

Vauci kivua na iVakabula ena Veiyalayalati kei na Cakacaka Vakalotu



NA ITUVATUVA NI VULI ME BALETA NA MATABOSE NI IWASEWASE, COKOVATA, TABANA NI KAULOTU, ITEKI, TABANALEVU, KEI NA TABANA (ME WILIKI ENA MATABOSE NI ITEKI, TABANALEVU, KEI NA TABANA)

Ena vuli ogo, o na raica ka rogoca kina na veika era sotava na luvei Tamada Vakalomalagi ena veivanua duidui ena salatu ni nodra yaco mera vauci kivua na iVakabula ena veiyalayalati kei na cakacaka vakalotu. O na rogoca na ivakarau e sa vukei ira kina na veilomani, veiwasei, kei na veisureti mera toso ki liu ena salatu ni veiyalayalati ena reki. O na raica rawa na sala era bibi kece kina na wasei ni kosipeli, cakacaka ni valetabu kei na tuvakawa, kei na veiqaravi vei ira era gadreva tu. Ia mai na veika kece sara, o ni na raica beka na ivakarau era sa “soqo[ni] vata ... vei Karisito” na veika kece ogo (Efeso 1:10).

IVAKATAGEDEGEDE NI BULA 1: GONELALAI

Sarava na vidio vata kei Peresitedi Joy D. Jones kei ira na gonelalai, ka qai veivosakitaka na cava o na laki cakava mo vukei ira kina na gone mera vauci ira kivua na iVakabula ena salatu ni veiyalayalati.

- Na cava e vakavulica vei keda na Yalotabu ni da sarava na vidio ogo?
- E vukei ira vakacava na gone na ivakavuvuli ni veilomani, veiwasei, kei na veisureti ni ra segata mera wasea na kosipeli?
- E vukei ira vakacava na gone na veiqaravi mera tikoga ena salatu ni veiyalayalati ni oti nodra papitaiso?



IVAKATAGEDEGEDE NI BULA 2: ITABAGONE

Sarava na vidio vata kei Peresitedi Bonnie H. Cordon kei Peresitedi Stephen J. Lund kei ira na itabagone, ka qai veivosakitaka na cava o na laki cakava mo vukei ira kina na itabagone mera vauci ira kivua na iVakabula ena salatu ni veiyalayalati.

- Eda na vukei ira beka vakacava na itabagone mera maroroya nodra veiyalayalati ni papitaiso ka vakavakarau me baleta na ikalawa tarava ena salatu ni veiyalayalati?
- E vukei ira vakacava na itabagone na ivakavuvuli ni veilomani, veiwasei, kei na veisureti mera vakaitavi ena cakacaka ni valetabu kei na tuvakawa?
- Eda na vukei ira beka vakacava na itabagone mera vakila na inuinui kei na veivakataukeitaki ni ra yaco mera vauci kivua na iVakabula?

IVAKATAGEDEGEDE NI BULA 3: ITABAGONE QASE CAKE

Sarava na vidio vata kei Peresitedi Mark L. Pace kei ira na itabagone qase cake, ka qai veivosakitaka na cava o na laki cakava mo vukei ira kina na itabagone qase cake mera vauci ira kivua na iVakabula ena salatu ni veiyalayalati.

- Na cava eda vulica mai na veilomani, veiwasei, kei na veisureti era dau solia na tani kivei keda?

- Eda na vukei ira beka vakacava na itabagone qase cake mera vakila na inuinui kei na vakataukeitaki ni ra torocake ena bula rawati-koya ka qaravi ira na tani? Eda na vukei ira beka vakacava mera kila ni ra sa gadrevi ena Lotu ni Turaga?
- Na inaki cava era qarava na itaviqaravi vakaibalebale ni Lotu kei ira na iliuliu veikauwaitaki ena nodra vauci na itabagone qase cake kivua na iVakabula?

IVAKATAGEDEGEDE NI BULA 4: ITABAQASE

Sarava na **vidio vata kei Peresitedi Jean B. Bingham kei ira na itabaqase**, ka qai veivosakitaka na cava o na laki cakava mo vukei ira kina na itabaqase mera vauci ira kivua na iVakabula ena salatu ni veiyalayalati.

- E kauta mai vakacava na noda veiyalayalati na veivakabulai ka vukei keda me da tikoga ena salatu—ena veigauna dredre sara mada ga?
- Na sala cava so eda sa kunea me da vukei ira na lewenilotu mera vauci ira kei ira na tani kivua na iVakabula ena veiyalayalati kei na cakacaka vakalotu?
- E rawa vakacava ki na noda tara cake na bula rawati-koya vakayalo me na vukei keda me da veilomani, veiwasei, ka veisureti?

IVUREVURE ME BALETA NA MATABOSE NI IWASEWASE, COKOVATA, TABANA NI KAULOTU,
ITEKI, TABANALEVU, KEI NA TABANA

Me Baleti Ira na Gonelalai kei na iTabagone

RAICI RARABA NI GONELALAI KEI NA ITABAGONE

Na parokaramu ni Gonelalai kei na iTabagone e nakiti me vaqacacotaka na nodra vakabauti Jisu Karisito o ira na itabatamata era tubu cake tiko mai, ka ra vukei na gone, itabagone, kei na nodra matavuvale mera na toso ki liu ena salatu ni veiyalayalati ni ra sotava tiko na veibolebole ni bula. E vukei ira na gonelalai kei na itabagone ena nodra sasaga mera vakaitavi ena vasokumuni i Isireli kei na cakacaka ni veivakabulai kei na bula vakacerecerei ena nodra bula e veisiga. E sa yavutaki ena vuvale ka tokoni mai na Lotu.



INUINUI ME BALETA NA ITABATAMATA TUBU CAKE TIKO MAI

Na Gonelalai kei na iTabagone e vukea na itabatamata tubu cake tiko mai me tubu ena sala e vuqa, oka kina ena ivakatakila, galala ni digidigi, kei na veimaliwai. Era vulica na tamata yadua me ra ciqoma ka cakacakatata na nodra ivakatakila yadua ni ra vakayagataka na galala ni digidigi ka digia na madigi eso mera tubu vakataki ira. Oqo e dau yaco talega ni ra vulica na itabagone mera veiliutaki ena mataveiliutaki ni kuoramu kei na kalasi. Era taracake na veimaliwai kei na nodra matavuvale, nodra iliuliu, kei ira tale eso era itaba vata ni ra cakacaka ka veiqaravi vata ka yaco mera kila ni ra sa taukeni ka gadrevi ena cakacaka ni Turaga.

ME DA TEKIVU BEKA EVEI EDAIDAI?

Eda sureti ira na gone, itabagone, kei ira nodra itubutubu kei na iliuliu mera yalataka se yalataka tale mera yaco me vakataka vakalevu cake na iVakabula ena nodra vakaitavi tiko ena Nona cakacaka. E sega ni dodonu me dredre na veisasaga oqo!. Oqo eso na vanua rawarawa mo tekivu kina:

iTubutubu

- Soqoni ira vata na nomu matavuvale me vulica na kosipeli. Na ivurevure eso ni *Lako Mai, Mo Muri Au* e rawa ni veivuke. O na rawa ni okata me veivosakitaki na ulutaga eso me vaka na veiyalayalati, ivakatakila, galala ni digidigi, kei na veivakalougatataki vakapeteriaki.
- Tuvanaka e dua na itaviqaravi ni matavuvale. Ena rawa vakacava mo qarava ena veimaroroi e dua ena nomu yasa ni koro se itikotiko raraba? Ena vanua e tu kina, na JustServe ena rawa ni vukei iko mo kila eso na vakasama.
- Dabe yadua kei ira na luvemu tagane kei na luvemu yalewa. Veivosakitaka nodra gagadre eso ka veitalanoataka na sala era via tubucake kina. Vukei ka tokoni ira ena nodra torocake yadua. Veivosakitaka me baleta na inaki eso era sa tuvalaka tu se ra via cakacakataka.

iLiuliu ni Lalai

- Mo kila vinaka na nodra ituvaki vakavuvale na gone, ka vakasaqara na ivakatakila mo vukei ira kina vakayadua.
- Tekivu vakayaco soqoni ni Sigatabu kei na itaviqaravi ni Lalai ena matanavotu se ena tekinoloji (ni sa taqomaki ka vakadonui).
- Kua ni leqataka me baleta na semati ni inaki yadua ki na itaviqaravi! Mo vakanamata ga ena veisemati kei na vakalougatataki ira na gone kei na nodra matavuvale—vakabibi ni ra gadreva se kerea na veivuke.

Iliuliu tabaqase ni itabagone

- Tekivu vakayaco soqoni ni Sigatabu kei na itaviqaravi ni kuoramu kei na kalasi ena matanavotu se ena tekinoloji (ni sa taqomaki ka vakadonui). Vakayaloqaqataki ira na itabagone mera vulica vinaka ka tekivuna na soqoni ena cavuqaqataki ni itoko vou ni Goneyalewa kei na kuoramu ni Matabete i Eroni.
- Kaciva, vakatikora, ka vaqaqacotaka na mataveiliutaki ni kuoramu kei na kalasi. Vukei ira mera dau bose wasoma vaka mataveiliutaki ka mera tuvalaka ka liutaka na soqoni ni Sigatabu kei na itaviqaravi eso. Mera dabe na matabose ni itabagone ni tabanalevu, ka vakauqeta na vakaitavi ena bose cokovata ni kaulotu kei na valetabu kei na tuvakawa. Vakasalataka ka tokona na mataveiliutaki ni gadrevi ka sega ni liutaka. Vukea na mataveiliutaki me vulica na kila-ka ni veiliutaki ni vakayagataki tiko na [ivurevure ni mataveiliutaki ni kuoramu kei na kalasi](#).
- Tuvalaka ka qarava na keba ni itabagone kei na koniferedi ni itabagone ena 2021, ni vakamuri tiko na idusidusi ni veitaqomaki.
- Kua ni leqataka me baleta na semati ni inaki yadua ki na itaviqaravi! Vakabibitaka ga na veisemati kei ira na itabagone vakai ira. O na rawa talega ni vukea na mataveiliutaki ni kuoramu kei na kalasi me semata na itaviqaravi ki na gagadre ni itabagone.

ME BALETA ESO TALE NA ITUKUTUKU, RAICA NA CHILDRENANDYOUTH.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG.

Baleti Ira Na iTabaqase

VANUA NI VAKASOQONI ITABAGONE QASE CAKE

Na Mataveiliutaki Taumada e sa solia na veivakadonui mera tauyavutaka na vei iwasewase na vanua ni vakasoqoni eso me baleti ira na itabagone qase cake ka yavutaki ena gagadre ni iwasewase. Na vanua ni vakasoqoni sa ikoya e dua na vanua vakarautaki ena dua na vale (me vaka e dua na vale ni soqoni se vale ni inisitude) era rawa ni soqoni vata kina na itabagone qase cake kei na nodra itokani mera vakaitavi ena so se na veika kece oqo (vakatau ena gagadre kei na ivurevure e tu):

- Vuli ni veika vakalotu kei na vulici ni kosipeli (oka kina na inisitude)
- iTaviqaravi ni veivukei kei na veimaliwai
- iTaviqaravi ni valetabu kei na tuva kawa
- Madigi eso ni bula rawati-koya kei na vuli
- iTaviqaravi ni kaulotu kei na dolele-yani ki na itikotiko raraba
- Na parokaramu ni Lotu tale eso



Na vanua ni vakasoqoni kece e dodonu me vakadonui mai na Mataveiliutaki ni iWasewase ka raici raraba mai vei ira na presitedi ni iteki kei na bisopi.

VEIKACIVI ME BALETI IRA NA ITABAGONE QASE CAKE KEI NA ITABAQASE SEGA NI VAKAWATI

Na veiveisau kei na vakamatatataki wale tikoga oqo ni lawatu e sa walia na nanuma cala kei na itovo matau vakailasu eso me baleta na iyalayala ena madigi mera veiqaravi kina ena Lotu ni Turaga na lewenilotu itabaqase sega ni vakawati. Na veiveisau kei na vakamatatataki ni lawatu oqo, ka sa vakadonui mai na Mataveiliutaki Taumada kei na Kuoramu ni Le Tinikarua ka sa tu ena *iVolavakarau Raraba*, e vakaraitaka ni ra sa rawa ni vakalougatataki na itabagone qase cake kei na itabaqase sega ni vakawati ka rawa ni ra vakalougatataki ira na tani ena vuqa na veikacivi, oka kina vaka iliuliu ni iteki kei na tabanalevu. Na lawatu vata ga oqori era sa na vakayagataki oqo ena taba ni Lotu kece sara, oka kina na tabanilotu ni itabagone qase cake kei na itabaqase sega ni vakawati. Na vakatatabu vei ira na itabagone qase cake kei na itabaqase sega ni vakawati mera veiqaravi ena mataveiliutaki ni iteki, matabisopi, kei na mataveiliutaki ni iSoqosoq ni Veivukei ni iteki ena tabanilotu ni itabagone qase cake kei na itabaqase sega ni vakawati era sa kau tani.

E sa rawa vei ira na lewenilotu sega ni vakawati mera veiqaravi ena itutu ni veiliutaki eso oka kina na mataveiliutaki ni soqosoqo ena tabanalevu kei na iteki, mataveiliutaki ni kuoramu ni italatala qase, daunivakasala ena matabisopi, lewe ni matabose e cake, kei na daunivakasala ena mataveiliutaki ni iteki.

Na Gadrevi kei na Kidavaki ni Tamata Kecega— Veilomani, Veiwasei, kei na Veisureti

Ni ra sasaga dredre na lewenilotu mera vakila na veivakataukenitaki, ena so na gauna era dau kaya eso na ka sega ni nakiti na iliuliu kei na so tale ka vakavuna mera nanuma na lewenilotu oqo ni ra sega ni yaga se gadrevi.

Na nanumi tiko ni vei dina oqo me baleta na veilomani, veiwasei, kei na veisureti ena rawa ni veivuke ena nodra kidavaki na tamata kecega ki na itaviqaravi, veitokani, kei na veivakataukenitaki ena Lotu i Jisu Karisito:

- Na vei tamata yadua e sa dua na luvena lomani na Kalou ka tiko e dua na nona bula kei na icavacava vakalou. Me ikuri ni veivakalougatataki tawamudu sa yalataka tu o Koya kivei ira na yalodina, e vinakata o Koya me vakalougatataki ira na Luvena oqo, ena bula oqo.
- Era sa gadrevi na luve yadua ni Kalou ena cakacaka ni kena taraicake na Nona matanitu.
- Me vukei e dua me vakila ni sa vakataukenitaki ka gadrevi o koya, e dau tekivu ena loloma. Vakarorogo vakavinaka ka kila na nona ituvaki. Kakua ni nanuma ni ko sa kila rawa vakavinaka tu.
- E sega ni tu vei keda na isaunitaro kece ni veika eda sotava se o ira na tani ena bula oqo. Me kena ivakaraitaki, eda sega ni kila na vuna e sotava tiko kina e dua na tamata e dua na bolebole.
- Dolava na yalomu ka kakua vakalelewa. Kidavaka na tamata yadua, se evei ga na vanua e tu kina o koya ena nona ilakolako. Lomasoli mo veivuke, ka vakanamata ena dina ni sa gadrevi na tamata yadua ena Lotu.
- Kevaka o kaya e dua na ka mosimosi sega ni nakiti, kakua ni taqomaka; vakatusa ka qai vakasaqara na veivosoti kei na torocake.



ME BALETA NA ITUKUTUKU NI NODRA VUKEI NA LEWENILOTU ENA ITUVAKI VAKATABAKIDUA ESO, RAICA NA [COUNSELINGRESOURCES.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG](https://counselingresources.churchofjesuschrist.org).

ENA VEIVUKE ME DAU TUKUNI

- **Ni sa bula! O ni sa gadrevi ka lomani. Vinaka vakalevu na gole mai.**
- **Vakavulici au me baleta nomu veika sotavi. Na cava o na vinakata meu kila vakavinaka?**
- **Keimami kidavaki iko ka gadrevi iko ena vanua cava ga o tu kina ena nomu ilakolako. E rawa vakacava me keimami veivuke? E rawa vakacava mo vukei keimami?**
- **Na Kalou e vinakata mo marau. Na Nona kosipeli e vakarautaka na inuinui kei na bula mamarau me baleti ira kece na Luvena.**

