

# 利阿賀拿

A photograph of two men in white shirts. The man on the right has his hands raised in a gesture of blessing or prayer, while the man on the left looks down. The background is a textured blue.

特刊：  
歡迎來到  
耶穌基督的教會

先知給新教友的  
建言，第2頁

我希望每位教友  
知道的事，第10頁

十項新傳統，第26頁

耶穌基督後期聖徒教會正式授權之國際雜誌中文版。  
**總會會長團**：興格萊戈登、孟羅多馬、傅士德雅各  
**十二使徒定額組**：潘培道、貝利多馬、納爾遜羅素、鄒克司達林、培勒羅素、胡適令約瑟、司考德李察、海爾斯羅拔、賀倫傑佛瑞、艾寧亨利、鄒希錫迪特、貝爾大街  
**編輯**：簡森傑伊  
**顧問**：布勞孟特、戈曼蓋瑞、菊地良彥  
**總監**：費雪大衛  
**策劃總編輯**：凱夫維多  
**資深編輯**：希勒賴理、羅慕義理查  
**圖案編輯**：洛伯亞倫  
**主編**：凱夫維多  
**助理主編**：葛林伍珍妮佛  
**副編**：卡爾萊恩、奧中亞當  
**助理編輯**：巴瑞特蘇珊  
**編輯人員**：巴勒山柳、古柏琳達、高恩特藍尼、強生法蘭、卡斯頓凱莉、李維特馬文、奧苗克莎莉、保勒萊蒂、巴森費愛、波特撒拉、羅絲珍妮弗、席爾丹、泰來利百加、泰瑞羅傑、多馬珍妮、范登堡保羅、霍德萊莉、韋伯金柏莉  
**資深秘書**：狄肯森英妮卡  
**行銷經理**：希勒賴理  
**美術圖案總經理**：川崎正仁  
**美術主任**：坎本史考特  
**出版經理**：彼德斯珍安  
**設計及出版人員**：艾瑞尤卡里、奧恩柯雷特、布朗豪德、布德朱莉、樂德多馬、柯丁森雷金納德、豪德凱薩琳、柯比丹妮絲、彼德森泰德、皮克頓藍道  
**印刷主任**：塞威克查格  
**發行主任**：柯丁森克羅斯  
 美加以外地區，請洽當地發行中心訂閱中文利阿賀拿  
**利阿賀拿編輯委員會**：  
**翻譯主任**：蔡琳  
**出版助理**：黃鍾秀  
**地方新聞編輯**：簡介方、劉文強  
**發行者**：耶穌基督後期聖徒教會  
**承印者**：總會鹽湖城印刷中心  
 電話：801-240-5345

投稿或有任何疑問請來函寄至Liahona, Room2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; 或以電子郵件寄至 [cur-liahona-imag@ldschurch.org](mailto:cur-liahona-imag@ldschurch.org).

利阿賀拿：出自摩門經，其意為「磨盤」或「導向器」；以下列語言發行：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文(東)、保加利亞文、柬埔寨文、荷蘭文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、海地文、北印度文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬拉加西文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、塞爾亞文、瑞典文、新澤文尼亞文、西班牙文、瑞典文、密加爾文、大溪地文、坦米爾文、特魯谷文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文；發行次數依語言之不同而有所別。

Intellectual Reserve, Inc. © 2006 版權所有，美國印行  
 利阿賀拿雜誌的文與圖可獲印供教會及家庭作為補助資料或於非商業用途時使用。圖片說明處若載有限制字樣，則不得複印。若有問題請洽：Intellectual Property Office Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子郵件：[cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org)。

您可透過網路閱讀多種語言版本之利阿賀拿，請至網站 [www.lds.org](http://www.lds.org) 點選，英文請點選 Gospel Library，其他語言請點選世界地圖。

**For Readers in the United States and Canada:**  
 October 2006 LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$16.00, plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah, and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)  
 POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

• 如有破損、缺頁，請寄回更換。  
 地址：10642 台北市大安區金華街183巷5號B1。  
 電話：(02) 2192-4974

### 特稿

- 2 總會會長團信息：十分光明的希望——致教會新教友  
興格萊戈登會長
- 6 因福音而歡欣
- 10 我希望每位新教友知道、每位老教友記得的事 賀倫傑佛瑞長老
- 17 親愛的家人，不同的信仰 高查利華特長老
- 25 探訪教導信息：獲得聖職的祝福
- 26 新教友，新傳統 何曼馬文長老
- 30 學習教會的運作方式，找到自己的  
一席之地 賓柏若芙珍
- 36 迎接挑戰 希勒賴理
- 40 後期聖徒的心聲  
高架橋下的信心 卡森葛瑞  
我絕不再去教會 巴洛鮑西奧勒  
適合我的地方 赫南德滋法蘭西斯可
- 44 如何展開新生活？ 羅慕義理查及  
凱夫維多
- 48 認識實用的詞彙



### 歡迎閱讀本期利阿賀拿

#### 如果你是最近的歸信者……

這本雜誌是特別為你編製的，其中有使徒及先知充滿靈感與愛心的勸勉。你也會讀到來自一般教友的建言，他們都經歷過你現在的新教友生活。我們希望不論是查閱資料或尋找靈感，本期雜誌都能對你的現在及未來有所助益。

你已獲得靈性見證，知道教會是真實的，但你也會發

現還有很多事情需要學習，有些生活方式需要改變。本期內容能幫助你用正確眼光看待那些挑戰，並成功地予以克服。你做得到，因為神真的是你的父親，祂會幫助你成功。

#### 如果你是老教友……

你也許會覺得奇怪，這次收到了一期以新教友為對象的雜誌。但本期讓你更明

## 青年園地

- 20 值得！ 華克薇儂妮佳
- 22 答問篇：如今我已加入教會，有些親友質疑我的決定。我該如何回應他們？
- 35 回家 華克梅根
- 39 錦囊妙計：成爲後期聖徒青年
- 49 海報：歸向我



尋找藏在本期雜誌中的選正義戒指時，要立下承諾聆聽或閱讀先知在總會教友大會上說過的話。

白新教友所面對的挑戰，藉此幫助你應用自身的教會經驗及福音知識來成爲新教友的良好益友。

如果有人會因爲你分享本雜誌或其中一兩篇文章而蒙受祝福，我們鼓勵你這麼做。可向當地發行中心購買幾本，美加地區可上網 [www.ldscatalog.com](http://www.ldscatalog.com) 購買。先詢問支會（或分會）的領袖，或許他們已經額外訂購

數本，而且可能也打算要送給那個人呢。

### 如果你是傳教士……

本雜誌的文章可以鞏固新歸信者，幫助他們知道新教友應做的事。要將本期送給新教友和即將受洗、證實的人，請先與支會（或分會）領袖協調。

——編者

## 朋友：兒童園地

- F2 來傾聽先知的聲音：近代先知言論集
- F4 分享時間：我要跟隨現代的先知 瑞克斯伊莉莎白
- F6 通往洗禮之旅
- F8 遵守我們的洗禮聖約 蘿絲珍妮弗
- F10 再度潔淨 華道斯安妮
- F13 歌曲：我願給主什一奉獻 亞當斯羅妮
- F14 與朋友談：護衛正義 保羅沃夫岡長老
- F16 接下來要做什麼呢？



### F10 再度潔淨

#### 封面

路加約翰及斯密克羅斯汀娜攝，人物由模特兒擔任。

#### 朋友封面

斯密克羅斯汀娜攝，人物由模特兒擔任。

### 本期主題

F= 朋友	家譜，44
什一奉獻，26，F13	悔改，10，41，F10
召喚2，26，30，44	婦女會，25
交誼，2，10，30，36，42	探訪教導2，44
先知，F2，F4	教長祝福，44
先驅者，42	尊敬，17
考驗，10，36	智慧語，7，26，41
見證，6，36	傳統，26
服務，10	愛，17
服從，F8	禁食，26
信心，40	聖約10，F8，F16
洗禮，F6，F8，F10	聖殿，10，26，44
研讀經文，26	聖餐，44
祈禱，17，26，40，F14，F16	聖職，6，25，30
家人家庭晚會，26	資源，44
家庭教導，2，5，44	榜樣，20
家庭團結，17，20，22	懷疑，36



# 十分光明的希望

## 致教會新教友

興格萊戈登會長

**恭**喜你最近受洗了，我們竭誠歡迎你。加入教會，是踏出多麼美好的一步！我們已準備好竭盡所能協助你。

在這攸關重大的時刻，你的心情或許就和寫這封信的婦女一樣：

「我加入教會的過程非常特別，也充滿挑戰。過去的一年，是我生命中最艱苦的一年，也是收穫最多的一年。身為新教友，我每天都不斷地面臨挑戰。」

她繼續寫道：「當我們這些慕道友成為教會的教友時，很意外的發現我們進入了一個完全陌生的世界，一個有其自我傳統、文化及語言的世界。我們發現這裡沒有一個人或一個資訊站可以讓我們從那裡獲得在這個新世界旅行的指南。」<sup>1</sup>

身為新教友，你現在所經歷的一切應該讓你非常興奮才對。你對救主的信心很堅定，也真誠熱切地想學習更多有關復興福音的事。但新詞彙、

新聚會、新教導和新挑戰也很容易讓人覺得難以負荷，甚至可能還要應付一些新認識的人。你或許還會想，不知自己是否可以符合真正後期聖徒的標準。我有個簡單的信息要給你：你當然做得到！別放棄！

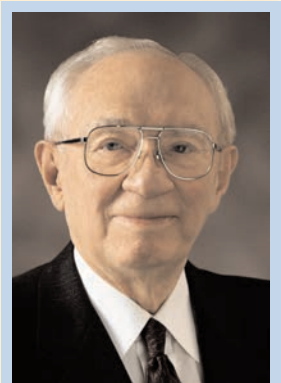
### 在這條路上

記住尼腓說過的話：

「你們已從那扇門走了進去；你們已遵照父與子的誠命做了；你們已接受了那為父與子作證的聖靈，……

「……在你們已走進了這條窄而直的道路後，我要問是否一切都已做完了？我告訴你們，沒有；因為你們還沒有走得那麼遠，除非你們藉著祂的話，和對祂的不可動搖的信心，完全依賴著那位有極大拯救力量者的功勞，你們是不可能走得很遠的。

「因此，你們必須用對主的堅定信心向前推進，懷著一種十分光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心。因



這是神的聖工，這是祂的教會及國度。我留下這項見證，也邀請你繼續參與這偉大的末世時代奇蹟，即耶穌基督後期聖徒教會。



**我**們需要  
你。我們  
會盡最大  
努力安慰你、使你覺  
得受歡迎、被接納。  
我們愛你，也知道  
主愛你。請來和  
我們並肩努力，  
一起學習與成長。

此，如果你們向前推進，以主的話為樂事，並持守到底，父這樣說：你們必得到永生」（尼腓二書31：18-20）。

加入教會是件很認真嚴肅的事。每位歸信者都要承受基督的名，這意味著承諾要遵守祂的誡命。但來到教會也可能是個危險的經驗。除非教友伸出溫暖堅定的手歡迎你、除非我們主動向你表達愛與關心，否則你可能會懷疑這已踏出的一步是否正確。除非教友伸出友誼之手、真心歡迎你，一路上帶領著你，否則你很可能不再來了。我們的挑戰是幫助你加強對這項事工真實性的見證。我們可不能讓你從前門進來，卻從後門離開！你們每一位都很寶貴，你們每一位都是神的兒子或女兒。

我以前提過，現在再重複一次，就是每位歸信者都需要的三件事情：

### 1. 在教會

裡一位可以隨時求助的朋友，他會幫助你，解答疑問，也瞭解你的問題。在這條美妙的信心旅程中，你還會有家庭教導教師、探訪教師及其他教友幫助你。

2. 指派工作。活動是本教會的一大特徵，也是我們藉以成長的過程。對主的信心與愛，就像是手臂上的肌肉，只要加以使用，這些肌肉就會日益強壯，但如果放著不用，這些肌肉就會日漸軟弱。每位歸信者都配得到一份責任。

在履行責任時，你可能會犯些錯，但這又何妨！我們大家都會犯錯。重要的是從參與活動而來的成長。你的領袖會幫助你找到參與的方法。要樂於接受新挑戰，也要信賴主會幫助你克服挑戰。如果感到沮喪，就要求助，但千萬別放棄。當你不斷努力，就會發現自己的能力增強了。

3. 你需要不斷以「神美好的話語滋養」（摩羅乃書6：4）自己。你會隸屬於長老定額組或婦女會、女青年、男青年、主日學或兒童會。來參加聖餐聚會領受聖餐、更新在洗禮時所立的聖約。每天讀經文、每天早晚祈禱，好讓你與主接近。

你我都知道其他教會也有許多好



人，他們有許多美好的特質。你的家人及你先前的信仰也許已教導你許多美好的事，也讓你培養了許多良好的習慣。誠如使徒保羅所說：「但要凡事察驗；善美的要持守」（帖撒羅尼迦前書



5：21)。把美好的事物帶在身邊，留住這些事物，並在為主服務時加以應用。

### 同感歡欣

我們很高興與你共享耶穌基督的福音，有許多祝福在等著你。我們知道你有時會感到孤單落寞，也可能感到失望、感到害怕。我們這教會與世俗相比，差異之大遠超過你所想的。但福音決不是可恥的事，而是可以讓你引以為傲的事。保羅寫信給提摩太，說：「〔因此，〕你不要以給我們的主作見證為恥」（提摩太後書1：8）。

對於新來的教友，我懇請你繼續和我們在一起，我們需要你。我們會擁抱你，和你做朋友。我們會盡最大努力安慰你、使你覺得受歡迎、被接納。我們愛你，也知道主愛你。請寬恕我們的錯誤和軟弱。請來和我們並肩努力，一起學習與成長。

這是神的聖工，這是祂的教會及國度。在聖林裡發生的異象正如約瑟所說的那樣發生了。我

內心真的明白當時所發生的事極為重要。摩門經是真實的，它為主耶穌基督作證。主的聖職已復興，就存在於我們之中。來自天上人物的聖職權鑰已爲了我們的永恆祝福在運作。這是你我的見證，是我們的見證，也是我們必須奉爲行爲準則、必須與人分享的見證。我把這項見證、我的祝福及我的愛留給各位，也邀請你繼續參與這偉大的末世時代奇蹟，即耶穌基督後期聖徒教會。■

### 註：

1. 「找尋羊、餵養羊」，1999年7月，利阿賀拿，第114頁。

## 給家庭教導教師的建議

經過審慎的思考之後，選擇一個能鼓勵家人參與的方法來教導這篇信息。以下是一些範例：

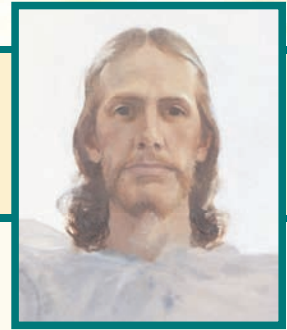
1. 帶三件物品，分別代表本文提及每位新歸信者都需要的三件事。例如，可以帶朋友送的禮物、教會手冊及經文。

- 如果教導對象是新歸信者，討論這些東西如何使他們因教友身分而感到快樂。同時也要幫助他們明白他們新教友所能作的貢獻有哪些。

- 如果教導對象是老教友，討論朋友、責任及用神的話語滋養為何對新教友很重要。邀請他們協助滿足支會（或分會）裡新教友的需求。

2. 請家人想像：他們剛來到一個陌生的國家，不懂那裡的語言、傳統及文化，問他們心中的感受如何。他們第一件想得到或想念的東西是什麼？把此事比作新教友可能會有的心路歷程。唸興格萊戈登會長文章最後一個副標題的內容，為參與「這偉大的末世時代奇蹟」所得到的祝福作見證。

世界各地的後期聖徒分享他們對  
耶穌基督福音的見證。



# 因福音而 歡欣

## 聖職的力量

「有天早上媽媽病得很嚴重，只有我和她在家。她的病情越來越嚴重，我親愛的媽媽飽受病痛折磨，她流著淚、哀嚎呻吟，讓我非常不忍心。

「鄰居紛紛趕到我們家。他們建議我帶她到醫院，但他們都無法幫我，我的支聯會會長和主教也不在家，我茫然不知所措。

「我心裡暗自想著該怎麼辦，也一面祈求天父拯救我脫離這情況。就在那時，媽媽叫我，問道：「你被按立高級聖職了嗎？」

「我回答：『是的。』

「『那就爲我作個祝福吧，』她說。

「我非常驚訝，因爲傳教士教她聖職的事時，她不相信那是真的。現在我是這裡唯一蒙委派代表神行事的人。我自我檢討一番，覺得自己配稱執行這項重責大任。我暫時離開母親，先去向天父作一個簡短的禱告，祈求祂醫治母親。

「禱告之後，我心裡有種感覺，立刻知道那



杜法阿摩司

是神的力量。我回到母親身邊，輕輕地扶她坐起來。我按手在她頭上、祝福她。在這教儀之後不久她睡著了，睡了八個小時。我沒有聽到她再哀嚎呻吟了。

「媽媽醒來時，我內心是多麼快樂。我詢問她的狀況，她回答：『兒子，我很好。我以前認爲聖職不是真的，但我有了病痛、祈求幫助時，突然明白聖職是真的，所以要求一個祝福，才讓我能入睡。』」——杜法阿摩司，迎納





馬西桑尼爾家庭

## 改變態度

「跟隨救主讓我很快樂，這改變了我和家人對待別人的態度。我們對人更加客氣有禮貌，也更開朗友善。」——馬西桑尼爾，印度

## 協助養育六個孩子

「六年前內人幸子因癌症病逝。別人很擔心我家六個孩子沒了母親會感情不和睦，但那是世俗的看法。我知道福音有極大的力量，所以我們繼續開家人家庭晚會、作家庭祈禱及研讀經文。這些對於鞏固家庭關係都非常有幫助。」

「由於我們家中有福音，孩子們



與那嶺真弘家庭

知道他們的母親去哪裡了。福音祝福了他們的生活，他們覺得需要與人分享那些祝福，如今這些孩子一個個都去傳教了。」——與那嶺真弘，日本

## 冒著失去工作的危險

「目前我擔任某大國際公司資深副總裁一職，當初面試應徵時，我告訴直屬主管教會對喝酒的看法。我說如果在履行工作職責時非喝酒不可，我就無法接受這項工作。」

「那時，應酬喝酒是企業文化重要的一環，而且被認為是抒壓良方，大眾普遍認為應酬喝酒是事業成功不可少的要素。我不能陪主管參加許多主管級人物的應酬場合，他雖然很失望，但仍尊重我的信仰，給了我這份工作。」

「自從來到這家公司，公司文化有了改變，所以不喝酒幾乎不再是問



羅爾黛樂

### 歸向基督

「自從加入教會，我最大的改變是對待人的態度。我不再猜忌，變得更仁慈、更有愛心，願意與人分享。我不再對人有惡感。就是這麼簡單。好好過生活，享受人生吧，因為基督已來到你的生活中。」

「我因福音而歡欣，因為它醫治我的靈魂。我知道基督今日活著。」——羅爾黛樂，美國

題。我很堅定地見證，只要遵循耶穌基督的價值標準，就能在生活中成

功，包括在事業上成功。」——慎鏞仁，南韓



博洛傑佛瑞與安娜莉莉家庭

### 尋找人生問題的答案

「我們在福音中歡欣，因為它解答了人生的問題。我們經歷過兩次流產的痛苦，後來當我們抱著小女兒時，心中欣喜若狂。聖職帶給我們希望，讓我們在經歷信心的考驗之後看見祝福的果實。」

「有人送我們有關如何養育正義兒女的書籍，那是教會為我們這樣的

年輕家庭提供的成功祕訣。我們還能到何處尋找這種指引？福音幫助我們以永恆的觀點看待生命與死亡，疾病與健康，以及永恆的愛。」——博洛傑佛瑞與安娜莉莉，瓜地馬拉

### 永遠在一起

「有一天兩位傳教士坐上我的計程車，」秘魯的關尼洛蓋瑞說。「他



關尼洛蓋瑞與馬利亞家庭

們問我是否知道家庭可以成為永恆，這問題真的引起我注意。他們告訴我斯密約瑟先知的事，我回到家告訴內人馬利亞這件事。我們邀請傳教士到家裡。上第一課時，他們唱『家庭能永遠在一起』（聖詩選輯，第186首）。

馬利亞也說：「自從受洗以來，我們在許多方面都有進步。就像爬樓梯一樣，我們越爬越高，一些較不重要的事情就從我們生活中剔除了。」

蓋瑞繼續說：「我希望在聖殿和馬利亞締結永恆婚姻，讓女兒印證給我們。我們以前竟然不知道有這樣的好事情！」——關尼洛蓋瑞與馬利亞，祕魯

### 歌唱帶來勇氣

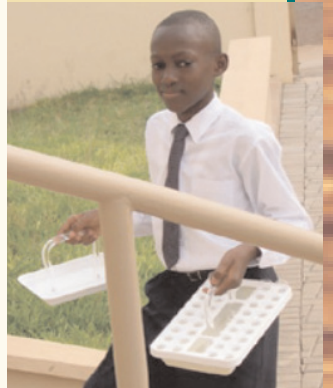
「我在1945年2月得到一個很重要的見證，那時我13歲，在第二次世界大戰的前線戰區和其他四個家庭深陷生死存亡的困境。當時大約有15個

士兵拿槍對著我們，想殺死我們。在這危險的情況下，母親站在我們五個孩子面前，擋著那些槍。她說：『孩子們，互相握著手。』然後她唱聖詩：『與我同住！』（聖詩選輯，第101首）。

「如今，過了60年，我的心中仍然聽得見這首聖詩。那時我向天父祈禱，與祂約定，要是祂保全我的性命，我會遵守祂的誠命和律法。這項承諾給了我力量拒絕世俗的事物，在生活中遵行耶穌基督的福音。」——史丹艾力希，德國



史丹艾力希



孔達富蘭克林

### 我是家庭 教導教師

「我愛學習福音教義，也喜歡唱聖詩，因為聖詩教導教義。我希望能去傳教。我現在是家庭教導教師，和父親一起去教導。有了主的幫助，我們已經讓兩個家庭恢復活躍了。」——孔達富蘭克林，迦納

# 我希望每位 每位老教友



賀倫傑佛瑞長老

十二使徒定額組

我們必須成功——  
不只是跑盡當跑的路，而且要「〔愉快地〕行完〔我們〕的路程」。

**男**人、女人及兒童受洗加入耶穌基督後期聖徒教會時，就展開充滿驚奇的旅程，（用比喻來說）眼前所見盡是雄偉高山、青翠山谷及各種美景。有時則是艱辛的旅程，但這是一趟絕對必要的旅程，因為這是回到天父那裡的旅程。所幸，主耶穌基督親自應許要一路上帶領著我們：

「我實實在在對你們說，你們是小孩子們，你們還不瞭解父在祂自己的手中並為你們準備的多麼大的祝福：

「……要極為愉快，因為我一路領導著你們。國度是你們的，其中的祝福是你

們的，永恆的財富也是你們的」。<sup>1</sup>

身為教友，我們都在這段旅程上。我們的年齡和經驗各不相同，連語言、文化及對福音的理解程度也不一樣。但無論你的處境如何，我們都歡迎你。如使徒保羅所說：「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了」，<sup>2</sup>這表示我們需要互相扶持、同心協力。

我希望你們及每位教友知道一些事，這些事會為前方的路程帶來靈性力量。千萬要牢記著：我們必須成功——不只是跑盡當跑的路，<sup>3</sup>而且要「〔愉快地〕行完〔我們〕的路程」<sup>4</sup>若要

# 新教友知道、 記得的事

得到高榮的酬賞，保持忠信到底是絕對必要的。教會中沒有一件事情是教我們走向中榮或低榮國度的。對我們來說，每一步都是朝著高榮國度的目標前進。我們不可以意興闌珊、辜負期望或半途而廢。基督親口說過：

「凡悔改而奉我名受洗的，……如果他持守到底，當我站起來審判世人的那天，我必在我父面前判決他無罪。

「……除了那些由於他們的信心，由於他們

對所有的罪的悔改，並由於他們那始終不渝的忠誠，而在我血中洗淨了他們衣服的人外，決無別的東西可進入父的安息所」。<sup>5</sup>

## 聖約的道路

我們每個人所選擇的這條道路，是一條聖約的道路，一路上有救主協助我們。從洗禮開始，我們就立約要走在這通往永生的道路，並藉著遵守聖約持守在這條道路上。擁有祂的光是遵

守聖約的一項酬賞，耶穌保證：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光」。<sup>6</sup>

在祂的光中，我們的靈性會成長，會日復一日地越



**夫**子生活的特色是愛心服務及為人奉獻，所以祂門徒的生活也該如此。

來越能分辨光並接受更多的光。再者，我們在證實時會接受聖靈的恩賜；許多恩賜已保留給真實教會的教友，而聖靈恩賜是第一項。只要持守在聖約的道路上，聖靈的提示永遠夠我們用。大部分的日子，我們的道路都是上坡路，而我們向上攀登的助力確實是從神而來。由於我們已立下聖約，我們有神組的三位人物來幫助我們：父、子與聖靈。

爲了提醒我們記住那些聖約，我們每週領用聖餐。在祝福麵包的禱告詞中，我們「向您，上帝，永恆的父，證明〔我們〕願意承受您子的名，常常紀念祂，並遵守祂賜給〔我們〕的誠命，使〔我們〕得以常有祂的靈與〔我們〕同在」。<sup>7</sup>

### 服務的神聖性

我們在洗禮時所立的一項聖約是爲人服務。充滿愛心的服務及在他人遭遇困難時付出的奉獻，或許就是救主塵世生活的主要特徵，也永遠是夫子門徒的一項特色。在摩門水流，那一小群信徒在受邀透過洗禮訂立聖約時，鼓掌表示快樂，他們立約要擔荷彼此的重擔並安慰那些需要安慰的人。<sup>8</sup>

救主在今日親自勸誡：「所有那些在神前謙抑自己，渴望接受洗禮，帶著破碎的心，和痛悔的靈前來，在教友面前證言他們已確實悔改他們的罪，願意承受耶穌基督的名，決心事奉祂到底，並且由他們的行爲，確實顯示出他們已接受赦免他們罪的基督的靈的那些人，就以洗禮接納他們加入祂的教會。」<sup>9</sup>



服務是我們的職責——但不僅是職責而已，也是一個可以變得更像基督的機會。祂背負了我們的重擔，我們如果也能承擔彼此的重擔，就會真的變得更像祂。在教會中服務可能會有各種的負擔，但那是一種「輕省」<sup>10</sup>的負擔——這都是因為我們是在與世界的救主攜手並肩服務。



### 神聖的聖殿

在聖約的道路上，若說有一個可指向永恆目的地的塵世標誌，那標誌便是主的屋宇，神聖的聖殿。我們在聖殿訂立聖約，藉此與神及親人永遠連繫在一起。在聖殿外我們幾乎不談論那些聖約，但在聖殿內，聖靈會以毫不受限制的方式向心地純潔的人見證這些聖約。我期盼所有成年教友都能獲得的祝福，就是在經常到主的屋宇去時，能獲得來自聖靈美好又確切的指引。

今日你的身分是新教友，去聖殿也許像是個遙不可及的目標，但其實不然，我們不必一口氣就達成去聖殿的目標。每一項信心之舉，每一個悔改的步履，每一場因遵守誠命而來的寧靜勝利，分分秒秒、日日月月地都讓我們向聖殿邁進。主曾說：「在做好事上不要厭倦，因為你們正在建立偉大工作的基礎。從微小的事可產生偉大的事。」<sup>11</sup>

事實上，通往聖殿的道路要比起初所認為的更容易，因為你會在過程中找到快樂，也會在路途中得到幫助。在你準備上路親身體驗時，我們之中知道聖殿祝福的人會欣喜地——興奮地！——與你同行。

支分會的教友也許會主動跨出第一步，在這條有人支持過他們的道路上給予你同樣的支持。但別只是看著他們行動而已，你也要主動與其他教友作朋友。要記住，你也已經立約要為人

服務，你也可以將祝福帶到別人生活中，即使是在這剛成為教友的階段亦然。

比世人的幫助更好的是，你可以擁有上天慷慨的施助。想必神和祂的天使最想做的是協助我們每個人訂立及遵守這些神聖的聖約。在教義和聖約第76章，我們被告知：

「因為主這樣說——我，主，對敬畏我的人們是仁慈而憐憫的，且高興地把榮譽給在正義和真理中事奉我到底的人們。……

「他們的智慧必是大的，他們的瞭解達到天上；並且在他們面前智慧者的智慧必消滅，精明者的瞭解將歸烏有。

「因為藉著我的靈我啟發他們，藉著我的權能透露給他們我旨意的奧秘——是的，甚至是眼睛從未見過，耳朵從未聽過，而且從未進入人的心中的那些事。」<sup>12</sup>

這應許是給你，也是給教會中所有的人的。這不僅是給那些繼承許多先驅者傳統的人，也是給每位忠信服從的教友，無論你身在何方，也不管你對這圈子覺得有多陌生。

### 把過去拋在腦後

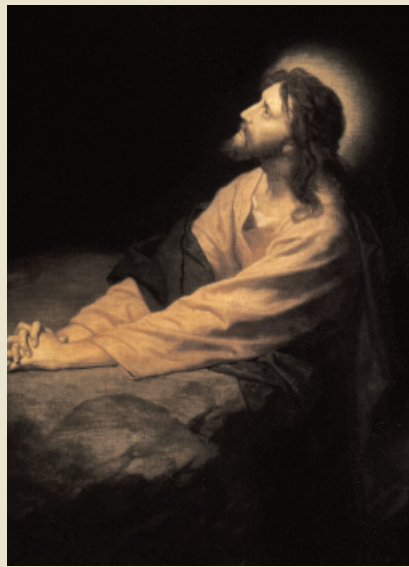
你既已踏上這條道路、接受救贖主的光、得到天使的施助，就要避免再回頭瞥看以往的晦暗和懊悔。<sup>13</sup>真正的悔改會讓你從黑暗中走出來。我所知道最鼓舞人心的經文之一是：「你們必須用對主的堅定信心向前推進，懷著一種十分光明的希望」。<sup>14</sup>因此，要向前推進，把過去拋在腦後。第十二任總會會長甘賓塞會長（1895-1985）教導：「救主敦促我們手扶著犁，不要向後看。除了秉持這樣的精神，我們也受到吩咐要保持謙卑、要對主保有深切恆久的信心，向前推

進——信任祂、絕不要因世俗的道路或世人的讚美而偏離我們的道路。」<sup>15</sup> 或者，我們也可加上這句：也不要因過往各種世俗的經驗而偏離。

但以往經驗的影響之大是不足為奇的，這也許包含昔日的朋友和習慣——因積習已深而變成難以改正的行為，此處僅列舉其中幾項，如沉迷於煙、酒、毒品、色情、賭博、性犯罪或不誠實。這些事會讓你遠離聖靈的影響，如果你現在再回頭沉迷其中，恐怕會造成更大的傷害。但聖約的力量大過誘惑的力量，別讓對以往罪孽的恐懼削弱你悔改的決心，拋開過去的罪孽吧。要記住！神已應許要拯救你「脫離恨〔你們〕人的手，從仇敵手中〔救贖你們〕。」<sup>16</sup>

你們也許覺得完全無法光憑一己之力克服以往的癮習或問題，其實你不必獨自應付。神已賜給每位教友一位具有權鑰（或權柄）的聖職領袖，在你悔改及尋找新的力量的過程中協助你。去尋求那項幫助，去找聖職領袖——有關悔改及靈性上的難題通常是去找主教（或分會會長）——他們會把你帶到醫治的道路上，而救主是這項醫治的最終源頭。若不涉及承認罪，則可由別人幫忙——朋友、親人、家庭教導教師或探訪教師、足以勝任的專業人員，或堅定的教友——完全視你的問題而定。我再次強調，我們大家都一起在這旅程上前進，並且「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。」<sup>17</sup>

當你用盡一切靈性力量去克服弱點、正義地尋求救主及聖職領袖的協助，聖靈會讓你再度感受到受洗時那種靈性上的確定感。祂會再度讓這知識充滿你的心中，讓你知道不論是現在或永



恆，你已選擇的這條路是天父渴望你選擇的路。

你會否懷疑聖靈真的會對你說話？務必相信祂已對你說過話，而且已說了很多次。我們也許在分辨祂的指引方面有些生疏，但每位教友都擁有聖靈恩賜，也由於那項恩賜而曾得到許多提示和幫助，即使我們沒有刻意尋求。神是我們的父，而父母會在正義中儘可能地幫助兒女——包括（有時是特別爲了）誤入歧途的兒女。透過聖靈而來的上天的幫助，通常是一種超乎外在感官體驗的感覺。

十二使徒定額組代理會長潘培道會長這麼形容這感覺：「聖靈與人類心靈溝通的管道通常是透過心智，而非感官。經由感受及提示而來的意念、感覺，我們得到聖靈的帶領。要描述靈感是

怎麼一回事並不容易，經文教導我們，靈性溝通時所用的字句要靠『意會』，不靠言傳，要用屬靈的眼睛去看，不能用肉眼。」<sup>18</sup>

### 每天的勝利

在這向上攀爬、時而危險的旅程中，我們每個人每天都有各自要應付的挑戰。如果不當心，只是從自私自利的狹隘觀點去看事情，可能會覺得生活中的考驗多過我們應承受的，別人遇到的問

題似乎比較少。

但人生的考驗都是爲了讓我們得到最大益處而特別安排的，所有的人都要背負最適合自己塵世經驗的重擔。我們終將明白神是慈悲正義的，所有的律法都是公平的。我們可以確信我們的挑戰都是我們需要的，克服挑戰會帶給我們無法





**聖** 殿是我們高  
榮目標的塵  
世標誌，平  
時每項信心與服從的  
行為都使我們更接近  
其祝福。

用其他方法得到的祝福。

我們若只一味專注在塵世道路上的石頭，幾乎可確定必會錯過慈愛天父在這旅程上精心設置的美麗花朵或清涼溪流。只要我們心靈之眼和肉眼都注視神的恩典，每一天的快樂就會多過愁苦。福音中的快樂不是只在來生才享有，我們現在就有此特權，就在今天。我們絕不能讓重擔阻礙祝福來到。祝福永遠比重擔多——即使有時看來並非如此。耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛」。<sup>19</sup> 現在就好好享受這些祝福吧，這屬於你，永遠都屬於你。

讓我摘要說明其中一些祝福。其實，還有更多數不清的祝福。

**真理的知識**。在一個不確定、猜疑和茫然無所依循的世界裡，只要遵循那條已為我們標明的道路，我們就能確定天父是誰、我們是誰、以及我們人生的目的為何。要是我們的靈與心思能回應上天為忠信之人傾洩而下的光，就可以享有一切高等教育中最高等的教育，且包括屬靈及屬世方面的學識。

**日常生活的平安**。我們滿懷安慰、希望與指引，可以日復一日地行走在這條道路上，儘管一路上不免會遇到挑戰和阻礙。我們擁有這些祝福，都是由於那力量的源頭——祂「下降低於」一切，<sup>20</sup> 克服所有的考驗。當我們將信心集中在祂身上，就是向祂汲取力量，而我們的酬賞除了其他事物之外，還有「今世的平安」。<sup>21</sup>

## 美德中的力量及正直中的自信

世人可能不曉得道德行為的標準何在，於是將積非成是的觀念或輕浮的風尚當作滾滾紅塵中的浮木，到處追逐；但我們有的是穩固的磐石，<sup>22</sup>可以將我們確切的道德判斷穩穩地建立在這基礎上，讓我們緊緊依附。「不停地以美德裝飾你的思想；」，我們被教導，聖靈會經常與我們為伴。當我們心思專注於此，生活受到如此的指引，「然後〔我們的〕信賴在神的面前自必增強」。<sup>23</sup>

**良善之人的交誼。**身為教會教友的最大好處及快樂之一，想必就是一群良善男女之間的交誼了，這些新朋友和我們有許多共通之處。教會是一個群體——信徒的群體、努力保持忠信之人的群體、聖徒的群體。與具備共同願望的一群人結交，會為這趟旅途帶來力量，並使一路上充滿快樂。箴言作者說：「朋友乃時常親愛」，<sup>24</sup>我們將來的許多摯友必然都是教友。

與我同行，與我同在。我們需要有你為伴，需要你特有的專長。我們「以堅定不移且不變的決心」歡迎你加入以聖約為基礎的交誼圈。我們懇求能成為你的朋友、你的弟兄或姊妹，「在愛的約束中藉著神的恩典做你們的朋友和弟兄，奉行神的一切誠命，不被責備，存著感恩，永永遠遠。」<sup>25</sup>

歡迎到教會來，歡迎來獲取祝福，歡迎參加這趟高榮之旅。要鼓起勇氣、懷著希望。你有來



這條為  
我們標明  
的道路  
上，天父已賜給祂  
兒女許多恩賜；證  
實時賜給每位教友  
的聖靈恩賜就是其  
中一項。

自天上及世人的幫助。正如主對傳教士（包括教導你的傳教士）說的，祂也應許我們所有的人：「凡接待你們的，我也必在那裡，因為我要在你們前面走。我必在你們的左右，我的靈必在你們的心

中，而且我的天使必在你們周圍，支持你們。」<sup>26</sup>

要記住，你在這旅程中進步的最重要指標，其實不是你目前在路途上所處的位置，而是你前進的方向。等你在塵世的時間到了盡頭時，仍然不會完成這趟邁向完全的過程——我們都不會——但如果你曾付出愛、服務、犧牲，並保持忠信到底，你將聽見這番榮耀的話語：「好，你這又良善又忠心的僕人，……可以進來享受你主人的快樂」。<sup>27</sup>你的旅程將在無法言喻的榮耀中繼續下去，有先你一步而去的親人及天上的天使相伴。歡迎來到這「道路、真理、生命」。<sup>28</sup> ■

### 註：

1. 教約78：17-18。
2. 以弗所書2：19。
3. 見提摩太後書4：7。
4. 使徒行傳20：24。
5. 尼腓三書27：16，19。
6. 約翰福音8：12。
7. 教約20：77。
8. 見摩賽亞書18：8-11。
9. 教約20：37。
10. 馬太福音11：30；亦見第28-29節。
11. 教約64：33。
12. 教約76：5，9-10。
13. 見路加福音9：62。
14. 尼腓二書31：20。
15. 參閱「讓我們在做好事上不要厭倦」，1980年11月，聖徒之聲，第108頁。
16. 詩篇106：10。
17. 哥林多前書12：26。
18. 「多變世局中的啟示」，1990年1月，聖徒之聲，第13頁；亦見尼腓一書17：45。
19. 約翰福音10：10。
20. 教約122：8。
21. 教約59：23。
22. 見希拉曼書5：12；尼腓三書11：39-40。
23. 教約121：45；亦見第46節。
24. 箴言17：17。
25. 教約88：133。
26. 教約84：88。
27. 馬太福音25：21，23。
28. 約翰福音14：6。

# 親愛的家人，不同的信仰

福音原則——尤其是尊敬、愛心、祈禱——祝福了我這個部分家人是教友的家庭。

高查利華特長老

七十員

**許**多後期聖徒，尤其是新教友，總是面對很重要的課題，那就是要學習如何積極地與信仰不同的家人維繫關係。

即使救主也有些家人與祂信仰不同。我們在聖經中讀到：「因為連祂的弟兄……〔都〕不信祂」（約翰福音7：5）。

家人對耶穌基督後期聖徒教會，有誤解是司空見慣的事。有愛心而清楚的溝通可大為緩和這些情況下的緊張氣氛。我十幾歲時加入教會，受洗不久後，得知信奉天主教的祖母認定我會因為找到了新的信仰就不認她這個祖母。還好我能澄清這誤會，讓我鬆了一口氣！

我們可以說明福音的教導是要鞏固所有家人，無論個人信

仰為何，這麼做可以鞏固家人彼此的關係。「家庭：致全世界文告」裡談到許多這樣的教導，上面寫著：「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上。」<sup>1</sup>

遵行這些原則的家庭會因此享受因之而來的成果。我已看到這些原則——尤其是尊敬、愛心、祈禱——祝福了我這個部分家人是教友的家庭。



# 要

是我們尊重家人不同的信仰，家人也比較可能包容和接納我們。

仰，家人也比較可能包容和接納我們。

## 尊敬

因為我加入教會而造成緊張氣氛和誤解後，我和家人都學到了要彼此包容和尊敬。例如，我成為後期聖徒之後，參與了各種不同的星期日活動。我參加教會聚會，而不去踢足球。當家人了解我為何改變星期日活動時，他們表達了體諒與尊重。同樣地，我很尊重他們的傳統。例如，我不批評父母不作家庭

禱告。彼此尊敬在我們家向來是很重要的。

摩門經強調包容和尊敬的原則。阿爾瑪書1：21說：「教會的人民中有一條嚴厲的律法，任何屬於教會的人，不可起來迫害那些不屬於教會的人，同時在他們自己之中也不可有迫害。」

阿爾瑪在柴雷罕拉大城教導下列的原則。他問：「你們中間有人嘲弄他的弟兄，或將迫害加在他身上嗎？」（阿爾瑪書5：30）。接著他說這麼做

的人需要悔改：「這樣的人有禍了，因為他沒有準備好，時候已近了，他必須悔改，否則他不能得救！」（阿爾瑪書5：31）。尊重家人不



**我**們要專注於家人在生活中表現良好的一面、尊重他們的信仰但卻不對自己的信仰妥協，藉此向他們表達愛。

同的宗教信仰是必要的。

## 愛

愛的原則也對家人關係大有助益。如摩門經所教導的：「因為博愛是從不失敗的。因此，你們要牢守著博愛，那是一切事物中最偉大的」（摩羅乃書7：46）。

我們要專注於家人在生活中表現良好的一面，藉此向他們表達基督般的博愛。我的父母不是教友，但我對他們有極深的感激與愛。他們藉著身教與言教教導我正義的原則，使我得以認出傳教士的信息是真實的。了解此事實讓我更加深對父母親的愛。

我們可以滿懷愛心與他們分享可使他們更加良善的那些原則，藉此造福家人的生活。如果他們不贊同某些教導，我們必須尊重他們的信仰，但對自己的信仰不妥協。若意見紛歧，當避免與家人爭辯，要記住：「回答

柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣」（箴言15：1）。怒氣只會破壞關係，愛與仁慈卻能使人心軟化。（見尼腓三書11：29）

## 祈禱

有時我們所能做的只是為親愛的家人祈禱——正如他們也會為我們祈禱。我們總是渴望自己所愛的人能成為教友。我們可以體會老阿爾瑪的心情，知道他為何要為不信神的兒子祈禱。天使向他的兒子顯現時，這位天上的使者說，他的父親一直在為他禱告：「用極大的信心為你禱告，使你得以知道真理」（摩賽亞書27：14）。禱告是一項利器，可造福家人。在某些情況下，這是我們唯一能做的事。

我們可應用許多福音原則來造福家人，愛、尊敬和祈禱只是其中幾項。福音教導確實可以祝福天父所有的兒女，不論他們是否為耶穌基督教會的教友，因為祂深愛所有的人。■

## 註：

1.2004年10月，利阿賀拿，第49頁。本篇文告係由總會會長團及十二使徒定額組所寫，對象是教會及全世人；這篇具有遠見的文告說明了有關家庭的教義。興格萊戈登會長於1995年9月總會婦女會大會上首次公開宣讀。

**祈**禱是一項利器，可用來祝福家人的生活。



# 值得！

華克薇儂妮佳

**我** 16歲加入教會，父母雖然同意，卻不跟我一起加入。我的洗禮會那天，家母告訴我，如果我想的話，還是可以「避開」。但我不想避開；我想加入，展開新生活。我知道福音是真實的。

由於家人沒有和我一起去教會，我星期日常感到很落寞。但支會裡的人會帶我去教會，又坐在我身旁，讓我覺得好過些；蒙得一項召喚也很有幫助。我被召喚教導三歲的孩子時，更覺得自己是支會家庭的一份子。

我不希望因洗禮一事造成家人不合，家裡還是有些事情不是如我所願。我的家人會在星期天做很多工作，而且因為我沒有幫忙而責怪我。他們說我偷懶，我說我是在尊崇安息日。家人星期天喜歡去外面用餐，而我現在不會去。他們說我在使家庭分化，但我只是在遵守誠命而已。

是主的靈讓我堅持下去，我確實在生活中感覺到主的靈。在做見證、讀經文及祈禱的時候，我都感受到主的靈。這些都是我從教會的教師那裡學到的事情。我很專心聽，努力學習能改善我生活的事。

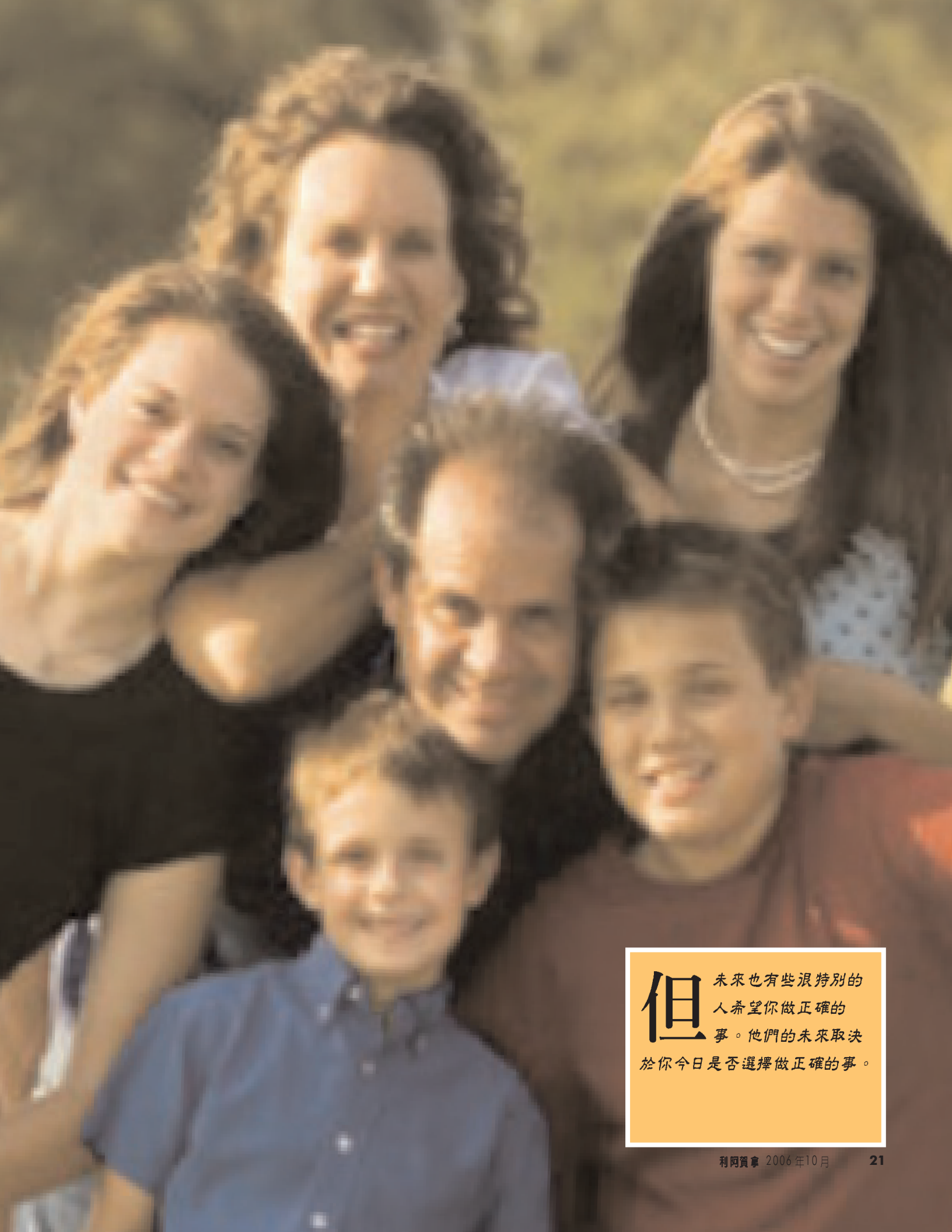
但由於學習了太多新的事情，我在教會中常感到格格不入。我買了一些長裙來取代原有的短裙。我穿著長裙到教會，卻發現這長裙以教會

標準來看還是太短了。我的朋友使用教會名詞的簡稱時，我聽不懂。我太緊張、太害羞，不敢問這些用語的意思。

對我助益良多的是那些和我做朋友、花時間與我在一起的青少年，他們好像天生就很會關心新教友似的。另一件對我有助益的事，是想像我的家庭在來生的景況。當我知道這是真實的，就絕不想因不遵行福音而讓我的家人感到失望。雖然我青少年時期，生活不是很如意，但我盡量去想未來及我對自己家庭的責任。我若不遵行福音，我的家人怎麼有機會接受福音呢？

現在我已長大結婚，孩子都十幾歲了。他們在教會很活躍堅定，要知道教會的事也毫無問題，不用像我那樣要從經驗中去學習。他們在教會適應得很好，也在班級的班長團服務。我十幾歲時，努力做父母親的榜樣。很遺憾地，他們從未加入教會。但當時我並不知道我做正確的事，日後對我人生中遇到的青少年很重要，他們對我來說比生命更珍貴，他們是我的孩子。

今日的選擇會對現在出現在你生活中的人造成影響。但未來也有些很特別的人希望你做正確的事。他們的未來取決於你今日是否選擇做正確的事。你做正確決定時，無論別人讓你覺得自己多麼愚蠢，但這終究是值得的。■



**但** 未來也有些很特別的人希望你做正確的事。他們的未來取決於你今日是否選擇做正確的事。

# 答問篇

「如今我已加入教會，有些親友質疑我的決定。我該如何回應他們？」

## 利阿賀拿的回答

**身** 為本教會新教友就有很多挑戰，更別提來自親友的批評或質疑了。但接受洗禮和證實是正確的決定，身為本教會新教友是一項莫大的祝福。質疑你的那些人只是不了解這一點——還沒了解而已。不過有你的幫助、耐心及好榜樣，他們會了解的，即使他們不同意你的決定，至少也會尊重這決定。

能作好準備來回答親友的疑問是最好的。這讓你有機會思考為何要成為本教會教友。你會想起你曾獲得的禱告的回答及靈性經驗。當你和質疑你決定的人分享你的見證和歸信故事時，你和他們都會感受到聖靈。

如果他們質疑你的決定，是因為他們對教會不熟悉，不妨告訴他們主在世時告訴人們的這句話：「你們來看」（約翰福音1：39）。邀請朋友和家人參加教會聚會、協進會、家人家

**加入教會是正確的決定。你可以幫助親友了解那項真理，但可能要花些時間。**

**與他們分享你的見證和歸信的故事。這對他們有好處，而重溫曾有過的靈性經驗對你而言也是好事。**

**邀請他們到教會、參加教會活動，把他們介紹給其他教友。**

**繼續做能在生活中邀請聖靈同在的事情，好讓你能在這項挑戰中得到安慰與指引。**

庭晚會及教會活動。讓他們知道教友們很歡迎他們來認識教會，了解教會在做什麼。他們在這些活動中會認識其他教友，感受到聖靈平安的影響力。他們一旦來參加，就會漸漸了解你為何要成為本教會教友。當他們感受到聖靈、疑問得到解答，也許以後也會加入教會，你的見證和好榜樣就會對他們有所幫助。

雖然你因為加入教會而失去一些朋友，要記住，你成為教友之後結交了許多新朋友。去認識福音中的弟兄姊妹，他們能幫助你度過這項挑戰，也許有人目前和你有相同的處境。

對於那些質疑你的決定的人，你沒有責任要單獨應付他們的那些掛慮。全部時間傳教士、支持你的朋友及家人、家庭教導教師及支會（或分會）的教友都可以幫忙。

本期第17頁高查利華特長老也分





享了一些好方法來應付這項挑戰。他說，有時你只能為那些與你信仰不同的人祈禱。尊重他們的信仰，在你「同意有不同意見」時，態度要友善。

最重要的，要藉著每天祈禱、研讀經文及每週參加教會聚會及協進會，保持與主接近。只要從這些事情中找到安慰及力量，這項考驗就不會顯得那麼困難了。聖靈會引領你，讓

你知道該有怎樣的言行表現。

主知道你會通過這項考驗，祂知道你可以應付得過來。祂會指引你去幫助那些質疑你決定的人。

## 讀者的回答



我告訴他們起初我有些疑問，但我發現我所聽到的那些不好的事都不是真的，而所聽到的那些好的事都是真的。我和傳

教士談得越多，就越覺得這宗教很合情合理。他們解答了我所有的疑問，我對成為本教會教友的這決定感到很高興。

寇帝，14 歲，美國德州



向他們說明受洗、讀經文及作禱告曾給你的感覺，以及現在仍有的感覺，並試著告訴他們你的生活如何變得更好。也許

有一天，透過你的影響力，他們會加入教會。所以，要保持堅定。

潔斯美，16 歲，澳洲新南威爾斯



其實一開始質疑的人是我自己。家母和哥哥認識傳教士時，我才十幾歲，不太認真聽他們說話。但是他們加入教會時，我看到他們學到的事情和我

這一生所受到的教導是一致的。我入伍之後去找傳教士、參加教會聚會、研讀經文、作祈禱，回家後便受洗了。福音使我快樂，聖靈告訴我這是真實的。

尼可，20 歲，美國喬治亞州



我告訴朋友，我加入教會是因為我去教會時可以感受到聖靈的影響。這不僅讓我靈性成長，也為我的學校及日常生活帶來指引。我很感謝傳教士幫助我的家庭加入教會。我發現，以耶穌基督的福音作為生活的基礎，會在今生享有最大的快樂。

范馬彥，17 歲，台灣

范馬彥，17 歲，台灣



有人質疑你的決定，是讓人很難過的事；但別人質疑你和你質疑自己的見證是兩回事。保持堅定的見證來回應對方；那是你的最佳對策。有時他們

回應的態度不會很好，但真理永遠會獲勝。

麥可，17 歲，美國阿拉巴馬州



我會告訴別人，我受洗是因為我親身體會到這教會是真實的，天父和耶穌基督愛我們、希望我回到祂們身邊。

我相信有永生，將來有一天我的家庭可以永遠在一起。有一條道路會帶領我們回去與天父及家人再住在一起，而洗禮就是踏上這條道路的第一步。我可以求問並得到答案，知道這是真實的；這項



**新** 教友離開俗世來到神的國度，同樣也要捨棄很多東西。他們通常也要離開朋友，甚至家人、社交圈，以及不符合教會標準的生活方式。

「受洗後，新教友必需靠研讀經文，祈禱及教友的榜樣與滋養，學習如何與聖徒一同成為神國的公民。」

十二使徒定額組海爾斯羅拔長老，「你回頭以後，要堅固你的弟兄」，1997年7月，聖徒之聲，第96頁。

事實帶給我安慰，讓我快樂。

伊納修，17 歲，智利



要當心別反應過度。徹底地把事情談一談，隨時都要與人和睦相處，務必讓他們知道你愛他們。他們不見得和你有相同的想法，但意見不同不見得

非爭辯不可。他們最後會根據你的行為表現來判斷你的決定是否正確。給他們一個機會看到你身上的美好改變。

瑞奇，19 歲，美國愛達荷州

利阿賀拿的回答與讀者的回答僅供協助與參考，非教會教義之正式聲明。

## 下次的問題

「有天我讀到尼腓一書7：12，說只要我們運用對主的信心，主就能為我們做一切的事情。我們如何運用對基督的信心呢？」

徵求答案：請在2006年11月15日前將以下問題的回答寄至

Questions and Answers 11/06, 50 E. North Temple St., Rm. 2420, Salt Lake City, UT 84150-3220, USA,

或以電子郵件寄至 [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，或請寄至台北市金華街183巷5號4樓翻譯部收，由翻譯部代為轉寄。語言不拘，務請字跡工整（打字亦可）。來稿請附全名、出生日期、地址、所屬支聯會／支會（或區會／分會）名稱，以便處理。亦請附上個人照片一張，以及父母同意刊登照片的書面同意書，照片恕不退還。■

# 接受聖職的祝福



虔敬閱讀文章中的經文與教導，並選出能符合探訪對象需要的部分，分享

妳們的經驗與見證，並邀請妳們所教導的人也同樣這麼做。

**隸屬於婦女會的祝福：**婦女會幫助姊妹學習支持、支援聖職持有人，與他們同心協力工作的重要。婦女會也幫助姊妹準備接受福音教儀、訂立聖殿聖約。

## 新教友及老教友要如何才能獲得聖職的祝福？

**教約84:35--38：**「主說，還有，凡接受這聖職的，就是接受我。因為凡接受我僕人的就是接受我；凡接受我的，就是接受我的父；並且凡接受我父的就是接受我父的國度；所以我父所有的，都要賜給他。」

## 十二使徒定額組海爾斯羅拔

**長老：**「一旦進入神的國度，身為一個剛受洗的教友，我們都尊重復興的聖職。尊重聖職、遵行誠命是歸信過程中的兩個要素。男性成年教友受洗後不久即接受亞倫聖職；一段時間後，只要配稱，就可接受麥基洗德聖職，而每個家庭成員也都可以分享到聖職的祝福。婦女在婦女會中受到接納，同享姊妹情誼的祝福。……

「受洗至少一年後，藉著我們的忠信和進步，我們準備進入主的聖殿。在神聖的聖殿中我們接受神聖的恩道門，這教導教我們要如何生活才能回到父神及其子耶穌基督的面前。然後，我們為今世及全永恆接受印證」（「你回頭以後，要堅固你的弟兄」，1997年7月，聖徒之聲，第96-97頁）。

## 婦女會姊妹及聖職弟兄如何互相支持？

**腓立比書1：27：**「同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」

**興格萊戈登會長：**「教會的婦女與兄弟聯手推進主的偉大

事工。……她們和聖職人員息息相關，共同為建立神在地面上的國度而努力。我們尊敬和敬重妳們的才幹。從妳們管轄下的團體中我們期望能看到領袖才能的表現，力量和顯著的成果。我們支持妳們——神的女兒，作為偉大的伙伴，幫助祂促成所有神的兒女的不朽和永生」（「假如妳是忠信的」，1985年1月，聖徒之聲，第74頁）。

## 總會婦女會會長團第一副會長

**長休斯凱薩琳：**「婦女會是由神透過先知，藉由聖職權柄的權力而組成的；婦女會對教會這個組織而言，是非常必要的一部份。聖職中的男人和婦女會中的女人並肩合作，帶領家庭歸向基督。我們身為婦女的人，千萬不要認為我們在教會中的角色不如男人。就像我們這群正義的婦女敬重聖職一樣，我們也必須將自己身為婦女的召喚視為神聖。……〔婦女會〕是出於我們的神聖召喚，也出於我們渴望為人服務、彼此相愛、互相扶持。誠如聖職的教儀和指導是主事工中必要的一部份，我們所作的服務也是主事工中的必要部分」（「和祂立約」，2003年11月，利阿賀拿，第108頁）。■

# 新教友， 新傳統



何曼馬文長老

七十員

一旦加入神在世上的國度，我們就拋棄與福音不和諧的舊傳統，接受新的傳統。

**耶** 穌基督後期聖徒教會的容納量沒有限制，它是活生生、會成長的實體。主歡迎每位有心要悔改的人通過洗禮及證實之門，進入祂的國度。祂說：「所有那些在神前謙抑自己，渴望接受洗禮，帶著破碎的心，和痛悔的靈前來，在教友面前證言他們已確實悔改他們的罪，願意承受耶穌基督的名，決心事奉祂到底，並且由他們的行為，確實顯示出他們已接受赦免他們罪的基督的靈的那些人，就以洗禮接納他們加入祂的教會」（教約20：37）。

若要符合這些條件，我們必須受洗，藉著靈性上的重生而成爲神的兒女：「既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣」（羅馬書8：17）。我們成了世上最美好的家庭

的一份子，而且「聖靈與

我們的心同證我們是神

的兒女」（羅馬書

8：16）。彼得

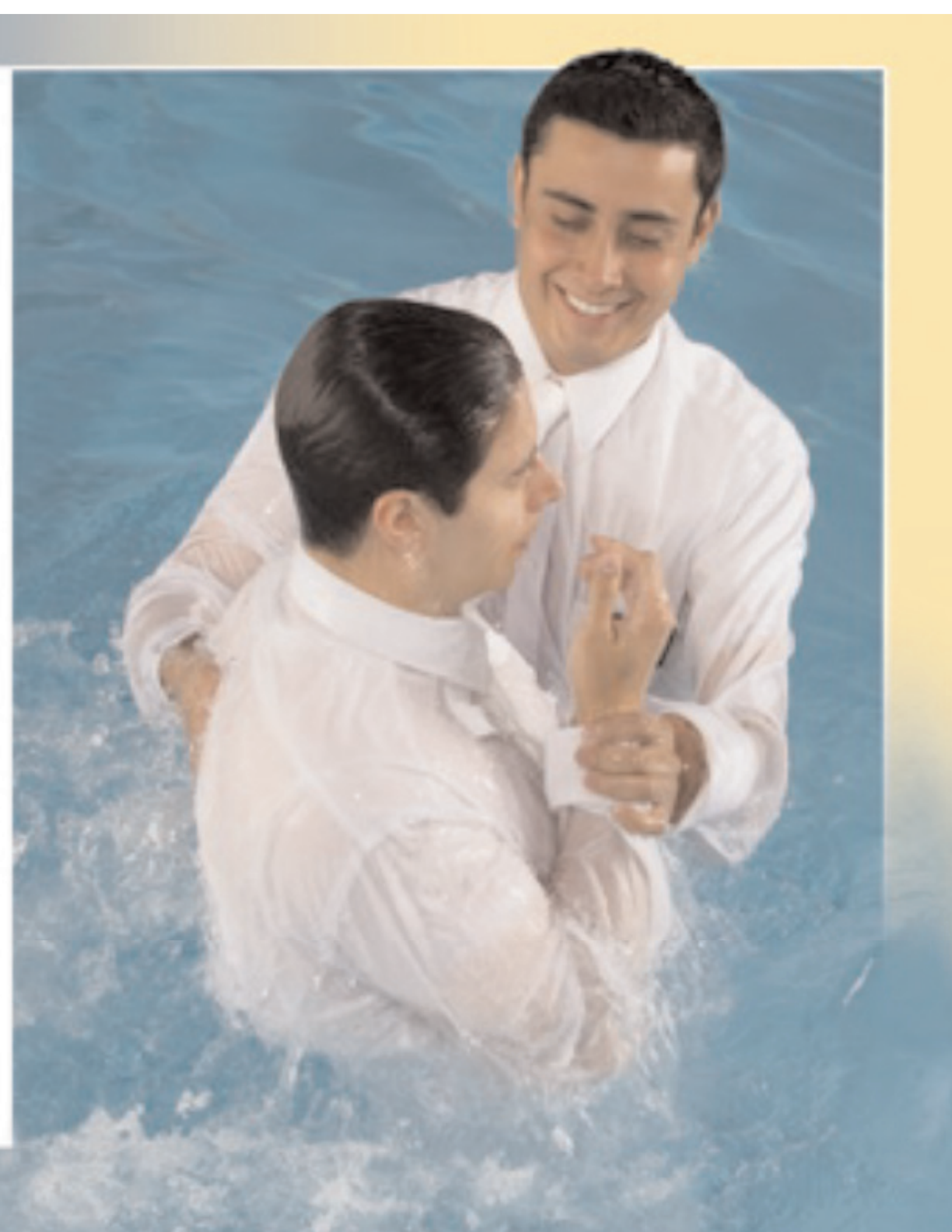
形容這個家庭是「被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民」（彼得前書2：9）。不論是貧或富、有學識或不識字、老或少、生病或健康都沒差別——大家都受邀悔改、受洗及接受證實，成爲這獨特家庭的一份子。

我們一旦成爲這個新家庭的成員，就應記住「並不分猶太人、希臘人，自主的、爲奴的，或男或女，因爲你們在基督耶穌裡都成爲一了」（加拉太書3：28）。本教會沒有社會階級之分，沒有人優於其他任何人，因爲神「是不偏待人的」（教約1：35）。

救主親臨美洲大陸後，摩門生動貼切地形容這家庭的景況：「這地沒有紛爭，因爲神的愛住在人民的心中。

「沒有猜忌、沒有傾軋、沒有騷動、沒有淫亂、沒有謊言、沒有謀殺、也沒有任何式樣的色情；無疑在所有神親手創造的人民中，不會有比這更幸福的人民了。

「沒有盜賊、沒有兇手、沒有拉曼人，也沒有任何『甚麼甚麼人』；





他們祇是一個整體，是基督的兒女，神國的承受者」（尼腓四書1：15-17）。

一旦加入神在世上的國度，我們拋棄與福音不和諧的舊傳統，接受新的傳統文化。我們要對耶穌基督和祂的先知忠誠，拋棄那些會傷害身心靈的舊事物，緊抓住更好的生活方式。新教友不妨接受下列美好傳統：

**1. 唱聖詩。**有太多人不太願意唱教會聖詩，認為自己聲音不夠好聽，或認為這太麻煩。記住，主說：「正義者的歌唱，就是對我的祈禱」（教約25：12）。年輕的和年長的都一樣，開口唱出來吧！這有助於你更感受到自己是教會家庭的一份子，也能把聖靈帶進生活中。

**2. 參加所有的聚會。**我們在週日參加聚會，包括聖餐聚會，在平日則參加受邀的其他聚會。我們出席是為學習更多救主的事、藉著領受聖餐更新我們在洗禮時與祂所立的聖約，以及討論、學習福音的重要真理。我們也得到機會與這個新家庭的弟兄姊妹聯誼，培養永恆的友誼。

**3. 禁食並繳付禁食捐獻。**神透過禁食律法，藉著供養我們之中的貧困者來教導我們博愛的精神，即基督純正的愛。這是讓身體狀況允許的每位教友，每個月一次在禁食主日兩餐不吃不喝，然後把這兩餐的費用捐給教會，用來援助有困難的弟兄姊妹。禁食加上祈禱最能使我們謙抑自己、幫助我們更接近主。

**4. 繳付什一奉獻。**什一奉獻的金額相當於我們所得的十分之一。由於主對我們的恩典，這些錢是歸還給主的。什一奉獻用於建造教堂及聖殿、派遣傳教士去傳福音、印製教會書刊，以及從事其他許多有意義的活動，藉此推動主的事

工。每位教友不分老少都應繳付什一奉獻。

我們常說：「什一奉獻不是金錢的原則，而是信心的原則。」主說：「以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容」（瑪拉基書3：10）。不繳付什一奉獻給這位賜我們萬物的主，這後果我們承擔不起。

**5. 作家庭及個人禱告。**救主吩咐我們要常常祈禱。祈禱讓我們可以奉其子耶穌基督之名，私下與天父溝通。神會按照祂自己的方式和時間垂聽及回答我們的每一個禱告，即使那回答不是我們想要或預期的，但總是會祝福我們。我們應該把握機會在每次用餐時獻上感謝的祈禱，早晚作個人及家庭祈禱。透過禱告我們會認識天父及其子耶穌基督。認識祂們就是擁有永生（見約翰福音17：3）。

**6. 星期一晚上開家人家庭晚會。**星期一晚上不要安排其他的活動，好讓全家人能聚在一起。這是一段絕佳的時光，家人可以研讀經文、做些有趣又精彩的活動、訂定家庭未來的計畫，一起在靈性上進步。

按家庭人數及需求彈性調整家庭晚會的內容。如果是單身，可以向主教（或分會會長）詢問舉行家庭晚會的團體。即使你沒有配偶或子女，仍可舉行家人家庭晚會、根據自己的情況調整晚會內容，並因此而蒙福。

**7. 在教會中有召喚。**每位教友都應有一項指派或責任，為教會中的弟兄姊妹服務。曾任總會會長團第一副會長的小克拉克路賓會長（1871-1961）說：「在事奉主方面，重要的不是在哪個職位上服務，而是如何服務。」<sup>1</sup>我們不冀求召喚，但也不應拒絕召喚不去服務，即使我們覺得

無法勝任該職務亦然。我們彼此服務，就是在為神服務，我們對同胞和天父的愛亦會增長。

興格萊戈登會長多次提及，每位新教友都要有朋友、責任，並用神美好的話語滋養。<sup>2</sup>彼此服務是我們在教會中享有的最美好傳統之一。

**8. 準備去聖殿。**唯有忠信的人才能進聖殿，即主的殿。我們在聖殿中參與教儀，為自己及祖先訂立聖約。沒有不潔的事物可以來到神的面前。要進聖殿，必須有聖殿推薦書，這推薦書是由主教及支聯會會長（或分會會長及傳道部會長）簽發。聖殿讓我們作準備以獲得至高的特權，即進入神與基督居住的高榮國度。「家庭能永遠在一起」，但唯有透過聖殿聖約及教儀才辦得到。<sup>3</sup>

**9. 每天研讀經文。**我們受到勸告要每天研讀經文。斯密約瑟先知說：「摩門經是世上最正確的書，也是我們宗教的拱心石，一個人藉著遵從其中的教訓將比藉著任何其他的書更能接近神」（摩門經導言，英文本）。我們當然要每天研讀經文，尤其要每天讀摩門經。

**10. 遵行智慧語。**神教導祂的兒女，藉著遵守祂的健康律法，他們的身體及靈性必定強健。我們受勸告要禁絕任何形式的煙和酒，我們被告知茶和咖啡會傷害身體，毒品會讓人上癮。這些東西會破壞感官知覺，戕害身體。經常運動，若做法得當明智，可使我們強壯，並延長壽命。遵守這項誠命的人所得到的應許是，他們「必得到他們肚臍中的健康和他們骨頭中的骨髓；並且必找到智慧和知識的大寶藏，甚至於隱密的寶藏；並且必定奔跑而不疲倦，行走而不昏暈」（教約 89：18-20）。

還有其他許多傳統都是我們所加入的這個新文化的一環，但是這

10 項會讓我們彼此更接近，也與主更接近。我深信，只要我們懷著體諒的心前進、變得更成熟、更服從父與子的旨意，我們會熱烈擁抱這些傳統，在天父的美好家庭中成為祂的繼承者。彼得說得最貼切：「務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏神」（彼得前書 2：17）。這些特別的傳統會在我們所屬的這個新家庭裡，建立並鞏固永恆不朽的親屬關係，這個家庭就是耶穌基督後期聖徒教會。■

何曼馬文長老於1989年到2005年擔任七十員成員。

#### 註：

1. "Not Where You Serve, but How," *Improvement Era*, June 1951, 412.
2. 見「找尋羊、餵養羊」，1999年7月，利阿賀拿，第113-114頁。
3. 見聖詩選輯，第186首。



# 教

會組織  
及計畫  
是美好  
的恩賜。只要了解  
這組織的運作方  
式，就會發現耶穌  
基督教會「聯絡  
湯合式」，在這條  
門徒道路上幫助  
我們。



# 學習教會的運作方式， 找到自己的 一席之地

賓柏若芙珍  
教會雜誌

**所**羅門蘿莉第一次到後期聖徒的支會聚會時，注意到一件很重要的事。她遇見的人不但非常友善親切，也都有自己的經文。在聚會時，他們讀經文、討論經文，努力把經文應用在生活中。這讓蘿莉印象深刻，因為她在猶太改革教派聚會時，一直不能理解用希伯來文讀出的摩西五書（Torah）的內容。

蘿莉第二次到教會，在禁食見證聚會中，有種強烈的感覺催促她走向麥克風。她站在一屋子的陌生人面前，想

把已孕育成一股信念的那個感覺用言語表達出來。「我回家了，」她說。蘿莉2001年在伊利諾州芝加哥受洗。

使徒保羅把歸信經驗比作尋找靈性的家：「你們從前遠離神的人，如今卻在

基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。……這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了」（以弗所書2：13，19）。

但蘿莉不久就發現，知道教會是真實的與了解教會的運作方式是兩回事。和大多數新教友一樣，蘿莉發現老教友視為理所當然的程序、禮數和專有名詞，她都不熟悉。例如，她不知道教友在聖餐聚會中並不提出評論。還有她第一次聽人提起「家庭、家人及個人充實聚會」時，以為要帶家人一起來。諸如此類及其他未有書面說明的「規定」都需要花些時間去學習。

對我們每個人而言，歸信至少是兩部分的過程。其中一部分是很個人的過程：學習及接受耶穌基督福音的復興真理，並藉著新信仰而在靈性上有所改變、歸信。這是畢生的過程，包含悔改、訂立及遵守與主之間的聖約、努力遵行祂的旨意。由於我們在這些重要的付出上都需要得到支持，我們也參與第二個過程——與其他後期聖徒交誼。這包括成為新團體的一份子、參加聚會、參與活動、服務及接受他人的服務。教會組織的每個層面都能在我們的靈性歸信上給予重要的協助。

## 在「活躍的」教會中服務

在美國馬里蘭州長大的賈納珍恩從小就是很活躍的天主教徒，她總以為主教是全職受薪的

## 每位教友各有其適當的團體



在教會中，每位教友都隸屬於一個團體，可在其中服務或接受他人服務。

**男性**——12歲以上，每位已按立聖職的男性教友皆屬於亞倫聖職或麥基洗德聖職定額組（見教約第20章；第107章）。

- 在亞倫聖職方面，在主教（或分會會長）的指導下，執事收取禁食捐獻及傳遞聖餐，教師準備聖餐及擔任家庭教導教師探訪教友，祭司獻上聖餐禱告詞、執行洗禮、按立其他祭司、教師及執事。教師可被指派擔任執事的職責，而祭司可被指派擔任執事和教師的職責。

- 在麥基洗德聖職方面，長老（至少18歲）可履行祭司、

教師和執事的職責。此外，他們可以授與聖靈恩賜及祝福病人。大祭司除了上述責任外，還有其他的責任，包括擔任主教團、高級諮議或支聯會會長團成員。

12歲到17歲的男青年也隸屬於男青年組織，他們在這組織中一起學習福音並參與有益身心的活動。

**婦女**——教會中每位12歲到17歲的女青年隸屬於女青年組織。女青年在此組織學習福音原則、參與有益身心的活動，並練習服務及領導的技能。每位18歲和18歲以上的成年婦女隸屬於婦女會，這裡能讓婦女在靈性上成長並為貧困者服務。

**兒童**——3到11歲的兒童隸屬於兒童會組織，兒童在這裡學習福音原則並與其他兒童一起參與活動。18個月到2歲的兒童可以參加托兒班。



神職人員。所以，她搬到猶他州時，知道她對街的鄰居不僅是個卡車司機，也是當地一個後期聖徒支會的主教時，很自然地會感到驚訝。賈納姊妹於2005年受洗，很感激她所屬的教會中有義務服務不支薪的神職人員。

對孟隆馬胡而言，在教會召喚中服務已成為學習了解教會組織的好方法。孟隆弟兄在印度出生，家中信仰印度教，於1984年加入教會。「我接受召喚並積極投入幫助別人時，我獲得領袖的幫助，得以了解教會組織和我所擔任的職位的職責。不論是家庭教導教師或福利服務指派，從每個召喚和服務機會中，我都學到更多有關教會組織的事，」孟隆弟兄說。如今他擔任支聯會高級諮議，在這項職位上，他對教會持續有更深入及廣泛的了解。

## 關心別人

對於以往在其他教會中被動參與的教友來說，如今加入一間由教友們進行公開教導、演講及祈禱的教會，可能會有壓迫感。菲格斯艾琳如今任職於總會婦女會理事會，她在這項職位上教導世界各地的婦女會領袖。她21歲時在夏威夷加入教會，仍然記得她第一次受邀在聚會中祈禱、第一次在教師發展計畫班級教導課程時是多麼不安。她回想，在她從小常去的佛教寺廟裡，「寺廟人員包攬一切事情，我們只要坐著聽就好了。」她的家庭並非信奉基督教，起初她也覺得經文很難懂。她把心理的感受告訴一位朋友，那位朋友願意和她一起研讀經文。朋友們也教導她如何祈禱。

菲格斯姊妹現在強調新教友主動與其他教友來往是非常重要的。她說有一點很重要，就是要有足夠的勇氣讓別人知道你的需要，好讓他們能幫助你。

菲格斯姊妹回顧以往，也了解到當時是新教友的她其實應在乎的是服務的實質內涵而不是外在形式。爲了不使新的

挑戰令人覺得負荷沉重、難以招架，菲格斯姊妹建議新教友要試著在學習過程中，以喜悅的心情來面對挑戰。「因爲我有太多次感受到聖靈及神的愛，儘管覺得能力不足和害怕，我仍可以在自己的歸信過程中不斷推進，」她回想。

## 「律上加律」的學習

和所有新教友一樣，黎斯珍娜發覺，學習教會的事是「律上加律」的經驗（見以賽亞書28：10）。她1991年準備成爲長老會牧師時，正開始聽傳教士課程。爲了表達感激，有個星期天她邀請傳教士姊妹到餐廳和她一起共進午餐。她們很委婉地說明她們在安息日不想到外面吃。經過了15年並在教會擔任許多召喚後，黎斯姊妹仍將她自己的歸信看成是一件仍在進行的事。「當一個人從洗禮的水中起來，門徒身分便是一輩子永無終止的過程，」她說。「我仍在『不斷歸信中。』」

黎斯姊妹回顧過去，細數她還是新教友時的最美好祝福，其中之一是那些幫助她、關心她靈性成長的教友。如今她很珍惜的一項祝福是在門徒道路上能夠幫助其他

## 教會管理機制： 「建造在使徒和先知的根基上」

耶穌基督是本教會的元首，祂透過聖職定額組延伸祂的管理權柄，每個定額組各有其特定的職責。擔任下列職位的弟兄持有麥基洗德聖職，被稱爲總會當局人員（七十員第三到第八定額組成員除外，他們被稱爲區域七十員）。

**總會會長團**是一個定額組，由總會會長及兩位副會長組成，主領全教會的事務。

**十二使徒定額組**指導教會在世界各地的神職事

工，監督傳道工作及管理教會計畫。使徒是「全世界中基督的名的特別證人」（教約107：23）。

**七十員定額組**在十二使徒的指導下工作，協助在世界各地建立教會。今日的教會有八個七十員定額組。（見民數記11：16；路加福音10：1）。

**總主教團**為亞倫聖職會長團，監督屬世事務，如建築工程、收取什一奉獻及福利服務計畫。

歸信者，而她用的方法是與新歸信者談論他們掛慮的事、為他們祈禱、和他們一起祈禱、把有用的資料拿給他們閱讀。她知道轉變過渡期往往比許多人所想的更難熬、要付出更高的代價。所以，儘管她目前正式的教會召喚是兒童會唱詩班指揮，她仍會去關心其他歸信者、幫助他們透過教會教導和計畫成爲更忠誠的基督門徒，並將此視爲個人的召喚。

### 他們的貢獻有多少

興格萊戈登會長對那些正在認識教會的人說：「不論你們的美德和真理源自何處，請帶著這些美德和真理到我們這裡來，看看我們是否能再德上加德。」<sup>1</sup> 復興的福音使新歸信者理解更多事物，新歸信者則爲復興的教會注入新的力量。

「我喜歡幫助歸信者了解，由於他們不同的經歷、背景和才能，讓教會變得更豐富多元而美好，」黎斯姊妹說。「新教友的見證往往是經過痛徹心扉的領悟而得來的；透過這些清新有力的見證，新教友對促進教會整體的靈性活力貢獻良多。事實上，我們都是歸信者。即使一生中都在接受福音教導的人，也會遇到必

### 認識其他重要的用語

以下是與教會組織有關的一些重要用語（亦見第48頁）。

**支會**：由住在某一地理區域內的教友所組成的本地會衆。

**分會**：就像支會一樣，但教友人數較少、推行的計畫規模也較小。

**主教團或分會會長團**：主教（或分會會長）及兩位副主教（或副會長），主領支會（或分會）教友及計畫。

**支聯會**：涵蓋數個支會的管理單位。

**區會**：涵蓋數個分會的管理單位。

**支聯會會長團（或區會會長團）**：支聯會會長（或區會會長）及他的兩位副會長，主領支聯會（或區會）教友及計畫。

**支聯會中心**：容納支聯會會長團辦公室及一個或多個支會的建築。

**支聯會高級諮議會**：12人的團體，協助支聯會會長團監督支聯會內的主的事工。

須決定是否接受福音成爲自己一部分的時刻。」

使徒保羅歸信後，使用了一個比喻，貼切地形容每位教友的生活及教會組織本身：「被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己爲房角石，各房靠祂聯絡得合式，漸漸成爲主的聖殿」（以弗所書2：20-21）。教會組織及計畫是美好的恩賜。透過這些，我們所有的人，不論新教友或老教友，只要努力建立對耶穌基督福音的持久見證，在門徒的道路上不斷努力，都可在這共同的信仰中樂享交誼之福。■

### 註：

1. 「我們信仰的非凡根基」，2002年11月，利阿賀拿，第81頁。



# 回家

華克梅根

**我** 穿著最端莊的服裝踏出車外，打開雨傘。寄宿家庭的爸爸只是微笑著，指著一棟磚紅色建築，說：「Das Gebäude dort drüben。」我謝謝他，看著他的車倒退，駛入車陣中。

我離開美國的家來德國時以為自己不需要教會，所以沒注意自己一連兩週沒參加聖餐聚會。但過去兩個週末我注意到了，我注意到一種失落感，這感覺讓我現在加快腳步，走向這棟建築，這是在這德國小鎮服務的兩位傳教士前天晚上告訴我的。

我走向門口，有位長老（傳教士）開門，招呼我進去。室內大約和我的臥室一樣大，有粉刷過的白色牆壁。四排椅子，再加上一張放了麵包盤和水盤的樸素木桌，就是這個狹小空間裡僅有的擺設，窗戶掛著白蕾絲窗簾。

雖然室內狹小而且我也不認識那些人，但我心裡出現的第一個念頭是「我回家了，我回家了。」

我坐下時，聖餐儀式開始。我們用德語高聲清晰地唱著「神靈如火」（聖詩選輯，第2首），我的心也哼唱著這熟悉的旋律，那首聖詩帶給我前所未有的感動。

我想大笑、跳舞，在飄雨的街上對人們說：「你們不知道嗎？你們不知道這教會是真實的嗎？這豈不是太美妙了嗎？」

開始唸聖餐祈禱詞，我低下頭，聽著這熟悉的禱告詞用德語唸出。我很專心聽，喜愛每一個字。我回家了，我回家了。

一個塑膠的聖餐盤遞過來時，淚水在我眼中打轉。會眾雖然不多，聖靈卻很強烈，其他人也哭了。我感到聖靈在心裡燃燒躍動，這是前所未有的感覺。

我透過白蕾絲窗簾看外面灰濛濛的世界，在淚水中露出微笑。我的家人和我相隔遙遠，但我知道自己回到教會的家了。■

# 迎接挑戰

希勒賴理  
教會雜誌

**我**在30年前第一次和茱蒂見面時，不知道她加入教會才四年。她在教會擔當重要的責任，所以我自以為有充分理由相信她從小就是教友。

三年前蘿拉在我們的支聯會教友大會上作了一個很溫馨感人的禱告。禱告之後，我們得知蘿拉在幾個月前才受洗。「哇！」我心想。「她真是進步神速。」

我和茱蒂及蘿拉談她們的新歸信者經驗之後，我才知道她們兩人都發覺新教友的身份帶來了始料未及的挑戰。她們和很多（若不是大多數的話）新歸信者都有類似的感受。

## 充滿挑戰

茱蒂說：「你改變的不僅是上教會的地點，你改變的是人生。受洗之後我會自問：『我真的可以這麼做嗎？』」

蘿拉也有同感：「我不知道會這麼困難。」


要認清不是只有你才面臨挑戰、甚或覺得不勝負荷，這點很重要。知道許多人也有相同的境遇，你會對自己有耐心。你可以向你的主教（或分會會長）、家庭教導教師或其他教友尋求幫助，而不覺得難為情或羞恥。最

重要的，你可以有確切的希望，是的，有了主的幫助，你可以做到。祂引領你到教會來，不是要撇下你不管。「主決不向人類兒女吩咐任何事情，除非祂要為他們預備一條道路，使他們能完成祂所吩咐的事情」（尼腓一書3：7）。

## 無知不是福

無知就算不是福，卻也不是罪。你會覺得不勝負荷是因為有新的詞彙、用語要學習。（什一奉獻面談？）本教會特有的一個完備組織。（支聯會高級諮議會？）閱讀及探討經文可能是一項新的經驗。（奧姆乃書在哪裡？）在教會中有你以往不知道的責任或召喚，突然間，你被要求接受其中一項。（女青年秘書到底要做些什麼？）

別擔心。主不會因為你不知道的事而責怪你，但唯有祂了解你的心思意念。別人不會了解的，所以別怕問問題。在教會採取主動、開始結交朋友時，找一位良師益友——一位可以回答問題和解釋事情的教友朋友。如果你找不到這樣的良師益友，去請你的主教（或分會會長）幫你找一位。若得到召喚，請人向你說明職責。索取



歸信是一個過程，而非單一事件。新的見證好比一株幼苗，充滿希望，但需要時間及用心滋養。

**歷** 經人生的暴風雨會使樹木更茁壯。忠信地滋養及持守時，所獲得的酬賞是果子成熟、結實累累的豐收，而且那將「比一切都甜蜜」（見阿爾瑪書32：42）。

一本手冊或要求其他可獲得的協助。

然後，就如茱蒂的忠告：「只要一點一滴地建立知識，從基本知識開始就可以了。」記住，對於其他有待學習的福音知識，你已經具備了基礎，那就是：你知道本教會是真實的。

### 克服失望

有時你會對自己感到失望。洗禮和證實讓你變得潔淨，而不是變得完全。其他的教友也是如此。我們都會犯錯，都必須悔改、藉著領受聖餐更新洗禮聖約。（欲進一步了解那些聖約，請參閱第10頁賀倫傑佛瑞長老的文章）。當我們繼續悔改、努力表現得更好，聖靈會幫助我們變得更純潔。我們漸漸地不再有犯罪的念頭（見摩賽亞書5：2），贖罪的力量會開始改變我們的本質。

蘿拉說：「現在當個教友容易多了。天父已賜給我更大的渴望去做正確的事，事情開始變得輕鬆自然了。」

至於在某些情況下其他教友表現出「較不完全」的一面，蘿拉說別人的缺失不會對她造成困擾。

「我努力使自己不去論斷，」她說，「我努力去接納別人現有的樣子，大家都在全力以赴。」

### 容易的軛，輕省的擔子

救主已向所有的人發出這項邀請：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（馬太福音11：28-30）。

軛是一種器具，它讓兩隻牲畜輕易地平均分擔單獨一隻牲畜很難或無法承受的重擔。今日世上許多靠牲畜耕田或拉車的地區仍在使用軛。

第十四任總會會長洪德豪惠會長（1907-1995）談到救主的軛，說：「擔負祂的軛需要極大的努力，但是對真正歸信的人而言，這軛是容易的，這擔子也會變得輕省。……

「人生的重擔顯然人人互異，但每個人都有負擔。……事實上，基督對所有的人說：既然所有的人都必須背負重擔，承受重軛，為什麼不把那擔子交給我承擔呢？我應許你們：我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」<sup>1</sup>

歸信是一個過程，而非單一事件。我們的天父有耐心、仁慈又寬大，祂不僅賜與聖靈的恩賜給「那些愛〔祂〕並遵守〔祂〕一切誡命的人們」，也賜給「力求這樣做的人們」（教約46：9）。遵行你所知道的，更多的知識和力量就會來到。讓主造就你，獲致你憑一己之力無法達到的成就。祂應許：「我對所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充份的；因為如果他們在我面前謙抑

自己，並對我有信心，那末對於他們，我必使軟弱的東西成為堅強」（以太書12：27）。■

### 註：

1. 「歸向我」，1991年1月，聖徒之聲，第15-16頁。

### 有疑問時……

有疑問是很自然的，這些疑問可能是從心裡油然而生，也可能是別人提出的。無論疑問來自何處，這裡有些屢試不爽的方法，可有效解答疑問。

**1. 記住曾擁有的靈性經驗。**例如，斯密約瑟翻譯摩門經期間，多半是由考得里奧利佛擔任抄寫員。約瑟先知對金頁片的真實性作證，而考得里奧利佛對此也獲得了見證，但他顯然想再從主那裡得到進一步的確認。主透過先知說話，勸告奧利佛：

「如果你還想要另外的見證，你就回憶一下那一夜，你內心向我呼求，好使你知道這些事的真實性。

「關於這事，我沒有對你的心意講過安心的話嗎？你還能有什麼見證比來自神的更大呢？」（教約6：22-23）。

主希望我們記住已從聖靈那裡得到的見證。

**2. 要有耐心。**遇到不懂的事，要有耐心。牢牢抓住已知的事（也就是，要記住）。如羅拉所說：「我牢記已知的事，不讓疑問困擾我。我一直禱告求問，我知道一旦我準備好，主就會回答。」

**3. 滋養信心：**消除疑惑。當你繼續祈禱、研讀經文並遵守誡命，你的見證就會獲得新的力量。阿爾瑪把這個過程比作滋養種籽，讓它發芽、長成一棵樹，結出甜美寶貴的果子（見阿爾瑪書32：28-43）。滋養疑惑會產生反效果，見證也會隨之枯萎。







## 高架橋下的信心

卡森葛瑞

**我** 在華盛頓州西雅圖附近的一個小社區長大，那裡離大都市不遠，但也算郊區，所以要賺取傳教經費的工作機會極為有限。不過那地區有許多農戶需

要雇用幫手，所以我和弟弟打算從華盛頓州東部的大農場載運紫花苜蓿乾草，越過喀斯開山脈，送到我們鎮上的小農場。我們把一輛年久失修的老卡車整修一番，準備用它來載運多達9,000公斤的乾草。我們很順利地運送了幾趟，爸爸一路陪著我們；等他確定我們

已經上軌道後，就放手讓我們自己去做。

我和弟弟一大清早就展開我們第一趟的單獨行動。我們開車順利越過山區，但在裝載乾草時遇到了些困難，最後我們終於載著滿滿一車的乾草越過山嶺返家。

回程還算順利，不過後來

我們注意到開始下毛毛雨了，於是立刻尋找公路上的高架橋，趁雨勢變大之前把車停在高架橋下。我們買不起防水罩來遮蓋乾草，乾草一旦淋濕很快就會腐爛發霉，牲畜就不能吃了。我們知道要是損失

這一車子的乾草，我們的生意可能就做不成了。

我們在高架橋下坐了好一會兒，等雨停。到後來我們才想到，只要祈禱，主就會幫助我們。弟弟作了禱告後，我們等待著。雨勢並沒有減緩。我們

運用信心。於是我們懷著對主的信賴，離開了庇護我們的高架橋。至今我仍記得那些在我們很緩慢地駛離高架橋時，滴落在卡車引擎蓋上的每一顆雨珠。那真是我們信心的嚴厲考驗，但就在卡車前座駛出橋下時，雨停了。接下來的兩小時，我們不斷地祈禱、獻上感謝。

我們載回了一整車狀況良好的乾草，當我們把卡車開進穀倉時，之前被擋住的雨此刻傾洩而下。我們的生意保住了，而我們兩人也順利籌足了傳教經費。

我的禱告並非每次都如此得到回答，但我很感謝我和弟弟坐在公路的高架橋底下躲雨時，學到了信心的一課。■

## 我絕不再去教會

巴洛鮑西奧勒

我「再也不去教會了。」這是我兩個多月沒去教會之後的想法。我住在烏克蘭里沃夫，是新歸信者，我已不去教會了，因為我在那裡覺得很孤單。我在教會裡沒有朋友，幾乎每次去教會都是獨自孤單地坐在那裡。我認為沒人在乎我，所以就變得「不活躍」。我僅有的朋友都不是教友，不久後我的生活方式也變得和他們一樣了。我開始喝酒、抽煙，說粗俗的話。

# 我

的弟弟祈禱，但雨勢

沒有減緩。後來我祈禱，雨開始下得更大。

認為，也許我這個做哥哥的人應該作個禱告才對。現在雨下得更大了，我們坐在那裡，覺得好像得永遠等下去似地。我們知道一旦離開這橋底下的庇護，到達下一個避雨的地方可能要一小時車程，而從那裡回到家還要再一個小時車程。

最後我們其中一人想到「信心先於奇蹟」這項訓誨，了解到我們需



某個星期天下午我和朋友在喝酒、說些粗俗的話時，弟弟來告訴我有兩位傳教士來看我。我不敢相信教會裡真的有人還記得我。我那時喝了酒，不想讓傳教士發現，但同時又很想見他們。幾經猶豫，我還是決定與他們見面。史長老和赫長老很高興見到我。我很努力要裝作沒喝酒的樣子，但知道他們看得出來。他們離開時，有個聲音一直在說我當時的生活不對，讓我心裡很內疚。我想傳教士不會再來了。

幾天後我又和朋友們出去。我感到失意絕望，所以繼續喝酒、行為放蕩。當我弟弟又來告訴我傳教士回來找我時，我非常驚訝。這次我不想回家了，我覺得很丟臉，但朋友勸我回去。傳教士看到我很高興，我們簡短地談了幾句，他們說會再回來。

接下來的一週過得很快。這次我沒有和朋友們出去，因為我知道傳教士會來。我迫不及待要見他們。他們來時，我有種很特別的感覺，那是和朋友在一起時所沒有的。他們要離開時，史長老說：「奧勒，傳道部會長星期五晚上會來拜訪我們分會，他的演講很風趣，

如果有興趣，可以來聽。」

「好，我會去，」我說。答應之後，我卻擔心在那樣生活之後是否還配稱到教會。但答應過傳教士的事我不想反悔。

我到分會的教堂時，每個人看到我都很高興，我才明白他們並沒有忘記我。傳道部會長談到我們為何要為人正義、努力遵守所有的誠命。我聆聽時，彷彿有件東西穿透我的靈魂，好久沒有那樣的感覺了。那是平安寧靜的感覺，我感受到聖靈。我熱淚盈眶，我的靈魂呼求著要悔改。我明白我長久以來所失落的是什麼了。我承諾要去教會，因為我需要聖靈與我同在。

兩個星期後分會會長要見我。他詢問我的近況。我哭了起來，把過去發生的一切都告訴他。他非常仁慈，問我是否想要一個聖職祝福。我在那次祝福中蒙得了極大的應許，但前提是我要盡最大努力遵守誠命。

後來我蒙召喚擔任男青年顧問。一年後我收到召喚書，到英國傳教。現在我就讀楊百翰大學，同時也在普柔浮的傳教士訓練中心工作。我從前根本沒想過我會有這些祝福。我很高興、也很感謝有機會重回教

會。我很感謝耶穌基督的福音，因為它已改變我的人生。■

## 適合我的地方

赫南德滋法蘭西斯可

**先**驅者在楊百翰的引導下抵達鹽湖谷的故事，我已經聽過很多次了。雖然我住在墨西哥，本身也有類似的故事。我過去一直祈求能找到真實的教會及我人生的目的；有個朋友山卓把我介紹給傳教士，不久我就開始聽他們的信息。有一天他們在教導我耶穌基督的教會已在近代復興時，我的內心突然充滿極大的喜悅。我知道我抵達了，或者如楊會長所說：「就是這地方沒錯。繼續前進。」

但也如先驅者那樣，我必須先適應我抵達的地方。那對我來說是個陌生的地方——美好，但陌生。人們的穿著方式、講話方式、行動方式等對我來說都很新奇。有時候我不明白教會一些常用詞彙的意思。例如，談論一些教齡比我久的教友時，他們可能會把某人形容為「很有力量的教友」，那是指他們認為某人很正義、

是他們的好榜樣。而我對力量的概念卻和他們不同。這些事情對其他人來說是常識，卻是我必須學習的。

從慕道友成爲活躍教友的這段轉變時期並不容易。所幸，也如先驅者那樣，我並不孤單。山卓和其他善解人意的教友總是在我身旁回答我的問題（雖然是很簡單的問題），在我踏上的這條道路上指引我。我的領袖也對我關懷備至，希望我能保持配稱並接受聖職，後來我才能擔任副主教。我的教師們總是關心我，看我是否受到神美好的話

語滋養著。現在我了解到，透過這些好人，主幫助我在教會中堅強。

我不再是家中唯一的教友。成爲教友的這些年（其中兩年在擔任傳教士）是多麼美好啊。

由於主和祂的先知楊會長，先驅者才得以在鹽湖谷安身立命，成爲山區裡很有力量的一群人。一

群了不起的男女使這一切成爲可能。同樣地，我已獲得所需的一切，得以在教會中堅強、

進步，將來有機會回到天父面前。■

如同先驅者那樣，我並不孤單。山卓和其他善解人意的教友總是在我身旁回答我的問題。



# 如何展開新生活？

成為後期聖徒會是一項重大的改變，不過有許多人及資源都可以幫助你。本文在解答新教友常問的一些問題。

羅慕義理查及凱夫維多  
教會雜誌

**我是在此經驗中唯一感到孤單的人嗎？**你所屬的支會（或分會）中，最近也許只有你一個人歸信，但全世界每年有超過200,000人加入教會。你支會（或分會）中的教友會因你歸信而與你同感歡欣。在上課及聚會時，你會聽到他們之中有人分享自己歸信的感受，你也會從利阿賀拿讀到這類的經驗。

**我能夠做到期望我去做的一切事嗎？**在教會中有許多事要做，這似乎令人不勝負荷，尤其若是在以往的宗教經驗中並未經常參加聚會更是如此。但主希望我們發揮潛能，所以祂提供許多機會讓我們過基督般的生活。忠信地參與，你將驚訝地看到日積月累之後自己完成了許多事。

**我如何準備去聖殿？**身為新教友，你能設立的最重要目標之一是接受恩道門及與家人在聖殿中印證。簡而言之，恩道門包含向天父作神聖的

承諾及接受祂的祝福。接受印證是指經由聖職權柄及個人配稱而獲得祝福，使家庭能在全永恆中都在一起。

聖殿是神聖的，所以我們必須配稱才能進入，也必須作好準備，來接受那裡所學習的事。你的主教或分會會長會請你參加聖殿準備班。若要為進聖殿作準備，則需繼續繳付什一奉獻、支持教會領袖、悔改罪惡或錯誤、經常參加教會聚會、遵守智慧語及貞潔律法，並鞏固見證。

洗禮及證實不久之後，年滿12歲的教友經過與主教（或分會會長）面談，便可獲得縣定用途的聖殿推薦書，參與代替死者的洗禮及證實教儀。受洗一年後，成年教友便可到聖殿尋求更多祝福、訂立更多聖約。與主教（或分會會長）及





你最重要的目標之一應是與家人在聖殿中印證。

## 你的主教， 你的朋友

務必要認識你的主教（或分會會長），他是支會（或分會）的主領聖職領袖，對於青年有特別的責任。他與教友面談，會幫助你知道如何為獲得聖殿祝福或教長祝福作準備。他也會幫助你找到服務的方式，而且他或其他的領袖會提供你研讀福音的資料。

## 總會教友大會

教會在每年四月及十月舉行總會教友大會：總會領袖在為期兩天的數場大會上演講。總會教友大會在某些電視台及廣播電台轉播，透過衛星傳送到世界各地的教堂，並在網路上 [www.lds.org](http://www.lds.org) 播放。這些講辭刊登於5月及11月的利阿賀拿。

支聯會會長（或傳道部會長）安排面談。如果你配稱且已準備好，他們就會簽發聖殿推薦書，讓你進聖殿。

**什麼是家譜（或家庭歷史）**？這是有關你的祖先及你自己生活的紀錄。教友被要求記載及搜尋家庭紀錄，包括家譜、日記及個人歷史。這類的紀錄有助於提供聖殿祝福給已逝之人。家譜（或家庭歷史）也能讓你和你的子女體會到家庭關係的本質是永恆的，並幫助你記錄下屬靈的經驗。例如，花些時間回憶自己的洗禮及證實，然後寫下你的想法及內心感受。寫下這

類的事件後，你和你的子女就會開始珍惜自己的屬靈紀錄。

你所屬的支會（或分會）中的家譜專員會很樂意幫助你，你也可以上網，瀏覽教會的家譜查尋網站 [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org)。

**我在教會何處才找得到朋友**？你已被朋友圍繞。你加入本教會，就等於加入一個愛與交誼的大圈子。你的主教（或分會會長）、副主教（或副會長），和其他領袖及教友都很熱切要讓你在福音中找到喜樂。兩位持有聖職的弟兄會擔任你的家庭教導教師。

## 旅行在外？

若要找本教會在世界各地教堂的聚會時間及地址，請至 [www.lds.org](http://www.lds.org) 點選其他資源 (Other Resources)，運用教堂搜尋器 (Meetinghouse Locator) 來尋找。你的主教 (或分會會長)、區域辦事處、本地網站或甚至電話簿也會有這些資訊。

## 搬家？

隸屬於本教會的一項特別權利，是有一份教籍紀錄，這紀錄在你搬家時會隨著你一起遷出。其中除了記錄你的姓名及出生日期外，還記錄著你教會生活的一些重要日期和事件，如洗禮和證實。請將你的新地址告訴支 / 分會書記，以便將你的教籍紀錄寄至你的新支會 (或分會)。



你在新的支會 (或分會) 將結交到許多朋友。

他們每個月至少拜訪你一次，並分享福音信息。你要是婦女，也會有兩位姊妹作你的探訪教師。你會逐漸地與許多後期聖徒成為朋友。

記住，擁有朋友的最佳方式是先成為朋友，所以別害怕向人表達善意。

**我如何參與？**教友會被賦予責任，以便透過服務來學習及成長，並利用時間及才能來祝福他人。你會被要求演講或祈禱、唸一節經文、加入唱詩班，或接受一項特定的指派任務，我們稱之為「召喚」。別害怕，你會接受到訓練，其他教友及領袖也會幫助你。你或許會犯一些錯，我們大家也都會犯錯。只要盡最大努力，並相信主會幫助你。這是祂的事工；祂會祝福你。

**如何助人？**在教會你常有機會為

遇到困難的人服務。雖然有些服務是透過教會主辦的活動及任務來進行，不過你也可以藉由效法救主的榜樣來從事許多善舉：探望病人、鼓舞憂傷的人、盡力減輕別人的重擔。問自己：「救主會怎麼做？」然後全力以赴。

**有輕鬆歡樂的時光嗎？**大多數支會 (或分會) 都會舉辦聯誼活動，這為教會教友增添許多樂趣。如果你很害羞或不確定該做什麼，只要出席即可。去認識周圍的人，問自己是否可以幫忙排椅子或收拾、打掃。在教會我們都會盡自己的本份，並肩工作，攜手同樂。

**我如何繼續學習福音？**最佳方式之一是每天虔敬地閱讀經文。當然，要參加主日聚會，以便學習更多經文及近代先知的教導。平日也有學習活



動：福音進修班（以青少年為對象）及神學研究所（以年輕成人為對象）。請教其他教友，他們能幫助你知道可獲得哪些資源。

**教長祝福是什麼？**這是一種能帶給你忠告及智慧的祝福，能為你的人生指引方向。由一位被按立到麥基洗德聖職教長職位的人根據聖靈給他的啟發說出祝福詞。

**除了什一奉獻，我還應作哪些捐獻？**每個月一次（通常是第一個主日），教友禁食兩餐，捐出他們原本要花在那兩餐的錢，作為禁食捐獻，



藉此幫助照顧貧困者。

教會也在世界各地參與各種不同的人道救援、聖殿及傳道工作。若你有能力，可以捐錢資助這些工作。捐款時，使用繳付什一奉獻及禁食捐獻時所使用的同一捐獻袋即可。

**我如何與人分享福音？**讓你的榜樣成為別人的光，分享你加入教會的興奮心情。邀請他們與全部時間傳教士見面；分享一本摩門經；在受到聖靈提示時分享見證，但要心平氣和、親切，不要爭辯對峙。教友及傳教士都樂見你加入他們的工作行列，在你分享福音時指引你。

**我如何與天父及耶穌基督接近，繼續感受到聖靈的影響？**最佳方式之一是每週都配稱領受聖餐。聖餐祈禱文會提醒你記得你在受洗及證實時向天父所作的承諾——願意承受耶穌基督的名、常常記念祂，並遵守祂的誠命。藉著做那些事情，你蒙應許可以常有祂的靈與你同在，你也將因守安息日為聖而蒙受祝福。

同時也要藉著經常祈禱、閱讀經文及遵守神的誠命邀請聖靈與你同在。

**我還需要知道哪些事？**最重要的，要記住，耶穌基督的福音是真實的。天父是悲憫仁慈的，祂對於你決定成為本教會教友感到高興。要欣喜愉快，並記住：在神凡事都能。■

### 需要教會書刊？

如果你住的地區有發行中心，請親自前往。發行中心低價或免費供應小冊子、課本、雜誌、海報、影片及教會其他資料。在美國及加拿大，亦可上網 [www.ldscatalog.com](http://www.ldscatalog.com) 訂購。

### 需要教會名詞的解釋嗎？

有很多相關資源：可以請教其他教友；閱讀教會書籍，像是附有詞彙表的福音原則（編號 31110 265）及忠於信仰（編號 36863 265）。也可查詢 [www.mormon.org](http://www.mormon.org) 及本期第 48 頁的詞彙表。



# 認識實用的詞彙

本期各篇文章針對許多名詞下定義。但下表有助於你快速查詢你不熟悉的名詞。

**什一奉獻**：教友將所得的十分之一捐獻給教會。

**支持**：對於在教會召喚上服務的人給予支持，或對於教會所採取的某項行動表示同意。通常的做法，是教會領袖在聚會中要求教友舉右手表示。

**代替死者的洗禮**：指在世的人在聖殿中代替某位已逝者受洗。這項教儀讓那些沒有接受到耶穌基督教導就過世的人有機會接受洗禮的祝福。

**召喚**：在教會中服務的指派任務或職位。每項召喚都有其明確的職責，教友要履行這些職責，直到被卸免為止；那通常是為了履行另一項新的指派任務。

**弟兄 / 姊妹**：由於我們都是天父的孩子，所以教友之間常用的稱呼方式，是在姓氏後面加上弟兄或姊妹一詞。

**見證**：由聖靈所啟發的一種信心的保證或確信，知道父神及耶穌基督活著、祂們的教導及福音的復興是真實的。做見證就是簡短而真誠地向人說出這項信念。

**亞倫聖職（亦見聖職）**：持有此聖職者為12歲到18歲的配稱男青年及本教會成年男性新教友。亞倫聖職的職位是主教、祭司、教師和執事。此聖職掌管預備的福音，「是悔改，洗禮，赦罪……的福音」（教約84：27）。

**兒童會**：為3歲到11歲兒童所成立的教會組織。

**協進會**：12歲到17歲青年在平日（週一至週五）晚間舉行的聚會或活動。

**卸免**：解除教友在教會指派任務

或職位上的職責，同時感謝他們所作的服務。

**姊妹**：見弟兄 / 姊妹。

**定額組**：是一個有組織的團體，由持有相同聖職權柄職位的男青年或成年男性共同組成，如執事、長老或七十員成員。

**後期聖徒**：耶穌基督後期聖徒教會教友的簡稱。

**按手**：聖職持有人把手放在某人頭上，進行按立或給予祝福。

**按立**：經由按手，給予配稱的男性教友聖職權柄。

**執事**：亞倫聖職中一項負有責任的職位，通常由12歲到13歲的男青年所持有。

**婦女會**：為年滿18歲以上婦女所成立的教會組織。

**教師**：（1）亞倫聖職中一項負有責任的職位，通常由14歲到15歲的男青年所持有；（2）教導教會班級或定額組的人。

**教儀**：一項神聖的儀式或典禮，教友藉此與神立下聖約（承諾），如洗禮、聖餐及聖殿教儀。

**祭司**：亞倫聖職中一項負有責任的職位，通常由16歲到18歲的男青年及成年男性新教友所持有。

**麥基洗德聖職（亦見聖職）**：在本地聖職領袖的指導下，配稱的成年男性教友（年滿18歲以上）可接受此聖職。擁有此聖職的人帶領教會並主理教儀，如為兒童命名及祝福、授予聖靈，以及給予其他的聖職祝福。長老、大祭

司、教長、七十員及使徒都持有此聖職。

**傳道部 / 傳道部會長**：傳道部是按地理位置劃分的區域，是全部時間傳教士工作的地區。傳道部的領袖稱為傳道部會長。

**聖約**：個人或團體與神之間所作的神聖承諾或約定。

**聖殿**：教會建築，專門用來執行神聖教儀，如代替死者的洗禮、恩道門及家庭印證。

**聖職**：神所賜予、奉祂的名行事的權柄和權力。所有年滿12歲以上，配稱的男性教友都會被賜予聖職權柄。

**聖職祝福**：麥基洗德聖職持有人按手在接受祝福的人頭上，為醫治、安慰或勸告所作的禱告。

**選派**：指經由適當授權的麥基洗德聖職持有人藉由按手的儀式，給予教友一些伴隨某項教會召喚而來的責任與祝福。

**總會當局人員**：他們是持有麥基洗德聖職的領袖，負責主理教會的整體事務。這些人包括總會會長團、十二使徒定額組、七十員會長團、七十員第一及第二定額組以及總主教團。

## 還有疑問嗎？

你還能在以下地方找到更多有關這些名詞及其他名詞的資料，如經文指南 (Guide to the Scriptures)，以及忠於信仰 (編號 36863 265)，這本書可在 [www.lds.org](http://www.lds.org) 的 Gospel Library 中找到。

# 朋友



# 近代先知 言論集

**近**代的第一位先知斯密約瑟曾說：「親近神並得到啓示是神之兒女的特權。」<sup>1</sup>得到天父所賜的啓示並了解祂對我們旨意的方法之一，就是聽從神先知的忠告。以下爲四位近代先知的話語，其中包括我們現今的領袖，興格萊戈登會長。

「年輕人，我要勸你們並給你們忠告，你們要像撒母耳一樣，從年輕時就聆聽並跟隨神的聲音，這樣你們才能成爲優秀、良善又有用的人，並得到神、你們的父母和所有正人君子的喜愛。要聽從父母的話，孝敬他們，只要你們這麼作，就能得到神所應許的偉大祝福。」<sup>2</sup>

**伍惠福 (1807-1898)，第四任總會會長**

「今天我要高聲警告錫安的青年們，不要被迎面而來的迫害風暴所欺騙，未來就像過去一樣，也必定會有惡言惡語。一定要將腳步站穩在磐石之上，……只要你純潔、正直、正義，那惡人就沒有力量能摧毀你。」<sup>3</sup>

**斯密喬治 (1870-1951)，第八任總會會長**

「天父……要你們每天向祂祈禱。祂要幫助你們，因爲祂愛你們。祂會幫助你們，只要你向祂祈禱，祈求祂的協助。你們要在祈禱中感謝你們所得的祝福。感謝祂差遣我們的大哥哥，耶穌基督，到這世上來。祂讓我們都能回到天上的家。感謝祂讓你們有家人，有教會。感謝祂賜給你們這個美麗的世界。祈求祂保護你們。祈禱的

時候，祈求祂讓你們明白在生活中要做的事。你們犯錯的時候，天父還是愛你們。所以，向祂祈禱，祂會幫助你們再嘗試去做對的事情。」<sup>4</sup>

**彭蓀泰福 (1899-1994)，第十三任總會會長**

「孩子們，我愛你們，世界上的孩子都是一樣的，不論你們的膚色爲何，所處的環境怎樣，你們身上都散發著純真之美，還有你們不久前還與天上的父同住所留下的特質。不論你身在何方，寶貝的孩子們，你們真是可愛啊！」<sup>5</sup>

「我知道這真的是神的事工，我知道神，我們永恆的父活著。感謝我能蒙得知識，知道祂愛我們，就像愛祂的孩子一樣。我很感謝自己在心中也感受到對祂深深的愛。我知道我的天父活著，這真是太神奇了。祂是宇宙的創造主和主宰，但祂卻認識我，認識你，祂認識每一個孩子。……祂認識你，祂愛你、關心你。我知道耶穌是我的救贖主，我的主，我的救主。」<sup>6</sup>●

**興格萊戈登 (1910-)，第十五任總會會長**

**註：**

1. *The Words of Joseph Smith*, ed. Andrew F. Ehat and Lyndon W. Cook (1980), 13--14.
2. *The Discourses of Wilford Woodruff*, sel.1 G. Homer Durham (1946), 265.
3. In Conference Report, Oct. 1906, 48.
4. 「致教會的兒童」，聖徒之聲，1989年7月，第78頁。
5. "We Have a Work to Do," *Friend*, Aug. 1997, inside front cover.
6. "Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley," *Ensign*, Aug. 1996, 61.



跟隨先知就好像  
打下穩固的地基  
一樣，只要我們  
遵循他的忠告，  
就會有力量堅守  
正義，有信心克  
服恐懼。



a. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_



a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_



e. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_



f. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_



1. \_\_\_\_\_



6. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_

### 配對活動

上面是總會會長團和幾位十二使徒定額組成員的照片，還有這些人小時候的照片，將他們和他們小時候的照片配對，然後沿線寫出這幾位總會當局人員在總會教友大會中說了些什麼。

答案：a1, b2, c4, d6, e3, f5



3. \_\_\_\_\_



4. \_\_\_\_\_



5. \_\_\_\_\_

# 我要跟隨 現代的先知

**「我，主，已經說了的，我已經說了，……無論是由我自己的聲音，或是我僕人的聲音所說的，都是一樣」（教約1：38）。**

瑞克斯伊莉莎白



天父對我們說話的方式有許多種，祂可以透過聖靈對你說話，也可以透過經文對你說話。天父對祂兒女說話的一個非常重要的方式，就是透過祂活著的先知；當先知說話時，他把天父要我們知道的事告訴我們。

在摩門經裡，諾亞王的人民非常邪惡，天父派遣祂的先知阿賓納代去向他們傳道。諾亞王手下邪惡的祭司們都很生氣，所以想要殺死阿賓納代，但是阿賓納代說：「不要碰我，……因為我還沒有傳達主差我來傳達的訊息」（摩賽亞書13：3）。其中一位祭司阿爾瑪相信了阿賓納代的話，學到了得到神所應許祝福的方法。

在聖經裡，我們讀到神對以色列人民的應許。藉由祂的先知摩西，主將以色列人帶離埃及，摩西則教導他們得到神的應許與祝福的方法。

在斯密約瑟祈禱求問應當加入哪一個教會之前，這世上都沒有先知。斯密約瑟成了神的先知，復興了耶穌基督真實的教會。他教導人們必須做哪些事，來得到神的應許與祝福。

現在，興格萊戈登會長告訴我們神要我們了解與實行的事，我們聆聽總會教友大會，就好像是聽神親口在對我們說話一樣。聽先知的話，就能學到獲得神所應許祝福的方法。

## 分享時間建議

1. 協助兒童背誦教約1：38。請孩子們想想在最近的一次總會教友大會中，先知說了什麼，將他們提出的答案逐一寫在黑板中央，然後在兩邊分別寫出現在與未來。告訴孩子，在先知要我們做的事當中，有一些是我們現在就可以做的（繳付什一奉獻、誠實、去教會）；在先知的忠告之中，有一些要等到我們長大一點才能做（締結聖殿婚姻、接受聖職、光大我們的教會召喚）。教師從這些應作事項的清單中唸出一項，讓孩子們指出是「現在」就可以做的，還是「未來」才能做的。說明雖然我們現在還不能每一項都做到，但是能做的事還是很多。見證你跟隨活著的先知所得到的祝福，唱「感謝神賜我們先知」（聖詩選輯，第10首）。

2. 展示「家庭：致全世界文告」（利阿賀拿，2004年10月，第49頁）。請一位孩子讀出文告中的這一段：「成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上」，告訴孩子，他們也可以鞏固他們自己的家庭。將孩子們分組成九個「家庭」，記住，要包含各式各樣不同的家庭組合。將上述的原則（信心、祈禱等等）一一寫在小紙條上，放進籃子裡，每家抽一張。指導各個家庭扮演出他們所抽到的原則，給他們時間準備，例如：要扮演信心，孩子們可以扮演種下一顆種子，並等它長大。另外準備寫有上述原則的紙條展示在黑板上，背面寫上一首與該原則相關的歌曲名稱，請各組輪流表演，讓兒童會其他的小朋友來猜他們所扮演的原則，每猜對一項，就將寫有該原則的紙條拿下來，再唱紙條背面的歌曲。●

# 通往洗禮之旅

**當**人們接受洗禮與證實之後，他們就成為耶穌基督後期聖徒教會的教友，展開一趟回到天父與耶穌基督身邊的旅程。對8歲以下的小孩來說，他們還有另一趟旅程，即為接受洗禮作好準備的旅程。



在教會裡，你學習認識耶穌基督與祂的福音，試著為你週遭的人樹立基督般的榜樣。



洗禮前一天，我好興奮哦！但越是接近洗禮池，我越是害怕。不過，當我進到水裡時，我覺得好像有天使在天上唱歌一樣。洗禮後，我覺得非常快樂，當我接受聖靈的恩賜時，我心裡想：「天父一定很高興。」

**賈桂琳，11歲，加拿大魁北克**

祈禱幫助你與天父更加接近，祈求祂幫助你天天選擇正義。



自己研讀經文，也和家人一起研讀。



我從福音中學到了許多我以前從來不知道的真理，我的人生因而改變了，這真理包括：我是神的孩子，來到地球之前，我住在靈的世界，還有家庭可延續到永恆！我們真是幸福，能有一位活著的先知，他愛我們，祝福我們。先知教導我們神的話，他教我要作一個乖孩子，幫助我了解神要我怎麼作。

**麥可，9歲，東加**

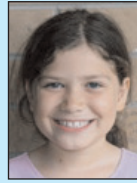
快到8歲生日之前，你會與你的主教或分會會長面談。不要緊張！他會幫助你為洗禮作好準備。







祝你8歲生日快樂！



在我8歲生日之前，我禁食並祈禱求問天父，我應不應該受洗，我得到的答覆是肯定的！洗禮後，我感覺很棒、很溫暖、很幸福！我很感謝能接受證實並得到聖靈的恩賜。自從我受洗之後，我一直努力遵守誠命，親切對待我的家人與朋友，一直作好榜樣。

惠亞，8歲，澳洲維多利亞



我已經受洗也接受證實了，因此接受了聖靈的恩賜，聖靈會一直與我為伴，幫助我辨別善惡。當你祈禱時，聖靈會幫助你了解祈禱的答覆。

艾蜜莉，8歲，美國路易斯安那



今天是你洗禮的日子！當你從水中出來，你將是純潔無暇的，就像你身上所穿的白衣服一樣。

洗禮之後，聖職持有人會證實你為教會的教友，並賜給你聖靈的恩賜。當你立約承諾要承受耶穌基督的名並常常記念祂，基督應許你將常有聖靈為伴來指引你，每一次領受聖餐，就是在提醒自己所立的這個聖約。●

# 洗禮

我每天研讀  
摩門經。  
前進2步。

和朋友吵架後，  
我向他們道歉。  
前進1步。

不管距離有多遠，我每  
個星期都會去教會。  
前進2步。

## 遵守我們的 洗禮聖約

羅絲珍妮弗  
教會雜誌

**接** 受洗禮就是與天父立約，也就是許下承諾。我們承諾要承受祂的兒子耶穌基督的名，常常記念祂，並遵守祂的誠命。如果我們遵守我們所立的聖約，天父應許我們將會有聖靈為伴，聖靈將會在生活中指引並安慰我們。

洗禮時所訂立的聖約是我們聖殿之旅的第一步，這一路上還會其他許多的步驟幫助我們遵守我們的洗禮聖約，並準備好接受聖殿的祝福。

玩這個遊戲需要準備一個骰子，並為每一個參與遊戲者準備小小的一張色紙。

**準備步驟：**（1）將這幾頁從雜誌上取下。（2）把拼圖都剪下來，貼在厚紙板上，將邊修剪整齊後備用。然後將遊戲板黏在厚紙板上。（3）將參與遊戲者分成兩組，每人發一張小色紙，寫上各人的名字，同組的顏色要相同。（4）從「洗禮」這一格開始遊戲。

弟弟要我幫他的忙，  
我不幫。退後2步。

同學要抄我的作業，  
我不借他。  
前進2步。

我打破了盤子，  
卻跟爸爸說是妹妹  
打破的。退後2步。

我為家人親切服務。  
前進1步。

我沒有研讀  
經文。退後  
2步。

收看總會教友大  
會時，我支持總  
會當局人員。  
前進2步。

朋友約我星期天  
出去玩，我邀請  
他來兒童會。  
前進2步。



我要看電視，  
不參與家人家庭  
晚會。  
退後2步。

我為家人親切  
服務。  
前進1步。

媽媽要我幫忙作晚餐，我裝作  
沒聽到。退後1步。

我賺了些錢並繳付  
什一奉獻。  
前進2步。

我幫生病的鄰居拿  
報紙。前進1步。

我在自己的房間裡  
掛了聖殿的照片，  
並設立目標要去  
聖殿。前進1步。

亞伯達省卡德斯頓聖殿

**玩法：**一人擲骰子後，將他（她）的色紙向前移動。若擲出2 或比2 大的數字，可以與組員分享，幫助他們一起向前移動（例如，如果你擲出3，你和兩位組員可以一起各前進一步）。走到寫有指示的方格子時，請大聲讀出指示，並照著去作。若指

示要你前進，你就可以拼一塊拼圖。

接著輪到下一組，請一位組員擲骰子前進。

兩組輪流，同組的組員也輪流擲骰子，在遊戲板上行進，直到完成拼圖。

註：若不想從雜誌上取下這幾頁，可以複印、描摹或從網路上列印這個活動，網址是[www.lds.org](http://www.lds.org)。英文請點選「福音圖書館」(Gospel Library)。其他語言則請點選世界地圖。

我從商店偷拿  
糖果，不付錢。  
退後2步。

忙了一天，  
好累！所以不  
用禱告了。  
退後2步。

我請朋友關掉  
粗俗不當的  
音樂。  
前進1步。

我早晚都作祈禱。  
前進1步。

「你們的衣服已藉著……基督的血，洗滌潔白」（阿爾瑪書5：27）。

# 再度潔淨

華道斯安妮

真人實事

**當**我步入洗禮池時，池裡的水又平靜又溫暖，爸爸滿面笑容地從我對面的階梯走下洗禮池，我看了看圍在洗禮池前的人們，他們都愛我而且專程為我而來！爸爸說了洗禮的祈禱辭之後，就將我浸沒在水中，我永遠也忘不了從水中出來時的感覺，那是一種既快樂又潔淨的感覺。媽媽早就準備了一條大毛巾，我一走出洗禮池，她就把我包起來，給了我一個溫暖的擁抱。

我擦乾身體，穿上我們為今天精心挑選的新衣服，一件有鏤空繡花的白色洋裝，再回到家人朋友等待的房間。爸爸、爺爺和外公，還有叔叔一起將他們的手放在我的頭上，證實我為耶穌基督後期聖徒教會的教友。

之後每一個人都來擁抱我或是和我握手，我的家庭教導教師說：「現在，妳是潔淨的囉！妳沒有任何的罪！」

我以前都沒有想過這一點，我了解到，此時



此刻我真的是完美的，我決定要盡全力繼續保持完美，越久越好。

大家都走到戶外去，坐在外面大草坪緩緩的斜坡上，聊天、吃點心，一邊欣賞波多馬克河的風景。

不一會兒，我和堂（表）兄弟姐妹，以及朋友們起來四處跑跑，「小心喔！」媽媽對我喊著：「不要忘了，妳穿著新衣服！」

我們玩捉迷藏，大家繞著大樹追來追去的，我好喜歡轉圈的時候裙子在空中飛揚的樣子！

然後最糟的事就發生了。我滑了一跤，跌倒在清晨雨後留下的泥水坑中，我站起來時聽到很多人倒抽了一口氣的聲音，還有一些竊笑聲，我的白洋裝沾滿了泥巴！更糟的是，我不聽媽媽的話，才會做錯事。我衝進洗手間，淚水早已流了出來。一定要把衣服弄乾淨才行，我一定要把它搓乾淨，我拉起洋裝放進水槽裡，開水沖掉泥巴，泥土都洗掉了，但是新洋裝的正面還是有一大片污漬。

我從教堂的另一邊走出去，坐在停車場附近的路邊，看著柏油路面上升的熱氣。我聽到身後的門開了又關上的聲音，媽媽坐到我身旁摟著我。

「妳摔倒在泥巴上了。」

我點點頭。

「這一定可以洗，那污漬是可以洗得掉的。」媽媽說。

我搖搖頭：「我已經到洗手間洗過了，洗不掉。對不起。我想這應該永遠都洗不掉了，我



還能再穿這件白洋裝嗎？」我一邊說，眼淚又一邊流了下來。

我以爲媽媽一定會罵我把新衣服弄壞了，但是媽媽說：「我想現在妳一定更忘不了今天了。」

那倒是真的！誰會忘了毀掉自己的洗禮的經驗呢！

「妳知道嗎，在妳的一生中，一定會犯下一些錯，」媽媽說：「我們都會犯錯，不論妳靠自己的力量如何努力，妳都沒有辦法把那些錯從妳的生命中完全抹除。妳知道誰有辦法嗎？」

「耶穌基督嗎？」

媽媽點點頭：「天父和耶穌基督要寬恕我們，假如我們悔改並謙卑的懇求，耶穌會幫助我們再度潔淨，就像妳剛從洗禮池出來時那樣的潔淨。基督的贖罪是天父給我們最大的恩賜。那妳知不知道我們每個星期可以作什麼來讓自己潔淨呢？」

我慢慢地點頭說：「領受聖餐。」

「對。我們領受聖餐時就是在更新我們洗禮時所立下的聖約。」媽媽把手靠在我的膝上站起來說：「我想用一點漂白水就可以讓這件衣服再白起來，這不是我們家第一次有衣服沾到泥巴，我也知道，這也絕不會是最後一次。」

我嘆了口氣，同樣的，這也不會是我最後一次犯錯，但是我的確更進一步了解了受洗與接



「我們沒有一個人……完全服從，所以要靠我們的洗禮聖約帶來我們罪的赦免，不論是洗禮之前或之後都是一樣。我們要靠悔改……而得到聖靈以及隨之而來的贖罪恩典。」

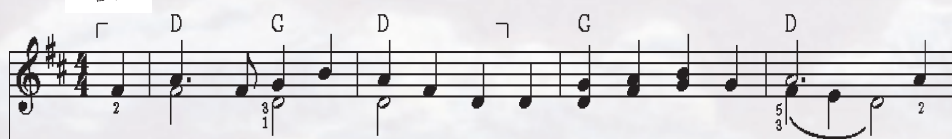
七十員會長團克里斯多陶德長老，*“Justification and Sanctification,” Ensign, June 2001, 24.*

受證實的真諦了。這些教儀不只是抹去了我過去的過錯，還能讓我保持潔淨，要保持潔淨，並非是靠時時保持完美來作到，而是要靠悔改與更加努力進步來達成。●

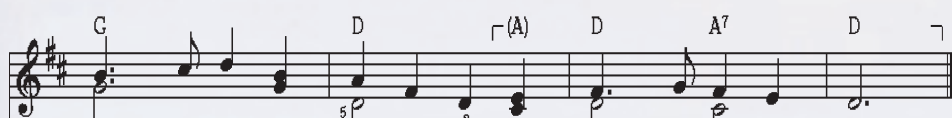
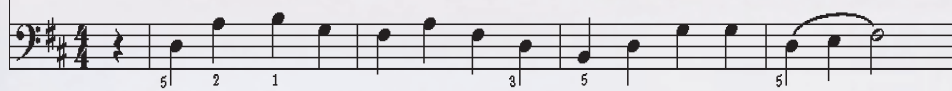


# 我願給主什一奉獻

喜悅地 ♩ = 104-112



1. 我願給主什一奉獻，因每次這樣做，我  
2. 祂賜我生命和世界。十分之一雖少，卻



就記起，主將所有恩賜給予你我。  
讓我向祂萬物主表達信心、感謝。



詞與曲：亞當斯羅妮 (Lonnie Dobson Adams)，1942年生；©1969, 1989 IRI  
本曲可複印供教會或家庭於非商業演出時使用。

瑪拉基書3：10



# 護衛正義

「你因為信，所以立得住」（羅馬書11：20）。



教會雜誌韋伯金伯莉  
專訪正在中歐區域服  
務的七十員保羅沃夫  
岡長老

**我** 從小在德國長大，我和家笑，這是我真心誠意相信的信仰。」  
人所住的城市大約有六萬 從那之後，他就再也沒有嘲笑我了。  
人，而我們是城裡唯一的 同學們看到我護衛自己的原則，就開  
教友。我們沒辦法參加聖餐聚會、主 始尊敬我，甚至還選我當班長。我學  
日學或兒童會，因為最近的教堂離我 到護衛自己的信仰，絕不會後悔。  
們家有好幾個小時的車  
程距離。在教會特別的  
許可下，我們在家裡舉行  
教會聚會；由爸爸主持聚  
會、祝福聖餐，往往也是  
由爸爸教導課程。

在求學過程中，我  
總是學校裡唯一的教會  
教友。有時候同學會因  
為我的信仰嘲笑我，起  
初我會覺得有些不自在，  
但我知道他們不像我這  
麼有福氣，能蒙得福音  
知識的祝福。只要想到這一點，  
就能讓我因身為教友而心懷感  
激，再也不會覺得不好意思。

有一次一位老師因教會而嘲  
笑我，我對他說：「這並不好





我一直記取著這個教訓。長大之後，我加入了德國的軍隊，歷史卻再度重演。起初，軍中的同袍會嘲笑我，但當他們發現我確切地奉行我的信仰時，卻反而會保護我。他們會盡力幫我，不讓別人拿酒給我喝。若是我違背了自己的信仰，他們一定會對我很失望。

孩子們，有時候你們會因為信仰而被人嘲笑或誤會。你們一樣也可以護衛正義，或許那些現在嘲笑你們的人，有一天會把你們當作榜樣，尊敬你。不論別人怎麼想，天父都很高興你們能堅守自己的標準，祂會幫助你們。

我的見證有部分來自祈禱所得到的許多答覆。我五、六歲時，有一次耳朵非常痛，我接受了聖職祝福，後來耳朵不痛了，我真的很驚訝。那是我小時候的記憶中，第一次感受到祈禱與聖職的力量。

祈禱的答覆在我長大成年後繼續幫助著我。有一次，我得作一場報告，需要一份很重要的檔案。我在所有的資料中找了又找，就是找不到那份檔案。時間分分秒秒地過去，報告的時間就快到了，我十分緊張，於是我鎖上房門，跪下

來祈禱。當我打開之前已經找過好幾遍的櫃子時，發現放在一堆的資料夾中有兩個卷宗卡在一起，就是這樣我才一直找不到我要的那個檔案。

我非常仰賴天父的協助。孩子們，你們也可以信靠主、仰賴祂。請記住你們已經得到的祈禱答覆。只要你們對天父和耶穌基督有單純的信心，你們就會得到個人的奇蹟，幫助你解決問題，並護衛正義。●



右：6歲時。最右：14歲時。

# 接下來要做什麼呢？



**你**已經成為耶穌基督後期聖徒教會的教友，這是多麼了不起的一項抉擇！接下來呢？有一些你每天都可以作的事，這些事能幫助你快樂，幫助你獲得更堅強的見證也更能了解福音，更加認識天父和耶穌基督（給青年的建議，請參閱第39頁）。

**祈禱。**試著每天早晚都跪下來祈禱。記住，不論何時何地，你都可以向天父獻上靜默的祈禱。

**研讀經文。**祈求神幫助你了解經文，並盡力跟隨經文中正義的榜樣。

**研讀朋友：兒童園地。**在利阿賀拿的朋友：兒童園地中，你可以找到故事和活動，還可以尋找藏起來的選正義戒指！

**對家人表達愛。**不要忘了每週參與家人家庭晚會。在家人家庭晚會中，你可以和家人更親近，一起學習福音、玩遊戲，還可以吃到好吃的點心。

**遵守誠命。**誠命記載在經文之中，代表天父發言的現代先知們也教導我們神的誠命。

**學習並奉行我的福音標準**（印在對神忠信手冊上；亦見利阿賀拿，2006年6月，第F-4頁）。這些標準可以幫助你選擇正義。

**遵守你的聖約**，也就是你洗禮時所立下的承諾（見摩賽亞書18：8-9）。參加教會聚會，使你得以更新聖約、學習並與教友建立友誼。

**親切待人並為人服務。**跟隨救主的榜樣，能讓你感受到主的靈。

**要快樂！**天父和耶穌基督很愛你，他們為你準備了一個計畫，這真是一件值得快樂的事！●

# 歸向我

使我得以治癒你們。  
(見尼腓三書 9 : 13-14)





興格萊戈登會長寫道：  
「恭喜你最近受洗了，我們  
竭誠歡迎你。加入教會，  
是踏出多麼美好的一步！  
我們已準備好竭盡所能  
協助你。」見「十分光明  
的希望——致教會  
新教友」，第2頁。