

បានចងភ្ជាប់ទៅនឹងព្រះអង្គ សង្គ្រោះតាមរយៈសេចក្តី សញ្ញា និងពិធីបរិសុទ្ធ



គម្រោងមេរៀនបំពាក់បំប៉នសម្រាប់តំបន់ សម្រាប់ការសម្របសម្រួលក្នុងក្រុមប្រឹក្សាបេសកកម្ម ស្តេក រ៉ូដ និងសាខា

ក្នុងអំឡុងពេលនៃការណែនាំនេះ អ្នកនឹងឃើញ ព្រមទាំងស្តាប់ឮនូវបទពិសោធន៍របស់បុត្រាបុត្រីនៃព្រះវរបិតាស្តីយើងនៅតាមដំណាក់កាលខុសៗគ្នា នៅលើមាត់នៃការបានចងភ្ជាប់ទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះតាមរយៈសេចក្តីសញ្ញា និងពិធីបរិសុទ្ធ។ អ្នកនឹងស្តាប់ឮពីរបៀបដែល ការស្រឡាញ់ ការចែកចាយ និងការអញ្ជើញ បានជួយពួកគេឲ្យរីកចម្រើននៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញាដោយមានអំណរ។ អ្នកអាចស្គាល់ពីរបៀបដែលការចែកចាយ ដំណឹងល្អ កិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងពង្សប្រវត្តិ ព្រមទាំងការរំលែកទាំងអស់នេះសុទ្ធតែបានចូលរួមចំណែកជួយ។ ប៉ុន្តែអ្វីដែលសំខាន់បំផុតនោះ គឺអ្នកអាចកត់សម្គាល់ពីរបៀបដែលកិច្ចការទាំងអស់នេះ « [បាន] បំពេញគ្រប់ទាំងអស់ក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ... » (អេភេសូ ១:១០)។

ដំណាក់កាលជីវិតទី ១ ៖ កុមារ

សូមមើល វីដេអូដែលមានប្រធាន ចយ ឌី ចូនស៍ ជាមួយនឹងកុមារ រួចហើយសូមពិភាក្សាពីអ្វីដែលអ្នកនឹងទៅ ហើយធ្វើ ដើម្បីជួយកុមារឲ្យចងភ្ជាប់ខ្លួនពួកគេទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះនៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញានេះ។



- តើព្រះវិញ្ញាណបានបង្រៀនយើងអ្វីខ្លះ នៅពេលយើងបានមើលវីដេអូនេះ ?
- តើគោលការណ៍នៃការស្រឡាញ់ ការចែកចាយ និងការអញ្ជើញនេះ ជួយកុមារតាមរបៀបណា នៅពេលដែលពួកគេ ព្យាយាមចែកចាយដំណឹងល្អនោះ ?
- តើការបម្រើជួយកុមារឲ្យបន្តនៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញា បន្ទាប់ពីពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹកដោយរបៀបណា ?

ដំណាក់កាលជីវិតទី ២ ៖ យុវវ័យ

សូមមើល វីដេអូដែលមានប្រធាន ប៊ូនី អេច ខ័រឌុន និងប្រធាន ស្ទេវីន ដេ ឡាន់ ជាមួយនឹងយុវវ័យ រួចហើយសូមពិភាក្សាពីអ្វីដែលអ្នកនឹងទៅ ហើយធ្វើ ដើម្បីជួយយុវវ័យឲ្យចងភ្ជាប់ខ្លួនពួកគេទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះនៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញានេះ។

- តើយើងអាចជួយយុវវ័យឲ្យរក្សាសេចក្តីសញ្ញានៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់ពួកគេ ហើយរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ជំហានបន្ទាប់នៅតាមមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញានេះ ដោយរបៀបណា ?
- តើគោលការណ៍នៃការស្រឡាញ់ ការចែកចាយ និងការអញ្ជើញនេះ ជួយយុវវ័យឲ្យចូលរួមក្នុងកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងពង្សប្រវត្តិតាមរបៀបណា ?
- តើយើងអាចជួយយុវវ័យឲ្យមានសេចក្តីសង្ឃឹម និងអារម្មណ៍ជាកម្មសិទ្ធិ នៅពេលពួកគេបានចងភ្ជាប់ទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះយ៉ាងដូចម្តេច ?

ដំណាក់កាលជីវិតទី ៣ ៖ យុវមជ្ឈិមវ័យ

សូមមើល វីដេអូដែលមានប្រធាន ម៉ាក អិល ផេស ជាមួយនឹងយុវមជ្ឈិមវ័យ រួចហើយសូមពិភាក្សាពីអ្វីដែលអ្នកនឹងទៅ ហើយធ្វើ ដើម្បីជួយយុវ មជ្ឈិមវ័យឲ្យចងភ្ជាប់ខ្លួនពួកគេទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះនៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញានេះ។

- តើយើងរៀនអ្វីខ្លះមកពីការស្រឡាញ់ ការចែកចាយ និងការអញ្ជើញដែលមនុស្សដទៃបានផ្តល់មកកាន់យើង ?
- តើយើងអាចជួយយុវមជ្ឈិមវ័យឲ្យមានសេចក្តីសង្ឃឹម និងអារម្មណ៍ជាកម្មសិទ្ធិ នៅពេលពួកគេបង្កើនភាពខ្លួនទីពឹងខ្លួន និងការបម្រើដល់មនុស្សដទៃ យ៉ាងដូចម្តេច ? តើយើងអាចជួយពួកគេឲ្យដឹងថា យើងត្រូវការពួកគេនៅក្នុងសាសនាចក្ររបស់ព្រះអម្ចាស់តាមរបៀបណា ?
- តើសកម្មភាពក្នុងសាសនាចក្រមានអត្ថន័យ និងថ្នាក់ដឹកនាំដែលយកចិត្តទុកដាក់ ដើរតួនាទីអ្វីខ្លះនៅក្នុងការចងភ្ជាប់យុវមជ្ឈិមវ័យទៅនឹង ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ?

ដំណាក់កាលជីវិតទី ៤៖ មជ្ឈិមវ័យ

សូមមើល វីដេអូដែលមានប្រធាន ជីន ប៊ី ប៊ីងហាំ ជាមួយនិងមជ្ឈិមវ័យ រួចហើយសូមពិភាក្សាពីអ្វីដែលអ្នកនឹងទៅ ហើយធ្វើ ដើម្បីជួយមជ្ឈិមវ័យឲ្យចងក្លាប់ខ្លួនពួកគេទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះនៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញានេះ។

- តើសេចក្តីសញ្ញារបស់យើងនាំឲ្យមានការព្យាបាល ហើយជួយយើងឲ្យបន្តនៅលើមាត់នេះដោយរបៀបណា—ទោះបីជាយើងស្ថិតក្នុងគ្រាដ៏លំបាកយ៉ាងណាក្តី ?
- តើយើងរកឃើញរបៀបអ្វីខ្លះ ដើម្បីជួយសមាជិកឲ្យចងក្លាប់ខ្លួនរបស់ពួកគេ និងមនុស្សដទៃទៀត ទៅនឹងព្រះអង្គសង្គ្រោះតាមរយៈសេចក្តីសញ្ញា និងពិធីបរិសុទ្ធ ?
- តើការអភិវឌ្ឍភាពខ្លួនទីពីរខ្លួនខាងវិញ្ញាណជួយយើងឲ្យចេះស្រឡាញ់ ចែកចាយ និងអញ្ជើញតាមរបៀបណា ?

ធនធានទាំងឡាយសម្រាប់តំបន់ សម្រាប់ការសម្របសម្រួលក្នុងក្រុមប្រឹក្សាបេសកកម្ម ស្តេក រូដ និងសាខា

សម្រាប់កុមារ និងយុវវ័យ

ទិដ្ឋភាពទូទៅស្តីពីកម្មវិធីកុមារ និងយុវវ័យ

កម្មវិធីកុមារ និងយុវវ័យត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីពង្រឹងសេចក្តីជំនឿរបស់ជំនាន់កំពុងពេញវ័យទៅលើព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយជួយកុមារ យុវវ័យ ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេឲ្យរីកចម្រើននៅលើមាត់នៃសេចក្តីសញ្ញា នៅពេលពួកគេជួបនឹងឧបសគ្គក្នុងជីវិត។ វាជួយកុមារ និងយុវវ័យក្នុងកិច្ចខិតខំរបស់ពួកគេដើម្បីចូលរួមក្នុងការប្រមូលផ្តុំអីស្រាអែល ព្រមទាំងកិច្ចការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ និងការលើកតម្កើងឡើងនៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់ពួកគេ។ កម្មវិធីនេះផ្តោតសំខាន់នៅក្នុងគេហដ្ឋាន និងមានជំនួយពីព្រះវិហារ។



សេចក្តីសង្ឃឹមសម្រាប់ជំនាន់កំពុងពេញវ័យ

កម្មវិធីកុមារ និងយុវវ័យជួយជំនាន់កំពុងពេញវ័យឲ្យរីកចម្រើនឡើងតាមរបៀបជាច្រើន រួមមានតាមរយៈវិវរណៈ សិទ្ធិជ្រើសរើស និងទំនាក់ទំនង។ បុគ្គលម្នាក់ៗរៀនទទួល និងធ្វើសកម្មភាពតាមវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន កាលពួកគេអនុវត្តសិទ្ធិជ្រើសរើស និងរើសយកឱកាសដើម្បីអភិវឌ្ឍខ្លួនគេ។ ការណ៍នេះក៏រកឃើញផងដែរ នៅពេលយុវវ័យរៀនដឹកនាំនៅក្នុងគណៈប្រធានក្រុម និងថ្នាក់រៀន។ ពួកគេបង្កើតទំនាក់ទំនងជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ ថ្នាក់ដឹកនាំរបស់ពួកគេ និងមនុស្សដទៃទៀតដែលមានអាយុស្របាលនឹងពួកគេ កាលដែលពួកគេធ្វើការ និងបម្រើរួមគ្នា ហើយដឹងថា ពួកគេមានចំណែកកម្មសិទ្ធិ និងត្រូវការជាចាំបាច់នៅក្នុងកិច្ចការរបស់ព្រះអម្ចាស់។

តើយើងគួរតែចាប់ផ្តើមត្រង់ណានៅថ្ងៃនេះ ?

យើងសូមអញ្ជើញកុមារ យុវវ័យ និងឪពុកម្តាយ ព្រមទាំងថ្នាក់ដឹកនាំរបស់ពួកគេឲ្យប្តេជ្ញាចិត្ត ឬតាំងចិត្តសាជាថ្មីឡើងវិញដើម្បីក្លាយឲ្យកាន់តែដូចជា ព្រះអង្គសង្គ្រោះតាមរយៈ ការចូលរួមក្នុងកិច្ចការរបស់ទ្រង់។ កិច្ចខិតខំទាំងនេះមិនចាំបាច់ពិបាកពេកនោះទេ ! ទាំងនេះជាចំណុចសាមញ្ញៗមួយ ចំនួនដើម្បីចាប់ផ្តើម ៖

ឪពុកម្តាយ

- សូមប្រមូលគ្រួសាររបស់អ្នកឲ្យមកសិក្សាដំណឹងល្អ។ ធនធាន *ចូរមកតាមខ្ញុំ* អាចជួយបាន។ អ្នកអាចពិចារណាដល់ការពិភាក្សាគ្នាអំពីប្រធានបទ នានាដូចជា សេចក្តីសញ្ញា វិវេណៈ សិទ្ធិជ្រើសរើស និងពរជ័យលោកអយ្យករ។
- សូមដាក់ផែនការធ្វើសកម្មភាពជាគ្រួសារមួយ។ តើអ្នកអាចបម្រើដល់នរណាម្នាក់នៅក្នុងភូមិ ឬសហគមន៍របស់អ្នកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពយ៉ាង ដូចម្តេច ? នៅកន្លែងណាដែលមាន គេហទំព័រ JustServe អាចជួយអ្នកឲ្យស្វែងរកគំនិតនានាបាន។
- សូមជួបមួយទល់មួយជាមួយនឹងកូនប្រុស និងកូនស្រីម្នាក់ៗ។ សូមពិភាក្សាពីចំណាប់អារម្មណ៍របស់ពួកគេ ហើយជជែកពីរបៀបដែលពួកគេចង់ រីកចម្រើនឡើង។ សូមជួយ ហើយគាំទ្រដល់ការអភិវឌ្ឍផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។ សូមនិយាយអំពីគោលដៅណា ដែលពួកគេបានដាក់ ឬចង់ សម្រេចគោលដៅនោះ។

ថ្នាក់ដឹកនាំអង្គការបឋមសិក្សា

- សូមដឹងពីស្ថានភាពក្នុងគេហដ្ឋានរបស់កុមារ ហើយស្វែងរកវិវេណៈដើម្បីជួយពួកគេជាលក្ខណៈបុគ្គល។
- សូមចាប់ផ្តើមធ្វើការប្រជុំថ្ងៃអាទិត្យ និងសកម្មភាពអង្គការបឋមសិក្សាជាលក្ខណៈដោយផ្ទាល់ ឬតាមអនឡាញ (នៅពេលដែលមានសុវត្ថិភាព និងមានការអនុញ្ញាត) ។
- សូមកុំបារម្ភពីការភ្ជាប់គោលដៅរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗទៅនឹងសកម្មភាពឡើយ ! សូមអ្នកផ្តោតលើការទាក់ទងនឹងមនុស្ស ព្រមទាំងការផ្តល់ពរជ័យដល់ កុមារ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ—ជាពិសេសនៅពេលពួកគេត្រូវការ ឬសូមជំនួយ។

ថ្នាក់ដឹកនាំមជ្ឈិមវ័យយុវវ័យ

- សូមចាប់ផ្តើមធ្វើការប្រជុំថ្ងៃអាទិត្យ និងសកម្មភាពកុម្មុយ និងថ្នាក់រៀនជាលក្ខណៈដោយផ្ទាល់ ឬតាមអនឡាញ (នៅពេលដែលមានសុវត្ថិភាព និង មានការអនុញ្ញាត) ។ សូមលើកទឹកចិត្តយុវវ័យឲ្យទន្ទេញចាំ និងចាប់ផ្តើមការប្រជុំដោយមានបារិចនាយុវនារីថ្មី និងកុម្មុយបញ្ចូលគ្នាផងដែរ។
- សូមហៅបម្រើ ញែកចេញ និងពង្រឹងដល់គណៈប្រធានកុម្មុយ និងថ្នាក់ទាំងឡាយ។ សូមជួយពួកគេឲ្យធ្វើការប្រជុំគណៈប្រធានជាទៀងទាត់ ហើយ ដាក់ផែនការ ព្រមទាំងដឹកនាំការប្រជុំនៅថ្ងៃអាទិត្យ និងសកម្មភាពនានា។ សូមធ្វើការប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាយុវវ័យ និងលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការចូលរួម នៅក្នុងការប្រជុំសម្របសម្រួលកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា ព្រមទាំងកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងពង្សប្រវត្តិ។ សូមបង្កើត និងគាំទ្រដល់ គណៈប្រធានទាំងឡាយតាមការចាំបាច់ ដោយមិនធ្វើជំនួសពួកគេ។ សូមជួយគណៈប្រធានទាំងឡាយឲ្យរៀនជំនាញភាពជាអ្នកដឹកនាំ ដោយ ប្រើ ធនធានគណៈប្រធានកុម្មុយ និងថ្នាក់។
- សូមដាក់ផែនការ និងធ្វើការបោះជំរុំយុវវ័យ និងសន្និសីទយុវវ័យនៅឆ្នាំ ២០២១ ដោយធ្វើតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីសុវត្ថិភាព។
- សូមកុំបារម្ភពីការភ្ជាប់គោលដៅរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗទៅនឹងសកម្មភាពឡើយ ! សូមដាក់ថាមពលរបស់អ្នកទៅលើការទាក់ទងជាមួយនឹងយុវវ័យដោយ ផ្ទាល់វិញ។ អ្នកក៏អាចជួយដល់គណៈប្រធានកុម្មុយ និងថ្នាក់ទាំងឡាយ ឲ្យភ្ជាប់សកម្មភាពនានាទៅនឹងតម្រូវការរបស់យុវវ័យផងដែរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលគេហទំព័រ CHILDRENANDYOUTH.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG ។

សម្រាប់មជ្ឈិមវ័យ

ទីតាំងប្រមូលផ្តុំ យ.ម.ល.

គណៈប្រធានទីមួយបានផ្តល់ការអនុម័តលើតំបន់ជាច្រើន ដើម្បីបង្កើតជាទីតាំងប្រមូលផ្តុំយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ ដោយផ្អែកទៅលើតម្រូវការតំបន់ ។ ទីតាំងប្រមូលផ្តុំជាទីតាំងដែលបានរៀបចំទុកមួយនៅក្នុងអគារដែលមានស្រាប់ (ដូចជា សាលាប្រជុំ ឬអគារថ្នាក់វិទ្យាស្ថាន) ជាកន្លែងដែលយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមិត្តភក្តិរបស់ពួកគេអាចជួបជុំគ្នាដើម្បីចូលរួមក្នុងសកម្មភាពដូចខាងក្រោមនេះមួយចំនួន ឬទាំងអស់ (ដោយផ្អែកទៅលើតម្រូវការ និងធនធានក្នុងមូលដ្ឋាន) ៖

- ការអប់រំខាងសាសនា និងការរៀនសូត្រដំណឹងល្អ (រួមមានថ្នាក់វិទ្យាស្ថានផងដែរ)
- ការបម្រើ និងសកម្មភាពសង្គមនានា
- សកម្មភាពកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងពង្សប្រវត្តិ
- ឱកាសសម្រាប់ភាពខ្លួនទីតឹងខ្លួន និងការអប់រំ
- សកម្មភាពផ្សព្វផ្សាយសាសនា និងការជួយក្នុងសហគមន៍
- កម្មវិធីសាសនាចក្រផ្សេងៗទៀត



ទីតាំងប្រមូលផ្តុំទាំងអស់ត្រូវតែទទួលបានការអនុម័តពីគណៈប្រធានតំបន់ និងមានការមើលខុសត្រូវដោយ ប្រធានស្តេក និងប៊ីស្ស្វព ។

ការហៅបម្រើសម្រាប់យុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមជ្ឈិមវ័យនៅលើ

ការផ្លាស់ប្តូរគោលនយោបាយ និងការបញ្ជាក់នាពេលថ្មីៗនេះបានដោះស្រាយនូវការយល់ខុស និងប្រពៃណីខុសឆ្គងដែលអាចកើតមាននានាស្តីពីការដាក់កម្រិតទៅលើ ឱកាសសម្រាប់សមាជិកនៅលើដើម្បីធ្វើការបម្រើក្នុងសាសនាចក្ររបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ ការផ្លាស់ប្តូរគោលនយោបាយ និងការបញ្ជាក់ទាំងនេះ ដែលមានការអនុម័តពីគណៈប្រធានទីមួយ និងក្រុមនៃពួកដប់ពីរនាក់ ព្រមទាំងបានដាក់បញ្ចូលនៅក្នុងសៀវភៅ *កូនខ្នាតទូទៅ* ពន្យល់ថាយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមជ្ឈិមវ័យនៅលើអាចទទួលបានពរជ័យដោយសារមនុស្សដទៃទៀត ហើយអាចផ្តល់ពរជ័យដល់មនុស្សដទៃទៀតនៅក្នុងការហៅបម្រើជាច្រើន រួមមានដូចជាថ្នាក់ដឹកនាំស្តេក និងរូងដំដើម ។ ឥឡូវនេះ គោលនយោបាយដូចគ្នានេះមានសុពលភាពសម្រាប់អង្គការសាសនាចក្រទាំងអស់ រួមទាំងអង្គការយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមជ្ឈិមវ័យនៅលើផងដែរ ។ ការដាក់កំហិតលើយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមជ្ឈិមវ័យនៅលើមិនឱ្យធ្វើការបម្រើក្នុងគណៈប្រធានស្តេក គណៈប៊ីស្ស្វព និងគណៈប្រធានសមាគមសង្គ្រោះស្តេកនៅក្នុងអង្គការយុវមជ្ឈិមវ័យនៅលើ និងមជ្ឈិមវ័យនៅលើត្រូវបានដកចេញ ។

សមាជិកនៅលើទាំងឡាយអាចបម្រើក្នុងតួនាទីជាអ្នកដឹកនាំបាន រួមមានគណៈប្រធានអង្គការក្នុងរូង និងស្តេក គណៈប្រធានក្រុមអែលឌើរ ទីប្រឹក្សាគណៈប៊ីស្ស្វព ទីប្រឹក្សាជាន់ខ្ពស់ និងទីប្រឹក្សាគណៈប្រធានស្តេក ។

ការត្រូវការ និងការស្នាគមន៍ដល់មនុស្សទាំងអស់—ស្រឡាញ់ចែកចាយ និងអញ្ជើញ

នៅពេលសមាជិកពិបាកនឹងមានអារម្មណ៍ថាចុះចំណោមនឹងគេ ពេលខ្លះថ្នាក់ដឹកនាំ និងមនុស្សដទៃទៀតក៏និយាយអ្វីដោយអចេតនាដែល ពង្រឹងដល់ជំនឿរបស់សមាជិកទាំងនេះថា ពួកគេចូលមិនចុះនឹងគេ ឬថាមិនមានអ្នកត្រូវការពួកគេនោះទេ ។

ការចងចាំដល់សេចក្តីពិតទាំងនេះអំពីការស្រឡាញ់ ការចែកចាយ និងការអញ្ជើញអាចជួយនៅក្នុងការស្វាគមន៍មនុស្សទាំងអស់ឲ្យមកកាន់សកម្មភាព មិត្តភាព និងការរាប់អាននៅក្នុងសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបាន ៖

- មនុស្សគ្រប់រូបគឺជាបុគ្គលិកសំណាញ់របស់ព្រះ ដែលមាននិស្ស័យ និងជោគវាសនាដ៏ទៃវាភាពមួយ។ បន្ថែមពីលើពរជ័យ ដ៏អស់កល្បជានិច្ច នោះទ្រង់សន្យាដល់អ្នកដែលស្មោះត្រង់ថា ទ្រង់សព្វព្រះទ័យប្រទានពរដល់បុត្រាបុត្រីរបស់ទ្រង់ នាពេលនេះ អំឡុងជីវិតនេះ។
- បុត្រម្នាក់ៗរបស់ព្រះគឺចាំបាច់នៅក្នុងកិច្ចការនៃការស្ថាបនាគររបស់ទ្រង់។
- ដើម្បីជួយនរណាម្នាក់ឲ្យមានអារម្មណ៍ថា គាត់ ឬនាងគឺជាចំណែកកម្មសិទ្ធិ និងចាំបាច់នោះ សូមចាប់ផ្តើម ដោយការស្រឡាញ់។ សូមស្តាប់ដើម្បីយល់ពីបទពិសោធន៍របស់ពួកគាត់។ សូមកុំស្មានថា អ្នកដឹង ឬយល់ រួចហើយនោះ។
- យើងមិនមានចម្លើយចំពោះសំណួរទាំងអស់ដែលយើង ឬមនុស្សដទៃមាននៅក្នុងជីវិតនេះនោះទេ។ ឧទាហរណ៍ យើងមិនដឹងពីមូលហេតុដែលបុគ្គលម្នាក់កំពុងតែប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គជាក់លាក់មួយទេ។
- សូមបើកចិត្ត ហើយកុំកាត់សេចក្តីគេ។ សូមស្វាគមន៍បុគ្គលគ្រប់រូប មិនថាបុគ្គលនោះស្ថិតនៅទីតាំងណាដែលដំណើររបស់គាត់នោះទេ។ សូមផ្តល់ ជំនួយ ហើយផ្តោតលើសេចក្តីពិតថា បុគ្គលគ្រប់រូបគឺត្រូវការចាំបាច់នៅក្នុងសាសនាចក្រនេះ។
- ប្រសិនបើអ្នកនិយាយអ្វីមួយដែលឈឺចាប់ដោយអចេតនា សូមកុំការពារសម្តីរបស់ខ្លួនឯងឡើយ ត្រូវសុំទោស រួចហើយសូមការអភ័យទោស និងរំកល់ម្តង។



សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការជួយដល់សមាជិកក្នុងស្ថានភាពជាក់លាក់នានា សូមមើលគេហទំព័រ [COUNSELINGRESOURCES.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG](https://counselingresources.churchofjesuschrist.org) ។

វាមានប្រយោជន៍ដើម្បីនិយាយថា

- សូមស្វាគមន៍ ! យើងត្រូវការ និងស្រឡាញ់អ្នក។ សូមអរគុណដែលបានមកទីនេះ។
- សូមបង្រៀនខ្ញុំអំពីបទពិសោធន៍របស់អ្នក។ តើអ្នកចង់ឲ្យខ្ញុំ យល់ពីអ្វីខ្លះ ?
- យើងស្វាគមន៍អ្នក ហើយយើងត្រូវការអ្នក មិនថាអ្នកនៅទីណាក្នុងដំណើររបស់អ្នកនោះទេ។ តើ យើងអាចជួយដោយរបៀបណា ? តើអ្នកអាចជួយយើងដោយរបៀបណា ?
- ព្រះទ្រង់សព្វព្រះទ័យឲ្យអ្នករីករាយនាពេលនេះ។ ដំណឹងល្អរបស់ទ្រង់ផ្តល់សេចក្តីសង្ឃឹម និង សុភមង្គលដល់បុត្រាបុត្រីទាំងអស់របស់ទ្រង់។

