

利阿賀拿

歡迎
每一個人，
第2頁

手機簡訊掌控了你的生活嗎？
第18頁

跳繩和寫日記，第F14頁



2007年8月
利阿賀拿 00788 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版
總會會長團：興格萊戈登、孟蘇多馬、傅士德雅各
十二使徒定額組：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令約瑟、司考德李察、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾亨亨利、鄒希鐸迪特、貝納大衛
總編輯：簡森傑伊

顧問：戈曼蓋瑞、菊地良彥、倫德傑瑞、沈尉道格拉斯

總監：費雪大衛

編輯主任：卡夫維克

資深編輯：希勒賴理

圖像主任：洛伯亞倫

主編：強生法爾

助理主編：葛林伍珍妮佛

副編輯：卡爾萊恩、奧申亞當

助理編輯：巴瑞特蘇珊

編輯人員：班克莉絲緹、古柏琳達、愛德華大衛、高恩特藍尼、卡斯頓凱莉、梅羅梅麗莎、莫里斯米迦勒、奧笛克莎莉、保勒萊蒂、波森薇安、羅慕義理查、羅絲珍妮弗、席爾丹、多馬珍妮、凡帝柏格保羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉

資深秘書：狄森森妮卡

行銷經理：希勒賴理

美術總監：川崎正仁

美編主任：坎史考特

出版經理：彼德斯珍安

設計及出版人員：艾瑞尤卡里、歐尼柯列特、畢恩布特妮、布朗豪德、布德萊莉、榮德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱薩琳、強森艾立克、柯比丹妮絲、皮克頓藍迪

印刷主任：塞威克查格

發行主任：彭蘇蘭迪

美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿

利阿賀拿編輯委員會：

翻譯主任：陳新寧

出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：馮卓健、劉文強

發行者：耶穌基督後期聖徒教會

承印者：總會鹽湖城印刷中心

電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org.

利阿賀拿 (本詞出自摩門經，其意為「羅盤」或「導向器」) 以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文 (發行期數依語言之不同而有別)。

Intellectual Reserve, Inc. ©2007 版權所有

美國印行

利阿賀拿雜誌的文與圖可獲供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有字樣，則不得複印。若有任何版權問題請洽：Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA;

電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過網際網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

For Readers in the United States and Canada:

August 2007 No. 5. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。

地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。

電話：(02) 2192-4974

利阿賀拿，2007年8月

特稿

2 總會會長團信息：歡迎每一個人
傅士德雅各會長

7 從一本小冊子開始 席爾丹

12 基督教義的根基 葛里菲斯多馬

25 探訪教導信息：藉由準備並參與聖殿崇拜來成為神手中的工具

26 通過層層難關，成為平等夥伴
哈芬布司長老及哈芬瑪莉亞

38 如何成為優秀的教友傳教士 強生法爾

44 後期聖徒的心聲

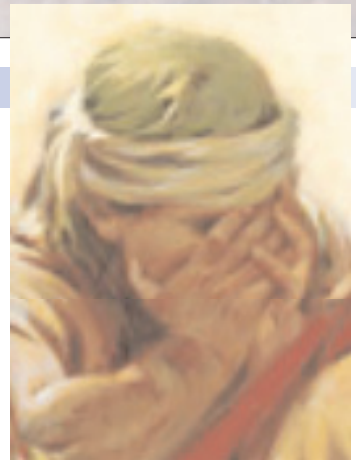
聖殿婚姻值得付出一切代價

梅迪納喬凡尼

最後機會 梅拉路易

祈禱促成團結 歐朋蕭但以理

48 讀者來函



12 基督教義的根基



7 從一本小冊子開始

封面

賴爾馬太攝，人物由模特兒擔任。

朋友封面

麥得遜吉姆攝。

家人家庭晚會建議

這些建議有助於你運用本期利阿賀拿來加強你在課堂及家中的教導。

「基督教義的根基」，第12頁：展示或畫一株植物。如果植物沒有根，要如何存活及生長？我們要如何像滋養這植物的根一樣，滋養我們的見證？讀出本文的建議事項，討論可用哪些方法將這些建議融

入生活，並在下一次的家人家庭晚會中追蹤結果。

「別讓手機簡訊掌控你的生活」，第18頁：開始上課時，試著只用書寫的方式交談。討論單單用書面溝通會有哪些困難。指出本文所談到的使用手機簡訊的一些問題。要如何適當地使用手機簡訊？找出辦法讓家人能善用這項工具，而不會受它操控。





18 別讓手機簡訊掌控你的生活



35 學習懷抱希望

青年園地

- 17 海報：你收到的是正確信息嗎？
- 18 別讓手機簡訊掌控你的生活
魏考羅素和魏考布萊德
- 22 只不過是有點暴力罷了？ 姓名保留
- 32 答問篇：「我如何守安息日為聖？我一直把注意力放在不能做的那些事情上。我該如何讓安息日變成期盼來到的一天，而不是一個無趣的日子？」
- 35 學習懷抱希望 卡倫瑪莉雅瑪



尋找隱藏在本期雜誌中的選正義戒指，同時想一想你可以做些什麼，讓自己配稱接受聖靈的提示。

「如何成為優秀的教友傳教士」，第38頁：將本文的幾個故事指派給家人閱讀，藉此與家人分享這篇文章。你可以介紹福音給哪些朋友？將名字列成一份清單。運用本文的建議，用角色扮演的方式將你覺得最有效的方式演出來。選擇一個日期，在這個日期之前實際運用這些方式。

「跟隨先知」，第F2頁：為家中每個人製作一張小小

的邀請卡，請他們參加一場特別的家人家庭晚會。晚會當天，要有歌曲、祈禱，以及以興格萊戈登會長的信息為藍本的課程。全家一起承諾要跟隨先知，承諾要每週舉行有意義的家人家庭晚會。

「警告的聲音」，第F10頁：讀出泰德的故事，請家人聽聽看是什麼事使得泰德不舒服。大家一起想想有哪些方法幫助家人避免發生類似的情況。

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：跟隨先知興格萊戈登會長
- F4 分享時間：聽從那輕悄、微小的聲音
瑞克斯伊莉莎白
- F6 甘賓塞會長的小故事：作領袖
- F8 著色頁
- F9 特別見證人：領受聖餐時，我應該想些什麼？ 賀倫傑佛瑞長老
- F10 警告的聲音 列德泰瑞
- F13 趣味欄：經文英雄 葛瑞夫艾里
- F14 新朋友：跳繩和寫日記——智利聖地牙哥的安徒奈妮可 奧申亞當



F14 跳繩和寫日記

本期主題

F= 朋友	家庭教導，6
人道援助，35	婦女會，25
友誼，2	婚姻，26，44
日記，F14	探訪教導信息，25
永久教育基金，45	教友傳教士，7，38
甘賓塞，F6，F14	單身，2
合一，46	媒體暴力，22
安息日，32	愛，26
色情，F10	溝通，17，18
希望，35	聖殿聖約，25，44
兒童會，F4	聖餐，12，F9
服務，2	聖靈，22，F4，F8，F10
信心，44	領導，F6
宣講我的福音，38	鞏固青年，22
挑戰，35，44	歸信，7，35
祈禱，46	簡訊，17，18
耶穌基督，12	贖罪，12
家人家庭晚會，1，F2	
家庭，2，7，26，35	



歡迎 每一個人

傅士德雅各會長
總會會長團第二副會長

我 希望能在這篇信息中，為所有教友提供一些獲得成長與幸福的機會，無論是已婚或單身者皆然。若想掌握自己的生活、無論婚姻狀況如何都能擁有成功的人生，我建議你們要認識天父。

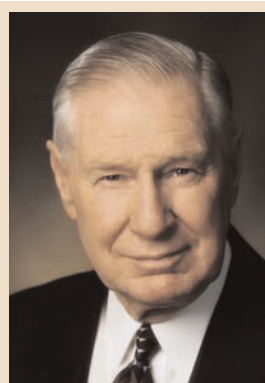
認識天父最佳的方式，是藉由祈禱、研讀經文及遵守誡命。要永遠記得，天父愛你，只要你邀請天父進入你的生活，祂必引導你、支持你。你所作的決定，都要與祂商量。在你尋求認識個人自我價值時，也應求問祂。沮喪的時候，要向祂祈禱，因為我見證祂一定會垂聽我們的呼求。先知徐納斯在教導關於祈禱一事時，說了這番具有深刻見解的話：「由於我的苦難和我的誠心，您確曾垂聽了我」（阿爾瑪書33：11）。

聽到許多單身教友經常表達的共同心聲，我們感同身受，並且很認真地看待這些事情。對一些單身教友來說，他們時常感到孤獨、沮喪。有一

位優秀的教友，他有很稱職的主教及家庭教導教師、很理想的工作及舒適的環境。然而，他卻說：「我需要的不是交給我更多事情去做，我只是需要做事時有人陪。」想到本教會至少有三分之一的成年教友處在單身狀況，我們對此事至為關切。

興格萊戈登會長非常關心有些單身教友所感受的孤寂之苦，他為這問題提供了一帖良方，他勸告說：「我相信對大多數人而言，治療寂寞的最佳良方是工作和為人服務。我並沒有小看你們的問題，但我要毫不猶豫地說，許多人的問題比你們的嚴重。伸出援手為他們服務、幫助他們並鼓勵他們。有許多學業成績不佳的男孩和女孩缺乏關心和鼓勵；有許多年長者生活在困苦、寂寞和恐懼之中，而只要一番簡單的交談，就能帶給他們些許的希望和光明。」¹

請記住，我們每個人若不是曾經單身、或現在是單身，就是有一天可能會再成為單身，因此身為教會裡的單身教友不足為奇。婚姻也有各樣的



天 父是最認識你們的，祂深知你們有何才能，又有何優點及缺點。祂在此時將你們放在世上，是為了培養和淬煉你們身上的特質。我應許你們，祂必會協助你們。

挑戰和責任。也許你們都聽過這故事，有位年輕的新娘說：「等我結婚後，一切的煩惱就會結束了。」她睿智的母親回答說：「親愛的，是結束還是開始呢？」

衡量我們的進步

我們不應該滿腦子只想著結婚，以致錯失在單身時所能獲得的各種祝福與成長機會。我相信，設立目標會很有幫助，因為若沒有目標就無法衡量進步。但不要因為沒有明顯的進展而感到灰心。有些事是無法衡量的。如果你一直在努力追求優美，如果你每天竭盡所能明智地運用時間和精力，來達成實際的目標，那麼無論已婚或單身，你都算是成功的。

李海樂會長（1899-1973）在談到單身教友時曾說：「你們之中有些是最卓越的教友——忠

信、勇敢、努力遵守主的誠命、協助建立地面上的國度，並為同胞服務。」²但對於我們當中的這些精選的靈，我們卻常常未能敏於體會他們的感受。

曾經有位善意的聖職領袖在碰到這樣一位渴望有伴侶、渴望生活更充實的優秀單身姊妹時，關切地問道：「你何不找個丈夫？」這位姊妹很幽默地回答：「弟兄，我是很想呀！只是那並不像從樹上摘果子那麼容易。」


雖然許多單成教友對於生活和其中各樣問題都已調適得很好，但他們仍需要來自教會及教友的關心愛護，來肯定他們的價值及神對他們的愛。教會對家庭及家人適當且正確的關注，常會使得一些沒有配偶或孩子的單身教友感覺自己被忽略了。

有人來信說：「這教會的許多教友對待離婚姊妹的態度，就好像她染上麻瘋似的。我在鹽湖城某個支會聚會了好幾年，支會裡每年聖誕節都會為鰥夫寡婦舉辦聯誼聚會，但我卻從來不曾受邀參加。我一直過著良善的生活；我相信若是救主，祂一定會邀請我去的。我認識一些喪偶和離婚的人，他們都說，離婚比死亡更讓人難以承受。」

還有人來信說：「相信我，教會如此注重家庭和養育子女，使我們深深感覺到自己在這裡實在格格不入。能夠像平常人一樣被接納，一直是一件令人滿足的事情。」沒有人應該覺得自己因單身而被孤立。我們希望每一個人都能在教會中有歸屬感，就像保羅在寫給以弗所聖徒的信息

中所說的：「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了」（以弗所書2：19）。我們不僅屬於主的教會，我們也彼此相屬。

整個社會，包括單身成人教友在內，都特別關注父親、母親及家庭。幾年前，十二使徒定額組代理會長潘培道會長曾對本教會的單身成人說：「我們常在談論家庭，有時不免令你們感到不平，以致想說：『談那麼多有關家庭的事，可是我又沒有自己的家庭，真……』停！千萬不要再講下去了，不要講：



李 海樂會長
曾說：
「幸福並非
取決於外在的因素，
而是來自於內在
的因素。幸福是以你在
處理生命難題時的
態度來衡量的。」



『真希望他們不要老是談論家庭。』你們應該希望我們繼續談論家庭；談論父親、母親、孩子、家人家庭晚會、聖殿婚姻、伴侶關係等等之類的事。因為你們將會享有這一切。如果我們不再談論家庭，那麼你們和其他所有的人的損失可就大了。」³我對這點深有同感。的確，你們終將享有這一切。

尋找需要幫助的人

我們都聽過好牧人的比喻，知道他先撇下羊群去找一隻迷失的羊（見路加福音15：3-6）。有些單身教友若沒有我們主動表達關懷，可能也會迷失。有許多方式可以伸出援手來幫助那些需要我們協助及關懷的人。

我們每個人可以做些哪些事來關

懷單身教友呢？其中一個辦法是努力幫助他們覺得有歸屬感。在教會聚會中看到單身教友獨自一個人坐著時，我們可以過去坐在他旁邊，或邀請他與我們坐在一起。我們都可以伸出友誼之手。我們應當把興格萊會長關於歸信者的忠告應用在單身教友身上：他們需要朋友、召喚，並得到神美好話語的滋養。我認為我們還可以再加上一個——他們也要有好的家庭教導教師。認真的家庭教導教師會依照單身教友的需求教導適合的信息。他們也會給予友誼、勉勵，讓他們感到被接納，尤其對單身姊妹而言，這讓她們有機會獲得聖職的祝福。

我們很容易為某人貼上單身的標籤後，就忘了他們有其他優點。單身教友也是人，也希望別人以正常心對

給 教會領袖的指示中說明：

「支聯會及支會應為單身教友提供特別活動，例如爐邊聚會、舞會、唱詩班、聖職準備講習會、聖殿準備講習會、參觀聖殿、文化活動及運動會。」

待他們。並非所有單身的人都是自己選擇要如此的。願我們像詩篇作者所說的，「作孤兒的父」，並記住「神叫孤獨的有家」（詩篇68：5-6）。我們都是神家庭裡的成員，有一天會回到祂那裡，回到祂為祂所有的兒女所預備的宅第去。

領袖應如何協助

以下是給予教會領袖的部分指示：「主教團〔或分會會長團〕可為家中沒有小孩以及不與父母同住的單身教友組織一個或多個家庭晚會小組。」⁴此外，「支聯會及支會應為單身教友提供活動，例如爐邊聚會、舞會、唱詩班、聖職準備講習會、聖殿準備講習會、參觀聖殿、文化活動及運動會。」⁵

教會領袖應在各種會議中時常討論單身教友的需求，給予他們召喚、指派，並為他們舉辦有意義的活動。定額組及婦女會領袖應敏於察覺單身教友的需求，尤其是談論到有關婚姻與子女等課程時更是如此。我們必須記得他們，並在靈性上滋養他們。

現在就要快樂

單身的人並不一定要等到結婚後才會快樂。正如李海樂會長（1899-1973）所說：「幸福並非取決於外在的因素，而是取決於內在的因素。幸福與否是以你處理生命難題時的態度來衡量。」⁶

我要提醒各位，許多單身教友確實為家人和他人帶來所需的力量，給予姪兒姪女、兄弟姊妹及其他親戚支持、接納與關愛。因此，從這個角度去看，他們可以在自己份內做許多教養的工作。當他們這樣做時，可以發揮很大的影響力，因為他們往往可以說出父母對自己孩子難以開口的話。

最後，我要給所有單身教友的忠告是要經常祈禱，因為天父是最了解你的，祂深知你有什么才能，知道你的優點及弱點。祂在此時將你們放

在世上，是為了培養和淬煉你們內在的特質。我應許你們，祂必會協助你們。祂知道你們的需求。假以時日，你們必會得到神所應許的伴侶祝福。■

註：

1. 參閱「與單身成人一席談」，1997年11月，利阿賀拿，第20頁。
2. *Strengthening the Home* (pamphlet, 1973), 8.
3. Melchizedek Priesthood MIA1 Conference, June 1973; quoted in James E. Faust, "Happiness Is Having a Father Who Cares," *Ensign*, Jan. 1974, 23.
4. 教會指導手冊，第一冊：支聯會會長團及主教團（2006），第125頁。
5. 教會指導手冊，第一冊，第126頁。
6. "A Sure Trumpet Sound: Quotations from President Lee," *Ensign*, Feb. 1974, 78.

給家庭教導教師的建議

經過審慎的思考之後，選擇一個能鼓勵家人參與的方法來教導這篇信息。以下是一些範例：

1. 討論傅士德會長所提的忠告，找出需要幫助的人。邀請該家庭探訪一位單身教友或非教友。請家人說說他們還可用哪些其他方式來幫助這個人覺得更受歡迎、更被看重。鼓勵他們花時間更認識他。

2. 用討論或遊戲的方法來開始課程。進行活動時，請一個人離開房間幾分鐘。請那個人回來後，再讓另一個人出去。等到每個人都出去過後，討論獨處時的感覺如何。說明「我們每個人若不是曾經單身、或現在是單身，就是有一天可能會再成為單身。」討論無論我們的情況為何，我們每個人可以用什麼方式讓自己的生活又快樂又有意義。

3. 帶一把尺或一個卷尺。在談論到「衡量我們的進步」裡的忠告時，同時也出示這把尺。討論我們應如何衡量自己的生活。見證只要我們努力追求卓越，我們就算是成功的。

從一本小冊子 開始

一位在韓國郵局工作的年輕人找到了他長久以來所尋求的答案，
但他的家人會聽嗎？

席爾丹
教會雜誌

在 1969年的一個夏日，一名在大韓民國春川市服務的年輕傳教士將一本「人生的目的」小冊

子遞給在郵局裡分發外國信件的職員。那位年輕的長老可能不知道他已啟動了一連串的歸信效應。

這位接受了那本小冊子的郵局職員也同樣不知道。曹仲鉉當時不知道那份公務員的工作為什麼會千里迢迢地把他從韓國半島南端的家鄉順天市帶到這裡來。直到後來他才了解，他必須在這個地方、那個時間才能拿到那本小冊子。

這件微小的事後來使得他們全家人都歸信，也使得許多受到他們影響的人歸信。然



上：曹家第一個加入教會的曹仲鉉和他的妻子李賢雅。他目前在家鄉順天市擔任分會會長。隔頁：曹家於1990年代初期所拍攝的全家福。



而，他們的歸信並不順利。他說：「我花了二十多年的時間才幫助全家受洗。」透過他的努力，他的父母、弟弟妹妹及其配偶、孩子，都有機會享有福音的祝福。

曹仲鉉自己的歸信過程也不算容易。他說，傳教士給他的那本小冊子「真的非常好」，因為那本小冊子解答了他對人生目的的許多問題，而他在自己以前所參加的基督教教會中並無法找到這些答案。但是當時他認為，對一個沒聽過的美國教會不必太過認真，因此他便把小冊子塞進抽屜裡，之後便忘記此事。

直到有一天晚上，他又和朋友一起喝酒打撞球，第二天清晨醒來，他躺在床上思索自己的生活應該要有所改變時，才又想起那本曾為他解答困惑的小冊子。

他第一次於星期日參加後期聖徒教會的聚會時，印象並不是很好。他還記得，那棟租來的建築物很小，出席主日學的人只有幾位傳教士、他們的廚師、一位帶著兩個小孩的祖母，和兩位大專學生而已。

但是由於那本小冊子所提供的解答，再加上年輕長老的謙遜態度和見證，所以即使他對教會仍存有戒心，他還是繼續和傳教士上課。他記得曾經與長老爭辯關於宗教的事。當長老引用摩門經的經文時，他心想：「這些人真會編故事，那本書聽起來跟聖經的內容很像。」長老給他一本摩門

經，在第一頁親筆寫上摩羅乃書10：3-5的應許，即閱讀此書的人會透過聖靈知道其真實性。曹仲鉉讀過斯密約瑟的故事後，就到山

上一處他最喜愛的地點，獻上自己的祈禱。但他沒有立刻獲得答覆。

「這些是真實的」

後來，有一天他坐在圖書館閱讀摩門經及教義和聖約時，清楚地聽到有個聲音對他說：「這些事情是真實的，而且是我的。」他向四周望去，想知道是否別人也聽到那個聲音。當他了解那信息是只給他一個人的時候，淚水從他臉龐滑落。

仲鉉在1969年接受洗禮和證實禮後，他的生活改變了。過去那些似乎令他不快的人事物，如今不再困擾著他。雖然周遭的一切一如往常，他卻看到其中的美好。他花時間陪傳教士一同挨家挨戶地分享他的見證。

越戰時期他入伍服役，因此不得不將傳道事工暫擱一旁。直到1970年代中期，回到順天後，他才開始再次分享福音。

當時在順天市並沒有其他的教友，他藉著分送摩門經給他所遇到的人，努力改變這個情況。他說：「我



認為我需要與人分享這本真實且寶貴的書。」然而，並沒有多少成效。他傳教最成功之處是將福音傳給自己的弟弟與妹妹。

他最小的妹妹，曹聖慈（韓國女性婚後仍保留娘家姓氏）回憶說，她哥哥起初只是與弟弟妹妹一起舉行家人家庭晚會，並教導福音原則。但後來就把他們介紹給傳教士了。

這位最小的妹妹很快就接受福音了。她感覺到聖靈向她見證斯密約瑟的第一次異象是真實的。曾有其他教派的教友給她看啓示錄裡的一節經文，他們警告說不可在聖經之外再加添什麼內容（見啓示錄22：18-19）。但有一天當她打開摩門經，讀到尼腓二書第29章時，其中的幾節經文告訴她，需要有更多啓示（見第11-14節），

此時她再次感受到聖靈見證那是真實的。

她父親反對她加入這教會，但她的許多禱告終於得到答覆，她父親最後同意了。她於1976年接受了洗禮和證實，時年16歲。

他們信賴的嚮導

就像她的哥哥仲鉉一樣，聖慈也想要把她所學到的福音與他人分享。她很有熱忱地與學校的朋友分享福音，後來有五個人也接受了洗禮和證實。

聖慈的二哥曹用鉉也和家裡的兄弟姊妹一起聽傳教士課程。由於他們的父母都忙著家裡所經營的餐廳生意，因此身為長子的仲鉉常需要負責照顧弟妹。也因此他的弟弟妹妹都很愛他，並





上：曹聖慈是繼其長兄之後，曹家第二位加入教會的人。隔頁：曹家第三位加入教會的曹用鉉，與妻子李恩淑、長女慧仁（坐於地板上），曹吉子及其夫婿申昊琰合影。

信任他對事情的判斷力。用鉉說：「我非常尊敬我哥哥，所以他一開始向我介紹福音時，我就接受了。」

但是用鉉並不是單靠著他哥哥的見證而歸信的；他也對福音真理有堅強的見證，而且他在一成爲教友後，就忠信地獻身服務。

這種奉獻服務的熱忱讓他當時還在大學唸書時，很想去傳教——但是他父親反對這樣的選擇。然而他向父親保證，他在返鄉後一定會當個更好的學生，因此得到父親的首肯，後來他確實信守承諾。

幾年後用鉉有機會到教會教育機構任職，父子倆又因教會而起了衝突。用鉉當時在一家煉油廠工作，而且做得很不錯，但他接受了教會的工作，從1986年起在南韓光州地區擔任教會教育機構協調員。他父親反對他換工作，因爲他認爲放棄在聲譽卓著公司裡的好工作，去爲一個默默無聞的美國教會做事，實在很不明智。他父親後來說，他曾因用鉉的決定而痛哭，還差點與他斷絕父子關係。幸運的是，他們後來重修舊好了。

曹家的兄弟姐妹都說，他們的父親曾經是他們研讀和遵行福音的最大阻力。身爲傳統家庭的家長，他對孩子的要求很高，而且希望孩子絕對服從。

服務就是答案

然而在這些兄弟姐妹中，也有些人對教會是持保留態度。次女曹吉子

就曾質疑，爲何她哥哥爲教會做了那麼多事情，卻沒有像其他教會的牧師一樣支領薪水。她談戀愛、結婚，有了自己的孩子後，才終於答應哥哥去聽傳教士課程。

當傳教士邀請她讀摩門經時，她立刻埋首於經文中，三天內就把整本書看完了。她照著摩羅乃的勸告，爲其中的教訓祈禱後，得到了一種很明確堅定的感覺，知道這些是真實的。她說那時候，「我覺得一定有我可以爲神做的事情。」她所得到的答案就是，她也應該參加教會聚會，並爲人服務。

吉子早已從她媽媽的榜樣學到服務。她母親一向遵行這項原則，在還沒有成爲教友之前，就在爲教友服務了。

她母親很喜歡這教會的教友及那些想要教導她的傳教士姊妹，然而她卻很難放棄自己的傳統信仰。她的衣櫥裡有一尊小佛像，她每天都要拜這尊佛像。她歸信的轉捩點是有一天她夢見自己在拜佛像時，佛像的眼裡開始流出淚水，並慢慢轉身背對著她。她知道這個夢的意思是她改變信仰的時候到了。

在她接受洗禮和證實的三年後，全家只剩下她的丈夫一個人尚未加入教會，後來他終於同意聽福音課程並且歸信了。他加入教會之後，整個人都改變了。孩子們說，他變得更和藹可親、也更有包容心了。

全家在福音中團圓

曹仲鉉受洗大約二十六年後，他全家人都成了教會的教友。他們的父母在韓國首爾聖殿印證的那一天，是他們全家最美好的一個日子。不久之後，他們全家人聚在一起時，所有子女一起向父親唱出小時候常聽他唱的那首搖籃曲，氣氛極為感人。

他們的母親一直忠信地在教會服務直到去世為止。即使因為胃癌住院，她還是向鄰床的年輕婦女介紹福音。

她的兒女也承襲了這項服務的傳統。這個家庭有兩位曹會長。這些年來，身為教會教育機構協調員的用鉉在聖職召喚上擔任過各樣領導職位，目前是光州支聯會會長。帶領全家加入教會的曹仲鉉也在順天擔任過各樣領導職位，包括區

會會長。他目前是順天分會會長。曹吉子先後擔任支會和支聯會的婦女會會長超過16年。其他弟兄姊妹也在自己所屬的地區保持活躍，並且都和活躍的教友結婚。

到目前為止，曹家的子女和孫子女中，共有七位擔任過傳教士，還有其他的家人正在準備傳教。這些子女和孫子女中有好幾位已和返鄉傳教士結婚。現在曹家的第四代正在教會中成長。他們的生活並非一帆風順，但由於服從，他們獲得了許多祝福。

近四十年前，傳教士將小冊子遞給在郵局工作的那個年輕人時，並不知道他播下的小種子會有什麼結果。但收穫是豐盛的——而且這可能只是開始而已。■



基督教義的根基

葛里菲斯多馬

興 格萊戈登會長教導我們，我們必須更用心地將福音深植在心中，也深植在我們所愛、所服務的對象心中。我相信要實踐興格萊會長這番勸勉的一個作法，就是專注於耶穌基督的贖罪。

幾年前，十二使徒定額組代理會長潘培道會長在談到我們的中保耶穌基督所賜的恩惠時說：「這就是基督教義的根基。你們或許可以了解福音的許多枝節細端，但如果你們只了解那些枝節的部分，而

那些樹枝並沒有連接到根部，當樹枝一旦被修剪而脫離了真理的根部，便再沒有生命、沒有實質的基礎，也沒有救贖。」¹

容我針對如何連接那根基一事提供三項建議，好使我們能藉此將福音深植在心

一個一個地，重新建立，教會歷史，美術博物館惠子提

中，也深植在我們所服務的對象心中。

領受祂受苦的標記

我們在作聖殿推薦書面談時，會被問到：「你是否對基督的贖罪，以及祂身為救主和救贖主的角色有見證？」我很高興的是，在我擔任主教和支聯會會長期間，沒有人對這個問題給予否定的回答。然而一直讓我擔心的是，我們是

否充分了解這個問題的涵義。在基督的諸多角色中，我們只被問及有關祂身為救主及救贖主的兩個角色，我認為意義是很深遠的。這些角色一定對聖殿尤其重要——因為聖殿是祂透過



常常記念祂

「〔那位〕受創的基督——我們靈魂的〔導師〕——保留了犧牲的傷痕，那是博愛、謙卑與寬恕的傷痕。

「祂邀請老老少少、古今人士上前檢視、觸摸祂身上的釘印（見尼腓三書11：15；尼腓三書18：25）。然後我們就會像以賽亞一樣，想起我們的夫子是為了我們每一個人而『被藐視，被……厭棄；多受痛苦，常經憂患』（以賽亞書53：3）。當年輕的祭司跪下來邀請我們常常記念基督時，我們〔就會想起〕這一切。」

參閱十二使徒定額組賀倫傑佛瑞長老，「如此得以紀念我」，1996年1月，聖徒之聲，第73頁。

聖

餐中的麵包和水是重要的象徵物，用來喚起我們對救主的深切感激與虔敬。

聖約將我們與祂連繫在一起的地方。

在擔任支聯會會長的時候，我很擔心支聯會中的教友是否「對基督的贖罪，以及祂身為救主和救贖主的身份有見證」。我感覺到大部分的教友都深愛基督——這點很重要——但我擔心的是，很多教友尚未體會到基督是他們的救主（拯救他們的人）和他們的救贖主（贖回他們的人）。有一天我在思考這件事時，在尼腓三書第11章注意到了一些未曾注意過的事。

我們在這章中讀到的那些人都是倖存的義人，是聽從眾先知警告的人。他們已經預備好迎見主。當復活的主向他們顯現時，祂「伸出手來」給他們看祂的傷痕——即祂犧牲的記號和證據。然後祂「對人民說：看啊，我就是先知們曾作證說要來到世上的耶穌基督」（尼腓三書11：9-10）。

接著祂說：「看啊，我是世上的光 and 生命；我曾喝乾了父給我的苦杯，也曾擔當了世界的罪而榮耀了父，在這些事情中我已爲了父從太初以來對萬事的旨意而甘心受苦」（尼腓三書11：11）。

這就是祂的信息：祂是那位眾先知見證的受膏抹者；祂是造物主；祂曾爲我們受苦。

請注意那些人當時的反應：「耶穌說了這些話，群眾就全體俯伏在地上；因爲他們記起了他們之中曾有預言說：基督昇天後要親自向他們顯現」（尼腓三書11：12）。

對我而言，接下來發生的事是這整件事情中最神聖的部分。耶穌吩咐他們一個一個上前來，做一件困難的事：「起來，到我這裡來，這樣你們好用手插我的腰部，也好摸我手上和腳上的釘印，使你們好知道我是以色列的神，是全世界的神，是爲了世人的罪而被殺害的」（尼腓三書11：14）。

那些人都親自觸摸到基督受苦的這些記號：「群眾上前去，用他們的手插祂的腰部，又摸祂手上和腳上的釘印；他們一一走上前去，直到所有的人……看到了，……摸到了」——

—共有2,500人（尼腓三書11：15）。

請注意接下來發生的事情：

「他們都過去親自證實後，異口同聲地喊著說：

「和散那！至高之神的名是應當讚美的！他們俯伏在耶穌的腳前敬拜祂」（尼腓三書11：16-17）。

那些人再次俯伏於耶穌的腳前，開始「敬拜祂」。他們第一次俯伏在地時，可能出於各種不同的原因，如：恐懼、敬畏、同儕壓力等。但第二次他們俯伏在地卻是為了敬拜祂。為什麼會有如此不同的反應呢？第二次跪下時，他們同聲喊著「和散那」，意思是「求您現在拯救我們！」為什麼那些人呼求基督當下就賜下救恩呢？

容我提出個人的看法。雖然那些人一向都很服從，但很可能從未感覺到需要獲得拯救，所以還沒有體會到耶穌是他們的救主。他們一生都在行善，也知道耶穌是神，是他們的榜樣，但也許還不知道祂也是他們的救主。他們的禱告並非：「我們感謝您在過去拯救了我們，並在今天因您的顯現提醒了我們這件事。」他們當時的祈求卻是：「和散那！」意思是「求您現在拯救我們！」對我而言，這意味著他們那時才開始體會到基督是他們的救主。

是什麼使得他們從良善且服從的人，變為良善、服從，並且知道耶穌基督是他們的救主的人呢？是什麼使得他們要俯伏在耶穌的腳前敬拜呢？是因為他們都親身觸摸到耶穌受苦的記號了。

我們的支聯會教友也需要那麼做，使得他們也能體會到基督是他們的救主和救贖主。但要如何做到呢？這時我想到，我們每個星期天領受聖餐時，就是在經歷同樣的事。我們所吃擘開的麵包，代表祂死亡的身體；我們所喝的水，代表祂所流的血。這些重要的象徵物是用來喚起我們對救主的深切感激與虔敬。

我相信在我們參與主的晚餐，領受聖餐時，我們都會在心中向基督呼求說：「求您現在拯救

我們！」並且也會想要俯伏敬拜祂。

沉思祂的犧牲

若要將福音深植在我們個人及服務對象心中，我們還必須徹底了解並體會耶穌基督在贖罪時所發生的事情。在教義和聖約第19章，主親自詳述自己所受的痛苦：

「因為看啊，我，神，已為所有的人遭受這些事，這樣如果人們悔改，他們就不會受苦；……

「那苦痛使我自己，就是神，至大者，也因疼痛而顫抖，並且每一個毛孔流血，身體和靈都受苦——以致我希望可以不喝那苦杯，並使我畏縮」（第16，18節）。

我們敬拜的是一位怎樣的神呢？這位神希望我們知道祂對我們的愛無遠弗屆、永恆不渝；這位神希望我們知道祂對我們的愛給予祂力量來為我們受苦。了解到這點，應足以使我們想要以服從、感恩的心將生命獻給祂。

不久前，我聽到兩個人熱烈地討論一幅基督受難的寫實畫像。其中一人對那幅畫頗不以為然，說道：「我不想去思索基督受了多少苦。」我心想，這種說法實在很奇怪，因為我認為，沒有人有立場可以不去思索祂所受的苦，即使我們無法完全了解祂究竟受了多少苦。

摩羅乃在摩門經中用「歸向基督」（摩羅乃書10：30，32）的勸告來作為他的紀錄的結尾之前，他先與我們分享了他父親所寫給他的一封信。那封信想必對他影響極大，我想摩羅乃也希望那封信能帶給我們同樣的影響：「我的孩子，你要忠於基督；願我所寫的不致傷了你的心，使你受到重壓而死去；但願基督提昇你，願祂的受苦和死亡，祂對我們祖先的現身，祂的慈悲和長期忍受，以及那對祂的榮耀和永生的希望，都永遠留在你心中」（摩羅乃書9：25）。

要永遠留在我們心中的一件事是基督的「受苦和死亡」。我們不應該規避而不去想基督為了救贖我們的靈魂所付出的代價。聖詩提醒了我

們這項真理：

十字架上血肉是為清償我孽債；
這樣偉大愛心犧牲，我豈能忘懷；²

為我們贖罪流血死，……
此事永不能忘懷。³

記念我，蒙贖之人，
沉思我曾為你做的一切。
我的血如雨而下，
受折磨痛苦無比。
我被釘在十字架，
乃是為了救贖你。⁴

最近，在一次聖餐聚會中，我跟著看演講者所讀出來的一節耳熟能詳的經文：「記住，靈魂的價值在神的眼中是大的」（教約18：10）。就在那時，下一節經文中有個我過去從未留意到的想法，突然吸引了我的注意力。為了證明我們的靈魂價值非凡，主告訴我們說：「因為，看啊，主，你們的救贖者，曾遭受肉身的死亡；因此，祂曾忍受一切人的痛苦，使一切人悔改而歸向祂」（教約18：11）。

祂的受難證明了祂的愛，但不僅如此而已。祂透過這樣的受苦，使我們得以「悔改而歸向祂」。當我們開始了解祂為我們所做的一切時——尤其是祂為我們所受的苦——身為神的孩子，我們的自然反應就是想要服從祂，向祂表明我們的感激與愛。我覺得由救主親自說出的這節經文，極為簡潔有力地說明了如何將福音深植在我們心中。

勸服他人悔改並歸向基督最好的方法，是請他們想一想基督為我們所做的一切，尤其是祂為我們所承受的所有痛苦。那正是主所用的方法。

記念祂

幾年前我聽到七十員倫德傑瑞長老提及雜

誌上一篇有關攀岩的文章。那篇文章討論到「攀岩固定確保法」——也就是攀岩者不慎跌落時的一種保護機制。攀岩的人一找到安全地點，就把繩索固定，然後呼叫同伴說：「繩子固定好了。」——意思是「你可以繼續攀岩了。」某個攀岩學校的校長詹谷胥亞倫，向那篇文章的作者描述了他攀岩的親身經驗：

「固定確保法為詹谷胥的攀岩生涯帶來了最美好、也最驚險的時光。有一次，詹谷胥從很高的懸崖跌下，扯落了三個支撐架，也把他的確保者拖離了岩架。他在離地約三公尺高的地方，頭下腳上地停了下來，靠的是他確保者伸展四肢、奮不顧身地扯住繩索，才止住了他的跌勢。

『唐恩救了我的性命。』詹谷胥說：『對這樣的人要怎麼回報他呢？給他一條用過的攀岩索當作聖誕禮物嗎？不！而是要記得他。要常常記得他的恩情。』⁵

興格萊戈登會長告訴我們：

「凡是本教會教友都不可以忘記我們救贖主付出的莫大代價，由於祂獻出生命，全人類才能活著——客西馬尼園的痛苦、受審時令人難堪的嘲弄、殘酷的荊棘冠戳傷祂的身體，在彼拉多面前兇狠地叫嚷著要處死祂的暴徒、前往髑髏地時孤寂沈重的腳步，巨釘釘穿祂的手與腳時的劇痛。……


「我們不可以忘記祂為我們而死，我們絕不可以忘記，因為我們的救主、救贖主、神子代替我們每一個人獻出祂自己的生命。」⁶

願我們都會常常記念祂，並謹記祂為拯救我們的靈魂所付出的代價。■

摘自2006年3月14日楊百翰大學祈禱會講詞。

註：

1. 參閱「中保」，1977年10月，聖徒之聲，第51頁。
2. 「令我驚奇」，聖詩選輯，第116首。
3. 「謙卑求主」，聖詩選輯，第106首。
4. "Reverently and Meekly Now," *Hymns*, no. 185.
5. In Eric G. Anderson, "The Vertical Wilderness," *Private Practice*, Nov. 1979, 21.
6. 「我們信仰的象徵」，2005年4月，利阿賀拿，第4頁。



你收到的是 正確 信息嗎？

聖靈也要跟你溝通。
你注意到了嗎？
(見教約 11 : 13)。



魏考羅素和魏考布萊德

好興奮能再次看到我的朋友。」一位女青年在準備和她朋友見面時，一直對她父母這樣說。她原先住在離家很遠的地方，最近才剛返家。她期盼這一刻已經好久了。

她和朋友見面時，兩人都非常高興。她們互相擁抱、開心地笑著，並且一起出去玩，重溫友情。但令這位女青年的父母驚訝的是，她很早就回家了。

「怎麼了？」他們問。

「我本來很高興能再像以前那樣跟她聊天，可是我們在一起的時候，她一直在傳簡訊給其他朋友。」這女青年既傷心又失望地說：「要是沒人發明手機簡訊該有多好。」

就像所有的通訊工具一樣，具有簡訊功能的手機有利也有弊，端看如何使用而定。我們也許聽過類似這樣的故事，有人因收到祝福生日快樂的簡訊而感到高興，或因即時的警告簡訊而逃過一劫。但也有負面的例子，如青少年在主日學或福音進修班課堂上傳簡訊給朋友，或是有人因為看了簡訊的內容而受到傷害，或者，就如上述的例子一樣，有人為了傳簡訊給其他的人而迴避或忽略了身邊的人。

就像電子郵件一樣，手機簡訊可以是一種與人溝通和建立人際關係的良好方式，但簡訊本身並不等於人際關係。手機簡訊若能運用得當並加以節制，就會有正面的效果。然而，若任由簡訊掌控你的生活，則簡訊可能會造成干擾，甚至傷害。

令人不安的趨勢

我們針對傳簡訊一事訪問了幾位最近返鄉的傳教士。這些在傳教時不收發手機簡訊的朋友在返鄉後都注意到這令人不安的趨勢。他們談到手機簡訊可能會讓人有錯誤的安全感、造成拙劣的溝通技巧，而且也是一種孤立而不帶情感的活動。

「你在傳簡訊時，很容易覺得四周有一道牆在保護你。」其中一位說：「要發出沒有誠意的邀請或尖酸的回應很容易，因為你會覺得自己很安全。」這樣的感覺通常不是一種健康的心態。這就如同穩坐在自己的車子裡，對著另一位駕駛吼叫一樣，彼此間相隔的距離會讓我們隨意說出一些不會當面說出口的話。你可曾有過這樣的經驗：你花了數小時才完成一篇作文，你的老師卻在上面寫了一些嚴苛、甚至殘酷的評語？由於隔著距離，那位老師會覺得安全而寫下一些不帶鼓勵的評語。但那位老師若當面給你評語，在語氣上可能就溫和得多，也比較婉轉。

另一位返鄉傳教士說，他認為傳簡訊無法讓人學到良好的溝通技巧。他問：「透過傳簡訊，你如何學會與人作數分鐘以上的交談？什麼時候能學到仔細注意對方所傳達的口語及肢體信息？」他提到一個看來很好笑的現象，就是走在大學校園或機場時，看到大家都在用

傳簡訊是好是壞？這全看你看如何使用。



要

把握機會
與人交談、
結交新朋
友。與人親自接觸
比較能培養出深厚的
友誼，也更能互相
了解。

行動電話與「遠方」的人講話，卻對「身邊」的人視若無睹。那位返鄉傳教士說：「這真奇怪，就像一位自戀的超級明星，一心只想藉由影片或專輯與其觀眾溝通，但卻沒有善待其他演員、工作人員或影迷一樣。」

另一位返鄉傳教士說：「也許傳簡訊最大的缺點是會使你與他人疏離。」人際關係有如銀行存款一樣：沒有存款，就無法提款。如果你不付出心力去關懷他人、與人互動，就無法獲得回報。這位返鄉傳教士說：「這就好比與慕道友的互動。如果你沒有真心付出，毫不在乎，他們拒絕你的信息時，你也許不會那麼難過。然而你若是全心投入，其結果將超乎你所能想像。」傳簡訊很容易讓我們與人互動，卻不帶任何感情，但這些互動對我們的生活非常重要。「就像吃東西不放調味料

一樣，必定少了許多的美味。」

加以控制

我們應如何防範那些弊端，妥善地使用手機簡訊呢？這些返鄉傳教士提供了很好的忠告：在獨處時發簡訊，在電子通訊及傳統溝通法之間保持平衡，並尋找多樣化的娛樂。

「要與人交談。」一位返鄉傳教士說：「要學習如何與不認識的人交談。你可以問別人：『你從哪裡來？』或『你一直都住在這附近嗎？』這是新來的傳教士覺得最困難的事情之一，但其實不該如此。和幫你剪髮的人、或在商場與你一起排隊等候結帳的人交談，應該不是那麼困難。你不必跟街上的陌生人搭訕交談，頂多只要在搭地鐵時和坐在身旁的人說說話，或問個問題就可以了。」

另一位返鄉傳教士說：「傳簡訊、收聽留言，甚至打電話，都是可以等的。等到你獨處時再做，不要在他人面前做。」他說：「我的傳道部會長也有手機，但他一直設



定為無聲模式，而且從不在召開大會或在面談時接電話。在那些場合中，我們都知道我們才是他最優先關注的人。」

對許多人來說，傳簡訊其實可算是一種娛樂。「如果那是你最喜歡的娛樂，那就太可悲了。」一位返鄉傳教士姊妹說。如果有一天你要對自己的孩子述說你在「舊日的美好時光」中曾做了哪些有趣的事，你會告訴他們什麼呢？你難道要坦言自己的娛樂不外乎是看影片、玩電腦遊戲和傳手機簡訊嗎？那位傳教士姊妹問：「何不試試好玩又充實的交友聯誼、玩玩遊戲，或與朋友講些爆笑的事，然後笑到肚子痛呢？」

羅素的經驗

羅素傳教返鄉後，很興奮能有一支手機。他以前雖然也用過手機，但那個手機沒有遊戲、照相、簡訊等功能。他返鄉不久的某個週末，應邀到鄰居那裡協助出售一些雜物。當人們四處走動瀏覽散在草地上的各樣物品時，羅素開始把玩他的新手機，並傳簡訊給他的朋友，說他很懷念傳教的日子。突然間，他注意到有位女士露出困惑的表情看著幾樣物品。於是他收起手機，向那女士走去，很快就得知那女士才剛搬到此地，只會說西班牙語，不太會說英語。由於羅素曾經在西班牙傳教，便用西班牙話跟她交談，這讓那女士非常高興。不久後，羅素不但幫那女士挑選了幾樣物品，而且還留下了她的姓名、地址，好讓傳教士能去拜訪。

羅素說：「那時我忙著傳簡訊給朋友，說我多麼懷念傳教的日子，差點就讓傳教機會擦身而過。當我收起手機後，結果真的得到了一個傳教回條。我很高興能有一支新手機，而且傳簡訊給朋友也很好玩，但最令我快樂的，還是能為傳教士拿到這張回條。」

手機簡訊有沒有適當的用途呢？當然有的。只是我們不必讓手機簡訊掌控我們的生活。■




接收信息

傳簡訊也可以作為行善的工具。美國猶他州鹽湖城斯凱藍高中的三位福音進修班學生分享以下的故事，說明如何善用按鍵輸入簡訊來行善。

- 米契接到一則簡訊來感謝他所做的某件事，這讓他覺得很開心。傳一些簡短且正面的信息不用花很多時間，卻可以使對方有愉快的一天。
- 瑪莉亞瑪莎的主日學教師傳簡訊來提醒班上同學參加一項教會活動。
- 布利傑傳簡訊給朋友，問他要不要上福音進修班。你可以傳簡訊邀請他人來上福音進修班或協進活動，而又不會給對方造成壓力。你也可以傳簡訊告訴對方，你在參加活動時很想念他（她），並邀請他（她）來參加下次的活動。
- 米契的朋友將經文下載到自己的手機裡。用簡訊將你最喜歡的經文傳送給別人，這可能會使他們那天心情變好，使他們的心受到感動。
- 布利傑喜歡傳簡訊給爸媽，問候他們當天過得如何。這種用法不會使你與人疏離，反而能夠鞏固你和父母之間的關係。

是否明智使用簡訊完全取決於你。簡訊可以成為有用的工具，但千萬不要讓簡訊取代面對面的溝通。



媒體暴力會對我產生多少影響？事實令我驚訝。

姓名保留

拜託，老爸」，我懇求說道：「這部電影只是因為有一些暴力畫面才被列為限制級的。一點點假的打鬥場面不會有害的啦！」

通常我和我16歲的表哥並不會要求去看限制級的電影。我們都是好孩子，而且在福音進修班和聖職定額組中很活躍。但我們兩個人聽說這部電影非常好看，而且會贏得許多獎項。

此外，我們還知道這部電影裡沒有涉及性的方面，沒有挑逗的暗示及裸露的鏡頭，也沒有什麼不雅的髒話。電影裡不好的內容不就是這些嗎？

但父親有不同的看法。最後他改變策略，說：「好吧，你已經會分辨是非了。就照著你認為是對的去做吧。」

教會領袖曾告訴我們不應看不適當的電影，我父母也規定我們不可以看限制級的電影。（在美國，17歲以下的人要由成人陪同才能看限制級的電影。）我想，我之所以要說服父親讓我和表哥看那部電影，無非是為了

我可以做我想做的事而不會有罪惡感。可是父親反倒把作決定的責任歸還給我。

既然他沒有說不行，而且電影裡只不過是有點暴力罷了，所以我們就去看了。

我和表哥看完電影後，感覺糟透了。那時我還以為，我心裡不安是因為那部電影是限制級，因此我下定決心絕不再看限制級電影。但後來我看

只不過是有點 暴力罷了？

了另一部比較不是那麼暴力的電影（這部電影是青少年可以看的輔導級電影）之後，發現我的感覺還是同樣的糟糕。

這是怎麼回事？我選擇輔導級的電影來看，難道不對嗎？也許關鍵不在於電影的分類等級，而是在於暴力本身。但暴力真的對我有那麼大的影響嗎？

我拿出鞏固青年小冊子的袖珍版來看時，很驚訝地發現自己以前竟然疏忽了一項非常重要的原則。在「娛



常與聖靈接近

「這個標準很清楚。假如我們所想、所看、所聽或所做的事會使我們遠離聖靈，我們就應該停止去想、去看、去聽或去做那件事。舉例來說，假如某一種娛樂會使我們遠離聖靈，這種娛樂肯定不適合我們。」

十二使徒定額組員納大衛長老，「使我們得以常有祂的靈與我們同在」，2006年5月，利阿賀拿，第30頁。

樂和媒體」的標題下，寫著：「不要出席、觀看或參加任何低俗、不道德、暴力或色情的娛樂。」

儘管如此，我還是不太能接受。我對自己說：「好吧，也許有些人會受到暴力的影響，但我知道那些暴力不是真的。沒錯，有些電影的暴力場面確實很逼真，但稍微一點點暴力不會有害的，不是嗎？」突然間，我對這點不再那麼確定了。

接著我讀到一段扎心的話。就在那段勸告我們要避免暴力的話之後，那小冊子上寫著：「要決心持守神的標準。」

啊！我感到有罪惡感。當然我可以辯解說，我已作了正確的選擇，因為我不看粗俗、不道德和色情的電影。但是，達到神的大部分標準就夠了嗎？如果我不願意遵守所有的標準，這真的是下定決心持守嗎？

關鍵不在於電影的級別，也不在

於暴力情節的多寡，而是這些暴力場面已足以冒犯聖靈。如果在電影方面是如此，那麼在其他事情上是否也可以應用相同的原則呢？也許有些字眼，即使不算是髒話，也會冒犯聖靈；也許有些歌的歌詞並無不雅，但也同樣會冒犯聖靈。

在我承諾要更加謹慎選擇所看的、玩的、讀的，說的以及聽的事物後，短短幾天內我就感覺有所不同。我沒想到自己過去在感受聖靈的影響力方面，竟然是如此遲鈍。

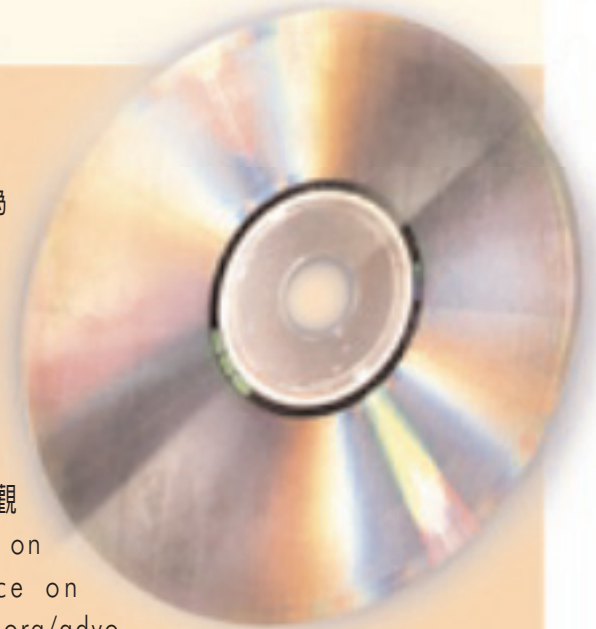
當我少看暴力影片後，我發現自己比較容易控制脾氣，也不再常常和兄弟吵架。我注意到，雖然我說話不算粗俗，但在改掉一些不雅的用語後，情況有很大的不同。最大的好處是，我可以更強烈地感受到聖靈。

這件事教導我，我們觀看的影片中，即使「只是有點暴力」，對於聖靈來說，也是不堪入目的。■

媒體暴力

觀看暴力電影和電視節目，無論級別為何，都會對人造成影響。30多年來，教會領袖一直警告我們不要觀看暴力影片。美國醫學組織領袖亦於2000年發表下列聲明：

「有1,000多個研究……皆指出，媒體暴力與某些孩子的侵略行為有著因果關係。公共衛生界在經過30多年的研究後，得出的結論是：觀看暴力節目會使人在態度、價值觀和行為上更具有侵略性」(“Joint Statement on the Impact of Entertainment Violence on Children” [July 26, 2000], <http://www.aap.org/advocacy/releases/jstmtevc.htm>)。



藉由準備並參與聖殿崇拜 來成為神手中的工具

虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部份，分享妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

為聖殿崇拜作準備如何能幫助我成為神手中的工具？

教約95：8：「是的，我實在對你們說，我已賜給你們一條誠命，你們要建築一所屋宇，在那屋宇中，我計劃以來自高處的權能賦與我所揀選的那些人們。」

十二使徒定額組納爾遜羅素長老：「神聖的聖約幫助我們過濾掉我們意念中那些有害的雜質。我們選擇拒絕所有的邪惡時，不會損失任何有價值的事物，反而會獲得永生的榮耀；聖約並不會限制我們，它們會提升我們去超越自己在能力上和眼界上的極限。……聖殿的教儀與個人的進步有關，也關乎到已逝祖先的救贖。……為他們做服務，一再地提供了我們聖殿崇拜的機會……在這靈性敗壞的世界

中，為聖殿祝福作好準備的個人會產生影響嗎？是的！那些聖徒就是『主的約民……他們用正義和神的力量為武器，在極大的榮光中〔尼腓一書14：14〕』。他們的榜樣能提升全人類的生命」（參閱「為聖殿祝福作個人準備」，2001年7月，利阿賀拿，第39頁）。

參與聖殿崇拜如何能幫助我成為神手中的工具？

總會女青年會長團第一副會長戴騰依蓮：「個人配稱是進入神的神聖聖殿，以及最終繼承『父所有的』（教約84：38）的必要條件。主說過：『不停地以美德裝飾你的思想；然後你的信賴在神的面前自必增強（教約121：45）。』我們若做到這些事，就能有自信地進入神的神聖聖殿，並且知道我們是配稱

前往主會親自蒞臨的地方。我們若配稱，不但能進入聖殿，而且聖殿的靈性也會進入我們的心中。主所應許的救恩和幸福會為我們所擁有，而我們在世上的使命也會歸屬於祂」（「展望永恆！」，2006年11月，利阿賀拿，第32頁）。

十二使徒定額組胡適令約瑟長老：「在聖殿中接受我們個人的恩道門、常常回到聖殿為我們去逝的親人執行神聖的教儀，會增加我們的信心、鞏固我們的希望、擴大我們的愛心。我們用信心和希望接受我們的恩道門，相信我們會了解主為祂的兒女所訂的計畫，也會認識我們身為天父兒女內在的神聖潛能，會更忠誠地持守到底去遵守我們所立的聖約。為死者執行聖殿教儀是博愛的表徵，也能為先人提供必要的祝福，這些祝福是他們活著的時候無法得到的，而我們有此殊榮為他們做那些他們無法為自己做的事」（「培養神聖的屬性」，1999年1月，利阿賀拿，第30頁）。■





通過層層難關， 成爲平等夥伴

哈芬布司長老
七十員
及哈芬瑪莉亞

先生把家門的鑰匙插進鎖孔。他剛下班回家，正要進門。廚房裡上演著每天的生活實景。小嬰兒正嚎啕大哭，三歲的女兒剛倒了牛奶——不是倒在杯子裡，而是整個流理台都是。七歲的孩子吵著要父親給予關注，晚餐也還沒就緒。

他在工作上明天有一件案子要交，尖峰時間的交通狀況已經讓他頭昏腦脹，加上今天晚上還要去教堂開會，所以先生希望能在一進門時有太太的噓寒問暖，爲他分憂解勞。

太太聽見先生回來，很高興有救兵來了！但當她看見先生沈著臉四處張望時，她開始防衛起自己說：「你看看！我也忙了一整天了。我整天照顧孩子，沒停過，我真的需要休息。你可以下個麵、幫忙帶孩子嗎？」

太太的要求有如火上加油，先生的滿腔期待轉



聖殿婚姻的聖約並不會神奇地
讓這夥伴關係達到平等。
我們藉著履行聖約，
承諾會共同體驗一起學習、
一起成長的過程。

爲一團怒火，就快爆發了。

在這忙碌了一天的節骨眼上，這對夫妻面臨了幾種選擇。他們會利用這個機會來練習當個他們已立約要成爲的那種伴侶？還是習慣性地根據各自家庭以往的經驗來作反應？由於某些態度和想法已長期成爲他們生活方式的一部份，以致於在他們試著一起處理問題時，這些態度和想法不但沒有幫助，反而造成了障礙。

假設在丈夫生長的家庭環境中，父親是一位主宰一切的丈夫，而母親是一位卑躬屈膝的妻子。他父親昂首

闊步地走過那光鮮亮麗的大門，愉快地喊著：「親愛的，我回來了！」。而他嫻靜的妻子——沒有一根亂髮，口紅剛擦好，穿著平整的圍裙——迎接他說：「親愛的，晚餐做好了。脫下領帶坐下休息。」每件事情都有條不紊。

假設，這位丈夫其父母親的想法，就像美國某個教會在其最近撰寫的信條當中所說的那樣，

認為妻子的首要職責就是「欣然地順服於自己的丈夫」；並且他的父母也認為，丈夫的責任是發號施令——指揮領導、指派任務，然後等待結果。

再假設這位妻子的父母是認同女性解放主義。她的母親很感謝能活這個時代，女性不需再被迫扮演死板、自我犧牲的角色，似乎否定了自我的價值。

或許她的母親，甚至她的父親會告訴她，一個聰明的妻子在奉獻時間和心力來支持丈夫和子女方面會有所限制，因為在這個女性自由的新時代裡，她首先需要關心的是她自己，以及她個人認為最重要的事情。

漸漸相互依賴

「家庭：致全世界文告」修正了這兩種極端的態度，並教導夫妻之間相處的正確觀念。而這觀念顯然有別於這對假設的夫妻成長背景的家庭文化。文告中指出，父親「應……主領」和「提供生活所需並保護家人」，而母親的「主要責任是養育兒女」。父母應「互相協助」，成為「平等的夥伴」，履行這些責任。¹

這位年輕丈夫的父母抱持著女性要完全靠自己丈夫的舊觀念。而這位年輕妻子的父母則認為女性應該獨立，不要依靠她們的丈夫。但復興的福音則教導夫妻應彼此相互依賴的永恆觀念。他們是平等的，他們是夥伴。

在基督教的歷史中，妻子應當依賴丈夫的這

項不正確觀念，源起於此一荒謬的認定：即亞當和夏娃的墜落是個悲慘的錯誤，而夏娃是罪魁禍首。因此，傳統上女性對男性的順服則，被認為是夏娃罪有應得的懲罰。²

所幸，復興的福音闡明夏娃的——以及亞當的——選擇乃是神的兒女永恆進步所不可或缺

的一環。我們敬重，而非譴責他們所做的事，我們也認為亞當和夏娃是平等的夥伴。

現代解放主義主張夫妻應各自獨立，這種觀念也不正確。此觀念一般認為，男性和女性之間並無與生俱來的差異，即使有些差異確實存在，任何人也都無權根據性別來界定男女所該擔任的角色。

在某些方面，對丈夫百依百順的妻子所表現出來的過度無私忘我，會容許甚至鼓勵了男性的作威作福。為了矯正此現象，女性

解放運動的激進派否定相互依賴的可能性，而倒向極端獨立。這種文化運動及其所產生的情緒，使某些女性從過度無私變得過度自私——使得她們錯失了唯有透過自願犧牲才能獲得的個人成長，而這種犧牲亦能使女性的能力從滋養她週遭的人中獲得提升和發揮（見約翰福音17：19）。

相互依賴的平等夥伴這項觀念在復興的福音教義裡，是有深厚基礎的。夏娃是能夠「幫助」亞當的「配偶」（創世紀2：18）。配偶一詞在希伯來文中的原意指的是，夏娃和亞當是匹配的，



或者說與他地位相等。她不是他的僕役或下屬。而幫助在希伯來文中是ezer，指的是夏娃帶來天上的力量，因為她為婚姻帶來的女性特有的靈性本能。³

正如十二使徒定額組代理會長潘培道會長曾指出的，男人和女人生來就各不相同，雖然他們都具有人類的許多基本特質，但「婦女與生俱來就較容易擁有達到完全和超升所需具備的各種美德和特質。」⁴

創世紀3：16記載，亞當要「管轄」夏娃，但這並不意味著亞當是獨裁者。管轄者（ruler），也有標尺的意思，是用來設定標準的工具。因此亞當應該要過著正義的生活，好使其他人能藉由觀察他的行為來衡量自己的行為是否正直。而「管轄」的英文rule over當中的over，在希伯來文中是bet，意思是共管，而非管轄。如果一個人施以「任何程度不正義的控制」（教約121：37），神就會終止那個人的權柄。

也許因為錯誤的教導已扭曲了經文的原意，甘賓塞會長（1895-1985）比較喜歡用「主領」這個字眼，而非「管轄」。他說：「教會當局人員從未要求任何婦女跟著自己的丈夫掉進罪惡的陷阱裡。〔只有〕在他跟隨及服從世界的救主時，才要跟隨他，但在判定〔他是否服從基督〕時，應該先確定自己的判斷是公平的。」⁵因此，甘會長將婚姻視為「完整的夥伴關係」，並表示：「我們不要後期聖徒的婦女作個沉默的或是受限的夥伴，而是要成為有貢獻的完整夥伴。」⁶

夫妻不必扮演相同的角色才算是平等的。女性與生俱來的靈性本能就像是一個道德羅盤，指向靈性的北極——除非羅盤中的磁鐵發生問題。男性主領的恩賜就是聖職——除非他沒有按

照正義的原則生活。如果夫妻雙方都很明智的，就會彼此勸誡：丈夫會聽從妻子內心的靈性羅盤，正如妻子會聽從丈夫正義的勸誡一樣。

在一個平等夥伴的婚姻當中，夫妻雙方，不分性別，都會在他們的夥伴關係中投入一種靈性上的成熟態度。兩個人都有良心和聖靈的指引。雙方都把家庭生活視為自己最重要的責任。夫妻也都各自努力要成為耶穌基督面面俱到的門徒，也就是一個在靈性方面完善的人。

平等夥伴的婚姻

十二使徒定額組的麥士維尼爾長老（1926-2004）曾說，教會裡已經有很長的一段時間，弟兄們是談論宗教理論的神學家，而姊妹們是實踐福音原則的基督徒。然而，要成為平等的夥伴，兩者都需要是神學家與基督徒。

當麥士維長老在1996年得知自己罹患白血病時，診斷的結果很不樂觀。他多年來都努力讓自己「樂於服從」（摩賽亞書3：19）主的旨意。如果那旨意是必須準備接受死亡的時刻，他並不想畏縮而不喝那苦杯。

但他的夫人珂琳認為他太願意讓步了。她滿懷愛心但率直地說，基督自己是先懇求：「倘若可行，求您叫這杯離開我。」之後他才順從地說：「然而，不要照我的意思，只要照您的意思」（馬太福音26：39）。麥士維長老認為他夫人在教義上的這番見解很有道理，因此他們一起祈求神能讓他繼續活下來。麥士維長老的醫師因他們的決心受到激勵，發現了一種新的療法，使他的壽命延長了好幾年。麥士維長老很感謝，在婚姻當中，他並不是唯一的神學家。⁸

創 世紀3：
16記載，
亞當要
「管轄」夏娃，但這
並不意味著亞當是
獨裁者。亞當過著
正義的生活，好使其
他人能藉由觀察他的
行為來衡量自己的
行為是否正直。



在平等夥伴的婚姻中，「愛不是佔有，而是參與……是共同創造（即我們人類的使命）的一部分。」有了真正的參與，夫妻就能結為一種相輔相成的一體，有「永遠的主權」，並且在「沒有強制的方式」的情況之下，這主權會帶著靈性的生命，流向他們和他們的子孫，直到「永永遠遠」（教約121：46）。

在家庭這個小國度裡，丈夫與妻子都毫無保留地付出另一半所沒有的，若不如此，任何一方都無法成為完全，也無法回到天父的身邊。夫妻不是一個人獨唱，另一個伴奏；也不是兩個人獨唱。他們是二重唱，彼此互相倚賴，一起演唱歌曲，達到獨唱所無法達到的和諧境界。

夫妻間應截長補短。正如保羅寫道：「我原不是要別人輕省，你們受累，乃要均平，……你們的富餘，現在可以補他們的不足，使他們的富餘，將來也可以補你們的不足，這就均平了」（哥林多後書8：13-14）。

聖殿婚姻的聖約並不會神奇地讓這種夥伴關係達到平等。我們藉著履行聖約，承諾會共同體驗一起學習、一起成長的過程——而這需要練習。

我們剛才談到的那對在廚房面臨選擇的夫妻，都曾承諾要有永恆的家庭和諧。但平等的夥伴關係不是從天而降的——而是在地上培養出來的，是一次接一次的選擇，一次接一次的對話，一個難關接一個難關地建立出來的。而達到這樣的關係必須很努力地去經營——例如耐心地處理那晚或每晚都可能發生的、誰該為誰分憂解勞之類的歧見。

當牛奶從流理台滴下來時，她手裡正拿著一

盒麵，他的工作明天要交差，還要去開會。兩人都已露出倦容。曾立下聖約且有平等關係的人要如何處理這樣的時刻呢？而在接下來的時刻又能做些什麼來培養出平等的夥伴關係呢？

年輕的妻子，妳是否看得到他整天工作，為的是要養家活口呢？年輕的丈夫，你是否看得到她忙了一天，為的是能妥善利用你所賺來的錢呢？你們倆的眼光是否能超越一天的忙碌，而記得與你共結連理的配偶具有無可估計的價值呢？

愛的難關

在經過一輩子一起耐心地練習後，你在塵世中最後的日子，會是怎樣的景況呢？會像克拉克約翰和其妻子泰瑞莎一樣嗎？1921年，住在猶他州曼泰的克拉克約翰寫下了他最後一篇日記。

「兒孫們今天來了，也已經回去了。匆忙的腳步聲、唇舌間的嬉笑聲都已經停歇，就剩下我們，我們兩人。我們倆，是上天註定好的一對。自從我們在一個六月天的樹下初次相見，已經過了六十個漫長的年頭。我是第一個親吻妳的人，當時的妳是位青春少女，多麼地靦腆害羞。對我而言，天地之間，沒有任何女人能比得上妳。

我寧願與有一頭華髮的妳同在，也不願有青春美女為伴。有妳在的地方，那裡就是我的家；妳不在我身邊時，我便開始想家。雖然愛是這世間最偉大的，但當我凝視著妳時，我領悟到，還有比愛情更偉大的事，那就是忠誠。倘若我被人掃地出門，妳也會跟著我。如果我發了高燒，妳會用妳清涼的手消解炙熱。願我能握著妳的手而死，並被算在天國得救的靈魂當中。我比妳年長八歲

如 果夫妻都是有智慧的，就會彼此勸誡：丈夫會聽從妻子內心的靈性羅盤，正如妻子會聽從丈夫正義的勸誡一樣。



——隨著歲月的流逝，我覺得分別的時間近了——我們經常這麼想，也這麼說：我們倆怎能有任何一人可以被孤單地留下？廝守五十六年後，竟然要形隻影單。我幾乎不敢想像這件事；儘管我的想法有些自私，我還是自我安慰地想著，從年齡上來說我應該不會是被孤單留下來的另一位。」

日記本的同一頁出現了另一人的筆跡，是泰瑞莎的字跡，她溫柔地為約翰的日記作了結尾。

「從最後的一篇日記到現在，已快兩年半了。後來發生的事情，對他的終身伴侶而言，是如此地悲傷和令人心碎，多次提筆，卻難以成文。喪偶和寂寞的感覺一直揮之不去，而且將伴隨著我直到生命終了。……時間能沖淡這份悲傷嗎？我能走出這棟老房子而不覺得他在等待著我、呼喚著我回家嗎？只有在家裡，我才覺得安心。這裡讓我覺得他在看顧著我，一直在我身旁。」

「1923年3月11日，克拉克約翰生病一星期就過世了。他生病時還是一如往常地活躍健談。他陷入昏迷幾個小時就過世了，我們根本沒想到他的生命這麼快就此結束。哦，願我們都像他一樣純潔無瑕，準備好回到我們的造物主面前。」¹⁰

我們並不知道約翰和泰瑞莎在每天生活中所經歷的點點滴滴，但我們確實知道，這56年

來的日常對話，塑造了他們的為人，塑造了他們所擁有的這種愛。

文中這對年輕的夫妻若是知道，這樣的愛就是在他們生命結束時所能感受和體會到的，那麼還有什麼是他們不願付出的呢？他們會更願意傾聽對方，作更好的選擇，一次又一次，日復一日，一個難關接著一個難關地這樣做。藉由耐心的經驗累積，他們會學習到，勞動是愛的「化身」。¹¹他們會了解，隨著時間的推移，婚姻會幫助他們成為耶穌基督更好的門徒，也就是變得更像祂。然後他們會了解到，當他們跨越塵世生命的最後難關時，他們與基督合一的程度，就是他們彼此合一的程度。■



約翰與泰瑞莎每日的對話使他們在晚年還能有如此恩愛的感情。

一個難關接著一個難關地這樣做。藉由耐心的經驗累積，他們會學習到，勞動是愛的「化身」。¹¹他們會了解，隨著時間的推移，婚姻會幫助他們成為耶穌基督更好的門徒，也就是變得更像祂。然後他們會了解到，當他們跨越塵世生命的最後難關時，他們與基督合一的程度，就是他們彼此合一的程度。■

註：

1. 2004年10月，利阿賀拿，第48頁
2. See Elaine Pagels, *Adam, Eve, and the Serpent* (1988), 68.
3. 由楊百翰大學派瑞唐諾教授 (Donald W. Parry) 協助希伯來文之翻譯。
4. 「今生和全永恆」，1994年1月，聖徒之聲，第24頁。
5. "The Blessings and Responsibilities of Womanhood," *Ensign*, Mar. 1976, 72
6. "Privileges and Responsibilities of Sisters," *Ensign*, Nov. 1978, 106.
7. See *Wherefore, Ye Must Press Forward* (1977), 127
8. See Bruce C. Hafen, *A Disciple's Life: The Biography of Neal A. Maxwell* (2002), 14--15, 555.
9. Madeleine L'Engle, *The Irrational Season* (1976), 98.
10. In Bruce C. Hafen, *Covenant Hearts: Marriage and the Joy of Human Love* (2005), 265--66.
11. Kahlil Gibran, *The Prophet* (1973), 28.

問答篇

「我如何守安息日為聖？我一直把注意力放在不能做的那些事情上。
我該如何讓安息日變成期盼來到的一天，
而不是一個無趣的日子？」

利阿賀拿的回答

主設立了安息日，供我們休息及崇拜。由於安息日與一星期中其他的日子不同，所以我們選擇不做其他日子裡所從事的活動。但這並不意味你沒有什麼事情可做。當你學會在安息日裡將主擺在第一位時，將會「稱安息日為可喜樂的」（以賽亞書 58：13）。以下是一些建議，讓你知道該如何守安息日為聖，同時期待安息日的來臨。

專注在你可以做的事情上。在耶穌的時代，關於安息日可以做或不可以做的事，有很多的規定。甚至當耶穌在安息日為人治病時，人們都還質疑祂。耶穌藉由自己的榜樣教導我們，在安息日行善比一直想著那些不能做的事更重要。

事先計畫。首先，想好你要在安息日做的事情，例如完成「個人進步」

**專注於你能做到的好
事上。**

**預先計畫，這樣一來就
會開始期待安息日的
來臨。**

**享受星期日與家人共處
的時光。**

**安息日是為你而設的；
只要你守安息日為聖，
就會蒙得祝福。**

或「對神盡職」的目標，然後擬定行動計畫。第二，在星期一到星期六中先把學校的功課、家事及其他的工作做好，以便在安息日專注於屬靈的事。事先做好計畫，就能開始期待安息日。

花時間與家人共處。興格萊戈登會長教導守安息日為聖的一個重要的方式：「待在家裡，並把你的家人聚集起來。在安息日教導他們福音，享受與他們在一起的時光，參加並參與教會聚會。」¹花時間與家人共處能使你在安息日感到喜樂。

祈求幫助。如果你不知道在安息日該做些什麼，或者發現你很難以期盼的心歡迎安息日的來到，就要祈禱。主已吩咐我們要守安息日為聖，祂不會不預備好道路就吩咐我們去做（見尼腓一書 3：7）。如果你向天父祈



求，祂會幫助你知道在安息日可做些什麼，且會幫助你改變自己的感覺。

安息日是為我們設立的（見馬可福音 2：27）。當你盡力守安息日為聖時，就會蒙得祝福，並且期待每個星期日的來臨。

註：

1. "Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley," *Ensign*, Aug. 1996, 61.

讀者的回答



安息日對我來說是很特別的，因為那是我學習更多關於救主及福音的事情，以及與我的天父更加接近的時候。我也能夠

感覺到聖靈所帶來的寧靜與安詳，因為我不會因世俗的紛擾而分心。如果你努力藉由禁食、祈禱和經文研讀尋求主，你就會尋見祂，而祂也會以祂的靈祝福你（見耶利米書

29：13）。祂的靈將幫助你擺脫世俗的憂慮，並且成為一個更好的人（見以賽亞書 58：13-14）。

茉莉雅，15歲，美國，愛達荷州



我了解你的感受。雖然如此，我後來還是能體會到安息日是多麼的奇妙。如果我們向天父祈禱，並求祂賜給我們力量，

就能忘記那些我們不能做的事情。藉著祈求

力量，安息日就會成為我們期盼來到的一天了。你可以在安息日休息、祈禱、服務、接受祝福、滋養靈性，並發展巨大的靈性力量。

李察，16歲，哥倫比亞，納瑞諾



要使安息日有別於一星期中其他的日子。你可能會認為自己失去了與朋友相處的時光，或者少了一天能作功課的時間。但你如果把世俗的事情看得比遵守安息日還重要，就請想想你會錯過的永恆祝福和喜樂。守安息日不只讓你覺得靈性得到充實，準備好面對新的一週，也能讓你表達對天父的崇敬。我有很強的見證，相信有一天你也一定可以打從心裡說，安息日是一星期當中最好的一天。

蘇菲雅，16歲，美國，緬因州



我發現，當我盡責地履行教會召喚及聖職職責時，守安息日就變得更容易了。當我履行祭司的職責，並幫助教師和祭司履行他們的職責時，我發現我不會一直想著我不能去做的事情，而會記得每件我需要完成的事情。

安德魯，17歲，美國，蒙大拿州

我總是以喜悅的心等待安息日。在這一天，我能感受到天父的大愛。在安息日裡，我會忘記我生活中所有的困難。當我領受聖餐時，我會想起耶穌基督為我們所作的偉大犧牲，也會想起因祂所忍受的劇烈痛苦我們才能再次與天父同在。我的心充滿了博愛。我想與鄰人分享這種感覺，尤其是與非教友分享。

安娜，20歲，烏克蘭



安息日是……
為著崇拜神
而按時出席
聚會的日子，是學習福音，接受訓示，享受天倫之樂，在音樂與歌聲中提振靈性的日子。

「安息日是做值得做與做神聖事情的聖日。……守安息日，必須跪下祈禱，準備課程，研讀福音；沈思默想，探訪生病或頹喪的人，寫信給傳教士，睡個午覺，讀健康的書刊，出席應當參與的一切聚會。」

甘賓塞會長（1895-1985），「喜樂的安息日」，1978年7月，聖徒之聲，第4頁。



把安息日看作是充滿機會的一天。想想所有你能做的家庭活動。我們家在星期日會去教會、閱讀鼓舞人心的書籍、觀賞與教會有關的影片、參加爐

邊聚會，以及與家人玩遊戲。在這一天，我們可以花較多的時間與家人相處，並且可以與天父更接近。

賈斯汀，18歲，美國，華盛頓州

自從我決定守主日為聖日以來，這一天就是我一星期中最喜歡的日子。我在心裡列出一些可以幫助我在安息日保有虔敬和崇拜之靈的事情。我的清單包括早起、閱讀經文、完成「個人進步」的一些項目、寫日記和寫信。當我從事這些和其他靈性活動時，我的內心會感受到美好的聖靈與喜樂。我也發現，我沒有多餘的時間去做比較沒有靈性的事情。

席爾薇雅，18歲，巴西，南里約格蘭

利阿賀拿的回答與讀者的回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。

下次的問題

「我有幾個朋友已經不來教會了，有什麼方法能幫助他們回來？」

請在2007年9月15日前將以下問題的回答寄至：

Questions & Answers 9/07

50 E. North Temple St., Rm. 2420

Salt Lake City, UT 84150-3220, USA

或以電子郵件寄至：liahona@ldschurch.org

或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部，由翻譯部代為轉寄。來稿請附全名、年齡、地址、聯絡電話、電子郵件地址、所屬支聯會/支會（或區會/分會）名稱。我們無法一一告知收到來稿，但來稿一經錄用，將予以通知。■

學習懷抱 希望

在內戰的恐怖裡，我從一本書和一個塑膠袋子中找到了希望。

卡倫瑪莉雅瑪

羅瑞墨萊里採訪，教會雜誌

在我青少年的那段時期，位於西非的小國獅子山是個令人傷心難過的地方，然而那是我的家鄉。在我一生中許多時光裡，我的國家因內戰而四分五裂。戰爭波及了一切。我和家人經常需要逃難，躲避叛軍。每當叛軍來到一個城市，情況都十分駭人。每當有人看到叛軍在夜裡拿著火把逼近，就會警告其他人，而我們就會趕緊抓起任何能帶走的東西，往叢林奔竄逃命。

大約在戰爭開始七年後，叛軍來到我們的城市。我們一家在逃命時，我的父母在我身後幾步遠的地方被射殺了。我非常

卡倫瑪莉雅瑪穿著傳統的非洲服裝，拿著她最珍貴的財產——衛生用品包。





教會送來食物和人道救援物資給獅子山的教友和其他的人。我領到一張毯子和一個衛生用品包。它們的價值不凡。

難過看到他們死去，但是我卻不能停下腳步。

我和哥哥姊姊逃到一個比較安全的地方，找到暫時安身之處，但叛軍最後還是攻到那個城鎮裡。這次我們來不及逃跑。我的哥哥被人抓走，隨後遭殺害。我和姊姊被抓到外面和其他婦女排成一列。叛軍要把行列裡所有婦女的手腳砍掉。我們都非常害怕。每個人都在哭喊和祈禱——即使是從來不相信神的人也是如此。我當

時還不是教友，但我相信神，我祈求祂的旨意得成，也希望祂能救我。

我所愛的姊姊就排在我前面幾個位置，她的雙腿被人砍斷。但就在叛軍走到我前面的那名婦女時，政府軍在那時衝了進來，叛軍落荒而逃。我知道我並不比站我前後的那些人優越，但我很感謝神救了我一命，並且祈求我能夠明白祂對我的計畫。

我前往另一個村落投靠朋友。當我把我的故事告訴這位朋友和她的鄰居時，其中一位說：「瑪莉雅瑪，除了邀請妳明天到教會之外，我們沒有什麼能夠給妳。那裡是我們找到平安的地方，也是我們找到希望的地方。」我早已愛神，而且生活中也需要安慰，於是便決定前去。

我永遠都不會忘記自己初次參加後期聖徒分會聚會的那個星期天。我學到了希望。我看得出這些人的身上充滿著希望，而我被他們深深吸引。他們送我一本摩門經，我隨即開始閱讀。我記得在教會中聽到有人談到家人在死後能再度在一起，然後讀到阿爾瑪書第11章，其中阿爾瑪教導：我們的身體在復活後會再度變成完美。每當我想到家人時，我都強烈地感受到聖靈。我知道教會是真實的，並且我們能夠永遠在一起——而且每個人都會是完美健全的。

獅子山在當時並沒有傳教士，所以是我的分會會長教導我福音課程的，不久我便接受洗禮和證實。我們的這個城鎮有許多祝福，因為教會送來食物和人道救援物資給教友和其他

的人。這些食物讓我們得以存活下來。每個人就算只收到一小袋米或豆子，也都非常感激。我收到了一張毯子和一個衛生用品包，裡面有牙刷、牙膏、洗髮精、肥皂、梳子和毛巾。

不久之後，叛軍又來了，甚至燒掉我當時所住的房子。逃離火場時，我搶救出兩樣東西——我的經文和那件衛生用品包。之後的一段時間裡，我們過著流離失所的生活，我用這些衛生用品來幫助我周圍的人。我會擠給每個人一點牙膏，我們也會一起去河邊盥洗，大家小心地把我的肥皂傳遞著使用。這套衛生用品對我們而言非常珍貴。毯子也是無價之寶。它庇護著我們很多個日子，直到有一天我把它用來包裹一位死去的老婦人，因為沒有可用的東西能將她安放下葬。

後來，我回到自己的城鎮和分會。那時我決定要去傳教。這對我而言，是個困難的決定，因為我一無所有，並且必須離開我所愛的人。當我在考慮是否要去時，我讀到教義和聖約 84：81 和第 88 節：「所以，你們不要為明天，不要為你們將吃什麼或喝什麼或穿什麼憂慮。……因為我要在你們前面走。我必在你們的左右，我的靈必在你們的心中，而且我的天使必在你們周圍，支持你們。」我知道主會照顧我，於是送出傳道申請書，並且被召喚到猶他州鹽湖城聖殿廣場傳道部傳教。

來到猶他州時，我可說是一無所有，但我堅持要帶著那件衛生用品

包，因為它對我意義重大。有一天，我和同伴在參觀鹽湖城的人道救濟中心時，認出了一件繡有婦女會標誌的毯子，就像我在獅子山用的那張毯子一樣。我四處觀望，見到了和我所擁有的那套一模一樣的衛生用品包，還有那一袋袋眼熟的豆子和米，我禁不住哭了出來。

我心想：「那些東西原來是從這裡出來的！」當我回想人道救濟中心裡積存的這些東西對在獅子山的我和我的朋友所具有的重大意義時，淚水禁不住滑落我的臉頰。我很感謝主保全了我，把福音帶進我的生命中，並且讓我有機會傳教。我知道祂的天使確實一直在我身邊、支持著我。■

當 我收到我
那件衛生
用品包

時，我的繼妹收到了一套文具組。她是學校裡唯一有紙的小孩。她很小心地撕下紙張分給她的每個朋友，也把她的三支鉛筆折成兩半，分送給朋友。孩子們每天會把上課內容寫在紙上，然後每晚輕輕地把字擦掉，以便隔天能再使用那張紙。他們很感謝能有這些學習工具。

如何成爲 優秀的教友 傳教士

傳道事工如今都以支會及分會爲中心，那麼教友能做些什麼來成爲更好的傳教士？以下是位於加拿大英屬哥倫比亞省的後期聖徒的一些建議。

強生法爾
教會雜誌

馬 姊妹可能是全世界最優秀的傳教士，至少加拿大溫哥華傳道部會長米鐸頓安東尼是這麼認爲的。他的看法有點令人訝異，因爲馬麗娜姊妹並不是他所領導的全部時間傳教士裡的一員，而且在講英語的英屬哥倫比亞省中，她說的語言是中文。但每一年，經由她的介紹而接觸福音的人當中，至少有二人加入教會。

米鐸頓會長知道，長久以來英屬哥倫比亞省的歸信者人數一直都不算多。但情況正在改變。米鐸頓會長表示，由於馬姊妹和其他像她一樣的教友的努力，使得在該傳道部接受洗禮和證實的慕道友人數大幅增加。隨著傳道事工受到當地聖職領袖的高度重視，英屬哥倫比亞省的後期

聖徒確實成爲教友傳教士了。而他們的經驗可供世界各地有心從事傳道工作的教友們來學習。

改變

多年來溫哥華傳道部一直努力想提升加入教會者的人數。英屬哥倫比亞省的南奈摩支聯會會長洪恩柯林解釋：「這裡有一種默契，那就是不會把宗教拿來當作話題。在加拿大，人們常會用『我很好，老兄。』這句話來推辭。」長久以來，這樣的文化使得傳道事工都是由全部時間傳教士負責，而他們把大部分的時間都用來敲門。遺憾的是，敲門並不是找到對福音有興趣的人的好辦法。

因此，幾年前在總會當局的鼓勵下，英屬哥倫比亞傳道部會長以及各支聯會會長做了一些改變。其中大部分的改變，是幫助教友更踴躍地去邀請人。

舉辦教堂參觀活動

這些支聯會會長所做的一項改變，就是酌情採用鄰近的美國華盛頓州塔科馬地區傳道事工的成功方式。那裡的傳教士會很快地邀請有興趣





趙軍（左）在洗禮當天與她的朋友馬麗娜合照。趙姊妹是馬姊妹幫助加入教會的許多教友之一。

的人前往就近的教堂參觀。傳教士在解說教會的設施及各項計畫時，也會教導有關教會的復興。參觀活動最後會在大會堂裡或第一次異象的畫作旁結束，傳教士會在那些地方為先知斯密約瑟作見證，並邀請訪客一起祈禱。

在英屬哥倫比亞省，參觀教堂的活動如今已成為多元化傳道計畫的一環，這計畫鼓勵當地

教友——不只是全部時間傳教士——邀請他們所認識的人來參觀。溫哥華傳道部的紀錄顯示，在每七個受邀參觀教堂的人中（最好是有教友在旁陪同），會有一個人接受洗禮和證實。

米鐸頓會長表示：「我們希望透過參觀教堂的活動，讓非教友覺得：『成為這個教會的教友，讓我覺得非常自在。它有我想望的事物。』」

英屬哥倫比亞省的許多新教友都記得他們第一次參觀後期聖徒教堂，以及在教堂裡感受到聖靈的驗驗。英屬哥倫比亞省南奈摩支聯會亞伯尼港支會的柯菲茂孔，在他鄰居郝斯侯湯姆和瑪拉向他介紹福音後，於2005年8月加入教會。柯菲弟兄表示，讓他願意加入教會的原因是，「踏進這棟美麗的建築物時所感受到的美好感覺，以及我所受到的誠摯歡迎。」

溫哥華傳道部的全部時間傳教士貝勒吉爾姊妹，談起了一位慕道友在她18歲的朋友邀請下參觀了教堂的例子。「她在參觀時，非常地興奮，甚至

想要立刻開始上課。她的朋友給她一本摩門經，另一個朋友邀請她參加女青年的露營。她強烈地感受到愛和歸屬感，使得她在還沒有受洗之前就已經把那個支會稱為『自己的支會』了。」

當然，並不是每位來參觀後期聖徒教堂的人都立即感受到聖靈。但許多人在離開時都想要更了解教會。



就 像奧瑞格家庭（上）一樣，成功的教友傳教士找出最適合他們的方法，並在他們的生活中加以運用。奧瑞格家庭用的家庭傳道計畫，幫助他們將注意力放在邀請他人聽福音上。

向成功的教友傳教士學習

十年來，馬姊妹一直邀請人們到主的屋宇。在前來參觀的人當中，已經有20多個人受洗。米鐸頓會長說：「每次我看到馬姊妹來參加教會活動，都會有非教友跟在後面。」而她總是會在人們初次參觀前，先讓他們了解會是什麼樣的情況。

以露比的例子來說，馬麗娜是在圖書館遇見露比，她們聊了起來。馬姊妹說：「我問露比會在星期天做什麼。我問她，在她的教會裡是否有為她兒子安排任何課程及活動。然後我告訴她關於我們的兒童會組織，並邀請她來親自看看。她來了，之後又參加了幾次聚會。昨天她開始上傳教士課程。」

最近才從英屬哥倫比亞省鹽泉島分會搬到亞伯達省卡德斯頓第八支會的薩拉桑尼和珊娜，他們採用的方法與馬姊妹頗為相似。桑尼和席

雅娜已經和數百名或甚至上千位他們所認識的人和陌生人談及福音。珊娜說：「我們每認識一個人，就立刻會問：『你會參加教會的聚會嗎？我們是在耶穌基督後期聖徒教會聚會。你聽說過這個教會嗎？』」

「我們努力從中發掘樂趣。前幾天桑尼要我和一個陌生人打招呼，說他看起來很像我們分會以前的一位教友。當我走近以後，

發現桑尼是在作弄我。我根本不認識那個人。那時有點尷尬，於是我說：『你看起來很像我們的一個朋友，他是我們教會的教友。你聽說過摩門教嗎？』結果發現他以前曾是教友。我們開始談起信仰，然後我邀請他來教會。他說：『我才剛出院，妳這位天使就出現，來邀請我回到教會。』如果我當時不開口的話，就不會知道他剛出院，需要和教會重新聯繫。」

桑尼說：「當你把自己交託給主時，祂就會安排一些人在你必經之路出現。」他談到有一天他將露營車倒車時，不小心把車子開進水溝裡。他打電話叫了一輛拖車來，聖靈告訴他要和司機談福音。

「我告訴他：『是主讓我把車子開到水溝裡，使我有機會認識你。』他笑了，我們就這樣打開話匣子。結果發現他的祖母以前是教友。他跟我要了一本摩門經。我們常



會在身邊準備幾本摩門經，因此我很高興能送他一本。」

擬定支會及家庭的傳道計畫

馬姊妹和薩拉夫妻已經把傳道事工，變成他們每天與人們見面時很自然的一部份。然而，我們之中有些人會覺得，與他人談論福音是一件令人生畏的事。我們需要一點幫助來開始。這時候，支會或分會的傳道計畫就能派上用場了。

在米鐸頓會長成為傳道部會長不久後，在

3. 應邀請每個家庭擬定自己的傳道計畫。

4. 應以簡單為原則。

英屬哥倫比亞的大部分支分會如今都已擬定好自己的傳道計畫。這些計畫極為簡單，可以列在一張小卡片，然後貼在冰箱上。有些支會，例如維多利亞第二支會，就已進入了下一個階段。主教西齊摩法蘭克及傳道領袖穆哈蘭麥可會與支會的家庭見面，幫助他們擬定自己的家庭傳道計畫。這些計畫是由每個家庭提出最適合他們的目標和方法而組成的。



郝斯侯瑪拉和湯姆（上）讓他們的民宿充滿聖靈。柯菲茂孔（右）在那裡感受到聖靈的影響，並加入了教會。



負起責任

穆哈蘭弟兄明確地表示，傳道事工的成功關鍵，並非只是一個可行的計畫。他說：「關鍵並不在於計畫，而在於負責的人。有一個決心要做好傳道事

工的支聯會會長團，像克伊會長和他的副會長那樣，才是讓計畫發揮效用的關鍵。他們會給主教們指示，而當主教把傳道事工列為高度的優先時，工作就會開始見效。」

英屬哥倫比亞省維多利亞支聯會的克伊蘭迪會長談到，英屬哥倫比亞省的聖職領袖曾應區域七十員的要求，思考在他

一次與支聯會會長們召開的傳道協調議會上，英屬哥倫比亞省的支聯會會長們依照宣講我的福音這本手冊的建議，討論了各支聯會的傳道計畫，並且訂出支分會傳道計畫的指導方針。假定的前提是，擬定傳道計畫的人會受到鼓舞，去推行自己所擬定的計畫。支聯會會長決定出其支聯會的各支分會中會採用四項原則來擬定傳道計畫：

1. 該計畫應將每位教友納入，而非只是支分會的傳道領袖。
2. 該計畫應當要有可衡量的目標。

們在優先順序上將傳道事工排在什麼位置。他們發現，對許多支分會而言，傳道事工是排在相當後面的事項。英屬哥倫比亞省的聖職領袖說，如今其重要性僅次於照顧青少年。

在傳道事工成功的支會中，主教會聖職執行委員會、支會議會和婦女會的會議當中強調傳道事工。主教會委派任務，也會和支會的領袖一起追蹤慕道友和較不活躍教友的進步情形。

在許多支會傳道計畫中，其中一個較具成效的部分是開設教友傳教士班，每次由主教邀請

六到八位教友參加，並由支會或全部時間傳教士來擔任教師。使用的教材是宣講我的福音，主題包括傳道事工的教義、自我激勵，以及實際的傳道方法。班員通常很喜歡分享他們個人的傳道經驗及進行角色扮演的練習。

最後，是讓每位教友負起傳道事工的責任。每位教友需要決定對他們而言分享福音的最佳方法——然後去進行。

奧瑞格班傑明和奧瑞格羅蘋夫婦在被要求擬定傳道計畫之前，就已經找出最適合他們家庭的方法，並加以運用了。他們邀請認識的人來他們家參加「小小家庭聚會」。在聚會中，他們會進行具啟發性的討論，但不一定是和後期聖徒有關。晚會中也會玩遊戲和吃點心。奧瑞格夫婦也會分送教會的影片和資料。

然而，他們了解，參與一個有組織且協調一致的傳道工作，會比單打獨鬥更為有效，於是他們家庭的傳道計畫也包括每年邀請三個人參觀教堂。這樣的目標，或類似的目標，是整個英屬哥倫比亞省中家庭和支會傳道計畫的一部分。這個構想是由英屬哥倫比亞省亞波次福支聯會會長克斯欽森保羅所提出來的，後來便很快地傳揚開來。

兼具創意和自然

克丁森會長也請其支聯會的教友思考用其他的點子。每個月，支聯會會長團會建議教友針對不同群體的人提出邀請，例如專業人士、同事或鄰居。他也希望全部時間傳教士不僅要參加聖職執



行委員會和支會議會，而且也要參加輔助組織會議。他自己會去參加傳教士的地區會議和地帶大會，並在會中強調傳教士的角色是教導，而教友的角色則是邀請。教友要支持傳教士，並在適當機會作見證；有時候，他們甚至可以分享一些福音原則。但他們主要的責任還是邀請

他人「來看」（約翰福音1：39，46）。

他最有創意的想法之一，就是安排其他信仰的人士來教導教友所沒有的技能。「我們最近舉辦了一個包含許多場研習會的單身成人大會。一般人的想法是：教友當中有誰是水電工？有誰是修車技師？我說：『不要找教友來教這些研習課程。到社區裡去找水電專家、維修專家。請他們來，帶他們去參觀教堂，來了解我們是誰。』

我們必須把眼光放到外面。」

維多利亞支聯會把「眼光放到外面」已經有許多年了。在1978年，吉爾珊德拉在社區成立了一個家譜學會，剛開始時是在她家的地下室聚會。雖然她仍會參加學會的會議，並在那裡授課，但現在她大部分的時間都投入在支聯會教堂的家譜中心裡。在那裡有60個工作人員，其中大多數是非教友。家譜中心每週大約開放45小時，去那裡找尋資料的人，大約有七成是非教友。

就像吉爾姊妹一樣，郝斯侯湯姆和瑪拉也找出很有創意的辦法，利用他們的興趣和情況來分享福音。郝斯侯夫婦在亞伯尼港經營一家提供住宿和早餐的小型民宿。他們會把教會的雜誌放在大廳中顯眼的地方，並且會在每

你有故事或方法要分享嗎？

加拿大英屬哥倫比亞省的教友已找到很多不同的方法來邀請他人認識福音。如果你有成功分享福音的方法，我們想知道，以便與利阿賀拿的其他讀者分享。請將你的做法以電子郵件方式寄至 liahona@ldschurch.org，或：

Missionary Ideas, Liahona
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-3220 USA

或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部，由翻譯部代為轉寄。來稿請附全名、年齡、地址、聯絡電話、電子郵件地址、所屬支聯會/支會（或區會/分會）名稱。我們無法一一告知收到來稿，但來稿一經錄用，將予以通知。

一間客房放一本聖經和摩門經。在他們經營這家民宿的三年期間，已經30多本摩門經「不見了」，而且希望會有更多本不見了。他們也在聖誕節期間主辦音樂節活動和基督誕生的塑像展。參加音樂節活動的其中一個唱詩班是來自亞伯尼港支會，而郝斯侯湯姆就是該支會的主教。

去有聖靈的地方

亞波次福支聯會會長克丁森保羅深信聖殿具有神聖的力量。這就是他為何會對2006年6月宣布要在溫哥華興建聖殿的消息感到如此興奮的一個原因。「我認為並不是因為我們特別正義，所以在這裡蓋一座聖殿。我認為我們會有一座聖殿，是因為我們需要聖殿來幫助我們分享福音。我們需要它所帶來的光。」

英屬哥倫比亞省已有相當多的人，是因為參觀聖殿時所得到的特別感受而加入教會。維多利亞支聯會的克伊朱莉姊妹表示：「我絕不會忘記走進鹽湖城聖殿廣場大門時的感覺。我覺得自己像是從黑暗走進光明。」她對整個經驗留下深刻的印象——包括她所遇到的人、斯密約瑟的見證，以及以耶穌基督為中心的教導。「我心想著：『我一定要更了解這一切。』」當她回到英屬哥倫比亞的住所後，就打電話到當地的後期聖徒教堂，要求與傳教士見面。

如今嫁給維多利亞支聯會會長的克伊姊妹當時會去參觀聖殿廣場，是因為受了一位教友的邀請。她在那裡所感受到的教友的溫情，讓她覺得很



驚喜。事實上，如果要找出在英屬哥倫比亞省歸信者故事的共同點，那就是：教友所散發的光、喜樂和真誠的友誼。與教友在一起和感受到聖靈，促使他們想更加了解。

這似乎是英屬哥倫比亞省的教友認為最有成效的模式。他們體會到，使人歸信的不是他們，而是主。他們只需要過福音的生活、愛人，並邀請人們去任何可以感受到聖靈的地方——例如教堂、教會活動、教友家裡、聖殿的廣場。最有經驗的教友傳教士不會擔心別人拒絕他們的邀請。這些教友只是不斷地邀請，傳教士則不斷地教導，而主也不斷地祝福祂的子民，賜給他們來自主的靈的見證。■

維多利亞第二支會傳道領袖穆

哈蘭麥可（上）

說：「當主教把傳道事工列為高度的優先時，工作就會開始見效。」他與最近的歸信者麥克阿瑟艾瑪（左）和藍德利蓓絲合影。

聖殿婚姻值得付出 一切代價

梅迪納喬凡尼

我 一直要帶我的未婚妻班妮去聖殿，但直到我第一次創業失利，第二次的事業又付之一炬後，我開始懷疑是否真能成行。我們曾聽說去聖殿會面臨信心的考驗，但在我們立下聖殿婚姻的目標之前，我們並不知道我們的信心會受到多麼徹底的考驗。

班妮和我是在傳教後，在祖國巴拿馬認識的。當時，準備要結婚的巴拿馬新人，若想在聖殿結婚，會在前往最近的瓜地馬拉瓜地馬拉市聖殿之前，先舉行民俗婚禮。去聖殿的這趟旅程不但花費昂貴，也很不容易，但我們不想失去接受印證的祝福。

在我提出求婚後的隔天，我失業了。我並不害怕，決定靠開觀光巴士來賺錢。我的巴士第一天晚上就拋錨了。我雖然憂慮，但仍然意志堅定，決定接下來要賣圓領衫。我去廠商那裡拿貨的那天早上，發現那棟房子在前一天晚上被燒得精光。我的希望似乎也隨之煙消雲散。

距離預定的聖殿之旅只剩下幾個月了，但到目前為止，我用來籌錢的每個方法都突然受

挫。我離開了還在悶燒冒煙的廢墟，去找班妮。

我告訴她：「我一無所有，或許妳不該嫁給我。」

她說：「如果我是爲了錢結婚，我早就嫁人了。但我不是爲了錢結婚，我要嫁給你是因爲我愛你。」

那是一個轉捩點。我們覺得，我們已經通過一項重大的考驗。當我們憑藉信心向前邁進時，機會開始出現。我找到

我 們不斷地走，睡在路

旁的遮蔽處，直到抵達尼加拉瓜的邊界。我們在那裡總算叫到一輛計程車前往首都。



製造家具的工作，雖然薪水仍然不夠兩個人的開銷。然後一位好心的主教主動願意提供我們坐巴士的車資。雖然他的好意令人興奮，但感覺就是不對，因為我們想靠自己的力量。但是看到他真心想要幫我們，於是我們問他是否能給班妮一份工作，而不是車資；他真的幫了我們。

賺夠前往聖殿的錢後，我們舉行了民俗婚禮。我們終於可以去瓜地馬拉了。同行的還有另外十位教友。但是我們的考驗尚未結束。

蔓延各地的運輸業罷工，迫使我們的巴士在哥斯大黎加的邊界停了下來。在邊界等了兩天後，我們的司機決定調頭。但我和班妮以及兩名弟兄，還有另一對夫妻決定不放棄。在我們看著巴士調頭離開後，就徒步進入哥斯大黎加。我們不斷地走，睡在路旁的遮蔽處，直到抵達尼加拉瓜的邊界。我們在那裡總算叫到一輛計程車前往首都，然後從首都買巴士票前往宏都拉斯邊界。經過兩天——又轉了兩趟巴士以後——終於到了聖殿。我們很高興，但是我們又髒又累，花的錢也遠超過我們的預算。

經過盥洗之後，班妮和我發現，我們沒有活人教儀的推薦書。更糟的是，我們在巴拿

馬的主教預定要這一天出差。我們的心都碎了。我們通過這一切的考驗難道就這樣白費了嗎？然而我們還是燙了班妮的婚紗，並且相信，如果主幫助我們一路來到這裡，祂就會幫助我們走到目的地。

雖然我們預期主教已經出差去了，但仍決定打電話給他。令我們驚訝的是，他竟然沒有出差。他說他覺得應該待在家裡。我們興奮極了！他答應我們，等他找到有傳真機的地方就會立刻把必要的文件傳真給我們。

我們等了又等，一直在聖殿的婚禮等候室祈禱。那天是星期六，再過兩個小時聖殿就要關閉，而且要到下星期一才會再開。爲何會那麼久呢？傳真終於來了，上面還有主教的道歉：當他準備發傳真的時候，突然停電。

最後，在所有的這些考驗和延遲之後，我們印證爲永恆的夫妻。我們的喜樂是豐滿的！所有的努力、等待和擔憂都是值得的！

並不是每個在聖殿結婚的

人都會面臨這樣的挑戰，但對我和班妮（以及其他與我們一起去聖殿的人）而言，這是個淬練的過程。參加那趟聖殿旅程的四位弟兄當中，有三位後來被召喚爲主教。有兩位目前擔任支聯會會長團的副會長。我們都受到很大的祝福。這是我一生中最美好的經驗之一。


如果我們在聖殿結婚的目標只是爲了世俗的愛，我們是不可能做得到的。但因爲我們相信在今日已經復興的印證權力，所以我們並未放棄。我們知道我們的聖殿婚姻——從今世到全永恆——值得我們付出任何必要的犧牲。■

最後機會

梅拉路易

18歲那年，我決定離開教會。有段時間，離開救主身邊似乎並沒有對我的生產生任何不利的影響。在我的國家智利，我能夠靠自己的薪水過得很舒服。我覺得我會一直有足夠的錢來維持世俗的生活方式，可以繼續不在意我14歲在洗禮池裡對主所作的承諾。

我追求這樣的生活好幾



我 害怕我會做不到，再一次地對不起天父。但我克服了這些想法，並且在註冊時，選擇電腦程式作為主修科目。

年，但情況不再如我所願。我身邊的每一件事情似乎都每況愈下。我失業了，而且找不到工作。爲了餬口，只要有工作能做，我就會去做。這原本應該讓我清醒，並且再次回到教會，但是並沒有。

不久之後，家父在1998年過世。由於我是家中的長子，照顧母親和弟弟的大部分責任，都落在我肩上。我結束了無憂無慮的生活方式，並且體認到，主有時容許一些事情發生，那些事是我們所不了解的，直到我們看到最後的結果。

我相信，祂讓我經濟拮据，是要讓我看到，唯一的出路就是繳付什一奉獻，而我在回到教會更新聖約後，就這麼做了。祂用這種方法，有耐心，

有愛心地帶我回到羊群裡。

興格萊戈登會長在2001年的總會教友大會上介紹了永久教育基金。我需要這個計畫所提供的機會，使我能改善自己的經濟情況，但我不知道自己是否符合申請條件。

幾個月後，在聖餐聚會當中，我們的支聯會會長談到了這項計畫。讓我非常驚訝的是，我竟然有可能符合申請條件。我對自己說：「這是最後的机会了，我不能錯過。」

然後我開始認真地思考這項計畫所要求我必須負起的責任，我害怕我會做不到，再一次地對不起天父。但我克服了這些想法，並且從當地的一位神學研究所督導員那裡收集資訊，提出申請。以我過去的情形來看，我被錄取的機會應該

是微乎其微的。我覺得自己沒資格得到這樣的祝福，即使我已悔改並回到教會。

當我得到教會總部肯定的答覆時，我和家人都非常高興。補助的金額雖然不夠整個學年用，但我仍然朝目標努力，註冊時，選擇電腦程式作為主修科目。我因優異的成績，獲得了獎學金，足以

支付其餘的學費。

從那時起，我竭盡所能地用行動表示我的感激。我努力工作，用功讀書，履行我在教會裡的職責。我參加神學研究所課程，試圖彌補我所錯失的那幾年，並學習了解主對我的期望。

最重要的是，我知道我過去所做過的壞事，都已得到寬恕了。我未來的一切計畫都是奠基在這項認知上。我會繼續幫助我的家人，而且現在的我能用更好的方式來這麼做了。■

祈禱促成團結

歐朋蕭但以理

接 受新兵訓練是一件很艱難的事情，尤其在靈性上更是如此。我

的周圍充斥著粗鄙的言語和不良的影響。雖然祈禱和聖職祝福帶給我持守的力量，但我仍希望能夠有人和我一起作祈禱。我傳過教，知道與同伴一起祈禱所帶來的力量與團結。團結合一確實是我們這群大約56名空軍弟兄所缺少的。

新兵訓練進入第三週，我們仍然相處得不太好，也欠缺團隊精神。我去找基層幹部，請求他們准許我舉行晚間的祈禱會，開放給想參加的同胞。出乎我意料的是，他們不只同意，而且還支持這個構想。

第一次聚會有六個飛行員參加。在熄燈號之後，我們用手電筒閱讀新約當中幾節與我們所面臨的挑戰

有關的經文。然後我們作祈禱，祈求神的靈能與我們同在，以及我們能對我們所擁有的一切心懷感恩。

參加祈禱會的飛行員逐漸增多。我們的人數很快就增加到15人。有時我們會讀聖經章節，有時則讀摩門經。每天晚上，任何想作祈禱的人都有機會祈禱。

有一位抱著遲疑態度的飛行員來參加我們的祈禱會，他一開始只是來聽。輪到他祈禱時，他便要求跳過。但幾星期後，他開始跟我們作

祈禱了。一天晚上，他祈求他家中的問題能得到幫助，也祈求他能獲得更多的力量來面對最後幾週的訓練。他告訴我們，結訓之後他會很想念這些祈禱會，他也打算每晚上床前都作個人的祈禱。

後來又再輪到他祈禱的時候，他感謝他為家人所作的祈禱得到了回答。也說他變得更堅強，使得他有信心完成新兵訓練。

在我們啓程前往被分發的技術學校的前一天晚上，這位飛行員表示，在接受新兵訓練之前，他沒接觸過關於神的事情，也不相信神的存在。但在和我們一起閱讀經文，以及看見其他飛行員祈禱的榜樣之後，他開始有了信心。他坦言，他在我們的祈禱會裡所作的初次祈禱，是他有生以來的第一次祈禱。

正如我所希望的，我們的祈禱會促成了我們團隊的團結。除此之外，祈禱會使我們每個人都變得更堅強，

也幫助我們轉向我們的天父。■

在熄燈號之後，我們用手電筒閱讀新約當中幾節與我們所面臨的挑戰有關的經文。



受主啓發

我要見證，利阿賀拿裡的文章是受主所啓發的，這就是它爲什麼能見證、改變看法和使人（即使是教友）歸信的原因。我養成每天早上起來閱讀利阿賀拿的習慣。

每次我坐下來閱讀時，常不禁流下眼淚。我在閱讀時，強烈地感受到聖靈，祂爲那些文章的真實性作見證。
亞梅達愛娃多，巴西

文章給我力量

有一天，我面臨一項困難的決定。我那時非常困惑，思緒紊亂。我跪下來懇切地向天父祈求，然後有個想法出現在我腦海裡，要我去讀利阿賀拿。一開始，我很難讀得下去，但過了一會兒，我察覺到聖靈與我同在。這些文章鞏固了我的信心，尤其是沃克曼羅斯長老的文章

（見2006年7月份）帶給我新的力量，讓我肯定自己所作的決定。
潘希宏英格羅，德國

奇妙的比較

我很感謝有葡萄牙文版的利阿賀拿。那裡面總是有特別針對我的信息。我尤其喜歡2006年7月份鄔希鐸迪特長老「乘著巨鷹的翅膀」的文章。我現在在學物理，我覺得他拿空氣動力學與福音原則作比較，真是太奇妙了。文中將聖靈比作「翼下之風」的那部分，



特別感動了我的心。
摩瑞露西瑪拉，巴西

引領人歸信的小小舉動

在2002年12月1日，我走進一間書店，買了一本摩門經。經文裡夾了一本有關救恩計畫的小冊子。小冊子上寫著，「柏姊妹，蘇姊妹」，還有她們的電話號碼。在2003年7月1

日，我撥了這個號碼。

2004年夏天時，我已跟著孫長老、文長老和葛長老那裡上完福音課程。我終於在2006年8月28日受洗。在2006年9月的利阿賀拿裡，我讀到一篇瓊斯萊恩所寫的「遲來的收穫」的文章，使我想起引領我接受洗禮和證實的小小舉動。
潘奇可夫尼柯萊，俄羅斯

有關端莊的靈感

我要感謝2006年6月份所刊登的「端不端莊有關係」的這篇文章。我喜歡這篇文章，因爲它給我大的幫助。我當時面臨兩難的情況，因爲我即將畢業，不知道畢業舞會該穿什麼。我在逛街時，找不到任何適合舞會且又端莊的服裝。那一整天下來，我都在想該穿什麼。我甚至想乾脆不去，或是降低標準去穿逛街時所看到的服裝。但當我讀到「端不端莊有關係」時，我知道我不該降低標準，且應該尊重我的身體及我的殿。

我最後決定穿著一套符合自己的原則，又可以讓我在天父和我的救主面前感到自在的漂亮服裝。最棒的是，我母親後來親手爲我做了一件漂亮的洋裝，讓我感受到她對我的愛。我愛我的天父和耶穌基督，我不會降低標準，去迎合別人。
塔拉微拉史提芬妮，墨西哥

朋友



跟隨 先知

興格萊戈登會長



興格萊會長
回憶當年父母親
聽從活著的先知忠告
的經歷。

在 1915年，當斯密F.約瑟會長要求教友舉行家人家庭晚會時，我父親說我們要照著做。他說我們要把放有母親大鋼琴的起居室弄得很暖和，然後遵照總會會長的要求，舉行家人家庭晚會。

當時我們幾個小孩都不會表演。我們在一起玩的時候，什麼事都願意試試看，但如果要我們單獨在大家面前獨唱，就好像把冰淇淋放在廚房的爐火上而不溶化那樣困難。剛開始時，我們會格格地發笑，互相陶侃彼此的表演，但是父母親堅持我們要一起唱歌、一起祈禱、一起安靜地聽母親讀聖經和摩門經裡的故事。父親也憑著他的記憶講故事給我們聽。

在老家起居室舉行的那些簡單晚會，漸漸給我們一種美好且難以形容的感覺。我們更愛父母親，兄弟姐妹

間的感情變得更深厚，對神的愛增加了，也開始學會欣賞一些美好、簡單的小事情。這些美好的事之所以來到，都是因為父母聽從教會總會會長的忠告。●

摘自1993年4月總會教友大會講辭。

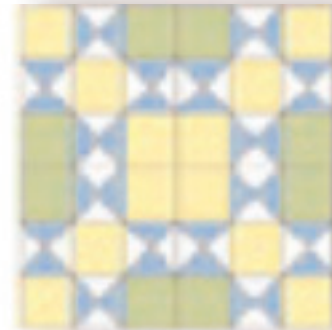
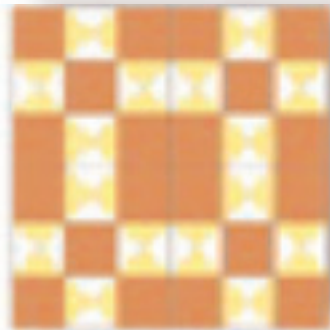
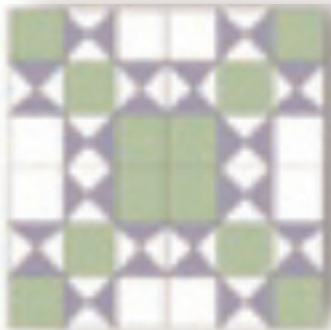
好好想一想

1. 興格萊家庭為何要開始舉行家人家庭晚會？基於同樣的理由，你有沒有任何可以開始著手去做的事呢？
2. 做不拿手的事時，你會覺得害羞嗎？你從興格萊會長的經驗中學到了什麼？
3. 聽從先知的忠告，讓興格萊家庭得到了什麼祝福？你的家庭聽從今日先知的忠告獲得了哪些祝福？
4. 你從這則故事還學到哪些事？如果有的話，告訴你的家人，所以他們也可以好好想一想。



信條第一條		教約42：17		尼腓三書28：11
	路加福音3：22		尼腓一書12：7	
尼腓四書1：1		摩羅乃書6：9		摩羅乃書10：4-5
阿爾瑪書5：45-46			羅馬書15：13	使徒行傳1：2
	約翰福音14：26		尼腓二書31：17	
教約8：2				教約20：26-27

註：若不想從雜誌上拆下這幾頁，可以複印、描摹或從網路上列印這個活動，網址是www.lds.org。
 英文請點選「福音圖書館」(Gospel Library)。其他語言請點選「語言」(Languages)。



聽從那輕悄、 微小的聲音

「因為，看啊，保惠師知道一切事，並為父及子作見證」（教約42：17）。

瑞克斯伊利莎白



有哪些重要事情是我們應該知道的？我們需要知道如何綁鞋帶，也需要知道如何寫自己的名字。

有一件事情比其他任何事情更重要，我們可以在約翰福音17：3中找到。耶穌對祂的父親，也就是我們的天父說話，而約翰將這些話紀錄下來：「認識您——獨一的真神，並認識您所差來的耶穌基督，這就是永生。」我們所能學到最重要的知識，就是認識天父和祂的兒子耶穌基督，這項知識稱為見證。

要如何才能明白事情呢？我們蒙福能擁有兩對父母——世上的父母和天上的父母，當你要學會像綁鞋帶這樣的事情時，世上的父母會幫助你。他們也可能會用字典、科學書籍和經文來回答你的各種問題。

如果想要對神聖之事有見證，你可以求問天父，祂通常會藉由神組中的第三位人物「聖靈」來答覆你。聖靈為父與子作見證，聖靈透過祂那輕悄、微小的聲音，可以向你見證耶穌是神的兒子；祂也可以向你見證斯密約瑟復興了福音，及我們今日也有先知。摩羅乃在摩門經中告訴我們，藉著聖靈的力量，我們可以知道一切事情的真實性（見摩羅乃書10：5）。

只要你聽從那輕悄、微小的聲音，就可以得到見證。聽從聖靈會增強你對耶穌基督的信心。

活動

毯子或百納被可以讓身體暖和，同樣的，聖靈也可以讓你在精神上有一種溫暖平安的感覺。找出在百納被上的每一節參考經文，可以幫助你更了解聖靈。你可以先將經文中的這些詞彙劃線：「保惠師」、「神聖之靈」或「聖靈」，然後為那塊拼布著色。將這幅圖掛在床邊來提醒自己，聖靈會安慰你，聽從祂的提示也會增強你的信心。

分享時間建議

1. 回顧阿爾瑪是如何得到見證的，要特別注意阿爾瑪書5：45-46。說明阿爾瑪需要透過禁食和禱告，才能藉由聖靈的力量來得到見證。幫助兒童背誦教約42：17，請他們翻到這節經文，說出神組裡有哪些成員，解釋「保惠師」是聖靈的別名。將兒童會的小朋友分成三組，請一組站起來說：「保惠師」，另一組說：「父」，最後一組說：「子」，重複這個動作，每次都多加幾個字。歌唱是作見證的一種方式，讓兒童唱一首關於見證的歌曲。

2. 在兒童會還沒有開始前，在一張大型卡片的正面寫上邀請函的字樣。問：喜歡收到邀請函的小朋友請舉手；將卡片打開，給他們看這項信息：「當我……時，就能得到聖靈的提示。」問兒童，他們該如何邀請聖靈給他們提示來幫助他們。在卡片內頁寫上「祈禱」、「研讀經文」、「遵守誡命」及「跟隨活著的先知」等方法。發給每一位孩子一張紙，讓他們折成邀請函的樣式，請他們在正面寫上「當我……時，就能得到聖靈的提示。」然後請他們在裡面寫上你們剛談到的、以及他們自己的想法。●



甘賓塞會長的小故事 作領袖

賓塞小的時候，曾經看到其他同年的男孩在鄰居的田裡偷西瓜，或是把西瓜摔爛再逃走。

賓塞，
你一定不敢這麼做。

我一點都不覺得有
什麼好玩，那根本就是
不對的事。

何必這樣，沙哲的
每一位農夫都願意請你
吃西瓜，你想吃多少
就有多少。

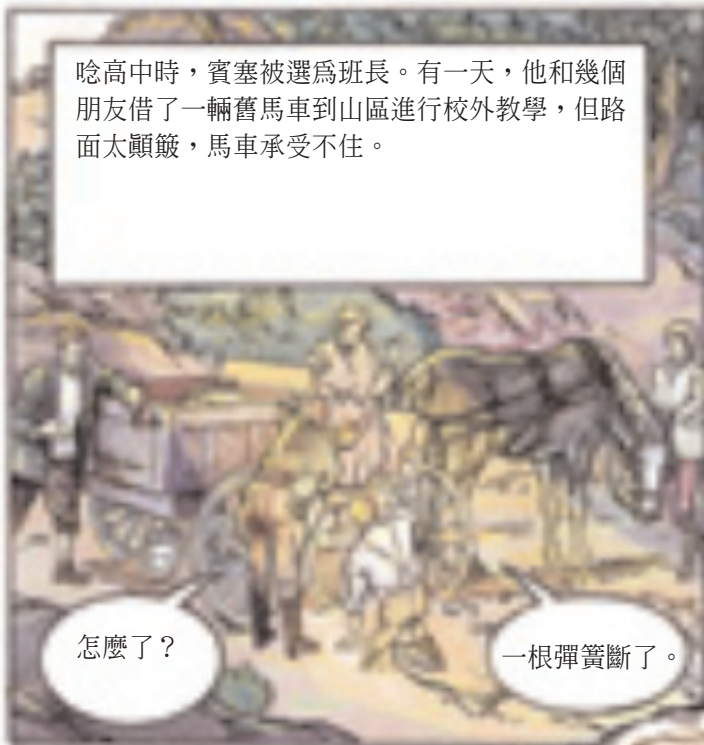
我才不要像
你們一樣。

賓塞成為執事後，他的職責包括收取禁食捐獻，當時人們繳的捐獻通常是水果、麵粉和蔬菜。父親借給他馬匹和馬車，賓塞很重視自己的職責。

另一個男孩沒來，
但事情還是要完成。

看來我得要
一個人做。

賓塞後來成為執事定額組的秘書，之後又擔任執事定額組的會長。





聽從聖靈會增強
我對耶穌基督
的信心。

「因為，看啊，保惠
師知道一切事，並
為父及子作見證」
(教約 42：17)。

領受聖餐時， 我應該想些什麼？

★ 我們可以想想救主的前生以及這位偉大的耶和華所行的一切，祂是天地和其中萬物的創造者。

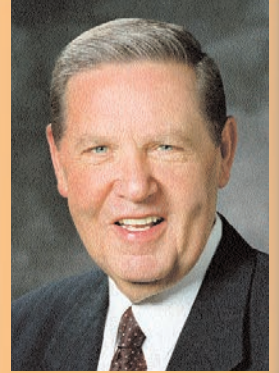
★ 我們可以想想基督所行過的奇蹟及教訓，祂治癒病人及幫助他人，祂的愛心和祂不變的慈悲。

★ 有時候我們會因自己的處境想起祂所受的無情待遇、所遭遇的拒絕和所忍受的不公平。

★ 我們可以想想即使救主肩負嚴肅的使命，祂仍常在生活中感到快樂，喜歡與人相處，並告訴門徒要快樂。

★ 我們可以而且也應該想一想，我們生活中所獲得的諸多美好祝福，以及「所有好的事物都是從基督而來的」（摩羅乃書7：24）。●

摘自「如此得以記念我」，1996年1月，聖徒之聲，第72-73頁。



十二使徒定額組的
賀倫傑佛瑞長老，
分享他
對這個主題的
一些看法。

在祂的光中，奧申格瑞繪；
聖餐由賴爾馬太攝



警告 的聲音

「不要沾不潔淨的物」(以賽亞書52：11)。

列德泰瑞

真人真事

泰德拖著割草機的集草袋，從門口拉到後院外的小巷時，豆大般的汗珠從他的臉上滑下來。在這炎熱的星期六，他心裡最想的就是喝杯冰開水。就在他打開金屬垃圾筒的蓋子把割下來的雜草倒進去時，看到垃圾筒裡面有一本雜誌。

泰德彎下腰來伸手撿起那本雜誌，拿出來時，手臂被曬得燙人的垃圾筒燙了一下。好痛！他站起身來看看手中的雜誌，封面上是一個衣著暴露的女子，臉上還掛著笑容。

泰德想起爸爸曾警告過他，有這種圖片的雜誌不該看。一定是有人路過這裡時，把它丟在垃圾筒裡的。

「泰德，要不要來喝點飲料啊？」媽媽從後面走廊喊著。

泰德的心一下子跳得很快。他知道他應該把那本雜誌丟回垃圾筒裡，但是他還不想丟掉它。

泰德大聲回答：「媽，我馬上來。」他很快地把雜誌捲起來塞進牛仔褲的褲頭裡，再拉起上衣蓋住它。倒了割下來的草後，泰德回頭走進門，媽媽給了他一杯檸檬汁。

「謝了，媽。」他說。

「謝謝你幫忙除草，」媽媽回答：「趕快進到屋裡去，你的臉被曬得紅紅的。」媽媽轉身走

進屋裡。

泰德知道自己的臉大概是因為怕被抓到才紅起來的。他把空杯子放回廚房時，爸爸突然走進來，泰德嚇得跳了起來。

「嗨！泰德！除完草啦？」爸爸問。

「對啊。」

「那現在可以幫我一起來修車嗎？」爸爸說：「好不好啊？」

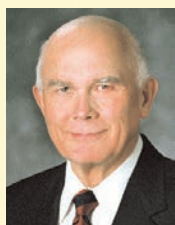
「沒問題，」泰德說：「我馬上來。」

「謝囉！」爸爸邊說邊走出去。

「呼！好險喔！」泰德心想。他趕緊回到房間裡把門關上，把那本雜誌抽出來。他在找地方藏起來時，雙手一直發抖。泰德和弟弟亞立克住同一個房間，他可不想讓弟弟發現這本雜誌。泰德把椅子拉近櫥櫃，爬上去看櫃子最上面的架子時，發現一個原本用來裝望遠鏡的硬紙筒。他將雜誌塞進硬紙筒裡，然後把它推到架子的裡面。這時候，有一種感覺開始折磨著他，他覺得如果要這樣偷偷摸摸的，一定是件壞事。泰德不去想這件事情，趕緊去幫爸爸的忙。

這一天接下來的時間，泰德忙得沒空去管那本雜誌。他很難過，也覺得很困惑。到了星期天，準備好上教堂時，泰德越來越不自在了，因為他心裡有一個甩不掉的陰影。





「聖靈會保護我們不受欺騙，但要獲得這份美好的祝福，我們必須一直作那些能留住聖靈的事。」

十二使徒定額組
鄔克司達林長老，
「不要受騙」，
2004年11月，
利阿賀拿，
第46頁。

「我為什麼要留著那本雜誌？」他問：「為什麼當初不留在原地？」

在兒童會裡，泰德的班上討論選正義以及男生要如何準備接受聖職。回家的路上，泰德心事重重。他決定星期一放學回家後，就要把那本雜誌燒掉。他心裡終於覺得舒服一點了。

泰德星期一回到家，就趕緊跑去房間，他心想：「越快處理越好！」但是當他走到轉角，差點被一大疊書絆倒時，注意到一股濃濃的油漆味道。

泰德朝房裡看了一眼，看到媽媽坐在他的床上。地上鋪了一大張布，上面散放著油漆材料。當媽媽看著他時，泰德知道媽媽已經發現那本猥褻的雜誌了。

泰德的心跳加速，「妳在我的房間裡做什麼？」他問

「我想要開始粉刷你的房間，心裡卻有一種很強烈的感覺要從櫃子開始。」媽媽說。她用手指示泰德坐在她旁邊，並用手摟著他的肩，好幾秒鐘都沒說話。「聖靈希望我找到你藏在櫃子裡的東西。」

泰德羞愧地低下頭，他擔心媽媽不知會怎樣看他，泰德開始哭了起來。

「你從哪裡拿到這本雜誌的？」媽媽嚴肅地問他。

「在小巷裡的垃圾筒，」他說：「就在星期六下午。」

「你翻開看了嗎？」

「沒有，媽，我沒看。星期天的時候我覺得這樣很不對，所以決定今天放學回家後就要把它燒掉。」

「喔！泰德！聽你這麼說，我真高興！」媽媽將他拉近身邊，緊緊地擁抱他，「我今天一整天都在擔心你，天父也在擔心你，祂不要你看

那種色情圖片，因為那會在你的心裡留下很不好的影像。」

泰德說：「媽，對不起！」他覺得很羞愧。

「泰德，我看得出來你很難過，我一整天都在想聖靈的恩賜是多麼美好，祂可以成爲一種警告的聲音。」

泰德很高興媽媽聽從了聖靈的提示，他下定決心，自己下一回也要聽從聖靈的提示。

當晚泰德跪在床邊祈禱時，空氣中依然瀰漫著油漆味，看到櫃子煥然一新，沒有任何的刮痕、污點或指

印，覺得很開心。雖然那本猥褻的雜誌只在他的櫃子裡一個週末，但那兩天感覺起來就好像是他人生中最漫長、最難過的幾天。當泰德開始祈禱時，他第一個要感謝天父的事，就是他的媽媽。●





1. 摩羅乃隊長



2. 彼得



3. 斯密約瑟



A. 利阿賀拿

(尼腓一書 16 : 10 ; 阿爾瑪書 37 : 38)

經文英雄

葛瑞夫艾里



B. 金頁片

(斯密約瑟的寫作 (二) 51-54, 59)



C. 漁網

(馬太福音 4 : 18-19)

你能將每一位經文英雄與正確的物品配對嗎？
需要幫助的話，請查閱經文。



4. 大衛



E. 投石器

(撒母耳記上第 17 章)



D. 十誡

(出埃及記第 20 章)



5. 李海



F. 自由的標識
(阿爾瑪書 46 : 11-13)



6. 摩西



跳繩 和 寫日記

智利聖地牙哥的安徒奈妮可

奧申亞當
教會雜誌

安 徒奈妮可喜歡跳繩。她會定點跳繩，也會邊走邊跳，還會邊跳繩邊跑在人行道上，而她的黑色長髮會隨著在背後跳動。

不久前，妮可在跳繩時學會了新招式，她花了好幾天才練會。妮可好興奮終於學會了，所以她要盡快把這件事寫在她的日記裡。

這是因為妮可喜歡寫日記更甚於跳繩。

為何要寫日記呢？

「她把發生在她身上的每一件事都寫下來。」妮可的媽媽說。當這位八歲大的女孩在她那本封面鮮豔的日記上塗塗寫寫時，媽媽從背後偷看了一下，妮可趕緊把日記闔起來，皺著眉抗議。媽媽輕聲地笑了起來。

很少人看過妮可的日記。她說：「除了我挑出來的部分之外，我不會讓任何人看我的日記。」即使是她在教會裡最要好的朋友兼跳繩夥

伴的克勞蒂亞也一樣，沒看過妮可的日記。

她到底寫些什麼東西那麼特別？

妮可表示，昨天她寫有關參加游泳派對的事。她說她今天要寫去教會的事，她接著說「還有利阿賀拿雜誌的人來訪問我。」

她大概也會把那件事寫進日記裡。

妮可的日記為什麼對她來說這麼的重要呢？

妮可解釋說：「我不想在長大以後，忘記現在這些美好的事情。」因為將來她會忘記一些事情，就像每個人都會一樣，所以妮可希望透過閱讀自己的日記，讓她可以「在長大以後，能夠從中再認識所遺忘的關於自己過去的一切。」

那就是日記的功用，但日記還有別的好處。

個人的寶藏

妮可的母親鼓勵妮可培養寫日記的習慣。



妮可在她的日記裡
寫些什麼？八歲大
的孩子能寫的事可
多著呢。



智利，
聖地牙哥

安徒奈妮可在哪裡寫日記？在智利聖地牙哥這個大城市裡自家的小房子外。

地球圖片由 MOUNTAIN HIGH MAPS 提供，©1993 DIGITAL WISDOM, INC.

在伊格姊妹年輕時，她也寫日記。可惜的是，日記在她搬到聖地牙哥結婚時遺失了。

「弄丟日記讓我傷心極了，」伊格姊妹說：「那是我的生活紀錄，裡面記載了發生在我身上的一切，是我個人的無價之寶。」

所以當妮可的哥哥波里斯出生後，伊格姊妹又重新開始寫日記。她把波里斯和妮可一一出生的想法和感受都寫下來。

現在波里斯和妮可都很喜歡看媽媽的日記。妮可說：「這些日記幫助我知道媽媽經歷過哪些事情。」她希望將來自己的孩子也可以用同樣的方式來了解她。

可以寫些什麼

妮可跟隨母親的腳步，從學校作業要求她寫日記時，就開始每天寫日記。每當她有想寫的事情，她就寫，不論白天或晚上，她想寫的時候就寫。

但是寫日記的地點卻很重要。

妮可最喜歡寫日記的地方是在屋外，因為那裡沒有人會打擾她。如此

一來，她就可以專心思考要寫的事，不用擔心有人會在背後偷看。

她寫的事情

每天都不一樣，她把認識的人、去過的地方都寫下來。她寫下最喜歡吃的東西和最特別的朋友，還把學到的事也寫下來，例如她剛學會的跳繩招式。

她快樂時會寫，傷心時也會寫。

「我最喜歡回去讀以前所發生過的好笑事情。」妮可說。

妮可最近才滿八歲，接受了洗禮和證實，她也會把自己認為意義重大的事情寫下來。她說：「當我接受洗禮和證實後，我把聖靈的感覺寫了下來。」她知道以後當她遇到困難時，回去看這些事情是很重要的，因為那會增強她的見證。

妮可現在已經很喜歡回去看她以前所寫的日記了。她面帶微笑地說：「裡面有一頁是我最喜歡看的，但是我不會告訴你。」●



現在就開始寫

甘賓塞（1895-1985）在1973年蒙召喚擔任總會會長時，寫過的日記已經有33大本了。他鼓勵教友寫日記，也說救主希望教友寫自己的日記。

以下是甘會長對於我們可以寫哪些事情的一些建議：

- 友誼
- 你的見證
- 成就
- 你所得到的祝福

- 你所做、所說或所想的事情
- 使你快樂的事情
- 你喜歡自己的哪些特質
- 感受到聖靈的經驗
- 你所遇到的考驗及處理方法

「當我們的後代子孫閱讀我們的生平經歷時，就會漸漸地認識我們、愛我們。在那個榮耀的日子，當我們與家人在永恆中大團圓時，大家都已經互相認識對方了。」

摘自"President Kimball Speaks Out on Personal Journals," *Ensign*, Dec. 1980, 61。





「我們每個人若不是曾經單身、或現在是單身，就是有一天可能會再成為單身，因此身為教會裡的單身教友不足為奇。……我們希望每一個人都感覺自己屬於這個教會，就像保羅寫給以弗所聖徒的信息中所說的：『這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了』（以弗所書2：19）。我們不僅屬於主的教會，我們也彼此相屬。」見傅士德雅各會長，「歡迎每一個人」，第2頁。



大比大，起來！葛崗珊荻繪

「有一個女徒，名叫大比大……；她廣行善事，多施賑濟。當時，她患病而死……。彼得……就跪下禱告，……說：『大比大，起來！』她就睜開眼睛，見了彼得，便坐起來。彼得伸手扶她起來」（使徒行傳9：36-37，40-41）。