

利阿賀拿

聖誕時節，發現基督
之光，第2-16頁

透過虔敬的態度，邀來
啓示，第26頁

為什麼問：「為什麼是我？」
第30頁

世界各地的24種聖誕傳統，
第F8頁



成人園地

總會會長團信息

- 2 回家過聖誕節 亨利·艾寧會長

探訪教導信息

- 25 用愛心服務來滋養他人

特稿

- 16 我的姊妹滿懷愛心 瑪莉娜·佩卓娃
那年聖誕節，探訪教師讓一切改觀。

- 18 賜給支聯會會長的屬靈恩賜
尼爾·安德森長老
支聯會會長蒙主召喚，獲賜權鑰以及屬靈力量
照管他所主理的區域。

- 26 虔敬地崇拜 羅伯特·鄔克司長老
態度及行為會反映出虔敬的程度，也就是我們對主的
尊敬、愛和尊崇。

- 36 工作的祝福 大衛·柏頓主教
工作是祝福，也是誠命；凡是努力實踐這項誠命的人，
主都會助他一臂之力。

專欄

- 41 後期聖徒的心聲
一群女青年把聖誕節的喜悅帶給一位臥病在床的教友；
幾個孩子放棄在聖誕節收到玩具；一位學生向她的老師作
見證；一位姊妹幫助她不久於人世的哥哥實現一項承諾；
一個小孩的舉動，回答了一個男子的禱告。

- 48 運用本期雜誌
家人家庭晚會建議與本期主題。

封面

前：逃走，羅絲·達爾繪，教會歷史博物館
惠予提供。後：基督降生，古斯塔夫·杜爾
版畫。

青年園地

特稿

- 8 有一嬰孩為我們而生
深入探討以賽亞針對救主所作的預言。

- 10 愛的禮物 喬絲咪兒·歐可羅
我們的鄰居是否願意接受我們唯一能送的禮物？

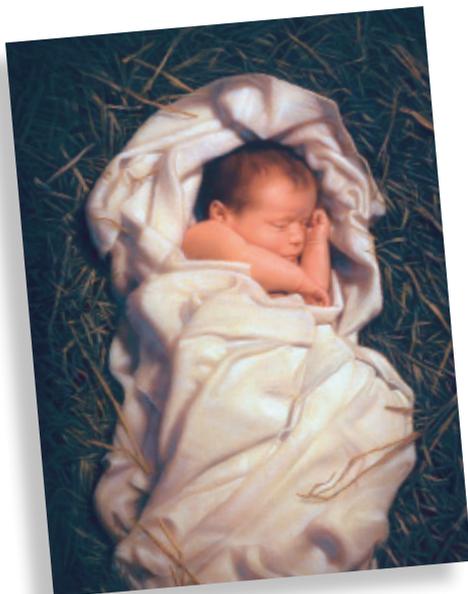
- 12 「我們三博士」 溫蒂·肯尼
在耶穌年幼時拜見祂的那幾位博士，是什麼人？

- 30 為什麼是我？ 伊利莎白·奎里
我的生活原本一切順遂，後來卻被診斷出得了癌症。

專欄

- 24 海報：哈利路亞！

- 34 答問篇
「我的父母不是教友。我怎樣才能和他們分享福音又不冒犯
他們？」



2009年12月，第33卷第12期
利阿賀拿04292 265

耶穌基督後期聖徒教會正式發行之國際版雜誌

總會會長團：多馬·孟孫，亨利·艾寧，迪特·耶希鐸
十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄒克司，羅素·培勒，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森

編輯：史賓塞·孔迪
顧問：奇斯·席比，菊地良彥，保羅·派普
總監：大衛·費雪
編輯主任：維多·凱夫
資深編輯：賴理·希勒
圖像編輯主任：亞倫·洛伯

主編：法蘭·強生
助理主編：珍妮佛·葛林伍，亞當·奧申
副編輯：萊恩·卡爾
助理編輯：蘇珊·巴瑞特
編輯人員：大衛·愛德華，馬太·富利頓，藍尼·高恩特，安妮·瓊斯，凱利·卡斯頓，珍妮佛·麥蒂，梅羅莎·梅羅，米迦勒·莫里斯，莎莉·奧笛克，約書亞·伯凱，查德·法蘭斯，珍·賓柏若夫，理查·羅泰義，唐·席爾，珍妮特·多馬，保羅·范登堡，茱莉·霍德

資深祕書：羅瑞兒·涂契爾

美術主任：史考特·坎本
出版經理：珍安·彼德斯
設計及出版人員：卡麗·艾若育，珂莉特·歐尼，豪德·布朗，茱莉·布德，多馬·柴德，雷金納德·柯丁森，金·范斯特麥可，凱瑟琳·豪德，艾力克·強森，丹妮絲·柯比，史考特·泰義，吉妮·尼爾遜
印前作業：傑夫·馬丁

印刷主任：奎格·塞威克
發行主任：藍迪·彭孫

翻譯主任：陳新寧
出版助理：黃鍾秀
地方新聞編輯：梁程淑賢，李明潔

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣320元
美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，來函請寄至Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA；或以電子郵件寄至：liahona@ldschurch.org。

利阿賀拿（本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」）發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯魯文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行期數依語言之不同而有區別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2009 版權所有。美國印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製，供教會或家庭作為輔助資料，或者供非商業用途使用。載有限制字樣的美術作品皆不得複製。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

網際網路上提供多種語言版本的利阿賀拿，請瀏覽網站www.lds.org。

For Readers in the United States and Canada: December 2009 Vol. 33 No. 12. Liahona [USPS 311-480] English [ISSN 1080-9554] is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. [Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431]

訂閱雜誌：香港地區：(852) 2756-5777，地址：香港九龍牛頭角道三號得寶花園二樓A-E座。台灣地區：(886) 2192-4974
地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

兒童園地

總會會長團
給世界各地兒童的聖誕節信息

F2 歡慶佳節的理由

特稿

F4 兒童會的禮節 珍·賓柏若芙

F8 世界各地的聖誕節
柴德·菲爾斯和莎拉·柏斯衛

F10 到聖殿廣場過聖誕節

專欄

F7 著色頁

F12 分享時間：
我會記得耶穌基督
雪瑞·艾斯琳

F14 先知約瑟·斯密的小故事：
真正的基督般的榜樣



朋友封面
吉姆·麥德遜繪。



試試看，你能找到隱藏在這期雜誌裡面的挪威文選正義戒指嗎？選出正確的那一頁喔！



讀者來函

努力的成果

我在2008年9月利阿賀拿雜誌第32頁上看到一群男女青年站在羅馬噴泉前，真的好開心。1971年我在義大利傳教，在羅馬服務的時候同伴和我教導了兩個很優秀的孩子，名叫艾伯特和馬希摩·費歐，他們後來受洗了。我在文章裡看到蒂妮絲·費歐，並得知她正是馬希摩的女兒時，內心的喜悅可想而知；馬希摩目前是義大利羅馬支聯會會長。我也得知艾伯特目前在加拿大擔任分會會長。我很感激主，讓我有機會傳教，並且能看到

祂的福音開花結果。

奧斯卡·白蘭克，阿根廷

使我的靈魂喜悅

每當我感到憂傷，常會翻開利阿賀拿閱讀先知和使徒的信息。他們的話語總能安慰我的靈魂，使我的靈魂喜悅。真感謝這份雜誌！是它幫助我感受到天父和我的救贖主耶穌基督的愛。

馬利亞·歐萊拉，哥倫比亞

歡迎您將意見或建議寄至liahona@ldschurch.org。因篇幅或文意上的考量，來函刊登前可能予以編輯潤飾。



回家 過聖誕節

亨利·艾寧會長
總會會長團第一副會長

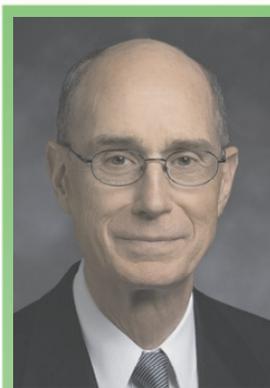
有一首歌，我第一次聽到是在小的時候，歌詞的主題圍繞著聖誕節和家庭。那時候正值大戰期間，許多人告別家人、遠離家園；有人害怕今生可能無法再與心愛的人團聚，對他們來說那真是一段黑暗的日子。聖誕節期間，我在上學途中經過一戶人家，看到他們的窗戶上掛著有著金色星星圖樣的小旗子，這讓我想起對家、對家人的情感。那戶人家的女孩是我的同學，她哥哥只比我大幾歲，卻已經在戰爭中為國捐軀了。我認識他的父母，也略能感受到他們的心情。放學回家時，我總是滿懷感激，熱切期待家人歡喜地等著迎接我進門，我知道他們會的。

聖誕時節只要我打開客廳的收音

機，都會聽到一首應景的歌，那些詞曲至今仍在我腦海裡迴盪不已，有幾行歌詞深深地觸動了我的心，讓我渴望與家人共聚一堂。當時我和父母、兄弟住在一起，是個幸福和樂的家庭，所以我隱約能感受到我內心所渴求的，不只是當時的房子或家庭生活，而是一個未來的地方、未來的生活，甚至比我所認知、或曾經想像過的還要美好。

我最記得的歌詞是「聖誕佳節遊子歸 / 此景只待夢裡追」。¹在快樂的童年，我會與父母一起在家裡裝飾聖誕樹；我們當年住的那棟房子至今仍在原址，沒有多大改變。幾年前我回去那裡，敲門之後有陌生人來應門。他們讓我進去，走到原來放收音機的房間，以及我們一家圍繞在聖誕樹旁的房間。

那時候我發現，我內心所渴望的其實不是想要待在某個屋子裡，而是



由於有救主，你們可以確實知道你們不僅可以在聖誕時節回家，也可以永遠住在一個人人彼此相愛的家庭裡，與所愛之人永遠生活在一起。





想和家人在一起，那是一種渴望被基督之光包圍住的感受，甚至超越我童年時期在那個屋子、在我們的小家庭裡的感受。

渴望永恆的愛

不論在聖誕時節或其他時刻，我們所有的人內心所渴望的，是能感受到在愛中凝聚合一，能獲得甜美的保證，知道這一切可以持續到永恆。這就是永生的應許，神稱之為賜給祂兒女的恩賜中最大的（見教約14：7）。這件事能夠成真，都是因為神把祂的愛子賜給我們：救主的誕生、贖罪以及復活。唯有透過救主的生命以及傳道使命，我們才得到保證，可以在愛中凝聚合一，跟家人永遠生活在一起。

對家的嚮往，是與生俱來的感受。除非具備堅定的信心，讓信心大到足以使聖靈引導我們悔改、受洗、與神訂立神聖聖約、遵守神聖聖約，

否則那個美好的夢想是不可能成真的。這份信心要求我們要勇敢地忍受塵世生活的種種考驗。然後，在來生，天父和祂的愛子會迎接我們回到那夢寐以求的家園。

即使在今生，我們仍舊可以確信那一天終必來臨，也多少能夠領略到最後返抵天家時的喜樂。在聖誕節慶祝救主的誕生，讓我們有特別的機會在今生就體驗到那些喜樂。

尋找那應許的喜樂

很多人因為親人去世而痛失至愛，我們周圍可能有許多人想要摧毀我們對福音、對主應許的永生的信心。有些人為疾病、貧窮所苦，有些人可能和家人爭執失和，或者根本沒有家庭。即使如此，我們仍然可以邀請基督之光來照亮我們，讓我們多少能看見、能感受到在未來要應許給我們的喜樂。

例如我們在天家團聚時，圍繞在我們四周的人的罪都已經被赦免了，也都彼此寬恕對方了。我們現在就可以淺嚐那樣的喜樂，特別是在紀念、慶祝救主將自己賜給我們作為禮物的時候。祂來到世上成為神的羔羊，為祂父的兒女在塵世生命裡所有的罪償付代價，讓所有的人都能得到赦免。在聖誕時節，我們都更渴望能記得救主的話、沈思祂的話。祂告誡我們，除非我們寬恕他人，否則無法獲得寬恕（見馬太福音6：14-15）。這件事往往很難做到，所以，要透過禱告祈求幫助。當你能夠了解自己所造成的傷害其實並不亞於、甚至超過所受到的傷害時，往往就是最需要透過這份幫助來寬恕他人的時候。

當你祈求獲得力量去寬恕他人，進而根據這禱告的回答採取行動時，會有如釋重負之感。心懷怨恨是相當沈重的負擔。當你寬恕他人，會同時感受到被寬恕的喜悅。在此聖誕時節，你不但可以贈與他人「寬恕」這項禮物，也可以收到這份禮物。那隨之而來的快樂感受，能夠讓我們瞥見在內心嚮往的永恆家庭裡，共享天倫之樂的情景。

感受付出的喜悅

在聖誕時節我們也比較容易瞥見未來那個喜樂家庭的景況，那是一種人們會願意慷慨付出的感受。當我們把他人的需求看得比自己的需求重要，當我們體會到神對待我們始終是何等的寬大為懷，就會有這樣的感受。

這能幫助我們看到他人在聖誕時節的良善。你們曾有多少次偷偷地把禮物留在門階上，希望沒有人發覺，卻赫然發現已有不具名的禮物擺在那裡，而且不只一份？各位是否也和我一樣，感覺到要幫助某人時，結果發現聖靈提示你去給予的，正是那個人在那一刻迫切需要的？這是一個美好的保證，證明神知道所有的人的需求，而且祂信賴我們，需要靠我們來看顧周遭之人的需求。

神以更大的信心在聖誕時節向我們發出這些信息，也知道我們會群起響應，因為我們的心在此時更能感受到救主樹立的典範、更能體會祂僕人所說的話語。在聖誕時節，我們更可能因為在那幾天讀了便雅憫王的話而受到感動。他不僅教導他的人民，也教導我們，寬恕是神所給的超凡恩賜，能使我們用非常寬大的態度對待他人：

「看啊，甚至現在，你們也呼求著祂的名，祈求你們罪的赦免。祂曾讓你們的祈求落空嗎？沒有；祂卻以祂的靈傾注你們，使你們心中充滿快樂，使你們因極大的快樂而說不出話來。

「現在，如果那位創造你們的神，那位你們的生命，和你們所擁有和所成就的一切都仰賴祂的神，尚且把你們憑信心祈求、相信你們必會得到的正當東西賜給你們，那麼你們更是應當如何彼此分享財物啊。

「如果你們論斷那向你們哀求財物以免滅亡的人，並譴責他，那麼你們因不給人財物而遭受譴責，豈不更公平嗎？因為那財物並不是你們的，而是神的，就連你們的生命也是屬於祂的；然而，你們既不祈求，也不悔改你們的所作所為。

「我告訴你們，那人有禍了，因為他的財物會與他一同毀滅；我這些話是對那些富於俗世財物的人說的」（摩賽亞書4：20-23）。

各位都曾感受過「給予」和「獲得」的喜悅，只要能出於對神的信心在今生對人寬大為懷，就能在今生瞥見來生所能享有的喜樂。救主是我們偉大的典範，在聖誕時節我們會重新沈思祂的角色，以及祂透過降世為人、擔任我們的救主，對我們是多麼地寬大為懷。

祂是神的兒子，由馬利亞所生，有力量抵擋所有會使人犯罪的誘惑。祂的一生完美無瑕，因此能做成無限的犧牲，祂是那從創世以來所應許的無瑕疵的羔羊（見啓示錄13：8）。祂忍受了我們犯罪後的愧咎痛苦、承擔了天父所有兒女的罪過，使我們得以獲得寬恕，潔淨無比地返回天家。

祂為了賜給我們這份禮物，付出了我們難以想像的代價。那是一份祂自己用不上的禮物，祂並不需要得到寬恕。我們現在因祂所賜的禮物而滿懷喜樂、感激，將來我們在天家榮耀祂、崇拜祂的時候，這份喜樂、感激之情會更加深刻而且將持續到永遠。

聖誕時節鼓舞我們記得祂以及祂無限的寬大為懷。記得祂的寬大為懷能幫助我們感受到聖靈的提示並加以回應，知道有人正需要我們的幫

救 主是我們偉大的典範，在聖誕時節，我們會重新沈思祂的角色，以及祂降世為人、擔任我們的救主，對我們是多麼地寬大為懷。



在聖誕時節，我們不僅記得那道宣告基督誕生到世上來的光，也記得從祂而來的光。有許多目擊者證實的確有那道光。



助，而這也會讓我們看見神的手扶助我們，差遣他人前來救助我們，就如同祂經常做的那樣。特別是在聖誕時節，只要是神所啓發的寬大、慷慨行爲，不論是給予或者接受，都有喜樂蘊含其中。

蒙福享有祂的光

還有一件在這聖誕時節比較容易見到的事，也可以讓我們彷彿瞥見天堂。那跟「光」有關。天父以光來宣告祂的兒子——也就是我們的救主誕生的信息（見馬太福音第2章；尼腓三書第1章）。當時不論東、西半球，都看得到一顆新星。那顆星引導博士們前往伯利恆朝拜那個小孩子，就連邪惡的希律王都認出了那徵兆；這件事讓他害怕不已，因為他爲人邪惡。博士們則滿懷歡欣，因為那代表基督誕生了，祂是世界的光和生命。連續光亮的三天沒有黑暗，是神賜給李海後代的徵兆，用來宣告祂的兒子誕生。

在聖誕時節，我們不僅記得那道宣告基督誕生到世上的光，也記得從祂而來的光。有許多目擊者證實的確有那道光。保羅見證他曾經在前往大馬士革的路上見過那道光：

「我在路上……看見從天發光，比日頭還亮，四面照著我並與我同行的人。

「我們都仆倒在地，我就聽見有聲音用希伯來話向我說：『掃羅！掃羅！爲甚麼逼迫我？你用腳踢刺是難的！』

「我說：『主啊，您是誰？』主說：『我就是你所逼迫的耶穌』」（使徒行傳26：13-15）。

少年約瑟·斯密見證他在紐約州拋邁拉的一處樹林裡，看見了一道非凡耀眼的光，那是復興偉業的開端：

「就在這非常可怕的剎那，我看見一道光柱，正在我頭上，比太陽的光還亮，緩緩降下來，直到落在我身上。

「光柱一出現，我就發現自己已從捆住我的敵人那裡被救出來。光停在我身上時，我看見兩位人物，站在我上面的空中，其光輝和榮耀無法形容。其中一位對我說話，叫著我的名字，指著另一位說——這是我的愛子。聽祂說！」（約瑟·斯密——歷史1：16-17）。

我們可以在天家見到這樣的光，屆時，那光會帶給我們喜樂。其實各位在今生都已透過基督的光，稍稍領略了那樣的非凡經驗。每個誕生到世上的人都會獲賜那光（見摩羅乃書7：16）。想一想你曾經有過哪些經驗，使你能見證基督之光是真實、寶貴的？以下這些

美好的經文能帶給人安心的保證，各位必能從中體會到自己曾經被那道光引導：

「凡不啓發人的，就不是屬神的，而是屬黑暗的。」

「凡屬神的就是光；那接受光又繼續在神裡面的，接受更多的光；那光越來越亮，直到完全的日子。」

「還有，……我這麼說，好使你們明白真理，好使你們能驅除你們當中的黑暗」（教約50：23-25）。

生活在這個因邪惡的影像、虛假的信息而日漸黑暗的世界，各位都蒙受到祝福，能夠更容易地辨認出那道閃亮的光以及真理。各位都親身體驗過，只要能歡歡喜喜地接受那道光，那道光就會變得更明亮，而且越來越明亮，直到那完全的日子，屆時，我們將迎見那道光的源頭。

那道光在聖誕時節比較容易辨認出來，因為這時候我們會更願意透過祈禱來得知神要我們做哪些事，會更願意閱讀經文，也因此更願意去做主的差事。當我們寬恕他人並感受到他人的寬容，當我們扶起垂下的手（見教約81：5），就等於在扶助自己，朝著那道光的源頭前進。

各位都記得摩爾門曾經描述一個極其榮耀的時刻，當時救主忠信的門徒身上映照著救主的容光，眾人都看到了（見尼腓三書19：24-25）。我們會用各式各樣的燈火、光芒來慶祝聖誕時節；當我們崇拜救主、事奉救主，就是把光帶入自己以及周遭人們的生命中。

我們可以懷著信心設立目標，使今年的聖誕節比去年更加明亮璀璨，一年比一年更明亮璀璨。塵世的考驗或許越來越嚴苛，但是對我們而言，只要跟從夫子，那道光就會流向我們；我們若把眼光更集中在那道光，人生必定不會越來越黑暗。祂會引導我們、幫助我們走在通往天庭的道路上，回到渴望已久的天家。

有些時候，通常是在聖誕節，我們多多少少會感受到那種最終返抵天家、回到天父與救主面

教導本篇信息的建議

準備教導這篇信息時，請務必尋求聖靈的引導，請祂幫助您針對教導對象的需求，調整教導的方法。不妨考慮類似以下的建議：

1. 閱讀「渴望永恆的愛」標題下的內容時，您是否覺得渴望返回到自己的永恆家園？一起討論你們目前在做哪些事，為回到天家作準備。

2. 「尋找那應許的喜樂」標題下的內容是否能幫助你了解如何在今生找到喜樂？討論我們可以做哪些事，讓自己在此時、在每一天都找到喜樂。

3. 在「感受付出的喜悅」標題下的內容，我們學習到救主所賜的無與倫比的恩賜可以使我們享有永生。討論：我們可以付出哪些事物來幫助他人也獲得這項恩賜。

4. 艾寧會長的信息如何幫助我們了解，我們可以透過做哪些事使自己更能接納救主提供的光，進而與家人、與他人分享？

前的感覺；
天父愛我們，會
回答我們的禱告，而
救主已經照亮了我們的生命、提升了我們。

我見證，由於祂的緣故，你們可以確實知道你們不僅可以在聖誕時節回家，也可以永遠住在一個人人彼此相愛的家庭裡，與所愛之人永遠生活在一起。■

註：

1. James “Kim” Gannon, “I’ll Be Home for Christmas” (1943).



有一嬰孩 爲我們 而生

「因有一嬰孩爲我們而生；
有一子賜給我們。

政權必擔在祂的肩頭上；

祂名稱爲

『奇妙策士、

全能的神、

永在的父、

和平的君』」

（以賽亞書9：6）。

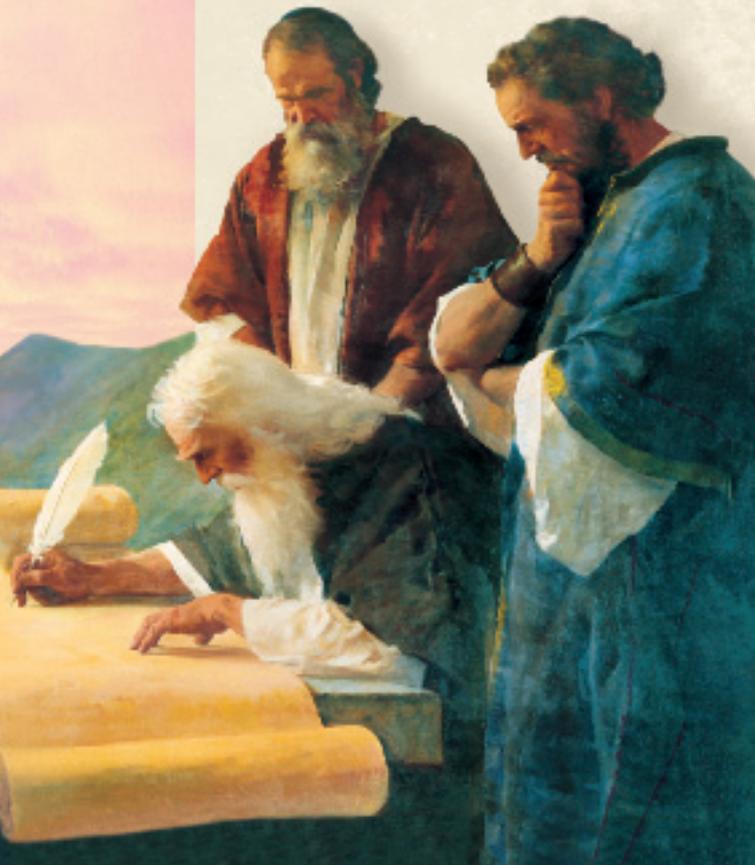
古代先知以賽亞曾經預言彌賽亞的來臨，也透露許多有關祂所扮演的角色的事。

耶 穌基督誕生前的數世紀，神把基督來臨時的景況啓示給先知以賽亞，他把這些啓示記錄了下來。以賽亞書9：6就是這樣的一則預言，雖然僅寥寥數字，卻能讓我們透徹地了解救主本人，以及祂在我們的生活裡、在天父的計畫裡所扮演的角色。以下即針對這一節經文所表達的要點提出說明。

有一嬰孩誕生， 有一子賜給我們

第一位世人亞當接獲啓示，得知救主是神的獨生子（見摩西書5：7，9；6：52，57，59，62）。

。從那時起，所有的聖先知都曾經作證，見證神子會降世得到肉身，來救贖祂的人民（見使徒行傳10：43；摩爾門經雅各書4：4）。





基督的誕生有何重要意義？

天使向牧羊人宣告救主誕生的信息，他說那是「大喜的信息，是關乎萬民的」（路加福音2：10）。

尼腓在異象中看到童貞女馬利亞抱著嬰孩耶穌，他深受感動，堅定地表示「神的愛，……散發到人類兒女心中」（尼腓一書11：22）。

救主也曾親口宣告：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生」（約翰福音3：16）。

政權擔在祂的肩頭上

在古代的以色列，祭司和國王都身穿長袍，在肩膀上配戴所屬職位的徽章（見以賽亞書22：21-22）。神子耶穌基督「正像有權柄的人」（馬太福音7：29），會在千禧年期間以萬王之王、萬主之主的身分統治世界，屆時，祂是那位「有統治權的」，要「來統治」眾人（教約58：22；亦見信條1：10）。

奇妙策士

奇妙（wonderful）一詞源自於希伯來文裡表示「奇蹟」的字，一語雙關，既表示彌賽亞將以奇妙的方式誕生，也說明祂將在一生中行許多奇蹟。策士（counsellor）這個詞則跟彌賽亞為了引領我們回到天父身邊所提出的誠命、教導有關，正如摩爾門經先知雅各所說的：「主在祂的一切事工上，都是用智慧、公道和無限的慈悲來勸告的」（摩爾門經雅各書4：10）。

全能的神

「要相信神的兒子耶穌基督，是今世和永恆的至尊，要相信祂無人能及的一生在世界形成以前就已經存在，要相信祂創造了我們賴以維生的這個大地，要相信祂就是舊約裡的耶和華，新約裡的彌賽亞。祂死了又復活，……祂至今仍舊活著，是活神的兒子，祂活著，是我們的救主和救贖主。」

參閱戈登·奧格萊會長（1910-2008），「不要疑惑」，1990年4月，聖徒之聲，第4頁。

永在的父

「耶和華，即以羅興的兒子耶穌基督，被稱為『父』，亦即『天地的永恆之父』（見……摩賽亞書16：15）。同樣地，耶穌基督也被稱為『永在的父』（以賽亞書9：6；對照尼腓二書19：6）。……耶穌基督是創造主，因此被稱為天地的父……；由於祂所創造的事物都具有永恆的特質，稱祂為天地的永恆之父十分貼切。」

“The Father and the Son: A Doctrinal Exposition by the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles,” *Ensign*, Apr. 2002, 13; from *Improvement Era*, Aug. 1916, 934-42.

和平的君

「或許，我們已經偏離了那條通往平安的道路，發現有必要停下腳步，沈思細想和平之君的教訓，決心在思想和行動上融入這些教訓，遵行更高的律法，奉行更高的標準，做個更好的基督門徒。」

多馬·孟孫會長，「尋找平安」，2004年3月，利阿賀拿，第3頁。

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯」（約翰福音14：27）。■



愛的禮物

我們唱歌的時候，她並不領情。那麼，我們又何必在那聖誕夜裡，站在她家門口，準備與她分享一份音樂獻禮？

喬絲咪兒·歐可羅

父親的外燴餐飲生意倒閉之後，我們家面臨了嚴重的財務危機。我記得母親總是滿眼是淚地走進家門，即使我問她到底出了什麼問題，她還是不告訴我們發生了什麼事。不久，我們就必須搬到一間只有一個房間的小公寓裡湊合著住，因為我們只住得起那樣的地方。

在那之前，我們在聖誕節期間總是忙著準備食物、採購新衣、辦聚餐、到好玩的景點去；送禮、收禮都是少不了的。母親在這方面很在行，我們都叫她：「聖誕老媽」。她很喜歡送禮，每逢聖誕節，她總是滿懷愛心，熱誠地與周遭的人分享。在我們成長的過程中，「多為別人著想，少替自己打算」也成了我們努力培養的特質。

但是那一年，我們無所適從。媽媽很擔心，因為這是我們第一次在自家以外的地方過聖誕節。她之所以擔心，是因為想不出還可以跟別人分享些什麼。但是我們鼓勵她，因為我們知道其實可以透過自己微小的方法做一些事情來散播聖誕精神。

我們只能勉強維持生計而已，在新環境裡要保持和睦的氣氛也困難重重。我們的房東太太並不是基督徒，她對我們很不滿，因為我們很早就起床作家庭祈禱、唱聖詩。我們的歌聲會把她吵醒，因為她的房間就在隔壁。她經常會抱怨，所

以我們儘量放低音量不打擾她。等她發現我們並不打算停止在早晨作家庭禱告的習慣後，也就漸漸不再抱怨了。

後來，爸爸有了一個想法，他覺得我們應該唱聖誕歌曲給房東太太聽，當作是送給她的聖誕禮物。大家聽到這個點子都很興奮，只有我除外。我強烈反對，並且提醒家人她曾經多次抱怨我們作家庭祈禱。我建議不如為一個會喜歡聽的人唱，不要為她唱。

但是爸爸堅持要這麼做，他說這是一種很好的方法，可以向她表明我們雖然分屬不同宗教，卻還是她的朋友。我別無選擇，只好隨著家人一起為她報佳音。

聖誕夜，我們站在她的門口，敲了敲門，她沒開門，我的怒氣一觸即發，也提醒爸爸我們簡直是白費心思。但是我環顧四周，卻看到家人個個面帶微笑，他們都很開心能做這件事，我心裡也很想有那種感受。

房東太太終於把門打開，一時之間，她有點不知所措。爸爸輕聲告訴她，我們很想為她唱幾首歌，而且，如果可以的話，我們很想到她的公寓裡面唱。她移步到一旁，讓我們進到屋裡。我們唱著聖誕歌曲，不論練習過的或沒練習過的，只要是還記得的，就全都唱了出來。不久，房間裡洋溢著一股極其美好的氣氛。雖然我們知道她也許並不了解歌詞的含意，但我們唱的時候，她面露微笑。她還告訴我們，她一直覺得很孤單，看到我們一家人聚在一起，讓她很想念自己的家



人。離去前，我們祝她聖誕快樂、新年快樂。她謝謝我們，我們就回到自己屋裡了。

那天晚上我正要入睡的時候，想到了稍早發生的一切。我想，真正的聖誕禮物不一定要從店裡買來，或需要自己動手做。其實，一種想盡一己之力讓人快樂的態度和渴望，才是真正的聖誕禮物。我發現在聖誕節裡，最美好的禮物並不需要花大錢，只要是一份愛的禮物就好了。

那天晚上我們家庭為一位孤獨的鄰居作了一項小小的服務，我知道我們一家人都因此感受到聖誕精神。■



在傳統的基督降生圖裡，那幾位博士是引人注目的焦點之一，但是，我們到底對他們有多少認識？

溫蒂·肯尼

你 是否也曾經仔細端詳基督降生圖，想知道那三位衣著華麗、獻上禮物給聖嬰耶穌的人，到底是誰？當然，我們知道他們代表三位博士，可是，那三位博士究竟是誰？他們為什麼要去拜見耶穌？又為什麼要帶那麼不尋常的禮物給祂？

在描述救主誕生的經文章節裡，幾乎沒有什麼地方提及這幾位博士（見馬太福音第2章）。但是由於他們這趟拜見的行程相當重要，許多世紀以來，學者紛紛嘗試發掘他們的背景資料，以及他們前去拜見幼年基督的目的。雖然有些細節在學者的研究調查之下逐漸明朗，但是傳統上基督教界所相信的關於這三位博士的故事，以神話及

臆測的成分居多，並非史料記載。

我們的了解如下：

有幾位博士？

傳統的說法是，一共是三位博士前去拜見幼年的基督。會有這樣的認知，是因為實際上一共獻上了三份禮物：黃金、乳香、沒藥，由此推測是每個人各帶一樣禮物去。有些學者則認為，很可能還有更多位博士同行，也許多達12人。¹聖經字典（Bible Dictionary）指出，由於博士在見證救主誕生這件事情上具有舉足輕重的地位，因此，應該至少有二或三人（見申命記19：15；哥林多後書13：1；教約6：28）。²

會相信這些博士的身分是君王，主要是因為舊約裡面預言會有好幾位君王前去拜見主。以賽亞書49：7說：「君王要看見就站起」，以及以賽亞書60：10記載：「他們的王必服事您」（亦見

「我們三博士」



詩篇72：10）。

學者也發現有其他紀錄指出博士就是君王。在13世紀馬可·波羅的記載裡曾提到一份來自波斯沙巴城的報告，報告中指出曾有一位君王帶著黃金、乳香和沒藥前去探視一位新生的先知。根據馬可·波羅的記載，這三個人的名字是賈斯伯、梅凱爾和伯薩沙，這幾個名字通常和現代所知的博士有關。³

博士（Wise Men）一詞的由來

英文詹姆士王欽定本聖經所用的Wise Men（博士）一詞，是翻譯自希臘文的magoi。Magoi在英文中常被寫成magi，這個字其實源自於波斯文，意指波斯古代宗教的祭司。由於使用magi這個字的關係，有些學者認為博士很可能是波斯

古老宗教裡的祭司。但是，十二使徒定額組的布司·麥康基長老（1915-1985）在其新約教義評註（*Doctrinal New Testament Commentary*）裡指出：「若認為他們是米底亞和波斯古國叛教團體Magi的信徒，可能是不正確的。其實，他們真正的身分應該是先知，就像西面、亞拿、牧羊人那樣，是正義的人，神向他們啓示那位應許的彌賽亞已經誕生到世上了。」⁴

從東方來？

這幾位博士真的像聖誕歌曲「我們三博士來自東方」裡所講的，都來自東方嗎？⁵人們會用略帶異國色彩的字眼來描述巴勒斯坦以東地區的風土民情，稱那裡為the Orient（東方）。馬太則選用the east（東方）這個普通的方位詞，可能只是想表示沒有人確切知道這些博士來自哪裡。⁶



有些學者引述詩篇72：10當作證據，證明這幾個人來自今天西班牙、伊索比亞以及沙烏地阿拉伯等地：「他施和海島的王要進貢；示巴和西巴的王要獻禮物。」也有人認為這些博士來自波斯（現今的伊朗），而且也許是猶太人，因為有很多猶太後裔當時住在那個地區。⁷

博士何時拜見耶穌？

在藝術家的筆下，基督降生圖裡描繪的博士是在朝拜一個新生嬰孩，他們的這趟行程似乎就在

救主誕生之後不久。但是經文卻透露，這幾位博士並未出現在耶穌誕生的馬廄裡，也未在祂嬰兒時期的任何時候出現過。這幾位博士其實是在耶穌已經是個小孩子的時候去拜見祂和祂的母親馬利亞：「進了房子，看見小孩子和祂母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，……拿黃金、乳香、沒藥為禮物獻給祂」（馬太福音2：11）。

博士的禮物

博士為什麼要送給耶穌那麼稀有的禮物？

大部分的學者都同意，這些禮物是具有象徵意義的。黃金象徵耶穌貴為君主的身分地位，乳香代表其神性，沒藥則意謂祂的受苦及死亡，因為沒藥是在遺體下葬之前用作薰香的一種材料。⁸

被主指示

希律指示博士前往伯利恆的時候，告訴他們：「尋到了就來報信，我也好去拜祂」（馬太福音2：8）。但是根據馬太的記載，博士「在夢中被主指示不要回去見希律，」因此，博士拜見過孩童基督之後，就避開希律王，「從別的路回本地去了」（馬太福音2：12），希律因此大怒。這不只是因為博士並未按照他的吩咐行事，也因為如今事實擺在眼前，伯利恆裡住著一個小孩，將來會統治這個國家。

做主的差事

聖經字典（Bible Dictionary）針對我們對博士的認知，簡要地提出了深入淺出的說明：「他們都是正義的人，奉命去見證神的兒子已經來到世界上了。……他們似乎代表主的一分子民，位屬巴勒斯坦以東的地方，他們由聖靈引領，前去探視神的兒子，然後返回家鄉父老面前，見證以馬內利王真的已經降世為人了。」⁹ ■

註：

1. See John A. Tvedtnes, "What Do We Know about the Wise Men?" *Insights: An Ancient Window* (newsletter of the Foundation for Ancient Research and Mormon Studies [FARMS]), Dec. 1998.
2. 見英文版聖經字典（Bible Dictionary），「Magi」，第728頁。
3. See John A. Tvedtnes, "I Have a Question," *Ensign*, Oct. 1981, 25–26.
4. Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, 3 vols. (1966–73), 1:103.
5. John Henry Hopkins Jr., "We Three Kings of Orient Are" (1857).
6. See Raymond E. Brown, *The Birth of the Messiah* (1977), 168.
7. See John A. Tvedtnes, *Ensign*, Oct. 1981, 25.
8. See John A. Tvedtnes, *Ensign*, Oct. 1981, 25.
9. 英文版聖經字典（Bible Dictionary），「Magi」，第727-728頁。



真心的禮物

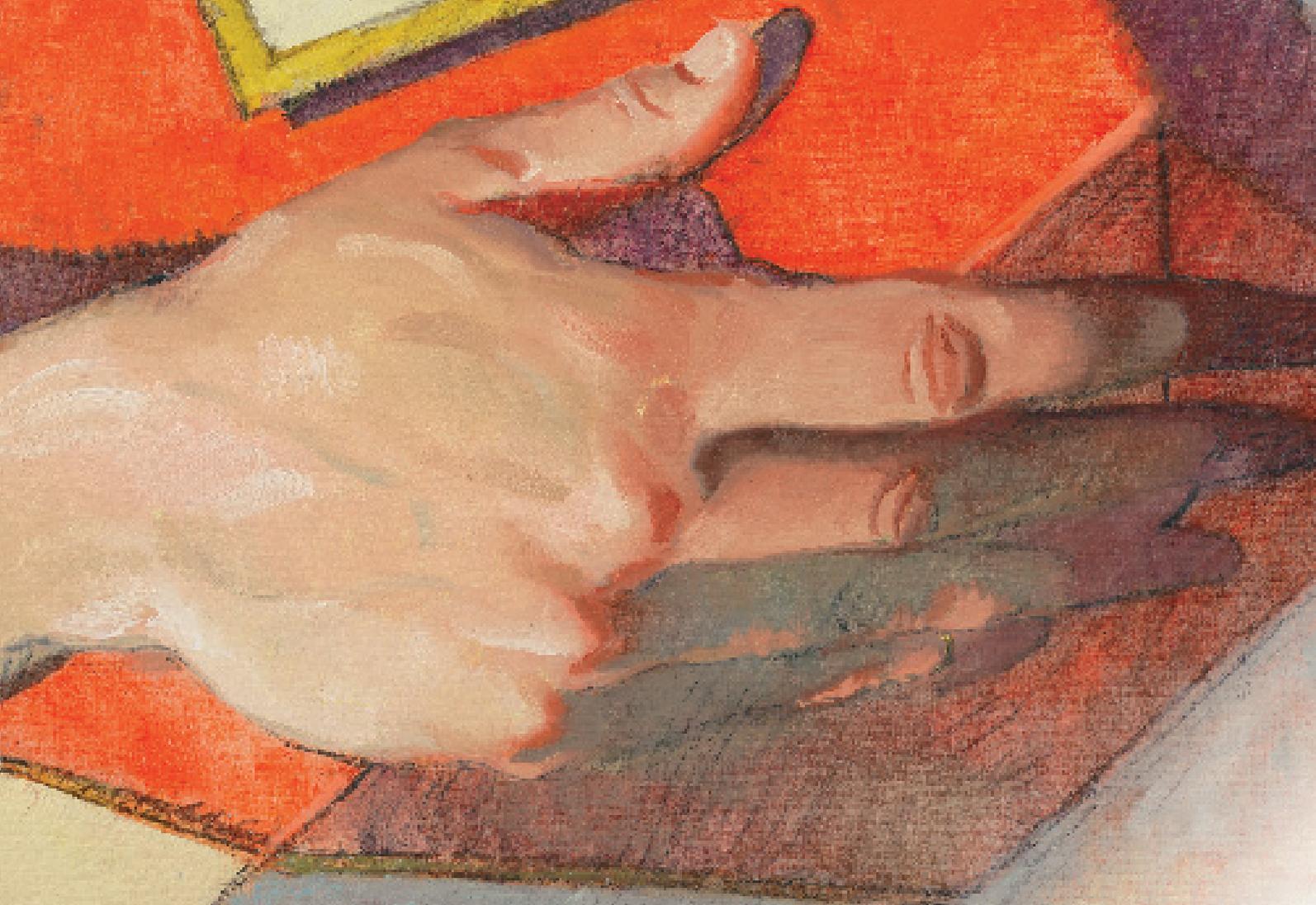
「我們找到祂時，是否會像那些博士一樣，預先從珍視的許多物品當中拿出幾樣獻給祂呢？他們送的是黃金、乳香及沒藥，但這些並不是耶穌要我們獻給祂的東西；在我們心中所珍視的物品當中，耶穌要我們獻上的是自己：『看啊，主

要人的心和甘願的意念』（教約64：34）。」

參閱多馬·孟孫會長，「尋求基督」，1991年6月，聖徒之聲，第5頁。

我的姊妹

滿懷愛心



我向探訪教師保證：「我們很好。」然而，她們在那個聖誕節的服務，讓一切為之改觀。

瑪莉娜·佩卓娃

離聖誕節越近，我的心情就越發沈重。11月的時候，我和外子兩人都沒有穩定的工作。我們的房租、電費、電話費由我的收入來支付，而我的收入越來越少了；外子的薪資也縮水了，他的錢得用來繳汽車貸款，我們剩下的錢只夠勉強度日。12月的時候，工作多了起來，收入回歸到平常狀況，但是要等到1月才領得到錢。在這樣的情況下，想要吃一頓聖誕晚餐都成了問題。

我對自己說：「一切都會安然度過的。」那年夏天，外子摘了很多木莓（覆盆子），我們做了很多果醬。我們吃鬆餅搭配果醬，並作自製的禮物送人。但是，三個女兒（6、8、14歲）一邊開心地用親手做的花環裝飾房子時，卻一邊談論著爸媽會送她們什麼聖誕禮物；這讓我的心裡很難受。

一天晚上，我的探訪教師突然來拜訪我們。因為我沒有兄弟姐妹，所以分會的婦女會姊妹就等於是我自己的

姊妹一樣，探訪教師更是如此。那天晚上，她們分享了一個有趣的課程，接著便開始談起即將來到的節日。我很肯定地告訴她們，一切都很好，但是也說，這會是個很「寒酸」的聖誕節。她們告訴我，她們一定會為我們家庭禱告。

一天，外子來接我下班，說家裡每個人都迫不及待地等我回家，因為分會裡有一位姊妹送了幾盒東西到家裡來。一打開盒子，裡面裝的全都是過節的精美物品：水果、餅乾、糖果、其他食物、裝飾品以及包裝精美的禮物；我的雙眼滿是感激的淚水。還不只如此，一位探訪教師的家庭在聖誕節一早送來一大箱各式禮物，讓我們驚喜萬分。

到了最後，我們「寒酸」的聖誕成了特別開心的聖誕節，家裡不僅洋溢著聖誕節的氣氛，也充滿了探訪教師和分會教友的溫情與愛心。這使我了解，其實大部分的時候，主透過其他人來填補我們的需求，特別是透過那些受到祂的指派或提醒來看顧、關照我們的人。■



「神真的會注意到我們、看顧我們，但祂往往是透過其他人來填補我們的需求。因此，在神國裡彼此服務，是一件不可或缺的事。」

參閱賈塞·甘會長（1895-1985），「豐盛生活」，1979年6月，聖徒之聲，第3頁。



尼爾·安德森長老
十二使徒定額組

召喚支聯會會長是一項神聖而且屬靈的經驗，在總會會長團的指導下，總會當局人員和區域七十員被賦予這項重責大任。我擔任總會當局人員迄今已經16年，在這段期間，我曾經到不同的國家、不同的大陸——從北美到南美，從歐洲到亞洲——向人們發出召喚。

每一次執行召喚任務，我都將自己剛擔任總會當局人員幾個星期後獲得的兩項訓誨視若珍寶，一項是來自多馬·孟蓀會長：「只要你在做主的差事，就有資格得到主的幫助。」另一項是來自十二使徒定額組培道·潘會長：「只要你透過幔子求問主，然後立即獲得回答，就會在個人的事工上獲



我曾經會見過數百位支聯會會長，他們都是很有成就、誠實正直的人，充滿信心，渴望取悅主的心意絕不動搖。

賜給支聯會



得經驗。」每一次，這兩項應許都應驗了。

每一次召喚支聯會會長的經驗都相同，也都不同。相同之處是：奉派前往的兩位總會當局人員或區域七十員都會覺得必須依靠主，否則無法勝任這件事，而且在發出召喚之前，每一個人都必須獲得相同的靈感才行。主的聖靈始終強烈地與他們同在，證實這個揀選的過程。不同之處是：每個支聯會召喚出來的人差異極大。有時候，新支聯會會長是經驗豐富的人，已經服務多年；有時候他們年紀較輕，充滿信心；而他們從事的職業，則沒有一定的類別。

授予權鑰

雖然支聯會會長通常是從支聯會的現任領袖當中找出來的，但

我們發出召喚之後才得知，他當時一直在家裡等我們的電話，因為早在幾個月之前，支聯會會長團要改組的消息尚未公布時，他和他的妻子就曾經在深夜醒來，知道這個召喚會落在他身上了。

擔任支聯會會長的人並不會冀求他們所擔任的這項職位，他們都是謙卑的人。有些人被召喚時，甚至覺得自己無力勝任。我在歐洲召喚一位教齡僅僅

我們幾個奉派完成此事的人會把手放在新支聯會會長的頭上，授予他必要的聖職權鑰，使他能主領、領導支聯會事務。

會長的屬靈恩賜

是也有例外情形。有一次，我們跟幾位傑出的弟兄面談，一直到很晚還是感覺不到聖靈肯定的答覆。最後，與名單上的每一個人面談之後，我們轉而尋找當時並不擔任領導職位、但是為人行事受人敬重的人。我們在晚上10：00與一位福音教義班教師見面時，主強烈地向我們肯定他就是祂想要的人選。後來，

10年的教友擔任支聯會會長時，他上氣不接下氣地說：「喔，不、不，不是我吧，我做不來。」很幸運地，他賢慧的妻子就身邊，伸出雙臂摟著他說：「親愛的，你辦得到，我知道你可以。」他的妻子是對的，他的服務成果豐碩。

在菲律賓，有位弟兄看到教會快速成長、居於領導職位的人都相當



年輕，因此在接獲召喚的時候回答說：「喔，不行，不是我，我太老了。」後來有人提到十二使徒某幾位成員的年齡比他大了三十歲，他才答應；他服務的成果也很豐碩。

救主說：「不是你們揀選了我，是我揀選了你們」（約翰福音15：16）。我們並不主動爭取召喚，也不拒絕臨到我們的召喚。

有時候在發出召喚之前、當下、或之後，主會向蒙受召喚的人確證這項召喚來自於神。一位年輕的支聯會會長這樣描述獲得確證的情形：

「我接受面談的時候年僅32歲，擔任過四年主教。有一位主持面談的弟兄提出兩個尖銳的問題：（1）你如何獲得見證？（2）可否請你分享對救主的見證？我分享了自己在青少年階段的經驗，那時候我的母親剛去世，我親身體會到復興福音的真實性，特別是跟摩爾門經的真實性有關。

「就在我分享對救主的見證的時候，我得到了一份確證，那就是：我會被召喚擔任下一任的支聯會會長。我開車回家，告訴妻子這件事。我告訴她，我覺得有可能被召喚為下一任的支聯會會長，她回答：『你很好，可是沒那麼好。』兩個小時之後，電話鈴響了，我被邀請帶著妻子回到教堂，然後就接到了這項召喚。」

新支聯會會長在支聯會教友大會全體教友出席的大會上接受過教友支持之後，我們幾個奉派完成此事的人會把手放在他的頭上，授予他必要的聖職權鑰，使他能主領、領導支聯會事務。這些主領支聯會的權鑰是由總會會長以及其他14位使徒授權，他們持有世上所有的權鑰。這些權鑰具有屬靈的權柄以及權能。

主向來都會把權鑰賜給祂所揀選的使徒。祂對彼得說：「我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放」（馬太福音16：19）。然後，這其中的一些權鑰也會授予當地的領袖。阿爾瑪在柴雷罕拉「依照神的體制，藉按手禮親

自按立祭司和長老來主領和看顧教會」（阿爾瑪書6：1）。

權鑰的外在表徵

有趣的是，以前有一段時間，想拿到聖殿推薦書的人必須有總會會長的簽名，現在這項權柄已經授予支聯會會長，包含在他所持有的權鑰裡了。支聯會會長和他的副會長也需負責向總會會長團推薦擔任主教的人選，並且在這些人選獲得核准之後，按立他們；除此之外，他還負責核准可以接受麥基洗德聖職的名單、推薦並且按手選派全部時間傳教士；他擔任以色列的法官，幫助犯下嚴重罪行的人獲得徹底的寬恕。他也領導支聯會裡由主教和分會會長所進行的事工和所作的決定。

在這些任務上，主會把祂的啓示傾注在祂的支聯會會長身上。美國南部的一位支聯會會長告訴我以下這個故事：

「2007年10月，一位姊妹來找我，想要得到聖殿推薦書。在面談的時候，我問她，在她面談之後她的丈夫是否也要和我面談，取得他個人的推薦書。她告訴我，她的丈夫已經20多年沒有去聖殿，他們結婚40年了，一直還沒有到聖殿印證。我有很強烈的靈感，覺得必須立刻和這位弟兄談談。靈感實在太強烈了，我於是離開辦公室，在那棟建築的另一個角落找到他，把他帶回辦公室面談。面談時主教也進來辦公室，之後這位弟兄就獲得了聖殿推薦書。這對我們所有的人而言，都是極其感動的經驗，對他的妻子而言更是如此。後來我在當週稍後就接到邀請，到聖殿參加他們的印證。

「2008年初，就在這對夫妻印證之後約四個月，這位弟兄早晨起床後準備去上班的時候，突然在家中昏倒，隨後去世。我永遠感激自己當時聆聽了聖靈的提示，鼓勵這位弟兄做到他人生當中必須做的事。」



支 聯會會長負責核准可以接受麥基洗德聖職的名單，與教友進行聖殿推薦書的面談，也擔任以色列的法官。

屬靈的恩賜和屬靈的應許

主已經宣告，支聯會要「能成爲一種保障和避難所，躲避暴風雨」（教約115：6）。支聯會會長是主的牧羊人，必須確保教友在教會內交誼時，能夠感受到平安的氣氛以及屬靈的平安。他必須謹慎地確保支聯會內所教導的教義都正確、純正。戈登·興格萊會長（1910-2008）曾經說：

「亞倫聖職中教師的職責亦適用於支聯會會長。他要『看顧〔整個支聯會〕，和〔教友〕在一起，並堅固他們；

「『確使教會裡沒有罪惡，沒有



冷酷相待，沒有說謊，沒有背後中傷，也沒有邪惡的言談；

「『確使教友時常相聚，確使每位教友各盡其職』（教約20：53-55）。」¹

他的事工包括獲得靈感，藉以鞏固家庭、鞏固新生的一代、邀請天父更多的兒女進入那具有潔淨作用的洗禮之水、主動關心離開教會的人，以及把聖

支 聯會會長是
主的牧羊人，
必須確保教友
在教會內交誼時，能夠
感受到平安的氣氛以及
屬靈的平安。



殿的教儀帶給在世的教友及已逝的先人。

主會在這些重要的職責上祝福支聯會會長，增強他的屬靈恩賜。在教義和聖約第46篇裡，主提到許多屬靈的恩賜，祂說：

「因為不是所有的人都能獲得每種恩賜；因為恩賜有很多種，每個人都由神的靈給予一種恩賜。

「有人獲得某一種，有人獲得另一種，好使所有的人因此受益」（教約46：11-12）。

主接著說：「神……指定並按立來看顧教會……的人，會獲得辨別那一切恩賜的恩賜，……這樣才有人為首，好讓每位教友得益處」（教約46

：27，29）。

有時候，這些恩賜跟主將要實現的屬靈應許有關，一位巴西的前任支聯會會長告訴我這個故事：

「有一位忠信的單親媽媽養育了四個正值青少年時期的孩子，經濟狀況拮据。我問她：『姊妹，你的孩子都按時去上福音進修班嗎？』她回答：『我的生活困難重重，住得離教堂又遠，這樣做很危險。』當時我有很強烈的感覺要勸說她、給她應許。我說：『如果妳沒有錢，就必須陪他們走這幾公里來上課。跟他們一起來，一起聽課。如果妳做得到這些，就能夠拯救妳的子女，他們將來都會在聖殿裡結婚。』我很驚訝自己竟然說出這些話，可是真的無法否認強烈的靈感提示。

「她接受我的勸告，好幾年都陪

孩子走路來上福音進修班，現在，給她的應許一一實現了，她的兒女一個個都在聖殿結婚，兒子還在支會裡擔任主教。」

也許對支聯會會長而言，最大的恩賜莫過於對他所召喚前來服務的人，有著更深沈、更寬厚的愛。我蒙受召喚擔任支聯會會長時，總覺得對支聯會裡的人有著強烈的關懷與愛護之情，這樣的心情連我自己都很驚訝。即使是那些犯下嚴重罪行的人，我也頗能感同身受，很渴望助他們一臂之力。這些愛的感覺總是伴隨著一種渴望，想要幫助教友真正歸向救主和祂的復興福音。我曾經擔任副會長多年，但是當我持有會長團的權鑰時，那種感受就更強烈，也更有驅動力了。我覺得自己也許多少獲得了摩爾門所謂的仁愛的恩賜，他這麼勸誡我們：「要全心全力向父祈求，好使你們滿懷父賜給祂兒子耶穌基督的真正信徒的這種愛」（摩羅乃書7：48）。

這些感受能讓支聯會會長去主動關懷他人，而奇蹟就這樣隨之而來。南美洲的一位支聯會會長曾經提到一個例子，說明這樣的愛如何驅使他尋找一位迷失的教友：

「我有一股強烈的感受，覺得必須設法找出一位弟兄，他是我多年以前傳教的同伴，他已經結婚，但是在教會不太活躍。他的教籍紀錄顯示他是一個小單位的教友，這個單位離支聯會中心150公里〔93英里〕遠。我到了那裡，與分會會長談了一下，他告訴我，我昔日的這位傳教同伴住在偏遠的鄉間。分會會長指點我如何到那個小村鎮，過了一會兒，柏油路面變成了泥地，又開了好幾公里之後，我發現自己迷路了。我把車停下來，幾乎想要放棄。那是個大熱天，車子又沒有冷氣，路上的灰塵讓我的妻子兒女很難受，我在路邊跪了下來，求主幫助。

「幾個小時之後，我們到了一個小村莊，找到了我的傳教同伴。我邀請他回到教會，他後來在教會活躍起來，先後擔任許多領導職位，他的

兒子也光榮地完成傳教，今天，我的這位朋友，也就是我昔日的傳教同伴是一位副主教。」

這項職位裡蘊含著力量，主會和祂的支聯會會長站在一起。厄瓜多爾的一位支聯會會長這樣說：「我發現支聯會裡有位弟兄常常看起來不太快樂。有一天，我有很強烈的感覺必須跟他談一談，於是立刻開車到他家去。他說他很難過，因為多年來，他沒有和父親說過一句話。他說，他的父親是個很嚴厲的人，已經和他斷絕關係了。我問他，他是否想改善這種情況。於是我開車到他父親的家，把車停在屋前，接著敲了敲門，這時候聽到有個聲音問：『是誰？』我認出那是他父親的聲音，於是回答：『弟兄，我是你的支聯會會長。』他打開門，看到我跟他的兒子肩並肩站著。他們一句話都沒說，便互相擁抱對方，哭了起來，父子之間的問題便解決了。」

全世界有2,800多位支聯會會長，就許多方面來說，他們就像你我一樣，都是平凡的人。他們和我們一樣，為自己的救恩努力。但是，他們卻也獲得了特別的召喚，已經接受過按手禮，接受了聖職權鑰。

我曾經會見過數百位支聯會會長，不論私下或在職場上，他們都是很有成就、誠實正直的人，充滿信心，渴望取悅主的心意絕不動搖。

我曾經借住在他們家中，跟他們一起跪下禱告，也聽到他們真誠地向天父懇求。我感覺到主的力量在他們身上，主愛他們，也將屬靈的恩賜賜給他們。

讓我們每一個人都為我們的支聯會會長禱告，讓我們站在他們身旁幫助他們，讓我們聽他們的話、信任他們。「以色列將……得救；將由我給予的權鑰來領導，一點也不再混雜」（教約35：25）。■

註：

1. 戈登·興格萊，「支聯會會長」，2000年7月，利阿賀拿，第61頁。



哈利路亞！

降生奮鬥滅死亡。
(見聖詩選輯，第130首)

用愛心服務來滋養他人



教導能為探訪對象帶來祝福的經文與引言或其他必要的原則；為教義作見證，並邀請教導對象分享她們所感受及學習到的事。

我該如何培養並讓自己更有愛心？

摩羅乃書7：48：「要全心全力向父祈求，好使你們滿懷父賜給祂兒子耶穌基督的真正信徒的這種愛。」

總會會長團第二副會長迪特·鄔希鐸：「耶穌基督的門徒在各個世代都由於他們的愛心而與眾不同。……我們禱告的次數或許有助於我們獲得幸福，但是到頭來，我們回答別人禱告的次數可能還更加重要。讓我們睜開雙眼，看到那些心情沉重的人，注意到那些孤單和絕望的人；讓我們能感受到周遭人們心中無聲

的祈禱。讓我們成為主手中的工具，來答覆那些祈禱」（「幸福是妳們的傳承」，2008年11月，利阿賀拿，第119-120頁）。

總會婦女會第二副會長芭拉·湯普森：「我們必須努力維護我們『內心深處最高貴的美德』，好使身為神的女兒的我們，能盡到建立神國度的責任。我們必獲得協助來做到這一切。正如約瑟所說的：『如果妳們不負賦予妳們的此項殊榮，天使就會成為妳們的友伴。』

「讓我們擔起彼此的重擔，與哀者同哀，安慰需要安慰的人，藉此來遵守我們所立的聖約〔見摩賽亞書18：8-10〕」（「讓我們歡欣快樂」，2008年11月，利阿賀拿，第116頁）。

我如何用愛心服務來滋養他人？

教約81：5：「援助軟弱的人，扶起垂下的手，堅固無力的膝。」

十二使徒定額組羅素·納爾遜長老：「好牧人說：『你餵養我的小羊。』（約翰福音21：15）因此婦女餵養她所愛的，像救主一樣，給予援助及糧食。她天賦的恩賜是滋養他

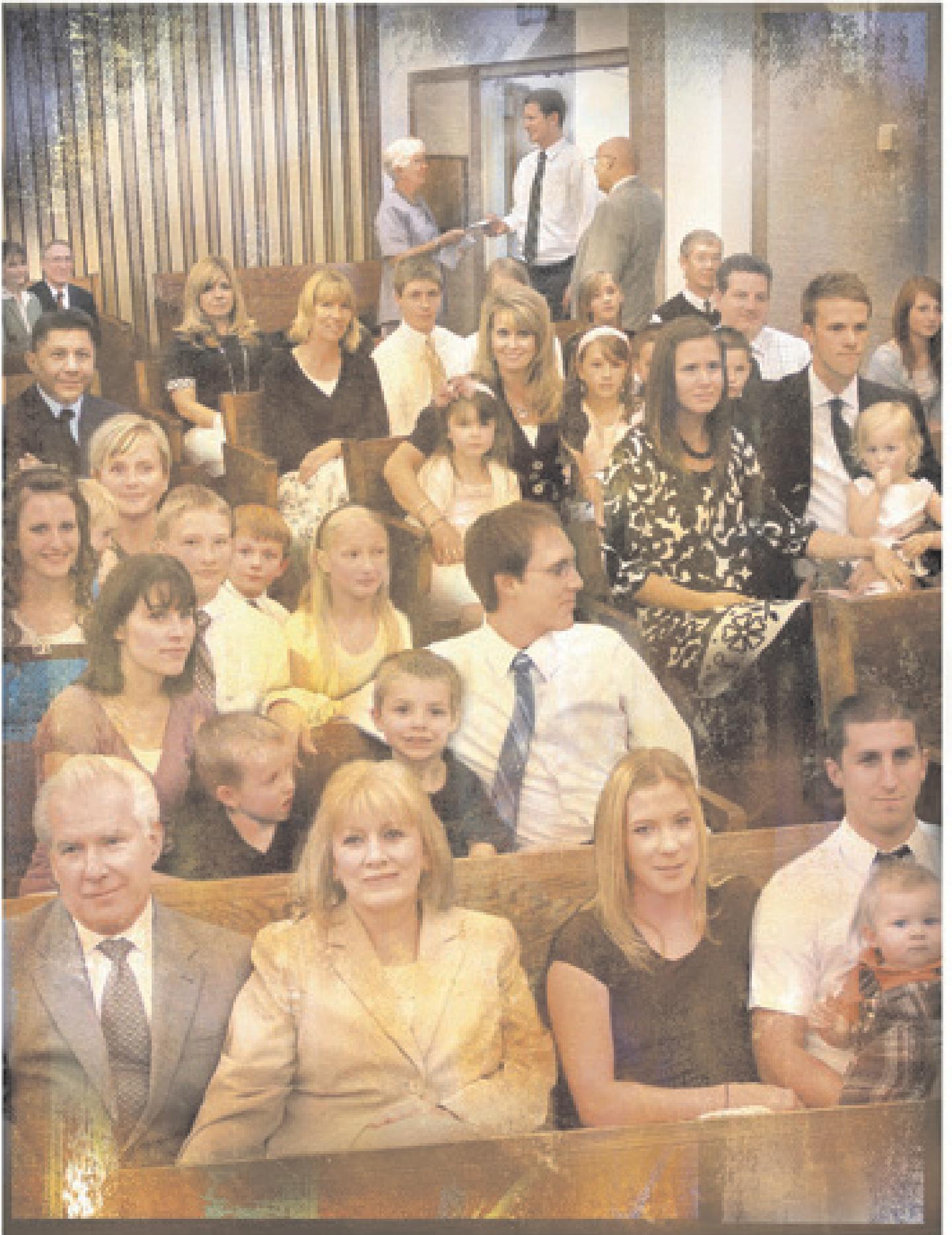
人、幫助年輕人、照顧窮人、鼓舞傷心人。

「主說：『我的事工和我的榮耀——〔是〕促成人的不死和永生。』（摩西書1：39）因此祂忠誠的女門徒也會如此說：『我的事工和我的榮耀是協助我所愛的人達到那至高的目標。』

「協助他人發揮最高的神聖潛能是婦女的一部分天職。身為母親、教師或負有滋養他人之責的聖徒，能將活生生的人如泥一般捏塑成她希望的模樣。婦女是神的合夥人，其神聖使命是協助靈體來到世上，讓靈魂振奮，這就是她在創造一事上所要完成的事情，是尊貴、有益教化而崇高的」（參閱「婦女永遠的天職」，1990年1月，聖徒之聲，第21頁）。

總會婦女會第一副會長絲薇雅·歐瑞：「主祝福了婦女，讓我們擁有愛、憐憫、仁慈和仁愛等神性特質。藉由每個月的探訪，在我們伸出愛與友好的雙臂，獻出同情與仁愛的禮物時，身為探訪教師的我們就有能力去造福每位姊妹。……我祈求在我們懷著甘願樂意的心從事探訪教導時，我們會立下更堅定的承諾，願意伸出愛與同情的臂膀來造福、幫助和鞏固彼此」（「餵養我的羊」，2007年11月，利阿賀拿，第113，115頁）。■





虔敬地 崇拜

羅伯特·鄔克司長老
2000-2009年擔任七十員

大衛奧·麥基會長（1873-1970）的忠告讓我們對虔敬此一主題有更透徹的了解：「虔敬是懷著愛心的深深敬意。」¹兒童歌本中有一首歌的歌詞讓這份見解更加深刻有力：

虔敬不只是要安靜地坐著，
還要想念天上的父。
虔敬是想起祂祝福時的感覺。
我虔敬，因虔敬是愛。²

經文中跟虔敬有關的主要詞彙，最常見的有尊敬、愛和尊崇（榮耀、敬畏）。根據這個標準，我們可以看出虔敬反映的是內心的積極思維，不只是嘴巴的默不作聲而已。

虔敬是崇拜中不可缺少的部分。十二使徒定額組的達林·鄔克司長老教導我們：

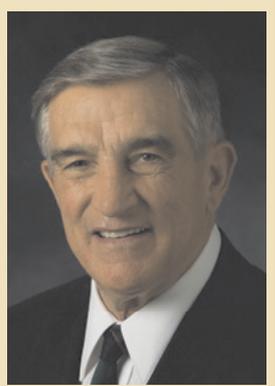
「崇拜通常都包含著行動，但是真正的崇拜必然要配合一種特有的心態。

「崇拜的態度能喚起內心最深處的擁戴、愛慕和景仰敬畏之情。崇拜融合了愛與虔敬，在一種忠誠的狀態下，使我們的靈與神更加接近。」³

進入崇拜場所，最主要的目的當然是要與神更接近。

當我們研究耶穌基督的生平和教誨，進而感激祂的贖罪為我們今生和永恆生活所帶來巨大的影響，內心自然會泛起尊敬、愛和尊崇之情，接著便會服從福音、也會從事基督般的服務，這兩者都是因上述的感受而產生的得宜表現。然而如果缺少虔敬，這些尊崇、愛和敬重的表現就不算完全。

我們若能培養出對耶穌基督的虔敬態度，就較能按照祂完美的榜樣生活。這樣的虔敬態度是多面向的：相信祂活著、信賴祂所應許的祝福、服從福音的標準。而最重要的一個面向就是我們發自內心的情感——對神的那份尊敬、愛和尊崇的感覺。凡是尊敬、愛和尊崇主的人，絕對不會妄稱祂的名，



虔敬的含意比安靜不喧鬧要深遠得多。發自內心的虔敬包括聆聽、思索屬神的事，並且對我們的天父和祂的兒子耶穌基督心存尊崇、愛和敬重。

也無法安然坐視別人以輕蔑不屑的方式取笑祂，反之，我們會讚美、敬仰天父和我們尊為主和救主的耶穌基督。



最 重要的一個面向就是我們發自內心的情感——對神的那份尊敬、愛和尊崇的感覺。

在利未記19：30中，主很清楚地指出祂對於虔敬的標準，祂說：「你們要守我的安息日，敬我的聖所。我是耶和華。」我們對祂的聖殿和教堂表達尊重之意，就是心中對祂崇敬的表徵。我們對主尊崇、愛和敬重的程度，會直接反映在我們虔敬的態度和禮節上。

虔敬的祝福

在1836年奉獻嘉德蘭聖殿的祈禱文中，先知約瑟·斯密針對虔敬一事提出了一個很有意思的見解。約瑟祈求那些悔改的人都能回來，並「恢復您已按立要傾注的祝福，到將在您家宅中崇敬您的人身上」（教約109：21）。先知的祈禱強調了虔敬會帶來的祝福：智慧的言語、獲得聖靈的充滿、在主眼裡蒙恩、獲賜主的能力，並且得到寬恕（見第14、15、21、22、34節）。的確，虔敬的酬償是多麼大啊！

教友在教會中談到虔敬時，通常都著重於在崇拜場所保持安靜，特別是要孩子們默不作聲。當然，安靜是虔敬中很關鍵的部分，但是虔敬具有完整深厚的意義，所涵蓋的遠超過不吵不鬧。安靜並不一定就是虔敬。

教堂當然是最主要的崇拜場所，因此我們應該在會前音樂彈奏的時候安靜地坐著，沈思復興

福音的美好，讓我們的心思意念準備好來領受聖餐，同時想想天父的尊貴和救主贖罪的榮耀。還有什麼地方比教堂更適合思考這些神聖又莊嚴的事呢？像這樣崇拜的表現，自然會伴隨著一種虔敬的態度。

這些崇拜的機會是鞏固信心的基本要素，也提供了一個管道讓見證和啓示之靈能湧入我們的靈魂。這樣的事情也曾在一個安息日很不可思議地發生在我身上；那天我在聖餐聚會會前音樂彈奏的時候坐在教堂裡，當時內人和我一直在為我們生活中的某一個問題尋求屬靈的指引。我很感謝這解答就出現在會前音樂的那首聖詩中。在美妙的旋律中，聖靈清楚地為我們指示了該走的方向。美中不足的是，聖詩還沒有結束，就有人在在我身旁坐下，湊過身來開始跟我說話；聖靈一瞬間就離開了。一個寶貴美好的啓示就這樣被不虔

敬的氣氛打斷了。

有了這次經驗後，我特別珍惜會前音樂那段寧靜時刻的神聖力量。十二使徒定額組培道·潘會長的一句話強調了這個真理，他說：「不虔敬阻擋了你在心智和靈性上接受啓示的微妙管道，這正合撒但的意。」⁴

虔敬的衡量標準

虔敬的衡量標準並不複雜。我們不要心思散漫地想著一些俗世的瑣事，而要訓練我們的思緒在虔敬的場所和時刻中想著屬神的事：贖罪的偉大、永恆的家庭、復興福音的圓滿。這些衡量虔敬的標準也包括規範我們的行為，以反映尊崇、愛和敬重的態度；穿著美觀端莊的衣服、避免過於輕浮隨便的流行樣式，以及避免在教會建築中高聲喧嘩或表現出擾亂氣氛的舉動。在會堂中，我們更要設法「安靜」下來，特別是在主理聖餐的時候。

我們若想在舉止上表現虔敬，就會預作準備。如果我們已經知道自己有事必須提早離開，就要事先坐在後面靠近出口的地方，以便能靜靜地離開。在聚會當中，特別是在演講或其他節目進行當中起身離開，都會讓演講者以及坐在你附近的人分心。基於對他人以及對主的尊重，我們應該避免這種不合宜的舉動。



我們要訓練我們的思緒在虔敬的場所和時刻中想著屬神的事。

往往，我們會把會眾虔敬的程度和在場兒童的行為相提並論。沒錯，小孩子有時候確實是虔敬氣氛的一個特殊挑戰。但是教導孩子的首要規則就是要帶他們來教會！小孩

子是可以教導的，我們可以把他們帶出會堂，然後再把他們帶回來。在教導孩子的時候，玩具、食物這類的訓練工具最好少帶到教堂來。後期聖徒的會眾一般來說有較多的兒童和青少年，我們應該感恩能有這項祝福。他們是本教會的未來。

發自內心的虔敬是崇拜天父和主時重要的一環。願我們在每天的作為和思想中，能避開那些對他們不虔敬的事情；願我們在所有的崇拜活動中，都能讓自己對天父和祂兒子耶穌基督的那份尊敬、愛和尊崇的感覺更濃厚、更豐富，這些感覺正是真正的基督徒品格的寫照。■

註：

1. David O. McKay, in Conference Report, Apr. 1967, 86.
2. 「虔敬是愛」，兒童歌本，第12頁。
3. Dallin H. Oaks, *Pure in Heart* (1988), 125.
4. 參閱培道·潘，「虔敬邀請啓示」，1991年11月，聖徒之聲，第22頁。

為什麼是我？

伊利莎白·奎里

為什麼是我？為什麼是現在？我剛在加州參加一場盛大的馬術比賽回來，在障礙超越項目的騎術技巧正達到巔峰的狀態。我還忙著學業、鋼琴課和蜂巢組的活動，依照我受到的教導去做每一件事。我覺得自己的人生再完美不過了，後來，一切都變了。

考驗

現在，我躺在醫院病床上，病情之嚴重令我連眼睛都睜不開。我得了急性淋巴性白血病。四年前我母親才因類似的癌症去世，現在我也病了。我需要接受高劑量的化學治療來殺死癌細胞，醫生說我需要接受兩年半的化學治療，才能確保癌症徹底根除。我真不明白為什麼這種事會在這時候發生在我身上。

過了不久，我發現罹患癌症不是我唯一要面對的挑戰。我吃的一種治白血病的藥是高劑量的類固醇，這種藥對殺死白血病的癌細胞很有效，但是也要冒一點小風險，就是我可能會得一種叫做股骨缺血性壞死的病（症狀是關節附近的骨骼會壞死），青春期的少女特別容易罹患。我的醫生認為，我才12歲，這麼小的年紀應該還不會得到這種病症。事實不然，就在我開始化療的一個月內，這些類固醇就把我大部分主要關節和部分的脊椎都破壞了，讓我時時刻刻都在痛苦中度過。在診斷得了白血病四個月之後，我接受了第

一次髓骨手術，試圖修復類固醇造成的傷害，也希望能減輕疼痛。可惜手術並不如預期的成功，我的整形外科醫師跟我說，我可能再也不能騎馬了。頓時間，我原先計畫好的未來都化為烏有。

我一直是個好學生，也很喜歡上學。現在化療破壞了我的免疫系統，我不能上學，也不能到公共場所去，只能跟繼母待在家裡。這時候我以為這樣已經夠糟了，想不到更糟的還在後頭。

由於第一次髓骨手術效果不佳，所以在手術後六個月，我接受了第二次髓骨手術。我開始用輪椅代步，因為走路讓我疼痛不堪。我很清楚自己再也不能騎馬了，現在我開始擔心以後也不能走路。我心想，要一輩子當個病人、隨時都感到疼痛、靠著輪椅來行動，這樣的人生實在不好玩。

祈禱

我不停向天父祈禱，我知道許多人也在為我祈禱。在經歷這種種苦難的期間，我一直祈求能夠痊癒、我的關節會康復、不再需要接受剩餘的化療療程。我感覺我的祈禱並沒有得到回答，因為我每星期還是得去鹽湖城的兒童醫療中心去做化療，我還是渾身疼痛，我還是離不開輪椅。一度，我開始質疑父母是不是頭腦不清楚了，竟然還相信這樣的神，祂連一個生病的可憐小女孩作的禱告都不聽。

幾年前，我的信心曾經歷過同樣的考驗，



困境讓我學會了
不要為這個問題
擔心，也不要為
所有不是真正重
要的事擔心。

當時我為母親祈禱，希望她的病情能好轉。她整天帶著氧氣罩，連在家裡走動的力氣都沒有。我祈禱又祈禱、盼望又盼望，希望她能奇蹟般地痊癒。然而，她並沒有好轉。母親去世後，我學到，我們大可以為想要的事祈禱，但是我們還需要為正確的事情祈禱——祈求主的旨意得成——我們的祈禱才會得到答覆。

記起這個教訓之後，我把我的祈禱改了。我不再向天父祈求「拜託把我的病治好」，而是說「天父，我真的很希望這些苦難能離我遠去，但是我願意接受您的旨意。」我發現，就在我改變祈禱之後，立刻就能比較容易地去應付化療，我的態度也大為改善。而這還只是一個開始而已，隨後更有種種的祝福接踵而至，我的祈禱和疑問也一一得到了解答。

我父親和祖父給了我許多次聖職祝福。每次要接受手術之前，我都會請求一個祝福。這些祝福幫

助我和家人對手術的過程保持鎮靜。有一次我發高燒，需要去醫院。在我們出發前，爸爸和一位鄰居給了我一個祝福。等我們到達急診室門口的時候，我的燒已經退了，所以不需要在醫院裡過夜。我知道聖職的力量是慈愛天父賜下的禮物。

教訓

在我被診斷得了白血症、從醫院回家的那天，是我永遠不會忘懷的一刻。女青年和婦女會的姊妹們合力把我的東西從地下室搬到一樓的房間，好讓我可以跟父母近一些，而且也不需要上下樓梯。她們把房間打掃乾淨、佈置得煥然一新，讓我在生病期間有個舒適的居住空間。我的家庭也接受過許多服務計畫的幫助，一開始，我很難接受別人的服務。別人為我服務，讓我感覺自己是個毫無用處的人。但是不久以後，我學到請求幫助並不是壞事。我的身體漸有起色以後，就開始找機會多為別人服務。現在，我也盡自己



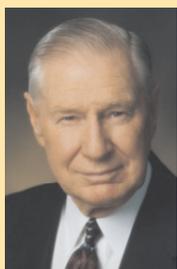


依利莎白於今年三月的總會女青年大會上吹奏雙簧管
(可至www.generalconference.lds.org觀賞實況)。

最大的能力為人服務。每次為人服務的時候，我都有一種快樂的感覺。我開始了解到，讓別人為我服務，也是在讓他們感覺快樂。

因為我曾經瀕臨死亡的邊緣，所以學會多去想我的未來和我的各種選擇。我在學校裡聽到有些女孩抱怨那天的頭髮不夠好看。我戴著假髮、坐在桃色紅的輪椅裡，心裡想著：「妳們好歹有頭髮可以抱怨！」還有些女孩會抱怨穿高跟鞋走路，腳好痛。我就會在心裡想：「妳們好歹還能走路。」現在我會把注意力集中在事情的大局上，而不是像以往一樣老是擔心一些芝麻小事。

過去這幾年來，我從罹患白血病和化療併發症的祝福中學到了許多別的事情。我現在跟我的



引導我們通過 生命的風暴

「有時候主讓我們接受考驗，藉以塑造我們成為有用的僕人。……身為我們永恆的天父，祂那洞察

一切的眼睛正俯視著我們，一直看守著我們。當考驗來臨時——這是我們每個人在今生必然會遇到的，我們切勿落入自憐的深淵，卻要記住是誰在掌舵，而祂就在我們身旁引導我們通過生命所有的風暴。」

總會會長團第二副會長雅各·傅士德
(1920-2007)，「不要怕」，
2002年10月，利阿賀拿，第5頁。

天父更加接近了，我的見證也成長了。我學到什麼才是真正重要的事，學會感激別人為我做的每一件小事。我的病情緩和多了，疼痛減輕了些，關節的部分功能也日漸恢復。隨著我的身體持續地康復，我的祝福和學習的經驗也不斷出現。

所以說，為什麼是我？為什麼是現在？我的靈性在這些考驗中不斷地成長，因此我不再問這些問題了。我已經知道自己真正的身分，正因為主那麼愛我，祂才讓我能經歷困境並獲得隨之而來的祝福。■

註：依利莎白仍在癌症治療的緩解期，最近剛過停止化療滿三週年的紀念日。她的關節繼續在康復，也不再需要坐輪椅了。雖然癌症仍有復發的可能，依利莎白不想去擔心那些。她現在是大學一年級的新生，全副心思都用於準備考試，以及練習吹奏雙簧管和英國管。

「我的父母不是教友。 我怎樣才能和他們分享 福音又不冒犯他們？」

要 記住「當孝敬父母」（出埃及記20：12）這條誡命。在尊重父母的心意的同時，也試著把福音帶進家中。舉例來說，你可以請父母協助你完成個人進步或對神盡職的活動，讓他們看看教會有哪些美好的計畫。你也可以邀請教會的朋友來家裡和你的父母談談福音的事。這可以讓你的父母詢問有關你的信仰的事情。最重要的是，要告訴你的父母你有多麼感激他們、感激福音。

在你覺得時機恰當的時候，以虔敬的態度邀請你的父母——不是強迫他們——和你一同祈禱、上教會或參加教會活動，或是開家人家庭晚會等等。如果他們不願意，就予以尊重。如果他們現在還沒有準備好接受福音，以後還有可能。你可以為那天的來到作祈禱、抱持希望。

總要多注意父母好的一面，敬愛他們會讓機會之門保持敞開。要竭盡所能地奉行福音，你的父母可能會因為看到你的好榜樣以及福音帶給你的祝福而漸漸對福音感興趣。

善用利阿賀拿海報



我在2006年受洗之前，一直都去家人原本去的那間教會。起初，我有點害怕向家人談起我們教會的事，怕他們會拒絕我。後來我把利阿賀拿的幾張海報放在家中幾個地方，我的家人就開始問我：「這些圖片在談些什麼？有什麼意義？」這些問題讓我更容易談起我們教會帶給家庭的好處。藉由這個方法，我妹妹受洗了，現在，我在傳教，我的爸爸媽媽都寫信告訴我，說他們很喜歡去教會。

阿米達長老，20歲，巴西，東聖保羅傳道部

奉行福音

用你的生活方式讓父母知道教會對你的重要，以及教會讓你的生活有了多麼美妙的改變。要做到這一點，你必須遵從總會當局人員所給的忠告，包括奉行福音。要經常作個人祈禱、研讀經文、參加聚會、遵守誡命、遵行鞏固青年中的準則、努力達成目標，並且聽從聖靈。你還可以為你的父母祈禱和禁食，並祈求聖靈指引你。除此之外，我想你還應該把你對他們的愛表達出來。

安德烈，14歲，美國，內華達州

不容易，但並非不可能



我會在和父母交談的時候，祈求神引導我把該說的話說出來而且又不冒犯他們。我也會祈求能有祂的靈同在，讓我的父母感受到我的誠意和愛。我會從聖經中引述一段經文來佐證摩爾門經。我也會分享我的經驗和感受。我會告訴他們，福音、神的愛和祈禱可以讓我們更接近人人冀求的屬靈平安。主的事工並不容易，但並非不可能。要信賴聖靈。

約拿單，19歲，墨西哥，維拉克路茲

說出你的感受



如果你害怕分享福音，那麼就先告訴他們你在祈禱和閱讀經文時的感受。向他們說明你對福音有見證，也說明你為什麼喜愛福音。一旦你能正視自己的感受，好好說出來，他們就會了解，也不會被冒犯了。

麥迪森，14歲，美國，伊利諾州

愛心的言語

我的父親不是教友，所以這個問題有時候很棘手，但是我還是從中學到了幾點心得。首先，我發現每當我帶著愛心而不是帶著優越感跟他說話的時候，他就很難拒絕我說的話。爸爸會感受到那份愛，雖然我們並不同意對方的想法。其次，福音是單純的。我們不需要去特別包裝或作些改變來讓人接受。只要簡單地說出真理就可以了。最後，要記住，我們都蒙

召喚當基督的見證人。

佩姬，19歲，美國，猶他州

改變心意

你可以在下列這幾方面為父母樹立良好的榜樣：遵從教會的標準、遵守所有的誡命，特別是智慧語，並且用實際行動來表示愛心和服從。這樣做，可以把他們的注意力轉向你的行為，幫助他們加入主的教會。我深信，你可以透過個人的祈禱，祈求天父改變他們的心意。

莎蜜拉，18歲，印度，卡納塔卡

作好榜樣



保羅在提摩太前書4：12中教導我們：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」做個好榜樣能夠為你父母的歸信打開一扇門。好榜樣能創造出適當的環境和契機，讓你為福音作見證。要有信心、不要怕，做一個好榜樣可以幫助他人改變心意，也會為他們和你自己的生命帶來祝福。

唐努麥匹亞長老，20歲，

菲律賓，加芽茵傳道部



採取行動。」

參閱十二使徒定額組達林·鄔克司長老，「分享福音」，2002年1月，利阿賀拿，第8頁。

下次的問題

「我很難自動自發地研讀經文。我要如何找到這股動力？」

請在2010年1月15日前將以上問題的回答寄至：

Liahona, Questions & Answers 1/10
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org，或寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、年齡、地址、所屬支聯會/支會（或區會/分會）名稱，以便處理。亦請附上個人照片一張，照片恕不退還。

因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：

全名

出生日期

支會（或分會）

支聯會（或區會）

本人同意刊登我的回答及個人照片：

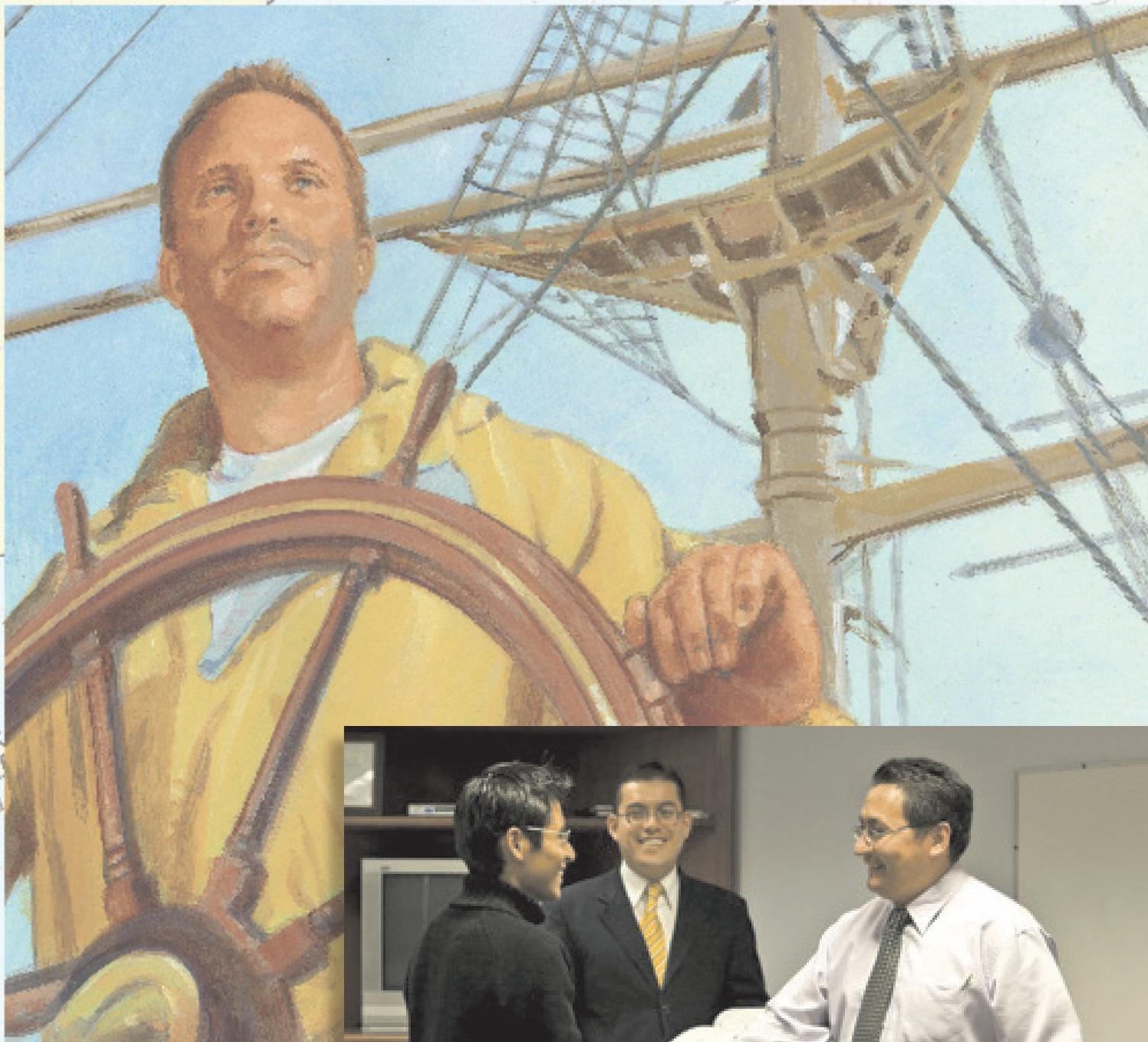
簽名

父母簽名（未滿18歲者）

依照主的方式和時機

「我們的行動必須有主的指引。這是祂的事工，並不是我們的事工，這事工必須依照祂的方式和時程來完成，而不是依照我們的方式和時程，否則我們的努力便注定要遭受挫折和失敗。

「我們所有的人都有家人或朋友需要福音，但目前對福音還不感興趣。為了有效地分享福音，我們的努力必須由主來引領，這樣我們才能在他們最能接受的時機，以他們最能接受的方式



任何人都無需在今日就業環境的風暴中孤軍奮鬥。除了當地的教會領袖外，像墨西哥市就業輔導中心的這些就業輔導專員，也都能提供寶貴的指引。



工作的祝福

大衛·柏頓主教
總主教

凡是在海上或海邊待過的人都知道大海是多麼地詭譎多變。浪濤、潮汐、洋流和風向都不斷地移轉改變、互相影響。成功的水手和漁人都必須學會如何乘風破浪、善用洋流潮勢，才能平安地航向目的地。

這個世界也同樣千變萬化，而且變化的速度似乎越來越快，在這漲落起伏巨幅改變的世界裡，其中一個部分就是多變的就業市場。所幸，就像水手們運用已知的航海技術、航海圖和用其他輔助工具使航程順利一樣，我們也有許多資源和可以學習的技能，幫助我們在這多變的就業環境中順利前進。有一技在身又善於找工作的人，最能因應時勢的變化。

是誠命，也是祝福

當今有許多人都忘了工作的價值。有些人誤以為人生要追求的最高目標就是有一天能夠不需要再工作。大衛奧·麥基會長（1873-1970）最愛說的一句話就是：「我們要知道，有機會工作是一種恩賜，有能力工作是一項祝福，熱愛工作就是成功。」¹

工作不僅攸關經濟上的需求，也是靈性上不可或缺的要素。我們天父的工作是促成我們的救恩和超升（見摩西書1：39）。所以，從亞當的時代開始，祂就命令我們要工作。甚至在伊甸園中，亞當都得到指示要「修理〔耕種〕、看守」（創世記2：15）。墜落之後，亞當受到吩咐「必汗流滿面才得糊口」（創世記3：19）。就像所有其他的誠命一樣，只要遵守，就會從中得到快樂。腳踏實地工作並從中獲得酬賞，能讓人感到滿足和體認到自我價值。唯有我們全力以赴地使自己達到自立階段，並且能夠供應自己和家人的需求，才能問心無愧地祈求主將我們不足的部分賜給我們。

恩賜，才能，興趣

天父已經賜給我們所有的才能和恩賜，好讓我們用來供養自己和家人。學會辨識這些才能和恩賜——以及興趣——是為職涯作準備的重要起步。總會會長團第一副會長亨利·艾寧從他的父親身上學到要選擇一個符合興趣的職業。

老亨利·艾寧教授熱愛科學，所以鼓勵幾個兒子都主修物理，作為日後



工作不僅攸關經濟上的需求，也是靈性上不可或缺的要素。在這個經濟動盪不安的時代裡，工作這條誠命，必然也是主準備來要幫助我們遵守的誠命之一。

在科學界開創事業的準備。艾寧會長在猶他大學攻讀物理的時候，與父親的一次互動改變了他的職涯發展方向。當時他請父親協助他解決一個複雜的數學問題。艾寧會長回想：「家父站在家裡地下室的一塊黑板前，突然間停下來，說：『哈爾，我們上個星期就做過同樣的題目了。你現在好像還是跟上次一樣不懂。你沒有下工夫嗎？』」

艾寧會長有點懊惱地承認了。他回想父親當時的反應：「我告訴他我沒有的時候，父親頓了一下。那實在是非常敏感卻又痛楚的一刻，因為我知道父親非常疼我，也知道他多麼希望我能成為科學家。然後他說：『哈爾，我想你最好不要再念物理了。你應該找出自己真正熱愛的事物，那類事物就是當你不必去想任何事情時，自然而然會在心中思考的那件事。』」²

訓練與教育

我們在審視過自己的興趣和能力，並且向了解我們、愛我們的人——特別是主——尋求建議之後，就需要在我們所選擇的職涯領域裡接受教育、獲取經驗。對任何人而言，教育與訓練是最划算的一項投資。

要學會熱愛學習。就像我們不斷在儲蓄帳戶中存錢一樣重要，你也要不斷在所選擇的專業或職涯上進修深造，好讓你的技能一直都符合市場的需要；就像水手需要緊盯著地平線來注意天候

的改變一樣，掌握職涯的最新脈動也能幫助你及時察覺自己工作領域中的變化，以便在必要時修正方向。

給予和接受幫助

我們都不是海上的孤舟，我們是一支龐大艦隊的一份子。就像一個艦隊會有許多的補給艇一樣，本教會有主教和分會會長、婦女會、定額組會長、就業輔導專員等許多人隨時都能協助我們起步。這樣的協助可能包括指點我們去獲得適合我們特定情況的資源和訓練——像是撰寫履歷表、有效率地求職，以及學習如何在面談時好好地表現自己。

早在人際網絡這個名詞開始使用之前，水手們已經會互通訊息，例如告知險灘的位置、新發現的航線和補給品來源。水手在進入陌生的水域之前會四處向人打聽，看看誰有可用的資訊和經驗可以分享。在今天的就業環境中，與那些可能擁有可用資訊或經驗的人建立關係並保持聯絡也是同樣重要。當地支會或分會的領袖和家族中的親人都是很好的起點。

教導孩子要工作

父母最重要的責任之一，就是教導他們的子女要工作。即使是幼兒也可以分擔家事、為人服務，藉此開始體驗工作帶來的益處。明智的父母會陪在孩子身邊一起動手工作，常常給予讚美，並且確使他們分配到的工作不會難以負荷。

多馬·孟蓀會長小的時候，他的父母便以身作則，教他工作的原則。他的父親從事印刷業，一生中幾乎天天都要長時間地辛勤工作。他回到家後，並不就此停止工作，好好享受他應得的休息時光，而是繼續為家人和鄰服務。³他的母親也總是在為家人或朋友提供所需的服務。孟蓀會長的父母常常要他陪著他們或代他們去為別人服務，讓他親自學習如何為人服務。

孟蓀會長從父親身上學習經商之道，他14歲





就像水手需要緊盯著地平線來注意天候的改變一樣，掌握職涯的最新脈動能幫助你及時察覺自己工作領域中的變化，以便採取必要的行動，修正方向。

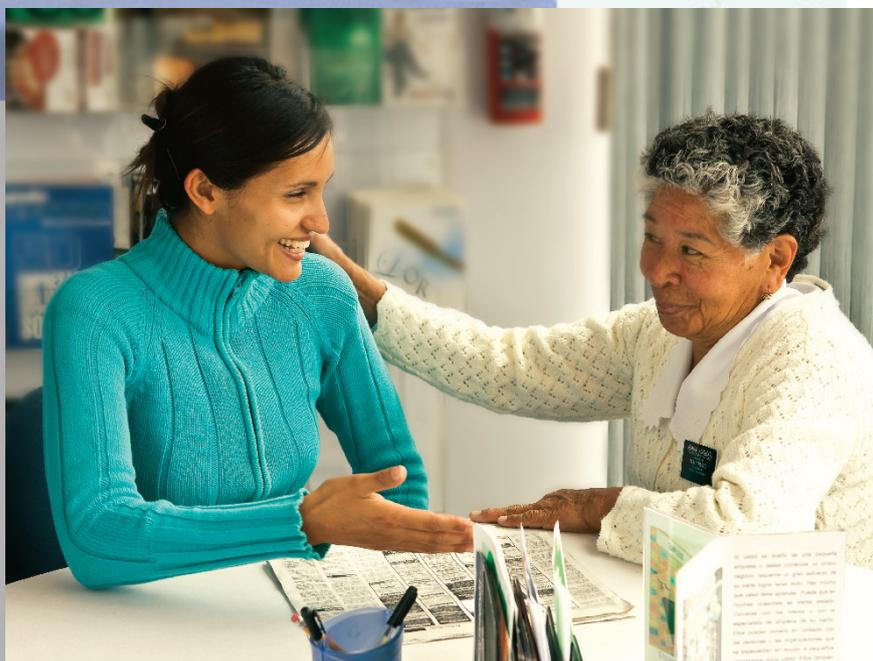
就在父親管理的印刷廠工作，開始第一份兼差工作。孟蓀會長說，他14歲以後，除了星期日以外，找不到幾天是不工作的。他說：「如果你能從小就學會工作，這個好習慣會跟著你一輩子。」⁴

努力不懈所帶來的祝福

就業這件事，就像人生中需要做的其他每件事一樣，都必須奮勇向前，這點相當重要。如果我們盡力而為，並且尋求人和神的指引，信賴我們慈愛的天父，祂就會祝福事情的結果。

總會會長團第二副會長迪特·鄔希鐸小時候在家人經營的洗衣店裡當送貨小弟，但是他希望能做點別的工作。他對衣物推車、笨重的單車或那份工作都不怎麼喜歡，但是，他還是很努力地工作來幫助家計。

以下是他提到那項充滿挑戰的工



作經驗帶給他的祝福：

「許多年後，就在我即將被徵召入伍之際，我決定服志願役，加入空軍成為飛行員。我熱愛飛行，也認為當飛行員就是我的理想。

「要進空軍服役，必須先通過一連串測試，包括一項嚴格的體檢。那些醫生對我的檢查結果有點意見，因此

就像水手要進入陌生的水域一樣，初入職場的人向有經驗的前輩詢求指點是個明智之舉。

教會就業資源

- 和你的**支會或分會的就業輔導專員**談談，他們可以提供你就業機會的資訊，求職的技巧，職涯的輔導，或推薦社區中的資源。
- 本教會在世界各地都設有**就業資源服務中心**。若要查尋你附近的服務中心，請洽詢當地聖職領袖，或瀏覽網站 www.providentliving.org。
- 請瀏覽網站 www.providentliving.org 的 **job search tips and training (求職要訣與訓練)**，學習有關面談、撰寫履歷表和建立人際網絡的技巧（僅有英文版）。

又多作了一些檢查。然後他們告訴我：『你的肺有些疤痕，表示你在十多歲時生過肺病，但是看得出來你現在已經痊癒了。』那些醫生想知道我接受了什麼治療才治好肺病的。我在體檢那天之前，根本不知道自己生過肺病。後來我了解到，我擔任洗衣店送貨小弟時，在清新的空氣裡規律的運動，正是治好我肺病的關鍵。要不是日復一日賣力踩著那輛笨重的單車，拖著洗衣推車在我們小鎮的街道來回穿梭，我可能永遠也無法成為噴射戰鬥機的飛行員，以及後來的747客機的機長。……

「如果我當時能知道許多年後我所明白的事，也就是說如果我能從一開始就看到結尾，那麼我當初就會更加感激這些經驗，也會讓我的工作變得輕鬆多了。」⁵

揚帆啓航

在這個經濟動盪不安的時代裡，各項機會似乎如潮水般紛紛退去，風向、潮流也似乎阻撓著我們前進，這時候很重要的一點是，記住主決不命令

人類兒女去做任何事情，「除非祂為他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書3:7）。主命令我們要工作來供養自己和家人的這條誠命，必然也是祂準備好要幫助我們遵守的誠命之一。

對某些人來說，所面臨的挑戰似乎讓人望而生畏，當尼腓當時眺望著一望無際的海洋時，必定也有過這種感覺。要一個在沙漠長大的青年去造船、當水手，是一種職涯上的轉變。尼腓尋求指示，然後照著去做（見尼腓一書17:8-11）。今天也一樣，如果我們繼續在神的國度中犧牲、服務，繼續懷著信心向前行，心裡明白我們不是獨自出航，主必定會祝福我們。■

註：

1. David O. McKay, *Pathways to Happiness* (1957), 381.
2. 見傑瑞·盧，「艾寧·亨利長老：塑造其一生的影響力」，1996年4月，聖徒之聲，第34頁。
3. 見多馬·孟蓀，「幸福家庭的標記」，2001年7月，利阿賀拿，第3頁。
4. Thomas S. Monson, "Friend to Friend," *Friend*, Oct. 1981, 7.
5. 參閱迪特·鄔希鐸，「從一開始就看到結尾」，2006年5月，利阿賀拿，第43頁。

甚麼時候見您病了？

從2003年到2005年，我在墨西哥維拉克路茲的葛提瑞斯扎莫拉支會擔任女青年會長。每年聖誕節，女青年和她們的領袖都會烘烤點心送給支會裡年長的教友。

2005年聖誕節來臨的前夕，我們練唱聖誕聖詩，穿戴著紅帽、紅圍巾。我們村子的冬天總是陰雨綿綿，寒冷的北風不斷吹襲，但這些都無法阻撓十幾位男女青年外出發送鳳梨派。

我們一到年長的弟兄姊妹的家，就會歡欣地歌唱，離開時總是滿心喜悅，因為即使時間短暫，我們的聖誕歌聲和鳳梨派都為他們帶來了一些快樂。

我們拜訪的最後一位姊妹多年來在教會都不太活躍。雖然這些男女青年都沒見過歡妮達，我和外子卻認識她很久了。她現在貧病交迫、臥床不起。幾天前，長老定額組還來過她家，幫忙做些維修的工作。

我們一行人到了她

家，我叫著她的名字，但是沒有人回應，我又接連著喊她。不久，我聽到一個微弱的聲音說：「阿瑟莉姊妹，請進來。」我們進到屋裡，興高采烈地唱著歌，雖然她的景況讓我們十分難過。不久前，歡妮達還充滿活力。這時候男女青年看到她坐起身來，不禁流下淚來。她感動

不已，謝謝我們來探望她，說我們的聖誕歌聲讓她覺得天父還記得她、愛著她。

我們離開她那簡陋的住處後，男女青年都表示很感激能有機會為她唱歌。他們毫不介意最後弄得自己又濕又冷；他們的心都充滿了喜悅，因為他們能夠與別人稍稍分享自己所感受到的快樂。此時，我更加體會到了這幾節經文的意義：

「我病了，你們

不久前，歡妮達還充滿活力。這時候男女青年看到她坐起身來，都忍不住流下淚來。



看顧我：……

「……甚麼時候見您病了……來看您呢？」

「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了』」（馬太福音25：36，39-40）。

幾天後，歡妮達去世了。我心裡很難過，但是我知道天父愛祂的兒女，而且對此毫不懷疑；我也知道如果我們聽從聖靈，就可以成為神手中的工具，為彼此帶來祝福。■

阿瑟莉·羅森迪，墨西哥，維拉克路茲

穿上一身愛心

時序進入十二月，在這個季節裡，人們總是帶著溫柔謙和的心情，緬懷耶穌基督的誕生以及祂經由無限的贖罪為我們所做的一切。

我下班回到家，我的三個孩子和美麗的妻子告訴我，他們作了一個有關聖誕節的決定，他們慎重其事地說：「今年不用買任何聖誕節禮物。」

我驚訝地問：「你們為什麼決定這麼做？」畢竟，孩子們得犧牲一些他們盼望了一整

年的東西。

他們立刻拿出我那兩套磨損不堪的舊西裝，說：「爸，我們希望你把準備買聖誕禮物的錢拿去買一套新西裝，把這兩套換掉。我們想看你穿著新西裝去上班！」

我知道這才是真正的聖誕精神。當我們為別人作了犧牲，才能夠體會到耶穌基督的贖罪所代表的意義。

後來，當我穿上在聖誕節得到的這套新西裝，總感覺到彷彿是穿上一身愛心。■

華特·考德倫，哥倫比亞，波哥大

我的孩子們
慎重其事地
說：「今年
不用為我們買任何
聖誕節禮物。」



給老師上了一課

多年前的一個秋天，我是紐約市哥倫比亞大學研究所的新生。偌大的教室裡擠滿了學生，教授正在討論當代某些古文的仿製作品。他舉出幾個偽造作品的例子，我很驚訝聽到他把摩爾門經列在其中。

當下，我知道自己在離開這間教室之前得有所回應才行。我不能讓我的祖先失望，由於對摩爾門經的見證，使得他們甚至願意犧牲一切。

下課之後，我去找那位教授，他是哥倫比亞大學查理士·安東講座的教授。100多年前，馬丁·哈里斯曾到哥倫比亞大學拜訪安東教授。馬丁帶來一份文件，上面的文字正是從翻譯成摩爾門經的頁片上抄錄下來的。

我記起父親曾和我說過一封祖父寫的信，上面提到了馬丁·哈里斯。祖父說他曾在哈里斯弟兄臨終前和他見過面，當問到摩爾門經時，馬丁從床上撐起身來作了一個強有力的見證。他的確看到過天使，的確聽到了神的聲音，也的確看到了金頁片。

我用顫抖的聲音對我的教授說：「我叫黛安娜，是耶穌基督後期聖徒教會的教友。摩爾門經對我來說是一本經文。我想聽聽

您是基於什麼理由說它是偽造作品。」

這位教授讀過摩爾門經，我們一邊穿越校園，他一邊把質疑摩爾門經真實性的理由說給我聽。我很快地把他列舉的寫下來，等他說完後，我問他：「我可不可以就您列的這些反對理由找出資料，然後把發現的事項寫成報告？」他同意了。

我走回宿舍，關上房門，跪下來祈禱，然後哭了起來。我覺得自己很軟弱、很無能為力。所幸，那天晚上教會有一個活動。在一項討論結束後，我的精神振奮了起來。隨後，我請當天也參加活動的全部時間傳教士幫忙。他們跟我分享了一些資料來源，這些資料涵蓋了教授提出的大部分疑點。之後，我到藏書豐富的哥倫比亞大學圖書館仔細地找資料。我在報告中就教授的問題提出說明，並對摩爾門經的真實性作了見證，然後把報告交給他。

我等候他的回答，等了好幾個星期。最後我問他是否看了

那份報告。

「我看了，我也給我太太看了。她對我說：『不管你做什麼，都不要毀了這個學生的信心。』」說完，他就轉身走了。

聖誕節近了。我強烈地感覺應該送他一本摩爾門經。我找到一本，附上我的見證，謝謝他看了我的報告。然後，我把摩爾門經用聖誕包裝紙包好，送給他。不久之後，我收到一封他親手寫的短箋，他表示很感謝能收到這本「了不起的書。」

我讀著他的話，眼中充滿淚水。聖靈輕聲告訴我，這位教授不會再嘲笑摩爾門經了。我很感謝聖靈軟化人心，幫助我知道如何向我的老師說分明。■

黛安娜·葛蘭姆，美國，猶他州

我對我的教授說：

「摩爾門經對我來說是一本經文。我想聽聽您基於什麼理由說它是偽造作品。」



更大的禮物

一天早晨，我讀了摩爾門經、沈思其中含意的時候，發現在這一年結束前，我又可以把這本經文讀完一次。這使我想起了哥哥，他在2005年因癌症去世前的最後幾個星期住在我家裡，由我照顧。

奧利佛下定決心要實現對自己的承諾，也就是要聽從戈登·興格萊會長（1910-2008）的勸誡，在那年年底以前讀完摩爾門經。¹可是到了那年的秋天，奧利佛還有很多頁沒讀完。最後，他身體非常虛弱，再也無法自己讀了。

奧利佛決意要信守承諾，於是問我願不願意讀

摩爾門經給他聽。

其實我的進度已經

比他超前了許多，但是我很樂意從他停止的地方開始讀起。

我每天為奧利佛讀經文，終於在年底幫他達成了目標，就在他去世的前幾天，把摩爾門經讀完了。那時候，他已經病得連話都說不清楚，但是他的心智還是很清楚、很活躍。他總是費勁地告訴我，他很感激我送給他這份禮物，而且說現在他已經實現諾言，可以安心地走了。

我以前曾經讀過許多次摩爾門經，但是從來不曾像哥哥臨終前幾個月的期間那樣感受到強而有力的靈性，也不曾如此透徹地了解其中的訓誡。說實話，奧利佛送給我的是一份更大的禮物。■

露絲·波普，美國，猶他州

註：

1. 見戈登·興格萊，「勇敢忠誠的見證」，2005年8月，利阿賀拿，第6頁。

為什麼我還要活在世上？

在2007年聖誕節的前一星期，我的兩個孩子都患了膿毒性扁桃腺炎和中耳炎。我到藥房拿藥，5歲的雅各一路上哭鬧不休，19個月大的貝絲也特別黏人。

我們到了藥房，只見處方櫃檯前大排長龍。雅各抱著我的腿、抱怨耳朵痛，貝絲動來動去，掙脫了我的手臂。我以為貝絲會待在我身邊，可是她一脫身，就逕自跑向隊伍旁的長板凳，到坐在長板凳上的一位老先生身旁。

這位老先生看著地面、雙手摀著臉。我因為不想離開隊伍，只好在後面叫著貝絲，可是她還是走到這位先生身旁，彎下腰來，仰頭看著他的臉，一邊咧著嘴咯咯咯地傻笑。

於是，我叫雅各去把貝絲帶回來。他抓起貝絲的手，想把她從那個人身邊拖開，但是貝絲不肯來。接著，貝絲開始推這個人的額頭，想讓他

抬起頭來。更

讓我不安

的是，貝

絲把鬆

奧

利佛決意
要信守諾
言，於是

問我願不願意

讀摩爾門經

給他聽。



我 不想離開隊伍，就在後面叫著貝絲，可是她還是走到這位先生身邊，彎下腰來，仰頭看著他的臉，一邊咧著嘴咯咯地傻笑。

了鞋帶的鞋子脫下來，放在這個人的腿上。這個人坐直了身體，露出微笑。

「貝絲！」我叫著。

「沒關係的，」這個人用疲憊的聲音說。

「我來幫她綁鞋帶。」

他開始幫貝絲穿鞋，這讓我有點緊張。穿完之後，他用手臂抱住貝絲，然後親親她的頭。他沒有立即放手，所以我很快地離開隊伍，要把我女兒從這個陌生人手中「救」回來。

當我走近的時候，我注意到他的眼中含著淚水。出於關心，我就在他身旁坐了下來。

他雙眼凝視前方，說：「我告訴你一件事。不到一個月前我太太過世了，而就在一個鐘頭前，我知道自己已經是癌症末期了。我來這裡拿藥，心裡思索著我的一生，想著或許我自己結束生命算了。沒有了愛妻，我想我熬不過聖誕節的孤單和癌症的痛苦。」

他說他不斷祈禱問神：「如果還有什麼原因要我活在世上，請您現在就說吧，不然我就要回家去自我了斷。」結果他還來不及說「阿們」，貝絲就纏上他，

叫他「爺爺」。

他說：「現在我知道為什麼還

要多留在世上一段時間了，我需要為孫兒女們多活一段時間，他們需要我。」

我用雙臂抱住他，忍不住哭了起來。隨後我領了藥，剛才看起來還病懨懨的貝絲這時在這

個人的臉頰上親了一下以後，就蹦蹦跳跳地跟著我和雅各離開，同時揮揮手說：「爺爺，再見喔！」

我沒有問他的名字，但是我永遠不會忘記：即使是一個小女孩纏著一位老先生，都可能是一個祈禱的回答。■

梅根·羅賓森，美國，猶他州



秘密大公開

成人園地

- 深入探討福音主題。
- 教會領袖的信息。
- 當地教友新聞。
- 有關婚姻的建議。

年輕成人園地

- 在生活中實踐福音的方法。
- 教會領袖希望你知道的事。

青年園地

- 獲得並鞏固見證的方法。
- 福音問題解答。
- 其他青少年的經驗。

新版的利阿賀拿
是一本人人都能
獲益的雜誌。

告訴你一個不是秘密的祕密：不論你在人生的哪個階段，我們都希望能陪你共同度過。我們將提供更多適合教友各種情況

的文章，希望能幫助你利用福音原則來解決實際生活中的難題。

請勿錯過全新風貌的利阿賀拿能為你和身邊的人提供的一切。

領袖與教師園地

- 光大召喚、改進教學以及為教友提供建議。

新教友園地

- 後期聖徒信仰的簡單介紹。
- 其他新教友的歸信故事。

兒童園地

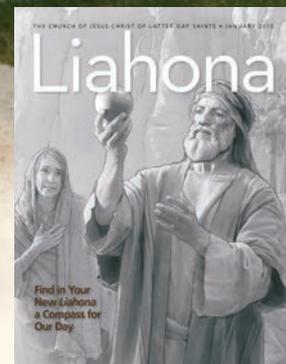
- 世界各地兒童的畫作、照片和故事。
- 教導福音的趣味活動。

家庭園地

- 運用利阿賀拿的文章來教導兒女的建議。
- 家人家庭晚會的建議。
- 在家中運用福音的故事。
- 親子關係的建議。

我們邀請你續訂本雜誌，並且考慮也為你所愛的人訂閱一份，當作贈禮。這就是我們要分享的祕密。

攝影插圖：威登·安德生



2010年1月即將出刊。

家人家庭晚會建議

這些教導的建議可供你上課時使用，不妨按照家庭的需要酌予修改。

「我們三博士」，第12頁：「你……用圖片、地圖、字組或其他視覺教材來教學的話，大部分的人都會學得更好，記得更牢。」¹在教導本文時，不妨把文中的圖片或其他物品展示出來。可以用角色扮演的方式把真人當作視覺教材。²不妨考慮用角色扮演的方式演出三個博士拜見小耶穌，和家人一起學習這個故事。

「虔敬地崇拜」，第26頁：家人如果能有機會向別人教導教義，就更容易了解並應用那些教義。³不妨考慮讓家人互相教導文中的那些原則。在開家人家庭晚會之前幾天，將本文分成三

段，請三個家人在家人家庭晚會中分享他們從各自的段落裡學到哪些事情。

「工作的祝福」，第36頁：故事可以引起學習者的興趣，也常是一個很有效果的教法。⁴要說明大衛·柏頓主教教導的有關工作的教義，不妨考慮分享文中多馬·孟蓀會長、亨利·艾寧會長和迪特·鄔希鐸會長的經驗。作結論時，可以邀請家人分享例子，說明工作為他們的生活帶來祝福。

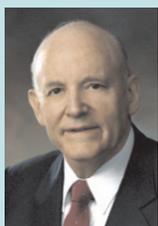
註：

1. 教導，沒有更偉大的召喚，（1999），第182頁。
2. 見教導，沒有更偉大的召喚，第178頁。
3. 見教導，沒有更偉大的召喚，第161頁。
4. 見教導，沒有更偉大的召喚，第93，179-182頁。

本期主題

數字代表文章起始頁。F = F朋友。

工作，36	教育，36
仁愛，25	啓示，18
支聯會會長，18	就業，36
困境，30	斯密，約瑟，F14
使活躍，18	傳道事工，34，36
兒童會，F4	愛，2，10，16，34，41，42，F14
服務，2，10，16，25，41，44	聖誕節，2，8，10，12，16，24，41，42，F2，F8，F10
信心，12，26，30，F2，F10，F12	聖餐，F12
祈禱，30，45	聖職權鑰，18
耶穌基督，2，8，24，F2，F12	摩爾門經，43，44
家庭，2，34，F7	屬靈的恩賜，18
虔敬，26，F4	犧牲，42
唱歌，10	贖罪，2，24
崇拜，26	
探訪教導，16，25	



父親的責任

「嚴謹地執行你的責任，在定期的家人家庭晚會、家庭祈禱、經文研讀及其他教導的時刻來教導家人福音。要特別強調為傳教事工及聖殿婚姻作準備。……弟兄們，除了你個人的救恩外，最重要的莫過於你妻子兒女的救恩。」

參閱豪惠·洪德會長（1907-1995），「作個正義的丈夫和父親」，1995年1月，聖徒之聲，第60頁。



朋友



總會會長團
給世界各地兒童的
聖誕節信息

歡慶佳節 的理由

.....

聖誕節期是一年當中最美好的時節。然而，讓這個時節充滿歡慶氣氛的，並不是禮物、聖誕樹、裝飾品或美食佳餚。

唯有當我們記得救主耶穌基督的誕生，聖誕時節才會具有真正特殊的意義。

當我們努力記得救主的時候，我們想照祂的方式生活的渴望也會隨之增加。所以聖誕時節是一年之中人們最富有愛心、最願意付出、最親切仁慈、也最能心存感激的時候，這並不是巧合。

在此聖誕時節，且讓我們在盡力跟從基督的榜樣、按照祂的方式生活的同時，也尋找方法去提升周遭的人。讓我們在言行上都跟從基督，以這種方式紀念救主的誕生。

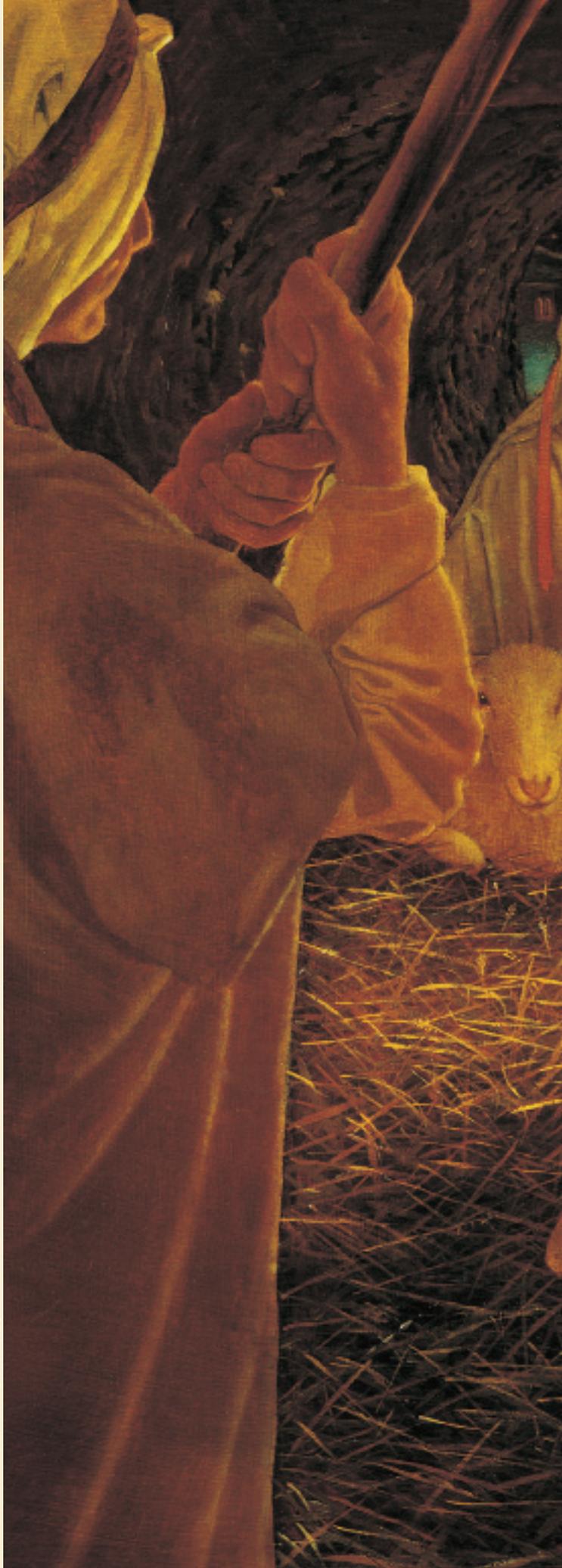
我們見證，如果我們這樣做，在聖誕時節想跟從祂的那份渴望，就會在未來一整年裡不斷地延續成長。●

多馬·孟蘇會長

亨利·艾寧會長

迪特·鄔希鐸會長

耶穌誕生，聖誕節





兒童會的禮節

珍·賓柏若芙

根據真實故事改寫

「要靜下來，要知道我是神」（教約101：16）。

媽媽和納坦尼走進兒童會教室的時候，納坦尼緊緊地握著媽媽的手。今天，是納坦尼第二個星期上陽光班，他的胃部一陣翻攪，每走一步，腳步又更慢了點。

上個星期，兒童會有一點混亂。唱歌的時候，蜜雅不停地站起來轉圈圈，納坦尼坐不住，也站了起來，可是老師請他回到座位、好好坐著。分享時間的時候，一些年紀較大的兒童在一旁說邊笑。有時候實在太吵了，連兒童會會長米蘭達姊妹說些什麼都聽不清楚。納坦尼的朋友卡拉開始哭的時候，讓他也想哭了。

納坦尼快要走到前排座椅的時候，還不想放開媽媽的手，他好擔心兒童會像上個星期一樣混亂。就在這個時候，他看到老師了。

田涵姐姊妹說：「你好啊，納坦尼，真高興看到你。」田涵姐姊妹拍了拍她旁邊的椅子。

納坦尼很喜歡田涵姐老師親切的笑容，於是鬆開媽媽的手，坐在老師身邊。

媽媽說：「下課的時候媽媽會回來接你，記得要保持虔敬喔！」

只是納坦尼還不太知道該怎麼保持虔敬。

開會禱告之後，米蘭達姊妹站起來說：「今天，我們有一位很特別的訪客喲。」

突然間，米蘭達姊妹身旁的桌子後面出現了一個小玩偶，那個玩偶動個不停，又揮擺著手臂說：

「下課了沒啊？我要喝水！」

有一些孩子咯咯咯地笑了起來。

米蘭達姊妹說：「今天是阿洛第一次來兒童會，他不知道該怎麼保持虔敬。他得先學學良好的兒童會禮節，才知道怎麼保持虔敬。」

納坦尼好驚訝。吃飯的時候，媽媽有時候會提醒他要把餐巾紙放在腿上，這就是一種良好的禮節。飯後收拾餐桌時，爸爸一定會叮囑每個人感謝媽媽準備了好吃的飯菜，這也是一種良好的禮節。那麼，兒童會的禮節是什麼呢？

阿洛向後靠、倒掛在桌子前面，他說：「嘿，每個人都倒立著耶，看起來好好笑喔！」

米蘭達老師解釋：「良好的禮節是用來表示我們尊重別人的一些規則，阿洛還不知道良好的兒童會禮節有哪些規則。」她問：「我們來教教他好不好啊？」

米蘭達姊妹走到黑板前面畫了一隻手臂，問道：「阿洛的手臂應該怎麼擺呀？」

蜜雅大聲說：「手臂要交叉！」

米蘭達姊妹說：「對了。」

阿洛於是挺胸坐好，把兩隻手臂交叉，然後高高舉起，超過了頭，他問：「喔，妳是說像這樣嗎？」

納坦尼知道這樣是不對的。

米蘭達姊妹問，兒童會裡面有沒有人可以示範給阿洛看，應該怎麼交叉手臂。

納坦尼立刻把手臂交叉，阿洛也跟著把手臂交叉放好。

於是，米蘭達姊妹在黑板上的手臂圖案旁邊寫著：「交叉手臂。」

米蘭達姊妹又畫了幾個其他的圖案，讓兒童們教導阿洛兒童會良好禮節的規則。納坦尼好高興，因為他大部分都已經知道了。

現在阿洛不再動來動去、胡亂擺手、隨便喊叫了，他的雙腿靜靜地放好，兩隻手臂交叉，其他兒童也很安靜地聽課。兒童會好像不再吵鬧、也不混亂了。納坦尼覺得很平靜快樂。以後要在兒童會裡保持虔敬應該不會太難，因為他已經知道方法了。●



手臂交叉。

腳步放輕。



舉手等待
發言的機會。



輕聲細語。



注意聽
老師講話。



這是神的家

你可以透過哪些方法對天父的家表示尊重？

1. 在走廊上走路，腳步要放輕。在星期日以外舉行特別活動的時候，才可以在康樂廳裡面奔跑。
2. 說話輕聲細語。
3. 要愛惜聖詩歌本，用完以後要整齊地放好。
4. 看到垃圾，要撿起來丟掉。
5. 注意不把雙腳放在椅子上。
6. 要聽從指示，幫忙在聚會之後把椅子收起來。



「我們聚在一起學習福音教義時，應當有虔敬的氣氛。」
十二使徒定額組培道·潘會長，「虔敬帶來啓示」，1992年1月，聖徒之聲，第21頁。

夏威夷卡胡魯伊支聯會卡胡魯伊支會的小朋友很努力地幫忙照顧天父的家。他們在一個服務活動裡，清洗他們每個星期在兒童會裡坐的椅子。

兒童會裡年紀較大的兒童用水和小蘇打粉刷洗椅子，年紀較小的兒童負責把椅子擦乾。就連年紀最小的兒童也都是充滿熱誠、神情愉快地在幫忙。活動結束後，每個人都很高興能幫助天父的家保持整潔。



照片由夏威夷卡胡魯伊支聯會惠子提供



如果我們記得耶穌基督，我的家庭就會受到祝福。
「我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上」（約伯記19：25）。

雖然我們慶祝的方式各不相同，但聖誕節讓我們有機會記得耶穌基督的誕生。

世界各地的聖誕節

柴德·菲爾斯 和 莎拉·柏斯衛

教會雜誌

世界各地的兒童用各種不同的方式慶祝聖誕節，這份月曆描述了其中的一些慶祝方式。把F16頁的圖片剪下來，然後把這份月曆張貼在家裡的一片牆上。從12月1日開始，每天找出符合月曆上描述的那張圖片，然後貼在當天的方格裡面。

日本：小孩喜歡吃加了草莓和鮮奶油的聖誕節蛋糕。

芬蘭：全家人會在聖誕夜前往墓園，在心愛的人的墓前放上蠟燭。

印度：人們會在住家的屋頂上放置一盞小陶燈，表示耶穌是世界的光。

愛爾蘭：全家人會在家裡的窗戶上放置蠟燭，表示當年要是他們的話，一定會接待馬利亞和約瑟。

德國：兒童會把鞋子或

阿根廷：全家人會在聖誕夜

委內瑞拉：兒童一大清

靴子放在壁爐旁或前門外，第二天早晨，鞋子裡就會裝滿了糖果。

美國：人們會用小型燈飾、金銀絲箔及其他裝飾品裝飾長青樹。

瑞典：在聖誕節那天，家裡的長女要身穿白衣、繫上紅色飾帶，為父母準備早餐、送到父母床前。

西班牙：兒童會挨家挨戶朗誦詩句、唱聖誕歌曲，然後收到玩具、糖果餅乾或一些小樂器。

東加：全家人會一大早起床作早餐，分送給鄰居。兒童很喜歡把早餐送到鄰居家，然後看鄰居送什麼來。

澳洲：許多人會到海邊唱聖誕歌曲。

菲律賓：全家人會用竹子和淡光紙做成星形的 *parols*，然後裝上小燈讓它發亮，用來裝飾住家。

荷蘭：全家人喝熱巧克力、吃 *banketletter*，歡度聖誕夜。*Banketletter* 是一種形狀像姓氏第一個字母的蛋糕。

義大利：在聖誕節前一週，兒童會打扮成牧羊人的模樣，挨家挨戶地唱歌、朗誦詩句。

巴拉圭：人們用椰子樹的花裝飾住家。

巴西：人們會把 *globo* 的菱形紙氣球，然後施放到夜空中。

賴比瑞亞：全家人會在戶外圍成一個圓圈，一起坐著享用晚餐。傳統的賴比瑞亞聖誕晚餐包括軟餅、米飯以及牛肉。

挪威：兒童吃米布丁，誰能找到藏在米布丁裡的堅果，就可以得到一個小豬形狀的糖果或者一塊巧克力。

英國：兒童在吃聖誕節晚餐的時候會收到一個小紙筒，叫做聖誕節拉炮。拉炮拉開時會發出巨響，裡面有紙帽、一首詩或小玩具。

黎巴嫩：人們在聖誕節兩週前種植雪蓮子、小麥、豌豆及小扁豆，然後用這些嫩芽圍繞在家裡的基督降生擺飾的四周。

加拿大：人們會把溜冰鞋在街道上到處穿校。

保加利亞：晚餐結束時，每個圍在餐桌前的人會在同一時間站起來。

墨西哥：全家人在紙袋上剪出造型，作成燈籠或 *farolitos*。*farolitos* 裡面會放置蠟燭，然後沿著人行道、窗戶或屋頂排列放置。

紐西蘭：許多城市會在公園裡舉行慶祝活動，聆聽知名歌手演唱聖誕歌曲。

迦納：全家人通宵達旦玩遊戲，但會在快接近午夜的時候倒數計秒，迎接聖誕節的到來。

到聖殿廣場 過聖誕節

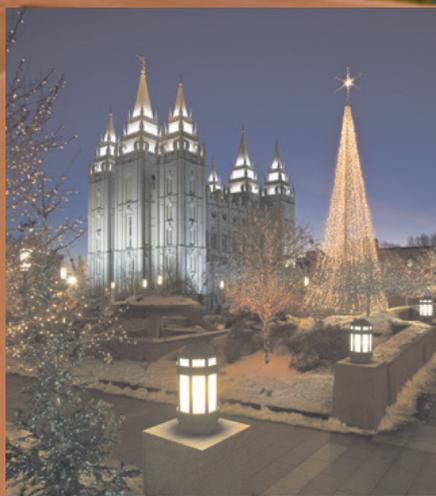
很多人喜歡在聖誕節期間到聖殿廣場去。莉莎（11歲）和希蘭（10歲）是表姊弟，住在猶他州開斯維，他們也到聖殿廣場欣賞美麗的燈火和景觀。

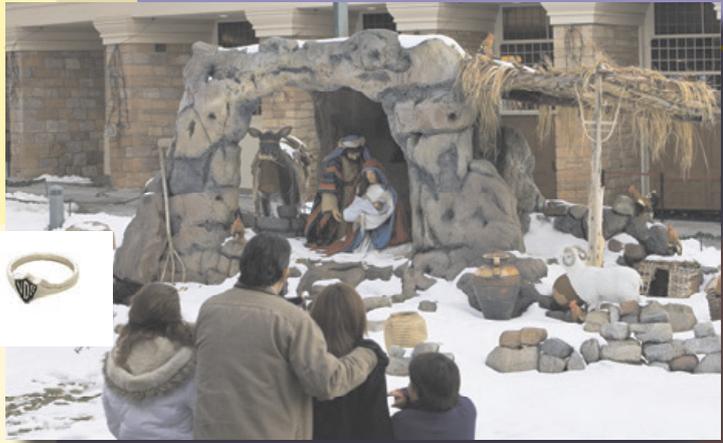
要決定先從哪裡看起可真難，因為到處的樹上都掛滿了晶瑩閃爍的小燈，有粉紅色、黃色、藍色和綠色的。

最美麗的還是鹽湖聖殿，它閃耀著燦爛奪目的白色光芒，還有摩羅乃的金色雕像在尖塔上閃閃發光。

教會曾為2002年到鹽湖城觀看冬季奧運會的小朋友特製了好幾組基督降生的雕像，這些雕像和小朋友的身高差不多，莉莎和希蘭在一旁看得很開心。

這幾組雕像分別由幾個不同國家





的藝術家創作而成，用來歡迎世界各地的小朋友，並且幫助他們記得救主。每逢聖誕節期間，這幾組雕像仍然會陳列在聖殿廣場上，它們分別來自日本、墨西哥、紐西蘭以及波蘭等國。如果你仔細看，還可以看到聖嬰耶穌收到的幾樣非常特別的禮物呢！●

上：莉莎和希蘭停下腳步，在大會堂附近欣賞真人大小的基督降生雕像，並且透過擴音器聆聽聖誕節的故事。

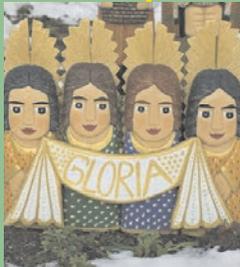


聖佑·戴蒙攝

上：在聖殿的正前方，有一組全白的基督降生雕像。一泓池水，映現出聖殿、馬利亞、約瑟以及耶穌的倒影，真是一幅令人嘆為觀止的美景。

報導花絮

- 每年聖誕節期間約有一百萬人造訪聖殿廣場。
- 聖殿廣場上有幾十棵掛滿燈飾的樹，光是一棵樹上就有75,000個燈泡，所以你猜，整個聖殿廣場上一共有多少個燈泡？現在都使用LED省電燈泡來節約電力。
- 工人從8月1日開始裝設聖誕燈，然後在3月31日之前拆下來。
- 兒童幫忙製作教會辦公大樓廣場上的小紙燈籠（右），然後用不同的語言把聖誕信息寫在一些燈籠上。
- 今天，這些燈飾都是靠電腦來點亮的。但是很多年前，在聖誕節期間要開始點亮燈飾的那天晚上，會由小朋友幫忙為這些燈飾插電。有一次，有個小女孩把她負責的那條電線插上電之後，剎那間整個聖殿廣場上所有的燈同時都亮了起來，她還以為全部的燈都是她一個人點亮的呢！



我會記得耶穌基督

「我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上」（約伯記19：25）。

雪瑞·艾斯琳



耶穌活在世上的時候，周流四方行善事。耶穌從來沒有犯罪，但是卻爲了全人類的罪而受苦、死亡。三天之後，祂復活了。耶穌透過祂所承受的痛苦、死亡以及復活，完成了贖罪。

每個星期日當你在教會領用聖餐時，都應該記得耶穌基督的贖罪，以及你在受洗時向天父承諾的那些事。領用聖餐時，要用這段時間思考耶穌基督和天父有多麼愛你，也要悔改、思考你可以做到哪些事，使自己變得更像祂們。

唱聖餐聖詩的時候，請注意聽歌詞，也要仔細聆聽聖餐禱告詞。想一想你學到了什麼，有什麼感受。

活動

從雜誌上拆下第F12頁，貼在厚紙板上，然後把聖餐小筆記簿沿著虛線折疊。在教會唱聖餐聖詩時，聆聽那些歌詞如何描述耶穌基督。每個星期回到家後，把你從聖詩裡面學到的有關耶穌的事，選一樣寫在小筆記本裡。

分享時間建議

1. 當我領受聖餐時，我會記得耶穌。講述馬太



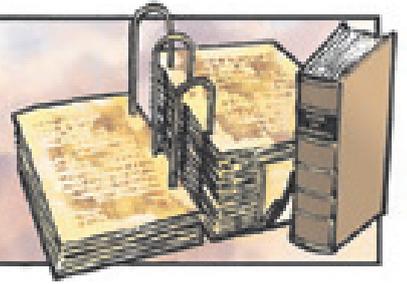
福音26：17-30有關最後的晚餐的故事。一起讀出路加福音22：19，請兒童複述「爲的是記念我」這句話。說明：領受聖餐讓我們有機會記得救主和祂的贖罪。展示聖餐盤，幫助兒童了解麵包會提醒我們記得耶穌的身體，而水提醒我們記得祂所流的血。在黑板上寫下：「當你領受聖餐時，可以做什麼事使自己記得耶穌？」然後把兒童的回答一一寫在黑板上。（例如：閱讀一段有關耶穌的經文，注意聽聖餐祈禱詞，思考有關耶穌的贖罪。）鼓勵兒童在下次出席聖餐聚會時，努力做到以上建議的一件事。

2. 記得耶穌會幫助我選正義。事先把福音圖片集編號240的圖片（耶穌是基督）包裝成一份聖誕禮物的樣子。告訴兒童，裡面的東西代表了一份最好的禮物。請兒童提出一些是非題，猜猜裡面的東西，讓說出正確答案的兒童拆開禮物，然後把那張耶穌的圖片張貼在黑板上。事前，在教室各處隨意放置下列字條：「耶穌受洗」，「耶穌爲人服務」，「耶穌向天父祈禱」，「耶穌周流四方行善事」，「耶穌愛我們」，「耶穌學習如何工作」，「耶穌尊敬祂的母親」。把黑板分成左右兩欄，在第一欄最上面寫上記得耶穌。在第二欄最上面寫上幫助我選正義。發給各班一段有關耶穌生平事蹟的經文或一張圖片。例如：馬太福音3：13-17——耶穌受洗；約翰福音13：4-5——耶穌爲人服務；尼腓三書17：15——耶穌向天父祈禱；約翰福音15：12——耶穌愛我們；福音圖片集編號206（耶穌基督的童年）——耶穌學習如何工作；編號242（耶穌和祂的母親）——耶穌尊敬祂的母親。請兒童讀出經文或者研究圖片，然後找出能描述其內容的字條。每個班級選出正確的字條之後，把字條放在第一欄。幫助兒童想一想他們可以作出哪些類似的選擇，例如：「我以後也要受洗。」把答案寫在第二欄，跟第一欄的字條互相對應的位置。●



先知約瑟·斯密的小故事

真正的基督般的榜樣



先知前往探視叔叔和嬸嬸，他的叔叔和堂弟妹都生病了，不但發燒還猛打冷顫。

約瑟，你叔叔的病況最嚴重，我很擔心他的性命會不保。



來，叔叔，穿上我的鞋。

約瑟，那你穿什麼呢？

約瑟沒穿鞋子，就這樣騎馬回家了。





他派人把叔叔接到自己家裡。

他在我家會得到比較好的調養，
愛瑪會好好照顧他的。



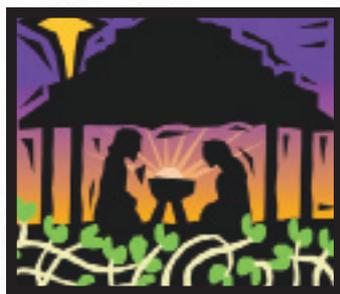
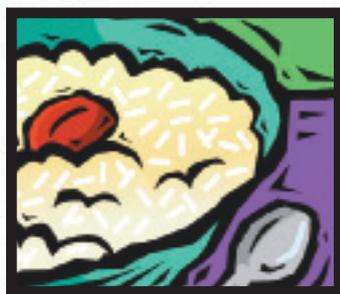
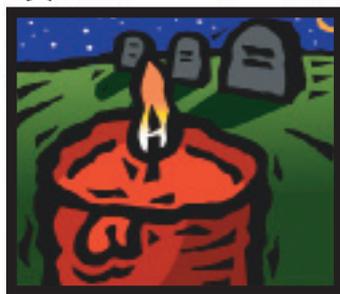
他還送了很多補給品，幫助其他家人恢復健康。

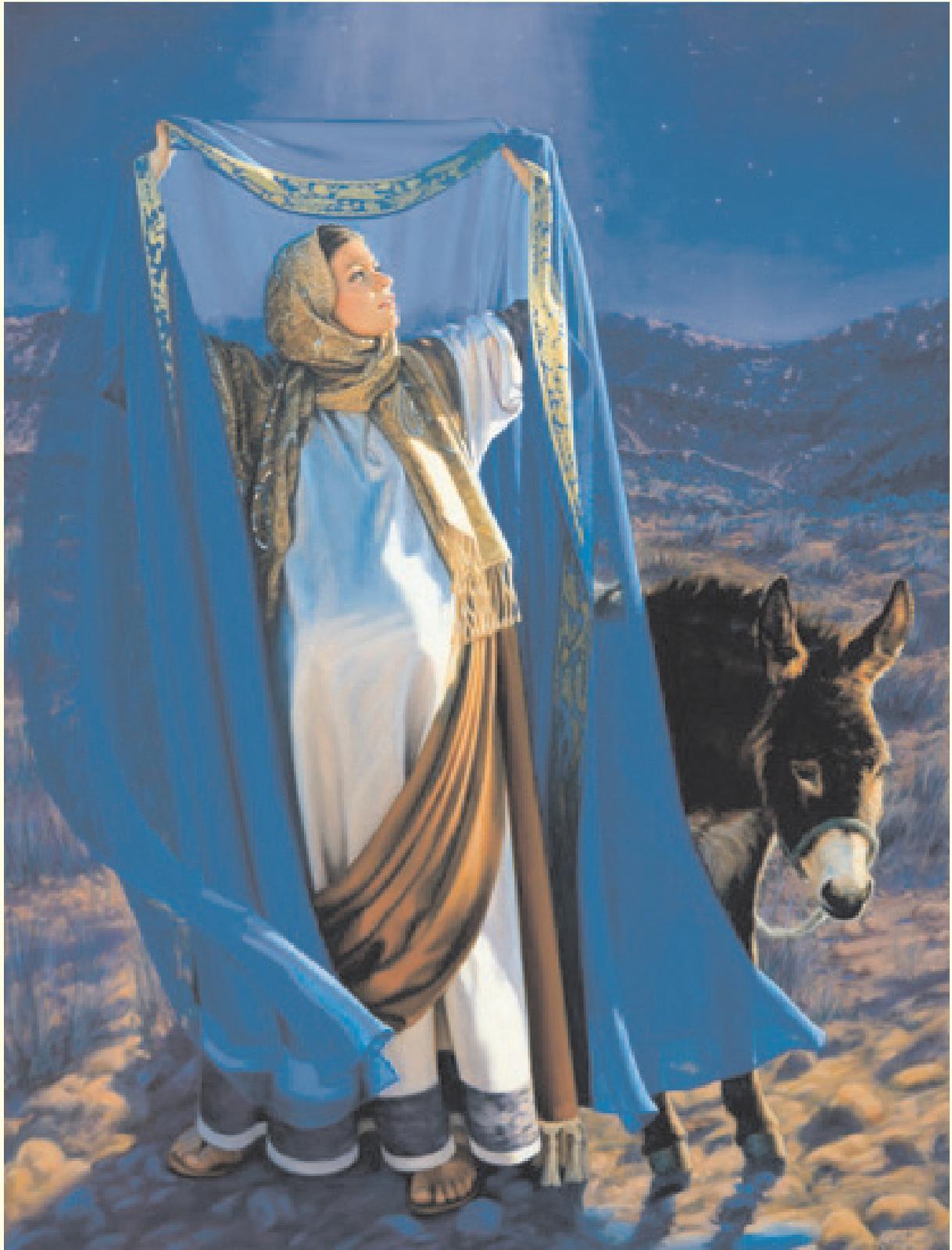
謝謝你，約瑟。
謝謝你！



先知真誠關愛他人的態度，不僅挽救了叔叔的生命，也減輕了孀孀心頭的重擔。

遊戲及相關說明，請見第F8-F9頁。





馬利亞把這些事存在心裡，反覆思想，羅尼·克拉克繪
「天使……對她說：『馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。
「『你要懷孕生子，可以給祂起名叫耶穌。
「『祂要為大，稱為至高者的兒子』」（路加福音1：30-32）。