

利阿賀拿

封面故事：

滋養正在成長的見證，
第14頁

魔鬼不能讓你作惡，第2頁

2007年協進會主題，
第8頁

插頁：海報



2007年1月
利阿賀拿00781 265

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版。

總會會長團：興格萊、孟蘇多馬、傅士德雅各
十二使徒定額組：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令約瑟、司考德李察、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾寧亨利、鄒希鐸迪特、貝納大衛

編輯：簡森傑伊

顧問：布勞孟特、戈曼蓋瑞、菊地良彦

總監：費雪大衛

策劃總編輯：凱夫維多

資深編輯：希勒頓、羅慕義理查

圖案編輯：洛伯亞倫

主編：凱夫維多

助理主編：葛林伍珍妮佛

副編：卡爾萊恩、奧申亞當

助理編輯：巴瑞特蘇珊

編輯人員：巴勒山娜、古柏琳達、高恩特藍尼、強生法蘭、卡斯頓凱莉、李維特馬文、奧雷克莎莉、保勒萊蒂、巴森費雯、波特撒拉、羅絲珍妮弗、席爾丹、泰來利百加、泰瑞羅傑、多馬珍妮、范登堡保羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉

資深秘書：狄肯森妮卡

行銷經理：希勒頓

美術圖案總經理：川崎正仁

美術主任：坎本史考特

出版經理：彼德斯珍安

設計及出版人員：艾瑞尤卡里、奧恩柯雷特、布朗豪德、布德萊莉、樂德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱薩琳、柯比丹妮絲、彼德森泰德、皮克頓藍道

印刷主任：塞威克查格

發行主任：柯丁森克里斯

美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿

利阿賀拿編輯委員會：

翻譯主任：陳新亭

出版助理：黃鍾秀

地方新聞編輯：簡介方、劉文強

發行者：耶穌基督後期聖徒教會

承印者：總會鹽湖城印刷中心

電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至 Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 cur-liahona-imag@ldschurch.org.

利阿賀拿（出自摩門經，其意為「羅盤」或「導向器」）以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文（東）、保加利亞文、柬埔寨文、葡葡文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬拉加西文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、錫蘭文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文（發行次數依語言之不同而有別）。

Intellectual Reserve, Inc. © 2007 版權所有，美國印行利阿賀拿雜誌的文與圖可複印供教會及家庭作為輔助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複印。若有問題請洽：Intellectual Property Office Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

您可透過網際網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 www.lds.org 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

For Readers in the United States and Canada:

January 2007 LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$16.00, plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah, and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。

地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。

電話：(02) 2192-4975

利阿賀拿，2007年1月

特稿

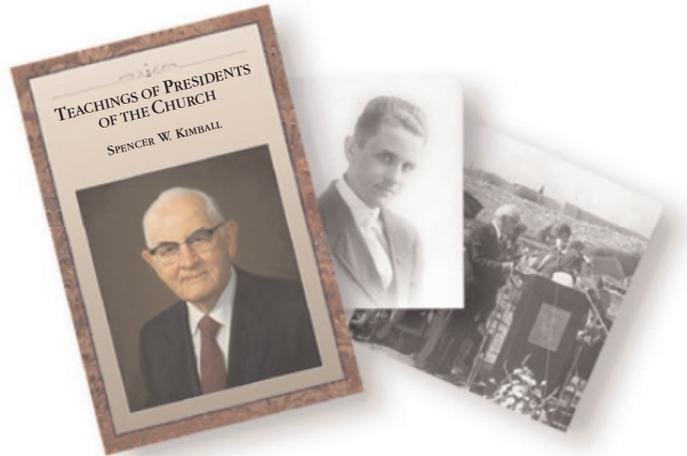
- 2 總會會長團信息：拯救我們的力量 傅士德雅各會長
- 12 耳環 馬卡洛夫維克多
- 20 所有的事物都為祂作見證 奧申亞當
- 25 探訪教導信息：成為神手中的工具
- 28 甘賓塞：行動派 葛夫加瑞特
- 38 被啓發，並且在一起歡樂 梅瑞爾羅傑
- 44 後期聖徒的心聲
 - 搶劫、摩門經及見證 米拉梅琳
 - 西裝 黎斯羅莉
 - 「爸，我以您為榮！」 蘇亞
 - 雷斯馬賽林諾
- 48 讀者來函

封面

賴爾馬太攝。

朋友封面

韋伯金柏莉攝。



28 甘賓塞：行動派

家人家庭晚會建議

這些建議有助於你運用本期利阿賀拿來加強你在課堂及家中的教導。

「背得好」，第26頁：請家人背出一些他們會背的事物、內容，並談談記住這些對他們有什麼好處。討論：施瑞光把這條背起來，對他有何幫助。選出你們全家可以一起背誦的經文或聖詩。

「甘賓塞：行動派」，第

28頁：問家人，哪位先知以「去做」、「我們必須跨大步伐」這兩句話聞名。展示甘會長的圖片。輪流閱讀文中的故事，邀請家人找出故事的重點。唸完最後一個故事後，唱「我是神的孩子」（聖詩選輯，第187首）。唸出本文最後一段甘會長的應許作為結束。

「被啓發，並且在一起歡樂」，第38頁：請家人回答下



35
克服誘惑

青年園地

- 8 真正的自信 總會女青年會長團與總會男青年會長團
- 11 海報：你腦子裡有哪些東西？
- 14 追求屬靈的知識 潘培道會長
- 26 背得好 施瑞光與甘德森菲麗
- 35 錦囊妙計：克服誘惑
- 36 短訊
我知道家庭可以成爲永恆 甘薩里茲瑪瑟絲一位特別的領袖 席爾瓦莎萊雅

朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：永不放棄 孟蓀多馬會長
- F4 分享時間：不要懼怕 瑞克斯伊莉莎白
- F6 甘賓塞會長的小故事：在農場上工作
- F8 新約
- F10 新朋友：好地方——瑞士敏亨史坦的胡格拿俄米 韋伯金伯莉
- F13 特別見證人：這個世界如此可怕，我要怎樣保持信心呢？
胡適令約瑟長老
- F14 懼怕的相反 瓊斯派翠西亞
- F16 著色頁



F2 永不放棄

插頁：兒童園地

海報：用信心跟隨祂

今年每一期的利阿賀拿裡都藏了一枚選正義戒指，尋找本期雜誌中的戒指時，想一想如何鞏固對救主的見證。



列問題：「如果你發覺自己身在一場你認爲很無聊的聖餐聚會中，你該怎麼辦？」討論他們各種不同的回答。分享甘會長對這個問題的回答。向家人提出挑戰，要他們在參加教會聚會時效法甘會長的榜樣，做個積極的學習者並藉著聖靈接受教導（見教約50：13-22）。

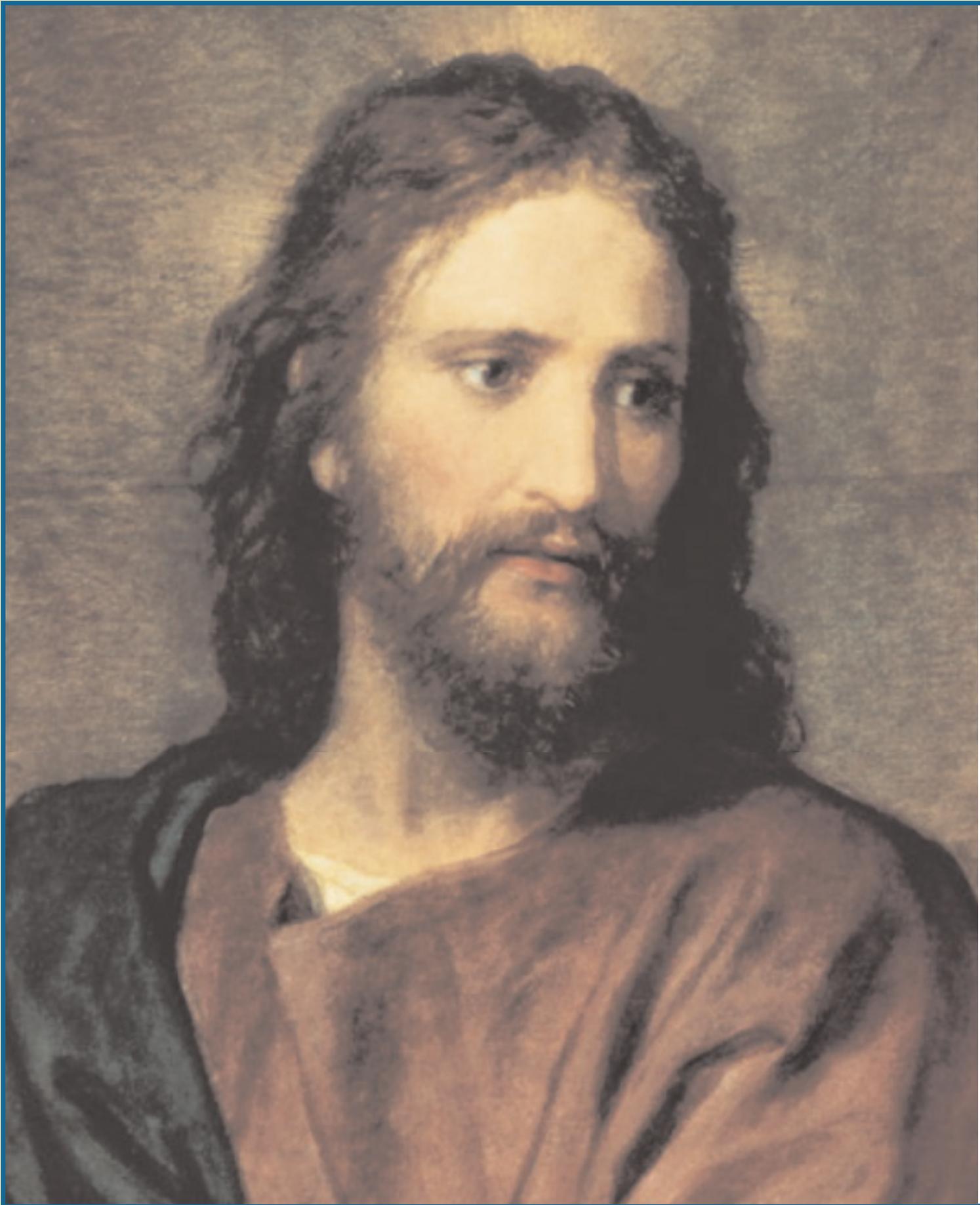
「爸，我以您為榮！」，第46頁：玩個遊戲，看誰能保持沉默最久。有人打破沉默

時，討論要保持沉默有多難。唸這個故事給家人聽時，請他們注意聆聽，爲什麼在受到聖靈的提醒時要勇於發言是很重要的。爲聆聽及遵從聖靈的提醒作見證。

「懼怕的相反」，第F14頁：唸出本文前四段派翠西亞的故事，說明她爲何害怕。問：「我們如何克服恐懼？」唸完派翠西亞的故事，作證聖詩與祈禱的力量可以克服恐懼。

本期主題

F= 朋友	家人家庭晚會，1
女青年，8，37	家庭，F10
甘賓塞，28，F6	家庭教導，7
印證，36	神的話，38
死亡，36	虔敬，28
自信，8	堅持，F2
男青年，8	婦女會，25
見證，14，20，46	婚姻，12
事工，F6	探訪教導，25
協進會主題，8	教導，1，7，25，38
服務，25，28，37，45	傳道事工，28
信心，F4，F13，F14，F16	愛，12
信條，26	新約，20，F8
思想，8，11	罪惡，2
研讀經文，28	聖靈，14，38
祈禱，28，F4，F14	誘惑，2，35
美德，8	摩門經，44
耶穌基督，2，20，28，F4，F8	學習，14，26，38
	選擇權，2，28
	靈感，45



拯救我們的力量

傅士德雅各會長
總會會長團第二副會長

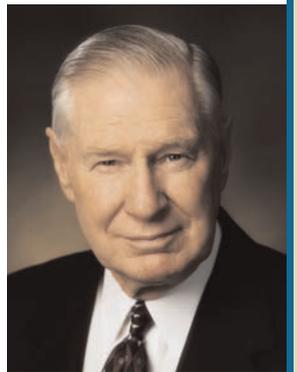
我有個特別的感覺要針對萬惡之源——撒但及其徒眾——發出警告的聲音。我對此事很慎重，因為撒但並不是一個能鼓舞人心的議題。我認為他是個仿冒專家。

我認為在神的國度逐漸茁壯之際，我們將目睹撒但的力量也不斷增強。我相信，撒但日益猖獗的勢力正是此事工千真萬確的一種證據。對立的情況將來會更微妙、更公開，會偽裝得更世故狡猾，但也會更明顯。我們必須具備更高的靈性才能洞察各樣的邪惡，也必須更有力量才能抵擋邪惡。神的事工所遭遇到挫折與困難都是短暫的，因為這事工必向前推進。¹

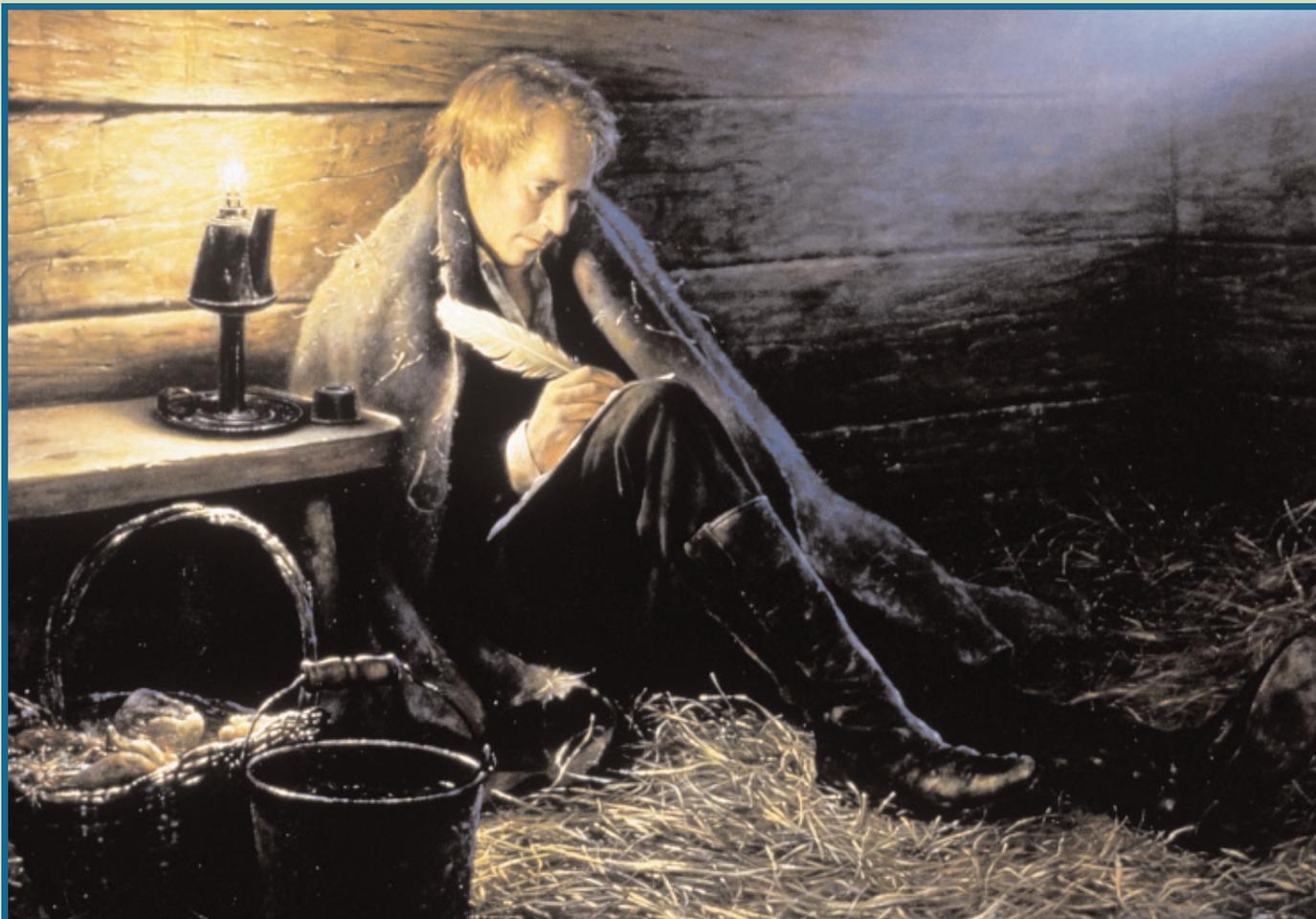
被撒但及其詭計所迷惑並不是好事。近墨者黑，就像玩火者易引火自焚，有所謂：「罪惡的知識會誘惑人作惡」，²保持安全的唯一方法，就是遠離撒但及其陰險的計謀或邪惡的作為。我們應該像躲瘟疫一樣地避開對魔鬼崇拜、法術、占卜、魔法、巫毒、巫術及各種鬼怪學說所帶來的禍害。

然而，楊百翰會長（1801-1877）曾說，「探討……罪及其後果」是很重要的。³由於撒但是世上萬惡的始作俑者，因此，我們必須了解，他是反對神的事工的幕後操縱者。阿爾瑪簡單扼要地談到這一點：「因為我告訴你們，凡是好的都是來自神的，凡是壞的都是來自魔鬼的。」⁴

我選擇這個議題的主要目的，是希望能幫助年輕人，給他們一點警告，就像保羅說的：「免得撒但趁著機會勝過我們，因我們並非不曉得他的詭計。」⁵我們希望涉世未深的年輕人能免於撒但的誘惑和他狡詐的伎倆。我要聲明，我個人對撒但的方法並沒有什麼特殊的見解，但是有時候，我能辨別出他在我和其他人的生活中的惡勢力及所採取的行動。我首次傳教的時候，撒但就試圖引我偏離未來的路，甚至可能的話，要破壞我在主的事工中所能貢獻的心力。雖然那已是六十多年前的往事，但我仍然記得他的煽動看來是那麼的合理。



凡 服從福音的聖約與教儀而歸向基督的人，都能遏阻撒但的攻勢。



斯 密約瑟先知就他個人的經驗說：「人越是接近神，撒但所施展的力量也越大，因為他要阻撓神達成其目的。」

撒但的誘騙手法

誰沒有聽過或感受過撒但的誘惑？他的論調通常聽起來都合情合理，他的說詞稍加辯解就順理成章。那是動人的、有吸引力的聲音，伴著悅耳的語調，聽起來既不刺耳也不嘈雜。如果撒但的聲音又粗糙又惱人，大概不會有人願意聽。如果魔鬼的聲音令人不悅，就無法誘使人去聽從他。

莎士比亞寫道：「幽冥的王是一位紳士」⁶，又寫道：「魔鬼也會引聖經上的話來曲解。」⁷路西弗是個大騙子，他有欺瞞的通天本領，就像保羅對哥林多人說的：「這也不足為怪，因為連撒但也裝作光明的天使。」⁸

撒但最誘人的台詞是：「大家都這麼做」；「如果沒有傷害到別人，就

沒關係」；「你覺得好就對了」，或「這是很『流行』的一件事」。這些狡詐的伎倆使撒但成為仿冒專家、大騙子、不折不扣的偽裝者。

我們都有一套內在的煞車系統，可在我們隨撒但走入歧途之前阻止我們。那就是我們裡面輕悄的聲音。但是，我們一旦屈服，這個煞車系統就開始漏出煞車油，我們的煞車功能就會減弱，甚至失靈。

尼腓也告訴我們撒但行事的方式或公式：

「他還要安撫另外的人們，將他們哄進那肉體的安全感，以致他們要說：錫安一切都很好；是的，錫安繁榮了，一切都很好——魔鬼這樣哄騙著他們的靈魂，小心翼翼地將他們帶

下地獄。

「他還要用巧言把別的人騙走，告訴他們地獄是沒有的；他對他們說：我不是魔鬼，因為魔鬼是沒有的——他這樣在他們耳中低語著，直到用他那可怕的鏈索套緊了他們，從此得不到解脫。」⁹

總會會長團描述撒但說：「他在如此完美的偽裝下工作，使得許多人認不出他或他的詭計。什麼罪他都犯過，什麼荒唐的事他都做過，什麼禍害他都挑起過，每個人的心他都傷過，每個人的生命他都想奪取，每個靈魂他都想毀滅。他就像夜裡的賊一樣到來；他是一隻披了羊皮的狼。」¹⁰ 撒但是世上最會說纔言的，他深知言語的力量，這也是他的徒眾經常使用的力量。¹¹ 撒但向來就是世上一股極大的勢力。

我曾聽過前瓜地馬拉市聖殿會長哈奇厄尼斯勒瑞說：「魔鬼之所以聰明並不是因為他是魔鬼，他聰明是因為他的經驗老道。」的確，魔鬼是經驗老道，他也並非生來就是魔鬼。起初，他也並不為非作歹。太初時，他是天民中的一員，他是「在上帝面前持有權柄的上帝的天使」，¹² 他在基督之前向天父提議說：「看啊，我在這裡，派遣我，我做您的兒子，並且我救贖全人類，以致於一個都不被失落，我必定做到；因此把您的榮譽給我。」¹³ 他想以強迫的方式，也就是剝奪人的選擇權的方式來達到目的。

撒但是因為謀求榮耀、權力和專制統治而淪為魔鬼的。¹⁴ 但是耶穌，那「從太初就（蒙）揀選的」，對神說：「父啊，願您的旨意得以完成，願榮耀永遠歸給您。」¹⁵ 這兩種作法是多大的不同！撒但錯到這個地步，竟還鼓起如簧之舌，誘使三分之一的天民跟隨他。¹⁶ 他扯了一個大謊，說：「我也是神的兒子」¹⁷，說服人們愛他甚於愛神。

選擇權——我們的選擇

我們在天父計畫中獲賜的選擇權與撒但的

專制計畫是無法並存的。有了這項崇高的恩賜，我們才能成長、改進、進步和追求完善。若無選擇權，任誰也無法從自己或他人所犯的錯誤中學習教訓，進而成長和發展。

路西弗因反叛而遭驅逐，「變成撒但，是的，即魔鬼，萬謊之父，欺騙蒙蔽人們，並且隨他的意志俘虜他們，凡不聆聽〔主〕聲音的都是這樣」。¹⁸ 於是這位曾經身為神的天使，甚至在神面前擁有權柄的人物，便從神與子的面前被驅逐。¹⁹ 這事引起了諸天極度的悲傷，「因為諸天為他哭泣——他就是路西弗，一個早晨之子」。²⁰ 為此，難道基督的門徒不該負起重責大任，關懷那些迷失路途、「從神的面前被隔離」的人嗎？²¹ 他們都是我們所愛的人，我知道最好的協助之道就是向他們表達無條件的愛，幫助這些迷失的靈魂尋獲另一條道路。

然而，撒但也在進行一個重要的負面作用。在尼腓二書裡，我們讀到：「因為萬事必須有對立。」²² 誠然，彼得警告我們：「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」²³

基督徒作家劉易士讓我們對魔鬼的策略有深入的認識。在一封虛構的書信裡，號稱大鬼的吝嗇鬼教導徒弟苦惱鬼怎樣當一個道行更高的鬼：

「你會說這些都是微不足道的小罪；當然，就像所有剛出道的小魔鬼一樣，你也會急著想要報告一些了不起的罪行。……罪不論多小，只要累積起來就足以使人遠離光明，讓他陷入虛無。……通往地獄最萬無一失的道路，就是一條平緩的坡道——緩緩的下坡，鬆軟的地面，沒有急轉彎，沒有里程碑，也沒有路標。」²⁴

劉易士也寫道：「時下普遍流行著一種愚蠢的想法，認為好人不曉得何謂誘惑，這真是睜眼說瞎話。只有那些努力抗拒過誘惑的人才知道誘惑有多強。……發現風力之強勁是在逆風行走的時候，而不是在你躺著時。」²⁵

足

可抵擋路西弗及其徒眾勢力的

保護力量，來自於聖靈恩賜中的辨識之靈。這恩賜不偏不倚地藉由個人啓示而來，凡努力遵行神的誠命及服從活著先知勸勉的人都能獲得。



斯密約瑟先知就他個人的經驗說：「人越是接近神，撒但所施展的力量也越大，因為他要阻撓神達成其目的。」²⁶

我們的防禦：堅定立場

不過，我們無需因撒但的勢力驚惶失措。他沒有力量控制我們，除非我們允許他這麼做。其實，他是個懦夫，如果我們站得穩，他就會退縮。使徒雅各勸告說：「你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」²⁷ 除非我們把想法說出來，否則他不會知道。尼腓說：魔鬼「沒有力量控制〔正義的〕人的心」。²⁸ 我們聽過喜劇演員或其他人為自己的行為辯解時會說：「是撒但讓我做的。」我不認為撒但真能驅使我們去做什麼事。當然，他會勸

誘我們、欺騙我們，但是如果我們沒有給他權力，他就沒有控制我們的權柄。

抗拒撒但的力量可能比我們所了解的更強而有力。斯密約瑟先知教導：「所有具有身體的，有力量支配那些沒身體的。魔鬼只有在我們允許他的時候，才有力量支配我們。只要我們一嫌惡任何來自神的事，魔鬼就獲得了力量。」²⁹

他也說：「邪靈也有他們的界線和限制，以及管轄他們的律法。」³⁰ 因此，撒但及其徒眾並不是全然有力的。撒但所用的方法之一，就是讓一個犯了罪的人誤以為沒有獲赦的希望。然而，希望是一直都有的，只要我們有足夠真誠的悔改意願，絕大部份的罪（無論多嚴重）都能得到寬恕。

分辨罪惡

撒但對這個容易受騙的世代大有斬獲。我們看到相當多的人被撒但及其徒眾矇騙，但是我們也有一面大盾牌足可抵擋路西弗及其徒眾的勢力。這項保護來自於聖靈恩賜中的辨識之靈。這恩賜不偏不倚地藉由個人啓示而來，凡努力遵行神的誠命及服從活著先知勸勉的人都能獲得。

凡是眼睛專注於神的榮耀的，都一定能得到這樣的個人的啓示，因為神應許他們的身體「將充滿光明，他們裡面沒有黑暗」。³¹ 凡服從福音的聖約與教儀而歸向基督的人，都能遏阻撒但的攻勢。謙卑跟隨神聖救主的人，只要忠誠信實地對待自己的同胞、進入主的屋宇、配稱地領受聖餐、守安息日、繳付什一奉獻和其他捐獻、做主的事工、聽從領袖的指示，必不會被撒但矇騙。

有一些力量能拯救我們脫離這世上不斷加增的謊言、騷動、暴力、混亂、毀滅、悲愁和詭計。這些拯救力量就是主耶穌基督永恆福音中的永恆原則、聖約以及教儀，這些原則、聖約和教儀均與全能之神的聖職權利及權能相結合。我們屬於本教會的人擁有並管理這些駕馭的力量，能擊退世上撒但的勢力。我們相信我們受託為所有已逝者、活人及未出生者而持有這些偉大的力量。

我祈求正義的傳播能遏止毀滅者邪惡的手，不容許他讓全世界受咒罰。我也祈求神能寬容我們的軟弱、過失和許多的缺點，慷慨地寬恕我們所犯的過錯。願祂給受苦的人慰藉、給憂傷的人安慰、給心碎的人平安。■

註：

1. 見教約 3：1；65：2。
2. Joseph F. Smith, *Gospel Doctrine*, 5th ed. (1939), 373.
3. *Discourses of Brigham Young*, sel. John A. Widtsoe (1941), 257.
4. 阿爾瑪書 5：40。
5. 哥林多後書 2：11。
6. 李爾王，第3幕，第4景，第148行。
7. 威尼斯商人，第1幕，第3景，第99行。

8. 哥林多後書 11：14；亦見尼腓二書 9：9。
9. 尼腓二書 28：21-22。
10. In James R. Clark, comp., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 vols. (1965--75), 6:179.
11. 見摩門經雅各書 7：4。
12. 教約 76：25。
13. 摩西書 4：1。
14. 見摩西書 4：3-4。
15. 摩西書 4：2。
16. 見啓示錄 12:4；教約 29:36。
17. 摩西書 5：13。
18. 摩西書 4：4。
19. 見教約 76：25。
20. 教約 76：26。
21. 見摩西書 6：49。
22. 尼腓二書 2：11。
23. 彼得前書 5：8。
24. *The Screwtape Letters* (1961), 56.
25. *Mere Christianity* (1960), 124.
26. In Orson F. Whitney, *Life of Heber C. Kimball* (1945), 132.
27. 聖經雅各書 4：7。
28. 見尼腓一書 22：26。
29. *The Words of Joseph Smith*, ed. Andrew F. Ehat and Lyndon W. Cook (1980), 60.
30. *History of the Church*, 4:576.
31. 教約 88：67。

給家庭教導教師的建議

經過審慎的思考之後，選擇一個能鼓勵家人參與的方法來教導這篇信息。以下是一些範例：

1. 請家人想像他們正圍坐在一堆火的旁邊。討論玩火的危險；這和「被撒但及其詭計所迷惑」有何相似之處？分享傅士德會長所舉的例子，說明我們要如何才不會被撒但矇騙。向家人提出挑戰，要他們成為正義的榜樣，使撒但的計謀無法得逞。

2. 拿出一輛玩具汽車、一張汽車圖片或請家人看附近的車子。要是開車時煞車失靈，會發生什麼事？引述傅士德會長所舉的有關我們內在煞車系統的例子。作見證：加強對聖靈的敏銳度、聆聽聖靈細微的聲音來對抗邪惡是很重要的。

3. 根據本文，寫下撒但的手段及我們用以對抗撒但的一些靈性工具。與家人討論魔鬼的一些詭計，並說明我們有力量擊敗他。見證正義的生活可以讓撒但挫敗。

真正的自信

想對自己更滿意嗎？想獲得自信嗎？
那麼今年的協進會主題很適合你。

總會女青年會長團與總會男青年會長團

有時候我們會有一些缺乏安全感的想法而苦惱不已。你是否曾自問：「我該怎麼做才能讓自己更有自信？」或「我該如何才能對自己更滿意？」

經文裡有最好的答案。經文上說，如果你有愛心，又「不停地以美德裝飾你的思想；然後你的信賴在神的面前自必增強」（教約 121：45）。這樣的信賴就是真正的自信。如果你在神的面前有自信，那麼你跟任何人在一起也都能感到自信。

「所以，」你可能要問，「美德是指什麼？」總會會長團第二副會長傅士德雅各會長說，美德有許多定義——崇高的道德、正當的行為及思想、良好的品格以及貞潔。¹

然後，你可能又要問：「我如何做到呢？有什麼可以引導我的嗎？」有的。鞏固青年裡的原則和教義會指導你作決定，讓你配稱擁有聖靈為伴。你若有聖靈同在，在某方面來說，也算是與神同在。想想天父對你的信賴，由於這信賴，天父才把祂的靈賜給你。

當你遵行鞏固青年裡說明的標準，你就蒙得應許，主「會提供你更多的機會，

2007年
協進會主題

「不停地以美德裝飾你的思想；
然後你的信賴在神的面前自必增強」
(教約 121 : 45)。

開拓你的視野，並鞏固你」。² 你會有越來越多的美德，也會越來越有自信。

但請小心。這跟世人所謂如何增加自信的說法不同。世人告訴你，若要有自信，就要在某方面比別人表現得更好——你需要擁有更多東西、更有才華、更聰明、更受人歡迎。這根本不是真的，這是偽裝的自信。

主的標準與世人的標準不同。世人注重外在的標準，「耶和華是看內心」(撒母耳記上 16 : 7)。你是神的孩子，你所擁有的神聖特質並不優於或劣於任何人。事實上，每一個人——包括你在內——都有不同的天賦和能力。這些是主賜給你的屬靈恩賜，好讓你能完成在世上的神聖任務。天父希望你快樂、成長，成為祂所期望的人。

當你在生活中經歷對立時，請想想經文中的英雄。比如摩西，你可以藉著祈禱和記住你是神的孩子來獲得力量(見摩西書 1 : 13, 20-22)。尼

腓也是對主有信心的好榜樣，他和哥哥們被吩咐去取銅葉片時，他充滿自信地知道，只要有主的幫助就做得得到。他說：「我願意去做主所吩咐的事情，因為我知道，主決不向人類兒女吩咐任何事情，除非祂要為他們預備一條道路，使他們能完成祂所吩咐的事情」(尼腓一書 3 : 7)。尼腓的自信歸因於他正義的生活。

正如摩西、尼腓和其他許多人一樣，只要過正義的生活，你就能充滿自信地完成你在塵世的使命，這是一種會增加、或會「堅強起來」的自信。我們知道，只要「不停地以美德裝飾……思想」，每個人都能獲得真正的自信。■

註：

1. 參閱「多麼接近天使」，1998年7月，聖徒之聲，第106頁。
2. 鞏固青年(2001)，第42頁。



總會女青年會長團：譚蘇珊(中)，貝克茱麗(左)，戴騰依蓮(右)。總會男青年會長團：達桂斯特查爾斯(中)，伯基斯狄恩(左)，尼德米迦勒(右)。



尼腓被吩咐去取銅葉片，他的態度為我們所有人樹立典範：他充滿自信地知道，只要有主的幫助就做得得到。他說：「我願意去做主所吩咐的事情，因為我知道，主決不向人類兒女吩咐任何事情，除非祂要為他們預備一條道路，使他們能完成祂所吩咐的事情。」

我可以做到！ 建立自信的方法

如果你想變得更有自信，可以這麼做：

- 像摩西那樣祈禱。主會幫助你記住你是祂的孩子，祂有重要的事工要你做。
- 列出你的優點和良好特質。
- 閱讀並沉思你的教長祝福辭，或準備去接受教長祝福。
- 為人服務，並在日記中寫下服務帶給你的感受。
- 均衡的飲食和適當的運動。你的身體是神的恩賜，良好的營養和體能活動會使你心情好轉，能讓你對自己感到更滿意。
- 獻上感謝的祈禱，把你的感謝寫在日記裡。
- 培養才能。
- 遵守誠命。

記住，自信不因比別人更好而來到，自信來自於知道自己是神的孩子，並且遵行祂的旨意。

如何不斷保持良好的思想

以下是協進會活動及家人家庭晚會的建議，有助你以美德裝飾思想：

- 背誦或複習信條第13條。這對你來說有何意義？列出你能用來「追求這些事物」的方法。
- 列出美德及有美德的等名詞的同義字。你如何在生活中實踐這些名詞？
- 何謂純淨？我們喝水之前為何需要讓水變得純淨？我們的思想為何應該保持純正？

• 閱讀創世記第39章，約瑟逃避波提乏之妻的故事。你何時應該逃避，讓自己置身事外？要如何生於世而不屬於世？

• 將喜愛的經文或支會男女青年的想法集結成一本小冊子。

• 選定「每週經文」，把它放在每天都可以看到的地方。看看你今年是否能背52則經文——每週一則。如果你在背精通經文裡的經文，那你就達成一半的目標了！

• 承諾不用低俗的言語。

• 和你的定額組或班級一起承諾要避開任何形式的色情。你們要如何互相幫助？

• 你和家人如何透過積極正面的言行來表達彼此間的愛、互相扶持？

• 閱讀並探討鞏固青年的「娛樂和媒體」及「言談」。特別注意這兩段裡的聖靈一詞。只要遵行這些標準，聖靈就會祝福你的生活。列出聖靈給予祝福的方式。

• 班級、定額組或全家人一起討論網路和媒體安全。

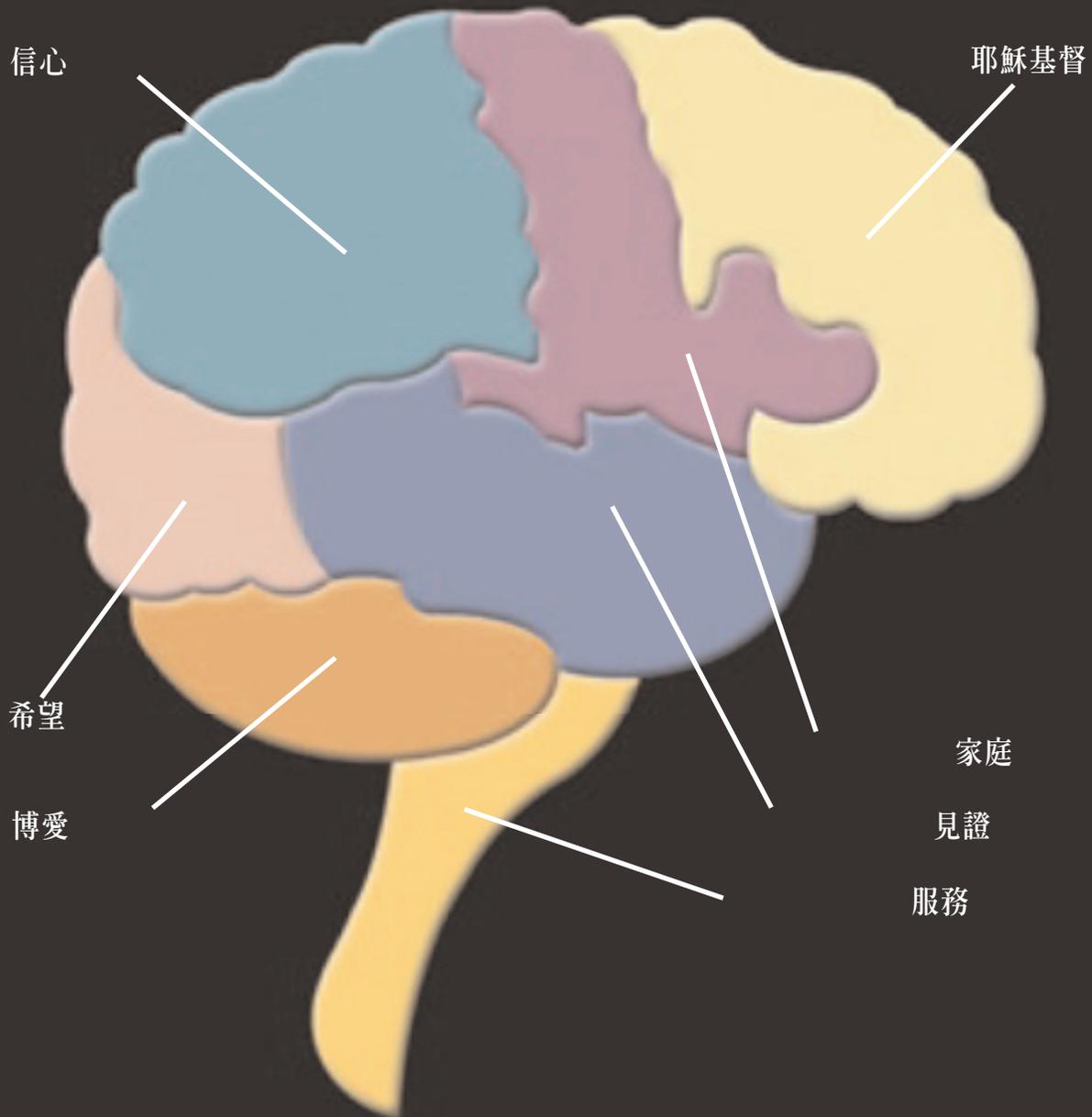
• 我們的聖殿都鐫刻「歸主為聖」這幾個字。討論有美德的思想如何幫助你準備進聖殿。可能的話，進聖殿代替已逝者接受洗禮。

• 把兩首喜愛的聖詩背起來，讓你能哼唱，以充滿靈性的歌詞來取代不當的思想。

• 努力完成「善盡我們對神的職責」或「女青年個人進步」手冊中的教導。對神盡職手冊中的靈性發展目標，或個人進步手冊中的正直準則尤其能幫助你（妳）更加了解純潔的意義，和「不停地以美德裝飾你（妳）的思想」所帶來的祝福。



你腦子裡 有哪些東西？



「不停地以美德裝飾你的思想；然後你的信賴在神的面前自必增強」
(教約 121 : 45)。

耳環

內人遺失金耳環之後，我才領悟到我們失去的是另一件更為重要的東西。

馬卡洛夫維克多

內人生日時，我曾送她一副漂亮的金耳環。她戴這副耳環非常好看，因為她的脖子修長而迷人。那對耳環是由大小不一、串在一起的同心圓組合而成的，在陽光底下會閃閃發亮。內人雅蘭娜戴這副耳環時漂亮極了，她很喜歡這副耳環。

我們分會舉行聖誕慶祝活動的時候到了，那是最精采的節慶活動。我們的分會在俄羅斯朋札，我是這次聖誕慶祝活動的負責人，所以急著想儘快去那裡確定活動的一切準備事項都已就緒。但雅蘭娜不急，仍繼續細心準備。我失去耐性，告訴她別化妝了，說她不化妝就很好看了。我錯了，雅蘭娜告訴我她哪裡都不想去了，她要我自己一個人去參加活動。

我們因此吵了起來，彼此惡言相向。雖然最後她的恐嚇沒有得逞，但在前往參加活動的途中，我們在車上冷戰，變得好像完全不認識的陌生人似的。

我們的聖誕慶祝活動是在附近一所學校的大禮堂舉行，一些朋友和分會的教友幫忙在禮堂內佈

置了一些花和主的生平及死亡的圖片。我們抵達後，到我們的座位坐下，內人發現她只戴了一只耳環。這真是個掃興的意外，我們完全忘了先前的爭執，而且在周圍四處都找遍了，就是沒找到——到處都找不到那只耳環。我們想最好暫時先忘記這件事，先欣賞我們的朋友準備的這場美好的音樂會。

雖然音樂會真的非常精采，內人和我卻無法盡情欣賞。那一天的氣氛都破壞了，我們心情低落地回家。遺失那只耳環讓我們很難過，不只因為它昂貴而美麗，更重要的是，那是我送給內人、表達愛意的禮物。

我第二天醒來，領悟到我們失去了一件比金耳環更重要的東西：我們之間的團結合一。我對雅蘭娜說：「看看這只耳環，瞧它有多美，多麼閃亮動人。想想這是花了多少金子和功夫才打造出來的，看現在就只剩一只在妳桌上了。耳環只要遺失一只，那倖存下來的就



無法像以往成雙成對般耀眼迷人。我們也像這耳環：當我們團結合一，就可以永遠成爲一股美好、有活力和創意的力量。但我們若不團結合一，就沒有同樣的力量、活力和美感。」

內人的臉上出現淚痕，她過來抱住我。她說話時聲音顫抖，但她的話讓我感動不已：「我們不該再吵架了，應該效法天父和祂的兒子耶穌基督。我們彼此相愛，我們已在聖殿印證，締結永恆的婚姻。魔鬼想摧毀世上所有的家庭，但要是我們團結，他就不能得逞。經過這件事，我更愛你了。神已向我們表明家庭的真諦。」

我擁抱著她，淚水不斷從我臉頰滑落，我知道現在我懷裡抱著的就是我最美好的祝福。■

追求 屬靈的知識



潘培道會長
十二使徒定額組代理會長

神存在！祂的確活著！儘管很難僅憑言語來解釋我如何知道，但我是透過聖靈的力量而知道的。

我要告訴你們我擔任總會當局人員之前的一次經驗，此事對我影響深遠。那次我在飛機上，旁邊坐了一位聲稱是無神論者的人，他極力表示他不相信神，於是我便向他作見證。「你錯了，」我說：「神存在。我知道祂活著！」

他反駁：「你不知道。沒有人知道！你不可能知道！」我不表贊同，那名當律師的無神論者便提出了對見證這項主題而言最根本的問題。「好吧，」他以嘲弄、高傲的態度說：「你說你知道。告訴我你是如何知道的。」

我試圖回答，但縱使我有高等教育的學位，卻不知如何表達我的意思。

當我用了聖靈和見證等名詞，那名無神論者回答：「我聽不懂你在說什麼。」祈禱、辨識和信心等名詞也同樣對他毫無意義。「看吧，」他說：「你其實並不知道。要是你知道，你就

能回答我你是如何知道的。」

我覺得或許是我向他作見證的方式不高明，茫然不知該怎麼做。接下來這項經驗發生了！我想到了一些事。在此我要先談到斯密約瑟先知所說的一段話：「一個人可以藉著注意啓示之靈最初的暗示而獲益，舉例來說，當你們感覺到純粹的智慧流入你們裡面時，或許會帶給你們突然產生的念頭……因此，藉著學習神的靈並了解神的靈，你們可在啓示的原則中成長，直到你們在耶穌基督中成為完全。」¹

我的腦海裡就有了這樣的一個想法，所以我對那名無神論者說：「我先問你，你知道鹽是什麼味道嗎？」

「我當然知道，」他回答。

「那麼，」我說：「假設我從來沒嚐過鹽，請你向我說明鹽的味道吧。」

他想了一會兒，說：「嗯，不是甜的，也不是酸的。」

「你已告訴我那『不是』什麼，但沒說那『是』什麼。」

A woman with dark hair, wearing a light pink blazer and matching skirt, stands in front of a chalkboard. She is smiling and pointing her right hand towards the board. The background is a dark chalkboard with some faint white markings.

**屬靈的事物無法強求
運用一切的資源
你的見證比你所知的更堅強
藉著分享而獲得見證
你可以做主的事工
藉著聖靈學習**

他嘗試了幾次，當然他做不到。他無法僅憑言語來表達如嚐鹽這般普通的經驗。我再次向他作見證，說：「我知道神存在。你嘲笑這項見證，說我要是真的知道，就能明確地告訴你我是如何知道的。我的朋友，就靈性方面來說，我嚐過鹽。要我用言語向你表達我如何獲得這項知識，就跟要你告訴我鹽是什麼味道一樣，是辦不到的。但我要再對你說，神存在！祂確實活著！別因為你不知道，就要說我不知道，因為我知道！」

我們道別時，我聽到他喃喃自語：「我不必依靠你的教會！我不需要。」



我們不應期待以啓示來取代既有的屬靈屬世智能，也不應期待聖靈會大聲叫喊或搖撼我們來引起我們注意，反之，聖靈會輕聲低語，如同對先知撒母耳那樣。

從那次經驗之後，我不再因為無法用言語解釋我所知道的靈性事物而感到難為情或羞愧。使徒保羅是這麼說的：

「並且我們講說這些事，不是用人智慧所指教的言語，乃是用聖靈所指教的言語，將屬靈的話解釋屬靈的事。

「然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透」（哥林多前書 2：13-14）。

細微的聲音

經文中形容聖靈的聲音不是「很大的」也不是「刺耳的」（尼腓三書 11：3）。那不是「一種雷鳴的聲音，也不是一種極大的嘈雜聲」，而是「一種十分柔和的小聲音，好像是一種耳語」，這聲音「貫進了靈魂」（希拉曼書 5：30）並「使〔內心〕發熱」（尼腓三書 11：3）。請記住，以來加發現主的聲音不在風中、不在地震中也不在火中，而是一種「微小的聲音」（列王紀上 19：12）。

聖靈不會大聲叫喊或以手用力搖撼我們，

來引起我們注意，反之，聖靈會輕聲低語，很溫柔地接近，如果我們太專注於其他事情，可能根本感覺不到這聲音。

有時聖靈會很堅定地催促，讓我們不得不注意。但多半的時候，要是我們不注意這柔和的感覺，聖靈就會引退，等到我們開始尋求並聆聽，在行為和言語上像古代的撒母耳那樣，說：「〔主〕，請說，僕人敬聽！」（撒母耳記上 3：10），聖靈才會再回來。

屬靈的事物無法強求

還要學會一件事。見證不會從天而降，見證是慢慢成長而來的。我們的見證逐漸增強，就像我們的身體逐漸長高一樣；我們幾乎不會感覺到此事已發生，因為那成長是漸進的。

屬靈的事物無法強求。強迫、強制、限制、壓迫及命令等字眼都不是用來形容我們享有聖靈的特別權利。你無法強迫聖靈有所回應，就如同無法強迫豆子提早發芽、蛋提早孵化一樣；你可以營造促進成長、滋養及保護的氣氛，但無法強求或強迫：必須等待其成長。

若要獲得偉大的靈性知識，切勿失去耐心。讓它成長、助它成長，但不要強求，否則恐怕會受到誤導。

運用一切的資源

我們應該運用已擁有的光和知識去解決生活中的問題，而不是靠啓示來告訴我們該如何履行責任，因為我們已被吩咐去做經文上所說的事；我們不應期待以啓示來取代既有的屬靈屬世智能——啓示僅能幫助我們拓展既有的智能。我們要安分守己過生活，遵守管轄生活的律例規章。

律例規章及誠命是寶貴的保障。如果我們需

要得到受啓發的指示來改變生活方式，它會隨時待命，在我們有需要時出現。要「切望從事」，這的確是明智的忠告（見教約58：27）。

你的見證比你所知的更堅強

現在，如果你一無所知，別遲疑不前或感到難為情。尼腓說：「我知道祂愛祂的子女；然而，我不知道一切事情的意義」（尼腓一書11：17）。

你的見證比你所能理解的更有力量。主對尼腓人說：

「凡帶著一顆破碎的心和一個痛悔的靈來就我的，我必用火和聖靈為

他施洗；就像拉曼人一樣，由於他們在歸信我時對我的信心，我使他們受了火與聖靈的洗禮，他們卻不知道」（尼腓三書9：20）。

幾年前我在世上遙遠一方的傳道地區與兒子見面，他在那裡一年了。他問的第一個問題是：「爸，我的靈性要怎樣才能成長？我很努力要讓靈性成長，可是一點進展也沒有。」

那是他的看法：對我來說，正好相反。我簡直不敢相信他在短短的一年之內就變得那麼成熟，靈性上也大幅成長。他「不知道」，因為那成長是漸進的，並非一次令人驚訝的靈性經驗。

你 無法強迫
聖靈有所
回應，就

如同無法強迫豆子
提早發芽、蛋提早孵
化一樣；你可以營造
促進成長、滋養及保
護的氣氛，但無法強
求或強迫：必須等待
其成長。



說 出見證是信心的試驗。為你希望是真實的事作見證，乃是信心的表現。

藉著分享而獲得見證

有個很普遍的現象是，傳教士會說：「我還沒獲得見證，怎麼作見證呢？我如何見證神活著、耶穌是基督、福音是真實的？如果我沒有這樣的見證，那豈不是不誠實？」

我多麼希望你能學會這項原則：見證是在分享時獲得的！你在追求靈性

知識的過程中，會有哲學家

所謂的「信心的跳

躍」。此刻你來到光

的邊緣、走進黑暗

裡，才發現在咫尺

之遙的前方，道路

是光亮的。誠如經

文所言：「人的靈

是耶和華的燈」

（箴言 20：27）。

從你所閱讀的

心歌

火熱的心

安得魯斯泰來

我一直到15歲才在眾人面前作見證。我從不懷疑福音的真實性，但上福音進修班的第一年，我才開始對教會及摩門經有自己的見證。

上完第一年福音進修班的那個夏天，我們的支聯會在一個露營區舉辦青年大會。大會最後是一場見證聚會，我原本不打算作見證，但不久聖靈就開始向我低語，說我需要站起來作見證。我不為所動，但卻不斷感覺到我應該站起來。我終於決定要作見證。作完見證之後，有一種溫暖的感覺流過全身，我感覺心胸中在燃燒，內心火熱。

我從此學到作見證的重要，因為只要作見證，見證便會成長。我會繼續把作見證當成一生都要作的事。■

經文或別人所說的話之中獲得見證是一回事，那是必要的開始；讓聖靈在你心中向你證實你的見證是真實的，則又另當別論。你是否能明白，當你分享見證就會得到見證？當你付出所擁有的，就會補充進來更多！

說出見證是信心的試驗

為你希望是真實的事作見證，乃是信心的表現。那是一種實驗，如阿爾瑪先知向他的跟隨者提出的那種實驗。我們憑著信心開始去做，而不是憑著對事情有完全的知識。阿爾瑪書第32章的講道是神聖經文中最重要的信



奇蹟的日子 並未結束。本教會 中有屬靈的恩賜， 聖靈的恩賜是其中 最上等的恩賜。

過了許久，他忍不住流下眼淚，告訴我，那位婦人立刻打開門，說：「孩子，請進。我想聽聽你要說些什麼。」

藉著聖靈學習

藉著聖靈學習

還有很多事可以說，我可以談祈禱、談禁食、談聖職及權柄、談配稱——這些都是獲得啓示所不可或缺的。只要了解這些事，它們彼此間便可互相效力，完美無缺。但有些事情則必須個別單獨藉著聖靈的教導來學習。

我藉由神聖無比的經驗得知：神活著、耶穌是基督、在證實儀式中授予我們的聖靈恩賜是神聖的恩賜。摩門經是真實的！這是主的教會！耶穌是基督！帶領我們的是神的先知！奇蹟的日子並未結束，天使也未曾停止向人類顯現及施助！本教會中有屬靈的恩賜，聖靈的恩賜是其中最上等的恩賜。■

1982年6月25日新任傳道部會長講習會講辭。

註：

1. *History of the Church*, 3:381.

息之一，因為這是對剛起步的人、謙卑的追求者所說的，也是對真理有見證的關鍵。

基督之靈及見證絕大部分都是在你分享時來到；也唯有分享，才能保有。這過程正是福音的精髓所在。

这不正是基督精神的完美呈現嗎？唯有樂於分享，才能得著、保有、增長；唯有慷慨地付出，才會成為自己的。

你可以做主的事工

這事工有極大的力量，靈性的力量。像你一樣的普通教友在藉由證實接受聖靈恩賜之後，就可以做主的事工。

幾年前有位朋友說了這個經驗。他17歲時和他的同伴在美國南方的某個農舍停下來，那是他傳教第一天的第一次敲門。有位頭髮灰白的婦人站在紗門後面，問他們要做什麼。他的同伴用手肘碰他，要他回答。他心裡很害怕、有點羞於啓齒，最後冒出了一句話：「神曾經是人，人也將成為神。」

她覺得這真是奇怪，很感興趣地問他那句話是出自哪裡。他回答：「是在聖經裡。」她離開門口一會兒，拿了她的聖經回來。她自稱是某教會的牧師，把聖經拿給他，說：「拿去，指給我看。」

他接下聖經，心裡很緊張地來回翻閱整本聖經。最後他把書還回去，說：「我找不到。我不太確定是否在聖經裡，就算是，我也找不到。我只是一個從猶他州凱西山谷來的鄉下窮孩子，我沒唸很多書。不過我來自一個奉行耶穌基督福音的家庭，這福音對我的家庭有很大的幫助，所以我接受召喚來傳教兩年，自己負擔費用，告訴人們我對福音的感覺。」

所有的事物 都爲祂作見證

奧申亞當
教會雜誌

祂是道路、光、生命的糧、活水、房角石。在救主所生活的新約時代，祂都以人們能了解的概念來談論祂神聖的角色和教導。

德國的年輕單身成人也學習到「所有的事物都爲〔耶穌基督〕作見證」（摩西書6：63）。以下是他們對祂的見證。

道路

「多馬對祂說：『主啊，我們不知道您往哪裡去，怎麼知道那條路呢？』」

「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」（約翰福音14：5-6）。

賽隆雷尼：

「我是在家中只有部份成員是教友的家庭裡長大的，所以很小就得決定要走哪條路。我對母親告訴我的聖經故事印象深刻，我看到母親的生活方式、看到父親和父親這邊的親戚的

生活方式，也看到教會裡我所敬佩的人的生活方式。我知道他們遵循救主的道路，於是我決定受洗。

「現在每當作決定，我都想著從救主身上學到的事，試著去效法祂，祂向我指示一條更完善的道路。耶穌基督可以協助我們培養及發揮內在的特質，要是無法改變自己，我會是很糟糕的人，但我知道我可以經由救主而有所改變。」

「我站在門外叩門」

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席」（啓示錄3：20）。

賽隆雷尼：

「救主敲門是因為祂愛我們。祂有許多東西要賜給我們；但祂也給我自由，讓我選擇是否要爲祂開門。祂教導我、幫助我增強力量及克服弱點。

「我可以藉著謙遜、虛心受教的態度來打開這扇門；也可以藉著接受



賽隆雷尼



他是道路



救贖主的

磐石

教導、承認自己必須有所改變來打開這扇門。

「我希望自己在門口能認出祂，因為別人也會敲門。我被吩咐也要這麼做，找出其他人、邀請他們歸向基督。透過我們，人們應該或能瞥見祂。」

救贖主的磐石

「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；

「雨淋，水沖，風吹，撞著那房

子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上」（馬太福音7：24-25）。

「記住你們應當將你們的基礎建立在我們救贖主的磐石上，祂就是神的兒子基督；……這磐石是一種最穩固的基礎，是一種人們建立在上面決不會倒下的基礎」（希拉曼書5：12）。

雅德樂梅可：

「我從小就是教友，但到了大約14歲時，我必需決定自己到底要多忠誠——我的人生該怎麼過。我要去參加朋友一直邀我去的聯歡派對，還是要去上福音進修班？我和父母談，也作禱告。我獲得了見證，知道我必須去上福音進修班。

「若沒有救主，我的整個人生會全然不同——我的朋友和價值觀都會不同，我不會知道為什麼要來到世上。很多朋友會給意見，但世俗的價值觀和道德觀不斷在改變轉換，如果我讓自己立足於不穩固而且會轉換的事物上，我就得常常重新建立自我。人必須使自己立足於恆常不變的事物上。基督不會改變，祂認為是對的就永遠是對的，我們可以倚靠祂，祂絕不會讓你倒下。」

世界的光

「耶穌又對眾人說：『我是世界的



雅德樂梅可

光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光』(約翰福音8：12)。

華彭約大衛：

「基督的福音是光，清楚的指引人生的方向，一個我可以遵循的方向。透過祂的教導，我們了解為何要來到世上。透過祂的贖罪，我們可以經由悔改而回到神前。現在我做事更

深思熟慮，說話也更謹慎小心。

「身為基督教會的教友，你決不會孤單，永遠有人會伸出援手。救主帶給我安慰，幫助我克服挑戰；當我誠心祈禱求問時，祂幫助我作決定。跟隨祂，我的人生因此改變。」

活水

「耶穌回答說：『你若知道神的恩賜，和對你說「給我水喝」的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水。』……

「『人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生』(約翰福音4：10，14)。

桑納德潔思美：

「我很感謝福音的恩賜。我有很多教會外的朋友，他們說：『神的事我一點也不懂，但我看到你的生活方式，我很佩服妳。』這讓我很感激能有一項可持守的信仰，因為他們還沒有，所以仍在渴求。

「我們應該向別人見

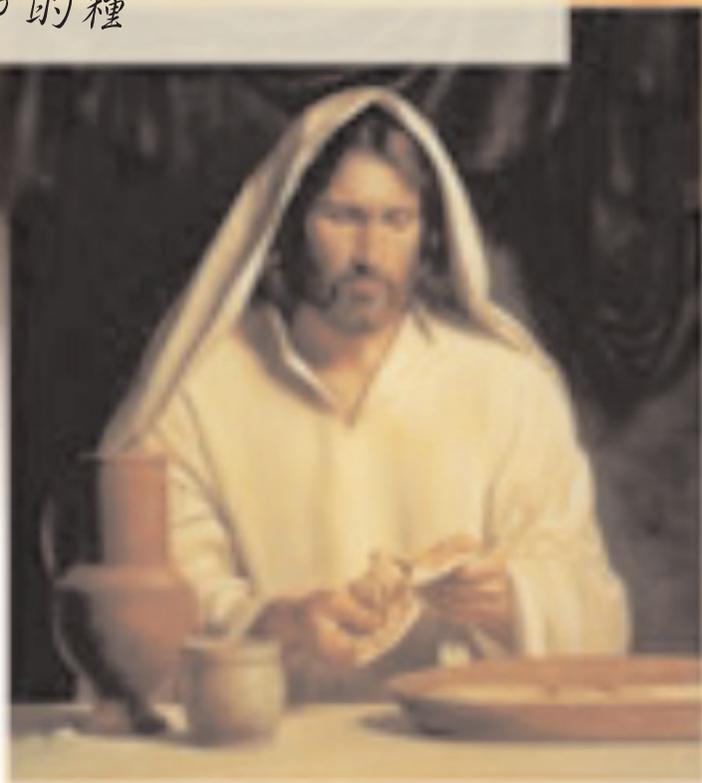


華彭約大衛



世界的光

生命的糧



證基督，讓他們認識祂，好使他們能找到並飲用永生的活水。」

房角石

「你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。……

「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；

「並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，

「各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿」（以弗所書2：13，19-21）。

桑納德潔思美：

「世人會疑惑，因為世俗所提供的並不足以解惑。許多宗教都有真理，但我們擁有的福音有完全的真理，我們的基礎很穩固。」

生命的糧

「耶穌說：『我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴』（約翰福音6：35）。

桑納德潔思美：

「我出生在一個有福音的家庭，但每個人都必須自己知道這教會是否是真實的。我在12歲時想了解此事，也如願領悟了。透過耶穌的贖罪，我得著生命；透過一些艱難的考驗，我很欣慰自己知道救主的身分及祂為我們所做的事。祂對我們的愛何等偉大，祂為我們捨命，祂是我們的生命。」■



桑納德潔思美

成爲神手中的工具



虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

何謂「成爲神手中的工具」？

阿爾瑪書 26：3：「這就是那所賜予我們的祝福，我們是神手中促成這項偉大事工的工具。」

總會婦女會會長帕肯邦妮：「成爲工具用平常一般話來說是什麼意思呢？我想，這意思就是去照顧別人。斯密約瑟先知稱之爲『按照心中的同情心』來行動。……成爲神手中的工具有無數的方法。例如：作一個妳一直想當的那種探訪教師；問一位單身的年輕姊妹她喜歡做什麼，而不是問她爲什麼還沒結婚；與他人分享，而非一味地索取；審慎選擇衣著、言語及娛樂；在丈夫或孩子知道自己作出令人沮喪或心痛的事情時，仍對他們微笑以待；用臂膀環抱著一位女青年；懷著快樂的

心在托兒班教課；藉著行爲態度顯示出妳在人生旅途中找到喜樂」（參閱「甜蜜時刻」，2005年11月，利阿賀拿，第107，109頁）。

總會婦女會會長團第一副會長休斯凱薩琳：「主一再觸動我的靈魂，而且常常是透過朋友來關懷我。……要是〔我們〕從關懷〔我們〕之人的行爲中去體會主的影響力，或許更能感受到主的愛。……神知道祂子女的需要，祂常常是透過我們來工作，藉著聖靈指引我們互相幫助。當我們依照聖靈的指示行動時，就是踏在聖地上，因爲我們有機會成爲神的代理人來回答祈禱」（「基督般的友誼：何等崇高的美德」，2005年5月，利阿賀拿，第74-76頁）。

我如何成爲神手中的工具？

總會會長第二副會長傅士德雅各會長：「妳可以是神手中促成這項偉大事工的有力工具。……妳能爲別人做一些絕對無人可取代的事。……這些

祝福和撫慰人心的平安必臨到妳身上，只要妳能『盡心、盡性、盡力、盡意愛主——您的神；又……愛鄰舍如同自己』（路加福音10：27）。……假如你們已經盡了力，（妳們向來都是如此），那麼不論付出的是多少，妳們謙恭的付出都必爲主所接納，蒙主喜悅」（「神手中的工具」，2005年11月，利阿賀拿，第115-116頁）。

興格萊戈登會長：「我們能做的善事無窮無盡，我們能對別人發揮的影響力也是一樣。讓我們不要老是想著去批評或說負面的言語。讓我們祈求更有力量，讓我們祈求更有幫助他人的能力和願望。讓我們隨時隨地都散發福音的光芒，使救贖主的靈能從我們身上散發出來。……我要引用主對約書亞所說的話：『你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因爲你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在』（約書亞記1：9）」（「要更加仁慈」，2006年5月，利阿賀拿，第61頁）。■



背得好

施瑞光口述，甘德森菲麗撰稿

我 19歲時離開柬埔寨中部的小村莊和哥哥一起住在首都金邊市。幾年前我的哥哥遇見兩位穿白襯衫、打領帶、戴名牌的年輕人，現在哥哥把福音介紹給我，我由哥哥施洗加入教會。

我受洗時，區會會長魏保彭告訴我：「把信條背起來。這些信條說明教會裡一切美好的事物，這些是你應該記住的。」我認爲這是一項很明智的忠告，所以我把這13條信條都背起來，並經常複習。畢竟，如果有人問我基督信仰的事，我希望能說明我的教會。但我從來沒想過魏保會長的忠告後來對我竟然是那麼地重要。

哥哥總是鼓勵我要提升自我並接受教育。我受洗後幾年，終能通過英語大學的入學考試，並獲得爲期四年的獎學金，到楊百翰大學夏威夷分校修習國際行銷。

入學考試固然困難，最困難的還在後面——取得美國的簽證。要取得美國入境許可很困難，而且要花很多錢，有時候連已經得到美國大學獎學金的學生也無法獲准入境。我填好該填的一些表格、約好在美國大使館面談的時間，沒多久，我就坐在一位藍眼年輕人的辦公桌前。

「美國有許多大學，」面談者說：「你爲什麼想來楊百翰大學夏威夷分校？」

「因爲我是耶穌基督後期聖徒教會的教友，

這是教會的大學，」我回答。

面談者翻閱著文件。「我看到你的哥哥已經在那裡了，」他說。我知道大使館不喜歡一個家庭裡同時有不只一個人出國。

「是的，」我承認。「我的哥哥目前就讀楊百翰大學夏威夷分校。」面談者臉色不太好看。

「父母會資助你嗎？」是第二個問題。

「家父務農，家母是售貨員，」我說。我告訴他，我的父母收入不多。

「那你怎麼負擔在美國讀書的費用？」面談者問。

我拿出入學同意書，說明我有獎學金供我就讀大學。

看過這些文件之後，面談者伸手進抽屜裡拿了張小卡片出來，說：「請背出四則信條。」

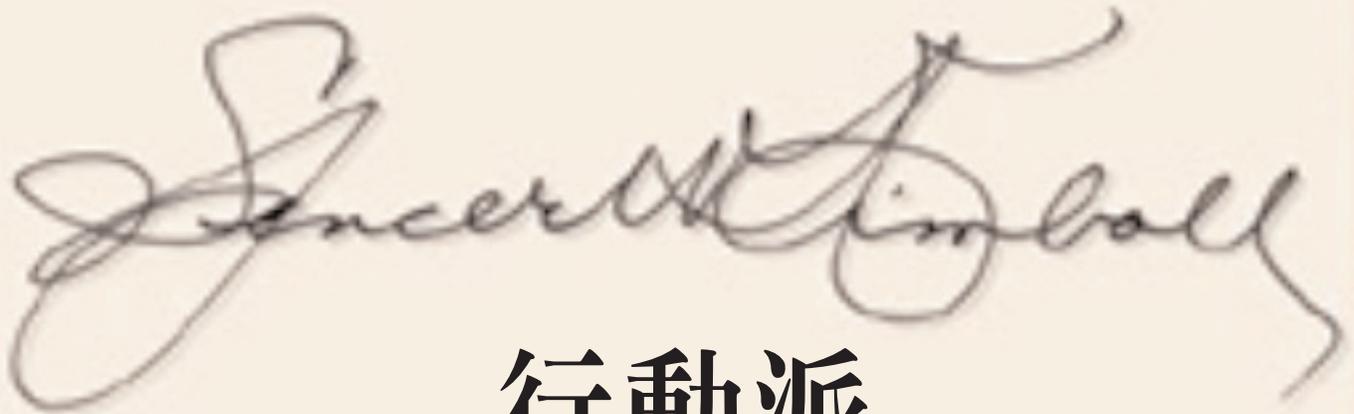
我對信條非常熟悉，熟到就好像我自己的名字那樣清楚，我從頭開始：「我們信永恆的父上帝，和祂的兒子耶穌基督，及聖靈……」背完第三條後，面談者便叫我停止。

「好了，很好！」他邊說邊把信條卡收進書桌裡。「你明天可以來拿簽證。」

我不知道面談者的書桌裡爲何會有信條卡，但我很感謝在他要求我背誦信條時，我可以毫不猶豫地背出來。記得信條的人不一定都會碰上這麼戲劇化的遭遇，但是能記得信條總是一件好事。■







行動派

甘會長身體力行他所教導的事：「最重要的，不是我們知道的事，而是我們做的事和我們的為人。」

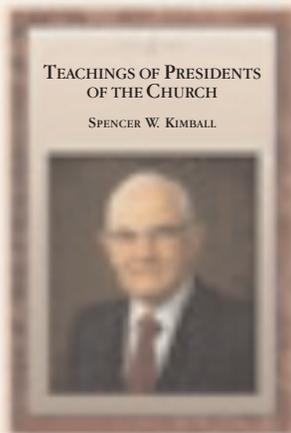
葛夫加瑞特

課程部門

1981年，當時是七十員第一定額組成員的海爾斯羅拔長老談到甘賓塞會長，他說：「他是個行動派的人，從他桌上簡單的牌子寫著『去做』就可看出。」¹

從1973年12月到1985年11月擔任第十二任總會會長，這位「行動派」鼓勵後期聖徒不可自滿，要不斷在福音上追求更好的表現。「我們必須跨大步伐」，他說。²他進一步勸告：「讓我們記住：最重要的，不是我們知道的事，而是我們做的事和我們的為人。夫子的計畫是要實際行動、落實在生活中，而不僅是知道而已。知識本身不是最終的目的。能反映出我們品格的是，我們如何過正義的生活、把這項知識應用在自己生活中及如何應用這項知識來幫助別人。」³

甘會長終其一生都展現了遵行福音的承諾。因此他的教導提供我們既實用又充滿靈感的勸告，能幫助我們每個人更充分遵行福音。總會會長的教訓：甘賓塞是麥基洗德聖職及婦女會2007年度



的課程，包括英文點字版在內，共以26種語言版本發行。以下是摘自該書的一些例子：

祈禱

甘賓塞生平最痛苦的經驗之一是他的母親在他11歲時過世。他回憶這件往事，「這猶如晴天霹靂。我跑出屋外到後院，獨自一人，眼淚如泉水般湧出。四下無人，我哭了又哭。……我十一歲的心靈好像要崩潰瓦解了。」

即使年紀還小，但賓塞知道祈禱能帶來平安與慰藉。在這段憂傷的時期，一位世交寫道：「聽到小賓塞的祈禱，我的孩子、內人和我都流下眼淚，母親的去世為他幼小的心靈帶來多麼沉重的哀傷，不過他又是那麼勇敢地和悲傷搏鬥，並自那唯一的源頭尋求安慰。」⁴

關於祈禱，甘會長教導：「祈禱是如此特別的祝福，不但與天父談話，也從祂那裡接受愛和靈感。祈禱之後，我們需要仔細聆聽



上：甘會長終其一生喜愛研讀經文。下：1897年，甘安得烈和甘伍理奧立美家庭。兩歲的賓塞坐在父親腿上。隔頁：年輕的賓塞大約在結婚前後與艾寧嘉美娜（下）合影。

——甚至幾分鐘。我們已經祈求指導和幫助，現在我們要『休息，要知道〔祂是〕神』（詩篇46：10）。』⁵

「我們畢生都要學習祈禱的語言，這是快樂的經驗。有時我們在祈禱後仔細傾聽，靈感會潮湧而至，有時豐沛的情感襲上心頭。平靜的感覺即在向我們確證一切都會很好。但是如果我們誠實且認真，通常就會有好的感覺，感覺天父的親切及祂對我們的愛。我很難過有些人還未學到那平靜、靈性溫暖的感覺有何意義，因為這是我們的禱告已蒙垂聽的見證。既然天父愛我們甚於我們愛自己，意思就是我們可以信賴祂的良善，可以信賴祂，也就是說如果我們繼續祈禱並生活配稱，天父的手會指引和祝福我們。」⁶

研讀經文

甘賓塞14歲聽某個演講時，聽到演講者問會眾有誰從頭到尾讀過聖

經。只有幾個人舉手。他並沒有舉手。賓塞深深覺得有必要把聖經從頭到尾讀完，他從當晚就藉著煤油燈的光開始讀。大約一年後他就達成讀完整本聖經的目標，這項成就對於他終其一生都喜愛研讀經文一事有很大的影響。⁷

甘會長經常教導研讀經文的事。「我要大家誠實評估一下自己在研讀經文方面的表現。最普遍的便是僅能引用幾節經文，浮現腦海中，便自以為對福音有深刻的認識。這樣一來，懂得一點反而成了大問題。我相信，我們每一個人，在人生中的某個時候，必須自行發掘經文——不是一次，而是再三重新發掘。」⁸

「我發現一旦我不重視自己和神的關係，又覺得神似乎沒有在聆聽，也沒有對我說話時，我就好像離祂很遠很遠。但只要我沉浸在經文中，這個距離便會拉近，靈性也會回來。我



發現自己更全心、全意、全力去愛那些我必須愛的人，對他們的愛也更深切，我也發現自己更易於遵從他們的忠告。」⁹

虔敬

有一次甘會長去某個教堂，注意到洗手間的地板上散落了幾張擦手紙，他把這幾張紙丟掉並把洗手槽洗乾淨。一位當地領袖深為這個用心及尊重的榜樣所感動，後來他經常教導其他人對教會建築物及其他神聖事物要更為虔敬。¹⁰

甘會長教導：

「教友時常在聚會前後聚在會堂內互相問候，雖然這樣做，單純只是因為我們待人友善，而安息日正是交談、聯誼，認識新朋友的好時機，但這有時候看起來不甚虔敬。父母可在聚會前後，到前廳或會堂外面的其他地方與人寒暄，來為家人樹立好榜樣。聚會結束後，父母可透過在家中和子女討論聚會裡的教導、音樂節目，或其他正面的觀點，而將聚會的靈性帶入家中。」¹¹

「我們應記得，虔敬並不是星期日才採行的一種沈悶、短暫的行為，真正的虔敬包含喜樂，以及愛、尊敬、感激和敬畏神，是生活方式中應有的美德，事實上，後期聖徒應是全世界最虔敬的人。」¹²

獻身於救主

甘賓塞長老從1943年起擔任使徒，1940年代後期，他的心臟病頻頻發作，之後的復原休養期間，他到新墨西哥州與友人同住。有一篇教會雜誌的文章記載了他在那裡時所發生的一件事：

「休養期間，有一天早晨甘長老人去床空，看護的人以為他出去晨間散步，早餐時就會回來，因此就去做其他工作。不過到了上午十點，他還沒回來，大家開始擔心，便分頭去找。

「最後在幾公里外的松樹下找到他。他的聖經擺在身旁，攤開在約翰福音的最後幾章，他的眼睛閉著，找他的人走過去時，他像他們剛看到他時那樣，一動也不動。

「不過他們驚恐的聲音吵醒了他，當他抬起頭，他們看到他臉頰上的淚痕。他回答他們的問題說：『〔五〕年前的今天，我蒙召為主耶穌基督的使徒，我只是想和我所見證的這位神相處一天。』」¹³

身為基督的特別見證人，甘會長在教導關於救主的事時作見證，他說：

「噢，我愛主耶穌基督，我希望能告訴祂，向祂表達我的真摯和熱誠。我想靠近祂生活，我想像祂一樣，我祈求主會幫助我們每一個人都能像祂向尼腓門徒說的那樣：『因此，你們應當是怎樣的人呢？』祂這樣回答自己的問題：『和我一樣』（尼腓三書27：27）。」¹⁴

「想到我們的主耶穌基督的偉大犧牲，和祂為我們所忍受的痛苦時，如果我們不曾傾所有心力來感激此事，便是忘恩負義。祂為我們受苦而死，然而如果我們不悔改，祂為我們所受的一切煎熬和痛苦就都白費了。」¹⁵

「我們越了解在客西馬尼園裡和髑髏山上真正發生在拿撒勒的耶穌身上的事，就越能了解犧牲和無私在生活中的重要。」¹⁶



為人服務

「一位年輕母親帶著兩歲的女兒趕搭夜間的飛機返家，但因為氣候惡劣，受困在芝加哥機場長時間等候，孩子很疲倦、顯得焦躁不安。這位母親懷著身孕，有流產的危險，因此，醫生曾囑咐她，若非絕對必要，不可抱這兩歲的孩子。她聽到別人對她用腳推著那哭喊不停的孩子隨排隊行列前進頗有微詞。但沒有人伸出援手。後來，這婦人回憶道：『有一個人向我們走過來，帶著親切的微笑，說：『有什麼我可以幫忙的？』我感激地鬆了一口氣，接受他的幫助。他把我哭叫的小女兒從冰冷的地上抱起來，一面慈愛的攬著她，一面輕拍她的背。他問她會不會吃口香糖。等她安靜下來，他便抱起她，和善地向排在我前面的人說明我非常需要協助，他們好像也同意了，然後他走去售票處〔在隊伍的前面〕，找售票員商量允許我搭上即將起飛的班機。他護送我們到有椅子的地方，與我們談了一會兒，直到確定我一切都妥當了才離去。大約一個星期後，我看見使徒甘賓塞的照片，認出他就是機場的那位陌生人。』」¹⁷

他為人服務的諸多榜樣在在顯示他恪遵這項原則，甘會長教導：

「神的確注意到我們，祂看顧著我們，然而祂通常透過其他人來滿足我們的需要，因此我們在國度中彼此服務是很重要的。教會就是由門

徒組成的團體，需要彼此的力量、支持和在信徒社區裡擔任領袖。在教義和聖約裡我們讀到，『……援助弱者，扶起垂下的手，增強軟弱的膝』（教約 81：5）是多麼重要。我們的服務往往就是簡單的鼓勵，或對日常工作做點舉手之勞的幫助。但是由這些舉手之勞和刻意去做的小小善行，所能帶來的結果卻是何等偉大！」¹⁸

「我們準備居住在一個較好世界的同時，為他人服務能使今生更為充實美好。藉著服務，我們學習到如何去服務。為同胞服務時，不僅我們的作為能協助別人，也會對自己的問題有新的看法。我們多關懷別人時，就沒有那麼多時間擔憂自己！在服務的奇蹟中存有耶穌的應許，就是透過喪失自己，我們才能找到自己！〔見馬太福音 10：39〕

「我們不僅能透過感謝生活中有神聖指引來『找到』自己，如果越常以合宜的方式為同胞服務，靈魂還能更加豐盛充實。為人服務還能更提升自己的價值。為人服務，生命就變得更具體實在——我們確實更易於「找到」自己，因為自己還有那麼豐盛的內在可供發掘！」¹⁹

分享福音

擔任十二使徒定額組成員的甘賓塞長老在厄瓜多的基多，曾和一群人一起在旅館的餐廳裡，這群人裡面有四位傳教士。甘長老點了麵包和牛奶，並問那位侍者家裡有沒有小孩。侍者回答他有一個兒子。那時甘長老說：『麵包牛奶會讓孩子健康強壯，但是如果你給他這幾位年輕人提供的食物，他會更健康。』侍者有點一頭霧水，甘長老接著說明這些年輕人是傳教士，教導耶穌基督的福音。侍者表示有興趣聽傳教士的教導。²⁰

甘會長在傳道事工方面的確是行動派，他說：「我覺得主以非常自然的方式，在我們周遭





左：1979年，耶路撒冷市長柯勒泰德頒贈甘會長「耶路撒冷市獎章」。下：甘會長與小泉卡羅在日本札幌傳道部會長公館。隔頁，上：當時十二使徒定額組的甘賓塞長老（左，坐者）、斯密喬治會長（中）及納瓦荷族議會幾位成員。隔頁，下：甘會長（左二）及妻子（右二）在教會的佛羅里達州德撒律農場。

安排眾多親朋好友，其中有許多已準備好進入祂的教會。請各位審慎思考，找出這些人，然後求主幫助你把福音介紹給他們。」²¹

「從事傳教事工、提供回條、陪傳教士上課程都是靈性的探險，既精采又能獲益良多。即使只有一個靈魂表示悔改和信心，並渴望受洗，所付出的時間、努力和擔心全都是值得的。」²²

「弟兄姊妹，我不確定我們是否已經盡力而為。在教導他人福音這個任務上，我們對自己滿意嗎？我們準備好要跨大步伐了嗎？我們準備好把眼光放得更高遠了嗎？」²³

家中的愛與靈性

甘會長是慈祥的父親。他的兒子愛德華說：「我父親總是感情豐富，我知道他愛我。」

愛德華記得在鹽湖聖殿參加莊嚴集會的經驗：「當時有好幾千人在那

裡。聚會結束時，〔家父〕看到我在唱詩班唱歌，他要離開會場時走過來擁抱和親吻我。」²⁴

甘會長在他發自內心深處的見證中教導：

「不論子女體型大或小，你多久沒有摟著他們，告訴他們你愛他們，很高興他們永遠都是你的？」²⁵

「神是我們的父親，祂愛我們，祂用許多氣力試圖訓練我們，我們應效法祂的榜樣，加倍疼愛我們的子女，並在正義中教養他們。」²⁶

「真正的後期聖徒家庭是抵禦暴風雨和生活困境的避難所。靈性就在每日祈禱、研讀經文、家庭福音討論和相關活動、家庭晚會、家庭議會、一同工作和嬉戲、彼此服務，及與周圍的人分享福音中產生和培養。靈性也會在我們以耐心、仁慈和寬恕的行為彼此相待，並在家庭中運用福音原則時培養而成。在家庭中我們成為實





上：甘會長夫婦。下：甘會長與當時的十二使徒定額組會長彭孫泰福（上）及當時的總會會長團副會長興格萊戈登（下）。右：1974年聖誕節，甘會長夫婦與5名孫子女。

踐福音正義的專家及一同學習和遵守福音真理的飽學之士。」²⁷

「所有應做事」

甘會長的生平及教導提醒我們：我們必須實踐福音知識。廣受喜愛的兒童會歌曲「我是神的孩子」（聖詩選輯，第187首）的歌詞裡有一個很小但很重要的修改，我們也在這裡看到了對「實踐」的強調。這首歌最早是在1957年寫成，歌詞結尾是：「教我所有應知事，他日與神同住。」過了一段時間，當時是十二使徒定額組成員的甘賓塞長老建議最後一句歌詞要改一個字。現在歌詞結尾是：「教我所有應做事，他日與神同住。」²⁸

這些歌詞簡潔貼切地描述了甘會長的一生及教導。他藉著言教和身教教導我們應做的事，以便將來回去與天父同住。如果我們遵循福音生活的道路——做所有應做的事——我們就會獲得甘會長這項先知的應許：「幸福的寶庫是開放給那些以其純正和簡單的精神，奉行耶穌基督福音的人。……計畫去過與耶穌基督的福音完全和諧的生活，又能貫徹始終地遵循此一既定方向的人，就能獲得至高幸福的保證、今生成功、來世享有超升與永生的



保證。」²⁹ ■

註：

- 1.引自總會會長的教訓：甘賓塞（2006），第xxxv頁。
- 2.總會會長的教訓，第262頁。
- 3."Seek Learning, Even by Study and Also by Faith," *Ensign*, Sept. 1983, 6.
- 4.見總會會長的教訓，第11-13頁，亦見 Edward L. Kimball and Andrew E. Kimball Jr., *Spencer W. Kimball* (1977), 46。
- 5.總會會長的教訓，第53頁。
- 6.總會會長的教訓，第56-57頁。
- 7.見總會會長的教訓，第59-60頁。
- 8.總會會長的教訓，第62頁。
- 9.總會會長的教訓，第67頁。
- 10.見總會會長的教訓，第155頁。
- 11.總會會長的教訓，第162頁。
- 12.總會會長的教訓，第156頁。
- 13.見總會會長的教訓，第23頁。
- 14.總會會長的教訓，第31頁。
- 15.總會會長的教訓，第29頁。
- 16.總會會長的教訓，第81頁。
- 17.見總會會長的教訓，第79-80頁。
- 18.總會會長的教訓，第82頁。
- 19.總會會長的教訓，第85-86頁。
- 20.見總會會長的教訓，第258頁。
- 21.總會會長的教訓，第262頁。
- 22.總會會長的教訓，第259頁。
- 23.總會會長的教訓，第261頁。
- 24.見總會會長的教訓，第203頁。
- 25.總會會長的教訓，第212頁。
- 26.總會會長的教訓，第212頁。
- 27.總會會長的教訓，第210頁。
- 28.見總會會長的教訓，第1頁。
- 29.總會會長的教訓，第6-7頁。



克服誘惑

克服誘惑最可靠的方法是一開始就避開它。十二使徒定額組代理會長潘培道會長談到在非洲參觀一所野生動物園區的故事，在那裡有人警告他連最小的水坑也不要靠近。只要有水的地方——即使是積滿了水的大象腳印——都很容易有鱷魚潛伏在附近（見「靈性的鱷魚」，2002年10月，利阿賀拿，第8頁）。

下列建議有助你避開那些危險的「水坑」：

- 避開你所知道可能潛藏誘惑的場所及情境。否則，這就好像節食期間在麵包店附近徘徊一樣。
- 要留意和你持有不同標準、不尊重你的標準的人。可以對他們友善，也可以邀請他們參加你們的良好活動，但要避免採行他們的標準。
- 注意時間。當時間已晚而且你很疲倦時，你的抗拒力會降低。

除了避開誘惑，你也可以採取一些積極的步驟來確保安全：

- 選擇娛樂——電影、電視、遊戲、音樂等等——要符

合鞏固青年裡說明的標準。

- 把時間用於對你有益的場所及活動，與持有高標準的人在一起。
- 每天祈禱、研讀經文，每週到教會聚會，藉此保持靈性的力量。
- 增強記憶力。記住洗禮聖約，記住你要配稱領受聖餐，記住救主和祂為你做的事。
- 把喜歡的聖詩歌詞背下來。在不當的思想出現時哼唱或思考這首聖詩，或者默念信條或精通經文的經文章節。

「神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住」（哥林多前書10：13）。■



我知道家庭 可以成為永恆

甘薩里茲瑪瑟絲

我還記得那一天。要是沒有耶穌基督的福音，那會是我一生中最痛苦的日子，那是2001年7月21日，母親病逝的日子。她在星期天晚上發病，接下來的星期四早上就過世了，當時我16歲。爲了和家人一起參加母親的葬禮，我無法參加學校的考試。

葬禮結束回到家裡，我身心俱疲，覺得心裡有個很大的

空洞，一個巨大得永遠無法填補的空洞。我躺在床上啜泣，心想自問：「她爲什麼那麼快就走了？她爲什麼要離開我？」

我和10歲的弟弟決定聽幾首平靜的教會聖詩。當時我內心孤單、悲傷、得不到安慰，然而卻有種溫暖的感覺湧上心頭，我內心感到非常的平安鎮靜，悲傷的感覺消失，心裡也不再感到空虛。

我和家人到教會時，我仍然感受到聖靈的安慰，而我的

親戚卻還哀慟不已，我所有的親戚都很悲傷，有的人甚至傷心飲泣，他們臉上流露出深沉的痛苦，他們用很奇怪的眼神看著我們家庭，似乎在想我們爲何沒有像他們那樣哀傷。但我心裡很鎮靜，整個人都充滿平安。我知道保惠師、聖靈正在撫平我們的痛苦；祂也作證耶穌基督和天父活著，這是真實的教會，具有永恆的聖約。

事後我在日記上寫道：「母親不希望我們哭得很傷心，我真的很悲傷，但我內心仍有極大的平安，我必須堅強起來，好好的生活，這樣我才能再見到她。我的信心和見證都增長了，我也越來越渴望去傳教，爲神和我的同胞服務。她會永遠都在我身旁，幫助我走正路。

我知道我的家庭可以成爲永恆。在15年前像今天一樣的日子，我和家人在祕魯利馬聖殿印證爲永恆的家庭，這就是讓我感到安慰的事。」

我和家人仍不斷遭遇許多困難，但每當我的見證變弱，我就回想聖靈安慰我、向我見證福音永恆真理的時刻。■

一位特別的領袖

席爾瓦莎萊雅

我永遠懷念並感激一位特別的領袖，她使我的人生改觀。當年認識她時，我沒有什麼朋友。我不愛說話，不會對人微笑，也不參加福音進修班或其他活動。實際上，我只有星期天才到教會。即使在女青年班級上課，我也心不在焉。有些女青年想找我加入她們的圈子，但我封閉自己，不和她們接近。

這位領袖首先設法親近我，但常吃閉門羹。起初我連她的名字都不曉得，後來她給了我一項工作，開始依靠我

的協助。我接下這項責任，只是因為我不知道該怎麼拒絕。在我知道這是怎麼回事之前，她已漸漸成了我的朋友。我開始越來越努力要完成召喚，上課也慢慢變得專心。我開始參加福音進修班和教會的其他活動，也和支會裡的年輕人做朋友。不久之後福音成了我生活中最重要的事。

是誰讓我的生活發生了這些改變？是我的領袖。如今我

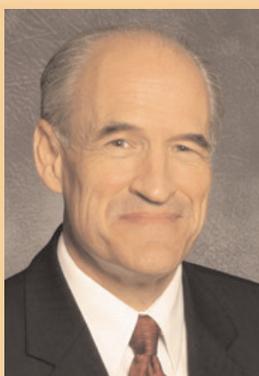
注視著她的眼睛，內心有無限的愛與感激。我感謝天父讓我有機會遇到這麼特別的領袖，也感謝她幫助我準備去聖殿，並在我到巴西聖保羅聖殿接受個人恩道門那天陪著我。我很感謝她愛的榜樣，這是我努力要在自己生活中實踐的一種愛。

現在我是支會的女青年領袖，希望我能為我的女青年所做的，起碼要像她曾為我所做的那樣。■



被啓發，

並且在一起歡樂



梅瑞爾羅傑
總會主日學會長

我們學會藉
著聖靈接
受及教
導，便可獲得神的
話語的力量來克
服挑戰。

請思考下列的問題和經文中的答案：

什麼消滅了甘大安敦盜黨？

「拉曼人搜索著甘大安敦的盜黨；在他們比較邪惡的那部份人之中宣講神的話，以至這盜黨已在拉曼人之中完全消滅了」（希拉曼書6：37）。

什麼能保護我們免於那敵手的誘惑和利矛？

「凡傾聽神的話並牢牢守住的，他們必永不滅亡；那敵手的誘惑

和利矛也決不會有力量使他們變盲而被帶到滅亡」（尼腓一書15：24）。

什麼對我們心理的影響比死亡或戰爭的威脅更有力量？

「因為宣講神的話，曾有一種引導人民做正直之事的極大的趨向——是的，宣講神的話，在人民的心理上，比刀劍或

任何發生於他們身上的事情，曾有過更偉大的功效——所以阿爾瑪想到他們必須試一試神的話的效能」（阿爾瑪書 31：5）。

什麼會讓我們一起歡樂？

「因此，宣講的人和接受的人，彼此瞭解，兩者都被啓發，並且在一起歡樂」（教約 50：22）。

很有意思，這些問題的答案都一樣：就是神的話語的力量。神的話能讓我們保護子女，並克服末世時代在我們生活中、家庭中及整個世上的重大挑戰。

因此我們如何獲得透過神的話語的力量而來的祝福呢？當然，個人研讀是基本要素，然而當我們學著去教導，學著藉由聖靈接受神的話語，也會獲得極大的力量。我們就是這樣「被

啓發，並且在一起歡樂」。

藉著聖靈接受

隨著教師教導福音的角色得到適當的重視，我們也要審慎檢視自己身為學習者的角色。

幾年前某個星期天，當時我是區域七十員，我和本地的傳道部會長一起到幾個地方主持會議，與幾群不同的人開會。到了最後一場會議地點，我們兩人都累了，我們已經開車超過 480 公里（300 哩），也作了好幾個演講。我們開始開會，進行與其他前幾場會議相同的議程。

但我們說話時，有件奇妙的事發生了。聖靈變得很強烈，整場會議中持續進行的教導和學習都進入一個新的層次。後來我們對彼此說：「太好了，這是當天最好的一場聚會！」





我們不可能
用漫不經
心的態度
學習福音，卻妄想
在生活中獲得神的話語
的力量。

為何有此不同呢？決不是我們造成的。我們不會突然變得更聰明、口才更好或更有靈性。事實上，那一整天的活動真是讓我們精疲力盡，我們所討論的主題和其他幾場會議都一模一樣。

我們談著這件事，發覺參加最後一場會議的那些人較謙卑、靈性準備較好。因此，他們更渴求神的話語、更虛心受教，主能夠更有效地透過我們來祝福他們的生活。這場會議成功的關鍵在於他們，不在於我們。

從那時起，我已看過實踐這項原則的許多實例，但主本人的塵世生活

更是精采地教導了這項原則。在馬太福音，我們讀到救主「來到自己的家鄉，……因為他們不信，就在那裡不多行異能了」（馬太福音13：54，58）。我們幾乎可以聽見摩羅乃在這種情況下說：「我勸告你們不要否認神的力量；因為祂是按照著人類兒女的信心而藉著權力工作的，今天如此，明天也如此，永遠也是如此」（摩羅乃書10：7）。

現在我想請你們根據自己星期天上課或參加聖餐聚會時獲得靈性經驗的能力，想想這項原則的含意。在營造一個讓聖靈可以教導你所需知道之事的環境方面，你的角色是什麼？如果你覺得教會課程或聖餐聚會很無聊，這是否意味著是教師，或是你自己出了什麼問題？

有人曾問甘賓塞會長（1895-1985）：「如果你發覺你身在一場很無聊聖餐聚會中，你該怎麼辦？」請思考甘會長的回答。他想了一會兒，然後回答：「我不知道，我還沒遇過這情形呢。」¹甘會長在教會裡這麼久了，想必已經參加過許多聚會，有些聚會中教友們可能會唸演講稿、演講時語調單調平板，或者談旅遊經驗而非教導教義。但甘會長極有可能是在教導我們：他參加聖餐聚會不是為了娛樂，而是要崇拜主、更新聖約，並接受高天的教導。如果他敞開心胸來聚會，渴望被「神美好的話滋養」（摩羅乃書6：4），並為演講者祈禱，而非加以論斷，聖靈就會教導他該如何成為更有效率、更忠信的門徒。甘會長教導了藉著聖靈學習的原則。

在教義和聖約，主教導我們關於藉著聖靈教導和學習：

「我實在對你們說，凡被我按立並派遣出去，藉著保惠師照真理之靈宣講真理的話語的人，他是藉真理之靈還是藉其他方法宣講真理的話語呢？

「如果是藉著其他方法那就不是屬於神的。

「再者，接受真理的話語的人，他是藉著真理之靈還是藉著其他方法呢？

「如果是其他方法那就不是屬於神的。

「因此，為甚麼你們不能瞭解也不知道，藉著真理之靈接受話語的人，他所接受到話語就是正如真理之靈所宣講的那樣呢？

「因此，宣講的人和接受的人，彼此瞭解，兩者都被啓發，並且在一起歡樂」（教約50：17-22）。

請注意，祂說我們教導或學習若不是藉著聖靈，而是藉著其他方法，就不是屬於神的。唯有聖靈知道我們的每個想法、每種感覺和每項需求。唯有祂能單獨與我們每個人溝通，根據神的完全智慧，傳達我們需要知道的事。

身為學習者，我們不應常常期待要好玩有趣、精采刺激或得到現成的答案；我們應該積極而審慎地準備、尋求來自聖靈的特別啓發，以幫助我們面對個人生活中特有的挑戰。無論教師是有20年老經驗的神學研究所教師，或是剛歸信、從來沒教過課程的水管工人，應該對於我們的學習品質沒有多大的影響。彼得是漁夫，斯密約瑟所受的正規教育不超過小學三年級程度。但聖靈



有人問甘會長：「如果你發覺你身在一場很無聊的聖餐聚會中，你該怎麼辦？」他回答：「我不知道，我還沒遇過這情形呢。」

透過他們有力地向那些「有耳可聽」的人說話（馬太福音11：15）。

尋求與求問

所以我們如何藉著聖靈接受？我建議兩項觀念：為我們自己的學習負起責任，並懷著信心提出問題。

第一個觀念來自阿爾瑪：「如果你們願意喚起和激發你們的天資，將我的話作一次試驗，並運用些微的信心，是的，即使你們祇能有相信的願望，就讓這願望在你們裡面發生作用吧，直到你們相信你們多少能讓出些地位給與我一部份的話」（阿爾瑪書32：27）。

我們不可能用漫不經心的態度學習福音，卻妄想在生活中獲得神的話語的力量。我們必須「激發〔我們的〕天資」，我們必須「將〔祂的話〕作一次試驗」，我們必須運用信心，我們必須渴望相信，我們必須「讓這願望在〔我們〕裡面發生作用」並「讓出些地位給與〔祂〕一部份的話」。請注意，阿爾瑪所形容的不是一種「只有星期天出席，期待教師製造娛樂效果」的態度。他教導我們，我們必須為自己的學習負起責任，我們若想在生活中獲得神的話語的力量，就要懷著信心求問。

第二個觀念來自聖經中的雅各——來自使斯密約瑟受啓發而走進聖林的那些神聖話語：

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰」（聖經雅各書1：5-6）。

主不斷指示我們要祈求、尋找和叩門，並應許我們會得著、尋見且啓示之門會為我們而開。求問有關忠信的問題是主為我們建立的模式，讓我們邀請聖靈的指引進入生活中。想想約瑟在讀到雅各的這番話時，原本在他心裡所具有的一些疑問：

「在此言語的爭鬥和意見的騷擾當中，我常常自問：該怎麼辦？所有這些派別中間誰是對的呢？還是他們全都錯了呢？若他們中間某一個是對的，那是那個呢？我如何認出那個呢？」（斯密約瑟先知的寫作（二）：10）。

雅各的話語帶著「力量鑽入〔約瑟〕心中」（斯密約瑟先知的寫作（二）：12），因為他心中有疑問。

所以我們問哪種問題才算適當呢？假如你上的主日學正在教導雅各的這幾節經文。你在預習課程——甚或在上課時思考這幾節經文——你可以想想以下的問題：

- 雅各是誰？是什麼疑問或情況引出這段特別的經文？
- 何謂智慧？
- 「憑著信心求」是什麼意思？
- 我是否會對我所不懂的事情一再求問，「一點不疑惑」？「疑惑」是指什麼？我在何時及為何感到疑惑？我可以做哪些選擇，以確保自己不疑惑？
- 我曾經在哪些情況下感到「被吹動」和「翻騰」？我可以從那些情況獲得什麼樣的洞察力，幫助自己能憑著信心求問？
- 這幾節經文教導了哪些教義或原則？還有哪些經文教導這些原則？
- 這些原則與救主的生平及使命有何關聯？這些原則如何幫助我與祂更接近？
- 這些原則如何幫助我或我所愛的人面對自己的挑戰與機會？

當我們善盡本分地求問受靈啟發的問題，並在生活中熱切尋求指引，便是請求聖靈透過神的話語的力量教導我們。

藉著聖靈教導

主說過，只要我們藉著聖靈接受，就是藉著

聖靈去教導。那是什麼意思？

也許你看過某人（甚或你就是這樣的人）從走道上走過，去教導課程，看了課本一眼，說：「我沒時間準備，我只得藉著聖靈教導了。」或者你看過某人（或你就是這樣的人）花了幾個星期時間準備課程，製作一些精美的講義、多樣的圖片，以及逐字寫成的草稿，他（她）打算透過這些來「藉著聖靈教導」。

我要說這些都不是主想使用的方法。

整個教會的教導標準已在經文中確立，並在宣講我的福音中強調。我們被教導「首先要尋求獲得〔主〕的話語」（教約 11：21）——換言之，要藉著研讀、懷著信心求問並尋求解答、擬出教學大綱來充分準備。我們也被教導，在實際教導時要全然虛心接受聖靈的指引，以便知道該說的話及該做的事。

在最近的全球領導人訓練會議轉播中，興格萊戈登會長引用了以下出自教義和聖約的經文：

「你們也不要事先憂慮你們將說什麼；只要在你們心意中繼續地珍藏著有關生命的話語，並且分配給每一個人的那部分必在正需要的時候賜給你們」（教約 84：85）。

他又說：「這是主的勸告，凡不遵守的，需自行為此負責。」²

我們要「在〔我們〕心意中繼續地珍藏著有關生命的話語」——也就是說，要閱讀、研究、求問主及作準備——信賴聖靈會將「分配給每一個人的那部分」，「在正需要的時候賜給〔我們〕」。無論是教導課程、在聖餐聚會或支聯會教友大會上演講，確實都是如此。但這兩者有一項主要的差別：教師不會在教室裡作演講，而演講者則不會在聖餐聚會或星期天的支聯會（或區會）教友大會上帶領討論。

在教室裡，藉著聖靈教導，主要是營造一個可以讓聖靈停駐的環境，提出受靈啟發的問



題，好使我們能「互相教導國度的教義」（教約88：77）。

十二使徒定額組的司考德李察長老如此談到課堂上的教導：「我要說，教師絕對、絕對不要單方面講課，讓學生毫無參與課程的機會。『教師一個人滔滔不絕地講課』是最不可取的授課方式。……務必讓你的學生多多參與課程，因為透過運用選擇權，他們可以讓聖靈直接教導他們，這麼做也會讓他們記住你所教導的信息。若學生們用他們的話語來申論真理，這些真理就能在他們的心靈深處再度得到確證，增強他們個人的見證。」³

在家中教導同樣應藉著聖靈。雖然我們有一些固定的教導時段，像是家庭經文研讀及家人家庭晚會，但

是大部分的教導都不是在預定的教導時間發生，並且是藉著身教來教導。這項原則也可如此應用：父母應「繼續地珍藏著有關生命的話語」，以便能在教導時刻準備好並向聖靈敞開心門。

只要遵行主對我們的計畫，藉著聖靈教導及接受，我們真的不僅在自己的家庭裡，也在神的大家庭裡「被啟發，並且在一起歡樂」。■

註：

1. From a Church Educational System meeting, June 30, 1989; quoted in Gene R. Cook, *Teaching by the Spirit* (2000), 140.
2. "Missionary Service," *Worldwide Leadership Training Meeting*, Jan. 11, 2003, 20.
3. 「瞭解並奉行真理」，2005年2月4日教會教育機構衛星轉播。

父 母應「繼續地珍藏著有關生命的話語」，以便能在教導時刻準備好並向聖靈敞開心門。

搶劫、摩門經 及見證

米拉梅琳

我住在智利，在八歲時成爲教友。我一向知道自己是在一個真實的教會裡，也覺得自己對摩門經有見證，但那是「借來的」見證。雖然我有這意願，但卻不會從頭到尾讀完摩門經，總是到了尼腓一書就中斷了。

2002年7月4日的晚上，我和朋友去上神學研究所的摩門經課程。我們下課後留下來聊天，一直到後來才注意到時間已晚。我們在10點15分左右開始走路回家，到了要各自離去的地方，我們停下來繼續聊。

有兩個人停下來問我們時間，但我們聊得太投入，沒聽到他們在說話。那兩個人突然回來，其中一個人雙手抱住我，用刀子抵住我的脖子，然後他放了我，但威脅我的朋友。另一個人向我們要錢，我們說沒錢，他們非常生氣，他們要我們把夾克和背包給他們。

這件夾克我盼了好久，一個月前才總算有錢買下來，我也很愛我的背包，那是哥哥給

我的。我朋友的背包裡還有要交的家庭作業。我真的好害怕——簡直快嚇呆了。這是我第一次被搶劫。

我們毫不猶豫地把我們的東西交給他們。但我突然說：「等等！讓我把我的摩門經拿出來！我只有這件有價值的東西。」那強盜面露奇怪的表情，他讓我把經文拿出來，然後逃走了。

我把書抱在懷裡，其他的事一點也不在乎。我感到平安，因爲我從兩個罪犯手裡搶

救出這本寶貴的書。

那天晚上，我決定要對我的這項寶物，以及所有使它問世之人所付出的犧牲表達更大的感激，於是我開始讀它，同時也開始感受到難以形容的平安和無與倫比的喜悅。頃刻間我更是覺得它價值連城。兩個月後，我讀完了，也終於親自獲得了對摩門經的見證。

我仍不知道那時我哪來的勇氣去要回摩門經，但我從不後悔這麼做。我一點都不責怪

我們把身上的東西給了搶匪。但當時我想起摩門經在我的背包裡，就問我是否可以把它拿出來。

那兩個人，因為經由那次的經驗，我如願獲得了見證。

那見證激勵我去傳教。現在我已從阿根廷傳完教返鄉，我在阿根廷能向人介紹摩門經，與他們分享這事工確實是非常奇妙。■

西裝

黎斯蘿莉

聖

誕節就快到了，我知道我有一些東西別人用得上。我走遍家裡的每個房間，尋找可以捐給德撒律工業社的物品。最後輪到我的臥室，外子和我打開衣櫃，翻看我們所有的衣物。

「這次我沒有什麼可捐的，」我告訴他：「你呢？」

大衛堆放了幾件襯衫，也找出幾雙他不再穿的鞋子。

「這套西裝怎樣？」他問。幾年前爲了他的求職面談，我幫他挑選了這套西裝，現在看起來還很新。

「親愛的，妳覺得呢？這現在已經不合身了。」

「但這還是跟新的一樣，」我說。

「我真的覺得這套西裝要送走，」大衛說。他從衣櫃裡把西裝拿出來。

我很喜歡他穿這套西裝，

傳 教士站
在我家
門口，
我頓時恍然大悟，
知道該怎麼處理
這套西裝。

但他另外還有一套。他試穿之後，我知道這套西裝現在已經不合身了。我小心地把它和要捐的那堆衣物放在一起，但是我就是感覺不對，我心裡明白這套西裝就是不該捐的。

大衛開始看他的領帶，他挑選要捐的領帶時出手真是大方。他拉出了好幾條領帶，和這套西裝放在一起，但我還是覺得不太對。

衣物堆裡的這套西裝讓我輾轉難眠。我不知道自己是怎麼了，怎會那麼在意一套已不合身的西裝和幾條舊領帶。

隔天早上，我看著那堆衣服。再次強烈感覺到這套西裝不能捐。我把它從衣服堆裡拿

起來，和幾條領帶一起放在床上。我把其他衣物裝進袋子裡，再看了看那套西裝。「這是要給誰的？」我不知道。

我跪在床邊祈禱，我走到書桌前，努力想著。外子和我曾擔任支會的年輕成人領袖，所以我們知道下一個要去傳教的是誰。在他出發之前還有一段時間，而且他也有一份穩定的工作，所以要買一套新西裝應該不成問題。我打電話給主教，但聽到的是電話答錄機留言。

後來，有人敲門。打開門，我嚇了一跳。

「嗨，黎斯姊妹，」在我們支會服務的傳教士微笑著。

我頓時恍然大悟。「我真

不敢相信，」我只能這麼說：「請別走，我馬上回來。」

長老們正覺得我的問候語很有意思時，我興奮地趕快爬上樓梯。我把西裝帶下來時，心中充滿了快樂。

「這是40號的西裝，」我說：「褲子是33-32號」。我看著一位長老，希望他穿合身。

傳教士的臉為之一亮。「我是穿40號，長褲是33-30號。」

他的表情變得柔和。「我的父母和我一直祈禱，希望能找到一套西裝，讓我能穿到我傳教結束。離傳教結束還有一段時間，但我現在這套西裝已經快穿破了。」

這位忠信的長老滿心感謝地收下了天父所賜的這套西裝和幾條領帶，關上門之後，我再回到臥室，跪下來感謝天父對祂兒女的愛。祂永遠會垂聽禱告。■

及神學研究學位的大學。演講人首先摘要敘述基督信仰的歷史，從耶穌基督及祂使徒的時代開始，直到1830年為止，也就是世人開始聽聞耶穌基督後期聖徒教會在美洲成立的時候。

演講人對我們教會的評價不算太苛刻。很顯然，我們教會的書籍他讀了不少，因為他經常引用摩門經及教義和聖約的經文章節，他也廣泛閱讀了斯密約瑟先知有關第一次異象的記載。他似乎是想引導聽眾到這樣的結論：如果摩門教真的如他所認為的是一個教派，它還不算是危害最大的教派。

我把我認為錯誤的事情都記下來，像是他說摩門教徒不是基督徒，摩門經是斯密約瑟從一部古代美洲的小說抄襲而來的。這篇演講洋洋灑灑，約在90多分鐘之後結束，這時全場報以熱烈的掌聲。

掌聲停止，討論隨即展開，第一位站起來的是柯爾西弟兄。他自我介紹是本教會教友，並說明斯密約瑟如何取得金頁片，以及這位復興時代的先知所作的貢獻。

我聆聽柯爾西弟兄說話，突然覺得我有必要也站起來澄清某些觀念，好讓在場的每個人都知道我們的教義及信仰的真理。

「爸，我以您為榮！」

蘇亞雷斯馬賽林諾

由於內人和我不知道在西班牙的馬德里，有哪一所學校是耶穌基督後期聖徒教會教友開辦的，而我們又希望子女接受宗教教育，所以就讓他們就讀別的教會所成立的學校。但是在這所學校裡，只有我們的子女是本教會的教友，我們不希望他們成為宗教歧視的目標。

1999年10月某一天，當時16歲的兒子帕布羅帶回學校的邀請函，邀請我們參加一場名為「宗教派別：摩門教」的演講及討論。演講人是一生致力研究宗教（尤其是研究耶穌基督後期聖徒教會）的知名學者。

唯恐他人對我們的信仰有不正確的印象，我聯絡了支聯會會長，告訴他有這場聚會。他記下日期和地點，請我和教會的公共事務部門洽談是否能派代表出席，回答現場可能提出的任何問題。

到了這一天，我和內人、兒子去學校，發表演講的禮堂裡坐了500個人。我們一坐定，目光就在擠滿了人的禮堂裡搜尋著是否有其他的教友在場。不久我們就看到了公共事務部門的柯爾西弟兄，他在禮堂的另一邊很友善地向我們招手。

聚會開始，教務主任介紹演講人，對他讚揚有加，如數家珍的介紹了他獲得學術研究

我告訴家人我想發言，帕布羅很害怕，說：「爸，拜託不要啦。什麼都別說，因為這裡每個人都認識我，我的那些老師可能會找我麻煩。」我認為若讓柯爾西弟兄一個人說話，那我自己豈不是個懦夫。但我不想像兒子遇上任何麻煩，所以我沉默了片刻。時間過去了，然而我越來越感受到聖靈的催促。

我再次告訴家人我內心的感受，兒子仍表示反對我站起來。最後，

我再也無法抗拒聖靈的力量，慢慢

演

講之後，
我覺得聖
靈指示我

要站起來，澄清對
我們教會的一些
說法。

起身走向禮堂後面，和柯爾西弟兄站在一起。群眾裡有人驚訝地低聲說：「他也是摩門教徒。」

柯爾西弟兄說完時，我把手伸進口袋裡，想拿出我剛才作的筆記，但我很驚訝我的口袋竟然是空的，我把筆記留在座位上了，就在此時，輪到我發言了。

我不知道該從何說起，我想說的話都從我腦海裡消失無蹤。我一開始先說自己成為耶穌基督後期聖徒教會的教友已有26年了，我知道本教會是世上唯一真實的教會，我知道耶穌基督透過斯密約瑟先知復興了本教會，我知道耶穌是神的

兒子，祂是我們的救主和救贖主。

我不記得我說了多久，或所說的完整內容。我只記得全場一片寂靜，我可以感覺到500雙眼睛注視著我。等我說完，我感謝現場的聽眾讓我有機會說出我的信仰，然後便轉身離開禮堂。我心裡很平靜，但雙腿在顫抖。

到了聚會結束，我才能夠和家人再度會合。兒子走向我，說：「爸，你做了正確的事情。你作了非常好的見證，你帶著權能和權柄在說話。爸，我以您為榮！」

帕布羅知道他在學校可能會因為我所做的事而遇上麻煩，但對他而言，更重要的是知道他的父親有見證，而且願意為這項見證挺身而出。■



疑惑的解答

我在委內瑞拉傳教時，教導過一位慕道友，他已經去過許多教會了，但還沒找到他想找的教會。他很愛我們

教他的關於教會的每件事，但總覺得還沒有透過禱告得到回答。他

開始產生許多疑問，但後來他的疑問都消除了。他告訴我們，他在公園裡慢跑時，在一張沒人坐的長椅上發現了一本利阿賀拿。他坐下來讀，這本雜誌解答了他的疑問，他也因此能夠訂下洗禮日期。非常感謝你們的利阿賀拿！

伊文斯約旦長老，
智利維納馬傳道部

聖殿之旅

耶穌基督後期聖徒教會的

巴西聖保羅聖殿對外開放時，我前往參觀。我一定要透過紙筆描述這段美妙的經歷！每一項大大小小的細節真的都很

莊嚴高貴，我們也受到極為用心的接待和禮遇。我感覺耶穌基督彷彿就在現場。

那些教儀室美極了！在每個房間裡

我都感受到無比的平安。高榮室猶如天堂——我所感受到的那份純正的愛讓我感動不已。感謝貴教會給我們這次機會，我雖有不同的宗教信仰，但透過這次的參觀，讓我重振信心，再度感受到主的平安。

費里拉瑪莉莎，巴西

世界之窗

我們要向你們致意，並感謝你們工作人員的優異表現。

利阿賀拿是世界之窗，感動世界各地的人們，我們所在的國家也不例外。另外，能在網路上讀到西班牙文的教會出版品，真的很好。

吉曼茲華安家庭，巴拉圭

忠實的讀者

我閱讀這本美好的雜誌從不間斷，每個月都耐心地等待新的一期。利阿賀拿所刊登的內容——教會領袖的寫作及總會教友大會講詞、文章、讀者來函，以及其他內容——每每令我振奮、帶給我靈感。這些內容滋養我的靈性和心思，為我解答生活上最迫切的問題，幫助我應付人生的各種情況。事實上每一頁都帶來有力而真實的見證，任何人都無法不受其精神所感動，即使最抱持懷疑心態的讀者亦然。

葛瑞亞契斯拉夫，俄羅斯

下一期的內容

如果你想傳遞一份信息給世界各地、各個年齡層的人，你會怎麼做呢？你可以運用象徵意義。二月份的雜誌將刊登兩篇有關象徵意義的文

章，其中一篇包含總會領袖及後期聖徒學者的引文，論述主為何及如何運用象徵意義來教導我們，尤其是在聖殿中的教導；文中還有幾則故事，講述教友聖殿崇拜的經驗。

第二篇文章將討論好撒馬利

亞人的比喻。本文作者是楊百翰大學的教授，他分享早期基督徒的一些觀點，這些人認為好撒馬利亞人的比喻是耶穌基督贖罪及祂的教會在我們生活中所扮演角色的象徵。



朋友



永不放棄



孟蓀多馬會長
總會會長團第一副會長

孟蓀會長分享了他小時候的一個經驗，這個經驗原本令人感到丟臉，但後來卻成為寶貴的一課。

我和你們一些人一樣，也嘗過挫折和屈辱的滋味。我小學中學都打壘球。我們選出兩個隊長後，就輪到隊長選他們要的隊員。當然，第一個選的是最好的球員，然後才選第二個、第三個。被選為第四個和第五個還算不錯，若被選為最後一個，流放到外野偏遠的位置，滋味就不好受了。我了解那種滋味，因為我就是被安排在那個位置的人。

我多麼希望球永遠不要打到我這邊來，因為我知道，我一定會漏接，跑壘者會得分，隊友會笑我。

記憶中，那改變我一生的剎那歷歷如昨。比賽就如我說的開始了。我最後一個被選上。我拖著沉重的步伐，走向右外野偏遠的角落。我在外野守備，對方是滿壘的局面。接下來的兩名打者被三振出局。突然，接下來的打擊者狠狠地將球擊出，我甚至聽到他喊道：「可能是全壘打！」我覺得很難堪，因為球朝我這邊飛來，我心想我能接得到嗎？我跑向球可能

的落點，邊跑邊祈禱，然後伸出雙手。我自己都覺得意外，竟然接殺了對方！我們這一隊贏得了比賽。

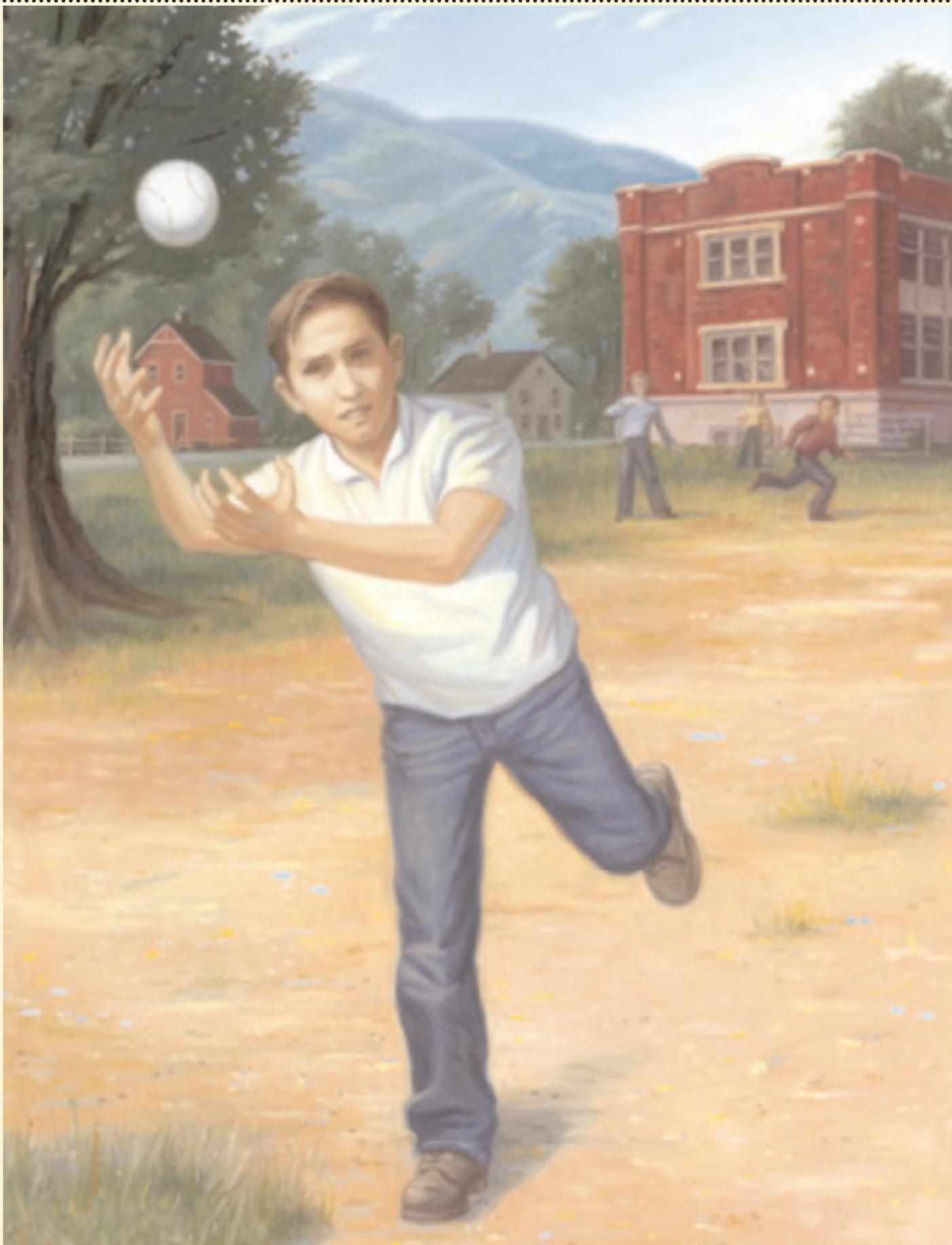
這次經驗增強了我的自信心，重燃我練球的希望，使我這最後一名的隊員，成為真正對球隊有貢獻的人。

我們都有重振自信心的時候。我們可以感受到表現卓越的那份自豪。祕訣只有四個字：永不放棄。●

摘自2005年10月總會教友大會講辭。

好好想一想

1. 為什麼孟蓀會長接到球以後球打得更好了？他是突然變得更有天分了嗎？如果他沒有接到那神奇的一球，還有其他方法會讓他有同樣的感覺嗎？
2. 如果你最後一個被選到，又沒接到重要的一球，或是賽跑時跑了最後一名，你會有什麼感覺？你要怎樣才能知道自己是一個美好、有價值的人？
3. 生命中有哪些真正重要的事是你永遠不應該放棄的？
4. 看過這個故事以後，下次如果你要選隊員，你會有不一樣的作法嗎？



黏貼

黏貼



黏貼

黏貼

不要懼怕

「如果你們有信心，你們就對那些沒有看到但確係真實的事有希望」（阿爾瑪書 32：21）。

瑞克斯伊莉莎白



看一看左邊的圖畫，想像你是當中的一個孩子。你會害怕渡過水流湍急的小溪嗎？如果救主緊握著你的手，你還會害怕嗎？

這張美麗圖畫的標題叫做不要懼怕。圖畫中的孩子不用害怕，因為救主會幫助他們到達對岸。

奧申格瑞弟兄是畫這幅畫的藝術家，他說明，畫上的孩子代表著我們每個人。「小溪代表著我們所有人經歷的困難和考驗」，他說：「我們要做自己該做的部分，盡全力發揮所有的潛能，然後救主就會引領我們平安到達對岸。」

如果我們對主耶穌基督有信心，我們就會知道自己在人生旅途中並不孤單。如果我們謙卑、有信心，我們就會知道主將親手引導我們，回答我們的禱告（見教約 112：10）。如果我們對耶穌基督有信心，我們就不會懼怕。

活動

將第 F4 頁上的圖畫和畫框的四邊貼到厚紙板上，剪下圖畫和畫框四邊，然後小心地把畫框的角用膠水或膠帶黏在一起，做成畫框。用畫框圍住圖畫，再用膠帶或膠水把它固定好。將不要懼怕這幅畫掛在可以提醒你要對耶穌基督有信心的地方。想像你是那個伸手握住祂的手的小孩，或想像自己被祂穩穩地抱在懷中。

註：若不想從雜誌上取下這幾頁，可以複印、描摹或從網路上列印這個活動，網址是 www.lds.org。英文請點選「福音圖書館」（Gospel Library）。其他語言則請點

選世界地圖。

分享時間建議

1. 說明只要對主耶穌基督有信心，即使我們看不出或不明白將往何處去，都會讓祂來引導我們。用椅子、桌子及其他物品擺出一條道路。選一個孩子來走這條路，然後請一個人自願將自己的眼睛蒙住，再讓他（她）走這條路。請一個人自願將自己的眼睛蒙住，但要說明你將會重新擺設這條路，然後請這個人選一位眼睛沒有被蒙住的朋友作他（她）的嚮導。請這兩個孩子離開房間，然後重新擺設道路。讓那位朋友指引眼睛被蒙住的孩子走完這條路。作嚮導的人可以給予口頭提示，並輕輕地握住那孩子的臂膀。重複這個活動，時間允許的話，也可以每次變換道路設置。說明當我們走在人生的道路上時，需要嚮導的幫助，而我們要選擇值得信賴的嚮導。見證耶穌基督就是最好的嚮導。

2. 問孩子：「如果你在穿襪子之前先穿鞋子會怎樣？」「如果你五歲就上大學會怎樣？」討論做事要循序漸進的重要。問孩子，福音的首要原則是什麼。請他們從信條中找出答案。說明福音的首要原則不僅僅是「信心」，而是「對主耶穌基督的信心」。問孩子，為什麼對耶穌基督有信心是首要原則，而不是其他重要的原則，像是悔改、聖職，或是什一奉獻。展示下面的圖片：福音圖片集 100（創造生物）、243（基督在海面上走）、318（耶穌的兄弟見到主的手指）、412（斯密斐亭瑪麗與斯密F.約瑟橫越大平原）。簡短複習每個故事，在說完故事後問孩子一個問題，例如「彼得要先有什麼才能走在水上？」請兒童回答：「第一，對主耶穌基督的信心」；每個故事都重複一遍。●



甘賓塞會長的小故事 在農場上工作



有一天，支會中有個人來到家裡，要賣給賓塞的爸爸一車南瓜，作為豬飼料。

是賓塞在唱歌嗎？你兒子一定很快樂。

是啊，他一直都很快樂、潔身自愛，也很聽話。他將來會是教會裡卓越的人才。



賓塞喜歡在每天擠牛奶時學唱聖詩和背誦經文。

他也喜歡練習把一道道的牛奶直射進穀倉裡養的貓嘴裡。



年幼的賓塞在農場上辛勤工作，但是他也知道什麼時候應該停下來。在他小時候，兒童會是在星期天以外的日子聚會。

我聽見兒童會的鈴聲在響，兒童會的時間到了。

不行，小弟，你不可以去。我們需要你幫忙踩完乾草。



賓塞，
上面怎麼了？

賓塞？



看，
他快跑出農場了。
他可真喜歡兒童會！



辛勤工作幫助賓塞準備好在教會服務。他在擔任使徒時常常到各地參加支聯會教友大會，並寄宿在教友家。當他為他們服務時，就是在為主服務。

可以借我一條
工作褲嗎？

甘長老，
你是我家的貴客。
我不可能要你幫忙
做事的。

如果你讓我幫忙，
就可以很快擠完
牛奶了！

新約



新約當中有 27 部書，可以分成四個主要部分。沿著實線剪下方塊，將方塊左上角的黑點打洞，再按照數字順序排好方塊。用一條毛線、線，或是細緞帶穿過所有的洞，將它們串起來，打結，做成一本小

書，用來說明新約的內容。

註：若不想從雜誌上取下這幾頁，可以複印、描摹或從網路上列印這個活動，網址是 www.lds.org。英文請點選「福音圖書館」(Gospel Library)。其他語言則請點選世界地圖。

●

新約

● 1.

福音書，見證

新約的第一部分包含了馬太福音、馬可福音、路加福音，以及約翰福音。

這個部分稱為福音書，或是見證，因為這四部書講述耶穌基督的故事——祂的出生、生平和教導、祂被釘死在十字架上，以及祂的復活。





● 3.

使徒行傳

新約的第二部分只有一部書，那就是使徒行傳。它記述耶穌基督去世後，十二使徒繼續教導福音、建立教會的情形。



● 5.

書信

新約的第三部分稱為書信，包含了早期教會領袖寫給教會各個分會的一些信。教會領袖在信中教導他們福音的原則以及在生活中應用這些原則的方法。有些書信按照收信的信徒所居住的城市來命名，有些則按照寫信人的名字命名。



● 7.

聖約翰的啓示錄

新約的最後一部分有一本書，那就是聖約翰的啓示錄。這些啓示運用象徵和圖像來描寫救主耶穌基督與地球上各個時代的人們交往的經過。啓示錄中也談到耶穌的第二次來臨、千禧年，以及地球成為高榮國度的時機。



新朋友

好地方

瑞士敏亨史坦的胡格拿俄米

韋伯金伯莉
教會雜誌





胡格拿俄米今年十歲，和她的支會年齡一樣大。她的支會十週年紀念時，她第一次在聖餐聚會上演講。她很驚訝自己竟然想哭！「聖靈這樣強烈，我說不出自己到底有多感動，」她在日記上寫著。她告訴支會教友：「我很感謝能生長在教會中，我覺得自己真的是在一個好地方。」

拿俄米與住在她的瑞士小鎮上的人們分享她的才能、見證，和微笑，使那裡成為更好的地方。

拿俄米最喜歡的嗜好就是摘花和插花。她的祖母有一間花店，她可以在店裡幫忙。當被問到她有沒有最喜歡的花時，她笑了，卻又皺起眉頭說：「有啊，可是我不知道那種花叫什麼名字耶！」

她的外公、外婆住在佐利柯芬，那裡離敏亨史坦大約一小時的車程。她的外公是位於佐利柯芬的瑞士伯恩聖殿的聖殿會長。他們全家會在聖誕節去那裡拜訪，所以拿俄米

就可以見到親戚，也可以參觀聖殿。

拿俄米有四個妹妹：娜塔莎，9歲；茉莉卡，5歲；欣佳，4歲，以及2歲的沛宜拉。有妹妹最大的好處是什麼？拿俄米說：「在你想要玩遊戲的時候，總是有人陪你玩。」

拿俄米和娜塔莎喜歡在後院玩彈珠。娜塔莎說，當你姊姊贏走你最喜歡的彈珠時，可就掃興了！

她們也喜歡一起演奏音樂。拿俄米打鼓，娜塔莎吹橫笛。她們整年跟著兒童樂團（也就是 cliquen）練習演奏樂器，然後在二月份表演。瑞士人



拿俄米很喜歡和家人
一同前往瑞士伯恩
聖殿。下：胡格全家
坐在家人家庭晚會
椅上。

都在這時舉行三天的嘉年華會，象徵著要嚇跑冬天，迎接春天。娜塔莎和拿俄米會穿著傳統服裝，在巴塞爾的街上遊行，並演奏樂器。

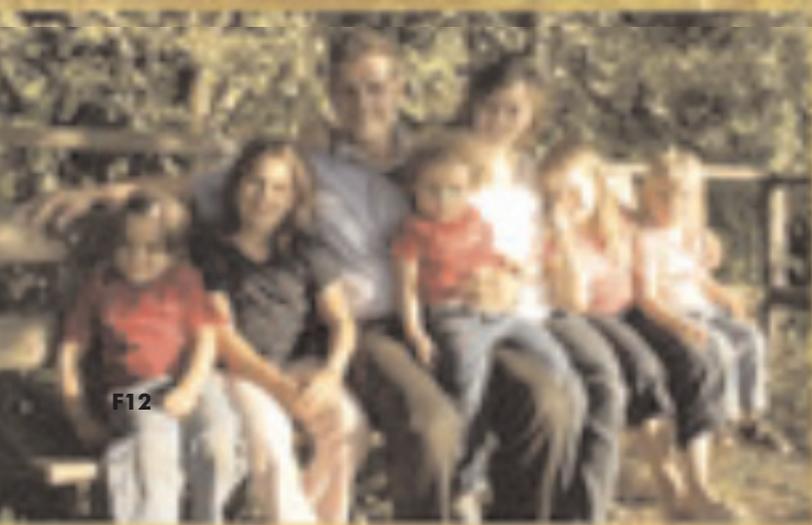
巴塞爾位於與法國和德國的邊境，是離拿俄米的小鎮最近的一個城市。在那裡，你可以暢遊將近有1,000年歲月的街道，欣賞漂浮在萊茵河上的小船。

瑞士有四種官方語言：德語、義大利語、法語，和羅曼斯方言，不過，大多數的學童也會說英語。

拿俄米會說德語和英語，不過她都用德文寫日記。寫日記幫助她記得一些重要的事件，像是她在兒童會的演講和洗禮等等。現在她正在學法語，這件事讓她很興奮，因為再過不久，她的父母就沒辦法在她面前用法語說祕密了！

胡格家以英語進行家人家庭晚會，他們在家也大多說英語，因為這樣可以幫助孩子們把英語說得更流利。他們常常在家人家庭晚會時散步到屋旁樹林裡的一張長椅子邊。他們稱它為「家人家庭晚會椅」。這個散步的習慣從拿俄米的母親還是小女孩的時候就一直傳承下來，是他們最喜歡的家庭傳統。

不論他們說什麼語言，拿俄米和她的家人總是努力說愛的語言、溫和的語言。愛能讓好地方都有家的感覺。●



這個世界如此可怕， 我要怎樣保持信心呢？

★ 首先，一定要對我們的天父和祂的愛子耶穌基督保持信心。

★ 不管世上發生什麼事，只要向前走。當你讀經文時，就會知道要怎麼做。

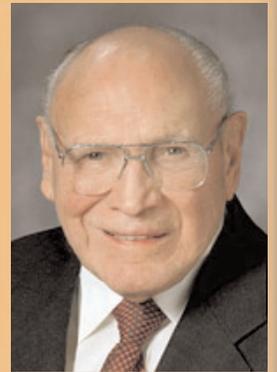
★ 在每個時代，我們都面臨了一種選擇：我們可以選擇靠自己的力量，也可以選擇前往更高的境地，歸向基督。

★ 要忙於從事善舉。認識主和我們的天父，並依照祂們的方式過生活，就會有平安和希望。

★ 有時候這世界顯得很黑暗，有時候我們的信心會受到考驗。然而我們不應該絕望；我們不應該放棄我們的信心。我們不應該失去希望。

★ 要欣喜愉快，要有信心和確信。主必不會離棄你。●

摘自“Hope and Faith,” *Ensign*, Feb. 2005, 20；「祂會在世上看見信心嗎？」，2002年11月，利阿賀拿，第82頁；「前往更高的境地」，2005年11月，利阿賀拿，第16頁。



十二使徒定額組的
胡適令約瑟長老
分享了他對
這個主題的一些
想法。



讓小孩子到我這裡來，布拉克
卡爾繪，丹麥希勒菲力德堡國立
歷史博物館惠予提供

「不要懼怕，因為我主與你們同在，並且要站在你們旁邊」（教約68：6）。

懼怕的相反

瓊斯派翠西亞

真人實事

派翠西亞張大了眼睛，噙著淚水，看著她臥室的衣櫃。衣櫃的門壞了，沒辦法關緊。在黑暗中，衣服看起來像是緊縮成一團的怪獸，等著要跳下衣架，向她衝過來。更糟的是，她似乎聽到衣櫃裡傳出了沉重的呼吸聲。

她知道有些壞人專門傷害小孩，她的衣櫃裡可能就藏著這樣的一個壞人！她也記得幼兒園裡的一個男孩講他做過的一個惡夢，在夢裡，他被一隻尾巴長長的蛇追著跑。這條蛇最後捉到了他，還用尾巴把他纏起來！

派翠西亞的姊姊瑪莉安和利百加也睡在臥室裡，但是她不敢叫她們。因為躲在衣櫃裡的東西可能會攻擊她。她聽到電視機的聲音靜了下來，這表示爸爸媽媽已經看完新聞，準備上床睡覺了。但是她不敢跑去找他們，她甚至怕得不敢動。

派翠西亞實在太害怕了，她很想哭，但是她不敢發出任何聲音，只能望著漆黑、嚇人的衣櫃，希望埋伏在裡頭的東西不會抓到她。

就在派翠西亞看著衣櫃時，一個念頭跑進她的心裡：「妳為什麼不祈禱呢？」她立刻覺得舒服了一點。她的媽媽告訴過她，她可以在任何

時候、任何地方祈禱，甚至不用閉上眼睛！所以派翠西亞在心裡作了一個祈禱，就在她說完：「奉耶穌基督的名」的時候，她感受到一股平靜的感覺。她知道天父聽到了她的祈禱。

她的心情隨著每一次的呼吸平靜下來，那可怕的呼吸聲也沒有那麼大聲了。事實上，她的呼吸聲越來越小，衣櫃裡傳出的呼吸聲也越來越小。派翠西亞摒住呼吸，衣櫃裡的呼吸聲竟然完全停下來了。最後她明白：她是被自己的呼吸聲嚇到了！

她覺得自己有點傻，但更覺得感激。她一想到耶穌，那些令人可怕的想法就不再可怕了，她因而發現這些想法實在很傻。她記得爸爸告訴過她，懼怕的相反就是對主耶穌基督的信心。她心想：「難怪撒但希望人們害怕。害怕的時候，就會忘記耶穌。」

派翠西亞緊抱著被子，再次祈禱。這一次，她感謝天父聆聽她的祈禱，並幫助她克服恐懼。祈禱完後，她在心裡唱「基督要我做太陽光」。現在，她不怕閉上眼睛了，她讓這首歌的音樂和歌詞溫暖她的心。不多久，她就沈沈地睡著了。●



「我們對主耶穌基督的信心是靈性力量的根源，使你我確知，我們無需懼怕旅程中發生的事。」

十二使徒定額組培勒羅素長老，「我們的主和救主」，1997年12月，聖徒之聲，第14頁；「你們無需懼怕旅程中發生的事」，1997年7月，聖徒之聲，第72頁。



我對主耶穌基督有信心
「如果你們有信心，你們就對那些沒有看到
但確係真實的事有希望」（阿爾瑪書 32：21）。



不得複製

拉撒路死而復生，海因傑佛瑞繪

耶穌「就大聲呼叫說：『拉撒路出來！』那死人就出來了，
手腳裹著布，臉上包著手巾」
(約翰福音11：43-44)。



「你無法強迫聖靈有所回應，
就如同無法強迫豆子提早發芽、
蛋提早孵化一樣；你可以
營造促進成長、滋養及保護的
氣氛，但無法強求或強迫：
必須等待其成長。」見潘培道
會長，「追求屬靈的知識」，
第14頁。

