

Octubre de 2021

Para la Fortaleza de la

# Juventud

CÓMO PREPARARTE PARA  
RECIBIR **TU** INVESTIDURA *pág. 18*

EL PODER DE  
UN **NOMBRE**  
*pág. 2*

CÓMO ENCONTRAR **AYUDA** EN  
TUS PRUEBAS MÁS DIFÍCILES  
*pág. 24*

*Hallar gozo en Cristo*

# ALEXANDER R.

18 AÑOS, VIKEN, NORUEGA



FOTOGRAFÍA POR ASHLEE LARSEN

**MI PASATIEMPO FAVORITO** es navegar, tanto en competencias como por diversión. Mi hermano gemelo y yo navegamos juntos muy a menudo. Es tan genial estar solos en el mar.

Algunas veces, el Señor me ayuda cuando estoy navegando. Si estoy estresado cuando salgo a navegar, no me puedo concentrar, pero entonces pienso en

todas las cosas buenas que el Señor me ha dado y me siento más tranquilo.

El Señor me ha dado paz en mi familia también. Mi papá no es miembro de la Iglesia, pero siempre nos ha apoyado a mí y a mis hermanos. Somos como misioneros para mi papá, porque le damos un buen ejemplo. Cuando mi hermano salió a una misión, mi padre se

interesó mucho por cómo mi hermano estudió el Evangelio y ayudó a las personas. Cuando yo salga a una misión, espero que él esté aún más interesado en el Evangelio. Espero que algún día él quiera ser bautizado.



Comparte tu relato y lee relatos de otros jóvenes en Instagram, en [@StrivetoBe](#) o publícalo utilizando la etiqueta [#Esfuézate](#).

# Contenido

## 2 EL PODER DE UN NOMBRE

Por el élder Ulisses Soares

Los nombres son importantes, en especial en lo que respecta al nombre de la Iglesia restaurada de Jesucristo.

## 6 UN ESTANDARTE PARA TU VIDA

Las jóvenes hablan sobre el nuevo lema de las Mujeres Jóvenes.

## 8 TU ESTANDARTE DE LA LIBERTAD

Los hombres jóvenes hablan sobre el nuevo lema del cuórum del Sacerdocio Aarónico.

## 10 DE REFERENCIA MISIONAL A MILAGRO

Jóvenes comparten relatos sobre cómo utilizar la nueva herramienta de referencia misional.

## 12 SOBRESALIR EN IRLANDA

Tal vez Evan sea el único joven miembro de la Iglesia en su escuela, pero nunca está solo.

## 16 LA CASA DEL SEÑOR

Mira lo que ocurrió cuando los santos edificaron el Templo de Kirtland.

## 18 CÓMO PREPARARTE PARA RECIBIR TU INVESTIDURA

Jóvenes adultos comentan en cuanto a cómo prepararse y recibir su investidura en el templo.

## 22 ATRACCIÓN HACIA PERSONAS DEL MISMO SEXO: TÚ PERTENECE

Si sientes atracción hacia personas del mismo sexo, hay un lugar para ti en el Reino de Dios.

## 24 CÓMO ENCONTRAR AYUDA EN TUS PRUEBAS MÁS DIFÍCILES

Incluso en una celda fría y oscura, el profeta José Smith encontró esperanza, ayuda y sanación.

### Además, en el interior...

21 Póster

28 Una parada divertida

30 Preguntas y respuestas

32 Línea por línea

33 Personajes de la historia de la Iglesia



#### La Primera Presidencia:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

#### El Cuórum de los Doce Apóstoles:

M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Editor: Randy D. Funk

Asesores: Becky Craven, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Director gerente: Richard I. Heaton

Director de Revistas de la Iglesia: Aaron Johnston

Gerente administrativo: Garff Cannon

Editor gerente: Matthew C. Godfrey

Editor administrativo auxiliar de formato

impreso: Paul B. Murphy

#### Editor administrativo auxiliar de formato

digital: Joshua J. Perkey

Revisor de texto: David A. Edwards

Redacción y revisión: David Dickson, Eric B. Murdock

Pasante editorial: Emma Stanford

Ayudante de publicación: Priscilla Biehl

Da Silva

Directora de arte: Jeanette Andrews

Diseño: Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Kelsey Fackrell

Coordinadora de Propiedad Intelectual:

Collette Nebeker Aune

Gerente de producción: Ammon Harris

Producción: Ira Glen Adair, Julie Burdett, José

Chávez, Bryan W. Gyi, Marrisra M. Smith,

Michelle Proctor

Preimpresión: Joshua Dennis

Director de impresión: Steven T. Lewis

Director de distribución: Nelson González

#### Coordinación de Para la Fortaleza de la

Juventud: Magally Escalante, Verónica Valeria Vargas

© 2021 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América. *Para la Fortaleza de la Juventud* (ISSN 0164-5285) es una publicación mensual de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, EE. UU. Los gastos de envío de la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

#### Información sobre los derechos de autor:

Salvo donde se indique lo contrario, el material de la revista *Para la Fortaleza de la Juventud* puede reproducirse para uso personal y sin fines de lucro (incluso para los llamamientos de la Iglesia). Ese derecho puede revocarse en cualquier momento. El material visual no podrá reproducirse si hubiera

restricciones en la línea de reconocimiento del mismo. Las preguntas tocantes a los derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA, o por correo electrónico a: [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

#### Para suscribirte o modificar la dirección:

Dirigete a [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org), o envía la información de la dirección anterior y de la nueva a: Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Aguarda 60 días para que se verifiquen los cambios.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

#### PARA ENVIAR MANUSCRITOS O

#### DIBUJOS:

**EN LÍNEA:** Dirígete a [ftsou.ChurchofJesusChrist.org](http://ftsou.ChurchofJesusChrist.org) y haz clic en "Envía tu artículo".

#### CORREO ELECTRÓNICO:

[ftsou@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsou@ChurchofJesusChrist.org)

**CORREO POSTAL:** For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Si deseas que se te devuelva tu envío, incluye un sobre con estampillas (sellos) y con tu dirección.



Por el élder **Ulisses Soares**  
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

# EL PODER DE UN NOMBRE

*Los nombres son importantes, especialmente cuando tienen que ver con el nombre de la Iglesia restaurada de Jesucristo.*

**¿HAN PENSADO ALGUNA VEZ** en lo importante que puede ser un nombre? Piensen en su propio nombre, el que recibieron cuando nacieron, un nombre por el que se les conocería durante toda su vida. A menudo, el nombre de ustedes es lo primero que alguien pregunta cuando los conoce. Y es la forma más fácil para sus familias, amigos y otras personas de dirigirse y hablar de ustedes. Siendo niños, muchos de ustedes también tuvieron el privilegio de recibir un nombre y una bendición por el poder del sacerdocio.

En su bautismo, hicieron un convenio con Dios para mostrarle que están dispuestos a tomar sobre ustedes el nombre de Jesucristo. Cada vez que toman la Santa Cena, renuevan ese convenio y prometen que siempre lo recordarán a Él (véase Mosiah 18:8–9; Doctrina y Convenios 20:77, 79).

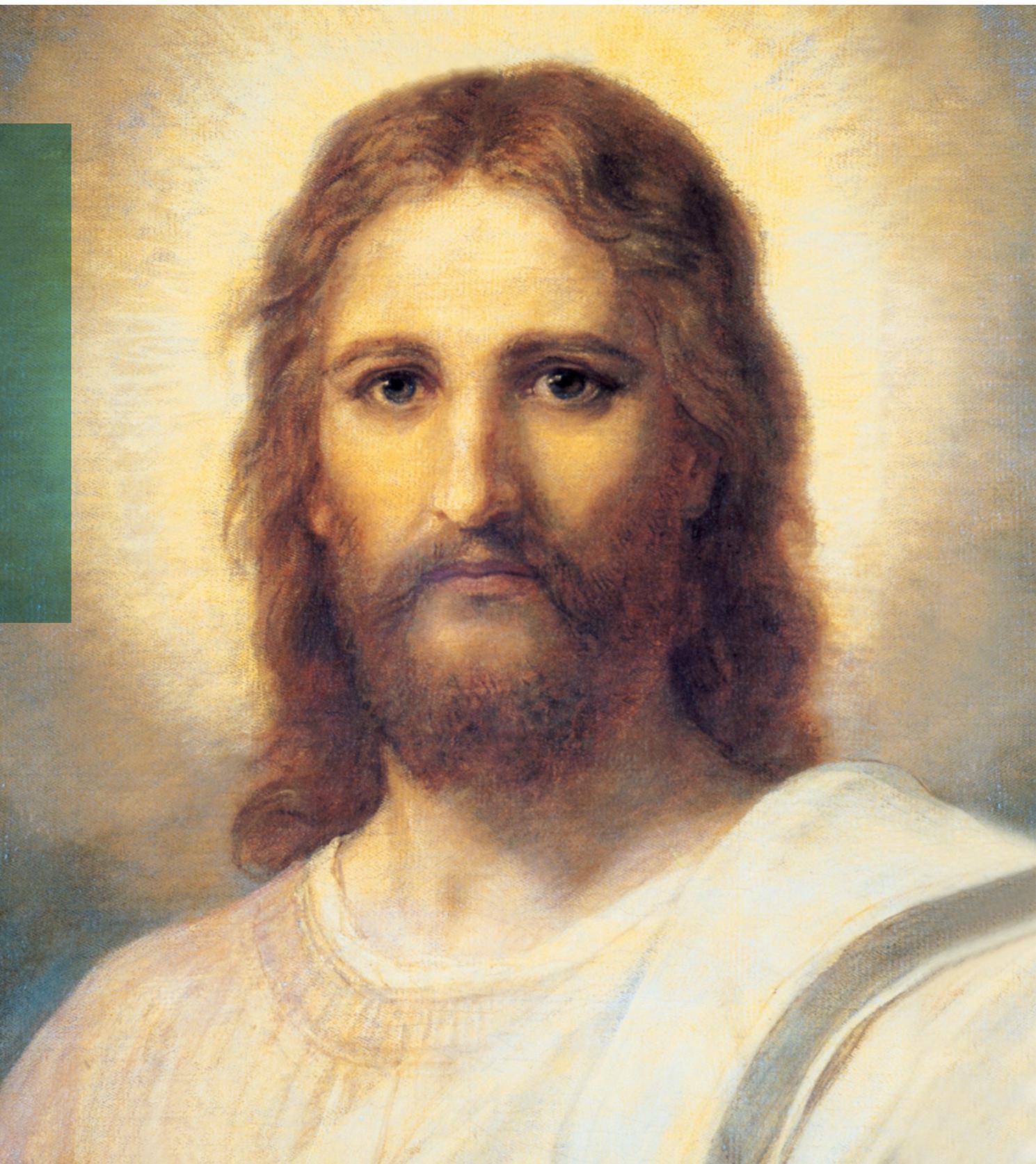
Por lo tanto, los nombres son importantes. El nombre no solo nos conecta a cada uno de nosotros con nuestra propia identidad e individualidad, sino que también puede tener poder,

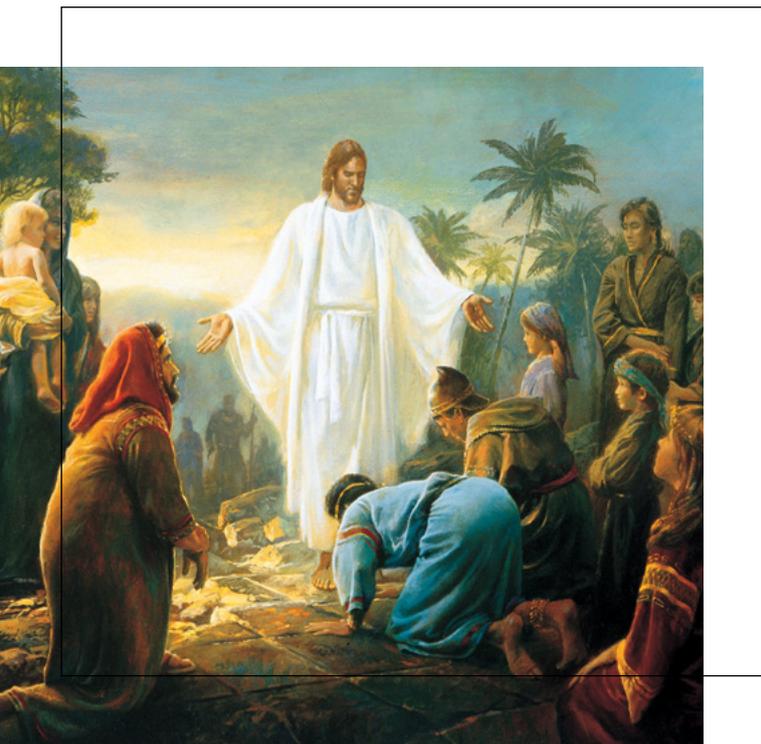
responsabilidad y bendiciones. Esto es especialmente cierto cuando tiene que ver con el nombre de la Iglesia restaurada de Jesucristo, es decir, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

## **El Salvador dio nombre a Su Iglesia**

Nuestro amado profeta, el presidente Russell M. Nelson, ha enseñado por qué el nombre de la Iglesia del Salvador es tan importante. Él dijo: “Es el mandamiento del Señor. José Smith no dio nombre a la Iglesia que se restauró mediante él; ni tampoco lo hizo Mormón. Fue el Salvador mismo quien dijo: ‘Porque así se llamará mi iglesia en los postreros días, a saber, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días’ [Doctrina y Convenios 115:4]”<sup>1</sup>.

Esta no es la primera vez que se ha dado instrucción en cuanto al nombre que se debería dar a la Iglesia de Jesucristo. Cuando el Salvador resucitado apareció a los nefitas después de que





Durante años, apodos como la “Iglesia SUD” y la “Iglesia mormona” se han utilizado en lugar del nombre que reveló el Salvador. El problema con apodos como estos es que omiten el nombre de Jesucristo de Su Iglesia. Por ello, dan una idea falsa de quiénes somos y en qué creemos.

Creemos que Jesucristo es el Salvador y el Redentor del mundo. Desafortunadamente, algunas personas piensan que no creemos en Él o que adoramos a alguien que no es Él. Al decir a otras personas, tan a menudo como sea posible, que pertenecemos a La Iglesia de *Jesucristo* de los Santos de los Últimos Días, dejamos claro que adoramos a Jesucristo. Aquellos con quienes interactuamos comenzarán a ver que *Jesucristo* es esencial en nuestras creencias y en nuestras vidas.

ellos habían orado al Padre en Su nombre, la gente le preguntó cómo debían llamar a Su Iglesia. El Salvador respondió:

“... daréis mi nombre a la iglesia[...].

“¿Y cómo puede ser mi iglesia salvo que lleve mi nombre? Porque si una iglesia lleva el nombre de Moisés, entonces es la iglesia de Moisés; o si se le da el nombre de algún hombre, entonces es la iglesia de ese hombre; pero si lleva mi nombre, entonces es mi iglesia, si es que están fundados sobre mi evangelio” (3 Nefi 27:7–8).

Por estas razones, el presidente Nelson ha declarado: “El nombre de la Iglesia no es negociable. Cuando el Salvador indica claramente cuál debe ser el nombre de Su Iglesia e incluso precede Su declaración con las palabras: ‘Así se llamará mi iglesia’, está hablando en serio”<sup>2</sup>.

El presidente Nelson ha prometido que si nos esforzamos al máximo por restaurar y utilizar el nombre correcto de la Iglesia del Salvador, “Aquel cuya Iglesia esta es, derramará Su poder y Sus bendiciones sobre la cabeza de los Santos de los Últimos Días de formas que jamás hemos visto”<sup>3</sup>.

### **Podemos ayudar a los demás a saber en qué creemos**

Una de las bendiciones de usar el nombre correcto de la Iglesia se recibe cuando tomamos en serio la responsabilidad de proclamar el nombre del Salvador a través de todo el mundo.



## Podemos traer el poder de Jesucristo a nuestra vida

El presidente Nelson enseñó: “Jesucristo nos mandó llamar a la Iglesia por Su nombre porque esta es Su Iglesia, llena de Su poder”<sup>4</sup>.

Jesucristo llevó una vida libre de pecado. Él superó todas las tentaciones, los dolores, los desafíos y las aflicciones del mundo. Derramó gotas de sangre en Getsemaní y en la cruz padeció un terrible dolor que es imposible describir. Tomó sobre Sí todos nuestros dolores y enfermedades. Mediante Su sacrificio expiatorio, está listo para ayudar a cada uno de nosotros. A medida que ejercemos fe en Él y venimos a Él, somos “bendecidos con poder adicional para lidiar con la tentación, las pruebas y la debilidad”<sup>5</sup>.



## Una de las bendiciones de usar el nombre correcto de la Iglesia se recibe cuando tomamos en serio la responsabilidad de proclamar el nombre del Salvador a través de todo el mundo.

Cuando con claridad declaramos que somos miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, también reconocemos que Él es quien tiene poder para fortalecernos, aliviar nuestras cargas y traer gozo y paz a nuestras vidas. Además, se nos promete que tendremos “el conocimiento y el poder de Dios para ayudarnos a llevar las bendiciones del evangelio restaurado de Jesucristo a toda nación, tribu, lengua y pueblo, y para preparar el mundo para la segunda venida del Señor”<sup>6</sup>.

### Vendrán más bendiciones

Amigos míos, pensemos en el impacto que podemos tener simplemente utilizando el nombre completo de la Iglesia del Salvador. Testifico que Jesucristo está a la cabeza de Su Iglesia y que la dirige a través de Sus profetas, videntes y reveladores. Los invito a que busquen las bendiciones de la Iglesia del Salvador y compartan sus preciadas verdades con los demás. Sé que Su Iglesia, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, los bendecirá a ustedes, a sus amigos y a su familia ahora y por la eternidad. 🙏

#### NOTAS

1. Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, Conferencia General de octubre de 2018 (*Liahona*, noviembre de 2018, pág. 87).
2. Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, (pág. 87).
3. Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, (pág. 89).
4. Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, (pág. 89).
5. Russell M. Nelson, “Escúchalo”, Conferencia General de abril de 2020 (*Liahona*, mayo de 2020, pág. 90).
6. Russell M. Nelson, “El nombre correcto de la Iglesia”, (pág. 89).

# Un estandarte PARA SU VIDA

*Permitan que el lema de las Mujeres Jóvenes sea una guía y una brújula para toda su vida.*

**EL LEMA DE LAS** Mujeres Jóvenes es un recordatorio de su identidad y propósito. Hay una gran fuerza que surge cuando palabras como “hija amada”, “discípula de Jesucristo” y “testigo de Dios” definen quiénes somos en realidad. Esas frases nos llenan de amor y nos dan confianza en nuestra capacidad para enfrentar desafíos y encontrar gozo. De igual manera, las promesas de “destino eterno”, “revelación personal” y “exaltación” nos recuerdan que nuestras vidas tienen significado y propósito más allá de las dificultades de cada día. Cuando ustedes recitan este lema, están declarando lo que significa ser hija de padres celestiales, preparándose a ustedes mismas y al mundo para el regreso de nuestro Salvador, Jesucristo.

A continuación, algunas jóvenes de todo el mundo comparten lo que el lema significa para ellas.



Soy una  
**HIJA AMADA**

de padres celestiales, con una naturaleza divina y un destino eterno.

Como discípula de Jesucristo, me esfuerzo por llegar a ser semejante a Él. Busco revelación personal y actúo de conformidad con ella, y ministro a otras personas en Su santo nombre.

Seré testigo de Dios en todo tiempo, y en todas las cosas y en todo lugar.

A medida que me esfuerzo por ser merecedora de la exaltación, valoro el don del arrepentimiento y procuro mejorar cada día. Con fe, fortaleceré mi hogar y mi familia, haré y guardaré convenios sagrados, y recibiré las ordenanzas y las bendiciones del santo templo.



**“Me encanta que cada declaración está en primera persona. Esa forma de decirlo me recuerda que mi testimonio es mi testimonio y que tengo que ser yo la que se esfuerce por llegar a ser como mi Salvador”.**

*Caroline F., 15 años, Virginia, EE. UU.*

“Ser miembro de la Iglesia en esta época es difícil. A veces tenemos miedo de que nos señalen y nos digan que somos diferentes. Sin embargo, el lema me recuerda que me estoy esforzando por ser como Jesucristo. El lema me ayuda a olvidar lo que otros puedan decir y a mantenerme centrada en lo que realmente quiero”.

*Zoe V., 16 años, Argentina*



“El lema me recuerda que tengo que buscar oportunidades para ser una mejor persona. A veces me siento frustrada cuando no soy capaz de hacer algo que sé que debo hacer. No obstante, cuando cometo errores, sé que también tengo la oportunidad de llegar a ser mejor. El don del arrepentimiento es, quizás, lo mejor del mundo”.

*Anastasia S., 12 años, Moscú, Rusia*



“EL LEMA ME DA EL CONOCIMIENTO DE QUE SOY HIJA DE PADRES CELESTIALES. SABER ESO ME AYUDA A NO SENTIRME SOLA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES. CUANDO ME RESULTA DIFÍCIL ALCANZAR MIS METAS, PIENSO EN MI NATURALEZA DIVINA Y EN MI DESTINO ETERNO. ME INSPIRA A SER FUERTE Y A NO RENDIRME”.

*Liza B., 12 años, Kiev, Ucrania*

**“Seguir el lema me ayuda a ser la mejor versión de mí misma”.**

*Eav N., 11 años, Utah, EE. UU.*



### **Cada palabra es un regalo**

Queridas hermanas, cada palabra del lema de las Mujeres Jóvenes es un regalo que puede traerles luz, gozo y esperanza. Atesoren cada palabra y permitan que lleguen a lo más profundo de sus corazones. Esas palabras son verdades esenciales que su Padre Celestial quiere que entiendan y vivan. Esas verdades eternas brillarán a través de sus acciones conforme sirvan y bendigan con su bondad a los que les rodean. Les traerán gozo y paz.

*Presidencia General de las Mujeres Jóvenes*



# SU ESTANDARTE DE LA LIBERTAD

*Las inspiradas palabras del nuevo lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico pueden ser una fortaleza para ustedes en un mundo lleno de desafíos.*

**EN UNA ÉPOCA** de guerra y contención, el antiguo profeta, el capitán Moroni levantó el estandarte de la libertad y llamó a sus compatriotas nefitas a defender su religión, su libertad, su paz y sus familias (véase Alma 46:12). El estandarte de la libertad recordaba al pueblo su deber para con Dios y aquellas cosas por las que valía la pena luchar.

Al igual que en la época de Moroni, muchas personas hoy en día se alejan de las enseñanzas de Jesucristo. Para ayudar a los hombres jóvenes a mantenerse firmes como Moroni, los líderes de la Iglesia han creado un lema, un estandarte de la libertad moderno, para ayudarlos a ustedes, hombres jóvenes, a enfrentarse a los desafíos de hoy en día.

A medida que aprendan y vivan según las palabras del lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico, podrán mantenerse firmes y unidos con otros jóvenes de todo el mundo para defender la verdad. Lean cómo el lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico ha inspirado a otros a ser mejores hijos de Dios mientras preparan al mundo para el regreso del Salvador a la tierra.

Soy un amado hijo de Dios,  
y Él tiene una obra para mí.

Con todo mi corazón, alma, mente  
y fuerza, amaré a Dios, guardaré  
mis convenios y utilizaré Su  
sacerdocio para servir a los demás,  
comenzando en mi hogar.

En la medida en que me esfuerce  
por servir, ejercer la fe, arrepentirme  
y mejorar cada día, calificaré para  
recibir las bendiciones del templo  
y el gozo duradero del Evangelio.

Me prepararé para ser un misionero  
diligente, esposo fiel y padre  
amoroso al ser un verdadero  
discípulo de Jesucristo.

Ayudaré a preparar el mundo para  
el regreso del Salvador invitando a  
todos a venir a Cristo y a recibir las  
bendiciones de Su expiación.

**“ME HE PROPUESTO EMPEZAR A MEMORIZAR EL LEMA PARA QUE NO SEA SOLO ALGO QUE LEO EL DOMINGO. QUIERO QUE SEA ALGO QUE ESTÉ EN MI CORAZÓN PARA QUE FORME PARTE DE MI VIDA”.**

*Andrew, 17 años, Utah, EE. UU.*

“El nuevo lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico me ayuda a recordar quién soy y en quién debo convertirme para estar con Cristo. Me recuerda que soy un amado hijo del Padre Celestial y que debo servir con total diligencia y trabajar arduamente para poder bendecirme a mí mismo y a los que me rodean. Él espera lo mejor de mí y haré mi mejor esfuerzo. Él espera mi ayuda para preparar al mundo para el regreso del Salvador, predicando el Evangelio en todas partes”.

*Anderson E., 14 años, Brasil*

**“Me encanta el énfasis que el lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico pone en el hogar y en la importancia de servir en el hogar. Eso me ayuda a recordar que uno de los lugares más importantes donde servir es mi hogar y mi familia”.**

*Mitchell B., 16 años, Australia*

“Soy un amado hijo de Dios, y Él tiene una obra para mí”. A menudo no reflexionamos mucho sobre esas declaraciones, pero cuando he llorado en la oscuridad, he sentido la cálida mano de Dios en mi hombro y Su amor en mi corazón. Cuando me he desviado o estoy perdido, Dios me tiende la mano y me llama para que vuelva. Soy Su hijo y Él quiere lo mejor para mí. Hay una obra que Él necesita que yo haga”.

*Eli S., 18 años, Nueva Jersey, EE. UU.*

**“EL NUEVO LEMA ME AYUDA A REFLEXIONAR SOBRE LAS COSAS QUE PUEDO HACER EN LA OBRA DEL SEÑOR. ME ENSEÑA QUE LAS COSAS PEQUEÑAS TAMBIÉN SON NECESARIAS Y FUNDAMENTALES”.**

*Mateus S., 14 años, Brasil*

### **Una declaración personal de fe**

¿Qué pasaría si cada hombre joven del mundo comenzara cada día declarando quién es, qué defiende y hacia dónde va? ¿Se imaginan cómo cambiaría el mundo? ¿Qué pasaría si cada joven de la Iglesia adoptara el lema de los cuórums del Sacerdocio Aarónico como su declaración de misión personal de fe? ¿Se imaginan cómo cambiarían las familias, los cuórums y las misiones? Es hora de convertir los “qué pasaría” en realidades.

Se comienza al aprender y estudiar el lema, volcando las palabras en el interior de uno mismo. Colóquenlo en su casa, en el espejo, en el teléfono. Repásenlo a menudo. ¡El siguiente paso es vivirlo! Recibirán poder en su vida a medida que lo hagan.

*Presidencia General de los Hom-  
bres Jóvenes*



Amar, compartir, invitar. Y ahora es más fácil que nunca.



# De REFERENCIA MISIONAL a MILAGRO

Por Chelsea Kern  
Revistas de la Iglesia

¿HAN TENIDO ALGUNA VEZ el valor de compartir su testimonio con alguien? Tal vez hayan recibido la impresión de que un pariente o amigo necesitaba escuchar el Evangelio.

Vivir el Evangelio nos da luz interior y Jesucristo nos pide que compartamos esa luz con el mundo (véase Mateo 5:16). Al hacerlo, es posible que encontremos a alguien que esté dispuesto a aprender de los misioneros. Si es así, hay una función en la aplicación de la Iglesia Herramientas para miembros, que puede ayudar a los misioneros a conectarse con ellos. Las siguientes historias muestran cómo algunas personas utilizaron esa función y cómo puede bendecir a quienes ustedes inviten a conocer a los misioneros.

## Jason responde una oración

No hace mucho, Jason estaba de visita en San Diego, California, Estados Unidos, para someterse a un tratamiento contra el cáncer. Aunque fue un momento difícil para él, Jason dijo: “En

la mañana de mi vuelo oré para tener la oportunidad de compartir el Evangelio con alguien que estuviera preparado”.

Tomó un taxi al aeropuerto y entabló una conversación con el conductor, Robert. Muy pronto, Jason expresó su fe en Dios y dijo que era miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. “Robert se emocionó y me dijo que había visto nuestro templo cerca de la autopista”, dijo Jason. “Había orado y pedido aprender más sobre nuestras creencias. Le dije que su oración había sido contestada”.

Jason se ofreció a presentarle a los misioneros y él aceptó de buen grado. Jason utilizó la función “Enviar una referencia” de la aplicación Herramientas para miembros para enviar la información de Robert. Unos meses después, Jason recibió un mensaje de los

misioneros de San Diego. “Me informaron de que Robert había sido bautizado el día anterior. ¡Fue maravilloso!”.

## Karen envía consuelo

Karen y su prima Amy vivían a más de 2000 kilómetros (1200 millas) de distancia. Karen sabía que Amy necesitaba consuelo y, aunque ella no podía estar físicamente allí, ¡los misioneros de la ciudad donde vivía Amy sí podían!



Karen utilizó la herramienta de referencias para decir a los misioneros de Salt Lake City, Utah, EE. UU. en cuanto a Amy. “Me llamaron y les expliqué sobre la infancia de Amy, su situación actual y que sentía que Dios estaba enfadado con ella”, dijo Karen.

Al poco tiempo, las misioneras se comunicaron con Amy. Mientras hablaban por teléfono con ella, oraron por ella. Esa noche, sollozando, Amy llamó a Karen para hablarle de las misioneras que oraron por ella. “Se sintió muy conmovida por su bondad”, dijo Amy.

Aunque Amy no ha comenzado a asistir a la Iglesia, ha empezado a orar diariamente al Padre Celestial. Karen no sabe qué depara el futuro, pero dice que “Amy se está acercando a Cristo”.

### Eduarda comparte su luz

“Al principio, nunca sabía cómo compartir el Evangelio con nadie ni cómo presentar a los misioneros a mis amigos”, explicó Eduarda. Eduarda es de Brasil y, aunque no está rodeada de muchos miembros de la Iglesia, sabe que “el Señor siempre prepara un camino para que Sus hijos conozcan la verdad”.

Eduarda compartió un video de la Iglesia con un amigo, al que le encantó lo que vio. Cuando su amigo se interesó más por la Iglesia, Eduarda lo invitó a reunirse con los misioneros y utilizó

la función de referencia para los misioneros del sitio web de la Iglesia. Eduarda añadió un comentario en el que decía que quería participar en el progreso del aprendizaje del Evangelio de su amigo. Los misioneros aceptaron encantados. Eduarda incluso participó en el bautismo y dice que en ese momento sintió el amor de Dios por Sus hijos. También explicó: “Todos tenemos a alguien que ve la luz de Cristo en nosotros. ¡Solo tenemos que invitarlos para que aprendan lo que es esa luz!”.

### Una invitación para todos

La próxima vez que tengan la impresión de que alguien podría beneficiarse de escuchar a los misioneros, no duden en utilizar esta herramienta para ayudar a conectar a sus amigos con los misioneros. Los misioneros estarán encantados de invitarlos a participar cuando sus amigos se reúnan con ellos. Y, ¿quién sabe? Puede que incluso sean testigos de un milagro en el proceso.

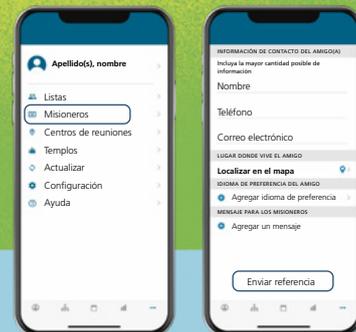


### Cómo usar la herramienta de referencias para los misioneros



¡Presentar a amigos y familiares a los misioneros es ahora más fácil que nunca, sin importar dónde estén ustedes o sus amigos en todo el mundo! Sigán estos fáciles pasos:

1. **Abran la aplicación Herramientas para miembros** y seleccionen más opciones, luego “Misioneros” y después “Enviar una referencia” (o visiten [churchofjesuschrist.org/referrals/?lang=spa](http://churchofjesuschrist.org/referrals/?lang=spa)).
2. **Ingresen la información básica** y el idioma de preferencia. ¡Incluso pueden añadir una nota personalizada para los misioneros! Háganles saber si les gustaría participar en el proceso de enseñanza del Evangelio.
3. **Envíenlo** y esperen a que los misioneros se pongan en contacto con ustedes!



A cyclist wearing a grey hoodie, grey pants, a black helmet, and sunglasses is riding a blue road bike on a gravel path. The path is bordered by a wooden fence and a stream. The background shows a green field and a line of trees under a cloudy sky.

SOBRESALIR EN

**IRLANDA**



*Evan es el único joven de su escuela en Irlanda que es miembro de la Iglesia, pero nunca está solo.*

**Por David Dickson**  
Revistas de la Iglesia

**¿HAS ESCUCHADO ALGUNA VEZ** el dicho “el césped siempre es más verde al otro lado de la valla”? Es probable que Evan K., un joven irlandés de quince años, no diga eso en un futuro cercano. “¡El césped que tenemos es muy verde!”, dice.

Hay una buena razón por la que a Irlanda se la conoce como “La isla Esmeralda”.

“Este lugar es muy hermoso”, dice Evan. También disfruta de esa belleza al máximo, muchas veces cuando va en bicicleta. “Me encanta ir de paseo en bicicleta por algunos de los muchos caminos tranquilos que nos rodean”.

El césped de color verde esmeralda y otras bellezas naturales abundan por doquier. Lo que escasea, sin embargo, son otros miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días de su edad. Evan y sus hermanas menores son los únicos miembros de la Iglesia en su escuela.



**“LAS BENDICIONES  
DE GUARDAR LOS  
MANDAMIENTOS  
SON MÁS GRANDES  
QUE EL DOLOR DE  
SER LA PERSONA  
QUE SALE  
SOBRANDO”.**

### **El que sale sobrando**

En Irlanda, muchas de las escuelas son religiosas. Evan y sus hermanas asisten a una escuela local católica junto con los otros jóvenes que viven en esa parte de Irlanda.

Cuando se trata de decisiones sobre el estilo de vida, hay aspectos definitivos en los que Evan sobresale. “A veces es difícil, ya que todos dicen malas palabras”, dice. El hacerlo es algo común aquí, explica Evan. Sin embargo, existe una parte de la cultura irlandesa que Evan dice que puede ser un desafío aún más grande.

“A los jóvenes les gusta juntarse para ir a beber”, explica. “Yo siempre soy el que sale sobrando”.

Se refiere a los amigos de la escuela de su edad. Beber alcohol a edad temprana es común donde vive Evan. Esos encuentros sociales suceden con tanta frecuencia que Evan dice que algunas veces piensa en seguir la corriente para no sentirse excluido siempre, pero se

queda en casa en cada ocasión.

“Pienso: ‘¿Qué va a pasar si voy con ellos?’”, dice. “Sé que, si decido no ir, seré bendecido por ello. Las bendiciones de guardar los mandamientos son más grandes que el dolor de ser la persona que sale sobrando”.

Evan confía en el Espíritu Santo para que lo ayude en sus decisiones diarias. Además, también tiene otras fuentes de fortaleza a las cuales recurrir.

Sus amigos irlandeses de la Iglesia están tan solo a un texto de distancia.

### **Amigos en línea y fortaleza diaria**

Debido a que los jóvenes de la Iglesia están dispersos por todas partes donde vive Evan, llevan a cabo muchas reuniones virtuales. Por un lado, se reúnen para Seminario en línea.

“Seminario durante la semana es tan bueno”, dice Evan. “No solo aprendemos sobre Cristo y el Evangelio al estar en Seminario, sino que después el

maestro deja la llamada de Zoom abierta para nosotros”.

Durante esa llamada abierta, pasan tiempo juntos, hacen bromas, realizan juegos y simplemente *son amigos* de otros jóvenes que comparten sus mismos valores. Para Evan, algunas de sus amistades más cercanas se han formado por medio de esos contactos de la Iglesia.

Una de esas conexiones es su buen amigo Rob. “Encontramos un montón de cosas graciosas que tenemos en común”, dice Evan. “Rob encuentra algo gracioso en las redes sociales que él sabe que me va a gustar y me lo envía. Luego intercambiamos mensajes de texto por un momento. Después de algunas horas, yo encuentro algo gracioso y se lo envío”.

Algo muy normal, ¿verdad? Pero esas pequeñas interacciones son una gran ayuda a lo largo de la semana. “Es bueno porque podemos reír juntos y no hay necesidad de que haya malas palabras ni nada por el estilo”. También pueden intercambiar mensajes de texto

en cualquier momento que necesiten un poco más de fortaleza adicional en el Evangelio.

## Una reunión irlandesa

Aun cuando los jóvenes Santos de los Últimos Días en Irlanda están un tanto dispersos, todavía intentan reunirse de forma física a lo largo del año, algunas veces incluyendo a jóvenes de todo el país.

Estas actividades han incluido de todo, desde proyectos de servicio hasta el alquiler de trajes inflables de luchadores de sumo. “¡Son muy divertidos!”, dice Evan.

De vez en cuando, al finalizar las actividades, hay un baile. Estos son muy diferentes de los bailes de la escuela o de la comunidad que se llevan a cabo cerca de allí. Por ejemplo, en un baile de la comunidad, si un joven le pide a una joven que baile con él, es casi como pedirle salir en una cita, o incluso que sea su novia. Repito, es solo parte de la cultura de ese lugar.

Sin embargo, las cosas son diferentes en los bailes de la Iglesia. Allí, dice Evan, “podemos pedirle a alguien que baile con nosotros y no pensarían que les estamos

pidiendo entablar una relación seria con nosotros. Es mucho mejor”.

Estas reuniones con otros jóvenes de la Iglesia en Irlanda tienen un efecto duradero en el transcurso del año. Para continuar su amistad, juegan juegos en línea, se envían mensajes de texto o se hablan por teléfono, y se apoyan el uno al otro hasta que puedan reunirse otra vez en persona.

## El crecimiento y la luz del Evangelio

Evan tiene algunos consejos para otros jóvenes que están en una situación similar a la de él. “Si sienten que son los únicos jóvenes de la Iglesia en su escuela, no cambien sus normas para tratar de encajar. Si dicen malas palabras, beben o fuman para encajar, se pierden de mucho. ¡Las bendiciones son mucho mejores que la satisfacción de intentar encajar!”.

Y en caso de que les preocupe que Evan se sienta solo en la escuela porque ha escogido vivir de forma diferente, no es así. Él dice que las personas están al tanto de sus creencias y lo respetan aun cuando él es de una religión distinta. “Yo acepto las creencias de ellos y ellos acep-

tan las mías”, explica. “Soy muy buen amigo de todos en mi escuela”.

Al final, es posible que Evan no esté rodeado de jóvenes de la Iglesia día tras día, sin embargo, permite que su luz del Evangelio brille de todos modos. Además, ¿quién sabe cuántas semillas del Evangelio está plantando simplemente por ser un buen ejemplo? Después de todo, ¡las cosas tienden a crecer bien en Irlanda! 🙏

## EL TESTIMONIO DE EVAN

“Sé que la Iglesia es verdadera. Sé que José Smith tradujo el Libro de Mormón y ¡que Helamán es una de las mejores partes del libro! Debido a que tengo fe, sé que puedo vivir nuevamente con el Padre Celestial. Sé que Jesucristo caminará otra vez sobre la tierra. Y sé que, si hacemos lo que Nefi dice, si vamos y hacemos, seremos bendecidos”.



A Evan le encanta pasar tiempo con su familia, incluso ir juntos en bicicleta y cantar himnos en casa.

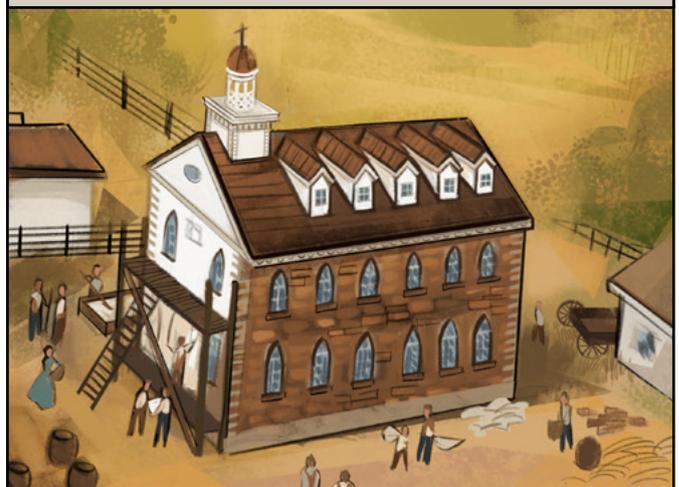
# La CASA del SEÑOR

POR MATTHEW C. GODFREY  
ILUSTRADO POR BETHANY STANCLIFFE.

EN DICIEMBRE DE 1832, EL SEÑOR MANDÓ A LOS SANTOS DE KIRTLAND, OHIO, EE. UU., QUE CONSTRUYERAN UN TEMPLO.



TOMÓ TRES AÑOS PARA QUE SE TERMINARA EL TEMPLO. LOS SANTOS SACRIFICARON SU TIEMPO Y DINERO PARA CONSTRUIRLO.



SE TERMINÓ EN MARZO DE 1836. JOSÉ SMITH MANDÓ A LOS SANTOS QUE SE CONGREGARAN PARA LA DEDICACIÓN.



EN LA MAÑANA DEL 27 DE MARZO DE 1836, ALREDEDOR DE MIL PERSONAS ASISTIERON A LA DEDICACIÓN DEL TEMPLO.



SIDNEY RIGDON HABLÓ POR MÁS DE DOS HORAS.



POSTERIORMENTE, JOSÉ SMITH LEYÓ LA ORACIÓN DEDICATORIA (VÉASE DOCTRINA Y CONVENIOS 109).



EL CORO CANTÓ "EL ESPÍRITU DE DIOS", EL CUAL SE ESCRIBIÓ ESPECÍFICAMENTE PARA ESA OCASIÓN.



MUCHAS PERSONAS TESTIFICARON DE LAS GRANDIOSAS EXPERIENCIAS ESPIRITUALES QUE TUVIERON EN LA DEDICACIÓN, INCLUSO LA ABUNDANCIA DEL ESPÍRITU SANTO Y LA APARICIÓN DE ÁNGELES.



EL 3 DE ABRIL, JESUCRISTO SE APARECIÓ AL PROFETA JOSÉ SMITH Y A OLIVER COWDERY EN EL TEMPLO. LES DIJO QUE LO ACEPTABA COMO SU CASA Y QUE LOS SANTOS DEBERÍAN REGOCIJARSE POR LAS BENDICIONES QUE RECIBIRÍAN.



# CÓMO PREPARARTE PARA TU INVESTIDURA

*Jóvenes adultos comparten sus experiencias sobre cómo se prepararon y recibieron la investidura en el templo.*

**Por Emma Stanford y Chelsea Kern**

Revistas de la Iglesia

Ir al templo para recibir tu investidura es una experiencia nueva para todos. Si no sabes qué esperar, es natural sentir curiosidad y estar un poco nervioso. Cuanto más nos preparemos a nosotros mismos, más capaces seremos de sentir el Espíritu Santo al experimentar esta sagrada ordenanza del templo por primera vez, y cada vez que vayamos.

Si no has recibido tu investidura, probablemente tendrás preguntas, y ¡está bien hacer esas preguntas! La buena noticia es que puedes conocer muchas de las respuestas antes de ir. (Algunas tendrán que esperar hasta que estés en el templo y continuarás aprendiendo sobre otras mediante toda una vida de asistir al templo).

Pedimos a los jóvenes adultos alrededor del mundo que respondieran algunas de las preguntas que tal vez te sientas nervioso de preguntar, y algunas en las que quizás no hayas pensado.

Johanna A.: Templo de Freiberg, Alemania



## ¿CÓMO TE SENTISTE al ir al templo para recibir tu investidura? ¿Cómo te sientes cuando vas ahora?

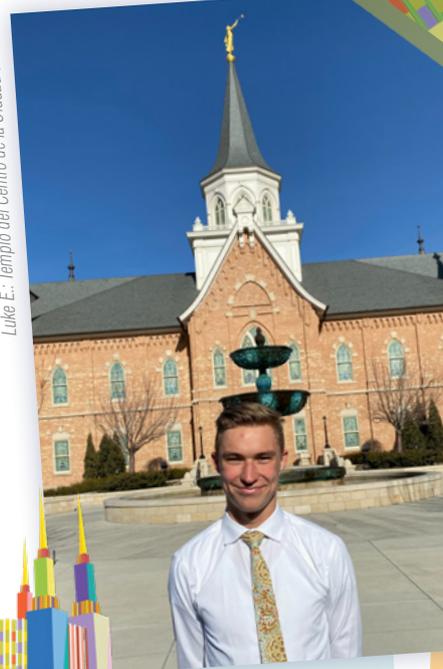
Para mí, fue difícil reconocer al Espíritu porque estaba centrada en todo lo demás que estaba sucediendo. Pero cada vez que he estado en el templo desde entonces, me he sentido más cómoda con la ceremonia, y he aprendido sobre el simbolismo y la importancia de los convenios.

*Johanna A., 21 años, Austria*

Me sorprendió lo cómoda que fue la investidura. Hubo partes de la sesión de investidura que eran diferentes a la manera en la que adoramos en la Iglesia, pero todo tenía un significado. Ahora, siento que puedo centrarme en el Espíritu con más facilidad. Es tranquilo y no hay distracciones, de modo que solo tomo tiempo para estar con Dios.

*Luke E., 21 años, Alberta, Canadá*

Luke E.: Templo del Centro de la Ciudad de Provo



## ¿QUÉ ES LO QUE TE AYUDÓ a sentirte preparado para recibir tu investidura?

Lo que más me ayudó a entender sobre el templo fue regresar otra vez. Si puedes, lleva a personas en quienes confías y a quienes amas. Cuando estás en el salón celestial después de la sesión, puedes sentarte con ellas y conversar con reverencia sobre las preguntas que tienes y las cosas que estás aprendiendo.

*Hannah S., 21 años, Alberta, Canadá*

Busqué todos los videos y folletos sobre el templo en el sitio web de la Iglesia. Hay videos sobre la ropa del templo, los gárments y cómo es la sala de investidura y el salón celestial. El folleto *Cómo prepararse para entrar en el Santo Templo* también me ayudó a sentirme más preparada.

*Johanna A., 21 años, Austria*

Siempre me ha encantado 2 Nefi 2 cuando se trata de entender las ordenanzas del templo. Da claridad a las partes del plan de salvación que nunca antes había entendido.

*Zachary M., 21 años, Alberta, Canadá*



*Hannah S.: Templo de Cardston, Alberta*

## ¿QUÉ TE HUBIERA AYUDADO a tener una mejor experiencia la primera vez?

¡No sabía que iba a aprender tanto en la investidura! Me hubiera gustado prepararme más para la experiencia de aprendizaje dentro del templo al tratar de aprender más sobre el simbolismo en las ordenanzas con las que ya estaba familiarizado.

*Luke E., 21 años, Alberta, Canadá*

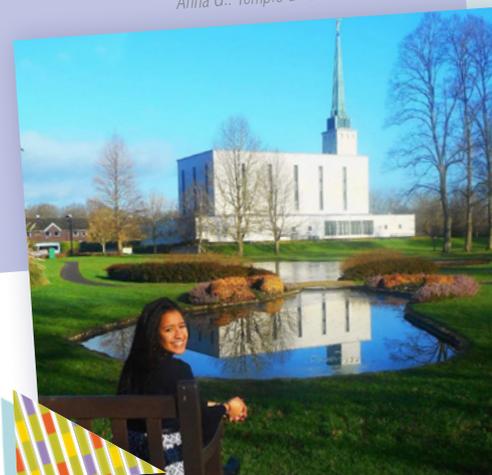
Me hubiera gustado saber que habría personas específicas dentro del templo para ayudarme en mi primera sesión de investidura. ¡Son increíbles! Me dieron una etiqueta con mi nombre para colocarla en mi ropa a fin de que supieran que era mi primera vez y las personas me hicieron sentir especialmente bienvenida cuando veían la etiqueta con mi nombre. El haberlo sabido antes me hubiera ayudado a sentirme más tranquila.

*Anna G., 24 años, Isla de Francia, Francia*

*Anna G.: Templo de Londres, Inglaterra*



*Zachary M.: Templo de Los Ángeles, California*





Vida G.: Templo de Accra, Ghana

## ¿QUÉ LE DIRÍAS a una persona que está preocupada por ir al templo para recibir su investidura?

La Casa del Señor es un lugar maravilloso. He sido bendecida y me gustaría que todos los miembros de mi familia fuesen parte de esta gran bendición.

Vida G., 29 años, Gran Accra, Ghana

Los animaría a estudiar los discursos de la conferencia y las Escrituras sobre el templo, hacer preguntas, y hablar en cuanto a sus preocupaciones. El video del programa de puertas abiertas del Templo de Roma, Italia, también me aclaró muchas cosas. Lo vi después de que recibí mi investidura.

Johanna A., 21 años, Austria

Prepárense espiritualmente antes de ir al templo. Yo oré para recibir revelación durante la investidura, para tener una mente abierta y ver con ojos espirituales. Sabía que estaba preparada cuando deseé ir al templo para estar más cerca del Padre Celestial, y no solo por curiosidad.

Anna G., 24 años, Isla de Francia, Francia

## ¿QUÉ HA AUMENTADO tu entendimiento sobre la investidura?

Visitar el templo tan a menudo como pueda me ayuda a entenderlo mejor. Cada vez que salgo del templo, tomo tiempo para meditar y orar sobre las cosas nuevas que aprendí durante la sesión.

Michelle L., 24 años, Ecuador

El recordar que todas las cosas de la ceremonia del templo señalan hacia Cristo me ha ayudado a entender mejor la investidura. Desde que recibí mi propia investidura, he leído discursos, estudiado las Escrituras y he hecho muchas preguntas.

Johanna A., 21 años, Austria

## EL TEMPLO TIENE QUE VER CON LA PAZ

El templo es la Casa de Dios y Él está feliz de que estés allí. Tal vez tengas preguntas aun después de haber asistido a algunas sesiones de investidura, y ¡estás bien! Lo importante es continuar yendo al templo con una mente abierta, un espíritu humilde y la voluntad de aprender algo nuevo.

## AYUDA PARA PREPARARSE PARA EL TEMPLO

Hay recursos maravillosos que pueden ayudarte a prepararte para entrar al templo por primera vez o para enriquecer tu experiencia si ya has recibido tu investidura. Puedes utilizar esos materiales por ti mismo o con un miembro de tu familia o un amigo de confianza que haya asistido al templo.

Puedes encontrarlos en [LaIglesiaDeJesucristo.org](http://LaIglesiaDeJesucristo.org) o en la aplicación Biblioteca del Evangelio. 📖

Michelle L.: Templo de Guayaquil, Ecuador



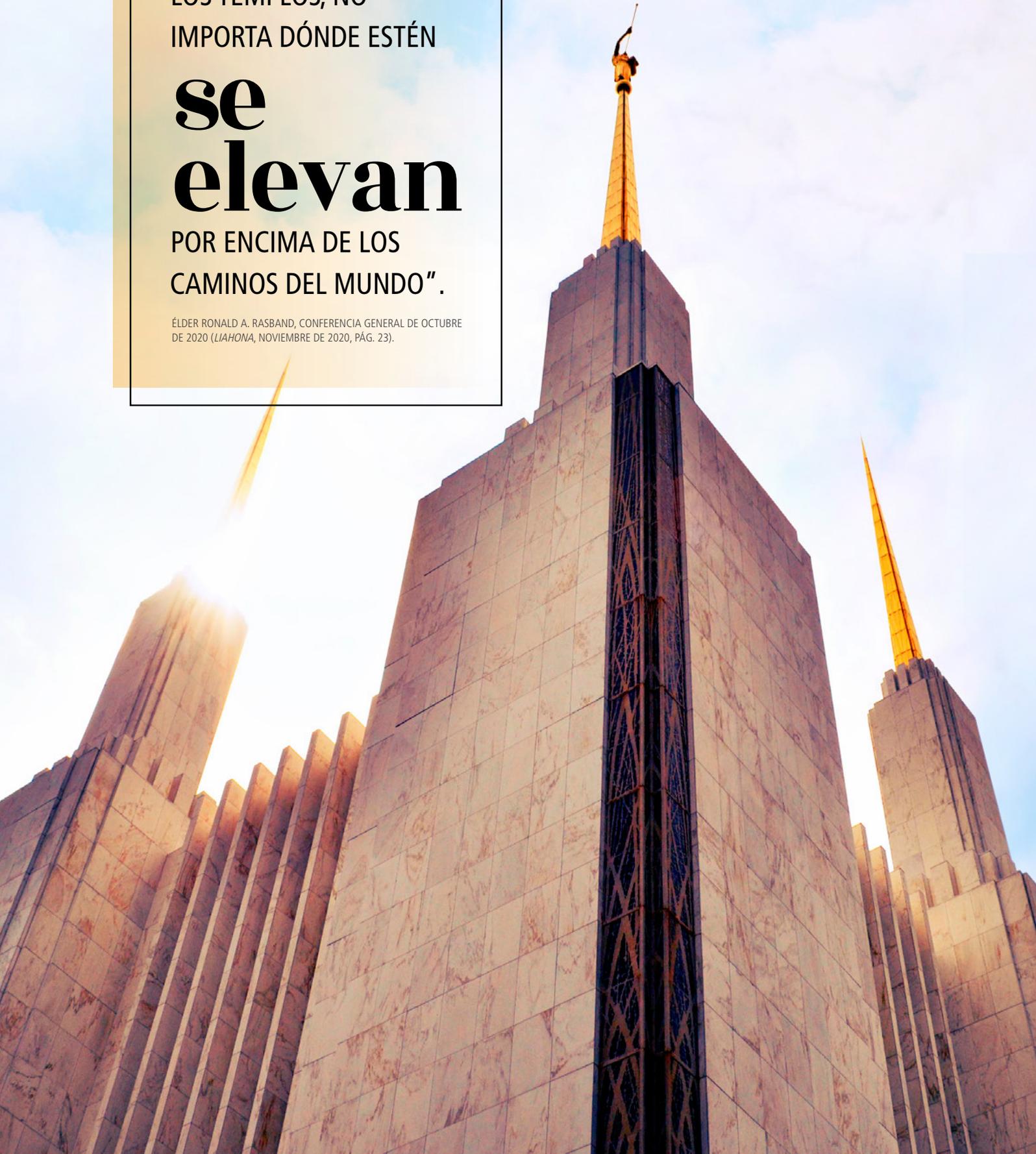
“

LOS TEMPLOS, NO  
IMPORTA DÓNDE ESTÉN

**se  
elevan**

POR ENCIMA DE LOS  
CAMINOS DEL MUNDO”.

ÉLDER RONALD A. RASBAND, CONFERENCIA GENERAL DE OCTUBRE  
DE 2020 (LIAHONA, NOVIEMBRE DE 2020, PÁG. 23).



*Si experimentas atracción hacia personas del mismo sexo, ten en cuenta que Dios te ama. Hay un lugar para ti en Su reino.*



## ATRACCIÓN HACIA PERSONAS DEL MISMO SEXO: **Tú perteneces**

**COMO CUALQUIER PERSONA** que experimente atracción hacia personas del mismo sexo, tal vez te preguntes si encajas en la Iglesia, o incluso si el plan de felicidad de Dios se aplica a ti.

Es posible que tus sentimientos parezcan estar en desacuerdo con muchas expectativas. Quizás te preguntes: “¿Por qué me está pasando esto a mí? ¿Me ama Dios en verdad? ¿Hay un lugar para mí en Su reino?”.

## 1. Dios te ama

Lo primero que debes saber es que tu Padre Celestial te ama. El amor de Dios es perfecto, perdurable e inspirador, y Él te ama de forma personal. Él conoce tu nombre.

El élder Dieter F. Uchtdorf, quien fuera Segundo Consejero de la Primera Presidencia, enseñó:

“Dios no mira la apariencia exterior. Yo creo que a Él no le importa para nada si vivimos en un castillo o en una casita, si somos apuestos o no, si somos famosos o desconocidos. Aunque estemos incompletos, Dios nos ama completamente; aunque seamos imperfectos, Él nos ama perfectamente; aunque nos sintamos perdidos y sin brújula ni guía, el amor de Dios nos rodea por completo.

“Él nos ama porque está lleno de una medida infinita de amor santo, puro e indescriptible. Somos importantes para Dios, no por nuestro currículo, sino porque somos Sus hijos. Él nos ama a cada uno” (“El amor de Dios”, Conferencia General de octubre de 2009 [*Liahona*, noviembre de 2009, págs. 22–23]).

“Dios nos ama a todos. Él ama a las personas de diferentes religiones y a las que no tienen religión. Ama a aquellos que sufren; ama al rico al igual que al pobre; ama a la gente de todas las razas y culturas, a los casados o solteros y a los que sienten atracción hacia personas del mismo sexo” (ChurchofJesusChrist.org/topics/gay).

## 2. Tú perteneces

Todos somos diferentes de una forma u otra. Somos de diferentes razas, etnias, orígenes y culturas. Algunos de nosotros nacimos en la Iglesia, otros son conver-

sos recientes. Y algunos sienten atracción hacia personas del mismo sexo, mientras que otros no.

Todos pertenecemos. El antiguo apóstol Pedro enseñó: “Dios no hace acepción de personas, sino que en toda nación se agrada del que le teme y hace lo justo” (Hechos 10:34–35). Él quiso decir que todo aquel que se esfuerza por guardar los mandamientos recibirá Sus bendiciones, sin importar sus antecedentes.

El élder Whitney Clayton, miembro emérito de los Setenta, enseñó: “Ahora hablo a los miembros de la Iglesia que sienten atracción hacia el mismo sexo. Queremos que sepan que los amamos, que son bienvenidos. Deseamos que sean parte de nuestras congregaciones. Ustedes tienen grandes talentos y habilidades que ofrecer en el Reino de Dios en la tierra y reconocemos la valiosa contribución que hacen (ChurchofJesusChrist.org/topics/gay)”.

## 3. Acude al Señor, Él te ayudará

Aunque no siempre tenemos las respuestas sobre por qué suceden las cosas en nuestra vida, sabemos que el Padre Celestial sabe por lo que estás pasando. Y debido a la expiación de Su Hijo Jesucristo, todos los hijos de Dios pueden hallar gracia, ser bendecidos y regresar a Él.

Entonces, si sientes atracción hacia personas del mismo sexo, ¿qué haces ahora?

Esto es lo que ayudó a una joven adulta cuando se dio cuenta de que sentía atracción hacia personas del mismo sexo:

*“Desde el principio, tomé la decisión de invitar a Dios en cada paso de mi trayecto y eso ha sido una experiencia espiritual para mí.*

*“No puedo predecir cómo será mi vida en 20 años. No puedo tener la visión perfecta de mi potencial eterno y rara vez sé qué consuelo o dirección necesito, pero Dios sabe todas esas cosas. No sé cómo habría salido adelante en los últimos años sin Su ayuda.*

*“Las cosas simples, como la oración, el estudio de las Escrituras, la asistencia al templo y a la Iglesia, en realidad marcan la diferencia. Han sido un ancla en mi vida ahora más que nunca. El Padre Celestial me conoce más de lo que yo me conozco a mí misma, de modo que no hay razón para ocultarme de Él. Le pido ayuda y confío en que Él quiere mi felicidad más de lo que yo la quiero. También trato de que los demás sepan cuando necesito un abrazo o un recordatorio de que me aman. He aprendido que nunca tengo que llevar mis cargas sola”.*

*Laura F., Utah*

## 4. Puedes hallar paz

El Padre Celestial quiere que encuentres paz y felicidad. Quiere que te ames a ti mismo y que encuentres gozo en tu trayecto terrenal. Él estará contigo en cada paso del camino, incluso cuando sientas que no perteneces. Tú le perteneces a Él y siempre será así. 🙏

Para saber más, ve a [ChurchofJesusChrist.org/topics/gay](http://ChurchofJesusChrist.org/topics/gay)



Incluso durante una  
de las experiencias  
más miserables de su  
vida, el profeta José  
Smith halló paz, ayuda  
y sanación.

# CÓMO ENCONTRAR ayuda en tus pruebas más difíciles

Por David Dickson  
Revistas de la Iglesia

## “OH DIOS, ¿EN DÓNDE ESTÁS?”

Las cosas tienen que estar muy mal como para hacer una pregunta desesperada como esa. Para el profeta José Smith, que sufría en la cárcel de Liberty, en Misuri, EE. UU., así fue.

Era el año 1839, José y sus amigos habían estado en prisión por acusaciones falsas durante más de cuatro meses. Fue el invierno más frío que se había registrado y no tenían casi nada para mantenerse abrigados. Los populachos violentos habían expulsado del condado a su familia, a sus amigos y al resto de la Iglesia. José tenía muy poco contacto con ellos. Fue uno de los momentos más oscuros en la vida de José.

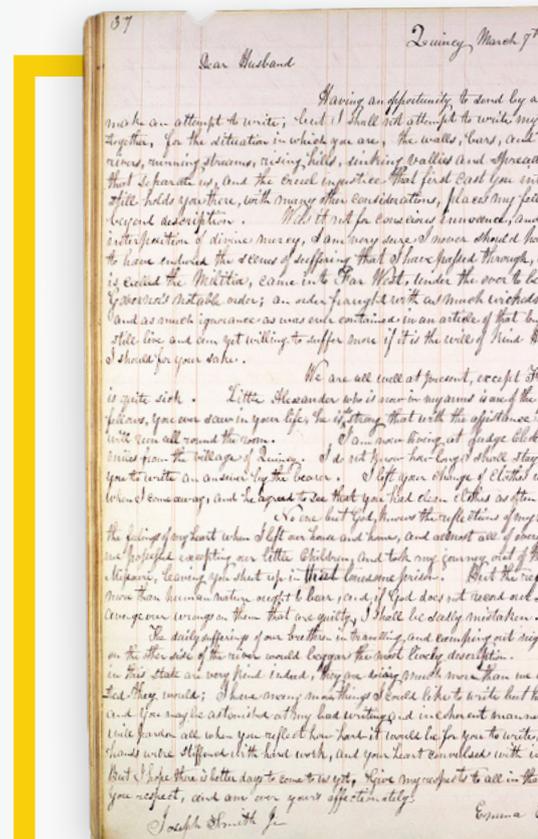
## Una luz en la oscuridad

En cierto momento, José preguntó desde las profundidades de esa oscura prisión: “Oh Dios, ¿en dónde estás? ¿Y dónde está el pabellón que cubre tu morada oculta?”

¿Hasta cuándo se detendrá tu mano, y tu ojo, sí, tu ojo puro, contemplará desde los cielos eternos los agravios de tu pueblo y de tus siervos, y penetrarán sus lamentos en tus oídos?” (Doctrina y Convenios 121:1-2).

A pesar de tener una vida llena de pruebas, algo sobre la cárcel de Liberty parecía debilitar a José Smith más que cualquier otra dificultad.

Sin embargo, justo durante lo peor de todo, un rayo de esperanza resplandeció dentro de esa fría celda de la prisión. José y los otros prisioneros recibieron algunas cartas que no esperaban de amigos y de su familia, y la oscuridad de la experiencia disminuyó.



El 17 de marzo de 1839, Emma Smith escribió una carta a su esposo, José, que estaba preso en la cárcel de Liberty.

## El poder de la amistad

Sobre aquella ocasión, José Smith dijo: “Recibimos algunas cartas anoche [...], de todas ellas emanaba un espíritu de bondad y consuelo [...]. [L]a lectura de esas cartas fue tan refrescante para nuestras almas como una brisa apacible”<sup>1</sup>.

Por supuesto, esas cartas no hicieron que la cárcel fuera más cálida, que los guardias se volvieran más amables, ni que la comida supiera mejor, pero marcaron una gran diferencia en cómo los prisioneros se *sintieron*. Esa simple demostración de apoyo de amigos y familiares ayudó a José a pasar de preguntarse dónde estaba Dios, a ser capaz de escuchar las palabras consoladoras del Salvador: “Hijo mío, paz a tu alma” (Doctrina y Convenios 121:1–7).

José Smith ofreció esta perspectiva: “[L]os que jamás han estado encerrados dentro de los muros de una prisión, sin causa ni provocación, difícilmente se pueden imaginar cuán dulce es el son de la voz de un amigo; una señal de amistad, de dondequiera que provenga, despierta y activa todo sentimiento de comprensión”<sup>2</sup>.

Probablemente conozcas a alguien que tenga dificultades. Quizá pienses que no hay nada que puedas hacer para ayudar, sin embargo, la experiencia de José Smith en la cárcel de Liberty nos enseña lo contrario. Tus palabras pueden tener el mismo efecto en tus seres queridos como lo tuvieron las cartas para José. Puedes enviar una carta o un mensaje de texto, hacer una llamada telefónica o llevar a cabo una visita en persona.

¿Quién necesita saber de ti hoy? Escribe algunas ideas de lo que podrías decir:

---

---

---

---

---

---

¿Cómo te han ayudado el Padre Celestial y Jesucristo en las pruebas? Escribe sobre algunas experiencias:

---

---

---

---

---

---

## La revelación está a nuestro alcance

Otra verdad que podemos aprender de la cárcel de Liberty es que, al igual que José, aún puedes recibir consuelo y revelación del Padre Celestial y del Salvador Jesucristo aun cuando estés pasando por algo terrible.

El élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, una vez habló de la cárcel de Liberty y enseñó: “Cuando sea necesario, ustedes pueden tener experiencias sagradas, reveladoras y profundamente instructivas con el Señor en *cualquier* situación en que se encuentren. De hecho, permítanme recalcarlo aun con más firmeza: pueden tener experiencias sagradas, reveladoras y profundamente instructivas con el Señor *en las experiencias más miserables de su vida*, en las peores situaciones, al sobrellevar las injusticias más dolorosas, al hacer frente a las dificultades y a la oposición más insuperables que jamás hayan afrontado”<sup>3</sup>.

Al caminar en medio de tu propio fuego purificador o al pasar tus propias noches en un tipo de cárcel de Liberty, podrías sentirte tentado a pensar que Dios está lejos de ti. Sin embargo, ¡es durante esos momentos cuando Él podría estar más cerca que nunca!

## Todos juntos en esto

Como demuestra el tiempo que José Smith pasó en la cárcel de Liberty, las pruebas nos llegan a todos incluso cuando estamos siguiendo a Jesucristo.

Otra revelación en la cárcel de Liberty le recordó a José Smith que él no fue el primero que sufrió profundamente. El Señor, después de describir todas las clases de sufrimiento, dijo: “El Hijo del Hombre ha descendido debajo de todo ello. ¿Eres tú mayor que él?” (Doctrina y Convenios 122:8).

Las pruebas nos llegan a todos, pero gracias a que el Salvador sufrió por nuestros pecados y dolores, nos consuela saber que Él puede ayudarnos mediante nuestro sufrimiento. El Señor le dijo a José: “No temas, pues, lo que pueda hacer el hombre, porque Dios estará contigo para siempre jamás” (Doctrina y Convenios 122:9). La ayuda del cielo está al alcance de todos nosotros.

## Refinado y más fuerte

El profeta José Smith no disfrutó sus experiencias en la cárcel de Liberty; sin embargo, creció gracias a ellas. Y las enseñanzas que aprendió y las revelaciones que recibió nos inspiran a cada uno de nosotros durante nuestras pruebas.

El élder Gary E. Stevenson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, ha enseñado: “[C]reo que, algún día, cada uno de ustedes mirará atrás, a los eventos cancelados, la tristeza, las desilusiones y la soledad que acompañan a las difíciles circunstancias que estamos atravesando, y los verán que quedan eclipsados por bendiciones escogidas y por el aumento de la fe y el fortalecimiento del testimonio. Creo que, en esta vida, y en la vida venidera, sus aflicciones [...] su cárcel de Liberty, quedarán consagradas para su provecho. Junto con Nefi, ruego que también nosotros reconozcamos las aflicciones en el curso de nuestros días al tiempo que reconocemos que somos altamente favorecidos del Señor”<sup>4</sup>.

Si ahora mismo te encuentras en medio de tus propias tribulaciones desgarradoras, debes saber que, con la ayuda de Dios, con el tiempo saldrás más fuerte y más santificado. 🏰

## NOTAS

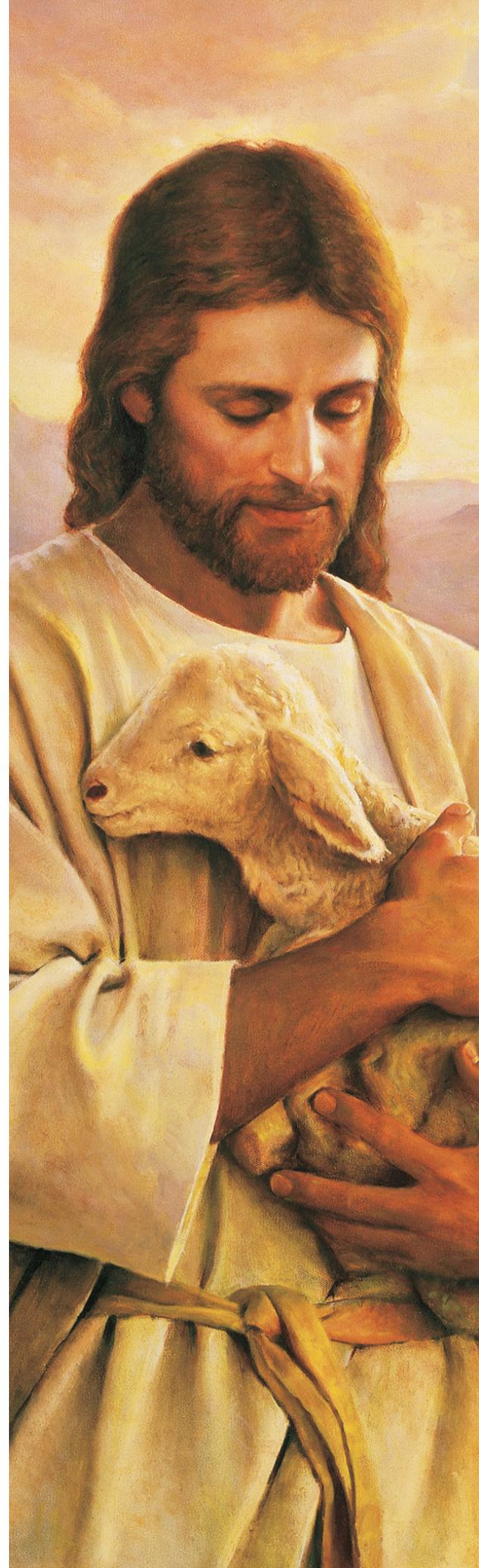
1. José Smith, “Letter to the Church and Edward Partridge, 20 March 1839”, pág. 7, josephsmithpapers.org; ortografía, puntuación y mayúsculas estandarizadas.
2. “Letter to the Church and Edward Partridge”, pág. 7.
3. Jeffrey R. Holland, “Lessons from Liberty Jail”, (devocional de la Universidad Brigham Young, 7 de septiembre de 2008), pág. 3, speeches.byu.edu.
4. Gary E. Stevenson, Conferencia General de octubre de 2020 (*Liáhona*, noviembre de 2020, pág. 105).

¿Cómo te ha hecho Dios más fuerte mediante las pruebas? Escribe sobre algunas experiencias:

---

---

---



# UNA PARADA DIVERTIDA

## SENDERO DE NÚMEROS

José Smith recibió la Primera Visión cuando tenía 14 años. Más adelante, ayudó a restaurar el Evangelio y la Iglesia de Jesucristo. Lamentablemente, fue asesinado más tarde por un populacho furioso. ¿Cuántos años tenía cuando fue martirizado? Para saberlo, haz el siguiente cálculo.

- A.** Toma el año en el que José Smith nació (véase José Smith—Historia 1:3) y divídelo por el número del Artículo de Fe que dice: “Creemos que el hombre debe ser llamado por Dios, por profecía y la imposición de manos, por aquellos que tienen la autoridad, a fin de que pueda predicar el evangelio y administrar sus ordenanzas”.



- B.** Al resultado de A, réstale el número máximo de personas sobre la tierra en un momento dado que poseen las llaves para sellar (véase Doctrina y Convenios 132:7).



- C.** Toma el resultado de B y divídelo por el número de años que José Smith tuvo que esperar para obtener las planchas de oro después de la primera visita de Moroni (véase José Smith—Historia 1:53).



- D.** Toma el resultado de C y divídelo por el número de hermanas que José Smith tuvo (véase José Smith—Historia 1:4).



- E.** Al resultado de D, súmalo la edad mínima en la que una persona puede bautizarse (véase Doctrina y Convenios 68:25, 27).



RESPUESTA: \_\_\_\_\_

## DATOS BREVES SOBRE LOS TEMPLOS

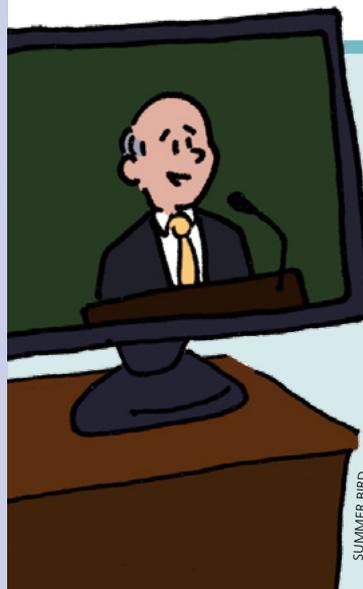
¿Puedes unir estos cinco templos de Asia con sus fotografías? *Pregunta:* ¿sabes cuál de estos cinco templos fue el primero de Asia?

- **A.** Templo de Tokio, Japón
- **B.** Templo de Bangkok, Tailandia
- **C.** Templo de Hong Kong, China
- **D.** Templo de Manila, Filipinas
- **E.** Templo de Seúl, Corea



## ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

¿Puedes encontrar 12 cosas que son diferentes en estas dos fotos?



Hasta ahora, las corbatas amarillas van ganando.





### Reconoce tu progreso

El Padre Celestial no espera que seamos perfectos todavía,

por lo tanto, utilizo mis errores como experiencias de aprendizaje. Satanás intenta desanimarnos al abrumarnos con culpa, pero no tiene ningún otro poder aparte de ese. Ahora que ya lo sé, trato de ver la forma en que voy progresando en vez de centrarme en mis pecados.

**Luke M., 14 años, Utah, EE. UU.**



### Paz en las Escrituras

Si sientes que ya te has arrepentido, busca paz en las

Escrituras. Se nos dieron las palabras del Señor para que pudiéramos sentir paz en nuestras vidas. Si oras para que el Espíritu Santo te acompañe al leer, Él te guiará.

**Emma M., 19 años, España**



### Música edificante

Me gusta escuchar canciones inspiradoras para ayudarme y

animarme. Cuando oro al Padre Celestial para pedir Su ayuda y luego pongo música edificante siento el Espíritu muy fuerte y me ayuda a seguir adelante.

**Elma P., 18 años, Negros Occidental, Filipinas**

“¿Qué debo hacer si me he arrepentido, pero no puedo dejar de pensar en lo que hice mal?”



### Perdónate a ti mismo

Cuando te perdones a ti mismo, sentirás el amor que el Salvador

tiene por ti, porque Él ya te ha perdonado. Satanás quiere poner pensamientos desalentadores en nuestra cabeza, pero tú eres más fuerte. Esos pensamientos no vienen del Padre Celestial, ¡entonces diles que se vayan!

**Camila A., 18 años, República Dominicana**



### Recordar puede ayudar

En Alma 36:17–19, el profeta Alma describió lo que era recordar

sus pecados, pero eso únicamente le dio ánimo por lo mucho que había cambiado y progresado. Al igual que Alma, recordar nuestros errores pasados nos ayuda a no cometerlos de nuevo.

**Júlia M., 18 años, Bahía, Brasil**

*“A Dios le importa mucho más quiénes somos y en quienes nos estamos convirtiendo, que quienes fuimos alguna vez”.*

Élder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de abril de 2015 (*Liahona*, mayo de 2015, pág. 56).

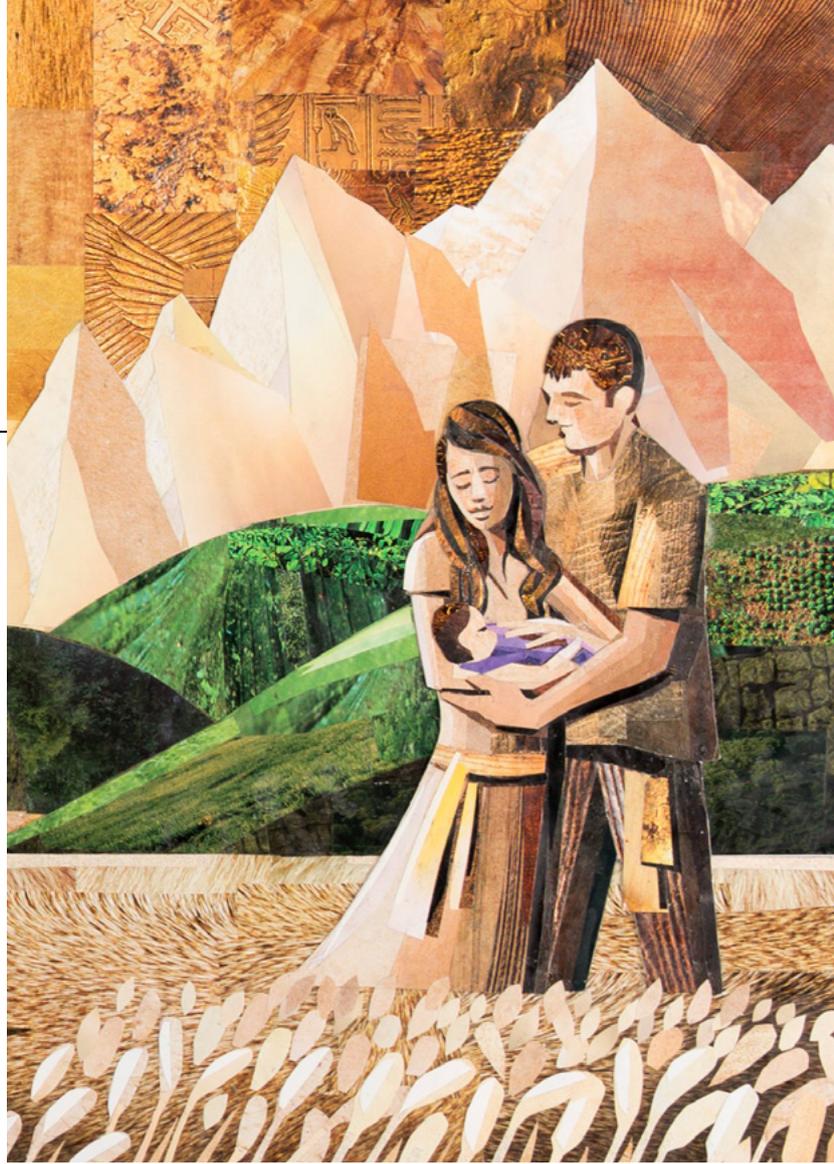
Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse como declaraciones oficiales de doctrina de la Iglesia.

# ¿Qué es Adán-ondi-Ahmán? ¿Cuál es su importancia?

**JOSÉ SMITH APRENDIÓ** acerca de Adán-ondi-Ahmán mediante revelación e inspiración. Es el nombre de un sitio cerca de donde Adán, el primer hombre, vivió con su esposa, Eva, por lo menos por algún tiempo. Eso aconteció en algún momento después de ser expulsados del Jardín de Edén. Tres años antes de morir, Adán reunió ahí a todos sus descendientes justos y los bendijo.

En los últimos días, Adán, como un ser resucitado, regresará al sitio llamado Adán-ondi-Ahmán, ubicado en el norte de Misuri, EE. UU. Ahí se reunirá de nuevo con otros, incluyendo otros seres resucitados. Los profetas que han sido poseedores de las llaves del sacerdocio entregarán sus llaves a Adán, quien fue el primero en poseer esas llaves y es el padre de la familia humana en la tierra. Él, a su vez, entregará las llaves a Jesucristo. Ese será un acontecimiento importante para ayudar a que todo el mundo se prepare para la segunda venida de Jesucristo.

Véase Doctrina y Convenios 78:15–20; 95:17; 107:53–56; 116; 117:8, 11; Daniel 7:13–14, 22. Véase también Jacob W. Olmstead, “Far West y Adán-ondi-Ahmán”, en *Revelaciones en Contexto: Los acontecimientos de trasfondo de las revelaciones de Doctrina y Convenios*, editado por Matthew McBride y James Goldberg, 2016, págs. 251–257.



## ¿Y tú qué piensas?

### ¿Cómo mantengo la esperanza cuando no recibí las bendiciones que esperaba?

Mándanos tu respuesta y fotografía antes del 15 de noviembre de 2021.

Ve a [ftsoy.ChurchofJesusChrist.org](https://ftsoy.ChurchofJesusChrist.org), haz clic en “Envía tu artículo”. Inicia sesión con tu cuenta de la Iglesia y después selecciona “Para la Fortaleza de la Juventud”, debajo de “Selecciona la revista”. Haz clic en “Agregar archivo” para seleccionar tu archivo y tus fotografías, y luego haz clic en “Enviar” para cargar y enviarnos tus archivos.

**RESPUESTAS DE “UNA PARADA DIVERTIDA” (PÁGINAS 28–29):** Encuentra las diferencias: 1. La pelota se movió. 2. La cancha no tiene líneas. 3. Falta un poste en la cerca. 4. A los pantalones cortos azules les faltan las rayas blancas. 5. Las camisetitas tienen diferentes colores (atrás, atrás a la izquierda). 6. Falta el logotipo de los zapatos (derecha). 7. Falta el logotipo de los zapatos (derecha). 8. Los zapatos ahora son verdes (derecha). 9. La sombra está al revés (atrás a la izquierda). 10. Al tablero le faltan el aro y las marcas. 11. La pared baja es de otro color. 12. Se agredió una ventana al edificio (atrás). Datos breves sobre los templos A, 1; B, 4; C, 5; D, 3; E, 2 Sendero de números: 38. (A, 1805÷5=361; B, 361-1=360; C, 360÷4=90; D, 90÷3=30; E, 30+8=38)

# El nombre de Su Iglesia



Existe un significado detrás del nombre que Jesucristo le dio a Su Iglesia.

## Doctrina y Convenios 115:4

4 porque así se llamará mi iglesia en los postreros días, a saber, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

### se llamará

Jesucristo nos ha dicho cómo quiere que las personas llamen a Su Iglesia. Por lo tanto, así debemos llamarla, y así debemos pedir amablemente que otros la llamen. Este nombre provino de Jesucristo.

### mi Iglesia

*Iglesia*—grupo de personas que creen en lo mismo y adoran juntas. Esta Iglesia le pertenece a Jesucristo, Él la comenzó, Él la dirige, es Suya.

### postreros días

*Postreros días*, los días en los que vivimos; el tiempo antes de la segunda venida de Jesucristo. Jesucristo ha restablecido Su Iglesia en la tierra esta última vez, que ayudará a preparar al mundo para Su segunda venida.

### La Iglesia de Jesucristo

(Véase “mi iglesia”). Esta es la primera parte del nombre que el Salvador dio a Su Iglesia. Él la llama “La Iglesia” porque Él la organizó y le ha puesto Su nombre.

### Santos

*Santos*—palabra que significa “personas que son consagradas”. Esta es la parte que sigue en el nombre de la Iglesia. Se refiere a los miembros de la Iglesia. Jesucristo puede hacernos limpios y puros, y nos da el Espíritu Santo para fortalecernos cuando intentamos hacer lo que Él nos ha mandado. Si tenemos fe en Él y seguimos intentando, Él nos santifica, nos hace santos.

### Últimos Días

(Véase “postreros días”). Esta es la última parte del nombre de la Iglesia. Simplemente manifiesta que esta es la Iglesia que Él restableció en estos días, no la que Él comenzó en épocas antiguas.



# Newel K. Whitney

1795–1850

Próspero hombre de negocios en Kirtland, Ohio, EE. UU.

Se convirtió en el segundo obispo de la Iglesia, 1831.

Como obispo de la Iglesia, Newel tenía la tarea de ayudar a los pobres y a los necesitados. José Smith le dio una bendición en 1835 en la que se le pidió que fuera generoso con ellos. José dijo que, si él era generoso con los pobres, el Señor sería generoso con él. Newel sirvió como obispo hasta que murió en 1850.

