

利阿賀拿

宣講祂的福音：
如何準備



2007年3月
利阿賀拿00783 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版。
總會會長團：興格萊戈登、孟蘇多馬、傅士德雅各
十二使徒定額組：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令鈞瑟、司考德李家、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾寧亨利、鄒希錫迪特、貝的大衛
編輯：簡森傑伊
顧問：布勞孟特、戈曼蓋瑞、菊地良彥
總監：費雪大衛
策劃總編輯：凱夫維多
資深編輯：希勒賴理、羅慕義理查
圖案編輯：洛伯亞倫
主編：凱夫維多
助理主編：葛林伍珍妮佛
副編：卡爾萊恩、奧申亞當
編輯顧問：巴瑞特蘇珊
編輯人員：巴勒山柳、古柏琳達、高恩特藍尼、強生法爾、卡斯頓凱莉、李維特馬文、奧苗克莎莉、保勒萊蒂、巴森費雯、波特撒拉、羅絲珍妮佛、席爾丹、泰來利百加、泰瑞羅傑、多馬珍妮、范登堡保羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉
資深秘書：狄肯森奧妮卡
行銷經理：希勒賴理
美術圖案總經理：川崎正仁
美術主任：坎本史考特
出版經理：彼德斯珍安
設計及出版人員：艾瑞尤卡里、奧恩柯雷特、布朗豪德、布德朱莉、樂德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱薩琳、柯比丹妮絲、彼德森泰德、皮克頓藍道
印刷主任：塞威克查格
發行主任：柯丁森克里斯
美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿

利阿賀拿編輯委員會：
翻譯主任：陳新寧
出版助理：黃鍾秀
地方新聞編輯：簡介方、劉文強
發行者：耶穌基督後期聖徒教會
承印者：總會鹽湖城印刷中心
電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至Liahona, Room2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org.

刊例價：出自厚門經，其意為「磨盤」或「導向器」；以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文(東)、保加利亞文、柬埔寨文、葡葡文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬拉加西文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、塞爾亞文、瑞典文、新澤文尼亞文、西班牙文、瑞典文、密加爾文、大溪地文、坦米爾文、特魯文、泰文、柬加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文；發行次數依語言之不同而有別。

Intellectual Reserve, Inc. © 2007 版權所有，美國印行
利阿賀拿雜誌的文與圖可獲印供教會及家庭作為補助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複印。若有問題請洽：Intellectual Property Office Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子郵件：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過網際網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

For Readers in the United States and Canada:
March 2007 LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$16.00, plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah, and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)
POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。
地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。
電話：(02) 2192-4975

利阿賀拿，2007年3月

特稿

- 2 總會會長團信息：愛心的禮物
孟蘇多馬會長
- 25 探訪教導信息：藉著聆聽並跟從聖靈的提示來成爲神手中的工具
- 26 世界各地的家人、家庭及個人充實聚會 肯農康妮
- 32 對主的時間表有信心
愛德華凱撒琳
- 41 新約課程選萃：耶穌基督，生命的糧 高元龍長老
- 44 後期聖徒的心聲
筆友與回條 畢恩瓊絲布特妮
永不嫌遲 馬多南度西薇亞
說聖靈的語言 羅培茲索吉爾
一千個靈魂中的第一個
憲江樁村江
- 48 讀者來函



26 世界各地的家人、家庭及個人充實聚會

家人家庭晚會建議

這些建議有助於你運用本期利阿賀拿來加強你在課堂及家中的教導。
「如何準備作個好傳教士」，第10頁：事先將本文中的問題分派給每個家人。請他們研讀培勒長老的回答，並準備好把答案教給大家。見證以傳教來事奉主的喜悅。



道……」，第38頁：分享給傳教士的四個建議，然後討論相關的原則。用角色扮演的方式示範如何能在學校、工作或生活其他地方活用這些建議。邀請每個家人設立一個目標，在一個星期中運用其中的一個建議，然後報告結果。

「如果我19歲的時候就知

「耶穌基督，生命的糧」，第41頁：展示一套經文和一



16 傳教士的一天

青年園地

- 9 海報：傳教士訓練中心
- 10 如何準備作個好傳教士：培勒羅素長老專訪
- 16 傳教士的一天 奧申亞當
- 22 從傳教帶回的禮物 興格萊戈登會長
- 36 從普通朋友、到福音姊妹、到傳教同伴
修姆利百加與威克斯布萊德
- 38 如果我19歲的時候就知道…… 泰瑞羅傑

尋找藏在本期雜誌中的選正義戒指時，
想一想要怎樣跟隨救主的榜樣
遵守誠命。



條麵包。問：「這兩樣東西能提供我們什麼營養？」讀出本文的最後兩段。見證耶穌基督的大能會在靈性上滋養我們。

「友誼手環」，第F8頁：把故事讀出來。然後讓家人站成一個圓圈，握著手。告訴他們有人緊握一下他的手時，他就要輕輕地緊握一下站在他右邊的人的手。說明緊握一下手是一個友善的表

示。邀請家人時時要待人友善，並把從別人得到的善意繼續散播給其他人。

「傳教士朋友」，第F14頁：請孩子形容一下他們參加別的支分會兒童會的經驗。當時他們有什麼感覺？他們會怎樣讓訪問他們兒童會的兒童感到很愉快？做小小傳教士的名牌，讓他們在家人家庭晚會中佩戴，提醒他們時常對人友善，表示歡迎。

22 從傳教帶回的禮物

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：更加寬恕
興格萊戈登會長
- F4 分享時間：一試再試 瑞克斯伊莉莎白
- F6 甘賓塞會長的小故事：研讀聖經
- F8 友誼手環 蘿絲珍妮弗
- F11 誠實的摩根 巴吉薇琪
- F12 著色頁
- F13 特別見證人：我剛接受聖靈的恩賜，我該怎樣才能在生活中感受聖靈的影響？
潘培道會長
- F14 與朋友談：傳教士朋友
戈曼蓋瑞長老
- F16 試著像耶穌一樣：校長辦公室的選正義戒指 利百加F.



F11 誠實的摩根

封面

封面：安德生威登攝。
封底：戴蒙克瑞攝。

朋友封面

路加約翰攝。

本期主題

F= 朋友	探訪教導, 25
工作, 10, 22	教導, 1
友善, 2, F8, F14	傳道同伴, 36, 38, 44
友誼, 36, F8	傳道事工, 16, 44, 45, 46, 47, F14, F16
永生, 41	傳道準備, 9, 10, 22, 36, 38
自立, 10	愛心, 2, 41
自信, 32	愛心, 22
兒童會, F4	聖殿, 2
奇蹟, 2, 38, 41	聖靈, 22, 25, F13
服務, 2	誠實, F11
服從, 32, F4	寬恕, F2, F8
知識, 22	憂傷, 2
洗禮, 36, 46	摩門經, 45, 46
耶穌基督, 2, 41	選擇權, 32, F4
家人、家庭及個人充實聚會, 26	屬靈的恩賜, 22
家人家庭晚會, 1	贖罪, F2
家庭教導, 8	
財務, 26	
婦女會, 26	
婚姻, 32	



愛心的禮物

孟蓀多馬會長

總會會長團第一副會長

幾年前，我有機會去奧克拉荷馬州的奧克拉荷馬市主領一個地區教友大會。我很喜歡大會中充滿愉悅的靈性氣氛和該地居民熱誠的盛情，這讓我回想到在1995年4月19日，此地熱誠助人的精神受到了嚴厲的考驗。那天，一個由恐怖份子放置的炸彈炸毀了奧克拉荷馬市市中心的艾發瑞慕拉聯邦大樓，奪走了168人的性命，也造成無數人受傷。

參加過教友大會後，有人開車帶我到慕拉大樓的遺址，那裡有一座美麗且有代表性的紀念館。那天是個陰雨天，這樣的天氣更是凸顯了該地所曾遭受的苦難。這紀念館的特色是有一座400呎（122公尺）長的水池。池子的一邊設有168個由玻璃和花崗石造的空座椅，紀念每一位遇害者，並且儘可能依照屍體被發現時的位置擺放。

池子另一邊稍微隆起的地方，有

一株已生長成熟的美國榆樹，那是劫難後附近地區唯一生存的樹。這樹被冠上一個貼切而感性的名稱：「生還樹」。這棵欣欣向榮的樹正代表著那些從這可怕的爆炸事件中生還的人們。

招待我的朋友要我注意紀念館大門上方的銘文：

我們來此紀念遇害者、生還者及
從此因而改變的人。

願我們離開此地時都能體認到暴
力的影響，

願此紀念館能提供安慰、力量、
平安、希望與寧靜。

然後他含著眼淚，顫抖地說：「這個社區和這裡的每個教會、每個居民都團結在一起。我們在悲傷中變得堅強，我們在精神上合而為一了。」

我們的結論是，要形容所發生的事，最好的字眼是愛心。我想到了一齣音樂劇鳳宮劫美錄，是勒納亞倫根據T. H.懷特的小說改編的。劇中，亞



「惟有一個撒馬利亞人……看見他就動了慈心……包裹他的傷處……帶到店裡去照應他。」就像當時一樣，耶穌現在也會對我們說：「你去照樣行吧。」

瑟王憧憬著一個人與人能和平相處的美好世界，他在回想組織圓桌會議的目的時說：「暴力不是力量，愛心絕非軟弱。」

愛心中的力量

關於這句話，舊約聖經中有個令人鼓舞的故事。約瑟由於特別受到父親雅各的寵愛，招來兄長的嫉妒和怨恨。他們密謀殺害約瑟，最後把他丟進一個深坑裡，裡頭沒有食物也沒有可維生的水。後來，約瑟以二十舍客勒銀子的價錢賣給了一個路過的商隊，被救出坑洞，最後被帶往埃及地的波提乏家中。約瑟在那裡順利繁榮，因為「主與約瑟同在」。¹

埃及經過了數年豐收，跟著是數年的饑荒。約瑟的兄長迫於饑荒，來到埃及買糧，並受到這位在埃及得寵的人——即他們親生弟弟的厚待。約瑟原可嚴厲地對待他的兄長，報復他們以前對他的冷酷行徑。但他卻仁慈寬大地接待他們，並用以下的言語和行動，贏得了他們的好感和支持：

「現在，不要因為把我賣到這裡自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。……

「神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。」²

約瑟展現了偉大的愛心。

耶穌在全盛時期，行走在聖地沙塵飛揚的路上時，常常說比喻。

祂說：「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，就丟下他走了。

「偶然有一個祭司從這條路下來，看見他就從那邊過去了。

「又有一個利未人來到這地方，看見他，也照樣從那邊過去了。

「惟有一個撒馬利亞人行路來到那裡，看見他就動了慈心，

「上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他。

「第二天拿出二錢銀子來，交給店主，說：『你且照應他；此外所費用的，我回來必還你。』

救主很可能也會對我們說：「你想，這三個人哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？」

我們無疑會回答說：「是憐憫他的。」

就像當時一樣，耶穌現在也會對我們說：「你去照樣行吧。」³

耶穌為我們提供了許多愛心關懷的榜樣：畢士大池邊跛腳的人、行淫時被拿的婦人、雅各井邊的婦人、

睡魯的女兒、馬利亞和馬大的兄弟拉撒路，每一個都代表著耶利哥路上一個受傷的人。每一個都需要協助。

耶穌對畢士大池邊跛腳的人說：「起來，拿你的褥子走吧。」⁴對犯罪的婦人忠告說：「去吧，從此不要再犯罪了。」⁵為了幫助那位汲水的婦人，祂提供了「直湧到永生」的水井。⁶祂吩咐睡魯死去的女兒說：「閨女，我吩咐你起來。」⁷對埋在墳裡的拉撒路，祂說：「出來。」⁸救主總是顯現出無限的愛心。

在這個美洲大陸上，耶穌曾向群眾顯現，並說：



約瑟原可嚴厲地對待他的兄長，報復他們以前對他的冷酷行徑，但他仁慈寬大地接待他們。

「你們中間有沒有患病的？帶他們到這裡來。你們有沒有跛足的、失明的、有缺陷的、殘廢的、患癱瘓的、乾枯的、耳聾的，或有任何病痛的？帶他們到這裡來，我必醫好他們，因為我同情你們；……

「每一個……都被祂醫好了。」⁹

我們的耶利哥路

有人可能會提出這道發人深省的問題：這些記載都與這世界

偉大的救贖主有關。這樣珍貴的經驗，可能會發生在我自己生活中、在我自己的耶利哥路上嗎？

我要以夫子的話來回答：「你們來看。」¹⁰

我們不知道何時會有機會向他人伸出援手。我們每個人所行走的那條通往耶利哥的路沒有名稱，而需要我們協助的疲乏客旅可能是位陌生人。

日前，教會總部接到一封表達真誠感激的信，匿名信上沒有

耶 蘇為我們
提供了許
多愛心關

懷的榜樣：畢士大池邊跛腳的人、汙淖時被拿的婦人、雅各井邊的婦人、睚魯的女兒、馬利亞和馬大的兄弟拉撒路，每一個都代表著耶利哥路上一個受傷的人。每一個都需要協助。



我

氣餒地坐在聖殿廣場旅館的餐廳時，眼角瞥見一對夫婦走近我的桌邊。那婦人問說：「你還好嗎，年輕人？」

回信地址，但郵戳是來自俄勒崗州的波特蘭：

「致總會會長團辦事處：

「在我流浪的歲月中，鹽湖城曾讓我見識到基督徒的熱誠。

「有一次我搭長途巴士從美東去加州時，中途在鹽湖城下了車。那時我因為沒有帶著必備藥物，因而嚴重失眠，並且頭暈、發抖。我匆匆逃離波士頓的惡劣環境時，完全忘了帶藥。

「我氣餒地坐在聖殿廣場旅館的餐廳時，眼角瞥見一對夫婦走近我的桌邊。那婦人問說：『你還好嗎，年輕人？』我坐起身，哭了起來，語帶顫抖

地敘述了我的故事和當時的困境。他們仔細耐心地聽完我那些語無倫次的敘述後，就照顧起我來。他們向旅館經理說過話後告訴我，五天內我可以隨意在那裡點我想吃的食物。他們又帶我到隔壁客房部，給了我一個可住五天的房間。然後他們開車帶我到一間診所，幫我找到得以保持清醒、感到舒適的必備藥物。



「在我身體逐漸康復，恢復體力期間，我決定去聽每日的大會堂管風琴獨奏會。那樂器發出的天堂般的聲音，從最微弱的低吟到最洪亮的聲響，都是我所聽過最莊嚴的聲音。我買了大會堂管風琴和唱詩班的唱片和錄音帶，可以隨時聆賞，為我頹喪的心靈帶來安慰與鼓勵。

「我在旅館的最後一天，重新啓程前，我歸還旅館鑰匙，收到那對夫婦留給我的一封信，信上說：『請向你生命旅途中其他受困的人顯示仁慈來回報我們。』那是我向來的做法，但我決定要更積極尋找那些在生命中需要鼓勵扶持的人。

「願你們一切都好。我不知道現在是否就是經文所說的『末後日子』，但我知道，貴教會的兩位教友，在我沮喪困苦時給了我聖徒般的援助。我認為你們或許想知道這件事。」

這真是愛心關懷的美好榜樣。

那些需要幫助的人

還有一個私人經營的看護機構也充滿了這種愛心。這機構的負責人是修雷艾娜。他們有一份候補名單，成群的病人等候著希望能在她的照顧下安然度過餘生，因為她就像個天使。她會幫每個病人洗髮梳頭，清洗他們老邁的身體，幫他們穿上鮮豔整潔的衣服。

多年來，每回我要探訪我曾主領過的支會裡的寡婦時，都會從艾娜姊妹的機構開始。她會帶著愉悅的笑容歡迎我，帶我到起居室看望一群坐在那裡的病人。

我總是從最年長的柏特珍妮姊妹開始，她

過世時，享年102歲。她和我的家庭是世交，從我一出生，她就看著我長大。

有一次，珍妮用她濃厚的蘇格蘭腔問我：「湯米，你最近去過愛丁堡嗎？」

我回答：「去過，不久前才去過。」

「那裡很美吧！」她說。

老邁的珍妮閉上眼睛，靜靜地回憶著。然後她一臉嚴肅地說：「我已經先用現金付清了我的喪葬費。你要在我的葬禮上演講，還要朗誦丁尼生的詩『越過沙洲』。現在先唸來聽聽吧！」

似乎每隻眼睛都看著我，而事實也正是如此。我先作個深呼吸，然後開始唸：

我要頌揚那些懷著
愛心與憐恤之情，
餵養饑餓之人，
給赤身的人衣穿，給
飄流的人屋住的人。
那位注意到麻雀跌落
的祂，必會注意到
這些服務。

夕照和晚星，
還有對我的清晰呼喚；
願我前往大海時，
沙洲上沒有悲嘆。¹¹

珍妮的笑容慈祥燦爛。她說：「湯米，你唸得真好。不過在我葬禮舉行之前還要再練習一下。」我照

辦了。

人世一遭，遲早會有蹣跚的腳步、虛弱的笑容、痛苦的疾病——換句話說，春會去，秋會來，清冷的冬天亦如是，還有死亡，都會臨到我們每一個人。死亡會臨到步履蹣跚的老人，會呼召那才剛剛走到人生旅途中程的壯年，也往往會奪走幼童的笑聲。

全世界每天都上演著親人哀悼死者的憂傷景象，告別他們的兒子、女兒、兄弟姐妹、父母親或摯友。



救主在殘酷的十字架上向祂母親道別的那番溫厚話語，特別令人心疼。

「耶穌見母親和祂所愛的那門徒站在旁邊，就對祂母親說：『母親，看，你的兒子！』」

「又對那門徒說：『看，你的母親！』從此那門徒就接她到自己家裡去了。」¹²

我們要記住，等葬禮的花束枯萎後，朋友的祝福就成了回憶，所獻上的祈禱和所說過的話也會在時間的迴廊中變得黯淡。悲傷的人往往發現自己孤單一人，懷念著孩童的笑聲、少年的喧嘩、已逝伴侶的溫柔關懷。時鐘的滴答聲變得更刺耳，時間過得更緩慢，牆面四壁儼然成爲一座牢籠。

我要讚揚那些懷著愛心與憐恤之情，餵養饑餓之人、給赤身的人衣穿，給飄流的人屋住的人。那位注意到麻雀跌落的祂，必會注意到這些服務。

平安的避難所

我們的天父懷著愛心，依照祂的神聖計畫，藉著聖殿帶給祂兒女不可思議的平安。

今天，在興格萊戈登會長的帶領下，已興建完成及正在興建的新聖殿之數目多得令人驚嘆。天父對祂在塵世或已離開塵世的子女的關心，值得我們深懷感激。

感謝我們的主和救主耶穌基督，感謝祂的生命、祂的福音、祂的榜樣，也感謝祂神聖的贖罪。

我再度回想到奧克拉荷馬市。對我而言，如今有一座主的殿美麗莊嚴地矗立在這城市並非偶然，它標記出在此今生以及以後來生的喜悅之路。讓我們記住詩篇的這些話：「一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」¹³

夫子切切實實地對我們說：「看啊，我站

在門外叩門；若有聽見我聲音就開門，我要進到他那裡去。」¹⁴

讓我們聆聽祂的叩門聲，讓我們打開心門，讓祂——這位「真正愛心的恆久典範」——得以進來。■

註：

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 創世記39：2。 | 8. 約翰福音11：43。 |
| 2. 創世記45：5，7。 | 9. 尼腓三書17：7，9。 |
| 3. 見路加福音10：30-37。 | 10. 約翰福音1：39。 |
| 4. 約翰福音5：8。 | 11. 第1-4行。 |
| 5. 約翰福音8：11。 | 12. 約翰福音19：26-27。 |
| 6. 約翰福音4：14。 | 13. 詩篇30：5。 |
| 7. 馬可福音5：41。 | 14. 啟示錄3：20。 |

給家庭教導教師的建議

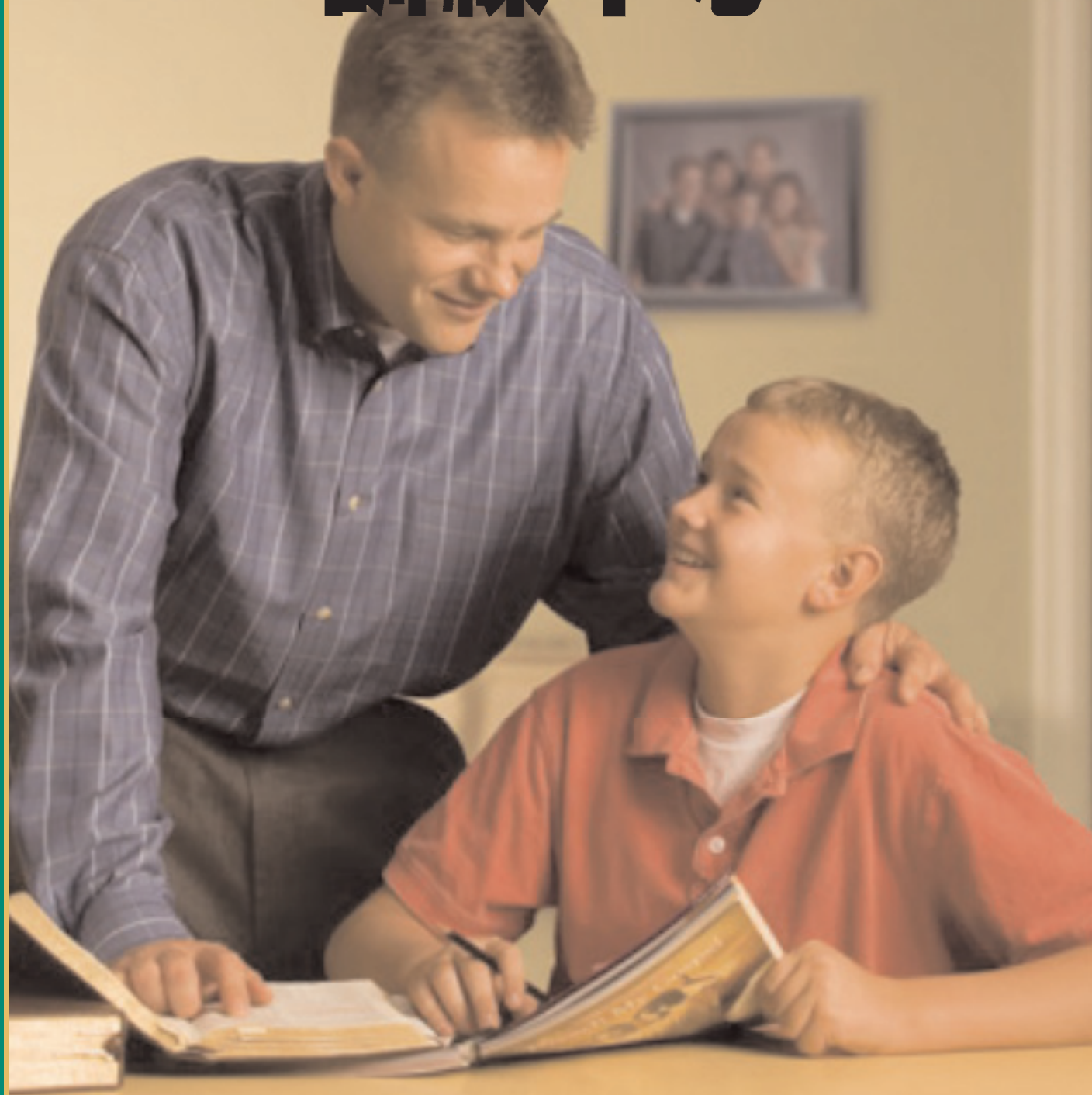
經過審慎的思考之後，選擇一個能鼓勵家人參與的方法來教導這篇信息。以下是一些範例：

1. 為每位家人準備心形的紙片。在你講述孟蓀會長有關愛心的例子時，邀請家人想想有哪些人需要幫助，以及要如何向他們表示愛心。請家人把想到的方法寫在心形紙上。

2. 重述本文中有關愛心的幾個例子。請家人思考下列問題：誰是我的鄰人？我認識的人中有誰會因為我的愛心得到祝福？我要怎麼幫助這個人？我可以從什麼時候開始？做結論時，讀本文的最後兩段，鼓勵家人想想有哪些方法能把愛心的計畫付諸行動。

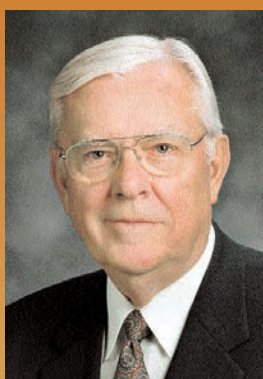
3. 講述本文中的幾個故事以後，問大家其中的共同主題是什麼。展示一張救主的圖片，見證祂在你的生活中展現愛心的例子。鼓勵家人盡力跟隨救主的榜樣，送出愛心的禮物。

傳教士 訓練中心



現在就是準備的時刻。家庭就是開始準備的地方。
(見教約38：40)

如何 準備 作個好傳教士



你需要從小就立下，承諾，訂立去傳教的願望。一心成為主的僕人。

教會雜誌訪問十二使徒定額組的培勒羅素長老，討論年輕人如何為全部時間傳道作準備，以及服務帶來的祝福。

教會為什麼要每一位配稱的男青年去傳教呢？

主給與祂的人民最大的責任，就是把福音分享給天父的兒女。傳教士讓人們遠離世界的黑暗，把他們帶到耶穌基督福音的平安和光明中。聖職持有人能夠提供最崇高的一項服務，就是找尋並教導那些不把神或基督及其偉大贖罪犧牲放在心上的人，然後為他們施洗及證實。

我們都知道人生的目的，但世上其他的人並不知道，所以準備好自己向世界宣講這個信息的責任就落在每個年輕弟兄的肩上；這是一個令人興奮的事工。

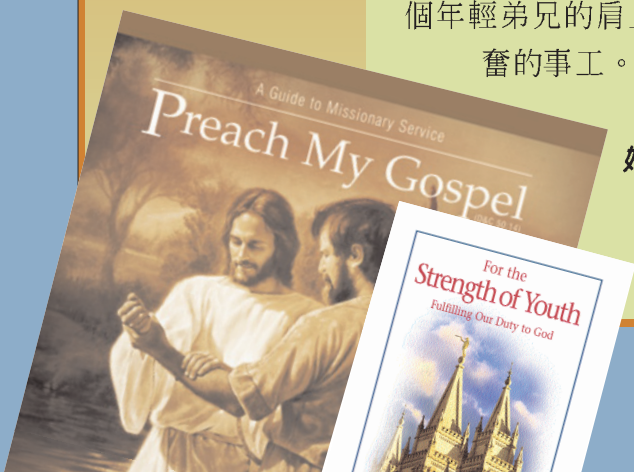
那麼年輕姊妹呢？她們的責任是什麼？

只要年輕姊妹有這個意願並且配

稱，全部時間傳教工作是完全適宜的。年輕弟兄因為擁有聖職，因此有義務把復興的信息帶給全世界。年輕姊妹只要情況適合，也受到邀請來參與傳教的工作。如果她們有結婚的計畫，結婚就是更優先的召喚。那些有機會傳教的年輕姊妹會成為非常優秀的傳教士。她們不但是好老師、有同情心，也特別了解女性的想法。我想世界上沒有哪個傳道部會長不希望能有更多姊妹傳教士的。

年輕人應該如何為傳教作最好的準備呢？

關鍵在於他們的態度。年輕人需要從小就立下承諾，訂立去傳教的願望。這樣等他們長大、開始面對世上的誘惑時，這些誘惑才比較不會滲透進入他們的心思意念。他們能夠拒絕誘惑，是因為他們把心思專注在成為神的僕人的目標上。能住在一個分享福音的家庭中非常有幫助。在父母、子女常彼此分享福音的家庭裡，更能







傳 教士需要
能夠自立。
年輕人應
該學習照顧自己，
不要太依賴父母。

營造傳教的氣氛。

我跟新傳教士說，他們需要牢牢記住的一點是，他們服務的那18或24個月期間不是他們的時間，而是主的時間。他們要全部時間地奉獻技能和才幹來幫助主建立祂的國度。如果傳教士能這麼想，服從傳道規定應該不難。他們不會想要抗拒傳道部會長的忠告、宣講我的福音中的指導方針，和總會當局人員的勸告。他們會欣然接受這些忠告，因為他們不想浪費主的任何一點時間。

準傳教士還能作哪些準備工作呢？

傳教士需要了解教義，也需要知道如何分享信

息。一個空瓶子是倒不出水的。如果傳教士了解福音，也知道怎麼教導，他們不要想要去做別的事。他們知道不論在任何時間、任何地方、任何情況，他們都可以靠著聖靈的力量，用自己的話來教導每一個人。他們有對自己的信心，也有內在的力量。這樣的準備非常有力量。

就因為這個理由，我鼓勵每個年輕弟兄和姊妹熟悉宣講我的福音。年輕人有責任充實自己，親自去理解復興的教義。這些準備工作

對女孩的重要性就像對男孩一樣。女青年不論是結婚還是去擔任全部時間傳教士，都需要在她的生活中遵行福音。

年輕人應該去熟悉傳道的各種工作。可能的話，去協助傳教士，體驗一下傳教生活，這些經驗應該會有幫助。

我也推薦年輕人研讀並遵從鞏固青年中的行為準則。傳教士需要在道德上保持潔淨，在靈性上準備就緒。如果他們按照鞏固青年的原則生活，就是在靈性上準備好作偉大的傳教士了。

那麼，在體力、金錢和情緒方面要怎麼準備呢？

傳教士需要能夠自立。年輕人應

該學習照顧自己，不要太依賴父母。

他們需要能在體力上應付傳教工作的負荷。年輕人應控制體重，保持身材。傳教士時間表中每天安排了30分鐘的運動時間。在體能上保持健康也能讓頭腦更靈活。

準傳教士需要學習怎樣工作。他們應該打工為傳教存錢。所有的傳道部會長都會同意我的看法，那就是：靠打工存錢、貼補全部或部分傳道經費的傳教士，會是準備更充分的傳教士。為傳教打工存錢能激發對服務的熱忱，也讓年輕人有更好的工作態度和觀念。傳道事工有很多層面，但總歸都是工作！

為傳教賺錢、為自己的生活負責，也對年輕人的情緒有所助益。他們會從心裡知道，不論被派到哪裡、情況如何，自己都能勝任。他們有把握能應付這個對神日漸冷漠的世界上的種種事

情。我們需要能這樣自我肯定的傳教士。

您對學習外語有什麼看法？

大部分中學都要求學習外語，學生應該盡量努力去學。當然，他們可能學了西班牙文，結果被派去台灣傳教。其實，那也沒什麼不好。能獲得學習外語的訓練，那才是最重要的。學會一種外語以後，他們會發現再學傳教召喚地區的語言也更容易些。

傳教召喚是如何決定的？

首先，由主教或分會會長會與男青年或女青年面談，並提出推薦。然後，由支聯會或傳道部會長與此人面談。大部分傳道申請書都是以電子檔案方式送到總會。申請書中會附上照片。申請書到達以後，由十二使徒定額組中的一員看著照片，根據當地聖職領袖所寫的內容、這個年輕人的學校成績和有沒有意願學外語等等資料，慎

如果不能擔任全部時間的服務，又該如何呢？

年輕的弟兄姊妹如果在精神、情緒或身體上受到嚴重的限制，得以免除全部時間的傳道服務。他們不需要因此覺得愧咎。對教會而言，他們和那些能去傳教的人一樣寶貴、一樣重要。

然而，縱使不擔任全部時間的傳道服務，他們仍然可以利用各種機會去尋找並幫助人們加入教會。他們可以在大學、在工作、在社區做教友傳教士的工作。他們應該向前看，過充實快樂的生活，在他們的崗位上幫助建立神的國度。今天

的使徒中也不是每一位都在年輕的時候傳過教，有的因為需要從軍無法傳教。但是他們都作了傳教的工作，他們都帶領人們來到教會。

我們鼓勵聖職領袖幫助每位忠信正義的年輕人服務。比方說，他們可以擔任支會傳教士協助主教，可以在主教倉庫工作。如果他們住的附近有聖殿，那裡也有許多服務的機會。聖職領袖只要能想到讓他們服務的方法，就放手去做。

十二使徒定額組，培勒羅素長老。



要做醫生、律師、從商、或其他行業，如何與人相處的技巧可以決定他們事業的成敗。

第二個大祝福是傳教士在教義上對贖罪有穩固的認識。他們會因此而培養出對主耶穌基督的愛與忠誠，這不論在今生或永恆，對他們自己或家人都絕對是一大祝福。學得最快的方法就是去教別人。這就是傳教士在做的。他們將教義充分吸收，把對救贖的認識珍藏在心中。這對他們在未來擔任的每一個教會指派工作上都會祝福他們。

另一大祝福是，當傳教士協助拯救徘徊在黑暗中的家庭、帶給他們福音之光的時候，他們也會看到一些不希望在自己生命中發生的事。這些經驗讓他們更清楚地知道他們希望在生活中奉行哪些價值觀、他們希望有怎樣的家庭、他們要如何教育子女，以及他們需要設立哪些目標才能得到聖殿應許的祝福。傳教是世上最佳的教育。

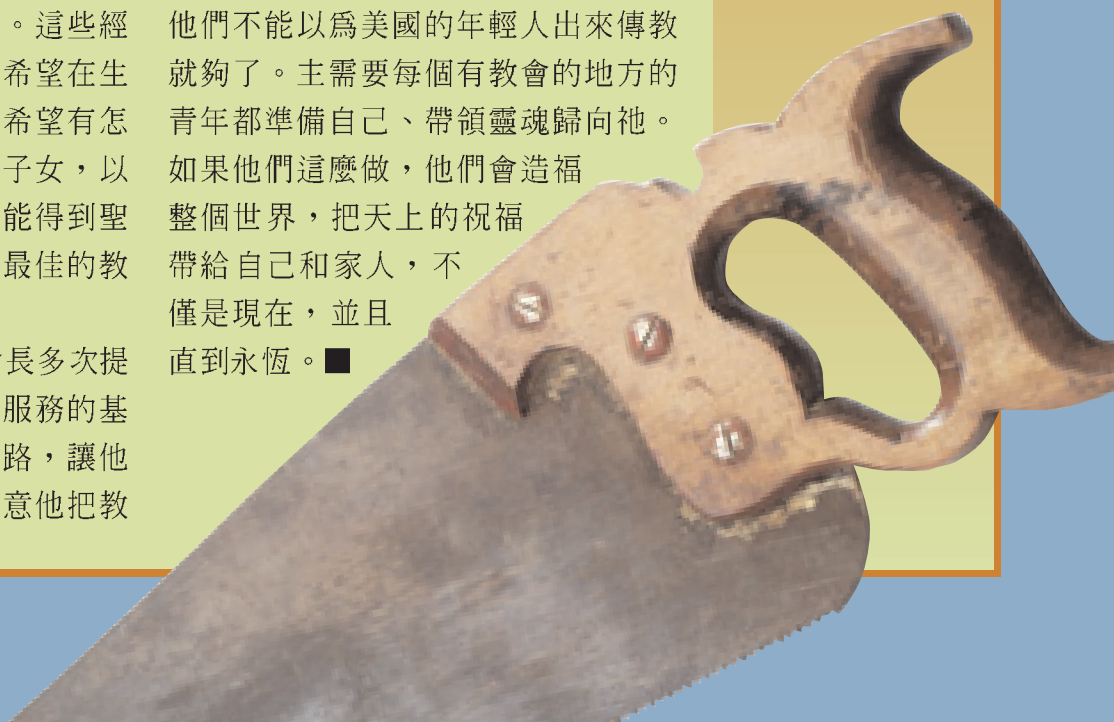
你知道，興格萊戈登會長多次提到，他的傳教經驗是他一生服務的基礎。他歸功傳教讓他步上正路，讓他能帶領教會。我相信你也同意他把教



盡 心盡力、
獻身服務
的傳教士
學習如何跟人相處、
如何與人交談、
如何幫助人。傳教
提供的是世界上
最好的教育。

會帶領得好極了。

我們正處身於教會歷史上一個特殊的時代，我們需要世界各地所有的年輕男女都挺身而出來擔任傳教士。他們不能以為美國的年輕人出來傳教就夠了。主需要每個有教會的地方的青年都準備自己、帶領靈魂歸向祂。如果他們這麼做，他們會造福整個世界，把天上的祝福帶給自己和家人，不僅是現在，並且直到永恆。■



傳教士

的一天

尾隨傳教士，淺嚐傳教生活甘苦。

奧申亞當

教會雜誌

嘿，起床囉，」有人戳了戳你說道。你睡眼惺忪地看看床頭鐘，才六點半呀？怎麼回事兒？且慢，那不是你的時鐘，也不是你自己的床。你到底在哪兒呢？

這個人又說：「嘿，這可是你要跟著我們的喲！該起床工作了。」

你看著站在床邊的傳教士，終於想起來了。教會雜誌讓你有機會跟著一對傳教士一天，你可不想放過這個體驗真正傳教生活的好機會。

只是你沒想到這一天開始得這麼早。

「你好，我是猶他州來的

溫長老，」你起身的時候，那個高個兒的傳教士說：「歡迎來到西班牙。這一位是我的同伴，崔長老。」

崔長老是從法國來的，他不僅要學西班牙文，還得學英文。同時學兩種語言是很難的，但是崔長老還是很感謝能來傳教。

「我是一個歸信者，」他說。「我的生活有很大的改變，我希望別人也能有這樣的轉變。」

傳教可能很難，但是能看到一個人改變他的生活，一切都值得了。」

這可引起了你的興趣。常聽說傳教可能是你一生中最好的兩年，今天可有機會一探究

早上6:41



竟了。

早上6：41。傳教士從容祈禱之後，又花些時間運動。溫長老通常做伏地挺身、仰臥起坐，甚至練練舉重。刮洗完畢，吃早飯。早餐穀片是大家的最愛。

早上8：07。傳教士用很長的時間作個人研讀和同伴團研讀，所以他們能先獲得神的話語，然後才出去宣講神的話語（見教約11：21）。學習語言和個人經文研讀之後，又用宣講我的福音來作同伴團研讀。

早上9：55。傳教士用很多時間擬訂計畫，不單在早晚，也在一天中隨時作計畫。他們商量該做的事，也討論每個慕道友的需要。

今天，長老們討論的是一個從法國來的人，他們想邀請這位慕道友接受洗禮。

崔長老說：「他有點擔心，覺得自己不夠配稱。」

早上9：55



早上8：07

「我們可以談悔改和神如何不再記住人所犯的罪，」同伴團考慮了以後，溫長老這麼建議。「你可以用法語教他，確定他真的了解，你覺得怎麼樣？」

長老們在出發之前做的最

後一件事，又是祈禱。他們每天會做許多次祈禱，這是其中之一。傳道工作需要許多上天的幫助。之後，他們趕緊出門去車站。

早上11：09。傳教士無





斯可，是西班牙托雷多的歷史古區。他們順道在一個慕道友的店裡停了一下，邀請他參加晚上的活動。

「在這裡，一不小心就很容易迷路。」溫長老談到那像迷宮般狹長的街道，兩旁的建築感覺在向路上的行人傾斜。

下午2:24。在狹窄的街道上穿梭時，傳教士停下來幫一個婦人扛東西。他們花些時間介紹自己的身份和工作，但是她沒興趣。

下午2:47。現在是西班牙

時無刻不在找人談福音，因為他們不知道誰會有興趣。在等公車的時候，傳教士和一個年輕人聊天，並且給了他一本寫了他們電話號碼的小冊子。

早上11:21。搭了十分鐘公車又走了一小段路之後，傳教士來到租來的教堂，他們的慕道友也同時到達。課程開始，一切順利，只是慕道友有一些顧慮，把原定45分鐘的課程延長到一個多鐘頭。

「這是我上過最讓人洩氣的一課，」崔長老之後說。「他很喜歡教會，也認為教會是真實的，他還想付什一奉獻。可

是他不認為他還需要重新受洗。他有點好辯。」

「他人很好，」溫長老搖著頭說。「也許下次他會願意談洗禮的事。」

下午2:06。傳教士跳上另一輛巴士，這次是去厄爾卡



牙習慣的午睡時間，傳教士搭車回到他們的piso，也就是公寓，吃午飯。「這裡每天兩點到四點，所有的公司行號都休息。」溫長老解釋。「如果你敲門的話，有些人會生氣。」

「這是chorizo，就是香腸，」崔長老翻動著午飯。「是這裡常吃的。我們吃很多chorizo和麵條，因為它便宜，也容易做。」

「傳道讓你為結婚作準備，」溫長老一邊攪動著飲料粉，一邊笑著說。「你需要學習如何相處、煮飯、打掃、洗衣服、



下午2:06

編預算，和照顧自己。」

下午4:24。回到厄爾卡斯可，傳教士和傳道部副會長見面，討論目前在使教友活躍方面的努力。



下午2:24





下午4：59



「這個地區非常好，」溫長老解釋教會出席率從每星期15個人增加到80個人，都是因為有一個家庭樹立了交誼的好榜樣。

下午4：59。長老們發現手中居然有一段空閒的時間，然而傳教士們都很習慣應付這

種臨時的狀況了。他們的後備計畫是去敲門。

下午5：42。在厄爾卡斯可，許多人都住在樓上，敲門常表示你得跟在陽台上的人喊話。而且，即使是像厄爾卡斯可這個歷史著名的觀光小鎮，還是得小心惡犬呢！

長老們獲得一些成果：「我們找到幾個很好的人，」溫長老說。「有幾個從巴拉圭來的年輕人。他們邀請我們明天再去。」也有一些挫折：「我們跟一個人談了半個鐘頭，」崔長老。「可是沒什麼反應。」

晚上7：45。轉了兩趟車後，長老們趕上跟姊妹傳教士合辦的活動。白妮芳姊妹和郝芬



曼姊妹也在同一個城市服務。

但是他們原定要碰面的人沒有來。「有時候就是這樣，」溫長老說。但是他們跑了幾個地方之後，居然能聚集住在附近的另外幾個慕道友。唱了聖詩、放了影片之後，傳教士們作證摩門經是耶穌基督的另一個見證，這時你可以感覺到聖靈的力量。活動圓滿結束。

「只要你盡全力去籌畫、去執行，主就會眷顧你。」白姊妹說。

晚上9：13。走到車站後，長老和姊妹們分別回到各自的



5:42 p.m.

公寓，並從那兒打電話給他們的領袖、回顧當天的活動、討論長期計畫，並安排第二天的行程。

「好了，這就是我們的工作，」溫長老告訴你。「每天都大同小異。」

崔長老笑著說：「因為我們在昨天、今天、直到永遠，都是不變的。」

這一天的事情並沒有完全按照長老們所計畫的發生，但



下午7：45



是還是很有效。他們跟幾個很好的人建立了關係、舉行了一個非常感人的活動、為基督作了見證，並且盡全力跟從聖靈的提示。

「我聽人們說過傳教是他們一生最好的兩年，」崔長老說。「這兩年是很棒，但大概不是我

生命中最順利的730天。有些天我覺得傳教時間好長，但是我還是喜歡做一個傳教士。」

溫長老也同意。他對返鄉的心情很複雜。「我總以為我會對回家很興奮，」他說。「但是現在我的看法改變了。我愛我的生活。我是傳教士。我每

下午9：13

天跟人們談論有關基督的事。離開這裡對我來講是既高興又難過。」

你也嘗到了傳教工作的滋味。傳教工作很精彩，有時也很辛苦。現在，你可以休息休息，準備你自己傳教日子的來臨了。那一天可能來得比你想得更快喲！■



從傳教帶回的禮物



興格萊戈登會長

好 幾年前，我在機場碰巧遇到幾位返鄉傳教士。他們的家人都在場。他們在拿行李的時候，我問其中一位：「裡面裝了些什麼東西？」他說：「是我帶回來的禮物。」我就用這句話作為我要分享的主題：「從傳教帶回的禮物。」

這10個崇高、持久、美好的禮物是我希望每個傳教士能帶回家的。

1. 對永恆的父神和祂的愛子主耶穌基督的認識與愛。

「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音17：3）。世上再沒有比對「我們的父神是活著的」以及「耶穌是基督」這兩項事實獲得堅定的信念更好的禮物了。我相信這一點。我認為這是非常非常重要的。

2. 對經文，也就是神的話的知識與熱愛。

我當傳教士的時候，每天晚上睡覺之前會念幾章摩門經，這讓我從此對經文有堅定的信念，至今不渝。我相信這部書是神的話，是藉著全能之神的力量

量復興到世上，藉著神的力量和恩賜翻譯出來，使猶太人和外邦人能確信耶穌是基督。我感謝神讓我對這項真理有見證，知道這些神聖啓示的書籍中所記載的神的話是真實的。我希望每一位傳教士在離開他們服務的地區時，都在心中確信這些事是真實的。

3. 對父母加增的愛。

多年來我參加過數以百計的傳教士大會。我喜愛聆聽傳教士談論他們對主的愛，而我也喜歡聽他們表示對他們父母極大的感激和愛。那些曾經粗心大意、無動於衷的大男孩，如今站起身來、淚眼汪汪地感謝主賜給他們父親和母親。在現今的時代，能聽到體格壯碩的年輕男子站起身來、非常感動地表達他們對父母的感情，說些他們從來沒有說過的話，這是多麼有益又美好的事。每個返鄉的年輕人都應該對父母懷有更深的愛。

4. 對服務對象的愛。

我愛英國的人民。在我心中，誰




也不可以小看英國人，因為我曾為他們服務過、我住在他們之中、我圍坐在他們家的壁爐旁、我學會了解他們的心、我學會愛他們。

我也學會愛亞洲的人們。我跟他們相處十一年，我愛他們。對我而言，我對他們的愛不比其他任何人少，因為我跟他們接觸的經驗就跟傳教時的一樣。

如果傳教士在返鄉時，沒有對他服務的人懷著大愛，就必定有失當之處。

5. 懂得勤奮的重要。

每個傳教士都應該了解，工作、工作、再工作乃是完成使命的關鍵，也是人生成功的要素。沒有什麼可以取代工作，也沒有事物能勝過早早起床、勤奮



靠著團隊的努力。能夠學會如何與他人並肩工作是多好的事啊！

8. 了解個人美德的價值。

講到將來的正直品行，我認為，一個傳教士所能學到的最重要的一件事，就是了解個人美德的價值。我想，再沒有比先知斯密約瑟在主的啓示下所作的應許更偉大的話了：「不停地以美德裝飾你的思想。」

這一句是給我們的誠命，接著是那應許：

「然後你的信賴在神的面前自必增強」（教約121：45）。這是給所有行走在美德中的人的應許。

9. 有願意行動的信心。

「我願意去做主所吩咐的事情，因為我知道，主決不向人類兒女吩咐任何事情，除非祂要為他們預備一條道路，使他們能完成祂所吩咐的事情」（尼腓一書3：7）。

我們對傳教士的要求很高。對害羞和缺乏自信的年輕人來說，有時要做到我們要求他們去做的事，的確很難。令人讚嘆的是他們願意去嘗試。他們有信心去做、去行動、勇往直前，盡力而為。這也是能帶回家的一個大好禮物。

10. 有願意祈求的謙卑態度。

承認世上有比我們更高超的力量；承認不論人的能力多強、頭腦多聰明、力量多大，都不足以面對人生的所有挑戰。知道神是所有力量的根源，只要願意向祂祈求，一定會被垂聽，也一定會得到答案。

這十個禮物是我希望每個傳教士能帶回家的，不是一堆浮華的裝飾品，也不是洋娃娃、地毯、皮草、衣服、盤子之類的東西。而是這些崇高、持久、美好的事物。願神祝福你們能保持忠信，並在此同時，快樂地享受你們蒙召喚去做的事情。■

摘自1983年6月24日，新傳道部會長訓練會講辭。

耕耘，並且努力不懈，直到工作完成。我想，面對人生挑戰最大的本錢，莫過於能夠鍛鍊自己努力工作。

6. 確知聖靈的啓發是給每個人的，只要我們保持配稱。

靈的啓發是給每個人的，只要我們生活配稱，只要我們培養靈性，就可以得到。我愛這些啓示的話語，這些應許：「神要藉著祂的神聖之靈，是的，即藉著聖靈的難以言喻的恩賜，賜給你們……知識」（教約121：26）。能帶這份禮物回家是多麼的珍貴啊——就是能明確地了解，只要我們生活配稱，我們就能享有從聖靈的力量而來的啓示。

7. 了解團隊的重要。

這事工不是單憑一個人就能完成的。我們要結伴去做。「憑兩三個人的口作見證，句句都要定準」（哥林多後書13：1）。我們一起工作。在傳道地區沒有大明星的席位，我們的努力主要是

藉著聆聽並跟從聖靈的提示 來成為神手中的工具



虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享妳們的

經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

我要怎樣才能感覺到聖靈的提示？

教約8：2：「我將藉著那要來到你身上並居住在你心中的聖靈，在你的思想和心中告訴你。」

十二使徒定額組海爾斯羅拔長老：「神的靈……輕巧如耳語，彷彿腦海中的意念或心靈的

感覺。……選擇讓自己有機會感受到神的靈，透過祈禱、研讀經文、在教會中聚會、在你的家中，並與他人進行有益的互動來達成」（「自己採取行動：選擇權的恩賜與祝福」，利阿賀拿，2006年5月，第7頁）。

十二使徒定額組代理會長潘



培道會長：「把那些困難的問題放諸腦後，繼續每天的生活。安靜而持續地為這些問題沉思和祈禱。回答不會來

似電擊，可能只是小小的靈感，這裡一點、那裡一點、行上加行、規則上加規則（教約98：12）。有些回答會在唸經文時來到，有些會在聽演講時聽到。偶爾在重要關頭，有些會從直接而有力的靈感得到」（參閱「祈禱與答覆」，1980年3月，聖徒之聲，第28-29頁）。

十二使徒定額組艾寧亨利長老：「把你得自神的印象或思想寫下來。……仔細考慮你得到的這些真理是否需要採取行動。藉著對誠命的服從，讓我們有資格受到更多啓示，得到更多真理和光」（"A Life Founded in Light and Truth," *Ensign*, July 2001, 13）。

聖靈如何啓發我成為主手中的工具？

前總會婦女會會長舒伊莉莎 (1804-87)：「當妳充滿神的靈時，……那〔靈〕會滿足人心的一切渴望、填補每一種空虛。當我充滿那種靈時，我的靈魂滿足。……神的靈會指引妳的心靈，這樣妳就可以指引別人了。……記住，妳是神的聖徒，錫安有重要的工作等著妳做」（*Woman's Exponent*, Sept. 15, 1873, 62）。

十二使徒定額組培勒羅素長老：「那些聆聽主的聲音的〔婦女、回應那些提示的人，都可成為祂手中無價的工具。……就保全家庭、協助教會的成長與靈性活力而言，妳們的影響力絕對是至為重要的，千萬不要質疑這一點」（「正義的婦女」，2002年12月，利阿賀拿，第42頁）。

總會婦女會會長帕肯邦妮：「如果我們與聖靈和諧，尋求主和祂的指引，如果我們的目標是回到天父身邊，那甜蜜的時刻就會來臨。我們會珍惜這些美好的時刻，因為自己成了神手中的工具」（「甜蜜時刻」，2005年11月，利阿賀拿，第108頁）。■

世界各地的 家人、家庭及 個人充實聚會



左：墨西哥瑟拉亞支聯會聖米迦勒支會的婦女會姊妹，表演她們在家人、家庭及個人充實活動中學會的舞蹈。右：魁北克朗奇維支聯會聖海勒山支會的姊妹在家人、家庭及個人充實聚會和活動中學習如何孵發豆芽，增加健康的飲食選擇。



左：猶他州奧蘭的姊妹喜歡縫製棉被，這一直是婦女會姊妹喜愛的活動。

左：桑托育煥卡洛攝；右上：路克斯羅然攝；上：斯密克麗斯汀娜攝；右：奧利維安娜攝；背景：DYNAMIC GRAPHICS, INC.



左：林亞雷亞德瑪姊妹在她巴西聖保羅支會的服務活動中擔任縫紉。這個充實活動造福了當地的公立醫院。

肯農康妮

總會婦女會理事

總 會婦女會會長帕肯邦妮形容家人、家庭及個人充實聚會是一個讓人在「安全、輕鬆又快樂的環境裡心手相連」的地方。在這裡，各個年齡的婦女都可以鞏固她們對耶穌基督的信心，學習親職和家政技巧；是姊妹聯誼、學習，以及獲得提升的時刻。

自從2006年一月提出家人、家庭及個人充實聚會的新指南以來，全世界婦女會的姊妹都能體會出這個計畫的理想。

充實聚會

家人、家庭及個人充實聚會不再每月舉行，

而是一年舉行四次。其中一次是用來紀念1842年3月17日婦女會的成立。除了支分會的活動以外，支聯會或區會婦女會每年也舉行一或兩次充實聚會。其中一次會配合觀賞九月總會婦女大會的年度轉播。

充實活動

支分會婦女會也提供有共同興趣的姊妹定期的活動。這樣，婦女會的領袖能按照姊妹的需要和願望來決定要提供哪些活動。

家人、家庭及個人充實

聚會

在每季的充實聚會中，婦女會的姊妹「可以感受到歸屬感，只要她們參加能鞏固靈性力量、培養個人技能、鞏固家庭與家人，並且透過服務實踐博愛精神的活動，」帕肯姊妹說。「在這些聚會當中，姊妹的情誼獲得鞏固，新教友與較不活躍教友也能有所交誼，傳教機會也增加了。」

下面是各支聯會和支會在家人、家庭及個人充實聚會中舉辦的一些活動。

有一個支會為慶祝婦女會成立，舉辦一個名為「姊妹情誼，愛的織錦」的活動。主題是根據總會會長團第二副會長在2002年九月總會婦女會大會的演講擬訂的。¹晚餐後，八位姊妹就婦女會對她們的意義分享經驗和感想，講述她們如何在婦女會學習、建立永恆友誼、享受姊妹情誼和給予服務。

有一個支聯會的充實聚會，以建立對耶穌基督的信心為主題分享見證。支聯會婦女會會長魏其史蒂芬妮寫道：「我們得到靈感，以博愛的一個原則——『友善』，作為家人、家庭及個人充實聚會的主題。我們會長團運用了最大的信心來把所得到的這個靈感付諸行動。我的副會長要我放心，保證姊妹會來參加，並且會站出來說出她們心裡的話。結果，她們真的這麼做了！將近350位姊妹在那風雨交加的晚上來到教堂。她們

起身作出美好的見證，由衷地說出她們如何在生活中運用友善的原則。一個半小時之後，姊妹離開教堂的時候，她們用話語和淚水表示她們感受到主的愛，以及她們很感謝能參加這次活動。」

另一個支聯會的婦女會會長倪爾遜米琪知道財務的穩定有助於鞏固家庭。她和支聯會會長團準備了一個家人、家庭及個人充實聚會，到各支會中舉行。開始時先上一個有關財務的靈性課程。之後，邀請姊妹分批參加五個15分鐘的小型講習會，由五位對該主題頗有心得的姊妹主持。

1. 「作預算」介紹如何用帳簿、信封和電腦軟體的方法，來記賬和理財。
2. 「省錢秘訣」包括簡單的日常省錢法。
3. 「兒童理財」示範用不同的方法教導兒童理財的原則，其中包括需要互動的理財遊戲。
4. 「未雨綢繆」討論有關殘障保險、老人安養、長期照顧和其他退休人士關切的問題。
5. 「信貸的代價」指出負債的危險和避免負債的方法。

這個充實聚會在許多重要的方面提供姊妹知識和力量。

註：

1. 見「妳們都是天上差來的」，2002年11月，利阿賀拿，第110頁。



「我們需要在一起歡笑，」加州藍凱斯特支聯會杜松支會的姊妹說。「在家人、家庭及個人充實聚會跟姊妹在一起，是我生活中的調劑。」

右：菲律賓瑪卡提支聯會瑪卡提第二支會的婦女會活動中，示範如何榨取純椰子油。



烏拉圭塔庫仁柏第一支會的姊妹在這次充實聚會中學習花卉擺飾的藝術。



左：墨西哥維厄莫索支聯會聖佛南多第一支會的伽薩娥維拉喜歡自製罐頭，她是在家人、家庭及個人充實活動中教導這個製造過程的最佳人選。

下：墨西哥市厄米塔支聯會迦町支會的姊妹一同研讀和學習。



左：每年七月，墨西哥市查普塔培支聯會都會舉辦課程教導基本技能。在這一星期中每天從早上9點到下午2點，姊妹可以選一個課程參加。這些姊妹正在學剪頭髮。



左：烏克蘭歐德薩分會的姊妹在上靈性課程之後，參加一個如何安全儲藏食物的課程。下：巴西索熱卡巴，巴塞羅那支聯會佛特藍町分會的姊妹在家人、家庭及個人充實活動中用她們的巧手縫製手提袋。



上：世界各地婦女會的姊妹，就像這些巴西的姊妹一樣，學習食物儲存和其他緊急準備的技能，共同為準備家人應付緊急狀況作努力。



家人、家庭及個人充實

活動

家人、家庭及個人充實活動比每季的充實聚會較不拘形式。由有專長的姊妹在會長團的指導下組成。這個充實活動的概念，剛開始時對某些領袖有些困難。但是在評估姊妹的需要、與聖職領袖商量，並祈求靈感之後，她們都能找出很好的主意，並且開始信任自己的能力。一些成功的例子包括：自己動手維修房屋、美滿婚姻班、宣講我的福音研讀小組、送午餐給臥病在床的姊妹，不孕姊妹支援小組。

「我起先不確定這種小型活動的新計畫如何將姊妹凝聚在一起，但是我願意試試看，」猶他州南凱西支聯會雪度柏支會的皮爾思瑞秋寫道。「我每星期都會烤幾次麵包，所以經過一些安排之後，婦女會的領袖舉辦一個活動，邀請有興趣的人到我家來。

「之後的星期四，來了五位姊妹。她們都在不同的人生階段：一個是年輕媽媽、一個是職業婦女、一個是年長的姊妹、另外兩個像我一樣有個大家庭。接下來的兩個鐘頭，讓我看到這個計畫確是受到啓示的。姊妹不僅學到如何磨麵粉、作麵包，她們有說有笑，互相分享看法，建立了親密的友誼。她們帶著麵包和麵粉離開的時候，我也知道這個計畫以奇妙的方式

將姊妹團結在一起。」

在奈及利亞，學作麵包，比教導一種重要的技能更有意義。一位奈及利亞烏約傳道部艾克依屏分會的一位姊妹說，充實活動改變了她的生活。她解釋，在受洗及證實之後，她就不來教會了。後來，婦女會的一位姊妹邀請她參加一個充實活動學做肥皂；肥皂在她住的那偏遠的村子非常缺乏。她在另一個活動又學會了烤可口的麵包，那在她家附近也是沒有的。她的興趣持續未減，因為姊妹定期地聚在一起烤麵包，給自己的家人吃，也供星期天聖餐之用。

在墨西哥，對剪髮有興趣的姊妹學習各種剪髮技巧。學會了這種省錢的技能，許多人都能幫助家裡節省開銷。

有一個單身支會的婦女會領袖請長老定額組來教婦女會的姊妹換輪胎、檢查機油。這不僅讓姊妹更能自立，也提供年輕的單身成人交誼的機會。

總之，婦女會的姊妹對家人、家庭及個人充實聚會的新指南的反應到底如何呢？許多地區的姊妹都抱著信心、熱忱和創意來歡迎這些新指南。假以時日，這個受到啓發的計畫會繼續茁長，並且造福世界各地更多各年齡的婦女會姊妹。■



對主的時間表有信心

身為單身婦女，我開始領會到
主在我們個別的時間表中支持著我們。

愛德華凱撒琳

我十九歲的時候，我的一位好友結婚了。婚禮十分圓滿，他們倆郎才女貌、十分幸福。我呢，反倒有點心煩。我朋友的選擇出乎我的意料。她改變了我對她，也對我自己的憧憬。我當然也想結婚，只是還不是時候。我認為我們都還年輕，而她，大學還沒畢業，也還沒有機會四處旅行、開創事業、或發展知性的潛能。她結婚的前一晚，我無法入睡，擔心她的未來，而她卻高枕無憂，對她的選擇非常篤定。

現在回想當時的反應，令我不禁莞爾。我到底在擔心什麼啊？我看到她現在的生活：有兩個可愛的孩子和幸福的家庭。我在她結婚幾個月後，就明白她的選擇是對的，現在更是如此。我看出她的選擇是經過祈禱和慎重的考慮，並且信賴神給她的提示。

將近二十年過去了，我還是單身一人。我的朋友大多也都結婚了。她們有丈夫、兒女和家庭。我也有家，是一個位於紐約市租來的兩房公寓。我沒有丈夫，也沒有孩子。偶爾我會想，是不是有人也像我當初那樣，為我擔心到深夜呢？

我很肯定自己在一生中曾犯過錯，但是那些錯誤應該不至於嚴重到讓我得不到婚姻的祝福才對。我也承認，偶爾會想，如果我做得更好一點、更努力一點或待人更友善一點，我的生活會不會有所不同。但是，我知道我已經在盡力行善，我也不停地以永恆的眼光努力進步，我在盡我所能地來實現聖殿婚姻的心願。

我也明白神知道我生命中重要大事的時間表，而且我的時間表和許多人的不同。我非常感激我能明白這一點。隨著我對慈愛天父的信心的增長，知道天父了解我的需要和我能付出的能



力，這份感激的心也越發地強烈。

承認自己的時間表與別人的不同是一種過程。在詢問天父祂對我有什麼計畫時，我感覺到自己具有某些特別的潛力和美德。我發現，我這種自我肯定感有時會受到質疑，不是來自內心，而常是來自外人的一些善意的關懷。別人對我單身狀態的感覺，和我當年對我那19歲快結婚的朋友的反應並沒什麼不同。我以為我知道她該怎麼做，其實不然。

有時候，人們會試著幫我解釋為什麼我到現在還沒有丈夫和孩子。我知道他們是出於好意，但是，我感覺這些解釋似乎在暗示我做錯了什麼，所以才得不到結婚和生養子女的祝福。有人說我可能太挑剔、太強勢、太聰明、太重事業、太獨立、太開放，還有，最妙的是因為我太快樂了。我承認有時我把這些評論當作一種恭維，但是我也明白，許多已婚的婦女比我更聰明、更強勢、更挑剔，也更獨立。

以門徒典範為目標

當我回想生命中，在我看來是按照神的時間表發生的一些大事，我可以清楚地知道我所做的選擇。身為天父的兒女，我們都有追求婚姻的祝福的美好機會和責任。我們能做的，就是朝著這個目標去努力。

身為教會的教友，我有祈禱、經文、教會和先知的話語等等祝福來幫助我更了解天父和救主。這些祝福也都提供我生活的方針，幫助我善用選擇權。我希望我所做的選擇，包括面對料想不到的喜悅和挑戰時的態度，能反應出我的智慧。

我經常評估自己的生活和狀況，其中最重要的一項就是反省自己是否配稱。我盡心地努力遵守教會的教義和行為準則：參加聚會、去聖殿、繳付什一奉獻、過聖潔的生活、為他人服務。我相信救主的贖罪，也相信按誡命和先知的指引去生活會造成的影響。

不論是已婚、
離婚、喪偶
或未婚，

我們都蒙福有共同的神聖祖先，也有神聖獨特的任務。我感謝有一位慈愛的天父，祂了解我們，也知道我們今生所能造就的事。每個人都是獨一無二，也都是精彩無比的。



豐富的人生

常常有人問我，一個單身教友在這個強調婚姻的教會和文化裡怎麼還能這麼快樂呢？讓我告訴你我是怎麼做的。

我和妹妹克莉思汀從小就打定主意，長大以後一定要結婚。但在結婚以前，我們要過一種健全的生活，能讓我們均衡地發展。我很感謝我們有這樣的計畫，這個計畫讓我們願意，就所理解的，做神希望我們成爲的人。其本意也就是要我們聽從聖靈給予的提示。

妹妹十年前結婚了，並且有兩個可愛的孩子。她有一個博士學位，對教會和社區都有卓越的貢獻。我仍然繼續按照我們的計畫生活，我相信這是神希望我做的。我不時地審視自己

所做的是否正確，看看我的人生目標是否符合身爲救主門徒的崇高理想。我要確定我所追求和努力的屬靈和屬世的事物，能讓我更了解一個神的女兒所該擔負的責任。

身爲單身後期聖徒婦女，我有很多美好的機會爲人服務。我的事業與服務有關，我也能勝任我的教會召喚。我發展了我的才能，也很喜歡我在學術上專研的領域。我的生活是豐富的。在這同時，我也一直在所在的決定上跟從主的提示。

幾年前，我和六位年齡近似的單身婦女，有一個特別而且意外的機會與總會婦女會會長邦妮帕肯姊妹見面。我們花了一個多小時在一起，談論教會中單身婦女的生活。

那次會議是我那一年生活中的一

大祝福。當我們圍坐在帕肯姊妹的辦公桌旁時，我們談到生活中的挑戰和祝福。結束時，她問我們還有沒有話要說。我舉起手說：「我們教會是最適合單身姊妹的地方。」有機會在那短短的一小時中為神服務和對主表示忠誠作見證，讓我對我在教會中的角色有了更堅強的見證。我一直都知道自己的角色，但我需要在那種場合中表達出來，也讓自己更堅信其重要性。

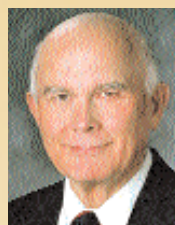
個人的自信

我相信在教會中，我們迫切需要發展一種個人的自信，不要去理會從文化的角度訂定的時間表，而要跟隨從慈愛天父得到的個人啓示。更重要的是，要信任別人在做正確的事，並且了解，他們的生活也許異於平常，但他們還是可以作出我們所需要的特殊貢獻。我們都太容易偏頗地認定某種時間表能適合所有的人。

每個人都有挑戰。不論是已婚、離婚、喪偶或未婚，我們都蒙福有共同的神聖祖先，也有神聖獨特的任務。

當然，我還在祈求能夠結婚，也希望我和我丈夫能有子女。但在那之前，我會努力拓展以福音為中心的生活。我擁有單身婦女所有的祝福，若不把握這些祝福，那就是我的失職和忘恩。同時，我也深信這些祝福在以後也會讓我成為更好的妻子和母親。

我感謝有一位慈愛的天父，祂了解我們，也知道我們今生所能造就的事。每個人都是獨一無二，也都是精彩無比的。我感謝我的人生，也感謝我未來的機會。我祈求每個人都對主給我們的時間表有信心，這個時間表是根據我們的正確決定和對主的信心而擬定的。■



婚姻與主的時機

「在你幾乎無法擬定計畫的最重大事件中，結婚的時機也許是最好的例子。就像人生當中其他的重要事件一樣，結婚還牽涉到他人的選擇權或主的旨意與時機，所以你無法帶著十足的把握，期待或擬定你的婚姻大事。我們可以，也應該為正義的渴望努力、禱告，但儘管如此，許多人在渴望結婚多年之後，仍舊是孤家寡人一個。

「那麼，在等待的期間我們該完成哪些事呢？對主耶穌基督的信心能幫助我們面對生命中的一切。這種信心幫助我們處理生活中出現的機會——把握那些已經擁有的機會，對於錯失的機會，也以堅定的態度度過沮喪的情緒。不論他人的選擇權或主的時機促使哪些事情發生，對於那些無法掌控的事情，我們都應該運用這樣的信心，努力按照優先順序及標準生活，並在承諾的事情上保持忠信。若我們這樣做，生活就會有一種穩定感，這種穩定感能給予我們指引與平安。儘管環境遠非我們所能掌握，我們的承諾和標準還是可以堅定不移。

「單身成人所作的承諾與服務能幫助他們變得堅強忠信，度過等待結婚時機與結婚對象的艱難歲月。他們的承諾與服務也能夠激發他人、鞏固他人。明智的人會這樣承諾：我會把主置於生命中的首位，也會遵守祂的誡命。對於承諾的事能交出多漂亮的成績單，完全掌控在個人手裡。在履行這項承諾時，我們無須理會他人決定如何行事；不管主對於生命中最重要的事件安排怎樣的時機，這項承諾依舊能使我們變得堅強忠信。」

十二使徒定額組鄔克司達林長老，「時機」，2003年10月，利阿賀拿，第15頁。

從普通朋友、到福音姊妹、 到傳教同伴

薇莉的友誼、榜樣
和不斷的扶持帶領
寶拉接受福音。

修姆利百加與威克斯布萊德

阿根廷聖塔克魯斯市，里加耶戈斯的潘提里薇莉起先並未刻意幫助朋友歸信，她只不過是在努力地照她的標準生活而已。因為她是教友，所以她有所為，也有所不為，這是她的朋友都知道的。薇莉有一個朋友名叫艾維瑞茲寶拉，她總是用心地觀察著薇莉，薇莉忠信堅定地按照她的信仰生活，留給寶拉很深的印象。

寶拉有一個幸福的家庭，但是他們沒有福音。遇到薇莉以後事情就改變了。寶拉回想著：「薇莉毫不以她的見證為恥。她知道自己是誰，知道自己是永恆君王的女兒，是神的女兒。」

就是薇莉這種認知和自信，感動了寶拉的叔叔莫塞。他開始探究教會、跟傳教士見面。他宣布要受洗的那天，寶拉有一點意外。她沒想到叔叔會願意做這麼大的轉變。

他們全家都受邀去參加洗禮會，但是寶拉有一點遲疑，她不知道該用什麼樣的心情去面對，但她的家人終於

說服她陪他們一塊兒去。寶拉記得：「當我們看著叔叔進入洗禮的水時，聖靈觸動了我的心。那種力量很強烈，簡直無法否認。就在當時，我也想向神承諾，做祂要我做的任何事情。」

「我可以跟妳談談嗎？」寶拉把薇莉拉到一旁。「在叔叔的洗禮會上我有一種特別的感覺。」她輕聲地解釋。

薇莉告訴她那是聖靈的提示。「祂在告訴妳，要妳跟隨叔叔的榜樣。」

「可是，我一個人做不來。」寶拉說。

「別擔心，我會幫妳。」薇莉向她保證。不多久，寶拉全家開始跟傳教士見面，並且接受洗禮的邀請，從此改變了他們的一生。

寶拉說：「過去我朋友遵循的標準，現在也是我的標準。我朋友擁有的見證，現在也是我的見證。」沒多久，寶拉開始感覺到強烈的願望要把她所得到的分享給他人。就在她受洗一年之後，她填妥傳教表格，跟聖職領袖面談後，被召喚到智利東聖地牙哥傳道部服務。



薇莉說：「看著我的朋友準備去傳教，我的心受到聖靈的感動。我也想像她一樣立下承諾為神服務。」

「我可以跟妳談談嗎？」這次是薇莉把寶拉拉到一旁了。「看著妳準備去傳教，我有一種特別的感覺。」

寶拉告訴薇莉她曾經對寶拉說過的話：「那是聖靈在告訴妳該做的事情。」

薇莉原先並沒打算去傳教，她不知道該怎麼進行。「我一個人做不來。」她對寶拉說。

「別擔心，我會幫妳。」寶拉向她保證。

當薇莉打開傳教召喚書的時候，她很驚訝居然要去她朋友去的同一個傳道部。寶拉從2002年10月開始傳教，薇莉則會在2003年2月加入。

在傳教期間，她們常在傳教士大會和活動中見面。她們喜歡在一起敘舊、分享各自傳道地區的消息。她們做夢也沒想到，她們會於2003年11月被派為同伴，兩人的友誼提升到一種持

續到永恆的情誼。她們從朋友成為福音中的姊妹，又進一步成為傳道同伴。

潘提里薇莉姊妹說：「起初，我擔心在一起工作會妨礙我們的友誼，我的憂慮在當同伴的第一天就煙消雲散了。這個一起工作的機會只讓我們的友誼更堅固，而且我們的友誼對我們的工作也很有幫助。」

這一點，外人也同意。有一位原本不活躍的姊妹，就是因為她們的努力重新回到教會。她說：「看到她們對彼此和周圍所有人的愛心，你想不愛她們也難。她們真是我的天使。」

2004年3月艾維瑞茲寶拉姊妹傳道結束時，這兩個同伴依依不捨地互相告別。艾維瑞茲姊妹對回到阿根廷和面對未來，有點緊張。在回公寓的路上，她談起所擔心的事。「我一個人做不來，」艾維瑞茲姊妹說。

同伴潘提里姊妹熟悉的話語又在耳邊響起：「別擔心，我會幫妳。」■

如果我 19歲的時候就 知道……

我現在所知道的事，那麼我在傳教時會對好幾件事有不同作法。

泰瑞羅傑

我從1975到1977年在德國北部傳教。那確實是我一生中最難忘的兩年。也就因為我常想起那些經驗，因此得以增添一些新的見解。既然有這種後見之明的美好恩賜，容我在此提供四項建議，可能對各位在準備傳教的人有所幫助。

1. 我會把「愛我的同伴」列為第二優先。

我的同伴有胖有瘦、有高有矮，還有著不同的才能和個性。有的和我一拍即合，而且多年來還保持著友誼。有的除了敲門和教課程以外，



沒什麼共同的志趣。還有那麼一兩個，很慚愧的說，對他們沒什麼好感，有時候我們的關係幾乎是降到冰點。

但是我和這些傳教士至少有一點相同之處，那就是我們都奉獻了時間、金錢和能力來傳播耶穌基督的福音。如果我能重新來過，我會盡我最大的努力去做每一個同伴的好朋友，不論我們的個性和興趣相差多遠。我會鼓勵他，試著用熱忱感染他，而不是論斷他。

如果「愛我的同伴」是第二優先，你可能会問：那麼你的第一優先是什麼呢？我的第一優先是「服從」。愛你的同伴並不表示你得跟著他一起違背誠命和傳道規定。所幸，我的同伴都很服從。有那麼一兩個的傳教熱忱可能差了點，但是他們需要的不是苛責挑剔或嘮叨不休，而是一個能接納他、增強他的人。

2. 我會尋求奇蹟，更明確的說，我會期待奇蹟發生。

我記得傳教結束時，跟另外即將返鄉的13位長老和一位姊妹坐在傳道部會長公館裡分享見證。我不記得當時說了什麼，也不記得其他的長

老說了什麼。但是我會永遠記得朔普姊妹的見證。她說18個月以前，她跟傳道部會長面談時，她透露了一個心願：「我要在我傳道的期間看到奇蹟，」她私下對會長說。然後她近乎抱著歉意地問他追尋奇蹟有沒有錯。他向她保證，這沒有錯。她在告訴我們這段對話之後，作見證說：「我在我傳教的期間看到了奇蹟。」

突然間，我領悟到我也看見過奇蹟，但是我並沒有追尋它或期待它，只是隨它發生而已。有些奇蹟可能就因為我沒有追尋或期待，因此沒有發生。奇蹟來自信心，信心又因期盼事情的發生並積極地去實現它而成事實。

如果我現在出去傳教，我會作我份內的那份工作，而我也會期待主在我為祂服務的事工中作到祂的部分。行奇蹟是祂的專長，我們可以把「奇蹟」定義為祂為我們做的、而且是我們無法自己做的那些事。我開始相信祂願意行奇蹟的程度，甚至超過我們能接受奇蹟的程度。藉著聖靈教導可以說是傳教士打開奇蹟之門最有效的方法。它邀請主的影響力直接



進入慕道友的生活中。

3. 我會工作得更更有技巧，也更努力。

我的第一個地區領袖的座右銘是「工作得多，不如工作得巧。」我雖然覺得工作得多和工作得巧一樣重要，但是如果我能重新來過，我肯定會再多用些技巧。我的地區領袖很有創意也很成功。比方說，他在分會的

我 會期待看到奇蹟。行奇蹟是主的專長，我開始相信祂願意行奇蹟的程度，甚至超過我們能接受奇蹟的程度。如果我們作到我們的部分，主就會作祂的部分。



我 和同伴合
作愉快，
團結一

致，努力工作。

我相信就是因為我們的態度和努力，主祝福我們得到成功。

年輕人裡組織了一個排球隊，這些年輕人都請他們的朋友來參加。用這個方法幫助年輕人成為傳教士，既簡單又好玩。用這種不拘束的方法來傳播福音，可以得到教導的機會，甚至歸信的成果。

我對主的事工的定義可能太嚴格太拘謹了。如果我不整天在外敲門，或教導真正有興趣的慕道友，我就覺得自己在偷懶。但是在做主的事工時，不一定要辛苦才有效果。如果今天我是傳教士，我會在我傳道部會長的指導下，嘗試以更有創意的方式來尋找可以教導的人。

4. 我不會因為遭受拒絕和失敗而氣餒。

在我傳教的時候，遭受拒絕和失敗就跟吃飯呼吸一樣稀鬆平常。讓人很容易地就把拒絕或慕道友失去興趣當作是理所當然。但是我們在某一個城市服務的五個星期教導了我一個重要的教

訓。那個城市向來是大家徒勞無功的地方，但是大家都忘了提醒我們同伴團一聲。結果我們表現得好極了。我們工作得很努力，也很開心，遇到許多有興趣的人。在這個小小的分會裡，我們組成了一個生氣蓬勃的慕道友班，給人們的生活裡帶來奇蹟。而我們覺得在這個有著大好機會的城市裡，我們只碰到一點皮毛而已。

為什麼我們會在這個地方這麼成功呢？我相信是因為主基於我們的態度讓我們得到成功的祝福。我和同伴合作愉快，團結一致，努力工作。我們真的相信這個城市就像是一座金礦一樣等著我們來開採。態度跟信心息息相關，信心又跟我們的成功有直接的關係。而且信心是有感染力的。

只可惜，我了解這個教訓的時候已經太遲了。我沒想到工作的成果和工作的方法之間有這麼大的關係。因此，我在之後的兩個地區沒能好好地運用這個原則。

如果我有機會重新再來一次的話，我相信還有很多地方我都會有不同的做法，但是這四點在我心中的印象特別深刻。如果你能仔細思量這幾點，你會發現它們都在主為祂的僕人所列的資格中：「並且信心、希望、博愛和愛心、加上眼睛專注於神的榮耀，就能使他有為神工作的資格。記住信心、美德、知識、節制、忍耐、手足親情、神性、博愛、謙遜、勤勉」（教約4：5-6）。■





選萃

耶穌基督， 生命的糧

高元龍長老
七十員



耶 穌基督在世上時，行了許多神蹟，像將水變成酒、治癒生病和殘疾的人，甚至讓拉撒路從死裡復活。最多人親眼目睹的一個神蹟大概要算用五塊餅和兩條魚餵飽五千人了。這個神蹟在四福音書中都有記載（見馬太福音14：13-21；馬可福音6：34-44；路加福音9：12-17；約翰福音6：5-14）。讓我們來看看有關這個神蹟的詳細記載，並且討論一下這跟我們有什麼關係。

救主的愛心

救主行這個神蹟是出於對人們的愛。馬可寫道，耶穌見有許多人渴望聆聽祂的話語，就「憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般」（馬可福音6：34）。祂知道「天已經晚」，又「是野地」（馬可福音6：35），沒辦法找東西吃。

但是耶穌並沒有立刻行神蹟，祂決定試驗一下祂的門徒。祂問腓力：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」

（約翰福音6：5）。「祂自己原知道要怎樣行」（約翰福音6：6），為什麼還要

問腓力這個問題呢？也許祂要門徒們充分了解，以他們所有的金錢和時間，是不可能餵飽這麼多人的。要餵飽這麼大群人，非得有奇蹟才行。

之後，使徒拿來一個孩童身上的食物，也是他們僅有的：五個大麥餅和兩條小魚。我在想，這個小男孩是不是情願自己肚子餓，卻把食物省下來給他的大師吃呢？也許就是這個原因而促成這個奇蹟的發生吧。

「眾人一排一排地坐下」

耶穌基督在行神蹟之前，還作了一件特別的事：祂吩咐門徒，「叫眾人一幫一幫地坐在青草地上。眾人就一排一排地坐下，有一百一排的，有五十一排的」（馬可福音6：39-40）。祂為什麼要眾人這樣坐呢？當然是要確定在分食物的時候能有條不紊的。十二使徒定額組的麥康基布司長老



在行神蹟之後不久，耶穌教導人們不要把精神專著在餅的本身，而要追求比餅更重要的事：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的。」

耶

蘇用五個餅和兩條魚餵飽

5,000多人，是一個神性的行為。祂宣告自己是「生命的糧」，則是一個神性的教導。

(1915-1985)的話讓我們更了解這個道理：「主的計畫或行事都是有條理、有組織的。聚集的眾人一幫幫或一排排地以有秩序的方式坐好。祂的祝福自然不是雜亂地撒在一群烏合之眾裡。相反地，祂把所需要的食物分給那些渴望祂福音的聽眾。而且，也讓人無法質疑所發生的事。使徒要用有條理的方式分發餅和魚，對大家都一視同仁、不分彼此。」¹

此外，我跟腓力一樣，相信主要眾人注意到行神蹟時的人數之多。祂可能也是要確使這個偉大神蹟的人數沒有爭辯的餘地。

其實，在場的人並不

止五千人，因為他們沒有計算婦女和小孩。因此，五個餅和兩條魚餵飽的人數要比五千人多得多。

救主拿著這五塊餅、兩條魚，先「望著天祝福，擘開餅」（馬可福音6：41），然後拿給門徒分給眾人。之後，又把魚傳給大家。他們不止是吃一點點，以免不夠吃。反而，他們都「隨著他們所要的」（約翰福音6：11），「他們都吃，並且吃飽了」（馬可福音6：42）。

行了神蹟之後，耶穌又指示門徒：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟踏的」（約翰福音6：12）。門徒們居然又裝滿了十二個籃子！

顯然，耶穌用祂的權力行了神蹟。約翰福音中最後記載著：「眾人看見耶穌所行的神蹟，就說：『這真是那要到世間來的先知！』」（約翰福音6：14）。

靈性的滋養

這個故事到這裡還沒有完。這些事件只是救主後來要教導的前奏而已。祂先戲劇化地行了神蹟，讓眾人了解祂的大能，以便準備好接受祂的教導，這些教導比吃餅和魚可要重要得多了。

在行神蹟之後不久，耶穌教導人們不要把精神專著在餅的本身，而要追求比餅更重要的事：「不

要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的」（約翰福音6：27）。

眾人不了解祂說的話。他們還在想剛才吃的餅呢！他們不了解「生命的糧」是什麼意思。

耶穌宣告：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴」（約翰福音6：35）。

祂接著解釋：「我就是生命的糧。……這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著」（約翰福音6：48，50-51）。

有人聽見祂的話就議論紛紛。他們以為他們認識的耶穌就是木匠約瑟的兒子。他們忘了耶穌行如此偉大神蹟的能力是從哪裡來的。許多人都決定離開。耶穌問祂的十二使徒：「你們也要去嗎？」（約翰福音6：67）。彼得的回答正是一個簡單而有力的見證：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？」（約翰福音6：68）。

雖然救主在教導人們有關祂的神性和使命之前，作了周全的準備，這些人還是不能理解這個神蹟的意義，也不了解耶穌說祂是生命之糧的意思。但是以彼得為首的十二使徒，向祂作見證讓祂放心，這一點必定讓救主得到極大的安慰。

與我們的關係

今天，有些人可能認為餅和魚的神蹟只不過是古代的故事罷了，與我們無關。他們會這麼



耶 蘇基督是生命的糧，也就是能讓人得到永生的道路，我們對於了解這一點負有重責大任。我們應該設法幫助人們來跟隨祂。

想，表示他們沒有抓住這個神蹟的重點，不了解「生命的糧」的真正意義。

十二使徒定額組的賀倫傑佛瑞長老說：「我們也可能在眼前的成功和世故中遠離那重要且不可或缺永生之糧；我們可能真的在靈性方面選擇了營養不良，刻意沉溺在一種靈性的厭食症中。」²

聖經字典中對神蹟的解釋是「耶穌基督事工中的要素，不僅是神性的行為，而且也組成神性教導的一部分」（英文版聖經第732頁；亦見英文版經文指南，「神蹟」，第165頁）。餅和魚的神蹟正是此一定義的好例子。耶穌

用五個餅和兩條魚餵飽5,000多人，是一個神性的行為。祂宣告自己是「生命的糧」，則是一個神性的教導。

耶穌基督是生命的糧，也就是能讓世人得到永生的道路，我們對於了解這一點負有重責大任。我們應該設法幫助人們來跟隨祂、領受祂的話語，就像用餅和魚餵飽那些人一樣。我們的朋友可能並不知道他們的靈性是饑餓的，也可能用許多事物來滿足靈性上的饑餓，結果，只落得氣餒和迷惘。讓我們來幫助他們了解如何得到靈性上的滿足，那就是來就耶穌基督，那生命的糧。■

註：

1. Doctrinal New Testament Commentary, 3 vols. (1966--73), 1:344。
2. 「祂……叫飢餓的得飽美食」，1998年1月，聖徒之聲，第73頁。

筆友與回條

畢恩瓊絲布特妮

我的同伴遞給我一個信封，說：「瓊絲姊妹，這封信應該是妳的。」我看看寄信人的地址，很高興看到我表妹的名字工整地寫在信封的一角。我才剛從法國南部的另一邊調到一個新城市，沒想到美國老家居然有人知道我的新地址。我打開信封，是一封短箋。我表妹在信裡提到她最近收到八年都沒有聯繫的法國筆友的電郵。

我表妹解釋說，雖然她和

席琳從她們各自的法語和英語課得到對方的地址，但她們從沒有寫過信給對方。因此我表妹收到席琳的電郵時，非常驚訝。她不知道席琳是不是住在法國南部我服務的地區，但她還是附上了席琳的名字和地址，要我在可能的情況下與她聯絡。

我因為才剛搬到這個地區，所以就將信交給我的同伴，問她我表妹的筆友是不是住在我們的傳道部區域裡。「她不僅住在傳道部區域裡，」她回答，「她還住在我們這個地區裡呢！」我們興奮地打電話給席

琳自我介紹，她答應見我們，於是我們搭了一小段火車來到了蒙托班。

下了火車，我們受到席琳和她父母熱情的接待。他們邀請我們去他們家，並請我們分享信息。在我們教導他們摩門經和先知斯密約瑟的時候，聖靈為復興福音的真實性作見證，他們表示非常欣賞教會所教導的價值觀。經過長談後，我們留下一本摩門經，作了祈禱，還答應他們再回來。

從那次以後，我們又拜訪席琳和她的家庭好幾次。我的傳教工作就在他們學習福音之中結束。在我和席琳道別之前，我問她為什麼在八年之後，才決定和我的表妹聯絡。她的回答出乎我的意料：「我在清理抽

不思議的是，
慈愛的
天父能讓一個遺失
的地址被找到，
一段多年前的關係
得到聯繫。

雇的時候，找到寫了她地址的小紙條，我一直以為我已經把這張紙丟了。當時，我強烈地感覺到需要寫信給她。」

在回公寓的路上，我凝視著火車窗外，覺得這一切真是不可思議。我想到，慈愛的天父讓席琳找到一個遺失的地址，又讓我在傳教最後六個星期意外地調派到新城市，而使這一段多年前的關係能得到聯繫。祂關心每一個人，也能創造奇蹟，就連一個筆友的地址這樣微小又簡單的事也不例外。■

永不嫌遲

馬多南度西薇亞

我在家鄉厄瓜多爾擔任全部時間傳教士時，有一天我很肯定地感覺有一個特別的人，一個會接受福音的人，在等著我們。

我和同伴走著走著，來到一個簡陋的小屋。一個老太太，大約有八十歲的年紀，親切地對著我們笑。我也用笑容回應她。我本打算繼續往前走，但是這位婦人看來是這麼高興看到我們。有個感覺讓我停了下來。

住在那小鎮裡的人多半不識字，所以我問她會不會讀書。



她很熱切地說會。突然間，我也興奮了起來，我感覺她就是主要我們教導的人。我從袋子裡拿了一本摩門經給她看。我很訝異，她居然從第一頁開始大聲地朗讀，不需要戴眼鏡。我問她想想不想把摩門經留下來，她說想。她那長久期盼著好日子來臨而顯得疲憊的眼睛裡流露出快樂的光芒。

我們開始教導她福音，聖靈也向她見證福音的真實性，這讓我的內心非常感動。

上完課程後，我讓她看一下尼腓三書第11章，講到耶穌基督拜訪美洲大陸的部分。她答應會閱讀。她在書頁上做了記號，親吻一下摩門經，臉上綻放出不可言喻的喜悅。

之後，我們又拜訪了幾次這位新慕道友，我們很高興她把我們指定的經文都讀完了。她每天做完例行的工作後，就會讀摩門經讀到深夜。她也開始參加聚會，雖然每次都得花她兩個小時蹣跚地走去教堂。她對摩門經和耶穌基督的感覺進步得很快也很深切。聽完所有的傳教士課程後，她想要受洗並且繳付什一奉獻。

這位可愛的老太太所得到的祝福是多麼的大啊！她的心已經準備好跟隨主了，而主的靈就把我們帶領到她那裡去。她教導我們愛、勇氣、犧牲、喜悅和服從。尤其重要的是她讓我們知道想要改變，永不嫌遲。■



如果你允許聖靈來光大你的召喚，你就能為主創造奇蹟。」

說聖靈的語言

羅培茲索吉爾

在阿根廷南布宜諾斯艾利斯傳道部傳教的時，我的同伴歐長老和我收到一張準慕道友回條，要去拜訪一個從俄國來的家庭。我們找到了房子，這位婦人認出我們是傳教士，並邀請我們去見她的家人。

我們很快就發現鮑佛家庭懂的西班牙文很少，我們也聽不懂他們說的話。從他們瞥腳的西班牙文中，我們推測他們才來阿根廷不久，但是很渴望多了解我們的教會。我們把第一課改編成簡單的西班牙文，就在這個家庭翻查著他們的兩本俄西辭典之中，我們緩慢地教導他們信息，可是我們不確

定他們到底了解多少。

約定了下次造訪的時間後，我們在回家的路上，討論著要把信息的意思傳達清楚有多難。我們在想，不知道這個家庭以後上課的情況是會改善呢，還是會洩氣地叫我們不要再來。

第二天我們回去探望鮑佛家庭，看看他們是否開始讀摩門經、有沒有祈求知道它的真實性。讓我們驚喜的是，他們很興奮地給我們一張紙，上面用西班牙文寫著我們教導他們的原則。他們也跟我們分享在尼腓三書第11章讀到救主拜訪美洲大陸的事，他們保證對我們前一天討論的事完全了解，

並且還想知道更多。

接下來的幾個星期，聖靈向鮑佛家庭見證福音的真實性，並啟發他們對西班牙文的理解，我的見證也隨著更堅強了。天父知道他們的心願和尋求真理的真誠祈禱。鮑佛家庭、歐長老和我都體驗到教義和聖約50：22中所敘述的那種喜悅：「因此，宣講的人和接受的人，彼此瞭解，兩者都被啟發，並且在一起歡樂。」不是因為我們能說同一種語言，而是因為我們能說世界通用的聖靈的語言。

鮑佛家庭又介紹我們認識另一個俄國家庭，我們也很榮幸能教導他們。這兩個家庭在我們遇到他們不久之後，都受洗了。

我可以見證彭蓀泰福會長（1899-1994）說的話是真實的：「聖靈的影響是傳教工作最重要

的一個因素。如果你允許聖靈來光大你的召喚，你就能為主創造奇蹟」（1986年6月25日，新傳道部會長講習會）。■

一千個靈魂中的第一個

憲江樺村江

我和同伴在日本福岡傳道部離熊本車站不遠，一個叫春日的地方服務。住在這個地方的人對宗教多抱著質疑的態度。但是我們的傳道部會長告訴我們：「主已經在熊本準備好一千個人，請你們找到他們。」

一個雨天，我們決定試著去找山形登，他是一個不太積極的教友，我們也從沒見過他。走近他的住處時，我們注意到一個「傳教士請免」的牌子，這是在日本常見的警告牌。但是我們受到聖靈的指示，還是敲了門。

是山形弟兄的母親來開的門，她告訴我們她的兒子出城去了。她接著說，跟她兒子有交往的她都表示友好，因為這是日本家庭待客的禮儀，因此她請我們進屋裡

去。她表面上雖然很客氣，但是臉上的表情卻很嚴峻。

我們坐下以後，她警告我們：「我不想聽任何有關宗教的事，」然後，她開始講到自己，並表示對自己生活中的某些價值觀多麼堅持。

她出乎我們意料的講到信心、愛心和山上寶訓，我們也趁此機會告訴她這些原則對我們也很重要。我們還告訴她斯密約瑟就是因為有信心，所以看到了奇妙的異象。我們還向她說明摩門經對福音復興的重要。

很有意思的是，當山形姊妹聽著我們的信息時，她的態度開始轉變。當我們為耶穌基督的神性和斯密約瑟復興的復

音作見證時，淚水流下了她的臉頰。她回答：「斯密約瑟是個幸運的人。」

當我們最後告別的時候，她的臉上和眼中散發著快樂的光芒。她說：「謝謝你們今天來訪。一定是我的兒子把妳們帶來的。」我們握握手，她開玩笑地說：「我今天不洗手了。」

在回家的路上，我們領悟到這位婦人就是我們傳道部會長說的準備好接受福音的那些人之一。顯然，聖靈已經讓她的心準備好接受我們的信息了，我們知道她就是我們需要找到的那一千個人中的第一個。■

我們的傳道部會長告訴

我們：「主已經在熊本準備好一千個人。請你們找到他們。」

利阿賀拿帶來寧靜與和諧

我們非常感謝利阿賀拿。我們看出這本雜誌讓我們心靈更寧靜、家庭關係更和諧。我們把這本雜誌當做是故事書，因為我們喜歡讀以真理為依據的床邊故事給孩子們聽。能在這本充滿樂趣的雜誌中得到復興福音的單純信息，真是一大祝福。

西班牙，柯佐拉家庭

信心的見證

我感謝天父賜我們利阿賀拿這麼好的雜誌。藉著這本雜誌，我們得到來自全世界信心的見證。世界各地弟兄姊妹的聯繫堅強了我們的靈性。

巴西，歐迪諾愛卡

珍惜婚姻

我要感謝你們在2006年5月的雜誌中發表的總會教友大會講辭，特別是納爾遜羅素長老的信息「滋養婚姻」。艾莉和我去年在菲律賓馬尼拉聖殿結婚。我們很受祝福，但我們也經歷所有夫妻都有的挑戰。納爾遜長老的信息提醒我們婚姻的美及神聖。他教導我們如何增強我們的婚姻、如何珍惜它，

並讓它持續到永恆。他的信息來得正是時候。我很感謝主為我們今日召喚的使徒。

菲律賓，瑞斯亞伯特

補充我所知道的事

我要向那些促成利阿賀拿發行的人和那些分享個人故事的人表示我的感激。我特別感

謝白朗壽會長的福音

經典之作「先知的寫照」(2006年6月)。他的經驗更補充了我所知道的事，那就是耶穌基督的福音已在我們的時代復興；這是祂的教會，是在祂的指示下藉著先知斯密約瑟組織的。

菲律賓，帕多爾文

希望、勇氣和靈性力量

我今年73歲。我熱愛我們的先知和所有的總會當局人員，以及各地的教會領袖和世上所有的弟兄姊妹。我特別要感謝那些奉獻自己來準備每月利阿賀拿中美好信息的人。這些信息給了我們希望、勇氣和靈性力量來面對生活中的暴風雨。

葡萄牙，裴瑞拉歐提莉亞

一份慰藉

利阿賀拿教導我的，是其他雜誌所無可比擬的。其中的故事啟發我不斷地行善。閱讀利阿賀拿能在我心破碎沮喪時給我安慰。它幫助我克服試煉和誘惑，讓我堅強地持守神的誠命。

菲律賓，梅揚比妮

下期預告

1989年1月，十二使徒定額組的海大衛長老(1906-2004)因病被救護車送往醫院，並作了兩次腹部手術。在到醫院之前，劇烈的疼痛讓他屈膝祈禱，祈求能保住性命。在祈禱時，他開始失去知覺。他最後聽到的就是救護車的警笛。在昏

迷中，疼痛停止了，他發現自己處於一種平安的狀態，並且知道自己在一個神聖的境界。



在下一期利阿賀拿中，你會從福音經典之作「聖餐及救主的犧牲」中看到海長老對救主的見證和他在昏迷中學到的事。

主的先知(局部)，林斯里大衛繪，不得複製；頁緣及救護車©PHOTOSPIN

朋友



更加寬恕

興格萊戈登會長

我在德撒律晨報讀到艾文森傑德所寫的一篇文章，我把它剪下來。經過作者的同意，我想引述其中的內容。他寫道：

「對一位從超速駕駛的車子上丟擲20磅重的冷凍火雞，迎面將你所駕駛汽車的擋風玻璃擊碎的年輕人，你會作何感受？在你歷經了六個小時的手術，靠著金屬片和其他工具把你臉接合起來，並且得知你還要動好幾年的手術才能夠回復正常後，你會作何感受？……

「……魯佛洛維多莉亞，這位……被害人，寧願挽救攻擊她的人——19歲的庫辛萊恩的一生，也不想……報復。……她堅持提供這位年輕人一個認罪減刑的機會。只要庫辛承認犯下罪刑較輕的二級傷害罪，他就只會被判在郡立監獄服刑6個月，緩刑5年。

「要是他被判犯下一級傷害罪——這類罪行絕大部分都適用這項罪名——那麼他可能要服監25年。……

「根據紐約時報的記載，庫辛在法庭上……躊躇不前地走到魯佛洛的座位前，他流下眼淚低聲道歉。『對妳所造成的傷害，我真的感到很抱



興格萊會長
應許我們，愛和寬恕
能帶來奇蹟。

歉。』

「魯佛洛隨即起身，這位被害者和加害她的人含淚相擁。她輕輕撫摸這名年輕人的頭，輕拍他的背，而這名年輕人低聲啜泣。……在場證人聽到她說：『沒事了。我只希望你會好好地過一生。』」¹

對於這位寬恕了幾乎取走她性命的年輕人的婦女，誰會不感到欽佩呢？奇妙的是，懷著愛與包容的寬恕，能夠成就其他事物所無法做到的奇蹟。

偉大的贖罪是寬恕的至高表現。救主為全人類的罪以自己作為贖價，其受難之深，痛苦之劇烈，我們無人能瞭解。我只知道它確實發生了，而且是為你我而作的。經由祂，我們獲得了寬恕。透過祂，全人類都可以從死裡復活。經由祂和祂涵蓋一切的偉大犧牲，我們都有機會透過服從而獲得超升與永生。

願神幫助我們能夠變得更仁慈、更願意寬恕人，能夠放下以往的怨恨不再掛意。●

摘自2005年10月總會教友大會講辭。

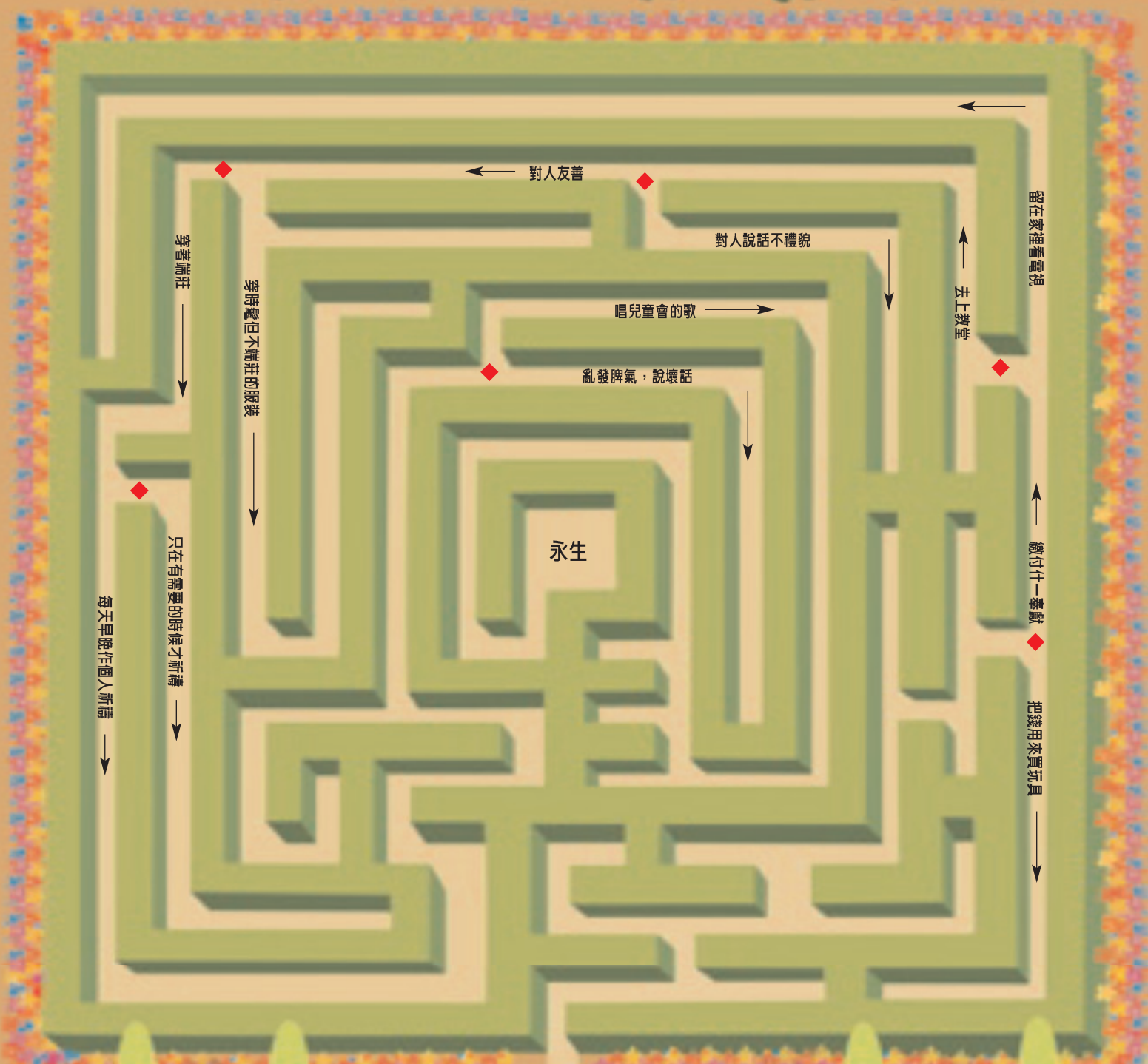
註：

1. "Forgiveness Has Power to Change Future," *Deseret Morning News*, 2005年8月21日, 第AA3頁。

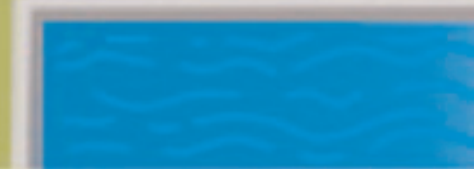
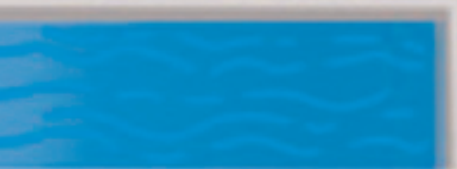


想一想

1. 你認為魯佛洛的寬恕對庫辛會有什麼影響？為什麼？
2. 興格萊會長提醒我們耶穌基督為了我們的罪受苦。只要悔改，我們可以藉著祂得到寬恕。了解這一點，如何幫助我們寬恕別人？
3. 寬恕一個人的意思是要我們繼續讓這個人傷害我們嗎？



出生



一試再試

「因此，要跟從我，並做你們曾看到我所做的事情」（尼腓二書31：12）。

瑞克斯伊莉莎白



許多年以前，人們會建造巧奪天工的迷宮花園來供朋友遊玩。他們用矮樹籬築成小路，讓人遊走其間，試著找到一條出路。許多人都喜歡在這種大迷宮中穿梭。有些人會在裡面迷了路，但是他們還是喜歡去走，最終找到出去的路。他們會一試再試。現在還是有迷宮花園，訪客們也喜歡去走迷宮探險。

迷宮花園的訪客每走到一個岔路就得決定要走哪一條路，我們每個人在生活中也要作類似的選擇。每一天我們都會面對抉擇。有些抉擇並不那麼重要：你想穿藍色的還是紅色的上衣都無所謂。但是有許多抉擇攸關重大：如果你遇到需要選擇說實話還是說謊的情況，你就應該說實話，這一點很重要。

在要做重要決定的時候，如果你能先問自己：「耶穌會怎麼做呢？」你就能做正確的選擇了。當我們試著更像耶穌，並且一試再試，我們就會做對的事了。耶穌每次都做正確的選擇。只要跟隨祂的榜樣，我們的信心就會增長。

活動

用你的手指，在迷宮花園裡找一條出路。每次面對選擇的時候，想想耶穌會選哪一條路。從「出生」開始，跟隨耶穌的榜樣，直到你走到「永生」。

分享時間建議

1. 說明跟隨耶穌的榜樣會幫助我們回到天父的面前。問孩子們什麼是榜樣，並舉幾個榜樣的例子。例如，老師會先解一個數學題來教學生如何做其他的題目。足球教練會先示範如何踢球。跟隨耶穌的榜樣也會幫助我們做出好的決定。準備一些生活中實際的個案（見「個案研究」，教導，沒有更偉大的召喚 [1999]，第161-162頁）。發給每班一個個案，讓他們討論其中的情況。請孩子們用「如果我跟隨耶穌的榜樣，我會怎麼做？」的方法解決其中的問題。請每班報告他們如何跟隨耶穌。說明：要像耶穌，必須不斷地嘗試。願意一試再試就是成功的關鍵。見證跟隨耶穌的榜樣是需要付出努力的，但也會帶給我們快樂。

2. 邀請主教或分會會長（或主教團或分會會長團的其他成員）拿一張駕駛執照給兒童看。（任何一種執照，如釣魚執照、結婚證書，都可以）。請他說明拿到這張執照需要哪些條件。然後讓他拿出一張更重要的文件：他的聖殿推薦書。請他告訴兒童需要做什麼才能得到聖殿推薦書。準備幾張紙條，每張紙上面寫一個進入聖殿需要遵守的福音原則和前進的步數。例如：「你遵守智慧語，前進2步」。把聖殿的圖片放在每一面牆上。讓四位兒童從教室的中間開始走，每個人走向不同的聖殿。（讓大家都了解他們不是在比賽，你要每位兒童都能到達聖殿）。讓每位兒童選一張紙條，讀出原則，然後按照紙上所寫的前進幾步。每個孩子到達聖殿以後，讓他/她看看圖片後面寫的是哪一首歌。帶大家唱這首歌，然後繼續玩遊戲。所有的歌都唱完時，鼓勵兒童都要過著能配稱進入聖殿的生活。●



甘賓塞會長的小故事

研讀聖經

賓塞14歲左右的時候，去參加支聯會教友大會。楊百翰的女兒蓋茲蘇莎擔任演講。



你們有多少人讀完整本聖經過？

賓塞看看四周。當時在場的約有1,000人，但只有五、六個人舉手。

我常常看漫畫，也讀過很多書，但是從來沒有讀過聖經。為什麼呢？



我要開始從頭到尾讀完聖經，就像蓋茲姊妹說的。我一定說到做到！



他回家以後，找出家傳的聖經，爬上他家還沒蓋好的閣樓，也就是他睡覺的地方，點了一盞燈，翻開創世記第一章。



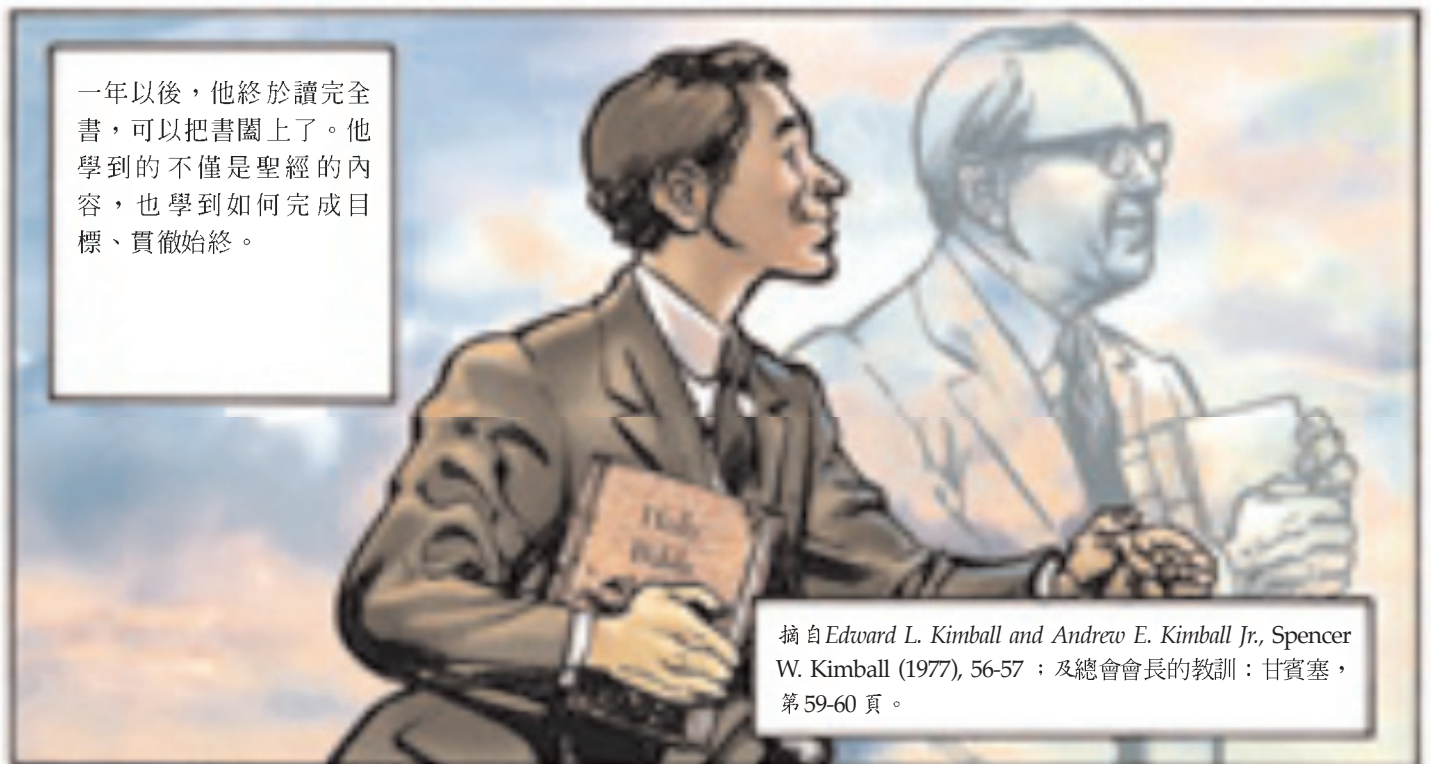
「起初，
神創造天地……」

每天晚上他都讀聖經，儘管有些地方令他很困惑，他也不放棄。



這部分我其實並不懂，
但是我相信還是值得繼續讀下去。
至少，讀完以後，我知道聖經裡面
講了些什麼。

一年以後，他終於讀完全書，可以把書闔上了。他學到的不僅是聖經的內容，也學到如何完成目標、貫徹始終。



摘自Edward L. Kimball and Andrew E. Kimball Jr., Spencer W. Kimball (1977), 56-57 ; 及總會會長的教訓：甘賓塞，第59-60頁。

友誼


手環

「朋友乃時常親愛」(箴言17 : 17)

羅絲珍妮弗

教會雜誌

根據真實故事改編



我在我們搬新家的時候認識了梅恩。她就住在同一條街上，我們也都在柯姊妹的兒童會班上。我們成為朋友、常在一起玩。我用心地觀察梅恩，她不論說笑話、梳理頭髮或跟別的孩子交談，都那麼輕鬆自然，我很想記住她是怎麼做到的。我覺得梅恩處處都是完美的。因為我很害羞，我希望能跟梅恩一樣。

有一天，我打電話給梅恩看看她要不要跟我玩。她起先不說什麼。

「凱琳現在在我家，」她終於開口了。

凱琳也在我們的兒童會班上。我等著梅恩邀請我一起過去，但是她沒有，她在電話的那一端不作聲。

「噢，那麼，好吧，」我支支吾吾地說。梅恩一聲不響地就把電話掛了。

接著的那個星期天在兒童會裡，柯姊妹問我們：「做個好朋友是什麼意思呢？」

我對梅恩笑笑，但是她不理我。轉頭去和凱琳說悄悄話。突然，凱琳就開始大聲笑了起來。

「小朋友，安靜一下。」柯姊妹說。她們不說話了，但是因為止不住偷笑，肩膀還在動個不停。柯姊妹轉問我：「安琪，妳認為怎麼樣才是

好朋友呢？」

「嗯，好朋友會對你好，喜歡跟你玩，還有……」

梅恩和凱琳偷笑得更大聲了。我臉紅了起來、眼睛看著地上。她們是在笑我嗎？

柯姊妹對她們皺皺眉頭，然後笑著對我說：「說得很好，安琪。」她看看全班。「你要怎麼做別人的好朋友呢？」

亞當舉手說：「我們可以幫助他們。」

柯姊妹點點頭說：「好朋友願意幫助別人、為別人服務。這是耶穌基督在世上的時候教導我們的，祂也教我們要對別人友善。」

我看看梅恩，並且對她笑。但是她沒有回應，我心裡有一種失落的感覺。梅恩不喜歡我了嗎？

課程結束的時候，柯姊妹拿起一個小籃子。「我要給你們一樣東西，」她說。她伸手從籃子裡拿出一些各種顏色繩子編成的手環。「這是友誼手環，你們要帶在手上，每當你們看到手環的時候，你們就會記得要做別人的好朋友。」

這個友誼手環可能會有幫助哦！梅恩和

我可能會拿到相同顏色的手環。在傳籃子的時候，我側身問梅恩：「妳想拿什麼顏色的手環？」

梅恩聳聳肩。「大概是黃色的吧。」

「我也是，」我說。

凱琳選了一個藍色的手環，然後把籃子傳給梅恩。梅恩挑了一下，然後也選了一個藍手環。我不敢相信地看著她。她怎麼選了藍手環？梅恩很快地把籃子遞給我。我看著籃子，不知所措。裡面只剩黃色的了。我慢慢地拿了一個手環。

梅恩和凱琳咯咯地笑著，兩人伸出手臂、



我不希望失去梅恩的友誼。我知道天父會安慰我、幫助我寬恕她。

互相欣賞著她們成對的藍手環。我感到喉嚨裡湧起一個結，淚水刺痛了我的眼睛。我緊咬著牙，忍著不哭出來。我可不要在她們面前哭呢！

一從教堂回家，我就投進媽媽的懷裡，開始哭了起來。「寶貝，怎麼啦？」我哭著告訴她發生的事。她坐在我的床邊，緊緊地抱著我。她說：「安琪，我也好難過。」

「梅恩不想跟我做朋友了嗎？」我問。

媽媽摸著我的頭髮。「有時候，我們很難了解別人為什麼會做那樣的事，」她說：「我很為這件事難過。」

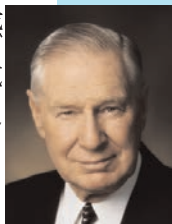
「今天柯姊妹說，我們應該要像耶穌那樣，對每個人友善，可是我不想對梅恩友善。」

「我了解，」媽媽說。「但我還是同意柯姊妹所說的。這對妳可能很難，但是就算別人傷了我們的感情，我們還是需要盡力對別人友善。耶穌教導我們要寬恕別人。」

「我要怎麼寬恕別人呢？」我問。我想到梅恩和凱琳笑的那個樣子，心裡又難過了起來。

媽媽指著我床頭櫃上一個小女孩跪著祈禱的雕像。「每次有人傷了我的感情，我就祈求天父幫助我寬恕他。我祈求天父軟化我的心，也軟化那個人的心。」

「有用嗎？」我



「妳們每個人都可以成為某個人的朋友，即使只是微笑一下。……讓妳們心中的陽光從臉上散發出來。」

總會會長團第二副會長傅士德雅各會長，「妳們的光——各國的大旗」，2006年5月，利阿賀拿，第113頁。

問。

媽媽笑了，親親我的頭。「每次我跟天父講話以後，我都覺得好多了。」

那天晚上，我作禱告的時候感謝天父給我我跟梅恩之間的友誼。然後我祈求祂幫助我寬恕梅恩。我緊緊地閉上眼睛，很專心的去想。「請讓我和梅恩還能做好朋友，」我說。

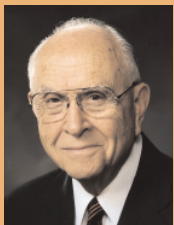
接下來的幾天，我繼續為這些事祈求。星期六，在我家的院子裡盪鞦韆，梅恩走進我家的走道。我停了下來。我們互相看著對方，不說話。最後，梅恩伸出手，把一樣東西放在我的手裡。

「這個給妳，」她說。我張開手，看到一個藍色的友誼手環。

「妳要不要跟我玩？」梅恩問。「凱琳要來我家。我們要扮公主，麵條兒會當皇后。」

麵條兒是梅恩的灰色條紋貓。我想到麵條兒帶著后冠的模樣，就笑了起來。我感到心裡難過的感覺已經縮小了。「好啊，我想去妳家玩。」我說，「謝謝。」

我向她笑了笑，這次她也對我笑了。●



「誠實不僅是上上之策，誠實是唯一的辦法！」

參閱十二使徒定額組，海大衛長老（1906-2004），「道德與誠實」，1988年1月，聖徒之聲，第13頁。

「要……行事端正」（哥林多後書13：7）。

誠實的摩根

巴吉薇琪

根據真實故事改編

一天，摩根推著一個玩具卡車在廚房的桌上玩。摩根的弟弟杰生坐在椅子上看他玩。摩根推卡車太用力了，結果撞倒了一杯橘子水。

「媽！媽！」摩根叫著。「杰生把橘子水撞倒了！」

媽媽用毛巾吸著橘子水。她說：「摩根，今天是你誠實的日子。」

「什麼是誠實？」摩根問。

「誠實就是當一個人打翻橘子水的時候，會來跟我說，他打翻了東西，而不是說是別人打翻的。」

「好吧，橘子水是我打翻的，」摩根說。「現在我誠不誠實呢？」

「對了，」媽媽說，「摩根，你很誠實。我真為你高興。」●



當我跟隨耶穌基督的榜樣，並遵守祂的誡命，
我對祂的信心就會增長。
「要跟從我，並做你們曾看到我所做的事情」
（尼腓二書31：12）。

我剛接受聖靈的恩賜， 我該怎樣才能在生活中感覺 聖靈的影響？

* 聖靈的聲音是很輕悄微小的一—是一種靠感覺而不是靠聽覺去分辨的聲音。那是一種屬靈的聲音，就好像是把一個想法放進心裡那樣地進入你的腦海。

* 祈禱對啓示非常重要。不祈禱，帷幔便無法開啓。要學習祈禱、時常祈禱，在你的腦海裡、思想中祈禱。

* 聖靈的聲音低柔，祂提示你該做的事、該說的話，也會要你謹慎或向你提出警告。

* 這種靈感在平靜的環境裡更容易顯示。

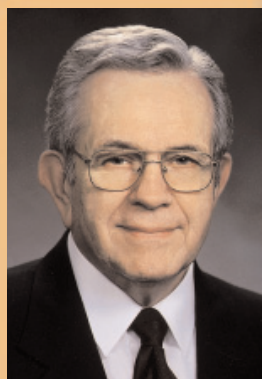
* 其指引會以念頭、感覺、印象和暗示的方式來到。

* 如果我們跟從聖靈的提示，我們就會平安，無論未來如何。我們會知道該做的事。●

摘自「有舌頭如火焰……分開」，
2000年7月，利阿賀拿，第7頁；

「個人的啓示——恩賜、考驗及應許」，1997年6月，
聖徒之聲，第8頁；「虔敬帶來啓示」，1992年1月，
聖徒之聲，第21頁；

「多變世局中的啓示」，1990年1月，
聖徒之聲，第13頁。

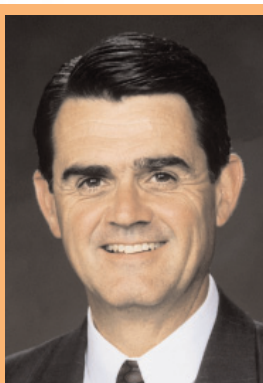


十二使徒定額組代理會長，潘培道會長，分享他對這個主題的一些想法。

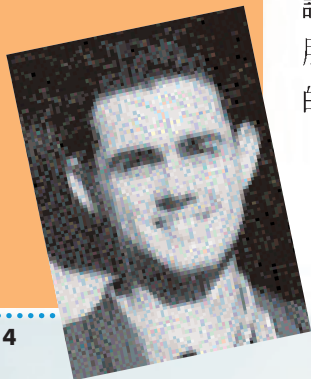


傳教士朋友

「出去宣講祂的福音給人之兒女」(摩西書8:19)。



摘自與七十員戈曼蓋
瑞長老專訪：洪德立
克希拉蕊撰寫



從小到大，我一直忠信地跟家人參加天主教。我們定期參加教會的聚會和活動，每天晚上也作家庭祈禱。在我整個童年，教會的朋友也一直幫助我作好的決定。

我九歲那年，開始擔任輔祭童。輔祭童是在天主教的主日崇拜儀式中，也就是所謂望彌撒的時候協助祭司的助手。我和哥哥弟弟還有許多朋友都擔任輔祭，這對我們而言是很光榮的事。我們在祭壇前點蠟燭，小心翼翼地打開祭司的袍子，然後把經文放在祭壇上。在崇拜儀式中，我們幫忙傳遞聖體麵包，就和傳遞聖餐差不多。

要做輔祭童，需要先牢記拉丁文的彌撒詞。我們每個星期也參加宗教課。每年暑假，我和我的兄弟姐妹和朋友會到離家差不多20哩（32公里）的地方參加聖經學校。暑假期間，我的父母需要照管我們家的麥田，非常忙碌。雖然這幾個星期他們很需要我們幫忙，但是他們覺得有機會學

習神的事，並且和良朋益友在一起更重要。教我們的那些神父修女的信心留給我深刻的印象，當時我就決定我會做神要我做的每一件事。

念中學和高中的那幾年，我有很多同學都選擇作一些我被教導不要做的事，像喝酒和抽菸。我忙著在田裡幹活、參加體育活動、學校戲劇社和我的教會的各種活動。我覺得能有努力選擇正義的好朋友是很大的祝福。

我上大學的時候，開始認識耶穌基督後期聖徒教會，這又是因為好朋友給我的影響。我很清楚地記得第一次拜訪後期聖徒教會的支會的情形，那個支會在一個小會堂裡聚會。從我踏出車子的那一刻起，我的大學同學就包圍著我。「很高興看到你！」他們說。「你能來真好！」我這一輩子從來沒有握過那麼多的手。「你能來跟我們在一起真是太好了，」連我從來沒見過的人都這麼說。「歡迎你再來。」那個支會教友對我這個陌生人

的愛，讓我到今天還深受感動。

我對那一天周圍的種種不太習慣。我擔任輔祭童時的崇拜儀式是一絲不苟的，非常安靜。後期聖徒的聚會儀式很不一樣，大家在聚會前親切地交誼，許許多多新的想法讓人去思考、新的事物去體驗。我坐在那個會堂中，有許多問題和疑問。但是教會教友的熱情和友誼，讓我覺得很自在。之後，在我研究福音時，聖靈的見證幫助我，讓我想要受洗。

我很感謝這個只有在耶穌基督後期聖徒教會才找得到的復興真理，我也感謝那些幫助我找

到這個真理的朋友們。

從小屬於耶穌基督的教會的孩子們，你們能知道這麼多有關天父和祂的愛子的事，真是有福氣。你們的信心會隨著參加聚會、祈禱，以及自己和家人研讀經文而增加。

當你在生活中作正確的選擇以後，請你們也伸出友誼之手，幫助那些不是本教會教友的人，或是那些不常參加聚會的人。歡迎他們來兒童會，常微笑，坐在那些新朋友旁邊，問問他們的興趣是什麼，說話總要友善。你所分享的愛心會幫助周圍那些人作好的選擇，更認識救主耶穌基督和祂復興福音的教導。●

**向他人伸出友誼之手，讓他們
感受到歡迎。要記得常常
微笑，待人友善。**



校長辦公室的 選正義戒指

利百加 F.

我 還不到八歲的時候，有一天在學校，老師檢查我們的手和指甲是否清潔。校長看到我的選正義戒指。她檢查完我那一排後，就走到我後面問：「利百加，跟我到校長辦公室來一下。」然後她跟我的老師說：「我要跟利百加談一下，可以嗎？」

在校長辦公室裡，她問

我這個戒指是什麼意思。我說：「選正義」。我跟她解釋，我們教會教導我們要做善事、祈禱和研讀經文。她問我參加的是哪個教會，我說：「是耶穌基督後期聖徒教會。」她又問我這個教會教的是什麼，我告訴她有關斯密約瑟進到樹林裡祈禱、並且看見天父和祂的愛子的事。我告訴她跟我的父母到聖殿印證的事，還有等我到八歲的時候，我會受洗。她說：「別的以後再說，現

在你需要去上算術課了。」

後來，我給了校長一本裡面有我的見證的摩門經。

我的目標是要在長大以後做一個傳教士。但是現在，我還是可以試著把福音分享給我的朋友。●

利百加 F.，12 歲，瓜地馬拉



「跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光」（約翰福音 8：12）。



不得複製

主的收穫，坎貝爾瑪瑞莉繪

這幅畫作係依據一段深受大眾喜愛的傳道經文描繪而成，這段經文在教義和聖約中曾先後出現四次：

「看啊，田地已經白得該收穫了；所以，誰要收割，就讓他用力揮動鐮刀，及時收割，

這樣他可以為他的靈魂在神的國度裡，珍藏永久救恩的財寶」

(教約6：3；11：3；12：3；14：3)。



主 給與祂的人民最大的責任，就是
把福音分享給天父的兒女。
傳教士讓人們遠離世界的黑暗，
把他們帶到耶穌基督福音的平安和光明中。」
見培勒羅素長老，「如何準備作個好傳教士」，
第10頁。