

# 透過聖約和教儀與救主 緊密相連



## 區域議會、協調議會和傳道部、支聯會、支會及分會議會的訓練大綱

在接受這項指導時，你會看到並聽到在透過聖約和教儀與救主緊密相連的這條道路上，天父的兒女處在不同階段的經驗。你會聽到愛、分享和邀請如何幫助了他們在聖約道路上快樂地前進。你可能會了解到分享福音、聖殿和家譜事工，以及照顧困苦者，如何都能在這方面發揮其作用。但更重要的是，你可能會注意到這些事情如何都「在基督裏面同歸於一」（以弗所書1：10）。

### 人生第1階段：兒童

觀看喬依·瓊斯會長與兒童的影片，然後討論你會去做哪些事，來幫助兒童在聖約道路上與救主緊密相連。

- 在觀看這段影片時，聖靈教導了我們什麼？
- 當兒童努力去分享福音時，愛、分享和邀請的原則如何能幫助他們？
- 服務如何能幫助兒童在受洗後繼續走在聖約道路上？



### 人生第2階段：青少年

觀看邦妮·高登會長和倫兆勳會長與青少年的影片，然後討論你會去做哪些事，來幫助青少年在聖約道路上與救主緊密相連。

- 我們要如何幫助青少年遵守洗禮聖約，並為聖約道路上的下一步作好準備？
- 愛、分享和邀請的原則，如何能幫助青少年參與聖殿和家譜事工？
- 我們如何在青少年與救主建立密切連結的過程中，幫助他們感受到希望和歸屬感？

### 人生第3階段：年輕成人

觀看馬可·裴斯會長與年輕成人的影片，然後討論你會去做哪些事，來幫助年輕成人在聖約道路上與救主緊密相連。

- 我們能從別人對我們所提供的愛、分享和邀請中學到什麼？
- 在年輕成人變得更加自立，更常為人服務的過程中，我們要如何幫助他們感受到希望和歸屬感？我們要如何幫助他們了解到，主的教會需要他們？
- 有意義的教會活動和樂於助人的領袖，在年輕成人與救主建立密切連結的過程中扮演什麼角色？

### 人生第4階段：成人

觀看琴恩·賓翰會長與成人的影片，然後討論你會去做哪些事，來幫助成人在聖約道路上與救主緊密相連。

- 即使在艱困的時刻，我們的聖約如何帶來醫治，並幫助我們繼續走在這條道路上？
- 我們找到了哪些方法，來幫助成員透過聖約和教儀將自己和他人與救主相連結？
- 培養靈性自立能如何幫助我們去愛、分享和邀請？

給區域議會、協調議會和傳道部、支聯會、支會及分會議會的資源

## 兒童和青少年

### 兒童和青少年：概覽

「兒童和青少年」計畫的目的是要加強新生一代對耶穌基督的信心，幫助兒童、青少年和他們的家庭在面對人生的挑戰時，遵循聖約的道路向前邁進。它能幫助兒童和青少年在日常生活中參與以色列的聚集，以及救恩和超升的事工。這項計畫是以家庭為中心，由教會從旁輔助。



### 對新生一代的期望

「兒童與青少年」計畫以許多方式幫助新生的一代成長，包括透過啓示、選擇權和人際關係。個人在運用選擇權並自行選擇成長的機會時，會學習到接受個人啓示，以及將啓示付諸行動。青少年在定額組和班級會長團中學習領導時，也會學到這些事情。當青少年一同工作和服務，並逐漸了解到他們有歸屬感，而且主的事工需要他們時，他們就會與家人、領袖以及同年齡的人建立關係。

### 我們今日該從何處著手開始？

我們邀請兒童、青少年、他們的父母和領袖承諾或再次承諾，透過參與救主的事工來變得更像祂。這些努力不需要很困難！以下是開始進行的一些簡單方法：

#### 父母

- 聚集家人一起研讀福音。來跟從我這項資源會有所幫助。不妨討論聖約、啓示、選擇權和教長祝福等主題。
- 規劃一項家庭活動。你如何能安全地為鄰里或社區裡的人服務？如果可以使用，「JustServe」網站可以協助你找到一些點子。
- 與每位兒女個別談話，討論他們的興趣，談談他們想要如何成長。幫助並支持他們進行個人發展。談談他們已經訂下或想要努力的目標。

#### 初級會領袖

- 了解兒童的家庭情況，並尋求啓示來個別幫助他們。
- 開始以面對面或線上的方式舉行星期日聚會和初級會活動（若安全且經過核准）。
- 不要擔心把個人目標與活動連結在一起！你應該專注在與兒童和他們的家人建立連結和造福他們——特別是當他們需要幫助或請求幫助時。

## 青少年的成人領袖

- 開始以面對面或線上的方式舉行星期日聚會以及定額組和班級活動（若安全且經過核准）。鼓勵青少年熟記新的女青年主題和亞倫聖職定額組主題，並在聚會開始時，複誦新的主題。
- 召喚及按手選派定額組和班級會長團，並增強這些會長團的力量。協助他們定期舉行會長團會議，以及規劃和帶領星期日的聚會和活動。舉行支會青少年議會，並鼓勵參與傳道以及聖殿和家譜協調會議。必要時，為會長團提供指導和支援，但不插手接管。運用定額組會長團和班級會長團資源來協助會長團學習領導技能。
- 規劃和舉辦2021年的青少年露營活動和青年大會，務必要遵循安全指導方針。
- 不要擔心把個人目標與活動連結在一起！把精力放在與青少年建立連結。也可以協助定額組和班級會長團，將活動與青少年的需求作連結。

如需更多資訊，見[CHILDRENANDYOUTH.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG](http://CHILDRENANDYOUTH.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG)。

# 成人

## 年輕單身成人聚集地點

總會會長團已核准各區域根可根該區域的需求，為年輕單身成人建立聚集地點。聚集地點是現有設施（例如教堂或福音研究所大樓）中的指定地點，年輕單身成人和他們的朋友可以在那裡聚在一起，參與下列某些或全部的活動（根據當地的需求和資源）：

- 宗教教育與福音學習（包括福音研究所）
- 服務和社交活動
- 聖殿和家譜活動
- 自立和教育機會
- 傳道和社區外展活動
- 其他教會計畫



所有的聚集地點都必須由區域會長團核准，並且由支聯會會長和主教負責督導。

## 年輕單身成人和單身成人的召喚

最近在政策方面的變更和澄清，解除了對於單身成員在主的教會裡，服務的機會有所限制的可能誤解和錯誤傳統。這些政策的變更和澄清，是由總會會長團和十二使定額組核准，並納入總指導手冊，說明年輕單身成人和單身成人可以因為在許多召喚上服務——包括擔任支聯會和支會領袖——而蒙受祝福，並且造福他人。這些政策現在已在所有的教會單位中生效，包括年輕單身成人單位和單身成人單位。在年輕單身成人和單身成人單位中，對於年輕單身成人和單身成人在支聯會會長團、主教團和支聯會慈助會會長團服務的限制，已經解除。

單身成員可以擔任領導職位，包括支會和支聯會的組織會長團、長老定額組會長團、主教團諮理、高級諮議和支聯會會長團諮理。

## 需要並歡迎所有的人——愛、分享和邀請

當成員難以感受到歸屬感時，有時候領袖和其他人會在無意間說出一些話，使得這些成員更加認為自己無法融入或不被需要。

記住以下這些關於愛、分享和邀請的真理，有助於歡迎所有的人在耶穌基督的教會裡活躍、獲得交誼和找到歸屬感：

- 每個人都是神所鍾愛的孩子，具有神聖的特性及目標。除了應許給忠信者永恆祝福之外，神也希望在今生祝福祂的兒女。
- 建立神國度的這項事工，需要祂的每位兒女。
- 若要幫助某人感受到歸屬感，覺得被需要，就要先以愛為開始。仔細聆聽，好了解他（她）的經驗，不要認定你已經知道或了解。
- 我們無法回答自己或他人在人生中所面對的一切問題。例如，我們並不知道一個人面臨某種挑戰的各種原因。
- 保持開放的心胸，不要論斷。歡迎每個人，無論他（她）在這旅程的什麼地方。主動提供幫助，並專注於這項真理：教會中每個人都是被需要的。
- 如果你無意間說了一些傷人的話，不要帶著防禦心態；要道歉，接著尋求寬恕和努力改進。



關於幫助處於特定情況下的成員的資料，見 [COUNSELINGRESOURCES.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG](https://www.churchofjesuschrist.org/counselingresources)。

### 有所幫助的話

- 歡迎！我們愛你而且需要你。謝謝你來這裡。
- 請分享你的經驗來教我。你希望我了解什麼？
- 無論你在這旅程的什麼地方，我們都歡迎你，也需要你。我們可以幫什麼忙？你可以怎樣幫助我們？
- 神希望你現在就感到快樂。祂的福音能為祂所有的兒女帶來希望和快樂。

