

Para la Fortaleza de la

# Juventud

Tú eres el  
**héroe de tu  
propia historia**  
pág. 8

No se queden  
**atascados en  
el lodo**  
pág. 14

Cómo  
aprender a  
**reconocer  
el Espíritu  
Santo** pág. 6

## MAXIMILIANO B.

16 AÑOS, ARGENTINA

### DISFRUTO MUCHO AL FIJAR

**METAS** en el nuevo programa Niños y Jóvenes. He tratado de establecer metas que me ayuden en la vida cotidiana, pero me he centrado más en las que me ayudarán a prepararme para la misión. Me he puesto metas para invitar a un amigo a alguna actividad de la Iglesia, de aprobar las asignaturas de la escuela, de hacer ejercicio dos días a la semana y de mejorar mi asistencia a Seminario. Ya he logrado algunas de ellas y estoy muy entusiasmado. Es genial poder ver que ya he cambiado muchísimo.

Todo esto ha influido mucho en mi vida, pues ahora ya no se trata tan solo de realizar alguna actividad, de anotarla y "ya está". Me ayuda a mejorar y a cambiar en todos los diferentes aspectos de mi vida. Las metas, en especial las espirituales, me han ayudado a mantenerme firme durante estos tiempos difíciles, y sé que también me ayudarán mientras esté en la misión. Y en cierta forma, la misión no tiene por objeto durar solamente dos años, sino el resto de la vida, así que sé que si sigo esforzándome con ahínco y me mantengo obediente, todo esto tendrá un impacto en mí para siempre.



FOTOGRAFÍA POR GERMAN SITTNER



Comparte tu relato y lee relatos de otros jóvenes en el Instagram [@StrivetoBe](#) o publícalo utilizando [#StrivetoBe](#) [\[#Esfuézate\]](#).

# Índice de temas

## 2 LA NUEVA VIDA DE KAYLI

Después de mudarse de Alaska a Texas, EE. UU., esta joven vio muchos cambios en el panorama y, finalmente, en sí misma.

## 6 APRENDER A RECONOCER EL ESPÍRITU SANTO

Por el hermano Mark L. Pace

El Espíritu Santo guiará y dirigirá nuestra vida a medida que aprendamos a reconocer y seguir Sus impresiones.

## 8 TÚ ERES EL HÉROE DE TU PROPIA HISTORIA

Por el élder Dieter F. Uchtdorf

Ya sea que te sientas como un héroe o no, ¡eres uno de ellos!

## 14 ATASCADA EN EL LODO: UNA LECCIÓN SOBRE EL ARREPENTIMIENTO

Si decidimos arrepentirnos, nuestro Padre Celestial y Jesucristo pueden ayudarnos a salir de cualquier situación complicada.

## 16 LA ASTUCIA DEL DIABLO VS. LA SABIDURÍA DE DIOS: NO HAY COMPARACIÓN

Tal como José Smith aprendió, podemos confiar en la sabiduría de Dios, pase lo que pase.

## 20 IMPRESIONES EN LA PLAZA

Ella dijo que no quería hablar. Entonces, ¿por qué el Espíritu les siguió dando impresiones a las misioneras para que hablaran con ella?

## 24 LA HISTORIA DE LOS TESTIGOS

Cómo los Tres Testigos llegaron a ver las planchas de oro.

## Además, en el interior...

- 12 Lección práctica para la noche de hogar
- 22 Cómo adoramos
- 26 Una parada divertida
- 28 Preguntas y respuestas
- 30 Firmes cimientos
- 32 Línea por línea
- 33 Personajes de la historia de la Iglesia



**La Primera Presidencia:**  
Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:**  
M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

**Editor:** Randy D. Funk  
**Asesores:** Marcos A. Aidukaitis, Michelle Craig, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Jeremy R. Jaggi, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

**Director gerente:** Richard I. Heaton  
**Director de Revistas de la Iglesia:** Aaron Johnston  
**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor gerente:** Allan R. Loyborg  
**Editor administrativo auxiliar de formato impreso:** Paul B. Murphy  
**Editor administrativo auxiliar de formato digital:** Joshua J. Perkey  
**Revisor de texto:** David A. Edwards  
**Redacción y revisión:** David Dickson, Eric B. Murdock

**Pasante editorial:** Emma Stanford  
**Ayudante de publicación:** Priscilla Biehl Da Silva

**Directora de arte:** Jeanette Andrews  
**Diseño:** Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Kelsey Fackrell

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:** Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Ammon Harris  
**Producción:** Ira Glen Adair, Julie Burdett,

José Chavez, Bryan W. Gyg, Ginny J. Nilson, Marrison M. Smith  
**Preimpresión:** Joshua Dennis  
**Director de impresión:** Steven T. Lewis  
**Director de distribución:** Nelson González

© 2021 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América. *Para la Fortaleza de la Juventud* (ISSN 0164-5285) es una publicación mensual de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Los gastos de envío de la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

**Información de derechos de autor:** Salvo donde se indique lo contrario, el material de la revista *Para la Fortaleza de la Juventud* puede copiarse para uso personal, no comercial (incluido para llamamientos en la Iglesia). Ese derecho puede

de revocarse en cualquier momento. El material visual no se puede copiar si aparecen restricciones en la línea de reconocimiento del mismo. Las preguntas que tengan que ver con derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ChurchOfJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchOfJesusChrist.org).

**Para suscribirse o cambiar domicilio:** Vaya a [store.ChurchOfJesusChrist.org](http://store.ChurchOfJesusChrist.org), o envíe la información del domicilio, tanto la antigua como la nueva, a Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, EE. UU. Por favor, espere 60 días para que se realicen los cambios.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution

Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

**PARA ENVIAR MANUSCRITOS O ARTE: EN LÍNEA:** Vaya a [fcsy.ChurchOfJesusChrist.org](http://fcsy.ChurchOfJesusChrist.org) y haga clic en "Submit Your Work" ["Envía tu obra"].

**CORREO ELECTRÓNICO:** Vaya a [ftsyo@ChurchOfJesusChrist.org](mailto:ftsyo@ChurchOfJesusChrist.org)

**CORREO:** Envíe correspondencia a For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Si desea que se le devuelva su envío, incluya un sobre con estampillas (sellos) y con su dirección.



# La nueva vida de Kayli

*Esta joven recorrió mucho más que kilómetros para llegar a donde está en la actualidad.*

**Por David Dickson**  
Revistas de la Iglesia

**E**L PAISAJE no se parecía en *nada* al que ella estaba acostumbrada. Caluroso, seco y sin un copo de nieve, Texas le parecía a Kayli C. casi como otro planeta. Para una niña que creció en Alaska, esa es una reacción comprensible.

“Durante el verano, en Alaska decíamos que hacía calor cuando la temperatura era de más de 10 °C (50 °F)”, dijo Kayli. “En Texas me costaba respirar debido a que afuera estaba muy húmedo y caluroso”.

Para Kayli, el cambio del clima de Alaska al de Texas era solo uno de muchos cambios. Su padre hacía poco que había muerto en una tragedia inesperada, y su madre no podía cuidar de ella ni a sus dos hermanas menores. En ese momento, Kayli, que ya cursaba el penúltimo año de secundaria, tenía 13 años, y sus hermanas menores, Jada y Rhianna, solo tenían 10 y 8 años.

Sus familiares decidieron que la mejor solución sería que las tres hermanas se mudaran a Texas con la hermana mayor y su esposo.

Aunque Jenny, la hermana mayor de Kayli, y su esposo, Matt recibieron a las tres hermanas con los brazos abiertos, esa no sería una transición fácil.

En primer lugar, estaba el clima. También estaba el hecho de que, para las hermanas provenientes de una ciudad pequeña, las *enormes* escuelas de Texas eran impresionantes.

Y además estaba toda esa costumbre de asistir a la iglesia...

## Como eran las cosas

“Me encantó crecer en Alaska”, dice Kayli. “Me encantaban la nieve y el frío; y me encantaba estar al aire libre; todo era muy hermoso. Me encantaba patinar, andar en trineo y todas las actividades típicas de invierno”.



También se apresura a mencionar algunas cosas más acerca de la vida en Alaska. "Mis amigos y yo nos dimos cuenta de que la manera de hacerse popular era hacer cosas malas", y para mí, ser popular era como la persona era feliz. Así que no iba por muy buen camino".

Una de las amigas de Kayli quedó embarazada, y otra empezó a usar drogas; algunos de sus otros amigos se volvieron continuamente negativos en extremo.

"Me gustaba vivir en Alaska", vuelve a decir Kayli, "pero en verdad tengo que preguntarme cómo sería mi vida si me hubiera quedado allá. Muchos de los amigos que tengo en Alaska no se encuentran en muy buenas condiciones".

### **Cómo cambian las cosas**

Un acontecimiento importante en la vida de Kayli sucedió antes de que incluso empezara a andar y hablar. Mientras era todavía muy pequeña, su hermana mayor, Jenny, conoció a los misioneros cuando asistía a la universidad

y se unió a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Luego de asistir a la universidad en Alaska durante un año, Jenny se trasladó a la universidad BYU-Idaho, donde conoció a su esposo, Matt. Luego de graduarse, Matt y Jenny se mudaron a Texas.

Cuando se hicieron cargo de las hermanas menores, Matt y Jenny tenían dos reglas sobre la religión: "La primera era que debían asistir a la Iglesia con nosotros, como parte de la familia", dice Jenny. "La segunda regla era que Matt y yo nunca les exigiríamos que se bautizaran o que recibieran las lecciones misionales; tenía que ser su propia decisión".

Entonces, Kayli comenzó a asistir a la Iglesia así como a las actividades de entre semana. Al principio, no tuvo un gran efecto en ella. "Asistía, pero no creía nada", dice Kayli. "En realidad, no prestaba atención".

Sin embargo, comenzó a percibir algo inusual. “Cada vez que iba a la Iglesia o a las actividades de los jóvenes, me sentía feliz”.

Después de un par de años de percatarse de ello, Kayli estuvo lista para conocer a una amiga muy especial.

### Pequeños pasos, grandes recompensas

“Conocí a mi amiga Maddie cuando nos mudamos a otra parte de Texas el verano previo al segundo año de secundaria”, dice Kayli. “Se presentó y llegó a ser un gran ejemplo para mí”.

Kayli dice que Maddie siempre parece animada y alegre, aun en tiempos difíciles. A medida que su amistad crecía, Kayli ansiaba asistir a las reuniones y actividades de la Iglesia.

Otra gran influencia en la vida de Kayli fue seminario. A diferencia de la primera vez que asistió a la Iglesia, esta vez Kayli comenzó a prestar verdadera atención a lo que se le enseñaba. “La razón por la que comencé a prestar atención en seminario es que las



“Maddie es una muy buena amiga”, dice Kayli.

personas que me rodeaban sobresalían en responder preguntas y participar. Yo quería ser parte de ello”.

Como se suele decir, los astros se estaban alineando. Entre estudiar el Libro de Mormón en seminario, ver que el Evangelio traía felicidad a su hermana mayor, a su cuñado y a otras personas del barrio, y hacer amistades clave, Kayli estuvo lista para decir que sí cuando Maddie le preguntó si le gustaría tomar las lecciones misionales en su casa.

De ahí en adelante, las cosas avanzaron rápidamente. Kayli y su hermana menor, a quien una amiga diferente la invitó por separado a tomar las lecciones en casa de esa amiga, decidieron bautizarse el mismo día.

“En Alaska, mi felicidad provenía de pasar tiempo con mis amigos y tratar de ser popular”, dice Kayli. “Ahora mi felicidad proviene del Evangelio”. He aprendido mucho de los miembros de este lugar; he aprendido que la felicidad y la luz vienen por medio de Jesucristo y del Padre Celestial”.

### Una vida centrada en el Evangelio

El testimonio de Kayli sobre el Evangelio creció, en gran parte, con un estudio riguroso del Libro de Mormón en seminario. En la actualidad, el Libro de Mormón sigue siendo para ella tan importante como siempre. “El Libro de Mormón es una de las cosas principales que más felicidad me ha traído”, explica. “Me ha cambiado mucho y deseo que



FOTOGRAFÍAS POR ALIBREY STOCK

otras personas también sientan eso, y he tratado de compartirlo”.

Lleva consigo el Libro de Mormón a donde sea que vaya, incluso a la escuela. “Hay tantas cosas que los chicos de la escuela hacen que alejan el Espíritu, como usar malas palabras o empeñarse demasiado en ser populares”, dice Kayli. “Llevar un Libro de Mormón en mi mochila me ayuda a recordar mi meta de conservar el Espíritu y compartir la positividad que nos brinda el Evangelio”.

Sin embargo, no sabe si su testimonio habría tenido la oportunidad de crecer de no haber sido por los fieles ejemplos de los miembros de la Iglesia que la rodean. “Los miembros de la Iglesia tuvieron que ver con que yo me bautizara”, dice. “Sin sus ejemplos y luz espiritual, es probable que no hubiera percibido algo diferente en ellos y que hubiera continuado sin prestar atención a todo lo relacionado con la Iglesia”.

### **Mantener siempre la esperanza**

Definitivamente, Kayli y sus hermanas han vivido tiempos difíciles en el pasado. Aún así, Kayli tiene esperanza



en su futuro, una esperanza que desea transmitir a quien esté pasando por un momento difícil ahora mismo.

“Recuerda seguir adelante y continuar centrándote en el lado positivo de las cosas”, dice Kayli. “Y si has perdido a un ser amado, recuerda que el Padre Celestial tiene un plan para ti y para los demás. Podremos vivir con nuestra familia para siempre si hacemos lo correcto”.



# Aprender a reconocer el

**Por Mark L. Pace**

Presidente General de la Escuela Dominical

**DE MUCHACHO, NO SABÍA CÓMO** se sentía el Espíritu Santo. Cuando tenía unos doce años de edad, mi madre hizo que me sentara y me planteó esta importante pregunta: “Mark”, me dijo, “¿alguna vez te ha dicho el Señor mediante el Espíritu Santo que la Iglesia es verdadera?”.

No estaba acostumbrado a mentir a mamá, así que, con sinceridad y algo avergonzado, le respondí: “¿No?”.

Entonces me dijo: “El Padre Celestial quiere que lo sepas por ti mismo, pero tú debes hacer el esfuerzo. Si lees el Libro de Mormón y oras, Él te dará a conocer su veracidad a través del Espíritu Santo”.

Tenía mi propio ejemplar del Libro de Mormón, pero jamás lo había leído por mi cuenta. Con la determinación de tomarme en serio la invitación, empecé mi propia travesía espiritual. Cada noche, antes de ir a la cama, leía aproximadamente un capítulo del Libro de Mormón. Al arrojarme en oración, pedía al Padre Celestial que me hiciera saber si era verdadero. Mientras oraba, experimentaba un sentimiento de paz que reposaba sobre mí. Me sentía bien por dentro.

¿Acaso provenían esos sentimientos del Espíritu Santo? No estaba del todo seguro; todo aquello era nuevo para mí e ignoraba cómo se sentían las





# ESPÍRITU SANTO



*El Espíritu Santo guiará y dirigirá nuestra vida conforme aprendamos a reconocer y seguir Sus impresiones.*

impresiones del Espíritu Santo. Me preguntaba si recibiría la visita de algún ángel o si tal vez aparecería alguna gran luz divina en mi habitación. No obstante, con el deseo sincero de recibir el conocimiento prometido por parte del Espíritu Santo, continuaba leyendo y orando noche tras noche. Cada vez que oraba, experimentaba sentimientos de paz y me sentía bien en mi interior.

Más adelante, me di cuenta de que el Señor había estado contestándome las oraciones todo aquel tiempo, mientras yo esperaba alguna clase de respuesta diferente. No había comprendido que podemos “sentir” las impresiones del Espíritu Santo.

## **Aprender a reconocer las impresiones**

En cierta ocasión, Oliver Cowdery tuvo dificultad para reconocer las impresiones del Espíritu. Cuando preguntó al profeta José Smith al respecto, recibió esta respuesta del Señor: “¿No hablé paz a tu mente en cuanto al asunto? ¿Qué mayor testimonio puedes tener que de Dios?” (Doctrina y

Convenios 6:23). Oliver ya había recibido la respuesta, pero no la había reconocido. La respuesta fue paz a su mente, de manera muy semejante a como yo me había sentido mientras era muchacho.

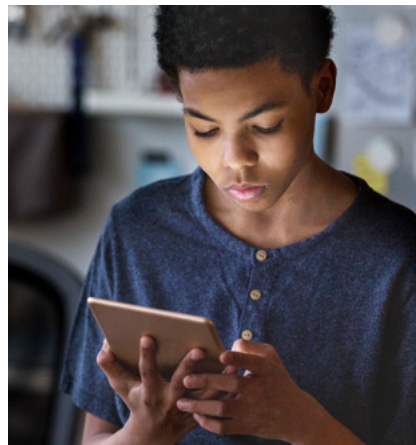
Poco después, el Señor proporcionó un consejo adicional para Oliver y para el resto de nosotros: “... hablaré a tu mente y a tu corazón por medio del Espíritu Santo que vendrá sobre

vez que te arrodilles en oración, en lugar de salir disparado tras decir “amén”, aguarda durante algunos momentos. Permanece de rodillas y escucha; quizás el Señor esté tratando de “habl[ar] paz a tu mente”, tal como lo hizo con Oliver Cowdery y conmigo.

## **El gran don del Espíritu Santo**

Después del bautismo, recibimos el don del Espíritu Santo. Dicho don divino proporciona la ayuda de un miembro de la Trinidad a lo largo de toda nuestra vida. Se nos promete que, conforme nos esforcemos por vivir dignos de ese don, el Espíritu Santo nos “mostrará todas las cosas que deb[amos] hacer” (véase 2 Nefi 32:5). El Espíritu nos confirma la verdad en el corazón, nos protege del mal y nos guía durante nuestra vida. ¡Qué bendición maravillosa!

Estoy agradecido por el increíble don del Espíritu Santo y Su guía en mi vida. 🙏



ti y morará en tu corazón [...]; este es el espíritu de revelación” (Doctrina y Convenios 8:2–3).

El apóstol Pablo nos enseña a reconocer esos sentimientos de “amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe [y] mansedumbre” (Gálatas 5:22–23).

Con frecuencia, las impresiones del Espíritu Santo suelen ser apacibles y sutiles. Dios rara vez tratará de captar nuestra atención gritando. Más bien, al detenernos, y dedicar tiempo a sentir y a meditar, le mostramos que estamos escuchando y que deseamos respuestas mediante el Espíritu Santo. La próxima



---

## **¿De qué manera te ha bendecido el Espíritu Santo a ti?**

Este mes en *Ven, sígueme*, leerás en cuanto a cómo Juan el Bautista restauró el Sacerdocio Aarónico a José Smith y a Oliver Cowdery. Poco después, Pedro, Santiago y Juan restauraron el Sacerdocio de Melquisedec. Eso significa que podemos ser bautizados y recibir el don del Espíritu Santo. ¿En qué forma te ha bendecido el don del Espíritu Santo?



FOTOGRAFÍA DE GETTY IMAGES.



**Por el élder Dieter F. Uchtdorf**

Del Cuórum de los Doce  
Apóstoles

# Tú eres el héroe de tu propia historia

---

**CUANDO PIENSO EN** los jóvenes y en los jóvenes adultos de la Iglesia de Jesucristo, siento una profunda ternura por ustedes. Al pensar en ustedes, ¡me veo a mí mismo!

Cuando era joven, me paraba ante el vallado de un aeropuerto internacional y observaba aquellas magníficas máquinas voladoras<sup>1</sup>. Los despegues y los aterrizajes eran un espectáculo milagroso; ¡me estremecían el alma! ¡Cuánto deseaba estar en la cabina de pilotaje de alguna de aquellas impresionantes aeronaves y sentir la emoción de elevarme del suelo, trepar por encima de las nubes y viajar a nuevos horizontes!

Pero, ¿era posible aquel sueño? No había nacido en una familia rica; habíamos sido refugiados en dos ocasiones, en las cuales debimos llevar con nosotros tan solo lo que podíamos cargar. Algunas personas me consideraban una persona marginada. Mientras los demás niños jugaban con sus amigos, yo tenía que pasar las tardes y los fines de semana trabajando en el negocio de lavandería de nuestra familia, a menudo como repartidor.

Digo esto porque quizás algunos de ustedes también se pregunten si sus sueños alguna vez se harán realidad. Comprendo lo que sienten. Si pudiera retroceder en el tiempo y hablarle

al muchacho que se paraba al otro lado del vallado anhelando un futuro mejor, le diría:

“No será fácil, pero puedes hacerlo. Todo saldrá bien. El trayecto estará lleno de desafíos, Dieter; sin embargo, esa misma lucha te transformará en la persona que quieres ser. Trabaja con ahínco; sé constante; concéntrate en las cosas que puedas cambiar, y no tanto en aquello que no puedas modificar. Ten fe; ten esperanza; confía en Dios. Has de saber que si haces tu parte, las cosas saldrán bien”.

Hoy les doy ese mismo consejo también a ustedes.

## Tú eres el héroe de tu propia historia

Mis queridos amigos, desde mi temprana infancia, me encantaban las historias de aventuras. Muchas de ellas comienzan con un personaje que tiene algún problema; cuanto mayor sea el problema, más atrayente será la historia. ¡Y lo que el personaje ignora es que las cosas se pondrán mucho peor! De hecho, empeoran a tal grado que el héroe o la heroína puede comenzar a sentir que jamás vencerá los desafíos que afronta.



Por lo menos hasta que algo especial suceda en su vida, como, por ejemplo, el que aparezca alguna persona de confianza o alguna fuente de sabiduría a fin de ayudarlo a obtener el suficiente conocimiento e ideas para formular un nuevo plan. El resto de la historia trata sobre cómo el héroe sigue el plan y vence las dificultades que afrontaba.

En una conferencia general anterior, hablé sobre Bilbo Bolsón, un hobbit de lo más común y corriente, que emprende una aventura para matar un dragón. Gandalf es su fuente de sabiduría y ayuda. O bien, piensen en Obi-Wan

Kenobi, quien ayuda a Luke Skywalker a aprender a dominar la Fuerza y a derrotar la Estrella de la Muerte. Anala de Tejas Verdes cuenta con Mari-lla y Matthew, quienes la aman y la guían conforme esta pasa de ser una huérfana indeseada a ser una alumna aplicada y una amiga muy querida. Hermione Granger y Harry Potter tienen profesores bondadosos en el Colegio Hogwarts de Magia y Hechicería que les ayudan a saber lo que deben hacer para vencer al “El-Que-No-Debe-Ser-Nombrado”.

Y ahora, me dirijo a ti: Ya sea que te



**Ya sea  
que te  
sientas  
como un  
héroe o  
no, ¡lo  
eres!**


sientas como un héroe o no, ¡lo eres!  
¡Tú eres el héroe en la historia de tu vida! Tal vez te encuentres frente a lo que para ti sea un “vallado”, anhelando algo que quieras llegar a ser. A veces, podrías sentirte solo, pero no lo estás.

Eres hijo de Dios; Él es tu Padre Celestial; te ama y está a tan solo una oración de distancia. Tienes a Jesucristo. Los efectos de Su expiación siempre se hallan disponibles para eliminar el dolor y la soledad de los errores. Tienes al obispo y a otros líderes de la Iglesia bien dispuestos, así como a la familia del barrio, quienes pueden guiarte y ayudarte.

### **Confía en que Dios guiará tus pasos**

Sin importar cuán lejos parezca tu destino, has de saber esto: tal vez no llegues a donde deseas llegar en un día, ni en una semana o ni siquiera en un año; no obstante, si sigues poniendo un pie delante del otro y te esfuerzas cada día por seguir tu plan, las cosas saldrán bien y alcanzarás tus objetivos. Sin duda, hallarás sorpresas y desafíos inesperados durante tu aventura, pero eso es lo que constituye una historia de éxito; ¡la historia de tu vida! Y, en especial, recuerda que si confías en el Señor, aprendes de Él y tienes fe en Él, Él enderezará tus veredas<sup>2</sup>.

Mis queridos amigos y compañeros de viaje en el camino de esta gran

aventura de la vida terrenal: no se desanimen. No se den por vencidos. ¡El futuro es brillante! Algún día, contemplarán en retrospectiva la persona que ahora son con ternura y compasión, y entonces sabrán que los pasos que dieron hoy los han convertido en la maravillosa persona que aún deben llegar a ser. 

#### **NOTAS**

1. Véase *Los intrépidos y sus máquinas voladoras*, 1965, filme de comedia de la época imperial británica.
2. Véase Proverbios 3:5–6.



# Un potente cambio en el corazón

*¿Cómo puede un huevo enseñarnos en cuanto a la importancia de tener un potente cambio en el corazón?*

Por **Emily Joy Powell**  
Revistas de la Iglesia

## MATERIALES:

- Un frasco con tapa
- Un huevo crudo
- Vinagre
- Papel y lápices



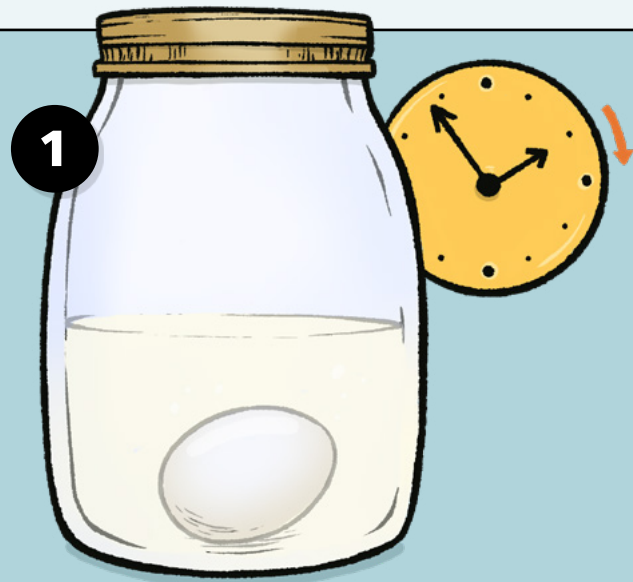
**HAY MUCHAS COSAS** a nuestro alrededor que cambian; el invierno da paso a la primavera; las mañanas soleadas se convierten en tardes lluviosas. ¡La harina, la levadura y el agua pueden cambiar para convertirse en pan casero! Las Escrituras hablan acerca de la necesidad de que se efectúe “un potente cambio en nosotros, o sea, en nuestros corazones” (Mosiah 5:2), pero ¿qué significa eso en realidad?

Mediante esta lección práctica para la noche de hogar, podrás enseñar a tu familia por qué quiere el Padre Celestial que nuestro corazón cambie; a fin de enseñar tal principio, disolverás una cáscara de huevo en vinagre.

## Qué hacer

**1. Los cambios pueden** ocurrir de modo muy rápido, como, por ejemplo, los cambios repentinos del clima o la transformación de ciertos ingredientes en comida. Es bueno recordar que tal vez nuestro corazón necesite algo más de tiempo para cambiar, o quizás toda una vida. El élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, ha enseñado que dicho cambio sucede “de forma gradual y casi imperceptiblemente [...]. Esa fase del proceso de transformación requiere tiempo, perseverancia y paciencia”<sup>1</sup>.

El huevo, tal como nuestro corazón, necesitará tiempo para cambiar. Podrías preguntar a tu familia qué cambios piensan que ocurrirán al dejar el huevo en el vinagre. Coloca el huevo en el frasco. Vierte suficiente vinagre como para cubrirlo, coloca la tapa del frasco de manera holgada y déjalo reposar al menos 24 horas. Aunque el huevo debe estar sumergido durante un buen tiempo, puedes verlo de cuando en cuando y observar cómo va desapareciendo la cáscara.



**2. Después de esperar 24 horas**, reúne a la familia de nuevo para ver los cambios que se han producido en el huevo. Retira la tapa y vacía el vinagre lentamente, procurando que el huevo no se caiga. Deja el frasco y lean Mosíah 5:1–2 todos juntos.

Al igual que el pueblo del rey Benjamín, nosotros también podemos experimentar un cambio en el corazón conforme aprendemos a escuchar al Padre Celestial y a guardar Sus mandamientos. ¿Ha habido alguna ocasión en sus vidas en que hayan sentido que ya “no ten[ían] más disposición a obrar mal, sino a hacer lo bueno continuamente” (véase Mosíah 5:2)?

**3. Ahora enjuaga el huevo** con agua y retira todo lo que quede de la cáscara. Observa lo suave y blando que ha quedado el huevo. Pásalo a los demás y permite que cada uno de los miembros de la familia perciba el cambio. Así como el vinagre cambia el huevo, el Señor puede cambiarnos el corazón. A medida que escuchemos y sigamos las impresiones del Espíritu Santo, nuestro corazón se ablandará. Si escogemos no escuchar al

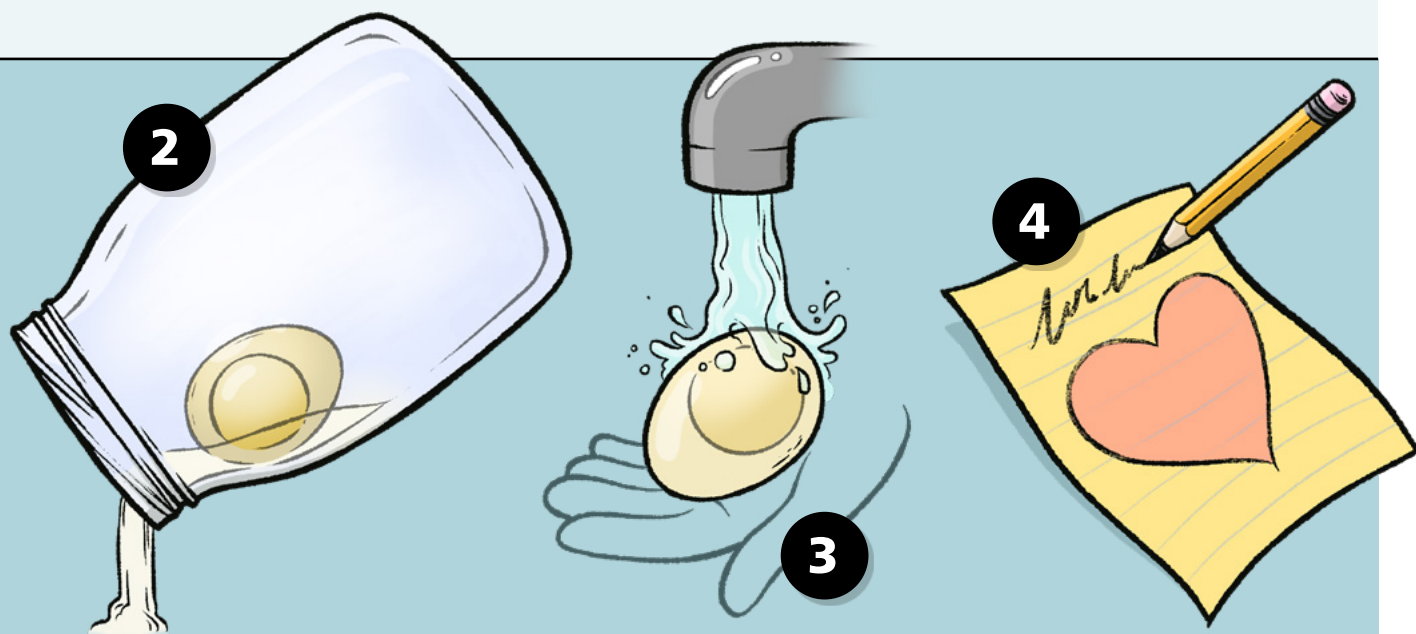
Padre Celestial y nos apartamos de Él, nuestro corazón puede llegar a endurecerse como una cáscara e impedir que sintamos el Espíritu Santo.

**4. Pide a tu familia** que apunten en una hoja de papel algo en lo que puedan mejorar para tener un corazón blando. ¿Pueden dedicar más tiempo a las Escrituras o a repasar la conferencia general? ¿Acaso se sienten inspirados a escuchar con más atención durante sus oraciones? Dediquen tiempo a pensar detenidamente cómo pueden ablandar su corazón.

¿Quieres probar otro experimento? Coloca otro huevo en diferentes líquidos para ver si logras los mismos resultados. ¿Qué sucede si lo dejas en jugo de limón, en refresco gasificado, en agua, en leche o en jugo de manzana? 🍷

**NOTA**

1. David A. Bednar, Conferencia General de abril de 2007, (*Liahona*, mayo de 2007, pág. 21)



# ATASCADA EN EL LODO

## Una lección sobre el arrepentimiento

Por Emily Joy Powell  
Revistas de la Iglesia

**A VECES** puede resultar difícil hablar acerca del arrepentimiento. Puede que ni siquiera sepamos lo que significa arrepentirse. Podríamos pensar que solo los demás pueden ser perdonados o que solo tenemos que arrepentirnos de los pecados más serios. No prestes atención a esos pensamientos.

El Padre Celestial desea que sepas lo que en realidad significa el arrepentimiento. Desea que sepas que no es un castigo sino una bendición. El arrepentimiento produce un cambio en nosotros —en nuestros pensamientos, deseos, acciones, en nuestra naturaleza misma. Es parte de llegar a ser más como Cristo. El arrepentimiento te ayuda a sentir más gozo ahora.

### Arrepentimiento gozoso

¿De qué manera brinda gozo el arrepentimiento?

Jesucristo dijo: "... os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados [...] para que yo os sane" (3 Nefi 9:13). El arrepentimiento nos permite "experimentar el gozo de tener la ayuda del Salvador".

*Cuando escogemos acudir al Padre Celestial y a Jesucristo, nos damos cuenta de que Ellos están ahí, listos para ayudarnos a salir de cualquier situación difícil.*

Satanás quiere que pensemos que estamos solos cuando cometemos errores. ¡Eso sencillamente no es verdad! El arrepentimiento nos ayuda a entender que el Padre Celestial y Jesucristo siempre están ahí. Sin embargo, el acudir a Ellos depende de nosotros. Cuando lo hacemos, encontramos amor, consuelo y gozo al saber que podemos ser perdonados e intentar de nuevo.

### Una tarde lodosa

Reflexioné acerca de esa lección sobre el arrepentimiento después de observar a mi hermana una tarde. El patio de nuestra casa daba hacia un terreno que había sido despejado para la construcción. Durante los temporales, el terreno se convertía en un lodazal. No era lodo común y corriente; no, ese lodo era espeso, viscoso y



profundo. Si te quedabas atascado, salir de ahí era como tratar de correr sobre mantequilla de maní.

Un día, mi hermana pequeña decidió que quería salir a jugar. Mamá le recordó que debía quedarse en el patio de cemento, próximo a la casa. En vez de eso, mi hermana se alejó hacia el terreno.

Luego de un rato, escuché que alguien lloraba y miré hacia afuera. ¡No lo podía creer! Mi hermana estaba sentada en medio del lodo, completamente cubierta, con lágrimas rodando por sus mejillas. Trataba de salir, pero le era imposible. Cada vez que trataba de moverse, se hundía más y más en el lodo espeso. Por supuesto, salimos rápidamente a rescatarla.

Ayudé a mamá a poner unas tablas por las que pudiéramos caminar hasta donde estaba mi hermana, y de ese modo no nos quedáramos atrapadas también. El lodo era tan espeso que, cuando sacamos a mi hermana, los zapatos y los calcetines se hundieron enseguida.

### Purificados por medio de Cristo

La vida puede ser muy semejante a ese terreno lodoso. Si no tenemos cuidado, podemos caer presas del pecado, de las influencias del mundo o de las

malas decisiones. Esas cosas son como el lodo espiritual que se adhiere a nuestro espíritu y que nos hace sentir muy mal.

Al escoger acudir al Padre Celestial y a Jesucristo, nos damos cuenta de que Ellos están ahí, listos para ayudarnos a salir de cualquier situación difícil. Gracias al sacrificio expiatorio del Salvador Jesucristo podemos ser perdonados y volver a ser limpios. Siempre se encuentra “gozo al elegir arrepentirse”.

### NOTAS

\* Dale G. Renlund, Conferencia General de octubre de 2016 (*Liahona*, noviembre de 2016, pág. 124).

### Gozo indescriptible

El élder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles, relata cómo se sintió en una ocasión luego de arrepentirse: “Mis sentimientos de culpa desaparecieron, mi ánimo sombrío se borró y mi corazón sintió la luz”. ¿Te has sentido así alguna vez? Escribe en tu diario acerca de una ocasión en la que hayas sentido el gozo del arrepentimiento.







# LA ASTUCIA DEL DIABLO VS. LA SABIDURÍA DE DIOS: NO HAY COMPARACIÓN

*Puedes aprender lo que José Smith aprendió:  
Al final, la sabiduría de Dios siempre ganará.*

**Por David A. Edwards**

Revistas de la Iglesia

**UNO DE LOS** acontecimientos de los primeros años de la historia de la Iglesia que se repite a menudo se refiere a la pérdida de 116 páginas manuscritas del Libro de Mormón. Hay dos razones por las que narramos la historia de dicho acontecimiento con tanta frecuencia: (1) está relacionado directamente con dos revelaciones de Doctrina y Convenios (las secciones 3 y 10), por lo que surge con regularidad en nuestro estudio de las Escrituras; y (2), las lecciones duraderas que José Smith aprendió de tales experiencias pueden ayudarnos hoy en día de muchas maneras.

Una de esas lecciones la enseñó el Señor mediante estas palabras: "... mi sabiduría es más potente que la astucia del diablo" (Doctrina y Convenios 10:43). El Señor quiere que confiemos en Él. Si lo hacemos, obtendremos mayor entendimiento, fortaleza y paz.

## **La experiencia de José Smith**

Después que se perdieron las 116 páginas, el Señor dijo a José Smith que no tradujera de nuevo esa parte de las planchas de oro, puesto que algunos hombres malvados conspiraban para engañar a las personas mostrando diferencias entre las dos traducciones. Sin embargo, siglos antes, el Señor le había dicho a Nefi que hiciera las planchas menores y había indicado a Mormón que las incluyera en sus anales. De modo que José pudo reiniciar la traducción a partir de allí, y hoy en día tenemos el Libro

de Mormón. (Véanse Doctrina y Convenios 10; 1 Nefi 9; Palabras de Mormón).

El diablo y quienes se prestaban a sus propósitos habían tramado un plan astuto, pero la sabiduría del Señor lo frustró.

### La astucia del diablo

La astucia del diablo puede asumir muchas formas, pero uno de los mensajes básicos parece ser: “No creas”. Ese fue el principal énfasis del primer mensaje del adversario a los hijos de Adán y Eva, después que sus padres les hubieron enseñado el Plan de Salvación (véase Moisés 5:13). Hoy en día, la esencia de sus astutos planes es el mismo mensaje.

¿Qué es lo que el diablo no quiere que creas? Pues bien, principalmente, todo lo que sea verdadero o bueno. Su éxito radica en que no creas en la realidad del Padre Celestial, de Jesucristo, del Plan de Salvación, de las Escrituras, de los mandamientos, de la Restauración ni de los profetas. De ese modo, le es más sencillo lograr que cedas ante diversas tentaciones, y mantenerte alejado de la verdad, del arrepentimiento y de la exaltación.

¿Y cómo logra que no creas? Al sembrar el temor, la incertidumbre y la duda en tu mente.

### Un ejemplo de la actualidad

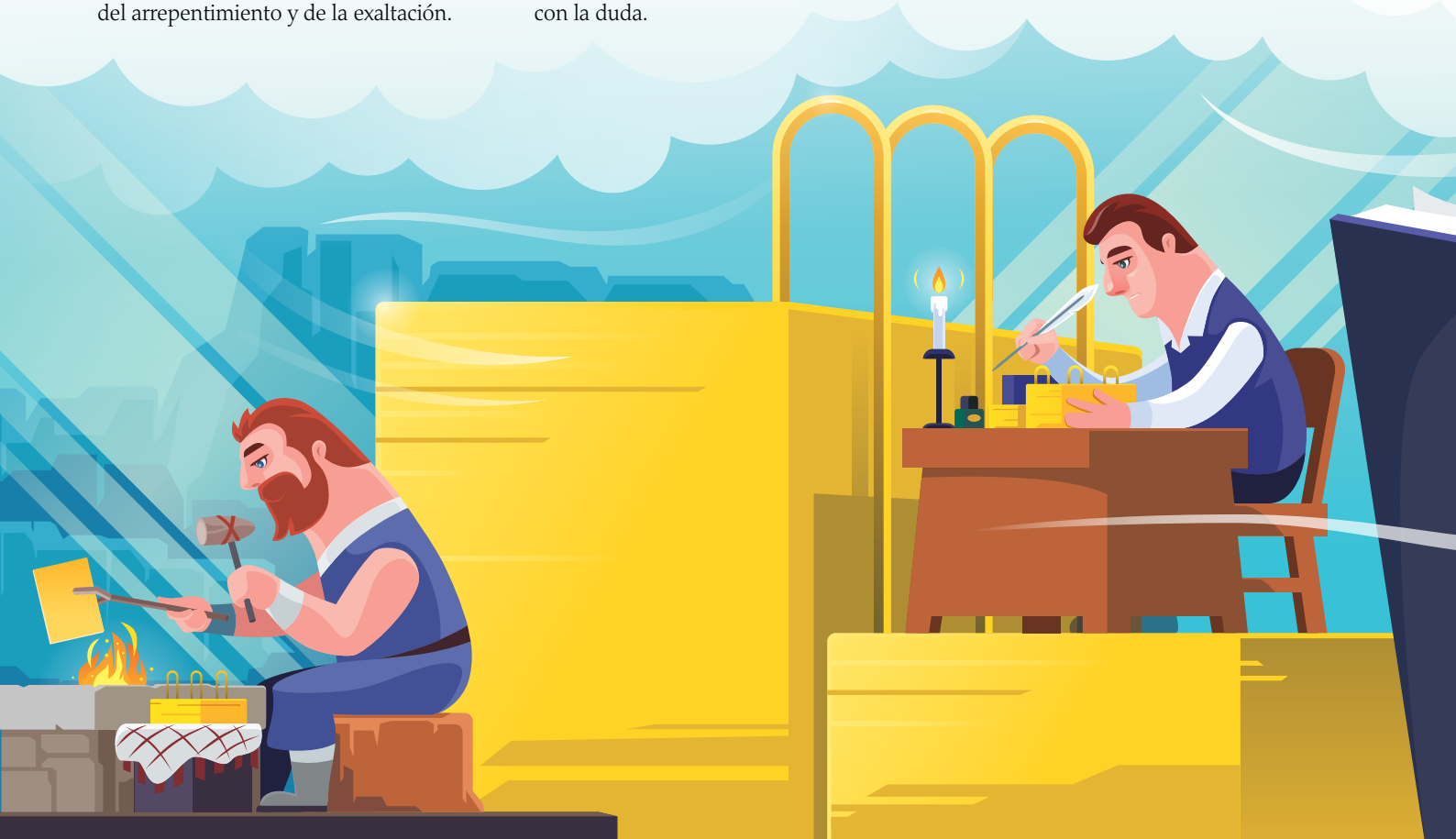
Por ejemplo, hoy en día (tal como en los días de José Smith) el mensaje de incredulidad del diablo se centra mucho en José Smith y en su labor como profeta de la Restauración. Hay personas que tratarán de convencerte de que José Smith no era profeta y de que el Libro de Mormón no es verdadero. Si realizas una búsqueda en internet, podría darte la impresión de que hay muchas pruebas en contra del Profeta y de su labor, pero se trata de astutos engaños.

Tal como en los días de José Smith había personas que querían desacreditarlo y estaban dispuestas a mentir y engañar para hacerlo, en la actualidad hay quienes desean que te centres tan solo en algunos datos incompletos o tergiversados sobre el Profeta o el Libro de Mormón. No quieren que veas todo el panorama; desean que te atormentes con la duda.

### Tres consejos

El élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, brindó estos tres consejos sobre el estudio en cuanto al profeta José Smith: “Sean pacientes, no estudien temas de manera superficial y no ignoren al Espíritu” (“The Prophet Joseph Smith” [discurso pronunciado en un devocional en BYU–Idaho, 24 de septiembre de 2013], byui.edu/devotionals).

**1. SÉ PACIENTE.** El Señor siempre nos bendecirá a causa de nuestra paciencia y de nuestra fe. Si somos pacientes y seguimos creyendo, aquello que no nos parezca claro a menudo se volverá más claro con el tiempo; y las “pruebas” que algunas personas usen contra el Profeta hoy, podrán desestimarse mañana frente a otras pruebas que las refuten.



## 2. NO ESTUDIES TEMAS DE

**MANERA SUPERFICIAL.** Si estudiamos de forma exhaustiva, evitaremos tropezar con las opiniones intencionalmente limitadas y negativas de otras personas, y tendremos un panorama más amplio en cuanto al Profeta; tendremos los hechos y su contexto. Veremos que el fruto de su obra es bueno en extremo.

## 3. NO IGNORES AL ESPÍRITU.

Si prestamos atención a las ideas, las impresiones y los sentimientos que provienen del Espíritu, tendremos más instrumentos para recibir y entender la verdad, y seremos capaces de seguir adelante y crecer espiritualmente aun cuando no tengamos todas las respuestas a nuestras preguntas.

## La sabiduría de Dios

Sin duda, la sabiduría de Dios es más grande que la astucia del diablo. Aunque no conozcamos todas las razones que justifican los mandamientos del Señor, podemos confiar en Él y en Sus profetas.

Nefi no sabía por qué el Señor le pedía que hiciera las planchas menores. No sabía en cuanto a las 116 páginas, ni sobre los planes para desacreditar a José Smith 2400 años después. No obstante, Nefi sabía que era “para un sabio propósito [del Señor]” y sabía que podía confiar en Él (véase 1 Nefi 9:5–6).

Hoy en día, nosotros también podemos confiar en el Señor, aunque no conozcamos todas las razones que motivan los consejos que Él nos brinda mediante Sus profetas. Podemos seguir creyendo y teniendo fe en Jesucristo y en Su Profeta escogido de la Restauración, José Smith, aun cuando no se haya dado respuesta a todas nuestras preguntas. Podemos confiar en los tiempos del Señor; podemos continuar teniendo esperanza, incluso cuando

nuestros desafíos parezcan temibles y abrumadores.

Podemos hacer todo eso gracias a que, pase lo que pase, al contrastar los astutos planes del diablo versus la sabiduría de Dios, no hay punto de comparación. La sabiduría de Dios prevalecerá siempre. 🏰

### Él conoce el futuro a la perfección

“... [E]l Señor está guiando la restauración de Su evangelio y Su Iglesia. Él va delante de nosotros. Él conoce el futuro a la perfección. Él les invita a la obra. Él se une a ustedes en dicha obra. Él tiene preparado un plan para el servicio de ustedes; y al grado que se sacrifiquen, sentirán gozo al ayudar a los demás a levantarse y estar preparados para Su venida”.

Presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, “Él va delante de nosotros”, Conferencia General de abril de 2020 (*Liahona*, mayo de 2020, pág. 69).



# IMPRESIONES EN LA PLAZA

*La mujer que estaba sentada en el banco no lo sabía aún, pero necesitaba hablar con nosotras.*

**Por Sam Lofgran**  
Revistas de la Iglesia

**ERA OTRO DÍA FRÍO** y lluvioso mientras mi compañera y yo caminábamos por las calles de la pequeña ciudad costera de Los Vilos, Chile. Habían sido unas semanas difíciles para nosotras —no teníamos a nadie a quien enseñar y nos esforzábamos por encontrar a alguien que quisiera escuchar nuestro mensaje. Estaba muy desanimada y sentía que no estábamos teniendo éxito puesto que no estábamos enseñando muchas lecciones.

Mi compañera y yo íbamos caminando esa noche y, al mirar a mi alrededor, vi a una mujer llorando en el banco de una plaza. Tuve la certeza de que teníamos que hablar con ella. Miré a mi compañera y señalé hacia la mujer. Al dirigirnos hacia donde estaba, sentía que ella realmente necesitaba escuchar algo de nuestra parte, pero no lograba definir qué sería. Solo sabía que era importante que habláramos con ella.

En el momento en que nos vio, dijo: “Váyanse; no deseo hablar con nadie”.

Traté de decirle quiénes éramos y que solo queríamos ayudar, pero no deseaba escucharlos. Nos pidió nuevamente que nos fuéramos. Traté de pensar en algo que decir, pero mi mente estaba en blanco. Nos marchamos.

Habíamos caminado solo algunos pasos cuando volví a tener la impresión de que teníamos que hablar con ella. Me volví hacia mi compañera y dije: “Tenemos que regresar”.

Regresamos, y sucedió exactamente lo



mismo, pero esta vez ella estaba más molesta. “Necesito estar sola; váyanse”.

De nuevo, no logré pensar en algo importante que decirle. Podía darme cuenta de que estaba pasando por momentos muy difíciles, pero no sabía qué era lo que necesitaba oír. Suspiré y, una vez más, nos marchamos.

Nos habíamos alejado un poco más, cuando volví a tener la impresión: *Ve a hablarle*.

“Lo siento mucho, hermana”, dije, “pero *realmente* tenemos que volver y hablar con esa mujer”.



Mi compañera sugirió que no lo hiciéramos, porque era obvio que la mujer no estaba muy contenta con nosotras.

Honestamente, estuve de acuerdo con ella y me preocupaba un poco volver a molestar una vez más a la mujer, que estaba claramente afligida. En vez de ello, dije: “No, de verdad siento que debemos hacerlo. Ella aún no lo sabe, pero necesita hablar con nosotras”.

Nos dirigimos con cautela al banco donde ella aún estaba llorando. Antes de dirigimos a donde estaba, hice un breve oración. “Padre Celestial”, pensé, “por favor hazme saber qué es lo que esta mujer necesita oír”.

Al llegar donde estaba, le dije: “Siento molestarla otra vez, pero solo quiero que sepa que usted es una hija de Dios. Él realmente necesita que usted sepa que la ama, porque es así; y nos daría mucho gusto hablar más con usted, pero si en realidad no lo desea, está bien. Solo quería que lo supiera”.

Nos miró con una expresión mucho más calmada. Dijo: “Creo que pueden venir y sentarse”.

Se llamaba Verónica. Ella se abrió y nos habló de lo que estaba sucediendo en su vida. Estaba teniendo muchos problemas familiares y le habían dado malas noticias en su trabajo. Se había estado sintiendo muy perdida y sola.

Compartimos con ella un pasaje del Libro de Mormón y le preguntamos si deseaba oír más acerca del Evangelio. Rechazó amablemente la invitación, pero nos dio las gracias por nuestro mensaje y por insistir tanto para hablarle. Antes de irnos, oramos con ella en ese pequeño banco de la plaza y pedimos que ella y su familia fueran bendecidas y guiadas.

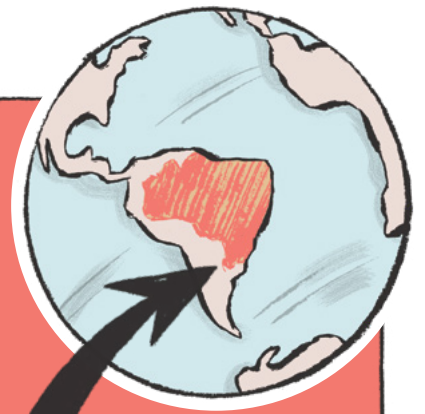
Nunca volvimos a ver a Verónica, pero esa experiencia me enseñó que, aunque no lleguemos a ver que una persona se bautice, el solo

expresarle amor es un acto importante de la obra misional. Aun las acciones más pequeñas pueden causar un gran impacto, por lo que, al recibir una impresión—aunque nos provoque un poco de temor o no sepamos por qué—, es importante que la sigamos, porque el Padre Celestial sabe lo que Sus hijos necesitan. A pesar de que lo mejor que podamos hacer sea solo compartir el amor de Dios con alguien, ya es un logro; 🙏

**A PESAR DE QUE  
LO MEJOR QUE  
PODAMOS HACER  
SEA SOLO COMPARTIR  
EL AMOR DE DIOS CON  
ALGUIEN, YA ES UN LOGRO.**



# EN PORTO ALEGRE, BRASIL



**OLÁ!** Me llamo Helaman B. Y yo soy Julia Felix O. Somos de Porto Alegre. Porto Alegre es la capital de Rio Grande do Sul, un estado en el sur de Brasil.



## Helaman B.

Vivo con mis padres, mi bisabuela y mi hermano mayor. Tengo otro hermano que está sirviendo actualmente en una misión en Hungría. Porto Alegre es una ciudad muy grande en la que me he perdido más de una vez.



El invierno es normalmente desde mayo hasta agosto, y el verano es de noviembre hasta marzo. ¡Cada año llueve unos 1400 litros (55 pulgadas)!

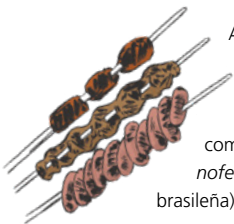
En mi escuela hay otros dos miembros de la Iglesia, pero no tengo contacto con ellos en un día normal de clases. Eso sí, tengo otros amigos en la escuela que no son miembros; son buenas personas.

Me encanta tocar himnos en el día de reposo. Tocarlos en el piano siempre me acerca al Espíritu, sin duda.



## Julia Felix O.

Nací en São Paulo y me mudé a Porto Alegre cuando tenía tres años. Mi padre prestó servicio como misionero de tiempo completo en Porto Alegre. Actualmente vivo con mi madre, mi padre y mi hermano de un año.



A la gente de Porto Alegre le encanta comer carne asada a la parrilla, también llamada *churrasco*, pero mis comidas favoritas son *estroganofe* (una carne a la Stroganoff brasileña) y pizza.

En mi escuela tengo dos amigas de la Iglesia que asisten a otras clases. Tratamos de ser buenos ejemplos de Jesucristo para todas las personas que nos rodean.

El Templo de Porto Alegre está a 30 minutos de mi casa. Siempre me encanta ir al templo y ayudar con los bautismos. Me hace feliz poder ayudar a las personas que se encuentran al otro lado del velo.

### Cuéntanos cómo adoras

Nos encantaría saber cómo adoras en el lugar donde vives. Envíanos una breve descripción de tu localidad, lo que haces en el día de reposo, tus actividades favoritas o cualquier cosa que te venga a la mente. Haz tus envíos a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org).

**Porto Alegre**  
significa  
"Puerto Alegre".



**Está edificada en la**  
confluencia de 5 ríos.

**Son famosos por el churrasco**  
o asado a la parrilla.

**Es la sede de dos clubes**  
internacionales de fútbol.  
El fútbol es el deporte  
nacional de Brasil.



**El Templo de Porto Alegre**  
fue el templo número 102  
en ser dedicado.

**Hay dos misiones en**  
Porto Alegre  
(Sur y Norte).

# La historia de los Testigos

ESCRITO POR ERIC B. MURDOCK, ILUSTRADO POR ELLIE OSBORNE.



CADA HOMBRE TOMÓ SU TURNO A FIN DE ORAR PARA QUE LES FUERAN MOSTRADAS LAS PLANCHAS.



NO SUCEDIÓ NADA.



EN BREVE, APARECIÓ EL ÁNGEL MORONI.



ENTONCES ESCUCHARON LA VOZ DE DIOS.



MÁS TARDE JOSÉ ENCUENTRA A MARTIN ORANDO.



VARIOS DÍAS DESPUÉS, Y CON LA GUÍA DE DIOS, JOSÉ INVITÓ A OTRAS OCHO PERSONAS, ENTRE ELLAS SU PADRE Y DOS DE SUS HERMANOS, PARA QUE VIERAN LAS PLANCHAS. NO VIERON UN ÁNGEL, PERO PUDIERON SOSTENER LAS PLANCHAS EN SUS MANOS.

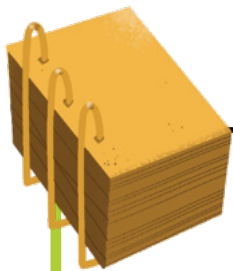


*Los once testigos agregaron sus nombres a las declaraciones que aparecen en el Libro de Mormón conocidas como El Testimonio de Tres Testigos y El Testimonio de Ocho Testigos. Aunque algunos se apartaron de la Iglesia por un tiempo, todos ellos dieron testimonio durante toda su vida de que habían visto las planchas de oro. Ninguno de los testigos negó jamás lo que había visto.*

# UNA PARADA DIVERTIDA

## NÚMEROS MUSICALES

En los primeros días de la Iglesia, a Emma Smith se le pidió que recopilara una colección de himnos (véase Doctrina y Convenios 25). ¿Cuántos himnos se incluyeron en ese primer himnario? Para descubrirlo, haz el siguiente cálculo.

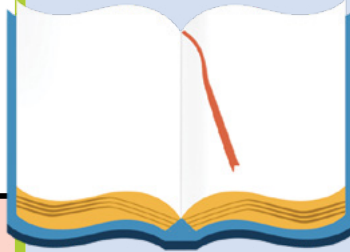


**A.** Toma el año en el que se organizó la Iglesia y divídelo por el número de testigos del Libro de Mormón a quienes un ángel mostró las planchas de oro (véase Éter 5:4).

**B.** Divide el resultado de A por el número de libros del Antiguo Testamento que se llaman Samuel.



**C.** Toma el resultado de B y resta el número de secciones que hay en Doctrina y Convenios.



**D.** Al resultado de C, súmalo la edad más joven a la que una persona puede ser bautizada (véase Doctrina y Convenios 68:25).



**E.** Divide el resultado de D por el número de libros de Moisés del Antiguo Testamento (véase 1 Nefi 5:11).

**F.** Toma el resultado de E y súmalo el número de días que tiene una semana.



**G.** Divide el resultado de F por el número de "días" que tardó Dios en crear la tierra (véase Doctrina y Convenios 77:12).

**H.** Multiplica el resultado de G por el número de vírgenes que aparecen en la parábola del Salvador (véase Mateo 25:1).



VAL CHADWICK BAGLEY



I. Toma el resultado de H y súmalo el número de hogazas de pan que el Salvador utilizó para alimentar a los cuatro mil (véase Mateo 15:34-38).

J. Al resultado de I súmalo el número de artículos de fe que tenemos.



RESPUESTA: \_\_\_\_\_



## LA COMPETICIÓN DE LANZAMIENTO DE CÁBER

En Escocia, uno de los deportes favoritos es el lanzamiento de cáber. El cáber es un tronco largo y ahusado (más estrecho por uno de sus extremos) que un atleta lanza al aire. Para ganar, hay que tomar el cáber por el extremo más estrecho, lanzarlo para que dé vueltas sobre sí mismo y conseguir que el extremo

ahusado apunte lejos del lanzador, en la posición de las 12 en punto de un reloj.

¿Adivinas cuál de estos jóvenes escoceses realizó el mejor lanzamiento en la actividad de hoy? Pista: los cábers cuyos extremos ahusados apuntan lejos del lanzador (por haber hecho una rotación completa) obtienen la puntuación más alta.



### Extra

Uno de los líderes es el padre de uno de los hombres jóvenes. ¿Puedes identificarlos por las faldas escocesas familiares con diseños que combinan?



### Recursos de Ven, sígueme

“¡Usa el manual *Ven, sígueme!* A menudo me cuesta

hacer que mi estudio de las Escrituras sea significativo, pero al utilizar los recursos del manual puedo entender lo que estoy leyendo. Desde que comencé a utilizar *Ven, sígueme* durante mi estudio de las Escrituras, he podido comprender mejor las Escrituras y a mi Padre Celestial”.

**Monique B., 18 años, Utah, EE. UU.**



### Anota tus impresiones

“Para mí, orar antes de estudiar y anotar las ideas que

me vienen a la mente me ayuda mucho a personalizar y comprender las Escrituras. Tengo un pequeño diario en el que escribo mis pensamientos cuando leo. Eso me ayuda a entender y amar las Escrituras”.

**Lindsay C., 16 años, Oregón, EE. UU.**



### Pregunta y busca

“Pregunta a tus padres, líderes y familiares. Ellos

pueden ayudarte a entender. Pero, sobre todo, ora al Padre Celestial y pídele que te ayude. Luego, mientras lees, busca las pequeñas joyas que te hacen sentir bien por dentro”.

**Lolade O., 15 años, Quebec, Canadá**

“Hay muchos pasajes de las Escrituras que no entiendo. ¿Cómo puedo sacar mayor provecho de la lectura de las Escrituras?”

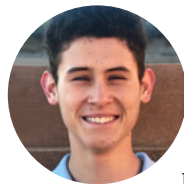


### Videos del Libro de Mormón

“Comencé a ver los videos del Libro de Mormón y realmente

sentí el Espíritu. Utilizo las Escrituras mientras veo los videos. Si tienes dificultades para aprender o creer en las Escrituras, el Señor te ayudará; incluso aunque no te des cuenta”.

**Aidan D., 11 años, Nebraska, EE. UU.**



### Tómalo con calma

“Una buena manera de sacar mucho provecho de tu estudio de las

Escrituras es leer los pasajes línea por línea. También podrías buscar las notas al pie de página o pensar en cómo ese pasaje de las Escrituras se relaciona con tu vida”.

**Shane S., 13 años, Nuevo México, EE. UU.**

*“[Mi] testimonio [del Libro de Mormón] continúa creciendo a medida que, con un corazón sincero, sigo buscando entender más plenamente la palabra de Dios que contiene este extraordinario libro de Escrituras”.*

Elder Ulisses Soares, del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de abril de 2020 (*Liahona*, mayo de 2020, págs. 34–35).

*Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse declaraciones oficiales de doctrina de la Iglesia.*

# ¿Cómo puedo saber que escucho la voz del Señor en mi vida?

**EL PRESIDENTE RUSSELL M.** Nelson nos ha invitado a “reflexionar de manera profunda y frecuente” en cómo escuchamos a Jesucristo, y a “hacer lo necesario para escucharlo mejor y más a menudo” (“#Escúchalo, ¿de qué manera lo haces?”. Una invitación especial”, 26 de febrero de 2020, blog.ChurchofJesusChrist.org).

Podemos escucharlo por medio de las Escrituras y las palabras de los profetas, pero la clave no es solo escuchar o leer esas palabras. Mediante el profeta José Smith, el Señor explicó:

“[E]s mi voz la que os [...] declara [estas palabras]; porque os son dadas por mi Espíritu [...].”

“Por tanto, podéis testificar que habéis oído mi voz” (Doctrina y Convenios 18:35–36).

Además, procurar escucharlo no es algo que podamos hacer esporádicamente. El presidente Nelson ha dicho: “Se requiere un esfuerzo consciente y constante” (“Escúchalo”, Conferencia General de abril de 2020 [*Liahona*, mayo de 2020, pág. 89]).

A medida que estudies, ores, adores, sirvas y obedezcas los mandamientos del Señor, Él te bendicirá con Su Espíritu y te transformará por medio de la expiación de Jesucristo. Entonces sabrás que has escuchado Su voz.



## ¿Y tú qué piensas?

**A veces siento que nada de lo que hago importa. ¿Cómo puedo marcar una diferencia?**

Mándanos tu respuesta y fotografía antes del 15 de marzo de 2021.

Ve a [ftsoy.ChurchofJesusChrist.org](https://ftsoy.ChurchofJesusChrist.org), haz clic en “Envía tus archivos”. Inicia sesión con tu cuenta de la Iglesia y después selecciona “Para la Fortaleza de la Juventud” debajo de “Selecciona la revista”. Haz clic en “Añadir un archivo” para seleccionar tu archivo y tus fotos, y después haz clic en “Enviar” para subir y enviarnos tus archivos. También puedes enviarlos por correo electrónico a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org).

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.

## VALE LA PENA

**TENGO CLASE DE** seminario a las 6:00 de la mañana, antes de ir a la escuela. Me levanto muy temprano para tener tiempo para desayunar, hacer la oración familiar e ir caminando a la capilla; pero cuanto más asisto a seminario, más me convengo de que levantarse temprano vale la pena.

Los maestros son geniales y siempre enseñan con el Espíritu. Son sabios y saben mucho del Evangelio, lo cual me animó a asistir y aprender más.

Ir a seminario cada mañana me ayudó a tener el valor suficiente para compartir el Evangelio con dos compañeros de clase, y me ayudó a explicar las Escrituras. Seminario también me ayudó a tener el valor para defender mis creencias. Una mañana estaba escuchando la radio y un hombre dijo que José Smith era un embustero. Me sentí muy frustrada por eso, porque yo había obtenido un fuerte testimonio de José Smith en seminario, y sabía que lo que ese hombre estaba diciendo no era verdad.

Hablé de ello con mi maestro de seminario y él me sugirió que escribiera una carta a ese hombre y compartiera mi testimonio de José Smith. Escribí la carta y compartí mi testimonio sobre José Smith y la Iglesia. Eso me ayudó a sentirme más tranquila y no tan frustrada. Él nunca respondió, pero mientras escribía sentí una confirmación de mi testimonio. Me sentí muy agradecida por haber obtenido un testimonio tan fuerte del Profeta y del Evangelio en seminario.

*Raquel B., Argentina*







## SERVICIO EN LA ESCUELA DOMINICAL

**SOY DIÁCONO. MIS** padres me han enseñado que debo ser un ejemplo para mis amigos porque poseo el sacerdocio y represento al Padre Celestial y a Jesucristo. Eso me ayuda mucho a escoger lo correcto y a buscar oportunidades de prestar servicio a otras personas. Sé que, si hago cosas buenas, mis amigos verán lo que hago y tal vez ellos también quieran hacer cosas buenas.

Hace tiempo, después de una clase de Escuela Dominical, me encontraba en el pasillo cuando vi a una maestra que necesitaba ayuda con algunas sillas. Tenía que colocarlas afuera del edificio para una actividad. No me pidió ayuda, pero me di cuenta de que la necesitaba. Había muchas sillas, y ella estaba sola, de modo que saqué la mayoría de las sillas y las coloqué en su lugar.

Después, la maestra dijo: "Gracias por tu ayuda". Para mí no fue gran cosa, ya que no me tomó mucho tiempo, pero ella se sintió muy agradecida, y eso me hizo sentir bien. Más tarde, la maestra le dijo a mi mamá lo que había hecho. Mi mamá dijo que había hecho algo bueno, y que debía seguir buscando oportunidades de prestar servicio a los demás, porque eso es lo que haría Cristo.

Me sentí feliz y agradecido por haber prestado servicio. Me hizo sentir bien e hizo que tuviera deseos de servir más a menudo.

*Emiliano H., Texas, EE. UU.*

## LA LINTERNA DE LA GRATITUD

**CUANDO ENTRÉ EN** la escuela secundaria fue como si todo se volviera mucho más difícil para mí. Tenía celos de los talentos de otras personas, de los que eran más populares que yo, de las oportunidades que tenían los demás y que yo no tenía. Siempre anhelaba y deseaba algo que no tenía.

Hablé sobre eso con mis padres y ellos me recordaron que el Padre Celestial ya me ha dado todo lo que necesito, pero que puede que no me dé cada una de las cosas que deseo. Mis padres me ayudaron a darme cuenta de que, cuando uno entiende que no le falta nada de lo que realmente necesita, puede hallar paz.

Recientemente leí un libro que compara la gratitud con una linterna. Si sales a la calle de noche en un lugar donde no hay luces, todo lo que verás será oscuridad; pero si sales con una linterna e iluminas lo que te rodea, puedes ver todo lo que hay allí.

La gratitud es como esa luz. Cuando brilla, ilumina todo lo que ya está allí, pero como ahora puedes verlo, lo valoras más.

Lo mejor de la linterna de la gratitud es que puedes usarla de día o de noche, independientemente de dónde estés o de cuáles sean tus circunstancias. Todo lo que tienes que hacer es encenderla.

*Ethan B., Utah, EE. UU.*

# No temáis

*El Señor nos ha dicho cómo vivir sin temor.*

## Doctrina y Convenios 6:33–37

**33 No tengáis miedo**, hijos míos, de hacer lo bueno, porque lo que sembráis, eso mismo cosecharéis. Por tanto, si **sembráis** lo bueno, también **cosecharéis** lo bueno para vuestra recompensa.

**34** Así que, no temáis, rebañito; haced lo bueno; aunque se combinen en contra de vosotros la tierra y el infierno, pues si estáis edificados sobre mi roca, no pueden prevalecer.

**35** He aquí, **no os condeno; id y no pequéis más**; cumplid **con solemnidad** la obra que os he mandado.

**36 Mirad hacia mí en todo pensamiento**; no dudéis; no temáis.

**37 Mirad las heridas** que traspasaron mi costado, y también las marcas de los clavos en mis manos y pies; sed fieles; guardad mis mandamientos y **heredaréis** el reino de los cielos. Amén.

### NOTAS

1. D. Todd Christofferson, "To Always Remember Him", *Ensign*, abril de 2011, pág. 54.
2. Véanse Lucas 24:38–39; 3 Nefi 11:14–15.



### No tengáis miedo... de hacer lo bueno

El Señor quiere que hagamos lo bueno, de modo que no deberíamos tener miedo de hacerlo.



### Sembráis... cosecharéis

*Sembrar* significa plantar semillas. *Cosechar* significa recoger lo que has plantado. A esto a veces se le conoce como "la ley de la cosecha". Si plantas buenas semillas, cosecharás buenos alimentos. Si plantas semillas malas, cosecharás alimentos malos. Hacer el bien es semejante a plantar buenas semillas. Recibirás buenas recompensas.



### No os condeno; id y no pequéis más

El Señor nos puede perdonar si nos arrepentimos. No debemos permitir que nuestros pecados del pasado nos impidan arrepentirnos, seguir adelante y hacer el bien.



### Con solemnidad

De manera seria, tranquila y reflexiva.



### Mirad hacia mí en todo pensamiento

Es otra manera de decir "siempre se acuerden de Él", tal como prometemos hacerlo durante la Santa Cena<sup>1</sup>.



### Mirad las heridas

Las heridas en las manos, los pies y el costado de Jesucristo son señales de que fue crucificado y que resucitó<sup>2</sup>. Nos muestran que Él ha superado todas las cosas y nos dan la fortaleza y el valor para que no tengamos temor.



### Heredaréis

Si lo obedecemos, nuestro Padre Celestial nos dará todo lo que Él tiene.



# Joseph Smith, padre, y Lucy Mack Smith

Tuvieron once hijos: tres mujeres y ocho varones.

---

Se mudaron ocho veces en diez años.

---

Se casaron en Vermont, en enero de 1796.

Trabajaron como tenderos, comerciantes y granjeros.

El matrimonio Smith trabajó mucho a fin de proveer para su familia y confiar en Dios. Ellos alentaron a cada uno de sus hijos a que tuvieran fe, oraran y estudiaran la Biblia.

# ¡TE QUEREMOS A TI EN ESTA REVISTA!

ESTA ES TU REVISTA.  
¡SÉ PARTE DE ELLA!

## ENVÍANOS:

- Historias personales (véanse las págs. 30–31).
- Respuestas a preguntas que tengan otros jóvenes (véase la pág. 28).
- Fotografías y descripciones de la forma en que tú vives el Evangelio (véase el interior de la cubierta delantera, pág. 22).
- Actividades o historietas (véanse las págs. 26–27).

Envíanos un correo electrónico a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org).

