

# 利阿賀拿

從亞當到現代  
各福音期的  
教導，第10頁

如何處理同儕壓力，  
第26，28頁

讓家庭發揮功能的  
六大策略，第36頁

帶個朋友一道來，  
第F10頁



# 成人園地

# 青年園地

## 總會會長團信息

- 2 第一次異象的寶貴果實 迪特·鄔希鐸會長

## 探訪教導信息

- 25 了解婦女神聖的任務

## 特稿

- 10 神的偉大計畫 多馬·貝利長老

每個福音期都賜給我們一項重要的教導。

- 18 幫助新歸信者保持堅強 蘇珊·譚姊妹

幫助教友存留、使他們恢復活躍，是一份出自愛心、也充滿喜樂的工作。

- 22 成功的新歸信者 桂兒·依莉芙

為了在福音裡保持堅強，新歸信者可以做的三件事。

- 32 在托兒班教導，在家裡教導

瑪格莉特·李芙

對托兒班教師以及父母而言，兒童會托兒班新課本是一項絕佳的資源。

- 36 功能健全的家庭 雅各·麥克阿瑟

幫助家庭發揮功能的六大原則。

## 專欄

- 44 後期聖徒的心聲

洗禮會；聖職祝福；歸信；一杯茶。

- 48 運用本期雜誌

家人家庭晚會建議；本期主題；

成功的家人家庭晚會。

## 特稿

- 8 扮演約瑟有感 雷卡多·維樂達

改變我一生的短劇。

- 16 不容易 凱莉·威廉士

雖然我是家裡唯一的教友，卻從不孤單。

- 28 沒有人會知道 史坦立·艾利斯長老

受到誘惑時，不要因為這個謊言而上當。

- 40 代代相傳 理查·羅慕義

忠於福音，可以保護世世代代的家庭。

## 專欄

- 7 先知約瑟·斯密教導的事：合一

- 15 海報：看一下而已？

- 26 答問篇

我很怕別人可能要我喝酒或吸食毒品。我不想拒絕別人或惹別人生氣。我該如何確使自己不會屈服妥協呢？

## 封面

前：亞當和夏娃，道格拉斯·費爾。

後：主向亞伯拉罕顯現，凱西·拉森。



2009年2月,第33卷第2期  
利阿賀拿04282 265

耶穌基督後期聖徒教會正式發行之國際版雜誌

總會會長團：多馬·孟孫，亨利·艾華，迪特·郎希鐸

十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄒克司，羅素·培勒，約瑟·胡適令，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賈倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多

編輯：史賓塞·孔迪

顧問：蓋瑞·戈曼，肯尼斯·詹森，菊地良彥，道格拉斯·沈尉

總監：大衛·賈寧

編輯主任：維多·凱夫

資深編輯：賴理·希勒

圖像編輯主任：亞倫·洛伯

主編：法爾·強生

助理主編：珍妮佛·葛林伍，亞當·奧申

副編輯：萊恩·卡爾

助理編輯：蘇珊·巴瑞特

編輯人員：馬太·富利頓，大衛·愛德華，藍尼·高恩特，凱莉·卡斯頓，珍妮佛·麥蒂，梅麗莎·梅羅，米迦勒·莫里斯，莎莉·奧雷克，萊迪絲·保勒，約書亞·伯凱，查德·法爾斯，珍·賈柏若夫，理查·羅慕義，唐·席爾，珍妮特·多馬，保羅·范登堡，茉莉·雷德

資深祕書：羅瑞兒·涂契爾

美術總監：川崎正仁

美術主任：史考特·坎本

出版經理：珍安·彼德斯

設計及出版人員：卡麗·艾若育，柯莉特·歐尼，豪德·布朗，茉莉·布德，多馬·榮德，雷金納德·柯丁森，金·范斯特麥可，凱瑟琳·豪德，艾力克·強森，丹妮絲·柯比，史考特·蔡義，吉妮·尼爾遜

印前作業：傑夫·馬丁

印刷主任：蓋格·塞威克

發行主任：藍迪·彭孫

美加以外地區的訂閱事宜，請洽當地教會發行中心。

利阿賀拿編輯委員會：

翻譯主任：陳新寧

出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：李明潔、梁程淑賢

發行者：耶穌基督後期聖徒教會

承印者：總會鹽湖城印刷中心

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; 或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org.

利阿賀拿 (本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」) 發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、波斯拉語文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文 (發行期數依語言之不同而有區別)。

Intellectual Reserve, Inc. ©2009 版權所有，美國印行。

利阿賀拿雜誌的文與圖可複製供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複製。若有任何版權問題請洽：Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

國際網絡上提供多種語言版本的利阿賀拿，請瀏覽網站 www.lds.org，英文版本請點選「Gospel Library (福音圖書館)」，其他語言版本請點選「Languages (語言)」。

如有破損、缺頁，請寄回更換。

地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。

電話：(02) 2192-4974

# 兒童園地

來傾聽先知的聲音

F2 協助治病 多馬·孟孫會長

特稿

F8 向亞當和夏娃看齊 金伯莉·李特

F10 活動日的邀約 馬莉安·強森

F14 我現在就可以當傳教士

佩西·皮爾森

專欄

F4 分享時間：我會是堅強的一環

雪瑞·艾斯琳

F6 先知約瑟·斯密的小故事：

神的大能顯現的日子

F13 特別證人：什麼是真正的歸信？

李察·司考德長老



朋友封面  
攝影插圖：羅瑞尼·傅契多。



看看自己找不找得到  
藏在本期雜誌裡的  
烏克蘭文「選正義」  
戒指。要「選正確」  
的那一頁喔！



## 讀者來函

### 增添一份聖靈的力量

我是個母親，有兩個優秀的孩子和體貼的丈夫。在這個動盪不安的世界，利阿賀拿不啻是我們家裡的現代指南針。每當在家人家庭晚會閱讀總會會長團信息和其他激勵人心的文章，家裡便增添一份主的靈的力量。我們感受得到救主耶穌基督贖罪的力量，也能找到安慰與平安。

珂珊妲·帕迪拉，菲律賓

### 婚姻裡的謙卑與寬恕

「珍惜婚姻，放下驕傲」(2008年1月)那篇文章，讓我更充分地了解婚姻聖約的責任。我跟未婚夫一起讀那篇文章，我們也設立了目標，要讓謙卑與寬恕成為兩人關係裡的重要原則。我想把這篇文章裱框起來，掛在未來的家裡，這樣我們就能常常回想當初兩人一起讀這篇信息、鞏固愛情時的那份甜蜜感受。

柯蕾碧·納辛曼多，巴西



# 第一次異象的 寶貴果實

迪特·鄔希鐸會長

總會會長團第二副會長

**我**在德國成長的那幾年，曾在狀況不一的地點參加教會聚會。這些地方，有的是簡陋的偏僻房舍，有的是華麗的別墅，有的則是功能齊全的現代化教堂。這些聚會的地方都有一個重要的共通點，那就是：都有神的靈在場。只要分會或支會教友像個大家庭似地聚在一起，就能夠感受到救主的愛。

茲威考教堂有個老式的舊風琴，每個星期天都有一名男青年被指派去操作風箱，他需要上上下下地搖動沈重的槓桿，讓風琴順利發出聲響。我在接受亞倫聖職前，有時候就已經有這份榮幸去協助這項重要的工作了。

會眾高唱復興教會裡受人喜愛的聖詩時，我就用力地搖，以免風琴的氣不夠。風琴手會用眼神很清楚地告訴我，力道是剛剛好，還是需要趕緊再加把勁。這份職責的重要和風琴手對我的信任，常常讓我覺得很光榮。能擔負責任並且參與這偉大的事工，讓我很有成就感。

擔任這項任務還有個額外的好處，那就是風箱手的位置正好可以清楚地看到一面漂亮的彩繪玻璃窗，那是為了裝飾教堂的前壁用的。彩繪玻璃上描繪的是第一次異象的故事，畫中約瑟·斯密跪在聖林裡舉目望天，望向一道光柱。

會眾唱聖詩，甚至是教友演講或作見證時，我常常凝視著這幅作品，它描繪的是世界歷史上最神聖的一刻。我彷彿在腦海中看見約瑟接受到知識、見證和來自神的指示，成為天父手中蒙福的工具。

看著這面窗戶上的美麗景象時，總讓我感受到一股特別的靈性氣氛；在那神聖的樹林裡，一個有信心的男孩勇敢地決定要熱切地向天父祈禱，而那位天父不但聆聽，而且還慈愛地答覆了他。

## 聖靈的見證

第二次世界大戰後，我還只是個小男孩，住在離北美洲紐約拋邁拉數



**透**過聖靈無遠弗屆的力量，我在心思意念裡感覺到約瑟·斯密真的看到了神和耶穌基督，聽到了祂們的聲音。我當時就相信約瑟·斯密對聖林的經驗所作的見證，而現在我更確切知道那是真實的。



**這** 就是約瑟·斯密的  
第一次  
異象祝福個人、  
家庭、以致於全人類  
家庭的方式：我們  
能透過先知約瑟·  
斯密的見證而相信  
耶穌基督。

千哩遠的德國，一個飽受戰火蹂躪的城市裡，距離這個事件已經有一百多年之久，而我，卻能透過聖靈無遠弗屆的力量，在心思意念裡感覺到那是真實的，知道約瑟·斯密真的看到了神和耶穌基督，也聽到了祂們的聲音。神的靈安慰我小小的心靈，向我證實這神聖的一刻是真實的。這一刻旋即開啓了一項遍佈全球的事工，勢必會「滾動出去，直到充滿全地」（教約 65：2）。我當時就相信約瑟·斯密對聖林中那次榮耀經驗所作的見證，而現在我更加確切知道那是真實的。神再次向人類說話了！

回顧過往，我很感激在年少歲月裡，許多朋友幫助我建立起對耶穌基督的復興教會的見證。起先我對他們的見證運用了單純的信心，後來在自己的心思意念裡得到了聖靈的見證。很多人對基督的見證都曾幫助過我培養我自己對救主的見證，約瑟·斯密就是其中的一位。在我還沒有體會到

聖靈要教導我、向我見證約瑟·斯密是神的先知之前，我幼小的心靈即已感覺到他是神的朋友，因此，很自然地認為他也是我的朋友；我知道我可以信賴約瑟·斯密。

經文教導我們，屬靈的恩賜會賜給那些求問神、愛神並遵守祂誠命的人（見教約 46：9）。

「不是所有的人都能獲得每種恩賜；因為恩賜有很多種，每個人都由神的靈給予一種恩賜。

「有人獲得某一種，有人獲得另一種，好使所有的人因此受益」（教約 46：11-12）。

現在我知道自己年少時獲得見證，多半歸功於先知約瑟·斯密和許多教會朋友的見證，他們「藉著聖靈……知道耶穌基督是神的兒子，祂爲了世人的罪被釘死在十字架上」（教約 46：13）。他們美好的榜樣、溫馨的關愛、扶持的雙手都祝福了我，在我渴求更多的光和真理時，獲得了經文

所說的另一種來自聖靈的特別恩賜：「其他的人得到的，是相信他們的話，他們若繼續忠信，也能享有永生」（教約46：14）。這是何等美好珍貴的恩賜啊！

## 信心的恩賜

我們真正謙卑時，就會蒙得這項恩賜的祝福，會對那些沒有看到卻真實的事情有信心、有希望（見阿爾瑪書32：21）。如果我們願意把經文和活著的先知給我們的話語做個實驗——即使只有願意相信的渴望——而且不抗拒主的靈，我們的靈魂就會被擴大，悟性就會得到啟發（見阿爾瑪書32：26-28）。

救主在祂偉大的代禱文中親自向全世人解釋這項慈悲的原則，這篇祈禱文不僅是為祂的使徒說的，也是為所有聖徒說的，包括今日居住在各地的我們。祂說：

「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，

「使他們都合而為一。正如您父在我裡面，我在您裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信您差了我來」（約翰福音17：20-21）。

這就是約瑟·斯密的第一次異象祝福個人、家庭、以致於全人類家庭的方式：我們能透過先知約瑟·斯密的見證而相信耶穌基督。人類有史以來，一直都有先知和使徒經歷過跟約瑟類似的神聖顯現。摩西面對面見到神，得知自己是神的兒子，「跟〔祂〕的獨生子相像」（摩西書1：6）。使徒保羅見證復活了耶穌基督在往大馬士革的路上向他顯現（見使徒行傳26：9-23），這段經歷造就了保羅成為主偉大的傳教士。保羅後來在凱撒利亞受審，當他見證他所看

到的神聖異象，連權傾一時的亞基帕王聽到後都承認：「你這樣勸我，幾乎叫我作基督徒了」（使徒行傳26：28）。

古代還有許多先知也為基督作過有力的見證。所有這些顯現，不論古今，都促使相信的人認識那一切正義和希望的神聖源頭：神，我們的天父，和祂的兒子耶穌基督。

神對約瑟·斯密說話，是為要了以祂的慈悲和愛來祝福祂所有的兒女，即便是在這動盪不安、充滿危險、戰爭和戰爭風聲四起、天災人禍橫行的時代。救主曾說：「看啊，我慈悲的臂膀已伸向你們，凡願意來的，我必接納他」（尼腓三書9：14）。凡接受這項邀請的，必被「祂無比厚愛圍繞著」（阿爾瑪書26：15）。

透過對約瑟先知個人見證的信心，透過相信第一次異象是真實的，透過深入、真誠的研讀與祈禱，我們就會蒙得祝福、對世界的救主產生堅定的信心，知道祂曾經在「一千八百二十年初春，一個美麗明朗的早晨」（約瑟·斯密——歷史1：14）對約瑟說話。

對耶穌基督的信心，以及對祂、對祂普賜世人的贖罪有見證，不僅是極富神學價值的教義，這樣的信心更是一項能造福全世界的恩賜，對世上各個文化地區，不分種族、膚色、語言、國籍或社會經濟狀況，都是榮耀的。世人或可運用理智來嘗試了解這項恩賜，但對其影響力感受最深刻的，莫過於那些願意接受其祝福的人；這些祝福來自於遵循真誠悔改之路、遵守神的誠命，過著純潔、清白的生活。





**對**耶穌基督的信心，以及對祂、對祂普賜世人的贖罪有見證，不僅是極富神學價值的教義，這樣的信心更是一項能造福全世界的恩賜，對世上各個文化地區，不分種族、膚色、語言、國籍或社會經濟狀況，都是榮耀的。

### 感謝先知

在紀念並推崇先知約瑟·斯密的同時，我的心也對他充滿感激。他是個善良、誠實、謙卑、聰明、勇敢的男孩，有著高貴的情操和對神不動搖的信心，為人正直。為了回答他謙卑的祈禱，諸天再度開啓。約瑟·斯密確實看到了異象，他知道這件事，也

### 給家庭教導教師的建議

**虔**敬地研讀過本篇信息後，向教導對象分享這篇信息，分享的方式要能激勵教導對象參與。以下是一些範例：

1. 與教導的家庭一同唱出聖詩「斯密約瑟的初次祈禱」（聖詩選輯，第14首）。展示一幅第一次異象的圖片，問他們從圖片裡看到了什麼。讀出本文的第一部分，討論鄔希鐸會長在凝視第一次異象的彩繪玻璃窗時內心有何感受。

2. 跟教導的家庭一起讀本文最後的部分，請他們找出鄔希鐸會長提到的有關第

知道神知道這件事，他不能否認這一切（見約瑟·斯密——歷史1：25）。

透過他的事工和犧牲，我現在能真正認識天父和祂的兒子，也就是我們的救贖主和救主耶穌基督，我也能感覺到聖靈的力量，並了解天父為我們——祂的兒女安排的計畫。對我而言，這些的確都是第一次異象的果實。

我很感謝自幼便蒙受祝福擁有單純的信心，相信約瑟·斯密是神的先知，相信他在異象裡看到了父神和祂的兒子耶穌基督。約瑟·斯密藉著神的恩賜和能力翻譯了摩爾門經。之後，我也一次又一次地獲得證實，知道那份見證是真實的。

我見證耶穌基督確實活著，是彌賽亞。我有個人的見證，知道祂就是全人類的救主及救贖主。我是透過神的靈那不可言喻的平安和力量得到這份知識的；現在我全心全意渴望能保持純潔、忠信地事奉祂，直到永遠。■

一次異象的真理。問他們，他們認為第一次異象所結的果實有哪些？請教導的家庭分享對約瑟·斯密的感受。

3. 準備這次家庭教導時，先閱讀約瑟·斯密針對第一次異象所作的描述（見約瑟·斯密——歷史1：11-20）。在講述第一次異象的故事時，請年紀較小的孩子把這個異象畫出來。討論鄔希鐸會長的這句話：「神對約瑟·斯密說話，是為了要以祂的慈悲和愛來祝福祂所有的兒女。」然後請兒童說明他們的圖畫內容。



# 合一

約瑟·斯密了解合一所能產生的力量。

**在**教會早期，主即命令後期聖徒要合一（見教約38：27）。約瑟·斯密先知終其一生都致力於使聖徒組織起來並團結合一，以便成就神的事工。他教導聖徒、領導聖徒、鼓勵他們為錫安的偉業犧牲時間、才能和財物。以下是他有關合一的一些教導。

## 從事主的事工的方法

「我們確實很高興知道這種團結的精神存在於整個教會，不論在國內或國外，……透過這個原則，加上集中努力，就能使神的目的付諸實現。」

「團結就是力量。……願至高之神的聖徒永遠培養這原則，這不但會為個人，也會為整個教會帶來最榮耀的祝福。」

## 克服個人私心

「聖徒要記得：偉大的事情有賴個人的努力，而他們是被召喚來做我們和神聖之靈的同工，一起完成末世偉大的事工；……不但要埋葬，更要消滅每一種自私的感覺。」

「讓我們明瞭我們不是為自己而活，是為神而活；這樣一來，最偉大的祝福將在塵世和永恆中臨到我們身上。」

## 合一的祝福

「透過專注一致和同心協力，我們一定可以完成末世的事工……，我們在屬世和屬靈方面的福祉會大為提升，天上的祝福必定源源不絕傾注在我們身上。」■

總會會長的教訓：約瑟·斯密（麥基洗德聖職及婦女會研讀課程，2007），第274，275，276，278頁。





# 扮演約瑟有感

我對演出約瑟·斯密的故事並不熱衷，  
可是發生的事卻改變了我的一生。

雷卡多·維樂達

**打**從我出生起就一直被教導著約瑟·斯密的故事，我相信這件事是真的，因為我信任教導我的那些人。如果有人用負面的話批評約瑟先知，我會為他辯護；這倒不是因為我對他有見證，而是基於原則，我認為為他辯護是天經地義的事。

可是，當聖薩爾瓦多的依洛潘歌支聯會指派我們支會為文化之夜提供一個表演節目時，這一切都改變了。當時朋友和我都認為演一些幽默短劇應該是最適合的，可是我們的男青年會長卻不同意，他建議我們把先知約瑟·斯密的生平事蹟用戲劇的方式呈現出來。

我們對這個提議興趣缺缺，朋友和我也知道其他人會表演逗趣的舞蹈和短劇，而我們卻要表演截然不同的內容，真是令人尷尬。我們都曉得，其他人看到我們穿著老式的衣服演一齣嚴肅的戲劇，一定會取笑我們的。以前我就看過這樣的事情發生，而且我必須承認，當時我也跟著取笑別人。可是，我們的男青年會長應許我們，如果我們很努力地籌備演出約瑟·斯密的故事，一定不會有人取笑我們。

所以，接下來的兩個月裡，約瑟·斯密的故事成了我們生活的全部。我們把第一次異象的影片看了不知道多少遍，每字每句、每個細節都背得滾瓜爛熟。我們還繪製了一幅巨型布景，描繪聖林以及開闊的藍天，也製作了一疊金頁片，又找來一本特大本的聖經和一張搖椅當道具。有個朋友彈奏鋼琴，為我們錄製聖詩「斯密約瑟的

初次祈禱」（聖詩選輯，第14首）的音樂。我們甚至跑到樹林裡錄下鳥啼聲、約瑟踩在落葉上的腳步聲。到了抽籤決定角色的時候，我抽到了約瑟·斯密這個角色。

表演那天，果然不出我們所料，我們是唯一表演嚴肅內容的一隊。輪到我們上場之前，我們聚在一起禱告，祈求演出一切順利。接下來發生的事，改變了我的一生。

輪到我上台了，聖林的布景矗立在我的眼前；我走向聖林，同時聽到背景音樂在播放事先錄製的那首聖詩。就這樣我演著演著，感覺胸口燃燒著一股暖意，不知怎麼地，我頓時很清楚地知道自己正在演出的這件事真的發生過，一位年紀比我稍微小一點的男孩真的經歷過這件事。當我跪下來準備演出作禱告那一幕時，我的雙唇被封住了，但不是被邪惡的力量封住，而是我知道只要自己一開口說話，一定會忍不住哭出來的。一股強大的力量向我的心見證約瑟記載的那些事情都是真實的！我深深地感激主賜給我們約瑟·斯密，也對他產生了莫大的愛。

當我睜開雙眼，發現觀眾席裡有些教友也已經熱淚盈眶了。我毫不懷疑聖靈正在向他們見證，我們演出的這些事都是神聖而真實的。

後來我去傳教，仍舊會為教會以及約瑟·斯密辯護，但已經不只是基於原則了；我為他作見證的理由就和先知親口說過的一樣：「我知道，我知道神也知道，我不能否認」（約瑟·斯密——歷史1：25）。■

# 神的偉大計畫



多馬·貝利長老  
十二使徒定額組

**每個福音期**  
都有其特  
別的教  
導；我們為自己的  
永恆目標作準備的  
時候，可以將那些  
教導納入個人的  
計畫裡。

**在**今天這個步調快速的世界裡，很多人都是很隨性地過生活，未曾妥善地規劃與準備。我發現，當我問一些學生他們的主修科目時，常聽到這樣的回答：「我還沒決定，以後再決定吧。」我看到許多家庭與個人因為沒有擬定妥善的財務計畫，又沒有量入為出，因此跌入了負債的陷阱；有的人則參加過多的活動、課程、俱樂部以及運動。參與這些組織固然有其好處，但是太過投入可能很快就變得迷戀瘋狂；凡事若不妥善規劃，終將使我們失去展望永恆目標的眼光。

我們翻開經文，就可以找到妥善計畫的最佳典範。在摩西書1：39裡，主宣告：「看啊，這就是我的事工和我的榮耀——促成人的不死和永生。」祂的偉大計畫包含了贖罪犧牲，目的是要將不死賜給全人類。透過聖職的恩賜及能力，謹守並跟從祂計畫的人會獲得永生，那是神賜給祂兒女的恩賜中最大的（見教約14：

7）。經文裡有大量與這個計畫相關的章節。

推行這項計畫的歷史過程，無疑地證明這個計畫既完整又前後一致。主在一段段稱為福音期的時間裡，很謹慎地教導祂的兒女祂的計畫，在這些時期，「至少有一位為主所授權的僕人，持有神聖聖職的權鑰。

「……主組織一個福音期時，福音就重新顯示給世人，使該福音期的人不必仰賴過去的福音期來獲取救恩計畫的知識。」<sup>1</sup>

每個福音期都有其特別的教導；我們為自己的永恆目標作準備的時候，可以將那些教導納入個人的計畫裡。

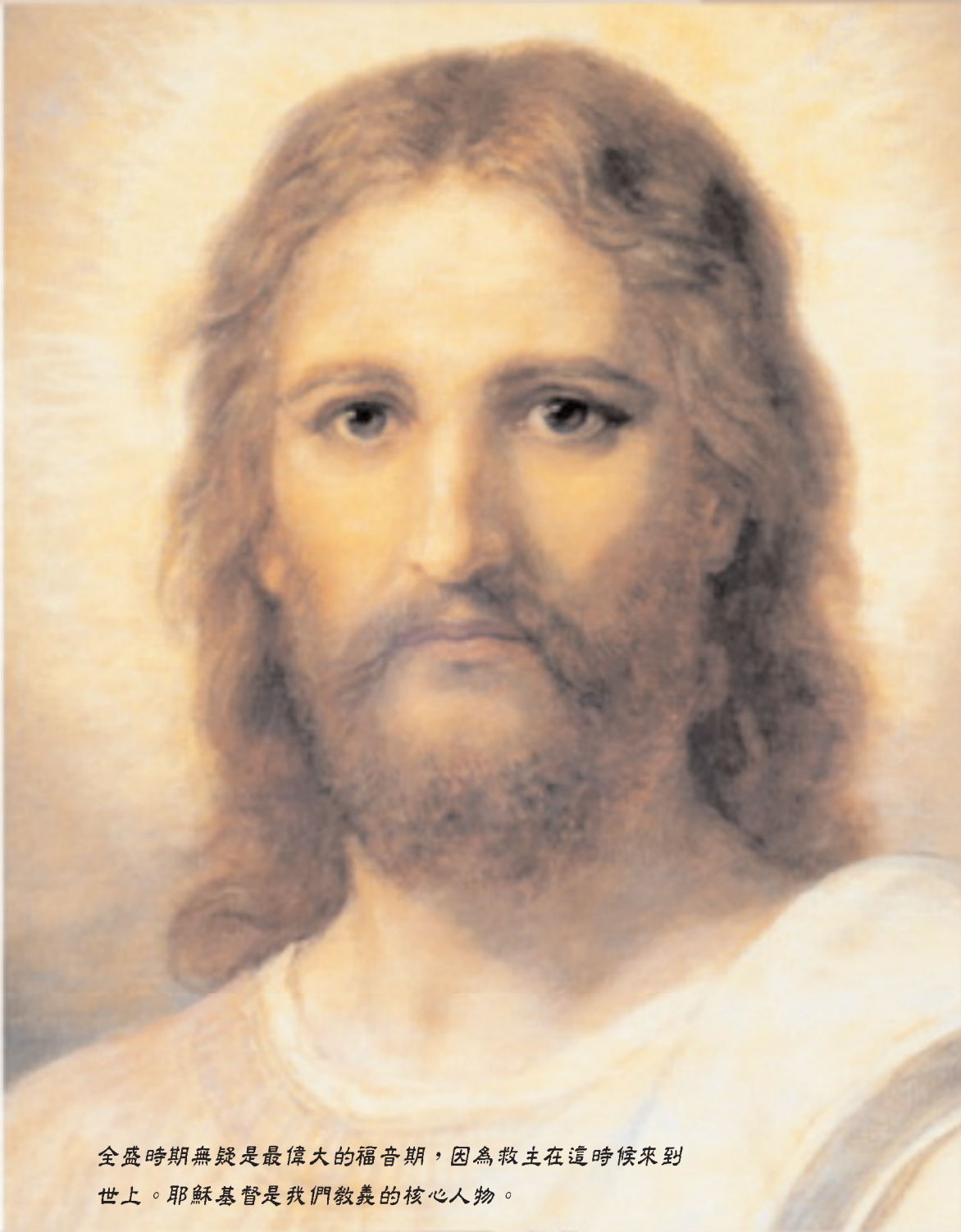
## 亞當的福音期：成為像天上的父一樣

主在第一個福音期創造了亞當和



亞當

右：基督的形象，亨利·羅天學繪，由里遜·德洛公司攝影提供；下，左起：亞當與夏娃在伊甸園裡，羅威·班尼繪；錫安城被提到天上去，西爾·巴森繪；耶穌的講道到耶路撒冷，哈利·安德生繪



## 各福音期的 教導

亞當的福音期：  
成為像天上的父一樣

以諾與挪亞的福音期：  
擇善棄惡

亞伯拉罕的福音期：  
訂立與遵守聖約

摩西的福音期：  
跟從主的先知

全盛時期：  
讓你們的光照耀

圓滿時代的福音期：  
因圓滿的福音  
而歡欣鼓舞

全盛時期無疑是最偉大的福音期，因為救主在這時候來到  
世上。耶穌基督是我們教義的核心人物。



以諾



挪亞

夏娃，把他們安置在大地上，也給予他們選擇的機會（見摩西書3：17）。神吩咐他們不可以吃分別善惡樹上的果子，也告訴他們，如果吃了，就會被趕出伊甸園。但是吃那些果子會讓他們成爲必死的世人；他們最後還是吃了果子。

墜落並不是一場災難，也不是一個錯誤或意外；在主的救恩計畫裡面，墜落是精心安排的一個部分。由於墜落，我們會受到誘惑、遭逢不幸，這是體驗真實的快樂必須付出的代價。沒有嚐過苦澀，就永遠不會了解什麼是甜蜜（見尼腓二書2：15）。我們必須經過塵世生活的歷練與淬礪，才能進步到下一階段，變得更像天父。

這第一個福音期教導我們什麼事？即我們的確是天父的靈體子女，我們誕生到世上時，獲得了按照祂的形像所造的肉體（見創世記1：27）。我們得到應許，只要接受必要的教儀、遵守聖約、服從神的誠命，就能進入超升，變得像祂一樣。

我們也學習到，身爲永恆之父的兒女，我們可以透過禱告跟祂溝通，並經由靈感與啓示得到答案。我們應該將持之以恆、經常與父溝通一事融入人生的計畫裡。

### 以諾與挪亞的福音期：擇善棄惡

第二個福音期是我們所知的以諾福音期，以諾「與神同行」（創世記5：24），建立錫安城；這座城後來成爲重要的象徵，說明正義可以存在於世上及天上（見摩西書7：18-21）。

接下來是挪亞的福音期。挪亞的時代人們十分邪惡，雖然他大聲疾呼人們悔改，卻沒有人理會。洪水來襲時，只有挪亞一家人獲救（見創世記7：23）。

第二及第三個福音期給我們的重要教導是擇善棄惡所帶來的結果。以諾和那群跟他在一起

的人都因爲言行正義而受到莫大的祝福；不跟隨挪亞的人發現，罪人終將招致毀滅。

這兩個福音期教導我們，要追尋美好而有益身心的事物。在我們的人生計畫裡，追求的目標當然是儘可能地汲取這世上的美好事物。每日研讀經文，就會發現很多這類美好的事物，這些事物會引領我們邁向永生。

### 亞伯拉罕的福音期：訂立與遵守聖約

下一個福音期是亞伯拉罕的福音期；就像亞當、以諾以及挪亞一樣，亞伯拉罕也獲得來自於主的神聖任務。主也與亞伯拉罕訂立聖約，或者稱爲合同、穩當的協定：

「你要從你的國家出來，離開你的親戚，離開你父親的家，到我要指示你的土地去。」

「我必使你成爲大國。我必無限量地祝福你，使你的名在萬國中爲大；你必成爲你之後的子孫的祝福，在他們手中要將這事工和聖職傳給萬國；



「我要因你的名而祝福他們；凡是接受這福音的，都要以你的名來稱呼，都要被算作你的子孫，都將起來讚頌你，他們的父親。」

「祝福你的，我必祝福他們；詛咒你的，我必詛咒他們；因你（即因你的聖職）、因你的後裔（即你的聖職），地上所有的家庭都要蒙福，即福音的祝福，那是救恩的祝福，即永生的祝

福，因為我給你一個應許，這權利必繼續在你，和在你以後的子孫的身上（那就是說，真正的後裔，或肉身的後裔）」（亞伯拉罕書2：3，9-11）。

後期聖徒是一群約民，與主訂下協定，在這個協定裡，祂應許我們許多祝福，條件是我們要承諾服從祂的律法和誠命。在人生的計畫裡，應該包括訂立聖約、遵守聖約。要做到這點的方法很多，其中一項是時時過配稱的生活，持有有效的聖殿推薦書。

### 摩西的福音期：跟從主的先知

摩西是有史以來最有能力的人之一，祂曾與神同行、與神對話，神也揀選祂解救以色列脫離埃及的奴役（見出埃及記6：13）。祂有此殊榮，代表人類接受載於十誡裡的偉大律法（見出埃及記第19，20章）。透過主



**救** 主曾經死去、被埋葬，並在第三天復活，藉此為全人類贖罪犧牲，讓死亡不再具有永恆的效力。由於此舉，所有的人都能因享有不死而歡欣鼓舞。

候，很值得我們深思：

- 對家人的責任。
- 對雇主的責任。
- 對主的事工的責任。
- 對自己的責任。這一點我特別感



耶穌基督



約瑟·斯密

賜給他的這些教訓以及其他的教訓，摩西成為成效卓著的領袖。

我們也能夠成為成效卓著的領袖。居於領導職位的人必須讓生活保持平衡。戈登·興格萊會長（1910-2008）曾經列出一些職責方面的重點，在均衡分配時間求取成功的時

興趣。興格萊會長的觀察是，我們應該分配時間好好地休息、運動、從事休閒娛樂活動、讀書、沉思以及前往聖殿崇拜，這樣才能讓生活保持平衡。<sup>2</sup>

摩西的福音期教導我們、幫助我們作準備，以便跟從先知的帶領，並

# 我

們生活在  
圓滿時代  
的福音  
期，這是個輝煌的  
時代，因為耶穌  
基督的福音已經  
完全復興了。



且培養自己成為更有效能的工具，建立天父在世上的國度。

## 全盛時期：讓你們的光照耀

全盛時期無疑是最偉大的福音期，因為救主在這時候來到世上。耶穌基督是我們教義的核心人物，祂不僅毫無罪過、良善、慈愛，也不僅是一位教師而已；雖然祂是神的兒子，卻以人的身份在世上施助。祂曾經死去、被埋葬，並在第三天復活，藉此為全人類贖罪犧牲，讓死亡不再具有永恆的效力。因為此舉，所有的人都能因享有不死而歡欣鼓舞。

救主教導我們許多事情，其中很重要的一項是：我們是世上的光，應當讓光照耀在人前（見馬太福音5：14-16）。我們何其有幸，能夠獲得祂的福音。要讓你們的光照耀在人前，叫他們看見你們的好行為，因而想進一步認識神的永恆計畫。

## 圓滿時代的福音期：因圓滿的福音而歡欣鼓舞

我們生活在圓滿時代的福音期，這是個輝煌的時代，因為耶穌基督的福音已經完全復興了（見教約27：13）。我們的世代也享有先前所有福音期的種種好處，只要了解神跟其兒女之間互動的關係，我們就能在這個基礎上開創自己的人生。

主的話語，歷代以來不斷地透過祂的神聖先知賜給我們，並在主為我們制訂的計畫裡引導著我們。這個計畫，從時間的開端起，一直要到我們（如果生活配稱的話）有機會在未來的永恆裡與祂同住的日子為止，才算完全實現。

各位都是享有神應許的兒女，我希望你們不要計畫只是平凡庸碌地過一生，而要計畫出一個追求卓越的人生。平凡庸碌的人無法在世上發揮重要的影響力；我們都要努力追求完美。只要努力追求、朝著既定的目標前進，就可以在許多領域達到完美的境界。

各位都有豐富的傳承；身為神的兒女，你們切勿膽怯害怕，要勇敢地思考福音的原則、據以採取行動，並在達成自己被創造的目的時，樂享其中的祝福。願神賜福，使你們都有渴望按照祂賜給我們的偉大計畫向前邁進，尋求救恩。■

摘自2007年10月30日百翰·楊大學祈禱會講辭

## 註：

1. 經文指南，「福音期」；亦見www.lds.org「Gospel Library」之下的「Scriptures」。
2. 見戈登·興格萊，「因服務的殊榮而歡欣」，全球領導人訓練會議，2003年6月21日，第22-23頁。



# 看一下 而已？



**按這裡！**

**色情每次都會狠咬你一口！**

(見摩羅乃書 10 : 30)。

# 不容易

……我是家裡唯一的教友，但是我一點都不孤單。

凱莉·威廉士

**我**從小接受衛理公會的薰陶，雖然我們家只在聖誕節和復活節的時候到教堂去，我卻一直都知道我有一位天父。弟弟和我以前會和媽媽一起作禱告；小時候父母對我的教導對我未來的學習助益良多。

六年級的時候，我得知父母要離婚，心都碎了，也覺得很孤單。我有個朋友叫柯特妮，她頗能體會我的心情，因為她的父母在她很小的時候就離婚了，柯特妮因此成了我的知心好友。

有一次我和柯特妮坐在床上聊天時，她第一次提到了教會的事；她並沒有講太多的細節，只問我星期天要不要跟她一起到教堂去。於是我開始偶爾跟她一起去教堂，後來每個星期日都去。滿12歲以後，我甚至參加了協進會；協進會給我一種很特別的感受，我說不上來那是什麼感受，但是我很喜歡。

七年級的時候，柯特妮和另一位好朋友歐蓓蕾介紹我認識傳教士，不久我就明白傳教士口中說的聖靈的感覺是什麼意思了，第二次上課之後，我就知道教會是真實的了。

儘管我對福音有見證，但是我還是怕得要死，不敢問爸媽我是否可以受洗。我繼續去教會，在培養見證方面也有非凡的體驗，但是我把这个「大問題」拖延了兩年。

中學一年級的時候，我報名參加福音進修班，那年的11月，我知道我非得問不可了。我跟媽媽講，她說教會只讓我變好，沒讓我變壞，



如果我真的想受洗，就應該受洗。聽完之後我的第一個反應是：「我為什麼等那麼久才問呀？」

然後我打電話給爸爸，他不太感興趣。我問他我可不可以受洗，他說不行，他要我先到別的教會看看，所以我就到其他幾個教會去，也遇到了一些很了不起的人，他們為人非常正義。但是，什麼都改變不了我踏進後期聖徒教堂時的那種感受。二月，我

打電話告訴爸爸：「我要在3月7日受洗，希望你參加。」

全家人都來了，連爸爸也來了。全家人都到齊，這對我來說是天底下最重要的事，也是我一生裡最美好的日子。

有人問我：「你是怎麼辦到的？你一個人在教會裡怎麼也能這麼堅強呢？沒有人叫你起床去教堂、上福音進修班。你這些事都靠自己。」

答案很簡單，我並不孤單。受洗以後，我也有自己的困難，家裡只有我一個教友，這並不容易，但是主已經應許絕不會撇下我們為孤兒（見約翰福音14：16-18）。天父那麼愛我們，甚至差遣基督為我們捨命，祂又怎會忘記我們呢？

人生本來就不容易，每個人也都經歷過氣力耗盡、信心薄弱的時候。但是只要緊緊依附那位最愛我們的天父，並且透過研讀以及禱告來鞏固我們跟祂之間的關係，就可以繼續向前邁進。主已經應許：「我必在你們前面行。我必在你們的左邊和你們的右邊，我的靈必在你們心中，我的天使必在你們四周，托著你們」（教約84：88）。■



# 幫助新歸信者



我們都在協助新教友存留下來；存留是一種持續進行的歸信過程，亦即轉向主、時時回歸主前的過程。

蘇珊·譚

前任總會女青年會長，任期2002年~2008年

**不**久前外子陪我拜訪南巴西，這也是他當年傳教的區域。一天晚上，我們到達聚會地點時，有位年輕的母親在門口迎接我們，她表示將在那場聚會裡擔任我的口譯員。接著她興奮地轉頭對外子說：「譚長老，多年前您將福音介紹給我們家的人，當時我才剛學走路，可是在我成長的過程裡，每次有人聊起家裡最初的那些洗禮，就會聽到您的名字。」接著她細數每位家人多年來在教會保持忠信的情形；這是個多麼感人的重逢啊！

聚會進行當中，外子望著觀眾席，還看到會眾裡面坐著好多他以前教導過福音的人，他們到現在還一直保持忠信。外子作見證的時候表示，如今知道他們仍忠信不渝，令他很欣慰，還說這讓他想起摩爾門經裡的一

個故事，也就是阿爾瑪在旅程中遇見他的好友，摩賽亞的兒子們：

「天使第一次向阿爾瑪顯現的時候，摩賽亞這些兒子就跟阿爾瑪在一起，所以阿爾瑪看到自己的弟兄時非常高興；更令他高興的是，他們仍是他主內的弟兄」（阿爾瑪書17：2）。

在巴西的那天晚上，外子也同樣遇到昔日好友，他們仍是他「主內的弟兄〔姊妹〕」。

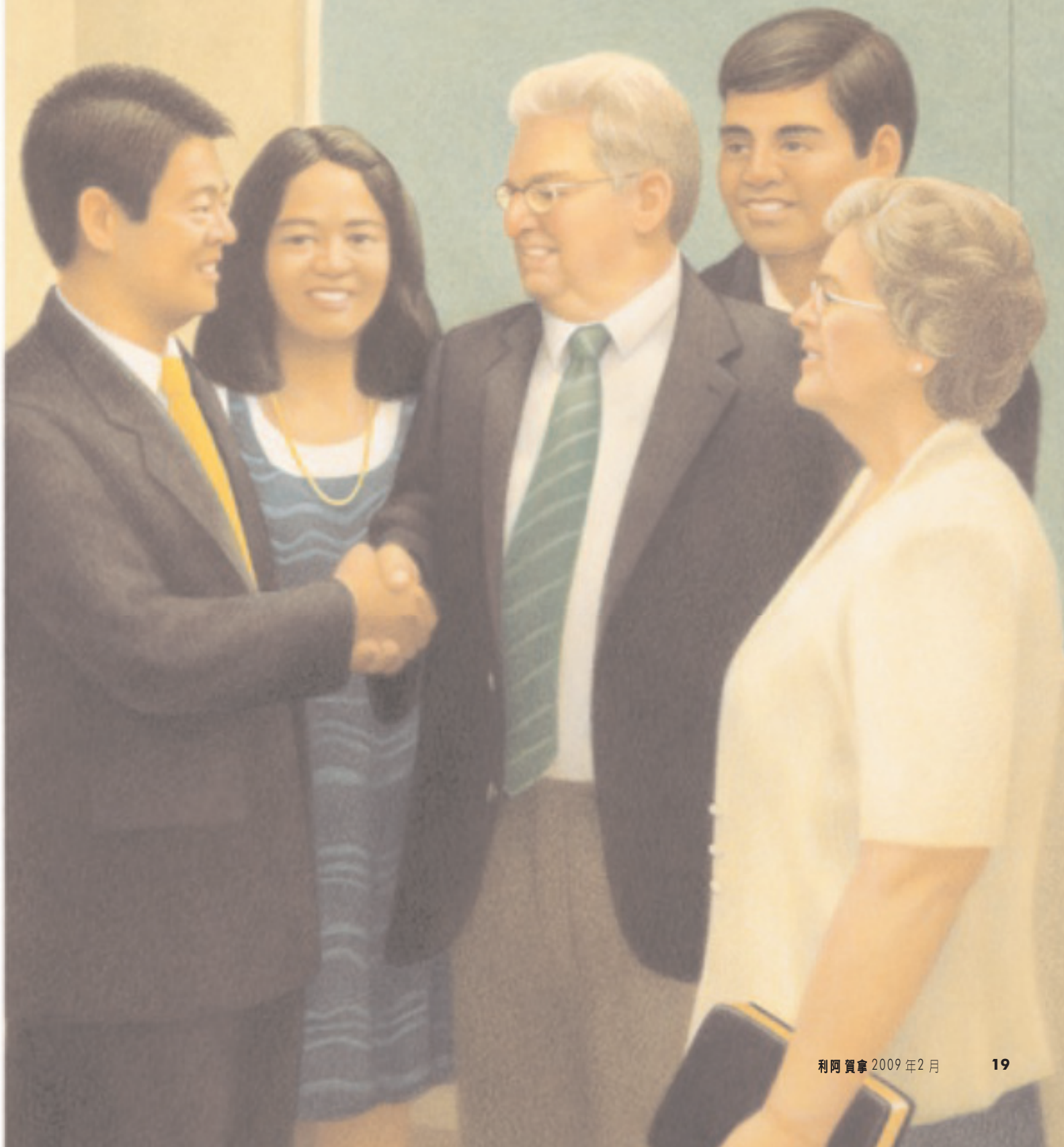
每一位忠信的傳教士都渴望新歸信者會留在教會裡，而且「更了解真理」（阿爾瑪書17：2）；每一位忠信的父母都渴望兒女會一直忠於信仰；這也是教會領袖對自己負責照管的教友的渴望，更是天父對祂兒女的誠摯渴望（見摩西書1：39）。

## 尋找迷途之人

主經常向人民表達祂的關愛，即使他們已經迷途離群——可能特別是當他們迷途離群時，這點令我深受感動。想一想救主講的遺失羊、遺失銀幣以及浪子的比喻（見路加福音第15章）。牧羊人出去尋找迷途的羊；婦女在屋子裡細細地尋找那枚遺失的銀幣；父親奔向他那任性的兒子，即使他「相離還遠，就……跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴」（路加福音15：



# 保持堅強



# 新

教友以及迷途的教友都需要我們的幫助。他們需要朋友、責任，以及靈性上的滋養。

20)。同樣地，在橄欖樹的比喻裡，我們也窺見了主對迷途之人長期容忍的愛（見摩爾門經雅各書第5章）。葡萄園的主人一再地哀嘆：「我很難過要失去這棵樹了」（摩爾門經雅各書5：7，11，13，32）。在以賽亞書裡，主從頭到尾一再向以色列人保證，祂絕不會忘記他們：「看哪，我將你銘刻在我掌上」（以賽亞書49：16）。在以西結書裡，主說：「失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹」（以西結書34：16）。

我們從事存留以及使活躍的事工時，就是主的代表，為祂進行這項愛的事工，尋找像迷失的羊、遺失的銀幣，或者浪子般的弟兄姊妹。

## 走進一個新世界

剛加入教會的人會努力適應生活裡這個巨大的變化，但這過程可能危險重重。有位新教友談到了這種困難的改變，她說：「我們從慕道友變成教友的時候，很驚訝地發現自己走進

了一個完全不同的世界，這裡有其固有的傳統、文化以及用語。我們發現，要展開這趟新世界之旅時，竟然沒有人、沒有地方可以求助，

引導我們的道路。」<sup>1</sup>

戈登·興格萊會長（1910-2008）曾經再三地教導，新教友以及迷途的教友都需要我們的幫助。他們需要用

友、責任，以及靈性上的滋養，誠如摩羅乃書裡面的教導：「凡受洗……就被算在基督教會的人中；他們的名字被記錄下來，使他們被記得並用神美好的話滋養，以保守他們在正道上」（摩羅乃書6：4）。

在那趟巴西之旅期間，我到許多女青年的家裡探訪她們，想要「記得並……滋養」她們。她們有些人非常勇於作見證，有些人則已經不再活躍於教會了。不論探訪誰，我都問她們會不會背誦女青年主題經文。她們每個人都會！然後我問她們，哪一項女青年準則對她們而言最重要，原因何在。每位女孩回答時，我都感受到聖靈；至於那些不再到教會來的女孩，我也發現她們心裡至少還有一絲信心的火花。我知道只要有人還記得她們每一個人，愛她們，也滋養那微弱的信心火花，她們的光芒就會再次燃起、發光發亮。

## 個人職責

用神美好的話滋養，意味著我們會關注他人的靈性成長與福祉，就像我們會滋養自己的身體一樣。雖然父母、領袖以及朋友都應該在這個過程伸出援手，但是新歸信者、滿腦子疑問的男女青年以及苦苦掙扎的教友也都有責任幫助自己，而最好的方法就是個人的福音研讀。

我很清楚記得高中畢業的那年夏天，我的靈性頗不平靜；我和許多新教友一樣，想在福音裡尋找人生方向。我解決這些問題的對策是每天勤奮地閱讀、鑽研摩爾門經，而且經常用很長的時間研讀；我仍記得曾有幾次聖





靈充滿的感覺。這段時間奠定了良好的基礎，對我日後滋養和培養見證助益良多。

除了記得那些迷失的人、滋養他們之外，我們也需要讓他們有服務的機會。救主勸誡使徒彼得說：「你回頭以後，要堅固你的弟兄」（路加福音 22：32）。教會召喚不但讓教友有機會鞏固他人，也使他們自己從服務當中有所成長。

我的兒女還在青少年階段時，有時候不想去協進會或參加其他聚會，這時候我會跟他們談談他們的責任。我說，我們去參加聚會，不見得每次都要有所收穫，有時也可以主動付出。我經常說：「你需要教會，教會也需要你。」新歸信者以及較不活躍的教友都需要感覺到有人需要他們，而我們真的需要他們。

### 大家的事工

我們都在協助新教友存留下來；存留是一種持續進行的歸信過程，亦即轉向主、時時回歸主前的過程。阿爾瑪稱之為巨大的改變（見阿爾

瑪書 5：14）。我們要做的工作是使人歸信，不論是幫助慕道友、男女青年、較不活躍的教友或甚至活躍的教友都一樣。我們大家都應該參與協助主的事工，促成祂兒女的不死和永生（見摩西書 1：39）。

外子在傳道日誌上寫道：「人的歸信是最偉大的奇蹟，甚至比醫治病人、使人起死回生還要神奇，因為得著醫治的人終究會再生病，最後死去，但是歸信的奇蹟卻能永存不朽，影響到歸信者本人以及其子子孫孫的永恆。透過歸信的奇蹟，世世代代都會得著醫治，從死亡中獲得救贖。」

讓我們與主攜手，一同尋找失喪的人，再次將被驅逐的人帶領回來，為受傷的人包裹傷口。然後，在主偉大的日子裡，我們就可以像外子一樣歡欣鼓舞，發現我們在福音中所愛的那些人仍是我們主內的弟兄姊妹。■

### 註：

1. 參閱戈登·興格萊，「尋找羊、餵養羊」，1999年7月，利阿賀拿，第114頁。

# 成功的新歸信者

當我們伸出友誼之手、從事服務並飽享經文裡的話語，我們的自信就會增強。

桂兒·依莉芙

**在**一個冬日的早晨，天氣非比尋常地晴朗乾爽，我第一次踏進了耶穌基督後期聖徒教會。我走向教堂，完全不知道加入教會將如何改變我的人生。幸運的是，像我這樣的歸信者，可以藉由下列幾件事在福音裡變得堅強穩固，那就是我們需要培養友誼，在教會服務，「飽享基督的話」（尼腓二書32：3）。

## 培養友誼

所有的教友，特別是新歸信者，一路走來都需要朋友扶持。以下是一些培養友誼的方法，可以收到非凡的效果。

教友可以主動向歸信者伸出友誼之手。在我受洗以前，有一位很親切的姊妹從教堂最遠的一端走到我面前，只是爲了想認識我。她這樣走過來，讓我覺得自己受到重視，這點令我深受感動；還有許多教友也有類似的舉動。歸信者一旦了解教友多麼愛他們，他們的內心就會充滿愛。

教會課堂上的教師也很關心我們。我的福音要理班教師是我獲得靈感的一大來源，我常常覺得救主彷彿透過這些課程直接對我說話，提振我、鼓勵我向前邁進。

同樣地，家庭教導教師和探訪教師也都看顧





## 關心歸信者

「每位〔歸信者〕都需要三件事：朋友、責任以及被『神美好的話』滋養」（摩羅乃書6：4）。

參閱戈登·興格萊會長（1910-2008），「歸信者與男青年」，1997年7月，聖徒之聲，第56頁。



著教友、造福教友的生活。歡迎他們到你家裡去，感謝他們的服務，也為此感謝主。就像十二使徒定額組的大衛·海長老（1906-2004）教導的：「感激……可以為我們的心思、意念、靈魂帶來祝福，令我們想繼續努力，去做被要求的事。」<sup>1</sup>

歸信者主動與他人互動時，也會獲得祝福。有一天，我買了一張問候卡，卡片正面有一個很大的眼球圖案，裡面寫著：「感謝你『看』顧我！」我把這張卡片寄給支會裡一位對我很友善的姊妹，在做這件事時，我心裡對她產生了一股溫暖的基督之愛。

最後，我們必須鞏固自己跟天父以及耶穌基督之間的關係；當我們為人服務、表達感激、作禱告，就能做到這一點。聖靈會向我們證實，我們配稱享有救主為我們所作的偉大犧牲。

## 在教會服務

通常，新教友在受洗之後不久，就會被要求在支會或分會裡面承擔比較重要的任務。主教或分會會長會發出召喚，而這點對某些人來說可能會有困難。

我接受的第一個召喚是婦女會秘書，當時我心裡納悶著：「怎麼會指派給我這麼重要的責任呢？」總會會長團第一副會長亨利·艾寧這樣說明：「有時候你會覺得力有未逮。在你遭受到的種種攻擊當中，其中一種便是那種自認為能力不足的感覺。……但是，在你本身能力不及之處，還有其他的助力，你絕不會孤軍奮鬥的。」<sup>2</sup>

過了一段時間，婦女會會長說我在會長團會議上提出的建議顯然是受到聖靈的啟發。我大

惑不解，回答：「我嗎？」她很親切地向我保證，當時我是在回應聖靈的提示。要領悟到神的手在帶領我們所從事的事工，一開始並不容易，但是只要遵守誠命、勤奮工作，就會發現祂能讓祂

召喚的人增強能力。

## 飽享基督的話

研讀經文也許就是發現主愛我們、也會支持我們的最好方法。經文教導，主邀請「所有的人都歸向祂，嘗受祂的良善；凡來就祂的，……祂都不拒絕」（尼腓二書26：33）。

有些新教友可能非常欽羨其他教友的知識與見證。但是要記住，主教導的方式是：「律上加律，令上加令」（尼腓二書28：30）。每個人都要一面走，一面學習，就連耶穌也是如此，祂「起初沒有獲得完全，而是繼續從恩典到恩典，直到祂獲得完全；於是祂被稱為神的兒子，因為祂起初沒有獲得完全」（教約93：13-14）。

這份認知讓我更加景仰祂、敬愛祂，祂確實知道我所經歷到的痛苦、試探、逆境以及孤單（見阿爾瑪書7：11）。我可以完全信任祂，向祂求助。經文教導，不論我們身在何處，救主對我們的愛、理解與同情，都是完整而且浩瀚無邊的。

當我們伸出友誼之手、從事服務並飽享經文裡的話語，我們的自信就會增強，我們就能如願成為忠信的後期聖徒。■

## 註：

1. 參閱大衛·海，「潔淨了的不是十個人嗎？」2002年11月，利阿賀拿，第26頁。
2. 參閱亨利·艾寧，「蒙得與你的召喚並駕齊驅的能力」，2002年11月，利阿賀拿，第76-77頁。

## 了解婦女神聖的任務

教導能符合探訪對象需要的經文與敘述，為教義作見證，並邀請所教導的人分享她們的感受和所學到的事。

**總會婦女會會長茱麗·貝克：**「天父賜給我們有關幸福計畫的經文，我沉思、研讀這些經文，因而得到了見證。在這項計畫裡，天父也安排祂的女兒參與其中；我們要負責照顧女性這半數的人，如果我們不善盡一己的職責，沒有人會替我們做。在天父的計畫裡，創造生命、滋養靈魂、促進生長以及對其他事物發揮影響的工作，有一半是交由我們來做的。我們無法委派、搪塞給別人，這是我們的工作。我們可以拒絕、否認這項工作，但這仍是我們的職責，我們要為此負責。總有一天我們都會記起出生之前所知道的事情；我們都會記起我們在一場大衝突裡為這項特權奮戰的情景。我們如何善盡這項責任呢？我們每天都要為這項特別賦予我們的工作投注心力。」

**十二使徒定額組羅素·培勒長老：**「就基本教義而言，創造大地的目的是幫助神的靈體兒女能夠繼續邁向超升及永生。……

「……擔任父親或母親固然能為社會、為教會、或為天父兒女的永恆未來提供最大的貢獻，但父職或母職並不是評量一個人是否表現良好或為主所接納的唯一標準。……

「教會中每位與主立過聖約的姊妹都有神聖的任務協助拯救靈魂、領導全世界的婦女、鞏固錫安的家庭，並且建立神的國度」（「正義的婦女」，2002年12月，利阿賀拿，第36，39頁）。

**十二使徒定額組大衛·貝納長老：**「按照神的安排，男女是要一起進步，邁向完全及豐滿榮耀的。由於男女各有其不同的性格和能力，因此雙方都能為婚姻關係帶來獨特的觀點和經驗。男人和女人對於彼此的合一與成為一體所作的貢獻雖各不相同，卻同樣重要，這是無法用其他方法達成的」（「婚

姻是天父永恆計畫中不可或缺的一環」，2006年6月，利阿賀拿，第51-52頁）。

**總會婦女會第一副會長絲薇**



**雅·歐瑞：**「主祝福了婦女，讓我們擁有愛、憐憫、仁慈和仁愛等神性特質。藉由每個月的探訪，在我們展開愛與友好的雙臂，充滿憐憫與仁愛之心待人時，身為探訪教師的我們就有能力去造福每位姊妹。不論我們個人的景況如何，我們都有機會去啟發和滋養他人」（「餵養我的羊」，2007年11月，利阿賀拿，第113頁）。

**賓塞·甘會長 (1895-1985)：**「在這世界的最後一幕，也就是救主第二次來臨前，作為一位正義的女性是一項特別崇高的召喚。在今日，正義的女性的力量和影響力要比在較安定的時代強十倍」（參閱「姊妹的特權與責任」，1979年2月，聖徒之聲，第144-145頁）。■

# 「我很怕別人可能要我喝酒或吸食毒品。我不想拒絕別人或惹別人生氣。我該如何確使自己不會屈服妥協呢？」

**事** 先決定——就是現在——決定說不。你一旦屈服，將來再要說不就更加困難。大多數的人都會因為你遵守自己的標準而尊重你，他們將來可能比較不會要求你涉足其中。

不要擔心會惹別人生氣。萬一他們生氣，那是他們的選擇；而你要選擇保有聖靈與你同在，不做會讓自己後悔的事。

你會發現，如果身邊有個朋友跟你立場相同，比較容易說不。朋友的支持可以幫助你勇敢地面對一群人。

同時，也要努力避免這個情況發生。要選擇結交跟你有同樣標準、會尊重你的標準的朋友。例如，如果參加聯誼聚會，要事先了解有哪些人會去。要是心裡感到不安、覺得不想去，就不要去。

## 信守誓約

我受洗之後，就不再參加會供應煙酒的聯誼聚會了。有一天我的朋友們對我說：「來嘛，我們走。不會有事的。」但是我回絕了，因為我已經立誓不喝酒、抽煙、吸食毒品。他們明白這一點，因為他們知道我是本教會的教友，而且他們知道立下誓約是多麼重要的一件事。

我們要取悅的是天父，而不是朋友。假如我們信守在受洗時對祂立下的誓約，就會得到祝福。

**羅珊娜，19歲，祕魯，利馬**

## 立下承諾

我也很怕讓朋友失望，不過我對自己說，如果我妥協了，我會讓哪些人失望呢？對我來說最好的作法就是，在情況發生之前，趁早下定決心。我已對自己承諾，向毒品和酒說不。回絕了幾次以後，我因這項決定而贏得了更多的尊敬。過了一段時間，有人又問我要不要喝杯酒時，朋友中就會有人說：「不要，卡爾德不喝酒。」一旦朋友們都知道我不喝酒以後，我就更容易推辭了。

**卡爾德長老，20歲，愛達荷州波卡特羅傳道部**

利阿賀拿的回答與讀者的回答僅供協助與參考，並非教會教義之正式聲明。

## 拿出勇氣，堅守立場

今年稍早的時候，有人給我毒品。我不想得罪那個人，但還是鼓起勇氣告訴他我沒興趣。能夠堅持自己的信念，讓我內心充滿了無法言喻的感激。幾個星期後，要給我毒品的那個人告訴我，我堅持自己信念的態度讓他對我另眼相看。他說他從來沒看過有人做得到，還說這需要很大的勇氣。他說他永遠不會忘記這次的經驗。

你可以透過自己的榜樣成爲別人的光，發揮良好的影響力（見馬太福音5：16）。

**瑪麗，16歲，美國，亞利桑那州**

## 要堅定不移

如果你說不，並遵守標準，你的同儕會因此尊敬你。要結交和你有相同標準的朋友；他們會支持你保持堅定不移。

**琳蒂，15歲，美國，猶他州**

## 現在就決定

如果你現在就決定絕對不吸食毒品、不喝酒，那麼將來要抗拒這些東西就容易多了。你不必反覆考慮該怎麼回答。人們通常會尊重你的選擇，而且說不定你還可以傳教，告訴他們智慧語的事。

**詹德勒，14歲，美國，阿拉巴馬州**

## 鼓起勇氣

我也有過這樣的經驗；我向天父祈禱、閱讀及沉思經文，

並努力鞏固見證。之後我遇到了這種情況，當時我說：「很抱歉，我不喝酒，我是耶穌基督後期聖徒教會的教友。」我試著幫助別人了解我的標準。起初我很緊張，但是我現在已經很習慣這麼做，而且也繼續遵守主的誡命。我藉著主的幫助克服了這項考驗，我也蒙福獲得了自信、信心、良好的健康和高尚的標準。請你要有自信，鼓起勇氣向朋友們說不。當你不妥協自己的標準時，就能像一盞明燈那樣照耀。

**李伊，17歲，韓國，首爾**

## 下次的問題

**「我要如何讓朋友們相信：我們的標準其實是保障自由而非設下限制？」**



## 要堅強

「你們面臨極大的誘惑，各種誘惑從流行娛樂節目的表演廳堂、網路、電影、電視節目、劣質小說及其他方式臨到你們，非常巧妙、挑逗、令人難以抗拒。同儕的壓力幾乎是無法抗拒的。但是，我親愛的年輕朋友們，你們千萬不可屈服。要堅強，要看遠一點的未來，而非屈服於目前誘人的誘惑。」

戈登·興格萊會長（1910-2008），「作列國的旗幟，世人的光」，2003年11月，利阿賀拿，第83頁。

請在2009年3月15日前將你的回答寄至：

**Liahona, Questions & Answers 3/09  
50 E. North Temple St., Rm. 0024  
Salt Lake City, UT 84150-3220, USA**

或以電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、年齡、地址、所屬支聯會／支會（或區會／分會）名稱，以便處理。亦請附上個人照片一張，照片恕不退還。

務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：

全名

出生日期

支會（或分會）

支聯會（或區會）

本人同意利阿賀拿刊登我的回答及個人照片：

簽名

父母簽名（若未年滿18歲）



# 沒有人會知道

史坦立·艾利斯長老

七十頁

**我**是在美國愛達荷州伯利出生、長大的，我的父親在那裡經營農場和牧場，所以我常在戶外工作。我的家族幾代以來都是本教會的教友，而且我從小生長在一個忠信的家庭。但是高中的時候，我爭取到的一次機會竟讓我的見證受到了考驗。

我認識的一個同校同學曾經當過交換學生，我覺得這應該是很有趣的經驗，於是便打聽當交換學生的事，查詢辦理的手續，並提出申請，結果我錄取了。當時我16歲，學過一年的德文，我和我的導師都認為我會被分派到德國。這個特別的交換學生計畫會收集你所有的資料，將這些資料與願意接待學生的家庭配對，然後分派你到某個國家。

我錄取以後被分派到巴西，我同意前往。我在聖保羅和一個非常棒的家庭住在一起，這個家庭有六個兒子和一個女兒，就跟我家一樣。我很幸運，他們會說英語。雖然只有短短的一個暑假，卻是一次非常難忘的經驗。

我在巴西期間，結交了一些朋友，他們正處在喜愛嘗試新事物的人生階段。他們開始邀我跟他們出去，與他們認識的一些女孩一起玩樂。

我人在異鄉、離家千萬里，除了接待家庭外，沒人認識我。那些邀我一起出去的朋友會說：「不會有人知道的。」在很多方面，確實是如此。當然，我美國的家人都不會知道的；我是個離家在外的青少年，被邀去做些不應該的事，沒有人會知道。

但是我明白：我自己會知道，主也會知道。所以，我回絕了他們的邀約，而且不停地回絕。他們三番兩次地問，有把握能說服我。這不是「僅此一次」的挑戰，但每拒絕一次，我就更有決心要堅守立場。

## 撒但的辯解

「沒有人會知道」是撒但在生活中向我們辯解的說詞，這是個謊言。我在巴西的那個夏天親身體會到這一點。事實上，由於人們誤信了撒但的這個謊言，所以現在有許多人接觸類似網路色情這類的事物。人們認為自己可以不著痕跡地做這件事，沒有



那些邀我一起出去的朋友會說：「不會有人知道的。」但是我明白：我自己會知道，主也會知道。



**我** 知道我們  
會受到來自四面八  
方的考驗。有些最  
困難的挑戰是自己  
內在的挑戰，注注  
就暗藏在我們的心  
思意念之中。

人會知道。其實每一次，他們知道，神也知道。

請不要在生活上的任何方面聽信這個謊言。我很感謝自己能夠認清這個錯誤的推理，而且沒有妥協讓步。聖靈幫助我體會到真理；我也深信：由於我在家裡學到的事，我知道什麼才是對的。我的父母教導了我真理，我也在兒童會、在主日學、在亞倫聖職定額組和福音進修班學到了真理；這福音的基礎在於我的家庭、父母的教養，以及教會的課程。

我當交換學生時所受到的誘惑是來自外在的環境，來自一群不斷倦怠的朋友。我的信

念雖受到外來的

挑戰，我仍能保持堅定。

但是後來陸續發生的經驗讓我學

到，我們會受到來自四面八方的考驗，有些最困難的挑戰是自己內在的挑戰，那些必須抵抗的誘惑往往就暗藏在我們的心思意念之中。

### 試試主

我離家在外的時候選擇誠實繳納什一奉獻，卻面臨了一項挑戰。每年我父親都會帶我們去作什一奉獻年終面談。他會幫我們算出什一奉獻的金額，然後由我們繳付這筆錢。在成長的階段，我養成了繳付什一奉獻的習慣。那時候如果你問我為什麼要這麼做，我會告訴你我對什一奉獻有見證。

高中畢業後，我獲得了哈佛大學的入學許可，所以在暑期打工籌措學費，補貼獎學金不夠支付的部分。第

一學期末，我就糊裡糊塗地把賺來的錢全花光了，這些錢本來是要供我用一整年的。

第二學期初，我有了一份工作。由於我是個全職的學生，工作時間不宜太長，所以每週只工作幾個小時，後來終於領到了我的第一張薪資支票。當然，金額不多，不過在下次發薪之前，我能夠花用的也只有這些錢了。

那時我想到了這個問題：「什一奉獻呢？」我之前有繳付什一奉獻的習慣，不過那時候一直都有足夠的錢繳付。在這裡我面臨了挑戰：我還不知道自己的錢夠不夠支付未來兩週的開銷，我還要繳付什一奉獻嗎？

正在心裡盤算的時候，我想起了瑪拉基書3：10的經文，主在這裡作了應許：「萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」

於是我明白這就是給我的答案了，我要把這件事交給主。我繳付了什一奉獻，不確定在下次發薪之前，我的錢夠不夠用。後來奇蹟發生了，我撐過了那兩個星期。

這讓我深刻地體會到，主會信守承諾，會依照祂的應許去做。正如經文所說的，只要我們繳付什一奉獻，祂就會祝福我們。一整個學期下來，這樣的奇蹟每兩個星期就發生一次。之前，我總認為自己對什一奉獻有見證，但是現在，由於作了正確的決定，我對什一奉獻有了深刻的見證。主總是言出必行，我的見證也繼續一步步地成長。



**我** 繳付了什一奉獻，不確定在下次發薪之前，我的錢夠不夠用。後來奇蹟發生了，我撐過了那兩個星期。



### 相信主

我要鼓勵你們，你們正處於青少年時期，正在培養見證，要相信主的話。只要是主應許的事，我們都可以相信，因為就像經文教導我們的，神是不說謊的。主會信守承諾。不論何時，當主透過祂的先知或直接透過經文作出應許，我們都可以信賴。

經文鼓勵我們要轉向主。「因此，你們祈

求，就必得著；叩門，就給你們開門；因為凡祈求的就必得著；叩門的，就給他開門」（尼腓三書27：29）。

我從這些經驗和其他經驗學到，這段經文是真實的。天父永遠在我們身邊，無論我們的挑戰是外來的或內在的，祂的計畫、祂的經文、祂的愛和聖靈恩賜會一直幫助我們度過難關。■



# 在托兒班 教導， 在家裡教導



瑪格莉特·李芙

總會兒童會會長團第一副會長

托兒班新課本有許多特別之處，其中一點是書中有各種活動，幫助托兒班年紀的兒童透過用眼睛看、用耳朵聽和動手做的方式，學習福音真理。

**查**理20個月大時在家裡學習福音的反應很熱烈，他會指著救主的圖片，說：「耶穌」。然而，到了托兒班教室，那裡也是學習耶穌的事，他卻會有點羞怯。

賽姆快三歲了，很喜歡在托兒班。他在班上學會了很多兒童會歌曲，很喜歡在家人家庭晚會上唱這些歌曲。祖母和他一起唱的時候，很驚訝賽姆可以靠記憶至少唱出12首歌。

托兒班是查理和賽姆在教會裡所參與的第一個有組織規劃的團體；18個月到三歲的兒童在這裡展開學習福音的經驗。托兒班新課本看你們的小孩對於托兒班教師以及家裡的父母而言，都是教導兒童基本福音真理的一項絕佳的資源。

## 可靈活運用的教導工具

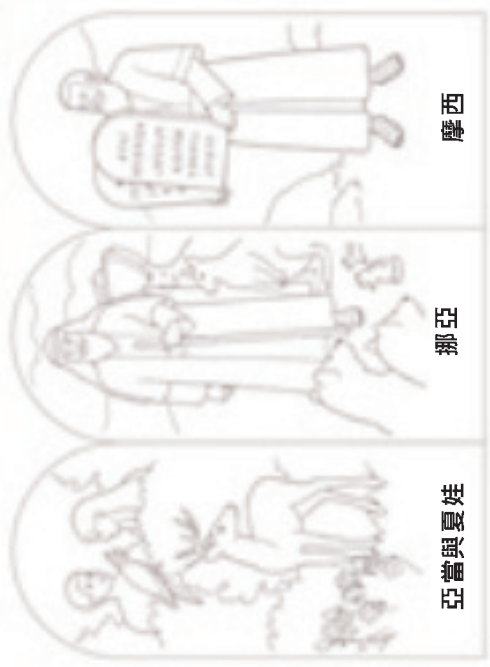
這個年齡層的兒童可以開始了解簡單、但深具意義的福音原則，諸如天父與耶穌的存在和祂們的愛、家人的愛、祈禱的力量、第一次異象的真

理以及神的創造物的美好。

他們活潑好動，需要愛與呵護，注意力短暫、正在發展語言能力、喜愛各種不同的活動。他們一直不停地學習。多馬·孟蓀會長引述了一位著名醫學權威的話：「人的一生中最易受教的年紀是在兩三歲左右。」<sup>1</sup>

在托兒班時間，兒童喜歡音樂活動、玩遊戲、吃點心、上一個教導基本福音教義的課程。托兒班新課本的課程設計很有彈性，可以滿足這個年齡層兒童的各種需要。每一課的開始是給教師看的課程說明，除了扼要說明要教導的教義外，也列有參考經文。書中有教學提示，可讓父母與教師知道托兒班年紀的兒童有何特徵，以及如何調整教導活動來滿足兒童的需要。這些課程也包含各種學習活動，可幫助兒童聽到教義、看到與教義相關的東西、唱歌、做體能活動，談談與教義





摩西

挪亞

亞當與夏娃

每課都有兩頁圖片，可用來強調課程裡所教導的教義。

不論是托兒班的教師或家裡的父母，都可以運用看你們的小孩來教導兒童基本的福音真理。



## 2

## 天父為我準備了一個計畫

### 給教師的說明

為了使你在靈性上準備好教導本課，請閱讀並思考：

我們出生前還是靈體的時候，和天父住在一起。天父準備了一個計畫，讓我們可以來到世上得到骨內的身體，這樣才能變得像天父一樣，並且回到祂的身邊。這個計畫的實現要靠耶穌基督的贖罪和我們的服從。耶穌基督被揀選來擔任我們的救主。（見亞伯拉罕書3：24-27；信條第3條。）

### 準備

在本書第98頁做記號，讓你可以很快地翻到這一頁。

### 學習活動

用一個集合活動來展開課程。見第3頁的建議。

**祈禱** 請一位兒童作閉會祈禱。

**唱歌說故事** 運用「我是神的孩子」（兒童歌本，第2-3頁）來教導兒童教恩計畫的一些基本細節。以下列出幾點建議：

告訴兒童，我們出生之前都和天父住在一起。

唱出或唸出（請兒童跟你一起做）：

我是神的孩子，  
祂差我來此地。

告訴兒童，天父為我們準備了一個計畫。祂告訴我們，我們會來到世上生活。我們非常地快樂，所以大聲歡呼。請兒童們說：「耶！」

展示第14頁的家庭圖片。告訴兒童，我們來到世上和愛我們的家人生活在一起。請兒童雙臂交叉，抱著自己。

唱出或唸出：

賜我一個世上家庭，  
有親愛的雙親。

告訴兒童，天父希望我們在這世上能夠開心，並服從祂的誡命。

唱出或唸出：

領我，導我，與我同在，  
助我行正路。

展示第98頁耶穌基督的圖片。告訴兒童，天父選了耶穌基督來幫助我們回到祂的身邊。說明因為有耶穌，所以只要我們遵守誡命，就可以和天父還有我們的家人永遠住在一起。



### 教學提示

**準備：**在托兒班開始上課前先準備好圖片、插圖和其他教材，這樣你才能把全部精神都放在兒童身上。

**學習活動：**為了吸引兒童，幫助他們專心上課，請他們接近你身邊。可以的話，請跪著或坐著，這樣才能注視他們的眼睛。拿圖片的時候，讓圖片靠近他們一點。

有關的事情。

托兒班領袖或家長在靈感的引領之下，可按照任何順序教導課程。若為了加強學習效果，可以根據兒童的需要和興趣，連續幾週進行同一個課程和活動，或者在同一堂托兒班重複兩次。

本書列出可斟酌採用的活動，可在托兒班上課時自由使用，不限授課時間與次數；所有的視覺輔助教材與活動均列在課本中。

### 為教學成效作見證

這本托兒班新課本在編寫的時候，世界各地的托兒班領袖都試用過這些課程；此書採納了他們提出的許多好建議。

迦納海角城支聯會的一位托兒班領袖寫道：「試用這些課程期間，我在教導方面學到了很多事情。孩子們很有興趣聽故事、回答問題、畫圖，非常地開心。」

美國賓州史克蘭頓的一位托兒班領袖寫道：「我們的分會很小，有時候沒有教師。

這些課程可以在很短的時間內作好準備，同時對教導兒童仍然很有效果。」

委內瑞拉加拉卡斯的洛斯特克斯支聯會一位領袖很感謝的一件事，是教師在聖靈的引導下有自行運用這些課程的空間。

猶他州西約旦的一位領袖寫道：

**教學提示可以幫助父母及教師知道如何調整課程來滿足兒童的需要。**



「孩子們很愛指偶，我讓他們有機會用自己的指偶說故事給我聽。他們表現得很好，我相信他們可以自己在家人家庭晚會上表演。」她還說：「教學提示對我也很有幫助。」

### 給父母及托兒班領袖

被賦予照顧、教導托兒班兒童的責任，是父母與托兒班領袖的一項恩典。這些兒童有能力而且充滿信心。他們很容易相信、學習興致高，而且參與活動時很開心。若在充滿愛與福音之光的氣氛裡學習，必會成長茁壯。

若能透過靈感與見證運用托兒班新課本，就能幫助世界各地的父母及托兒班領袖把耶穌基督的福音，教導給像查理和賽姆這樣的幼兒。■

### 註：

1. 格林·杜曼，引述多馬·孟蓀，「變化莫測時代中的永恆真理」，2005年5月，利阿賀拿，第19頁。



若在充滿愛與福音之光的氣氛裡，托兒班年紀的兒童必會成長茁壯。



### 看你們的小孩

父母可以購買這本課本（編號37108265）當作家人家庭晚會的課本，進一步學習教導幼兒最好的方法。





# 功能健全的家庭

雅各·麥克阿瑟博士

百翰·楊大學諮詢與就業中心主任

**記** 得年輕時剛為人父母，我閱讀教義和聖約93：40，主在這節經文裡說：「我已命令你們在光和真理中教養子女。」我心想：「我究竟該怎麼做呢？」我聽過很多人談到功能不健全的家庭，而我希望自己能建立一個功能健全的家庭。所以，功能健全的家庭究竟是什麼樣子呢？

人們似乎認為在功能健全的家庭裡，家人相處極為融洽，會同心協力地順利解決問題。實際的情況可想而知，一個家庭被稱為「功能健全」

並不表示這個家庭完美無缺。所有家庭在應付家人特有的個性時，都會面臨挑戰。然而在一個能發揮功能的家庭裡，家人知道他們都有缺點，即使如此，他們會努力改進家人關係。當家庭成員在生活中盡力應用福音原則來改善個人及家人的關係，他們會比較快樂。

我擔任夫妻及家庭的專業顧問多年，學到了一些原則，我相信這些原則有助於家庭發揮健全的功能。本文只討論其中幾項原則；你們可以自己思考一些原則。當你們讀完這些原則，請花

些時間想想如何將其應用在自己的家庭裡。

在功能健全的家庭裡，父母致力於教導子女正確的原則並容許他們運用選擇權。身為父親和祖父，我會投注心力，盡可能給子女和孫子女最多的愛、教導、時間、關懷、幫助、指引和注意力，以便教導他們正確的原則。這包括教導他們所有的選擇都有其後果——好的和壞的結果。

有時候我們做父母的會不知不覺地扮演管理者的角色，設法掌控子女，以達到自己期望的結果。這種作法會產生的問題是，子女會抗拒這種高壓強迫式的作法，尤其是他們年紀稍長的時候。當我們少扮演管理者的角色，多扮演教練、輔導者和嚮導的角色，就更能達到成效；也就是說，我們教導子女正確的原則，並且隨著他們的心智成熟度和生活歷練，不斷給他們更多的自由空間去作選擇及承擔後果。

何謂「功能健全的家庭」？在一個功能健全的家庭裡，家人會在面臨挑戰時共同努力改進他們之間的關係。

在功能健全的家庭裡，父母會用心地鞏固家人。這就是說，你常常私底下沉思每位子女有何需求，並且將這些需求與家庭整體的需求做一番評估。我們許多人不斷在應付生活上的挑戰，忙碌的生活和繁重的工作可能讓你無法自主要過什麼樣的生活，也無法完全滿足家人的需求。這表示外在環境、他人、舊習慣到頭來會主宰你該如何面對現有的情況，而不是由你自行決定要如何行動。不用說，這樣的反應往往導致令人不悅的情況，致使自己的能力無法發揮到極致。

父母鞏固家庭的良方之一就是，每週固定一段時間來討論家庭事務。我稱之為「家庭討論

時間」。有了這樣的家庭討論時間，你和你的另一半就可以定期了解家人的需求，這樣你也能騰出時間來思考你和家人有待改進的地方。如果你是單親，可以每週安排時間為你的家庭沉思和祈禱。

用心地專注於家人，也意謂著你會考慮到自己所說、或不說的話會造成什麼影響。身為父母，你們從子女出生的那一刻起，便開始釋出信息，說明你們對他們的感受。這些信息包括你有意或不經意地表現出來的言談、行為以及態度。這一切信息都會塑造子女的自我觀感。



舉例來說，忽略子女或對子女沒有耐心，都是在不知不覺中傳達出具有傷害性質的信息。如果你們忙得沒時間陪兒女，可能釋出這項信息：「你對我來說不怎麼重要。」不過，請記住，有時候你實在身不由己有事要忙，不要對我這樣的說法太鑽牛角尖。只要記住一件重要的事：要用心地傳達積極正面的信息，啓發你的子女；同時，要經常評估自己傳達出去的信息，這樣才能作必要的調整。

你希望很用心地傳達給子女什麼信息呢？你希望他們知道你愛他們、心裡牽掛著他們嗎？如果你預先規劃，就可以常常傳達積極正面的信

息，即使在看似困難的時候也可以做得到。比方說，假如你每天都在子女起床前就必須外出工作，假如你在一張彩色便條紙上寫一個小小的信息，貼在他們床尾，他們起床時第一眼就可以看到，想想他們會多麼驚喜呀！紙條上可以這麼寫：「寶貝，爸爸愛你！晚上我們一起吃晚餐。等我回來，我們一起玩！」這類信息對子女會有長久而深刻的良好影響。

**在功能健全的家庭裡，家人關係是最重要的。**經常審視家裡每個成員與其他人的相處之道是個好辦法。你無法預料何時子女有哪一項需求沒有得到滿足，卻因某種原因沒有告訴你。當你仔細傾聽並敏於察覺聖靈時，就比較容易看出子女的狀況如何，以及他們有何需求。

當然，這引發了一個問題：當你知道某位家人與你或他人的關係出了問題而需要幫助時，你該怎麼改善情況？我學到的一件事是，人際關係通常不可能突然地好轉，只有將良好的相處之道列為優先目標，才能獲得改善。

要投注時間用明顯的方式改善家人關係。以下是我試過的方法，或許對你也有用：一起聊天，一起玩耍，一對一單獨相處，寄送書信、卡片和小紙條來表達情意，給予讚美，從事新奇有趣的活動，說「我愛你」，傾聽家人說話，請家人協助你完成某項計畫，分享個人內心的感受；這一切都需要你親自關注另一家人所做的事。事後，可以在家庭討論時間與你另一半談談你付出的努力。你也許會很驚訝，自己能發揮的良好影響力有多麼的深遠。

**在功能健全的家庭裡，父母是積極的教師。**亞當和夏娃是父母擔任良師的絕佳典範。例如，「亞當和夏娃……將一切事情告知他們的兒女。」（摩西書5：12）。他們教導子女福音原則，如救恩計畫以及遵守誠命的重要與祝福。我們有相同

的責任，不僅要教導兒女生活技能，也要教導他們福音。如果我們放任他們的靈性教育，或交由他人來做，那麼我們就冒著極大的風險：他們將學不到那會為他們帶來真正快樂的事物。

這表示我們要思考所教導的內容及方法。例如，進行家庭討論時間的時候，你可以問：「我們希望未來幾個月在家裡教導哪些事情？我們想用什麼方式教導，在什麼時間和地點？」不妨把這些答案寫下來，當作家庭目標，張貼在明顯的地方，提醒自己，然後逐步地完成目標。

還有些事情可以教導呢？你覺得家人需



要學習的任何事！可教導的主題包括禮貌、誠實、祈禱、研讀經文、理財及避免負債、家人互相尊重、如何有效運用時間、如何控制憤怒的情緒、教育的重要、所有家人共同分擔家務之必要等等。

有效的教導不限於正規或直接的教育環境而已。不以言語教導，就是間接的教導。其實，就算你人不在現場，「教導」也可能會發生！例如，我掛了一些圖片來表達我希望子女加以思量的特質，像是用先驅者在大風雪裡行進的圖片表達在逆境裡不屈不撓的精神。我們客廳壁爐上的展示檯放了29張孫子女的獨照，照片上雖然沒



有文字說明，但是這麼一擺就吸引人打開了話匣子，沒有人會忽略它們的存在。這些照片要傳達的信息是，我們的子孫是家庭之寶。

在功能健全的家庭裡，父母以榜樣帶領。無論我們是否能夠意識到，子女其實隨時隨地都在注意、觀察我們的行爲。身爲父親，我經常評估自己的行爲，問自己：「我能夠建議自己的子女在私下及公開的場合效法我的榜樣嗎？」如果答案是否定的，我會作必要的修正。

我問過自己下列這幾個問題：

- 我希望子女有耐心嗎？希望，所以我會盡力對他們有耐心。
- 我希望子女身心放鬆、追求樂趣，學會享受人生嗎？希望，因爲我相信這些特質很重要，有助於培養健全愉快的人際關係。我會盡可能經常與子女一同做些好玩的事。

**要** 以言語和榜樣教導子女正確的原則，並透過聖靈向他們作見證。

- 我希望子女閱讀經文和有益的書籍嗎？希望，所以我一定會讓他們看到我在看書，我也會唸書給他們聽。
- 我希望子女重視家人關係嗎？希望，所以我親吻、擁抱他們，對他們微笑，聽他們說話，跟他們玩耍，與他們分享個人的生活經驗。

要記住，子女會希望父母在個人及屬靈的事情上有定見，能爲他們樹立榜樣。做父母的必須生活配稱，以便隨時能蒙得聖靈的指引，尤其是在困難的時刻。

最後，在功能健全的家庭裡，父母會教導

子女要對天父及主耶穌基督有信心。這樣的信心會爲家庭生活奠定穩固的基礎，是用其他任何方法都無法辦到的；而且這也是天父的一項誡命。便雅憫王針對父母對子女的職責有如下的教導：「你們卻會教他們走在真理和嚴肅的道路上；你們會教他們彼此相愛，彼此服務」（摩賽亞書4：15）。

我們人生中的首要任務可能就是教導家人對耶穌基督和祂的教導有信心及遵守祂的誡命。「家庭：致全世界文告」聲明：「以主耶穌基督的教訓爲基礎，最有可能獲得家庭生活的幸



福」。<sup>1</sup>要以言語和榜樣教導子女正確的原則，並透過聖靈向他們作見證。

切記要對自己和家人有耐心。家人關係通常是循序漸進地改善，而非一夕之間好轉的。鞏固關係需要時間和努力。然而，只要你以天父和耶穌基督的教導以及復興的福音爲基礎，努力建立一個功能健全的家庭，就是提供最好的機會讓家人彼此更親近，以更和諧快樂的態度共同面對挑戰。■

**註：**

1. 「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁。

# 代代相傳

不論你是新教友、或者你的家族已經在教會裡幾十年，瓜達魯普的後期聖徒青年可以告訴你，奉行福音能使你漸漸地蓄積力量。

理查·羅慕義

教會雜誌

**蔻** 洛莉（「蔻蔻」），賈密特 12 歲，喜歡去很多地方，其中之一是一座瀑布。這座瀑布叫螯蝦瀑布，西印度群島瓜達魯普的早期教友都是在這裡受洗。

蔻蔻說這座瀑布讓她想到摩爾門經裡的一個地方，那就是摩爾門水流，那裡被形容有著「清澈的水源」，「水邊有一矮樹叢」。當時有 450 人相信了阿爾瑪的教導，在那裡受洗。（見摩賽亞書第 18 章）。

當然，今日的瓜達魯普與教會大多數地方一樣，洗禮教儀是在教堂的洗禮池裡進行的。但是對蔻蔻來說，螯蝦瀑布還是一個讓人心情愉快的地方，不但可以野餐、溯溪，還可以坐在蔭涼的地方沉思自己家族在教會裡的傳承。

## 來自法國的愛

這樣的傳承有點複雜，必須從 20 年前法國安古蘭城說起。當年全部時間傳教士受靈指引，認識了一個名叫麥可·曼納丁的男子，他從法國海外行政區的瓜達魯普省來此服兵役。麥可接受了福音，也接受了洗禮和證實。

同年在這小城裡，傳教士在某個信箱裡放了一本小手冊，這小手冊引起了一位單親媽媽克蘿婷的興趣，她當時獨力撫養 19 歲的女兒黛



芬。她們母女倆都獲得了見證，於是接受了洗禮和證實。

麥可和克蘿婷在教會裡相識，兩人情投意合，於是就結婚了。（他們是蔻蔻的祖父母。）麥可的母親瑪莎前來參加婚禮，後來留在安古蘭城，慢慢認識教會以後，也加入了教會。

後來戴芬被召喚到美國華盛頓州西雅圖傳教。她傳教時，她的父母和祖母搬回瓜達魯普。戴芬傳完教後去探望他們，她住在瓜達魯普期間，認識了剛從佛羅里達傑克遜維傳道部返鄉的克勞德·賈密特。戴芬的繼父是分會會長，克勞德擔任他的副會長。這兩位返鄉傳教士開始約會，不久之後就結婚了。克勞德和戴芬是蔻蔻的父母，他們結婚至今已14年，育有5名子女。克

## 神聖的地方

**對**於阿爾瑪教導及施洗的那些人而言，摩爾門水流是神聖的地方。「摩爾門地，摩爾門水流，摩爾門樹林，這些地方在那些認識他們救贖主之人的眼中是多麼美麗！是的，他們何其蒙福，因他們必永遠歌頌讚美祂」（摩賽亞書18：30）。

你是否有個心愛的地方能讓你想起經文裡的某個地點？





上，從上至下：福音進修班學生露琪雅、崔維斯、艾兒及萊絲莉（隔頁）喜歡一起學習福音。蔻蔻（前頁）知道福音能鞏固她的家庭。

勞德目前是瓜達魯普巴士地區會會長，他的原生家庭已在教會許多年。

這樣算起來，蔻蔻是第四代後期聖徒。她說：「我生在教會，從小就是聽這些故事長大的。我從兒童會，到現在的女青年組織，都聽過父母、祖父母和曾祖父母作見證。我一直都知道福音是真實的。我在摩賽亞書裡讀到信徒在阿爾瑪為他們施洗時所作的承諾，那正是我從小到大親眼目睹和親身感受到的事。」

蔻蔻記得她的曾祖母說過，家庭能超越父母子女而擴大。蔻蔻說：「她說家庭能世代代擴大延續下去，從永恆到永恆。那就是我在自己家族裡看到的。」

### 日復一日，一點一滴

在島嶼另一端的首都巴士地，13歲的露琪雅·杜弗洛和17歲的姊姊絲蒂拉是教會在當地的第二代，兩年前她們與姊姊、弟弟及父母一起加入教會。她們說福音教導她們要孝敬父母。她們家就在父親開的小店鋪樓上，她們特別喜歡在這裡開家人家庭晚會。她們的父親販賣

的是民生用品、糖、調味料、糖果和動物飼料，她們最喜歡和父親聊天的地點是店鋪後面的辦公室，牆上貼滿了各地的後期聖徒聖殿圖片。

絲蒂拉說：「每當進來談生意的人想進一步了解這些建築物時，他就有機會作一點傳道工作。不過我覺得這也能每天提醒他記得自己的永恆承諾和目標，當然也能提醒我們。我們應該作好準備去聖殿，他一直提醒我們這件事。」

杜弗洛家庭看到了光明的未來。絲蒂拉說：「教會一定會在瓜達魯普繼續成長、蓬勃發展。我們要日復一日，一點一滴地盡自己的本分，凡事信賴主，隨時努力分享福音。」

### 福音進修班與歌利亞

15歲的艾兒·孟特登雖然還不是教友，可是她每天早晨上學以前都會去福音進修班。她說：「我在很多方面都好像從小就是教友了，因為我在教會的環境裡長大，對福音很熟悉。」

她說她很愛去福音進修班，因為「一起研讀經文對我們年輕人很有益處，即使我們每天都得比太陽早起。」福音進修班早上六點開始，所以她五點起床。「有些朋友覺得我很瘋狂，但是當我解釋了我們做的事，他們就覺得這是件好事。還有，我在那裡能感受到聖靈，那種感覺很好，我一整天都忘不了。」

她最喜歡的聖經故事之一是大衛與歌利亞。她說這讓她有勇氣，知道主會幫助小人物解決大問題，因為她有時候覺得自己遇到的挑戰像歌利亞那樣巨大。她的父母已經離異，雖然她母親是活躍的教友，希望她成為後期聖徒，但是艾兒的父親堅持要她等待。所以，她為了順從父親，就很有耐心等待、奉行福音，祈禱有一天他會改變心意。



艾兒說：「如果我可以給教會青年一則信息，那會是：上學日要去福音進修班，星期日要去教會，因為你越是如此，越能知道這對你有多大的好處，能讓你變得多麼堅強。」雖然艾兒尚未享有數代人同在教會的傳承，但是她知道自己現在可以努力為將來的世代建立這項傳承。她說：「我知道必須現在就開始，如果我保持忠信，美好的事情就會出現。」

### 晨間班使人精神振奮

在阿賓斯的一個福音進修班晨間班，班員們也同樣希望能漸漸地培養信心的力量。他們比賽查閱經文，興沖沖地到黑板前畫圖。每次教師一問問題，大家就立刻舉手搶答。

14歲的崔維斯·德瓦爾說：「福音進修班幫助我們更認識神，也幫助我們作準備，讓我們現在就可以作傳道工作，而且準備好日後去當全部時間的傳教士。我們可以透過研讀來學習神的話語，到了學校時已經很清醒，而且頭腦裡充滿了好思想，這會讓人精神振奮。」

精神振奮的另一個意義是「在靈性上重生或改變」，也可以表示「恢復到更好、更崇高或更配稱的狀態。」崔維斯說聖職服務也可以讓他精神振奮。「這會造福我和家人，因為我能夠幫助周遭的人，包括我的家人；這也讓我非常快樂。」

15歲的萊絲莉·艾曼薩加說：「如果對天父有信心，就能得到祝福。我們知道祂隨時為我們準備一條道路。只要我們不懷疑、有信心並遵守誡命，祂就會把陽光帶進我們的靈魂。」換言之，祂會幫助我們讓自己精神振奮，一代接著一代。■

### 萊絲莉上福音進修班的原因



15歲的萊絲莉·艾曼薩加是阿賓斯分會的教友，她說：「清晨日出之前就起床，而且能和朋友們在一起，我覺得這樣很好。」

但不只是和朋友們在一起而已。她說：「我們在福音進修班研讀經文，比我自己在家裡研讀更加深入。我

們一起研讀，再加上有一位教師認真地想幫助我們學習、會解釋我們自己無法完全了解的事情，所以我們會學到許多事情。」

「福音進修班對我的學業也有幫助，因為我一大早起床上福音進修班，等我到了學校，已經精神百倍、充滿活力，可是有一些同學還是睡眠惺忪的。福音進修班幫助我在學習以及一些小事如起床、開始活動方面，養成好習慣，更教導我自律的精神。」



## 我傳教的真正目的


丹妮絲·巴福斯

**我**在阿根廷傳教才兩個月的時候，得知唯一的妹妹訂婚的消息。我和利百加從小就很親近，一直夢想著將來能參加彼此的婚禮，但是現在我恐怕要錯過她的婚禮了。

我的父母把計畫書、照片、菜單和流程表都寄來給我，但是我仍然覺得沒有參與感，很孤單又遠在異鄉。傳道事工困難又緩慢，我不禁懷疑自己遠離家鄉到底在做什麼，也對自己該完成的工作開始感到困惑。

然而，我知道主已召喚我去服務，我也對祈禱和聖職的力量有堅強的見證。我接受了一項安慰的祝福，應許我會到需要我的地方。

我們傳教士常常與人分享摩羅乃書10：4-5裡的勸誡，我也堅信這些經文裡的應許：如果我奉耶穌基督的名求問永恆的父神，就能藉聖靈的力量知道所有事情的真實性。我努力地祈禱，想知道自己來阿根廷傳教而沒有留在家裡幫忙妹



**有**個年輕  
人叫我們，  
我們並沒有理會，  
但是他再次叫喚時，我感受到靈的提示要回應他。

妹籌備婚禮，這樣做到底對不對。她的婚期一天天地逼近，我更加真誠地祈禱。我已感受到聖靈力量的再次保證，但仍希望能得到一個答覆。

婚禮前兩週，我和同伴依約到服務所在地的分會教友家吃午餐，之後一起走路回家。這個分會位在阿根廷中部的一個小鎮，當地居民有睡午覺的習慣，所以在那個時段，路上通常沒什麼人走動。

不過，我們走著走著，有個年輕男子叫了我們，由於很多年輕男子會用言語挑逗我

們，我們並沒有理會他，繼續往前走。但是他再次叫喚時，我感受到靈的提示要回應他。

他叫做荷拉西，有兩位姊妹陪他表親一起讀摩爾門經，他想知道我們是不是她們的朋友。那兩位姊妹也在我們的分會服務。他告訴我們那兩位姊妹在讀經文時，他有種很特別的感覺；他想知道他能不能到我們的教會來。

本地教友協助我們教導荷拉西，他很快就愛上福音。他在福音裡成長，生活為之改變，但是他的家人反對他接受福音，朋友也因此拒絕與他往來。然而，荷拉西已感受到主

的愛，渴望跟隨主。教導荷拉西是我傳教期間最特別的經歷之一。

當我的家人坐在加州奧克蘭聖殿裡，看著妹妹完成一項準備進入高榮國度的教儀之際；我則坐在阿根廷將軍城的小教堂裡，等著荷拉西完成面談，準備接受第一項救恩教儀——洗禮。妹妹少了我的幫助，也能為她的教儀作準備，而荷拉西少了我的幫助，可能就做不到了。他需要我和同伴教導他福音，而我也需要他提醒我傳教的真正目的——幫助靈魂歸向基督。

我傳教結束準備離開阿根廷時，荷拉西也正準備去傳教。天父讓荷拉西回答了我的祈禱，隨後祂又派遣荷拉西去回答別人的祈禱。■

**爲** 什麼我有這麼強烈的感覺要向史都華求助，結果卻撲了空？

## 他一定會在家！

保羅·考柏特

一個星期六早上，我接到一位朋友的來電，她也是我們位在英國威特夏支會的年輕單身成人。她的繼母和我住在同一個小村

子裡，正臥病在家，無法走動，她雖然不是教友，但問我是否能給她一個祝福。

那時我加入教會才幾個月，不過因為在聖職聚會裡受過訓練，雖然心裡有點惶恐，但我覺得自己應該已經準備好給予祝福。我說我會找個同伴，儘快趕去。

我立刻想到支會裡距離最近的一位長老，開車到他家。他的妻子來開門，提醒我，支會接受過恩道門的弟兄那天都去聖殿了。我開車離開時，內心有些沮喪，於是停下車，祈求天父的指引。

我祈禱求問是否有一位麥基洗德聖職持有人可以和我一起去，史都華·藍西這名字立刻浮現腦海。我沒有他的電話號碼，不過他和太太吉兒住在約10公里外的一個空軍基地。

到了他們家，我信心滿滿地敲門，認為史都華一定能陪我去。吉兒的話卻讓我很意外：「他不在，他有事去基地了。」

我並未因此而打退堂鼓，而是繼續問是



否能和他連絡。她說史都華是機械技工，到基地的一個管制區域裡幫一個朋友修車，他在那裡接不到電話，而且我也無法通過管制區的門禁。

爲什麼我有這麼強烈的感覺要向史都華求助，結果卻撲了空？是我誤解了祈禱的回答嗎？我心想：「不，他一定在家。」

就在這個時候，我聽到身後傳來一個愉快的聲音。「保羅，有事嗎？」是史都華！他原本一直很賣力替朋友修車，可是卻覺得應該回家。我說明我的狀況，他立刻答應了要協助我作祝福。

我很感謝史都華鼎力相助。他作了膏抹，我印證這項膏抹時，受到提示要說出痊癒的祝福。我載史都華回家時，他非常高興聖靈引導他放下工作，及時回家和我見面。

隔天早上我得知朋友的繼母病情大爲好轉，內心欣喜萬分。從那時起，我又作了許多次的祝福，但是我至今仍然很感謝能及早知道，不論我們在聖職職責方面經驗多麼不足，只要信賴主、遵守祂的誠命並盡力光大召喚，祂就會引導我們走在應走的道路上。■

## 長老， 要搭便車嗎？

艾羅爾·費南多

**我**在澳洲維多利亞省開了一整天的公車後，終於要跑最後一趟車回家。途中我看到兩位衣著整潔的年輕人走在路上，決定停下公車，問他們要不要搭便車。

我問他們爲什麼要掛名牌、穿白襯衫、打領帶。他們

其中一位說明他們是耶穌基督後期聖徒教會的傳教士。我問到他們的工作情形時，感覺到公車裡洋溢著一股特別的氣氛，後來我才明白那是聖靈。我請他們多告訴我耶穌基督的事，他們的答案讓我忍不住興奮起來。

很可惜當時天色已晚，所以我讓傳教士在丹德農下車。後來我很遺憾自己沒有留下他們的電話號碼。一連幾週我祈禱能再與他們見面。我按平常



**我**問到傳教士的工作

情形時，感到四周洋溢著一股特別的氣氛，後來我才明白那是聖靈。



的路線開著公車時，甚至會尋找他們的身影。過了幾個月，2002年8月19日我生日那天，一件令人難以置信的事發生了。

我和太太卡蜜拉吃午餐時，有人敲門。太太去應門，我聽到了熟悉的聲音，就是我在公車上認識的那兩位傳教士！我去見他們時，他們同樣很驚訝。他們在我們這條街上接觸，被靈引導來到我們的家。我的祈禱得到了回答。

傑生·法南森長老和雅各·席勒立刻開始教導我們。我們之前沒聽說過摩爾門經和約瑟·斯密先知，但因為我們有基督徒背景，所以很容易了解福音。傳教士要我們為所學到的事祈禱，並加以沉思。我們這麼做的時候，感受到聖靈，很渴望去教會，而且覺得應該受洗。我們從此一直蒙受著祝福。

這幾年來，我依然在開公車，也依然讓傳教士搭便車。不過我現在會協助傳道事工，介紹別人和傳教士認識，與乘客分享摩爾門經和教會其他的書刊。

我公車上的乘客很難不注意到我快樂的樣子。當他們問起原因，我就說：「這是主的功勞，祂也可以改變你的生命。」■

## 來一杯吧

愛蓮娜·威廉森

**外**子和我加入教會不久後，在百慕達度假。有一天我趁機參加在下榻的飯店舉行的午後餐會。當我看著美味可口的烘培點心時，聞到了一縷茶香。這味道讓我蠢蠢欲動，我彷彿聽到心裡有個聲音說：「來一杯吧。」

受洗後我一直很忠信地遵行智慧語。我默默對自己說：「不，我不喝。」

又有一個聲音似乎哄著我說：「來嘛，你在這裡誰也不認得，何況離家又那麼遠。」

我更加肯定地再次在心裡回答：「不，我不喝！」

那個勸誘的聲音又出現：「絕對沒有人會知道。」

我很堅定地回答：「我會知道。」

那時候有位服務生站在我身旁倒茶，我毅然地走開。我在找空位時，出乎意料地聽見有人叫我的名字。看到了一位多年未見的老雇主正面露微笑望著我，真讓我驚訝不已。他走向我，我們一起走向餐桌時，他說：「聽說你加入摩爾門教



**那**個勸誘的聲音又出現：「絕對沒有人會知道。」

會，說來聽聽吧。」

我很樂意照辦，與他分享一些福音原則、我成為耶穌

基督後期聖徒教會教友的快樂，以及我的見證。我的老雇主告訴我他一直在搜尋他的家族姓氏，也作了許多代的家譜。他對於我所分享的教會的事很感興趣，我們交談時，我感覺到源源不斷的聖靈傾注下來。

我們在聊天時，我的腦海裡閃過一個想法：「要是那時候你的餐盤裡放了一杯茶，會有這次談話嗎？」我知道答案；要是我禁不住誘惑，可能就錯失了一次難忘的靈性經驗，以及一個分享見證的機會。■

## 家人家庭晚會建議

這些教學建議可供您於課堂上及家中運用，不妨依照家人及班員的需求加以修改。

### 「不容易」，第16

頁：請家人在紙條上寫出主曾如何幫助、祝福他們。製作一個感恩罐，把這些紙條放進罐子裡。鼓勵家人繼續把主幫助他們的經驗寫在紙條上，放進罐子裡（或者寫在日記裡）。

### 「成功的新歸信者」第22

頁：不論你是不是新教友，與其他教友培養友誼都是很重要的事。全家人一起討論可以用哪些方法主動關懷自己支會（或分會）的教友。說明鞏固與教友的關係不但可以建立長久的友誼，還可以讓我們透過為人服務歸向基督。

### 「沒有人會知道」，第28

頁：當人們說「沒有人會知道」，他們是什麼意思？討論這個邏輯為何是錯誤的，並與家人討論該如何抗拒誘惑。

列舉一些誘惑，請家人以角色扮演的的方式演出他們在遇到誘惑時會如何回應。讀出哥林多前書10：13。

「代代相傳」，第40頁：分享你自己的歸信故事，或祖先認識福音的故事。請家人談談福音為何在他們的生活中很重要。

「活動日的邀約」，第F10頁及「我現在就可以當傳教士」，第F14頁：讀完這些故事後，想想你可以邀請哪些人參加教會聚會或活動。列出鄰居、朋友及家人。即使你覺得某個人可能不感興趣，也可以列入名

數字代表文章起始頁。

F = 朋友	父母，36
使活躍，18	部分是教友的家庭，16
亞當和夏娃，10，F8	同儕壓力，26，28
歸信，16，18，22，40，44，F13	色情，15
聖約，10	祈禱，44，45
福音期，10	聖職祝福，45，F2，F6
神聖的本質，10，25，F8	兒童會，32，F4
家庭，16，36，40，F4，F8，F16	先知，10
第一次異象，2，8	復興，2，8，10
朋友，F10	存留，18
醫治，F2，F6	約瑟·斯密，2，7，8，F6
靈感，45	教導，32，36
耶穌基督，2，10	誘惑，26，28，47
傳道事工，44，46，47，48，F10，F14	見證，2，8
新教友，18，22	什一奉獻，28
托兒班，32	合一，7
服從，26，28，47	探訪教導，25
教儀，44	婦女，25
	智慧語，26，47

單。你無法預料誰會接受邀請。在聚會或活動之前，先透過祈禱選定名單裡的一些人，邀請他們和你一起去。可能的話，陪他們走路去或者開車載他們去。如果他們不去，仍要繼續和他們做朋友。

## 家人家庭晚會的邀約

從12年前受洗，我的生活有了很大的改變，因此外子和我決定與許多不同的人分享我們得到的神聖之光。我們開始邀請傳教士和一些鄰居到家裡參加家人家庭晚會。

我們製作了一些小邀請卡送給鄰居，很多人有興趣知道什麼是家人家庭晚會，於是開始來參加。有些人有興趣進一步了解，不過他們大多數人都喜歡活動和點心。我們邀請的一個家庭甚至已經受洗了呢！

我透過家人家庭晚會分享隸屬於耶穌基督後期聖徒教會的喜悅，當我這麼做，我的信心也隨之增長。

葛蕾蒂·維拉茲克，哥倫比亞，安條基亞

### 你最喜歡的家人家庭晚會

歡迎您將最喜歡的家人家庭晚會寫下來，寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)。

# 朋友



# 協助治病

## 多馬·孟蓀會長

——次世界大戰期間，我在進入海軍服役前一星期蒙按立為長老。我們主教團的一位成員到車站為我送行。就在火車開動前一刻，他給了我一本書：傳教士手冊。我笑了起來並說：「我是去海軍服役，不是去傳教。」他回答說：「帶著吧，說不定用得上。」

我真的用上了。新兵訓練時，連長教我們把衣物裝進大型水手背包的訣竅。接著他建議說：「先在背包底層墊一個長方形硬硬的東西，這樣衣服比較容易保持平整。」我心想：「我到哪裡去找一個長方形硬硬的東西？」突然間，我想起那本傳教士手冊。那本書就這樣在背包底層壓了12個星期。

營休聖誕假的前一晚，營房裡寂靜無聲。突然間，我聽到鄰床夥伴黎蘭·梅里爾發出痛苦的呻吟；梅里爾也是本教會的教友。我問他：「梅里爾，你怎麼了？」

他回答說：「我病了。我真的很不舒服。」

隨著時間過去，他的呻吟聲也越來越大。後來他忍不住了，低聲對我說：「孟蓀，你不是長老嗎？」我回答說是，於是他懇求說：「給我一個

孟蓀會長見證  
我們有權得到  
主的幫助。



祝福吧。」

我這才驚覺我從來沒有為人作過祝福。我祈求神幫助我，結果得到這樣的答案：「看看背包底層。」於是在凌晨2點，把背包裡的東西一股腦地倒出來，然後藉著夜燈，翻開那本傳教士手冊，閱讀祝福病人的那部分。接著在120名水手好奇的注視之下，開始為他祝福。我東西都還沒有收好，黎蘭·梅里爾就已經睡著了。

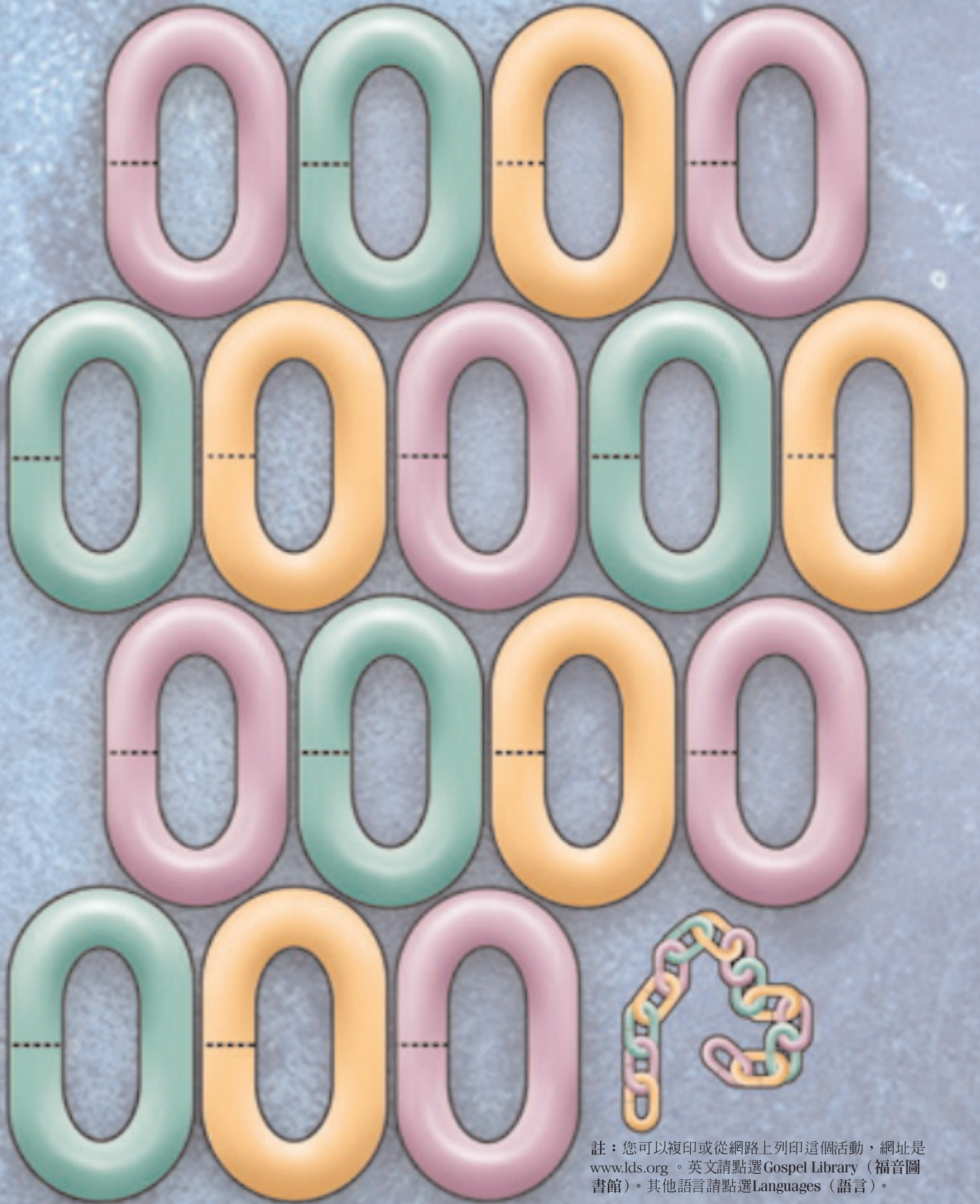
第二天早上，梅里爾笑著對我說：「孟蓀，我真高興你持有聖職！」我想我內心的感激絕不亞於他的欣喜之情——我不僅感謝有聖職，更感謝在急需的時候，能配稱得到幫助。

如果我們奉主差遣，就有權得到主的幫助。我一生中曾在無數的情況中得到祂的幫助。●  
摘錄自2007年4月總會教友大會講辭

## 想一想

1. 孟蓀會長起初以為他不需要傳教士手冊，因為他是到海軍服役，不過後來卻發現他還是需要知道書中的內容。了解經文的內容，如何在不同的時間、不同的地方幫助你？
2. 黎蘭·梅里爾透過請求祝福顯示他對神和對聖職力量的信心。你如何顯示自己的信心？
3. 你認為孟蓀會長在其他120名水手的注視之下作他第一次的聖職祝福時，心中有何感受？你如何有勇氣做天父要你做的事，即使旁觀者並不了解你在做什麼？





註：您可以複印或從網路上列印這個活動，網址是 [www.lds.org](http://www.lds.org)。英文請點選Gospel Library（福音圖書館）。其他語言請點選Languages（語言）。

# 我會是堅強的一環

「家庭是神所制定」(「家庭：致全世界文告」)

雪瑞·艾斯琳



戈登·興格萊會長(1910-2008)少年時在夏天會和家人住在農場上。他在農場有過這樣一個經驗：

「我想拔除一棵已經枯死的樹，於是拿了一條鏈子，一端繫在牽引機上，另一端繫在樹上。牽引機啟動時，樹稍微動了一下，接著鏈子就斷了。

「我看著那個斷掉的鏈環，想不通它為什麼會斷。我到五金行買了一個補環，將鏈子重新接上，但是接好的鍊子模樣又怪又醜，就是跟原來的不一樣。」<sup>1</sup>

把自己想成是鎖鏈——家庭鎖鍊——中的一環。興格萊會長說我們絕對不能讓自己成為家庭鎖鏈中軟弱的一環。

亞當和夏娃組成世上第一個家庭，從此開始了這家庭的鎖鏈。神告訴他們要生養兒女。亞當和夏娃生育兒女，並教導他們福音。

就像亞當和夏娃的子女從父母那兒學習，然後教給自己的子女，天父也要你們從父母身上學習，等到你們有了子女，祂也要你們教導他們。你們可以閱讀經文，從亞當、夏娃，以及其他正義家庭的身上，學習如何幫助你們的家人成為家庭鎖鏈中堅強的一環。

## 活動

將第F4頁取下，貼在厚紙板上。將鏈環沿實線一個個剪下，然後沿著虛線剪下鏈環的內圈。在一個鏈環上寫下你的名字，再將父母、兄弟姊妹、祖父母、伯叔阿姨、堂表兄弟姊妹或其他親戚的名字分別寫在其他的鏈環上。將鏈環接

在一起，掛在看得見的地方，提醒自己是家庭的一份子，也提醒自己要成為堅強的一環。在家人家庭晚會中，請家人各選一個鏈環上的名字，然後說出他們曾經從那人身上學到哪一件事，幫助他們更為堅強。

## 分享時間建議

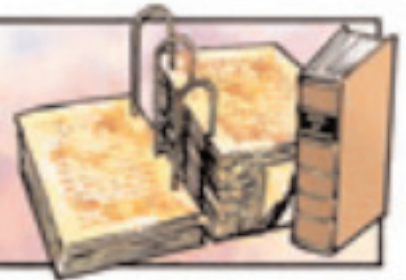
1. 將下列經文分別寫在六個信封上：摩西書3：24；摩西書5：1；摩西書5：2；摩西書5：4；摩西書5：5；摩西書5：12。準備下列六張字條：婚姻、一起工作、生養兒女、祈禱、服從誠命、教導子女。將每個字條剪成大塊拼圖，用迴紋針將每個詞的紙片夾在一起，放進相應的信封裡。為每個字條找出可以描述其內容的家庭圖片。展示福音圖片集119（亞當和夏娃教導子女）。簡單敘述亞當和夏娃的故事，強調天父透過他們建立了家庭的模式。將兒童分成六組，給每組一個信封。請兒童讀出經文、將詞語拼湊重組並黏貼起來。從摩西書3：24開始，按順序請各組展示他們的詞語，並選出相對應的圖片，將圖片放在亞當和夏娃圖片的周圍。說明家庭是學習和奉行福音最好的地方。

2. 以戲劇的方式來教導天父會祝福正義的家庭這項原則。演出希拉曼的青年子弟在戰爭中得到保護的故事，角色包括：旁白、希拉曼及希拉曼的青年子弟（見阿爾瑪書53：10-23；第56章；第57章）。不妨使用名牌或簡單的戲服。天父也祝福其他正義的家庭。將兒童分成兩組，將下列兩個故事分給各組：尼腓的家庭（尼腓一書17：7-13；18：1-6）及雅列的家庭（創世記11：1-9；以帖書1：33-34）。請各組讀他們的故事。假扮成記者（可能的話，使用麥克風）來訪問各組兒童，提出能引出故事詳情的問題。見證天父祝福正義的家庭。●



先知約瑟·斯密的小故事

# 神的大能顯現的日子



後期聖徒剛搬到現今納府所在的地方時，那裡只是一片沼澤，蚊蟲孳生，許多教友不是生病就是死亡。

約瑟和愛瑪把病人帶到他們的木屋住，甚至把床讓給他們，自己睡在外面的帳篷裡。

有這麼一天，後來被惠福·伍稱之為「神的大能顯現的日子」。約瑟做完晨間祈禱後開始祝福病人。

百翰，你有足夠的信心被治癒嗎？

是的，約瑟，我有信心。

約瑟和百翰去看已經奄奄一息的以來加·福特漢，他隨時都會死去。



約瑟握著以來加的手，一開始他沒有回答，但在場的人都看得出神的靈在他身上產生了作用。

福特漢弟兄，你認得我嗎？

以來加，你不認得我了嗎？

我認得！

你有沒有信心被治癒？

恐怕來不及了。如果你早一點來，可能還……

你相不相信耶穌是基督？

約瑟弟兄，我相信。

以來加，我奉拿撒勒耶穌之名命令你起來，並恢復健康！

約瑟說的話就像神的聲音，好像能讓屋子都為之震動，也使得以來加從床上一躍而起。



以來加的面色恢復健康紅潤，整個人充滿活力。他請人拿衣服給他穿，吃了一碗牛奶和麵包，戴上帽子，便和約瑟一起去祝福其他生病的教友了。



# 向亞當、夏娃看齊

## 亞當和夏娃

亞當是神的兒子。  
亞當尊重夏娃。  
亞當學習分辨善惡。  
亞當誠實承認他的違誡。  
亞當配稱持有聖職。  
亞當辛勤工作來養家活口。  
亞當聽從主並學習福音。  
亞當服從誡命。  
亞當教導家人福音。  
亞當愛他的家人。



**指示：**將這兩頁從雜誌上取下、對摺，使藍點和黃點對齊。讀一讀亞當和夏娃在世上時如何以平

我是神的孩子。  
我會尊重女性。  
我會學習選擇正義。  
我會誠實。  
我會準備接受聖職。  
我會付出努力幫助家人並培養才能。  
我會聽從先知並沉思經文。  
我會服從並在必要時悔改。  
我會分享福音。  
我會愛我的家人並盡我的努力和他們在一起，  
直到永遠。  
我會向亞當看齊。



等的夥伴相待，一同工作。然後打開摺起的部分，看看你如何能夠效法他們的榜樣。

我是神的孩子。  
我會支持聖職領袖。  
我會學習選擇正義。  
我會誠實。  
我會準備履行神給我的計畫。  
我會付出努力幫助家人並培養才能。  
我會聽從先知並沉思經文。  
我會服從並在必要時悔改。  
我會分享福音。  
我會愛我的家人並盡我的努力和他們在一起，  
直到永遠。  
我會向夏娃看齊。

夏娃是神的女兒。  
夏娃尊重先知亞當。  
夏娃學習分辨善惡。  
夏娃誠實承認她的違誡。  
夏娃成為正義的母親。  
夏娃辛勤工作照顧家人。  
夏娃聽從主並學習福音。

夏娃服從誠命。  
夏娃教導家人福音。  
夏娃愛她的家人。



# 活動日的 邀約

馬莉安·強森  
根據真實故事改寫

「將神四散的子民都聚集歸一」  
(約翰福音11:52)。

**早**餐時媽媽說：「別  
忘了今天放學後有活  
動日。」

克蕾莎嘆口氣說：「我知道。」

媽媽問道：「怎麼了？你不是很喜  
歡活動日嗎？」

克蕾莎說：「還好啦！」

媽媽問道：「我還記得你剛滿八歲  
去參加活動日的時候興奮的樣子呢！你  
也很喜歡柯姊妹啊。」

克蕾莎說：「她很好，只是每次  
都只有艾雪莉和我兩個人參加。我  
很喜歡艾雪莉，她對我也很好，但  
她快滿12歲了，而我才9歲，我  
都不知道要跟她聊什麼。活動日不  
是那麼好玩了。」

媽媽摟著克蕾莎的肩膀說：  
「我知道有時候不容易，我們的兒童會  
很小，沒幾個女孩，不過我確定今天下午你  
還是會很開心的。」

放學後克蕾莎走過一條街到教堂參加活動

日。柯姊妹和艾雪莉很高興地歡迎  
她。開會祈禱後柯姊妹說：「我問  
兒童會會長我們的名單上有哪  
些女孩沒有來參加活動日或  
兒童會。這些就是那些女孩  
的名字和電話，我想如果每次活  
動日前，我們能打個電話給她們，  
她們或許會來參加。」

克蕾莎興奮地說：「好主意！如果能  
有更多女孩來參加就太棒了。」

柯姊妹笑著說：「我很高興你喜歡這  
個點子，因為我想請你在下個活動日前  
打電話給這些女孩。」

「我？」克蕾莎嚥了一下口  
水，覺得有些為難。柯姊妹把名  
單交給她，她認識那些女孩，她  
們都上同一所學校，有些偶爾  
會到教會來。不過要打電話邀  
請她們就有點叫人害怕了。

柯姊妹問她：「你願意打  
這些電話嗎？」

克蕾莎再看了一下名單，有些  
女孩和她同年紀，如果她們也來參加活  
動日，那就好玩多了。於是她說：「沒問題。」  
下個活動日前，她打電話給名單上的女孩，



有的留言，有的聊了一下，一點也不難。

第二天在學校，克蕾莎聯絡的一個女孩奧莉維亞問她可不可以一起走去教堂參加活動日。克蕾莎高興極了！放學後克蕾莎和奧莉維亞一起走到教會。她們走進兒童會教室時，柯姊妹的臉上堆滿了笑容。

下個活動日前，克蕾莎又打電話給那些女孩。奧莉維亞很高興說她還要再參加，喬西說她也要來。第二天下午克蕾莎好高興可以和奧莉維亞及喬西一起走到教堂。

那天晚上克蕾莎告訴媽媽活動日現在多

了幾個女孩，好玩多了。克蕾莎說：「我真希望美琪也可以來，她是我最好的朋友。」

媽媽問道：「那為什麼不能請她來呢？」

「媽，她不在名單上，她不是教會的教友。」

媽媽說：「那有什麼關係？你請她來就是在做傳教事工；其實，你鼓勵奧莉維亞和喬西來，已經是在做傳教事工了。」

克蕾莎仔細想了一下。她再度打電話給活動日的女孩時，也打了個電話給美琪。美琪徵求她媽媽的同意，她媽媽說好。克蕾莎不敢相信竟然那麼簡單，她怎麼沒想到早幾個月前就



邀請美琪呢！

在那星期的活動日上，柯姊妹宣布了一個好消息：下次的活動日會有一位特別來賓教她們裝飾蛋糕。克蕾莎和美琪相視而笑，那一定很好玩！活動結束離開時，美琪說：「謝謝你邀請我，下次我要來裝飾蛋糕。」

第二天，克蕾莎開始和她在學校的每個朋友談起裝飾蛋糕的活動，美琪也幫忙一起解釋。她們很多朋友都說想參加。

克蕾莎告訴她媽媽：「可能有15個女孩要來參加下一次的活動日。」

媽媽興奮地叫道：「15個！妳哪裡找來那麼多女孩？」

克蕾莎說：「我邀請了班上所有的女孩。」

媽媽說：「那太好了，不過妳最好先跟柯姊妹說一聲，她才能有所準備。」

克蕾莎打電話給柯姊妹，告訴她大概有多少人會來。活動日那天，兒童會教室擠滿了女孩，她們有說有笑地在裝飾蛋糕。柯姊妹向克蕾莎眨了一下眼睛，笑得非常開心。

會後克蕾莎幫柯姊妹清理善後。她的朋友恩美來說再見，她害羞地對柯姊妹說：「謝謝，下次我可不可以邀請我姊姊和兩位表姊妹一起來？」

柯姊妹微笑道：「恩美，當然可以啊。」

克蕾莎簡直等不及下次的活動日快點來到！■



「要邀請朋友、鄰居來參加平日舉辦的各種家庭和教會活動。我們邀請朋友參與這些活動時，他們也會感受到聖靈。」

十二使徒定額組羅素·培勒長老，「建立一個分享福音的家」，2006年5月，利阿賀拿，

第86頁。

# 什麼是真正的歸信？

**簡**單來說，真正的歸信就是信心、悔改及不斷服從所結的果子。

信心是在聆聽了神的話、並且給予回應之後產生的。對於你們憑靠信心接受而又願意去實踐的事情，你們會從聖靈獲得見證，證實這些事是對的。

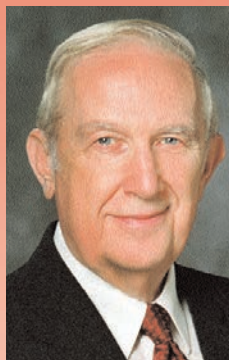
你們會得到引導去悔改所犯的錯誤，這些錯誤的造成可能是由於你們做了某些不該做的事或沒有做某些該

做的事。悔改以後，你們不斷服從的能力就會增強。

這個信心、悔改和不斷服從的循環會引導你們歸信得更徹底，並獲得隨之而來的祝福。

真正的歸信會加強你們的能力，使你們不論處在什麼情況，都會去做你們知道該做的事，並且知道該在何時去做。●

摘錄自「完全的歸信帶來幸福」，2002年7月，利阿賀拿，第27-28頁。



十二使徒定額組李察·司考德長老分享他對這項主題的一些看法。



# 我現在 就可以當傳教士

珮西·皮爾森  
根據真實故事改寫

「無論你在什麼地方傳播我的名，必有一道有功效的門為你打開，使他們接受你的話」（教約 112：19）。

**天**色暗了下來，彌迦和弟弟挪亞跪在床邊準備祈禱。他心裡想著他們的老鄰居沈伯伯。就在這時，媽媽出現在門口。

她笑著對這兩兄弟說：「我很高興你們要祈禱了。」

彌迦說：「今天晚上祈禱的時候，我要提到沈伯伯，我想邀請他星期天和我們一起去教會，我希望天父會在我邀請他的時候幫助我。」

挪亞問道：「你想他會和我們去教會嗎？我們兒童會老師說天父會很高興我們邀請鄰居去教會。」

媽媽說：「我知道你問沈伯伯的時候，天父一定會幫助你的。」

第二天彌迦和挪亞一早就起床，他們很期待要和沈伯伯說話。早在彌迦和挪亞出生以前，沈伯伯就住在他們家隔壁了。彌迦知道自從沈伯



伯的妻子去世後，他一直很寂寞。

兩兄弟自動把床鋪整理好，很快地吃完早餐，穿上外套、戴上手套，就跑出門了。

挪亞問彌迦：「你害怕嗎？」

彌迦回答說：「我不怕，我想沈伯伯會答應的。」他後來又說：「嗯，也許我是有點害怕吧。」

兩人跑向沈伯伯家。彌迦知道挪亞和他一樣緊張。萬一沈伯伯不答應怎麼辦？萬一他以後不再和他們做朋友，也不再帶他們和爸爸一起去釣魚怎麼辦？

他們一言不發地走到沈伯伯家門口，正要敲門，有人從屋子旁邊走來，一邊走一邊說：「小朋友，你們好，今天到這裡來有什麼事嗎？」雖然沈伯伯戴著頂大草帽，遮住了臉，兩兄弟從聲音就認出他來，也知道他笑容滿面。

彌迦說：「我們來看你。」

挪亞說：「是啊。」他很快又接著說：「彌迦有事要問你。」

彌迦的心怦怦地跳，他深深地吸了一口氣，想也不想地說：「你明天和我們一起去教會好嗎？我們可以來載你去，我們車上還有很多空位，在教會的時候，你可以和我們坐在一起。」

沈伯伯說：「嗯，每個星期天我都看到你們全家去教會，我也好久沒有去教會了。我想這個星期天和你們去教會應該沒什麼問題。」

兩兄弟不約而同地叫道：「好棒喔！」

挪亞說：「我們9點半出門來接你！」

兩兄弟跑回家時，彌迦回頭對仍是笑容滿面的沈伯伯說：「明天早上9點半見！」

進了家門，爸媽正等著他們。

爸爸問道：「沈伯伯怎麼說？他要和我們去教會嗎？」

彌迦笑著說：「他要啊，我們說好9點半去接他。」

當天晚上祈禱時，挪亞和彌迦沒有忘記感謝天父幫助他們邀請沈伯伯和他們一起去教會。

彌迦說：「我覺得好快樂。」

挪亞說：「我也是。」

兩兄弟爬上床，彌迦想起上星期聖餐聚會時主教說的話：「每位教友都是傳教士！」■



「不論是在家中……，還是在社區，我們每天都是傳教士。不論我們的年齡、人生經驗或境遇為何，我們每個人都是傳教士。」

十二使徒定額組員納·大衛長老，「成為一位傳教士」，2005年11月，利阿賀拿，第44頁。



**我來到世上成為家庭的一份子**

「家庭是神所制定的」(「家庭：致全世界文告」)。



**我的孩子，瓊·麥克諾頓繪**

「〔耶穌〕漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在祂身上。」

(路加福音2：40)



**主**的話語，歷代以來不斷地透過祂的神聖先知賜給我們，並在主為我們制訂的計畫裡引導著我們。這個計畫，從時間的開端起，一直要到我們（如果生活配稱的話）有機會在未來的永恆裡與祂同住的日子為止，才算完全實現。」見多馬·貝利長老，「神的偉大計畫」，第10頁。

