

# 利阿賀拿

保持堅定的  
18種方法，  
第25頁

使徒論墮胎，  
第14頁

新歌曲：  
「家庭從神而來」，  
第F12頁



2008年10月  
利阿賀拿02290 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版  
總會會長團：多馬·孟蘇，亨利·艾寧，迪特·鄔希鐸  
十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄔克司，羅素·培勒，約瑟·胡適令，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克里斯多  
總編輯：傑伊·簡森  
顧問：蓋瑞·戈曼，菊地良彥，傑瑞·倫德，道格拉斯·沈尉  
總監：大衛·費雷  
編輯主任：維克·卡夫  
資深編輯：賴理·希勒  
圖像主任：亞倫·洛柏  
主編：法爾·強生  
助理主編：珍妮佛·葛林伍  
副編輯：萊恩·卡爾、亞當·奧申  
助理編輯：蘇珊·巴瑞特  
編輯人員：克莉絲緹·班、琳達·古柏、大衛·愛德華、藍尼·高恩特、凱莉·卡斯頓、梅麗莎·梅羅、米迦勒·莫里斯、莎莉·奧雷克、萊蒂·保勒、薇薇安·波森、理查·羅慕義、珍妮佛·羅絲、丹·席爾、珍妮·多馬、保羅·凡帝柏格、萊莉·霍德、金柏莉·韋伯  
資深祕書：莫妮卡·狄肯森  
行銷經理：賴理·希勒  
美術總監：川崎正仁  
美編主任：史考特·坎本  
出版經理：珍安·彼德斯  
設計及出版人員：卡里·艾瑞尤、柯列特·歐尼、布特妮·畢恩、豪德·布朗、朱莉·布德、多馬·榮德、雷金納德·柯丁森、凱薩琳·豪德、艾立克·強森、丹妮絲·柯比、藍道·皮克頓  
印刷主任：格雷·塞威克  
發行主任：蘭迪·彭蘇  
美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿  
利阿賀拿編輯委員會：  
翻譯主任：陳新寧  
出版助理：黃鍾秀  
地方新聞編輯：馮卓健、梁程淑賢  
發行者：耶穌基督後期聖徒教會  
承印者：總會鹽湖城印刷中心

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org.  
利阿賀拿(本詞出自摩爾門經，其意為「羅盤」或「導向器」)以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉馬文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文(發行期數依語言之不同而有別)。

Intellectual Reserve, Inc. ©2008 版權所有  
美國印行

利阿賀拿雜誌的文與圖可複印供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得復印。若有任何版權問題請洽：Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

如有破損、缺頁，請寄回更換。  
地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。  
電話：(02) 2192-4974

## 利阿賀拿，2008年10月

### 特稿

- 2 總會會長團信息：培養基督般的品格 迪特·鄔希鐸會長
- 8 找到我的信心 約書亞·柏奇
- 13 探訪教導信息：性別是永恆身份及目的之基本特徵
- 14 墮胎：對無力自衛者的戕害 羅素·納爾遜長老
- 20 後期聖徒的心聲  
我有信心，但沒有錢 席杜洛·卓康尼茲  
一切都會沒事的 甘狄絲·柯斯頓  
不可思議的夢 傑佛瑞·洛爾  
阻擋水災的信心 佩寇·卡斯南
- 48 讀者來函

### 14 墮胎：對無力自衛者的戕害



### 封面

前：奎格·戴蒙攝。後：攝影插圖，克麗斯汀娜·斯密。

### 朋友封面

攝影插圖，大衛·史托克。

### 家人家庭晚會建議

這些教學建議可供您於課堂上及家中運用，不妨依照家人及班員的需要加以修改。

「找到我的信心」，第8頁：探討

何謂見證。講述約書亞的故事。讀出以帖書12：6，問這節經文對約書亞有何意義。為何信心必須受到試驗，見證才會成長？約書亞受洗後，如何增進他的信心？邀請家人分享見證。



「保持堅定的18種方法」，

第25頁：本文可在幾次家人家庭晚會中使用。分別在紙條上寫出這18項標準。抽一張紙條，讀出本文有關該標準的段落，討論此項標準如何適用於你的家庭。然後再抽一張紙條，按此過程繼續下去，遊戲時間長短可自行決定。強調這些準則在生活中的重要性。設立目標遵從每項忠告。最後讀出



### 13 探訪教導信息

### 2 培養基督般的品格

尋找藏在本期雜誌中的愛沙尼亞文  
選正義戒指時，想想如何藉由為  
有困難的人服務而做到  
選正義。



## 青年園地

- 25 保持堅定的18種方法
- 38 慎防木馬 肯尼·詹森長老
- 42 答問篇：我和朋友喜歡說人閒話。我要怎樣改掉這個毛病，同時也幫助他們改掉呢？
- 44 有問必答的人 唐·席爾
- 47 海報：標準

## 插頁：青年園地

問題卡與鞏固青年卡



25 保持堅定的  
18種方法



F10  
來幫忙，心歡樂

F8 見證手套



「憑信心前進」這段內容作為結束。

「慎防木馬」，第38頁：撒但在現代生活中放了許多偽裝的木馬。讀出本文木馬屠城記的故事，並仔細過濾家中所有的書籍、音樂及電影。不妨玩個「留？或不留？」的遊戲，只留下有品德、美好、受好評或值得讚揚（見信條1：13）的出版品。最後讀出摩賽亞書5：15，以及教義和聖約45：32。

「來幫忙，心歡樂」，第F10頁：利用這個機會向家人提出一份家事表，已有家事表的可繼續使用。列出幾項家事（適合子女的年齡），請每個人選出一項來做。讀出故事，並討論每個人都幫忙為什麼很重要。設立目標在未來一週為人服務。

「準備傳教」，第F14頁：請家人聽聽尤理西斯·蘇瑞長老準備傳教的方式；讀出主教給他的忠告，討論每位

## 朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：送禮有道 亨利·艾寧會長
- F4 分享時間：我要做祂僕人 琳達·柯丁森
- F6 先知約瑟·斯密的小故事：約瑟在監獄裡的經歷
- F8 見證手套
- F10 來幫忙，心歡樂 珍妮·蘭開斯特
- F12 歌曲：家庭從神而來 馬太·尼利
- F14 與朋友談：準備傳教 尤理西斯·蘇瑞長老
- F16 著色頁

## 本期主題

數字代表文章起始頁。  
F= 朋友

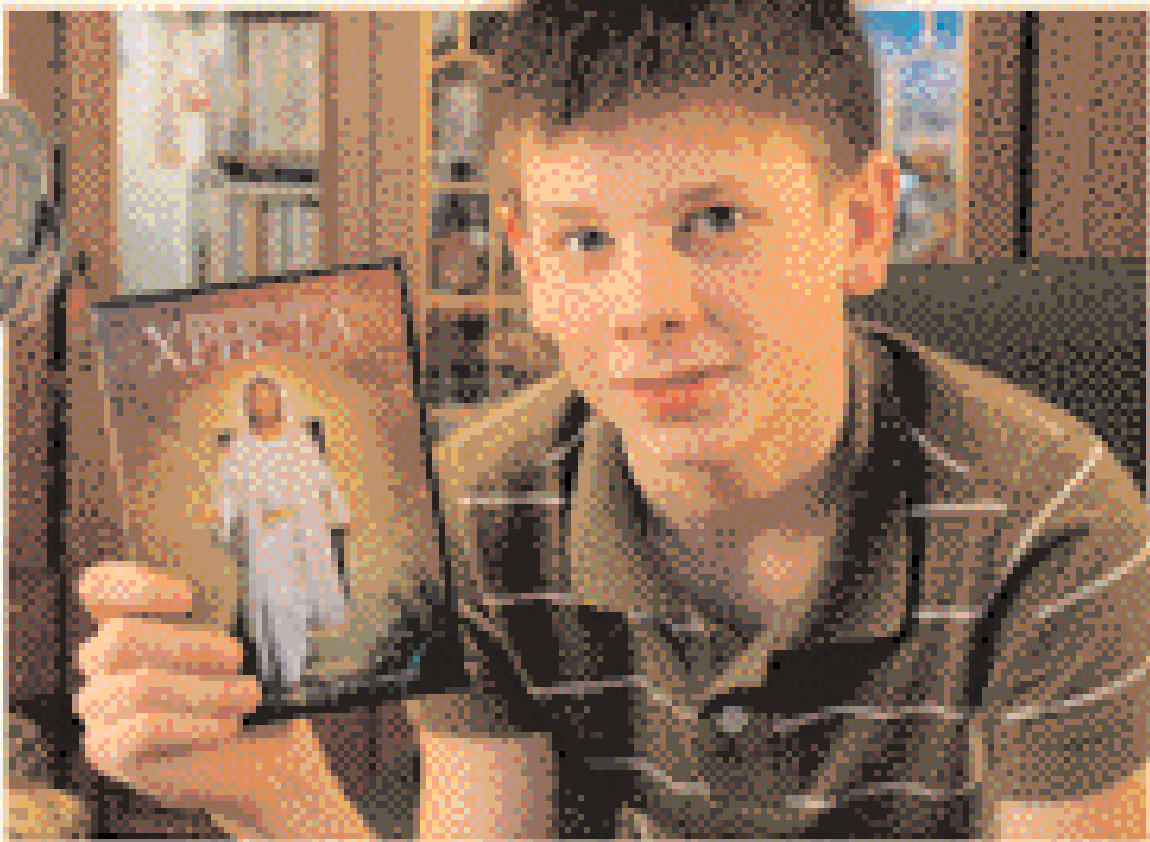
什一奉獻, 35	家庭教導, 2
安息日, 34, F4	悔改, 33
安慰, 21	探訪教導, 13
收養, 14	教育, 27
考驗, F6	啓示, 22
見證, 8, 44, F8	媒體, 30
兒童會, F4	智慧語, 36
性別, 13	閒話, 42
服務, 36, F2, F4, F10, F16	傳道準備, F14
朋友, 28	傳道事工, 8
信心, 2, 8, 20, 21, 23, 36	感謝, 27
祈禱, 21	聖殿, 20
穿著, 29	誠實, 33, F14
約會, 31	語言, 31, 42, F6
貞潔, 32	墮胎, 14
音樂, 30	標準, 25, 38, 44, 47
家庭, 28, F12	親職, 14
	選擇權, 26
	歸信, 8







**對** 耶穌基督的信心會帶來行動。我們對基督有信心時，即使不完全了解原因，也會因為對主有足夠的信任而去遵守祂的誠命。



「沒有行為的信心是死的」（見聖經雅各書2：20）。神按照祂兒女的信心來行事。

先知約瑟·斯密解釋道：「我教導他們正確的原則，然後讓他們管理自己」。<sup>1</sup>對我而言，這項教導是再明白不過的了。當我們努力去了解、吸收並奉行這些正確的福音原則時，我們在靈性上也更能自立。靈性自立的原則衍生自教會的一項基本教義，那就是神賜給了我們選擇權。我相信，道德選擇權是除了生命以外，神賜給祂兒女的一項最偉大的恩賜。

在研讀和思考道德選擇權和它所帶來的永恆結果時，我了解到我們的確是神的靈體兒女，因此我們的行為也應當符合這樣的身分。這樣的認知還提醒了我，身為耶穌基督後期聖徒

教會的教友，我們都是這全球聖徒大家庭的一份子。

教會的組織架構容許教會能按照會眾的多寡、成長模式和其需求來作彈性的調整。我們有組織架構簡單和會議較少的基本單位計畫，也有組織資源完備的大型支會能為彼此服務。這都在教會受靈啟發而建立的計畫之中，目的是要幫助教友「歸向基督，在祂裡面成為完全」（摩羅乃書10：32）。

所有這些不同的組織結構在其神聖的價值上都是相同的，因為耶穌基督復興福音的教義在每一個單位中都是一樣的。我已經被按立為主耶穌基督的見證人，我要以這個身份見證祂活著，這福音是真實的；不論個人或全體，這福音為今日世上神之兒女所面臨的挑戰都提供了答案。

## 忠信教友的力量

2005年夏天，我和內人拜訪了歐洲許多國家的教友。教會在歐洲有些地區已成立多年，有的甚至從1837年就成立了。歐洲的忠信教友有著美好的傳承，目前我們在歐洲有超過四十萬的教友。如果我們把自19到20世紀從歐洲移民至美洲的所有世代都計算在內，其總數立刻就多出好幾倍。

教會早期為什麼有這麼多忠信的教友要離鄉背井呢？原因很多：要逃離迫害、要在美洲協助建立教會、要改善經濟狀況、要更接近聖殿等等，不勝枚舉。

歐洲當時人口大批外移的影響至今仍可感受得到，但是過去幾代忠信的教友們所凝聚的力量如今已日漸明顯。我們看到越來越多的青年男女和年長的夫婦去傳教，為主服務。我們看到更多的聖殿婚姻，看到教友們更有自信和勇氣去分享復興的福音。在歐洲各民族間和世界其他許多地區，還有許多人尚未獲得基督真實的教訓，靈性上處於虛空狀態。只要我們美好的教友們以更大的勇氣和信心奉行福音生活、宣講福音，復興的福音信息必須、必能、也必定會填補這種靈性的虛空。

教會在歐洲日益擴展，在有些國家，教會成立還不到15年。2005年我拜訪歐洲時，曾和一位傳道部會長談話。他加入教會只有七年，就被召喚在家鄉俄羅斯擔任傳道部會長，他告訴我：「我在洗禮的當月就被召喚為分會會長了。」他未免感到無法勝任嗎？當然；他會試圖推展教會所有的計畫嗎？幸好沒有。在那麼少的教友當中，在那麼短的時間裡，他是如何成長得這麼堅強的呢？他說：「我打從心裡知道這教會是真實的，福音的教義充實了我的內心、我的意念。我們加入教會的時候，就感覺自己是這家庭的一份子，享受著溫馨、信賴和關

愛。我們人數真的不多，但是我們都很努力地去跟隨救主。」

這些教友彼此扶持，盡力而為，而且他們知道教會是真實的。吸引他的不是教會的組織，而是福音之光，那道光也同樣鞏固了那些美好的教友。

教會在許多國家仍在起步階段，組織有時也談不上完善，但教友們的心裡卻可以對這真理擁有完全的見證。儘管經濟上面臨挑戰和困難，教友們還是留在自己的國家，建立教會，未來的世代將會感謝這群勇氣十足的現代先驅者。他們是在響應總會會長團在1999年提出的誠摯邀請：

「主認為可以在我們這個時代將福音的祝福賜予世界諸多國家，不斷增建中的聖殿正是這些祝福之一。因此，我們謹向教會教友重申一項持續已久的忠告，即教友應留在自己的國家，而非移居美國。……

「若世界各地的教友都能根留家鄉，努力在自己的祖國建立教會，則其個人以及整個教會都將蒙受莫大的祝福。」<sup>2</sup>

請容許我提醒大型支會和支聯會中的教友：大家務必注意，不要把我們見證的重心建立在教會的社交層面，或是支會或支聯會精采美好的活動、計畫和組織上。這些都很重要，也很有價值，但是光靠這些是不夠的，就連友誼也還是不夠的。

## 安全有賴於服從

大家都知道，我們身處在一個充滿動亂、災難和戰爭的時代。我們和許多人都感到迫切需要「保障和避難所，躲避暴風雨，和躲避那將傾倒在全地上毫不減弱的憤怒」（教約115：6）。我們要如何找到這樣一個安全的地方呢？戈登·興格萊會長（1910-2008）教導：「我們的平安取決於我們的生活是否良善。我們的力量端視於



我們是否正直」。<sup>3</sup>

讓我們回顧一下，耶穌基督在傳教初期是如何清楚而直接地教導祂的使徒的。祂說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣」（馬太福音4：19）。這也是十二使徒傳教的起點，我想他們當時一定也有無法勝任的感覺。依我看，救主針對核心教義和人生中的優先順序，親自給我們上了一課。我們個人必須先「跟隨祂」，當我們做到了這一點，救主就會以超乎我們能力的方式祝福我們，好讓我們成為祂理想中的那種人。

跟隨基督的意思就是要變得更像祂，要學習祂的品格。我們都是天父的靈體兒女，我們的確有潛能把基督般的品格融入生活和人格中。救主邀請我們藉由實踐祂的教訓來學習福音。要跟隨祂，就是要運用正確的原則，然後親自體認隨之而來的祝福。這個過程非常複雜，但同時也非常簡單。古今眾先知將這原則總括成四字箴言，就是：「遵守誠命」，一字不多也不少。

要在生活中培養基督般的品格並非易事，尤其是當我們要跳脫通則和理論，開始面對真實人生的時候。其中的考驗在於我們是否能做到言教與身教合一。要看看你是否真的做到言行一致，端看在實際生活中是否真的表現出基督般的品格，無論是丈夫或妻子、父親或母親、兒子或女兒、在朋友之間、在職場上，在生意中或在娛樂時。只要我們逐步增進「在〔祂〕面前完全聖潔地行事」（教約43：9）的能力，就會看到自己的成長，而我們周遭的人也會看到我們的成長。

經文裡指出我們在人生旅途中需要培養的一些基督般的品格，其中包括知識、謙卑、仁愛、愛心、服從、勤奮、信心和希望（見教約4：5-6）。這些個人的品格特質並不受教會單位的組織狀況、我們的經濟狀況、家庭情況、文化、種族和語言等等的影響。基督般的品格特質乃是來自神的恩賜，沒有神的協助是無法培養出來的。

## 信賴祂的能力

我們大家都需要的一項協助，已經透過耶穌基督的贖罪無條件地賜給我們了。對耶穌基督和祂的贖罪有信心，就是要完全仰賴祂，相信祂的大能、大智和大愛。只要我們正義地運用選擇權，這些基督般的品格自然會來到我們的生活中。對耶穌基督有信心，就會有所行動。我們對基督有信心時，即使不完全了解原因，也會因為對主有足夠的信任而去遵守祂的誠命。在努力變得更像救主的過程中，我們要經常地檢討自己的生活，然後藉由真正的悔改去仰賴耶穌基督的恩典和祂的贖罪所帶來的祝福。

## 給家庭教導教師的建議

虔敬地閱讀過本篇信息後，向教導對象分享這篇信息，分享的方式要能激勵教導對象參與。以下是一些範例：

1. 舉起一張紙，任它掉落在地上，然後再把這張紙摺成紙飛機，輕輕地射出，好讓它飛起來。把這張紙的前後變化比喻成培養基督般的品格，有了這些品格會「產生機翼下翱翔助力」，讓我們返回天父的家。

2. 展示最先加入教會的家人的照片，或敘述他們的故事。無論是橫越平原也好，或者是率先加入教會並忠信奉行耶穌基督的教義也好，他們都是先驅者。討論在今日抱持同樣的信心如何能激勵我們跟隨祂。





**我**們大家都需要的一項協助，已經透過耶穌基督的贖罪無條件地賜給我們了。對耶穌基督和祂的贖罪有信心，就是要完全仰賴祂，相信祂的大能、大智和大愛。

培養基督般品格的過程可能是很艱苦的。我們需要準備好自己接受來自主和祂的僕人的指導和糾正。例如，透過定期舉行的全球總會教友大會，我們從會中的音樂和演講感受並獲得「〔來〕自高天」（教約43：16）的屬靈力量、指引和祝福。在這樣的時刻，屬於個人的啟發和啓示的聲音會為我們帶來靈魂的平安，並教導我們如何變得更像基督。這聲音就像是好朋友的聲音，親切而甜美，會在我們深切痛悔的時候充滿我們的內心。

我們變得越像救主，就越能「藉著聖靈的能力，大有盼望」（羅馬書15：13）。我們會「把這世上的事放在一邊，追求一個較好世界的事」（教約25：10）。

這又要回到我說的空氣動力學的比喻了。我談到要著重基本面，而基

督般的品格就是基本面，是產生機翼下翱翔助力的基本條件。只要我們在生活中循序漸進地培養基督般的品格特質，這些品格就會「背起〔我們〕，如同在老鷹的翅膀上一樣」（教約124：18）。我們對耶穌基督的信心會產生能力和一股向前推進的衝勁，我們堅定不移且樂觀積極的希望會產生一股向上提升的力量。信心加上希望，就會帶著我們橫越誘惑的海洋，飛過苦難的叢山峻嶺，引領我們安全返抵永恆的家園和目的地。■

**註：**

1. Quoted by John Taylor, in "The Organization of the Church," *Millennial Star*, Nov. 15, 1851, 339.
2. 總會會長團信函，1999年12月1日。
3. 「直到再相會」，2002年1月，利阿賀拿，第105頁



# 找到我的信心

一連幾個月，傳教士數度邀請我受洗，但我總是拒絕。

約書亞·柏奇  
教會雜誌

**在** 1989～1990年間，我還是個大一新生。有天晚上我和好友馬太熬夜苦讀，準備考試。

突然間，馬太問了我一個問題，這一問也成了我人生中的轉捩點。「你的教會認為神是怎樣的人物？我是說，你覺得神長得什麼樣子？」

我答不出來。他察覺到我的窘境，就沒再追問下去，但我卻忘不了這件事。我當時的立場不同於一般人：我是一個就讀於百翰·楊大學的新教徒，雖然對自己的信仰和宗教一向懷有疑慮，但並不打算改變宗教。那一整年我避談宗教，在靈性上築起高聳的心防。但朋友簡單一問，竟然就讓我的心防出現了一道小小的縫隙。

## 追尋信仰

之後幾個月，我不斷自問：「我相信的是什麼？更重要的是，我真的相信嗎？真的有神嗎？如果有，祂長得什麼樣子？我能認識祂嗎？祂會回答我的禱告嗎？我能像我的後期聖徒朋友那樣有信心嗎？」

我以前並不是沒有機會思考這類深入的問題；多年來我幾位最要好的朋友都是後期聖徒。就是因為這些朋友，我才來讀百翰·楊大學的，但是我幾乎每次都會回絕他們分享福音的好意。我和傳教士也上過一兩次課，但是我並沒有敞開心胸來聽他們說的話。

我太害怕需要改變，害怕這些改變會讓我在社交和情感上與家人變得疏遠。我不願相信自己過去是錯誤的，或者我的傳統是不正確的。我不相信自己會獲得從神而來的啓示，甚至也不相信別人會獲得啓示。神竟然會向少年約瑟·斯密顯現，啓示新經文，而且還只有一個教會能得到神的指引來建立真實的教會；這一切聽來似乎荒謬不合邏輯，甚至匪夷所思。

說來很諷刺，我其實懷疑所有宗教的真實性，包括我自己的宗教在內。我雖然很愛家人朋友，也渴望獲得解答，但當聖靈向我低語時，我卻心如頑石。

大一結束後，我返回肯塔基州繼續求學。我的後期聖徒朋友不久後陸續去傳教，他們不在讓我感到非常孤單。他們的信念鼓舞他們奉獻兩年的時間，而我也想擁有這樣的信念。在這同

時，我還不斷地因為無法回答馬太的問題而感到困擾；我很想親自去認識真理。我的朋友們多次寫信鼓勵我和傳教士見面，最後我終於克服了恐懼，答應了。

### 考慮歸信

然而，按照他們的說法，福音的各項原則相互關聯、歸於一體，這點讓我抱持保留態度。傳教士相信，他們的信息是個整體，若非完全正確，便是完全錯誤，所以我一旦對一項原則有見證，自然就會接受他們所有的教導。

我不相信他們的話。我認為從各種靈性和教義的選項中去挑選自己想相信的事，才是合情合理的作法，<sup>1</sup>同時，根據我的邏輯思維，我應該從實際的經驗中找證據，而不是憑著信心去歸信。

只可惜，我的邏輯思維也無法使我快樂滿足，所有我考慮過的哲學論辯全是自相矛盾的消極想法，無法提供真正的解答。我渴望得到更豐富一點的東西，一種能和我的心靈

溝通的，就如我的朋友和傳教士所說的與聖靈溝通那樣的東西。我上傳教士課程，希望能知道他們說的事是真的，就算發現那是錯的，至少也能得到些許的滿足。

傳教士很有耐心，但也很直率。一連幾個月，

**我**不斷地自問：「我相信的是什麼？更重要的是，我相信嗎？真的有神嗎？若有，祂長得什麼樣子？我能認識祂嗎？祂會回答我的禱告嗎？」

**我** 必須做的  
是在光明  
照亮路途  
之前，憑著信心  
舉步走進黑暗中。

他們為我上了很多次課，也數度邀請我受洗，但總是被我拒絕。我要等到某些明顯的奇蹟發生、給我一個見證之後，才願意接受他們的邀請。我並沒有獲得那樣的見證，於是就繼續拒絕他們的邀請。

有一天長老們讀了一節摩爾門經的經文：「你們不要因為沒有看到而爭論，因為你們的信心受到考驗之前，你們不能獲得見證」（以帖書12：6）。他們說：「約書亞，每次我們邀請你受洗，你都拒絕。其實你該做的就是接受，然後聖靈才會向你證實你的決定是對的。」

換言之，我沒有獲得見證是因為我沒有試驗過自己的信心。到目前為止，我並沒有思考，只是祈求，相信不用受到考驗就可以獲得見證（見教約9：7）。

由於我不願意再跨出一步，這正好阻擋了聖靈，使祂無法向我見證。我必

須做的是在光明照亮路途之前，憑著信心舉步走進黑暗中。確切的見證是在試驗自己的信心之後來到，而非之前。<sup>2</sup>

我起初一直認為傳教士是要勉強我受洗，後來我才察覺到，就在我回絕洗禮邀請的那一刻，會有個微弱的感覺從心裡消失；那是一種安靜、輕柔、微妙的平安感，催促我聽從傳教士的忠告，而我卻在這種感覺消失後才意識到它曾經存在，徒留疑惑、憂傷和鬱悶。

我想知道這種微弱感覺是否就是聖靈在離開我，也想知道我的疑惑是否是因為我倔強的心將聖靈摒除在外所致。我別無選擇，於是決定嘗試傳教士所提出的挑戰。我的計畫是先表示願意接受洗禮的邀請，當下要是真如他們所保證的感受到聖靈，我就受洗；反過來，要是沒有感受到聖靈，我就馬上告訴傳教士我只不過是在開玩笑而已。

### 試驗那粒種子

下次見面  
的那天晚上

我們看教會影片浪子的比喻。屋子裡有種很特別的感覺；傳教士顯然很受感動，雙眼泛著淚光。

看完影片後，我們讀了一些經文章節。最後柯長老轉身對我說：「約書亞，你願不願意在11月10日星期六下午4點受洗？」

我猶豫了一下，然後回答：「願意。」

霎時，聖靈觸動了我，那電擊般的感覺讓我手臂上的汗毛直豎，我差點哭了。無疑地，見證之光已照亮了我內心的黑暗，我已試驗了自己的信心，我毫不懷疑地知道自己必須受洗。

我對一粒良好的信心種子產生了見證，但我還必須看著這種子茁壯成長、結出果子（見阿爾瑪書32：35-36），對於其他福音原則我也仍未獲得確切的見證。我在信心方面的試驗尚未結束。

我受洗並接受證實不久後，疑慮又悄然襲上心頭。讓我決定受洗的那份個人經驗，與我原有的、不接受憑信心獲得知識的舊邏輯思維在互相交戰。

不久後，困惑憂傷的感覺捲土重來，我不知道該相信什麼。不過既然已作了承諾，我決定在教會裡保持活躍，運用所學到的原則，直到信心的試驗以某種方式來化解我心中的衝突為止。

### 找到我的信心

主並沒有撇下我孤軍奮鬥。我接受的召喚是與傳教士一起工作，我們每週去分享福音時，傳教士繼續在指引教導我。我的家庭教導教師很忠信；我的家庭教導同伴很勤快，也很堅定；支會許多教友與我做朋友，與我分享他們的生活點滴，邀請我到家中用餐、參加家人家庭晚會，他們與我一起祈禱，也為我祈禱；主教和他的家人都很關心我、鼓勵我。我感受得到他們真誠的心意，而這也加強了我的決心。

幾個月後的某一天，我發現自己每次閱讀



### 光在服從之後 來到

「在真理的基礎上繼續發展，這聽來很容易，你或許納悶為什麼竟然有人做不到。原因之一是，這需要極其謙卑。在無法得知是否會被寬恕、是否能感受到光的情況下，單靠著信心去悔改、承認自己的錯，並非易事。但實際上就需要如此。先有了服從，隨後才有確切的證實、真理的啓示，以及光的祝福。」

總會會長團第一副會長，亨利·艾寧，"A Life Founded in Light and Truth," *Ensign*, July 2001, 9.

摩爾門經時，就會有一種微妙、熟悉的平安感覺，很像我在上慕道友課程和受到洗禮邀請時得到的那種感覺，於是我恍然大悟：原來這就是聖靈。我想到這句話——「如果這是聖靈，那麼這本書必然是真實的」——霎時間那微妙的感覺充滿了我的心，而我的信心也在那時轉變成對那項原則的屬靈知識了。

當我的心更加「破碎」而我的靈更加「痛悔」（見以帖書4：15）以後，其他的證實經驗接踵而來。漸漸地我心中的疑慮開始完全被堅信取代。我知道神活著，耶穌是基督，約瑟·斯密是神的先知。我知道這些事，不是憑著自己的智慧或別人的勸服，而是那讓人無法否認其存在的聖靈向我的靈訴說的。就這樣，令上加令地，我的心智逐漸開啓（見尼腓二書28：30）。當這些證實的經驗日復一日地累積、互相佐證，我對福音更加了解，靈性的理解力亦更為敏捷。每項經驗都是靠著勤奮、樂於傾聽及服從，以及順服聖靈的勸導（見摩賽亞書3：19）才獲得的。

**光** 確實照亮了，並且一直照耀著我的道路。如今我可以說福音是真實的，因為這是我親自學習體會到的。

如今我可以說福音是真實的，因為這是我親自學習體會到的；我曾經覺得福音怪異而不合邏輯，如今卻覺得它熟悉而奇妙。福音的各項原則確實是相互關聯而歸於一體的。即便對教義的知識相當有限，我在擔任傳教士時仍可為這些真理作見證。如今因為更了解教義見證亦隨之增長了。

我對各項福音原則的見證像是一個堡壘，精密地鑄造成形、不斷地得到鞏固支持，它幫助我抵禦橫逆，支持我克服遭逢的挑戰，尤其是克服魔鬼的伎倆，讓我不再對已得到答案的事物產生懷疑（見教約 6：22-23）。每當我感到軟弱、產生懷疑、痛苦低迴不去的時候，我便會再運用第一次獲得見證時奏效的那個模式：回想每個讓我增加見證的經驗，更加努力奉行學到的原則，然後留意聖靈對我的信心所給予的肯定。

這個福音，這整個福音，都是真實的。凡願意內心謙卑、憑信心舉步走進黑暗中來試驗自己信心的人，都可以獲得這福音。救主的光近在咫尺，只有我們遲疑不接受的態度才會讓它隱藏不現。人生中有許多黑暗的時刻，也有很多見證受到挑戰的時刻。我發現只要我們願意尋求救主，祂永遠等著將光賜給我們，只要我們持續尋求，那光就會引領我們走向歸信。■

註：

1. 見格蘭·裴斯，「跟隨先知」，1989年7月，聖徒之聲，第25頁。
2. 見培道·潘，「摩爾門經：耶穌基督的另一部約書——明白而寶貴的東西」，2005年5月，利阿賀拿，第8頁。



## 性別是永恆身份及目的之基本特徵

教導能符合探訪對象需要的經文與敘述，為教義作見證，並邀請所教導的人分享她們的感受和所學到的事。

**總會會長團及十二使徒定額組：**「全人類，不論男女，都是照著神的形像所造，每個人都是天上父母所心愛的靈體兒女，因為這樣，每個人皆有神聖的特性及目標。性別是每個人前生、今生和永恆身份及目的之基本特徵」（「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁）。

### 性別為何有其必要？

**十二使徒定額組大衛·貝納長老：**「〔性別〕大致闡明了我們的身份、我們為何來到世上，以及我們應該怎麼做、成為怎樣的人。為了神聖的目的，男女靈體各有不同，各有其獨特之處，且相輔相成。……男女在靈性、身體、情感，和精神上獨特的結合，是實行幸福計畫時所不可或缺的」（「婚姻是天父永恆計畫中不可或缺的一環」，2006年6月，利阿賀拿，

第51頁）。

**總會婦女會會長茱麗·貝克：**「身為神的靈體女兒，婦女『在靈的世界中接受了他們



的最初的課程，準備好」（教約138：56）來到世上。她們是在那些『尊貴而偉大者』（教約138：55）之中，在世界創造之時高興『歡呼』（約伯記38：7），因為她們將獲得肉身，有機會來到世上驗證自己（見亞伯拉罕書3：25）。她們希望自己與正義的男子肩並肩，共同實現永恆的目標，而這目標是絕對無法獨自達成的。女性的角色絕非始於塵世，也絕不會終於此。在今生珍視母職的婦女，來世也會珍惜母職」（「慈母心」，2004年5月，利阿賀

拿，第76頁）。

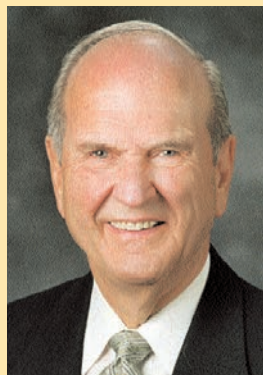
### 我要如何實踐在天父計畫中的角色？

**前總會女青年會長瑪格麗特·納德：**「屬神的婦女永遠有別於屬世的婦女。這世上已有夠多剽悍的婦女，我們需要的是溫柔的婦女；已有夠多粗魯的婦女，我們需要的是仁慈的婦女。……已有夠多名利雙收的婦女，我們需要更多有信心的婦女」（「女性的喜悅」，2001年1月，利阿賀拿，第18頁）。

**十二使徒定額組羅素·培勒長老：**「男人與女人在前生與今生的特質是神所親自指定，……〔有時候婦女〕會問：『婦女的價值僅僅是在身為妻子及母親的角色上嗎？』答案很簡單也很明顯：不是。……在不斷向前邁進的神國中，每個正義的男女都扮演著重要的角色。……

「……我親愛的姊妹，我們信任妳們。我們信任妳們、也信靠妳們的良善、優點……。我們相信神的計畫是要妳們成為王后，接受今生及永恆中，任何婦女所能獲得的至高祝福」（「正義的婦女」，2002年12月，利阿賀拿，第36-37頁）■

# 墮胎：對無力自衛者的戕害



羅素·納爾遜長老  
十二使徒定額組

生命誠可貴！任何人將天真無邪的嬰兒抱在懷裡，注視其美麗眼眸，觸摸其纖細手指，親吻其面頰的時候，莫不對生命及我們的創造主深感敬畏。

**首**先，容我為文中一些令人不舒服的字詞向讀者致歉。有鑒於所談的這場戰爭的本質，我必須以這樣明白的方式來表達。

我們是神的兒女，珍惜生命這項來自神的恩賜。祂的永恆計畫讓祂兒女有機會獲得身體、經歷塵世生活，並瞭解自己將成為永生繼承者的神聖目標。<sup>1</sup>

## 戰爭的死亡人數

基於對生命的這種認知與尊重，我們對戰爭時喪失的生命感到哀慟傷懷。這方面的數據聽來非常駭人：在第一次世界大戰中，有800多萬名軍人戰死；在第二次世界大戰中，超過2,200萬名男女戰士陣亡。<sup>2</sup>在總計長達14年的這兩次大戰中，世界各地至少有3,000萬名士兵死亡，這數字還不包括千千萬萬喪生的老百姓。

不過這種種數據卻比不上另一場戰爭來得慘烈，這第二種戰爭每年戕害生命的人數比兩次世界大戰的總傷亡人數更多。全球的報告顯示每年

所作的墮胎手術超過4,000萬件。<sup>3</sup>

這場名為墮胎的戰爭，是在向一群無力自衛且無法發聲之人開戰，是向未出生之人開戰。這場戰爭正在全球各地進行；很諷刺的是，向來捍衛人類生命的文明社會如今已通過了法案，支持這項作法。

## 神聖教義

此事對我們而言攸關重大，因為主一再重申這項神聖的命令：「不可殺人」，<sup>4</sup>祂接著又說：「也不可做任何類似的事。」<sup>5</sup>即使在圓滿的福音復興之前，開明之士便已瞭解生命之神聖尊貴。十六世紀的宗教改





革家約翰·喀爾文寫道：「若是覺得在家中殺人比在野外殺人來得可怕，……那麼殺害一名仍在子宮裡、尚未出世的胎兒豈不更令人髮指。」<sup>6</sup>

神從太初起就禁止的事，如今人爲法律竟將它合法化！人類的思辯已將絕對的真理扭曲、轉變成各種響亮的口號，來倡導一項全然錯誤的作法。

### 特別考量

考量母體健康誠然有其必要，但必須終止懷孕來挽救母親性命的情況卻很少見，尤其是在現代醫療發達的地區；而另一考量則是因強暴或近親亂倫而導致的懷孕，這種悲劇更爲不幸，因爲這表示一位無辜婦女選擇的自由被剝奪了。在這類情況下，爲維護母親的身心健康，有時會考慮墮胎，但基於這些原因而墮胎的案例亦不多見。

有人因爲擔心孩子會有先天缺陷而贊成墮胎。懷孕前三個月時，某些傳染疾病或有毒物質確實會造成有害的影響，但在考慮終止懷孕時還是必須審慎再三。生命對任何人而言都是難能可貴的，對那些有天生殘障的人亦是如此。再說，實際的結果可能並不如事先預想的那般嚴重。

我清楚記得有對夫婦經歷過這樣的事。這位婦女當時年僅21歲，是個美麗賢慧的妻子。她在懷孕前三個月內感染了德國麻疹。有人建議她墮胎，因爲發育中胎兒的身體勢必受損；家中有人基於愛護和關心，也對她施壓，要她墮胎。這對忠信的夫婦去找主教商量，主教請他們去找支聯會會長談。支聯會會長聽他們說完所擔憂的事後給他們忠告：即使孩子日後可能有問題，也不要終止胎兒的生命。他引述了這段經文：

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

「在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」<sup>7</sup>



他們決定聽從忠告把孩子生下來——是個漂亮的女娃，除了聽力完全喪失外，其餘各方面都很正常。他們的女兒接受了啓聰學校的評估，發現她有天才般的高智力。後來她獲得獎學金在一所著名的大學就讀，40年之後，如今她享受著充實美好的人生。

由於可能的殘障而不讓一個人活下來，是件非常嚴重的事。因爲如果根據這個邏輯而行的話，凡是帶有這類缺陷活著的人，也應該一律終止其生命。照這樣可悲的思維推演下去，勢必促成這樣的結論：那些久病纏身、造成負擔的人亦應終結其生命了。如此不尊重生命，實在令人無法想像！

### 主動要求墮胎

其實我先前談到因特殊情況而作的墮胎在比例上相當少；<sup>8</sup>大多數情況是當事人不想懷孕而主動要求的墮胎，只是把它當作控制生育的一種方式。

自主選擇的墮胎在許多國家已經合法，其論據是婦女有自由去選擇要如何對待自己的身體。在某種程度上，我們每個人，不論男女，確實有這樣的自由。我們有自由去思考、計畫和行動。但是人一旦採取了行動，就必然無法逃避其結果。

我們可以透過太空人的例子來更清楚瞭解這個概念。在遴選或準備期間，他（她）隨時可以退出計畫，不過一旦太空船升空，太空人就一定要承擔先前作的決定的後果，把這趟太空之旅完成。

選擇走上爲人父母之路的人也是如此。他們有自由選擇——是否要走上那條路。但是一旦懷孕，便已作出了選擇。

沒錯，婦女有自由選擇要如何對待自己的身體。無論她的選擇導致她登上太空之旅或懷有嬰兒，總之她一旦選擇走上那條路，便要面對此一選擇的結果，沒有「回頭路」可走。

當人們為墮胎爭論不休時，「個人的選擇自由」頓時被推崇為一項至高無上的美德。但是這個說法只有在涉及單獨一個人時才適用。任何人都不能為了自己的權利而損及另一個人的權利。不論是否結婚，墮胎都不是單獨一人的事。讓正在發育中的胎兒終止生命，事關兩個各自具有身體、大腦和心臟的人。婦女為自己的身體作選擇，並不代表她有權剝奪她孩子的生命——以及剝奪她孩子一生要作的各種選擇。

我們後期聖徒理應捍衛人的選擇權——但要捍衛正確的選擇，而不是把選擇權當作一個可以任意取捨的權利。<sup>9</sup>

幾乎所有關於墮胎的立法都會考量懷孕期的長短。人靠自己的智慧擅自決定「有意義的生命」何時開始。在習醫的歲月中，我學到當兩個特別的細胞合而為一，將父親的23個染色體和母親的23個染色體結合一起的時候，新生命就開始了。這些染色體包含數以千計的基因；在一個奇妙的過程中，遺傳密碼的組合會確立未出生寶寶的一切基本特徵，新的DNA綜合體於是形成，然後繼續下去，就長成一個新生的人體。兩個細胞相結合約22天後，一個小小的心臟就開始跳動；第26天時，血液也開始循環了。<sup>10</sup> 在我看來，透過立法來認定何時將發育中的生命視為「有意義」，是全憑假設而且相當武斷的。

許多政府機構已將墮胎合法化，無視於神和祂的誠命。經文一再重申，人們只有遵守神的誠命才會昌盛。<sup>11</sup> 人只有行於信心中，並服從神，

**在** 邊選或準備期間，他（她）

隨時可以退出計畫，不過一旦太空船升空，太空人就一定要承擔先前所做決定的結果，把這趟太空之旅完成。

選擇走上為人父母之路的人也是如此。



# 讓

正在發育  
中的胎兒  
終止生

命，事關兩個各自  
具有身體、大腦和  
心臟的人。婦女為  
自己的身體作選擇，  
並不代表她有權剝奪  
她孩子的生命——也  
連帶剝奪她孩子一生  
要作的各種選擇。



才會有榮景，因為神說：

「我，主，……建造大地，我真正的手工藝品；其中的一切事物都是我的。」

「我的目的就是要供應……」

「但是必須按照我自己的方式去做；……」

「因為大地是豐富的，足夠而有餘。」<sup>12</sup>

耶穌基督後期聖徒教會向來反對施行墮胎。一百多年前，總會會長團寫道：「我們再次藉此機會警告後期聖徒不可……採取殺害胎兒及嬰兒的作法。」<sup>13</sup>

賓塞·甘會長（1895-1985）在總會會長任內的早期曾說：「我們會

再三重申教會一貫的立場，堅持反對一切墮胎，只除了兩種罕見的情況：一是因強暴而懷孕，二是醫生表示懷孕會嚴重危害母親的健康。」<sup>14</sup>現行的政策還包括了另兩種例外情況——因近親亂倫而懷孕，以及經合格的醫師認定嬰兒出生後無法存活。即使在這些例外情況下，也不能因此認為墮胎是理所當然的。「當事人應在諮詢過主教，並經由祈禱獲得神的證實後，才考慮墮胎。」<sup>15</sup>

## 收養

為何要摧毀一個可能帶給別人極大快樂的生命呢？對於意外的懷孕，必然還有更好的處理方式。一個人若因犯罪的行為而創造了生命，開始悔改的最好方式就是保住孩子的生命。犯了大罪之後再犯另一大罪，只是徒增悲痛。讓嬰兒由他人收養是取代墮胎的絕佳作法，只要孩子成長的家庭能用愛心撫育他們，也能帶給他們福

音的祝福，嬰兒和養父母都會因為這項作法而蒙福。

### 悔改是可能的

那些涉及墮胎行為的人還有希望嗎？那些曾犯下這樣的罪而如今飽受心靈痛苦的人還有希望嗎？答案是有的！「我們從已獲得的啓示中得知，墮胎之罪可經由悔改而獲得寬恕。」<sup>16</sup>我們知道主會幫助所有真心悔改的人。<sup>17</sup>

生命誠可貴！任何人將天真無邪的嬰兒抱在懷裡，注視其美麗眼眸，觸摸其纖細手指，親吻其面頰的時候，莫不對生命及我們的創造主深感敬畏。生命源自生命，並非意外，而是來自神的恩賜。神差下無辜的生命，不是送來任人摧毀的。這生命是神所賜，自然也唯獨祂能取走。<sup>18</sup>我見證生命是永恆的，一如神是永恆的。■

### 註：

1. 見「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁。
2. See The New Encyclopedia Britannica, 15th ed. (1998), "World Wars, The."
3. See Maria Cheng, "Abortion Just as Common in Nations Where It's Illegal," *Salt Lake Tribune*, Oct. 12, 2007, p. A7. 在美國，每年出生的存活人數在三到四百萬之間，同一段時間的墮胎人數則超過一百萬。因此，在美國，每三到四個懷孕個案就有一個以墮胎收場。
4. 見出埃及記20：13；申命記5：17；馬太福音5：21；羅馬書13：9；摩賽亞書13：21；尼腓三書12：21；教約42：18-19。
5. 教約59：6。
6. John Calvin, Commentaries on the Four Last Books



### 收養——造福孩子的愛的抉擇

我們……支持未婚父母安排子女由父母俱全的穩定家庭收養；我們也支持已婚父母收養這樣的子女。

「孩子有權利在穩定的家庭環境中由奉行婚姻誓約的父母養育長大。能同時與父親和母親建立一種安定、悉心呵護又持久的關係，對孩子的福祉是不可或缺的。未婚父母若選擇由他人收養子女，便是讓子女享有上述最重要的祝福。收養是一項無私、愛心的決定，能在今生及永恆中造福孩子、生父母及養父母三方。我們讚揚所有倡導收養而使孩子及家庭得以鞏固的人。」

總會會長團聲明，2006年10月4日。

of Moses Arranged in the Form of a Harmony, trans. Charles William Bingham, 22 vols. (1979), 3:42.

7. 箴言3：5-6。

8. See statement of Dr. Irvin M. Cushner, speaking to the United States Senate Committee on the Judiciary, Constitutional Amendments Relating to Abortion, S.J. 17--19, 110, 97th Cong., 1st sess., 1981, 158.

9. 見達林·鄔克司，「更重的事」，2000年3月，利阿賀拿，第17-19頁。

10. See J. Willis Hurst and others, eds., *The Heart*, 4th ed. (1978), 7.

11. 見利未記26：3-13；約書亞記1：7-8；列王紀上2：3；列王紀下18：5-7；歷代志下24：20；26：5；31：21；約伯記36：11-12；尼腓一書2：20-21，4：14；尼腓二書1：9，20，31；4：4；5：10-11；雅龍書1：9；奧姆乃書1：6；摩賽亞書1：7；2：22，31；阿爾瑪書9：13；36：1，30；37：13；38：1；45：6-8；48：15，25；50：20；希拉曼書3：20；尼腓三書5：22；教約9：13。

12. 教約104：14-17。

13. John Taylor and George Q. Cannon, "Epistle of the First Presidency," Apr. 4, 1885; in James R. Clark, comp., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 vols. (1965--75), 3:11.

14. 參閱賓塞·甘，「一份報告和一項挑戰」，1977年2月，聖徒之聲，第4頁；亦見「現在必須實行」，1976年2月，聖徒之聲，第37頁。

15. 教會指導手冊，第一冊：支聯會會長團及主教團（2006），第185頁。

16. 教會指導手冊，第一冊，第185頁。

17. 見耶利米書31：34；希伯來書8：12；10：17；教約58：42。

18. 見申命記30：20；使徒行傳17：28；教約88：13；摩西書6：32。



# 我

不敢相信自己的眼睛。那張支票開出的金額正好是我需要的！

## 我有信心，但沒有錢

席杜洛·卓康尼茲

**我**於1988年年底在委內瑞拉奧赫達城擔任主教團的第二副主教。我很喜歡這項召喚，但有件事一直讓我耿耿於懷，那就是我已經成為本教會教友一年多了，但仍未接受聖殿的祝福。

有一天有位住在鄰近城市馬拉開波的朋友來訪，沒多久我們就開始聊起屬靈的事。

這位朋友突然有感而發，說：「卓康尼茲弟兄，我相信天父希望你去聖殿，接受祂應許給祂兒女的永恆祝福。」

我回答：「我不能去啊。委內瑞拉本地沒有聖殿，出國的旅費那麼貴，我沒有錢去。」

他沉思了一會兒，然後說：「只要你真的想去聖殿，天父就會預備道路讓你成行。」

我回答：「如果天父幫這個忙，我就去！」

從那時起，我充滿了信心和希望，相信我能夠去聖殿。隔天我打電話給支聯會的領袖，獲悉他們明年一月已安排了祕魯利馬聖殿之行，那是當時距離最近的聖殿。那趟旅行

要花16,500委內瑞拉銀幣，包含機票和食宿費用。

日子一天天過去，繳費截止日期很快就要到了。我設法籌錢，可是離所需的金額還差得很遠。然而我的信心不減，堅信天父會預備道路。

就在截止日期前不久，我接到來自一位老雇主的電話，來電的人直呼我的名字，說：「你五年前曾在我們的石油公司任職，你的離職金算錯了。請來公司領取支票，支票抬頭已經寫好你的名字了。」

隔天我去領支票，看了上面的金額，簡直不敢相信自己的眼睛。那張支票開出的金額正好是16,500委內瑞拉銀幣！

1989年1月17日我進入祕魯利馬聖殿，接受了聖殿恩道門。我的朋友說得沒錯，天父已預備道路讓我成行。正如尼腓說的：「只要人類兒女運用對主的信心，主必……為他們做一切的事情」（尼腓一書7：12）。■

## 一切都會沒事的

甘狄絲·科斯頓

**在**開車到醫院做進一步檢查的途中，我眼裡充滿著淚水。兩年前女兒出生後，我被診斷出罹患

癌症。我動了手術，也接受了治療，現在正要去看看這些治療是否有效果。「天父，我已經從這個經驗學到夠多教訓了，請把這個考驗拿走吧。我想把女兒扶養長大，將來還要和外子去傳教。請醫治我。」

淚水從我的臉龐滑落。我

的禱告突然間變成了「孩子的祈禱」<sup>1</sup> 這首歌的歌詞，有股莫名的衝動讓我想喊出口。

求，祂必聽，  
問，祂必回答，  
祂深愛你  
因你是祂孩子。  
祂聽祈禱。

**我**開車到醫院途中，告訴天父我想把女兒扶養長大，將來還想和外子去傳教；我祈求祂醫治我。



一股無比的愛流貫我的全身，我感覺到天父知道我、關心我，也垂聽了我。我覺得一切都會沒事的。

隔天我收到檢查結果，各項檢查都顯示沒有癌症跡象，我心中如釋重負。然而，第二天我的醫生來電，解釋雖然先前的結果沒有癌症跡象，但是血液檢查卻顯示我體內的癌細胞仍然很活躍。我很質疑：「這怎麼可能？」如果事實果真如此，我之前怎會感覺到天父已經回答我的禱告了呢？

我回醫院進一步檢查時，努力把疑問拋在腦後。結果顯示癌症不但仍然存在，而且已經擴散了。我不禁想起那次車上的經驗；我無法否認自己當時的感覺，然而我開始懷疑自己對這些感覺的詮釋是否正確。

這個新消息令人難以承受，但也讓我認真省思，我想自己還需要從這項考驗中學習一些事吧。在思考時，我發現自己到目前為止所做的是每個活躍的後期聖徒都會做的事，然而我這麼做往往只是習慣使然，而不是發自肺腑。我的靈性還沒有達到自己期望的程度。我需要回歸基本原則，所以我開始專注於一些事，好讓自己更接近耶穌基督，我需要祂的力

量來度過考驗。

當我花更多心力在靈性事物上以後，我對耶穌基督以及祂對我的計畫更具信心了。我明白自己開車到醫院那段路上的經驗確實是祈禱的回答。就在我承認並接受那個回答（一切都會沒事的）的當兒，我明白天父往往不會明確地告訴我們每件事解決的時間。也許我的身體不會完全痊癒，但是我已學到要接受祂的旨意，我的生命的確確是掌握在祂手中。

從被診斷出罹患癌症至今已過了七年，我經歷了無數次的手術和治療，卻仍有癌症，但生命還是延續著，我為此而感謝。由於這些考驗，我得到許多祝福，包括生了第二個女兒。最重要的是，主的回答「一切都會沒事的」至今仍安慰著我。■

最新消息：自初次診斷後第八年，科斯頓姊妹最近一次的檢查顯示已沒有癌症跡象。

註：

1. 兒童歌本，第6頁。

## 不可思議的夢

傑佛瑞·洛爾

**多**年前我在公路上出了車禍，負傷累累，最嚴重的傷處讓我昏迷了三個月。靠著聖職祝福和家人的支持，我熬過來了，一位醫生稱之為「不可思議的復原」。

但是頭部的創傷讓我的短期記憶力受創，我不再記得作過的夢。我經常在醒來時，心想：「喔，我剛才作夢了，」不過那時夢境已從我的腦海裡永遠消失了。

那場車禍發生十七年後，我被召喚為支會的主教。在隨後召開的支會議會會議中，兒童會會長提議召喚某對夫婦教

選正義班。我和兩位副主教互相丟了個驚訝的眼神。

這位姊妹偶爾還會來參加教會聚會，她丈夫卻已有多多年沒來教會了。然而我們都覺得應該給他們機會考慮是否接受這項召喚。

和這對夫婦面談的前一晚，我作了一個夢，那夢境無比真實。次日早晨醒來，仍記憶猶新。這個夢是關於在面談時該說什麼話，好讓這對夫婦接受服務的召喚。我非常震驚17年來第一次記得自己作的夢，但還不止於此，這夢境的內容更讓我驚訝不已，十分振奮。



那天晚上我的一位副主教開車來接我，我們開車赴會時，他說：「主教，待會兒說話的部分都交給你嘍。」我記得自己當時露出自信的微笑，因為我覺

露出微笑，因為我知道此言不假——我們兩人確實都受到了夫子的指教。

這對夫婦盡心盡力地履行了兒童會的職責，兩人也都在

是本教會的元首，而「主的永恆目的必向前推進，直到祂所有的應許都實現為止」（摩爾門書8：22）。■


## 阻擋水災的信心

佩蔻·卡斯南

**那**是在芬蘭赫爾辛基的一個春天，陽光普照，積雪化得很快。我和兩個兒子，8歲的尤哈和6歲的漢努已經忙了幾個小時，要阻止溶化的雪水流進我們的地下室。附近原本該用來疏導積水的排水溝仍然冰凍著。

外子那天早晨外出工作時，還交代我們千萬別讓水流進地下室。我們辛苦地忙到下午，一直到該準備去兒童會的時候（當時的兒童會是在平日舉行的）。不過我告訴兒子，他們不能去兒童會了，我需要他們幫忙阻擋水流進地下室去。此外，外子不是教友，他並不瞭解兒童會對兒子們有多重要。

尤哈和漢努異口同聲地向我保證，只要我們去兒童會，天父一定不會讓水流進地下室。我看了看那灘積水，再看看兒子們信心滿滿的臉龐。我表面上說：「你們不可以去，因為沒有力量能阻擋水流進地下室的。」但



**我** 向支會裡的一對夫婦提出召喚時，我能夠完完全全記得前一晚夢中的話。

得主已為我擬妥面談的大綱。

進行面談時，我照本宣科地把夢中的話重述一遍，這對夫婦於是接受了召喚。那晚我們驅車返家時，我的副主教說：「我覺得自己剛剛好像接受了大師的指教一般。」我又

支會裡變得活躍，兩三年後，還在聖殿印證了。

至今，那個夢仍是我過去28年來唯一記得的夢。我確信天父知道最適合這對夫婦的時機。因此，祂給了兒童會會長靈感，那天晚上也祝福了我那「不太靈光」的記憶力能完全發揮功能。再一次，我明白了主



在心裡默默地向天父祈禱。然後，作出一個困難的決定。

我丟下水桶，說：「我們現在就去兒童會！」無論結果如何，我都不想打擊孩子們的信心。

兒子們在兒童會度過了愉快的時光，但是之後開車返家時，離家越近，我越是害怕。到了院子時，兒子們很快地跑到地下室門口。他們低頭看看，然後大聲叫著：「媽媽，我們不是告訴過妳嗎？」我衝過去，永遠忘不了眼前的景象。那塊地完全是乾的，好像有人拖過地似的，一點水都沒有。即使是40年後的今天，我仍對自己看到的一切難以置信。

兒子們眼中閃爍著光采，反映出他們的快樂和對天父的信賴。快樂——與感激——也洋溢在我心中！

世上沒有任何力量可以擊倒孩子般的信心。經文上說，只要我們相信，絕不懷疑，就能移動大山（見馬太福音17：20）。那天我的孩子們也運用信心的力量阻擋了水災。■

# 我

心裡想著，沒有力量能阻擋水流進地下室的；兒子們的信心卻推翻了這個想法。

# 保持堅定的 18種方法

**總** 會會長團在鞏固青年  
裡，開宗明義提出如  
下的忠告：「由於主  
愛你們，因此賜給你們誠命和  
先知的話語，在人生的旅途上  
引導你們。本手冊包含人生最

重要的一些準則」(〔2001〕，  
第2頁)。

以下幾頁的  
教導有助你

應用此小冊子裡的標準及原  
則。堅定持守這些標準，會讓  
你的生活更快樂，也會讓你成  
為周遭人們的好榜樣。

插圖除非特別註明，否則皆由  
迎鈴·馬西繪

## 鞏固青年

履行我們對神的職責



# 選擇和負責

無論所處環境如何，都要選擇正義和幸福。要對自己的選擇負責。培養你的能力和才華，並將其用於從事善舉。  
不要懶散度日，要樂於勤奮工作。

## 在雲層之上

查理·達桂斯特

總會男青年會長

不久前我有機會搭乘一架小型飛機。大家要登機時，有位乘客問了機長這趟飛行的高度。他說明我們會在離地面9,500呎(2,900公尺)的高空飛行。他說：「在那個高度，我們會在雲層之上。」他接著解釋：「如果我們在雲層底下飛行，飛機會晃動得很厲害。但是我們若能穿越雲層，到雲層上端，飛行起來就平穩多了。」

後來證明此言果然不假。飛機載著我們，加足了馬力，補充了燃油，機身一陣晃動，就飛上了雲霄。不過在這樣的晃動後，接下來的整個航程大

致上都很平安順利。一路上雖有短暫的晃動，飛行員也得時時注意飛行狀況，但整趟航程舒適安穩多了。

事後我思索飛行員的話：「我們若能穿越雲層，到雲層上端，飛行起來就平穩多了。」我想到這話多麼值得作為人生的借鏡啊。我們生活在世上，若要奉行後期聖徒的生活方式，就必須先超越各種醜陋、低俗、邪惡的事物，然後才会有聖靈同在，享有平安。我們若想克服四周的種種逆流，就必須付出努力、堅定意志、發揮勇氣，還要作正確的抉擇。這些逆流包括我們周遭各種媒體的淫穢內容，也包括沮喪、絕望和

「自然人」(摩賽亞書3：19)會面臨的一切挑戰。

然而只要我們正確地運用選擇權，只要我們遵守總會會長團在鞏固青年裡所給予的標準，只要我們日復一日用心努力地超脫於世俗事物之上，我們的人生路會愉快得多。我們會在一路上都感受到平安，並安全抵達旅程的終點。

但這不表示旅途中都不會出狀況，會一切平安；神從未做過這樣的應許，因為路途中的顛簸是必然的，需要時時留心謹慎，提高警覺。然而只要選擇站在主這邊，必能克服世上種種誘惑，在今生及來生都確保平安與幸福。



# 感恩

一切言行舉止都要表現出感恩之心。感謝神賜給你的祝福，也要感謝其他幫助你的人。

**「現**今正是活在這世上的大好時機，我們有著無限的機會。世上雖有許多不對

的事情，卻也有許多事情是對的，例如教導學生的教師、為人施助的施助者、美滿的婚姻、為子女犧牲的父母，彼此扶持的朋友等等。

「倘若我們能拒絕沉溺在消極思想的領域，並在心中培養感謝的態度，便可以提升自己

和別人。如果不知感激是一項嚴重的罪，那感激就是一種最高貴的美德了。……

「……讓我們深深感謝主暨救主耶穌基督，祂榮耀的福音解答了生命中最大的問題：我們從哪裡來？為什麼在這裡？死後靈魂往哪裡去？」

參閱多馬·孟孫會長，「感謝之心」，2000年5月，利阿賀拿，第4，8頁。



# 教育

準備好為這世界帶來良好的影響力。接受教育，要有學習的熱忱。參加福音進修班。

## 為未來作計畫

莫妮卡·奧里維拉

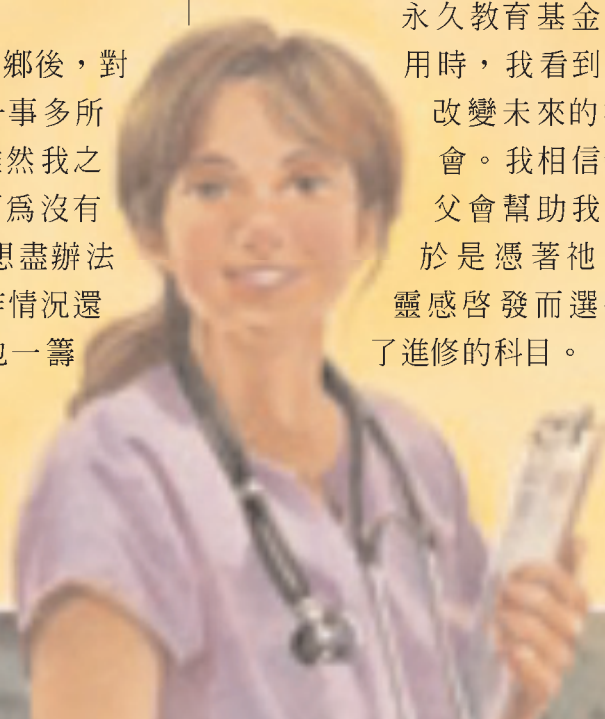
**我**傳完教返鄉後，對於就業一事多所期望。雖然我之前工作過，但是因為沒有一技之長，所以想盡辦法找工作，但是工作情況還是不理想，前途也一籌莫展。

我一直想求學，但負擔不起學費，而家人也無力資助我。

永久教育基金啓用時，我看到了改變未來的機會。我相信天父會幫助我，於是憑著祂的靈感啓發而選擇了進修的科目。

我選擇學習護理。學校課業很重，我必須全力以赴，但也因而對護理產生了很大的興趣。畢業三個月後，我順利在巴西阿拉哥亞斯一所一流的醫院找到了工作。

我對未來有許多計畫。我打算在護理方面繼續深造，也開始償還助學貸款，好讓別人也有機會接受教育，獲得隨之而來的祝福。



## 家庭

做好自己份內的事以建立一個快樂的家庭。孝順父母，鞏固兄弟姊妹間的手足之情。

**總** 會會長團及十二使徒定額組宣告：「以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭幸福；

成功的婚姻與家庭建立

在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。」<sup>1</sup>

有趣的是，像這樣以天父幸福計畫為依據的簡單真理，有時竟讓世人感到詫異。不過最近的研究發現，教會外的青少年也從靈性和家人關係中得到了快樂。2007年美國兩大媒體組織針對12到24歲的年輕人作了調查，想知道是哪些事情令他們感到快樂。

這項研究所顯示的部分結果為：

■ 青少年「將父母視為保障和快樂的主要來源。」



攝影：聖格·軒豪

## 交友

選擇和你一樣過高標準生活的朋友。待人親切，尊重每一個人。邀請不同信仰的朋友參加教會聚會。關懷剛歸信加入教會或較不活躍的人。

## 那很有可能是我

姓名保留

**我** 七歲時，有個女孩搬到我家附近，我們成了朋友。我們倆有同樣的愛好，對彼此也有好的影響；我們會作些好的選擇，因為我們的父母教導我們要明智地選擇。

可是等我們升上六年級以後，我們卻為了迎合一些標準較低的朋友而作了錯誤的選擇。第二年，為了提高我的標準、開始做正確的選擇，我決定要改變結交的朋友。唯一的問題是我和這個女孩仍然是朋友，而且我還不想與她斷絕往來。

要擇善固執並不容易；從小到

■ 「越來越多的青少年會透過靈性和信心來尋求快樂。」

■ 「青少年再度熱中於傳統的家庭結構，並將蔚為風氣。」

該研究的一項摘述是：「雖然我們最初的調查確已發現今日的青少年比前幾代的青少年更傳統，但更讓我們驚訝的是這些青少年嚮往有自己的婚姻與家庭的程度竟是那麼地高。」<sup>2</sup>

註：

1. 「家庭：致全世界文告」，2004年10月，利阿賀拿，第49頁。
2. See Associated Press/MTV Research and Strategic Insights, *Happiness*, Aug. 20, 2007。



大都有人告訴我要結交益友並維持高標準，但是這個道理到底為什麼這麼重要，我卻沒有見證，所以只能相信這是正確的事。七年級後的暑假和八年級那年，我們就不在一起玩了，最後終於分道揚鑣。

那年稍後我看到了我這項決定的祝福。我從前的那些朋友決定帶酒到學校，還說服其他一些女孩喝酒，結果這些人全都惹上了麻煩，我知道我很有可能會是那些女孩當中的一個。要是我和她們在一起，我不知道自己有沒有力量去維護自己的信仰。

想到自己可能會需要面對的那些後果，心裡非常惶恐。我很可能會要和癮習纏鬥、觸犯法律或失去父母的信任，但最糟的是，我可能會辜負天父對我的信任。

我知道先知告訴我們要遵守高標準是為了保護我們。雖然我們可能覺得遵守標準很麻煩，但這樣做會在靈性上、身體上、心智上，甚至其他意想不到的地方幫助我們。



## 服裝儀容

**要衣著端莊以表示對主及對自己的尊重。不論在任何場合，都不可降低服裝標準。不要以刺青或在身上穿洞來貶損自己。**

### 跟媽媽逛街

利百加·瑞契爾

**我**和媽媽逛街的時候，我發現了一件很想要的黑裙。我試穿了裙子，還穿出來給媽媽看，她猶豫了一會兒，說：「貝琪，我覺得裙子短了點。」我回答說不會太短，而且向她說明學校裡的女孩子都穿這種款式的裙子——有的還更短呢。我勸了她幾分鐘，想說服她喜歡那件裙子。

媽媽最後還是不為所動，說：「太短了，我們不會買的。去換下來吧。」

我不明白她為什麼對我這麼嚴格，更何況我覺得自己已經長大了，可以自行決定要穿什麼。這次外出購物真掃興，開車回家的路上，我們都不講話。

最後媽媽開口了：「貝琪，我不讓你買那件裙子，是因為那不像妳該穿的。那件裙子太短，襯托不出妳真正的身份，妳是神的女兒。」

媽媽的這番解釋教導了我一項永難忘懷的原則：我是神的女兒，我的一切作為和穿著會反映出我對自我的認知，以及對天父和救主的感覺。

穿著端莊向來都不容易，但我很感激自己並沒有屈服，也沒有妥協自己的標準。我知道如果我們能真正了解自己是神的兒女，就會打消想像世人那樣裝扮的念頭。





## 娛樂和媒體

選擇那些能提升你的娛樂。避免沾染任何低俗、不道德、暴力或色情的事物。決心持守神的標準。

**我**們周遭的娛樂種類繁多得讓人無從選擇。這裡的幾項準則有助於我們選擇提振人心的娛樂：

1. 玩電動遊戲或看電影之前，先研究其分級和內容。
2. 不論遊戲或電影分級為何，要自問其中是否有不當的內容。避開任何會趕走聖靈的事物。
3. 若有不當的內容，你大可離開、關機或拒絕。
4. 尋找有教化作用、會啓迪心智的遊戲、電影和音樂。
5. 體驗電視、手機和電腦以外的世界，像是健行、騎單車、學習新技能，或了解其他的文化。
6. 樂於從事能保持心智活躍和

有益身體健康的活動。

**在**選擇媒體娛樂時，神有哪些指導準則？「任何有品德、美好、受好評或值得讚揚的事，我們皆追求之」（信條1：13）。

## 音樂和舞蹈

聆聽能幫助你更接近天父的音樂。不要聽鼓吹不道德、推崇暴力、用詞不堪入耳的音樂。跳舞時不可全身貼緊舞伴，也不可有煽情的動作。

**年**輕人，若讓心中充斥今日那些不當的音樂，其後果是你承擔不起的。這種音樂絕非無害，它會讓不配稱的思想登上心靈的舞台，產生的節奏也會讓這些思想聞之起舞，你亦隨之擺動。一旦涉獵那些不當的事物，以及音樂裡有時隱含的偏激成分——

不端莊、不虔敬、不道德、習癮等，你就會沉淪墮落。這樣的音樂配不上你，不值得你去聆聽。」

十二使徒定額組會長培道·潘，「配稱的音樂、配稱的思想」，2008年4月，利阿賀拿，第33頁。如欲聆聽聖詩、下載歌曲或進一步了解樂曲，請瀏覽網站[www.lds.org/churchmusic](http://www.lds.org/churchmusic)。







## 言談

用能提升、鼓舞及讚美人的言詞。提到神及耶穌基督的名字時要虔敬尊重。不要用褻瀆、低俗、粗魯的言詞或動作。

**會**話交談是社交聯誼活動的基本內容，可以是歡樂的、輕鬆的、誠摯的，也可以是風趣的，但是對真誠的基督信徒來說，絕不會是刻薄的、粗鄙的或污穢的。……

「需要用這種語言講話的〔人〕不啻是在告訴別人他的字彙淺薄得可憐。他沒有足夠的詞藻來清楚有效地表達意思，只好用髒話或咒詛人的話了。……」

「不要講粗話，不要褻瀆，避開所謂不雅的玩笑，避開粗野骯髒的談話。若能如此，你會更為快樂，而你的榜樣更會給他人力量。」

參閱戈登·興格萊會長（1910-2008），「不可妄稱神的名」，1988年1月，聖徒之聲，第43頁。

左上：蓋瑞·亨利繪；左：史考特·葛瑞爾繪；上：攝影插圖，馬太·賴爾；右上：萊恩·史托克繪

## 約會

要等到至少年滿16歲才開始約會。只有有高標準的人約會。開始約會時，採取團體或多對一起約會的方式。安排能有助於你維持接近主的靈的活動。



「想必這是第一次約會吧？」

**最**好的團體約會有計劃的，但也是很休閒、花費不多又很好玩的。要有創意；人們喜歡做有點變化的事，既能認識別人，又能玩得盡興。可以請父母、朋友或青少年領袖提供團體約會的點子。不妨先試試這裡的幾個建議：

- 安排參觀當地的糖果工廠、乳酪工廠或當地其他有趣的景點。
- 籌劃一人帶一道菜的聚餐，指定大家帶某道菜餚或食材。
- 到當地的公園玩，在那裡可以餵鳥、散步、丟飛盤、騎自行車或野餐。
- 參觀博物館、水族館或動物園。查看報紙或網路上是否有免費或優惠入場券。
- 安排一個服務性質的約會。為鄰居清掃落葉、洗窗戶或幫忙一件需要完成的事。
- 如果想過個較安靜的晚上，可以一起到當地圖書館或書店，翻閱書籍。
- 如果住在有積雪的地區，可以一起精心地堆一個雪人；如果住在靠海邊的地方，可以堆沙堡；或者可以各做各的，然後讓路人來評分，一較高下。



# 性的純潔

保持在性的方面純潔無瑕。不要在婚前發生任何性關係。不要參與會激起性慾的言談或活動。不要參與同性戀的行為。一旦成為強暴、亂倫或其他性虐待的受害者時要求助。

**在**人與人的親密關係上，你們必須等待。你們必須等到你們可以完整的付出的時候，而且，除非你們合法的結婚，你們絕不可完整付出。如果你們執意追求未獲上天容許的肉體滿足，極有可能在靈性和精神上嚴重受創。

將來有一天，當你們真正愛上一個人時，可能就會降低你們對肉體親密行為的渴望，也可能使你們無法全心全意的付出。你可能會驚覺原本應該好好保有、保護的貞潔如今已經失去了，而惟有神的恩典才能把你們不經意捨棄的美德一點一滴

彌補回來。在你們結婚那天，你們能送給永恆伴侶的最佳禮物，就是最好的自己——冰清玉潔，並配稱得到同樣純潔無瑕的伴侶。」

參閱十二使徒定額組傑佛瑞·賀倫長老，「個人純潔」，2000年10月，利阿賀拿，第42頁。

# 悔改是 強力 洗潔皂



但是乾淨的感覺真的很好（見以賽亞書1：18）

## 悔改

透過救主的贖罪，你只要悔改，就可獲得寬恕，並成為潔淨，不再為罪所玷污。要向主及你所錯待的人認罪。犯了嚴重的罪行時，就需要向主教認罪。

**我**們應該誠懇地期盼能夠做到手潔和心清——每天都保有罪的赦免，同時能無罪地行走  
在神前。祂是純淨的，是『無瑕疵、無玷污的羔羊』（彼得前書1：19），曾為我們慷慨地犧牲祂的寶血，我們站在祂面前時，單是手潔並不够。」

十二使徒定額組大衛·貝納長老，「手潔心清」，2007年11月，利阿賀拿，第82頁。

奎格·戴蒙攝

## 誠實

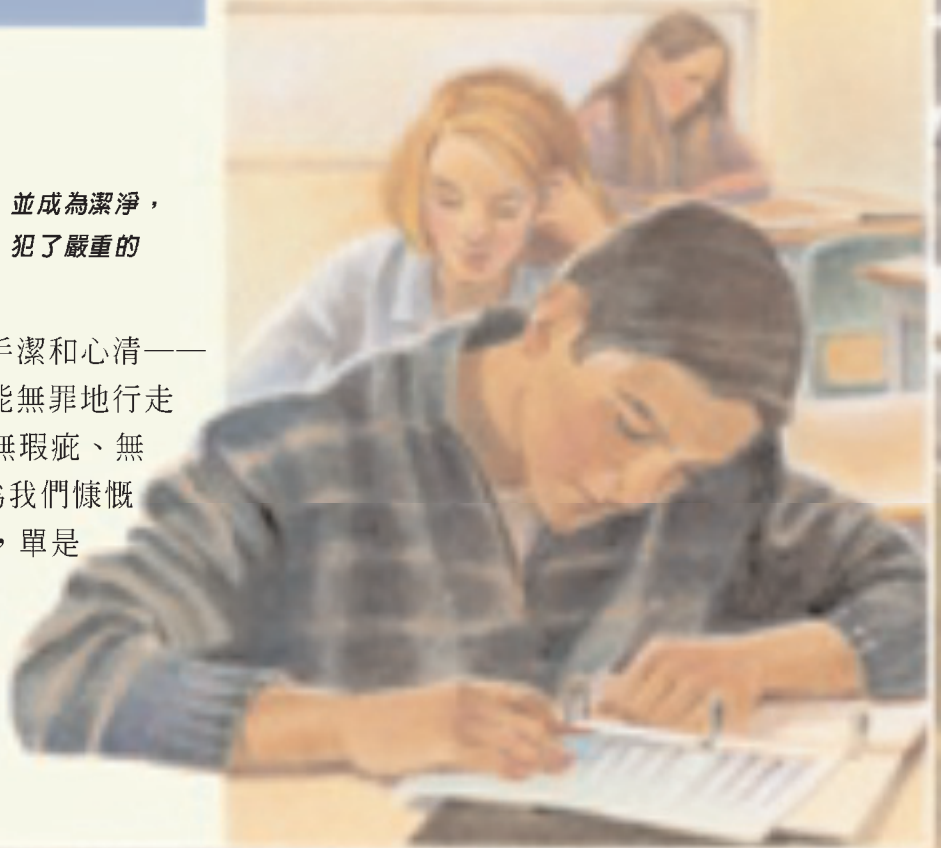
對自己、對別人、對主都要誠實。不要為不誠實的行為找藉口。

**誠**實不只是不說謊而已。誠實是說真話、宣講真理、遵行真理，並且喜愛真理。……「在學校作弊即是一種自欺的行為。上學的目的在於學習。假借他人的努力和知識過關的行為，便等於自欺。……

「偷竊是全世界司空見慣的現象。……偷竊有很多種，包括在店鋪裡順手牽羊、偷汽車、偷音響、偷CD播放機、偷電動遊樂器以及其他屬於別人的東西；偷竊雇主的時間、金錢和商品，……借錢不還。沒有人會從偷竊中獲得任何好處。……

「任何偷竊的行為都不是聖職持有人該做的事。」

參閱總會會長團第二副會長雅各·傅士德（1920-2007），「誠實——道德的指南針」，1997年1月，聖徒之聲，第46-48頁。



# 安息日舉止

安息日可用來崇拜主、參加教會聚會、親近家人及幫助別人。不要在安息日娛樂或花錢。盡量不要在週日上班。

## 我該在哪裡？

愛瑪·魏德斯

**你** 是否有過在星期天就是不想到教會的經驗？我有過，尤其是最近。我剛搬到南非開普敦的一個新支會。倒不是支會的人不親切或不友善，只是他們不是我家鄉的朋友。

到這支會一星期之後，我就決定了一一從現在起，我只參加聖餐聚會。接下來那星期我到得比較晚。我走進教堂的門時，只有少數幾位教友和我打招呼，然後我就找位子坐下。我坐在那裡，心裡非常想家。我只想待在從前的支會，看到認識我的友善面孔。

接著第一位演講者站起來開始演講，她好

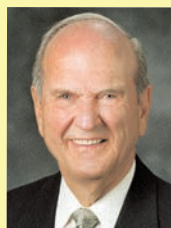
像是針對我在說話似的。她談到在新城市裡所感到的孤獨，於是我發現孤獨的人還不只我一個。之後第二位演講者分享的另一個信息對我個人也深具意義。就在聚會結束前，

**承** 諾參加教會聚會是你在盡力守安息日的努力上最具意義的一個決定。

主教站起來告訴我們，他非常愛我們每一位。他說他知道有人需要他的照顧和關心。

在唱閉會聖詩時，我知道這裡就是我的安身之處。我已經很久沒有感受過如此的平安了，而我知道這平安來自於天父。祂認識我們每個人，也知道我們的需要。那天祂將我所需要的賜給了我，我知道只要我繼續遵守祂的誠命，祂永遠都會這麼做。

## 對主忠誠的表徵



「我〔年輕〕時，不太清楚到底哪些活動適合在安息日做。我讀了許多『可做』和『不可做』的清單，可是那些都是由別人整理出來的。但是現在我從兩節舊約的經文〔見出埃及記31：12-13；以西結書20：12，19-20〕有了

更清楚的體會。……

「沉思這些經文幫助我明白。我在安息日的行為是我對祂及與祂所立的聖約表示尊重的表徵。……我的結論是，只要我們誠實地認定我們在安息日的活動是個人對主忠誠的表徵，那麼這些活動就是合宜的。」

十二使徒定額組羅素·納爾遜長老，"Reflection and Resolution," in *Brigham Young University 1989--90 Speeches* (1990), 6。

# 什一奉獻和其他捐獻

樂意繳付十足的什一奉獻。出席什一奉獻年終面談。遵守禁食律法。

## 我當然想要祝福嘍！

理查·羅慕義  
教會雜誌

在蓋亞那這個位於北南美洲的國家，後期聖徒青少年們正在談論什一奉獻和其他捐獻。

14歲的西米安·羅威爾說：「我當然想要祝福嘍！」他在喬治城普雷夏納加爾的教堂



覺得自己也能透過慷慨繳付捐獻來參與救災。」

再看看西印度群島傳道部的其他地區，17歲的可芙·艾禮是千里達西班牙港亞力馬分會的教友。她向同年齡的馬可·曼格雷解釋，雖然她賺的錢不

上福音進修班課程，班上剛剛讀到瑪拉基書3：8-12，這些經文警告不繳付什一奉獻而掠奪神的人會被咒詛，而繳付什一奉獻的人則得到應許，會擁有多到數不清的祝福。

16歲的香恩·吉彭斯說：「看看神應許的這麼多東西：你會得到保護、你會昌盛、天上的窗戶會向你敞開。」

17歲的克林特·柯倫德是佳頓園第二分會（也在喬治城）的教友。

他說：「地上萬物都來自天父，祂只要求我們還回一小部分，用意是讓我們懂得感恩。所以我很樂意繳付什一奉獻，也很樂意每個月禁食一次，捐錢幫助窮人。我看到教會在海嘯、

颶風或其他災難發生的時候所做的一切——提供衣物和食物補給品

——心裡很欣慰，

多，但還是會拿收入的十分之一來繳付什一奉獻，也會繳付禁食捐獻。她說：「那樣，我就知道主會祝福我了。」她告訴馬可什一奉獻年終結算的事，也談到能說自己已繳付十足的什一奉獻，那種感覺是多麼美好。

馬可望著一張空白的奉獻單，讀著上面的內容，然後說：「可芙，妳說得沒錯，我明天就會把什一奉獻帶來教會。」

# 身體健康

遵守智慧語。攝取營養的食物、經常運動，並有充足的睡眠。不要吸食品，不要飲用酒類、咖啡或茶，也不要抽煙草製品。不要濫用處方藥或成藥。

**保**持身體健康有助於應付生活中的壓力。天父已應許我們，遵守智慧語時會得到奇妙的祝福：

「凡記得遵行並實踐這些話、遵行誠命的聖徒，將獲得他們肚臍中的健康和他們骨頭中的骨髓；

「也必找到智慧和知識的大寶藏，甚至隱藏的寶藏；

「也必奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

「並且我，主，給他們一個應許：毀滅天使必像越過以色列兒女那樣，越過他們，不殺害他們」

(教約89：18-21)。

**你**們都知道智慧語裡那些不該做的事，但你們知道該做的事嗎？讀教義和聖約89：10-17去找答案。

# 為人服務

在教會的召喚上為人服務，也可在家裡、在學校、在社區中服務。每天都尋求聖靈指引，以得知該為誰服務及如何幫助他們解決困難。

**便**雅憫王教導：「你們為同胞服務時，只是在為你們的神服務而已」(摩賽亞書2：17)。為人服務的方式很多，但關鍵在於真誠與愛心。這裡還有幾項有關服務的要訣和建議：

1. 不要忘記將服務家人列為第一優先。

2. 服務要切合個人的需要。要考慮別人可能喜歡什麼、

缺少什麼或需要什麼。

3. 服務活動務必簡單，邀請別人一起參與計畫以及推動計畫。

4. 微笑、愉快的態度、用心地傾聽、真誠的讚美，以及暗中的善舉，都是很重要的服務方式。

5. 謹記並實踐摩賽亞書4：21中的忠告；慷慨與人分享。



# 憑信心前進

要忠於主，忠於祂的教會。經常作個人祈禱  
及研讀經文。遵行所立的聖約並聆聽聖靈的低語。  
主會協助你克服考驗及挑戰。

## 世人在向你看齊

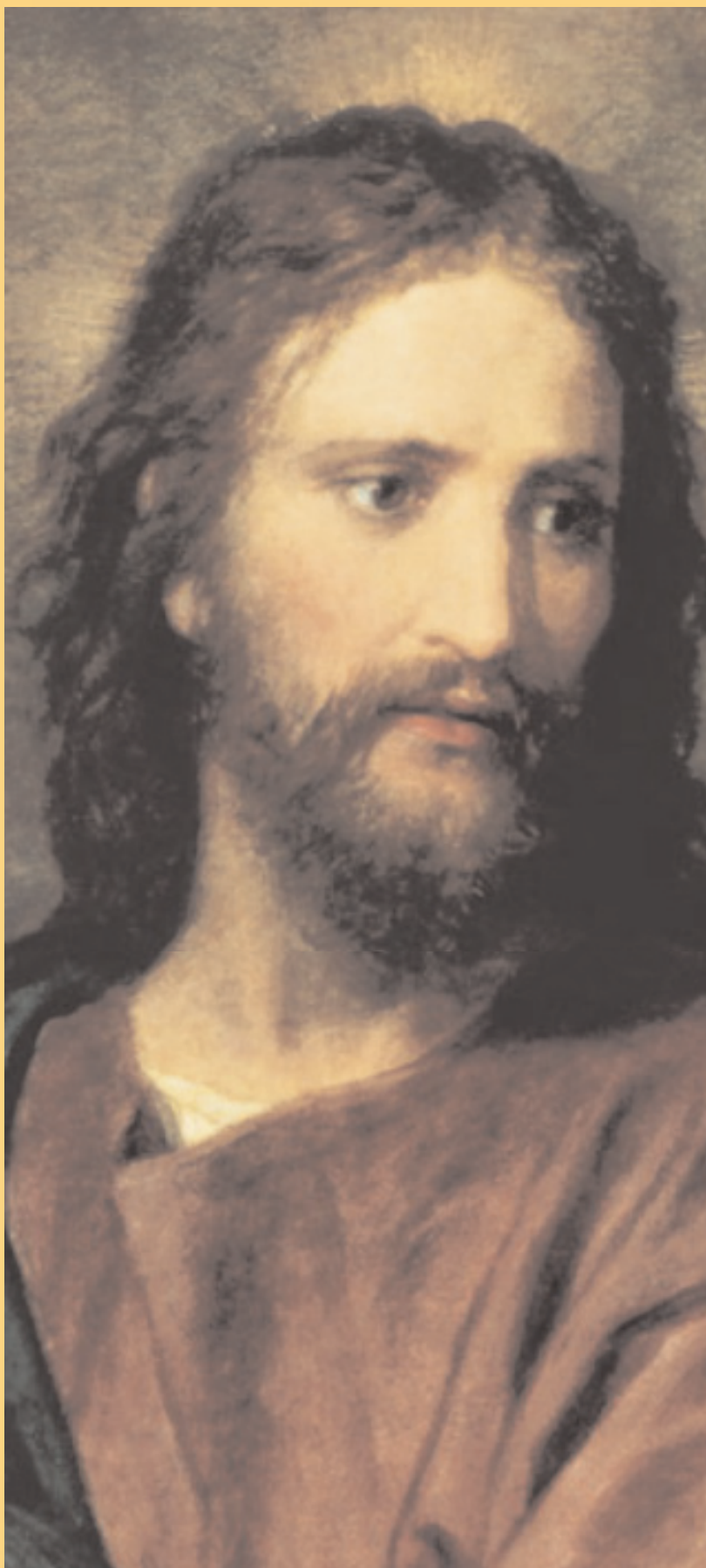
總會女青年會長團

**現**在就是要憑信心前進的時候，是讓人看到你遵守誠命的時候，是透過虔敬和服從來展現信心的時候。當你切實遵守這些標準來展現信心的時候，你將發現自己會很快樂，而且有更多機會與人分享福音和你的信仰。奉行這些標準是要讓你得到自由，而不是要限制你。

只要憑信心前進，你將獲得神應許的祝福，主也會傾注祂的靈在你身上。有了主的靈的指引，你會知道該怎麼做以及如何應付各種情況，你也會遵守洗禮聖約、常常記念祂。

古今的青年領袖都被要求要運用信心並且完全服從。尼腓、約瑟·斯密、路得和其他許多人在服從主及祂的先知時，都是憑著信心行動的。

你們這群青年生來就具有崇高的權利，是高貴的世代、預言中的世代。你們的信心在這祈盼良善與光的世界上會發揮重大的影響力，世人會以你們為表率。因此，「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（馬太福音5：16）。■



聖誕禮物，戴爾·柯本繪，不得複製；基督與富有的年輕官吏（局部），亨利·霍夫曼繪，哈里遜·康洛公司惠予提供

# 慎防 木馬

肯尼·詹森長老

七十員



為什麼教會的活動要維持高標準呢？是為了防止不良的影響力從我們的內心造成傷害。

**你**有沒有注意到環境會左右我們的舉止行為？我記得大學時代參加過一場座談會，講師提到職場的環境如何影響生產力的研究報導。他指出某些環境會激勵員工更加勤奮賣力工作，而有些環境則適得其反。一件看來這麼簡單的事物竟會產生如此大的影響，這個觀念引起了我高度的興趣。

他還提到，在一場實驗中，有一群人在桌前坐定，準備享用眼前的餐點。雖然每位受試者都飢腸轆轆，並且表示很想吃這些食物，但是他們的胃口卻因房間燈光的變化而大受影響。燈光改變之後，許多人完全沒吃，有些人則淺嘗即止；令人驚訝的是，竟然沒有一個受試者覺得吃這頓飯是個享受。

想想令人垂涎三尺的佳餚竟然因室內燈光的改變而變得索然無味，足見環境對我們行為可能產生的影響

有多大。

許多年後，為了拓展事業，我應邀到一個客戶新開發的企業去洽談保險業務。我到了那裡以後，才知道他要開的是一家夜總會。

我們經過櫃檯，到了大廳，裡面的裝潢讓我大開眼界。所有的家具陳設、窗簾地毯都經過精心搭配，營造出賞心悅目的氣氛。我因為剛才獲知這個場地的用途，所以這樣的佈置頗出乎我的意料。我跟老闆坐下來要商討一些必要的資料，一名職員前來徵詢他是否可以測試燈光設備。

我的客戶照准了。突然間，室內一暗，閃爍的七彩燈光和震耳欲聾的音樂改變了原本寧靜的氣氛。安詳的感覺瞬間化為烏有。

我們無法在這種情況下交談，於是走回櫃檯。經過幾番討論再加上之前的感受，我覺得這件案子不太妥當，於是將客戶推薦給一位專營這類保險的業者。我到今天還能清楚地回





# 讓

我們每一個人，在謹記這些教訓以後，能提高標準、力抗世俗潮流，立定決心，策畫並參與有益身心的活動。

想起在那幽暗的房間中，七彩燈光閃爍、音樂震天價響帶來的急遽變幻。

從這些經驗中我學到了一個難以忘懷的教訓：環境對我們的情緒和行為的影響甚為深遠。

這就是教會領袖建議教會辦的活動，應在有主的靈同在的環境中舉行的理由之一。想一想這項建議，再想想我們的教會活動的情形。我們該如何實現主的美意，營造出有益身心、提振人心的教會活動呢？

## 木馬屠城記

我從小就對希臘傳說木馬屠城記十分著迷。你或許記得，希臘軍隊攻打特洛伊城有十年之久，卻始終無法突破其固若金湯的防禦。

最後，希臘人佯裝撤退，留下一座大木馬，裡面藏著等待突襲的士兵。特洛伊人誤將木馬視為吉兆，不顧某些人士的苦勸，引馬入城。到了晚上，希臘戰士趁著夜色從藏匿之處現身，打開城門，讓希臘大軍進來，一舉攻下特洛伊城。

同樣的，我們也必須小心防範

那些密謀攻破我們防線、意圖摧毀我們信心之盾的種種力量！我們的家庭以及崇拜處所可提供庇護，來阻擋不良世俗環境所招致的狂風暴雨，讓我們能「堅定不移，總要多行善事」（摩賽亞書5：15），並且永遠「站在聖地」（教約45：32）。

疏於防範，像接受無益身心的音樂以及不當的活動，會讓某些人喪失靈性上的敏感度。接納這些事物就像將那木馬帶進原本堅不可摧的堡壘一樣，會從我們的內心造成傷害。

我們策劃、準備活動的宗旨不應仿效或順應世界的潮流，而是要提供一個主的靈可以駐足的環境。只要是教會辦的活動，不論何時何地，都應運用此一原則；在選擇要觀賞的電影、要瀏覽的電腦內容或是要從事的休閒娛樂時，也應該以此為準則。在考量如何使用教會場地時，也必須審慎再三，因為教會場地都是經過奉獻聖化過的，是特別為「有品德、美好、受好評或值得讚揚」（信條1：13）的活動所保留的。

假設救主到教堂來參加活動，祂的反應是會像在耶路撒冷將兌換銀





錢之人趕出神的殿一般（見馬太福音 21：12-13）？還是會像彼得在變形山上時那樣有感而發：「我們在這裡真好」（馬太福音 17：4）？

將戈登·興格萊會長（1910-2008）對全部時間傳教士服務資格的建言，套用在這個主題上再貼切不過：「我深信一旦提高資格，將會鞭策年輕人——特別是男青年實踐自律的精神、過著比世人還高的生活標準、避免違誡，並且在各種活動中都遵循高標準。」<sup>1</sup>

讓我們每一個人在謹記這些教

訓以後，能提高標準、力抗世俗潮流，立定決心，策畫並參與有益身心的活動。

這樣的做法會減少我們在社交活動中的興致、阻礙我們發抒快樂的情緒嗎？一點也不會！事實上，情況正好相反。由於標準提高，我們可以享受到與偉大的幸福計畫之應許不謀而合、又能讓人回味再三的美好經歷。■

**註：**

1. 參閱戈登·興格萊，「傳道服務」，2003年1月，全球領導人訓練會議，第17頁。



# 「我和朋友喜歡說人閒話。 我要怎樣改掉這個毛病，同時 也幫助他們改掉呢？」

**你** 可以按照鞏固青年上避免說髒話的建議，來改掉說閒話的毛病：「用榜樣來幫助周遭的人說話時使用純淨的話語，並親切和善地鼓勵他們選擇其他的用詞。周遭的人用詞不雅時，可以有禮貌地走開或改變話題。」

「說髒話及褻瀆神的話的習慣〔或說人閒話〕是可以戒除的，先從下定決心要改變開始，祈禱求助。如果開始要講明知不當的言語時，就不要說話或換另一種方式來說你打算說的事。」

這本小冊子上也說明讚美他人的重要性：「說到他人時應厚道而揚善，這樣才是遵行主要我們彼此相愛的誡命。說美好的言詞，就能邀請聖靈同在。」（「言談」〔2001〕，第22-23頁）。

和顏悅色的言語溝通是基督般的行為，不但有助於你增進人際關係，也讓你對自己更加肯定。



## 將心比心

說人閒話的事每天都在我們周遭發生，也造成很大的傷害。能把「最新消息」昭告天下，好像很拉風，但是想一想你在談論的那個人，如果他（她）也在場，你還會說同樣的話嗎？他（她）允許你告訴別人嗎？想想如果有人說你的閒話，你心裡作何感想？「所以無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」（尼腓三書14：12）。如果你的朋友在說閒話，你可以委婉地把話題轉開。

**潔西卡，16歲，美國，亞利桑那州**



## 杜絕閒話的良方

閒話涉及三方面：講閒話的人、聽閒話的人、以及閒話的對象。要立下承諾遏止閒話，並且徹底實踐。以下是杜絕閒話的良方：（1）當朋友開始說閒話時，轉移話題。（2）保持靜默，令對方沒有談話對象。（3）明白告訴他們，「不可彼此批評」（聖經雅各書4：11）。

**伯特，22歲，柬埔寨，金邊**

以上的回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。



### 避免負面言論

閒話具有破壞力，會讓別人傷心難過。當我們在說閒話的時候，就是讓魔鬼有機會破壞他人的名譽。要克服這項惡習，就必須避免對任何人有負面的言論。要是聽到這樣的言語，無論真假，都要極力遏止。如果說這種話的人仍不住口，我們就該離開（見馬太福音12：36）。

我們可以幫助朋友，勸告他們絕不加入這樣的談話，並且勉勵他們作為一個教友和基督的跟隨者，要永遠努力捍衛真理與正義、時時樹立榜樣並讚揚他人（見信條1：13）。

**以實馬利，18歲，巴西，聖保羅**

### 默想這些事情

要避免說閒話，可以在心裡記住一節像利未記19：18這樣教導我們愛人如己的經文，每次要說閒話時，就在心中默念這節經文。我們也可以記住一首像「我願效法耶穌基督」（兒童歌本，第40頁）這樣的歌曲，在心中默唱。另外一個方法就是說出這個人的兩件好事，如此一來，我們就會忘記他（她）的缺點，而注意到他（她）的優點了。

**羅多拉，19歲，菲律賓，呂宋島**



### 發掘別人的優點

要克服說閒話的毛病可能很困難，但是我認為只要記住愛人如己，就會在說傷人的話之前再三考慮。我們沒有資格論斷他人。我認為多發掘別人的優點而不去注意他們的缺點，會有幫助。

**荷莉，15歲，美國，猶他州**

### 要有勇氣

俗話說：「惡言生怨，兄弟鬩牆。」我認為要遏止這種惡習，個人必須具備靈性的勇氣。如果我們確實了解福音，身為教友的我們就不該說人閒話，因為神教導我們，開口說話是要向全世界傳福音，而不是對他人品頭論足或是說三道四。

**凡妮莎，19歲，法屬波里尼西亞，大溪地**

### 祈求引導

要記住說閒話會造成難以磨滅的後果。設身處地想想看，當別人中傷你時，你會作何感想。想要根除這項惡習是一種正義的願望。只要你誠心祈禱，求主的引導，祂必會賜你力量，改變你的心。

**布瑞妮，12歲，美國，猶他州**

## 下一次的問題

「我在家中排行老么，與兄弟年紀差距甚大，所以總是覺得無法融入他們的活動或談話。我要如何改進我們的關係？」

徵求答案：請在2008年11月15日前將以上問題的回答寄至：

**Liahona, Questions & Answers 11/08**

**50 E. North Temple St., Rm. 2420**

**Salt Lake City, UT 84150-3220, USA**

或以電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。亦請附上個人照片一張，照片恕不退還。

來稿請附以下個人資料及同意書：

\_\_\_\_\_

全名

\_\_\_\_\_

出生日期

\_\_\_\_\_

支會（或分會）

\_\_\_\_\_

支聯會（或區會）

**我同意刊登回答及照片：**

\_\_\_\_\_

簽名

家長簽名（未滿18歲者）

## 靈魂的毒藥



「我們不要說人壞話；不要誹謗或論人長短。這些都是喜歡做這些事的人靈魂的毒藥。說人壞話

對辱罵者造成的傷害更甚於被辱罵的人。」

大衛奧·麥基會長 (1873-1970), in Conference Report, Apr. 1969, 96。

# 有問必答的人

每當克里遜·孟增的朋友有疑問時，他們都知道可以來找他求助。

唐·席爾

教會雜誌

**如果你無意間看到色情圖片，你會怎麼辦？**

有一天巴拉圭亞松森的克里遜·孟增向學校裡的一個朋友借手機玩遊戲，發現電話上存留了色情圖片。

克里遜非常清楚他的朋友應該採取什麼行動，於是他幫助朋友瞭解為什麼需要將這些不雅的照片清除掉。克里遜心平氣和地解釋這些東西如何有害人心。他說：「如果你是個父親，你不會希望自己的兒子看這些東西。」

克里遜對朋友的勸誡有一部分來自鞏固青年。克里遜說這本小冊子在他人生的每個階段都很有幫助，他說：「沒有這本小冊子，就沒有今天的我。」他還把這本小冊子送給學校幾個朋友。他們告訴他這本小冊子在某些問題上給了他們必要的引導。

克里遜受到同學的愛戴，甚至還當選了學生代表。



### 面對人生誘惑時，該往哪裡求助？

克里遜知道鞏固青年提供協助，幫他解決朋友們經常碰到的誘惑——例如毒品、酗酒。雖然他的朋友中很少有人在家中裝設網路，但是他們在網咖很容易就能上網——或接觸色情網頁。

學校的朋友遇到問題時，經常向克里遜和他的哥哥吉米求助，因為他們相信這兩位後期聖徒必有解答。同學們都很尊重他們的信仰。克里遜受到同學的愛戴，甚至還當選了學生代表。學生代表負責的事情很多，其中一項是當學生在學校惹麻煩的時候，他必須代表他們去處理。

**你對未來有何計畫？**克里遜說，知道擔任全部時間傳教士是他必做的一件事，讓他對人生有更好的規劃。上完中學之後，他希望能進資訊科技科系就讀。不過一旦知道自己的目标接受麥基洗德聖職、到聖殿去、傳教、和結婚，就知道該如何去做準備。

對於克里遜來說，研讀教會教義和歷史也很重要。事實上，他最喜歡的故事就是出自於教會歷史。例如，他從1834年的錫安營事件得到力量。當時暴徒威脅要攻擊營地，但先知約瑟·斯密預言主不會容許此事發生。結果，當晚起了一場狂風暴雨，驅散了暴徒。<sup>1</sup> 這



個故事告訴克里遜他可以勇敢無懼地為將來作準備，因為主會保護那些為祂服務的人。

**你如何鞏固見證？**克里遜發現作法之一就是研讀先知約瑟·斯密的生平。他提到教義和聖約135：3上說到約瑟·斯密「為世人的救恩所做的，除了耶穌之外，較任何曾在世上活過的人都多。」克里遜又說：「認識約瑟·斯密，改變了我的人生。」

克里遜·孟增在學校同儕中（隔頁）以及福音研讀上都是一位領袖人物。上：巴拉圭亞松森聖殿是當地青年的靈性明燈。





克里遜最喜歡的教會歷史故事之一是1856年一群年輕人援救了馬丁手推車隊的生還者（右上）。下：克里遜和家人在支聯會中心合影（左起）：吉米（兄）、瑪琳（母）、安泰羅（父）、克里遜以及羅迪（弟）。

他說在研讀教會歷史時，「你會了解自己可以在今天的社會扮演舉足輕重的角色。」另外，1856年有幾位年輕人解救馬丁手推車隊伍的事蹟也是他很喜歡的故事。那些年輕人背負疲累饑餓的先驅者涉水渡過冰寒刺骨的甜水河。<sup>2</sup> 克里遜說假如面臨同樣的試煉，他希望自已也能展現出同樣的勇氣。

#### 為什麼福音在你的人生中很重要？

對此克里遜也有答案。他是亞倫聖職的祭司，每天早上跟巴拉圭卡皮亞達支聯會寇庫耶分會的其他青年參加福

音進修班。上課地點就在他家，他的母親就是教師。

他對天父救恩計畫的了解在親愛的祖父猝逝時，幫助了他，讓他獲得安慰與平安，因為「福音帶給我們希望。」

他說福音對他的生活每一方面都有助益。他見證：「我知道經文是天上的父給我們的啓示。我知道這是真實的教會，我知道耶穌基督活著。」■

#### 註：

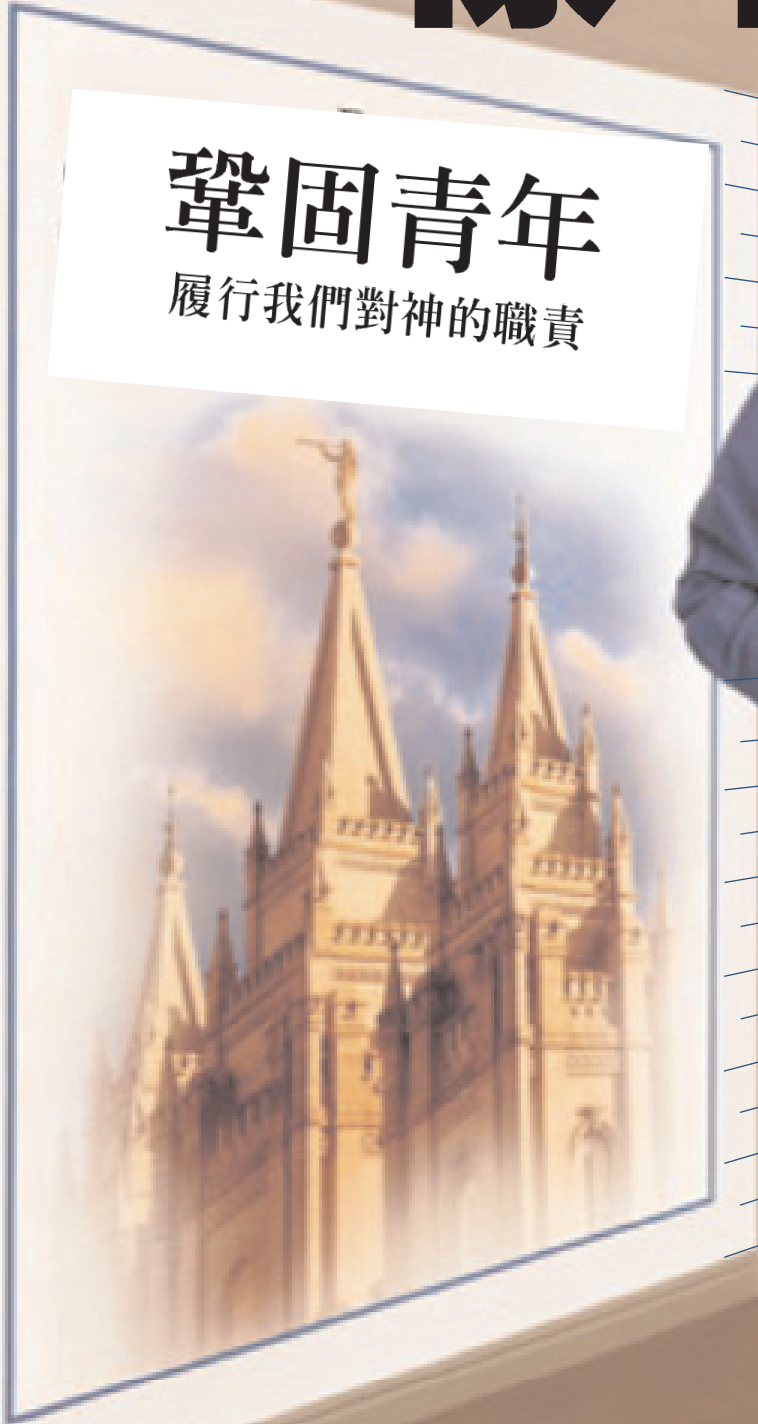
1. 見總會會長的教訓：惠福·伍（麥基洗德聖職和婦女會課程，2004年），第137頁。
2. 見亞倫聖職手冊3，1995年，第157頁。





# 標準

鞏固青年  
履行我們對神的職責



儘管長大，依然適用。（見約翰福音14：15。）

### 澤披全民的話語

我多麼感激能在生命中擁有利阿賀拿！其中的真知灼見能幫助每個人，不論是教友與否。總會會長團的信息傳達了他們對我們的愛，而後期聖徒的心聲單元則充滿了值得效法的模範。我從頭到尾一字不漏地拜讀這本雜誌，

因為我知道我讀的時候聖靈會感動我、鞏固我。我知道基督的光在透過這本雜誌普照世人，謝謝你們促成這項善行。

克里斯多·杰密，葡萄牙

### 利阿賀拿真良友

在閱讀利阿賀拿時，我明白自己何其有幸是主偉大事工的一部分。利阿賀拿幫助我成為好教友。我知道利阿賀拿能成為傳道事工的利器，我們做教友的可以利用它來幫助別人歸向基督。利阿賀拿是我的一位益友。

戈桑劍次·達士達華，蒙古

### 我們都有弟兄姊妹

我非常感激天父幫助我找到祂的教會，成為教友。我學到偉大的真理，成為更好的人，並且在為永生作準備。我很高興我們全家都是耶穌基督後期

聖徒教會的教友，而且我們永不孤單——我們都有弟兄姊妹。教會在我們遭逢困境的歲月裡給了我們力量。我們感謝天父和耶穌基督，也感謝為我們服務的先知和使徒們。

蘇珊娜·馬提若索瓦，亞美尼亞

### 徵求兒童故事

**我**們在徵求適合幼年讀者的文章——可以鞏固世界各地兒童信心的真實故事。來函請以電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，或以郵件寄至

Children's Stories, Liahona  
50 E. North Temple St.,  
Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-3220, USA

請附上真實姓名、住址以及所屬支會和支聯會（或分會和區會）。

撰寫時，請依照以下原則：  
（1）多敘事、少說教。盡可能用故事表現孩子自己發現真理的過程。  
（2）以兒童的觀點著筆。例如，故事可以傳達孩子的想法，而不應描述家長的觀點，除非是家長在發言。  
（3）描寫兒童發現或應用福音真理來克服誘惑或解決衝突的真人實事。請見本期第F10頁的範例。

### 利阿賀拿祝福 我們的生活

我們很感激能在萬那杜收到利阿賀拿。能讀到不同地方人們的故事以及教會在世界各地蓬勃發展的情形，多麼叫人欣喜。我們從這本雜誌獲益良多，它祝福了我們的生活，讓我們的人生從此改觀。

阿摩司·左洛，萬那杜

### 一條汲取純淨活水的管道

作為支會福音教義的教師，我深深感激你們在LDS.org上所做的偉大事工。在我們地區，取得與收藏教會資料的權利受到嚴格限制，能在網路上閱讀經文和教會資料就像是自家擁有一條能汲取純淨活水的管道。請了解，你們的努力對我們教友平日的的生活有非常重大的影響。能以自己的語言獲得天父的信息是何等美好的奇蹟。

姓名保留

# 朋友



# 送禮有道

亨利·艾寧會長  
總會會長團第一副會長

那是個炎炎夏日，家母在過午時分辭世。父親、弟弟和我三人獨自從醫院回到家裡。我們隨便弄了點東西果腹，然後和前來探望的人交談。天漸漸黑了，我記得那天一直到夜幕低垂，家裡的燈都沒有打開。

父親聽到門鈴聲去開門，來訪的是凱瑟琳姑媽和比爾姑丈。我看到比爾姑丈手上捧著一罐櫻桃。到現在我還記得那些紅得發紫的櫻桃和那閃閃發亮的金黃色瓶蓋。他說：「你們應該會喜歡的。還沒有用過飯後甜點吧？」

我們的確還沒吃。我們三人圍坐在廚房的餐桌旁，把一些櫻桃倒入碗裡。我們一邊吃，比爾姑丈和凱瑟琳姑媽一邊洗碗盤。

就我所知，收到和送出一份好禮物總有三項要素。櫻桃這份禮物就是個好例子。

首先，我知道比爾姑丈和凱瑟琳姑媽對我們的遭遇感同身受。他們一定體恤到我們很累，不會料理太多食物；他們一定也體會到一碗自製的罐頭櫻桃可以讓我們暫時重溫家的感覺。我已不記得那些櫻桃的滋味，但卻始終忘不了有人曾經了解我、關心我。

再者，我覺得那個禮物是他們自願送的。我知道比爾姑丈和凱瑟琳姑媽心甘情願送來禮物，沒有半點勉強；送出那件禮物讓他們感到快樂。



艾寧會長  
教導我們如何贈送  
最有意義的禮物。

第三，禮物是一種犧牲。我知道凱瑟琳姑媽的櫻桃罐頭是她為家人做的；他們一定很喜歡櫻桃，她沒有留給自己家人享用，反倒送給了我。這就是犧牲。而從那時起，我學到了這項奇妙的道理：對比爾姑丈和凱瑟琳姑媽而言，當時我接受櫻桃所帶給他們的快樂，一定比他們自己留著享用的快樂還要多。

送一份好禮包括三件事：了解對方的感受、自願付出、樂於犧牲。

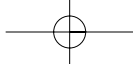
父神把祂的兒子送給我們，耶穌基督把贖罪送給我們，這是兩個多麼深厚、價值非凡的禮物啊。耶穌自願地、不求代價地賜給我們大家這個恩賜。接受救主贖罪恩賜的人也必定都有一些特質，其中一項就是也樂於付出。

摘錄自「快樂地付出」，1996年12月，聖徒之聲，第11-14頁。

## 想一想

1. 艾寧會長喜歡這份櫻桃的禮物，因為這份禮物撫慰了他。你可以做哪些事情撫慰別人？
2. 你收到過特別的禮物嗎？那個禮物為什麼那麼特別？
3. 也許你無法每次都根據自己的經驗來瞭解他人的感受，但是你是否仍可以送他人一份好禮物呢？要如何做到？





注意：可以複印  
或從網站上列印  
這個活動，網址  
是www.lds.org。  
英文請點選  
「Gospel Library」  
(福音圖書館)。  
其他語言請點選  
「Languages」  
(語言)。



我要做  
主的僕人



我要做  
主的僕人

心

能

意

力

力

意

能

心

# 我要做祂僕人

「因此，你們著手為神服務的人啊，你們一定要盡心、盡能、盡意、盡力事奉祂，使你們在末日能無可指責地站在神面前」（教約4：2）。

琳達·柯丁森



艾蒙是一位偉大的尼腓傳教士，他到拉曼人那裡「宣講神的話」（阿爾瑪書17：12）。艾蒙一到拉曼人境內，就被網綁起來，被帶到國王面前。國王問艾蒙願不願意住下來。艾蒙則請求能成為國王的僕人。

艾蒙盡心、盡能、盡意、盡力事奉國王，也很愛拉曼人。他盡己所能保護國王的羊群和僕人，用心學習福音，也與國王分享福音，並竭力堅定穩固地奉行福音。（見阿爾瑪書第17～18章。）

兒童會歌曲「我要勇敢」（兒童歌本，第85頁）的歌詞提醒我們要向艾蒙看齊。

主需要勇敢僕人，  
在末世時代做祂事工，  
他們會跟隨耶穌教訓，  
並充滿愛心為同胞服務。

我們可以學習像艾蒙一樣為人服務；我們可以愛周遭的人，特別是家人和朋友；我們可以把精力用來做好事，例如親切待人或幫助別人；我們可以藉著閱讀經文、聽從父母師長的話，來用心地學習福音；我們可以選擇用堅定穩固的態度，做正義的事。

我要做祂僕人，  
勇敢遵守我的聖約。  
維護真理，堅守正義，  
絕不負救主信託。

## 活動

剪下兩個橢圓形，將兩張紙背對背黏住。把四個長方形剪下，對折，背面相黏形成正方形。剪下圓形做為旋轉吊飾的頂蓋，在指示處打洞。將自己的照片或自畫像貼在橢圓框裡。在橢圓形相框以及四張正方形紙片的上方打洞。用線或毛線穿起來，完成旋轉吊飾。將吊飾掛在顯眼處，提醒自己要為主與他人服務。

## 分享時間建議

1. 列舉一些安息日活動供兒童進行角色扮演（見兒童會6，第20課，補充活動3，第72-73頁）。念教義和聖約4：2，提醒兒童，我們都需要盡心、盡能、盡意、盡力地事奉神，而守安息日為聖正是事奉神的一種方式。給每個班級一個安息日活動讓他們演給其他的兒童看。在每次演出後，問兒童該項活動如何幫助他們盡心、盡能、盡意、盡力地事奉神。在許可的時間內繼續進行活動。給每位兒童紙、鉛筆或蠟筆，請他們畫出一些可以在安息日幫助他們更親近天父的事，以表現他們是在事奉神。作見證，說明守安息日為聖如何是事奉天父的一種方式。

2. 展示福音圖片集307（便雅憫王向人民演說），分享便雅憫王的故事。請兒童查閱摩賽亞書2：17，提醒他們便雅憫王在這節經文中教導人民一件事。一起念出這節經文，討論為何我們在為他人服務時，就是在為天父服務。參閱教義和聖約4：2，提醒兒童我們應該要盡心、盡能、盡意、盡力事奉神。請司琴彈奏一首歌曲或聖詩，給每班一個小球或柔軟的物品，在音樂彈奏時互相傳遞。音樂停止時，請拿到物品的兒童分享一個為人服務的方法。繼續這項遊戲，讓每位兒童都有機會分享想法。作見證，說明我們在為他人服務時，就是在為天父服務。●



先知約瑟·斯密的小故事

# 約瑟在監獄裡的經歷



後期聖徒在密蘇里州遇到重重的困難。1838年秋天，包格州長指示民兵組織的領袖將聖徒驅離州境。

我們要把摩爾門教徒當敵人看。

約瑟和其他教會領袖被誣告而遭到逮捕。民兵嘲弄囚犯，並且不讓他們待在室內，讓他們在外面淋雨。

民兵組織的指揮官要亞歷山大·多尼凡將軍把約瑟以及其他囚犯槍斃。囚犯祈禱他們不會遭到殺害，他們的禱告得到了回答。

這是冷血謀殺，我決不從命。

第二天，在守衛嚴密監視下，囚犯跟遠西城的家人道別。約瑟的妻子和兒女們一方面很高興見到他還活著，另一方面也很難過他又要離開。約瑟很擔心他們。

只有神能庇護他們，讓我從敵人的手中逃離，回到家人身邊。



民兵組織將後期聖徒的囚犯押到獨立城，再轉到里奇蒙監獄。後來，約瑟和其他幾個人又被移送到利伯地監獄。

守衛對囚犯惡行惡狀。有一天晚上里奇蒙監獄的守衛正在互相誇耀他們對後期聖徒的暴行。約瑟站起身來斥責他們。

安靜！我奉耶穌基督的名  
斥責你們，命令你們  
安靜下來。

只要我還活著，  
決不再忍受聽你們  
說這樣的話。

守衛向他道歉，一夜都不  
再出聲。



另一批守衛押解囚犯到另一個郡接受法庭審判。一天晚上，守衛喝醉了，任由約瑟和其他人牽著他們的馬匹逃走。

在獄中待了將近六個月之後，約瑟終於在伊利諾州的昆西城與家人團聚了。

我再喝一杯，  
就要去睡覺了。  
你們想做什麼，  
就做什麼吧。



# 見證手套

**你**戴過手套嗎？有些手套是工作時保護雙手用的，有些手套是用來保暖的，還有一種是在運動時戴的。在本項活動中，你可以製作自己的「見證手套」，幫助你記住見證的五個基本要素。

見證是我們對福音的真實性所作的靈性證詞，這是聖靈賜給我們的。見證有一些基本的要素。如果你很渴望相信這些事情，你的信念就會變成知識，知道這些事情是真實的。



# 見證的基本要素



## 我的見證

1. 我知道神是我們的天父，祂愛我們。
2. 我知道祂的兒子耶穌基督是我們的救主和救贖主。
3. 我知道約瑟·斯密是神的先知。他將耶穌基督的福音復興到這世上，並藉由神的大能翻譯摩爾門經。
4. 我知道耶穌基督後期聖徒教會是今日主在世上的教會。
5. 我知道這教會由活著的先知所領導，他能接受啓示。

**作法：**找一只白手套。\*把本頁上的五張圖片剪下，貼在厚紙板上。戴上手套，說出見證的五個基本要素，每說一個，就將一張圖片貼在手套手指上，從拇指開始貼。你可以用尼龍粘扣帶（魔鬼氈，Velcro）、膠帶、膠水、安全別針、釦鈕或線把圖片固定在手套上。

有了自己的見證以後，要跟別人分享，不要怕！在作見證的時候，可以用「我見證……」或「我知道……」這樣的詞句。跟別人分享見證會讓你的見證變得更堅強。●  
\*本活動可根據個人的情況做修正。手套不必是白色的。如果沒有手套，也可以做紙手套來代替，或是直接把圖片用膠帶黏在手指上。

左：莎拉·葛里翰、林瓊詠及瑪麗·史達特攝；上：第一次異象和耶穌是基督，岱爾·巴森繪；約瑟·斯密（局部），奧文·吉汀繪；艾登·林克頓攝；布羅斯攝影公司攝；背景©PHOTOSPIN

# 來幫忙，心歡樂



「你要把所有的服務貢獻給錫安」(教約24 :7)。

珍妮·蘭開斯特

根據真實故事撰寫

**約**拿單爬進車子坐在哥哥麥克旁邊，嘴裡一邊嘀咕著。他想要待在家裡玩上星期生日時得到的新遊戲，但是媽媽卻堅持要大家到教堂，去支會的清潔日幫忙。

「爲什麼我們非去不可呢？」約拿單幫媽媽把吸塵器搬進車子時，這麼問道。

她微笑著說：「會很好玩的。更何況，我們都用了教堂啊，隔一段時間來幫忙打掃，也是應該的。」

他們開車前往教會，一路上約拿單看著窗外房舍樹木在眼前飛過。媽媽把車開進教會停車

場時，約拿單很驚訝看到勞森弟兄的車竟然停在他們旁邊。

約拿單暗自奇怪：「勞森弟兄到這裡來做什麼？」

勞森弟兄最近病得很重，他得了一種叫白血病的癌症，在醫院住了好長一段時間。約拿單記得爸爸媽媽曾經鼓勵麥可跟他在個人和家庭禱告中爲勞森弟兄禱告。勞森弟兄不久前才剛出院回家。

約拿單一直很喜歡勞森弟兄。他的年紀比約拿單的爺爺跟外公還大，不過他總是主動來跟約拿單聊天，關心他學校課業和球隊活動的情形，有一次還來看約拿單比賽呢。



「因為有人需要我們去服務、我們受到鼓勵去服務、也被賦予能力去服務，所以服務會讓我們更

快樂。」

參閱七十員馬林·簡森長老，「幸福之道」，2000年8月，利阿賀拿，第23頁。

約拿單從車子裡出來，勞森弟兄揮著手說：「嗨，約拿單。」勞森弟兄走到後車廂，拿出吸塵器，然後慢慢地推著吸塵器走進教堂。

他的母親叫著他：「約拿單，來幫我一下，好嗎？」她沒有辦法把吸塵器從後車廂裡拿出來。

約拿單說：「好的，媽。」他幫媽媽把吸塵器拿出來，快速地推過停車場。

整晚，約拿單和麥可都跟在勞森弟兄身旁打掃。約拿單好幾次累得停下來休息，但是他注意到勞森弟兄仍在不停打掃。而且還面帶微笑呢！勞森弟兄說：「能來幫忙真好，你說是不是？」

約拿單感到心中起了變化，他想：「如果勞森弟兄能快快樂樂地幫忙，我也能。」他開始更加賣力地打掃。

在回家的途中，媽媽說：「謝謝你們陪我來。」

約拿單說：「不客氣。剛才我還在抱怨不想來，真對不起。我不知道從吸塵工作中竟然可以學到這麼多事情。」●

# 家庭從神而來

喜悅地 ♩ - 78-88

詞與曲：  
馬太·尼利



1. 天 父 有 個 家 庭， 裡 面 有 我！ 有 你， 還 有 大 家： 都 是 祂  
 2. 喔 父 親 的 責 任 是 照 顧、 準 備， 要 關 愛 有 並 把 福 音 所 人 教 給 的  
 3. 母 親 的 愛 我 家 人 並 為 他 們 服 務， 為 每 個 家 人 作  
 4. 我 要 愛 我 家 人 並 為 他 們 服 務， 為 每 個 家 人 作

孩 子。 祂 差 遣 我 們 誕 生 到 世 上 在  
 孩 子。 父 親 帶 我 們 家 人 祈 禱， 讓 家 人 愛  
 榜 樣。 她 有 一 天 我 開 心 為 人 祈 禱， 祈 禱 父 母， 我

家 庭 裡 生 活、 學 習。  
 分 享 對 天 父 的 愛。  
 護 家 人、 服 務 家 人 的 家 人。  
 要 幫 助 家 人 記 住：  
 神 賜 我

©2008 馬太·尼利 (Matthew Neeley)。版權所有。  
 本曲可複印供教會或家庭於伴奏、非商業演出時使用。  
 每份樂譜皆須列出此行說明。



C<sup>7</sup> F B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> C<sup>7</sup>

們 家 庭， 幫 助 我 們 能 達 到 祂 的 期 許——

F B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> D<sup>9</sup> B<sup>b</sup> Gm

祂 就 這 樣 分 享 愛， 因 家 庭 從

F C<sup>7</sup> 1 2 3 F B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup>

神 而 來。

4. F B<sup>b</sup> F B<sup>b</sup> F

來。

# 準備傳教

「專心歸向耶和華」(撒母耳記上7：3)。



摘錄現任巴西  
區域會長團第  
一副會長，七  
十員尤理西斯·  
蘇瑞長老訪談  
錄；珍妮佛·  
馬諦，教會  
雜誌



**我**們全家受洗之後有數年時間，傳教士每天都到我們家吃午飯。我越來越敬愛這些傳教士，也希望能向他們看齊。

11歲那年，主教找到辦公室面談。他說：「尤里西斯，你該開始為傳教作準備了。」我很驚訝，因為我才11歲！但是他說：「我們必須現在就開始。」

主教說：「我每隔一段時間會與你面談，看看你進步了多少。」接著他給了我一些指示，教了我有關誠命、聖職、配稱以及誠實的事情。我還深深記得他看著我的眼睛說：「只要你按照我的指示去做，就可以去傳教。」

他的話一直留在我的腦海中，尤其在我面對挑戰之際。例如有一次，母親給我錢到商店去買水果。不知何故，收銀員找給我的錢竟然比我拿去買水果的錢還多。我在回家的路上，打開手一看，才發現我拿回的錢比帶去的還多。

撒但試圖說服我把這些錢據為己有。我盤算著：「我有錢買我想要的東西，之後再把該找的零錢交給媽媽。」但我心念一轉：「不行，這不是主教告訴我該做的事。要當傳教士就應該要誠實。」那一瞬間我感覺到聖靈，於是我回到商店把錢還回去，這才覺得心安理得。我想：「我很誠實，遵守了誠命，我在為傳教作準備。我要當傳教士，就必須誠實。」

我念高中的時候，半工半讀存下傳教的

錢。我的父母很窮，無法負擔全部的開銷。我賺的錢也不多，但在付了什一奉獻之後，我決定每個月買一件傳教要穿的衣物。這個月買一件襯衫、下個月買一條領帶、再過一個月又買一件襯衫。高中三年，我存了足夠的錢來購買傳教一切所需及支付傳教費用。我學會了儲蓄之道。我明白服從什一奉獻律法的道理，也學到繳付什一奉獻所受的祝福有多大。

傳教是一段非常美好的經驗，幫助我了解人生的種種原則，還知道要如何將福音應用到日常活動中。

小朋友們，你們要為美好的傳教和美好的人生作準備。主正等著賜給我們需要的一切祝福呢。●



因為我是神的孩子，我願盡心、盡能、盡意、盡力去事奉祂。  
「因此，你們著手為神服務的人啊，你們一定要盡心、盡能、盡意、盡力事奉祂，  
使你們在末日能無可指責地站在神面前」（教約4：2）。



### 奉獻俄羅斯，伊明·佐福葛洛夫繪

俄羅斯聖彼得堡的後期聖徒畫家伊明·佐福葛洛夫藉由畫作紀念1903年8月的盛事；當時的歐洲傳道部會長暨使徒法蘭西·列曼長老（1840-1916）與教會其他領袖聚在聖彼得堡著名的歷史景點夏宮，奉獻俄羅斯為宣講福音之地，三天後列曼長老又在莫斯科作了類似的奉獻祈禱。



**總** 會會長團在鞏固青年  
中應許：「你們會有  
聖靈協助，會對自己  
有很好的感覺，也會對其他  
人的生活產生良好的影響。  
你們能夠配稱去聖殿接受  
神聖教儀。」你如何在人生  
中獲得這些應許的祝福呢？  
見「保持堅定的18種方法」，  
第25頁。