

Abril de 2021

Para la Fortaleza de la

# Juventud

**¡Él vive!**

Mensajes de esperanza para  
la Pascua de Resurrección

págs. 2, 9, 18, 32

Encontrar gozo en Cristo

# LADYLYN V.

17, FILIPINAS



¡Hola! Soy Ladylyn.

**HAY ALGUNOS VOLCANES INACTIVOS** cerca de donde vivo, pero hace poco uno hizo erupción. Todos quedamos realmente sorprendidos cuando eso ocurrió. El cielo estaba sombrío y oscuro y caía mucha ceniza. Yo tenía miedo porque vivimos en un lugar bastante seguro y por lo general no tenemos desastres naturales. Lo más aterrador fueron las réplicas que ocurrieron después de la erupción del volcán.

Cuando hizo erupción, mi familia buscó refugio en la capilla. Había muchas personas alojadas allí, lo cual me ayudó a no sentir miedo. Me sentí feliz de ver a tantas personas porque entonces supe que estaba a salvo.

Cuando nos quedamos en la capilla, fue muy agradable servir y ministrar a otras personas que venían a quedarse y que escapaban del peligro. Me encantó tener

la oportunidad de servir sin esperar nada a cambio. Me recordó que necesitamos tomar decisiones correctas cada día y ser generosos con los demás, no solamente en tiempos de desastres naturales, sino cada día.



Comparte tu relato y lee los relatos de otros jóvenes en Instagram, en [@Esfuézate](#); o publícalas utilizando la etiqueta [#Esfuézate](#).

# Índice de temas

## 2 SEGUIDORES DE JESUCRISTO EN LA SENDA DEL DISCIPULADO

Por el élder Quentin L. Cook

El Salvador ha hecho posible que cada uno de nosotros obtenga la salvación y la exaltación, pero debemos seguir la senda que Él ha proporcionado para tener seguridad y paz.

## 6 UNA IMAGEN DE UNIDAD

Todos somos diferentes, pero cuando estamos unidos, es algo hermoso.

## 10 SE NECESITÓ UN NIÑO PARA SALVAR UNA ALDEA

Un jovencito de Samoa ayudó a su aldea durante la pandemia de gripe de 1918.

## 12 ME SENTÍ FRACASADO

Pensé que había fracasado como misionero. Años más tarde se enteró de la verdad.

## 14 SIN CONTRATIEMPOS

Dos jóvenes con distintas limitaciones físicas encuentran maneras de prestar servicio como misioneros.

## 18 4 ELEMENTOS DE LA "EXPIACIÓN PERFECTA" DEL SALVADOR

La expiación de Jesucristo es perfecta para todos, incluso para ti.

## 20 CONTEMPLAR LA BONDAD DE DIOS

Su vista deficiente hacía que los estudios en la escuela fuesen más difíciles, pero había una lección más importante que aprender.

## 22 PROTEGER LOS MOMENTOS PRIVADOS

Por el élder Steven R. Bangerter

Haz uso de tu tiempo para hacer cosas buenas en lugar de simplemente evitar las malas.

## 26 HACER LA VOLUNTAD DE DIOS

Sidney y Phebe Rigdon tuvieron que hacer sacrificios para seguir la verdad.

### Además...

- 9 Póster
- 21 Firmes cimientos
- 28 Una parada divertida
- 30 Preguntas y respuestas
- 32 Línea por línea
- 33 Personajes de la historia de la Iglesia



**La Primera Presidencia:**  
Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:**  
M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

**Editor:** Randy D. Funk  
**Asesores:** Marcos A. Aidukaitis, Michelle Craig, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Jeremy R. Jaggi, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

**Director gerente:** Richard I. Heaton  
**Director de Revistas de la Iglesia:** Aaron Johnston  
**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor gerente:** Matthew C. Godfrey  
**Editor administrativo auxiliar de formato impreso:** Paul B. Murphy  
**Editor administrativo auxiliar de formato digital:** Joshua J. Perkey  
**Revisor de texto:** David A. Edwards  
**Redacción y revisión:** David Dickson, Eric B. Murdock  
**Pasante editorial:** Emma Stanford  
**Ayudante de publicación:** Priscilla Biehl Da Silva

**Directora de arte:** Jeanette Andrews  
**Diseño:** Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Kelsey Fackrell

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**  
Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Ammon Harris  
**Producción:** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gjyji, Ginny J. Nilson, Mairissa M. Smith

**Preimpresión:** Joshua Dennis  
**Director de impresión:** Steven T. Lewis  
**Director de distribución:** Nelson Gonzalez

© 2021 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América. *Para la Fortaleza de la Juventud* (ISSN 0164-5285) es una publicación mensual de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Los gastos de envío de la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

**Información sobre los derechos de autor:**  
Salvo donde se indique lo contrario, el material de la revista *Para la Fortaleza de la Juventud* puede reproducirse para uso personal y sin fines de lucro (incluido para los llamamientos de la Iglesia). Ese derecho puede revocarse en cualquier momento. El material visual no podrá reproducirse si hubiera restricciones en la línea de reconocimiento del

mismo. Las preguntas tocantes a los derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; o por correo electrónico a: [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Para suscribirse o modificar la dirección:**  
Vaya a [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org), o envíe la información de la dirección anterior y de la nueva a: Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Agrade 60 días para que se verifiquen los cambios.

**POSTMASTER:** Enviar todo el UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

**PARA ENVIAR MANUSCRITOS O ARTE:**  
**EN LÍNEA:** Vaya a [fsoy.ChurchofJesusChrist.org](http://fsoy.ChurchofJesusChrist.org) y haga clic en "Envía tu obra".

**CORREO ELECTRÓNICO:** [fsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fsoy@ChurchofJesusChrist.org)

**CORREO POSTAL:** For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Si desea que se le devuelva su envío, incluya un sobre con estampillas y con su dirección.



# SEGUIDORES DE JESUCRISTO EN LA SENDA DEL DISCIPULADO



Por el élder  
**Quentin L. Cook**  
Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

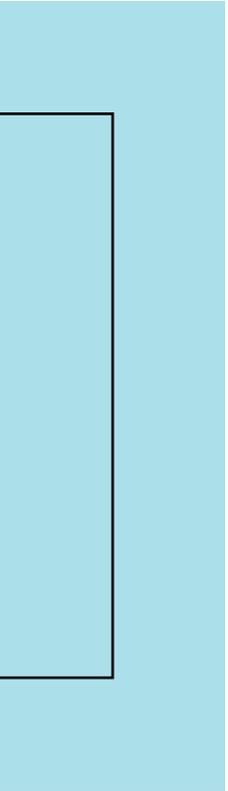
*El Salvador ha hecho posible que cada uno de nosotros obtenga la salvación y la exaltación; pero debemos seguir la senda que Él ha proporcionado para nuestra seguridad y paz.*

**EL DOMINGO DE** Pascua de Resurrección celebramos la victoria de nuestro Señor y Salvador Jesucristo sobre la muerte. Atesoramos nuestro entendimiento del sacrificio expiatorio que el Salvador realizó voluntariamente a nuestro favor y sentimos un sincero agradecimiento por ello. Es el acontecimiento más importante de la historia de la humanidad.

Debido a que Cristo cumplió Su sagrada misión como Salvador y Redentor, resucitaremos de la muerte y nuestros espíritus se reunirán con nuestros cuerpos. Tomando como base nuestra dignidad personal podremos, mediante Su gracia, tener la gloriosa oportunidad de entrar nuevamente en la presencia de Dios.

## **Nuestro mensaje al mundo**

El profeta José Smith, al hablar de los acontecimientos relacionados con la Pascua de Resurrección, dijo: “Los principios fundamentales de nuestra religión son el testimonio de los apóstoles y de los profetas concernientes a Jesucristo: que murió, fue sepultado, se levantó al tercer día y ascendió a los cielos, y todas las otras cosas que pertenecen a nuestra religión son únicamente apéndices de eso”<sup>1</sup>.



Aun cuando nos regocijamos en el significado eterno de Getsemaní y del Calvario, nuestra atención se ha centrado siempre en el Señor resucitado. Nuestro mensaje al mundo es que ¡Él vive! El símbolo de Cristo para los Santos de los Últimos Días se encontrará en la expresión significativa de nuestra fe y en la forma en que vivamos Su evangelio<sup>2</sup>.

Al meditar sobre lo que significa ser cristianos hoy en día, debemos pensar en lo que nuestra senda de discipulado requerirá de nosotros. Les sugiero que consideremos y que, en forma apropiada, sigamos lo que hizo el Salvador en los dos últimos días de Su vida y ministerio mortales.

### **Recordar y venerar la Santa Cena**

En la Última Cena, el Salvador introdujo la ordenanza de la Santa Cena. Él tomó pan, lo partió, ofreció una oración a favor del mismo, y lo repartió a Sus discípulos diciendo: “Esto es mi cuerpo, que por vosotros es dado; haced esto en memoria de mí” (Lucas 22:19). De esa manera instituyó la Santa Cena. Si vamos a ser Sus discípulos y miembros dedicados de Su Iglesia, debemos recordar y venerar la Santa Cena.

La Santa Cena permite que cada uno de nosotros exprese con un corazón quebrantado y un espíritu contrito nuestra disposición de seguir al Salvador,

de arrepentirnos y llegar a ser santos mediante la expiación de Cristo (véase Mosíah 3:19). La Santa Cena nos permite dar testimonio a Dios que recordaremos a Su Hijo y guardaremos Sus mandamientos al renovar nuestro convenio bautismal (véanse Mosíah 18:8–10; Doctrina y Convenios 20:37, 77–79). Esto aumenta nuestro amor y aprecio tanto por el Padre como por el Hijo.

### **Amarse unos a otros**

El Salvador también declaró: “En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros” (véase Juan 13:34–35). Ante esa Expiación de consecuencias eternas que Él





## JESUCRISTO HA PROPORCIONADO LA SENDA A LA VERDADERA FELICIDAD.

estaba por llevar a cabo, dicho mandamiento requiere nuestra obediencia. Manifestamos nuestro amor por Dios cuando guardamos Sus mandamientos y prestamos servicio a Sus hijos. No comprendemos plenamente la expiación de Jesucristo, pero podemos dedicar nuestra vida a tratar de ser más amorosos y bondadosos, sea cual sea la adversidad que afrontemos.

La petición del Salvador hacia Sus apóstoles y todos los discípulos que vendrían después de ellos, de amarse los unos a los otros, es una de Sus enseñanzas más fundamentales. La forma en que nos relacionamos e interactuamos con los demás es una medida de nuestra disposición de seguir a Jesucristo.

### **Ser dignos de las impresiones del Espíritu Santo**

En ese momento, el Salvador prometió el Espíritu Santo, el tercer miembro de la Trinidad, a los apóstoles. El Espíritu Santo es un personaje de espíritu, el Consolador, que da testimonio del Padre y del Hijo, revela la verdad de todas las cosas y santifica a quienes se hayan arrepentido y bautizado.

Vivimos en un mundo contencioso y con mucho ruido donde podemos ver o escuchar información, música o incluso puras insensateces prácticamente a toda hora del día. Si queremos tener la inspiración del Espíritu Santo, debemos encontrar tiempo para aminorar la marcha, meditar, orar y vivir de modo que seamos dignos de recibir Sus susurros y actuar en base a ellos. Evitaremos cometer grandes errores si hacemos caso a Sus advertencias. Como miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es nuestro privilegio recibir luz y conocimiento de Él, aun

hasta el día perfecto (véase Doctrina y Convenios 50:24).

### **Seguir la senda del Salvador**

Esta temporada de Pascua de Resurrección, nos regocijamos por todo lo que el Salvador ha hecho por nosotros. Él ha hecho posible que cada uno de nosotros obtenga la salvación y la exaltación, pero debemos seguir la senda que Él ha proporcionado para nuestra seguridad y paz.

Una de las maneras de hacerlo es adherirnos a las enseñanzas de nuestro profeta viviente. Él es un excelente ejemplo de alguien que sigue al Salvador. Otra manera es buscar el refugio y la protección eterna del templo.

Doy mi testimonio apostólico de que Jesucristo vive y es el Salvador y Redentor del mundo. Él ha proporcionado la senda a la verdadera felicidad. 🏰

*Del discurso de la Conferencia General de abril de 2010: "Nosotros seguimos a Jesucristo".*

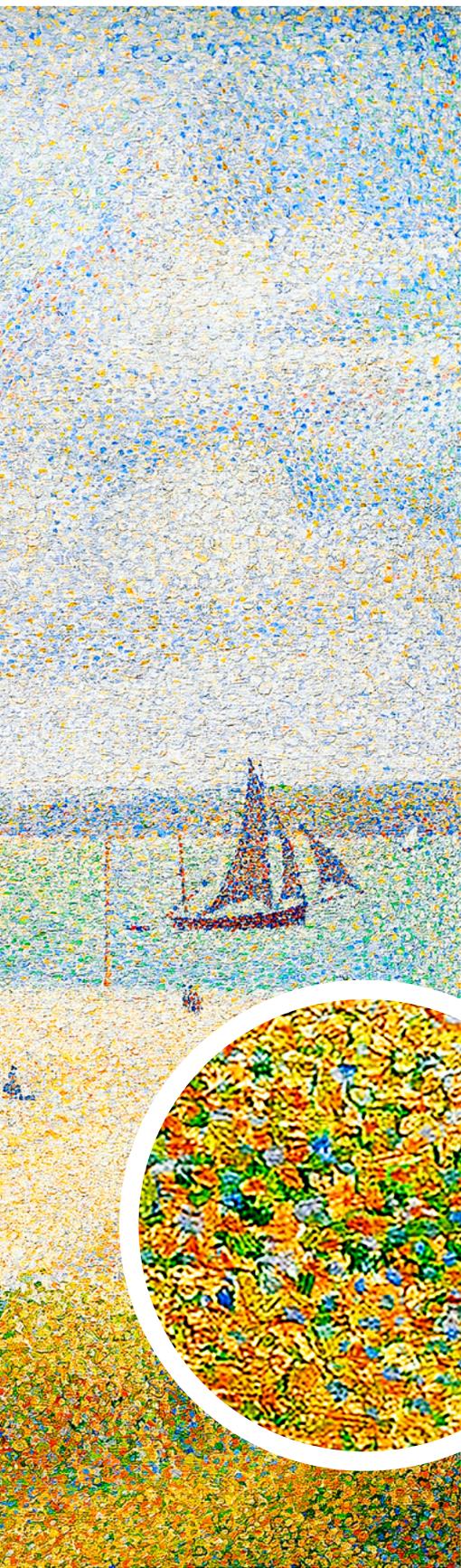
#### **NOTAS**

1. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith 2007*, págs. 51–52; véase también Doctrina y Convenios 20:22–25.
2. Véase Gordon B. Hinckley, "Esta resplandeciente mañana de la Pascua de Resurrección", Conferencia General de abril de 1996 (*Liahona*, julio de 1996, págs. 70–73); "El símbolo de nuestra fe", *Liahona*, abril de 2005, págs. 3–6.

The background of the page is a pointillist painting. It depicts a coastal town with several buildings, including one with a prominent dome. In the foreground, there is a grassy area. In the middle ground, a body of water is visible with a sailboat. The entire scene is composed of numerous small, distinct dots of color, creating a textured, shimmering effect.

# Una imagen de unidad

*Al igual que los puntos de colores en un lienzo, todos somos diferentes; pero es algo hermoso cuando todos estamos unidos en el reino de Dios.*



**Por Emily Joy Thompson**

Revistas de la Iglesia

**CUANDO ESCUCHAS LA** palabra *unidad*, ¿en qué piensas? Tal vez en un coro que canta al unísono o en tu equipo deportivo favorito que participa juntos como una unidad. Puedes encontrar unidad en las familias, las comunidades, ¡aun en la naturaleza!

La unidad consiste en unirnos y trabajar en conjunto. Aunque provenimos de orígenes y culturas diferentes, y tengamos habilidades diferentes, el Padre Celestial desea que nos amemos unos a otros y “[seamos] uno” (Doctrina y Convenios 38:27); pero ¿cómo podemos ser uno cuando todos somos tan diferentes?

### Unidad en el arte

Hablamos de unidad en la música y en los deportes, pero ¿sabías que también podemos aprender sobre la unidad en el arte? Hay un estilo de pintura llamado puntillista donde los artistas, en vez de mezclar los colores en una paleta y utilizar largas pinceladas, aplican pequeños puntos de colores en toda la superficie a fin de crear una imagen. Cuando te paras cerca de esas pinturas, todo lo que puedes ver son puntos de color individuales.

Sin embargo, cuando das un paso atrás, los puntos se mezclan para revelar una imagen.

Los puntos de color individuales se fusionan a fin de crear algo hermoso. Al igual que los puntos, todos somos personas únicas.

El Padre Celestial mira la “imagen completa”. Él nos ve como Sus hijos e hijas, “herederos del reino de Dios” (4 Nefi 1:17). Si también aprendemos a dar un paso atrás y ver la imagen completa, podemos aprender la forma de amar y trabajar con las personas que son diferentes a nosotros. A continuación hay algunas cosas que podemos hacer para trabajar de manera unificada.

### Recordar los convenios

El recordar nuestros convenios bautismales nos ayuda a trabajar de manera unificada con los demás. En Mosíah 18:10 leemos que parte de ser bautizados es acceder a servir a Dios y guardar Sus mandamientos. Una manera de hacerlo es “llevar las cargas los unos de los otros, [...] llorar con los que lloran; sí, y [...] consolar a los que necesitan de consuelo” (Mosíah 18:8–9).

Cuando le tendemos la mano a un amigo que está triste, ayudamos a nuestros padres con los quehaceres de la casa, o tendemos la mano a alguien que es nuevo en la escuela, estamos haciendo un esfuerzo por abrirles nuestro corazón y “entrelaza[r] [nuestros] corazones con unidad y amor el uno para con el otro” (Mosíah 18:21). ¿De qué otras formas puedes cumplir tu convenio bautismal de servir a Dios? Podrías incluso hacerte esta pregunta la próxima vez que tomes la Santa Cena. Al buscar otras maneras de fomentar la unidad con los demás, el Padre Celestial te ayudará.

## Evita utilizar “-itas”

En el Libro de Mormón, la gente utilizaba nombres como una forma para dividirse o separarse. Se llamaban a sí mismos nefitas, lamanitas, zoramitas y amalekitas—entre otros. Algunas veces incluso tenían marcas especiales para distinguir físicamente al grupo que pertenecían (véase Alma 3:4). Eran muy felices cuando no tenían ninguna clase de “-itas” (véase 4 Nefi 1:16–17).

Piensa en tu trabajo, escuela o vecindario. Tal vez no designemos a las personas como “nefitas” o “zoramitas”, pero ¿puedes pensar en otras descripciones que las personas podrían utilizar? Algunas personas en el mundo tratan de separarnos basándose en cosas como habilidades físicas, el color de nuestra piel o incluso por la cantidad de dinero que tenemos. Jesucristo no nos enseñó a actuar de esa manera. Él nos enseñó a “[amar] a tu prójimo como a ti mismo” (Marcos 12:31). Para ser más semejante a Jesucristo, evita términos o apodos que nos dividen.

## Ejercita la humildad

Parte de la unidad es “aprender a [alegrarte] por el éxito de [tus] hermanos y amigos [...]. Todos debemos esforzarnos por llegar a ser más humildes”<sup>1</sup>. Algunas veces esto puede ser difícil. Tal vez tu mejor amigo logró ingresar en el equipo pero tú no, o tu hermano obtuvo una mejor calificación en la escuela que tú. Podríamos sentirnos tristes o heridos al ver a alguien obtener éxito. Aunque sea difícil, ¡trata de celebrar con ellos! Todos tenemos dones y talentos maravillosos, y nuestro Padre Celestial desea que cada uno de nosotros busque y desarrolle buenos dones.

## Las diferencias puede ser buenas

Algunas veces tendemos a relacionarnos solo con aquellos que lucen, hablan o piensan como nosotros; pero Jesucristo siempre se esforzó por relacionarse con aquellos a quienes se les consideraba diferentes. Las diferencias pueden ser buenas y ¡son necesarias!

El presidente Henry B. Eyring, de la Primera Presidencia, ha dicho: “Aun las diferencias se pueden ver como oportunidades. Dios nos ayudará a ver alguna diferencia en otra persona no como motivo de irritación sino como una contribución”<sup>2</sup>. No todos pueden jugar la misma posición en un equipo deportivo



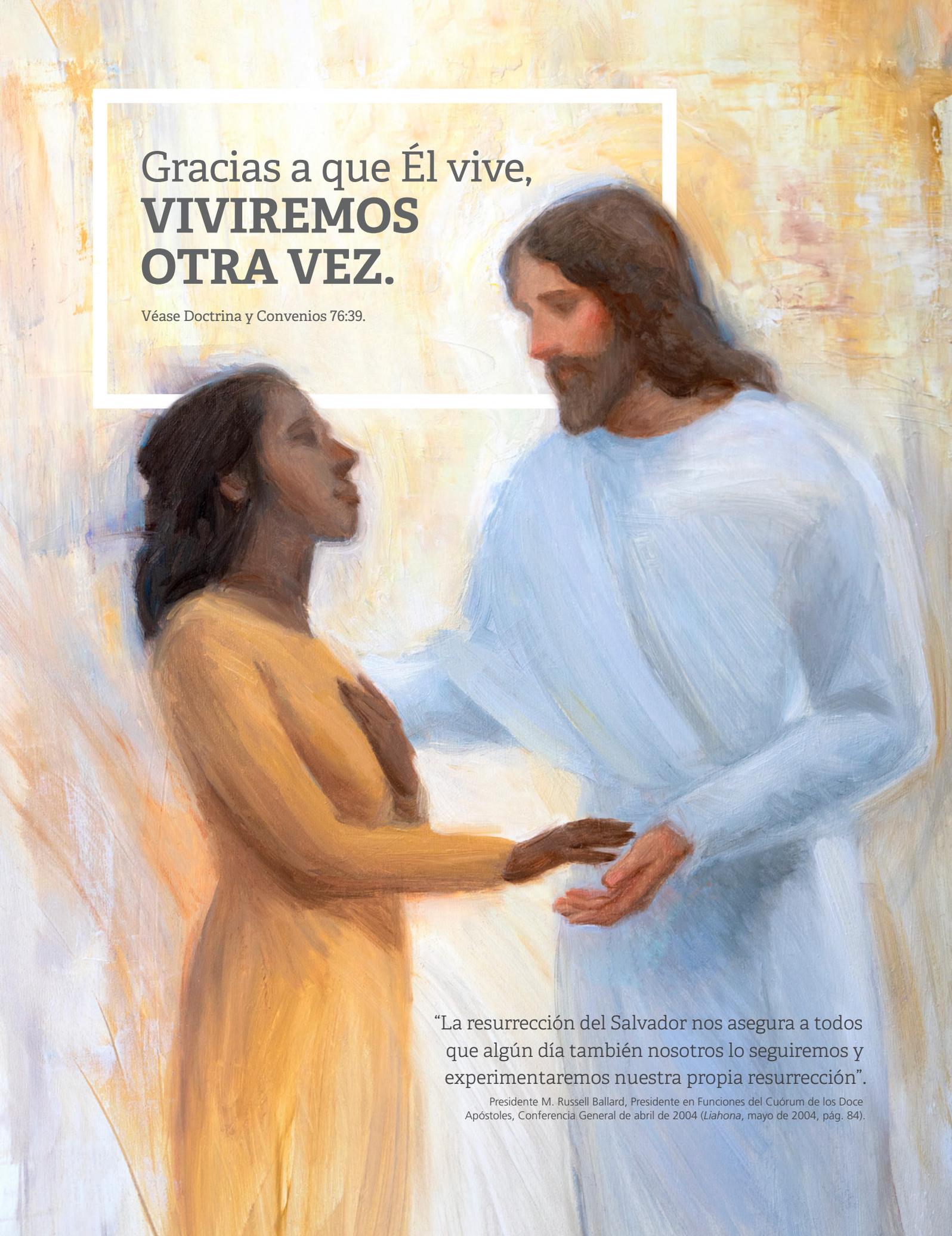
o cantar la misma parte en un coro. El mundo sería aburrido si todas las flores fueran del mismo color o si todos los árboles se vieran iguales. Las diferencias pueden hacer un mundo mejor y pueden ayudarnos a ser uno.

## “Ser uno”

A medida que te esfuerzas por edificar la unidad con otras personas, podrías ver que no somos tan diferentes los unos de los otros como pensamos. A medida que aprendemos a vernos unos a otros como el Padre Celestial nos ve, llegaremos a comprender que todas las persona son necesarias y pertenecen al reino de Dios. Cada uno de nosotros es un maravilloso punto de color en un hermoso mural. Y seamos realistas, no sería lo mismo sin ti. 🏰

### NOTAS

1. Steven E. Snow, Conferencia General de abril de 2016 (*Liahona*, mayo de 2016, pág. 36); véase también Alma 29:14.
2. Henry B. Eyring, “Entrelazados nuestros corazones en uno”, *Liahona*, noviembre de 2008, págs. 70–71.



Gracias a que Él vive,  
**VIVIREMOS  
OTRA VEZ.**

Véase Doctrina y Convenios 76:39.

“La resurrección del Salvador nos asegura a todos que algún día también nosotros lo seguiremos y experimentaremos nuestra propia resurrección”.

Presidente M. Russell Ballard, Presidente en Funciones del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de abril de 2004 (*Liahona*, mayo de 2004, pág. 84).

# SE NECESITÓ UN NIÑO PARA SALVAR UNA ALDEA

*Tom Fanene tenía solo 12 años, pero cuando una enfermedad devastadora azotó su aldea, él fue llamado para hacer cosas grandiosas.*

**Por David A. Edwards**

Revistas de la Iglesia

**TAL COMO DICE** el lema de los jóvenes de este año, estás “poniendo los cimientos de una gran obra” (Doctrina y Convenios 64:33). A lo largo de la historia de la Iglesia, con frecuencia los jóvenes han desempeñado una función esencial durante los tiempos críticos de la edificación del reino de Dios. Este es un ejemplo.

## **Epidemia en la isla**

Hace más de 100 años, en el Archipiélago de Samoa del Océano Pacífico, un jovencito llamado Tom Fanene fue de gran ayuda durante una circunstancia de vida o muerte para los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Tom vivía en una aldea llamada Sauniatu, que los Santos de los Últimos Días de la región habían fundado como un lugar en el que pudieran reunirse y establecer una comunidad. Al igual que los santos de Dios en otras épocas y lugares, ellos tuvieron pruebas así como milagros al trabajar juntos para edificar el reino de Dios. En 1918 recibieron una prueba, cuando la pandemia de la gripe llegó a la aldea.

En cuanto llegó la enfermedad, fue devastadora y se extendió rápidamente. Casi cada uno de los aproximadamente 400 aldeanos estuvo postrado en cama debido a ella. Solo un par de ellos estaban lo suficientemente bien para movilizarse: un hombre mayor y Tom, de 12 años.

## **Fe y trabajo arduo**

La familia de Tom había ejercitado anteriormente la fe frente a otras enfermedades y habían visto milagros como resultado de ello. El hermano menor de Tom, Ailama, estuvo enfermo algunos años antes. Su padre, Elisala, había tenido un sueño en el que recibía instrucciones específicas sobre qué hacer para cuidar a Ailama: encontrar un árbol wili-wili, quitarle parte de la corteza y machacarla para extraer el jugo. Elisala hizo eso y le llevó el jugo a Ailama, quien lo bebió y se recuperó rápidamente. De modo que Tom había visto cómo el actuar con fe puede vencer las enfermedades.

Durante la epidemia de la gripe de 1918, Tom ejercitó la fe al trabajar ardua-



En 1904, el padre de Tom Fanene, Elisala, fue parte de una expedición para encontrar un lugar en el que los Santos de los Últimos Días samoanos pudieran reunirse. Ellos fundaron la aldea de Sauniatu.

La gripe de 1918 los azotó con fuerza, pero Tom ayudó a muchos a sobrevivir. Los niños regresaron a la escuela y los aldeanos volvieron a formar la banda de la Rama Sauniatu (arriba).

cia para ustedes, para los demás y para la obra de la edificación del reino de Dios.

Están siendo un ejemplo para su familia, sus amigos y otras personas al mostrar virtud, paciencia, bondad y amor. Están prestando servicio a los demás. Se están dedicando al estudio de las Escrituras y a la oración. Están compartiendo las verdades del evangelio restaurado de Jesucristo.

Durante el año pasado, muchos de ustedes ya han estado haciendo estas cosas mientras resisitían los efectos de la pandemia. Tal vez no hayan ido en busca de agua y cocos, ni hayan ayudado a 400 personas a recuperarse, pero *han* llevado a las personas consuelo, esperanza, gozo y paz de muchas maneras.

La edad que tengan importa menos que su fe y su disposición de trabajar y servir a a los demás. Los ejemplos del pasado, al igual que el de Tom Fanene, puede ayudarlos a ver que se les necesita para poner los cimientos de la obra de Dios. 🏠

mente para cuidar a la gente de la aldea. “Cada mañana iba de casa en casa para alimentar y limpiar a la gente, y para ver quiénes habían muerto”, dijo.

Llenaba cubetas de agua de un manantial y llevaba agua a cada una de las casas. Trepaba árboles de coco, arrancaba los cocos, les quitaba la cáscara y los abría para extraer el jugo a fin de llevarlo a los enfermos. Además, mató todos los pollos que había en la aldea para hacer caldo para cada familia.

### Marcar la diferencia

Durante esa pandemia, cerca de una cuarta parte de la población de Samoa murió debido a la gripe. Algunas

personas de la aldea de Tom también murieron. Tom ayudó a cavar las tumbas y enterrar a más de 20 de ellos, incluso a su propio padre, Elisala.

No obstante, gracias al arduo trabajo de Tom y su cuidado amoroso, mucha gente de la aldea sobrevivió. Él marcó una gran diferencia para esas personas y para la edificación del reino de Dios en Samoa. Él estaba “poniendo los cimientos de una gran obra”.

Y a su propia manera, ustedes también lo están haciendo.

Tal vez no se requiera que hagan la clase de cosas que hizo Tom pero, de hecho, están ejercitando la fe de varias formas que marcarán una gran diferen-



El jovencito Tom Fanene, de 12 años, brindó cuidado para sanar a la gente de su aldea durante una pandemia.



# Me sentí FRACASADO

No había bautizado a nadie en mi misión; después me di cuenta de que había una mejor manera de medir el éxito.

Por **Richard M. Romney**

Revistas de la Iglesia

**¿HAS SENTIDO ALGUNA** vez que has fallado en algo aunque hayas ansiado triunfar con todo tu corazón? Así me sentí cuando regresé de mi misión. Dos años en Francia y ¿qué había logrado de bueno? Claro que hice amigos, aprendí un idioma y llegué a amar a los santos fieles que se esfuerzan por vivir el Evangelio.

Sin embargo, no había bautizado a nadie.

Entonces recordé el consejo que me dio mi presidente de misión en mi entrevista final: “Si puedes realmente decir que el Señor está complacido con el esfuerzo que has hecho, si con sinceridad puedes decir que hiciste lo mejor que podías hacer por Él, entonces esa es la medida de tu éxito. Todo lo demás, no importa”.

Al pensar en eso, sentí el deseo de orar. Lentamente, la paz me llegó al corazón. El Espíritu susurró: “El Señor sabe que hiciste lo mejor que pudiste. Tu sacrificio es aceptable”. Ya era hora de continuar con los siguientes pasos de mi vida.

## **Mucho tiempo después de Francia**

Avancemos rápidamente muchos años. Me encontraba escribiéndole una carta a mi hija que servía en una misión en Canadá, cuando escuché una notificación en mi teléfono. Alguien me había mandado una foto de la parte interior de la portada de un ejemplar del Libro de Mormón con un testimonio escrito en francés, ¡con mi propia letra! Le había obsequiado el libro a una hermana que se había unido a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días cuando yo era misionero (aunque yo no la había bautizado), pero ella se había alejado de la Iglesia un par de años después. ¿Por qué me enviaría alguien una foto del testimonio que yo había escrito tantos años atrás?

La foto venía con un mensaje: “Creo que le interesará ver su testimonio de nuevo. Mi tía estaba tan emocionada cuando me uní a la Iglesia que me dio el Libro de Mormón que usted una vez le obsequió. Creo que a usted le agradecerá saber que lo considero un tesoro.

Mi tía no permaneció activa en la Iglesia, pero siempre habló bien de ella, tanto, que su hermana menor (mi madre) le pidió a los misioneros que le enseñaran. Mi madre se unió a la Iglesia; se casó en el templo y ella y mi padre criaron cuatro hijos como miembros de la Iglesia. Mis tres hermanos y yo hemos servido en misiones y nos hemos casado en el templo. Todos somos activos y fieles”.

Me sobrecogió la emoción. Después de todos esos años, pensé que había fracasado; pero ahora puedo ver que, con el tiempo, el Señor había llevado a cabo Su obra, a Su manera.

### Cuando haces lo mejor que puedes por el Señor

Los recuerdos de otras personas a quienes enseñé siendo misionero empezaron a acudir a mi mente. Una persona se unió a la Iglesia un año después de que regresé a casa. Él vive ahora en Polinesia Francesa y nos comunicamos por Skype todo el tiempo. Otra persona se unió a la Iglesia siete años después de mi misión. Él sirvió en una misión en Texas, EE. UU. Ahora es el secretario ejecutivo de una estaca en el sur de Francia.

Pensé en otros miembros franceses que todavía conozco y amo: una hermana en una residencia de ancianos que me escribe cartas; un hombre que conocí cuando él era un adolescente y que ahora es presidente de misión en África.

Si me hubieran preguntado al final de mi misión, habría dicho que fui un fracasado; pero al pensar en el testimonio que había escrito en ese Libro de Mormón hace tantos años, me di cuenta de que una persona no ha fracasado cuando hace lo mejor que puede por el Señor. “Tal vez lo único en lo que fallé fue en fracasar”, pensé.

### ¿Fracaso o éxito?

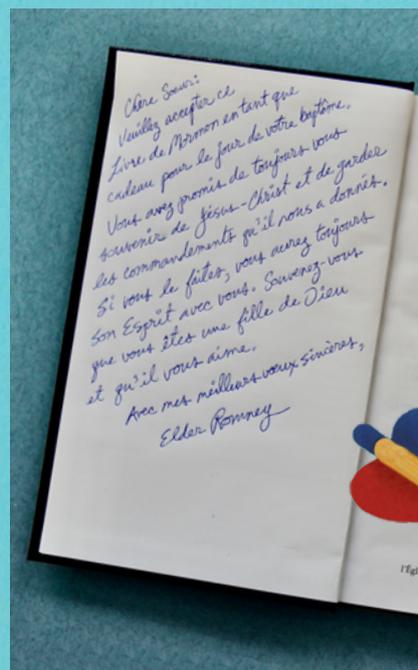
En los primeros días de la Restauración, un grupo de misioneros fue enviado a predicar a los indígenas estadounidenses que vivían al oeste de Misuri (véase Doctrina y Convenios 28:8; 30:6; 32:2). Ellos pensaron que estaban cumpliendo las profecías del Libro de Mormón sobre los lamanitas de que recibirían el Evangelio en los últimos días; pero al final de su misión, no habían bautizado a ningún indígena estadounidense.

Si se les hubiera preguntado, ¿qué habrían dicho ellos sobre el fracaso? Sin embargo, a lo largo del camino, llevaron a otras personas a la Iglesia. Entre ellos había futuros líderes como Sidney Rigdon, así como muchos miembros de Kirtland, Ohio, donde más tarde se

construyó el primer templo de los últimos días. Ellos aprendieron, al igual que yo, que el Señor “mostrar[á] a los hijos de los hombres que pued[e] ejecutar [Su] propia obra” (2 Nefi 27:21).

Me recliné en la silla y sonreí. Me di cuenta de que los obstáculos en la vida pueden parecer fracasos en el momento, pero, con el tiempo, si sigues haciendo lo mejor que puedes, el Señor te ayudará a convertirlos en triunfos. 

**“Me di cuenta de que una persona no ha fracasado cuando hace lo mejor que puede por el Señor”.**



# SIN

# CONTRATIEMPOS

*Dos jóvenes de Washington, EE. UU., han encontrado maneras de servir a pesar de las limitaciones físicas.*



Por Kristi Linton

**A**USTIN NICKLE COMENZÓ A aprender la lengua de señas cuando tenía 18 años. Empezó a asistir a la rama local para personas carentes de capacidad auditiva e incluso se apuntó a tomar clases en el colegio comunitario. Pero Austin no es sordo.

“Nací con un impedimento en el habla”, dice Austin. “He tenido miedo de hablar durante casi toda mi vida, debido a mi tartamudeo y falta de fluidez [la capacidad de emitir todos los sonidos de las palabras para que se entiendan claramente]. Pero no soy tímido; disfruto las actividades sociales, solo que no hablo tanto como los demás”.

Algunas veces a Austin le toma algunos minutos decir lo que otros pueden compartir en segundos. Pero eso nunca le ha impedido ser optimista ni participar plenamente en la escuela ni en la Iglesia. Y aunque a veces puede sentir temor, él muestra valor.

“No tiene miedo”, dice el obispo de Austin, Rodger Pickett.

“Fui su maestro de Seminario. No tenía miedo a pesar de que pudieran mofarse de él; y había miembros de la clase que se



CONOCE A  
AUSTIN

impacientaban, pero él no temía participar, dar respuestas, orar ni hacer otras cosas en la clase”.

Y es verdad. Austin no solo es valiente, sino también amable. Pero eso no significa que las cosas sean fáciles.

### Llamado a servir

El servir en una misión es algo que Austin sabía que representaría un desafío.

“Cuando pensé en servir en una misión de tiempo completo”, dijo, “sabía que podría tener éxito en una misión de servicio, pero me preocupaba servir en una misión de proselitismo de tiempo completo. Sin embargo, sabía que a dondequiera que el Señor me llamara sería el lugar en el que podría utilizarme mejor”.

Para Austin, fue solo cuestión de averiguar la mejor ruta.

Un domingo, la dirección se hizo un poco más clara. El presidente de estaca de Austin estaba visitando el barrio y Austin iba a bendecir la Santa Cena. Antes de que terminara la oración, tanto el presidente de estaca como el obispo Pickett recibieron la misma impresión.

“Nos miramos el uno al otro con exactamente el mismo pensamiento”, dijo el obispo Pickett. “¡Debía aprender la lengua de señas!”.

Tan pronto como el obispo Pickett y el presidente McCall compartieron sus ideas, Austin, dijo: “Ya no me sentía nervioso por salir a una misión. Sabía que quería servir como misionero en la lengua de señas”.

Austin empezó a asistir a una rama local para personas con discapacidad

auditiva y luego tomó clases de la lengua de señas en el colegio comunitario local. Por supuesto, no había garantía, pero se esforzó diligentemente y se preparó en caso de que fuese la voluntad del Señor que sirviera en una misión en la lengua de señas.

El 26 de septiembre de 2019, Austin recibió su llamamiento misional, una misión en la lengua de señas por dos años en Phoenix, Arizona, EE. UU.

“Me gustaría que hubieras visto su cara”, dijo el obispo Pickett. “Gozo; verdadero gozo. Él cantaba y su madre le interpretaba mientras él abría el correo. Dio un grito de alegría [...] lanzando los brazos al aire en señal de triunfo”.

“Estoy entusiasmado”, dice Austin. “Es emocionante que haya tantas maneras de servir”.

**“Sabía que a dondequiera que el Señor me llamara sería el lugar en el que podría utilizarme mejor”.**



El élder Austin Nickle con su primer compañero.



“El Señor tiene una misión para ti en la que puedes marcar la diferencia”.



¡Una cálida bienvenida a la misión en Phoenix, Arizona!



## CONOCE A DONOVAN

### Conoce a Donovan

Donovan Sorensen nació con distrofia muscular, una dolencia en la que el cuerpo no produce suficiente proteína para reconstruir los músculos. Se le diagnosticó a los siete años de edad. “No pude caminar hasta los once años”, dice Donovan, “pero entonces me quedé en silla de ruedas”.

A Donovan le toma mucho más tiempo hacer cosas normales, como levantarse de la cama, vestirse o preparar la comida.

“Definitivamente he aprendido a valorar todo”, dice Donovan. “También me ayuda a apreciar a otras personas que, tal vez, tengan más dificultades con esas cosas que yo”.



La madre de Donovan dice: “A pesar de sus limitaciones físicas, nunca he dejado que su condición le impida lograr todo lo que se proponga hacer”. Demuestra un valor extraordinario ante la constante incertidumbre. Posee una tranquila confianza en sí mismo y acepta que es diferente”.

### Prestar servicio en la Casa del Señor

“Bueno, al principio, una misión de proselitismo de tiempo completo estaba prácticamente descartada”, dice Donovan. “Estaba conforme y lo había aceptado”.

Pero entonces Donovan y su familia se enteraron de las misiones de servicio.

Nos pusimos en contacto con el coordinador de las misiones de servicio de nuestra zona. “Le dijimos lo que podría hacer”, dijo Donovan. “Él me ayudó a encontrar la oportunidad apropiada. A partir de entonces, trabajó con mi presidente de estaca y con mi obispo para finalizar el proceso”.

No pasó mucho tiempo antes de que Donovan enviara sus papeles. Al poco tiempo recibió su llamamiento para servir en una misión en el Templo de Seattle, Washington. Fue apartado y después de eso, trabajó en el templo cinco días a la semana.

“Al principio estaba un poco nervioso. Nos reunimos con el presidente del templo y con el registrador una semana antes de empezar. Me apartaron como obrero de las ordenanzas y el registrador me mostró algunas de las cosas que yo tendría que hacer. Eso me calmó mucho los nervios. Y una vez que empecé, no había nada por lo que preocuparse. Lo he disfrutado cada minuto”.

No obstante, el servicio que presta no carece de sacrificios ni desafíos.

“Madrugar es un desafío, pero me aseguro de no acostarme demasiado tarde. Por lo general, me es fácil levantarme temprano, ir al templo y hacer todo lo que necesitan que haga”. Pero madrugar es solo el principio, luego está la parada del autobús, donde Donovan se vale del transporte público para ir al templo y regresar, viajando aproximadamente tres

horas cada día, a veces más, dependiendo del clima.

“Él no considera nada de eso como un sacrificio”, dice su madre. “Él va, llueva, nieve o brille el sol”. No quiere perderse ni un día, porque sabe que la gente cuenta con él, y él sabe lo importante que es su servicio”.

“Me gusta hacer que las personas se sientan bienvenidas”, dice Donovan. “Muchas personas me han dado las gracias por mi servicio y, aunque estoy haciendo algo que cualquier otro obrero de las ordenanzas podría hacer, me hace sentir bien el saber que podía ayudar a hacerlos felices”.

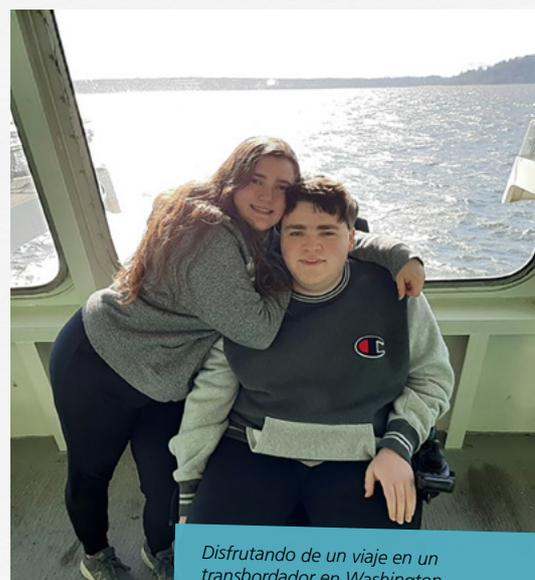
Tal vez Donovan y Austin no estén prestando servicio a la manera que lo planearon originalmente, pero ambos están sirviendo exactamente de la manera que el Señor quiere: a Su manera. 🙏

*La autora vive en Washington, EE. UU.*

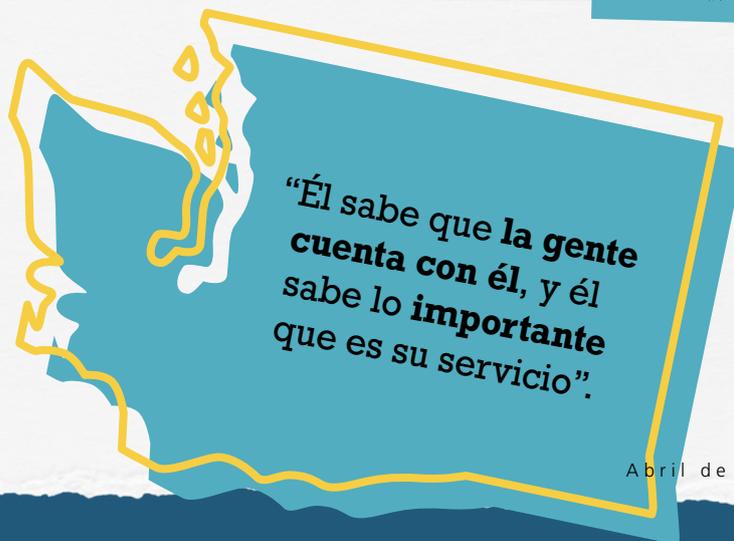
**Aprende más sobre una Misión de servicio**  
Ve a [ChurchofJesusChrist.org/service-missionary/aiinterpreting](http://ChurchofJesusChrist.org/service-missionary/aiinterpreting)



*Donovan participó en el programa de escultismo.*



*Disfrutando de un viaje en un transbordador en Washington.*



# 4

## ELEMENTOS DE LA EXPIACIÓN PERFECTA DEL SALVADOR

*La expiación de Jesucristo es perfecta para todos, ¡incluso para ti!*

Por Hannah Mortenson  
Revistas de la Iglesia



¿**ALGUNA VEZ TE** has preguntado como puede Jesucristo salvar a todos los que han vivido? ¿Qué es lo que hace que Su sacrificio expiatorio sea válido para todos?

Todo empieza con el Plan de Salvación. La obra de nuestro Padre Celestial es “llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna” de todos Sus hijos e hijas, y eso nos incluye a ti y a mí (Moisés 1:39). Sin embargo, hay un par de obstáculos que cada uno de nosotros debe superar para recibir la inmortalidad y la vida eterna. Cada uno de nosotros morirá algún día, es decir, que no somos inmortales. Cada uno de nosotros peca, y eso nos hace indignos de la vida eterna, o de estar en la presencia del Padre Celestial y vivir como Él vive.

El Padre Celestial sabía que nos enfrentaríamos a estos obstáculos, así que envió a Su Hijo, Jesucristo, a la tierra

para vivir, sufrir por nuestros pecados, morir y resucitar. A eso lo llamamos la expiación de Jesucristo. Gracias a Jesucristo, todos nosotros resucitaremos. Y si elegimos arrepentirnos, podemos ser limpios de nuestros pecados y regresar al Padre Celestial (véanse 2 Nefi 9:8–9; Alma 11:41–43).

Ninguno de nosotros podía hacerlo por sí mismo. Jesucristo es la única persona que podría llevar a cabo un sacrificio expiatorio por nosotros, porque este tenía que hacerse perfectamente. Pero, ¿qué queremos decir cuando declaramos que Su sacrificio expiatorio fue perfecto?

A continuación figuran cuatro cosas que hicieron que el sacrificio expiatorio de nuestro Salvador Jesucristo fuese perfecto.

## 1. Su nacimiento divino

Jesucristo nació como el Hijo de Dios (véase Mosíah 3:5–8). Tuvo una madre mortal y un Padre divino. Eso significaba que Cristo pasaría por la vida mortal y tomaría Sus propias decisiones, pero que también tendría la ayuda y la fortaleza de Dios, así como el poder de resucitar.



## 2. Su vida sin pecado

Jesucristo no pecó durante Su vida. Ejerció Su albedrío para elegir la obediencia y la rectitud en lugar del pecado (véanse Mosíah 15:5; Doctrina y Convenios 19:24; 20:22). Puesto que Él llevó una vida perfecta, Su sacrificio digno podría redimir a los demás del pecado.



## 3. Su sufrimiento en el jardín de Getsemaní y en la cruz

En el jardín de Getsemaní y en la cruz del Calvario, nuestro Salvador sufrió los dolores y pecados de todos los que jamás hubiesen vivido (véanse Doctrina y Convenios 19:16–19; Alma 7:11–14). Debido a ese sufrimiento, Jesucristo comprende lo que tú estás sintiendo y experimentando, tanto lo bueno como lo malo, y puede ayudarte en tus pruebas.

## 4. Su muerte y resurrección

Durante Su agonía en el jardín, Jesucristo fue apresado, azotado y crucificado. Fue rechazado por Su pueblo a pesar de Su inocencia (véanse Mosíah 3:9, Doctrina y Convenios 45:3–4). Al tercer día después de Su muerte, Jesucristo fue la primera persona de este mundo en resucitar (véase 1 Corintios 15:20–22). Se levantó

de entre los muertos y recibió un cuerpo perfecto. Después de Su resurrección, Su expiación por nosotros fue completa. Jesús tiene el poder de ayudarnos a vencer el pecado y la muerte para que podamos volver a vivir con el Padre Celestial (véase Doctrina y Convenios 18:11–12; 20:23–26).

### ¿De qué manera te sirve el comprender esto?

Comprender *cómo* sucedió algo puede ayudarnos a apreciar *lo que* pasó. Gracias a que Jesucristo cumplió Su misión preordenada por medio de Su nacimiento divino, Su vida sin pecado, Su sufrimiento, muerte y resurrección, Él llevó a cabo la Expiación perfecta.

La expiación de Jesucristo fue tan perfecta que Él puede redimir “no solo [a] los que creyeron después que él vino en la carne[...] sino [...] [a] todos los que fueron desde el principio” (Doctrina y Convenios 20:26). Todos los que han vivido —¡eso te incluye a ti!—, pueden elegir tener fe, arrepentirse, hacer y guardar convenios y regresar al Padre Celestial. 🙏

# Contemplar la **BONDAD** de **DIOS**

Por Brigitte Dassler

**UN DÍA**, en secundaria, tenía un examen de geografía en el que se me pedía que localizara y nombrara cada continente y país del mundo. Parece difícil ¿verdad? Bueno, lo era. Especialmente porque soy casi ciega.

Padezco visión de túnel, así que mis ojos, bueno, el que funciona, solo puede enfocar una pequeña sección de la página a la vez. No era lo ideal para un examen en el que necesitaba ver la imagen completa a un mismo tiempo.

Muy pronto me sentí frustrada. No

*¿Cómo voy a  
terminar mi examen  
si ni siquiera puedo  
ver el papel?*

podía diferenciar Europa de Sudamérica o África de Australia. Me sentía tan frustrada que comencé a llorar, haciendo que las formas ya bastante confusas en el papel parecieran más borrosas. Afortunadamente, mi padre me salvó cuando entró para recogerme al final del día.

Mi maestro me dio tiempo extra para terminar el examen en casa. Después de cenar esa noche me senté a la mesa, lista para intentarlo otra vez, mientras mis hermanos veían un video en la sala.

Comencé a intentar llenar el mapa cuando algo en el video captó mi atención. Un hombre ciego estaba pidiéndole al Salvador que le diera la vista. En ese momento, eso es lo que yo quería más que ninguna otra cosa.

De repente, me di cuenta de que si alguien podía ayudarme, era Jesucristo. Ese día no se me dio la vista, pero mientras escuchaba que el Salvador sanaba a aquel hombre, ¡sentí gozo! Supe que Jesucristo se preocupaba por mí y que me ayudaría a terminar mi examen.

Me arrodillé y ofrecí un sincero agradecimiento a mi Padre Celestial por el don de Su Hijo. Luego, con renovada determinación, tomé el lápiz, lista para volver a intentarlo. 

*La autora vive en California, EE. UU.*

## LA VOLVERÉ A VER

**CUANDO MI ABUELA MURIÓ**, me sentí muy triste por no poder estar con ella nunca más. Era difícil no tenerla aquí.

En ese tiempo yo asistía a una iglesia, pero sentía que me faltaba algo. Quería saber más sobre a dónde iría mi abuela después de esta vida. Un día, decidí orar y pedirle ayuda a Dios.

Recibí una respuesta un par de días después, cuando conocí a dos misioneros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. En nuestra primera reunión, me enseñaron que el Padre Celestial y Su hijo, Jesucristo, tienen un plan de felicidad para cada uno de nosotros y que la muerte no es permanente. Decidí seguir reuniéndome con ellos y, unas pocas semanas después, tomé la decisión de bautizarme. Un mes más tarde mi madre y mi hermano también fueron bautizados.

Ya tengo casi diecisiete años y estoy muy animado por servir en una misión algún día y trabajar para acercar a las personas a Cristo, tal como los misioneros lo hicieron conmigo.

Estar separado de mi abuela es difícil, pero el saber que las familias pueden estar juntas para siempre gracias a Jesucristo y a la obra que se realiza en los templos me brinda paz y gozo.

**Lucas R., São Paulo, Brasil**

*“El mundo considera el nacimiento y la muerte como el principio y el fin. Sin embargo, nosotros sabemos, gracias al santo plan de Dios, que el nacimiento y la muerte realmente constituyen momentos significativos en nuestro viaje hacia la vida eterna con nuestro Padre Celestial”.*

Élder Weatherford T. Clayton, de los Setenta, Conferencia General de abril de 2017 (Liahona, mayo de 2017, pág. 26).



ILUSTRACIÓN POR EMILY DAVIS.

# Proteger los **moment**

**Por el élder Steven R. Bangerter**

De los Setenta

**CUANDO TENÍA TRECE AÑOS**, mi familia vivía en una finca en Granger, Utah, y todos los sábados por la mañana mi hermano y yo nos levantábamos temprano para realizar nuestras tareas. Un sábado en particular, yo tenía que cortar el césped. Teníamos un terreno bastante grande, de modo que tenía que levantarme mucho más temprano para acabarlo todo antes de que comenzara a hacer mucho calor.

Mientras llevaba el cortacésped al cobertizo, después de haber acabado, oí que la puerta de atrás de nuestra casa se cerraba. Levanté la vista y vi que mi padre me hacía señas para que fuera y me sentara junto a él en las escaleras del porche detrás de la casa. Nos sentamos uno al lado del otro admirando el bello amanecer mientras esperaba que él me hablara.

## **Mirar al futuro**

Después de un rato me preguntó: “Hijo, háblame de lo que quieres hacer en la vida. ¿Cuáles son tus metas? ¿Qué piensas en cuanto al futuro?”.

Le conté mis metas y mis sueños, incluso cosas como logros increíbles en el campo deportivo y llegar a ser abogado. Cuando terminé, me dijo: “Eso es maravilloso. En esta vida puedes lograr cualquier cosa con la ayuda de nuestro Padre Celestial”.

Luego añadió: “Hijo, hay algo de lo que me gustaría hablarte, y quiero que sepas que he orado en cuanto a lo que ahora voy a compartir contigo. Y he orado para que este mensaje que te daré quede grabado en tu alma.

“Lo que te voy a decir afectará en gran manera el modo en que afrontes los desafíos y las aflicciones que de seguro tendrás en la vida, e influirá en la forma en que afrontes el éxito que tengas en la vida más que cualquier otra cosa que te pueda decir”.

## **El consejo de papá: Protege los momentos privados**

Hizo una pausa y esperé con curiosidad a saber cuál sería ese increíble consejo.

“*Protege los momentos privados de tu vida*”, dijo. “¿Sabes?; esos momentos de la vida en los que piensas: ‘No hay nadie cerca, nadie sabe lo que estoy haciendo y nada de lo que haga en este momento influirá negativamente en nadie más’. ¿Sabes cuáles son esos momentos?”

“Lo que hagas en esos momentos, durante esos momentos privados de tu vida, determinará el grado de confianza que tendrás ante Dios y los hombres. Eso determinará tu capacidad para concentrarte y enfocarte en los desafíos difíciles y complejos de tu vida más que ninguna otra cosa que pudiera enseñarte. Y tendrá un mayor efecto en el modo en



FOTOGRAFÍA POR CODY BELL

# os privados

*Mi padre me enseñó la importancia de emplear mi tiempo para hacer cosas buenas en lugar de simplemente evitar las malas.*



*"¿Sabes?, esos momentos de la vida en los que piensas: 'No hay nadie cerca, nadie sabe lo que estoy haciendo y nada de lo que haga en este momento influirá negativamente en nadie más'".*

que crezcas y críes a tu propia familia, y en el modo en que te esfuerces por mantenerte cerca de nuestro Padre Celestial, que ninguna otra cosa que pudiera decirte. Hijo, protege los momentos privados de tu vida”.

Escuché su consejo con gran atención y, tal como él dijo, ese momento quedó fijo en mi mente y en mi corazón. Esas palabras están para siempre grabadas en mi alma.

### Edificar mi testimonio

Al reflexionar en lo que mi padre me enseñó, me di cuenta de que él no solo se estaba refiriendo a la importancia de mantenerme alejado de cosas como la pornografía o el mal comportamiento. Me estaba aconsejando que llenara esos momentos privados de cosas positivas. Aproximadamente un año después de esa conversación, terminé de leer el Libro de Mormón yo solo por primera vez, y recibí un testimonio por el Espíritu, en un momento privado, de que el Libro de Mormón es la palabra de Dios. Me fue posible establecer una conexión entre la importancia de que esa fuera la palabra de Dios y de que esta fuera la Iglesia del Señor.

En esos momentos privados, adquirí un testimonio de que el profeta de mi juventud, el presidente Spencer W. Kimball, era el portavoz del Señor; y es sobre ese fundamento que he seguido sabiendo que cada profeta posterior, incluso el actual presidente Russell M. Nelson, es el portavoz escogido, llamado y ungido del Señor para el mundo.

Para mí, esos momentos privados han sido el fundamento en el que se asienta mi testimonio.

### Esforzarse por mejorar

Desde aquella mañana en los escalones del porche de atrás de la casa de mi infancia, el proteger los momentos privados de mi vida ha supuesto no solo hacer esas cosas que protegieron cada momento contra el error o el pecado, sino llenar esos momentos con actividades espiritual y físicamente edificantes. Algunas de esas actividades incluyen escuchar buena música, orar,

leer las Escrituras u otros libros sanos, y hacer ejercicio físico. Trato de llenar esos momentos privados centrándome en el desarrollo de mis talentos y en la práctica de mis pasatiempos favoritos. He descubierto que hacer eso me brinda gozo duradero en lugar de felicidad momentánea.

En mi juventud, al esforzarme por proteger los momentos privados de mi vida, me puse metas personales en

**El proteger los momentos privados de mi vida ha supuesto no solo hacer esas cosas que protegieron cada momento contra el error o el pecado, sino llenar esos momentos con actividades espiritual y físicamente edificantes.**





# Cómo alcanzar tus metas

aspectos en los que deseaba mejorar, tales como la meta de leer el Libro de Mormón, mejorar mi marca en la carrera de los 400 metros, servir en una misión de tiempo completo y asistir a la universidad. Me esforcé por emplear el tiempo que tenía en progresar y desarrollar mis habilidades. El ponerme esas metas y esforzarme por alcanzarlas ha bendecido mi vida con mejor salud física, un testimonio más fuerte, paz interior y gozo duradero.

Estoy muy agradecido por el consejo que mi padre me dio hace tantos años de proteger los momentos privados de mi vida. Sé que su consejo me ha ayudado a hacer frente a los desafíos de la vida y a tener la seguridad de que tengo un Padre Celestial que me ama, a quien puedo acudir en las dulces horas de oración, durante todos los momentos privados de mi vida (véase Doctrina y Convenios 121:45–46). A medida que protejas esos momentos en tu vida y los llenes de actividades sanas y edificantes, verás y sentirás que las bendiciones de nuestro Padre Celestial de paz, mayor confianza y gozo duradero fluirán hacia tu vida. 🙏

Si tienes dificultades para alcanzar tus metas, no estás solo. Pero hay algunas cosas que puedes hacer para que sea más fácil.

Una de las razones por las que abandonamos nuestras metas tiene que ver con el modo en que medimos el progreso. Tendemos a preguntar solamente: "¿Lo logré?". Si lo logramos, sentimos que hemos tenido éxito; si no ha sido así, consideramos que hemos fallado y nos sentimos frustrados.

El problema de ese enfoque es que no se aprende nada en cuanto a la razón por la que puede que estemos teniendo dificultades.

Este enfoque es más saludable: Una vez que sabes cuál es tu meta, escoge pasos pequeños que dar a diario a fin de alcanzarla. Luego anota todo el *esfuerzo* que has puesto en dar cada día esos pasos. Al cabo de una semana, mira hacia atrás y evalúa lo que pudo haber impedido que dieras tu mayor esfuerzo. Entonces puedes hacer planes para superar esos obstáculos la próxima vez.

Puedes utilizar esta hoja para medir tu esfuerzo. Cada día, escribe una o dos palabras que describan tus esfuerzos. Si quieres más ideas, lee *Desarrollo personal: Guía para los jóvenes*, sobre todo las secciones sobre Planifica, Actúa y Reflexiona.

## Mi meta

¿Cuál es mi meta?

¿Por qué quiero alcanzar esta meta?

¿Qué puedo hacer hoy para progresar en esta meta?

¿Cuánto me he esforzado por cumplir mi meta diaria?

Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	

## Resumen del fin de semana

¿Qué resultados logré? ¿Qué cosas influyeron en lo que logré cada día?

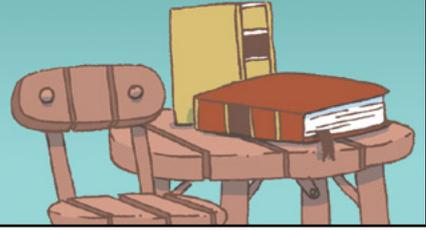
Plan de acción para mejorar la próxima vez

HACER LA

# VOLUNTAD DE DIOS

SIDNEY Y PHEBE BROOKS RIGDON

POR EMILY JOY POWELL; ILUSTRADO POR MIKE LAUGHEAD.



Antes de unirse a la Iglesia, Sidney Rigdon era un ministro cristiano.



Su amigo Parley P. Pratt le dio un ejemplar del Libro de Mormón.



Sintió paz y supo que era la palabra de Dios.



Sidney leyó el libro y oró acerca de él.



El unirse a la Iglesia restaurada significaba que perdería su empleo como ministro de su iglesia.



*"¿Qué vamos a hacer?"*



Su esposa, Phebe, también había obtenido un testimonio del Libro de Mormón.



*"Yo deseo hacer la voluntad de Dios".*



La familia Rigdon se bautizó al mes siguiente.



Sidney sintió la impresión de que debía viajar a Nueva York...



... donde conoció a José Smith.



Trabajó como escriba del Profeta.



La familia Rigdon tenía un fuerte testimonio e influyeron en muchas personas para bien.



Si quieres saber más sobre la familia Rigdon, lee *Santos*, tomo I, págs. 102–103, 108–111.

# UNA PARADA DIVERTIDA

## EN TU RINCÓN DEL MUNDO

¿Cómo se divierten juntos tú y tu familia? Toma una foto de tu familia divirtiéndose juntos y escribe una breve descripción de lo que está sucediendo.



Envía tu foto y la descripción a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org). Publicaremos las respuestas en un próximo número para compartirlas con jóvenes de todo el mundo. ¡Quién sabe, tal vez tu familia descubra algunas cosas divertidas que puedan hacer juntos!



¡Dylan! ¡Cref que te había dicho que limpiaras tu habitación!

¡Y lo hice! ¡Tendrías que haberla visto antes!

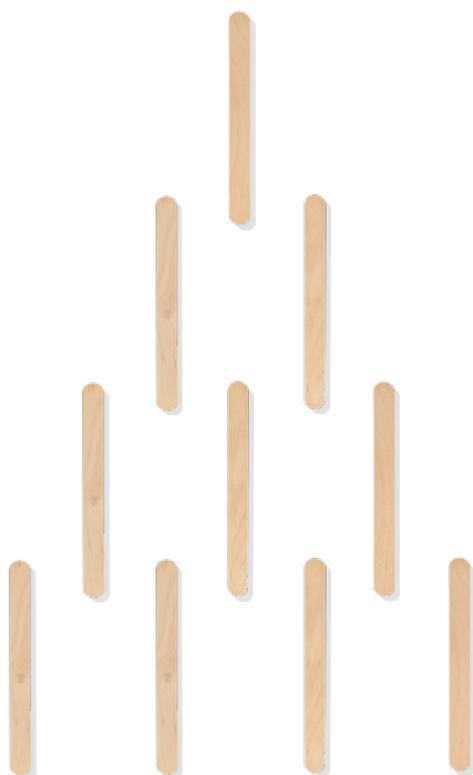


RYAN STOKER



## PALITOS TRAMPOSOS

¿Puedes poner esta torre boca abajo moviendo solamente cuatro palitos? La torre debe mantener su forma original. Reproduce el rompecabezas con ramitas, paletitas de madera o algo similar. Una vez que resuelvas el rompecabezas, comprueba si hay otra forma de resolverlo. ¡Ahora trata de que tus familiares y amigos lo resuelvan también!



Respuestas en la página 31.

Mi discurso es sobre la procrastinación; acabo de escribirlo ahora, mientras estaba sentado en el estrado.



## SONRISA DE UNA HERMANA

¿Sabrías decir quién es esta persona solo por su sonrisa? Forma parte de una de las Presidencias Generales de la Iglesia.





### Sé un ejemplo

“En ocasiones, algunos de mis amigos dicen palabras vulgares u obscenas. Cuando vienen a mi mente malas palabras, trato de recordar que soy testigo de Jesucristo en todo momento, y que debo ser un ejemplo para mis amigos. Quiero expresarme del modo en que Jesucristo lo haría”.

**Naobi L., 16 años, Ciudad de México, México**



### Reemplazar pensamientos

“El presidente Boyd K. Packer una vez explicó que la mente es como un escenario [véase Conferencia General de octubre de 1973]. En ese escenario, solo hay espacio suficiente para una representación a la vez. Si tienes pensamientos impuros, ¡trata de pensar en cosas sagradas! Estas pueden reemplazar cualquier cosa que haya sobre tu escenario. A mí lo que me ayuda es cantar canciones de la Primaria; puedo pensar en ellas o decirlas en voz baja”.

**Alyssa F., 17 años, Washington, EE. UU.**



### Prepárate con antelación

“Hago todo lo posible para que en mi vida solo haya medios de comunicación limpios y edificantes de modo que, cuando las personas usan un lenguaje impuro, tengo buenos pensamientos a los que aferrarme. También procuro rodearme de amigos que tienen las mismas normas que yo. Eso hace que sea mucho más fácil escoger lo correcto y no sentir la tentación de utilizar un lenguaje impuro o a tener pensamientos impuros”.

**Nathan Z., 13 años, Utah, EE. UU.**

## “¿Cómo puedo mantener mis pensamientos limpios de las influencias negativas que me rodean?”



### Escuchar cosas buenas

“Una forma en la que podemos mantener el lenguaje impuro fuera de nuestra mente es escuchar la música que agrada a nuestro Padre Celestial, como los himnos. Escuchar las Escrituras también puede ayudarnos en nuestro estudio personal y familiar. Además, escuchar los discursos de la conferencia nos ayuda a centrarnos en escuchar las impresiones del Espíritu”.

**Sandra M., 17 años, El Salvador**



### Acudir al Padre Celestial

“Para reemplazar un pensamiento negativo o impuro con uno positivo, trato de pensar en algo divertido que llevaré a cabo. Si piensas en algo positivo y edificante, ¡puedes filtrar lo negativo! Si piensas en tu Padre Celestial y en tu Salvador, hallarás la fortaleza y el poder para hacer a un lado los malos pensamientos”.

**Breelynn S., 12 años, Georgia, EE. UU.**

*“[A] medida que ejerzamos fe en Jesucristo y en Su expiación, seremos fortalecidos, nuestras cargas serán aligeradas, y por medio de Él venceremos al mundo”.*

Elder Ulisses Soares, del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de abril de 2017 (Liahona, mayo de 2017, pág. 34).

Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse declaraciones oficiales de doctrina de la Iglesia.



## ¿Qué es la ley de consagración? ¿En qué forma me afecta a mí?

**LA LEY DE CONSAGRACIÓN** es un principio que el Señor da a Su pueblo del convenio. Para vivir este principio, los hombres y las mujeres se entregan completamente a la edificación del reino de Dios y se aseguran de que “no ha[ya] pobres entre ellos” (véase Moisés 7:18). Ellos dan su tiempo, sus talentos y sus recursos materiales para servir al Señor, a Su Iglesia y a Sus hijos.

En los primeros días de la Iglesia restaurada, el Señor instruyó a José Smith en cuanto a una manera particular en la que los santos debían vivir esta ley (véase Doctrina y Convenios 42:30–42). Los santos debían “consagrar” (sacrificar o donar) sus propiedades a la Iglesia, donándolas al obispo, quien después les devolvía lo que necesitaban (su “mayor-domía”). El resto se usaba para ayudar a los pobres.

En la actualidad, vivimos esta ley de diferentes maneras. Por ejemplo, prestamos servicio a otras personas, aceptamos llamamientos y asignaciones en la Iglesia y hacemos lo mejor que podemos en ellos, y pagamos un diezmo íntegro y una ofrenda de ayuno generosa. Cuando hacemos lo que los profetas y el Espíritu Santo nos indican que hagamos para edificar el reino de Dios y para ayudar a los necesitados, estamos viviendo la ley de consagración.

### ¿Y tú qué piensas?

### ¿Cómo puedo encontrar “gozo en el trayecto” cuando parece tan difícil?

Mádanos tu respuesta y fotografía antes del 15 de mayo de 2021.

Ve a [ftsoy.ChurchofJesusChrist.org](https://ftsoy.ChurchofJesusChrist.org), haz clic en “Envía tus archivos”. Inicia sesión con tu cuenta de la Iglesia y después selecciona “Para la Fortaleza de la Juventud”, debajo de “Selecciona la revista”. Haz clic en “Añadir un archivo” para seleccionar tu archivo y tus fotos, y luego haz clic en “Enviar” para subir y enviarnos tus archivos. También puedes enviarlos por correo electrónico a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org).

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.

**RESPUESTAS A UNA PARADA DIVERSIDAD (PÁGS. 28–29): Palitos tramposos:** Mueve los tres de arriba a la parte inferior. Luego mueve el que estaba en la parte inferior izquierda a la parte superior derecha. **Mira la solución en** [ftsoy.ChurchofJesusChrist.org](https://ftsoy.ChurchofJesusChrist.org). **Sonrisa de una hermana:** Hermana Becky Craven, Segunda Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes

# ¡ÉL VIVE!

*En esta era, el profeta José Smith dio testimonio del Jesucristo resucitado.*

## Doctrina y Convenios 76:22–24

**22** Y ahora, después de los muchos testimonios que se han dado de él, este es el testimonio, el último de todos, que nosotros damos de él:

**¡Que vive!**

**23** Porque **lo vimos**, sí, a la **diestra** de Dios; y oímos la voz testificar que él es **el Unigénito del Padre**;

**24** que por él, por medio de él y de él **los mundos son y fueron creados**, y **sus habitantes** son engendrados hijos e hijas para Dios.

## ¡Él vive!

Los profetas y apóstoles son testigos de Jesucristo. Ellos dan testimonio de que Él sufrió, murió y hoy en día vive otra vez.

## Lo vimos

El 16 de febrero de 1832, José Smith y Sidney Rigdon vieron a Jesucristo en una visión.

## La diestra

En las culturas bíblicas, la diestra (la mano derecha) era el lugar de honor en un banquete u ocasión solemne. A menudo se otorgaba al heredero del reino o de la casa.

## El Unigénito del Padre

Jesucristo nació en la tierra. María fue Su madre y, por medio de un milagro, el Padre Celestial fue el padre de Su cuerpo físico. Jesucristo fue la única persona del mundo que nació de esa manera, lo cual hizo posible que Él fuera nuestro Salvador.

## Los mundos son y fueron creados

Jesucristo es el Creador. Él creó este y otros mundos.

## Sus habitantes

Hay hijos del Padre Celestial en otros mundos, y Jesucristo también es su Salvador.



# Phebe Carter

Vivió entre 1807 y 1885.

---

Se ganaba la vida cosiendo y como maestra de escuela.

---

Se casó con Wilford Woodruff.

Phebe Carter se bautizó cuando tenía unos veinticinco años, y dejó a su familia para unirse a los santos. En una ocasión se enfermó y parecía que iba a morir. En una visión, dos ángeles le dijeron que podía escoger entre ir al mundo de los espíritus o quedarse. Ella escogió quedarse y se levantó de nuevo después de que su esposo terminó de darle una bendición del sacerdocio. Luego salió a servir en una misión a los 37 años de edad.

¿ESTÁ TU AMIGO PREPARADO PARA

REUNIRSE CON LOS

MISIONEROS?



Hay una herramienta extraordinaria que puedes utilizar para ayudar a tu amigo a conocer a los misioneros. Está en la aplicación Herramientas para miembros. Úsala para:

- Hablar a los misioneros acerca de tu amigo.
- Participar en las lecciones.
- Seguir formando parte de toda la experiencia.



En un teléfono inteligente, ve a "Misioneros" en la aplicación Herramientas para miembros, o visita [ChurchofJesusChrist.org/referral](https://ChurchofJesusChrist.org/referral).



LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

SPANISH



4 0217721002 0

TI 17721 Apr 21