

利阿賀拿

延續信心的傳承，
第28頁

認識克理斯多長老，第8頁

通過你的考試，第38頁

下次我一定會聽！第F10頁



2008年8月
利阿賀拿02288 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版
總會會長團：多馬·孟蓀，亨利·艾寧，迪特·鄒希鐸
十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄒克司，羅素·培勒，約瑟·胡通令，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克里斯多
總編輯：傑伊·簡森
顧問：蓋瑞·戈曼，菊地良彥，傑瑞·倫德，道格拉斯·沈尉
總監：大衛·費雷
編輯主任：維克·卡夫
資深編輯：賴理·希勒
圖像主任：亞倫·洛伯
主編：法爾·強生
助理主編：珍妮佛·葛林伍
副編輯：萊恩·卡爾、亞當·奧申
助理編輯：蘇珊·巴瑞特
編輯人員：克莉絲緹·班、琳達·古柏、大衛·愛德華、藍尼·高恩特、凱莉·卡斯顿、梅麗莎·梅羅、米迦勒·莫里斯、莎莉·奧雷克、萊蒂·保勒、薇薇安·波森、理查·羅慕義、珍妮佛·羅絲、丹·席爾、珍妮·多馬、保羅·凡帝柏格、萊莉·霍德、金柏莉·韋伯
資深秘書：莫妮卡·狄肯森
行銷經理：賴理·希勒
美術總監：川崎正仁
美編主任：史考特·坎本
出版經理：珍安·彼德斯
設計及出版人員：卡里·艾瑞尤、柯利特·歐尼、布特妮·畢恩、豪德·布朗、朱莉·布德、多馬·柴德、雷金納德·柯丁森、凱薩琳·豪德、艾立克·強森、丹妮絲·柯比、藍道·皮克頓
印刷主任：格雷·塞威克
發行主任：蘭迪·彭蘇
美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿
利阿賀拿編輯委員會：
翻譯主任：陳新寧
出版助理：黃鍾秀
地方新聞編輯：馮卓健、梁程淑賢
發行者：耶穌基督後期聖徒教會
承印者：總會鹽湖城印刷中心

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org.
利阿賀拿 (本詞出自摩爾門經，其意為「羅盤」或「導向器」) 以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、英文、愛沙尼亞文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文 (發行期數依語言之不同而有別)。

Intellectual Reserve, Inc. ©2008 版權所有
美國印行

利阿賀拿雜誌的文與圖可複印供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複印。若有任何版權問題請洽：Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。
您可透過網際網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。
地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。
電話：(02) 2192-4974

利阿賀拿，2008年8月

特稿

- 2 總會會長團信息：願我們如此生活 多馬·孟蓀會長
- 8 陶德·克理斯多長老：準備好為主服務 昆丁·柯克長老
- 18 端莊：表達對主的虔敬 羅拔·海爾斯長老
- 25 探訪教導信息：每位姊妹都是天上雙親鍾愛的女兒，都有神聖的未來
- 28 家族信仰 金柏莉·李特
- 41 活讀經文
- 44 後期聖徒的心聲
在天主教堂內唱聖詩 柯林·艾倫
我記不得的金色慕道友 貝利·卡特
麵包與見證 薇達·立鐸
我真的知道嗎？ 賈斯丁·哲艾塔諾
- 48 讀者來函

封面

金柏莉·李特攝。

朋友封面

羅傑·墨次可繪。

25 探訪教導信息



18
端莊：表達對主的虔敬

41
活讀經文



家人家庭晚會建議

這些教學建議可供您於課堂上及家中運用。

「端莊：表達對主的虔敬」，第18頁：閱讀「去聖殿時要衣著端莊」部分，邀請家人回

答最後兩個段落的問題。（討論中提醒子女他們曾在哪些場合穿著得體。）邀請家人討論在學校、工作場所或社交活動等不同場合該穿什麼樣的服裝（見鞏固青年 [2001]，第14頁）。

「建立永恆家庭」，第34

頁：用積木疊一座小塔，然後從底部抽出一塊積木，以此顯示穩當根基的重要。分享本文時，請家人找出何歐斯長老的父親用哪些方法為兒子建立穩當的根基。討論你的家庭可用哪些方法來鞏固家庭的根基。

「到目前為止，她生命中最大的考驗」，第38頁：將你們家庭所面臨的幾項挑戰寫在紙條上。講述安德莉亞的





尼腓的斷弓，耶利米·溫伯格繪

「事情是這樣的，我，尼腓，出外打獵時，看啊，竟將我那純鋼製的弓折斷了；弓斷之後，看啊，哥哥惱怒我失去了弓，因為我們得不到食物了」（尼腓一書16：18）。

尋找本期中的薩摩亞文選正義戒指時，
想一想訂立並實踐洗禮聖約如何能
幫助你選正義。



青年園地

- 14 不只是麵包和水 萊恩·卡爾
- 17 海報：饗宴
- 24 約瑟的教導：面對死亡時刻的安慰話語
- 26 答問篇：我有幾個朋友已經不來教會了，有什麼方法能幫助他們回來？
- 34 建立永恆家庭 便雅憫·何歐斯長老
- 38 到目前為止，她生命中最大的考驗 亞當·奧申

34 建立永恆家庭



F13 著色頁

F12 特別見證人

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：最強大的驅動力
迪特·鄔希鐸長老
- F4 分享時間：天國 琳達·柯丁森
- F6 先知約瑟·斯密的小故事：約瑟旅途中的奇蹟
- F8 我能虔敬 戴安娜·簡森
- F10 下次我一定會聽！ 桑妮·莫頓
- F12 特別見證人：我如何能在靈性上受保護？
達林·鄔克司長老
- F13 著色頁
- F14 新朋友：帕布羅的練習

故事，並讀出旁邊「主的教科書」一欄。邀請家人各選一張紙條，並找出一段有助於面對該項挑戰的經文。

「下次我一定會聽！」，第F10頁：玩以下遊戲以說明聖靈如何引導我們。邀請一位家人離開房間。將主的圖片藏在房間裡。請那人回到房間並找尋那圖片。用這個方法引導那人：在他接近圖片時，大家說「熱」，遠離圖片時則說「冷」。分享馬諾的故

事時，看看他在信賴聖靈一事上學到什麼。結束時閱讀教義和聖約11：12。

「帕布羅的練習」，第F14頁：分享帕布羅的故事。為了幫助家人準備傳教，可以訓練他們學習傳教士所必須學習的一項技能，如教導、熨衣服、計畫或經文研讀（更多例子請見宣講我的福音）。結束時，用準備點心的機會來上一堂烹飪課。計畫某項現在就可以進行的傳教工作。

本期主題

數字代表文章起始頁。

F= 朋友	神性，25
天父，25，34	祝福，46，F6
死亡，2，24	虔敬，14，18，F8
見證，26，46，47，	配稱，14，18
F2	探訪教導，25，46
亞倫聖職，14	教育，38
使活躍，26	教導，1，6，28
服務，2，14	復活，2
服從，38	斯密，約瑟，47，F6
服裝，14，18	傳教事工，44，45，
朋友，26，34	47，F10，F14
信心，25，28，F13	經文，34，38，41
保護，18，F10，F12	聖殿，18
洗禮，F4，F13，F14	聖餐，14，17，34
祈禱，26，46	聖靈，18，F4，F10
耶穌基督，2，14	試驗，38
音樂，44	端莊，18
家庭，28，34，F14	證實，F4
悔改，14	贖罪，14



願我們如此生活

多馬·孟蓀會長

將 近七年前的9月，一個晴朗的日子，事出突然且毫無預警地，兩架飛機撞上了紐約市世貿中心的雙子星大廈，造成慘重的損失和死亡。另外兩架飛機也因同樣的恐怖陰謀，分別墜落在華盛頓特區和賓夕法尼亞州。這些慘劇奪走了數千條人命，有男人、女人，也有兒童。精心策畫的大好前途就這樣付諸流水，取而代之的是發自受創心靈的悲傷淚水和心痛哀嚎。

我們聽到了無數的報導，都是有關那天發生的事件對某些人造成的直接或間接的衝擊。利百加·辛達於2001年9月11日星期二的早晨搭乘飛機由鹽湖城前往德州達拉斯。在悲劇發生的時刻，她的班機就和美國當時的其他班機一樣，奉命停飛，於是降落在德州的阿馬立羅機場。辛達姊妹說：「我們全都下了機，找到機場的電視機後，就擠在電視機旁看轉播，想知道到底發生了什麼事。很多人排隊打電話向家人報平安，說自己已安全降落。我永

遠不會忘記大約有12位傳教士搭乘此班飛機前往傳道地區，我看到他們打過電話後，就聚集在機場的一角，圍成圓圈，一同跪下祈禱。我多麼希望能把那一刻捕捉下來與那些美好青年的父母分享，這些年輕人一看到情況需要就立刻祈禱。」

驅散死亡的陰霾

死亡終會臨到每一個人。死亡會臨到步履蹣跚的老人，會呼喚那剛剛步入人生旅程中途的壯年人，也往往會奪走幼童的笑聲。死亡這個事實，沒有人逃得掉，也沒有人能拒絕接受。

死亡的來臨經常猶如不速之客。它像是突如其來的敵人，擾亂了我們人生的宴席，吹熄燈火、驅散歡樂。它殘酷地伸手帶走我們心愛的親人，時而留給我們困惑和迷惘。在某些情況，當飽受極大痛苦或疾病纏身之際，死亡的到來宛如慈悲天使降臨。但在大部分的情況下，我們視之為人類幸福的宿敵。

然而，啓示的真理之光能驅散死



生命多麼脆弱，死亡必然來臨。我們都不知道何時會被召離開人世，因此我不禁要問：「我們是否善用今日？」

掃

羅在前往大馬士革的途中，在異象中見到復活超升的基督。後來，他改名保羅，成了真理的擁護者和勇敢服事主的傳教士，他見證復活的主。

亡的陰霾。

夫子說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；

「凡活著信我的人必永遠不死。」¹

是的，神保證人死後仍可活著，這確能讓我們獲得救主應許的平安。祂對門徒保證說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」²

羔羊的聲音自髑髏地的黑暗與恐懼中發出：「父啊！我將我的靈魂交在您手裡。」³於是，那黑暗不再陰暗漆黑，因為祂已與父同在。祂來自神，也再回到神那裡去。凡在人生朝聖的旅程中與神同行的人，皆從寶貴的經驗中知道，祂絕不遺棄信賴祂的兒女。在死亡的黑夜，祂的存在會「比光更明亮，比熟悉之路更安全。」⁴

之路更安全。」⁴

掃羅在前往大馬士革的途中，在異象中見到復活超升的基督。後來，他改名保羅，成了真理的護衛者和勇敢服事主的傳教士，他對哥林多聖徒見證復活的主時說：

「就是基督照聖經所說，為我們的罪死了。

「……而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了，

「並且顯給磯法看，然後顯給十二使徒看；

「後來一時顯給五百多弟兄看。……

「以後顯給雅各看，再顯給眾使徒看，

「末了也顯給我。」⁵

在我們這福音期，先知約瑟·斯密也曾勇敢地作了同樣的見證，他與西德尼·雷格登一同見證：

「現在，在許多對祂作的見證後，最後，這是我們對祂作的見證：祂活著！

「因為我們看見祂在神的右邊，也聽到有聲音作見證說，祂是父的獨生子——

「諸世界現在和過去都是藉祂、經祂、

由祂創造的，其上的居民也是神所生的兒女。」⁶

這知識支持我們，這真理慰藉我們，這項保證可引導因悲傷而垂頭喪氣的人走出陰霾、步入光明。這些知識、真理和保證是我們每個人都能得到的。



如果我們能扶起因憂傷而垂下的手，如果我們能為掙扎的靈魂帶來平安，如果我們能如同夫子般付出，那麼我們就能透過好榜樣而成為迷途水手的引導星。

今天就去

生命多麼脆弱，死亡必然降臨。我們都不知道何時會被召離開人世，因此我不禁要問：「我們是否善用今日？」我們若只為明日而活，到頭來就會有許多虛度的昨日。我們是否一直犯這樣的錯，聲稱：「我一直都想要改變自己的人生，我打算踏出第一步——就從明天開始」？若抱持這種想法，那麼明天也不會去實現。除非我們今天就有所行動，要不然這樣的明天幾乎不會來臨。就如同這首熟悉的聖詩所教導的：

*就是現在周圍皆有事可做，
眼前盡是大好機會。
切莫任其消逝，或說：「下次再做」，
你當今日付諸行動。⁷*

讓我們捫心自問：「今日我可曾在世界上行善？可曾幫助困苦的人？」多麼好的一道幸福公式！受到他人感激的鼓舞，是心滿意足、內心平安多麼好的良方！

奉獻自我的機會雖無窮，卻也稍縱即逝。我們應當把握當下，鼓舞人心、說親切的言語、分贈禮物、實踐善行、拯救靈魂。

我們若記住「你們為同胞服務時，只是在為你們的神服務而已」⁸這句話，就不致陷入雅各·馬里那種不堪的處境了，他的鬼魂在狄更斯

的不朽名著聖誕頌歌（又譯小氣財神）中，對艾賓利沙·史盧基悲哀地說，良機已失。他這樣說：「有誰不知道那些在週遭圈子裡行善的基督徒會覺得要做的事太多、人生苦短呢？有誰不知道錯失人生中的機會就再也無法彌補呢？唉，就是我啊！就是我！」

馬里又說：「為什麼我在走過擾攘的人群時卻不屑一顧？為什麼我從沒抬頭看那引導博士來到陋居的賜福之星？是因為基督的光沒有辦法把我引到任何陋居去嗎？」

幸好，如我們所知的，艾賓利沙·史盧基改變了自己的人生，他變好了。我喜歡他的這番話：「我不再是以前的我了！」⁹

為什麼狄更斯的聖誕頌歌如此受歡迎？為什麼這個故事歷久彌新？我想是因為這故事是受神啟發的。這故事引發人性最好的一面，帶來希望，讓人渴望改變。我們可以避開令人意氣消沉之路，懷著歡唱的心情，追隨那顆星，走向光明。我們可以加快腳步，鼓起勇氣，沐浴在真理的陽光中。我們可以更清楚聽見孩童的笑聲，拭乾哀傷者的淚水。我們可以分享永生的應許來安慰即將離開世間的人。如果我們能扶起因憂傷而垂下的手，如果我們能為掙扎的靈魂帶來平安，如果我們能如同夫子般付出，那麼我們就能透過好榜樣而成為迷途水手的引導星。

填補他人的心

因為生命如此脆弱，死亡又無法避免，所以我們必須充分善用每一天。

我們錯失機會的方式很多。不久前我讀到一則感人的故事，作者是露意絲·李奇，她生動地敘述了這真理。她寫道：

「我祖母有個宿敵名叫魏考克斯太太。祖母

和魏考克斯太太都在新婚不久後搬到小鎮的大街上，她們一輩子幾乎都毗鄰而居。我不知道她們兩人之間的爭執是如何開始的，我也不認為三十多年以後，在我出生之後，她們還記得一開始爭執的原因。她們之間不是君子之爭，而是全面開戰。……

「鎮上大大小小的事無不受她們爭鬥的風暴所波及。祖母和魏考克斯太太爭著當婦慈會會長時，連歷經過美國大革命、南北戰爭和美西戰爭，有300年歷史的老教堂幾乎都給掀了。祖母贏了此役，不過這場勝利只是個空殼子而已。魏考克斯太太既然無法當上會長，就氣沖沖地退會了。即使尊為一會之長，卻無法讓對手低頭認輸，那又有什麼意思呢？而在公立圖書館之爭中，魏考克斯太太爭贏了，她讓她的姪女葛楚德當上了圖書館員，而不是由菲麗斯姑媽出任。從葛楚德開始接管圖書館那天起，祖母就再也沒有讀過圖書館的書了。圖書館的書一夜之間成了「污穢下流的東西」。高中之戰則打了個平手，校長沒等魏考克斯太太辭退他，或祖母幫他爭取到終身職，就先找到更好的工作，離職了。

「我們小的時候會去探望祖母，其中最有趣的一件事就是對魏考克斯太太的孫兒扮鬼臉。最難忘的一次是，我們把蛇放進了魏考克斯太太的水桶裡。儘管祖母象徵性地抗議了一下，但是我們感覺到她其實在暗自竊喜。

「你可不要以為這是一面倒的戰爭，魏考克斯太太也有孫兒，祖母也沒逃過他們的捉弄。每個起風的洗衣天，祖母的曬衣繩總會無故斷裂，衣服四散於泥巴地上。

「要不是有波士頓日報的家事版，我真不知道祖母怎麼能忍受這些騷擾這麼久。家事版是個很好的版頁，除了例行的烹飪秘訣和清潔小常識外，還有一個讀者通訊欄。通訊欄的作法是，如果你有什麼問題，或只是有話想一吐為快，都可以寫信到報社去，署上像楊梅之類花俏的筆名，

那就是祖母的筆名。之後，就會有其他也遭遇同樣問題的婦女回信，告訴你她們是怎麼處理的，然後留個像萬事通或河東獅之類的署名。通常在問題解決之後，你們還是會透過報紙專欄，繼續通信個好幾年。你們會告訴對方有關兒女的消息、做罐頭的經驗，以及新買的飯廳家具等等生活瑣事。祖母的情況就是這樣，她和一位署名海鷗的女士通了25年的信。海鷗真的是祖母的摯友。

「我十六歲時，魏考克斯太太過世了。在一個小鎮裡，不管你有多恨你的鄰居，禮貌上還是要到隔壁探望一下，看看可以幫喪家什麼忙。祖母穿戴整齊，圍上棉布圍裙，以顯示自己願意任憑差遣的誠意，然後走過魏考克斯太太的草坪到她家去。魏考克斯太太的女兒安排她清掃已經一塵不染的前廳，以為喪禮作準備。在前廳桌上最

給家庭教導教師的建議

虔敬地閱讀過本篇信息後，向教導對象分享這篇信息，分享的方式要能激勵教導對象參與。以下是一些範例：

1. 和家人討論「啓示的真理之光」如何「驅散死亡的陰霾」？閱讀文中有關復活的部分。這些真理如何為哀傷的人帶來平安和慰藉？

2. 指出「今天就去做」這個部分裡的幸福妙方。唱出或讀出聖詩「我可曾行善？」問家人這妙方為何會帶來幸福。他們能做什麼事來鼓舞他人懷有感激的心？

3. 請家人列出人在臨終時可以有哪些美好回憶。閱讀露意絲·李奇所寫的故事以及孟蓀會長信息的最後一段。和較幼小的子女談談他們目前覺得最重要的事是什麼。鼓勵家人過愉快、充滿喜樂的人生，不要有遺憾。

顯眼的地方，擺了一大本剪貼簿，裡面整整齊齊地貼了一欄欄多年來祖母寫給海鷗的信和海鷗給祖母的回信。祖母和她都不知道，原來祖母最大的敵人，竟是她最好的朋友。那是我記憶中唯一一次看到祖母哭。我當時不完全明白她為何要哭，但是現在我懂了。她哭的是所有虛耗的歲月，再也無法喚回了。」¹⁰

願我們今日就下定決心讓心中充滿愛，願我們能多走一里路，敞開生命去關懷那些寂寞、消沈，或受折磨的人。願我們「鼓舞憂者，使人感覺歡愉」¹¹，願我們如此生活，讓我們在最後蒙主召回時，心中沒有太大的悔恨，也無未完的使命，卻能像保羅一樣地說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」¹² ■

註：

1. 約翰福音11：25-26。
2. 約翰福音14：27。
3. 路加福音23：46。
4. Minnie Louise Haskins, "The Gate of the Year," in James Dalton Morrison, ed., *Masterpieces of Religious Verse* (1948), 92.

5. 哥林多前書15：3-8。
6. 教約76：22-24。
7. 威爾·湯普森，「我可曾行善？」聖詩選輯，第135首。
8. 摩賽亞書2：17。
9. (New York: Stewart, Tabori & Chang, 1990), 34, 138.
10. "Grandma and the Seagull," in Alice Arlen, *She Took to the Woods: A Biography and Selected Writings of Louise Dickinson Rich* (2000), 211--13.
11. 聖詩選輯，第135首。
12. 提摩太後書4：7。

剪 貼簿裡整
整齊齊地
貼了一欄
欄多年來祖母寫給
海鷗的信和海鷗給
祖母的回信。祖母和
她都不知道，原來
祖母最大的敵人，
竟是她最好的朋友。



陶德·克理斯多長老

準備好為主服務



昆丁·柯克長老

十二使徒定額組

陶德·克理斯多長老在青少年時期住過新澤西州的索美塞特，有兩個暑假都到紐約州的拋邁拉參與克謨拉山露天劇的演出。在第一年演出期間，年輕的陶德想起以前一位主教說過的話。那位主教鼓勵支會裡的青少年要努力尋求主，不要輕言放棄，直到福音的見證「烙印心頭」為止。

陶德一直都把聖職領袖的這番話牢記在心，也經常祈求能獲得見證。既然拋邁拉是復興的發源地，他便決意要在斯時斯地，獲得一個確實的見證。

「一天晚上演出過後，我單獨到聖林去，」他回憶道：「那是個美麗的夏日夜晚。我脫掉鞋子，走進樹林，開始祈禱。我懇切祈禱了一小時，也許更久——但什麼也沒發生。」

過了一段時間，他放棄而離開了，心中十分失望。他做錯了什麼嗎？為什麼天父沒有回答他的祈禱？

為期兩個星期的露天劇演出，轉眼就結束了，陶德也回到新澤西州。大約一個月後，他在家裡自己房間閱讀摩爾門經時，得到了答覆。





「我還沒有禱告祈求，見證就來了，」他回憶道：「雖然不是透過言語而來，但無論是關於摩爾門經或關於約瑟·斯密，我都獲得了極強有力的屬靈證實，疑惑也一掃而空。

「回想那次經驗，我體會到，我們不能指定神要在何時、何地、用什麼方式對我們說話，反而要做開心懷，按照神的時間，接受神的安排。見證是根據祂的旨意來的。

「我很高興天父沒有在拋邁拉的那天晚上給我回答。我可能會誤以為必須要到特別的地方才能獲得祈禱的回答或獲得見證。其實我們不必到拋邁拉朝聖，也能知道約瑟·斯密是先知，摩爾門經是真實的；我們不必到耶路撒冷去，也能知道耶穌是基督。既然天父能在新澤西州的索美塞特找到我，祂當然也能在世界上的任何地方，回答任何人的禱告。祂完全認識我們，無論我們身在何處，境遇如何，祂都會回答我們的祈禱。」

有了這樣的見證「烙印」在心中後，陶德·克里斯多就開始準備在主的國度中獻身服務了。

怡然自得的童年

陶德·克里斯多於1945年1月24日出生在猶他州亞美利加福克，父母為保羅·克里斯多及金妮·克里斯多。他的父親在第二次世界大戰末期，由美國軍方派駐中國服役，因此大約有18個月的時間，陶德和母親住在他外祖父母赫基·斯文森及亞狄娜·斯文森家中，使得陶德和外祖父母之間培養出深厚的情感，並因此對他的一生造成極為深遠的影響。

陶德和四個弟弟都在猶他州的愉快林和林登長大。他們的童年生活是「怡然自得」且「健康舒暢」的，在那段時光中他們自由自在地玩耍、創作和學習，十分愜意。

「我們過著安穩幸福的家庭生活，」克里斯多長老回憶道：「父母以身作則教導我們，讓我們看到了如何依照福音的模式生活。」

他的父母也都記得，陶德從小就是很服從、很快樂的孩子。「陶德很乖。他一直都知道自己要過什麼樣的生活，」他的父親說：「他對弟弟們有很大的影響力。」

隔頁：1962年，陶德·克里斯多在青少年時期攝於紐約州拋邁拉，克謨拉山的露天劇場。上，左至右：陶德和父母及弟弟格瑞（右），攝於1948年；克里斯多家的五個男孩——提姆、陶德、格瑞、湯姆、華德——與外公海爾治·史文生合影，攝於1964年；六歲左右的陶德。克里斯多長老想起小時候的生活是「健康舒暢」且「怡然自得」的。



上，左至右：克理斯多長老（左）和傳教同伴格藍·威拉森於1965年攝於阿根廷沙爾塔；1966年，克理斯多長老於洗禮會上留影。隔頁，左至右：克理斯多長老夫婦於1968年婚禮中與雙方父母合影；克理斯多長老和兩個孩子——陶德及柏蘭——於1977年演出聖誕劇；克理斯多一家於1976年美國建國兩百週年慶典上合影。

他的父母也記得，無論在什麼地方，只要看到別人有需要，他都很樂於幫忙。陶德13歲時，母親因治療癌症而動了一次大手術。陶德的父親在醫院陪伴她，後來得知陶德把弟弟召集一起，為他們的母親祈禱。

手術很順利，可是他母親再也不能做那麼多的家事。陶德知道母親很喜歡自製的麵包，也知道母親恐怕不能再自己做麵包，於是請外祖母教他做麵包。此後他就一直經常為家人做麵包，直到數年後離家上大學為止。

新的家，新的經驗

陶德15歲左右時，擔任獸醫的父親在新澤西州的新布藍茲維找到新的工作。當時，住在猶他州林登的人很少，因此搬去人口較為密集的新澤西州，對整個克理斯多家庭來說，是一大改變。往後數年——搬到新的地方，認識新的人，開展新的機會——對陶德而言，是塑造人生最重要的一段時間。

陶德讀高中時，雖然是班上惟一的教友，卻很喜歡和不同文化及宗教背景的人為友，而且一生都是如此。陶德發現他的許多朋友，就像他一樣，對於自己的信仰都懷著熱誠，這

讓他開始深思自己所知道的一切，並為這些事情作懇切的祈禱。他說：「我開始明白這教會不僅僅很好而已，而且像生死存亡那般重要。我開始感激能擁有這一切。」

克理斯多長老的弟弟格瑞·克理斯多，曾和陶德多共用同一個房間超過16年，他回憶說：「陶德一直都很靈性，他的言行舉止足為模範。」格瑞說，在陶德高中畢業數年後，陶德一位傑出的同班同學夫婦倆一直在為如何教養年幼的子女而祈禱。當後期聖徒傳教士敲他們的家門時，那人想起自己唯一認識的後期聖徒——陶德是多麼良善和令人敬重。由於這個印象，那人邀請傳教士進門，後來全家都加入了教會。

年輕陶德的見證不斷成長——在克謨拉山露天劇的演出後獲得穩固——等他到了新澤西州支聯會，在新布藍茲維支會堅強的後期聖徒青少年的支持下，更日益茁壯。用克理斯多長老的話來說，那群人「是為星期三和星期日的聚會而活的。」

「教會是我們家庭生活的重心。」克理斯多長老回憶道：「它讓我們全家人更密切，也讓我們和支會裡的其他人更接近。」

到阿根廷傳教

從索美塞特的佛蘭克林高中畢業後，克理斯多長老在百翰·楊大學就讀一年後，於1964年9月休學到北阿根廷傳道部傳教；他認為這件事情影

響重大。他對拉丁美洲人民與文化的愛一直都是他生命中極重要的一環。

克理斯多長老傳教時，從「兩位傑出的傳道部會長」身上學到許多事情。一位是隆納德·史東會長，一位是李察·司考德會長，後者現在也是十二使徒定額組成員。克理斯多長老回想這兩位傳道部會長及其夫人所作的貢獻時，心中充滿極大的敬愛和感激。

司考德長老記得克理斯多長老是「一位極為傑出的傳教士，充滿奉獻精神又極有能力，證明了他的一生會有許多非凡的成就。」司考德會長注意到這位年輕長老非常自律，樂意服從，努力工作，而且表現出「謙和的靈性，造福了他的每個同伴，深受慕道友和歸信者的喜愛。」

司考德長老特別記得有一次，看到克理斯多長老騎腳踏車發生意外，弄破了西裝，雙手也受傷了，但是他面無懼色。司考德長老說：「他擲去身上的灰塵，騎上腳踏車，和同伴赴約去了。」

大學和婚姻

1966年12月，克理斯多長老從阿根廷返鄉後，回到百翰·楊大學繼續就讀英文系，並參加學生自治會及各項校際運動。

就在他返鄉回學校就讀的第一學期即將結束之際，校園裡有位漂亮的女孩吸引了他的注

意。雖然他當時並未立即結識這位女孩，卻是記住了她的容貌，並在數個月後發行的大學年鑑中尋找她的資料。

那位學生名叫凱西·雅各，是一位迷人、外向的女孩，曾在加州及猶他州住過。到了秋天，陶德回校上課時，即透過雙方都認識的一位友人，約了凱西見面。

接下來幾個月，他們發現彼此十分投緣。倆人之間的愛日漸加深、成熟，之後便在隨之而來的春天，即1968年5月28日，在鹽湖聖殿結婚。

克理斯多長老說：「剛結婚時，我就知道凱西十分優秀美好，卻未真正明白她的品格、特質、智慧及良善到底好到什麼程度。這些年來，我很高興能不斷發現原來她遠比我知道的更好。」

克理斯多家的女兒柏蘭·努法也證實了她母親的良善美好。她說：「不論我們住在哪裡，人們都非常愛她。她很有創意，待人真誠，而且非常風趣。」

卓越的法律生涯

1969年，克理斯多長老夫婦雙雙從百翰·楊大學畢業後，克理斯多長老便至杜克大學攻讀法律。1972年，他完成學業

後，受雇於聯邦法官約翰·西瑞卡，擔任





助理；約翰·西瑞卡是後來承辦水門案的主審法官。時代雜誌曾票選西瑞卡法官為年度風雲人物，稱水門案為「美國史上最糟糕的政治醜聞」。¹該醜聞及相關的法律審判在1973和1974年間一直是美國新聞的主要內容。

克理斯多長老原本計畫在擔任一年的助理後，就到華盛頓特區一間知名的法律事務所工作。現任區域七十員的拉菲爾·哈德長老也曾在該事務所任職。他回想，在水門案的調查進展得如火如荼之際，西瑞卡法官曾致電該事務所的管理合夥人，說：「我不能讓陶德離開。他太寶貴了。他是我唯一可以談話的人。」結果，陶德就一直協助西瑞卡法官，直到水門案審理完畢為止。

哈德長老想起許多年後，在1992年有一位不是後期聖徒的律師走進他的辦公室說：「我剛剛參加了有生以來最令人感動的一場喪禮聚會。」那是西瑞卡法官的喪禮，他的家人邀請克理斯多長老在喪禮上致詞。克理斯多長老教導了救恩的計畫。

結束助理的工作後，克理斯多長老為美國陸軍服役，之後又擔任了八年的後備軍人。退伍之際，他已是儲備上尉。

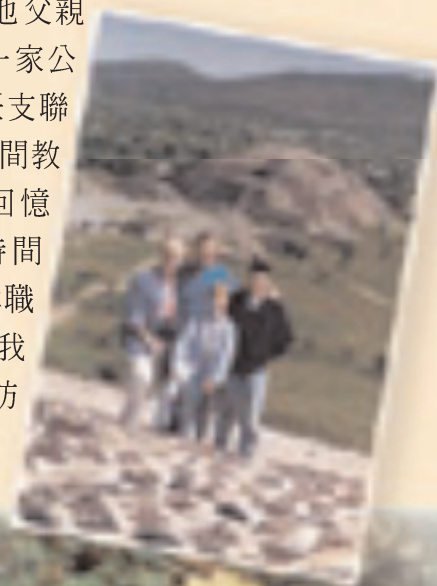
隨後的30年，克理斯多長老在法律事務方面卓然有成。他先是在Dow Lohnes PLLC法律事務所工作，然後擔任一間醫療中心和數家銀行的法律顧問。蒙召為七十員時，他正擔任NationsBank Corp.（即現在的美國銀行）的法

律顧問。他因工作關係，舉家住過華盛頓特區、田納西州那什維爾、維吉尼亞州荷登，以及北卡羅來納州夏洛特。克理斯多長老說，他們一家住在美國東部那些年中最快樂的事，就是「和各行各業、各種不同信仰的良善人士來往」。他在教會中擔任過支聯會傳道部會長、主教、支聯會會長及地區代表，此外他還參與數個跨宗派的社區服務團體。

家庭回憶

克理斯多夫婦育有五個孩子：陶德、柏蘭、彼得、萊恩、米迦勒；另有八名孫子女。克理斯多家的孩子形容他們是在充滿愛心、關懷、以福音原則為中心的環境下長大的。他們都記得，他們在家庭娛樂和個人訓練之間有非常好的平衡發展。

彼得回想自己剛當家庭教導教師時，是父親的同伴。那段時期他父親的生活特別忙，既是一家公司的法律顧問，又擔任支聯會會長，但他仍抽出時間教導他的孩子。彼得回憶道：「家父在有限的時間中，仍忠信地作一個稱職的家庭教導教師，使我深受啟發。我們所探訪的一位姊妹臥病在家。



父親很親切地關心她，確定她都能領受聖餐，以及她的需求得到滿足。」

柏蘭也記得她父親很為人著想。就在她離家到百翰·楊大學就讀的兩天後，她在學校宿舍收到父親寄來的花，隨附的卡片寫著：「祝妳這學期過得很開心。」

她說：「家父對我們的期許很高，卻從不說教。他很有愛心，很低調。他一向快樂，也希望我們快樂。」

擔任七十員

1993年4月3日，克理斯多長老被支持為七十員第一定額組成員。為了履行他所收到的指派工作，他們舉家遷至墨西哥區域，他在那裡有一段時間擔任南墨西哥區域會長。

1998年8月15日，克理斯多長老蒙召喚為七十員會長團成員後，便一直擔任此職，直到蒙召至十二使徒定額組為止。他當時的責任包括擔任家譜暨教會歷史部門的執行主管，之後負責督導北美州東南區域。他最近的責任是督導北美西北區域及北美西部區域。這些指派給了他許多機會去認識世界各地的後期聖徒。

我很感謝能有機會與克理斯多長老在七十員及七十員會長團中共事。他很有才幹，敏於聆聽聖靈的提示，並且深受所有七十員的敬愛。大家都知道他為人幽默，與他共事是件樂事。

召喚至十二使徒定額組

克理斯多長老說，他從多馬·孟



孫會長那裡接受這項召喚時，起初覺得「似乎不可能」。

他說：「現任各位使徒都是我欽佩的人，我一輩子跟隨他們，聽從他們，我不覺得我會成為他們當中的一員。一想到這召喚，就覺得責任沉重無比。不過在過去15年來，我和七十員定額組、十二使徒定額組成員一起服務時，從他們身上受益良多，他們都是我的良師。」

他也很快地強調我們所有的人都仰賴一位人物——就是在他青少年時期想要獲得確切的見證時，賜給他答覆的那個源頭。他說：「我堅定地相信禱告的力量。我們隨時都可以祈禱。有時候即使那是我們僅有的希望，但始終足夠我們的所需了。」

「每次遭逢危機、變遷或困難時，我總是能透過祈禱而接近天父。我始終信靠祂，祂也從未讓我失望。祂的應許確實依舊存在。我知道祂也會在這項召喚上給我所需的幫助。」■

註：

1. "Judge John J. Sirica: Standing Firm for the Primacy of Law," *Time*, Jan. 7, 1974; available at www.time.com/time/magazine.

隔頁，左至右：克理斯多長老夫婦與美國聯邦法官約翰·西瑞卡合影，克理斯多長老在西瑞卡法官審理水門案期間，擔任他的助理；克理斯多夫婦與子女及孫子女合影；克理斯多長老夫婦與兒子萊恩及米迦勒於1994年在墨西哥合影。上，左至右：1998年，擔任七十員會長成員；克理斯多長老伉儷與七十員菊地良彥夫婦，在奉獻日本為傳播福音之地的奉獻地點合影。

不只是 麵包和水

萊恩·卡爾
教會雜誌

我們蒙福有機會每星期日領受聖餐，但正因為經常領受，就容易變得漫不經心。我們如何更重視這神聖的教儀呢？美國蒙大拿州波茲曼支聯會貝爾格勒第二支會的幾位男青年分享了一些看法。

貝克和傑克·郝格寧，以及米迦勒和艾文·羅瑞爾都想記得救主，並讓祂的贖罪在他們生活中產生功效。領受聖餐讓他們——也讓我們每個人——有那樣的機會，那是崇拜救主並改善自我的機會。這幾位男青年協助聖餐儀式的同時，也在運用聖職為人服務。

虔敬看待聖餐

這幾位男青年也明白聖餐對支會教友的重要，因此都很認真地看待自己的聖職責任。他們在傳遞聖餐給支會教友時，都在想些什麼呢？16

歲的傑克很感謝有服務的機會，他說：「你明白自己是在代表主。」

他18歲的哥哥貝克說：「身為祭司，我很努力確保每件事情都做得對，我也努力思考關於主的贖罪。每個星期能有這麼好的機會來悔改自己的罪，開始新的一週，去做該做的

如何在聖餐聚會中感受更多靈性？



贖罪的象徵

「亞倫聖職持有人用手遞出聖餐盤時，並不只是在傳遞聖餐而已，而是將神聖贖罪的象徵物帶進

教友的生活，並將教友的心思引向天際。」

總主教團第二副主教，奇斯·麥克慕林主教，「聖職的奇蹟」，2004年4月，利阿賀拿，第28頁。

事。這是提升靈性的大好機會。」

17歲的米迦勒也想到救主：「我的見證中最堅強的一部分，是關於耶穌基督的贖罪。我會想到自己的過錯，也知道如果我悔改，由於耶穌所做的一切，那些過錯都會得到寬恕。每次領受聖餐都會讓我想到贖罪。」

保持配稱

他們都明白配稱持有聖職是很重要的。貝克說，持有聖職是一份殊榮：「我認為持有聖職是一項絕佳機會。持有聖職讓你在整個星期中都會注意自己的行爲，這的確很有幫助。」

15歲的艾文說：「知道自己有聖職可以幫助我在一星期中選擇正義，這樣我才能配稱地準備聖餐。」

學習虔敬

這幾位男青年從小就學習要虔敬看待聖餐。他們的父母要求他們，傳遞聖餐時要專心。那種感覺一直延續到青少年時期。米迦勒說：「聖餐對我而言是件極爲重要的事。聖餐代表主的身體和祂的血。我們承受祂的名，到外面宣講祂的福音，並努力作好榜樣。若不是因爲救主，我們就無法回到天父面前。聖餐提醒了我們這些事。」

看到其他亞倫聖職持有人，包括自己的哥哥，履行聖職職責時的態度，也幫助他們學會虔敬看待聖餐。比方說，艾文就記得目前正在巴西傳教的哥哥，曾經和他談論關於聖餐、聖職和其他的福音主題。

貝克的哥哥也是他的好榜樣。他說：「他們準備聖餐時，我總是向他們看齊。」





郝格寧（上）及羅瑞爾家的兄弟協助聖餐儀式，因為他們對救主有見證，所以用虔敬的態度來服務。

米迦勒想到母親的教導：「她強調聖餐是我們去教會的主要原因，聖餐提醒我們關於贖罪的事。」

耶穌基督的贖罪是一項影響整個人類家族的服務之舉。從較小的範圍來看，亞倫聖職持有人協助聖餐儀式、虔敬看待聖餐和過正義生活以配稱領受聖餐，都是在為支分會教友服務。■

穿著可顯示虔敬

這些男青年為何穿白襯衫、打領帶？為的是要表示對主的聖餐的尊敬。艾文·羅瑞爾說：「我們的穿著顯示出我們的感受；如果穿著邋邋，基本上就是告訴人們你不在乎。」

他們穿著整齊，讓支會教友在領受聖餐時能思念救主，而不致因他們的緣故而分心。傑克·郝格寧說：「如果你坐在會堂裡，看到執事和祭司的襯衫露在褲子外面，或是髒兮兮的，大家會因此而分心。他們可能會質疑你對聖餐所抱持的態度。所以如果你穿著整齊，就能傳達出你對聖餐的尊敬。」



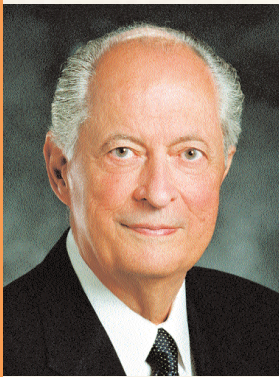
饗宴



(見約翰福音 4 : 14 ; 6 : 35)

端莊：

表達對主的虔敬



羅拔·海爾斯長老
十二使徒定額組

一旦知道自己是神的孩子，一旦明白外表會影響內在的靈性，進而影響行為時，我們就要透過穿著端莊及合宜的行為，來表達對神、對自己和周遭人們的尊敬。

總會當局人員和輔助組織領袖在世界各地旅行時，不難發現這世界變得越來越隨便、散漫。我們從很多地方都可看出這種傾向，尤其是人們的穿著，連某些教友也是如此。

這種散漫的傾向多少和冷漠有關，也可能是因為不了解或是缺乏良好的榜樣。這種穿著隨便的情形已經持續兩、三代了，所以並非每個人都能從父母那裡看到衣著端莊得體的好榜樣。時尚的潮流通常也未提供良好的榜樣，衣著隨便的趨勢多少還可歸因於在現今的市場上很難買到端莊的服裝。

基於這些觀察以及了解到這樣的挑戰，我希望在此強調我們需要向天父表達虔敬，謹守我們和祂所立的聖約，特別是與端莊及穿著得體有關的聖約。

端莊的原則

有些後期聖徒可能會認為端莊是教會的一項傳統，或是從保守、嚴謹的

行為演化出來的風氣。但端莊並不只是一種文化，而是適合各種文化、各個年齡層的福音原則。事實上，端莊是配稱有聖靈同在的基本要求。因為端莊就會謙卑，謙卑就會邀請聖靈同在。

端莊當然不是什麼新的原則，亞當和夏娃在伊甸園就已經學到了。「耶和華神為亞當和他妻子用皮子做衣服給他們穿」（創世記3：21；亦見摩西書4：27）。我們也和亞當、夏娃一樣學習到，我們的身體是按神的樣式創造的，因此是神聖的。

「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？」

「……神的殿是聖的，這殿就是你們」（哥林多前書3：16-17）。

身體是靈體的殿，此外，身體也是將我們的靈魂從神面前帶到塵世狀態的工具。一旦了解身體是神的恩賜，也明白身體所能幫助我們達成的目標，我們就會經由行為和穿著來保護和榮耀身體。

在日常生活中，過短的短褲、短裙、緊身服裝、露肚裝及其他暴露的衣服等等不端莊的服裝，都是不合宜

的。男人和女人——包括男青年和女青年——都應穿著過肩的衣服，不應穿著領口或後背開得太低的衣服或任何暴露的服裝。緊身褲、緊身衣、過度鬆垮的衣服、太皺的衣著和凌亂的頭髮都是不適宜的。每個人在衣著、髮型和外觀各方面都應避免怪異極端。我們應該隨時保持整齊清潔，不應邋邋或過於隨便。¹

端莊是保持思想和行為純淨、貞潔的不二法門。端莊不但會引導和影響我們的思想、行為及決定，也會成為我們的內在性格。衣著不僅是遮蔽身體而已，也反映出我們今生和來生的為人和意向。

參加教會聚會要衣著端莊

參加教會聚會的目的是為了崇拜天父和祂的兒子耶穌基督，因此我們的衣著應表達對祂們的崇敬。我們不要用衣服去引人注意，因而使人分心並驅離了聖靈。

父母有責任教導子女如何穿著、如何準備在主的屋宇崇拜，他們可以特別注意自己的穿著，在自己的外表和行為上顯示端莊和虔敬，來教導子女。

小時候，我母親教導我，去教會時要穿上「最好的星期日服裝」——換句話說，也就是我最好的衣服。你準備上教會時，會先在家裡做什麼？你出門前是不是會停下片刻，照照鏡子，或請家人端詳你看起來如何？

不論是參加星期日或平日的教會聚會和活動都要穿著合宜，以表達對主和對自己的尊重。

如果不確定怎樣穿才合適，可以請教領袖。

去聖殿要衣著端莊

設想你正走向聖殿，準備進入主的屋宇，你能想像自己穿著夾腳拖鞋、牛仔褲、運動衫、蓬鬆亂髮地進去嗎？當然不會。那麼，穿任何種類的休閒服裝去聖殿是否合適呢？你如果要去主的屋宇，難道不該穿著最好的星期日服裝嗎？



參加星期日或平日的教會聚會和活動時都要穿著合宜，以表達對主和對你自己的尊重。



下次當你走近聖殿時，請停下腳步看看聖殿的外圍景觀。你會否想過，為何聖殿四周總是圍繞著美麗的植物、映景池和建築呢？這些景物提供了外在的景象和感受，幫助與會者準備好進入聖殿，執行神聖的教儀。即使是位於大城市中心的聖殿，其外在建築也與周圍的建物有所不同。

我們的衣著也同樣重要，衣著是展現我們身體殿堂的「庭園景觀」。正如聖殿外圍景觀呈現出聖殿內所

進行的事物之神聖和虔敬，衣著也呈現出我們內在的優美和純潔。我們的衣著顯示出我們是否對聖殿的教儀和永恆聖約有適當的尊敬，以及我們是否準備好接受這些教儀和聖約。

在經典的童話故事中，灰姑娘穿著華麗的禮服去參加皇室舞會，甚至連她的鞋子都反映出那一晚的重要！要她穿著工作服赴宴簡直是難以想像的事。事實上，沒有人穿了不得體、隨隨便便的衣服前來，他們都穿上高雅的衣著赴宴。

人生中再沒有比自己的婚禮更重要的場合了。婚姻是一生中最神聖的事，我們也希望婚禮會在聖殿舉行，因為聖殿是天父在世上最神聖的華廈。如果你真的了解你所要訂立的聖約之本質，就會在衣著上反映出來。新娘，妳會選擇一襲白色的聖殿服裝，其上身和袖子都能蓋住聖殿加門。妳會這樣做，因為在妳準備接受印證儀式之前，會先接受恩道門的儀式和聖約。新郎，你的服裝儀容會清潔端莊，你不會

在聖殿裡穿皺摺的襯衫或鬆垮的褲子。

在大喜之日來到的那一天，你會和天父訂立神聖聖約。當你虔敬地跪在神的祭壇前時，你會希望展現出自己最美好的一面。

父母們，灰姑娘的神仙教母幫助她作好準備，你們也可以幫助你們的兒子和女兒作好準備。幫助他們了解所要訂立的聖約有多重要。光大我們所立的一切聖約——從洗禮開始——會影響我們的為人和舉止，包括我們的談吐、所聽的



我們的衣著顯示出我們是否對聖殿的教儀和永恆聖約有適當的尊敬，以及我們是否準備好接受這些教儀和聖約。



我們訂立並履行聖約時，便是脫離世俗、走進神的國度；我們的衣著應當反映出這一點。

音樂以及穿著。我們訂立並履行聖約時，便是脫離世俗、走進神的國度；我們的衣著應當反映出這一點。

不論是去結婚，接受恩道門或去為死者作事工，你到聖殿之前，可以稍微停下來問自己這些問題：「如果主今天在聖殿裡，我會穿什麼衣服？我會怎樣出現在祂面前？」答案顯然很清楚，你會希望自己有最好的儀表和感受。

你在本地的教堂參加星期日教會聚會時，也問自己同樣的問題。你會在那裡透過領受聖餐來更新洗禮聖約。記住，你是到主的屋宇，而那屋宇已奉獻作為崇拜祂之用。

外在儀容所傳達的信息

設想你在觀賞一齣話劇，一位身穿小丑服裝的演員出場，開始正經地扮演主角。你的反應可能會認為這實在不得體，一定是服裝或角色分派出了什麼差錯。

現在想想，你在戶外或上教會時，所穿的衣服卻不能反映出你內在的靈，這又是多麼不得體。我們外在的衣著和行為會傳達出一項信息。我們所傳達的是什麼信息？這信息能反映出我們是神的孩子嗎？我們去教堂或聖殿時，我們所穿的衣服要能展現出我們是準備好去作崇拜，要能顯示我們在精神和靈性上都準備好邀請聖靈一直與我們同在，這一點非常重要。

許多年前，身為父親和教會主教的我無法了解某些年輕人的想法，這些年輕人穿著色彩怪異、樣式撩人的服裝，公然對抗衣著端莊保守的規定和傳統。我後來發現，很諷刺的是，這些年輕人極嚴格地遵從他們怪異的服裝規則，他們為服從這些事情和順應同儕壓力所付出的努力，比順應整個社會對他們的期望所需要付出的努力要多得多。

我們若想用衣著來引人注目，就無法邀請聖靈與我們同在。為吸引世人的注目而穿著時，我們的行為也會有所不同。此外，我們的穿著也會影響別人對待我們的態度。

想想傳教士為什麼要保守地穿著裙子和上衣或是穿西裝、白襯衫和打領帶。傳教士如果頭髮凌亂，穿著牛仔褲、夾腳拖鞋和印著不當信息的運動衫，別人會有什麼反應呢？人們或許會問：「這個人是神的代表嗎？」人們會想和這樣的傳教士深入討論人生的目的或福音的復興嗎？

我們當然不必隨時隨地都穿得跟傳教士一樣，有些場合確實很適合穿上端莊的休閒服裝。重點是：我們的衣著不但會影響別人對我們的反應，同時也傳達出我們心靈的真正意向。

內在的感受確實在外表上顯現出來。我們藉著態度、言談和衣著，來表達對自己和對別人的愛和尊敬。我們用適當的言語、衣著和行為，來表

我們的衣
著傳達
出我們
心靈的真正意向。

達對教會領袖和支分會教友的愛和尊敬，並且不會引發人們對我們言語、衣著和行爲產生不當的關注。我們不會用挑撥或過於輕率的言詞、衣著及行爲來對待朋友及同事，以表達對他們的愛和尊敬。我們用謙遜的衣著和行爲來表達對主的愛和尊敬，「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」（約翰福音13：35）。

穿戴「全副軍裝」

一旦知道自己是神的孩子，一旦明白外表會影響內在的靈性，進而影響行爲時，我們就要透過衣著端莊及合宜的行爲，來表達對神、對自己和周遭人們的尊敬。

家父是一位藝術家，他在我小時候幫助我了解這個概念。他畫了一幅全身盔甲的武士圖樣給我，並將經文所描述「神的全副軍裝」的各個重要部分標示出來（見以弗所書6：11-17；教約27：15-18）。我將那幅畫掛在房間，提醒自己怎樣才能忠誠信實地遵守福音原則。

如同「穿戴」神的軍裝一樣，「穿戴」衣服是對自己和他人的一種

保護。以端莊的服裝及憐憫、友善、謙卑、耐心、博愛等合宜的行爲裝扮自己時，就會邀請聖靈同在，也會爲周遭人們帶來正面的影響（見歌羅西書3：12，14）。

我們會下定決心成爲神國的聖徒，或是覺得世俗的方式比較自在？到最後，我們的衣著終會大大影響我們服從誠命和忠於聖約的程度。穿著端莊會在日常生活中引導我們的態度和行爲。慢慢地，我們的衣著甚至會決定我們會與什麼樣的人結交共事，進而影響我們是否能生活配稱、享有今生和永恆快樂的祝福。

我熱切祈求我們能堅守聖約，並在去教會、去聖殿及從事日常活動時，我們的衣著和行爲都能端莊得體。我們若這樣做，便是表達

對自己、對父母、對教會領袖和對其他人的尊敬，也表明我們對天父虔敬，並且能邀請聖靈一直與我們同在。■

註：

1. 見鞏固青年：履行我們對神的職責（2001），「服裝儀容」。



我們用謙遜的衣著和行爲表達對主的愛和尊敬。



神的全副軍裝

「救恩的頭盔」能護衛我們的理智、智能和思想。

「公義當作護心鏡」幫助我們能一直有聖靈同在，護衛我們的心和靈魂。

把「真理當作帶子束腰」，為我們提供基礎來建立信心和發展見證。

「聖靈的寶劍」就是神的話語，能克服黑暗，讓我們有光和真理來引導人生之路。

「信德當作盾牌」幫助我們抵擋敵人帶火的箭。

閱讀及研讀經文能使我們有「用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上」，幫助我們服從神的律法、教儀、誠命和聖約。

羅拔·海爾斯長老

面對死亡時刻的 安慰話語

面對親人死亡時，
為我們帶來安慰。

約瑟·斯密一生中飽受失去至親好友的傷痛，包括他的父親、六名子女及三位兄弟。但也是他得到許多有關死後生命的啓示，並從中得到莫大的安慰。以下就是他針對這項主題所作的一些教導。

死亡是暫時的分離

「我對這些悲痛的人說，他們失去的是什麼呢？他們的親戚朋友只是暫時離開他們的身體；也可以說他們那曾與神同在的靈只是暫時離開肉體身軀；他們現在生活的地方，大家可以互相交談，就像我們在地上交談一樣。」

「能在復活的早晨看到朋友的這份期待，使我的靈魂喜悅並使我能忍受生活中的不幸。」

幼童的死亡

「我……常默想這主題，並問這問題：為何嬰兒、天真無邪的小孩會從我們身邊被帶走……。甚至許多人在嬰孩時期就被主帶走，使他們能避免人類的嫉妒以及現在世上的憂患及邪惡；他們太純潔、太可愛了，以致不能生活在世上；因此如果正確地思考，我們就不會哀傷，反而有理由因他們脫離了邪惡而歡欣，並且不久我們必再擁有他們。」

「孩子……必像死時一樣起來；我們能在那裡以同樣的榮耀歡迎我們可愛的嬰孩——在高級榮耀中是同樣的可愛。」

相信神

「要我活著看到……這些人英年早逝，實在令人難以承受。是的，這樣的事很難讓人坦然接受。……可是我知道我們必須平靜下來，了解那是神的事情，而要順服祂的旨意；一切都是對的。」

取自總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第174-178頁。

每位姊妹都是天上雙親鍾愛的女兒，都有神聖的未來

教導能符合探訪對象需要的經文與敘述，為教義作見證，並邀請所教導的人分享她們的感受和所學到的事。



身為天上雙親鍾愛的女兒有何意義？

總會婦女會會長茱麗·貝克：「妳們確實是神靈體的女兒，是『超升雙親的子裔』，擁有神性及永恆的目標。妳們接受到的第一個課程，是妳們在靈的世界時從天上雙親那裡學到的。妳們被差遣到世上來

『驗證』自己。」

「妳們是應許中珍貴的女子。若是妳們遵行主的律例和誡命，聽從祂的話，祂應許會讓妳們得稱讚、美名、尊榮，超乎萬民之上」（參閱「妳們出生高貴」，2006年5月，利阿賀拿，第106，108頁）。

總會會長團第二副會長雅各·傅士德會長（1920-2007）：「當妳確信自己是神的女兒時，妳就會對自我的價值感到安心自在。這也表示妳能在基督醫治的大能中找到力量。這會幫助妳以信心及平靜的心情來應付悲傷和挑戰」（參閱「身為神的女兒的意義」，2000年1月，利阿賀拿，第123頁）。

朗卓·舒會長（1814-1901）：「我們相信我們是天父的後裔，我們的靈體所擁有的能力、力量和才能和天父所擁有的是一樣的，只是我們尚在初始的發展階段，還需要經歷某些課程或考驗，並根據我們聽從所接受的原則的程度，而得到發展和改進」（Discourse," *Deseret News*, Jan. 24, 1872, 597）。

我如何了解並達成自己神聖的未來？

賓塞·甘會長（1895-1985）：「你們都必須從福音真理的角度，深入探討個人身份和獨特個性的永恆本質。你需要更強烈感受天父對你的完全的愛，以及理解祂對你個人價值的重視。請思索這些偉大的真理，特別是在你（個人身陷焦慮之中而）感到徬徨和困惑的時刻」（參閱總會會長的教訓：賓塞·甘，第222頁）。

羅馬書8：16-17：「聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和祂一同受苦，也必和祂一同得榮耀。」

十二使徒定額組羅素·納爾遜長老：「我們都要努力去創造——去建立對神的信心、對主耶穌基督的信心，以及對教會的信心。我們也要建立家庭、在神聖的聖殿印證。我們要在地球上建立神的教會和國度。我們要為我們自己的神聖未來——即榮耀、不朽和永生——作準備。只要我們忠信，就能獲得這些非凡的祝福」（參閱「創造」，2000年7月，利阿賀拿，104-105頁）。■

「我有幾個朋友已經不來教會了，有什麼方法能幫助他們回來？」

每位新教友都需要在教會中有朋友、事工指派以及得到「神美好的話滋養」（摩羅乃書6：4）。¹你的朋友或許不是新歸信者，但這三件事仍可幫助他們。

你也可為他們祈禱。摩爾門經中一則最有力的故事，就是談到有人因為祈禱而重回福音中（見摩賽亞書27：14）。

讓你的朋友知道你關心他們，並且要作好榜樣。讓他們知道遵守福音原則是得到快樂的好方法（見摩賽亞書2：41）。

最後，不要放棄。主尊重我們的選擇，讓我們能作好準備而歸向祂。有些人可能比其他人需要更長的時間，但不論需要多久的時間，你的努力都不會白費。

幫助朋友回到教會，就是在效法救主的典範。祂滿懷愛心地邀請人們歸向祂、更徹底地奉行福音，並充分發揮潛能。■

註：

1. 見戈登·興格萊，「十分光明的希望」，2006年10月，利阿賀拿，第4頁。



談論福音主題

我注意到我的好朋友不再來教會了，這讓我很擔心。後來我發現她的一位好友最近去世，這讓她開始產生疑問。有一天，我邀請她和教會幾位女青年一起參加一個聯誼活動，我立下目標要談教會的事情，至少一次。其他人離開後，我們談到關於教會的許多話題，而我原先沒想到會和她談起那些事。我學到，只要我做到自己的部分，主自會關照其餘的部分。我們只要開口就好了（見教約28：16）。
利百加，16歲，美國，華盛頓州



為他們祈禱

拜訪他們並表達你的關心，這是一個很有用的方法。邀請他們參加教會活動。常常向天父祈禱，請祂幫助你知道用什麼方法最能幫助他們回來。為他們祈禱，希望他們的心會有所改變，願意跟隨基督，不再想作惡。為他們樹立好榜樣，並讓他們知道福音會帶來快樂。
瑪麗如，17歲，墨西哥，新府里昂



分享見證

首先我會設法了解他們不來教會的原因，然後我會邀請他們來吃晚飯，參加家人家庭晚會及教會的一些活動。在這同時，我會透過分享經文及邀請他們參加聚會，讓他們知道天父非常愛他們。我會向他們見證這教會的真實性，並告訴他們這是我們回去和天父同住的唯一方法。

威廉，20歲，東加，東加達浦



回答他們的問題

幫助朋友回來教會是件很困難的事。人們離開教會的原因很多，你應該和你的朋友談談他們不來教會的原因。如果是因為某些問題導致他們不來教會，你也可幫助他們了解那些問題的答案。並且也要讓他們知道大家都很想念他們。他們若真的來到教會，就要讓他們覺得受到關心和歡迎。

梅遜遜，14歲，美國，亞利桑那州

做個好朋友

盡力當他們最好的朋友，隨時支持他們。作好榜樣，為他們祈禱。讓主告訴你該如何幫助你的朋友；祂認識祂的兒女，並愛他們；只要他們願

意，祂會帶領他們回到正途。
珍娜，19歲，德國，下薩克森

幫助他們回想靈性的經驗

請他們回想曾經令他們感動、使他們願意接受洗禮的那份見證。請他們回想主依照他們的信心而在他們身上所行的種種奇蹟。並請他們回想祈禱的力量和聖職的力量。

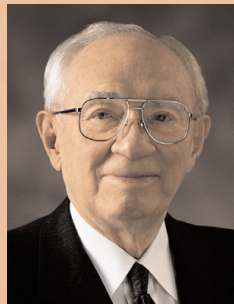
安娜，21歲，烏克蘭，頓涅茨

讓他們知道你關心他們

我發現鼓勵他們再回到教會最容易的方法，就是告訴他們你愛他們以及支會教會也愛他們。最近我說服一位較不活躍的朋友答應來參加我們玫瑰組的活動。神會讓你知道要如何感動他們的心。

但娜莉，15歲，美國，阿拉斯加州

提攜需要幫助的人



「身為耶穌基督教會的教友，我們承擔著神聖、無可推諉的託付，我們的事工是救贖的事工，要去提攜和拯救需要幫助的人。我們的工作是擴大我們人民的眼界，使他們得以了解自己內在所蘊藏的龐大潛能。」

戈登·興格萊會長（1910-2008），「這事工的一切」，2002年5月，利阿賀拿，第5頁。

下一次的問題

「我的朋友開始抽煙。我該如何幫助她戒煙卻又不冒犯她？」

請在2008年9月15日前將以上問題的回答寄至：

Liahona, Questions & Answers 9/08

50 E. North Temple St., Rm. 2420

Salt Lake City, UT 84150-3220, USA

或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org，或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）照片恕不退還。

來稿請附以下個人資料及同意書：

全名

出生日期

支會（分會）

支聯會（區會）

我同意刊登回答及照片：

簽名

父母簽名（未滿18歲者）

家族 信仰

金柏莉·李特
教會雜誌

時 至今日，數百年前的教堂仍躋身義大利境內最高建築之列。遠古的遺跡歌頌著昔日社會的文明，中世紀的房舍則綿延排列在曲巷的兩側。建築法規限制興建現代化的高樓，塔斯卡尼的鄉村景致也受法律保護，不得過度開發。這是因為義大利的居民致力要保存自己的歷史。如果文藝復興時代的名人米開朗基羅今日重回世上，義大利人希望他還可以輕易地認出自己的家鄉。

然而，義大利全境的教友所想要保存的，

不僅是建築物和風景而已，他們立志要讓信仰一代代地傳承下去。和世界各地的教友一樣，義大利的後期聖徒也是先驅者，努力創造結合於福音聖約中的多世代家庭。這些教友在所處的文化中面臨著舊傳統和世俗主義瀰漫的雙重挑戰，但他們以救主為重心，努力建立會在後代子代心中蓬勃發展的信仰。

珍視家庭

建立家庭信仰的一個首要事項，就是要有勇氣開始組織一個家庭。義大利佛羅倫斯區會，佛羅倫斯第二分會的馬可·法瑞尼和蘿法拉·法瑞尼在傳教前曾經交往過。返鄉後不久，他們兩人在聖殿中都特別的感覺，應當儘快結婚。馬可說：「在義大利，三十多歲才結婚是很普遍的。」有些親戚朋友會問：「你們為什麼要這麼早結婚？」

這對夫妻將此歸功於馬可的父母——安娜和布魯諾——的影響；他們幫助馬可和蘿法拉重





「我知道，如果我在福音中撫養孩子，他們就會找到個人問題的答案。」

——安娜·法瑞尼

響。「我第一次踏進他們家門時，對他們幸福的家庭生活感到印象深刻。」蘿法拉說。「他們彼此不會大聲說話，總是心平氣和地互相對待。我很想要

隔頁：信心堅定的法瑞尼一家：茱莉亞、馬可、蘿法拉、羅倫佐、艾西歐、安娜和布魯諾。

有這樣的家庭。」
視婚姻。安娜於1968年加入教會，當時義大利教友的人數不多。安娜在為自己的抉擇祈禱後，嫁給了布魯諾；他尊重她的信仰，而且同意讓她教導孩子們福音。布魯諾說：「我從不擔心自己結婚的對象是一位摩爾門教友，因為安娜和我都相當尊重彼此。」

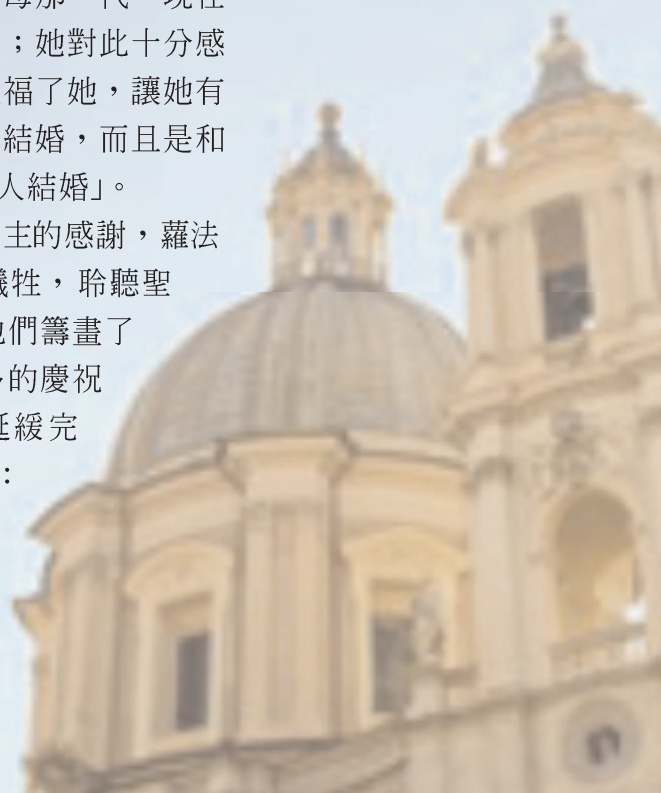
蘿法拉也想獲得聖殿婚姻。她說：「在聖殿結婚是一個很好的目標。」雖然在教友人數較少的國家中，這項目標可能不太容易達成。「撒但試圖說服我們去做錯誤的決定，然而只要我們在心裡訂下明確的目標，天父就會幫助我們克服一切，使我們能達成這目標。」比起她父母那一代，現在更容易認識後期聖徒；她對此十分感激。她也很高興主祝福了她，讓她有機會「不只是和教友結婚，而且是和一位配稱的聖職持有人結婚」。

雖然安娜曾經因為無法讓孩子們得到永恆家庭的所有祝福而感到難過，但是她說：「當時我知道外子是個好人，我也知道凡事自有定數。」在這期間，她教導她的兒子馬可和艾西歐，讓救主成為他們生活的中心，並且教導他們重視家庭。

為了表達他們對主的感謝，蘿法拉和馬可也付出了犧牲，聆聽聖靈的指引而結婚。他們籌畫了一場簡單、花費不多的慶祝會，而馬可也決定延緩完成大學的學業。他說：「本地任何東西都很貴，所以很難同時兼

後來布魯諾終於加入了教會，目前擔任佛羅倫斯第二分會的分會會長。然而，在他對教會不感興趣的29年當中，他和安娜仍然營造了幸福的婚姻。他們的恩愛對孩子和媳婦有著正面的影

和地互相對待。我很想要





顧學業、工作，又組織家庭。」經濟上的考量使得大多數義大利人決定，在完成學業而且有穩定的工作之後才結婚。「但我們最大的希望就是開始組織自己的家庭。」馬可說。他發現，要組織家庭只有三個必要條件：一份工作、一個住的地方，和向前推進的信心。剛開始時，「我的工作並不那麼好，但是還夠維持家庭。」馬可說。「遇到需要做困難的抉擇時，就是必須採取行動。憑著信心勇往直前、全力以赴」，並相信所需要的祝福必會來到。終於，靠著在傳教時所學到的多種外國語，他蒙福在旅遊業找到一份薪資較高的工作。他對繳付什一奉獻也有見證，因為他的小家庭從未匱乏過。

馬可很重視教會領袖對於受教育方面的忠告，他也計畫在孩子們大一點的時候完成學位。但目前，「我感覺聖靈告訴我，跟家人在一起十分重要。自從家裡兩個孩子茱莉亞和羅倫佐出生以來，我從未感到任何遺憾。」

「我們沒什麼錢，」蘿法拉說：「但是我們很快樂。」他們很感謝能參與這項幸福計畫，並將其中的真理教導給下一代——那是他們家族中獲得福音祝福的第三代。

目標一致

義大利羅馬支聯會的皮耶羅·桑納加利亞指出，在靈性上團結一致是建立穩固家族信仰的一項要件。他認為「目標一致可成為每個家庭的一股力量來源」，而如果這項目標是「一起歸向基督」的話，那就更是一大祝福了。這就是他的家庭最重要的目標。

皮耶羅並不是始終都保持這樣的優先順序。他15歲時曾離開教會，直到他當了父親，並遭遇自己的父親心臟病發、幾乎喪命之後，才回到教會。這些事件重燃他的記憶，讓他回想起兒時所學到的福音教導。他說：「我很清楚知道自己必須悔改，重整生活的秩序。」他也知道，「這般重大、急遽的改變」會影響他的家庭。他的父母已經離婚，其中部份原因就是宗教上的歧



異。然而，他希望自己的家庭能夠團結一致。

皮耶羅的妻子卡拉從小成長的宗教環境，與皮耶羅不同。她小時候，每個星期都會去教會。「但是我回到家，反而感到更困惑。」她說道。長久以來對她而這，宗教是一種傳統，而不是能塑造生命的事物。卡拉渴望獲得更多，她說：「我有強烈的渴望，想用自己的話向天父祈禱」，而不是用制式的祈禱詞。她真誠地向主祈禱所培養的關係，幫助她在皮耶羅恢復活躍後，準備好接受復興的福音。

身為父母的皮耶羅和卡拉如今有一致的信仰，他們努力幫助兒子艾拉力歐和馬提亞作好準備以抗拒誘惑——趁他們還小的時候，現在就開始進行。「我們每天晚上都會讀經文，也會舉行家人家庭晚會，」卡拉說。「我們的兒子都很高興能夠參與。我們會一起去教會，一起祈禱和去聖殿。」定期去聖殿對皮耶羅和卡拉來說並不是件容易的事，因為距離最近的聖殿是在瑞士和西班牙。

「我們設法把握每個機會來教導孩子，」皮耶羅補充說道。「在他們這個階段，我們這兩個年輕的兒子特別要學習服從父母。」皮耶羅希望這麼做會幫助他們學習服從天父，使他們有足夠的力量與見證，能夠在青少年階段和往後的日子中保持忠信。他知道，也希望他的孩子們知道，只有服從神才能得到長久的幸福。

義大利羅馬支聯會的安德利亞·朗迪內利也和皮耶羅一樣，是在一次



改變人生的經歷之後，才找到福音的；他遭遇到父親的過世。他說：「我覺得生命不會就此結束。」他覺得死亡之後生命仍繼續存在，而且生命和死亡必有其目的。15年前，在他姊姊和妹妹受洗時，他曾經接觸過教會。所以在他父親去世後，他去找傳教士，並在15天後受洗。

不久之後，他接受了教長祝福。在那祝福中主應許他會獲得一位永恆伴侶。他說：「在尋找妻子的過程中，我經常祈禱。」他希望能找到一位和他有共同靈性目標的妻子，他也曾經因為未婚妻不願在聖殿內印證，而取消過一次婚約。「我盡了一切所能，就是要為認識我妻子的那一刻作好準備。」安德利亞在某次祈禱時有一種特別的感覺，知道自己將來會有個兒子。這項經驗幫助他繼續保持耐

**隔頁：安德利亞·朗迪內利祈求能有永恆的家庭。他的妻子瑪麗拉和他們的孩子，但以理和華倫提娜，就是他祈禱的答覆。
上：皮耶羅·桑納加利亞和卡拉·桑納加利亞教導兒子艾拉力歐和馬提亞福音。**



羅倫佐·馬力亞尼和艾拉莉亞·馬力亞尼付出犧牲，教導他們的孩子吉歐雷和大衛如何保有永恆的眼光。

心，後來他遇見了瑪麗拉。

瑪麗拉11歲時在哥倫比亞認識福音。她在祖國傳完教後，到義大利去旅遊。當她感受到聖靈提示她要長久留下來時，她感到很驚訝，也感到有一點難過。「我在哥倫比亞一切都很好，」她說。「我在那兒有份工作，我積極參與教會事工，也有機會讀書。但是我心裡覺得：自己來到這裡是有個目的，我的任務在這裡。」

安德利亞十分感謝那項提示。他在受洗兩年後認識了瑪麗拉，而現在，他們享有等待已久的那種婚姻——在聖殿中印證，在信仰上同負一軛。瑪麗拉說：「我們會花時間在一起相處，像是散步等等」，以繼續培養合一的精神。

家人家庭晚會也是一大關鍵。安德利亞說：「我們兒子的洗禮會動員了整個家庭。」連續幾個月的時間，他們在家人家庭晚會上學習如何準備接受洗禮和證實，以及「學習但以理即將接受的那些福音原則。我們都一起參與，也覺得我們為這事作了充份的準備。」每次舉行家人家庭晚會時，孩子們都會參與。「我們的女兒華倫提娜指揮，」安德利亞笑了笑說：「她指揮得很好。」但以理選詩歌，有時候也幫忙準備課程。

「對我們全家人來說，每個星期一都是很美好的經驗。」安德利亞說道。這樣的經驗鞏固了他們的靈性基礎，使他們的子女和孫子女都可以在這基礎上成長茁壯。

喜樂地生活

義大利佛羅倫斯區會比薩分會的羅倫佐·馬力亞尼認為，建立家庭信仰的第三個要件就是喜樂地過生活。羅倫佐是區會會長團的一員，他的妻子艾拉莉亞是位家庭主婦；她在女青年服務。他們有很多事情要做，而且他們努力以面帶微笑的方式去完成所有的工作。他們相信讓別人看到自己的快樂，可以塑造孩子們對福音的態度。「我們在為教會做事時要樹立好榜樣，不要讓人看起來好像壓力重重，而且要有好的態度。」羅倫佐說道。「孩子看得出來你是在快樂地做事情，或是單單履行職責而已。」

艾拉莉亞說：「我每天都花很多時間思考，如何灌輸信心在孩子身上。」她希望自己持續不斷的關愛，會讓兒子吉歐雷和大衛看到家庭的快樂，並讓他們了解人與人之間的關係比金錢更重要。她說：「義大利家庭所面臨的種種壓力，包括人們不想結婚，或者不想有一個以上的孩子；這樣才能負擔得起讓孩子過優渥的生活。」她承認，其他人的孩子比她的孩子在物質上更豐裕，「但是這些都比不上」花時間教導孩子永恆真理更為重要。

艾拉莉亞有時會覺得孤單，因為許多婦女都是在工作場合有社交活動，但是她會祈求幫助，並且感受到聖靈使她充滿快樂與力量。她說：「我很幸福，能在教會有很多愛我的姊妹們。」有時在她祈求幫助時，分會中就會有姊妹打電話來鼓勵她。

至於來自整個家族的支持，艾拉莉亞和羅倫佐十分期待將來他們的後代會有好幾代忠信的長輩讓他們學習、效法。「我們會為後代祈禱，」羅倫佐說道。身為第二代教友，「我覺得自己肩負重大責任，要成為家族連接鏈中堅固的一環。」

羅倫佐和艾拉莉亞滿心感激自己能有此殊榮成為先驅者，他們是家族中首先在福音的光中教養孩子的父母之一。羅倫佐的母親是家族中第

一位加入教會的，而艾拉莉亞則是從她的阿姨那裡學到福音的。「福音對於鞏固我們的婚姻幫助很大。」羅倫佐說道。福音「讓我們用永恆的眼光看待自己的家庭。我們要努力用永恆的眼光來做正確的決定，而不是用世俗的眼光。」這些決定鑄成堅固的環節，連接起一個個忠信的世代。

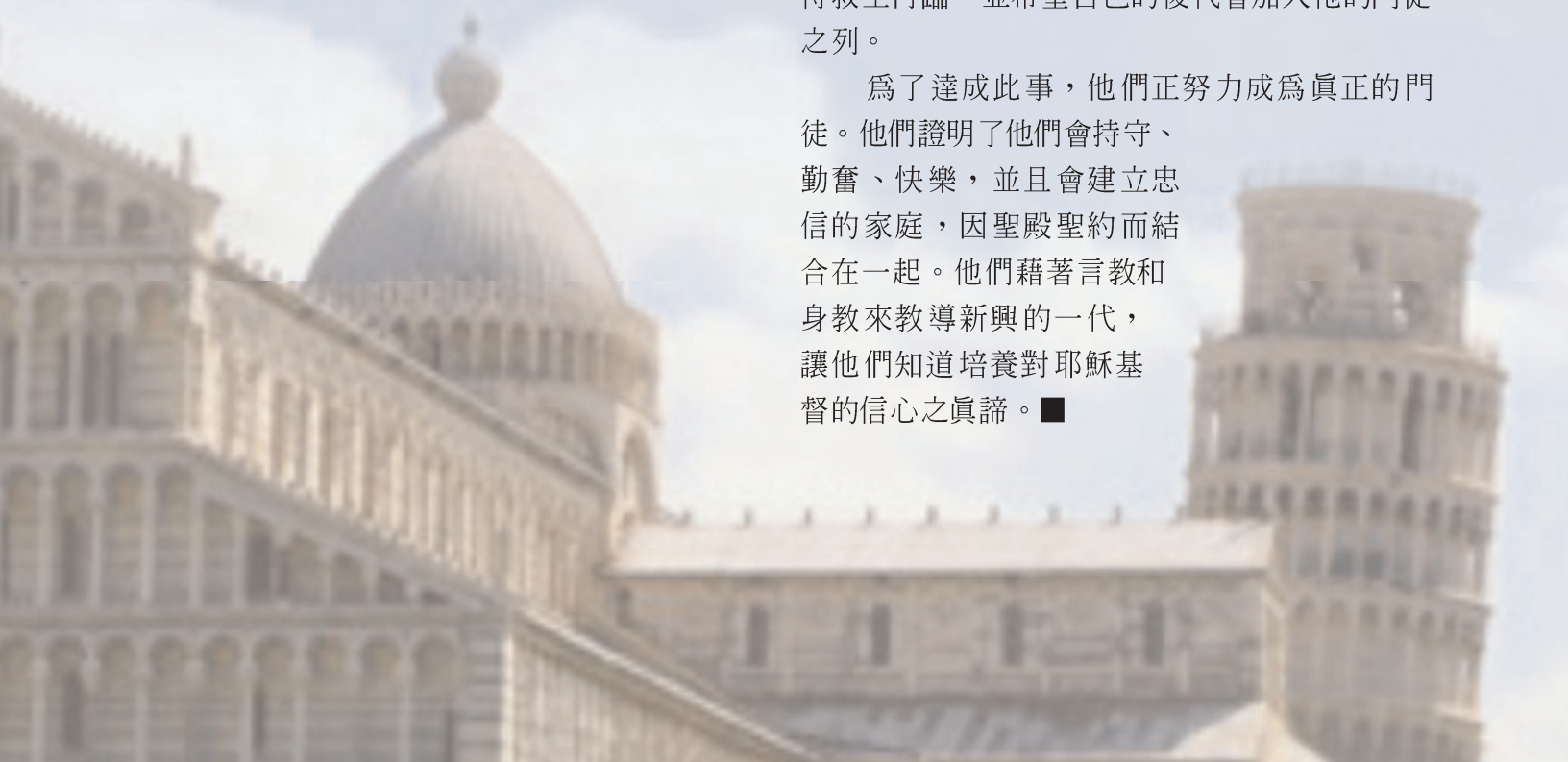
艾拉莉亞承認：「有時候，當我在總會教友大會中聽到演講者談起自己的曾祖父母是先驅者，以及他們穿越大平原的故事時，我都會有點嫉妒。」她很難想像自己會有一個曾經為福音作出犧牲的家族。但是她和羅倫佐都因看到教會在祖國的成長，而備受鼓舞。他們非常感謝早期的傳教士在當地播下種子，而他們知道大豐收的時期就要來到。

艾拉莉亞想像那天的到來，不禁面露微笑：「我知道將來有一天，有人會讀到曾祖母艾拉莉亞的日記。」而家族的信心故事，就從今日的她開始。

幫助後代作好準備

就在義大利居民保存古老歷史遺跡和文藝復興時代的魅力之際，義大利的後期聖徒也正在創造歷史。他們遵守誠命，也教導孩子要遵守誠命，藉此創造具有永恆意義的家庭歷史。他們期待救主再臨，並希望自己的後代會加入祂的門徒之列。

為了達成此事，他們正努力成為真正的門徒。他們證明了他們會持守、勤奮、快樂，並且會建立忠信的家庭，因聖殿聖約而結合在一起。他們藉著言教和身教來教導新興的一代，讓他們知道培養對耶穌基督的信心之真諦。■



建立永恆家庭

便雅憫·何歐斯長老

七十員



我的父親是位精通經文的教師。現在想起來，這些研讀的時間就好像是我個人的福音進修班，而家父正是我的教師。

我 從小在墨西哥長大，蒙福出生在一個美好的後期聖徒家庭中。讀大學時，我很喜歡在冬天回家，一開門就可以聞到肉桂和薄烙餅的香味。雖然我們家在物質生活上很貧乏，但是在福音和見證上卻很富足。

我特別喜歡我父母對摩爾門經的見證。家父是研讀摩爾門經的好學生。有許多次，我們會在討論這本書時，因為強烈的聖靈感動而落淚，甚至在我長大成人後依然如此。我父親了解這部書的教義。他在1917年歸信；當時他才六歲。他常常分享他小時候在牧場上看顧牲畜時的種種經驗。他的袋子裡總放著一本摩爾門經。

家母是一位慈祥的婦女，她始終都在為家人和主服務。她成為我們家中信心堅定的榜樣：一邊撫養六個孩子，同時持續在教會中服務。她曾在1940年代擔任傳教士，當時我們整個國家僅有一個傳道部。

家父的教導

在我的成長過程中，家父一直都很忙，因為他在建築工地當卡車司機，工作繁重。但他總會找時間和我相處。我讀高中時，父親下班回家後就會問我的五個姊妹：「便雅憫在哪裡？」

我的姊妹便會來找我，說：「爸爸找你。」

那時正和朋友在玩遊戲的我就會停下來，跑去問他：「爸爸，您找我有事嗎？」

他會說：「帶著自己的經文，跟我走。」

我們每個星期會這樣一起讀經文兩、三次。他是位精通經文的教師。墨西哥當時還沒有福音進修班。現在想起來，這些研讀的時間就好像是我個人的福音進修班，而家父正是我的教師。

我在研讀經文和聽父親講解經文時，學習到了聖靈會在我的心中和腦海中帶來什麼樣的感覺。在他講解經





有一次，我和朋友在一部車上，他們開得很快。一位警察叫我們靠邊停車，我當時很害怕。我記起父親要我多為未來著想的忠告。那次經驗幫助我決定要交哪一種朋友。

文的時候，我經常強烈地感受到聖靈。和我父親相處的這些經驗，是我個人對天父以及教會見證的開端。我一直認為教會是真實的，但是光是認為並不夠。父親抓著我的手，然後把我的手放在那根鐵桿上。他對我的悉心照顧，是我獲得見證以及在福音中保持內心平安的關鍵。

在這些相處的時光中，我不僅從

父親那裡學習到許多關於經文的事，我也體會到父親對我的愛；雖然那時我還無法完全了解他的愛。他還常常請我去看電影或吃東西，我也知道父親對我的關心一直保護著我。如今我也為人父，我可以了解他對我特別的愛。

謹慎擇友

在我16歲時，學校裡大部分的

朋友都不是教友，但是他們知道我是教友。他們開始會抽煙，做一些我不會去做的事，因此我們之間的關係開始起了變化；我們談話的內容型態不同，彼此的想法和參與的活動也大相逕庭。

有一天，家父問我：「你為什麼不想想你的朋友對你的影響呢？」他勸我要小心，並考慮是否需要換朋友。

開始上大學以後，我變得很忙，所以沒有太多時間跟朋友相處。但有一次，我們聚在一起時，他們決定要做一件不好的事。我們當時在一部車上，他們開得很快。一位警察叫我們靠邊停車，我當時很害怕。我記起父親要我多為未來著想的忠告。那次經驗幫助我決定要交哪一種朋友。

我開始積極參與教會活動。參加協進會是個美好的經驗，因為我決定要結交這樣的朋友。我發現父親是對的——我應該努力結交良朋益友。我需要能夠幫助我準備好去傳教的朋友。

慈愛的天父

就像我的父親一樣，天父也無微不至地看顧我。我知道天父愛我。祂用不同的方法，在不同的情況下個別地照顧我們每個人。有時候我們聽不到、也不願意去聆聽，因為我們的朋友比祂更吸引我們的注意力。但是我知道天父愛我們，祂也願意給我們機會，讓我們在心中確知：只要我們請求祂的協助，祂就會與我們同在。

傳遞聖餐的殊榮

我特別記得在青少年時期參與聖餐儀式時，都會感受到天父對我的愛。我的支會裡只有幾位男青年，所以每個星期日我都要傳遞聖餐。擔任亞倫聖職教師時，每個星期日我都要準備麵包和水。當時我們用的是玻璃杯，

而我得一個一個地洗。

我在傳遞聖餐時，可以看到大家的眼睛。老人家、年輕人、小孩子——每個人在領受麵包和水的時候都有一種特別的感受。我看得出他們親身感受到天父對他們個人的愛。這些與聖餐有關的經驗對我的生命產生了恆久的影響。每個星期我都會記念主，他曾為我們而死。我會記得，如果我們保持配稱，就可以全家人永遠在一起。

見證所帶來的安慰

父親年老時，我們曾談到他什麼時候可能會去世。他並不懼怕，卻很平靜。談到死亡時，他知道他將來會與家人重聚。由於偉大的贖罪和復活，我們的內心都感到十分平安。我們一直都因復活的奇蹟而感謝主。

由於父親的教導，我從小就知道耶穌基督的福音是真實的——我不僅知道，也感受到了。聖靈多次讓我知道摩爾門經是真實的，約瑟·斯密是先知，而且我們今日有一位活著的先知，也就是多馬·孟蓀會長。知道自己擁有福音讓我很快樂。我的確知道主關心我們、也認識我們。因此，我對主耶穌基督有親自深刻的認識，由於祂的犧牲，我知道我可以與父親及其他家人重聚。■



第78頁。

他們會幫助你

「要孝敬你們的父母，他們會幫助你們做好的決定。……要結交有崇高理想的朋友，要和願意幫助你們做好事的人做朋友。」

泰福·彭蓀會長 (1899-1994)，「致教會的兒童」，1989年7月，聖徒之聲，

到目前為止， 她生命中最大的 考驗

在準備大考的同時，安德莉亞也學到了通過那最後考驗的關鍵。

亞當·奧申
教會雜誌

安

德莉亞·剛札勒是一位住在智利聖地牙哥的女青年，她從來沒有什麼物質享受，但卻有一個夢想——她希望能取得大學學歷，使她在必要時能支持家計。

爲了達成這個夢想，
她希望自己可以

從福音進修班畢業，在學校得到好成績，在大學入學考試 (PSU) 中得到夠高的分數，然後進一所大學唸工程。

但是，在高中的最後一年，準備參加大學入學考試時，她開始懷疑這些夢想是否真能實現。「我的所有目標好像都遙不可及。」她回憶說。

不易達成的目標

安德莉亞想要進入的領域，是一個競爭激烈而且以男性居多的學習領域。由於競爭激烈，所以名列前茅的大學都會找大學入學考試數學分數非常高的學生；而往往只有唸得起私立高中的人，才考得到這麼高的分數。

爲了要克服這些障礙，安德莉亞在高中最後一年把時間排得滿滿的。她一大早就起床，放學後又讀到很晚，有空時才吃東西，而且每個星期挪出四個晚上參加福音進修班。

「有時候我很沮喪。」她說：「我必須犧牲很多事情。我不知道朋友們有多少次聽到我說：『不行，我得唸書』。我也不知道自己有多少次被人嘲笑自以爲聰明。」



但是她知道，如果要有一個無虞的未來，就不能放棄。

通過考試

她的犧牲總算有了代價。在大學入學考試的數學測驗中，安德莉亞是全國獲得滿分850分的200位學生之一，而且只有兩位公立學校的女生拿到這個分數。

她也從福音進修班畢了業，費盡千辛萬苦得到了好成績，而且還被同學推選為該年度的「最佳朋友」，因為她花了很多時間幫助其他人學習。

但是安德莉亞相信，她的成功與自己知道多少並沒有多大關係，反而與她知道自己必須做什麼更有關係。換句話說，要先聽從主的忠告，而不是自己的想法，才會得到祝福（見尼腓二書9：28-29）。「我們若忽視神，再怎麼聰明也毫無益處。」她說：「一定要把神擺在第一位。」

另一項考試

安德莉亞在準備大學入學考試時學到的這項原則，對她的另一項考試來說十分重要——那就是每個人都必須經歷的今生考驗。

主親自在經文裡說明了這個考驗：「我們要藉此驗證他們，看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情」（亞伯拉罕書3：25）。

回顧自己以往忙碌的時間表，以及有時候所需要忍受的嘲笑，安德莉亞說：「天父在考驗我們，看我們會怎麼做。」她還說：「若要通過今生的



考驗，我們就必須服從。」

而且不光是在順遂的時候服從，在遭遇困境的時候也要服從。

總會會長團第一副會長亨利·艾寧會長說：「人生的大考驗就是看看我們在人生的風暴中，是否會聽從神的誠命。」¹


有祂同在就不會有難以承受的考驗

她的這兩種考試常常會有衝突。這讓安德莉亞學到：將神置於首位是通過這兩種考試的不二法門。

她常常需要在教會活動及學校活動之間作選擇，在研讀福音和準備考試之間作決定。她說，她很早以前就學習到，先選擇教會讓她有更好的感覺。如果她最在乎的是天父，那麼天父就會幫助她解決她的困擾；這一點鞏固了她的見證。

這些經驗也教導安德莉亞另一項重要的經驗：「祂有能力幫助我通過祂所賜給我的各種考驗。」

或者，就像她心目中的英雄尼腓所說：「我會去做主所命令的事，因為我知道，主



決不命令人類兒女去做任何事情，除非祂為他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書3：7）。

安德莉亞知道，雖然她通過了第一個考試，但是在她覺得準備好通過下一個考試之前，她還需要學習很多事。

不過她知道，只要她把神擺在第一位，祂必會幫助她通過那項考試。■

註：

1. 「靈性準備：及早開始並持續不懈」，利阿賀拿，2005年11月，第38頁。

主的教科書

安德莉亞在為大考準備時，不光只是讀數學和科學方面的教科書而已。

「經文是主的教科書，」她說：「經文裡記載了神希望我們了解的事情。我們需要研讀經文。」

每當她感到沮喪時，她不會去看學校的教科書。「我會讀主的話語，來提振精神。當你感到沮喪時，研讀經文會幫助你。」

她特別學會喜愛摩爾門經。「摩爾門經改變了我的生命，」她說：「經文中那些人物的榜樣真的幫助了我。」

尼腓充分信賴神會幫助他通過考驗，這對安德莉亞在面對自己的考驗時是個絕佳的榜樣。「尼腓對我的幫助很大。」她說道。

尼腓曾說：「但是，看啊，我，尼腓，要讓你們知道，主溫柔的慈悲遍及那些因信心而蒙祂揀選的人，使他們強而有力，甚至有獲救的力量」（尼腓一書1：20）。

研讀下列經文可以幫助你認識尼腓對主的信心典範：尼腓一書3：7；4：1；7：12；9：6；17：3，50；尼腓二書4：19，34。



安德莉亞，
恭喜你
得滿分！

活讀經文

全世界的教友都可以作證，我們可以用許多有效的方法來研讀經文。

在 1830年賜給先知約瑟·斯密的一則啓示中，主提出這項邀請：「向我學習，聽我的話；行走在我靈的溫順中，你必在我裡面得到平安」（教約19：23）。賓塞·甘會長（1895-1985）重申了此項可帶來平安與指引的應許：「我發現一旦我不重視自己和神的關係，又覺得神似乎不在聆聽、也沒有對我說話時，我就好像離祂很遠很遠。但只要我沉浸在經文中，這個距離便會拉近，靈性也會回來。」¹

以下是一些教友針對如何沉浸於經文之中，分享自己的見解。

認識先知

我已經讀過摩爾門經好幾遍了。每次讀的時候，我都會找出不同的主題和教導。這一次我想用的方法，是更認識摩爾門經裡的眾先知。我從尼腓一書開始讀，針對李海的六方面作筆記，這六方面是：他的教導、人格特質、與家人的關係、與神的關係、神與他的關係，和獲得啓示的方式。然後，我再用相同的方法去研究後續的先知，也就是尼腓和雅各。我想知道被主召喚為先知的這些人具有哪些類似的特質，並找出每位先知的重要教導。

戴比·華頓，美國，加州

李海和他的人民抵達應許地，亞諾·佛瑞伯格繪

尼

腓寫道：
「我的靈魂
因經文而

喜樂，我的心沉思經文，並且為了讓我的子女得到知識和益處而記載經文」（尼腓二書4：15）。

提出問題

我在研讀的時候會問一些問題。我的問題有兩大類。首先，我會設法了解經文，想想怎樣將經文應用在生活中。我會問這樣的問題：我的生活跟這情況有何相似之處？其中教導了什麼原則？作者為何把這件事納入經文中？我現在該如何將這項原則應用在生活中？其次，我會問與生活中遭遇的困難有關的問題：我想為哪些情況或問題尋求解答。這些問題從如何處理家庭狀況到決定是否轉業等等都有可能。當我問這些問題時，我發現自己在研讀經文時，會把全部時間花在幾節經文上，因為我想要聆聽聖靈的聲音，查明主想要教導我的事。我發現，當我研讀經文時，若在心中提出問題，答案就會來到。

喬安娜·約翰生，美國，加州

設身於經文情境裡

每次閱讀標準經典時，我的心中都會有個目標。我會努力想為自己 and 別人找出一些有意義或是有用的事物。我會找一個沒有噪音，沒有人講話的地方。我會避開令人分心的事，並排除與經文無關的思緒。為了要做到這一點，我會想像自己就在經文事件發生的地點，並身歷其境地假想自己是一

位旁觀者。由於我十分專心，所以我可以使自己完全抽離於周遭的環境。
璜安·桑契斯，多明尼加共和國

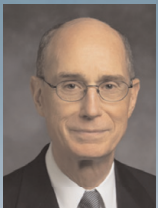
寫經文日記

回想起來，在我一生當中沉浸在經文中的時刻，幾乎都是在我記寫研讀筆記的時候；我會在筆記裡寫下感想，以及啓發我的經文章句。我找了一本筆記本和一枝筆，和經文放在一起。剛開始，要寫下自己讀過的東西是件苦差事，既費時又費力。說實在的，我只想淺嚐靈性點心，然後去做我的日常工作。但是當我貫徹實行後，經文就活了起來。我發現自己會去思考、剖析經文，並將經文應用在生活中。簡單的幾句話就為難解的親職問題提供了解答。我很快就發現自己可以作筆記，而且不會比單單讀經文更花時間。我也發現，當我重讀過去的感受時，我會找到解決目前問題和疑慮的答案。主似乎在我需要答案的幾個星期以前，就賜給我洞察力了。

艾瑞卡·米勒，美國，猶他州

以祈禱開始

在我領會研讀前要先祈禱這項概念後，我發現自己在了解經文信息方面有重大的突破。我發現，研讀前先熱切地祈禱，可以讓聖靈對我的心靈說話。誠心的祈禱，真心誠意地向天父說話，會幫助我在研讀、思考經文時，讓我的靈與聖靈溝通。經過一段時間後，我從經文中找到了許多問題的解答。我會將祈禱專注在與目前情況有關的特別問題上，然後請天父祝



帶著疑問的態度來閱讀

「我研讀經文，有時候是想找出教義，有時候是想獲得指示；我會帶著疑問的態度來閱讀，我常在心裡問：『神要我做什麼？』或是『祂要我感受到什麼？』這樣一來，我總會發現以前未曾有過的新觀念、新想法，也會獲得靈感、指示以及問題的答案。」

參閱總會會長團第一副會長亨利·艾寧會長，「談談經文研讀」，2005年7月，利阿賀拿，第8頁。

福我，賜給我理解力，我也因此對於生活中所關心的事，獲得了新的見解。每當我在開始閱讀前誠摯地尋求指引，便會在經文中找到可以應用在自己身上的情況（見尼腓一書19：23）。

耶西·洛德，美國，華盛頓州

尋找救主的教導

我在智利的西聖地牙哥傳道部擔任全部時間傳教士時，在研讀經文以及如何讓慕道友及自己更有效地研讀經文方面，學到了寶貴的一課。有一天，我們正在教導一個美好的年輕家庭，我清楚地感覺到，我不只應該要鼓勵他們研讀尼腓三書第11章，更要讓他們在研讀時有個目標。我和同伴不僅僅作見證他們會讀到關於救主拜訪美洲大陸的事蹟，我們還向他們提出挑戰，要他們找出救主所教導的事，特別是祂教導的第一件事。此外，爲了讓孩子們也來參與，我們把研讀經文描述成一項尋寶遊戲；我們這麼一說，立刻讓他們全神貫注了起來。孩子們迫不急待地想要幫助父母找到摩爾門經中隱藏的寶藏，讓我們更加確信這家人會遵守他們所作的承諾。

隔日我們回去時，這個家庭不僅讀了經文，找到了基督對古代美洲大陸居民的第一項教導，他們還摘要列出了祂在這整章中所有的教導。甚至連孩子們都很開心。

萊恩·賈森，美國，明尼蘇達州

融入教友大會和聖詩

長久以來，家庭經文研讀對我們來說一直是件難事。要讓孩子保持專心很不容易，所以我們全家試了這個方法。外子和我輪流將總會教友大會的演講大聲唸出來給全家人聽，


每當我們讀到一節經文時，我們會讀出經文出處，請全家把這一節經文找出來。找到經文時，每個人就會在這節經文上作記號，然後由一個孩子讀出來。活動進行時，孩子們都手拿著經文和筆，正襟危坐地聆聽。結束時，他們會說：「喔，拜託，我們再找一節經文好不好？」經文研讀結束時我們都會唱聖詩。準備唱閉會聖詩時，我們會告訴孩子如何從聖詩選輯後面的經文索引查詢經文。他們找出我們標記過的一節經文，然後選出一首強調剛才所學習的福音原則之聖詩。這樣的經文研讀真的很有意義！

唐娜·馬克迪·倪爾遜，美國，維吉尼亞州 ■

註：

1. 總會會長的教訓：賓塞·甘（2006），第67頁。





她的歌聲從教堂
高聳的天花板
傳來迴響，
當會眾體會到這首聖詩
撫慰人心的信息時，
都不禁流下了眼淚。

天主教堂中的聖詩

柯林·艾倫

在2004年9月，我和兩個孫子女，吉姆和雅莉安娜，一起到荷蘭去慶祝第二次世界大戰荷蘭光復60週年紀念日。荷蘭歷史協會邀請我們去參加這場紀念活動，因為我的哥哥艾文是一名B-24轟炸機的副駕駛，他於

1944年爲了幫助荷蘭重獲自由而罹難。

我們到那裡時，還去了離荷蘭邊境不遠的德國城鎮賀馬森一趟，去我哥哥墜機的地點參加一場立碑儀式。我和活動的主辦人之一，吉拉德·索寧神父，在儀式中演講。之後，

17歲的雅莉安娜唱了美國國歌「星條旗」，15歲的吉姆則協助將美國國旗升起。

之後，我告訴索寧神父，我們想參加隔天在他奧斯登豪斯的教會爲自由日舉辦的特別彌撒。他很高興我們有興趣，便邀請我們參加。然後，我鼓起勇氣提議說，雅莉安娜願意在聚會中獻唱一曲（我事先已經和雅莉安娜商量好了）。

他驚訝地問：「她要唱什麼歌？」

「『我是神的孩子』。¹」我告訴他。

這位仁慈親切的神父想了一下，然後說：「我們都是神的孩子。就讓她唱吧。」

第二天一大早，我們到達特別彌撒的地點時，教堂裡坐

滿了人。節目進行到一半，索寧神父請雅莉安娜上台唱歌。他伴隨雅莉安娜到前台，然後說：「我們現在要聽來自猶他州的摩爾門女孩唱一首歌。」

雅莉安娜就在沒有樂譜和伴奏的情況下開始演唱。她的歌聲從教堂高聳的天花板傳來迴響，當會眾體會到這首聖詩撫慰人心的信息時，都不禁流下了眼淚。

聚會結束時，會眾中有許多人向雅莉安娜表達感激和愛，謝謝她為大家獻唱聖詩。這個經驗強有力地提醒我們：我們所有的人——不分種族、宗教，或是語言——都是神的孩子。■

註：

1. 聖詩選輯，第187首。

我記不得的 金色慕道友

貝利·卡特

某天早上，我在查看電子郵件時，注意到我不認識的一個名字：安瑞克·迪亞斯。信件的主旨欄上頭寫著：「來自一位金色慕道友的 *Saludos* [問候]」。

我不知道信件的內容會是什麼，本想按鍵把它刪除。但最後，我禁不起好奇心的趨使，

還是打開了信件。信是用西班牙文寫的。

讀完信後，我得知安瑞克·迪亞斯18歲時住在阿根廷的阿多力加，也就是30多年前我在擔任全部時間傳教士時所服務的地方。有一天早上，他經過市中心，我請他停下腳步，並給了他一份有關第一次異象的傳單。我和同伴依照傳道部會長的指示，早上常常在阿多力加的人行道上發傳單。雖然我們大概跟幾百個人說過話，但是很少有人告訴我們他們的名字。我們的對話也通常不超過30秒。

事隔30多年之後，我不可能記得曾經和某個年輕人說過

話，但是他記得我。在我收到他電子郵件的幾個星期前，我把自己的名字放在阿根廷傳道部的網站上，迪亞斯弟兄就是在那裡找到我的。

他在電子郵件中說明，他把傳單帶回家給他的母親看，母親鼓勵他去更加認識約瑟·斯密。幾個月之後，當他開始找傳教士時，我已經調到新的地區了。

安瑞克聽了課程，也接受了洗禮和證實。我在阿根廷又服務了20個月，但是從來沒有聽過關於他洗禮的事。

多年前那個早上，我們在街上簡短的對話改變了他和其他許多人的生命。受洗兩年後，他蒙召喚到北阿根廷傳

事 隔30多年之後，我

不可能記得曾在阿根廷的人行道上發送傳單給某個年輕人。



教。之後他結了婚，並繼續在教會中保持忠信，擔任多項召喚，包括主教、兩位支聯會會長的副會長，以及高級諮議。他還提到他的大兒子也曾在玻利維亞拉巴斯傳教。

言語無法形容我在讀這封電子郵件時心中感受的喜悅。我傳教時經歷過許多令人心滿意足的時光，但是安瑞克·迪亞斯所捎來的這則遲來信息，讓我傳教時的所有記憶變得更加美好。■

麵包與見證

薇達·立鐸

在某個禁食主日的婦女會時間，我們支會裡的一位姊妹站起來分享她的見證。她先講到她知道主有多愛她、多關心她，接著她分享以下的經驗。

前陣子她罹患了肺炎，有天早上她特別不舒服，食慾變得很差，她覺得自己只吃得下一點自製的麵包。她很沮喪，一直祈禱自己能夠忍受考驗。

就在那天早上，她的探訪教師帶了一條自製的麵包到她家來。這位姊妹見證，她感受到天父對她的愛。天父聽到了她的祈禱，並且賜給她所需要

的東西。

我聽到這個經驗，頓時才意會過來：我就是她說的那位探訪教師。我回想那天早上，



試著回想自己為什麼決定在那時送麵包過去。我沒有聽到任何聲音，胸中也沒有燃燒的感覺。我只是那天早上起來以後，覺得想烤麵包而已。

我在準備麵包的時候，想到了支會裡一位生病的姊妹。在她生病的期間，我一直覺得幫不上忙，因為我不知道該如何減輕她的痛苦。我突然想到應該送一條麵包給她。但是麵包烤好以後有些變形，所以我試著說服自己打消這個念頭。

但是我嚐了一口，味道還不錯。我心想：「至少她會知道我想到她。」

我把那條外形特殊的熱麵包包了起來，拿到她家。我把麵包給她時，她笑了，然後謝了我，但是她拒絕我更多協助。我回家之後感覺很好，但還是擔心自己幫得不夠。

幾個月後，當我聽到她的見證時，我了解到，聖靈給我提示以答覆她的祈禱。這個經驗教導我很重要的一課，就是要回應聖靈的提示。當我們獲得去做某件好事的想法時，我們就應該去做。救主說：「任何勸人行善的事都是屬於我的；因為良善除了出自我之外，不會出自別處」（以帖書4：12）。

每當我們有做好事
的念頭時，我們都可以設想那是來自聖靈的，因為我們永遠都不知道這樣的提示會有多重要。我完全不知道一條自製的麵包會是某個祈禱的答覆，會鞏固祈禱者的見證。同樣地，當這位姊妹受到提示要在婦女會分享她的見證時，也不知道她的見證讓我學到關於辨認聖靈的寶貴一課。■

我完全不知道一條自製的麵包會是某個祈禱的答覆，會鞏固祈禱者的見證。

我真的知道嗎？

賈斯丁·哲艾塔諾

1998年在澳洲，忙了一晚之後，我最要好的朋友問我能否載他一程。在回他家的路上，我們的話題轉到了我們的基本信仰。他是個無神論者，而我是後期聖徒。我一直知道有神的存在，而他始終相信神不存在。

那天晚上，我做了一件自己不曾做過的事。就在我讓朋友下車前，我告訴他，我知道神活著，耶穌是我們的救主，約瑟·斯密曾在異象中看見祂們。

我經常向他提到這些事，但是我從來沒有告訴過他，我知道這些事是真實的。然而我了解到，如果要讓他留下一個難以磨滅的印象，我就必須跟他分享我對這些事情的見證。

當他打開車門時，他和我握手，然後說：「嘿，兄弟，很好。我們都必須忠

於自己的信仰。」

然而，問題是我並不知道——並非千真萬確地知道。當時說那些話，我有很好的感覺，但是對於這些事情的真實性，我還不曾在靈性上得到確證。

開車回家需要20分鐘的車程；那20分鐘改變了我的生命。我在路上回想我們的對話，開始想到自己的生活以及未來的方向。在我思索這些事情時，「我知道救主活著」這首聖詩浮現腦海，貫入我的靈魂。我開始高唱：

我 在分享對這些事情的見證時，有很好的感覺。但是對於這些事情的真實性，我還不曾在靈性上得到確證。

我知道救主活著的！這令人興奮好信息。祂活著雖然曾經死，

祂活著，是我永遠主。¹

唱著唱著，我不禁淚水盈眶，因為聖靈向我見證那些歌詞的真實性，並證實我的見證是真的。就在那一刻，我領悟到分享見證可以讓自己獲得見證。²

我永遠都不會忘記聖靈向我證實了自己見證的真實性。我知道救主活著，因為聖靈已向我的靈魂見證——這是我在不久之後擔任傳教士時，所樂於分享的一項見證。■

註：

1. 聖詩選輯，第76首。
2. 見培道·潘，「追求屬靈的知識」，2007年1月，利阿賀拿，第18頁。



鞏固婚姻

最近我有位朋友結婚，我送了她一本利阿賀拿，裡頭談到了婚姻，以及彼此相愛、互相照顧的神聖職責。雖然我的朋友不是教友，但她還是和丈夫一起讀了那本雜誌，後來她誠心地感謝我，因為那本雜誌幫助她鞏固婚姻。利阿賀拿為教友和非教友都帶來祝福。

畢翠斯·葛艾瓜，委內瑞拉

誠摯感謝

我想要向天父以及編輯們致上誠摯的謝意，感謝你們提供利阿賀拿，讓我們在世界的這個角落可以得到天父的信息。利阿賀拿讓我有自信，讓我即使在朋友之中，都能勇敢地站出來，努力消除他們對教會的負面想法。請繼續這美好的事工。我知道福音會遍及世界的這個角落。

阿蘇古·以克潘亞，奈及利亞

最好的雜誌

我是位新教友，我從利阿賀拿裡學到許多有關福音的事。我的室友都對利阿賀拿很感興趣。雖然他們信奉不同的宗教，但是他們每個月都期待利阿賀拿的到來。我的一位朋友說，這是他一生中讀過最好的雜誌。我們都對理財計

畫表（見2007年9月，準備好一切必需事物插頁，「預算工作表」）很感興趣，每個人也都承諾要照著去做，只是我的室友不會繳什一奉獻，而會把這筆錢存起來。

雷亞·所羅門，印度

受聖詩所感動

我在閱讀2007年5月的利阿賀拿時，深受傑伊·簡森長老的演講「聖詩的薰陶力

」所感動。我對聖詩的力量也有堅強的見證。2000年2月，我在收聽本地的一個廣播節目時，聽到了一首從未聽過的歌。我不僅欣賞它的曲調，也很喜歡這個合唱團演唱的方式，以及歌曲當中傳遞的信息。後來我才知道這首歌是由一群名叫後期聖徒的團體所演唱的。我想要拿到這首歌完整的歌詞，所以我決定一定得去拜訪這個教會。我去的第一個星期日，首要任務就是要拿到一本聖詩選輯，而且我找到了這首歌——聖詩第18首，「聖徒齊來」。我在幾個月之後就受洗了。

理查·蘇格蘭，賴比瑞亞

蒙召作 主的事工

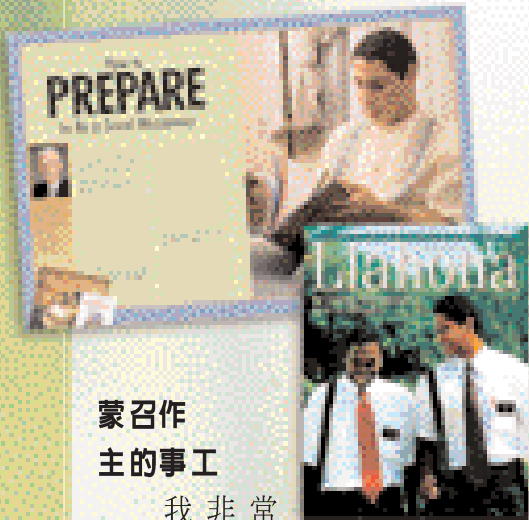
我非常感謝2007年3月份的利阿賀拿，其中談到如何準備去擔任全部時間傳教士。受了其中信息的影響，我下定決心要去傳教。幾個月之後，我收到了傳道召喚書。利阿賀拿裡的文章幫助我了解，現在就是主召喚我協助祂事工的時候。利阿賀拿指引我們作正確的選擇。

萊微·西維拉姊妹，菲律賓

觸動我心

我很珍惜利阿賀拿；我無法想像如果沒有利阿賀拿，自己會變得如何。事實上，在我21年前歸信時，這本雜誌扮演了非常重要的角色。當時，雜誌文章中對家庭的描述讓我印象極為深刻：家人在一起祈禱、家人一起上教會、家人表達愛；這一切都觸動了我的心，也幫助我了解福音。感謝各位的美好貢獻。

畢翠斯·森克，瑞士



朋友



最強大的驅動力

迪特·鄔希鐸會長

總會會長團第二副會長

我們的動機和想法最終都會影響我們的行動。我想針對正義動機所發揮的力量，分享我小時候的一個經驗。

歷經第二次世界大戰的動亂後，我們家最後在俄國佔領的東德落腳。我上小學四年級的時候，學校規定必須學俄文當作第一外語。因為是西里爾字母，我覺得很難，但是經過一段時間後，我還算學得不錯。

在我11歲那年，由於家父的政治立場，我們不得不在一夜之間離開東德。後來，我在當時美國佔領的西德上學。學校裡的孩子都需要學英文。學俄文已經很難了，英文更是難如登天。我覺得我的嘴巴生來就不是要講英文的。我的老師很頭痛，我的父母很擔心，我知道我一定學不好英文。

就在這時，我幼小的生命裡起了一些轉變。我幾乎每天都騎自行車到機場去，看飛機起飛、降落。凡是和飛行有關的事，我都會找來閱讀、研究和學習。我一心就想當飛行員，我想像自己坐在民航機或軍用戰鬥機的駕駛艙裡，內心深處覺得這就是我一生的志向。

後來，我聽說要當飛行員，必須會說英文。一夜之間，出乎大家意料的，好像我的嘴巴忽然



鄔希鐸會長
教導關於生命中
正義的驅動力。

變了，竟然可以順利學英文了！雖然仍需要很用功、很堅持，而且要很有耐心，但是我能學好英文了。

為什麼呢？因為有正義和強烈的動機！

知道耶穌基督的復興福音是真實的，這樣的見證是我們人生最強大的驅動力。耶穌再三強調好的思想與正確的動機所具有的力量：「在每個思想上都要仰望我；不要懷疑，不要懼怕」（教約6：36）。

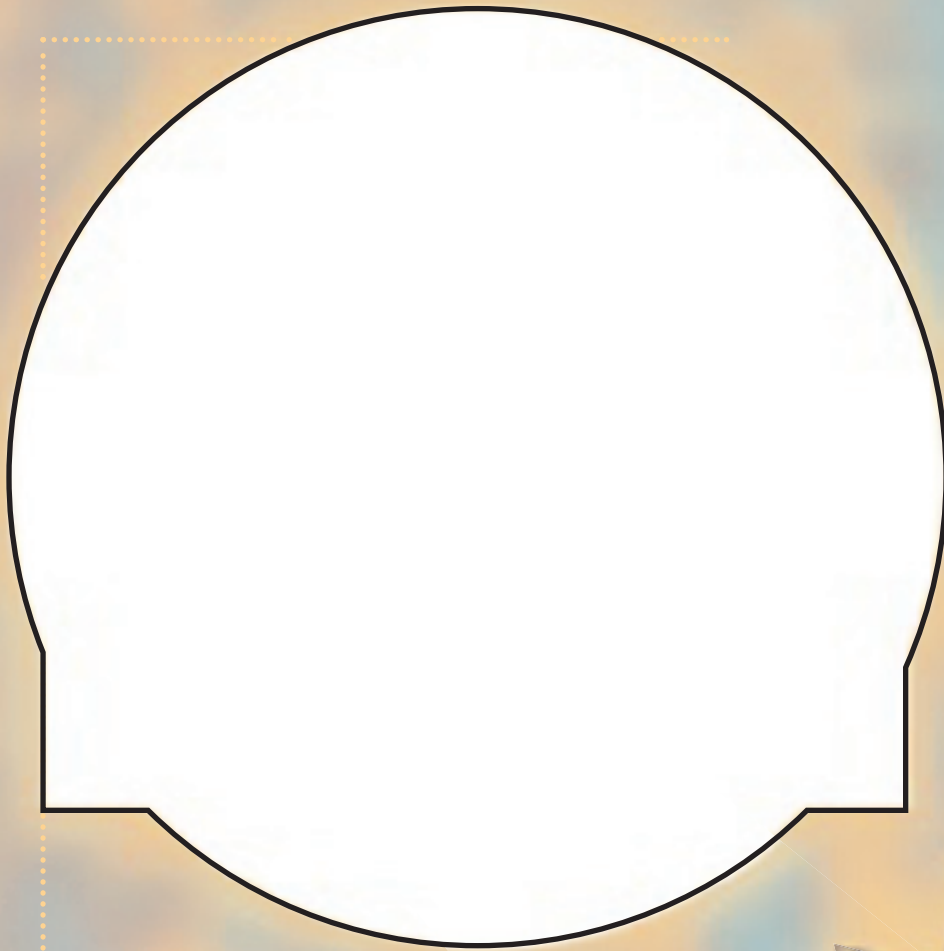
對耶穌基督和復興的福音有見證，可以幫助我們在生活中了解神為我們準備的特別計畫，並且按照這個計畫去行動。這樣的見證讓我們能確信神的真實性、祂的真理與良善、耶穌基督的教導和贖罪，以及近代先知的聖召喚。我們的見證會激勵我們過正義的生活，而正義的生活也會使我們的見證更為堅強。●

摘錄自2006年10月總會教友大會講辭。

想一想

1. 在鄔希鐸會長發現要當飛行員必須先學會英文之後，學習這種語言對他來說就很簡單了嗎？哪些事情改變了，所以他能夠學好英文？
2. 你認為決定我們的渴望是否符合正義的標準是什麼？為什麼鄔希鐸會長想學習英文是一種正義的渴望？
3. 見證可以激勵我們做哪些事？你如何讓你的見證成為生命中最強大的驅動力？





「接受聖靈，聖靈必指示你們
（馬太福音 32 : 5）」。



「如果你們願意踏上那條道路，並
做所有當做的事」（尼腓二書 1 : 5）」。

活動

剪下空白的圓形和兩個半圓。將兩個半圓黏貼在空白的圓形上，以完成拼圖。讀出經文，並想一想為什麼洗禮和證實應該配在一起。

註：若不想從雜誌上拆下這幾頁，可以複印或從網路上列印這個活動內容，網址是 www.lds.org。英文請點選「Gospel Library」（福音圖書館）。其他語言請點選「Languages」（語言）。

天國

「而且他們的子女八歲時，要接受赦罪的洗禮，並接受按手禮」（教約68：27）。

琳達·柯丁森



很久以前在猶太地，
主去見施洗約翰。

約翰站在約旦河裡，

為耶穌浸沒施洗。

約翰問主為何受洗，

主說：「盡諸般的義。

準備自己進入天國，

和天父同享安息。」

現在我們都應願意，

為主耶穌作見證，

接受洗禮，表明忠信，

向耶穌基督學習。

（「洗禮」，兒童歌本，第54-55頁）

八歲的梅克金最近接受了洗禮和證實。她說：「洗禮最好的部分就是浸入水中的時候。我覺得自己很純潔、很自己、很興奮，也很高興。」七歲的馬太很期待自己能接受洗禮和證實。他說：「持有聖職的人會把手放在我的頭上。」

馬太和梅克金知道接受洗禮和證實是一項誠命。他們知道自己需要跟隨耶穌的榜樣，才能進入「天國」，將來與天父和耶穌基督同住（見尼腓二書31：17-18）。

完成第F4頁上的圓形拼圖。提醒自己：浸沒的洗禮、接受證實為耶穌基督後期聖徒教會的



「主與你們無益地一起待這路，並接受洗禮，至聖父證給你們所有當做的聖約」（尼腓二書31：5）。

教友，以及接受聖靈的恩賜，是你一生中所做的某些最重要事情。

分享時間建議

1. 準備兒童會3，第11課，第44頁問答遊戲的教材，為每個班級準備問題和一件可以輕輕丟擲的物品。教導兒童，接受洗禮和證實是一項誠命（見教約68：27）。展示福音圖片集208（施洗約翰為耶穌施洗），並複習耶穌洗禮的故事。請兒童分享他們對於洗禮和證實的認識。複習洗禮時所立的聖約。將遊戲發給每個班級，給他們足夠的時間去完成。分享一位小女孩想要接受洗禮的故事（見兒童會3，第44-45頁）。為洗禮和證實的重要作見證，並唱一首和洗禮或聖靈恩賜有關的歌。

2. 在黑板上寫記得這兩個字，請兒童說出他們認為哪些事很重要而且需要記得。再寫上耶穌基督這四個字，讓黑板上的句子成為記得耶穌基督的事。告訴兒童，你想到了一個記得耶穌基督的重要方法。說出三、四個簡單的提示，幫助兒童猜出你所想的是聖餐。展示福音圖片集603（祝福聖餐）和604（傳遞聖餐）。請兒童說出他們對聖餐的認識。讀出聖餐祈禱文（見教約20：77，79），請兒童注意聽祈禱文中記得這兩個字。討論在聖餐聚會中會先進行哪些事情來準備聖餐，以及虔敬的態度為什麼很重要。複習洗禮聖約，並幫助兒童了解，領受聖餐讓我們有機會可以更新所立的聖約。最後，進行角色扮演，演出了解洗禮聖約可以幫助兒童作正確決定的一些情況，然後結束課程。●



先知約瑟·斯密的小故事

約瑟旅途中的奇蹟



1832年春天，約瑟和教會的其他領袖旅行到密蘇里州，去拜訪和教導住在當地的後期聖徒。任務完成之後，約瑟·斯密、西德尼·雷格登，以及紐奧·惠尼搭上了返回俄亥俄州的驛馬車。

能與神的人民
一同歡樂真好。



正在他們全速前進的途中，拉著驛馬車的馬匹受到了驚嚇。惠尼弟兄試圖跳車，但他的外套被鉤住了，結果他的腳卡在輪子裡，腿和腳都斷了。約瑟跳下車，毫髮未傷。



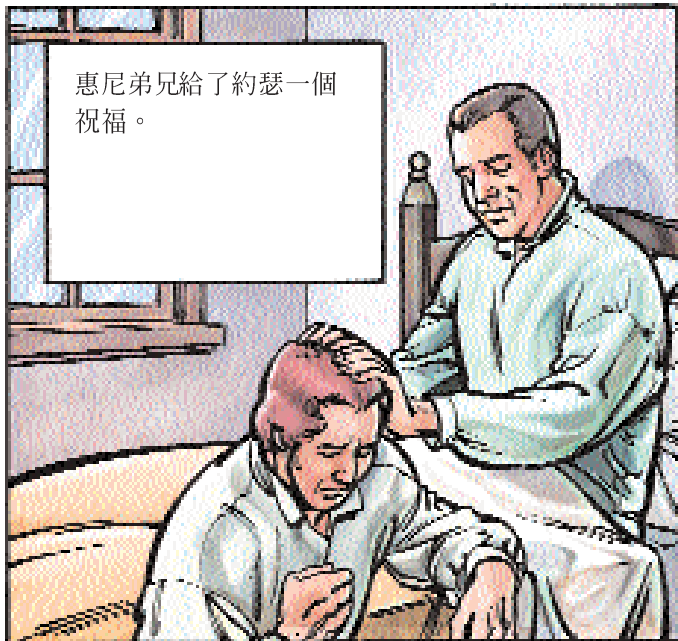
雷格登弟兄繼續旅程，約瑟則留下來四個星期，照顧休養中的惠尼弟兄。



約瑟和惠尼弟兄在一家旅店用餐住宿。有一天晚餐過後，約瑟開始覺得很不舒服。



他中毒了。



惠尼弟兄給了約瑟一個祝福。



雖然毒性很強，但約瑟馬上就康復了，他知道天父祝福了他。

感謝天父。

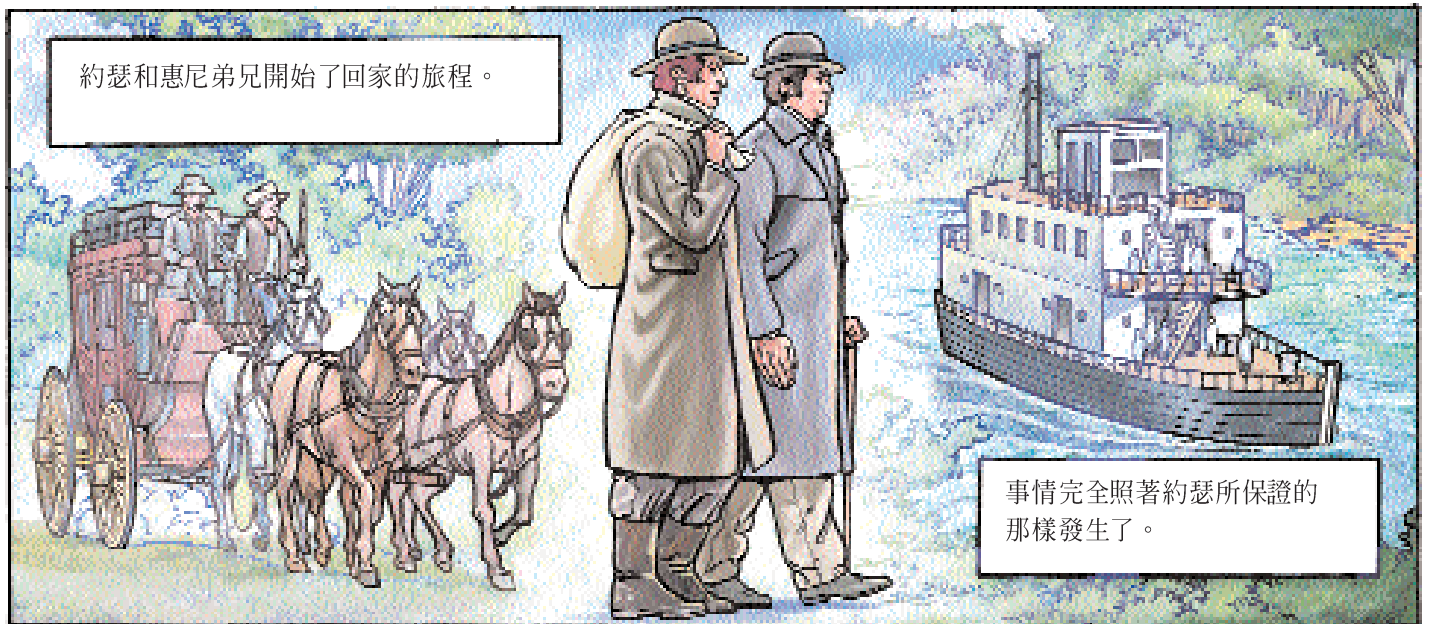


雖然惠尼弟兄將近四個星期都沒有下床，但是約瑟請他隔天早晨就動身繼續旅行。約瑟向他保證，旅途會一切順利。

如果你同意啓程返家，我們可以搭馬車到河邊，那裡會有一艘渡船等著載我們過河。

然後我們會找到另一艘船等著我們，我們會一路順順利利地回家。

好，我去。



約瑟和惠尼弟兄開始了回家的旅程。

事情完全照著約瑟所保證的那樣發生了。

我能虔敬

戴安娜·艾克沙·簡森



說明：將這兩頁著色，然後貼在厚紙板上。沿虛線剪下圖片頁，並依照標示在頁緣打洞。依序將圖片頁疊好，標題頁放在最上面。將洞對齊，以緞帶或線材把書綁起來。



註：若不想從雜誌上拆下這幾頁，可以複印或從網路上列印這個活動內容，網址是 www.lds.org。英文請點選「Gospel Library」（福音圖書館）。其他語言請點選「Languages」（語言）。



下次我 一定會聽！

「要信賴那位引導人行善的靈」
(教約11 : 12)。

快好了！」馬諾輕聲說道。他瞄了一下夾在臂膀的盒子，糖果幾乎全賣完了。現在他的盒子裡放著一個裝滿錢的信封。

炙熱的艷陽照在馬諾的頭上，他想到在家等候的母親和祖母。想到她們最近都非常開心，馬諾不禁面露微笑。馬諾也很高興，他知道那是因為下星期日他們都要接受洗禮了。

「讓開！」突然有人在馬諾背後大聲叫嚷。四個騎著自行車的男孩飛快騎過馬諾身邊，害得他跳進水溝裡。

馬諾剛才看過這些男孩，他們在對街的人行道上騎車。當時他的腦海閃過一個念頭：離那些男孩遠一點！但是他們騎遠以後，馬諾就鬆懈下來，忘記了他們。這種感覺如今又回來了，而且更加強烈。但是他還是想把糖果賣完，所以就繼續留在那兒。

馬諾剛賣完最後一顆糖果，那些男孩又回來了。其中一個騎車經過馬諾時抓住他的肩膀，盒子從馬諾的手臂下滑落，另一個男孩很快地騎過馬諾身邊，抓住了盒子。馬諾大喊：「不！」，他難過地看著他們把他辛苦賺來的那盒錢拿走了。

那天晚上，馬諾聽到有人敲他的房門。「馬諾！請你出來！」他的母親聽起來有點擔心。

「媽媽，我說過我不太舒服。」

「但是傳教士來看我們了。」

馬諾站起來，深深吸了一口氣，挺直了背，強打起精神。

馬諾走到客廳加入他的家人，桑多姊妹說：「你好，馬諾。」

通常，馬諾都會仔細地聽傳教士們說話的。但是，今天晚上，他仍在想那些男孩還有那盒錢。他多希望自己在剛看見他們的時候就跑開。但是，

他當時怎麼知道該做什麼呢？以後他走在街上還會覺得安全嗎？他皺起眉頭，開始聆聽課程。

桑多姊妹說：「聖靈是天父的使者，祂能指引和啟發我們的思想，祂能幫助我們作正確的決定，並且在危險時警告我們。」

馬諾抬起頭說：「妳的意思是……？」

「你有沒有這樣的經驗，像有某個強烈的念頭閃進你的腦海裡？」桑多姊妹問道。「這種念頭可能是一個提示，要你去完成某件事。也可能只是突然有了個好主意。」

馬諾睜大了眼睛，他想起稍早的時候，那一股要他遠離那些騎自行車的男孩的強烈感覺。「我想，今天就發生了這樣的情況。」他緩緩說道。

傳教士們好奇地看著他，他的母親跟祖母也是。他這才告訴她們那些男孩和盒子被偷的事情。

「喔，馬諾，我很難過發生這樣的事。」他的母親輕聲地說：「難怪你今天晚上一直悶悶不樂的。等一下我要你把那些男孩的事說得更詳細一點，也許我們可以把你的錢要回來。」

「我也很難過。」桑多姊妹說：「不過，我覺得你說的沒錯，你內心感

覺到的可能就是聖靈。」她停頓了一下，又說：「在你接受洗禮，而且被證實之後，你就會接受聖靈的恩賜。那就表示，你會更常擁有並且感覺到那些信息。只要你保持配稱，聖靈就會經常陪伴在你左右。對於這件事，你覺得怎麼樣？」

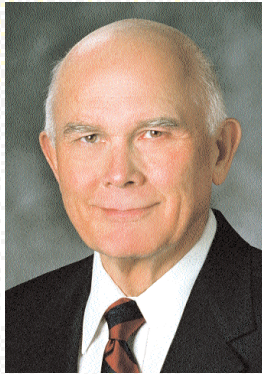
馬諾的臉上浮現出如釋重負的笑容。「好多了！」他說。「我剛才還在擔心，我以後出門可能都會很害怕呢。但是如果聖靈再像今天這樣警告我的話，我就不會有事了。」他對著母親笑著說道。「因為下次聖靈跟我說話的時候，我一定會聽！」●



「主的靈會在我們塵世旅程中成為我們的嚮導，帶領我們，給我們指示和靈性上的保護。」

十二使徒定額組
大衛·貝納長老，
「使我們得以常有祂的靈與我們同在」，
2006年5月，
利阿賀拿，
第31頁。

我如何能在靈性上受保護？



十二使徒定額組的達林·鄔克司長老針對這項主題分享了一些想法。

每星期悔改我們的罪，藉著手潔心清地領受聖餐來更新我們的聖約。

固守著經文，其中的教導能保護我們免於邪惡的侵襲。



遵守誡命，祈求得到指引，每個星期出席聚會、領受聖餐。



絕對不做任何會使聖靈遠離的事。

你們已經學習了正義的事情，也確信這些事的真實性，所以要忠於這些事。



絕對不要食用任何會讓主的靈離開我們身體的東西，也不要對我們的身體作任何使主的靈離開的事，這樣我們才不會失去屬靈的保護，因而受騙。

摘自「不要受騙」，2004年11月，利阿賀拿，第45-46頁。



我會藉著接受洗禮和證實來展現我對耶穌基督的信心
「而且他們的子女八歲時，要接受赦罪的洗禮，並接受按手禮」
(教約68：27)。

帕布羅的練習

世界各地的兒童會作祈禱、唱兒童會歌曲和學習福音——就像你一樣！這個月，讓我們來認識瓜地馬拉威哈城的帕布羅·齊洛伊。

帕布羅·齊洛伊等不及要成為傳教士，所以他現在就開始練習了。他很喜歡去教會，也喜歡學習關於天父和耶穌基督的事；他一有機會就騎自行車；而且他已經在威哈城跟朋友和鄰居分享福音了。

帕布羅的洗禮會

帕布羅八歲時接受了洗禮，並被證實為教會的教友。他很感激他的父親也在場，因為那天他不只是



興奮，也有點緊張。

他說：「我有點害怕自己會溺水。」他當然沒有，而且在那之後，他有一種煥然一新的感覺。「我覺得很好——很不一樣。」

這種感覺太棒了，所以他想要跟別人分享。

帕布羅的傳道事工

當傳教士請帕布羅的家庭幫助他們尋找教導對象時，帕布羅跟他們要了一本小冊子。隔天早上，在上學的途中，他在公車站把小冊子給了他朋友的母親。

「帕布羅每天早上都問她有沒有讀那本小冊子。」他父親說。「我很確定，在她讀過那本小冊子之前，帕布羅是不會放棄的。」

帕布羅的瓜地馬拉

帕布羅喜歡到新的地方，也喜歡看有趣的事物。很幸運的是，他住



在一個很有趣的地方。

帕布羅就住在安提瓜瓜地馬拉城外，這城市的名字意思是「老瓜地馬拉」，它已有將近500年的歷史。由於人們保留了舊西班牙殖民地色彩的美麗建築，所以現在世界各地的遊客都會來安提瓜觀光。



帕布羅·齊洛伊的家住在安提瓜瓜地馬拉附近，這個城市有許多的舊建築。帕布羅很喜歡唱聖詩，也希望能像父親一樣，成為一位義勇消防隊員(上)。



瓜地馬的威哈城 在世界的 哪個地方呢？

瓜地馬拉是中美洲的一個國家，官方語言是西班牙文，但是當地的人使用50種以上不同的語言。有超過20萬名後期聖徒住在瓜地馬拉。

威哈城是瓜地馬拉早期的首都之一，後來政府遷移到三哩（5公里）外的安提瓜（如上下圖所示）。



帕布羅的最愛

- 打陀螺
- 踢足球
- 唱「蒙召喚去服務」
- 閱讀（特別是經文和利阿賀拿）
- 騎自行車
- 吃巧克力冰淇淋
- 和家人一起旅行

帕布羅住的城市裡所有好玩的事物他都看遍了；他的父母是旅行團導遊，所以會帶人們參觀瓜地馬拉有趣的地方。每當他的父母讓他跟著一起去時，帕布羅都很開心。他說：「我喜歡跟家人一起旅行。」

帕布羅的家人

帕布羅的家人很喜歡聚在一起，尤其喜歡在家人家庭晚會上一起唱歌。



帕布羅有兩個妹妹：六歲的安德莉亞和兩歲的蘇菲亞。他說：「我們相處得很好，有時候特別合得來，有時候則差一點。」

但他努力當個好哥哥，跟妹妹們一起玩，

安德莉亞很喜歡和哥哥一起玩。她們很欽佩他，就像他欽佩父親一樣。

帕布羅的父親是一位義勇消防隊員，帕布羅希望在他擔任傳教士幫助別人之後，有一天也能擔任消防隊員，繼續幫助別人。●

上：帕布羅喜歡打陀螺。右：他和他的父母，喬治和克勞蒂亞，還有他的妹妹安德莉亞和蘇菲亞。他們住在一個被火山環繞的山谷裡（下）。





和 世界各地的教友一樣，義大利的後期聖徒也是先驅者，努力創造結合於福音聖約中的多世代家庭。這些教友在所處的文化中面臨著舊傳統和世俗主義瀰漫的雙重挑戰，但他們以救主為重心，努力建立會在後代子代心中蓬勃發展的信仰。見「家族信仰」，第28頁。