

Bundet til Frelseren gjennom pakter og ordinanser



OPPLÆRINGSOVERSIKT FOR OMRÅDE-, KOORDINASJONS-, MISJONS-, STAVS-, MENIGHETS- OG GRENSRÅD

Under denne undervisningen vil dere se og høre erfaringer fra vår himmelske Faders barn som befinner på forskjellige steder langs stien for å bli bundet til Frelseren gjennom pakter og ordinanser. Dere vil få høre hvordan det å vise kjærlighet, dele og innby har hjulpet dem fremover på paktens sti med glede. Dere gjenkjenner kanskje hvordan både det å dele evangeliet, tempel- og slektshistoriearbeid og omsorg for de trengende, spiller en rolle. Fremfor alt vil dere kunne legge merke til hvordan alt dette skal "samle[s] ... til ett i Kristus" (Efeserne 1:10).

LIVSSTADIUM 1: BARN

Se **videoen med president Joy D. Jones og barn**, og drøft deretter hva dere vil gå og gjøre for å hjelpe barna å binde seg til Frelseren på paktens sti.

- Hva lærte Ånden oss mens vi så denne videoen?
- Hvordan er prinsippene vise kjærlighet, dele og innby til hjelp for barn når de forsøker å dele evangeliet med andre?
- Hvordan hjelper tjeneste barn å holde seg på paktens sti etter dåpen?



LIVSSTADIUM 2: UNGDOM

Se **videoen med president Bonnie H. Cordon og president Stephen J. Lund og ungdommer**, og drøft deretter hva dere vil gå og gjøre for å hjelpe ungdommene å binde seg til Frelseren på paktens sti.

- Hvordan kan vi hjelpe de unge å holde sine dåpspakter og forberede seg til neste steg på paktens sti?
- Hvordan er prinsippene vise kjærlighet, dele og innby til hjelp for ungdom når de deltar i tempel- og slektshistoriearbeid?
- Hvordan kan vi hjelpe ungdommene å føle håp og tilhørighet når de blir bundet til Frelseren?

LIVSSTADIUM 3: UNGE VOKSNE

Se **videoen med president Mark L. Pace og unge voksne**, og drøft deretter hva dere vil gå og gjøre for å hjelpe unge voksne å binde seg til Frelseren på paktens sti.

- Hva lærer vi av den kjærlighet, deling og innbydelse som andre tilbyr oss?
- Hvordan kan vi hjelpe unge voksne å føle håp og tilhørighet når de i større grad blir selvhjulpne og tjener andre? Hvordan kan vi hjelpe dem til kunnskapen om at det er behov for dem i Herrens kirke?
- Hvilken rolle spiller Kirkens aktiviteter og omsorgsfulle ledere for å binde unge voksne til Frelseren?

LIVSSTADIUM 4: VOKSNE

Se **videoen med president Jean B. Bingham og voksne**, og drøft deretter hva dere vil gå og gjøre for å hjelpe voksne å binde seg til Frelseren på paktens sti.

- Hvordan fører våre pakter helbredelse med seg og hjelper oss å holde oss på stien – selv i vanskelige tider?
- Hvilke måter har vi funnet som hjelper medlemmene å binde seg selv og andre til Frelseren gjennom pakter og ordinanser?
- Hvordan hjelper utvikling av åndelig selvhjulpnehet oss å vise kjærlighet, dele og innby?

For barn og ungdom.

BARN OG UNGDOM – OVERSIKT

Programmet Barn og ungdom er utformet for å styrke den oppvoksende generasjons tro på Jesus Kristus og hjelpe barn, ungdom og deres familie i deres fremgang på paktens sti i møte med livets utfordringer. Det hjelper barn og ungdom i deres innsats for å delta i Israels innsamling og arbeidet med frelse og opphøyelse i hverdagen. Det er sentrert i hjemmet og støttes i kirken.



HÅP FOR DEN OPPVOKSENDE GENERASJON

Programmet Barn og ungdom hjelper den oppvoksende generasjon å vokse på mange måter, blant annet gjennom åpenbaring, handlefrihet og relasjoner. Enkelt personer lærer å motta og handle ifølge personlig åpenbaring når de utøver handlefrihet og velger sine egne vekstmuligheter. Dette skjer også når ungdom lærer å lede i quorums- og klassepresidentskaper. De utvikler relasjoner med sin familie, sine ledere og andre på sin egen alder når de arbeider og tjener sammen og forstår at de hører til og at det er behov for dem i Herrens verk.

HVOR SKULLE VI BEGYNNE I DAG?

Vi oppfordrer barn, ungdom og deres foreldre og ledere til å forplikte seg eller forplikte seg på nytt til å bli mer lik Frelseren ved å delta i hans verk. Denne innsatsen trenger ikke å være vanskelig! Her er noen enkle utgangspunkter:

Foreldre

- Samle familien til studium av evangeliet. Ressurser fra *Kom, følg med meg* kan være til hjelp. Dere kan vurdere om dere skal ha drøftinger om emner som pakter, åpenbaring, handlefrihet og patriarkalske velsignelser.
- Planlegg en familieaktivitet. Hvordan kan dere trygt yte tjeneste for noen i nabolaget eller lokalsamfunnet deres? Der det finnes kan JustServe hjelpe deg med å finne forslag.
- Ha samtaler på tomannshånd med hver sønn og datter. Drøft deres interesser, og snakk om hvordan de ønsker å vokse. Hjelp og støtt dem med personlig utvikling. Spør dem om hvilke mål de har satt seg eller ønsker å arbeide med.

Ledere i Primær

- Kjenn barnas hjemmesituasjon, og søk åpenbaring for å hjelpe dem som enkelt personer.
- Begynn å holde søndagsmøter og Primær-aktiviteter ved å møte sammen fysisk eller virtuelt (når det er trygt og tillatt).
- Ikke bekymre deg for å koble den enkeltes mål til aktivitetene! Deres fokus er på å skape kontakt med og velsigne barn og deres familie – spesielt når de trenger eller ber om hjelp.

Voksne ungdomsledere

- Begynn å holde søndagsmøter og quorums- og klasseaktiviteter ved å møte sammen fysisk eller virtuelt (når det er trygt og tillatt). Oppfordre ungdommene til å lære utenat og innlede møter med de nye temaene for Unge kvinner og Det aronske prestedømmes quorumer.
- Gi kall, beskikk, og gi quorums- og klassepresidentskaper myndighet. Hjelp dem å avholde regelmessige presidentskapsmøter og planlegge og lede søndagsmøter og aktiviteter. Avhold menighetens ungdomsråd, og oppmuntre til deltagelse på koordinasjonsmøter for misjonærer og tempelarbeid og slektshistorie. Vær mentor og gi støtte til presidentskapene uten å ta over. Hjelp presidentskapene å lære lederskapsferdigheter ved hjelp av [ressurser for quorums- og klassepresidentskaper](#).
- Planlegg og arranger ungdomsleirer og ungdomskonferanser i 2021 i tråd med sikkerhetsretningslinjene.
- Ikke bekymre deg for å koble den enkeltes mål til aktivitetene! Bruk kreftene deres på å skape kontakt med ungdommene selv. Dere kan også hjelpe quorums- og klassepresidentskapene å sette aktivitetene i sammenheng med ungdommenes behov.

FOR MER INFORMASJON, SE CHILDRENANDYOUTH.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG.

For voksne

MØTEPLASSER FOR UEV

Det første presidentskap har godkjent at områder oppretter møteplasser for unge enslige voksne utfra behovene i området. En møteplass er et utpekt sted i et eksisterende lokale (for eksempel et møtehus eller en Institutt-bygning) hvor unge enslige voksne og deres venner kan samles for å være med på noen av eller alle de følgende (basert på lokale behov og ressurser):

- Religionsundervisning og læring i evangeliet (herunder Institutt)
- Tjeneste og sosiale aktiviteter
- Tempel- og slektshistorieaktiviteter
- Selvhjulpenhet og utdanningsmuligheter
- Misjonær- og nærmiljø-aktiviteter
- Andre av Kirkens programmer



Alle møteplasser må godkjennes av områdepresidentskapet og være under tilsyn av stavs- og biskoper.

KALL FOR UNGE ENSLIGE VOKSNE OG ENSLIGE VOKSNE

Nylige endringer i retningslinjene og klargjøringer har oppklart mulige misforståelser og uriktige tradisjoner om begrensninger på de muligheter enslige har til å virke i Herrens kirke. Disse endringene og klargjøringene i retningslinjene, som er godkjent av Det første presidentskap og De tolv quorum og tatt med i *Generell håndbok*, gjør det klart at unge enslige voksne og enslige voksne kan bli velsignet ved og kan velsigne andre i mange kall, blant annet som ledere på stavs- og menighets-

plan. De samme retningslinjene gjelder nå i alle enheter i Kirken, herunder enheter for unge enslige voksne og enslige voksne. Restriksjoner på unge enslige voksnes og enslige voksnes anledning til å virke i stavsprezidentskaper, biskopsråd og Hjelpeforeningens presidentskaper på stavsplan i enheter for unge enslige voksne og enslige voksne, er fjernet.

Enslige medlemmer kan virke i lederstillinger som presidentskaper for menighets- og stavsorganisasjoner, eldstenes quorumsprezidentskaper, rådgivere i biskopsrådet, høyrådsmedlemmer og rådgivere i stavsprezidentskapet.

Vi trenger alle og ønsker alle velkommen – vis kjærlighet, del og inviter

Når medlemmer strever med å føle tilhørighet, sier ledere og andre utilsiktet noen ganger ting som underbygger disse medlemmenes oppfatning om at de ikke passer inn eller at det ikke er behov for dem.

Det kan være til hjelp å huske disse sannhetene om å vise kjærlighet, dele og innby for å la alle føle seg velkommen til aktivitet, fellesskap og tilhørighet i Jesu Kristi Kirke:

- Hver og én er et elsket Guds barn med guddommelig natur og guddommelige muligheter. I tillegg til de evige velsignelser han lover de trofaste, ønsker han å velsigne sine barn nå, i dette livet.
- Det er behov for hvert Guds barn i arbeidet med å bygge opp hans rike.
- Begynn med kjærlighet for å hjelpe noen å føle at han eller hun hører til og at det er behov for dem. Lytt for å forstå hans eller hennes erfaringer. Ikke anta at du allerede vet eller forstår.
- Vi har ikke svaret på alle spørsmål som vi eller andre støter på i livet. For eksempel vet vi ikke grunnene til at en person står overfor en bestemt utfordring.
- Vær åpen og ikke dømmende. Ønsk alle velkommen, hvor enn vedkommende befinner seg på sin livsvandring. Tilby hjelp, og ha i fokus sannheten at det er behov for enhver i Kirken.
- Hvis du utilsiktet sier noe sårende, må du ikke være defensiv. Be om forlatelse, og søk deretter tilgivelse og forbedring.



FOR INFORMASJON OM Å HJELPE MEDLEMMER I KONKRETE OMSTENDIGHETER, SE [COUNSELINGRESOURCES.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG](https://counselingresources.churchofjesuschrist.org).

DET HJELPER Å SI

- **Velkommen! Du er viktig og elsket. Takk for at du er her.**
- **Fortell meg om hva du har opplevd. Hva ønsker du at jeg skal forstå?**
- **Du er hjertelig velkommen, og det er behov for deg hvor enn du befinner deg på din livsvandring. Hvordan kan vi være til hjelp? Hvordan kan du hjelpe oss?**
- **Gud vil at du skal være lykkelig nå. Hans evangelium gir alle hans barn håp og lykke.**

