Laste lauluraamat*, nr 185)

10.–16. august (Alma 53–63): „Ma Issandat nüüd misjonil teenin” (*Laste lauluraamat*, lk 92)

17.–23. august (Heelamani 1–6): „Vaikne tasane hääl” (*Laste lauluraamat*, lk 146)

24.–30. august (Heelamani 7–12): „Järgi prohvetit” (*Laste lauluraamat*, lk 58–59)

September

31. august – 6. september (Heelamani 13–16): „Mormoni Raamatu lood” (*Laste lauluraamat*, lk 62)

7.–13. september (3. Nefi 1–7): „Kui Jeesus ma olla püüan” (*Laste lauluraamat*, lk 40–41)

14.–20. september (3. Nefi 8–11): „Ta saatis Oma Poja” (*Laste lauluraamat*, lk 20)

21.–27. september (3. Nefi 12–16): „Tark mees ja rumal mees” (*Laste lauluraamat*, lk 132)

Oktoober

28. september – 11. oktoober (3. Nefi 17–19): „Tasases harduses” (*Laste lauluraamat*, lk 11)

12.–18. oktoober (3. Nefi 20–26): „Igavene pere” (*Laste lauluraamat*, lk 98)

19.–25. oktoober (3. Nefi 27–4. Nefi): „Jeesuse Kristuse Kirik” (*Laste lauluraamat*, lk 48)

November

26. oktoober – 1. november (Mormoni 1–6): „Armasta ligimest” (*Laste lauluraamat*, lk 39)

2.–8. november (Mormoni 7–9): „Seisa tõe eest” (*Laste lauluraamat*, lk 81)

9.–15. november (Eteri 1–5): „Pea, õlad, puusad, põlv” (*Laste lauluraamat*, lk 129a)

16.–22. november (Eteri 6–11): „Ma tänan Sind, Isa” (*Laste lauluraamat*, lk 9)

23.–29. november (Eteri 12–15): „Usk” (*Laste lauluraamat*, lk 50)

Detsember

30. november – 6. detsember (Moroni 1–6): „Aita mind, Isa” (*Laste lauluraamat*, lk 52)

7.–13. detsember (Moroni 7–9): „Ma järgin Jumala plaani” (*Laste lauluraamat*, lk 8)

14.–20. detsember (Moroni 10): „Loen rõõmuga ma pühakirju” (*Laste lauluraamat*, lk 66)

21.–27. detsember (Jõulud): „Kui Jeesuslaps sündis” (*Laste lauluraamat*, lk 26)

VIIMSE AJA PÜHADE
JEESUSE KRISTUSE
KIRIK

